

Título

*EL BUDA DOLIENTE.
LA TIERRA SE MUERE.
2ª PARTE.*

Autor

Soko Daido Ubalde, Monje Zen psiquiatra

Reprografía

*Soshin Álvarez
Shoken Pedraja*

Edita

© Jesús Ubalde Merino

Imprime

TODOPRINT DIGITAL

Se permite y alienta la reproducción parcial o total del texto de los libros de esta colección, no así a las difusiones comercializadas.

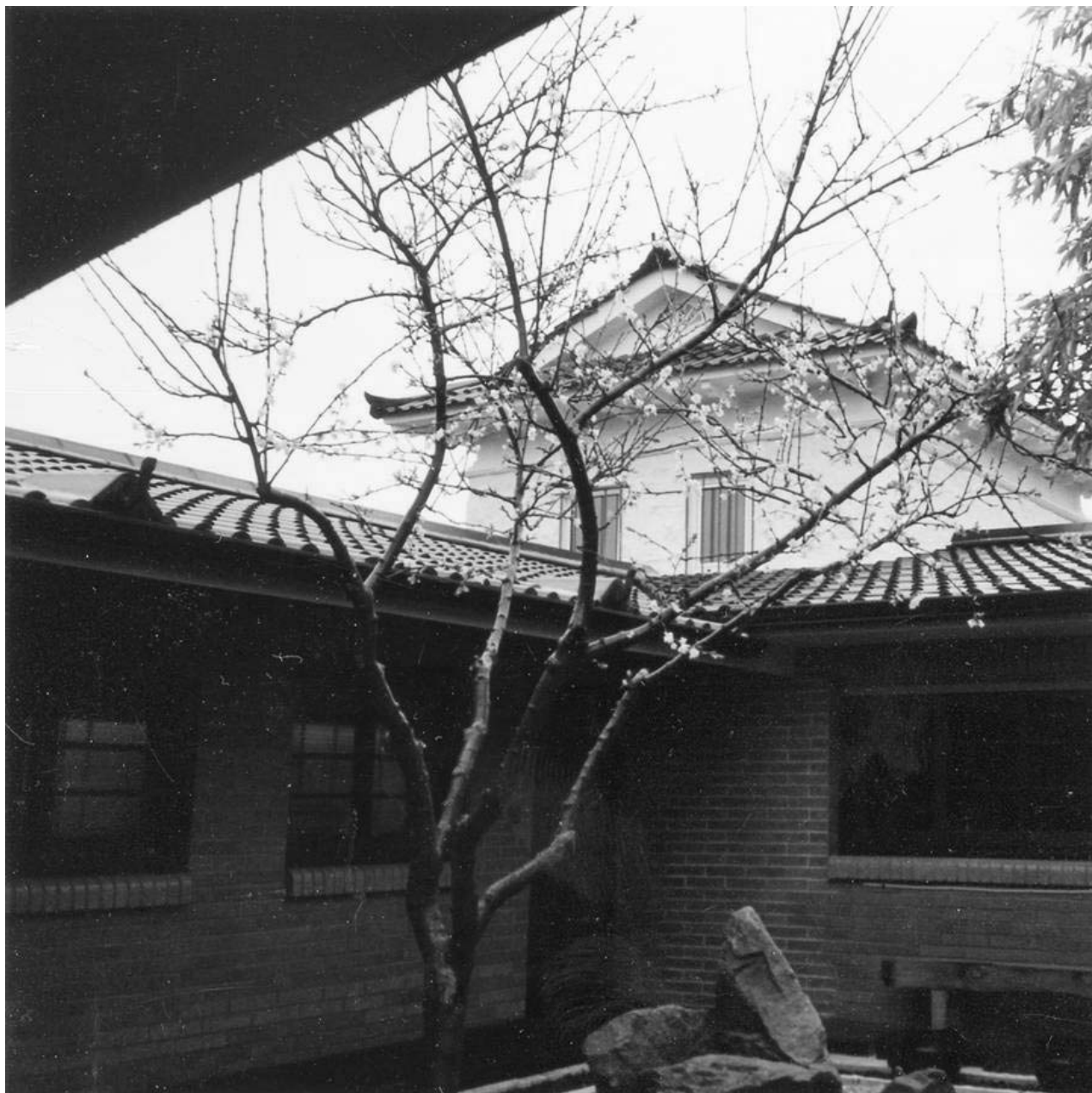
En nuestra **Página Web** www.zenbria.com, se pueden bajar GRATIS todos los libros de esta Colección.

EL BUDA DOLIENTE

**LA TIERRA SE MUERE
2ª PARTE**

**UN GEN ASESINO? LOCURA, AMBICIÓN,
IGNORANCIA... NO ES TODO LO MISMO?
QUÉ PODEMOS HACER? ELLOS SON
NOSOTROS.**

**Colección Daidoji
Templo del Gran Camino
Actualizando la Enseñanza de los Budas**



*Daidoji. Mogro. Cantabria
ESPAÑA*

Templo Zen de Daidoji o del Gran Camino. El nombre está tomado en recuerdo del que los monjes Zen dieron al Jesuita Francisco de Xavier, mi antecesor familiar, en 1552 para predicar el DHARMA de Buda (ver mi primer libro y copia del documento. La madre de Francisco descendía de los Reyes de Navarra y de los Condes de Álava). Mi templo fue fundado en 1991. Antes, funcionó en una construcción vieja y simple, como Dojo para las Sesshin o períodos de entrenamiento intensivo y retiro. Eran tiempos épicos. Además, en la ciudad tuvimos tres Dojos sucesivos desde 1984. Tiene como Símbolo el Abanico tomado del templo de Todenji de mi Maestro el Honorable Shuyu Narita, en Japón, del que también es su signo y símbolo. El abanico de varias palas plegables, simboliza la variedad y la unidad. También recuerda al practicante el comentario del antiguo Maestro: «El aire está por todas partes pero si no te molestas en agitarle, no te refrescarás».

GATÁ

*Quien mira al mundo con
los ojos vendados por la
ignorancia, verá un mundo
de terrores y sin sentido.
Quien le mire con sabiduría,
lo verá tal como es, el mundo
de “Una Mente Iluminada”.*

De “los Dichos de Buda”.

AGRADECIMIENTOS:

Estoy muy agradecido y conmigo mucha gente, a investigadores, viajeros, documentalistas y cuantos tienen el placer de compartir sus experiencias directas con la naturaleza, demostrando que la emotividad y la valentía fueron de la mano de otras muchas cualidades y defectos.

Muchas veces hubieron de verse en situaciones arriesgadas, no sólo por los animales y las condiciones naturales, sino por los humanos envidiosos y competidores, como los rígidos académicos opuestos a cualquier novedad, los interesados ganaderos, madereros, políticos, cazadores y furtivos.

Entre los muchos que hubo, hay y habrá (si da tiempo) citaré unos pocos que les representan como:

ARISTÓTELES, griego, discípulo de Platón y maestro de Alejandro Magno, hace 2.300 años ya escribió una “Historia de los animales”.

LINNEO, médico sueco del siglo dieciocho, estableció las bases de una comparación.

CUVIER, razonable comparador.

MENDEL, inició el estudio de la genética cruzando guisantes de colores.

DARWIN, demasiado!

J. LONDON, novelista útil enamorado de la naturaleza.

J.O.CORWOOD, también novelista, ambos despiertan a los jóvenes a las aventuras.

J.VERNE, novelista imaginativo que intuyó muchos inventos y animales.

HUXLEY, anfibio, polimorfo

FRICHZ, LORENZ Y TIMBERGEN, serios observadores de conducta animal que merecieron compartir el Premio Nobel.

SABATER, zoólogo catalán, trajo a copito de nieve al Zoo de Barcelona.

DIAN FOSSEY, convivió 18 años con los gorilas de montaña. Se cree que la mataron los furtivos.

J. GOODLE, nuestra intermediaria con los chimpancés.

Otra mujer hace cuanto puede por los orangutanes Surasiáticos.

R. ATENBOROUGH, documentalista de la BBC.

J. COUSTEAU, nos enseñó el mar.

RODRIGUEZ DE LA FUENTE, logró interesar a la gente de España.

D. MORRIS, profesor de Cambridge, autor del “Mono Desnudo” y “El Zoo humano”.

G.DURREL y descendientes, el de “Mi familia y otros animales”.

Y muchos científicos y ecologistas entre los que destaca el alto número de mujeres. A estos cultivadores y transmisores de los genes de la afinidad y la empatía entre todos los seres, los genetistas que han demostrado científicamente que ELLOS SON NOSOTROS.

¡Muchas gracias!

Una persona superior cuida del bienestar de todas las cosas.*

Lo hace comprendiendo la energía que manifiesta, tanto activamente como en el reino sutil.

Cuando mira un árbol, no ve un fenómeno aislado, sino raíces, tronco, agua, tierra y sol: cada fenómeno relacionado con los demás, y el “árbol” surgiendo de este estado de relación.

Mirándose a sí mismo, ve la misma cosa.

