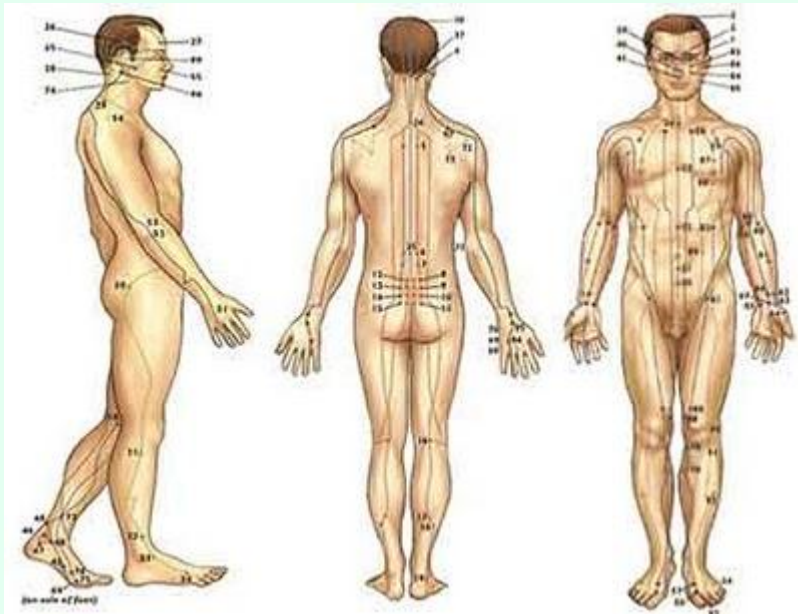


LOS CHAKRAS Y LA ACUPUNTURA.-



1. El primer chakra, muladhara o chakra raíz se sitúa entre el ano y el sexo. Está relacionado con la Tierra, la sangre y las capsulas suprarrenales. Se llama en MTC, plexo pélvico y coccígeo. Corresponde a los puntos 1 Ren Mai, Hui Yin (“reunión del Yin”) y 1 Du Mai, Chang qiang (siempre fuerte). Estos dos puntos permiten reanimar a una persona en caso de coma o de ahogo, porque tienen que ver con la energía vital inicial. Están estrechamente ligados a la tierra Yin y entonces, el acupuntor los utiliza para tratar problemas de circulación sanguínea o de sexualidad.
2. El segundo chakra, Svadhistânâ se sitúa al nivel del vello púbico. Está en relación con la sensualidad, el erotismo y la vida sentimental. Governa el riñón y la vejiga. Se llama en MTC, plexo ventral lunar que corresponde al punto 6 Ren Mai, Qi Hai (Mar de la energía). El acupuntor lo utiliza en caso de astenia (debilidad del Yang de los riñones) y para tratar cualquier disfunción genital: regla o impotencia.
3. El tercer chakra, Manipura se sitúa entre la punta del esternón y el ombligo. Está relacionado con el desarrollo de la personalidad, la experiencia de la vida. Está ligado al bazo, al hígado, al estomago, y a la vesícula biliar. Se llama en MTC, plexo central solar que corresponde al punto 12 Ren Mai, Zhong Wan (centro del estomago). Es el punto de enlace de los “Fu”, las vísceras. El acupuntor lo utiliza en caso de cansancio nervioso y para cualquier trastorno gastrointestinal: problemas

de digestión. También será “punturado” en caso de problemas ligados a la personalidad.

4. El cuarto chakra, Anahata está situado en el centro del pecho, es el chakra del corazón pero también del timo y del pulmón. Corresponde al amor, a la compasión, al altruismo. Se llama en MTC plexo cardiaco que es el 17 Ren Mai, Shan Zhong (en medio del pecho). Es el punto del pericardio y de la reunión de la energía. Se utiliza en casos de problemas cardiovasculares y trastornos de la respiración.

5. El quinto chakra, Vishnuddhâ está situado al nivel de la garganta. Está en relación con la comunicación, la expresión creadora, la palabra y el oído; corresponde también a la glándula tiroides y a los pulmones (soplo del habla). Se llama en MTC plexo de la faringe. Son los puntos 22 Ren Mai, Tian Tu y 23 Ren Mai, Lian Quan (fuente lateral). Todos estos puntos son utilizados para tratar cualquier problema relacionado con la garganta (afonía, faringitis, hipo, absceso, bocio) o cualquier patología dificultando la comunicación verbal.

6. El sexto chakra, Ajna está situado en el centro de la frente. Es el punto rojo o violeta que se pintan las mujeres indias. Asociado a la intuición, se llama también tercer ojo. Tiene que ver con todos los sentidos. Se llama en MTC plexo frontal y corresponde al punto 24 Du Mai, Shen Ting (templo de la providencia) y al punto fuera meridiano 1, Yin Tang (palacio de la mente). Estos dos puntos se utilizan cuando hay problemas de vista, en caso de cefaleas, de vértigos, de zumbidos en las orejas, de sinusitis pero también cuando los sentidos están afectados o cuando la memoria le falla a uno.

7. El séptimo chakra, Sahasrâra, está situado en lo más alto del cráneo. Corresponde a la consciencia universal. Está en relación con la glándula pineal, la epífisis y una acción global sobre el organismo. Se llama en MTC el plexo cervical, punto 20 Du Mai, Bai Hui (cien reuniones). Se le conoce también como el punto de reunión de todos los meridianos. El acupuntor lo puntuará en caso de depresión, neurosis, epilepsia, apoplejía, angustia y trastornos psicósomáticos. Es un punto de armonización de todas las energías y de todos los meridianos.

Conclusión

Hay una correlación real entre chakras y puntos de acupuntura a nivel de órganos y sentimientos implicados. La MTC como el Tai ji quan o el Qi Gong actuará en el sentido de un reequilibrio energético de los órganos implicados mejorando el estado psíquico.

