

Jentoft, Reiki Usui nivel 1
Manual Nivel I Reiki Usui Contemporáneo y Tradicional
?2000, Peggy L. Jentoft.
skygreen@attbi.co
Digitalizador: ? Alfonso Vacca Millán
L-01 - 31/12/03

CONTENIDO

Nota del Traductor

Introducción

Acerca de la Energía de Curación

¿Qué es Reiki?

Acerca de los Alineamientos

Usando Reiki

Auto Tratamiento

Tratando a otros con Reiki

El Tratamiento

Terminando el Reiki

La Mano y sus Posiciones

La Imposición de Manos Reiki

La Posición Adicional

La silla en el Tratamiento

Otras Aplicaciones de Reiki

Mikao Usui

Una Historia Breve

Los Principios de Reiki

La Expansión en los Principios

La Moralidad y Revisión del Tratamiento

Lista de Verificación del Tratamiento

El Asunto del Cambio

HATSUREI-HO

El Aura y la Energía

Chakra

Esferas de Energía

Peggy Jentoft

Bibliografía

NOTA DEL TRADUCTOR

Entre los estudios que he revisado sobre el REIKI, realizados por diferentes autores en material impreso y electrónicos en la red, el publicado por la señora Peggy L. Jentoft en idioma Inglés ha cautivado mi atención dada su amplitud en el tema y la ecuanimidad que muestra al tratar con otras tendencias Espirituales de Sanación.

Alfonso L. Vacca Millán

Maestro Reiki

Calí, Colombia

avacca@starmedica.com

SISTEMA REIKI USUI UNIVERSAL de CURACION por ENERGIA
Manual Nivel Uno por Peggy Jentoft

INTRODUCCIÓN GENERAL

¿Qué es Reiki? Reiki es un sistema natural de curación de la energía. Es hecho colocando las manos en o cerca del receptor. El terapeuta corre la Energía Reiki al colocar sus manos en o sobre una serie de ubicaciones en el cuerpo de los receptores. Esta energía es la fuerza de la vida que penetra del universo. Se piensa que en el proceso de Reiki al "colocar las manos" también ocurre la curación espiritual y es a menudo considerado un fenómeno metafísico. Reiki parece estar relacionado a alguna Medicina china, Chi gong y otras prácticas Alternativas de la Medicina. Reiki parece ser una fusión de la curación espiritual y de algunas medicinas tradicionales asiáticas. El Reiki fluye por el terapeuta pero no es engendrado por el terapeuta y no agota a los practicantes de Reiki en sus suministros de energía. Los terapeutas avanzados pueden hacer los tratamientos sin el contacto físico. Mi kao Usui desarrolló el sistema Curativo Universal de Energía Reiki después de años de estudio de la curación espiritual de muchas clases y recibió la habilidad de curar con la energía de Reiki durante una iniciación espiritual después un muy largo ayuno y meditación en una montaña sagrada de Japón.

¿Qué hace Reiki?

Reiki puede ayudar a aliviar el sufrimiento así sea físico, emocional, mental, espiritual, o a la misma naturaleza. Esto significa que Reiki puede curar. En la mayoría de los casos Reiki aumenta los efectos del tratamiento médico cuando se usa en unión con él. Otro propósito de Reiki es que deberá ayudar en la evolución personal y espiritual y para ayudar en el sendero a la iluminación, aunque Reiki no es afiliado a ningún sendero espiritual ni trabaja para nadie. Reiki tampoco garantiza la iluminación de alguien. PARA OBTENER REIKI SE REQUIERE RECIBIR EL TRATAMIENTO DE UN TERAPEUTA REIKI o para aprender a practicar Reiki. El tratamiento de Reiki se puede recibir de cualquier terapeuta Reiki. El tratamiento de Reiki aumenta la habilidad natural del cuerpo para curarse. Aumenta la vitalidad y la energía, las funciones del cuerpo, en la mente, las emociones, la esencia, el espíritu y el aura. El tratamiento de Reiki libera la energía bloqueada y promueve la relajación y reduce el estrés. La energía de Reiki tiene una inteligencia innata y va dondequiera que necesite el cuerpo y el aura. Ayuda a limpiar el cuerpo de toxinas energéticas y físicas, aumenta su poder con el tiempo, aumenta la energía, la intuición, la meditación y la evolución espiritual. Reiki trabaja también en plantas, animales, e incluso máquinas y se puede usar en la curación de la Tierra y ha sido usado para el tratamiento de acontecimientos del mundo. Reiki y otras energías curativas sutiles son herramientas valiosas para cualquiera que desee mejorar en la salud, los asuntos personales o la necesidad de precipitar su evolución emocional, mental o espiritual. Muchas personas aprecian el tratamiento de Reiki así como se disfruta de un

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

refrescante y tranquilo masaje facial o de un baño de lodo. Reiki puede ser una puerta a una parte más alta de su propia espiritualidad. El tratamiento de Reiki y práctica pueden aumentar el flujo de vibraciones más altas de la energía en su aura y en el cuerpo físico. La energía de Reiki trabaja para armonizar, o para lograr el equilibrio, que es la suma de: físico, emocional, mental y espiritual. Usted tiene que usar activamente Reiki u obtener los tratamientos para recibir sus beneficios. El tratamiento de Reiki está disponible hoy en día a través de muchos terapeutas de Reiki. El uso de Reiki como una relajación y técnica de reducir el estrés ha llegado a ser muy aceptada y esparcida, además de su uso en el tratamiento secundario de las enfermedades y las heridas. Reiki aumenta la capacidad de trabajo del cuerpo, técnicas curativas y el desempeño deportivo así como también ayuda con el desarrollo espiritual. Las fotos de Kirlian y aura muestran también los cambios significativos antes de y después de tratamientos de Reiki. Para aprender a practicar y compartir Reiki con otros, usted debe recibir Alineamiento de parte de un Maestro Reiki. Usted puede aprender a dar tratamientos Reiki a usted mismo, la familia y los amigos, los animales, y hasta a las plantas. También es posible el uso de Reiki en aparatos. El Reiki aumenta su energía y lo vigoriza mientras usted trata a otros. A veces las personas tienen esperanzas no razonables en Reiki como clientes o como terapeutas. Reiki resulta algunas veces en una curación milagrosa e instantánea de cualquier condición. Esto puede tomar tiempo, como a la Sra. Takata, que introdujo Reiki al Occidente después del tratamiento recibido diariamente por meses. Las personas a menudo reciben el beneficio magnífico de un solo tratamiento, pero las condiciones que han llevado años para formar y manifestarse como enfermedad, es probable que requieran el tratamiento sólido en un largo período de tiempo. Ciertamente cualquier tratamiento de Reiki es Bueno, aunque sea solo uno corto, pero para la mayoría el efecto más grande viene del tratamiento frecuente. Los terapeutas son instados a auto tratarse diariamente.

¿Qué es un alineamiento de Reiki?

Este es el proceso por el que el Profesor de Reiki (a menudo lo llamo Maestro de Reiki) canaliza la energía y transmite la habilidad del Reiki. Esto implica un proceso de limpieza de cualquier bloqueo a Reiki en su aura y conectarlo a la habilidad de transmitir energía Reiki por medio de una transmisión directa a su cuerpo (aura) de la energía. Hay muchos sistemas diferentes que usan para transmitir los alineamientos. Generalmente los alineamientos se dan durante la instrucción en las varias técnicas implicadas en los niveles de Reiki practicante. Hay normalmente tres niveles de Reiki que se designaron I, II y III, donde III es el nivel Magistral. En el nivel I se enseñan las técnicas básicas para la imposición de manos en el

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

tratamiento para uno mismo y otros.