Árboles y animales, humanos e insectos, flores y pájaros, son imágenes activas de las energías sutiles que fluyen desde las estrellas a través del universo. Encontrándose y combinándose entre sí y con los elementos de la tierra, hacen surgir todas las cosas vivas.

La persona “superior” comprende esto y entiende que sus propias energías desempeñan un papel en ello.*

Comprendiendo estas cosas, respeta a la tierra como a su madre, al cielo como a su padre, y a todas las cosas vivas como a sus hermanos y hermanas.

Cuidándolos, sabe que se cuida a sí mismo.

Dándoles a ellos, sabe que se da a sí mismo.

En paz con ellos, está siempre en paz consigo mismo.

La verdadera comprensión en una persona tiene dos atributos: Consciencia y acción.

Juntos forman un tai chi natural.

¿Quién puede disfrutar de la iluminación y permanecer indiferente a los sufrimientos del mundo?

Esto no está en armonía con el Camino.

Sólo quienes aumentan sus servicios junto con su comprensión pueden ser llamados hombres y mujeres del Tao.

** Evolucionada, Despierta, sabia, lúcida.....*

LAO-TSÉ
de su HAU HU CHING
Contemporáneo de Buda

El viejo Lao Tsé, transmitió sus Enseñanzas en el conocido Tao Te King pero hay otro libro, el HUA HU CHING recientemente rescatado de la cultura china.

Fue, posiblemente, contemporáneo de Buda, Confucio, Aristóteles, Diógenes y otros captores de la Esencia, hace 2.500 años.

Recordaré que nuestra línea de Transmisión o genealógica, de maestro a discípulo, desde el mismo Buda Sakamuni al Buda Narita, es Dogen quien la continúa en el siglo trece, habiendo aprendido en el Gran Monasterio del Monte Tendo, en China, cuyo maestro fue Tendo Nyojo y por lo tanto procede del Chan Chino.

Es por tanto muy difícil separar la sangre del Taoísmo de la del Budismo Chan tras haberse mezclado e influido tan profundamente durante siglos, más de quinientos años. Su utilidad práctica es innegable, así como su evidente orientación ecológica. Consecuentemente, el HUA HU CHING es muy recomendable (Edit. Arca de Sabiduría).

“El placer que conseguimos en compañía de otras criaturas vivientes, (Biofilia) es el motivo de que busquemos su compañía así como los ambientes silvestres y naturales que han sido más propicios a nuestra supervivencia. Es posible que sin este apoyo, hubiéramos sido demasiado rápidos en matarnos y desaparecer como especie”.

Dedicado a mi nieta Irene, que significa Paz y a todos los demás descendientes de las Plantas y Animales de hoy.

ÍNDICE

LO QUE NO HAY QUE HACER.

Ignorancia, ambición, codicia y destructividad.

- La contaminación. Ricos y pobres, la química, la tecnología, feminización, metales pesados, vertidos nucleares, electromagnética, acústica, gases, basuras, efecto invernadero o calentamiento global, los alien (Animales y Plantas extranjeros).**
- Plantas y Animales para la diversión, Domesticación, mascotas, abandonos, circos, higiene, peleas, carreras, batallas, toros, fiestas, competiciones, cautiverio.**
- La violencia que se aprende, aparece más tarde.**
- Crueldad y tortura para con ellos y para los humanos. La esclavitud.**
- Especies comprometidas y en vías de extinción: Biodiversidad.**
- La muerte por nosotros y “por la ciencia”. Las guerras en el siglo 20.**

LO QUE SÍ PODEMOS HACER.

Reducir, reutilizar, reciclar, repoblar, renovar.

Suprimir las causas y reconsiderar las relaciones con la Tierra.

La Energía. El Agua. El Fuego, La tierra, el Aire.

La acción individual, asociativa, estatal...

Sentimentalismo. “Sacrificio” alimentario. Métodos biológicos de cultivo, medicina, economía,... ética cósmica, alimentación.

- Fórmulas restauradoras. Cultivos ecológicos, pueblos abandonados, primitivismo ancestral, chips, inventarios, nuevo turismo, Toros, caza, pesca, tráfico de humanos, nuevas investigaciones del potencial biológico, Plan Biológico para la contaminación mental. Derechos animales y Derechos humanos. Revisión del Teatro para parecer personas. El gen asesino. Habrá terminado la evolución? Información basura.

衆 shu
生 jo
無 mu
邊 ken
誓 sei
願 gan
度 do.

SHU- YO-MU-HEN-SEI- GAN- DO

Es el primero de los Cuatro Grandes Votos del Bodhisatva-Monje, Budista Zen o SHUKKE y dice: **Por numerosos que sean los seres hago el voto de ayudarles a todos.**

Esto nos convierte en Practicantes de la Protección de Vegetales, Animales (y Hombres) de las influencias artificiales y a Respetar la libertad del Cosmos, las Leyes Naturales, sus Ritmos, la Biodiversidad, los Cambios, la Unidad de Todas las Cosas y su Interdependencia.

“El bosque es mi refugio. No pide nada y todo lo da a los seres sensibles a pesar de que quieren destruirle”. De los Dichos de Buda.

LO QUE NO HAY QUE HACER

“Como creo lo que invento, no me parece que miento”

Me veo obligado a escribir sobre lo cruel, desagradable, erróneo y destructivo del ser Humano, palabras que me parecerán siempre débiles mientras no se acompañen de soluciones. Mi intención es contribuir en algo, ni religioso, ni político sino como biólogo y budista, al aumento de la lucidez sobre nuestra propia naturaleza y la de Todos los Seres que es la misma.

La ignorancia intervencionista, es destructiva, porque no contiene freno alguno a la ambición y la codicia. Esta intervención se observa tanto sobre los demás Hombres como sobre Plantas y Animales.

Somos los humanos quienes transmitimos a otros grupos humanos y animales la tuberculosis, la sífilis, el sida. desde hace siglos provocando su muerte.

Somos los humanos los que destruimos las especies animales y vegetales con la utilización de venenos, la introducción de especies extrañas, la tala de bosques, la transmisión de enfermedades de los animales domésticos como la tuberculosis, lengua azul, peste porcina...

Somos los humanos los que “no queremos ver” que los dos párrafos anteriores son lo mismo. La venda en los ojos la pone la mano de la **ambición y la codicia**.

Cada ejemplo que ponga, explicará repetidamente el mismo esquema. Si desequilibramos el orden natural encontrado en millones de años de pruebas, todo degenera. Si se eliminan los lobos, los ciervos enferman y su valor decrece porque aumentan los contagios. Los lobos no se comen a los sanos porque es más difícil cazarlos.

Si suprimimos a las aves rapaces diurnas y nocturnas y a los llamados alimañas, se multiplicarán las ratas y los zorros, que a su vez tendrán que comer aves y reptiles beneficiosos para la agricultura como comedores de insectos. Así las cosas, las plagas de ratones e insectos habrá que combatirlas con insecticidas y venenos que intoxicarán las aguas extendiendo la contaminación hasta el mar y nuestro propio organismo. De esta manera el efecto multiplicador de un error ignorante, se convierte en una cascada interminable de destrucciones. (Los budistas lo llaman Karma, el mal condicionado por el Hombre).

Que el mundo va “bien” sólo lo puede decir el que tiene lengua pero no cerebro, el que saca beneficios o el que sabiendo que va mal no quiere enterarse porque se sentiría demasiado mal o dejaría de ganar sus intereses.

Hemos de entender por mal, el mal, la ignorancia, el efecto global de la destructividad basada en la codicia de poder o fortuna; el efecto sobre la totalidad de la vida en el planeta Tierra porque somos responsables de todo, tanto de lo pequeño como de lo grande. Desde este punto de vista, la comodidad, la falta de austeridad de pretender sólo lo necesario, es decir, el consumismo que justifica a los

codiciosos y colabora con “el mal”. La tierra y las especies, las manifestaciones de la vida no se han hecho, como dicen los creacionistas para el servicio del Hombre. Esta es una afirmación tendenciosa y sectaria o más aún porque esos mismos comprometen la supervivencia de todo lo vivo (creado) sin decir palabra ni intentar orientar a los que les siguen.

La ignorancia responsable alcanza a la lucha biológica imprudente como la introducción del conejo en Australia después de acabar con sus depredadores, aves y mamíferos, que han tenido que importar y reintroducir. El resultado fue y es, una plaga que acaba con los recursos herbáceos, los gastos en alambradas de cientos de kilómetros, la enorme cantidad de animales que mueren enganchados en ellas como ocurre en el mar con las redes kilométricas que matan docenas de especies sin aprovechamiento alguno.

Es sangrante el caso de la mixomatosis del conejo introducida sin conocer su enorme capacidad destructiva que le extiende por toda España desde hace cincuenta o más años desencadenando otra cascada letal para las especies dependientes del conejo como águilas y lince. Hace años se regaban las lechugas con las aguas fecales de un cercano e importante aeropuerto. Gente de todo el mundo traía enfermedades que se inoculaban en las poblaciones por una lechuga mal lavada.

La contaminación no es solo del agua, la tierra o el aire, sino como vamos viendo, de la mente humana.

