

# **NUMEROLOGÍA DE OMKIN-KAY**

Por haberse agotado la obra y para efectos de estudio  
se ha realizado un fragmento del libro  
**"NUMEROLOGÍA DE OMKIN-KAY"**.

## Introducción

El conocimiento en la Era de Acuario es Universal, es decir diferente a la Era de Piscis cuando todo era elitesco en el aspecto espiritual; en esta Era de Acuario en la que estamos entrando, todo el conocimiento es para todos, es propiedad y derecho adquirido de toda la humanidad; hago este preámbulo porque el sencillo método de autoconocimiento que entrego en el presente libro, es producto de personas libres, totalmente Acuarianas, que desafiando la prohibición de “es sólo para elegidos”, “sólo para los llamados al reino”, lo han entregado en forma oral a miles de personas a través de amorosos talleres, dictados por mi hermano galáctico JUAN ALBERTO COURTOIS, quien transmite continuamente la información y de esta forma ha ido expandiéndose a todo el que elija recibirla.

Es importante aclarar que sobre esta valiosa herramienta no existe nada escrito ya que se trata de un conocimiento inédito, al traducirlo por escrito cumplo espiritualmente con el compromiso original con el Creador “Entregar todo aquello que recibo, para poder seguir recibiendo”, además le rindo homenaje al instructor que con tanto amor me lo entregó: Juan Alberto Courtois.

Recibir la numerología OMKIN – KAY y querer que todo el mundo la conozca es un hecho, es algo que va unido como dos caras de una misma moneda, tiene como único requisito estar atentos a esa Voz Interior, esa suave y delicadísima voz de tu Ser Superior que te guiará, si así lo permites... como dijo el Maestro Jesús: “El que tenga oídos para oír que oiga, él que tenga ojos para ver que vea”

¿Te auto eliges para entrenarte en el Arte de saber Quien eres?

¿Te auto eliges para la aventura de descubrir y realizar tu misión?

**¡¡¡BIENVENIDO!!!**

## Numerología OMKIN – KAY

### ¿De dónde surge?

Para hablar de Numerología Omkin Kay es imprescindible conocer su origen, saber de donde procede, quiero que te instales con el interés y la expectativa gozosa de la época de tu infancia, cuando cada cosa era un nuevo descubrimiento, vamos a entrar un poco en ese espacio interno en el que cada ser humano conserva por siempre al niño natural que somos... Existe en Sudamérica, entre la frontera de Perú, Brasil y Bolivia, aislada en la selva, una tribu con conocimientos milenarios, sin ningún tipo de contacto con nuestro mundo moderno, llamado Yokara; ellos viven en una especie de pequeña ciudad circular, con una población de no más de doscientos integrantes (descendientes de Hermanos Mayores provenientes del espacio), son seres muy evolucionados espiritualmente, personas en Conciencia que manejan conceptos muy sabios y profundos con respecto al hombre, poseen facultades paranormales tales como telequinesis, clarividencia, clariaudiencia, telepatía, tienen conexión con otros planos de vida, conexión con otros planos de existencia y manifestación en otros planetas...

Estos "indígenas" por llamarlos de alguna manera, poseen una religión que se llama "Omkin" (Omkin es para ellos el nombre de Dios); ellos con la finalidad de compartir sus conocimientos con la Humanidad, atrajeron telepáticamente a un personaje, cuya identidad vamos a mantener en forma impersonal, quien permaneció varios años con ellos recibiendo intensivamente las sabias enseñanzas de estos amorosos seres, (el ejemplo más sencillo y novedoso de todo lo que recibió es la presente Numerología); este individuo le transmitió dicho conocimiento al querido amigo Juan Alberto Courtois: "Solar", quien a su vez me lo transmitió, llegando de esa manera la Numerología Omkin – Kay hasta mis manos; gracias a este seguimiento es obvio que estamos en presencia de un nuevo conocimiento muy cercano a la Fuente original, sin la contaminación del escrutinio y la argumentación intelectual

Se le llama Numerología Omkin – Kay porque ellos manejan como muchas religiones la trilogía presente en el Creador: primera persona Omkin "Creación/Nacimiento", segunda persona Omkin – Kay "Man-

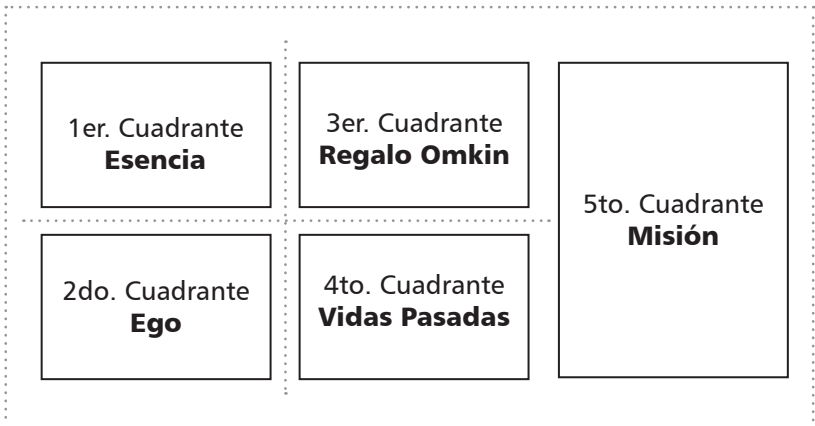
tenimiento/Vida” y como tercera persona Omkin – Ra “Muerte/Regeneración”. Vamos por lo tanto a acceder en el presente libro de la Numerología de la Vida, a Dios como segunda persona, vamos a estudiar la “Numerología de Dios”.

La Numerología Omkin – Kay, entendida como un Instrumento de Evolución, convierte a cada persona que la recibe y la transmite en un dador de herramientas, por lo tanto, cada persona que la recibe y la utiliza tiene en sus manos la oportunidad de trazar un mapa general, sencillo, rápido y directo, hecho en base a números que guían al gran descubrimiento de saber “quien soy”, “que aparento ser”, “que me entrega como regalo el Creador para ayudarme a evolucionar”, “qué aprendí en vidas pasadas” y sobre todo y lo más importante: “Qué vine a realizar, a aprender, cuál es MI MISIÓN, mi propósito superior en esta encarnación, cuál es el aporte que a través de mi aprendizaje vengo a entregarle a este planeta”. En esto consiste aprender y manejar la Numerología Omkin – Kay.

## ¿Cómo se calcula la Numerología Omkin – Kay?

Tomando como única base la fecha de nacimiento de la persona que deseas conocer, coloca la fecha completa arriba y comencemos a realizar sencillos cálculos, reduciendo los números mayores de once, es decir que mantenemos intactos los valores numéricos del uno al once y sólo vamos a reducir los valores absolutos del doce en adelante; cada número tiene su significado, pero primero vamos a aprender a calcular cada número según el cuadrante que le corresponda, procedamos a ubicarlo dentro del pentagrama para saber que representa cada uno según la posición en que se ubiquen y como se interrelacionan, ya que cada número puede ser positivo ó negativo, parcial ó total según el cuadrante en cuestión y así como ocurre en la astrología, puede presentarse un aspecto que aparenta ser muy negativo, pero encontramos algo positivo que neutraliza lo negativo.

Vamos a realizar el siguiente esquema:



### **1 ESENCIA**

- Como eres en tu interior
- La relación contigo mismo
- La motivación de tu existencia

Se saca con el día de nacimiento (1 – 11)

### **3 REGALO DE OMKIN**

- Una fuerza adicional que Dios nos da para enfrentar la vida
- Dura una sola vida
- Sólo un discípulo lo activa
- Generalmente pasa inadvertido por el hombre

Se saca con los dos últimos dígitos del año (1 – 11)

### **2 PERSONALIDAD**

- Tu parte externa
- Tu relación con el mundo
- La proyección hacia fuera
- Karma, tu trabajo

Se saca con el mes de nacimiento (1 – 11)

### **4 VIDAS PASADAS**

- Lo que has venido cultivando en las últimas vidas
- Características positivas y negativas del pasado, internas y externas

Se saca con la suma de los números del año

### **5 MISIÓN**

- Lo que deberás hacer para obtener la realización en esta vida
- Tu sendero de perfección

Tu número de misión se saca con la suma total de la fecha de nacimiento

## **El Primer Cuadrante Representa tu ESENCIA**

Todo aquello que eres realmente, "¿Quién eres Tú?", "¿Cómo eres verdaderamente en tu interior?", "¿Quién eres cuando estas a solas?".

Tu realidad interna. Cuando actúas en positivo, cuando te sientes bien contigo mismo, contento, feliz, manifiestas cien por ciento los aspectos positivos del número de tu Esencia. Cuando estás de mal humor, cansado, deprimido, estresado, triste, negativizado, vas a expresar cien por ciento los aspectos negativos del número. Es decir que permanentemente tendrás aspectos positivos ó negativos, porque se trata de tu esencia, de lo que eres internamente y por lo tanto, dicho balance será más ó menos positivo dependiendo de la actitud que tomes en la vida, de la elección que a cada instante realices.

Este número se calcula con el día de tu nacimiento, del día primero hasta el onceavo, cada número mantiene su valor (con la única excepción del número diez, éste cuadrante puede ser esencia uno ó diez, de acuerdo al temperamento del individuo. El uno será suave, bondadosos y un diez puede ser fuerte, totalitario); cuando es mayor de once, 20 por ejemplo, se suman los valores absolutos  $2 + 0 = 2$ , por lo que tendremos que si naciste un día veinte te corresponde como Esencia el número dos en el primer cuadrante.

## **El Segundo Cuadrante Representa tu PERSONALIDAD**

Es el Ego lo que aparentas ser, es tu parte externa, cómo te presentas a los demás, cómo te perciben aquellos con los que te relacionas.

Es tu relación con el mundo externo, tu proyección hacia fuera, tu carta publicitaria de presentación, es lo que yo quiero que la gente crea que soy consciente ó inconscientemente, es todo aquello que yo proyecto, lo que sin ser real expreso a los demás, a veces creyendo incluso que yo soy ese ego; generalmente ocurre que el único número que tenemos activado, prendido, por decirlo de alguna forma, extendido

y radiante es el que corresponde a la personalidad, los otros pueden estar apagados ó inactivos.

Expresamos usualmente lo positivo del número por que es lo que quiero que crean que soy, es cómo yo “me vendo” al mundo.

Se calcula con el mes de nacimiento. Si naciste en el mes de Noviembre serás personalidad 11, porque sólo se reducen los valores absolutos superiores al once, si naciste por ejemplo en el mes de diciembre reduces el doce  $1 + 2 = 3$ , serías Personalidad tres.

### **El Tercer Cuadrante** **Es el regalo de OMKIN, el regalo de DIOS**

Son virtudes, cualidades, aspectos positivos, mágicos, que el creador te entrega para que te ayuden a la realización de tu misión, es una fuerza adicional que te entrega Dios. Te es entregado para impulsarte en el cumplimiento de tu plan Divino, de tu misión y dura una sola encarnación, una sola vida y prácticamente todo el mundo lo tiene apagado porque simplemente no hemos dirigido la mirada al Dios Padre-Madre demandando la entrega de nuestro regalo. Todo aquel que trabaja conscientemente en si mismo lo activa.

Se calcula sumando los últimos dos dígitos del año en que naciste, por ejemplo si naciste en 1976, sumarás los números  $7 + 6 = 13$ , el 13 se reduce a  $1 + 3 = 4$ , dando como resultado un regalo de Dios número cuatro. El regalo de Dios es siempre el aspecto positivo del número.

### **El Cuarto Cuadrante** **Representa las VIDAS PASADAS**

Es el número que más hemos trabajado; es el resumen de lo que trabajaste en tus reencarnaciones anteriores, implica virtudes, cualidades, defectos, problemática característica que se manifiesta en tu vida presente, actual, contemporánea, a manera de reflejos, de los cuales un setenta por ciento son positivos y sólo un pequeño porcentaje corresponden al aspecto negativo del número; es la síntesis de aproximadamente las últimas veinte encarnaciones.



Se calcula con la suma de los cuatro números del año en que naciste. En el ejemplo anterior, al nacer en 1976, sumas  $1+9+7+6 = 23$ , continuas reduciendo  $2 + 3 = 5$ , por lo que esta persona será un cinco de Vidas Pasadas, porque el número que más ha trabajado es el número cinco.

## **El Quinto Cuadrante Es la MISIÓN**

Es hacia donde nos dirigen los cuatro cuadrantes, es el Plan Divino que vinimos a cumplir, éste es el aspecto más importante que vamos a estudiar, ¿por que vinimos a esta vida?, es el sendero de perfección, el camino a seguir para tu realización espiritual. La Misión marca el camino hacia la felicidad, ya que al sintonizarse el individuo con su propósito superior, con lo que vino a aprender, automáticamente comienzan a abrirse todos los caminos del amor, el camino de la prosperidad, el camino del éxito en todas sus manifestaciones, la persona expresa satisfacción con la vida y hay una especie de reconciliación con todo lo que nos ha tocado vivir antes de encontrarnos en ese sendero de perfección que es el cumplimiento de la Misión.

