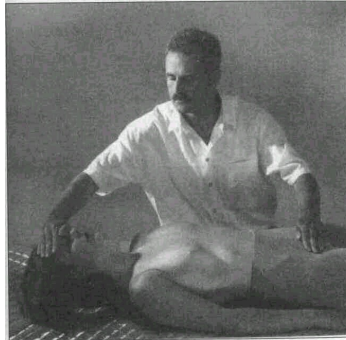
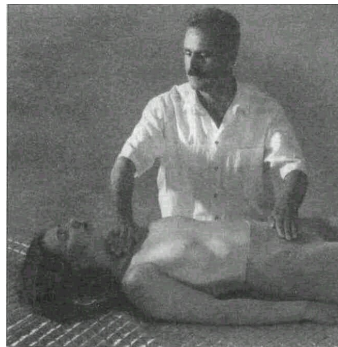


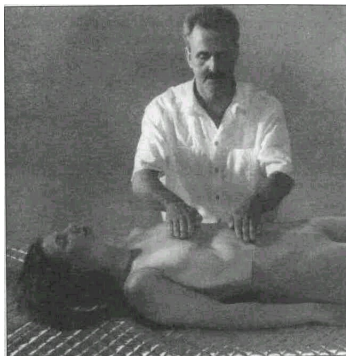
## **Armonización de los chakras**



Alineación del chakra de la raíz con el chakra de la frente



Alineación del Chakra del sacro con el Chakra del cuello.



Alineación del Chakra del plexo solar con el Chakra del corazón.

# **EXPERIENCIAS CON REIKI**

## **Tratamiento directo**

Con Reiki tenemos infinitas posibilidades de tratamiento. La iniciación en el Grado I nos capacita para suministrar Reiki a otras personas por vía directa. Para ello es necesaria la presencia física del receptor. El Grado I también es la premisa para la imposición del Reiki en la propia persona.

Los Chakras son el acceso directo a nuestros centros de energía. Un tratamiento de Chakras siempre es conveniente cuando no existe un cuadro clínico concreto de la enfermedad y cuando solo se desea "cargar" energía. Pero también son el centro y el "puesto de distribución" de enfermedades que están descritas en el listado de enfermedades psíquicas y físicas. En los distintos cuadros clínicos se tratan además directamente las partes del cuerpo o los órganos que duelen o que están lastimados.

Con el Grado II se adquiere la capacidad de otorgar Reiki mentalmente y en este caso no revisten importancia ni el tiempo ni el ambiente. Con el receptor puede convenirse una fecha en la cual "se enviará" Reiki. La experiencia demostró que el receptor siente claramente durante cuánto tiempo y con cuánta intensidad fluye la energía. Solo debe suministrarse Reiki a la persona que así lo desea. Pero, si tenemos la convicción de que un ser necesita ayuda, también está permitido ayudar mentalmente con Reiki sin una expresa conformidad. Esta persona inconscientemente se decidirá a aceptar o no esta energía.

La energía Reiki no se restringe solamente a los seres humanos. Puede ser transmitida a animales y a plantas. Tenemos la capacidad mental de cargar el ambiente de las habitaciones con energía positiva;

lo que es beneficioso en situaciones de estrés, como exámenes, citaciones judiciales, transacciones comerciales u operaciones.

Los tratamientos Reiki pueden estar unidos a reacciones emocionales muy fuertes. No debe interrumpirse el tratamiento aun si la persona tratada comienza a llorar o a reírse. Para no transmitir solamente conocimientos teóricos, describo a continuación algunas de mis experiencias y las de mis alumnos.

### **Mi primer autotratamiento**

Mi iniciación en el Reiki Grado I me permitió la autoimposición de Reiki. A causa de mi situación laboral, vivía estresada y sufrí reiteradas veces aceleración del ritmo cardíaco y un desasosiego interior; lo que para mi fue el factor desencadenante para un autotratamiento. Oscurecí el ambiente, utilicé lavanda como aceite aromático y puse música de meditación. Después de unos segundos, sentí un leve cosquilleo en mis manos. La zona donde apoyé mis manos se puso caliente. Me atravesó una sensación agradable. Cerré los

ojos y dejé actuar el Reiki. Perdí la sensación del tiempo. En mis manos percibí el fuerte latido de mi corazón. Con el tiempo se tranquilizó, hasta que recobró su ritmo normal. El nerviosismo se desprendió de mí. Percibí armonía y serenidad interior. Actualmente es completamente natural para mí la imposición regular de Reiki.

### **Trastornos de la pubertad y migraña**

Cuando mi hija llegó a la pubertad, como muchas otras niñas de su edad, sufría intensos dolores en el bajo vientre y frecuentes migrañas. Le ofrecí un tratamiento con Reiki, pero como era algo nuevo para ella y nos separaba el conflicto normal entre madre e hija, primero mostró cierto escepticismo. Siempre se quejaba de que yo tenía poco tiempo para ella y que prefería a sus hermanos.

La motivación para ella de aceptar el Reiki fue en primer lugar, la necesidad "mi mamá se dedica sólo a mí". En el primer tratamiento me limité al Chakra del sacro. A ella le causó una impresión muy agradable y relajante, y sintió el calor como un gran bienestar. La sensación de calor perduró durante toda la noche. El día siguiente me pidió otro tratamiento. A partir de este momento traté con regularidad su bajo vientre y la migraña con las correspondientes posiciones de cabeza. Después de una cantidad de tratamientos periódicos, los dolores menstruales habían perdido su intensidad, hasta alcanzar una medida normal, y los dolores de migraña no aparecieron más.

Esta relación más profunda y la ayuda que pude darle, permitió el desarrollo de una nueva relación madre e hija. Se había reinstalado la base de confianza y ella comenzó a interesarse cada vez más en Reiki. Cuando cumplió 18 años, me pidió la iniciación en Reiki Grado I. Mientras tanto aplica Reiki regularmente y con buenos resultados.

### **Tratamiento del dolor ciático**

Mi amiga, Úrsula Vogt, con quien escribí este libro, fue iniciada como maestra de Reiki por mi marido. Fue consultada por una señora con trastornos ciáticos, que hacía varias semanas que estaba en tratamiento médico y tenía parte de enferma. El médico le había dado el alta con la advertencia de que tendría que seguir viviendo con los dolores que todavía la aquejaban. A pesar de las inyecciones y de las infusiones aún sentía con mucho dolor su nervio ciático derecho. La señora Vogt la trató en el lado derecho con la posición especial para el dolor ciático. Durante el tratamiento, tuvo la idea de tratar también la pierna izquierda. Para su asombro, notó que la pierna izquierda reaccionaba notablemente con más fuerza que la derecha enferma.

Después del tratamiento, la paciente estuvo totalmente relajada y contó con lujo de detalles cómo la energía fluía con suaves impulsos a través de su pierna. La pierna izquierda estaba realmente caliente. El tratamiento continuó

a diario. Durante la segunda visita, la señora contó que el calor se mantuvo durante toda la noche. Los tratamientos subsiguientes tuvieron siempre los mismos resultados: la pierna izquierda necesitaba considerablemente más energía que la derecha. La señora Vogt pensó que un daño en la cadera izquierda conducía a una mala posición y a una carga desequilibrada de la pierna derecha. Este fue el factor desencadenante para el dolor ciático en la pierna derecha, pero no su origen. Ante una recomendación de la señora Vogt, la paciente consultó a un quiropráctico, quien después de una exhaustiva revisión y con la advertencia de que la cadera izquierda estaba dañada, diagnosticó que la pierna izquierda era dos centímetros más corta que la derecha. Para aliviar la pierna derecha y la columna vertebral, la paciente recibió plantillas que equipararon la diferencia de largo entre las dos piernas. Actualmente la paciente no tiene más molestias.

