

CITAS DEL HINDUISMO



"Yo no soy mi cuerpo; soy más. Yo no soy mi habla, mis órganos, el oído, el olfato; eso no soy yo. La mente que piensa, tampoco soy yo. Si nada de eso soy, entonces, ¿quién soy?. La conciencia que permanece, eso soy" (Ramana Maharshi)

"No te apegues a nada y nunca te sentirás defraudado" (Sivananda)

"Una persona siembra un pensamiento y recoge una acción. Siembra una acción y recoge un hábito. Siembra un hábito y recoge un carácter. Siembra un carácter y recoge un destino" (Sivananda)

"En el yoga un gramo de práctica vale más que una tonelada de teoría" (Sivananda)

"La felicidad o la desgracia dependen enteramente de la actitud de la mente"

(Upanishad)

"Los objetos externos son incapaces de dar plena felicidad al corazón del hombre"

(Upanishad)

"Cuando las olas se han quietado y el agua está en calma, entonces se refleja la luz y se puede vislumbrar el fondo" (Swami Vivekananda)

"Una enfermedad nunca se cura por el sólo hecho de pronunciar el nombre de la medicina" (Ramana Maharshi)

"No hay que renunciar a la vida cotidiana; se puede meditar y seguir cumpliendo las obligaciones mundanas, así fluirá la Energía incluso cuando estés absorto en el trabajo, pues en el mismo espíritu que meditas así manifestarás tus actividades. De este modo, tu actitud hacia las personas, los objetos y los acontecimientos cambiará gradualmente.

Tus acciones se acompañarán a tus meditaciones. A lo que hay que renunciar totalmente es al egoísmo que nos liga al mundo; renunciar al falso ego es la auténtica renunciación" (Ramana Maharshi)

"Cuando se desconoce la Verdad Suprema el estudio del saber es inútil; pero cuando se realiza la Verdad Suprema, el estudio del saber ya es inútil" (Ramana Maharshi)

"Para descubrir la inmensidad de las profundidades divinas, se impone el silencio"
(Arjuna y Krishna en el Baavagad Gita)

"Para quien lo sabe ver y amar, el mundo se quita su careta de infinito y se hace tan pequeño como una canción, como un beso" (Tagore)

"Quien quiere hacer el bien llama a la puerta , pero quien ama la encuentra abierta"
(Tagore)

"Dios puede cansarse de grandes reinos, pero nunca de pequeñas flores" (Tagore)

"No pido estar libre del temor, sino tener el valor de enfrentarlo. No pido el fin de mi sufrimiento, sino corazón suficiente para abrazarlo" (Tagore)

"Si ves distinción entre Dios y tu auténtico ti mismo, entonces aún no lo has comprendido" (Upanishad)

"Hay algo que, una vez conocido, permite conocer todo lo demás" (Upanishad)

"La mente impura está determinada por los deseos; la pura carece de ellos" (Upanishad)

"Conoce a Dios quien cree no poder conocerlo. Quien cree conocerlo totalmente, no lo conoce. El no puede ser comprendido por quienes pretenden conocerlo, precisamente porque lo toman por un objeto de conocimiento como si fuera un simple dato del mundo exterior. Pero quienes creen que Dios es el Absoluto Inefable, comprenden que no pueden conocerlo totalmente. Dios no puede convertirse en objeto de conocimiento"
(Upanishad)

"También Dios está escondido en el océano de una gota de agua" (Los Vedas)

"La conservación de la especie se debe a que el ser humano sabe perdonar"
(Mahabharata)

"Alcanza a Dios quien realiza todos sus actos como una adoración" (Bhagavad Gita)

"Los sabios experimentan la Verdad Suprema, donde no existe distinción entre conocedor, conocido y conocimiento" (Samkara)

"Una sana actitud hacia nosotros mismos debe comprender: la limpieza de nuestro cuerpo y entorno; el contentamiento de sentirse a gusto con lo que se tiene; la eliminación de las impurezas orgánicas, físicas y mentales a través del sueño, alimento, ejercicio, trabajo y meditación; la necesidad de evaluar los progresos; la veneración de una Inteligencia Superior, un Absoluto, Dios" (Pantajali)

"La correcta actitud hacia todo lo que nos rodea es respetar a todos los seres vivos, particularmente los inocentes, los que están en apuros o en una situación peor que la nuestra" (Pantajali)

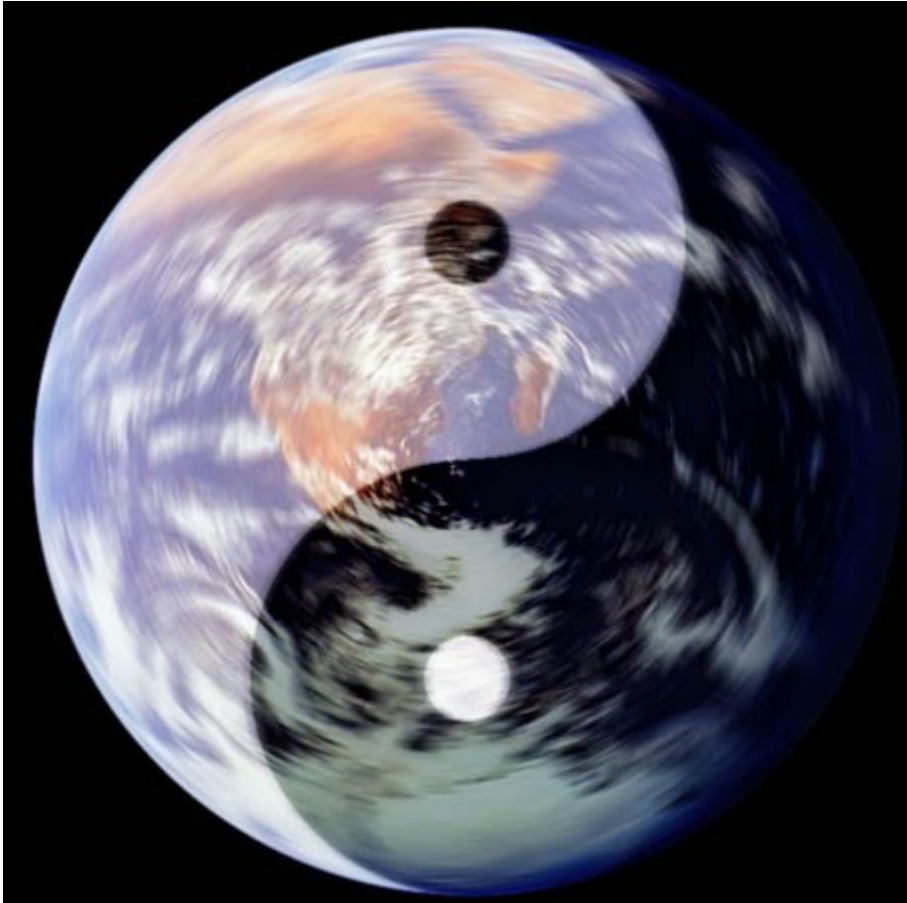
"Si nos tomáramos al pie de la letra lo del ojo por ojo, dentro de pocos años todos seríamos ciegos" (Gandhi)