Cuando el humano trabaja en su Misión, cuando asume realizar el Plan Divino, comienza a integrarse como un Ser llamado exitoso, transmite paz y armonía, comienza a disfrutar plenamente la felicidad, alcanza todo lo que se propone y las cosas fluyen suave y armoniosamente. Se toman en cuenta únicamente los aspectos positivos del número que corresponda a la Misión, porque precisamente es lo que vengo a trabajar, no le afecta lo negativo del número (porque lógicamente nunca vengo a aprender nada negativo) Se calcula sumando cada uno de los valores absolutos de tu fecha completa de nacimiento día, mes y año. Por ejemplo alguien nacido el 20 de noviembre de 1976, sumará  $2 + 0 + 11 + 1 + 9 + 7 + 6 = 36$ , continúa reduciendo  $3 + 6 = 9$ , la Misión para esta persona es realizar el número 9 en su aspecto positivo.

¿Cómo se interpretan los números que se repiten en los diferentes cuadrantes?.

## **Coincidencia de los Cuadrantes Uno y Dos**

Nos encontramos con un espejo, con alguien que refleja lo que es, estamos con una persona que es realmente auténtica, como es adentro es afuera y viceversa, es alguien transparente, sin dobleces, sin ningún tipo de mascarar, hay confirmación de la esencia y generalmente el individuo tiende a manifestar un porcentaje mayor de aspectos positivos del número que se está repitiendo en esencia y personalidad, en este caso específico la personalidad demuestra al mundo lo que eres interiormente.

## **Coincidencia de los Cuadrantes Uno y Tres**

Estamos en presencia de alguien con una oportunidad muy especial de vida, ya que en el momento que dicha persona demanda al Creador su regalo conscientemente, al “destaparse” dicho presente celestial se activa en forma permanente todo lo positivo del número de la esencia.

## **Coincidencia de los Cuadrantes Uno y Cuatro**

El número sigue siendo tan positivo ó negativo como elijas expresarlo, pero en un margen menor de negatividad que cuando el número está presente sólo en la esencia porque hay alrededor veinte encarnaciones integrando ese número a nuestra experiencia de vida, lo que significa que aún cuando no está lograda la maestría del mismo, ya falta menos por integrar.

## **Coincidencia de los Cuadrantes Uno y Cinco**

El individuo nace con la misión de conocerse a sí mismo, lo que eres internamente al trabajarlo en conciencia, va a traer como consecuencia tu realización integral de vida.

## **Coincidencia de los Cuadrantes Dos y Tres**

Nos encontramos con una persona que va a expresar su Ego hasta el momento en que solicite a Dios su regalo; a partir de ese instante, el Ego, la personalidad que es aparentar ser, desaparece y las características positivas del número que Dios te regala se hacen parte

integrante de tu vida, dejas de tener un disfraz para convertir lo positivo del número en una realidad.

## **Coincidencia de los Cuadrantes Dos y Cuatro**

La persona sigue creyendo que “es” lo que “fue” en vidas pasadas, se presentan con mucha fuerza características de vidas anteriores, por lo tanto lo saludable para el individuo es asumir que dichas cualidades, condiciones, reflejos ó características son ya parte integrantes de su vida, tomando conciencia del axioma metafísico que dice: “...Camino que se recorre no se vuelve a recorrer”. En este caso tanto el aprendizaje como la integración del número se presumen concluidas y nos toca asumir que todo lo que representa positivamente dicho número es nuestro por derecho de conciencia, así que con mucha alegría pasamos a nuestro presente, al capítulo que hemos elegido vivenciar en esta encarnación a través del número que tenemos en esencia, especialmente a todo lo positivo que ella representa numerológicamente.

## **Coincidencia de los Cuadrantes Dos y Cinco**

Son un caso muy interesante, ya que la personalidad está impulsando la realización de la misión, deja de “aparentar ser” cuando la persona asume el propósito superior de su vida, cuando realiza su Misión.

## **Coincidencia de los Cuadrantes Tres y Cinco**

Estamos en presencia de una persona verdaderamente regalada y consentida por Dios, ya que al solicitar su regalo cumplirá su misión sin dificultad ni obstáculo, automáticamente, influyendo suavemente el ritmo de su vida.

## **Coincidencia de los Cuadrantes Tres y Cuatro**

Este es un caso que sólo se da por vida de excepción, cuando ambos cuadrantes coinciden, se trata de casos excepcionales en los que el Creador te da el mismo número de regalo que tus vidas pasadas, como una especie de gracia celestial a través de la cual lo aprendido en vidas pasadas, pasa a integrarse con un cien por ciento de aspec-

tos positivos para colaborar con tu misión en la vida presente. Hemos encontrado ejemplos en siglo diecinueve, pero no es posible en personas nacidas en el siglo veinte.

### **Coincidencia de los Cuadrantes Cuatro y Cinco**

Hay repetición de aprendizaje, es decir que a diferencia del caso en que coinciden los Cuadrantes Uno y Cuatro, en que la persona continúa, repitiendo vida, yendo alternativamente de lo positivo a lo negativo, en el caso presente se trae un aprendizaje del setenta por ciento positivo del número y resta un treinta por ciento por realizarse, se viene a aprender el porcentaje minúsculo que no se aprendió en vidas pasadas, en ambas al asumir la misión se manifestará el cien por ciento positivo.

## Significado de cada Número en la Esencia y Personalidad

# 1

### El número UNO

(En esencia, las personas nacidas el primero de cada mes ó por vía de excepción los nacidos los días diez, diecinueve ó veintiocho de cada mes y en personalidad los nacidos en el mes de Enero).

Las personas nacidas bajo la vibración del número UNO tienen como la palabra clave **Bondad**. Personas que son humildes en todo sentido; son seres que viven con el corazón, suaves, auténticos, amorosos, muy creativos, dinámicos, prácticos, activos, pero con la armonía corporal de un bailarín. Estamos en presencia de un artista de las tablas; humanitarios, sensibles, aman mucho más de lo que expresan, tienen una gran necesidad de amar y ser amados; correctos, con mucha iniciativa, originales en todo lo que emprenden; es alguien que sabe aconsejar y animar a los demás; siempre sabe que quiere y porque lo hace. Cada vez que inicia algo, desde el comienzo tiene internamente muy definida cuál es la trayectoria de la empresa ó proyecto que va a realizar; se saben distintos de los demás, amigos leales, generosos y capaces de grandes sacrificios por la amistad, imaginativos. Son personas que viven y dejan vivir, respetuosos de la individualidad de los demás; personas muy cariñosas con los niños; como pareja, muy agradable y colaborador.

Cuando el número UNO se presenta bajo un aspecto negativo, son seres vanidosos, orgullosos; la creatividad brilla por su ausencia; desconocen su fuerza interior, viven por inercia, graves tendencias depresivas; se hacen lentos, torpes "cómo un elefante en una cristalería", pesados, perezosos, fastidiosos, repetitivos; desconfían de sí mismos, consultan todas sus decisiones, se tornan indecisos paralizándose ante cualquier toma de decisiones; viven con permanentes sentimientos de culpa, sobre todo en las relaciones familiares; tercos, cuadrados en sus sistemas de creencias, inflexibles, no aceptan críticas de ninguna

especie; introvertidos; se dejan manipular fácilmente; intolerantes; egoístas; dominantes; materialistas.

### **El número UNO como Misión**

A nivel interno, espiritual, le corresponde aprender a tomar iniciativas, a ser "humildes y mansos de corazón"; desarrollar la originalidad, pasar de la inactividad a la acción constructiva; crear nuevos puntos de partida, aprender a ser benévolo y honrado; desarrollar la bondad. En el plano profesional se sugieren las carrera de dibujante, arquitecto, diseñador, editor, publicista, inventor, productor de cine ó televisión, toda clase de actividades relacionadas con el mundo teatral, bailarín, balletista y cualquier trabajo creativo.

# 2

## El número DOS

(En esencia. personas nacidas los días DOS ó veinte de cada mes y en personalidad los nacidos en el mes de Febrero).

Aquellos nacidos bajo la influencia del número DOS son personas cuya palabra clave es **Obediencia**, es el discípulo por excelencia, alumno espiritual que responde a un solo gurú, a una sola línea, a una sola corriente ó idea filosófica, les encanta aprender pero siempre que sea de una sola Fuente, les fascina leer, ya que así sacian su sed de aprendizaje, gentiles, con modales exquisitos, sentido natural del protocolo más selecto, adaptables, sabios, amigos de todos, excelentes confidentes, saben oír y guardar un secreto, compasivos, calculan muy bien el peligro pues no les agradan los riesgos innecesarios, capacidad innata para el comercio; muy buenos como administradores; no soportan los juegos de apuesta y azar; excelentes industriales, negociantes por naturaleza, mediadores, románticos, en el plano sentimental no les gusta estar solos, por eso la pareja ocupa un lugar importante, soñadores, sensibles e imaginativos; el descanso los nutre, les da respuestas de tipo espiritual y los recupera de toda clase de situaciones, excelentes como padres, como hijos y como hermanos, amantes del hogar ya que su casa es su castillo, su espacio a salvo; les importa muchísimo vivir en completa armonía, rodeados de belleza. En su vida consiguen sus metas a través del tacto y la diplomacia con la que nacen, son personas cordiales de extrema simpatía, comprensivos, es el único número que se lleva bien con todos.

En el aspecto negativo son personas influenciables, por lo que atraen malas amistades y representan desgracias en sus vidas, desobedientes, excesivamente dependientes, indecisos, inseguros, miedosos con mucho miedo a lo desconocido; temor a perder el amor de la familia, los amigos y los seres queridos, temor a perder en general; posesivos; celosos; necesidad de aprobación, aceptan las cosas con exagerada facilidad, así estas representen dolor ó abuso en sus vidas; se lanzan al matrimonio irreflexivamente, devoción fanática a la familia, especialmente a la madre; demasiado tolerantes con los seres queridos, viven soñando en un mundo personal de fantasía y ensueño; piensan

excesivamente; infieles por la natural dualidad del número, son influenciados por los constantes altibajos de sus humores.

### **En número DOS como Misión**

Vienen a aprender a colaborar con los demás, a desarrollar la solidaridad, aprender a trascender la emocionalidad, aprender a asociarse sin depender de alguien, a ser consecuente en lo que emprenden dejándose guiar por su Maestro Interior, distinguir lo mejor, lo positivo de cada persona, situación ó relación para alcanzar su Bien Superior. A nivel profesional todo lo que implique negociaciones, trabajo en equipo que requiera cooperación y que sea guiado por un líder positivo, el área del comercio y la industria, árbitros e intermediarios en cualquier actividad, psicología, psiquiatría, abogacía, escritores de todo género, especialmente poesía, filosofía y letras, periodismo y todo lo que tenga que ver con la comunicación, fotografía, todo lo relacionado con la carrera diplomática.



# 3

## El número TRES

(En esencia, las personas nacidas los días TRES, doce, veintiuno y treinta de cada mes y en personalidad los nacidos en el mes de Marzo y Diciembre).

La palabra clave de las personas nacidas bajo esta vibración numérica es **Positividad**, son personas optimistas, encantadoras sociables, simpáticas, sumamente positivas, no existe otro número con tanta gracia y encanto, muy expresivos corporalmente, con facilidad para la comunicación verbal y gestual, transmiten alegría, risa, optimismo y entusiasmo por la vida, son personas con gran confianza en sí mismos que les encanta imponer su ley pero a través del juego, el humor, la amabilidad y la simpatía innata con que viene al mundo, generosos y caritativos, pacientes, tolerantes, sienten un inmenso amor al prójimo, todo lo comparten siempre, son el centro de atención de cualquier actividad social en la que participen, ya que el mundo social es su medio ambiente natural, nacen con habilidades artísticas, populares y amados por todos los que lo conocen, felices, despreocupados, independientes, emprendedores, decididos, amantes del orden, especialmente en el hogar, prósperos, atraen la abundancia, son "un imán para el dinero", sus talentos y capacidades superiores los hacen tener mucho éxito en el amor y facilidad para ganar dinero (aun cuando no saben administrarlo), la buena suerte siempre los acompaña en todo lo que inician, ya que son seres que nacieron "afortunados", buscadores permanentes de la verdad, traen internamente una especie de "detector de mentiras" que hace imposible que alguien pueda engañarlos, su energía positiva expansiva los protege de la negatividad, adoran los desafíos especialmente los físicos, les encanta el cambio, pues no soportan la monotonía, aprenden viajando y poseen una facilidad innata para aprender muchos idiomas, gran fuerza mental que los lleva a conseguir todo lo que se proponen, relación especial con la naturaleza, magnetismo mágico con los animales y capacidad excepcional con las plantas.

