

Módulo 1. El Movimiento del espíritu.

Autora: Claudia Rodriguez

Un sistema implica una organización un orden y una jerarquía. Desde este enfoque las familias son sistemas. Sus propiedades son interacción, interdependencia, finalidad, identidad, evolución, retroacción y autorregulación. Los sistemas familiares están intrincados en grandes campos de emociones, de pensamientos y de dinámicas inconscientes.

Rupert Sheldrake observo los campos morfogenéticos en los sistemas familiares y también en otros sistemas, simplificando lo que esto significa diré que existe una clase de memoria en la naturaleza. En todos los sistemas de la naturaleza existe esta memoria colectiva y a través de ella se transmite la información. No solo las leyes naturales conocidas son las responsables de diversos sucesos y comportamientos de los sistemas. Al respecto se han realizado diversos experimentos que comprueban que cuando cierto número de individuos han aprendido ciertas habilidades, automáticamente se hace más fácil el aprendizaje para otros nuevos individuos. Esto es debido a la memoria de la naturaleza o lo que se llama resonancia mórfica, y esta se da más fácilmente entre individuos del mismo grupo, por ejemplo en las familias, especialmente entre gemelos idénticos. La resonancia mórfica funciona a través de los campos mórficos.

Muchos animales tienen campos mórficos en sus grupos y estos campos coordinan el comportamiento de las manadas por ejemplo, los bancos de peces las migraciones mariposas o aves, los cuales se mueven tal como si se tratase de un solo organismo, no se observa ninguna torpeza en sus giros o movimientos y jamás tropiezan porque todos están conectados a un campo único. En la especie humana observamos la operación de este campo por ejemplo en la telepatía, también esta existe entre razas distintas como por ejemplo cuando un perro detecta la llegada de su amo.

El inconsciente colectivo se observa que existe entre grupos similares, como por ejemplo en los países, es otra forma de campo mórfico, del mismo modo en los campos familiares. El campo que una persona trae de su familia de origen, a una nueva relación, cuando forma una nueva familia, se une al campo mórfico que viene de la otra familia de la otra persona, luego estos campos interactúan y son llevados a la próxima generación. Una de las implicaciones más importantes que esto tiene a nivel moral, es hacernos conscientes de la importancia de nuestros pensamientos en los miembros de nuestra familia y en general en la sociedad. Es una forma de

telepatía, tal vez inconsciente, no dirigida, pero nuestros pensamientos están en nuestro campo interactuando y comunicándose a los miembros de nuestra familia, y eso hace que pensemos en la responsabilidad que tenemos ante la sociedad y la familia en procurar controlar nuestras actitudes y pensamientos conscientes a fin de mejorar la calidad del campo, mejorando así también la calidad de lo que transmitimos consciente e inconscientemente a los demás.

Las Constelaciones familiares se apoyan en parte en estas observaciones, y se supone que los miembros de una familia al pertenecer a un grupo similar, tienen una memoria de sus antepasados, esta memoria está en el campo familiar, llamado campo mórfico, así se considera que inconscientemente muchos de nuestras situaciones de vida, enfermedades, conflictos no resueltos, etc., pueden tener sus orígenes en información existente en este campo familiar y esta información que es inconsciente nos lleva a actuar de la misma forma, sin que podamos en muchos casos hacer nada al respecto, así también según Bert Hellinger, no somos en absoluto responsables en realidad de nada. Creo particularmente que así es pero solo desde un punto de vista muy superior pues en realidad no somos ni siquiera capaces de imaginar el poder del espíritu que es el todo. Así mismo se considera también que nuestro libre albedrío no sería tal, si este campo gobierna nuestra mente y nuestra vida. Sin embargo las constelaciones familiares surgen para sanar esos campos dándole el lugar que le corresponde a los excluidos, haciéndonos conscientes de cosas que aún no hemos podido ver y simplemente ordenando lo que no está en el orden que le corresponde. Todo lo anterior es algo que se da en la consciencia y eso es algo que solo el espíritu puede hacer. Ningún terapeuta puede hacerlo por sí mismo sino como canal del espíritu.