A los que dicen que una tecnología desarrollada tiene sus aspectos positivos y negativos, hay que sugerirles que el “conmigo o contra mí” es maniqueísmo, que dividir en dos, dualismo, simplista y reduccionista con lo que se justifica la impotencia. Es que no comprenden las reacciones en cadena? O la interdependencia de todas las cosas? Esto no es pensar. Esclavizados por tal dualismo, han invertido el instinto de supervivencia, transitando inmóviles hacia un suicidio colectivo, hacia la destrucción de sus propios hijos. No es esto pura perversión, neurosis egocéntrica? Enajenación?

En el pensamiento lineal y teórico podrá darse por válido esto de la causa y el efecto pero en la vida, es otra falsedad más de tipo dualista. Cada “Causa” tiene una causa de causas y efectos anteriores. Si tomamos una sola causa, producirá no UN efecto sino varios que a su vez se convertirán en causas multiplicándose geométricamente las consecuencias ilimitada e incontablemente.

Esta idea manejada por los ecologistas incansablemente, es el ejemplo que repito de la cascada. El efecto cascada es de cascada de cascadas, que utilizaré más tarde para tratar de la Ética o el Comportamiento justo, ajustado a la vida, no a una doctrina o filosofía enfrentada a otras. Los ecologistas lo serán auténticamente si aprenden a ocupar su lugar individual en la Naturaleza estando muy atentos a sus propias intervenciones, contaminaciones, consumismos, reciclaje, respeto y admiración en constante aprendizaje y ejercicio.



Cantabria. España

Cada sujeto, por modesto que sea puede hacer “su parte”. Esto, sumado, es mucho, podría ser todo porque no podría mantenerse una producción masiva sin compradores. Negarse al consumismo, a adquirir lo que no se necesita, a llamar necesidad a lo que es un capricho y un deseo, es saludable. (Leer en el apéndice de las Seis Disciplinas de Daidoji). Además de practicar esta selección de lo necesario y frenar el consumismo, la Práctica de reciclar frena también la explotación de la Tierra y la consiguiente contaminación. La Segunda Parte la dedicaré a lo que **PODEMOS HACER**.

Sé que no todo es destructividad y que puede hacerse una larga lista de minorías proteccionistas, desinteresadas, generosas, heroicas, conocidas y desconocidas (este es el ciudadano que no busca salir en televisión, sino frenar la

bola de nieve cuesta abajo). Cuatrocientos científicos de todo el mundo acaban de calcular que en solo setenta años, la emisión de gases y tóxicos, aumentaría el efecto invernadero, fundiendo los hielos polares (la reserva de agua dulce fósil) con lo que subirá el nivel del mar siete centímetros. Parece poco pero habrá países y parte de países que desaparecerán, concentrándose la población, aumentando las enfermedades y los conflictos, los cambios climáticos, los derrumbamientos y demás interminables efectos secundarios o “colaterales”. Otra vez el efecto en cascada. Ciento cuarenta países han firmado por “prestigio” el protocolo de Kyoto y...?

Los japoneses mandan barcos a coger hielo polar puro para los ricos japoneses que lo pagan bien. Los mismos que cazan miles de delfines cada año para vender a los zoos y hacer investigación... en sus platos. Y no pocas ballenas.

El hielo polar refleja los rayos solares y preserva de los rayos ultravioleta. Añadamos el aumento de temperatura si disminuye la superficie polar que la absorbe y regula la del mar... efecto cascada. ¡Cuánto se puede comentar sobre el agua!

De los seis mil doscientos millones de humanos, un millón viven muy bien, dos se sostienen y tres están en la miseria. La liberación global de la economía, ha desecho los sueños de los países infradesarrollados.

En Brasil, el uno por ciento posee el cincuenta por ciento de la riqueza nacional. En toda Sudamérica el veinte por

ciento es dueño del ochenta por ciento de la tierra...la política es economía y la economía es política.

Solo en un siglo, las selvas y bosques, hoy ocupan una décima parte. Las especies dependientes, han disminuido a la mitad. Van quedando islas de bosques no cultivadas, distantes, que imposibilitan la relación de las especies que se adaptan a sus dimensiones muriendo de hambre.

Al desaparecer los jabalíes que hacían charcas en sus revolcaderos, la rana mono que ponía sus huevos en las hojas de encima, ha desaparecido porque los renacuajos no caen en agua sino en hojas. Nada sale gratis. Todo se paga. Es la ley de la causalidad y la remuneración de los actos ignorantes.

“El que no invierte en salud, invierte en enfermedad”.

La identidad la encontramos solo en el origen, “la hoja vuelve a la raíz” en otoño.



Cantabria. España

LA CONTAMINACIÓN

El aire, el agua de los ríos, lagos, mares, polos, nubes, y depósitos bajo el suelo, la tierra que pisamos en la que nacen todos los vegetales, están siendo envenenados ante nuestros ojos, intoxicándolo todo y afectando a la salud de Todos los Seres.

Los **productos químicos**, unos cien mil sin estudiar y mucho menos sus interacciones, la ocupación del territorio y la eliminación de sus habitantes, la desertización creciente por salinización de los abonos, tala de bosques, arrastre por la lluvia y el viento del metro de mantillo fértil...provocarán una época glacial.

La caza permitida y la furtiva, dependiente de la demanda de mascotas, zoológicos, laboratorios...

Los transgénicos vegetales y animales que la población rechaza por no conocerse sus consecuencias sobre los vegetales, animales y humanos. El calentamiento de la atmósfera, efecto invernadero y los Alien.... Son algunos de los aspectos parciales de la destrucción progresiva del planeta.

Las quinientas personas más adineradas del mundo, poseen más que quinientos millones de ciudadanos. Esto significa que los primeros mandan sobre los segundos, las zonas deprimidas aceptan industrias más contaminantes.

En toda América, norte y sur, el setenta por ciento de la tierra la poseen el dos por ciento de los terratenientes y se emplea en plantar cereales para criar animales de carne que es la demanda máxima en detrimento de las frutas, las

verduras y las legumbres, ricas en vitaminas, minerales, antioxidantes y fibra, necesarias para el organismo.

El hecho es que menos del uno por ciento de los agricultores acaparan el veinte por ciento de las subvenciones por lo que son obedientes a los ricos ganaderos que demandan cereales.

Después de clonar ovejas, se ha hecho con vacas y además transgénicas, con un gen que produce hormona del crecimiento para que ganen peso. Esta hormona, pasa a la leche extrayéndola para aplicarla a niños con dificultades. Esa es su justificación moral.

Lo mismo practicado en peces, demostró que cuando se escapan, consiguen todos los apareamientos pero como son estériles, a la larga acabarán con la especie pero si no lo fuesen el resultado sería el mismo porque dispersarían todos sus genes. Este es el temor que se tiene sobre los vegetales de la alimentación y los humanos.

La **feminización** está ocurriendo hace años debido a las píldoras estrogénicas (etinilestradiol) que se excreta por la orina y va a los ríos y al mar. Junto a los detergentes (fenólicos) están feminizando a los peces y a cuantos se alimentan de ellos incluidos los cocodrilos, focas, morsas, ballenas y osos polares, que las acumulan hasta 100.000 veces más que en el agua.

A esto se suman los **metales pesados** que han ido absorbiendo y que grandes depredadores como bonitos, atunes, que llegan a pesar cientos de kilos y viven mucho tiempo, van acumulando, como auténticas pilas de tóxicos,

como el peligroso mercurio. A esto hay que sumar las pinturas de dentro y fuera de las latas también tóxicas.

Sigamos sumando los **vertidos nucleares** de los italianos en Somalia en cuyas playas la gente empieza a tener síntomas respiratorios y de piel. Igual sucede con Rusia que ha utilizado el mar de Barent como cementerio de barcos de guerra y submarinos nucleares.



Cantabria. España

Resumiendo esta muestra de contaminación generalizada, comprobamos el carácter químico (la cloración del agua, asunto a destacar) la absorbemos por la respiración, por los alimentos y por contacto.

Queda tener en cuenta la contaminación **electromagnética** debida a los electrodomésticos de baja frecuencia y el móvil.

Otro lugar lo ocupa la contaminación **acústica** que acelera el corazón, la incineración de basuras y... la contaminación mental. En todos los países desarrollados o de horario seguido, se va cocinando cada vez menos en las casas sustituyéndolo por el “picoteo” y las comidas rápidas elaboradas con materiales baratos, aceites peligrosos y requemados. La mente humana es muy sugestionable por las modas. Además en los planes de estudios no se enseña a ver los alimentos como venenos y también como medicamentos ni se enseña a cocinar o cuidar de la salud en general.

Una ojeada a los hogares nos dará idea de lo que está pasando. Si a esto le añadimos los residuos de las fábricas, los insecticidas y los gases de la combustión del petróleo, la idea se hará más y más inquietante.