TRABAJANDO CON LOS PARES DE CHAKRAS

La Hermandad de la Luz a través de Edna G. Frankel

edna@beyondreiki.com

SEDONA Journal of EMERGENCE ~ Edición enero 2007

<http://www.sedonajournal.com>

Traducción: Isabel Pinzón Aguilera

Edición: Anita Manasse – estrellam@sion.com

Saludos, queridos míos, de la Hermandad de la Luz.

Estamos esperando para trabajar con ustedes en su propio espacio y tiempo, para ayudarles a aclimatarse con gracia a estos tiempos de cambio. En esta sección de prácticas del trabajo del Círculo de Gracia (COG), les ofrecemos una alta perspectiva de su verdadera naturaleza energética. Mientras más entiendan como trabajan sus partes invisibles, más capaces serán de sanarse a si mismos.

Los chakras del cuerpo humano están entretejidos en múltiples maneras para conseguir el equilibrio total del cuerpo. Si han aprendido otros funciones aparejadas, por favor honren esas enseñanzas mientras ellas tengan sentido y sirvan para ustedes. Incorporen sus conocimientos con los que les ofrecemos aquí, si tienen sentido y sirven para ustedes. Trabajadores de la Luz, combinando sus conocimientos, herramientas y talentos, verán como se vuelve más clara la figura de sanación mayor.

Muchas modalidades han definido a los pares de chakras por sus conexiones energéticas, en los niveles emocional, mental y espiritual, pero éstas no consideran la "plomaría" física básica. Es ahí donde nosotros entramos, queridos, porque somos los maestros plomeros que estamos aquí para explicar como la capa física está diseñada para conseguir y mantener el equilibrio, liberando el exceso de presión a través del sistema meridiano. Su sistema meridiano es una combinación de meridianos energéticos (áuricos) y de los caminos físicos de su sistema nervioso.

En el siguiente material, los pares de chakras de su núcleo físico son el cableado fundamental para el resto de su estructura energética. Si los chakras sufren desequilibrio por el exceso de presión en el nivel físico por mucho tiempo, empiezan a aparecer síntomas físicos o enfermedades. Ya se había señalado en el principio que toma, muchos, muchos años de capas de obstrucción antes que un par de chakras falle. Sepan que los síntomas que surgen por demasiada presión interna pueden ser revertidos antes de que el daño ocurra al cuerpo mismo. El mejor curso de salud es el mantenimiento preventivo: mantengan sus niveles de estrés al mínimo, coman y beban comidas saludables, ejercítense y duerman regularmente. ¡Esas, queridos míos, son opciones en la vida que no pueden ser puestas en una píldora!

A esa lista le agregamos una práctica diaria: Cualquier cosa por la que se sientan atraídos, sean activos o sedentarios, por favor empiecen a limpiar sobre una base regular. Lo que enseñamos es básicamente cuidado y mantenimiento del aura, el cual es un nuevo concepto para la mayoría de las personas. Si nada de esto tiene sentido para ustedes y sienten que ninguno aplica, entonces ¡sólo les pedimos que tomen una siesta más seguido! Sí, el sistema nervioso se limpia a si mismo naturalmente mientras ustedes duermen y recarga a su cuerpo con combustible de energía vital. Simplemente el "hábito de una siesta" de media hora puede crear mejor salud.

PARES DE CHAKRAS

La primera capa de información que les ofrecimos sobre los pares de chakras abraza a los siete chakras centrales. Esos son base y corona (primero y séptimo), sacro y garganta (segundo y quinto), plexo solar y corazón (tercero y cuarto). Dijimos que el sexto chakra, el tercer ojo, trabaja en conjunto con todos los demás en los niveles físicos y energéticos, que explicaremos en los futuros textos. Por ahora, añadimos el último par de chakras para cumplir el sistema de ocho chakras que es la expansión energética de su potencial dentro del cambio del milenio.

Ese par es el tercer ojo y el propósito del alma (sexto y octavo). El octavo chakra es la alta conexión consigo mismos, y está emparejado con el centro de intuición más elevada. ¿No tiene sentido energético que estos dos centros trabajen juntos? Su conexión y comunicación es vital para elevar su conciencia más allá de la limitante forma humana

que conocen tan bien. Una vez que los siete chakras interiores están limpiados, equilibrados y completamente conectados al octavo todo alrededor de ustedes, la conexión con su conciencia cósmica es recuperada. Entonces ustedes entran a un nivel de realidad inter-dimensional que no estaba disponible en su anterior vibración 3D.

LA ENFERMEDAD Y SÍNTOMAS NO ESTÁN SIEMPRE EN EL MISMO LUGAR.

Cuando un chakra se sale de equilibrio en el nivel físico, su pareja trabaja duro para compensarlo. Si el equilibrio no se consigue, ambas áreas eventualmente terminarán enfermándose. Aquí especificaremos: Cuando la pareja del chakra afectado no puede compensar el desequilibrio, el chakra fuente empieza a presentar síntomas físicos. Los síntomas físicos pueden encajar en un patrón discernible, aún cuando los doctores buscan la enfermedad, ellos pueden no encontrarla. Cuando aparecen por primera vez los síntomas físicos, hay una ventana de tiempo, en la cual, el limpiar el exceso de presión permitirá al cuerpo volverse a equilibrar hacia la salud. En otras palabras, las personas pueden demostrar síntomas antes de que se presente toda la enfermedad. Una vez que los órganos o sistemas comprometidos dejan de funcionar por haber estado bajo presión excesiva, entonces la parte, órgano o sistema, del cuerpo físico empezará a distorsionarse en un nivel visible (comprobable). Una vez que el cuerpo ha manifestado totalmente la enfermedad es más difícil limpiarla.