"Todos nuestros dioses no son sino las mil y una formas del único Dios" (Vedanta)

"Es de hipócritas amar a la humanidad en su conjunto y odiar a quienes no adoptan nuestros puntos de vista" (Refrán hindú)

"Hay que amar cada templo hindú, cada mezquita y cada iglesia. El islam y el cristianismo siguen sendas paralelas al hinduismo porque Dios es uno; así , pues, se pueden transitar distintas vías, porque aquel que es llamado Krishna también es llamado Shiva, ése que llaman Jesús es lo mismo que Brahma o Alá o Rama, pues sólo hay un Absoluto que posee mil nombres. Los hindues llamamos al agua jal, los musulmanes la llaman pani y los cristianos water; pero la sustancia del agua es la misma, sólo varía quien la bebe y cómo la llama" (Ramakrisna)

CITAS DEL TAOISMO Y CONFUCIONISMO



"Si el cielo y la tierra duran para siempre es porque no viven para si mismos. Siguiendo este ejemplo, la persona sabia avanza al retroceder; al descuidarse, se conserva. Como no busca su propio provecho, todo tiende a su provecho" (Tao Te King Libro del Tao y su Virtud)

"El arte de vivir consiste, únicamente, en proceder con sencillez" (I Ching)

"El sonido del agua dice lo que pienso" (Chuang zi)

"Nadie está tan equivocado como aquél que conoce todas las respuestas" (Chuang zi)

"Cuanto más firmemente insistimos en que los demás sean razonables, más irracionales nos volvemos nosotros mismos" (Chuang zi)

"Sólo un ser realizado puede trascender los límites de la estructura social sin retirarse del mundo; vivir inmerso en todo como cualquier humano, pero sin sufrir por ello"

(Chuang zi)

"Quien se contenta con estar contento, siempre estará contento" (Tao Te King)

"Disfruta hoy, ya; es más tarde de lo que crees" (Refrán chino)

"Un árbol que no se puede rodear con los brazos empezó siendo fino como un pelo; una torre alta empezó siendo un pequeño montículo; un viaje de mil kilómetros se empezó dando un paso" (Tao Te King)

"Ten una mente de bambú, así tus pensamientos se doblarán más allá de lo posible" (Refrán chino)

"La persona que no sabe sonreír, no debería abrir una tienda" (Refrán chino)

"Los guías espirituales te abren la puerta, pero sólo tú puedes atravesarla" (refrán chino)

"Gota a gota el agua destruye la piedra" (Refrán chino)

"Para pulir la joya hay que frotar; para realizar al ser humano hay que padecer" (Refrán chino)

"Quien promete a la ligera no es fiable" (Tao Te King)

"Cuando se pierde el Tao (la natural Vía Cósmica) se recurre a la Virtud (la concretización del Tao en cada circunstancia). Cuando se pierde la Virtud, se recurre a los sermones sobre el amor. Cuando se pierde el amor se recurre a las moralinas. Cuando se pierde la moral, se recurre a los ritos. Pero los ritos sólo son la apariencia de la fe y de la lealtad, el principio de la confusión y el desorden. Por eso, la persona realizada pone su corazón en la esencia y no en la apariencia, en el fruto más que en la flor" (Tao Te King)

"Cada vez aprendemos más, pero sabemos menos" (Tao Te King)

"La persona noble se avergüenza cuando sus palabras exceden a sus obras" (Lao zi)

"Sé espontáneo y genuino, sin trazar una línea entre lo que es espiritual y lo que no. Ignora el tiempo, abandona ideas y conceptos y acepta de corazón la Unidad; éste es el camino integral" (Hua Hu Ching)

"Siendo tolerante, lo pequeño tiene éxito" (I Ching)

"Sufrir una ofensa no es nada, a no ser que nos empeñemos en recordarla" (Confucio)

"Cuando todos hablan mal de algo, examínalo bien. Cuando todos hablan bien de algo, examínalo bien" (Confucio)

"Un tipo listo no es herramienta de nadie" (Confucio)

"El verdadero error no es equivocarse, sino no admitirlo ni corregirlo" (Confucio)

"Las personas superiores tienden a la justicia, las inferiores al beneficio" (Confucio)

"Si temes que la gente se entere que has hecho algo malo, entonces es que hay algo bueno en lo malo. Si quieres que la gente sepa que has hecho algo bueno, entonces es que hay algo malo en lo bueno" (Confucio)

"No te retires a la primera dificultad" (Huanchu Daoren)

"Si sirves a la Naturaleza, ella te servirá a ti" (Confucio)

"Por muy lejos que vaya la mente, nunca llegará más lejos que el corazón" (Confucio)

"Cuando veas a una buena persona, imítala; cuando veas a una mala, examínate a ti mismo" (Confucio)

"Es mejor encender una vela que maldecir la oscuridad" (Confucio)

"Ahora que has roto la pared a cabezazos, ¿qué harás en la habitación vecina?" (Confucio).

