

## **INDICE GENERAL**

- 2 A CERCA DEL AUTOR (ENCUESTA).**
- 6 INTRODUCCION.**
- 7 RESEÑA.**
- 16 EL NACIMIENTO.**
- 23 CRECIMIENTO Y DESARROLLO.**
- 32 ALGUNAS ENSEÑANZAS.**
- 32 BUDA Y ANANDA.**
- 36 EL HOMBRE DEL ROSARIO DE DEDOS.**
- 39 LA MUJER CORRECTA.**
- 41 LA SATISFACCIÓN.**
- 43 BUDA MUERTE Y EL NIRVANA.**
- 51 EL KARMA.**
- 52 PREDICAS DEL AMOR.**
- 56 LOS MIEDOS.**
- 60 LA MENTE.**

<b>70</b>	<b>EL EGO Y LA LIBERTAD.</b>
<b>74</b>	<b>CONCLUSIONES.</b>
<b>82</b>	<b>BIBLIOGRAFIA.</b>
<b>83</b>	<b>DEDICATORIAS.</b>
<b>84</b>	<b>AGRADECIMIENTOS.</b>

## **A CERCA DEL AUTOR (ENCUESTA)**

¿Quien eres?:

Ando de visita en este planeta. Aprendiendo, viviendo día a día.

¿Como te llamas?:

Me bautizaron con el nombre de Felipe. Pero pueden llamarme como Uds. quieran, me gusta la palabra amigo. Eso es lo que soy. Estoy acá para ayudarte a encontrarte, a trascender. También me gusta la palabra felicidad. Si tú eres feliz yo también soy feliz. El mundo vive una vida infeliz. Hay momentos de mayor o menor infelicidad. A eso le llaman felicidad, esa supuesta felicidad dura solo un instante. Cuando aprendamos a tomar la vida como una gran obra de teatro, en donde todo el mundo esta constantemente actuando. Nos olvidaremos de nuestras preocupaciones, dejaremos de ser tan serios y nuestro stress se aplacará.

Una persona alegre, relajada, que no se toma las cosas a pecho, no dándole más importancia a las cosas que se merece, puede apreciar la felicidad en plenitud.

¿Que eres?:

Mira te cuento lo que no soy: no soy flogger, no soy dark, no soy emo, no soy gótico. Ahora te cuento lo que soy: soy flogger, soy emo, soy dark, soy gótico.

No soy todas estas cosas pero soy todas a la vez. Soy único soy uno solo con todo con el todo.

No acostumbro a dividir porque produce conflictos. Por eso la humanidad esta como esta. Sus mentes están acostumbradas a dividir. Si te digo soy flogger, tu mente hace toda una serie de pensamientos, entonces me pones en un grupo y me diferencias. Así es como actúa la mente.

Actualmente el ser humano se divide constantemente, por ejemplo: boca juniors vs river plate. Justicialista vs no Justicialista. Lo bueno contra lo malo. Católico vs protestante o evangelista. Musulmanes vs Hindúes, Hebreos vs Musulmanes etc . Viven constantemente generando una dualidad.

¿Que religión profesas?

Que pregunta te lo acabo de responder. No profeso ninguna. Todas las religiones son iguales. Todos dicen tener la verdad por miedo a perder sus adeptos.

Algunas como los políticos, son puro ego. El político, puede dominar el poder de las armas junto con los militares y el militarismo. Los religiosos dominan el poder de tu alma, de tu ser interior. No se que es peor. Uno no te deja vivir y la otra no te deja encontrarte y crecer.

¿A que te dedicas?:

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

Si te refieres a lo laboral. Te cuento trabajo en la parte de geología, en pozos de petróleo. Vivo viajando. A veces a Neuquén a veces a Mendoza, otras veces a Salta, Tierra del Fuego, Bolivia, Brasil etc. ¿Sabes? He conocido hermosos lugares. Todo tiene algo que mostrarte. He conocido la Cordillera, el Estrecho de Magallanes, los paisajes rojizos de Neuquén. La selva Salto-Boliviana. Todo es hermoso todo te muestra su amor.

Una vez un compañero me pregunto si me gustaba el paisaje del desierto Neuquino. Le dije que si. Que no todos los paisajes pueden ser como las playas del Brasil o Méjico. Eso seria muy aburrido...

¿Qué profesión tienes?

No me considero un título, a pesar que tuve uno relacionado con la geología. Decir que soy ingeniero, geólogo, médico, etc, no hace más que alimentar tu ego. Yo no soy un papel escrito. Voy más allá de esto. Los títulos generan una falsa identidad, llega un momento que te crees que eres eso. También genera apegos.

Yo profeso el desapego. Si te desapegas de todo cuando te llegue la muerte esta será una amiga no una enemiga. Si vives para lo material, pendiente de la vida de los títulos, de la fama, a la hora de tu muerte sufrirás mucho, es lógico no te querrás ir. No querrás perder todo lo que ganaste en tu vida. Por eso trato de ser desapegado de todo.

Hubo un filósofo griego llamado Diógenes, vivió entre los años 400-325 ac. Con el nace la filosofía basada en el rechazo de las distinciones sociales, llamada la “filosofía cínica”. Derivada del griego kymikos, que significaba “como un perro”.

Vivía sin pertenencias, desnudo, y dormía en un tonel. Había abandonado una vida aristocrática. El pensaba que la muerte no se encarnizaría con un ser humano que no tiene pertenencias algunas.

Solía beber agua con una especie de cuenco de madera y comía frutos que lo recogía del suelo en los bosques.

Un día vio a un niño a la orilla de un río tomar agua con las manos. Fue entonces que recapacitó: “si este niño bebe agua con las manos cuanto más yo que soy más fuerte”. A partir de allí arrojó el cuenco y comenzó a usar sus manos.

Una vez tomando sol en la playa escucho a unos piratas que hablaban de el. Tenia un cuerpo majestuoso, era un se bello. Entonces los piratas trataban de esclavizarlo para venderlo en Creta. Al escuchar esto Diógenes exclamo: He oído que ustedes me quieren vender pero si me dejan interceder yo mismo lo voy a ayudar para que puedan hacer un mejor negocio.

En la feria de Creta, Diógenes se mostró como el mejor esclavo, su cuerpo bronceado y fuerte llamaba bastante la atención. Pero no era solo su cuerpo lo que sobresalía sino su gran intelecto, Diógenes expuso con maestría las causas por lo que deberían comprarle a el por sobre los otros esclavos.

Fue así que un rey compro a Diógenes por una gran suma de dinero. Lo llevo junto a su familia con el carruaje real.

Su mujer al ver la belleza física de Diógenes comenzó a apreciar esa gran mercadería que viajaba al frente de ella.

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

Entonces Diógenes exclamó: no te diste cuenta pero no solo compraste a un ser pensante sino también, trajiste junto a tu familia a un ser muy peligroso. Me he pasado la vida enseñando sobre la libertad, mis palabras son difíciles de refutar. Es posible que ponga en contra de ti a gran parte de tus asesores eso traería una gran división de tu reino. Si a eso le suma mi belleza que ya esta produciendo una gran atracción en tu hermosa reina, no dejó de mirarme ni un instante. Entonces tu te quedaría sin tus colaboradores y sin el amor de tu mujer. Así solo te costaría mucho gobernar a tu pueblo. Sin duda voy a ser una gran carga para ti. Pero a pesar de ello te prometo devoción.

El rey recapacitó un instante y paro el carruaje real. Luego despidió a Diógenes dándole la libertad.

Diógenes caminando encontró nuevamente a sus opresores, ellos quedaron admirados. Le exclamo: me siento muy feliz por haberle podido ayudar a ustedes y al rey que me compro. Pero un ser como yo nunca podrá ser oprimido en un palacio. He nacido libre y me iré de este mundo libre.....

¿Puedes Explica un poco mejor el concepto de la muerte?

Nosotros no vemos la muerte como parte de la vida. No nos damos cuenta que la muerte es el extremo opuesto de la vida. Como un imán tiene dos polos. Siempre queremos estar en la vida la muerte por ser algo desconocido nos da miedo.

¿Miedo a que? A perder todo hasta nuestros seres queridos. No vemos este estado como algo que te libera de un cuerpo corrupto, cansado, enfermo. Algunas personas se están muriendo y están pensando en los bienes materiales, no están consiente de lo que están viviendo. Otros se están muriendo y generando deseos, otros están pensando en el sexo. La muerte los encuentra apegados a todo esto, es cuando mas estrago hace la muerte. Se convierte en tu enemiga.

Al ser que esta en un estado consiente, desapegado de las cosas y esperando trascender, la muerte se convierte en tu amiga. Te lleva hacia el destino que siempre has buscado. Por eso siempre aconsejo vivir en el término medio. Ni muy en la vida ni muy en la muerte.

¿Que les puedes decir a la gente?:

Que sean felices. Si viven en pareja que disfruten de ese amor, momento a momento. Que vivan el presente. Que no sean egoístas con su pareja. Que traten de transformar los celos en amor. Los celos no te llevan a ninguna parte. Te hacen vivir un infierno.

Los celos son producto de la posesión. Uno quiere poseer al otro para siempre. Eso no es amor es egoísmo.

Vivan a full toda etapa de la vida. Diviértanse, ríanse mucho. La risa es muy buena muy sana, sean seres alegres y no tristes como los falsos santos de las iglesias. Si van a un baile, fiesta, boliche, bailen disfruten el momento.

Si has caído en adicciones, no te sientas reprimido por eso, cuando mas te reprimes más adicto te vuelves. En algún momento de la vida encontraras el verdadero amor y tu adicción se aplacara.

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

Si estas trabajando a full. Para un momento date un tiempo para ti mismo para estar en silencio, solo, escucha la música que mas te gusta, cierra los ojos trata de encontrarte con tu ser interior.

Vivan en familia, pero sobre todo disfruten de la familia, de ese amor que se genera en comunidad. Hay maridos que la mujer se ha teñido el cabello y no se dan cuenta por estar sentados viendo un absurdo partido de fútbol.

Siempre mira a los ojos o a la cara a tus ser amado como si fuera la primera vez, como si recién lo has conocido. Eso te renovará constantemente, así la energía del amor no se estanca.

Sri Sri Ravi Shankar suele decir: “La vida es como un dulce, cada persona al tenerlo en la boca le encuentra un sabor distinto”. Yo no te puedo decir como debes vivir tu vida eso lo tienes que experimentar tu mismo. Pero haga lo que haga siéntete bien.

¿Por que el título del libro “Un instante en la vida de Buda”?

Un instante es poco tiempo y mucho tiempo a la vez. Un instante lo es todo y nada junto. En un instante hemos sido procreados, en un instante hemos nacido, en un instante nos vamos de este planeta. Un instante en la vida..., te lleva a que dejes de vivir en el pasado y el futuro. Te llama la reflexión para que vivas el presente.

Hoy en días los científicos aceptan que el tiempo es relativo. Experimentos en laboratorio, con bombardeo de partículas atómicas sobre una pantalla han observado que para un mismo átomo, forma dos dibujos simétricos.

Por física elemental sabemos que el tiempo es igual al espacio sobre la velocidad. La velocidad es una constante (la velocidad de la luz aproximadamente 300.000 km/seg). La distancia se mide entre la fuente que emite la partícula atómica y la pantalla donde se proyecta el átomo.

Con estos datos podemos calcular el tiempo. Pero se llevaron la sorpresa que al haber dos dibujos simétricos para una misma partícula el tiene que haber transcurrido dos tiempos paralelos y no uno como estamos acostumbrados a pensar. O sea que puedes desarrollar tu vida de dos formas posibles una paralela a otra. Tu sabrás elegir la mejor.

Saludos, ahora que me conocen como pienso, ya puedo empezar a desarrollar este libro.

## **INTRODUCCION**

Este libro tiene como idea acercar al público en general una visión sobre la vida de un gran ser humano que transita nuestro planeta. Hoy en día la gente utiliza cada vez más estas enseñanzas para encontrarse a sí misma y sobre todo alcanzar la transformación espiritual.

El Budismo nació en la India y se expandió desde allí hacia todo el mundo oriental. El siglo pasado se acercó a occidente. Hemos empezado a recibir en América Latina la influencia de varios maestros espirituales Hindúes como: Osho, Deepack Chopra, Sri Sri Ravi Shankar, Jiddu Krishnamurti, Isha (mística Australiana), entre otros. Directa o indirectamente nos comentan numerosas situaciones que vivió Gautama el Buda.

Voy a compartir el conocimiento de todos ellos a través de la lectura de numerosos libros de sus autorías. Juntos vamos a revivir algunas situaciones y simpáticas historias, interpretadas por Gautama el Buda.

También deseo que todos ustedes puedan reflexionar sobre estas enseñanzas y puedan encontrarse. Así el Ser Supremo que llevan adentro aflorara en sus vidas produciendo grandes cambios.

## RESEÑA

Las biografías nos cuentan que Buda nació en Kapilavastu, actual territorio de Nepal, muy cerca del Himalaya. La leyenda dice que su familia era líder del clan de los Shalyas.

Su fecha de nacimiento es muy discutida entre la tradición y los historiadores occidentales y orientales.

Algunos piensan que su muerte se produjo después de los 80 años de vida entre 623-543 a.c, otros opinan que vivió entre 563-483 a.c. Hay quienes opinan que pudo haber vivido entre los 300 a.c.

*¿Porque estamos tan dormidos? Nos hemos aferrados con mucha fuerza a la vida y todo lo que nos rodea. Material y espiritual. Ya sea una casa un auto, un celular, un trabajo. Los hijos, los padres, los nietos, la mujer, el amante etc. Todo esto compone nuestro mundo. No tratamos de mejorar nada de cambiar nada. Nos levantamos temprano. Vamos al trabajo. Almorzamos a horario, regresamos a casa y nos preparamos para otro día. Ni siquiera los ratos de descanso y ocio cambian. Seguimos jugando los mismos juegos y haciendo las mismas cosas aburridas casi toda la vida.*

Se lo conocía como el príncipe de Siddhartha, y le llamaban Gautama. Su nombre completo era Gautama Siddhartha. Buda no es un nombre, es su despertar.

Osho nos cuenta que la palabra buda significa inteligencia despierta. El vocablo buddhi, intelecto, también viene de la misma raíz.

La palabra raíz budh, tiene muchas dimensiones. No puede traducirse por una única palabra en los idiomas occidentales. Tiene como mínimo cinco significados. Despertar, Conciencia, Conocimiento, Iluminación y Penetrar. (Osho, Buda, pp 12-19)

La gente vive en un estado dormido. Como si viviera un sueño. Algunos los más perezosos caminan por las calles con sus sueños, como si llevaran puesto su almohada y su colchón. Otros viven una constante pesadilla. De la que no parecen nunca van a despertar. No paran de sufrir.

¿Porque estamos tan dormidos? Nos hemos aferrados con mucha fuerza a la vida y todo lo que nos rodea. Material y espiritual. Ya sea una casa un auto, un celular, un trabajo. Los hijos, los padres, los nietos, la mujer, el amante etc.

Todo esto compone nuestro mundo. No tratamos de mejorar nada de cambiar nada. Nos levantamos temprano. Vamos al trabajo. Almorzamos a horario, regresamos a casa y nos preparamos para otro día. Ni siquiera los ratos de descanso y ocio cambian. Seguimos jugando los mismos juegos y haciendo las mismas cosas aburridas casi toda la vida.

Eso sin hablar de nuestras adicciones. Nuestra propia monotonía nos hacer crear hábitos y contraer malas conductas que con el tiempo se transforma en un infierno. Cigarrillo, alcohol, drogas. A veces nos hacemos adicto al sexo, otra veces al sufrimiento.

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

Todo este conjunto de hábitos que nombro se denominan apegos. Esos apegos nos hacen vivir en forma distinto. Condicionado por lo material y si vemos lo espiritual tenemos miedo a perder nuestro amor, nuestros hijos, nuestras familias, quedarnos solos.

El solo hecho de pensar que vamos todos al camino de la muerte nos hacen apegarnos cada vez más a las cosas, tratando de no vivir la realidad.

Hemos creado el stress, vivimos en un mundo egoísta, lleno de sufrimiento. Lo peor de todo es que no queremos despertarnos. Seguimos caminando dormido por la vida haciendo las mismas cosas.

Hace poco escribía estos pensamientos en un metro flog, llamado “El Portal Místico”. Una vez leí el mensaje de una persona que expresaba lo siguiente. “Tenemos que aprender a no cometer los mismos errores del pasado. “Esa es mi filosofía de vida”.

Me permití contestarle con lo siguiente. “La vida no es una filosofía”, no puedes plantearte como vivir de acuerdo a una regla o ética. Eso te creará en ti un ser estúpido, lleno de convicciones. Si pudieras vivir el momento antes de entrar al vientre de tu madre, mejor dicho si pudieras reconstruir tu vida anterior. Tomarás conciencia de que no cambiaste en nada. Hiciste las mismas cosas y estupideces a las que estas acostumbrado hoy.

Este lector me contestó: “Discúlpame no quería polemizar solo quería expresar un pensamiento”.

Hay muy pocos momentos que estamos despiertos. Por lo general los deportistas cuando están por competir permanecen concentrados. Su mente se encuentra fija en un solo pensamiento ganar. Los antiguos constantemente vivían concentrados durante las batallas. Ellos sabían que no podían perder el tiempo pensando. Su concentración era muy fuerte, para ellos no existían el pasado ni el futuro. Este estado se conoce como el estado de no mente, un estado despierto.

Cuando has sufrido un accidente también te despiertas. Te preparas para salvarte no piensas en nada durante un instante solo te concentra en salir de la situación.

Este es el significado de buth inteligencia. Así es un buda, vive cada momento intensamente, despierto, lejos del pasado y del futuro.

Solo cuando estas completamente despierto tienes profundas comprensiones. Esas comprensiones te traen libertad, te traen la verdad.

La mente tiene la particularidad de actuar en forma pendular. Recuerdo que en física no enseñaban el axioma del péndulo, dejando de lado las formulas puedo explicarle que cuando mas alejamos la bollilla del péndulo de su posición de equilibrio, mas se recarga de energía potencial.

Cuando soltamos la bolilla del péndulo baja muy velozmente hacia el medio del mismo, punto de equilibrio estático. En esta posición el péndulo perdió su energía potencial y se transformo en energía cinética. Transformación que le da una gran velocidad.

La mente actúa de forma similar. Se mueve constantemente transportando los pensamientos del pasado al futuro, consumiendo constantemente nuestra energía. No se detiene un instante va y regresa. Siempre en pasado o en futuro. Esto nos crea una gran

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

dualidad en nuestra vida. Esa dualidad es división cuando mas nos dividimos caemos en un gran conflicto interior.

El pasado nos vive condenando y el futuro nos preocupa produciendo numerosas desilusiones y falsas expectativas. Debemos comprender que el pasado y el futuro son inexistentes en nuestra vida.

Cuando la mente esta en el presente podemos decir que se aquietó. No genera grande conflictos ni fuga de energía. En ese momento todo es calma esa calma te lleva a contemplarte invirtiendo tu visión hacia tu interior, hacia tu ser.

Ese es el estado de un Buda, un ser contemplativo, compasivo, totalmente centrado. Un ser centrado no esta contrariado, ni lleno de rabia, odio. Por el contrario esta relajado, abunda el amor. Su sueño en las noches es muy profundo.

Has creído en Dios, naciste siendo cristiano, hindú o musulmán. Te han enseñado que Dios existe. Has temido a Dios, si no crees en el serás castigado arrojado a la hoguera. Dios es muy feroz no te perdonará. El Dios judío dice soy un Dios celoso, que castiga la maldad de generación en generación. Adoradme a mi y a nadie mas. Solo hay un Dios, y no hay ningún otro Dios, y sólo hay un profeta, Mahoma, y no hay ningún otro profeta...

Desde niño te produce un gran condicionamiento en ti, en tu mente se te grabo la creencia de tus padres así como se graba un CD, o cualquier tarjeta magnética.

Osho solía opinar lo siguiente:

***Si Dios existe o no, no tiene nada que ver con tus creencias. La verdad no tiene nada que ver con tus creencias. Has sido condicionado, en la vida.***

Les cuento con tristeza el caso de mi hermana. Ella se crió en un colegio religioso. Desde muy temprana edad siguiendo las creencias de mi padre y mi madre.

Luego cuando mi madre murió mi padre se quedo viviendo con mi hermana, el mismo al ver que sus años pasaban y se acercaba a la muerte, potencio su creencia y su amor por Dios. Vivieron juntos compartiendo las mismas creencias. Eso lo hizo sentirse a mi padre acompañado y justificado en la vida pero no pensó que condiciono la vida de mi hermana.

Hace un tiempo el se marcho y mi hermana quedo sola, sufriendo su ausencia, ausencia que nunca acepto a través de la muerte. Ahora ella constantemente sufre de angustias, temores insomnios, porque no acepta su soledad.

Soledad que empezó a adquirir al momento que cambio su vida y toda experiencia que uno puede tener y aprender en este mundo por dejar toda su vida dedicada a Dios. Ahora no hace nada sin no esta invocando al Ser Supremo.

Para ella el concepto de divertirse, toma alguna bebida alcohólica, ver una película polémica o conoce una persona para salir a disfrutar la vida, es pecaminoso. Piensa que Dios la va a culpar por divertirse y ser feliz, como lo hacemos comúnmente todos.

¿Cuántas personas con esta situación conocemos?

El mundo esta lleno de personas que no viven la vida por miedo a ofender a Dios. No se dan cuenta que la vida pasa y cuando quieren vivirla ya es tarde.

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

La muerte te esta acechando, entonces comienzas a querer hacer todo lo que no hiciste cuando joven. Te diste cuenta que perdiste tu tiempo y no lo vas a recuperar.

Osho dice lo siguiente:

***El hombre inteligente no cree en nada y tampoco deja de creer nada. “El hombre inteligente siempre esta abierto a reconocer lo que haya. Si Dios esta allí el lo reconoce, pero no según sus creencias. El no tiene creencias...”***

Este es el segundo significado de budh. Una persona inteligente libre de creencias no es comunista ni católica. Una persona inteligente ni cree ni deja de creer. Mira la vida y está dispuesto a aceptar y ver lo que haya allí. No tiene barreras en su visión, la misma es transparente. Solas esas pocas personas alcanzan la verdad...

Buda conoce lo que es, el comprende lo que es, y esa misma comprensión te libera de las ataduras.

Esto se refiere a comprender, muy distinto del saber. El conocer te hace libre el saber te hace esclavo del mismo conocimiento. En que estas tu?

Lao Tse solía decir el hombre que habla mucho sabe muy poco, el mudo habla para aparentar su conocimiento. El hombre silencioso es el que sabe mucho, no tiene necesidad de demostrar a nadie nada. Mediten este proverbio:

***Estamos acostumbrado a que nuestro robot (la mente) nos maneje, no podemos vivir ni hacer nada sin el no podemos tomar el comando de nuestra vida tenemos miedo sobre todo al fracaso. Cuando te ilumines ya no es tu mente la que te domina sino ahora eres tu mismo.***

### El Vacío

***El Cielo y la Tierra son imparciales;  
todas las cosas son para ellos  
como muñecos de paja  
destinados al sacrificio.***

***El sabio es imparcial:  
El pueblo es para él  
Similar a un muñeco de paja  
Destinado al sacrificio.***

***El universo es como fuelle de herrero,  
en su vacío, es inagotable.***

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

*Cuanto más se mueve, más produce.*

*La abundancia de palabras no sirve,*

*Quien más habla, se aturde,*

*Menos se le comprende.*

*Es mejor preservar lo interno.*

*He oído una hermosa historia Zen:*

*El emperador Wu de la dinastía Liang solicitó a Fu Daishi (497-569). Que disertara sobre un sutra budista. Daishi tomando una silla se sentó solemnemente y no pronunció ninguna palabra. El emperador dijo te pedí fehacientemente que disertaras para mí y no comenzaste a hablar.*

*Un Asistente del emperador dijo: “El Daishi terminó de disertar”.*

*¿Qué clase de enseñanza nos dejó este silencioso filósofo Budista?*

*Más tarde un maestro Zen, al comentar lo anterior dice: ¡Qué elocuente fue ese sermón! ¿Cuál es la doctrina absoluta de la no dualidad? La verdad que ese silencio sonó como un trueno. Mantener la boca cerrada fue realmente ensordecedor.*

Un Buda es luz, se ha convertido en luz, enseña la luz a otros. Su oscuridad ha desaparecido.