### **Caída con lastimadura de rodilla**

Me visitó una persona conocida. Hacía mucho que no nos veíamos y entre otras cosas conversamos sobre el trabajo en este libro y sobre mis actividades como maestra de Reiki. En este contexto me confesó que tenía un gran acceso al Reiki y que ella misma había vivido una asombrosa experiencia con Reiki. Me contó la siguiente historia: en cierta ocasión tenía un compromiso como actriz en un importante teatro de Alemania. Al salir del primer acto, se cayó por una escalera y se lastimó la rodilla derecha. Un agudo dolor traspasó su rodilla y las lágrimas se agolparon en sus ojos. Cuando trató de levantarse, la pierna se dobló debajo de ella. Le trajeron una silla y pudo sentarse con ayuda ajena. Quedó presa del pánico y se produjo gran agitación, pues en pocos minutos comenzaba su siguiente actuación. En este momento, se le aproximó un hombre que trabajaba detrás del escenario. Ella repetía que tenía que acudir al escenario y que era incapaz de actuar, porque los dolores eran demasiado intensos. Él le habló calmándola: le dijo que se quedara muy tranquila y que ahora le "haría algo". La calma que irradiaba este hombre alejó el sentido de pánico que la embargaba. El hombre apoyó sus manos unos cinco minutos sobre su rodilla. El dolor agudo se redujo, pero ella seguía teniendo miedo de levantarse. El hombre la instó a pararse. Llena de miedo se levantó de la silla y para su gran sorpresa comprobó que ya no tenía dolores. Para gran alivio de todos pudo subir al escenario e interpretar su rol hasta el final. Más tarde se enteró que este hombre le había aplicado Reiki.

### **La carga que llevamos sobre nuestras espaldas**

Una de mis discípulas de Reiki acudió a nosotros para desahogarse. Nosotros la habíamos iniciado como Grado I y conocía los efectos del Reiki. Su situación personal era catastrófica. Se estaba divorciando y tenía miedo de que su marido le quitara los hijos. El hombre había abusado sexualmente de su hija. La Oficina de Protección de Menores no creía en las declaraciones de

madre e hija, aunque poseían un dictamen de un psicólogo. El juicio estaba fijado para el día siguiente. Estaba fuera de sí por la angustia y tenía fuertes dolores de espalda, especialmente en los hombros. Llegó hasta nosotros con la esperanza de que mi marido pudiese ayudarle con un tratamiento de Reiki. Mi marido trató el chakra del plexo solar, para quitarle la angustia. Después aplicó Reiki en todas las posiciones de espalda y terminó con el hombro. Cuando el Reiki fluía dentro del hombro, la señora lanzó un grito súbito. Sollozaba y lloraba desgarradoramente y reiteradas veces gritaba: "¡No, no!". ¡Mi esposo no interrumpió el tratamiento! Después de unos diez minutos se tranquilizó y sus gritos se convirtieron en llanto, hasta que cesó por completo. Poco tiempo después mi marido concluyó el tratamiento.

Le dimos tiempo para que se tranquilizara. Después de algunos minutos se sentó y nuevamente comenzó a llorar. Mientras tanto contaba:

durante el tratamiento del chakra del plexo solar percibió una calma interior y se aflojó la tensión que sentía en el estómago. Al comienzo del tratamiento de la espalda, sintió un relajamiento beneficioso, pero cuando mi esposo posó sus manos sobre sus hombros, tuvo la impresión de que estas manos se introducían en ella. Quería aceptar esta sensación como positiva, cuando escuchó una voz: "Todo esto no te sirve, tu espalda es lo suficientemente grande, aún hay lugar para más". Entonces gritó "no, no" y comenzó a rechazar esta sensación. Pero, al continuar el tratamiento, estos pensamientos cesaron y la invadió una gran tristeza. Cuando finalmente mi marido retiró sus manos de su espalda, sintió como si le hubiese sacado de encima un peso abrumador. Mi esposo percibió lo mismo. Cuando terminó el tratamiento, también sintió como si hubiese quitado un peso enorme de los hombros de la señora. Después de la conversación, la señora se sintió muy aliviada. Ya no sentía tensiones y daba la impresión de haber sido despojada de una gran carga. Con mucha confianza volvió a su casa. Al día siguiente, el juicio se resolvió a su favor. Ella irradiaba calma y serenidad y convenció tanto al jurado como a la Oficina de Protección de Menores. Mientras tanto, el divorcio se hizo efectivo y los hijos están con la madre.

Ahora tiene la iniciación de Reiki Grado II y se prepara para la maestría.

# **Tratamiento mental**

## **Experiencias de una enfermera**

Una de mis discípulas más comprometidas es enfermera en un hospital. Su irradiación positiva me llamó la atención durante los preparativos para la iniciación del grado I. Al iniciarse estaba compenetrada con el pensamiento del amor y como poder transmitirlo. La fuerza que la guiaba era el amor. Después de la iniciación comprobó que, sin saberlo, ya había trabajado con Reiki. Ella tenía una influencia muy fuerte y positiva sobre los pacientes, que hablaban de sus "manos sanadoras". Ella misma sintió que una fuerza positiva partía de ella, pero que no podía manejarla.

En la época en que fue iniciada en el Grado II, cuidaba, entre otros, a un paciente gravemente enfermo en el hospital. Este hombre había sufrido una amputación de ambas piernas y tenía una grave infección en un muslo. Además, a causa de su estadía de cinco semanas en el hospital, siempre acostado, había contraído una pulmonía. No colaboraba en ninguna forma y no permitía que nadie se le acercara. Tampoco lo quería hacer físicamente, pues no permitía que lo dieran vuelta. Los antibióticos ya no surtían efecto y tenía fiebre muy elevada (40 a 41 grados). La pulmonía lo había debilitado de tal forma que el personal contaba con su pronto deceso.

La noche en que mi discípula recibió el Grado II, desde su casa envió un tratamiento mental al chakra del corazón y del pulmón de este paciente. Al día siguiente, cuando comenzó con sus tareas, el paciente se le acercó en silla de ruedas, lo que no había hecho en cinco semanas. Su afección pulmonar había mejorado y a partir de este día la mejoría fue constante. Después de un breve tiempo recibió el alta, para gran asombro de todos los médicos.

Actualmente, y con gran entusiasmo, la enfermera trata mentalmente con Reiki a todo el círculo de sus conocidos, alivia dolores de cabeza y hace desaparecer dolores de muelas. A través del chakra de la raíz, trata con gran éxito la caída de cabello.

## **Epilepsia**

La misma discípula trata actualmente el siguiente caso: una mujer sufre desde los ocho años ataques epilépticos. Actualmente tiene poco más de treinta años y los ataques se han reducido a uno por mes, durante su menstruación. Los médicos no conocen el motivo. La mujer siempre rechazó su enfermedad y no estaba dispuesta a tomar los medicamentos en el momento indicado. No dormía lo suficiente y no colaboraba en absoluto con los médicos que la trataban.

Mi discípula comenzó con su tratamiento mental diario. Después de cinco aplicaciones, el estado mental de la paciente mejoró tanto que cada cuatro horas automáticamente pensaba en su pildoras. Pero, lamentablemente, este

tratamiento no alcanzó para evitar el siguiente ataque. Después del mismo recibió un extenso tratamiento del chakra del corazón y durante cuatro semanas cada noche una alineación de Chakras.

Alrededor de la fecha en que esperaba su menstruación, mi discípula le brindó en su casa una alineación de Chakras y continuó con el tratamiento mental cada noche durante siete semanas más. Hasta el momento no se repitieron los ataques de epilepsia. Sin embargo, desde el tratamiento Reiki los cabellos de la paciente tienen una carga eléctrica.

### **Tratamiento de trombosis y llagas abiertas en la pierna**

Una señora mayor de 67 años sufría de trombosis y tenía llagas abiertas en la pierna. Durante meses estuvo en tratamiento médico, sin obtener buenos resultados. No podía caminar más y por casualidad conoció a una de mis discípulas, quien durante todas las noches de una semana le brindó un tratamiento mental. Después de estos tratamientos, los dolores desaparecieron y las llagas se cerraron.

### **Inflamación de los senos paranasales**

Una vecina me visitó y se quejó de su mal estado físico. Tenía una inflamación de los senos paranasales y me comentaba que ningún remedio surtía efecto. Se sentía muy mal y físicamente exhausta. Como yo en este momento no tenía tiempo, le ofrecí brindarle un tratamiento mental de Reiki por la noche. Aceptó mi ofrecimiento con cierto escepticismo, pero se sentía demasiado mal como para rechazarlo. Convenimos que en un determinado momento tendría que acostarse, tranquila y relajada, para esperar su efecto.