No importa en donde se presenten los síntomas de la enfermedad, por favor dediquen un poco de tiempo de sanación con la pareja de la región del chakra enfermizo. Esto puede crear conflicto con sus conceptos lineales de causa y efecto, pero aquí les decimos, los síntomas de enfermedad pueden ser frecuentemente producidos por un desequilibrio en otro lugar. Sí, con problemas abdominales, ¡la garganta necesita ser limpiada! ¿Dolor en la espalda baja? ¡No olviden trabajar con los hombros! Éstos son ejemplos de desequilibrio con el par de chakras dos y cinco.

Los doctores han visto y saben examinar muchas de estas inter-relaciones, las cuales, eventualmente muestran anomalías en las pruebas de laboratorio y exámenes físicos. Pero, ¿qué sucede si el número de pruebas, son de un rango elevado, pero aún caen dentro de

límites de lo "normal" o "aceptable"? ¿Se balancean en el borde, sin saber en que dirección su cuerpo irá? ¡Sin saber causas como las del miedo, queridos míos! Y el miedo les obliga a concentrarse en lo negativo y lo invita a manifestarse.

Aún con la limpieza consciente de los pares, un accidente o enfermedad puede ocurrir aún en una o ambas áreas. Algunas veces una "debilidad" energética persiste, mientras que los meridianos en esas áreas han sido severamente recargadas.. Conocer estas interconexiones les permitirá ver más allá del sólo "sentirse mejor", a un tiempo y espacio en donde ustedes se sentirán saludables otra vez, no importa cual haya sido su historial médico.

Los doctores encontraron que ciertos tumores cerebrales extienden la metástasis hacia el recto. Ellos no saben el por que, pero han reconocido este patrón y saben buscarlo. ¿Cuál es la relación entre estas dos áreas y las causas de su sintomatología?

Corona y base, son un par de chakras. Cuando uno se enferma, su pareja se compensa para mantener, ante todo, al cuerpo en un equilibrio energético total. Cuando el desequilibrio se agrava demasiado, el chakra fuente se enferma. Finalmente, la pareja del chakra enfermo sigue el mismo patrón de enfermedad. El cáncer es un ejemplo extremo y es, por lo tanto, fácil de rastrear. Ésta cuestión se refiere al par de chakras siete y uno, corona y base, en donde ciertos cánceres están hacen metástasis desde el cerebro y al recto. A menudo verán al cáncer de la tiroides expandiéndose al área baja abdominal, en donde está el par de chakras cinco y dos.

OTROS PATRONES DE OBSTRUCCIÓN

¿Aparte del par de chakras, que otros patrones de obstrucción pueden surgir dentro del sistema de chakras?

Un patrón es la obstrucción originada del chakra, arriba o abajo del área de la enfermedad. Encontrar la verdadera fuente de la enfermedad puede ser complicado, especialmente si uno busca solamente en la capa física del cuerpo. Algunas veces un chakra obstruido o una región enferma puede causar síntomas que pueden surgir en el área del chakra, arriba o debajo de ésta.

Esta es una función diferente de causa-efecto de la presión interna, cuando las áreas que tienen mucha presión afectan áreas cercanas con menos presión. Si toman un globo de aire y lo aprietan en el medio, ¿qué sucede? Ese aire dentro del globo se va arriba o abajo del lugar en donde están presionando. Si lo aprietan en la parte de arriba y de abajo del globo, el aire se va en medio y crea ahí un bulto. Entonces la garganta puede afectar abajo a la región del corazón y arriba al tercer ojo. El sacro puede afectar abajo a la base y arriba al plexo solar. La obstrucción de la base puede causar que el entero sistema meridiano finalmente deje de limpiarse, o puede causar presión en el chakra del sacro y hacia arriba en el plexo solar. Bloqueos alrededor de la corona pueden causar que los síntomas se manifiesten en el tercer ojo (seis) directamente debajo, lo cual finalmente pondrá exceso de presión en la garganta.

Por ejemplo, algunas irritaciones crónicas de seno nasal, (aparte de problemas de alergias) pueden surgir de una obstrucción del chakra de la garganta por daños al cuello o a los hombros. Estos casos a menudo hacen sentir a la persona desgastada, con un resfriado crónico que no se materializa por completo. Cuando el sistema meridiano está, de este modo, bloqueado en el cuello, la presión en la región de la cabeza no puede ser liberada hacia abajo a los caminos meridianos. Problemas crónicos del seno nasal puede ser provocado por la obstrucción del sexto chakra (la frente), mientras que el área del seno nasal está entre el cinco y el seis. Encontrando qué chakra está bloqueado o atendiendo a una serie de chakras bloqueados, es una manera más efectiva de aliviar la presión del seno nasal que tomar medicamentos para respirar mejor temporalmente. Tratar los síntomas es vital para el alivio del paciente, sí, pero aclarar (limpiar) la fuente interna de la presión alivia la necesidad de medidas atenuantes. Solamente tomar píldoras para aliviar el dolor, sin encontrar la fuente del dolor, permite que realmente la enfermedad se forme.

El apretar los dientes, el daño a las articulaciones de las mandíbulas o TMJ (temporomandibularjoints) puede causar exceso de presión arriba de la mandíbula superior, causando problemas de oído, ojos o seno nasal, y/o dolores de cabeza. La obstrucción de TMJ también puede causar presión hacia abajo, en el cuello, hombro y en la región alta de la espalda. Éste es un punto crucial en el sistema meridiano, y las mandíbulas deben estar abiertas para liberar la presión. Cuando esas

articulaciones están cerradas, nada fluye. Para que cualquier tipo de limpieza del meridiano o meditación tenga éxito, ¡la mandíbula debe estar completamente relajada!