Osho comenta lo siguiente:

*El hombre es muy extraño va a explorar los Himalayas, va a explorar el Pacífico, trata de llegar a la Luna y a Marte, solo hay una cosa que no intenta nunca, explorar su ser interno. Quizás llegar a la luna sea un escape, como escalar el Himalayas, pero escapa a encontrarse a sí mismo tiene miedo. Lo sustituye con otras operaciones para sentirse bien.*

La persona inteligente empezará por observarse interiormente. Antes de ir a ninguna otra parte entrará a su ser.

Solo podrás ir a otra parte cuando te has encontrado a ti mismo... Ese es el cuarto significado es estar iluminado, encontrar tu chispa interior.

Un antiguo maestro Sufí comentaba a sus alumnos que la iluminación es sentirse nada, nadie y todo, todos a la vez. Cuando alcances ese estado sabrás que estás iluminado....

*Los maestros Budistas Zen explicaban lo siguiente: cuando entras al monasterio observarás que las montañas nos son montañas, los ríos no son ríos...*

*Durante el tiempo que dura tu enseñanza notarás que todo se normaliza las montañas vuelven a ser montañas y los ríos comienzan a ser ríos.*

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

*Por ultimo cuando has aprendido verás que las montañas se deforman nuevamente y dejan de ser montañas y los ríos desaparecen...*

*Te encuentras en el mismo estado en que entraste al monasterio pero con una diferencia ahora sientes que estas diez centímetros por arriba del suelo. Sientes que flotas cuando caminas, tu cuerpo ya no toca la tierra, levitas. Tu conciencia se a expandido ahora tu ser interior es el que comanda el cuerpo.*

Estamos acostumbrado a que nuestro robot (la mente) nos maneje, no podemos vivir ni hacer nada sin el no podemos tomar el comando de nuestra vida tenemos miedo sobre todo al fracaso. Cuando te ilumines ya no es tu mente la que te domina sino ahora eres tu mismo.

La función de un maestro espiritual, es tocarte o golpearte para que te despiertes. El ser humano esta profundamente dormido. Muchos viven grandes sueños, otros sufren grandes pesadillas. A pesar de esto, no le gusta que los despierten. Están acostumbrados a esa vida y no quieren cambiar.

Sus sueños son: el dinero, la oficina, el trabajo, la casa, el auto nuevo, la nueva mujer, el sexo, la droga, etc. No queremos perder nada de esto, vivimos compitiendo, vivimos creando divisiones, dualidades.

Estas dualidades crean numerosos conflictos en la vida ya no somos unos con todo lo creado nos hemos olvidado de toda la naturaleza, cada vez hay menos espacio físico para los animales y plantas, todo es cemento, todo es avance. Caímos en nuestro propio modernismo.

Creamos los miedos pánicos y todas las enfermedades psíquicas y físicas relacionadas con ello.

A pesar de todo no queremos despertarnos tenemos una gran pesadez. No somos sinceros ni con uno mismo. Negamos y no aceptamos nuestros conflictos.

Esa es la función de maestro espiritual. Despertarte. Para ello tiene que haber una transferencia. Una total entrega, el sabe que método va a usar contigo. Algunos son muy drásticos otros son muy sencillo.

Tarde o temprano cambiara tu mente te eliminara y te hará nacer de nuevo, destruirá falsas identidades y matrix que te dieron tu padres, religiosos, maestros, políticos.

Ahora serás un hombre nuevo con una identidad verdadera. Ahora puedes encarar la vida. Habrás visto que la vida es todo amor, has eliminado los conflictos que vivías a diario, tus pensamientos y decisiones son más rápidos, nadie decide por ti.

Con este nuevo ser estas libre para poder amar, estas libre para poder ser feliz.

Un joven me pidió en mi metroflog, que hable un poco el significado de la matrix. Aquella series de películas. Tiene varios significados interesantes, que nos cuesta entender voy a compartir con ustedes ese estudio:

***Matrix, es un “mega programa” que empezamos a desarrollar en el momento que nacemos.***

***Fue creado por las sociedades de todos los países en el mundo.***

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

*Cuando nacemos, somos libres, poco a poco comenzamos a prepararnos y actuar de acuerdo a lo que nos imponen un sistema, dominante.*

*El ser humano esta dormido (esta en un estado inconsciente), vive en un mundo virtual irreal. En consecuencia ese mega programa impuesto por las sociedades, religiones, políticos, modas absurdas, escuelas, universidades. Sumándose nuestros padres y familiares.*

*A partir de allí nace el sufrimiento, caemos en adicciones, descontrol, materialismo, falsos amores, egoísmos, la dura competencia por un cargo o trabajo, separaciones de parejas, celos etc. También te inventan miedos absurdos y un dios para que te proteja de estos miedos.*

*El primer miedo que nos han grabado es el miedo a la oscuridad. Cuando niños nos hablan del demonio, brujos y otras historias fantásticas. Cuando la oscuridad es muy natural para descansar.*

*Es muy corta la felicidad que vivimos.*

*Nacemos y volvemos a ser reprogramados, con otros nombres y otros cuerpos.*

*Vivimos para desarrollar ese mega programa. Sin esto los países se derrumban*

*Solo algunas personas despertaron de esta pesadilla que vivimos a diario, Experimentaron expandir su conciencia y trascendieron de esa matrix, a través del amor.*

*Muy a menudo observamos a distintas personas que nos parecen haberlas conocidos en otros sitios o ciudades. Yo vivo viajando y me pasa muy seguido. Vivo situaciones que me parecen haberlas vivido algún tiempo atrás. Estas son anomalías o errores del programa.*

*¿Quiénes son los guardianes de la Matrix?*

*Los guardianes de la Matrix son los Jueces, la policía, el ejército, la ley pública en general, los fanáticos religiosos, el sistema penitenciario, etc. Evitan que trates de despertar.*

*Muchos pensadores, muchos revolucionarios y religioso murieron inocentemente por pensar distinto. Ellos fueron: Jesús, Gautama el Buda, Lao Tse, Mahavira, San Francisco de Asís y otras menos famosas. Muchos fueron torturados.*

*Que es el teléfono o los mail de la Matrix?*

*El teléfono es la voz de tu interior que trata de llevarte a la cordura, a encontrarte con vos mismo. Te muestra la verdad interior en un estado de conciencia. Esto se logra mediante la meditación diaria.*

*Una vez que te encuentra tu conciencia te hace despertar. Pasas de un estado inconsciente a consiente. Empiezas a vivir en un mundo real. Sin stress, sin competir, sin materialismos, sin corrupción, adicciones, en este estado es más fácil percibir la felicidad.*

*¿Que función cumplo yo en toda esta trama?*

*Yo soy esa especie de viejito místico, que te habla por teléfono, diciéndote que estas siendo dominado por este programa y que de ti depende despertar al mundo real. Soy como Morfeo de la película una persona que trata de concientizar a las personas.*

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

***Por eso se un observador de todo. No te dejes engañar por la sociedad, por la matrix.***

¿Cuándo percibimos la iluminación?

Cuando tratemos de ser uno con uno mismo. Comprendernos, buscarnos, sincerarnos con uno mismo y sobre todo conocernos mejor. Todo lo demás llegara solo si lo anhelamos con ello la iluminación.

***He oído una historia un discípulo se paseaba con su maestro en una barca navegando por un gran lago. El discípulo pregunto. ¿Maestro cuando me voy a iluminar? El maestro con un movimiento muy rápido tomo del cuello al inocente discípulo y sumergió su cabeza en el agua.***

***Al cabo de un tiempo saco la cabeza del discípulo del agua. Este quedo tirado en la balsa sorprendido tratando de recuperarse.***

***¡Cuando sientas la misma necesidad de iluminarte como la necesidad de respirar que tienes ahora te habrás iluminado!***

Isha en su libro revolución de la conciencia recomienda una series de ejercicio para alcanzar el estado del ser despierto, del ser iluminado. Lo llamo las sietes llaves de Isha para expandir tu conciencia, entre otros recomienda hacer gimnasia, correr, beber mucho agua diaria, dedicarse un tiempo todos los días para estar con uno mismo.

Estas prácticas esta dado mucha relajación y paz a numerosas personas. Inclusive estas llaves se estas enseñando en nosocomios, distritos y comunidades en América Latina sobre todo en Colombia, Chile y la Argentina.

Hablando de su iluminación comenta varias anécdotas. Muchas veces se dormía sentada en la puerta de su maestro tratando de absorber todo su conocimiento. Sus sufrimientos la llevo a desear con todo su corazón la iluminación. Así pudo encontrarse consigo misma. Su iluminación fue todo un hecho. Atrás quedo el dolor y el sufrimiento de su vida pasada. Ahora se transformo en un nuevo ser lleno de luz, lleno de amor, de espiritualidad.

Cuando puedas penetrarte descubrirás que el ego, junto con el yo desaparece, que ya no eres un médico un profesional, un maestro un empleado un operario. Descubrirás que tu ser va más allá de esto títulos que nos ponen en la vida y se convierte en una falsa identidad. Penetrándote a ti mismo y desapegándote poco a poco de las cosas podrás llegar a conocerte realmente como eres.

¡Cuidado! el término desapego no significa deshacerte de todas tus pertenencias como nos piden todas las religiones. Por el contrario la existencia te llena de cosas de bellezas, y amor. Todo el universo gira alrededor tuyo acompañándote para que tu vida se llene de dicha y felicidad.

En mi opinión desapego significa dejar todo lo que te amarra a este mundo y no lo llevaras a ningún lado cuando llegue la muerte.

Por ejemplo un título una profesión, una casta, una religión. Dejas tu precioso ser por llamarte el doctor, el contador, el cura, el pastor, el diputado, etc. Ya no eres una persona eres un auto, una casa un celular, una bebida, un éxtAsís, un orgasmo.

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

Un Buda es un ser simple, realizado, muy profundo, de inmensa sabiduría. Su mundo va más allá de todo lo material, más allá de este universo. Seguramente tu mente tan llena de apegos nunca lo podrá reconocer. Como no reconocimos a Jesús de Nazaret, como no reconocimos a Lao Tse, como no reconocimos a tantos maestros que se encontraron y dejaron una pizca de su sabiduría esparcido en este planeta.

*He oído contar a Osho una anécdota cuando estaba estudiando en la Universidad.*

*Sucedió con el vicerrector una persona muy prestigiosa. Había estado al frente de la cátedra de historia en la Universidad de Oxford en Gran Bretaña. Escribió numerosos libros.*

*Cuando termino su tiempo en esa cátedra regreso a la India lo habían nombrado vicerrector de esta Universidad. Justo el día que le tocaba recibir su nombramiento, era el mismo día del aniversario de Gautama el Buda. En esa fecha se recordaba tres hechos sobresalientes en la vida de Gautama el Buda. Su nacimiento, su iluminación y su muerte. Una gran casualidad.*

*Este profesor con lágrimas en los ojos comento:*

*Siempre he sentido que si hubiera vivido en los tiempos de Gautama el Buda nunca me habría apartado de sus pies.*

*Osho que escuchaba a este orador se paro y le contesto:*

*Por favor retire estas palabras. Porque son falsas, como lágrimas de cocodrilo. Ud. vivió en la época de Ramana Maharshi. El era el mismo tipo que Gautama el Buda. Tenía su misma iluminación y usted nunca lo visito. ¿A quién Ud. quiere engañar? Tampoco lo habría visitado a Gautma el Buda.*

*Luego de un gran silencio y tensión en el auditorio, el profesor respondió:*

*Tienes razón nunca he ido a visitar a Ramana Maharshi, mientras el estaba vivo. Estuve cerca donde el vivía. Solía dar conferencias en la Universidad de Madrás, donde hay solo horas de camino hacia su residencia de Arunachala. Mis amigos me insistían constantemente que lo visite. Lo estuve posponiendo hasta que murió.*

*Como a el nunca hubiera ido a conocer a Gautma el Buda. Siempre hubiera estado pendiente de mis ocupaciones.*

Ahora podemos decir que conocemos mejor el origen de la palabra “buda”. Un Jesús de Nazaret, Mahavira, Lao Tse, San Francisco de Asís. Podrían llamarse Buda.

Fueron grandes maestros espirituales, iluminados, penetrantes, supieron interpretar el silencio, la meditación y oración.

Tu también puedes que día de mañana llegues a ser un Buda. Quizás ya te estás encontrándote como los seres que nombre.

Pero recuerda esto, Gautama el Buda conocido en un principio como el príncipe de Siddarta solo habrá uno.

## EL NACIMIENTO

Suddhodana, fue el padre de Siddartha (nombre que se le había dado a Gautama el Buda antes de su iluminación. Significaba “la meta perfecta”).

El rey gobernaba un gran imperio, el clan de los Sakya. Su padre poseía un hermoso y bello palacio en KapilaVatthu a orrilla del río Ganges. Su madre Maya Devi, era una de las esposas del rey.

La tradición cuenta que hubo una gran batalla que sostenía Suddhodana con Ravi Santhanan, un caudillo del norte de la frontera con Nepal. Este vivía causándole dolores de cabeza a Suddhodana. Atacaba constantemente sus caravanas y combos comerciales. Eso le significaba la pérdida de credibilidad de otros reinos y sobre todo la fuga de grandes capitales económicos desde hacía varios años.

Varios kilómetros de allí camino al palacio una madre estaba dando a luz su primer hijo. Maya le había expresado la voluntad de quedarse con su marido en el campamento cerca del campo de batalla. Pero Suddhodana, no escuchando su petición la envió de regreso al palacio, acompañada de una guardia personal del rey y varios sirvientes.

La leyenda nos cuenta que Gautama el Buda nació cuando su madre estaba de pie junto a un árbol. También nos cuenta que su madre murió al poco tiempo de haber visto el nacimiento.

***Las tradiciones Budistas dicen que cuando nace un Buda su madre muere. Pero hace pensar que se trataba de una especie de parábola.***

***Cuando un ser nace con el llega la esperanza llega la iluminación. Luego su mente es cambiada, su luz de inocencia es opacada por la sociedad, las costumbres, las creencias. Cuando te iluminas tu madre muere.***

***Pero no tu madre carnal eso es algo falso. Muere todo tu pasado todas tus creencias todos tus apegos todos tus anhelos, tus cosas materiales y por últimos todas tus adicciones. Ese es el vientre de tu madre que te une a todo lo mundano eso es lo que muere. Extraído de Osho Buda.***

Tu cabeza es otra te transformaste tu conciencia ya no es horizontal es vertical. Has nacido de nuevo alguien distinto, tu vida ha cambiado, se ha cristalizado el ego, ahora todo es amor todo es luz, el sufrimiento se ha transformado en compasión.

Se dice que después del nacimiento de Gautama, fue visitado por un asceta, llamado Asita.

Este anciano tenía más de cien años y vivía recluso en los bosques al pie de las montañas. Gozaba de muchos prestigios y era seguido de numerosos discípulos fundando una pequeña comunidad.

***Que difícil se hace reconocer un Buda. Tanto los escribas, sacerdotes, shamanes de la época, no aceptan la posibilidad que un ser que no estudio como ellos se transforme. Tanto Buda como Jesús, eran muy inteligente, cualquier estudioso de su época quedaban empañados por su sabiduría.***

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

Cuando se entero del nacimiento, dejo todo y salio corriendo al llano para conocer al niño. Algunos discípulos los siguieron pero no sabían de qué se trataba.

Cuando llego al palacio pidió ver al niño. Suddhodana extrañado que aquel asceta haya bajado del bosque mando a traer a su hijo. Asita se postro a los pies de Gautama y comenzó a llorar.

Lloro de alegría por que he podido presenciar el nacimiento de un Dios, un iluminado que ayudara a cambiar a muchos. También lloro de tristeza por que se que se me cumplen los tiempos y no podré ver el desenlace de su iluminación.

***“Este hecho no es aislado cuando nace un Buda toda la existencia esta expectante, todo el universo espera su despertar”. Extraído de Osho Buda.***

Podemos recordar a los magos que viajaron desde oriente siguiendo una estrella para contemplar el nacimiento de Jesús de Nazaret.

Juan el bautista, otro asceta que vivía en el desierto expreso:

***“Tras de mi viene uno mas fuerte que yo. No soy digno de inclinarme para desatar las correas de su sandalia”. (Evangelio según San Marcos 1:7).***

Que difícil se hace reconocer un Buda. Tanto los escribas, sacerdotes, shamanes de la época, no aceptan la posibilidad que un ser que no estudio como ellos se transforme. Tanto Buda como Jesús, eran muy inteligente, cualquier estudioso de su época quedaban empañados por su sabiduría.

Muchos se sentían disminuidos cada vez que confrontaban y veían con envidia como la multitud los seguían. El ego encegució a todos. Hasta su primo Devatta, trato varias veces de matarlo. No podía aceptar que aquel niño que jugaban juntos se ilumine y el no.

Se dice que una vez le hizo rodar una gran roca desde la ladera de la montaña hasta donde Gautama el Buda estaba sentado contemplativamente. Pero una acción inesperada hizo que Buda se levantara y la roca no pudo alcanzarlo.

En otra oportunidad compro un elefante loco y lo preparó para embestirlo. Pero el elefante cuando vio la pasividad de Buda se hecho junto a su pies.

Lo mismo pasó con Jesús de Nazaret. Confrontó con escribas, sacerdotes y fariseos. Ellos no podían aceptar que el hijo de un carpintero una clase mucho menor que las de ellos les enseñara tantas verdades. Convocando a tantas personas a su alrededor. Dejando de lados sus tributos, diezmos. Cambiando las leyes del profeta Moisés. Por una nueva doctrina llena de amor.

Eso lo convirtió en un ser muy peligroso para el sistema de esa época, inclusive para el cesar. Por eso Jesús fue condenado a morir en un madero.

Osho en los años setenta, paso por Estados Unidos. Fundo una pequeña comunidad modelo en el desierto de California.

Esta fue un ejemplo de trabajo y libertad de pensamiento del ser humano. En la misma las personas de todo el mundo podían aprender de su filosofía, sobre todo experimentar las técnicas de meditación dinámicas, hasta ese momento muy desconocidas en el mundo occidental.

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

Polémicamente este gran anciano, hablo mal contra las iglesias cristianas (católicas, evangelistas) en numerosos reportajes periodísticos.

El mensaje del hombre libre independiente de todo concepto religioso no fue tomado con buenos ojos en el Vaticano. El mismo recomendó a los Estados Unidos que fuera corrido de ese país por tratarse de un hombre sumamente peligroso para la sociedad y la iglesia.

¿Cual fue su peligro?

Concienciar a la gente, enseñarles a pensar a despertarse de una sociedad que se adueña de tu vida.

Fue arrestado por falsos cargos. Lo peor de todo que conspiraron contra su vida. En la prisión estatal, lo envenenaron con talio. Un veneno que se usa para matar a los presos políticos. No deja sospecha de envenenamiento. Pero la persona que se le suministra, comienza a sufrir efectos de desnutrición, sus defensas bajan notoriamente. Al tiempo mueren si dejar sospecha que fue envenenado.

Bajos estos efectos lo expulsaron de los Estados Unidos y declarada persona no grata en todos países que visito, por recomendaciones de los Estados Unidos. (Osho biografía de un Místico Incorrecto). A los pocos años falleció debido a que su salud se deterioro progresivamente.

***Varias vidas anteriores, Gautama el Buda fue a visitar un gran maestro espiritual, una especie de guru, muy famoso en esos tiempos. Cuando vio llegar a Buda, se postro y acarició los pies de este.***

***Buda confundido exclamó, yo soy el que debería postrarme ante ti. El maestro contesto, no lo que hice esta bien. Serás un Dios en otra vida. Una conciencia mayor solo puede reconocer a una conciencia superior. Osho, libro de Secretos.***

Lo mismo pasó con Jesús, si leemos las escrituras. Podemos interpretar que fue el quien se apareció en la zarza ardiente junto a Moisés.

También lo podemos reconocer como el Arcángel Miguel. Podría haber sido el profeta Elías que se elevó al cielo tirado por una carroza de fuego. Otro caso que llama la atención, fue cuando Jesús se apareció a Juan el bautista, a la orillas del lago Jordán. Cuando Juan vio a Jesús reconoció en él a el Mesías. Exclamo yo soy el que debo ser bautizado por ti, no soy digno de desatar cordón de tu sandalia.

¡Solo personas tan simples y puros de corazón puede reconocer y aceptar el nacimiento de un Buda!

¿Como se puede interpretar esto? En mi opinión tanto Jesús de Nazart como Gautama el Buda, programaron su nacimiento durante varias vidas pasadas. Esto se hace posible a través del poder del tercer ojo. Ese ojo oculto situado en el entrecejo tiene el poder de ver y proyectar el mundo inmaterial. Sabiendo usar este ojo oculto puedes programar gran parte de tu vida.

Es por eso que muchas personas viven determinadas situaciones que llaman la atención por creer que ya la vivieron. Muchas de ellas activaron ese poder sin darse cuenta.

A los primeros días de nacer, Suddhodana convocó a los astrólogos más prestigiosos del reino. Le pidió que confeccionara la carta natal de Gautama el Buda.

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

Suddhodana, ya era entrado en años. La llegada de su primogénito lo había sorprendido. El tenía grandes proyectos para el niño cuando sea grande. Deseaba que continúe al frente de su imperio.

Cuando se presentaron los astrólogos, le pregunto. ¿Que dicen sus cartas sobre mi hijo. El más joven de los astrólogos levanto la mano señalando con un dedo. Los demás, levantaron también la mano señalando con dos dedos.

No entiendo nada de sus ciencias. He sido un hombre que he vivido luchando. Explíqueme mejor. Dijo el padre algo ofuscado.

Cuando crezca será un Buda. Un ser iluminado que traerá la luz a muchas personas. Será un Dios. Exclamó el joven astrólogo.

Suddhodana, trato de no escuchar a este hombre y lo relegó de los demás.

El niño puede ser dos cosas mi señor. Puede que sea un ser espiritual. O puede que se a un gran guerrero, un perfecto gobernante, un gran soberano, amante de las cosas mundanas. Prolongará el poderío de tu imperio. Contestó el más anciano de los astrólogos, llamado Canki.

***Estos astrólogos eran de la casta de los brahmanes. Eran criaturas extrañas pero muy respetadas por el pueblo. Si bien servían al rey gozaban de mayor poder que rey por ser una casta superior. (Extraído de Deepack Chopra-Buda, la novela que cambiara tu vida).***

Te recomendamos que lo eduques desde niño en los placeres terrenales. Trata de apartarlo de la vida espiritual. No deje que conozca las enfermedades, la vejez y la muerte. Borra de el todo contacto con esto. Así el niño se volcará a lo material y olvidara lo espiritual. Cuando crezca será un gran guerrero y podrá ayudarte a llevar adelante las conquistas que te propusiste.

Suddhodana, lleno de esperanza de que su hijo sea un gran conquistador. Hizo caso a las palabras de Canki.

Educo al niño desde muy temprana edad en el arte de la guerra. Lo lleno de lujos. Trató de esconder la muerte de la presencia de sus ojos.

Así que toda persona anciana era exiliada junto con los enfermos a provincias lejanas del reino. De noche los sirvientes barrían las hojas y flores marchitas que caían en la galería del palacio. Prohibió cualquier rito funerario en el palacio.

Las personas que accidentalmente se morían o enfermaban. Eran sacados del palacio a altas horas de la noche cuando el joven príncipe descansaba.

Siddhartha era rodeado constantemente de hermosas doncellas y concubinas. Participaba de alegres fiestas y batallas simuladas para que el pueda demostrar todas sus habilidades aprendida de numerosos maestros y generales de su padre.

Numerosos príncipes y reyes de provincias cercanas aliados a Suddhodana, eran constantemente invitados a ver en acción al joven príncipe. Que siempre salía victorioso de estos pequeños combates. Constantemente era aclamado. Su padre no escatimaba gastos de grandes banquetes y bebidas para agasajar a sus invitados. Así Siddhartha creció conforme a lo que Canki había profetizado.

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

Es extraño pero a esta altura de la narración puedo ver un gran paralelismo con nuestra sociedad moderna. En ella hemos tratado de enmascarar la muerte de todas las formas posibles. Sabemos que la muerte es lo único seguro que tenemos. Pero nos ocultamos de ella. Cada vez nos llega poco el dolor de un ser que esta enfermo o sufriendo. Tratamos de evitar cualquier contacto con los hospitales y nosocomios. No vaya a ser que uno se tenga que quedar allí.

Si un familiar o amigo muere no queremos vestirlo. Tratamos de no tocar el cadáver. Que lo vista la enfermera o el señor del servicio funerario. Cada vez acortamos más el velatorio. Tratamos de cerrar lo mas pronto posible el cajón enterrar a ese ser que hasta hace poco nos acompañaba y compartía con nosotros alegrías y tristezas.

Estamos cansados, me pase toda la noche sin dormir lo enterremos lo más rápido posible, parece ser el pensamiento común de la gente de hoy.

