

© REIKI USUI EN LA NUEVA ERA

Antonio Huertas
~ Geoda ~

ISBN 978-84-611-6947-4

Reg. Propiedad Intelectual M-003992/2007

© 2007, Antonio Huertas

Diseño de cubierta: Antonio Huertas

Email: g_e_o_d_a@yahoo.es

Otro aspecto a considerar es la increíblemente poderosa tendencia de las mentes humanas, al querer comprender todo lo que les acontece, en términos de experiencia. La mente del hombre no es capaz de recibir un concepto nuevo, sin que inevitablemente sea asociado a aquello que ya conoce; esto se debe a que la cultura humana va creciendo en la misma forma como crece un edificio al estarse construyendo, cada piso debe sustentarse en los anteriores. Cuando es el maya el que ha construido un edificio y se pretende entonces corregir lo que ha sido mal construido, es preciso recomenzar todo el edificio; de allí la enorme dificultad de reeducar a los aspirantes, a fin de que entiendan que las leyes que gobiernan la evolución espiritual, son muchas veces diferentes de las que se encuentran acostumbrados en su vivir cotidiano.

Es preciso hacer esta aclaración para poder entender aquel valioso consejo tantas veces repetido: "Al Reino de los cielos deberán entrar como niños".

(De la Iniciación a la Ascensión-Djwal Khul)

Pero una mujer que padecía de flujo de sangre desde hacía doce años, y que había gastado en médicos todo cuanto tenía, y por ninguno había podido ser curada, se le acercó por detrás y tocó el borde de su manto; y al instante se detuvo el flujo de su sangre.

Entonces Jesús dijo: *¿Quién es el que me ha tocado?* Y negando todos, dijo Pedro y los que con él estaban: Maestro, la multitud te aprieta y oprime, y dices: *¿Quién es el que me ha tocado?* Pero Jesús dijo: *Alguien me ha tocado; porque yo he sentido que ha salido poder de mí.*

(Evangelio de Lucas - 8,46)

EXPOSICIÓN DE MOTIVOS

Mi intención no es hacer El Gran Manual o El Libro Definitivo del Reiki, es más, la mayoría de las cosas que expongo están sacadas de otras fuentes que a su vez son rescatadas de otras. Un autor se alimenta de otro como alguien que sigue los pasos de sus predecesores intentando llegar a decir algo más para darle un nuevo enfoque.

En cierta manera todos tenemos algo que decir. Nuestro conocimiento es muy antiguo, mucho más antiguo que la propia Tierra pues somos Ángeles intentando vivir una experiencia humana. Y ese es nuestro camino, convertirnos en lo que siempre hemos sido pero desde esta perspectiva velada de nuestro mundo.

Mi nuevo aporte es un intento de buscar el punto medio entre lo tradicional y La Nueva Era. Acercar el Reiki al nuevo pensamiento que surge en nuestro tiempo como necesidad de buscar nuevas y frescas respuestas a viejos planteamientos. Unir esos dos mundos es una tarea de todos aquellos que aman y viven el reiki de una manera sencilla, sin más pretensión que la de ser fieles a los principios dados por el Maestro Usui, totalmente vigentes en esta Nueva Era que comienza. Ese es mi objetivo, empezar por el principio, por lo sencillo, por la esencia de lo que es el reiki y lo que representa para mí. Podéis estar o no de acuerdo pero nadie podrá negar mi honradez en mi trabajo personal y no estoy pensando en estos apuntes, hablo de mí.

La información fue recopilada durante varios años y sacada de diversas comunidades o Grupos MSN a los cuales pertenezco y aportes de distintos manuales que existen en la red de maestros tradicionales como no tradicionales. También aparece bastante información de otros libros ya clásicos en el mundo del Reiki. Del resto desconozco ya la fuente.

En resumen, que más que un libro son unos meros apuntes.

Podéis decir que es un plagio total y absoluto, pero si el conocimiento es uno, no puedo entender que el Saber tenga *copyright*. En lo que puedo llegar hay notas a pie de texto donde aparece el nombre de quien lo escribió.

No he inventado la pólvora. Solo deseo poner mi pequeño aporte, mi particular visión del Reiki porque para un buen libro os puedo remitir a varios autores y muy buenos, entre ellos los de mi querido Maestro Paradharmadas. Aquí no encontraréis La Verdad pero sí El Camino para llegar a ella. La Verdad es una palabra que se utiliza con mucha ligereza y se ha derramado

mucha sangre en su nombre. Esos mismos nunca reconocerían que son medias verdades o enfoques facetados de la realidad puesto que en ellos están bañados por el ego. Estos apuntes no están contruidos con ladrillos de falsedades sino que la verdad que poseemos es una parte minúscula de ella, pues al no poseer el conocimiento del conjunto cada uno interpreta el Todo a través de la porción que tiene a su mejor entender.

Así que voy a mostraros ese minúsculo y bello color con matices que significa para mí y lo que ha aportado el Reiki a mi vida. Mucho de lo que he escrito aquí sale, más que de la experiencia, de mi intuición. Es como lo siento y espero que lo veáis con los ojos de un corazón abierto.

Por lo tanto, esto es una apreciación muy personal que puede herir la sensibilidad del lector pero que no se escandalice porque uno de los trabajos que todo reikista debe hacer es no juzgar a nadie. Aunque pueda haber perdido la amistad con algunas personas que en un principio pudieran tenerme en estima, sólo por decir lo que pienso, no es mi intención remover los cimientos de los demás. Si uno tiene verdadera fe y confianza en lo que hace, no hay viento ni marea que haga mover sus pies un milímetro, así que no debería molestar a nadie con mis creencias. Lo contrario podría significar falta de madurez espiritual. Es un apunte que hago con todo cariño.

Del porqué del título viene porque entre las enseñanzas de Mikao Usui no enseñó casi nada de lo que se habla en estas páginas.

Afortunadamente Reiki ha evolucionado con los tiempos y no se trata de estar a la última y de ir de transgresores. Reiki siempre es expansivo y nos sigue enseñando en su infinita sabiduría facetas acordes con las posibilidades que se plantean en este momento tan crucial para la Humanidad. Ahora todo es posible, se nos ha abierto un camino ansiadamente esperado, un anhelo profundo de esperanza surge desde que en 1986, con la Convergencia Armónica nos dimos la oportunidad de dar el Salto Cuántico, de avanzar a una nueva dimensión, retomando nuestro Poder y convertirnos en verdaderos Ángeles Humanos.

Todo fluye cada vez mejor, esa es mi opinión, aunque todavía en estos momentos cabalgamos entre dos aguas pues cuando la Luz empieza a brillar con más fuerza debido a la elevación del ratio vibratorio, el mundo de las sombras acentúa su negrura. Vemos en los noticiarios que el mundo se está polarizando. No voy a hacer comentarios al respecto.

¡Y ahí entramos nosotros, reikistas del mundo!

No menosprecio en absoluto al reiki Tradicional que ha tenido un cometido importantísimo en su papel de custodio de una sabiduría negada a desaparecer aún con el empeño exterminador de unas civilizaciones sobre otros en su intento de borrar la memoria histórica. Reiki es Conciencia Pura, y como tal, se amolda con las distintas eras y ahora toca la expansión masiva de esta terapia sanadora desde que saltara a occidente en los años 70. La gente y nuestra querida Madre Tierra necesitan más que nunca del servicio voluntario y abnegado del mayor número de canalizadores que asienten las nuevas energías anclando a modo de agujas de acupuntura miles de puntos de Luz y muestren a todos en su caminar el ejemplo de vida con sólo 5 principios básicos.

Los tiempos cambiarán inclusive para nosotros y la unión de todos los reikistas, tanto los de linaje como los disidentes o los ilegítimos, miraremos a nuestros corazones y se verá palpitar el Amor de Dios en ellos. No somos tan distintos unos de otros y no creo en la solución sea llevar a los demás a campo propio. Lo importante a descubrir es que tras las estrictas reglas, protocolos y escalas, sólo existe como verdadero nuestra intención pura, nuestra fe y Dios Padre-Madre volcados al servicio del prójimo. Esta es de momento una lección que todo reikista debe aprender: trascender a su propio ego.

Sed benévolos con este escrito y perdonad si puedo tener errores pues daros cuenta que yo también estoy aprendiendo.

Gracias a todos de antemano.

Geoda.

QUÉ ES REIKI

El padre de la Física Cuántica y Premio Nobel de Física en el año 1918, el Dr. Max Plank, frente a una numerosa audiencia, ya siendo Premio Nobel, manifestó que en su carácter de científico dedicado y reconocido por la comunidad académica internacional, estaba en condiciones de afirmar que la materia no existe. En realidad, es una más de las manifestaciones de la Energía.

También afirmó que la energía actuaba según las leyes de una Conciencia Superior y a esa conciencia Superior la llamó Dios.

Partiendo de estas afirmaciones tan interesantes, resultó más fácil para mí aceptar el fenómeno Reiki en forma natural. Sí, digo fenómeno, porque así se describe a todo hecho natural que sucede sin que haya una explicación racional para ello o aún no la hayamos encontrado. Por ejemplo, el magnetismo. Conocemos las leyes por las que se rige, pero no sabemos porqué sucede. Con Reiki pasa algo similar. Es tangible, sus efectos son comprobables y sus beneficios no conocen límites. Sin embargo, desde el punto de vista racional, es poco lo que podemos aportar.

Reiki es natural y todos podemos acceder a él. De hecho, lo poseemos por la simple razón de estar vivos. De hecho, su nombre significa Energía Vital Universal. Entonces, si todos ya poseemos esta energía, ¿Por qué es conveniente practicar Reiki?

Vayamos a ejemplos prácticos: Todos nacemos con inteligencia, algunos más, otros no tanta, pero todos la tenemos. Sin embargo, esa capacidad natural, podemos acrecentarla mediante la cultivación y el estudio. Lo mismo sucede con nuestros músculos y con nuestras habilidades naturales. Esto es aplicable a nuestra energía y el Sistema Usui de Sanación Natural, es una herramienta simple y valiosa para que cualquier persona pueda acceder a ella sin requisitos previos y sin contraindicaciones.

Reiki es un método de crecimiento y desarrollo personal que permite armonizar nuestra energía.

Como bien decía en Dr. Plank, somos todo energía y por lo tanto Reiki actúa sobre la totalidad de nuestro Ser, equilibrando nuestro campo físico, mental, emocional y espiritual, permitiéndonos encontrarnos con la esencia divina que está presente en cada uno de nosotros, más allá de nuestras creencias

religiosas, las tengamos o no.

Y ¿por qué es un método de sanación? Porque a partir de restaurar los equilibrios perdidos, que fueron la verdadera causa de nuestras enfermedades, nuestra propia energía coloca las cosas en su lugar y todo vuelve a ser armonía en nuestro Ser. La manifestación de esa armonía, es lo que llamamos Salud.

Es el poder inteligente del amor y el practicante Reiki está sintonizado conscientemente a él y se deja guiar por su sabiduría.

Más que una técnica es crear amor en uno para poder transmitirlo a los demás o los que lo soliciten.

La energía Reiki no se restringe solamente a los humanos, puede ser transmitido a animales y plantas. Tenemos la capacidad mental de cargar el ambiente de una habitación con energía positiva.

Autor desconocido

EL SIGNIFICADO DEL SÍMBOLO DE REIKI

Por Silvia Paez, Maestra de Reiki.

El símbolo japonés de Reiki, que se utiliza en publicidad, artículos de revistas, membretes de cartas y tarjetas personales, describe exactamente lo que es Reiki, cuáles son sus efectos, de dónde viene y por qué es efectivo.

El signo tiene varios niveles de información, que ofrecen explicaciones sobre el trabajo energético y la filosofía de Reiki. Lo podemos encontrar en dos variantes:

1) El signo de Reiki antiguo (figura 1)

Aunque esta no es la versión más antigua, muestra muchos componentes de sentido, con lo cual su análisis nos permite comprender aún más la esencia de Reiki.



Figura 1

2) La versión nueva del signo de Reiki (figura 2).



Esta segunda versión fue desarrollada debido a una reforma ortográfica, y no permite realizar demasiado trabajo de investigación. No obstante, este signo también representa una manera correcta de escribir Reiki.



Los dos signos son correctos, ambos expresan la palabra "Reiki", pero para investigar el significado de Reiki, la versión antigua contiene más detalles para la interpretación.

Figura 2

Para comprender que significa Reiki debemos descomponer el signo en sus distintos elementos.

Empecemos por el símbolo "Ki" (Chi para los chinos). El término "Ki" (figura 3) se utiliza en Japón en muchas palabras combinadas. Se entiende por Ki entre otras cosas: espíritu, alma, corazón, sentimiento, temperamento, atmósfera (en el sentido de una cualidad, que por ejemplo envuelve a una persona o ambiente).



Figura 3



Figura 4

En su forma más antigua la parte superior, sin la cruz oblicua, significa "nubes", agua que ha subido al cielo casi transformada espiritualmente. Otro nivel de significado se refiere a "rezar" y "mendigar" (figura 4).

Posteriormente se le agregó el signo de "arroz", alimento básico en China, que expresa la cualidad nutriente de Ki para el cuerpo, el espíritu y el alma

(figura 5).

La figura 6 representa una versión antigua del signo Ki.



Figura 5



Figura 6

La figura 4 se utilizaba en diferentes versiones como Ki y representaba simbólicamente vapores en forma de nubes, que representa en el fondo algo espiritual, abstracto-energético, que es separado de lo material.

Otra forma antigua de escritura del signo Ki consiste en la conexión de la parte superior del signo de la Figura 1, sin la cruz oblicua agregada abajo, con el signo de "fuego" o de "fuego y respiración". El significado de estas variaciones consiste en que el fuego, que en la mística china es mencionado como logro de la tarea personal y espiritual, convierte con el tiempo al núcleo existencial divino en la parte determinante del ser humano. Sólo el que abre su corazón a una tarea espiritual en el mundo material se convierte en portador y administrador de la luz espiritual, de la llama divina, en mensajero de Dios.

Esto no se logra a través de una técnica ejercitada formalmente, sino por medio de una orientación profundamente espiritual de la propia forma de vida. Cuando más energía vital circule por el cuerpo, tanto mejor puede el propio cuerpo liberarse de impurezas y más fuerte se hace su vibración. Al ser más fuerte su vibración, mejor percibe la persona su forma personal de divinidad y por consiguiente la luz divina en sí misma y puede orientarse en su camino de la vida por medio de ella.

La vinculación de "Ki" con "Rei"

El símbolo Rei, en su forma antigua, significa "espíritu no marcado por su cualidad" o también "espiritual". Según ese sentido se puede traducir como

"sentido oculto" o "energía oculta" (figura 7).



Figura 7



Figura 8



Figura 9



Figura 10

Según otro significado Reiki (en Chino, Ling) puede traducirse como "conjuro de la lluvia". La parte superior del símbolo significa "lluvia" (figura 8), la parte media (figura 9) representa tres bocas abiertas y la parte inferior (figura 10) significa "brujo" o "chaman".

El chaman orienta las tres partes de su ser: cuerpo, mente y espíritu, con sus deseos hacia un objetivo común, la lluvia.

Para ello es necesaria la fuerza del amor, que desea hacer prosperar lo verdadero, lo bello y lo bueno, la disposición a aceptar las diferentes partes de la propia persona como también el deseo de aportar algo de sí mismo en el mejoramiento de la propia situación y del contexto.

Por lluvia debe entenderse a la influencia de lo divino sobre el campo personal espiritual del ser humano extendido hacia lo divino.

LA IMPORTANCIA DE SER INICIADO EN EL 1º GRADO DE REIKI

Es la cosa más importante que puedes hacer; iniciarte en Reiki. Si quieres ser un canal y no un sanador, debes de estar sintonizado para transmitir la energía reiki y no tu propia energía. Si tienes un deseo irrefrenable a utilizar la imposición de manos deberías esperar si no quieres tener algunos problemas. Desde aquí quiero poner énfasis que para todos no es así siempre, esto no tiene reglas fijas como algunos quieren creer puesto que hay personas que de manera natural han estado haciendo terapia sin saber que era Reiki. Alguna persona avispada diría que no ha utilizado los símbolos, no está sintonizada, y por tanto no es reiki, es otra cosa. Esto para mí no es cierto, al reiki no se le puede encasillar con concepciones humanas cuando su origen es divino. No sabemos cuáles son sus designios, y un ejemplo de ello es que en nuestras terapias pedimos ser los mejores canales posibles porque dejamos en manos de la propia energía que sea ella la que decida cómo y de qué manera sanar.

Hay que desechar viejas concepciones de todo blanco o todo negro y, menos aún, de pensar en tonos grises. Existe una infinitud de matices, de colores que hacen del Reiki el método terapéutico más sencillo y menos encasillado de todos. Hay libertad de movimientos pues fue creada para unir, para amar, para crecer y nada que hagamos con ella puede hacer daño excepto el que se puede hacer a sí mismo con su propio engaño al creer que puede doblegar voluntades o desequilibrar energías.

Puedo comprender la prisa y sé cómo uno se puede sentir pues yo estaba también así, había descubierto por casualidad el Reiki entrando en mí corazón de lleno y me sentía como un niño delante del cristal de la tienda deseando con toda mi alma lo que veía y lo quería todo y en ese momento. Y ahora tienes todo a tu alcance, todas las herramientas necesarias. Espera un poquito más que todo será tuyo.

Es extraordinario y a la vez maravilloso y esperanzador que cada vez más personas tienen ese don. De forma natural y espontánea empiezan a despertar movidos por el instinto de sanar al prójimo y de utilizar el Amor sin mediar iniciación, libros, ni maestros que los orienten. Otros en cambio, en el que me incluyo, necesitan alinear su cuerpo y prepararlo para transmitir la energía divina a través de uno sin involucrar nuestra propia energía.

No somos ni peores ni mejores, todos venimos a este mundo con unas capacidades para sanar pero algunos necesitamos un "empujón".

Una de las razones de la sintonización es la de separar dentro del cuerpo nuestras energías en la sanación, es decir, de no mezclar nuestra energía vital o "Chi" (energía finita) con la del paciente y sí la de utilizar la energía universal o la energía que sustenta todo lo conocido (energía infinita).

Y al no transmitir nuestra propia energía para sanar a un paciente no tendremos nunca el problema de llegar al borde de la extenuación y a una posible indisposición. Sintonizados no nos sentimos débiles ni debemos descansar entre tratamientos. Lo que sí os puedo decir y entra en la coherencia es de no cansarse al estar de pie durante horas ya que merma nuestra predisposición.

Imagina estar dando sesiones a varias personas durante todo el día ¿Cómo podemos terminar al final de la jornada?

Por eso quisiera diferenciar entre Sanador y Canal de Reiki. Porque se daría el caso de transferencia inversa de energía: del paciente enfermo al terapeuta con la consiguiente pérdida de salud. Puede que sólo este dando su propio Ki para sanar por tanto éste llegue a debilitarse y perder vitalidad, resfriados, sistema inmunitario bajo, etc.

Al estar sintonizados no consumiríamos nuestra propia energía para sanar a un paciente llegando con ello al borde de la extenuación. Imagina dando sesiones a varias personas ¿Cómo podemos terminar al final de la jornada? Por eso quisiera diferenciar entre Sanador y Canal de Reiki.

Aunque no afecta para nada en el tratamiento, es preferible tener una concentración adecuada a la situación. Si nos sentimos cansados no estamos en forma al 100% ni en condiciones de ofrecer todo lo que podemos transmitir como canales que somos. Además, la persona que voluntariamente se pone bajo nuestras manos, nunca mejor dicho, necesita y se merece la mayor de nuestras disposiciones y atenciones pues Reiki no es solo canalizar, es un modo de estar en el mundo, y ahora nuestra atención debe centrarse en el paciente.

A lo largo de la Historia han existido grandes Maestros caminando entre nosotros que no han necesitado nada más que su intención pura para sanar. ¿Por qué no nosotros que hemos sido hechos a imagen y semejanza de Dios?

El Maestro Jesús nos adelantó algo respecto al respecto: "en mi nombre y sobre los enfermos pondrán sus manos, y sanarán" (Mc 16, 17.18).

Esa es la manera más sencilla de recordarnos que no somos nosotros quien curamos y aunque es nuestro deseo que la persona sane o disuelva su problema, debemos dejarlo en manos de Dios.

Decía antes que ser iniciado es la decisión más importante pues aquí hay un punto de inflexión, uno de los más importantes en tu vida. Porque sepas que te va a cambiar de una manera u otra, y Reiki removerá en ti todo lo que ya no sirve, si bien crees en lo contrario. Aunque la energía reiki hará lo que vosotros queráis que haga. Tanto para uno como para el que está en una camilla. Sí, puede curar o no, puede sanar o no. ¿Y cómo es eso si esta energía viene de Dios que todo lo puede? Se llama libre albedrío. Es la mayor muestra de amor de nuestro Padre-Madre-Centro hacia nosotros. Se desgajó como pequeñas perlas para hacernos a su semejanza. Y aún así, teniendo en nosotros todo su Poder, nos dio el libre albedrío con el fin de reconocernos en nosotros su Divinidad dentro de esta dualidad, en este mundo material. Porque Él confía y como buen padre tiene fe en nosotros y como partes de Él, éste experimenta su propia creación a través nuestro.

Al final hacemos lo que queremos hacer porque es lo que Él desea que hagamos. Simple y sencillo. Esto también explica la conexión con tu Yo Soy, el Poder del Yo Soy y la conexión con Todo lo que Es.

Lo difícil para quien se inicia en 1º grado es la valentía para dar el primer paso. Y aunque digo primero es otro de los muchos pasos que habéis dado tanto buenos como malos que os conducen afortunadamente a estar aquí en este momento tan especial. Dad gracias por lo que sois, por todas las cosas que os han hecho conducir hasta aquí, porque eso es en lo que sois ahora. Y a los que leéis por primera vez un documento sobre reiki ha llegado este humilde aporte a vuestras manos. Nada es casual, puedes atribuirlo a ello si no deseas complicarte, pero el universo se mueve para darte la oportunidad de seguir avanzando. Eres tú con tu libre albedrío el principal protagonista de avanzar con resolución y alegría por este bello camino de Vida, Amor y Servicio al Prójimo.

Os convertís en Faros de Luz, en Seres de Luz con la decisión de ser sanadores reiki. Y Reiki no es solo dar con las manos, es simplemente "ser", porque es una manera de vivir, de sentir la vida en equilibrio con todo. Y eso cambia por completo tu medio inmediato. Vuestra sola presencia puede ser detonante de un cambio en los demás, emanáis algo que otros se percatan

sin saber a ciencia cierta qué es. Y lo que sienten es ese nuevo mundo que desde vuestro interior, exteriorizáis alrededor.

Después de las iniciaciones se pueden experimentar ciertos cambios físicos y síquicos, no solo para los iniciantes sino para los maestros pues se mueven muchas energías, la energía del reiki, las mías, las tuyas, la de los maestros y guías que por simpatía hacen acelerar las vibraciones de nuestros cuerpos.

Traslado un comentario de una buena amigo reikista y es una percepción que me ha comentado algunas veces: cuando las iniciaciones terminan, la sala queda en silencio y vacía a nuestro parecer pero emana un brillo especial que dura hasta el día siguiente.

PEQUEÑOS CONSEJOS PARA QUIEN SE ACERCA A UNA INICIACIÓN PRESENCIAL

La iniciación es sólo la apertura de los canales energéticos de cada iniciante. No recibes nada del maestro que no tengas ya en ti mismo. No es algo que se te dé, simplemente das tu permiso para empezar a recordar.

Una cosa importante: olvidaros del maestro, olvidaros que existe. Sólo estáis vosotros con vuestros guías, maestros, a quien preferáis, y Dios. Sois vosotros los que os iniciáis. El iniciante está como nexo de unión entre el propio Reiki y el iniciado.

Este momento es sagrado en el sentido que somos nosotros los que hacemos una auto iniciación. Este es un modo de ir recuperando nuestro poder. No le pedimos a nadie que nos inicie, somos nosotros los que nos coronamos con el Poder de Sanar, de ser Sanadores Reiki.

No os pongáis tensos. Antes de comenzar la iniciación se os pedirá vuestro permiso. No es extraño que lo hagan pues si vienes a un afinamiento de reiki es porque estas de acuerdo, pero puede ser que a última hora lo pienses mejor y el miedo te venza. Si te inicias como si no, todo está bien, no hay juicio en ello.

Y durante la ceremonia, hagáis lo que hagáis, siempre dentro del decoro del momento, la iniciación proseguirá. Podrá ser más o menos bonita, para unos

experimentarán fuegos artificiales ante sus ojos, otros se conformarán con los que les toca. No esperéis nada, solo dejáros llevar. Lo mejor que podéis hacer es no hacer nada.

Pero muy importante para una iniciación y extensible para cualquier cosa que queráis hacer en la vida: la fe, Amor y vuestra Intención Pura. La intención pura no trata de ser puros de corazón, es simplemente creer que vuestra iniciación, vuestro Poder es real porque así lo habéis decretado ante vosotros mismos por vuestra fe de que es así porque así es. Hablamos del primer principio del Hermetismo: Todo es mental, el Universo es mental.

Sin esos tres aderezos no existe nada, ¿por qué? Porque en verdad es el único lenguaje de Dios y de vuestro Yo Soy.

Así que os digo esto: disfrutarlo como mejor sepáis. Relajaros y que venga lo que tenga que venir pues todo lo que ocurra será correcto para cada uno de vosotros.

Al final del libro os pondré unos consejos de mi maestro Paradharmadas para prepararnos mejor.

CRISIS DESPUÉS DE LAS INICIACIONES. LA CRISIS DE SANACIÓN

Después de este día que me imagino será inolvidable para todos, como lo fue las mías, vendrán cambios pequeños, grandes, según la necesidad de cada uno de desintoxicarse de viejas conductas, pensamientos, energías y pueden producirse sacudidas que pueden ser más o menos traumáticas. Es duro, sé lo que es eso y cada uno tira por un lado intentando buscar una solución para que vuelva a ser todo como antes. Nada más lejos de la realidad. Ya no sois los mismos.

Hemos estado viviendo durante casi toda nuestra vida compartiendo nuestro ser desde el crisol de viejas energías y de otras que creamos a lo largo del tiempo con el poder de nuestra mente y nos han condicionado en nuestro sentir y actuar. Una perfecta simbiosis si no fuera porque nosotros en verdad no la necesitamos. Es el miedo y sus sombras: el temor y el rencor las que necesitan de nosotros, de nuestra energía para sobrevivir. Es una gran

lección para aprender.

Iniciaciones, sanaciones presenciales o a distancia, auto reiki, afectan tanto al cuerpo físico como al mental y emocional. Pudieran aparecer esos "fantasmas del pasado" que creíamos superados e incluso aquellos que creíamos no existían.

Esta aparición de viejos conflictos no solucionados, y por tanto, no sanados, se presentan a nuestros ojos y caemos en su influjo: ira, pena que puede conducir a la depresión (uno de los más difíciles de tratar), dolor, vuelven a nosotros. Simplemente aparecen y nos desubican.

Estos sistemas basados en la energía como EMF de Peggy Dubro, el Magnific Healing o el propio Reiki pueden aparecer estas crisis sanadoras y no a todos les influye de la misma manera.

Realmente es un proceso de limpieza en todos los ámbitos y en todos sus diferentes cuerpos. En cada una de ellas tendremos los ajustes necesarios para prepararse y poner al día un cuerpo acorde con las nuevas exigencias energéticas. El cuerpo eleva su ratio vibratorio debido a la influencia siempre positiva del reiki y conlleva esos pequeños cambios provisionales, una alegría para todos nosotros, hasta que estamos preparados para nuestra siguiente situación.

Los cambios a nivel físico pueden ser un aumento en la sudoración, cambios en el olor de la piel, producto de esas toxinas que el cuerpo intenta eliminar. Aumento en la frecuencia de ir al baño. Al igual que el sudor, pueden existir cambios en el color, volumen u olor. En la orina, como en los dos anteriores, los riñones tienen una función excretora de esos productos de deshecho que se convierten en toxinas y que son volcados al torrente sanguíneo como resultado de los múltiples procesos químicos, deshechos de nuestra alimentación celular, balance hídrico de los distintos sistemas, etc. Dolores de cabeza y garganta, resfriados, espasmos musculares.

Hay otros síntomas, que no son cambios con tal, y pueden ser: ligero dolor o simple presión en la zona superior de la cabeza, como si se abriera, la sensación de tener un agujero (apertura del 7º chakra), presión del entrecejo (6º chakra), calor en manos, brazos. Son típicos síntomas que la energía reiki está acomodando tu cuerpo a las nuevas exigencias.

No hay que preocuparse por ellos pues son pasajeros, algo molestos sí pueden ser.

Como reikista es nuestro deber el explicar estos síntomas para que no haya preocupación ni huidas posteriores puesto que es lógico suponer para un profano en temas energéticos que haga la consiguiente relación de causa-efecto con reiki y recaída.

Debemos aclarar, tanto a los nuevos iniciantes como a los pacientes que voluntariamente se prestan a los beneficios de un tratamiento, que estos cambios no son debidos a esta poderosa energía, y sí a que han sido sacados a la superficie cosas que uno tenía guardados. Ahora pueden ser reconocidos y en su caso sanados, pero ya estaban en uno, reiki no creó nada que no estuviera ya en la persona.

Otra cosa importante a explicar es aconsejar no interrumpir el tratamiento, y si fuera un iniciante, pedirle se haga auto tratamientos o en su defecto, sea otro reikista si no se encuentra en ese momento con suficientes fuerzas.

Es de sumo interés, que en estas crisis de sanación se utilicen conjuntamente con otros tipos de terapias sanadoras, complementándose a la perfección, como son la Acupuntura, Reflexología, Homeopatía, Flores de Bach, Sanación Magnificada, etc.

¿CUÁNDO SURGE EL CAMBIO?

Existen otros cambios más profundos y a veces inapreciables por nosotros en el cual nos vemos inmersos gradualmente según pasa el tiempo y sucede que no tenemos la experiencia de ello. Nuestro modo de comportarnos es a base de experiencias y es difícil comenzar en esa nueva vida si no tenemos esa experiencia previa.

Nos vemos afectados por unos cambios en nuestro pensamiento, sentimientos y en general, en nuestra manera de ser y de estar en el mundo. Pero la pregunta es ¿Cuándo surge el cambio?

Siempre digo a todo el mundo que somos el resultado de pensamientos y actos sobre nosotros o sobre los demás durante toda nuestra vida. Todos esos cambios se producen como efecto de meras elecciones en lo cotidiano y sin darle mayor importancia se van dirigiendo y abriendo en consecuencia nuevas y más amplios abanicos de posibilidades-realidades. Siempre hacemos esos cambios a raíz de nuestra selección. Nadie está a salvo de

ellos, inclusive aquel que no desea hacer nada en su vida y seguir como siempre, pero no sabe que ya está tomando partido con su propia decisión.

Las propuestas preestablecidas, las respuestas automáticas de antaño para cualquier situación cotidiana, aquellas tan utilizadas hasta ahora de repente empiezan a no encajar, cada vez es más difícil llevarlas a cabo pues sus resultados no son ya los esperados y no se sienten en ellas su validez, no son satisfactorias para uno. Espero que no se me malinterprete, no digo que nunca lo fueran, sencillamente ahora ya no lo son.

Nos preguntamos si el exterior ha cambiado o hemos sido nosotros. La percepción y nuestra relación con él y lo que nos da ha cambiado y por tanto nuestra mirada produce un cambio en el mundo, como una voz callada en nuestro interior, como un nuevo instinto surge en nosotros.

Empezamos a reflexionar y con ello entablamos de nuevo nuestra búsqueda, porque siempre estamos buscando. Buscamos salud, amor, estabilidad, bienestar, aceptación social, en un invariable balanceo en su persecución.

Perder algo o a alguien hace pararnos por un momento en el ajetreado camino de nuestras vidas y con este cambio también se altera la escala de valores. Es ahí cuando entran en juego los juicios de valor sobre aquello que éramos y examinamos con sinceridad qué es lo que verdaderamente deseamos y qué es lo importante ahora para nosotros, si queda algo en pie de lo anterior.

Los altibajos, no tienen porqué ser crisis, no se deben achacar a nada ni a nadie pues sólo son cambios que se producen en uno y no son ocasionados por los demás. Las lecciones y también las respuestas a las soluciones las pusimos nosotros mismos en el otro lado del velo antes de venir y las repasamos y cambiamos sobre la marcha con nuestro Yo Superior durante el sueño.

Es difícil comprender que lo que viene del exterior fue puesto por nosotros para nuestro aprendizaje. Aunque vengan de la mano de otra persona, también tuvimos un "contrato" por llamarlo de alguna manera con el Ser Superior de esa persona ¡Y cuántas gentes diferentes conocemos a lo largo del día o nos topamos durante la vida!

Verás que todo lo bueno y lo malo que te haya pasado te ha conducido hasta aquí y en este ahora, piénsalo. No significa que ese pasado deba moldear

para siempre tu modo de ser. Sí que te afecta, como no, somos seres sociales por naturaleza, pero lo que nos aleja de ellos, de los animales, es nuestra conciencia del bien y del mal, la espiritualidad y es esta última la que te golpea en el pecho ahora, la que hace desvelarte por las noches. Pero de la misma manera que uno es condicionado mentalmente y emocionalmente con los sucesos externos, también éstos pueden ser cambiados. Siempre hablo de la Voluntad de Cambio, del Poder del Pensamiento que precede a la energía creadora. Esta en tu mano cambiar tu mundo si no te gusta. Cambiando esa visión del mundo cambia tu percepción sobre ella. Porque la cuestión no es derribar lo Antiguo para hacer lo Nuevo, que nadie se llame a engaño cuando coja una maza inducido por mis palabras y se ponga a derribar muros de ladrillo. Es con nuestra predisposición, nuestro pensamiento, nuestra energía que alimenta todos nuestros actos, se proyecta de dentro a fuera y todo queda teñido de esa vibración. Las energías llaman a las energías y pensamientos nuevos atraen energías nuevas. Así de simple y así de maravilloso.

Me resultó muy curioso leer el significado de la palabra "crisis" en chino. Consta de dos caracteres que a primera vista pueden parecer antagónicos, el primero de ellos es "peligro" y el otro es "oportunidad". Aunque visto más detenidamente es muy sabia esta descripción, esta aclaración del término "crisis" da a entender que no hay un mal implícito. Si pudiéramos ver más allá de nuestros ojos apreciaríamos en ella esta posibilidad-realidad como un cambio de aptitud del que no se consigue huyendo sino aprendiendo de ello. Nos planteamos de nuevo cuál es nuestro propósito en este mundo y las tres famosas preguntas que resumen la verdadera razón de nuestro ser en este planeta: ¿Quiénes somos? ¿De dónde venimos? ¿Hacia dónde vamos?

Los caminos no significan nada, lo significativo es lo que se haga con ellos. Siempre habrá más oportunidades si no somos capaces de verlas y éstas se mostrarán una y otra vez de distintas formas y aspectos, y llegado el momento será cuando las cojas y aprendas de ellas.

Con esta aptitud muy poco corriente (digo esto pues uno de nuestros instintos primarios es el de protección ante lo desconocido) damos el primer paso sobre ese universo que se nos abre de manera muy incierta e inclusive me atrevo a decir doloroso en algunos momentos pero que a seguro nos llevará a nuevos puertos y sobre todo nos transformaremos en personas más fuertes y sabias que antes.

Sobre la cuestión del perdonar hay un texto de un gran amigo mío que habla

sobre ello y dice así:

¿Cuándo sanaré? Cuando perdones.

¿Puedo perdonar sin amor? No, eso es indiferencia, es apartar de uno el problema y ya enterraste la causa lo suficientemente profundo como para volver a empujarlo aún más hondo. Ahí radica la dificultad. Perdonar al que te hace daño, perdonar al que ofende. Esa es una gran lección de amor pues amar a los que amas es fácil, es camino trillado. Pero arar y quitar las rocas para convertirlo en camino, eso si es trabajo a realizar.

SER UN CANAL

El Reiki es el poder inteligente del cosmos, sea que se manifieste a escala global o local. Y un practicante Reiki es aquella persona que está sintonizando conscientemente a esa fuerza universal y que por tanto se deja guiar por su sabiduría intuitiva.

Por tanto, al ser canal puedes sentir la vibración del amor, sentir el amor en uno y como canal y no sanador, la Paz y Sanación no serán transmitidas si no se tiene fe en lo que se hace. Somos instrumentos del Padre-Madre-Centro, somos servidores suyos.

Si fuera sanador mi preocupación se centraría en curar tu dolencia mientras me despreocupo del señor que tiene la dolencia puesto que no interviene para nada en ella y, menos aún, Dios Padre-Madre-Centro. Esto lleva implícito el supeditar al paciente sobre el terapeuta. Tanto el propio paciente que se rinde a manos del señor que le va a quitar su dolor, como por otro el terapeuta tomando el control de su vida y de su enfermedad. Quiero decir con esto que el enfermo es dueño de su propia enfermedad y debe hacerse cargo de ella, no dejándola a otros sino haciéndose cargo y ver que ello viene producido por sí mismo y sólo él tiene la respuesta que abre la puerta a su sanación. Sanar su cuerpo significa también sanar una parte de sí mismo.

Un Canal por el contrario, hace de intermediario en la sanación entre Dios y la persona, y la sanación se origina en la parte espiritual pues la mayoría de

las veces una disfunción en el cuerpo material esconde su origen en los demás cuerpos. Aquí lo importante es la parte espiritual, más que la física. Si a consecuencia de una sanación espiritual se produce una física, eso es otra cosa.

Atención, no debemos de reprimir nuestro deseo de curar pues somos seres humanos pero debemos siempre aceptar el libre albedrío de las personas con respecto a su curación pues un enfermo podría querer curarse pero su Ser Superior puede decir lo contrario a la espera un cambio de su ser 3D como parte de alguna lección. Las enfermedades pueden ser catalizadores de cambios, no solamente para los protagonistas sino para su familia o allegados. El cambio puede producirse por tener que cambiar de lugar de trabajo o vivienda o tener que cuidar a alguien que al final te obligue a pensar en ciertas cosas o que cambies de hábitos. Las posibilidades son infinitas y casi podemos decir que las interrelaciones de todos estos, vamos a llamarlos contratos de unos con otros, hace que veamos este mundo con otros ojos y que todo, todo, todo, tiene un porqué.

No hay que echarle la culpa de nuestros males pues todo lo que nos pasa es por una buena razón, dolorosa algunas veces pero necesaria para nuestra evolución.

Ya adelanto de las posibles incongruencias con ciertos términos que a lo largo del libro veréis remarcar hasta la saciedad varias ideas. Por un lado hablo de la total libertad de movimientos con la energía Reiki que puede confundirse en muchas ocasiones perfectamente con la ausencia de reglas, y por otro del Poder del Pensamiento cuando lo enfocamos para conseguir una sanación cuando lo primero que un buen sanador hace es dejar que la voluntad de nuestro Padre se haga cargo de ello unido al libre albedrío de la persona a sanar. Ahora hablaré un poco más de esto.

En ambos casos, la experiencia me ha enseñado que Reiki se amolda al modo y al arte de cada Canal. Se acomoda a nosotros porque no debemos olvidar que Dios es el último y más Alto Ser que utiliza su Poder para desarrollar una de sus múltiples facetas: la de servicio a los demás. Qué mayor lección para todos de Amor y Entrega en el servicio a todo lo creado por Él mismo.

Mikao Usui decía que la sanación era una consecuencia de nuestra conexión con Dios a través de Reiki y no la causa principal, pero verás a lo largo del libro mandatos, afirmaciones y posiciones de manos para cada tipo de

dolencia en las que se atiende a esa sanación.

Debo aclarar que Usui hablaba de "acercarse a Dios para elevarnos", y matizaría que nuestra acción en esta Nueva Era se centra más a "tomar conciencia de Dios en mí".

No hay exclusión de uno u otro concepto, es más una evolución natural de nuestra espiritualidad. En un principio, los dioses estaban representados en los distintos elementos de la naturaleza, más tarde claudicaron por otros con el empuje y desarrollo de las ideas monoteístas. De ahí hasta nuestros días poco ha cambiado. Somos pequeñas piezas a merced de sus designios. En algunos momentos fue Juez y Castigador implacable de almas hasta transformarse en un Padre Amoroso para todos. EL concepto de Dios y su interpretación ha cambiado a la par con la percepción de nuevas realidades y del análisis de nuestros propios sentimientos internos

En la Historia del Hombre, ese Dios ha vivido por siempre fuera de nosotros y la única relación con él ha sido la de señor y vasallo, la de dirigir la mirada hacia arriba en busca de su apoyo y su misericordia, el concepto de pecado original por la que ya estábamos marcados desde el nacimiento y por ello la causa de venir a sufrir a este mundo para conseguir como premio al sometimiento más absoluto los placeres prometidos del Cielo, en una vida mejor que nunca era la suya actual. Y ese pensamiento nos ha marcado muy hondo, sin mencionar religión alguna, ha convencido de esa verdad siempre impuesta para someternos a un poder delegado por Dios y mandado desde la tierra.

Pero no hay que preocuparse ni lamentarse por lo que fue y menos hacer culpables a nadie. Todo lo que ocurre en la vida tiene una buena razón de ser. Estamos aprendiendo a ver la Luz Interna y para ello hemos pasado por todo tipo de grados desde los comienzos del ser humano. Para conocer algo con profundidad hay que contemplar todas sus facetas.

Con lo explicado anteriormente, el sentido de las palabras del Maestro Usui no le quitan un ápice de verdad pero sí le añaden nuevos matices a mi entender porque sigue tan vigente como antaño ese anhelo de Comunión con Él.

CÓMO AUMENTAR EL CANAL DE REIKI

Una cosa muy importante que todo reikista debe saber y asimilar: hay que dar mucho Reiki, Reiki, Reiki y mucho autotratamiento. Es esencial para potenciar nuestros canales de energía, puesto que haciendo un uso continuado aumenta nuestra capacidad para captar y asimilar una mayor cantidad de energía abriendo nuestros chacras que a su vez se capacitan aún más para recibir y asimilar más cantidad de energía. Aquí sí se puede utilizar la máxima de "da y recibirás".

El poder de la utilización aumenta la capacidad de canalización de cada vez más energía. No entra a cañón a través nuestro, solo la que podemos soportar. Recordar que Reiki es energía inteligente.

No penséis que un tercer grado o maestría es mejor que un 1º grado. El principio es el mismo, sanar. El 90% de las veces utilizaras reiki de 1º grado, pues la aptitud que debes tener siendo reikista es la misma en cualquiera de los niveles excepto que para un maestro, debe además de darse a los demás en calidad de servicio (no es sumisión) y transmitir la maestría a otros.

No somos los artífices de la sanación pues todo el valor se lo tenemos que dar a Padre-Madre-Centro y al propio interesado que es el que acepta su sanación, pero en cierta medida nosotros sí también tenemos que ver pues si no estamos bien afinados, lo dicho antes Reiki y autotratamiento, no seremos lo suficientemente efectivos.

No quiero quitar ningún merito a la cantidad de energía que puedas canalizar si no te cuidas pues siempre ella irá donde más se necesite y será efectiva 100%. Esta energía es sabia, "sabe", es consciente y por lo tanto pasará la justa que puedas asimilar, si no fuera así nos saltarían los plomos. La energía Reiki no se empobrece contigo, tú eres el que se empobrece y dejas de ser lo efectivo que en un principio hubieras llegado a ser.

Yo cuando puedo, una de las frases que utilizo es: "Padre, Guías, Maestros, ayudarme a SER EL MEJOR CANAL POSIBLE y me rindo ante ti Padre en lo que sea para su bien más elevado".

Hay veces que mi oración es más corta o larga según el tiempo que tenga o como mi corazón sienta en ese momento.

Lo que quiero explicar es que mi compromiso es ser el mejor canal posible. Como humano deseo se cure de su mal o de su dolencia, por eso digo lo de

"me rindo ante ti" como sentimiento de aceptar de buena gana todo lo que Él designe.

Si uno lleva mucho tiempo alejado de los tratamientos, porque tuvo una crisis de sanación o porque sus obligaciones adquiridas le han impedido seguir realizando la sanación reiki, etc. No es una buena excusa pero como tal hay que aceptarlas, no hay juicio alguno por mi parte y no debe haberlo por el vuestro, es la primera lección que debemos aprender, no hacer juicios de valor pues cada uno es artífice de sus propias lecciones y hay tantas para cada uno como seres humanos habitamos este bello mundo. Puede que necesite ponerse las pilas de nuevo haciéndose auto tratamientos o mejor aún, que se vuelva a reiniciar en su mismo nivel. Es una manera de desatascar de nuevo los canales para empezar de nuevo con renovadas fuerzas pues nunca es tarde para volver. Pero que sea él quien decida cómo y cuándo.

Lo que sigue continuación está sacado del manual de 1º grado Reiki del maestro Paradharmadas:

CÓMO SENTIR, MOVER E INCREMENTAR LA ENERGÍA REIKI

Este ejercicio es muy fácil y así podremos sanar con más rapidez y al mismo tiempo incrementar nuestro canal energético, aumentar nuestra confianza y saber que aunque seamos o no seamos reikistas somos portadores de la inmensa energía sanadora. Porque un ser que se mueve, vive y late su corazón es y tiene energía de la forma más natural pero hay quien expresa solamente un 3 ó 5% de energía y los hay quienes expresan 20 ó 30% de energía cuanto más felices y satisfechos somos, más energía movemos y de ella nos alimentamos. Empezamos con un simplísimo ejercicio apto para todo el mundo.

1º Poner las manos juntas y frotarlas como si algo bueno nos fuera a suceder o como si quisiéramos que nos tocara la lotería. Fróntensela como un mínimo de tiempo de diez segundos a un máximo veinte segundos. Esto hace que se activen los puntos térmicos de la mano y al mismo tiempo se estimulen energéticamente algunos de los meridianos que desde las manos recorren ciertas partes del cuerpo.

2º Mantengan por el tiempo de diez o veinte segundos las manos juntas con los dedos bien estirados y las yemas de los dedos de la mano derecha en contacto con las yemas de los dedos de la mano izquierda (manos relajadas

y sueltas) sientan el calor de las manos y el hormigueo, etc.

3º Separen solamente dos milímetros las manos y sientan como se incrementa en calor en la zona libre que hemos dejado entre las manos. Mediten en ello otros diez segundos.

4º Vuelvan a separar otros dos milímetros y meditación. O sea cada diez segundos separar las manos dos milímetros pero siempre meditando y sintiendo el calor que estamos acumulando entre los espacios de las manos.

5º Si se prefiere durante este proceso una persona puede imaginar o visualizar un núcleo de luz, un punto de luz o un pequeño sol entre nuestras manos eso nos ayuda mucho pero muchísimo a crear, acumular y mover mucha energía sanadora. Los dedos siempre han de estar sueltos y relajados como si tuviéramos entre las manos una pompa de jabón pero del cristal más finísimo que nos podamos imaginar hay que tener delicadamente esta pompa de finísimo cristal entre nuestras manos con la más sutil de las delicadezas porque si separamos mucho rápido puede caérsenos la pompa de cristal y si la apretamos mínimamente la presión como para aplastar un delicadísimo microbio podríamos aplastar la pompa de cristal y donde la más insignificante tensión podrían aplastarla. ¿Me entienden en lo que hay que meditar y la actitud que hay que tener con las manos? (brazos y espaldas relajadas)

6º Una vez que hayamos llegado a una separación (opcional para cada uno) pero doy un ejemplo: supongamos que la hemos separado en este precioso y meditativo ejercicio, unos quince centímetros y siempre y en todo momento concentrándonos y sintiendo esa energía y calor que hay en esa pompa de finísimo cristal. Cuando ya tenemos esa distancia, llevamos con muchísima delicadeza y suavidad (tienes todo el tiempo del mundo) llevarás las manos hacia ejemplos: tus ojos, cara cabeza plexo, algún chacra en especial, al estómago, corazón y, etc. (donde quieras)

Debajo mismo de tu nariz y respira esa energía con tres respiraciones profundas y visualiza que esa energía creada por ti se extiende y alimenta tu cuerpo.

Pero vamos a tomar como primera experiencia a vivir el ejemplo más básico de todos. Independientemente si la zona elegida está sana o bien hay algún dolor en ella si hay dolor sentiremos alivio si no lo hay sentiremos su energía calor u hormigueo en su centro en su interior.

Bien elegimos una rodilla. Bajamos suavemente las manos a la rodilla

y vamos a abrazar con las manos la rodilla ojo sin tocar la rodilla solo poner las manos alrededor de las rodillas y hagan un movimiento suavísimo y casi imperceptible de un vaivén con las manos sobre la rodilla (el movimiento tiene que ser tan sutil que nadie puede darse cuenta que estás haciendo ese movimiento de vaivén. Pero TÚ sí que lo estás sintiendo) ahora cierra los ojos (opcional) y centra toda tu atención en lo que está sucediendo en tu rodilla, sobre todo en el centro interno de la rodilla. Suele tenerse sensaciones de movimientos, de suavísimo cosquilleo, de un agradable calor que incrementa por segundos, de expansión de la rodilla. En fin puede tenerse muchas sensaciones.

7º Cuando hemos llegado a este punto viene la fase más potente y energética para la multiplicación del poner sanador.

- a) Esta vez cierra los ojos
- b) Visualiza el centro del universo como una luz energética, como el corazón de luz y energético de universo, como la energía de DIOS en potencia.
- c) Una vez tienes en tu mente ese núcleo energético de luz y energía como centro del universo, creación y mantenedor al inhalar (por la nariz) visualiza que esta energía baja como un láser hacia tu coronilla.
- d) Retienes unos segunditos la respiración y le visualizas la energía en tu corazón, en tu plexo o en tu cerebro.
- e) Exhalas (por la nariz siempre la respiración ha de ser por la nariz) ojo cuando exhalas debe meditar que esa energía que has bajado viaja a través de tus brazos hasta llegar a las palmas de las manos y es entonces cuando en el último aliento de tu exhalación empujas mentalmente la energía desde el centro de las palmas de tus manos hacia el centro de la rodilla. Has de hacer esta respiración completa tres veces. Hay que imaginarse que al inhalar lo hace por la coronilla para absorber energías y al exhalar exhalas por las manos para mandar y empujar la energía.

En cualquiera de los casos tanto si hace sanación como si lo hace como un ejercicio al terminar llévate ambas manos descansar cuatro dedos más abajo del ombligo el TAN TIEN es donde se guardan las energías y el proceso de

respiración siempre el mismo inhalar trae energías y exhalar mandar o empujar las energías.

Si elegimos por ejemplo este: poner las manos debajo mismas de tu nariz y respira esa energía con tres respiraciones profundas y visualiza que esa energía creada por ti se extiende y alimenta tu cuerpo. Podemos hacerlo tres veces cada día par promover en nosotros la juventud la belleza y la salud.

Ya ven que es muy simple y sencillo aunque explicarlo cuesta mucho y aunque en las primeras veces al practicarlo nos cueste mucho pero que pasado un pequeñito tiempo será de lo más fácil.

Este es un ejercicio que todos los reikistas, sanadores masajistas deberían aprender y hacerlo suyo y verán que como con el tiempo se dé lo más sencillo y natural que existe.

Yo en ocasiones cuando paseo con mi mamá de 82 años la cojo de la mano o le pongo una mano en la espalda el hombro y mientras hablo con ella o simplemente paseamos convierto esos momentos en meditación y haciendo este simplísimo ejercicio le mando energía. Con mi mujer, en cada beso y abrazo, hago lo mismo.

PARADHARMAdas

A VECES NOS PROMETEN MIL MARAVILLAS Y EL CIELO ¿ES TAN BUENO REIKI COMO DICEN?

Muchas veces el REIKI nos atrae porque dicen tantas maravillas del REIKI que nos gustaría poseer esas mismas cualidades nosotros mismas. Sería similar al Gayatri-Mantra o bien cualquier mantra del que nos hayan hablado de liberación, poderes, glorias y un montón de cosas. Pero en realidad ya sea REIKI como el Gayatri como cualquier mantra, es igual e idéntico a una semilla que plantamos en nuestro mundo. Hay semillas que a los pocos días de sembrarse ya vemos su brizna de hierba o sus primeras pequeñas hojas, que apenas están saliendo a la superficie de la tierra. Hay otras semillas que al estar protegidas en una fuerte cáscara como en el caso del piñón la almendra, el hueso de la oliva o de cereza que son cáscaras mucho duras, que siempre hemos necesitado la ayuda de una piedra para alcanzar su semilla interior. Este tipo de semillas, cuestan mucho tiempo, mucho tiempo en dar sus primeros avisos de germinación. Hay semillas que en menos de tres meses ya estás saboreando el resultado: las ensaladas en

apenas dos meses de cultivo ya puedes gozar comiéndotelas, hay semillas que necesitan años para ser árboles de fruta y se necesita a veces hasta de tres a cinco años para gozar del comerte tú primera fruta.

Cuando hablamos del REIKI o de otros mantras e incluso de la liberación. Estamos hablando de semillas de donde su germinar parecen dar rápidos resultados, pero que su crecimiento es lento, muy lento o rápido según las rieguen o se alimenten. Semillas que para regarlas no se necesitan el agua para su crecimiento, sino lo que se necesita es la devoción, la constancia, la fe y el amor. Esta es el agua divina que va a hacer crecer día a día esas plantas del REIKI o de los mantras. Por eso siempre he dicho que las personas que buscan o se acercan al REIKI no son personas normales, sino que son personas en busca de la felicidad y sobre todo en servir y hacer feliz a los demás.

Además, de todo cuanto nos prometen en cuanto a lo que vamos a obtener y en ocasiones nos lo dibujan tan exagerado, que llegamos a hacer todo lo posible por obtener lo más pronto posible sus beneficios y resultados. También, siento mucho tener que decirlo, pero hay semillas que aún germinando en esta vida misma se necesita la otra vida para poder recoger los resultados (para quienes crean en la reencarnación) para gustar verdaderamente de los resultados del mantra o del REIKI.

Una persona es rica en una vida y en la siguiente pobre (Quizás por no haber sabido utilizar bien sus riquezas porque las riquezas también tienen que ver con el cambio de mentalidad y carácter) Una persona es pobre en esta vida y en la próxima rica. La cosa es muy real y verdadera. Nosotros somos ahora el resultado de todo cuanto hicimos y fuimos en el ayer. No hace falta que tengamos que creer en la reencarnación para comprender cuanto acabo de decir sino ya en esta vida, podemos ver que de acuerdo con lo que hemos sido o nos hemos esforzado en nuestra niñez o juventud, es lo que ahora somos hoy día. Quienes se han esforzado en estudiar aprender, hoy son personas con buenos oficios y estudios. Esto lo pongo como ejemplo ya que por encima de todo, está el verdadero comportamiento que tienes y has tenido, relacionado con el amor, el respeto y el cariño. Estas personas de verdad que después son felices en sus casas y familia.

(Para quienes no crean en la reencarnación, está la resurrección, lo que has sembrado en esta tierra lo cosecharás en los cielos). Y para quienes no crean en una cosa ni en otra, está la ley de la acción y reacción, la cual nadie, desde el más estúpido hasta la persona más inteligente o sabia escapa de la

ley de acción y reacción. Por ello mires por donde lo mires y aunque te prometan miles de cosas fantásticas, si actúas con amor y honestidad eso es lo que hoy mañana o en un pronto futuro es lo que obtendrás.

Me gustaría de todo corazón que aceptaras esto, y que te llegue al corazón y que sin miedo puedas sentirlo por encima de todo y por encima de todos y todas las circunstancias "SI YO MEJORO, EL MUNDO EL UNIVERSO MEJORA Y EVOLUCIONA. SI EL MUNDO Y EL UNIVERSO MEJORA Y EVOLUCIONA, YO MEJORO Y EVOLUCIONO". Esto ha de formar una parte de nosotros continua, constante y pensarlo y aceptarlo como si fuera un mantra que repitiéramos día a día "SI YO MEJORO, EL MUNDO MEJORA. SI EL MUNDO MEJORA YO MEJORO"

Cierto que reiki sirve para sanarnos y para sanar. Pero no nos engañemos REIKI está para más que eso. REIKI está para ayudarnos a conocernos, mejorarnos y elevarnos. Lo bueno del REIKI es que nos hace ver que es lo que nos falta y cuales son nuestros defectos. Cuando somos conscientes de que tenemos defectos, es cuando podemos trabajarlos y mejorar. Cuando no vemos nuestros defectos, ni somos conscientes de ellos o ni tan siquiera los aceptamos, pues entonces no los podemos trabajar ni mejorar.

REIKI sirve para que cambiemos ciertos hábitos, en la comida, en los pensamientos, en la vida diaria, en nuestras costumbres como el tabaco, la droga, la bebida y nuestra visión de amor y servicio. Cuando se comprende y se trabaja todo esto es, cuando podemos sanarnos y sanar a otras personas. Entonces es cuando REIKI se está canalizando de la forma justa. Cuando REIKI los estás canalizando correctamente, entonces: "SI YO MEJORO, EL MUNDO EL UNIVERSO MEJORA Y EVOLUCIONA. SI EL MUNDO Y EL UNIVERSO MEJORA Y EVOLUCIONA, YO MEJORO Y EVOLUCIONO". Esto ha de formar una parte de nosotros continua, constante y pensarlo y aceptarlo como si fuera un mantra que repitiéramos día a día "SI YO MEJORO, EL MUNDO MEJORA. SI EL MUNDO MEJORA YO MEJORO"

PARADHARMAdas

BENEFICIOS DE LA INCORPORACIÓN DEL REIKI EN EL MUNDO

La técnica de Reiki - Sistema Tradicional Dr. Usui - esta incorporada desde 1995 al contexto de las prácticas terapéuticas alternativas/complementarias reconocidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Reiki se dicta como curso oficial actualmente en Cuba, en la Facultad de Ciencias Médicas "Mariana Grajales Coello" de Holguín, como método natural y complementario a la medicina tradicional, y se utiliza con mucho éxito en las técnicas de rehabilitación en los hospitales Cubanos.

En Estados Unidos ya existen más de 100 instituciones medicas que utilizan Reiki en tratamientos de pacientes con cáncer, sida y demás patologías, así como en la ciudad de Nueva York, que ya existen varios hospitales donde se brinda Reiki como práctica alternativa de mejora, tanto en pacientes con cáncer como en recuperación de la anestesia y post-operatorios. Más de 30.000 enfermeras y médicos en los hospitales de todo el país practican Reiki en la actualidad. Es notable que cada vez más hospitales ofrezcan clínicas de Medicina Complementaria y Alternativa como adjuntas a la medicina convencional.

En Estados Unidos, el Reiki es objeto de investigación, por ejemplo en:

National Health Institutes of Health: clasifica al Reiki dentro de las terapias que utilizan la energía natural.

National Center for Complementary and Alternative Medicine (NCCAM): desarrolla investigaciones sobre pacientes con cáncer, diabetes, cardiopatías y Sida.

Nature's Own Research Ass. James L. Oschmann Ph D autor de "*Energy Medicine. The Scientific Basis*" (Churchill-Livingstone, 2000).

En Hawai existe el primer hospital integral de tratamientos de pacientes con patologías oncológicas, en donde se practica tanto la medicina tradicional como la natural, destacándose el uso de la medicina China y Japonesa entre otras, de las cuales, la técnica del Reiki se destaca como método de armonización natural, utilizado para la rápida recuperación de pacientes sometidos a quimioterapia o radioterapia, logrando muy buenos resultados en tiempos muy cortos.

En Inglaterra, el Gobierno está subvencionando apoyo para transmitir Reiki

en la Seguridad Social e incluso se ha creado un comité para explorar la posibilidad de establecer una organización nacional para la educación, formación y seguimiento del Reiki en ámbito público.

Seguros médicos que reembolsan los tratamientos reiki en Suiza (Fuente: Reiki Fórum)

En Suiza, el seguro médico es distinto del español: son las grandes Empresas aseguradoras las que se encargan del seguro médico de la gente. Cada vez más aseguradoras reconocen el Reiki como una terapia benéfica y reembolsan el costo de los tratamientos, tal como reembolsan las visitas al médico de cabecera o al especialista. Aunque todavía no todas lo hacen, son ya una minoría las que no lo hacen.

Existe una página americana en Internet de reciente aparición que intenta reunir buena información sobre experiencias reiki en instituciones sanitarias. Aquí dejo el enlace: <http://www.reikiinhospitals.org/>

CÓMO UTILIZAR LAS MANOS

Para practicar Reiki no es necesario imponer las manos. Además, el Reiki actúa de forma global cuando se aplica sobre cualquier parte del cuerpo, así la libertad de movimientos que te da hace que con el paso del tiempo tu mismo encuentres otras formas a maneras para seguir haciéndolo aún más sencillo y amoldándolo a ti. Al fin y al cabo es energía, no se puede contener en ningún recipiente y con esa libertad así haces tú, mandándola a distancia, usando tu pensamiento y tu voluntad y sobre todo tu creatividad pues nada da más libertad que el saber que tu pensamiento crea y moldea la realidad.

Hay que escuchar con amor, generando esa vibración acorde con nuestra predisposición que instintivamente al otro le llegará y se sentirá más abierto, sereno, a gusto y entregará sus más profundas emociones. Eso es también Reiki. Es una forma de vida, de sentir, de caminar por el mundo y una de las cosas que debemos saber y reconocer son esos 5 principios tan simples del maestro Mikao Usui.

La vibración del amor se transmite por las manos, la voz y nuestras acciones. Las manos son herramientas, sólo eso. Aunque es lo primero que te enseñan

no es lo primero que utilizas en tus sanaciones pues mucho antes que supieras del reiki y de lo que significa ya utilizabas la sanación con tu pensamiento.

¿Quién no ha deseado que tal amigo o familiar se recuperara de una afección o dolencia? Lo has deseado de corazón. Creo que todos lo hemos hecho el acto de desear la curación alguna vez en nuestra vida.

Aunque sólo queda como eso, en un deseo. Ese deseo debe llevar a una acción si no éste queda vacío. La energía estancada desaparece, bueno, mejor dicho, se transforma.

Ahora ya sabemos que con cualquier forma de pensamiento, cada emoción, en cada intención creamos energía, positiva o negativa, se manifiesta en nuestro mundo. Pero este deseo sin movimiento queda diluido en otros pensamientos, en otras energías. Hay que ser firmes con el destino de esos pensamientos utilizando la sencilla vida del reikista, la energía reiki y apoyándonos en los símbolos correspondientes podemos concentrar y amplificar esa energía mandándola a un destino sanador o transformador, ya sea de manera física a una persona por una dolencia física o por problemas psicológicos, traumas o encarnaciones pasados.

Por eso hay que ser firmes en aquello en lo que nos enfocamos porque crea nuestra realidad, lo que no sabemos es cuándo vendrá, pero tened la certeza que vendrá a vosotros.

Hablemos de la posición de las manos.

Con los dedos estirados, colocamos las manos suavemente y las palmas un poco cóncavas. Para mandar energía suave, separamos los dedos.

El contacto con el cuerpo debe ser suave, sin presión, con el tacto de una "pluma".

En pacientes sensibles, solo aplicamos ligeramente los dedos o la punta de los dedos. En el caso de personas hipersensibles, mantener las manos en el aire

Es efectivo con contacto o sin contacto físico, pero es mejor si aplicamos las manos directamente sobre la zona. El contacto físico y el calor corporal hacen que los pacientes se relajen.

UTILIZANDO UNA O DOS MANOS

La norma general es utilizar las dos manos. En órganos dobles como los pulmones, los riñones o las orejas, hay que intentar aplicar las dos manos. Si queremos canalizar Reiki en una zona amplia, podemos colocar las dos manos juntas.

Se puede poner una mano encima de la otra para concentrar más energía. Según la situación (parte del cuerpo, síntomas) aplicamos una o dos manos. Da igual la que sea, siempre y cuando la postura de las manos y brazos sea cómoda.

Hay quien asevera que se deben lavar las manos con agua corriente para eliminar todo tipo de energías parásitas o residuales. Hágase según su intuición, aunque nadie puede negar lavarse las manos siempre como higiene e intentaremos que no estén frías puesto que si tenemos luego un contacto directo sobre el paciente puede no sentirse a gusto y a nadie le gusta tener encima unas manos mortecinas.

Cuidarse las manos, uñas cortadas o arregladas y limpias es sinónimo de limpieza interior pues las manos son nuestro instrumento.

Cuando debemos aplicar nuestras manos sobre partes comprometidas como pueden ser los pechos femeninos o genitales, si el canalizador es un hombre, o si el paciente profesa la religión hinduista no podría tocársele la cabeza, etc. se pueden levantar las manos sobre dichas zonas o colocar una toalla sobre el paciente para salvaguardar su decoro puesto que una de las necesidades básicas a tener en cuenta es su bienestar y comodidad, al igual de sentirse libre de dejar el tratamiento en cualquier momento.

Hablemos de nuevo sobre las manos. No solamente con ellas se puede hacer reiki. ¿Os imagináis a un reikista manco de una mano? ¿Y si no tuviera ninguna de las dos? Imaginaros por dónde debería salir la energía.

Una de las maneras sería con los pies. Parece complicadísimo pero con ellos se pintan cuadros y se cuidan niños pequeños. No sería difícil pensar en dar reiki con ellos puesto que la energía fluye en ambos sentidos, desde chacra corona hasta el raíz y de ahí a través de los pies a la Tierra y otro flujo recorre todo el cuerpo desde los pies hasta llegar al chacra corona. Los pies, al igual que las manos, tenemos muchísimos nadis o puntos de acupuntura que en realidad son pequeños chacras.

Una de las herramientas más poderosas que tenemos en esta Nueva Era es el Pensamiento. Nuestra mente moldea con un pensamiento un paquete de energía que puede transformarse en lo que nosotros queramos, en este caso de dos brazos estupendos de Luz. No es algo descabellado puesto que estamos hechos de varios cuerpos.

Con nuestro pensamiento hemos creado esos estupendos brazos de Luz donde antes no los había o crear todos los que sean necesarios (ver Reiki de los Mil Brazos) y con ellos daremos nuestra sesión de tratamiento.

Lo mismo pasaría si una persona a la que se la ha extirpado los ovarios, un riñón, etc. y uno de los tratamientos es aplicar reiki sobre esa zona lo haríamos de todas formas pues no estando físicamente el órgano 3D, todavía existe en los demás cuerpos.



Manos en forma de T



En paralelo



De manera longitudinal

RITUAL PARA TU IMPOSICIÓN DE MANOS

Este es siempre simbólico. Lo utilizamos para recordar que somos Canales y no Sanadores. Que si ocurre sanación es voluntad del Padre y no la nuestra. Cada uno tiene el suyo propio y todos valen y son eficaces en el momento que el terapeuta se sienta a gusto y le sirva como herramienta que es, para centrarse en la energía reiki.

Dependiendo de la pureza de las intenciones y de la elevación espiritual de la persona que transmite la acción curativa, la cura puede realizarse instantáneamente y, otras veces, ser más lenta, habiendo la necesidad de un tratamiento prolongado.

Lo que sigue a continuación es el procedimiento del maestro Marco Antonio González Domínguez. El primer manual que cayó en mis manos fue de este hombre. En mi intento para conseguir ser canal fuera de los cauces habituales me llevó a buscar por Internet cualquier artículo, documento o libro digital que hablara de ello y así hacerme un resumen muy condensado de todo. No quería que se me escapara nada. El Maestro Marco Antonio dice así:

Primero juntamos las manos. Pedimos ser los mejores canales para el que recibe, solicitando amorosa y confiadamente lo mejor para el/ella, recordando que si ese es nuestro deseo, se hará la voluntad del Padre. Ponerlas en el pecho simboliza estar centrado ¿pero dónde? En el corazón (en el amor) y no en la cabeza. Por lo tanto, lo que pido lo pido desde el corazón y pido lo mejor. Si hay un inválido, pido que camine, no reprimo el deseo amoroso que camine, pero que sea la voluntad de Dios antes que la mía.

Lo importante de esto es que la voluntad de Dios a veces o muchas veces no es la misma que la mía, entonces cuando funciona es fantástico pero cuando no funciona, no puedo renegar, y ahí entiendo que Su Voluntad tiene un por qué lógico. Él lo sabe, yo no, pero siempre es la Voluntad sobre la nuestra y bajo el libre albedrío de la persona. Cuanto más quieran a una persona, más Canales deben ser. Cuanto más se quieran más Canales deben ser.

Si yo soy sanador ocurre otro efecto, mi energía se mezcla con la de la persona y por ejemplo que de su dolor de cabeza me quede yo con él, imaginar si me ocurre con 4 ó 5 personas... Recordar que la energía viene de Dios, del Padre, de la Fuente.

Continuamos alzando las manos para que su Luz llegue a nosotros. Mis brazos en alto se convierten en una copa (el Santo Grial) e imagino (siento) que baja una cortina de luz, que va al 7º chacra o sobre todo el cuerpo. Me está reafirmando que quien lo va a hacer es Dios y no yo. Posteriormente acariciamos el aura. Cuando se termina, uno agradece porque fue Canal y posteriormente vuelve a acariciar con la mano derecha el aura tres veces de la cabeza a los pies y con la mano izquierda, de los pies a la cabeza. ¿Qué simboliza? Que la persona queda en unión directa con el Padre. Es La Unión con Dios.

Hacemos el acto simbólico de dejarlo en contacto con el Padre. Damos gracias

Con la mano derecha se habla de "abrir el aura" (el aura no se abre, es una proyección de nuestra energía) Se habla de acariciar el aura ¿por qué? Porque es una proyección de su energía, es parte de él y de esa manera se recuerda que es un ser de luz, que lo debo amar y el que es Dios.

Es necesario saber que al volver de los pies a la cabeza, el brazo tiene que estar estrechamente en contacto con el propio cuerpo, porque si no se peina el aura en sentido contrario.

LOS 5 PRINCIPIOS DE REIKI

Existen muchas variantes de los 5 principios elementales del Reiki. Esta es una de ellas:

Sólo por hoy, no haya ira

Sólo por hoy, no haya preocupación

Contaremos nuestras bendiciones y honraremos a nuestros progenitores así como a nuestros maestros, nuestro prójimo y nuestros alimentos.

Vive en la honestidad

Y en la piedad ante todo lo que tiene vida.

En concreto es la versión de Hawayo Takata en su cinta de audio "The History of Reiki as told by Mrs. Takata" y la que más puede acercarse al original de Mikao Usui.

Cada maestro hasta nuestros días tiene su particular versión de los 5 principios. Así que tenemos como más cercana esta versión de Takata que el Maestro Mikao Usui enseñó.

Aunque todas en cierta medida son coincidentes en dirección, es una de las consecuencias de la enseñanza oral. Si bien en su momento preservó con estas medidas herméticas la esencia del reiki, me pregunto cómo ha podido perdurar tanto tiempo, y no hablo desde que lo redescubrió el maestro, sino desde sus orígenes que por lo que sabemos se remonta 5000 años atrás. Es mucho tiempo. El reiki es energía consciente y de una manera u otra se ha perpetuado a sí misma para que llegara hasta nosotros.

SOLO POR HOY es un pequeño guiño amoroso como un padre que ayuda a su hijo a dar sus primeros pasos. Y estos se componen de 5 sencillos y a la vez comprometidos pasos.

招福の秘法 萬病の靈藥

今日丈けは 怒るな
心配すな 感謝して

業をはけめ 人に親切に

朝夕合掌して心に念じ

口に唱へよ

心身
改善
白井靈氣療法

肇祖 白井甕男

Son una sencilla manera de vivir en Reiki pues un reikista o la vida de un reikista no solo consiste en la parte "profesional" de su trabajo voluntario, es un sentir, un pensar continuo en unas premisas aunque de apariencia sencilla en su realización es el inicio sincero de toda persona que intente el camino del maestro. Reiki es sencillez y en ella se plasma la belleza de lo que no necesita ornamento pues ella en sí es pura en esencia.

SOLO POR HOY

Este para mí es de vital importancia. Voy a hablar de este principio porque en verdad resume y engloba a los anteriores.

El significado que le doy es que HOY Y SOLO HOY debemos hacer un pequeño esfuerzo que en este día en concreto, HOY.

Hoy debemos enmendar nuestras habituales respuestas emocionales, como la ira, enfado, envidia, etc., ante nuestras situaciones cotidianas.

Es la manera que el Maestro Usui nos quería mostrar: que el crecimiento personal y espiritual es un continuo subir esos pequeños peldaños, hacer de

nuestra pequeña cuesta personal de ascensión sea lo más liviana posible y no convertirla en una carga cada vez más pesada. De hacer tu propio Cielo en la Tierra.

No nos pide sacrificio ninguno, es un SOLO POR HOY. Lo que hayamos sido o hecho antes no importa porque siempre hay una oportunidad para empezar de nuevo, pues todos los caminos son buenos en el sentido que sirven como aprendizaje y nadie mejor que uno para saber cuándo termina esa lección y emprender otra.

Ese sólo por hoy es un bálsamo para nuestro corazón pues nos enseña a querernos. Perdonarnos a nosotros mismos es una de las primeras y fundamentales sanaciones. Puedo decir que es la mayor y más grande sanación que harás puesto que va en ello tu vida espiritual. Es la ecuación secreta de los alquimistas que transforma el plomo en oro, un oro que hará brillar todos los poros de tu piel. Empieza con un "estar despierto" puesto que cada momento es un milagro, es un solo por hoy seré feliz, un solo por hoy no sufriré, un solo por hoy tendré todo lo que el no creer en ello me quitó, un solo por hoy me daré amor.

Todo lo que cultives, llegará a salir porque el verano de tu grandeza como ser humano nunca pasará.

CÓMO DIBUJAR LOS SÍMBOLOS

Existen cuatro símbolos y sus correspondiente mantras en Reiki, a saber, CHO KU REI para 1º grado, HON SHA ZE SHO NEN y SEI HE KI para 2º grado, y para 3º grado y Maestría, el Dai Ko Myo tradicional.

Aunque luego existe alguno más como el RAKU y el Dai Ko Myo Tibetano que se utilizan sólo para la ceremonia de iniciación.

Los modos más comunes para dibujar los símbolos, que no los únicos, son los siguientes. Antes quiero aclarar que el símbolo se escribe o traza una sola vez y su mantra se repite tres veces.

