

TERCERA PARTE:

EL CUERPO MENTAL

3ª LECCIÓN / 3ª SEMANA.....	pág 2
7ª LECCIÓN / 7ª SEMANA.....	pág 6
11ª LECCIÓN / 11ª SEMANA.....	pág 10
19ª LECCIÓN / 19ª SEMANA.....	pág 14
23ª LECCIÓN / 23ª SEMANA.....	pág 21
27ª LECCIÓN / 27ª SEMANA.....	pág 27
31ª LECCIÓN / 31ª SEMANA.....	pág 33
35ª LECCIÓN / 35ª SEMANA.....	pág 39
39ª LECCIÓN / 39ª SEMANA.....	pág 47

EL CUERPO MENTAL

1- El cuerpo mental es el vehículo del Espíritu.
El mundo mental, también como el físico y el astral, tiene siete etapas vibratorias. Mentalmente vemos apenas las imágenes de los objetos; así como el espejo parece contener los objetos dentro de sí, así es el reflejo de los objetos sobre la mente. Sin duda, aunque la imaginación haga una reproducción del objeto, es el conocimiento en el Espíritu quien asume la forma por medio de la materia mental.

2- La Mente es trina: Subconsciente, Consciente y Superconsciente. La Mente subconsciente es la que influye y es influenciada por cada unidad separada de conciencia, como el hombre que coloca ante sus ojos una lente de color. "La mente es la creadora de ilusión", dice el libro de los "PRECEPTOS DE ORO. "La mente consciente es la parte de la mente humana que estudia las cosas tal como son en su aspecto fenomenal, por sus vibraciones, y el resultado de sus estudios se llama CIENCIA.

LA SUPERCONSCIENTE es la tercera parte, aquella que sabe sin pensar y afirma sin dudar.

La humanidad actual trabaja como las dos primeras partes y muy raros son los que sienten y viven la SUPERCONSCIENCIA DIVINA,

3- La mente nada más es el actuar del espíritu por medio del cuerpo astral en el cuerpo físico.

El cuerpo mental afecta el astral durante la consciencia de vigilia, por dos razones:

1.^a — la materia inferior mental concreta, está vinculada con el astral, y así la mayoría al sentir, piensa, y al pensar, siente.

2.^a — se domina el cuerpo astral por medio de la mente; así vemos que todo impulso de la mente al ser enviado al cuerpo físico, ha de pasar por el cuerpo astral y produce efecto sobre este.

La mente desarrollada desarrolla el cuerpo físico.

En nuestros días un ser culto gobierna sus deseos por medio de la razón, esto es, del mental superior al astral inferior.

4- La mente altera el astral y el físico: una contrariedad, un disgusto, una tristeza, una pasión, celos, envidia, ira, etc... afectan el corazón, el hígado, la cabeza, los pies y manos; quitan la voluntad de comer, sobreviene el ataque de bilis y más aún hay serios riesgos de morirse por apoplejía o por colapso.

El mismo efecto puede producir la alegría repentina, y así vemos la influencia repentina, y así vemos la influencia recíproca entre el cuerpo y la mente; la mente y el alma o en otros términos, el cuerpo físico con el astral y el mental.

- 5- El cuerpo es una unidad compuesta de varios aparatos o sistemas que a su vez constan de órganos formados de tejidos compuestos por células vivas, que reciben influencia del espíritu por medio de la mente, cuya acción incesante determina el funcionamiento del organismo total.

Si cada órgano, estómago, intestinos, hígado, riñones, etc., cumplen sus funciones fisiológicas, es por la actividad de estos seres vivientes llamados células, que trabajan día y noche, como las abejas trabajan en las colmenas.

No todas las células hacen el mismo trabajo; así y todo el trabajo de cada célula está íntimamente ligado al trabajo de todas las demás, de donde se deduce que todos los órganos y funciones del cuerpo están relacionados entre sí, y por eso, cuando un órgano padece todos los demás órganos y funciones se resienten. El trabajo de las células de cada órgano está regido por uno o varios nervios y esos nervios tienen por origen común el CEREBRO, tal como un centro telefónico, que distribuye todas las órdenes por medio del sistema nervioso central o espinal a todas las regiones del cuerpo. De ambos lados de la médula espinal están los nervios que se distribuyen por todo el cuerpo y conducen la energía vital recibida de la sangre, que a su vez la recibe de los alimentos, del aire por la respiración, y de los pensamientos. Los dos primeros alimentos nos llegan del aire y del sol el tercero de nuestro mundo interno, llamado mundo de la mente.

- 6- El cerebro es el órgano de la mente, esto es el instrumento por medio del cual el espíritu, el EGO SUPERIOR humano se relaciona con el alma y el cuerpo físico y con los objetos del mundo externo.

Por medio del cerebro, el espíritu expresa su ENERGÍA MENTAL que le es peculiar y que no procede del SOL, sino dimana por naturaleza del mismo espíritu que es como el primer principio diferenciado de YO SOY, DIOS INTERNO. Si todos los nervios derivan del cerebro y si el cerebro es el órgano peculiar de la mente, que es el vehículo del espíritu, entonces debemos comprender que la energía mental o acción propia del espíritu puede transmitirse desde el cerebro por medio de los nervios a todas las partes, órganos y células del cuerpo. No hay parte alguna en el cuerpo sin sus correspondientes nervios (excepto los cabellos, uñas y epidermis) y todos derivan del cerebro, órgano de la mente. **POR LO TANTO TODOS LOS ÓRGANOS CON SUS CÉLULAS ESTÁN RELACIONADOS CON LA MENTE Y PUEDEN RECIBIR EN MAYOR O MENOR GRADO SU INFLUENCIA.** Esta influencia es algunas veces débil e inconsciente y otras veces fuerte y voluntaria.

Al pensar en algún ácido o en un manjar sabroso, las glándulas salivales segregan abundante saliva y se nos hace agua la boca, y en el tiempo oportuno el estómago reclama a través de sus contracciones causadas por el jugo gástrico. Esto nos lleva a

confirmar que la causa es mental y **QUE EL PENSAMIENTO PRODUCE UN EFECTO MATERIAL** como el flujo de saliva y jugo gástrico, sin intervención de la voluntad.

La corriente mental viene del cerebro por los nervios hasta las glándulas salivales y gástricas y pone en actividad las células cuyo trabajo tiene por vehículo a la saliva y el jugo gástrico, sin que haya habido contacto material con los alimentos, sino apenas por la influencia mental del pensamiento.

- 7- Si esto acontece sin la voluntad del individuo, ¿qué podría acontecer si el hombre concentrase su voluntad y pensamiento en determinado órgano, con el propósito de influenciar mentalmente la sana actividad de las células en el referido órgano?

Todo pensamiento bueno y positivo, como amor, piedad, simpatía etc., va al cerebro y transmite por los nervios una corriente de vibración que hace vibrar las células en una misma modalidad; sin embargo si el pensamiento es de índole negativo o perjudicial, como odio, envidia, rencor, etc., transmite una corriente de vibraciones desordenadas y discordantes que perturban las actividades de las células y así sus trabajos serán diferentes o nocivos, puesto que las perturbaciones equivalen a enfermedades, y la armonía equivale a salud.

Las emociones y los sentimientos no son más que vibraciones de la corriente mental, por lo tanto influyen en las células de los órganos, porque derivan de los pensamientos, y su influencia será saludable o mórbida, causando salud o enfermedad, según sea su índole armónica o desarmonica, beneficioso o maligno

De lo expuesto se infiera la posibilidad de infundir salud, felicidad, armonía, poder, etc., en el cuerpo y sus funciones por medio de energía mental aplicada con fines positivos y firmes propósitos, en forma de pensamientos dirigidos a la conservación o recuperación de la salud.

Esta influencia voluntaria e inconcientemente provocada desde la mente sobre las células de los órganos se llama **Dominio Mental** o **Autosugestión**.

La Autosugestión conciente en general se convierte en inconsciente y entonces se hace el **HÁBITO** o costumbre, y las células, como los seres vivos, adquieren el hábito por las **REPETICIONES** que se hacen constante y automáticamente, sin la intervención de la voluntad, todo les fue inducido por medio de aquellas repeticiones, **QUE SON FACTORES Y ORIGEN DEL VICIO Y DE LA VIRTUD**
La energía mental aplicada concientemente a determinado órgano, hace que las células obedezcan su influencia y trabajen en el sentido que se les ordena. Tal es el significado de la autosugestión o del poder de la mente sobre la materia.

En estas pocas páginas fueron resumidas todas las leyes de psicología y de psiquiatría. Dice el Maestro: “Tal como el hombre piensa en su corazón, así es él.” Porque es cierto que en las condiciones de salud física y moral, en las cualidades del carácter y en el estado del organismo, acaba de prevalecer todo cuanto se tenía

pensado e imaginado, porque todo pensamiento o autosugestión está íntimamente relacionado con la imaginación en cosas que son naturalmente posibles.

Todo ser humano desea la superación, la perfección, la hermosura, la abundancia; esto demuestra que el DIOS INTERNO al querer expresar sus atributos, enciende el deseo en el alma, el alma comunica su deseo a la mente que lo reviste de pensamiento y transmite por medio de sus energías a las células vivas, las que, al recibir órdenes del cerebro, ponen en marcha todo su esfuerzo para realizar lo ordenado. De aquí se deduce que todo ser humano conciente y convencido de esta LEY, puede entrar en el REINO INTERNO, a pedir que su voluntad sea hecha, “porque la voluntad del hombre es justo la misma voluntad de Dios”

EJERCICIO

1- El alimento sano y puro del cuerpo mental es la afirmación constructiva y positiva; luego se debe meditar en alguna cosa constructiva, por ejemplo salud, alegría, abundancia, bienestar, etc.

2- Imaginar que estos dones son el ser en sí mismo y que también son parte integrante de sí mismo Todos los dones son herencias dadas, del PADRE A CADA UNO DE SUS HIJOS, SIN PREFERENCIAS, NI EXCESO ALGUNO, Y QUE SOLAMENTE EL HIJO, POR IGNORANCIA Y POR EL MAL USO DE SUS FACULTADES MENTALES, FUE PRIVADO DE ESTA HERENCIA DIVINA

3- Después de visualizar conciente y perfectamente lo que se desea por medio del DIVINO VERBO AFIRMATIVO. Si se trata de salud se debe afirmar repetidas veces, conscientemente:

YO SOY DIOS EN SU MANIFESTACIÓN PERFECTA. YO SOY SALUD EN ESTE CUERPO QUE ES MI TEMPLO.

FIN DE 3ª LECCIÓN

- 8- Por otra parte, el trabajo de cada célula, en cada órgano, está regido por uno o varios nervios directores, como los capataces del grupo de células operarias dentro del respectivo departamento del cuerpo. Podemos repetir que todos los nervios tienen por origen común el cerebro, semejante a una raíz de donde nace o tronco, o sea la médula espinal (o tuétano o meollo de las vértebras) que se protege en la columna vertebral.

Por los dos nervios que parten de ambos lados de la médula espinal, llamados VAGO y SIMPÁTICO (IDA y PINGALA según los YOGUIS) se distribuye al cuerpo la energía vital recibida de la sangre, de la respiración y del pensamiento.

El cerebro es el órgano de la mente, cuerpo del YO HUMANO, y por medio de este cerebro el EGO se relaciona con el cuerpo físico y con los objetos del mundo exterior.

- 9- Por medio del cerebro el espíritu actualiza su energía mental, que procede, por naturaleza, del mismo Espíritu esencialmente UNO CON EL ESPÍRITU UNIVERSAL.

La Energía Mental aplicada sobre el cuerpo físico, propio o ajeno y sobre sus funciones, por medio del pensamiento elevado, influye de manera sorprendente en la conservación y recuperación de la salud, (como veremos al estudiar y practicar el Magnetismo, Hipnotismo y Sugestión). Esta influencia voluntaria y conscientemente provocada por la mente en las células de los órganos, se llama, por la Ciencia, Auto-sugestión y Sugestión. Preferimos darle el nombre de REEDUCACIÓN.

- 10- Por la reeducación o sugestión voluntaria y consciente, pueden convertirse al cabo de innumerables repeticiones, esas influencias involuntarias e inconscientes, y entonces se adquiere el hábito o costumbre. También las células, como seres vivos, tienen adquirido, a fuerza de repeticiones, el hábito de hacer continuamente lo mismo, de suerte que parece que trabajaran automáticamente, sin interferencia de la voluntad e incluso contra la voluntad del individuo.

El hombre desconoce la función y la naturaleza de las células, o, conociéndolas, deja que sigan actuando según el hábito adquirido.

Sin embargo, si un individuo sabe valerse de su energía aplicándola conscientemente a determinado órgano, las células obedecerán a las influencias y trabajarán según se les ordene. Tal es el significado de la REEDUCACIÓN O AUTOSUGESTIÓN.

- 11- La AUTOSUGESTIÓN está íntimamente relacionada con la IMAGINACIÓN. Imaginar una cosa con alegría y aceptarla es convertirse en el objeto de aquello que

fue imaginado. Lo imposible no es fruto de la imaginación; más bien lo es de la fantasía.

EL SUPER-HOMBRE ES AQUEL QUE POR MEDIO DE LA IMAGINACIÓN Y VOLUNTAD HACE DE SUS CÉLULAS UN EJÉRCITO OBEDIENTE AL PENSAMIENTO POSITIVO Y ELIMINA DE ELLAS TODO CUANTO ES NEGATIVO.

Por lo tanto, todos nuestros defectos y vicios son hijos o producto de nuestra propia mente y nada tiene que ver con nosotros en relación a nuestro carácter negativo.

- 12- Tal como el hombre piensa en su corazón así es él, dice el Maestro. Si es verdad que el hombre acaba por convertirse en lo que piensa, también es verdad que las condiciones de su salud física y moral, en las cualidades de su carácter y el estado de su organismo, acaban por prevalecer de acuerdo a lo que perseverantemente imagina mientras sean naturalmente posibles.

Sin duda la autosugestión no basta por sí sola para mantener la salud o recuperarla una vez perdida. Es necesario que sea acompañada por la alimentación sana, la buena respiración y la medicina UNIVERSAL, porque una úlcera del estómago no obedece, solamente a la sugestión si por otro lado llevamos una vida en todo contraria al perfecto funcionamiento de este órgano.

- 13- Por lo tanto debemos saber que la mente es el vehículo del EGO; es como el espejo que refleja las imágenes de los objetos. No conocemos las cosas en sí mismas, sino apenas por el efecto que producen en nuestra consciencia.

CONSCIENCIA es el reconocimiento de nuestra individualidad, del YO SOY, distinguiéndolo de los demás seres y cosas existentes en el mundo exterior. Todo cuanto hacemos en la vida diaria, en estado de vigilia tenemos consciencia de que somos nosotros que lo hacemos bajo el dominio de la CONSCIENCIA.

SUBCONSCIENCIA es el conjunto de actos y funciones tales como la digestión, circulación de la sangre, respiración y otras operaciones que se efectúan ordinariamente sin que tengamos consciencia directa de ellas, aunque se admita la posibilidad de que la consciencia fue el incentivo de estos factores y que llegue ella misma a regir la subconsciencia.

SUPERCONSCIENCIA es la consciencia del YO SOY en estado superior al de la consciencia ordinaria y por eso se le llama también consciencia superior como YO SUBLIMADO.

- 14- Toda enfermedad que no fue ocasionada por una caída o accidente externo ciertamente tiene por causa un defecto de las funciones de la digestión y de la respiración (PORQUE EL HOMBRE SE ENFERMA POR LA BOCA O POR LA NARIZ) o como consecuencia de pensamientos o perturbaciones siniestras de la mente y del ánimo.