No queremos pasar por un cementerio. Si vemos un accidente circunstancial no queremos detenernos a ayudar.

Me parece que inconscientemente actuamos igual que las personas que rodearon al príncipe Siddartha. No aceptamos tener contacto con la muerte bajo ningún punto.

Tratemos de analizar un poco esto:

Cuando nace un hombre va en camino a morir, no importa lo que llegue o lo que logre, lentamente va en camino hacia la muerte. La vida implica una muerte oculta, en forma gradual. Estas muriendo poco a poco y sigues pensando que estas viviendo.

Tanto la vida como la muerte forman parte de una misma recta, como si fueran dos polos de un imán.

Un imán lo divides en varias partes y sigue siendo un imán con dos polos, N-S o positivo negativo, como quieran llamarle. Con la muerte pasa lo mismo, dividimos en vida y muerte. No nos damos cuenta que vida y muerte es una sola cosa. Tanto el imán es uno solo con dos polos, vida-muerte es una sola.

Así piensa la mente, así se comporta. Siempre dividiendo produciendo dualidad, en el ser.

¿Porque pensamos en la vida y no en la muerte?

Quizás por miedo a muchas cosas y entre ello a lo desconocido. Miedo a perder todo lo que construimos durante la vida, todo lo que hicimos, todo nuestro dinero, casa, bienes gananciales. Nuestras familias, nuestros seres queridos.

Por eso sufrimos cuando la muerte se nos acerca, cuando envejecemos, cuando corremos peligro etc.

Creamos una falsa identidad para escaparnos de la muerte, esa falsa identidad se llama apego, a las cosas materiales, personales. Nos agarramos de esto y no lo queremos soltar.

Nos apegamos al físico, nos apegamos a la belleza personal y de nuestra pareja, no aceptamos que nuestra compañía envejezca, tratamos de buscar otra para sustituirla. Ya que la anterior estaba volviéndose algo vieja. Así sigue la rueda de la vida. Pero ahora renovada con una nueva mujer.

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

Así nacen los miedos generados en el subconsciente a través del intelecto, haciendo que cada vez tengamos más miedo a perder nuestras falsas identidades, creamos las angustias.

Buda opinaba que casi todos los miedos estaban directa o indirectamente relacionado con la muerte. Por eso mandaba a sus discípulos a que observen los cadáveres que se quemaban en las pilas crematorias. Así teniendo contacto, lograban familiarizarse con la muerte y se aplacaban los miedos y pánicos.

Ahora hemos perdido todo contacto con la muerte. Ya no queremos ni observar ni tocar a los muertos, no identificamos con ellos y nos dan muchos miedos.

Jesús de Nazaret, expreso lo siguiente:

***“Mi reino no es de este mundo, si de este mundo fuera mi reino, mis ministros habrían luchado para que no fuese entregado a los judíos, pero mi reino no es de aquí” (Evangelio de San Juan 18:19).***

***“En la casa de mi Padre hay muchas moradas, si no fuera así, os lo diría, porque voy a prepararos el lugar para ustedes.” (Evangelio de San Juan 14:2)***

Directa o indirectamente nos dice que el mundo esta apegado al materialismo debido a la muerte física. No es casualidad que nadie pudo vencer a la llamada muerte física. Tanto Buda como Jesús comprendieron que la única forma de vivir era continuar aceptando la muerte y trascendiendo en espíritu siendo uno solo con toda la existencia.

Cuando uno acepta esta realidad. Acepta que hay otro extremo que es la muerte y va a llegar para liberarte de un cuerpo ya cansado llevándote de la mano. Será una especie de amiga que venga a liberarte.

Cuando no aceptemos que hay una muerte, tratamos de esconderla, nunca pensar en ella, vivir con el absurdo materialismo y creemos que el cuerpo nunca va ha envejecer. En este caso la muerte será poco amigable, para algunos los que mas se resisten, la muerte llega a ser muy cruel.

¿Como debemos vivir? Siempre en el punto medio, ni muy en la vida ni muy en la muerte. Siempre a full, siendo felices, transmitiendo felicidad a los demás, amándonos, siendo seres sinceros. Pero nunca olvidarse de lo por venir.

***He oído a Osho decir: “Hemos llegado a este mundo llorando, con las manos vacías, los puños cerrados. Nos iremos también con las manos vacías pero con el puño abierto”.***

***Alejandro el Magno en su lecho de muerte pidió a unos de sus generales lo siguiente: cuando me lleven a cremar, durante el paseo hacia la pirla funeraria sus manos deberán quedar colgando. Cuando escucho esto el general le imploro. “No podemos hacer eso, es deshonoroso para el emperador más victorioso que conoció la historia”.***

***Alejandro, insistió. Te pido que hagas caso, quiero que la gente cuando me vea recuerde que he venido al mundo con las manos vacías y me voy de acá con las manos vacías no me llevo nada. Mis victorias, mis triunfos solo quedan enarboladas para la historia. Quizás algún emperador codicioso lea sobre mis conquistas. Pero nadie leerá sobre la gran tristeza que he causado a miles de seres humanos, cuando mi ejército desfiló victorioso por las ciudades conquistadas.***

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

Descubrí una frase de Osho, con la cual concuerdo mucho dice así: “no es casualidad que en los libros de historia se hable muy poco de Buda, Jesús de Nazaret, Mahavira, Lao Tse, San Francisco de Asís. Ellos no conquistaron países, no llevaron a la rebelión a nadie sus mensajes fueros de amor, de paz, de aceptación y no violencia. Por el contrario siempre en los libros de historias permanecerán todos los emperadores, conquistadores y políticos. Fueron lo que más daños causaron a la humanidad.

## **CRECIMIENTO Y DESARROLLO**

Así creció el príncipe de Siddartha, rodeado de juventud, maestros, bellos sirvientes y doncellas. Siempre vigilado y educado por Prajapati, su tía. Se cumplía a la perfección el plan que Canki, había ideado.

El joven más allegado fue su primo Devatta, fue criado por Suddhodana, como un hijo más. Compartía todos los juegos con Siddartha. Sobre todo las instrucciones militares, en el manejo de las armas.

Devatta tenía celos del príncipe, con el tiempo comenzó a codiciar su tan preciada corona. Siempre trataba de sobresalir más que su primo. Vencerlo en esgrima y sobre todo en la lucha.

Channa, era su único amigo. Totalmente opuesto a Devatta. No era de sangre real. El príncipe lo había conocido desde niños en la caballeriza del reino. Su padre se ocupaba de los caballos reales. Juntos comenzaron una gran amistad. Jugaban en las caballerías. Con el tiempo el príncipe adquirió gran conocimiento y simpatía por los equinos. Juntos juraron lealtad el uno al otro.

En toda vida ideal, programada por la sociedad. Necesita haber un noviazgo, un matrimonio e hijos. Sinó cumples con estos requisitos te comienzan a condenar a verte con ojos raros. Siddartha tuvo también todos estos ingredientes. Novia, esposa y un hijo. Amó una bella concubina llamada Sujata. Fue la primera mujer que acarició su rostro.

Se puede decir que el joven príncipe también se enamoró a simple vista. El sufrió esa especie de atracción magnética que todos experimentamos alguna vez en la vida.

¿Como se produce esto?

Cuando encuentras a tu ser querido. Hay una parte de conciencia, que se une con la conciencia de la otra persona. Hay un choque de miradas, se produce la atracción. El mundo se detiene para ti. Tu pensamiento ya no existe. Ese es el momento que vives un éxtasis. No existe otro hombre o mujer en el mundo. Ha conocido el amor, el amor en pareja. Siempre querrás vivir este momento.

Pero ten cuidado, ese amor se puede transformar en ego. Quieres que el o ella haga lo mismo que tu. Piense similar a ti, este acompañándote. Has creado en tu relación una especie de propiedad privada. Comienzas a celar constantemente a tu compañera o compañero. Ya no puedes ser feliz. Ahora la relación se ha transformado en algo traumático, al principio era un paraíso ahora es un infierno. Ha crecido una energía negativa, muy grande llamado celo, algunos transforman los celos en odio.

*He oído una hermosa historia sobre aborígenes Canadienses:*

*Hace tres siglos atrás un la hija de un cacique, estaba por contraer matrimonio, con un gran guerrero. Ambos visitaron al anciano de la tribu. El mismo pidió que el día*

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

*del casamiento, la mujer cazase un halcón joven macho. Al guerrero le pidió que cazase un águila joven hembra. Que los mantengan vivo hasta el día de la boda.*

*El guerrero ascendió el pico más alto de la montaña y atrapo una hermosa águila. La hija del cacique, trepó lo más alto de una araucaria y cazo con maestría un hermoso halcón.*

*Cuando llego el día esperado, ambos presentaron al anciano sus respectivas aves. Toda la población estaba preparados para celebrar la boda.*

*El anciano pidió que le presenten las aves, con mucho cuidado ato una de las patas del águila con la del halcón. Luego soltó a ambas criaturas para que vuelen. Todo el mundo observo como el águila trataba de volar en una dirección y el halcón tironeaba en sentido contrario. Ninguno de los dos pudieron volar. Al cabo de un corto tiempo comenzaron a picotearse, arañarse y herirse los dos. Ambos quedaron muy heridos casi moribundos.*

*Luego de esta experiencia el anciano expreso: ustedes son como el halcón y el águila, que vieron. Si su casamiento significa la unión para ayudarse a volar libre por la existencia, habrán alcanzado llegar al cielo y las estrellas. Pero si ambos se atan obstaculizando el vuelo del otro, llenándose de celos, peleas y odio. Tarde o temprano terminaran lastimándose y su vida será un infierno. Comprendido esto ahora si siguen interesados los voy a casar.*

Una vez me quedo muy gravada en la memoria una historia que escuche. El mismo decía así:

*Un hombre visitó a un siquiatra y le dijo, doctor mi hermano esta loco.*

*¿Que puedo hacer? ¿ Como sabe eso? contesto el psiquiatra.*

*Lo que pasa que se cree que es una gallina y pone huevos.*

*El psiquiatra le contesto, entonces traiga a su hermano urgente para que lo analicemos.*

*No puedo doctor. Contesto el paciente. Si lo traigo para acá tengo miedo que usted lo cure y me quede sin los huevos.*

*El amor es así a veces parece un gran locura. Pero no podemos vivir sin experimentar ese amor, tenemos miedo a quedarnos solos.*

*Otra Historia:*

*Un hombre le contaba a su amigo. Me parece que mi mujer me engaña, la encontré en la calle con otro hombre.*

*El amigo pregunto ¿Te parece que te es infiel?*

*El pobre hombre le contesto: “No si va a ser una joda para Marcelo Tineli”*

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

Así es el amor en pareja, a veces poco sincero a veces muy egoísta.

Devatta, se encargó de destruir ese amor primaveral que estaba viviendo su primo. No solo codiciaba el reino, también codició a Sujeta, sabía que ella estaba enamorada del príncipe.

Entonces empezó a tejer una trama para darle un golpe bajo a Siddhartha. Una noche se apareció en sus aposentos, violó a Sujata y luego la mató. Con ella murió el gran amor. Desde entonces desapareció de su mente conocer a otra mujer.

Después de cumplir dieciochos años, su padre comenzó a influenciar para que tomara una esposa. Pero joven príncipe se resistía continuamente.

Un día su padre lo puso en una situación que obligó a elegir mujer. Invito a su hijo a una fiesta y le dijo no se retiraría de la fiesta hasta que haya elegido una mujer para casarse.

Comenzó un gran desfile de muchachas que había preparado Kumbira. Una mujer, madura de edad, encargada de cuidar a las concubinas del reino.

En la India las concubinas no estaban mal visto. Era común que estas bellas doncellas adornaran las fiestas, con sus elegantes presencias, bailes y cantos de la región. Continuamente divertían a nobles y cortesanos. Muchas de ellas eran personas muy cultas preparadas en el palacio desde muy niñas.

El príncipe eligió entre todas las que desfilaron la compañía de Yashodhara, una bella joven. A diferencia de las otras doncellas era muy inteligente y capaz de contestar cualquier acertijo que haya preparado Siddhartha. Después de varios años de casado nació su único hijo, lo llamo Rahul.

Pareciera ser que las Deidades se habían olvidado de Buda, el mismo estaba siendo distraído. Todos habían cumplido a la perfección el plan ideado por Canki el brahman del palacio. Pero dice la tradiciones Budistas, que las Deidades tenían preparado algo especial para despertar a Gautama.

Comenzó con la fiesta del festival de los jóvenes. Estaba preparado para que Siddhartha presidiera la misma como el principal agasajado. Los jóvenes del reino se habían reunido para bailar y festejar la fiesta de la juventud.

El príncipe marchaba en un hermoso carruaje, todas las calles por donde transitara, estaban fuertemente custodiadas, nadie podría cruzar el cordón, estratégicamente montado.

Un Dios se vistió de enfermo y se le cruzó al carruaje. El príncipe hizo parar la carroza y observó a esta persona. ¿Que le pasa porque actúa de esa manera? Preguntó al conductor. El mismo respondió: esta muy claro su majestad, este hombre tiene fiebre esta muy enfermo.

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

¿Que es la enfermedad? pregunto Siddahrtha. Es algo muy malo, contestó el conductor. Este hombre esta sufriendo mucho.

Siddahrtha se quedo observando a ese hombre, su llanto su sufrimiento. Hasta que un segundo Dios se le apareció disfrazado de anciano. ¿A Este hombre tan raro que le pasa? Pregunto nuevamente el príncipe. Es un anciano, un hombre que tiene muchos años, apenas puede caminar, esta sufriendo, tiene dolores de huesos, y esta muy delgado. Todo llegaremos a ser como el. Contestó el conductor.

El tercer Dios se disfrazó de muerto, cuando paso la carroza real encontró un hombre tirado en el camino. Ya havia pasado algún tiempo estaba desprendiendo un fuerte olor nauseabundo. ¿Este hombre porque esta tirado? Pregunto por tercera vez. Este hombre es un muerto. Contesto el chofer.

Dime solo una verdad exclamo Siddahrtha, ¿todos vamos a morir como el? Si todos llegaremos a estar como el cuando llegemos a viejo, nos debilitaremos luego nos enfermaremos fuertemente para al último morirnos.

Cuando levanto la cabeza el príncipe pudo ver parado junto a la carroza a un monje. Siddahrtha exclamó nuevamente. ¿Qué puedes decirme de este hombre? Este hombre es un ser que dejo la vida. No le importa lo material. Está buscando la verdad. Quiere vencer la muerte. Desea ser inmortal.

Por favor detiene el carruaje, me siento mal. Si la muerte me va a alcanzar algún día. No quiero perder ni un minuto. Regresemos al palacio y prepara nuevamente el carruaje para partir.

Cuando regreso al palacio Siddahrtha sabía, que ya era muy tarde. Su padre, su esposa y su hijo estarían durmiendo.

Tenía miedo que Suddhodana lo viera partir. El quería despedirse de su hijo. Apenas tenia un día de vida. Deseaba alzarlo y besarlo por última vez.

Afuera la luna alumbraba la oscuridad. Como nunca era enorme. Las cúpulas del palacio, todas brillaban. Todo era resplandor.

El príncipe estaba parado junto a la cuna de su hijo. Lo observaba detenidamente. No pudo besarlo. Yashodhara, dormía a la par custodiando al niño. Tuvo miedo de que se despierte llorando y despierte a su madre.

Dudo que sus explicaciones no fueran convincentes, que Yashodhara llore con su hijo en las manos. Que su padre ordene cerrar las puertas del palacio.

Todo era confusión para el joven príncipe. Poco a poco se alejo del niño y salió de la habitación sigilosamente, sin hacer ruido.

Afuera lo esperaba incondicionalmente Canki en el carruaje real. Acompaño a Siddhartha hasta las puertas del palacio. Poco a poco se alejaba de el atrás quedaba un

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

brillo plateado de esa noche muy intensa. Ves algo para atrás pregunto el príncipe a Canki.

Si, contesto, su amigo, veo el palacio cada vez más pequeño. Entonces si lo puedes ver, déjame acá mismo y regresa. Yo ya no veo nada, sus cúpulas sus coloridos caseríos desaparecieron de mi vista, se esfumaron. Vete, regresa. Ya hiciste mucho por mi estoy muy agradecido.

A partir de ese día, Siddhartha, cambió su nombre por Gautama, cambio su título de nobleza por el de un monje sannyasi, cambio sus caras vestimentas por una túnica, color azafrán, un par sandalias, un collar de cuentas para rezar y un cuenco de mendicante. Hecho de calabaza o madera. El mismo servía para mendigar su comida, beber agua, y cuando no los usaban se lo colocaba en la cabeza para cubrirse de la lluvia y del sol. Su amigo Canki antes de despedirse de el ayudó a afeitarse su cabeza.

Así comenzó su ministerio. Se acostumbro a golpear las puertas de las casas pidiendo su comida, el como otros monjes comían una sola vez al día.

En la India se tenía por costumbre servir su propia comida a los monjes que transitaban los caminos buscando la verdad. Ellos nunca conversaban con las gentes que hacían la caridad, pero en agradecimiento se sentaban a la puerta de sus casas a meditar. Muchos creían que ellos traían bendiciones a la familia y ayudaban a transformar el karma adquirido en el pasado.

Estuvo siete años transitando todos los caminos, cruzando montañas, bosques. Estos caminos eran muy peligrosos, muy a menudo se cruzaban con dacoits, bandidos que no tenían miramiento en asaltar y matar un hombre. Los animales en los bosques vivían acechando a estos sannyasines. Nada parecía detenerlos. Muchos de ellos como Gautama provenían de castas reales, algunos eran príncipes o hijos de gobernadores de ciudades. Entre ellos se encontraba Mahaviara, también había dejado de ser príncipe para buscar la verdad eterna.

Esa época, se conocía como la edad de oro de la India. La misma llevo a ser un imperio muy rico. Había mucha riqueza. La cultura, las religiones y las ciencias sobreabundaban. Por eso todas estas personas cansadas de vivir una vida llena de lujos, trataban de destruir su yo cambiando su vida de placeres por una vida de mendicidad. Nunca se vivió una edad así.

Ahora la India y muchos países que la rodean son muy pobres. Desde que Gran Bretaña domino el continente Asiático, muchos empezaron a sucumbir en la pobreza, desnutrición. Con ello la sabiduría se perdió.

***Buda hizo hincapié en el silencio, la aceptación y transformación final del yo en lo supremo.***

Este panorama es muy distinto que le toco vivir a Jesús de Nazaret. Buda, aprendió transitando estos caminos de muchos sabios, eruditos. Estudio sobre los Vedas, las

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

escrivas, su conocimiento de yoga fue muy notorio. Así también su capacidad meditativa. Pasó por numerosos ashram, pequeñas comunidades donde se compartía las enseñanzas de un maestro o guru.

En la época de Jesús, Israel estaba muy castigado por la pobreza. Abundaba la miseria, el hambre y sobre todo las enfermedades. También estaban conquistados por el imperio Romano, el cual cobraba tributos muy grandes bajo pena de muerte. Esto dificultó mucho a Jesús, su mensaje se limitó más en sanar a los enfermos, compartir su amor y esperanza, con los pobres, pescadores y personas comunes.

Buda hizo hincapié en el silencio, la aceptación y transformación final del yo en lo supremo.

A pesar de transitar muchos caminos, acompañar buscadores de la verdad, convivir en numerosas comunidades de aprendizaje o ashram. Todavía tenía numerosas preguntas que no eran respondidas. Los maestros les decían ya te hemos enseñado todo. Lo que tu pregunta no lo conocemos. Sigue adelante buscando tu verdad.

Frecuentemente se sentía desilusionado. Había escuchado numerosos dharmas, y todavía no encontraba las respuestas. Aprendió de posturas de yoga, aprendió de ayuno, había pasado días meditando y todavía no sentía absolutamente nada.

Partió a buscar las respuestas que tanto golpeaban su cabeza. Hasta que un día exhausto de ayuno. Se sentó en las raíces de un árbol a la orilla del río Niranjana. No podía continuar más. Fue entonces que se dio cuenta que todo su sacrificio, lo llevó al debilitamiento de su cuerpo y con ello a la enfermedad. Observa el río en esa época del año lleva muy poca agua. Estaba tan debilitado no se animó a cruzar. Se dijo a sí mismo “Sí no puedo cruzar este río como podré atravesar el océano de la vida”. Todos mis esfuerzos me llevaron a la debilidad así no podré encontrar la verdad.

Una señora se acercaba a ese árbol con numerosos cuencos con dulces y frutas. Había hecho una promesa. Si su hijo se sanaba, todas las noches de luna llena iba a acercarse al árbol del río llevándole por ofrendas, un cuenco con dulces. Cuando vio la figura de Buda, pensó el Dios del árbol apareció para recibir sus ofrendas. Ella dejó sus ofrendas y se alejó contenta porque su Dios se había hecho presente para aceptar lo que ella llevaba.

Buda comió de esos cuencos, por primera vez en siete años de aprendizaje se sintió saciado y feliz. Su culpa había desaparecido. Muy a menudo sentimos culpa por todo, sentimos culpas si comemos, sentimos culpas si nos ponemos un hermoso vestido, sentimos culpa si estamos felices, es más empezamos a preguntarnos ¿que nos pasa porque estamos contentos? Algo debe andar mal.

Hemos creados culpas en el subconsciente hasta para dormir. Cuando estamos despiertos escondemos todos estos actos. Es por eso que los psicólogos empezaron a estudiar los sueños. Porque nuestro subconsciente en dormido empieza a revelar la verdad de nuestros dramas. En despierto estamos acostumbrados a esconderlo.

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

Los cierto que esa noche durmió feliz y sin ninguna preocupación. Ya no le importaba su búsqueda, ya no le importaba su santidad. Esa mañana cuando se despertó era todo luz. Se había iluminado. Comprendió que la naturaleza que lo rodeaba era Dios, era luz era amor. Esa naturaleza era la existencia en si.

Estamos muy acostumbrados a escuchar y buscar un Dios y eso no aparta del todo, de la creación. Hasta podríamos decir que los humanos somos egoístas, queremos un Dios solo para el hombre. Esa mañana Buda se dio cuenta que no hay un Dios. “El universo es Dios y que toda la existencia es la totalidad”.

Por eso muchos discípulos pensaban que Buda era ateo. Nunca hablaba de la existencia de Dios. Siempre trato que las personas se encuentren a si misma y así puedan reconocer la existencia en Dios.

Cuando toda persona se ilumina, se produce la expansión de la conciencia. En ese proceso se cristaliza el ego, la mente se calma, disminuye la tensión y el stress desaparece, empiezas a percibir la luz de forma diferente. Muy pocos personas, se iluminaron con tanta sabiduría como Buda.

Cuando alguien se siente realizado y feliz. Trata de disfrutar al máximo ese momento, el silencio se hace profundo. Eso es lo que sentía Buda. Por eso estuvo siete días sin hablar, viviendo un gran éxtasis.

La mitología cuenta que las Deidades comenzaron a impacientarse. Todo el universo espera que se despierte un Buda. Toda la naturaleza esta expectante y se alegra, cuando esto ocurre. San Francisco de Asís transitaba los bosques con sus discípulos y árboles florecían en otoño, para adornar su camino. Los peces lo reconocían y saltaban de las aguas para saludar al Santos de Asís.

Lo mismo pasó Con Buda, una Deidad se le acerco y le pidió que dijese algo, que hable, que enseñe a la gente su gran conocimiento.

Buda contestó. Es en vano nadie me va a escuchar no seré comprendido. ¿Entonces que sentido tiene hablar? es mejor que permanezca en silencio. “Las palabras terminan donde comienza la verdad”.

Hemos estado interpretando lo que dijiste y concluimos que tienes razón. Pero queremos que reconsideres la petición y hables. Si una persona te comprende y encuentra la verdad. Será suficiente para todos y tu esfuerzo no será en vano.

Es cierto si una única persona se ilumina, atraerá otras hacia la iluminación. ¡Voy a hablar aunque más no sea para que aprenda una sola persona eso será una gran alegría para mi!

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

Varios que lo acompañaron se iluminaron, en ese instante. Con solo escuchar las primeras palabras de Buda.

El milagro se había producido. El campo estaba hermoso, sus plantas florecían, el perfume sobresalía, el aire estaba fresco, la brisa parecía que los saludaba. Buda inició sus primeros discípulos y emprendió el regreso hacia su tierra.

Muchos cuentan que transito la India y países vecinos más de un centenar de veces, durante su ministerio que duro mas de cuarenta años. Siempre caminando, viviendo en comunidad. Mendigaban sus comidas, compartían todos juntos una sola vez al día. Se les permitían tener dos o tres túnicas. Color azafrán. Los caminos estaban inundados de lodo. Por ese motivo tenían que cambiarse varias veces en el día.