1. Se dibuja el símbolo en el aire con la mano dominante y se dice el mantra correspondiente tres veces. Este mantra no es más ni menos que decir el nombre del símbolo.
2. Si la discreción es la acción predominante en ese momento, entonces se visualiza en la mente el símbolo trazándolo como si lo hicieras con la mano y se dice en silencio el mantra correspondiente.
3. Ponemos las manos sobre el cuerpo del paciente y nos imaginamos con todo nuestro poder mental que el símbolo viene del Sol Central o del Centro del Universo hacia ti entrando por tu chakra coronario y bajando por los demás chakras, 3er ojo, laríngeo y coronario, y de ahí recorra tus brazos el centro de la palma de tus manos, el punto de acupuntura Pc-8 llamado Laogong o chakra secundario de tus manos. Ese símbolo le visualizamos salir de ese punto hacia el paciente y dejarle que él se disuelva dentro haciéndose uno con el cuerpo. Recordar que debemos recitar el mantra tres veces.
4. Otros lo hacen con la punta de la lengua escribiendo en el cielo del paladar. Aquí la práctica es importante pero para mí personalmente me produce mucha tensión en la base de la lengua que se traduce en un dolor entre el cuello a la altura de los huesos maxilares.
5. Como en el punto 2º, si no se puede uno acercar lo suficiente usaremos los símbolos como siempre y desde nuestra posición "colocamos" los brazos sutiles sobre el paciente usando la técnica de los Mil brazos Reiki para proseguir con el tratamiento.

Otra cosa que quisiera comentar y podéis corroborar por vosotros mismos si buscáis los símbolos en Internet comprobaréis que para iguales nombres aparecen símbolos con formas distintas. Todos los símbolos que encontréis valen. Las variaciones vienen dadas principalmente por su origen. Otra causa es la forma en que se escriben a lo largo del tiempo, hay cambios ortográficos por decirlo de alguna manera. Nuestro lenguaje no es el mismo

que el de hace 200 años, ¿no? Las palabras y sus significados cambian adaptándose a los nuevos tiempos.

También se dan cambios según el maestro que las haga pues hay en él una especie de impronta, de sello personal, y el símbolo ira cambiando o desarrollándose de maestro a alumno. No hay que decir que la caligrafía en una persona puede llegar a ser muy distinta, cada uno tiene una manera diferente de escribir, aún diciendo lo mismo.

Hay también una cuarta causa que la expondré al final de esta explicación. Por ejemplo, el Cho Ku Rei según la maestra Diane Stein se hace al revés, es decir, el CKR sería como si se viera en un espejo. Y a ella la funciona como si nosotros utilizáramos el que conocemos.

Del símbolo Dai Ko Myo conozco unas cuantas variantes y no corresponden ninguno de ellos a la que mi maestro Paradharmadas me pasó. De todas ellas la que más se parece es la versión tradicional aunque hay una ligera diferencia. En el que conocemos nosotros, la parte que corresponde al símbolo "Dai" se parece a una estrella de 5 puntas o rayos, y en el tradicional, ese mismo se parece al garabato de un niño puede hacer de un hombre, y sus piernas "abrazan" o se abre de piernas o arropa al siguiente símbolo que es "Koo". En el que conocemos del maestro no hace eso, se queda encima.

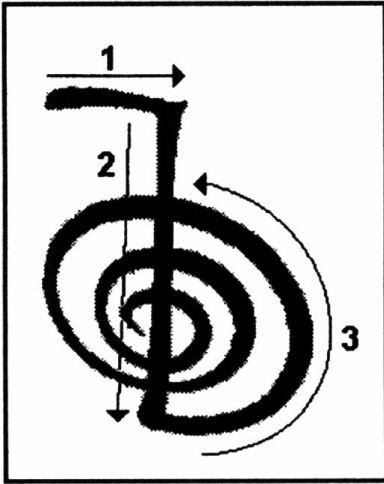
¿Por qué cada uno es distinto? Porque en un principio los símbolos se estudiaban de forma oral, no había nada escrito. Y luego de aprendidas quedaban celosamente guardados sólo para alumnos o futuros maestros. Así que podrían existir tantos símbolos como maestros.

Hasta no hace poco el reiki tradicional ha sido muy celoso con los símbolos de los que los futuros reikistas sólo podían aprender in situ, en la propia clase y terminadas estas, se devolvían al maestro las plantillas y las hojas que fueron escritas por los alumnos se quemaban.

Había mucho secretismo en ello.

Vuelvo a repetir por si os quedáis con un velo de reticencia al respecto os puedo decir que todos los símbolos en sus distintas variantes funcionan. Todos funcionan.

EL SÍMBOLO BÁSICO DEL REIKISTA DE 1º GRADO



Sello Reiki - El Conector - Cho Ku Rei

(Símbolo de aumento, revitalización y amplificación de la energía)

Es el más poderoso de los tres primeros símbolos. Trabaja lo físico. EL cuerpo físico. Permite la conexión inmediata con la energía vital cósmica. Es el símbolo del poder, que trae la energía del plano espiritual hacia el mundo físico. Cuando trazamos la espiral del símbolo, traemos la energía al plano físico, la cual se concentra y enfoca en un punto, de ahí recibe este símbolo el nombre de Conector.

El Cho Ku Rei recibe otras varias denominaciones, principalmente se le llama "el interruptor de la luz", pues funciona como tal. Recibe otros significados: "inmediatamente", "alinearse con el cosmos", "Dios está aquí" o "Energía Cósmica Universal aquí y ahora".

Así como el agotamiento que producen las enfermedades puede disminuir notablemente la energía vital de los enfermos, también las características de muchos de los padecimientos hacen que la energía vital sea excesiva.

Todas las técnicas de medicina energética, parten del concepto que el padecimiento se presenta cuando la energía interna del paciente está en estado de desequilibrio, ya sea por falta o por exceso.

Para recuperar la salud, en los casos de insuficiencia, es necesario aumentar el nivel de energía; en otras la energía es excesiva. En más del 90% de las enfermedades, los canales de energía y los órganos a los que están conectados, contienen energía de sobra.

Uso del Primer símbolo - Infinidad de aplicaciones

- 1 Óptimo para operar con el físico y con las sustancias, es particularmente eficaz para aliviar el dolor ocasionado por golpes, rasguños y cortes.

Usando este símbolo, se dicen las afirmaciones tales como: "Que desaparezca el dolor", "Que se sane la herida". También resulta sumamente efectivo afirmar usando el tiempo pasado, anticipando el agradecimiento, tales como: "Gracias por la desaparición del dolor", "Se me ha curado por completo la herida. Muchas gracias", siempre cuando no produzca una sensación forzada y poco natural.

- 2 Método de conectarse a tierra uno mismo: se envía el Primer Símbolo hacia vuestros pies (debajo de los tobillos), el vientre y luego a ambas manos.
- 3 Método de autoprotección energética: se dibuja el Primer símbolo en nuestra frente, detrás y a ambos lados, colocándolo en dirección nuestra, para que la energía de luz se concentre en nosotros. En ese momento, podemos enviar paralelamente la energía hacia fuera. En tal caso se está enviando la luz a los objetos que no coinciden con nosotros energéticamente.
- 4 Permite neutralizar o dar energía cualquier alimento o medicamento. Podemos aliviar los efectos secundarios de los remedios.
- 5 Purifica habitaciones, edificios y vehículos: se envía el símbolo a cada esquina de la habitación o se cubre la misma con el símbolo. En caso de objetos grandes, los imagináis en escala reducida, para poder cubrirlo con el símbolo.
- 6 Cuando sintamos que el poder de concentración ha disminuido, podemos enviar este símbolo hacia nuestro frente.

No hay límite para el uso de este símbolo. Se puede usar cuanto se desee, siempre y cuando no se haga en contra de nuestra conciencia y de la voluntad ajena. Se recomienda usarlo libremente y con creatividad.

APLICACIÓN DE LA TERAPIA REIKI

Reiki no tiene complicaciones, la energía del Padre es la que actúa, es la más alta energía que existe. Cualquier cosa puede ocurrir, ya que ante Él no existen los milagros, es decir, todo puede ocurrir, pero siempre va a ser para bien, nunca va a provocar mal.

Mikao Usui decía que el verdadero terapeuta no se enfoca en la sanación. Según él, se centraría en alcanzar su conexión con Dios y que la capacidad de sanar era simplemente una consecuencia de ese proceso.

Y así debe ser nuestro comportamiento cuando aplicamos Reiki a un paciente. Bien sabemos todos de la humana necesidad de querer curar, por eso debemos dejarlo en manos de Dios. No hay que reprochar nuestros pensamientos por ello.

La preparación del terapeuta: Comienza antes de la visita del receptor. Se centra en el Chakra Cardíaco y en la comunión con el Padre Centro, recordando que somos sólo canales de la voluntad de Dios.

Durante el tratamiento:

- Actitud amable y atenta con el receptor.
- Sabernos relajar, transmitir paz al paciente y confiar en el Padre.

El ambiente: Música, velas, incienso, aromaterapia, aceites esenciales, etc. pueden ser un complemento perfecto pero no son fundamentales.

Con relación al receptor. Explicarle brevemente los siguientes puntos:

- 1 Quien entrega Reiki es sólo un canal del amor del Padre y que se entreguen confiados a Él.
- 2 Mientras se entrega Reiki se pide a Dios que se haga su voluntad y no la del terapeuta.
- 3 Que al no ser sanadores de ningún tipo, todo lo que ocurre durante y después de una sesión es voluntad del Padre y que entregamos Reiki por amor.
- 4 Que no recibimos trueque o regalos.
- 5 Se preguntarán ¿Qué pensaré? ¿Qué debo hacer? No debe hacer nada más que sentir el Amor del Padre, más que de pensar o hacer. Se trata simplemente de sentir sin tener que esperar sensaciones corporales o emocionales específicas. No hay formas correctas o incorrectas de sentirlo.

6 El receptor tiene el control. En cualquier momento puede parar la sesión.

Cuando ponemos nuestras manos en el cuerpo del receptor la presión debe ser moderada y debe ser la misma que si tocáramos a un bebé: firme, cuidadosa y amorosamente al mismo tiempo, sin aplastar.

Cuánto tiempo y dónde: El amor del Padre es el que actúa en las posiciones de las manos durante la terapia y el tiempo no importa, ya que la energía llegará al lugar necesario en la cantidad justa sin que nuestra voluntad participe.

El Reiki actúa de forma global cuando se aplica sobre cualquier parte del cuerpo.

Utilizar la intuición, y atentos al sentimiento y más del Corazón Central.

Aunque notaremos sensaciones, éstas no duran más de 5 minutos. Ése será el momento de cambiar de posición. Y vuelta a empezar.

Darle a la persona tratada suficiente tiempo de despertarse.

TIPOS DE TERAPIA REIKI

Existen dos tipos principalmente:

1. Sanación en uno mismo o Auto terapia.
2. Sanación a otras personas.
 1. Presencial.
 2. A distancia.
 3. Terapias en Grupo.

Estos dos modos de tratamientos Reiki en realidad son una misma. Una sanación consta a su vez de una auto terapia por parte del canalizador pues la energía pasa a través suyo afectándole también en un sentido muy positivo de la palabra pues reequilibra y aumenta el ratio vibratorio de todo lo que está en contacto con el Reiki. Por lo tanto, el beneficio es tanto para el canalizador como para la persona que se le está dando reiki.

Podemos decir sin temor a equivocarnos que cuantas más veces hacemos de

Canal, más aumenta nuestra vibración, más caudal de reiki fluye dentro de uno y en mejores Canales nos convertimos.

Un discípulo le preguntó a su maestro cómo mejorar su trabajo de sanación. El maestro respondió: "tu sanación es una de las dimensiones más delicadas. Lo delicado consiste en que el sanador no haga nada. El sanador no es realmente sanador porque no es él quien cura. La sanación acontece a través de él. Sólo tienes que anularte, desaparecer. Ser sanador significa realmente un estado de no ser. Menos estás, mejor ocurre la sanación. Cuanto más estás, más se bloquea el canal. Dios, o lo Absoluto, o cual sea el nombre que prefieres, es el sanador... Sanarse significa estar reunido con el Todo... Ser sanador es solo una función. El que hace es Dios, el Todo... Si quieres realmente ser un sanador tienes que aceptar tu vacuidad, este será tu trabajo: volverte más y más vacío de ti mismo. Cuando te vacías, por un lado desapareces, y por el otro, Dios penetra. El espacio ocupado por el ego lo ocupa Él... Esto es todo el problema y todo el arte de la sanación, cómo anularte, cómo transformarte en un vacío."

TERAPIAS USADAS EN REIKI TRADICIONAL

Existen bastantes técnicas de las que algunas a continuación explicaré y de las cuales no significa que sean las mejores. La siguiente lista sirve como guía para investigar por vuestra cuenta en el amplio y maravilloso mundo del reiki. Muchas de las técnicas que ya conocéis vienen de aquí o son modificaciones de éstas, aunque no las reconozcas por su nombre original sí lo serán por otro, pero en el fondo siguen siendo las mismas.

No todas se estudian en un mismo nivel de reiki, son técnicas pertenecientes a los tres niveles pero no me parece oportuno separarlas en este libro para no quedar perdidas y se disperse la intención con la que quiero que se vean.

Creo de gran interés incluir aquí muchas de las terapias que tanto el maestro Mikao como otros maestros coetáneos y siguientes a Mikao, crearon, desarrollaron y utilizaron con gran efectividad. De igual manera deberíamos leer el librito o pequeño manual (Hikkei) entregado por el maestro Usui a sus alumnos. Volver a los orígenes, a la sencillez de los tratamientos para no perder la esencia. Y desde ahí cada uno valore y tome lo oportuno acorde a sus necesidades.

Estas son:

Reiji-Ho: conectarse con la energía Reiki.
 Gassho Meiso: la meditación Gassho.
 Kenyoku: Limpieza del Aura. Auto masaje energético o "baño seco".
 Joshin Kokyuu-Ho: la respiración.
 Byosen-Reikan-Ho: la técnica para detectar bloqueos de energía con las manos.
 ShuChu-Reiki: técnica intensiva de reiki. Reiki en grupo.
 Byogen Chiryu-Ho: tratamiento de las causas de una enfermedad.
 Hanshin Chiryu: tratamiento medio de cuerpo para la relajación.
 Zenshin Koketsu-Ho: purificación del cuerpo entero.
 Uchite Chiryu-Ho: técnica de las palmadas o de percusión.
 Nadete Chiryu-Ho: técnica de la fricción de manos.
 Laser-Ho: técnica para concentrar la energía.
 Gyoshi-Ho: técnica de la mirada.
 Koki-Ho: técnica del soplo.
 Oshite Chiryu-Ho: Aplicar Reiki con Dígito presión.
 Hatsurei-Ho: potenciación del canal central.
 Kaki-Kiri-Joka-Ho: técnica de purificación de objetos.
 Ken Yoku y Moku Nen: reforzar la energía y protegernos de energías nocivas.
 Nentatsu-Ho: técnica de transmisión de mensajes al subconsciente.
 Sheiheki Chiryu-Ho: técnica curativa de malos hábitos.
 Ketsueki Kokan-Ho: técnica de estímulo de la renovación de la sangre.
 Reiki Undo: escuchando nuestro cuerpo.
 Chakra kassei kokyu-Ho: técnica para activar chakras.
 Seishin Touitsu: técnicas de concentración.
 Hikari no kokyu-Ho: técnica anti-estrés.
 Tanden-Chiryu-Ho: técnica de desintoxicación.
 Gedoku-Ho: técnica de desintoxicación.
 Hesso-Chiryu-Ho: técnica del ombligo.
 Genetsu-Ho: método para reducir la fiebre.
 Enkaku Chiryu-Ho (ó Shashin Chiryu): técnicas de aplicación Reiki a distancia.
 Seikaku-Kaizen-Ho: técnica de reprogramación mental.
 Renzoku-Reiki-Ho: maratón Reiki.
 Reiki Mawashi: círculos de Reiki.
 Shudan Reiki: Reiki en grupo.
 Hikari Kokyu Ho: Respiración luminosa
 Yubi No Mawashi: Rotación de los dedos.
 Enkaku Reiki No Hako: Técnica de la caja y el cuaderno. Alcanzar objetivos. Erradicar hábitos. Potenciar la memoria.
 Ko No Shisei: Conexión con la Energía Universal.

Jo Shin Kokyu Ho: Respiración para purificar el espíritu.
Hara Chryo Ho (Tanden Chiryō Ho): Tratamiento del Hara.
Seki Zui Joka Ibuki Ho: Técnica para la purificación y crecimiento interior.

Reiji Ho

Quiere decir "Método de Indicación del Poder Reiki". Se efectúa antes de dar el tratamiento convencional de Reiki y es una de las técnicas más importantes utilizadas por Usui.

Al practicarla, el alumno aprende a encontrar áreas problemáticas en el cuerpo del paciente intuitivamente.

Consta de los siguientes pasos: Ponemos las manos juntas a la altura del corazón y pedimos que la Energía Reiki fluya a través nuestro, como segundo paso pedimos por la sanación y bienestar del paciente en todos los niveles. Se colocan las manos en el tercer ojo, concentrándonos profundamente, dejamos que la energía nos guíe donde debemos comenzar el Reiki; para esto tendremos la mente en blanco, para que ella no nos guíe sino ser guiados por la energía. Luego de esto realizamos el tratamiento convencional de Reiki. Con esta técnica debemos dejarnos guiar por la intuición para poder encontrar el lugar más afectado. Si debemos volver al mismo lugar nuevamente, lo hacemos todas las veces que sea preciso o nos detenemos en él el tiempo que consideremos necesario.

Kenyoku. Auto masaje energético o Técnica del baño seco

La palabra japonesa Kenyoku significa literalmente "baño seco".

Esta técnica fortalece tu energía y te limpia. Evitas transferencias de energía de un paciente hacia ti y también lo hace desconectando de cosas, situaciones, pensamientos y emociones.

1. Coloca la mano derecha abierta, con los dedos unidos y la palma de la mano dada la vuelta hacia tu cuerpo en el hombro izquierdo a la altura de la clavícula con los dedos apoyados en el hombro, y deslízala hacia abajo frotando suavemente en diagonal sobre tu pecho hacia el hueso derecho de la cadera.
2. Repite el proceso con la mano izquierda, desde el hombro derecho hasta el hueso de la cadera izquierda.
3. Ahora pasa la mano derecha desde el hombro izquierdo sobre tu brazo hacia abajo hasta las extremidades de los dedos izquierdos.

4. Ahora, la mano izquierda desde el hombro derecho hacia abajo del brazo en dirección a los dedos de esa mano.

Ese movimiento se hace completo tres veces.

Joshin Kokyuu-Ho: Técnica de la respiración

La frase japonesa Joshin Kokyuu-Ho significa "ejercicio de respiración para purificar el alma".

Esta es una de las técnicas Usui originales y derivada de la técnica Iruka Kokyuu Ho llamada "Respiración del delfín", un sistema muy arraigado en el misticismo japonés. Es un método muy completo para limpiar nuestra mente de las "toxinas mentales y emocionales" como el estrés, la ansiedad, etc. al mismo tiempo que nos recarga de energía vital y nos prepara para canalizar mejor Reiki.

1. Empieza por inhalar por la nariz y exhala por la boca. Siente en la inspiración el Reiki (que imagina una luz blanca o simplemente siente la energía) para entrar por la nariz y el chakra corona hasta llegar al Tantiem.
Retén la respiración en el Tantiem durante algunos segundos sin forzar. El Reiki se siente desde el Tantiem hasta acaparar todo el cuerpo.
2. Exhala por la boca e imagina la energía atravesando las extremidades de tus dedos, las palmas de las manos, de las plantas de los pies y de los dedos de éstos.

Esta técnica desarrolla la energía de Reiki y ayuda para sentirla como un bambú hueco, es decir, de un canal limpio para la energía de Reiki.

Byosen: Técnica de la exploración

La palabra japonesa Byo quiere decir "persona enferma o enfermedad" y Sen, "línea".

1. Pon las manos unidas delante del pecho, en la posición Gassho. Pediremos que Reiki fluya en nosotros y nos guíe hacia el lugar que necesita tratamiento. Luego de hacer esta invocación pidiendo protección

nos concentramos en las manos y si sentimos que son guiadas hacia alguna parte especial del cuerpo paciente, las seguimos.

2. En caso contrario se coloca la mano dominante por encima del chakra coronario o en el tercer ojo (según de donde cojamos la información) del paciente para sintonizar con él.
3. Con la otra mano exploramos el cuerpo con movimientos lentos hacia los pies. Podemos sentir una sensación de hormigueo o calor cuando encontramos el punto correcto. Detenemos ahí hasta que pase la sensación. Estas zonas se pueden detectar como sensaciones de pulso, calor, frío, hormigueo, cosquillas o hasta dolores o como si estuvieran dormidas. Esperamos que estas sensaciones desaparezcan.

Byogen Chiryō: Tratamiento del origen de una enfermedad

La palabra japonesa Byo significa "enfermedad" y la palabra de la GEN "origen" o "raíz".

El tratamiento del maestro Usui para el tratamiento del origen de una enfermedad es idéntico al Genetsu-Ho.

El tratamiento sobre la cabeza, estómago e intestinos, ha cubierto las áreas más importantes del cuerpo. Al llevar con este tratamiento, en sistema con el Reiji-Ho, tendremos la opinión de la condición física del paciente.

Cuando alguien se queja de una jaqueca, el origen del problema puede estar situado en otro lugar del cuerpo. Debemos tener puesta nuestra intuición al aplicar el tratamiento al paciente.

Seiheki Chiryō: Técnica de la curación de hábitos

La palabra japonesa Seiheki significa "hábito" y la palabra de Chiryō es "tratamiento".

Esta se utiliza para tratar los hábitos, especialmente los llamados "malos hábitos" como fumar, beber, mentir o alguna otra cosa que haga daño en nosotros o lo hagamos sobre los demás.

1. Crear una afirmación positiva que se refiera al hábito que nos proponemos curar. La afirmación debe ser corta y precisa.

Se comienza a respirar profundamente hasta relajarse bien y la respiración sea de nuevo tranquila.

2. Poner la mano no dominante en el tercer ojo del paciente (o de uno mismo si es un auto tratamiento) y la mano dominante en la región occipital, es decir, sobre la cabeza. Mantener las manos en esta posición durante 3 ó 5 minutos, mientras se repite con convicción la afirmación elegida.
3. Se agradece al Cosmos por todo lo recibido. Se toma una respiración bien profunda y mientras exhalamos se quita la mano no dominante del tercer ojo para seguir con la mano dominante en la misma posición.

Usui utilizó los 5 principios del Reiki y los poemas del emperador Meiji para hacer afirmaciones positivas.

En lo posible realizar esta técnica tres veces al día cuando queremos dejar algún mal hábito.

Si alguna persona que no esté iniciada en Reiki desea hacerlo, no tiene contraindicaciones y puede ser beneficioso; ya que toda práctica de meditación con relajación, respiración y afirmación nos beneficia en todos los sentidos.

Koki-Ho: Curación con la respiración

La palabra japonesa Koki significa la "respiración".

Esta técnica trabaja incorporando a la sesión de Reiki el soplido, en realidad la energía no solamente se transmite a través de las manos; sino también a través del aliento y de los ojos.

Cuando canalizas Reiki, si sientes calor en tu pecho, tu boca y tu nariz, significa que se te da bien canalizar Reiki con el aliento.

1. La técnica de respiración es la habitual, inspirando hacia el Tandem o Tantien Medio, retener la respiración unos segundos.

2. Dibuja el símbolo Cho Ku Rei en el cielo de la boca con la extremidad de la lengua y suéltalo lentamente sobre la zona a tratar, imaginando que el aliento es una luz blanca de Reiki o del color necesario y proyectamos también los símbolos que queramos o intuitivamente utilicemos.

La contracción del punto Hui Yin durante el proceso se puede realizar también de manera complementaria para potenciar su efectividad.

Gyoshi-Ho: Curación con los ojos

La palabra japonesa Gyoshi significa "mirar fijamente". El maestro Usui afirmaba en su manual que todas las partes del cuerpo irradian energía, sobre todo las manos, los ojos y la respiración del iniciado. Para curar con la mirada, necesitamos en el primer lugar relajar y a desenfocar nuestros ojos.

Normalmente, derrochamos mucha energía a través de la mirada, pero con esta técnica aprenderemos a utilizarla. Así podemos sanar con una mirada suave enviando Reiki con los ojos.

Como en todo, necesitaremos entrenar la mirada antes de hacer un tratamiento, para ello podemos hacer lo siguiente:

Cogemos una flor o un objeto agradable en la mano o la colocamos a una distancia de unos 30 a 50 cm Relajamos los ojos y observamos la flor como si viésemos a través de ella o como si miramos un punto detrás de ella. En unos pocos minutos nuestro campo visual se habrá vuelto "periférico".

Luego mira la flor de nuevo y deja que la imagen haga efecto sobre ti, en vez de enviar tu atención visual a la flor. Al rato notarás una sensación sutil de respiración a través de los ojos, vinculada con la inspiración/expiración. Practica esto cada día unos diez minutos hasta dominar la técnica.

Para tratar una persona haz lo siguiente:

Enfoca un par de minutos la parte del cuerpo a trabajar. Mientras la energía de la persona entra en tus ojos, siente la comunicación energética que se establece entre ambos.

1. Por algunos minutos, contempla un punto en el cuerpo del paciente, en la zona que se prepone tratar.

2. Mientras miras a la otra persona, deja entrar en tus ojos su imagen, en vez de mirarla de forma "activa".
3. Repara en el círculo de la energía creado entre tú mismo y el paciente cuando su imagen se va para entrar para sus ojos.
4. Puedes proyectar los símbolos Reiki si lo encuentras necesario, en dirección a la zona del cuerpo en tratamiento.

Reiki Undo

Quiere decir "Ejercicio". Esta técnica la creo la Señora Kimiko Koyama (penúltima presidenta del Reiki Ryoho Gakkai fallecida en 1999). Antes de comenzar el día, al despertar, se colocan las manos juntas en el chakra cardíaco y se pide a la energía Reiki que fluya a través de la persona en una profunda concentración, repitiendo tres veces los Principios Reiki, el idioma original:

Kyo Dake Wá	Okaru - na
Kyo Dake Wá	Shimpai - suna
Kyo Dake Wá	Kansha - shite
Kyo Dake Wá	Goo - hage - me
Kyo Dake Wá	Hito - ni - shinsetsu - ni

Al recitar los principios en el idioma original, la energía es más fuerte.

Luego estiramos los brazos hacia arriba, llevándolos lo más alto posible, se repite la palabra "Undo Comienza" y en ese momento dejamos caer los brazos totalmente flojos, libre a cualquier movimiento que se expresen en nosotros, es decir, no dirigirlo con la mente y dejar que el cuerpo se manifieste con libertad. Esta es una técnica de relajación y armonización para estar todo el día en completa alegría y tranquilidad.

La palabra japonesa Undo, significa ejercicio de respiración para purificar el espíritu. Esta es una técnica de respiración para fortalecer la energía, acumular energía en el Tandén y aprender a hacer fluir las energías hacia fuera a través de las manos.

Para lograr esto:

1. Inhalamos por la nariz imaginamos atrayendo la energía Reiki hacia el interior del cuerpo a través del chakra de la coronilla. Atraigamos la energía hacia el tandén.

2. Cuando la respiración haya alcanzado el tandén, la mantenemos allí durante unos segundos sin esforzarnos e imaginarnos la energía penetrando en todo el cuerpo.
3. Luego exhalamos por la boca imaginando que la energía fluye hacia fuera a través de, los chakras de las manos las yemas de los dedos, los chakras de las plantas de los pies, los dedos de los pies.

Reiki Undo se utiliza en no pocas partes del mundo y en muchas culturas distintas. En China, se utiliza como parte de los entrenamientos de Qi Gong, en Indonesia es parte de las prácticas Subud y en la India se conoce como Latuhan.

Hesso Chiryō: Técnica de la curación del Ombligo

La palabra Hesso en japonés significa ombligo, y Chiryō significa tratamiento. Quiere decir: "Tratamiento del ombligo". Es una técnica de relajación; ya que el ombligo es un centro de energía. Esto sirve para relajar zonas bloqueadas que se encuentran en el plexo solar, trabajando conjuntamente con el pulso cardíaco, se llega a estabilizar el sistema nervioso y armonizar la energía interna con el pulso.

1. Colocamos el dedo mayor dentro del ombligo, se aplica un poco de presión hasta sentir nuestro pulso.
2. Una vez encontrado dejamos que la energía Reiki fluya hacia el interior del ombligo hasta sentir que el pulso y la energía están en armonía, se practica de cinco a diez minutos.

Esta técnica se puede también utilizar sobre otras personas.

Jaki-Kiri Joka-Ho: Transformando la energía negativa

La palabra japonesa Jaki significa que la "energía negativa" y la palabra de Kiri: "cortar", y Joka-Ho: "técnica de purificación".

Con esta técnica se puede cortar la energía negativa de cualquier objeto.

1. Sostener el objeto a purificar con tu mano no dominante.

2. A unos centímetros por encima del objeto, con tu mano dominante corta horizontalmente el aire 3 veces.
3. Inmediatamente después de la tercera vez, paras en seco el movimiento. Mientras se realiza esta práctica la persona que lo hace debe mantenerse centrado sobre su tandén y contener la respiración. Bajo ninguna circunstancia se puede aplicar esta técnica a seres humanos o a cualquier otro ser vivo.
Las técnicas de purificación para los seres serían otros como Kenyoku, Joshin Kokyuu-Ho y Hanshin Koketsu-Ho.
4. Después para tener objeto del purificado, se le da Reiki durante algunos minutos.
5. Si objeto es pesado o voluminoso, dejarlo en el suelo frente al reikista. Si es demasiado grande trabajar directamente en él, como una casa, por ejemplo, entonces él utiliza técnicas de la curación a distancia, pero intenta que no haya nadie dentro, ni animales tampoco.

Genetsu-Ho: Técnica para bajar la temperatura

La palabra japonesa Netsu significa "fiebre" y GE "para hacer bajar".

Se realiza con las posiciones siguientes:

1. Cabeza - frontal
2. Cabeza - parietal
3. Cabeza - occipital
4. Cuello - nuca
5. Garganta
6. Cabeza - corona
7. Estómago
8. Intestinos

Permanece durante cerca de 30 minutos en total con las posiciones 1, 2, 3, 4, 5 y 6.

En las posiciones 7 y 8, aplica las manos durante 10 ó 15 minutos.

Esta técnica fue utilizada por el Usui para tratar cualquier enfermedad relacionada con la cabeza.

Hanshin Chiryō: Tratamiento medio cuerpo para la relajación.

Un método para tratar la parte posterior del cuello hasta las nalgas descrito en el Hikkei (manual de reiki) del maestro Usui y en notas de su estudiante la maestra Takata.

La palabra japonesa Han significa "mitad", la palabra Shin "cuerpo" y Chiryō "tratamiento médico".

Con ambas las palmas de las manos, frota la columna vertebral, en ambos lados, desde las caderas hasta la base del cráneo.

Esta técnica ayuda a relajar al paciente.

El Dr. Usui prescribió esta técnica para enfermedades de origen nervioso.

Ketsueki Kokan-Ho. Purificación de la sangre de cuerpo entero

"La técnica del intercambio de la sangre" es más correctamente una técnica de LIMPIAMIENTO de la sangre

1. La persona que recibe este tratamiento debe estar acostada boca abajo y con la espalda al descubierto. Coloca tu dedo índice y pulgar, presionando suavemente cada lado del cuello, justo debajo del área occipital. (El área que queda justo debajo de donde la cabeza se une al cuello – cervical).
2. Dibuja el primer símbolo con el dedo pulgar y luego con el dedo índice. Deja que la energía Reiki vibre desde entre los símbolos hasta la cabeza y siente esta energía mientras fluye sobre la cabeza unos segundos.
3. Seguidamente coloca una mano suavemente sobre la cabeza. Con los dedos índice y medio de la otra mano, colocados uno a cada lado de la columna, presiona friccionando hacia abajo, a lo largo de toda la columna de 8 a 10 veces, dando pasadas desde la nuca hasta el sacro y sacudiendo los dedos al acabar cada pasada.
4. Pon ambas manos en cada lado de la columna, haz movimientos amplios de barrido hacia los lados de la espalda y repite esto hasta las caderas. Haz esto 3 veces, con las palmas de las manos, los dedos levantados haciendo movimientos circulares hacia fuera.
5. Presiona en el costado de la cintura que está cerca de ti. Desliza la mano sobre la espalda hasta alcanzar el otro lado de la cintura. Tira del lado de

la cintura que queda lejos de ti. Repite esto de 8 a 10 veces. Es como "estirar, coger el michelín del lado contrario y soltar".

6. Justo sobre el sacro y debajo de la parte baja de la espalda, coloca el dedo pulgar y el índice a cada lado de la columna y dibuja el 1 símbolo, primero con el pulgar y luego con el índice. Deja que la energía Reiki vibre y fluya sobre toda la espalda hacia las piernas y hasta alcanzar los pies.
7. Pones la mano izquierda sobre el Mingmen y la mano derecha dibuja el 1 símbolo, ahora sacude hacia los pies como limpiando el aura de esa zona.
8. Coloca una mano en el comienzo de la parte de atrás de la pierna, cadera, y con la otra mano, sujeta el tobillo. Ahora suavemente tira de la pierna hacia abajo, estirando la punta del pie y la pierna. Haz esto 3 veces con cada pierna.
9. Golpea o palmea hacia abajo el lado exterior de la pierna 3 veces, luego el lado superior y luego el interior, 3 veces cada una. Haz lo mismo con la otra pierna. Con ambas manos, una junto a la otra, palmea suavemente los hombros, comenzando en un lado de la espalda y palmeando el área hasta llegar al otro lado. Muévete hacia debajo de la espalda palmeando hasta llegar a los glúteos.
10. Tirando de una pierna a la vez, usa una mano para palmea hacia abajo el lado exterior de la pierna 3 veces, luego palmea la parte de atrás de la pierna otras 3 veces y luego la parte interior otras 3 veces. Repite con la otra pierna

Esta técnica es utilizada para enraizar a una persona después de un tratamiento. Es también útil en el trabajo con pacientes que sufran trastornos mentales.

Este tratamiento dura una hora y se hace de 2 semanas a 3 meses.

Tandem Chiryō Ho (Gedoku-Ho): Técnica de desintoxicación

La palabra japonesa Doku significa "veneno o toxina" y la palabra Ge "para hacer bajar".

Se puede hacer como autotratamiento o como terapia a otras personas.

1. Coloca una mano en el Tandem y la otra mano en la parte superior de la frente, en la línea de crecimiento del cabello.
2. Aplica Reiki durante unos minutos.
3. Simultáneamente, di a tu mente: "saca y elimina el veneno de su cuerpo" e imagina todas las toxinas saliendo del cuerpo del paciente. Ayudará si el propio paciente lo imagina de la misma manera.
4. Mueve la mano de la frente y colócala la otra en el Tandem. Con las dos manos en ese punto, deja que Reiki fluya durante 20 ó 30 minutos.

Realiza este método repetidamente hasta que veas o sientas el efecto. Una vez que lo hayas logrado, el siguiente tratamiento lo efectuarás con mayor facilidad.

Esta técnica es efectiva para descontaminarlo todo, como medicinas, aditivos en las comidas, venenos, etc.

REIKI DE LOS MIL BRAZOS

Lo he llamado de los mil brazos porque eso es lo que puedes hacer, crear tantos como tu necesidad te obligue. Más tarde me acordé de Kwan Yin, "La Diosa de la Misericordia de Mil Brazos".

Kwan Yin es la más amada de las deidades del mundo chino y su origen se remonta con anterioridad al Budismo del que luego quedó vinculado a él y dentro de esta corriente filosófica corresponde a una de los cuatro Bodhisattvas, P'u-sa en chino, y significa un ser que ha trascendido la existencia, un ser ascendido que sin embargo continua accesible a los seres para conducirles a la Libertad.

En su representación con mil brazos, se dice que cada uno representa un mudra diferente que simboliza distintos medios para salvar a los seres sintientes.

Es la manifestación del principio femenino, la Madre o Matriz Cósmica, similar a otras culturas como María en el cristianismo, Isis en el Antiguo Egipto, Tara

en el budismo tibetano, Shakti, Sita o Radha en el hinduismo.

Y en homenaje a este Ser Ascendido dedico el siguiente método. Este sistema es muy fácil de hacer y se puede realizar para completar en las sesiones como si estuvieran varios compañeros contigo pero sólo estas tú. También puede utilizarse para dar reiki a una persona a la que tienes contacto visual con ella, unos metros por ejemplo, pero te es imposible llegar a ella o porque evitas de esa manera miradas indiscretas o llamas la atención de la gente que hubiera alrededor y no tienen nada que ver.

No llega a ser una sanación en grupo porque estas tú solo, eso sin contar a los Seres de Luz que invoques ni a los que puedan asistir a las sanaciones. Porque me imagino que vistos desde el otro lado del velo debemos ser un gran espectáculo.

También es muy útil para todas aquellas personas que por los motivos que sean, no tienen la suficiente movilidad, han perdido parte o la totalidad de sus miembros y a las personas con artrosis que un simple gesto o movimiento les supone un gran esfuerzo.

La idea es la siguiente. Cuando se realizan las posiciones de manos sobre un paciente hay momentos que uno puede pensar: ¿Y si tuviera a más compañeros realizando terapia conmigo? Porque sólo tengo una y me gustaría hacer tal o cual postura y para ello necesito otra o dos manos más. O tengo las dos manos puestas en esta zona y siento que necesito tener a la vez otra puesta en aquella zona también. Lógico que se puede hacer por partes, primero aquí y luego allí, pero sientes que será más efectivo si lo haces de la otra manera. Necesariamente necesitas otro brazo.

El procedimiento para crear estos brazos extra es el mismo que para realizar La Cirugía Psíquica. En vez de alargar de manera plasmática tus dedos para utilizarlos como pinzas para extraer energía concentrada de algún lugar específico del paciente, lo que se hace es crear unos brazos etéreos que salgan de tus costillas. No pienses de qué los vas a hacer, sólo piensa que saldrán de ti. Es como arrancar un coche, todo el mundo lo sabe hacer aunque muy pocos sepan el proceso mecánico y eléctrico que supone en el motor del coche por sólo darle a una llave. Pero el coche arranca. De la misma manera debéis disponerlos cuando saquéis vuestros brazos.

No tienen porqué ser de igual tamaño que los físicos, al ser etéreos los puedes alargar o acortar cuando quieras y como quieras. No existirán

problemas a la hora de imponer tus nuevas manos sobre el cuerpo del paciente. Lo he realizado estando inclusive a cuatro metros en la visual a un politraumatizado y he sentido la energía en las costillas.

Vuelvo a repetir que no puedo denominarlo como un tipo de sanación en grupo aunque, pero ¿Quién me iba a decir que uno solo puede convertirse en un grupo?

Pensaba incluirla en el punto siguiente pero he decidido no hacerlo para no confundir tanto a los futuros reikistas como a los noveles. Para aquellos que llevan un tiempo trabajando con energías o tienen amplitud de miras no verán en ello nada extraño.

Todo funciona bien si aplicamos sencillez y total libertad en nuestra acción. Así es Reiki. Por eso es tan maravilloso y tanta gente de distintos orígenes y condición no tienen problema alguno para hacer de ello su práctica diaria pues los ritos complicados o estrictos en su realización son casi siempre abandonados por sus practicantes.

La manera para hacerse un Reiki de los mil brazos puede ser la siguiente:

1. Como siempre, hay que concentrarse en lo que se pretende hacer. Esto es importantísimo.

Pedir a nuestros Guías, Maestros, Al Padre-Madre Centro que nos ayuden y asistan en el proceso. También podemos protegernos si queremos con una bola de Luz Dorada que nos rodee completamente pues vamos a estar utilizando nuestro cuerpo sutil y así no permitimos que nada ni nadie pueda parasitar de nuestra energía (cuanto más Luz te conviertes, más llamas la atención de todos los demás Seres, incluyendo a los que no están en vibración con la Luz Radiante de Cristo).

Cuando uno se sienta seguro, dar el siguiente paso.

2. Siente el Dai Ko Myo en la palma de tus manos repitiendo su mantra tres veces mientras las juntas. Haz lo mismo con el Cho Ku Rei. Los de 1º y 2º grado pueden utilizar sus símbolos y pasáis al punto nº 3. Si fueras manco, lanzar un Dai Ko Myo a donde debiera estar la mano y después un Cho Ku Rei. Visualiza que el símbolo del Maestro penetra en el cuerpo y con el poder de tu voluntad creas la parte faltante.
3. Dibuja de nuevo un Cho Ku Rei y un Sei He Ki que cubra todo tu cuerpo

elevando así tu propia vibración y para protegerte si sientes algún tipo de temor, pero recuerda, trabajando con Reiki no puedes contagiarte de ninguna energía negativa y sólo debes protegerte de tus propios pensamientos negativos.

4. Visualiza unos brazos saliendo de tus costillas del color que desees pero unos brazos que sean potentes y poderosos, majestuosos e invencibles. En cada palma de todas tus nuevas manos puedes visualizar el símbolo de la fuerza, el CKR.
5. Ya estás preparado para dar Reiki.

REIKI EN GRUPO

Dentro de las Terapias en Grupo existen unas cuantas maneras o formas de aplicarlo. Expondré las siguientes:

1. Los Círculos Reiki de Sanación.
2. Mandalas Humanos Reiki.
3. Maratones Reiki.

No son las únicas maneras porque Reiki se puede practicar de tantas formas como tu mente sea capaz de imaginar. Nuestra esencia es la de practicar y experimentar transformando todo lo que hay a nuestro alcance (y más allá) para exprimirlo, darle la vuelta, buscarle nuevas aplicaciones, desmenuzarlo y volverlo a montar... Esto me recuerda a mi hijo cuando coge sus juguetes o convierte cualquier objeto cotidiano en su nueva atracción.

Y esa es la manera que debemos de actuar, como niños con avidez de experimentación y sin miedo.

El procedimiento para realizar un Grupo o Círculo es bastante simple. Se disponen alrededor de la persona o situación que debamos sanar.

LOS CÍRCULOS REIKI DE SANACIÓN

Debemos recordar que este sistema era muy común en los hospitales-escuela de Reiki que Mikao Usui creó en Japón y es el llamado Shu Chu Reiki. Consiste en colocarse varios terapeutas alrededor del paciente para aplicar simultáneamente varios tratamientos diarios en una sola sesión y de esta forma se consiguen unas sesiones más rápidas e intensas.

Esta técnica se recupera como resultado de la necesidad de buscar un espacio que resulta escaso cuando se colocan más de seis u ocho personas alrededor del paciente. Si hubiera más personal sería necesario colocarlos detrás de los primeros y ahí el nombre de círculos.

Al finalizar atenderemos con sumo cuidado al paciente pues podría haber llegado a un estado de relajación tal que necesite tiempo extra para recuperarse de esta poderosa sesión conjunta.

Se podría hacer de dos formas distintas, ese segundo grupo podría hacer sanación a distancia debido precisamente a la imposibilidad de acercamiento, o como se verá ahora, es posible otra forma que parece mejor no sólo por los resultados sino por la sensación de unicidad en la participación por el simple hecho de sentir el contacto de otro ser humano en nuestras mismas condiciones.

Este procedimiento es positivo si necesitamos una rápida mejoría en un breve espacio de tiempo. Una sola sesión puede ser más que suficiente usando este método y es muy apropiada para situaciones donde una respuesta rápida y eficaz es totalmente necesaria. Sólo Estas pueden ser colectivas como por ejemplo para una persona de manera individual, como un determinado sector de la sociedad, un territorio, país o situación social en concreto.

De la misma manera se obtienen resultados asombrosos cuando muchas personas se ponen de acuerdo en realizar sanación a distancia, convirtiéndose entonces en un **Círculo de Sanación a distancia** tan valedera como el presencial. Debemos aprender que la distancia y el tiempo no afectan a la calidad ni a la voluntad de los distintos terapeutas, es decir, no tienen "sincronizados sus relojes" para realizar sus terapias en un momento concreto si éstos se encontraran en distintos usos horarios porque Reiki supera esas barreras y la canalización será tal y como los terapeutas la enviaran apareciendo todas en un bello acorde en el momento justo a su

destino.

La Unión de Voluntades para un fin común produce un efecto de piña en todos los participantes y la canalización energética resultante no es la suma comprendida de todos los reikistas si lo hicieran individualmente, sino que sería enormemente mayor. En este caso, la potencia se eleva al cuadrado del número de los practicantes, es decir, si fueran dos los practicantes, se cuadruplica, y si son tres, se multiplica por nueve.

Solo es necesario tener 1º grado de reiki, o de 2º grado si lo que se quiere hacer es reiki a distancia según algunos manuales, pero esto no es imprescindible. El grupo puede estar formado mínimamente de 2, como es lógico, hasta un nº indeterminado siempre que no haya interferencias entre ellos debido a la falta de espacio y se puede recurrir a un segundo círculo rodeando a los canalizadores más próximos al paciente, llamémosles Canalizadores Maestros y poniendo nuestras manos en los hombros de éstos utilizándoles de puente entre nosotros y el paciente, objeto o situación en particular.

Para coordinar la sesión sería necesario que alguno de los Canalizadores Maestros actúe dirigiendo la sesión del grupo, marcando las fases y llevando la voz cantante en las plegarias o las afirmaciones.

Los Círculos Reiki resultan tremendamente positivos para todos los que los forman, no sólo para los receptores de los tratamientos. Se puede sentir la presencia de innumerables Guías, asistiendo desde lo invisible el trabajo del grupo.

¿Por qué digo que no es imprescindible tener el 2º nivel de reiki si lo que necesitamos para hacer sanación a distancia es el Hon Sha Ze Sho Nen que precisamente se da a los de 2º grado?

Una persona va por la calle y se para a charlar con su amigo y éste le cuenta entre otras cosas: "estoy pasando unos días bastante molestos con la espalda". ¿Cuál es su primer pensamiento cuando le hablan de la dolencia de su amigo? "Espero que te mejores".

Ese señor o señora puede no saber qué es Reiki ni tampoco de energías, ni haber escuchado el nombre de Mikao Usui y menos aún de las energías que se producen en respuesta a un pensamiento.

Ese señor o señora no ha necesitado símbolo alguno, sólo su amor o cariño por su amigo ha dirigido sin saber energía sanadora a través del pensamiento. Eso sí, no ha sido afinada en las artes del pensamiento consciente, pero así pasa muchas veces con nosotros mismos, creemos que no hacemos nada o que no nos salen las cosas y sin querer, estamos haciendo maravillas. Cosas que pasan.

2º VARIANTE DEL CÍRCULO DE REIKI

Es el llamado Reiki Mawashi o Cadena Reiki. Este se puede utilizar tanto para auto sanaciones en grupo como para realizarlas en las mismas situaciones que en la primera variante. Se forma un círculo y pueden colocarse de pie o sentados, aunque es mejor esta segunda posición. Unos a otros se toman las manos de la siguiente manera: la palma de la mano izquierda hacia arriba y la derecha hacia abajo. Recibiendo la energía con la mano izquierda y transmitida con la derecha. La energía circula en el sentido opuesto a la dirección de las manecillas del reloj a una velocidad igual a la de la luz, por lo que al cabo de dos o tres minutos. La práctica durará unos diez minutos. La mayoría de las personas experimentan el crecimiento de su energía. Si se medita manteniendo este estado, se puede experimentar un hecho espiritual profundo.

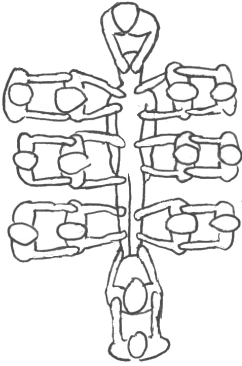
También pueden añadirse más personas añadiendo más círculos al ya existente incrementando el poder de este círculo mágico.

MANDALA HUMANO REIKI

La creación del Mandala Humano Reiki fue por "casualidad". Utilizo esta palabra a menudo pero debéis traducirla siempre por "causalidad".

Imaginé a un nutrido número de reikistas sobre un paciente, y según la estructura en forma de estrella se me antojaba necesario un excesivo espacio y se me ocurrió ubicarlos en círculos, dispuestos siempre entre los anteriores y a un paso atrás de ellos. Al plasmar en el papel mi idea y mientras hacía el tercer círculo de personas, se me antojó algo parecido a un mandala. De ahí su nombre. No tiene mayor importancia crear una u otra forma siempre que se haga con fe, intención y amor, pero me parecía especial transmitir Reiki a través de un Mandala.

El Círculo, como símbolo en sí, habla de la Totalidad o Absoluto, del Movimiento, del Verdadero Yo y pensar en él nos hace traer esa energía desde los reinos superiores a nuestro plano. El Mandala antecede la energía a la que representa, y qué bello homenaje convertirnos en una unidad a través de esa representación simbólica plasmada en cuerpos humanos, Un gran grupo con distintas personalidades donde sólo son superadas por una meta común.



Conocía los mandala pintados distintas superficies pero nunca se me hubiera ocurrido hacer un Mandala Humano para concentrar y dirigir la energía reiki hacia la persona a tratar.

Vista superior de un Grupo Reiki
en forma de estrella

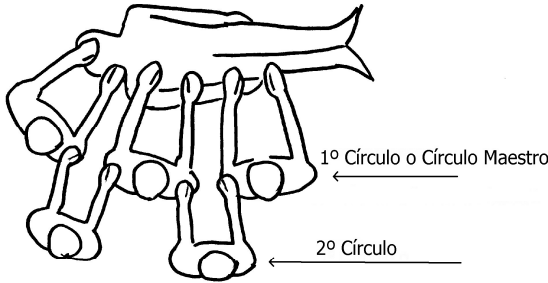
Este es un Círculo de Sanación Reiki para grandes grupos de personas. Aunque pueden realizarse con un número mínimo de igual manera, la diferencia estriba en la disposición de los diferentes grupos o círculos que se van añadiendo al primer círculo maestro.

Cómo se realiza.

En vez de crear el 2º Círculo Reiki posicionándose detrás de cada uno y tocando con las manos los hombros del que nos antecede, lo haremos de la siguiente manera: formaremos el 2º círculo colocándonos, no detrás, sino buscado un hueco entre dos reikistas del primer círculo maestro pero a un paso hacia atrás de distancia. Nuestras manos tocarán los hombros de ambos, es decir, mi mano izquierda en el hombro derecho del compañero que tenemos a nuestra izquierda, y mi mano derecha la situamos en el hombro izquierdo del compañero que tenemos a la derecha.

Si os hacéis un poco de lío, aquí hay un ejemplo para una mejor comprensión.

La vista es aérea:



DETALLE DE LAS MANOS DEL 2º CIRCULO EN UN MANDALA REIKI

Al intentar crear este Mandala Humano de Reiki llega un momento determinado que a partir del 3º Círculo sería difícil llegar a tocar con las manos puesto que los diámetros son cada vez mayores. Se puede variar haciendo que el 4º Círculo sólo toque con sus dos manos un solo hombro de la persona que forma el 3º. Así podríamos

continuar creando un 5º que puede seguir tocando al 4º de la manera habitual puesto que el espacio vital requerido haría falta que sus brazos fueran enormemente largos.

Vuelvo a repetir, está diseñado para grandes eventos pues el número de personas requeridas para tal formación quedaría así: 8 personas para cada grupo hasta el 3º, que son 24. El 4º lo formarían 16 personas y en el 5º, otras 16. En total, 56 participantes.

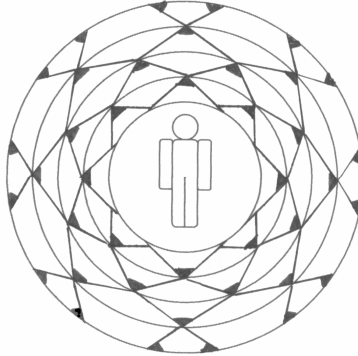
En el libro "Iyashi no te" de Toshitaka Mochizuki utiliza el sistema en estrella y éste es su comentario:

"...los que están en el medio son los que reciben la mayor cantidad de energía. Resultó claro que desempeñar los roles de receptor y transmisor a la vez provoca la sensación más agradable. Comprobé de esta manera que, al transmitir a otra persona la energía recibida del universo, en lugar de producir cansancio, se fluye una mayor cantidad de energía. Quiere decir que cuanto más damos a otros, mayor nivel de energía se nos transmite desde el universo, o sea, seremos receptores de una energía mayor. No sanamos a otros por nuestra fuerza o capacidad, sino simplemente nos convertimos en un medio, totalmente relajado, para transmitir a otros la energía, y de eso se trata la sanación. Por lo menos en el caso de Reiki eso es lo que ocurre.

Si nos esforzamos por curar al otro, no nos resultará. Simplemente hay que confiar en el universo y convencernos de

que el universo nos provee la energía necesaria y que el universo produce lo mejor para nosotros”

El siguiente dibujo corresponde a la forma mi forma idílica del Mandala Humano Reiki. He querido resaltar a los reikistas como pequeños triángulos negros y cuyos brazos son las líneas que le corresponden.



“El Ser Humano. Centro de su propia Creación”

Espero un día tener noticias diciéndome cómo les fue y qué sintieron al participar en él.

MARATONES REIKI

Consiste en la aplicación alternada de Reiki entre distintos canalizadores durante un tiempo prolongado del que puede variar según la disponibilidad de todos incluyendo también a la persona a sanar.

En el libro “Iyashi no te” de Toshitaka Mochizuki habla de este asombroso procedimiento:

“Hay un registro en los EE. UU. de una práctica de cincuenta y dos horas consecutivas con los enfermos de sida y de cáncer. Este hecho fue publicado en la revista En la revista Twilight Zone, de octubre de 1984, bajo el título “Cura total de enfermedades con las manos”. El señor Joseph Porter, un practicante y también conocido cantante de Nueva York cuenta: “Aplicamos el maratón de Reiki a un enfermo de sida, en la época en que dicha enfermedad había comenzado a ser el centro de atención mundial. Los efectos del maratón son muy

grandes, ya que durante tres o cuatro horas el mismo paciente recibe la sesión de varios terapeutas de manera simultánea. Dicho paciente recibió el maratón de cincuenta y dos horas. El análisis de sangre posterior muestra la ausencia total de los síntomas del sida y de otras enfermedades padecidas con anterioridad". Aunque usted no esté enfermo, le resulta sumamente agradable y placentero recibir este tratamiento. Lo más llamativo es que los practicantes no reciben la energía negativa que pudieran generar los enfermos. De lo contrario, nadie tendría el valor de aplicarlo a los enfermos de sida o de cáncer".

GUÍAS REIKI, EL SER SUPREMO

El Maestro Mikao Usui no tocó nunca estos aspectos.

Cualquier tipo de práctica para alcanzar a nuestro guía espiritual, nuestro Yo Superior o cualquier otro tipo de Ser de Luz o de Energía Divina es de gran interés para nuestro Camino a la Perfección. No es ni mucho menos esencial, es otra herramienta más que en estos tiempos nos brinda de nuevas y fascinantes oportunidades para alcanzar el éxito en nuestra misión personal.

En la mayoría de las prácticas espirituales existe un procedimiento o algún tipo de vía para el desarrollo de la conexión de su propia intuición con los aspectos elevados de su ser. Esta unión a la fuente espiritual se considera contactar con el Ser Superior o con los guías.

Quado habla muy bien sobre esto:

"Nos pone en contacto con Todo lo que Es. Si todo lo que existe en el mundo entero se puede alcanzar ese estado de conexión es porque son todo lo que existe. En lo más elevado y en lo más extenso, no existe la diferencia entre nosotros y los demás. Es una paradoja pero es verdad que somos a la vez absolutamente únicos y completamente Uno con todo lo demás. Esta es la verdad de tu vida, y a medida que aprendemos esto, sintamos esto y luego lo utilicemos nuestra vida florecerá por completo en alegría y entusiasmo.

¿Pero tiene esto un sentido racional? No, por supuesto que no. Porque la mente racional no comprende el hallazgo causal. Nuestra mente racional

busca la causa, el efecto y el control. Esta es la forma en que vivimos la vida ¿Pero es verdad?

La fe en nosotros mismos y en su ayuda, que están allí para nosotros, continuamente nos elevará a nuevos lugares del ser”.

Los guías pueden ser una representación simbólica que ayuda a traducir la información que viene a ti directamente del espíritu y aunque nunca han sido esenciales en la práctica de Reiki, es esa intuición de la que siempre hablo, esa llamada del Espíritu golpeándonos el pecho o llevándonos la mano al lugar correcto, aún sin experiencia previa de su efectividad es de gran importancia para los terapeutas pero puede convertirse en una traba si nos centramos en ellos más que en uno mismo. Todos tenemos conexión con nuestros Guías y con nuestro Yo Superior. Existen muchas meditaciones y libros para conseguir contactar, pero en la mayoría de los casos uno mismo no sabe leer los mensajes que nos dejan por todos lados. El Ser Superior generalmente se encuentra ante una gran oposición debido a nuestra insistencia para crear una barrera de resistencia. Esta barrera es nuestra preocupación sobre una mirada de distracciones.

No todas las comunicaciones recibidas son del Ser Superior y eso complica nuestra capacidad de discernir su verdadero origen. Si recibieras uno en el que sientas negatividad, resentimiento u odio podría ser un bajo astral, por ejemplo intentando colarse a expensas de tu búsqueda de verdad a cambio de parasitar en tu campo energético (en un capítulo aparte hablo de cómo tratarlos para “invitarles a marcharse”). Puede darte algunas veces información, pero esa la puede sacar de los archivos akásicos.

El verdadero Ser Superior te puede pedir que hagas cosas que puedan sentirti incómodo o hacer cosas en las que veas resistencia pues tiene la tarea de evolucionar nuestra confianza y nuestros sistemas de creencias, así como de trabajar con nuestros miedos pero es una manera de superarlos con el fin de llevarnos hacia las fronteras de lo conocido y dar el paso hacia lo desconocido y todo ello de manera creativa pero nunca te pedirá que te hagas daño o se lo hagas a otro ser.

También nos enseñará a liberar nuestra necesidad de controlarnos unos a otros, o a nuestro ambiente, o a la vida en general, y a aflojar nuestras ataduras respecto a cómo pensamos que debería ser la vida. Esto puede incluir lecciones dolorosas, dependiendo de lo fuerte o tenaz que sea nuestra necesidad de controlar. Las lecciones no tienen que ser dolorosas. Las lecciones dolorosas ocurren generalmente cuando ignoramos al Ser Superior

o nos resistimos al cambio.

La preocupación principal del Ser Superior es tu bien superior. Ese bien superior es observado a través de los ojos y del ventajoso punto de vista, de una conciencia más expandida e íntima y desde una comprensión no solo de ti, sino de la realidad actual que tú has creado para ti mismo.

Quiere que te vuelvas completo e integrado.

Aunque puedes hablarle, siempre hay que hacerlo, no le digas lo que tiene que hacer pues él sabe perfectamente el trabajo que por su parte debe realizar. Solo dale las gracias por su ayuda y piensa que siempre está a tu lado. Puede que alguna vez sientas una presencia detrás de ti o vuelvas la cabeza cuando estás ensimismado en tus cosas y ves que no hay nadie. Nada más lejos de la realidad. El mundo esta lleno de vida por todos lados y en todas dimensiones. Pues la realidad que creemos ver es solo las capas de la cebolla, una de las múltiples que tiene, así que piensa que encima o por debajo de ésta tienes muchas más, y en cada una de ellas viven seres humanos o no, materiales o no, pero seres vivos como nosotros. La verdadera realidad es la cebolla entera.

No hace falta que le digamos nada, aunque sí le gusta ser partícipe de tus dudas, alegrías e inquietudes porque es el aspecto que representa nuestra totalidad y a la vez es lo más íntimo de nosotros. En consecuencia, actúa con cada una de nuestras partes fragmentadas de nuestro ser y en los distintos planos o posibilidades de vida y tiene una visión total de nuestro yo completo.

EL EGO

Los hábitos mentales favoritos del ego, los que le fortalecen, son la queja y la reactividad. Buena parte de la actividad emocional-mental de muchas personas consiste en quejarse o reaccionar contra esto o lo otro. Ello hace que los demás, o la situación, estén «equivocados», mientras que tú «tienes razón». Teniendo razón te sientes superior, y sintiéndote superior fortaleces tu sentido del yo. En realidad sólo estás fortaleciendo la ilusión del ego.

¿Puedes observar estos hábitos dentro de ti mismo y reconocer tu quejumbrosa voz interior por lo que es?

El sentido del yo característico del ego necesita el conflicto porque su identidad separada se fortalece al luchar contra esto o lo otro, y al demostrar que esto soy «yo» y eso no soy «yo». Es frecuente que tribus, naciones y religiones consigan fortalecer su sentido de identidad colectiva teniendo enemigos, ¿Quién sería el «creyente» sin el «infiel»?

En tus tratos con otras personas, ¿puedes detectar ligeros sentimientos de superioridad o inferioridad hacia ellas? Lo que estás viendo es el ego, que vive de la comparación.

La envidia es un derivado del ego, que se siente disminuido cuando a otra persona le pasa algo bueno, o cuando alguien tiene más, sabe más o puede hacer más que tú. La identidad del ego depende de la comparación y siempre quiere más. Se agarra a cualquier cosa. Si todo lo demás fracasa, puedes fortalecer tu ficticio sentido del yo sintiéndote más maltratado por la vida o más enfermo que otras personas.

¿Cuáles son las historias, las ficciones de las que derivas tu sentido del yo?

La necesidad de oponerse, de resistirse y de excluir, está incorporada a la estructura misma del ego ya que esto le permite mantener el sentido de separación del que depende su supervivencia. De modo que «yo» voy contra el «otro», «nosotros» contra «ellos».

El ego necesita estar en conflicto con alguien o algo. Eso explica por qué buscas la paz, la alegría y el amor, pero no puedes tolerarlos por mucho tiempo. Dices que quieres la felicidad, pero eres adicto a tu infelicidad. En último término, la infelicidad no surge de las circunstancias de tu vida, sino del condicionamiento de tu mente.

¿Albergas sentimientos de culpa respecto a algo que hiciste -o dejaste de hacer- en el pasado?

Lo cierto es que actuaste de acuerdo con tu nivel de conciencia, o más bien de inconsciencia, de aquel tiempo. Si hubieras estado más alerta, si hubieras sido más consciente, habrías actuado de otra manera.

La culpa es otro intento del ego de crear una identidad, un sentido del yo. Al ego no le importa que el sentido del yo sea positivo o negativo. Lo que hiciste o dejaste de hacer fue una manifestación de inconsciencia, de la inconsciencia humana. El ego, no obstante, lo personaliza y dice: «Yo hice

aquello», y así te creas una imagen mental de ti mismo como persona «mala».

A lo largo de la historia, los seres humanos han cometido incontables actos de agresión, crueldad y violencia hacia sus semejantes, y continúan realizándolos. ¿Son todos ellos condenables? ¿Son todos culpables? ¿O dichos actos son expresiones de la inconsciencia, de una etapa evolutiva que ahora estamos dejando atrás?

Las palabras de Jesús: «Perdónales porque no saben lo que hacen», también son aplicables a ti.

Si con el fin de liberarte te marcas metas egóicas que te potencian o te hacen sentirte importante, aunque las consigas, no te sentirás satisfecho. Márcate metas, pero sabiendo que alcanzarlas no tienen la menor importancia. Cuando algo surge de la presencia, significa que este instante no es un medio para un fin: la acción es satisfactoria por sí misma en cada momento. Ya no reduces el Ahora a un medio para un fin, que es lo que hace la conciencia del ego.

«Cuando el yo desaparece, desaparecen los problemas», dijo el maestro budista cuando le pidieron que explicara el significado profundo del budismo.

EL SILENCIO HABLA - Eckhardt Tolle

SOBRE LA ENFERMEDAD. UN BREVE ACERCAMIENTO

Cuando decimos enfermedad, seguimos hablando de energía. Nuestros pensamientos, nuestros sentimientos, nuestras palabras son como guijarros que se lanzan al gran lago del Universo, y su efecto transmite energía en forma de ondas.

Pues esa energía influye en la nuestra propia intentando acomodarse de la que sale de origen. Nosotros somos como si fuéramos muchos (en verdad lo somos: muchos cuerpos uno dentro de otros en múltiples dimensiones) como las muñecas rusas, todas ellas son energía en distintas densidades, menos sutiles a medida que nos adentramos a sacar las muñequitas más pequeñas. Así cada parte de nosotros está viviendo a la vez en distintos planos de

energía y por tanto, de realidad y de conciencia.

Esas "ondas" enviadas como olas, guijarros de nuestros sentimientos transmiten un tipo de vibración que va afectando a las distintas capas, en este caso cuerpos y es en estas últimas y más refinadas donde son más susceptibles de alteración afectadas por el continuo bombardeo de esas vibraciones. Así y de forma inversa, ese efecto rebote va afectando a las capas más densas. Dicen los videntes que pueden observar en el aura la afección 2 ó 3 meses de antelación antes que aflore en el cuerpo físico.

Yo creo que la enfermedad viene, podría llamarlo "por rebosamiento" pues tampoco creas que sean tan frágiles nuestros cuerpos etéreos, solo nosotros tenemos el gran poder de cambiarlo con nuestro pensamiento. De ahí podemos sanar como podemos morir consciente o inconscientemente. Ahora podéis comprender mejor cuando digo lo de "sanaros a vosotros mismos".

Pero ¿Cómo se rebosa? ¿Quién lo crea?

Alice Bailey lo expresa muy claro:

"El ser humano está compuesto de cuatro cuerpos inferiores y otros cuerpos superiores. Los cuerpos inferiores sirven de vehículo expresivo en el plano terrestre a nuestro Yo Real. Ese Yo Real elige una virtud para expresar y manifestar en el plano. Cada uno de los cuerpos inferiores vibra en diferentes frecuencias. Deben vibrar en armonía para que podamos manifestar la virtud. Nuestra tarea es esa. Si no existe un equilibrio se presentan los conflictos entre ellos, y si alguno toma el mando el desequilibrio se ve fácilmente por nosotros en el cuerpo físico, que es el de vibración más baja, y no le puede seguir el ritmo a los otros dos.

Entonces empieza la enfermedad como una forma del cuerpo físico de dar un freno a los demás cuerpos.

Si hemos dejado que uno de los cuerpos inferiores tome el mando también puede decirse que la enfermedad se produce cuando el ser (Alma) Yo Real olvida quien es y a donde se dirige. Es un mensaje directo que nos dice no solo la forma en la que estamos desequilibrados, sino los pasos que debemos dar para volver al Yo Real y a la salud".

El cuerpo físico nos hace estar de pie en este mundo. A través de él nos interrelacionamos con el medio y con todo lo que nos rodea.

El cuerpo etérico da energía al cuerpo físico. Algunos pueden ver esas líneas

de fuerza por donde fluye la energía cósmica como si fuera un huevo que cubre a la persona.

El cuerpo emocional muestra la personalidad al deseo (el ansia de poseer o no poseer) se experimenta como todos los pares de sentimientos opuestos como amor-odio, alegría-tristeza, etc.

El cuerpo mental nos conecta con los cuerpos superiores y los inferiores. De ahí que muchas culturas intentaran con mayor o menor éxito el ejercicio de la mente al ser la puerta a las esferas superiores y el domador de los cuerpos físico y emocional.

Un alto porcentaje de las enfermedades se originan en el cuerpo etérico y en el emocional y otro porcentaje en el mental. En este último tipo aumentará a medida que la humanidad deje de lado los patrones emocionales.

Los bloqueos, la sobrecarga de energía o la falta de ella pueden medrar en los demás cuerpos y si no se sanan adecuadamente podrían manifestar la causa física de su dolor o trauma. Si nos centramos solamente en la armonización del cuerpo material y no se repara la causa en los otros planos de energía, el desarreglo puede volver a producirse en el cuerpo denso nuevamente tal vez con otro síntoma. De ahí la importancia del pensamiento, de tener siempre el terapeuta esto en cuenta y por tanto, la utilización del Sei He Ki y su influencia poderosamente sanadora para una elevada cantidad de enfermedades.

Una de las causas puede ser por aferrarnos a algo: un dolor, una situación o una persona. Ancla nuestra energía y una energía que se estanca es perjudicial para el ser humano pues debe de fluir para activarnos recargarnos donde todos nuestros chacras debieran de estar abiertos, éstos se contraen dejando cerrada la entrada y también la salida.

El mayor trabajo, el mayor dolor se oculta en aquella persona o situación que nos tiene anclado. La energía de ese dolor nos atenaza, y sí, parece mentira pero inconscientemente nos marca.

Para ello no hay mejor terapia que perdonar y perdonarse, perdonar no la ofensa, sino al que te ofendió pues debes de saber que él también sufría para hacer lo que te hizo. Perdonar es dejar que todo sea sanado, es soltar esa cuerda que hemos sujetado con tanta fuerza que los dedos agarrotados se han hecho una con esa cuerda de dolor en nuestros miembros. Todo

parece entumecerse, anesthesiarse. Y al final llega el olvido. La mente consciente, haciendo muy bien su trabajo aleja de nosotros lo traumático y lo encapsula en una burbuja del tiempo, siempre presente en nuestro inconsciente, recreando por siempre esa energía de dolor, de malestar continuo, de anclaje.

Sé muy bien de lo que hablo. Muchos de los que leen estas líneas pueden no comulgar y no sentirán como tuyas esos sentimientos.

A los que no sepan nada de reiki ni de energías llamarían a esto simplemente "los fantasmas del pasado" y de esto ya todos sabemos de lo que se habla.

Un buen asesoramiento médico es esencial para el cuerpo físico, pero si nos fijamos en los demás cuerpos (emocional y mental) la enfermedad aparecerá nuevamente, y tal vez como otro síntoma o acompañado de otras dolencias

LA NECESIDAD DE VER AL SER HUMANO COMO UN CONJUNTO Y NO SOLO COMO UN CUERPO

Hablando de la medicina tradicional, nadie puede ignorar los grandes logros de esta ciencia haciendo descender la mortandad y elevar la media de edad del ser humano. Aunque ésta ha ido perdiendo el origen holístico de la enfermedad.

El Arte de Curar es tan antiguo como el Ser Humano. El Sacerdote-médico tenía un enfoque holístico: veía al ser humano como cuerpo, mente y alma. Este tipo de medicina pasó a Egipto, India, Persia, Israel y Grecia, en cuyos templos los sacerdotes/médicos fueron transformando el pensamiento mágico en conocimiento empírico. Y ahora en el nuevo milenio parece que surge de nuevo una necesidad de aunar los conocimientos y técnicas que durante milenios se habían dejado de lado con el surgir del conocimiento empírico en todas las ramas de la ciencia.

En Occidente se podría definir a un enfermo como un sistema de órganos interrelacionados entre sí con una pérdida del equilibrio funcional que debe ser restablecido. Ahora la pieza o piezas averiadas pueden ser extirpadas de ese cuerpo colocando otros en su lugar. Desgraciadamente está muy extendida que los pacientes, o clientes (como se les quiere llamar en la Seguridad Social española) no se les llama por su nombre, son sólo casos clínicos, una patología a tratar. Es normal cuando a los pacientes se les llama por su nº de cama o por tu enfermedad, el 10, el 2, o la amígdala, la cadera,

o el adenocarcinoma. Nos convertimos en un cuerpo con una disfunción, sin alma ni identidad propia. Y de esa manera sólo nos están curando a medias. Es necesaria la unión de esfuerzos entre distintas terapias porque la medicina de un futuro próximo irá encaminada a mirar a ambos lados y a acoplarse con otros tratamientos alternativos.

¿PRECAUCIONES SOBRE EL USO DEL REIKI?

He puesto este enunciado en forma de pregunta porque es un tema peliagudo en el que puede haber pensamientos completamente enfrentados. He colocado este apartado delante de las explicaciones sobre tratamientos y auto tratamientos para que se pueda estar avisado antes de hacer nada porque cada uno tendrá un modo de ver este mismo asunto.

Cuando preguntéis a varios maestros sobre este tema tendréis dos versiones bien distintas, ambas muy loables, por un lado aquellas personas con la creencia que dentro de los innumerables e indudables beneficios que puede aportar el reiki, pueden no serlo para algunos pacientes o en situaciones muy particulares. Por otro lado, aquellos creyentes de ningún efecto negativo en cualquier tratamiento, persona o situación con respecto al Reiki.

Os pondré las causas posibles para que se tenga toda la información y cada uno haga lo más conveniente así como también unas pautas a realizar en caso de extrema emergencia (son las mismas dadas en las clases de socorristas realizadas en los primeros auxilios). Estas últimas aparecen en el siguiente tema.

Os puedo decir que mi mente dice que en ciertos casos es mejor ser prudentes, sobre todo en las fracturas y amputaciones, mejor no aplicar reiki directamente en las zonas afectadas sino en zonas cercanas a la lesión. No obstante, mi instinto me dice que Reiki es Pura conciencia y no es necesaria mi intervención (como así debe ser siempre). Es como pedirle a Dios que ayude a la persona y mientras él se acerca amorosamente al accidentado, yo me aparto y dejo hacer.

Como dije en la introducción de estos gordos apuntes, intentamos medir a Dios con nuestros raseros de 3D y no se puede analizar nada que sea más sutil que cualquiera de nuestras herramientas actuales.

En todo caso estas pautas no implican inconveniencia, todo lo contrario, es un modo de utilizar ese potencial de la mejor manera y en el momento adecuado. No veo que se deba discutir sobre un debate que no conduciría a nada pues como terapeutas reiki, nuestra labor es simple y llanamente dar reiki a todo el que lo necesite (como en casos de accidentes graves) o por un pedido directo del afectado. Por eso la elección final se la dejo a cada uno de vosotros. Yo también expondré al final de este tema mis conclusiones.

Información sacada de la Enciclopedia Edición electrónica Wikipedia (entre paréntesis están mis comentarios)

Los principales Maestros de Reiki coinciden en que esta práctica tiene algunas contraindicaciones:

- No debe aplicarse Reiki durante operaciones debido a la propia naturaleza del Reiki, que consiste en reparar los daños existentes en el receptor: esto podría provocar que se frenasen las hemorragias, interfiriendo en los cortes de sangrado y limpieza que realiza el cirujano. De igual forma, si el paciente estuviera sedado Reiki podría ayudarle a expulsar las toxinas de la sedación, despertándole antes de tiempo. Sin embargo, sí es altamente recomendable una sesión de Reiki antes y/o después de la operación.

