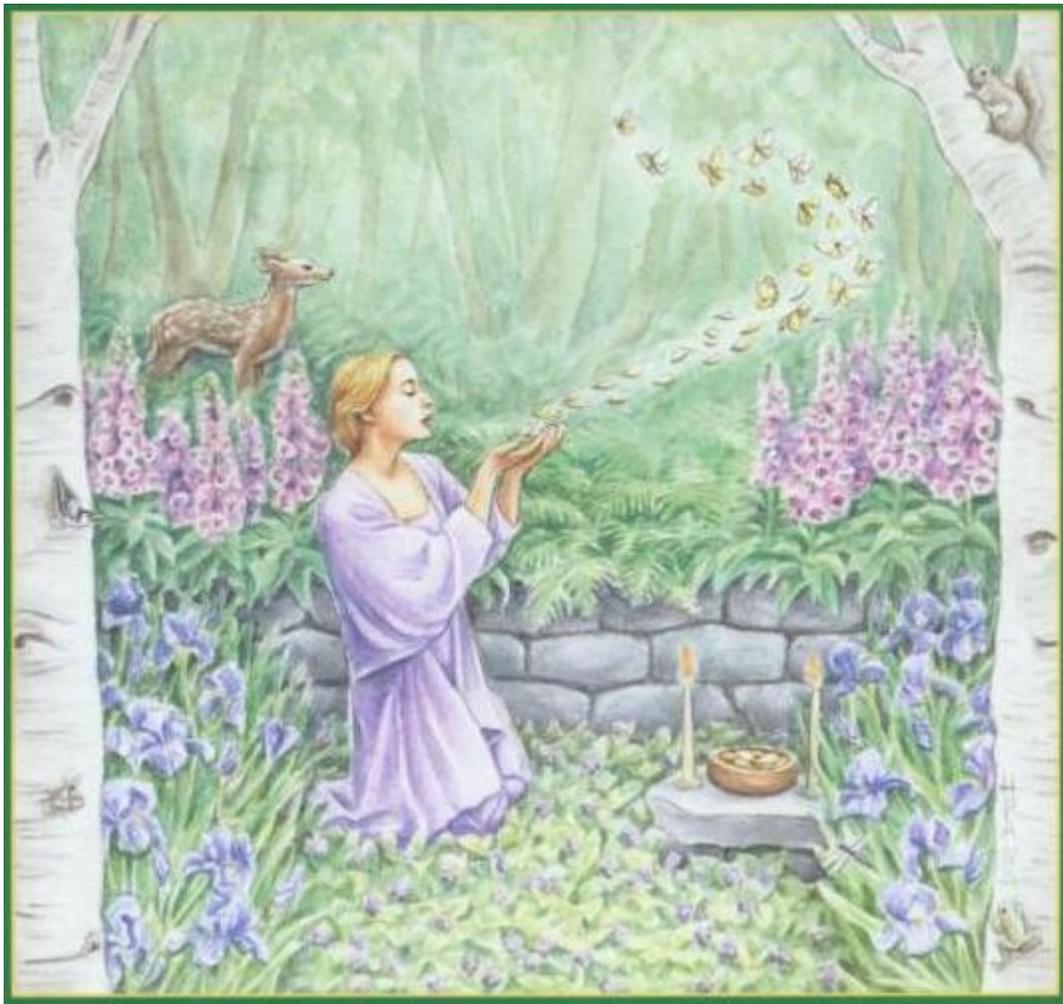


LA MAGIA DE LOS CUATRO ELEMENTOS

SCOTT CUNNINGHAM



COMO DOMINAR LAS ENERGIAS DE LA TIERRA, EL AIRE, EL FUEGO Y EL AGUA

A Laurie Cabot, Gipsy y Richard, Ashton y las Brujas de Salom, Massachussets, con todo mi agradecimiento.

La información contenida en este libro no debe tomarse como información legal, médica o psicológica. Para conseguir ayuda en esos campos consulte a un abogado o psiquiatra.

Agradecimientos

Muchas han sido las personas que me han ayudado en la exploración y descubrimiento de los caminos de la magia natural. Entre ellas: Cheryl, por su inspiración, guía y nutrición; David, por su jardín y constante ingenio; Marilee Bigelow, por sus comentarios a diversas partes del manuscrito; Morgan, ahora en Nueva York, por encender la llama; Morgana, por mantenerla encendida desde el distante Hawai. M. F. de San Diego, por sus maravillosas enseñanzas y contactos; Isaac Bonewits y Deborah Lipp, por su erudita perspicacia; De Traci, por una larga noche con el cometa Halley y sus sensatas observaciones; John y Elaine, por su apoyo y conocimiento de las piedras; Robert y Virginia, por llevarme al desierto; Vinny Gaglione, por permitirme que le robara la vela ritual que antes me había quitado; Scot y Judy, por no dejar de fastidiarme para que escribiese; Petherwen por insistir sobre lo mismo; Tara y Buck, por tantas cenas y bromas; Nancy Mostad, por darme siempre ánimos; Patty, por la publicidad; Terry, por su sensibilidad artística; Jim, por contestar al teléfono; Woody, por lo que tú sabes..., y especialmente a Sandra y Cari Weschcke, por su continuo apoyo.

También debo dar las gracias a aquellas personas y organizaciones que con tan buena voluntad se esforzaron en ayudarme a través de un período difícil: Glenn, de Ancient Ways; Selena, de Circle; Jacques, de The Church of Eternal Source; el Crown Haven Comer; Annella y todos los de Crystal Cave; Carol y todos los de Enchantements; Georgia y Rick, de The Four Winds; Hermán Slater de Magickal Childe; Marilyn de Mooncircles; Mystic Moon; todos los de Pallas Society; Vinny, Ted y todos los de Spellbound; White Light Pentacles; y especialmente a la Witches League for Public Awareness en Salem. Mis más sinceras disculpas a todos aquellos a los que olvidé mencionar, confiando en que sepan perdonarme.

También doy las gracias a las siguientes publicaciones, que editaron previamente partes de la presente obra: New Moon Rising (antes The Rose and Quill), The San Diegan Pagan y The Mágical Almanac.

Introducción

Tras haber escrito *El poder de la Tierra* en 1983, sentí que era una introducción natural a la magia de los elementos. Hasta aquel momento, la mayoría de libros sobre magia trataban a los elementos con una vaguedad mística y presentaban métodos complicados para trabajar con la tierra, el aire, el fuego y el agua.

De este modo, escribí un libro diferente, abundante en hechizos nacidos de la antigua magia popular europea. Tales ritos habían sido largamente utilizados para crear relaciones entre sus practicantes y la Tierra. Con fáciles rituales que todo el mundo podría hacer con un mínimo de equipo, esperaba que la obra fuese bien acogida.

Y, ciertamente, lo ha sido. He recibido probablemente más cartas en relación a *El poder de la Tierra* que con cualquier otro libro que haya escrito. Aunque es un manual pequeño, la información que contiene sigue siendo utilizada por un extenso grupo de personas, muchas de las cuales están sólo empezando a practicar el arte de la magia natural.

Algunos lectores me han pedido que escriba un libro más avanzado sobre la materia. Nunca he entendido exactamente qué es lo que querían decir. En todos mis libros escribo acerca de magia popular, no sobre su prima, la magia ceremonial. La magia popular es solamente eso: la magia del pueblo. Nunca ha sido demasiado complicada, ya que sus practicantes jamás han tenido el tiempo necesario para introducir refinamientos. Sus rituales reflejan su tipo de vida simple y campestre.

Éste es el tipo de magia del que escribo. No menciono los chakras, channelling, los Planos Interiores, el camino de la práctica, la geomancia u otros tópicos, simplemente porque no forman parte de mi vida mágica. Prefiero escribir de lo que conozco.

Aquí descubrirá las maravillas de la magia con estrellas, el uso de las velas; hielo, nieve e imanes; incluso el fino arte de utilizar los pozos de los deseos. También he incluido referencias adicionales a las propiedades de los océanos, espejos y piedras. El último capítulo es una detallada guía para que pueda crear, paso a paso, sus propios rituales mágicos.

Un tema es el fundamento de este libro: la fragilidad de nuestro planeta. Hoy en día la Tierra tiene problemas por los actos irracionales de los seres humanos. Como magos, no abusamos de la Tierra o de los elementos. Trabajamos con ellos, enviando nuestras propias energías a nuestro planeta y a sus múltiples manifestaciones elementales. Haciéndolo prestamos energía a nuestro hogar.

La práctica de la magia natural ha comprendido siempre un modo de vida. En nuestros días eso puede suponer el reciclar, plantar árboles, carpooling, ahorrar agua (en época de sequía), evitar el uso de plásticos y apagar el aire acondicionado. Tomando estas pequeñas medidas encaminadas a salvaguardar nuestro entorno, aumentamos la efectividad de nuestros ritos y hechizos, porque demostramos que respetamos la naturaleza, así como la tierra, el aire, el fuego y el agua.

Estas técnicas de magia natural pueden instilar en nosotros una sensación de admiración hacia nuestro planeta y nuestras vidas.

San Diego 1 de noviembre de 1990

Primera Parte

Bases De La Magia



1

Esto Es La Magia

Una figura se mueve entre enredados troncos, buscando el claro. De repente, los viejos robles se separan para revelar un arroyo. La mujer se arrodilla en la herbosa orilla del riachuelo y pone sus manos en el suelo. El firme pulso de la energía de la tierra la conforta.

Amontona hileras de hierba de color esmeralda, dando gracias a las plantas por su sacrificio. Cuando ha reunido trece hileras, sostiene las hojas entre las palmas de sus manos y se concentra unos instantes.

Cierra los ojos. Sus labios se mueven. El viento azota la manga del vestido al tiempo que su rostro se tensa. Fuerzas internas hacen estremecer sus hombros. Levantándose, la mujer lanza las hierbas al aire, enviando la energía que ha convocado con ellas.

La hierba aprovecha la brisa y vuela sobre el arroyo. Aterrizan en la orilla opuesta y la mujer siente su poder brillando en el suelo, poniendo su energía en movimiento.

Ha terminado. Está tendida en la orilla, notando cómo el sol la calienta, cómo la refresca la brisa y cómo la sostiene la tierra. El sonido del agua del cercano arroyo la adormece en un sueño de paz, mientras recuerda los actos sencillos que acaba de realizar y el poder que han despertado.

Da las gracias en silencio. Levantándose de la orilla del riachuelo, la mujer vuelve a caminar entre los árboles y regresa a casa. El sol ya ha manchado de un rojo vivo al horizonte por poniente cuando ella saluda a su gato, coge un libro y lee junto al fuego, satisfecha de que el hechizo curativo haya tenido éxito.

La descripción de un ritual mágico puede parecer extraña, pero éste es el tipo de magia que encontrará en este libro: buena, amorosa, curativa...

No hay maldiciones escondidas en estas páginas; ni rituales de odio, celos o envidias. Si eso le sorprende, me alegrará ser su guía en el verdadero reino de la magia. Es magia verdadera porque está forjada con energías naturales, cargada de amor y enviada con el conocimiento de que los cambios positivos se producirán.

La magia es tan natural como la tierra, el agua, el fuego y el aire; sí, incluso tan natural como una brizna de hierba. En sus simples ritos, muchas personas han encontrado respuestas a la multitud de retos que la vida les ha presentado. La magia natural (la práctica de usar las fuerzas de la naturaleza con los poderes de nuestros cuerpos y mentes) ha sido siempre parte de la experiencia humana.

Todavía vive: en el centro de las interminables praderas, junto al brazo pantanoso de un río rodeado por un círculo de cipreses, en el abrasador desierto, a la sombra de los rascacielos. Los magos naturales trabajan con la energía de la tierra para transformarse a sí mismos y a sus vidas.

Este libro es una guía de magia práctica, positiva. Todo el mundo puede utilizar éstos o parecidos ritos para llevar armonía a sus vidas. Cuando practicamos la magia natural, armonizamos con la tierra. Lejos de ser una majestuosa actividad espiritual, la magia consiste simplemente en unirse con la tierra y utilizar nuestros poderes en común, para crear un futuro más brillante tanto para nosotros como para nuestro planeta.

Camine alegremente..., respire profundamente..., no haga daño a nadie... y descubra las maravillas que la magia puede ofrecerle.

2

Técnicas Mágicas

Si éste es su primer viaje por el mundo de la magia, el camino puede parecerle extraño. Se enfrentará a términos e ideas poco familiares. Este capítulo es el mapa de ese poderoso territorio. Aquí se proveerá de los instrumentos necesarios para un trabajo mágico efectivo.

Para más información concerniente a palabras poco habituales, consulte el Glosario al final del libro.

Energía

Muchos creen que la magia conlleva dibujar signos secretos, pronunciar palabras incomprensibles, caminar de espaldas alrededor de piedras agrietadas y muchos otros actos inusuales. Creen que tales cosas son el principio y el fin de la magia.

De hecho, dichos actos son la parte menos importante de la magia. No tienen significado a menos que ayuden al mago a conectar con la energía en cualquiera de sus múltiples formas. En realidad la magia puede realizarse sin ningún tipo de movimiento, sin tocar objetos físicos e incluso sin pronunciar una sola palabra de poder. Para algunos, ésta es la forma más potente de la magia, porque utiliza solamente el poder de nuestras mentes y nuestros cuerpos. Pero eso no es magia natural.

Aunque la energía utilizada en la magia deriva de una fuente universal, hay varias manifestaciones de ella. Adicionalmente, la energía mágica también existe en formas no físicas (por ejemplo, el poder usado en los rituales religiosos).

En la magia natural hay dos tipos de energía:

Poder personal

Empecemos por el principio: usted. Usted ya está familiarizado con esta fuente de poder mágico. Lo ha sentido cuando ha subido varios escalones, cuando ha visto una impactante película de terror, cuando se ha enfadado o cuando se ha visto inmerso en el amor. Es el poder personal, la energía que emana de nuestro cuerpo físico. Cuando gozamos de buena salud, nuestro cuerpo es capaz de producir grandes cantidades de energía, como sabe más de un atleta que haya sido empujado a límites que parecen sobrehumanos. Esta energía deriva de la tierra, porque nuestros cuerpos transforman la comida, la luz del sol, el aire fresco y el agua en poder a nuestra disposición. Normalmente utilizamos esta energía para mantenernos en buen estado de salud y para actividades cotidianas, como hacer ejercicio, trabajar, dormir, estudiar, pensar y el sexo, entre otras.

En magia, transferimos parte de esta energía hacia otros fines. El poder personal es despertado (apretando los músculos), enfocado hacia una meta (a través de la visualización) y liberado para llevar a la realidad dicha meta. Es un proceso simple, y no es muy diferente a concentrarte para estudiar toda una noche, correr una maratón, acabar una obra de arte o escribir un poema. La intención, que no el proceso, es el mismo: dirigimos energía para completar un proyecto.

En magia liberamos conscientemente esta energía para que pueda provocar los cambios que necesitamos. El método para conseguirlo se expone seguidamente.

Generalmente liberamos el poder personal de nuestro cuerpo mediante la mano de proyección. Es la mano que utilizamos para escribir; la derecha en la mayoría de nosotros. Si es ambidiestro puede usar cualquiera de las dos.

NOTA: la cantidad de energía descargada por el cuerpo durante la magia no es tan grande como para causar daños a la salud del mago.

El poder de la Tierra

La segunda fuente de energía mágica emana de la Tierra. Aquellos de nosotros que hemos admirado un grupo de árboles, un campo de flores, un lago tranquilo o una cueva hemos sentido ya algo de esta energía que reside en la Tierra.

Los magos sienten incluso cantidades mayores de energía en los objetos naturales y los eligen (según su naturaleza) para que actúen como pilas mágicas en los rituales. Plantas, piedras, lagos, océanos, tormentas, vientos, fuego y muchos otros están incluidos dentro de estos objetos naturales. Cada uno posee tipos de energía distintos y característicos, adecuados para cambios mágicos específicos.

En la magia natural unimos el poder personal con el poder de la Tierra. Esto se hace mediante ciertos rituales encaminados a crear los cambios que necesitamos. El tipo de cambio determina la naturaleza del poder de la Tierra que debemos utilizar.

Absorbemos el poder de la Tierra (y todos los tipos de energía que no se originan en nuestro cuerpo) a través de la mano de recepción (la contraria de la mano de proyección descrita anteriormente). Para la mayoría de nosotros es la mano izquierda.

El poder de la Tierra se divide en cuatro grandes grupos: tierra, aire, fuego y agua. Estos son los Elementos (véase el Cáp. 4).

La necesidad o meta

No podemos hacer magia sin una necesidad. Ésta puede ser cualquier cosa, desde perder peso o enamorarse a aprobar un examen o pagar antiguas deudas. La necesidad debe ser una verdadera pasión y no un deseo caprichoso.

La necesidad no debe ser imposible de conseguir. Llevar a cabo rituales encaminados a hacerle volar (sin ningún tipo de avión), a casarse con alguna famosa estrella cinematográfica (que nunca ha conocido) o a que le toque la lotería (cuando hay millones de personas intentando lo mismo) solamente le traerá decepciones.

Si sus necesidades son simples y alcanzables, se verá premiado con el éxito.

Visualización

Es una de las partes más importantes de cada hechizo. La visualización es un proceso natural por el que creamos imágenes en nuestras mentes. En magia, creamos las imágenes de la necesidad y ahuyentamos todas las imágenes del problema. Es decir, debemos vernos con muy buena salud, prósperos o conduciendo un coche, pero nunca vemos enfermos, pobres o caminando hacia la parada del autobús.

Nuestra habilidad para visualizar es una de las más importantes herramientas de la magia. Somos capaces de crear (de ver) el futuro en nuestras mentes. Crear imágenes en la mente durante la magia da una dirección y un objetivo al poder que hemos convocado.

Para practicar la visualización, imagine que su mente es una pantalla de televisión. Sintónice en ella una imagen de usted (mírese en un espejo o vea una fotografía para refrescar su memoria; después véase en su mente). Una vez que ya se haya visto en esa pantalla interior, imagine (vea) la cara de su mejor amigo, la de su gato, perro o pájaro; la de su político preferido o una manzana roja perfecta. Vea realmente esas cosas. Hágalas verdaderas, en color y en tres dimensiones.

El siguiente paso es una expansión del anterior: vuelva a verse, pero imagínese conduciendo un coche; viviendo en un apartamento nuevo; aprobando un examen o consiguiendo un empleo satisfactorio. Eso es lo que estará haciendo durante los rituales y hechizos: visualizar el cambio que necesita como si ya hubiera ocurrido.

La visualización es el timón de la magia. Se encarga de que la energía vaya al lugar correcto. Pero muchos de nosotros tenemos dificultades en este proceso, por eso en la magia natural se utilizan a menudo símbolos, fotografías, dibujos y otros objetos, como focos para nuestra concentración. Estos objetos, por sí mismos, tienen poco poder, pero usados como focos puntuales de nuestra concentración, nos permiten imprimirle la energía con una necesidad y, eventualmente, dirigir el poder hacia su destino.

El hechizo

Un hechizo es un ritual mágico. Normalmente es de naturaleza no-religiosa y conlleva, a menudo, la utilización de símbolos o de acciones y palabras simbólicas. Consiste en una serie de movimientos específicos, el uso de objetos y de procesos internos (como la visualización), para crear una manifestación específica.

Los antiguos hechizos no son más efectivos que los nuevos (véase el Cáp. 19). Pero para manifestar su necesidad, el hechizo debe estar diseñado para realizar tres cosas:

- a) Despertar el poder personal (y, en magia natural, unirlo con el poder de la Tierra).
- b) Programar esta energía (a través de la visualización).
- c) Liberar la energía.

Este libro contiene todo tipo de hechizos. Cada uno de ellos está diseñado para cumplir estas tres premisas, pero necesitan la ayuda del mago. Un hechizo es verdaderamente mágico solamente en las manos de un mago. Una vez haya empezado a practicar la magia será un mago.

Cargar

Es un aspecto de la magia natural. Cargar es un proceso consistente en enviar poder personal a un objeto o a un lugar específico (tales como un recipiente de agua, una vela, una hoja...). Para cargar algo, téngalo en su mano de proyección, visualice la necesidad, despierte el poder personal (apriete los músculos hasta que se estremezca) y proyecte la energía fuera de su cuerpo, mediante la mano de proyección, hacia el objeto.

La voz mágica

Al recitar cantos mágicos y palabras de poder, utilice su voz más firme, más poderosa. Hablar suavemente aminora los efectos de las palabras. Las palabras están ahí para afectarle a usted, no a una extraña entidad o deidad. Dígalas con tanta fuerza como pueda.

Naturalmente, habrá veces en las que tendrá que susurrar las palabras. Cuando eso suceda, ponga tanto sentimiento en ellas como le sea posible. El efecto será el mismo.

No se preocupe por la exactitud de las palabras. Aunque se salte una de ellas no mermará la efectividad del hechizo. Pero si después de tropezar en una o dos sílabas, nota que está perdiendo la concentración y que su visualización se debilita, lo mejor es detenerse, volver un poco hacia atrás y repetir otra vez las palabras.

Hay hechizos que no necesitan palabras. De hecho, en la magia natural, la visualización es mucho más importante que las palabras. Las palabras se pronuncian para fortalecer el poder personal, excitar las emociones y afinar la visualización. Las palabras son los vehículos que le llevan a su destino, no el mismo destino.

Preparándose para los rituales

Ésta es la lista de las cosas que debe hacer antes de llevar a cabo los rituales mágicos en su hogar. Muchos rituales pueden realizarse en otros lugares e incluso pueden ser más eficaces en el exterior. Desde luego, si realiza sus hechizos en la playa, no tendrá que preocuparse de descolgar el teléfono.

1. Asegúrese de que no le molestarán durante el hechizo. Eso quiere decir cerrar con llave la puerta; correr las cortinas (salvo en el caso de que no puedan verle a través de la ventana); desenchufar el teléfono (o desconectarlo y bajar el volumen del contestador automático); y/o avisar a los que vivan con usted de que no deben interrumpirle. De esa forma, evitando cualquier tipo de interrupción, tendrá la seguridad de que podrá concentrarse. Si es necesario, practique sus rituales bien entrada la noche, una vez que todos se hayan ido a dormir.
2. Prepárese físicamente para el rito. Tome un baño o dúchese; vístase con ropa limpia, preferentemente de algodón (si es posible evite llevar ropa de fibra sintética durante la magia natural). Los ropajes no son necesarios e incluso no tiene por qué llevar ropa, si le parece más cómodo prescindir de ella.
3. Asegúrese de que su necesidad es auténtica, y de que es posible conseguirla. Aunque ya debería haberlo pensado antes, recuerde que nunca es tarde para decidirse a utilizar otro ritual. Algunos magos llevan a cabo un acto de adivinación (véase el glosario), antes de realizar cualquier tipo de magia, para descubrir la naturaleza del problema y su solución. Como realizará la mayor parte de los hechizos para usted, es muy probable que no necesite la adivinación.
4. Antes de empezar, respire profundamente durante unos segundos. Eso aquietará su mente, preparará su cuerpo y le permitirá comenzar concentrándose en su necesidad.

Llevando a cabo un ritual

1. Consiga los utensilios necesarios.
2. Siéntese cómodamente unos instantes. Respire profundamente. Concéntrese en el cambio que está a punto de realizar. Anule todos los pensamientos relacionados con el problema y piense sólo en su solución.
3. Visualice al tiempo que empieza a trabajar con los objetos. Cárguelos si es necesario.
4. Pronuncie las palabras o el cántico, si es necesario.

5. Reúna el poder de su cuerpo tensando los músculos. Al mismo tiempo, obtenga la energía de los objetos naturales que ha elegido para su utilización en este hechizo, manteniendo su mano de recepción encima de ellos, cogiéndolos, o lo que corresponda, de acuerdo con las exigencias del hechizo.

6. Cuando el poder esté en su punto álgido, cuando se sienta temblar al intentar retenerlo, libérela. Proyecte el poder de su cuerpo a través de su mano de proyección, relajando los músculos de su cuerpo. Puede enviarlo a una vela, a una piedra, al fuego, a un vaso de agua o a cualquier otro objeto. Desee y sienta como la energía le deja para hacer su trabajo.

7. Repita el hechizo hasta que haya surtido efecto.

¿Por qué arriesgarse?

Me estoy refiriendo, por supuesto, a trabajar con magia negra. Hay pocas reglas en magia, y son simples y fáciles de seguir:

- No practique magia para molestar, irritar, dañar, herir o matar a otra persona.
- No practique magia con el fin de atar, influenciar, manipular o controlar a otra persona.
- No practique magia para intentar conseguir el amor de una determinada persona.
- No practique magia para tratar de conseguir los favores sexuales de otra persona.
- No venda sus hechizos mágicos.
- No practique magia para satisfacer su ego.
- No practique magia de ninguna clase para otra persona (incluso si es beneficiosa) sin su consentimiento.

Éstas no son tan sólo mis directrices. Han sido desarrolladas por magos experimentados durante milenios. Están basadas en la idea de que la magia es un maravilloso instrumento para conseguir transformaciones personales positivas. Su mal uso (cualquiera de las formas descritas anteriormente y algunas otras) la convierte en un instrumento de maldad.

La magia es lo que hacemos de ella. Además, la magia también nos influye. Si hacemos magia para controlar a alguien, alguien nos controlará. Si hacemos magia para dañar a alguien, alguien nos dañará. Si hacemos magia para satisfacer nuestro ego, algo acabará aplastándolo. Eso ocurre siempre.

Concentrarse en este tipo de energías hará que se desarrollen en su interior. Pronto será víctima de sus propios hechizos. He dicho todo lo que he podido sobre los peligros de esta magia. ¿Por qué arriesgarse?

Magia para otros

Es bonito hacer magia para otros.... después de haber obtenido el permiso de la persona en cuestión. Esto podría parecer ridículo, pero está basado en conceptos sencillos: primero, realizar magia para otra persona -incluso si es un buen amigo y la magia es beneficiosa es una manipulación. Hacerlo sin su consentimiento es, además, un acto de sabotaje mágico.

Así que, repito de nuevo, lo mejor es preguntar a sus amigos si en realidad desean los efectos del hechizo. Muchas veces no entendemos la vida de nuestros amigos y podríamos malinterpretar sus palabras o actos. Llevar a cabo un hechizo para cambiar una situación imaginaria es una pérdida de tiempo y energía. Es mucho mejor dialogar con la persona, obtener una visión interior del problema y conseguir su visto bueno antes de empezar a sacar velas y hierbas.

Normalmente la magia es un instrumento de autotransformación. La utilizamos para mejorar nuestras vidas. También podemos usarla para otros y con buenos resultados, pero sólo con su permiso.

La vida mágica

Este libro es una recopilación de hechizos y ritos mágicos que van unidos al mundo que nos rodea. Al llevar a cabo éstas y similares operaciones de magia, muchos acceden a una nueva dimensión. En lugar de ver sus vidas como una interminable serie de pruebas, desencantos y fracasos, la viven como una alegre celebración y unión con otras personas, animales, la Tierra y con aquello que lo creó todo.

La magia natural hace eso. Nos abre a nuevas experiencias y nos permite ver lo que ha habido siempre delante de nuestras narices: la luna llena pintando de plata a una nube, el suave ir y venir de las mareas, la deslumbrante simetría de un girasol rebosante de semillas, la caricia del viento...

Con esta visión ampliada, muchos magos se dan cuenta de que la magia ha estado siempre presente en sus vidas, que es nuestra herencia común como seres humanos. Este descubrimiento y la continuidad de sus actividades mágicas, les convence de que la vida en sí misma es un proceso mágico. Y entonces empiezan a llevar vidas mágicas.

La vida mágica no es exclusivamente realizar hechizos, reunir hierbas o entonar cánticos. La vida mágica es aquella en la que percibimos con un asombro maravillado las sutiles pero reales energías de la Tierra; en la que sentimos cómo los ciclos de la naturaleza nos transforman; en la que nosotros, como seres humanos, respetamos las fuerzas incognoscibles que forman nuestro mundo y nos dan la vida.

Continuamos con nuestro trabajo, cuidamos a nuestros seres queridos y seguimos pagando facturas, pero también vemos cómo florece la magia en una sonrisa, sentimos el agradecimiento de la Tierra cuando plantamos árboles y escuchamos al viento cantar mientras el sol se hunde en el horizonte por el oeste.

Podemos lograr la vida mágica fácilmente. Realmente vale la pena conseguirla, porque en su elevada existencia los problemas se convierten en soluciones, las dudas en esperanza y la vida se transforma en una experiencia positiva, más feliz y más gratificante.

Si los magos no ganan nada más de la magia, sus esfuerzos han valido la pena.

3

Los Instrumentos de la Magia

La magia natural es única entre las muchas ramas de este arte. Los practicantes no deben pasarse años recogiendo o fabricando espadas, túnicas o varillas mágicas de intrincado diseño. En realidad los principales instrumentos de la magia natural son gratuitos: el cielo, la tierra bajo nuestros pies, las playas y los desiertos. No obstante, para llevar a cabo este arte, son necesarios unos cuantos utensilios e instrumentos físicos. La mayoría de ellos pueden obtenerse fácilmente y cuestan muy poco.

Este capítulo será breve, ya que algunos de estos instrumentos (tales como las velas y los espejos) se explican más ampliamente en capítulos posteriores.

De ser posible, utilícelos solamente para hacer magia. No necesitan rituales especiales de preparación antes de utilizarlos.

A continuación hay una lista de los instrumentos físicos y suplementos mágicos que se utilizan más habitualmente.

- Cuchillo para cortar hierbas e hilos y para grabar símbolos en las velas. Puede ser de cualquier tipo, pero, tradicionalmente, debe tener el mango blanco. Utilice cualquiera que tenga a mano.
- Cuencos pequeños. Necesitará como mínimo dos o tres cuencos pequeños para llenarlos con agua, hierbas y otros objetos mágicos. Para varios hechizos también necesitará cuencos grandes, platos y otras piezas corrientes de vajilla.
- Tijeras para cortar papel.
- Candelabros. Elíjalos de metal o de cristal.
- Frascos de cristal con sus tapas, tanto para guardar hierbas como para llenarlos con diversos objetos durante los rituales.
- Hierbas, Entre ellas romero, clavo, salvia, rosas frescas y secas, albahaca, canela, tomillo y muchas otras, según el tipo de hechizo. Algunos rituales simplemente piden «hojas» o «flores» y entonces puede utilizar cualquier tipo. Las hierbas mencionadas en este libro se pueden obtener fácilmente.
- Velas. Tenga siempre una reserva de todos los colores del espectro, para utilizarlas cuando las necesite: rojo, rosa, naranja, amarillo, verde, azul, púrpura, blanco, negro y marrón.
- Piedras. Pueden ser guijarros encontrados en la playa, en un río o bajo la tierra. Algunos hechizos necesitan otros tipos de piedras, pero ninguna de ellas resulta cara.
- Ropas. Se necesitan para muchos hechizos. Elija ropa de algodón o, si no puede conseguir otra cosa, puede utilizarla de fieltro. También aquí conviene tener una gran variedad de colores.

- Hilo para atar tanto la ropa como las velas. Los hilos de algodón y lana funcionan mejor (mágicamente hablando) que los hilos sintéticos.
- Cerillas para encender las velas (los encendedores no tienen la misma capacidad mágica).
- Papel. Puede ser un sencillo papel blanco o de varios colores, dependiendo siempre del fin para el que vaya a utilizarse.
- Lápices y plumas para dibujar símbolos mágicos.
- Un pequeño caldero o una olla de acero para quemar cosas o contener un fuego. Adicionalmente tenga un pequeño recipiente de metal para dejar las cerillas usadas.

Otros objetos necesarios para algunos rituales son la arcilla, arena de varios colores, campanas tubulares,* espejos redondos y cuadrados, cubos de hielo, nieve y muchos otros objetos. La mayoría de ellos sólo se utilizan de una forma ocasional, por lo que no es necesario tenerlos almacenados.