Su peregrinar duraba desde el otoño hasta pasada la primavera. Luego permanecían en el lugar que le tocaba estar cuando comenzaba el verano. Allí se resguardaban de las fuerte y constantes lluvias. Solo cuando pasaba el verano se reunían todos y reanudaban su marcha. Pueblo por pueblo.

Cuando llego a Kapilavastu, su mujer miraba desde una de las ventanas del palacio la llegada del príncipe. Muy aclamada por los pobladores. Ellos siempre tuvieron la esperanza de que este príncipe se transforme en un Dios. Lo victoreaban como si regresara victorioso de una batalla.

Yashodhara esperaba en la habitación la llegada de su marido junto a su pequeño hijo. Hacía siete años que su padre se había retirado, justo un día después del nacimiento de Rahul.

Cuando subió las escaleras en dirección a su habitación. Se encontró con Suddhodana. Después de recriminarle duramente le dijo a su hijo. No se que verdad encontraste, pero veo que cambiaste, eres un nuevo hombre. Te dije de todo para ofenderte y permaneciste en silencio sin inmutarte. Tu rostro es diferente. Tienes un gran resplandor.

Buda se abrazo con su padre y juntos entraron a su habitación. Yashoda lo esperaba impacientemente y le recriminó, no te culpo por marcharte a buscar tu verdad. No podría haber detenido, tarde o temprano te hubieras marchado. Te culpo por no confiar en mí. Si me hubieras confiado en mi, yo mismo te hubiera acompañado hasta la puerta de la ciudad.

Ahora te digo encontraste tu verdad estas distinto pero ¿esa es la herencia que le dejas a tu pequeño hijo?

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

Buda exclamo, realmente he venido a disculparme, durante estos siete años nunca deje de acordarme de ustedes.

Ahora bien yo confiaba en ti era mi deseo contarte todo pero esa noche de luna llena al ver al niño tuve miedo de despertarlo y al escuchar su llanto me podría haberme arrepentido y dar por terminada mi búsqueda espiritual. Eso hubiera sido muy frustrante para mí.

Se saco su cuenco de mendicante y lo dejo a los pies de Rahul. Es toda la pertenencia que tengo y puedo darte. A partir de ahora voy a comer con las manos, no tengo nada material que me apegue a la vida. He venido por mi hijo voy a iniciarlo como uno de mis sannyasin.

A partir de ese día Buda inicio a su hijo y esposa. Antes de marcharse se le sumo su padre. Ya me siento pasado de años para quedarme solo en el palacio, exclamo, Suddhodana. Voy a tomar los votos y los acompañare a donde quieran que vayan.

Es una hermosa historia. Como conté desde el principio, he usado la narración de varios autores Indúes, y biografías consultadas de Internet. Con toda esta información he podido dar una reseña de la vida de Buda. En las próximas paginas el podré compartir con ustedes sus enseñanzas.

## ALGUNAS ENSEÑANZAS

### BUDA Y ANANDA

Ananda fue su otro primo, se comprometió a servirle toda su vida.

Es lo único que se hacer dijo. Te pido tres cosas antes de que tomes mis votos:

La primera te seguiré a todos lados. Podré estar presente cuando alguien te pregunte. Cuando acerque a ti una persona conocida, prométeme que lo vas a escuchar. Por último, te pido que cuando tenga una pregunta para hacerte me escuches a la noche cuando todo se haya tranquilizado.

Buda acepto estas tres condiciones, conocía a Ananda desde sus pasos por los Ashram y sabía que no era una persona molesta, no interferiría entere el y la gente.

*Muchas personas visitaban a Buda para hacerle consultas. Esa tarde una persona vino a visitarle y le consultó. Maestro deseo preguntare si Dios existe. Buda miro a los ojos a esa persona y le contesto. ¡Dios no existe!*

*El peregrino reverencio a buda y se marchó. Ananda que estaba a la par escucho todo.*

*Promediando la tarde un segundo peregrino se acerco nuevamente a Buda y pidió hacerle una consulta.*

*Este hombre pregunto ¿Dios existe? Buda, miro a este hombre, y le contesto. ¡Sí Dios existe! Ananda que estaba junto a Buda, no podía creer lo que había escuchado. Comenzó a ponerse nervioso. Esperaba que pase el tiempo para poder reprocharle esto a la noche.*

*Un tercer hombre lleo, ya era la oración. Deseaba poder entrevistarse con Buda. Su rostro era inocente como un niño. Cuando vio al maestro exclamo.*

*Por favor que puedes contarme a cerca de la existencia de Dios. Buda miro profundamente los ojos de este hombre y guardo un gran silencio, un silencio muy profundo, el peregrino acompaño a Buda en ese silencio. Al cabo de un tiempo. Toco los pies de Buda, le agradeció profundamente y se marchó. Ananda que vivió esta situación quedo totalmente desconcertado.*

*A la noche Ananda se acerco a su maestro muy nervioso. ¡Por lo menos deberías tener respeto por tus discípulos y tratar de protegerlos! Vinieron tres personas y preguntaron lo mismo y a los tres le distes diferente enfoque. ¿Porque hiciste eso?*

*Buda exclamó Ananda eres muy débil de mente. Considera lo siguiente:*

*La primera persona que vino a verme, era un seguidor de numerosas doctrinas, muy religioso muy conocido en la ciudad, hombre de gran prestigio. Así nunca podrá encontrar la verdad. Le dije que Dios no existe. Para que el pueda buscar en lo mas profundo de su ser y encontrar la existencia de Dios en el.*

*La segunda persona que me visito era un ser ateo muy duro con el mismo. No aceptaba nada, solo su única verdad. Una persona así nunca podrá encontrar su*

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

*camino. Por eso le dije que Dios existía para que pueda buscar en su ser y luego se manifestaría en el la verdad Divina.*

*El tercer hombre, era un ser muy inocente, meditativo, buscador incansable de la verdad. Cuando vi sus ojos reflejaban un niño. Hice un gran silencio. Entonces el me interpreto y me acompaño en silencio. Allí en su ser mas profundo pudo encontrar a Dios. Se sintió muy contento y agradecido por eso toco mis pies me abrazo y se marchó.*

No existe en el universo una verdad absoluta. Aunque no creas lo que ahora lo ves blanco mas tarde lo veras negro. Cuando te ves al espejo de mañana tu cara refleja una realidad, en la noche estando cansado tu cara reflejo otra. Si proyectas una línea recta veras que deja de ser recta. Si la proyectas alrededor de la tierra la línea originalmente recta pasa a tomar la curvatura de la tierra. Ahora tenemos una curva.

*Un día muy caluroso Buda caminaba por el bosque junto a Ananda. Estaba cansado, tenía mucha sed. Dijo lo siguiente. Ananda regresa al arroyo que atravesamos a la mañana lleva mi cuenco de mendicante y tráeme un poco de agua estoy muy cansado.*

*Ananda regreso, al llegar al arroyo algunas carrozas habían cruzado. El agua esta muy turbia. Ananda regreso y cuando vio a Buda le dijo. Más adelante hay otro arroyo. Caminemos un poco allí podremos beber agua.*

*No regresa al arroyo que te mande. Si el agua esta todavía turbia, siéntate a esperar. Cuando se ponga transparente podrás traerme un poco de esa agua.*

*Ananda hizo caso a su maestro, estaba algo enfurecido por la situación y el calor. Cuando llego el arroyo estaba aclarándose. Se sentó a esperara. Mientras esperaba observaba como el agua se ponía translúcida. Ahora entiendo lo que Buda me quiso enseñar. Pensó Ananda.*

*El arroyo es como mi mente. Hoy estaba muy confundida, llena de pensamiento, eso me produjo una gran rabia. Cuando me senté a esperar mis pensamientos se fueron decantando como el arroyo y mi mente se volvió clara y transparente como un niño.*

*Ananda regresó contento, cantando. Entrego el agua a su maestro y se arrodilló tocando sus pies, en actitud de agradecimiento.*

*El hombre moderno vive muy estresado muy al límite en su actividad. Desde que sale de su casa para trabajar incluso cuando regresa a casa continúan los problemas cotidianos con su familia.*

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

*No entiendo, soy yo el que te tiene que agradecer, estaba muy sediento y me conseguiste agua par calmar mi sed.*

*No mi señor te agradezco porque ahora comprendo que me quisiste enseñar una gran lesión.*

Es una hermosa historia muy a menudo estamos de mal humor, tensos, nuestros pensamientos no pararon de torturarnos. Pensamos en las cuentas, en el trabajo, muy a menudo nos sentimos mal, reaccionamos mal. Ananda sentía algo similar, no era su mejor día. Por eso Buda le encargo traerle agua del arroyo.

Desgraciadamente, Ananda no contó con la posibilidad que el agua se haya enturbiado. Solo cuando regreso y se puso a observar el arroyo la mente se tranquilizo, los pensamientos cesaron y retorno la calma en Ananda. Durante este tiempo la tierra decantó y el agua dejo de estar sucia, ahora daba gusto beber de esa agua. Como también daba gusto estar en compañía de Ananda.

Todos estos ingredientes nos llevan a tratar de calmar la mente. El hombre moderno vive muy estresado muy al límite en su actividad. Desde que sale de su casa para trabajar incluso cuando regresa a casa continúan los problemas cotidianos con su familia.

Tranquilemos la mente, cerremos los ojos por un instante, inhalemos y exhalemos con mucha profundidad. En cada bocanada de oxígeno con los ojos cerrados tratemos de identificarnos de hacer un contacto con ese ser que esta dentro de este cuerpo.

Probemos ahora el silencio. Todo en conjunto con la respiración. Dejemos también de lado todo tipo de pensamiento, por lo menos durante este instante. Si bien es difícil cesar los pensamientos si no estamos acostumbrado a ello.

Pero por lo menos intentemos hacer silencio aunque mas no sea un tiempo pequeño pero tomando constancia todos los días. Vas a ver que cuando dejes de hacer este ejercicio tú mismo vas a extrañar ese silencio y el contacto con ese ser interior.

Otra forma de encontrar nuestro interior es más dinámica. Hagamos gimnasia, o correr, bailar, jugar algún deporte. A full, así gastaremos todas nuestras energías. Cuando estemos muy cansado físicamente o exhaustos, sentémonos en posición búdica, con nuestros pies cruzados y la columna vertebral recta. Repitamos los pasos anteriores de respiración. Tomemos conciencia de relajar desde los pies, brazos, cuerpo, cuello entrecejos.

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

Coloquemos una vela y observemos esa luz sin pestañar hasta que la misma se desaparezca. Puede que con tu cuerpo cansado, con muy poca energía, la mente también se apacigua, junto al cuerpo. La luz que observes se invierta el sentido de la visión, hacia adentro hacia tu interior hacia tu ser mas profundo. Allí te habrás comenzado a encontrar con tu ser supremo. Muchas personas percibieron este milagro. En ese estado eres realmente tú. No la mascara que todos los días representas o te identificas. Pruébalo inténtalo.

Si no logras nada por lo menos te habrás relajado y habrás comenzado a percibir el silencio.

Cuando Buda murió, Ananda no podía parar de llorar. Los otros discípulos le decían no llores más nuestro maestro ya se fue.

Ananda contestó, no lloro por el sino lloro por mi por lo que me va ha pasar. He seguido a Buda durante muchos años he sido su sombra y no he podido iluminarme.

Ananda lloró todo el día, pero esa mañana encontró su iluminación.

A veces de un problema, una gran tristeza, un accidente, etc, nos lleva a encontrarnos con uno mismo y trascender en espíritu. Ananda siguió tanto a Buda que necesitaba quedarse solo para poder hacer su propia experiencia. Antes de morir Buda le dijo. Ahora que me voy vas a poder iluminarte. Es necesario que estés solo. Te acostumbraste a que yo haga todo. Ahora debes poner de tu parte. El maestro tiene que morir para que renazca el discípulo. Cuando comprendió esto pudo trascender.

De todos los libros que se escribió acerca de las enseñanzas de Buda, entre todos sus discípulos el que más trascendió entre las gentes es el libro de Ananda. En su lectura siempre uso las palabras “he oído decir a Buda lo siguiente”, “he escuchado enseñar tal cosa”. En estas palabras expresa con sencillez y humildad muchas situaciones de su maestro.

A diferencia de los otros discípulos muchos de ellos filósofos, eruditos, maestros en letras. No supieron volcar la magnificencia de Buda en sus escritos.

**EL HOMBRE DEL ROSARIO DE DEDOS**

*Un cierto día Buda pasó por un pueblo, acompañado de numerosos discípulos. Le llamo la atención el aspecto del pueblo. El mismo parecía abandonado. Sus casas estaban cerradas, vacías. Las calles estaban solas. Tratando de buscar una explicación, camino hasta el templo. Allí encontró a sus pobladores. Temerosos.*

*Agulimala, es la causa de nuestro miedo. Acaba de pasar por el pueblo y se dirigió en dirección del bosque. Estamos acá reunidos temeroso de que regrese y nos mate. Es un acecino que esta loco. Ha prometido matar mil personas, a cada una de ellas le corta un dedo y la ata en un rosario. Ya va por novecientos noventa y nueve muertes. De allí su nombre Agulimala, el hombre del rosario de dedos.*

*No debo perder un instante, exclamo Buda. Me voy a encontrarlo al bosque, si este hombre necesita un dedo más, para terminar con su calvario.*

*¡No bayas para el bosque! es muy peligroso, es muy rápido, no hay humano que se le pueda interponer, no dudara un instante. Expresaban las gentes que se les cruzaban.*

*¿Si no soy yo quien? Contesto Buda. Voy a ayudar a este pobre hombre. O me mata o yo le mato a el.*

*Agulimala, estaba sentado sobre una gran roca. Al ver a Buda, grito. No continúes quédate allí. Regresa de donde viniste, no dudare en matarte, me falta un solo dedo a mi rosario. Nadie se me interpone durante un largo tiempo y eso me pone muy fastidioso. No tengo miramiento en matar a mi propia madre tampoco voy a respetar que eres un monje. Detente no sigas.*

*Yo no me estoy moviendo. Hace años que me detuve. Ya no tengo motivación. Tu te estas moviendo. Exclamo Buda.*

*Este hombre esta loco, dice que me estoy moviendo y estoy sentado en esta roca. Vete de acá te voy a matar.*

*Está bien, si quieres matarme, no tendrás inconveniente. Yo ya me encontré, en algún momento tendré que abandonar este cuerpo. Mejor ahora, así el mismo te sea útil. Pues bien ante de que me mates te voy a pedir un último deseo. Tienes que concedérmelo. Te pido que arranques una gran rama del árbol que esta junto a ti.*

*Siempre comento que la inseguridad nunca se va a detener. Es mi opinión personal que la inseguridad esta auspiciada por los políticos, los jueces, abogados y policías. A ello directa o indirectamente no le conviene que se termine las olas de robos y asesinatos*

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

*Realmente estas totalmente loco. Exclamo el asesino. Subió al árbol y con su espada corto una gran rama. Aquí la tienes.*

*Ahora solo te voy a pedir una cosa más y será la última. Por favor ahora coloca la rama en su lugar y pégala nuevamente. Porque cortar una rama es muy fácil en la vida, hasta un niño puede hacer esto. Pero si no puedes pegarla te darás cuenta que le hiciste un daño irreparable al árbol. El mismo daño hiciste a todas las personas que mataste para cumplir un absurdo voto. Nunca podrás reparar ese daño.*

*Habiendo escuchado esto, arrojó muy lejos su espada, se puso de rodilla. Tienes razón te pido perdón nunca más voy a quitar la vida de nadie. Por favor no me abandones. Llévame con tigo. Buda tomó su mano lo inició, le dijo que pida perdón a los familiares de las gentes que mató. Aconsejo que hagas obras buenas y con amor para poder disolver el karma del pasado.*

*Al principio en la comunidad cuando lo veían los otros discípulos le tenían mucho miedo. Tardaron un tiempo en acostumbrarse a su presencia. Pero un día se ilumino. Atrás quedo el horror de una vida pasada.*

Es una hermosa historia, contada por Osho y Deepack Chopra.

Muy a menudo con compañeros, amigos en charlas de café se comenta de la inseguridad que se esta viviendo en el mundo, en nuestro país y nuestros barrios. Todo opinamos y tiramos distintas formulas para parar las olas de muertes y de robo. Siempre comento que la inseguridad nunca se va a detener. Es mi opinión personal que la inseguridad esta auspiciada por los políticos, los jueces, abogados y policías. A ellos no les conviene que se termine las olas de robos y asesinatos.

Si el mundo fuera seguro, las ciudades las calles. Los políticos perderían el poder, se acabarían los policías, los jueces y los abogados o por lo menos no tendrían razón de ser. ¿A quien custodiaría el policía? ¿A quién juzgaría el juez? y ¿A quién defendería el abogado?

Mientras ellos estén presentes en la sociedad siempre habrá robos asesinatos y violaciones. Hay todo un sistema que se alimenta de esto.

Cuando un ladrón cae a prisión por cualquier delito menor. Caen a una nueva escuela, la escuela del robo. En la prisión no solo aprenden a robar sino también aprenden a que autoridad tienen que comprar par poder seguir delinquiendo libremente. Esta persona en vez de recuperarse sale a la calle mas peligrosa de lo que entro. Hoy en día son muy comunes los robos y violaciones de personas que teóricamente están presos pero salieron por una firma de un juez, haciéndolo gozar de la libertad por buena conducta.

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

¿Porque estos jueces no se hacen responsables de la persona que dejo en libertad? Ellos siempre tienen algún excusa par zafar de cualquier culpa.

Buda fue muy distinto, primero llego hasta lo mas profundo de las personas. No le importo si fuera un acecino trato de salvarlo hasta poniendo en peligro su propia vida. Buda produjo la muerte del pasado de Animala y vio el nacimiento de un nuevo ser.

Nuestro servicio penitenciario no ha podido rescatar a nadie todavía. Al contrario lo ayudo a perfeccionarse en el crimen.

Muchas personas opinan que hay que legislar la pena de muerte. A mi entender en países que ya tienen la pena de muerte la violencia se incremento notablemente. Si no cambiamos desde el principio a la persona que delinque, la misma aprende peores hábitos en la prisiones eso lo lleva a delinquir más. Si matamos a un acecino ya tenemos dos muertos el que acecinó y el acecino. ¡Por lo menos tratemos de salvar a alguien! Mejoremos nuestros sistemas para que la persona se pueda reformar. Eso fue lo que hizo Buda, trato de darle conciencia al malvado.

Conciencia, es una palabra que no le gusta a nuestros políticos y fuerzas armadas. Por eso cada vez los gobiernos gastan menos en educación cultura. Es más en América Latina hay mucho analfabetismo, mucha desnutrición. Los niños desnutridos no puedes estudiar educarse hasta pensar, viven una egoísta realidad, llena de celos. Un pueblo educado es un pueblo culto y consiente. Un pueblo consiente, no necesita de favor de ningún político, es un pueblo independiente. Algún día el mundo tomara conciencia y se acabara el orden público, la religión, la política.

Hace poco tome un curso de manejo defensivo. Era obligatorio en mi trabajo. Hubo un momento que nos juntamos en grupos a analizar la distintas causas que producen accidente cotidianos en las rutas y ciudades. Cada uno opino y dio distintos ejemplos. Cuando me toco a mi opine que la persona en si que trabajamos en el campo con vehículos por los general somos seguros para manejar y observamos las reglas del tránsito. Pero que el común de la gente, cuando gestiona una licencia de conducir se les entrega sin tomar ningún curso. De allí que estas personas como animalitos infringen constantemente cualquier norma del tránsito sin ser consientes que pones en peligro la vida de los demás. En mi opinión cada comuna municipalidad de nuestro país debería darles un curso de seguridad y manejo defensivo a las personas antes de recibir su licencia de conductor. Pero, es muy difícil porque los gobiernos de turnos prefieren gastar el dinero de los contribuyentes en campañas políticas más que en enseñar a que la gente se mate menos en las calles o rutas.

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

### LA MUJER CORRECTA

*Un hombre acumuló muchas riquezas mucho oro durante toda su vida. Un día se despertó y el oro se había convertido en polvo. Este hombre se empezó a volver loco.*

*Alguien le dijo que se acercara a Buda, que se encontraba en la ciudad. Y el hombre fue a verlo.*

*Buda le dijo lo siguiente: Haz una cosa lleva todo tu oro al mercado y si alguien lo reconoce como oro tráeme a esa persona.*

*Así que recogió todo su oro miles de carretas de bueyes llenas de polvo, llenando así el mercado con sus carretas.*

*La gente se acercaba y preguntaba: ¿Qué tontería es esta? ¿Porqué traes tanto polvo al mercado? ¿Para qué?*

*El hombre se mantuvo en silencio. Entonces llegó una mujer. Se llamaba Kisagautami.*

*Le dijo al hombre: ¿Tanto oro? ¿De donde has sacado tanto oro?*

*El pregunto a la mujer: ¿Puedes ver el oro aquí?*

*Ellas dijo: “Oh sí estas carretas están llenas de oro”*

*Sujetó a la mujer y le preguntó cual era su secreto: ¿Cómo puedes verlo? Porque nadie ni siquiera yo puedo ver que haya nada de oro; todo es polvo.*

*Llevo a la mujer junto a Buda, y este dijo: “Has encontrado a la mujer correcta... ella te enseñará el arte, es solo una cuestión de ver. El mundo es como lo ves. Puede ser el infierno o puede ser el cielo. El oro puede ser polvo y el polvo puede ser oro. Solo es cuestión de cómo lo mires. Esta es la mujer correcta. Hazte discípulo de Kisagautami. Ella te enseñará. El día que aprendas a ver correctamente el mundo entero se convertirá en oro. Este es el secreto de la alquimia.*

Es una hermosa historia, la leí del libro “El Significado Oculto de los Evangelios”, de Osho. Acá podemos ver varias cosas. Este hombre que se pasó toda su vida acumulando fortuna. Su ego, transformo su vida, en acumular y acumular riquezas. En su intelecto solo existía lo material.

¿Cuándo tenemos que empezar a darnos cuenta de que en nuestras vidas vivimos para acumular cosas?

Cuando lo material no nos llena de satisfacción uno tiene que comenzar a ordenar nuestras propias ideas. A veces te pasa que cambiaste un celular o un auto y después de unos días cuando aprendiste todos los comandos y jugaste con todos los botones te empezaste a aburrir de lo que hace días atrás deseabas tenerlo en tu mano en tu poder.

Allí es donde debemos despertarnos a estos deseos observarlos y esperar que se aplaquen. Sino ellos te hacen caer en una adicción por lo material, ya sea ropa, autos, relojes, celulares. Todo ellos te alejan de la realidad de la vida, de tu centro. Te has convertido en esclavo de lo material.

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

Este hombre cuando se dio cuenta que estaba viviendo un espejismo. Sus amigos lo mandaron a que visite a Buda.

No es fácil tomar la decisión de visitar a una persona que te ayudara a ordenar y clarificar tus pensamientos. Hoy en día veo a la gente llena de problemas personales, que se les hace difícil solucionar. Muchos de ellos producido por su propio estrés o cansancio debido a un mundo que se mueve a un ritmo que nos exige a veces más de lo debido. Todo esto influencia para que tu vida cotidiana se modifique. Por eso los jóvenes viven sufriendo problemas de parejas, celos, envidias, actuando sobre tu comportamiento normal. Y los adultos caen en las adicciones, droga, alcohol, sexo, pornografía. Siempre relacionado con lo mundano, olvidándose que algún día tendrá que morir.

A pesar de ello no aceptas la situación que estas viviendo. Cuando tienes que visitar a una persona profesional te puede ayudar rehuyes constantemente.

Esto paso con este hombre, no creía que Buda le solucionara su problema. El solo pensaba que había perdido todo que junto durante muchos años. Engañando y aprovechándose de la gente. Te lo puedo asegurar muy pocas personas acumulan fortuna con el trabajo de todos los días.

Cuando hizo caso pudo conocer a una persona que le cambiaría su vida Kisagautami, con ella despertó a una nueva realidad, a ver la vida con otro sentido, es mas quizás nunca haya recuperado su oro. Pero abrió su mente materialista y llena de falsedad a una nueva mente espiritual y sincera. El oro para el dejo de tener sentido en la vida.

Cuando logras hacer un giro hacia ti mismo veras que todo lo que te rodea no tiene razón de ser. Solo existe tu y tu espiritualidad, eso se llama beatitud.

Es así que para una misma acción la vida puede ser un cielo o un infierno. Todo esta en ti, en como tu mente puede subjetivar la realidad.

