

MUDRAS Y MANTRAS PARA TODO LO AUSPICIOSO.

Gestos y movimientos simbólicos de las manos que expresan o contienen distintos significados tales como: Caridad, fortuna, ausencia de temor o sabiduría y sonidos de buenos deseos de protección, sanación, riqueza, conocimiento y liberación.



MANTRA

AAYUR DEHEE DHANAM DEHEE.
VIDYAAM DEHEE MAHESHWARI.
SAMASTAMAKHILAM DEHEE.
DEHEE MEY PARAMESHWARI.

Deme larga vida.

Deme riqueza, fortuna.

Deme conocimiento, sabiduría.

Me also (me elevo) deme todo también lo que desee.

Para recibir todos los beneficios de los mudras que traen lo auspicioso, se deben realizar uno detrás del otro, para conseguir el efecto deseado, en el orden en que se encuentran siendo el primero Atmanjali mudra (el número uno) y cerrando la serie de mudras en Dhyani mudra (el número ocho).

Se hace un breve descanso luego de repetir el mantra manteniendo las manos en Dhyani mudra, y se repite la serie de mudras nuevamente (tres veces).

MAESTRA ELENA ANNETTE PEREYRA

(Karma Kunga Drölma)



ATMANJALI



PUSHPAPUTA



PRITTIVI



KUBERA



USHAS



HAKINI



DHARMACHAKRA



DHYANI

Gracias Agata, pero no salio el link, la forma correcta del mantra es asi

Har Har Har Har Gobinday
Har Har Har Har Mukhanday
Har Har Har Har Udaray
Har Har Har Har Aparay
Har Har Har Har Hariang
Har Har Har Har Kariang
Har Har Har Har Nirnamay
Har Har Har Har Akamay

se pronuncia **JAR**

God the Sustainer
God the Liberator
God the Enlightener
God the Infinite
God the Destroyer of Evil
God the Creator
God the Nameless
God the Desireless

Voy a tratar de colocar otra vez el [link](#)

QUE ES UN MANTRA

Etimológicamente, la palabra mantra proviene de los vocablos sánscritos **MAN:** mente y **TRA:** liberar.

En otras palabras, un mantra es una vibración sonora que ayuda a liberar nuestra mente de las influencias de la propaganda, pesadillas y ansiedades que se acumulan en ella.

Mantra es una vibración proyectada mentalmente que se entrama con el Infinito y crea un efecto. Los mantras traen prosperidad, felicidad y nos salva de las calamidades. Es una corriente de sonido que aporta un escudo, buena fortuna y remueve la incomodidad y la enfermedad.

Son recursos para proteger a nuestra mente contra los ciclos improductivos de pensamiento y acción. Aparte de sus aspectos vibracionales benéficos, los mantras sirven para enfocar y sosegar la mente. Al concentrarse

en la repetición del sonido, todos los demás pensamientos se desvanecen poco a poco hasta que la mente queda clara y tranquila. Los MANTRAS pertenecen pues al dominio de lo sagrado, constituyen el lenguaje divino, y su eficacia es perfecta, "siempre y cuando sean pronunciados correctamente".

¿Cómo funcionan?

Los mantras emplean los mismos canales subliminales que la música y los anuncios publicitarios, aunque con intenciones mucho más benéficas.

No es necesario intelectualizar el "significado" o la simbología del mantra para que su sonido ejerza sus efectos sobre nosotros.

El ritmo sonoro funcionará en el plano inconsciente y acabará por saturar los pensamientos conscientes, lo cual a su vez, afectará a los ritmos. De hecho, parte de la magia del mantra consiste en que no se debe reflexionar sobre su sentido, pues sólo así trascenderemos los aspectos fragmentarios de la mente consciente y percibiremos la unidad subyacente.

¿Cómo se utilizan?

Pronunciados en voz alta o interiormente de forma rítmica y repetitiva.