El lugar para hacer la magia

El último instrumento que necesita es el lugar para hacer la magia. A veces se le llama «altar», pero no es el término adecuado, a menos que esté haciendo magia religiosa. El lugar para hacer la magia debe ser un paraje poderoso donde unimos las energías y conseguimos el cambio mágico. Puede ser cualquier sitio: un aislado claro de bosque; la tierra bajo su árbol o cactus favorito; la playa o una caverna secreta. Habitualmente, sin embargo, el lugar para hacer la magia suele estar más cerca de su casa: puede ser el patio Trasero o un rincón de su dormitorio. Lo mejor es seleccionar un lugar fijo para la magia y utilizarlo para la mayoría de hechizos y rituales.

Los rituales de puertas adentro requieren, normalmente, una mesa o superficie plana. Puede servir la parte superior de un tocador, así como la mesa de la cocina o incluso el mismo suelo. Allí se encenderán las velas, se cargará la arena y se trazarán los símbolos.

Aunque tendrá que llevar a cabo muchos hechizos en el exterior, utilizar siempre el mismo lugar para sus rituales de puertas adentro (incluso si es junto a su cama), aumentará la efectividad de su magia.

Antes de cada rito limpie el lugar en el que hace la magia.

Los instrumentos más poderosos de la magia natural son: usted mismo, los lagos, los desiertos, las montañas, las playas, los bosques y otros generadores de poder. Los rituales que se celebran en el exterior necesitan menos instrumentos.

Éstos son algunos de los instrumentos de la magia. Utilícelos con cariño, respeto y prudencia.

* Conjunto de tubos, metálicos o de bambú, que suenan al ser movidos por las corrientes de aire, (N. del T.)



4

Los Elementos

Cuando era un niño vi en la escuela muchos documentales. En aquellos días, cuando se anunciaba la proyección de una película, se solía considerar como un descanso del trabajo «real» de clase. Era el tiempo para adormilarse mientras Walter Cronkite nos decía: «Usted está allí», o mientras pequeños animalillos peludos se comían los unos a los otros en glorioso color.

Algunas de estas películas (en los días anteriores a que las escuelas utilizaran en las aulas las cintas de vídeo) eran interesantes, y yo prestaba toda mi atención a aquellas que trataban sobre ríos, montañas, volcanes, océanos y el clima.

Recuerdo que una de esas películas, tras describir la creación de un cañón por la acción erosionadora de un río, llenó la pantalla de abruptos y escarpados acantilados y de montañas espectacularmente desgastadas por el tiempo. Mientras el narrador decía: «Observen cómo los elementos han tallado estas colinas».

Esta fue mi introducción a los elementos. Naturalmente, el narrador se estaba refiriendo al viento, al agua, al sol y al modo en que los fenómenos meteorológicos forman y transforman nuestro paisaje. Pero la palabra «elementos» quedó permanentemente grabada en mi mente. Algunos años más tarde descubrí los orígenes de este Término.

Aprendí que los elementos eran algo más que el tiempo. Se creía eran las cuatro energías creativas del universo. Esta idea, nacida hace mucho tiempo y recogida por la Grecia clásica, es aceptada todavía hoy por muchos magos.

Los rituales que contiene este libro tienen relación, en cierta medida, con estas cuatro energías universales: aire, tierra, fuego y agua.

Este capítulo cuenta con breves análisis de cada uno de los cuatro elementos, así como de sus naturalezas básicas, instrumentos que se les asocian, tipos de rituales, símbolos y otra información mágica. He considerado que era mejor hacer breves estos análisis, porque la mejor manera de conocer los elementos es trabajar con elfos.

Cada uno de [os elementos es necesario para la vida humana. Todos tienen tanto aspectos positivos como negativos, y cada uno actúa como freno de los otros. La Tierra sin el agua para humedecerla, sin el fuego para calentarla y sin el aire para envolverla, sería un planeta sin vida. Los elementos trabajan armónicamente para crear y mantener la vida.

Cuando lea estos análisis, tenga en mente que los elementos están presentes tanto en forma física (como un puñado de tierra) como en forma no manifiesta, intangible. Además, todos los elementos emergen de Akasha, la fuente de toda energía, de la que se trata al final de este capítulo.

Tierra

La Tierra es nuestra madre. Es tan fértil y nutritiva como las tierras de cultivo; tan húmeda como el suelo y tan seca como la arena. En sus manifestaciones físicas (tales como las piedras), la tierra representa el más denso de los elementos.

Ponga su mano sobre la tierra fresca. Empuje. Sienta su firmeza, su «ser tierra». Sepa que en su fértil superficie hemos cultivado nuestros alimentos; en ella vivimos nuestras vidas; en ella enterramos a nuestros muertos. No podríamos existir en la forma que lo hacemos sin la Tierra. Pero nuestro planeta es simplemente una manifestación de este elemento. La verdadera energía de la Tierra existe también dentro de nosotros y a lo largo de todo el universo.

A continuación se incluyen algunas asociaciones simbólicas de la tierra. Reflexione acerca de estos aspectos del que es el elemento más básico.

NATURALEZA BÁSICA: Fértil, húmeda, nutritiva, estabilizadora, asentada. La gravedad es una característica de este elemento. **TIPO DE ENERGÍA:** Receptivo. **COLOR:** Verde (el color de las plantas vivas).

LUGARES: Cuevas, cañones, simas, bosques, valles, prados, campos, granjas, jardines, arboledas, parques, viveros, mercados de granjeros, cocinas, sótanos, guarderías infantiles, sótanos, minas, agujeros.

RITUALES: Dinero, prosperidad, fertilidad, estabilidad, asentamiento, empleo.

FORMA DE RITUALES: Enterrar, plantar, hacer imágenes en la tierra o en la arena.

HIERBAS: Hierbas que huelan a tierra, plantas como el pachulí y el vetivert, musgos y líquenes, nueces, plantas rígidas y secas, matorrales, raíces en general.

PIEDRAS: Pesadas y opacas, como el carbón; verdes, como la esmeralda y el peridoto.

METALES: Acero, plomo...

INSTRUMENTOS MUSICALES: El tambor y todos los instrumentos de percusión.

CRIATURAS: Perros, caballos, lombrices, tortugas de tierra, hormigas, vacas, animales de madriguera.

ESTACIÓN: Invierno (el tiempo de la oscuridad).

DIRECCIÓN: El Norte (el lugar de mayor oscuridad).

TIEMPO: La noche.

INSTRUMENTO MÁGICO: El pentáculo (un disco de arcilla, madera o metal, con una estrella de cinco puntas grabada).

MOMENTO DE LA VIDA: Edad avanzada.

SIGNOS ASTROLÓGICOS: Tauro, Virgo y Capricornio.

SENTIDO: Tacto.

SÍMBOLOS NATURALES: Sal, plato de arcilla con tierra fresca, rocas, gavillas de trigo, bellotas.

SÍMBOLOS DE LA TIERRA: 

RIGE LA MAGIA: De jardín, magnética, con imágenes, con piedras, con imanes, con nudos, de atadura.

Aire

Científicos y magos pueden tener diferentes puntos de vista respecto a este elemento, pero todos están de acuerdo en que es vital para la supervivencia humana. Sin aire, pereceríamos.

El aire es el poder refrescante, del movimiento y la inteligencia. Es la mezcla de gases real, aunque invisible, que respiramos cada día. En términos mágicos, el aire es también el poder de la mente: la fuerza del intelecto. Vaya a un lugar de aire limpio y respire profundamente. Toque una pluma. Aspire la fragancia de una flor de fuerte perfume. Estudie una hoja de complejo trazado. Experimente las maravillas de las manifestaciones de este elemento. Recuerde, también, que poseemos la energía del aire en nuestro interior.

A continuación se incluyen algunas asociaciones simbólicas del aire:

NATURALEZA BÁSICA: Volátil, movible, fresca, inteligente, suspendida. El sonido es una manifestación de este elemento.

TIPO DE ENERGÍA: De proyección.

COLOR: Amarillo (el amarillo del sol, del cielo al amanecer).

LUGARES: Cumbres de las montañas, llanos barridos por el viento, cielos nublados, torres elevadas, aeropuertos, escuelas, bibliotecas, oficinas, agencias de viaje, consultas de psiquiatras.

RITUALES: Viajes, enseñanza, estudios, libertad, conocimiento, recuperación de objetos perdidos.

FORMA DE RITUALES: Lanzar objetos al aire, colgar herramientas en lugares altos, aventar objetos ligeros, visualización, pensamientos positivos.

HIERBAS: Olorosas, como muchas flores; picantes, como en las hierbas culinarias (por ejemplo el eneldo); aéreas, con finos nerviosos movidas por el viento; en general todo tipo de hojas.

PIEDRAS: Piedras ligeras, como la piedra pómez: transparentes, como la mica.

METALES: Estaño, cobre.

INSTRUMENTOS MUSICALES: La flauta y todos los instrumentos de viento.

CRIATURAS: Arañas, la mayoría de los pájaros, insectos alados.

ESTACIÓN: Primavera (la época del frescor).

DIRECCIÓN: El este (el lugar donde nace el sol).

TIEMPO: Amanecer.

INSTRUMENTO MÁGICO: La varilla.

MOMENTO DE LA VIDA: Infancia.

SIGNOS ASTROLÓGICOS: Géminis, Libra y Acuario.

SENTIDOS: Oído y olfato.

SIMBOLOS NATURALES: Una pluma, humo de incienso, flores olorosas.

SIMBOLOS DEL AIRE: 

RIGE LA MAGIA: De adivinación, concentración, visualización, magia del viento.

Fuego

El fuego es el creador y el destructor. Cuece nuestros alimentos, calienta nuestros hogares y alimenta nuestras pasiones. Contrariamente a los otros elementos, el fuego no puede existir físicamente sin consumir alguna otra cosa. De este modo, el fuego transforma los objetos en calor, luz, ceniza y humo.

En un día soleado, salga al exterior y apriete su mano de recepción contra una piedra caliente. Huela el humo de una hoguera ardiendo. Contemple la llama de una vela. Sumérgase en la energía del fuego y sienta que también existe dentro de nosotros. El fuego debe ser controlado para que nos sea provechoso. Cuando encendemos una vela, llamamos a sus poderes, pero también los limitamos. Eso es necesario si queremos utilizar su forma física. Pero incluso un rabioso incendio forestal ayuda a la Tierra, limpiando la mala hierba y animando a las semillas dormidas a empezar una nueva vida.

A continuación se incluyen algunas asociaciones simbólicas del fuego:

NATURALEZA BÁSICA: Purificadora, destructiva, energética, sexual, poderosa. El calor es una manifestación de este elemento.

TIPO DE ENERGÍA: De proyección.

COLOR: Rojo (el color de las llamas).

LUGARES: Desiertos, fuentes de aguas termales, volcanes, hornos, chimeneas, alcobas (para el sexo), habitaciones principales, habitaciones cerradas, saunas, instalaciones deportivas.

RITUALES: Protección, sexo, valor, energía, fuerza, autoridad, expulsar la negatividad.

FORMA DE RITUALES: Arder o quemar a fuego lento, producir calor.

HIERBAS: Punzantes, espinosas o ardientes, como los cardos, la guindilla y la buganvilla; plantas del desierto, como los cactus; estimulantes, como el café; las semillas en general.

PIEDRAS: Rojas o ígneas, como el jaspe; volcánicas, como la lava; claras, como el cristal de cuarzo.

METALES: El oro, el latón.

INSTRUMENTOS MUSICALES: La guitarra y todos los instrumentos de cuerda.

CRIATURAS: Serpientes, grillos, lagartos, mantis religiosas, mariquitas, abejas, escorpiones, tiburones.

ESTACIÓN: El verano (la época del calor).

DIRECCIÓN: El sur (el lugar del calor).

TIEMPO: El mediodía.

INSTRUMENTO MÁGICO: El cuchillo.

MOMENTO DE LA VIDA: La juventud.

SIGNOS ASTROLÓGICOS: Aries, Leo y Sagitario.

SENTIDO: La vista.

SÍMBOLOS NATURALES: Llamas, lava, objetos calentados.

SÍMBOLOS DEL FUEGO: 

RIGE LA MAGIA: Con velas, con tormentas, con el tiempo, con estrellas.

Agua

El agua es el elemento purificador, sanador, psíquico y amoroso. Nos inunda cuando vemos a nuestra pareja, nos sumergimos en ella cuando nadamos, nos da vida cuando estamos deshidratados. Refresca las plantas polvorientas después de ponerse el sol. Las tormentas (una manifestación de este elemento) nos empapan.

Pruebe agua pura. Mueva su mano en un arroyo, lago, piscina o recipiente lleno de agua. Sienta su fría liquidez, su suave tacto. Escuche el chorro de agua que llena la piscina. Mientras haga todo eso recuerde que la energía del agua también existe en nuestro interior. La energía de este elemento es vital para nuestro bienestar como humanos, ya que contiene en su interior la esencia del amor. El amor es la razón primordial para toda magia. El agua es amor.

A continuación se incluyen algunas asociaciones simbólicas del agua:

NATURALEZA BÁSICA: Fluida, purificadora, curativa, amorosa, tranquilizante.

TIPO DE ENERGÍA: Receptiva.

COLOR: Azul (el color de las aguas profundas).

LUGARES: Lagos, manantiales, ríos, arroyos, playas, océanos, pozos, piscinas, duchas, bañeras, dormitorios (para dormir), balnearios, fuentes, baños de vapor.

RITUALES: Purificación, amor, percepción psíquica, sueños, dormir, paz, matrimonio, amistades.

FORMA DE RITUALES: Diluir, poner en remojo, lavar, bañar.

HIERBAS: Acuáticas, tales como los lirios de agua y las algas marinas; carnosas como las suculentas y las lechugas; amorosas, como las rosas y las gardenias; las flores en general.

PIEDRAS: Transparentes y translúcidas, como la amatista y el aguamarina; azules, como la turmalina azul.

METALES: Mercurio, plata, cobre.

INSTRUMENTOS MUSICALES: Platillos, campanas, todos los metales resonantes.

CRIATURAS: Gatos, ranas, tortugas, delfines, ballenas, nutrias, focas, vacas marinas, la mayoría de pescados y mariscos.

ESTACIÓN: Otoño (la época de la cosecha).

DIRECCIÓN: El oeste (el lugar donde se pone el sol).

TIEMPO: El crepúsculo.

INSTRUMENTO MÁGICO: Una copa, un caldero.

MOMENTO DE LA VIDA: La madurez.

SIGNOS ASTROLÓGICOS: Cáncer, Escorpio y Pisésis.

SENTIDO: El gusto.

SÍMBOLOS NATURALES: Conchas, un vaso de agua.

SÍMBOLOS DEL AGUA: 

RIGE LA MAGIA: Con el mar, hielo, nieve, niebla, espejos e imanes.

Akasha

Los elementos emergen de Akasha la inmutable e imperturbable fuente de todas las energías. Es el reino de la potencialidad, de las promesas, de los senderos todavía no iniciados, de las galaxias aún no formadas, del espacio exterior. Akasha también está presente en nuestros cuerpos. Algunos dicen que la chispa de la vida, la incognoscible Tuerza a la que llamamos «alma» es un fragmento de energía akáshica que habita en el cuerpo físico.

A veces se ha creído que Akasha está simbólicamente presente en la Tierra. Más a menudo se la ha visto como Madre (Creadora) de los elementos. Se usa muy poco en magia natural, pero convendría conocer algo sobre su naturaleza.

Primeramente. Akasha es inmaterial. Su energía, que se extiende por todos los rincones del universo, no ha adquirido todavía forma y sustancia. Es la primera fuente de energía que crea y alimenta los elementos.

Por ello, contiene energía de manera completa y equilibrada: tierra, aire, fuego y agua. La siguiente tabla, con algunas asociaciones akáshicas, subraya su naturaleza universal y no se ha realizado para ser utilizada con fines mágicos.

NATURALEZA BÁSICA: Desconocida.

TIPO DE ENERGÍA: De proyección / Receptiva.

COLOR: Púrpura o negro.

LUGARES: Espacio exterior, lugares vacíos, el Vacío.

RITUALES: De naturaleza religiosa.

FORMA DE RITUALES: Ninguna.

HIERBAS: Ninguna.

PIEDRAS: Ninguna.

METALES: Meteoritos.

INSTRUMENTOS MUSICALES: Ninguno.

CRATURAS: Ninguna (y todas).

ESTACIÓN: Todas (y sin embargo ninguna).

DIRECCIÓN: El norte, este, sur y oeste; también dentro y fuera, arriba y abajo; también, una completa ausencia de direcciones y dimensiones.

TIEMPO: La eterna luz de las estrellas.

SIGNOS ASTROLÓGICOS: Ninguno.

INSTRUMENTO MÁGICO: Ninguno.

MOMENTO DE LA VIDA: La preconcepción; el estado sin alma.

SENTIDO: Ninguno.

SÍMBOLOS NATURALES: Ninguno.

SÍMBOLOS DE AKASHA: Ninguno.

RIGE LA MAGIA: Religiosa.

5

Rituales Preparatorios

Algunos magos realizan breves rituales previos antes de la ceremonia mágica principal. Están diseñados para crear el marco adecuado en la mente del mago. En este estado (lo he llamado en alguna otra parte consciencia ritual), el mago se abre tanto a las fuerzas naturales de la Tierra como a su poder personal interno. Lograr ese estado es, por otra parte, imprescindible antes de llevar a cabo cualquier tipo de ritual de magia natural.

Ritos como éstos despiertan la magia que tenemos en nuestro interior. Preparan la mente, el cuerpo y el espíritu para el inminente acto mágico. Empiezan a despertar nuestro poder personal, poniéndonos a punto para el ritual que vendrá a continuación.

Estos ritos preparatorios no son imprescindibles, pero puede utilizarlos si así lo desea. Aunque los rituales no son de naturaleza religiosa, aquellos que tienen una inclinación hacia las religiones basadas en la Tierra, pueden alterar un poco las palabras para incluir sus creencias religiosas.

Revelamos aquí dos ritos: un ritual general de armonización con los elementos y otro para celebrarlo a medianoche. En el capítulo 18 pueden encontrar un tercer rito preparatorio de armonización con los océanos.

Rito general de preparación

No necesita nada, excepto a usted mismo, una roca pequeña o un cuenco con tierra fresca, una pluma caída, una vela y un recipiente con agua. Siéntese o permanezca de pie en su lugar para hacer magia por supuesto, tendría que estar solo y la casa debería encontrarse sumida en el silencio (este ritual se celebra mejor de puertas adentro).

Coloque sobre la mesa la roca o el cuenco de tierra, en el área norte, la pluma en el este, la vela en el sur y el recipiente con agua en el oeste. Estos objetos deberían estar separados entre sí unos quince centímetros (es posible que necesite una brújula para identificar los puntos cardinales o, simplemente, observe por dónde sale el sol. Eso le revelará dónde está el este).

Respire profundamente unos instantes. Toque con su mano de proyección la tierra o la roca. Diga algo parecido a esto:

Llamo a las fuerzas de la estabilidad, de la firmeza y de la prosperidad.

Al tiempo que la toca, sienta la Tierra. Sienta su húmeda y fría fertilidad, su superficie que, aunque cede, es fuerte, sólida. Visualice el poder de la Tierra fluyendo hacia su mano.

Toque delicadamente la pluma. Pronuncie palabras como las que siguen:

Llamo a las fuerzas del frescor, del pensamiento y del movimiento.

Siéntalas de verdad. Sienta el viento pasando rápidamente a través de usted. Visualice el cielo más deslumbrante que haya visto en su vida.

Mantenga la palma de su mano encima de la llama de la vela, lo suficientemente cerca como para que pueda notar su calor, mientras dice:

Llamo a las fuerzas de la transformación, del amor y de la pasión.

Una vez más, no haga una llamada vacía. Piense en una formidable hoguera. Recuerde el afecto de su familia y de sus amigos. Sienta la el calor del sol de verano en su piel.

Toque el agua, diciendo estas o similares palabras:

Llamo a las fuerzas del amor, de la purificación y de la curación.

Imagínese deslizándose por una cascada o nadando. Sienta gotas de lluvia impactando en su nariz. Sumérjase en la sensación.

Sítue sus manos, con las palmas hacia abajo, encima de los objetos. Pronuncie estas o parecidas palabras:

Del suelo de la piedra;
del ciclo barrido por loa vientos;
del cono del Humeante poder;
del suspiro del agua;
llamo ahora a la fuerza combinada del poder de los Elementos;
venid ahora aquí de vuestra fuente original:
¡O apareced aquí en este momento!

Mueva sus manos en círculo, en el sentido de las agujas del reloj, sobre la representación de los elementos, al tiempo que dice:

¡La tierra faculta mi magia!
¡El aire faculta mi magia!
¡El fuego faculta mi magia!
¡El agua faculta mi magia!

Ya estará hecho.

Cántico de medianoche para incrementar el poder

Puede hacerse antes de los hechizos que se realizan a medianoche. Es una hora tranquila y favorece las actividades mágicas. La medianoche no es sin embargo, la hora adecuada para los rituales malignos o negativos.

Algunos de nosotros decimos tenerle miedo a la noche. Generalmente, este miedo viene motivado en realidad, no por la noche, sino más bien por lo que creemos que se esconde en ella. La noche no es maligna, es la hermana gemela del día, el reino de la luna y de las estrellas. Tradicionalmente es una hora de poder, porque hay menos humanos despiertos. Tenemos menos distracciones y nuestras mentes se encuentran en paz.

Es aconsejable llevar a cabo este ritual en el exterior, incluso si el hechizo que viene a continuación debe celebrarse en el interior. Si no tiene otra alternativa, puede hacer este ritual junto a una ventana abierta.

Salga al oscuro vacío nocturno unos minutos antes de la medianoche. Manténgase de pie, separando ligeramente las piernas. Levante las manos. Sienta las tranquilizadoras pero potentes energías de la noche filtrándose en su conciencia, empujando su cuerpo, tirando de sus cabellos.

Respire profundamente tres veces. Escuche. Espere. Levante la vista hacia el oscuro cielo. Si la luna o las nubes están presentes, obsérvelas. Si no lo están, preste atención a las estrellas. Tranquilícese. Prepárese.

Abra su conciencia a la viviente realidad de la noche. Déjela que le envuelva. Sienta el abrazo de sus eternas energías, sienta cómo le transforman.

Entonces, diga estas o similares palabras en una voz sosegada, susurrante, para llevar a su interior los poderes elementales de la noche:

Oh estrellas girando alrededor de la oscura esfera;
 Oh poder que se oculta de la luz;
 Oh serpenteante negrura en el suelo oscurecido;
 Oh secretos ofrecidos en la noche;
 Oh tesoros de ébano y el dulce ulular del búho;
 Oh obsesionantes fuerzas de las profundidades;
 Oh nebulosas medidas del circúndame cielo
 Oh qué desalentadores caminos guardas
 ¡Venid a mí con vuestra ensombrecida luz!
 ¡Llenadme con vuestro poder mágico!
 ¡Envolvedme con vuestro arcano poderío!
 ¡Estad aquí en esta mística hora!

Deje caer los brazos a los lados.

No se asuste. Las frías energías de la Tierra no pueden dañarle, y no le dañarán. Acéptelas de buena gana. Beba el poder que la noche, el cielo y la Tierra le han dado. Sienta los remarcables cambios que han ocurrido en su interior.

Muestre su aprecio por los elementos, mirando al norte y levantando las manos en honor de la tierra. Vuélvase al este para honrar al aire; al sur para honrar al fuego y al oeste para hacerlo con el agua. Seguidamente, levante sus manos muy por encima de su cabeza, alcanzando a la propia noche; después bájelas suavemente hasta tocar el suelo delante de sus pies.

Ha llegado la hora. El poder de la medianoche ya vibra en su interior. Ahora podrá realizar toda clase de hechizos positivos.

Segunda Parte

Magia Elemental



6

El Poder de la Tierra

Cuando llega el invierno, la tierra se encuentra oculta bajo espesas capas de nieve, fin la primavera, el suelo humedecido nutre diligentemente las semilks con su riqueza. La tierra se seca bajo el sol de verano y con la llegada del otoño aparece salpicada de hojas ama-irillas, marrones, rojas y naranjas.

La tierra es nuestra Madre. Practique estos ritos u otros similares, pero devuelva también energía a la tierra; para ello encontrará al final del capítulo un sencillo ritual.

Si vive en las calles asfaltadas de una gran ciudad, planee unas cuantas excursiones al campo para llevar a cabo la magia de la tierra. Visite arroyos, ríos o desiertos para recoger arena. Lo más importúnale es sintonizar con la tierra y ella ya le proporcionará lo que necesite.

Bendición para las plantas del hogar

He escrito muchas páginas sobre plantas y hierbas en mis libros. A pesar de ello, siempre encuentro algo que no he citado anteriormente. Como el ejemplo que incluyo a continuación.

Las plantas que crecen en una casa dependen de una forma total de sus cuidadores para su supervivencia. La siguiente bendición, si se lleva a cabo de una forma apropiada, garantizará que las plantas puedan mejorar en su crecimiento. Asegúrese de que reciben la cantidad necesaria de luz agua y fertilizante durante el tiempo adecuado. Necesitará:

- Una planta en una maceta.
- Un lápiz o un bolígrafo verde.
- Un trozo de papel de 2.50 x 2.50 cm
- Una pequeña cantidad de agua (si la planta es un cactus, haga el ritual siguiente).

Coloque la planta y todos los demás objetos en una superficie plana, cerca del lugar donde va a crecer aquélla. Utilizando el lápiz o el bolígrafo verde, haga en el papel un dibujo sencillo de la planta, en el que aparezca gozando de una vibrante salud. Dibuje líneas de energía que emanan de ella. Visualice la planta sana en el futuro, mientras hace todo lo anterior.

A continuación frote suavemente el papel, por el lado pintado, sobre la planta, dándole así amor y energía; diga además las siguientes o parecidas palabras:

Los retoños se desarrollan;
 las flores aparecen con toda su frescura;
 las hojas se desenroscan en esta habitación.
 Verde planta, fuerte para siempre,
 crece aquí ahora donde tú perteneces.
 Raíces, hundiros profundamente y ramas escalad
 por el poder de este cómico.
 Crece ahora, planta; ¡éste es el momento!

Al tiempo que dice estas palabras, elimine todos los pensamientos de pasados fracasos que pueda haber tenido con plantas en su casa, ya que eso sólo serviría para anular el poder del ritual.

Seguidamente, doble el papel dos veces para formar un pequeño cuadrado y entiérrelo en la maceta, cerca de la pared. Mientras lo esté haciendo diga:

¡Te doy poder!

Lleve la planta a su nuevo hogar. Riéguela mientras dice:

¡Te doy vida!

Deje el recipiente de agua. Ponga sus manos con las palmas hacía abajo encima de la planta y diga:

¡Te doy amor!

Deberá crecer bella y sana.

Bendición para los cactus de su hogar

Los cactus son plantas, por supuesto, pero son tan diferentes que • he creado un ritual especial tan sólo para ellos. Necesitará:

- Un cactus en una maceta.
- Un lápiz o un bolígrafo verde.
- Un trozo de papel de 2.50 x 2.50 cm.
- Un plato.
- Un puñado de arena limpia.

La primera parte de este ritual es más o menos igual que la del anterior: haga un dibujo de su cactus en el papel, con destellos de vida saliendo de él en todas direcciones. Visualice su cactus en un estado de total florecimiento o de perfecta salud.

Después ponga oí papel con el dibujo hacia arriba en el plato. Vierta la arena sobre el dibujo. Coloque los dedos de su mano de proyección en la arena. Mire al cactus, visualícelo con un magnífico estado de salud y diga estas o similares palabras:

Habitante de países áridos;
 guardián secreto del rocío
 nadie puede tocarte con sus manos
 pero yo toco tu corazón.
 Raíces, hundiros profundamente y
 ramas escalad, por el poder de este cantico:
 ¡Cactus, crece! ¡Este es el momento!

Recoja con cuidado el trozo de papel, dejando sobre el mismo tanta arena como sea posible. Viértala en un círculo, siguiendo el sentido de las manecillas del reloj, en la tierra alrededor del cactus. Doble el papel y entiérrelo junto a la pared de la maceta.

Ya está hecho.

La trampa de arena

Es un ritual sencillo concebido para atrapar las energías negativas antes de que entren en su casa. Artulugios y objetos similares han sido utilizados durante siglos por todo el mundo. Para hacerlo, necesitará:

- Un pequeño bote, que haya contenido especias, por ejemplo. Debería ser de cristal ya que, después de todo, el cristal está hecho de arena. Limpie y seque concienzudamente el bote, quitando cualquier etiqueta. Debe tener también una tapadera que ajuste bien al cerrar.
- Cantidades iguales de dos colores diferentes de arena. Algunos de ellos pueden ser: fina arena blanco grisácea de playa: arena de coral amarillenta (se encuentra en las playas del golfo de México y de Hawai); arena anaranjada del desierto; arena roja de las áreas volcánicas; arena negra de obsidiana y muchas otras. Busque las arenas apropiadas en sus incursiones mágicas por el campo. O puede comprarlas en las tiendas de suministros para acuarios, en viveros o en tiendas de artesanía. En el caso de comprarlas, asegúrese de que las arenas no han sido teñidas artificialmente. También necesitará:
- Una cuchara (cucharilla de café para los botes más pequeños; cucharas soperas para los más grandes).
- Dos cuencos para contener la arena.

Antes de empezar, llene hasta la mitad el bote con un tipo de arena. Vacíe después esta arena en uno de los cuencos. Durante la explicación del ritual, me referiré a esta arena como «Arena núm. 1».

Limpie el bote (si es necesario) y repita la operación con el segundo tipo de arena, vaciándola en el otro cuenco. A ésta la llamaremos «Arena núm. 2».

Ahora ya está todo preparado para que pueda empezar el ritual. Mantenga su mano de proyección sobre la Arena núm. 1. Mírela. Véala vibrando y retorciéndose con energía protectora de proyección. Toque la arena. Acaríciela. Visualícela emitiendo destellos de luz blanca y brillante que atrae la negatividad y la atrapa en su interior. Cárguela con poder personal.

Repita la operación con la Arena núm. 2.

Ponga el bote delante de usted. Extraiga una cucharada plana de Arena núm. 1. Viértala en el bote mientras dice las siguientes palabras:

Trampa de arena
 atrapa la enfermedad.
 Atrapa el veneno
 y al poder maligno.

Llene la cuchara con la misma cantidad de Arena núm. 2. Viértala con cuidado en el bote encima de la capa de Arena núm. 1, diciendo las mismas frases.

Continúe alternando capas de arena mientras recita el cántico. Siga hasta llenar el bote por completo, de modo que cuando haya puesto tapa la arena no se mueva.

Cuando haya terminado, tendrá el bote lleno con bandas de arena de diferente color. Sujételo con las manos y diga una vez más, mientras visualiza:

Trampa de arena
 atrapa la enfermedad.
 Atrapa el veneno
 y al poder maligno.

Cargue de poder la trampa de arena. Sitúela fuera de su casa, escondida entre plantas, enterrada en la tierra o (mi lugar favorito) en una maceta llena de tierra. Si esto resulta imposible, ponga el bote en una ventana soleada. Realizará su trabajo.

A propósito, la trampa de arena es un buen regalo para los amigos que aprecian los objetos mágicos. Hágala con su permiso y entréguela con amor.

Un hechizo con arcilla

(Para reparar un corazón roto)

Necesitará un poco de arcilla. Puede ser de cualquier tipo o color, pero, de hecho, para este hechizo, la arcilla roja es la ideal. Tenga también un poco de agua [si es necesaria para trabajar la arcilla], una hoja de papel encerado y una caja redonda de cualquier tipo.

Forme un círculo juntando las yemas de los dedo; pulgar y anular de su mano izquierda. Haga una bola de arcilla que sea lo suficientemente pequeña como para pasar por este círculo.

Alise y amase la arcilla mientras piensa en la situación de frustración amorosa en que se encuentra. Proyecte de verdad su frustración, su ira y dolor en la arcilla. Golpeándola. Retorciéndola. Rompiéndola en pequeños pedazos..., pero vuelva siempre a darle su forma de bola. (Advertencia: ¡No culpe a la otra persona!) Humedezca sus dedos con agua (si lo necesita) a lo largo de este hechizo.

