



## POEMAS DE OTOÑO Y CASTAÑAS

Castañas, castañas, castañas...  
siempre comparto esperanzas...  
castañas, castañas, castañas,  
el otoño de nuevo nos abraza,  
castañas, castañas, castañas...  
calor que nos agrada.

Castañas, castañas, castañas  
comemos hoy con ganas  
compartimos con las castañas  
tu amistad y la alegría sana.  
Y la magosta nos une y abraza  
junto al fuego y la llama  
saboreando con calma:  
los frutos secos, la castaña,  
la amistad que nunca falta.

### ASANDO CASTAÑAS

Si quieres comer castañas  
conmigo las asarás  
y juntos las comeremos  
si saltas al compás.  
Las asadas castañas,  
¡ qué ricas están !,  
calentitas y doradas  
calorcito me dan.

Asando las castañas  
la castañera me enseñó  
que si juntos las compartimos haremos un mundo mejor.





## EL OTOÑO HA LLEGADO

El otoño ha llegado  
Y las hojas se han secado  
Sopla el viento  
Y las hojas se caen en un momento.  
Y como hace frío  
La estufa se ha encendido,  
El calor del fuego  
Me hace sentir como nuevo.  
Voy al huerto  
Y de granadas lleno el cesto,  
Voy al campo  
Y un almendro planto.  
Viene una ardilla  
Y se sienta en la silla;  
El zorro tan astuto  
Se esconde tras el arbusto.  
Qué más puedo decirte  
Si el otoño es tan triste.



## EL OTOÑO

El otoño otoñeció  
y el frío llegó,  
las ardillas cordillas  
El viento se las llevó.  
Los árboles desnudos  
las señoritas los vió  
y las casas calentitas  
Que gusto a los niños les dio.  
Muchas castañas, avellanas,  
granadas, ¡qué buenas están!  
Las señoras cuecen las setas cueretas  
En las caceretas,  
¡Uy qué ricas que están

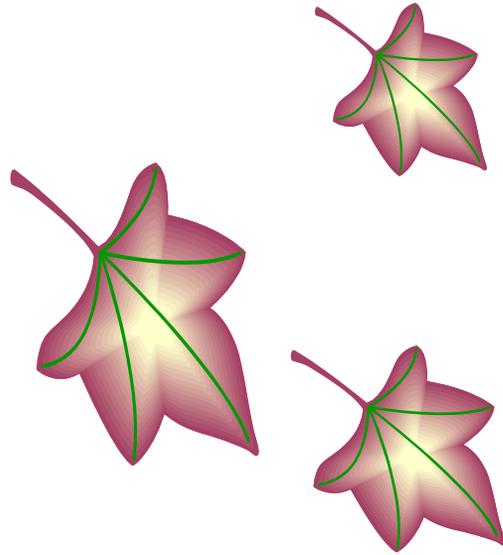




las setas cueretas!

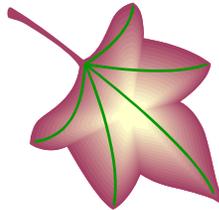
## EL OTOÑO LLEGA

El otoño llega  
Y las hojas de los árboles  
Caen por la chimenea.  
El frío llega  
Y el cielo está nublado  
Por toda la luna entera.  
Las ramblas están de agua llenas.