INSTRUCCIONES DE MEDICINA PSÍQUICA Y UNIVERSAL

a) Conservar la salud o recuperarla por medio de la auto educación o sugestión consiste en adquirir la convicción de contraer el hábito saludable de beber durante el día dos a tres litros de agua fresca provista de un manantial de pureza indiscutible.

El agua fresca y pura estimula la actividad de las células de las glándulas excretoras, aumenta el jugo o jugos digestivos y favorece las secreciones internas y facilita la depuración por los riñones

EL AGUA SE DEBE TOMAR A SORBOS, SORBIÉNDOLA; NUNCA ENGULLÉNDOLA DE UNA VEZ. Al beberla, es conveniente pensar en el efecto saludable que ha de producir en las células glandulares.

b) El pensamiento puesto en los efectos saludables del agua establecerá una corriente de energía mental que influirá en las células.

c) Dar gracias en la mesa es una costumbre que tiene por fin concentrar el pensamiento positivo, por medio de oración, en los alimentos para que sean reparadores, saludables y provechosos al cuerpo.

d) Afirmar que la comida nos traerá provecho, nos dará una digestión y asimilación buenas.

e) Comer con miedo de sufrir un daño, independiente que el alimento sea bueno o puro, es lo mismo que comer algo perjudicial y afirmar que no nos va a hacer mal. Ambas actitudes son erradas, aunque a veces la autosugestión puede prevalecer contra las malas condiciones del alimento.

f) La magnetización del agua, empleando la palabra durante la magnetización, produce efectos sorprendentes, por ejemplo:

Extender las dos manos sobre el recipiente de agua y decir: Ciertamente esta agua lavará mi cuerpo, favoreciendo la acción de los riñones para purificar la sangre y aumentar la secreción de los jugos digestivos para favorecer la digestión.

g) Después tendrá que aprender los ejercicios respiratorios indicados, pensando también en el saludable efecto del oxígeno del aire en la purificación de la sangre.

h) Nunca se debe quejar de la dolencia, para no aumentar el sufrimiento. El pueblo dice: Cuanto más caso se hace al dolor, más aumenta. Y es verdad, porque hacer caso del dolor significa pensar en él. No hacer caso al dolor es dirigir el pensamiento a otro punto y el dolor se alivia.

i) Finalmente para recuperar y conservar la salud es indispensable combinar los cuatro tratamientos, teniendo presente la recíproca dependencia entre el cuerpo, el

alma, la mente o cuerpo del ESPÍRITU, que constituyen la trinidad humana a imagen y semejanza de DIOS.

FIN DE LA 7ª LECCIÓN

EL CUERPO MENTAL DEL ESPÍRITU Y DE LA MEDICINA UNIVERSAL

- 1- Existen perturbaciones, desórdenes y desequilibrios mentales que atingen al hombre, como dice el adagio: "De médico, poeta y loco, todos tenemos un poco". Estas perturbaciones mentales tienen, casi siempre, por causa la deficiencia en la alimentación y la respiración defectuosa e incompleta.

El cerebro es el órgano de la mente y la mente es el cuerpo del Espíritu; por lo tanto si el cerebro es regado por una sangre impura, débil y demasiada espesa, o si carece de los principios nutritivos, la irrigación del cerebro se hará en pésimas condiciones, tal como si regásemos una planta con agua sucia o destilada.

- 2- De la nutrición insuficiente y respiración incompleta, provienen la pobreza de la sangre y da la anemia cerebral en casos graves o, en casos menos graves, los desequilibrios mentales como alucinaciones, vértigos, desmayos, obsesiones, manías y amnesias. Decir a si mismo: "ESTOY SANO, estoy bien, tengo fuerzas, etc.", y otras tantas sugerencias, será engaño e ilusión en vez de sugestión eficaz, si, previamente no se tienen regularizadas las funciones del cuerpo por medio de un régimen apropiado y de respiración perfecta y completa.

El régimen mental debe forzosamente ser acompañado del régimen alimenticio y respiratorio a fin de multiplicar su eficacia. La mente tiene que creer el buen resultado del régimen higiénico, esperar la mejora progresiva de la salud y no tener MIEDO de empeorar, si no estamos rompiendo las leyes de la salud.

- 3- LA FE, LA ESPERANZA Y LA CONFIANZA que deben acompañar el régimen mental puede expresarse con palabras vivas, pronunciadas en voz alta en íntimo soliloquio, como por ejemplo:

"JORGE o JOSÉ (nombre propio del individuo): Tú estás recobrando tu salud, por medio de alimentación pura, sana y eficiente, por la respiración equilibradora, completa y depuradora y por medio de la medicina universal.

YO SOY LA FUENTE DE LA SALUD EN EL CUERPO, y de ahora en adelante no quebrantaré nunca más, las leyes naturales. YO SOY EL PUENTE DE LA FELICIDAD, DE LA ARMONÍA. Y DEL PROGRESO".

De esta manera las emociones serán más armoniosas, placenteras y sus vibraciones influirán armoniosamente en el cuerpo por medio de la mente, del alma en el cuerpo físico.

- 4- Los médicos de la antigüedad descubrieron estas relaciones entre la mente y el cuerpo físico y llamaban al tedio, abatimiento, hipocondría, retraimiento, MAL HUMOR, o por otra, que aquellas emociones siniestras provenían de una mala secreción del cuerpo y así llamaron a la melancolía con este nombre que significa bilis negra. Establecidos los regímenes físico y respiratorio, entonces será fácil operar con el poder de la mente sobre la materia, y el pensamiento será una ley. Sólo así puede el hombre vencer las emociones negativas como la ira, la cólera, la antipatía, la timidez, el tedio y las demás deficiencias producidas por el mal funcionamiento de los sistemas y por las deficiencias de secreciones glandulares.
- 5- La terapéutica moral sólo dispone del pensamiento como la única panacea para todas las enfermedades del espíritu. Necesario se torna autosugestionarse con la idea contraria a las condiciones negativas. El débil debe creerse fuerte; el cobarde, valiente; el tímido, audaz; el melancólico, alegre.

En nuestros cursos MAGNETISMO, HIPNOTISMO Y SUGESTIÓN, suministraremos enseñanzas completas de como se puede ayudar y curar a los enfermos que por sí mismos no lo pueden hacer.

Para que la autosugestión produzca efectos verdaderos y satisfactorios es menester perseverar en la convicción de que cada uno es lo que anhela ser, e insistir diariamente hasta establecer las condiciones de salud en el cuerpo y en la mente. Tarde o temprano, y según las leyes naturales, los pensamientos se manifestarán en acciones. Podrá costarnos tiempo, trabajo y esfuerzo para convertir el pensamiento en realidad, sin embargo, llegará el día en que LO CONVERTIREMOS.

LO PODEMOS AFIRMAR PORQUE LA CIENCIA LO COMPRUEBA Y PORQUE LO HEMOS COMPROBADO VARIAS VECES, ¡QUE HASTA LOS TRANSTORNOS ORGÁNICOS DESAPARECERÁN POR LA SUGESTIÓN Y POR EL PODER DE LA MENTE!

- 6- Muchas de las enfermedades físicas tienen por origen un desequilibrio nervioso y pueden curarse por autosugestión. De la misma forma la diabetes es enfermedad susceptible a la sugestión y al poder mental. La autosugestión aumenta la resistencia del organismo, fortifica las células al envolverlas con la saludable energía mental contenida en los pensamientos de salud, confianza, optimismo y alegría.

Las células son seres inteligentes y vibran en armonía con los pensamientos armoniosos y saludables; sin embargo si la duda, el recelo, el temor o el pesimismo invaden el pensamiento, entonces se pierde el efecto saludable y la dolencia ocupa el lugar que le corresponde a la salud.

¡La autosugestión no permite nunca quebrantar las leyes de la naturaleza! EL MAGO ES AQUEL QUE OBEDECE LAS LEYES NATURALES Y NUNCA TRATA DE VIOLARLAS.

- 7- De lo expuesto, concluimos que el hombre es el único modelador de su mundo y participe también de modelar el de los otros, por medio de sus sentimientos, pensamientos y acciones. De esta manera nunca se debe olvidar del deber permanente de ocupar la mente, el cuerpo, el hogar, el mundo y toda actividad CON EL AMOR.

Todo hombre arrastra un saldo de errores a través de su larga existencia en el mundo; con pensamientos y recuerdos contradictorios, creó, en su ambiente, formas nocivas, horribles y desagradables, que actúan según su índole de vibraciones. Para barrer de la mente esas imágenes nocivas, necesario se torna aplicar la LLAMA DEL AMOR DIVINO, para destruirlas. A ESTO SE LLAMA PERDONAR LOS PECADOS.

EJERCICIOS DE AFIRMACIÓN QUE SIEMPRE SE DEBEN PRACTICAR

a) Cada individuo debe purificarse de sus propias creaciones mediante el amor a sus semejantes. Nadie se puede salvar sólo, pues para salvarse a sí mismo es necesario salvar a los demás. ¡ESTA ES LA GRAN MEDICINA UNIVERSAL QUE CURA LA MAYORÍA DE TODAS LAS ENFERMEDADES MENTALES, PSÍQUICAS Y FÍSICAS!

b) Nadie puede estar alejado de la ley "DE AMARSE LOS UNOS A LOS OTROS". Inútiles serán todas las tentativas de las religiones y escuelas sin esta ley.

c) La gran afirmación consiste en repetir conscientemente estas frases, siempre pensando en los demás antes de pensar en si mismos.

“YO Y EL PADRE SOMOS UNO. LUEGO YO SOY LA PRESENCIA DIVINA, SOY LA LLAMA DEL AMOR DIVINO QUE PURIFICA LA SUBSTANCIA MENTAL, EMOCIONAL Y FÍSICA, DISUELVE Y CONSUME EN MIS HERMANOS Y EN MÍ TODA LA IMPERFECCIÓN Y VIVIFICA NUESTRO CORAZÓN PARA AMAR. YO SOY LA LLAMA DIVINA DEL AMOR QUE ACELERA LAS VIBRACIONES DE LOS TRES CUERPOS. YO SOY LA PRESENCIA DIVINA EN TODO SER. YO SOY DIOS EN ACCIÓN EN TODO SER”.

d) No es necesario repetir todas estas afirmaciones al mismo tiempo. Solamente una frase es suficiente cada vez, sin embargo tendrá que ser realmente experimentado.

e) Decir YO SOY no significa el YO inferior o persona física. YO SOY ES LA DIVINDAD EN TODO SER. ES EL UNO INDIVISIBLE EN SU ESENCIA. Cada ser puede repetir: YO SOY DIOS EN FORMA CORPÓREA. YO SOY LA PRESENCIA DE DIOS EN ACCIÓN EN ESTE MI CUERPO Y EN LOS DEMÁS SERES.

f) Todo cuanto se necesita es sentir LA PLENITUD DE LA PRESENCIA DIVINA DEL YO SOY.

g) Un consejo: Recuéstese de costado y repita esta frase, CONSCIENTEMENTE, varias veces: YO SOY YO.

El cuerpo deberá estar bien relajado. Después de dos o tres minutos de concentración en esta frase, o mejor, en el SENTIDO DE LA FRASE, puede practicar esta otra: YO SOY LA ARMONÍA EN MI CUERPO; o esta otra: YO SOY LA LUZ EN MI MENTE.

Si usted practica este ejercicio de afirmaciones conscientemente DESDE LA PRIMERA AFIRMACIÓN, SENTIRÁ LA DIFERENCIA ENTRE "YO SOY DIOS EN FORMA CORPÓREA" y Yo, el cuerpo que es apenas el vehículo que manifiesta el poder de YO SOY.

No nos es posible decir más de momento. Queremos que usted descubra, por si mismo, la fuente de la VIDA, DE LA SALUD Y DE LA SUPERACIÓN.

FIN DE LA 11ª LECCIÓN

MÉDICO – EL SUPERHOMBRE SACERDOTE - MAGO

- 30- EL CUERPO ES EL INSTRUMENTO DE LA MENTE. Esta afirmación es atrevida, sin embargo es la pura verdad. Se puede afirmar una certeza desde esta sentencia, como, también, que el cuerpo, en su conjunto, es una exteriorización de la mentalidad interna.

EL SER QUISO VER Y TENÍA OJOS, QUISO OÍR Y TENÍA OÍDOS. Cada célula del cuerpo tiene mente o principio psíquico inmanente, y este actúa por su intermedio, y no hay parte alguna del cuerpo que no sea provista de ella.

Conocido este importante hecho, se puede decir que la terapia mental o psicoterapia es la influencia de la MENTE SUPERIOR SOBRE OTRA DE INFERIOR CATEGORÍA.

Cada órgano del cuerpo tiene un conjunto de células, en constante acción y reacción, que hace del órgano un todo único y permite que tenga una actividad mental armónica. ES LA MENTE ORGÁNICA.

Esta obedece al dominio de la mentalidad humana llamada subconsciente, de la cual proceden el 80 por ciento de la actividad personal. El 20 por ciento restante forma el consciente.

En ambas mentes hay varias facultades: unas conscientes, como la sensación, la percepción, el pensamiento, etc... . Otras inconscientes o subconscientes, como la circulación, la digestión, la respiración etc.

Estos dos aspectos de la mente obedecen a las ideas y sugerencias propias (auto sugestión) y ajenas.

Las actividades mentales — conscientes y subconscientes — son regidas por leyes universales e infalibles, tales como:

1 — El subconsciente acepta, sin dudar, y tiene como cierta toda idea que le sea sugerida, se no viene del encuentro de los conocimientos ya adquiridos, los cuales el juzga verdaderos.

2 — Una vez, habiendo aceptado esta idea, el subconsciente comienza a manifestar su consciencia peculiar la pone en práctica, concretizándola, y guiándose por ella en todos sus actos y manifestaciones.

3 — El subconsciente continuará manifestándose, según la idea adquirida, hasta que esta sea desplazada o sustituida por otra justa, real y positiva.

- 31- El término sugestión viene a sugerir y significa UN MEDIO DIRECTO O INDIRECTO O DISIMULADO DE PENSAR, DE REPRESENTAR UNA IDEA SOBRE UN DETERMINADO ARGUMENTO O CONSEJO.

La palabra Sugestión no tiene, pues, ningún sentido misterioso. Autosugestión, son afirmaciones dadas por el individuo al propio Yo. La subconsciencia acepta las ideas o sugerencias de varias maneras. Las principales son:

1. — AUTORIDAD. — Las ideas sugeridas por personas de alta responsabilidad y autoridad comprobadas, como son los sacerdotes, maestros, instructores, médicos, abogados, jueces, directores, escritores, oradores etc. Tienen una extraordinaria influencia sobre la mentalidad colectiva o individual.

2. — IMITACIÓN. — "Todo mundo piensa así", dice el vulgo y con esto se va copiando ciegamente lo que otras mentes producen. Esto demuestra que el subconsciente es crédulo y gusta de imitar las ideas ajenas.

3.— SEMEJANZA. — Las ideas semejantes a las que existen en el subconsciente son más fácilmente aceptadas por la sugestión. Por ejemplo: personas inescrupulosas se hacen pasar por honestas y, así se consideran, por el hecho de imitar los actos, los ademanes y la apariencia personal de las que, verdaderamente, lo son.

De la misma forma, mucha gente acepta sugerencias concernientes a su estado físico, por la aparente semejanza con la de la otra persona o cosa, lo que no aceptaría por sí misma.

La importancia de la Ley de la Sugestión está basada en la verdad contenida en esta sentencia: ADQUIRIR FUERZA CON LA REPETICIÓN.

Cuando se aceptan sugerencias relativas a la salud, funciones o condiciones físicas etc., estas pasan, inmediatamente, al dominio de la mente orgánica y subjetiva, que comienza a objetivar, en forma y funciones físicas, estas mismas ideas, substituyendo las opuestas y falsas. De esta manera muchas dolencias tienen su desarrollo, otras son adquiridas por el medio del contagio, cuando son narradas, con detalles, graves enfermedades y estados patológicos, o son leídas de la literatura médica. Entretanto la Ley puede actuar en sentido contrario al dado por la sugestión negativa. ¡Y ahí están las CURAS MILAGROSAS, para atestiguar!