Cuando el TRES se encuentra en negativo, es verdaderamente "negativo", es la típica víctima de la vida y el destino, pesimista, su frase

preferida es “nadie me quiere”, mentirosos, complejo de inferioridad, sensación de incapacidad, sentimientos de culpabilidad especialmente hacia los hijos y la familia, intolerantes, materialistas, depresivos, sufren de miedo a la sociedad y al rechazo, manipuladores, volubles, promiscuos, coquetos, exagerado amor propio, pedantes, actúan desmesuradamente con extravagancia, vanidosos, superficiales, les importa demasiado la imagen social, perder el prestigio, la credibilidad y sobretodo la opinión del entorno social, frívolos, aparentan una alegría que no siente, hipócritas, payasos y bufones de los amigos de turno, “aguafiestas”, bohemios, relaciones personales por interés económico ó de ascensos social, se comprometen más allá de lo que pueden cumplir, no saben decir no, padres sobreprotectores, rencorosos, orgullosos, soberbios, fanfarrones, despilfarradores, ostentosos, somatizan las emociones negativas enfermándose de los nervios a sí mismos y a los demás por exceso de tensiones y preocupaciones, cínicos, ambiciosos, atraen grandes enemigos.

## **El número TRES como Misión**

Traen como misión alcanzar la positividad en todos los renglones de su vida; vienen a desarrollar la confianza en sí mismos, la creatividad y la capacidad artística, a ser optimistas, felices, a expresar la alegría; a tomar la vida como un juego con entusiasmo, pasión y júbilo; a relajarse; a dejar la rigidez a un lado; a ser flexibles. El aprendizaje primordial es la positividad, el estado mental despejado, abierto y receptivo a las cosas nuevas y maravillosas que la vida ofrece cada día, a relacionarse con personas diferentes a las del entorno inmediato, ampliando el círculo social, a encontrar el placer de las pequeñas cosas, a disfrutar de la naturaleza, aprender a ser hedonistas, A nivel de profesión todo aquello que tenga relación con la expresión artística, actuación, canto, composición, animación, mímica; medios de comunicación en general, prensa, cine, radio, televisión; humanismo; cosmólogo; todo lo que conlleva información y relación con masas de personas; relaciones públicas, gastronomía, alta cocina, hotelería, organización de eventos sociales; ecologistas.

# 4

## El número CUATRO

(En esencia, las personas nacidas los días CUATRO, trece, veintidós y treinta y uno de cada mes y en personalidad los nacidos en el mes de Abril).

La vibración positiva de este número se representa a través de la palabra clave **Inteligencia**, son perseverantes, tenaces aunque sin llegar a ser atropelladoras, personas decididas que toman las decisiones correctas, muy serviciales, el servicio es su gran desafío de vida, seres incomprendidos ya que actúan en forma diferente a los demás, sumamente enigmáticos, viven proyectados al futuro, adelantándose a todo el mundo, no le dan mucha importancia al presente; crean sus propias reglas, sus propios códigos de vida, su propio sistema de creencias, personas seria, solitaria, individuales, (totalmente diferentes a las personas nacidas bajo la vibración del número tres en esencia), su lema es "vivir y dejar vivir", desprendidos con el dinero, no les importa ser rey ó mendigo, sistemáticos, organizados, meticulosos, extremadamente detallistas, ordenados, puntuales, trabajadores incansables, constantes, con gran resistencia física, mental y espiritual. Logran el éxito gracias a su gran voluntad, imaginación y poder de decisión, pero luego de enfrentar grandes limitaciones. Son personas leales a toda prueba en todos los ámbitos de su vida, tienen pocos amigos pero son para toda la vida, poco demostrativos afectivamente, honestos, pacientes, estables, aguantadores.

Cuando el CUATRO está negativo son insensibles, torpes, densos; intolerantes a ideas, personas ó situaciones, no escuchan a los demás, monotemáticos, a todo le ponen razonamiento lógico, les gusta ser el centro de atracción, no soportan ser ignorados, les cuesta tomar decisiones con respecto a su propia vida. El exceso de intelectualidad los separa de su realidad interior, todo lo discuten exageradamente, excesivamente flojos, rígidos, inflexibles, curiosos, tercos con gran resistencia a los cambios.

## **El número CUATRO como Misión**

El lema del CUATRO como aprendizaje es "El que vive para servir, sirve para vivir"; viene a desarrollar la inteligencia, a encontrar la sabiduría, el sentido de la responsabilidad, a prestar servicio desinteresado a la humanidad; a realizar un trabajo constructivo con los pies bien afirmados en la tierra que manifieste excelencia y honestidad; aprender a ser prácticos, organizados, puntuales, eficientes; a realizar análisis; a equilibrar raciocinio e intuición. Por la capacidad organizativa y la disciplina que vienen a integrar les cuadra la carrera militar; por el trabajo con lógica y números se realizan a través de todas las profesiones que manejen números y dinero, por ejemplo contaduría, economía, administración u organización de empresas, agente de la Bolsa de Valores; agentes de seguros, matemáticas; física; química; farmacia; arquitectura; ingeniería; toda la rama de la construcción, la minería, carrera bancaria, bienes raíces. Por la minuciosidad y paciencia, relojería, mecánica, electricidad, informática, derecho laboral, trabajo social, filantropía.

# 5

## El número CINCO

(En esencia, personas nacidas los días CINCO, catorce y veintitrés de cada mes y en personalidad los nacidos en el mes de Mayo).

La palabra por excelencia de los nacidos bajo esta vibración es **Disciplina**, son personas hermosas, bellas interna y externamente, encantadoras, sumamente atractivos, con una cortesía espontánea presente en cada momento, exigentes consigo mismos, nacen con el don de enseñar, los cambios internos y externos son una necesidad jamás satisfecha, les encantan los riesgos; vitales; pensamiento agudo y ágil, toman muy rápido sus decisiones, con tendencia a la impulsividad, románticos, estimulantes, les encanta el confort, adoran la belleza en todas sus manifestaciones, rodeándose siempre de personas u objetos que satisfacen su amor por lo hermoso; elegantes; flexibles; amantes de las artes; tienen una gran capacidad para recuperarse de los golpes del destino, adaptables, intuitivos, perspicaces, viven en el presente, les encanta la aventura, amantes de la libertad, sensuales, amorosos, originales, tiernos, comprensivos, fieles, leales a ideales y/o personas, familiares, son progresistas, independientes, polifacéticos.

En su aspecto negativo se desdibujan totalmente, pierden por completo sus cualidades y es muy difícil reconocerlos, es el número que representa la flojera en su máxima expresión; son impacientes e impulsivos, oscilan entre la alegría delirante y la depresión más profunda, nerviosos, no soportan la monotonía ni la rutina, hipercríticos, mañosos, humor negro, flojos. Ante las obligaciones ó responsabilidades se tornan retraídos, huraños, malhumorados. Libertinos que confunden libertad con libertinaje, se obsesionan con el sexo, se van al extremo del rechazo sexual total, infieles, tienen dificultad para establecerse en pareja, desgastan y asfixian el amor por escrutinio, internamente tensos, fanáticos de los trapos, superficiales, se estancan laboral y espiritualmente, quedándose en una especie de limbo ("sin rumbo") indecisos, inseguros, despilfarradores.

## **El número CINCO como Misión**

Viene a aprender a tener disciplina en todos los aspectos de su vida, a desarrollar flexibilidad, movilidad interna, versatilidad; a superar los miedos a los cambios, a aprender a utilizar con sabiduría su libertad; profesionalmente le corresponde ejercer todo lo relacionado con el mundo de la pedagogía, la cual los realiza ya que alcanzan su misión a través del ejercicio de la enseñanza en el área que decidan; decorador; alta costura; instructor de aeróbica ó de la especialidad deportiva que desee; profesor de Tai-Chi, Yoga ó Tempe Cume; todo lo que se refiere a la esfera artística, museos, salas de exposición, literatura, pintura, escultura, música, danza, canto, expresión corporal; críticos de arte; modelaje; diseño industrial; agente de viajes; piloto, aeromoza; reportero; toda carrera que implique cambios de escenarios, estructura e ideas; todo negocio que tenga que ver de alguna manera con el embellecimiento.

# 6

## El número SEIS

(En esencia, las personas nacidas los días SEIS, quince y veinticuatro de cada mes y en personalidad los nacidos en el mes de Junio).

Los nacidos bajo la vibración SEIS están caracterizados en sus aspectos positivos por su amor a Dios, su palabra claves es **Misticismo**, actúan impulsados por una fe inquebrantable en el Creador, a quien aman en forma innata, son los místicos de la numerología, tienen toda una vibración altísima, una conexión privilegiada con el Creador, que como un don Divino se manifiesta a nivel etérico, es decir invisible, a través de la "Línea de Arco" (especie de antenas ó radio celestial que establece comunicación directa con los planos Divinos), intuitivos, perspicaces, gozan de protección divina, su sexto sentido los salva de posibles peligros, amantes del arte, de la música, de lo sublime, poseen el poder del verbo y la oración, nacen con el don de la bendición, protegiendo y multiplicando todo aquello que bendicen con su palabra, influyen psíquicamente en los demás, alegres, excelentes conversadores, honestos, íntegros, defienden la verdad por encima de todas las cosas, trabajadores a ultranza, que no reparan en su propio desgaste físico, ideales como empleados domésticos, su hogar y la familia son su mundo, se relacionan muy bien con la energía del dinero y son buenos administradores, tenaces, justos, educados, conservadores, perfeccionistas, preocupados por el bienestar de los demás, especialmente de su propia familia, su palabra estimulante calma, serena y equilibra a los que los rodean.

En su aspecto negativo, la influencia del SEIS los hace pesimistas, egoístas, vulnerables, emotivos, indefensos, tendencia al chismorreó, absorbentes con amigos y familiares, impositivos, dominantes, intolerantes, incrédulos, capaces de grandes resentimientos, ateos, al estar negativos pierden a línea de arco y con ella la intuición, su palabra se convierte en una verdadera maldición que les retorna por ley de causa y efecto en verdaderas calamidades para su vida. Vidas sin sentido, desconcentrados, injustos que proyectan en los demás sus errores, autodestructivos, violencia interior, actúan visceralmente, fanáticos, moralistas, supersticiosos, viven llenos de amargura y mucha rabia,

lloran, obsesivos, magnifican las dificultades, irracionales, tercios, dominantes.

## **El número SEIS como Misión**

Su misión radica en encontrar a Dios dentro de sí mismos, en cada persona y en cada situación, vienen a desarrollar la fe, a realizar un sendero espiritual, a seguir su intuición, su sexto sentido ó dejarse fluir con el ritmo natural de la vida y los acontecimientos, sacando un hermoso aprendizaje de cada situación vivida, a ser conscientes de la realidad sutil, vienen a integrar lo humano con lo divino, a tener “los pies en el suelo y los ojos en el cielo”, a lograr la unidad interna, superando la falsa sensación de separación con el Creador, les corresponde aprender a ser responsables, hogareños, amorosos, a nutrirse interiormente, a ayudar a los demás sin esperar una retribución por hacerlo, a decir y a defender la verdad sin temor a las consecuencias, a nivel profesional por ejemplo asistente social, todos aquellos cargos gerenciales que impliquen altas responsabilidades y toma de decisiones; recursos humanos; docencia; consejeros, consultor, psiquiatría, psicología, psicopedagogía, preescolar.



# 7

## El número SIETE

(En esencia, las personas nacidas los días SIETE, dieciséis y veinticinco de cada mes y en personalidad los nacidos en el mes de Julio).

La palabra clave de esta vibración numerológica es **Liderazgo**, posee el poder del verbo, convence a todos los que se les acercan con su palabra, es un inspirador natural; intensos; representan la misericordia, son compasivos; disciplinarios, estrictos, individualistas, solitarios, nacen con una aura grande que los protege de toda clase de situaciones negativas, protegidos por la vida, imponentes, queridos por todos, es "el caudillo" por excelencia. Con el poder de su verbo influye con fuerza en el crecimiento espiritual de los que lo rodean, elevándolos a través de su propia proyección; en ellos se expresa a cabalidad el "Dar para Recibir", ya que mientras más dan más reciben y esto se manifiesta particularmente en su aspecto económico. Carismáticos, con un alto sentido de superación que los lleva a escalar altas posiciones en la vida, a ostentar cargos de poder, tienen gran confianza en sí mismos, refinados, les encantan los riesgos, influyen a través de su presencia y de su palabra, inspiran y provocan lealtad, sensibles al dolor humano; triunfadores natos, son realizadores ya que avanzan hacia el futuro concretando sus planes con coraje, con la fuerza interior de estar guiados hacia lo correcto; les encantan los misterios esotéricos.

Cuando el número SIETE está negativo, el líder se convierte en un déspota, en tirano; personas capaces de gran crueldad, descalificadores, orgullosos, arrogantes, insensibles, inseguros, no hablan en público, rehuyen a la gente, faltos de misericordia, auto imagen demasiado alta, ego desmesurado, se creen "la tapa del frasco", influyen negativamente en los demás, se colocan a la defensiva pues no aceptan oposición a su ego, miserables, especialmente en el aspecto económico, poco humildes, terror al fracaso, les cuesta muchísimo comunicarse emocionalmente con los demás, se tornan fríos, distantes, evasivos, rechazan el contacto físico, manipuladores, castradores a través del poder de su palabra, guardan grandes rencores por largo tiempo.

