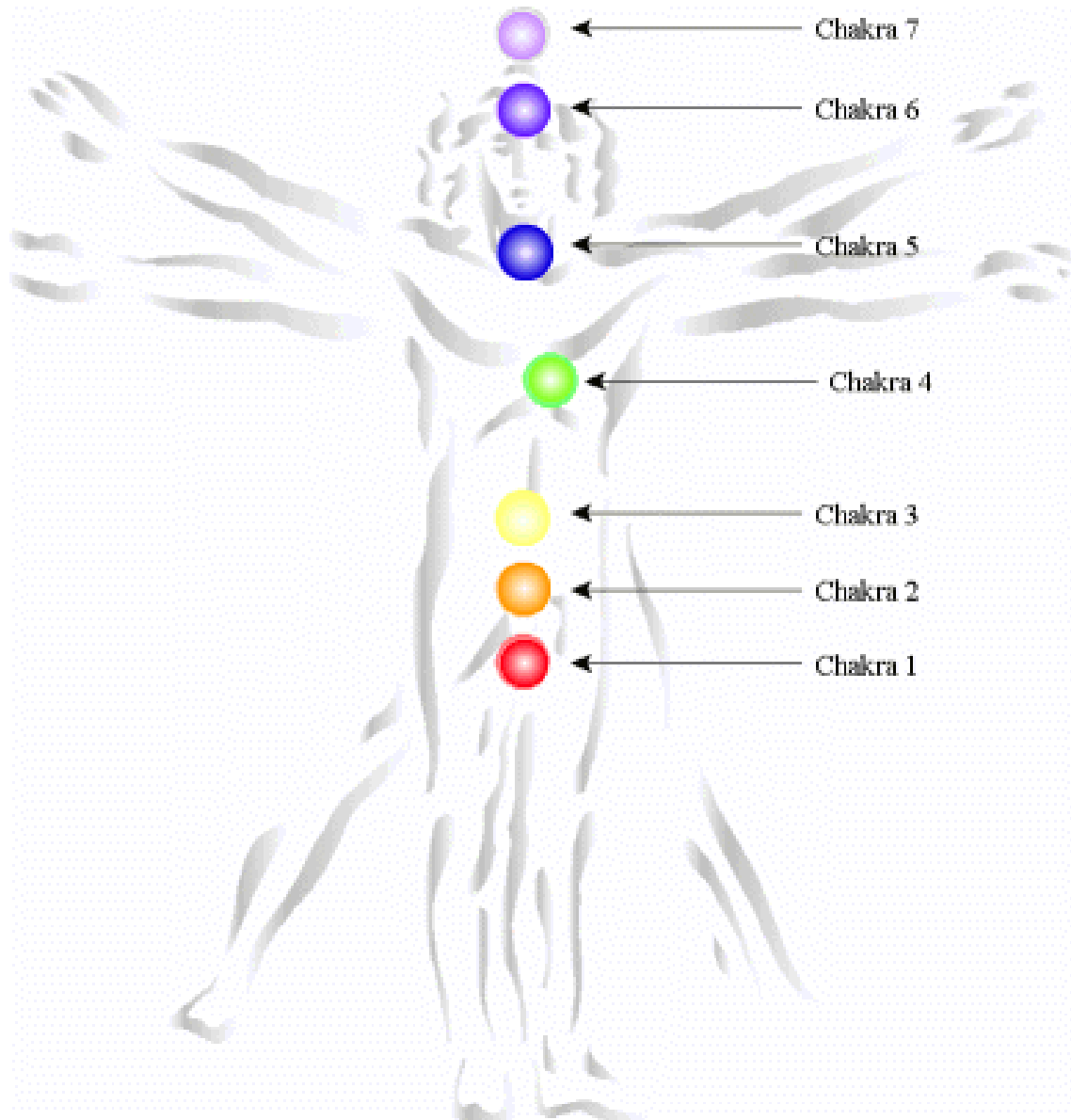




“Tarjetas para alinear los chakras y sus arquetipos”





Chakra #1 Raíz

Cualquier cosa cimentada en el pensamiento de escasez al final de cuentas es destructivo. Cuando la raíz de un pensamiento es abundancia, el resultado es energía más poderosa.