Esas *Curas* que fueron hechas por medio del magnetismo, terapia mental, sugestión o cualquier otro método científico tienen por base el siguiente principio fundamental: LA INDUCCIÓN DE UNA IDEA DE VERDAD, HECHA DIRECTA O INDIRECTAMENTE SOBRE LA MENTE SUBJETIVA O INCONSCIENTE, TIENE QUE CONSECUENTEMENTE MANIFESTARSE EN LA FORMA, EN LOS ACTOS Y FUNCIONES DEL CUERPO FÍSICO POR LA FASE DE LA MENTE CONSCIENTE, LLAMADA MENTE ORGÁNICA.

- 32- Definiciones: Las células corpóreas son elementos orgánicos microscópicos que forman los tejidos.

TEJIDOS ORGÁNICOS son elementos materiales, diferentes en estructura, en los diversos órganos y aparatos que constituyen el cuerpo físico.

Las células forman músculos, los nervios, la sangre, los huesos, la piel, los cabellos y las uñas.

EL CUERPO HUMANO ES UNA UNIDAD DE CÉLULAS AGRUPADAS, PARA EL EJERCICIO DE FUNCIONES COMUNES, CONSTITUYENDO CADA UNA, DE POR SI, UN ORGANISMO VIVO.

Cada célula posee un núcleo central, que es el punto vital de su ser. EL ALMA, PARA NUESTROS ESPIRITUALISTAS, ES CONSIDERADA LA SEMILLA DEL CUERPO FÍSICO. LAS CÉLULAS SE REPRODUCEN POR DESENVOLVIMIENTO Y SEPARATIVIDAD, CREAN NUEVAS CÉLULAS Y LUEGO MUEREN.

- 33- Cada célula tiene un cierto grado de individualidad e independencia, sin embargo, con tendencia a asociarse a otras, para formar grupos mayores y, finalmente, unirse todas en un sólo grupo, que mantienen correlación con todas las partes y divisiones del cuerpo.

La Fisiología conoce más de CUARENTA ESPECIES DE CÉLULAS pertenecientes a una gran familia de diferentes tipos, y cada una desempeña una función especial en la evolución del organismo.

Hay células que construyen el tejido muscular; otras, el tejido conjuntivo; las hay que separan, adaptan y fijan el fosfato cálcico de los huesos; otras que crean las uñas y los cabellos; hay células glandulares que segregan los fluidos necesarios para la digestión y muchas otras que forman el conjunto orgánico y son como una enorme comunidad, en la cual cada individuo trabaja para el bien común.

LUEGO, EL CUERPO HUMANO ES UN AGREGADO DE CÉLULAS.

Hay células que actúan activamente; otras que se mantienen a la expectativa para intervenir. Unas son como los planetas que trazan una trayectoria regular, otras son aventureras, como los gitanos que viven de puerto en puerto, sin estabilidad alguna.

Hay células que llevan el material necesario a las otras que permanecen estacionarias, ocupadas en su oficio de constructoras. Otras trabajan en la preparación de terreno, por así decir, y recogen los residuos del organismo. Unas son eternas vigilantes que detienen a los intrusos, encerrándolos en verdaderas prisiones. Otras constituyen una verdadera defensa y repelen los microbios y los gérmenes invasores, provocadores de enfermedades.

Las células del sistema nervoso entrelazadas, forman, de un extremo al otro, una red telegráfica de elementos vivos, transmisores de mensajes al cerebro.

Las células leucocitarias de la sangre, también llamadas glóbulos blancos, son las defensoras del organismo; al inopinado ataque de una infección, se abren camino a través de las paredes arteriales y venosas, para acudir al punto focal infeccioso y devorar los microbios causantes de la infección; sin embargo, si el cuerpo o la sangre no están puros y saludables, y la invasión microbiana es más poderosa, se traba una lucha de vida y muerte, y vencen, finalmente, los invasores. Entonces vienen en auxilio de los leucocitos otras células, llamadas linfocitos, los que a su vez, siendo impotentes para repeler el mal, reciben refuerzo de las células gigantes.

Cuando, a pesar de todo este socorro, vencen los microbios, sobreviene la infección de la sangre, llamada septicemia. *Sin embargo, aún es posible dar la Victoria a los defensores, sugestionando a la mente con pensamientos de salud, conducidos al punto dañado.*

- 34- El cuerpo humano tiene más de 200 quintillones de células. Cada una de ellas ejerce una función especial en el organismo. Los glóbulos rojos llevan, desde los pulmones la provisión de oxígeno y energía vital, necesarios para la vida de la célula, a la diferentes parte del cuerpo y, de regreso, recogen los residuos del organismo, tales como las células muertas y dispersas, los despojos procedentes del trabajo de la *hematosis* (quema de impurezas hechas en los pulmones) que aprovecha el oxígeno del aire y expele el anhídrido carbónico.

Hay necesidad de este sucinto estudio para comprender bien y practicar mejor la TERAPIA MENTAL.

También hay células que desempeñan el papel de químicos, extrayendo de los alimentos los principios necesarios ala buena preparación de los fluidos que facilitan la función orgánica en los varios sistemas, de que está compuesto el cuerpo.

Estas células trabajan tan inteligentemente que separan los principios activos de los fluidos, y los combinan de manera tal que proporcionan a cada órgano provisiones al cuerpo o producto que le corresponde.

Esos productos son: la saliva, la bilis, la leche, etc...

Sin embargo, las células más activas son las que se proponen trabajar en conjunto en la construcción y reparación de todo el organismo. El cuerpo se reconstruye ininterrumpidamente, y su trabajo es constante y continuo; por ejemplo la renovación de los tejidos que se procesan en las heridas abiertas.

Sino, veamos: Consíganse una parte del cuerpo por un trauma cualquiera; habiendo lesión de los tejidos, glándulas, músculos y nervios; la herida sangra y sus bordes están abiertos. Los nervios *telegrafían*, al cerebro, dando el aviso del incidente. El cerebro ordena el auxilio. Las células reparadoras afluyen a la herida. En tanto estas

no llegan, la sangre lava la herida para impedir la infección por la penetración de los microbios existentes. Después la sangre se coagula, formando una substancia protectora, semejante a goma arábica que, más tarde, se transforma en cicatriz. Las células reparadoras al llegar al lugar comienzan a juntar los bordes de la herida y religa los tejidos. Es, entonces el momento en que la mente actúa de un modo sorprendente: los labios de la herida se unen, las células de los tejidos y de los vasos sanguíneos etc. comienzan a reproducirse, con espantosa rapidez, por crecimiento y segmentación sucesivos, hasta formar el suficiente material, para la obra reparadora. Las células nuevas aumentan y avanzan de cada lado de la herida, hasta que, finalmente, se ligan.

¡Y que maravilloso fenómeno se da!

Las células de una categoría se unen con las del tejido semejante; así, l de los vasos sanguíneos buscan a los de su misma especie; las nerviosas proceden de manera idéntica, en fin todas ellas trabajan armónicamente, hasta ver el tejido homogeneizado y reconstituido.

Sin embargo si la sangre está impura la herida no se cicatriza, en tanto las células barredoras no terminen la limpieza general del organismo, redimiéndolo de toda la escoria. Terminado el trabajo de reparación interna y hecha la unión, las células de la epidermis se ponen a trabajar, formando nueva piel sobre la cicatriz.

En todas estas operaciones se manifiesta la acción y la coordinación con el esfuerzo y la indudable presencia de la dirección mental.

LOS POBRES MATERIALISTAS PRESENTAN, EN VANO, LEYES FÍSICAS PARA EXPLICAR ESTE FENÓMENO BIOLÓGICO.

El más escéptico estará forzado a admitir la acción manifiesta de minúsculos seres vivientes y pensantes, coordinando, regulando y que provienen desde un mental superior. No es suficiente llamarle poder instintivo, puesto que el instinto es un nombre dado a las distintas actividades vitales.

Una clara comprensión de la actividad mental de las células bastará para entregarnos la llave del secreto de la Cura Psíquica o Mental.

- 35- Es un hecho, por demás comprobado que las células poseen mentalidad propia y son seres vivos. Cualquier controversia es simplemente ridícula.

La biología enseña que todo ser vivo está dotado de mente, en grado suficiente para desempeñar su función y adaptarse al medio ambiente; luego, las células del cuerpo poseen la compleja tarea de preservar el conjunto orgánico, como acabamos de describir, demostrando poseer una memoria rudimentaria, que las capacita a utilizar las pasadas experiencias y se pongan en alcateia. Dan pruebas cabales de gusto y repugnancia, y manifiestan tendencias a adquirir ciertos hábitos. Algunos estudiosos investigadores de la moderna biología, pretenden que las células premeditan sus actos y que trabajan de acuerdo con futuras previsiones.

No sólo tienen las células mentalidad individual, como, en algunos grupos celulares, hay una real colaboración colectiva.

La ciencia desconoce por completo la manera por la cual las células se recuerdan de las experiencias sufridas y como trabajan; no obstante las Escuelas Iniciáticas prueban que existe una comunidad telepática superior, como sucede a las mentes de las multitudes, cuando se ven amenazadas. Cada célula de un grupo trabaja para determinado fin y mantienen perfecta gradación de responsabilidad para con las demás; así, cada órgano del cuerpo es considerado un ser vivo, dotado de mente propia que controla su función.

Cuando un órgano sufre una dirección errónea, la anormalidad se manifiesta a continuación; entretanto, por el tratamiento psíquico se puede rectificar el error, y el órgano será reorientado a su normal funcionamiento.

ESTOS HECHOS SON LARGAMENTE COMPROBADOS POR LA BIOLOGÍA PSÍQUICA, POR LA TERAPIA MENTAL Y POR LA PSICOLOGÍA EXPERIMENTAL, pudiendo, sobre eso, el aspirante consultar cualquiera de las obras ya publicadas sobre la materia.

Estudiando la mentalidad colectiva de las varias especies vivientes, vemos que las formas grupales se mueven sobre la influencia de esta misma mentalidad; por ejemplo: las bandadas de pájaros, los rebaños de animales superiores y los laboriosos enjambres de abejas muestran la perfecta coordinación en sus trabajos.

No hay quien no haya sufrido, aunque sea una única vez, el contagio alucinante de la multiplicidad. Parece que en estos momentos el hombre pierde el dominio de su mente particular y acepta un grado más elevado de mentalidad colectiva.

ESTA ES EL ARMA DE QUE SE SIRVEN LOS POLÍTICOS Y LOS CONDUCTORES DE MASAS. EL SUPERHOMBRE ESTÁ MUY ENCIMA DE LA INFLUENCIA DE LAS MULTITUDES Y NO GRITA POR EL HECHO DE OÍR GRITOS, NI SE DEJA HIPNOTIZAR POR LAS CORRIENTES DE LAS MASAS, PERDIENDO ASÍ LA VOLUNTAD PROPIA Y EL DISCERNIMIENTO.

Volviendo al primer asunto: Toda enfermedad tiene su origen en las células y toda cura debe dirigirse a ellas, esto es, la mente celular — espíritu y alma de las actividades de la célula.

TODA DOLENCIA PROVIENE DE UNA DEFICIENCIA FUNCIONAL DE LAS CÉLULAS, O MEJOR, DEL TRABAJO DE ELIMINACIÓN TOTAL DE RESIDUOS ORGÁNICOS.

A veces las células se rebelan contra la gruesa ignorancia de la criatura y dejan de trabajar, como un castigo; entonces sobreviene la enfermedad local o generalizada.

Pero, felizmente, este estado puede ser remediado, *hablando, conversando* con las células, que, obedientes, se reconstituyen y vuelven al buen funcionamiento.

Puede acontecer que hay una obsesión mental que tiende a objetivar una enfermedad ilusoria, entonces, es ese caso, la mente obsesa debe ser recuperada por tratamientos naturales, como la buena alimentación, la respiración completa, la Auto-sugestión y las Afirmaciones positivas, que serán dirigidas, especialmente a las mentes de las células.

El estímulo enviado a las células influye, poderosamente, hasta sobre la causa material de la dolencia. En lecciones posteriores, trataremos de la Cura por la Terapia Mental.

Antes de dormirse, repetir 60 veces esta afirmación:

YO SOY LA SALUD EN ESTE MI CUERPO. YO SOY LA ARMONÍA EN MI CUERPO QUE ES MI TEMPLO.

Se debe repetir, conscientemente, comprendiendo lo que se está diciendo. Luego, en seguida, hacer 7 respiraciones completas y retener el aire, repitiendo las afirmaciones

FIN DE LA 19ª LECCIÓN.

LA MEDICINA UNIVERSAL ES EL CUERPO DEL ESPÍRITU

- 36- La MENTE o mejor el CUERPO DEL ESPÍRITU es el instrumento del Espíritu para su manifestación. Los sabios dividirán la Mente en tres partes, para estudiarla mejor:
MENTE INSTINTIVA O SUBCONSCIENTE; MENTE OBJETIVA Y MENTE UNIVERSAL O SUPERCONSCIENCIA.

La Mente subconsciente (continuaremos llamándola así para evitar confusión con otros términos científicos) es la que gobierna y rige las funciones del organismo físico. La Mente subjetiva nunca duerme, cumple sus deberes igualmente cuando las facultades racionales o mente objetiva se aquieta o descansa cuando duerme.

La naturaleza, o YO SOY, suministra, en el cuerpo, un sistema de fibras, centros y ligamentos nerviosos que permiten a la mente subjetiva o instintiva desarrollar múltiples actividades y realizar perfectamente las funciones del organismo, compuesto de células y de grupos celulares.

Los constantes trabajos de la digestión, asimilación, respiración, circulación de la sangre, reparación y reconstitución de las células y funcionamiento de todos los órganos están a cargo de la mente instintiva que actúa en el plano inferior al de la consciencia vigilante del individuo.

La mente subjetiva realiza la mayor parte de ese trabajo por medio del sistema nervioso, sin embargo, esto no se sabe; muy pocas personas conocen su funcionamiento.

El sistema nervioso tiene dos divisiones, a saber: el sistema cerebro-espinal y el sistema nervioso del gran simpático. Este último preside, como instrumento de la mente subjetiva, todas las funciones involuntarias e inconscientes de nuestro cuerpo, tales como el corazón, el estómago, el hígado... y asiste a las importantes funciones de secreción, nutrición, reproducción... El término simpático le fue dado debido al efecto recíproco entre los diferentes grupos celulares y los órganos del cuerpo en aparente y mutua simpatía. Todo el cuerpo sufre simpáticamente cuando hay una enfermedad en uno de sus miembros. Por ejemplo: una herida produce fiebre; un desorden estomacal causa dolores de cabeza; secreciones locales responden viva y simpáticamente a las condiciones en que se hayan otras partes del cuerpo.

- 37- El sistema nervioso del gran simpático consta de un gran cordón de fibras nerviosas que parte de la base del cráneo y va al extremo de la columna vertebral, no obstante ¡no en el interior de la columna! Este cordón es dual y corre a lo largo de la columna vertebral, en ambos lados de la misma; en su trayecto se ramifica en glándulas o centros nerviosos. Se comunica con la médula y otras ramas del sistema cerebro-espinal, existiendo, de esta forma ramificaciones en todos los órganos del cuerpo.

Todos los movimientos y funciones conscientes están a cargo del sistema CERE-BRO-ESPINAL.

Todos los movimientos y funciones inconscientes e involuntarias dependen del SISTEMA SIMPÁTICO, tales como los trabajos del corazón, del estómago, del intestino, de las glándulas de secreción interna o externa, de reparación y de nutrición del cuerpo.