## **El número SIETE como Misión**

Vienen a convertirse en líderes, en oradores, en dirigentes de la actividad profesional que deciden realizar, a dirigir grupos, a desarrollar la compasión y la misericordia, a ser independientes, a disfrutar y aprender de la soledad, a profundizar en conocimientos espirituales a través de estudios esotéricos y de diferentes tipos de meditación que les conecten con su poder interior, a desarrollar toda actividad que lleve paz y estímulo a su espíritu. A nivel profesional todo cargo que implique liderazgo empresarial, político, social, económico ó espiritual, todo aquello que de alguna forma vaya dirigido a las masas como por ejemplo vendedores, promotores; todo aquello que represente la dirección de grandes masas; presidentes de empresas, dirigentes políticos, dirección de sindicatos, comunicadores sociales, jueces, reformadores.

# 8

## El número OCHO

(En esencia, las personas nacidas los días OCHO, diecisiete ó veintiséis de cada mes y en personalidad los nacidos en el mes de Agosto).

El número OCHO en la parte positiva representa la **PUREZA**, seres transparentes, auténticos, honestos, muy limpios en todos los sentidos, son personas físicamente muy aseadas. Se alimentan y tienen completo dominio de la energía pránica, sanan el entorno con solo estar presentes, kinestesicos que necesitan constantemente tocar, expresando su amor por los demás a través del tacto, que es su sentido más agudo, tierno pero sólo con los muy allegados. Nacen con la capacidad de conocer el futuro probable ya que todos ven el infinito, captan la esencia real de las personas, del entorno y de cualquier manifestación de la creación ya que comparten conciencia con lo que los rodea llegando a fundirse, a ser UNO con lo que desean, "entran en el espacio interior de las personas". Sus manos tienen el don de sanar voluntaria ó involuntariamente, son inocentes como niños, carecen de malicia, la palabra confianza los representa ya que confían ciegamente en las personas que los rodean y en aquello en lo que creen. Valientes que no conocen la palabra miedo, personas asertivas, con conceptos sólidos, enérgicos, pragmáticos, altas ambiciones en lo que se proponen, concretan todos sus proyectos ya que manejan el concepto del beneficio a largo plazo, tienen un olfato especial para todo lo económico, constantes, silenciosos, reservados; gran capacidad para sacrificarse por los demás ó por los ideales, exigentes consigo mismos, llegando a ignorar las señales de cansancio de su organismo, gran fortaleza y resistencia física, mental, emocional, y espiritual, deportistas naturales, no tienen vicios, luchadores, mentalidad práctica, y profundamente realista, admiran a los triunfadores y desprecian la debilidad y lo mediocre.

En su aspecto negativo, se vuelve tímido, desordenado, lento y temeroso; le cuesta tomar decisiones consultando a todo el mundo, su piel se torna pálida, dormilón, insoportable, denso, se aparta del mundo, se esconden pero desean que los toquen para cargarse ener-

géticamente, se vuelven “un vampiro energético”, dejando a los que lo rodean vacíos, sin ánimos, solitarios pero siempre es una soledad en la que buscan ser acariciados para recuperarse, porque encuentran el prana a través del tacto, mal pensados, mal intencionados, mala energía, necesitan con desesperación el amor y la aprobación del prójimo, absorbentes, posesivos, celosos, intolerantes, rígidos, conducta adictiva a personas, sustancias ó situaciones que les cuesta muchísimo soltar y los lleva a su propia autodestrucción.

### **El número OCHO como Misión**

Vienen a desarrollar la constancia; a aprender el manejo de la energía, a superar los miedos, a ser tolerantes, a tener flexibilidad en los criterios y creencias, a desarrollar la confianza, la inocencia, a encontrar dentro de si la pureza, a aprender a ser como niños “manos y puros de corazón” para poder entrar en el reino de los cielo ó encontrar el cielo en la tierra, descubriendo que la vida es un eterno presente donde creas constantemente tu propia realidad, a convertirse en un sanador en la propia vida y luego haciéndolo extensivo a los demás, a planificar, concretar y realizar el éxito financiero, equilibrando lo material con lo espiritual, encontrando a Dios en la energía del dinero, sin convertir el dinero en un falso ídolo; a estudiar las leyes que rigen el dinero. Se realizan profesionalmente a través de toda empresa económica grande, como banqueros, abogados corporativos, asesor de empresas; todo lo relacionado con el área de la salud, médicos, enfermería, dietista, sicopedagogos, odontólogos, laboratorios, investigación científica, masajista, en todo lo relacionado con la medicina alternativa de la nueva era: medicina cuántica, acupuntura, terapias florales, homeopatía, aromaterapia, músicoterapia, hidroterapia, sanación a través de las manos; en todo cargo, empresa ó negocio que implique constancia y sostenimiento a largo plazo.

# 9

## El número NUEVE

(En esencia, las personas nacidas los días NUEVE, dieciocho y veintisiete de cada mes y en personalidad los nacidos en el mes de Septiembre).

La palabra clave de este número es **Realización**, el individuo viene a alcanzar su realización, su máxima proyección en todos los niveles, en todos los aspectos de su vida personal, familiar y profesional, realización total que implica sus áreas física, productiva, afectiva, recreativa, social, creativa y espiritual. Alcanzando su máxima capacidad y desempeño en el plano material, intelectual, amoroso y espiritual. Profundos en el amor en su tercera manifestación ya que estamos en presencia del tres veces tres, en el tres encontramos el amor social, al prójimo, en el seis el amor a Dios, en el nueve es AMOR con mayúsculas, en todo su esplendor, en toda su manifestación, es el amor impersonal del que nos habla el Maestro Jesús, El Cristo, el NUEVE es un amor que acepta todo, que comprende a todos, que no emite juicios sobre personas, situaciones ó cosas, perceptivo, tiene tal percepción de lo sutil que resulta imposible engañarlo; sensitivos, clarividentes; aprenden con gran facilidad por su gran capacidad de captación, les encanta la investigación, francos, callados, constantes, dicen las cosas con diplomacia, sin dañar nunca a nadie, nobles, altruistas, creativos, son muy calmados, nada ni nadie altera ni turba su paz interior, hablan en tono suave y bajo expresando su armonía interna, perdonan con gran facilidad ya que aceptan a cada quien tal y como es, observadores, no se les escapa nunca un detalle, visuales, a los que les importa mucho la armonía visible de su entorno, visionarios, idealistas, viven internamente en su propio mundo ideal, personas encantadoras, simpáticas, generosos en todo, llegando económicamente a no saber administrar bien su dinero, ya que lo económico nunca es su principal interés; sentimentales y cariñosos a su manera, muchas veces poco comprendida ya que transmiten el amor a través de una mirada profunda, envolvente, siendo poco usual que utilicen la palabra ó el tacto.

Cuando el número NUEVE está negativo nos encontramos con una persona que es exactamente lo opuesto a sus características positivas, se vuelven superficiales, banales, equivocados en su manera de ver la realidad, porque pierden profundidad, mentalidad estrecha, toscos, descuidan su apariencia física, se desubican, se vuelven amargos, tercos, parecen duros, hablan por hablar, desesperando a todos los que los rodean, ingenuos, que confunden "ser como niños" con ignorancia, intentando aparentar inocencia, indiscretos, inoportunos, chismosos, inconstantes, cambian de opinión una y otra vez, no captan indirectas, insensibles, bruscos y tajantes, gritan y se alteran con facilidad, imprudentes, no guardan una confidencia, ostentosos, derrochadores, desconfiados, sentimentales, amargos, sólo piensan en sí mismos, les falta sensibilidad social, ya que no les importa el dolor del prójimo.

## **El número NUEVE como Misión**

Vienen a realizarse en todas las áreas de su vida, a concretar cosas, a aprender a terminar todo aquello que comiencen, a lograr el éxito en todo lo que emprenden, a hacer las cosas bien hechas, a ser profundos, consistentes, coherentes, a desarrollar amor y tolerancia hacia el prójimo, a ser compasivos, a desarrollar el altruismo, a soltar el juicio sobre personas, actitudes ó creencias; a ver las cosas en sus aspectos más sutiles, más profundos, vienen a aprender asumiendo su propio aprendizaje, a no demorarse tanto en analizar e integrar a su vida los nuevos conceptos, a realizar ideales nobles; a nivel profesional cumple su misión cuando alcanza la realización en el área económica que elija desempeñarse, especialmente cuando ésta tenga relación con crear beneficios para grandes cantidades de personas, todo lo referente a la asistencia social, organizaciones que incluyan planes filantrópicos ó educativos, el área de la educación y la pedagogía en general, escritor, abogado laboral en sindicatos de trabajadores, comunicadores sociales y en fin todo aquello en que se obtenga realización, proyección y beneficio de la humanidad.

# 10

## El número DIEZ

(En esencia, las personas nacidas los días DIEZ, diecinueve y veintiocho de cada mes y en personalidad los nacidos en el mes de Octubre).

El número DIEZ se caracteriza por la palabra **Totalidad**, ellos son todo ó nada, un extremo u otro muy claramente determinado, ya que para los nacidos bajo esta vibración no existen los términos medios; representan la perfección, la fuerza interna y externa; son grandes maestros; siempre están en la cúspide de todas las cosas que emprenden, es el Gran Líder por excelencia, influyendo a los demás con su imponente personalidad carismática y magnética; poseen gran iniciativa, son la "punta de flecha" que marca el camino del bien para sus semejantes, valientes, dignos; individualistas que no necesitan la ayuda de nadie, hacen solos sus cosas; decididos, siempre toman decisiones rápidas y correctas, audaces, atrevidos que no conocen límites de ninguna especie; son capaces de todo y todo lo realizan con una gran capacidad; autoestima alta, poseen gran confianza en sí mismos; proyectan a su alrededor fuerza y energía positiva, siempre son reconocidos en el mundo por sus méritos, jamás pasan desapercibidos, poderosos; amados u odiados, respetados ó temidos, pero nunca ignorados; vencen todos los obstáculos, los cuales sólo representan un estímulo adicional para ellos, triunfan estruendosamente ante lo adverso, ya que nunca hacen nada pequeño, sino siempre todo por lo alto, triunfadores por excelencia. Necesitan una vez logrado el éxito hacer siempre cosas nuevas, ya que son los iniciadores de la numerología y la rutina los hace perder su fuerza, nacieron para proyectar y realizar cosas trascendentes, para ser grandes en todos los aspectos.

Cuando un DIEZ esta negativo, se desmorona íntegramente, la Totalidad se vuelve Nada, un DIEZ no puede permitirse el lujo de estar negativo, ya que pierde totalmente su fuerza; es autodestructivo, pero inofensivo para los demás, pues desaparece su capacidad de convocatoria, su poder para influir en los demás, es como si literalmente se apagarán, dejan de irradiar, se vuelven agresivos, cínicos, mordaces, manifiestan gran violencia interna e incluso se tornan violentos físi-

camente; complejo de superioridad; ambición desmesurada de poder, pero contradictoriamente se vencen con facilidad, se decaen ante cualquier situación, se aíslan, se sienten indignos, poco merecedores, se vuelven cobardes, temerosos ante los retos, se creen incapaces, se tornan insensibles e indecisos, costándoles muchísimo hasta la más mínima decisión, se paralizan como si hubieran “echado raíces de miedo”, vengativos, implacables, no dudan en aniquilar a quien se atraviesa en su camino, no escuchan jamás consejo de nadie.

### **En número DIEZ como Misión**

Les corresponde encontrar su fuerza interna y externa, aprenden a tener iniciativa, convertirse en “punta de flecha”, ser “punta de lanza” en todo lo que emprendan, les corresponde iniciar grandes y prósperos proyectos, desarrollar seguridad y confianza en sí mismos, aprender a amarse, desarrollando su autoestima, su auto amor, encontrando y expandiendo su propio valor, encontrar internamente su fuente de poder, su fuerza interior sostenedora y productora de todo bien, profesionalmente les corresponde iniciar y dirigir proyectos, estar al frente de grupos de trabajo, liderizar los inicios de cualquier tipo de empresa ó reto económico, sobre todo si se trata de macroproyectos, ya que su aprendizaje consiste en abarcar cosas grandes, ser por ejemplo pilotos de rutas internacionales, sobre todo aquellas que representan un reto ó que estén por iniciarse; militares; publicistas, todo lo que tenga que ver con mercadotecnia; vendedor de productos masivos, abriendo nuevos mercados; inventor en cualquier área; social, política, económica, artística ó espiritual.



# 11

## El número ONCE

(En esencia, las personas nacidas los días ONCE y veintinueve de cada mes y en personalidad los nacidos en el mes de Noviembre).

Cuando el número está positivo representa la **SÚPERCONCIENCIA**, la superconciencia en todas sus manifestaciones, tiene la conciencia de la integración del todo en ellos mismos, las personas con esta vibración incluyen conexión, realización, percepción, totalidad, son uno con el todo, es ver en un ser humano la unidad en conciencia, estamos en presencia de seres muy por encima del común denominador humano, ya que son amorosos, con una relación fluida, instintiva y sostenida con el Creador; el ONCE es la cúspide de los números; personas muy compasivas por naturaleza, perfeccionistas que buscan y encuentran la perfección en todo lo que hacen, en todo lo que los rodea, sobretodo en las personas (comenzando por ellos mismos, ya que son autoexigentes), aprenden de todo y de todos ya que para ellos cada situación, persona ó circunstancia es una oportunidad para realizar un aprendizaje, vienen a culminar el aprendizaje por lo tanto es importante que se mantengan al lado de un solo gurú, de un solo maestro para no dispersarse, son observadores de cada situación, actuando como en tercera persona "mirando desde lo superior", altísima vibración que los hace casi etéreos, suaves en su voz, en sus gestos, modales y actitudes en general, ejercen una fuerte atracción casi magnética en todos los que los rodean por su belleza interior, equilibran todo a su alrededor con su sola presencia, tienen conciencia de sus reencarnaciones anteriores, por lo que toda situación que se le presenta, la toman como una oportunidad para crecer en amor, cerrando en forma consciente los círculo pendientes de vida pasadas, rectificando los errores del pasado a través del perdón.