En el momento convenido envié mi energía Reiki mental y traté su cabeza y especialmente sus senos paranasales. Al día siguiente, mi vecina me llamó por teléfono para decirme que percibió mi tratamiento. Notó crujidos y latidos en los senos paranasales a medida que el pus se iba aflojando. La presión desapareció y el pus comenzó a fluir. Continué con el tratamiento las tres noches siguientes y, cuando concluí, mi vecina se encontró libre de molestias.

## **Madre e hijo**

La relación entre la madre y el hijo comienza mucho antes de la concepción, precisamente con el deseo de tener un hijo. Cada vez son más las parejas que sufren por la esterilidad del hombre o de la mujer, causada por muchos factores. Si entre ellos no existe alguna malformación orgánica, el Reiki puede brindar una gran ayuda.

Con la energía Reiki puede equilibrarse la actividad hormonal. Es posible aumentar la producción ovárica de la mujer y trasladar la ovulación a un ciclo normal, y puede remediarse una posible debilidad en el espermatozoides masculino con un correspondiente tratamiento Reiki. Si la esterilidad se debe a una debilidad de la potencia masculina o a la frigidez de la mujer tenemos la posibilidad de ayudar con Reiki, tal como se describe en el anexo.

En mi consultorio se presentó una joven mujer de unos treinta y cinco años. Estaba felizmente casada desde hacía siete años y ambos integrantes de la pareja tenían muchos deseos de tener un hijo. Su aspecto era nervioso y disperso, y se quejaba de que no se encontraba satisfecha. Hacía tres años que había dejado de tomar anticonceptivos, pero a pesar de grandes esfuerzos, que ya se volvían estresantes, no quedaba embarazada. Temía tener demasiada edad para un embarazo, pero rechazaba una inseminación artificial. Ambos esposos habían superado extensas revisiones médicas y en ambos se había comprobado que, desde el punto de vista clínico, eran sanos. No había explicación para la esterilidad.

Hablé a mi paciente sobre las posibilidades que ofrece la energía Reiki. Inmediatamente estuvo de acuerdo con un tratamiento y no la desanimaba tampoco la expectativa de que se extendiera por un tiempo largo.

Mi primer tratamiento comenzó con una alineación de los Chakras. Después orienté mi tratamiento al bajo vientre de la joven mujer. Para compensar la actividad hormonal, apliqué además energía Reiki en el Chakra del cuello. La paciente percibió el tratamiento como muy tranquilizador y beneficioso. Esperaba con mucha alegría la siguiente cita y sus molestias nerviosas se redujeron en breve tiempo. En una de las siguientes consultas me contó que la actividad sexual con su marido se había vuelto más armoniosa y que ya no sentían la misma presión. Independientemente del tratamiento directo, cada dos días le apliqué Reiki. Después de cinco meses la joven mujer quedó embarazada. Estaba muy feliz y preguntó por la posibilidad de recibir Reiki durante el embarazo. Le expliqué que tenía la posibilidad de brindar Reiki a ella y a su bebé aún sin nacer. Esto la motivó a iniciarse en el Reiki Grado I.

Las influencias positivas de Reiki durante el embarazo tienen su efecto en la futura madre. Sufrirá menos las molestias típicas del embarazo y las náuseas matinales incluso pueden desaparecer completamente. La tensión en los pechos es más débil, se estimula la función de los riñones y se evita un excesivo aumento de peso.



El niño sin nacer nota la energía Reiki lo mismo que su madre y vive una fase de desarrollo serena y armoniosa. Se optimiza su alimentación a través de la placenta, y en esta etapa ya se desarrolla una relación muy intensa entre la madre y el hijo.

Mi paciente vivió un embarazo feliz y carente de molestias. El parto se desarrolló rápidamente y sin problemas, y tuvo un varón sano con un peso de 3 y 1/2 kg.

El contacto con esta joven mujer no se interrumpió. Cada vez que la veo me alegra ver la estrecha relación entre madre e hijo. Además de los normales controles médicos, la madre a menudo le aplica Reiki a su hijo, por ejemplo para las molestias comunes de los lactantes, como gases e hipos. Actualmente, el pequeño pasa por la dentición y también en este caso, la madre le brinda Reiki para calmarlo.

Estoy convencida de que la intensa relación que creció durante el embarazo, acompañará a ambos a lo largo de toda la vida.

Deseamos que este informe motive a todas las parejas jóvenes que tengan el deseo de tener un hijo a no perder la esperanza. Además, debe mostrar a los padres jóvenes la forma de ayudarse y de ayudar a sus hijos en el camino hacia la madurez. El Reiki puede ayudar también en el caso de enfermedades infantiles, tal como se describe en el anexo. Alivia y descomprime las situaciones de estrés que pueden presentarse durante la crianza.

El Reiki no sólo despliega sus efectos en los seres humanos. También pueden tratarse plantas y animales.

## **El Reiki y los animales**

Como nosotros, también los animales sufren enfermedades, situaciones de estrés y trastornos psíquicos. Los animales son especialmente receptivos para la energía Reiki. Vivo esta experiencia reiteradas veces en mi propio hogar. Allí vive Mäxchen, un perro pequeño y muy vivaz, al que le gusta ladrar. Nunca se le permitió participar de viajes de Chakras ni de tratamientos Reiki. Una noche, varios pacientes me visitaron para compartir un viaje de Chakras. Hice los correspondientes preparativos y durante una hora los guíé por el viaje de fantasía. Este viaje concluye con la exhortación a concentrarse nuevamente en el cuerpo y a abrir los ojos. En este momento escuché un sonido que no desconocía. Para mi gran asombro, mi Mäxchen se sacudió y lentamente y con mucha precaución salió de debajo de la mesa. Se sentó tranquilamente a mi lado y observó a las personas que aún estaban acostadas. Recién cuando todos se habían sentado, se despabiló y corriendo se acercó a ellos.

Aunque mi perro no entiende el texto que le leo, siente la energía del ambiente y es influenciado a su manera. A partir de esta experiencia, y con el permiso de los pacientes, Mäxchen puede participar de los viajes de chakra.

Una de mis discípulas, que había recibido la iniciación en el Grado I de Reiki, hizo su primera experiencia con el tratamiento directo de una gata.

Unos días después de la iniciación, se me acercó muy agitada y me contó la siguiente historia: hasta el momento se sentía inhibida para brindar Reiki a otras personas. Pero, este día visitó a una amiga cuya gata estaba tirada apáticamente en su lugar. La amiga le contó que hacía días que el animal no podía comer por tener una muela inflamada. Continuamente perdía saliva por la boca. Mi discípula colocó a la gata sobre su regazo, apoyó su mano sobre el hocico y le aplicó Reiki. La gata se quedó muy quieta y mi discípula sintió cómo fluía la energía. Percibió el latido de la parte inflamada en la palma de su mano. Después de unos minutos, la gata movió la oreja. Esta fue la señal para concluir el tratamiento. Al día siguiente me llamó eufórica: la gata había sanado. La hinchazón en el maxilar había retrocedido y había comido por primera vez en varios días. Se hizo innecesaria la visita al veterinario.

## **El Reiki y las plantas**

Aunque siempre estuve convencida del poder del Reiki y conocía todas las posibilidades para su aplicación, al principio tenía mis dudas respecto de las cosas que escuchaba o que leía.

Me resultó difícil creer que también podía transmitir Reiki a las plantas. En este momento tenía un poco abandonado mi jardín y mi huerto de hierbas necesitaba un cuidado urgente.

Esta fue una buena oportunidad para comprobar el efecto sobre las plantas. Dividí un almácigo en dos partes y brindé Reiki a las plantas de una parte. Por supuesto, ambas partes del almácigo recibieron los mismos cuidados de siempre.

Después de una semana pude comprobar una evidente diferencia entre las dos partes. Las hierbas tratadas con Reiki eran considerablemente más fuertes, estaban más avanzadas en su desarrollo y tenían colores más intensos. Incluso tenían diferencias en los sabores, pues el sabor de las hierbas tratadas era mucho más aromático.

Desde entonces es lógico para mí aplicar Reiki a todas mis plantas, ya sean de exterior o de interior. Las plantas de interior que se encuentran en mi consultorio presentan un crecimiento exuberante.