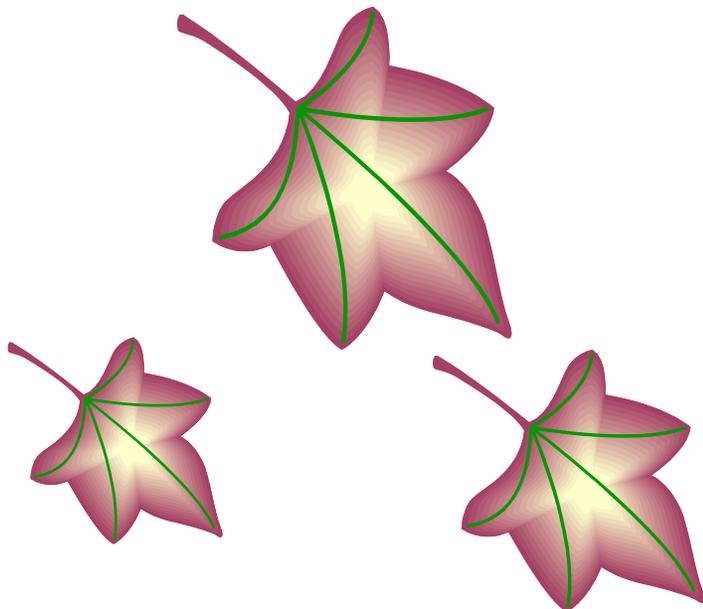
## EL CONEJO Y LA ARDILLA

El conejo y la ardilla  
van en busca de la pandilla,  
¡corre que te pillan!  
Todos juegan en la orilla,  
jugando sin parar  
Hasta la hora de cenar.



## EL OTOÑO YA LLEGÓ

El otoño ya llegó  
Y la lluvia comenzó.  
El otoño está muy bien  
Porque yo castañas comeré.  
En el parque jugaré  
Cuando el aire eche a correr.



## ARDILLITA

Ardillita, ardillita, qué fresquita  
ardillita, ardillita, qué listita  
vuela por el cielo frío.  
Lluvia, lluvia que no caigan





gotas de agua.  
Con algodón se pueden hacer  
bonitos trajes  
Para los árboles desnudos.  
Y para las hojas  
Un bonito color  
El otoño se vuelve gris  
Después de leer ésta poesía.



## SUEÑO DE OTOÑO

Un niño mientras dormía soñó  
el otoño ya llegó.  
Bajo un árbol mirando al cielo  
Veía caer las hojas al suelo.  
El árbol está dolido  
los pájaros no pueden hacer su nido.  
El niño se ha despertado  
Y el sueño se ha acabado,  
Pero el otoño ha empezado.



## EL FRÍO LLEGA

El frío llega  
Y la lluvia cae  
Hasta por la chimenea.  
Las hojas que se caen  
Son grandes  
Y el viento las protege  
Con guantes  
Las hojas secas  
Caen sobre las setas.  
Comemos castañas,  
Comemos granadas  
Comemos de todo  
Hasta manzanas.