Escasez = No tener raíces, no tener suficiente, falta de algo, esfuerzo y lucha para compensar por lo que hace falta.

Para tener éxito en el mundo es necesario tener un chakra de la raíz fuerte. Este chakra es un espejo de tu habilidad para sobrevivir.

Las creencias disfuncionales relacionadas con este chakra:

- No hay suficiente
- Estoy solo
- Tengo que trabajar duro, batallar para lograr cualquier cosa por muy insignificante.
- Nunca tendré suficiente dinero
- No puedo confiar en nadie
- Me siento vacío
- Me siento olvidado
- No tengo lo suficiente

Arquetipo disfuncional relacionado con este chakra:

La víctima- Parte de nosotros que se siente impotente vulnerable y sin poder para lograr los objetivos y sueños que la vida le ha hecho desear.

Verdad inherente: No existen las víctimas. Todos estamos cocreando esta experiencia de vida. Nada puede entrar a tu vida por azar, tú puedes elegir lo que quieres crear y crearlo.



Patrones disfuncionales:

- Enfoque en la ausencia de lo que quiere o en lo que le hace falta o no tiene.
- Evita hacer cosas que le parecen arriesgadas, son nuevas o diferentes.
- Miedo de sobre salir y hacer las cosas de una forma que no sea parecida a su tribu, familia, colegas, amigos etcétera.
- Se enfoca en la gran muralla que le separa de lo que quiere, mucho de su tiempo lo pasa pensando o hablando de lo que no tiene, de lo mucho que sufre o cualquier otro tipo de queja relacionado a no tener lo que desearía tener.
- Su lema: estoy aquí y quisiera estar allá

Arquetipo funcional:

La madre

Acciones: Tomar responsabilidad por ti mismo en lugar de el arquetipo de la víctima que espera que otros resuelvan sus problemas o que cree estar a merced de las decisiones de otros. La madre tiene sus raíces bien establecidas en la tierra y provee soporte, amor, afecto, alimentación etcétera.

Afirmaciones:

- *El Universo es un lugar benigno y seguro para mí, siempre estoy protegido y guiado y sé que pertenezco aquí.
- *Amo y protejo a mi niño interno.
- *Me cuido todo el tiempo.
- *Me escucho y me doy todo lo que necesito.
- *Sé que vale la pena darme las cosas que necesito

Acciones:

- Buscar lo positivo aún en circunstancias negativas, buscar las oportunidades de crecimiento y aprendizaje en lo negativo.
- Cuidarte, amarte y darte lo que necesitas. Apoyarte y darte la razón.
- Cuando te sientas preocupado por dinero ve a dar un paseo, salta, canta o baila. Practica un deporte y harás que tu energía se mueva y comience a subir a través de los demás chakras, la actividad física es estupenda para mover la energía cuando más lo necesitas.
- Visualiza constantemente tus deseos.



Chackra #2 Sacro

Centro del sentido de abundancia, bienestar, placer y sexualidad.
Centro de los sentimientos, emociones y sensibilidad.
Conexión consigo y con los demás.
Centro del deseo que es igual al combustible de la vida.

Creencias disfuncionales:

- No puedo hacer nada bien.
- No tengo balance
- Nunca seré lo suficientemente bueno
- No merezco tener lo que deseo
- No merezco la felicidad
- Algo malo debe haber en mi
- No importo, soy insignificante y otros son más importantes que yo

Arquetipo disfuncional:

El mártir, parte de nosotros da demasiado para recibir amor, atención o aprobación de los demás. Parte de nosotros da mucho desde una posición donde quiere hacer lo correcto pero termina sintiéndose resentida por dar demasiado.

La verdad inherente: El amor que parece recibir de allá afuera es solo un espejo del amor que tienes por ti mismo, Recuerda que eres amado y adorado.