En el hogar manejamos productos químicos e instrumentos hechos con materiales tóxicos, como cremas, detergentes, antiadherentes, retardantes del fuego en los muebles y paredes, barnices, moquetas, ordenadores, revestimientos de cazuelas... en número de unos cien mil, sin estudiar sus consecuencias, más presentes en los niños que en los padres, especialmente agresivos como los PCB (grasas)

que pasan al agua en la que nada el feto (abortos de cloración), las bebidas, los peces, el queso, la leche, (100 veces más la materna), la carne, hasta 110 productos de los 100.000 permitidos. De ellos, según el comité científico de la Unión Europea, se han estudiado 4. Harían falta de 10-15 años para estudiarlos todos. Sería demasiado caro. Así que las cremas, champús, alimentos, ropas... pasan más a los niños que cada día presentan, más alergias, trastornos cerebrales y cánceres, disminución de la capacidad de aprendizaje e inmunodeficiencias, potenciación de hormonas estrogénicas y feminización en los hombres (semen de poca calidad).

Los **despojos** de los animales de granja, incluidas las piscifactorías, con los tóxicos acumulados en las grasas animales y los antibióticos, se emplean para piensos animales acabando todo en las mesas humanas.

Las industrias suecas que crían el salmón en redes, entre fiordos, utilizan 50 productos químicos, recomendando ellos mismos no consumirles más de una vez al mes. Mejor que no lo tomen niños, ni embarazadas. Lo mismo ocurre con la leche y derivados en todo el mundo. En Holanda los PCB proceden sobre todo del pescado.

El polvo plástico (procedente de plásticos) de las casas, entre las 100.000 comercializadas y 30.000 en estudio (?), las 2.000 más usadas son cancerígenas, 30 o 40 de ellas fueron comprobadas en el cuerpo de ministros y ministras de la Unión Europea. Sus Alquilfenoles son responsables de cambios de sexo.

Hemos de sumar al envenenamiento de la tierra, el aire, las aguas... el **efecto invernadero** por el calentamiento del aire debido a que el gas carbónico hace una capa que impide salir el calor de la tierra, con lo cual la temperatura ambiente aumenta cambiando los climas, las corrientes marítimas, la cría de los animales en cadena.

Un litro de gasolina produce nueve litros de carbónico. Los vegetales respiran con carbónico y devuelven oxígeno tanto en tierra como en los mares. Esta incorporación se está haciendo en tan enormes cantidades, mil veces más aprisa, de forma que los vegetales no pueden absorberla y las medidas para resolverlo debieran ser cuarenta veces mayores.

El carbónico se produce como residuo de los combustibles fósiles como los derivados del petróleo y el carbón. **La propuesta es diversificar la producción de energía que se dobla cada año empleando gas natural, nuclear, solar, mareas, viento, volcanes, rayos, biomasa...**

Ante esta grave situación, hace años que cincuenta países elaboraron el Protocolo de KYOTO como proyecto de contención que las naciones más contaminantes no quieren firmar, como Estados Unidos, China e India, son los que contaminan más de la mitad. La contaminación China es la mayor porque utilizan carbón en sus fábricas en un 70%..... siendo las energías limpias de un 1%. Necesitarán 50 años para limpiar su atmósfera y la nuestra. Una excepción, la constituye la ciudad de Chou en el Valle del Sol, que se abastece en un 60% de energía solar. Los campesinos, que se bañaban tres veces en su vida, al nacer, casarse y morir,

ahora lo hacen con agua caliente y a diario. Los gobiernos dependen de los empresarios que no ceden por lo que los demás países se refugian en esto para no convertirse en servidores de los expansionistas.

Las reservas de combustibles fósiles disminuyen y la demanda aumenta por desarrollo y demografía. Esto significa guerras para el acceso al petróleo de Arabia, Mar Caspio, Venezuela... En cuanto a la energía nuclear, producida por 438 centrales significa un riesgo mortal según se ha comprobado en las consecuencias de las dos Bombas Atómicas sobre Japón con 150.000 muertos y las secuelas que siguen produciendo en Chernobil, Rusia y escapes en desiertos americanos.

Las radiaciones durarán varios miles de años, los cánceres ni se sabe, igual la superficie de la tierra inutilizada y a esto se suman los desechos de las centrales. Plantas y animales también se afectan, quizás alguna no, es posible que los escorpiones resistan.

LOS ALIEN

Por este nombre se conocen las especies extranjeras introducidas inadvertida e imprudentemente en países que no son los de su origen. El equilibrio de las especies ha tardado millones de años en establecerse, interactuando unas especies con otras, siendo aisladas algunas, creciendo sus depredadores en otras.



Cantabria. España

La intervención humana rompe el equilibrio al introducir plantas colonizadoras de crecimiento rápido o especies depredadoras dónde antes no las había. Esto significa competir con las autóctonas y provocar otra rama más del efecto cascada. Ninguna de estas intervenciones es inocua, como vamos a ver en unos pocos ejemplos. Bajo estas

imprudencias siempre se esconden las ambiciones y la ignorancia. **La biodiversidad asegura la Unidad en la variedad y la interdependencia.** Dos kilómetros cuadrados de selva amazónica alojan 50.000 especies de insectos de los 10 millones que se calculan que hay.

Dos kilómetros cuadrados en un parque de los Estados Unidos, 2.500 especies.

La *Caulerpa taxifolia* es un alga invasora escapada de los acuarios y anclas de barcos viajeros por mares calientes. Está colonizando el suelo marino Mediterráneo. Elimina a las algas de las que se alimentaban los peces. Los pescadores no pescan. Lo mismo está ocurriendo en el Atlántico con invasiones que atacan a las vieiras. Son casi imposibles de destruir.

El jacinto de agua se introdujo en el lago Victoria y riberas de Uganda, pero también está en el Guadiana, nada menos que cubriendo la superficie en 75 Kilómetros del recorrido. La falta de luz, acaba con la vida en lagos y ríos. Se ha descubierto un gorgojo que se la come y se espera que tenga éxito. Quién sabe que pasará cuando millones de gorgojos no tengan comida.

Las consecuencias de estas aguas estancadas multiplican los mosquitos de la malaria y la esquistosomiasis de los caracoles.

Sólo en Cantabria un vigoroso estudio ha descubierto 100 especies vegetales competidoras. Se ha comprobado que los vendedores de plantas no seleccionan especies ni informan de sus peligros.

La salicaria euroasiática se trasplantó a Estados Unidos por su atractivo pero invadía los jardines, se ha hecho plaga, teniendo que importar a sus depredadores porque acaba con plantas locales. En el mismo país el mejillón cebra modifica la ecología de ríos y embalses propagándose en los cascos de las embarcaciones. Se combate con agua caliente.

Las abejas de la miel, están siendo atacadas mortalmente por la Varroa, un parásito importado del Japón con lo que se han hecho dependientes del hombre y sus medicamentos. En libertad mueren. Efecto cascada. La polinización de la que eran protagonistas de toda clase de plantas y árboles está comprometida.

En los muelles Ingleses viven escorpiones de cola amarilla procedentes de Europa desde hace 130 años, así como arañas italianas.

Las Termitas de Formosa se meten en los barcos. Son 2.500 especies muy destructivas. En Nueva Orleáns “se caen” cada año unos 2.000 árboles. Hacen galerías hasta 100 metros de profundidad, sacando muestras de minerales incluido el oro.

Los cangrejos chinos ya están en Europa hace unas décadas. Además de acabar con los autóctonos, las galerías desecan las plantaciones de arroz. De allí proceden también unos escarabajos introducidos en los contenedores de madera que se comen toda clase de árboles.

La planta Falopia Japonesa, venenosa, de rápido crecimiento, ya la podemos ver por todas partes, máximamente invasora, el ganado no las come.

El Sapo gigante, también venenoso, procedente de Sudamérica envenena las aguas de Australia. Introducido para una lucha biológica, está acabando con la pequeña fauna cazadora de los masurpiales que no tienen defensa contra su veneno.

En la Micronesia, la isla de Guan de Hawai es ocupada por una plaga de la serpiente arborícola (5.000 por Km. cuadrado) se come los huevos de los pájaros y pequeños mamíferos que allí son los polinizadores. La isla se está desertizando. Está llegando a América y a Europa. Ha acabado con todo y está en receso, pero viaja.

El Oposum se llevó desde Australia a Nueva Zelanda por su piel, reproduciéndose hasta 80 millones de individuos, desplazando a otras especies.

También por su piel se trajo a Francia, Italia, y España el Coipus, pero los peleteros, dándose cuenta de que no servía, le soltaron. Son como ratas enormes que no teniendo depredadores, acaban con la vegetación.

En Isla Mauricio se ha introducido la guayaba china que invade los bosques al no tener competencia. La mangosta junto con los gatos de los colonizadores acaba con las palomas rosa, los cernícalos y toda clase de pequeños mamíferos y pájaros.

La tortuga verde de Florida, una pequeña para terrarios, crece muchísimo y es muy voraz. La gente cree que es enana y nadie se lo advierte, así que las sueltan en cualquier sitio y acaban con los moluscos.