(Reiki no interfiere en el tratamiento salvo para ayudar en el procedimiento. Como energía consciente no interferiría en un sangrado controlado por los cirujanos si éste es necesario para el método quirúrgico seguido, o en una anestesia, sea local o general. Pensar que Reiki haría algo así es como comparar a un Dios implacable con una venda en los ojos que sigue las normas pase lo que pase)

- Otro punto a tener en cuenta es en el caso de fracturas, el Reiki permite acelerar el proceso de cicatrización ósea y por lo tanto el soldado de las fracturas, por lo tanto, sólo es recomendable aplicar Reiki a un fracturado después de que los huesos hayan sido debidamente acomodados e inmovilizados por un traumatólogo. En todo caso el Reiki puede aplicarse a través del yeso o aparato inmovilizador y es igualmente eficaz.
- También debe observarse el no usar Reiki en personas con trastornos epilépticos. Se tiene constancia, aunque aún no se ha averiguado el motivo, que el Reiki provoca en estas personas "crisis epilépticas". Se ha conjeturado la posibilidad que esto fuera debido a "crisis de curación" de dicha dolencia, o sea a "empeorar" como forma pasajera de mejoría.

(Tengo experiencias de maestros amigos míos que un buen tratamiento a estas personas les reporta una mejor calidad de vida al reducirle considerablemente el número y potencia de esas crisis)

Buscando más información en Internet hay más cosas al respecto:

- Como Reikista NO SE DEBE DAR REIKI si se ha ingerido alcohol, pues entonces la canalización de energía se podría ver alterada.

(Aquí debemos ser tajantes con esto. Es impensable para cualquier terapeuta reiki que se precie serlo, estar bajo los efectos del alcohol durante un tratamiento reiki. El alcohol cierra el chacra coronario, puente entre los Superiores e Inferiores produciendo una nula canalización de energía reiki. El canalizador deja de ser tal y la persona a la que se acerca al terapeuta es totalmente engañada)

- Reiki puede afectar los niveles de insulina requeridos por el cuerpo. Si administras reiki debes advertirle al paciente que si desea recibirlo debe monitorear sus niveles de insulina con atención.

(Efectivamente que afecta a los niveles de insulina pero siempre armonizando al páncreas para generar de forma natural lo que de manera periódica debe proporcionarse por medio de inyecciones. Lo que uno no debe hacer es dejar de comer ni dejar de hacerse los controles de glucemia porque estoy recibiendo reiki. Lo insensato es dejar un tratamiento médico por tomar Reiki. Otra cosa muy distinta es la gran pareja que pueden hacer medicina y Reiki: curar el cuerpo denso y reequilibrar las energías sutiles)

- La energía Reiki se aplica a las quemaduras sin tocar la piel, desde unos centímetros de distancia. Con las heridas descubiertas ocurre otro tanto: no deben tocarse sino darles energía desde una corta distancia.

(Más que una contraindicación, es una práctica necesaria en la sepsis desde el punto de vista sanitario. Si hubiera que tocar heridas sangrantes porque deben ser taponadas se puede utilizar una bolsa de plástico de esas de la compra o similar aunque lo suyo sería unos guantes de látex y como es lógico casi nadie lleva guantes de ese tipo encima)

- Evitaremos, así mismo, dar Reiki sobre marcapasos o cualquier aparato similar y en implantes metálicos, para evitar interferir en su funcionamiento.

(La emisión de energías electromagnéticas como llevar teléfonos móviles encendidos en zonas hospitalarias sí que está especialmente prohibida en zonas como quirófanos y UVI.

Se han hecho pruebas con aparatos muy sensibles llamados SQUID o

dispositivo superconductor de interferencia cuántica. El Dr. Zimmerman consiguió medir emisiones de energías en las manos de maestros Quigong cuando realizaban sus trabajos terapéuticos y donde encontró más intensidad fue en el punto Laogong o más comúnmente llamado Pc8 o Pericardium 8 de acupuntura y lo que midieron con esos aparatos fueron emisiones magnéticas pulsante, electrostática, infrasónica, la microonda, la infrarroja y la ultravioleta. Aunque no venga a cuento añadido que la infrasónica u ondas de baja frecuencia en el rango de 8 a 12 Hz o ciclos por segundo, son los predominantes en el espectro de energía de las emisiones de la mano. Este es el patrón de emisión alfa de la red neuronal del cerebro, y corresponde también con el campo natural resonante de la Tierra, llamado Resonancia Schumann. Las medidas de la magnitud del campo biomagnético durante la curación son más de algo mil veces al campo biomagnético normal)

- En embarazadas: podremos aplicar Reiki una vez pasados los primeros meses, cuando el peligro de un aborto espontáneo haya desaparecido, por ejemplo, a partir del quinto mes.

(Si tiene el feto que malograrse, no será por culpa de Reiki. Me explico. La razón que esgriman es la gran cantidad de energía moviéndose durante una iniciación o una terapia y ésta pudiera favorecer un aborto espontáneo.

El ser que ahora mismo estuviera creciendo dentro ya tiene suficiente energía, la necesaria para poder desarrollarse y crear células a partir del cigoto. Imaginad el poder y el milagro que encierra este fenómeno necesario para multiplicarse y multiplicarse hasta casi el infinito e ir formando grupos de células que se especializarán hasta convertirse en un corazón, un hígado, pulmones, piel, músculos, sangre, etc.

Para aquellos que son macrobióticos en su alimentación sabrán de lo que hablo. Toda esta fuerza de Vida la comparo con el germen de trigo o de soja. ¿Y qué tiene que ver la velocidad con el tocino? Porque para crecer necesitas la Fuerza de la Vida, la Fuerza de la Creación para realizar el mismo milagro.

¿Crees que Reiki iba a perjudicar al futuro bebé? Al contrario, le dará más energía, más equilibrio. Su ADN que ya de por sí es distinto del nuestro, es más sensible a la Energía Creadora del Cosmos=Reiki y lo único que va a ocurrir es que vas a favorecer a su hermoso desarrollo para encarnar en este mundo de oportunidades.

Cosas que pueden ocurrir: si de por sí ya existe ese lazo invisible madre-hijo, esa unión quedará más afianzada aún. Una embarazada feliz, relajada y en paz afecta positivamente al normal desarrollo del feto. Los bebés que han recibido Reiki estando todavía en el vientre materno serán personas más

tranquilas y más equilibradas emocionalmente. Produce un alumbramiento feliz y sin complicaciones.

- Deberíamos ser prudentes antes de aplicar Reiki a personas con órganos trasplantados.

(Reiki puede hacer que el cuerpo acepte ese elemento extraño. El cuerpo toma este órgano trasplantado como ajeno al él y su respuesta se convierte en una defensa, la misma que se produce para una gripe común como en una herida. Debemos proporcionar como terapeutas reiki que somos, la oportunidad de reacomodar al cuerpo aceptando esa nueva parte como suya, porque no debemos olvidar que no es un objeto que puede ser reemplazado simplemente como si fuera una pieza mecánica.

Los médicos de los hospitales especializados en trasplante necesitan realizar análisis para conseguir los resultados de compatibilidad deseados, imprescindibles entre donante y receptor. Desde el punto de vista clínico se tiene de antemano en cuenta que el tomador rechaza el injerto, ya sea un órgano o tejido, y generalmente para la asimilación en el cuerpo requiere suprimir el sistema inmunológico del paciente receptor del trasplante tomando medicación por el resto de su vida para evitar el rechazo en el futuro.

No es solamente una parte a implantar. Desde el punto de vista de las energías, éste ha pertenecido a otra persona, y sabemos que el cuerpo humano sirve en última instancia para contener, enraizar o encapsular un cuerpo más sutil, el Ser Superior o Yo Soy, indispensable para interactuar en este mundo para su evolución y aprendizaje.

Hablo que ese cuerpo estaba hecho a medida para ese Alma por el mejor sastre que pudiéramos tener e intentamos que una manga o un bolsillo nos valgan para remendar otro traje cortado también a medida para otra persona. Por eso debemos aplicar reiki con el mayor de los amores y dejando que Padre-Madre Centro haga su voluntad, como siempre debe ser en cualquier tratamiento en el que intervengamos. No olvidemos que el ADN es más que un paquete de información, es más que eso, es nuestro recorrido por este mundo, por las vidas pasadas, nuestra conexión con Dios y el Poder que dejamos latente en sus fibras al principio de los tiempos. Las compatibilidades de órganos entre donante y receptor, a mí entender, van mucho más allá de lo meramente sanguíneo o molecular y para que exista esas singularidades, debe haber ya de antemano otro tipo de compatibilidad a niveles superiores: a nivel kármico, a nivel evolutivo.

- Evitaremos tratar a personas con esquizofrenia o cualquier otro trastorno grave de personalidad, ya que existe la posibilidad de que puedan experimentar "crisis de sanación" no controlables por el reikista. O si el potencial receptor ha sido medicado en algún momento con antipsicóticos, sería prudente evitar tratarle con Reiki

Como sabemos, las "crisis de sanación" que a veces acompañan a los tratamientos energéticos pueden ser molestas, pero en general no entrañan peligro alguno.

Entre todas estas, para mí desaconsejaría el Reiki cuando:

1. Existe rechazo en cuanto al tratamiento. Debemos aceptar la voluntad del paciente a no ser ayudado con respecto a su dolencia o enfermedad. Es el derecho inherente del ser humano al libre albedrío.
2. O rechazo al tratamiento porque no estamos preparados para los posibles efectos de la terapia.
3. La tercera de las razones es una consecuencia lógica de la emergencia sanitaria que se crea en un accidentado. Antes de hacer reiki deberíamos en primer lugar auxiliar a la persona dándole prioridad a inmovilizar esa fractura o a contener esa hemorragia y buscar la manera para que pueda llegar a urgencias lo más pronto posible. Ya habrá tiempo de mandarle energía a distancia.

El libre albedrío. Tema también peliagudo. Podría resumirlo así: es el poder de decidir el grado y velocidad de nuestra propia evolución. Y esta se entiende tanto espiritual como material.

Somos maestros de nuestra propia evolución y nos hemos embarcado en el juego de empezar desde botones para saber cómo se empieza desde cero y terminar siendo el gran jefe de la empresa trabajando desde el último piso y enseñando a los demás cómo se hace para llegar hasta ahí pues hay muchos puestos de gran jefe vacante esperando a todo el mundo que lo desee. Aunque en esta gran empresa habrá gente que le guste o este acostumbrado a ser botones, recepcionista, relaciones públicas o jefe de planta y no aspire a más porque se encuentra cómodo en el papel que le ha tocado.

LOS PRIMEROS AUXILIOS QUE TODO REIKISTA DEBIERA SABER

Lo que voy a explicar aquí se sale un poco de lo que Reiki pudiera tener, pero no está de más saber comportarse en un momento delicado puesto que los primeros minutos de un accidente son primordiales pues va a depender en gran medida de su evolución posterior y en ocasiones, de su propia vida. Aquí sí que podemos hacer una verdadera labor humanitaria salvando una vida y para ello debemos conocer algunos aspectos de los primeros auxilios. No me extenderé más de lo necesario, así que animo a todos a leer los innumerables manuales que existen colgados en Internet.

Mientras que se atiende a una persona en situación semejante es posible, y recomendable, aplicarle reiki. Pero recordar lo que he dicho anteriormente: auxiliar primero a la persona y buscar la manera para que pueda llegar a urgencias lo más pronto posible. Después el Reiki.

Los siguientes ejemplos pueden llegar a ser algo extremos pues lo normal será encontrarnos con quemaduras, picotazos, heridas, raspones en la piel, etc. Cada uno verá en qué momento cómo dará auxilio y aplicará Reiki.

Lo que se debe hacer:

Lo primero es estabilizar a la persona hasta que lleguen los servicios sanitarios. Cuando hablo de estabilizar no digo de moverlos, **NO HAY QUE MOVERLOS**, sólo significa dejarlos en el mejor estado vital posible hasta su traslado a un centro hospitalario. Nuestra ayuda consistirá en evitar más molestias, por ello, haremos solo aquello de lo que estemos realmente seguros.

Intenta calmarte (muy importante, pues sin este requisito sería incluso contraproducente para su delicada salud) y calmar a la persona, siéntate a su lado si es posible y te presentas: "Me llamo Fulano de Tal y estoy ahora a tu lado. No te preocupes que todo saldrá bien". El contacto de una mano amiga aumenta ese acercamiento y alivio para el accidentado.

Cuidado con la conmoción hemorrágica, una gran pérdida de sangre hace que ésta no llegue de manera suficiente a las células. Si hay amputación de miembros inferiores o superiores se debería oprimir la arteria femoral (sobre la ingle) o la humeral (sobre la cara interna del brazo a la altura de la axila). Tener apretado tanto como se pueda hasta la llegada de ayuda especializada. De vez en cuando (cada 15 minutos aproximadamente) sería

conveniente liberar presión para que la sangre fluyera mínimamente y así, por arrastre se eliminan posibles cuerpos extraños evitando posibles infecciones, y también para no asfixiar el miembro a salvar por falta de oxígeno al tenerle oprimida la arteria.

Así que lo importante es evitar que se quede dormido, que no pierda calor corporal y controlar las posibles hemorragias.

Una vez que hemos estabilizado a la persona entra ahora nuestra labor de reikista. A la vez que hacemos presión sobre la arteria o la herida directamente si no son amputaciones, podemos aplicar reiki al mismo tiempo para que dejen de sangrar. Podéis usar una bolsa de plástico o similar envolviendo vuestras manos para no mancharos.

Según tengamos de libres nuestras manos, colocaremos una mano aplicando reiki sobre su frente y su pecho. También en las glándulas suprarrenales para calmar su lógica ansiedad.

Las heridas. Es mejor no tocarlas, si hubiera objetos extraños enclavados habría que fijarlos para que no hagan más daño. A parte, el reikista podría aplicarle energía sanadora a las zonas directamente. No hay que tocar, unos centímetros de separación bastan para ser igual de efectivo y no nos implicamos en un contacto directo con los fluidos corporales.

En traumatismos de columna vertebral es importantísimo que no se les mueva de ninguna manera al accidentado, así como los veáis, así se quedan. Se sabe porque el paciente tiene rigidez en la zona muscular afectada o una imposibilidad de movilidad o sensibilidad en uno o varios miembros, hormigueo y picores de dedos, incontinencia de esfínteres. Un mal giro de su cuerpo podría significar una parálisis o una tetraplejía. Aplicaremos reiki haciendo un alineamiento de su columna, pondremos las manos sobre el Chakra Corona y el Raíz para que la energía reiki pase por ella restituyendo el mal que pudiera tener. Visualizamos cómo su columna se llena de Luz y empieza a resplandecer con más fuerza a cada momento, casi no podéis mirar fijamente a esa columna de Luz.

Saber que el Kí de una persona pasa a través de la columna vertebral y de ahí tiene conexión con los principales chacras.

Cuando lleguen los sanitarios puedes seguir mandando reiki tanto al accidentado como a los profesionales para que hagan su trabajo de la mejor

manera posible haciendo que sus manos y su sexto sentido sean llevados por la Energía Consciente. También puedes pedir ayuda a los seres que tengas más fe, como los Maestros Reiki, Ángeles, Seres de Luz o a los Seres Superiores.

El maestro Paradharmadas utiliza para este caso "Los guantes de Luz Reiki". Está incluido en su libro de Reiki de 1º grado con el título: 43º CK. LOS GUANTES LUZ-REIKI.

..."Entonces lo que hago es meditar en el momento de las operaciones y les pongo mentalmente unos guantes de Luz-REIKI a cada cirujano y al mismo tiempo envío mentalmente unos ángeles REIKI para que dirijan las manos de los cirujanos. Después solo esperar que los seres de luz, los ángeles y REIKI hagan el resto"...

Para casos menos urgentes como luxaciones, esguinces, contusiones o hematomas: utilizar el sistema **ICE**, acrónimo de: **h**Ielo, **C**ompresión y **E**levación. Aquí se aplica reiki sobre la zona afectada pues ayuda a mitigar el dolor y la inflamación.

Lo que nunca se debe hacer:

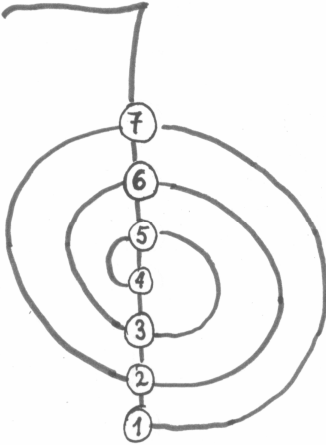
Si está en el suelo, nunca debes mover a la persona. No somos personal cualificado (a no ser que alguno de los lectores fuera sanitario o médico, mejor que mejor) y no sabemos si tiene fracturas o hemorragias internas que en un hipotético movimiento pudieran agravar aún más su situación. Puedes darle reiki sin moverle y sin tocarle.

Más adelante se exponen una serie de tratamientos de emergencia por el Maestro Paradharmadas llamado **POSICIONES DE REIKI EN CASO DE EMERGENCIA**.

ARMONIZACIÓN DE CHAKRAS SEGÚN EL SÍMBOLO CHO KU REI

He comprobado que los sistemas tradicionales hacen el siguiente uso:

- 1 Alineación del chacra Raíz con el chacra del Tercer Ojo.
- 2 Alineación del chacra del Sacro con el chacra del Cuello.
- 3 Alineación del chacra del Plexo Solar con el chacra Cardíaco.
- 4 Y se olvidan del chacra Corona.



He utilizado el símbolo Cho Ku Rei porque recuerdo haber leído un significado en particular sobre él y decía algo así como que este símbolo estaba dividido en dos grafismos, por un lado el siete que simboliza a Dios que trae su energía, y la espiral que fluye hacia nosotros.

Lo que he hecho no es más que seguir lo que me decía el símbolo.

El chacra Cardíaco parece que queda desaparejado, pero nada más lejos de la realidad, está emparejado con los tres chakras superiores y los tres inferiores haciendo de centro regulador de todos

ellos. Es la piedra angular de los chakras. Todos tienen su importancia pero el Amor une y equilibra.

El método es el siguiente:

- Alineación del chacra Raíz con el chacra Coronario.
- Alineación del chacra Sacro con el chacra del Tercer Ojo.
- Alineación del chacra del Plexo Solar con el chacra de la garganta.
- Centrar el chacra Coronario.

TRATAMIENTOS O TERAPIAS

EL AUTOTRATAMIENTO O AUTO-REIKI

Se pueden ver a continuación muchas partes y órganos del cuerpo que pueden ser influenciados en un autotratamiento. Aunque algunas de las que se detallan seguidamente no tengan una correspondencia con alguna posición específica en la tabla de autotratamiento, pueden ser incluidas también por cada reikista para completar sus ejercicios personalizados de sanación.

Según qué libro se consulte, las posiciones aumentan en número o especifican nuevas posiciones concretas a tratar. Todas son válidas y eficientes. Sólo se debe seguir unas pautas generales que luego como he dicho anteriormente pueden ser variadas a gusto y necesidad del reikista. Después de los dibujos explicativos de las posiciones de auto sanación se describen de manera pormenorizada las posiciones a realizar y sus resultados a nivel físico, emocional, mental y espiritual.

Ojos: Actúa sobre los Chacras coronario y del Tercer ojo aportándoles energía y sanando cualquier enfermedad en los ojos, pues tienen que ver con la capacidad de ver el pasado, el presente y el futuro, indica miedo o negativa o incapacidad a ver lo sucedido o lo que sucede en este momento.

Sienes: Clarifica y equilibra ambos hemisferios cerebrales. El Izquierdo es el que corresponde a lo racional, analítico y esquemático; y el derecho es el creativo, artístico y globalizador.

Oídos: Es una posición importante pero opcional, se utiliza en todos los tratamientos de adicciones, en la oreja se expresan todos los órganos del cuerpo.

Nuca: Trabaja sobre las terminales nerviosas, estimulándolos, envía estímulos placenteros al cerebro y actúa al nivel medular.

Garganta: Punto importante en la comunicación, conexión entre la mente y el corazón. La Energía permite que se suelte la cólera sofocada y las angustias, limitaciones. Armoniza.

Hombros: Posición balanceadora de las energías masculinas y femeninas.

Axilas: Se utiliza en pacientes con bajas defensas e hipertensión.

Corazón: Punto de activación del amor hacia uno y universal.

Plexo Solar: Chakra que tiene su acción sobre el poder personal y todo lo que tiene que ver con la autodeterminación y el compromiso personal.

Hígado y Vesícula: Puntos que disuelven la cólera, el enojo y rabia que luego afectan las funciones de estos órganos.

Bazo y Páncreas: Órganos que son afectados por las obsesiones. También se usa en diabetes, enfermedad que tiene que ver con el sentimiento de pérdida de dulzura de la vida.

Ovarios y próstata: En la mujer ayuda a disminuir las presiones y dolores pre-menstruales. En el hombre activa su creatividad.

Caras Interiores de los Muslos: Activa la circulación sanguínea.

Rodillas: Esta posición armoniza, flexibiliza y equilibra física y mentalmente al paciente.

Tobillos: Ayuda a la dirección y movilización interna y externa del paciente.

Pies: Posición que permite el enraizamiento a la tierra, la eliminación de las energías negativas hacia las mismas. Produce seguridad y apoyo interno.

Espalda: Punto donde cargamos nuestras preocupaciones, angustias, tristezas y dolores.

Pulmones: punto asociado a nuestra forma de vida. Respiramos de la misma forma en que vivimos.

Riñones: Sede de los miedos. Todos los sentimientos asociados a la vergüenza y a los fracasos infantiles.

Región Lumbar: Inseguridad a nivel financiero, falta de confianza en los procesos universales de la abundancia

El auto Reiki debemos hacerlo todos los días por no decir a cada momento.

Hay pacientes que aún no teniendo una mano, un pie o quizás le hayan sido extirpado algún órgano, continúan sintiendo molestias. Eso es porque etéricamente continúan estando los órganos o cualquier parte del cuerpo que fue extirpada o que el paciente perdió. Así que la sanación se hace del mismo modo que si éstos estuvieran.

Recordar el porqué en ocasiones se hace sanaciones al pasado: para tratar el problema desde su origen.

Si queremos estar seguros y no haya dudas sobre si estás canalizando bien o mal tus energías REIKI en las sanaciones, pide antes de empezar ayuda y permiso a tus maestros y guías. Visualiza mientras estás haciendo sanación que la energía REIKI viene de las manos de DIOS o bien del corazón del universo. De esta forma no te implicas con los problemas, enfermedad o malas energías del paciente y al mismo tiempo te proteges para no dar tu propia energía.

¿Cómo se siente que se está dando tu propia energía? Cuando veas que después de una o cada sesión de REIKI te encuentres agotado o cansado.

NOTA IMPORTANTE: Con toda mi honestidad declaro que todos estos esquemas de auto Reiki, tratamiento y sus explicaciones sobre qué enfermedad toca o sana en las diferentes partes del cuerpo que vienen a continuación: Algunos son tomados de mis anteriores manuales que se me dieron en mis iniciaciones anteriores a las de maestría. Ya que es de severa importancia que todo reikista poseer la documentación necesaria sobre las imposiciones de manos y sanación terapeuta para ser expuestas en sus manuales. No todo reikista es médico, terapeuta, etc. Así que todos seguimos el mismo camino y los mismos sistemas en cuanto a: ejercicios, imposición de manos, terapias o si tal u otro método, sana y repercute sobre una parte del cuerpo. Así que no se sientan molestos, ni crean están copiando cuando exponen ciertos esquemas de sanación. Porque desde que la vida es vida, todo cuanto hacemos es un copiado de lo copiado de las experiencias de nuestros antepasados y ancestros.

COMENZAMOS

Antes de hacer el auto-tratamiento o cualquier tratamiento REIKI, nos lavamos bien las manos, realizamos un centrado de tres minutos aproximadamente, pedimos que la energía REIKI fluya a través nuestro (3

veces) e invocamos a nuestros guías REIKI de luz.

POSICIONES DE LAS MANOS Y SUS CORRESPONDENCIAS



PREPARACIÓN



1º



2º



3º



4º



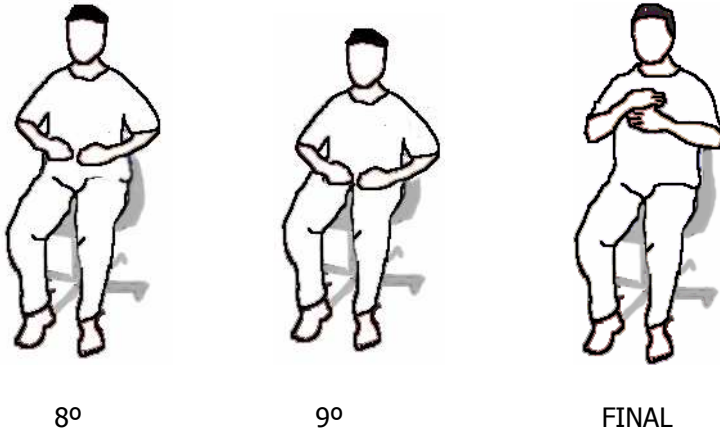
5º



6º



7º



PREPARACIÓN. En la preparación para comenzar nuestro auto REIKI haremos primero tres respiraciones profundas e invocaremos a la Madre Tierra, a los Ángeles, Maestros y al Supremo Ser. De esta forma, aquietamos nuestros pensamientos, haremos fluir correctamente la energía a través de los canales. Colocando las manos en el chacra cardíaco para lograr así un equilibrio energético.

Podemos estar en esa posición el tiempo que creamos oportuno hasta que nos sintamos en paz, tranquilos y centrados con nuestro propósito de sanación.

FIGURA 1º. Colocamos las dos manos; primero una y luego la otra sobre los ojos, a los costados de la nariz. Las dos puntas de los dedos pulgares a la altura de la base de la nariz y los otros dedos en el aire. Debemos tener cuidado de no presionar la nariz, porque no se podrá respirar correctamente.

Efectos físicos: Equilibra la glándula pineal, la pituitaria. Visión, color, claridad, estrés o tensión. Mucosidad en la nariz. Problemas de dientes y mandíbulas.

Efecto emocional: Alivia la ansiedad, reduce el estrés y relaja el cuerpo. Reduce el estrés a través de una relajación profunda.

Efecto mental: Alivia la confusión a través de un balance mental, claridad de pensamientos, ideas, concentración, mejor enfoque.

Conciencia espiritual: Regreso al Yo Interior. Sabiduría, apertura de energías más elevadas. Meditación, expansión del Yo interior. Realidad plena.

FIGURA 2º. Colocamos sobre la cabeza primero una mano y luego la otra, sin perder el contacto con el cuerpo.

Efecto físico: Cerebro, sentido más alto de la conciencia. Trastornos del movimiento, mareos.

Efecto emocional: Equilibrio entre el lóbulo izquierdo y el derecho del cerebro. Preocupación. Histeria. Da una profunda serenidad. Alivia la depresión (Se utiliza esta posición mientras estén presentes los síntomas).

Efecto mental: Promueve la productividad, creatividad, mejora la memoria y la retención de información. Produce una profunda calma.

Conciencia espiritual: Aumento de la capacidad de recibir energías elevadas. Expande la conciencia del conocimiento cósmico. Universalidad y apertura de la visión universal.

FIGURA 3º. Colocamos las manos cubriendo la parte posterior de la cabeza empezando desde la base del cráneo hacia arriba.

Efecto físico: Problemas en el habla, visión color. Equilibra el peso. Base del cerebro, cerebelo, lóbulo occipital. Junto con la posición nº 2 alivia el dolor de cabeza, equilibra y coordina los ojos.

Efecto emocional: Miedo, preocupación, irritación, estrés, produce calma. Ayuda a la nutrición. Oído interno. Despertar y conciliar el sueño.

Efecto mental: Calma el estado de los pensamientos. Depresión. Produce bienestar. Clarifica la expresión de pensamientos e ideas. Creatividad, productividad y serenidad.

Conciencia más elevada y crecimiento espiritual: Apertura. Llega hasta el tercer ojo. Expande la visión. Visión universal. Se reciben energías más elevadas.

FIGURA 4º. Cubriendo las manos cada oreja. En los oídos así como en las plantas de los pies se encuentran puntos de acupuntura. Específicamente las manos en los oídos interesan intestino, estómago, hígado, vesícula,

riñones, gripe, problemas de sordera.

FIGURA 5º. Cubrimos con las manos, sin colocarlas una encima de otra, por todo el cuello.

Efecto físico. Problemas de garganta, laringe, tiroides y paratiroides, circulación, presión arterial. Drenaje linfático.

Efecto emocional: enojo autoestima, resentimiento, equilibrio entre nutrición y bienestar.

Efecto mental: estabilización, claridad, sensación de bienestar y calma.

Conciencia espiritual. La garganta es un centro con poder de fuerza y creatividad. Productividad.

FIGURA 6º. Sobre el corazón.

Efecto físico: Glándula Timo, para equilibrar el sistema inmunológico. Libera estados emocionales alterados. Circulación.

Efecto emocional: Mejora la auto confianza, la nutrición. Mejor capacidad amorosa, equilibra los enojos, resentimientos, envidia, logra la aceptación de la no-resignación. Confianza. Alivio del estrés.

Efecto mental: Armonía. Estabilidad. Serenidad. Calma y concentración.

Conciencia espiritual: Compasión. Amor incondicional. Alegría. Serenidad. Mejor comunicación. Recibimiento de energías más elevadas.

FIGURA 7º. Sobre la parte baja de la caja torácica.

Efecto físico: Hígado, glándula biliar, estómago y digestión.

Efecto emocional: Alivio de temores, relajación y alivio del estrés.

Efecto mental: Mejor claridad y enfoque.

Conciencia espiritual: Serenidad, conciencia más elevada, crecimiento espiritual. Gran apertura para recibir energías más elevadas.

FIGURA 8º. Los dedos mayores se les coloca sobre el ombligo.

Efecto físico: sector inferior del hígado. Páncreas. Glándula biliar. Alivia la pesadez estomacal.

Efecto emocional: Alivia la sensación de frustración. Calma la necesidad de control o manipulación. Fortaleza y auto confianza.

Efecto mental: Aumenta la autoestima. Alivia la confusión mental y la depresión.

Conciencia espiritual: Poder interior y fortaleza. Aceptación sin necesidad de control.

FIGURA 9º. Se colocan las manos en "V" en la parte superior de la pelvis.

Efecto físico. Intestino delgado y grueso. Vejiga. Ovarios, útero. Constipados, diarrea.

Efecto emocional: Libera las respuestas emocionales para la salud sexual. Resuelve estados de ansiedad, libera temores y fortalece los sentimientos.

Efecto mental: Libera patrones de pensamientos rígidos. Flexibilidad y adaptabilidad.

Conciencia espiritual: Apertura a una perspectiva universal. Expansión de la conciencia.

FIGURA 10º. Dar por terminada la sesión hacer tres respiraciones profundas dar las gracias a la Madre Tierra, a los Ángeles, Maestros y al Supremo Ser.

TRATAMIENTO A OTRAS PERSONAS

POSICIONES DE LAS MANOS Y SUS CORRESPONDENCIAS



FIG. 1 Ojos



FIG. 2 Mejillas
y sienes



FIG. 3 Orejas



FIG. 4 Chakra
Corona



FIG. 5 Detrás
de Occipitales



FIG. 6 Cervicales



FIG. 7 Garganta
y clavículas



FIG. 8 3º Ojo
y pecho derecho



FIG. 9 Corazón



FIG. 10 Hombros



FIG. 11 Parte
Inferior caja



FIG. 12 Cintura

torácica



FIG. 13 Lados riñones



FIG. 14 Codos



FIG. 15 Caderas



FIG. 16 Pelvis



FIG. 17 Ombligo



FIG. 18 3º Ojo y Plexo



FIG. 19 Chacras Garganta y Sacro



FIG. 20 Chakra Corona y chacra Base



FIG. 21 Muslos



FIG. 22 Rodillas

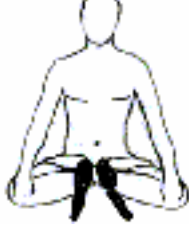


FIG. 23 Tobillos

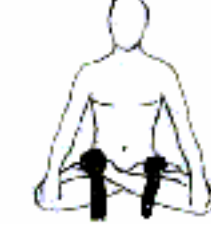


FIG. 24 Planta de los pies

ESPALDA



FIG. 25 Homoplato izqd.



FIG. 26 Homoplato drch.



FIG. 27 Detrás Costillas izqd.



FIG. 28 Costillas Flotantes drch.



FIG. 29 Atrás
Cadera izqd.

FIG. 30 Atrás
Cadera drch.

FIG. 31 Sacro.
Manos forma de T

FIGURA 1. SOBRE LOS OJOS

3° Ojo (6° chakra) Problemas con la vista, glaucoma y cataratas. Dolores nasales, catarro, senos frontales y paranasales. Alergias y asma. Nervios encefálicos. Trabaja la glándula hipófisis y pineal. Aumenta la claridad y la meditación. Nos ayuda hacia la sabiduría y el guía interior. Disminuye la tensión y el estrés.

FIGURA 2. LADOS MEJILLAS Y SOBRE LAS SIENES

Dolores de cabeza, depresiones, ataques, preocupaciones, histeria, estrés y nervios de los ojos. Trabaja los hemisferios cerebrales derecho (intuición y sabiduría) e izquierdo (entendimiento) así como la claridad en el pensamiento aportando serenidad y tranquilidad y ampliando la conciencia cósmica.

FIGURA 3. CUBRIENDO LAS OREJAS

Problemas del oído, nervios del ojo y equilibrio. Recuerda que en acupuntura se trabaja n todos los órganos.

FIGURA 4. CHAKRA DE LA CORONA

7° chakra.

Dolores de cabeza y ojos.

Molestias digestivas (espasmos o flatos) Esclerosis múltiple. Estrés y emociones. Depresiones

FIGURA 5. DETRÁS CUBRIENDO AMBOS HUECOS OCCIPITALES.

La medula oblonga tiene contacto con el 3° ojo y el resto de los chakras principales. Ojos, vista y dolores de cabeza. Fiebre, catarro del heno, sangrado de nariz, senos paranasales. Ataque de apoplejía, conmoción,

preocupaciones, problemas de lenguaje y peso. Recupera la seguridad, el recuerdo de los sueños, la creatividad y la productividad, ampliando la sinceridad. Tranquiliza y aclara los pensamientos. Problemas de digestiones.

FIGURA 6. DETRÁS CERVICALES Y PRINCIPIO DE LA COLUMNA

Se coloca una mano sobre la medula y la otra sobre la 7a vértebra Huesos doloridos. Dolores del corazón y nervios Problemas de columna vertebral, nuca y traumatismos por sacudidas bruscas como accidentes.

FIGURA 7. GARGANTA Y CLAVÍCULAS FORMANDO TRIANGULO CENTRAL

5° chacra. Tiroides y paratiroides. Metabolismo y problemas de peso. Palpitaciones, temblores de corazón, problemas de circulación, ataques de apoplejía, rabia y hostilidad. Sistema de temperatura corporal, bienestar y seguridad. Problemas de gripe, anginas, molestias del cuello y tensión arterial alta o baja. Enfados, frustraciones, comunicación, auto expresión, auto confianza, creatividad, fortalecimiento, alegría, poder y claridad.

FIGURA 8. MANO DERECHA. 3° OJO. MANO IZQUIERDA PECHO

Enfado, depresión, desintoxicación, estrés, serenidad, falta de amor. Induce a meditar sobre nuestros problemas y hallar respuestas.

FIGURA 9. MANOS FORMA DE "T" SOBRE CHAKRA CORAZÓN

4° chacra. Corazón, glándula, timo y pulmón. Dolores de corazón y bronquitis. Emociones y depresiones. Seguridad, alegría, amor altísimo, armonía, auto confianza y compasión. Respiración.

FIGURA 10. HOMBROS, PUNTA DEDOS HACIA CODOS

Chacras menores, estrés y tensiones emocionales.

FIGURA 11. PARTE INFERIOR CAJA TORÁCICA

Hígado, vesícula biliar y parte del estómago. Páncreas, duodeno, intestino delgado y grueso transversal. Hepatitis, piedras vesícula, hipoglucemia y diabetes. Enfado, depresiones y quejas crónicas reprimidas. Desintoxicación, reducción del estrés, serenidad. Bazo. Anemia y leucemia. Sistema defensivo.

FIGURA 12. AMBOS LADOS CINTURA

Suprarrenales, tensión nerviosa y mental.

FIGURA 13. AMBOS LADOS RIÑONES

Riñones. Ayuda a desprenderse del pasado. Sistema inmunológico.

FIGURA 14. AMBOS LADOS CODOS

Especial para diabéticos. Ayuda en momentos de cambio.

FIGURA 15. AMBAS CADERAS

Chacras menores. Problemas piernas, varices y vesícula. Miedo a progresar, para salir de la situación actual.

FIGURA 16. SOBRE LA REGIÓN PÉLVICA

1° y 2° chacra. Órganos abdominales, uretra y vejiga. Problemas de circulación, digestión y apéndice. Tumores de pecho, convulsiones, dolores menopáusicos y de espalda. Tumores de ovarios, útero, vejiga y próstata. Nalga, varices, dolor piernas y calambres. Creatividad, bloqueos sexuales, muestras de pensamiento y comportamiento fijado, ampliación de la conciencia universal. Sensibilidad y cambios extremos de temperatura del cuerpo.

FIGURA 17. UNA MANO SOBRE CINTURA Y OTRA DEBAJO

3° chacra y 2° aprox. 2 cm por debajo del ombligo. Centro de energía. Estomago, intestinos, digestión, sistema linfático, corazón. Relajación, shock, emociones y depresiones Auto confianza. Fuerza. Para recargar de energía vital.

FIGURA 18. CHAKRA 3° OJO Y PLEXO SOLAR

Reequilibrio y relajación.

FIGURA 19. CHAKRA GARGANTA Y SACRAL

Reequilibrio y relajación.

FIGURA 20. CHAKRA CORONA Y BASAL

Equilibrio cielo y tierra

FIGURA 21. AMBOS MUSLOS

Articulaciones de las piernas, estreñimiento y superación de objetivos.

FIGURA 22. AMBAS RODILLAS

Problemas con los procesos de cambios, miedo a la inflexibilidad, orgullo y ego.

FIGURA 23. AMBOS TOBILLOS

Equilibrio a todos los niveles.

FIGURA 24. PLANTA DE LOS PIES

Su efecto es general por estar todos los chacras y puntos de acupresión

FIGURA 25. HOMOPLATO IZQUIERDO

Chacras secundarios. Corazón, pulmón. Relajación, auto confianza, tranquilidad, flexibilidad, estabilidad, serenidad.

FIGURA 26. HOMOPLATO DERECHO

Chacras secundarios. Nervios, columna vertebral. Estrés: tratar los hombros. Huesos doloridos: aplicar REIKI en la 7ª vértebra (la que sobresale). Tos. Corazón, tiroides, pulmón, problemas del corazón, bronquitis, sistema de defensa, emociones y depresiones.

FIGURA 27. COSTILLAS FLOTANTE DETRÁS IZQUIERDA

Corazón, pulmón, intestinos y vejiga.

FIGURA 28. COSTILLAS FLOTANTE DETRÁS DERECHA

Riñones, glándulas suprarrenales. Nervios, dolores de espalda. Estrés, conmoción y vejiga. Alergia, catarro o fiebre del heno. Hígado, vesícula biliar, parte del estómago, páncreas, duodeno, hepatitis, piedras en la vesícula, hipoglucemia, disgusto, depresiones, quejas crónicas suprimidas y desintoxicación. Bazo intestino grueso transversal e intestino delgado, anemia, leucemia, diabetes y sistema de defensas.

FIGURA 29. CADERA ATRÁS IZQUIERDA

Ciática, suprarrenales y riñones

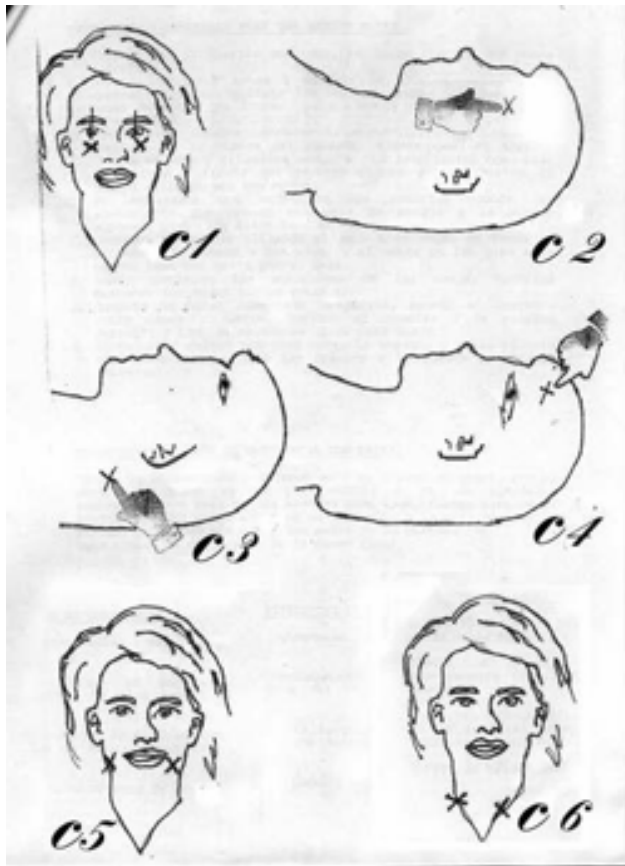
FIGURA 30. CADERA ATRÁS DERECHA

Nervios, dolores de espalda, riñones y zona suprarrenal. Sistema linfático y sistema defensivo. Estómago, intestino, corazón, digestión, choque-emociones y depresiones.

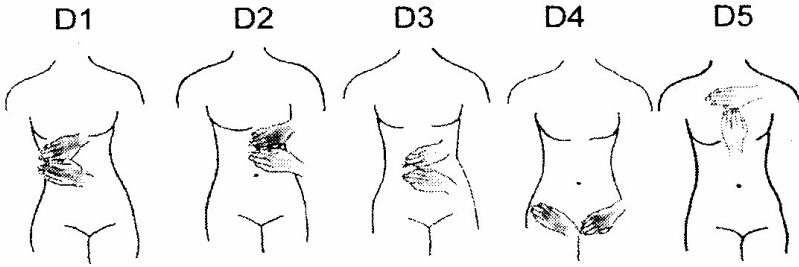
FIGURA 31. MANOS SOBRE EL SACRO EN FORMA DE T.

Chacra basal. Ciática, nervios. Próstata, infecciones vaginales. Vejiga hemorroides. Órganos del vientre, uréter, circulación, tumores del pecho, calambres, tumores de ovarios, útero, vejiga y dolores de espalda.

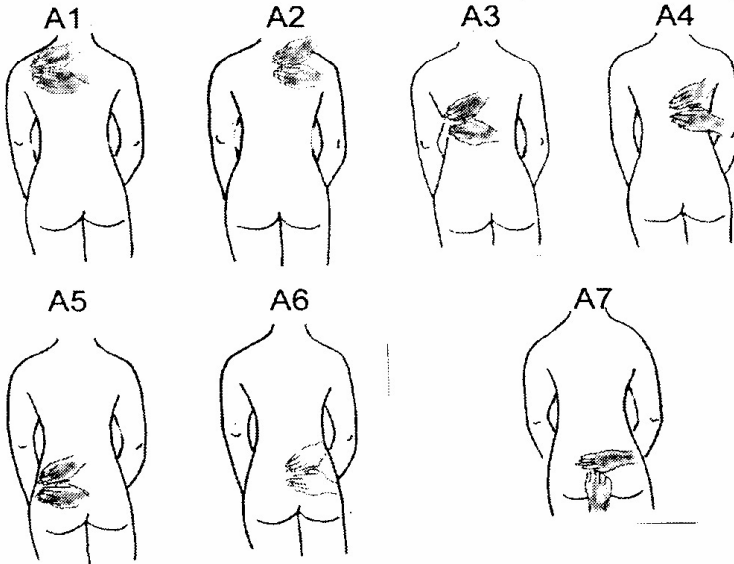
POSICIONES DE LAS MANOS PARA LAS DISTINTAS ENFERMEDADES



PARTE DELANTERA DEL CUERPO (POSICIONES)



PARTE DE ATRAS DEL CUERPO (POSICIONES)



INSTRUCCIONES GENERALES PARA UNA SESIÓN REIKI.

EN LOS TRATAMIENTO PARA DIFERENTES PROBLEMAS COMO SE DESCRIBE EN LAS ANTERIORES FIGURAS D1-2-3-4-5 y A1-2-3-4-5-6-7.

1. Prepara una habitación adecuada, un lugar limpio, con buena energía.
2. Lávate las manos antes y después de la sesión. Antes de empezar la sesión quítate los anillos, el reloj y todas las COSAS de metal que lledes, ya que estos retienen o bloquean la energía.
3. Tómate unos minutos antes de la sesión, cierra los ojos y céntrate en el chacra del corazón, siente como el séptimo chacra se abre y visualiza mediante una inspiración como pasa la energía a través del séptimo chacra y a través de tu cuerpo saliendo por tus manos.
4. Es importante que estés en una posición cómoda, es aconsejable que tengas una mesa de masaje a la altura adecuada para ti y siéntate cómodamente.
5. Comienza la sesión alisando el aura tres veces en forma de elipse de la cabeza a los pies, y al subir de los pies a la cabeza pasa tus manos por el Hara.
6. Ahora comienzan las posiciones de las manos. Recuerda mantener los dedos juntos entre si.
7. Después de haber comenzado la sesión, mantén el contacto entre manos y cuerpo, incluso al cambiar la próxima posición y también cuando se giren boca abajo.
8. Al terminar coloca una mano sobre la espalda y alisa el aura tres veces. Luego dale las gracias a la fuente de energía universal.

TRATAMIENTOS EN CASO DE EMERGENCIA CON REIKI.

Cuando un accidentado o enfermo está en estado de conmoción. Puedes poner las manos en el plexo solar o en las glándulas suprarrenales o bien en una mano en cada lado. Cuando esto no es posible, puedes poner una mano en la medula y la otra mano en la frente, o simplemente coger las manos de la persona (de esta manera la energía de Reiki puede fluir).

MIEDO:

Tratar plexo solar, glándulas suprarrenales y parte de atrás de la cabeza.

ATAQUE DE CORAZÓN:

Inmediatamente llamar un médico y seguidamente tratar la zona del vientre, no directamente el corazón.

PICADURAS:

Tratar directamente la picadura de 20 a 30 minutos Si se da Reiki inmediatamente después de que se produzca la picadura no sale hinchazón.

ROTURA DE HUESO:

Reiki directamente sobre el vendaje de yeso.

CONTUSIÓN:

Puedes tratar inmediatamente después de la contusión directamente de 20 a 30 minutos.

TORCEDURA:

Tratar el área de la torcedura de 30 a 60 minutos Puedes repetir a intervalos.

SHOCK O CONMOCIÓN (ACCIDENTE):

Tratar con Reiki el plexo solar y las glándulas suprarrenales (por separado o al mismo tiempo) Después tratar la parte superior de los hombros.

QUEMADURA:

Además, de aplicar los primeros auxilios, tratar la quemadura con Reiki a cierta distancia (no tocándola), de 20 a 30 minutos. A veces a intervalos, porque al principio el dolor puede aumentar, se agudiza y después disminuye. Si se trata la quemadura inmediatamente con Reiki, se puede evitar las ampollas.

HERIDAS.

Tratar las áreas de la herida, a veces a intervalos Puedes tratar sobre el vendaje.

SESIÓN RÁPIDA DE REIKI (DE 10 A 20 MINUTOS)

La persona, al recibir la sesión, se sienta confortablemente en una silla. Ojos cerrados.

POSICIONES:

1. Las manos encima de los hombros.
2. Las dos manos encima de la cabeza.
3. Una mano en la frente y la otra sobre la medula.
4. Una mano sobre el timo y la otra entre los omoplatos.
5. Una mano sobre el corazón y la otra sobre las glándulas suprarrenales.
6. Una mano delante, en el plexo solar y la otra detrás, en los riñones.
7. Una mano delante, en el ombligo y la otra detrás, en la parte de debajo de la espalda.
8. Una mano delante, sobre los ovarios o próstata y la otra detrás, en el cóccix.

TRATAMIENTOS PARA DIFERENTES PROBLEMAS

En las sesiones primero hay que trabajar todo el cuerpo y después las partes concretas.

AGRESIVIDAD:

D1 y **D2** (Hígado, vesícula y bazo).

AMIGDALITIS:

D3, **D5**, y cabeza especialmente en nariz y bajo **12** barbilla.

AMNESIA:

Cabeza y **D4**.

AMPUTACIÓN:

Directamente las partes doloridas y directamente en la prótesis.

ANEMIA:

Tratar el bazo y también la parte izquierda de la espalda a la altura de la

cintura.

ARTRITIS: **A** en general y especialmente **A5** y **A6**. Tratar las áreas afectadas directamente y el nervio ciático.

APOPLEJÍA:

Tratar el lado opuesto de la cabeza donde ha sufrido el ataque.

ARTROSIS:

Directamente partes afectadas.

ASMA:

D5, también debajo del pecho y clavícula.

BAZO

D2, D3 y **D4** y **A** en la misma arrea.

BOCA:

1. **QUEMADURA LENGUA:** Tratar las plantas de los pies.
2. **ESTOMATITIS:** Tratar las plantas de los pies.
3. **PALADAR:** Tratar alrededor de la nariz y la parte superior del labio.

BOCIO:

D en general, especialmente **D4** y cuello (**E1** bocio está conectado en el hombre con la próstata y en la mujer con los ovarios).

BRONQUITIS:

D5 (Como posición extra: debajo del pecho, sobre las costillas y la clavícula) - Y C1 (apretar ligeramente los lados de la nariz).

BURSITIS:

D, C y **A** sobre los riñones En brazos, cuello, hombros y en el cuerpo:

- 1 Por delante: Tratar la parte en que se juntan los hombros y la clavícula.
- 2 Por atrás: Tratar el cuello y la parte en que se conectan los brazos con los hombros.

En brazos, piernas y cadera: **A**, columna vertebral y omoplatos por ambos lados

CABEZA, DOLOR DE:

Cabeza, vesícula, ovarios y próstata.

CÁNCER:

D y **A** en general y tratar sobre la parte que está localizados los tumores.

CÁNCER EN LA LENGUA:

Tratar debajo de la misma.

CÁNCER DE MAMA:

D4 y **D5** especialmente sobre los tumores. En todos los casos largamente en el plexo solar.

CARA. TRATAMIENTOS FACIALES:

Poner crema en la cara y mantener la posición de las manos apretando un poco los músculos de la cara hacia arriba. Mantener 5 minutos.

CATARRO:

D5 especialmente y una posición extra: Tapar con los dedos las comisuras de los labios.

CIÁTICA:

Este nervio va desde el medio de los glúteos y por detrás de los muslos, hasta la parte de atrás de las rodillas. Tratar **D** y **A** en general y tratar la parte debajo de la espalda, la parte de los glúteos y la parte anterior y posterior de los muslos.

CICATRIZ:

Tratar directamente sobre la cicatriz.

CRISIS NERVIOSA:

D3 y **D4** especialmente sobre la nuca y **C2** y **C4**.

CORAZÓN:

1. **ANGINA:** Tratar primero sobre el diafragma y después sobre el vientre. Tratar también sobre la glándula tiroides. **C**, especialmente **C2** y **A**: parte superior de la espalda y glándulas suprarrenales.
2. **ATAQUE:** tratar como angina.
3. **ESPASMO:** **D**, especialmente **D5** y debajo del pecho y sobre los

pezones y en las costillas en ambos lados, debajo de los hombros **C2**. **A**, especialmente parte superior de la espalda y glándulas suprarrenales. **D** especialmente sobre el pecho y los pezones. **X : D**, especialmente sobre el ombligo glándulas

4. **DILATACIÓN: D** especialmente sobre el pecho y los pulmones
5. **PALPITACIONES: D** especialmente sobre el ombligo, glándulas y tiroides
6. **ANGUSTIA:** Como el espasmo.

DEPRESIÓN:

D. **C**, especialmente **C4** y **A**, especialmente nervio simpático.

DESEQUILIBRIO:

D1 (vesícula) y surcos de Sylvan (cráneo).

DIABETES:

D. especialmente **D1** (15 minutos), **D2**, **D3**, **C**, especialmente **C3** (la medula). En especialmente la nuca y a los lados de la columna vertebral y **A7**. También la punta de los codos y la tibia.

DIENTES:

Trata las zonas de dolor. Tratar los lados de la mandíbula y las hendiduras que hacen los huesos de detrás de las orejas. Tratar **C1** apretando suavemente los huesos de las mejillas y **C2**.

DOLOR

Tratar sobre las áreas de dolor.

Dolor en cualquier parte del cuerpo, especialmente piernas y cadera: tratar la espalda, especialmente. Encima de la cintura.

Para brazos, nuca y hombros: especialmente tratar la parte en que se une la clavícula con los hombros en ambos lados.

Para piernas: tratar las articulaciones de la cadera en la parte en que se unen los muslos y la columna vertebral.

Para todas las heridas del cuerpo, tratar la columna vertebral

ENDURECIMIENTOS:

(En la columna vertebral, rodilla, dedos). Viene dado por sedimentos de cal entre los huesos Tratar las áreas de la enfermedad y sobre el ombligo.

ENERGÍA:

D3 (sobre el ombligo, en el chacra del Hara) **E7** y **C4**.

EMOCIÓN:

D, especialmente **D3** y **D4** y **tratar los lados del pecho**.

ESPASMO:

D, especialmente **D4** y parte debajo de la espalda.

ESPALDA (DOLOR):

D especialmente **D3**, **D4** y **D5**. **A**, sobre las **glándulas** suprarrenales y **A7**. Tratar **directamente sobre las áreas del dolor**.

ENFISEMA (PULMÓN):

D, especialmente- **D5**, además las áreas de la clavícula y tórax, cuello y pleura- La dieta es -importante, eliminar la comida que produzca mucosidad.

ESTÓMAGO:

D2 y **D3**. **A7** y **C2**, **C4**. Problemas de acidez: especialmente **C3**. Trastornos con la digestión: **D5**, **C3** y **C4**- **A5** y **A6** (riñones) y **A7**. Además, tratar la parte de atrás de los antebrazos.

ESTREÑIMIENTO:

D, especialmente **D3** y **D5** y como posición especialmente coloca una mano sobre el ombligo y la otra mano debajo de la nuca.

ECZEMAS:

D, **A** (especialmente la zona de los riñones y pulmones). Importante dieta: frutas frescas, ensaladas y agua.

FIEBRE:

D, especialmente **D5**, **C** especialmente- **C1**, en esta postura apretar ligeramente los lados de la nariz.

FIEBRE DE HENO:

(Una clase de alergia) **C1**. En esta postura apretar suavemente los huesos de los pómulos.

FLEMAS:

(Estómago, bronquios, hipo, garganta, asma, difteria, etc.) **D5** y posición especialmente: bajo las axilas

GORDURA:

D4 (Ovarios o próstata) y glándulas tiroides.

Tratar las articulaciones de la cadera y las partes laterales externas de los muslos). Y tratar las áreas de gordura.

GRIPE:

D, especialmente pecho y todo el sistema respiratorio. **C**, poner las manos en la barbilla, tapando las comisuras de los labios. **A**, pero manteniendo al paciente tumbado hacia arriba, poner las manos debajo de los omoplatos. Tratar también las plantas de los pies, especialmente el dedo gordo

HEMORRAGIAS

D2 (Bazo) CE. En la nariz, casos normales: **C3, D3 y C5** (Para disolver las tensiones)* también la columna vertebral y la parte final de los omoplatos y los hombros y en casos de hemorragia abundante (de las arterias de la nariz): hielo en la nuca y tapar la nariz con **5** dedos- En menstruaciones abundantes: **D2, D3, D4 y C4**

HEMORROIDES:

A7, sobre el recto (**20** minutos) Cuando las hemorroides son sangrantes, primero cubrimos con algodón, porque con el Reiki supuran sangre- Y a continuación **D2** (bazo) **15 a 20** minutos.

HÍGADO:

D1 (Hígado), **A**. Tratar la espalda entre los omoplatos

HIPERTENSIÓN:

C5. Presionar un poco los lados del cuello. **A6** sobre riñones y glándulas suprarrenales.

HIPO:

(Bajo nivel de azúcar en sangre). **D1** (**15-20** minutos). **A**, sobre los riñones y la punta de los codos.

(Problemas de diafragma). Decir a la persona que ponga los brazos hacia arriba a ambos lados de la cabeza y tratar el diafragma y el vientre y a continuación otra vez el diafragma.

HONGOS: (EN LOS PIES)

D. Proviene por venenos corporales. Mantén los pies limpios y haz dieta: Vegetales verdes y beber limonada especialmente

INFLAMACIÓN:

Inflamación de cualquier tipo; Tratar las plantas de los pies, poner las manos que cubran en medio de la planta de los pies y la parte de abajo del talón. Tratar también directamente con suavidad la parte de la inflamación

INSOMNIO:

Razones: Tensiones y estrés- **D3, C**, especialmente **C1, B2, A**, tratar los hombros y la parte de debajo de la nuca, los lados de la columna vertebral y el área de la cintura.

INTESTINO GRUESO:

D, especialmente- **D3, C**, especialmente **C2**. Tratar piernas y tibia.

LARINGE:

Apretar suavemente la parte de la laringe.

LENGUA:

(Úlcera y quemadura) **D** y las plantas de los pies

LEUCEMIA:

D especialmente **D2** (Bazo) y **A** sobre el bazo. Dieta: frutas y vegetales frescos, no cocinados, no carnes ni productos derivados de la leche.

LUXACIÓN:

(Por ejemplo en hombros y muñeca), tratar sobre la luxación hasta que sientas que el hueso vibra con la energía y vuelve a la posición normal, y después volver a tratar por **30** minutos.

MENSTRUACIÓN, PROBLEMAS DE:

D4 y parte de debajo de la espalda.

ESCLEROSIS.

D, especialmente sobre el ombligo, intestinos **C**, especialmente * **C2, C3**, y **C4** (tratar sobre los nervios motores) **A**. Tratar la Columna vertebral especialmente **A7** (En esta posición, no apretar el cóccix) * Tratar el área superior de la nuca y los omoplatos. Además, tratar las áreas de la esclerosis múltiple, como por ejemplo las piernas.

NACIMIENTO:

D especialmente **D3, D4** y **D5**. **A** y también parte baja de la espalda (la zona donde está el feto). Esto ayudara a abrir la pelvis de la mujer y a que

el bebe pueda venir en buena posición- Ayuda a suavizar el dolor en el parto.

NARIZ:

D. y zona del pecho (bronquios), clavícula y cuello. **C**, apretar suavemente los huesos de las cejas y también los huesos de las mejillas (Especialmente la zona del hueso que se conecta con el hueso de la nariz) **A**, parte de la nuca y hombros.

NEUMONÍA:

Mirar en pleuritis. También tratar la nariz, el tórax y en la espalda sobre los pulmones.

NUCA: D, especialmente **D3** y **D4**, **C** especialmente **C3** y nuca. **A**. especialmente la zona de los hombros y vértebras cervicales.

OÍDOS:

Cuando el tímpano está dañado, no se puede curar con Reiki. Cuando está solo lastimado: poner un dedo suavemente dentro del oído y la otra mano en la parte de arriba de la cabeza. **De 15 a 20** minutos. A continuación, tratar detrás de los oídos, sobre los tímpanos.

OJOS:

Para cualquier problema de ojos: todas las posiciones de **D**. especialmente mujeres **D4**, **C1** (Apretar suavemente el globo del ojo)

Para cataratas y oscurecimiento de la lente: tratar como para cualquier problema del ojo- Como mínimo **10** minutos cada posición, hasta que se cure- Es posible que se pueda curar entre **5 y 7** días.

Para desviación: Como cualquier problema de ojos.

Para glaucoma: como cualquier problema de ojos y **C2-10** minutos * Para orzuelo: viene por venenos corporales, debilidad de los riñones. Tratar **C** especialmente **C1** y **C2** y **A** (sien). **A** especialmente riñones **A5** y **A6** y beber mucho liquido.

PAPERAS:

D. especialmente. **D4**. Parte de arriba del tórax y el cuello. **C2** y debajo de la barbilla y los pómulos.

PIERNAS:

D. especialmente el área de las ingles y la articulación de la cadera con las piernas.

1. Problema de irrigación: **D** especialmente **D4** y **C4**.
2. Piernas hinchadas: **D**, **C4** y **E** (especialmente zona riñones).
3. Piernas abiertas: **D**, especialmente **D4**
4. Dolor de piernas: **D** especialmente **D4** (importante tratar las articulaciones de la cadera con las piernas) **A**, especialmente **A5** y **A6**. también tratar las pantorrillas y detrás de las rodillas.
5. Varices: **D** especialmente **D4** y **C2**. Tratar las costillas laterales y las axilas

PELO CAÍDA DE PELO:

Especialmente **D4**, **A**. especialmente riñones y glándulas suprarrenales. Beber leche de soja en abundancia.

PIEL:

Manchas rojas y marrones en la piel: tratar el hígado, **D1** mínimo de **15-20** minutos.

PLEURITIS:

D especialmente **D5** y tórax, debajo de las axilas **C1** (La punta de los dedos apunta suavemente los huesos de las cejas).

PIES:

Especialmente debajo del dedo grueso.

PÓLIPO:

Tratar como nariz.

PRÓSTATA:

D, especialmente. **D4** y **A7**.

QUEMADURA: AGUDA:

Tratar la zona de la quemadura (Las manos situadas lo más próximo posible a la quemadura) Ligeramente: **D**. y sobre la quemadura

RESPIRACIÓN:

D5. También en el tórax, directamente debajo de los pechos y la zona de la clavícula que se une con los hombros. **C1** apretando suavemente el hueso de la nariz **A1**, **A2**, **A3** y **A4**.

REUMA:

D, **A**, especialmente riñones. Tratar las áreas de dolor. Beber mucho líquido.

RODILLA:

D, las articulaciones de la cadera y las ingles. **A**. riñones- también las rodillas por el frente y los lados.

RIÑONES:

D, especialmente **D1, D2, D5, C2, A5** y **A6** (Riñones).

SIDA:

Sesiones todos los días largamente cabeza, bazo y riñones: **C2, C2a, C2B, C3, C5, D1, D2, D4, D5, A5, A6** y **A7**.

SOBREACTIVO:

D, especialmente **D1** y **D3**.

SHOCK:

Inmediatamente después del shock: Tratar plexo solar y glándulas suprarrenales y parte superior de los hombros.

Después de shock: **D4** y plexo solar, **A5** y **A6, C**, especialmente. **C4**.

SORDERA:

Mirar oídos.

SUDOR:

D, especialmente. **D4**.

TENDINITIS:

Tratar áreas afectadas.

TENSION: D, especialmente **D3** y **D5**. También **C5**.

TIMO:

D5.

TORCEDURA:

Tratar el área de **15** a **30** min. Cuando ha pasado más de 24 horas. Tratar delante y la zona de la torcedura. Cuando es en los tobillos o en las piernas, tratar articulaciones de la cadera en los laterales exteriores

TOSER:

D5, C1 (apretando suavemente la parte en que se juntan los huesos de la nariz y las mejillas).

TRASTORNO CIRCULATORIO:

D4 y la zona del final de la clavícula, con los hombros y sobre los pechos (directamente sobre los pezones) y el tórax en los lados, debajo de los hombros **C** (surcos de Silvan).

TRASTORNO. TRASTORNO DIGESTIVO:

Mirar estomago

TIROIDES:

D4 y **A7**.

ÚLCERA:

1. En la salida del estómago: **D4**
2. En el Intestino Delgado: **D**, especialmente zona debajo de la (apretar suavemente en la nariz, la zona en que termina y empieza el cartílago)
3. En el estómago: apretar parte exterior de los brazos.

VAGINA: (HONGOS, INFECCIONES):

D, especialmente **D4** y sobre las entrepiernas **A7**.

VESÍCULA:

D1 También la zona entre la parte superior de la Columna vertebral y los omoplatos en el lado de la derecha.

PARADHARMAdas

LOS CHAKRAS

Los chacras ya son mencionados en la antigua literatura en sánscrito. Este término llegó al mundo occidental por intermedio del Tantra-Yoga y significa Rueda, Volante, Círculo. Le viene ese nombre a que se encuentran en permanente movimiento circular.

Cada uno de ellos se asocia con algunas de las glándulas endocrinas o de secreción interna, como también se llaman.

Un científico francés llamado Antoine-Laurent de Lavoisier, considerado padre de la química moderna, formuló la Primera Ley de la Termodinámica y dice así: "La energía del Universo permanece constante. La energía ni se crea ni se destruye, sólo se transforma".

Así, esta relación energética se realiza de manera bilateral, del Microcosmos que forma el propio cuerpo humano como del Macrocosmos del Universo transforman el Ki telúrico y el celeste hacia el organismo humano o el animal, a la vez que pueden proyectar energía desde el cuerpo al cosmos.

El Ser Humano está ligado al Universo a través de los chakras a un nivel sutil. Los chakras se localizan en el cuerpo etérico que es un doble energético del cuerpo físico y difiere del plano material en un nivel.

La energía que actúa más allá de la manifestación material del propio cuerpo y sin el cual este último no podría existir, está formada por tres componentes fundamentales:

- 1) Los cuerpos no materiales o cuerpos energéticos (etérico, emocional o astral, mental y espiritual o causal)
- 2) Los chakras o centros energéticos. Incluyo aquí también los innumerables chakras secundarios.
- 3) Y los nadis o canales energéticos.

Cada uno de estos cuerpos no materiales posee su propia frecuencia de vibración fundamental. El cuerpo etérico, que es el más cercano al cuerpo físico, vibra con la frecuencia más baja. Los cuerpos astral y mental poseen a su vez frecuencias mayores, y en el cuerpo causal podemos encontrar representados los índices de vibración máximos.

El cuerpo etérico

El cuerpo etérico atrae energías vitales del sol a través del chakra del plexo solar, y energías vitales de la tierra a través del chakra basal. La energía sobrante del cuerpo etérico se irradia hacia fuera a través de los chakras y de los poros en forma de filamentos de energía rectos de aproximadamente 5 centímetros de longitud y constituye el aura etérica, que, por lo general, es la primera fracción del aura total percibida por las personas clarividentes. Estos rayos se disponen en torno al cuerpo físico formando como un manto protector. Impiden a los gérmenes patógenos y a los contaminantes penetrar

en el cuerpo, y simultáneamente irradian un flujo constante de energía vital hacia el entorno.

Esta protección natural significa que, básicamente, una persona no puede enfermar debido a causas de origen externo. Las razones de una enfermedad radican siempre en ella misma. Los pensamientos y emociones negativos, y una forma de vida que no esté en consonancia con las necesidades naturales de cuerpo (sobreesfuerzo, alimentación insana, abuso de alcohol, nicotina y drogas), pueden consumir la energía vital etérica, por lo que la irradiación energética natural perderá intensidad y vigor. De esta forma surgen zonas débiles en el aura.

El cuerpo etérico, y con él el cuerpo físico, reaccionan de forma particularmente intensa a los impulsos mentales que proceden del cuerpo mental. Aquí estriba la razón de los éxitos que el pensamiento positivo tiene sobre la salud. Nosotros podemos favorecer la salud de nuestro cuerpo utilizando prudentemente las sugerencias positivas.

Otra función importante del cuerpo etérico consiste en servir de intermediario entre los cuerpos energéticos superiores y el cuerpo físico.

Cuerpo emocional o astral

El cuerpo emocional, con frecuencia denominado también cuerpo astral, es el portador de nuestros sentimientos, de nuestras emociones y de las cualidades de nuestro carácter. Ocupa aproximadamente el mismo espacio que el cuerpo físico.

Toda emoción se irradiará a través de los chakras en su aura correspondiente a través del cuerpo emocional, marcando la visión del mundo y de la realidad del hombre como ninguno de los demás cuerpos sutiles.

De ahí, inconscientemente enviamos al mundo exterior por medio de esas vibraciones cargadas del cuerpo emocional mensajes allá donde vayamos y por la Ley de Atracción que es ni más ni menos el emparejamiento de energías afines, estaremos siempre llamando energías iguales o parecidas a la nuestra, de ahí se dice de las personas con las que interactuamos cotidianamente, son espejos de nosotros mismos al tener que lidiar con personas o situaciones de las que precisamente deseamos evitar. Los sentimientos no liberados del cuerpo emocional tienden a auto perpetuarse

en lo posible alimentándose de energías afines, por lo que muchas veces nos parece que caemos en las mismas situaciones o nos topamos con personas con las mismas características.

El pensamiento consciente y los objetivos mentales del cuerpo mental tienen poca influencia sobre el cuerpo emocional, que sigue sus propias leyes. El cuerpo mental puede dirigir el comportamiento hacia el exterior, pero no suprimir las estructuras emocionales inconscientes.

Estos cuerpos emocionales continúan con nosotros a través de muchas encarnaciones tanto en cuanto no lleguemos a liberarlas totalmente, determinando muchas veces las circunstancias de la nueva vida.

Saber esto es un gran paso para comprender que en nuestras manos está la solución a nuestros problemas y dejar de culpar a los demás por nuestra situación o la de comportarnos como víctimas.

Estos nudos emocionales se encuentran generalmente en el chakra del plexo solar y mediante el entendimiento consciente debemos traspasar las barreras con el cuerpo mental, la visión intuitiva, a través del chakra frontal. Pero ni siquiera esto significa una liberación real.

La liberación de las estructuras emocionales solo se realiza a través del cuerpo espiritual que conoce bien nuestro Yo Superior al no enjuiciar pues comprende el verdadero juego de la dualidad, no existe para él ni el bien ni el mal en las acciones realizadas pues entiende que debemos recorrer determinadas experiencias sólo para comprender qué sentimientos y acciones tienen como consecuencia una separación de la mente divina original, causando con ello sufrimiento, y para comprender y aprender a entender las leyes cósmicas del equilibrio natural

Por eso es esencial una actitud por nuestra parte de no culparnos o castigarnos, de esta forma nuestro Yo Superior puede asumir el mando e influir en todo nuestro ser de las energías espirituales. De esta manera el cuerpo emocional comienza a vibrar más rápidamente y mientras a la par va eliminando todas las antiguas energías y con ellas, los recuerdos emocionales ocasionados por las experiencias. Así es como podemos perdonarnos a nosotros mismos y a los demás.

Cuanta más limpieza exista, el aura emocional emitirá más mensajes al mundo de amor y felicidad, atrayendo para sí todo tipo de energías parejas a las emanadas. Todo lo que deseemos vendrá con suma facilidad.

Este vínculo podemos establecerlo a través del chakra del corazón y del chakra coronal.

El cuerpo mental

Nuestros pensamientos e ideas, y nuestros conocimientos racionales e intuitivos, son portados por el cuerpo mental. Su vibración es mayor que la del cuerpo etérico y la del cuerpo emocional, y su estructura es menos compacta.

Este tipo de actividad racional se basa en las percepciones del plano físico. Junto a esto, el cuerpo físico y sus sentidos recogen informaciones que transmiten al cuerpo emocional a través del cuerpo etérico; el cuerpo emocional transforma las informaciones en sentimientos y los retransmite después al cuerpo mental, que, a su vez, reacciona ante ellos con la formación de pensamientos verbales.

Por lo general, en un cuerpo emocional no equilibrado las informaciones se distorsionan y el pensamiento se tiñe, con lo que dejamos de ser imparciales y objetivos. Los pensamientos que surgen en el cuerpo mental por esta vía generalmente giran en torno al bienestar personal y a los intereses del devenir terrenal y mundano.

La auténtica función del cuerpo mental consiste en recoger las verdades universales que le llegan del plano del cuerpo espiritual e integrarlas con el entendimiento racional, que las transfiere a las situaciones concretas y lleva a una solución del problema en consonancia con las leyes universales.

Estos conocimientos llegan en forma de intuición, imágenes o sonidos que después se transforman en pensamientos verbales.

Si el cuerpo mental está plenamente desarrollado, se convierte en el espejo del cuerpo espiritual, y el hombre realiza en su vida la sabiduría y el conocimiento integral del yo superior.

El acceso a la octava superior del cuerpo mental lo encontramos en una unión del chakra frontal con el chakra coronal.

El cuerpo espiritual

El cuerpo espiritual, a menudo denominado también cuerpo causal, es el que mayor frecuencia de vibración posee de todos los cuerpos energéticos.

Del plano espiritual del ser fluye incansablemente la máxima y más radiante energía hacia el cuerpo espiritual. A medida que esta energía va transformándose en frecuencias menores, inunda también el cuerpo mental, el cuerpo emocional y el cuerpo etérico. Aumenta las vibraciones de estos cuerpos, de forma que en su ámbito de acción correspondiente pueden encontrar su máxima forma de expresión. Hasta qué punto podamos percibir conscientemente, absorber y aprovechar esta energía depende del desarrollo de los chakras.

A través del cuerpo espiritual experimentamos la unidad interior con toda la vida. Nos une con el ser puro y divino, con la razón original omnipresente de la que han surgido y continúan surgiendo todas las manifestaciones en la creación. Desde este plano tenemos un acceso interior a todo cuanto existe en la creación.

El cuerpo espiritual es esa parte divina que hay en nosotros que es inmortal y que perdura a toda la evolución, mientras los demás cuerpos no materiales se disuelven paulatinamente a medida que el hombre va desarrollándose a través de los niveles de conciencia que exige una existencia en el plano terrenal, en el plano astral y en el plano mental.

Sólo a través del cuerpo espiritual es posible conocer la fuente y el destino de nuestra existencia y comprender el auténtico sentido de nuestra vida. Cuando nos abrimos a sus vibraciones nuestra vida cobra una calidad completamente nueva. En todas nuestras acciones somos llevados por nuestro yo superior, y nuestra vida manifiesta la sabiduría, la fuerza, la bendición y el amor universal, que representan las cualidades naturales del aspecto supremo de nuestro yo.

Los Nadis

En este sistema los nadis constituyen una especie de arterias intangibles. La palabra "nadi" procede del sánscrito y significa aproximadamente "tubo, vaso, o arteria". Su función consiste en conducir el "Prana, Kí o Chi" (si es dicho en sánscrito, japonés o en chino) o energía vital a través del sistema energético no material.

A través de los chakras, los nadis de un cuerpo energético están unidos con los nadis del cuerpo energético contiguo. Los chinos y japoneses conocen un sistema similar de canales energéticos que denominan meridianos (del conocimiento de estos meridianos se desarrolló la acupuntura).