## **El Reiki y las flores de Bach**

En mi consultorio no solo trabajo con Reiki, pues entre mis actividades principales se incluyen también el asesoramiento para la calidad de vida y mi función como terapeuta de flores de Bach. La terapia de las flores de Bach se convirtió en los últimos años en un método con amplio reconocimiento facultativo y hace muchos años que obtengo experiencias positivas con la misma. La experiencia me permite una visión muy profunda de la psiquis del ser humano, ya que en muy breve tiempo reconozco los problemas reprimidos, por lo que puedo establecer diagnósticos prudentes y certeros. Mis pacientes se asombran cada vez que comprueban cómo en breve tiempo los analizo y los comprendo.

En todos los años que aplico las flores de Bach aún no he recibido respuestas negativas. Los resultados positivos de mi trabajo se han difundido también entre médicos y terapeutas, ya me han recomendado a sus pacientes.

Desde que trabajo intensivamente con Reiki, combino las terapias de las flores de Bach con la de Reiki. Así como los seres humanos, los animales y las plantas están en condiciones de recibir Reiki, también las flores de Bach pueden recibir las vibraciones positivas del Reiki y así se potencian sus resultados. Las flores de Bach y el Reiki se compensan y armonizan entre sí.

# **Viaje de Chakras**

## **Una meditación profunda a través de los Chakras**

A las personas que me consultan porque necesitan ayuda, les ofrezco un viaje de Chakras. Para tener tiempo suficiente para cada paciente y para poder dedicarme a sus problemas específicos, sólo acepto como máximo a tres personas, en casos muy especiales a cuatro. Con casos muy problemáticos hago un viaje y un tratamiento individuales, que puede abarcar toda una noche.

En el transcurso de mis tratamientos experimenté que una meditación profunda guiada a través de los Chakras puede suscitar vivencias y reacciones extraordinarias en los seres humanos.

Es un viaje al lado desconocido del propio ser. Se toma conciencia de emociones y sentimientos reprimidos. Las energías contenidas se liberan y el ser está en condiciones de soltarse nuevamente. Los sentimientos físicos se observan en las más diversas formas. Algunos pacientes hablan de una sensación de ingravidez, que nunca antes habían experimentado. Otros a su vez tienen la impresión de estar pegados al suelo. Pero ninguna de las dos sensaciones es percibida como desagradable. La meditación se desarrolla de modo que los pacientes se liberan lentamente, y lamentan el fin del viaje, y vuelven a la realidad con desagrado.

Como se apela a los diferentes Chakras esta meditación ayuda a aflojar bloqueos, lo que puede conducir a procesos de sanación. Pueden aparecer reacciones muy emocionales, por ejemplo un llanto liberador. Después de este viaje todos los pacientes están tranquilos y relajados. Ahora sienten la necesidad de hablar sobre su experiencia personal.

Complemento este viaje de Chakras con un tratamiento de Chakras para orientarme directamente hacia cada bloqueo y aflojarlo.

# Tratamiento de Chakras

## Aprender a decir "no"

Durante el trabajo en este libro tuve una experiencia muy interesante. Una noche estuvimos reunidos por casualidad tres maestros de Reiki, mi marido, una amiga y yo. Tres mujeres de Dortmund se habían unido en un grupo para participar de un viaje de Chakras seguido de un tratamiento de Chakras. Tenían los más diversos motivos para su visita.

Era un grupo muy alegre, que aún no había tomado conciencia de la seriedad que revestía el hecho que acontecería esa noche. Ellas esperaban más bien un juego de sociedad. Cuando les indiqué que tenían que acostarse, surgieron los primeros problemas. Una de las mujeres quiso quedarse sentada, pues ella igual no se podía "dejar caer"; así quería mantener el control de la situación. Contó también que hasta el momento ninguna meditación había surtido efecto en ella. Pero pude tranquilizarla y convencerla para que se acostara.

Durante el viaje, esta mujer fue la primera que se dormía a ratos. Al final del viaje, cuando todos volvieron a la realidad, quedaron inmersos en sus pensamientos. Una participante lloraba en silencio. Todas las mujeres sintieron la necesidad de hablar sobre las experiencias obtenidas durante el viaje. El estado de ánimo había cambiado completamente y los sentimientos reprimidos salieron a la superficie.

La participante que no quería "dejarse caer", continuaba completamente inmersa en sus pensamientos. No podía comprender cómo no había sentido miedo y por qué ahora se encontraba tan tranquila. Por consiguiente, deseó recibir el tratamiento de Chakras, para que le siguiera quitando el miedo. Mi marido trató el chakra del plexo solar y percibió cómo esta mujer aceptó la energía en medida especial.

Una de las mujeres presentes, al comienzo simulaba estar muy alegre. Prácticamente se había convertido en el "payaso de los intervalos". Hablaba ininterrumpidamente y quería ser incluida en todas las conversaciones.

Después del viaje de Chakras se quejó de una sensación de presión en el cuello y pidió un vaso de agua. Estaba muy silenciosa y comenzó a llorar. Nos contó que reaccionaba con especial sensibilidad si le tocaban el cuello. Al nacer, se habían interrumpido las contracciones cuando asomó su cabeza y la partera tuvo que ampliar el canal de parto con las manos para evitar que se estrangulara. Mi marido trató, entre otros, el chakra del cuello.

Con este tratamiento tuvo reacciones muy fuertes, su respiración se tornó pesada, pero no se opuso al contacto. Sintió que el tratamiento le hacía bien y a pesar del contacto no sintió sensación de pánico, lo que la sorprendió. Sin embargo, aun después de este tratamiento, siguió sintiendo una presión en la garganta y tenía dificultades al tragar.

Como, mientras tanto, mi marido estaba tratando a otra participante, mi amiga se ofreció a brindar nuevamente Reiki al chakra del cuello. Mantuvo las

manos sobre el mismo, pero sin tocar el cuello directamente, y sintió el desasosiego que partía de la mujer. En consecuencia, mi amiga apoyó su mano sobre la cabeza y la frente. Con una fuerza asombrosa la energía Reiki fue aceptada por el mándala de la mujer. Después estuvo completamente relajada. Durante el tratamiento percibió un fuerte calor en su garganta, y la presión desapareció.

Cuando le apoyaron los manos sobre la cabeza, tuvo la sensación de atravesar un canal largo y muy estrecho. Reiteró varias veces y llena de entusiasmo esta observación, y, también, que no sintió miedo en ningún momento, sino, al contrario, una agradable sensación de bienestar. En el transcurso posterior de la noche se comprobó que otras personas constantemente se aprovechaban de esta mujer, que no sabía decir que no. Siempre tomaba el camino más fácil y quería conformar a todos. Tenía miedo de perder "amistades" o de ser rechazada.

Después de una larga noche, el grupo se despidió y emprendió el camino a casa. Nosotros tres nos quedamos sentados y pasamos revista a la noche. Después del viaje de Chakras el ambiente estaba cargado con una energía que percibíamos todos. Una hora más tarde, poco antes de la medianoche, alguien tocó el timbre. Una mujer completamente alterada, que lloraba desconsoladamente, estaba parada afuera. Siguió sollozando: "No llego a casa". Recién en este momento me di cuenta que era la mujer con los problemas en el Chakra del cuello. Profundamente conmovida la dejé entrar y le di unas gotas de tranquilizante. Después le pregunté dónde estaban las otras dos mujeres con las que quería volver a su ciudad. Entonces nos contó su historia.

En el viaje de ida la conductora demostró tener un estilo muy impetuoso para conducir. Aunque mi paciente se sintió mal por ello, no se atrevió a decir nada. En el viaje de vuelta, el estilo de la conductora no se modificó. En un momento frenó en forma tan abrupta, que mi paciente creyó ser lanzada a través del parabrisas.

Este fue el primer motivo para criticar su estilo. Poco antes de subir a la autopista, ocurrió un segundo incidente y mi paciente se enojó en serio. Se originó un fuerte cambio de palabras, y mi paciente pidió que detuviera el coche para bajarse, ya que no estaba dispuesta a seguir el viaje en estas condiciones. La conductora detuvo el vehículo y se produjo otro cambio de palabras en la calle. Trataron de convencer a mi paciente para que subiera de nuevo, pero ella estaba tan enojada que se negó categóricamente. Las dos mujeres siguieron sin ella.