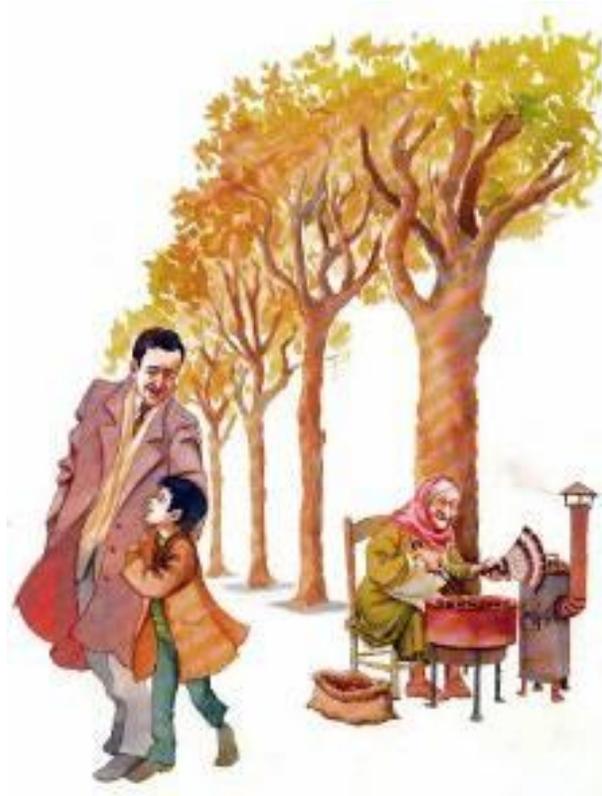


Ya se ven árboles desnudos  
Con conejos y jabalíes.  
Alrededor suyo  
En las casas  
Encendemos las chimeneas  
Mientras con el calor  
Comemos almendras.  
Para ir a la escuela  
me tengo que poner  
A la fuerza una sudadera,  
Mientras otros van con un abrigo gordo  
y con un dibujo de una seta.  
Los colores del otoño  
son muy bonitos  
Por eso en otoño  
nos lo pasamos muy bien  
Con los conejitos.



## EL OTOÑO

El otoño huele  
a la lluvia que cae,  
que moja la tierra,  
que moja las hojas.  
El otoño huele  
a setas que se esconden,  
a castañas asadas,  
a niños que corren.  
El otoño huele  
al frío que llega,  
al aire puro  
que el viento se lleva.





## EL OTOÑO

El otoño es un barco que navega  
con abrigos, silencios y paraguas,  
sobre los parques y las arboledas.  
¡Gaviotas amarillas!  
Son las hojas que vuelan  
y caen lentamente  
hasta pisar la tierra.  
El cielo frío se parece al humo  
de los barcos sin velas  
que dibujan el sueño de los vientos  
con los pinceles de sus chimeneas.



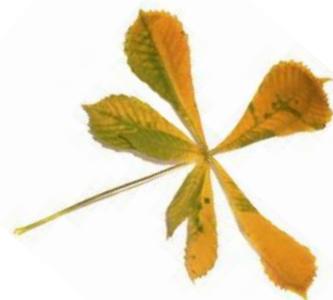
## EL OTOÑO

El otoño huele  
a gotas de lluvia  
a tierra mojada  
a hierba fresca.  
El otoño huele  
a frutos secos  
a castañas asadas  
a niños que juegan.  
El otoño huele  
a las hojas que vuelan  
al aire fresco  
a los pájaros que se alejan.



## Yo soy el marinero del otoño.

Mira mi barca seca  
y las bellas gaviotas melancólicas  
volando en mi cabeza  
En la orilla dormida de la tarde





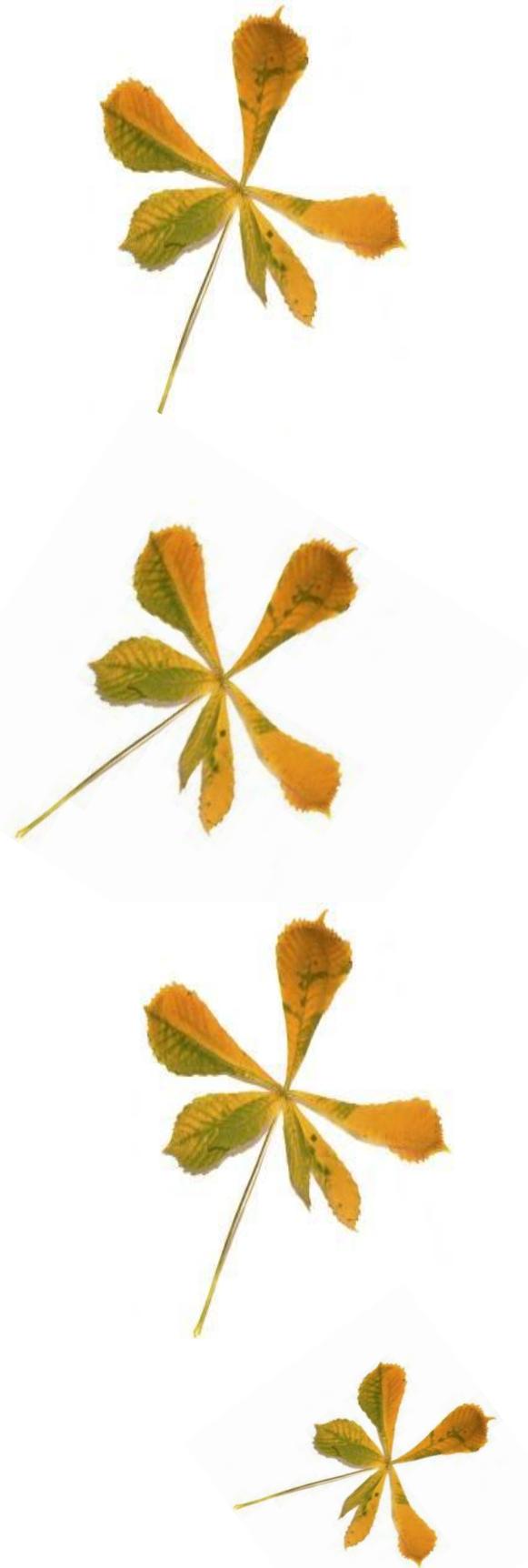
hay olas de silencio y tristeza.  
Por las ramas desnudas,  
por el agua secreta,  
por los abrigos grises,  
el otoño navega  
como un barco perdido  
sobre las arboledas.