"El Tao que se puede expresar con palabras no es el Tao verdadero. Las palabras y conceptos son insuficientes ante el Misterioso Absoluto e Inefable. Las palabras matan la realidad de las cosas con símbolos preestablecidos." (Tao Te King).

"La persona de máxima bondad es como el agua, que a todos sirve sin conflicto, morando donde todos desprecian y tendiendo espontáneamente a los lugares más

bajos."(Tao Te King).

"Una espada muy afilada no puede conservar su filo mucho tiempo. Una sala llena de joyas no se puede proteger eternamente. Los extremos no se pueden mantener mucho tiempo"(Tao Te King).

"Lo útil de un recipiente es su hueco; el vacío es lo que vale en puertas y ventanas: en el cubo de una rueda hay oquedad"(Tao Te King).

"Si lo miro de frente, no veo su rostro; si lo sigo, no veo su espalda; es un flujo insondable que no admite nombre, la forma sin forma, la imagen de lo inmaterial, inaccesible para la imaginación; es el Uno, el Tao"(Tao Te King).

"Cuando se abandona el Tao (la Vía Cósmica natural) aparecen la moralidad y el deber. Cuando la astucia y el ingenio prosperan, aumenta la hipocresía"(Tao Te King).

"Quien quiere manipular el mundo y cambiarlo no lo conseguirá. El mundo pertenece al Espíritu y es un mecanismo demasiado complicado, por lo tanto no puede ser manipulado. Quien toca un sistema tan complicado lo estropea"(Tao Te King).

"Hay que convencer a la gente con el Tao y no con las armas, pues toda acción recae sobre uno mismo. Los ejércitos no dejan tras de sí más que zarzas y espinas. La miseria sigue siempre a las batallas".(Tao Te King).

"Cuando el Tao reina en el mundo los caballos arrastran carros de estiércol. Pero cuando no reina el Tao, los caballos son usados para la guerra" (Tao Te King).

"Aunque el sabio vista de harapos, siempre llevará una joya en su corazón" (Tao Te King).

CITAS DEL BUDISMO



"El nirvana es imposible de captar mediante definiciones verbales, sólo es accesible mediante analogías" (Buda).

"El budismo no se ocupa de las cosmologías o los dioses; sólo trata de reconocer la budeidad (naturaleza búdica del despertar que hay en cada uno) que a toda persona corresponde realizar" (Maestro Suzuki). "Todas las cosas cambian; nada hay permanente. El sufrimiento o dolor está presente en todo" (Buda).

"El origen del sufrimiento es el apego, que crea la ilusión del ego. El dolor en sí no purifica, es como una erupción en la piel que indica un proceso purificador, pero hay

que descubrir el origen del dolor y eliminar su causa" (Buda).

"Existe el sufrimiento o infelicidad; existe la causa del sufrimiento; existe la posibilidad de acabar con el sufrimiento; existe el camino para acabar con el sufrimiento." (Buda).

"Hay dos maneras de desilusionarse: conseguir lo que se quiere y no conseguirlo." (W. Gerhardi).

"Lo que se conoce por enseñanza del Buda no es la genuina enseñanza del Buda" (Sutra del Diamante).

"Avanza despacio y llegarás pronto" (Tensin Gyatso, Dalai Lama).

"En el comienzo no hay nada; en la mitad nada permanece; al final nada sigue" (Milarepa).

"El mundo es como una olla y el corazón es la cuchara; según como lo muevas la comida saldrá buena o mala" (Dogen).

"El granero se ha quemado; ahora puedo ver la luna" (Poema zen).

"Todo se reduce al Uno, pero, ¿a qué es reducido en Uno?" (Koan zen).

"Un silencio, un trueno... Cada día es un buen día... Todo es lo mismo, todo es distinto... Sentado sin hacer nada, la primavera viene y la hierba crece por sí misma... Golpea el silencio y escucha el sonido... ¿Cuál es el color del viento?... A gran duda, gran despertar... Antes del despertar cortaba leña y llevaba agua, después del despertar corto leña, acarreo agua" (Koanes zen).

"Inspiro y tranquilizo mi ser; espiro y sonrío" (Mantra zen del maestro Nhat Hanh al hacer meditación).

"Si te encuentras al Buda, mata al Buda" (Rinzai).

"Dejada por el ladrón, la luna en la ventana" (Poema zen de Ryokan al robarle un ladrón lo poco que tenía)

"La mente es un mono atado a un palo, va de acá para allá sin para" (Taisen Deshimaru)

"Dejad de correr; ¿qué te falta?" (Rinzai)

"En la mente del principiante hay muchas posibilidades, en la del experto, pocas" (S.Suzuki)

"No es el martillo el que deja perfectos los guijarros, sino el agua con su danza y su canción" (Kikaku)

"Camina o siéntate, pero no te tambalees" (Ummón)

"Aprende bien las reglas, y luego olvídalas" (Basho)

"Si no puedes encontrar la verdad ahora mismo y donde estás, ¿dónde más esperas encontrarla?" (Dogen)

"Es fácil ganar o perder, pero no es fácil ni ganar ni perder" (Koan zen)

"No importa cuán bueno eres, sino para qué sirves" (Koan zen)

"Medita las palabras del sabio, no las ingieras de un trago" (Takuan)

"Sólo si aceptamos el sufrimiento, podremos abrazarlo y superarlo" (D.T.Suzuki)

"Todas las sombras del universo son incapaces de apagar la luz de una pequeña vela" (D.T.Suzuki)

"Se aprende poco con la victoria, pero mucho con la derrota" (Koan zen)

"Es mejor viajar con esperanza que llegar" (Koan zen)