En el Nivel III se agrega el plano espiritual o la función curativa intuitiva de la energía y la habilidad de alinear a otros para usar Reiki en sí mismos. En algunos sistemas de Reiki hay un nivel

Magistral diferente del Maestro (o Magistral/Enseñante).

Para ser un Maestro de Reiki no es necesario gozar de un signo especial de fibra moral de

persona, de conducta honrada, ni de ninguna forma del desarrollo emocional ni espiritual. Los

Maestros de Reiki son tan humanos como cualquier otro.

Cada nivel requiere un alineamiento o el conjunto de alineamientos. También, cuando se progresa

de nivel, se enseñan los símbolos de Reiki que pueden ser (y son generalmente) usados en dar un

tratamiento de Reiki.

Acerca de la Curación Energética

Hay muchos sistemas de la curación a través de la energía, por la imposición de las manos y en la

curación remota. Esta Energía es conocida por muchos nombres, Prana, Mana, el Chi, el Ki, la

energía de Orgone, el plasma Bioenergético, aliento Divino, Pulso Cósmico, el Fuego Esencial,

entre otros.

Un sistema hawaiano, un sistema Tibetano, y un sistema hindú de este trabajo de la energía es

diferente.

Reiki es un sistema de la curación energética que se descubrió, fue definido y fue desarrollado en

Japón. Reiki no es religión. No hay Dogmas implicados en Reiki, o no mucho de todos modos.

Lo que se podría llamar Dogma Reiki no imposibilita verdaderamente el uso práctico de Reiki en el

mundo moderno. Ser alineado a Reiki no trae consigo ninguna conversión ni la adopción de

creencias o prácticas espirituales de alguna religión o un conjunto particular de creencias.

Reiki y otras energías que curan armonizarán con la mayoría de los sistemas espirituales que

crean o que tienen en cuenta la existencia del trabajo de la Energía sutil.

La palabra Reiki se define como Espiritu universal o (Rei)- La Fuerza de la Vida o la Energía (ki).

El sistema de Reiki es un sistema sencillo y poderoso del trabajo de la energía que cualquier persona

puede aprender a usar para desarrollar la armonía y la integridad físicas emocionales mentales y

espirituales en sí mismos y para ayudar a otros. Reiki funciona en la energía del cuerpo primero,

generalmente siguiendo los mismos canales usados en la acupuntura y acupresión, Qui gong y

otros modos tradicionales, asiáticos, Médicos y curativos pero no se limita a ellos.

El terapeuta usa la energía de Reiki para mover la energía, equilibrar, quitar los bloqueos y reparar

las desdichas en el aura. Los terapeutas avanzados son capaces de dar los tratamientos sin la

presencia del receptor e incluso mandan los tratamientos a largas distancias, aún a personas en

otros continentes.

Reiki es un sistema de sanación que usa los métodos canalizados por (Dr.) Mikao

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

Usui en el
Japón, al final del día 21 de ayuno y meditación. Reiki es el sistema sencillo y poderoso de colocar las manos y de curación remota que pueden transformar la vida. El Sistema Usui de Curación Natural fue introducido al Occidente por la Sra. Hawayo Takata, de Hawai, que recibió los alineamientos Reiki del Dr. Hayashi, que tuvo un dispensario de Reiki en Tokio. Dr. Hayashi se acredita por formalizar el sistema de imposiciones de mano y la división por niveles, de esta energía, para el uso en una práctica orientada más a la salud clínica. El Sensei Usui pensó su sistema para ayudar a personas a lograr una curación cultural y física, este fue su objetivo inicial.

La habilidad de curar los desequilibrios físicos, emocionales, mentales y espirituales con la energía canalizada por las manos ha sido visto como un magnífico, raro y místico obsequio para el logro espiritual.

La energía curativa puede ser canalizada por cualquiera. Esta habilidad puede ser adquirida por la transmisión energética de una persona a otra. Ellos quitan los bloqueos en el aura y permiten que las energías curativas que nos rodean puedan entrar por nuestro chakra de la corona y fluyan por nuestros cuerpos saliendo por nuestras manos hacia donde ellas sean necesitadas. Estas energías abren los chakras de las palmas y la energía canalizada y requerida se conecta a las frecuencias específicas de la curación de Reiki Shakti. El alineamiento permite también que nosotros dirijamos estas energías para propósitos específicos.

La habilidad de canalizar las Funciones curativas específicas de la energía, llamada Reiki, se recibe de un proceso llamado Alineamiento, una transmisión directa de la habilidad de canalizar Reiki y de limpiar bloqueos energéticos contra esa habilidad, y es transmitida por un Profesor de Reiki (Maestro de Reiki) en el campo Áurico del receptor. Reiki se ha usado tradicionalmente para el tratamiento de asuntos físicos y para complementar los tratamientos de la salud alopática, no son un sustituto para el tratamiento Médico ni son un sistema agnóstico. Reiki es una energía inteligente del amor y la integridad. Las maneras posibles para trabajar con la energía universal de la fuerza de la vida son infinitas. Esto es una transformación al campo (aura) de la energía que abre, limpia y conecta al receptor con la habilidad de usar la energía universal. Esto no es un paso para ser tomado a la ligera. Es verdad que cualquiera puede ser alineado.

El uso regular de Reiki acelera el crecimiento espiritual.

La mayoría de personas pueden sentir los alineamientos como cuando se recibe una onda caliente. De la energía desembocada en su cuerpo ellos pueden ver una luz o aún imágenes u oír música. La mayoría de las personas pero no todas sienten regularmente de forma sutil la energía entrando.

Muchas personas deciden evitar comer carne o fumar para ser alineados pero esto no es esencial.

Usted no puede ser alineado contra su voluntad.

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

El maestro de Reiki explicará lo que usted puede experimentar durante el alineamiento y decir a usted dónde sentarse y la posición particular de las manos que él quiere que usted tenga.

Hay varios métodos diferentes para pasar alineamientos. Muchos Maestros de Reiki usan un

método ritual con algún contacto físico donde ellos dibujan los símbolos en la corona, manos de los receptores, corazón y los coloca en su aura.

La Escuela japonesa de Reiki, fundada por Mikao Usui, usa todavía una alineación que implica la

participación en meditaciones frecuentes mientras que usted adquiere la habilidad de usar Reiki gradualmente.

Los alineamientos se usan en la mayoría de los sistemas Reiki y otros sistemas que trabajan con

energía porque estos permiten que la persona se abra para usar las energías mucho más rápido

de lo que sería posible sin ellos. Se ha hallado que muchas personas necesitan aumentar la toma

de agua permanentemente después de ser alineado a cualquier sistema de la curación por energía.

Alineamientos y tratamientos comienzan con la curación personal del receptor inmediatamente. La

mayoría de las personas no experimentan efectos notables de esta clase.

Cualquier tratamiento de Reiki y/o alineamientos requieren beber gran cantidad de agua.

Cualquiera que tiene una reacción de desintoxicación debe brindarse auto Reiki o llamar a su

maestro de Reiki para mayor ayuda.

Usando Reiki

Una vez que usted ha sido alineado querrá aprender cómo activar y usar su Reiki. Muchas

personas usan una instrucción mental tal como ¡Reiki fluye! o ¡Reiki ahora! Reiki puede activarse cuando se necesita aún sin su intención consciente.