Los chakras sirven de estaciones receptoras, transformadoras y distribuidoras de las diferentes frecuencias del prana. Absorben, directamente o a través de los nadis, las energías vitales de los cuerpos energéticos no materiales del hombre, de su entorno, del cosmos y de las fuentes que son el fundamento de cualquier manifestación, la transforman en las frecuencias que necesitan las diferentes áreas del cuerpo físico o de los cuerpos inmateriales para su conservación y desarrollo, y la retransmiten a través de los canales energéticos. Además, irradian energías al entorno. Mediante este sistema energético, el hombre efectúa un intercambio con las fuerzas que actúan en los diferentes planos del ser en su entorno, en el universo y en la base de la creación.

LOS CHAKRAS

Existe una estrecha relación entre la vida de la persona y el funcionamiento de sus chakras pues su comportamiento en la vida puede producir bloqueos que interfieren en la circulación de la energía. Ya hemos visto la relación existente entre los cuatro cuerpos y de cómo puede influir en el buen comportamiento del cuerpo material del que todos tenemos referencia, todos saben del dolor y la enfermedad de la carne aunque se desconozca el porqué de su desarrollo.

Como cada chakra tiene su parte física a la que gobierna. Allí donde se lastiman nuestros sentimientos no tardan en aparecer las dolencias físicas y los trastornos producidos en determinadas zonas del cuerpo nos indicarán

qué chakras están en desequilibrio o deben ser tenidos en consideración.

Aquí es donde Reiki representa un papel importantísimo al utilizar la Energía Universal como desatascador de bloqueos. La energía consciente podrá utilizar sus características, aumentando el ratio vibratorio de un canal energético en concreto y transmutándola en la que mejor venga para esa persona.

Se sabe que un chakra está obstruido o desequilibrado cuando notamos una gran cantidad de energía brotar de nuestro cuerpo, podemos sentirlo como frío o calor, pero la sensación de esa invasión de energía en nuestro cuerpo será el indicador que algo no va bien.

Los siete Chakras o Centros de Energía del ser humano son:

1. Chakra de la Raíz o Básico.
2. Chakra del Sacro o Esplénico.
3. Chakra del Plexo Solar.
4. Chakra del Corazón.
5. Chakra del Cuello o Laríngeo.
6. Chakra de la Frente (entrecejo ó 3º ojo)
7. Chakra de la Corona (Mandala)

1º CHAKRA

MULADHARA-CAKRA = CHAKRA RAÍZ

Situado en la zona pelviana, entre el ano y los genitales. Se abre hacia abajo y junto al chakra Corona son los dos únicos que no tienen gemelo.

Representa La Unión del hombre con la tierra, el mundo material y físico, y también con el sentimiento de seguridad y de vivir en mundo, con nuestra supervivencia, la necesidad de tener los pies sobre la tierra.

El color rojo es el símbolo de la vida, la fuerza y la vitalidad. Este color puede ser usado para ayudar a elevar el nivel energético.

El elemento que le corresponde es la tierra.
La glándula que rige este chakra son las suprarrenales.

Un chacra armónico muestra a una persona con gran disposición física, su capacidad de lucha tanto por lo que es suyo como por sus ideales, capacidad de superación, es una persona independiente.

Los trastornos provocados por este chacra son inseguridad en uno mismo, es típico de personas que se tropiezan mucho, depresión, falta de vitalidad, muy materialistas. Son impulsivos sexuales y rechazan los sentimientos. Tienen a evadirse de la realidad e incluso les puede llevar a tener alguna adicción. Puede sentirse cansado por la adrenalina segregada en la excesiva actividad de las glándulas suprarrenales.

A este chacra se le atribuye la energía captada para mantener toda la materia sólida del cuerpo, como huesos, dientes, uñas y pelo. Los pies y las piernas, el sistema digestivo con el ano, la próstata, la sangre y la constitución de las células.

Las patologías provocadas pueden ser dolencias intestinales, cansancio en la nuca, lumbalgia, ciática, artritis degenerativa, lesiones en rodilla, dolores menstruales, pies fríos, anemia, leucemia, tensión baja, hemorroides, insuficiencia renal, obesidad.

En cuanto al sentimiento de seguridad es muy bueno para los bebés ponerle la mano en el cóccix, ello les hace sentirse amados y seguros en la tierra al ser nuevos encarnados, los tranquiliza.

2º CHAKRA

SVADHISTHANA-CAKRA = CHAKRA DEL SACRO

El chacra del sacro se encuentra entre la última vértebra lumbar y el hueso sacro, es decir, a la altura del pubis. Se abre hacia adelante y le corresponde también otro vórtice en la espalda.

El color del chacra del sacro es naranja, el elemento que le corresponde es el agua y el centro físico son las gónadas (testículos y ovarios). El órgano sensitivo del chacra del sacro es la lengua, el sentido del gusto.

Todo lo que tiene que ver con la curiosidad, el gusto por la búsqueda creativa del placer material, como el gusto por las cosas bellas, el arte.

Es un chacra fundamental pues nos permite amar la vida, a que sea más

placentera. Si funciona mal puede convertir nuestra existencia en un infierno.

En él quedan reflejados los miedos, los fantasmas y fantasías negativas respecto a la sexualidad y del comportamiento con hacia el otro sexo. Así, el chacra esplénico o del bazo, como también se le llama, indica la capacidad de dar y recibir amor y placer. Madurez sexual de la persona, la aceptación de tu propia sexualidad. Los lazos familiares. También la parte subconsciente que no conocemos o no queremos reconocer.

En caso de bloqueo produce frigidez en la mujer, eyaculación precoz e impotencia en el hombre o inapetencia sexual en ambos sexos. En el ámbito de sentimientos, este chacra produce pasiones o sentimientos viscerales con temas como el dinero, sexo y riqueza material.

Puede provocar síntomas mentales como miedo a la proximidad física, repugnancia al propio cuerpo, manía de limpieza y del orden, sentimientos compulsivos (hacer las cosas por impulso). Sentido del ritmo nulo (para la música, el baile, etc.), aislamiento, a la mojigatería, celos infundados. La persona carece de disciplina y de perseverancia. Estas personas siempre fracasan al hacer regímenes o no pueden frenar sus deseos sexuales.

Las patologías de un chacra desequilibrado son enfermedades en el aparato reproductor, tumores, problemas de parto, de próstata. Enfermedades relacionadas con los fluidos del cuerpo (laringe, linfa, saliva, bilis, esperma, sangre, jugos gástricos) o órganos que procesan líquidos (riñones, vejiga, ganglios linfáticos)

El estar con el cuerpo y el propio sexo que da el 2º chacra, está muy relacionado con el 1º chacra, estar a gusto en la tierra, y por tanto, con el 3º chacra, con el amor a uno mismo.

El orgasmo en una relación sexual revitaliza y limpia el cuerpo en un baño energético, despejándolo de energía atascada. El grado máximo al que se puede llegar en la comunión del aspecto físico y espiritual entre dos seres es llevado a cabo en el kundalini yoga y en la tradición tántrica.

3º CHAKRA

MANIPURA-CAKRA = CHAKRA DEL PLEXO SOLAR

El chacra del plexo solar se encuentra a la altura del ombligo, a unos cinco centímetros por encima de éste, en la boca del estómago, entre la 1º

vértebra lumbar y la última dorsal y se abre hacia delante y tiene otro gemelo atrás.

La glándula es el páncreas (insulina). El color del chacra del plexo solar es amarillo. El elemento que le corresponde es el fuego.

Este chacra representa la personalidad y las cualidades de la mente racional, de la vitalidad, de la voluntad de saber y aprender, del deseo de vivir, de comunicar y de participar.

Los órganos que gobierna son: abdomen, intestino delgado, vesícula biliar, riñones, hígado, bazo, páncreas, columna vertebral (dorsal y lumbar). Entre los tres primeros chakras controlan todos los órganos del abdomen.

Es el chacra para el sistema nervioso vegetativo (es el relacionado con todos los movimientos involuntarios del cuerpo como la respiración y los latidos del corazón).

Si está equilibrado, se tiene una vida emocional plena. Es una persona activa e independiente, que toma decisiones y que asume responsabilidades, capacidad para decidir por sí mismo y de responder de forma adecuada cualquier acción. Toma sus decisiones dejándose guiar por sus intuiciones y están abiertos a los problemas de los demás. Pueden tener aptitudes paranormales.

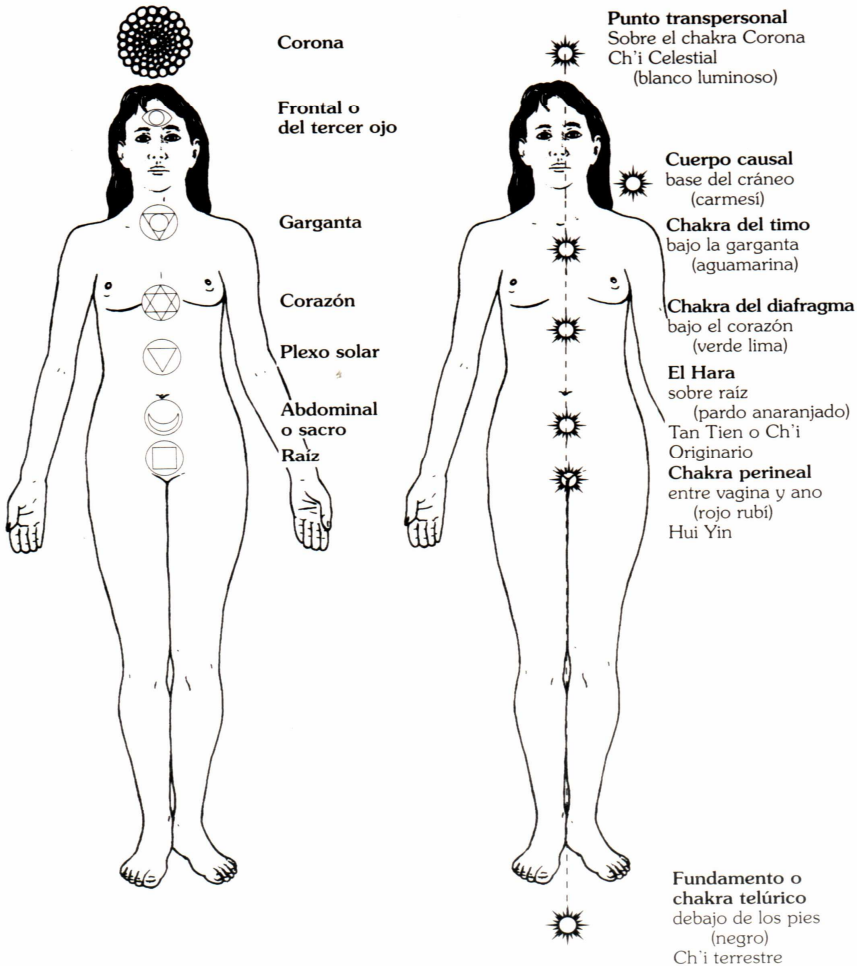
El chacra del plexo solar es el centro de todas las emociones. Un chacra desequilibrado se convierte en el centro de las enfermedades psicosomáticas. Aquí se elaboran la rabia y el odio, la aflicción y el miedo, pero también la alegría, la autoestima y su estabilidad.

Si estuviera muy abierto, se sufriría de emociones extremas como actuar de manera compulsiva, al estrés, al nerviosismo.

Si está bloqueado no se sienten emociones, introversión, sensación de vacío, odio hacia otros, miedo, rabia.

Patologías: artritis, enfermedades del colon e intestino delgado, problemas hepáticos, de vesícula, anorexia, bulimia, náuseas.

Este chakra es el punto de conexión con otras personas, es decir, cuando existe relación con otras personas. Se crean cordones etéricos uniendo los respectivos chakras del plexo solar, cuanto más fuertes son las conexiones entre esas personas, mayor fuerza y número tendrán esos cordones. Un ejemplo importante de conexión es la que existe entre madre e hijo.

LOS SIETE CHAKRAS PRINCIPALES²DESARROLLO DE LOS CHAKRAS: LA LÍNEA HARA³

Esquema de los distintos Chakras. Del libro "Reiki Esencial. De Dianne Stein"

4º CHAKRA

ANAHATA-CAKRA = CHAKRA DEL CORAZÓN

El chacra del corazón se encuentra a la altura del corazón y ligeramente a la izquierda. Se abre hacia delante y tiene otro opuesto que se abre por la espalda.

Los colores del chacra del corazón son rosas y verdes. El elemento que le corresponde es el aire.

Representa el amor incondicional que nos permite amar enteramente y sin restricciones.

Controla el corazón, los pulmones, costillas, manos, esófago, sistema circulatorio y respiratorio.

La glándula Timo funciona hasta los siete años aproximadamente. Regula el crecimiento del niño y dirige el sistema linfático. También estimula y fortalece el sistema inmunológico.

Este chacra estimula los chakras de arriba y fortifica los de abajo. Transmuta la energía del plano espiritual al plano material. De la unión de estas dos energías se da el equilibrio.

Podemos ver que el verde es la unión de dos colores, el amarillo, el alma, y el azul, que representa el espíritu.

El verde es el símbolo de la armonía, la creatividad, la salud y la riqueza.

Con un chacra equilibrado, la persona en cuestión es compasiva y armoniosa. Ama todo y a todos de manera incondicional. Así es su estado natural. Ve a través de las meras circunstancias para reconocer la belleza y la luz interna de los demás. El amor del corazón es por esencia duradera, eterna y constante.

El chacra del corazón es el asiento del amor puro. Este chacra es el centro que nos habilita a hacer fluir de las manos la Energía Vital Universal, Reiki o como lo queráis llamar, para sanar a otros. Capacita para influir mentalmente sobre las cosas, como la transmisión del pensamiento y la sanación a distancia. "La voluntad puede mover montañas". Todo lo que seriamente se desea alcanzar, se cumplirá.

La apertura de este chakra es inversamente proporcional al de su ego, cuanto más abierto está, mayor es nuestra capacidad para amar a un círculo cada vez mayor de nuestro medio próximo. Se les suele conocer por ser personas que sonríen o se ríen con facilidad y por su sano optimismo.

Si la persona lo tuviera cerrado tendría serias dificultades para amar sin esperar nada a cambio. No tendría en su vida significado ni propósito alguno tanto para él como para el mundo en general. Sus relaciones nunca serían duraderas.

Para poder amar hay que ceder algo de tu libertad a favor del otro. Es un ejemplo vivo de experimentar una Unidad superior.

Patologías: taquicardias, dolor cardíaco, dolor en omoplatos, dolor costal, dolor en hombros, problemas en el sistema circulatorio.

Se puede desbloquear riendo, bostezando o llorando.

5º CHAKRA

VISUDDHA-CAKRA = CHAKRA DEL CUELLO

Se encuentra en la parte delantera del cuello, en la zona de la faringe a la altura de la nuez o manzana de Adán y se abre hacia delante y otro hacia atrás.

El color del chacra del cuello es azul. El elemento que le corresponde es el éter.

Este chakra significa responsabilidad, ser consciente de su necesidad propia y del modo de satisfacerla. Como el recién nacido que se acerca al pecho materno, deberá mamar antes de alimentarse. Es idéntico este principio al que uno debe aplicarse a lo largo de su vida. A medida que maduramos, la satisfacción de nuestras necesidades depende cada vez más de uno mismo.

Para realizar esto necesita de una comunicación con el medio, por esto ese chakra es el centro del sonido, la vibración y la auto expresión. Esta comunicación se realiza tanto desde nuestra sabiduría interna como la que se obtiene de los demás. El proceso de crear es inherente a la comunicación, por eso entre sus atributos figuran la de escuchar, hablar, la escritura y todas las artes que tienen que ver con el sonido y la palabra.

Las patologías están relacionadas con la voz, tráquea, esófago, cuello, vértebras cervicales, laringe, faringe, boca, dientes, encías, mandíbula, amigdalitis, problemas de tiroides (bocio), resfriados repetitivos, asma, alergias.

Este chakra regula los demás chakras inferiores y es la puerta a la evolución, pues ésta se relaciona directamente con el grado de conciencia espiritual. Tiene conexión entre la parte espiritual y emocional de la persona.

Al ir desarrollando el chakra laríngeo con la conciencia, si está abierto, la persona se comportará de la mejor manera para sustentar el cuerpo y el espíritu, sus hábitos y gustos tanto personales como alimenticios irán cambiando acomodándose a las nuevas exigencias actuales. Le gusta discutir y es capaz de hablar sobre sus sentimientos.

Existe una gran conexión entre los Chakras Corazón y Laríngeo: son emocionales.

Los sentimientos producidos por un bloqueo en esta altura tienen que ver con la expresión y la esa incapacidad para crear le ocasiona que no sienta que tiene poder en la creación de su propia realidad. Será cauta con lo que el mundo y la gente le ofrecen. Seguramente espera violencia y hostilidad.

Al no hablar sobre sus sentimientos, ni con palabras ni con gestos, la desconfianza, la falta de autoestima y el temor de no poder controlar la propia vida, llevan a necesidades orales compulsivas. La persona "traga" todo (alcohólicos, comportamiento enfermizo al comer). Le falta la capacidad de defenderse, no tiene fuerza para imponerse y puede trata de imponerse verbalmente gritando y vociferando. No es diplomático ni sincero: es el mentiroso

Para armonizar este chakra se debería empezar primero por el Básico, aunque todos los comprendidos entre estos dos están relacionados.

6º CHAKRA

AJNA - CAKRA = CHAKRA DE LA FRENTE

Localizada en la 1º vértebra cervical, a la altura de la frente y entre las cejas y es conocido también como "el tercer ojo". Esta abierto hacia delante y tiene otro vórtice trasero.

El color del chacra de la frente es violeta-azul índico. Aquí se encuentra el asiento de la inspiración.

Representa la capacidad para visualizar y comprender conceptos mentales como el aprendizaje, la inteligencia y las habilidades intelectuales. La meta máxima a alcanzar es la sabiduría.

A través de él emitimos nuestra energía mental.

Este también es llamado "Ojo de la Sabiduría" ya que a través del Conocimiento Supremo y la Intuición se entra a la Conciencia Superior. Aquí se desarrolla el sexto sentido, la intuición y la percepción extrasensorial.

Este chacra afecta a ambos lóbulos cerebrales, ojos, oídos, los senos paranasales, los senos frontales y los nervios craneales. Actúa directamente sobre la glándula pituitaria, también llamada hipófisis. Rige como órgano endocrino central regulando el equilibrio hormonal del cuerpo, pues no sólo regula el crecimiento sino también el normal funcionamiento de las demás glándulas endocrinas.

Con un chacra bloqueado se tienen conceptos e imágenes desvirtuadas de la realidad y por tanto negativas, creando un mundo a semejanza de su visión. No es capaz de organizar su vida y tiende a la falta de concentración. Pueden convertirse en lo que se llama un victim-fashion, adoración de ídolos (actores, cantantes). Estas personas son propensas a las enfermedades mentales y a la ingestión de drogas.

Si el chacra se encuentra atascado o débil, las ideas creativas quedarán bloqueadas por la merma de energía sobre este vórtice. Puede incluso tener muchísimas buenas ideas y éstas no llegar a plasmarse o no dan el resultado deseado llegando estas personas incluso a la frustración o a culpar a los demás de sus desastres. En el otro extremo, una persona con gran habilidad para las ideas negativas y poder realizarlas aún sabiendo que su éxito puede ser efímero pero siente la satisfacción de su conclusión.

Patologías. Enfermedades mentales, ceguera, sinusitis, alergias, depresión, epilepsia.

7º CHAKRA

SAHASRARA-CAKRA = CHAKRA DE LA CORONA O DE LA CORONILLA, EL MANDALA

El chacra de la corona se encuentra en la zona de la coronilla en la parte más elevada de la cabeza y se abre hacia arriba con un único vórtice.

El color de la chacra de la corona es blanco-violeta o dorado.

El violeta es la unión del color rojo, la materia, y el azul, el espíritu, y provoca en nosotros una transformación que puede resultar dolorosa.

Aquí se encuentra el asiento de la iluminación.

Representa la comprensión y la conexión con energías superiores. Es la unión de su espiritualidad con la propia persona y con su físico, mental, emocional y espiritual.

Es el chacra más importante pues es la unión de la mente espiritual y el cerebro físico aunque su apertura viene precedida por la apertura de los demás chakras.

El chacra de la corona supera todos los sentidos y elementos porque se le considera parejo con el Universo, al Todo.

Un chacra equilibrado nos permite experiencias más allá de lo físico, hablamos de paz, de fe, dar un sentido a la vida.

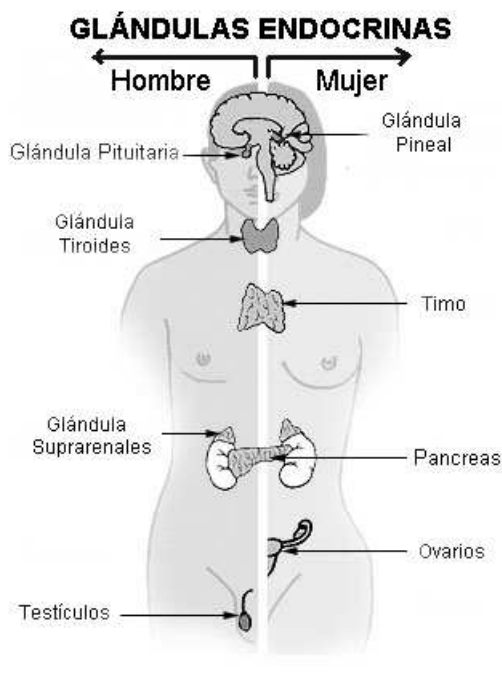
Trastornos del chacra de la corona:

Estos pueden reconocerse por las siguientes actitudes: la persona tiende a las perturbaciones emocionales, que se expresan como autocompasión y martirio. Dramatiza y por todos los medios trata de llamar la atención sobre su persona. Pubertad tardía, falta de conexión espiritual con una visión materialista de la vida.

Las personas que se encuentran en este camino de la Suprema Sabiduría y la Conciencia Universal, suelen enfrentar a sus congéneres con tolerancia. Aceptan a los demás, sin tratar de cambiarlos o de inmiscuirse en sus vidas, y muestran mucha comprensión. Hay muy pocos que tengan este chacra abierto.

Patología: insomnio, jaquecas, histeria, posesión, obsesión, neurosis,

disfunciones sensoriales, desórdenes del sistema nervioso.



CHAKRA	NOTA MUSICAL	COLORES	ESPECIAS / HIERBAS	FORMAS DE ARTE
RAÍZ	C	Rojo	Jengibre, Ginseng, Achicoria	Artesanía, Cerámica
SEXUAL	D	Naranja	Sésamo, Amapola, Alcaravea	Danza
PLEXO SOLAR	E	Amarillo	Ajo, Cebolla	Actuación
CORAZÓN	F	Verde (Rosa)	Camomila, Diente de león	Sanación
TIMO	G F#	Azul-verde	Clavos, Anís, Hinojo	Ecología
GARGANTA	G A	Azul	Chile, Curry, Canela	Música
ENTRECEJO	A B	Indigo, Lavanda	Eucalipto, Wintergreen	Escritura, Pintura
CORONA	B Alta C	Púrpura, Blanco, Dorado	Dijl, Milenrama, Perejil	Canalización, Dones psíquicos

CHAKRAS	ADICIONES	PIEDRAS	REMEDIOS FLORALES
RAÍZ	Café Marihuana Heroína	Cuarzo ahumado, Ónix, Turmalina	Comfrey, Loosestrife, Root Squash, Corn, Clematis, Star of Bethlehem
SEXUAL	Azúcar Alcohol Anfetaminas Cocaína	Rubi, Ambar, Carneolita, Citrino	Loosestrife, Pomegranate, Squash, Watermelon, Hibiscus, Iris, Fig
PLEXO SOLAR	Café Tabaco Heroína	Turmalina, Peridot, Malaquita	Amaranthus, Avocado, Bloodroot, Century agave, Cosmos, Sunflower, Mango, Hyssop, Pennyroyal, Sage
CORAZÓN	Alcohol Azúcar	Cuarzo rosa, Turmalina rosa, Rodocrosita	Aloe vera, Amaranthus, Bleeding Heart, Borage, Cosmos, Hellborus, Papaya
TIMO	Marihuana Drogas sintéticas	Malaquita, Esmeralda, Rodocrosita	Almond, Amaranthus, Thymus, Bleeding Heart, Eucalyptus, Marigold, Daffodil
GARGANTA	Tabaco Marihuana	Turquesa, Aguamarina, Crisocola	Almond, California Poppy, Celandine, Cosmos, Fig, Mango, Passion Flower
ENTRECEJO	Café Cocaína Tabaco Marihuana	Amatista, Lapislázuli, Fluorita	Amaranthus, Chamomile, Mango, Nasturtium, Dill Hops, Redwood, Green Rose
CORONA	Drogas sintéticas Cocaína Marihuana	Cuarzo transparente, Diamante	Amaranthus, Skullcap, Forget Me Not, Lotus, Rosemary, Lavender, Dill
TODOS	Drogas sintéticas Utilización masiva Largo plazo	Cuarzo transparente, Amatista	Angelica, Chaparral, Lotus, Loosestrife, Shooting Star, Lilac

ABRIENDO LOS CHAKRAS. MEDITACIONES CON MUDRAS Y SONIDOS

Los mudras son posiciones especiales de las manos, y tienen el poder de abrir chacras mandando con su energía a alguno de ellos en particular.

Para aumentar el efecto los sonidos son entonados. Estos sonidos son letras Sánscritas. Cuando son entonados, estos causan una resonancia en tu cuerpo que puedes sentir el chacra para el cual es...

Para su pronunciación, mantenga en mente esto;
La "A" es pronunciada como un "aj"
La "M" es pronunciada como una "mn"

Haga la meditación de 7 a 10 respiraciones. Entone el sonido varias veces en cada respiración (por ejemplo tres veces).

ABRIENDO EL CHAKRA RAÍZ

Dejar que las puntas de sus yemas de los dedos pulgares e índice se toquen. Concéntrate en el chacra Raíz en el punto entre los genitales y el ano. Entona el sonido LAM.

ABRIENDO EL CHAKRA SACRO

Coloca tus manos en su regazo, las palmas hacia arriba, una encima de la otra. La mano izquierda es la que queda abajo y su palma toca la parte de atrás de los dedos de la mano derecha. Las puntas de los dedos pulgares se tocan suavemente. Concéntrate en el chacra Sacra en el hueso Sacro Concéntrate Entona el sonido VAM.

ABRIENDO EL CHAKRA DEL OMBLIGO (HARA)

Coloca tus manos más abajo de tu estomago, un poco por debajo de tu plexo solar. Permite que los dedos se unan en su parte de arriba, todos apuntando hacia afuera de ti. Cruza los pulgares. Es importante estirar los dedos. Concéntrate en el chacra del Ombligo. Entona el sonido de RAM.

ABRIENDO EL CHAKRA DEL CORAZÓN

Sentado con las piernas cruzadas. Deja que las puntas de tus dedos índice y pulgar se toquen. Coloca tu mano izquierda en tu rodilla izquierda y tu mano derecha enfrente de tu parte baja de tu esternón (es un poco más arriba de tu plexo solar) Concéntrate en el chacra del Corazón en la espina dorsal, al nivel del corazón. Entona el sonido YAM (este mudra es particularmente fuerte, puede no ser necesario)

ABRIENDO EL CHAKRA DE LA GARGANTA

Cruza tus dedos dentro de sus manos, sin los pulgares. Deje que los pulgares se toque en la punta, y empújelo suavemente hacia arriba.

Concéntrate en el chacra de la Garganta en la base de la garganta.
Entona el sonido HAM.

ABRIENDO EL TERCER OJO

Pon tus manos enfrente de su parte baja de su pecho. Los dedos del medio estarán estirados y se tocarán en la punta, apuntando hacia adelante de usted. Los otros dedos están doblados y se tocarán en los nudillos. Los pulgares apuntarán hacia uno mismo y se tocarán en las puntas.
Concéntrate en el chacra del Tercer Ojo.
Entona el sonido KSHAM.

ABRIENDO EL CHAKRA DE LA CORONA

Coloca tus manos frente a tu estomago. Deja que el dedo chiquito (meñique) apunte hacia arriba, tocándose en sus puntas. Cruza el resto de los dedos, con el pulgar izquierdo por debajo del derecho.
Concéntrate en el chacra de la Corona.
Entona el sonido OM o AU.

Autor Desconocido

MAL FUNCIÓN DE CHAKRAS POR ALINEACIÓN

En el proceso de circulación de la energía de los Chakras según se ve en la figura, se observa que:

Del Chakra nº 4 (el del corazón), la energía se canaliza hacia el Chakra nº 3 (el del ombligo)

Del Chakra nº 3 (el del ombligo), la energía se canaliza hacia el Chakra nº 5 (el de la laringe)

Del Chakra nº 5 (el de la laringe), la energía se canaliza hacia el Chakra nº 2 (el del bazo)

Del Chakra nº 2 (el del bazo), la energía se canaliza hacia el Chakra nº 6 (el de la frente)

Del Chakra nº 6 (el de la frente), la energía se canaliza hacia el Chakra nº 1 (el del sacro)

Del Chakra nº 1 (el del sacro), la energía se canaliza hacia el Chakra nº 7 (el de la coronilla) y viceversa.

Es decir, son fuentes de energía que van llenando las vasijas secuencialmente para mantener el cuerpo en total armonía, ¿Qué ocurre cuando algún punto energético no funciona bien?

Si sacamos las definiciones individuales de los efectos básicos de cada uno de los Chacras, vemos en modo global que el 4º Chakra es el Chakra de la vitalidad, si por cualquier motivo este Chakra no funcionara bien o no estuviera armónico o le hubieran hecho un trabajo de magia negra, la persona estaría: Cansada sin fuerzas, perdería las ganas de vivir, su personalidad se vería resentida y no tendría ganas de luchar por la vida.

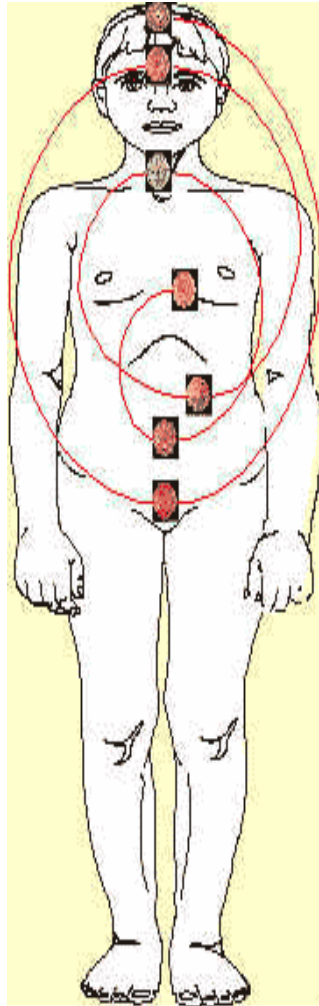
El 4º Chakra, alimenta al 3er Chakra, que es el Chakra del instinto de supervivencia, y este funciona mal por el motivo que sea, nos volvemos: Temerosos, nuestro principio de auto dependencia se anula y no sabríamos defendernos solos.

El 3er Chakra, alimenta el 5º Chakra, el Chakra de la comunicación, a través de este Chakra es como nos hacemos entender y asimilamos cualquier tipo de información, si le ocurriera algo a este punto energético: Automáticamente nuestra comunicación se anularía y nuestra forma de asimilar y entender al entorno se volvería oscura y nos aislaríamos.

El 5º Chakra alimenta al 2º Chakra, el Chakra de las emociones, al fallar este punto: Automáticamente nuestro sistema inmunológico deja de funcionar, estamos muy sensibles ante cualquier reacción externa y perdemos el apetito.

El 2º Chakra alimenta al 6º Chakra, que es el Chakra que alimenta las percepciones, al estar tocado este punto se genera: Una pérdida de memoria y de recepción de información sutil, se pierde el grado de videncia o intuición, volviéndose la persona muy poco creativa y con grandes lagunas mentales.

El 6º chakra alimenta al 1er Chakra, es la energía más fuerte del ser



Humano, "La KUNDALINI", que es la que alimenta el deseo sexual, la perpetuidad, el deseo de existir, el deseo de trascender, si por cualquier motivo fallara: Automáticamente la persona entraría en un estado de depresión, puesto que el principal funcionamiento energético del ser humano que es la integración sexual con la pareja a nivel físico, dejaría de existir, y no tendría ganas de procrear ni de perpetuar la especie.

El 1er Chakra alimenta al 7º Chakra y este Chakra alimenta la espiritualidad, es el centro emisor y receptor de las ideas elevadas, si este chakra quedara cortado, el ser humano perdería todo contexto de elevación espiritual y trascendental y entrarían las bajas pasiones.

¿Qué conclusiones sacamos de todo esto?, que cada uno de los centros energéticos tiene que estar en perfecto equilibrio para que el ser humano funcione a la perfección, es decir:

El 4º Chakra da la fuerza suficiente al hombre para que pueda empezar su andadura, esta fuerza, alimentaría al 3er Chakra, que le haría al hombre luchar por la vida, es decir, le daría el instinto de supervivencia y con este instinto, alimentaríamos el 5º Chakra, que nos da la posibilidad de comunicarnos con el entorno que nos rodea para poder trabajar y producir, al hacer esto, alimentamos el 2º Chakra y creamos con las personas que nos rodean los principios básicos emotivos de acercamiento o rechazo para integrarnos con las de mayor sintonía con nosotros, estos principios emotivos alimentan el 1er Chakra y es cuando se integra el cuerpo con la energía de la KUNDALINI, naciendo la expresión sexual y las ganas de perpetuar la especie y este alimenta el 7º Chakra, que es la elevación del proceso sexual y creativo.

Autor Desconocido

LOS SECRETOS DEL AURA

El Aura es un campo de energía que rodea a todos los seres vivos. Cuando tienes contacto con alguien, tu aura reacciona con la de la otra persona. Si es compatible con la de ésta, te sentirás atraída por ella; en caso contrario, la rechazarás. A simple vista, no se ve o sólo se percibe un color blanco, pero con práctica puedes llegar a distinguir los distintos colores. Cada uno representa un aspecto o cualidad de una persona. Aprende a interpretarla ¡ya!

Se cree que el aura o corona energética que rodea al cuerpo humano es visible gracias a aparatos especiales como la cámara Kirlian, aunque durante siglos diferentes culturas reconocían la existencia de este campo, representa el estado físico anímico que impera en el cuerpo en el instante en que la foto es tomada.

Una persona puede presentar durante el día diversos tipos de aura pero prevalecerá un tipo determinado que será el indicador del estado corriente de la persona. Las enfermedades y bloqueos pueden cambiar la forma y colores del aura, siendo útil usar la auro terapia para prevenir dolencias

PASOS PARA LEER EL AURA A LOS DEMÁS

Sitúa a la persona delante de un fondo blanco natural muy luminoso (un fondo de color cambiará los corotes del aura).

Escoge un punto de su rostro: el ideal es en mitad de la frente, donde encuentra el llamado Chakra del Entrecejo o Tercer Ojo. Concéntrate y mira a este punto fijamente un minuto.

Continúa concentrado, sin mirar a tu alrededor –sólo al punto-. Entonces, comprobarás que el fondo que rodea a la persona se vuelve brillante y de diferente color: es su aura. Interpreta su color.

... Y LA TUYA PROPIA: Para leer tu aura coge un papel de color blanco, pon tu mano en él y relaja completamente los ojos. No mires fijamente tu mano, sólo los dedos y las puntas de éstos. Pasado un minuto verás una "niebla" alrededor de tu mano y, si estás más tiempo, aparecerán colores. Analízalos.

Solo añadir una cosa de vital importancia, y es que hay que "desenfocar" la mirada...

EL SIGNIFICADO DE LOS COLORES

Los colores y la forma del aura en sí es cambiante y refleja el pulsar de las emociones en el ser humano.

Conozcamos algo de estos colores:

AMARILLO: indica que esa persona se siente feliz, independiente y tiene gran

fuerza vital y mental. Indica también el intelecto.

NARANJA: es una señal de poder, y representa el control de uno mismo y de los demás. Significa que se trata de alguien amable y muy creativo. La Energía que denota la persona.

ROJO: es el color de la fuerza la pasión poderosa y el deseo es una persona nerviosa, materialista y con un carácter fuerte e impulsivo.

ROSA: representa el amor. Indica que esa persona ha alcanzado la estabilidad entre lo espiritual y lo material. Un color rosa más oscuro refleja inmadurez.

VERDE: representa la armonía y simpatía que irradia la persona. Si es clarito, se trata de alguien simpático, muy pacífico y buen confidente. Si es oscuro, indica que es una persona celosa o insegura.

MARRÓN: es alguien muy inquieto, distraído y materialista amante de lo terrenal y que lucha siempre por estabilizar sus relaciones.

AZUL: es el color de la calma y el silencio. El oscuro es el mejor, ya que significa que se siente completamente feliz. Indica la espiritualidad de la persona.

GRIS: se trata de una persona depresiva, con pensamientos negativos e intenciones no muy claras.

NEGRO: es el color de la protección. Puede reflejar a una persona que está ocultando algo, va a la defensiva. Es insegura.

VIOLETA: gran espiritualidad en la persona

COLORES DEL AURA EN LOS 7 CAMPOS ENERGÉTICOS

Quisiera, si me lo permitís, hacer una aclaración respecto del aura y cámara Kirlian.

El aura esta compuesta por 7 campos energéticos o cuerpos bioenergéticos. De acuerdo con la teoría de Bárbara Ann Brennan, Física, sanadora, terapeuta y científica que ha dedicado más de veinte años al estudio y

exploración del campo de la energía humana. Graduada en física atmosférica en la Universidad de Wisconsin, trabajó como científica investigadora en el Goddard Space Flight Center de la NASA.

Estudió terapia bioenergética y energética nuclear. Fundadora y directora de la Barbara Brennan School of Healing de East Hapton, Long Island. Participó en proyectos de investigación en la Universidad Drexel y en el Instituto de la Nueva Era. Escribió "Manos que Curan" y "Hágase la Luz" ed. Nueva Era, no todos tienen los 7 colores por igual sino que en algunos campos predomina un color y en otros predomina otro color. Veamos el tema del aura y la foto Kirlian.

Primer cuerpo:

El cuerpo etéreo, está compuesto por diminutas líneas energéticas en forma de trama deslumbrante de haces luminosos. Tiene idéntica estructura que el cuerpo físico, incluyendo las partes anatómicas y todos los órganos. Está constituido por una estructura definida de líneas de fuerza, o matriz energética, sobre la que se forma y sujeta la materia física del tejido corporal. Se extiende desde 1,5 cm hasta 5 cm más allá del cuerpo físico. La estructura en forma de trama del cuerpo etéreo está en constante movimiento y palpita a unos 15-20 ciclos por minuto.

Segundo cuerpo:

El cuerpo emocional, tiene una estructura más fluida que la del cuerpo etéreo, está asociado con los sentimientos, presenta los 7 colores del arco iris, también asociados a los 7 chakras.

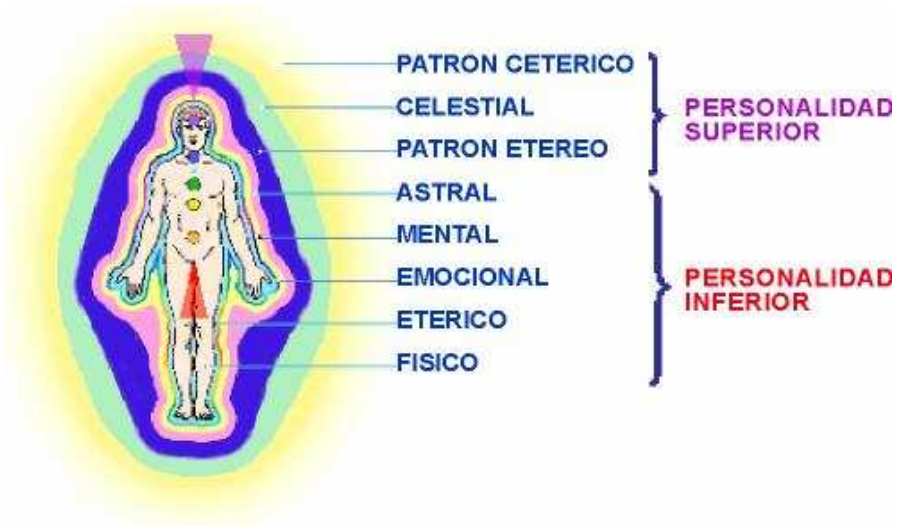
Penetra y envuelve a los dos cuerpos anteriores, más densos. Sus colores son más o menos brillantes de acuerdo con el estado anímico del individuo. Se extiende desde 2,5 cm hasta 7,5 cm del cuerpo.

Tercer cuerpo:

El cuerpo mental está más allá del cuerpo emocional y compuesto de sustancias más finas relacionadas con los pensamientos y los procesos mentales.

Este cuerpo también es estructurado conteniendo la estructura de todas nuestras ideas. Es principalmente amarillo aunque aparecen en él algunas

formas de pensamiento de tonos variados. Estos tonos provienen del cuerpo emocional y representan a la emoción relacionada con la forma de pensamiento. Se extiende desde 7,5 cm hasta 60 cm del cuerpo.



Cuarto cuerpo:

El cuerpo astral es amorfo y compuesto por nubes de colores que se entremezclan y aparecen teñidos con una luz rosada característica dada por el amor.

Es más sutil que los cuerpos anteriores y también los penetra y envuelve. Se extiende de 15 a 30 cm

Quinto cuerpo:

El cuerpo del patrón etéreo contiene todas las formas existentes en el plano físico pero en forma de calco o plantilla como el negativo de una fotografía. La primera capa etérea deriva su estructura directamente del patrón etéreo. Cuando la capa etérea se desfigura el patrón etérico aporta nuevamente la forma original. Es el nivel donde el sonido crea la materia. Es donde la sanación a través del sonido es más efectiva.

Mide unos 45 a 60 cm del cuerpo.

Sexto cuerpo:

El cuerpo celestial o sexta capa es el nivel emocional del plano espiritual. Cuando alcanzamos el éxtasis espiritual a través de la meditación donde nos sumergimos en la luz y vemos que somos parte de ella y que ella forma parte de nosotros y nos unimos con Dios, entonces es cuando elevamos la conciencia hasta este sexto nivel áurico compuesto por ases luminosos de colores pasteles. Mide de 60 a 83 cm del cuerpo.

Séptimo cuerpo:

El patrón cetérico o cuerpo causal, la séptima capa. Es el nivel mental del plano espiritual. Cuando elevamos nuestra conciencia a este plano es cuando sentimos que somos uno con el Creador. La forma exterior es ovoide y contiene en sí mismo todos los otros planos o cuerpos.

Contiene una estructura en rejilla dorada formada por el cuerpo físico y se extiende desde 9.75 a 105 cm del cuerpo.

A su vez, cada cuerpo tiene sus chacras en cada cuerpo se insertan como embudos unos con otros y estos también tienen los 7 colores que muy bien mencionas. Pero en cuanto a la foto Kirlian, no logra fotografiar el aura en su totalidad sino el primer campo bioplasmático llamado cuerpo etéreo que mide 1.5 cm y alcanza hasta 5 cm dependiendo del estado espiritual del individuo aunque también los hay más extensos y que también está dividido en 7 subplanos visto en las fotos Kirlian.

Es allí donde se aloja la información que envían los meridianos de la medicina china y en la que se concentra la información de los otros cuerpos con los que interactúa, formando un mapa que luego quienes nos dedicamos a descifrarlo leemos y armamos un informe médico que luego el paciente lleva al profesional que lo atenderá para resolver el tratamiento a seguir. Estos mapas permanecen en el tiempo desde que se gestan hasta que se desarrolla la patología en el plano físico y el tiempo que transcurre entre lo primero y lo último depende del estado mental del paciente, que puede acelerarlo si es una persona muy pesimista y negativa, retrasarlo si tiene un pensamiento optimista o bien disolverlo si se entera con anticipación como sería el diagnóstico por bioelectrografía Kirlian utilizando para ello remedios vibracionales o energéticos que son los que trabajan en un plano mental, emocional y espiritual, enviando la nueva información al campo o cuerpo bioplasmático que resuelve la patología desde la raíz misma.

El diagnóstico por bioelectrografía Kirlian es el único método que anticipa una enfermedad brindándole al paciente la oportunidad de resolver la situación antes que llegue al plano físico. Pero no tiene absolutamente nada que ver con aquellos pseudos diagnósticos por computación donde se pretende ver el aura humana. Este es un programa pre-establecido que toma la temperatura de la mano y la plasma en colores en la pantalla del ordenador cuya variable es tan evidente que con solo respirar profundamente cambia de color, dependiendo también del tipo de alimentación que tuvo en ese día, el color de la ropa, la temperatura ambiente, el estado emocional, los órganos que están trabajando más intensamente en ese horario, el funcionamiento correcto e incorrecto de cada chacra, etc., etc., etc., lo que no sucede con la foto Kirlian.

Las fotos Kirlian, analizadas correctamente, como expresé anteriormente pueden presentar una anomalía en el campo bioplasmático con mucho tiempo de antelación permitiéndole al individuo la erradicación antes que llegue al cuerpo físico.

María Celia Jamniuk

www.kirlian-bioenergia.com.ar

FOTOS KIRLIAN

Hasta 1939 no había como comprobar esta teoría pero ese año el ingeniero eléctrico Semyon Davidovitch Kirlian, descubrió en forma casual que al exponer cualquier cuerpo vivo o inanimado a cierto campo electromagnético, este entraba en resonancia con las energías sutiles quedando plasmados los campos energéticos en una película fotográfica común. Este halo luminoso tenía coloración variada, con predominio de blanco, azul, rojo, amarillo y algunas veces de violeta y verde.

Unos creen que estos campos de energía son por lo general demasiado sutiles para ser fotografiados. Sin embargo, la corriente adicional eléctrica realza el campo, haciéndolo fotográficamente visible (además de la corona producida por la corriente artificial).

La Fotografía Kirlian permite actualmente, realizar diagnósticos bastante exactos con relación a estados de ánimo y enfermedades de la persona que se someta a esta evaluación, la cual consiste en fotografiar los dedos del paciente. Gracias a este sistema se ha podido detectar enfermedades antes que se manifiesten en el cuerpo físico, como por ejemplo: el cáncer. Esto constituye un importante método preventivo que no conviene desdeñar.



En las fotografías que aquí aparecen se puede apreciar claramente la diferencia de una persona absolutamente sana y una con graves problemas de drogadicción, los cuales se revelaron sólo en ese momento.

El color azul corresponde a la energía que la antigua medicina china denominaba "Yin", que es pasiva, femenina y de efecto relajante del metabolismo y en esta foto está casi ausente. El color rojo en cambio, es la energía "Yang", activa, masculina, de acción aceleradora del metabolismo, y en este caso de drogadicción está excesivamente aumentada y distorsionada.

Si uno fotografía una hoja, la impresión en la placa muestra una aureola de luz alrededor de ella. Si una parte de la hoja es arrancada, y luego ésta es fotografiada de nuevo, la parte destruida a veces aparecerá. Se conoce como el fenómeno de hoja fantasma, y esta es una cuestión polémica. Puede demostrar que un cuerpo de energía existe después de que el cuerpo físico es destruido, y puede ser un claro ejemplo de la existencia de los demás cuerpos aún después de su eliminación en el cuerpo 3D.

Esto podría explicar por qué la mayoría de la gente todavía puede sentir un

miembro después de una amputación. Los que niegan el fenómeno dicen esto es el producto de fotógrafos incompetentes.



Foto Kirlian de una hoja completa



Después, se destruye la hoja dejando solo el tallo. Una vez fotografiada, la parte destruida todavía aparece

LA MUERTE

Todos hemos tenido algún contacto con la muerte, un familiar, un vecino, un amigo cercano.

La muerte o desencarnación es el acto de abandonar nuestros cuerpos más densos para que el cuerpo superior pueda trasladarse a otro plano vibratorio o dimensión.

Este cambio supone una nueva oportunidad de evolucionar, tanto espiritual como material puesto que en una relación de equilibrio ambos deben ir parejos, es decir, el cuerpo material debe estar acorde en vibración debido a la demanda de nuestro cuerpo superior. Estos cambios se ven claramente

con los síntomas de una alineación o iniciación en Reiki por ejemplo, donde atravesamos en un corto periodo de tiempo esos desequilibrios que no son más que reacondicionamientos de nuestro cuerpo para soportar un ratio vibratorio más elevado. De la misma manera los cuerpos superiores también se ven frenados y deben acomodarse a las exigencias vibratorias del cuerpo físico. No es el juego del tira y afloja sobre una cuerda para saber quién es el más fuerte. La partida se gana cuando los dos se equilibran, lo veo como dos energías intentando amoldarse una con la otra pero todo esto siempre en movimiento. Unas veces uno está arriba y otras, abajo.

Desencarnar supone el mayor logro de la evolución, pues significa el permiso del alma para preparar a la materia hacia otro paso, cargándola de nueva energía, y por ende, elevarla hacia estados más sutiles conformando un nuevo cuerpo más grandioso en la Luz.

Sí, todo esto me parece muy bien, correcto, pero ¿Qué tiene que ver con Reiki si se utiliza para sanar?

Efectivamente, Reiki se utiliza primordialmente para sanar o transmutar lo que no sirve pero la muerte toca ese lado de la salud en la que todo terapeuta debe estar preparado y como humanos, podemos verlo como un fracaso en la sanación. No deben existir juicios de valor en ello si por un momento nos invaden esos pensamientos. Hay que ser amoroso con nosotros mismos y en el momento que nos pase por la mente debemos envolverlo en una luz violeta para cambiar ese pensamiento-energía en algo acorde con el Amor Cístico.

Reiki puede realizar milagros. Mucha gente puede contar cómo su enfermedad o dolor crónico han sido eliminados. Otros han visto sanados sus cuerpos de una enfermedad incurable y su esperanza y calidad de vida ha superado con creces sus mejores expectativas. Esto es maravilloso, pero Reiki puede acelerar el tránsito como también su calidad hacia él y esto a lo mejor no puede ser bien visto siempre por unos familiares mal informados pudiendo ser denunciado ante las autoridades pues su justificación se basaría en que algo le tuvo que hacer a su familiar que se puso peor al poco tiempo y como consecuencia de su delicado estado, en el pero de los casos, murió.

Si no es posible que la familia acepte a un reikista, sea a través del propio paciente o la familia se someta a la voluntad del enfermo, es preferible que se haga a distancia. Si no fuera posible hablar directamente con él, también

se puede pedir permiso a su Ser Superior para mandar reiki. Sabrás si puedes o no; ten fe en tu instinto.

El instinto no es algo incontrolado, sólo lo es en parte por el mismo hecho de no tener "poder racional" sobre él. No hace referencia al término animal de la palabra, sino más bien al espiritual, y ya sabemos que todo se encasilla desde perspectivas humanas y por sí misma, la razón, no llegaría a obtener información con iguales resultados.

La muerte trastoca nuestra vida, aparece el miedo a lo desconocido, el no querer marchar, tanto por no querer morir como por quedar cosas por hacer o solucionar. Aparece sobre el tapete y con fuerza otro instinto que nos pone en alerta, el de supervivencia.

No nos olvidamos de la familia o amistades más íntimas aferrándose a la idea de no perderlo. No es soportable quedarse sin su presencia y el dolor de vivir sin él o ella les desgarran por dentro.

En ambos casos, la lucha interna provocada por esta situación extrema está servida, tanto el que se prepara a partir como su familia que se queda, es donde nuestra ayuda como reikistas puede ser esencial en esta situación tan delicada y trascendental.

Nadie se encuentra exento de librarse de pasar por ello. La muerte no es el final, es volver a comenzar algo que ya conocemos, otro estado de conciencia, pero ese estado del Ser no supeditado a la dualidad de un mundo con limitaciones auto impuestas, existe en el otro lado del velo contrariamente un verdadero sentido unitario e individualizado de nuestro ser en unión con Todo lo que Es, y no me refiero sólo a Dios, sino éste en conjunción con todos nosotros y todo lo creado.

De la muerte todos nos apartamos de ella como si fuera la peste porque no sabemos o no queremos reconocer que sólo es un cambio a nuestro estado natural del Ser. Pero hay que reconocer que duele y da miedo.

Estamos tan acostumbrados a vivir de esta manera que no dejamos abrir la mente a la vida que sigue porque solo conocemos una manera de seguir viviendo y es ésta. La vida que conocemos es real en cierta manera porque es parte de la VIDA MISMA, El AMOR en constante creación, en constante experimentación. Pero no es la Auténtica Vida, es sólo una parte, una faceta más de la Experiencia de Creación. Nuestra verdadera vida es el estado

sublime de la Unidad desde la multiplicidad, no necesitar nada porque Todo lo tienes, el no pensar, el no enjuiciar porque todo para ti está bien y es lo correcto. Un constante y eterno Gozo.

El Alma-Ser tiene el Don Universal del Libre Albedrío. Nosotros ya elegimos; es el otro nosotros, el yo material que todavía debe de aprender a ser Uno en su forma pero individuales en sus características.

Muchos de los que leerán estas páginas son religiosos. No importa a qué Dios veneren, la religión nos enseña otra vida, aquella que nos espera libres de la carne y del pecado. Tenemos infinidad de escritos sobre ello afirmándolo y otros tantos más para llevar una vida de gracia con el fin de reservarnos un lugar en él.

Por lo que a mí me toca, por ejemplo, la fe cristiana tiene como dogma de fe, entre otros, la resurrección de los muertos y la encarnación del Maestro Jesús, pero no cree en la reencarnación del alma y es por ello que cuesta tanto cambiar la mentalidad para creer que somos almas viejas, más viejas que la amada Gaia. También cuesta imaginar cómo hemos sido educados para ver a Dios por encima de nuestras cabezas cuando ha estado siempre en nuestros corazones, en nuestras células.

Esto es una apreciación muy personal que puede herir la sensibilidad del lector pero no se escandalice porque uno de los trabajos que todo reikista debe hacer es no juzgar a nadie. Aunque pueda haber perdido la amistad con algunas personas que en un principio pudieran tenerme aprecio, sólo por decir lo que pienso. No es mi intención remover los cimientos de los demás. Si uno tiene verdadera fe y confianza en lo que hace, no hay viento ni marea que haga mover sus pies un milímetro, así que no debiera molestar a nadie con mis creencias.

Por qué venir a este valle de lágrimas si podemos quedarnos en el Paraíso... Desde el otro lado del velo se puede ver el bosque entero y no solo el árbol. Cuando desencarnamos, desde nuestro estado angelical estamos deseosos de volver a entrar en el juego de la dualidad, de seguir aprendiendo, pues el aprendizaje es para ellos. Me explico; las personalidades humanas morirán con nuestro cuerpo, pero no la esencia verdadera de la personalidad. Cuando hablo de "ellos" hablo de "nosotros", de la parte más elevada de nuestro Yo, la parte eterna del Ser.

Es un error generalizado, en el cual me incluyo, de separar "ellos" de

“nosotros”. Estamos gobernados por una mente material que no admite la posibilidad de regreso, pues ciertamente nadie ha venido a decirnos: “Hola, soy tu abuelo. Estoy de vuelta”. Si esto fuera lo habitual le contestaríamos con un saludo o un mero movimiento de cabeza, pero venimos en otros y mejores cuerpos, en recipientes hechos a nuestra medida espiritual, a la altura de las expectativas, visto siempre desde nuestros ojos angelicales, encargado de soportar todas las vicisitudes dentro de un posible abanico de elecciones-posibilidades-realidades.

Nos obcecamos esperanzados con que en el día del juicio final todos volveremos con nuestros cuerpos incorruptos y por otro lado, nos parece inadmisibles que nadie venga del “más allá”, del otro lado del velo. A aquellos que han recordado alguna vida pasada y han tenido el valor de declararlo se les ha tachado de locos o inestables y si es posible se les aparta de la sociedad de una manera física (hospitales psiquiátricos) o se les da la espalda por medio de la marginación social (una muerte en vida).

Cuando un reikista realiza sus tratamientos debe explicar que Reiki puede sanar, pero no lo hace él, sino Dios Padre-Madre Centro y que puede ayudar a la transición de su familiar aliviando el dolor y apaciguando su mente para que tenga un sentimiento de paz y tranquilidad frente a este momento tan crucial para él.

Hay casos en el que la enfermedad se alarga en el tiempo, lo que se llama una enfermedad crónica. Otras veces, apenas se da uno cuenta que la muerte llegó, pero de una u otra manera, Reiki ayuda a tener alegría por la vida misma, contagiando a todos sus familiares y amigos. Enseñando con su ejemplo cómo la muerte es un proceso de vida. Consciente o inconscientemente, todos los que le rodean tendrán en sus mentes esa semilla de enseñanza, y quien sabe si en un futuro crezca en ellos y puedan ver el gran regalo que les dejó a todos ellos.

Cada persona es un mundo, y su visión frente a la propia muerte es distinta. Si a esto le añadimos que ésta tenga sus facultades mentales intactas, se nos plantean casos muy distintos pero con un mismo denominador. Aunque hablamos de la persona que pronto morirá o que puede hacerlo en un corto periodo de tiempo, también se habla de la persona con una larga dolencia que puede o no conducirlo a la muerte. Reiki lo podemos utilizar para que el tránsito o su enfermedad crónica se transforme en algo mucho más liviano y placentero.

Para los enfermos crónicos sólo hay una salida y es llevarlo de la mejor

manera posible. La mayoría aceptará su enfermedad y se hará cargo de ella incorporándolo a su vida y como no, trastocando su normal convivencia. Con una palabra que describe a la perfección la terapia médica de estas personas: tratamientos paliativos. Muchos de nosotros conocemos o tenemos algún familiar que debe seguir un tratamiento durante toda su vida con la certeza que no llegará a ser curado nunca pues la medicina sólo ha encontrado un remiendo a su dolencia. Damos gracias a ese remiendo que ha logrado alargar la vida y sobre todo ha mejorado la calidad de vida a ciertas patologías muy comunes.

Se deja a criterio del reikista el símbolo a implantar en el paciente pues muchas son las situaciones que nos podemos encontrar.

Según mi criterio, en un paciente Terminal, debemos tratar el cuerpo mental con toda nuestra atención, por ser éste el puente entre el cuerpo físico y el superior.

Aquí es donde el Sei He Ki entra en juego. Lo utilizaremos en primer lugar activando el símbolo con un mandato para que equilibre de la manera más armónica apaciguando en la medida de lo posible los síntomas propios de la muerte equilibrando todos sus cuerpos ante posibles tensiones que tiran en sentidos opuestos, por una parte el alma ya dispuesta a seguir el camino de evolución y por otro, un cuerpo material que se resiste a abandonar la lucha, un cuerpo humano perfecto en su funcionamiento que da todo de sí mismo para mantenernos con vida.

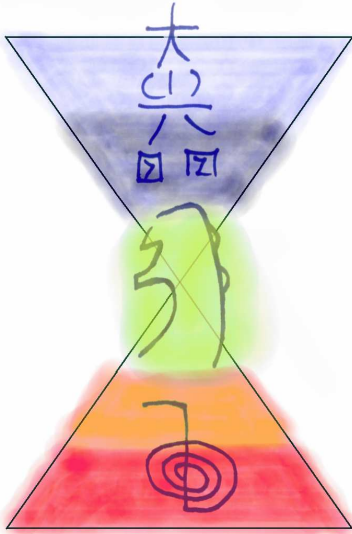
En todo caso utilizaremos el Cho Ku Rei y el Da Ko Myo para potenciar el equilibrio que nos da el Sei He Ki.

Lo veo gráficamente así: imaginad el cuerpo superior representado por un triángulo con el vórtice mirando hacia abajo y otro triángulo mirando hacia arriba representa el cuerpo inferior, cuyos vórtices se tocan entre sí.

El lugar del Sei He Ki se emplazaría en la unión de los vértices, el Dai Ko Myo llenaría el triángulo superior y el Cho Ku Rei el inferior.

Imaginar esos triángulos inundados por los símbolos y sentir que las posibles tensiones de los distintos cuerpos se dispersan. Sentirlo como si hondearan al viento.

Os voy a explicar algo muy sencillo de hacer para este tratamiento y que puede ser usado para cualquier otro como es de suponer y consiste en lo que he denominado "El Reiki de los 1000 brazos". Se refiere a imponer las manos de manera sólo mental y como el límite lo pone uno mismo, creando alrededor mía infinidad de manos como si fuera una diosa hindú. De esa manera puedo dar reiki en varias zonas a la vez y no estoy supeditado a dos zonas simultáneas como máximo. Me explico mejor. Mientras imponemos las manos hay situaciones en las que necesitamos hacer una posición y seguidamente continuar con otra, pues bien, se puede crear de manera mental otros brazos energéticos que salgan de nosotros, como en la comparación anterior, de nuestras costillas y con esos se puede hacer como si estuvieran las personas necesarias para la aplicación en grupo.



Representación esquemática de la acción de los 3 símbolos en los distintos cuerpos en un paciente moribundo

En concreto para este tratamiento, necesitaríamos tres manos. Pues dicho y hecho, sacamos otro brazo de la manga que nos haga la tripleta.

Recordad que la energía reiki no se puede medir con nuestros raseros tridimensionales. No penséis que la energía que canalizada a través mía o de cualquiera que la realice se divida entre los brazos que en ese momento utilice. En cada una de mis manos aparecerá el cien por cien de su capacidad sanadora.

REIKI A PLANTAS Y ÁRBOLES

Los árboles son símbolos de vida y regeneración; de ahí el simbolismo del Árbol de Navidad. En la antigüedad, para los antiguos pueblos europeos que vivían en un continente pobladísimo por bosques, el árbol era la fuente de todo tipo de bienes. Pero algo más: todas las culturas chamanicas tienen en el árbol el símbolo de contacto entre los tres mundos (superior, medio e inferior). El cedro es el símbolo nacional del Líbano, y la hoja de arce, el de Canadá. Los tótems de los pueblos indígenas se labran en árboles, y con árboles se fabrican las canoas. Los almadieros (raiers) que descendían por los ríos del Pirineo llevaban no sólo las maderas a los aserraderos, sino noticias y mensajes. En la cultura judía, a la estructura cabalística de los Sephiroths se le llama Árbol de la Vida. El árbol es el centro del jardín del Edén, y antiguamente, cuando se quería estructurar un campo de conocimiento científico se dibujaba un árbol en el que figuraba cada campo de saber en cada una de sus ramas.

Pero el árbol no sólo es simbólico sino un ser vivo con el que podemos realizar intercambios energéticos. Comenzamos por darnos cuenta de la similitud que existe entre el árbol y el ser humano, a este nivel: ambos estamos "de pie" (algunos indígenas americanos llaman a los árboles "la gente de pie"), nuestras raíces/pies deben asentarse sobre la tierra y nuestras ramas/cabeza deben dirigirse hacia el cielo; entre éste y aquélla discurre la polaridad energética. La manifestación genuina de árboles y personas es la verticalidad; ganada por unos y otros en el devenir de la evolución de las especies.

1. Nos acercamos a un entorno arbolado, en busca de un árbol que nos atraiga o guste. Nos hacemos sensibles a la presencia arbórea, sentimos bajo los pies la tierra y en la nariz el aroma del aire refrescado por los vegetales.

2. Escogemos un árbol con el que sentimos afinidad (por su forma, su color, su lugar en el entorno, su cualidad energética, etc.). Nos ponemos delante de él y le miramos con detenimiento, dejando que todas las cualidades que percibimos de él nos entren por la vista. Generamos entonces una sensación de afinidad y hermandad, y le mandamos un pensamiento parecido a este: "Hola, árbol, amigo y hermano. Humildemente acudo a ti en busca de ayuda en mi camino hacia la Luz, y te ofrezco mi simpatía y la energía universal que compartimos".

3. Percibimos la cualidad de las partes del árbol: la solidez del tronco, la base de las raíces, el florecer de las ramas.

4. Imitamos esas cualidades: nos sentimos enraizados en la tierra, que nos da seguridad y asiento; percibimos nuestra verticalidad, que expresa nuestra manifestación y nos da confianza en nuestra presencia; notamos como nuestra cabeza apunta hacia el cielo, como una antena tendida a percibir mensajes de lo Verdadero, lo Bueno y lo Bello.

5. Cuando percibimos esa identidad de cualidad y energía entre el árbol y nosotros, extendemos las manos delante de nosotros y comenzamos dar reiki al árbol. No es necesario tocarlo, lo hacemos desde una distancia natural. Quienes no tengan Reiki 2 y el símbolo HSZSN pueden acercarse a unos dos metros o metro y medio; el aura del árbol es amplia.

6. Luego, cuando ya hemos dado Reiki un rato al árbol, dejamos que él nos dé Reiki a nosotros: lo recibimos por los chacras de las manos, por toda nuestra persona, por la coronilla, por el chacra raíz en el sacro y por toda nuestra aura.

7. Al recibir Reiki, sentimos que: a) nos enraizamos poderosamente, como el árbol, y nuestras inseguridades, miedos y malestares desaparecen disolviéndose en la tierra; b) nuestra cabeza y parte superior del cuerpo, del pecho hacia arriba, se aligera, se abre, se hace más sutil y luminosa, y nos sentimos refrescados, intuitivos, optimistas.

8. Integramos las sensaciones en un estado de ánimo optimista, tranquilo, animoso, intuitivo, enraizado. Notamos cómo nos sentimos seguros, confiados, animados, inspirados.

9. Le damos las gracias al árbol con un abrazo simbólico y energético (sentimos que lo abrazamos, aunque estemos un poco lejos y frente a él). Nos despedimos con un pensamiento alegre y agradecido.

10. Nos llevamos esta sensación con nosotros a nuestra vida cotidiana y la revivimos con nuestra imaginación cuando lo deseamos. Nos sentimos siempre cercanos al mundo vegetal, nutridos y protegidos por él y por los Seres que lo animan, que son nuestros hermanos.

Autor desconocido

EVITEMOS EL NARCISISMO

Con ocasión de la llegada y partida de un nuevo participante, he leído algún comentario diciendo que los unos somos los espejos de los otros, y que eso nos permite aprender cuales son nuestros defectos al verlos proyectados en los demás.

Voy a aprovechar esa sabia afirmación y esta circunstancia para hacer una aportación que quizás nos pueda ayudar. Como todos sabemos, un maestro Reiki no está en condiciones de proponer enseñanza espiritual alguna, ni mucho menos desde posición de autoridad. Igual que el último practicante que se acaba de iniciar al primer grado, el maestro Reiki puede tratar de compartir su experiencia con los demás, por si puede serle de provecho a alguien.

Eso es lo que voy a hacer al tratar de explicar cuál es, en mi modesto entender y según mi experiencia personal, el peligro más comprometido y el que se encuentra más oculto, que acecha a todo terapeuta o practicante espiritual: el narcisismo.

Un diccionario que tengo a mano define así el narcisismo: "Satisfacción de sí mismo, complacencia excesiva en las propias cualidades u obras. Amor dirigido hacia el propio yo o el ideal del yo". Desde luego, si en la realidad las cosas fuesen como se describen en los diccionarios, la vida sería mucho más fácil. Pero lo cierto es que esa autocomplacencia y cultivo del ideal del yo se dan de manera muy sofisticada, de modo que pasa inadvertida ante los ojos de quien lo vive.

Quizás porque yo mismo he sido y soy víctima de este engaño, puedo hablar de él porque lo conozco bien. En realidad, ninguno de nosotros, en una u otra medida, somos excepción en esto. Porque el sentimiento que nos atrae hacia la sanación y la práctica espiritual es siempre ambivalente. Por una parte, un deseo sincero de crecer, de superar los estrechos límites de la personalidad, de gustar el sabor de la totalidad. Por otra, una identificación con una imagen que deseamos para nosotros mismos; ser mejores, pero que los demás nos vean también como mejores. Es lógico que el grano y la paja vengán mezclados, no puede ser de otro modo ya que estamos aún en camino, en camino de conocer y vivir el Amor y la Totalidad. Los niños en el colegio hacen faltas de ortografía, manchones de tinta, se pelean y a veces se cagan encima. Es totalmente natural. Lo malo es continuar haciéndolo y complacerse en ello. Y peor es todavía no darse cuenta.

Todo sanador es un sanador herido. Nos acercamos a la sanación porque nuestra compasión arranca de la vivencia de nuestro propio dolor y nuestras propias limitaciones. Y en ese acercamiento, hay una trampa: al desear sinceramente el bien de los demás podemos hacer una huida hacia adelante y dejar nuestro propio problema por resolver. La satisfacción que da ayudar a los demás puede actuar a modo de "subidón", alejándonos de otra tarea

ineludible: lavar nuestra propia ropa sucia. De ahí que uno de los cinco principios Reiki diga: "Aplicáte a tu trabajo intensamente", aludiendo a ese trabajo sobre uno mismo; es una advertencia muy clara.

El ser humano es un bicho enormemente sofisticado, y por supuesto, todos cuantos estamos tocados por ese narcisismo que nos hace desear ser tan queridos, tan apreciados, sentirnos tan elevados no vamos por ahí proclamándolo a lo bestia. Somos como una especie de pavos reales que, ahora aquí ahora allá, desplegamos nuestro esplendoroso plumaje a veces sin ser conscientes de ello. No es que vamos diciendo siempre, "mecachis, qué bueno (o qué santo) soy", es que no podemos evitar que nos patine el embrague en una u otra ocasión. A mí, por ejemplo, me sale la vena de Profesor Tornasol, "ahora voy a explicar esto muy bien para que todos lo entiendan; ahora veo que es necesario que aporte esta información porque es necesaria y sólo yo puedo hacerlo; huy, qué a gusto me encuentro entre mi gente y cómo me quieren, tengo que seguir siendo agradable y amigable para que me sigan queriendo". Yo funciono así, y otros de otro modo. Cuando me doy cuenta, me paro y me digo: "fíjate cómo estás desplegando tu plumaje otra vez". No me mortifico ni me apeno, reconozco que tengo defectos como todo el mundo. Me doy cuenta y me mantengo atento... hasta la próxima vez en que vuelvo a caer en ello.

No hay problema. Lo que importa es ser conscientes de ello, lo que importa es practicar con ello. Pero sí que hay un compromiso: mantener vigente el primer principio inevitable y sacrosanto: no dañar. Por lo tanto, respetar enormemente a los demás y mantenerlos a salvo de nuestras propias locuras. No hacer de ellos instrumentos al servicio de nuestra neurosis particular. Esa es la cosa. Se tiene claro esto y se sigue adelante, en la confianza de que a lo largo de nuestro camino podremos ir puliendo nuestra propia piedra bruta.

Esa sofisticada mente que nos mantiene sujetos al engaño --al engaño de que existe un ego separado de los demás, con existencia auto inherente-- se las arregla muy bien para ocultar nuestro narcisismo a nuestra propia vista. Uno de los más corrientes es mostrarnos como discípulos de una enseñanza o un maestro. Al presentarnos como seguidores de lo Excelso, al proyectar nuestras aspiraciones más sinceras en una especie de supermodelo de lo que consideramos Verdadero, Bueno y Bello, nuestro ego queda a salvo. Cómo vamos a ser egoístas, si somos tan humildes y tan sinceros que nos abandonamos y nos remitimos a ese supermodelo. Y claro, si alguien no nos acepta, nos rechaza o simplemente no nos obsequia con la atención que

deseamos, no somos nosotros los rechazados sino el supermodelo al cual nos remitimos. Dicho así parece un poco cínico, pero es algo tan viejo como el mundo y se da continuamente en todas partes. Nos acercamos a la Luz para recibir su claridad... y así de paso conseguir que la refleje el plumaje de nuestra cola de pavo real. Repito, es algo inconsciente y bienintencionado. Pero lo hacemos continuamente todos.

Ninguna disciplina espiritual, ninguna práctica terapéutica, ni siquiera Reiki, nos puede mantener a salvo de esta manipulación de nosotros mismos y de los demás. Insisto: nada ni nadie está a salvo. Ello no debe entristecernos ni desanimarnos: la vida es así. Podemos perfectamente mantener una buena autoestima siendo conscientes de esa vía de agua que tenemos bajo la línea de flotación. Es más, nuestra autoestima será mayor y más sólida cuanto más conscientes seamos de nuestra naturaleza imperfecta. Así nos damos cuenta de que toda aspiración sincera es al mismo tiempo neurótica, y que el hechizo sólo queda roto por nuestra conciencia y nuestra actitud relajadamente vigilante. La palabra humildad viene de humus, tierra, que es sucia y polvorienta, y al mismo tiempo fértil. No hay posibilidad de hacer crecer plantas sin abono, y el mejor abono es la mierda. Sin mierda no hay vida; la cuestión es cagar donde se debe y no cagar a los demás.

Reiki, sin embargo, nos ofrece una buena oportunidad para esclarecer este camino. Por eso puse esos post titulados Reiki, un sistema abierto. Porque Reiki nos lleva a algo fundamental: dar Reiki a los demás manteniéndonos nosotros mismos al margen. Estamos presentes, lo está nuestra intención y nuestra actitud de dar Reiki, pero nuestra personalidad no interviene nunca. Ni nosotros ni ningún sanador sana ni han sanado nunca a nadie: lo hace el poder superior a cada cual concibe como quiere y puede. Y por ello mismo Reiki nos hace ser enormemente discretos, al no requerir invocar nada ni nadie. Simplemente estar ahí, extender las manos o simplemente manifestar nuestra intención. Explicitar la invocación sanadora, la petición al poder superior con nombres y apellidos nos puede llevar de lleno a la trampa: al proclamar nuestra fe en ese poder nos situamos automáticamente en una posición inatacable: estamos de parte de lo bueno, somos de los buenos. Una manera enormemente sofisticada de construir una fortaleza en lo alto que nos preserve y nos permita ser vistos como parte de los buenos.

Reiki nos permite soslayar esa tentación en la que caemos todos. La elegancia y la apertura del sistema nos permite dejar nuestra personalidad al margen. Podemos aportar sanación a los demás a partir de nuestra intención más sincera dejando al mismo tiempo a un lado los aspectos más oscuros de

nuestra necesaria imperfección; quedan inoperantes al menos por el momento. Sin forzar, nuestra atención se enfoca en la intención de dar Reiki a beneficio de lo mejor, y, al dejar nuestra personalidad al margen, con lo bueno y con lo malo, al estar presentes sólo en ese estar ahí sin hacer, se abre para nosotros la gran oportunidad de crecer y dejar que nuestras plumas de pavo real se vayan desprendiendo, ya que esa conciencia de hacer sin hacer es el antídoto del veneno del ego que hace que se rompa su hechizo y, de ese modo, que renazcamos en la Luz.