## OTOÑO

De la sierra a la pradera  
tiende el otoño su velo.  
Las hojas dormidas vuelan  
tiñendo de ocre el cielo.  
Los árboles ya cansados  
se visten de frío invierno.  
La nieve cubre los páramos,  
el río cobija el hielo.  
Los mirlos de luz se afanan  
alzando hacia el sur el vuelo.  
Los niños, en sus ventanas,  
se amontonan para verlos.  
Ya se marchitan las flores,  
cesa el canto la cigarra;  
postrado en naturaleza  
siento que me tiembla el alma.

## EL PARQUE

Amarillas, perezosas hojas  
ocres voladoras del otoño:  
traedme los recuerdos dormidos  
que la vieja fronda vistió de oro.  
Recuerdos de luz en las farolas  
en las desnudas tardes calladas,





de los besos y tiernas caricias  
en las sombras del parque robadas.

Recuerdos de los sueños vividos,  
de los breves requiebros del alma,  
de los dulces suspiros sentidos  
entre aromas a tierra mojada.  
Recuerdos del amor de quince años,  
de la sonrisa plena del agua,  
de aquellos viejos bancos cansados  
que en momentos hicieron de cama.  
Nostalgias radiantes del otoño,  
de las desnudas tardes calladas.  
Recuerdos del cariño vivido  
entre aromas a tierra mojada



## OTOÑO : FRUTOS Y PAISAJES

Vuelve ya el otoño...  
vuelven a mi recuerdo  
las hojas que vuelan  
y cubren el suelo...

En el campo es la recolección,  
vendimia de uvas y frutos secos.

Nueces, castañas, avellanas,  
mandarinas y almendros.

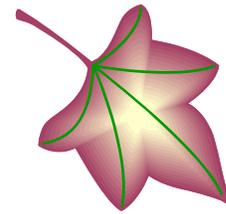
Y en un rincón del colegio,  
al calor del fuego,  
los niños aprenden y juegan  
con todos estos elementos:  
con las hojas de los árboles  
que han cubierto el suelo,  
con los frutos que han traído,  
con todo su esfuerzo  
viven la alegría del otoño...





## HOJAS CAEN SIN CESAR

Hojas caen sin cesar,  
y sopla muy fuerte el viento,  
sabrosos frutos de otoño  
hemos cogido del suelo:  
castañas, nueces, bellotas,  
avellanas y los almendros.  
Reunidos todos muy juntos  
una gran fiesta hemos hecho.



## LAS CASTAÑAS:

Crujientes castañas  
traen a mi recuerdo  
el color del otoño,  
el calor del fuego,  
la alegría de disfrutar juntos  
de este hermoso tiempo,  
de compartir con los otros  
los frutos, frutos secos  
de nuestros árboles,  
frutos de un corazón abierto  
que se entrega y comparte  
los malos y buenos momentos.