En España se cuentan 46 especies invasoras, en Barcelona crían varias colonias de loros verdirojos que transmiten la psitacosis. En cincuenta años y de manera oficial, se han repoblado, lagos y pantanos con pez mosquito, Black Bass, siluro, mejillón cebra y cangrejo americano de río que agujerea los diques, el lucio y algunos más escapados como el visón Americano.

En Francia y Alemania se han localizado pirañas abandonadas por los aficionados de los acuarios.

La ardilla gris de Canadá introducida en los jardines de Europa por ser menos esquiva, compite con la roja autóctona con éxito.

Los cerdos enanos Vietnamitas son soltados en los parques de Holanda cuando crecen o los dueños se cansan.

En Australia los conejos se hicieron plaga.

Habiendo acabado con los dingos, no tenían depredadores y se trataba de criar ovejas. Importaron gatos, zorros y aves rapaces, pero acabaron con la tercera parte de los animales autóctonos pequeños. Para continuar con la cría de ovejas se han hecho vallas de tela metálica de cientos de kilómetros y se ha eliminado el 90% de los bosques.

Así podría continuar indefinidamente.

El hecho es flagrante. No hay legislación estricta o no se cumple. La mezcla de ignorancia, ambición, estupidez, irresponsabilidad... etc. está siendo excesiva para una Naturaleza debilitada. Como para considerar también a la especie Humana una de las especies comprometidas.



Documenta Geigy

PLANTAS Y ANIMALES PARA LA DIVERSIÓN

Hace unos quince mil años los humanos comenzaron a seleccionar las especies de plantas más abundantes y comestibles así como a los animales más dóciles. Así comenzó la **domesticación** que dio lugar a muchos cambios como por ejemplo a la necesidad de instalarse de forma estable, evolucionando la construcción y los oficios relacionados con la casa, el vestido, la comida, los animales y el comercio, mejorando tanto la existencia que aumentó rápidamente la demografía. La mejor alimentación disparó los nacimientos, los grupos se hicieron más grandes y se poblaron más espacios, comenzando el proceso de expulsión de los animales de sus zonas ancestrales.

Las **mascotas** o animales de compañía, debieron aparecer por entonces. Los cazadores mataban a los padres y llevaban a las crías a los campamentos como regalo a los hijos para criarlos y comerlos luego y para “agradecer” a los padres haberles dado su vida y su carne como aún se hace en los llamados pueblos primitivos de Asia y América. Estas gentes llegan a considerarles familiares y protectores.

Andando el tiempo, las barreras se multiplicaron en forma de carreteras, confundiendo a los animales, aislándoles entre sí y actualmente siendo causa de accidentes, hasta

400 al año en España, por cruzarse jabalíes, ciervos, corzos...

La mascota se convierte en objeto, restringiendo su tenencia a los más poderosos, compradores y vendedores para cada vez más diversos usos, como la exhibición, las luchas, las apuestas de carreras, alimentación, industria... Sin reconocerles derechos ni conocer sus necesidades.

Hay quién se pregunta quién domesticó a quién, ya que en la proximidad del humano el peligro era menor y la comida mayor a cambio de trabajo y demás usos. Lo cierto es que vivían más tiempo, se estresaban menos que en la vida salvaje.

En la India hay un pueblo vegetariano dónde se refugian las manadas de antílopes cuando hay peligro.

Hay pueblos polares dónde duermen con sus perros por el calor que les dan.

Modernamente las aplicaciones animales son extremadamente finas. Pensemos en el perro lazarillo o en el de salvamento o las drogas pero también en las abejas adiestradas a localizar minas o la hierba que cambia de color en su proximidad. Hay perros y delfines que diagnostican cánceres todavía insospechados. Peces que comen la piel y la carne gangrenada limpiándola como no pueden hacerlo los humanos. Gusanos que hacen lo mismo.

En España se calcula que hay diez millones de mascotas.

Más de un millón de españoles tienen en casa animales exóticos, como serpientes, arañas, escorpiones, cerdos, cocodrilos, pirañas y multitud de peces y pájaros.

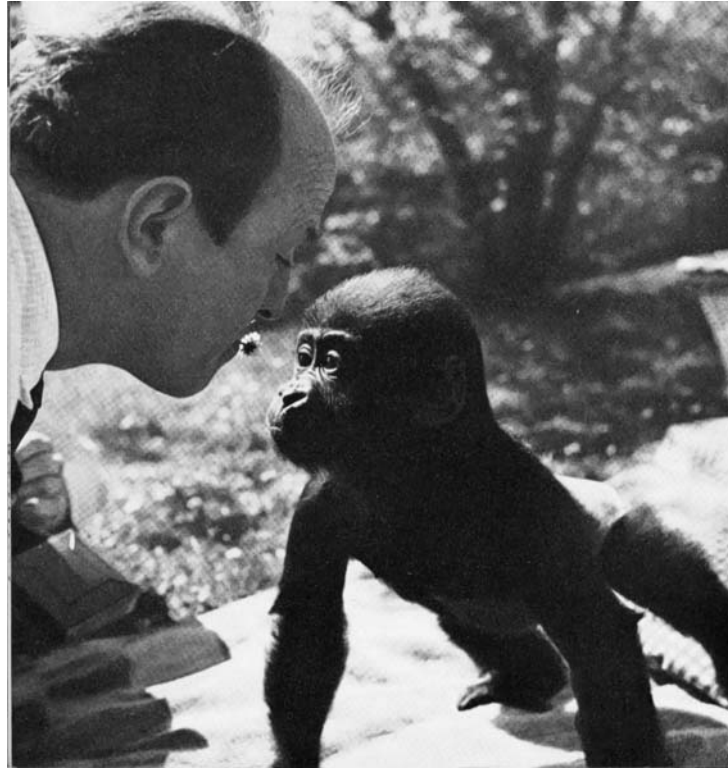
Es fácil imaginarse la cantidad de enfermedades que logran pasar la cuarentena de las fronteras, dónde **sobrevive sólo uno de cada diez animales capturados** para la venta en tiendas o laboratorios. Se trata de una mortandad de millones cada año. A veces especies en peligro de extinción.

Cuando el dueño se cansa, cosa frecuente, o el animal creció demasiado, les abandonan con algunas consecuencias muy destructivas para las especies locales pues estos “Alien” se adaptan con frecuencia compartiendo el espacio con los autóctonos y acabando con ellos. Si los tiran al water, van a las alcantarillas, dónde siguen viviendo en los colectores de ríos o mar. Actualmente son cientos las plantas que se consideran invasoras.

Otro problema cruel y penoso es el de las **pieles**, cría de animales, caza furtiva de otros, venta clandestina y contrabando entre fronteras... Como todas las cosas caras, la fuerte demanda, anima al furtivismo ¡Qué deformación tan inservible o patológica de la presunción con este coste en vidas!

Pensemos también en otros adornos femeninos como los insectos mejicanos gigantes y vistosos a los que se encadenan vivos para llevar en la solapa y sorprender a las amistades. Los tenderos les acompañan de la dieta a seguir.

Otras veces a estos insectos, se les engastan piedras preciosas en su caparazón.



Documenta Geigy

Capítulo extenso el dedicable a los **circos**, tradicionalmente animados por fieras encerradas de por vida en un cajón con barrotes. ¡Qué resistencia! Parece increíble que su agresividad no explote con sus “cuidadores” o domadores. Leones, tigres, osos, monos, pájaros, caballos... Sufren la tortura para satisfacer a un público también maleducado que les toma por cosas.

El mito no se termina. “Nos tienen conquistado el corazón” pero nos gusta verlos encadenados, dominados, manejables...

El oso de peluche me parece un signo de inconsciencia flagrante que expresa bien la inmadurez de jovencitas y no

tan jovencitas que los coleccionan, y “duermen con ellos”. Igualmente los de Hospitales, salas de espera de pediatras, auténticos acumuladores de bacterias y contagios inocentes.

No hay información escolar sobre el trato que se debe a los animales ni sobre la **higiene** y enfermedades incontables que transmiten, sean parásitos intestinales que los perros tienen en la boca, recogidos al asearse el ano o virus y bacterias peligrosos que se adquieren por picaduras de pulgas o garrapatas, contacto con heces de pájaros y peces, ratones y ratas, perros y gatos (mortal arañazo), vacas y ovejas, gallinas y conejos. Conviene informarse en el veterinario sobre los animales que se tienen en casa y siempre mantenerlos limpios, vacunados, desparasitados, así como sus camas, casa y los dueños. Ser inflexible en lo de lavarse las manos, no llevárselas a la boca y mucho menos darles de comer boca a pico a palomas, canarios, periquitos... loros, cosas a las que hay afición ignorante.

La civilización se acompaña de algunas ventajas para ciertos animales a los que se ha ido privando de sus espacios. Las ciudades ofrecieron calor, alimentos vivos (ratas y gatos para las martas, zorros y lobos) locales abandonados, basuras y parques.

Los países de Europa son seis millones de hectáreas de buenas tierras de cultivo, las mejores del mundo, allí donde sólo había bosque. Cuando en los alrededores hay reservas los jabalíes, corzos, lobos, martas, tejones, zorros...etc. recorren las ciudades y los parques causando ciertos

riesgos, como los jabalíes machos, ciervos y corzos en época de celo que pueden atacar o las madres con crías. Cruzando las carreteras causan cuatrocientos accidentes por año en España.