"Es más fuerte quien más sonrío" (Koan zen)

"En las montañas nos olvidamos de contar los días" (Koan zen)

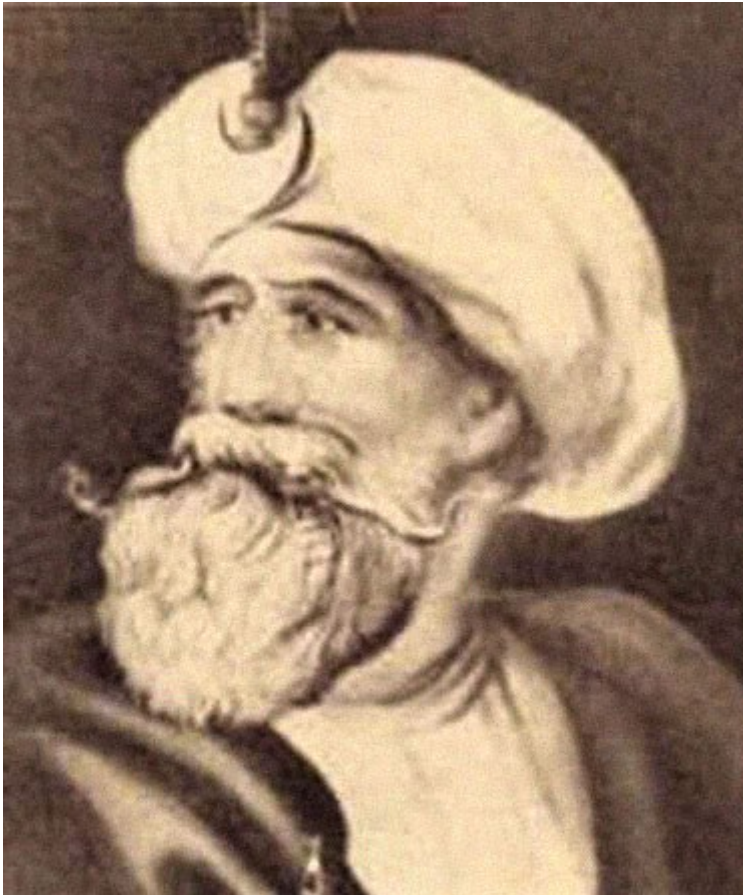
"Mi enseñanza es como una balsa que se usa para hacer una travesía y que, cuando se culmina, hay que desechar" (Buda)

"La paciencia y la tolerancia son la más alta ascesis" (Buda)

"En realidad todas las cosas son innombrables, vacías y puras. Quienes así las ven, son despiertos" (Nagaryuna)

"El despertar es como encontrarse de improviso con nuestro padre después de estar muchos años fuera de casa. En cuanto lo ves, lo reconoces de inmediato" (Foyan)
"Hacer zazen, sin meta ni provecho; sólo sentarse, sin fin y un por qué, eso es el despertar, realizar la Vía" (Kodo Sawaky)

CITAS DEL ISLAM



"Busca la respuesta en el mismo lugar de donde vino la pregunta" (proverbio sufi)
"La raíz es una flor que desdeña la fama" (Khalil Gibran)
"La mitad de lo que digo no sirve para nada, pero lo digo para que la otra mitad pueda llegar a ti" (K.Gibran)
"Evitemos la filosofía que no ríe, el saber que no hace objeciones y la grandeza que no se inclina ante los niños" (K. Gibran)
"No digas nada si no estás seguro de que lo que vas a decir es mejor que tu silencio" (Proverbio sufi)
"Quien busca a un amigo sin defectos, se queda sin amigos" (refrán persa)
"Vi a un niño que llevaba una luz. Le pregunté de dónde la había traído. El apagó y me dijo: Dime tú dónde se ha ido" (Hassan de basra)
"La cultura mundana sigue el simple acopio de datos; la religiosa sigue determinadas reglas; la superior se basa en el autodesarrollo" (Hujwiri)
"Deja que Dios sea Dios" (Proverbio sufi)
"El hombre (y mujer) de Dios está más allá de la religión" (Rumi)
"Nadie puede alcanzar la Verdad hasta que mil personas honestas testifiquen que es un hereje" (Yunayd)

"Aunque los caminos de la búsqueda son numerosos, la búsqueda es siempre la misma" (Rumi)

"Todo el reino de tu ser ha de ser invadido por el Amigo" (Yunus Emre)

"El sufismo es la experiencia del Fuego" (Proverbio sufi)

"Los pobres se acuerdan de Dios; los ricos del joyero" (proverbio sufi de la India)

"No es extraño que yo, una pobre criatura te quiera; lo extraño es que Tú , soberano omnipotente, me ames" (Bistami)

"No temer el infierno ni codiciar el paraíso; sólo amar a Dios" (Rabia)

"No tiene afecto el ave sino hacia el nido; así te anhela el Señor" (ibn Hani al 3 Ilbiri)

"El sufismo es Memoria, la quemadura del Fuego de recordar su Raíz y sentir la indeclinable necesidad de abrazar el Absoluto" (Ismail Hakki)

"Tu eres un tatuaje imborrable, una dolencia profunda en todo mi ser, quemadura total; soy un desheredado del Misterio, nómada sin caminos, palpando como un ciego tu Ausencia. Y así, con la fuerza de este instinto, retorno a tu Origen" (Ansari)

"¡Despierta! ¡Despierta! ¡Despierta!" (Rumi)

"Lo que yo tengo es una quemadura en el corazón; quemadura que es todo, y más preciosa que todos los imperios del mundo, porque ella llama a Dios en el secreto de la noche" (Rumi)

"Sólo quien experimenta sabe la verdad" (Rumi)

"El amado está tan cerca de mí, más que yo mismo de mi propia alma; no me acuerdo nunca de El, pues uno sólo recuerda lo que está lejos" (Rumi)