¡EL SISTEMA DEL GRAN SIMPÁTICO Y LA MENTE SUBCONSCIENTE QUE LO ANIMA Y SUSTENTA SU ACTIVIDAD, NUNCA DUERME NI DESCANSA! Está siempre trabajando, de la misma forma la mente consciente y el SISTEMA CEREBRO-ESPINAL reposan durante la tercera parte de su existencia.

Los ganglios y núcleos de sustancia gris esparcidos por el cuerpo son derivados del SISTEMA DEL GRAN SIMPÁTICO.

Cada ganglio es un centro complejo, que posee ramificaciones que se irradian en varias direcciones.

En algunos lugares, esos ganglios se hayan agrupados en disposiciones aún más complejas, a las cuales se les da el nombre de PLEXOS, también llamados, por los YOGUIS, CHAKRAS. Según la ciencia, el principal de estos plexos es el SOLAR llamado así por su gran potencia y compleja disposición. Últimamente la ciencia descubrió el plexo Cardíaco, es decir, se le comenzó a atribuir ciertas actividades y, estamos seguros, con el tiempo, la ciencia corroborará las enseñanzas ocultas y llegará a develar sus grandes efectos.

EL PLEXO SOLAR está situado en la parte superior del abdomen, siendo el centro de ramificaciones nerviosas, que se dirigen en todas las direcciones. Está considerado el órgano central de la mente SUBCONSCIENTE.

Entonces el SUBCONSCIENTE ES EL ESPÍRITU ANÍMICO DEL SISTEMA NERVIOSO DEL GRAN SIMPÁTICO y los órganos a él subordinados; LUEGO (entiéndase bien, preste atención) TODO LO QUE AFECTA A LA MENTE SUBCONSCIENTE DEBE REGIR POR MEDIO DE LOS NERVIOS DEL GRAN SIMPÁTICO SOBRE LOS NERVIOS DEL CUERPO ENTERO.

Basados en esta verdad es que podemos explicar científicamente el tratamiento de la CURA MENTAL.

- 38- OTRA LEY IMPORTANTÍSIMA:
LA MENTE CONSCIENTE, QUE TRABAJA POR INTERMEDIO DEL SISTEMA CEREBRO ESPINAL ES LA CREADORA DE LA MENTE SUBCONSCIENTE, SIN EMBARGO, ESTA ÚLTIMA ES CAPAZ DE INFLUIR EN SU GENERADOR, FAVORABLEMENTE, SEGÚN LA ÍNDOLE DE LAS SUGESTIONES QUE LE TRANSMITE A LA MENTE CONSCIENTE.

Habremos, más tarde, de estudiar ese fenómeno; por ahora será conveniente completar el estudio del subconsciente.

La Mente Instintiva o subconsciente dirige y guía la energía de las células por medio del hilo conductor del gran simpático, que da sus órdenes para la reparación de las lesiones o para la eliminación de algo extraño que perturbe la buena marcha de la Salud.

Una vez dada la alarma, todos los elementos entran en actividad y acuden en su auxilio. A este hecho se deben las curas espontáneas o naturales. Además de ser el Subconsciente el regulador y el dominador de las funciones orgánicas, él es también, el GRAN MÉDICO NATURAL.

Tenemos como ejemplo la gran Ley de la circulación, regulada por el subconsciente, puesto que la sangre no fluye obedeciendo simples Leyes mecánicas, como dicen, SINO SOBRE LA INFLUENCIA DE LA MENTE SUBCONSCIENTE QUE REGULA SU MOVIMIENTO EN CONFORMIDAD CON LAS CIRCUNSTANCIAS EXIGIDAS.

En un segundo, si es necesario, cierra millones de tubos y vasos capilares y los abre de acuerdo sea el caso, para disminuir o aumentar el flujo de sangre a las variadas partes del cuerpo.

La Mente Subconsciente regula la cantidad de sangre que debe enviar a los órganos, en proporción a las necesidades momentáneas. Hasta las pulsaciones cardíacas están bajo el dominio del subconsciente y varía según las circunstancias.

La cura de las heridas, la consolidación de las fracturas óseas, los complejos fenómenos de la gestación y del parto, y miles de otras manifestaciones de la mente inconsciente son trabajos del GRAN SIMPÁTICO. LUEGO, LA NATURALEZA ACTÚA Y CURA POR MEDIO DE ESE SISTEMA NERVIOSO.

39- Dos casos obligan a la MENTE INCONSCIENTE a actuar:

- 1.º — La propia conservación.
- 2.º — La reproducción o conservación de la especie.

Así se explica la presteza en preservar la salud corporal y el dominio sexual ejercido, a veces, por ella.

La indisposición o la enfermedad es el esfuerzo de la Mente Inconsciente para expulsar del sistema los elementos nocivos. La fiebre es el intento de la Mente Subconsciente para quemar los residuos que, de otro modo, no podría eliminarlos. De esta manera, ella trabaja, sin cesar, en favor de la vida y de la salud del individuo. TODOS LOS SABIOS DE LA ANTIGÜEDAD Y LOS MODERNOS ESTÁN DE ACUERDO CON ESTE PARTICULAR y nos dejan sus sentencias y máximas, para nuestra buena dirección en la vida.

"LA VIRTUD CURATIVA DE LA NATURALEZA es un factor poderoso en la mejoría de los enfermos, desde el momento que la dejamos obrar por sí misma", dijo Hipócrates.

Se meditamos un momento, llegaremos a la conclusión de que: LA FUERZA CURATIVA DE LA NATURALEZA ES DE ESENCIA MENTAL E IDÉNTICA AL CONCEPTO DE LA MENTE SUBCONSCIENTE.

Toda cura se basa en esa Mente y ESO ES LO QUE SE DEBE PENSAR SIEMPRE. OTRA CURIOSIDAD QUE SE DEBE A ESA MENTE:

A veces ella se torna ociosa, prejuiciosa y apática, o igualmente desalentada por algún motivo. Entonces sólo la MENTE CONSCIENTE puede estimularla, con incentivos convenientes, como más tarde veremos.

Esa inducción de la Mente Consciente sobre la Inconsciente, posibilita toda forma de cura mental, cualquiera sea el nombre con que se le designe. El hecho fundamental es siempre el mismo, sin embargo, este principio es reversible. Muchas personas enferman por causa de siniestras sugerencias que sus consciencias realizan y transmiten a la mente subjetiva!

Muchas dolencias son producidas por tener erróneas ideas, por falsas enseñanzas, avisos y otros medios de inculcar esas ideas. Avalada por tales insinuaciones, su engaño es manifestado por medio del sistema del Gran Simpático, que influye en todas las regiones del cuerpo y comienza a enfermar y a funcionar defectuosamente.

Después de una idea falsa, el temor es la causa más peligrosa de la enfermedad, porque paraliza la actividad de la mente subconsciente y le impide que realice su trabajo.

No en tanto, hay enfermos que recuperan la salud a través de la activación y transmisión al subconsciente de saludables y positivas sugerencias.

En ambos casos, tanto la salud, como la enfermedad, resultan del natural procedimiento con que la Mente Instintiva transfiere a las células, los tejidos y los órganos del cuerpo las sugerencias recibidas de la Mente Consciente.

- 40- Estamos obligados a insistir en el estudio de la mente celular, porque es absolutamente preciso comprender los principios teóricos de la causa y de la cura de las enfermedades para que esta sirva de base racional a la práctica de la TERAPIA MENTAL.

Ya se dijo que CADA CÉLULA TIENE SU MENTE PROPIA Y QUE CADA GRUPO CELULAR POSEE MENTE GRUPAL.

El cuerpo humano, entonces, está constituido por "VIDAS DIMINUTAS" que son seres vivos.

A veces algunos grupos de células se declaran en huelga y se rebelan al mandamiento de la Ley, que de ellas exige trabajo y nutrición.

Esa rebelión se mantiene en el tiempo, si no se suprime la causa determinante y, a veces, no obstante parezcan regularizadas, las células vuelven al trabajo cansadas y con mala voluntad, produciendo lo menos posible y haciendo lo mínimo. El único medio eficaz y definitivo de corregir la huelga es seguir las sabias leyes de la Naturaleza, con nutrición apropiada y la iluminación de las ideas erróneas y falsas y todo retornará a la primitiva normalidad.

HOY EN DÍA, la ciencia ya acepta las antiguas enseñanzas ocultas que proclaman y afirman que toda enfermedad es una falla celular, de donde se concluye que, se podemos gobernar las células perturbadas, habremos resuelto el problema.

Este gobierno se puede adquirir de varios modos, como veremos en los Cursos de MAGNETISMO, HIPNOTISMO Y SUGESTIÓN.

- 41- Tenemos que estudiar y examinar la influencia del estado mental, porque no nos debemos olvidar de que el pensar errado es la causa de la dolencia, así como la mente sola es la causa de la salud.

El efecto mental se produce tanto en sentido positivo, como negativo.

La diabetes proviene, muchas veces, de una repentina conmoción mental, desencadenada por fuerte emoción, siendo ese un caso típico de enfermedad física de origen mental, así lo dice Samuel Baker.

Georges Paget dice: Se han encontrado casos de cáncer, cuyo origen están en una prolongada ansiedad.

EL CÁNCER ES UN PARASITO PSÍQUICO MENTAL, afirma un médico contemporáneo, desprendido del cuerpo sutil, alojado en el cuerpo de deseos y reflejado por él en el cuerpo físico.

Otro famoso médico dice "Me sorprende la frecuencia con que los pacientes, portadores de cáncer del hígado, en primer grado, atribuyen la causa de su enfermedad a sentimientos y ansiedades obstinadas".

El excesivo esfuerzo mental hace aparecer erupciones de la piel. Las emociones malévolas, irascibles, engendran venenos en los sistemas, así como las emociones de júbilo, de alegría, forman compuestos de alto valor nutritivo que estimulan la actividad celular.

El temor causa palidez, ictericia calvicie, envejecimiento prematuro, caída de los dientes, desórdenes uterinos, erisipela, eczema, impétigo...

Muchas veces el susto puede ocasionar hasta la muerte. Los estudiantes de medicina adquieren, a menudo, enfermedades, cuyos síntomas están estudiando en los libros. Los médicos especialistas contraen la propia dolencia, con la cual se familiarizan.

Las señales de los clavos del Crucificado, que se ven en las manos y en los pies de algunos religiosos místicos, que mucho han meditado sobre los dolores del Cristo, atestiguan la influencia de la mente sobre el cuerpo.

Está probado que muchos maridos sufren náuseas por simpatía con la esposa durante la gravidez de ésta y otros van más allá, puesto que sienten en las caderas los dolores del parto.

Por una gran emoción, puede la leche de la mujer tornarse venenosa; ciertos recuerdos provocan náuseas; pensar en determinadas frutas ácidas hace fluir saliva a la boca; los intestinos se mueven al recordarse un remedio desagradable y repugnante que ya fue probado una vez.

LA MENTE INCONSCIENTE REVELADA POR EL HIPNOTISMO PUEDE EJERCER MARAVILLOSA INFLUENCIA EN LOS NERVIOS MOTORES, EN EL APARATO CIRCULATORIO Y EN OTROS SISTEMAS.

¡Con el hipnotismo ya se consigue detener una hemorragia en diez minutos!
¡Usando el mismo proceso una mujer da a luz sin sentir dolor!

Eso explica el efecto exagerado de la sugestión en estado de hipnosis. De todos esos ejemplos se concluye que la mente subconsciente es sensible a las sugestiones, la auto-sugestión y las afirmaciones mentales.

- 42- Las afirmaciones mentales, una vez aceptadas, tienden a manifestarse en actos, determinando la aparición real de lo que originalmente existía en la mente.

Para curar un enfermo es necesario eliminar de su mente las imágenes negativas de lo malo, para arrancarlo de raíz. No es suficiente destruir el efecto, sino también es necesario anular la causa.

EJERCICIOS Y AFIRMACIONES

Repetir estas afirmaciones, cuantas veces de pueda, durante el día:

YO SOY LA SALUD Y LA ARMONÍA, NO MI CUERPO.

YO SOY LA FELICIDAD NO MI CORAZÓN.

YO SOY LA ILUMINACIÓN NO MI MENTE.

YO SOY DIOS EN FORMA CORPÓREA.

FIN DE LA 23ª LECCIÓN.

LA MENTE ES LA MEDICINA UNIVERSAL

LA MENTE

- 43- La Mente, vehículo del Yo, es como el espejo que refleja las imágenes de los objetos. No conocemos las cosas en sí, sino que solamente tenemos el efecto que producen en nuestra consciencia. En la mente, vemos, solamente la imagen de los objetos: sin embargo, no los objetos; así como el espejo parece tener en sí los objetos que no pasan de ser imágenes así el Conocedor percibe, como si fuesen objetos, las imágenes reflejadas.

No obstante, lo que sucede en la mente no es reflejo, porque la imaginación es la reproducción del objeto y porque la materia mental asume la forma del objeto y el Conocedor reproduce para sí esta semejanza.

Cuando, algún día, la consciencia, que es conocimiento, identifique y desarrolle el poder de reproducir en sí misma lo externo y sólo vea lo irreal en la materia, se desprenderá de la envoltura material para identificarse con los seres.

Esta es la Unión con la Unidad, en donde la consciencia se conoce a sí misma y a los demás unidos a ella; entonces, se identifica el Conocedor, lo conocido y el conocimiento.

VIBRACIÓN

- 44- La vida es movimiento y el movimiento, al actuar sobre la forma, es vibración. Vibración o movimiento es ese cambio de lugar en la revolución del tiempo. En lo Inmutable, en lo Íntimo, no puede existir movimiento; por eso, tiene que diferenciarse de sí mismo para que exista la vida en movimiento. La vida de movimiento rítmico y armónico es salud y felicidad; la vida arrítmica e inarmónica es muerte y desgracia: vida y muerte son hermanas gemelas, hijas del movimiento.

Entonces, surge el movimiento cuando el Uno se manifiesta en los muchos. El Espíritu está en la Unidad y en la diversidad de la materia, El movimiento rítmico envuelve cada átomo en cada ser, unidos o separados.

Cada átomo, al vibrar, comunica sus vibraciones a los compañeros que lo circundan y estos a los demás, de tal forma que, cuando vibra una nota de un instrumento actúa en todas las demás cuerdas afines de otro instrumento influido en su círculo de radiación, aunque en menor grado.

De la misma manera podemos decir que los pensamientos, deseos y acciones son manifestaciones o vibraciones en la materia del entendimiento, voluntad y actividad, aunque difieren fenomenalmente por el carácter diferente de la vibración.

El pensamiento vibra en la atmósfera mental, así como la luz vibra y hierne los ojos. La luz es la vibración del éter que hierne los ojos; el sonido es la vibración del mismo éter que hierne los oídos. También el pensamiento es la vibración que hierne la mente: todo es vibración, desde lo mental hasta lo Espiritual.

El Conocedor, en los hombres, tiene actividad en esas vibraciones y todo lo que puede responder o reproducir, es conocimiento. De manera que el conocimiento es aquel puente de la materia vibratoria, o es la imagen causada por una combinación de ondas que une el Conocedor a lo conocido y lo pone en contacto. De esta manera, forma la Unidad del Conocedor, lo conocido y el Conocimiento.

EL CONOCEDOR Y LA MENTE.

- 45- Tenemos que insistir sobre el tema porque es la base de todo verdadero conocimiento y fundamento de todos los arcanos.
¿Usó el lector alguna vez, aunque haya sido por instantes, lentes de color?, y, si lo hizo, ¿cómo vio los objetos?

Este ejemplo nos sirve para comprender al Conocedor y a la Mente.