## ODA A UNA CASTAÑA EN EL SUELO.

Las castañas son tan interesantes que hasta Pablo Neruda les dedicó una oda, en sus Odas elementales.

Del follaje erizado  
caíste  
completa  
de madera pulida,  
de lúcida caoba,  
lista  
como un violín que acaba

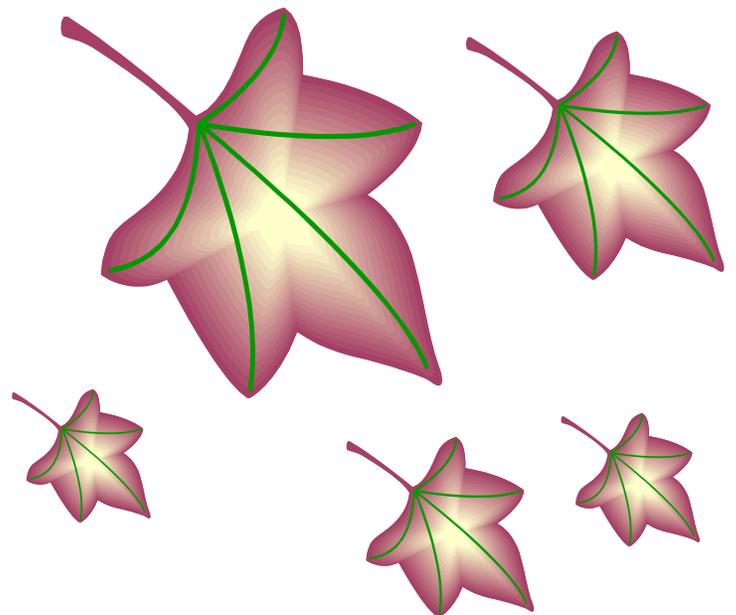


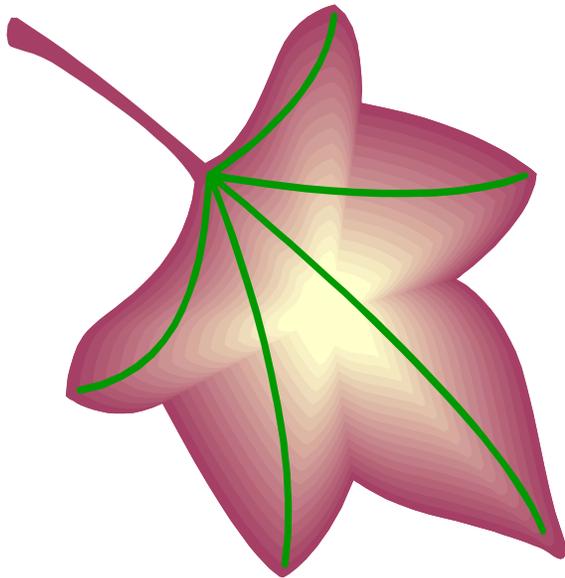


de nacer en la altura,  
y cae  
terminado en secreto  
entre pájaros y hojas,  
escuela de la forma,  
linaje de leña y de la harina,  
instrumento ovalado  
que guarda en su estructura  
delicia intacta y rosa comestible.

En lo alto abandonaste  
el erizado erizo  
que, entreabrió sus espinas  
en la luz del castaño,  
por esa partidura  
viste el mundo,  
pájaros  
llenos de sílabas,  
rocío  
con estrellas,  
y abajo  
cabezas de muchachos y muchachas,  
hierbas que tiemblan sin reposo,  
humo que sube y sube.

Te decidiste,  
castaña,  
y saltaste a la  
tierra,  
bruñida y preparada,  
endurecida y suave  
como un pequeño seno  
de las islas de América.