Ahora aplane la bola formando un círculo plano y grueso sobre el papel encerado. Presiónelo y transfórmelo dándole la forma aproximada de un corazón. Levántelo del papel y, sosteniéndolo con las dos manos, rómpalo en pedazos. Diga:

Esto en lo que era.

Después de unos segundos, vuelva a poner los pedazos con ternura sobre el papel encerado y únalos de nuevo, alisando los bordes rotos con los dedos, hasta que el corazón vuelva a tener su apariencia original. Libere toda la cólera, miedo, odio y culpabilidad que sienta sobre la relación, afirmando que esas emociones forman parte del pasado. Diga:

Esto es lo que es.

Con mucho cuidado levante el corazón y extiéndalo encima de usted, apretando la fría arcilla contra la piel. Sienta cómo la energía le penetra, dándole fuerza y consuelo.

Cuando haya terminado, ponga el corazón en una caja de madera o cartón y déjelo allí para usarlo cuando lo necesite. (Si la arcilla se endurece, llene la caja con pétalos de rosa y guárdelo como un símbolo del amor que siente por su propia persona.)

Un ritual para atar los libros

(Para asegurar su devolución)

Aquellos de nosotros que estudiamos los ancestrales métodos de magia natural somos, generalmente, aficionados a los libros. Nuestra afición nos lleva a menudo a dejarlos a los amigos. Desgraciadamente, dejar un libro puede significar no verlo nunca más.

Por tanto, aquí está este ritual para no perder libros. Utiliza la magia de los nudos (que ya expliqué en el capítulo duodécimo de *El poder de la Tierra*). Las ataduras y los nudos se encuentran regidos por el elemento tierra, por lo que pensé que este hechizo podría encontrar su sitio en este capítulo (de todas formas, no parece pertenecer a ningún otro lugar).

En magia natural, los nudos son objetos mágicos, que tanto representan metas intangibles (como el retorno de propiedades prestadas) como absorben poder personal. El siguiente hechizo utiliza el poder de los nudos con este objetivo.

(Este ritual no pretende forzar u obligar a otro ser humano a devolver el libro; es un hechizo que garantiza la vuelta del libro. No afecta al depositario del préstamo sino al libro en sí.)

He aquí cómo debe hacerse.

Antes de prestar el libro, cójalo entre las palmas de sus manos. Envíele poder personal mientras dice:

Por la colina y el viento,
por la llama y el riachuelo,
por la brillante luna y el mar;
yo establezco una atadura sobre este libro
para que vuelva a mí.

Pase una cuerda blanca de algodón alrededor del libro, asegurándola con un nudo. Ate fuertemente, pero deje un margen suficiente para poder quitar la cuerda sin necesidad de deshacer el nudo. Mientras lo hace, visualice cómo le devuelven el libro y diga una vez más:

Por la colina y el viento,
por la llama y el riachuelo,
por la brillante luna y el mar;
yo establezco una atadura sobre este libro
para que vuelva a mí.

Quite la cuerda sin soltar el nudo. Guárdela en algún lugar secreto. Cuando haya prestado el libro, diga las palabras de nuevo (aunque sea en voz baja). Una vez haya vuelto el libro, deshaga el nudo o corte la cuerda. Ya ha hecho su trabajo.

Un rito para la tierra

(Esto no es un hechizo. Es un ritual mágico pensado para devolver energía a la tierra. Puede utilizarlo o no según desee.)

No encienda velas. No queme incienso. Vaya al campo a realizar este hechizo, a un lugar lejano de las moradas de los humanos. Si eso es imposible, lleve a cabo este rito en su lugar para hacer la magia. Allí, tenga preparada una planta en una maceta o cuatro piedras planas. (No use cristal de cuarzo extraído de una mina.)

Siéntese en el suelo. Ponga las manos en la tierra que tiene debajo (o en la planta o las piedras, si está en el interior). Visualice la Tierra desde el espacio como una esfera albi azul de energía totalmente positiva, completa, sana. Siéntala como si se tratara de un organismo vivo.

Cuando ya esté a punto, diga estas o similares palabras:

Puros son las cavernas y los llanos;
 puros son las colinas y el césped;
 puros son los vientos y los cielos;
 puros son los lagos y los riachuelos;
 puras son las nubes y las lluvias;
 puros son los bosques y los árboles;
 puros son los profundos valles;
 puras son las bahías y los mares.

Renueve su visualización y empiece de nuevo:

Puros son los pájaros que vuelan;
 puros son los perros y los murciélagos;
 puros son los peces y las ballenas;
 puros son las liebres y los gatos;
 puras son las lechuzas y las serpientes;
 puros son los ciervos y los venados;
 puros son los lagartos;
 puras son todas las criaturas que están aquí,

Una vez más, vuelva a visualizar. Sienta la tierra. Bloquee todas las visiones de los estragos a los que nuestra especie ha sometido al planeta. Vea a la tierra como a un ser entero, fuerte. Entonces diga éstas o las palabras que le lleguen a la mente:

Así como yo recibo tu energía, recibe ahora la mía.

Libere su poder personal a través de las palmas de las manos en la tierra (o en la planta o las piedras). Envíelo suavemente en forma de espiral a nuestro planeta, prestándole la fuerza para que sobreviva. Entréguese con gusto unos instantes, mientras visualiza el brillante planeta azul flotando en el espacio.

Pasados unos momentos, finalice el ritual levantando sus manos y poniéndose de pie. (Si lleva a cabo este ritual en el interior, coloque las piedras o la planta en el suelo exterior, para permitirle absorber la energía a la tierra.)

Ya está hecho.



7

El Poder del aire

Me encontraba en el jardín de un amigo, admirando las rosas a la luz de la luna, cuando miré hacia arriba, a la enorme cúpula celestial. Era una noche clara. Al mirar a las estrellas, algo se movió entre ellas. Intrigado, miré a la luna. Allí, tan arriba, más alto de lo que nunca los había visto, una bandada de pájaros volaba sobre mi cabeza aprovechando la plateada luz para volver a sus cercanos nidos. A veces he observado casualmente a los pájaros, pero al verlos en esa mágica noche tan a gusto en su propio elemento, me sentí conmovido por la pura belleza de esas criaturas aladas.

Los pájaros siempre han estado relacionados con el elemento aire. ¿Durante cuántos milenios han observado los hombres, con envidia, a los pájaros remontarse al cielo? Nuestros antepasados pueden haber reivindicado como propias muchas partes de la Tierra, pero el cielo sólo ha pertenecido a los pájaros.

Los humanos empezaron a invadirlo. Las cometas fueron desarrolladas en China y, a veces, estos aparatos fueron tripulados por seres humanos. Les siguieron los globos de aire caliente, así como más tarde lo hicieron los aeroplanos, jets, helicópteros, ultraligeros y alas delta. Pero el vuelo humano no se convirtió en realidad hasta hace muy poco. Hoy por hoy, todavía confiamos en las máquinas para que nos impulsen a los dominios de los pájaros.

Entre las pistas de aterrizaje de los modernos aeropuertos, los pájaros anidan ante el espectáculo de las modernas máquinas voladoras de los humanos. Y no los culpo. Si yo fuera pájaro, también estaría satisfecho.

El aire es un amigo. Es un viento fresco en un día caluroso. Es una carta o un folio mecanografiado; una llamada telefónica o una conversación. Es la fuerza que dispersa las hojas caídas y llena las velas hasta hincharlas. Es el hermano gemelo del fuego. Los rituales de este capítulo son diversos en sus formas y propósitos, pero todos entran de lleno en el ligero reino del elemento aire. (Al sentarme para escribir la introducción de este capítulo, un fuerte viento entró por la ventana y dispersó mis notas por el suelo. ¿Quizá era lógico?)

Ir de viaje

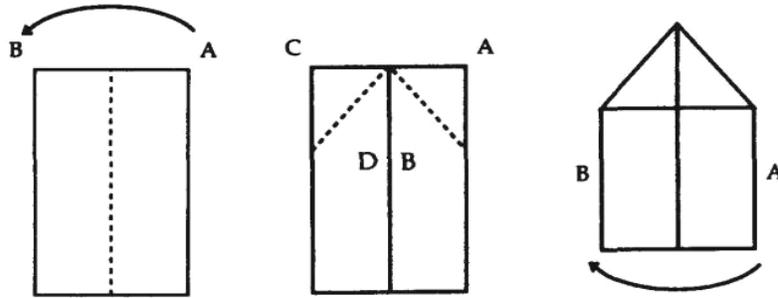
Si necesita ir a alguna parte, pero no tiene los medios para hacerlo, pruebe lo siguiente:

Empiece con una hoja de papel. El papel amarillo es el ideal, pero no es indispensable. Coja el papel con su mano de proyección. Póngase de frente al este. Mantenga el papel en esa dirección mientras dice:

Este es mi medio de transporte.

Repítalo mirando hacia el sur, el oeste y el norte y diciendo las mismas palabras. Después, apoyándose sobre una superficie plana y utilizando un lápiz, escriba el nombre de su destino en la hoja de papel. Escríbalo con letras grandes y especifique todo lo que pueda («Glastonbury Tor» es mejor que «Inglaterra», y «Francia» es preferible a «Europa»). Visualícese ya en su destino mientras escribe. Luego dibuje varias veces el símbolo mágico para viajes, alrededor del nombre de su destino (vea los símbolos mágicos en el Apéndice).

Presione la hoja de papel con la palma de su mano de proyección. Visualícese con gran intensidad una vez más en su lugar de destino. A continuación, haga un avión doblando la hoja de papel. Puede ser un avión de diseño propio o puede seguir las instrucciones que siguen a continuación. Es muy importante que el avión de papel pueda volar. Al mismo tiempo que transforma el que era un objeto bidimensional en otro de tres dimensiones, vea y sienta cómo será cuando ya se encuentre en su destino. Visualícese como si ya estuviera allí.



1. Doble por la mitad de A a B. Desdoble.
2. Doble de A sobre B y C sobre D.
3. Doble A sobre B.



4. Déle la vuelta. Doble A sobre B.
5. Déle la vuelta del otro lado. Repita la operación.

Salga fuera (o abra una ventana). Sostenga en su mano de proyección el avión terminado. Diga estas o similares palabras:

Vientos que sopláis,
surgid poderosos,
inquietos del aire;
enviadme a donde pertenezco;
¡oh vientos, llevadme allí!

Repítalo por lo menos nueve veces, sin detener la visualización, sintiendo como el poder crece en su interior al tensar los músculos.

Cuando diga «llevadme allí» la última vez, lance el avión al aire. Debería volar libremente unos metros (hacia arriba, mejor que hacia el suelo). Al volar, liberará en el elemento aire la energía que le ha proporcionado.

Recupere el avión. Enhebre una aguja con hilo amarillo. Atraviese el avión con la aguja y cuélguelo por el hilo del techo (o de cualquier otro lugar alto de su casa) hasta la fecha de su partida. Una vez llegue este momento, baje el avión, desdóblelo y lléveselo con usted. Cuando regrese (si era ésa su intención), rómpalo en mil pedazos y elimínelos de forma adecuada (es mejor que lo entregue para su reciclado, si ello es posible).

(NOTA: este ritual puede utilizarse para todo tipo de viajes. No está limitado a los viajes por avión.)



Para estimular la creatividad

Para este ritual necesitará una flauta o algún instrumento de viento. Puede utilizar una flauta de Pan, una armónica, un silbato o incluso una trompeta, pero es mejor que utilice un instrumento de madera o de bambú.

Si no había utilizado estos instrumentos con anterioridad, aprenda algo de ellos antes de usarlos para la magia. Asegúrese de que puede conseguir los sonidos que desea. Entonces, haga lo siguiente: encienda una vela amarilla. Mantenga la flauta detrás de ella mientras dice estas o similares palabras:

Magia de la música ven a mí;
 magia de la música déjame ver.
 La musita despierta a la
 musa en mi interior;

Magia de la música ven a mí;
 la magia de la música me abre
 al misterio de la música.

La mente mística
 sea despertada.
 La magia de la música me libera.

Visualícese escribiendo esa carta, componiendo aquel discurso, acabando aquel cuadro, tejiendo aquella alfombra o empezando a trabajar en aquel libro que hace tiempo que piensa escribir.

Ahora toque el instrumento unos segundos. No tiene que tocar una canción; simplemente deje a la flauta que traiga su energía a través de la música. Una vez lo haya conseguido, deje el instrumento y, manteniéndolo a la vista, haga su trabajo creativo.

Si su mente consciente se bloquea una vez más, toque la flauta unos instantes y vuelva a su trabajo. Cuando dé por concluida su jornada, apague la vela y póngala con el instrumento musical en algún lugar especial hasta la próxima vez que los necesite.

Móviles sonoros

Estos móviles se encuentran bajo una gran variedad de formas, tamaños y diseños. También están regidos por el elemento aire y pueden ser utilizados para la protección de su hogar, contra invitados indeseables y energías negativas.

Encuentre, compre o fabrique un móvil sonoro. Debe emitir un sonido concreto. Antes de colgarlo fuera cárguelo, para que desempeñe su labor, con el siguiente (o parecido) ritual:

Ponga el móvil sobre una superficie plana en su lugar para hacer magia. Mírelo, dándose cuenta de que carece de vida, de que está inmóvil, silencioso.

Mueva su mano de proyección sobre el móvil mientras dice:

Móvil sonoro;
 crea cánticos;
 crea armonías;
 el viento canía.
 El aire crea el sonido primordial
 crea armonías;
 Nueve veces nueve.

Levante el móvil por la cuerda de donde va a estar colgado. Sosténgalo delante de su cara. Sople a los colgantes creadores de sonido, visualizando cómo se dispersan sus tonos y apañan muy lejos la negatividad.

Cuélguelo fuera continuando la visualización y déjele hacer su trabajo. Para obtener los mejores resultados, repita este sencillo hechizo cada nueve días.

Para estimular la mente

Hay momentos en los cuales necesitamos que nuestra mente esté clara; cuando queremos saldar un talonario de cheques, calculamos los impuestos, trabajamos una animada conversación, buscamos excusas y en muchas otras ocasiones. A continuación se exponen algunos métodos para estimular la mente consciente. Elija uno de ellos:

- Permanezca de pie ante el viento o una brisa. Beba en el poder de este elemento, permitiendo que le despierte de su letargo mental.
- Abaníquese con un abanico hecho de papel amarillo. Permita al suave aire que le empuje a un estado de percepción total.
- Visualice una luz amarilla y resplandeciente bajando de encima de su cabeza. Siéntala entrando en su cerebro y estimulando su mente. Siéntala expandiéndose, despertándole de su letargo mental. Sienta cómo su cálida y estimulante energía le prepara para cualquier tarea.
- Mire a un cielo parcialmente nublado. Conecte cada nube con una línea de pensamiento. Visualice estas líneas entrelazándose unas con otras, formando complejos esquemas e interrelaciones. Mantenga la visualización tanto tiempo como le sea posible o hasta que deba volver a su trabajo,
- Mire a un cielo despejado. Obsérvelo, más allá del horizonte y del sol, donde nada oscurece el esplendor azulado. Beba la inmensidad del cielo.
- Escuche una grabación de música de flauta.
- Siéntese o permanezca de pie delante de un ventilador eléctrico. Deje que la suave brisa vitalice su mente.

Un hechizo general de aire

Este rito puede ser utilizado para cualquier propósito positivo. Para realizarlo necesitará una hoja grande y flexible y un bolígrafo.

Vaya a un lugar elevado (la cumbre de una montaña, por ejemplo) o espere a que sople el viento. Entonces, visualizando su necesidad, dibuje el símbolo que la representa en la hoja (véase el apéndice o realice su propio símbolo). Sin dejar de visualizar intensamente, lance la hoja al viento. Si la brisa la atrapa y la aleja de usted, el poder se ha puesto en movimiento y ya está todo hecho. Si la brisa no se lleva la hoja, dibuje el mismo símbolo en otra hoja e inténtelo de nuevo.



8

El Poder del Fuego

Los humanos hemos venerado siempre el fuego. Hoy en día no rendimos culto al fuego, como lo hicieron nuestros antepasados mucho tiempo atrás, pero todavía hay algo de la manifestación física de este elemento que atrae nuestra atención. Un agradable fuego en el hogar en un día frío nos reconforta. Una hoguera calienta el agua y cocina los alimentos. Un edificio ardiendo o un incendio forestal impulsan en tropel a los medios de comunicación, en busca de las más horripilantes imágenes en sus cintas de vídeo.

La bombilla eléctrica ha sustituido a las lámparas de queroseno en muchos lugares del planeta, pero no hace tanto tiempo que dependíamos del fuego, tanto para alumbrarnos como para calentarnos y para cocinar. Incluso hoy en día encendemos velas para las cenas románticas, para acompañar a las plegarias y para fines mágicos. No hemos olvidado el poder del fuego. Originariamente, el fuego fue robado del cielo. Árboles alcanzados por los rayos eran las fuentes principales. Más tarde, los humanos descubrieron el arte de crear esta preciosa energía a través de la fricción, utilizando dos palos de madera. También se creaba el fuego mediante el uso del pedernal y la yesca.

El fuego ha sido siempre un arma de doble filo. Nos ayuda tanto como nos daña. Se ha utilizado el fuego como tratamiento médico y como arma. Actualmente, si pensamos en el fuego, lo hacemos en asociación con tiempos pasados, o en devastadoras llamas. Y sin embargo..., aún está junto a nosotros. Podemos tener nuevas formas de tecnología para crearlo, tales como la cocina de gas o las cerillas de madera, pero no hemos perdido nuestra actitud mística hacia el fuego. El fuego es un elemento destructivo y creador. Sus cualidades destructivas son ya conocidas por todos los que leen estas líneas (¿quién no ha visto nunca desaparecer algo entre las llamas?). Su naturaleza creativa puede estar escondida en las llamas, pero está allí: de las cenizas de lo antiguo se eleva lo nuevo. El fénix es el ejemplo eterno de ello.

Los rituales del fuego hay que realizarlos con cuidado. Los animales domésticos podrían querer participar y en su curiosidad, derribar recipientes con llamas o esparcir varillas ardiendo. El sentido común es esencial para aplicar las normas de seguridad cuando se trabaja con este elemento. Incontrolado, el fuego es un elemento peligroso. Pero si se tiene bajo control, puede ser una útil herramienta que sirva para cambiar nuestras vidas.

Una advertencia final: los rituales con fuego pueden activar los detectores de humo. Lo mejor es realizarlos cerca de ventanas abiertas, lejos de estos inventos salvadores de vidas. Después de haber instalado un detector de humo, quemé una cana que recibí en el correo. Tan pronto como la encendí y tiré los papeles quemando en una caldera, la alarma de humo se puso a funcionar. Es mejor saber evitar estas situaciones.

La olla de fuego

(un rito de expulsión)

Para librarse de algo que le está causando problemas: consiga una olla pequeña de hierro fundido o de cobre. La abertura no debería ser mayor de unos ocho centímetros de diámetro. Esta olla debe tener unas patas para sostenerla. También necesitará ron o algún otro alcohol inflamable. Si no puede conseguir nada más, le bastará con alcohol de quemar.

Por la noche, coloque la olla sobre una superficie resistente al calor. Vierta una octava parte de una taza de alcohol en la olla. Ponga su mano de proyección encima de la abertura. Visualice y empuje su problema dentro de la olla. Empuje sus causas y la energía con que lo ha estado alimentando.

Manteniéndose a una distancia prudente, encienda una cerilla (los encendedores son muy peligrosos para este ritual). Tire la cerilla encendida al interior de la olla. El líquido debería inflamarse inmediatamente. Si no lo hace, pruebe con otra cerilla. Una vez que el contenido de la olla esté ardiendo, apague las luces. Observe las llamas, diciendo estas o similares palabras:

Ardiente fuerza del purifícame fuego, danzantes llamas de luz;
Escuchad, pues mi necesidad es extrema, ayudadme en este rito.
Olla de juego, oh abrasadora flor, brillando ante mi vista:
Purifícame con tu mágico poder,
Libérame con tu fuerza.

Siga repitiendo estas palabras. Visualícese completamente liberado del problema hasta que el fuego disminuya y se apague. Llévase la olla (podría necesitar un plato para no quemarse los dedos) y no la utilice para ningún otro fin más que para hechizos de este tipo.

Un hechizo de protección

Siéntese o esté de pie delante de un fuego. Mire las llamas o la llama, si está utilizando una vela). Visualice el fuego bañándole con una luz protectora y brillante. El fuego crea una esfera llameante, que brilla resplandeciente a su alrededor. Si lo desea, diga estas o similares palabras:

Da arte al hechizo en el fuego:
Dáselo bien, téjelo más alto.
Téjelo ahora de llamas brillantes;
Nadie vendrá a dañar o a estropear.
Nadie pasará esta pared de fuego;
nadie pasará.
No, nadie lo hará.

Repita este simple pero efectivo ritual cada día que lo necesite.

Amor ardiente

Queme o encuentre un palo carbonizado. Es decir, un palo de madera cuyo extremo ha sido quemado hasta convertirse en carbón de leña. También necesitará unos cuantos pétalos secos de rosa y una hoja de papel. Utilizando la parte chamuscada del palo de la misma forma que un lápiz, dibuje dos corazones entrecruzados en la hoja de papel, al tiempo que se visualiza disfrutando de una relación satisfactoria. Dibuje con poder.

Sostenga los pétalos de rosa en su mano de proyección y envíeles energía amorosa y ardiente. Esparza los pétalos sobre los corazones unidos. Hágalo con poder. Envuelva el papel con los pétalos dentro. Todavía visualizando, arroje el papel al fuego (si no fuera posible esta operación, quémelo en la llama de una vela roja y tírelo a una papelera a prueba de fuego). Al arder, el poder se liberará.

Llamas curativas

Realice un dibujo de sí mismo con la enfermedad, daño o problema. Exponga claramente lo que le ocurre en el dibujo: un gran martillo golpeando la cabeza para representar el dolor de cabeza; gusanos negros para un virus; un miembro roto; una herida.

Cargue una vela roja con energía sanadora. Encienda la mecha. Mantenga el extremo del dibujo sobre la llama. Después de que se haya encendido, láncelo a una papelera a prueba de fuego.

Ahora, con la vela roja aún encendida, haga otro dibujo de sí mismo pero sin el dolor de cabeza, sin el virus, libre de la herida o con el miembro sano y curado. Ponga este dibujo bajo la vela y déjela consumirse.

(NOTA: haga este y todos los ritos curativos en conjunción con un tratamiento médico adecuado.)

Ardiendo con el sol

Cuando necesite un suplemento de energía física, para cualquier propósito, pruebe con este ritual. Debe ser llevado a cabo en un día despejado ya que utiliza el poder del sol.

Salga al exterior. Con tinta roja, si es posible, dibuje este símbolo en un trozo de papel:



Ponga el dibujo a pleno sol utilizando, si es necesario, piedras pequeñas para mantener la hoja plana. Deje al símbolo absorber el poder del sol durante, al menos, una hora.

Una vez se haya cargado, recoja el papel con su mano de recepción. Al recogerlo, las energías del sol lo serán transferidas. Sienta el calor. Absorba el radiante poder del sol. Sienta su cálida fuerza estimulándole y llenándolo de energía. Arrugue el papel y ya estará todo hecho.

Un cántico para visionar en el fuego

Visionar es la antigua técnica de contemplar objetos reflectantes (la omnipresente bola de cristal, estanques y otros medios) para despertar la percepción psíquica. Quizás el medio más antiguo utilizado para este propósito es el fuego.

Aprendí a visionar en el fuego cuando tenía quince años. Por aquellos tiempos, mi familia tenía una cabaña en las montañas, donde pasábamos los fines de semana y los veranos. Por las noches, nuestro entretenimiento consistía en juegos de naipes, una vieja radio de onda corta y la chimenea circular. La encendíamos para calentarnos y para asar malvaviscos, pero recuerdo haber estado sentado delante de la llameante boca de la chimenea durante largos lapsos, con la mirada fija en las llamas danzantes, viendo cómo la madera cambiaba del marrón al negro.

Muchas noches, me cerraba a los sonidos de la vida de la cabaña y me sintonizaba con el fuego. Los chisporroteantes, flamígeros velos promueven realmente la percepción psíquica. Cuando desee entrar en contacto con su mente psíquica: siéntele delante de un fuego, lejos del alcance de las chispas. Cierre los ojos por unos instantes. Relájese. Estabilice su consciencia. Después, abra los ojos.

Mire directamente a las llamas. No tense los ojos; parpadee normalmente. Respire en profundidad. Cuando se sienta en paz, diga estas o similares palabras en un tono susurrante:

Ardiente fuego mientras bailas dame ahora la mirada secreta
Llama a mi clarividencia; dame el don con tu luz Ardiente fuego brillando inmensamente,
Dame ahora la clarividencia.

Repítalo hasta que sienta pesados los ojos. Adivine el futuro en las llamas incansables.



9

El poder del agua

Habíamos estado buscando piedras en el desierto. La temperatura rondaba los 44° C. Sudando, y agotados de escalar durante varias horas la desolada montaña a pleno sol decidimos volver al refugio de sombra que protegía nuestro coche.

Una vez allí, cogí el recipiente del hielo y me eché agua helada directamente en la cabeza. El intenso choque producido por aquel gélido líquido al correr por mi cuerpo fue una experiencia increíble. En aquel lugar, agazapado junto a una montaña salpicada de rocas en el límite del desierto, me fueron recordadas, una vez más, las maravillas del agua.

El agua está por todas partes a nuestro alrededor. Nuestros cuerpos y la superficie de nuestro planeta están compuestos, aproximadamente, por un 70% de esa sustancia líquida. Nuestra necesidad de agua y el deleite que la misma nos produce son de sobra conocidos. Lo que no es tan conocido es el gran abanico de usos mágicos del agua. He aquí algunos de esos usos.

Para incrementar la percepción psíquica

Diríjase a un arroyo en el llano, de curso tranquilo. Entierre una moneda en la base de un árbol o de un arbusto cercano y arránquele con cuidado tres hojas. Agradezca a la planta su sacrificio mientras coge las hojas.

Seguidamente, sostenga las hojas entre las palmas de sus manos. Visualícese como una persona psíquica, que puede despertar la mente psíquica cuando lo desee. Imagínese cómo sería si tuviese ese poder. Proyecte su poder personal en las hojas mediante la visualización.

Ponga una de las hojas a flote en el agua. Diga estas o similares palabras:

Hoja aflate, hoja verde, ayúdame a ver lo que no es visible.

Cuando la corriente se lleve la primera hoja, ponga a flote dirá y después la tercera, diciendo cada vez las mismas palabras. Cuando cada hoja toca el agua, desprende poco a poco la energía que le ha dado. Esta energía se mezcla con el poder inductor-psíquico del agua para llevar a término su necesidad.

Un baño de paz

Prepárese un baño. (Lea más adelante las instrucciones para las duchas.) Vierta una cucharada de leche en un recipiente grande de agua. Diga:

El agua se ondula en la brisa...

Añada algunos pétalos de rosas (frescos o secos) al recipiente de agua y leche. Diga:

El vilano del cardo vuela a través del aire...

Agite el agua, la leche y los pétalos de rosa con el dedo índice de su mano derecha. Diga:

Silencioso como los poderosos mares...

Derrame suavemente la mezcla que ha creado en el baño. Diga:

Paz aquí sin ninguna preocupación.

Métase dentro. Báñese tanto tiempo como desee. Permita que el agua absorba los pensamientos negativos y las preocupaciones. Regálese unos momentos de paz sanadora.

(Para una ducha, utilice un recipiente más pequeño. Llénelo con agua caliente. Siga las mismas instrucciones, pero en lugar de verter la mezcla en la bañera, viértala sobre su cabeza. Diga «paz aquí sin ninguna preocupación» antes de hacerlo o acabará farfullando de un modo muy poco pacífico. Para este fin los baños son muchísimo más efectivos que las duchas.)

Un hechizo de agua de protección

A menos que vivamos en una gran ciudad, no solemos necesitar verdaderamente protección mágica. Pero podría llegar una época en la que sí la necesitáramos. Este llamativo ritual despierta las energías protectoras dentro de quien lo realiza.

Para este ritual necesitará cuatro cirios negros (sí negros), un cuenco con agua, sal y una bolsa de papel. Si no pudiera encontrar cirios negros, utilícelos blancos. Ahora, centrémonos en el ritual. Coloque el recipiente con agua, un vasito que contenga sal (no necesitará más de cuatro pellizcos de ella) y las cuatro velas negras en su lugar para hacer magia. Cuento también con algunas cerillas (las cerillas de madera son las mejores) y con una bolsa de papel.

Siéntese o sitúese de pie delante de los anteriores artículos. Cierre los ojos y visualice una fortaleza de protección rodeándole. Si siente la necesidad de ver un ser o criatura mágica defendiéndole, está bien. O podría desear imaginarse con una espada de fuego, rechazando a todos sus enemigos. Furiosas Amazonas pueden rodearle y protegerle de una forma continua. Las posibilidades son ilimitadas, pero su visualización tiene que ser clara y concisa. Vea que está protegido. Sepa que está protegido. Encienda una cerilla. Encienda una vela negra. Coja la vela, manténgala cerca de usted y diga:

¡No eres nada!

Aléjela y diga:

¡Estás debilitándote!

Aléjela todavía más, a la distancia del brazo extendido y diga:

¡Estás expulsado!

Meta el extremo encendido en el agua. Observe cómo la llama se apaga y desaparece. Sea consciente de que el agua también extingue toda la energía producida para dañarle.

Rompa la vela utilizada con sus manos (o utilice un martillo) y póngala en la bolsa de papel. Añada un pellizco de sal al agua para purificarla.

Repita todo el hechizo tres veces más, una vez por cada vela, diciendo las palabras, alejando la vela de usted, apagándola en el agua, rompiendo la vela, deshaciéndose de ella y añadiendo la sal al agua.

Cuando haya terminado, diga estas o similares palabras:

Maldad que cabalgas por el cielo; fríos vientos que sopláis;

Oscurecidos embrujos que os remontáis de muy abajo:

Rotos ahora, desapareciendo rápidamente, no prosperaréis.

Porque con este hechizo que os he lanzado,

No podéis sobrevivir.

Lávese las manos. Elimine las velas negras (en la bolsa) de su propiedad. Vierta el agua salada a una cloaca y lave bien el recipiente.

Ya está todo hecho.

(Este hechizo ha sido creado para transformar las energías negativas en energía positiva, no para dañar a alguien.)

Una adivinación por el agua

La adivinación es el arte de utilizar herramientas para entrar en contacto con la mente psíquica. Esta sencilla adivinación puede ser muy efectiva aunque use tan sólo la llama de una vela y un cuenco con agua. Para conseguir mejores resultados, realice este ritual por la noche, cuando esté solo.

Llene con agua un recipiente grande que no sea metálico. Colóquelo en su lugar para hacer magia. Si lo desea puede añadirle al agua unas gotas de colorante azul comestible.

Cargue una vela azul entre sus manos, visualizando cómo su percepción psíquica se desarrolla, crece y se expande.

Ponga la vela en un candelabro. Enciéndala. Acerque la vela al recipiente de agua de forma que la llama se refleje en el agua.

Mire al reflejo de la vela. Relájese. No se concentre: difunda su mente. Diga estas palabras una y otra vez hasta que hayan producido efecto:

Chispa, resplandor, la mente se oscurece; la clarividencia aparece ahora es la luz.

Sabrás lo que tenga que saber.

El voto de agua

Como hemos visto, el agua es el elemento del amor. Por eso, qué puede ser más natural que hacerle formar parte de un matrimonio informal.

Este antiguo rito es conocido como la Promesa del Agua. Aquellos que se encuentran en sintonía con los elementos puede que deseen llevar a cabo un ritual como éste.

Antiguamente, se creía que estas Promesas del Agua hacían a la pareja indivisible, tan unidos como en una boda. Hoy en día los vemos como métodos, para incrementar el amor. De ese modo, la Promesa del Agua es tanto un ritual de unión como un ritual de amor.