Usted no empuja la energía de Reiki, la permite fluir como si fluyera agua por una manguera. No

todos sienten las energías sutiles. Puede que usted sienta o no un zumbido en las manos o estas

calientes u otros signos físicos de la activación de Reiki cuando lo trabaja.

Reiki es una energía sutil.

La energía viene generalmente de la corona y fluye por los brazos a las manos y de allí a donde se

necesita. Esto parece ser el modelo uniforme del flujo de Reiki y muchos otros sistemas curativos

de la energía, es posible introducir la energía por otros canales pero encuentro que de corona a

manos es generalmente más fácil y muy cómodo. Solo desee que la energía corra, piense/piensa

que prende.

La energía básica de Reiki siempre ha sido la intención activada. Lo más importante, deberá usar

Reiki a menudo. Usted puede encontrar que puede hacer correr REIKI de los pies u otra ubicación

si lo necesitara. Usted acaba poniendo la mano en su cuerpo y con esto se da Usted mismo un

tratamiento sencillo cada vez que lo desee. Esto le puede causar el uso de su propia energía

personal y no la de Reiki. Usar su propia energía quizás lo haga sentirse cansado después de dar

un tratamiento. Generalmente el terapeuta se siente también descansado y

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

revitalizado después del tratamiento. La eficacia de este y otros sistemas de la energía podría ser modificada por las esperanzas de terapeutas y clientes, los límites que ellos le ponen a la energía con los conceptos que ellos tienen acerca de lo que el trabajo puede y debe hacer. Por lo tanto, es particularmente importante que mientras usted haga los tratamientos permita a la energía trabajar. Tenga la intención que lo trabaja para el más alto bienestar del cliente. Otra creencia, espiritual o de sistema religioso, en la práctica de Reiki no es requerida. La Intuición Natural sola no sustituye una comprensión básica del trabajo de la energía y las técnicas para el tratamiento. La energía de Reiki permite en la mayoría de los casos fluir a donde se necesita. Reiki usa el Ki o la energía Universal de la fuerza de la vida para realizar los cambios y quitar los bloqueos en el cuerpo energético que promueve la conservación del bienestar y la salud. La curación de la energía es muy efectiva cuando la persona sigue un tratamiento activo en proceso. La actividad del Reiki resulta atractiva y logra curaciones en un más alto nivel que si se toma de forma pasiva. Muchos libros son ahora material disponible con información y teorías acerca de Reiki.

Auto Tratamiento

Reiki se puede usar para su propia curación así como también para otros. Esto es una cosa que diferencia la energía Reiki de muchos otros sistemas que curan. Es muy fácil llegar a familiarizarse con el Tratamiento de manera excelente al usar Reiki. Recomiendo que los terapeutas nuevos den a sí mismos un tratamiento diariamente. Recomiendo que usted se dé los tratamientos diarios, si es posible, particularmente al comenzar sus prácticas de Reiki. El Auto tratamiento puede ser hecho por cualquiera poniendo las manos en su cuerpo en combinaciones de las colocaciones de las manos por el frente, sólo esto será suficiente, aunque puede hacer algunas versiones que involucran posiciones en su espalda. También puede colocar las manos en sus piernas u otra ubicación accesible y hacer correr el Reiki. Realmente apenas ponga sus manos en su cuerpo Reiki irá a donde se necesita. Si usted ha avanzado los niveles de Reiki puede dar un tratamiento a distancia. Encuentro que el solo alineamiento prende la energía Reiki y le permite correr, a fin de cuentas, ella está en su cuerpo lo que significa que usted la activa. Cualquiera sea su nivel de Reiki el usar las posiciones de manos hacen trabajar la energía más rápido y le da confirmación sensorial. Las posiciones para auto tratamiento y en la espalda pueden ser hechas poniendo las manos en el cuello, sobre hombros y en su espalda apenas por encima de y debajo de la cintura. Usted puede colocar también las manos en el frente de su cuerpo con la firme intención mental de tratarse y si esto lo lastima, no es Reiki. Reiki fluirá a donde se necesita.

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

Dar Los Tratamientos Reiki a Otros

No hay una sola manera correcta de hacer los tratamientos, pero antes de comenzar usted el tratamiento en otra persona, se puede beneficiar de un auto tratamiento o de la meditación para aquietar, centrar y prepararse para dar el tratamiento. Muchos terapeutas colocan las manos juntas en la posición gassho o de manos que oran por un momento antes de comenzar verdaderamente el tratamiento, esto ayuda al terapeuta a equilibrar su propia energía y alcanzar la claridad correcta, mental y emocional para comenzar el tratamiento libre de los asuntos personales que quizás lo distraigan.

Antes del tratamiento.

Después de saludar a su cliente y discutir lo que ellos pueden esperar de Reiki y contestar cualquier inquietud, les pregunta acerca de sus razones para buscar el tratamiento de Reiki y lo que ellos esperan de Reiki. Reiki no es nunca un sustituto para el tratamiento médico. El tratamiento repetido puede aliviar estos raros síntomas de desintoxicación y crisis curativa.

El temor de alguna persona a que intervengan joyas es que estas bloqueen la energía, pero no hay fundamentos ya que de hecho tales artículos pueden absorber una carga de la energía de Reiki.

Los tratamientos pueden ser también hechos con el cliente sentado.

La mayoría de los tratamientos de Reiki se dan con el cliente acostado y el terapeuta de pie, pero muchos terapeutas se sientan en una silla de oficina con ruedas. Algunos hacen los tratamientos de rodillas en el piso, pero cualquier medio, mesa u otra forma, debe brindar a ambos comodidad durante el tratamiento. La mayoría de las personas escogerán continuar y poder sentir una liberación curativa. Si alguien desea finalizar el tratamiento temprano por cualquier razón detenga el Reiki.

Lave las manos antes de y después de dar un tratamiento, si es posible. Lave las manos antes del tratamiento para cerciorarse que no tiene ningún olor que distraiga al cliente e impida una entrada simbólica en el mejor estado mental para el tratamiento y después del tratamiento como una manera de distinguir la culminación de su tiempo de tratamiento en su rutina. Hay muchas cintas y discos compactos con la música diseñada para tratamientos de Reiki y trabajos semejantes. Los

clientes siempre deben ser alentados a beber gran cantidad de agua. Reiki combinado con uso de piedras puede agobiar a algunos clientes y puede aún generarles un dolor de cabeza. Teniendo un cuarzo o cristal redondo y limpio mientras se envía la energía Reiki se usa a veces para la remoción inmediata de los bloqueos y el estancamiento severos en el campo de la energía. Estos no forman parte de tratamientos tradicionales de Reiki y

probablemente no estarán disponibles en las emergencias, por lo tanto no dependa de estos

elementos. Reiki trabajará con igual eficacia sin ningún adorno.

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

Reiki no puede dar un Diagnóstico al hacer alguna tentativa de localizar o definir las necesidades psicológicas o médicas en cualquier tratamiento de Reiki, se debe buscar que el cliente vea un terapeuta Médico apropiado. Durante el tratamiento muchos terapeutas encuentran que ellos reciben a veces de forma intuitiva las impresiones o la información acerca del cliente y sus situaciones. Reiki es bastante efectivo como una práctica alternativa, semejante a la acupresión aunque algunas personas sienten que es más efectivo por la intención Espiritual que es agregada. Reiki es auto regulado aunque haya que tomar protecciones. Estas prácticas no son uníformes en Reiki y no influyen de ninguna manera al realizar los tratamientos en su calidad y la eficacia de ellos, pero contribuyen en dar una energía agradable al ambiente si usted tiene tiempo para ellos. Piense que la habitación sea llenada con la energía Reiki.