"He abandonado mil fuentes y riachuelos con la esperanza de encontrar el Mar" (Ansari)

"Dios mío, hazme vivir pobremente y morir pobremente y resucitar el Día del Juicio entre los pobres" (profeta Mohamed, bendito sea)

"La pobreza es espléndida para quienes son dignos de ella" (Huywiri). "Pero la pobreza sin más lleva a la increencia" (Profeta Mohamed)

"Me des agua o me des fuego, a fin de cuentas Tú eres el sultán del reino; Tu das las órdenes; por ti pierdo todo lo que tengo" (Rumi)

"En la bolsa de un sufi (místico) la mitad de un dirhem es un tesoro" (Ansari)

"El verdadero pobre no es quien tiene su bolsa vacía de provisiones, sino cuyo corazón está vacío de deseos" (Huywiri)

"Quien en este mundo sólo posee un pedazo de pan y tiene por morada un rincón, viviendo sin exigir ni pedir nada; ése es feliz" (Rumi)

"Concédeme bienes terrenos para que te lo pueda agradecer; después ayúdame a renunciar a ellos para que te pueda conocer" (Huywiri)

"Si renuncias al cuerpo, al sentido y al alma, todo es Dios. El amado llenará todas las partes de tu cuerpo y no quedará nada de ti. Y así, más allá de las palabras, la permanente herida de la Memoria se curará" (Rumi)

"No basta con renunciar a todo para escapar de la idolatría: no hay divinidad fuera de Dios" (Rumi)

"Si el conocimiento no te arranca tu ego, vale más la ignorancia que ese conocimiento" (Sanai)

"Ante Dios no hay lugar para dos" (Rumi)

"Elimina la dualidad ante Dios. Dios eres tú, tú no eres El; o bien mueres tú o bien El; pero El no puede morir, pues como dice el Corán: El es el Viviente, quien jamás muere" (Rumi)

"He sido aniquilado, sólo queda Dios" (Hallay)

"¿Adónde váis peregrinos del santuario? ¡Volved! ¡El Amado está aquí! Su presencia está en toda la vecindad; él está en vosotros y no tenéis que buscarlo. ¿Por qué buscáis

lo que nunca se perdió?" (Shams Tabrizi)

"Nadie ordenó penitencia en la estación de las flores" (Sanai)

"Como un compás tenemos un pie fijo en el Islam y con el otro viajamos por las otras religiones" (Saadi)

"Aquel cuya enfermedad es Jesús, no se cura jamás" (Ibn Arabí)

"Mi corazón puede adoptar todas las formas: es pasto para las gacelas, monasterio para monjes cristianos, templo para ídolos, la Kaaba del peregrino, las tablas de la Torá y el libro del Corán. Yo sigo la religión del Amor. Cualquiera que sea el rumbo que tomen los camellos, ésa es mi religión y mi fe" (Ibn Arabí)

"Quien se conoce a sí mismo, conoce a Dios" (Profeta Mohamed)

"En el Nombre de Dios, Señor de todos los mundos, el Compasivo, el Misericordioso, Soberano del Día del Juicio. Es a Ti a quien alabamos y a Ti a quien recurrimos. Muéstranos el Camino recto, el camino de aquellos a quienes has favorecido; no el de aquellos sobre los que recae tu ira y andan extraviados" (El Corán)

"¿Qué debo hacer, creyentes? No me conozco a mí mismo; no soy cristiano ni judío ni mazdeo ni musulmán ni de oriente ni de occidente ni de la mar ni de la tierra ni de los cielos en rotación ni de las minas de la naturaleza ... Mi lugar es el no tenerlo, mi signo es el no mostrarlo. Al no poseer alma ni cuerpo, pertenezco al Espíritu Supremo. Al rechazar la dualidad, no he visto más que un universo. ¡El! Le busco y le conozco, le percibo y le llamo. ¡El! Es el alfa y la omega. ¡El! Lo evidente y lo invisible. No conozco más que a El y proclamo : oh, El; oh, El que ES" (Rumi)

"El color del agua es el color de su recipiente. Por eso hay que reconocer a Dios en toda creencia, entoda forma y en todo objeto de fe" (Ibn Arabí)

"No hay nada en el mundo que no sea un libro abierto ante Dios" (El Corán)

"No debe haber coacción en religión" (El Corán)

"Cada vez que respiramos caminamos hacia nuestro destino" (Hadrat Ali)

"En los monasterios, sinagogas y mezquitas se refugian los débiles, miedosos del infierno. Pero la persona que ha experimentado la grandeza de Dios no cultiva en su corazón las malas semillas del miedo y la súplica" (Omar Khayyam)

"Cierra tu Corán. Piensa libremente y encara las cosas del cielo y de la tierra. Comparte tus bienes con el pobre que pasa, perdona a los culpables, no entrístescas a nadie y escóndete para sonreír" (Omar Khayyam)

"Examiné la cruz de los cristianos primitivos; El no estaba en la cruz. Fui al templo hindú, a la pagoda antigua. En ninguno encontré el menor signo. Subí hasta las cumbres sagradas, miré a mi alrededor. El no estaba en las cumbres ni en el valle. Fui a la Kaaba, tampoco estaba allí. Pregunté su paradero y estaba más allá de los límites del filósofo Avicena. Miré en mi propio corazón, y allí lo vi" (Avicena o Abu Ibn Sina)

"Tu eres tu propia barrera; sáltala desde dentro" (Hafiz)

"Me río de aquel pez que, en medio del océano, tenía sed. Mira a tu alrededor y verás que lo Real está ahí" (Kabir)

CITAS DEL CRISTIANISMO



"Comprenderéis la verdad y la verdad os hará libres" (Jesucristo en el evangelio de Juan)

