

Richard Gordon

El toque cuántico

EL PODER DE CURAR

2ª edición: diciembre 2006

Título original: QUANTUM-TOUCH: THE POWER TO HEAL

Traducido del inglés por Miguel Iribarren Berrade

Diseño de portada: Ettore Bottini

Ilustraciones de: Eleanor Barrow

© de la edición original
1999, Richard Gordon

© de la presente edición

EDITORIAL SIRIO, S.A.
C/ Panaderos, 9
29005-Málaga
España

Nirvana Libros S.A. de C.V.
3ª Cerrada de Minas, 501
Bodega n° 8 , Col. Arvide
Del.: Alvaro Obregón
México D.F., 01280

Ed. Sirio Argentina
C/ Paracas 59
1275- Capital Federal
Buenos Aires
(Argentina)

www.editorialsirio.com

E-Mail: sirio@editorialsirio.com

I.S.B.N.: 84-7808-459-2

Depósito Legal: B-54.496-2006

Impreso en los talleres gráficos de Romanya/Valls
Verdaguer 1, 08786-Capellades (Barcelona)

editorial  irio, s.a.



Elogios dedicados a *El Toque Cuántico*

«Tanto para profesionales como para aficionados, *El Toque Cuántico* es una herramienta esencial y valiosísima.»

—**Alternative Medicine Magazine, 2001**

«El toque cuántico es fácil de aprender, ejerce un impacto significativo en los sistemas energéticos del cuerpo y puede crear profundos cambios en la vida de la gente.»

—**Doctor Leonard Laskow**

«Cada vez que aplico el toque cuántico, me quedo sorprendido con los resultados. Es asombroso lo rápido que desaparece el dolor de mis pacientes, en sólo unos minutos.»

—**Roberta Horoho, enfermera.**

«En la curación energética, el sanador es como la lente que enfoca la bioenergía, llevando y concentrando dicha energía en el campo energético de la persona que busca curación. Es importante que la lente sea lo más clara posible. En su simplicidad, el toque cuántico se desliza más allá del ego del sanador. De este modo se incrementa la claridad del sanador como lente enfocante. Estos efectos hacen del toque cuántico un accesorio útil de otras técnicas de sanación energética, además de una excelente técnica de sanación en sí misma. En su elegancia, el toque cuántico proporciona energía curativa tanto al sanador como a la persona que necesita curarse. El toque cuántico podría muy bien ser la técnica de referencia en el campo de la sanación energética.»

—**Doctor Jerry Pittman**

«El toque cuántico es una técnica fácil de aprender que puede proporcionar equilibrio, curación, comodidad y realineamiento postural. Admiro el don particular que tiene Richard Gordon para hacer fáciles los conceptos difíciles, y su compromiso de aportar este trabajo al mundo.»

—**David Kamnitzer**

«Como abogado, mi formación me ha llevado a sentir un escepticismo natural hacia los que se hacen llamar sanadores. Sin embargo, después de aprender el toque cuántico, he descubierto una técnica para dirigir la energía curativa que, además de funcionar, puede ser aprendida por cualquiera. He sido capaz de aliviar el dolor de espalda crónico que sufría mi hermano. Las taquicardias y las alergias de mi novia también han respondido bien a este trabajo energético. Lo recomiendo a todo el mundo.»

—**John W. Noretto**

«El toque cuántico es una asombrosa técnica de curación, asombrosa porque es muy fácil de aprender. Ya posees las herramientas necesarias para practicarlo, ¡y funciona!»

—**Sandra Alstrand**

«Me encanta el toque cuántico. He practicado la medicina energética durante muchos años, desde que aprendí en primer lugar la Terapia de la Polaridad, y el toque cuántico es una exaltación del trabajo energético. Uso el toque cuántico con mis pacientes y familiares, y obtengo excelentes resultados.»

—**Habib Abdullah**

«Richard Gordon abre las puertas de la sanación energética a todo el mundo. Técnicas simples, resultados profundos. El toque cuántico es un sistema que cualquiera puede aprender rápidamente y usar en su propia vida.»

—**Chris Duffield, erudito invitado de la Universidad de Stanford**

«El toque cuántico permite acceder a la energía esencial para promover curaciones sorprendentemente rápidas y eficaces. Creo que su método es muy recomendable.»