El tratamiento

Permita fluir las energías y desprenderse de las expectativas por el resultado en particular. Algún RP (Reiki practicante) puede recibir una señal ocasional como una punzada del dolor en su propio cuerpo, enviada como guía, pero si usted está con el dolor de forma permanente es probable que esté bajo tensión y tenga la necesidad de relajarse. La energía bajará y fluirá durante el tratamiento pero lo hará generalmente sólo mientras sea necesario para ser captada. Muchos terapeutas escogen para reactivar la energía cada vez que ellos mueven sus manos. Durante los tratamientos la posición de mano se cambia cada vez que la energía se siente alejar. Si el terapeuta no siente la energía, puede cambiar de posición cada 3 a 5 minutos. Coloque por favor las manos suavemente, no debe haber el peso ni la presión aplicados. A algunas personas les gustará sentir el contacto de sus manos sólidamente. Se colocan suavemente sin hacer ninguna clase de esfuerzo, se podría dejar una luz entre el cuerpo del cliente y sus manos pero sin permitir que las manos se alejen más de una pulgada en el aura. Las manos se tienen levemente "encocadas" con dedos y pulgares juntos como si las manos estuvieran en unos calcetines o como cuando usted nada. Esta clase de posición de las manos se hace para representar la paz y la liberación del temor. No hay la manipulación del masaje en el trabajo con Reiki. Las manos se colocan suavemente en o sobre cada posición hasta que haya flujo de la energía. Si usted llega a ser distraído y siente que la energía ha cesado lo vuelve a encender. Las manos se dejan trabajar en cada lugar hasta que la energía comience a estrecharse o alejarse o por tres a cinco minutos si el terapeuta no es sensible al flujo de la energía. La sensibilidad puede variar magníficamente de un tratamiento al otro.

EL FIN de la sesión REIKI

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

Muchos terminan la terapia o tratamiento de Reiki de la misma manera, pero no todos realizan el mismo "fin de Reiki" que es Peinar y allanar el aura con las manos o con una de varias otras versiones. Una terminación Reiki también puede ser simplemente colocar una mano o las puntas de los dedos encima de la espina dorsal cerca al cóccix y la otra en la frente, en la cabeza, la clavícula o el estómago y esperar aprox. 3-5 min. que el Reiki corra fluyendo de una mano a la otra, haciendo que al final se realice un equilibrio energético. No hay una sola manera correcta de hacer los tratamientos.

Acerca de las posiciones de las Manos de Reiki

Estas posiciones que se entregan se usan también en otros métodos japoneses tradicionales y modos de curación de China y no son exclusivas de Reiki. Reiki fluye a donde se necesita tanto en un tratamiento entero de cuerpo o puede ser dado y entregado en un lugar específico, sin embargo moviéndose por las colocaciones de las manos usted asegura que cada área obtiene una sobrecarga del Reiki y que todos los canales mayores del meridiano se tratan. Con el conjunto básico de las doce posiciones de mano la mayoría de los terapeutas de Reiki aseguran que todos los canales mayores de la energía y chakras se traten para cubrir efectivamente el cuerpo y el aura enteros. Con el tiempo la mayoría de las personas desarrollan un sentido intuitivo de dónde la energía de Reiki se necesita y puede usar posiciones alternativas o las colocaciones de mano adicionales que siguen esa intuición. Se dice que el Mikao Usui Sensei usó cinco colocaciones básicas de mano y las adicionales de acuerdo con las necesidades específicas de cada cliente. La mayoría de los mapas comienzan con posiciones de Reiki con las manos directamente sobre la cara y luego se mueven a la corona o el lado de la cabeza. Algunos terapeutas colocan pañuelos o tejidos sobre la cara de sus clientes. Ellos son "encocados" suavemente como para una brazada al nadar. Se ha enseñado que tener los dedos extendidos o separados dispersa la Energía de Reiki pero si su intuición lo dirige a usar la mano en posición diferente sígala. Las posiciones de la mano en la cabeza y la garganta se hacen al pararse atrás del cliente. Para el torso posiciona las manos colocándolas con las puntas de los dedos de una mano que tocan la base de la otra. Si la mano izquierda o la derecha son la mano cercana o la mano distante depende de lo que sea más cómodo para usted. Estas posiciones son sugerencias antes que absolutas. Si usted tiene tiempo puede colocar al cliente invertido y repite las posiciones de torso en la espalda. Aprecio correr Reiki en las coyunturas, en los hombros, en los codos, en las muñecas, en las rodillas, en las caderas, y en las manos también. El toque de Reiki es tan ligero que ninguna presión se aplica y nada en Reiki se parece el masaje. Las energías a menudo corren por cerca de 3 a 5 minutos en cada posición antes de cambiar. El

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

tiempo en un tratamiento puede variar bastante o poco, pero 40 minutos a una hora son los promedios para un tratamiento completo. Usted puede mover ambas manos inmediatamente después de entregar la energía hasta la segunda posición, levante las manos lejos del cuerpo pero manteniéndolas en el aura. No las deslice por el cuerpo. Comience gastando un momento con su meditación en la posición gassho o la posición de manos que oran, en el corazón o la garganta, estos enfocan su intención y activan su Reiki.

Las Colocaciones (detalle) de la Mano de Reiki

Comenzar las posiciones parándose atrás de la cabeza del cliente.

1. La cima de la cabeza, sobre el chakra de la corona.
2. Sobre los ojos, las palmas en la frente, las puntas de los dedos en el pómulo, esta posición aumenta el sexto chakra en la frente. Cuando los ojos se relajan el cuerpo se relaja. Esta posición ayuda con la vida pasada, recuerda y reduce el estrés.
5. Garganta, forme una V sobre garganta con sus manos. Muchas personas no están cómodas con las manos en la garganta, usted puede hacer esta posición dentro del aura una pulgada o dos sobre la piel escogiendo una de estas posiciones alternas. ambas manos por el frente de la garganta. o ambas manos hacia atrás de la garganta
- 5d. Aumenta el amor en el cuarto chakra. Esta posición aumenta nuestro centro del poder en el tercer chakra.
9. Dos pulgadas debajo de la cintura: esta posición circula la energía a través del cuerpo entero. Algunas personas no necesitarán mover sus manos, si estas son muy anchas, otras deberán dar un paso más por debajo del ombligo para cubrir el chakra sacro. Una posición alternativa es colocar las manos en cualquier lado del área púbica, con manos juntas primero en un lado y luego en el otro. O encima del chakra raíz en el aura.
11. Tobillos
12. Pies. Usted puede tratar el cuerpo entero desde los pies cuando el tiempo permite algo extra en los pies. Colocar las manos en la parte media de la espalda primero por un costado y luego al otro con ambas manos o ambos lados al mismo tiempo con las manos una tras otra. Coloque las manos en la base de la espalda en ambos lados de la espina dorsal. Antes de terminar el tratamiento. Colocar las manos en la rodilla y pie del mismo lado, y luego el otro. Hay chakras en estas áreas y la energía de Reiki puede liberar las obstrucciones de la energía allí y aumentar el flujo de ella. Esto ayuda a las personas a ser más flexibles y para tomar medidas cuando sea necesario.

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

Cuando el Tiempo lo permite sería bueno dejar correr Reiki en las coyunturas, en los hombros, en los codos, en las muñecas, en las rodillas, y en las caderas, y las manos también. (Éstas son mis explicaciones de efectos dados para el primer nivel, como Maestra de Reiki, su experiencia puede diferir.)