Gabriel Jaraba

LOS SÍMBOLOS

El Hombre ha intentado concretar los diferentes elementos y formas de la Naturaleza buscando la sabiduría existente en ella y plasmándolo en símbolos de distintos tipos en un afán de atraer para sí el mundo circundante, de absorber y asimilar la esencia de su ser, de comprenderla, y en definitiva, de controlar ese poder.

La construcción de un lenguaje simbólico inspirado en las formas del entorno y en el cual se accedía a un diálogo con la naturaleza misma llevó a las culturas a la construcción de las primeras bases de la Ciencia.

Los cinco sólidos perfectos de Pitágoras sirvieron de inicio para dar forma al mundo conocido.

De este empeño de asimilar abstrayendo el concepto del objeto fue la base para la aparición de nuevas formas abstractas como los guarismos o números.

No podemos olvidar a las Ciencias, en concreto a la Física, donde la matemática interpreta un papel importantísimo. La Física moderna ha unido dos cosas que parecían irreconciliables pero que en sus comienzos tuvieron elementos comunes: el mundo de las ideas y los números. Ellos, a la vez, sirvieron de base igualmente para complementar otros fundamentos de la física.

Un discípulo de Carl F. Gauss, Bernhard Riemann, elaboró un sistema geométrico que contribuyó al desarrollo de la física moderna. Este trabajo

estableció el fundamento matemático de las geometrías en un espacio multidimensional, incorporó una cuarta dimensión a las tres existentes, El Tiempo. Decía Riemann que había demostrado que estos extraños universos son completamente auto conscientes y obedecen a su propia lógica interna. Sus descubrimientos se hicieron después de dos mil años de formulaciones geométricas euclidianas y en un principio fueron tildados de inteligentes pero inútiles, pero revolucionaron la filosofía, el arte, la literatura y la ciencia.

El nuevo concepto de la cuarta dimensión fue el trampolín que Albert Einstein necesitara para dar otro salto, esta vez con La Teoría de la Relatividad. Y de ahí las ideas del espacio curvo y la Teoría de los Campos.

Es decir, hemos estado "jugando" con símbolos siempre, y gracias a ellos hemos descubierto nuevas facetas y ampliando un conocimiento, que de por sí nos era negado con la simple utilización de la razón. En el empeño de profundizar en el desarrollo de los símbolos hemos avanzado en temas que no hace mucho sonaban a ciencia-ficción como por ejemplo La teoría de las Cuerdas, La Teoría de Campos Unificados (por favor nadie me pregunte qué significan, jejeje).

Stephen Hawking, ante su imposibilidad física y aún con la ayuda de aparatos adaptados a su invalidez con la que ha escrito innumerables libros, cuenta él mismo en su "Historia del tiempo" que muchas veces utiliza símbolos en vez de fórmulas matemáticas para desarrollar sus ideas pues le resulta más cómodo y rápido.

La división actual del conocimiento como lo conocemos entre "Ciencias" y "Letras" es la misma que establecieron los griegos hace 2500 años y fue consolidada con las precursoras de las Universidades actuales, las escuelas catedralicias.

¿Muchas vueltas para hablar de símbolos reiki?

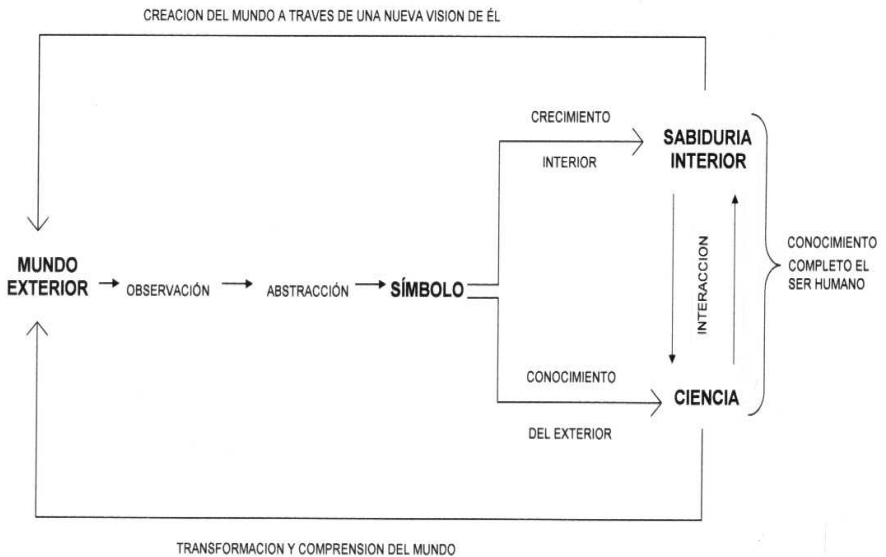
Hay muchas clases de símbolos, y éstos son uno de ellos. Las imágenes arquetípicas forman parte viviente de un universo de interacciones entre la psique humana y el mundo exterior.

Parecen dar energía y orientación, también dan lugar a asociaciones que nos conducen a otras imágenes y por ello las experimentamos como dotadas de resonancia, complejidad y profundidad. Con ello trascendemos la propia experiencia de lo cotidiano y lo predecible para estar en contacto con algo

hasta ahora desconocido que nos aporta un conocimiento más allá de lo "a priori" pero después vemos es una parte del rompecabezas que encaja a la perfección y con ello los más avezados pueden vislumbrar otros campos inexplorados.

El símbolo, el guarismo del cual partió la ciencia moderna tiene otra cara y es el camino del conocimiento interior a través de la observación abstracta del exterior, y con ello, una nueva visión y la creación de un mundo nuevo, el cambio en la realidad circundante.

A continuación me atrevo a realizar un pequeño esquema (¿otro símbolo?) resumen de esta exposición:



Las siguientes preguntas me fueron dadas a raíz de un tema sobre los símbolos y de las cuales expongo:

¿Tienen poder en sí los símbolos? Sí. Y no son mágicas, nunca lo fueron. La magia se destina a aquellos que ignoran el funcionamiento de las cosas. Nada ocurre porque sí, todo tiene un por qué, una razón. No hay nada mágico, pero sí podemos decir que la Naturaleza oculta verdades absolutamente maravillosas.

¿Se les da poder a través de la persona? Sí. Hemos visto ya la relación del

símbolo y la idea o pensamiento que engendra.

¿Es necesario el uso de símbolos para mis prácticas? No. Es la intención que pongas en tu pensamiento, es intentar que tu haz de pensamiento se afine, y como una lupa que concentra los rayos solares, hacer "que de la nada" surja lo invisible (que ya nunca será desconocido para nosotros porque empezamos a ver La Verdad).

MÁS SOBRE LOS SÍMBOLOS

El símbolo es el lenguaje divino que esconde las leyes del universo. Las leyes que rigen el universo, muchas pueden ser expresadas en palabras pero todas pueden ser expresadas en símbolos, y es el símbolo la herramienta más útil para poder entender alguna ley del universo.

La Simbología permite dar cabida a las necesidades de manifestación de los espíritus que buscan un medio de expresión en los planos físicos.

El símbolo es una geometrización (observación del mundo sólo en 3D) de una verdad universal, podríamos decir que es un lenguaje universal, a través del cual pueden ser expresados los conceptos más complejos de las leyes universales.

También cada símbolo es un fruto de la combinación de fuerzas cósmicas sintetizadas en una figura, a la vez el símbolo representa una puerta de acceso hacia niveles de conciencia más profundos, ya que cuando es utilizado conscientemente, alinea las energías internas del hombre a aquellas representadas por el símbolo, abriendo de esta forma canales de comunicación hacia niveles más altos de conciencia.

La visualización consiste en formar con sustancia etérica de una figura, es decir, la energía etérica empleada para formar el símbolo proviene del mismo ser y está por lo mismo ligada a él.

Por muy detenidamente que lean o muy superficialmente que lo hagan, los conceptos van dirigidos no hacia esa área consciente de su mente, sino aquella subconsciente que permanece en estado latente todo el tiempo, pero que llegado el momento, se manifiesta trayendo hacia el iniciado una nueva

verdad, que le permite entender mejor al universo.

No subestimen los conceptos por ser incapaces de entenderlos conscientemente, acéptenlos como un regalo a su subconsciente y dejen que él trabaje sin prisas, para que llegado el momento, puedan ustedes experimentar los beneficios de este proceso de enseñanza.

Pasos para el análisis del símbolo.

Forma. Si bien el aspecto forma del símbolo puede revelarnos una enseñanza desde el punto de vista práctica para el mundo tridimensional, la esencia misma del símbolo no será revelada de una manera intelectual, tendrá que ser descubierta a través del mecanismo de la intuición, tendrá que ser arrancada a través de esa máxima percepción que el hombre posee, cuando utiliza su capacidad de síntesis a través de la intuición. Sin embargo, para llegar a esos niveles, es preciso empezar el análisis por el aspecto forma.

Visualización. Después, y tal como explicamos en lecciones anteriores, el símbolo se visualiza y, de esta manera, pasamos al aspecto etérico, efectuando una alineación de las energías del hombre con las del símbolo.

Sentimiento. Más adelante, se borra la imagen y se pretende sentirlo, de esta manera, estaremos trabajando con el cuerpo astral.

Intuición. Finalmente, entra en actividad la capacidad intuitiva del hombre una vez que el símbolo ha impregnado de su esencia al cuerpo físico, al etérico y al astral. En estos momentos el ser humano se halla impregnado de los significados exotéricos del mismo símbolo.

Cuando la verdad sintética sea percibida, es muy probable que no sepa explicarla con palabras, y esto se debe a que la verdad sintética no es captada intelectualmente, más bien de manera intuitiva y adquiere de manera automática, la capacidad de poder reinterpretar su vida y la realidad en que vive, de una manera distinta pero más completa, más de acuerdo con las leyes que rigen el universo; el ser humano se va transformando en sabio y su sabiduría es un fruto de las verdades sintéticas arrancadas a los símbolos.

(Simbología. El Lenguaje Secreto Del Espíritu. Del maestro DJWAL KHUL)

LOS MANDALAS

Los mandalas se pierden en la noche de los tiempos. Pueblos culturalmente distintos y en lugares dispares del planeta como los indígenas americanos, los sumerios o los caldeos, los hindúes o los primitivos cristianos han hecho de los mandalas un instrumento hacia el auto conocimiento.

Su nombre viene del sánscrito, rueda, disco, óvalo es una representación del macrocosmos y el microcosmos.

Esta asociación con las formas concéntricas ha sugerido al Ser Humano desde épocas remotas, la idea de perfección, de totalidad. El círculo es usado frecuentemente en rituales para recrear un espacio sagrado.

Según la psicología, representa al Ser Humano. Interactuar con ello ayuda a curar la fragmentación síquica y espiritual, manifestar la creatividad y a reconectarte con tu ser esencial.

Estas figuras pueden ser creadas en forma bidimensional o tridimensional. Por ejemplo, en la India hay templos con formas de mandala. Los diseños son de gran variedad pero todos tienen un denominador común, un centro y puntos cardinales contenido en círculos y colocados con cierta simetría.

El trabajo de meditación con mandalas puede consistir en la observación o el dibujo de éstos.

Observación. Escoge algún mandala que te guste y siéntate en un lugar cómodo para ti. Si lo deseas puedes poner música relajante. Realiza respiraciones rítmicas y profundas. Fija tu atención en el centro del mandala pero manteniendo también una visual del conjunto, para ello pon la vista fuera de foco. Deja que los pensamientos fluyan por tu mente sin hacer caso de ellos. Al poco tiempo los colores y las formas empezarán a brillar y a continuación sentirás su energía en todo tu cuerpo.

Los efectos comienzan en el momento que tomamos contacto visual profundo.

El tiempo es variable para cada persona, depende de lo profundo de tu meditación y del tiempo que se aguante en ese estado. Unos hablan de tres a cinco minutos y otros sobre quince.

Dibujo de un Mandala.

En este caso pueden ser dibujadas o sólo colorearlas. Se recomienda que si estás vinculándote con estas imágenes, comiences por pintarlas.

Para ello, escoge un modelo que te inspire, selecciona los instrumentos a utilizar (colores, marcadores, acuarelas, por ejemplo), y luego instálate en un sitio tranquilo. Puedes colocar música si lo deseas y comienza tu trabajo.

Hay técnicas variadas, todo dependerá del tu estado de ánimo y de lo que el mandala que desees pintar te transmita. Si crees que necesitas ayuda para exteriorizar tus emociones, puedes colorearlas de adentro hacia fuera; si por el contrario, quieres buscar tu centro, píntalas de afuera hacia adentro.

Este es un trabajo que puede hacer cualquier persona, sin importar su edad o religión. Es una práctica sencilla que redundará en beneficios personales y en la consecución del equilibrio interno.

Formas y sus significados.

Los mandalas no son simples dibujos de colores. Todos los elementos que en ellos se integran tienen un significado.

Círculo: movimiento. Lo absoluto. El verdadero yo.

Corazón: sol. Amor. Felicidad. Alegría. Sentimiento de unión.

Cruz: unión del cielo y la tierra. Vida y muerte. Lo consciente y lo inconsciente.

Cuadrado: procesos de la naturaleza. Estabilidad. Equilibrio.

Estrella: símbolo de lo espiritual. Libertad. Elevación.

Espiral: vitalidad. Energías curativas. Búsqueda constante de la totalidad.

Hexágono: unión de los contrarios.

Laberinto: implica la búsqueda del propio centro.

Mariposa: auto renovación del alma. Transformación y muerte.

Pentágono: silueta del cuerpo humano. Tierra, agua, fuego.

Rectángulo: estabilidad. Rendimiento del intelecto. La vida terrenal.

Triángulo: agua, inconsciente (hacia abajo); vitalidad, transformación (hacia arriba); agresión hacia uno mismo (hacia el centro)

¿Qué quieren decir los colores?

El uso de los colores en los mandalas también tiene un significado especial.

Su uso está relacionado con el estado de ánimo de quien los pinta o dibuja.

Blanco: nada, pureza, iluminación, perfección.

Negro: muerte, limitación personal, misterio, renacimiento, ignorancia.

Gris: neutralidad, sabiduría, renovación.

Rojo: masculino, sensualidad, amor, arraigamiento, pasión.

Azul: tranquilidad, paz, felicidad, satisfacción, alegría.

Amarillo: sol, luz, jovialidad, simpatía, receptividad.

Naranja: energía, dinamismo, ambición, ternura, valor.

Rosa: aspectos femeninos e infantiles, dulzura, altruismo.

Morado: amor al prójimo, idealismo y sabiduría.

Verde: naturaleza, equilibrio, crecimiento, esperanza.

Violeta: música, magia, espiritualidad, transformación, inspiración.

Oro: sabiduría, claridad, lucidez, vitalidad.

Plata: capacidades extrasensoriales, emociones fluctuantes, bienestar.

VISUALIZACIÓN DE UN SÍMBOLO

La visualización consiste en formar con sustancia etérica una figura, todo esto dentro del campo de actividad en que se mueve el cuerpo etérico del hombre, ahora bien la formación de esa figura requiere energía etérica, misma que es dispuesta de los almacenes con que cuenta el cuerpo etérico, es decir, la energía etérica empleada para formar el símbolo proviene del mismo ser y está por lo mismo ligada a él.

Cuando las líneas etéricas van dibujando al símbolo, es como si se crearan corrientes de energía que van siguiendo una dirección predeterminada por la mente del individuo, formar una figura cerrada implica crear un circuito de energía a través del cual el hombre se identifica y armoniza o desarmoniza su interior.

Traer este símbolo hacia la manifestación palpable del mismo, es hacer permanente este patrón de energía dentro de la conciencia del hombre y por lo mismo constituye un alineamiento en la circulación energética del ser interior a las fuerzas que el mismo símbolo representa; explicado en palabras más sencillas, podríamos decir que el proceso de visualización es un proceso mediante el cual las energías del discípulo se alinean con las fuerzas simbolizadas por el símbolo.

Esto da lugar a que se abran algunas puertas, se expanda la conciencia o se experimente alguna verdad desconocida para el discípulo, todo esto con la simple visualización. Ahora bien, la permanencia de estas imágenes a través del proceso de visualización dependerá enormemente de la habilidad del iniciado o el aspirante para mantener permanentemente grabada la imagen en su mente.

Es de todos sabido que la mente de un ser humano no entrenado imagina y sueña cosas continuamente, esas imágenes se crean, se deforman y se destruyen de una manera continua, imposibilitando de esta forma la identificación de las mismas con las fuerzas internas del ser humano.

Sin embargo, a través de un proceso específico de visualización y meditación, es posible que estas energías logren penetrar hasta los altos niveles de conciencia humana y alineen las energías que continuamente circulan entre los diferentes cuerpos del hombre, el símbolo les daría entonces una dirección a estas energías, creando patrones de circulación que activarían ciertas áreas de conciencia expandida en el hombre, dándole acceso a conocimientos que normalmente permanecen alejados de la mayor parte de la humanidad.

Los Símbolos del Plano Físico.

Existen operando en el plano físico tridimensional, símbolos como la estrella de David, como el árbol de la vida, como la cruz, como el círculo o cualquier otro conocido; son en realidad, los primeros símbolos con los cuales se debería trabajar.

Estos símbolos que son ya patrimonio de la humanidad pueden ser en forma segura trabajados, casi sin ningún riesgo, y constituyen un excelente material de estudio para los discípulos. Más adelante, cuando una buena cantidad haya sido estudiada, la mente del aspirante se abre a nuevas percepciones y distintos símbolos transcurren ante él, ofreciéndole opciones para su posterior desarrollo.

Símbolos de efectos desarmonizantes.

Es importante observar sin embargo que algunos símbolos tienen efectos desarmonizantes en los individuos, distinguirlos no es sencillo por la razón de que los efectos se dan únicamente en los vehículos etéricos y astrales, no en el físico; se requiere entonces cierto grado de sensibilización para poder

percibir los efectos de un determinado estudio; tal es el caso por ejemplo de la cruz esvástica, aquella empleada por el movimiento nazi; este símbolo dadas las asociaciones que se tendrían internamente acerca de él, es posible que alineara fuerzas no convenientes para la armonía psíquica. No debemos olvidar que la ha sido utilizada en Grecia y Roma ese mismo símbolo y que los budistas tienen esa misma pero en giro inverso.

Otros más, que son frecuentemente asociados con fuerzas malignas o destructoras no son recomendados, al menos en estas primeras etapas de estudio.

Símbolos armonizantes.

En cambio, la estrella de David, las cruces, los círculos, los cuadrados y demás, son excelentes símbolos para iniciar un estudio a través de estas técnicas.

¿Cómo es posible para los seres humanos transmitir una idea a través de un símbolo?, conviene mencionar en este punto de la lección, que los símbolos son parte cotidiana de la vida del hombre. En los logotipos de algunas compañías, el alfabeto mismo y la numeración dentro de la matemática, de la física y de la química, existen numerosos símbolos que rompen las barreras del lenguaje y se hacen universales.

Más adelante aprenderemos que existen símbolos que son aún más universales incluyendo a otros reinos además del humano. Por ahora, quisiera dejar aquí mis palabras y permitirles que mediten en éstas, ya que encierran la raíz de un gran conocimiento que poco a poco iremos desvelando, al menos, superficialmente.

MEDITACIÓN EN UN SÍMBOLO.

La Simbología es en verdad una ciencia fascinante, porque interpreta al hombre desde los planos más elevados de su mente abstracta, donde percibe las esencias de las ideas que pueden ser captadas en los planos más toscos, hasta su cuerpo físico, en donde los frutos de una correcta meditación pueden ocasionar modificaciones fisiológicas, al grado de proporcionar la salud total o bien una enfermedad perniciosa.

La Simbología, como ciencia, permite captar las verdades sintéticas sobre las cuales ha sido creado el universo; pero como arte, la Simbología permite dar

cabida a las necesidades de manifestación de los espíritus que buscan un medio de expresión en los planos físicos.

Todo lo que existe es un Símbolo.

Los símbolos son ideas encerradas y como tales son portadoras de mensajes al alcance de cualquier mente despierta. Bajo esta definición todo lo que existe es un símbolo viviente, todo lo que pueden ustedes observar a través de sus sentidos, en realidad, encierra las ideas prístinas bajo las cuales fueron creados las cosas y los seres de este universo. Aun, nosotros mismos somos símbolos en operación, símbolos vivientes, dinámicos y cambiantes pero eternamente inmutables en esencia.

Meditar en un símbolo es acercarse al reino de las ideas, en donde las manifestaciones son puras y simples, permanentes y subyugantes, en donde la mente puede penetrar y encontrar un calidoscopio a través del cual las verdades, aprendidas en los planos físicos, y etéricos son transformados en imágenes ensoñadoras que revelan nuevos misterios tras los mismos conceptos.

Así, los mensajes que son ideas puestas en palabras pueden ser revelados en otro nivel de conciencia, y transportar a la mente del iniciado nuevas verdades, cuando son vistas como nuevas facetas de un mismo símbolo.

Observen por ejemplo a un triángulo: da la impresión de ser una fuerza que crece en tres direcciones distintas, el triángulo es por lo mismo una verdad que se mueve en tres direcciones diferentes, un calidoscopio de tres lentes, en donde cada uno de ellos, transforma la realidad en que se vive en un libro abierto de donde se aprende.

Observen por ejemplo a una cruz y analicen cuántos ejes de simetría pueden ser trazados a través de ella, observen cuantos pares de figuras diferentes pueden ser encontrados cuando se les sobrepone un eje de simetría, ¿no sería esta una indicación de que la cruz representa la línea divisoria entre el mundo de las ideas y el mundo de las formas?, ¿no será entonces la cruz una puerta de acceso hacia la nueva dimensión de las ideas originales en donde es posible captar los motivos que impulsan a la sociedad a cambiar?, ¿no significará esto que la cruz pudiera ser la confluencia entre fuerzas físicas que ascienden y fuerzas divinas que descienden?

“Simbología. El lenguaje secreto del espíritu” del maestro Djwal Khul

PROBLEMAS ESPECIALES DE LA VISUALIZACIÓN

A veces algunas personas tienen completamente bloqueada su capacidad para visualizar o imaginar a voluntad y, sencillamente, tienen la sensación de que "no pueden hacerlo". Este tipo de bloqueo suele proceder de algún temor que puede superarse si la persona, lo desea. Si bloquea la capacidad para usar la visualización creativa por temor a lo que podamos encontrar al mirar en nuestro interior (el temor a los propios pero desconocidos sentimientos y emociones).

Lo cierto es que no hay nada en nuestro interior que pueda herirnos. Es solamente nuestro temor a experimentar nuestros propios sentimientos los que nos pueden bloquear. Si durante la meditación sucede algo poco frecuente o inesperado, lo mejor es afrontarlo abiertamente, asumirlo y experimentarlo tanto como puedas y acabará descubriendo que pierde el poder negativo que pueda ejercer sobre usted. Nuestros temores proceden de cosas a las que no hacemos frente. En cuanto nos mostramos dispuestos a mirar intensa y profundamente a la fuente de nuestro temor, éste pierde su poder. Si sentimos que esta tarea se haya por encima de nuestras fuerzas, puede resultarnos muy útil contar con el apoyo de un buen consejero o terapeuta que nos ayude a aceptar y expresar nuestros sentimientos.

La práctica de la visualización creativa llega a un modo natural, más fácil nos resulta.

Hay cuatro pasos básicos para una Visualización Creativa.

1.- Decida su Objetivo.

Decida algo que desearía tener, algo en lo que le gustaría trabajar o algo que le gustaría realizar o crear.

Puede situar el objetivo a cualquier nivel, un empleo, una casa, una relación, un cambio en su personalidad, un aumento de prosperidad, un estado mental más feliz, mejor salud, belleza, un mejor estado físico o cualquier otra cosa.

Al principio, elija objetivos en los que le sea bastante fácil creer cuya realización considere usted posible en un futuro inmediato.

De este modo no tendrá en sí mismo demasiadas resistencias negativas y podrá potenciar su sensación de éxito en el proceso de aprendizaje de la visualización. Luego, cuando tenga más práctica, podrá ir planteándose objetivos más difíciles.

2.- Cree una Imagen o Idea Clara

Cree una idea o imagen mental del objeto o situación exactamente como lo desea. Debe pensar en ello en presente, como si ya existiese lo que usted quiere que exista. Imagínese en esa situación tal como la desea e incluya tantos detalles como pueda.

También puede representar una imagen física real de esa circunstancia haciendo un "mapa del tesoro". Se trata de paso opcional que no es imprescindible pero que a veces es útil.

3.- Concéntrese a menudo en Ello.

Evoque con frecuencia su idea o imagen mental, tanto en lo menos tranquila meditación como espontáneamente, cada vez que le surja la idea a lo largo del día. De este modo, se convertirá en parte integrante de su vida; se le hará más real y la proyectará de una manera más fructífera.

Concéntrese en ello claramente, pero de un modo despreocupado y sereno. Es muy importante no sentirse envuelto en un forcejeo demasiado violento para conseguirlo ni dedicarle demasiada energía, porque esto perjudica más que ayuda.

4.- Transmítale Energía Positiva.

Al concentrarse en su objetivo, piense en él de un modo positivo y animoso. Hágase rotundas afirmaciones positivas, que existe, que ya lo ha conseguido o que lo va a conseguir. Véase así mismo en el momento de recibirlo y lograrlo. Mientras hace estas afirmaciones deseche cualquier duda o desconfianza que pueda albergar, por lo menos en ese momento, y habitúese a cultivar el sentimiento de que lo que desea es real y posible.

Prosiga avanzando en ese proceso hasta que logre su objetivo o hasta que deje de desearlo. Recuerde que a menudo los objetivos cambian antes de haberse conseguido, hecho que es connatural al proceso humano de cambio y desarrollo, por lo tanto, no trate de prolongarlo más allá de sus energías. Si usted pierde interés, puede significar que ha llegado el momento de reconsiderar sus deseos.

Si uno de sus objetivos cambia, asegúrese de que realmente es así. Vea claro en su mente que ya no se concentra en su anterior meta. De por concluido el ciclo de ese objetivo y empiece uno nuevo.

QUE ES MEDITAR...

Es permanecer en silencio, en una postura cómoda y dejar que los pensamientos fluyan espontáneamente sin interferir en ellos. Observando como aparecen y desaparecen sin emitir juicios ni opinión sobre los mismos. De esa manera se tranquiliza la mente y se obtiene importantes beneficios.

¿Por qué meditar?

Cuando la energía que generamos para enfrentar la vida cotidiana es superior a la que necesitamos, el cuerpo y la mente se desequilibran. Las grandes presiones a las que estamos sometidos en la vida actual, producen en nosotros grandes tensiones similares a las que vivía el hombre en las épocas en que sobrevivir era muy difícil. Ante el peligro inminente de riesgo de vida ocurre la respuesta de huida o lucha. A través del desarrollo de la civilización, esa respuesta natural en una situación de vida o muerte se ha seguido utilizando en la vida corriente. Nuestro cuerpo, nuestra mente vive hoy en estado de excitación constante a lo largo del día. La competitividad en el trabajo, las dificultades de la vida de relación, generan estados de estrés de los que es muy difícil aliviarse.

¿Cuál sería entonces el papel de la meditación?

A nivel psíquico otorga importantes beneficios:

- 1 Complementa la psicoterapia.
- 2 Libera sentimientos reprimidos que ocasionan conflictos profundos.
- 3 Equilibra emocionalmente. Fortalece el autocontrol.
- 4 Reduce el estrés.
- 5 Agudiza la comprensión al mejorar la concentración.
- 6 Transforma la concepción del mundo, volviéndonos más reflexivos.
- 7 Nos familiariza con nuestros pensamientos y aprendemos a reconocer nuestras actitudes.

A nivel físico produce:

- 1 Disminución importante del riesgo cardíaco y estabilización de la presión sanguínea.
- 2 Mejor calidad respiratoria. Mayor captación y menos consumo de oxígeno.
- 3 Cambios en la actividad cerebral.

4 Mejor funcionamiento orgánico (Hormonal, circulatorio, digestivo, etc.)

¿Cómo meditar?

Es necesario desmitificar la práctica de la meditación, no es una práctica religiosa, ni filosófica, ni solo para algunos. Es una actividad sencilla, accesible a todos, no importando edad ni condición. Es un hábito de vida que puede beneficiarnos mucho. Elegir, sobre todo cuando se está iniciando la práctica un lugar para meditar.

Al principio en el mismo horario todos los días y a medida que nos vamos familiarizando con la meditación nos es posible meditar en cualquier parte, aun en movimiento.

Crear un entorno tranquilo donde podamos relajarnos manteniéndonos alertas.

La mejor postura es sentada con la espalda derecha, pero sin tensión, en el suelo sobre una alfombra o un almohadón o en una silla que nos resulta cómoda. A medida que aparecen pensamientos y emociones tratar de no preocuparse por reprimirlos. Sencillamente observar sin emitir opiniones. No crear expectativas, mantener la mente abierta, cada persona tiene su propia experiencia meditando. Tratando siempre de no exigirnos. Dejarnos estar, dejarnos llevar.

El tiempo de permanencia varía de una persona a otra.

¿Hay técnicas para meditar?

Cerrar los ojos, relajarse y contar las respiraciones de uno a diez. Si se distrae volver a empezar.

Concentrarse en el paso del aire a través de las fosas nasales.

Concentrar la atención en los espacios entre inspiración y exhalación.

Apoyarse en un sonido palabra u oración que se repite llamado Mantra.

Concentrarnos en música suave que nos agrade.

Utilizar imágenes o símbolos y a partir de la concentración en ellos meditar luego.

Utilizar Mandalas, a partir de la concentración en los mismos.

Meditación sobre los chacras o centros de energía.

Pero a veces... el solo hecho de descansar la mente mirando cosas cotidianas que nos atraen, nuestra casa, el rostro de nuestros hijos, un atardecer, un paseo por nuestro barrio, un recuerdo feliz, la sensación de un abrazo profundamente amoroso, pueden ofrecernos intensos momentos de meditación, cuando eso que estamos mirando o sintiendo ocupa toda nuestra mente trayéndonos paz.

Autor Desconocido

LA MEDITACIÓN GASSHO

Existen muchas formas, variantes y modalidades para meditar. Una de ellas es la Meditación Gassho, cuyo significado literal en japonés es "manos juntas", creada por Mikao Usui para facilitar la reducción del estrés, la concentración, el encuentro profundo con uno mismo, la integración con el universo, así como crear un enfoque en el presente.

El Dr. Usui solicitaba a sus alumnos que todos los días, tanto en la mañana al levantarse, como en la noche antes de acostarse se practicase la meditación *Gassho*. Asimismo, les pedía que recitasen (después de la meditación) un poema del Emperador Meiji, que adicionalmente adoptó como un mantra de principios y fundamentos del sistema integral denominado "Usui Reiki Ryoho".

Es más, el maestro Usui invitaba a sus alumnos al iniciar sus reuniones a realizarla sentados con los ojos cerrados, juntando las manos frente al pecho.

Un secreto, que no lo es tanto, consiste en aprender un buen método de respiración (los sencillos son los mejores) así como hacer un cambio en nuestros hábitos alimentarios.

Si tenemos el hábito de meditar sabemos que cualquier lugar es bueno, incluso con mucho ruido alrededor pero no es el idóneo. Tanto si estas al aire libre como en el campo, la playa o en algún lugar especialmente energético la diferencia se nota.

Ponte lo más cómodo posible, desabrocha ese botón del pantalón o tu cinturón y si tienes musica a mano mejor que mejor.

La consecuencia directa de practicar este método de recarga energética, es fundamentalmente reducir considerablemente el estrés, que es un agente destructivo de nuestro sistema biológico e inmunológico; así mismo, nos centra espiritualmente permitiéndonos acortar el sendero del crecimiento y desarrollo como humanos. Nos vitaliza y sana, así como también logra el retorno a lo natural de nuestro organismo tanto físico, mental, emocional y espiritual.

La meditación Gassho tiene la virtud de reestructurar nuestros pensamientos, ideas, recuerdos, preocupaciones así como potenciar nuestra capacidad perceptiva a niveles insospechados. Fundamentalmente acrecienta nuestra capacidad intuitiva y creadora, facultad esencial del ser humano.

No se requiere ser una persona especial o un iluminado para realizarla o practicarla; sólo se necesita de un guía inicial y de unas prácticas preliminares, para luego desarrollarla de manera personal; de tal manera que siga la intuición sin restricciones. La intuición será a partir del primer momento el motor que despertará muchas facultades interiores, siendo la más destacada la introspección así como la creatividad.

Siguiendo con los consejos del maestro Usui, ésta no debería exceder de 25 ó 30 minutos.

Esta meditación es tan sencilla que nadie tendrá problemas a la hora de practicarla:

1. Pondremos nuestras manos en posición de rezo a la altura de tu pecho o en una posición cómoda para ti encima del regazo pero siempre con las manos juntas y sus dedos correspondientes siempre tocándose.
2. Concentra tu atención en el espacio entre los dos dedos corazón de tus manos.
3. Como la mente seguirá con su proceso no os extrañéis si aparezcan ante nosotros lo que llama un "mero parloteo" y perdamos con ello la concentración. No luchar intentando sacarlo de la mente, déjalo pasar y vuelve a centrarte en tus dedos corazón.

CÓMO AUMENTAR Y MANTENER TU ENERGÍA ESPIRITUAL

"Pero no creo que el hombre pueda percibir sus cualidades "Divinas" hasta que su campo alcance vibraciones cada vez más elevadas y logre un mayor grado de coherencia. No importa lo que nos esforcemos en recibir orientación espiritual, no podremos hasta que nuestro campo esté sintonizado con ese sistema vibratorio". Dra. Valerie Hunt

Johann Wolfgang von Goethe, un genio creador de principios del siglo diecinueve, hizo esta observación: "Si tratas al hombre por su apariencia, lo haces más de lo que es. Pero cuando lo tratas como si ya fuera lo que potencialmente podría llegar a ser, haces de él lo que debe ser". Su consejo es pertinente en el mundo de hoy y específicamente iluminador acerca del crecimiento de tu energía espiritual si aplicas esta sabiduría al modo en que te tratas a ti mismo.

En primer lugar ¿quién aparentas ser? Tus condicionantes, tu historia y tus sentidos te proporcionan multitud de respuestas. Aparentas ser una persona con un cuerpo, que tiene ciertas limitaciones evidentes. Aparentas ser de una etnia en particular, tener una cierta edad y unos antecedentes que te han conducido a este punto de tu vida. Ve y mira en un espejo qué es lo que aparenta ser tú.

Ahora ve más allá de esas apariencias, mira profundamente dentro de tus ojos y contéplate a ti mismo como un ser espiritual que está teniendo una experiencia humana. Imagínate lo que potencialmente podrías llegar a ser si todas esas apariencias no te restringieran. Debajo o dentro de lo que aparentas ser esta la imagen de la magnificencia y de la alegría ilimitada que verdaderamente eres y que te pido que consideres. Lo que potencialmente puedes ser es la base para formar un campo de energía espiritual. Es el cimiento del que surge la energía espiritual para resolver los problemas. Me encanta la descripción de Shakespeare: "Estás lleno de material celestial y albergas en tu mente el inventario de tus mejores dones".

Deja que esta idea se asiente en tu interior: estás hecho/a para prosperar y vas a elegir identificarte a ti mismo de acuerdo con esas potencialidades, en vez de identificarte con lo que aparentas ser para los demás y para ti mismo. Reconociéndote como un niño de la más elevada y divina presencia,

facilitarás el crecimiento de tu campo de energía espiritual, lo mantendrás más elevado y conseguirás hacerlo cada vez más rápido. Y desde este nuevo campo de energía atraerás los destellos de la divinidad que anulen esos problemas y los erradiquen de tu vida.

LA ELEVACIÓN DE LAS VIBRACIONES DE TU ENERGÍA

El siguiente principio representa mi punto de vista personal acerca del modo en que tu mente y tu conducta subsiguiente pueden llevarte desde los niveles de energía tóxica del mundo material al nivel del espíritu, en el cual reside la solución a todos y cada uno de tus problemas. Todas estas ideas se presentan con la intención de inspirarte a que tomes conciencia de tu capacidad para pasar de los modelos de energía inferior y más lenta a las vibraciones más elevadas y rápidas del mundo del espíritu.

Practica la Presencia del Espíritu

Practica el darte cuenta de la imposibilidad de ser fuera el espíritu omnipresente. Algunas maneras de hacerlo son recordarte a ti mismo nada más despertarte que este es un día en el que Dios estará contigo todo el tiempo. Recuérdate que todos los lugares donde estés son lugares santos. En cada comida que comas, sé consciente de lo que le costó a cada alimento llegar hasta tu plato. Cuando hagas una llamada telefónica, cuando conduzcas tu coche o entres a tu lugar de trabajo, empieza por tomar esta conciencia de Dios. A medida que practiques el ser consciente de la presencia del invisible espíritu divino, sentirás cada vez más paz, un fuerte sentimiento de seguridad y de estar a salvo, un conocimiento de que estás sano y de que vives con un sentido interior de integridad. Estos sentimientos son simplemente el resultado de una práctica silenciosa, y recalco lo de silenciosa. No prediques ni conviertas a los demás para que piensen como tú. Limitate a darte cuenta de la presencia de tu fuente, de la que nunca estuviste verdaderamente separado/a excepto en tu propia mente. Sólo con ser consciente de la presencia divina, elevas las vibraciones de tu campo energético. Eso quería decir la breve cita de la Dra. Hunt al comienzo de este artículo. Tienes que sintonizar el campo de energía vibratoria de Dios para ser capaz para recibir orientación espiritual.

Cuando te sientas alterado, asustado o ansioso, ejercita tu mente invitando a que la conciencia de la omnipresencia del espíritu se dé a conocer, ya. Haz esto en medio de ese temor o ansiedad y siente como se hace mucho menos preocupante. Algunos maestros se refieren a esto como la práctica de la

plenitud mental. Es una manera segura de elevar las frecuencias del campo energético hacia los reinos más elevados. Cuando dejas de acordarte de cosas y practicas la presencia de Dios en tu interior y a tu alrededor, literalmente te aplicas un tratamiento a ti mismo.

(Fragmento "La Fuerza del Espíritu" por Wayne W. Dyer).

QUÉ ES RELAJACIÓN

La relajación es un estado de comodidad física y psicológica obtenido mediante determinadas técnicas, donde el gasto energético y metabólico se reduce durante un tiempo a niveles mínimos, produciéndose un bienestar general gracias a una estimulación del sistema nervioso parasimpático llegando, en caso de practicantes asiduos, a un estado de conciencia más elevado y, por tanto, a la antesala de la meditación.

La relajación puede considerarse como un "alto en el camino", que debe realizarse tantas veces cuanto sea posible, pero de forma especial en situaciones donde seamos conscientes de que la tensión que hemos acumulado supera los propios niveles aceptados y nos hace perder el control sobre una determinada situación. Se dice, a modo de comparación, que "unos minutos de cólera, por ejemplo, pueden suponer más gasto energético y psicológico que un día entero de trabajo físico".

Son muchas las técnicas y formas de conseguir relajarse. Unas físicas, mediante ejercicios, otras de concentración; otras de abstracciones - personales o dirigidas- y así un largo etcétera. Todas ellas tienen en común la necesidad de un control voluntario o involuntario sobre la respiración. La falta de relajación repercute en el organismo, provocando alteraciones morfofisiológicas, somáticas y psíquicas.

En cuanto a la técnica, es preciso indicar que la ausencia de tensión se manifiesta a tres niveles: fisiológico, conductual y subjetivo:

- 1 A nivel fisiológico, presenta cambios viscerales, somáticos y corticales.
- 2 Con respecto a la conducta, se manifiesta a través de actividad, inactividad, huida, lucha y expresiones del rostro.

- 3 A nivel subjetivo, afecta a las experiencias internas del propio estado emocional: malestar, tensión o calma.

Es preciso abandonar la timidez, el miedo al fracaso, las contracciones y los "agarrotamientos", siendo conscientes de su presencia para alejarlos como fantasmas y permitir que la energía circule libremente a través de nuestro cuerpo. Las acumulaciones de esta tensión, mal llamada estrés, pues por estrés debe entenderse como la falta de reacción del organismo a los estímulos externos y no a la propia sobrecarga tensional, nos lleva a un sinfín de alteraciones. Entre otras encontramos:

- 1 A nivel Fisiológico: Aumento de adrenalina, y por tanto de la frecuencia cardiaca y respiratoria, aumento de la presión sanguínea, aumento del colesterol y de los triglicéridos, aumento del nivel de glucosa e incremento de la tensión muscular.
- 2 A nivel Emocional: Estados de angustia, agresividad, cansancio, depresión, frustración, ira...
- 3 A nivel Cognitivo: Trastornos de la concentración y de la memoria, bloqueo intelectual.
- 4 Con respecto a la conducta: Trastornos alimenticios, alcoholismo, tabaquismo, inquietud en piernas, en cara, temblor, sudoración excesiva de manos y pies. Estas simples situaciones menores, justifican la necesidad de practicar la relajación diariamente, de manera sistemática, durante unos minutos, cuyos beneficios se dejarán sentir a nivel general.

EJERCICIOS DE RELAJACIÓN

La etapa de ejercicios de relajación te permite precisamente, relajar tu cuerpo después de un trabajo aeróbico, así como eliminar la tensión que se acumula después de haber contraído los músculos. Esto es importante ya que de no eliminar la tensión acumulada, puede ocasionar el clásico músculo "adolorido" al siguiente día de haber hecho ejercicio.

Los ejercicios de relajación son movimientos lentos, de estiramiento y pausados, alternando con respiraciones profundas buscando la relajación de todo el cuerpo o de cada parte de él, hasta llegar a la recuperación total. Aprender a relajarse también te ayuda a desarrollar las facultades psíquicas.

Intenta hacer lo siguiente:

1. Sentado sobre el suelo con tus piernas estiradas frente a ti, toma aire e intenta alcanzar la punta de tus pies, suelta poco a poco el aire y relájate.
2. Ahora abre tus piernas, ve hacia un lado e intenta alcanzar la punta de cada una, recuerda respirar profundo y soltar lentamente.
3. Sentado, dobla tus rodillas y llévalas a un lado, inclina tu torso hacia un lado apoyándote sobre un brazo y estira el otro lo más que puedas, después lleva el torso hacia el otro lado y estira. Repite con las piernas hacia el otro lado.
4. Acuéstate y lleva tus rodillas hacia el pecho, respira tres veces profundo, contrae tu abdomen y relájate.
5. Acostado, eleva tus piernas, tómalas por los tobillos o pantorrillas y estira sacando los talones. Este ejercicio también es útil para motivar la circulación de la sangre en las piernas y evitar las molestas várices. Regresan las rodillas al pecho y repite tres veces.
6. Sobre una silla o un banquito siéntate con la espalda bien derecha, las palmas de las manos en las rodillas y los pies bien apoyados sobre el suelo, ligeramente separados uno de otro. Cierra los ojos, efectúa una serie de respiraciones profundas. Esto se realiza, aspirando y expirando profundamente por la nariz, sin interrupción. Ordena a cada parte de tu cuerpo que se vaya relajando, empezando por la cabeza y acabando por los pies.
7. Finalmente, de pie y erguido, alza los brazos por encima de la cabeza, con las manos apuntando hacia el techo. Tensar cada uno de los músculos tanto como te sea posible y al bajar los brazos, relájate por completo. Fíjate qué músculos continúan tensos. Repite el ejercicio hasta que todos ellos pierdan la tensión. Este ejercicio también lo puedes hacer acostado, sólo recuerda estirar muy bien y relajarte.

Para lograr una buena condición física te recomendamos realizar una rutina básica de ejercicios con todo lo que te hemos presentado (calentamiento, cardiovascular o aeróbico, o ambos; y relajación) tomando en cuenta tu rendimiento, es decir, si eres principiante debes empezar con algo leve y poco a poco incrementar la resistencia. No olvides acompañar tus ejercicios

con una dieta para ver mejores resultados.

Autor Desconocido

TERAPIAS COMPLEMENTARIAS

La energía Reiki se puede potenciar y tener unos efectos más rápidos si dos o más sanadores trabajan juntos, amplificando la transmisión de energía.

Reiki puede ser también combinado con otras técnicas de sanación, desde la acupuntura a la hipnoterapia, o cualquier otro método de masaje o trabajo corporal, como el shiatsu y la reflexología, simplemente poniendo los símbolos Reiki en las manos antes de comenzar la sesión y acabar el tratamiento canalizando Reiki en cualquiera de los casos.

Puede haber un malentendido con que la sanación mental sustituye a todos los demás sistemas para prevenir, curar y proporcionar el bienestar.

Cada terapeuta puede añadir a su técnica personal otras similares, la cristaloterapia, unida con Reiki, ofrece posibilidades de potenciación y armonizaciones totalmente insospechadas.

No debemos olvidar a la medicina tradicional que de hace unos años a esta parte se están incluyendo practicas de reiki a las terapias por ejemplo de radiaciones contra el cáncer, postoperatorios tanto en USA como en Cuba y en Inglaterra están debatiendo la implantación seria en la sanidad pública. En Hawai existe el primer hospital integral de tratamientos de pacientes con patologías oncológicas y en Suiza los seguros médicos reembolsan los tratamientos reiki.

Otras terapias también muy recomendables:

- FLORES DE BACH O TERAPIA FLORAL. La terapia floral es holística, sistémica e integral: concierne a todas las manifestaciones del Ser y en todas sus dimensiones realiza la reintegración del alma y la personalidad. Por ello, las flores disipan los padecimientos emocionales y físicos, restablecen la armonía energética y ponen en contacto a la personalidad y el alma con la Luz que emana de la Fuente de lo Verdadero.

Los remedios florales del doctor Edwar Bach son 38 sustancias que se toman por vía oral y sirven para curar los estados mentales negativos que pueden afectar a las personas. Cada una de ellas es útil para un tipo de problema determinado, como miedo, impaciencia, debilidad o desaliento. En la actualidad el número de esencias florales se ha incrementado notablemente.

- SONOTERAPIA O MUSICOTERAPIA. La idea de base es reconocer que gran parte de las enfermedades tienen su origen en el cerebro, quien luego transmite a una parte del cuerpo un estímulo determinado que reproduce una enfermedad. Utilizando sonidos audiofrecuenciales como los salidos por instrumentos generadores de sonidos, mantras o simplemente la voz del terapeuta.

- IRIDOLOGÍA. Los diferentes signos iridianos (anomalías cromáticas, manchas, cavidades y relieves) no son las consecuencias de ciertas enfermedades sino que las preceden, es decir, están presentes en el momento del nacimiento y persisten hasta la muerte. Es lo que en un examen iridiológico se llama anamnesia. Se puede comparar a las huellas genéticas de los puntos débiles del organismo y a predisposiciones a ciertas enfermedades o dolencias.

Con la iridología se puede descubrir el órgano o problema antes que la persona se enferme, pues ciertos signos iridianos se manifiestan antes que la enfermedad. La iridología tiene un cometido de prevención en la terapéutica natural.

- CROMOTERAPIA. Método de armonización y de ayuda a la curación natural de ciertas enfermedades por medio de los colores. Los colores corresponden a vibraciones que tienen velocidades, longitudes y ritmos de ondas diferentes.

Cabe decir que la cromoterapia puede ser física, a través de lámparas de colores o como mental para estimularlos con el color necesario.

La cromoterapia y la helioterapia (terapia por medio de los rayos del sol) fueron muy importantes en la práctica de la medicina tradicional de las grandes culturas como la China, la India o la Griega.

- MEDICINA AYURVÉDICA. Ayurveda en sánscrito significa "ciencia de la vida". Según la medicina tradicional india o ayurvédica, la salud se da si existe un equilibrio entre los cinco elementos que componen el cuerpo: el aire, el fuego, el agua, la tierra y el éter. Cuando este equilibrio se rompe,

surgen la enfermedad, que se diagnostica mediante la observación de la orina y el examen del pulso, y se trata con remedios vegetales o minerales

- SHIATSU. Es una palabra japonesa compuesta por los términos "Shi", que significa "dedos", y "atsu", que quiere decir "presión". Se trata de una terapia de manipulación en la que, además de los dedos, el terapeuta utiliza otras zonas de su cuerpo para trabajar, como los codos, las rodillas o los pies. Mediante técnicas de fisioterapia moderna, se presionan los puntos localizados a lo largo de los meridianos de acupuntura para estimular la circulación de Chi y mejorar la salud y el bienestar general del paciente.

- ACUPUNTURA. Es un término empleado en Occidente, del latín *acus* (aguja) y *punctura* (pinchazo), para referirse al método terapéutico chino que busca restablecer y equilibrar el flujo energético del organismo mediante la estimulación con agujas de unos puntos en el cuerpo. En China y Japón, esta técnica suele combinarse con la *moxa*, que viene del japonés *mókusa* o cono de *Artemisa vulgaris* utilizada para estimular con calor dichos puntos del cuerpo. Actualmente estos puntos se pueden estimular por medio de la electricidad, láser, imanes o sustancias químicas.

LA FUERZA Y EL PODER DEL PENSAMIENTO HABLADO

Esta práctica suele utilizarse mucho en los ejercicios telepáticos, en la telepatía, en la clariaudiencia, en las oraciones, mantras y decretos. Es el único ejercicio que nos auto-beneficia a nosotros mismos. Sus beneficios son tantos y tan incalculables, que solamente practicándolo y poniéndolo en práctica, podremos realizar comprender y realmente comprobar. Mi lema favorito es: No me creas simplemente porque yo lo diga. Prácticalo y convéncete.

No creas todo cuanto de digo o escriba, simplemente porque sí, y porque sus palabras y comentarios sean muy floridas. Prácticalo y convéncete TÚ mismo. Si funciona, hazlo tuyo y después enséñalos a otras personas. Que lo único que vais a perder son problemas y lo mucho que vais obtener son tantos beneficios que os vais a maravillar de cuanto podéis hacer.

El poder del pensamiento hablado es, lo que realmente podría llamarse la verdadera meditación. Yoguis, brahmanes, sacerdotes, ermitaños, monjes,

lamas, budistas, metafísicos, y un largo, etc. lo utilizan en sus oraciones, en sus mantras, decretos, oraciones, afirmaciones, meditaciones, darles formas y precipitación a sus deseos. En fin eso y más.

El sistema es muy sencillo aunque al principio o en los principios, primero hay que seguir unas pautas hasta lograr un poquito de perfección en el poder del pensamiento hablado y, entonces ya no serán necesarias las primeras pautas.

PAUTAS A SEGUIR PARA TENER ÉXITO EN EL PODER DEL PENSAMIENTO HABLADO

1º Relax y unas respiraciones suaves, largas, profundas y pausadas (siempre con la nariz)

2º Visualizar por unos segundos a una deidad o maestro para pedir permiso y que nos ayuden.

3º cierras los ojos y centrarse primero en la respiración y al ratito concentrarse en los latidos del corazón. Hay que llegar a sentir los latidos en toda la cabeza, labios, ojos, oídos, sienes y sobre todo en el cerebro. En más de la mitad de las ocasiones suele sentirse en el cuello y las manos o los dedos. *(Como único ejercicio del 1º al 3º, se explicarán los beneficios al final.)*

4º Ya no es necesario tener la atención en los latidos, ahora puede comenzar el verdadero proceso del poder del pensamiento hablado. El alma escucha verdaderamente a través del pensamiento y la mente, por esa razón tenemos que estar muy, muy, pero que muy atentos a nuestros pensamientos, porque se podría decir que es uno de los vínculos más potentes que tiene el alma para elevarse aprender y satisfacer nuestros deseos. Todo cuanto pensemos en negativo, eso es lo que se manifestará en nuestro mundo y cuerpo. Todo cuanto pensemos en positivo, sea para nuestro beneficio o el bien de otros, eso es lo que se nos manifestará. Por eso siempre hablo y hago mucho énfasis e hincapié en los pensamientos positivos.

4º bis. La primera prueba que podemos hacer para cerciorarnos bien de lo que estamos haciendo y las cosas que vamos a obtener por ello, es empezar por un ejercicio muy simple después de haber cumplido el primero 3º requisito del ejercicio. Cuando hemos llegado al 3º comenzaremos a repetir nuestro propio nombre como si nos estuviéramos llamando a nosotros

mismos. Podemos mentalmente utilizar cualquier modo de llamarnos. Con amor, suavemente, con cariño, e incluso decirnos algunas frasecitas como por ejemplo: ¿qué tal estas? (tu nombre). Oye (tu nombre) ¿sabes que eres muy...? cosas así de lo más linda que se te puedan ocurrir. A este ejercicio se le llama hablando conmigo mismo. Les juro que es lo más gratificante y fascinante que podríamos hacer.

Pero mejor esto de las frasecitas lo dejaremos para otra ocasión. Ahora nos tenemos que centrar en llamarnos con nuestro nombre de todas las formas que imaginemos. Con cariño, con amor, llamarnos como si quisiéramos hacernos una pregunta. Puedes hacerlo con todas las tonalidades mentales que se te ocurran, pero que sean agradables y gratificantes. Cuando llesves un tiempo llamándote y repitiendo tu nombre, vas entrando en los anales de tu historia, vas estimulando ciertas glándulas y hormonas en tu cuerpo y, el bien estar y el placer que se deriva de este ejercicio. Bueno... ni qué hablar.

¿Pero sabes una cosa que más despertamos con éste o estos ejercicios? Dentro de cada uno de nosotros tenemos tantas, pero tantas buenisimas cualidades, que las afloramos, despertamos y nos estimulamos a ser como realmente queremos ser. Buenas personas y agradables a todos los ojos. También suele hacerse en solitario y en la intimidad repitiendo tu nombre verbalmente.

Cuando hayas comprendido mínimamente este proceso podrás comprender la inmensidad de los beneficios que se pueden obtener con el poder del pensamiento hablado.

Volvamos al 4º ya no es necesario tener la atención en los latidos, en este caso repite mentalmente tu oración, decreto, mantras, deseo, etc.

El pensamiento es se convierte en una vibración que pulula en nuestro espacio. Con el poder del pensamiento hablado las vibraciones son tan potentes que al mismo tiempo podemos purificar todo cuanto nos rodea (el ambiente) Jodó si recitas el OM con el poder del pensamiento hablado. La cuestión es, que a medida que va pasando los ratitos vayas incrementando la intensidad del poder del pensamiento hablado. Como si quisieras que todo el mundo pudiera escuchar tu pensamiento hablado, e incluso como si expandieras tu poder del pensamiento hablado a todas las esferas y dimensiones del universo. Todo el universo puede escucharte. Puedes en muy poco tiempo con este ejercicio despertar todas tus facultades telepáticas, porque ES uno de los pilares que sostiene y alimenta la telepatía. Explícitamente hay varios ejercicios en la comunidad de telepatía y clarividencia de PARADHARMAdas.

Hay yoguis, lamas y ermitaños que saben del poder del pensamiento

hablado, y sus meditaciones y oraciones van destinadas a la purificación del planeta y sus habitantes. Cada vez que TÚ tienes un buen deseo para el mundo, personas o bien incluso para ti mismo haces que el planeta y todos sus habitantes avancen un pasito de hormiga. Cada vez que pienses en lo contrario, cargas al planeta y sus habitantes con la cruz del sufrimiento y la desgracia. Si entiendes la temática de lo que TE estoy diciendo, TUS pensamientos positivos son como el gran granito de arena que TÚ puedes aportar para el planeta y sus seres en todas sus condiciones. Hace muchos años que en Alemania se alimentó un cierto pensamiento, creció y se hizo tan patente y fuerte que los JUDÍOS sufrieron sus consecuencias. ¿Verdad que lo entiendes? Pues ánimo cariño mío y forma parte de esta gran montaña del poder del pensamiento hablado.

¿Qué cuales son los beneficios que obtenemos con el poder del pensamiento hablado? ¿Qué es lo que perdemos cuando practicamos el poder del pensamiento hablado? PROBLEMAS, solo PROBLEMAS. Los beneficios son:

Apertura y estimulación de los dos chacras principales. El coronario y el 3º ojo que al mismo tiempo como todo lo que baja sube y todo lo que sube baja, vamos paulatinamente estimulando los demás chacras influenciados por el despertar de los dos chacras mencionados. Para que a su vez llegada la estimulación al chacra raíz pueda dar un empuje kundalínico hacia arriba uniéndose los dos nadis, atravesando la columna, desbloqueando meridianos y terminando en una verdadera explosión en nuestro cerebro que... huí perdón me dejé llevar, me emocioné. No lo quito lo dejo como está. Se estimulan las glándulas de cuerpo haciendo segregarse ciertas hormonas como la melatonina y otras propias y necesarias para la meditación profunda, purificación del cuerpo y órganos y la preparación al samadhi misma en la meditación. Estimulación de los potenciales telepáticos. Desarrollo de las actividades cerebrales, la unión de los dos hemisferios, y, evitando los problemas seniles y de alzheimer. Con este ejercicio evitamos que los neurotransmisores del recuerdo inmediato puedan dañarse. Un cerebro bien funcional y al mismo tiempo mantenido con buenos pranayamas (ejercicios de respiración) hace que todo el cuerpo y sus glándulas funcionen en completa armonía desdeñando la vejez prematura.

No es necesario que me creas o no, sólo te pido que si tienes la suficiente voluntad como para que lo practique solamente por un mes y te convenzas. Si no obtienes ningún resultado, déjalo correr no TE sirve para nada. Si obtienes aunque sea un poquito de resultado, estarás benditamente condenado a disfrutar de esto y mucho más por el resto de TUS días.

Una vez obtenida y comprendida toda esta información puedes si lo deseas

leerte en ejercicio 13^oCK. BAÑO MENTAL DEL CHO KU REI que está en la comunidad 1 REIKI DE PARADHARMA das

Si deseas brindar por tus éxitos y por el éxito de tus amistades, hazte el mejor de los favores, regala el poder del pensamiento hablado a quien creas que se lo merezca. En realidad todo el mundo se lo merece. Pero me pregunto ¿te sobra tiempo para ello?

Muchas gracias por TU tiempo y por TU atención.

Vuestro bienqueriente sirviente y amigo PARADHARMA das.

¿LA FE MUEVE MONTAÑAS? ¿POR QUÉ, Y CÓMO?

Todo el mundo conoce el dicho y lo repite a menudo. Lo repite como loro, pues no sabe en realidad lo que significa, ni por qué ni cómo es eso, que la fe mueve montañas.

Pocos saben que el temor también mueve montañas. El temor y la fe son una misma fuerza. El temor es negativo y la fe es positiva. El temor es fe en el mal. O sea, la convicción de que va a ocurrir lo malo. La fe es la convicción de que lo que va a ocurrir es bueno, o que va a terminar bien. El temor y la fe son las dos caras de una misma medalla.

Fíjate bien. Tú jamás temes que te vaya a suceder algo bueno. Ni tampoco dices jamás "tienes fe en que te va a ocurrir lo malo". ¡La fe siempre se asocia a algo que deseamos; y no creo que tú desees el mal para ti! A éste le temes; ¿no es así? TODO LO QUE TÚ TEMES LO ATRAES Y TE OCURRE. Ahora que, cuando te ocurre, generalmente dices con aire triunfante: "¡Ajá, yo lo sabía! Lo presentí", y sales corriendo a contarlo y repetirlo como para lucir tus dotes de clarividente. Y lo que en realidad ha sucedido es que lo pensaste con temor. ¿Lo presentiste? Claro. Lo presentiste. Tú mismo lo estás diciendo. Ya tú sabes que todo lo que se piensa sintiendo al mismo tiempo una emoción, es lo que se manifiesta o se atrae. Tú lo anticipaste y lo esperaste. Anticipar y esperar es fe. Ahora fíjate que todo lo que tú esperas con fe te viene, te sucede. Entonces, si sabes que esto es así, ¿qué te impide usar la fe para todo lo que tú desees?, ¿amor, dinero, salud, etc.? Es una ley natural. Es una ordenanza divina. El Cristo lo enseñó con las siguientes palabras, que tú conoces: "TODO LO QUE PIDIEREIS EN ORACIÓN, CREYENDO, LO RECIBIRÉIS". No lo he inventado yo. Está en el capítulo N^o

21, versículo 22 de San Mateo. Y San Marcos lo expresa más claro aún: "TODO LO QUE PIDIEREIS ORANDO, CREED QUE LO RECIBIRÉIS Y OS VENDRÁ". San Pablo lo dice en palabras que no tienen otra interpretación: "la fe es la certeza de lo que se espera, la convicción de lo que se ve". Más arriba te dije que la fe es la convicción del bien.

Ahora te diré que la convicción viene por el conocimiento. Supongamos que tú vives en la provincia y que jamás has ido a la capital. Quieres ir a la capital, y tomas el tren, el auto o el avión. Sabes dónde queda la capital y cómo dirigirte a ella. Un día te diriges hacia la capital y utilizas la forma de conducción que mejor te convenga, pero por el camino no vas temiendo desviarte hacia la luna ¿No? Si fueras un indio salvaje podrías estar temblando de pavor por desconocer totalmente lo que está pasando. Pero siendo una persona civilizada, vas tranquilo, sabiendo que a tal o cual hora llegarás a la capital. ¿Qué es o que te da esta fe? El conocimiento.

La ignorancia de los Principios de la Creación es lo que hace que el mundo tema el mal, no sepa emplear la fe, ni siquiera lo que ella es.

La fe es convicción, seguridad; pero éstas tienen que estar basadas en el conocimiento de algo. Conoces que existe la capital y vas hacia ella. Por eso sabes que no irás a parar a la luna. Ahora sabes que cuando deseas algo, si temes no obtenerlo, no lo obtendrás. Si lo niegas antes de recibirlo, como en el ejemplo dado ya de la oración que dirige a Dios la generalidad de los humanos: "Dios mío concédeme tal cosa, aunque sé que no me lo darás porque vas a pensar que no me conviene"; no lo obtendrás porque de antemano lo negaste. ¡Has confesado que no lo esperas!

Déjame darte la fórmula metafísica para obtener cualquier cosa que uno desee. Es una fórmula. Hay que emplearla para todo. Compruébala por ti mismo. No me lo creas ciegamente.

"YO DESEO TAL COSA. EN ARMONÍA PARA TODO EL MUNDO Y DE ACUERDO CON LA VOLUNTAD DIVINA. BAJO LA GRACIA Y DE MANERA PERFECTA. GRACIAS PADRE QUE YA ME OÍSTE".

Ahora no dudes por un solo instante. Has empleado la fórmula mágica. Has cumplido con toda la ley y no tardarás en ver tu deseo manifestado. Ten paciencia. Cuanto más tranquilo esperes, más pronto verás el resultado. La impaciencia, la tensión y el ponerse a empujar mentalmente destruyen el tratamiento (la fórmula es lo que en metafísica se llama "un tratamiento").

Para que conozcas lo que has hecho al repetir la fórmula, te voy a explicar el proceso detalladamente. Al tú decir "en armonía para todo el mundo" has eliminado todo peligro de que tu conveniencia perjudique a otro, como tampoco se te hace posible desear un mal para otro. Al decir "de acuerdo con la voluntad divina"; si lo que tú deseas es menos que perfecto para ti, verás suceder algo mucho mejor de lo que tú esperabas. En este caso significa que lo que estabas deseando no lo ibas a encontrar suficiente, o no te iba a resultar tan bueno como tú pensabas. La voluntad de Dios es perfecta.

Al tú decir "bajo la Gracia y de manera perfecta", encierra un secreto maravilloso. Pero déjame darte un ejemplo de lo que ocurre cuando no se sabe pedir bajo la Gracia y perfección. Una señora necesitaba urgentemente una suma de dinero, y la pidió asimismo: para el día 15 del mes. Tenía absoluta fe de que la recibiría, pero su egoísmo e indiferencia no le inspiró pedirla con alguna consideración para nadie más. Al día siguiente un automóvil estropeó a su hija, y el día 15 del mes recibió la suma exacta que ella había pedido. Se la pagó la Compañía de Seguros por el accidente de su hija. Ella trabajó contra la ley y contra ella misma.

Pedir "bajo la Gracia y de manera perfecta" es trabajar con la ley espiritual. La Ley de Dios que se manifiesta siempre en el plano espiritual. Allí (en el plano espiritual) todo es perfecto, sin obstáculos, sin inconvenientes, sin tropiezos ni daños para alguno, sin luchas ni esfuerzos, "suavecito, suavecito", todo con gran amor, y esa es nuestra Verdad. Esa es la Verdad que al ser conocida nos hace libres. "Gracias Padre que ya me oíste" es la expresión más alta de fe que podamos abrigar. Jesús la enseñó y la aplicaba en todo, desde antes de partir el pan con que alimentó a cinco mil, hasta para decir cómo transformar el vino en su sangre. Dando gracias al Padre antes de ver la manifestación.

Como irás viendo, todo lo que enseñó Jesús fue metafísico. Todo lo que tú desees, todo lo que vayas necesitando lo puedes manifestar. El Padre todo lo ha previsto ya, todo lo ha dado ya, pero hay que irlo pidiendo a medida que se sienta la necesidad. Sólo tienes que recordar que no puedes pedir mal para otro porque se te devuelve a ti, y todo lo que pidas para ti debes pedirlo también para toda la humanidad porque todos somos hijos del mismo Padre. Por ejemplo, pide grande. El Padre es muy rico y no le gusta la mezquindad. No digas "Ay, Papá Dios, dame una casita. Sólo te pido una cosita, aunque no sea sino chiquitita", icuando la realidad es que tú necesitas una casa muy grande porque tu familia es numerosa! No recibirás sino lo que pides. Pide

así: "PADRE, DAME A MÍ Y A TODA LA HUMANIDAD, TODAS LAS MARAVILLAS DE TU REINO" y ahora haz tu lista.

Para ir fortificando la fe, haz una lista de cosas que desees o que necesitas. Enumera los objetos o las cosas. Al lado de esta lista haz otra enumerando cosas que desees ver desaparecer, o bien en ti mismo o en lo exterior. En el mismo papel escribe la fórmula que ya te di más arriba. Ahora, lee tu papel todas las noches. No debes sentir la menor duda. Da las gracias de nuevo cuantas veces pienses en lo que has escrito. A medida que veas que se te van realizando las cosas enumeradas, ve tachándolas. Y al final, cuando las veas realizadas todas, no vayas a ser tan mal agradecido de pensar: "Tal vez se me iban a dar de todas maneras", porque es mentira. Se te dieron porque las pediste correctamente. Lo exterior se acomodó para dejártelas pasar.

Como ya estás muy habituado a sentir temor por una variedad de razones, cada vez que te encuentres atacado por un temor, repite la fórmula siguiente, que te irá borrando el reflejo que tienes grabado en el subconsciente: "YO NO TENGO MIEDO. NO QUIERO EL TEMOR. DIOS ES AMOR Y EN TODA LA CREACIÓN NO HAY NADA A QUÉ TEMER. YO TENGO FE. QUIERO SENTIR FE".

Un gran Maestro decía "lo único que se debe temer es al temor". La fórmula la debes repetir aun cuando estés temblando de terror. En ese momento, con mayor razón.

Solamente el deseo de no temer y el deseo de tener fe basta para cancelar todos los efectos del temor, y para situarnos en el polo positivo de la fe.

Supongo que ya tú conoces el principio psicológico que dice, que CUANDO SE BORRA UNA COSTUMBRE HAY QUE SUSTITUIRLA POR OTRA.

Cada vez que se niega o se rechaza una idea cristalizada en el subconsciente, se borra ésta un poquito. El pequeño vacío que así se hace, hay que llenarlo inmediatamente con una idea contraria. Si no, el vacío atraerá ideas de la misma clase y que siempre están suspendidas en la atmósfera, pensadas por otros. Poco a poco irás viendo que tus temores desaparecen, si es que tienes la voluntad de ser constante, repitiendo la fórmula en todas las circunstancias que se vayan presentando. Poco a poco irás viendo que únicamente te sucederán las cosas como tú las desees. "POR SUS FRUTOS LOS CONOCERÉIS", dijo Jesús.

Este gran instrumento – “el poder del decreto” – se presenta a nuestra atención en aquella extraordinaria historia de la creación que encontramos en los dos primeros capítulos del Génesis en la Biblia. Yo sugiero que tomes tiempo ahora para leer este maravilloso relato. Mientras lees te darás cuenta que el hombre (esto quiere decir tú y yo) no fue creado para ser la pieza de juego de las circunstancias, la víctima de las condiciones o un títere movido de un lado para otro por poderes fuera de su dominio. En lugar de esto encontramos que el hombre ocupa el pináculo de la Creación; que, lejos de ser lo más insignificante del Universo es, por la misma naturaleza de los poderes que le ha dado su Creador, la suprema autoridad designada por Dios para regir la Tierra y toda cosa creada. El hombre está dotado de los poderes mismos del Creador porque es “hecho a Su imagen y según Su semejanza”. El hombre es el instrumento por medio del cual la sabiduría, el amor, la vida y el poder del Creador Espíritu, se expresa en plenitud.

Dios situó al hombre en un Universo respondedor y obediente (incluyendo su cuerpo, sus asuntos, su ambiente) que no tiene otra alternativa que llevar a efecto los edictos o decretos de su suprema autoridad. El poder de decretar es absoluto en el hombre; el dominio que Dios le dio, irrevocable; y aunque la naturaleza básica del Universo es buena en la evaluación del Creador, puede aparecer ante el hombre solamente como él decreta que aparezca. Vemos que mientras el hombre fue obediente a su Creador, mantuvo su poder de pensar y hacer decretos a tono con el Espíritu del Bien que es la estructura de la Creación, vivió en un universo de bien, un “Jardín del Edén”. Pero cuando el hombre “cayó” al comer del árbol del conocimiento y usar sus poderes en el bien y en el mal – lo que como agente libre podía hacer – inmediatamente encontró sudor y cardos mezclados con su pan de cada día. Desde la “caída” el hombre se ha atareado declarando su mundo bueno o malo y sus experiencias han sido de acuerdo con sus decretos. Esto demuestra evidentemente cómo responde el Universo y cuán completos y de largo alcance son el dominio y la autoridad del hombre.

Capítulo V de El librito azul. Conny Méndez

EL ADN ES INFLUENCIADO POR LAS PALABRAS Y LAS FRECUENCIAS

Por Grazyna Fosar y Franz Bludorf

El ADN puede ser influenciado y reprogramado por las palabras y las frecuencias de acuerdo con descubrimientos rusos sobre el ADN.

El ADN humano es uno biológico, y superior en muchos aspectos al artificial. La última investigación rusa directa o indirectamente explica este fenómeno como clarividencia, intuición, actos espontáneos y remotos de sanación, auto sanación, técnicas de afirmación, auras de luz inusuales alrededor de la gente (principalmente maestros espirituales), la influencia mental sobre los patrones del tiempo y mucho más.

Además, existe evidencia para un nuevo tipo de medicina en la cual el ADN puede ser influenciado y reprogramado por las palabras y frecuencias SIN sacar y reemplazar los genes individuales.

Solamente el 10% de nuestro ADN está siendo usado para producir proteínas. Es esta sub-clasificación del ADN la que es de interés para los investigadores occidentales y está siendo examinada y categorizada. El otro 90% es considerado "ADN basura". Los investigadores rusos, de todas maneras, convencidos que la naturaleza no era silenciosa, reunieron a genetistas, y lingüistas en una empresa para explorar ese 90% de "ADN basura". ¡Sus resultados, hallazgos y conclusiones son simplemente revolucionarios!

De acuerdo con ellos, nuestro ADN no es sólo responsable de la construcción de nuestro cuerpo sino que también sirve como almacenaje de información y comunicación. Los lingüistas rusos descubrieron que el código genético, del aparentemente 90% inservible, sigue las mismas reglas que todos los idiomas humanos. Para este fin ellos compararon las reglas de la sintaxis (la forma en que las palabras son puestas juntas para formar una frase y oraciones), la semántica (el estudio del significado en las formas de la lengua) y las reglas básicas de gramática.

Hallaron que los alcalinos de nuestro ADN siguen la gramática regular y han establecido reglas como nuestras lenguas. Así que las lenguas no aparecieron por coincidencia sino que son un reflejo de nuestro ADN inherente.

El biofísico ruso y biólogo molecular Pjotr Garjajev y sus colegas también exploraron la conducta vibracional del ADN. (Solamente daré aquí un sumario para ser breve. Para una mayor exploración, por favor, refiéranse al apéndice al final de este artículo)

La línea inferior decía: La función de los cromosomas vivientes como las computadoras holográficas/solitónicas utilizando la radiación láser endógena del ADN.

Esto significa que ellos se las arreglaban, por ejemplo para modular ciertos patrones de frecuencia hacia un rayo láser y con él influenciaban la frecuencia del ADN y así la información genética misma. Ya que la estructura básica de los pares alcalinos del ADN y los del idioma (como explicamos previamente) es de la misma estructura, ninguna decodificación de ADN es necesaria. ¡Uno puede simplemente utilizar palabras y oraciones del lenguaje humano!

¡Esto también fue probado experimentalmente! La sustancia viviente del ADN (tejido viviente, no *in Vitro*) reaccionará siempre a los rayos láser de lenguaje modulado y aún a ondas de radio, si las frecuencias apropiadas son utilizadas. Esto finalmente y científicamente explica porqué las afirmaciones el entrenamiento autógeno, la hipnosis y lo similar pueden tener semejantes efectos fuertes en los humanos y en sus cuerpos. Es completamente normal y natural que nuestro ADN reaccione al lenguaje. Mientras el investigador occidental corta los genes individuales de los cordones del ADN y los inserta en otro lado, los rusos trabajaron con entusiasmo en instrumentos que pueden influenciar el metabolismo celular a través de frecuencias moduladas de radio acorde y frecuencias de luz y así reparar defectos genéticos.

El Grupo de investigación Garjajevâ's tuvo éxito en probar que estos cromosomas del método dañados por rayos X por ejemplo; pueden ser reparados. Captaron patrones de información de un ADN en particular y lo transmitieron hacia otro, así reprogramando las células a otro genoma. ¡Así que ellos transformaron con éxito, por ejemplo embriones de rana a embriones de salamandras simplemente por transmitir los patrones de información del ADN!

De esta manera la información completa fue transmitida sin ninguno de los efectos colaterales o desarmonías encontradas cuando se sacaban y reintroducían genes individuales provenientes del ADN. ¡Esto representa una revolución mundial de transformación y una sensación increíble! ¡Todo esto

por simplemente aplicar vibración y lenguaje en vez de un procedimiento arcaico de recortar! Este experimento apunta al inmenso poder de la genética de onda, que obviamente tiene una influencia mayor sobre la formación de organismos que los procesos bioquímicos de secuencias alcalinas.