Cuando el ONCE está en negativo se hace inconsciente, atrae como un imán conflictos, al tratarse del número que trae más vidas pasadas también presenta mayor cantidad de karma, mayor cantidad de efectos negativos que afrontar y resolver de esta vida y de las anteriores; se vuelven egoístas, inconformes, siempre quieren más en todas las situaciones ó relaciones, exigen perfección en los demás,

proyectando en ellos sus propias carencias, negatividades e imperfecciones; inconstantes, especialmente en las relaciones amorosas, es muy difícil la convivencia con ellos a nivel de pareja tradicional, pues le tienen pánico al compromiso y a todo lo que pueda privarles de su libertad, tensos, rebeldes, viven estresados, preocupados por cosas superficiales, banales, se ocupan en exceso por su apariencia física, descuidando su evolución interna; materialistas, sufrientes, se sienten traicionados por todos, encontrando motivos para desconfiar a cada momento, encontrando "fantasmas" donde no hay.

## **En número ONCE como Misión**

La persona viene a alcanzar en todo la supra conciencia, a realizarse espiritualmente en forma global, integral; es la integración del aprendizaje en todos sus alcances, por lo que este planeta escuela, les brindará todas las materias y exámenes necesarios para trascender al hombre y convertirse en Superhombre, objetivo que las personas con este número ONCE en misión alcanzarán si deciden afrontar las situaciones que se presenten, no como problemas ó como castigos, sino como lo que son realmente: "exámenes parciales" en la recta final del aprendizaje hacia la Conciencia, se les pide que asuman su propia transformación, que logren su integración interna total, el raciocinio asociándose en perfecta complementación con la intuición; es importante que sean capaces de sostener el género masculino ó femenino con el que hayan encarnado, logrando la integración de sus aspectos internos Yin y Yang, masculino y femenino, para trascender la estructura del ego y alcanzar la plenitud del Ser Superior dentro de ellos mismos. Deben seguir sus sueños, conectar sus ideales, materialmente buscando siempre un beneficio que incluya a la humanidad y no solo un beneficio a nivel personal, les corresponde ser inspiradores de los demás a través de la propia realización; para alcanzar su misión deberán estar atentos a su voz interna, a la intuición, ser obedientes a las visiones internas que reciban en su vida; pueden escoger cualquier área profesional que deseen, realizando siempre la "Conciencia Trascendente".

## **Cómo Positivizar y Activar cada uno de tus Números**

### **El número UNO**

1. Responsabilízate de tu vida, asume con valor todas las posibles consecuencias.
2. Aprende a ser asertivo, a decir no sin sentirte culpable.
3. Aprende a tomar decisiones asumiendo el riesgo de equivocarte, nunca hay una decisión absolutamente perfecta, siempre puedes rectificar.
4. Supera los miedos realizando ante cada reto el salto de Fe “cuando tengo miedo, cierro los ojos y me lanzo”.
5. Desarrolla la confianza en el proceso de la vida que siempre está sostenido por el Creador.
6. Usa cristales de cuarzo.
7. Medita diariamente contactando tu Ser Superior.
8. Para superar los miedos, visualiza un hexágono color lila en el área del corazón que equilibra el cuarto chakra.
9. Practica los ejercicios de respiración (anexo 2), diariamente en las mañanas, preferiblemente de frente al sol.
10. Limpia tu aura diariamente después de los ejercicios de respiración.
11. Haz teatro, mímica, aprende expresión corporal.

## **El número DOS**

1. Selecciona muy bien el grupo de amistades con que te relaciones.
2. Selectividad en todas tus áreas de vida: lecturas, música, lugares, instructor espiritual, grupo laboral.
3. Atención al entorno, cuida que todo a tu alrededor sea positivo, especialmente las personas.
4. Mantén limpio y armonioso tu hogar.
5. Medita diariamente, contempla a Dios en cada situación, persona ó circunstancia.
6. Aprende de todas las personas en tu vida (lo que no te gusta en otros es simplemente tu espejo). Concientízalo.
7. Sigue la guía directa del Ser Superior que habita en ti; oye siempre esa Voz Interior antes de tomar cualquier decisión por sencilla que esta sea.
8. Contacta tu Ángel Guardián, medita diariamente sintiéndolo y goza el infinito amor con que él te nutre e irradia, hazte sensitivo a la presencia angelical en tu mundo.
9. Cooperas con un grupo espiritual definido, que vibre totalmente con tu sentir interior.
10. Practica ejercicios respiratorios (anexo 2).
11. Practica cada día afirmaciones positivas, sintiéndolos en el espacio del ser, con el corazón (anexo 4).
12. Estudia todo lo referente a los siete generadores energéticos (chakras) del hombre.
13. Investiga sobre el mundo de los sueños y lleva un registro diario de tus sueños.

14. Lleva un diario angelical con tus experiencias espirituales.
15. Practica la escritura automática, expresa literariamente tu riqueza interna.
16. Sana a través del perdón y del amor la relación con tus padres, especialmente con tu madre.

## **El número TRES**

1. Practica ejercicios respiratorios diariamente (anexo 2).
2. Realiza diariamente la contemplación y la técnica ARCO IRIS.
3. Práctica técnicas de integración con el Ser Supremo y de comunicación con los planos de Luz (Ángeles, Maestros Ascendidos).
4. Estudia literatura sobre la sanación emocional a través de la terapia floral del Dr. Edward Bach e intégrala a tu vida por medio de un terapeuta floral responsable.
5. Realiza todos los días afirmaciones positivas al amanecer.
6. Estudia Programación Neurolingüística.
7. Dedícate a desarrollar y a disfrutar el autoamor (autoestima) busca lecturas que te induzcan a tu propia valoración.
8. Lee literatura humorística ya sea en forma de comedia ó poesía.
9. Trasciende a través del amor consciente la emocionalidad.
10. Ríe, canta, baila, aprende a tocar un instrumento musical.
11. Disfruta el área de la sociabilidad, los amigos del alma.
12. Haz contacto diario con la naturaleza.

13. Medita visualizando una media luna ámbar en tu tercer chakra (plexo solar).
14. Aprende varios idiomas, naciste con habilidad innata para hablarlos.

## **El número CUATRO**

1. Presta servicio amoroso y desinteresado en tu comunidad ó en el grupo espiritual al que pertenezcas; hazlo con alegría, entusiasmo, pasión, sonríe, disfruta al hacerlo.
2. Realiza ejercicios respiratorios diariamente frente al sol (anexo 2).
3. Equilibra tus energías con la técnica 3 a 5 (anexo 5).
4. Busca sentir más que entender, "procura en todo momento sentir con la mente, pensando con el corazón", para contrarrestar el exceso de pensamiento lógico que usualmente te acompaña.
5. Usa cristales de cuarzo, especialmente amatista.
6. Realiza al despertarte afirmaciones positivas, sintiéndolas profundamente desde el corazón.
7. Estudia y practica numerología para conocerte y aceptar a cada quien tal y como es.
8. Lee literatura que te sensibilice, que te acerque cada vez más a tu realidad espiritual, que estimule tu sensibilidad.
9. Sonríe, sonríe, sonríe...

## **El número CINCO**

1. Disciplínate en tu trabajo interior, con alegría, sin dogmas.

2. Organiza y ordena tu vida, tus cosas, tu hogar, tus cuentas, tu horario, tu mente.
3. Colabora con el grupo espiritual al que pertenezcas, en forma concreta y constante.
4. Organiza tu dieta (anexo 6).
5. Escribe, expresa por escrito tu caudal creativo.
6. Rodéate de personas que te aporten energía positiva.
7. Expande tu área de recreatividad.
8. Realiza diariamente tu contemplación, contacta tu Yo Superior.
9. Usa cristales de cuarzo.
10. Escribe afirmaciones positivas con columna de respuestas al lado de cada afirmación.
11. Lee literatura sobre la fuerza grupal (libros de Hielen Caddy) y la importancia de un guía espiritual.

## **El número SEIS**

1. Ora diariamente, práctica a diario la oración sagrada por excelencia "Padre Nuestro".
2. Realiza la Meditación de la Luz, verbalizando "La Gran Invocación".
3. Lee libros que estimulen tu conexión con Dios "Jugando con los ángeles", "El camino de los Misterios" (Hania Czajkowski).
4. Haz un espacio espiritual personal en tu hogar que te permita contactar Seres de Luz y en ese lugar utiliza tus oráculos.
5. Estudia I Ching, Tarot Evolutivo, Astrología Kármica.

6. Enseña lo que sabes a todo aquel que te solicite.
7. Haz la dieta del perdón (anexo 7), sobre todo perdónate a ti mismo.
8. Práctica afirmaciones positivas diariamente.
9. Trabaja con cristales de cuarzo.
10. Trabaja con aromaterapia y música terapia.
11. Práctica a diario los ejercicios de “Un curso de Milagros”, para eliminar los juicios y la culpa de tu vida.
12. Lee “El Libro de Urantia” para conectarte con el Maestro de Maestros: Jesús El Cristo.

## **El número SIETE**

1. Duerme con la cabeza orientada hacia el Norte para que agrandes tu aura.
2. Realiza diariamente momentos de silencio total y hazte consciente de ese observador silencioso que permanece siempre contigo (Ser Superior).
3. Encuéntrate contigo mismo en tu soledad y desarrolla en forma consciente y constante tu capacidad innata de liderazgo. ¡Asúmeme como el Líder que eres!
4. Al despertar práctica afirmaciones positivas (anexo 4).
5. Organiza, proyecta, planifica y concreta viajes; sobre todo turismo de aventura, turismo ecológico y turismo espiritual.
6. Usa frecuentemente ropa blanca de algodón, lino, seda, (fibras naturales, no sintéticas), para que la energía fluya con libertad.
7. Práctica ejercicios de relajación y de desdoblamiento.



## **El número OCHO**

1. No fumes, no te permitas ningún tipo de vicios ó adicciones.
2. Cuida tu alimentación, conscientemente, alerta con la obesidad.
3. Canta Mantras.
4. Estudia anatomía, fisiología y todo lo que permita conocer a fondo el cuerpo humano.
5. Estudia todas las técnicas que te permitan sanar con la energía de tus manos; usa tu prana sanadora.
6. Estudia como dar masajes morfológicos.
7. Realiza a diario tu contemplación.
8. Práctica a diario la meditación Arco Iris.
9. Procura vestirse a menudo de color blanco, rodéate de blanco en paredes, decoración, hogar, sitio laboral.

## **El número NUEVE**

1. Medita con mandalas, obsérvalos, contémpalos, penetra en ellos.
2. Realiza a diario tu Contemplación, oye la Voz Interior que te guía, sé el mejor discípulo de tu Ser Superior.
3. Lee el libro "La Vida Impersonal" (Joseph Benner), lee "El Evangelio Acuario de Jesús El Cristo" (Levi).
4. Colabora amorosamente con tu escuela y/o grupo espiritual.
5. Modela la vida del Maestro Jesús, lee todo aquello que te acerque a él y te ayude a desarrollar sus virtudes en ti.

6. Envuelve todo lo que realices en un círculo de amor puro y perfecto que emana de tu corazón.
7. Usa cristales de cuarzo.
8. Realiza en cada momento afirmaciones positivas, que te reafirmen tu realidad espiritual en todo lo que emprendas.

## **El número DIEZ**

1. Realiza ejercicios respiratorios cada día al amanecer frente al sol, para cargarte con su fuerza.
2. Medita frente al Sol, nutriéndote con sus rayos, usa el decreto: "Yo soy la Radiante, Brillante Presencia de Dios, sin limitaciones, sin tiempo ni edad, sin impurezas y sin imperfecciones", visualizándolo primero en tu cuerpo físico, segundo en tu cuerpo etérico (cártico), tercero en tu cuerpo emocional (emociones) y cuarto en tu cuerpo mental (pensamientos).
3. Usa el cabello muy corto hasta que obtengas plenamente tu liberación financiera, al obtener tu estabilidad económica, déjalo crecer más largo de lo habitual para desarrollar tu espiritualidad.
4. Mantén calidad y excelencia en todas las áreas de tu vida, no te permitas ser mediocre (lee "El Hombre Mediocre" de José Ingenieros), alcanza siempre lo Superior en Todo.
5. Haz afirmaciones positivas que reafirmen tu fe y alineen tu voluntad a la del Creador; trabaja con amor tu fuerza de voluntad y tu capacidad de acción, firme pero sin pausa.
6. Viste en lo posible con ropa color blanco, de fibras naturales.