Por lo pronto, podemos comparar el centro de visión, en el cerebro, con el conocedor; los objetos vistos a través de la lente de color, como las cosas conocidas, al paso que el ojo es el puente que une los dos; y nos apresuramos a decir que la mente no es el conocedor, del cual se debe distinguir siempre cuidadosamente. La mente no es nada más que un instrumento para obtener conocimiento; es como el ojo, instrumento de la vista, y no la vista misma.

- 46- La mente es dual: concreta y abstracta. .
La mente concreta es la que influye y es influida por unidades separadas de la consciencia, como el hombre que coloca en sus ojos un vidrio de color.

El Conocedor está allí, sin embargo conoce las cosas según el cristal a través del cual miran los ojos, es decir, con expresión muy limitada.

Todos los efectos de nuestros pensamientos, deseos y obras pasadas forman en nosotros la Mente que es una parte del NO-YO, modelada por nuestro propio uso, y ¡solamente por medio de ella podemos conocer!

Todas las impresiones venidas del exterior se modifican y son modificadas por esa masa existente; de manera que no podemos cambiarla abruptamente por un esfuerzo de voluntad, ni prescindir de ella, ni suprimir instantáneamente las imperfecciones. El Conocedor se haya inconsciente de la influencia de la mente, como quien hubiese visto, por un cristal azul, toda la vida. En este sentido podemos decir que la ilusión no existe en las cosas vistas sino en la mente que usó un vidrio colorido..

"La Mente es el Creador de la Ilusión" dice el libro de los preceptos de Oro.

La Mente abstracta es aquella parte superior de la mente humana que estudia las cosas tal cual son, en su aspecto fenomenal en vez de estudiarlas mediante las vibraciones modificadas por la mente concreta. También se puede conocer la idea en el mundo de los números, del cual la forma expresa el aspecto fenomenal. La mente abstracta funciona cuando está libre de la mente concreta y de sus sentidos.

En resumen el estado actual del hombre conoce las impresiones de las cosas por medio de su mente concreta y no las cosas en sí por la mente Abstracta.

EL MUNDO MENTAL

- 47- El mundo mental es un vasto reino, cuyo soberano es el Pensamiento. Ese mundo está lleno de seres vivientes, creados por nosotros, compuestos del mismo material mental, como los seres terrestres se componen del material terrestre.

Ese reino es una región del Universo, que interpenetra todo y, como el mundo físico, tiene varias divisiones y subdivisiones en su composición; sin embargo, sus vibraciones no responden sino al poder del pensamiento.

La parte superior del mundo mental se compone de varios tipos fundamentales. Cada tipo domina sus divisiones y subdivisiones.

La diferencia entre el pensamiento abstracto y el pensamiento concreto consiste en la rapidez o en la lentitud de las vibraciones. El pensamiento puro tiene vibraciones rapidísimas, al paso que el denso es mucho más lento y no puede alcanzar los grados sutiles de la materia mental. Rogamos al lector que medite bien sobre esto.

No decimos, en nuestra definición de bueno o malo, términos no adecuados a la ciencia espiritual. Para el espiritualista, lo malo es la lentitud de las vibraciones que se desvanecen antes de llegar al reino de los Cielos y esa lentitud impide la evolución del hombre; mientras el bien es la rapidez de las vibraciones que atraviesan los siete cielos y llegan constantemente al mismo trono del Señor. En esa rapidez consiste la evolución del hombre.

- 48- El pensador constituye sus vehículos en cada día y hora de nuestra vida, dándonos la ocasión de aplicarlos a fines elevados que nos conduzcan a la Unión con el YO Íntimo. Despiertos o adormecidos, estamos creando con nuestros pensamientos, elementos y materiales para edificar nuestro cuerpo mental.

Cuando el pensamiento actúa en la substancia mental que lo rodea, crea vibraciones en la consciencia; aunque sea fugaz, atrae átomos mentales al cuerpo mental y al mismo tiempo repele otros; de manera que la fuerza del pensamiento es dual: centrípeta y centrífuga.

De ahí proviene su movimiento y causa, en la materia, la atracción y la repulsión.

Los bajos y viles pensamientos atraen al cuerpo mental materiales groseros adecuados a su expresión; sin embargo, al mismo tiempo, repelen aquellos finos y elevados para ocupar sus puestos; de la misma forma sucede con los pensamientos armónicos y buenos, que, una vez alojados en la atmósfera mental, desalojan a los groseros y densos. Admitiendo como verídicos esos hechos, se comprende la infinita responsabilidad que constituye la educación de los niños en sus primeros años y la importancia de infundirles buenos pensamientos y la repetición de ciertos actos para influir en sus estados de ánimo, de tal manera, que a partir de cierto momento de la vida ejerzan en ella una acción benéfica.

Las vibraciones del pensamiento están siempre en lucha y, según la clase de material empleado para construirnos el cuerpo mental en el pasado, así será nuestro poder para responder a los pensamientos venidos del exterior. Si nuestro cuerpo mental repele la materia densa y grosera, los pensamientos bajos no tendrán respuesta en nosotros; como, por ejemplo, un ser puro que ve a un hombre besar a una mujer, jamás se le ocurre pensar mal de lo que vio, sino que supone un beso fraternal, paternal o conyugal.

Tal cosa no sucede cuando el cuerpo mental está formado de materiales groseros, pues entonces el pensamiento actuará de manera siniestra.

El hombre es su propio constructor y modelador de su propia mente. Las lecturas o el consejo de un hombre pueden proporcionar material adecuado para pensar y el pensamiento tiene su valor en el uso que de ellas se hacen; más lecturas y consejos no forman la mente.

El secreto consiste en construir por el pensamiento puro, un cuerpo mental puro, apto para recibir las manifestaciones del Íntimo y al mismo tiempo emitir esas radiaciones a los demás. Entonces puede el hombre Dios decir y con razón: YO SOY ÉL ; ÉL SOY YO.

- 49- El Ser Pensante o el Pensador es el primer Ministro de lo íntimo en el Reino del Hombre y tiene a su cargo el mundo del pensamiento y sus modalidades como la meditación, concentración, imaginación, etc...

El ser humano se imagina como piensa, piensa como siente y siente como desea; de esta regla, se deduce que, para pensar bien, debemos tener deseos y buenos sentimientos.

La imaginación es el pensamiento sustentado que fortalece la voluntad, la cual puede dominar, sin dificultad, la naturaleza física dirigida por el YO inferior y, en poco tiempo, alcanza al hombre el conocimiento de la verdad por la Unidad.

El hombre de imaginación fuerte puede escudriñar el misterio del alma y los poderes latentes en su Íntimo.

Quien logra dominar su mente por la Imaginación, adquiere poder capaz de sujetar todas las fuerzas del Universo y logrará regir los fenómenos de la naturaleza.

La mente divina de lo íntimo es la soberana del Cosmos y, cuando la imaginación del hombre se conecte con esa MENTE, los poderes del hombre serán divinos.

A través de la concentración en un objeto del mundo fenomenal se descubre la verdadera naturaleza del objeto en sí mismo, en el mundo de la verdad.

Focalizando el pensamiento en uno sólo objeto podemos conocer todos los pormenores de dicho objeto, sea físico, mental o espiritual.

Fijar la Imaginación en alguien es focalizar en él nuestros rayos e inyectarle nuestros objetos.

La visión mental de un hombre es tan penetrante, que puede rasgar el velo que oculta las verdades universales y le será posible conocerlas.

- 50- Para demostrar el poder del pensamiento sobre la materia y tener convicción de nuestro poder mental sobre las células de nuestro organismo, enseñamos a los aspirantes estos simples ejercicios en su práctica, sin embargo, poderosos en sus efectos, cuando la concentración llega a ser perfecta.

En un recipiente casi lleno de agua colocar un pedazo de papel de dos centímetros cuadrados. En seguida, sentarse cómodamente sobre la cadera y fijar la vista en el papel. La luz debe ser tenue o luz de vela.

Exactamente el papel que flota en el centro del recipiente, después de concentrarse en él detenidamente a una distancia de cuarenta o cincuenta centímetros comenzará a moverse ligeramente y algo se producirá sobre el agua.

Habrán varios colores en gradación cerca de los bordes del papel. El aspirante descubrirá la acción de la concentración sobre la materia inanimada.

(EN EL CURSO INTERNO HABRÁ UN EJERCICIO SECRETO PARA INFLUENCIAR EN PROVECHO DE LOS DEMÁS Y GUIARLOS EN EL CAMINO DE LA SALUD Y DEL PROGRESO).

AFIRMACIONES :

YO SOY DIOS EN FORMA CORPÓREA, LUEGO YO SOY DIOS EN ACCIÓN EN TODO SER.

YO SOY EL AMOR EN TODO CORAZÓN.

Estas son las afirmaciones de la semana. ES MUY NECESARIO PRACTICAR DIARIAMENTE EL EJERCICIO DE LA CONCENTRACIÓN SOBRE EL PAPEL.

NUNCA SE DEBEN DESCUIDAR LOS EJERCICIOS DIARIOS ANTERIORES, EN BREVE SE SABRÁ el POR QUÉ.

(Lección extraída de la obra "LAS LLAVES DEL REINO INTERNO O EL CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO", por el Dr. Jorge Adoum (Mago Jefa) — Editado por la Fraternidad Rosa Cruz del Brasil),

FIN DE LA 27ª LECCIÓN

LA MEDICINA UNIVERSAL Y EL CUERPO DEL ESPÍRITU

- 50- Debemos tener siempre en mente que la cura psíquica o psiquiátrica tiene por principio básico una de las diferentes fases de la cura mental, o sea, que todo el proceso curativo se encuentra en la mente de las células. LA VIDA MÉDICAMENTE NATURAL o las potencias curativas de la Naturaleza, son de esencia mental, por tanto, toda cura, en último término, es mental.

La mente subconsciente, auto-reparadora del organismo, es una inteligencia activa. Cada grupo celular es un ser de naturaleza mental, dotado de vida y se manifiesta por medio de una operación inteligente.

El proceso de cura consiste siempre en la reparación de tejidos gastados y en la restauración armónica de las mutuas relaciones y condiciones, por medio de la actividad de las células.

De esta forma el empleo de los remedios no es más que un medio mecánico de eliminación de los obstáculos que impiden la acción celular. La cirugía, al limpiar la herida, no hace sino ayudar al trabajo de las células. Podemos reducir un hueso quebrado y mantenerlo por medio de ataduras, pero sólo la mente de las células realiza su obra curativa y suelda los fragmentos.

EL HOMBRE AYUDA Y LA NATURALEZA CURA Y ESTA CURA ES SIEMPRE MENTAL FINALMENTE.

LUEGO, EL DOLOR ES EL PRINCIPIO DE LA CURA y lo que se llama "enfermedad", es el esfuerzo de la Naturaleza para eliminar las condiciones perniciosas y devolver el estado de armonía a su funcionamiento normal.

SÓLO LA MENTE MISMA PUEDE AYUDAR, REFORZAR, DIRIGIR Y SUSTENTAR LA MENTE DE LAS CÉLULAS, ÓRGANOS Y CUERPO.
ESTO ES LO QUE REALIZA LA PSIQUIATRÍA O TERAPIA MENTAL.

La Mente Objetiva revitaliza, por medio del pensamiento y la concentración, energías latentes. En este principio fundamental se basa la práctica científica de todo tratamiento PSÍQUICO MENTAL.

Cuando se percibe claramente este principio, de que toda cura se realiza por medio de la actividad celular y que esta es de naturaleza mental y se encuentra bajo el dominio de las mentes confederadas de la totalidad de vidas celulares del cuerpo, se descubre, entonces, EL MISTERIO DE LA TERAPÉUTICA MENTAL, viéndose que ella consiste en la activación de las fuerzas mentales residentes en las células,

no por medio de remedios o aplicaciones físicas, sino por la influencia directa de la mente corpórea objetiva.

- 51- La mente sugestionada por el médico o auto-sugestionada por el propio paciente, estimula la actividad de los órganos y células enfermas, por medio de mensajes que restablecen la armonía donde se haya manifestado la discordia.

Esta cura mental ya fue practicada desde tiempos inmemorables, sin embargo, cada religión o secta, como aún sucede hoy en día, se apodera de ella como un don especial y exclusivo de su escuela o religión. Los sacerdotes primitivos y hechiceros de las tribus salvajes se entregaron al empleo de la cura mental, atribuyendo la enfermedad a las influencias diabólicas.

Entretanto, ellos y sus sucesores hasta nuestros días consiguieron curar muchas enfermedades como por arte de magia y de efectos sorprendentes.

La esperanza y la imaginación del paciente son puestas en actividad por las ceremonias de carácter mágico y esa imaginación así exaltada, vitaliza la mente de las células realizando el milagro.

Desde luego los sacerdotes primitivos emplearon el método mental en la cura de enfermedades. Los sacerdotes pretendían y se hacían creer elegidos por la divinidad atribuyéndose, entre otros dones, el de curar. Entre otras ceremonias de su religión particular, aplicaban las manos sobre las partes afectadas y así vemos nacer el sistema de la imposición de manos en los templos de Egipto, Grecia, Roma, Persia, India y China, considerado como el predilecto.

La propia religión cristiana también heredó el sistema de imposición de las manos y comenzó a sanar los enfermos y expulsar los demonios.

En la Edad Media, la cura por medio de ceremonias, encantamientos y hechicerías era cosa muy común.

Las reliquias sagradas, santuarios y lugares sagrados, fueron y son, hasta hoy, agentes de curación.

El poder de la mente, reforzado por la fe y por la esperanza, no cesa de operar curaciones.

Más tarde, algunos reyes y reinas se apoderaron del privilegio de curar, ciertamente con el desagrado de los sacerdotes; "El toque del rey y de la reina", en la Edad Media, era un remedio seguro contra la escrófula y otras enfermedades desagradables de la sangre y de la piel. En ciertas épocas del año, grandes multitudes llegaban hasta el monarca reinante para que las curase. Miles de personas obtenían una cura por este medio, "sin el auxilio de la medicina o de la cirugía" y el Doctor Wiseman, famoso cirujano, escribe en aquella época: "Su Majestad curó, en un año, más individuos que todos los cirujanos de Londres en un siglo."

Y MESMER, a fines del s. XVIII, reveló el misterio del mesmerismo, que no es otra cosa que la Terapia Mental, dando origen, así, a la teoría del Hipnotismo, trayendo como consecuencia la aparición de la escuela francesa de hipnotismo y sugestión, de la Psicopatía y otras curas, todas repercusiones del mesmerismo y del braidismo (Braid, médico inglés, que reveló el misterio del mesmerismo).

Alguien nuevo entre la antigua escuela de psicopatía y la nueva escuela de cura metafísica, fue el Doctor Phineas Parkhurst Quimby; esta persona, atraído por las ideas de Mesmer, se convirtió en los Estados Unidos en un hábil mesmerista. Su método fue llamado "Cura Mental", antecesor del "NUEVO PENSAMIENTO", movimiento actual, que se ha tornado popular en Europa y en América.

Mary Baker Eddy fue alumna y paciente de Quimby, a quien ella debe su cura; ella después inició una gran propaganda de la "CIENCIA CRISTIANA", repudiando la ascendencia de Quimby.

Vienen en seguida las curas espiritas, ya conocidas por el Mundo. No es necesario citar más métodos y medios en estas lecciones. NUESTRO ÚNICO OBJETIVO ES ENSEÑAR A NUESTROS ESTUDIANTES, CUALQUIERA, QUE DESDE EL MOMENTO QUE DESEA SEGUIR EL CAMINO DE LA CURACIÓN MENTAL, PUEDE HACER MILAGROS CON SUS CURACIONES, SIN AFIRMAR QUE LA VERDAD PERTENECE EXCLUSIVAMENTE A UN MÉTODO.

Estas lecciones están por encima de todos los dogmas y escuelas y se fundan en la observación científica y el raciocinio lógico y no en revelaciones o dogmas religiosos o sutilezas metafísicas.