"Felices los que se saben pobres, porque Dios es su Rey. Felices los que sufren, porque serán consolados. Felices los sometidos, porque van a heredar la tierra. Felices los que tienen hambre y sed de justicia porque serán saciados. Felices los que prestan ayuda, porque recibirán ayuda. Felices los limpios de corazón, porque verán a Dios. Felices los que trabajan por la paz, porque Dios los va a llamar hijos suyos. Felices los que son perseguidos por su fidelidad, porque Dios es su Rey" (Jesucristo en el Sermón del Monte del evangelio de Mateo)

"Si queréis sólo a los que os quieren, ¿que recompensa merecéis? Eso lo hace cualquiera. Y si mostráis afecto sólo a vuestra gente ¿que hacéis de extraordinario?... Amad a vuestros enemigos y rezad por los que os persiguen, para ser así hijos de vuestro padre celestial, que hace salir su sol sobre malos y buenos y manda la lluvia sobre justos e injustos ... Por consiguiente, sed buenos del todo, como es bueno vuestro Padre celestial" (Jesucristo en el evangelio de Mateo)

"¿Como ves la paja en el ojo de tu hermano y no ves la viga en el tuyo?" (Jesucristo en el evangelio de Mateo)

"Nada hay fuera del ser humano que entre en él y lo pueda contaminar; pero lo que sale de su interior, eso es lo que contamina" (Jesucristo en el evangelio de Marcos)

"No juzguéis y no seréis juzgados, no condenéis y no seréis condenados, perdonad y seréis perdonados, dad y se os dará. Porque la medida que uséis con los demás, se usará con vosotros" (Jesucristo en el evangelio de Lucas)

"Este es mi mandamiento, que os améis mutuamente, como yo os he amado; así sabrán

todos que sois mis discípulos" (Jesucristo en el evangelio de Juan)

"No temas a la carne ni tampoco la ames, si la temes ella te dominará; si la amas ella te devorará" (Jesucristo en el evangelio apócrifo de Tomás)

"Hay que perdonar setenta veces siete (siempre)" (Jesucristo en el evangelio de Mateo)

"Donde hay dos o tres reunidos en mi nombre, yo estoy en medio de ellos" (Jesucristo en el evangelio de Mateo)

"Hay que renacer de arriba, del agua que es Espíritu" (Jesucristo en el evangelio de Juan)

"Yo soy el camino, la verdad y la vida" (Jesucristo en el evangelio de Juan)

"A todo el que amare, yo me manifestaré a él; mi Padre y yo vendremos y viviremos en él" (Jesucristo en el evangelio de Juan)

"Pues en él vivimos, nos movemos y existimos; como dicen algunos de vuestros poetas: estirpe suya somos" (Apóstol Pablo en el areópago de Atenas)

"Somos más que vencedores, por medio de aquel que nos amó" (Apóstol Pablo a los Romanos)

"A la libertad habéis sido llamados, sólo que esa libertad no sea una excusa para los bajos instintos de la carne" (Apóstol Pablo a los Gálatas)

"Todos vosotros, al bautizaros vinculándoos a Cristo, os revestísteis de Cristo y por esa adhesión sois hijos de Dios. Ya no hay más judío y griego, esclavo ni libre, varón ni hembra, pues todos sois uno, gracias a Cristo Jesús" (Apóstol Pablo a los Gálatas)

"Ya no vivo yo, sino que vive Cristo en mí" (Apóstol Pablo a los Gálatas)

"El que se une al Señor, un espíritu se hace con él" (Apóstol Pablo a los Corintios)

"A todos encerró bajo pecado, para tener misericordia de todos" (Apóstol Pablo a los Romanos)

"Porque Dios quiere que todos los hombres se salven" (Apóstol Pablo a Timoteo)

"Dios es luz, y no hay tinieblas en él" (Carta del Apóstol Juan)

"Dios es amor" (Carta del Apóstol Juan)

"Yo estoy a la puerta y llamo; si alguien escucha mi voz y abre la puerta, yo entraré y cenaremos juntos" (Jesucristo en el Apocalipsis de Juan)

"El Logos (Verbo o Proyecto) de Dios se hizo hombre, para que aprendiéramos cómo un hombre puede volverse Dios" (Clemente de Alejandría)

"Ama y haz lo que quieras" (Agustín de Hipona)

"A Dios no se le puede pensar" (Anselmo de Canterbury)

"Hoy se te da la posibilidad de ser Dios; no la desaproveches" (Gregorio Nancianceno)

"Señor, haz de mí un instrumento un instrumento de tu paz" (Francisco de Asís)

"El ojo con el que yo veo a Dios, es el ojo con que Dios me ve a mí" (Maestro Eckhart)

"Ama a Dios por él mismo, no por sus dones; respétalo por él mismo, no por miedo" (Nube del no 3 saber)

"Acuérdate siempre de distinguir entre él y tú; él es tu ser, pero tú no eres el suyo" (Nube del no 3 saber)

"El amor jamás está ocioso" (Teresa de Avila)

"Sólo Dios basta" (Teresa de Avila)

"A veces hay que entender que no siempre entendemos los designios de Dios" (Teresa de Avila)

"Olvido de lo creado memoria del Creador atención a lo interior y estarse amando al Amado" (Juan de la Cruz)

"Quien alcanza el amor auténtico ya no divide las cosas en categorías" (La vía del peregrino)

"La mosca que a la miel se arrima impide su vuelo y el alma que se agarra al sabor del espíritu impide su libertad y contemplación" (Angelus Silesius)

"¿Piensas como yo? Eres amigo. ¿No piensas como yo? Eres doblemente amigo, porque juntos podremos encontrar mejor la verdad" (Guillermo Rodriguez)

"Quien está en el error intenta imponerlo a los demás; quien posee la verdad se esfuerza en aplicársela" (Louis Cattiaux)

"Toda razón tiene su límite en el sufrimiento" (Hans Küng)

"Es necesario que algo se calle para que algo se oiga" (Elisabeth Kübler 3 Ross)

"Colocar un dedo sobre el origen del odio puede curar incluso a un criminal" (Elisabeth Kübler 3 Ross)