## **El número ONCE**

1. Practica ejercicios de relajación para soltar el estrés y la agitación nerviosa.
2. Suelta la rigidez interior, el deseo de perfección permanente que te impide disfrutar lo natural, lo espontáneo, quita la atención de las partes, de los detalles y goza con el todo, con la globalidad.
3. Sé más flexible contigo mismo, date permiso para equivocarte sin castigarte, sin culparte; sé auto indulgente y auto consolador.
4. Usa mandalas.
5. Haz afirmaciones positivas al amanecer.
6. Usa cristales de cuarzo.
7. Vístete con ropa color blanco y color lila cada vez que puedas evita el color negro.
8. Visualiza con el centro de tu cabeza un punto dorado que te colme con solo pensar en él cada vez que te sientas en estado de tensión mentalmente negativo.
9. Conversa mentalmente y en voz alta con tu Yo Superior, has que sea Presencia permanente y contundente en tu Vida; consulta con él inclúyelo en tus decisiones.

## **Anexo No.1**

### **Meditación de los Colores**

(Para que lo grabes en una cinta con tu propia voz y sea una meditación dirigida por tu YO SUPERIOR directamente).

#### **PRIMERA PARTE**

##### **Limpieza y armonización de los Siete generadores (Chakras)**

Siéntate cómodamente, comienza a respirar por la nariz en forma rítmica, continúa sin pausa, profunda y abdominal, al inhalar expande el abdomen, el exhalar contrae tu abdomen, relaja lentamente todo tu cuerpo haciéndote consciente de cada parte de tu cuerpo, de los pies a la cabeza; al llegar a la cabeza, visualiza que todo tu cuerpo está formado por un holograma tridimensional en forma de rectángulo vertical, todo tu cuerpo, está formado por cubos, sobre tu cabeza visualiza que derraman una luz líquida que al descender atraviesa cada uno de los cubos que forman tu cuerpo, los va limpiando de una sustancia de color específico; hazte consciente del color que está saliendo de tu cuerpo a través de tus pies, respira y al exhalar saca de ti todo rastro de ese color que permanecía dentro de ti, déjalo salir, suéltalo, eso es perfecto, lo estás haciendo muy bien, estás quedando limpiecito; observa como de tu cuerpo desaparecen los cubos, desaparecen tus órganos y todo tu cuerpo queda cristalino, totalmente transparente... disfruta la sensación de pureza, de vacío total... (continúa con la segunda parte sin pausa).

#### **SEGUNDA PARTE**

##### **Recuperación de la fuerza**

Continúa respirando profundamente y observa sobre tu cabeza una especie de tubo de neón, titilante, vibrante, que con cada vibración comienza a atraer hacia ti como un imán poderosísimo una especie de bruma blanca que es absorbida por él, (esta bruma es la energía de vida, tu energía vital, la que sostiene tu vida, que has ido

entregando a todos aquellos con los que te relacionas a través de la afectación y cuyo código de movilización es tan personal que cada quien únicamente puede movilizar la propia energía vital), una vez recuperada tu energía de personas en general ó en forma específica, visualiza que el tubo de neón comienza a descender iluminado cada uno de tus chakras, (centro energético), convirtiéndolos en siete joyas preciosas.

<b>7mo.</b>	<b>Shahasrara</b>	<b>Una amatista</b>
<b>6to.</b>	<b>Ajna</b>	<b>Un coral</b>
<b>5to.</b>	<b>Vishuda</b>	<b>Una turquesa</b>
<b>4to.</b>	<b>Anahats</b>	<b>Un diamante</b>
<b>3ro.</b>	<b>Swadistana</b>	<b>Un ámbar</b>
<b>2do.</b>	<b>Manipura</b>	<b>Una esmeralda</b>
<b>1ro.</b>	<b>Muladhara</b>	<b>Un rubí</b>

Siete joyas, siete piedras preciosas, siente como al inspirar recuperas por completo tu fuerza interna, de libertad, de independencia... ahora comienza a respirar entregando la energía de vida que está dentro de ti que NO es tuya y visualiza que la exhalas a través de tus pies como luces de multicolores, déjala salir, no lo reprimas, eso es... eres libre y le has entregado su energía vital a tus seres queridos, le has devuelto literalmente la vida, haz entregado el regalo más valioso que existe: LA LIBERTAD.

Envuélvelos ahora en tu círculo de amor, visualízalos rodeados por una energía rosada, envíales pensamientos confortantes, amorosos, hazles sentir sin afectación que el amor no ha cambiado (ó que simplemente el ciclo se ha cerrado según esté vigente ó no la relación con aquel a quien has dedicado el ejercicio de la fuerza).

Respira profundo, suave y profundo y lentamente cuando así lo decidas sin apuro abre los ojos y disfruta tu nueva fuerza.

Ahora tu palabra se hace ley por lo que te aconsejo usar el verbo creador con Sabiduría y Prudencia, TODO lo que pidas se te dará, así que pide sólo aquello que sea para tu Bien Superior y presta atención, no critiques, no condenes, no enjuicies, no te quejes, practica la Ley del Amor.

## Significado de los colores que salen del cuerpo al limpiarnos internamente

**Negro:** Ausencia de..., carencia, negaciones, castraciones, cancelaciones (se manifiesta físicamente como enquistamientos, cáncer SIDA)... el vacío es reemplazado por plenitud, propósito.

**Rojo:** Pasional, sexualidad, afectación ó trauma relacionado con el sexo, andan siempre buscando el placer ó negándose, promiscuidad ó abstinencia sexual (ambos extremos son desequilibrantes), lívido desencadenado, posible aberración sexual, neurosis, manías... el vacío que queda es reemplazado por armonía física, sana sexualidad amor a la familia.

**Verde:** Emocionalidad, sensiblería, histerismo, sin conciencia, sin control, desequilibrados emocionalmente, oscilan de un estado emotivo al otro, tiene que ver con la afectividad, se afectan por exceso ó falta de afecto, deseos de controlar, en el otro extremo encontramos sometimiento, sumisión, egocentrismo, problemas de salud (se manifiestan como problemas respiratorios gripes, virus, tranca de pecho)...

**Amarillo:** Rabia, imposiciones, violencia, agresividad expresado ó reprimido, violencia, pasividad, represión "lo que te has callado, aguantado", resentimiento, sadismo, masoquismo, actitud defensiva, frustración, castigos, no haber sido reconocido, premiado, desilusión, tristeza por soledad ó por enfermedad... El vacío es reemplazado por paz interior, autoestima, seguridad en si mismos, autoamor.

**Blanco:** Temores, afectación en al área de temores, sensación de aislamiento, soledad, miedos profundos, fobias parálisis, indolencias, apatía, pocas amistades con quienes compartir, afectación por exceso de riesgos, de audacia de atrevimiento, confianzudos, entran sin permiso en las personas, irrespeto, incluso hacia si mismos, petulancia... El vacío es reemplazado por amor, confianza, fe.

**Azul:** Tristeza, negación de sí mismos, sentirse no reconocidos, sensación de no haber logrado, que no lo vas a conseguir, frustración profesional, grabación de imposibilidad, ambiciones frustradas,

codicia, egoísmo, resignación, actitud de mártir, sacrificados, lógica castrante que demuestras racionalmente porque no logras las cosas y esto conlleva a depresiones profundas, falta de comunicación, tensión estrés... El vacío es reemplazado por deseos de superación, relajamiento físico y mental, asertividad.

**Naranja:** Intelectualidad, racionalidad, idealismo iluso, sin base, sensación de insuficiencia, sentirse bruto, credulidad, escepticismo, delirios de grandeza, materialismo, pesimismo... El vacío es reemplazado por amor consciente, organización, sana objetividad.

**Violeta:** Afectación a nivel religioso, esotérico, miedo al Padre físico ó Universal, rigidez moral, sensación de deber, de obligación de imposición, de figuras de autoridad, problemas de culpa, sensación de castigo, de ser pecadores, "miedo a quemarse en el fuego perpetuo del infierno por haber transgredido las leyes", tendencias suicidas, amor desenfrenado, sociopatías, terquedad suicidas, pagan por estar bien... El vacío es reemplazado por plena identificación con la presencia de Dios, humanismo, perdón.

**Gris:** "Ni chicha ni limonada", "ser ó no ser", falta de energía, de consistencia, incoherencia, indecisión permanente, dudas desconfianza... El vacío es reemplazado por consistencia, coherencia y claridad.

**Marrón:** Dolores físicos, dolores de la infancia posiblemente por traumas, enfermedades, traumatismos, dolorosos procesos de la parte física... El vacío es reemplazado por perfecta salud, por liberación del pasado, "vivir en el aquí y ahora"

**Rosado:** Afectación a nivel de posesividad, manipulación afectiva, exceso de coquetería, seducción, subyugan, "el sutil encanto de la cobra", deseos de envolver, posesividad, celos... El vacío es reemplazado por amor consciente, organización, sana objetividad.

## **Anexo No. 2**

### **Respiraciones**

Las siguientes respiraciones fueron seleccionadas para que diariamente te sientas muy bien contigo mismo, para armonizar los diferentes estados de ánimo y para favorecer la paz interior que estás alcanzando, escoge cada día UNA sola, busca un lugar cómodo, ventilado, (si es al aire libre mucho mejor), rodéate de un ambiente ordenado, limpio, agradable, usa ropa cómoda de colores claros (blanca preferiblemente), coloca música suave de fondo, relájate, respira VIENTE RESPIRACIONES CONECTADAS, que solo te tomarán treinta segundos... que marcarán la diferencia.

#### **Respiración 8 – 4 – 8 - 4**

Al despertarse, acostado, sentado ó de pie, aspira por la nariz lenta y profundamente (al inhalar se expande el abdomen), contando hasta ocho... retén el aire contando hasta cuatro... exhala por la nariz, despacio, contando hasta ocho (al exhalar se contrae el abdomen)... haz una pausa SIN AIRE contando hasta cuatro... y comenzando otra respiración, inhalando en ocho tiempos nuevamente... (se repite siete veces una sola vez al día).

#### **Respiración Completa**

Preferiblemente de pie, al aire libre, de frente al sol ó por lo menos frente a una ventana con mucha circulación de aire, inhala suave y profundamente por la nariz hasta que los pulmones se llenen por completo, simultáneamente contrae poco a poco el abdomen y levanta lateralmente los brazos, mientras cuentas despacio hasta diez... retén el aire diez segundo, los brazos se mantienen en alto, las palmas unidas y el abdomen se encuentra contraído... exhala por la boca, contando despacio hasta diez, expulsando todo el aire, bajando simultáneamente los brazos y relajando el abdomen... repetir todo el proceso sin pausa, diez veces seguidas por la mañana.



## **Respiración Alterna**

En la posición que prefieras, de pie ó sentado, en un espacio abierto, ventilado, con la yema del pulgar se tapa la fosa nasal derecha (nunca de lado) y se inhala suavemente por la fosa nasal izquierda, se invierte el proceso inmediatamente; se tapa ahora la fosa nasal izquierda y se exhala por la fosa nasal derecha... se continúa respirando hasta respirar SIETE veces por cada fosa nasal SIN PAUSA entre ellas. Esta respiración es para equilibrar los centros energéticos (Chakras), además polariza positivamente el ambiente donde la practiques y armoniza la energía interior.

## **Respiración Anti-estrés**

Sentado, de pie, caminando ó trotando, inhala tres veces seguidas, profundas, rápidas, SIN PAUSA exhala tres veces seguidas por la boca, con fuerza, manteniendo la boca tan abierta como sea posible... repite... (la respiración anti-estrés se realiza siete veces seguidas, UNA SOLA VEZ al día).

## **Respiración Conectada**

Esta es la única respiración que te recomiendo hacer cada día, al principio una vez al día, más adelante todas las veces que desees hacerlo y cuando desees hacerlo, para llenarte de paz y claridad. Es una respiración que te mantiene despierto en el ETERNO PRESENTE, el único tiempo real que existe, el aquí y ahora en conciencia... VAMOS A RESPIRAR CONECTADOS AL CREADOR.

Se le llama "veinte respiraciones conectadas" el grupo de CUATRO RESPIRACIONES CORTAS... SEGUIDAS DE UNA RESPIRACIÓN LARGA, que se realizan cuatro veces seguidas, sin pausa, sin detenerse entre cada una y otra ( $5 \times 4 = 20$ )... estas respiraciones cortas se realizan "conectando la nariz con el corazón" respirando arriba en la parte superior de los pulmones, imaginando un círculo completo, ininterrumpido en cada respiración, de las fosas nasales al corazón... se inhala por la nariz, ambas, inhalación y exhalación se harán por la nariz... Disponte hacerlo, respira y conéctate con tu verdadera realidad.

