

Energía Universal de Vida

1- Que es el Reiki?

2- El Sistema de reiki del Dr. Usui es una técnica simple y pura de energía de sanación.

3- El Reiki no tiene nada que ver con el Credo o Religión.

4- El Reiki es el método más efectivo para lograr la armonía entre Cuerpo-Mente-Espíritu.

5- El Reiki trabaja en el Cuerpo Físico, Emocional y Etérico.

6- El Reiki para las relaciones.

7- El Reiki en la relajación.

1- Que es el Reiki?

El Reiki es un sistema simple, seguro y efectivo de sanación que utiliza la Energía Universal para ayudarte a resolver problemas y devolver a su estado natural, tu cuerpo, mente, emociones y espíritu.

Traducido literalmente, Reiki significa Energía Universal. Los reikistas canalizan la Energía Universal a través de sus manos hacia el cuerpo y aura del receptor. A diferencia de los masajes, no se manipula el cuerpo - la energía se transfiere simplemente al poner las manos muy suavemente sobre el cuerpo y en diferentes posiciones que duran aproximadamente de 3 a 5 minutos cada una.

Las sesiones de Reiki pueden durar desde 5 minutos hasta una hora o más, y se pueden dar con el receptor sentado en una silla o acostado.

2 - El Sistema de Reiki del Dr. Usui es una técnica simple y pura de energía de sanación.

Con la información que encontró el Dr. Usui y a través de los expedientes cosmológicos de Tíbet y ayudado por su intuición, él desarrolló un sistema único para tener acceso a la energía cósmica/primordial. Para asegurar que esta antigua tecnología no se pierda otra vez, Mikao San pasó toda la información a su buen amigo Hayashi San. Hayashi San tuvo la previsión de

preservar el sistema durante la segunda guerra mundial y pasó la información a la señora Takata San quien vivía en Hawaii.

Se reconocen por su sabiduría y previsión para preservar este sistema y por ponerlo a disposición del mundo moderno a partir de los años 70.

El Reiki es una tecnología simple y de gran alcance de la energía. Vivimos en un mundo de energía. Todo es energía. Nuestros hijos aprenden sobre la energía en la escuela pero la mayoría de nosotros no pueden concebir que toda la materia está en el hecho integrado por energía. Se llama Reiki porque fue vuelto a descubrir por un caballero japonés pero uno podría llamarlo Prana - como lo hacen los indios, o simplemente energía cósmica universal.

3 - El Reiki no tiene nada que ver con el Credo o Religión.

Reiki es una palabra japonesa que significa energía universal vital. Cada cultura tiene una palabra para llamar a la energía vital. En India se llama Prana, en chino se llama chi, en Griego se llama Pneuma. Henri Bergson lo llamaba Ián vital, el barón Reinbach lo llamaba fuerza Odic, el barón Ferson lo llamaba Poder Universal Vital, algunos científicos lo llaman energía bio-plásmica / bio-cósmica.

Siendo una tecnología marginal de la energía, el sistema de Usui de Reiki no tiene nada que ver con el credo o la religión. Y ésta es una cualidad única que permite que supere todas las barreras culturales y religiosas. Llamándola espiritual por sí mismo crearía una barrera para muchos que, mientras que buscan alcanzar la armonía entre cuerpo-mente-espíritu, podrían sentirse posiblemente que interfiere con su religión o creencia espiritual. Esto sería una injusticia grave al Reiki y lo condenaría a la marginación. Se puede considerar yoga puramente espiritual? No! Como Reiki, Yoga es también una tecnología antigua, una metodología que permite que una persona se mueva hacia la armonización entre cuerpo-mente-espíritu.

4 - El Reiki es el método más efectivo para lograr la armonía entre Cuerpo-Mente-Espíritu

Con cada una de nuestras acciones nos estamos esforzando para alcanzar la armonía dentro de nosotros mismos, que es, como se llama actualmente, la armonía entre Cuerpo-Mente-Espíritu. Cada una de nuestras acciones, cada intención tiene esto como meta.

Podría ser tan simple como comer un helado, hacer una caminata por la playa, planear un nuevo negocio, ir a gimnasia, salir con alguien. Con todas nuestras acciones " estamos esperando " alcanzar armonía dentro de nosotros mismos. Y si tenemos en cuenta las estadísticas sobre el porcentaje de gente que experimenta tensión y desórdenes relacionados con el stress, entonces, no estamos logrando alcanzar esto.

Lo que se puede reconocer de este fenómeno, por ejemplo es el aumento en la tensión dentro de nosotros mismos, estamos buscando siempre armonía fuera de nuestro interior, sea a través de un helado, o un aumento del sueldo, una relación amorosa, etc.

Siempre fuera de nosotros mismos; Estamos siempre " carentes de" como incompletos, parece que necesitamos algo externo para sentirnos mejor y eso está lejos de la verdad, porque la verdad es que, la armonía entre cuerpo-mente-espíritu no se puede suplantar nunca con cosas que no vienen de nuestro interior.

La armonía entre cuerpo-mente-espíritu no depende de factores externos, no obstante, los paradigmas de la sociedad moderna quisieran que creyéramos que si compramos el auto X somos ganadores, si consumimos el trago " xyz " nos sentiremos mejor.