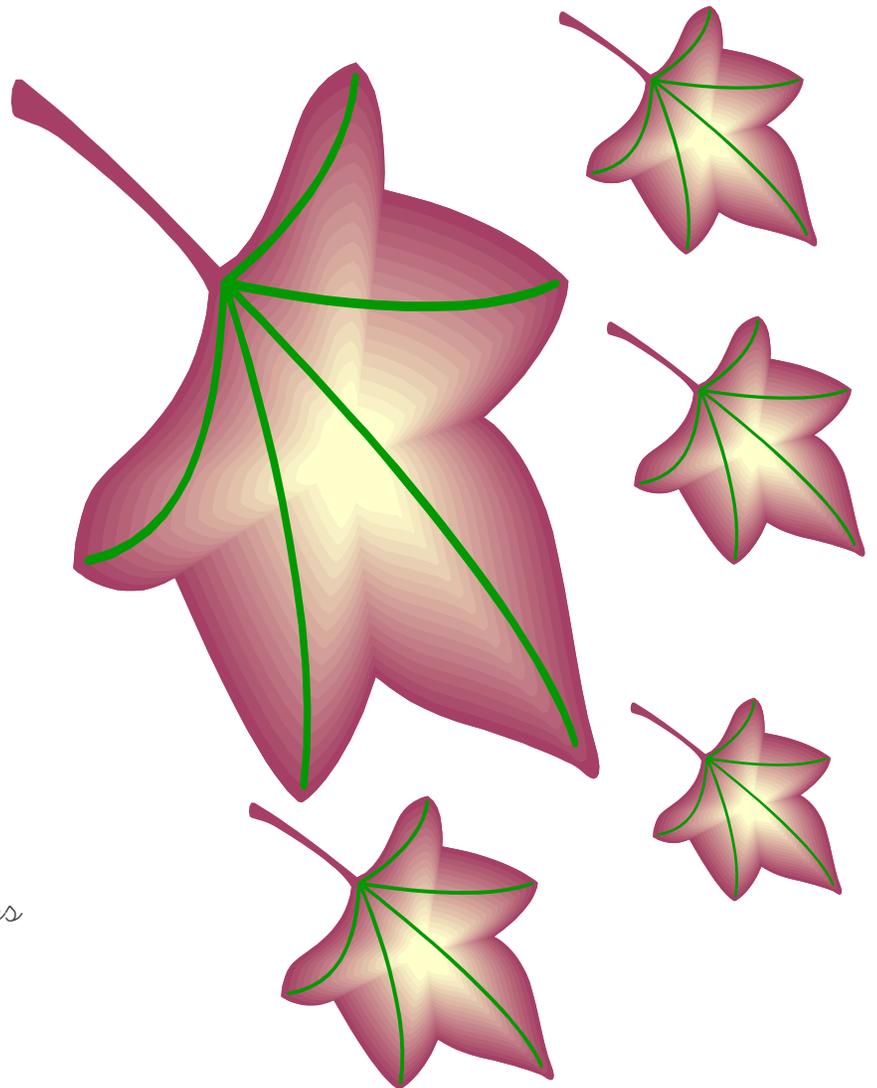




Caíste  
golpeando  
el suelo  
pero nada pasó,  
la hierba  
siguió temblando, el viejo  
castaño susurró como las bocas  
de toda una arboleda,  
cayó una hoja del otoño rojo,  
firme siguieron trabajando  
las horas en la tierra.