Se nos aconsejan recitarlos también cada que nuestra mente no esté concentrada en un trabajo que requiera toda nuestra atención, para mantener nuestra mente limpia y purificar nuestro entorno evitando los pensamientos impuros, las divagaciones y la falta de concentración.

Pronunciado en voz alta durante algunos minutos a primera hora de la mañana, "un mantra eficaz queda reverberando en silencio, mentalmente, durante toda la jornada, y deja en nosotros la impronta de la vibración, la imagen y el significado.

Se cree que con cada eco, el mantra acentúa la magia sobre la textura de lo corporal así como de lo mental, en el sentido de promover la armonía y el orden. La actividad adopta un nuevo ritmo; todo baila a la cadencia del mantra.

Si lo elegimos rápido, nos servirá para generar energía y vencer la desidia. Si recurrimos a un mantra lento, nos ayudará a obtener durante todo el día un estado de relajación y de calma".

TÉCNICA:

El mantra debe ser pronunciado muy cuidadosamente y tal como se escribe (a excepción de la letra H, la cual se pronuncia como una J en

Hare). Debemos sentarnos durante cinco minutos y repetir el mantra en voz suficientemente alta para que nosotros podamos escuchar. Debemos repetir el mismo mantra una y otra vez.

Deje que su mente se bañe en la vibración purificadora que emana del mantra. Olvídense de todas las demás cosas. Relájese y respire.

La meditación tiene otra gran ventaja, pues usted puede practicarla en cualquier parte y a cualquier hora del día: viajando en el bus o dentro de un avión, cuando disponga sólo de cinco minutos, o cuando esté aburrido por algo o alguien. Comience a repetir el mantra en voz alta o mentalmente si es necesario. Inmediatamente usted se alejará del mundanal ruido y sus pensamientos se harán más claros.

Mantras (Sagradas palabras de poder)

El **mantra** es una palabra corta o grupo de palabras hindú y budista que se repite muchas veces. Existen *mantras* para casi todo: para alejar los malos pensamientos, relajarse, prepararse para el trabajo, realizar deportes, aumentar el amor, elevar la conciencia a un plano superior, etc.

La palabra mantra proviene del sánscrito man, que significa mente, y tra, que tiene el sentido de protección, liberación. Los mantras son recursos para proteger a nuestra mente contra los ciclos improductivos de pensamiento y acción. Aparte de sus aspectos vibracionales benéficos, los mantras sirven para enfocar y sosegar la mente. Al concentrarse en la repetición del sonido, todos los demás pensamientos se desvanecen poco a poco hasta que la mente queda clara y tranquila. Se recita un determinado número de veces para conseguir el efecto milagroso, el logro supremo, que en el budismo tibetano consiste en la iluminación no solamente racional, sino de la verdadera naturaleza de la mente, aunque para lo que más se utiliza sobre todo en Occidente es para para obtener cosas de tipo mundano.

Los mantras actúan de la misma forma que la música o los anuncios publicitarios de forma subliminal. No es necesario saber el "significado" o la simbología del mantra para que su sonido ejerza sus efectos sobre nosotros. El ritmo del sonido hace efecto en el plano inconsciente

Según el hinduismo, el *mantra* Om es el primer sonido del universo, el origen y principio de todos los *mantras*. En la tradición Vaisnava Gaudiya, se enseña y explica la potencia o los beneficios del canto de los *mantras*. La función primordial de los *mantras* es liberar a la mente del condicionamiento material y elevar la conciencia a un plano superior o espiritual.

En el budismo tibetano, cada mantra se considera el sonido correspondiente a un cierto aspecto de la iluminación y se recita para identificarse con ese aspecto de la mente iluminada.

Por ejemplo, el conocido *om mani padme hum* corresponde a la compasión. Se traduce: '¡Oh, joya en el loto!', siendo originalmente el célebre mantra *om* el símbolo sonoro correspondiente al Brahman, aunque tal *mantra* pasó a ser parte de una célebre frase budista.