- 52- Muchas son las divagaciones y conceptos que se atribuyen las curaciones producidas por la TERAPÉUTICA MENTAL o debidas a agentes, métodos o principios curativos, como acabamos de ver.

LA CURA SUBJETIVA ES LA INFLUENCIA DEL ESPÍRITU, POR MEDIO DE LA MENTE, EN LA MENTE DE LAS CÉLULAS QUE COMPONEN A LOS ÓRGANOS Y APARATOS DEL CUERPO.

Las curaciones mentales pueden producirse mediante cualquier agente o método, con tal que este sea aceptado como eficaz por la mente subjetiva y que sea comunicado con fe a la mente subjetiva o mente subconsciente del enfermo:

— "Déle esto en una infusión" — dice el médico a la madre del enfermo, al entregarle la receta.

La buena mujer calentó agua y en seguida introdujo el papel en el líquido y después dio una taza bien caliente al paciente.

Después de una hora el médico volvió y encontró al paciente tranquilo, habiendo pasado el dolor de vientre y la madre dice:

— "Así deberían curar todos los médicos" y le contó como recién le había administrado el remedio y que en una hora más le daría otra taza.

La fe y la esperanza pueden curar. La historia de la medicina está llena de casos de esta naturaleza. Píldoras de miga de pan ya actúan como potentes analgésicos e hipnóticos en varias ocasiones. LOS PLACEBOS (es decir, supuestos medicamentos) cuando los médicos están en duda acerca de la enfermedad o del remedio a ser aplicado, dan, a veces, resultados sorprendentes y hasta los propios médicos no pueden comprender el fenómeno.

Además, así como la sugestión mental puede curar, también puede hacer enfermar. Un paciente, por ejemplo, acreditó que el termómetro introducido en la boca era un instrumento nuevo de cura y luego se sintió mejor. El médico, que era realmente médico, continuó el tratamiento y de ese modo obtuvo la cura rápida del paciente.

ESTOS FACTORES DEBEN TODA SU VIRTUD A LA INFLUENCIA QUE EJERCEN SOBRE LA MENTE.

- 53- Todos los estudiantes que deseen practicar la curación mental, deben procurar familiarizarse con todos esos casos de curas por sugestión. El conocedor del proceso de la influencia mental podrá utilizar todos los métodos, en tanto que esto no se torne perjudicial, a través de su uso grosero e inadecuado.

No obstante sean varios los agentes y métodos de la Terapéutica Mental, ellos se agrupan en las tres clases siguientes:

1. — Curación por sugestión mental
2. — Curación por inducción del pensamiento presente
3. — Curación por inducción del pensamiento a distancia

En la mayoría de los casos, estos métodos tienen que ser usados conjuntamente y en combinación con las emanaciones magnéticas y régimen alimentario, conforme a lo ya estudiado antes y como veremos EN LA PRÁCTICA.

El operador que comete el error de creer y fiarse exclusivamente de un determinado proceso de cura mental, considerándolo como el único, caerá en manifiesta inferioridad.

El Psiquiatra sabio y prudente, debe estudiar no solamente el temperamento de su paciente, como también sus costumbres y hábitos e incluso sus creencias religiosas, hasta llegar al punto de saber cuales son los santos de su devoción. Debe estar exento de espíritu partidario y de estrechez de criterio.

- 54- Sugestión mental no significa Hipnotismo. El mejor operador técnico de la sugestión mental, nunca se debe someter a sus pacientes al sueño hipnótico debiendo, al contrario, oponerse a la práctica del hipnotismo.

LA SUGESTIÓN MENTAL CONSISTE EN SUGERIR A LA MENTE SUBCONSCIENTE DEL ENFERMO UNA IDEA CLARA, FIRME Y PERSISTENTE DEL ESTADO FÍSICO QUE SE PROCURA DEVOLVER A SU ORGANISMO.

La repetición insistente de afirmaciones hechas en forma autoritaria, es la que ayuda y produce el efecto final de la curación.

SUGESTIÓN viene del latín "sub-gero", que significa "INTRODUCIR POR DEBAJO" o sea, "Colocar de un modo indirecto un pensamiento en la mente (por debajo de la mente).

- 55- Tal como el hombre piensa en su corazón, así es él, dice con propiedad un aforismo antiguo. Por tanto, la mayoría de las enfermedades de origen mental y física tienen por causa los mórbidos pensamientos del propio individuo o sea, la auto-sugestión.

Luego, para mantener la salud y para poder manifestar fuerza y optimismo, de deben mantener pensamientos constructivos pues, como ya estudiamos, el organismo responde a toda especie de pensamiento.

No hay ningún misterio especial en practicar la auto-sugestión. YO SOY, en el hombre, maneja la mente instintiva o subconsciente, ordenándole que efectúe su trabajo como debe. ¡La repetición de conducta proporciona al YO SOY poder ilimitado para ordenar y establecer las condiciones del éxito!

- 56- LA SUGESTIÓN MENTAL FORJA LA IDEA DESEADA EN LA MENTE OBJETIVA, POR MEDIO DE LA PALABRA HABLADA, MANUSCRITA O IMPRESA.

Un sabio ya dijo: La sugestión penetra en el entendimiento por la escalera de servicio, mientras que la persuasión lógica bate a la puerta principal.

La sugestión a distancia puede ser realizada por medio del encauzamiento de potencias mentales, que sirven para transportar las vibraciones ordinarias de la inducción del pensamiento.

Por ahora podemos decir que el pensamiento es un poder cuyas irradiaciones se extienden de tal modo que pueden ser aprovechadas aún cuando el operador se encuentre a muchos kilómetros de distancia del paciente. Es el poder de irradiación del pensamiento.

El pensamiento es el instrumento de la mente o CUERPO DEL ESPÍRITU, que a distancia no impide que provoque en el cuerpo del enfermo ciertas potencias del espíritu, hasta alcanzar la cura. Esas vibraciones mentales envuelven al enfermo con

las imágenes correspondientes a las que existen en la mente del operador y se transmiten a la mente instintiva y de ahí a la mente orgánica y celular.

EJERCICIO

Después de practicar los ejercicios respiratorios, sentado, de pie o tendido de costado, se debe tratar de visualizar o formar una imagen nítida, a fin de curarse a sí mismo de una dolencia o para fortificar algún órgano del cuerpo, el corazón, por ejemplo: Corazón, tú estás despierto y me escuchas: ¡Tienes que cumplir con tu obligación y tu deber; debes portarte mejor! ¿Me estás oyendo? Yo me alimento bien y de acuerdo con las leyes naturales; Yo respiro profundo y puramente la energía Vital para limpiar la sangre. No te doy más trabajo del que puedes hacer, por tanto, debes cumplir con tu deber.

Repetir estas auto-sugestiones varias veces sobre el órgano, pues, estas frases no son sino auto-sugestiones, más bien, sugerencias dirigidas a un órgano inteligente, que comprende muy bien lo que se le dice.

FIN DE LA 31ª LECCIÓN

LA MEDICINA UNIVERSAL Y LA MENTE

- 57- La sugestión mental, conforme ya vimos, tiene por base el hecho de que en la mente del hombre existen ciertas actividades subconscientes, mucho más numerosas que las actividades conscientes. Alguien dijo, LA MENTE SUBCONSCIENTE ACEPTA CON MUCHA FACILIDAD LA SUGESTIÓN.

La eficiencia de la sugestión mental no depende de la lógica y si del llamado directo y positivo a la mente subconsciente, la cual acepta toda y cualquier sugestión, desde el momento que no está en contradicción con la sugestión anterior y por lo tanto la mente consciente no prohíbe su admisión.

La curación mental se asemeja al recipiente que está lleno de agua turbia; si una corriente de agua limpia cae en el recipiente, termina por expulsar de él todas las impurezas, dejando, finalmente, sólo agua pura y limpia. El recipiente es, por tanto, el cuerpo mental, el agua sucia es la enfermedad y el agua pura es la sugestión positiva que, tarde o temprano, ha de depurar el organismo de sus dolencias.

No obstante que la palabra o el verbo tiene el poder ingente de realizar milagros, está asociada a la visualización, no en tanto, en la sugestión mental esa virtud se basa en la representación de ideas, despertadas en la mente por la audición o la lectura de la palabra (es muy útil leer sobre el asunto "LA MAGIA DEL VERBO", del Dr. Adoum).

El grado de eficacia en la sugestión mental depende, también, de la intensidad del sentimiento que se despierta en la mente, tornándola activa y capaz de actuar.

La idea deseada ardientemente por el paciente, actúa con más actividad y eficiencia que la de una sugestión fría.

- 58- Para que la sugestión mental produzca los efectos deseados, debe depender de tres factores:

- 1.º — Atención o concentración;
- 2.º — Fe y Esperanza.
- 3.º — Estado de ánimo alegre.

LA ATENCIÓN CONCENTRADA: Si el operador no concentra en su mente consciente, para grabar en el subconsciente la idea deseada, no podrá triunfar en su tarea.

La visualización es tanto más eficaz cuanto más clara sea la imagen que se visualiza. Por lo tanto, es de suma importancia formar la imagen mental hasta con los detalles más insignificantes de la cosa que se desea obtener.

El paciente que procura un especialista en tratamientos mentales, está ansioso por conocer al operador e interiorizarse del método por él empleado. El operador debe, por lo tanto, aprovecharse de esa oportunidad y emplear toda su habilidad en el sentido de producir en el paciente una poderosa impresión durante todo el tiempo del tratamiento sugestivo.

Para el éxito de la auto-sugestión es suficiente tener nociones de la ciencia mental y su poder curativo por medio de afirmaciones conscientes.

- 59- FE Y ESPERANZA: Está fuera de dudas que la fe opera milagros, porque la firme creencia en la posibilidad de una mejoría de ciertas condiciones físicas, son poderosos auxiliares para la obtención del nuevo estado que se desea establecer. El secreto del Taumaturgo que cura valiéndose de la fe, así como la razón de ser de las prácticas religiosas, residen en el poder de la fe y de la esperanza.

El enfermo que recurre a un médico, es porque tiene fe en el médico y esperanza de curarse. Aún cuando el paciente diga que perdió toda esperanza y que no tiene fe en los médicos ni en la medicina, el hecho de una simple visita o consulta a alguien es prueba de que su mente aún se alimenta de fe y esperanza.

- 60- ESTADO DE ÁNIMO ALEGRE: La alegría facilita el restablecimiento de la salud debilitada.

La tristeza es el mejor aliado de los enemigos acérrimos del enfermo y del médico. El operador debe, antes que todo, encender la llama de la esperanza y de la confianza, a fin de levantar el ánimo del paciente e inclinarlo hacia la alegría.

En las curas mentales, el operador debe siempre insinuar a su paciente frases como esta "El Sr. está feliz y alegre, porque ya está recuperando la energía y la salud". Repetidas muchas veces, estas frases despiertan en quien las repite o en quien las oye o piensa, la consciencia de su propia energía.

- 61- Muchos nos preguntan: ¿Cómo podemos tener fe y de que manera se puede desarrollar esta facultad del Espíritu?

Efectivamente, el problema es muy complejo para la ciencia, por cuanto, la fe no se puede comprar en la farmacia ni en el comercio. "LA FE ES LA SUBSTANCIA DE LAS COSAS QUE ESPERAMOS Y LA EVIDENCIA DE QUE YA EXISTEN LAS COSAS QUE AÚN NO VEMOS", dice San Pablo.

"Enséñanos como hacer las obras de Dios", decían los discípulos a Jesús. "Queremos saber como es que se hacen todas estas maravillas".

"ESTA ES LA OBRA DE DIOS — QUE VOSOTROS CREÁIS, PUES DENTRO DE VOSOTROS ESTÁ UN PODER INHERENTE A LA DIVINIDAD— "VOSOTROS SOIS DIOSES" — VOSOTROS SOIS EL TEMPLO DEL ESPÍRITU..."

La mente intelectual u objetiva dispone de cinco sentidos para sus investigaciones en el mundo físico. Del mismo modo, el espíritu del hombre, en el reino de la subconsciencia, dispone de doce centros de acción, como doce egos o entidades que presiden en esos mismos centros.

Los Verdaderos Sabios conocen desde hace miles de años a éstos que constituyen la cadena de los tres principios del hombre: Físico, mental y espiritual!

Los Super-Hombres descubrirán una cadena de glándulas a las que denominarán PLEXOS, PUERTAS, IGLESIAS, RUEDAS, FLORES, ÁNGELES, ETC. ... según la escuela o religión dominante. La medicina actual no quiere llamarlas plexos y las denomina GLÁNDULAS ENDOCRINAS.

Se dice que esa cadena está constituida por diez pequeñas glándulas, cuyas secreciones se vierten internamente, incorporándose a la circulación general y cumpliendo una función específica: las hormonas elaboradas por cada glándula.

Hipócrates, con la palabra "humores", explicó las causas de la enfermedad, los síntomas que las acompañan y los estados de ánimo que las preceden o suceden.

Ahora la medicina llegó a la conclusión de que las hormonas excretadas por la serie de centros que componen la cadena de las glándulas producen ciertos efectos irrefutables sobre el funcionamiento psíquico y mental y determinan los estados de ánimo, que corresponden al trabajo de unas y a las finalidades a la que son propensas otras.

La ciencia médica actual, sin embargo sigue sin aceptar la teoría de los humores de la cual habló Hipócrates ni la de las cadenas de centros vitales o plexos, para incorporarlos a sus estudios y prácticas de las glándulas endocrinas, que darían como resultado la divulgación de conocimientos valiosos, no solamente sobre las funciones que desempeñan, sino también sobre las propiedades del líquido fisiológico que elaboran, su inter-dependencia y los fenómenos que producen en el cuerpo y en la mente la abundancia o escasez de las secreciones de cada una.

De acuerdo con esos descubrimientos, ya muy conocidos de los sacerdotes de las religiones antiguas, se sabe, por ejemplo, que habiendo insuficiencia en el desenvolvimiento y actividad de una glándula o centro, eso corresponde a una deficiencia en el ánimo de la persona, como veremos más tarde.

Las Escrituras hablan de la segunda venida de Cristo y eso, en lenguaje simbólico, quiere decir que, en principio, el ESPÍRITU HUMANO percibe la verdad por la mente consciente o alma, pero llega el momento en que esta verdad penetra más profundamente, como la SEGUNDA VENIDA y despierta los doce centros (SOLAMENTE DIEZ SON CONOCIDOS POR LA MEDICINA) y estos centros o

glándulas representan las facultades del Espíritu, que regeneran la consciencia y la subconsciencia, convirtiéndolas en superconsciencia o la SEGUNDA VENIDA.

- 62- Cada una de esas glándulas puede y debe desarrollarse por medio de afirmaciones mentales. Conforme ya estudiamos en lecciones anteriores sobre la mente de las células, ellas se desenvuelven por medio de la comunión con el poder del INFINITO. Cada afirmación baña el centro o glándula con su energía, esto es, desarrolla la Voluntad, la Fe, la Asertividad, la Imaginación, la Salud, la Prosperidad, el Vigor, la Armonía, la Paz, etc. ... y las células se revitalizan y se renuevan si en ellas se concentra el pensamiento, mientras que permanecen en reposo absoluto la mente consciente y el cuerpo.

La medicina y la ciencia mental descubrirán que el hombre trabaja solamente con la mitad de sus células, mientras que la otra mitad duerme. He así el secreto de los milagros, que consiste en vitalizar todas las células del organismo.

A continuación, vamos estudiar el funcionamiento de cada glándula, sus efectos en el organismo y la manera de ser desarrollada y vitalizada.