La posición adicional

Algunas posiciones adicionales son:

La "psicol." con los dedos de una mano sobre el tercer ojo en el centro de la frente y la otra al final de la cabeza donde el cráneo y el cuello unen.

El "Drenaje Reiki" con las manos lance la energía hacia fuera y lejos del cuerpo de cliente con la intención de liberar de excesos de energía remanente.

El "láser": el pulgar y los dos primeros dedos de cada mano son reunidos y usados como un láser para estrechar el rayo y hacer el trabajo más intenso en áreas pequeñas. Áreas más grandes son tratadas con esta posición y moviendo las manos trazando el signo de infinito (una figura ocho).

La "bendición" con la mano derecha en la rodilla del cliente u hombro y la mano izquierda tenida arriba en el aire, se dice que ayuda con la curación espiritual y emocional así como también alivio del dolor.

En el centro imagine una corriente poderosa de energía que fluye entre las manos para sacar los bloqueos y llenar con luz Reiki. El malestar liberado o exceso de energía se imagina que es chupado lejos por un tubo de luz entre manos y los pulgares hasta el espacio. Usted puede

sentirse alentado a hacer circular la energía con una mano en el frente del cuerpo alrededor del área del riñón y la otra en la espalda, la energía Reiki corre de una mano a la otra atravesando el segundo chakra. El cuerpo entero y el aura se pueden tratar desde los pies. El alineamiento de Reiki ayuda a aumentar sus habilidades intuitivas. Si usted se siente inclinado a usar cierta posición de mano hágalo.

Estos son enseñados comúnmente en la eliminación de energías negativas en el Qui Gong. Estire los dedos abriendo la mano, entonces la relaja. El Ki se emite del centro de la mano. Esto es levantando las manos hacia arriba por el aura como arrancando una raíz desde la corona con pequeños movimientos.

La silla Reiki, los tratamientos sentado

A veces no hay mesa ni otro lugar apropiado para colocar al cliente acostado. Los tratamientos de Reiki pueden ser dados a una persona sentada bastante fácil y efectivamente.

Los tratamientos sentados a menudo toman mucho menos tiempo que los tratamientos completos

en una mesa de masaje. Coloque las manos en los hombros del cliente.

Active Reiki y suspenda cuando el flujo se detenga. En este Método la energía corre

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

generalmente

10 minutos antes de disiparse.

Usted puede hacer también posiciones de manos simplificadas en el tratamiento a receptores

sentados usando las posiciones tradicionales de mano y arrodillado para las colocaciones más

bajas de mano.

Ya que Reiki I le permite al practicante hacer correr Reiki por sus manos, incluso unos pocos

pulgadas fuera de ellas, algunos terapeutas usan diferentes combinaciones de manos en sus

tratamientos.

Comience con la posición sobre la cabeza, en la corona y luego mueva las manos una por el frente

y la otra por la espalda haciendo correr la energía Reiki a través de cada uno de los chakras a

medida que recorre el cuerpo hacia abajo: frente, garganta, el timo (el centro de pecho superior), el

corazón, plexo solar, hara (en o apenas debajo del ombligo, el vientre), chakra sacro, cóccix.

Un método más detallado de la silla

Las posiciones:

1. Párese atrás de la persona, con las manos suavemente en los hombros.
2. Colocar ambas manos encima de la cabeza.
3. Mano en la frente y la otra detrás de la cabeza.
4. Posición opcional, por detrás la persona, poner ambas manos en el pecho.
5. De lado, colocar una mano bajo los huesos del cuello y la otra en la espalda.
7. Colocar una mano bajo el ombligo (segundo chakra) y la otra a la misma altura en la espalda.
10. Corra las manos a unas pocas pulgadas del campo de la energía hasta las piernas por 3 veces.
11. Recorra el aura tres veces: por el frente, la espalda y los lados.

Otras formas de aplicar Reiki

Aquí hay más ideas para usar su Reiki. Cuando usted llegue a estar estresado y ansioso, decae y

se agota como resultado del acontecer en su vida, entonces se da Reiki adicional en auto

tratamiento. ¡Usted apenas necesita colocar las manos discretamente cerca de o sobre el alimento

y encontrará que cualquier negatividad que se ha conectado al alimento será quitada por un

tratamiento corto! Mismo aplica para irradiar Reiki al agua antes de beberla y probar si sabe mejor.

Cuando usted da a niños pequeños Reiki, ellos a menudo parecen absorber la energía más rápido

por tanto puede necesitar menos tiempo en cada posición de mano y cuando sea suficiente se

mostrarán inquietos o se moverán mucho. La mayoría de los bebés y pequeños aman Reiki. De

nuevo, no tenga las posiciones de manos largo tiempo, uno o dos minutos son suficiente.

Para dar Reiki a un animal de compañía, coloque simplemente las manos dondequiera que ellos se

queden cómodos o sobre o cerca del área del dolor con la intención de curar. Reiki hará el resto,

colocando la energía donde se necesita.

Las plantas responderán efectivamente a Reiki. Como los humanos y los animales su fuerza vital

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

responde a la energía de Reiki. A las flores cortadas se les pueden dar un tratamiento de Reiki para ayudar a preservarlas más tiempo. He dado Reiki a Libélulas heridas y ellas parecieron disfrutarlo. Los Árboles son un depósito asombroso de la energía universal y a menudo ellos responden a la energía dada de Reiki y regresando la energía al donador. La orden ética general es que usted no dé el tratamiento sin el permiso debido, pero si su intención es que el Reiki sea ofrecido y pueda ser aceptado, pueda ser rehusado, pueda ser observado o puede ser enviado a donde sea necesitado, puede estar seguro que generalmente alguien lo recibirá así no sea siempre la persona para la cual había sido ofrecido el tratamiento.

Mikao Usui

Mikao Usui desarrolló el sistema de la curación natural al que nos referimos como Usui Reiki. La historia del Reiki que viene de Japón comienza cuando los negocios del Dr. Usui fallan. Al final de este período sintió repentinamente la magnífica energía de Reiki golpearlo en la cabeza, que lo inició al sistema de la curación de Reiki." En el libro de Petter Franco "Fuego Reiki", Franco cita a un Sr. Oishi, que aprendió Reiki en 1950 de un Maestro iniciado por el Dr. Usui. Después de esta experiencia es que el Dr. Usui abrió el "Usui Reiki Ryoho Gakkai", la "Sociedad de Curación Reiki Usui". El Dr. Usui apenado por estas personas, tomó el Reiki y usó sus poderes curativos en las víctimas sobrevivientes." Desde la partida del Dr. Usui, ha habido seis presidentes de Usui Reiki Ryoho Gakkai, y ellos son: Sr. Ushida, el Sr. Taketomi, el Sr. Watanabe, el Sr. Wanami, Sra. Kojama y el Sr. Kondo, que ha estado en la oficina desde 1998. El "Fuego Reiki" (ISBN 0-9144955-50-0) y "Reiki: El legado del Dr. Usui" (ISBN 0-914955-56-X) son ambos escritos por Petter Franco. Estos dos libros son una fuente excelente de información con respecto a la historia de Reiki, la filosofía y las técnicas del Dr. Usui, el revelador de Reiki.