## LA SATISFACCIÓN

*Uno de los discípulos de Buda se estaba despidiendo de su maestro. El discípulo se llamaba Purnakashyapa. Le pregunto a Buda: a donde puedo ir a donde puedo llevar el mensajes.*

*Buda le contesto: tú mismo puedes elegir a donde ir. Así que el le dijo iré a la provincia de Suka.*

*Buda dijo es mejor que cambies de tu elección porque la gente de esa provincia es muy cruel, violenta, dañina y nadie se ha atrevido a ir allí a enseñarle no violencia, amor, compasión.*

*Permíteme ir allí justo porque nadie ha ido y alguien tiene que ir.*

*Buda dijo: te haré tres preguntas antes de permitirte ir. Si la gente de esa provincia te insulta, te humilla, ¿Como te sentirás?*

*Sentiré que son muy buenos si simplemente me insultan. Porque entonces no me están apaleando. Son buena gente, podrían haberme apaleado.*

*La segunda pregunta: si empiezan a apalearte ¿como te sentirás?*

*Sentiré que son muy buena gente. Podrían haberme matado, pero simplemente me están apaleando.*

*Entonces Budas dijo: ahora la tercera pregunta: si realmente te matan y te asesinan, entonces en el momento en que te estés muriendo. ¿Como te sentirás?*

*Me sentiré agradecido ti y a ellos. Si me matan, me habrán liberado de una vida en la que tantos errores son posibles. Me habrán liberado, así que me sentiré agradecido.*

*Así es que Buda dijo: ahora puedes ir a cualquier parte. El mundo entero es el cielo para ti. Ahora no hay problema. El mundo es un cielo, así que puedes ir a cualquier parte.*

*Tienes sed, cuando bebes agua se obtiene una sutil satisfacción. Olvida el agua, olvida la sed. Permanece con sutil satisfacción que estas sintiendo. Llénate de ella, simplemente siente la satisfacción. Porque esto? La mente humana siempre esta insatisfecha, descontenta. Nunca siente satisfacción. Por eso llénate de ella siente la satisfacción. (Osho, secretos pp 554)*

Vivimos insatisfechos, la vida en si es muy negativa para nosotros. Muy pocas son las personas que viven positivamente toda su vida. Nos levantamos y nos persigamos otros tratan de pisar con el pie derecho. Estamos constantemente esperando lo malo, lo feo e nuestras vidas. Cuando trabajamos tratamos de competir todo el tiempo por miedo a quedarnos sin empleo. He conocido personas que de un absurdo grano en el cuerpo han creado una gran enfermedad. Para peor nos creemos eso y tratamos de convencer a los demás para quedarnos tranquilos. Vivimos así indefinidamente. Esto es negatividad.

La historia de Buda y su discípulo muestra aceptación. Osho nos recomienda en su libro Secretos que seamos positivos en la vida. Por eso este nos enseña este ejercicio Tántrico:

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

**“Conviértete en el agua. Un simple elemento que tienes en la boca, pero muy necesario”.**

Cuando tengas mucha sed, trata de saborear esa agua trata de sentirte satisfecho, trata de ser feliz aunque más no sea con un trago de agua. La naturaleza es hermosa, bella esta hecha para que juntos vivamos en el universo. Por eso aprende a ser positivo goza de lo mas simple.

Si tienes un bocado de comida en tu boca, mastícalo lentamente saboréalo. Trata de diferenciar todos sus gustos, identifica los elementos naturales con que los cocinaron y percibe su aroma. Identifica sus condimentos. Date tu tiempo veras que esto te llena de satisfacción.

Cuando te levantes durante un día se positivo en todo. ¿Como lo puedes lograr? Acepta, todo lo que estas viviendo, si estornudas cuando te levantas acepta, si te sonó el teléfono durante tu descanso acéptalo, si tus señora te reprocha cosas acéptalo, si las noticias son malas acéptalo, si te toman el pelo en la oficina porque perdió tu equipo favorito acéptalo, sonríte eso te llevara a la felicidad, al positivismo.

Si estás enfermo acéptalo y dísete a ti mismo, así es el cuerpo así son las cosas. No crees una lucha entre ti mismo no te dividas. Si te divides mas te costara pasar tu enfermedad.

Cuando aceptas las cosas ellas se aplacan. Si estas enfermo lo aceptas te relajas y solo pasara. Muchos creen que los remedios curan. Yo creo que al contrario. Los remedios no hacen más que activar algunos centros interiores y ellos empiezan a repeler la enfermedad. Por eso el estar relajado te hacer pasar mejor tu enfermedad. Debes aprende a aceptar la enfermedad, los miedos las adicciones. Todo se aplacará.

Practícalo aunque mas no sea por un día te sentirás muy distinto. Veras al corto tiempo como tu vida cambia. Empezarás a apreciaras el perfume de las flores, el canto de las aves. Trataras de sentarte en una plaza porque eso te hace uno con la naturaleza, con la existencia en si.

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

### BUDA LA MUERTE Y EL NIRVANA

*Esta fue la última enseñanza de Gautama El Buda:*

*El estaba ya grande en edad, tenía ochenta años. Había ingerido accidentalmente hongos silvestres en mal estado. Un anciano muy pobre lo invito a almorzar ese día, no sabía que esos hongos eran malos.*

*Ya había dejado de transitar los caminos y sus largos viajes terminaron. Muy a menudo los príncipes, reyes, personas influyentes, lo invitaban. Pero esa mañana había aceptado cordialmente la invitación des este anciano que vivía en el bosque. Después de comer arroz con hongos silvestre, se empezó a sentirse muy mal. Sabía que su tiempo se estaba terminando.*

*Cuando regresó al ashram, junto a todos y aprovecho para despedirse de sus discípulos, les dijo:*

*“Todo principio tiene un final. Mi viaje fue hermoso y ustedes que me acompañaron, lo hicieron mucho más bello. Todo lo que tenía que enseñarles, lo he enseñado pero ahora me tengo que marchar, si alguien tiene que preguntar algo aprovechen y pregunten”.*

*En ese momento todos explotaron en un solo llanto. Buda volvió a exclamar:*

*“Ya habrá tiempo para que todos puedan llorar. Ahora aproveche pregunten, no quiero irme sin que nadie tenga una respuesta”.*

*Buda tenía el hábito de preguntar tres veces. Alguien preguntó ¿Por qué nos preguntas tres veces? El contesto, el hombre es tan inconsciente tan marginal, que puede que no haya oído la primera vez y puede que se haya perdido la segunda vez. Los discípulos estaban tan desolado que fueron muy pocas las preguntan que pudieron hacerle. No obstante atendió hasta la última consulta y se despidió de ellos uno por uno.*

*Ananda le pregunto ¿Cuándo ya no estés que haremos nosotros?*

*“Contestó es bueno que yo ya no este. Entonces se tu propio maestro. Se un lámpara par tí mismo. Olvídate de mí, es bueno que cuando ya no este os liberéis de mi dominación”. (Secretos pp 355).*

*Buda exclamó:*

*“Ahora les voy a mostrar mi última lección, antes de que la muerte ocurra a mi cuerpo voy a abandonar el mismo”. Luego se sentó apoyado en un añejo árbol y cerró sus ojos se quedo estático y comenzó a meditar, se dice que experimento distintos estados meditativos.*

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

*El primero corto el hilo que lo unía con la mente. Todo ser humano para vivir debe constantemente generar deseos. Una mente sin deseo produce la muerte. Se dice que el hilo de deseo que lo unía a la vida era el amor.*

*Por amor pudo cumplir su promesa de transitar cuarenta y dos años (desde el día de su iluminación) los caminos, enseñando y despertando a la gente. Ese amor lo unía al mundo.*

*Luego corto toda comunicación con su corazón y su cuerpo. La sangre dejó de circular, se dice que en este estado el cuerpo ya no tenía vida. Después entro en un estado de meditación muy profundo.*

*Cuando la muerte toco su cuerpo. El ya no estaba allí. Estaba en su centro, fuera del cuerpo. Por eso pudo sonreírle, desde muy lejos. Según las tradiciones, la muerte nunca lo alcanzó. El pudo experimentar en ese momento un gran nirvana, trascendencia o como ustedes lo quieran llamar.*

*Buda solía decir “Sí no hay nada mas allá de la muerte entonces la vida es vana”, “solo entonces es vana la vida que realizaste.....”*

El término Nirvana, significa apagar la luz., también puede significar oscuridad seguida de apagar una vela. Lo cierto que cuando Buda experimento este Nirvana, pudo estar centrado en lo mas profundo de su ser, lejos, muy lejos de su cuerpo externo. La oscuridad que experimento es producto de su propia luz. Cuando uno mira un cuerpo incandescente como un sol primero se ciega. Nuestros ojos no están acostumbrados a percibir tanta intensidad de luz, primero se hace muy oscuro, luego de un corto instante todo es resplandor.

Eso fue lo que experimento Buda. Todo fue luz todo fue expansión. La muerte lo llevó a ser uno con la existencia en sí, esto lo llevo a ser Dios.

Cuando Jesús de Nazaret, estaba en la cruz, en su estado de agonía, se sintió solo se sintió abandonado es así que sus últimas palabras nombradas fueron:

***“Padre, Padre, por que me has abandonado”.***

Estas palabras sintetizan lo mucho que sintió a la hora de su muerte, soledad, miedo hasta abandono. Se dice que llegó a transpirar sangre.

***El mundo se ha olvidado de reír. Vive muy contrariado y tenso. En estos momentos se hablan de terapias curativas a través de la risa. Eso e muy positivo. Que la gente saque su risa interior.***

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

En ese momento pudo ver la muerte tan cerca. Solo cuando relajo todo su ser pudo aceptar la misma. Allí pudo librarse de todas sus ataduras de todas sus cargas. Allí Jesús trascendió. El también pudo experimentar ese gran Nirvana.

Muchos dirán pero Jesús era Dios, otros dirán Jesús era mas que Buda. Son absurdos conceptos de mentes limitadas que solo aceptan el ego de sus doctrinas.

Estamos muy acostumbrados a una dualidad extrema. Nunca podremos apreciar la belleza y esencia del mensaje de cada uno por comparar.

***He oído a Osho decir en su libro el significado secreto de los Evangelios lo siguiente:***

***“Toda semilla cuando es enterrada, al entrar en contacto con la tierra comienza a morir, la misma también sufre se siente sola, no sabe de futuro, ni a donde va a ir a parar. Solo cuando la misma muere es transformada. En otro ser en algo superior. La semilla explota dando a luz numerosas raíces, luego dará tallos hojas y toda su pasión, se transformara en hermosos frutos”. Ese es el objetivo, esa es la compasión.***

La palabra compasión, viene de “pasión”, esta palabra representa sufrimiento, este sufrimiento es tan grande que te transforma en un ser amoroso en un ser espiritual.

***Jesús de Nazaret, interpreto esto, su dolor fue mucho, su compasión fue mayor. El fue la semilla que quiso transformar a la humanidad en algo más compasivo, el fue la caña hueca en donde Dios a menudo sopla. Y cuando Dios encuentra una caña hueca su música es santa es sagrada, transforma el corazón de quien la escucha. (Inspirado de Osho el significado secreto de los Evangelios).***

Para el budismo existen dos nirvanas: Uno relacionado con el estado avanzado de la mente durante la iluminación. Buda cuando se iluminó experimento un gran alegría espiritual, sin ansiedad, su solo ser ya era feliz. Contagiaba la felicidad, contagiaba el silencio, era un ser realizado, completamente centrado.

Ananda que se convirtió en su sombra solía describir como dormía. No usaba almohadas, solo sus manos. Pero lo más importante es que dormía como un niño, sin preocupaciones. Su vida era una risa muy profunda. Por eso muchas obras de arte realizada en oriente, lo vemos con su estomago inflado. Desde allí generaba una risa muy profunda muy sana.

El mundo se ha olvidado de reír. Vive muy contrariado y tenso. En estos momentos se hablan de terapias curativas a través de la risa. Eso e muy positivo. Que la gente saque su risa interior.

Pero su centro esta desviado. Todos tenemos tres centros muy importantes, la mente, el corazón y el ombligo. Este último es el centro por excelencia ya que por el ombligo estuviste unido a tu madre y por el ombligo te unes a la tierra. El otro centro muy importante es el corazón, el ser humano centrado en le corazón es poeta, ama, es mas compasivo, espiritual. El tercer centro es la mente, la cabeza, el centro del cálculo, de la

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

frialdad, del pensamiento, de la razón. El hombre moderno vive centrado en la mente, eso le produce vivir tenso, no disfrutar de las cosas. Se dice que por lo general la mujer vive en el corazón y el hombre en la razón. Por eso muchas veces se llevan muy mal. Cuando uno quiere hablar de las realizaciones personales la otra parte solo quiere hablar del romanticismo y el amor.

El nirvana final se alcanza cuando el hombre iluminado muere y representa el final de ciclos de nacimientos, renacimientos y sufrimientos. Con esto se produce el fin de la ilusión del yo. Con esto desaparecen todas las ilusiones falsas y el deseo que transforman una obsesión del yo que alimentan el proceso de ciclos de nacimientos. Con esto todo se desvanece.

Somos una especie de cadena de vida, muerte nacimiento. Ciclos y ciclos constantes. En nuestro lecho de muerte estamos deseando, pensando, hasta haciendo cuentas, a veces pensando en sexo. No tomamos conciencia de lo que estamos viviendo, de lo que nos espera. Tratamos de postergar la muerte misma.

Esto te dará una idea de tu reencarnación:

*La mente que está llena de distintas impresiones, deja este cuerpo, pero las impresiones se quedan con la mente y espera una situación apropiada para que esa misma mente descienda hacia un nuevo cuerpo, durante el acto sexual penetra ese útero y más tarde nace un niño. Por eso se dice que el último pensamiento es el más importante. A través de esto la mente busca convertirse en lo último que pensaste o imaginaste a la hora de tu muerte. (Narrado de Sabiduría para un nuevo milenio, Sri Ravi Shankar pp 102-103)*

Explico un poco este concepto la mente genera constantes deseos a para satisfacer esos deseos necesita de un nuevo cuerpo por eso se dice que busca transformarse en el cuerpo que deseaste antes de morir.

Si pensaste en un hombre te reencarnas en un hombre si piensas en una mujer te reencarnas en una mujer. Pero siempre recuerda esto:

“En tu próxima vida, sentirás, vivirás, las mismas experiencias que la vida anterior. No cambia nada solo tu nuevo cuerpo, quizás era hombre ahora eres una mujer”. Buda solía decir si no cambias ahora no te servirá diez mil vidas para cambiar.

Jesús no podía hablar de esto en un mundo Hebreo, su mensaje era similar. “Cambia ahora sino no te servía toda una vida para cambiar”.

*“Tener el cuerpo de un animal después de haber nacido humano parece imposible. Puede suceder pero es muy extraño. Esto ocurre porque la última impresión en la mente es la más fuerte y produce tal circunstancia para que la mente tome ese próximo cuerpo”. (Narrado de Sabiduría para un nuevo milenio Sri Ravi Shankar, pp 113).*

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

*A continuación compartiré con ustedes una hermosa historia Veda:*

*En el año diez antes de Cristo. En la India existía un rey llamado Bharata, había dejado todos sus bienes a sus familiares.*

*Quiso dedicar sus últimos años de vida a la espiritualidad. Todas las mañanas meditaba en el bosque junto a un pequeño lago. Un día vio un ciervo que iba a dar a luz. De repente un león asusto al ciervo. Se refugió en una cueva, pero no se dio cuenta que al huir se le cayó su cervato al río.*

*Barata que había observado todo, salvo al cervato de ahogarse en el río. A partir de ese día, el rey crió al siervo como si fuera su hijo. Se decía:*

*¿Puesto que ha venido a refugiarse en mí como voy a descuidarlo? Aunque este perturbando mi vida espiritual no es lícito ignorarlo.*

*Habían pasado varios años y el animalito se había convertido en un ser muy amado, para el rey. Hasta dormía en su propia cama. Un día cuando estaba meditando y el ciervo pastaba en el jardín del ashram. Se desapareció repentinamente.*

*El rey distrajo sus oraciones, comenzó a impacientarse porque su siervo no regresaba. Así paso la tarde y el ciervo no regreso.*

*Muy preocupado salió en su búsqueda al bosque, temía por la vida de su siervo. Algún tigre o lobo debe haber alcanzado. Pobre nunca tuvo a su madre y yo lo desprotegí pensaba el rey.*

*Al tiempo que cruzaba una pequeña quebrada tropezó con una enorme piedra, ya estaba muy oscuro. El rey se golpeó fuertemente la cabeza y moribundo reflejo en su mente la imagen de su amado ciervo.*

*En la vida siguiente el rey Bharata se transformo en un ciervo. ” Cuan estúpido he sido he caído en un sendero lejos de la conciencia del alma”. He descuidados mis deberes espirituales y me convertí en un ciervo. Voy a hacer todo lo posible para trascender a algo mayor*

*El pequeño siervo se aparto de todo otro animal y se fue a la montaña allí se quedo viviendo solo y hasta se olvido de comer. Trato de apartarse de todo pensamiento que lo acercara a lo material. Fue así que el ciervo se convirtió en un humano.*

*En su próxima encarnación nació en una familia santa hijo del sacerdote brahman, el mismo le puso el nombre Jada Bharata. El niño creció tratando de todo lo mundano. Casi no hablaba con sus hermanos. Lo trataban de loco, sordo y mudo.*

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

*No se apartaba de lo espiritual. Cuando su padre murió por miedo a sus hermanos huyo de su casa en Kali. Vagó sin rumbo manteniéndose alejado de toda gente materialista y peligrosa.*

*Un día el rey Rahugana, visitaba el distrito en un palanquín, llevado a hombro por sus sirvientes. Muy cansado comenzaron a desfallecer.*

*Dándose cuenta que necesitaban la ayuda de un hombre más los sirvientes buscaron a otra persona. Fue así que encontraron a Jada Baharta. El mismo tenía un cuerpo muy fuerte así que les sería muy útil.*

*Pero no contaba que el joven a cada momento se detenía tratando de no matar ninguna hormiga que pasaban junto a sus pies. Conforme a las tradiciones Vedas, si una criatura viviente es sacrificada esa criatura no cumple con su objetivo y tiene que reencarnarse en el mismo animal.*

*Pero el rey no parecía acordarse de este cometido. Reprendió al joven acusándolo de ser lento, envejecido y que no podía ser un buen porteador.*

*Jada Bharata continuaba transportando el palanquín, callado sin contestar una palabra. El rey lleno de odio, exploto en cólera y recrimino al joven. ¿No sabes que soy tu amo te castigaré por desobedecerme?*

*Mi querido rey replico el joven, todo lo que has dicho de mí es verdad. Pareces creer que no me he esforzado bastante en trasportar tu palanquín. Pues es verdad. De ninguna manera lo he transportado. Mi cuerpo lo esta transportando, pero yo no soy mi cuerpo. Me acusas de no ser muy fuerte ni robusto lo cual solo revela tu ignorancia espiritual. Un cuerpo puede ser gordo, flaco corto o largo, pero ningún docto diría tales cosas del verdadero yo interno.*

*Jada Bharata instruyo al rey diciéndole lo siguiente:*

*“Piensas que eres señor y amo, y por eso tratas de mandarme, pero esto es incorrecto, porque tales posiciones son efímeras. Hoy eres tú el rey y yo tu sirviente, pero en nuestras vidas venideras, podrá acontecer tú seas mi sirviente y yo tu amo”.*

*Tal como las olas del mar hacen que las briznas de paja se junten y luego se separen, la fuerza del tiempo eterno hace que las entidades vivientes se junten en una relación temporal, tal como la de amo y sirviente y luego se separen y ordenen de diferente manera. ¿Quién es el amo y quien es el sirviente?*

*El rey se puso de rodillas, se disculpó luego pidió a Jada Bharata que lo inicie. A partir de ese día fue un seguidor incansable de estas verdades. (narrado de volver a nacer, pp 67-73).*

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

Los Vedas explican que los seres humanos, en este mundo material, son como actores actuando bajo la dirección de un ser Supremo. En las tablas el actor puede desempeñar el papel de amo y en otra desempeñar el papel de sirviente.

Los maestros Zen siempre han sido consientes de la muerte. Ellos permanecían en meditación, en estado consiente. Tratando liberar su mente del cuerpo. Muchos llegaron a jugar con la muerte, dando numerosas enseñanzas a la hora de morir. Siempre preguntaban a sus discípulos como querían ellos que su maestro reciba la muerte. Algunos contestaban de cabeza, otros contestaban riéndose, otros decían de sentado y hubo un caso como el siguiente:

*Una anciana Zen, le pregunto a sus discípulos a la hora de morir como querían ellos que aceptara la muerte. Un discípulo le contestó quisiera saber que se siente morir quemado.*

*Llegado el momento prepararon una gran pila de leñas. Allí sentaron a su maestra. Cuando empezó a arder la gran fogata los alumnos le preguntaron que se siente. Ella le contesto:*

*¡Estúpidos acá se siente un gran frío! ¿Qué creerías que sentiría?*

Otro cuento:

*Un anciano maestro, estaba ya muy débil. Ya casi no se levantaba. Sus alumnos y discípulos rodeaban su cama, le tenían mucho aprecio, era muy querido.*

*Su discípulo predilecto, se marchó al poblado a buscar su último deseo. El sabía que a su maestro le encantaba una deliciosa torta que preparaban artesanalmente en ese pueblo.*

*Toda gente que se le cruzaba le decía ¿que haces perdiendo el tiempo acá? Regresa al monasterio a acompañar a tu maestro.*

*Contestaba: No te preocupes yo se lo que hago. Así siguió buscando hasta que encontró la torta que tanto le gustaba a su maestro.*

*Regreso al monasterio muy alegremente, se acerco a su maestro y le entrego el regalo. Todos los demás discípulo trataban de recriminarle al joven.*

*El anciano los calló a todos y expresó lo siguiente:*

*¿Que pasa, ustedes están acá esperando que me muera? Se que estoy muy pasados en los años. Pero he sido una persona muy sana y he vivido muy feliz. Por eso voy a comer mi torta preferida. Después habrá tiempo para morirme.*

*¡Ha por cierto esta torta esta muy deliciosa!*

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

“Buda ni siquiera quería hablar de la existencia de Dios. La gente quería encontrar consuelo en los rituales. Buda rechazaba las ceremonias. Quería que cada individuo mirara dentro de sí y hallara liberación por medio de un viaje personal que empezaba en el mundo físico y terminaba en el Nirvana, un estado de conciencia pura, eterna.

*El nirvana está presente en todos, predicaba, pero es como el agua pura que corre en las entrañas de la tierra. Llegar a ese estado exige concentración, devoción y trabajo diligente”. (Cita de Deepack Chopra, Buda, pp351).*

He oído a Buda decir:

*No me preguntéis a cerca de la verdad Divina, a cerca del Nirvana, la liberación de la mente. Pregúntame como poder llegar allí. (Secretos, pp 224).*

Jacobo Böhme (1575-1624), filósofo Alemán y zapatero de profesión. Su filosofía se basa en estudiar la producción de las cosas en su realidad propia por Dios, concebido como espíritu y voluntad, la compatibilidad del bien y del mal con la salvación y la condenación. La criatura humana, en tanto que dotada de voluntad, tiende a desviarse de su origen divino y a caer en el mal, sólo superado en la vida divina, una frase suya decía lo siguiente:

*“Cuando uno llega a lo Divino. Se puede describir de dos maneras, o el centro esta en todas partes o bien el centro no está en ninguna. (Secretos, pp 223).*

## **EL KARMA**

Un maestro Budista explicaba el karma como una especie de polvo que se te adhiere a tu alma. Cuando mas polvo juntas mas difícil se le hace a tu alma poder despegar volar y transformarse. El significado literal de la palabra karma es acción

Sri Sri Ravi Shankar, habla de tres tipos de karmas. parabdhya, sanchita y agami. Algunos karmas se pueden cambiar otros no.

El primero es una acción que esta aconteciendo. Ya esta rindiendo sus frutos. El segundo (karma sanchita) es un karma que queda almacenado en la mente. Lo llevas en tu mente de vida en vida. Este karma se aplaca con las prácticas espirituales. Salvo el karma que ya aconteció todos los karmas desaparecen con una energía superior el amor. Todo amor puede cambiar tu karma.

Jesús trascendió en la cruz por amor. Buda se quedo cuarenta y dos años transitando innumerables caminos enseñando y ayudando a la gente por amor. Nunca te olvide esto el amor y la transformación en compasión puede cambiar la dirección del destino de tu vida.

El tercer karma es un karma de futuro (Agami). Si has cometido un error en tu vida las consecuencias la vivirás en el futuro. Este karma todavía no aconteció.