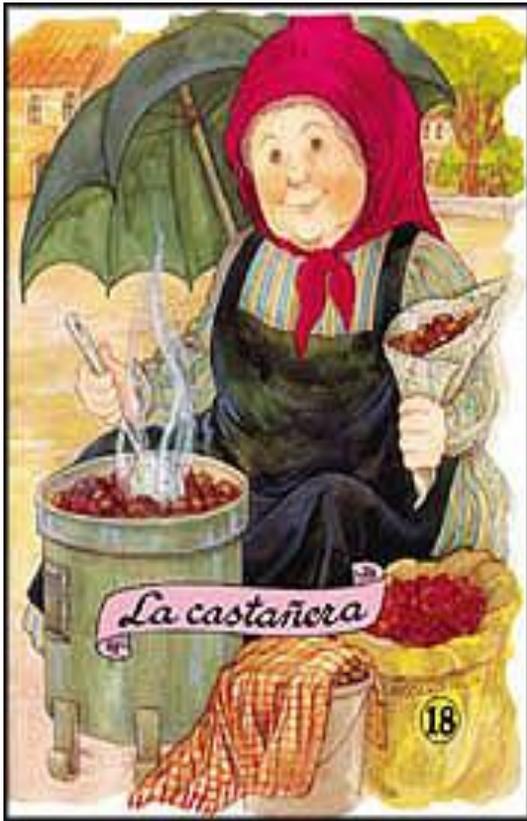
Porque eres  
sólo  
una semilla,  
castaño,  
otoño, tierra,  
agua, altura, silencio  
prepararon el germen,  
la harinosa  
espesura,  
los párpados maternos  
que abrirán, enterrados,  
de nuevo hacia la altura

la magnitud sencilla  
de un follaje,  
la oscura trama húmeda  
de unas nuevas raíces,  
las antiguas y nuevas dimensiones  
de otro castaño en la tierra.





## LA CASTAÑERA



Ya está aquí, ya llega  
con las primeras lluvias de otoño  
mi amiga "la castañera"  
Mirad su cesta,  
una cesta de castañas llena  
y mirad como sonrío con fuerza  
para ofrecernos una rica castaña  
apague el frío de nuestra espera.  
Ya está aquí, ya llega  
entre las hojas del suelo  
tu amiga la castañera.  
Ella te ofrece junto al fuego  
castañas asadas y frescas,  
calor de otoño, fuerza del viento  
que hoy de amistad nos llena.  
Juntos apreciamos el sueño  
de nuestra amiga la castañera,

personaje que envuelto  
entre las hojas de otoño vuela  
hacia tu corazón abierto  
a la luz de una amistad verdadera. (JP)

## LA CASTAÑA

En otoño, dulce otoño.  
cuando los árboles se desnudan  
y nos dan sus frutos sabrosos,  
frutos que a todos nos gustan  
llega también la castaña  
que nos ofrece sus ricas vitaminas  
para crecer con ganas.  
No lo dudes, disfruta de la castaña,  
fresca, con dulces o asada,  
es la castaña





la fruta del otoño  
que nos da el calor  
de la amistad,  
la ilusión de sabernos unidos  
en la fiesta del otoño,  
en la fiesta que nos recuerda  
que debemos ser solidarios  
y compartir con todos  
la alegría y la fiesta (Jesús Pascual)



## LA CASTAÑERA

Ya estás aquí, llegaste con el tiempo,  
con los primeros fríos el otoño,  
presagiando el invierno.  
Tú no eres flor de abril ni flor de mayo  
y en verano quizá te encuentres lejos.  
Cobijada en tu concha  
ves pasar a los jóvenes y viejos,  
transeúntes furtivos,  
bajo los altos porches del paseo.  
Has buscado la esquina de una calle  
resguardada del cierzo  
y las luces invaden tu penumbra  
y arrancan de tus ojos un destello.  
Casadera gentil,  
culebrillas veloces son tus dedos  
cuando mueves los frutos

sin quemarte en tu fogón de hierro,  
mientras las ascuas de carbón compiten  
en su chisporroteo.  
Casadera silente,  
¿Cual será tu secreto?  
Te habrás enamorado alguna vez





de un señor con gabán y con sombrero?

¿Tienes nombre, mujer?

¿Hace mucho que no te han dado un beso?