Una Breve Historia de Reiki

Mikao Usui Sensei llamado generalmente en Occidente Dr. Usui, era aparentemente un pequeño hombre del tipo renacentista, ya que tuvo muchos trabajos y vastos estudios sobre el pensamiento del Budismo, Taoísmo y la Cristiandad china Shinto e intensivamente en búsqueda de métodos de curación del espíritu, y después de mucho estudio recibió las energías de Reiki a fines del día 21 de retiro y meditación en el Monte Kurama. Usui Sensei recibió Reiki por la realización (satori) espiritual y agregó luego los símbolos para dar una herramienta para usar Reiki a los que no estaban listos para conseguir acceso directo por la intención. Los símbolos usados en los niveles avanzados de Reiki eran caracteres escritos en japonés con

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

significados esotéricos con los cuáles Usui Sensei probablemente ya habría estado familiarizado, estos significados esotéricos quedan para el uso de la energía de Reiki con propósitos específicos y los símbolos por sí mismos no eran secretos pero sí eran algo oscuros. No hay símbolos usados en la mayoría de los niveles I de Reiki, ellos se introducen durante el segundo grado de entrenamiento. Hay muchas historias acerca del descubrimiento del poder por parte de Sensei Usui y el uso de la energía de Reiki, la creencia más común es que él tuvo fundada información acerca del uso de la energía de curación en textos antiguos y durante su meditación en la montaña Kurama recibió los alineamientos para habilitarlo a usar el Reiki. Entre las historias del Dr. Usui se dice haber practicado la curación de Reiki en los barrios bajos de Kyoto por muchos años. Esta historia ha sido usada en parte para justificar las altas tarifas de algunos terapeutas por los servicios de Reiki y los alineamientos. Este conjunto de historias y requisitos no parece ser común entre las enseñanzas Reiki en Japón. Dr. Usui les enseñó a varios Doctores su Reiki. Una de las personas que el Dr. Usui enseñó era el Dr. Hayashi, que estableció un dispensario y desarrolló las posiciones de Mano y mucho del sistema formal de enseñanza, inclusive los Tres Grados de la versión de Reiki que se enseña en el Occidente, y han venido a ser conocidos en los Estados Unidos de América como Usui Reiki o el sistema universal Usui de curación con energía vital. El Dr. Hayashi parece haber acentuado el aspecto curativo físico de Reiki y desarrollado un conjunto de prácticas Reiki orientado a la atención médica y descartando la mayor parte de las meditaciones espirituales que desarrolló el Dr. Usui y que se dice para haber enseñado. Dr. Hayashi era el director de uno de por lo menos 40 dispensarios de Reiki que existieron en Japón antes de la Segunda Guerra Mundial. El no fue el único sucesor escogido por el Dr. Usui y el título de Gran Maestro nunca fue usado en Japón por ningún Maestro de Reiki. La Sra. Takata abrió un dispensario en Hilo y cargó U\$10.000 para los alineamientos del Reiki Magistral. Ella sentía que los americanos sólo darían valor a Reiki si este es muy costoso. Tras la muerte de la Sra. Takata en 1980 ella había alineado supuestamente a 22 Maestros de Reiki. Y Reiki ha llegado a ser mucho más conocido y usado extensamente a través del mundo. Esa versión particular de la historia de Reiki fue creada probablemente por la Sra. Takata o por uno de sus asociados para dar a Reiki más relevancia en los Estados Unidos.

Los Principios de Reiki de Mikao Usui

Hay muchas versiones de los Principios de Reiki, que fue adaptado por el Dr. Usui de los preceptos del Emperador de Meiji y con los cuales alentó a las personas para leer la poesía de este emperador. Sea amable con las personas.

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

Aquí están las afirmaciones de Sensei Usui en la forma fonética japonesa. [La medicina espiritual de muchas enfermedades]

(estas son las afirmaciones)

KYO DAKE WA OKORU NA, SHIN PAI Su NA.

Cuando nos preocupamos, podemos olvidarnos que estamos conectados con la energía del amor universal.

La revisión del tratamiento y la moralidad

El primer Grado de Reiki trabaja en un nivel físico - usted necesita generalmente tocar al receptor para conectarlo con Reiki.

¿Qué puede ser tratado?

Puede ser Auxiliado por Reiki en la curación de casi cualquier enfermedad y herida conocidas.

Esto promueve el flujo sin impedimentos de Reiki por los terapeutas que poseen la energía.

Procure contestarlas antes de comenzar el tratamiento, o después. Aunque la energía no se interrumpirá normalmente durante la conversación, El cliente estará menos relajado mientras conversa.

La lista de verificación del tratamiento de Reiki. Cerciórese de que ellos tienen suficiente tiempo para usted completar el tratamiento.

4. Explique el proceso de las posiciones de las manos en Reiki.

5. Conteste cualquier pregunta y se cerciora que hay suficiente tiempo después del tratamiento

para contestar alguna otra que surja. Cierre la puerta, desconecte el teléfono, aunque los

tratamientos excelentes pueden ocurrir también bajo condiciones caóticas.

Usted estará más cómodo durante los tratamientos si se para en ambos pies, las rodillas

levemente dobladas, los pies un poco separados, inclinado un poco sobre el cliente con la espalda y hombros levemente encorvados sin rigidez.

9. Si usted desea solicitar a los Ángeles o a sus guías de Reiki ayuda (una opción personal), entonces aproveche al comenzar el tratamiento antes de iniciar con las posiciones de manos.

Muchas personas prefieren colocarse en posición Gassho (la posición de la oración) que permite

que su ser se armonice con el del receptor. Su intuición le puede indicar y dirigir las manos. No es

necesario ceñirse rígidamente a las posiciones de mano enseñadas, ellas sirven como una guía.

Pero es mejor si usted conoce las posiciones de las manos.

Mantenga sus posiciones dentro del aura cuando mueva las manos si es posible. Las manos se

tienen con dedos y pulgares juntos y levemente encocados. Levante las manos, no las deslice por

el cuerpo. Si es cómodo para el cliente hacer esto. Dé gracias a algún guía Reiki si usted lo había

llamado.

13. Tome algún tiempo para discutir el tratamiento, cualquier sentimiento, y dar el

consejo acerca de tratamientos adicionales.

El asunto del cambio

Cualquiera que se incorpora al Reiki encuentra eventualmente conflictos de tipo Cultural o Ético. La actitud de quienes piensan que las energías espirituales son un obsequio de Dios y este honor es gratuito. Estos son sólo unos pocos de los componentes en este asunto. Las Organizaciones Reiki en Japón cargan una membresía mensual pero el Reiki UNO se lleva a cabo en un año o más. Una buena parte de la primera clase de Reiki a la que asistí fue tomada con varias historias, los argumentos y el adoctrinamiento con que se necesita cargar el Reiki, y sobre todo para la presentación de Reiki como una carrera. Cualquiera honorario o el intercambio deben ser justos, equitativos y aceptables a las partes implicadas. Cada vez aparecen más personas que usan Reiki y lo aprecian más si han hecho alguna clase de contribución con su energía y recursos y han ayudado a cubrir el costo al terapeuta de proporcionar el tiempo, la instrucción, el sitio, los materiales y el esfuerzo personal para la clase o el tratamiento. Igualmente es también cierto que muchas personas siguen insistiendo que los Alineamientos deben ser gratuitos "usted obtiene aquello por lo que ha pagado". El cambio puede ser el uso de cualquier energía recibida por lo bueno del universo.

Dinero por trabajo es justo.

Hice un número grande de alineamientos gratuitos pero el costo real era demasiado duro y también para mi familia que quiso más de mi tiempo. No tiene la energía que marca a un "Maestro" de Reiki que usted haga lo contrario después que usted lo obtiene.