Podemos observar en numerosas familias, como los hijos llevan el nombre de su abuelo o de su padre. Mi nombre es el mismo de mi abuelo. Es muy posible que muchas características de el se ven reflejadas en mi vida. Podríamos decir que los abuelos y padres graban impresiones fuertes de su carácter en sus hijos y nietos. A menudo crecen, actúan de la misma manera que sus padres e hijos.

Las impresiones fuertes crearán tal karma. Toda impresión es karma. (Sri Sri Ravi Sahkar, Sabiduría para el nuevo milenio pp 104)

Otra forma que tu estés atento a como se producen o actúa el karma es través de los accidentes en grupos. Siempre que hubo una catástrofe. Algunas personas se salvaron milagrosamente. Otros no tomaros el auto bus que lo conducía a la muerte otros cancelaron su viaje inexplicablemente y el avión se estrello. Otros salieron inexplicablemente ilesos. Todas estas personas atrasaron su muerte por la simple razón que no tenían el mismo karma de las personas que fallecieron .Solos los que fallecieron tenían karmas iguales y ese era el momento de morir.

## PRÉDICAS DEL AMOR

*“Para encontrar la paz interna y genuina, hay que huir del odio, ya que este se esta comiendo nuestro sistema inmunológico.*

*Si estamos llenos de enfado, no dormimos, mientras que las emociones positivas, como el amor o la compasión, nos traen tranquilidad y son buenas para nuestra salud”. (XIV, Dalai Lama).*

*En el amor no existe el tiempo. El amor no puede cultivarse. El placer si, eso es lo que todos hacen, como tienen miedo que el placer acabe. Su más elevada forma del placer no es el pacer sexual, sino que imaginar que existe algo “Dios” a lo que viven entregado.*

*Para describir la belleza del amor y la muerte deben morir cada día a todos sus recuerdos. Si uno es capas de morir cada día, descubrirán una gran belleza porque de ese final nace algo nuevo distinto. (Krishnaamurtti, La revolocuión interior pp 62).*

*Amar significa alcanzar la unión, aglutinar. A través de la atracción, los átomos se unen y forman las moléculas de las que está hecho un objeto. Basado en la combinación de moléculas o átomos identificamos los materiales. Algo mantiene las partes unidas. Esta fuerza que las une y las mantiene juntas se llama amor o prema. El amor esta presenta en toda la creación. (Sri Sri Ravi Shankar, pp 98).*

*El verdadero amor, ese algo que está más allá del odio, es el amor verdadero. Esto es conocimiento de gyana. Y todos los karmas se disuelven en gyana, en el conocimiento, en el auto conocimiento. (Sri Sri Ravi Shankar, pp 110).*

*El amor es longánime, es benigno, no es envidioso, no es jactancioso, no es descortés, no busca lo suyo, no se irrita, no piensa mal, no se alegra de la injustita, se complace de la verdad, todo lo excusa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo tolera. (1 Corintios 13:4).*

Todos estos pensamientos nos revelan una idea más clara del amor. Como toda energía, es muy cambiante, se origina en el interior de cada ser humano. En un comienzo la energía esta preparada para procrear a través del sexo, luego es transformada en numerosas manifestaciones.

Ese amor puede transformarse en odio, en rabia, en miedo, y en amor trascendental, que es la máxima expresión del ser humano y cuya expresión lo conocieron muy pocas

*El verdadero amor nace de la pasión, para muchos de la transformación del sufrimiento, cuando eso pasa el ser se vuelve compasivo, el amor se vuelca hacia la multitud, es lo que paso con Jesús el la cruz, es lo que lo pudo transformar.*

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

personas entre ellas Krishna, Jesús, Buda, Lao Tse, Mahavira, San Francisco, Mahoma, etc.

Ellos a través de sus enseñanzas mostraron sus experiencias, de un amor universal. Sea que se desarrolle en la parte baja del ser o en la parte alta del mismo. No podemos clasificar al amor como amor de Krishna, amor de Cristo, amor de Buda, amor de Lao Tse, etc. Ya que continuamos dividiendo al mundo. El amor es uno solo.

El mundo esta cansado de pecado, pecadores, culpas originada por el pecado, miedo a fuego eterno, numerosos karmas y demás versos que no hace mas que alejarla a la persona de su centro de su ser y conocerse cada vez menos.

Nos quedamos en la expresión o escalón más bajo (amor en pareja) y creemos que conformamos nuestro ser. Si esa energía lo dejamos fluir desde el bajo vientre hasta el corazón y luego hasta el ápice de nuestra cabeza habrá madurado tanto que te transforma en un ser compasivo.

El verdadero amor nace de la pasión, para muchos de la transformación del sufrimiento, cuando eso pasa el ser se vuelve compasivo, el amor se vuelca hacia la multitud, es lo que paso con Jesús el la cruz, es lo que lo pudo transformar.

Buda también tuvo una experiencia similar, pasó más de cuarenta años enseñando y ayudando a todo el que se le cruce por amor, también experimento la misma transformación a través del amor y la muerte. Eso es trascender en el amor...

***Un día un hombre le consulto a Jesús de Nazaret, lo siguiente:***

***Nuestro maestro, Moisés dice:***

***Si uno muere sin tener hijos, el hermano tomará a su mujer para dar descendencia a su hermano. Pero había entre nosotros siete hermanos, y casado el primero, murió sin descendencia y dejo la mujer a su hermano igualmente al segundo y al tercero, hasta los siete. Después de todos murió la mujer. Pues en la resurrección ¿De cual de los siete será la mujer? Porque los siete la tuvieron. Y respondiendo Jesús les dijo:***

***Estáis en un error y ni conocéis las escrituras ni el poder de Dios. Porque en la resurrección ni se casarán ni se darán en casamiento, sino que serán como ángeles en el cielo. (San Mateo 22:23).***

El ser humano constantemente se dio en casamiento. El hombre moderno vive tomando pareja, conociendo, probando, experimentando, cambiando. El resultado de todo esto es una relación amorosa, a veces estable a veces inestable.

El casamiento se seguía al pie de la letra en la época de Jesús hasta el siglo pasado, no solo era una unión religiosa sino también una ley muy importante.

La sociedad de entonces se acostumbró a buscar la conveniencia del cónyuge por sobre la mujer. Por eso la ley decía explícitamente que cuando moría el marido y no havia descendencia la mujer sería tomada por su hermano. El propósito de esta ley era no dejar desamparada a la viuda, en un mundo muy difícil y sin justicia social y demás leyes solidarias que ayudan a la mujer de hoy.

Ya sea la relación matrimonial antigua hasta el siglo pasado y la relaciones que vive el hombre moderno, se termina cuando el mismo trasciende espiritualmente.

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

La energía sexual se aplaca, naturalmente. Tu Yo se transformo de material a un Yo espiritual.

Cuando se produce esa transformación interior en tu Ser, el sexo y la pareja no tiene razón de ser.

Buda cuando regresó al palacio, no era el mismo ser que se fue huyendo. Su mujer Maya vio en el una persona distinta, cambiada, pasiva, contemplativa. Ella pudo comprender que en Buda murió toda pasión, todo deseo sexual.

Lo mismo pasó con Jesús de Nazaret, cuando se encontró y transformo en el desierto de Judea. Ese Jesús fue un ser distinto, compasivo, lleno de amor para dar y compartir entre la gente. Su transformación hizo que el deseo desaparezca, se aplaque.

El caso de Gandhi fue distinto, no podía comprender que el sexo se aplaca naturalmente. Trató de ser como sus antecesores, célibe y santo. Por eso se dice que reprendía constantemente su deseo sexual. Esto como toda lucha interna, desencadenó un conflicto con su Yo material.

Por eso siempre recomiendo vivir lo mejor posible, aprovechar al máximo y ser feliz. Goza de tu plenitud sexual, siempre consiente que algún día se aplacará en ti.

El día que te despiertes, expandas tu conciencia, y te ilumines ya no hará falta tu relación en pareja.

¿Por qué?

Porque ahora serás un todo con la existencia que te rodea.

***En argentina hay una ley que en los cigarrillos tiene que decir el tabaco trae cáncer o cosa por el estilo pero en cada propaganda te presenta una pareja extraordinaria, con un gran nivel de vida y con todo lo que tú deseas o te hace falta. Entonces con solo ver la propaganda empiezas a desear.***

Recuerda, hemos convertido al mundo, a la sociedad en sexo, y más aún los últimos años difundimos la pornografía en la mente de todos, ancianos, adultos, niños. Llegado a ese extremo.

La pornografía misma se origina en la mente, en el campo del subconsciente. El hombre transforma todo, regresa al pasado a lo que vivió a lo que gozo.

Quiere seguir teniendo el mismo sabor el mismo éxtasis, por eso su subconsciente a través del intelecto comienza a procesar toda esa información y la transforma.

La filosofía de los budas nos enseña que cuando el hombre lleva toda su energía a su vientre, en una zona llamada “cundalini”, el producto del sexo en un nuevo ser.

Muchos niños nacieron así llegando a una máxima conciencia. Así nació Gauthama el Buda. Así nació San Francisco de Asís. Así nació Mahavira, Lao Tse, así nacieron grandes hombres que pasaron por este mundo trayendo sus enseñanzas.

En el pasado el sexo estaba, centrado en el ombligo, el hombre se sentía saciado por mayor tiempo. Los reyes, príncipes y muchas gentes nobles estaban años sin buscar placer. La gente no abusaba de nadie.

Cuando el sexo esta centrado en la mente, y a su vez relacionando constantemente con el pasado, el sexo no satisface al la persona. Entonces dura poco tiempo, la energía se

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

pierde. De la frecuencia asociada con otras adicciones, entonces se cae en la pornografía. De eso no puede nacer nada bueno, se los aseguro.

También opino que el sexo es el primer escalón para llegar al ápice, cuando comprendas lo que dice Jesús, cuando transformes toda esa energía que nace en el ombligo, todo tu cuerpo todo tu ser se transformara en una sola cosa en “compasión”, ya no estarás dividido como ahora.

El deseo desaparecerá en ti. No necesitaras reprimir nada porque todo dejara de tener sentido de existencia en tu Ser. No con el Ser que pretende que sea la sociedad, consumista, pornográfica y por ultima adicta.

¿Por que digo adicta?

Por que la sociedad a pesar que legisla y predica contra las adicciones te hace más adicto. A ella le conviene.

En argentina hay una ley que en los cigarrillos tiene que decir el tabaco trae cáncer o cosa por el estilo pero en cada propaganda te presenta una pareja extraordinaria, con un gran nivel de vida y con todo lo que tú deseas o te hace falta. Entonces con solo ver la propaganda empiezas a desear.

## LOS MIEDOS

Con respeto a los miedos también podemos decir que está relacionado con la muerte. Como lo mencione al principio. Buda solía decir que el ser humano directa o indirectamente relaciona la muerte con los miedos. Por ejemplo, si estas enfermo tienes miedo a que tu enfermedad se complique y termine con tigo. En este caso directamente tenemos miedo a la muerte.

Un compañero de trabajo solía decir comparando esto, el no tenía miedo a la muerte pero que tenía miedo que algún ser cercano (hijo, esposa, padres, hermanos) mueran, entonces indirectamente tiene miedo a la muerte.

¿Dónde se originan los miedos? Los miedos se originan en el subconsciente de la mente. Constantemente lo genera nuestro intelecto.

***Lo peor de todo este asunto, es que esa energía, esta escondida en algún lugar de tu subconsciente y no sabes que es el causante de ese miedo, angustia o pánico. Puedes haberte empezado a enfermar en tu niñez la mayoría no lo recuerda. Pero te esta molestando y mucho.***

Hay dos tipos de miedos. Uno relacionado a la autodefensa del ser humano. Por ejemplo te atacan. Tienes miedo, tu cuerpo genera mucha adrenalina. Esta calienta rápidamente tus músculos y todo tu cuerpo se adapta instantáneamente para combatir o huir. Vas caminando por el monte se te cruza una víbora entonces te quedas quieto, experimentas el miedo y huyes. Este miedo es natural. Te sirve para tu supervivencia. De lo contrario te enfrentarías absurdamente a un león o pisarías una víbora.

El segundo tipo de miedo es el miedo que como lo dije lo genera tu intelecto y lo guarda en tu subconsciente. Allí empezamos a crear los problemas. Desde chicos generamos numerosos miedos. Oscuridad, el diablo, lo sobrenatural, el pecado, el sexo, el encierro, etc. Es un universo los distintos tipos de miedos que generamos. Pero el problema no queda acá.

El problema se continúa porque a esos miedos lo guardamos en el subconsciente de nuestra mente. A veces nos encargamos de esconderlo muy bien. Desde allí empiezan a generar más dramas.

Estos miedos escondidos se transforman en una mala energía, que explota en nosotros de diferentes maneras. A veces puede ser angustia, otras veces peor son los ataques de pánicos. La persona queda totalmente paralizada, a veces no reacciona, tiembla constantemente, incrementándose un miedo pavoroso y temor a la muerte. Aparecen síntomas como falta de aliento, palpitaciones, malestar torácico, asfixias, pérdida del control.

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

En las sociedades modernas, el ser humano vive a mil, muy contramano, muy estresado, cansado. En ese estado no es difícil que uno se enferme de miedo, angustia, pánico.

Lo peor de todo este asunto, es que esa energía, esta escondida en algún lugar de tu subconsciente y no sabes que es el causante de ese miedo, angustia o pánico. Puedes haberte empezado a enfermar en tu niñez la mayoría no lo recuerda. Pero te esta molestando y mucho.

Empiezas a cansarte de ello, visitas a un profesional. Vas a un psiquiatra. El mismo comienza de a poco a escarbar en tu cabeza, en tu mente en tu subconsciente. Ya diste tu primer paso es muy positivo. Has reconocido que tienes una enfermedad muy fuerte. Algunos encuentran su trauma junto a su psicólogo.

Es como sacarse un clavo o espina que te tiene mal. Ahora te sientes mucho mejor, has encontrado que relación con tu pasado, identificando lo que te hizo mal. Ahora puedes afrontar tus propios miedos eres un hombre nuevo.

Pero eso son pocas personas. En esta sociedad tan angustiada, han avanzado muchos los inconvenientes para poder buscar el causante de tu mal. Las personas han perdido su sinceridad. Inclusive con ellos mismos. No quieren ver su propio mal. Lo rehuyen, constantemente. Hacen como el ñandú. Este animal cuando se siente cercado, acechado, urgente esconde su cabeza en un agujero. Al no ver nada, cree que esta a salvo. Pero no se da cuenta que es cuando más peligro corre, puesto que esta más desprotegido.

Nosotros, hacemos igual, escondemos nuestros miedos en el subconsciente le ponemos una tapa y nos sentamos arriba de ella. Creemos que con esto hemos solucionado el problema. Pero después con el correr de los años el miedo aparece peor. Transformado en una gran angustia y luego la angustia se puede transformar en pánico.

La mayoría de los casos tu psicoanalista se ve en figurilla poder comprender de qué se trata tu miedo y que es lo que lo alimenta. Últimamente, se ha puesto de moda la hipnosis, el médico mediante esta práctica, te induce a un sueño profundo, y trata de escarbar y encontrar en tus sueños el foco del causante de tus dramas. Es triste reconocer pero el ser humano es mas sincero en sueños que en estado consiente.

¿Cómo podemos detener los miedos?

Hermosa pregunta. Una vez que los discípulos de Buda, habían identificado a los miedos. Estos mediante técnicas de meditación aprendían a aplacar los miedos. Solo con la observación, aceptación del miedo, el mismo se aplaca.

Por ejemplo, tiene miedo a subir en un avión Tiene miedo a que el mismo se caiga. Si buscas en tu pasado cuando niño te caíste, experimentaste por primera vez el dolor y el alejamiento de los brazos de tu madre. Eso causo vértigo en tu adolescencia. Y cuando ya adulto el solo echo de subir a un avión te da miedo, angustia y hasta pánico.

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

¿Esta relacionado con la muerte? Si directa o indirectamente lo relacionas con tu muerte. Pero no piensas que cuando te muera te va a tocar en un autobús en un avión o en la cama de un hospital, créelo cuando te toque estarás en cualquier lado menos en un avión.

Mi consejo para aplacar estos miedos es observarlo, quedarse abrazándolo, observando ese miedo. Con la práctica de respiración en este caso exhalación muy profunda y prolongada e inhalación corta, el miedo poco a poco se detiene. No trates de luchar contra él. Cuando más luchas más te divides y el miedo se hace fuerte.

En el ciclo de exhalación profunda, has sacado del interior de tu cuerpo toda la materia orgánica muerta hacia el universo. Cuando te relacionas con la muerte el miedo se aplaca. El aceptar la muerte en sí aplaca toda energía negativa. Pero no te olvides exhala, exhala, exhala, lo más consciente y profundamente, no inhales profundo eso te activará más y dará más energía a tu miedo. La acción de inhalar te llena de energía llamada "Prana". Esa energía te relaciona con la vida, y si estás vibrando con la vida temerás perderla, entonces estarás alimentando a tu miedo.

***He oído una hermosa historia:***

***Había una casa abandonada en el barrio, con el tiempo comenzó a verse abandonada y deteriorada. Eso le dio un aspecto lúgubre. Los niños que habitaban el barrio tenían miedo de jugar allí. Se empezó a tejer numerosas historias de miedo y espanto. La casa empezó a tener fama.***

***Un joven había prometido que al cumplir los veinte años una noche se quedaría a dormir solo en esa casa. Así podría probarse a sí mismo y sentirse todo un hombre.***

***Esa noche entro sigilosamente a la casa. Llevaba provisiones una manta y bolsa de dormir, así también una linterna.***

***La noche estaba muy oscura, daba miedo. Estaba nublado y corría un fuerte viento en la ciudad. El joven se instaló en la casa, trató de prender el hogar pero todo estaba muy húmedo.***

***Subió las escaleras, muy avejentadas. Peldaños por peldaños crujían cada vez que la pisaba. Parecía que hacía tiempo nadie había pasado por allí. Se instaló en unos de los cuartos. Prendió una vela, comió algo, cuando se aprestaba a dormir, comenzó a recordar algunas viejas historias que miedo que se contaba sobre la casa.***

***Se dice que habitaba un monstruo muy grande y de horrible apariencia. Se dice que desapareció un niño en esa habitación, que una niña decapitada se aparecía de noche en el jardín.***

***El viento había soplado todo el día. Cuando se acostó a acostarse comenzó a sentir ruidos en el living, ya era tarde pero percibía sonidos de conversaciones. Su miedo comenzó despertarlo. Se encontraba muy tenso. Las paredes parecían que hablaban***

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

*por lo menos se sentía una especie de eco. De repente sintió unos pasos, todo crujía abajo.*

*¿Será el monstruo que tanto se habla? ¿Que voy a hacer? No debí venir a probarme, se cuestionaba el joven.*

*La escalera empezó a crujir nuevamente. El crujido era muy fuerte, parecía que ese monstruo era inmenso. Me va a matar, quizás me coma. El joven entro en un gran pánico. El ruido estaba cada vez más cerca de la habitación.*

*Resignado pensó lo siguiente, ya no puedo evitar encontrarme con el voy a tranquilizarme. Cuando el abra la puerta le sorprenderé con un fuerte abrazo, quizás me tenga compasión y me perdone la vida.*

*Cuando la puerta se abrió el joven se le abalanzó sobre la puerta para abrazar al terrible ser y vio una gran luz, comenzó a sentir sonidos de pájaros, gente conversando en la vereda, niños jugando un poco más lejos. Corrió, abrió la ventana se dio cuenta que era de día.*

*¡Se havia dormido muy profundamente, y todo lo que le daba miedo lo havia soñado!*

*¡Isha una gran maestra espiritual suele decir abraza los miedos y ellos desaparecerán!*

## **LA MENTE**

Osho definió la mente como una especie de puente rígido que interactúa entre el cuerpo físico y la parte inmaterial, del ser humano.

Tomemos el ejemplo, de una computadora. La misma esta compuesta por un cuerpo, disco rígido y procesadores, aparte de monitores, mouse, accesorios etc. La computadora actúa por una serie de combinaciones de lógicas matemáticas llamadas combinaciones binarias. Con millones de esas combinaciones de 000, 111, 101, 001, 100 etc.

Con esto podemos proyectar líneas, círculos, figuras geométricas. Y con más tecnología han inventado una interfaz, donde se puede dibujar, ver una foto, un video escuchar música, escribir una carta, todo un universo comparado con los antiguos procesadores. O sea todo este conjunto de cuerpo rígido y lenguajes reciben una orden directa a través de las manos del hombre utilizando el teclado.

Entre esa orden y el cuerpo de la computadora hay una interfaz que traduce las órdenes del hombre al lenguaje y cuerpo rígido de la computadora. Esa interfaz es el programa o software. Sin ella la computadora no puede ejecutar tus órdenes.

Al igual que nuestra computadora la mente es la interfaz invisible entre el cerebro, conjuntos de neuronas y células con tu ser interior. Dando órdenes constantemente a tu cuerpo. Ese elemento actúa subjetivamente constituye la parte pensante del ser humano, lo llamamos mente.

Hay dos escuelas filosóficas que hablan de la mente. Una es el dualismo que acepta que la mente existe independientemente de cualquier cuerpo físico. La otra es el materialismo. Considera que la mente inmaterial no existe y que la ciencia será la encargada en el futuro de descifrar este enigma. Pero no nos olvidemos que para la ciencia el enigma del átomo, partícula y moléculas fue descifrado en base a teorías inmatrimales. Así también como la morfología de nuestro planeta, los antiguos científicos consideraban que la tierra era plana, hoy en día con los adelantos podemos expresar como verídico que la tierra es una especie de elipsoide de revolución, mejor dicho una esfera desformada.

Buda fue uno de los primeros en hablar de los campos de la mente y el comportamiento de individuo. Yo creo que el psicoanálisis moderno también tendría que estudiar a estos antiguos místicos orientales. Su conocimiento le puede aportar muchas cosas útil al hombre moderno. Sobre todo la ciencia de la meditación, relajación y respiración.

***Buda fue uno de los primeros en hablar de los campos de la mente y el comportamiento de individuo. Yo creo que el psicoanálisis moderno también tendría que estudiar a estos antiguos místicos orientales. Su conocimiento le puede aportar muchas cosas útil al hombre moderno. Sobre todo la ciencia de la meditación, relajación y respiración.***

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

El subjetivismo de la mente nos hace poder apreciar algunas características del gusto, como el sabor agridulce de una manzana hasta manifestaciones del estado de ánimo, alegría, tristeza, felicidad, infelicidad, hasta una parte del dolor.

Se dice que el dolor es físico. Por un lado el cuerpo siente la mayor parte del dolor y la mente subjetiviza la otra parte.

Les comento un ejemplo hace poco me accidente el dedo pulgar de la mano derecha con un pesada lanza de un camión.

El instante que me accidente no pude percibir el dolor. Luego de ese instante el dolor comenzó muy profundamente.

Cada vez que me curaban el dedo me cambiaban las gasas que protegían las heridas. Cuando me sacaba la gasa experimentaba un gran dolor.

Este dolor es muy fuerte que como cuando me accidente, le comentaba la médico. El me contesto, es un dolor subjetivo producido por la mente cuando comienzo a sacar la venda te hace creer que te duele mucho. En cierto modo tiene razón. Cuando nos accidentamos no esperamos que nos suceda nada pero es tan repentino que no tenemos tiempo de pensar en el dolor.

*Con el tiempo el Yo se va acrecentando y generando distintas identidades falsas en la vida. Por ejemplo un título, un abolengo, una profesión. Ya no eres tu, eres el profesor, el abogado, el ingeniero, el médico. Comienza a gustarte que te llamen así, suena lindo te acostumbraste.*

En la mente tenemos una conciencia y subconciencia. Constantemente grabamos cosas en el subconsciente. En el campo del subconsciente actúa el intelecto. El genera el dolor, los miedos, angustias, alegrías, sufrimiento, felicidad. También creamos esa vocecita que nos dominan y lo llamamos ego u orgullo. Esa vos nos tortura constantemente en nuestra vida. Como vas a hacer eso si eres un profesional. Soy la mujer más bella del mundo. Como no voy a cambiar el auto si el vecino lo cambio hace poco, usa tu tarjeta de crédito. Esa vos tenemos que callarla antes que nos transforme la vida.

El intelecto de la mente crea el Yo. Cuando llegamos al mundo nos ponen un nombre, Pedro, Juan, Diego, etc. Ese nombre genera nuestro Yo. Con el tiempo el Yo se va acrecentando y generando distintas identidades falsas en la vida. Por ejemplo un título, un abolengo, una profesión. Ya no eres tu, eres el profesor, el abogado, el ingeniero, el médico.