Durante el mes y hasta que alcancemos la lección 39.^a y la semana 39.^a, el estudiante deberá desarrollar las DOS GLÁNDULAS SIGUIENTES, Y PROCURAR COMPRENDER BIEN SU FUNCIONAMIENTO:

LA GLÁNDULA PINEAL	Centro de la Fe
LA GLÁNDULA PITUITARIA	Centro de la Imaginación

Estudiemos y desarrollémoslas una por una.

Los primeros 15 días deben ser dedicados a la glándula PINEAL.

GLÁNDULA PINEAL

- 63- Esta glándula está situada entre los dos hemisferios cerebrales, con su frente hacia la nuca. Sus hormonas moderan el desarrollo sexual, regulan la diferenciación de los sexos, el crecimiento, la vida del intelecto y los fenómenos de la psique, habiendo sido esta glándula considerada por Descartes como la sede del alma.

La disminución de su actividad ocasiona la precocidad sexual, corpulencia anormal, tendencia al sueño, adiposidad y deficiencia mental.

La glándula pineal no tiene su pleno desarrollo antes que el individuo complete los 7 años, tiende a atrofiarse en la vejez y presenta deficiencias orgánicas en los idiotas y en los locos. Forma un conjunto con la hipófisis, a través de la cual desempeña muchas de sus funciones.

El don o la facultad de la fe reside en esta glándula. La deficiencia de este centro torna al hombre cobarde, disminuido, tímido y con otros defectos físicos.

El secreto de la superación consiste en mantener el equilibrio, no solamente de ésta, sino que de todas nuestras demás facultades, desarrollando as que juzgamos deficientes y moderando las que presentan un crecimiento excesivo y dañino.

El poder de la mente humana es tan grande sobre todas las cosas, que todo puede hacer, pues su poder no tiene límite.

Tener fe en nosotros mismos, en nuestros amigos, en nuestros hijos, en el Infinito, es un poder sin fronteras y que no conoce obstáculos.

Aquél que tiene fe en la Omnisciencia del YO SOY, se convierte en apóstol de la DIVINIDAD ENTRE LOS HOMBRES. ES PRECISO CULTIVAR ESTA FE COMO SE CULTIVA UNA PLANTA y, entonces, la fe se tornará en una llave que abrirá las portas del REINO INTERNO. LA FE INTELIGENTE (ATA Y DESATA), niega o afirma el poder del espíritu humano en la tierra y en el cielo (naturaleza visible e invisible).

EL ESTUDIANTE DEBE APRENDER A ENTRAR DENTRO DE SÍ MISMO, A COMULGAR CON "YO SOY DIOS EN ACCIÓN", "YO SOY DIOS EN FORMA CORPÓREA" y YO SOY responderá exactamente de acuerdo con su concepción, su visualización y su fe.

EL MÉTODO ES EL SIGUIENTE: Sentado, con el tronco erguido y tranquilo, practicar los ejercicios respiratorios equilibradores. Ejecutar después el siguiente ejercicio:

1.º — Aspirar durante 8 segundos.

2.º — Retener el aire el mayor tiempo posible, pero sin fatigarse demasiado y dirigir el pensamiento a la glándula pineal, repitiendo las afirmaciones siguientes o solamente una de ellas, pero, con todo el poder de concentración en lo que está diciendo: ¡YO SOY LA FE! ¡YO SOY DIOS QUE ACTÚA EN ESTE TEMPLO, MI CUERPO! ¡YO SOY LA ENERGÍA INAGOTABLE QUE VITALIZA MI GLÁNDULA PINEAL EN EL CENTRO DEL CEREBRO!.

3.º — Exhalar el aire lentamente y decir en voz alta: SOY FE, SOY FE, SOY FE.

Al concentrar el pensamiento y la atención en la glándula pineal, hacemos que la sangre fluya hacia esta glándula para que se desarrolle y, de este modo, crecerá la fe, si tenemos el cuidado de evitar matarla con la duda. Este ejercicio es, en suma, OMNIPOTENTE. Los ejercicios deben ser practicados tres veces al día, siendo 7 veces en cada una.

GLÁNDULA HIPÓFISIS O PITUITARIA

Durante los 15 días siguientes se debe dar atención a la glándula pituitaria. Ella está situada en la base del cerebro, en la formación llamada la silla turca, hacia el frente. Elabora varias clases de hormonas, siendo dos de las principales, una facilita el desarrollo de la matriz durante la gestación, el crecimiento de los huesos del feto, la actividad de las glándulas mamarias durante el amamantamiento, la formación de gametos en ambos sexos y contribuye al crecimiento; la otra hormona intensifica las contracciones de la matriz para expeler el feto y para recibir los gametos masculinos, aumenta la tensión arterial en ambos sexos, los movimientos de los intestinos, la secreción de la orina, el metabolismo de los carbohidratos, el de la adrenalina, insulina, tiroxina, líquido de la columna vertebral, contribuyendo a la regulación del peso, formación de grasas y desarrollo de los testículos y ovarios. Está en estrecha correlación con las glándulas suprarrenales, tiroides y paratiroides.

Su insuficiencia produce lasitud, somnolencia, caída de la temperatura, así como disnea, diabetes insípida, lentitud de movimientos y disminución del ÁNIMO.

ESTA GLÁNDULA ES EL CENTRO EN DONDE SE ELABORAN LA IMAGINACIÓN Y LA VISUALIZACIÓN.

LA IMAGINACIÓN es el poder creador que da forma la mente. Es la facultad de hacer imágenes, de producir cuadros o pinturas o sea, los moldes mentales a que tienen que adaptarse los desenvolvimientos materiales y visibles de nuestras vidas.

La Imaginación es el Arquitecto de nuestros pensamientos que constituyen los materiales de nuestro presente y de nuestro futuro. La imaginación hace planos y los entrega a la voluntad, para que los ejecute en nuestro favor. Por tanto, EL ARQUITECTO O LA IMAGINACIÓN DEBE HACER SUS PLANOS CON SENSATEZ Y PRUDENCIA.

Los materiales de la imaginación proceden de dos fuentes:

1.º — En las impresiones de nuestros sentidos por los objetos que nos rodean. Estas impresiones son susceptibles al error, como cuando se acreditaba que el Sol giraba alrededor de la Tierra. No se debe confiar enteramente en las reacciones de nuestros sentidos.

2.º — En la inspiración de la MENTE INFINITA. Esta mente no es susceptible al error. Si nos unimos a ELLA por medio del silencio y de la afirmación, el resultado es la perfecta serenidad, paz, gozo y armonía en todo aquello que emprendemos.

Nunca está demás en enaltecer el entrar diariamente en silencio y tratar de desarrollar este poder por medio de la glándula pituitaria que le sirve de vehículo. Los pensamientos son LA ESCALERA DE JACOB QUE VA DESDE NOSOTROS AL INFINITO Y DEL INFINITO A NOSOTROS, POR MEDIO DE LOS ÁNGELES, IDEAS Y INSPIRACIÓN.

LAS GRANDES OBRAS SON HIJAS DEL SILENCIO Y DE LA IMAGINACIÓN. En el silencio la chispa divina puede encender nuestro pensamiento y transformar nuestra vida.

LA VISUALIZACIÓN DEBE SER VIGOROSA Y NÍTIDA y el producto estará siempre de acuerdo con la claridad y los detalles de nuestra imaginación. NUNCA NOS DEBEMOS LAMENTAR DE NADIE, YA SEA EL EBRIO, EL AGONIZANTE, EL FRACASADO O CON UNO MISMO. VISUALICÉMOSLOS CON LAS CONDICIONES POSITIVAS CON QUE DESEAMOS VERLOS. Si los negocios no andan bien, no nos desesperemos y visualicemos negocios activos, comenzando DESDE YA.

Si un hijo nuestro tiene un defecto, no lo comentemos con nadie, ¡para que los otros no le causen o daño al visualizarlo defectuoso! Visualicémosle perfecto, como la expresión del INFINITO PERFECTO.

Nunca debemos visualizar miserias, vejez o enfermedades; limpiemos el piso de nuestra mente con un paño de perfección. DOS IDEAS NO PUEDEN EXISTIR EN LA MENTE AL MISMO TIEMPO PERO SI, UNA CADA VEZ. MANTENGAMOS SIEMPRE LA IDEA POSITIVA Y PERFECTA Y SEREMOS PERFECTOS Y POSITIVOS.

Seamos un Dios en nuestras creaciones y en nuestros divinos ideales y el mal desaparecerá de nosotros y de todo ser que llegue a tener contacto con nosotros.

A la hora de dormir visualice y afirme con palabras audibles o escritas, con deseo y detalles.

La visualización es, no obstante, un arma de doble filo: no debe herirnos con su poder negativo. No nos hagamos mal a nosotros mismos ni tratemos de hacer mal a los demás, pues, el mal volverá incrementado sobre nosotros. La calumnia, la mal voluntad, el pensar mal del prójimo, son venenos terribles para la salud y miseria para la vida.

Durante la visualización no se debe cambiar el cuadro antes de obtener el resultado esperado.

Para desarrollar la glándula Pituitaria como instrumento de la IMAGINACIÓN Y DE LA VISUALIZACIÓN es necesario proceder del mismo modo que para el de la glándula Pineal:

1.º — Aspirar durante 8 segundos.

2.º — Retener el aire y repetir las siguientes afirmaciones:

YO SOY LA ENERGÍA QUE ARMONIZA LA GLÁNDULA PITUITARIA. YO SOY DIOS EN ACCIÓN EN ESTE CENTRO.

3.º — Alo exhalar el aire decir: YO SOY DIOS EN ACCIÓN EN ESTE CENTRO.

Cuanto más se ejercite y practique, mayores resultados se obtendrán. Cuando aconsejamos siete ejercicios para cada práctica estamos pidiendo el mínimo. Cada

estudiante debe sentir por sí mismo la necesidad del propio desarrollo y superación. Tiene que liberarse a sí mismo, de sí mismo.

Así como en el interior de la semilla, inerte, se hallan el tronco, las raíces, las ramas, las flores y los frutos, del mismo modo existen dentro de nosotros todas las facultades del Espíritu, que están esperando una oportunidad para manifestarse y brotar.

FIN DE LA 35ª LECCIÓN

- 71- En la lección 35 dimos los ejercicios para desarrollar y vitalizar las glándulas, Pineal y Pituitaria, sedes de la FE y de la IMAGINACIÓN -VISUALIZACIÓN.

Una vez desarrollados y vitalizados estos dos poderes, ya podrá el hombre manejar y desarrollar las glándulas del VERBO CREADOR, que están situadas en la garganta y que son denominadas por la medicina oficial: PARATIROIDES y TIROIDES.

Las PARATIROIDES: Están situadas a ambos lados de la garganta, íntimamente relacionadas con las Tiroides y el Timo. Sus hormonas calcifican la dentadura, regulan el desarrollo del aparato visual, la elasticidad de la piel, el vigor del sistema muscular, la fortaleza y crecimiento de los huesos y el metabolismo del calcio y del magnesio. Su insuficiencia funcional produce la calvicie, el raquitismo, osteomielitis, caries dentarias, debilitamiento y la desmineralización de todo el sistema. Forman un conjunto con la Pituitaria, la Tiroides y el Timo.

- 72- LA TIROIDES: Está situada en la garganta, en la base de la manzana de Adán, a la altura del extremo superior del esternón. Secreta la tiroxina, principio acelerador de las funciones vitales y elemento regulador de las proporciones de los órganos y sus movimientos. Actúa en el metabolismo general y en las funciones genitales. La deficiencia funcional de esta glándula, favorece el cretinismo, la caquexia, debilidad, fatiga, frialdad, hinchazón, palidez, abatimiento, apatía, caída del cabello, disminución de la lucidez mental y del desarrollo físico.

Podemos asegurar que la medicina, hasta el momento, está en pañales con respecto a las glándulas endocrinas. Se les descubrió algunas secreciones y se está descubriendo cada día más y más de los poderes de sus efectos en el organismo del hombre. Mientras la medicina estudia los efectos físicos y psíquicos, la medicina universal espiritualista trata de penetrar en el mundo interno del hombre, para estudiar los efectos producidos en el alma.

Como se ve, las glándulas Paratiroides y la Tiroides son la sede del VERBO CREADOR en el hombre.

La obra "PODERES O EL LIBRO QUE DIVINIZA", del Dr. Adoum, dice entre otras cosas: La palabra verdadera es la guía en el desierto de la vida. LA PALABRA ES UNA ACCIÓN MENTAL. Si la MENTE ES TENEBROSA, LA ACCIÓN DE LA PALABRA ES CONFUSA.

El hombre es capaz de crear por medio de la palabra. INFELIZMENTE, SIN EMBARGO, SU PALABRA CREADORA ESTA PERDIDA.

EL VERBO ES EL HIJO DE LA FE Y DEL PENSAMIENTO; DESEAR ES PODER, PENSAR ES SABER, HABLAR ES CREAR.

¡EN EL PRINCIPIO ERA EL VERBO Y EL VERBO ERA CON DIOS Y EL VERBO ERA DIOS! Dice San Juan. ¡EN EL VERBO ESTABA LA VIDA Y TODAS LAS COSAS POR ÉL FUERON HECHAS!... Y EL VERBO SE HIZO CARNE EN NOSOTROS.

El estudiante debe, durante quince días dedicarse a vitalizar los instrumentos del VERBO o las Glándulas Paratiroides y Tiroides, con el ejercicio respiratorio indicado y que aquí repetimos:

- 1.º En estado quieto y los miembros bien relajados, aspirar el aliento divino o Energía Vital durante ocho segundos, pensando en el poder del Verbo, en la garganta.
- 2.º Retener durante 16 segundos, repitiendo mentalmente los primeros versículos del Evangelio de San Juan: EN EL PRINCIPIO ERA EL VERBO, etc...
- 3.º Exhalar lentamente, pensando que el poder está bañando las glándulas de la garganta.
- 4.º Repetir este ejercicio todas las veces que pueda durante el día; debe, por lo menos, hacerlo tres veces al día, haciendo siete respiraciones de cada vez.

Es posible que algunos estudiantes, por motivo de religión u otra causa, no quieran repetir, por falta de comprensión, los versículos del Evangelio de San Juan. En este caso, se puede repetir con los ejercicios respiratorios, lo siguiente:

"EN EL PRINCIPIO ERA YO SOY.
YO SOY ERA CON DIOS Y YO SOY ERA DIOS.
EN YO SOY ESTABA LA VIDA Y TODAS LAS COSAS POR YO SOY
FUERON HECHAS...
Y YO SOY SE HIZO CARNE EN NOSOTROS.
YO SOY DIOS EN ACCIÓN EN ESTE CENTRO."

73- LA GLÁNDULA TIMO - CENTRO DEL AMOR

LA GLÁNDULA TIMO: Está situada un poco abajo de la Tiroides, en la parte superior del pecho y detrás del corazón. Su hormona neutraliza a la de los testículos y ovarios, favoreciendo la calcificación, desarrollo del sistema nervioso, generando calor, impidiendo el acumulo de ácidos y sirviendo como freno a la vida sexual y mental de la infancia. Se atrofia en la pubertad, sin embargo, no desaparece totalmente. Acredítese que forma un conjunto con una glándula situada en el coxis. Es desconocida su función en los adultos.

El desarrollo de esta glándula o centro, atrae el poder de adquisición o sea, de riqueza y prosperidad. Alguien dijo, con su desarrollo se obtienes serenidad, do-

minio en relación a la riqueza, sin dejarse esclavizar por el dinero. Los avaros, mezquinos y demás podrán ser ricos, no obstante, nunca serán prósperos, porque la prosperidad es un estado mental de amplitud feliz y de libertad espiritual.

Quien esté interesado en la prosperidad, debe focalizar su pensamiento en este plexo de nervios, visualizando la SUBSTANCIA CREADORA, para desarrollar el AMOR QUE GUÍA A LA PROSPERIDAD Y SU JUSTA UTILIZACIÓN.