## **Anexo No. 3**

### **Técnica Arcoiris**

(Juan Alberto Courtois)

Siéntate cómodamente... sin apoyar la espalda en el respaldo del asiento, cierra tus ojos, toma tres respiraciones profundas, visualiza, siente, que desde el centro del Universo un rayo dorado toca el tope de tu cabeza, busca ese punto dorado en tu glándula pineal y comienza a relajar tu cuero cabelludo, quita esas líneas de expresión, suelta la presión de los dientes, relaja tus mandíbulas, dibuja una suave sonrisa, regálale una sonrisa a los ángeles, eso es, suelta toda la tensión de tu cabeza... respira suave y profundo, suave y profundo, recuerda respirar suave y abdominalmente... relaja tu cuello, tus antebrazos, tus manos reposan con la palma hacia abajo sobre tus muslos, relaja tu columna vertebral... respira y saca las tensiones de tu pecho, tus glúteos, tu área sexual se relaja, tus caderas se relajan... sigue, sigue... yo sé que tu puedes, eso es... ahora relaja tus piernas, tus pantorrillas, llénate de aire y al soltar el aire visualiza que sacas de ti a través de tus pies, hacia el centro de la Tierra, el resto de tensión que queda dentro de ti, sácalo, eso que no es tuyo... eso que es prestado, sácalo, sácalo, sácalo... muy bien, lo estás haciendo muy bien... respira, sigue respirando, estás en completo estado de paz... siente... hazte consciente... como ahora todo tu cuerpo físico se ha vuelto transparente, vacío de órganos... un cuerpo cristalino... de un cristal limpio y brillante... claro y cristalino, observa siete joyas en tu cuerpo de cristal, surgen siete Diamantes:

El 1º a nivel de tu área sexual.

El 2º detrás de tu cicatriz umbilical.

El 3º a nivel del páncreas, en tu plexo solar.

El 4º en el centro de tu corazón.

El 5º en la tiroides, en el centro del cuello.

El 6º detrás de tu entrecejo, en la glándula hipófisis.

Y el 7º en la glándula pineal, en el tope de tu cabeza...

Con este cuerpo de cristal, conteniendo tus siete diamantes, comienza a elevarte, sube... sube... atraviesa el techo, sube, observa el cielo... atraviesa las nubes... busca la nube más alta y siéntate en ella... hazte consciente de esa paz que te embarga, de lo bien que estás allí y percibe la energía sutil, amorosa que se está acercando por detrás de ti, es un Ser muy luminoso, siente su energía dulce, amorosa, que como puntos de luz, te bañan internamente... es tu Yo Superior que se acerca lentamente hacia ti, siente como coloca sus manos por encima de tu cabeza y del centro de sus manos surgen rayos color arco iris, que te penetran y van llenando todo tu cuerpo con luz arco iris; tu cabeza es arco iris, tu cuello es arco iris, tus brazos, antebrazos y manos son color arco iris, tu tronco, tus piernas, tus pies se tornan color arco iris, estás bañado en luz arco iris, tu aura es arco iris, produciendo en ti un completo equilibrio interior... ahora por tus manos comienza a salir luz arco iris con la misma fuerza que penetra desde nuestra cabeza, dándonos el DON DE SANAR a nuestros semejantes, por tus ojos salen rayos arco iris luminosos, que nos permiten sembrar amor de ese Ser que tanto te ama... mantén ese estado vibratorio y comienza a descender suavemente, entra en tu cuerpo físico y hazlo vibrar con esa energía luminosa, amorosa y observa tu aura radiante, expandida en luz y en amor... respira profundo, suave y profundo y despacito, sin prisa con tu cuerpo en perfecto estado de salud y vibrando en amor consciente... comienza lentamente a moverte, estírate, estírate, despacio abre tus ojos... y observa con los ojos de tu Yo Superior a todo y a todos en el mundo.

## **Anexo No. 4**

### **Afirmaciones Positivas**

1. En mi alegría interior encuentro las respuestas para la expansión de mi abundancia.
2. Cada vez que mi energía se concentra en el amor, atraigo a mi mundo sólo lo mejor y las personas ideales para mi experiencia de Vida.
3. La Mente Divina que mora en mí, hace fluir en todo momento pensamientos amorosos, cálidos y felices.
4. Las elecciones de vida que hago, son cada vez más amplias y placenteras, porque vienen emanadas desde el centro de mi verdadero Ser.
5. La confianza de lo que realmente soy, hace que me ame, confiado me suelto a obtener lo mejor en el recorrido que llamamos vida.
6. El ser todopoderoso e ilimitado que soy internamente agradece cada día el milagro de experimentar la vida.
7. Cuando me expando desde mi abundancia interior, alcanzo y proyecto mi prosperidad y opulencia a todos a mí alrededor.
8. Cada vez que me permito imaginar y soñar, simplemente estoy tocando el borde del maravilloso universo que el Creador está esperando para entregarme.
9. En el mágico Universo en que elijo vivir, los milagros ocurren cada día como parte integrante del diario transitar.
10. Mi esfera de vida, es un manantial de abundancia donde siempre existe todo lo que desea profundamente mi corazón.

11. Al conectarme con lo que esencialmente soy, todas mis potencialidades comienzan como paz, bienestar, opulencia, amor y felicidad.
12. La conciencia se hace presente con traje material de vitalidad, abundancia y mucho amor para dar.
13. Todo lo que hago amándolo, se me devuelve multiplicado en forma de felicidad y crecimiento espiritual.
14. Cuando deseo algo concreto de la vida, el secreto es respirar, entrar en mi realidad interior, saber cuál es la esencia de lo que anhelo y simplemente al entregarme lo obtengo.
15. Para poder realizar lo que deseo, me detengo, creo en mí, confío en el Creador y amo a la humanidad, así sólo lo maravillosos se me da.
16. Soy consciente de ser hijo del Creador por lo tanto soy responsable y creador de todas mis experiencias, elijo sólo crear y crecer con amor.
17. Cuando amo acepto a cada quién tal y como es, perfecto Hijo de Dios, realizo con amor mi Propósito Superior.
18. Cada vez que las lágrimas salen por las ventanas de mi alma, las acepto con amor porque sé que el Señor Dios está limpiando mi casa.
19. Todo llega en su momento perfecto, el tiempo del Creador no es el mismo tiempo humano, pero siempre es el tiempo perfecto para aquello que es lo mejor para mí y para mi hermano.
20. En lugar de luchar contra lo que quiero cambiar, opto por defender lo que deseo alcanzar.
21. Cuando quiero saber cómo es Dios, cierro los ojos, respiro y en la comunión con el silencio encuentro un Amor que me hace conocer el cielo en la tierra, eso es él.

22. Cada quien es a la vez el recipiente que recibe y el conductor inmediato de la energía vital Divina.
23. Cada día descubro con mayor expectativa que la Vida es un gozo y que el Creador se desdobló en mí para experimentarla y sentirla.
24. Cada vez que termina un ciclo, nunca pregunto que pasó, me pregunto qué aprendí y sigo adelante en la maravillosa aventura llamada vivir.
25. Cada vez al despertar, en silencio, sin palabras, sin símbolos que limitan, expreso desde el alma, el profundo amor que siento por los seres queridos que comparten mi vida.

## **Anexo No. 5**

### **Técnica 3 a 5**

Después de realizar tus ejercicios respiratorios del anexo No. 2, con el objetivo de EQUILIBRAR TUS ENERGÍAS; te colocas de frente al sol con los brazos abiertos en cruz y las piernas separadas (separación a la altura de los hombros, es decir, aproximadamente dos manos), con las palmas de las manos se percibe en que dirección se recibe la energía y te quedas orientado en esa dirección, en esta posición te mantienes 3 minutos (ó múltiplos de tres) con los ojos cerrados; luego junta los talones y sube los brazos que queden palma sobre palma como irradiando energía a tu cabeza, allí mantente 5 minutos (ó múltiplos de cinco).

1. **Tres minutos:** piernas separadas
2. **Cinco minutos:** piernas cerradas, brazos estirados, palmas irradiando energía sobre tu coronilla.

## Anexo No. 6

### Dieta Delta

Esta dieta está orientada a lograr y mantener el balance energético diario que te hará funcionar en forma sana y armoniosa, alcanzando y conservando el peso ideal y un estado energético óptimo de salud. Al armonizarse los chakras, cada una de las áreas que ellos dirigen vibran en total resonancia con la natural armonía del universo, cuando integras esta forma de alimentarte a tu vida, alcanzas un balance de las siete energías y cada generador produce la energía suficiente (sin sobrecarga, ni carencia) para expresar equilibradamente las diferentes emociones. Esta dieta más que una dieta como tal es un plan de vida para toda familia, donde aquel que desee bajar de peso lo único que requiere es disminuir las porciones y para mantenerse ó aumentar, cada quien regulará las porciones diarias.

Es aconsejable consumir al día UNA SOLA porción de cada grupo, combinándolos como prefieras en las tres comidas; está sobreentendido que se hará fluidamente sin hacer de este instrumento ni de ningún otro un dogma, recordando que lo más importante siempre será el pensamiento y el amor con que te alimentas.

#### DESAYUNO

Energía de arranque, aceleración (6 a 8 a.m.).

**Grupo Morado:** Oleaginosas (maní, pistache, merrey, avellanas, nueces, almendras, castañas), té, yogurt, miel de abeja, polen café, chocolate, salsa inglesa, salsa de soya.

**Grupo Azul:** Frutas frescas ó deshidratadas, naranjas, plátano, higos, mangos, nísperos, manzanas, peras, uvas, fresas, guayabas, piña, pasas, cocos...

Ejemplo: yogurt con miel de abeja, fresas y una taza de café.

## ALMUERZO

Energía de mantenimiento (12 a 2: p.m.)

**Grupo Amarillo:** Leguminosas (arvejas, alubias, garbanzos, lentejas, frijoles...).

**Grupo Verde:** Vegetales verdes (acelgas, espinacas, lechuga, brócoli, calabacín, pimentones verdes, pepinos, alcachofas, sal).

**Grupo Naranja:** Vegetales no verdes (betabel, zanahorias, berenjenas, coliflor, papas, apio, calabacín, tomates, espárragos, repollo, pimentón rojo...).

**Grupo Rojo:** Proteína de origen animal (huevo, leche, mantequilla, queso, carnes rojas, pollo, pescado); germinados (de alfalfa, de trigo, de soya), hongos, azúcar, queso panela, miel de caña, gelatina, melaza; condimentos: clavo, canela, pimienta, licores, bebidas gaseosas, aceites vegetales, margarina, manteca.

Ejemplo: crema de garbanzos, ensalada mixta, pechuga de pollo, coliflor gratinado.

## CENA

Energía de relajamiento (6 a 8 p.m.)

**Energía blanca:** Harina y cereales. Arroz, cebada, avena y todo lo que se hace con trigo (pastas, pan blanco ó integral, galletas, tortas, etc.); sopas de pasta, arepas, panqueques, maíz, salvado.

**Tips:** Las raciones serán de 125 a 250 grs. de cada grupo si es sólido, excepto el morado que serán 30 grs., si es líquido aproximadamente serán 250, (como una taza grande de café).

Se recomienda tomar ocho vasos de agua deshielada (2 litros).



## **Anexo No. 7**

### **Dieta del Perdón**

Perdonar es optar por el Amor; aceptar y respetar con mucha comprensión la capacidad de elegir la forma de aprendizaje, ya sea con Amor ó con dolor, que cada ser humano tiene. Es reconocer que somos inocentes porque nacimos inocentes, libres de todo pecado. Para conectarnos con la experiencia de regresar a nuestra inocencia, es decir cuando escogemos perdonar, la fórmula sencilla es soltar todo juicio condenatorio sobre nuestros hermanos de evolución y principalmente sobre nosotros mismos; el perdón es la decisión más inteligente, amorosa e importante en nuestras vidas, porque decidimos conscientemente relacionarnos en todo momento a través del amor.

Cuando perdonamos encontramos en lo profundo de cada uno de nosotros la belleza y la Pureza del Ser Superior que habita en nuestro interior, descubrimos y accedemos automáticamente a nuestra plenitud como los seres espirituales que realmente somos en esta experiencia maravillosa que llamamos vivir. Perdonar es integrar la Conciencia de que somos verdaderamente espíritus en una experiencia material de tercera dimensión.

La dieta del perdón está basada en afirmaciones positivas personalizadas que van reprogramándote interiormente, que te vinculan a tu propósito original de regresar al amor, a la libertad a completar en amor tus relaciones del pasado con personas, instituciones, situaciones u objetos.

El sistema que a continuación incluyo para ponerla en práctica se basa en las enseñanzas de la autora Sandra Ray, en su maravilloso libro "La única Dieta".

#### **Primera semana**

"Yo ....., me perdono completa y amorosamente".

#### **Segunda semana**

"Yo....., perdono a mi madre completamente".

**Tercera semana**

“Yo ....., perdono a mi padre completamente”.

**Cuarta semana**

“Yo ....., perdono .....(situaciones pasadas, condiciones negativas en tu vida ó en tu carácter) completamente”.

**Quinta semana**

“Yo ....., perdono a ..... (pareja actual y/o anteriores) por .....”.

**Sexta semana**

“Yo ....., perdono al obstetra y a todo el equipo medico de mi nacimiento”.

**Séptima semana**

“Yo ....., perdono a Dios (la idea que yo he tenido de Dios) completa y amorosamente”.