Tú a mí no me conoces,

yo hace años que te veo;

cincuenta, tal vez más.

!Me traes tantos recuerdos!

Te irás sin despedirte,

como se van las aves a otro puesto.

Pasaré por tu esquina

y sabré que también se fue el invierno,

que se marchó contigo

con su helador aliento.

Te ocultarás en un lugar sin nombre

y yo estaré aguardando su regreso.

# El castaño



Castaño, nombre común de un grupo de árboles de la familia de las Fagáceas, cuyo fruto se llama castaña. El castaño americano es un árbol magnífico que alcanza hasta 30 m de altura y 1 m de diámetro en el tronco. Era uno de los árboles más comunes en los bosques estadounidenses, desde Maine hasta Michigan y, por el sur, hasta Luisiana, muy apreciado por las nueces o castañas y por la madera, de veta

marcada, clara y duradera; pero estos árboles fueron atacados por el tizón, una enfermedad causada por un hongo, probablemente procedente de Asia, para la que no se ha descubierto ningún medio de curación; la enfermedad comenzó hacia 1904 cerca de Nueva York y se extendió rápidamente, de modo que ahora ya no queda apenas ningún castaño americano indemne. calidad. El castaño europeo o español es





importante productor de madera y castañas en los países de la cuenca mediterránea, y también está amenazado por el tizón. En Europa y algunas regiones de Japón y China, el castaño es una fuente importante de alimento. En Estados Unidos se han introducido, con resultados alentadores, especies de castaño de Japón y China; son árboles más pequeños, pero más resistentes al tizón. El castaño chino forma una castaña grande y sabrosa, mientras que el fruto de la especie japonesa es de inferior calidad.

### La castaña en el refranero

 Entra mayo, sale abril las castañas han venir

 Relámpagos por San Juan, los castaños lo pagarán

 Agosto seco, castañas en el cesto, agosto mojado, cesto apilao

 Por San Cebriano castaña en mano

 Castaña la primera y nuez la postrera

 Cada cosa en su tiempo y las castañas en adviento

### **ENLACE CUENTO LA CASTAÑERA**

<http://ampacarrilet.org/areainfantil/castanyada/contecastanyera.html>

### ARCIMBOLDO OTOÑO

[http://es.wikipedia.org/wiki/Giuseppe\\_Arcimboldo](http://es.wikipedia.org/wiki/Giuseppe_Arcimboldo)

### Bombas de castaña y chocolate

**Ingredientes para 4 personas:** 400 gr. de harina, 1 huevo, 1 yema de huevo, 25 gr. de levadura prensada, 250 gr. de azúcar, 100 gr. de mantequilla, 1 1/2 vasos de leche, 200 gr. de castañas, 150 gr. de nueces, 150 gr. de chocolate para fundir, 100 gr. de mermelada de albaricoque, azúcar glass, aceite, sal.





**Método:** Lavar las castañas y dejarlas cocer durante unos 45 minutos. En una taza, disolver la levadura troceada con un poco de leche tibia. Ponerlo en un cuenco de bastante capacidad. Agregar la harina, los huevos, la mantequilla blanda, una pizca de sal, 150 gr. de azúcar y el resto de la leche.

Amasarlo bien hasta obtener una masa homogénea.

Formar una bola, cubrirla con un paño y dejar reposar en un sitio tibio unos 30-40 minutos.

Pasar por el pasapurés de agujeros muy finos, las castañas, recogiendo el puré obtenido en un cuenco.

Agregar el chocolate, las nueces picadas y la mermelada.

Estirar la pasta hasta que quede muy fina y cortarla en cuadrados de unos 8-10 cm. de lado.

Poner una cucharada del puré en cada cuadrado y cerrarlos presionando en los bordes para que no se salga el relleno.

Freírlos en abundante aceite, escurrirlos y espolvorearlos con el azúcar glass por encima a la hora de servir.



Servir calientes.