"Nunca le grites a nadie a menos que la casa esté ardiendo" (H.W. Thompson)

"La amistad es una planta que debe resistir las sequías" (Joubert)

"Quien intenta amar, raramente es feliz; pero quien es feliz, ama" (Tony de Mello)

"Algunos, después de encontrar lo bueno, buscan todavía más y dan con lo malo" (Berthold Brecht)

"Sólo Dios es Soberano; sólo él es realmente Libre" (Karl Barth)

"La peor ilusión es creer que se ha perdido todas" (Maurice Chapelan)

"Mientras un ser crece, no envejece" (Vitus B. Droscher)

"Un especialista es alguien que jamás se equivoca, mientras camina hacia la gran mentira" (Marshall McLuhan)

"Quien sabe del dolor, todo lo sabe" (Dante Alighieri)

"No hay nada más silencioso que un cañón cargado" (Heinrich Heine)

"Dos excesos: excluir la razón y no admitir más que la razón" (Pascal)

"Yo no puedo impedir que los cuervos vuelen alrededor de mi cabeza, pero sí puedo impedir que hagan un nido en ella" (Martín Lutero)

"La Sombra es lo que uno no quiere ser" (C.G. Jung)

"Cuando un creyente en el Dios verdadero le reza hipócritamente; el Dios verdadero no le oye. Cuando un pagano reza a su ídolo sinceramente; el Dios verdadero le oye" (Soren Kierkegard)

Ateos



"La verdad no demanda creencias. Los científicos no unen sus manos cada domingo, cantando '¡Sí, la gravedad es real! ¡Tendré fe! ¡Seré fuerte! Creo en mi corazón que lo que sube tiene que bajar. ¡Amén!'. Si lo hicieran, pensaríamos que están bastante inseguros de ello."

Dan Barker ex-predicador

"Sí Jesús hubiera sido ejecutado hace veinte años, los niños católicos irían a la escuela con sillitas eléctricas en sus cuellos en lugar de cruces".

Lenny Bruce

"¿La definición de mitología en una oración? 'Mitología', es lo que llamamos a las religiones de otras personas".

Joseph Campbell antropólogo estadounidense

"Por simple sentido común no creo en Dios, en ninguno".

Charlie Chaplin cineasta irlandés

"Los dioses son cosas frágiles; pueden ser asesinados con un atisbo de ciencia o una dosis de sentido común".

Chapman Cohen

"La ignorancia genera confianza más frecuentemente que el conocimiento, son aquellos que saben poco, y no esos que saben más, quienes tan positivamente afirman que este o aquel problema nunca será resuelto por la ciencia".

Charles Darwin

"Pero para esta época, 1836 a 1839, yo había comenzado a ver, gradualmente, que el Viejo Testamento, desde su manifiesta falsa historia del mundo, con su Torre de Babel, el arcoiris de señal, etc., etc., y desde atribuirle a Dios los sentimientos de un tirano vengativo, no era más de confiar que los libros sagrados de los hindúes o las creencias de cualquier bárbaro".

Charles Darwin

"Todos somos ateos respecto a la mayoría de dioses en los que la humanidad ha creído alguna vez. Algunos de nosotros simplemente vamos un dios más allá".

Richard Dawkins

"La realidad es aquello que, cuando dejas de creer en ella, no desaparece".

Philip K. Dick

"Mi mente es incapaz de concebir una cosa como el alma. Puede que esté errado y que el hombre tenga un alma, pero yo simplemente no lo creo".

Thomas Edison

"Era, por supuesto, una mentira lo que leíste sobre mis convicciones religiosas, una mentira que ha sido sistemáticamente repetida. No creo en un Dios personal y nunca lo he negado, por el contrario, lo he expresado claramente. Si algo hay en mí que puede ser llamado religioso es entonces la admiración sin límites a la estructura del mundo hasta donde la ciencia ha podido revelarnos por el momento".

Albert Einstein

"No puedo imaginarme a un dios que premia y castiga a los objetos de su creación, cuyos propósitos han sido modelados bajo el suyo propio; un dios que no es más que el reflejo de la debilidad humana. Tampoco creo que el individuo sobreviva a la muerte de su cuerpo: esos no son más que pensamientos de miedo o egoísmo de lo más ridículo".

Albert Einstein

"Está dispuesto Dios a prevenir la maldad, pero no puede? Entonces no es omnipotente.

¿Puede hacerlo, pero no está dispuesto? Entonces es malévolo.

¿Es capaz y además está dispuesto? Entonces, ¿de dónde proviene la maldad?

¿No es él capaz ni tampoco está dispuesto? Entonces, ¿por qué llamarlo Dios?".
Epicuro

Albert Einstein.

Otro conocido científico que no dudo en mostrar su ateísmo y escepticismo ante toda religión.

"Un mito es una religión en la que ya nadie cree".

James Feibleman filósofo estadounidense

"La religión es comparable con la neurosis infantil".

Sigmund Freud

No, nuestra ciencia no es una ilusión. Pero sí sería una ilusión suponer que lo que la ciencia no puede darnos lo podemos encontrar en otro lugar".

Sigmund Freud

"Los sentimientos de 'amor y temor de dios' no tienen su origen en dios, si no en los seres humanos. Son sentimientos de frustración dirigidos por el hombre a un ser imaginario que pretende sea su padre..."

Sigmund Freud

"La mayoría de los hombres prefiere y encuentra más fácil creer que tomarse el trabajo y la preocupación de investigar".

León de Gandarías

Karl Marx.

"La religión es el opio del pueblo".

"Los seres humanos pueden vivir sin dioses pero los dioses le deben la vida a los seres humanos, es decir, son una extensión imaginaria de la realidad, el resultado de una insatisfacción".

Luís García Montero, poeta granadino

"Si vamos a enseñar 'la ciencia de la creación' como una alternativa a la evolución entonces, también deberíamos enseñar la teoría de la cigüeña como una alternativa a la reproducción biológica".