Patrones disfuncionales de este chakra:

- Dar demasiado y no abrirse a recibir esto te convierte en un mártir.
- Miedo de pedir lo que necesitas.
- No cobrar lo que vale tu trabajo
- Tolerar o soportar constantemente.
- Inhabilidad para decir "no" o poner límites

Copyright Derechos Reservados por Olivia Reyes Mendoza, para más información visítanos en
línea: <http://www.atrayendo-prosperidad.com/club.htm>



- Miedo de fallarle a los clientes.
- Aceptar clientes o maneras de hacer negocios que son menos que ideales.
- No permitirte imaginar lo que realmente quieres (vivir en anhelo o suprimir los deseos para no sufrir)

Arquetipo funcional:

El emperador.

La energía del arquetipo del emperador es la de una persona que se permite disfrutar la vida en todo su esplendor, es el arquetipo de la gente que sabe darse sus gustos y vivir bien, se deleita en su abundancia y se siente bien rodeado de riqueza y abundancia. Ama el comfort y la vida feliz en todos los aspectos.

Afirmaciones:

- *Elimino y echo fuera todo sacrificio de mi vida, me doy permiso de sentir bienestar y felicidad con frecuencia.
- *Nada puede dañarme a menos que yo lo permita.
- *Acepto el placer como algo natural de mi vida y de quien soy.
- *Amo el dinero y el dinero me ama, soy próspero y amo tener dinero.
- *Me doy permiso de disfrutar plenamente cada momento de mi vida.
- *La vida es dulce y yo estoy aquí para disfrutarla!

Acciones:

- Abrirte a recibir y pedir ayuda cuando la necesites.
- Saber que el amor es un resultado lógico de quien eres y que no necesitas sacrificarte para ser amado.
- Haz los cambios necesarios tanto en tu vida como en tus relaciones para experimentar mayor felicidad y placer (elimina las áreas donde toleras cosas que no te agradan)
- Rodéate de belleza y símbolos de abundancia.
- Planea actividades que te hagan disfrutar, que te den felicidad y placer.



Chackra #3 Plexo Solar

Centro de las elecciones, poder, autoestima, merecimiento, auto-confianza y poder personal.

Creencias disfuncionales:

- No estoy seguro
- No sé qué hacer
- No puedo tomar decisiones.
- Necesito el permiso de alguien
- No me atrevo

Arquetipo disfuncional:

Sirviente/niño- herido parte de nosotros renuncia a su poder, renuncia a su responsabilidad y control.

La verdad inherente: Tú eres la única fuente de tu abundancia y de tu poder.

Patrones disfuncionales:

- Saber lo que necesitas pero no tomar acción para obtenerlo o lograrlo (sentirse paralizado por el miedo o la ansiedad).
- Ser inflexible, controlador o demasiado apegado a los resultados.
- Auto sabotearse inconscientemente y de esta forma repeler lo que quiere, posiblemente porque en el fondo piensa que tener grandes cantidades de dinero no es espiritual, o que si tiene este tipo de dinero la gente le abandonará.

Arquetipo funcional:

El guerrero

El guerrero es el más fuerte de todos los arquetipos personales y refleja nuestros niveles de auto-confianza, poder personal y auto-estima. Debemos ser lo mejor que podamos, cada día, ser lo mejor posible es la manera de desarrollar este arquetipo.



Afirmaciones:

- *El poder divino fluye a través de mí.
- *Me amo, me amo y me amo.
- *Me siento merecedor de todo lo bueno en la vida.
- *Soy la única persona que sabe lo que es bueno para mí.
- *Valgo mi peso en oro.

Acciones:

- Decirte lo mucho que te amas diariamente.
- Ir al gimnasio y desarrollar tu habilidad física.
- Piensa en las cualidades que admiras en otras personas, después date cuenta de que admiras esas cualidades porque ya las posees y si no fuera así, no las notarías en otros.
- Deja brillar tu luz interna, pon a trabajar tus talentos innatos y deja que tu guerrero interno fluya hacia afuera.



Chackra #4 Corazón

Centro de la circulación de felicidad, amor, cortesía y perdón.