Puede ser realizado por nuevas parejas o con el objeto de confirmar promesas anteriores. En cualquier caso, las personas implicadas deben armonizarse con el agua (por cualquier método efectivo) y después empezar.

Ésta es la forma: encuentre un manantial o un pequeño arroyo.

Colóquese en una de las orillas; su amada/o en la otra. Deberán estrecharse las manos por encima del agua. Digan juntos:

Agua que fluye, da fe de este acto: nuestras manos están unidas; hacemos este pacto.

¡Os deseo la mayor fortuna a los dos!

TERCERA

PARTE MAGIA NATURAL



10

Magia con piedras

Si alguna vez ha visto edificios recubiertos de brillante mármol ha pisado baldosas de granito, se ha maravillado ante un exquisito diamante o ha sentido una piedrecita en un zapato, entonces ha percibido el poder y la majestuosidad de las piedras. Contemplamos bloques de piedra que han sido transformados en complicadas estatuas. Pensamos en la esfinge, esculpida en roca sólida y en la primitiva majestuosidad de Stonehenge. Pero todas las piedras poseen una energía interior que espera ser utilizada

Las piedras son los huesos de la tierra. Algunas de ellas tales como las esmeraldas, rubíes y zafiros, tienen un enorme valor. Otras son dejadas descuidadamente a un lado. Desde el punto de vista mágico cada piedra es una valiosa manifestación del elemento tierra Este capítulo es una breve exposición de algunas de las maneras en las que podemos utilizar sencillas piedras como herramientas de magia Para obtener mejores resultados, utilice las piedras que haya encontrado junto a ríos, arroyos u océanos. Si no puede hallar ninguna en el campo, mire en floristerías o en las tiendas de animales domésticos (las venden para ponerlas en los acuarios).

Las piedras semipreciosas (como la amatista, el cuarzo rosa el aguamarina, etc.) no son necesarias para estos rituales, pero puede utilizarlas si le parecen adecuadas. El poder real utilizado en estos rituales no radica en la clase de piedra, sino en el hecho de que en piedras desde su nacimiento en el interior de la tierra hasta en la densidad de sus estructuras.

La jarra de piedra

(Un encantamiento para la protección del hogar)

(Este ritual es una versión ampliada de la «Olla de Piedras», rito que aparece en el capítulo 9 de El poder de la Tierra.)

Recoja varias piedras pequeñas de diferentes colores. Si es posible, escoja algunas piedras en la playa, oirás en ríos, algunas en el desierto y algunas en la montaña. Todo eso no es imprescindible, por supuesto, así que utilice las piedras que pueda encontrar.

Consiga una vasija, una jarra o cualquier otro recipiente de barro. Necesitará suficientes piedras para llenarlo. Mantenga una piedra en su mano de proyección. Visualice la piedra emitiendo energías protectoras. Al tiempo que visualiza, diga estas o similares palabras:

Piedra de la montaña, piedra del pozo, piedra del desierto, ¡cargad ahora mi hechizo!

Ponga la piedra en el recipiente, diciendo estas o similares palabras:

En el recipiente pongo esta piedra para proteger mi fuego, mi casa, mi hogar.

Repita todo el procedimiento con cada piedra. Acabar de llenar el recipiente le llevará algún tiempo, dependiendo, por supuesto, del tamaño del mismo. Cuando el recipiente esté lleno, póngalo (sin taparlo) en algún lugar de su casa, mientras dice:

Recipiente de piedras, protege este lugar; ¡envía lodo el mal lejos inmediatamente!
Devuélvelo bajo el suelo; entiérralo; ¡Es su destino!

Ya está hecho.

La roca del dinero

Encuentre una piedra que sea de forma casi cuadrada. Cargue una vela verde con energías que atraigan el dinero, póngala en un candelabro y enciéndala. Ahora, bajo el resplandor de la vela, pinte o dibuje un símbolo del dinero (véase el apéndice) en la piedra. Al pintar o dibujar, visualice la piedra trayendo dinero a su vida. Véase pagando recibos; comprándose un coche. Véase disfrutando ya del dinero que necesita.

Deje la piedra a la luz de la vela verde durante unos siete minutos. Luego apáguela. La vela deberá arder siete minutos cada día hasta que aparezca el dinero.

La caja rocosa

En su lugar para hacer magia, elabore una lista de sus esperanzas y deseos para el futuro. Deberían ser objetivos a largo plazo, no «un tocadiscos nuevo» o «un nuevo trabajo». Sea tan concreto como le sea posible en cuanto a sus objetivos. Cuando haya terminado la lista, haga algo diferente durante una hora por lo menos, para así distraer su mente. De esa forma podrá volver a la lista con un nuevo enfoque.

Ahora pregúntese cuántas de esta-S cosas son verdaderamente importantes. Decídalo y tache todos sus objetivos menos tres. Éstos tendrían que ser los más importantes y los más permanentes. (En sus objetivos podría incluir «matrimonio feliz», «un coche nuevo», «hijos», «un empleo satisfactorio», «reconciliación» u otros deseos similares.)

Ahora, vuelva a copiar sus objetivos en una nueva hoja de papel. Utilice un pedazo de papel tan pequeño como le sea posible.

Una vez haya terminado, llévese el papel a un lugar donde las rocas estén esparcidas por el campo. (También puede hacerlo en su jardín o en un parque cercano.) Encuentre una piedra lo suficientemente pequeña como para poder moverla, pero lo bastante grande como para esconder el papel.

Agáchese o siéntese en el suelo delante de la roca (antes, tenga cuidado con las serpientes). Aguantando el papel en su mano de proyección, colóquelo en la parte superior de la roca, sintiendo sus sólidas y tranquilas energías a través del papel. Diga estas o similares palabras:

En esta roca
Encierro ahora
Estos deseos y estos sueños.

Levante la roca y deslice el papel debajo. Déjelo allí para que la tierra haga realidad sus metas.

Un ritual de expulsión con piedras

(Para quitarse un hábito)

Empiece por crear un símbolo del hábito del que quiere liberarse. Una gota (como una lágrima) podría ser adecuada, si desea dejar de estar hundido en el dolor. Un candado para la inercia y la autorestricción. Un cuchillo para la excesiva cólera. Una balanza desequilibrada para la obsesión amorosa. Para vicios físicos y emocionales, los símbolos son evidentes: una botella de alcohol, un cigarrillo, una píldora, comida...

Practique dibujando el símbolo en una hoja de papel. Debería ser tan sencillo como fuera posible (un dibujo de línea es perfecto), pero debe expresar de una forma completa lo que simboliza. Experimente, Practique hasta que haya perfeccionado el dibujo del símbolo.

Consiga, por lo menos, cincuenta pequeños cantos rodados. Deben ser piedras de río o piedras pulidas semipreciosas. Tendrían que ser todas más o menos del mismo tamaño, y de una medida entre los seis milímetros y el centímetro de diámetro.

En un momento tranquilo, cuando nadie le acompañe, siéntese en el exterior, sobre la tierra desnuda (o en su defecto en el suelo, en el centro de una habitación). Tenga las piedras a su lado. Al sentarse, visualice cómo el hábito negativo desaparece para siempre de su vida. Visualícese libre del mismo, así como de todos los deseos y anhelos que sienta. Grábese fijamente esta imagen en su mente.

Divida en dos montones iguales las piedras. Con una mitad, construya el símbolo del hábito en el suelo. Utilice todas las piedras para representar la imagen (está haciendo un esbozo del símbolo que ha elegido).

Cuando haya terminado, mire el dibujo debajo de usted. Haga crecer el poder personal en su interior. Mire cada vez más fijamente el símbolo. Continúe visualizándose como libre del hábito destructivo.

Coja un puñado de las piedras sobrantes. Diga al símbolo:

Te permito tomar mi control.

Te permito tomar mi control.

Te permito tomar mi control.

Ahora, cuando el poder esté a punto de explotar en su interior, transfíralo a las piedras que hay en su mano. Diga:

Expulsado, expulsado, sé expulsado.

Cuando diga «sé», tire las piedras al símbolo, haciéndolo desaparecer, destrozándolo hasta su desaparición.

Pueden saltar chispas. Las piedras cargadas de energía golpearán el símbolo (y por eso, la energía que le ha dado a su hábito) con toda la fuerza de su magia. La energía positiva que envíe vencerá a la energía negativa del hábito. La expulsión ha empezado. Después, descanse unos instantes. Recoja las piedras. (Si pierde algunas, no le dé demasiada importancia.) Repítalo todo cada día durante una semana. Cómo lo desee, así será.

En el bolsillo

Es un ritual muy sencillo, que puede serle muy útil cuando tenga un puñado de cosas que debe recordar a toda costa durante el día. Seleccione una piedrecita lisa para cada acción, llamada telefónica o recado. Ponga las piedras en su bolsillo o monedero. Al colocarlas, recuerde mentalmente su lista y visualícese haciendo todas las actividades. Cuando recuerde hacer una cosa, deshágase de una piedrecita. Al final del día, debería tener el bolsillo vacío.

11

Magia con Imanes

Nadie puede decir cuándo empezó todo por primera vez. Quizás alguno de los primeros humanos, revolviendo entre las rocas a causa de algún encantamiento, encontró una piedra que atraía pedazos de arena oscura. Probablemente, él o ella la recogió y la utilizó como un amuleto mágico, ya que gozaba de propiedades poco usuales.

Estos imanes naturales (también llamados «siderita» o «magnetita») fueron conocidos por los griegos (Platón escribió acerca de ellos) y por los romanos (Plinio). Estos pueblos también los consideraron como objetos dotados de poder mágico. En la antigua Roma se creyó que los imanes eran electivos para interrumpir los procesos legales. Alguna fuerza existía en los imanes, pero nadie comprendía lo que era. Incluso en una fecha tan tardía como el 1500 se consideraba seriamente por la mayor parte de las personas que los imanes eran objetos mágicos. En 1580, un escritor realizó experimentos para descubrir si los imanes frotados con ajo dejaban de atraer el hierro. (Se percató de que esta suposición era totalmente falsa.)

Los imanes naturales son utilizados todavía en la magia. Las ventas de imanes son aún muy importantes en Estados Unidos, especialmente en el sur. Ello es debido a que los imanes naturales son una popular herramienta mágica. A veces se pintan y se llevan encima o se utilizan de otras formas mágicas para atraer dinero, amor y otros cambios favorables. Y mucha gente, incluso hoy en día cree que llevar un imán "expulsará" el dolor del reumatismo.

El magnetismo ha ejercido una poderosa influencia sobre la humanidad desde que se descubrieron sus propiedades únicas. Todavía estamos intrigados sobre el modo en que los imanes se atraen e irán ellos y cómo manifiestan las energías que atraen y repelen. Los imanes artificiales, que forman hoy una parte importante de nuestras vidas, fueron en su día considerados como un acto de brujería. Actualmente, tiras de metal magnetizado embutidas en caucho o plástico han cambiado nuestro mundo y han sido empleados para producir incontables millones de imanes de neveras.

Este capítulo explora algunas de las formas en que los imanes pueden ser utilizados en I» magia popular. Como en todas las clases de í. magia, es poco acertado el pensar que los imanes van a hacer todo el trabajo. El simbolismo de la atracción es obvio, pero usted debe visualizar y utilizar el poder personal durante sus rituales.

Aunque pueden obtenerse imanes pintados (rojo para el amor, verde para el dinero, blanco para protección), los imanes convencionales sin pintar son las mejores herramientas para hacer magia natural. Si no puede encontrar imanes naturales, también pueden emplearse los creados artificialmente. Dos rituales incluidos aquí utilizan específicamente imanes en forma de herradura. Aunque la naturaleza nunca ha creado un imán de esta forma, es una herramienta tradicional de la magia.

Los imanes pueden ser empleados para más de un ritual (no así las velas o hierbas, que se consumen rápidamente). Por supuesto, es mejor lavarlos antes de los rituales. El método es muy simple: coloque el imán en un recipiente con agua fresca o tierra recién extraída. Déjelo reposar durante una noche. A la mañana siguiente, límpielo de la tierra o del agua. El imán estará a punto para ser utilizado una vez más.

Un detalle más: mantenga los imanes potentes apartados de los equipos electrónicos y nunca los ponga cerca de las cimas de vídeo a no ser que quiera borrarlas.

Una vez aclarado este punto, vayamos con los rituales.

Para alejar la enfermedad de su propiedad

Sostenga cuatro imanes pequeños en su mano de proyección. Empezando por la puerta principal, muévase por toda la casa en el sentido de las agujas del reloj, visualizándola libre de energía negativa de peligros y de visitantes dañinos e indeseables. Visualice los imanes absorbiendo todo lo negativo. Si lo desea, puede decir palabras como éstas:

Potente piedra que atraes a voluntad, aleja el mal y la enfermedad.

Recite estas frases repetidamente mientras recorre la casa y realiza la visualización. Cuando haya cubierto un circuito completo, después de haber visitado todas las habitaciones, vaya fuera y entierre los imanes. (En un piso o apartamento, entiérrelos en una vieja maceta llena de tierra. Póngala en un porche o en un balcón.) Al tiempo que los entierra, visualice cómo los imanes mágicos siguen atrayendo todas aquellas perturbaciones que jamás invitaría a su casa.

Los imanes enterrados deberían permanecer cerca de la casa, pero no dentro de ella.

Para alejar el miedo

Cuando tenga miedo, cuando tema a alguien o esté ansioso por algún acontecimiento inminente (como algún discurso en público), lleve un imán a un río, lago o estanque. Aguante la piedra en su mano de proyección. Vierta su miedo y ansiedad en la piedra. Sienta el imán absorbiendo como si se tratara de una esponja, liberándole de su agonía.

Cuando el imán vibre con la energía que le ha enviado, arrójelo al agua. Al tirarlo, libere toda la energía que ha estado alimentando su miedo contenida en el imán. Se sentirá mucho mejor, Repítalo tantas veces como sea necesario.

Para traer fortuna a su hogar

Algunos podrían pensar que la palabra fortuna equivale a la palabra “suerte” pero suerte es una palabra muy imprecisa que por supuesto, contiene tanto el lado positivo como el negativo. Yo prefiero la palabra más positiva «fortuna». Sostenga un imán en forma de herradura en su mano de proyección. Visualice su fuerza magnética trayendo energías positivas a su casa. Si lo desea, visualice caballos cabalgando hacia su casa, trayéndole buenas energías.

Cuando el imán se haya cargado por completo (después de unos minutos de visualización), cuélguelo encima de la puerta principal de su casa, con las puntas hacia arriba. O póngalo en la misma puerta. (Las teorías varían sobre la correcta forma de colgar los imanes de herradura y las herraduras. Yo prefiero el método «pumas hacia arriba». Si por su parte prefiere clavarlo en la dirección opuesta, también le dará un resultado positivo.)

Para ayudar a curar

Los imanes pueden ser de alguna ayuda para aliviar dolores y molestias leves. Para problemas serios, visite a su médico. Muchos rituales han sido diseñados para utilizar las propiedades «curativas» de los imanes. Naturalmente, los imanes no pueden ni van a curarle. Incluso los médicos, con todo su sofisticado equipamiento, procedimientos quirúrgicos y medicinas, solamente pueden ayudar a que su cuerpo sane.

De cualquier modo, los imanes pueden formar parte de los rituales curativos. Pueden ser empleados para eliminar las causas directas (no físicas) de la enfermedad. A continuación incluimos algunos ejemplos.

Para el dolor de espalda, cargue un imán en forma de herradura con poder personal, mientras se visualiza libre de las molestias. Póngalo debajo del colchón. Duerma sobre él durante al menos un mes (y asegúrese de que su colchón es firme).

Para desembarazarse del dolor, realice toques o mueva ligeramente el imán por encima del área dolorosa, visualizando cómo el imán va absorbiendo el dolor. Pruébelo con los dolores de cabeza.

Para curas generales, cargue cinco imanes y una vela azul con energía de curación. Ponga la vela en un candelabro y enciéndala. Coloque los cinco imanes en forma circular alrededor de la vela. Debe permanecer encendida por lo menos quince minutos diarios, cuando lo necesite. (Este ritual utiliza los imanes como pilas mágicas para enviar energía curativa, no se utiliza para absorber dolores o enfermedades.)

Para atraer el amor

Cargue un imán mediante la visualización. Véase en una relación emocionalmente saludable y feliz (no con una persona en concreto, por supuesto). Al tiempo que esté aguantando la piedra, diga estas o similares palabras:

Piedra que atraes de abajo y de arriba, atrae ahora mi verdadero amor.

Si lo desea, envuelva el imán en un trapo rosa. Lleve este amuleto hasta que ocurra lo que ha pedido.

Para el dinero

Consiga un billete nuevo, recién impreso, un imán pequeño, cuerda o hilo verde. Envuelva el billete alrededor del imán, átelo firmemente con la cuerda o el hilo. Sujete el paquete en su mano y diga estas u otras similares palabras:

Piedra de metal, piedra de poder, me gusta la prosperidad; tráeme dinero en esta hora: ¡Así es mi deseo, así debe ser!

Lleve el amuleto consigo. Si lleva algún negocio, cuélguelo encima de la puerta principal o póngalo en la caja registradora. También puede colocarlo encima de una tarjeta de visita profesional. Periódicamente, visualice la energía del paquete trayéndole dinero extra y véase gastándolo con cordura.

Un baño magnético

Este ritual utiliza las energías del imán de una forma única. En magia, se asocia el magnetismo con el elemento agua, así que este hechizo es un método ideal de mezclar las dos fuentes de energía.

Llene una bañera con agua como si fuera a darse un baño normal. Antes de entrar, sostenga el imán entre sus manos, cargándolo con su necesidad específica (fuerza, amor, protección, percepción psíquica, etc.). Cuando la piedra esté completamente cargada, introdúzcala en el agua. Métase en la bañera y empápese de las energías de su baño magnético.

12

Magia con Velas

Permanece allí en un frío silencio. Una mano la aferra. Energía humana fluye dentro de su forma silenciosa, dándole poder. Una centella mágica florece y forma una llama que danza. El fuego se encuentra con la tierra, produciendo agua y aire. La cera se funde. El poder es enviado.

Cada año, millones de velas son empleadas con multitud de fines. Brillan en las mesas de los restaurantes, parpadean en los altares consagrados a caminos religiosos «convencionales», iluminan a los indigentes en habitaciones secretas de edificios abandonados, proporcionan un espectacular brillo a las tartas de cumpleaños y son urgentemente encendidas durante los apagones de corriente eléctrica.

También se utilizan las velas con objetivos mágicos. Las razones para ello son claras:

- Las velas pueden obtenerse en un amplio abanico de colores y los colores se relacionan directamente con determinadas energías mágicas.
- Las velas absorben poder personal.
- Cuando arden, las velas liberan esta energía durante un período de tiempo.

Realmente, los cambios que se producen cuando el fuego se pone en contacto con la mecha son extraordinarios. La vela propiamente dicha, sin encender, representa el elemento tierra. Cuando se pone en contacto con el fuego, la vela se derrite, produciendo cera líquida (representativa del elemento agua) y humo (el elemento aire). Este proceso, aparentemente milagroso, es otra de las razones que explican por qué las velas son aceptadas por la magia popular.

¿Qué nivel de popularidad posee la magia con velas? Es difícil de decir, pero es probablemente la magia popular más común hoy en día. Solamente en Estados Unidos, es muy probable que decenas de millares de velas sean quemadas diariamente con objetivos mágicos.

No he escrito extensamente sobre magia con velas, en mis libros anteriores, porque existen ya muchas guías para esta práctica. A pesar de todo y en vista de la popularidad de la magia con velas, he decidido incluir un capítulo sobre el tema en este libro, con algunos de mis propios y únicos rituales.

Las velas

Idealmente las velas deberían ser de cera de abeja sólida, coloreadas con tintes naturales y fabricadas a mano por el propio mago. En la realidad, las velas suelen estar hechas con parafina, se pintan con tintes artificiales y se producen en masa en las fábricas.

Las velas de cera de abeja pueden encontrarse en varios colores y he llegado a la conclusión de que son las que producen los mejores resultados, pero cualquier tipo de vela servirá. No tienen por qué ser caras o hechas a mano, ya que las velas son únicamente vehículos para el poder personal del mago y para la energía del elemento fuego.

Normalmente, los magos seleccionan una vela para su uso en un ritual por su color, relacionando éste con el tipo de ritual que van a realizar.

Una vez más, hay que decir que eso no es estrictamente necesario, pues el color tan sólo ayuda a programar correctamente el poder personal a la persona que lleva a cabo el hechizo. Si hace magia con velas, procure utilizar la vela del color apropiado. Si no puede encontrarla o no la tiene, las velas blancas pueden emplearse para todos los fines mágicos positivos.

Ésta es mi más reciente labia de colores de velas, con sus objetivos mágicos. La he incluido para ayudarles cuando vayan a realizar sus propios rituales (el capítulo 19 es una visión en profundidad de este refinado arte). Como es lógico, esta tabla es producto de mi propia búsqueda y experimentación; otros autores dan distintos significados a los colores.

Rojo: Mantener la salud, fortaleza del cuerpo, energía física, sexo, pasión, coraje, protección y magia defensiva. Éste es el color del elemento fuego. En todo el mundo, el rojo se asocia con la vida y la muerte, ya que éste es el color de la sangre derramada, tanto en el nacimiento como en la muerte.

Rosa: Amor, amistad, compasión, relajación. Las velas rosa pueden ser encendidas en los rituales ideados para mejorar la autoestima. Son ideales para las bodas y para todo tipo de unión sentimental.

Naranja: Atracción, energía. Quémelas para atraer influencias u objetos específicos.

Amarillo: Intelecto, confianza, adivinación, comunicación, elocuencia, viajes, movimiento. El amarillo es el color del elemento aire. Encienda velas amarillas durante los rituales diseñados para aumentar sus habilidades de visualización. Antes de estudiar cualquier tipo de conocimiento, programe una vela amarilla para estimular su mente consciente. Encienda la vela y déjela arder mientras estudia.

Verde: Dinero, prosperidad, empleo, fertilidad, curación y crecimiento. El verde es el color del elemento tierra. También es el color de la fertilidad de la tierra, ya que imita el pigmento de la clorofila. Quémelas cuando busque trabajo o ande detrás de un necesario aumento de sueldo.

Azul: Curación, paz, psiquismo, paciencia y felicidad. El azul es el color del elemento agua. También es el reino del océano y de todas las aguas, del sueño y del crepúsculo. Si tiene problemas de insomnio, cargue una velita azul con una visualización en la que se encuentre durmiendo toda la noche. Enciéndala unos instantes antes de meterse en la cama y entonces apague su llama. Las velas azules pueden ser también cargadas y encendidas para despertar la mente psíquica.

Púrpura: Poder; curación de enfermedades serias; espiritualidad; meditación; religión. Las velas púrpura pueden ser encendidas para intensificar todas las actividades espirituales, para incrementar el poder mágico y como parte de intensos rituales curativos, en combinación con las velas azules.

Blanco: Protección, purificación; todos los fines. El blanco contiene todos los colores. Está unido con la luna. Las velas blancas son específicamente empleadas en los rituales de protección y de purificación. Si solamente puede disponer de una vela para fines mágicos, elija una de color blanco. Antes de utilizarla, cárguela con poder personal y le servirá para todos los fines positivos.

Negro: Eliminar la negatividad, absorber la negatividad. El negro es la ausencia del color. En magia, es también la representación del espacio exterior. No haga caso de todo lo que huya oído, pues las velas negras se encienden con fines positivos, tales como expulsar las energías dañinas o absorber las enfermedades y los hábitos desagradables.

Marrón: Utilizadas en rituales que incluyen animales, se utilizan generalmente en combinación con otros colores. Una vela marrón y una vela roja para la protección de un animal: marrón y azul para su curación, etc.

Las velas, por supuesto, se cargan con el poder personal antes de encenderlas. Almacénelas horizontalmente en un lugar frío. En cuanto a la forma de las velas, todos los tipos son apropiados en magia: pilares, votivas, cirios, así como las velas «de siete días» que vienen dentro de un recipiente alto de cristal. La mayoría de los magos que conozco encienden las velas con cerillas, no con encendedores, ya que se dan cuenta de que al utilizar un objeto de plástico para iniciar una ceremonia mágica, eliminan una parte de su encanto.

Candelabros

Puede emplearse cualquier estilo, pero tenga varios del mismo diseño, ya que, a menudo, hay hechizos que requieren más de una vela. Lógicamente, no utilice candelabros de madera porque pueden incendiarse.

Apagando velas

Desde luego es permisible apagar las velas antes de que se hayan extinguido totalmente. De hecho es imprudente dejar las velas ardiendo, sin prestaré atención, durante un largo período de tiempo. Cuando tengo que apagar las velas (para encenderlas de nuevo más adelante), lo que hago es lo siguiente: humedezco los dedos pulgar e índice de la mano derecha con saliva y rápidamente; aprieto la llama por la base de la mecha, diciendo algo parecido a lo que sigue:

Aunque tu llama sea apagada en el nivel físico, todavía brillan en el.

Muchos lectores me han preguntado por qué simplemente no soplo las velas. Mis razones para ello son simples: no me gusta hacerlo. Lo veo como un insulto al elemento fuego. Más importante todavía, soplar la llama podría dispersar algo de la energía que he depositado en la vela. Pellizcando la llama (o extinguiéndola) se encierra la energía en la vela.

He aquí algunos métodos seguros de dejar velas ardiendo en su ausencia (para prevenir la posibilidad de fuegos accidentales):

- Poner la vela y su candelabro dentro de un recipiente grande de metal (como una olla).
- Encender la vela dentro de una bañera. (Muchos, muchísimos magos naturales lo hacen.)
- Emplear velas de siete días (que vienen dentro de recipientes de cristal).
- Encender las velas dentro de la chimenea de su casa.

Podemos decir en general que las velas no deberían ser utilizadas durante los rituales al exterior y nunca en un bosque.

Un hechizo por vela

Es mejor utilizar cada vela sólo para un ritual mágico. Digamos que ha estado empleando una vela azul para [raerle paz. Cuando se haya acabado el hechizo, todavía le quedará media vela. ¿Debería volverla a cargar y encenderla, digamos, para conseguir percepción psíquica?

La respuesta es no. Un hechizo por vela, por favor. Normalmente dejo que ardan hasta el final, así que no tengo restos esparcidos por toda la casa.

Un hechizo con velas para cualquier propósito

Éste es un ritual rápido y nada complicado, ideado para su utilización con vistas a cualquier propósito positivo. Necesitará una vela del color apropiado (véase la lista más arriba en este capítulo), un candelabro (a menos que sea una vela de siete días) y cerillas.

Cuando esté preparado para empezar, sostenga la vela entre las palmas de las manos. Respire profundamente. Visualice su meta.

Proyecte poder personal programado hacia la vela que sostiene en las manos. Sienta la energía fluyendo en ella. Diga palabras adecuadas si lo desea (puede crear su propio cántico de acuerdo con las instrucciones del capítulo 19), exponiendo simplemente lo que necesita que ocurra.

Ponga la vela en su candelabro.

Encienda una cerilla encima de la vela y baje la llama hacia la mecha. Encienda la vela.

Ponga la cerilla, todavía encendida, en un contenedor a prueba de calor (o apague su llama con un rápido giro de muñeca). Ponga sus manos alrededor de la llama de la vela. Sienta la energía. Visualice intensamente. Abandone el área. Deje a la llama hacer su trabajo.

Dicho esto, incluyo a continuación algunos de mis rituales con velas favoritos. Sólo son sugerencias, pero pueden ser utilizados con grandes resultados. Siéntase libre para diseñar sus propios rituales.

Fuego curativo

Necesitará:

- Tres velas púrpura y tres azules (o seis azules).
- Seis candelabros iguales para las velas.
- Una fotografía suya.

Ponga su fotografía en el centro de su lugar para hacer magia. Coloque los candelabros en círculo alrededor de la fotografía.

Cargue cada vela individualmente, mediante el procedimiento explicado anteriormente, sosteniéndola entre sus manos y diciendo:

Quema la enfermedad en tu llama;
 quema la enfermedad que podría lisiar;
 quema la enfermedad con tu poderío;
 quema la enfermedad en tu luz;
 cúrame de este terrible dolor;
 cúrame de todo lo que es dañino;
 cúrame y libérame;
 ¡con mi voluntad así debe ser!

O diga algo similar a lo que viene a continuación, mientras carga las velas:

Yo te cargo por el poder del este, sur, oeste y norte;
 yo te cargo por el poder de la tierra, aire, fuego y agua;
 yo te cargo por el poder del sol, de la luna y las estrellas;
 ¡Para curarme de esta dolencia, sus causas y sus manifestaciones!
 ¡Que así sea!

(Utilice el conjunto de palabras que le resulte más efectivo. Cualquiera de estos cánticos le dará un buen resultado.)

Ponga la vela en su candelabro. Cargue las velas restantes individualmente y colóquelas en sus respectivos candelabros. Si utiliza velas las azules y púrpura, alterne los colores de manera que no haya de velas del mismo color juntas.

Váyase de la habitación. Deje las velas ardiendo durante al menos quince minutos.

Anudar una vela

Este es un hechizo de transformación para cualquier propósito, que se utiliza para crear cambios interiores, en su coraje, salud, dinero, protección, purificación, espiritualidad, etc. Durante la luna llena (o en cualquier otro día), consiga un cirio de diez, a doce centímetros de altura, del color adecuado a su necesidad. Las velas votivas, las que sean muy gruesas o las de siete días, no deberían ser utilizadas para este hechizo. Tenga también un candelabro, unos treinta centímetros de cuerda o hilo de algodón (del mismo color de la vela o simplemente blanco) y una superficie a prueba de calor sobre la cual pueda trabajar (como una bandeja grande de metal).

Sostenga la vela entre sus manos. Visualice su nuevo yo: transformado y disfrutando completamente del cambio que está a punto de afirmar. Pronuncie un breve cántico o diga unas palabras describiendo su cambio. Projete poder a la vela mientras la carga. Ponga la vela en su candelabro. Coja la cuerda o el hilo. Tome sus extremos con ambas manos. Tirando de ella fuertemente, intensifique su visualización, proyectando energía en la cuerda. Enrolle la cuerda alrededor del centro de la vela. Átela fuertemente dejando caer los extremos. Cuando haga el primer nudo, diga:

El nudo esta hecho; se encuentra el cambio.

Haga un segundo nudo, diciendo estas mismas palabras. Repita con un tercer nudo y con las mismas palabras. Encienda la vela. Déjela consumirse hasta que su llama devore la cuerda anudada. Repita todo el proceso con otra vela cada día durante dos semanas o hasta que aparezca el cambio. (¡Como la llama de la vela va a quemar la cuerda, la vela debe arder sobre una superficie a prueba de fuego!)

El rompecabezas con velas

(Un rito de protección)

Necesitará trece velas votivas pequeñas blancas, idénticas en su tamaño, forma y color; trece candelabros votivos claros y aceite de madera de sándalo (véase la página siguiente). En la noche de luna nueva, la noche de mayor oscuridad, elija una vela que le represente. Sosténgala entre sus manos, cargándola con energía de protección. Llévase la vela a la frente. Presione la vela contra su vientre. Toque con la vela un pie. Frote la vela con aceite de madera de sándalo. Ponga la vela en su candelabro y sitúela en el centro de su área para hacer la magia.

Ponga las demás velas en sus candelabros sin cargarlas. Distribuida las velas de acuerdo con la ilustración, en el orden numerado.

