

Módulo 1: Movimiento del espíritu

He podido comprender mediante los estudios y vivencias en las constelaciones familiares como se creó un campo energético en un grupo de una manera mágica, cada persona que se encuentra presente vive, siente y percibe este fenómeno que es completamente inexplicable para muchos, hay un movimiento del espíritu del alma de la persona constelada y su sistema familiar donde todos los que estamos en el salón nos implicamos de alguna manera al participar como miembro de su familia. Los participantes nos vemos involucrados en este movimiento del espíritu, estamos conectados con un sentir corporal y emocional que se produce en ese momento es un campo energético que se crea el cual es único e inexplicable en cada vivencial. Al percibir esto nos aperturamos a lo desconocido y renunciamos a toda nuestra parte intelectual, para poder ser capaz de percibir este fenómeno tal cual se presenta.

El constelado y el grupo perciben sensaciones y emociones en sus cuerpo o sentimientos hacia otros representantes que permiten sacar a la luz lo que no se sabe conscientemente, es allí donde se debelan la implicación de un sistema, y aquí podemos observar como hay un movimiento del alma y espíritu de un sistema familiar, se puede ver la implicación de una persona excluida en el proceso y por qué están sucediendo algo en la actualidad, al esto debelarse y la persona verlo comienza a sanar su sistema con solo aceptar y agradecer con frases del alma sanadoras para restaurar el amor. Solo al comprender algo de lo que está sucediendo se comienza entonces a sanar y esto se convierte en una fortaleza para seguir adelante.

Es importante lo que sentimos en ese momento ya que esto va debelando el problema que tiene el sistema para poder ver la implicación de la persona e ir sanando, solo debemos dejarnos llevar por este campo fenomenológico que se crea en ese momento de ser el caso y el implicado ve el movimiento que está ocurriendo se comienza a sanar. En la constelación se ayuda a alguien a unirse a lo que estaba separado. El movimiento del espíritu ve a todos por igual es por ello que lo une.

Esta sanación no es individual siempre es colectiva todos sanamos, para que ocurra esto la persona debe aceptar y respetar profundamente desde su alma a estas otras personas en forman o formaron parte de su vida estén vivas o muertas, y saber que no pueden cambiar, es por ellos que se debe agradecer desde el amor a estas personas el haber sido como son o como fueron, para poder sanarnos debemos vivir el presente, aceptar, y dejar la culpabilidad y ansiedad, es vivir el ahora, el hoy desde el amor, es reconciliarme y reconocer que hay personas diferentes.

Módulo 2: Órdenes del amor

Los órdenes del amor son muy importantes ya que rigen la conciencia o alma familiar, son condiciones básicas para que el amor fluya, la alteración de ellos crea un desequilibrio en el sistema familiar y es uno de los típicos problemas en las familias. Solo si todos los miembros del sistema se relacionan y sienten aceptados y acogidos en ella se puede hablar de un orden bueno.

Se crea un gran desequilibrio si estos órdenes están alterados o no se respetan. El amor consiste entonces en respetar su grandeza, tomar lo que recibe y mostrar gratitud.

En la constelación nos podemos dar cuenta si los órdenes del amor nos están afectando hoy en día de alguna manera que ni siquiera sabemos. La razón es que están funcionando en el inconsciente. Y es aquí en esta terapia donde podemos descubrirlo y sanarlo.

1. **DERECHO DE PERTENENCIA:** en la constelación hemos podido vivenciar como el sentirse que no perteneces a una familia o el estar excluido desequilibra todo el sistema familiar, todos los miembros vivos o muertos tienen el mismo derecho de pertenecer al sistema, los hijos deben honrar a sus padres ya que a través de ellos le vino la vida, al honrarlos traspasamos lo recibido a generaciones próximas o descendientes. Cuando algún individuo no cumple con esta condición el sistema se ve afectado y es cuando por medio de una constelación familiar podemos sanar este orden si lo vemos afectado.

2. **LA COMPENSACIÓN:** en las constelaciones hemos vivenciado como cuando algún miembro de la familia se le niega el mismo derecho de pertenencia, el alma familiar trata de restablecer el orden mediante una compensación, cuando damos mucho de nosotros y no recibimos se altera este orden de amor, muchas veces la persona no lo sabe o no lo ha visto y es aquí en una constelación donde se debela una situación y el individuo puede sanar desde el amor al verla, y usar las frases sanadoras que ayuden a compensar este orden de amor.

3. **QUIEN LLEVA MAS TIEMPO TIENE PRIORIDAD:** este orden es muy importante el que llegó primero al sistema tiene la prioridad ante los demás y se debe honrar ya que tiene mayor jerarquía, si este orden se altera hay un desequilibrio en el sistema familiar y lo hemos podido vivenciar en las constelaciones, donde hemos entendido que cada miembro es importante y que tiene su lugar en el sistema

Debemos tener presente y respetar la jerarquía de cada miembro de la familia ya que si no lo hacemos alteramos el sistema familiar. La constelación familiar nos ayuda a dar conciencia y luz. Solo debemos aceptar la realidad.

Mhilenha López