La armonía entre Cuerpo-Mente-Espíritu se alcanza solamente dentro de uno mismo. Y esto es sabido desde hace muchos años: Platón, en su libro "MEMO" comienza por preguntarle a Socrates esta pregunta; Cómo puede la virtud ser enseñada? Y hace ya miles de años, Socrates respondió diciendo: "La virtud nunca puede ser enseñada! Puede ser recordada solamente! Y la doctrina del recuerdo es implícita con la idea de ir hacia el interior de uno mismo.

El Reiki es un proceso que vacía. Toda la materia que hemos guardado y hemos recogido en nuestros varios cuerpos es pelada. Capa por capa, fácilmente, rápidamente, simplemente!

El Reiki es el sistema de ayuda ideal, inmediatamente disponible, en cualquier momento, bajo todas las condiciones mentales y físicas.

5 - El Reiki trabaja en el Cuerpo Físico, Cuerpo Emocional y el Cuerpo Etérico.

Uno puede utilizar Reiki para prácticamente todo.

Es una energía única, tene en cuenta que nosotros vivimos en un mundo de energía! Cuando uno se hace Reiki a sí mismo, uno está trabajando no solo en el cuerpo físico sino que mucho más.

El Reiki trabaja en el cuerpo de la energía alrededor de nosotros, llamado el aura, y que ha sido fotografiada por máquinas de alta frecuencia; el Reiki también trabaja en nuestro cuerpo emocional, donde guardamos nuestros gustos, y lo que no nos gusta, nuestras alegrías, nuestra infelicidad, nuestro enojo, nuestros miedos etc; y el Reiki también trabaja en nuestro cuerpo físico.

El Reiki nos trata en nuestra totalidad, no solo en el cuerpo físico. Algunos profesionales como médicos, por ejemplo, estan reconociendo que muchas de nuestras enfermedades tienen una causa que no tienen nada que ver con nuestro cuerpo, es decir se está reconociendo una conexión entre nuestro cuerpo emocional y nuestro cuerpo físico. Cuando tratamos nuestro cuerpo con Reiki lo hacemos en su totalidad

Cuando uno tiene un dolor de espalda, y toma un analgésico para el dolor y la inflamación, ese analgésico está tratando solamente el cuerpo físico. La causa de ese malestar es muy probable que esté en nuestras estructuras sutiles del cuerpo energético-emocional. Si utilizamos el Reiki en tal situación, todo lo referente al dolor de espalda también está siendo tratado, además de aliviar los síntomas físicos.

Si uno mira y experimenta el Reiki desde la apertura se llega a la siguiente conclusión: El sistema de Usui de Reiki es medicina energética de alta-tecnología.

Uno no necesita utilizar Reiki solamente cuando uno está enfermo o incómodo. Reiki contribuye a su bienestar, así que se puede utilizar en cualquier momento. Uno no toma agua solo cuando se deshidrata, uno toma agua regularmente porque el agua contribuye a nuestro bienestar.

6 - El Reiki para las relaciones

Reiki trabaja en nuestras relaciones, no solo relaciones de pareja o familiares, sino con la relación con nosotros mismos.

Vivimos en un mundo de relaciones, nuestra relación con la bronca, con la dieta, con nuestra religión, con nuestra postura, etc.

Utilizando Reiki regularmente, nos dirigimos hacia un punto donde la armonía se manifiesta dentro de nosotros y de nuestro ambiente. La gente pregunta a menudo si el Reiki es espiritual o tiene algo que ver con la meditación pero no es así.

El Reiki puede realzar su relación con su meditación, si usted es una persona que medita, puede realzar su relación con sus metas espirituales, el Reiki también realzará su lazo con el deporte, negocio, si eso es lo que usted desea.

7 - El Reiki en la relajación

Recientemente, un banco mundial que patrocinó un estudio de la universidad de Harvard en "modelos globales de las enfermedades y lesiones" dice que la "depresión" esta prevista como la causa más grande de inhabilidad y muerte en el 2000. Las enfermedades relacionadas con el stress están alcanzando proporciones epidémicas!

El Reiki te lleva a un nivel de relajación único. De este nivel de relajación, los acontecimientos comienzan a generarse automáticamente: uno se siente liviano y sano; los procesos creativos comienzan a ocurrir a través de la intuición; las nuevas y profundas percepciones e insights ocurren espontáneamente; los comportamientos adictivos se alejan. El uso de Reiki te lleva rápidamente a un nivel donde uno comienza a disfrutar de la vida.

No hay duda de que cuando el Reiki es utilizado por uno mismo regularmente, un sentido profundo de paz y armonía comienzan a manifestarse dentro de uno mismo y de su ambiente. Y, a diferencia del pensamiento positivo, que tiene ciertamente valor significativo, pero no puede fácilmente ser accesible por todos especialmente durante momentos de crisis, el Reiki está siempre disponible - bajo todas las circunstancias, y en cualquier acontecimiento. Y cuanto más usted utiliza el Reiki más profundo es su nivel de armonía entre cuerpo-mente-espíritu.

El Reiki nos lleva a un nivel donde el efecto de situaciones externas ya no tiene valor.

Teniendo en cuenta el hecho de que vivimos en un mundo que consiste solamente de energía, cuando utilizamos una energía como la de Reiki, las aplicaciones son ilimitadas.