Creencias disfuncionales:

- No soy digno de amor
- Tengo que ser perfecto para ser amado
- Si me muestro como soy en realidad, nadie me querrá
- No soy amado, solo por ser quien soy
- Tengo que cambiar para poder ser amado
- Todo el mundo siempre me está juzgando.
- No puedo olvidar mi dolor del pasado.
- Estoy solo, abandonado, decepcionado
- Necesito pruebas de que me amas

Arquetipo disfuncional:

Prostituto: Una parte de nosotros está dispuesta a hacer trueque consigo mismo o con su integridad a cambio de avanzar en la vida, posesiones materiales o algún tipo de seguridad

La verdad inherente: No necesitas nada externo. Puedes conectarte con tu integridad interna, ya lo tienes todo en el interior.

Patrones disfuncionales:

- Ser exageradamente sensible a lo que la gente piensa
- Miedo a ser juzgado
- Miedo a ser rechazado
- Miedo a ser comparado
- Deseo extremo de aprobación de la gente y no contrariar o decepcionar a los demás.



Arquetipo funcional:

El amante

El primer paso para desarrollar el arquetipo funcional del amante es "Amarte a ti mismo"- Ya que no se puede desencadenar el poder del amor si no nos conocemos y nos amamos a nosotros mismos. El amante vive una vida llena de amor, ama a la gente, las plantas, los animales. Y especialmente se ama a sí mismo y sabe que merece de todo lo mejor, que merece amor y se abre a recibirlo.

Afirmaciones:

- *Abro mi corazón y acepto a los demás como son.
- *Amo libre e incondicionalmente.
- *El amor es la mejor cosa para mí.
- *Elijo amar
- *Mientras fluyo amor y abro mi corazón, también dejo fluir la prosperidad en mi vida.

Acciones:

- Perdonar.
- Darte amor.
- Darte la razón en todo lo que hagas.
- Conectarte al nivel del corazón (en lugar del ego) con tus seres queridos y con todas las personas.



Chackra #5 Garganta

Centro del Poder de manifestación y creación

Creencias disfuncionales:

- No sé cómo hacerlo
- Diré lo que quieras escuchar para que me ames
- Necesito controlar mis sentimientos
- Necesito que me guíen
- No quiero cambiar

Arquetipo disfuncional:

Niño silencioso, una parte nuestra está temerosa de expresar sus verdaderos sentimientos, está temerosa de crecer.

Verdad inherente: Lo que tengo que expresar es valioso para otros.

Patrones disfuncionales:

- Da su poder a otros
- No quiere crecer ni cambiar
- Su felicidad depende de que lo amen
- Guardarse sus sentimientos
- No expresar lo que piensa claramente

Arquetipo funcional:

El comunicador



Para desarrollar el arquetipo del comunicador es necesario eliminar las dudas y el miedo de expresarnos clara y honestamente sabiendo que expresarnos es importante y decir nuestra verdad todo el tiempo en todo caso y sobre todo... decirla a nosotros mismos.

En el arquetipo disfuncional "El niño silencioso" nuestros sentimientos quedan totalmente suprimidos, este arquetipo se apeg a su sufrimiento y no es capaz de ventilarlo. El niño silencioso puede utilizar drogas o alcohol para acallar su dolor interno y no tener que trabajarlo ó sacarlo. Su personalidad se vuelve introvertida y solitaria.

Afirmaciones:

- *Honro mi voz interna.
- *Me regocijo al hablar mi verdad con claridad.
- *Expreso mi belleza en cada cosa que hago.
- *Selecciono mis palabras con cariño y con amor.
- *Me abro a recibir inspiración espontánea.
- *Digo la verdad, siento lo que digo y digo lo que siento.
- *Las palabras tienen poder creativo.

Acciones:

- Confiar en que tus palabras tienen mucho impacto en todos los que te escuchan.
- Pido guía para comunicarme clara y amorosamente.
- Pido guía para que mi comunicación sane y eleve a los demás a niveles más altos.



Chackra #6 Tercer ojo

Centro de intuición, fluidez natural de la inteligencia cósmica.