—**Jacquelyn Lorell**

«El toque cuántico es un sistema maravillosamente poderoso, y accesible a todo el mundo. Este libro es un regalo iluminador.»

—**Gloria Alvino**

«En mi vasta experiencia, no he conocido nada con unos resultados comparables a los del toque cuántico. Ha permitido que los jugadores lesionados retomaran los partidos de competición oficial en un tiempo muy breve, y las mejoras parecen continuar después de acabadas las sesiones terapéuticas.»

—**Duane Garner**, entrenador del equipo de baloncesto masculino de la UCSC

«Richard Gordon posee una destreza insuperable para explicar la curación energética tanto a novatos como a profesionales. Su libro *Tus manos curan*, nos enseñó a muchos a usar la energía curativa en nuestras vidas cotidianas. Ahora Richard nos lleva a un viaje todavía más amplio, mostrándonos cómo activar los niveles más profundos de la curación. Entronca magistralmente las historias de sus descubrimientos del toque cuántico con ilustraciones excepcionalmente claras que facilitan el aprendizaje de esta nueva e inspiradora técnica. Este libro es valiosísimo para todos los profesionales de la salud. Para el investigador, el fenómeno del toque cuántico representa una oportunidad demasiado importante como para dejarla pasar.»

—**Jim Oschman**

«Para el terapeuta profesional que practica la medicina energética, el toque cuántico amplifica los efectos del reiki y de otras técnicas curativas a través de las manos. En el caso del aficionado, el toque cuántico permite activar las habilidades curativas innatas que todos poseemos.»

—**Ellen DiNucci**, Coordinadora del programa de medicina complementaria y alternativa de la Universidad de Stanford

«¡El toque cuántico es asombroso! En sólo dos días ha conseguido sanarme el hombro, que no había respondido a varios meses de terapias físicas y otras modalidades de curación. Ahora se ha convertido en parte integral de mi práctica y recomendaría decididamente que todo el mundo aprendiera esta técnica fácil y poderosa.»

—**Billie Wolf**, terapeuta ocupacional

«El toque cuántico permite a las personas normales concentrarse intensamente y ampliar su energía vital, convirtiéndose en sanadores extremadamente eficaces. El trabajo de quienes practican la terapia de la polaridad, el masaje o el toque terapéutico puede adquirir una nueva e impresionante dimensión.»

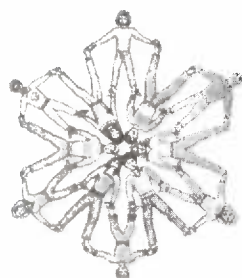
—**Heather Wolfe**, instructor de Terapia de la Polaridad y de Toque Terapéutico

«Mucho mejor que la quiropraxia, la terapia física o la medicación, el toque cuántico ha revitalizado completamente mi espalda, gravemente afectada por dolores crónicos. El toque cuántico es un valioso recurso para las enfermeras que quieran dar un paso adelante en su profesión y trabajar a un nivel mucho más elevado. Debería estudiarse en todas las escuelas de enfermería del país. El toque cuántico es necesario para superar las limitaciones del trabajo de enfermería tal como se practica habitualmente.»

—**Lauralyn C. McCurry**

«Cuando combino el toque cuántico con el reiki o la terapia craneosacra, obtengo resultados mucho más eficaces. El toque cuántico despierta la magia de tus manos.»

—**Roni Frank**, terapeuta craneosacral, maestro de reiki



Dedicatoria

Dedico este libro a la consciencia universal de que la curación no sólo es real, sino que es la disciplina más fácil de aprender. Con plena consciencia de que la Fuerza Vital es tangible e innegable, ofrezco este libro para apoyar el establecimiento y la creación de una nueva disciplina científica basada en el estudio de la Fuerza Vital: «La ciencia de la Fuerza Vital».

Creo que algún día la Ciencia de la Fuerza Vital nos permitirá incluir la dimensión de la consciencia en nuestra comprensión de la física, de la química, de la biología, de la medicina y de la psicología.

Dedico agradecido este libro a nuestro futuro compartido.

—Richard Gordon



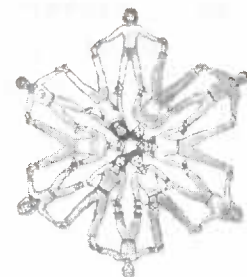
Prefacio

Hace dos décadas, Dolores Kreiger introdujo el concepto de Toque Terapéutico, que ha sido empleado ampliamente por las enfermeras. Del mismo modo que hay muchos caminos que conducen a Roma, hay muchas técnicas de «sanación». Para mí, todas ellas parten de un concepto universal que denomino «sanación sagrada».