Encienda su vela. Después, encienda rápidamente las otras velas en cualquier orden. Mantenga sus manos encima de ellas, visualizándose rodeado por un espejo plegable que todo lo abarca y que refleja y protege. Diga estas o similares palabras:

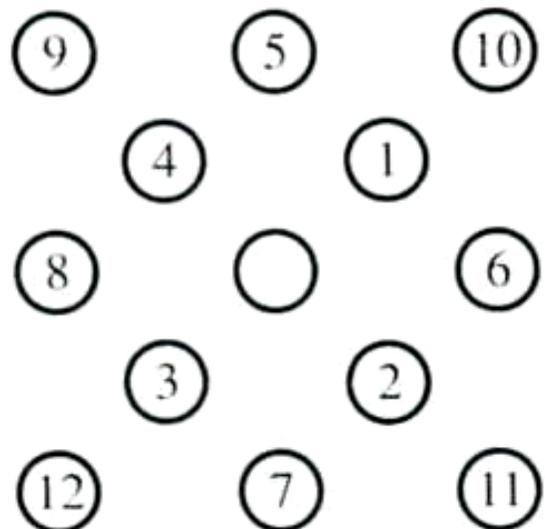
¿Quién soy?

¿Dónde estoy?

¿Cuál de éstos soy?

Permanece en confusión: permanece en confusión:

“No puedes dañarme”.



Humedezca las puntas de los dedos pulgar e índice de su mano de recepción.

Mediante un movimiento certero, seguro, sin mostrar miedo o torpeza, pellizque la llama de la vela central, recójala y póngala en una caja oscura, en un anuario poco usado o en otra habitación. Vuelva a su lugar para hacer magia. Observe las llamas de las velas. Renueve la visualización de protección y abandone el lugar. Deje que las velas ardan unos quince minutos antes de apagarlas. Repita tantas veces como lo necesite.

(Si no puede conseguir aceite de sándalo, prepare su propio aceite de protección combinando 1/8 de copa de aceite de cártamo o de jojoba, con una cucharada de hojas secas de albahaca, una cucharadita de hojas secas de salvia, otra de canela y una hoja de laurel. Caliente poco a poco el aceite hasta que las hierbas suelten su fragancia. Una vez frío cuélelo por medio de un filtro de café, después póngalo en una botella con etiqueta y utilícelo cuando lo necesite.)

Para atraer amor

Si desea compartir su amor con otra persona, obtenga una vela votiva rosa; un candelabro votivo, un trozo cuadrado de papel de ocho centímetros de lado, una ramita de canela, un pequeño recipiente resistente al calor, un trípode o baldosa donde dejar el recipiente, hilo rosa y cerillas. Visualícese disfrutando de una relación satisfactoria para ambos. Ponga el papel en el trípode o baldosa. Apriete la palma de su mano de proyección contra el mismo, diciendo estas palabras:

Amor desde arriba,
Amor desde abajo,
Amar desde dentro.
Tráeme el resplandor del amor.

Ahora, cargue la vela entre sus manos empleando las mismas palabras y tu misma visualización. Coloque la vela en el candelabro. Ponga vela y candelabro encima del pedazo de papel. Encienda la mecha de la vela. Cuando la llama resplandezca y se eleve, acerque con cuidado un extremo de la ramita de canela a la llama. Se encenderá y arderá.

Déjela arder durante unos trece segundos por lo menos. Entonces, apártela de la llama y póngala en el trípode o baldosa, pero sin tocar el papel. La llama se apagará, pero la canela debería seguir ardiendo, sin llama, durante un rato.

Cuando la canela haya dejado de arder, retire el papel que había debajo del candelabro. Déjelo sobre una superficie plana y repitiendo las palabras anteriores otra vez, dibuje un diminuto corazón en el centro del papel, utilizando el chamuscado extremo de la canela. Después, dibuje otro corazón mayor a su alrededor y luego otro.

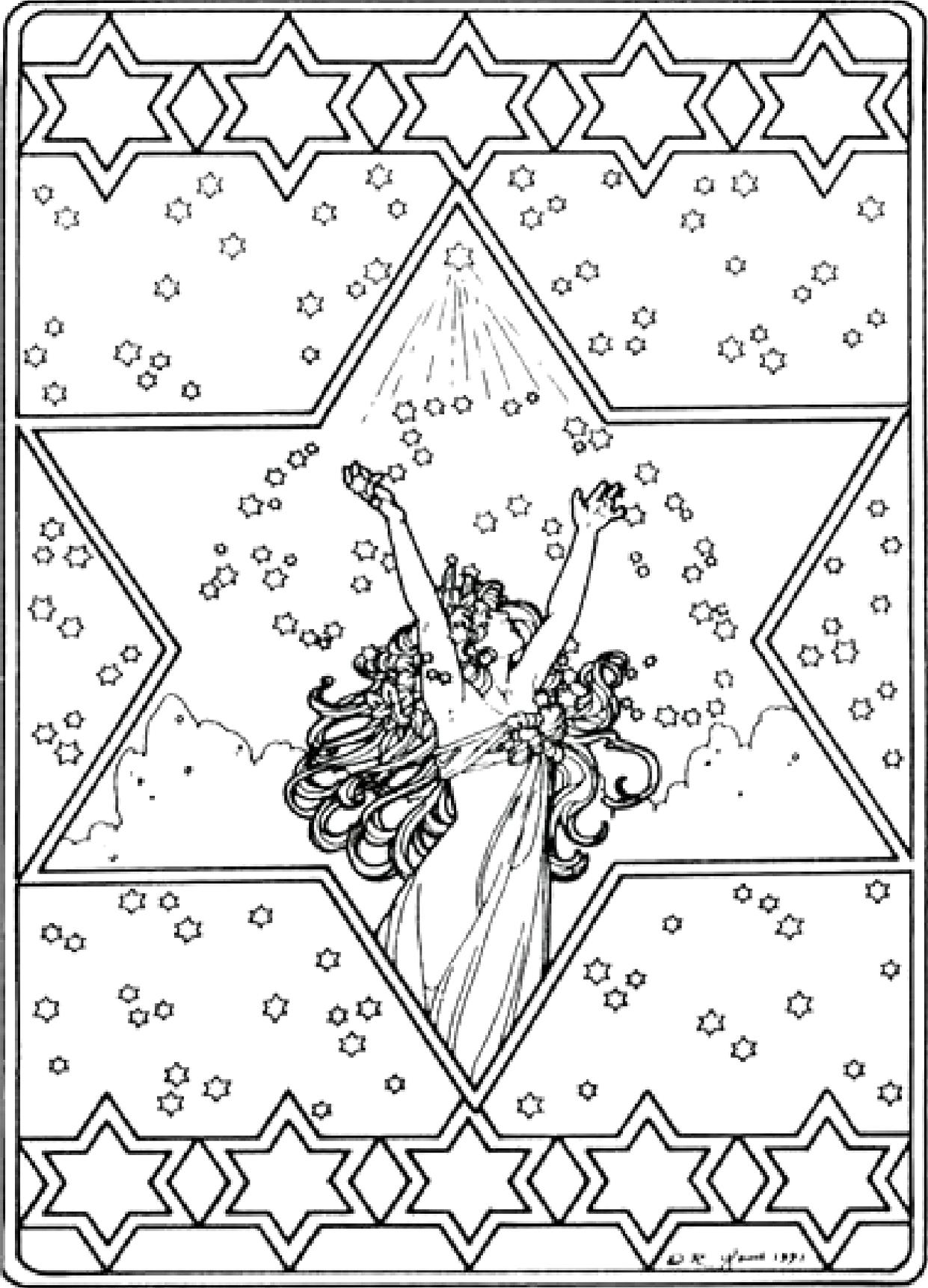
Cuando haya terminado, coloque la canela en el centro del papel y utilice éste para envolverla. Átelo todo con el hilo rosa y coloque el paquete delante de la vela ardiendo, hasta que ésta se extinga. Después, lleve este amuleto como un atraeamores.

Un hechizo de deseo con vela

Aunque la mayoría de los hechizos deberían emplearse tan sólo para las necesidades, éste es un rito ideado para tus deseos. Debe realizarse el día de su cumpleaños.

Pronto en la mañana del día de su cumpleaños, encuentre un símbolo que represente su deseo (véase el Apéndice) o reduzca su deseo a dos o tres palabras. Con un punzón para el hielo o un afilado cuchillo, esculpa el símbolo o las palabras en una vela del color apropiado. Mientras lo hace proyecte sobre la vela su poder personal. Visualice.

Ponga la vela en un candelabro y déjela arder hasta que la llama se extinga.



© R. Spang 1991

13

Magia con Estrellas

Star light, star bright
 First star I've seen tonight
 Wish I may, wish I might
 Have this wish I wish tonight.*

Estábamos a una altitud cercana a los mil quinientos metros en las Montañas de la Laguna. Aunque ya era más de medianoche, estaba demasiado excitado para dormir. En lugar de ello, contemplaba el cielo más allá de los ancestrales pinos. Pensé: en algún lugar allí arriba. Pero ¿dónde?

Finalmente, lo supe. No me pregunten cómo, pero lo supe. Había una estrella allí arriba, pero era diferente a las otras. Casi pude ver también una cola saliendo de ella.

-¡Hey! -grité a mis bostezantes compañeros. Ese es...
 -¿Ése es qué? -preguntaron todos al unísono.
 -¡Justo ahí! -lo señale- ¡Tiene que ser el cometa Halley!

Me parece recordarlos quejándose. Después de todo, habíamos subido al Observatorio Monte Laguna en estas mismas montañas en el invierno de 1985, pero el telescopio había estado cerrado inexplicablemente aquella tarde. Incapaces de encontrar el cometa, lo habíamos dejado y esperamos a que «volviera» de nuevo en la primavera. Ahora allí estaba, meses después, pensando que había reconocido el cometa Halley. Luego se comprobó que había estado en lo cierto.

Esa tenue mancha de luz en forma de cono sobresalía entre el mar de estrellas que la rodeaba. Había algo especial, algo mágico acerca del llameante sol. Verlo me devolvió recuerdos de mis primeras actividades como observador de estrellas en esas mismas montañas y de la magia que estos misteriosos puntos de luz pueden proporcionar.

(La rima que he utilizado para empezar este capítulo es muy conocida por todo el mundo angloparlante. Tras aprenderla cuando era un chiquillo, siempre expresaba un deseo cuando veía la primera estrella cada noche.)

Lejos de las ciudades, donde la luz artificial no oscurece el cielo, las vistas de las estrellas allí arriba son profundamente claras e intensas. En el desierto, en las cumbres de las montañas o en el centro de un gran llano solitario, podemos observar la fantástica y maravillosa exhibición que se lleva a cabo cada noche. Fue en lugares similares donde nuestros antepasados estudiaron el cielo manchado de estrellas.

En una clara noche sin luna, el cielo virtualmente explota con multitud de estrellas. Centelleantes, brillantes o apagadas, se encuentran allí, esparcidas como diamantes sobre el terciopelo negro. Enigmáticas, diminutas y extraordinariamente lejanas, iluminan nuestras vidas cuando dormimos. Durante mucho tiempo, hemos mantenido nuestros ojos en el suelo, en la calle o en el aparato de televisión. Nuestras estrellas, son ahora humanos cobrando millones de dólares por aparición. Incluso nuestro programa espacial, que gozó de tremenda popularidad en la década de los sesenta, consigue cada vez menos atención.

* Luz de estrella, brillo de estrella / primera estrella que he visto esta noche, / desea que pueda, desea que consiga / el deseo que tengo esta noche. (N. del T.)

Este capítulo no es una discusión sobre astrología ni sobre astronomía. Es un conjunto de curiosos trozos de sabiduría, rituales, meditaciones y magia relacionados con las estrellas. Aunque algunos rituales son bastante antiguos y nos han sido legados por las generaciones anteriores, muchos de ellos son de mi propia creación.

Cómo proceder

Esta clase de magia de la tierra no requiere muchos instrumentos, pero necesita cielos nocturnos despejados. Si vive en la ciudad podría desear hacer excursiones al campo, a los desiertos o a las montañas. Tales excursiones brindan estupendas oportunidades para iniciarse en esta eterna magia.

Permítame hacérselo simple: cuanto más alejado se encuentre de la luz artificial, más estrellas verá. Y cuantas más estrellas vea, más magia podrá hacer con ellas. A pesar de todo, si vive en una ciudad o cerca de ella, debería ser capaz también de ver las estrellas más brillantes por las noches.

Si realiza un viaje especial tan sólo para ver estrellas y el cielo está cubierto o aparece un banco de niebla, acéptelo y haga algún otro tipo de magia.

La magia con estrellas no es una actividad tangible. Nos es imposible sostener el cielo en nuestras manos (aunque podamos, de hecho coger meteoritos pequeños). Pero eso sí, podemos utilizar las estrellas y sus energías para mejorar nuestras vidas.

Conociendo el cielo

Cuando de noche mira hacia arriba, ¿puede reconocer alguna constelación? ¿Qué me dice de la Osa Mayor, la Osa Menor, Casiopea, las Pléyades u Orión? Éstas son algunas de las que reconozco siempre. Si usted también lo hace, siga estudiando el cielo nocturno, aumentando el número de constelaciones conocidas.

Si sabe poco sobre constelaciones, hágase con un libro de la biblioteca pública y estúdielas, después salga por la noche. Intente encontrar al menos una constelación que pueda reconocer.

Cada vez que esté fuera de noche o incluso se encuentre mirando por una ventana, trate de encontrar alguna constelación. No estará en el mismo lugar, por supuesto, ya que parece que las estrellas se muevan en un gran círculo por el cielo (la Tierra es, por supuesto, la que se está moviendo). A pesar de todo, busque y recuerde una constelación. Considérela una señal en el espacio exterior.

Muchos observatorios, parques y universidades ofrecen paseos por las estrellas y lecturas concernientes a las constelaciones. Asistir a algunas de estas charlas o exhibiciones es una excelente introducción al mundo de las estrellas. Una vez que haya empezado la exploración de los cielos nocturnos, pase a la siguiente etapa.

Su estrella del poder

Es el momento de escoger una estrella en particular. No tiene que ser la estrella más resplandeciente del cielo. Incluso no necesita saber su nombre. Podría elegir una estrella al azar. Todavía mejor, elija alguna que esté situada cerca de una constelación que conozca.

Debe ser capaz de encontrar esta estrella cada vez que lo necesite (esto limita su elección a las estrellas «unas altas». Aquellas que están cerca del horizonte desaparecen a partir de una determinada fecha y la desaparición se prolonga durante meses). Su Estrella del Poder es justo esa estrella que ha escogido: un vehículo físico (aunque se encuentre inmensamente distante) de energía. Las estrellas, después de todo, no son planetas, son soles. Los soles son manifestaciones de las fuerzas vivas del universo. Esta estrella es la llave que le permitirá conectar con ese poder, para su utilización mágica.

Elija su estrella cuidadosamente. Muchos emplean la estrella Polar, la "Estrella del Norte», simplemente porque es siempre visible en este hemisferio. No escoja una estrella que no parpadee; las estrellas que no parpadean son en realidad planetas. Vernos es muy a menudo confundido con una estrella, cuando brilla allí arriba en el horizonte. Así que ya tiene su estrella. ¿Qué hacer con ella? Empiece con tranquilidad. Siéntese cómodamente en el exterior. Abríguese si es necesario. Cierre los ojos, respire profundamente unos instantes y tranquilice su mente.

Levante su cara hacia el cielo. Abra sus ojos. Encuentre su estrella. Ahora, mírela. Simplemente mírela. Puede haberse dado cuenta ya de su color (algunas estrellas tienen ligeros matices azulados; otras son rojizas). Encauce su atención hacia la estrella. No piense en ella, sintonice con ella.

Parpadee normalmente para evitar que sus ojos se fatiguen. Si su mente va de un lugar a otro, si empieza a mirar a otras estrellas, dirija de nuevo su atención, sin forzarse, a su Estrella del Poder. Manténgala allí durante al menos dos o tres minutos. Al mirar a su estrella, acepte su energía. Simplemente ábrase para recibir su poder. Siéntala fluyendo en su interior, fuerte, pura, fría y, sin embargo, cálida al mismo tiempo.

Repita este proceso durante muchas noches. Su Estrella del Poder es la llave para abrirle los ciclos. Antes de llevara cabo cualquier ritual de los contenidos en este capítulo, mire a su Estrella del Poder. Sintonice con ella. Después, expanda su percepción para abarcar todo el fantástico y centelleante cielo que se encuentra allí arriba y lleve a cabo sus ritos y rituales.

Liberando

Este ritual ha sido creado para utilizar la energía de las estrellas con el objeto de absorber la negatividad. Utilícelo para ayudarle a empezar de nuevo libre de vicios, emociones fuera de lugar y otros desagradables problemas humanos. Siéntese fuera.

Armonice con su Estrella del Poder.

Visualice su problema. Visualícese revolcándose en él, alimentándole de energía de manera que pueda sustentarse a sí mismo.

Extienda sus brazos hacia adelante. Junte sus manos y ahuéquelas. Empuje la visualización a lo largo de los brazos hacia las manos. Rompa todos los vínculos con aquello que va a liberar. Vea el problema y sus causas en el hueco formado por las palmas de sus manos.

Diga algo parecido a lo siguiente:

Resplandecientes estrellas,
Ardientes estrellas,
Lo que era mío
Es ahora vuestro.

Con un gesto fuerte y seguro, separe sus manos, lance sus brazos hacia el cielo y libere la negatividad hacia las estrellas. Proyéctela fuera de su cuerpo. Envíela girando brutalmente hacia .cielos, donde la energía de las estrellas la purificará y transformará.

Repítalo cada vez que lo necesite.

Castillo de Estrellas

Cuando una persona se encuentra sola por la noche, en circunstancias peligrosas, puede crear una capa de protección a su alrededor con este ritual. Repítalo hasta que se convierta en un reflejo natural. Entonces, cuando le sea necesario, sabrá exactamente qué es lo que tiene que hacer. Incluso si no hubiera estrellas visibles en aquel momento, recordará la sensación y su protección será igual de fuerte. Permanezca de pie fuera (normalmente, cuando se encuentre fuera por la noche, necesitará más protección cuando esté de pie que cuando se encuentre sentado).

Sintonice con su Estrella del Poder.

Acepte el entero panorama de luces que se encuentran sobre su cabeza. Abra sus brazos como si quisiera abrazar a las estrellas. Vea sus poderes fluyendo hacia usted como brillantes puntos de luz. Acepte esta energía dentro de su cuerpo. Déle la bienvenida. Ahora vea \ sienta el poder de las estrellas formando una resplandeciente y vibrante bola de energía en su estómago. Expándala hasta que pueda sentir la energía estelar emergiendo de su piel. Véala creando media esfera de luz estelar a su alrededor. Mueva las estrellas. Hágalas girar en el sentido de las agujas del reloj alrededor de su cuerpo. Hágalas girar rápido, más rápido, hasta crear una cúpula de luz que le rodee totalmente con su tenue brillo. Diga estas o similares palabras:

Girad estrellas, resplandeced estrellas,
Defenderme estrellas de todo infortunio.
¡Protegedme! ¡Protegedme! ¡Protegedme!

Con la práctica, no debería necesitar más de unos segundos para realizar este ritual.

El puente psíquico

(Para despertar la percepción psíquica)

Siéntese fuera.
Cierre los ojos.
Respire profundamente.
Relájese. Cierre su mente indagadora.
Abra los ojos.
Sintonícese con su Estrella del Poder.

Ahora, adormeciendo su consciencia a un nivel de pasividad, mire arriba al oscuro ciclo. (Tumbese de espaldas para evitar que su cuello se fatigue.) Mire a las estrellas. No piense en lo que está haciendo; simplemente hágalo. Elija una estrella (puede ser su Estrella del Poder o no).

Mírela, parpadeando normalmente; entonces, gire sus ojos lentamente, moviendo poco a poco su vista en forma de espiral hacia fuera, lejos de la estrella. Sin detenerse, invierta el proceso, volviendo a la estrella de la cual partió.

Continúe hasta que se haya despertado su mente psíquica. Las respuestas se darán a conocer por ellas mismas.

Visionar en las estrellas

Siéntese fuera
 Cierre los ojos,
 Respire profundamente,
 Relájese. Cierre su mente indagadora
 Abra los ojos.

Sintonícese con su Estrella del Poder.

Ahora expanda su percepción a todo el campo de estrellas. Deje a su vista viajar naturalmente de una parte del cielo a otra. Reconozca las constelaciones familiares, pero siga hasta llegar a una parte del cielo que no le resulte familiar.

Piense tranquilamente su pregunta.

Mire en las estrellas como lo haría un mago en una bola de cristal. Existe una pauta escondida allí. En esta pauta que solamente usted podrá encontrar se encuentra la respuesta a su pregunta. Puede parecerle que una constelación brilla más que las otras o puede que atraiga sus ojos hacia ella.

Una vez que la haya encontrado, mírela. ¿Le parece que sus estrellas forman un perfil reconocible? ¿Un pez, un recipiente, un cuadrado? Si es así piense en lo que esta forma significa para usted. Descubra la respuesta que su mente psíquica está tratando de revelarle a través de las estrellas.

Cargar a través de estrellas

Lo mejor para este ritual es llevarlo a cabo en una noche en que la luna no sea visible. Ha sido creado para llevar el poder de las estrellas a algún objeto mágico o personal, incluyendo en ellos las joyas.

Llévese fuera el objeto que va a ser cargado. Siéntese confortablemente. Sintonícese con su Estrella del Poder. Sostenga el objeto a cargar en su mano de recepción. Levántelo hacia el ciclo. Diga estas o similares palabras:

Oscuridad,
 Claridad,
 Puntos de luz, oscureciéndose,
 Resplandeciendo,
 Brillando intensamente;
 Brillando en mí esta noche:
 ¡Benedicme en mi rito mágico!

Atraiga el poder de las estrellas, visualizando cómo surge de cada estrella, manando con una impetuosa, fina y centelleante luz azul y blanca. Los rayos se unen para convertirse en un vibrante y único haz de energía que penetra abundantemente en el objeto. Continúe recitando:

¡Oh zona estrellada, celestial carga lo que tengo en mi mano!
 Préstale fuerza y energía;
 ¡Energía que ahora veo!
 El poder está enviado; el poder está libre
 Este es mi deseo; así debe ser.

Al decir las palabras «el poder está libre», vuelva a dirigir el haz único de energía hacia el cielo. Se dispersa y es reabsorbido por las estrellas de las que emergió.

Ahora, mientras el objeto vibra con la energía estelar, utilice la visualización para programarla de acuerdo a sus necesidades. Imprima en ella su (área: protección, prosperidad, amor, comodidad, paz, fuerza física, valor, percepción psíquica. El poder de las estrellas puede ser utilizado para todas las cosas. Recargue ese mismo objeto a intervalos regulares, si es necesario o así lo desea.

(Este proceso también puede llevarse a cabo antes de cualquier tipo de ritual mágico. Mejor que llevar la energía de las estrellas a un objeto, introdúzcala en sí mismo, a través de la palma de su mano de recepción.)

Estrellas Fugaces

La visión de una luz viajando velozmente a través del cielo ha inspirado durante muchos años a los humanos. Tiempo atrás, se creía que estas luces eran estrellas que caían del cielo. Hoy en día, aunque sabemos que son pequeños meteoritos que se encienden al entrar en contacto con la atmósfera de nuestro planeta, todavía es bastante sugestivo contemplar este espectáculo.

Miles de meteoritos se consumen en nuestra atmósfera cada día, así que existen muchas oportunidades de ver uno, durante cualquier noche despejada. Sin embargo, las lluvias de meteoritos ocurren a intervalos regulares. Infórmese en el planetario, en el museo de historia natural o en la universidad de su ciudad para comprobar estas fechas. Hay muchos hechizos y rituales relacionados con la visión de un meteorito. Todos los existentes en el folclore europeo, insisten en que las palabras que se digan o las acciones que se realicen deberían finalizar antes de que la estrella fugaz desapareciera. A continuación incluyo algunos hechizos tradicionales y uno nuevo ideado para propósitos similares:

Para el dinero, repita:

"Dinero, dinero, dinero» antes de que la estrella fugaz, se apague.

Para quitar manchas de la piel, frótelas con una tela y luego deje caer ésta de su mano.

Aunque se dice que las estrellas fugaces traen suerte a los enamorados, viajeros y enfermos, cualquier deseo que se pida mientras el meteorito brille se supone que será concedido.

La dificultad para llevar a cabo estos rituales es evidente; estamos escasamente preparados para contar, desear o frotar manchas cuando el rastro del meteorito aparece inesperadamente en el cielo. Así que he encontrado una solución a este problema.

Esté alerta a la posibilidad de ver una estrella fugaz cuando estudie el cielo nocturno. Entonces, cuando vea una, intente decir estas o similares palabras:

Meteorito, carga mi rito.

Practique repitiendo estas palabras hasta que pueda decirlas rápidamente en caso de necesidad. Incluso si no completa el padeado antes de que desaparezca la cola del meteorito, siga con el ritual: una vez dicho estas frases, visualice intensamente su necesidad. Véalo como si ya se hubiera realizado en su vida, recordando la visión de la estrella fugaz.

Puede tener estrellas en sus ojos.

14

Magia con nieve

Me confieso culpable de estrechez de miras al escribir *El poder de la Tierra: Técnicas de magia natural*. Aunque había hecho magia en relación con la nieve y el hielo, no incluí estos dos clásicos cuando escribí el libro. Aquí, en San Diego, es muy fácil olvidar que millones de personas viven entre nieve, durante muchos meses a lo largo del año.

De ahí este capítulo. Uno de estos rituales lo he creado durante una visita, en el invierno de 1989 a la editorial Llewellyn Publications en San Pablo, Minnesota. Otros hechizos con nieve se desarrollaron durante excursiones a las montañas. A sólo una hora de San Diego suelen caer intensas nevadas. Y en Michigan, dediqué buena parte de mi tiempo, como si fuera un jovencuelo, deslizándome por las colinas en mi trinco (chocando contra inesperados pinos), haciendo auténticos muñecos de nieve y realizando otras actividades invernales.

Los siguientes hechizos deberían ser llevados a cabo con nieve real. El hielo triturado no es exactamente lo mismo. En el pasado, puede que haya calificado a la nieve como, en el mejor de los casos, un inconveniente. Ahora le presento una nueva aplicación para esa fría sustancia. La nieve es un curioso material. Es un líquido con una forma sólida pero maleable. Podemos utilizarla para nuestro provecho, como se muestra en los siguientes rituales.

Para desembarazarse de una condición negativa

Durante el día salga al exterior con un pequeño recipiente. Llénelo con nieve limpia. Comprímala, nivélela con su mano y vuelva rápidamente dentro. Después de quitarse sus ropas de invierno, coloque el recipiente lleno de nieve encima de una mesa. Mantenga las palmas de sus manos hacia abajo, sobre el recipiente y diga:

Nieve de cristal,
Blanco cristal,
Ayúdame ahora
Para ganar esta lucha.

Visualice el hábito o condición como situado en la nieve. Vea la condición negativa allí. Proyecte el poder que ha ejercido sobre usted en la nieve. Sepa que el hábito, sus causas y el poder que le ha dado, están en la nieve. Transfiera la energía negativa a través de sus palmas a la nieve.

Vierta medio puñado de sal mineral (descongelada) en su mano de proyección. Mire la sal y sienta sus cualidades limpiadoras y purificadoras. Todavía visualizando su hábito negativo como situado en la nieve, esparza la sal por encima de ella, hasta que la superficie esté cubierta por completo. Diga:

Blanco sobre blanco
Sal sobre nieve;
Pelea tu batalla;
Maldad vete.

Seguidamente, tome cualquier piedrecita no mayor de unos cinco centímetros de diámetro. Sosténgala en su mano de proyección. Visualícese libre de su hábito o condición. Véase libre de su influencia.

Sienta el poder que posee para romper la cadena. Tras unos momentos, ponga suavemente la piedra en la superficie de la nieve salada. Diga:

Roca sobre sal
Sal sobre nieve:
Maldad detente,
¡Maldad vete!

Siéntese ante la mesa, mire hacia abajo al recipiente. Contemple. Sienta. Visualice la potencia purificadora de la sal destruyendo su condición negativa, sus causas y el poder que le ha estado dando. Mientras la nieve se derrite, suelte todos los vínculos que tiene con el hábito o con la condición negativa. Visualice y sienta sus deseos inconscientes derritiéndose: disolviéndose en un mar de apatía, en un océano de desinterés, en un agitado río de purificación.

Cuando la sal haya derretido la nieve, quite la piedra, vierta el agua fuera de su casa (lejos de las plantas que podrían estar dormidas bajo sus sábanas blancas) y vuelva a casa. Lave el recipiente y la piedra que ha utilizado. Póngalos en un lugar seguro hasta el próximo día. Repita el proceso entero durante nueve días. Visualice. Utilice sus grupos de apoyo. ¡Y simplemente hágalo!

La Figura mágica de nieve

Este hechizo es muy parecido a «Un hechizo marítimo» en El poder de la Tierra. Pero en lugar de emplear arena húmeda para retener la figura, utilizamos nieve.

Inventé este hechizo mientras visitaba las montañas hace unos cuantos años. Recuerdo perfectamente la experiencia ya que era la primera vez que un amigo mío había visto nieve.

Necesitará un espacio cuadrado de unos sesenta centímetros de nieve virgen. La nieve debería tener suficiente profundidad para poder aguantar la figura (contra más profunda, mejor). Además, tendría que ser suficientemente fresca. La nieve helada o dura no sirve.

Arrodílese en la nieve (o póngase en cuclillas, si le parece que estará más cómodo). Visualice el cambio mágico que pronto favorecerá su vida. Véalo claramente.

Ahora, con el dedo índice de su mano derecha (o con un palo), dibuje un símbolo de su necesidad con firme intención y acompañando el acto con la visualización (véase Apéndice).

Una vez que haya dibujado el símbolo, trace un círculo en la nieve de aproximadamente unos cuarenta y cinco centímetros de diámetro alrededor del símbolo si su cambio mágico tiene que ver con el amor, curación, espiritualidad, amistad, purificación o percepción psíquica. O dibuje un cuadrado de unos cuarenta y cinco centímetros de lado alrededor del símbolo si el cambio tiene que ver con la protección, dinero, asentamiento, pérdida de peso, valor y otros cambios similares, basados en la Tierra.

Frótese las manos y váyase del área.

Un encantamiento para la protección en la nieve

Puede hacerlo fácilmente en casa con ingredientes comunes. Puede llevarlo colgado o meterlo en el bolsillo del abrigo cuando vaya a estar en la nieve durante largos períodos de tiempo.

También puede coserlo a la ropa de sus hijos (manténgalo apartado de los bebés) o ponerlo en sus bolsillos. Las desgracias son bastante usuales en el mundo de la nieve, este hechizo ayuda a prevenirlas.

Advertencia: si hace el amuleto para un niño, intente implicarle de algún modo en su creación. Si no, visualice la seguridad de él o ella, no la suya como se menciona en este ritual, ingredientes necesarios: un grano de pimienta, un pellizco de sal, un pellizco de pimienta de cayena, un pellizco de jengibre en polvo, un pellizco de clavo en polvo. También necesitará un pedacito de tela de algodón rojo, no mayor de diez centímetros de diámetro, aguja e hilo de algodón rojo y un recipiente.

Ponga todos los ingredientes en su lugar para hacer magia. Coloque el grano de pimienta en el recipiente, diciendo y visualizando:

¡Te cargo con protección!

Añada el pellizco de sal, diciendo y visualizando:

¡Te cargo con estabilidad!

Añada el pellizco de pimienta de cayena, diciendo y visualizando:

¡Te cargo con calor!

Añada el pellizco de jengibre en polvo, diciendo y visualizando:

¡Te cargo con protección!

Añada el pellizco de clavo en polvo, diciendo y visualizando:

¡Te cargo con protección!

Mezcle las especias y la sal con sus dedos, visualizándose teniendo un período de tiempo saludable, seguro y protegido. Ningún pensamiento de resbalones o de trineos chocando contra árboles debería entrar en su mente.

Seguidamente, coloque las hierbas en el centro de la tela de algodón rojo. Dóblelo por la mitad y otra vez por la mitad. Con la aguja y el hilo cosa los extremos de manera que las especias no se salgan. Llévelo encima cuando sea necesario. Fabrique un hechizo protector cada estación de nieve.