BLOQUEO DEL MERIDIANO

Otra forma de bloqueo que puede afectar al sistema meridiano entero, es la obstrucción que atasca los senderos a través de los cuales se tiene diseñado que los chakras se limpien. El aura carga consigo el daño etérico proveniente del trauma (enfermedad, accidentes e intervenciones quirúrgicas) del cuerpo mucho después que el cuerpo físico se sane visiblemente. Hasta que los meridianos limpien esos bloqueos, el sistema de chakras no se puede liberar de la cabeza hacia abajo como se pretende que funcione. El bloqueo del meridiano puede estar localizado en una parte específica del cuerpo, área o sistema, y seguir afectando a la región del chakra o incidiendo en el sistema entero.

Resumiendo, su sistema de meridianos está diseñado para expulsar presión de diferentes formas, como se explicó en los patrones de liberación del Círculo de Gracia. En un sistema saludable de flujo libre, nueva energía entra por la parte dominante (mano y pie), sube y gira alrededor de la corona, luego desciende a la parte no dominante empujando hacia afuera lo viejo, la energía llena de presión para ser liberada desde la parte no dominante de la mano y el pie. Esto es lo que se llama patrón normal. El círculo alrededor de la cabeza es un interruptor para la corona, para prevenir que los bloqueos se alojen ahí. Entonces en lo alto del sistema meridiano hay un círculo alrededor de la cabeza, como si estuvieran usando un sombrero, en donde la presión se acumula y no puede seguir avanzando. Es por esto que los ataques o apoplejías pueden ocurrir en esta región, después de años de acumular presión por los bloqueos en otros lugares del sistema, sin tener la fuente en la cabeza o el cerebro.

La mayoría de las personas no están conscientes de que los bloqueos etéricos pueden existir después de que el cuerpo físico ha sido visiblemente sanado, el cuidado y mantenimiento del aura es en gran medida desconocido. El diseño humano es increíblemente resistente, queridos míos, y el cuerpo tienen tantas maneras diferentes de absorber energía y de liberar el exceso de presión. Aunque mucha de la energía que consumen proviene de la corona, cada chakra es un

vórtice individual de energía, absorbiendo energía directamente a su propio nivel de vibración, como las plantas con el Sol. Los chakras bloqueados giran despacio y más despacio y finalmente pueden dejar de girar o cambiar la dirección en la que giran.

LIMPIANDO PATRONES

Cuando comiencen con el ejercicio de limpieza del Círculo de Gracia, por favor empiecen con todo el patrón bloqueado. Imaginen a la energía entrar en el chakra de la corona desde arriba, descendiendo tanto dentro del cuerpo y alrededor de él, dentro del aura, como un baño de oro desde la cabeza a los pies. El aura cambia los patrones como lo necesite en cualquier momento. Comiencen con todo el patrón bloqueado y permitan a su cuerpo cambiar, cuando este listo, al bloqueo alterno. Cuando eso ocurre, ustedes sentirán que la parte de arriba de su cuerpo se libera hacia los brazos, luego disminuirá y en la parte de abajo del cuerpo se liberará hacia las piernas. Los patrones alternos arriba/abajo continuarán hasta que se haya liberado suficiente presión, para que así el aura cambie a su patrón normal.

Al último patrón que el cuerpo usa, le llamamos bloqueo inverso, en donde la presión invertirá la dirección para poder ser liberada por la salida más cercana. Por ejemplo, una torcedura en la muñeca de la mano derecha (en un correcto sistema dominante) puede liberarse a través del chakra de la mano derecha, el cual es un sendero más corto que el viajar hacia arriba por el brazo derecho, alrededor de la cabeza y de vuelta hacia el brazo no dominante para así ser liberado por la mano izquierda. También tengan en mente que cualquier bloqueo cerca de una salida, evita que los bloqueos que se encuentran atrás se muevan. Si ese brazo derecho tiene una torcedura en la muñeca y otra en el codo, la obstrucción de la muñeca debe ser liberada primero para que así el trauma que hay en el codo pueda moverse hacia abajo y salir. Si esos casos no son atendidos, ¿hacia dónde se va la presión? ¡A los chakras de la garganta y corazón, queridos míos! Si los meridianos no fluyen limpiamente, los chakras de esa región finalmente se volverán lentos e incapaces de limpiar el exceso de presión.

BLOQUEOS ETÉRICOS EXISTEN ANTES DE QUE LOS SÍNTOMAS FÍSICOS APAREZCAN.

Así que hay varios casos en donde las personas sienten dolor o molestia en un área que no tiene evidencia o historia de daño. Los resultados de las pruebas serán negativas, nada será encontrado. Aquí decimos que cada dolor, cada molestia, cada disfunción que surge en el cuerpo es por una razón. Si no hay evidencia física, el daño u obstrucción es aún etérico. Por ejemplo, una acumulación de presión se puede producir en un músculo que no ha manifestado una lastimadura discernible, sin embargo una cirugía de la rodilla, veinte años antes, ha dejado bloqueos de meridianos que eventualmente previenen que los meridianos del muslo liberen hacia abajo hasta la rodilla. Por consiguiente el tejido del muslo puede estar sensible al tacto, algunas veces sentirse acalorado, pero sin embargo no muestra una causa diagnosticable o tratable, mientras que la rodilla aparenta estar libre de síntomas y sin embargo es el verdadero culpable aquí.

NUNCA UN DRENAJE SIN UNA GANANCIA

Hay varios casos en donde la información del par de chakras no es suficiente para explicar la sintomatología. Uno debe considerar a los patrones de liberación de meridiano del Círculo de Gracia para entender qué bloqueos están causando cuales síntomas. Un último punto que nos gustaría hacer es que el aura se limpia a si misma en una base regular, de hecho, tiene un mecanismo interno que suelta presión de su sistema meridiano a través de sus sistema nervioso físico y se re-presuriza a si mismo con nueva energía mientras duermen. Su cuerpo es un sistema de auto-presurizar, automantenimiento, nunca hay un drenaje sin una ganancia. Es por esto que, con una dieta apropiada, ejercicio y suficiente descanso, ustedes han duplicado el tramo de vida humana. Si ustedes supieran como meditar relajando las mandíbulas, desde temprana edad, si estuvieran conscientes del cuidado y mantenimiento del aura, habrían descubierto hasta ahora que todo daño al cuerpo, sea grande o pequeño, puede ser liberado en formas no invasivas antes de que la acumulación de ese daño empiece a quitar la armonía de las funciones de su cuerpo físico.