HATSUREI -HO

Esta técnica Taoísta se dice que viene del llamado qui gong y ahora es enseñado en la sociedad

japonesa de Reiki fundada por Mikao Usui.

Esta Técnica ha llegado a ser difundida a terapeutas Occidentales de Reiki por seminarios

conducidos por Hiroshi Doi que ha estudiado con la Sociedad japonesa de Reiki así como también

con el Reiki occidental.

El Hasurei -Ho se hace previo a recibir el canal Rei -ju que refuerza la toma de Alineamientos usado

por el Reiki Gakkai. Muchos maestros ofrecen rei -ju en acciones de Reiki, esto es muy semejante a

prácticas que tienen su fundamento en la meditación y sistemas curativos que trabajan con la

energía a través del mundo.

Hasurei -Ho es una práctica para aumentar su canal de Reiki y el crecimiento espiritual. Muchos

maestros de Reiki enseñan algunos de estos ejercicios como una adición al Reiki que practican.

Ponga las manos en su regazo con las palmas hacia abajo.

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

Enfocar: Piense en comenzar Hatsu rei -Ho

Limpieza o Cepillado:

1. Coloque los dedos de la mano derecha sobre el hombro izquierdo, con las puntas de los dedos sobre la muesca en la orilla del hombro (donde el hueso del cuello se une con el hombro). La mano completamente plana.
3. Repita este procedimiento en el lado derecho, usando la mano izquierda.
5. Coloque la mano derecha en la orilla del hombro izquierdo, las puntas de los dedos en la orilla señalando el exterior.

Conexión a Reiki

Levante las manos alto en el aire, visualice y sienta la vibración, la luz de Reiki entrando por las manos y corriendo por su cuerpo entero. 2. Cuando usted respire, visualice la luz blanca de Reiki entrando por su chakra corona, a través de su línea hara y ensanchando todo su cuerpo, disolviendo todas sus tensiones. Ponga las manos juntas enfrente de su pecho (como manos que oran) un poco más alto que el corazón. (Gassho)

La meditación:

Imagínese que usted respira por las manos.

1. Cuando usted respire, visualice que la luz Reiki fluye por las manos hacia su línea hara, su hara se llenará con la luz.
2. Cuando usted exhale, visualice que la luz almacenada en su línea hara irradia fuera por sus manos.

Finalizar

Voltee ahora las manos en su regazo con las palmas hacia abajo. Sansho de Gokai – decir los principios Reiki en voz alta tres veces

El Aura, los meridianos del cuerpo y Energía

Usui Sensei estaba probablemente mucho más familiarizado con los canales, meridianos del cuerpo y la energía como se usaba en el tradicional Japón y en la Medicina china. Las posiciones de mano de Reiki cubren la mayoría de los meridianos en empalmes que yo digo es importante familiarizarse con ellos y esas posiciones cubren también los Chakras, que muchos maestros Occidentales de Reiki encuentran más sencillo de usar y enseñar. Las posiciones tratan el total, incluyendo lo no físico o el cuerpo de la energía o el aura como más a menudo son llamados en el Occidente. Cualquier mapa del cuerpo de la energía donde usted usa las posiciones de Mano tratarán a la persona entera. Su cuerpo físico es sólo una parte pequeña de su verdadero ser. Somos hechos de la energía que penetra cada capa de nuestro ser. Nuestro cuerpo físico es apenas energía que vibra más lentamente que la energía que está más allá de nuestra percepción

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

común. El campo del aura o la energía es generalmente invisible a la visión física pero la mayoría de las personas pueden aprender a percibirla con la práctica. El aura es más densa cerca del cuerpo y llega a ser más sutil a medida que se separa. El Aura y la energía del cuerpo tienen capas, estructuras, canales energéticos y órganos dentro de él.

El aura es el campo energía que penetra el cuerpo y se extiende fuera de él dos a cinco pies en la mayoría de las personas, algunos nombres comunes para las capas del aura desde el interior más

densa a la capa exterior más fina o de más alta vibración son: 1. etérica 2.

emocional 3. mental 4.

causal 5. La plantilla etérica 6. intuitivo 7. cósmica. Estos nombres no son de ninguna manera

definitivos y varias de las capas individuales y el sistema entero son a menudo llamados el cuerpo astral.

Hay muchas más capas de la energía del cuerpo o el aura que siete, algunos han enlistado más,

yo puedo contar verdaderamente 32 y también dicen que hay 89 pero yo no estoy en posición de

contarlas. Cuando trate de ver el aura, recuerde por favor que esto es una energía sutil y no es una

exposición de luz. Algunas personas son capaces de ver los destellos etéricos de los órganos

internos. Algunas personas ven una luz azul en un marco azul oscuro. Asuntos de Sobrevivencia,

la función física del cuerpo y la sensación física del dolor, el placer, etc. automático de funciones.

2. Emocional: Chakra Sacro, los aspectos emocionales de nuestro vivir.

3. Mental: cuadrícula dorada, Chakra Plexo Solar, el cuerpo mental refleja los procesos del

pensamiento, tipos de pensamiento. Está llegando a activarse más en las personas de este tiempo.

7. Cósmico: universal, esfera de rayos dorados o blancos del ketherico, chakra Corona, más alto,

la mente, la conexión con la información divina y espiritual y la integración del espiritual y los aspectos físicos de ser.

CHAKRAS

Los chakras (la palabra en Sánscrito para rueda) son los centros de la energía o el vórtice en su aura que gobierna y regula la energía que entra y corre a través del cuerpo físico y energético.

Ellos no son órganos físicos, sino estructuras de energía. La colocación de las manos en Reiki

debe cubrir los principales centros o chakras y los canales principales de meridianos por donde la

fuerza de la vida fluye. Agregar la posición de hombro y cadera a su tratamiento cubre también el

centro hawaiano de energía A0 para beneficio. La energía que se hace correr en los pies facilitará

el flujo de la energía por todos los canales mayores.

Tradicionalmente los Chakras se enumeran de abajo hacia arriba, descendentemente estos son: 7.

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

corona, 6. la frente, 5. la garganta, 4. el corazón, 3. el plexo solar, 2. el sacro (Bajo Vientre) y 1. raíz, la base de la espina dorsal.

Las funciones y los propósitos más profundos del sistema de chakras son un área vasta de estudio.

Los Chakras se componen de hilos de alta energía de frecuencia que el ojo espiritual percibe como luz, la fuerza de la vida es canalizada en el cuerpo físico y sus órganos vía los nadis y los meridianos y entra al cuerpo por los chakras. El temor, la ansiedad y el estrés son las causas comunes del funcionamiento defectuoso de los chakras, esta interrupción del chakra y el aura es la que crea la enfermedad y perturban el equilibrio energético del chakra. Los problemas psicológicos pueden causar "bloqueos", obstruyendo el flujo de la energía dentro o fuera del chakra. La cantidad de la energía que fluye por nuestros chakras determina cuán bien funcionamos.

5. Chakra de la garganta, Vishuda, creatividad

localizado en la base de garganta

color: AZUL CIELO,

elemento: éter,

reino angelical,

sentido: oído

letra: G #,

mantra: ham o U como en blue (azul),

vórtice o pétalos: 16

gobierna el Conocimiento Conceptual y las Ideas, el habla, oír, comunicación, el ser, la expresión.

Chakras de las manos

Los chakras en las palmas de las manos a menudo son relegados a la posición secundaria. Ellos son de gran valor en la vida diaria y deben estar abiertos y activos para compartir los tratamientos de Reiki y otras energías curativas. Estos chakras transmiten la energía curativa y reciben información energética del universo. La energía de los chakras de la palma es esencial si usted está del todo interesado en el trabajo de la práctica de la curación espiritual con energía.