Comienza a gustarte que te llamen así, suena lindo te acostumbraste. Pero si por casualidad no te reconocen por estos nombres, te enojas y pones mala cara. No te

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

quedas conforme con esto, ahora obligas a tu hijo que estudie para médico o abogado. Tu hijo desea ser músico o maestro o artista, eso suena horrible para ti. No solo te llenaste de ego en tu vida sino que le reprimiste las aspiraciones a tu hijo, lo apartaste de la felicidad. En la época de antaño no nos podíamos enamorar, nos elegían hasta la novia que conforme los deseos del padre.

Imagínate una habitación, vacía, esa habitación es tu mente. Le empiezas a poner muebles, una mesa quizás algunas sillas. Cada mueble constituye tu Yo. Llegará el momento que con los años has crecido, has estudiado, tienes una profesión, una empresa. Entonces has llenado tu habitación de muebles ya no hay lugar. Tu Yo se ha transformado en una ilusión. Al no tener espacio perdiste tu libertad.

Para sentirte libre tienes que liberar espacio en tu habitación en tu mente. Tienes que deshacerte de esos muebles pasajeros que te controlan tu vida. Solo cuando te transformas, el ego se cristaliza, comienzas a percibir inocencia como si fueras un niño, te olvidas de los títulos, te da lo mismo que te llamen como quieran, dejas a las personas vivir en paz.

Comienzas a centrarte en el amor, reconoces el arte, no te importa competir. Ahora puedes apreciar mejor la felicidad, empezaste a ser libre, te sientes mas liviano algún día comenzarás a volar.

¿Entendiste? Ese es el Yo. Solo con la transformación el Yo se hace superior, eres unos con toda la naturaleza, con toda la existencias llegarás a ser uno con Dios.

Freud solía decir:

***“No hay ninguna posibilidad de que el hombre sea feliz. Como mucho puedes disponer de tu mente de tal manera que seas normal. Serás menos desdichado que otros “.***

También dijo: ***“El ser humano nace neurótico”.***

***“Tal como es todo el mundo, solo podemos volver a la normalidad una mente enferma”.Osho, Secretos pp 301.***

Esto no es verdadero. El hombre no nace neurótico, nace dominado por un mundo neurótico y una sociedad neurótica. Poco tiempo le lleva adaptarse a este mundo. Allí donde comienza a perder su identidad para tomar la identidad de su familia, maestro, religión.

Al principio comienza a actuar para gustar, le gusta que le hagan mimo entonces se da cuenta que necesita llamar la atención sobre todo de su madre. Cuando crece empieza a adquirir el mismo carácter de su madre y padre. Ese carácter se acentúa con la escuela.

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

A partir de esto el hombre ha ido poco a poco alejándose de su propio ser, de si mismo. Todas las enseñanzas lo llevaron a seguir a otros no hay tiempo para que estés solo tranquilo pensando meditando en tu ser. Nunca podrás encontrarte has tomado numerosas identidades falsas. Eres joven pero llegara el momento que te llenaras de ego, estrés, miedos y numerosos dramas. Ese es el tipo de hombre que habla Freud.

Para Osho, la diferencia entre el psicoanálisis y la filosofía de Buda se manifiesta en la relación de la mente con la sociedad. Para el psicoanálisis una mente enferma es la mente que se ha alejado de la sociedad. Todo esfuerzo del psicólogo es la de restablecer a través del psicoanálisis una relación sana entre mente sociedad. Para un Buda y la filosofía orientalista, toda mente se encuentra enferma. Por eso los orientales hablan del concepto de no mente. Salir de la mente. Dejar pasmada la mente.

Regresemos al ejemplo de la habitación anterior. Para los psicólogos la mente es la habitación. Entonces estudiemos los elementos de la habitación, como la mesa, la silla, las paredes, el alto ancho de la habitación. En una palabra todos los detalles de la misma.

En la filosofía Budista, no importa los componentes de la habitación solo buscamos la puerta para poder abrir la misma. Salir al exterior, apreciar el mundo natural y ser libre. Podemos volver a la habitación cuando tenemos frío o calor. Así protegernos o guarnecemos. Pero conociendo la salida podemos vivir constantemente libres.

***“El hombre es una cuerda que se extiende entre el animal y el superhombre, una cuerda sobre el abismo”. Friedrich Nietzsche, así habló Zaratustra.***

Este filósofo reconoció tres tipos de estadios de mente, al igual que los antiguos Chinos. Osho en distintos libros nombro cinco estadios de la mente.

Vamos a tratar de explicar un poco esto, Nietzsche, hablo del niño, camello y león. Los chinos decían capullo gusano y libélula. Estas dos clasificaciones tienen similitudes.

El primer estadio el del niño o capullo, se desarrolla la mente primaria, infantil. Has llegado al mundo eres libre, inocente, para ti no existe los límites, no hay un país una religión, un profesional.

No aprendiste a diferenciar esto solo existe tu madre. Sin ella no puedes vivir, de ellas te alimentaste en su vientre de ella aprendiste tus primeras palabras. No tienes maldad eres pura inocencia pero tienes un gran ego.

El mundo te pertenece, no hace divisiones entre lo que es tuyo y de las otras personas, tratas de llamar la atención de los demás te agrada mucho gustar que te miren. Eres un niño. Pero muchos mayores regresan de alguna forma a la infancia. Cuando nos peleamos, cuando nos enamoramos, cuando jugamos, empezamos a comportarnos como niños aunque más no sea por un instante se dice que hacemos “niñerías”.

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

Esta mente se mantiene inocente hasta los cuatro años. Desde allí comienzas a cambiar empiezas a moldearte de acuerdo a lo que la sociedad te mande. Transforma tu mente en lo que se llama camello, o mente colectiva de Osho.

El camello es un animal de carga. Creciste empiezas a alimentarte como los camellos. Aprendes en tu casa, en la escuela, en la iglesia. Te alimentas y guardas para viajes largos. Es así empiezas a servir a la sociedad. A tus padres, a la maestra, al profesor al sacerdote etc.

Empiezas a recibir los primeros títulos, “es un buen niño”, “un buen estudiante”, “es muy religioso”. Vives para los demás. Empiezas a descentrarte ya perdiste tu libertad ahora pierdes tu objetivo, y no sabes para estas en este mundo.

En la etapa anterior si le pregunta a un niño quien eres no te dará ninguna respuesta. En esta etapa preguntas quien eres y te contestará soy católico, soy profesional, soy militar, soy Argentino, etc. Te llenaste de falsas identidades. Te dividiste, empezaste a crear conflictos en tu mente y cuando mas te divides más conflictos tienes.

En esta etapa crearon un Dios. Te lo imponen. Comienzas a percibir los miedos. El primer miedo es a la oscuridad. Si te comportas mal te hablan del diablo, el infierno.

La imagen de tu Dios es la de un Dios paterno. Celoso. Castiga la maldad. No dudara en castigarte. El concepto del pecado entro a tu mente.

No solo vas a servir a tus padres, maestros, sacerdotes. A veces debes servir en el ejército, otros han servido a las ambiciones políticas.

No te das cuenta que ellos se enriquecieron al momento que fundieron la nación. Mejor dicho se enriquecieron con el trabajo de todos. Te hicieron jugar a ser buen alumno, a ser religioso, ya fuiste soldado ahora eres un buen ciudadano, sigue votando a una causa que a la hora de elecciones superan a todas en justicia social y no se que otras yerbas inventan.

*En el Evangelio de San Mateo, Jesús solía decir cuando oréis, no lo hagas en público o en la esquina de la sinagoga para que todos te oigan. Tu Padre que esta en lo alto conoce de tu pedido. Enciértrate y ora solo para el Dios que esta en los cielos.*

En el Evangelio de San Mateo, Jesús solía decir:

*Cuando oréis, no lo hagas en público o en la esquina de la sinagoga para que todos te oigan. Tu Padre que esta en lo alto conoce de tu pedido. Enciértrate y ora solo para el Dios que esta en los cielos.*

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

Jesús se refería a esa mente colectiva. Siempre estamos tratando de que todo el mundo nos escuche y digan como es de sapiente este hombre. Te encanta que te alaben. Así son muchos sacerdotes, pastores, ancianos y miembros de iglesias siempre buscando la aprobación de la gente. Esa es la mente colectiva definida por Osho en su libro El significado oculto de los Evangelios.

Lao Tse, un gran filosofo, nacido en China, en el siglo IV a.c., solía expresar el conocimiento asociado al silencio, con la no acción y la aceptación de las cosas, el principio del no ser, de esta filosofía nació el Taoísmo.

La tradición China cuenta que Lao Tse, cuando nació, fue el único ser que llegó riéndose a carcajada, a este mundo. Desarrolló una vida muy sabia y austera. Muchos le pidieron que dejara escritos y enseñanzas. Él siempre se negó.

Pero debido a tanta insistencia. Escribió un libro de proverbios llamado el Tao Tè King. En los primeros párrafos se excusa con las gentes diciendo lo siguiente: ese libro no contiene la verdad absoluta, una vez establecido esto ahora puedo expresar mi propia verdad.

Quiero compartir con ustedes un pequeño proverbio del que sintetiza toda su enseñanza:

*Cuando el mundo conoce lo bello como tal,  
Se descubre la fealdad.*

*Cuando el mundo conoce el bien como tal,  
Se percibe el mal.*

*Porque, el ser y el no-ser  
Crecen juntos.*

*Lo fácil y lo difícil se complementan mutuamente.*

*Lo largo y lo corto, se forman el uno del otro.*

*Lo alto y lo bajo, se aproximan complementariamente.*

*El sonido y el tono se armonizan entre sí.*

*El antes y el después confluyen en igual camino.*

*Por eso, el sabio actúa por la no-acción y enseña sin hablar.*

*Todas las cosas aparecen sin su intervención.*

*No espera recompensa de sus obras ni se atribuye la obra realizada,*

*Por eso, su obra permanece con él...*

La sociedad a veces te premia con medallas sustanciales. Eres un buen padre, un esposo ejemplar, un alumno sobresaliente, un buen vecino, un soldado heroico. Osho solía comentar lo siguiente:

*Muy a menudo se encuentran numerosos camellos tirados en el desierto exhaustos de servir algunos muertos de cansancio transportaron cargas muy pesadas durante toda su vida.*

Lo mismo le pasa al ser humano, se pasaron toda su vida sirviendo, viviendo para los demás y terminaron enfermos, llenos de odios, miedos, angustias depresiones. Ese es el resultado de la mente colectiva o la de un perfecto camello. Muchos seres nacen y

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

mueren camellos, no tuvieron oportunidad de cambiar hacia otra mente, se quedaron estáticos, es lo peor que te puede pasar siempre cambia, no te quedes con lo que eres.

La tercera mente Nietzsche la llamo la mente del león, es la Mente Unitaria de Osho. En este estado te revelas contra la sociedad, te revelas contra tus padres, contra Dios. El sentido de tu pensamiento cambia, ahora piensas solo en ti. Te olvidaste de la escuela, la universidad, la pareja, te sentiste defraudado, de repente nació una gran rebeldía. Ustedes podrán observar al león el rey de la selva un perfecto rebelde, un animal muy nervioso, todo quiere para el.

En esta mente sigues conservando el ego, estás más centrado en ti mismo. El concepto *de Dios ha desaparecido, en un momento de rebeldía, donde Nietzsche expreso:*

***“Muerto Dios ahora el hombre es libre”.***

C. G. Young, tuvo un sueño delirante contaba lo siguiente:

***“Dejé volar mi imaginación, ante mis ojos surgió la hermosa catedral de Basilea , sobre ella el cielo azul, Dios sentado en trono dorado, en la cumbre del mundo, y bajo el trono cayó una enorme cantidad de excrementos sobre la cúpula de la iglesia, la destrozaron y despedazaron los muros del templo”.***

Tanto el sueño de Young, como la expresión de Nietzsche, ambos residente en Basilea durante la segunda mitad del siglo XIX, revelan que el cristianismo y el mito que lo contenía habían quedado aplastados. Quedando abajo la imagen que durante muchos siglos simbolizaba a la tradición religiosa. (Murray Stein: El Principio de Individuación).

En esta situación en que Buda y Mahavira declaran:

***“No veo la existencia de un Dios”.***

Patanjali (filósofo Hindú, posiblemente vivió en el siglo III a.c. Autor de los Yoga Sutra) dice:

***Dios no es más que unas hipótesis, necesarias en ciertas etapas, innecesarias después.***

Ya no te sientes cristiano, judío, hindi, mahometano, musulmán. Ahora eres uno. En esta etapa se destacan los pensadores, filósofos, artistas, poetas. Hay gente que tiene tanta rebeldía que se transforman en rebelión, algunos terminan como revolucionarios. Son un perfecto león.

En esta etapa te quedaste solo, pero necesitas otro cambio, has logrado independizarte de la sociedad, de Dios. Pero no consigues cambiar. En tu soledad todo se vuelve monótono. Ya no puedes regresar a las otras etapas. Te descreíste de todo. Si regresas creas un gran conflicto interior que te lleva a tu cinismo, algunos cayeron en su propia locura o esquizofrenia. Para evitar esto debes encontrar una nueva puerta.

Osho habla de una cuarta etapa, “La mente Uniforme”. Si consigues encontrar la puerta para salir de la tercera etapa, caes en un estado de no mente. Allí comienzas a centrarte en la existencia, en si. Comienzas a reconocer un gran valor en la naturaleza, ahora te detienes a observar la inmensidad de las estrellas, te das cuenta que todo es uniforme.

Comienzas a despertar, eres parte de esa sintonía. Percibes los cantos de los pájaros, más que ruido exterior, te atraen la belleza de los jardines, el perfume de las flores, la música pausada melódica. Has empezado a encontrarte con tigo.

Ya no te importa el auto nuevo, la casa perfecta, la mujer ideal, el nuevo celular, no le encuentras sentido.

Vuelves a creer nuevamente en Dios. Pero ya no es un Dios paterno, que castiga. Ahora es un Dios materno, que te comprende te escucha y te perdona. Encuentras la sintonía de ese Dios en todas parte, te das cuenta que Dios es la naturaleza en sí misma.

Murray Stein en su libro El Principio de Individuación, expresa lo siguiente:

Mientras el cristianismo abre las páginas de su tercer milenio, es cada vez más evidente que su centro simbólico está pasando por una profunda transformación. Empiezan a aparecer nuevas imágenes de Dios que incluyen lo femenino, en algunas oraciones dichas en la iglesia se están utilizando fórmulas lingüísticas que hacen referencia a ambos sexos y está surgiendo una nueva concepción de la expresión “Dios actúa a través de la historia”

Ahora eres inocente, quizás como un niño, a diferencia de ello, has cristalizado tu ego, lo has transformado en amor, compasión. Te desapegaste de las cosas materiales. Has dejado de competir, has logrado tu propia felicidad sin depender de la sociedad, estas viviendo una especie de éxtasis.

A esta etapa de la mente se refería Buda y Jesús, cuando decían estos Sutras:

***“Se inocente como un niño”.***

***“Dejad que los niños vengan a mí, y no los impidáis, porque de los tales es el reino de Dios”.***

***De cierto de cierto os digo, que el que no reciba el reino de Dios como un niño, no entrará en él.***

***Mirad a los lirios que se crían en el campo, no trabajan ni hilan, mas os digo que ni aun Salomón con toda su gloria se vistió como uno de ellos. Y si así viste Dios la***

***San Francisco de Asís, era un ser muy contemplativo, era puro amor pura compasión. A menudo cuando hablaba de las plantas y árboles de los bosque lo expresaba como ¡Hermana, hermano! Llego a ser uno solo con la existencia uno solo con el universo, uno solo con Dios.***

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

*hierba que hoy está hoy en el campo, y mañana es echada al horno, ¿Cuánto más a vosotros, hombres de poca fe? (Evangelio s. San Marcos y San Mateos).*

Los lirios la naturaleza en general no sabe de competencias. La naturaleza simplemente es. Un gato no se siente mal porque no es perro, o un león, se siente feliz siendo un simple gato.

El ser humano vive compitiendo, los modelos de televisión, los artistas, muestran una belleza artificial y producida, se olvidaron de ser. A eso se refería Jesús. Cuando tu mente evoluciona te olvidas de esto, te sientes complacido con la vida.

San Francisco de Asís, era un ser muy contemplativo, era puro amor pura compasión. A menudo cuando hablaba de las plantas y árboles de los bosques y lo expresaba como ¡Hermana, hermano! Llego a ser uno solo con la existencia uno solo con el universo, uno solo con Dios.

Ya te encontraste con tu propio ser, te olvidaste de la sociedad, ya no te hace daño, pasaste por una etapa de rebeldía, el amor creció en ti te das cuenta que toda la naturaleza que te rodea es puro amor, ahora eres inocente tu ego se debilitó.

Pero te falta algo una pequeña puerta. En la etapa anterior empezaste a sentirte libre pero no eres libre de todo. Solo te falta un pequeño impulso, para poder volar. A eso le apuntan las tres etapas Chinas. El gusano sale del capullo, pero se arrastra, admira la belleza de la libélula admira su vuelo, el no puede volar. Pero es tanta su pasión por la libélula que su mente lo transforma en una mariposa, le brotan alas comienza a volar esta transformación lo hace un ser libre.

Esta es la quinta mente de Osho. La Mente Universal. En esta etapa ya has evolucionado todo lo posible en la vida, ahora el ego desaparece totalmente, te sientes realizado, como el gusano que le brotan alas y comienza a volar. En esta etapa encuentras tu libertad total.

Eres libre el mundo ya te queda chico, ahora tu pensamiento se traslada al universo en totalidad. Sientes que eres uno con el sientes que eres uno con Dios. Solo con la muerte podrás experimentar esta etapa.

Tu mente habrá trascendido a lo eterno. En la etapa anterior terminaste con tu ego, tu amor se hizo eterno, pudiste romper las cadenas del karma, nada te detiene, ahora tu mente se transformo. Puedes llegar a ser como Buda, como Jesús, como Lao Tse, como Mahavira, como Mahoma, como San Francisco de Asís.

Esto es lo que los hindúes llaman el Nirvana, eso es lo que experimento Buda en su profunda meditación, esa la transformación experimento Jesús en la cruz. Pero tú llámala como desees, solo te pido que no te quedes estático, si estas en la mente colectiva continua despierto a la vida, despierta de la ilusión que te aferra al mundo vidas tras vidas. Una vez que despiertes, que puedas encontrarte marcará el camino a una nueva transformación. Eso será muy grandioso muy ruidoso. El universo espera,

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

florecerá en ti como el nacimiento de una nueva estrella. Solo se deja que se aplaque el yo, deja que se cristalice el ego, que el amor sea pura compasión, así te sentirás liviano, tan liviano que algún día podrás volar.....

## EL EGO Y LA LIBERTAD

La palabra Ego, esta definida como “Orgullo”. Isha, en su libro la Revolución de la Conciencia, compara al ego con una manzana brillante, hermosa, apetecible que te tienta en todo momento a comerla. Pero si nos centramos en su interior la misma esta llena de gusanos y demás parásitos que vienen devorándola desde adentro. Esos gusanos y parásitos indeseables, son ego, miedo, egoísmo, celos y todo lo que te daña día a día carcomiéndote desde tu interior. Esto un ejemplo muy práctico de lo que es el ego.

*Osho solía decir:  
Para sentirte libre debes llegar  
al cielo. Para tocar el cielo,  
debes ser como los árboles, tener  
profundas raíces en la tierra.  
Cuando más profundas sean  
esas raíces más alto podrás  
crecer.*

El ego, lo crea constantemente el intelecto de tu mente. Es una especie de voz interior, que te domina y te hace actuar de una manera distinta a lo que eres. Te vive comparando con las demás personas y te hace quedar como un ser diminuto.

*“Tal persona tiene esto y tú no” “Mira aquella persona famosa sácate una foto con ella así la muestra a tus amigos y se mueren de envidia”. “Con esta ropa nueva vas a ser la envidia de muchos.” “Te tienen que tratar como en profesional” etc.*

Vives escuchando a esa palabra y con el tiempo te apartas de tu centro interior, te apartas de tu libertad. Te volviste esclavo de tu propio Yo, te hiciste egoísta, envidioso, codicioso. Lo peor de todo que generaste una energía negativa para tu vida. Esa energía explota en cualquier momento produciendo una gran gama de enfermedades. Se dice que estas enfermedades tienen origen psicossomático.

Un médico llamado Zampini, especialista en medicina oriental y un estudioso del origen de las enfermedades, describe en su libro sobre la salud una nutrida gama de enfermedades relacionada con la personalidad de cada ser humano. Entre ellas diabetes, úlceras, problemas de piel y hasta cáncer. Cumpliéndose a la perfección el ejemplo de la manzana de Isha.

Hay una corriente de psicólogos que sostienen que el hombre cuando más situaciones triste vive en la vida, su mente ayuda a que se reproduzcan un mayor cantidad de células malas o negativa, asociadas con la producción cáncer. Por eso recomiendan en general no deprimirse, a pesar de los momentos difíciles que afrontamos a menudo.

¿Cómo no deprimirse?

Buda vivía riéndose, por eso los maestros Zen enseñaban a cultivar la risa interior. La risa es buena, es sana. Aprende a reírte, aunque más no sea de ti mismo.

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

Trata de bailar, en tu casa en el club, con tus amigos, solo. Donde sea pero baila. Pronto te darás cuenta que la risa y el baile es óptimo para ti. Te ayudará a liberar todas tus represiones. Viviste reprimiéndote, todo eso te aparta de tu felicidad.

Ámate a ti mismo. Nos enseñaron desde niño a amar al prójimo y a descuidarnos a nosotros mismos. Hemos interpretado mal el sutra de Jesús que decía:

***“Amaras a Dios sobre todas las cosas y al prójimo como a ti mismo”.***

Pero como podemos amar a Dios luego al prójimo si nos descuidamos y abandonamos.

Diógenes de Sinope, un gran filósofo, que nombre en las primeras páginas de este libro.

Enseño en Atenas durante la mayor parte de su vida. Vivió lo más primitivamente posible. El sostenía que al vivir de esta forma no necesitaría aferrarse a nada y que la muerte no se ensañaría con una persona que no tiene ni se aferra a nada.

Entre otras historias que se le conoce es cuando un día lo visitó Alejandro Magno, y le pregunto si podía hacer por el. Entonces Diógenes le contestó:

***“Solo te pido que te apartes de allí me estas tapando el sol”.***

No es casual que Diógenes y Buda viviera sin pertenencias algunas. Cuando más primitivo te vuelves tu mente se acostumbra al desapego. Cuando te acostumbras a ello se te abren las puertas y el camino a la libertad.

Osho solía decir:

***Para sentirte libre debes llegar al cielo. Para tocar el cielo, debes ser como los árboles, tener profundas raíces en la tierra. Cuando más profundas sean esas raíces más alto podrás crecer.***

Isha dijo en su libro la revolución de la consciencia:

***Antes de sentirte un Dios, debes sentirte cien por cien humano.***

Me gustaría compartir un poema de Rabindranath Tagore que habla sobre la libertad.

Tagore fue un gran escritor y místico. Nació en la India en Calcúta en 1861, Obtuvo el premio Nóbel de literatura en 1913.

Siempre ofrendo su poesía a Dios. Fue su forma de manifestar su oración, una especie de religiosidad de su ser mas profundo. No hablaba de dogma, no hablaba de escrituras antiguas, pero pudo reflejar la belleza de Dios a través de sus obras.

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

El poema dice lo siguiente:

*“! Me ofrezco al mejor postor, contratadme! gritaba yo una mañana andando por la carretera cuando el rey acertó a pasar en su carroza, espada en mano.*

*Me tomó de la mano y me dijo: “tengo suficiente poder para comprarte, y tú participarás de el”. Pero yo no hubiera sabido que hacer con su poder y le dejé partir en su carroza.*

*Bajo el ardiente sol del mediodía, todas las casas estaban cerradas. Yo vagaba por tortuosos callejones.*

*Un anciano se me acercó, llevando una bolsa llena de oro. Se detuvo pensativo y me dijo:”Ven, te tomo a mi servicio. Te pagaré con este oro”. Empezó a contar sus monedas, una a una, pero le volví la espalda.*

*Caía la tarde y el seto del jardín había florecido.*

*Un Una hermosa muchacha se me acercó y me dijo: “Te tomo a mi servicio y te pagaré con una sonrisa”.*

*Pero su sonrisa se desvaneció, le saltaron las lágrimas y, sola, se perdió de nuevo en la sombra.*

*El sol reverberaba en la arena y las olas del mar rompían caprichosamente.*

*Un niño jugaba con las conchas, sentado en la playa.*

*Levantó la cabeza, me miró como si me conociera, y me dijo: “Te tomo por nada”.*

*Desde que hice este trato con un niño, jugando, me he convertido en un hombre libre.*

¡Es un hermoso poema! Dedicado a la libertad sintetiza todo lo que venimos hablando hasta ahora, entre ellos el desapego a las cosas materiales y a los deseos terrenales. Como en el ejemplo de la habitación que lo explique en el capítulo de la mente, cuando tu habitación esta vacía o solo con lo necesario tienes muchos espacios, cuando la llena de objetos y muebles innecesarios pierde espacios, una habitación llena no te sirve, necesitas vaciarla para luego poder estar en paz. Una mente libre de objetos y pensamientos inadecuados puede encontrar la libertad absoluta.