Según la tradición budista tibetana, un *mantra* no tiene efecto completo si la práctica de su recitación no es supervisada y autorizada por un maestro competente (*lama gurú* etc), respaldado a su vez por un linaje de maestros. Según el budismo, además de recitarse, un *mantra* se puede escribir en determinados lugares para beneficiarlos con su influencia espiritual.

ALGUNOS MANTRAS

OM MANI PADME HUM: Mantra de la compasión, generalmente usado para alcanzar el bienestar los anhelos o aspiraciones de individuos o grupos de personas, tiene el poder de aliviar el sufrimiento.

OM AH HUM: Mantra dotado de un gran poder que purifica la mente del ser.

RAM YAM KHAM: Mantra para purificar el lugar

OM ARAPACHANA DHIH: Mantra de la Sabiduría y el aprendizaje, este mantra después de haberlo pronunciado así varias veces, se vuelve a hacer repitiendo varias veces la última silaba con lo que sería así **OM ARAPACHANA DHIH DHIH DHIH DHIH DHIH ...**

UM BANZA TARE SARVA BIGANEN SHINDHAM KURU SOHA: Mantra para impedir los desastres.

TARE TÛTARE TURE MAMA SARVA BHAM DZALA BHAYA SHINDHAM KURU SOHA: Mantra para impedir la Destrucción Provocada por las Aguas.

UM TARE TÛTARE TURE MAMA SARVA RAM RAM DZALA BHAYA SHIDHAM KURU SOH: Mantra para impedir la Destrucción Provocada por el Fuego.

TARE TÛTARE TURE MAMA SARVA YAM YAM DZALA BHAYA SHINDHAM KURU SOHA: Mantra para impedir la Destrucción Provocada por el Viento.

UM RATANTA TARE SARVA LOKA JANA PITEYA DARA DARA DIRI DIRI SHÉNG KURU UM. Mantra para Aumentar la Sabiduría.

UM TARE TÛTARE TURE MAMA SARVA EH EH MAHA HANA BHAYA SHINDHAM KURU SOHA: Mantra para impedir las Calamidades Nacidas del Cielo.

TARE TÛTARE TURE MAMA SARVA DIK DIK DIKSHENA RAKSHA RAKSHA KURU SOHA: Mantra que impide la Destrucción Causada por los Ejércitos.

UM TARE TÛTARE MAMA SARVA RANDZA DUSHEN DRODA SHINDAM KURU SOHA: Mantra que impide las Calamidades Nacidas del Infierno.

TARE TURE SARVA DZORA BENDA BENDA DRKTUUM SOHA: Mantra que impide el Mal causado por los Ladrones.

UM BEMA TARE SENDARA HRI SARVA LOKA WASHUM KURU HO: Mantra que aumenta el Poder.

TARE TURE SARVA DUSHING BIKANEN BHAM PEH SOHA: Mantra para impedir el Mal Causado por los Demonios.

UM TARE TÛTARE TURE SARVA HAM HAM DUSHING HANA HANA DRASAYA PEH SOHA: Mantra para Impedir el Mal que afecta a los Ganados

UM TARE TÛTARE SARVA HEH HEH DZALEH DZALEH BENDA PEH SOHA: Mantra que Impide el Mal Causado por las Bestias Salvajes.

OM TARE TÛTARE TURE SARVA DIKSHA DZALA YAHA RAHA RA PEH SOHA: Mantra Que Impide los Efectos de un Veneno.

UM GARMA TARE SARWA SHATDRUM BIGANEN MARA SEHNA HA HA HEH HEH HO HO HUNG BINDA BINDA PEH: Mantra Para Apaciguar a los Demonios.

UM TARE TÛTARE TURE SARVA DZARA SARVA DHUKKA BRASHA MANAY PEH SOHA: Mantra que Cura las Enfermedades.

OM TARE TÛTARE TURE BRAJA AYIU SHEI SOHA: Mantra que Otorga Longevidad.