Chakras Transpersonales

Los más importantes chakras transpersonales son el timo o corazón etérico en el pecho superior, que gobierna la compasión, la paz interior y la conexión del alma con el mundo. La Estrella del Alma aproximadamente un pie encima de la cabeza, que introduce la energía

espiritual desde el corazón espiritual y nos ayuda conectamos con la energía e información espiritual.

La Estrella de la Tierra aproximadamente un pie debajo de los pies, que introduce y nos conecta a

la Tierra, las energías y la información.

El Tan Tien o Hara de color marrón localizado en la mayoría de las personas cerca de dos

anchuras de dedo debajo del ombligo, es un centro esencial para la conexión y el almacenamiento

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

de energías esenciales y conocimiento concreto del espíritu. Los Alineamientos de Reiki que ofrezco incluyen alineamientos para ayudar a facilitar la armonía entre los Chakras.

Esferas de energía y otros ejercicios no Reiki

Este ejercicio nos ayuda a estar más enterados del campo de la energía alrededor de nosotros y de la influencia que tenemos sobre nuestro alrededor. La esfera de energía es el centro de una técnica muy común y básica para advertir y direccionar la energía. La energía personal puede disminuir y el chi universal o la energía se puede usar como una manera de entregar deliberadamente en otras frecuencias la energía de curación. Se sentirá como si se formara una masa de energía entre las manos. Acaricie por todas partes esta energía con sus manos, sintiendo la forma del paquete de energía que ha reunido. Algunas personas no presiente la energía de esta manera. A veces las personas no sienten su propia pelota de energía, pero sí sentirían la de otras personas porque la frecuencia es levemente diferente.

El tratamiento con esferas de energía

Mueva las manos de aquí para allá como si quisiera aplaudir en un movimiento lento hasta que usted tenga sentido de su aura. Entonces sienta o imagínese la energía sanadora en forma de esfera de luz. Imagine la energía curativa que fluye de sus manos y va a donde se necesita. Usted puede imaginarse la energía alargándose de sus dedos con mayor poder para alcanzar cualquier órgano del cuerpo y quitar el daño energético atascado dentro de la energía del cuerpo. Otro ejercicio para intentar es colocar las manos juntas suavemente con la intención de activar su Chi personal o contactar la energía espiritual al sentir que se expande o ensancha mueva las manos separándolas, usted puede hacer esto con Reiki. Puede hacer circular shakti tal como Reiki en el espacio o la esfera que usted crea entre manos, y lo usa como un portador de la curación, en muchos y diferentes sistemas de sanación espiritual por contacto sutil los curadores generalmente usan bolas de energía. Coloque su esfera de energía abajo enfrente de usted. Algunos animales definitivamente pueden reaccionar a su pelota de energía. Manipule el tamaño y/o la forma de su pelota de la energía. Tome una esfera de energía que usted ha hecho, y apriétela contra su chakra corazón. Hay otras maneras de trabajar con pelotas de energía. Usted puede usar, al comenzar o terminar los tratamientos, mandarlas a distancia para suavizar el aura. Usted puede peinar el aura con una o entregar la energía sanadora con pelotas de energía, que es lo que yo frecuentemente acostumbro al crear esferas de energía y enviarlas, visualizando, esferas que limpian con diferente intenciones. Otras esferas se visualizan fuera del cuerpo y luego se llenan con la

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

energía. Ellas pueden ser enviadas a recuperar la energía perdida después de ser llenadas con sus temores, la cólera o con el dolor, etc. Entonces se cargan de luz/energía al disolverse y transformarse la energía "negativa".

Usar las manos para construir una esfera de energía trabajará para estos y otros propósitos también.

Las esferas de energía no son una práctica regular de Reiki pero puede ser una manera útil de desarrollar su conocimiento de la energía. Para ser efectivo en el trabajo de la energía es de gran valor saber quietarse, centrarse y conectarse con el corazón espiritual de la tierra y la Fuente alineando así sus pensamientos y la totalidad personal en un sólido estado de meditación. Ver que la persona que usted trata sabe cómo quietarse, puede ser la parte más valiosa de la curación y las sesiones del trabajo de energía.

Sintiendo la energía

No todo el mundo siente ni ve la energía Reiki, no es necesario que esta se sienta durante los trabajos para que estos sean buenos y reciban la energía.

Algunas personas encuentran que si primero frotan las manos juntas vigorosamente ellos pueden sentir la energía más fácilmente. Después que frotar las manos juntas corra las posiciones de

mano en su propio cuerpo aproximadamente una pulgada lejos del cuerpo físico eso le ayudará a sensibilizarse con la energía y puede indicarle la falta de un tratamiento. Sienta los lugares

calientes y fríos en el campo de la energía. Usted puede sentir también bajar la energía del Chakra y animarse a abrirlo y limpiarlo para centrarlo bien en el canal central de la energía. Si usted siente

la energía pegajosa u oscura puede arrojar esto a la Tierra para ser transformado y darle Espíritu y Luz. Además sacar los bloqueos y grandes excesos en el campo de la energía. Por ser un canal

neutral para la energía usted puede quedar asombrado por los resultados a largo plazo, este fue el primer método formal que usé.

Cuando usted hace Reiki u otro trabajo de energía no trabajan en ello sólo sus manos al ponerlas, usted permite enviar mentalmente a cualquiera de las manos el flujo de la fuerza natural de la vida,

o solicita e invita a ángeles y espíritus curativos de la orden más alta a ayudarlo. Hacer correr Reiki mientras usted hace esto aumenta la eficacia.

Los BAÑOS del ARCO IRIS

El correr colores, visualizar bañándose en luces de colores es otra manera común de limpiar y revitalizar el campo de la energía, además de la luz dorada cualquier y todos los colores del espectro pueden ser usados o rayos de arco iris de luz cristalina.

Es bueno activar Reiki bajo la ducha.

La nota final

Jentoft, Reiki Usui nivel 1

Reiki trabajará sin mucho adorno y adiciones, pero para el desarrollo espiritual personal, auto conocimiento y la felicidad, una práctica regular de algún tipo de meditación es extremadamente útil.

La mejor manera de aprender a usar Reiki es usando Reiki. En los Estados Unidos de América circula bajo el título "The Power of Reiki."

© Peggy Jentoft, 2000
Manual Reiki Nivel Uno

Peggy Jentoft
skygreen@attbi.com

Peggy Jentoft es una Maestra Reiki Enseñante de múltiples linajes que regresan a Usui Sensei.

Entre los Maestros de Reiki que han sido sus maestros personales se incluyen Alexis Sommerfeld

(K. Guerro), Marcie Rose, Sandra Mariana, Jennifer Alexandra. Ella ha cambiado alineamientos e información con más de dos docenas de maestros Reiki descendientes del linaje de por lo menos

ocho de los veinte y dos Maestros Reiki formados por la Sra. Takata, y con otros Maestros de dos

linajes diferentes a las líneas de Takata, y ha recibido también información y alineamientos por

transmisión Espiritual directa en muchas modalidades diferentes de energía. Es una terapeuta de

Drisana Séptimo nivel, una terapeuta de Malaka Huna Quinto nivel, una Maestra de la Sanación

con Cristales de Poder, enseña Reiki, la Curación con Cristales, y Trabajos personalizados de Energía en La Mirada Ca.

Personal Reiki One Manuals By Alexis Summerfeld, Sandra Mariana, Christopher Cabot, Ven.