Judith Hayes

"Lo que he hecho es mostrar que es posible que la forma en que comenzó el universo esté determinada por las leyes de la ciencia. En ese caso, no sería necesario apelar a Dios para decidir cómo comenzó el universo. Esto no prueba que no exista dios, sólo que Dios no es necesario".

Stephen W. Hawking

"La teología nunca ha sido de gran ayuda, es como buscar, a medianoche y en un sótano oscuro, a un gato negro que no está ahí".

Robert A. Heinlein

"Día vendrá en que el engendramiento de Jesús por el Supremo Hacedor como su padre, en el vientre de una virgen, será clasificado junto a la fábula de la generación de Minerva en el cerebro de Júpiter."

Tomás Jefferson

"Ahora se suele criticar a la televisión por transmitir tanta violencia, cuando más cruel ha sido la Biblia: en sus páginas se come a niños, se llama a matar a los enemigos, se queman casas, se sacan los ojos a los hombres. Los dueños de la televisión moderna no han inventado nada nuevo"

Ryszard Kapuscinski periodista y escritor polaco

"¡Desde tiempos inmemoriales es sabido cuán provechosa nos ha resultado esa fábula de Jesucristo"

Papa León X

"La religión es el opio del pueblo".

Karl Marx

"El último cristiano murió en la cruz".

Friedrich Wilhelm Nietzsche

"Argumentar con una persona que ha renunciado a la lógica, es como dar medicina a un hombre muerto".

Thomas Paine

"Cuando una persona padece delirios se le llama locura. Cuando muchas personas padecen de un delirio, se le llama religión".

Robert M. Pirsig

"Yo digo que ambos somos ateos. Yo sólo creo en un dios menos que tu. Cuando entiendas porqué tu deshechas todos los otros posibles dioses, entonces entenderás porqué yo deshecho el tuyo".

Stephen F. Roberts

"La vida es sólo un vistazo momentáneo de las maravillas de este asombroso universo, y es triste que tantos la estén malgastando soñando con fantasías espirituales".

Carl Sagan astrónomo estadounidense 1934-1996

"Si quieres salvar a tu hijo del polio puedes rezar o puedes vacunarlo... Aplica la ciencia".

Carl Sagan astrónomo estadounidense 1934-1996

"No puedes convencer a un creyente de nada porque sus creencias no están basadas en evidencia, están basadas en una enraizada necesidad de creer".

Carl Sagan

Sigmund Freud.

"Los sentimientos de 'amor y temor de dios' no tienen su origen en dios, si no en los seres humanos. Son sentimientos de frustración dirigidos por el hombre a un ser

imaginario que pretende sea su padre..."

"¿Por qué debemos aceptar los consejos del papa sobre sexo? Si el sabe algo al respecto, pues, ¡no debería!"

George Bernard Shaw

"El martirio es la única forma que una persona sin ningún tipo de habilidad puede convertirse en alguien grandioso".

George Bernard Shaw

"El hecho que un creyente pueda ser más feliz que un escéptico es tan cierto como decir que el borracho es más feliz que el hombre sobrio".

George Bernard Shaw

"No hemos perdido la fe pero la hemos transferido de Dios a la profesión médica".

George Bernard Shaw

"Ahora ya sabemos que el alma es el cuerpo y el cuerpo el alma. Nos dicen que son diferentes porque quieren persuadirnos de que podemos quedarnos con nuestras almas si los dejamos esclavizar nuestros cuerpos".

George Bernard Shaw

"Estoy harto de todas las religiones. La religión ha dividido a la gente. No creo que haya diferencia entre el Papa usando su sombrero grande, paseando entre feligreses con una cartera humeante y un africano pintándose la cara blanca y rezándole a una piedra".

Howard Stern

"Si hablas con Dios estás rezando; si Dios te habla a ti tienes esquizofrenia".

Thomas Szasz

"Alguien me dijo: sigue los pasos de Jesus, nunca cruces los brazos porque el hombre más grande del mundo murió con los brazos abiertos. Yo le respondí: voy a cruzar los brazos y voy a ser el hombre más pequeño, porque no pienso morir pobre, casto ni traicionado hasta por mi padre".

Gaston Techera

"Es un justo castigo para una conducta sexual incorrecta".

Madre Teresa, sobre el SIDA

"Es una de las supersticiones de la mente humana imaginarse que la virginidad pueda ser una virtud".

Voltaire

Para terminar:



Durante miles de años las religiones han dado respuesta a estas preguntas. Respuestas acertadas o equivocadas, pero respuestas que a muchas personas han satisfecho. A otras personas no, y las mentes inquietas han querido conocer otras respuestas, saber qué dicen otras religiones.

Hay muchas religiones. Tantas que sería demasiado difícil hacer un compendio exhaustivo de todas ellas. En su lugar voy a dar una sencilla introducción de algunas de las principales religiones que más han influido en la cultura occidental.

Se que es muy poco, pero espero que os sirva como inicio y os anime a conocer acerca de otras muchas religiones, pero teniendo una cosa presente:

Ninguna religión tiene una respuesta total y absoluta a todas las preguntas del universo. La Verdad es demasiado grande para que pueda ser comprendida por una sola mente humana o descrita en un libro.

Cada religión tiene una parte de La Verdad, una pequeña pieza de un rompecabezas infinito.

Y teniendo en nuestras manos una sola pieza de ese gigantesco rompecabezas, nuestra vanidad nos lleva a creer que lo que poseemos es TODA LA VERDAD y que los demás están equivocados. Y para justificar los cabos sueltos que quedan en los márgenes de la pieza que poseemos intentamos atar esos cabos con algo de imaginación.

El resultado es que muchas personas, muchas religiones, muchas iglesias, poseen una pieza de La Verdad Infinita. Si creemos que solo nuestra pieza es verdadera perderemos la oportunidad de conocer las otras piezas de La Verdad que conocen otras personas.