La paciente volvió a mi casa recorriendo a pie todo el camino de unos cuatro kilómetros. Le pregunté si no había tenido miedo, pues el trayecto en partes es muy oscuro y solitario. Ella contestó: "Ningún hombre hubiera sobrevivido a esto". Nosotros tres nos miramos sin comprender y comenzamos a reír. Esta lauchita gris, siempre subordinada y que no podía decir que no, como nunca en su vida, había logrado conmocionar algo y había asumido su propia responsabilidad y dado rienda suelta a sus agresiones. Fue una larga noche

con muchas experiencias positivas para esta mujer. A la mañana siguiente volvió a su casa en tren.

### **Los miedos a los contactos y los bloqueos emocionales**

Una noche me visitó un hombre joven de unos treinta años. Había oído hablar de mis tratamientos con Reiki y me confió algo. Desde su infancia había pasado por todas las formas de terapias y de análisis. Por cierto, ahora conocía las falencias en sus conductas y los motivos que lo habían llevado a ellas, pero no estaba en condiciones de elaborar estos conocimientos y de aprender de ellos.

En su infancia, su padre le pegaba a él y también a su madre. Tenía grandes miedos a los contactos y, al producirse un acercamiento físico, entraba en pánico. Era incapaz de llorar y de demostrar aflicción; lo que le producía gran desazón. Nunca en su vida había tenido una relación amorosa.

Con gran escepticismo, pero también lleno de esperanza consintió en hacer un viaje de Chakras. En el transcurso del mismo tuve oportunidad de comprobar que las lágrimas corrían por la cara del joven. Cuando concluyó el viaje, el joven lloró desgarradoramente y repetía: "¿Padre, porque me hiciste esto?". Sintió una opresión en el estómago y una rabia descontrolada se posesionó de él. Lo tomé entre mis brazos y le dije que no debía avergonzarse de sus sentimientos. Me miró asombrado y me dijo qué bien se sentía entre los brazos de alguien. Había desaparecido en este momento el miedo que le tenía al contacto físico. Cuando se tranquilizó, me contó acerca de su infancia y de sus terribles vivencias. Como nunca se había alejado totalmente de su padre, había cerrado su alma, lo que fue su única oportunidad para protegerse. Envolvió su espíritu en una capa protectora y no permitió que ningún sentimiento se le aproximara.

Antes del tratamiento de Chakras llamé su atención sobre las posibles reacciones. Era probable una nueva y fuerte reacción emocional, pero yo no interrumpiría el tratamiento. Hice fluir Reiki unos 10 minutos cada vez en el Chakra del sacro, del plexo solar y del corazón. Cuando coloqué mis manos sobre el chakra del corazón, comenzó a llorar nuevamente sin consuelo. Después del tratamiento, sollozaba:

"Perdoné a mi padre, realmente pude perdonarlo, y creo que encontré mi paz". Conversamos todavía mucho tiempo y él siempre reiteró lo feliz que se sentía al poder llorar. Pleno de esperanza y de confianza regresó a casa.

Unos días después el joven me llamó por teléfono. Junto con conocidos había hecho por primera vez un recorrido por los bares de la ciudad. Uno de los hombres que lo acompañaban le pasó amigablemente un brazo sobre los hombros. Fuera de sí, me contó que no sintió sentimientos de pánico.

En el ínterin el joven me visitó varias veces. Su conducta se está normalizando y estabilizando visiblemente. Tampoco excluye una eventual relación amorosa y confía en encontrar pronto una compañera agradable.

# **Sanar con Reiki**

## **Enfermedades somáticas**

Al aplicar Reiki siempre tiene que tenerse conciencia de las propias limitaciones. Las enfermedades graves y agudas siempre pertenecen al control médico. En muchos casos, el Reiki sólo puede ser aplicado como apoyo y acompañamiento.

Las enfermedades congénitas, como por ejemplo problemas cardíacos, malformaciones, debilidad, malformaciones de cromosomas, no pueden ser modificadas o curadas con el Reiki. Solamente puede estabilizarse el estado psíquico del ser humano.

### **Absceso**

¡En ningún caso debe ser tocado con las manos! Tiene que brindarse Reiki sobre el absceso, sin tocarlo. Para la desintoxicación y purificación de la sangre debe tratarse el Chakra de la raíz con: posición de espalda 1, posición especial 3.

### **Aceleración de los latidos**

Posición básica 1, posición especial 7.

### **Acidez**

Posición en la cabeza 5, posición básica 3, posición especial 3.

### **Acné**

Tratamiento en el lugar específico, además: posición básica 1 y posición básica 4, así como posición especial 3.

### **Aftas**

(ulceraciones altamente inflamadas en la mucosa bucal)

Las manos rodean las mejillas y las puntas de los dedos están apoyadas al lado de los ojos, además posición básica 1.

### **Agresiones**

En el primer tiempo tratamientos diarios del Chakra del corazón: posición básica 2; a continuación alineación de Chakras.

### **Alergias**

Tratar con posición en la cabeza 2, posición de espalda 1 y 2, posición especial 4.

### **Amenorrea**

(ausencia del flujo menstrual)



Posición en la cabeza 2, posición básica 4, posición de espalda 3 y posición especial 4.

### **Amigdalitis**

Posición básica 1 y posición de espalda 2.

### **Anemia**

Posición de espalda 1 y posición especial 3.

### **Angina**

(inflamación de la garganta)

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 4, posición básica 1, posición básica 4, posición especial 3.

### **Angina de pecho**

(enfermedad cardíaca que se manifiesta por crisis de angustia)

Chakra del cuello: posición básica 1, posición básica 2, posición básica 3, así como también las manos a la izquierda debajo del pecho y a la misma altura estando acostado boca arriba. ¡ Si se trata de un ataque, acostar al paciente en lugar seguro y llamar inmediatamente a la emergencia médica!

### **Anorexia**

Ver enfermedades de origen psíquico.

### **Anuria**

(falta de excreción urinaria) Posición básica 4 y posición de espalda 2, así como posición especial 6

### **Aparato digestivo**

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 4, posición básica 1, posición básica 4, posición de espalda 1 y posición de espalda 2, así como posición especial 6.

### **Apendicitis**

(inflamación del apéndice cecal)

¡Si hay dolores agudos, náuseas y vómitos, es imprescindible llamar al médico! Si hay una irritación:

posición básica 3, posición básica 4, posición especial 7.

### **Arteriosclerosis**

(endurecimiento de las arterias)

Posición en la cabeza 1, posición básica 2 y posición de espalda 1.

### **Artritis**

(inflamación de las articulaciones)

Aplicación local en las articulaciones afectadas: posición de espalda 1 y posición de espalda 2, así como posición especial 6.

### **Artrosis**

(enfermedad degenerativa de las articulaciones)

Aplicar Reiki local en las articulaciones afectadas por la artrosis: posición de espalda 1 y posición de espalda 5, además posición especial 5, así como también posición especial 6.

### **Asma**

Posición en la cabeza 5, posición básica 2 y posición de espalda 3 así como posición especial 1.

### **Ataque cardíaco**

Hasta que llegue el médico, tratar el vientre y el bajo vientre con Reiki: posición básica 3, posición de espalda 2 y posición de espalda 3, así como posición especial 2.

### **Ataque cerebral**

¡Llamar inmediatamente al médico! Hasta la llegada del médico: posición en la cabeza 2.

### **Ataque de apoplejía**

¡Si existe la sospecha de una apoplejía, llamar inmediatamente al médico! Método de tratamiento para reconvalescientes para la parte del cerebro no afectada: posición en la cabeza 2, posición básica 1, posición básica 3.

### **Bazo**

Posición especial 3 y posición de espalda 2.

### **Bronquitis**

Posición básica 2 así como posición de espalda 3, posición de espalda 4 y posición especial 1.

### **Bulimia**

(ingestión desordenada de alimentos seguida por vómitos)

Ver enfermedades de origen psíquico.

### **Caída del cabello**

Tratamiento local con Reiki: posición en la cabeza 1, posición básica 4 y posición de espalda 3, así como posición especial 1.

### **Calambre**

Tratamiento local.