Vivimos constantemente en búsqueda de la libertad, la deseamos, la codiciamos hasta salimos a combatir por la libertad. Cuando tenemos oportunidad de ser libre titubeamos dudamos, damos la vuelta. Nos escondemos tratamos que no nos relacionen con eso.

Uno siempre dice amar libertad pero cuando uno tiene oportunidad de ser libre le teme y huye. No queremos ser libre, solo lo nombramos de la boca para afuera.

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

Vivimos obsesionados con religiones, políticas, modas, a veces peor con militarismos, divisiones, adicciones etc. Cada vez nos aferramos más a lo externo.

Muchos revolucionarios como el Che Guevara hablaron de libertad pero no se dieron cuenta las perdieron por seguir encadenado a la rebelión de su propia revolución.

¿A donde va nuestra libertad? ¿Nos liberamos de quien, de que?

Buda era una persona que se sentía libre, todo su ser contagiaba libertad. Nunca programaba nada, todo era espontáneo. Estaba realizado, logro aplacar todo deseo y comprender la muerte como un camino a la liberación.

Ya no le temía como la primera vez que vio tirado un cadáver en al frente de su carruaje. La aceptación lo llevo a ser una persona centrada y feliz.

Hay numerosas personas como Nelson Mandela, el Mahatma Gandhi, vivieron perseguidos gran parte de su vida. En su corazón siempre se sintieron libres para poder amar para poder volar, en sus cárceles contagiaban alegría. Seres como ellos nunca perderán la libertad.

A medida que libramos nuestra mente de constante pensamiento, el ser humano comienza a sentirse libre. Te pueden oprimir te pueden torturar pero tu pensamiento seguirá haciéndote libre.

## CONCLUSIONES

Desde su nacimiento hasta gran parte de su juventud, Buda vivió una gran mentira, que le impuso su padre. Decidió renunciar a todo. Desde allí pudo salir a buscar su camino.

Esto en cierto modo tiene un gran paralelismo con la sociedad actual. Tenemos que despertarnos, para despertarnos necesitamos rebeldía.

Estamos apegados a nuestros sueños. Nos cuesta mucho ver una realidad. Menos aún ser el protagonista de nuestra vida. Hay que acostumbrarse a tomar decisiones. De a poco agarrar el timón de la mente.

*Toda transformación es producida en tu mente. Cuando expandes tu mente se produce la iluminación. Tu estado de conciencia te revela una gran sabiduría. La mente iluminada se transforma en algo muy superior a la hora de la muerte. Ese estado lo llamaron Nirvana.*

**Buda expreso:**

*“Si me cruzo en tu camino, elimíname. Solo si estas perdido y no encuentras tu senda, toma mi mano y te ayudare a encontrarla”.*

*“Siempre que estas enfadado con alguien te estas castigando a ti mismo.”*

*Un día estaba pensando. Un joven se acercó y le dijo: “Enséñame algo” ¿Cómo puedo servir a los demás?*

*Buda se rió de el y le dijo: “primero sé. Olvídate de los demás”.* Primero se tu mismo y todo lo demás vendrá solo”.

**Ouspensky, dice:**

*“No sabemos nada sobre el camino. Solo enseñamos acerca de algunas veredas que llevan el camino. El camino no lo conocemos”.*

**Geoffrey dice:**

*“El genio, es una enfermedad, porque el genio es anormal. Si la normalidad es salud entonces el genio es una enfermedad. Llegará el día en que tratemos a los científicos y poetas de la misma manera que tratamos a los locos.” Secretos pp 301-302.*

**Krishnamurti dice:**

*“Si eres un buscador de la verdad, no debes seguir a nadie, ninguna iglesia, ninguna religión, ningún dogma, ningún dharma. Ellos no harán más que entorpecer tu búsqueda. No es necesario ningún yoga no es necesario ningún método”.*

*“Cuando más te divides, más conflicto creas en tu mente”.*

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

Todas estas citas no hacen más que referirse a ser uno mismo el conductor de nuestra propia vida. No hemos acostumbrado a que sea el sacerdote, el rabino, el pastor, el brahman, que nos llenes de dogmas, teorías. Todo esto te aleja de tu espontaneidad, todo esto te lleva a vivir la experiencia de otro. Debes aprender a dar el primer paso. Ser tu mismo.

Para Buda, la vida es una ilusión, el mundo no es real. Los hindús le llaman a esto Maya, sueño. Hay sufrimiento, existe la muerte. Si existe la muerte, la vida no es una verdad absoluta. Estamos atrapados en ese sueño. Aceptar la muerte es aceptar la verdad. Cuando te desapegas del mundo despierta a otra realidad. El Yo material desaparece. Se transforma en un Yo espiritual.

Cuando aceptamos la muerte, los miedos se aplacan. Ya no tienen razón de ser, observándolo lentamente comienza a desaparecer.

Toda transformación es producida en tu mente. Cuando expandes tu mente se produce la iluminación. Tu estado de conciencia te revela una gran sabiduría. La mente iluminada se transforma en algo muy superior a la hora de la muerte. Ese estado lo llamaron Nirvana.

La acción negativa de la vida produce lo que se llama Karma. Los reiterados Karmas te aferran al sufrimiento. Debes comenzar a realizar acciones positivas en tu vida en algún momento el Karma cesará.

La gran energía del amor y su transformación en compasión puede disolver cualquier Karma. Cuando tu mente se libera de esto, todo tu ser esta preparado para trascender.

El ser contemplativo es uno con todo el universo que lo rodea solo así puede ser uno con Dios.

Es hora que comiences a practicar y tocar la misma sinfonía con la naturaleza. Conviértete en un ser contemplativo. Verás como la naturaleza que te rodea te acepta, te llena de amor.

Las flores son sensitivas hay numerosos experimentos científicos que te muestran esto si le hablas y le das amor ellas te regresan ese amor.

Observa el cielo, de noche las estrellas te acompañan. Ese gran universo que brilla. Pregúntate a menudo ¿Quién soy yo comparado con tanta magnificencia, tanto esplendor? Eso ayudara a aplacar un poco tu ego.

Osho solía decir:

***Aprovecha para observar ahora que puedes aún. En algún momento levantarás tu cabeza y ya no podrás apreciar el cielo.***

Eso es muy cierto cada vez podemos apreciar menos la naturaleza nos estamos encargando de destruir todo. A veces salgo al jardín, a la calle y el cielo esta tapado de smog, bruma, hollín. Cada vez es más difícil apreciar un cielo límpido.

Recuerdo un cuento de Quino, un gran escritor y dibujante Argentino, autor de los cuentos de Mafalda entre otros. Tenía una mente muy progresista, muy futurista. Recuerdo que el cuento decía así:

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

*Estaban dos personas observando el cielo. Una persona le dijo a otra, Borís, juguemos a interpretar figuras de nubes en el cielo.*

*Que buena idea contestó Borís. Mira esa nube parece una casa. ¡Si! contesto su amigo. Aquella parece un barco. Así estuvieron un buen rato jugando hasta que Borís miro al cielo y exclamó: ¡mira que interesante aquella nube parece una ojiva nuclear!. Un instante después los dos amigos quedaron calcinados en su ultimo pensamiento uno de ellos exclamó! Que humor negro tienes Borís!*

Apreciemos y vivamos la naturaleza ahora que podemos. Los artistas si bien son egocéntricos, viven concentrados en su mundo en su arte. Esa concentración los hace muy sensibles. De allí que hay varios artistas de visiones futuristas.

Con el Nirvana trasciendes, tu mente puede apreciar la libertad. Trata de tomar decisiones en la vida. Siéntete libre pero con responsabilidad. La libertad te hace apreciar la felicidad.

Buda fue puro silencio, su sola presencia te llevaba a buscar en ti ese ser que siempre guardaste. En el silencio, cesa todo tipo de pensamiento. La mente se relaja, se calma. Un ser calmado puede experimentar la felicidad con ello llegar a un Nirvana constante.

He oído decir a Buda lo siguiente:

*“Aquellos que saben, saben aún sin que yo les diga y los que no saben, no van a saber por mis palabras.*

*Cualquier descripción hecha a un ciego de la vida tendrá sentido. A aquel que no ha saboreado la ambrosía de la existencia, de la vida, no vale la pena hablarle sobre ella. Por eso estoy en silencio”. (Sri Sri Ravi Shankar, pp 161).*

Buda pudo romper toda asociación. Deepack Chopra comenta que cuando más preguntas más te cuestionas. Así se produce una gran cadena de preguntas y cuestiones en tu mente. A veces no la puedes parar no la puedes cortar. Esas cadenas se ramifican y se convierten en una tortura constante. Una mente así se vuelve esclava del cuestionamiento humano.

¿Como callar la mente?

No es sencillo, tienes que comenzar de a poco, todas las mañanas cuando te despiertes quédate un momento en silencio contemplándote a ti mismo. Luego contempla la naturaleza, las plantas, los sonidos de las aves, la alegría del día.

La mente juega numerosos trucos para evitar que la calle, quiere estar constantemente pensando. Siempre que te quedas quieto te pasa algo, alguien te llama te pica la espalda te duele el cuerpo, los ruidos de la ciudad son molestos. Una vez que superes esto comienza a agrandar los tiempos de silencio.

*Si seguimos analizando el mundo veremos que todas las religiones han fracasado, se llenaron de orgullo, por creer que tienen la verdad absoluta. Algunas como el cristianismo, fueron la que mas daño le causo a la humanidad. Varias guerras torturas y matanzas se realizaron en nombre de Dios. Las religiones temen no tener la razón. Por eso defienden sus creencias con mucha violencia.*

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

La respiración a través de los ciclos de inhalación y exhalación te ayuda a sacar dentro de ti todo lo que te ha reprimido en la vida. Se dice que con la inhalación todo tu organismo se llena de energía vital del Universo. Con la exhalación saca todo lo muerto de tu cuerpo, partículas orgánicas muertas.

Recuerda esto, cuando te llenes de miedos, angustias y pánicos, exhala fuertemente y rápido, la exhalación esta relacionada con la muerte, eso te ayudara a relajarte. La relajación también relaciona tu consiente con la muerte, cuando mas relajés mas rápido se aplacara el miedo, dolor, pánico.

Por el contrario si tienes problemas cardíacos, trata de inhalar profundamente y rápido, con la inhalación se relaciona la vida, el tórax se agranda, eso te ayudara mucho.

Siempre realiza ejercicios físicos, con la gimnasia el cuerpo se cansa y en un cuerpo muy cansado puedes encontrar la puerta par acceder a tu conciencia. Estado de no mente.

Nunca te reprimas y reprimas a nadie. Desde niño te convirtieron en esclavo reprimiéndote hasta en el vientre de tu madre. Cuando te sientas muy reprimido, ponte una venda en tus ojos, luego escucha una música, caótica, trata de bailar deja que tu cuerpo se exprese y después siéntate con los ojos cerrados a meditar.

Nunca reprimas tu odio. El odio como toda energía cuando más lo reprime más energía junta. Luego estalla con mucha violencia. Recuerda siempre esto la energía del odio es la misma energía que la del amor. Solo observa el odio y este se aplacara.

Trata de no programar tus paseos, fiestas, diversiones. Cuando realizas las cosas sin programar estas te hacen más feliz. La espontaneidad es muy positiva.

Aprende a gozar de la felicidad, esta no dura mucho tiempo. Entonces vive siempre a full. Goza de todo lo que puedas gozar. Si te gusta el fútbol, ha ganado tu equipo preferido, te sientes feliz, ¡Gózalo! La alegría pasa rápido. No así el dolor, estas tan tenso que parece que nunca va a pasar.

Cuando eres feliz, la tristeza esta preparándose en algún lugar para penetrar en tu vida. Pero es necesaria, no hay felicidad sin tristeza. No hay risa sin llanto. Cuando aparece una desaparece la otra. No reprimas ninguna situación, si ríes aprovecha y riéte con mucha ganas. Cuando llora, no te reprima, sigue llorando hasta que el llanto se aplaque. Cuando se aplaca el llanto estas preparado para recibir la risa y ser feliz.

Trata de transformar una situación negativa a positiva. Comienza a practicar esto es muy útil. Si te sientes triste, aprovecha para meditar, relájate, utiliza ese silencio que sale de ti. Cuando estas alegre, eres más ruidoso, estas distraído y no podrás concentrarte en tu meditación.

***Imagínate un mundo como el de Jhon Lennon lleno de paz, seguro y sin injusticias, alejado de todo conflicto religioso. Los policías no tiene a quien arrestar, las cárceles se cerrarán, los jueces y abogados no tienen motivo para existir. Por último las iglesias quedaran vacías. Entonces el hombre sin culpa podrá encontrarse a si mismo. Creo que hasta los psicólogos se quedarían sin trabajo.***

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

¿Hacia donde vamos?

Que pregunta. Mirémoslo de esta óptica. El mundo esta dividido, oriente occidente. América del Norte, América del sur. Latinoamérica, vive constante conflictos. Hemos perdido la espontaneidad.

**Osho solía decir:**

*El mundo no tiene límites, los límites lo ponemos nosotros. Una vez estaba trabajando en el campo un compañero de trabajo me dijo mira ese horizonte, ¿Ves el río? Divide para un lado La provincia de la Pampa de Mendoza y para el otro lado se encuentra la provincia de Río Negro. Yo le conteste, no puedo ver nada, solo veo un hermoso valle con un río lleno de vida y felicidad.*

Si seguimos analizando el mundo veremos que todas las religiones han fracasado, se llenaron de orgullo, por creer que tienen la verdad absoluta. Algunas como el cristianismo, fueron la que mas daño han causado. Varias guerras torturas y matanzas se realizaron en nombre de Dios. Las religiones temen no tener la razón. Por eso defienden sus creencias con mucha violencia. El budismo, cristianismo, mahometanismo, sufismo, taoismo, hicieron todo lo contrario a Buda, Jesús, Mahavira, Mahoma, Lao Tse.

Al igual que las religiones, el mundo se lleno de políticos corruptos, egoístas, que acapararon todo para ellos. Prometieron cambiar al mundo la nación, mejorar las condiciones de vida de los habitantes que lo votan y cuando tienen el poder hacen todo lo contrario. Toda guerra se produce por abuso del poder. Es impresionante la represión que existe en nuestro planeta. Nos hemos alejado mucho de nuestro centro interior.

¡La inseguridad nunca se va a terminar! Así como tenemos políticos que prometen seguridad. También tenemos jueces corruptos, malos abogados. A la policía no le conviene que el mundo sea seguro.

Imagínate un mundo como el de Jhon Lennon lleno de paz, seguro y sin injusticias, alejado de todo conflicto religioso. Los policías no tiene a quien arrestar, las cárceles se cerrarán, los jueces y abogados no tienen motivo para existir. Por último las iglesias quedaran vacías. Entonces el hombre sin culpa podrá encontrarse a si mismo. El mundo se súper poblaría de Budas, Jesusees, Mahaviras, Mahomas. Se detendría el aparato represivo. Creo que hasta los psicólogos se quedarían sin trabajo.

Por eso el mundo esta como está. Siempre habrá algún caso de robo, asesinato, violación para clarificar. La policía seguirá deteniendo gente. Los jueces dictando justicia y los abogados defendiendo. Parece una puerta giratoria, entras por un lado y sales por la otra.

Hemos caído en el tecnicismo, facilismo, globalización, cibernética y todo verso moderno. Lo más dramático que nada existe y nos hemos llenado de estrés, miedos, angustias, desgaste físico, nos enfermamos continuamente y lo peor de todo creamos numerosos virus y enfermedades.

A esto y mucho más fue a lo que llegamos. Pareciera ser que el mundo no tiene muchas esperanzas.

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

¡Si la hay!

*Un día Cunfusio visito a Lao Tse, el era el encargado de los archivos de la biblioteca imperial. Cunfusio vivía obsesionado por la filosofía de cambiar al hombre, acercarlo al bien par constituir un gran familia llamada China y el padre sería el emperador. Lao Tse cuando escucho esto se rió de el. Como pretende cambiar al ser humano, déjalo como esta así esta bien. ¡Que locura, querer cambiar a la gente! Desde ese momento Cunfusio se apartó de Lao Tse y prohibió a todos sus discípulos que lo visitaran para consultarles cosas.*

Es una hermosa historia debemos ser nosotros mismo, olvidarnos de vivir para la tecnología, globalización y darnos cuenta que nos están utilizando, enfermándonos y lo que es peor destruyendo nuestro planeta.

Hemos caído al barro, al fango. Pero no importa, del barro nació el hombre.

*Osho decía que del fango nace la flor del oto. Y que del fango resurgirá un hombre nuevo.*

De todo esto debe salir algo bueno, dando conciencia a la gente, enseñando, poco a poco comenzaran a despertar.

Sri Sri Ravi Shankar, comenta en su libro Sabiduría para un nuevo milenio que el universo es cíclico, se repite constantemente en cadenas de espiral. Al igual que esto es nuestro planeta. Compara la vida como una rueda de un carro. Por momento estamos en la parte inferior y por momento estamos en la posición superior de la rueda. De esto podemos decir que llegamos al fondo y que estamos comenzando a salir. Poco a poco seguiremos subiendo hasta alcanzar el punto mas elevado. Se comenzará a apreciar un resurgimiento espiritual en las personas.

El pensamiento esta cambiando de a poco. Muchas religiones mejoraron, sobre todo aquellas que empezaron a formar pequeños grupos. Aplacaron un poco el orgullo general. Eso es bueno porque te pueden ayudar a sobre todo a entender y superar tus miedos.

Muchas gentes están dando la espalda a los políticos, ya no le creen, en mi país bajo mucho el porcentaje de votantes o sufragantes. Personalmente hace varias elecciones que no voto. Poco a poco vamos tomamos conciencia de las cosas.

Comenzamos a cuidar nuestro planeta. Hacía muchos siglos que el hombre no tenía conciencia de esto. El siglo pasado fue devastador, probamos todos tipos de armas químicas y nucleares. Le sacamos todo a la tierra, tálamos los árboles, el uso indiscriminado de químicos industriales para consumo en el hogar. Cosechamos la tierra sin controlarla ni realizar medidas preventivas.

Se crearon numerosas comunidades de autoayuda. Eso es muy positivo, el concepto de comunidad ayuda a capacitar y al crecimiento de sus miembros. Al tener grupos reducidos, las mismas tienen mayor oportunidad de aprender y recibir el mensaje.

Isha una gran maestra espiritual pudo fundar dos centros de capacitación y mejoramiento del nivel de vida en Sudamérica, uno en Colombia y otro en Uruguay.

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

Constantemente diserta y sus maestros dan cursos de autoayuda muy difundido en América Latina.

En nuestro país, hay cada vez más personas que se dedican al misticismo, metafísica, numerología. Ayudando a que las gentes tomen conciencia y controle el alocado flujo de pensamientos. Puedo nombrar a Daniel Martínez, Dr. Eugenio Zampini, Silvia Freire entre otros.

En algunas cárceles en Europa empezaron a practicar meditación y posturas de yoga. Se ha descubierto que eso lo relaja mas a la persona que esta privada de la libertad y lo ayuda a tomar conciencia del amor.

Así como Jesús le entrego las llaves de su iglesia a Pedro. Buda le entrego un designio, una transmisión sin escritura.

En su últimas predicaciones en público tenía una flor sus manos. Buda había permanecido un largo tiempo en silencio, la gente que se encontraba en esa ocasión para escuchar su prédica, comenzó a impacientarse y a murmurar cosas. De repente una persona estallo en una gran carcajada de risa.

Buda se le acerco y le dio la flor como simbolismo de la llave de la enseñanza.

Mahaskayaspa pudo interpretar el silencio profundo de Buda, por eso su alegría se despertó y no pudo concebir que la audición que se encontraba presente no comprendiera y valorara esa lección de silencio.

A partir de allí, comienza la tradición Zen. Se puede decir que Mahaskayaspa fue el primer custodio de la llave. Pasaron seis custodios más hasta que esa llave fue traspasada a Bodhidharma, el padre de la filosofía Zen.

Bodhidharma, cruzo el Himalaya llevando el Budismo a la China. Allí nacieron los primeros monasterios Budistas. En poco tiempo se difundió por todo oriente.

Actualmente estos monasterios son visitados por numerosas personas de todos tipos de religiones y creencias. Han servido de enseñanza y apoyo espiritual a numerosas gentes. Muchas de ellas cansadas por el ritmo de vida agotadora, con mentes muy ruidosas han pasado meses en estos monasterios encontrando una grata paz interior. Así pudieron regresar a sus tareas habituales recargados de energía y con un ego debilitado, transformado en compasión.

El Budismo Zen, ha llegado a Occidente transmitiendo su cultura, meditación, el arte de la jardinería, arquería y esgrima.

***Jesús dijo: ¡No juzguéis para o ser juzgado!***

***El Zen dice: ¡No juzguéis!***

Estos maestros llevaron consigo la mayor y más pura expresión del Budismo. Más que una religión expresan una gran religiosidad interior.

***“Y una vez que las raíces estén, tus alas llegarán al más alto de los cielos posibles. La compasión es el cielo, la meditación es la tierra, y cuando se encuentran la meditación y la compasión, nace un nuevo buda.”***

***Osho, Un Pájaro Al Viento.***

*UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

*“A medida que puedas cambiar tu pensamiento, concibiendo una sociedad distinta, el mundo cambiara para tí”*

*El autor.*

**¡Lo mejor esta por comenzar! Un mundo nuevo va a nacer si tú empiezas a despertar. Solo espéralo.**

**Suficiente por ahora.**

## UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA

### BIBLIOGRAFIA

<b>LIBRO</b>	<b>AUTOR</b>	<b>PAGINAS</b>
Autobiografía de un Místico Incorrecto	Osho	142-144
Buda La Novela que Cambiara tu Vida	Deepak Chopra	11-18, 19-29, 266-267, 354-
Buda Su Vida y Enseñanzas	Osho	1-19, 22-29, 50-55, 58-59, 72-
Decisiones Un Libro Para Darse Cuenta	Daniel J. Martinez	61-76
El Tao para todos	Ch'ü Tao Kao	23, 26
El Cartero Del Rey y la Luna Nueva	Rabindranat Tagore	207-209
El Principio de Individuación	Murray Stein	145-148
El Significado Oculto de los Evangelios	Osho	63-87
Evangelio según San Juan	San Juan	18:19, 14:2
Evangelio Según San Marcos	San Marcos	01:07
Evangelio Según San Mateo	San Mateo	22:23
Filosofía	Stephen Law	236, 237, 250, 230, 231
La Revolución de la Conciencia.	Isha	17-19
La Revolución de la Conciencia II	Isha	192-197
La Revolución Interior	Jiddu Krishnamurti	61-62
Los Siete Pasos Hacia el Amor	Dalai Lama	15-29
Sabiduría Para el Nuevo Milenio	Sri Sri Ravi Sankar	97-110, 161-175
Secretos	Osho	223-224, 301, 335, 554
Un Pájaro al viento	Osho	1,2
	Asociación	
Volver a Nacer	acional para la encia de Krishna	67-73

## *UN INSTANTE EN LA VIDA DE BUDA*

### **DEDICACIONES**

Este libro esta dedicado a la memoria de Osho, un gran maestro espiritual. Sus enseñanzas me fue muy útil para comenzar a despertar hacia una nueva realidad.

Por esa razón he prometido transmitir su llave, su flor lo mas puramente posible.

**AGRADECIMIENTOS**

Quiero agradecer el especial apoyo de mi familia. A mi señora Silvia Elena y mi hija Paula Por todo el aliento que me dieron para que pueda volcar todos estos pensamientos, que tenía guardado en el tintero de mi mente.

Un especial agradecimiento para mi hermano Félix Luna, que colaboro con su notebook.

A Javier Mora y a su señora por las ideas y colaboración de sus apuntes de la carrera de Psicología. Muy útil en descripción de la patología de los miedos.

A Maximiliano Ferreira por su hermoso dibujo en la portada.