15

Magia con hielo

Amanecer. Una mañana de finales de marzo. Aunque el tiempo había sido más cálido últimamente, una ola de frío ha invadido el vecindario. Al levantarlo y salir al exterior para recoger el empapado periódico, ves fuera un país de hadas de brillantes árboles desnudos, con sus ramas cubiertas por el encaje del hielo. Pocos pueden negar el poder que el hielo tiene sobre nosotros. De todos los obstáculos que el tiempo puede poner en nuestro camino, el hielo puede ser uno de los más peligrosos. Sin embargo, domado y traído a nuestras casas, el hielo es una deliciosa parte de la vida.

Hoy en día, ponemos hielo en las heridas, llenamos los vasos con él o servimos exóticas comidas sobre capas de este frío elemento. El hielo es un objeto útil, algo en lo que raramente pensamos, hasta que resulta que debemos conducir sobre calles heladas para ir al trabajo. Pero el hielo es mágico. Comparte algunas cualidades con su prima, la nieve, y también posee cualidades únicas de su propia cosecha. Mágicamente, se cree que el hielo es la mezcla de dos elementos. Aunque es indudablemente Agua, posee la solides del elemento Tierra.

Las propiedades de transformación del hielo parecen ser milagrosas y los siguientes hechizos hacen un buen uso de ellas. Pero puede que se esté preguntando: «¿Son necesarias estas gélidas temperaturas para hacer magia con hielo?». No. La magia con hielo es sin duda natural en invierno, en los rincones más fríos del país. Cuando las alberquillas de los pájaros se congelan y los lagos se convierten en blancas y sólidas superficies es el momento de hacer magia con hielo. Pero aquellos que viven en temperaturas y climas cálidos pueden también hacer magia con hielo. Podernos hacerlo a través de las maravillas de los modernos congeladores.

La refrigeración artificial también puede emplearse, pero tenga siempre en cuenta nuestro medio ambiente. Los refrigerantes utilizados para enfriar y congelar el agua dañan la capa de ozono. Abra y cierre rápidamente la puerta del congelador cuando introduzca en el mismo, objetos rituales. No hay necesidad de abrir de golpe la puerta del congelador y recitar treinta y siete páginas de conjuros, mientras el aire frío sale y se consume el poco recomendable refrigerante. Dicho esto, ¡empecemos la magia con hielo!

Hielo de cereza

(Un ritual de amor)

Necesitará dos vasos pequeños, un recipiente grande resistente al tría agua y algo de jugo de cereza, sin azucarar. Ponga los vasos y el recipiente en su lugar para hacer magia. Llene los vasos con agua. Fije en la mente su propia imagen disfrutando de una relación satisfactoria para ambos. Una vez más, no visualice a su linda vecinita en sus brazos. Simplemente sienta y véase en una relación amorosa. Ponga sus manos sobre los dos vasos de agua. Diga estas o similares palabras:

Viento del norte: escalofriante brisa; levántate ahora;

Haz que esto se congele.

Manifiesta amor para mí con mi palabra; ¡así debe ser!

Vierta suficiente jugo de cereza en ambos vasos para dar al agua un matiz rosado. Entonces, sin dejar de visualizar, derrame los dos vasos de agua en el recipiente mayor. Con el dedo índice de su mano de proyección, dibuje un corazón en la superficie del agua.

Deje el recipiente en el exterior (o en el congelador). Espere varias horas. Si no se congela el agua, inténtelo otra vez. Tan pronto como el agua se haya solidificado, el rito ha concluido. El poder se ha liberado. (El hielo puede derretirse ahora. Esto no afectaría de ningún modo al hechizo.)

Un baño de dinero

Éste es un hechizo un poco complicado en el que se utilizan tanto agua congelada como no congelada, así como metal. A pesar de ello, vale la pena probarlo. Para este hechizo necesitará: una bandeja de cubos de hielo que haga cubitos de unos dos centímetros y medio de lado, cinco monedas de veinticinco pesetas y agua. Llene la bandeja de cubos de hielo con agua. Déjela sobre la mesa y sostenga las cinco monedas en su mano de proyección. Visualice la energía de las monedas agitándose y elevándose. Proyecte energía del dinero dentro de las monedas. Cuando estén completamente cargadas, coloque una moneda en cada una de las celdillas de la cubitera hasta que se acaben. No importa qué celdillas contienen las monedas. Sitúe sus manos sobre el agua y las monedas y visualice dinero viniendo en su dirección; véase disfrutando de sus beneficios.

Entonces, deje que el agua de la bandeja se congele, en el exterior o en el interior, dependiendo del tiempo. Cuando los cubitos estén totalmente congelados (y no antes), prepare un baño caliente. Al tiempo que se llena la bañera, extraiga los cubitos que contienen las monedas y colóquelos en un plato o en un cuenco. Cámbiese de ropa. Manténgase de pie ante la bañera con los cubitos. Diga estas o similares palabras:

Caliente y frío, mezclaos bien para mí; ayudadme a ganar prosperidad.

Arroje los cubitos a la bañera. Introdúzcase dentro. Empátese, visualice y absorba la energía transformada de las monedas. Después, recupere las monedas para volver a utilizarlas en otra ocasión.

Poniéndolo en hielo

La magia es una herramienta de transformación personal. Este sencillo ritual emplea hielo como la herramienta con la que podemos cambiar y mejoramos.

Primero, escriba tres palabras que representen tres hábitos o aspectos negativos que tenga. Puede incluir cinismo, celos, hiperemocionalidad, culpabilidad, etc. Mientras escriba, vierta estas cualidades negativas en las palabras y en el papel. Inúndelo de poder personal. Llene un recipiente resistente al frío con agua. Ponga los dedos de su mano de proyección en el agua y diga estas o similares palabras:

Eres un vehículo de transformación.

Ahora, coloque el papel en el recipiente de agua. Déjelo en el exterior o póngalo en el congelador. Cuando el agua se haya transformado en hielo, sáquelo. Ponga un poco de agua al fuego. Cuando esté hirviendo extraiga el hielo del recipiente (eche un poco de agua tibia sobre el recipiente, si es necesario). Ponga el hielo en el agua hirviendo, diciendo estas o parecidas palabras:

Todo el poder que has sentido,

Todo tu poder sobre mí.

Todo el poder lo derrito ahora.

Este es mi deseo, así debe ser.

El bloque de hielo se derretirá. Al tiempo que se derrita, liberando el papel que contenía, visualícese limpio y purificado de su problema. Ya está hecho.

16

Magia con espejos

Los espejos son unas exquisitas herramientas de magia. Bañados por el simbolismo de la luna y del agua, pueden ser empleados en muchos hechizos evocadores. Incluí un capítulo que describía la magia con espejos en El poder de la Tierra. El número de cartas que he recibido concernientes a esta materia, me ha convencido para presentar más información en este libro sobre este aspecto de la magia.

Los espejos son herramientas mágicas. Pueden utilizarse tanto para atraer como para repeler tipos específicos de energía. Los espejos han sido puestos en casas, sobre animales e incluso se han cosido en la ropa por razones de protección. Se han empleado espejos en magia durante por lo menos dos mil años. Para obtener los mejores resultados, compre uno o dos espejos pequeños, sin marco, para que pueda usarlos en magia. Aunque normalmente los mejores espejos para los rituales son los redondos, algunos hechizos requieren, de una forma específica, espejos cuadrados.

Algunos de los ritos incluidos en este capítulo requieren que vea su propia imagen en el espejo, o que lo utilice para reflejar la llama de una vela. Para estar preparado, experimente poniendo los espejos en un soporte plegable, en un bastidor o en un pequeño caballete, hasta que sepa colocarlos en la posición correcta.

Estos rituales utilizan las cualidades de reflexión únicas de los espejos.

Preparando un espejo para la magia

Es preferible llevar a cabo alguna clase de pequeño ritual antes de emplear cualquier espejo con fines mágicos. Ya que los espejos están regidos por el elemento Agua, utilizaremos agua para purificarlos.

El proceso es simple. Haga este ritual por la noche. Necesitará un recipiente de cualquier tipo que sea más grande que el espejo (un cubo, un cuenco grande, una bañera, incluso un estanque, un río o el océano).

Hunda el espejo en el agua. Al mismo tiempo diga:

Lo que aquí había...

Saque el espejo del agua. Diga:

Lo lavo.

Repita esto trece veces, sumergiendo completamente el espejo cada vez, para después sacarlo por completo del agua. Si puede verse la luna en el cielo, sostenga el espejo hacia arriba, para que pueda recibir sus rayos durante unos instantes.

Seque el espejo. Sosteniéndolo en sus manos, diga estas o similares palabras:

Ahora eres un instrumento de magia. ¡Ayúdame en mis ritos!

Seguidamente, envuelva el espejo con tela blanca o azul y guárdelo en algún lugar especial hasta que lo necesite.

Hechizo amoroso con un espejo

Objetos necesarios:

- Un espejo redondo.
- Una rosa fresca (o cualquier otra flor de olor dulce, como la gardenia, el jazmín, el espliego, la flor del naranjo, el guisante de olor, el nardo, la violeta o la milenrama entre otras).
- Dos velas rosas.

Es mejor llevar a cabo este ritual de noche. Ponga el espejo sobre una mesa de manera que pueda verse cuando esté sentado. Cargue las dos velas con energía amorosa. Póngalas en candelabros y deje cada una a un lado del espejo (suficientemente atrás para que no se reflejen), Encienda las velas. Siéntese ante el espejo. Mirando sus propios ojos, visualícese como una persona amada, inmerso con alguien más en cada nivel. Coja la flor. Sosténgala entre el espejo y su cara, de modo que el espejo capture la imagen de la flor y diga tres veces:

Brilla, espejo, brilla
Brilla con poder;
Reflejando amor de esta flor.

Absorba la energía amorosa de la flor mientras rebota en el espejo y se precipita hacia usted. Siéntala transformándole y preparándola los encuentros amorosos que van a llegar. Repítalo durante al menos una semana.

La fortaleza de espejo

Objetos necesarios:

- Un espejo cuadrado de al menos veinte centímetros de lado.
- Un plato de cerámica redondo de al menos veinticinco centímetros de diámetro.
- Agua
- Una velita votiva blanca (y un candelabro transparente de cristal).
- Varios espejos pequeños de distintas formas y tamaños.

Coloque el espejo cuadrado grande sobre el plato de cerámica redondo. Los bordes del espejo no deberían sobresalir del plato. Si ocurre así, utilice un espejo más pequeño o un plato más grande (o incluso, si no tiene nada más disponible, una bandeja). Seguidamente, cubra el espejo con agua hasta el borde del plato. El plato tendría que ser suficientemente profundo como para que el espejo pudiera quedar cubierto en su totalidad. Cargue la vela blanca sosteniéndola entre las palmas de las manos, visualizándose rodeado por un espejo ardiente de energías protectoras, y diciendo:

Estoy rodeado por una brillante luz blanca,
Estoy protegido y rodeado por una brillante luz blanca.
Estoy guardado, protegido y rodeado por una brillante luz blanca.

Ponga la vela votiva en su candelabro y déjelos en la parte superior del gran espejo cuadrado que hay en el plato. Encienda la vela votiva. Entonces, sujetándolos de pie tan bien como sepa, ponga los oíros espejos pequeños en círculo alrededor de la vela, el plato y el espejo. Al menos algunos de los espejos deberán reflejar la luz de la vela. Cuando todo esté preparado, ponga las palmas de sus manos hacia abajo sobre los objetos que ha reunido y diga estas o similares palabras:

Fuego y agua; luz del espejo: ¡Prestadme toda la protección!
 Cristal de luna y agua; esplendor de la vela: ¡Guardadme con el reflejo!
 Reflejad lo malo; reflejad lo maligno; reflejad el peligro que crece cerca,
 Reflejad todo lo que me causaría dolor;
 ¡Protegedme aquí en esta fortaleza!

Visualícese dentro de la escena que ha creado, calentado por la llama de la vela; reflejado una y otra vez en los espejos, guardado, protegido, seguro y en paz.

Deje la vela encendida durante al menos quince minutos. Pellizque o apague la llama. Vierta el agua en una botella para volver a utilizarla y guarde cuidadosamente todos los instrumentos hasta que necesite crear otra vez la fortaleza de espejo.

Para ser feliz

Este hechizo requiere un espejo redondo y una fotografía suya, tomada en tiempos más felices. En la fotografía no debe figurar ninguna otra persona. Sujete el espejo de manera que se sostenga de pie sobre su borde.

Seguidamente ponga la fotografía en una mesa cercana, en la pared, en una silla o sobre algún otro objeto. La fotografía tendría que reflejarse en el espejo. Deje que el espejo refleje su fotografía durante al menos tres minutos. Durante este tiempo recuerde aquellos días en los que era más feliz. Manténgase inmerso en ese tiempo. No permita que su concentración vacile y se funda en un mar de lágrimas al recordar su estado actual. Mantenga su mente fija con firmeza en aquellos días más felices.

Ahora céntrese en el reflejo del espejo, o sea, entre el espejo y la fotografía. Permanezca allí hasta que su tristeza se convierta verdaderamente en alegría. Repítalo cuando lo necesite.

Una atadura de espejo

Éste es un ritual diseñado para desterrar malos hábitos, pensamientos y emociones negativos. En un trocito de papel blanco, escriba una descripción exacta del problema. Procure que sea corta. Puede ser:

Fumo, fumo demasiado, El fumar está arruinando mi salud y mi vida.

O:

Vivo encerrado en el pasado, Vivo en el pasado hasta el punto de que domina mi presente y nubla mi futuro.

O quizás:

Como demasiado, Como demasiado y amo la comida hasta el punto de que ya no me entiendo a mí mismo.

O cualquier otra cosa similar. **No escriba:** «No quiero fumar más».

Estas palabras deberían describir su problema tal como es ahora, no su solución, (Es todo lo contrario a lo expuesto en la mayoría de los otros rituales.)

Copie las palabras exactamente en la otra cara del papel. Ponga el papel entre dos espejos cuadrados (deben ser suficientemente grandes como para poder tapar por completo el papel). Ate los espejos juntos con hilo amarillo y póngalos en una caja de madera o de papel. Escóndala en algún rincón secreto o entiérrela en el suelo lejos de donde vive. Ya está hecho.

Cada vez que se vea cayendo en los antiguos hábitos, recuerde escribir las palabras y copiarlas en el reverso del trozo de papel. Acuérdesse de atar (atadura) los espejos, atrapando así la condición negativa que le está controlando. ¡Y sea fuerte!



17

Magia con el pozo de los deseos

Tan sólo es un sencillo acto y millones de nosotros lo hacemos cada año. Un pozo (o una fuente, o un manantial) se encuentra allí, centelleando a la luz del sol. Experimentamos de pronto la necesidad de coger una moneda del bolsillo o del monedero. Entonces, apretando firmemente la moneda, pedimos un deseo y la lanzamos al pozo, continuando así, curiosamente, con una ancestral tradición mágica, sin saber realmente por qué lo hacemos.

Los pozos de los deseos (y sus predecesores, los manantiales) pueden encontrarse en toda América del Norte y en Europa. El origen de nuestra costumbre contemporánea de lanzar o dejar caer monedas en el agua podemos encontrarlo en la primitiva magia popular europea. Desde una perspectiva mágica, utilizar un pozo de los deseos evoca la energía del agua para que haga realidad nuestro deseo. Es un ancestral conocimiento del poder de este elemento e incluye una forma de pago por el trabajo que le pedimos que haga por nosotros.

Normalmente nos limitamos a «pedir nuestro deseo» y lanzamos la moneda al pozo. Sin embargo, como practicantes de la magia natural, nos damos cuenta de que simplemente desear no es suficiente. Cargamos la moneda a través de la visualización y podríamos incluso recitar un breve cántico al tiempo que la tiramos.

A continuación se incluyen algunos hechizos específicos para su utilización en los pozos de los deseos, manantiales, estanques, lagos, arroyos e incluso fuentes. Con el objeto de simplificar, he empleado la palabra «pozo» a lo largo de este capítulo, pero estos rituales pueden ser llevados a cabo en cualquier extensión de agua. Repita estos hechizos cuando lo necesite.

Una peseta Para el amor

(El uso de una peseta en este hechizo es posible que necesite una aclaración. Las antiguas pesetas están hechas de cobre y el cobre es el material del planeta Venus y del elemento agua, ambos energía, amorosas. Esa es la razón de que se utilice una peseta.)

Para suavizar el camino de una relación tambaleante, visualícese a sí mismo y a su pareja, disfrutando de tiempos felices, dedicándose por completo a su amor. Vierta esta energía en la peseta que sostiene en su mano de proyección. Después tire la peseta, por encima de Mi hombro derecho, dentro del pozo, mientras dice:

Moneda del reino, metal de Venus,
Asegura que nada se interponga entre nosotros,
Fortalece nuestro amor este día mágico,
Éste es nuestro deseo
Y éste es el camino.

ADVERTENCIA: este hechizo sólo será efectivo cuando ambas partes estén intentando mejorar la relación.

Un hechizo con pozo de los deseos sobre dinero

Sostenga alguna moneda en su mano de proyección. Visualícese disfrutando de los frutos de la prosperidad. Véase como una persona más adinerada. Cargue la moneda con esta energía. Sin dejar de sostener la moneda diga lo siguiente:

Moneda del reino, plata y oro,
Vuelve a mí centuplicada.

Lance la moneda al pozo y continúe;

Llamo al agua
Para cargar mí hechizo
Ahora aquí dentro
De este pozo mágico.

Un hechizo psíquico

Para mejores resultados, utilice una moneda de plata. Compruebe que sea realmente de plata, pues de lo contrario el hechizo tendrá menos poder. Sostenga la moneda en su mano. Mire al agua. Relaje su mente y respire profundamente. Frote la moneda en su frente, justo por encima y entre sus cejas, sintiendo como se despierta la percepción psíquica de su sueño diurno.

Visualice su mente psíquica, floreciendo como una pura rosa blanca o saliendo como la luna llena, sobre el horizonte de su conciencia. Entonces, con voz tranquila, soñadora, diga las siguientes palabras al tiempo que lanza la moneda:

Clarividencia, luz psíquica,
Metal de la luna, ábreme pronto.

Siéntese junto al pozo (o manantial), mire dentro del agua y sabrá lo que quería saber.

Una purificación

Para utilizarlo cuando se sienta deprimido, con el control de su vida a la deriva, tras la ruptura de una relación y en cualquier otra situación en la que sienta que lo necesita. Coja cuatro monedas. Antes de ir al pozo, límpielas hasta que resplandezcan (es posible que tenga que frotarlas con bicarbonato y un cepillo de dientes). En el pozo, sostenga las cuatro monedas en su mano de proyección.

Visualice el aspecto de su vida que le está afectando negativamente. Viértalo en las monedas. Expulse su condición negativa dentro de las monedas. Sienta su energía de bloqueo surgiendo en ellas. Manténgase de pie delante del pozo mirando al oeste. Arroje una moneda al pozo, diciendo:

Libremente doy esto.

Muévase de manera que esté mirando al norte, siempre delante del pozo. Lance una moneda dentro, diciendo:

Libremente doy esto.

Ahora, mirando al este, frente al pozo, lance otra moneda y diga:

Libremente doy esto.

Mirando al sur, tire la última moneda al pozo y diga:

Libremente doy esto.

Con lo que finaliza el rito.

ADVERTENCIA: sena poco prudente llevar a cabo este ritual en un pozo que se esté utilizando como fuente de agua potable.

Para la belleza

La belleza no está en el ojo del observador, es un reflejo de nuestros sentimientos sobre nosotros mismos. Cuando nos detenemos en nuestros defectos (ningún cuerpo humano es perfecto), quitamos importancia a nuestra belleza interior y exterior. Este ritual está ideado para incrementar nuestros buenos sentimientos sobre nosotros mismos, lo que se refleja en la imagen que ofrecemos a los demás. De este modo, aumenta la belleza.

Es un ritual muy sencillo. Sostenga cinco monedas en su mano de proyección. Visualícese como una persona bella. No se vea como una de sus estrellas cinematográficas favoritas, que tienen artistas del maquillaje, directores de iluminación y cineastas para prestarles su apoyo. Visualícese como una persona cariñosa, abierta, irradiando belleza. Vierta esta imagen en las monedas, Arroje una en el pozo mientras dice:

Me permito tener belleza. Acepto la belleza.

Repita con las cuatro monedas restantes. Ya está hecho.

Creación de un pozo de los deseos en casa

Si no hay pozos de los deseos, manantiales o lagos cercanos, o si no puede dejar su casa para llevar a cabo estos hechizos, puede crear un pozo de los deseos en su propio hogar. El pozo debería estar compuesto por un material natural. Un florero grande de arcilla barnizado (sin agujeros de drenaje) es ideal, como lo es cualquier recipiente grande. Podría ser azul para representar al elemento agua, pero esto último no es necesario.

Mantenga su pozo de los deseos siempre en el mismo sitio, quizás en su lugar para hacer la magia. Muévelo sólo para recuperar las monedas. Si esto no fuera posible, guarde el pozo de los deseos en algún lugar secreto, trasladándolo para su uso.

Para cargar su pozo, necesitará una moneda y agua de manantial embotellada. Si no puede encontrar agua de manantial embotellada, utilice cualquier tipo de agua que pueda conseguir. Ponga el florero o el recipiente en una superficie plana. Llene el pozo de agua hasta unos cinco centímetros de altura (no es necesario llenar completamente el recipiente) mientras dice:

Burbujas de agua en este pozo.

Dando vida a ritos y hechizos.

Sostenga la moneda en su mano de proyección. Visualice el pozo de los deseos como un lugar de poder indecible, donde una luz azul brillante emana del agua, donde las energías se sumergen y emergen, y donde se hace magia.

Diga estas o similares palabras mientras sostiene la moneda:

Poderes acuáticos de la profundidad, fluidos secretos que guardáis:

Lavad este pozo de los deseos con poder,

¡Cargad mi magia desde este momento!

Cuando diga la última palabra, lance la moneda dentro del agua para darle energía y prepararlo para sus futuros trabajos mágicos.

Después de esto su pozo de los deseos podrá utilizarse para los hechizos contenidos en este capítulo o para otros posibles rituales que pueda crear.

Recuerde: una vez las monedas han sido lanzadas en el pozo, les ha dado al elemento agua. Deje dentro las monedas; tal y como lo haría en un pozo de los deseos natural.

Después de emplear este pozo de los deseos durante algún tiempo, las monedas se habrán acumulado en él. Cuando sea necesario, sáquelas, séquelas y dónelas a alguna institución de caridad a su elección.

(No las utilice para comprarse algo, eso podría peñeren peligro tanto aquellos hechizos que todavía no se han materializado en su vida, como sus futuros trabajos con el pozo de los deseos.)

Una vez, que haya sacado las monedas, limpie el pozo con agua fresca y repita la ceremonia para cargarlo, tal y como se explicó anteriormente.

También puede arrojar otros objetos al pozo, tales como conchas, piedras con símbolos mágicos dibujados en días, o incluso piedras semipreciosas. Si decide sustituir las monedas por algún otro objeto. So mejor es retirar todo el dinero que se encuentre en el pozo. antes de realizar el cambio.

Piedras que se utilizan en el pozo de los deseos

Amor: Amatista, jade, piedra de la luna, peridoto, perla, topacio.

Belleza: Ámbar, jaspe, ópalo

Curación: Azurita, calcita, pedernal, granate, jade, turquesa.

Dinero: Aventurita, jade, rubí, ojo de tigre.

Percepción psíquica: Aguamarina, esmeralda, lapislázuli.

Protección: Cuarzo, citrino, cristal de roca lava.

Valor: Ágata roja, hematites, cornalina, ojo de tigre.

Para el «Rito del Pozo de los Deseos», utilice éstas o cualquiera de las otras piedras mencionadas en el capítulo 19. Después de que los cenizos hayan hecho efecto, entierre las piedras y recargue su pozo.

Su pozo de los deseos, todos los pozos de los deseos, son un lugar de Poder. Respetándolos como tales, garantiza la efectividad de su magia.



18

Magia con el Mar

Dudé si incluir un capítulo con este nombre en El poder de la Tierra, pues pensaba que muchos vivían lejos de los océanos. Pero, al parecer, éste ha sido uno de los capítulos más populares, por lo que me he sentido obligado a incluir más magia con el mar en el presente volumen.

Como ya hemos visto, la magia despierta a menudo los poderes del agua. Los océanos del mundo, en particular, siempre han sido vistos por los magos populares como fuentes de un poder sin utilizar. En las regiones costeras del mundo, los magos han ido desde hace mucho tiempo a la orilla del mar a llevar a cabo sus ritos. De hecho, muchos hechizos antiguos exponen específicamente que el poder tiene que viajar sobre el agua.

Nuestros océanos están envueltos en simbolismos y religiones. Desde tiempos inmemoriales han sido adorados y venerados como la fuente de la vida, particularmente por aquellos que dependen de la pesca para sobrevivir. Muchos encantamientos han sido hechos junto a las olas tranquilas o embravecidas del océano.

Desde que escribí aquel capítulo en El poder de la Tierra, he continuado aprendiendo más cosas, concernientes a los poderes y misterios del océano. Visito la playa tanto como puedo para llevar a cabo rituales. Morgan, mi primer maestro, comparte mi amor por el océano. A menudo encendíamos hogueras en playas solitarias, trazábamos símbolos en la arena y hacíamos ritos y rituales. Muchas otras veces, simplemente nos sentábamos y meditábamos con el ritmo de las olas, la deslumbrante luna sobre nuestras cabezas o la fosforescente espuma montando las crestas de las oscuras olas. Si estábamos allí antes de la puesta de sol, saludábamos a las marsopas que jugaban más allá de la línea de los rompientes.

Si desea hacer magia de este tipo, sería prudente que siguiera unas cuantas directrices:

a) Vaya solamente al anochecer o ya de noche. Durante el día podría atraer a una multitud, si es demasiado evidente lo que está haciendo, y esto va a ayudarle muy poco en su magia. Si las playas no son seguras de noche, haga su magia con el mar muy temprano por la mañana. Utilice el sentido común. Estar el primero en la orilla del mar, para hacer magia en el día más caluroso del año, le asegura interrupciones constantes y miradas curiosas. Los días fríos y nublados son los más apios para los rituales diurnos.

b) Compruebe las mareas antes de salir de casa. Tradicional mente los hechizos de naturaleza constructiva (amor, curación, dinero, percepción psíquica, viajes, valor, protección) se llevan a cabo cuando la marea está subiendo. Los hechizos encaminados a destruir enfermedades, malos hábitos, obsesiones, etc. Suelen realizarse a partir del momento en que la marea empieza a bajar, es decir, cuando las olas van rompiendo cada vez más lejos de la playa. Los hechizos y los rituales de todas las naturalezas se benefician de la marea alta. Hay dos mareas alias y dos bajas cada día. Muchos periódicos informan sobre las mareas a diario.

c) Lleve un mínimo de equipo. Algunos magos naturales se llevarían calderas, incensarios, cuchillos, tazas especiales, botellas de vino, comida, servilletas, libros, grabadoras, cuerdas, espadas, hierbas, piedras y conchas a la playa. Esto es innecesario. Las herramientas y atavíos de magia utilizados en el interior no son necesarios para los rituales exteriores, porque allí los elementos están a nuestro alrededor. Muchas de las herramientas que necesitará puede encontrarlas en la playa. Las rocas pueden servir para delimitar un círculo. Un trozo de madera arrojada a la playa por las corrientes puede ser empleada como un lápiz, para dibujar símbolos mágicos en la arena. Las conchas, incluso si no son los perfectos objetos de coleccionista, podrían servir como vehículos para hechizos. Todo el equipo que necesitará para la magia con el mar incluye una linterna (para encontrar el camino en la oscuridad, si lo necesita), algo de comida (para después del rito) y, quizás, combustible para hacer fuego. Uno o dos objetos más apropiados para el tipo de ritual que va a llevar a cabo, completarán el equipo.

d) Vístase cómodamente. Los rituales a la luz del sol no requieren más que un bañador o un atavío simple. Si hace frío, vístase de acuerdo con las circunstancias. Realmente no debería meterse en el agua: nadar solo (y de noche) es peligroso.

e) Escoja la sencillez. No pretenda llevar a cabo rituales en los que trece personas bailan alrededor de una caldera ardiendo a la orilla del mar. Tampoco es aconsejable intentar leer largos sortilegios bajo la luz de una luna filtrada a través de las nubes. Memorice palabras, si es posible. En el caso de que no las haya memorizado y esté haciendo su magia de noche, use una linterna o una hoguera. La magia en la playa tendría que surgir como una inspiración y no ser algo mecánico. Sí, es cierto que incluyo hechizos y rituales en este capítulo, pero tan sólo como sugerencias. Utilice su intuición. Pocas palabras y pocas acciones, combinadas con una visualización correcta, pueden producir extraordinarios resultados en este escenario.

f) Respete los océanos del mundo como fuentes de increíble poder. Sienta su imponente energía. Sintonice con el océano antes de hacer cualquier tipo de magia.

g) Ésta es quizás la sugerencia más importante: una vez haya acabado déjelo todo limpio. Dejar varillas de incienso y restos de fruta en la playa no le dará más poder. Llévase lo que haya traído. No eche arena en el fuego para apagarlo. Las cenizas pueden estar candentes durante horas y otros usuarios de la playa podrían quemarse los pies. Apague las hogueras con agua de mar.

Ahora, empecemos la magia con el mar.

Un ritual oceánico preparatorio

Haga lo siguiente, si lo desea, antes de llevar a cabo rituales en la orilla del mar. Este rito preparatorio está pensado para sintonizar con las fuerzas existentes en el océano.

Siéntese en la arena con una actitud tranquila, mirando el agua, frente al lugar donde rompen las olas más altas. Cierre los ojos. Escuche los sonidos del mar. Aquiete su mente; céntrese sólo en esos sonidos. Cuando sienta que ha llegado el momento, diga estas o similares palabras:

Las olas están chocando,
 Las olas están rompiendo;
 Las olas están cayendo con fuerza,
 Las olas están trayendo
 El poder del mar para mí:
 El poder del mar para mí.

Haga una pausa. Sienta frente a usted la ilimitada energía del océano. Después de unos momentos, continúe con el encantamiento:

El agua está manando,
 El agua es tranquilizadora;
 El agua está creciendo,
 El agua está moviendo el poder del mar para mí;
 El poder del mar para mí.

Haga oír una pausa, después continúe:

Aquí, entre la tierra y el mar;
 Donde imponentes poderes reinan,
 Yo construyo mi destino
 Y todo lo que deseo obtener,

Anciano azul y verde,
 De espuma, oleaje y arena,
 Otorga el poder que he visto,
 Entre el mar y la tierra.

Toma de mí mi energía
 Que tan a gusto cedo,
 Ayúdame a conocer tu misterio
 Y permite vivir a mi magia.

Permanezca meditando un tiempo como lo crea necesario. Cuando haya llegado el momento, haga su magia, dibuje sus símbolos, coloque algas marinas en místicas configuraciones: haga lo que ha venido a hacer.

Un rito de Armonización

Éste es un ritual preparatorio alternativo y puede ser llevado a cabo antes de cualquier ritual en la playa o de una forma independiente.

Vaya a una playa que no sea frecuentada por las personas, un salvaje y solitario trecho de arena besado por la sal el agua y la brisa. Vaya al amanecer, anochecer o envuelto en las sombras. Vaya con luna nueva. Vaya cuando crece la marea. Vaya con poder, con alegría, con ternura.

Quítese los zapatos. Quítese los calcetines. Ponga los pies sobre la arena seca que cede pero le sostiene firmemente, sienta bajo sus plantas los incontables granos de roca. Camine hacia el agua. Sienta su fría liquidez abarcando los dedos de sus pies, dándole la bienvenida a su reino.

Húndase en la arena mojada, mezclándose, fusionándose con el elemento. Agáchese y meta un dedo en el agua. Cierre los ojos. Huela. Sienta. Escuche. Llévese el dedo a los labios. Sienta el sabor. Abra los ojos. Ve.

Salga del agua. Siéntese en la arena, conectando con el océano, sintiendo debajo de usted los latidos combinados de la tierra y el agua, la eterna, ilimitada energía del océano.