### **Calambres en las piernas**

Tratamiento local, posición de espalda 1, posición especial 5, posición especial 7.

### **Cáncer**

Además del tratamiento clínico: tratamiento completo y alineación de Chakras, tratamiento de las partes afectadas, posición básica 2, posición básica 3, posición especial 3.

### **Cistitis**

Posición básica 4 y posición de espalda 1 así como posición especial 4.

### **Colapso circulatorio**

¡Llamar al médico! Posición de espalda 3, posición especial 4, posición especial 7.

### **Colapso nervioso**

Tratamiento del cuerpo entero, posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 3, posición en la cabeza 5, posición básica 1, posición básica 2, posición básica 3, posición de espalda 3 y posición de espalda 5.

### **Cólicos de ombligo**

Ver enfermedades infantiles.

### **Columna vertebral**

A partir de la posición de espalda 1, tratar la espalda localmente con Reiki hacia arriba, es decir, en dirección a la cabeza.

### **Constipación**

Posición básica 3 así como posición de espalda 1, posición de espalda 2, posición especial 4.

### **Contusiones**

Ver hematomas.

### **Corazón**

Nunca deben aplicarse los tratamientos directamente en la zona del corazón. ¡La mayoría de las enfermedades cardíacas agudas tienen que ser tratadas inmediatamente por el médico o por el terapeuta! En el caso de enfermedades cardíacas, solo puede aplicarse Reiki como apoyo del tratamiento.

### **Debilidad inmunológica**

Tratamiento completo del cuerpo, posición especial 3.

### **Desintoxicación**

Posición básica 2 y posición básica 4 así como posición de espalda 1 y posición de espalda 2.

### **Desmayo**

¡Prestar inmediatamente primeros auxilios! Después: posición especial 7.

### **Diabetes**

Posición en la cabeza 2, posición básica 2, posición especial 3, posición especial 7.

### **Diafragma**

Posición básica 3, posición especial 3.

### **Diarrea**

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 4 y posición básica 3, y/o posición básica 4 y posición de espalda 1.

### **Disnea (sofocación)**

Posición en la cabeza 5, posición básica 1, posición básica 3.

### **Dolor de ciático**

Posición especial 8.

### **Dolores de cabeza**

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 3, posición especial 7.

### **Dolores de garganta**

Posición básica 1.

### **Dolores de muelas**

Tratamiento local con Reiki, posición en la cabeza 2, posición de espalda 1.

### **Dolores de vientre**

Posición básica 3

### **Dolores neurálgicos**

Tratamiento del cuerpo entero, tratamiento local, posición básica 3.

### **Eczema**

Aplicar Reiki directamente en la zona afectada, pero tratando de no tocarla: posición básica 1, posición de espalda 2, posición especial 3, posición especial 4.

### **Edema (hidropesía)**

Posición en la cabeza 2, posición básica 1, posición básica 2, posición básica 3, posición básica 4, así como posición de espalda 1 y posición de espalda 2.

### **Embarazo**

Tratamiento del cuerpo entero, posición básica 3, posición especial 4, posición de espalda 1 y posición de espalda 2.

### **Enfermedad celíaca**

(enfermedad del intestino delgado, alisado de la vellosidad intestinal)

Ver enfermedades infantiles.

### **Enfermedad de Basedow**

(bocio exoftálmico -hiperfunción de la tiroides)

Posición en la cabeza 2, posición básica 1, posición de espalda 1 así como posición especial 2 y posición especial 4.

### **Enfermedad de Bechterew**

(reumatismo de columna)

Aplicación local en la columna entre los omóplatos: posición de espalda 1, posición de espalda 3, posición de espalda 4, posición de espalda 5.

### **Enfermedad de Scheuermann**

(osteochondrosis dorsal juvenil)

Posición de espalda 1, posición de espalda 2, posición de espalda 3, posición de espalda 5, posición especial 4, posición especial 7.

### **Enfermedades de la piel**

Se tratan las zonas correspondientes, además: posición básica 2, posición de espalda 2.

### **Enfermedades de la rodilla**

Posición especial 5 y posición especial 6.

### **Enfermedad de Crohn**

(inflamación del intestino grueso)

Posición básica 4 y posición de espalda 1 así como posición especial 3 y posición especial 4.

### **Enfermedades de las venas**

Tratamiento local, posición básica 4, posición especial 4.

### **Enfermedades del aparato genital**

¡Estas enfermedades solo pueden ser tratadas por un médico! Como apoyo, puede brindarse Reiki con la posición básica 4, posición especial 3 y posición especial 4.

### **Enfermedades del metabolismo**

Tratamiento del cuerpo entero, posición en la cabeza 2, posición básica 1, posición básica 3, posición básica 4, posición de espalda 2 y posición especial 7.

**Enfisema**

Posición básica 1, posición básica 2, posición básica 4 y posición de espalda 3.

**Engrosamiento de la mucosa intestinal**

(enfermedad de las glándulas secretoras internas)

Ver enfermedades infantiles.

**Enteritis**

(inflamación de la mucosa del intestino)

Posición básica 3, posición básica 4 y posición de espalda 1, así como posición especial 4.

**Enuresis nocturna**

Ver enfermedades infantiles.

**Epilepsia**

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 5, posición básica 3 y posición de espalda 3. ¡En caso de un ataque, acostar al paciente y llamar enseguida al médico!

**Erisipela traumática**

Tratamiento local, posición básica 4, posición especial 3, posición de espalda 1.

**Escalofríos**

Posición en la cabeza 2 y 4, posición básica 2 y posición especial 3.

**Escarlatina**

Ver enfermedades infantiles.

**Espasmo del píloro**

(espasmo de la abertura inferior del estómago)

Ver enfermedades infantiles.

**Estómago**

Posición básica 3, posición especial 3,

**Faringitis**

(inflamación de la faringe)

Posición básica 1, posición especial 3, posición de espalda 5.

**Fiebre de heno**

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 5.

**Fiebre glandular Pfeiffer**

(mononucleosis infecciosa) Posición en la cabeza 4, posición básica 1, posición básica 4, posición especial 4.

**Fiebre**

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 4, posición básica 2, posición especial 3.

**Flatulencia**

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 5, posición básica 3, posición básica 4, posición especial 2.

**Fracturas**

(fracturas de huesos) ¡Consultar al médico! Después efectuar el tratamiento Reiki local sobre el lugar de la fractura.

### **Fracturas óseas**

Después de la consulta médica, tratar con Reiki: posición de espalda 1.

### **Ganglios linfáticos**

Tratar el ganglio correspondiente:

posición básica 4.

### **Gastroenteritis**

(inflamación de la mucosa estomacal y de los intestinos, con vómitos)

Posición en la cabeza 1, posición básica 3 y posición de espalda 2 así como posición especial 3.

### **Glándula tiroides**

Posición en la cabeza 1, posición básica 1 y 2 y posición de espalda 3.

### **Glándulas genitales**

Posición básica 3, posición básica 4, posición especial 4.

### **Glándulas salivales**

**Glándula parótida:** Posición en la cabeza 4

**Glándula salival sublingual:** (tomar el maxilar inferior debajo de la oreja desde atrás hacia la mandíbula) posición básica 1.

### **Glándulas suprarrenales**

Ver enfermedades del riñón.

### **Gota**

Tratamiento local con Reiki, además: posición básica 4, posición de espalda 2.

### **Gripe**

Ver influenza.

### **Hematoma**

Tratamiento local con Reiki: posición básica 2, posición básica 3, posición de espalda 1.

### **Hemorragia nasal**

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 5, posición básica 3.

### **Hemorragias**

¡Es imprescindible detenerlas inmediatamente! El Reiki no puede reemplazar los Primeros Auxilios. Después puede comenzarse con una aplicación en el lugar correspondiente.

### **Hemorroides**

Ver várices.

### **Hepatitis**

Tratamiento total, posición básica 3, posición de espalda 2, posición especial 2 y 3.

### **Hernia de disco**

Tratamiento local en las zonas afectadas: posición de espalda 1 y posición de espalda 5 así como posición especial 6.

### **Herpes**

Tratamiento local, posición básica 2, posición especial 3.

### **Hipertonía**

(presión sanguínea demasiado alta)

Posición básica 1, posición especial 2, posición especial 7.