De este centro emanan la simpatía, la atracción, el amor y el poder creador constructivo. EL UNIVERSO ES HIJO DEL AMOR Y DE LA IMAGINACIÓN. EL AMOR ES CONSTRUCTIVO; EL ODIO ES DESTRUCTIVO.

Antes de causar daño a los demás con el odio, lo hacemos primero a nosotros mismos y por consiguiente es una estúpida forma de venganza que me destruye antes de destruir al enemigo.

EL UNIVERSO FUE CONSTRUIDO POR CURVAS Y CÍRCULOS. Si nos lanzamos en línea recta aparente hacia el espacio, en realidad, acabaríamos por retornar y nos encontraríamos en el mismo punto de partida. De manera que, si lanzamos nuestras vibraciones, ellas volverán siempre a nosotros, aumentadas con las vibraciones semejantes emitidas por otros seres, ya que lo semejante siempre se une con su semejante.

CONOCERÁS Y AMARÁS: Odiamos porque ignoramos; cuando adquirimos el conocimiento, ya no podremos odiar. El amor es Universal, como la Vida y la Energía. No podemos conseguir VIDA Y ENERGÍA SIN ARMONÍA O AMOR. El amor puede ser afectivo o impersonal: No se limita a la sexualidad, sin embargo de allí emana su origen. El amor es Universal. El Amor produce en el organismo una profunda sensación de paz, de tranquilidad y de felicidad imperturbables. Es la ley del da y recibirás.

EJERCICIOS DE DESARROLLO DEL TIMO CENTRO DEL AMOR

Durante los quince días siguientes, se debe practicar el ejercicio indicado anteriormente. Al retener la respiración, se debe concentrar en el Timo o REGIÓN DEL CORAZÓN y repetir:

YO SOY AMOR EN EL CORAZÓN. DIOS AMA Y APRUEBA TODO LO QUE HAGO.

YO SOY EL AMOR INFINITO, FUENTE DE RIQUEZA, ABUNDANCIA, PROSPERIDAD Y ÉXITO EN TODOS MIS TRABAJOS.

YO SOY DIOS EN ACCIÓN EN ESTE CENTRO.

74- LAS GLÁNDULAS SUPRARRENALES - CENTRO DE LA FORTALEZA Y DEL ORDEN

Las GLÁNDULAS SUPRARRENALES: Están situadas sobre los dos riñones. Secretan decenas de productos, según ya fue comprobado últimamente por la ciencia y entre ellas las más importantes para nuestro trabajo son, la ADRENALINA y la CORTISONA. Una acelera las funciones vitales y la otra las retarda, regulando la presión de la sangre, neutralizando los residuos de la combustión muscular, tonificando el sistema nervioso y las funciones genitales. La insuficiencia de estas hormonas favorece la fatiga, la apatía, la astenia, o el mal de Addison, el bronceamiento de la piel, deficiencia de la digestión, evacuación y contracción arterial. Forma un conjunto con la hipófisis y la tiroides.

Cuando el organismo se encuentra bajo la acción del miedo, la glándula secretora de adrenalina, situada por encima de los riñones, secreta cierta substancia que entra inmediatamente en la circulación de la sangre en forma de azúcar, para producir en el organismo una sensación de valor, vigor, fortaleza y resistencia, comunicando fe en nosotros mismos y en las fuerzas UNIVERSALES, en aquellos que nos rodean, manteniendo el organismo con fortaleza y fe.

El excesivo uso de la adrenalina termina por cansar a la glándula, bajo el dominio permanente del miedo.

El cobarde tiene esta glándula de adrenalina poco desarrollada, o ya, la agotó en su ejercicio, siendo muy desconfiado de si mismo y cansándose fácilmente, física, mental y espiritualmente.

Está probado que el cansancio es simplemente imaginativo, pues, en ciertas circunstancias extraordinarias, desaparece el cansancio y vuelve la fuerza al organismo, siendo cualquier hombre capaz de hacer trabajos muy intensos, por más agotadores que sean..

En la naturaleza del hombre existen fuentes inagotables de vigor, que pueden utilizadas para beneficio propio. El miedo es la fuerza más destructora que existe en el hombre y, con frecuencia, es simplemente fruto de la imaginación. La FE en si mismo, en las propias fuerzas, es el mejor antídoto del miedo. El hombre que desarrolla su glándula de la fe o Pineal, reacciona contra su debilidad y se lanza con todo vigor a la conquista de sus derechos.

El dormir desagradable y sus sueños son hijos del miedo durante el estado de vigilia y, al despertar por la mañana, se siente cansado, agotado y envejecido. El último pensamiento antes de dormir, debe ser pleno de alegría y amor, de esperanza y vigor, para que el descanso durante el dormir aumente el vigor del organismo.

Antes de dormir se debe concentrar la atención en la región de los riñones, a fin de que la sangre fluya hacia allí, llenándolos de vigor y practicar el ejercicio que verá después. Entonces, el descanso se produce durante el sueño y en la mañana siguiente se siente salud, juventud y entusiasmo.

- 75- EL ORDEN SE HALLA EN LA MISMA REGIÓN, O SEA EN LA OTRA GLÁNDULA SUPRARRENAL, cuya secreción es fuente de gozo, paz, armonía, que se constituyen en total FELICIDAD.

En los negocios de la vida la primera cosa que se exige es organización. Organización y Orden. Y lo que ocurre con los negocios, ocurre con el hombre. Los hombres de baja mentalidad no pueden vigilar su voluntad, sus pensamientos y sus emociones, para que no produzcan discordia en la vida; sin embargo, cuanto más desarrollo espiritual y mental tiene el hombre, mayor obligación tiene de dominar la voluntad, de ordenar, de organizar, de armonizar y de establecer paz en la vida. Sin estas facultades no hay resurgimiento en la vida.

Orden significa construir con materiales positivos y deshacer los de los materiales negativos. El segundo proceso es hecho por el centro de la eliminación.

LA PAZ SEA CONTIGO, saludaba Jesús a sus discípulos. La paz es el mayor don que contribuye a la felicidad. Un espíritu atormentado no puede nunca ser feliz. La vida debe ser lucha, sin embargo no una lucha amarga y si plena de gozo, alegre, vigorosa, con fe inquebrantable y con rósea esperanza.

LA IRA ES MIEDO, ¡LA PAZ Y LA SERENIDAD SON VIGOR Y FORTALEZA! NO HAY QUE TEMER NI A LA VIDA NI A LA MUERTE. RECORDAR QUE SOMOS ETERNOS Y NADA PUEDE ANIQUILARNOS Y QUE EL NOVENTA POR CIENTO DE LAS COSAS QUE TEMEMOS SON IMAGINARIAS Y NUNCA LLEGAN A SUCEDER. AQUEL QUE SE IRRITA NO ESTÁ CON LA RAZÓN, dice un antiguo proverbio.

Se puede defender un derecho, no obstante, sin perder la serenidad, la Paz y la Felicidad.

EJERCICIOS PARA VITALIZAR LAS GLÁNDULAS SUPRARRENALES, CENTRO DE LA FORTALEZA Y DEL ORDEN

Durante quince días seguir las indicaciones y el ejercicio respiratorio indicados. Al retener el aire durante los 16 segundos, repetir mentalmente, concentrándose en la región de los riñones:

YO SOY LA FORTALEZA EN ESTE CENTRO. YO SOY EL ORDEN EN ESTE CENTRO.

YO SOY LA PRESENCIA DE LA ARMONÍA, DEL VIGOR, DE LA PAZ Y DE LA FELICIDAD EN ESTE TEMPLO MI CUERPO.

YO SOY DIOS EN ACCIÓN EN ESTE CENTRO Y EN TODOS LOS CENTROS DE MI TEMPLO CUERPO.

76- LA GLÁNDULA PÁNCREAS. CENTRO DE LA EXACTITUD

LA GLÁNDULA PÁNCREAS: está situada en la cavidad abdominal, unida al duodeno. Elabora entre muchas hormonas, dos principales, una que es vertida en el intestino, facilitando la digestión y otra que se incorpora a la circulación general, regulando el aprovechamiento de la glucosa. Por la primera el alimento es puesto en condiciones de ser asimilado y se despierta el apetito; por la segunda se regula la cantidad de azúcar en el organismo. La deficiencia de esta hormona favorece la presencia de azúcar en la sangre y en la orina, la caquexia, desnutrición general y la atonía del sistema nervioso para simpático. Forma un conjunto con la hipófisis y las suprarrenales.

El páncreas es la sede de la JUSTICIA, DEL JUSTO USO O DE LA EXACTITUD. La justicia no significa policía, tribunales, penas, prisiones, uno que pierde y otro que gana y demás leyes fabricadas por el demonio en el hombre.

La justicia humana se ha tornado odiosa y, por eso, todos tratan de evitarla; así mismo, esa justicia es buena, porque sin ella el hombre no podría vivir como miembro de la comunidad.

La justicia no es más que el resultado inevitable de la ley. La justicia es la ley de la compensación o de la ¡CAUSA Y EFECTO! Podemos no ver la exactitud de la operación pero, en su naturaleza nunca falla. Quien practica la acción del mal, debe preparar su cheque para pagar más tarde o más temprano. Las leyes de la Naturaleza no distinguen entre lo justo o lo injusto. Quien sabe colocar la electricidad tendrá luz en su casa. El que conoce la ley de la prosperidad, adquiere prosperidad, sin que la Naturaleza se ocupe de que sea santo, sabio o malvado. ¡El que toma un fierro sacado de las brasas calientes tiene que quemarse, sea un benefactor o un tirano!

LA IGNORANCIA ES ATREVIDA. DESAFÍA LA LEY Y ESTE DESAFÍO OCASIONA EL DOLOR. LA LEY, LA JUSTICIA son AMOR.

Lanzar al espacio vibraciones de pensamientos, palabras o acciones injustas o destructivas, conforme a la ley de la justicia encontrará los efectos en su vida, en sus negocios, en su familia y no tendrá que quejarse de nada. Una persona que esclaviza a otra, será tarde o temprano esclavizada. HE AQUÍ LA JUSTICIA. Aquel que demuestra actitud mental, mental reclama. Es lo que recibimos, NI MÁS NI MENOS.

Por tanto, es necesario EL RECTO USO, LA JUSTICIA, LA EXACTITUD, PARA PODER ADQUIRIR TODO LO QUE QUEREMOS. Todo lo que es adquirido con violación de la ley es robado y, por eso, temprano o tarde, se paga muy caro, pues, la Naturaleza no conoce favoritos.

NO HAY BUENA SUERTE. LOS FRACASADOS SON LOS QUE MÁS SE ALEJAN DE ELLA, POR SU PROPIA IGNORANCIA Y ENVIDIA.

El que pide justicia debe aprender a ser justo consigo mismo.

Confiar a la justicia Divina, al Acierto Divino la solución de nuestros problemas, es una fuente de resultados sorprendentes. La Fe es NUESTRO PODER INTERNO, EN EL JUSTO USO, produce sensación de seguridad, de serenidad y de confianza.

AMAR Y PERDONAR es el camino para la paz y la abundancia. YO SOY EJECUTA LO BUENO Y LO JUSTO EN CADA SER.

EJERCICIO PARA VITALIZAR EL PÁNCREAS CENTRO DE LA EXACTITUD:

Durante quince días seguir las instrucciones y el ejercicio respiratorio indicados.

Al retener la respiración durante los 16 segundos, repetir con toda la alegría mental posible, pensando en el PÁNCREAS:

YO SOY LA SOLUCIÓN DE MIS PROBLEMAS. YO SOY LA REALIZACIÓN DE TODOS MIS JUSTOS ANHELOS.

YO SOY LA PRESENCIA QUE GUÍA A TODO SER.

(Sea feliz, querido estudiante y de gracias, porque ya tiene en sus manos la llave mágica.)

77- LAS GLÁNDULAS SEXUALES. SEDE DE LA VIDA

Son representadas en el hombre por los testículos y por la próstata y en la mujer, por los ovarios, más allá del óvulo femenino y del espermatozoide masculino, estas glándulas elaboran las hormonas que, al incorporarse a la circulación general, determinan las características de cada sexo, desarrollando cada individuo de acuerdo con el vigor alcanzado por sus glándulas sexuales y la cantidad de hormonas con que contribuyen para la vida, inclusive el tono de la voz, crecimiento del cabello y de la barba, volumen de las mamas, musculatura, ánimo emprendedor, delicadeza de maneras, voluntad, resistencia y diferenciación entre los dos sexos.

Su actividad está condicionada por la Pineal, Pituitaria, Tiroides y Paratiroides. La deficiencia de las hormonas sexuales afecta todo el organismo. Vejez, decadencia física y mental, son debidos a la escasez de estas hormonas, lo que fue comprobado por el injerto de glándulas jóvenes en cuerpos viejos, así como modifican también las características, al privar al macho de los testículos e injertarle ovarios.

Por lo expuesto, podemos decir que TODAS LAS RELIGIONES DEL MUNDO ESTÁN BASADAS SOBRE EL MISTERIO DEL SEXO.

En lecciones adelantadas lo demostraremos claramente. Hay muchos seres que tienen un concepto erróneo del pudor y creen que hablar de sexo es blasfemar. A

esos pudorosos no nos debemos referir jamás. Hay otros, sin embargo, que se vanaglorian con desfachatez, de sus corrupciones y lujuria. A estos seres es preciso evitar como se evita un germen contagioso.

SOLAMENTE LOS SUPER-HOMBRES SON LOS QUE HABLAN DEL SEXO CON TODA LA SANTIDAD DEBIDA DE ESTA FUNCIÓN DIVINA Y CREADORA.

Los órganos sexuales son órganos de vida y DIOS NO TUVO VERGÜENZA DE CREAMLOS. Son los órganos de la SALVACIÓN DEL HOMBRE. EL MUNDO SE SALVA POR EL SEXO.

* No hay nada vergonzoso en los órganos de la vida y, al contrario, debemos tratar de ellos con profundo respeto (¿Te ríes, necio?) Pues anda sabiendo que EN ELLOS RESIDE EL MISTERIO DE TU PROPIA VIDA. Su abandono agota las fuerzas físicas, intelectuales, morales y espirituales del hombre. Su falta de uso está contra las leyes de la Naturaleza, así como el abuso nos castiga con el envejecimiento prematuro y con la soberbia satánica. Estas glándulas son el centro más delicado, más fino y más espiritual.

En futuras lecciones internas enseñaremos al estudiante como transmutar la ENERGÍA DIVINA SEXUAL EN LUZ, AMOR Y PODER. Por ahora, podemos indicar dos obras que tratan detalladamente del misterio del sexo y de la regeneración completa del organismo, por las secreciones de estas glándulas.

LA MAGIA DEL SEXO TIENE QUE SER ENSEÑADA DE BOCA A OÍDO y no es este el lugar para tratar de este asunto.

Si los órganos genitales (de generación) estuvieren sanos y perfectos, el hombre se convierte por ellos en creador, como DIOS y vive sano, joven, entusiasta y vigoroso.

Las obras que el estudiante debe leer y practicar son "LAS LLAVES DEL REINO INTERNO O EL CONOCIMIENTO DE SÍ MISMO" y "PODERES, O EL LIBRO QUE DIVINIZA", por el Dr. Jorge ADOUM (Mago JEFA).

EJERCICIO PARA VITALIZAR LAS GLÁNDULAS SEXUALES:

El mismo ejercicio indicado para las demás.

Durante la retención de la respiración, se puede hacer un repaso de todos los centros, con una afirmación consciente: YO SOY DIOS EN ACCIÓN EN MI PINEAL, PITUITARIA, TIROIDES, TIMO, PÁNCREAS, SUPRARRENALES Y SEXUALES.

FIN DE LA 39ª LECCIÓN.