Las ratas y las martas, gustan del calor de los coches y de roer los cables. Una marta sola en Munich, estropeó cien coches en una sola mañana. Parecen increíbles pero solo en Londres viven diez mil zorros, de las basuras, gatos abandonados, palomas enfermas, pequeños perros, ratas...

En la Europa del Este, Eslovaquia, Rumania, Hungría, de geografía irregular, montañosa y agreste, hay enormes pantanos, estación de descanso para las aves en sus migraciones donde se conservan osos, lobos y lince que un día servirán para la repoblación del resto según biólogos optimistas.



Documenta Geigy

Las **peleas** entre animales de la misma especie, corrientemente machos, existen en todas las latitudes con apuestas de por medio. Ejemplos: peleas de gallos (Canarias: “es la costumbre”), toros, camellos, elefantes, serpientes, caballos, grillos... Allí donde los hay. Tradición por todas partes.

En Florida las peleas de perros hacen millonarios a los campesinos. A los perros se les ponen dientes de titanio.

En Indonesia peleas de Carneros semanalmente...

Entre los humanos Indios Americanos una vez al año, hombres contra hombres, mujeres entre sí y niños con niños, a puñetazos en la cara entre los pueblos.

Peleas de “Gatas”, mujeres en la calle a las que se suman los hombres en varios sitios. Ahora entre jóvenes que toman con el móvil. Apuestan y comentan o venden, Valetudo, estilo que puede ser mortal entre hombres sin reglas. (Vale todo).

Carreras con apuestas de caballos, perros, avestruces, armadillos, caracoles, camellos, elefantes, cucarachas, cabras, ranas, ratones, y entre los rusos las de cerditos jóvenes y el ganador se atiborra de zanahoria con crema.

Carreras de Hámster con un carrito. En las carreras de galgos, la frustración almacenada de fracaso les hace tan agresivos que un niño en Madrid que paseaba a unos cuantos, fue muerto y medio comido por ellos. Afortunadamente han desaparecido en España pero no la caza con galgo que proporciona abundantes galgos ahorcados al final de la temporada.

Los perros que buscan heridos en catástrofes se deprimen mucho si encuentran sólo muertos de manera que de vez en cuando esconden a un vivo. A veces hay que medicarles con antidepresivos.

Hay **batallas** de flores, de vino, de tomates, de naranjas...

Añadamos el factor ruido, los cohetes de las fiestas que tanto molestan al vecindario de los ancianos, plantas y animales.

Sus defensores argumentan la permanencia de estas costumbres, que son señas de identidad cultural (otra vez el interés por las diferencias, los desacuerdos, el “yo soy así”).

Las culturas y tradiciones ancestrales destructivas también tienen que evolucionar alguna vez. Otro argumento que dan los de los Toros es que la especie desaparecería. No puede ser más ridículo cuando sabemos que cada día desaparecen tres especies. Pero no es esa razón la que hay debajo.

La crueldad y la violencia ya son alimento educativo en nuestra infancia: cortar el rabo a las lagartijas, soltar el perro al gato, orinar las cuevas de los grillos, inflar sapos con una pajita por el culo, hacer fumar a los murciélagos, atar una lata al rabo de un perro y provocarle pánico... Quizás hoy se hace menos porque ya se ve en la televisión una refinada violencia, hay menos pueblos, menos grillos, menos murciélagos, menos sapos,...

Las fiestas de los pueblos son una continuación de estos juegos a los que nos hemos ido incorporando con la adolescencia y en la juventud. Tirar la cabra desde el campanario, toros atados a un poste con fuego en los

cuernos, perseguir al toro hasta matarle y cortarle los testículos entrando en el pueblo como vencedor, agarrarse al cuello de pollos y gansos atados a una cuerda con el agua debajo hasta que rompe el cuello... son maravillas de la cultura si no fuera porque hay mucho dinero por medio.

Hay **competiciones** más tranquilas como el canto de los canarios, pero seguimos sin darnos cuenta de que están condenados, enjaulados toda su vida como si cantar fuera un delito. ¡Los animales no sufren! ¡Tú debes de saberlo amigo! Compíte la belleza como en los perros, los caballos, gatos... Mistery mises, humanos. Feria, venta,...

LA VIOLENCIA QUE SE APRENDE, APARECE MÁS TARDE

Las **competiciones** repiten el manoseado dualismo del que siempre escribo como origen de la mente lineal y simple en la que los contrarios se oponen fortaleciéndose mutuamente, hiriéndose, matándose, eliminándose como enemigos y dejando clara la superioridad de unos sobre otros. Lo que no se dice es que se creía que el vencedor se quedaba con lo que el vencido tenía. Primero se creía que adquiriría su valor, luego se comía su hígado, más tarde se embarazaba a su mujer,... ¡Y todo esto era horroroso! ¡Vaya horror! Hay casos, como en el Japón, en los que el que pierde se suicida (el seppuku). Solo “quedar mal”

deshonra a su familia. Podemos entender el valor como lo contrario la capacitación de controlar la violencia. Pero este tiempo no ha llegado aún. Es demasiado difícil. Hay que trabajar mucho para lograrlo.

Los humanos preferimos poner a los animales y a nuestros semejantes en situaciones artificiales, fuera del contexto natural, compitiendo sin sangre o con ella, a vida o muerte, para exhibición de su poder sobre el vencedor. Es una proyección curiosa porque el dueño del perro o del boxeador se identifica con él y se convierte en el “animal” vencedor. Al vencido y deshonrado frecuentemente se le sacrifica. Así era en muchos pueblos de la antigüedad y lo es hoy en circunstancias muy especiales como los asesinatos de Estado.



Documenta Geigy

Continuar admirando, queriendo hacer falsamente tuyas las cualidades de fuerza, resistencia, habilidad técnica... Parece un grado de evolución en los valores, bastante primitivo. Sin embargo preferimos quedarnos con lo tangible, sus propiedades.

CRUELDAD Y TORTURA

Infringir sufrimiento innecesario es crueldad y si se dilata en el tiempo y se repite, lo llamamos tortura.

No ser conscientes de la crueldad con la que tratamos a personas o animales no disminuye el sufrimiento de estos.

El que se justifique diciendo que siempre se hizo así y se guía por la costumbre retrata su ignorancia y retraso. Se trata de comportamientos automáticos, de ignorancia e insensibilidad características de las personalidades limitadas y egocéntricas calificables de neuróticas. Los que así obran con animales, seguramente harán lo mismo con los humanos y viceversa; lo que si es claro es que ni la crueldad ni la tortura son practicadas por los animales.

La crueldad y la tortura se parecen mucho a un estado de peligro ya sea inmediato o alargado en el tiempo. El temor, la impotencia, la irritación,... acompañan a muchos estados de sufrimiento, provocadores de un gasto grande de energía sin tiempo para la recuperación. Ese estado de agotamiento, son el estrés y sus hormonas, la cortisona y la adrenalina que afectan al cerebro, al corazón y en general a

todos los órganos incluidos las capacidades de inmunidad o lucha contra las enfermedades.

En la mayoría de los casos, el estrés es inconsciente porque los signos aparecen o se asemejan a otros banales como fatiga, dolores por el cuerpo, trastornos pasajeros del sueño, la digestión, somatizaciones que cuando se cronifican son difíciles de curar.

A los animales se les somete a estos estados como por ejemplo en **la cría** de la pularda que se la alimenta solo de grano en la oscuridad. Se la esteriliza con un hierro candente. La última semana de su vida se la administra leche en polvo.

Todos sabemos cómo se logra el paté de hígado de oca o pato y es forzándoles a comer granos grasientos con un embudo hasta que su hígado degenera y se hipertrofia creciendo desmesuradamente.

Para **engordar** a los cerdos se les da mucha comida y se les reduce el espacio.

En las **fiestas populares** del verano he nombrado algunas en las que el sufrimiento y tortura forman parte de la diversión. Hay un toro al que los muchachos le clavan cientos de alfileres que se lanzan con un papel saltando alrededor.

Pollos que colgados como en una piñata son apaleados a ciegas con trancas o con sables.



Cantabria. España

Toros con fuego en los pitones que corren aterrorizados. Costumbre esta medieval por la que de noche se quería dar a entender que eran muchos los defensores de la plaza.

La investigación científica con animales enjaulados es otra manera de hacerles sufrir con implantes, suturas, electrodos, inyecciones, pruebas de medicamentos, modificadores electromagnéticos y mil aparatos más. Después, los miles que hay que sacrificar para ver los resultados y los que se mueren en los viajes, que son el 90%. Hay investigadores respetuosos que dicen que cualquier investigación se puede hacer con ordenadores.

Los **cazadores** furtivos con sus trampas y lazos de alambre condenan a una larga agonía al animal hasta que llegan horas o días después. En Bangkok, un kilo de polvo de cuerno de rinoceronte cuesta 3 millones de pesetas.