Cada afirmación se escribe setenta veces diarias (ó múltiplos de siete), durante una semana escribiendo al lado las respuestas internas que van surgiendo con esta afirmación, hasta que en algún momento comienzas a sentir que la afirmación esta integrada a ti.

Una vez concluida la lista semanal, se quema para liberarte totalmente a través del elemento fuego y del poder de la llama Violeta (energía de Dios que transmuta, transforma la energía calificada como negativa en energía positiva).

Si observas que hay mucha resistencia a perdonar, intercala un descanso entre las siete semanas de la dieta del Perdón.

Puedes escribir tus afirmaciones a mano, a máquina ó en tu computadora, lo importante es realizarlas sintiéndolas.

## **ANEXO No. 8**

### **Meditación de la Luz**

La meditación de la Luz es una meditación muy sencilla, especialmente beneficiosa para usarla los días de plenilunio (día en que la luna alcanza su máximo esplendor), se sugiere realizarla los viernes ó diariamente cuando se desee elevar fácil y rápidamente la vibración. Para hacerlo es preferible memorizar previamente la Gran Invocación ó simplemente grabarla para realizarla en forma autodirigida.

1. Pronúnciala completa en forma alta para que te familiarices con su hermosa vibración. Hazte consciente de su poder, escucha su melodía, sintonízate con el Amor Omnipotente del Ser de la Luz Amado Maestro Djwal Khood que amorosamente, en forma telepática a través del canal Alice Bailey, la entrego para unificar con su Mantra al planeta, hazte sensible al mensaje de unidad y comunión que ella encierra.

### **LA GRAN INVOCACION**

Desde el punto de la Luz en la mente de Dios,  
Que fluya Luz a las mentes de los hombres,  
Que la Luz descienda a la tierra.

Desde el punto de Amor en el corazón de Dios,  
Que fluya amor a los corazones de los Hombres,  
Que Cristo retorne a la tierra.

Desde el centro donde la Voluntad de Dios es conocida, que el  
Propósito guíe a las pequeñas voluntades de los hombres, el  
Propósito que los Maestros conocen y sirven.

Desde el Centro que llamamos la Raza de los Hombres, que se  
Realice el Plan de Amor y de Luz, y selle la puerta donde se halla el  
Mal, que la Luz, y Poder restablezcan el  
Plan en la Tierra!!!

2. Vamos a visualizar que al mismo tiempo que pronunciamos la primera estrofa: "Desde el punto de Luz en la Mente de Dios..." el Creador nos envía desde el centro del Universo un rayo de Luz que toca el tope de tu cabeza y pronunciando la primera estrofa atraviesa luminoso tu chakra coronario, tu chakra frontal y el chakra de la garganta.
3. Pronunciando la segunda estrofa: "Desde el punto de Amor en el corazón de Dios...", siente, visualiza, que la Luz desciende de tu chakra de la garganta y ancla en tu corazón, siente que cada chakra con el paso de la Luz se luminiza.
4. Pronunciando la tercera estrofa "Desde el Centro donde la Voluntad de Dios es conocida...", siente, visualiza, experimenta, que la luz continúa su recorrido luminoso y atraviesa el chakra del plexo solar y tu segundo chakra. Absorbe y vibra con esa energía, sostenla allí.
5. La energía continúa su descenso, pronunciando la última estrofa: "Desde el Centro que llamamos la Raza de los Hombres...", siente que penetra tu primer chakra en el área sexual y hazte consciente que con la oración final: "Que la luz, el Amor y el Poder restablezca el Plan en la Tierra", sale a través de tus pies toda luz que te ha recorrido y va al encuentro del corazón diamantino del planeta Luz Tierra, elevando con amor la vibración del Planeta Madre, que con amor nos sostiene en su seno. Todo el recorrido de Luz practica TRES veces seguidas. Suavemente comienza a moverte, despacio, sin prisa, estírate, mueve las manos, mueve los pies, lento abre los ojos y observa el mundo luminoso que con tu energía has creado.

### **iiiFeliz Día!!!**

Esta es una meditación para Dar, en la que entregamos con Amor, energía a nuestro planeta, donde servimos como antenas receptoras de la energía cósmica proveniente del propio Creador para energizar y elevar vibratoriamente a nuestra Madre Tierra. Sólo cuando aprendemos a Dar somos capaces de generar el ritmo planetario natural de Recibir, damos y recibimos, círculo perfecto que nos conecta con el creador y su obra.

## ANEXO No. 9

### La Contemplación

Antes de saber cómo hago para recibir el regalo de Dios, aprendo el paso anterior que es aprender a CONTEMPLAR, es decir como fusionarse con la energía del creador, cómo hago para volverme UNO con la presencia de Dios que Yo Soy.

Según los Maestros Ascendidos, la Contemplación es la forma más alta de orar, esta es una instrucción dada por Conny Méndez en el libro Un Tesoro más para ti. La fórmula aparece en Los Misterios Revelados del Ascendido Maestro Saint Germain, en la página 11 de la versión original en inglés. Luego aparece en las Meditaciones Diarias del Bridge to Freedom, en la página para el día lunes, por el maestro Koot-Hoomi, Maestro de la Sabiduría; ésta humilde servidora no pretende jamás ni abreviar, ni mejorar la enseñanza expuesta por los Amados Maestros, sólo la presenta en la forma sui géneris, ya aprobada por la jerarquía Blanca, como un servicio a la humanidad, ya que no se puede vender. Te ruego dejar que la copie quien la desee.

Dice el Maestro Koot-Hoomi:

“Amados corazones, no hagan grandes esfuerzos para ir a encontrar la Presencia de Dios. Aquíétense y encuéntrénla en la paz de sus propios mundos sensoriales. Abran los ojos y comprendan que el Majestuoso Poder de Dios se encuentre en el latido de sus corazones y permitan que esa Naturaleza Divina, flameando a través de la carne de ustedes, desde Su propio lugar, sea testigo de ésta convicción anclada en el mundo sensorial, de cada uno de ustedes del TODO PODER y AMOR de la Presencia de Dios.

¿Quieren ustedes hacer una cosa? Cada mañana mientras meditan sobre la Naturaleza de la Presencia de Dios, **CONTÉMPLENLA** por un momento, entonces traten de **SER ESA PRESENCIA DE DIOS, ESA PRESENCIA DE LUZ**, solo por media hora ó menos (aunque sea un instante); esto es lo que yo pido a las corrientes de vida que deseen servirnos”...

Sobre la Contemplación dice el maestro Saint Germain:

“...Antes de dormir, aquíetate la mente y el cuerpo, primero. Luego visualiza y trata de sentir tu cuerpo envuelto en una luz blanca y radiante. Durante los primeros cinco minutos siente intensamente la conexión entre tu cuerpo exterior y la Gran Presencia de Dios dentro de ti, enfocando tu atención en el corazón y viéndolo como un gran Sol Dorado. El próximo paso es afirmar: “ACEPTO LA PLENITUD DE MI AMADA PRESENCIA Y MI CRISTO PURO Y PERFECTO, YO SOY PROTEGIDO, ILUMINADO, ABASTECIDO POR LA LUZ, EL AMOR Y BENDIGO LA LUZ. Integra la luz en cada célula de tu cuerpo y tu mente con profundidad. La Luz es el Reino. Entra en ella y quédate en paz. Prácticalo y después de diez días aumente la práctica tres veces diarias: mañana, mediodía y noche. Hijo e hija, prueben esto con gran determinación. ¡DIOS en ti es tu Victoria!...”

Una vez que has practicado la Contemplación que ya le dedicas habitualmente ese espacio a ser uno con Dios, cuando ya has vivido a través de tu propia experiencia lo que es convertirse en un Ser Luminoso, en un Sol radiante a imagen y semejanza del Creador... continúa respirando rítmicamente, expandiéndote, en cada respiración siente que te expandes hasta alcanzar un lugar amoroso en donde sientes una intensa Paz; estas en la Ciudad de los Padres, el hogar de la Presencia Yo Soy, visualiza que te sientas a esperar en actitud receptiva, gozosa; respira, respira y ... hazte consciente de una Energía poderosa, amorosa que se acerca suavemente hacia a ti, sus ojos te envuelven con su Amor Eterno, su corazón te da la bienvenida al Hogar natural de donde provenimos, El toma tus manos y coloca en ellas un presente, ¡Tu regalo!... con alegría infantil, lo recibes, lo agradeces, lo destapas, lo observas, lo llevas a tu corazón y allí se fusiona contigo, como la mejor semilla, sembrada en el mejor terreno, por el mejor sembrador: El Creador... Los ángeles te rodean, respira y siéntelos, son muy sutiles... observa... percibe a uno de ellos a uno muy especial, es “El Ángel Jardinero”, que con mucho amor se acerca a ti... en su manos lleva una regadera de oro, que derrama sobre ti, Luz Dorada y con ella riega la semilla sembrada en tu corazón, acéptalo, agrádecélo, despídete de tu Ser Superior, abrázalo, ámalo; es un hasta luego, nunca es un adiós... el regalo de Omkin ha sido entregado.

## ANEXO No. 10

### ¿Quién es y quién fue el Maestro Koot-Hoomi?

Quiero rendirle homenaje y darle mi eterno agradecimiento al Amado Maestro Ascendido Koot. Hoomi, que con su presencia invisible en mi vida, dirigió este manual de vida, me guía constantemente y me sostuvo en momentos en que flaqueaba humanamente, abrazándome y protegiéndome con su amorosa sabiduría; por eso es el deseo de mi corazón que todo el que se siente identificado con ésta numerología conozca al Ser de Luz que inspiró todo el hermoso proceso de hacerlo crecer y nacer.

El Maestro Koot-Hoomi, ha sido llamado Kuthumi, Kutumi ó Maestro K.H., el dice que no le importa en realidad como elijas dirigirte a él, ya que en los planos de Luz la perfección de los nombres no es relevante; para los Seres Cósmicos evolucionados, liberados de la rueda de reencarnaciones, lo vital es la sintonía armónica que da la vibración del Amor y no el dogmatismo de apegarse al nombre, al signo, al símbolo. El Maestro lo que desea es que solicites con amor su sabia asistencia y él encantado, con mucho gozo te la brindará.

Nos dice el autor Rubén Cedeño en su libro "Los Siete Rayos": "El Maestro Koot-Hoomi, es actualmente el Cristo Planetario, es decir EL SER que personifica la Gran Llama Triple para el planeta Tierra, es el Inspirador y Director de todos los movimientos religiosos, espirituales, filosóficos y de pensamiento positivo... Sostiene su retiro etérico sobre un hermoso lago de Kashmir, al Norte de la India, y tiene su llave tonal (melodía a través de la cual los estudiantes pueden contactar con su Ser) en la Canción de Cachemira de Zinder. La llave tonal de su Centro de sabiduría en el Güigüe del conocido Canon de Palchelbel.

El Maestro Koot-Hoomi fue en vidas anteriores: Pitágoras (s. V a.c., en Crotone, Italia), el Rey Mago Baltasar (s. II d.c., fundador del Budismo Superior, en la India), San Francisco de Asis (en el s. XII, en Asis, Italia), San Martín de Porres (en el s. XVI, en Lima, Perú), el Shah Vahan (en el s. XVII, en la India, cuando construyó el Taj Mahal) y Lord Koot. Hoomi (en el s. XIX, donde aparece egresado de la Universidad de Oxford).

Para conectarnos con la energía del Maestro Koot-Hoomi, la forma más sencilla es aprendernos ó simplemente leer la oración simple que nos dejó como legado en su reencarnación como San Francisco.

### **La Oración Simple**

Oh, Señor, haz de mí un instrumento de tu Paz,  
Donde hay odio, que yo lleve el Amor,  
Donde hay ofensa, que yo lleve el Perdón.  
Donde hay discordia, que yo lleve la Unión.  
Donde hay duda, que yo lleve la fe.  
Donde hay error, que yo lleve la verdad.  
Donde hay tristeza, que yo lleve la Luz.

Oh Maestro, haced que yo no busque tanto  
A ser consolado, sino consolar.  
A ser comprendido, sino comprender.  
A ser amado, sino amar

Porque  
Es dando, como se recibe  
Perdonando, que se es perdonando.  
Muriendo es como se resucita a la Vida Eterna.

Amigo, amiga, ¡Para sentir al Maestro Koot-Hoomi lo único que hace falta es desearlo!



## **ANEXO No. 11**

### **Regalo Especial Año 2000 Número Cero**

Aquellos que nazcan en el año 2000, en el albor de la Edad Dorada, Serán premiados con el regalo del Número CERO, este regalo consistirá en permanecer con la Conciencia sostenida de quienes somos en nuestra real esencia; Los seres privilegiados que reciban éste regalo funcionarán creando realidades desde un espacio de Fuente, de total conexión con la Presencia de Dios que YO SOY.

La Conciencia expandida que expresarán y abarcarán todos los planos de manifestación y existencia, serán regalados con los dones de la Integración, de la Expansión, de la Amplitud, de la Certeza en todo lo que realicen, serán firmes, pero en total armonía y con equilibrio contagioso a todos los que estén a su alrededor.

El CERO como regalo OMKIN es la expresión al Universo del nacimiento de niños de la Nueva Era, Seres de Luz, LIBRES DE KARMA.