Sí, estamos hablando de envejecer ¡Queridos míos, dejando los accidentes de lado, el "sucumbir" a enfermedades, no tiene necesidad de ser! Esto puede prevenirse. Mientras más exploren las energías de su forma humana y mientras más mantengan esas energías equilibradas en sintonía, tanto más vivirán. Sí, el anteproyecto original Adámico abarca una vida de mil años. Ustedes podrán pensar

que esto es un atroz alarde de nuestra parte [risitas], pero dentro de unas pocas generaciones, ustedes entenderán y abrazarán este concepto como alcanzable.

¡NO SE PREOCUPEN, SEAN FELICES!

Por último, diremos que la felicidad no es solamente un estado de la mente. Una perspectiva positiva no es sólo una herramienta. El gozo (júbilo) es una vibración específica que armoniza al cuerpo hacia su punto perfecto. Miedo e ira son también vibraciones específicas que des-estimulan a su sistema inmune, interfiere con la apropiada digestión y afecta negativamente a la química de su cuerpo. "¡No se preocupen, sean felices!" es nuestra prescripción vibracional para ustedes. Estar felices, sólo reírse de algo por un minuto, estimula a la química de su cuerpo por seis horas. Enojarse también afecta a la química de su cuerpo por seis horas, haciendo que se vaya desplomando hacia otro lado. Por lo que estar conscientes de sus humores es el primer paso para estar a cargo de ellos. ¡Eligiendo cuándo, dónde y cómo expresar su energía física, emocional, mental y espiritual, les pondrá al mando de su vida y su salud!

Nosotros somos, con todo amor, la Hermandad de la Luz.

MÉTODOS PARA EQUILIBRAR LOS CHAKRAS

Hay varios métodos para trabajar con los chakras. El sanador Reiki puede sentir la energía fluyendo en grandes cantidades donde hace falta en el cuerpo humano, haciendo así fácil la tarea de encontrar los sitios de desequilibrio.

Durante un tratamiento completo de Reiki, después de haber terminado con las posiciones frontales, se puede hacer un chequeo de los chakras, trabajando a unos 5 ó 6 centímetros del cuerpo. En esta forma de chequeo se coloca la mano más sensible encima de cada chakra empezando con el primero, y así sucesivamente. Se nota la energía de cada chakra y las sensaciones que emanan de ello.

Cuando se encuentra un chakra todavía en desequilibrio a pesar del tratamiento completo, se da un poco de tratamiento adicional hasta que quede en equilibrio con los demás chakras.

Este mismo sistema se utiliza después de terminar con las posiciones posteriores del cuerpo, ya que cada chakra tiene su complemento en la parte posterior del cuerpo. Al finalizar el tratamiento normal en los pies, y sin

perder contacto físico con el cuerpo, dejando la mano menos sensible siempre tocando el cuerpo en algún sitio, quizás en el hombro o en el brazo, se procede a explorar los chakras para ver si alguno de ellos necesita más tratamiento.

También en este caso se hace a una distancia de 5 ó 6 centímetros del cuerpo, y dando más tratamiento en los puntos donde se note que hace falta.

Este mismo tipo de chequeo se puede hacer por el aura emocional del cuerpo entero, aparte de los chakras, haciendo un suave pase muy lentamente por encima de las diferentes posiciones de Reiki. Si notamos en alguna zona una necesidad de más energía, se puede poner la mano directamente encima del cuerpo en posición Reiki, o pasar energía desde el nivel donde tenemos la mano en este momento, hasta que se quede equilibrado.

Otro sistema sería poner una mano sobre el chakra del tercer ojo y dejarla ahí, mientras que la otra mano empieza desde el primer chakra y va subiendo sucesivamente hasta arriba. Este sistema es especialmente interesante para personas "mentales".

Se pueden también conectar de dos en dos, por ejemplo empezando con una mano sobre el primer chakra y la otra en el séptimo.

Cuando se nota una pulsación similar entre los dos, se cambia a los chakras segundo y sexto. Después de experimentar una sensación similar en ambas manos o la sensación intuitiva de que se han equilibrado, se cambian las manos suavemente al plexo solar y la garganta, teniendo cuidado de no presionar en absoluto sobre el cuello. En cuanto estos dos chakras están en equilibrio, se colocan ambas manos sobre el chakra del corazón. Al terminar se levantan suavemente las manos del cuerpo.

Con el segundo grado de Reiki, se pueden tratar los chakras con los símbolos. También se pueden tratar a distancia para conseguir una armonización mental. Estas fórmulas aunque no pertenecen específicamente al tratamiento Reiki, son un buen complemento para la utilización de la energía Reiki en toda su extensión.