Mientras haya demanda habrá furtivos. Mientras esta sea una rentable manera de sobrevivir, la gente se autojustifica. Es el mismo caso que las pieles. Cuestión de prestigio. Diferenciarse de los demás porque se pueden pagar altos precios. Los japoneses ricos quieren tener sellos de marfil para estampar su firma y beber el agua virgen de los polos, comer filetes de ballena y atún rojo del mediterráneo... etc.

La **cautividad** en fincas de carne o zoológicos de tierra o de agua, es causa de tal estrés y frustración que acusan animales tan inteligentes como los delfines suicidándose, tirándose a toda velocidad contra los muros de los contenedores y piscinas. Los delfinarios se están cerrando por esta reacción. En algunos lugares la gente enterada no los visita.

El ruido es otro instrumento de tortura como toda clase de cosas peligrosas que son impuestas. Las antenas repetidoras producen cánceres. La cercanía a torres de alta tensión, impotencia. La proximidad de aeropuertos, insomnio y hasta múltiples enfermedades, aumento de la tensión arterial, glucosa, triglicéridos, catecolaminas.

Hay personas que **no se atreven a salir de casa** por temor a ser atracadas, violadas, agredidas, raptadas... y si lo hacen es porque no tienen otro remedio, lo que equivale a una tortura con semejantes consecuencias a las dichas.

Lo mismo sucede con el **tráfico**. Los niveles de muertos en carreteras impiden salir a automovilistas que saben que el 40% de las muertes se producen en hombres con

alcoholemia de más de 1,5 grs./l y el 19% son mayores. La atención y el campo de visión se reducen en un 70%.

Se pueden añadir las **profesiones y oficios de riesgo** de dedicación exagerada, como ciertos médicos, (síndrome de los quemados), los niños acosados por compañeros, los de padres exigentes con las notas, familias con rechazo crónico de uno de los dos de la pareja, deportes olímpicos de alto rendimiento, primeras figuras de cualquier actividad, la hiperdisciplina de soldados de guerra...

En estos casos y muchos más, la tortura es el padecimiento de un estado terrorista dónde no extrañarán los trastornos de conducta, angustia, depresión y los intentos de compensación con drogas, etc. (ver en mi libro Psicoterapia Transpersonal nº 12).

CRUELDAD Y TORTURA ENTRE LOS HUMANOS

El hombre es el único animal al que le divierte provocar el sufrimiento a los “inferiores”. No es comparable al ensañamiento que algunos animales como las gallinas, ejercen cuando ven sangre en un congénere.

El hombre, en lugar de matar, asesina espectacularmente para conseguir sus fines. Los peor dotados y deformes son ridiculizados, caricaturizados, engañados. Los feos, gordos, delgados, tullidos,... producen inquietud al hombre corriente. Los romanos, al nacer así, les arrojaban desde la roca de Tarpeia. Otros opinan que reírse de ellos es más

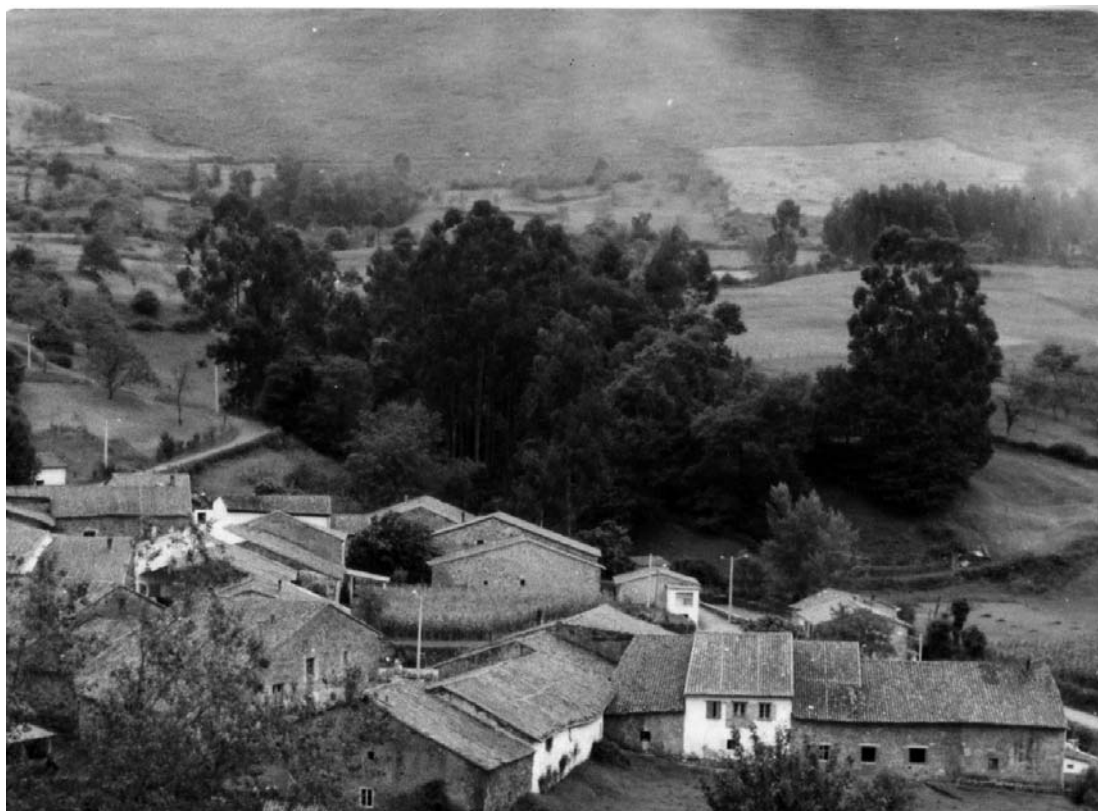
“humano”. En todo caso sirven de “cabezas de Turco” sobre los que proyectan prejuicios, presiones, anormalidades,... propias.

El placer de castigar al enemigo para ejemplo de otros, la venganza espectacular a que nos venimos sometiendo históricamente unos a otros convirtiéndonos en cosas, propiedades, objetos de cambio y coacción, de chantaje, de lucro, de cobaya,, pero siempre de poder y superioridad, expresan niveles de degradación, desprecio y perversión sin medida. Se habrá detenido la evolución de la mente?

A principios de siglo veinte la convención internacional de Ginebra, Suiza, estableció su ilegalidad. Asociaciones como Amnistía Internacional vigilan y denuncian estos temas acompañadas de otras Asociaciones humanitarias.

Se puede enumerar una incompleta lista de torturas oficiales y no oficiales porque la sociedad civil también utiliza la crueldad y la tortura.

El poder utiliza **la privación** insistente como primer instrumento, de la atención a las necesidades elementales como la sed, el sueño, el hambre, la respiración, la estrechez de la celda, la oscuridad, el ruido... o comer excrementos, beber orina, vómitos, cristales, astillas de bambú...



Cantabria. España

Privar de partes del cuerpo como dedos, ojos, lengua, piel (habrá especialistas navajeros con su instrumental preparado para despellejar vivos a los condenados).

Las **vejaciones** sexuales de todas clases...

El **dolor** es otra puerta de incalculable uso desde golpear insistentemente las manos o los pies, pinchar, quemar, empalar, desmembrar, estirar, amenazar, colgar, enterrar vivos al sol, atar a un cadáver, ser comidos por animales...

Esta inclinación a la crueldad y la tortura parece manifestarse desde la Edad del Hierro y las siguientes hasta la Inquisición católica, la **Esclavitud** en los países civilizados y los campos de Exterminio nazis, sacrificios humanos consentidos, como mensajeros de los dioses, personas preparadas para ello, como no consentidas, por conquistas y guerras. Muchos países contaban los cuerpos

muertos en las batallas apilando cabezas cortadas o una de las manos.

De la Edad del Hierro, **muertes rituales** o de apaciguamiento que conocemos por enterramientos cuyo contenido estomacal era muérdago (venenoso) y avellanas. De la misma época prehistórica se han encontrado mujeres sujetas con estacas en el fondo de pantanos o turberas, concebidas como puertas al “más allá”.

Al vikingo Rajmark se le conoce como el “amante” de los niños por su afición a tirarles al aire y ensartarles con la espada, táctica terrorista que se repite hasta hoy de manera parecida así como devolver a los torturados a sus pueblos sin matarles, cosa menos inquietante, pero sutil por ser debilitadora de la población inutilizada en curarles y alimentarles.

En los tiempos de Gengiskan se vertía plata fundida en los ojos y oídos de los prisioneros de alto rango.

El conde Dracul, el Drácula de la novela y la leyenda, era un general especialmente cruel del que se cuenta **empaló** a diez mil vencidos.

En la Edad Media se daba a los condenados pan y agua durante un tiempo mientras estaban en las mazmorras. Después nada hasta que morían de **hambre**.

En África y otros lugares pobres se **cortan los pechos** a las mujeres que están criando para que se mueran los niños por falta de leche.