### **Hipo**

Posición básica 3 y posición especial 3.

### **Hipotonía**

(presión sanguínea demasiado baja)

Posición de espalda 1 y posición de espalda 3 así como posición especial 7.

### **Impotencia**

Posición en la cabeza 1, posición básica 3, posición básica 4, posición especial 4.

### **Infarto del miocardio**

¡Llamar inmediatamente al médico! Hasta que llegue, aplicar Reiki en el vientre y en el bajo vientre:

posición especial 2.

### **Infecciones de las vías urinarias**

Posición básica 4, posición de espalda 1, posición de espalda 2, posición especial 3, posición especial 6.

### **Inflamación de los senos paranasales**

Posición en la cabeza 2.

### **Inflamación de testículos**

Posición básica 4, posición de espalda 1, posición especial 3.

### **Influenza (gripe)**

Tratamiento completo del cuerpo, posición básica 1, posición básica 2 y posición especial 3, así como posición especial 4.

### **Insolación**

Posición en la cabeza 2, posición básica 3, posición especial 4 y posición especial 7.

### **Insomnio**

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 3, posición básica 3, posición especial 4.

### **Krupp**

Ver enfermedades infantiles.

### **Laringe**

Posición básica 1.

### **Laringitis**

(inflamación de la laringe) Posición básica 1, posición especial 1.

### **Leucemia**

Además del tratamiento clínico:

tratamiento del cuerpo completo, posición básica 3, posición básica 4, posición especial 3, posición de espalda 1, posición de espalda 2.

### **Linfas**

Posición básica 4.

### **Lumbago**

Tratamiento local.

### **Magulladuras**

Tratamiento local.

**Mastitis**

(inflamación de la mama al alimentar al bebé) Tratamiento local: posición básica 4 y posición especial 3, así como posición especial 4.

**Meningitis**

¡Si existe la sospecha de meningitis, hay que llamar inmediatamente al médico! Hasta que llegue, aplicar Reiki: posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 5 y posición especial 3.

**Meteorismo**

Ver flatulencia.

**Micosis de las mucosas**

Tratamiento local, posición básica 1 y 3, posición de espalda 1, posición especial 3.

**Migraña**

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2, posición especial 4.

**Náuseas**

Posición en la cabeza 5, posición básica 1, posición básica 3.

**Nefritis**

(inflamación del tejido renal) Posición básica 4 así como posición de espalda 1, posición de espalda 2, posición especial 3.

**Neumonía**

(infección pulmonar)

Posición básica 1, posición básica 2, posición especial 1 y posición de espalda 3.

**Neurodermitis**

Tratamiento del cuerpo entero, alineación de Chakras. Tratamiento local: posición básica 2, posición básica 3.

**Nicturia**

(secreción aumentada de urina)

Posición básica 2, posición básica 4, posición especial 3 y posición especial 4, así como posición de espalda 1 y posición de espalda 2

**Obesidad**

Ver enfermedades de origen psíquico.

**Oídos**

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 4.

**Ojos**

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 3.

**Opresión cardíaca**

Posición de espalda 2 y posición de espalda 3 así como posición especial 2.

**Osteoporosis**

Posición básica 4 y posición de espalda 1.

**Otitis media**

(inflamación del oído medio)

Posición en la cabeza 4, posición básica 1, posición especial 3.



**Ovarios**

Posición básica 4, posición especial 4.

**Páncreas**

Posición básica 3, posición especial 3.

**Paperas**

Ver enfermedades infantiles.

**Pericarditis**

(inflamación del pericardio)

Posición básica 2 y posición de espalda 2 así como posición especial 3.

**Peritonitis**

Posición básica 3, posición especial 3.

**Perturbación del equilibrio**

Posición en la cabeza 4.

**Picadura de insectos**

Tratamiento local de la zona afectada y al mismo tiempo de los ganglios linfáticos más cercanos:

posición especial 3.

**Pleuritis**

(inflamación de la pleura)

Las manos en las costillas, a la derecha y a la izquierda, arriba y abajo del pecho, posición básica 2, posición de espalda 3, posición especial 3.

**Poliartritis**

(fiebre reumática)

Ver enfermedades infantiles.

**Poliomielitis**

(parálisis infantil) Ver enfermedades infantiles.

**Próstata**

Posición básica 4 y posición de espalda 1, así como posición especial 4.

**Prurito**

Tratar la zona afectada con Reiki:

posición en la cabeza 2, posición básica 1, posición de espalda 2, posición especial 4.

**Pulmón**

Posición básica 2, posición de espalda 3, posición especial 1.

**Quemaduras**

¡Bajo ningún concepto tocar la zona afectada! Sostener las manos a cierta distancia sobre la zona. Tratamiento local, posición básica 1, posición básica 2, posición básica 4.

**Quistes**

Tratamiento local.

**Raquitismo**

Ver enfermedades infantiles.

**Reuma**

Tratamiento del cuerpo completo, posición básica 3, posición de espalda 2, posición especial 4, posición especial 6.

**Rinitis**

(inflamación de la mucosa de las fosas nasales) Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 4.

**Riñones**

Posición básica 4, posición de espalda 1, posición de espalda 2, posición especial 4, posición especial 6.

**Ronquera**

Posición básica 1.

**Rubeola**

Ver enfermedades infantiles.

**Sangrado de las encías**

Tratamiento local.

**Secreciones**

Tratamiento de las glándulas correspondientes y del Chakra al que pertenecen.

**Seno maxilar**

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 4.

**Shock**

¡Tratamiento de primeros auxilios! Posición en la cabeza 5, posición básica 3, posición de espalda 2, posición especial 4, posición especial 7.

**Sida**

En este caso, se trata de una debilidad inmunológica que ataca todo el cuerpo, por consiguiente se tiene que tratar todo el cuerpo. Además del tratamiento del cuerpo entero, tiene que utilizarse: posición en la cabeza 3, posición básica 3, posición de espalda 3 y posición especial 3.

**Síndrome de Roemheld**

(flatulencia y sensación de saciedad)

Atención: pueden confundirse los síntomas con los del infarto de miocardio. Tratamiento: posición en la cabeza 1, posición básica 3, posición de espalda 3.

**Sinusitis**

Posición en la cabeza 2 así como posición especial 3.

**Sistema nervioso vegetativo**

Posición básica 3

**Sobrepeso**

Posición en la cabeza 1, posición básica 1, posición básica 4, posición especial 4, posición de espalda 2.

**Sordera**

Posición en la cabeza 4.

**Struma**

(agrandamiento de la tiroides)

Posición básica 1, posición básica 3, posición básica 4, posición especial 4, alineación del chakra del cuello y del sacro.

**Tendovaginitis**

Tratamiento local en la zona afectada: posición básica 1, posición básica 3.

**Tensiones**

Tratamiento local, posición de espalda 3.

**Tonsilectomía**

(operación de amígdalas)

Posición básica 1 y posición de espalda 2. Posición especial 7.

**Torceduras**

Tratamiento local, posición de espalda 1.

**Tos convulsa**

Ver enfermedades infantiles.

**Trastornos circulatorios**

Posición básica 2, posición especial 4, posición especial 7.

**Trastornos de la menstruación**

Posición básica 4, posición especial 4.

**Trastornos de la menopausia**

Posición básica 1, posición básica 4, posición especial 4.

**Trastornos de la vista**

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2.

**Tratamiento de heridas**

Tratamiento local.

**Trauma de derrape**

Posición de espalda 4.

**Trombosis**

Tratamiento local, posición básica 2, posición básica 3, posición de espalda 1.

**Tumores**

Tratamiento local, alineación de Chakras, posición de espalda 1, posición especial 3.

**Úlcera del duodeno**

Posición básica 1, posición básica 3, posición especial 2.

**Úlcera estomacal**

Posición en la cabeza 1, posición especial 3, posición de espalda 2 o también posición especial 3.

**Úlcera por decúbito**

Tratamiento local: tratamiento del cuerpo completo, posición especial 3.

**Uñas**

Tratamiento Reiki local: posición de espalda 1.

**Varicela**

Ver enfermedades infantiles.

**Várices**

Tratamiento local, posición básica 4, posición especial 7.