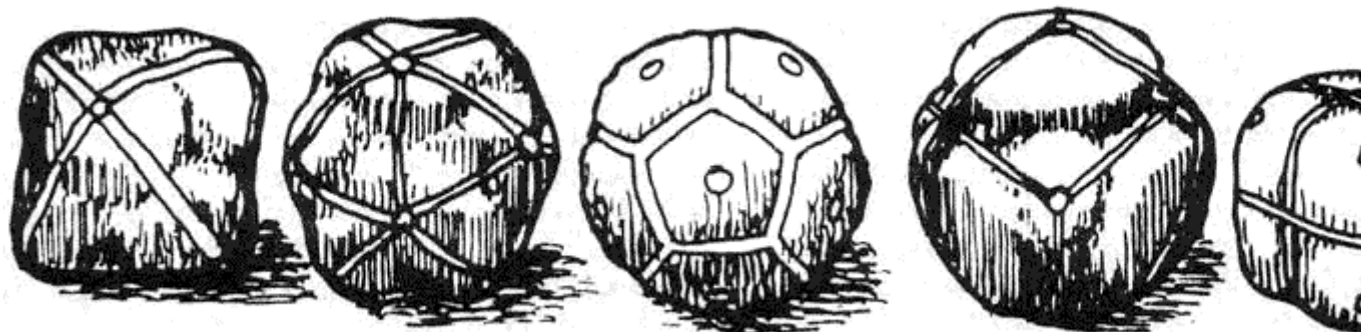
Geometría Sagrada - Sólidos Platónicos equilibrando los Chakras



Los **sólidos platónicos**, también conocidos como **cuerpos platónicos**, **cuerpos cósmicos**, **sólidos pitagóricos**, **sólidos perfectos**, **poliedros de Platón** o, con más precisión, **poliedros regulares convexos** son cuerpos geométricos caracterizados por ser poliedros convexos cuyas caras son polígonos regulares iguales y en cuyos vértices se unen el mismo número de caras.

Reciben estos nombres en honor del filósofo griego Platón (ca. 427 adC/428 adC – 347 adC), al que se atribuye haberlos estudiado en primera instancia.

Las propiedades de estos poliedros son conocidas desde la antigüedad clásica, hay referencias a unas Bolas Neolíticas de piedra labrada encontradas en Escocia 1000 años antes de que Platón hiciera una descripción detallada de los mismos en Los elementos de Euclides.



Se les llegó a atribuir incluso propiedades mágicas o mitológicas; Timeo de Locri, en el diálogo de Platón dice «*El fuego está formado por tetraedros; el aire, de octaedros; el*

agua, de icosaedros; la tierra de cubos; y como aún es posible una quinta forma, Dios ha utilizado ésta, el dodecaedro pentagonal, para que sirva de límite al mundo».

Los antiguos griegos estudiaron los sólidos platónicos a fondo. y fuentes (como Proclo) atribuyen a Pitágoras su descubrimiento. Otra evidencia sugiere que sólo estaba familiarizado con el tetraedro, el cubo y el dodecaedro, y que el descubrimiento del octaedro y el icosaedro pertenecen a Teeteto, un matemático griego contemporáneo de Platón. En cualquier caso, Teeteto dio la descripción matemática de los cinco poliedros y es posible que fuera el responsable de la primera demostración de que no existen otros poliedros regulares convexos.

Regularidad

Tal y como se ha expresado para definir estos poliedros:

- Todas las caras de un sólido platónico son polígonos regulares iguales.
- En todos los vértices de un sólido platónico concurren el mismo número de caras y de aristas.
- Todas las aristas de un sólido platónico tienen la misma longitud.
- Todos los ángulos diedros que forman las caras de un sólido platónico entre sí son iguales.
- Todos sus vértices son convexos a los del icosaedro.

Simetría

Los sólidos platónicos son fuertemente simétricos:

- Todos ellos gozan de simetría central respecto a un punto del espacio (centro de simetría) que equidista de sus caras, de sus vértices y de sus aristas.
- Todos ellos tienen además simetría axial respecto a una serie de ejes de simetría que pasan por el centro de simetría anterior.
- Todos ellos tienen también simetría especular respecto a una serie de planos de simetría (o planos principales), que los dividen en dos partes iguales.

Como consecuencia geométrica de lo anterior, se pueden trazar en todo sólido platónico tres esferas particulares, todas ellas centradas en el centro de simetría del poliedro:

- Una esfera inscrita, tangente a todas sus caras en su centro.
- Una segunda esfera tangente a todas las aristas en su centro.
- Una esfera circunscrita, que pase por todos los vértices del poliedro.

Proyectando los centros de las aristas de un poliedro platónico sobre su esfera circunscrita desde el centro de simetría del poliedro se obtiene una red esférica regular, compuesta por arcos iguales de círculo máximo, que constituyen polígonos esféricos regulares.

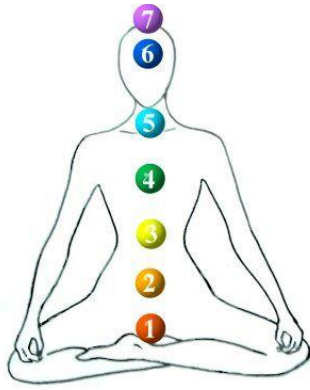
Cada uno de estos sólidos platónicos trabaja atributos diferentes.

PROPIEDADES

Son formas completamente simétricas que tienen todos los lados, ángulos y medidas iguales. Los cinco caben dentro de la llamada matriz universal que es la esfera. Cada cristal de cuarzo está regido y guiado por un ser de luz especialmente encargado de la evolución de quien lo utiliza, facilitando su tránsito por tiempo y espacio a través del Cosmos en su vehículo de luz, llamado Mer-Ka-Ba o Merkabah.

- Canalizan energías sanadoras liberando los códigos vibracionales que almacenan.
- Expanden las vibraciones para limpiar y armonizar personas y lugares, activando la memoria celular y cuántica.
- Una vez que hiciste contacto y activaste tu ser etéreo, sellan el aura evitando que entren energías nocivas o que no están de acuerdo con las altas vibraciones otorgadas.
- Inundan de energía el cuerpo físico, acentúan la sensibilidad y la percepción intuitiva, abriendo los canales (chackras) a la entrada de la luz y liberando las toxinas físicas o mentales que te impiden crecer y sentirte bien siendo feliz y próspero.
- Las gemas son generadores pránicos, restablecen nuestro campo energético y liberan, cuando se les solicita, energía cósmica condensada. Ayudan a crear un mundo de paz.
- Reducen el estrés, mejoran la salud, las relaciones interpersonales, elevan la calidad de vida al tener más salud, energía, dormir más profundamente y por más tiempo, aumentan la concentración mental y la creatividad.
- Las formas de la Geometría Sagrada conectan los hemisferios cerebrales, permitiendo que las meditaciones y mensajes espirituales recibidas por el lado derecho sean comprendidos y asimilados por su mitad lógica y pragmática: el lado izquierdo.