Maestros esotéricos y espirituales han sabido por años que nuestro cuerpo es programable mediante la lengua, las palabras y el pensamiento. Esto ha sido ahora científicamente probado y explicado. Por supuesto, la frecuencia tiene que ser correcta. Y esta es la razón porque no todos tienen éxito de igual manera o pueden hacerlo siempre con la misma fuerza. El individuo debe trabajar en los procesos internos y madurez para establecer una comunicación consciente con el ADN. Los investigadores rusos trabajan en un método que no depende de estos factores sino que SIEMPRE trabaja, siempre que uno utilice la frecuencia correcta.

Pero cuanto la conciencia individual más elevada es menor existe la necesidad de utilizar algún instrumento Uno puede lograr estos resultados por uno mismo, y la ciencia finalmente no se reirá más ante tales ideas y confirmará y explicará los resultados. Y no termina allí. Los científicos rusos también descubrieron que nuestro ADN puede causar patrones molestos en el vacío, produciendo así agujeros de gusano magnetizados Los agujeros de gusano son los equivalentes microscópicos de los así llamados puentes Einstein-Rosen cerca de los agujeros negros (dejados por las estrellas que estallaron).

Estas son conexiones túnel entre áreas completamente diferentes en el universo a través de las que la información puede ser transmitida fuera del espacio y tiempo. El ADN atrae estos bits de información y los pasa a nuestra conciencia. Este proceso de hiper comunicación es de lo más efectivo en un estado de relajación. El estrés, las preocupaciones o un intelecto hiperactivo evitan la hiper comunicación exitosa o la información estará totalmente distorsionada y será inútil. En la naturaleza la hiper comunicación ha sido aplicada exitosamente por millones de años. El flujo organizado de vida en el estado de insecto prueba esto dramáticamente. El hombre moderno lo conoce solamente en un nivel mucho más sutil como "intuición". Pero nosotros, también, podemos recuperar pleno uso de él.

Un ejemplo proveniente de la Naturaleza: Cuando una hormiga reina es separada de su espacio en su colonia, la construcción aún continúa fervientemente y acuerdo al plan. Si se mata a la reina, de todos modos,

todo el trabajo en la colonia se detiene. Ninguna hormiga sabe qué hacer. Aparentemente la reina envía los "planes de construcción" también desde muy lejos a través de la conciencia de grupo a sus sujetos. Ella puede estar tan lejos como lo desee, mientras que esté viva. La hiper comunicación en el hombre se encuentra más frecuentemente cuando uno repentinamente gana acceso a la información que está afuera del conocimiento base.

Semejante hiper comunicación es entonces experimentada como inspiración o intuición. El compositor italiano Giuseppe Tartini por ejemplo soñó una noche que un demonio se sentaba al lado de su cama tocando el violín. La mañana siguiente Tartini fue capaz de anotar la pieza completa exactamente de memoria, él la llamó la Sonata Gorjeo del Diablo.

Durante años, una niñera masculina de 42 años de edad soñó una situación en la que estaba enganchada a un tipo de conocimiento de CD-ROM. Conocimiento verificable proveniente de inimaginables campos fueron entonces transmitidos a él; que pudo recordar en la mañana. Había tal cantidad de corriente de información que parecía que toda una enciclopedia fuera transmitida durante la noche. La mayoría de los hechos no eran base de su conocimiento personal y alcanzaron detalles técnicos sobre los que no sabía absolutamente nada.

Cuando ocurre la híper comunicación, uno puede observar en el ADN como también en el ser humano un fenómeno especial. Los científicos rusos irradiaron muestras de ADN con luz láser. Sobre la pantalla un patrón onda típico fue formado. Cuando ellos removieron la muestra de ADN el patrón onda no desapareció, permaneció. Muchos experimentos controlados mostraron que el patrón aún provenía de la muestra removida, cuyo campo de energía aparentemente permanecía por sí mismo. Este efecto es ahora llamado efecto ADN fantasma.

Se presupone que la energía fuera del espacio y del tiempo aún fluye a través de los agujeros de gusano luego que el ADN ha sido removido. El efecto colateral encontrado más frecuentemente en la hiper comunicación también en seres humanos son inexplicables campos electromagnéticos cerca de las personas involucradas.

Los aparatos electrónicos como los como los reproductores de CD's y lo similar pueden irritarse y cesar de funcionar por horas. Cuando el campo electromagnético lentamente se disipa, los aparatos funcionan normalmente otra vez. Muchos sanadores y psíquicos conocen este efecto a través de su

trabajo. Cuanto mejor es la atmósfera y la energía, cuanto más frustrante es que el aparato de grabación detenga su funcionamiento y grabación exactamente en ese momento. Y, apagar y encender repetidamente luego de la sesión no restablecen todavía la función, pero la mañana siguiente todo está de regreso a lo normal. Quizás se reafirma leyendo para muchos, y no tiene nada que ver con que ellos sean técnicamente ineptos; quiere decir que ellos son buenos en hiper comunicación.

En su libro "Vernetzte Intelligenz" (Inteligencia en red) (Networked Intelligence), Grazyna Gosar y Franz Bludorf explican estas conexiones precisa y claramente.

Los autores también mencionan fuentes presumiendo que en tiempos tempranos la humanidad había estado, como los animales, muy fuertemente conectada a la conciencia de grupo y actuado como grupo. Para desarrollar y experimentar la individualidad nosotros los humanos de cualquier modo, tuvimos que olvidarnos de la hiper comunicación casi por completo. (¿Esto es a lo que frecuentemente nos referimos como "La Caída"?).

Ahora que estamos claramente estables en nuestra conciencia individual, podemos crear una nueva forma de conciencia de grupo, principalmente una en la que alcancemos el acceso a la información vía el ADN sin ser forzados o remotamente controlados sobre qué hacer con esa información. Podemos ahora saber que justo como en Internet nuestro ADN puede alimentar su información adecuada en la red, puede recoger información de la red y puede establecer contacto con otros participantes en ella.

Sanación remota, telepatía o "percepción remota" sobre el estado de allegados, etc. pueden así, ser explicados. Algunos animales saben también desde lejos cuando sus propietarios planean regresar a casa. Eso puede ser interpretado y explicado claramente a través de los conceptos de la conciencia de grupo y la hiper comunicación. Cualquier conciencia colectiva no puede ser utilizada en forma sensible por algún período de tiempo sin una individualidad característica. De otro modo revertiríamos a un instinto primitivo de rebaño que es fácilmente manipulado.

La hiper comunicación en el Nuevo milenio significa algo completamente diferente: Los Investigadores creen que si los humanos con plena individualidad recobraran la conciencia de grupo, tendrían un poder parecido al de Dios para crear, alterar y formar cosas sobre la Tierra. Y la humanidad en forma colectiva se está moviendo hacia una conciencia de grupo del

nuevo tipo. El 50% de los chicos de hoy serán chicos con problemas tan pronto como ellos vayan a la escuela. El sistema mueve pesadamente a todos juntos y demanda un ajuste. Pero la individualidad de los chicos de hoy es tan fuerte que ellos rehúsan este ajuste y abandonan sus idiosincrasias de las formas más diversas.

Al mismo tiempo, más y más pequeños clarividentes nacen (ver el libro "Niños Índigo en China" por Paul Dong o el capítulo sobre los índigos en mi libro "Nutze die taeglichen Wunder" Hagan uso de las Maravillas Diariamente). Algo en esos niños está pugnando más y más hacia la conciencia de grupo del nuevo tipo, y no será suprimida por más tiempo. Como regla el tiempo, por ejemplo es más difícil de influenciar por un individuo único. Pero puede ser influenciado por una conciencia de grupo (nada Nuevo para algunas tribus que lo hacían en sus danzas de la lluvia). El tiempo está influenciado de gran manera por las frecuencias de la resonancia de la Tierra, las así llamadas frecuencias Schumann. Pero esas mismas frecuencias son también producidas en nuestros cerebros, y cuando mucha gente sincroniza su pensamiento o individualidad (maestros espirituales, por ejemplo) enfocan sus pensamientos de una forma tipo láser, entonces hablando científicamente; no sorprende que ellos puedan así influenciar el tiempo.

Investigadores en conciencia de grupo han formulado la teoría de las civilizaciones Tipo I. Una humanidad que desarrolló una conciencia de grupo del nuevo tipo no tendría ni problemas de medioambiente ni escasez de energía. Porque si utilizaran su poder mental como civilización unificada, tendrían control de las energías de su planeta hogar como una consecuencia natural. Y eso incluye todas las catástrofes naturales. Una civilización teóricamente de tipo II podría controlar todas las energías de su galaxia hogar.

En mi libro "Nutze die taeglichen Wunder", Yo he descrito un ejemplo de esto: Cuando mucha gente enfoca su atención o conciencia en algo similar en tiempo de Navidad, campeonato mundial de fútbol o el funeral de Lady Diana en Inglaterra entonces; cierto número de generadores al azar en las computadoras comienzan a entregar números ordenados en vez de números al azar. Una conciencia de grupo ordenada crea orden en todo su alrededor.

Cuando un gran número de gente se reúne cerca, los potenciales de violencia también se disuelven. Pareciera que aquí, también, es creada una clase de conciencia humanitaria de toda la humanidad. En el Desfile del

Amor, por ejemplo, donde cada año cerca de un millón de jóvenes se congregan, nunca ha habido disturbios brutales como ellos ocurrieron por ejemplo en los eventos deportivos. El nombre del evento por sí solo no es visto como la causa aquí. El resultado de un análisis indicó más bien que el número de gente era DEMASIADO GRANDE para permitir un vuelco a la violencia.

Volviendo al ADN: aparentemente es también un superconductor orgánico que puede funcionar a una temperatura corporal normal. Los superconductores artificiales requieren muy bajas temperaturas de entre 200 y 140 grados centígrados para funcionar.

Como recientemente aprendido, todos los superconductos son capaces de almacenar luz y así información. Esta es otra explicación de cómo el ADN puede almacenar información. Existe otro fenómeno relacionado al ADN y los agujeros gusanos. Normalmente, estos pequeñísimos agujeros gusanos tienen gran estabilidad y son mantenidos solamente por fracciones más pequeñas que un segundo. Bajo ciertas condiciones (lean sobre esto en el libro de Fosar/Bludorf los agujeros gusano pueden organizarse a sí mismos y luego forman dominios de vacío distintivos en los que, por ejemplo la gravedad puede transformarse en electricidad. Los dominios de vacío son esferas radiantes de gas ionizado que contienen cantidades considerables de energía.

Existen regiones en Rusia donde tales esferas radiantes aparecen muy frecuentemente. Siguiendo la confusión resultante, los rusos comenzaron programas de investigación masiva que los condujo finalmente a algunos de los descubrimientos mencionados arriba. Mucha gente sabe de los dominios de vacío como esferas brillantes en el cielo. Las personas atentas las miran con asombro y se preguntan qué podrían ser. Una vez yo pensé: Hola allí arriba. Si son un OVNI, vuelen en un triángulo." Y de repente, las esferas de luz se movieron en un triángulo. O ellas se disparan a través del cielo como discos de goma en jockey sobre hielo. Ellos se aceleraron desde cero a velocidades locas mientras se deslizaban gentilmente a través del cielo.

Uno quedo boquiabierto y he pensado también como muchos otros, en ellos como OVNIS. Amigables, aparentemente ya que ellos volaron en triángulos sólo para complacerme. Ahora los rusos hallaron en ciertas regiones donde aparecen los dominios de vacío que algunas veces vuelan como esferas de luz desde la tierra hacia arriba hacia el cielo, que estas esferas pueden ser guiadas por el pensamiento. Encontraron que los dominios de vacío emiten

ondas de baja frecuencia que son producidas también, en nuestros cerebros. Y debido a esta similitud de ondas, son capaces de reaccionar a nuestros pensamientos.

Correr con excitación hacia una que está a nivel del suelo podría no ser una gran idea, porque esas esferas de luz pueden contener inmensas energías y son capaces de mutar nuestros genes. Ellas pueden, no necesariamente deben; debemos mencionarlo. Muchos maestros espirituales también producen esferas semejantes visibles o columnas de luz en meditación profunda o durante trabajo de energía que disparan decididamente sensaciones placenteras y no causan ningún daño. Aparentemente esto también depende de alguna orden interna y también sobre la calidad y de dónde proviene el dominio de vacío.

Existen algunos maestros espirituales (el joven Ananda Hombre Inglés, por ejemplo) con quien nada se ve al principio, pero cuando uno trata de sacar una fotografía mientras ellos se sientan, hablan o meditan en hiper comunicación, solamente se obtiene una foto de una nube blanca sobre una silla. En algunos proyectos de sanación de la Tierra los efectos de semejante luz también aparecen en las fotografías.

Simplemente este fenómeno tiene que ver con las fuerzas de la gravedad y la antigravedad que están exactamente descritas en el libro y con aún más agujeros de gusano estables e hiper comunicación y así con energías fuera de nuestra estructura de tiempo y espacio. Las generaciones más tempranas que se pusieron en contacto con tales experiencias de hiper comunicación y dominios visibles de vacío estaban convencidas que un ángel había aparecido frente a ellos.

Y no podemos estar muy seguros sobre a qué formas de conciencia podemos acceder cuando utilizamos la hiper comunicación. No teniendo prueba científica de su existencia actual (la gente que tiene semejantes experiencias NO sufre de alucinaciones en absoluto) no significa que no exista un fondo metafísico en ello. Hemos dado simplemente otro gigante paso hacia la comprensión de nuestra realidad.

La ciencia oficial también conoce las anomalías de la gravedad de la Tierra (que contribuyen a la formación de los dominios de vacío), pero solamente los menores a 1%. Pero recientemente se hallaron anomalías de la gravedad entre un 3% y un 4%. Uno de estos lugares es Rocca di Papa, al sur de Roma (exacta ubicación en el libro "Vernetzte Intelligenz" más otros varios).

Objetos redondos de toda clase, desde esferas hasta ómnibus completos, giran hacia la colina. Pero el alcance en Rocca di Papa es más bien corta, y desafiando a los escépticos lógicos aún se aparta de la teoría de ilusión óptica (que no pueden ser debidas a varias características de la ubicación).

Toda información proviene del libro "Vernetzte Intelligenz" de Grazyna Fosar y Franz Bludorf, ISBN 3930243237, síntesis y comentario por Baerbel. El libro está disponible solamente en alemán hasta ahora. Pueden contactarse con los autores aquí: www.fosar-bludorf.com

INTERACCIONES HUMANAS Y LOS FLUJOS DE ENERGÍA

Algunas interacciones comunes se producen a través de los flujos bioplasmáticos cuando la gente enferma.

Las personas enfermas tienen un doble problema en lo que concierne a las necesidades energéticas. Ellas necesitan energía suplementaria para combatir su enfermedad, y no obstante tienen dificultades incluso para metabolizar una cantidad normal de energía por sí mismas, porque lo más probable es que sus chacras no funcionen correctamente. Por ese motivo enferman en primera instancia: porque su campo es más débil.

Recuerde que la energía discurre de un voltaje alto a uno más bajo. Cuando una persona está enferma y otra está sana, la segunda suele transferir mucho bioplasma a la primera. Lo hace de forma automática. Además, cuando el enfermo necesita algo, emite un flujo bioplasmático de súplica al campo áurico de la persona sana. Esos flujos absorben la energía necesaria. Esto ocurre tanto si el enfermo lo pide directamente o no. Este proceso es normal, natural e inconsciente. Forma parte del toma y daca de la vida familiar.

El intercambio energético en la vida familiar es muy beneficioso para la persona enferma porque le da fuerzas para combatir la enfermedad. Todos los miembros de la familia, incluidos los niños y los animales domésticos, suministran así energía vital al enfermo. Ésta es una de las ventajas de la conexión holográfica que cada uno de nosotros tiene dentro de una situación

familiar.

La gente tiende a recuperarse más pronto en situaciones energéticamente favorables. Durante el proceso curativo, la persona enferma debe poder recibir al principio energía de los demás, más tarde, con el tiempo, aprender a valerse por sí misma, y por último volver a contribuir al suministro de energía a la estructura familiar. El funcionamiento de este proceso presenta muchas variantes. Citaré los dos extremos del espectro.

La persona enferma puede haber absorbido energía durante años antes de que la enfermedad empiece a manifestarse físicamente. En un momento oportuno en el transcurso de su recuperación, deberá aprender a metabolizar toda la energía que necesita por sí misma. Será una parte natural del proceso curativo, puesto que sus chacras quedarán reparadas y podrán funcionar correctamente para suministrarle toda la energía que necesite.

En el caso opuesto, una persona que ha aportado una gran cantidad de energía a los miembros de su familia puede, en un momento dado, requerir mucha energía para sí misma. Al principio, esta situación puede ser muy difícil para ella y para su familia, puesto que los papeles se invierten. Tal vez esa persona es incapaz de recibir y requiere práctica para ello. Aquí es donde la familia puede ayudarla a recibir mediante una atención saludable y afectuosa. Es posible que incluso tenga que presionarla en ocasiones. Por otro lado, en este caso los miembros de la familia pueden seguir intentando, por hábito, absorber energía de esa persona cuando ésta la necesita en mayor medida. Si usted ve que ocurre esto en su propia familia, tenga mucho cuidado a la hora de proteger a una persona así. El hecho de tomar energía de ella en este momento podría tener un efecto perjudicial sobre su salud.

Si la dolencia es prolongada, es muy probable que los miembros de la familia empiecen a acusar el cansancio físico de la enfermedad en su propio campo. Metabolizan energía no sólo para ellos, sino también para su amado. Lo más probable es que no sepan qué les pasa, pero se sentirán cansados y malhumorados y habrá momentos en los que no querrán cuidar del enfermo. Es fundamental que cada miembro de la familia o el compañero íntimo de cualquiera que esté enfermo se escape para poder recargarse. De lo contrario, el resentimiento y el sentimiento de culpabilidad irán en aumento, lo cual podría dar lugar a la depresión, el agotamiento e incluso una crisis física y la consiguiente enfermedad.

Todos los miembros de la familia deben encontrar maneras de captar energía para sí mismos. Esto puede hacerse muy bien a través de la meditación, distracciones placenteras, actividades creativas personales, amistades sanas y otros pasatiempos.

Permanecer en casa durante las veinticuatro horas del día, sentados junto a un ser querido que está enfermo, es lo peor que se puede hacer, tanto para las personas sanas como para el enfermo. Al cabo de un tiempo, todos habrán enfermado. Las personas sanas deben interactuar con otras personas sanas para beneficiarse de un intercambio creativo de energía. La gente que es muy creativa gusta de pasar el tiempo junto a compañeros que sean también creativos, ya que juntos generan e intercambian una gran cantidad de energía creativa de alta frecuencia. Ese intercambio estimula entonces la fuerza creativa que contiene cada uno de ellos.

Comunicación por inducción armónica de las vibraciones de campo. Una forma esencial de comunicarnos a través del sistema del campo aural es influyendo en los índices vibratorios del campo ajeno. Los índices vibratorios del campo de otra persona inducen un cambio en los índices vibratorios del campo de otra. Funciona igual que los diapasones. El campo aural más fuerte suele influir en el otro. Por esa razón muchas personas recorren grandes distancias para establecerse en el campo de su gurú.

El gurú suele ser alguien que ha consagrado mucho tiempo en su vida a meditar y a aumentar la frecuencia, el tamaño y la fuerza de su campo. Cuando los discípulos se sientan dentro del radio del campo del gurú, el campo aural de aquéllos sube a unas vibraciones más elevadas. Y se sienten de maravilla.

Naturalmente, esto desencadena también el proceso personal de esa gente, por cuanto el incremento de la energía que circula por el campo libera bloqueos de energía que deben afrontarse a continuación.

La inducción armónica es un factor importante en las relaciones. Si su campo es fuerte, con más energía que el de su cónyuge, y su ritmo vibratorio es más rápido, su campo inducirá un índice vibratorio más elevado en el campo de su pareja. Si su campo presenta un ritmo más lento pero es más fuerte - contiene más energía-, su campo disminuirá las vibraciones del de su pareja. A la gente le gusta mantener su campo dentro de unos límites determinados de ritmos vibratorios. Las parejas suelen equilibrar los suyos dentro del mismo radio. O bien los individuos eligen a una pareja cuyo índice vibratorio

está fuera de su radio para ayudarla a aumentarlo o reducirlo.

Resulta difícil comunicarse a través de una diferencia muy grande entre los índices de vibración. Las relaciones íntimas requieren un acoplamiento de campos. En otras palabras, la capacidad de vibrar en el mismo radio de frecuencia o de sincronizar los campos utilizando armónicos es necesaria para la comunión.

Cuando las personas no están en el mismo radio de frecuencia o no pueden sincronizarse armónicamente, resulta extraordinariamente difícil comunicarse. No sólo no se entienden entre ellos. Es como hablar a una pared.

Sus vibraciones no ejercen afecto alguno en las del otro. O también puede tener la sensación de que sus palabras se desvanecen en una nube. Sus vibraciones son absorbidas en el campo de su interlocutor sin que produzcan ningún cambio en él, o salen despedidas hacia el espacio. Sus vibraciones se reflejan como en un espejo sin que produzcan efecto alguno. O bien se marchan por encima de la cabeza del otro; sus vibraciones tienen una frecuencia demasiado alta, y el campo de la otra persona no es capaz de vibrar tan de prisa. Para que se produzca un intercambio de información, un campo ha de tener algún efecto en el otro. Claro que muchas veces es posible impedir intencionadamente que el propio campo no sea afectado por un campo ajeno. Uno puede convertirse en un espejo, una pared de ladrillos, una nube, o volverse demasiado opaco para evitar la comunión. Todos lo hacemos en alguna ocasión para impedir el acceso a los demás.

Cuando dos personas entran en comunión, los campos se afectan mutuamente de una forma hermosa. Las vibraciones de un campo producen cambios en el otro, que genera a su vez nuevos cambios en el primero. Este proceso continúa en un ciclo de retroalimentación positiva, originando frecuencias y colores nuevos en ambos campos y aportando un gran placer a las dos personas implicadas. Ambas aprenden mucho en este tipo de comunicaciones.

Nos sentimos inmediatamente incómodos en una relación cuando percibimos la llegada de vibraciones a nuestro campo a través de una inducción armónica que no nos gusta. Hay veces en que los campos auricos de dos personas chocan entre sí, dando lugar a una interferencia chirriante y aguda que se asemeja al acoplamiento que se produce cuando un micrófono se acerca demasiado a un altavoz. Estas interacciones de campo energético son

muy desagradables, y nos resultan muy difíciles de afrontar. Se registran conscientemente en forma de repulsión, desagrado, miedo o hasta repugnancia. Simplemente, no nos gusta esa persona. Esto se mantiene hasta que alguno de los dos cambia. Cuando cambian, también lo hace su campo aural.

La relación a través de flujos bioplasmáticos.

Cuando dos personas interactúan, circulan entre ellas unos caudalosos flujos de bioplasma. Cuando las personas se gustan entre sí, intercambian una gran cantidad de energía. La energía-conciencia contenida en esos flujos bioplasmáticos se corresponde con el tipo de comunicación que se establece entre las personas implicadas. Los colores y formas de los flujos bioplasmáticos describen el carácter de la comunicación. En una comunicación cómoda y agradable, los flujos discurren con fluidez, con colores brillantes que se combinan en un intercambio de energía. Cuando un flujo procedente del campo de una persona se extiende y toca el campo de otra, llena éste con colores, sensaciones y energía.

En las interacciones relacionales normales, se intercambian muchas clases distintas de flujos de energía-conciencia entre las personas participantes. Los flujos pueden presentar cualquier color del arco iris y cualquier forma. Cuanto más vivos y más claros sean, más positiva, potente y nítida será la energía-conciencia. Esta es la clase de comunicación en la que cada persona aporta mucho a la otra, y ambas se sienten realizadas al ver cumplidas sus necesidades.

El Chakra del Corazón, en el cuarto nivel del campo, es de color rosa. Si hay mucho amor en la interacción, se produce un abundante flujo de energía rosada en forma de olas lentas. Cuando dos personas se enamoran, el Chakra del Corazón en el cuarto nivel se vuelve muy activo, arrastrando más energía rosada al interior de su campo aural. Muy pronto sus auras rebosan de energía rosada. Las parejas enamoradas crean una bonita nube de energía rosa a su alrededor. Cualquiera que se encuentre cerca de esta nube se siente muy bien. A todos nos gusta la gente enamorada. Cuando estamos cerca de ella, nuestro Chakra del corazón en el cuarto nivel empieza a abrirse más y absorbe más energía rosada. Y también nuestro campo aural comienza a generar una nube de color rosa. Si hay pasión, el rosa contendrá mucho anaranjado, con un efecto estimulante. Las olas serán más rápidas y encrespadas.

Probablemente, una de las cosas más curiosas de observar es cuando las personas fingen que no interactúan. Puede que no se miren unas a otras o no reconozcan manifiestamente la presencia del otro, pero entre ellas circulan grandes flujos de bioplasma de colores. El campo de cada persona reacciona con un vivo centelleo. Esto puede ocurrir cuando dos personas se conocen y se sienten muy atraídas por el otro. Y puede suceder cuando las personas están muy implicadas, tal vez en secreto, y fingen no conocerse entre sí. Pueden reconocer o no la interacción abiertamente, pero el observador dotado de EPS -elevada percepción sensorial - comparte su secreto!

Cuando las personas no se gustan unas a otras, generalmente tratan de no intercambiar flujos energéticos. A veces no da resultado, y se generan fricciones entre ellas. Entonces, como la separación entre dos electrodos de alto voltaje que se dispara repentinamente mediante una chispa eléctrica, se abalanzan uno contra otro. A veces es tan intenso, que parece un rayo. En la comunicación violenta, los flujos de energía relacional son bruscos, irregulares, presentan un color oscuro y penetran en el campo ajeno como lanzas o flechas. Así, por ejemplo, el odio es puntiagudo, penetrante, invasor, y de un rojo oscuro. La envidia es de un verde-gris oscuro, viscoso y pegajoso. Si una persona trata furtivamente de conseguir algo de otra, los flujos serán densos, viscosos y en forma de tentáculos. Se pegarán al campo del otro para absorber energía como una ventosa. O pueden ser frágiles y bruscos, engancharse en el campo del otro y aferrarse a él de un modo desesperado. Recuerde que todas estas formas son posibles porque en el cuarto nivel la energía-conciencia adopta la forma de lo que cree ser. De hecho, las interacciones negativas se perciben como lanzas, flechas o dagas que desgarran el campo. O pueden parecer tentáculos viscosos y pegajosos que roban o absorben energía. O adoptan la forma de ganchos que desgarran el campo energético. Se perciben así porque eso es precisamente lo que hacen.

Autor Desconocido

REIKI II

SÍMBOLOS REIKI 2º GRADO

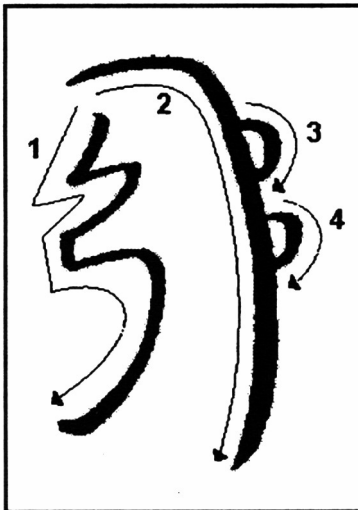
SEI HE KI: EL SELLO REIKI DE LA ARMONÍA O LA CONSCIENCIA DEL UNIVERSO.

El nombre en japonés de este sello Reiki es Sei He Ki.

Básicamente actúa sobre las funciones del hemisferio cerebral derecho.

Color: Azul

El dibujo de este símbolo se parece a un dragón; en la simbología antigua, el dragón significaba protección, y escupía el fuego de la transmutación. Dicen que es el más primitivo; cuando observamos la cultura primitiva, observamos varios símbolos semejantes, a semejanza de los mueres de la Isla de Pascua. Este símbolo introduce la divinidad en la energía humana y alinea los cuatro chacras superiores.



El Segundo símbolo se llama también "símbolo de armonía". Da una sensación más serena que el Primer símbolo. Símbolo de amor y misericordia, representa la luna y el agua y tienen una relación íntima con la energía de Amida Buddha.

Ese símbolo se usa con frecuencia para la sanación espiritual y sentimental. Es efectivo para resolver problemas espirituales crónicos.

Es el símbolo que restablece el equilibrio, revela lo escondido y recupera la armonía. Es necesario repetir varias veces en caso de que el problema tenga una raíz profunda.

La gran mayoría de los problemas físicos tienen un origen emocional presente o un trauma del pasado o que el malestar mismo haya acarreado ese estado emocional y mental anómalo. La cuestión es que las emociones dolorosas y el malestar van cogidos de la mano, y curar el malestar equivale a curar también las emociones que lo acompañan. Sentimientos como el

miedo, la inseguridad, la ira, el odio, la tristeza, las frustraciones, la pena, la culpa, la soledad, la depresión, las crisis nerviosas, son los causantes de las enfermedades humanas. Cuando utilizamos el Sei He Ki, nos dirigimos más específicamente al cuerpo emocional que, en muchos casos, constituye la clave de la curación; por lo tanto, recomendamos la utilización del Sei He Ki en la mayoría de los tratamientos.

En nuestra educación de no exteriorizar nuestros sentimientos, hay veces que son como una opción de defensa, así que cuando duele algo, en vez de limitarnos a sentirlo y manifestarlo, las emociones quedan prisioneras y cuando un dolor queda dentro y no se conoce otra vía de escape acaba por manifestarse a través de una enfermedad física.

La energía reiki acude allí donde hace falta sanar, en todos los planos de los cuerpos físico, emocional, mental y espiritual. Y cuando utilizamos el Sei He Ki nos dirigimos al cuerpo emocional y muchas veces resulta que es la solución a la curación. Se saca a la superficie la emoción penosa o traumas retenidos no se sabe cuándo en nuestro interior. La persona receptora vuelve a conectar por un instante con ese dolor, lo suficiente para procesarlo y desprenderse de él. Con el desahogo de las emociones a menudo desaparece el malestar físico y por este motivo es muy recomendable utilizar el Sei He Ki en todas las sesiones.

Así hablaríamos que el Sei He Ki se centraría sobre el subconsciente y lo emocional, equilibrando ambas partes del cerebro, generando armonía y tranquilidad.

Con este símbolo se produce una conexión profunda y directa con el nivel psicológico, con la mente inconsciente (subconsciente) del paciente. Usted obtendrá resultados todavía mejores si utiliza, en unión a esa técnica, afirmaciones positivas, mentalizaciones o visualizaciones de la curación, que serán absorbidas directamente por el cuerpo emocional del paciente. La afirmación tiene que ser repetida tres veces, hasta que se convierta en realidad.

El Segundo símbolo trae armonía de los objetos y situaciones. Se debe comprender la naturaleza del mismo para poder usarlo de acuerdo con su naturaleza.

No puede ser usado en forma independiente, sino que debe ser fijado mediante el Primer símbolo. Se sugiere memorizar que el Primero y Segundo

símbolo forman una pareja.

Tiene una profunda conexión con la luna y el agua, tal como lo he explicado anteriormente. Elimina la energía innecesaria, estancada, y las materias purulentas, para luego hacer fluir la nueva corriente y armonía en los huecos dejados por la energía eliminada. La energía que trae este símbolo tiene una gran fluidez, por lo que es necesario fijarlo a través del Primer símbolo para evitar que desaparezca con facilidad.

Trabaja principalmente los chacras cardíaco y plexo solar, que reciben más directamente la energía de nuestro cuerpo áurico emocional, curándonos de los bloqueos emocionales que se hallaban seguros en esta zona de nuestra aura.

Existen varias definiciones para estos símbolos, como: "purificación", "llave del universo", "el hombre y Dios se hacen uno solo", "reunión de Dios con el hombre", o "emocional".

Aplicaciones principales del Sello de la Armonía

- Limpieza, purificación, desintoxicación y desintegración de las energías negativas, en las personas, animales, plantas, objetos y lugares.
- Tratamientos para restablecer el equilibrio de las emociones.
- Desarrollo interior de la Conciencia del Universo o Conciencia Cósmica.
- Dolores psicósomáticos (especialmente dolores de los órganos), neurosis y estrés.

Meditación para auto purificarse recibiendo la Luz Blanca de la Energía del Universo

El propósito de esta meditación es beneficiarte, desintoxicando, limpiando, removiendo y desintegrando las "negatividades" de tu cuerpo físico, mente y cuerpo de energía.

Se inicia esta meditación, colocando el sello Reiki azul de la Armonía, sobre la palma de tu mano izquierda. La cara que muestra la Onda de Forma y de Color azul, deberá hacer contacto con la piel.

Consumación de deseos.

Se coloca la mano derecha en la frente, y la mano izquierda en el occipucio y se repite varias veces el conjunto de "Segundo símbolo y Primer símbolo", creando la imagen del deseo o la meta. Es un método que se puede usar únicamente para uno mismo.

Recuperación de la salud emocional empleando el Sello Reiki de la Armonía

El empleo más frecuente de este sello es para la curación de los trastornos de naturaleza emocional. Facilita que el paciente recupere el equilibrio de sus emociones y como consecuencia, de sus trastornos psicósomáticos.

Recuperación del equilibrio emocional

Para lograrlo, es necesario limpiar o purificar internamente a la persona, recorriendo todo su cuerpo con el sello, haciendo movimientos circulares con este.

Sanación de mente a mente.- Mientras das el tratamiento con el sello, envía mental y/o verbalmente un mensaje de sanación a la parte inconsciente de la mente del paciente.

Tratamiento adicional.- Puedes hacer tu trabajo más efectivo, si después del tratamiento escribes el mismo mensaje en una tira de papel y la doblas hasta hacerla de un tamaño pequeño. A continuación, colócala sobre el sello de la Armonía y sujétala al mismo con alguna cinta de papel adhesivo.

Para que la información contenida en el mensaje llegue a la mente inconsciente del paciente, es necesario que se agregue a este arreglo el sello de la Pagoda.

Tratamiento a distancia

Cuando el paciente no se encuentra "al alcance de la mano" del sanador y por lo tanto, es imposible acercarse a él para darle un tratamiento Reiki físicamente, se usa una combinación de 2 sellos, formada por el de la Armonía y el de la Pagoda.

Tratamientos a las plantas y los animales

Tanto las características del ambiente, como las situaciones traumatizantes y los cambios de clima -entre otros-, producen un alto nivel de estrés en las plantas y en los animales. Esto puede equilibrarse con el empleo del sello de la Armonía.

Limpieza y purificación de objetos y lugares

Energía residual negativa. Los residuos de la energía negativa, generalmente son recogidos y conservados durante muchos años en determinados lugares y objetos y en la actualidad producen malestar a quienes habitan, trabajan o estudian ahí. Pueden afectar la salud, las conductas y actitudes de los miembros de una familia o de una empresa.

Afortunadamente, con el sello azul Reiki de la Armonía, es posible limpiar y purificar los lugares y objetos afectados por la energía negativa y desintegrarla.

Purificación de objetos y lugares a distancia.

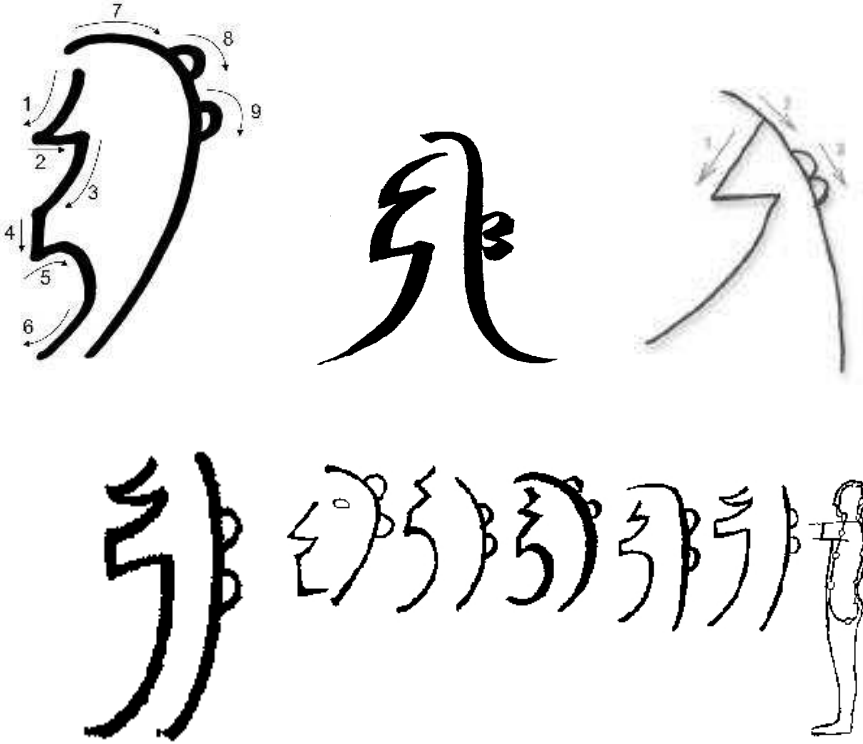
- Cuando no se encuentran accesibles al "sanador" y por lo tanto no le es posible establecer contacto directo con ellos para tratarlos, se usa el símbolo de la Armonía unido a un mensaje de limpieza, colocándolos físicamente sobre el de la Pagoda y mentalmente se depositan en el objeto o sitio que necesita ser purificado.

Fantasmas, espectros, aparecidos, muertos o espantos

Estos son los nombres que comúnmente se les da a los entes que se encuentran desubicados en el tiempo y en el espacio y que se manifiestan en algunos lugares.

Por otra parte, para los escépticos y científicos que estudian estos fenómenos, los espectros son producto de los pensamientos o la memoria de las personas, que se proyectan dentro de un campo electromagnético.

Independientemente de cualquiera de las dos formas de pensar mencionadas, el sello Reiki de la Armonía, es el adecuado para desplazar y en su caso, reubicar a los fantasmas o proyecciones electromagnéticas.

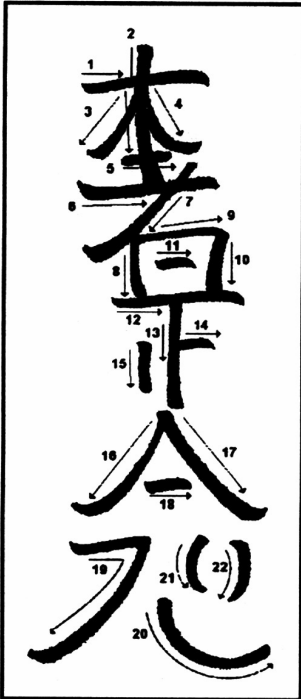
VARIANTES DEL SEI HE KIHON SHA ZE SHO NEN: EL SELLO REIKI LA PAGODA

El nombre en japonés de este sello Reiki es Hon Sha Ze Sho Nen.

De los sellos reiki usuales, es el más poderoso.
Colores: Violeta y Rosa.

Según el budismo tántrico, el símbolo de la Pagoda representa los chacras y los cinco elementos, Tierra, Agua, Fuego, Viento/Aire y Vacío.

Aplicaciones más comunes del Sello de la Pagoda:



Rige la mente, actúa tanto sobre la parte consciente, como sobre el inconsciente. Una de sus aplicaciones específicas es la de la recuperación de la salud mental.

Curación y apoyo a distancia de mente a mente.

Con este símbolo se superan los límites que imponen el tiempo y el espacio. El uso que se le da con mayor frecuencia es la curación a distancia, llamada también telecuración y tratamiento de mente a mente. Su aplicación en los tratamientos a distancia es tan poderosa, como lo es el colocar las manos directamente sobre el paciente.

Otra aplicación consiste en apoyar a distancia a otras personas, programando y fortaleciendo sus pensamientos.

También se emplea para la auto curación.

Conocimiento de las vidas pasadas

El símbolo Hon Sha Ze Sho Nen es el tercero del grupo, y dirige la energía para que actúe sobre la mente consciente, el cuerpo mental.

Se recomienda la visualización de los símbolos en color violeta, inclusive el Sei He Ki y el Cho ku Rei; sin embargo, la práctica demuestra que el efecto también es positivo con cualquier color.

Con este símbolo se superan los límites que imponen el tiempo y el espacio. El uso que se le da con mayor frecuencia es la curación a distancia, llamada también telecuración y tratamiento de mente a mente. Su aplicación en los tratamientos a distancia es tan poderosa, como lo es el colocar las manos directamente sobre el paciente.

Otra aplicación consiste en apoyar a distancia a otras personas, programando

y fortaleciendo sus pensamientos. También se emplea para la auto curación.

Este símbolo es utilizado para enviar Reiki a distancia y para corregir los karmas. No solo en el espacio sino también en el tiempo. El Reiki puede ayudar a curar traumas de la infancia o hasta de vidas anteriores; al influir sobre un acontecimiento pasado lo reprogramamos. El presente y el futuro reaccionan también en una especie de efecto dominó; equivale literalmente a transformar el futuro.

Cuando la energía del Reiki se envía al futuro, puede ser almacenada o acumulada, como si fuese una pila o batería, que se recibirá en la hora previamente determinada.

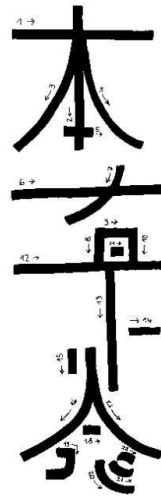
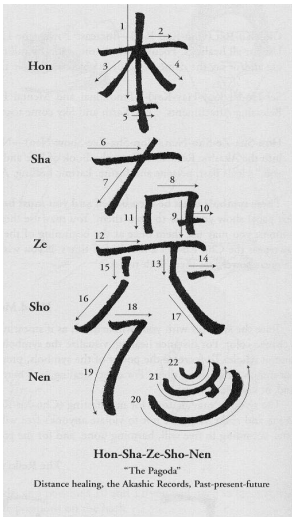
Puede usar este símbolo como un puente que lo conecta con cualquier objeto y circunstancia, permitiéndole enviarlo a las personas del pasado y del futuro, independientemente de la distancia física que los separa. Este símbolo representa al sol y a la luz. Tiene una acción aun más profunda que el Segundo símbolo en la esfera espiritual.

Un punto que se debe tener en cuenta en el uso de este símbolo es que la sanación a distancia y corrección del karma, y el deseo de manipular a los demás, están separados por un fino hilo, por lo que se requiere sumo cuidado. No se debe practicar la sanación a distancia sin la autorización previa del receptor, salvo en casos de emergencia en los que es imposible obtenerla.

Este símbolo trabaja sobre los chacras de la garganta, frontal y coronario, y es una de las llaves energéticas más potentes y complejas, siendo una vía de acceso a los registros akásicos, o sea, una de sus aplicaciones es la curación del karma.

Los símbolos del Reiki deben ser siempre usados en orden decreciente; es decir, primero el Hon Sha Ze Sho Nen, después el Sei He Ki (cuando el paciente presenta también problemas emocionales) y, por último, utilizaremos el Cho ku Rei.

En un tratamiento, ante la duda de qué símbolo utilizar, use los tres: de esa manera evitará hacer juicios y diagnósticos; sin duda, no es malo utilizarlos todos siempre.

VARIANTES DEL HON SHA ZE SHO NENREIKI A DISTANCIA

Os explicaré la manera tradicional de hacer sanación a distancia. Es tan válida como otra cualquiera. Has de saber que los practicantes Reiki a partir del 2º grado están facultados para dar tratamientos Reiki a distancia. Reiki a distancia puede hacerse de varias maneras. Se puede ver abajo algunos ejemplos de distintos métodos:

1. El Practicante se sienta en una posición confortable y comienza una sesión de Reiki en sí mismo. El practicante se imagina haciendo las posiciones a la otra persona y al mismo tiempo imaginando los símbolos (que son dados en el curso de Reiki segundo nivel) entrando en el cuerpo de la persona.
2. El practicante está sentado y pone entre sus manos una fotografía del paciente y le envía energía a distancia. Después que acaba el ejercicio nos limpiamos las manos como símbolo de purificación y de extracción de energía negativa.

3. Simplemente visualizar a la persona, animal o situación a ser tratada y enviarle energía.

Uno puede pensar que se requiere un gran esfuerzo mental o estar muy entrenado para enviar la energía a través de la distancia y no es así, es tan fácil como imponer las manos si esa persona, planta o animal estuviera en nuestra presencia. La energía irá donde se necesite y la distancia no es impedimento puesto que no es como la energía cinética que va perdiendo fuerza a medida que se desplaza. La energía reiki podía decirse que utiliza otras vías de comunicación que no tienen nada que ver con un mundo 3D. Porque ahí no existe nada de lo conocido: no hay gravedad, no hay rozamiento, no hay tiempo, no hay espacio. En ese sitio tan increíble que parece imposible su existencia es donde se mueve la energía de nuestros pensamientos, la energía mental. Un sitio donde todo se crea porque todo es posible allí.

Como en una sanación presencial, debes de tener el permiso de la persona. Pensar que tiene todo el derecho de aceptar, rehusar o sólo observar las energías. Porque reiki no vulnera la libertad del receptor, si este no desea sanar no acepta las energías sanadoras que se le ofrecen.

Si no te ha comunicado verbalmente puedes pedírselo mentalmente a su Yo Superior. Hay veces que una persona se puede negar pero si se le pregunta a su Yo Superior, éste puede decir que sí. También puede ser al contrario, pero en este caso ya no hace falta volvérselo a preguntar.

Le preguntas y tu instinto te responderá y si no tuvieras o no crees obtener respuesta puedes añadir a tu petición que en caso contrario las energías reiki fluyan hacia la Tierra para sanarla o que vaya a otra persona que sí lo necesite y acepte la sanación. Hay que tener muy presente el libre albedrío del receptor. Es una Ley que no puede ser violada.

La manera de proyectarla puede ser muy variada, tantas como personas hagan la sanación a distancia. No hay métodos fijos e infalibles pues todos son válidos para cada reikista pues lo importante es nuestra intención de ser canal, visualizar y dejar todo lo demás en manos de Dios Padre-Madre-Centro.

Podemos querer la sanación y aunque en el momento más delicado nos venga a la mente no hay que alejarla pues uno de los principales motivos por los que nos convertimos en canalizadores es el deseo de servicio, de ayudar

de la mejor manera posible porque sabemos o intuimos que la curación por medio de una armonización integral física, síquica y espiritual es siempre a través de Reiki. Y es Dios Padre-Madre-Centro y el paciente los que tienen en última estancia la palabra en la curación.

Mi particular visión es la siguiente. El modo como se haga es indiferente, la cuestión es que lo que utilices sea para ti muy potente y haga tu concentración o enfoque sea de lo más nítido posible. Por lo general se utilizan herramientas comunes porque de esa manera nos es más fácil visualizar que a lo mejor un símbolo, y eso que debemos de memorizarlos para llegado el momento se usen de manera automática. Porque los símbolos nos centran, pero más si están parejados a elementos cotidianos o domésticos. Y qué mejor cosa que un sobre de correos para mandar algo a distancia, ¿no?

LA CARTA DE CORREOS REIKI

Mentalmente creas un sobre de correos de Luz brillante, el color lo pones tú, deja guiarte. En la parte frontal, donde va la dirección del destinatario visualizas a la persona o una cualidad de ella, algo que la represente, y rubricas (firmas encima) eso con un Cho Ku Rei y un Sei He Ki bien grandes en él. Ahora pegas el sello de correos Hon Sha Ze Sho Nen en la parte superior derecha de la carta. Dentro del sobre puedes meter esa energía reiki y añadirle alguna nota si lo prefieres, como que si no se desea el regalo, éste tenga nuevo destinatario como por ejemplo la Tierra u otra persona que necesite urgentemente de una sanación.

Mas tarde piensa en esa persona ya curada totalmente de su dolencia o enfermedad. Es un modo de cerrar y concluir con éxito tu mandato.

La sanación a distancia se puede utilizar para aquellas personas a las cuales no es recomendable (o se necesita de la calma del paciente) como un impedimento para acercarnos lo suficiente por su patología, como quemaduras, aislamiento de contacto o respiratorio con un riesgo de infección para el terapeuta o porque está inmunodeprimido y nuestro contacto directo sería dañino para el receptor. Personas con Alzheimer, disminuidos síquicos, también por su situación personal, familiar, o simplemente porque el tiempo que necesitamos es mayor del que disponemos. El abanico de posibilidades es muy amplio para usar una sanación a distancia.

No olvidar que si utilizamos nuestro pensamiento, en este caso un pensamiento dirigido e intencionado, como maestros de la energía la cogemos y moldeamos a nuestro antojo dirigiéndola con toda seguridad y ésta, siempre certera, irá a donde se necesite y a quien necesite aún si creemos que la visualización no ha sido lo suficientemente real o efectiva. Las energías se mueven en este tipo de sanaciones son aún mayores que las dirigidas de manera presencial.

Esta energía dirigida por la voluntad del pensamiento no influirá decisivamente en el cuerpo físico y sí lo hará en el mental y emocional de la receptora pues el plano que estamos utilizando no es el propio y conocido mundo material.

Antes hablé que todo en cierta manera y a lo largo de nuestra vida hemos hecho sanación a distancia sin saberlo. Para mandar amor no se requiere ningún nivel. Que fuera más o menos efectivo es otra cosa, pero si utilizamos los símbolos o nos concentramos en Reiki este tipo de deseos se convierten en sanaciones a distancia en toda regla.

Los símbolos son necesarios tanto en cuanto nos centran en lo que queremos hacer y dándoles el poder que nosotros queramos, activando ese poder que también tiene ese símbolo en potencia. Se ha hablado y con razón, que se deben de practicar con los símbolos, se deben recitar, dibujar hasta que sea automático. Llegado el momento no hará falta ni nombrarlos ni dibujarlos para hacer tus sanaciones tanto presenciales como a distancia. Es tu mente la que sin hablar, sin intelectualizar, utilizando paquetes de información (esto se llama el lenguaje de los ángeles) lanzas tus símbolos, tus ruegos, tus permisos. Es instantáneo, es así de sencillo.

Por esto, no debemos pensar en cómo hacerlo, sólo sentir. No se necesita saber quién es ni dónde vive; no hace falta saber la enfermedad o dolencia, dejar eso a la Fuerza Inteligente que es Reiki. Sentir esa luz de vida, esa luz de amor que empieza a inundarnos cuando invocamos Reiki y dejémosnos fluir por la vibración.

Cuando las energías paran de correr, finaliza el tratamiento honrando nuestras intenciones, liberando suavemente la conexión y dando gracias a quien hayas invocado para ayudarte y asistirte. No hay normalmente ninguna verdadera necesidad de limpiar y liberar ningún exceso de energías innecesarias ni atascadas porque esto ocurre pocas veces. Reiki se auto limpia. Si lo deseas puedes hacerte una limpieza.

Una de las cualidades del Hon Sha Ze Sho Nen es la sanación a través del tiempo y en caso de sanaciones al pasado pueden cambiar el presente. Un trauma de la niñez como maltratos, violación, muerte de algún familiar, abandono, etc. pueden ser neutralizados. Reiki no puede cambiar el hecho causante pero sí sus consecuencias que se arrastran a través de la vida o a través de varias vidas. En el momento en que sanamos un trauma, de esa forma transformamos el pasado.



Diseño de una Carta de Correo Reiki

Podemos hablar del pasado en medida al número de experiencias que hemos acumulado. El pasado está presente como un campo de energía que aún está accesible libremente, por lo tanto, se puede afirmar que todo está aquí, ahora.

El saber que existe el trauma que está moldeando nuestra conducta y es la causa de nuestro dolor y sobre todo que tiene arreglo es un gran comienzo. La sanación pasa por la aceptación y su reconocimiento. Es un gran cambio aquel que hace esto. El pasado puede ser sanado desde el presente a través de nuestra nueva mirada porque en el momento que miramos con otros ojos la sanación empieza a ocurrir aunque este tipo de traumas puedan estar muy arraigados en uno y una sola sesión seguramente no será suficiente.

Cuando hablo que el pasado se puede cambiar lo digo porque el tiempo en cierto modo es una ilusión. El pasado no es una cosa estática, nada está irrevocablemente perdido en el tiempo. No hay puertas cerradas.

“Yo soy yo y mi circunstancia” decía el gran filósofo español Ortega y Gasset que entendía por “vida” esa relación continua y cambiante entre el yo y sus circunstancias. Esa vida, ese sentido de vivir, de sentir la vida es lo que se puede cambiar. Es maravilloso saber que si queremos y lo deseamos, no estamos presos nunca más de nuestras propias circunstancias.

LA CAJITA REIKI Y LA TÉCNICA DEL CUADERNO

La caja de reiki es una técnica, usada y enseñada en segundo nivel de Reiki Gendai japonés.

La diferencia está en el que la técnica del cuaderno se da para cosas personales del propio reikista (peticiones personales tanto para él o para otras personas con un vínculo muy especial) y la cajita es usada principalmente para peticiones de otras personas aunque también es utilizada para familiares y amigos.

Aún así, las dos se utilizan para alcanzar varias metas a la vez.

Cómo se hace una cajita Reiki:

Será preferiblemente de maderas nobles. Aconsejable que no tenga herrajes de metal. Si no es así se puede hacer inclusive con una cajita de cartón pequeña hasta un tamaño de una de zapatos.

En el fondo de la caja se dibujan de derecha a izquierda y en el siguiente orden los símbolos Dai Ko Myo, Hon Sha Ze Sho Nen, Sei He Ki y Cho Ku Rei con sus respectivos mantras escritos tres veces.

Después activaremos la caja haciendo reiki 5 minutos sobre cada símbolo. La caja quedará activada y energizada durante 24 horas.

Para mantenerla activada hacer reiki 5 minutos en cada símbolo cada 24 horas.

Cómo se usa:

1. Escribimos sólo una petición que queremos sea cumplida por papel. Hacer tantos papeles como sean necesarios.
En la cajita puedes meter nombres con su fecha de nacimiento y lugar donde se encuentran las personas a las que les envías reiki, fotos, etc. Todo aquello que tú creas necesario.
2. Estos deseos no deben ser originados por la codicia, ni para hacer daño. También se debe de escribir en tiempo verbal presente: "deseo una solución a mi problema financiero", "quiero ser sanado de mi columna vertebral", etc.
3. Dibujamos con la mano o sobre el papel de petición los símbolos Hon Sha Ze Sho Nen, Sei He Ki y Cho Ku Rei, repitiendo sus Kotodamas o mantras tres veces.

Visualizar estos deseos como cumplidos mientras pongo entre mis manos el papel y le envío reiki unos 10 minutos.

4. Esos papeles ya no tendrán sentido dentro de la caja cuando hayan sido consumadas esas peticiones, tanto si te lo dice tu intuición o el propio dueño de ese deseo en particular. Sácalo de ella y quémalo.

Cómo hacemos un cuaderno reiki:

Para activarlo se coloca sobre la mano no dominante y con la mano dominante, dibujar los símbolos empezando con el Dai Ko Myo y terminando con el Cho Ku Rei sobre la tapa, aplicando 5 minutos de energía con el cuaderno entre las manos; Repetir la misma operación sobre la otra tapa. El cuaderno quedará activado y energizado durante 24 horas. Para mantenerlo hay que hacerlo cada 24 horas solo en una tapa.

Su uso es muy parecido. En este caso vamos a escribir en un cuaderno todo lo que deseamos curar, alterar, obtener, hacer, concluir, conseguir, saber, comprender, liberarnos, etc. Colocaremos si es necesario fotos de personas, animales, objetos, nombres y direcciones de personas que amamos, a quienes vamos a dirigir la energía vital a distancia, etc.

Escoge un cuaderno práctico de manejar. Puedes dividirlo según asuntos específicos: salud, familia, asuntos profesionales, afectivos, espirituales, etc. En la parte interior de la tapa se dibujan los símbolos Dai Ko Myo, Hon Sha Ze Sho Nen, Sei He Ki y Cho Ku Rei, con sus respectivos mantras escritos tres veces. Se repite lo mismo en la última tapa. Puedes escribir, dibujar lo que se quieras respecto a cada uno de los asuntos. Sin limitaciones.

Como añadido podríamos poner un antakarana debajo de la caja o del cuaderno, así se mantiene más tiempo cargada de energía

Conociendo estas dos formas, cada uno puede escoger desde este momento o adaptar la que crea conveniente a sus necesidades o gustos. Como he dicho anteriormente, las dos maneras sirven indistintamente para los mismos propósitos. Ahora tienes datos suficientes para saber cómo quieres que sea la tuya. Como lo hagas será correcto. Todo son herramientas y como tales, deben de adaptarse a ti, no tú a ellas. Reiki es flexibilidad y libertad de movimientos. Ten presente esto siempre.

MANDALA CON CRISTALES

Esta técnica tibetana fue introducida en las prácticas del Reiki (y por tanto este método no forma parte de las enseñanzas originales de Mikao Usui) con el objetivo de desarrollar un flujo continuo de energía para un determinado objetivo concreto, como una cura, protección o la de alcanzar metas, con la ayuda de cristales dispuestos en una forma específica y puede ser utilizado para enviar Reiki las 24 horas del día hacia muchas personas y situaciones al mismo tiempo.

Para crear una Mandala de Cristales, son necesarios un número determinado de ellos, generalmente seis, a razón del dibujo que quieras poner bajo ellos.

Las piedras que formen el modelo pueden ser de cualquier tipo, como cuarzo rosa, amatista, u otra, pero siempre con tamaño y forma similar. Necesitamos otros dos más que no he mencionado:

- Un cristal colocado en el centro de la estructura que debería ser una pirámide o una bola de cristal.
- Y otro en el cual debemos tener una especial atención, es el llamado Cristal Maestro. La elección de éste puede ser por su peculiar tamaño, forma o porque uno de ellos te diga que pretende ser el maestro de tu mandala teniendo en cuenta que éste debe ser poderoso. Tu intuición juega un gran papel en su elección que puede ser escogido de entre los cristales que ya tienes o puedes comprar en una tienda uno para tal propósito.

Los cristales necesitan ser limpiados antes de usarse. Existe mucha documentación sobre este mundo de los minerales y su limpieza, pero lo normal es sumergirlos en agua con sal marina durante 24 horas para después pasarlos por agua corriente antes de los poner a secar al sol. Después de secos, se programan y purifican con el símbolo Dai Ko Myo si posees 3º Grado o Maestría, o con el Sei He KI y el Cho Ku Rei si tienes el 2º Grado Reiki, haciendo afirmaciones en cada cristal de modo que la energía proyectada solamente sea utilizada para el bien supremo de la o las personas bajo la influencia de la Mandala, como por ejemplo: "Este cristal está siendo programado para el Amor, la Curación y la Transformación"

Para la colocación de la mandala es necesario de un lugar preferiblemente tranquilo o ya preparado como sagrado en su casa. El modelo a usar puede

ser en forma de cruz, de pentágono u otro de tu gusto. Algunos Maestros usan un modelo de ocho lados. El que conozco es con el Anthakarana y el Hexagrama.

Carga los cristales con Reiki individualmente. Se puede aplicar directamente Reiki en cada cristal cogiéndolo con la mano uno por vez y con la mano dominante sobre la otra durante unos 5 minutos. Coloca los cristales en puntos simétricos de forma con el modelo escogido siguiendo un sentido antihorario, direccionando las puntas de los cristales hacia el centro de la mandala hasta completarlo con el cristal central, y el cristal maestro debe ser el último en ser energizado y colocado en su lugar.

Después se programa a través de una oración la mandala para su uso específico; puede ser por ejemplo para una cura, para protección, para alcanzar determinado objetivo, etc. Se puede también usar la fotografía de la persona que necesita de cura o protección, o escribir en un papel su intención, escribiendo sobre ese papel los cuatro símbolos del Reiki y colocar esas peticiones o fotos bajo la mandala. Ejemplos:

- Estoy perfectamente protegido de cualquier energía disonante.
- La Sr. ^a X es curada de la enfermedad y en todos los niveles de su ser.
- Encuentro el empleo que sirve a mi propósito supremo.

Para mantenerla cargada de energía la Mandala ya no es necesario realizar todo el proceso, simplemente cargaremos el cristal maestro en nuestras manos por un mínimo de 10 minutos hasta que el objetivo se concrete.

Después del envío diario, agradecer siempre a los Cristales y al Reiki.

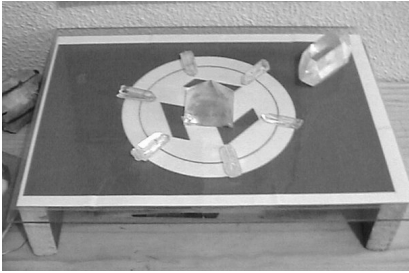
Este proceso hay que realizarlo cada 24 horas, si a partir de 72 horas no enviamos energía, la Mandala estará completamente descargada y tendrás que empezar de desde el principio.

Un consejo del maestro Johnny de'Carli para los que tienen que viajar y desean mantener la mandala energizada, es hacerle una foto y llevársela consigo junto con el cristal maestro. Utilizando el Hon Sha Ze Sho Nen se conectará con la mandala a través de la foto y lo cargará de energía con el cristal maestro en la mano durante 10 minutos.

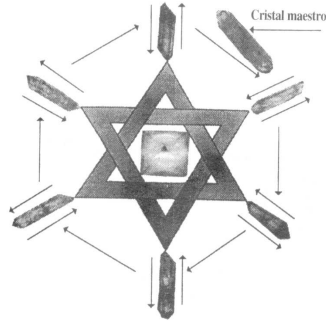
Y este es un consejo mío: si pensáramos colocar una pirámide como cristal central, la orientación será la de coincidir sus cuatro fachadas con la de los cuatro puntos cardinales.

La intersección de los dos ejes, Norte-sur y Este-Oeste, coincidirá con el centro de la base de la pirámide.

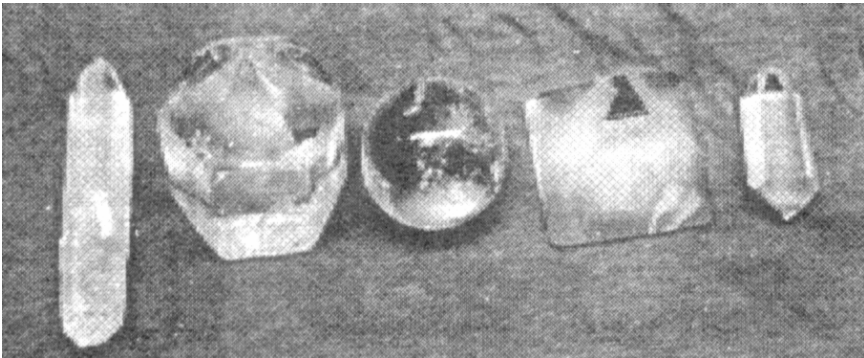
Para más precisión utilizaremos una brújula o un navegador vía GPS que en estos momentos conoce su auge y en la mayoría de ellos cuenta con la opción de mostrar la brújula en pantalla. Consultar los manuales del aparato.



Mandala de cristales con Anthakarana. Se puede observar su instalación sobre un puente en el que se puede poner los pedidos y fotos bajo él perfectamente.



Mandala de cristales con Hexagrama



Distintos cristales y formas. Se puede apreciar al nº 2, 3 y 4, contando por la izquierda como buenos candidatos para formar parte del Cristal Central. Los otros de los extremos bien valdrían para ser Cristales Maestros.

III GRADO Y MAESTRÍA REIKI

LA EXPERIENCIA ENTRE MAESTRO Y ALUMNO

Quisiera hablaros de mi experiencia sobre el binomio maestro-alumno y su mutuo aprendizaje.

Sabía que era el comienzo de una larga y gratificante aventura, porque así lo sentía. Me fui iniciando en los distintos niveles y llegó mi maestría. Que alegría. Desde mi posición me quedé pensativo y pregunté: ¿Ahora qué? Porque desde pequeño mi ilusión era ser maestro, puesto que sentía desde la experiencia de un niño de 10 años que enseñar era algo, sino sagrado, sí tenía un cierto toque mágico. Era como tocar con la espada de la sabiduría el hombro del escudero volviéndose en el acto en un caballero en la búsqueda del Santo Grial.

Ahora comprendo que ese Santo Cáliz está dentro de nosotros y es esa búsqueda incansable, que no una quimera, la que nos imprime el avanzar y avanzar en busca de nosotros, de nuestra verdadera realidad.

Bien, puesto que ser reikista de 1º grado supone el 90% en la vida de un maestro no me hubiera hecho falta llegar tan lejos. Muchos ya sabéis que trato con enfermos y sé que el "destino" me llevó ahí para hacer esta labor y lo agradezco. Estoy en el lugar correcto y en el momento adecuado de mi vida. Qué satisfacción.

Pero necesitaba más. Si bien la energía fluye instantáneamente si tienes cualquiera de los grados, no así en su caudal. Y quería lo máximo que pudiera dar.

Bien, lo conseguí. Pero aún así, que en un principio creí que todo iba a quedar de esa manera, la vida me fue cambiando poco a poco y terminé también enseñando.

Mi maestro Paradharmadas, que sabe más que los ratones colorados me pidió ayuda para una iniciante a 2º grado que deseaba hacerlo a distancia. Ahí empezó mi docencia sin darme cuenta. Sólo quise echarla una mano y así fue. Algo más se coló en esa relación pues al terminar mi asistencia que no duró más de un mes durante el cual nos intercambiamos unos cuantos correos electrónicos caí en cuenta de haber aprendido cosas. Aunque más podía decir que el propio acto de intentar explicar las cosas, éstas salían de mi interior con la sensación como si hubiera estado mirando durante toda mi vida en un cajón que no era ese. El primer detalle fue tomar una conciencia

distinta de las situaciones planteadas con mis propias explicaciones dadas pues el solo hecho de intentar explicar hacía buscar las respuestas en mi interior pues vuelvo a repetir que no tengo una dilatada experiencia como reikista y esto hizo tomar contacto con cosas que no creía saber que tenía.

La lección que aprendí de ello fue una grata sorpresa. Quién iba a figurarse que el enseñante aprende tanto como el enseñado aprende de él. Aunque ello no quita para comprender que también sigo siendo un aprendiz, y por tanto, puedo equivocarme.

Eso también es reiki, no solamente se limita a la imposición de manos, el reiki actúa en el momento que pensamos en ella al intentar aclarar dudas, cuando escribimos, cuando hablamos de ella. Ese es su gran Poder de Invocación.

Cada día aprendo algo más y voy juntando piezas del rompecabezas y cuando mi ángulo de visión aumenta al separarme del cuadro es cuando empiezo a cuestionarme. Porque cuestiono muchas veces lo que digo y pienso pues pregunto si tengo la verdad, ya sé que no la absoluta, pero sí una porción de ella (¿podría ser la mía?) hacen que todas juntas se sumen en la gran verdad.

Vuestras preguntas disipan también las mías pero acrecientan otras nuevas porque al preguntarme me hacéis pensar y valorar mi propio juicio de lo que es verdad o no en mí, de lo que me ha dado vida y de darme cuenta del cambiante estado de la Verdad. Parece mentira que la verdad cambie ¿o somos nosotros con nuestro constante mirar?

El verdadero maestro crea más maestros, no recoge alumnos. Y cada día vosotros me convertís en maestro.

EL SÍMBOLO DE LA MAESTRÍA: DAI KO MYO

(Se conecta con la supra-conciencia y transmite la luz)

El Cuarto símbolo representa la Supraconciencia, existencia de la luz y la iluminación, y permite la conexión con esas energías. Se puede decir que el Supraconciencia es la pura conciencia de usted mismo, conciencia que se ha derivado de Dios o del universo. Es la luz misma. Algunos la sienten como su supraconciencia.

El uso de este símbolo le posibilita a usted ser guiado por la supraconciencia, con independencia de que esté consciente de ello o no. Cuanta más sensibilidad tenga usted, mayor será la posibilidad de percibir distintas alternativas de caminos, a la cual estará agradecido. Este símbolo también incrementa de manera marcada su capacidad de percepción. Asimismo, aumentará el grado de su despertar espiritual, y de la elevación de la conciencia, trayendo aparejada mayor paz espiritual y misericordia.

Este símbolo, denominado también "Símbolo de Maestría" o "Símbolo del Maestro Usui", al ser usado junto con los tres símbolos aprendidos en los anteriores niveles, agrega el elemento de luz a los otros tres, los eleva en calidad y potencia.

Dai: gran expansión;

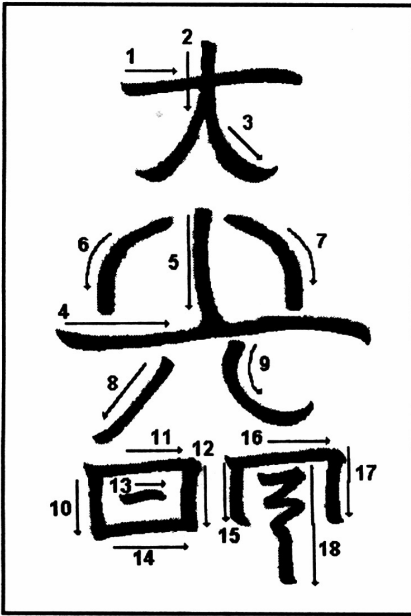
Koo: fuego en el 7º chacra o luz;

Myo: clarividencia, luz verde (sanación);

Koomyo sabiduría, luz del iluminado.

"Aumento de la luz sanadora en aquel que se ha convertido en sabio"

- Se puede enviar el Cuarto símbolo cuando:
 - Necesita una respuesta instintivamente.
 - Se está intranquilo y desea calmarse.
 - Tiene algún asunto pendiente e importante, que le obliga a tomar una decisión.
 - Desea purificar espacios y sustancias.
 - Desea agradecer.
 - Recuerda a alguien.
 - Está ansioso.
 - Desea inspirar confianza a los demás.
- Cuando está bajo presión o tensión, sólo el hecho de repetir el mantra puede surtir efectos.



Dai Ko Myo de puño de Mikao Usui

RAKU



Es importante decir que no es un símbolo de maestría, ese símbolo solo le corresponde al Dai Ko Myo. El Raku sirve sobre todo cuando se desea iniciar a alguien en el Reiki. Debería trazarse partiendo de la cabeza del iniciado, bajando a lo largo de la columna vertebral. Parece ser que se trata de un símbolo muy poderoso, que podemos utilizar o no, pudiendo preceder a todos los demás durante el ritual iniciático. Este nuevo símbolo serviría también para armonizar los chacras y para preparar más rápidamente al iniciado.

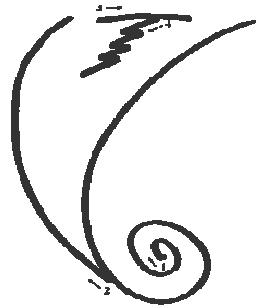
VARIANTES RAKU



OTROS SÍMBOLOS REIKI NO TRADICIONALES



DAI-KO-MYO no tradicional
del libro de Diane Stein – Reiki Esencial



DAI KO MYO
Tibetano o DUMO

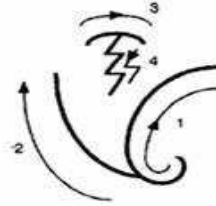
Este Dai Ko Myo no tradicional es tan usado como el tradicional y según qué maestro, utilizan uno u otro. Yo personalmente me declino por el no tradicional.

EL Dai Ko Myo tibetano tiene su origen en la India o el Tibet y es posible

encontrarse distintas variaciones en las escuelas de reiki asiáticas.



Dai Ko Myo indotibetano



Otro Dai Ko Myo

SOBRE LA MAESTRÍA

Qué bonito nombre. Da caché, ¿no? La gente dice: "Ese hombre sabe, es un maestro". La maestría se aprende durante toda la vida, desde que empiezas a plantearte la posibilidad de ser reikista hasta que te mueres, y yo añadiría que algo más de una vida.

La maestría te lo dice un papel. Al maestro se le ve por sus actos. No hay mejor validez que sus actos.

Intenta ver en vosotros al Maestro Interno. No haced caso de nadie, de lo que os digan. Pasarlo primero por el tamiz del corazón, del instinto y os dirá de su validez.

Todos aprendemos de todos. Alejaros de los maestros que intentan hacer alumnos y no nuevos maestros.

¿Cómo se puede decir que eres un maestro y sigues teniendo las mismas cualidades negativas que cualquier otro? Una pregunta para vosotros: ¿Te consideras una buena persona aún siendo como eres? Pues entonces así me considero yo.

YA ERES LO QUE DESEAS SER

La búsqueda es algo que solemos hacer todos en nuestra vida. Buscamos pareja, buscamos salud, bienestar social, buscamos sabiduría o iluminación. Esa búsqueda se tambalea desde sus cimientos porque la búsqueda se traslada al exterior. No es de extrañar pues en este mundo donde hemos crecido y aprendido nos ha enseñado verdades que vienen inculcadas, junto con muchas otras, para entrar a formar parte de una sociedad. Nos enseñan a cómo ser, cómo comportarnos de una manera civilizada y lo que es peor aún, nos enseñan cómo debemos pensar sobre nosotros mismos y sobre los demás.

Que formemos parte de la sociedad de manera civilizada no veo mal en ello pues creo en la afirmación de "El Hombre es social por naturaleza" porque nuestro existir es en función de las consecuencias de nuestro hacer y su obra lo afecta a él y a los demás, no como decía Thomas Hobbes "El Hombre es un lobo para el Hombre" que para eliminar la competencia egoísta del hombre que vive una guerra de todos contra todos debía de delegar el poder absoluto al Estado.

Es una paradoja, pero perdemos poco a poco terreno en esa libertad que todos ansiamos tener sin saber que en todo momento la estamos cediendo. Nos enseñan a fin de cuentas a ser buenos sumisos. Porque el control es Poder.

Con esa predisposición encontramos alrededor nuestro mucha gente perdida, buscando una Luz al final del túnel, buscando esa libertad delegada en otros y con la premisa de obtener algo fuera estamos dando validez a la afirmación de ser meros consumidores del conocimiento. Para ser productores debemos cambiar nuestro enfoque pesimista y hasta derrotista pues estamos acostumbrados a ello y nadie se plantea eso, solo siente ese vacío interior, esa necesidad de llenarlo con algo. Y en este mundo occidental materialista no ayuda mucho. En el caso más extremo, se puede sustituir por drogas y ya sabemos el callejón sin salida al que conduce; otros lo llenan con estar ocupado (un trabajo muy de moda hoy en día) por lo que sea y mientras no piensan no sienten falta en sus vidas, solo el tiempo que se les escapa, o lo suplen con la comida, pero la mayoría de las personas pueden sentir un lejano vacío que les entristece y confundiéndolo con los problemas de sus quehaceres cotidianos los achaca a éstos sin pensar que ellos mismos son algo más que un cúmulo de circunstancias.