UM TARE TÛTARE TURE DZAMBEH MOHEH DANA METI SHIRI SOHA: Mantra que Otorga Prosperidad.

UM TARE TÛTARE TURE SARVA ATA SIDDHI SIDDHI KURU SOHA: Mantra que cumple los Deseos.

VOLVER A LA PAGINA PRINCIPAL DE BRUJITAS.NET

OD ER IM IS AL

“Tu respiración es el aliento que el mundo necesita. “Eres como el agua que siempre abre camino a la vida.” “Adopta una conciencia de paz y el mundo será un reflejo de ti.” “El sol de tu lago de quietud se funde con tu lágrima emocionada de felicidad y nace la luz en tu corazón.” “No te preocupes por el futuro y las respuestas se manifestarán”

AUM

AUM como sonido triple es la TRINIDAD.

A representa al PADRE

U representa al HIJO

M representa a la MADRE

* OM no tiene número, pues todos los números provienen de El. OM es la base de todos los números. No tiene color y es la base de todos los colores.

* No tiene símbolo, ya que todos los símbolos surgen de El. Cada uno de nosotros es un símbolo de OM

* Puede ser invocado de arriba abajo de dentro a fuera y viceversa. Puede pronunciarse en todo momento pero preferiblemente al amanecer y al atardecer .Invoquemos al OM en el centro del Corazón o en el centro del Entrecejo. Percibamos el OM en nosotros, alrededor de nosotros y como nosotros. Llenemos nuestro ser de OM y seamos OM.

* El OM como sonido gemelo es Espíritu-Materia, y representa su inseparabilidad en todos los planos y en todos los estados de existencia.

* Como sonido único representa la unidad esencial de todo en la Existencia.

* Es la base del sonido y es el sonido sin sonido, Anahata. Es la eternidad.

* Cuando el OM deja de ser pronunciado, el mundo llega a su fin, es decir, retrocede de la manifestación al estado potencial.

* El OM es el hilo de la vida que mantiene todo junto.

*.-Invoquemos el OM con interés, sigamos al sonido para localizar su fuente de origen, y así podemos

llegar al sonido sin sonido.

* El OM no es algo que se pronuncia sino algo que tiene lugar, ya que la pronunciación misma se basa en OM.

*.-Invoca al OM y escúchalo. Incluso después de haberlo invocado. El escuchar nos lleva y nos funde en el OM. El OM permanece.

* Es la letra más allá de las letras del alfabeto. Toda la sabiduría es el significado de esta palabra. Es el Veda de los libros Védicos. Es la esencia de las Escrituras sagradas.

Piensa en ti mismo como OM. Conoce al OM como YO SOY. Retira toda tu actividad hacia el interior de ti mismo como OM. Estarás más allá de toda la creación como YO SOY.

OM, tiene su afinidad espiritual con las fuerzas cósmicas, pero sin un conocimiento del orden natural o del orden en que están colocadas las sílabas, muy poco se puede conseguir. OM es, desde luego, AUM, y puede ser pronunciado como de dos de tres o de siete silabas, OM MANI PADME HUM, estableciendo diferentes vibraciones.

La traducción literal de esta fórmula podría ser “OH la Joya del Loto”, siete significados y sus correspondientes efectos dependen de la entonación que se da a la fórmula en conjunto y a cada una de sus sílabas; y aun el valor numérico de las letras se aumenta o disminuye, según el ritmo que se emplee. El número implica manera y sonido. Alude a esta indisoluble unión del hombre y del Universo, interpretada de siete modos distintos con la posibilidad de siete aplicaciones a otros tantos planos de pensamiento y acción. Desde cualquier punto de vista que la examinemos significa “YO SOY LO QUE SOY”; “YO ESTOY EN TI Y TÚ ESTAS EN MI” Cada uno puede reconocer esa “joya de Loto” como nuestro propio principio divino, identificándole como nosotros queramos, puede ser Budha, Cristo Krishna etc

Om Mani Padme Hum