CHAKRAS:



- El **Primer Chakra**. Está localizado en la base de la columna, encima del aparato genital. Significa el eje. Activarlo ayuda a tener los pies en la tierra, a vivir conectado con el cuerpo y con la realidad. Cristal correspondiente: Tetraedro, pirámide de cuatro lados.
- El **Segundo Chakra**. Un poco abajo del ombligo, está relacionado a la creatividad, la energía de fuego que contiene el impulso de la creación y de la acción. Se relaciona con el hexaedro, el cristal en forma de cubo.
- El **Tercer Chakra**. El plexo solar, se localiza en la boca del estómago y está relacionado al equilibrio emocional y a la digestión. Trabajar este chakra significa honrar las emociones, por más negativas que sean, y transformarlas en impulso creativo. El cristal correspondiente tiene forma de dos tetraedros superpuestos, dos pirámides de cuatro lados, unidas por la base, formando así el octaedro.
- El **Cuarto Chakra**. Se sitúa en la región del corazón. Ayuda a conocer, asumir y utilizar poderes y fuerzas interiores. Está relacionado al amor y a la salud y hace las veces de conexión entre los chakras inferiores y superiores. El cristal correspondiente es una esfera con facetas en forma de pentágono y doce lados: dodecaedro.
- El **Quinto Chakra**. A la altura de la garganta, intensifica la comunicación y representa su expresión personal en el mundo y la respiración, símbolo del

intercambio vital. El cristal correspondiente es la esfera con facetas en forma de triángulo y veinte lados, el icosaedro.

- El **Sexto Chakra**. Situado en el entrecejo, es el tercer ojo. Activa la concentración, la memoria, la visión simple y metafísica, visualización creativa y principalmente la meditación. Es representado por la estrella, símbolo de luz espiritual.
- El **Séptimo Chakra**. Que corresponde a nuestra unión con lo divino, a nuestra verdadera misión aquí en la tierra, es el chakra más espiritual que poseemos. Es más etéreo que físico, por eso en nuestro "Juego para los chakras" no se encuentra representado

Los sólidos platónicos son otro método para equilibrar los puntos energéticos aunque aquí la relación no es por colores, sino por las formas geométricas y los elementos.



COMO USAR:

Colocar cada piedra de cuarzo sobre su chakra correspondiente, estando en un ambiente tranquilo, con iluminación delicada. Recostarse en decúbito frontal, con los brazos a lo largo del cuerpo, palmas de la mano hacia arriba y la concentración en la respiración. Este relajamiento puede ser acompañado por música suave, aromas e inciensos.

Cubo: Elemento Tierra - Chakra Raiz
Función clave: Estar asentado, conectado con la vida, clarifica nuestros propósitos en el plano físico

Tiene 12 aristas, 6 caras cuadradas y 8 vértices representando el secreto del mundo natural. Es la Tierra, lo que ha nacido de la naturaleza. Se pone sobre el área baja del vientre para tomar

contacto con la realidad y unirse a los proyectos de quienes le rodean y del mundo en general, atrae riquezas, prosperidad, abundancia y todo lo que signifique llevar a buen término los propósitos, perseverancia, emoción, claridad en las metas.

Icosaedro: Elemento Agua - Chakra: Esplénico (bajo el ombligo)
Función clave: Transformación

Con 30 aristas, 20 caras triangulares y 12 vértices, es la conciencia del agua, lo masculino, el padre y la semilla de la vida, la forma del Universo. Calma, aclara, armoniza las emociones, releva a los sentimientos de cualquier malestar, tristeza, enojo, rencor y hasta del recuerdo obsesivo de un mal amor. Armoniza los ciclos femeninos, disminuye la retención excesiva de agua y fluidos corporales nocivos, filtra las envidias, protege del mal de ojo.

Todos estos “sólidos platónicos” son vehículos de conciencia que forman una red o lenguaje de luz que conecta la red icosaédrica de 20 triángulos al conocimiento del Cosmos. Son enrejados que nos cubren y traen información a través de los 144 mil sellos de energías cristalinas (así se decodifica la luz) activando la llegada de la conciencia cósmica y formando una red de ascensión donde nuestro planeta vibre en una frecuencia más alta para seguir evolucionando.

Tetraedro: Elemento Fuego - Chakra Plexo Solar
Función clave: Manifestación

Es un triángulo que representa el fuego sagrado, el primer elemento que da origen a la sabiduría. Tiene 6 aristas, 4 caras triangulares y 4 vértices. Atrae fuerza, generosidad, voluntad, decisión, energía, valor, justicia, energía y entusiasmo, seguridad, autoestima y confianza en el presente y el futuro.

Octaedro: Elemento: Aire - Chakra Cardíaco
Función clave: Integración

Está formado por 12 aristas, 8 caras triangulares y 6 vértices que significan el aire. Simboliza la comunicación y el pensamiento sabio, que tiene el poder de perfeccionar la materia. Dota de poderes de comprensión, entendimiento, facilidad para convencer, produce ventas exitosas, buen humor, equilibrio energético y armonía para tener una salud perfecta y un corazón contento.