Hay que ser productores de nuestro conocimiento y para eso debemos reconocer que somos más de lo que nos han contado. Buscamos fuera, tanto en otras personas o en remotos lugares lo que siempre hemos tenido dentro. Esa es nuestra gran lección de vida, aprender a encontrarnos de nuevo con nuestro interior viviendo en este mundo, ensamblando perfectamente y de manera equilibrada el mundo espiritual y el material. Podemos extrapolarlo a Oriente y Occidente pues siguiendo el axioma de "Como es Arriba es Abajo", lo que le pasa a un solo hombre, así le pasa a sus pueblos.

Deepack Chopra, en El Libro de los secretos, concretamente en el secreto nº 4 dice:

"... la búsqueda está condenada al fracaso porque te conduce fuera de ti. Da lo mismo que el objetivo sea Dios o el dinero. Una búsqueda productiva exige desechar la idea de ganar un trofeo. Esto significa actuar sin la esperanza de alcanzar un yo ideal, de llegar a un lugar mejor del que saliste. Partes de ti y en ti están todas las respuestas. Debes desechar la idea de ir desde A hasta B. No hay distancia que recorrer: la meta no está en otro sitio. También debes desechar conceptos establecidos como Alto y Bajo, Bien y Mal, Sagrado y Profano. La realidad única incluye todo en su maraña de experiencias, y lo que buscamos es a quien experimenta, a quien está presente independientemente de cuál sea la experiencia".

Uno no se debe plantearse la cuestión de si he sido bueno en la vida por qué tengo dolor en ella, o si he sido malo me merezco lo que me pasa o si sufro en la Tierra tengo ganado el Cielo. Nada de eso debe ser afirmado pues todo o que se afirma tarde o temprano se cumple con la consiguiente coletilla de "si ya te decía yo que me iba a pasar algo malo", "ves como al final me caí" o la frase más socorrida como "¿tenía razón?"

Somos lo que pensamos. Y si pensamos al revés, es decir, si pensamos en positivo ¿podríamos lograr algo diferente para nuestras vidas? Posiblemente la esperanza de un camino nuevo.

CONVERTIR EN INOCUO UN LUGAR CON MICROORGANISMOS

Cada una de las enfermedades infecciosas tiene una vía distinta de transmisión, ya sea a través de fluidos corporales, saliva, sangre, o por otros

mecanismos como pueden ser a través del aire o por contacto directo. Algunas como la tuberculosis, neumonía o una simple gripe se transmiten a través del aire por medio de gotitas de saliva pulverizada pueden sobrevolar unos cuantos metros de distancia; el sida y la hepatitis a través de la sangre. Por contacto directo, como la varicela, herpes zoster (las calenturas en los labios)

Hay pacientes que después de una larga enfermedad su sistema inmune está muy debilitado y es posible coger algún tipo de enfermedad contagiosa.

Esta limpieza también nos sirve para prevenir al paciente de elementos patógenos del exterior que nosotros podamos portar y que por estar con buena salud, no nos causa daño alguno, es decir, nos aislamos "para el paciente". Esto es lo que se llama Aislamiento Inverso.

Este procedimiento, más que de limpieza, es de convertir todos estos elementos dañinos para el paciente en inocuos. No matamos nada, sólo desactivamos su posible peligrosidad.

Para ello mandamos con toda nuestra intención una gran bola de Luz Violeta y hacerla que empiece a aumentar hasta completar todo el volumen interior de la habitación o lugar. Proyectamos un gran Cho Ku Rei y acto seguido se le imprime el símbolo del maestro. Los mandamos con Poder y Amor que se multipliquen hasta el infinito para así cada rincón, agujero, fisura, pliegue, mota de polvo y cada molécula de aire mismo sean tocados para limpiar el lugar y hacerlo saludable. Los microorganismos seguirán estando ahí, pero ya no serán un peligro para nuestra salud y para la suya.

Lo que nunca hay que dejar de hacer es seguir las pautas sanitarias que se apliquen en cada caso, guantes, bata de papel o mascarilla.

Se puede usar también como protector en cualquier situación donde nos encontremos y si el sitio es o lo consideramos insalubre, nos envolveremos con una burbuja alrededor nuestro como si tuviéramos puesto un traje espacial.

VAMPIROS PSÍQUICOS O DEMANDANTES ENERGÉTICOS

Cualquiera de las denominaciones que queramos darles: vampiros psíquicos, vampiros emocionales, parásitos energéticos tiene un significado peyorativo e incluso inexacto. La palabra vampiro ya nos lleva a los clásicos del terror, a los innumerables personajes literarios. Se le puede encontrar un eufemismo para esto, y a mi entender es la de "Demandantes energéticos".

Un sistema del aura poco desarrollado y con recursos energéticos deficientes tiende a crear un patrón de comportamiento de adaptación que suele invadir el sistema del aura de otras personas y absorber su energía. Este tipo de personas pueden hallarse en todos los estamentos de la sociedad y este fenómeno se llama vampirismo psíquico y tiene como resultado un aumento en las reservas de energía del vampiro psíquico y el desgaste o agotamiento energético de la otra persona.

Aunque el asalto de estos demandantes energéticos dura algunos minutos, los efectos residuales sobre la víctima pueden notarse durante días: falta de energía, mareos, tensión muscular, dificultad de concentración, dolores de cabeza, depresión e incluso enfermedad física.

A pesar de los disfraces que puedan llevar al parecer pasivos y reservados, los vampiros psíquicos son típicamente inseguros y vulnerables. Sus relaciones son inestables y tienen dificultad para controlar la ira y por sus sentimientos de hostilidad reprimidos, estallan rápidamente

La interacción parasitaria puede ser deliberada o espontánea por parte del atacante, y consensual o no consensual por parte de la víctima. El típico ataque es espontáneo, por lo tanto, no requiere un esfuerzo consciente para iniciarlo ni para mantenerlo. En muchas interacciones de este tipo, ni el vampiro ni su víctima son conscientes de que se está produciendo una transferencia de energía de uno al otro. Si bien la víctima suele estar dentro del radio de visión periférica del vampiro, el ataque en sí puede llevarse a cabo incluso sin contacto ocular con los sujetos.

No suelen tomar conciencia de sí mismos pero son rápidos a la hora de emitir

juicios hacia los demás pues se quejan que el mundo es injusto con ellos.

Una vez que se ha dado cuenta de su necesidad energética, muchos de ellos la racionalizan como una forma aceptable de satisfacer sus apetitos y por tanto planean sus encuentros como cualquier otro evento social.

Cómo podemos recuperarnos de un ataque: Imaginemos una batería de auto que la hemos gastado en demasía y necesitará de más tiempo del habitual para estar al cien por cien de su operatividad. Algo parecido nos pasa, la energía robada puede ser recuperada de manera natural por el organismo pero nos podemos ayudar de algunos remedios:

- Lo más importante de todas es la disposición mental. Positivismo, voluntad y ganas son el fundamento para una pronta recuperación.
- Existen lugares o entornos y gente que obran de forma contraria y son energéticamente ricos ayudándonos a "producir o balancear" la carencia energética.
- Darse autotratamiento para recargarse rápidamente y aliviar los síntomas de su precariedad energética.
- Hacer ejercicio físico. Al hacerlo de esta manera aceleramos el proceso de captación de energía que no se resume de tomarla solamente de los alimentos, sino también por medio de la respiración y de los chakras. Cuando los órganos empiezan a acelerar su proceso metabólico acorde a las necesidades del momento, una gran parte de la energía la cogerán de los chakras correspondientes a los órganos que rigen. Esta es una buena manera de recargarse de energía vital.
- Y como perfecto y necesario complemento a cualquier ejercicio físico, tomar mucha agua, y si es Agua Veda mucho mejor.
- Debemos estar atentos a comportamientos extraños que nos puedan hacer daño. Defenderse no es ser insensible, sino cauto.

No es mi intención crear alarma social ni promover un exceso de celo que roce la paranoia. Mucha gente anda por el mundo practicando el fino arte de hacer que otros se sientan responsables y hasta en deuda con ellos sin causa

alguna. La mayoría de las personas aceptamos estos individuos por ser menos afortunadas que nosotros, y sentimos que deben ser ayudados de cualquier manera posible. Es un sentido equívoco de la responsabilidad o un sentimiento infundado de culpa, el que nutre al "altruismo" del cual se alimentan tales personas.

No son todos los que creamos considerar como vampiros psíquicos siempre son aquellos que esperan acechando a su presa hasta que caen en las redes de la confianza, no. En algunos casos somos "chupados" por grupos de personas, al igual que por individuos. Por ejemplo, una organización que se dedique a recaudar fondos, sea ésta una fundación de caridad, un consejo de comunidad o asociación religiosa o fraternal, etc., seleccionan de manera cuidadosa a una persona que sea hábil en hacer sentir culpable a otros. El trabajo de esta persona es el de intimidarnos para que primero abramos nuestros corazones, y luego nuestra cartera, a quienes se van a beneficiar de su "buena voluntad", sin mencionar que en muchos casos, no donan su tiempo desinteresadamente, sino que están recibiendo un jugoso salario por su "noble acción". Son maestros en jugar con la compasión de la gente responsable. Cuan a menudo vemos niños pequeños que han sido enviados por estos Fagines santurrones para extraer sin dolor donaciones de la gente de buen corazón. ¿Quién puede resistirse al encanto y la inocencia de un niño?

Una forma para poder protegerte puede ser una invocación como ésta o algo parecido:

"Cierro mi aura, mis campos energéticos, cualquier agujero o fisura ante cualquier ser, entidad encarnadas o no, de está o de cualquier otra dimensión que no este de acorde con la vibración crística. Con Poder y Amor, mi Yo Soy eleva este mandato al Universo, que por Ley debe ser acatado de inmediato".

Ahora que hemos hecho primero una defensa, haremos lo contrario a la lógica común, es como lo sentí cuando me vino a la mente la idea escribiéndolo a toda prisa en un papel y no caí en la sabiduría que encontré no más tarde cuando medité sobre ello. La lógica común sería un ataque para derrotar o hacerlos huir lejos de nosotros. Pero no, intentaremos ayudar

a ese ser o persona (y aquí viene la sabiduría encerrada en ella) pues nuestra vida es y debe ser una vida al servicio del prójimo y nuestro sentido de la ayuda va más allá de la mera imposición de manos, es una forma de entender el mundo y de actuar con todas nuestras armas disponibles para ese otro mundo, un mundo invisible para los ojos cegados por el materialismo pero no para unos ojos abiertos a distintos planos de realidad.

Cuando ya estés seguro de tu protección puedes hacer lo siguiente hacia esa persona te está chupando energía. Mira sus chakras y visiona en cada uno de ellos un grifo o llave de canilla. Pides permiso a su Ser Superior y haces el ademán de abrir cada uno de las llaves en sus siete chakras. Le mandas al Gran Señor del Reiki, a Mikao Usui y a cualquier Ser Ascendido en el que confíes y desee ayudarte para que esa persona llegue a darse cuenta y aprenda a alimentarse de manera autónoma, que puede captar energía del cosmos directamente y que no necesita a nadie para ello, que ya es libre.

Le dejas a los Seres Elevados hagan en él los arreglos oportunos para que dentro de su libre albedrío ese hombre tenga la oportunidad de cambiar.

Si fuera un ente, un ser desencarnado o los que creamos con nuestros pensamientos, puedes utilizar la misma invocación para que los Guías hagan su trabajo y con un suave pero meditado ademán de la mano o con La Poderosa Espada de Luz Reiki suspendes cualquier lazo pasado, presente y/o futuro deseando que encuentre la enseñanza que toda situación trae consigo y también la Luz en el camino de su evolución. Eso hay que hacerlo muy despacio, con mucho amor. En ese momento llamas a los Seres Crísticos que acompañen a estos entes hacia la Luz y sean transmutados para que puedan seguir su camino.

Voy a contar un poco lo de la **Espada de Luz Reiki**.

Visualizas una espada de luz del color que en ese momento sientas e imprimes en ella todos los símbolos que tu nivel de reiki te permita y todos aquellos que no siendo reiki, sientas su poder en ellos y amplifique tus

mandatos u órdenes. No hace falta meditar en ellos, sólo que entres en empatía para darle el poder que le vas a otorgar a la espada. Y la dejas hacer.

Con esta espada no corta ni secciona nada, es importante aclarar este aspecto pues es más preciso utilizar el significado de "detener, interrumpir o parar". Como tampoco sirve para destruir como lo pudiera hacer una de verdad. Sabed que Reiki no dejará hacer nada en contra a su esencia pues el arma más poderosa es el Amor. No cercena ni desune, sino transmuta y eleva.

Cuando se habla de la fuerza dentro de uno mismos, de la enorme fuerza que está a disposición nuestra, a veces se malinterpreta. Porque con frecuencia asociamos fuerza con poder, con algo mágico, algo explosivo, algo dominante.

La verdadera fuerza es la que llegamos a conocer en los momentos de quietud, en silencio. Cuando todo se relaja dentro de nosotros, cuando todos los pensamientos y emociones caen como hojas al suelo y todo está calmo, entonces puede surgir una certeza en nuestro interior, un conocimiento de dónde estamos y hacia dónde estamos yendo. A ese conocimiento lo llamamos fuerza interior. Este conocimiento y esta certeza está fuertemente asociada con estar en contacto con la fuente, con quienes somos. Cuando estamos en contacto con nuestro centro, no dudamos de nosotros.

LOS DUENDES

Los duendes ¿qué son? Karl Gustav Jung, psicólogo y psiquiatra suizo, fundó una escuela de psicología, en la que desarrolló varias ideas importantes. Para la comprensión del fenómeno Duende, nosotros utilizamos dos de ellas:

- El inconsciente colectivo.
- Los arquetipos.

Se usa el sello Reiki violeta de la Pagoda para invocar a los duendes y el sello azul de la Armonía, para despedirlos.

1 Tratamiento de las posesiones con el Sello de la Armonía

Las entidades suelen entrar al cuerpo y posesionarse de él, perjudicándolo. Estas entidades (de cualquier naturaleza) son nocivas y producen enfermedades y trastornos emocionales.

Para liberarse de las entidades, basta con utilizar el sello de la Armonía adecuadamente. No es necesario ser sacerdote exorcista, ni hechicero para lograrlo.

Las posesiones son más difíciles de eliminar y reubicar que las energías negativas, los fantasmas y los duendes. Frecuentemente basta una sola sesión de tratamiento con el símbolo Reiki para expulsar la posesión y sobra decir, que la normalización de las conductas y la recuperación del estado de bienestar son inmediatos, sin embargo, en algunos casos el tratamiento puede requerir hasta 10 sesiones. Para desalojarlas, empleamos el sello Reiki de la Armonía y en los mensajes que les enviamos, hacemos énfasis en que su misión está cumplida y que deberán desplazarse al lugar de luz y amor que les corresponde.

El símbolo de la Armonía protege, evitando que las entidades se introduzcan al cuerpo. Para lograrlo, es conveniente llevar a cabo diariamente la práctica de la Meditación para auto purificarse recibiendo la "Luz Blanca" de la energía del Universo, en la forma como se describió anteriormente. Además, portando el dije o el reloj de pulsera que llevan grabado este sello.

2 Tratamiento a los fallecidos recientemente

Es frecuente que los seres que acaban de abandonar su cuerpo físico se encuentren desorientados durante algún tiempo, sin saber en donde ubicarse ni adonde dirigirse. Por lo tanto, es conveniente que sean guiados para desplazarse al lugar de luz y amor que les corresponde.

Toma el sello de la Armonía con la mano que usas para curar y dirígelo hacia los restos mortales. Dibuja círculos en el aire, haciendo el giro en el sentido contrario a las manecillas de un reloj, para facilitar al ser recién fallecido su desprendimiento total del cuerpo físico.

(Manual del Maestro - Beatriz Valerio)

KUNDALINI

Los Yoguis dicen que Kundalini es la energía total que el Hombre posee y que se encuentra dormida en la base de la columna vertebral.

El despertar de Kundalini viene cuando nosotros miramos hacia el Alma y no hacia el cuerpo, ya que Kundalini no está en el cuerpo, no avanza en el cuerpo.

Kundalini es la Mente, la Mente que cargada de energía consciente que viene del manantial de los chacras, viaja hacia senderos ignotos, hacia un Universo sin forma, sin columna vertebral, sin fin...

En el entrenamiento Iniciático la conciencia del cuerpo debe quedar abolida para que pueda quedar lugar para la manifestación de la energía Cósmica, las energías deben pasar por la conciencia y no por el cuerpo, en esta labor la atención debe enfocarse en la conciencia, el órgano sutil de la energía.

La suma general de la energía que le permite a los seres pensar y moverse en el Universo, no es sino el mismo soplo que arranca las tormentas y mantiene en armonía el Universo.

Y esta energía de una conciencia dormida en el individuo, lo limita a una acción basada en condicionamientos, mientras que el despertar por la conciencia le permite una clase de acción que comunica a cada movimiento la manifestación de esta energía que no muere nunca.

El ascenso de la conciencia por la toma de la energía de los chacras elevados al nivel del Alma, es el poder que produce el fulgor de la conciencia del Ser y su unión con el Universo.

Este es el despertar de Kundalini.

RESPIRACIÓN DE LA ÓRBITA MICROCÓSMICA O TRABAJO CON LA ENERGÍA KUNDALINI

Es un buen complemento para la meditación, dar reiki o en las propias iniciaciones, aunque desde mi punto de vista no los veo necesarios realizarlos conjuntamente. Que cada uno lo use como quiera y cuando

quiera. Lo importante es que lo utilice, de la misma manera que existen muchas formas de ampliar los canales energéticos, como los tratamientos reiki o las propias auto sanaciones.

Toda preparación que nos lleve a estar al 100%, seremos tan efectivos como nuestras limitaciones materiales nos permitan, aunque esto no es del todo cierto puesto que Reiki no conoce fronteras, y nosotros como reikistas, siempre nos sorprende con alguna sorpresa.

Es un ejercicio en la práctica Ki Gong chino en el que se trabaja con el punto Hui Yin.

La Orbita Microscópica también es conocida por Pequeño Ciclo o por sus nombres chino (Xiao Shuten) y japonés (Sho Shuten). El objetivo es hacer fluir la energía a través de los meridianos Vaso Concepción (Ren Mai) y Vaso Gobernador (Du Mai).

Su origen es Taoista y consiste básicamente en hacer circular la energía a través de los chacras principales, purificando y abriendo los canales energéticos anterior y posterior de toda la columna vertebral. Sabed que todos los chacras a excepción del Corona y Raíz, tienen todos chacras dobles, uno por delante y otro gemelo por detrás.

Aunque hay un flujo de arriba hacia abajo y de abajo a arriba, es decir, desde el Cosmos hacia el Chakra Corona pasando por todo el cuerpo hasta el Chakra Raíz y pasando a la Tierra, podemos cerrar ese flujo aumentando la energía, Ki o Chi que fluye en ese momento por nuestro cuerpo. De ahí lo de Orbita o Círculo Microscópico.

Existe otro llamado Orbita Macroscópica o Gran Ciclo en el que intervienen también las extremidades. Es conocido por sus nombres chinos (Ta Shuten) y japonés (Dai Shuten) y sirve para que el practicante aprenda a hacer circular la energía a través de todo su cuerpo.

Cuando el canal Du Mai se encuentra bloqueado por la tensión se acumula en la cabeza con una presión intensa, en forma de jaquecas, alucinaciones o insomnio, gran parte de la energía vital se escapa a través de los ojos, de las orejas, de la nariz y de la boca. Aprender a circular la energía por la Órbita Microcósmica es un paso muy importante en el proceso de eliminar los bloqueos del cuerpo y de la mente.

Este ejercicio, además de aumentar tu Ki, te dará la capacidad de canalizar

una mayor cantidad de energía. La órbita microscópica se puede realizar en cualquier postura que la persona esté cómoda, ya sea en posición horizontal o vertical. La visualización de la corriente energética interna en ese circuito cerrado que creamos es esencial para la consecución de nuestro cometido.

Ayudando a la contracción del Hui Yin, podemos continuar con la punta de la lengua haciendo una ligera presión contra el cielo del paladar.

El Ren Mai, también llamado Vaso Concepción o Canal Yin, comienza en la zona del perineo, es decir, entre los genitales y el ano, el llamado Punto Hui Yin. Sube por la parte frontal del cuerpo, pasa por los órganos sexuales, estómago, los órganos internos, el corazón, garganta, y terminando en la punta de la lengua.

El Du Mai, llamado Vaso Gobernador o Canal Yang. También comienza en el Punto Hui Yin, sube por la parte posterior del cuerpo pasando por la rabadilla (hueso del cóccix), sigue por el sacro, luego por la columna hasta llegar al cerebro y desciende hasta el paladar.

Hay varias formas para realizarlo, pondré algunas de ellas, aunque cada cual puede adaptarlo a su mejor parecer para hacerlo más sencillo o natural. El procedimiento de la Respiración de la Órbita Microscópica es la siguiente:

1. Pega con la punta de la lengua (que hace como si fuera un interruptor) sobre el puente alveolar del paladar de nuestra boca, justo detrás de los dientes superiores. La lengua formará un puente entre los meridianos Ren Mai y Du Mai y facilitará el paso de la energía entre uno y otro. Relajar todo el cuerpo respirando de forma natural (forma budista)
2. Apretar los músculos de los genitales y el ano.
3. Exhalar visualizando que el Ki comienza a circular desde Hui Yin al hueso sacro por la columna vertebral pasando por el cuello, la cabeza hasta el labio superior de la boca.
4. Inspirar visualizando que baja de nuevo por la parte anterior a través de tu lengua, cuello, pecho, abdomen, y de vuelta a tus genitales para comenzar de nuevo en el Raíz.

Esta respiración la repetimos una y otra vez sintiendo que nos cargamos de Ki. La concentración mental es imprescindible.

5. Hincha los pulmones y retén la respiración todo lo posible.
6. Respira normalmente. Relaja tu lengua y el punto Hui Yin.

Nunca debemos interrumpir el ejercicio dejando el Qi en cualquier parte, cada 10 respiraciones debemos almacenar el Qi en el Dan Tien inferior (unos cuatro dedos por debajo del ombligo)

Un tipo de respiración utilizado en Okinawa y llamado "Nun" es utilizado por los practicantes de Naha te para este fin.

En la respiración Budista o natural cuando inhalamos nuestro estómago se expande de forma natural. Cuando exhalamos nuestro estómago se contrae. Permanecemos relajados durante todo el proceso, sin concentrar los músculos abdominales.

En la respiración "Nun" es ligeramente diferente ya que nuestros músculos abdominales están ligeramente tensos durante un breve periodo.

En la respiración Taoista, totalmente opuesta a la Budista, los músculos están contraídos durante la inspiración y expandidos durante la expiración.

CIRUGÍA PSÍQUICA

También se la denomina "Cirugía Astral" y es una técnica ancestral de sanación con energía, que ya utilizaban algunas antiguas civilizaciones como los Atlantes, los Egipcios o los Mayas. También es utilizada en la actualidad por algunos chamanes Hawaianos, los Kahunas. Nosotros podemos aprovechar los increíbles efectos de este arte curativo combinándolo con el Reiki, ayudándonos también de una técnica moderna de sanación mental denominada P.N.L. la Programación Neuro Lingüística.

Gran parte de la energía negativa que acumula nuestro organismo se debe a procesos mentales, en forma de sentimientos y emociones negativos, pensamientos inquietos, ansiedad y otra serie de desórdenes mentales que producimos de forma inconsciente. Todo este condicionamiento de nuestra mente favorece la formación de bloqueos de energía, manifestándose en forma de tensión y rigidez muscular y articular, depresión, falta de vitalidad, etc. En resumen, se produce una disminución del caudal de nuestra propia

Energía Vital que permite la aparición de innumerables síntomas físicos a los que llamamos enfermedad.

El proceso de la cirugía psíquica consiste en extraer esta energía concentrada en un lugar específico manifestándose, por ejemplo, en forma de estreñimiento, cálculos renales o vesiculares, tumoraciones o cualquier otra afección o dolor puntualmente localizado.

También son muchas las ocasiones en las que la acumulación de energía negativa no produce síntomas físicos claros o lo hace de forma migratoria, es decir, el paciente puede no sufrir una afección particular, o sufre de varias a la vez, o sus padecimientos van alternándose de un lugar a otro, o son generalmente de tipo psicológico, en cualquier caso nos muestra que su organismo no se encuentra en perfecto equilibrio. En estos últimos casos será muy conveniente utilizar antes de la cirugía psíquica una técnica de P.N.L. que consiste en un sencillo interrogatorio que haremos al paciente, que nos permitirá descubrir con mucha efectividad la localización principal del bloqueo o la energía negativa.

Por tanto, al ser la cirugía psíquica un proceso de transformación de la energía negativa en positiva, es válida para tratar cualquier disfunción, ya sea su origen físico, psicológico-emocional o espiritual. En ocasiones el receptor percibe una sensación especial, como si realmente le estuvieran operando, lo cual es un síntoma positivo pues esta práctica no posee ninguna contraindicación ni efecto secundario y no interfiere en la actividad terapéutica de cualquier otra medicina. Tras finalizar el proceso de la cirugía debe practicarse un tratamiento de Reiki para llenar de energía positiva la zona tratada y equilibrar todo el sistema cuerpo-mente a través de los chacras.

Estos dos procesos realizados uno a continuación del otro son una de las formas más completas y efectivas que existen hoy en día en el campo de la medicina, pudiendo realizarse todo el proceso después de cierta práctica en menos de una hora.

Normalmente, se realiza con el receptor tumbado sobre una camilla, pues es la forma más cómoda y relajada, tanto para el paciente como para el terapeuta, pero podrá realizarse sentado en una silla si las necesidades lo requieren. Si creemos conveniente servirnos de la P.N.L. para localizar el foco negativo del paciente, le solicitamos que con los ojos cerrados se enfoque en el problema que quiere resolver y procederemos a preguntarle

de la siguiente manera:

- ¿Si este problema o enfermedad se hallara en alguna parte del cuerpo físico, en qué órgano o parte se encontraría?
- ¿Si dicha enfermedad tuviera forma, qué forma tendría?
- ¿Qué forma y qué color tiene la energía negativa?

Lo que el paciente tiene que identificar es la energía negativa que simboliza el problema. No es necesario que conteste todas las preguntas y confía en que cualquier respuesta será válida. Mantén la información en tu mente mientras dure el trabajo con la cirugía.

Procedimiento.

1. Concéntrate unos instantes en lo que vas a hacer y seguidamente traza física o visualmente el símbolo Dai Ko Myo en la palma de cada una de tus manos repitiendo mentalmente su nombre tres veces mientras las juntas. Haz lo mismo con el Cho Ku Rei.
2. Dibuja de nuevo un Cho Ku Rei y un Sei He Ki desde tu chakra corona al chakra raíz para elevar tu propia vibración y para protegerte si sientes algún tipo de temor, pero recuerda, trabajando con Reiki no puedes contagiarte de ninguna energía negativa.
3. Visualiza como los dedos de tus manos pueden extenderse y alargarse. En realidad lo que vamos a alargar es la parte astral de las manos tirando de ellas hasta prolongarlas unos veinte centímetros. Después toca la punta de tus manos astrales y percibe su sensación y su energía. Visualiza el símbolo de la Fuerza en ellas.
4. Traza de nuevo un Cho Ku Rei en el punto del paciente donde vas a hacer la cirugía.
5. Ahora, imagina que tus manos astrales son como dos palas pequeñas y comienza a extraer la energía nociva de la zona. Implícate totalmente en el proceso con tu cuerpo, con tu mente y con tu espíritu, con toda tu fuerza interior.

A medida que trabajas, irás notando diferentes sensaciones en tus manos como un aumento de la energía, sensación de pesadez, sudación, etc. todo en función del estado del receptor o del avance que estés teniendo en el

proceso.

Trata de ser intuitivo para saber donde debes trabajar mejor y déjate guiar por la suprema sabiduría del Reiki, de esta manera, obtendrás resultados más positivos.

Si notas que pierdes sensibilidad en las manos vuelve a trazar los símbolos en ellas y repite el paso número 3 para dar de nuevo poder a tus manos astrales.

6. Antes de terminar pregúntale el paciente si nota alguna variación en la zona o las sensaciones que ha tenido, y si lo crees conveniente continúa unos minutos más. Dependiendo del problema particular de cada persona, este proceso puede realizarse en una sola sesión o quizás se necesiten varias.

7. Una vez finalizado el proceso de la cirugía sopla con fuerza sobre tus manos, poniendo la intención de que el Reiki disuelva y aleje del paciente la energía que hemos extraído y retrae tus dedos astrales disminuyéndolos hacia su posición original.

8. Canaliza Reiki en la zona donde has trabajado para llenarla de energía positiva y termina realizando un tratamiento de chacras y las posiciones que tú creas convenientes.

¿CÓMO NOS DEBEMOS VESTIR PARA UNA INICIACIÓN?

En una iniciación presencial.

Lo único importante, y sin ella no existiría, es el profundo deseo de convertirse en reikista si es iniciado por primera vez o como un acto de afianzamiento y compromiso con su propia vida y su evolución personal si va a tomar alguno de los niveles siguientes.

También debemos hablar del maestro que en este aspecto cuando hacemos énfasis en los participantes parece que la ceremonia sólo participan los

futuros reikistas. El papel del maestro debe quedar en un sabio y nada despreciable segundo plano puesta que su misión dentro de la ceremonia reiki debe quedar por untado de intermediario en el compromiso de los participantes con su propio Dios Interno, y por otro, como moderador y guía de las enseñanzas por las distintas etapas o temas que desean tratar por su importancia.

Y éste es para mí la única e inexcusable condición para ir a una iniciación. Digo esto porque en una iniciación se puede dar en el momento menos esperado o en los lugares más impensables y no por ello pierde la esencia de lo que significa pero si alguien desea iniciarse espera las condiciones más adecuadas para hacerlo, aunque como vemos, la necesidad interna vista desde un sincero sentimiento no precisa de adornos.

Estos ornamentos no quitan protagonismo a la ceremonia si se sabe poner cada cosa en el lugar correspondiente y todo aquel que o desee puede vestirse para la ocasión de la manera que se siente mejor.

El color de la ropa depende del ánimo del iniciante. No debe porqué ser blanco. De la misma manera todo lo que oprima o apriete como la ropa, calzado y anillos, pulseras o relojes es aconsejable no traerlos o quitárselos antes. Con la ropa lo más lógico es llevar una holgada y transpirable. Antes de la iniciación los maestros invitan a sus alumnos a despojarse del calzado, por eso se debe llevar n par de calcetines de repuesto.

También un chal o una pequeña manta donde se puedan abrigar pues las energías allí vividas pueden producir bajadas de temperatura corporal.

En una iniciación a distancia.

Los consejos arriba mencionados son aplicables para éstas. Nos ducharemos antes en representación de la limpieza interior porque debemos saber que la suciedad exterior física en el propio cuerpo se asemeja de la misma manera a lo que se puede "quedar pegado" los rincones de la sala cuando la preparamos para la sintonización.

LAS INICIACIONES

Es mi entender que el maestro no puede negar la iniciación a una persona que te lo solicite. La propia condición de maestro, aparte de mi labor de servicio que todo reikista tiene, es la de transmitir, preservar el conocimiento y crear nuevos maestros. No es nuestro derecho el juzgar a quién se le debe dar una iniciación. ¿Qué pensaríamos si lo hubieran hecho con nosotros cuando empezamos? Me hubiera ido a buscar a otro maestro.

Algunos podrán pensar en la responsabilidad que conlleva dar sintonizaciones Reiki a cualquiera pero no hay mayor castigo que el que uno se inflige. Reiki es conciencia Universal, Amor Puro, Auto consciente y base de Todo lo que es. Nada ni nadie tiene la capacidad de utilizarlo con propósitos ajenos a la compasión, aún así puede ser utilizado para especular. Pero ese es el camino que ha tomado, y un futuro reikista encontrará a quien le pueda iniciar sin tener que pagar precios abusivos o exclusividades con maestros determinados. Sabed que todo lo que se manda al Universo vuelve con creces.

Para aquellos que utilicen su condición con fines meramente personales y lucrativos les digo una cosa: la gente tiene necesidad de sanar y de creer en ellos mismos y eso es con lo que juegan señores míos.

Existen muchas maneras de iniciar, inclusive la que pudo dar el maestro Mikao Usui que se supone es la original o primera y de la que se derivan todas las demás. Según se sabe, Mikao Usui no hacía división de niveles para sus alumnos. Fue Chujiro Hayashi quien ideó las divisiones de los distintos niveles, Hawayo Takata quien puso valor monetario a cada uno de ellos y los discípulos de esta última crearon el nivel de maestría, lo que se llama nivel reiki 3b.

Así puedo aseverar sin temor a equivocarme lo más mínimo que todos los métodos posibles de cada uno de los maestros y escuelas reiki funcionan al cien por cien en todas ellas. Con esto sólo nos queda una pregunta lógica que hacernos ¿Por qué es así?

Lo importante es el propósito del maestro y del futuro iniciado en este acto sagrado e íntimo. Dios entra en juego siempre en este binomio pero está ceremonia es realmente una afirmación entre alumno y Dios que es él mismo. Se trata de tomar su Poder como Ser de Luz, su empoderamiento. Por eso digo que es un acto sagrado e íntimo donde no tienen cabida las reglas porque el Espíritu no necesita de ellas. El único condicionante es el sincero sentimiento de aceptación que uno es un Ángel de Luz y aún así aceptar de igual modo que es sólo Canal de la Energía Reiki. Es una muestra de Amor a Padre-Madre Centro y de sumisión a su Voluntad.

El maestro sólo queda como testigo y debe sentirse a la vez honrado por participar como mero observador de alguien que se acerca con lo más íntimo de su Ser ante la Fuente.

Las entidades ayudan en todo lo posible pero no hacen la iniciación por ti. Estas iniciaciones son hechos en 3D, en un mundo 3D y con un ritual 3D. Ellos ayudan con las energías que más cerca de ellos hay y son buenos maestros pero necesitan de una mano material que guíe todo el proceso, eso es, la de un maestro o la de una auto iniciación si llega el caso.

¿Auto iniciación? Sí, me han escrito a mi correo personas preocupadas porque en su periodo de preparación de los 21 días previos durante sus meditaciones han visto como eran rodeados de Seres de Luz o al propio Mikao Usui que le implantaban los símbolos correspondientes. Creo que no puedo ser más papista que el Papa al respecto y esas personas están en ese momento auto iniciadas. Esto es una de las cosas que he dicho alguna vez cuando hablo de la necesidad del maestro en una iniciación y replico que en este cambio de energías que se está produciendo en nuestro mundo conduce a una sensibilización tal, a un desarrollo espiritual de las personas que hace que sean ellas mismas las que sin pedirlo estén completamente capacitadas para recibir el don que siempre fue suyo y aquellos que todavía necesitan de algún empujón pueden pedir a su Ser Superior ayuda o a su intuición sin mediar maestro alguno.

Ojo con esto pues aunque es totalmente factible, se debe tener un gran poder de concentración, enfocar con todos tus sentidos y todo tu corazón para llevarlo a éxito.

Vuelvo a decir; esto va en relación con el grado de evolución espiritual particular y nadie mejor que uno mismo para saber hasta qué punto puede o no, si necesita ayuda (un maestro) o no.

Cuando lo hagáis tened cuidado, no penséis que lo hacéis "por si acaso" pues este pensamiento aborta cualquier buena voluntad aún antes de proceder a la autoiniciación. Hacedlo con toda vuestra Fe, Voluntad e Intención Pura.

Esta es la esencia de la iniciación. Por todo esto queda resuelto el asunto de la falsa necesidad de protocolos o reglas prefijadas. Nadie se preocupe si lo hace bien o mal u omite algo y lo crea importante. Sólo dejaros llevar y abrir vuestro Corazón Central a vuestra propia Luz de Cristo. Se puede hablar con El-Tú, porque en realidad una oración es una conversación de tú a tú y nunca en base a la antigua relación de "siervo y Señor". Dios no tiene medida, no tiene rostro, no tiene cuerpo. Es todo lo que existe, es parte de todo y también está en ti, es parte de ti, en tus células, compartiendo contigo como un amigo sentado al lado del conductor que eres tú porque quien decide seguir o parar o inclusive dar la vuelta en el camino particular y exclusivo de tu evolución eres tú, pues eres el único responsable de tu propio freno o tu propia elevación. Él aceptará de buen grado todo lo que hagas pues desea experimentar su Creación desde tu posición particular de tu existencia. Todo lo que hagas estará bien hecho pues es eso precisamente lo que quiere que hagamos.

Volvamos a la ceremonia de iniciación. Si aún así deseáis poner más color a esta fiesta, todo será bienvenido pero con la condición que no distraiga lo principal de esta ceremonia: el alumno.

Hay quien dice que las velas, las frutas o las flores lo ven algo anacrónico con estos tiempos. Puede decirse que es un gesto típico de culturas primitivas el dar comida a "los dioses" pero una cosa que quiero dejar muy

claro con esto es que en una sociedad donde hay la tecnología para poder subir a la Luna, hacer el Canal de Panamá, escalar el Everest, llegar a los confines del átomo y modificar las células, llegamos a un punto que siempre se vuelve a la sencillez de nuestros orígenes: fuego, fruta y la belleza de la sencillez, que es una flor.

Y vuelvo a decir que inclusive esto es prescindible pues lo único necesario para realizar una iniciación es un maestro y una persona que desee iniciarse así de sencillo aunque creamos que todo tiene que ser más complicado o deben existir protocolos. Lo único importante en una iniciación es la fe y la intención pura, tanto del maestro como del iniciado y el compromiso de ambos que Dios está con nosotros bendiciendo esta ceremonia. Porque en una iniciación, los maestros siguen siendo intermediarios. La Ceremonia es algo entre el que se inicia y el mismo Dios, el que está dentro de nosotros, no vayáis a buscarlo sobre vuestras cabezas.

CHO KU REI Y SEI HE KI TELEDIRIGIDO PARA LA LIMPIEZA DE LA SALA

Aquí quiero explicar algo me personalmente me ocurrió en mi primer gran evento de iniciaciones presenciales. Con respecto al sellado de la sala tuve una sincronidad, que resonó en mí como si hubieran sonado en mis oídos las campanas de una iglesia. Prefiero dejar el mensaje que una participante nos dejó en el foro la víspera del 2º Día Mundial de Reiki Gratis en honor a Mikao Usui (que por cierto, fue un espléndido certamen) y habla de esto:

Hola a todos,

Deseo haceros una pregunta aunque parezca absurda. Al sellar la habitación, ¿debemos dibujar literalmente el símbolo sobre las paredes, techo y suelo o se hace mentalmente, o sobre algún papel?

Un abrazo

Pilar

Y ésta fue mi contestación.

Hola Becafior.

Te cuento. Me he hecho esta misma pregunta hace un momentito pues ahora mismo que escribo estas líneas me encuentro en casa de Anancara, en Aravaca, y mientras veo en estos momentos la habitación donde se celebrarán las iniciaciones me he dado cuenta que tiene una forma algo peculiar y me he dicho ¿cómo lo hago?

Y con la pregunta viene la respuesta.

Se puede hacer de varias formas:

1. Mentalmente, como es lógico, nunca se os ocurra pintar en las paredes a no ser que sean éstas de pintura plástica (la mejor si tenemos críos), entonces sí, unos bien grandes y bonitos de color violeta que luego se limpia. Pero lo mejor será visualizarlo en las esquinas, paredes y suelo. Más tarde cierras, como si fuera una cajita con tapa, el techo. Antes de cerrar imagina todo aquello que quede en la sala flotando (si son ángeles y maestros ascendidos déjalos donde están) lo vas elevando con tu Poder. Invocas que todo lo que no lleve la vibración de Dios Padre-Madre-Centro lo "invitas a salir" por la única salida que tienen: el techo. Cuando estés convencido que la limpieza es correcta, cierras.

Siempre digo que TODO es Mental.

Se puede hacer como enseña el maestro siguiendo un orden, una orientación. Se comienza por la pared de donde sale el sol, que es por el Este, e ir haciéndolo siempre en sentido horario, es decir, Este-Sur-Oeste-Norte.

Se hace con cada esquina, con cada pared. En una sola habitación tenemos 8 esquinas y 6 paredes. Me imagino haciéndote anciano mientras vas por cada sala de tu casa. Uff.

2. Y volvemos al principio del texto. Esta es la manera más sencilla que se me ha ocurrido. Le voy a poner nombre como gusta a Paradharmadas: El Cho Ku Rei Teledirigido por Láser. Bueno, el nombre habrá que pulirlo pero éste funciona de la siguiente manera.

Tú tienes Poder, siempre lo digo. Una frase que utilizo es la siguiente:

"Porque pide y se te dará, pero pide con todo Tu Ser pues el Universo está para servirte. Cuando uno está preparado, el Universo se reordena acorde a uno mismo"

Con ese Poder que todos tenemos, PIDES al Cho Ku Rei de color violeta que se dirija a todas las esquinas, paredes, techos de la casa y a cualquier rincón o lugar que necesite ser purificado. Y éste debe obedecer.

Visualiza en el mismo símbolo desprenderse múltiples clones de sí mismo moverse raudos a nuestra orden. Es como encender el ordenador de abordo del CKR, le introduces el objetivo y éste se dirige con exactitud meridiana a su destino.

Nunca se ha intentado hacer. Mañana lo usaré. Sé que es correcto porque así lo he dispuesto yo.

Un abrazo de Luz a todos.

Ahora os puedo decir que en aquel momento cuando hice la pregunta mentalmente, me vi de repente de espaldas en el centro de la sala con los brazos abiertos y como detrás de mí otro yo salían muchos Cho Ku Rei. Eran estelas moradas lo que dejaban a su paso, pero sabía que era eso y no otra cosa. Un vuelco me dio el corazón porque tenía la respuesta delante de mí. Eso es lo más me gusta del Reiki: no hay reglas fijas pues funciona independientemente de lo que prepares o dispongas de la manera más maravillosa o con los mejores ornamentos, siempre que lo que hagas con tu voluntad sea Reiki, éste funcionará.

Esta propiedad es una de los alicientes para miles de personas que se acercan al mundo maravilloso de las energías y estudiando otros métodos energéticos en el que es necesario tesón, años de aprendizaje y una disponibilidad absoluta en su práctica hacen que su ilusión se debilite al poco tiempo. Nuestro poder de Canal Reiki es constante, inmediato, y con una alineación o sintonización, estamos plenamente capacitados para dar. No hace falta concentraciones especiales ni meditaciones. Lo puedes hacer sentado, de pie, como si prefieres hacerlo tumbado, el Reiki fluye de ti de manera natural y potente. Cuando más canalizas, más te aprovechas de los beneficios que aporta.

PREPARACIÓN PARA EL RITUAL DE INICIACIÓN

1. Limpiar la habitación con Sei He Ki en los rincones y un gran Sei He Ki en el centro de la sala enfocando la intención de purificación y repitiendo el mantra tres veces cada vez.

2. Trazar Cho Ku Rei sobre cada uno de ellos con la intención de más poder y repitiendo su mantra tres veces cada vez.

3. Utiliza si lo deseas incienso, música, velas para crear un buen ambiente más no es necesario.

4. cuando todo este preparado pide la presencia de tus guías REIKI, tus ayudantes de REIKI y tus maestros ascendidos. Pide ser su canal y afirma la intención, por ejemplo, para la iniciación a primer nivel de tal persona.

5. Traza los símbolos detrás de las sillas empezando por Dai Ko Myo, seguido de HSZCN, SHK y CKR. Si usas Raku trázalo antes del DKM. Entona cada mantra tres veces enfocando una única intención de iniciación al grado que sea.

6. Prepárate a ti mismo trazando CKR sobre cada uno de tus chacras y tu boca, diciendo el mantra tres veces cada vez y manteniendo la intención de más poder a tu ofrecimiento de ser canal de iniciación.

7. Prepara tus manos así: Visualiza HSZCN sobre las dos palmas de tus manos, 3 mantras e intención Traza DKM y después CKR sobre cada una de las dos palmas de tus Manos con 3 mantras e intención.

Antes de la alineación o iniciación, explica que has prometido hacer un alineamiento según la manera Usui Tradicional, que consiste en una ceremonia japonesa y que cuando tocas sus hombros deben cerrar los ojos y juntar las manos delante del chakra corazón, ya que durante el ritual tendrás que levantar sus manos por encima de la cabeza.

Acuérdate que lo más importante es la intención y la conciencia, ya que los guías saben lo que tienen que hacer según tu intención.

Afirma con claridad en tu mente el alineamiento que vas a hacer y pide ayuda a los guías. Si tienes dificultad con la visualización, ten la intención de que los símbolos están donde los hayas puesto.

Acuérdate que solo eres el canal, no la fuente.

RITUAL PARA REIKI I

Antes de los 4 alineamientos para REIKI 1º que han de distanciarse una hora unos de otros hay que preparar la habitación y prepararse uno mismo, siguiendo los pasos ya descritos. Cuando esto ya este hecho:

PRIMERA PARTE, POR DETRÁS DEL ALUMNO

-Por detrás, traza la Serpiente de Fuego o Raku desde la cabeza del alumno hacia abajo por toda la espina dorsal.

-Coloca las manos sobre sus hombros y cierra los ojos hasta lograr empatía. El alumno cerrara los ojos y colocara sus manos juntas a la altura del chacra corazón.

- Le presentas y el nivel que le vas a realizar. Te diriges a los seres de luz que has invocado (en voz alta o mentalmente):

“Yo presento a fulano de tal, el cual está deseoso y convencido del paso que va a dar en su vida aceptando la canalización del REIKI y en estos momentos con el permiso y con la misma honestidad que se me dio la maestría y el REIKI, paso a dar la iniciación implantando el símbolo CHO KU REI” (Decir el mantra del símbolo a activar)

Ten siempre presente que todas las personalidades que has invocado para el evento de la iniciación son quienes inician. Es algo entre ellos y las personas que toman iniciación. Tú eres un Canal.

-Abre tus manos y visualizas el símbolo del DAI KO MYO Tibetano en color violeta a un palmo por encima de su cabeza (todo esto mentalmente). Lo absorbes dentro de ti a través de tu tercer ojo, repites el mantra del símbolo tres veces y luego con toda tu conciencia, amor y visualización exhalas el símbolo para impregnarlo sobre el chacra coronario (cabeza) de la persona a iniciar. Con la mano derecha como guía, visualiza el símbolo bajando a través de su cabeza hasta la base de su cerebro, repitiendo para ti el mantra del símbolo 3 veces.

-Traza el símbolo DKM Tradicional por encima de la cabeza del alumno. Con la mano derecha como guía, visualízalo entrando en su chacra corona y

bajando a través de su cabeza hasta la base del cerebro, repitiendo para ti el mantra del símbolo 3 veces.

-Levanta las manos del alumno por encima de su cabeza. Coge sus manos con tu mano izquierda y traza CKR en el aire por encima de sus manos con tu mano derecha. Con la misma mano derecha como guía, visualiza el símbolo bajando a través de las manos, el chacra corona y la cabeza hasta la base del cerebro, repitiendo para ti el mantra del símbolo 3 veces.

-Para el segundo alineamiento de primer nivel sigue los mismos pasos pero aquí traza el símbolo SHK en el aire por encima de las manos alzadas del alumno y con tu mano derecha como guía visualízalo entrando en el chacra corona y bajando a través de la cabeza hasta la base del cerebro, repitiendo para ti el mantra del símbolo 3 veces.

-Para el tercer alineamiento del primer nivel sigue los mismos pasos pero aquí traza el HSZSN en el aire por encima de las manos alzadas del alumno y con tu mano derecha como guía visualízalo entrando en el chacra corona y bajando a través de la cabeza hasta la base del cerebro, repitiendo para ti el mantra del símbolo 3 veces.

-Para el cuarto alineamiento del primer nivel sigue los mismos pasos pero aquí trazas en el aire por encima de las manos alzadas del alumno primero CKR, seguido de SHK y este seguido de HSZCN visualizando cada uno de ellos entrar en el chacra corona hasta la base del cerebro, guiándolos uno por uno con tu mano derecha, como anteriormente, repitiendo el mantra 3 veces.

-Vuelve a colocar las manos del alumno junto al corazón en la misma posición "de plegaria".

SEGUNDA PARTE, POR DELANTE DEL ALUMNO

-Ponte delante del alumno. Abre sus manos hasta que estén planas sobre tu mano izquierda.

-Traza CKR delante de su tercer ojo y empújalo hacia adentro de él con la mano derecha 3 veces, visualizando el símbolo entrar en el tercer ojo mientras repites para V el mantra 3 veces.

-Traza CKR delante de su chacra corazón y empújalo hacia adentro con tu

mano derecha 3 veces, mientras lo visualizas entrando y repites para ti el mantra 3 veces.

-Traza CKR en el aire sobre cada una de las manos del alumno, empujándolo hacia adentro con tu mano derecha 3 veces, visualizándolo entrar en ellas y repitiendo el mantra 3 veces cada vez.

-Vuelve a colocar sus manos unidas junto a su corazón. Sopla desde las manos hacia arriba hasta la coronilla y luego hacia abajo hasta el plexo solar y hacia arriba otra vez hacia las manos.

TERCERA PARTE, POR DETRÁS DEL ALUMNO

-Ponte detrás del alumno y coloca tus manos sobre sus hombros. Mira por su chacra corona hasta su chacra corazón y dite a ti mismo una afirmación positiva, por ejemplo: eres un sanador REIKI con éxito y seguridad, con la intención de que la afirmación sea aceptada por la mente subconsciente del alumno.

-Coloca tus dedos pulgares sobre la base del cráneo del alumno y dite a ti mismo "ahora sello este proceso con el amor y la sabiduría divina mientras visualizas una puerta con el CKR grabado en ella, cerrándose y luego cerrándose son llave. Hazlo con la intención de que el proceso está sellado y terminado y que el alumno está conectado con la fuente REIKI.

-Coloca tus manos sobre los hombros del alumno y dite a ti mismo, los dos somos bendecidos con este proceso

-Ponte delante del alumno y coloca sus manos sobre sus piernas, palmas hacia abajo.

-Aléjate un paso o dos hacia atrás, pon tus manos a nivel de la cintura con tus palmas vueltas hacia el alumno, respira y deja fluir y siente fluir la energía.

-Pide al alumno que respire con profundidad y lentamente, y que abra sus ojos.

-Da un beso en la mejilla a tu alumno y felicítale dándole la bienvenida a REIKI.

-Da las gracias a los maestros por estar presentes y por ofrecer su ayuda y aceptar la tuya.

Mira por su chakra corona hasta su chakra corazón y dite a ti mismo una afirmación positiva, por ejemplo: eres un sanador REIKI con éxito y seguridad, con la intención de que la afirmación sea aceptada por la mente subconsciente del alumno.

-Coloca tus dedos pulgares sobre la base del cráneo del alumno y dite a ti mismo "ahora sello este proceso con el amor y la sabiduría divina, mientras visualizas una puerta con el CKR grabado en ella, cerrándose y luego cerrándose son llave. Hazlo con la intención de que el proceso está sellado y terminado y que el alumno está conectado con la fuente REIKI.

-Coloca tus manos sobre los hombros del alumno y dite a ti mismo: Los dos somos bendecidos con este proceso.

-Ponte delante del alumno y coloca sus manos sobre sus piernas, palmas hacia abajo.

-Aléjate un paso o dos hacia atrás, pon tus manos a nivel de la cintura con tus palmas vueltas hacia el alumno, respira y deja fluir y siente fluir la energía.

-Pide al alumno que respire con profundidad y lentamente, y que abra sus ojos.

-Da un beso en la mejilla a tu alumno y felicítale dándole la bienvenida al mundo de REIKI II.

-Da las gracias a los maestros por estar presentes y por ofrecer su ayuda y aceptar la tuya.

RITUAL PARA REIKI II

Antes del alineamiento hay que preparar la habitación y prepararse uno mismo, siguiendo los pasos ya descritos. Cuando esto este hecho, sigue con los siguientes pasos:

PRIMERA PARTE, POR DETRÁS DEL ALUMNO

-Por detrás, traza la Serpiente de Fuego o Raku desde la cabeza del alumno hacia abajo por toda la espina dorsal.

-Coloca las manos sobre sus hombros y cierra los ojos hasta lograr empatía.

El alumno cerrara los ojos y colocara sus manos juntas a la altura del chacra corazón.

- Le presentas y el nivel que le vas a realizar. Te diriges a los seres de luz que has invocado (en voz alta o mentalmente):

“Yo presento a fulano de tal, la cual está deseoso y convencido del paso que va a dar en su vida aceptando la canalización del REIKI y en estos momentos con el permiso y con la misma honestidad que se me dio la maestría y el REIKI, paso a dar la iniciación implantando los símbolos SEI HE KI y HONSHAZESHONEN” (decir el mantra del símbolo a activar)

Ten siempre presente que todas las personalidades que has invocado para el evento de la iniciación son quienes inician. Es algo entre ellos y las personas que toman iniciación. Tú eres un Canal.

-Abre tus manos y visualizas el símbolo del DAI KO MYO Tibetano en color violeta a un palmo por encima de su cabeza (todo esto mentalmente). Lo absorbes dentro de ti a través de tu tercer ojo, repites el mantra del símbolo tres veces y luego con toda tu conciencia, amor y visualización exhalas el símbolo para impregnarlo sobre el chacra coronario (cabeza) de la persona a iniciar. Con la mano derecha como guía, visualiza el símbolo bajando a través de su cabeza hasta la base de su cerebro, repitiendo para V el mantra del símbolo 3 veces.

-Traza el símbolo DKM tradicional por encima de la cabeza del alumno. Con la mano derecha como guía, visualízalo entrando en su chacra corona y

bajando a través de su cabeza hasta la base del cerebro, repitiendo para ti el mantra del símbolo 3 veces.

-Levanta las manos del alumno por encima de su cabeza.

Coge sus manos con tu mano izquierda y traza HSZCN en el aire por encima de sus manos.

Con tu mano derecha como guía, visualiza el símbolo bajando a través de sus manos, el chacra corona y la cabeza hasta la base del cerebro, repitiendo para ti el mantra del símbolo 3 veces.

Haz lo mismo con los símbolos SHK y luego CKR.

-Vuelve a colocar las manos del alumno junto al corazón en la misma posición "de plegaria".

SEGUNDA PARTE, POR DELANTE DEL ALUMNO

-Ponte delante del alumno.

Abre sus manos hasta que estén planas sobre tu mano izquierda.

-Traza el símbolo HSZCN delante del tercer ojo del alumno y empújalo hacia el tercer ojo con la mano derecha 3 veces, visualizando el símbolo entrando en el tercer ojo mientras, a la vez, repites el mantra del símbolo para ti 3 veces.

Haz lo mismo con los símbolos SHK y CKR.

-Traza el símbolo HSZCN delante del chacra corazón del alumno y empújalo hacia adentro con la mano derecha 3 veces, visualizando el símbolo entrando en el chacra corazón mientras, a la vez, repites el mantra del símbolo para ti 3 veces.

Haz lo mismo con los símbolos SHK y CKR.

-Traza el símbolo HSZCN en el aire sobre cada una de las palmas de las manos del alumno, empujándolo hacia adentro con tu mano derecha 3 veces, visualizándolo entrar en ellas y repitiendo el mantra 3 veces cada vez.

Haz lo mismo con los símbolos SHK y CKR.

-Vuelve a colocar sus manos unidas junto a su corazón.

Sopla desde las manos hacia arriba hasta la coronilla y luego hacia abajo hasta el plexo solar y hacia arriba otra vez hacia las manos.

TERCERA PARTE, POR DETRÁS DEL ALUMNO

-Ponte detrás del alumno y coloca tus manos sobre sus hombros.

Mira por su chakra corona hasta su chakra corazón y dite a ti mismo una afirmación positiva, por ejemplo: eres un sanador REIKI con éxito y seguridad, con la intención de que la afirmación sea aceptada por la mente subconsciente del alumno.

-Coloca tus dedos pulgares sobre la base del cráneo del alumno y dite a ti mismo "ahora sello este proceso con el amor y la sabiduría divina, mientras visualizas una puerta con el CKR grabado en ella, cerrándose y luego cerrándose son llave. Hazlo con la intención de que el proceso está sellado y terminado y que el alumno está conectado con la fuente REIKI.

-Coloca tus manos sobre los hombros del alumno y dite a ti mismo: Los dos somos bendecidos con este Proceso

-Ponte delante del alumno y coloca sus manos sobre sus piernas, palmas hacia abajo.

-Aléjate un paso o dos hacia atrás, pon tus manos a nivel de la cintura con tus palmas vueltas hacia el alumno, respira y deja fluir y siente fluir la energía.

-Pide al alumno que respire con profundidad y lentamente, y que abra sus ojos.

-Da un beso en la mejilla a tu alumno y felicítale dándole la bienvenida al mundo de REIKI II.

-Da las gracias a los maestros por estar presentes y por ofrecer su ayuda y aceptar la tuya.

RITUAL PARA REIKI III Y MAESTRÍA

Antes del alineamiento hay que preparar la habitación y prepararse uno mismo, siguiendo los pasos ya descritos. Cuando este hecho, sigue con los siguientes pasos:

PRIMERA PARTE, POR DETRÁS DEL ALUMNO

-Por detrás, traza la Serpiente de Fuego o Raku desde la cabeza del alumno hacia abajo por toda la espina dorsal.

-Coloca las manos sobre sus hombros y cierra los ojos hasta lograr empatía. El alumno cerrara los ojos y colocara sus manos juntas a la altura del chacra corazón.

- Le presentas y el nivel que le vas a realizar. Te diriges a los seres de luz que has invocado (en voz alta o mentalmente):

“Yo presento a fulano de tal, la cual está deseoso y convencido del paso que va a dar en su vida aceptando la canalización del REIKI y en estos momentos con el permiso y con la misma honestidad que se me dio la maestría y el REIKI, paso a dar la iniciación implantando el símbolo DAI KO MYO y RAKU” (decir el mantra del símbolo a activar)

Ten siempre presente que todas las personalidades que has invocado para el evento de la iniciación son quienes inician. Es algo entre ellos y las personas que toman iniciación. Tú eres un Canal.

-Abre tus manos y visualizas el símbolo del DAI KO MYO Tibetano en color violeta a un palmo por encima de su cabeza (todo esto mentalmente). Lo absorbes dentro de ti a través de tu tercer ojo, repites el mantra del símbolo tres veces y luego con toda tu conciencia, amor y visualización exhalas el símbolo para impregnarlo sobre el chacra coronario (cabeza) de la persona a iniciar. Con la mano derecha como guía, visualiza el símbolo bajando a través de su cabeza hasta la base de su cerebro, repitiendo para V el mantra del símbolo 3 veces.

-Traza el símbolo DKM Tradicional por encima de la cabeza del alumno. Con la mano derecha como guía, visualízalo entrando en su chacra corona y

bajando a través de su cabeza hasta la base del cerebro, repitiendo para ti el mantra del símbolo 3 veces.

-Levanta las manos del alumno por encima de su cabeza. Coge sus manos con tu mano izquierda y traza el símbolo DKM Tibetano en el aire por encima de sus manos. Con tu mano derecha como guía visualiza el símbolo bajando a través de sus manos, el chacra corona y la cabeza hasta la base del cerebro, repitiendo para ti mismo el nombre del símbolo 3 veces como en un mantra. Haz lo mismo con los símbolos Serpiente de Fuego, DKM Tradicional, HSZCN, SHK y por ultimo CKR, en este orden.

-Vuelve a colocar las manos del alumno junto al corazón en la misma posición "de plegaria"

SEGUNDA PARTE, POR DELANTE DEL ALUMNO

-Ponte delante del alumno. Abre sus manos hasta que estén planas sobre tu mano izquierda.

-Traza el símbolo DKM Tibetano delante del tercer ojo del alumno y empújalo hacia el tercer ojo con la mano derecha 3 veces, visualizando el símbolo entrando en el tercer ojo mientras, a la vez, repites el mantra del símbolo para ti 3 veces. Haz lo mismo con los símbolos Serpiente de Fuego, DKM Tradicional, HSZCN, SHK y por ultimo CKR, en este orden

-Traza el símbolo DKM Tibetano delante del chacra corazón del alumno y empújalo hacia adentro con la mano derecha 3 veces, visualizando el símbolo entrando en el chacra corazón mientras, a la vez, repites el mantra del símbolo para ti 3 veces. Haz lo mismo con los símbolos Serpiente de Fuego, DKM Tradicional, HSZCN, SHK y por ultimo CKR, en este orden

-Traza el símbolo DKM Tibetano en el aire sobre cada una de las palmas de las manos del alumno, empujándolo hacia adentro con tu mano derecha 3 veces, visualizándolo entrar en ellas y repitiendo el mantra 3 veces cada vez. Haz lo mismo con los símbolos Serpiente de Fuego, DKM Tradicional, HSZCN, SHK y por ultimo CKR, en este orden

-Vuelve a colocar sus manos unidas junto a su corazón. Sopla desde las manos hacia arriba hasta la coronilla y luego hacia abajo hasta el plexo solar y hacia arriba otra vez hacia las manos.

TERCERA PARTE, POR DETRÁS DEL ALUMNO

-Ponte detrás del alumno y coloca tus manos sobre sus hombros. Mira por su chacra corona hasta su chacra corazón y dite a ti mismo una afirmación positiva, por ejemplo: eres un Maestro REIKI con éxito y seguridad con la intención de que la afirmación sea aceptada por la mente subconsciente del alumno.

-Coloca tus dedos pulgares sobre la base del cráneo del alumno y dite a ti mismo "ahora sello este proceso con el amor y la sabiduría divina, mientras visualizas una puerta con el CKR grabado en ella, cerrándose y luego cerrándose son llave. Hazlo con la intención de que el proceso está sellado y terminado y que el alumno está conectado con la fuente REIKI.

-Coloca tus manos sobre los hombros del alumno y dite a ti mismo: Los dos somos bendecidos con este proceso.

-Ponte delante del alumno y coloca sus manos sobre sus piernas, palmas hacia abajo.

-Aléjate un paso o dos hacia atrás, pon tus manos a nivel de la cintura con tus palmas vueltas hacia el alumno, respira y deja fluir y siente fluir la energía.

-Pide al alumno que respire con profundidad y lentamente, y que abra sus ojos.

-Da un beso en la mejilla a tu alumno y felicítale dándole la bienvenida al mundo de la Maestría REIKI.

-Da las gracias a los maestros por estar presentes y por ofrecer su ayuda y aceptar la tuya.

PARADHARMAdas

INICIACIONES EN GRUPO PARA CUANDO HAY MÁS DE TRES PERSONAS

En ocasiones nos encontramos iniciando a más de tres personas y bueno a veces podemos tener en compañía a otros maestros de REIKI que nos pueden ayudar a iniciar.

Cuando son varios maestros que están iniciando existe una dulce polémica que es la siguiente: ¿Qué linaje y qué diploma se les da a quienes se inician?

1º Si él, o la maestra REIKI está enseñando a otros maestros a iniciar: Pues entonces es obvio que solo exista uno solo linaje que sería el del o la maestra que está enseñando.

2º Si uno maestro REIKI invita a otros maestros REIKI para que le ayuden a iniciar y además crear uno buen ambiente. El linaje y el diploma serán del maestro que ha invitado a los demás maestros.

3º En ocasiones de grandes eventos, fiestas o reuniones donde tengan que intervenir muchos maestros REIKI, porque también hay muchas personas a iniciarse: Por lo general pueden estar convenidas dos condiciones 1º La de que cada maestro que inicia puede dar su linaje y diploma. 2º Si así lo desean, todos los maestros REIKI o bien los maestros REIKI principales o principal que mueven el evento pues será como cortesía uno solo linaje y diploma. Pero eso está finalmente convenido por las cortesías de todos los maestras REIKI.

BIEN: Acá más abajo tenemos unas fotos de cómo iniciar en grupo ¿Por qué se hace esto? Se hace por dos motivos: 1º Por si las circunstancias del maestro iniciante se encuentra solo a iniciar a muchas personas y, 2º para agilizar las iniciaciones por el tiempo y sobre todo por el respeto a las personas que se están iniciando para no hacerles esperar tanto tiempo en una misma postura esperando a que maestro REIKI termine de uno para continuar con otro. 3º Para que al mismo tiempo maestro de REIKI no se agobie tanto, no sienta sobre él o ella el peso del paso del tiempo. Suele hacerse pesado e interminable cuando es uno por uno a iniciar. Cuando el momento de las iniciaciones es muy largo, suele respirarse en el ambiente una cierta tensión de inquietud e incomodidad. Así que hay que hacer que las iniciaciones no duren más de entre 10 a 15 minutos ya por iniciado y uno poquito más de 15 minutos cuando es en grupo.

Así que comenzaríamos siempre con el mismo sistema y pasos que cuando se da la iniciación a una sola persona.

Solo que la diferencia está en que todo va a ser desde una distancia de las personas a iniciar de unos dos o tres pasos como están representadas en cada una de las fotografías la foto 1º Se pide permiso para iniciar la iniciación y se traza el símbolo del RAKU. Después estaría la foto número dos que en este caso no se encuentra pero que sería la de visualizar el símbolo del DAI KO MYO a unos dos o tres palmos por encima de las cabezas de las personas a iniciar, mentalmente se absorbe en el interior de nuestra mente, se medita unos 30 segundos en el símbolo y se pide permiso a MIKAO USUI para implantarlo y después mediante un ligero soplido se le empuja Sobre el chacra coronario de las personas presentes como está figurado en la foto Fig. 10 Iniciación paso a paso a una sola persona. Después se sigue con la foto 3º En la que vemos que desde la distancia se traza el DAI KO MYO 3º HSZSNN 4º SHK 5º y el CKR 6º 1º Se traza y segundo se empuja símbolo por símbolo en la una de cada una de las persona a iniciar.

Después por la parte delantera que son las fotos 7º - 8º - 9º y 10º también desde la distancia se trazan y se empujan los cuatro símbolos en cada una de las zonas marcadas.

Uno detalle mucho importante es que las personas que se están iniciando necesitan dos cosas que las hace sentir uno poco más participantes de y en la iniciación. En el paso de la foto número 10 el o la iniciante debe dibujar directamente en cada palma de las manos el símbolo que se está implantando. Si es 1º grado se le trazará directamente y en contacto el símbolo del CHO KU REI. Si es el 2º grado, se le trazará directamente y en contacto el SEI HE KI y el HON SHA ZE SHO NEN. Si es MAESTRÍA se le trazará directamente y en contacto el símbolo del DAI KO MYO.

NOTA A LA FOTO NÚMERO 11º: Acá es opcional dependiendo de la persona que está iniciando, ya que es acá donde y el momento en que se implanta y se activa el símbolo y grado. Puede hacerse desde la distancia y después decir en voz uno poco audible "Enhorabuena ya eres reikista 1º 2º grado o maestría (Dependiendo del grado que se está iniciando) y se te ha activado el símbolo tal" (No se dice estáis iniciados, sino estás iniciado de esta forma es más personal.) O también puede hacerse directamente de persona en persona de persona a persona como está representado en las Figs.



FIG. 22°



FIG. 23°

Después ya continuamos con el siguiente paso que sería la foto número 12 que representaría a la Fig. 24 – 25 y 25-A

La foto número 13 es también muy significativa por lo tanto también opcional que en realidad representaría la Fig. 26.



Aunque solo es una postura de humildad y servicio puede hacerse desde la distancia, pero si el tiempo nos lo permite podremos hacerlo mejor físicamente, pues la persona que se está iniciando agradece ese contacto tan personal y al mismo tiempo íntimo y de entrega.

Bueno así que ya llegaríamos a la foto 14 que sería el final del envío de los símbolos y finalmente ya los abrazos de hermanos en REIKI.

Les aseguro que en la práctica después de unas cuantas iniciaciones no dura más de muchos minutos



FIG. 3°

FIG. 4°



FIG. 5°

FIG. 6°



FIG. 8

FIG. 8 contacto directo.

No obstante, aquí tienen una idea en fotos en blanco y negro de cómo se hacen las iniciaciones en grupo por lo general se hace a unos pasos de distancia de las personas a iniciar y sobre todo tengan en cuenta quienes inician que es muy importante el contacto directo con la persona que se inicia y entonces pueden **(Yo siempre hago contacto cuando hay grupos en estas ocasiones: 1º cuando implanto y activo el símbolo en la nuca. 2º cuando trazo el o los símbolos en las manos y 3º cuando les toco los pies y finalmente el abrazo de hermanos REIKI)*. Pueden ir relacionando cada uno de los pasos con las fotos en color de iniciación paso a paso que se encuentran en la página tal.



Falta la foto 2º que sería visualizando del DAI KO MYO y proyectado desde tu mente al chacra coronario de las personas presentes a iniciar.



INICIACIÓN RÁPIDA. INICIACIÓN RAYO

1º Cuando nos encontremos por el tiempo y circunstancias en una playa, campo, plaza, jardines o, etc., y claro cuando hay muchas personas que puedan observarnos pues quizás quien inicia pueda sentirse un poco incómodo. Aunque en realidad a una persona que está acostumbrada a iniciar, suele sentirse cómoda en cualquier parte y situación creando a su alrededor el cubo de protección del CHO KU REI. Pero ya el o la persona que inicia debe pensar en la persona que se inicia y darle confianza y es por eso que se hará esta iniciación de la manera iniciación rayo.

2º Cuando el tiempo nos es muy corto nos apremia y ya hemos hablado lo suficiente amplio como para que la persona a iniciarse sepa lo que es la iniciación y lo que es el REIKI. Así que también este tipo de iniciación puede pillarte en tu casa como en un bar o restaurante. Si te pilla en un restaurante o bar, elige uno que sea tranquilo y la mesa más reservada. Al REIKI no lo condiciona tiempo, espacio, lugar, condición ni la hora. Ya que puede incluso por las exigencias de las circunstancias pillarte en viaje o en un barco o tren.

3º Cuando una o un iniciador/a de REIKI tiene la oportunidad de iniciar, no debe dejar escapar esa posibilidad de iniciar porque en todas las ocasiones de iniciación son propicias para el avance y evolución de ambas personas tanto para quien inicia como para quien se inicia. No hay que limitar ni condicionar el REIKI ni las iniciaciones. Cuando ocurren estas iniciaciones hay que aceptarlas como tal porque son ELLOS y MIKAO USUI quienes te ponen las personas delante y "Cuando TÚ ya estás preparada como maestro es cuando aparecen en tu camino las personas que tienes que ayudar enseñar e iniciar" "Pero solo aparecerán y te mandarán cuando TÚ estés preparado"

Siempre se ha dicho de una forma equivocada que el maestro aparece cuando el discípulo está preparado.

¿De qué sirve que aparezca el discípulo si el maestro no está preparado?

Hay 5 detalles muy importantes para saber cuando el maestro no está preparado. 1º Cuando busca enriquecerse, 2º Cuando busca fama o poder 3º Cuando busca discípulos. 4º Cuando el maestro busca que le sirvan. 5º Cuando su información o conocimiento es limitado "Entre". No es el maestro que se deja servir por los discípulos sino es el maestro que sirve a los discípulos. Porque el maestro avanza sirviendo a quienes se acercan a él.

Pero el discípulo avanza también dejándose servir y sirviendo, pero que el servicio salga del corazón.

El discípulo siempre está preparado. Porque aunque no sepa, el maestro le enseña. O sea, que el discípulo siempre está preparado a aprender ¿pero lo está el maestro para enseñar y servir? Por eso es por lo que cuando ya se es maestro LOS GUÍAS, LOS ÁNGELES y la SUPREMA PERSONALIDAD de DIOS ya pondrán en su camino las personas que buscan aprender.

No es el maestro que aparece cuando el discípulo está preparado, sino es el discípulo que aparece cuando el maestro está preparado. Pero claro en ambos tiene que existir la regla divina que: Quien busca encuentra.

Así que ahora iniciemos aprendiendo este sistema de iniciaciones rápidas. En la cual en ocasiones suele suceder cuando el tiempo es limitadísimo, cuando la persona ya sabe que es REIKI y cuando en ocasiones no hace falta ni hablar. La situación. La causalidad. La relación y el corazón hablan por sí mismos.

1º Invocar presentar a la persona que se va a iniciar, pedir permiso y con la mano o las manos apoyadas sobre su cabeza se le implantan el o los símbolos de acuerdo con el grado REIKI. 2º Se pone las manos en la frente y se implantan. 3º Con ambas manos apoyadas sobre las manos de la persona a iniciarse se hace lo mismo (Todos los símbolos se hace mentalmente y repitiendo cada uno de sus mantras tres veces (Mental, Físico y Espiritual) Se tocan los pies (Opcional) y finalmente se da la gracias al Padre los Guías, Ángeles y MIKAO USUI por esta iniciación y esta nueva oportunidad. Y se da el abrazo de hermanos REIKI final. Estas iniciaciones duran entre tres a cinco minutos.

Claro que la persona que inicia debe ser humilde actuar con el corazón y la más completa honestidad y saber en qué tiempos, momentos y circunstancias hacer qué y según forma de iniciaciones.

Las iniciaciones no son tómbolas, rifas, ni loterías. Es la esencia misma de lo que TÚ eres y sientes.

Muchas gracias por vuestro tiempo y atención

Vuestro amigo, sirviente y bienqueriente PARADHARMAdas.

DEL PORQUÉ DE LAS INICIACIONES A DISTANCIA

Una iniciación o reiniciación a distancia al mismo tiempo conlleva una de las mejores sanaciones y terapias. ¿Por qué?

Porque al hacer una iniciación en persona o a distancia tenemos todos estos puntos a nuestro favor y activación:

1º En primer lugar entramos en meditación y al mismo tiempo hacemos una invocación de los seres de luz que deseamos que nos acompañen, nos guíen y nos dirijan durante la iniciación.

2º Antes de las iniciaciones ya primero tanto mentalmente como físicamente nos preparamos de antemano y al mismo tiempo hacemos los preparativos en nuestra sala con los inciensos, con los símbolos de purificación y protección en la sala para que cuando entren las personas interesadas puedan encontrarse en buena armonía y al mismo tiempo cualquier problema que se traiga de fuera no entre en nuestro radio de iniciación.