**Vesícula biliar**

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 4, posición básica 3 y posición de espalda 2 así como posición especial 2.

## **Zoster**

{culebrilla) Tratamiento en la zona afectada:

alineación de Chakras, posición básica 2, posición básica 3 y posición de espalda 3, así como posición de espalda 5.

## **Enfermedades de origen psíquico**

### **Actividad excesiva**

Alineación de Chakras, posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 3, posición básica 1, posición básica 3.

### **Agresiones**

Al comienzo, tratamientos diarios del Chakra del corazón, posición básica 2, luego alineación de los Chakras.

### **Angustias**

Posición en la cabeza 5, posición básica 3, posición de espalda 1 y posición de espalda 3, así como posición especial 2.

### **Anorexia**

Tratamiento del cuerpo entero y alineación de Chakras, posición básica 1, posición básica 3, posición especial 2, posición especial 4.

### **Autismo**

Posición en la cabeza 3, posición básica 1, posición básica 2 y posición de espalda 3, alineación de todos los Chakras así como un tratamiento total.

### **Bulimia**

(ingestión desordenada de alimentos seguida por vómitos)

Posición básica 1, posición básica 4, posición especial 4, alineación de Chakras, posición de espalda 2, posición de espalda 3.

### **Celos**

Alineación de Chakras, y posición básica 1, posición básica 2, posición de espalda 1, posición especial 2, posición especial 4.

### **Colapso nervioso**

Tratamiento del cuerpo entero, posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 3, posición en la cabeza 5, posición básica 1, posición básica 2, posición básica 3, posición de espalda 3 y posición de espalda 5.

### **Complejo de inferioridad**

Alineación de Chakras, posición en la cabeza 3, posición básica 3 y posición de espalda 1.

### **Depresiones**

Alineación de Chakras así como posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 3, posición básica 3, posición de espalda 1, posición de espalda 3, posición especial 2, posición especial 4.

### **Dolores neurálgicos**

Tratamiento del cuerpo entero, tratamiento local, posición básica 3.

### **Estado de agotamiento psíquico-vegetativo**

Alineación de Chakras, posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 4, posición básica 3, posición especial 1 y posición especial 7.

### **Estrés**

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 3, posición básica 1, posición básica 3, posición especial 1.

### **Falta de apetito**

Posición en la cabeza 1, posición básica 1, posición básica 3 y 4, posición especial 4.

### **Frigidez**

Alineación de Chakras y posición básica 4, posición de espalda 3, posición especial 4.

### **Impotencia**

Posición en la cabeza 1, posición básica 3, posición básica 4, posición especial 4.

### **Insomnio**

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 3, posición básica 3, posición especial 4.

### **Intolerancia**

Alineación de Chakras y posición básica 1, posición básica 2, posición básica 3, posición de espalda 3.

### **Migraña**

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2, posición especial 4.

### **Molestias de la menopausia**

Posición básica 1, posición básica 4, posición especial 4.

### **Nerviosismo**

Posición en la cabeza 2, posición básica 1, posición básica 3.

### **Neurodermitis**

Tratamiento del cuerpo entero, alineación de Chakras, tratamiento local, posición básica 2, posición básica 3.

### **Neurosis**

Alineación de Chakras, posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 5, posición básica 1, posición básica 3, posición especial 4.

### **Ninfomanía**

Alineación de Chakras, posición básica 1, posición básica 4, posición de espalda 1, posición de espalda 2, posición especial 4.

### **Obesidad**

Posición básica 2, posición básica 3, posición básica 4 y posición especial 4.

### **Pánico**

Posición en la cabeza 5, posición básica 3, posición de espalda 2, posición de espalda 3, posición especial 2.

### **Perfeccionismo**

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 3, posición básica 3 y posición de espalda 1.

**Pesadillas**

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 3, posición básica 4, posición especial 4.

**Pesimismo**

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 3, posición en la cabeza 5, posición básica 3, posición de espalda 1 y posición de espalda 3 así como posición especial 2 y posición especial 4.

**Problemas sexuales**

Posición en la cabeza 2, posición básica 2, posición básica 4, posición de espalda 1, posición de espalda 2, posición de espalda 3, posición especial 2, posición especial 4.

**Resignación**

Alineación de Chakras, posición básica 2, posición básica 3, posición de espalda 3, posición de espalda 4.

**Shock**

Tratamiento de primeros auxilios, posición en la cabeza 5, posición básica 3, posición de espalda 2, posición especial 4, posición especial 7.

**Sobrepeso**

Posición en la cabeza 1, posición básica 1, posición básica 4, posición especial 4, posición de espalda 2.

**Sueños diurnos**

(divagar)

Posición en la cabeza 3, posición básica 2, posición básica 3, posición de espalda 1, posición de espalda 3, posición de espalda 4.

**Tartamudez**

Alineación de Chakras, posición en la cabeza 3, posición básica 1, posición básica 3.

**Uñas**

(comerse las uñas) Tratamiento local, alineación de Chakras, posición básica 3, posición de espalda 1.

## **Enfermedades infantiles**

**Cólicos de ombligo**

Suele ser una reacción psíquica que sugiere problemas familiares. Alineación de Chakras y posición básica 3.

**Dentición**

Colocar las manos en las mejillas y en la zona maxilar, las puntas de los dedos orientadas hacia la mandíbula, posición de espalda 1.

**Dolores de vientre**

Tratamiento local, posición básica 2, posición básica 3.

**Enfermedad celíaca**

(enfermedad del intestino delgado, alisado de la vellosidad intestinal)

Posición básica 3, posición básica 4, posición de espalda 2 y posición especial 3 así como posición especial 4.

### **Engrosamiento de la mucosa intestinal**

(enfermedad de las glándulas secretoras internas) Alineación de todas las Chakras, posición especial 3.

### **Enuresis**

Posición básica 1, posición básica 3, posición básica 4 y posición de espalda 2 así como posición especial 4.

### **Espasmo del píloro**

(espasmo de la abertura del estómago, enfermedad de los recién nacidos)

Posición básica 3, posición especial 2.

### **Etapa de obstinación**

Alineación de Chakras, posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 3, posición básica 1.

### **Krupp**

¡Si se trata de un ataque agudo llamar inmediatamente al médico! Hasta que llegue: posición básica 1, posición básica 2, posición especial 1 y posición especial 2.

### **Leucemia**

Alineación de Chakras, y posición básica 4, posición de espalda 1, posición especial 3 así como posición especial 7.

### **Paperas**

Posición en la cabeza 4, posición básica 1, posición básica 4, posición especial 3.

### **Poliartritis**

(fiebre reumática) Tratamiento de las articulaciones afectadas en cada caso, posición de espalda 1, posición especial 5 y posición especial 6.

### **Poliomielitis**

(parálisis infantil) Además del tratamiento médico:

alineación de Chakras, posición en la cabeza 2, posición básica 1 y posición especial 3.

### **Pulgar**

(succión del dedo pulgar)

Alineación de Chakras, posición básica 2, posición básica 3 y posición de espalda 1.

### **Raquitismo**

Tratamiento del cuerpo entero, posición básica 2, posición de espalda 1, posición especial 6.

### **Rubeola**

Posición en la cabeza 2, posición básica 1, posición básica 4, posición especial 4.

### **Sarampión**

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 4, posición en la cabeza 5, posición básica 1, posición básica 2 y posición especial 3.

**Tos convulsa**

Posición básica 1, posición básica 2, posición de espalda 3, posición especial 1.

**Varicela**

Tratamiento de todo el cuerpo, posición en la cabeza 1, posición básica 2, posición especial 3, posición de espalda 2.



## **Agradecimientos**

Agradezco muy especialmente a las personas que me han ayudado a redactar este libro y que me han apoyado.

Quisiera mencionar especialmente a la doctora Dagmar Landvogt-AiBlinger, quien con mucha calidez aportó sus amplios conocimientos sobre yoga y Chakras, así como a mi esposo Ulrich Gottwaid y a mi hija Susana, quienes con mucho compromiso se pusieron a disposición como modelos para las fotografías de este libro. Agradezco además a mis pacientes y alumnos, por medio de los cuales pude adquirir mis experiencias, que forman la base para este libro.

**Brigitte Glaser**