Conozco personalmente a Richard Gordon y he sido formado por él en esta modalidad de sanación, el toque cuántico. Buena parte de mi personal también recibió la formación, y pudimos demostrar que el toque cuántico, incluso sin tocar al paciente, es capaz de cambiar su electroencefalograma. También consiguió aliviar los síntomas de muchos de nuestros pacientes crónicos. En una joven se apreció una rápida remisión de los síntomas después de la extirpación quirúrgica de las muelas del juicio. En su libro *Todos somos sanadores*, publicado hace veinticinco años, Sally Hammond hizo hincapié en el potencial curativo de cada ser humano. El toque

cuántico parece ser la primera técnica que puede permitirnos a todos convertirnos en sanadores.

Sinceramente,
Doctor Norman Shealy
Fundador del *Shealy Institute for Comprehensive Health Care*
Presidente fundador de la *American Holistic Medical Association*
Profesor de psicología clínica e investigación en el *Forest Institute of Professional Psychology*.



Introducción

El toque cuántico es una técnica de curación a través de las manos que, literalmente, ha de ser vista para poder creer en ella. Empleando únicamente un leve toque sobre ti mismo o los demás, puedes acelerar enormemente la respuesta curativa del cuerpo. El efecto del toque es tan inmediato y extraordinario que puedes ver los huesos de tu cuerpo realinearse espontáneamente. Además, como el propio cuerpo decide dónde recolocar los huesos, nunca tienes que preocuparte de hacerlo bien. Además del realineamiento estructural, el dolor y la inflamación se reducen rápidamente, mientras que los órganos, sistemas y glándulas se equilibran.

Para poder usar la técnica del toque cuántico basta con aprender varias técnicas de respiración, meditaciones de consciencia corporal y posiciones de manos. Quienes apliquen los principios y técnicas expuestos en este libro pueden convertirse en terapeutas capaces en un solo día. Esto se debe a que la habilidad de curar forma parte inherente de la naturaleza esencial del ser humano. Del mismo



modo que los coches nuevos que salen de las cadenas de montaje van equipados con un volante, ventanas y puertas, la capacidad de ayudarnos mutuamente a curarnos viene incorporada de forma automática en nuestro sistema. Tal como los niños están dotados de la capacidad de caminar, aprender una lengua, reír, llorar y amar, todos somos capaces de ser sanadores.

Una vez que has aprendido el toque cuántico, no puedes olvidarlo. Es como aprender a montar en bicicleta. Antes de empezar, la idea de mantenerte en equilibrio sobre dos delgadas ruedas te puede parecer imposible. Cuando empiezas a mantenerte por primera vez, parece un milagro, pero, transcurrido algún tiempo, se vuelve algo completamente natural y esperado. Cuando observas por primera vez los resultados del toque cuántico, la experiencia suele ser sorprendente e inolvidable. Al igual que montar en bicicleta, lo que al principio parecía milagroso, con el tiempo se volverá natural, e incluso esperable. Además, hay una inmensa alegría y satisfacción en saber que puedes ayudar a otros en sus procesos de curación. Una pequeña nota de advertencia: creo que esta alegría es contagiosa.

Deepak Chopra escribió: «Para promover la respuesta de salud, debes ir más allá de los niveles más densos del cuerpo —células, tejidos, órganos y sistemas— y llegar al cruce de caminos entre mente y materia, el punto en que la consciencia comienza a tener efecto.» Creo que existe un punto en que consciencia y materia se cruzan, que este punto de encuentro existe a nivel cuántico (subatómico), y que esta extraordinaria conexión entre mente y materia es accesible a todos nosotros a través de nuestro amor y de nuestra intención. Utilizando el poder innato de nuestro amor, podemos activar dinámicamente y positivamente el propio proceso curativo del cuerpo. Desde el ADN hasta los huesos, todas las células y sistemas responden sin esfuerzo a la vibración curativa de tu amor.