Oiga las llamadas de las criaturas que habitan ese vasto paraje. Ahora, sin levantarse, visualícese cómo se levanta caminando hacia adelante, sin miedo, sin prisas. Simplemente véase adentrándose en el agua.

Nade, Sienta la marea devolviéndole a tierra, a su casa, a todo lo que ha conocido y ha amado. Y sin embargo..., sienta la llamada de las profundidades: la incipiente llamada de la luna que corre por su cuerpo, del agua que envuelve su mente y toca su alma.

Vuelva tranquilamente allá, hacia la distante orilla. Sus brazos (no aletas) son fuertes. Sus pies salpican. Nade poderosamente hasta que la tierra aparezca delante de usted. Vaya hacia ella. Sienta como el agua se hace menos profunda. Sienta el tacto de la dura arena bajo sus fríos pies.

Arrástrese hacia el interior. Siéntese cara al mar: escuchando, oyendo, probando, tocando, viendo. Ha vuelto a casa. Está en esa playa de nuevo. Continúe experimentando las maravillas del océano hasta que su rito haya terminado.

Con el dedo índice de su mano de proyección trace este símbolo en la arena:



Levántese. Sacúdase los pies. Si tiene que realizar algún rito, éste es el momento de empezar. Si no, dando primero tres pasos hacia atrás, vuélvase y camine, no alejándose del mar, sino con él, sintiendo sus ciclos latiendo en su interior, escuchando sus olas al romper, probando sus besos salados, sintiendo su flujo y reflujo, y sabiendo que no está dejando el mar... Lo lleva consigo.

Un hechizo básico de mar

Este rito es un ritual de atracción básico. Debería realizarlo durante las horas de luz solar.

Pasee a lo largo de la playa hasta que encuentre una piedra, una concha, unas cuantas algas secas, un trozo de madera o cualquier otro objeto natural que haya sido arrojado por el mar. Sostenga fuertemente el objeto en su mano de proyección. Visualice aquello que necesita. Proyecte su poder personal hacia el objeto. Vea su necesidad como algo que se realizará durante su vida.

Esté de pie mirando al océano, sosteniendo todavía el tesoro arrojado por el mar. Espere que rompan y amainen ocho olas mientras acumula poder personal. Cuando rompa la novena ola, tire el objeto al mar.

Libere su poder y su visualización al mismo tiempo que libera el objeto; deje que el mar se los trague.

La energía para complacer su necesidad se ha puesto en movimiento.

La Torre de Arena

(Un rito de expulsión)

A la orilla del mar, durante la subida de la marea, construya torres (o castillos) de arena. Trabajando rápidamente, haga por lo menos cinco pequeñas torres. Vierta sus problemas en las torres mientras las está construyendo. Dé un paso atrás. Pronto el océano llegará hasta las torres, destruyéndolas. Al tiempo que lo haga, diga estas o similares palabras:

Arena y Mar, Viento y Sol
¡Expúlsalos! ¡Su Poder esta acabado!

Recuerdos de la vida anterior

Este ritual debería hacerse en soledad, preferiblemente en una playa desierta. Siéntese lo suficientemente alto para evitar las salpicaduras de las olas mientras medita.

Vaya al mar cuando la marea esté bajando (entre la marea alta y baja). Siéntese cómodamente en la playa, mirando de frente al océano, lleve ropa informal que sea cómoda. Cierre los ojos y diríjalo hacia arriba y entre las cejas (hacia el tercer ojo). Escuche las olas y no piense en nada excepto en ellas. Desactive sus sentidos hasta que el estruendo del océano sea lo único que entre en su mente.

Al tiempo que se relaja y las olas llenan su ser, empiece a ir atrás en el tiempo (en su mente). Permita que cada ola le haga retroceder más y más. Primero considere que cada ve/ que rompan las olas equivale a un día, después a una semana, a un mes, a un año, a diez, a cien, retroceda hasta que sienta que ha llegado el momento de detenerse,

Si aparecen imágenes en su mente, trabaje con ellas. Intente hacerlas más claras. ¿Dónde está? ¿Quién es? ¿Reconoce edificios, paisajes, las ropas de otras personas? ¿Cuál es su nombre? Quizás oiga voces. ¿Qué lengua se está hablando? ¿Puede ver su propia cara o la de otra persona? ¿Quién es su amigo más cercano? (Si se asusta por alguna razón, detenga el proceso, simplemente abriendo los ojos. Tiene el control total del ejercicio.)

Permanezca en este estado hasta que no aparezca nada más, entonces vuelva poco a poco al presente, subiendo a través del tiempo en su mente sobre las olas. Abra los ojos, despiértese y dé gracias al mar por su ayuda.

Recuerde que nuestra mente consciente nos juega malas pasadas. Por esa razón estarnos utilizando la voz hipnótica del mar, con el objeto de adormecerla en una semiconsciencia, de manera que la mente psíquica pueda hablar. A pesar de ello vea con recelo toda la información que ha recibido del ejercicio, hasta que la haya estudiado cuidadosamente. Sí no le gusta lo que descubre, o siente la necesidad de purificarse, deje que el agua del océano lave sus pies. No nade, simplemente humedezca sus pies.

Un hechizo con Conchas

Éste es un ritual con objetivos múltiples que puede ser empleado para el amor, el dinero o la salud. Elija una playa en cuya arena abunden las conchas. Esté allí alrededor de una hora antes de la marea alta. Mire las olas y diga estas o similares palabras:

Por el oleaje y la arena, Por las ondas y el mar,
Por la espuma y la tierra: Una concha para mí.

Pasee por la playa preferiblemente por donde las olas tan sólo hayan besado la arena. Buscará una concha de almeja, por ejemplo, la mitad de un bivalvo. Son muy comunes en las playas de todo el mundo, así que no debería suponer demasiado esfuerzo encontrarla. Escoja una que tenga por lo menos cuatro centímetros de longitud; si la encuentra más grande mejor. Las conchas muy pequeñas no sirven para este rito. Cuando haya encontrado una concha que le satisfaga, cójala, diciendo estas o similares palabras:

Concha que has caído en la playa,
Tráeme a mi alcance lo que necesito.

Lave la concha en agua de mar para quitarle la arena y partículas de algas. Vuelva a casa. (Una vez allí, no caiga en la tentación de lavar la concha en agua fresca. La sal es la bendición del océano).

Ponga la concha sobre una mesa en su lugar para hacer magia. Reúna las siguientes plantas y velas de acuerdo con su necesidad (por supuesto una necesidad por hechizo); para el amor, una vela rosa y pétalos de rosa. Para el dinero, una vela verde y clavo molido. Para la salud, una vela azul y salvia molida. Sólo necesitará una pequeña cantidad de la plata. Póngalo en un recipiente. Toque la planta y diga las palabras apropiadas, tales como:

Amor, amor, amor para mí.

O:

Dinero, dinero, ven a mí.

O:

Salud, salud, cúrame.

Visualice su necesidad cuando toque la planta. Cárguela con poder personal. Deposite un pellizco o dos de la planta en la concha. Al tiempo que lo haga diga:

Pongo amor (o dinero, o salud) en el mar.

Encienda la vela del color apropiado. Sosténgala recia hasta que haya empezado a arder. Inclínela y vierta la cera sobre la planta que hay dentro de la concha, cubriéndola muy despacio. Este proceso le llevará algún tiempo.

Cuando la planta esté totalmente cubierta por la cera, apague la vela pellizcándola o extinguiendo la llama y guarde todos los objetos. Ponga la concha en una pequeña bolsa de color azul marino o envuélvala en un pedazo de tela azul y llévela encima hasta que su necesidad se haya cumplido.

El castillo de piedra

(Para encontrar una nueva casa)

Reúna varias piedrecitas en la playa. Espere hasta que las olas retrocedan y entonces trabajando rápidamente, utilice las piedras para formar un esquema aproximado de su nueva casa. El dibujo en sí no es tan impórtame como la visualización: véase en su nueva casa.

Aléjese un poco. El agua subirá. Cuando la ola golpee las piedras y las tire liberarán su energía y la enviarán a toda velocidad hacia su materialización.

Pentagrama de alga marina

(Para Protección)

Éste es un ritual muy sencillo que requiere muchas algas marina. Emplee varios minutos recogiénolas, buscando los ejemplares mayores. Límpielas del exceso de arena en el agua. Entonces, mientras esté sosteniendo las algas (o tocando el montón que ha hecho), diga estas o similares palabras:

Hierbas del mar

Hierbas del mar

Traedme protección aquí

Visualice y envíe poder protector a las algas marinas. Ahora realice un pentagrama (una estrella de cinco puntas) con las algas marinas.

La punta superior debería estar dirigida al océano. Haga el pentagrama tan grande y tan perfecto como pueda. Cuando haya acabado, manténgase de pie o siéntese en el centro del pentagrama de algas marinas durante unos instantes para absorber sus energías protectoras. El pentagrama de algas también puede construirse cerca de su lugar para hacer los rituales, con el objetivo de protegerle de los intrusos cuando lleve a cabo cualquier tipo de magia en la playa.

Un ritual para curar a los océanos

Éste es un ritual para los océanos del mundo, A pesar de los modernos conocimientos concernientes a la fragilidad de nuestros océanos, la polución continúa. Si tiene una oportunidad para hacerlo, vaya a la playa por lo menos una vez para realizar este ritual. Si no la tiene, lleve a cabo este ritual en casa. No es hora de hechizos privados y personales. Es hora de dar a los océanos, de prestarles la fuerza para sobrevivir. (Algunos podrían ver este rito como un pisotón a los libres deseos de otros o incluso como magia manipulativa. Me parece bien. Simplemente cambie las visualizaciones.)

Camine hacia el agua. Póngase en contacto con el elemento. Mójese (no tiene por qué nadar). Después siéntese en la arena.

Pase de una visualización a la siguiente. Mantenga cada una tanto tiempo como pueda antes de seguir adelante.

* Visualice un océano limpio y resplandeciente, libre de polución. La luna brilla sobre él irradiando luz plateada sobre su vasta extensión. Las olas se deshacen al acercarse, todas fuertes, limpia.* y puras. La espuma brilla con una luz azul y verde.

* Visualice las marejadas que crean las olas en lugares lejanos. Sienta su poder. Visualícelas fuertes, limpias y puras.

* Visualice una playa en un caluroso día de verano. Vea a la gente llevándose con ellos sus basuras. Visualice los océanos fuertes, puros y limpios.

* Visualice un puerto lleno de barcos. Vea sus propietarios y todos los que navegan en el mar negándose a ensuciar el agua. Visualice los océanos fuertes, puros y limpios.

* Visualice una ciudad junto al océano. Vea sus fábricas negándose a arrojar los residuos tóxicos en el agua. Visualice los océanos fuertes, puros y limpios.

* Visualice nuestro planeta como si lo viese desde el espacio. Vea a sus habitantes como criaturas amantes del océano, rodeados de agua. Visualice sus océanos fuertes, puros y limpios.

* Visualice un océano resplandeciente y limpio, libre de polución. El sol brilla sobre él, alumbrando su vasta extensión. Las olas rompen al aproximarse, todas ellas fuertes, puras y limpias. La espuma reluce en su blancura. Los peces nadan bajo su superficie a través de su clara agua. Los cangrejos se dispersan en las rocas salpicadas por el oleaje. Los corales construyen arrecifes. Los delfines y las Focas danzan entre las olas. Las ballenas repiten sus llamadas. Los incansables tiburones rondan por las profundidades. Las algas flotan en sombrío esplendor... y en todo el mundo, finalmente, nos damos cuenta de que el océano es nuestra madre, y nos ocupamos de él.

Después de la visualización, toque el agua una vez más.

19

Para crear sus propios rituales

Quizás ha empleado algún tiempo llevando a cabo hechizos y rituales y se encuentra con que desea saber más. Puede pensar que se ha estancado en lo mágico. O podría sentirse frustrado por su poca habilidad a la hora de encontrar el hechizo exacto que necesita.

No busque más allá de este capítulo y de su poder interior. Crear sus propios rituales es una parte inmensamente satisfactoria de la magia natural. Puede hacer hechizos a la medida de sus necesidades específicas. Estos hechizos pueden ser más potentes que cualquiera de los que he incluido en este libro ¡precisamente porque usted los ha hecho!

Mientras siga las nueve directrices enumeradas en este capítulo, sus hechizos serán tan efectivos como cualquier otro que haya sido escrito y realizado. No crea que los hechizos antiguos son más efectivos que los nuevos. Esto no es cierto en ninguna de sus variedades, mágica o psicológica. La mayoría de los hechizos antiguos utilizaban panes de animales (huesos de rana, pelo de lobo) o ingredientes que son imposibles de obtener (joyas de la cabeza de un sapo). En estos tiempos más benignos, tales ritos no son sólo repugnantes, sino que entran de lleno en la ilegalidad.

Además, es difícil encontrar un hechizo centenario encaminado a romper la adicción a determinadas drogas, a encontrar un nuevo coche, o para aliviar el estrés. Si ha hecho la magia correctamente, obtendrá resultados. Si ha tenido resultados, sabrá que la magia funciona. Dicho esto, el próximo paso es escribir sus propios rituales para adaptarse a situaciones específicas.

Aquí, en forma resumida, están los puntos que se desarrollarán en este capítulo:

1. Determinar la meta del hechizo.
2. Determinar el elemento implicado.
3. Determinar los materiales que deben utilizarse.
4. Determinar el momento apropiado (si lo hay).
5. Componer el cántico o las palabras de poder.
6. Redactar el hechizo por escrito (sea a mano, a máquina o con el ordenador).
7. Finalizar el hechizo.
8. Reunir las herramientas.
9. Llevar a cabo el hechizo.

Si sigue esta planificación y utiliza las bases de la lógica mágica, tendrá éxito. Ahora, detallaré cada uno de estos puntos.

Determinar la meta del hechizo

Es su meta mágica o necesidad, la razón de ser del ritual. Especifique, pero no demasiado. ¿Quiere un Cadillac blanco de 1979 o necesita cualquier coche funcional digno de confianza? Cuanto más específico sea más difícil resultará satisfacer su necesidad. Nunca jamás dirija hechizos de amor hacia una persona en concreto. Si el hechizo está ideado para romper una adicción, asegúrese también de incluir la expulsión de las causas originarias de la adicción. Si su hechizo para romper la adicción tiene éxito, pero ha fallado al señalar la causa de la adicción, no resolverá su problema.

Recuerde: los hechizos se emplean para satisfacer necesidades, no caprichos.

Determinar el elemento implicado

Virtualmente cada necesidad mágica vive bajo la tutela de uno de los elementos. Habitualmente utilizamos herramientas que están mágicamente relacionadas con aquel elemento. Pero algunos tipos de rituales son diferentes. En todas las clases de hechizos de expulsión, lo mejor es emplear herramientas del elemento contrario al que rige el problema. De este modo, si la adicción a la cocaína está regida por el ruego, el agua sería el elemento ideal a utilizar.

Use la siguiente lista para encontrar el elemento correcto. Si su necesidad no se menciona aquí, intente determinar su elemento mediante los ejemplos que he incluido en la lista. Algunas necesidades están regidas por dos elementos, puede combinarlos o elegir uno de los que están en la lista. Además, recuerde que ésta es mi clasificación, usted puede tener otras asociaciones.

Necesidades y sus elementos asociados

- Adicción anfetaminas (para romper la adicción): Agua.
- Adicción cocaína (para romper): Agua.
- Alcoholismo (para romper): Tierra.
- Amistad (para crearla o fomentarla): Agua.
- Amor: Agua.
- Animales (para protegerlos): Tierra.
- Apartamento (para obtener): Tierra.
- Belleza: Agua.
- Casa (para obtener): Tierra.
- Celos (para librarse): Tierra.
- Coche (para obtener): Fuego.
- Comer demasiado: Aire.
- Componer música: Agua.
- Culpabilidad (para librarse): Aire.
- Curación: Agua, fuego.
- Deudas (para pagar): Tierra.
- Dinero: Tierra
- Dormir (para poder): Agua.
- Empleo: Tierra.
- Energía mágica: Fuego.
- Entrevistas (para sobresalir en ellas): Fuego.
- Estudiar: Aire
- Fuerza física y mágica: Fuego.
- Fumar (para romper la adicción): Agua.
- Matrimonio (para fortalecer): Agua.
- Negocios (para tener éxito): Tierra.
- Niños (para protegerlos): Fuego.
- Paz: Agua.
- Percepción psíquica: Agua.
- Protección: Fuego.
- Purificación: Agua, fuego.
- Purificación de la casa: Agua.
- Salud: Agua, fuego.

- Sexo: Fuego.
- Somnolencia (para prevenir): Fuego.
- Sueños (para recordarlos): Aire, agua.
- Sueños psíquicos: Agua.
- Tierra (para proteger nuestro planeta): Aire, agua, fuego, tierra.
- Valor: Fuego.
- Viajar: Aire.
- Viajes (protección durante): Fuego.
- Violencia doméstica: Véase la sección de este capítulo. Necesidades mágicas y sus herramientas.

NOTA: los rituales creados para romper adicciones deben ser apoyados por terapia, por la participación en grupos de apoyo u otros programas.

Determinar los materiales que va a utilizar

Dispone de un amplio abanico de herramientas: velas, hierbas, piedras, colores, símbolos y muchos otros. Seleccione aquellos que estén mágicamente unidos a su meta. La siguiente lista incluye algunas herramientas naturales aptas para necesidades mágicas específicas. Todas ellas están relacionadas con el elemento que rige la necesidad. No tiene que emplear todas las herramientas registradas aquí, elija las que estén verdaderamente a su alcance.

Las herramientas por las cuales se decida, determinarán la forma básica del hechizo. Si se decanta por utilizar velas, las cargará con poder y las encenderá. Si no, podría dibujar símbolos, me/ciar hierbas y piedras, enviar visualizaciones a bañeras o bosques o cualquier otro tipo de acciones rituales.

Para ayudarle a diseñar sus rituales, también he incluido sugerencias de formas de rituales (por ejemplo, cosas que puede hacer con las herramientas). El color asociado a cada necesidad es una guía para escoger velas, telas especialmente coloreadas (para bolsas en las que poner hierbas), tintas (empleadas para dibujar símbolos mágicos) y para otros propósitos relacionados directamente con su rucia mágica.

Necesidades mágicas y sus herramientas

Adicción anfetaminas (para romper)

Color: Azul.

Hierbas: Espliego, rosa, poleo, menta, salvia.

Piedras: Amatista, jade, rosa de cuarzo.

Formas de ritual. Dibujar símbolo, cargar hierbas y piedras, ponerlo todo en una bolsa azul y llevarlo encima: barios con piedras cargadas: rosas frescas cargadas junto a la cama.

Símbolo:



Otras herramientas: Recipiente con agua (disolver la adicción en agua, diluir con más agua y verter por la alcantarilla).

Adicción cocaína

Color: Amarillo. ¡No se recomiendan las velas!

Hierbas: Anís, espliego, salvia, macis.

Piedras: Aventurina, ágata azul, cuarzo rosa, amatista.

Formas de ritual: Dibujar el símbolo en un papel, cargar hierbas y piedras, ponerlas con el símbolo en una bolsa amarilla; llevarla a todas horas.

Símbolo:



Otras herramientas: Grupos de apoyo. Terapias.

Alcoholismo

Color: Marrón o verde.

Hierbas: Ciprés, pachulí, salvia, espliego.

Piedras: Amatista.

Formas de ritual: Vierta alcohol en una taza de agua (disolución) después derrámelo en la tierra desnuda (para detener la adicción).

Símbolo:



Otras herramientas. Grupos de apoyo. Piedras planas, cargarlas y llevarlas en el bolsillo.

Amistad (para crearla o para fomentarla)

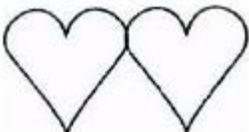
Color: Rosa.

Hierbas: Manzanilla, canela, cilantro, toronjil, vetiver.

Piedras: Amatista, crisocola, crisoprasa, cuarzo rosa.

Formas de ritual: Dibujar el símbolo encima de una foto suya con otras personas; cargar piedras o hierbas y llevarlas encima.

Símbolo:



Amor

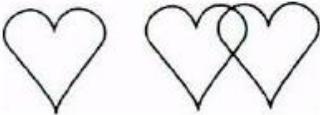
Color: Rosa.

Hierbas: Albahaca, espliego, rosa, romero, tomillo.

Piedras: Amatista, jade, piedra de la luna, turquesa.

Formas de ritual: Cargar hierbas y llevarlas, cargar joyas que contengan una de estas piedras y llevarlas, construir anillos de hierbas y piedras alrededor de velas.

Símbolos:



Otras herramientas: Tazas, agua, anillos.

Animales (para proteger)

Color: Marrón.

Hierbas: Polco, espliego, canela, albahaca.

Piedras: Ágata (cualquier color), crisoprasa, malaquita.

Formas de ritual: Frotar el animal con una piedra cargada; poner hierbas cargadas con una foto del animal (con un símbolo mágico de protección esbozado al dorso) en una tela.

Símbolos:



Otras herramientas: Para un gato o un perro, un poco de pelo caído; para un pájaro, una pluma caída; para una serpiente, una piel mudada; los fósiles pueden ser empleados para todo tipo de animales: también pueden utilizarse (biografías o dibujos del animal).

Apartamento (para obtener). Véase Casa (para obtener)

Belleza

Color: Azul claro o rosa.

Hierbas: Rosa, tomillo, espliego.

Piedras: Ámbar, jaspe, esmeralda, ópalo.

Formas de ritual: Poner hierbas cargadas en un círculo alrededor de un espejo y mirarse en el mismo.

Símbolo:



Otras herramientas: Espejo de mano.

Casa o apartamento (para obtener)

Color: Verde o marrón.

Hierbas: Agujas de pino, pacholí, verbena, helecho.

Piedras: Obsidiana, hematites, ónix.

Formas de ritual: Combinar piedras y hierbas cargadas, envolver en un dibujo, poner en una caja en forma de casa. Símbolos: Un simple esquema del plano.

Otras herramientas: Serrín.

Celos (para librarse)

Color: Azul.

Hierbas: Cardamomo, cilantro, eneldo, limón, rosa, romero.

Piedras: Amatista, crisocola, cuarzo rosa.

Formas de ritual: Trazar el símbolo con hierba finamente molida, después envolver en tela y llevar encima: liberar los celos en la piedra: encender velas azules cargadas.

Símbolo:



Otras herramientas: Una carta a la persona de la que se está celosa. Dibujar el símbolo sobre ella y quemarla.

Coche (para conseguir)

Color: Rojo.

Hierbas: Pimienta inglesa, romero, cedro, jengibre.

Piedras: Gránale, azufre, ojo de tigre.

Formas de ritual: Envolver un dibujo alrededor de la piedra, poner las hierbas cargadas alrededor de una vela. Símbolo: Esquema de un coche acercándose.

Otras herramientas: Fotografía de un coche parecido, un pequeño pedazo de acero.

Comer demasiado

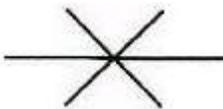
Color: Amarillo.

Hierbas: Almendra, alcaravea, eneldo, hinojo, espliego, rosa.

Piedras: Aventurina, granate, mica, rubí.

Formas de ritual: Cargar el hinojo o el eneldo y esparcirlo sobre la comida, oler pétalos de rosa cargados antes de la comida, llevar una bolsa de hierbas y piedras cargadas, visualizar el símbolo sobre la comida.

Símbolo:



Otras herramientas: Grupos de apoyo, terapias, visualización.

Componer música

Color: Azul

Hierbas: Manzanilla, nuez moscada, lirio de Florencia, rosa.

Piedras: Azurita, calcita azul, jade, sodalita.

Formas de ritual: Cargar las piedras y ponerlas en un vaso transparente con agua.

Símbolos: Dibújese componiendo música con el elemento de su elección.

Culpabilidad (para librarse)

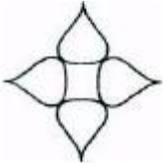
Color: Amarillo

Hierbas: Anís, rosa, romero, olmo americano.

Piedras: Aguamarina, calcita, cuarzo rosa, sal.

Formas de ritual: Liberar la culpabilidad en una piedra y lanzarla al aire: dibujar el símbolo en una hoja, romperla y tirarla al aire desde un lugar alto.

Símbolo:



Otras herramientas: Una cuerda anudada para simbolizar su culpabilidad, deshacer el nudo durante el ritual.

Curación

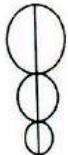
Color: Azul (para heridas y curación en general), rojo (para destruir la enfermedad).

Hierbas: Laurel, canela, eucalipto, menta, salvia, sasafrás, menta verde.

Piedras: Cornalina, hematites, jade, peridoto, turquesa.

Formas de ritual: Cargar las piedras, ponerlas en el baño; encender las velas rodeadas de anillos de hierbas cargadas.

Símbolo:



Otras herramientas: Tener botellas de medicina en su tugar de magia o encender velas cerca de los enfermos antes de tomar las medicinas (si el tiempo lo permite).

Deudas (para pagar)

Color: Verde.

Hierbas: Canela, clavo, nuez moscada, salvia.

Piedras: Aventurina, peridoto, jade, ojo de tigre.

Formas de ritual: Encender una vela sobre un dibujo.

Símbolos: Un esbozo de la factura marcada por pagada en su totalidad y símbolos de dinero dibujados sobre ella.

Otras herramientas: Las facturas reales.

Dinero

Color: Verde.

Hierbas: Albahaca, clavo, eneldo, nuez, moscada, pachulí, pino, salvia.

Piedras: Aventurina, heliotropo, jade, peridoto, ojo de tigre.

Formas de ritual: Frotar el dinero con piedras cargadas, cargar hierbas y olerías mientras visualiza, enterrar piedras o hierbas cargadas, cargar una vela y ponerla en un candelabro encima de un billete, encender la vela.

Símbolos:



Otras herramientas: Tierra fresca, sal, un billete dibujado con tinta verde sobre papel recio.

Dormir (para poder)

Color: Azul.

Hierbas: Espliego, toronjil, sándalo, vainilla.

Piedras: Amatista, aguamarina, piedra lunar.

Formas de ritual: Colocar piedras alrededor de una vela, llevar piedras a la cama, cargar el espliego y olerlo antes de retirarse a dormir.

Símbolo:



Empleo

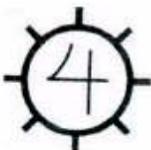
Color: Verde.

Hierbas: Pimienta inglesa, albahaca, canela, eneldo, salvia.

Piedras: Heliotropo, peridoto, ojo de tigre, topacio,

Formas de ritual: Frotar el símbolo (dibujado en un papel) con las hierbas, poner piedras alrededor de las velas.

Símbolo:



Otras herramientas: Escriba un anuncio de solicitud de empleo, para el trabajo que necesita, especificando el salario, sus capacidades, horario, lugar, etcétera.

Energía mágica

Color: Rojo.

Hierbas: Pimienta inglesa, albahaca, clavel (flores frescas), jengibre.

Piedras: Rodocrosita, ojo de tigre.

Formas de ritual: Cargar hierbas, inhalar fragancias, llevar encima las piedras cargadas, encender velas delante de espejos, absorber energía.

Símbolo:



Entrevistas (para sobresalir)

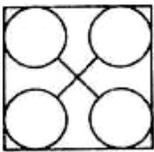
Color: Rojo.

Hierbas: Pimienta inglesa, pimienta negra, romero.

Piedras: Amatista, heliotropo, ojo de tigre, cornalina.

Formas de ritual: Cargar piedras y llevarlas encima, tomar alimentos que contengan pequeñas cantidades de hierbas cargadas antes de la entrevista.

Símbolo:



Otras herramientas: Cargar el Currículum Vitae con energía de confianza. Visualización.

Estrés

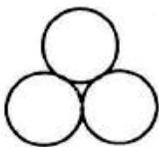
Color: Azul.

Hierbas: Comino, espliego, poleo.

Piedras: Amatista, calcita, kunzita, malaquita, sodalita.

Formas de ritual: Meditación en la llama de una vela azul añadir al baño una bolsa de espliego cargado, llevar piedras cargadas.

Símbolos:



Otras herramientas: Oler flores frescas de aroma dulce; bañarse o nadar tranquilamente; correr por el agua (poner los pies dentro).

Estudiar

Color: Amarillo.

Hierbas: Romero, almáciga.

Piedras: Aventurina, esmeralda, fluorita, cuarzo citrino,

Formas de ritual: Cargar piedras, poner sobre los libros durante el ritual.

Símbolos:



Fuerza física y mágica

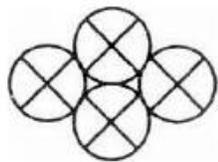
Color: Rojo.

Hierbas: Pimienta inglesa, albahaca, clavel (flores frescas), jengibre.

Piedras: Diamante, cristal de roca, rubí.

Formas de ritual: Frotar el cuerpo con las piedras cargadas, encender velas cargadas mientras come.

Símbolo:



Otras herramientas: Visualizarse en un estado de fortaleza.

Fumar (para romper la adicción)

Color: Azul. Las velas no se recomiendan.

Hierbas: Solamente hierbas frescas: hierba gatera, hojas de eucalipto, rosas, guisante de olor, tomillo.

Las hierbas y flores secas no son recomendables.

Piedras: Aventurina, ágata de Botswana, topacio.

Formas de ritual: Cargar una piedra y llevarla encima, oler flores cargadas frescas.

Símbolo:



Otras herramientas: Grupos de apoyo, planes y dispositivos para dejar de fumar.

Matrimonio (para fortalecer)

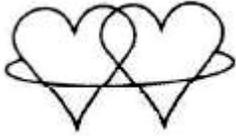
Color: Rosa y rojo.

Hierbas: Albahaca, manzanilla, canela, clavo, espliego, rosa.

Piedras: Cuarzo rosa, turmalina rosa.

Formas de ritual: Poner papel con el símbolo bajo velas de color rosa y rojo, cargar hierbas y ponerlas bajo la cama.

Símbolo:



Otras herramientas: Visualización, velas provenientes de tartas de boda encendidas en el ritual, fotografías.

Negocios (para tener éxito)

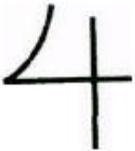
Color: Verde.

Hierbas: Benjuí, canela, pachulí.

Piedras: Heliotropo, turmalina verde, malaquita.

Formas de ritual: Poner objetos cargados en la caja registradora.

Símbolo:



Otras herramientas: Tarjetas de negocios.

Niños (para protegerlos)

Color: Rojo.

Hierbas: Alcaravea, agripalma, canela, hisopo, rosa, espliego.

Piedras: Ágata (de todos los colores), ámbar, coral, lapislázuli.

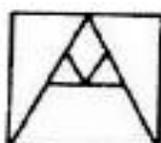
Formas de ritual: Cargar hierbas, ponerlas en la ropa, dárselas a los niños (o ponerlas en sus dormitorios), dar joyas a los niños que contengan piedras cargadas.

Símbolos:

Para 1 niño

Para 2 niños

Para 3 niños



Otras herramientas: Fotografías de los niños (o niño).

Paz

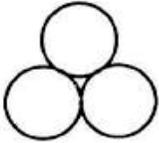
Color: Azul.

Hierbas: Comino, manzanilla, espliego, poleo.

Piedras: Amatista, aguamarina, calcedonia, sodalita.

Formas de ritual: Cargar piedras y ponerlas en el baño, cargar hierbas y ponerla.1* alrededor de una vela ardiendo.

Símbolo:



Otras herramientas: Música suave, meditación, sonido del agua cayendo.

Percepción psíquica

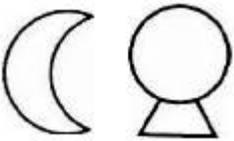
Color: Azul

Hierbas: Anís, laurel, canela, nuez moscada, menta, rosa.

Piedras: Amatista, aguamarina, lapislázuli.

Formas de ritual: Oler hierbas cargadas, llevar piedras cargadas o ponerlas en el baño.

Símbolos:



Otras herramientas: Cartas de tarot, cuencos de agua.