Creencias disfuncionales:

- Soy mejor que otros
- No encuentro las respuestas
- No entiendo mi propósito
- No sé a donde voy
- Si no lo veo, no lo creo
- La vida es un accidente cósmico

Arquetipo disfuncional

El intelectual

Una parte de nosotros quiere entenderlo y discernirlo todo.

La verdad inherente: Nuestra cultura vibra en los chakras del 1º al 3. Usar el chakra del tercer ojo no es apoyado ni enseñado en la sociedad. Tú te empoderas a ti mismo cuando buscas en tu interior la guía y dejas que tu espíritu te guíe y te proteja.

Patrones disfuncionales:

- Pensamiento lógico
- Necesita ver la escalera completa antes de actuar
- No cree en lo que no puede ver
- Enfocado en su propio bienestar
- Se siente desconectado del resto de la gente



Arquetipo funcional:

El intuitivo

Al acceder al arquetipo del intuitivo comenzamos a utilizar nuestro conocimiento interno llamado intuición. Cuando comenzamos a conectarnos con nuestra inteligencia interna nos volvemos sabios. Este arquetipo es uno de los más evolucionados y al desarrollarlo comenzamos a tener el don de la visión interna, conocida como clarividencia.

Afirmaciones:

- *Escucho mi guía interna y le permito guiarme hacia una vida de paz y felicidad.
- *Soy sabio.
- *Escucho, confío y tomo acciones inspiradas.
- *Me doy tiempo a solas y en silencio para recibir guía.
- *Tengo las respuestas.
- *Veo el camino.
- *Veo la realidad más allá del miedo y los apegos emocionales.
- *Separo la VERDAD de la ilusión.
- *Veo el gran significado de la vida, veo el significado simbólico en cada situación.
- *Estoy abierto a ver todas las situaciones de otra manera.

Acciones:

- Pide guía, recibe y toma acciones inspiradas.
- Ábrete a saber que eres un ser espiritual teniendo una experiencia humana.
- Usa los retos como oportunidades para cambiar tu percepción de humana a espiritual.



Chackra #7 Coronilla

Centro donde se integran lo ordinario y lo extraordinario. El trabajo de una vida es la transformación de la conciencia. Literalmente convertirse mientras permitimos el proceso de alineación, el crecimiento natural.

Creencias disfuncionales:

- Me siento incompleto
- Tengo miedo de confiar en la voluntad divina
- Tengo miedo de volverme loco, perder mi dirección y mi personalidad, el sentido de quien soy.
- Tengo miedo de que lo físico pierda todo sentido para mí.

Arquetipo disfuncional:

El egocéntrico.

Verdad inherente: No existe la separación, soy uno con toda la vida.

Comportamientos disfuncionales:

- Orgullosa, arrogante y cerrada a lo espiritual
- Yo soy (hombre, mujer, nacionalidad, carrera, familia, logros etc.)
- Limitada a su inteligencia y su nivel de comprensión.

Arquetipo funcional:

El gurú

Cuando el chakra de la coronilla se encuentra cerrado desarrollamos un arquetipo que por su alto grado de desarrollo y éxito en el mundo se niega a abrirse a su naturaleza espiritual. Se puede describir como orgullosa, arrogante y lleno de sí mismo. El ególatra



está encasillado en la creencia de que sólo él es responsable de sus logros, contrario a la víctima que piensa que todo el mundo tiene la culpa de sus problemas.

El guru representa la maestría en el plano espiritual y su lema es "Cada experiencia nos ayuda a desarrollar nuestras capacidades espirituales"

Afirmaciones:

- *Estoy abierto a saber que todo es posible.
- *Tengo dentro de mi la capacidad de armonía, balance y perfección.
- *Disfruto el momento presente.
- *Recibo una cantidad infinita de energía.
- *Vivo en el reino de la conciencia cósmica.
- *Mi senda se hace más fácil y gentil cuando me elevo a los más altos niveles de conciencia.

Acciones:

- Practicar la meditación y oración.
- Leer libros espirituales.
- Reír más a menudo.
- Desarrollar un sentido alto de compasión por todas las formas de vida.