Estas son algunas cosas interesantes que quiero que conozcas sobre el toque cuántico:

Terapeutas de todas las demás modalidades de curación con las manos que han estudiado el toque cuántico en los Estados Unidos,

Canadá y Europa me han dicho que ha incrementado significativamente la capacidad o la eficacia de su práctica curativa. Los quiroprácticos piensan en el toque cuántico como una forma avanzada de quiropraxia. Los terapeutas físicos piensan en él como una forma más eficaz de terapia física. Asimismo, los acupuntores me han asegurado que funciona como una forma avanzada de acupuntura. Los maestros de reiki lo llaman «potenciador o turbocargador del reiki». El toque cuántico se combina sin problema con muchas otras técnicas, potenciando su eficacia: masaje, shiatsu, jin shin do, acupresión, polaridad, craneosacral, toque terapéutico, toque curativo, etc.

El toque cuántico también es una maravillosa técnica de uso exclusivo para quienes no poseen formación previa.

Podría muy bien ser la técnica curativa más fácil de aprender. Casi todo el mundo puede aprender a hacer un trabajo extraordinario con sólo dos o tres días de formación. Es tan sencilla que puedes aprenderla sin problemas leyendo este libro. Los niños suelen aprender este trabajo inmediatamente.

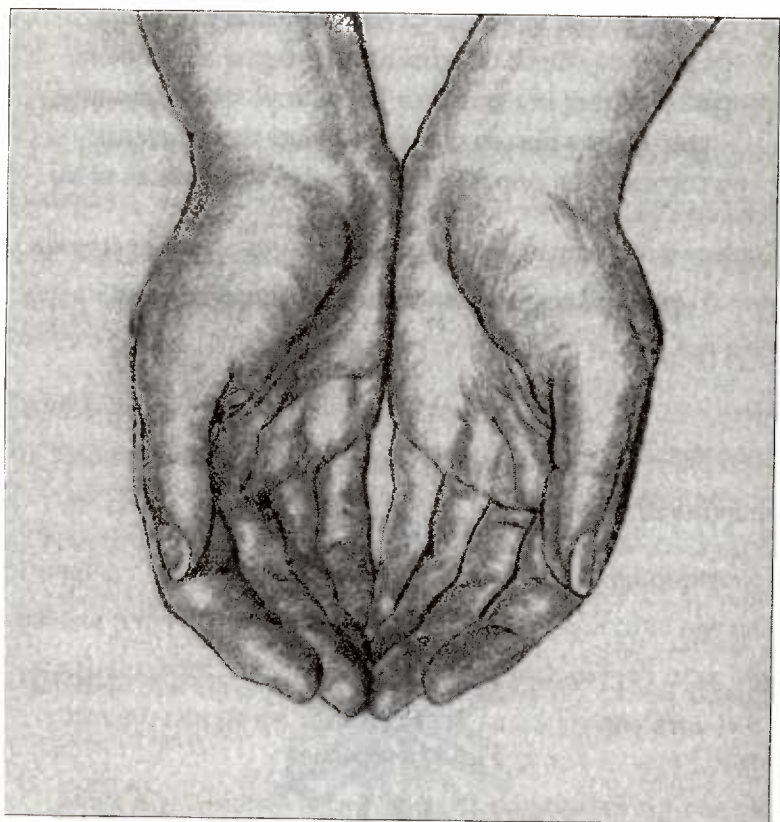
El toque cuántico permite al individuo aliviar gran cantidad de dolor y sufrimiento de sus amigos y seres queridos. Ciertamente es una de las disciplinas esenciales que todos deberíamos conocer en la vida.

A nivel puramente egoísta y personal, quiero vivir en un mundo donde la curación se considere algo real, donde se practique universalmente, y donde la bondadosa y generosa naturaleza de la humanidad pueda expresarse con facilidad. Para que se realicen estos y muchos otros deseos sinceros, te invito a que te unas a mí en este increíble viaje de descubrimiento: el descubrimiento del toque cuántico.

«No es importante que lo sepas todo; sólo las cosas importantes.»

—Miguel de Unamuno

P r e p a r a c i ó n



P r i m e r a p a r t e

Capítulo 1



Descubrimiento

Una bendición que traemos incorporada

La capacidad de trabajar como sanador simplemente es un don, un don interno que sólo tenemos que descubrir. Esta habilidad nos pertenece por derecho de nacimiento. Es parte del equipo que trae incorporado el ser humano: está integrada en nuestro sistema.