3º Porque durante todo el tiempo de preparación e incluso un día o días antes ya preparamos nuestra mente con la intención por lo tanto dentro de nuestro mundo áurico ya comenzamos a mover energías y al mismo tiempo el cuerpo áurico se torna más luminoso. Sobre todo, sobre todo, sobre todo principalmente en los momentos de iniciación. Exactamente sucede el mismo principio cuando estamos o entramos en meditación, que a partir de los 7 minutos ya comenzamos a desbloquear meridianos, estimular glándulas y hormonas del cerebro y abrir canales. En lo referente a las hormonas del cerebro me refiero a las adrenalinas, melatonina, y otras que en estos precisos momentos no recuerdo. Pero las meditaciones ya sean meditaciones estáticas como en movimiento producen como beneficio al cuerpo salud energía y juventud.

A veces cuando se tiene una persona para hacer sanación suele no hacerse mentalmente tanto ceremonial y suele entrarse más en la química de lo mecánico. Recuerdo yo que en una de las iniciaciones precisamente después de una iniciación, el mismo maestro me hizo una sesión de sanación y después de la sesión continuamos con la información de cómo debería ser REIKI y trabajar con los símbolos. Esta es una experiencia personal que yo tuve y sentí realmente las sensaciones de aquella sección nada más después de iniciarme.

Cuando yo inicio al mismo tiempo sé que hay también unas energías sanadoras que van hacia la persona que se está iniciando y tanto la distancia no es un impedimento ni mucho menos las dudas.

Cada energía y pensamiento siempre tienen un destino y no importa la cualidad o calidad de la energía que estás creando en esos momentos pero como todo tiene su destino, toda energía mandada consciente o inconsciente llega siempre a tocar diana. Pero lo curioso en los planos superiores es; que toda diana tiene su espejo reflector su carambola o su repercusión. Llámese como quiera llamársele. Pero, si yo trabajo y envío energía buena y sanadora, esa energía como resultado al ser yo su creador y después de haber hecho su trabajo tiene que volver tiene que volver tiene que volver sin duda a mí como su creador que soy y así al final recibo el Dharma mi premio por haber hecho uno bien.

Si la energía que mando no es positiva y tiene otras intenciones, esa energía como resultado al ser yo su creador y después de haber hecho su trabajo tiene que volver tiene que volver tiene que volver sin duda a mí como su creador que soy y así al final recibo el karma de sus reacciones. Recuerden que karma es expiación y dharma es premio. Con esto quiero decirles que siempre sean o tengan constancia de cómo actúa no solo sobre los demás esa energía que lanzamos sino que actúa como carambola sobre nosotros mismos.

Bien, comprendiendo cuanto acabo de decir pasemos a hacer una iniciación a distancia.

(Aunque parezca largo y complicado, es muy, muy, muy sencillísimo y cualquiera puede hacerlo aunque no sin antes las primeras veces puedas estar un poco nervioso)

PARADHARMAdas

SI NO CREES EN LAS INICIACIONES A DISTANCIA ¿POR QUÉ CREES EN...?

1º SI NO CREES EN LAS INICIACIONES A DISTANCIA ¿POR QUÉ vas a creer en las Sanaciones REIKI a distancia?

Las sanaciones REIKI a distancia constan de tres puntos muy importantes y siempre presentes.

1º En las sanaciones a distancia siempre se utiliza el símbolo del HON SHA ZE SHO NEN.

EL HON SHA ZE SHO NEN sirve para las distancias y el futuro no teniendo límites en la distancia, tiempo ni espacio. En las iniciaciones a distancia se utiliza exactamente el mismísimo sistema. En las sanaciones a distancia te sanan sin tocarte. En las iniciaciones a distancia te inician sin tocarte. En ambos casos de sanación e iniciación se necesitan un nombre o fotos para sanar o iniciar.

2º SI NO CREES EN LAS INICIACIONES A DISTANCIA ¿POR QUÉ vas a creer en la fuerza y poder de la sanación a distancia si para que ello ocurra se necesitan dos personas TÚ como sanador quien envías la energía REIKI sanadora y otra persona como recipiente que recibe la energía REIKI sanadora. ¿Qué curioso no? Que en las iniciaciones a distancia también existan dos personas por un lado TÚ que inicias y por otro lado en la lejanía en otro país o ciudad otra persona que recibe las energías REIKI y está aceptando la iniciación a distancia.

3º SI NO CREES EN LAS INICIACIONES A DISTANCIA ¿Cómo es posible que puedas...

Crear que tus guías, ángeles y maestros que has invocado puedan estar presentes en tu habitación? 1º no los ves, 2º no los sientes, y 3º no están presentes ¿Cómo puedes decir que ELLOS te guían y te ayudan? Si TÚ eres de esas personas que aunque no los veas pero que los sientes y tienes la certeza de que te están ayudando y esa es tu verdad tu propia y verdadera verdad. ¿Por qué tienes que dudar de las iniciaciones a distancia? Que sepas que las personas iniciantes también invoca y son ayudados por sus guías ángeles y maestros. ¿Por qué tienes que negar la validez de las iniciaciones a

distancia? Si las niegas también te estás negando tu propia credibilidad de que sientes y te ayudan tus ángeles, guías y maestros. En todas y cada una de las situaciones cuando alguien niega la validez de algo en él una misma sutil indirecta o directamente ya está practicando algunos de los puntos que ella misma practica, niega realmente a sí misma su propia credibilidad. Porque cuando uno ve defectos en alguien, está mostrando y expresando sus propios defectos, y cuando alguien critica una actitud o situación solo quiere decir tres cosas.

1º no sabe, 2º casi desconoce, 3º se las da de conocedor sin conocer. El diálogo está para entenderse. Sino, pide una explicación del porqué se hace. Sino: ¿Por qué criticar o negar sin saber ni preguntar?

4º SI NO CREES EN LAS INICIACIONES A DISTANCIA ¿POR QUÉ vas a creer en las promesas que prometan todas las escrituras sagradas? Si te portas bien, ayudas al prójimo y llevas una vida ejemplar, heredarás el reino de los cielos. Caray qué bonito suena. Estas promesas que sucederán en un futuro lejano llegan a formar un acto de fe. Un acto de fe es un algo que 1º todavía no lo tienes, pero tienes fe que lo tendrás. 2º no te creas que la fe mueve montañas o que la montaña vendrá a ti. TÚ tienes que ir a la montaña, pero aún así no la moverás. BUDA y MAHOMA dijeron más o menos lo mismo. Yo no espero que la montaña venga a mí yo voy a ir a la montaña.

No pienses que DIOS te va a descubrir. DIOS sabe que existes. TÚ tienes que buscar y descubrir a DIOS. ¿Y dónde está ÉL? ¿Allá en los cielos tan lejos? DIOS está en ti, en tu corazón. Más cerca imposible.

SI NO CREES EN LAS INICIACIONES A DISTANCIA ¿POR QUÉ entonces crees en las escrituras y textos promesas y DIOS? Hablando en plata amigo mío, DIOS existe, las promesas escriturales son reales. Si dudas un poco aunque sea un poco entonces DIOS no existe ni las promesas son reales. Sino dudas DIOS es un hecho real y existe así como las promesas en su día serán ciertas en tu vida y en tu mundo.

5º SI NO CREES EN LAS INICIACIONES A DISTANCIA ¿POR QUÉ tienes que creer en las meditaciones? En las meditaciones te unes con la Suprema Personalidad de DIOS, con tus maestros, tus guías y los ángeles y al mismo tiempo avanzas espiritualmente. SI NO CREES EN LAS INICIACIONES A DISTANCIA ¿POR QUÉ tienes que creer que estás con DIOS Si ÉL materialmente hablando no está presente? En las meditaciones, en las

sanaciones a distancia y en las iniciaciones a distancia se necesita de mucha concentración y meditación.

6º SI NO CREES EN LAS INICIACIONES A DISTANCIA ¿POR QUÉ tienes que creer en el poder de los mantras, si hasta parece sonar a simples palabras y exactamente ocurre con estas 4 personas 1º quien inicia a distancia, 2º quien sana a distancia, 3º quien inicia en persona 4º quien sana en persona ¿No recitan cada uno los mismos mantras con la mismas intenciones y convicción? Dime una cosa amigo mío:

¿Cuántos mantras conoces? Y ¿Cuántos mantras recitas que no te hayan sido dados personalmente por tu maestro o maestros? Resulta que viajas y navegas por Internet y encuentras miles de cientos de mantras diferentes y, alguien o mucha gente te dice que si recitas éste o ese mantra que tiene X poderes, cambiará tu vida. A estas personas o maestros no los conoces ni te ha dado el mantra en persona y sin embargo le das aceptación, confianza y poder a un mantra la cual la mayoría de las veces no sabes cómo se recitan ni qué poder tienen ni qué quieren decir. La mayoría dicen CHOKURREI en vez de decir CHO KU REI. Porque no se dice lo mismo pera que es una fruta, que perra que es la hembra del perro. ¿Es posible que creas en esos mantras y no creas en la legalidad de una iniciación a distancia? Cuando la persona iniciante se presenta, presenta su linaje, da explicaciones de cómo es el REIKI, se presenta como persona activa responsable y responde por sí misma. ¿Son tus mantras internos o te son dados directamente por el maestro?

7º SI NO CREES EN LAS INICIACIONES A DISTANCIA ¿POR QUÉ crees en el KARMA y en el DHARMA y en otras vidas? Nadie, nadie, nadie sabe si lo que te pasa hoy en tu mente en tu cuerpo y en tu vida forma parte de tu KARMA DHARMA o vidas pasadas o bien simplemente ¿es un deseo? KARMA es una expiación o una reacción a tus pasadas acciones. DHARMA sería lo bueno y las recompensas en esta vida de tus anteriores vidas. El deseo no forma parte del KARMA ni del DHARMA, sino que son sentimientos y deseos del hombre "Por favor, nadie desea el mal para sí mismo" es cierto pero contra gustos no hay disputas. Hay personas que se sienten bien estando enfermas porque cuando menos es una vía de sentirse el centro de la atención, de recibir cariño, una forma de no sentirse solas ¿Amor y cariño por pena? Qué más da, no me siento solo y además me dan cuanto necesito.

KARMA y DHARMA son palabras que solo la dicen los maestros y las escrituras pero realmente existe vida después de la muerte? Y sin embargo en un hecho, lo crees. Si crees en algo que todavía nadie ha podido manifestar en una realidad sino que expresar su realidad con miles de millones de palabras. ¿Cómo no puedes creer en las iniciaciones a distancia si son un hecho real entre dos personas? Si niegas las iniciaciones a distancia entonces como resultado en la suma de los iguales tienes que negar el KARMA el DHARMA y la vida después de la vida. ¿TÚ crees en otras vidas? Entonces SI NO CREES EN LAS INICIACIONES A DISTANCIA ¿POR QUÉ.....

8º SI NO CREES EN LAS INICIACIONES A DISTANCIA ¿POR QUÉ aceptas y crees en el calor, luz y energía del sol, si el sol está a millones de años luz? Quizás tu respuesta sea "yo siento su energía, percibo su luz y siento su calor" ¿No podría decir una persona que está siendo iniciada en la distancia que son solo unos cuantos cientos o miles de kilómetro en distancia con el o la maestro los mismo? Están siendo iniciados en la distancia y sienten sensaciones y energías. Realmente están sintiendo las energías de quien inicia o quien sana en la distancia. Si niegas esa verdad no aceptes tampoco cuanto provenga del sol, porque el sol no está presente. ¿Cómo es posible que el sol pueda en la distancia dar calor, vida energía y luz? Si tu la sientes, por favor respeta los sentimientos de las personas que sienten esas sensaciones en las iniciaciones a distancia. Porque no hay más ciego que el que no quiera ver. SI NO CREES EN LAS INICIACIONES A DISTANCIA ¿POR QUÉ.....

9º SI NO CREES EN LAS INICIACIONES A DISTANCIA ¿POR QUÉ crees en esas energías que sientes y recorren tu cuerpo cuando estás sanando ya sea a distancia o en persona. Cuando alguien sana y siente esas energías quiere decir que es un hecho real. Cuando inicio tengo esas sensaciones de energía, felicidad, expansión y algo más. Todas estas sensaciones corroboran y fortalecen en el poder y la validez de las iniciaciones a distancia. Porque los mismos argumentos que ustedes exponen o imponen sobre las sanaciones a distancia, esas mismas son las que yo mismo expreso como validas y reales ¿por qué vosotros si y yo no? Yo también hago sanaciones a distancia y no siempre pero en muchas obtengo buenos resultados. Y lo mismo corroboro con las iniciaciones a distancia. SI NO CREES EN LAS INICIACIONES A DISTANCIA ¿Cómo puedes aceptar los argumentos y afirmaciones de las personas que sanas a distancia, si no ha habido contacto físico? Es muy, muy, muy ofensivo que niegues las experiencias de las personas que se inician a distancia las estás tratando de mentirosas, de inventadoras y estás violando su verdad. Entonces ¿porque TU tienes Web o comunidad donde

empujas que la gente se apunte para la sanación y al mismo tiempo pides a los participantes que se sumen a la sanación?, ¿No se trata de sanación a distancia? Te gusta que la gente después diga he sentido esto cuando las daba o cuando las recibía. Si existen las sanaciones a distancia. También existen las iniciaciones a distancia. Si haces sanaciones a distancia sin que por ello tenga que intervenir el dinero ¿Por qué no pueden al mismo tiempo existir iniciaciones a distancia si que por ello tenga que intervenir el dinero? Ten en cuenta una cosa cuando juzgas a otra persona estás juzgando tu persona y tu poco saber. Que la iniciación y la sanación que se puedan realizar a distancia a distancia se comprueba por la experiencia del que lo vive, igual que demuestra un científico un hecho, o bien un maestro. O bien ¿Es un fenómeno?

Mis queridos amigos y compañeros maestros en REIKI, si no me dais más argumentos que pueda cambiar mis sentimientos y mis ideas ¿Por qué entonces no tomáis uno de estos caminos? O te mantienes en la neutralidad o bien te sumas a la expansión del REIKI. Pero no impidan que quienes quieran iniciarse en la distancia tomen sus propias decisiones y conclusiones. No intervengan en las decisiones ni en el avance de otras personas que si lo quieren. Porque REIKI es un camino de sanación purificación y elevación para si mismos para los demás y para el planeta entero.

Espero que aunque si estos argumentos no cambian la forma de pensar de algunos maestros de REIKI, si que puedan dar valor, fuerza y convicción para las personas que si aceptan y quieren ser iniciadas en la distancia quizás porque no tienen con qué pagar, quizás porque lo ven carísimo quizás por las distancias o quizás porque con aquel maestro de esa otra parte del mundo o país se sientan más identificados.

PARADHARMAdas

CÓMO HACER INICIACIONES A DISTANCIA

En estos casos nos podemos encontrar con muchos casos de diferentes maestros que teniendo una comprensión del REIKI o que su imaginación en algunos es muy buena y en otros les cueste imaginar o incluso los hay que tienen algunas dificultades en la visualización mental de los símbolos (Para quienes tengan problemas de visualización pueden reforzar su visualización

practicando el sistema que al pie de este escrito está descrito) Así que como podemos encontrarnos con muchísima variedad de maestros pues vamos a dar otro método más sencillo para que después con la practica y el trabajo lleguen a hacerlo un día totalmente natural.

EL método que les indico ahora está dedicado para los maestros que inician o bien que tienen dificultades a la hora de imaginar o visualizar.

1º Preparación de la mente, del altar o de la sala u habitación.

Duchados y con topa limpia a ser posible. Meditación, hacernos un ratito de auto-REIKI (solamente REIKI a nuestros chacras)

2º Siempre en todo momento desde que inicias tu preparación tienes que tener una lámpara de aceite o guee o una vela encendida. El encender esta llamita tiene al mismo tiempo que ser una ceremonia con todos tus sentimientos porque esta vela o llamita significaría la deidad, la luz, el conocimiento, el camino, la apertura, y la MAGNA PRESENCIA DE DIOS. Es por eso que hay que tenerle especial atención a este momento de encender esta vela o llamita

2º Recito los nombre de mis maestros y la SUPREMA PERSONALIDAD DE DIOS. MIKO USUI a mi izquierda y la SUPREMA PERSONALIDAD DE DIOS a mi derecha, y les informa que es lo que deseo hacer. Presento los nombres de las personas a iniciar y si tengo la fotografía también la presento. En este momento hay una unión en vínculo entre la o las personas que van a tomar iniciación y conmigo

Ya para empezar las iniciaciones a distancia.

Como partimos de la base que cuesta visualizar comenzaremos de la siguiente manera:

1º Tendremos dibujada la silueta de una persona que en todo momento represente a la persona/s a iniciar. La silueta dibujada tiene que tener puntos marcados y perfectamente visuales telas como la frente los labios el plexo y las manos.

2º El nombre de la persona escrito en otro papel (Tantas personas tantos papelitos con su nombre escrito)

Puedo recitar así:

“Simplemente estoy acá como herramienta y canal para servir a estas personas que van a iniciarse. Deseo con amor y con cariño que deis a estas personas (recito nombres) que sean iniciados en tal y cual grado”.

Una vez que ya los presenté y expresé las iniciaciones y grado. Pido buenamente como sé que sean ELLOS quienes inicien. Y los Ángeles, Guías y Maestros Ascendidos que pedí presencia en invocación sean testigos del evento y de la iniciación. Y como he pedido ser canal y herramienta y que sean ELLOS quienes inicien, a través de la meditación.

3º Tendremos dibujado los símbolos en nuestras manos (en el caso que nos cueste trazarlos)

a) De color rojo el DAI KO MYO.

b) En color azul y por encima del DAI KO MYO dibujaremos el símbolo del HON SHA ZE SHO NEN.

c) Encima del HON SHA ZE SHO NEN dibujaremos el SEI HE KI de color azul claro

d) Y por encima del SEI HE KI dibujaremos el CHO KU REI del color amarillo (Los colores son opcionales expuse esos colores como ejemplo)

4º Tendremos dos fotos delante de nosotros del maestro MIKAO USUI o quien proceda de acuerdo a la línea del linaje REIKI.

Bien ya tenemos todos lo necesario para empezar la ceremonia de iniciación a distancia.

COMIENZA LA CEREMONIA

5º Ponemos el nombre que hay escrito en un papelito ejemplo: MARÍA P. L. Junto a la fotografía en caso que la tengamos o bien a la silueta que tengo dibujada. Una de las fotos de MIKAO USUI la pongo sobre la mesa para poder apoyar mi mano izquierda sobre su foto y la otra foto es la que a través de mi mirada voy a estar conectado constante mente con mi maestro y o la SUPREMA PERSONALIDAD DE DIOS. Y a partir de ahí se comienza la iniciación a distancia.

Con la mano izquierda que tienes sobre la foto de MIKAO USUI recibes la energía y los símbolos que tú con la mano derecha implantarás y activarás en la persona en cuestión a iniciar. Si eres capaz de trazar los símbolos pues muy bien lo haces primero en el chakra coronario los cuatro símbolos después lo mismo en los labios depuse plexo y finalmente ambas manos. Si no puedes por la motivación que sea trazar el símbolo pues como ya los

tienes dibujados en la palma pues pones la mano derecha sobre cada una de las zonas anteriormente dichas y empujas los símbolos repitiendo tres veces su mantra.

Cuando vas a implantar el símbolo del grado que corresponda pues lo haces como se ha descrito en la primera explicación como reza acá:

*****6º el símbolo que se ha de activar se activa siempre en la nuca en una especie de puertecita secreta que abres empujas en su interior el símbolo y lo activas diciendo: "En el nombre y con permiso de la MAGNA PRESENCIA DE DIOS y de MIKAO USUI en estos momentos se que activa el símbolo de (tal símbolo) después cierras mentalmente esa puertecita y lo mismo haces en sus manos después hecho esto, le susurras al oído "Enhorabuena ya eres sanador REIKI USUI o TERAMAI o de acuerdo a la línea REIKI a la que se pertenezca. Después se les tocan los pies en forma de humildad y respeto y la iniciación da por terminada *****

Si tienes varias personas a iniciar puedes hacerlo teniendo tantas fotografías como personas o tantas siluetas como personas y siempre en los dos casos sus nombres escrito a su lado. Si son por ejemplo dos personas lo haremos así: 1º implantamos los símbolos sobre el chacra coronario 1º la foto una y después la foto dos. Después en la frente 1º la foto una y después la foto dos y así consecutivamente. Si tienes tres o más pues lo mismo 1º en el chacra coronario después en la segunda foto después en la tercera foto y así consecutivamente.

7º Una vez terminada la iniciación, das las gracias a la o las personas que has iniciado por dejarte serles útil y permitir tu servicio a ellos. Después das las gracias a los seres de luz que has invocado por haber participad o como testigos en esta iniciación y a MIKAO USUI y a la MAGNA Y SUPREMA PERSONALIDAD DE DIOS por haberte utilizado como herramienta y canal de esta iniciación (acepta siempre que eres una herramienta y canal en manos de MIKAO USUI y a la MAGNA Y SUPREMA PERSONALIDAD DE DIOS. Así nunca caerás en el ego y siempre permanecerás sirviendo de todos. Después de ello les pides que si lo desean pueden volver a sus lugares de residencia antes de ser invocados.

Gracias padre porque es así. Gracias padre porque es así. Gracias padre porque es así.

8º Das por terminada la meditación-iniciación y después de ello ya no hagas nada, nada, nada, simplemente o continúas en tu meditación o te recuestas para irte a dormir toda la noche o un ratito. Después cuando el tiempo te lo permita das la enhorabuena a la o las personas que has iniciado

Eso es todo en cuanto a como hago yo las meditaciones-iniciaciones a distancia. Recuerden no es vía Internet ya que cuando se hacen estas iniciaciones el ordenador sobra no existe. Porque en la meditación-iniciación tiene que existir un vinculo entre el o la maestro y quienes se inician.

Cuando se hacen iniciaciones tanto presenciales como en meditación. Debe por encima de todo no contestar teléfonos y estar en la esencia de unión y comunicación con las personas que estás iniciando. Contestar el teléfono u otras cosas que no tengan que ver con el evento iniciático es una gran falta de respeto y consideración a las personas a iniciar y al evento de las iniciaciones)

Un pequeño receso: cuando hacemos una terapia o sanación de REIKI ¿no sucede que después la persona en cuestión tenga problemas y al mismo tiempo parece que incluso se encuentre peor? E incluso puede al mismo tiempo sucederle algo similar a la persona que hace la terapia o sanación. ¿No sucede exactamente lo mismo e incluso más fuerte que tengamos reacciones después de las iniciaciones?

Me gustaría que no vieran ninguna diferencia entre iniciar a sanar y si alguna diferencia hubiera. Preferiría la iniciación o reiniciación porque hay ciento de mil veces mejor de preparación y conciencia que en sanación. Aunque hago diferencias y al mismo tiempo no las hago, quiero decirles. Que de cualquier forma iniciación reiniciación tanto en presencia como a distancia. O incluso haciendo terapias de sanación tanto a distancia como en presencia, todos, todos, todos, absolutamente todos obtenemos nuestros beneficios tanto sanadores sanados como canalizadores.

¿Por qué se creen que me gusta tanto iniciar? ¿Por qué hacer diferencias? Porque somos tres quienes ganamos 1º la persona que se inicia o recibe terapia, 2º el planeta porque la energía que se baja al planeta aunque vaya destinada a algún cuerpo, esa energía permanece en el planeta. Y 3º quien inicia, y les puede decir que entre los tres todos están en un mismo nivel de beneficios. Cada vez que haces REIKI o sanación, es como si en tu banca ingresaras para que crezca con el interés.

6º cuando ya hemos tenido conciencia de su presencia pidamos a MIKAO USUI ayuda par efectuar la iniciación o bien también podemos pedir que sea ÉL quien la efectúe. Entonces nombras la persona o la persona a iniciar y el nivel y su posteriores activaciones. Si la haces tú tienes entonces que implantar los símbolos como están descritos en la iniciación, (cuando se hace mentalmente es diez veces más rápido) puedes al mismo tiempo pedir a los seres que has invocado que llenen tus manos de luz y energía para efectuar TÚ mismo la o las iniciaciones.

Otra forma de hacerlo (ya que depende de cada persona) puedes pedirle a MIKAO USUI que sea ÉL quien lo haga y así solo debes visualizar 1º que MIKAO USUI pone sus manos sobre la cabeza de la persona a iniciar (o bien sobre su nombre) y 2º que hace o implanta el símbolo sobre su chacra coronario. Y la iniciación ya está efectuada.

Pero eso sí. Por favor, por favor, por favor, no dudes después, no dudes. Siempre tienes que pensar por encima de todo que lo estás haciendo bien y que estás más que preparado para hacer tus iniciaciones. ¿Nervioso las primeras veces? Eso es totalmente normal. No nacemos aprendidos aprendemos aprendiendo.

7º Una vez que la iniciación ha terminado (la iniciación a distancia puede durar todo cuanto TÚ quieras dependiendo de tu meditación, no de tu tiempo) entonces das gracias.

Gracias padre por ayudarme y por dejarme ser útil y por que la iniciación ha tenido éxito. Gracias padre por ayudarme y por dejarme ser útil y por que la iniciación ha tenido éxito. Gracias padre por ayudarme y por dejarme ser útil y por que la iniciación ha tenido éxito. (No pidas perdón por si te has olvidado de algo, recuerda que ELLOS se encargan de todo. ELLOS necesitan un canal para hacer su trabajo y evolucionar. TÚ ERES EL CANAL.

Ya ven que no es para nada complicado solo que tienes que tener seguridad en lo que haces y cuanto haces, además esto reforzará tu voluntad, tu personalidad y tu espíritu. Es tan pero tan sencillísimo que no entiendo por qué lo hacen complicado.

Todo esto cuanto acabo de expresar de cómo hacer estas iniciaciones tanto vale para las iniciaciones, reiniciaciones, sanaciones, tanto a distancia como en persona a persona.

Si concibes la vida fácil y sencilla así será tu vida y esto es lo mismo que sabrás imprimir a los demás.

PARADHARMAdas

AUTO-INICIACIÓN Y PARA TU AUTO-SANACIÓN

(La preparación de los 21 días)

Este apartado de auto-iniciación como auto-sanación sirve tanto para dar estos ejercicios a las personas que van a iniciarse tanto antes o después de las iniciaciones. Es mejor si se puede, que se de antes de las iniciaciones, de esta forma ya se tiene a la persona candidata a la iniciación el 50% preparada. Así como también sirve para hacérselo así mismo las personas que ya tienen maestría que no está mal hacérselo de vez en cuando. Las maestrías ya no hace falta que se escriban los deseos. Pero es un buen momento como para hacerlo mentalmente

Lo siguiente sólo sirve para que la persona maestra pueda preparar a la persona candidata a la iniciación los 21 días antes de la iniciación y si el tiempo lo permite pero es bueno que los maestros REIKI tengan conocimiento de ello.

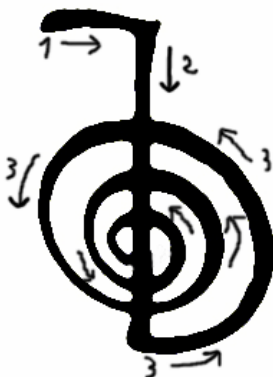
Ponemos como ejemplo el Cho Ku Rei para un iniciante a 1º grado

a) Ponerse dos minutos en meditación y llamar a los Guías, Maestros, Ángeles, Dios, etc. Para que durante el tiempo que dure la auto-iniciación y sanación estén presentes, nos guíen y corrijan nuestros errores u olvidos. Una vez que hayamos hecho esto haremos lo siguiente: No te olvides de la presencia de Mikao Usui.

b) De antemano tomaremos una libreta personal y deberemos dibujar el símbolo que te corresponda al nivel a iniciar (si seguimos el ejemplo, entonces el Cho Ku Rei). Hay que dibujar 21 veces el mismo símbolo cada día por un periodo de 21 días para que así penetre muy dentro de nosotros, tengamos una unión con el símbolo y lo impregnemos dentro en nuestro ser y cada una de nuestras células. Hay que dibujarlo consciente y con cariño para que así podamos hacernos uno con él. Recuerda que dibujar el símbolo del Cho Ku Rei entras en meditación porque forma parte de una meditación

y al mismo tiempo día a día abres cada vez un poco más tus canales de energías sanadoras.

Para dibujarlo sigue los trazos según está numerado en la siguiente imagen:



Visualízalo durante tres minutos y dibújate el Cho Ku Rei con la mano activa (derecha para los diestros, izquierda para los zurdos) En la cabeza, en la frente, en la boca, en la garganta, en el plexo y finalmente en ambas manos.

c) Hacerse un auto-reiki en cada chakra empezando por el chakra raíz (Muladhara) Un minuto en cada chakra.

d) Después hacer una bola de energía entre nuestras manos como si fuera la pompa de jabón y meditar en esa energía repitiendo durante el tiempo de dos minutos o más, el Cho Ku Rei. Finalmente piensa en una situación a sanar en el planeta por ejemplo, que se terminen las drogas, guerras, conflictos, que haya mucho amor y protección a las mujeres, niños, que haya amor en todos los corazones. Que los ángeles purifiquen la tierra. Que los guías del amor y la comprensión estén en todos los corazones. Entonces enviar esta bola de energía empujándola y soplándola, y pedir a los Guías, los Maestros o los Ángeles que guíen esta energía Reiki allá donde deseamos que actúe.

e) Haz durante esos días a poder ser la alimentación lo más genuina y sana posible evitando también si tu mente te lo permite y si no, disminuye su cantidad, en los productos cárnicos y comidas viejas como los enlatados y tu comida que lleve más de un día cocinada en tu casa. La comida sana natural y tomada con buenos sentimientos son para la purificación de la mente, de los sentidos y del cuerpo en general.

f) Llegado el día 21 y terminado tus ejercicios en dibujos del símbolo en tu libreta, en una hoja a parte escribe cuantos deseos quieras en tres partes.

1º Deseo: Un deseo para el beneficio mundial. Ejemplos: se terminen las drogas, guerras, conflictos, que haya mucho amor y protección a las

mujeres, niños, que haya amor en todos los corazones. Que los ángeles purifiquen la tierra. Que los guías del amor y la comprensión estén en todos los corazones.

2º Deseo: Explica a los seres de luz y los ángeles del Reiki que es lo que esperas del Reiki. Qué quieres hacer con el Reiki. Qué y cómo vas a dar tu Reiki a quien te lo pida. Quien quiera que su Reiki le sirva como su sustento de vida o negocio, que lo exprese. Ellos están para servirte y satisfacer tus deseos. No tengas problemas en pedir que lo que esperas de tu Reiki sea como tú quieres)

3º Deseo: Pide un deseo un deseo para ti personalmente para ti, no importa cual sea y cuando ego haya en tu deseo personal. Todo deseo en el momento que se pide ya está en ejecución y llegada a tu mundo. Ningún deseo es oculto a los Maestros, Ángeles y Dios. ¿Sabes cual es su mayor deseo y cualidad de ellos? Solo desean servirte pero pídeles para que te escuchen, e incluso lo más maravilloso de todo, es que ellos no te piden nada a cambio. Su placer es servir y evolucionar (Hazlo tuyo también este placer y evoluciona y conviértete en un ser de Luz)

Después de que hayas escrito todos tus deseos. Ve y te compras un recipiente y ramitas de tomillo y romero para hacer una pequeña hoguerita en tu casa el recipiente sirve para quemar tus deseos y todos los símbolos que has dibujado durante estos 21 días. Invoca de nuevo a los Maestros, Ángeles y Dios y Mikao Usui para que sean testigos de tu deseo voluntad e auto iniciación y depuse haz la quema en las más grandes de tu entrega y devoción. El humo resultante de la quema con toda su información llegará sin duda alguna al universo entero. Después las cenizas expándela en un campo, bosque, etc.

g) Una vez terminado todo este proceso de 21 días si lo deseas puede pedir iniciación a un maestro del Reiki. Pide ayuda a los maestros y ángeles para que te envíen a tu maestro de Reiki. Ya la preparación la has hecho y al mismo tiempo tendrás mucho conocimiento de cómo y qué es el Reiki.

Si lo que deseas es el 2º grado haz exactamente lo mismo con los símbolos SEI HE KI y el HONSHAZESHONEN. Si es la maestría la que deseas has lo mismo con el símbolo maestro del DAI KO MYO. (No hay 3º grado)

CUÁNDO Y POR QUÉ PREPARARSE LOS 21 DÍAS ANTES DE LAS INICIACIONES

Es muy importante que realices primeramente los 21 días de preparación antes de tu iniciación: si lo haces antes es como que tú mismo te auto-impones y decides con gusto y placer.

Además, al mismo tiempo pones muchísimo más ímpetu, énfasis, sentimientos y deseos, porque estás a punto de vivir un gran evento que es tu iniciación, sea cual fuere tu grado, lo haces con tanta devoción y con tantos sentimientos, que incluso podría decir que el 90% de la iniciación has sido tú, propiamente tú quien has sido responsable de tu propia auto iniciación.

¿Sabes por qué? Por que cada día antes de empezar tus ejercicios has entrado en meditación, has invocado y llamado a los ángeles, maestros y MIKAO USUI, te has dibujado en meditación tu símbolo o símbolos, y por lo tanto has hecho posible que día a día incorpores muy dentro de TI la esencia misma y el poder del REIKI y del símbolo USUI.

Por lo tanto, cada parte de tu cuerpo está y queda impregnado del poder REIKI y símbolos, y finalmente cuando te haces tu auto terapia en cada uno de tus chakras, empezando por el chakra raíz (Muladhara) y terminando por el chakra coronario (Sahasrara), desbloqueas meridianos, estimulas el despertar de los chakras y poco a poco paulatinamente vas abriendo tus canal para canalizar cada vez con uno poco más de fuerza la energética REIKI.

Es por ello que personalmente siempre estimo a que esto se haga antes como preparación los 21 días antes o como un mínimo 10 días antes. Corroboro al mismo tiempo y quiero imprimir esto muy dentro de tí tanto como a las demás personas que ya tengan su grado o tienen su maestría la importancia del hacerse unos minutos diariamente su pequeña auto-terapia del REIKI porque es como una puesta a punto de las energías y estimular e incrementar diariamente la carga energética REIKI y del promover en tu cuerpo y vida tu salud, tu juventud y tus ganas de vivir.

Bien: Supongamos que ya has hecho satisfactoriamente tus 21 días y has tomado tu iniciación. Puedes entonces tomar todos los símbolos que has dibujado y hacer una pequeñita ceremonia en tu intimidad y pedir tus deseos quemarlos y dar las gracias.

Pero si por cualquier causa tienes que hacer los 21 días después de la iniciación, tendrás que hacer esta misma ceremonia terminando los 21 días. Si antes de tu iniciación, solamente has podido hacer 15 ó 10 ó 5 días de preparación, eso es lo que has ganado como preparación, comprensión y purificación. Después sigue el resto hasta llegar a completar los día 21 y haces la ceremonia.

Es un precioso evento de tú o la iniciación que ocurrirá una sola vez en cada una de sus grados, y por eso más vale prepararse y vivirlo con toda tu conciencia. Iniciaciones solo puede haber realmente una por grado y maestría. Reiniciaciones todas cuantas tú quieras. Cada reiniciación es una de las mejores terapias y practicas de sanación. Una reiniciación como terapia, si ya se está iniciado, es mucho más rápido efectiva y potente que una sesión completa de REIKI en sanación. Así que puedes o bien tomar reiniciación tantas veces como lo desees o bien cuando ya seas maestría hacerte tú mismo tu auto-reiniciación.

En el caso que no tengas la maestría puedes hacerte diariamente tu auto-REIKI visualizando en cada uno de tus chakras con luz el o los símbolos. Si tus chakras funcionan bien. Todo cuanto esté relacionado en tu vida en cuanto a la salud, juventud y ganas de vivir estará en buena armonía.

Por favor recordar esto siempre y ojalá puedas grabarlo por siempre en tu mente: la vejez es sinónimo de falta de ejercicio y la salud. La juventud y las ganas de vivir se van deteriorando porque los meridianos comienzan a bloquearse y los chakras no funcionan como debieran funcionar. Por eso auto-REIKI es muy, muy, muy importante que bien pueda hacerse todos los días o bien tres veces semana como mínimo.

El REIKI o auto-REIKI mantienen desbloqueados los meridianos, en buen funcionamiento los chakras, juventud, salud y ganas de vivir. Ya que irremediamente vamos a alcanzar la ancianidad, lleguemos a ella lo más sanos y fuerte posible. No caigas en la confianza porque ya tengas REIKI en grados o maestría o bien lleves años en REIKI pienses que no es importante

esto del auto-REIKI. El auto-REIKI tiene que formar parte de tu alimento diario como lo es tu agua y tu comida.

He constatado en muchísimas ocasiones por las iniciaciones que yo he hecho a distancia, que las personas aspirantes a la iniciación y que han practicado primeramente sus 21 días de preparación, que ya han tenido experiencias REIKI y sensaciones de energías y al mismo tiempo de purificación algunas personas hasta han llegado a tener miedo de que antes de la iniciación puedan ya moverse tantas energías y al mismo tiempo puedan tener tantas experiencias. Hay que decir por cierto que solamente he tenido una ocasión de un abandono a la iniciación por motivación a las experiencias que ha tenido y pensé que no estaba preparado.

Si durante esos días de preparación tienen experiencias y tienen otras sensaciones, no duden en comunicárselo a sus maestros prontas a iniciarse, de esta forma podrán entender a través de sus explicaciones el porqué y para qué les están sucediendo tales preciosas experiencias.

De verdad que muchas gracias por su atención y por su tiempo.

PARADHARMAdas

LAS REINICIACIONES

Como su palabra indica, es volver a iniciarte, igual que si lo hicieras por primera vez. Esta muy bien para las personas que por los motivos que sea lo ha dejado un poco o totalmente de lado. Es mucho más fuerte que un auto tratamiento y lo que hace es limpiar los canales y ponerte a punto. Se suele hacer también cuando es necesaria una sanación personal.

NO ME HE REINICIADO NUNCA ¿ME HE SALTADO UN PASO CON ESTO?

No hay problema. ¿Qué debemos temer por ello?

Todo lo que pueda decir al respecto es meramente orientativo. Todo el que quiera describir Reiki lo está automáticamente limitando. Esta es una de las

verdades a la que he llegado en conclusión puesto que nada en este mundo, ni nuestra imaginación más hilarante podría definir o abarcar lo que es o lo que puede llegar a ser Reiki en nosotros. Yo siempre digo que Reiki es sencillez, la belleza de lo simple; no os compliquéis, dejad todo, dejad las normas aprendidas y volver a aprender verdadero Reiki desde vuestro corazón y vuestra intuición.

Cuando hablo de instinto no me refiero al animal, sino al otro que muchas veces susurra a nuestro oído, como un sentimiento, como una idea fugaz. Ese sentimiento que no es de este mundo, es lo único que nos conecta con Todo. Ese instinto es el que nos ha movido desde los comienzos del Hombre cuando se irguió a dos patas y empezó a mirar a las estrellas de otra manera y sin ningún tipo de experiencia espiritual previa sintió que había algo más grande que él. De esa intuición hablo.

Cuando llegas a conectar con tu interior aparece la callada voz de tu Sabiduría. Ya entonces no necesitas de herramientas y de reglas prefijadas en un mundo 3D.

Ahí quiero llegar cuando digo lo de la belleza de la sencillez.

¿CÓMO HAGO PARA REINICIARME EN UN NIVEL E INICARME EN OTRO?

- Si la iniciación es presencial, lo más lógico sería hacerlo en días distintos. Aprovecha la presencial para el nuevo nivel, y para reiniciarte lo puedes hacer en cualquier otro día.
- Si hicieras todo a distancia, no habría problema: apúntate en el panel del nivel que te toque reiniciarte y a la vez te apuntas para las reiniciaciones anteriores.
- Si llevaras mucho tiempo sin hacer Reiki, puedes empezar con volver a leerte los manuales correspondientes y comenzar con la reiniciación de primer grado. Es una manera de entrar de nuevo en la dinámica puesto que tanto con la iniciación como con la reiniciación, debes hacer los 21 días de preparación. Es lo suyo.

PASOS PARA INICIAR Y CÓMO SE IMPLANTAN LOS SÍMBOLOS

Hay personas que me han escrito diciendo que tienen claro el proceso general de iniciación pero no así cómo insertar los símbolos.

Muchas veces queremos hacer las cosas tan bonitas y no dejar nada en el tintero que empezamos a recargar las ceremonias y lo esencial se nos pierde entre tanto bello ornamento. Todo es válido y debe estar acorde al iniciante pero no debemos olvidar que todo es un equilibrio y por ello encontrar ese punto justo de balance os puede llevar un tiempo. También os digo que esa ceremonia ya ajustada a vuestras necesidades podrá ser cambiada en cualquier momento u ocasión a razón de vuestro propio avance espiritual, a vuestro progreso. Veréis que todo se mueve, todo cambia, todo evoluciona.

Sed niños y jugar con los elementos de la ceremonia, divertiros y cambiar las cosas.

Personalmente utilizo el procedimiento del "Antiguo Manual de Maestro" del libro de 3º y Maestría de Paradharmadas. Me parece que es el de su maestra Michele Mordoh Gross.

Lo principal cuando vas a iniciar es purificar el lugar y cerrándolo de seres que no sean de origen Crístico, abrir con el Raku e implantar todos los símbolos (por delante o por detrás, da lo mismo si es en la base del cráneo, en el 3º ojo, etc., pero elige uno, el que veas más acorde a tu intuición) para después activar el que le corresponda (si te das cuenta lo activas con un decreto ni más ni menos).

Lo demás sobra.

Ese decreto de activación decía así:

"Yo presento a fulano de tal, la cual está deseoso y convencido del paso que va a dar en su vida aceptando la canalización del REIKI y en estos momentos con el permiso y con la misma honestidad que se me dio la maestría y el REIKI, paso a dar la iniciación implantando el símbolo "tal" (Decir el mantra del símbolo a activar)".

Si es a distancia entonces creas a un ser de luz que represente a todas aquellas personas apuntadas a tu iniciación (y así lo expresarás con tu mandato-decreto) y a ese ser de luz le haces los niveles de las personas

apuntadas. Si hay gente de los tres niveles, entonces realizas sobre ese Ser, el primer nivel. Cuando acabes le haces el 2º nivel y después le vuelvas a hacer el de maestría. Así de fácil.

Si ves que debes hacer un Hon Sha Ze Sho Nen antes de todo, pues hazlo. Yo no siempre utilizo símbolos. Tengo la suficiente certeza que con el Poder de mi Pensamiento es suficiente. Te digo esto porque llegará un momento en el que no necesitarás más símbolos.

Para implantar esos símbolos en el alumno debemos de escribirlo en el aire con la mano dominante o imaginarlo en nuestra mente. ¿Cómo se bajan al alumno? Después de dibujarlo en el aire sobre la persona se puede usar un ademán de la mano como si arrastraras el símbolo con mucho amor y se baja sobre la cabeza de ese hombre, y de ahí vemos o imaginamos bajar atravesando la cabeza en dirección a la base del cráneo (unión de la cabeza con la columna vertebral) y ahí se queda alojada (yo lo que hago es que cuando queda alojada veo el símbolo como si se encendiera en luz y luego se apaga lentamente, esa es una forma de decirme que se ha activado en la persona). Todo esto hay que hacerlo con mucha fe de que es así.

Cuando luego pasas delante del alumno para implantar los correspondientes símbolos en el 3º ojo, corazón y palma de las manos, lo que se hace es visualizar el símbolo (dibujándolo en la mente, o con un dedo, que este último te hace perder mucho tiempo. Lo que yo hago es dar un toque en cada uno de esos tres sitios con mi pulgar o sumamente cerca de su cuerpo si sientes que puedes vulnerar su intimidad, y recito el manta tres veces)

Cada vez que recitas un mantra de un símbolo, el que sea, debes decirlo tres veces, es decir, lo dibujas, lo piensas una vez pero su nombre lo haces tres veces. Yo cuando golpeo suavemente con mi pulgar lo hago tres veces (porque no se tarda nada y queda bien acompasándolo mientras recitas el mantra tres veces)

Verás que cómo lo hagas no tiene importancia, lo importante es que lo que hagas, lo hagas con toda tu fé y toda tu intención (para mí la intención es saber sin la menor de las dudas que lo que estoy haciendo está bien hecho y que será efectivo al 100 por 100). Por eso es lo de invocar la ayuda de las Angeles de Luz o Seres Ascendidos para que te asistan en tan sagrada ceremonia, por si hubiera algún error u omisión. No que omitas algo o lo hagas de manera distinta a como está en los libros, sino que la propia ceremonia y tu invocación nada saldrá al revés pues la energía que se está

moviendo en tí, la del alumno, la de los innumerables seres de luz que hubiera en la sala en ese momento (que están haciendo su trabajo energético desde el otro lado del velo) y no olvidemos la energía consciente que es Reiki, todo lo que salga será siempre bueno y correcto para todos. El resultado de invocar la energía de Dios en esta ceremonia siempre conduce a resultados siempre acordes con la vibración cósmica o de Dios. ¿Me entiendes?

Si no sabes algo o tienes dudas, invoca a tu Corazón Central. Llamo así a ese corazón humano, ese que late, pero que de manera multidimensional es el mismo que el de tu Ser Superior, y por ende, está conectado con la Unidad de Todo lo que Es. Siente una Luz Dorada en tu pecho y pide con toda la dulzura que seas posible que te de una respuesta a tu pregunta. No pienses en una respuesta, deja tu mente en blanco como si te dejaras llevar por un plácido sueño. La respuesta te puede llegar como un sentimiento o como una idea genial (inspiración) o como una vocecilla, o alguien de tu entorno inmediato te la puede mostrar también. Deja que ellos utilicen el medio para expresarse.

¿NOS DEBEMOS FIAR DE LOS MAESTROS QUE NOS INICIAN?

Este es una pregunta que nos llegó al correo de los administradores y lo expongo a continuación. No he pedido permiso por hacerlo y por tanto queda en el anonimato, no así su duda.

Hola buenas tardes.

Estoy apuntado a la lista de iniciaciones del día 17 de marzo como YXXXXY (es un nick ficticio).

Quería en principio darles las gracias por ofrecer esta oportunidad de obtener las iniciaciones gratuitas de todos los niveles, pues la mayor parte de cursos de reiki que se ofrecen se cobran a unas cantidades hasta desorbitadas.

Solamente me gustaría hacerles una consulta....

Es que he visto que hay una lista de maestros para apuntarse libremente y

ofrecerse a iniciar (supongo que serán los que el día 17 de marzo nos iniciarán presencialmente, ¿cierto?)

Pues es que mi duda consistía en si ustedes conocen de antemano a las personas que ahí se apuntan como maestros,.....o conocen de antemano a quienes serían los que luego ese día realmente nos iniciarán. Verán, lo siento mucho porque no quiero parecer para nada desagradecida, porque ofrecer cursos de reiki gratis ya es algo por su parte muy generoso, pero por otro lado, mi duda era porque.....bueno, me refiero que dejar que "entren en tu campo de energía voluntariamente" es algo peligroso para dejarlo en manos de cualquiera.....

Como digo no quiero parecerles desagradecido, pero siempre me han aconsejado mucho con que tenga cuidado en todo el tema relacionado con las energías.....y con que hay q saber bien a quién se le está dejando entrar en ellas no sea q te pueda hacer más daño q bien además de desagradecido, parezco desconfiado, jaja.....lo siento, pero es que al ser una lista tan libre y abierta supongo que podría apuntarse cualquiera....y yo que se.....en esto de las energías nunca se sabe.....

Hasta de vampiros energéticos he llegado a oír hablar alguna vez.... Por todo ello.....no se,.....espero q no me tomen a mal estas preguntas, ya que al fin y al cabo yo me he apuntado libremente, es gratuito y lo que menos esperaran es que encima "les pongamos pegasa" jaja.... por eso pido disculpas con antelacion por mis preguntas sobre su conocimiento de los maestros que nos iniciaran.....?

En espera de su respuesta, gracias anticipadas, y disculpas si resultado desagradecido o "problemático"....(jajaja)....

Hola YXXXY.

Sólo por sus actos los conocerás.

¿Sabes quien soy? ¿Me conoces personalmente? ¿Qué concepto tienes de mí? ¿Te fiarías de mí?

Lo primero a tener en cuenta es que nada, y digo NADA puede hacerte mella si tú no lo quieres. Vuelvo a repetir una y otra vez que tenemos un poder que ahora empezamos a ver y sobre todo y lo más importante a sentirlo en

nosotros. Es un volver a recuperar nuestros orígenes y la nueva meta a la que nos enfrentamos es buscar ese equilibrio entre lo material y lo espiritual.

El Maestro Jesús dijo sobre los malos espíritus que se le podrían acercar más no tendrían poder sobre él.

Cuando os iniciáis a distancia. ¿Qué pedís y a quién? Lo pedís a vuestro Ser Superior, a los maestros ascendidos, a todo ser de Luz que quiera y desee estar en este acto tan maravilloso y a Dios mismo. ¿De quién debéis tener miedo? Cuando invocáis a estos Seres de Luz puedes tener fé en que nada ni nadie alterarán el final previsto. En todo caso cuando empieces a invocar puedes decir de la siguiente manera:

"La Presencia Yo Soy que en esta encarnación se llama (quien sea) pide a todos los Seres de Luz, a todos los seres encarnados o no, que están en la frecuencia Crística me ayuden y asistan para mi (iniciación, reiniciación de tal o cual nivel) y así como a los maestros de reiki que tan amorosamente darán su energía y nada que no sea de la Luz de Cristo podrá entrar en mí. Así lo afirmo al Universo y por la Ley Universal, éste sólo podrá hacer lo que yo le pido con Poder y Amor infinitos en conjunción con mi Dios".

La frase la he ido montando según escribía. Con ello te quiero decir que no hay reglas fijas, cuanto más estructurado está algo superior a tí lo único que haces es encajonarlo o limitarlo a un nivel inferior. Todo es más sencillo y así debéis de sentirlo, como fluye con Poder y Amor desde vuestro Centro Corazón. Sólo hay que sonreír pues todo está ganado de antemano y luego, con toda la Fé y la Intención Pura de la que seáis posibles dar, invocáis, pedís con el Poder del Pensamiento.

Ya sabemos que la energía siempre responde a nuestro pensamiento. Es así de sencillo aunque creamos que todo tiene que ser más complicado o deban existir protocolos.

Lo único importante en una iniciación es esa Fe e Intención Pura, tanto del maestro como del iniciado, ese es el compromiso de ambos y nuestra creencia más firme que Dios está con nosotros bendiciendo esta ceremonia. Porque en una iniciación, los maestros siguen siendo intermediarios. La Ceremonia es algo entre el nuevo iniciado y el mismo Dios (el que está dentro de nosotros, no vayáis a buscarlo sobre vuestras cabezas).

Con todos los grandes personajes mencionados, creo yo es suficiente aval para salir todo a pedir de boca, ¿no?

Para los Vampiros Energéticos o como yo los llamo, Parásitos Energéticos te cuento ahora en otro mensaje para no mezclar. Aunque cuando hablamos de energías no hay distinciones en Reiki.

EL DINERO Y LA ESPIRITUALIDAD

Este tema no tiene una relación directa con el Reiki pero sí para cada uno de las personas que se consideran buscadores de la Verdad. Un tema que en pocos sitios he visto reflejado tanto en manuales como en libros. Varias personas han preguntado a mi correo personal interesándose por esta cuestión porque les da miedo que su gran duda existencial salga a la luz y pueda verse señalado con el dedo acusador como un especulador o especuladora de la sanación y por tanto, pueda verse cuestionada su labor como Trabajador de Luz.

Cada uno en este mundo tiene algo que hacer, una misión a realizar y según donde nazcas, las cosas pueden ser más o menos llevaderas, para otros todo irá viento en popa o la vida puede parecerse a andar entre lodo hasta las rodillas en el que todo se convierte en una lucha y con tesón podemos salir de él pero aún hay momentos en el que parece no haber salido nunca del barrizal.

La frase "trabajar duro para labrarse un futuro" resuena en todos nosotros en asociación con otra: "sacrificarse para vivir mejor el día de mañana".

A eso lo llamo subsistir, que por definición significa: "vida, acción de vivir. Conjunto de medidas necesarios para el sustento de la vida".

Al igual que la palabra sacrificar, en una de sus acepciones es "renunciar a algo para conseguir otra cosa".

Parece paradójico sacrificar tu propia vida o tu propio Camino para poder vivir. Logramos ver el arraigo en nuestra cultura y en nuestras mentes tan paradójica aseveración. Así nos esforzamos en luchar para asegurar lo poco o mucho que tengamos y pasar por todo para conseguirlo y más de una ocasión la de pasar sobre otras personas para conseguir nuestro objetivo: sobrevivir. Porque el que sobrevive no es solamente el que deambula de aquí para allá buscando esos céntimos para comprar algo de comer. También a

aquellos que atesoran riquezas se preocupan para mantener y aumentar día a día su riqueza acumulada. En los dos casos veo que subsisten.

En estos tiempos en el que la batalla de energías entre lo Viejo y lo Nuevo se hace más patente y la gente comienza a despertar, se encuentra con un dilema: necesitan dinero para vivir y tiempo para desarrollar su misión.

Los Trabajadores de Luz desean desempeñar su papel en el mundo, la avanzadilla de estos tiempos convulsos necesita dinero para poder realizar su labor y éstos están demasiado ocupados en subsistir, tener un trabajo que dure "lo suficiente" o trabajando horas extras para completar un salario escaso.

Dejar todo para realizar su llamado del Corazón da miedo e inestabilidad pues se pierde todo lo conseguido con tanto sacrificio y arduo trabajo.

Es ahí cuando surge la pregunta: ¿cómo podré hacer lo que anhelo si no tengo cómo pagar mi sustento y el de mi familia? Si trabajo me obliga a estar a jornada completa no tengo ni tiempo ni energías para desarrollar mi verdadera razón de ser. El poco tiempo que dispongo debo entregárselo a mi familia y al final ¿Qué queda para mí? Sé que no quiero esto, deseo algo mejor pero me es imposible.

El dinero es el gran obstáculo para nosotros. Y por otro lado, siempre se le ha considerado al dinero de ser poco o nada espiritual. Pero ¿Por qué debe de serlo? A mi entender ha sido una visión promovida mayoritariamente por las religiones para que desde ese ángulo de escasez fuéramos más dóciles. De la misma manera aquellos que dominan el comercio mundial internacional se ha promovido que el modo de obtención del dinero o de la riqueza viene siempre de los mismos cauces, a saber, del trabajo, una herencia, ahorros o de su especulación.

De esta forma, la Pobreza y el Sufrimiento se convierten en virtudes a seguir de aquellos iconos religiosos. Y eso sí que es espiritual.

Si cualquiera de nosotros nos imagináramos ser el único acertante de un premio multimillonario ¿cuál es nuestro primer sentimiento? "No voy a ser yo a quien le toque" o "no necesito tanto, con unos milloncitos para quitarme las deudas..."

Esta es una de las cosas que todavía permanecen en la aptitud de muchos sanadores y trabajadores de Luz que intentan alejarse de la abundancia

material porque consideran su incompatibilidad con lo espiritual o la vida de servicio, o simplemente porque creen no merecerlo y nos alejamos de ello como la peste para centrarnos en la búsqueda de la abundancia espiritual.

Es verdad que el dinero puede desvirtuar una vida de servicio siempre y cuando se le dé satisfacción de posesiones materiales al ego. Por eso hay que encontrar un equilibrio entre lo material y lo espiritual.

Nadie puede negar el gran logro que supuso al Alma bajar de vibración para poder embutirse en materia tan densa como es el cuerpo humano y en nuestro inconciente colectivo todavía miramos al cuerpo como algo sucio e impuro y si le despojamos de nuestros ropajes sentimos vergüenza de él.

Este debe ser objeto del mayor de nuestros cuidados y respetos.

Los antiguos griegos consideraban al cuerpo como templo del alma. Osho lo considera el templo de lo divino. Y aunque en verdad nosotros no somos el cuerpo, Dios o el Yo Soy, son éstos quienes han elegido este cuerpo en concreto para ser su vehículo y por lo tanto debe ser considerado como sagrado.

Parece que me he desviado del hilo pero lo que intento explicar es la necesidad de aportar a nuestro cuerpo la estabilidad y ofrecerle todas las comodidades para que pueda desarrollarse de la mejor manera posible y nosotros no tengamos nuestra mente acaparando toda la energía y con las consiguientes sentimientos de preocupaciones por el modo de su obtención.

El dinero en sí no tiene apetencia por lo bueno o lo malo. Como cualquier otra cosa, es energía y como tal, responde a la Ley Universal de la Atracción. Este llegará a aquel que lo acepte, a quien lo aprecie. Y de la misma manera, la energía del dinero se alejará de donde se siente despreciado.

Ese es el quid de la cuestión, el talón de Aquiles de todas estas personas espirituales.

El compromiso de reeducar nuestros sentimientos con respecto al dinero es el primer cometido para llevar a buen término nuestros objetivos. Si es utilizado de forma apropiada éste puede convertirse en un gran aliado para potenciar determinadas labores relativas a la misión que cada uno tenga en la Tierra.

¿Qué debemos hacer para cambiar esta situación?

1. Afirmar el deseo de cumplir nuestro contrato de vida como sanador, Trabajador de la Luz, Faro de Luz o como quiera llamarse.

Tener afirmaciones positivas como las siguientes:

“El dinero no es mi abastecedor. Ninguna persona, lugar o condición es mi abastecedor. Mi consciencia, comprensión y conocimiento de la actividad de quien todo lo provee, la Mente Divina dentro de mí, es mi abastecedor. Mi consciencia de esta Verdad es ilimitada, por lo tanto, mi abastecedor es ilimitado”

“Yo Soy la Fuente de toda abundancia”

“Mi Abastecedor interno adquiere forma y experiencia instantánea y constantemente según mis necesidades y deseos, y siendo que el Principio de Abastecimiento está en acción, es imposible que tenga cualquier necesidad o deseo insatisfecho”

“La Divina Consciencia que soy está expresando por siempre su naturaleza verdadera de Abundancia. Ésta es su responsabilidad, no la mía. Mi única responsabilidad es estar enterada/o de esta Verdad. Por lo tanto, estoy totalmente confiada/o en dejar ir y dejar a Dios manifestarse como el abundante, todo-suficiente en mi vida y asuntos”

2. Con mucha FE, invocar a la Poderosa Llama Violeta para que disuelva y transmute todas las ideas negativas tan arraigadas en uno a cerca del dinero.

Percibir esa llegada de abundancia material como energía neutral.

3. Estar muy seguros que el dinero buscará todos los canales posibles para llegar a nuestras vidas, eso sí, siempre que estemos abiertos a aceptarlo con mucha positividad y mucho amor. Con esto nos abrimos positivamente a recibirlas como si fuera un regalo de Dios, que efectivamente lo es, porque merecemos lo mejor para hacer lo que amas hacer y de alguna manera esta contribución traerá un mayor beneficio a la Humanidad. El dinero, por tanto será un producto derivado de hacer lo que amas y fluirá fácilmente a nosotros.

Una vez empieza a llegar debemos administrarlo de manera racional alimentando nuestro cuerpo y las necesidades de nuestra familia que estos tiempos demandan, pero cuidado, nunca para satisfacer nuestro ego y menos aún ceder su manejo a otros. Que toda esa energía vaya encaminada a servirnos como catapulta en la gran labor que aún nos queda por realizar y que de otra manera ralentizaría sobremanera nuestra vida de servicio. Y en la medida que encuentra su lugar correcto dentro de nuestras actividades, estas energías en sí mismos atraerá más y más dinero a nuestras vidas.

ÚLTIMOS Y BREVES CONSEJOS ANTES DE TERMINAR DE LEER ESTE LIBRO

- Experimenta sin miedo. Sed benévolo con vosotros y con los resultados. Quereros mucho, de verdad, sin condiciones, porque sin vosotros no hay sanación. Hablo de sanaros a vosotros mismos. En un futuro no muy lejano seremos los sanadores de nosotros mismos.
- También es de vital importancia para nuestra salud física y emocional no estar "salvando" continuamente a todos porque estaríamos sin querer entrometiéndonos en un proceso divino de cada alma. La palabra y la acción más acorde con lo que quiero transmitir se llama "ayudar sin pensar en objetivos"
- Las respuestas siempre han estado ahí solo que van quedando enterradas entre los trastos viejos que forman esa habitación en la que nunca queremos entrar porque las enmascaramos, las obviamos, las tenemos en nuestras narices mientras nos preocupamos de cosas que ya no tienen sentido en tu momento actual, todo lo que ansias, todo por lo que te preocupas está pasado, caduco. Cuando se hace una limpieza en casa nos parece que ésta es más grande, con más luz, menos cargante y algo importante, nos sentimos aliviados por ello.

¿Y porque lo digo? lo digo porque me pasa, porque no me había dado cuenta de lo que hay en mí, tanta sabiduría detrás de tanta incertidumbre, tanta impotencia, tanta energía "del no puedo, no sé" ocultando lo evidente.

- La gente es muy escéptica con esto del reiki pero aquellos que sinceramente empiezan su camino con él, empiezan poco a poco a cambiar de ideas, posturas frente a la vida, cambio en sus relaciones y también te planteas de nuevo lo que estas haciendo con tu vida y lo que quieres hacer ahora. Todo parece tambalearse. Reiki te hace una limpieza de arriba a abajo y de dentro a afuera. Es normal y hasta recomendable que ocurra.

Son cambios graduales, para unos más livianos, para otros más traumáticos sobre todo por ese afán de agarrarse a lo que siempre han conocido es lo que genera dolor.

- Tengo un grato recuerdo de mi primera iniciación. Cuando salía del lugar para dirigirme al coche tuve una vaga sensación pero certera de un cambio en mi vida. Fue como un corpúsculo de Luz, la mínima expresión de una nueva vida empezaba a germinar en mi interior. Sonreía pues algo en mí nacía. Fue una sensación de silenciosa felicidad. Sólo tengo que seguir cultivándola.

- Muchas de las explicaciones que aquí se han dado provienen de mi intuición. Vuelvo a decir esto considerando que la Ciencia, eminentemente metódica en cada uno de sus descubrimientos y el Conocimiento, ese gran edificio compuesto de ladrillos de experiencias todas ellas previamente avalados por exhaustivas pruebas de ensayo buscan el resultado predecible recreado en laboratorio. Así no es de extrañar viendo lo expuesto, su rechazo y hasta su jactancia con respecto a catalogar Reiki como una terapia sin fundamento científico, y por tanto sin efectividad clínica demostrada aún siendo admitida en la Organización Mundial de la Salud como Terapia complementaria.

Me imagino que le podrían dar algún tipo de beneficio tanto en cuanto el propio paciente tuviera la suficiente autosugestión para sentir una mejoría posterior con motivo el efecto placebo del propio Reiki pudiera dar.

No hay más sordo que el que no quiere oír y la propia necesidad de buscar nuevas alternativas menos agresivas en su intento de atajar la enfermedad provocará un nuevo punto de vista que la medicina se verá gratamente reforzada en todo su potencial con unos horizontes antes nunca imaginados.

Esa vuelta a los orígenes lo que comienza a verse con las investigaciones llamadas "multidisciplinares" en un nuevo acercamiento de todas las áreas del conocimiento que fueron desglosándose hasta convertirse en ramas

separadas del mismo tronco común.

Hemos desmenuzado cada una de las partes del saber y al final nos daremos cuenta que Todo es Uno, que todo está relacionado y que nada queda fuera del verdadero conocimiento humano. Todas son importantes y ninguna es más que las otras. Cuando los propios científicos o investigadores del conocimiento experimental empiecen a ver la mano de Dios, como decía Einstein "Dios no juega a los dados".

Bibliografía usada:

- Manual de 1º del Maestro Reiki Rodrigo de Castro.
- Reiki Usui de 1º grado – Paradharmadas.
- Reiki Usui de 2º grado – Paradharmadas.
- Reiki Usui de 3º grado y Maestría – Paradharmadas.
- Reiki. El Poder sanador de las manos - Brigitte Glaser y Ursula Vogt.
- Reiki, Manos Curativas – Dr. Iyashi.
- Reiki Universal – Johnny De’Carli
- Reiki esencial – Diane Stein.
- Manual Nivel I. Reiki Usui contemporáneo y tradicional – Peggy L. Jentoft.
- Manual Nivel II. Reiki Usui contemporáneo y tradicional – Peggy L. Jentoft.
- Manual Nivel III. Maestro y profesor Reiki. Reiki Usui contemporáneo y tradicional – Peggy L. Jentoft.
- Manual del Maestro - Beatriz Valerio.
- Entramados de Conciencia. Evolución multidimensional – Peggy Phoenix Dubro & David P. Lapierre.
- Guía del primer nivel de reiki - Erik R. Arellano S.
- Manual de Reiki del maestro Marco Antonio Gonzalez Domínguez. (reikiluz@entelchile.net)
- El silencio habla - Eckhart Tolle.
- El Ahora – Eckhart Tolle.
- Un Manual para La Ascensión – Serapis.
- Manual de KuanYin-Reiki I - Devi Clara Llum.
- Manual de KuanYin-Reiki II - Devi Clara Llum.
- Entrenamiento en el manejo de las energías - Maestra Selene.
- Manual Reiki de José Peña. (26 de enero de 2001)
- Curación con color - Helen Graham.
- Meditación práctica, aquí y ahora - Joaquín Carrizosa.
- La Fuerza del Espíritu – Wayne W. Dyer.
- Simbología. El lenguaje secreto del espíritu - Djwal Khu.I
- Nociones Fundamentales de endocrinología y Criminología - Samael Aun Weor.
- Meditación práctica, aquí y ahora - Joaquín Carrizosa.

- Vernetzte Intelligenz - de Grazyna Fosar y Franz Bludorf.
- El Libro de Los Secretos - Deepak Chopra.
- Pide y se te dará – Esther y Jerry Hicks.
- Porción Diaria de Quado: “Conéctense y continúen” (30/11/2006)
- El Ser Superior - Claudia Cuesta.
- La Fuerza del Espíritu - Wayne W. Dyer.
- Manuales de 1º, 2º y 3º Reiki. Ed. 2000, en <http://www.sanacion.net> por los maestros Arturo Gonzalez y Pepa Leal.
- Estudio del Qi – La respiración en el Kata Sanchin. Por Ramón Fdez-Cid Castaño, C.N. 6º Dan (Sep'04)
- http://es.geocities.com/sixbronx2004/beneficios_reiki.htm
- <http://es.wikipedia.org/wiki/Reiki#Contraindicaciones>
- Explorando el Ser Superior. Por Ronald Holt. (<http://www.floweroflife.org/Spanish/higherself01SPN.htm>)
- Manual de Primeros Auxilios. Fisioterapeuta Ana Losada Guillén.
- http://www.mantra.com.ar/contenido/frame_enferme.html
- <http://shadowboxent.brinkster.net/lemurkirlian.html>
- El Gran Libro de los Chakras – Shaliia Shar&dom y Bodo J. Baginski.
- De la Iniciación a la Ascensión - Djwal Khul.
- Mandala: símbolo de la reexpresión de la Naturaleza – Universidad Nacional de Colombia – Revista “Creando”, año 2, nº5.
- Mandalas. Círculos de equilibrio. (http://www.mipunto.com/temas/3er_trimestre02/mandala.html)
- Enfermedades del Alma - Dr. Roberto Brolio.
- El Gran Libro del Aura – Joe H. Slate.
- Problemas especiales de la visualización. Paola Wlack. (<http://verdegade.blogspot.com>)
- El libro de la Abundancia - John Randoph Price.
- El librito azul - Conny Méndez

Paginas Web consultadas:

- ReikiValencia. Email: reikivalencia@gmx.net (<http://reikivalencia.galeon.com/index.html>)
- El sello reiki. <http://www.joyasreiki.com/cho-ku-rei> (15/04/2005)
- Los chacras. (www.haciaeldespertar.org)
- Sanación Reiki (<http://reikista.tripod.com/index.html>) E-mail:

- doris_ac@terra.cl (07/10/2006)
- www.light-reiki.co.uk/reikisymbols.html (Imágenes del CKR, SHK, HSZSN)
 - www.sanacionysalud.com del maestro John Curtin
 - Wikipedia. La enciclopedia libre. Edición electrónica (<http://es.wikipedia.org>)
 - http://www.cursos-tratamientos-reiki-madrid.com/reiki_mandala.htm
 - Significado del símbolo de Reiki por Silvia Paez, Maestra de Reiki (<http://www.luzreiki.com/>)
 - <http://www.fortunecity.es/expertos/industrial/106/futuro/sociatria.htm>
 - <http://www.luenticus.org/articulos/02A036/hobbes.html>
 - <http://www.enbuenasmanos.com/articulos/muestra.asp?art=73>
 - <http://www.cientec.or.cr/exploraciones/ponenciaspdf/VladimirCarazo.pdf>
 - http://enciclopedia.us.es/index.php/Dogma_de_fe
 - <http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/000815.htm>
 - <http://www.soloporgracia.com.mx/mateo9.html>
 - <http://www.terra.es/personal/javierou/con-kuanyin.htm>
 - <http://www.enferurg.com/anexos/aislamiento.htm>
 - <http://www.enfermeriadeurgencias.com/ciberrevista/2003/diciembre/aislamiento.htm>
 - Ortega y Gasset
<http://www.lacavernadeplaton.com/histofilobis/luishisto0304/ortelu0304.htm>
 - <http://agora.ya.com/auxonia/satanismo/vampiros%20siquicos.htm>
 - <http://www.armoniayequilibrio.com.ar/reikiyembarazo.htm>
 - <http://ciencia.astroseti.org/hawking/dios.php>
 - <http://webs.ono.com/rafmursan/REIKI.html>
 - <http://cosmopaganismo.web.simplesnet.pt/HTML/5035>
 - <http://reikiiperu.blogia.com/2005/021001-editorial.php>
 - <http://www.shenren.es/RJ.para%20otros.htm>
 - <http://www.quironvida.com.ar/reiki/tecnicasjap.htm>
 - <http://es.geocities.com/reikiqijon/clasico.html>
 - <http://www.geocities.com/HotSprings/9434/articles11.html>
 - http://www.geocities.com/HotSprings/Sauna/8751/reiki/ext_mandal_a.htm

REIKI I

Exposición de motivos	3
Qué es Reiki	6
El significado del símbolo reiki	7
La importancia de ser iniciado en el 1º grado de reiki	11
Pequeños consejos para quien se acerca a una iniciación presencial	14
Crisis después de las iniciaciones. Crisis de sanación	15
¿Cuándo surge el cambio?	17
Ser un Canal	20
Cómo aumentar el Canal de Reiki	23
Cómo sentir, mover e incrementar la energía Reiki	24
A veces nos prometen el cielo y la tierra. ¿Es tan bueno como dicen?	27
Beneficios de la incorporación del reiki en el mundo	30
Cómo usar las manos	32
Ritual para tu imposición de manos	34
Los 5 principios de reiki	36
Cómo dibujar los símbolos	38
El símbolo básico del reikista de 1º grado: Cho Ku Rei	41
Aplicación de la terapia reiki	42
Tipos de terapia reiki	44
Terapias usadas en Reiki Tradicional	45
Reiki de los Mil brazos	57
Reiki en grupo	60
Los círculos reiki de sanación	61
Mandala humano reiki	63
Maratones reiki	66
Guías reiki. El Ser Supremo	67
El Ego	69
Sobre la enfermedad. Un breve acercamiento	71
¿Precauciones sobre el uso del Reiki?	75
Los primeros auxilios que todo reikista debiera saber	81
Armonización de chakras según el símbolo Cho Ku Rei	84
Tratamientos o Terapias	
El Autotratamiento o Autoreiki	85
Tratamiento a otras personas	
Posiciones de las manos y sus correspondencias	93
Posiciones de las manos para distintas enfermedades	99
Instrucciones generales para una sesión de reiki	100
Tratamientos en caso de emergencia con reiki	101
Sesión rápida de reiki	103
Tratamientos para diferentes problemas	103

Los Chakras	113
Los cuerpos no materiales o energéticos	
Etérico	114
Emocional o astral	115
Mental	117
Espiritual o causal	118
Los Nadis	119
Los Chakras	119
Abriendo los Chakras. Meditaciones con Mudras y Sonidos	131
Mal función de Chakras por alineación	133
Los secretos del aura	135
Fotos Kirlian	141
La muerte	143
Reiki a plantas y árboles	150
Evitemos el narcisismo	151
Los símbolos	155
Más sobre los símbolos	158
Los mandalas	160
Visualización de un símbolo	162
Problemas especiales de la visualización	166
Qué es meditar	168
La meditación Gassho	170
Cómo aumentar y mantener tu energía espiritual	172
Qué es relajación	174
Terapias complementarias	177
La fuerza y el poder del pensamiento hablado	179
Pautas a seguir para tener éxito en el poder del pensamiento hablado	180
¿La fe mueve montañas? ¿Por qué y Cómo?	183
El ADN es influenciado por las palabras y las frecuencias	188
Interacciones humanas y los flujos de energía	196

REIKI II

Símbolos Reiki 2º grado	
Sei He Ki	203
Hon Sha Ze Sho Nen	208
Reiki a distancia	211
La carta de correos reiki	213
La cajita reiki y la técnica del cuaderno	216
Mandala con cristales	218

REIKI III Y MAESTRÍA

La experiencia entre Maestro y Alumno	222
El símbolo de la maestría: Dai Ko Myo	223
Raku	225
Otros símbolos reiki no tradicionales	226
Sobre la maestría	227
Ya eres lo que deseas ser	228
Convertir en inocuo un lugar con microorganismos	229
Vampiros psíquicos o Demandantes energéticos	231
Los duendes	235
Kundalini	237
Respiración de la Órbita Microscópica o trabajo con la energía kundalini	237
Cirugía psíquica	240
¿Cómo nos debemos vestir para una iniciación?	243
Las iniciaciones	245
Cho Ku Rei y Sei He Ki teledirigido para la limpieza de la sala	248
Preparación para el ritual de iniciación	251
Ritual para Reiki I	252
Ritual para Reiki II	256
Ritual para Reiki III y Maestría	259
Iniciaciones en grupo para cuando hay más de tres personas	262
Iniciación rápida. Iniciación Rayo	268
Del por qué de las iniciaciones a distancia	270
Si no crees en las iniciaciones a distancia ¿Por qué crees en...?	272
Cómo hacer iniciaciones a distancia	276
Auto iniciación y para tu auto sanación (La preparación de los 21 días)	282
Cuándo y por qué prepararse los 21 días antes de las iniciaciones	285
Las reiniciaciones	287
Pasos para iniciar y cómo se implantan los símbolos	289
¿Nos debemos fiar de los maestros que nos inician?	291
El Dinero y la espiritualidad	294
Últimos y breves consejos antes de terminar de leer este libro	298