Dodecaedro: Elemento Ether - Chakras Espirituales (5to, 6to, 7to & más altos)

Función clave: Ascensión & Misterio

Con 30 aristas, 12 caras pentagonales y 20 vértices, representa el quinto elemento (energía, éter, prana, ki, chi). Es el poder femenino, la forma Madre primigenia que da origen a la creación de todas las cosas. Es la conexión directa con la luz del creador que vitaliza todo, dando el poder de generar cualquier idea y solicitar cualquier cosa con emoción y claridad, recibe todas las bienaventuranzas que nos pertenecen por derecho divino.

Obs. Se pueden trabajar todos los chakras a la vez, o aquel o aquellos que se sientan más afectados. Permanecer con esta recarga energética y purificadora como mínimo 15 minutos.

4

GEOMETRÍA SAGRADA “EN FRASQUITOS”

*«El fuego está formado por tetraedros;
el aire, de octaedros;
el agua, de icosaedros;
la tierra de cubos;
y como aún es posible una quinta forma,
Dios ha utilizado ésta, el dodecaedro pentagonal,
para que sirva de límite al mundo»*

Platón

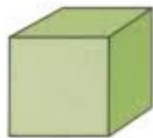
Y así fue que, partiendo de estas profundidades de conocimiento, que el **Dr. Franco Rossomando**, reconocido profesional argentino: médico, psicólogo, homeópata, músico profesional, naturópata y profesor de Astrología Médica, ha desarrollado un sistema de **Elixires de Geometría Sagrada**, preparados con las ocho geometrías más importantes: estos son los cinco sólidos Platónicos (Tetraedro, Hexaedro, Octaedro, Dodecaedro e Icosaedro), la Esfera, la Estrella y la Espiral. Ahora bien, veamos algunas de las propiedades relacionadas con elixires vibracionales que, desde el

concepto de **Sanación Primordial** a través de la antigua simbología sagrada, evocan los deseos órdenes naturales universales. Se brindará una reseña de sus más genéricas características (*por consultas específicas, diríjase por e-mail solicitando información*).

Las **Esencias de Geometría Sagrada** son:
Tetraedro



Esta figura representa el **Fuego** Sagrado, el primer elemento. Su esencia promueve el despertar de este elemento y la posibilidad de anclarla a tierra. Entre sus efectos se encuentra la conexión con la abundancia material y espiritual, la activación y nivelación de la líbido, la comprensión de los procesos de manifestación y creación, conectando con el poder hacer y Ser lo que se Es. Activa el **Chakra Solar**.



Hexaedro

Esta figura representa a la **Tierra**. Su esencia promueve la conexión con la vida, especialmente reflejada a través del plano físico. Potencia la energía corporal. Útil para desórdenes nutricionales y de coordinación psicomotriz. Desbloquea excesos de energía en una parte del cuerpo y la canaliza hacia sectores que la poseen en menor grado. Activa el **Chakra Raíz**.

CON ALAS Y PIES - Nro.22



Octaedro

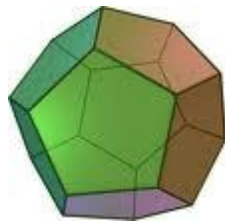
Representa el elemento **Aire**.

Este elixir promueve la integración, el equilibrio y los procesos de índole intelectual. Favorece la comunicación, la expresión verbal y la circulación / fluidez de aquello que se muestra atascado o incierto (miembros inmovilizados,

procesos de recuperación ante adicciones, rumiación mental, etc).

Para trastornos de aprendizaje, timidez y baja autoestima.

Activa el **Chakra Laríngeo**.



Dodecaedro

Representa el elemento **Éter** (también llamado Prana o Chi)

Esta esencia funciona promoviendo la armonización integral, trabajando sobre

conflictos vinculares ya sea a nivel de pareja, familia, relaciones de trabajo, etc.

Desde la antigüedad se asoció al Dodecaedro con la figura de la Madre, el alma,

lo femenino. Es por eso que actúa directamente sanando desórdenes del amor.

También libera sentimientos acumulados, culpas, heridas, celos y falta de autoestima.

Activa el **Chakra Cardíaco**.



Icosaedro

Representa el elemento **Agua**.

Aquí vemos el accionar integrado de la voluntad y el amor (entre el sistema nervioso y el circulatorio). Activa "las ganas".

Actúa sobre los excesos de fantasías y desconexión de la responsabilidad (para personas “colgadas”). Dificultades en la expresión, miedos, falta de sueño. Es un integrador psico-emocional. Activa el **Chakra Sacro**.



Esfera

Representa el elemento **Vacío**.

Es especialmente utilizado para superar situaciones de crisis, “vaciando” mente y emociones tóxicas que dificultan los procesos de cambio.

Potencian

la fe, la esperanza, la conexión con la vida. Se destaca por sus cualidades equilibrantes. Ayuda en la activación de dones y potencias personales.

Para niños que se asustan mucho o tienen terrores nocturnos y/o pesadillas.

Para personas muy

entusiastas y activas, pero que carecen de continuidad en lo que encaran.

Activa el **Chakra Frontal**.



Estrella

Representa **Todos** los elementos unificados.

Esta esencia funciona equilibrando e integrando desbalances energéticos.

Es

utilizada en situaciones de fracturas, separaciones, cicatrificaciones o emergencias en general. También útil ante la sensación de no tener

CON ALAS Y PIES - Nro.22

6

objetivos, o tener “mala suerte” y falta de horizonte.

Activa **Todos los Chakras**.



Espiral

Representa el elemento **Tiempo**.

Esta esencia colabora en la incorporación del concepto del no-tiempo o tiempo no lineal. Para comprender y aceptar los diferentes ciclos de la vida.

Asiste en la superación de crisis relacionadas con la vida, el tiempo, la vejez y

todo tipo de trastornos psico-temporales. Para situaciones de pánico, angustia

de muerte y cambios biológicos trascendentes. Armoniza el funcionamiento de ambos hemisferios.

Útil complemento vibracional en tratamientos de bipolaridad.

Activa el **Chakra Coronario**.