Protección

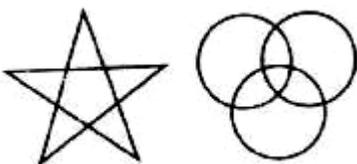
Color: Rojo o blanco.

Hierbas: Albahaca, laurel, pimienta negra, eneldo, enebro, pino, salvia.

Piedras: Cornalina, cristal de roca, gránale, lava, sal.

Formas de ritual: Cargar hierbas y piedras, ponerlas alrededor de velas: llevar hierbas cargadas.

Símbolos:



Otras herramientas: Fotografía (poner hierbas cargadas sobre ella), espejos, fuegos llamas, clavos torcidos.

Purificación

Color: Blanco.

Hierbas: Eucalipto, limón, naranja, menta verde.

Piedras: Aguamarina, calcita, cristal de roca, sal.

Formas de ritual: Lavar las hierbas maceradas en agua, velas encendidas con piedras cargadas.

Símbolo:



Otras herramientas: Espejos troludos con hierbas y cargados para enviar negatividad di exterior (dirigidos hacia la ventana).

Purificación de la casa

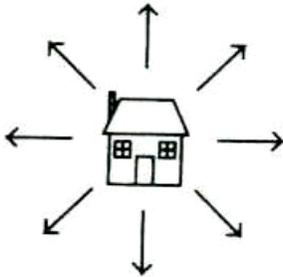
Color: Blanco.

Hierbas: Eucalipto, limón, naranja, romero.

Piedras: Cristal de roca, sal.

Formas de ritual: Cargar una mezcla de fruta rallada, colocar una pequeña cantidad en cada habitación, quemar romero cargado; llevar velas blancas por toda la casa.

Símbolo:



Otras herramientas: Añadir zumo de limón, cargado al líquido limpia cristales,

Salud

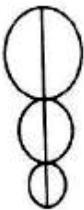
Color: Azul.

Hierbas: Laurel, canela, eucalipto, menta, salvia, sazafrán, menta verde.

Piedras: Cornalina, hematites, jade, peridoto, turquesa.

Formas de ritual: Véase «Curación».

Símbolo:



Otras herramientas: Dibujo de sí mismo con una salud perfecta.

Sexo

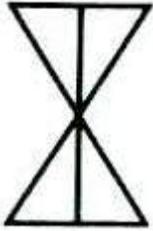
Color: Rojo.

Hierbas: Canela, jengibre, pachulí, perejil.

Piedras: Cornalina.

Formas de ritual: Encender velas rojas mientras carga las hierbas, envolver en tela roja y poner bajo la almohada.

Símbolo:

**Somnolencia (para prevenir)**

Color: Rojo.

Hierbas: Albahaca, chile, jengibre.

Piedras: Ojo de tigre, turmalina roja.

Formas de ritual: Cargar y oler hierbas: poner piedras cargadas en remojo a la luz del sol, secarlas y llevarlas encima.

Símbolo:

**Sueños (para recordar)**

Color Azul y amarillo.

Hierbas: Espliego, hierba luisa, salvia.

Piedras: Amatista, aventurina, piedra de la luna.

Formas de ritual: Poner hierbas cargadas en la ropa y dormir con ellas, cargar joyas de plata que contengan una de estas piedras y llevarlas para dormir.

Símbolo:



Otras herramientas: Diario de sueños (podría encender las velas cerca del diario de sueños durante su ritual después, guardar el diario junto a la cama).

Sueños (psíquicos)

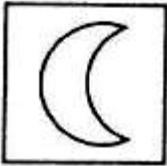
Color: Azul.

Hierbas: Espliego, Artemisa, nuez moscada, rosa, azafrán.

Piedras: Amatista, azurita, cuarzo citrino, lapislázuli, piedra de la luna.

Formas de ritual: Poner hierbas cargadas en la ropa y dormir con ellas, poner piedra cargada bajo la almohada.

Símbolo:



Otras herramientas: Un pequeño espejo redondo: exponerlo a la luz de la luna, ponerlo en o cerca de la cama.

Tierra (para proteger y curar nuestro planeta)

Colores: Marrón y verde. Las velas no son recomendables.

Hierbas: Recoger unas cuantas hojas o flores de las plantas silvestres que crecen en la región. Recogerlas con cariño.

Piedras: Simples rocas que encuentre en el suelo o en el lecho de un río. Las piedras extraídas de minas de cualquier clase (incluido el cristal de roca no son recomendables).

Formas de ritual: Visualización, cargar las piedras y ponerlas en el suelo, cargar semillas de árboles y plantarlos.

Símbolo:



Otras herramientas: Fotografías en color de la Tierra hechas desde el espacio.

Valor

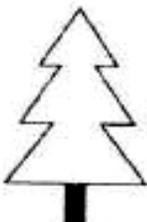
Color: Rojo.

Hierbas: Pimienta inglesa, pimienta negra en grano, tomillo.

Piedras: Cristal de roca, granate.

Formas de ritual: Encender velas con piedras a su alrededor, sostener piedra cargada.

Símbolo:



Viajar

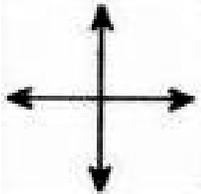
Color: Amarillo.

Hierbas: Anís, macis, menta.

Piedras: Aventurina, calcedonia, mica.

Formas de ritual: Grabar en una vela el nombre del lugar de destino, visualización y encender, cargar piedra y enviarla a su destino.

Símbolo:



Otras herramientas: Mapa, con su destino marcado y flechas apuntando hacia el mismo.

Viajes, protección durante los

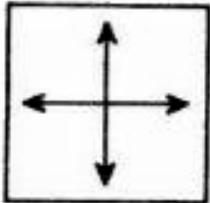
Color: Rojo.

Hierbas: Algas marinas, kelp, alga negra común.

Piedras: Cornalina, turquesa.

Formas de ritual: Cargar algas y llevarlas en el viaje, cargar piedras y ponerlas encima del mapa del lugar de destino.

Símbolo:



Otras herramientas: Mapa del lugar de destino con símbolos de proyección dibujados con tinta roja, fósiles.

Violencia doméstica

Color: No aplicable.

Hierbas: No aplicable.

Piedras: No aplicable.

Formas de ritual: No aplicable.

Símbolos: No aplicable.

Otras herramientas: Llamar a un teléfono de asistencia pública, al centro de ayuda femenina o a la comisaría de forma inmediata.

NOTA: las formas de ritual mencionadas son tan sólo sugerencias. Utilice aquellas que le convengan, o invente sus propias formas.

Determinar el momento apropiado (si lo hay) para llevar a cabo el hechizo

Hubo una vez en que los magos de la Tierra se encontraban prácticamente regidos por la posición de las estrellas, las fases de la luna, las horas del día y de la noche y las estaciones. Los hechizos (así lo creían) no funcionarían a menos que fueran llevados a cabo en el momento más oportuno.

Aunque se ha probado que este concepto no es cierto, todavía hay algo que decir respecto a hacer coincidir sus rituales, cuando sea posible, con al menos uno de los ciclos comentados u continuación. Si no puede esperar, no pasa nada. Llegados a ese punto el momento más oportuno para llevar a cabo su hechizo es ahora.

EL SOL

Algunos magos serían capaces de esperar durante meses para que el sol entrara en el signo correcto del zodiaco. Eso está bien para la mayoría de trabajos, pero es irreal para aquellos que tienen que hacer magia cada día. A pesar de ello, hay algunos ciclos solares que vale la pena tener en cuenta... si tiene tiempo. Si no es así, no espere.

La salida del sol El día empieza cuando la luz se ensancha en el horizonte por oriente. Es un momento excelente para llevar a cabo rituales de purificación, éxito en los negocios, estudios, empleo, rotura de adicciones de todo tipo, viajes, para librarse del sentimiento de culpabilidad y de los celos, sanar enfermedades y para la mente consciente.

Mediodía El sol brilla allá arriba con toda su fuerza. Es un buen momento para todos los rituales propios de la salida del sol, así como aquellos relacionados con la energía mágica, la energía y la fuerza física, la protección, el dinero y el valor.

Puesta de sol El sol se desliza por el horizonte del oeste, señalando la hora propicia para romper adicciones, perder peso, expulsar la miseria y el dolor, transformar la angustia y los hábitos negativos.

Noche El sol se encuentra fuera de nuestra vista. Es la soñolienta hora propicia para la belleza, los sueños, los sueños psíquicos, la percepción psíquica, la espiritualidad, el dormir, el sexo, la purificación, el amor, la amistad, la paz, librarse del estrés, curar heridas.

LA LUNA

La luna crece y decrece cada mes, saliendo aproximadamente una hora más tarde cada período de veinticuatro horas. Cuando está llena, sale al ponerse el sol. Existen diferentes tipos de hechizos llevados a cabo tradicionalmente durante las fases de la luna. También hay otros métodos más complejos, relacionados con un determinado día de cada mes lunar, pero estos métodos se utilizan raramente hoy en día. Las fases de la luna y los tipos de magia adecuados para cada una de ellas son:

Luna creciente (de nueva a llena) Cuando la luna está creciendo, es la hora de los hechizos para empezar las cosas, la salud y la curación, la percepción psíquica, la belleza, la fertilidad y para todos los hechizos positivos.

Llena Todos los hechizos mágicos positivos son realizados bajo el potente resplandor de la luna llena, incluyendo los que tienen que ver con protección, amor, curación, percepción psíquica, purificación, dinero y viajes.

Luna menguante (de llena a nueva) Es la hora propicia para la expulsión de vicios, adicciones, enfermedades y pensamientos negativos. Los celos, la culpabilidad y las heridas se expulsan o benefician bajo la luna menguante. Lo viejo es barrido para hacer sitio a lo nuevo.

LAS ESTACIONES

Los poderosos efectos de las estaciones también pueden, según algunos magos de la Tierra, afectar sutilmente a las operaciones mágicas. Tradicionalmente se realizan los siguientes tipos de magia durante las correspondientes estaciones:

Primavera Es el tiempo para la curación, purificación (la limpieza de primavera es una superviviente de eso), percepción psíquica, pago de deudas, fertilidad, plantar los jardines mágicos y los rituales ecológicos. Magia de aire.

Verano Es el tiempo para el amor, matrimonio, amistad, belleza, protección, valor, energía mágica, energía física y fuerza. Magia de fuego.

Otoño Es el tiempo para el dinero, empleo, nuevas pertenencias (incluyendo coches y casas). Magia de agua.

Invierno Es el tiempo para expulsar las enfermedades, vicios, adicciones, para descubrir las vidas anteriores. Es una época para la introspección, la meditación, la lectura y los ejercicios mágicos creados para renovar al mago de cara a la inminente llegada de la primavera. Magia de tierra.

MOMENTOS ESPECIALES

Las tormentas eléctricas son períodos de intensa energía. Todos los hechizos llevados a cabo durante las tormentas serán potenciados por ellas y pueden resultar más efectivos. Los rituales de protección son ideales en esos momentos.

Las tormentas de lluvia son buenas para la purificación, amor, compasión, amistad, rituales de belleza y para deshacerse de la culpabilidad y de los celos.

Las tormentas de nieve son el marco idóneo para la magia reposada, la purificación y para tranquilizar las emociones. Libérese de los amores no correspondidos.

Los fuertes vientos potencian los ritos encaminados a romper adicciones, ayudar en los estudios y realizar hechizos para los viajes.

Los días extremadamente calurosos cargan los ritos de protección, valor y energía.

Los eclipses solares y lunares son momentos dramáticos tanto para quienes los observan como para los magos. En tiempos pasados, los magos tenían muy claro que no debían hacer magia durante los eclipses. En la actualidad, muchos magos naturales aprovechan el sugerente poder de un eclipse para alimentar hechizos de expulsiones, incluida la destrucción de enfermedades.

Éstas han sido algunas sugerencias acerca del momento adecuado para los rituales. ¡Que sean guías y no trabas!

Componer el cántico o las palabras de poder

A menudo se ha asegurado que los hechizos acompañados de palabras son más poderosos. Lo son para muchos magos. Hay dos razones para ello:

a) Cuando la meta mágica ha sido reducida a palabras específicas, el mago puede visualizar más inmensamente su realización.

b) La palabra contiene vibraciones. Al utilizar la voz adecuada (véase el Cáp. 2) el mago envía su poder personal, a través de las palabras, a los objetos que están siendo empleados.

Por lo tanto, el próximo paso es componer un breve cántico para recitarlo durante el hechizo, o escribir una pequeña explicación de su necesidad mágica. La mejor manera de aprender como se hace eso es haciéndolo. Puede elegir ejemplos de este libro, para seguirlos si lo desea, o simplemente siéntese con un lápiz y una hoja de papel y, durante unos instantes, haga unos cuantos garabatos. Bien. Éstas son algunas directrices que puede utilizar para crear sus propios cánticos:

- Especifique claramente su necesidad.
- Especifique claramente todas las dimensiones de su necesidad: amor duradero, mejor que amor; protección completa, mejor que sólo protección física; romper la adicción para siempre, así como sus causas y manifestaciones; etcétera.
- Si es posible, mencione algunas de las herramientas que ha decidido emplear en el hechizo, en sus palabras de poder o cántico mágico. Incluso, en algunos hechizos, estas palabras podrían ayudarle a estructurar todo el cántico.
- Utilice palabras hipnóticas (aquellas que empiezan por «s») para hechizos sobre percepción psíquica, curación y amor; use palabras poderosas para los hechizos de protección. Una las palabras a la clase de ritual que está componiendo. Las palabras «afilado», «clavar» y «crepitar» estarían mejor colocadas en un cántico de protección que en uno amoroso.
- No espere que las palabras simplemente fluyan solas. Trabaje en ello y trabaje con ellas. Su mente psíquica sabe lo que necesita.

Un último punto: los resultados serán mucho mejores si puede memorizar las palabras. Si no, léalo por lo menos algunas veces, de modo que esté familiarizado con ellas.

Redactar el hechizo por escrito

Ahora que ya sabe su necesidad mágica, el elemento implicado, los materiales que utilizará, el momento (si lo hay) y las palabras que dirá, póngalo todo junto. Decida qué hará con las herramientas que ha elegido y cómo va a estructurarlo todo. Escriba el hechizo en un formato simple. Aquí tiene un ejemplo:

MOMENTO: Ahora (o en luna llena).

HERRAMIENTAS: Taza, agua, una rosa, dos cucharadas de romero, una vela rosa.

ACCIONES: Llenar la taza con agua. Poner la rosa en el agua. Cargar la vela con energía amorosa, ponerla en un candelabro y encenderla. Esparcir el romero cargado alrededor de la vela. Pronunciar las palabras.

PALABRAS:

Necesito amor, quiero amor.
¡Tengo amor!

O incluso:

Por esta taza rosada, taza de amor,
Atraigo el amor de allí arriba.

Éste es el esquema básico del hechizo. Cuando esté seguro de que ésta es la mejor forma para el hechizo, dé el siguiente paso.

Finalizar el hechizo

Escriba el hechizo del mismo modo que lo ha encontrado en este libro. Utilice su mejor letra, porque la forma escrita del hechizo es también una parte de la magia. Desde que usted lo escribió, contiene su poder. Al mirarlo durante el ritual, le dará fuerza y energía.

Aquí está cómo debería escribir este ritual:

Un rosado hechizo de amor

En luna llena, o cuando lo necesite: reúna una rosa, una taza, agua, una vela rosa, un candelabro, dos cucharadas de romero. Cargue la rosa con amor. Cargue el romero con amor. Cargue la vela con amor.

Llene la taza con agua. Ponga la rosa en el agua mientras dice:

Mediante esta taza de rosado amor, atraigo amor de allí arriba.

Ponga la vela en el candelabro detrás de la taza con la rosa. Al encenderla diga:

Mediante esta taza de rosado amor, atraigo amor de allí arriba.

Cuando la vela arda, esparza el romero en el sentido de las agujas del reloj alrededor del candelabro, mientras dice:

Mediante esta taza de rosado amor, atraigo amor de allí arriba.

Deje arder la vela durante al menos nueve minutos.

Como puede ver, esto es mucho más detallado que el plan general que hemos hecho previamente y todo se encuentra en su lugar adecuado, de manera que no tendrá ningún tropiezo mientras se esté llevando a cabo el hechizo. Cuanto más tiempo emplee en crear su hechizo e incluso en escribirlo, más efectivo resultará.

Reunir las herramientas

Este paso no suele darse hasta que no se está preparado para realizar el hechizo. De cualquier modo, si encuentra que no tienen suficientes velas o hierbas, no hay razones para dejar de comprar lo que necesite. Asegúrese de tener todo lo necesario antes de empezar. Olvidarse de las cerillas (necesarias para encender las velas) puede ser frustrante, por no decir otra cosa.

Al reunir las herramientas, está reuniendo las energías que despertará en su ritual. Así que las simples acciones de conseguir una vela rosa, de comprar una rosa y de encontrar una taza adecuada, son algo más que meros preparativos para la magia, son magia.

Llevar a cabo el hechizo

Éste es el último paso. No hay mucho más que decir, porque a estas alturas ya sabe cómo realizará el hechizo. También sabe que el hechizo será efectivo. ¿Todavía está pensando que el hechizo no será efectivo porque lo ha creado usted mismo?

Libérese de esa incredulidad. Vaya y sea purificado por los vientos, el calor del sol, los fríos estanques de la luna y el rico suelo de la Tierra. Lleve a cabo el hechizo con una actitud positiva y seguro que le dará resultado.

Conclusión

Al volver a leer este libro unos meses después de haberlo acabado, quedé sorprendido por las diferencias y similitudes existentes con su predecesor. El poder de la Tierra, que comencé a escribir en 1982. Durante la siguiente década he continuado mis prácticas y estudios mágicos, y muchos de estos trabajos están reflejados en este libro.

Confío en que la esencia de El poder de la Tierra se mantenga en esta obra. No en sus palabras, pero sí en su tono y en los temas principales. El poder de la Tierra comenzó como una recopilación de las experiencias mágicas que había llevado a cabo desde que tenía quince años. Era, por necesidad, una simple guía para hacer magia popular, con piscinas mágicas, espejos místicos y jardines encantados. Intenté presentar el tipo de magia que aprendí en mi juventud.

Dudo que pudiera escribir este tipo de libro hoy en día. Me he familiarizado más con los «porqués.» y «cornos» de la magia, he desarrollado sistemas personales de llevar a cabo hechizos y he empleado estos diez años buscando, experimentando, recogiendo, pensando y viviendo la magia natural. Toda esa experiencia adquirida tiene la capacidad de introducirse, a su modo, en todo lo que escribo, como lo ha hecho en este libro.

El método que he empleado para presentar el material contenido aquí, no es idéntico al que se encuentra en El poder de la Tierra. Sin embargo, confío en que su espíritu se haya mantenido y pueda animar a un gran número de nuestros hermanos y hermanas a que se pongan en contacto con la Tierra y a que descubran la magia como un jovial método de transformación personal.

Este libro es una invitación. Nos dice: venid. Venid a pasear por los verdes prados. Venid a asomarnos al místico arroyo. Venid a tocar la corteza de los árboles centenarios. Venid a sentir la intensa fragancia de las flores.

Sienta el viento acariciándole al pasar, enfriando el calor del sol. Observe el crepúsculo esparcido sobre el mar y mire las estrellas que hay sobre su cabeza. Siéntese cómodamente sobre la Tierra y asómbrese de su poder.

Los milagros de la naturaleza que nos envuelve inspiraron el nacimiento de la magia. Esos mismos procesos mantienen nuestras vidas. Si observamos atentamente, descubriremos que la magia es vivir y que ese vivir es un proceso mágico. Nada los separa, son uno.

Si quisiera ser un mago, debería honrar a la Tierra. Honrar a la vida. Al amor. Sepa que la magia es el derecho por nacimiento de cada ser humano y utilícela prudentemente.

Este libro de magia ha finalizado. Suya es, cómo no, la continuación. Puede ser un libro de alegría.

Apéndice

Símbolos mágicos

Incluyo aquí una recopilación de símbolos que pueden ser utilizados en la magia natural. Puede utilizarlos de muchas formas, además de los presentados en el libro, para sus trabajos de magia.

Los símbolos de amor, curación y energía pueden ser visualizados o «dibujados mentalmente» con su poder en el agua de la bañera, antes de darse un baño.

Un símbolo de percepción psíquica podría ser cosido o bordado en la bolsa de tela donde se guardan las cartas del tarot.

Los símbolos de protección pueden dibujarse en los coches, los objetos que preste, o incluso visualizarlos envolviendo a sus hijos cuando se van a la escuela cada mañana.

Estos símbolos poseen poca energía por sí mismos. Deben ser creados (por medios físicos o de visualización) con el poder personal. Solamente entonces concentrarán y transmitirán energía.

Por esta razón, es básico que el mago natural sea capaz de crearlos con facilidad.

Practique dibujándolos en un pedazo de papel. No es necesario que realice una visualización para ello, simplemente dibújelos una y otra vez hasta que haya memorizado los símbolos relacionados con diversas necesidades mágicas.

Entonces será capaz de utilizarlos cuando lo desee. Esto también le dará la seguridad de que el hacerlos no será un trabajo difícil durante la realización del hechizo.

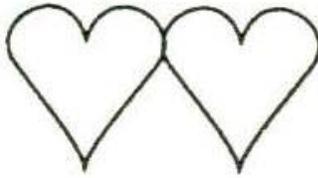
En líneas generales, éstos son mis propios símbolos, sacados de mis propias experiencias y estudios en el campo de la magia. Otros símbolos, incluso los de su propia creación, podrían ser más efectivos en sus manos y en su mente.

Donde aparezcan dos o más símbolos, utilice el que le parezca más efectivo para acumular su Poder Personal. Eso es lo que debe importarle más. (Puede encontrar más Símbolos en el Capítulo 19)

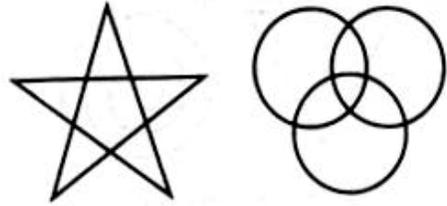
ESPIRITUALIDAD



AMISTAD



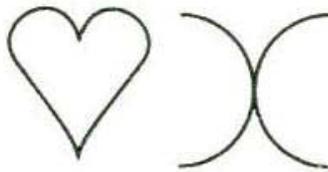
PROTECCIÓN



FERTILIDAD



AMOR



PURIFICACIÓN



MENTE CONSCIENTE



BELLEZA



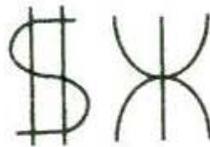
SALUD Y CURACIÓN



PAZ



DINERO



VALOR

PERCEPCIÓN PSÍQUICA

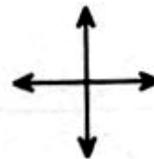
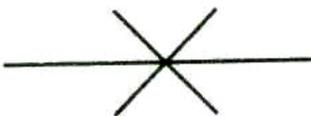


ENERGÍA



VIAJES

PERDER PESO



Glosario

Muchas de las palabras utilizadas en este libro son poco conocidas para las personas que no practican la magia. Muchas otras tienen significados especiales, relacionados sólo con la magia natural, por eso he incluido este glosario.

Los términos en *cursiva*, dentro de las definiciones, corresponden a otras entradas del glosario.

Adivinación: El arte mágico de descubrir lo desconocido a través de la interpretación de dibujos o símbolos hechos aparentemente al azar, incluyendo el uso de materiales como nubes, cartas de tarot, humo y fuego. La adivinación se pone en contacto con la *Mente psíquica*, engañando o adormeciendo a la *Mente consciente*, a través del *Ritual* y la observación o manipulación de herramientas. La adivinación no es necesaria para aquellos que pueden lograr fácilmente la comunicación con la *Mente psíquica*, aunque pueden practicarla. Muchos practicantes de la *Magia natural* realizan una adivinación antes del ritual para obtener un verdadero conocimiento de la situación.

Akasha: A veces conocido como el quinto elemento, *Akasha* es el poder espiritual omnipresente que impregna el universo. Es la energía exterior de la cual se formaron los *Elementos*.

Asentarse: El proceso de cerrar temporalmente la *Percepción psíquica* y orientar de nuevo a la *Mente consciente* al mundo material.

Así sea: Una afirmación que cierra muchos cánticos e invocaciones mágicas. Ha sitio un uso común de los magos tradicionales desde hace muchos años.

Brujería: El oficio del *Brujo*. Es la magia, especialmente la magia que utiliza el *Poder personal* en conjunción con el *Poder de la Tierra*. De esta definición se desprende que la *Brujería* no es una religión. A pesar de ello, numerosos seguidores de la Wicca usan ambos términos indistintamente para describir su religión.

Brujo: Antiguamente un practicante europeo de los vestigios de la *Magia natural* anterior al cristianismo. Uno que practicaba *Brujería*, Posteriormente, el significado de este término fue alterado deliberadamente para denotar a seres enloquecidos, peligrosos y sobrenaturales que practicaban un tipo de magia destructiva y amenazaban a la cristiandad. Esta alteración fue un movimiento político, financiero y sexista por parte de la religión organizada. Aunque este enfoque negativo suele ser aceptado todavía por muchas personas que no pertenecen a la *Wicca*, no describe en realidad a los brujos, que practican sólo la *Magia natural* llena de amor y carente de malignidad agresiva. El término Brujo también es utilizado por muchos miembros de la *Wicca* para definirse a sí mismos.

Cargar: Infundir un objeto con el *Poder personal*. Cargar es un acto de *Magia*.

Elementos, Los: Tierra, aire, fuego, agua. Éstas son las cuatro energías de nuestro planeta. Todo lo que existe (o tiene potencia para existir) contiene una o más de estas energías. Los elementos ronronean dentro de nosotros y circulan también «libres» por el mundo. Pueden ser utilizados para realizar cambios mediante la *Magia*. Los cuatro elementos surgen del principal poder del universo: *Akasha*.

Energía: Un término general para el poder, habitualmente inmensurable (pero real) que existe en todos los seres y objetos naturales, incluidos nuestros propios cuerpos. Los antiguos hawaianos la conocían como «mana», pero ha recibido muchos otros nombres. Esta energía proviene, esencialmente, de la fuente divina de todo lo que existe. Es la central de energía, el combustible de todos los tipos de Magia.

Hechizo: Un *Ritual* mágico que generalmente se realiza en voz alta.

Magia: El movimiento de la *Energía natural* (como el Poder personal para crear el cambio necesario). La Magia es la práctica consistente en «despertar» y acumular progresivamente esta energía, dándole un propósito (a través de la *Visualización*) y liberándola para que manifieste la *Necesidad* del mago. La *Magia* es un proceso natural (no sobrenatural), aunque sea poco comprendido.

Magia de la Tierra: Véase *Magia natural*.

Magia natural: La práctica en la utilización del Poder personal en conjunción con el Poder de la Tierra para provocar cambios necesarios. La magia es un proceso de transformación positivo y lleno de amor.

Magia popular: Véase *Magia natural*.

Magick: Otra forma de pronunciar *Magia*.

Maldición: Una proyección consciente de *Energía* negativa hacia una persona, lugar o cosa. Contrariamente a la creencia popular, las maldiciones son poco comunes y normalmente no tienen efecto. También son conocidas como ataques psíquicos.

Mano de proyección: La mano útil, normalmente la que usamos para escribir, a través de la cual se proyecta el *Poder personal* desde el cuerpo. Comparar con *Mano de recepción*.

Mano de recepción: La contraria a la *Mano de proyección*. A través de la misma y durante la *Magia*, se absorben en el cuerpo las energías exteriores.

Mente consciente: La mitad analítica, materialista y controlada socialmente de la conciencia humana. La mente consciente es la que trabaja cuando sumamos o restamos números, cuando estudiamos un mapa o cuando barajamos ideas. Comparar con la *Mente psíquica*.

Mente psíquica: La mente subconsciente, inconsciente o profundamente consciente, en la cual recibimos los impulsos psíquicos. La mente psíquica funciona mientras dormimos, soñamos, meditamos o miramos hacia el futuro. Cuando la *mente psíquica* y la *Mente consciente* se conectan, tenemos acceso a una información que no podríamos obtener de otro modo.

Meta, La: Véase *Necesidad, La*.

Necesidad, La: El fin, el objeto de un *Hechizo* o de un *Ritual*. Un vacío o una condición de infelicidad en la vida del mago. La necesidad puede ser amor, salud, felicidad, paz, la extinción de hábitos o pensamientos nocivos o cualquier otra necesidad de cambio.

Pentáculo: Un instrumento de magia, consistente en un disco inscrito con una estrella de cinco puntas.

Pentagrama: Una estrella de cinco puntas, siempre dibujada con una de ellas hacia arriba. El pentagrama es rico en simbolismos: los cinco sentidos, los *Elementos* combinados con *Akasha*, la mano, el cuerpo humano, el elemento tierra y el dinero, entre otras cosas. Se ha utilizado en magia, normalmente para protegerse, desde hace por lo menos unos dos mil años. Hoy en día, suele ser asociado frecuentemente con la *Wicca*. La falta de información o las mentiras más descaradas han hecho creer en ocasiones que el pentagrama es un símbolo del Satanismo. Nunca ha sido así y sigue sin serlo, salvo para las mentes de aquellos que desean torcer y pervertir su verdadero significado para su propio beneficio.

Percepción psíquica: El estado humano en el que la información de la *Mente psíquica* está disponible para la *Mente consciente*.

Poder de la Tierra: Aquella *Energía* existente en las piedras, hierbas, fuego, viento, corrientes y otros objetos naturales. En magia, el poder de la Tierra se combina con el *Poder personal*.

Poder personal: La *Energía* que sustenta nuestros cuerpos. Primero la absorbemos en el útero de nuestra madre biológica, después la obtenemos de los alimentos, el agua, la luz solar y otros objetos y fuentes naturales. Liberamos poder personal en los movimientos, el ejercicio, el sexo, la concepción, el parto, las emociones, los pensamientos y en la *Magia*.

Proyección astral: El acto de separar la conciencia del cuerpo físico y desplazarla a voluntad.

Ritual: Ceremonia. Una forma específica de movimiento, manipulación de objetos y/o procesos internos encaminados a producir resultados específicos. En la religión, los rituales se celebran para conseguir la unión con la divinidad. En la *Magia*, una serie de acciones sencillas (tanto externas como internas) le permiten al mago mover la energía hacia la *Necesidad*.

Veneno: Aquello que destruye la vida: venenoso, peligroso, destructivo, maligno. El término también incluye los hábitos negativos, así como todo tipo de amenazas. Lo he utilizado a veces en las partes orales de los rituales incluidos en este libro.

Visionar: El proceso de mirar a un objeto o dentro del mismo (el agua de un estanque, las llamas de un fuego, unos reflejos) para dormir la *Mente consciente* y contactar con la *Mente psíquica* y de esa forma, poder crear una percepción psíquica.

Visualización: El proceso de formar imágenes mentales. La visualización mágica consiste en formar imágenes de la *Necesidad* del mago durante el *Ritual*. También se utiliza la visualización para dirigir, durante la *Magia*, el *Poder personal* y otras formas de *Energía*, con diversos propósitos. La visualización es una función de la *Mente consciente*.

Voz mágica, La: Aquella que se utiliza en la pronunciación de palabras durante un *Hechizo*. Es una voz fuerte, segura, libre de dudas e inseguridades. En algunos casos, la voz mágica podría ser un forzado, poderoso susurro.

Wicca: Una religión contemporánea politeísta, con raíces espirituales en las más antiguas expresiones de reverencia a la naturaleza, como manifestación de lo divino. En otras palabras, *Wicca* es una moderna religión construida alrededor de la reverencia por una Diosa y un Dios que crearon todo lo que existe, incluyendo la Tierra, *Wicca* también abarca la práctica de la *Magia*, como instrumento de transformación personal y global. Y habitualmente enseña la doctrina de la reencarnación. Muchos seguidores de *Wicca* se identifican con la palabra Brujo.