El movimiento del espíritu . *Para empezar, el movimiento del espíritu sería algo así como lo que es natural, algo fuera del control, la intensión, el juicio o la mente humana con todas las exclusiones que hacemos. El espíritu es absoluto, por lo tanto lo une todo, no excluye a nadie ni a nada. Es el espíritu el que lo gobierna todo en la naturaleza, es la ley de todas las cosas, pero los seres humanos a veces, no seguimos los movimientos del espíritu, juzgamos a los demás, entonces los rechazamos, los excluimos desde nuestro corazón, deseamos no ser como ellos y creemos que somos mejores, no les damos espacio para ser lo que son, no los comprendemos. Se convierten estos en los excluidos en las familias. Cuando esto ocurre, como el espíritu jamás abandona a ninguna criatura ni a los sistemas a los que pertenecen, entonces busca formas de compensar de manera natural estas exclusiones, sin intensión, tan solo es la naturaleza y la ley del espíritu. Así es*

como las personas nos enfermamos, sea física, mental o emocionalmente. Es decir el espíritu ordena todo de forma natural, así todo pasa por amor del espíritu y todo es justo. Cuando ocurre la constelación el movimiento del espíritu viene a ser la acción del espíritu sobre la constelación familiar, es un movimiento de reacomodo, en algunas ocasiones es sanador si el cliente así lo necesita y si es bueno para él, eso solo puede saberlo el espíritu, y es este espíritu dentro del cual todo se encuentra el que otorga los movimientos que se observan durante la constelación, a veces se acercan unos a otros, otras veces te llevan a ver, te muestra lo que ha ocurrido, lo que el otro está sintiendo en su alma, lo que tú debes ver como cliente o paciente. El espíritu otorga consciencia, despierta, sana total o parcialmente, pero indudablemente algo se mueve y aunque no sea una sanación total, el espíritu te lleva un paso más allá en cualquier proceso de nuestra vida que estemos atravesando en el momento de la constelación. Sanando la causa del desorden, reconociendo al excluido, y permitiéndole tener su lugar en nuestro corazón es cómo podemos sanar. Aquí ocurre la compensación.

El Enfoque fenomenológico me habla de una actitud muy abierta al fenómeno que ocurra sin preguntar porque o como ocurre. Sin importar la esencia del fenómeno, o que leyes lo gobiernan. Bajo este enfoque el terapeuta entra a constelar a sus clientes sin intenciones, con una mente libre de prejuicios, el terapeuta se centra en sí mismo y en lo que le llega, en lo que puede percibir como un flash, e inmediatamente este flash se retira pero deja la información de lo que es en el terapeuta, en ese instante él lo sabe con certeza. No importa demasiado lo que diga el cliente, el terapeuta está libre de temor a lo que se pueda pensar, confiando en lo que el espíritu le muestra. Es tan libre y natural el enfoque fenomenológico que el terapeuta ni siquiera tiene intención de curar a su paciente, más bien entra abierto a la sabiduría del espíritu que será quien señale el camino, será quien de la sanación si eso es lo pertinente, eso no lo otorga o lo da el terapeuta, este debe ser muy humilde, si hay sanación durante la terapia, él sabe que no ha sido su obra pues el termina siendo solo un canal desde el espíritu al que todo está unido. Por eso confía.

La aceptación del otro tal como es, es un movimiento del espíritu que nos lleva hacia la sanación, yo lo he experimentado y es algo que no podría haber comprendido del todo intelectualmente, es consciencia. Luego esa consciencia es poco a poco es llevada no solo a mi familia sino también a las otras familias a las otras personas, pero principalmente sobre uno mismo. ¿Cómo podría yo realmente aceptar a mi madre y a mi padre tal cual como son si no me

amo a mi mismo?, y ¿Cómo podría yo amarme a mí mismo si no amo a mi madre y a mi padre y no los acepto tal cual son?. Yo creo que es un proceso simultaneo, los acepto tal cual como son, les agradezco la vida, y decido ser lo que soy, sin rechazar ni un poco lo que ellos han sido o hecho. Entiendo que son los padres perfectos para mí y me lleno de un profundo agradecimiento hacia la vida y al espíritu por permitirme verlos, por verlos a ellos en la perfección del espíritu, sé que está bien aunque aparentemente no lo este. Todo es apariencia y detrás de todo está el espíritu manifestando su amor. Una vez que el espíritu otorga esta consciencia, dentro de mí existe una imagen de aceptación de mis padres, tal que yo automáticamente me acepto tal cual soy, en cuerpo, mente y alma. Tal como soy. Me amo tal como soy. No hay nada tan liberador como esto.

A Los seres humanos nos fue dado el libre albedrio para seguir los movimientos del espíritu, después de todo: ¿a que más podríamos obedecer o seguir con éxito si EL es lo único que existe?. Pero como tenemos libre albedrio muchas veces no lo seguimos, nos movemos en la dirección contraria al amor y a la aceptación de lo que está allí. Cuando hacemos esto nos enfermamos en cualquier nivel o en todos, el último es el cuerpo. Seguir al espíritu es lo más natural y eso es lo que debemos hacer si deseamos estar sanos y ser felices.