El terreno sexual también ha sido muy explotado. Los eunucos, cuidadores de harenes han sido **castrados** (pene y testículos), también han sido los servidores de la Corte Imperial China por miles, en la Ciudad prohibida. Siete de

cada diez morían por eso, eran muy caros. También se castraba a jóvenes cantores, para conservar su voz infantil o como castigo.

A las mujeres musulmanas , 120 millones, se les corta todavía el clítoris, antes del matrimonio como símbolo. Hasta hace un siglo a las mujeres chinas ricas se les reducía con vendas y agua caliente el tamaño de los pies de manera que no pudieran andar o salir de casa.

En otros países tampoco pueden salir de casa o si lo hacen es con los velos en la cara o caretas rígidas. El cinturón de castidad colocado a las mujeres de la Edad Media cuando los maridos se iban a las guerras, no eran ellos quienes se lo ponían, sino ellas para no ser violadas.

Los nazis tenían gran número de recursos para torturar, algunos de ellos de investigación médica. El Dr. Menguele trabajaba con gemelos, también arios. Le gustaba que le llamaran Tío Pepi hasta que les mataba con una inyección de ácido fénico en el corazón. Se hacían pruebas tirando pilotos al agua para ver cuanto duraban o se les congelaba para ver si el calor artificial funcionaba mejor que con dos mujeres a los lados, pero no era así. Multitud de niños eran utilizados para ver que ocurría con dos grupos, uno en el que cambiaba la enfermera a diario y otro grupo en el que no cambiaba. Los del primer grupo morían todos. Las pruebas de gas letal se hacían en Brandenburgo Hospital con Gas Carbónico, cyclon B, morfina, exceso de sedantes, de agonía pacífica en veinte minutos.



Cantabria. España

La eutanasia se practicaba con minusválidos y enfermos que no producían laboralmente.

La lista también se haría interminable, incluyendo según Amnistía Internacional a tres de cada cuatro países hasta el día de hoy.

La Esclavitud es otro fenómeno extendido y de variadas modalidades, tan antiguo y tan actual como la Crueldad y la Tortura. Es el resultado de conquistas bélicas y compras. El nombre ha evolucionado hacia el sentido de colonos o servidores pero en plena Edad Media las minorías Árabes en África y el descubrimiento de América provocaron su vuelta. Primero los Indios americanos, diez millones y luego los negros Africanos en número de 14 millones fueron sometidos y raptados por ingleses, portugueses, españoles y holandeses.

De cada 3 uno moría en la captura y otro en el viaje. El abolicionismo apareció en Francia previo a la Revolución de 1865 y en España en 1870. Sin embargo continúa existiendo bajo fórmulas semejantes de explotación por el trabajo, el sexo masculino y femenino así como para comprar órganos para trasplantes consentidos y pagados por encargo o como resultado de raptos y asesinatos. Algunas organizaciones Nórdicas se ocupan de comprar a los jóvenes para devolverles a sus aldeas de origen dónde los jefes y hasta las familias los vuelven a vender esperando que después se escapen o los devuelvan.

Cada año, las mafias venden 4 millones de mujeres y niños. La mitad de las prostitutas dejan la vida en el camino hacia España, incluidas niñas de 10 a 14 años. Se están pagando a 5 millones de pesetas por niña y 3 por adultas. Las niñas son más caras porque son vírgenes y no contagian el sida a los turistas. Las africanas tienen que atravesar el Sahara y campos minados fronterizos, procedentes de Nigeria.

En Asia se venden tailandesas jóvenes por 75.000 Pts. Y se pueden devolver si no satisfacen.

La economía globalizada necesita para competir con sus productos en el mercado, mano de obra barata y la cautiva es la más barata.

En Estados Unidos los hispanos forman parte de ese contingente sólo por la comida con tal de entrar. La gente del primer mundo no quiere verlo cuando consume cosas baratas. Son esclavos los que trabajan traficados, como las prostitutas. Este tipo de trata, está creciendo en muchos países de economía emergente.

En Japón las leyes van contra las prostitutas, no contra el usuario y no está prohibida la trata de blancas.

Se calcula en 240 millones de niños los que trabajan desde los 5 años y 15 millones mueren por hambre, 30 se mantienen en ella. No son pocos los convertidos en soldados.

La discriminación de la mujer, continúa en todo el mundo. Además de lo ya dicho hay que añadir la lapidación en países Islámicos o son quemadas con ácido en la cara, 200 muertas en Oaxaca, México, 500 asesinadas en Guatemala.

En España además de las mujeres asesinadas (nunca se habla de hombres, que también hay, aunque menos) hay muchas manifestaciones de tradicionalismo como la prohibición a las mujeres de desfilar en el País Vasco, de pescar en el Salar Valenciano... de cobrar un 30% menos con igual trabajo... Pensemos que en nuestro país se consigue el voto femenino en la República de 1.931. En Irán las mujeres ricas se operan la nariz (larga), siete cada día, porque es lo único que se les ve.

En un reciente estudio se ha admitido que 30.000 personas sufrieron la tortura, pero se cree que fueron más de 100.000 durante la dictadura de Chile.

En Estados Unidos los laboratorios “E” administraron sobredosis de LSD destruyendo a los cobayas humanos para investigar.

El alcoholismo de los jóvenes amenaza al 30% de los españoles entre 14 y 18 años, que tortura a los padres.

Las propuestas del Milenio de la ONU han sido frustradas por los países más modernos del mundo que se niegan a acabar con el hambre mientras gastan 2.800 millones de

dólares al día en armamento. Una vaca Europea vive con 2 euros al día mientras los pueblos del hambre, un tercio del total, viven con uno.

La última novedad del consumo especializado son las **películas** de torturas, la desmembración y muerte, cuidadosamente filmadas en su dolor y su terror.

La **venta de armas**, vehículo de muchas torturas, es muy rentable. Las producen los cinco grandes y las distribuyen por intermediarios armando a países pobres. Prostitución, drogas, armas..., los mayores negocios.

ESPECIES COMPROMETIDAS

Un ejemplo de interdependencia lo vemos en la Isla de Pascua, Sudamérica. Los pascuanos llegaron a acabar con todos los árboles para trasladar sobre rodillos las enormes rocas esculpidas que son una cabeza enorme. Al acabar con ellos acabaron con los loros que eran su fuente de proteínas, pero también dejaron de poder pescar por falta de embarcaciones, al final los pueblos rivales se comieron entre sí dejando la isla desierta.

Con los loros está ocurriendo lo mismo en Brasil. Algunas tribus usan sus vistosas plumas y pelos de mujer para hacer preciosos vestidos, muy apreciados por los turistas, con lo que acaban con especies protegidas (y quizás dejen calvas a las mujeres).

El simple aumento de la temperatura del agua puede provocar que el sexo del macho cambie a hembra, lo que pondría en peligro las especies por el **efecto invernadero**.

La tierra se está **desertizando** por malas prácticas, salinización por abonos e insecticidas, sobreexplotación, erosión... Sólo una tercera parte de ella es cultivable, seis mil millones de hectáreas de las que dependen 800 millones de campesinos. Pensemos que el Sahara fue un bosque. Hacen falta de 100 a 400 años para producir 50 centímetros de mantillo o tierra vegetal, es por lo que no conviene arar puesto que las bacterias del suelo se destruyen si se da vuelta a la tierra y se la expone al aire y al sol.

Un 80% de la tierra disponible, se planta de granos y forrajes para ganado de carne que es la mayor y más rentable demanda (Hamburguesas) lo que perjudica la salud de todos los seres vivos. **Ya desaparecen 1.000 especies de plantas cada año**. Hay que ir consumiendo la mitad de la dieta en vegetales crudos, legumbres y frutas.

Según las últimas estimaciones **76.000 especies están en peligro de extinción**. Se descubren especies constantemente en el mar y en las selvas. Sin embargo hay especies marinas que tardan 100 años en madurar. Muchas van a desaparecer antes de conocerlas debido a la **contaminación química y a las redes** de arrastre. El lavado de los barcos, las basuras de las ciudades, las aguas residuales de las industrias, especialmente en mares como el mediterráneo están disminuyendo su capacidad de criar y

sostener la vida por el aumento del nitrógeno y el fósforo que disminuyen el oxígeno.

Las tortugas y en general los peces, padecen formas de cáncer de piel como nunca se habían conocido.

Las gaviotas que se abastecen en los vertederos por miles transportan unas 40 clases de parásitos y 60 de bacterias que inoculan en el mar, ríos y lagos.

Vemos como **el agua de los embalses disminuye cada año**. Somos deficitarios de agua. Se malemplea y no somos conscientes de lo grave que es. La indisciplina cívica y la falta de solidaridad, llegarán a convertirse en delito si da tiempo. El gasto en el Norte es de 347 litros por persona y día y 200 litros en el sur, que se reparten así: 80 en la ducha, 70 en lavadora, 7 dientes, 50 a 100 vasijas, váteres y suelos. Pues bien en África 2 a 3 litros por persona y mucha gente tiene que ir a buscarlo a kilómetros colaborando los niños. Los acuíferos se agotan por la cantidad de pozos que se abren para la agricultura en el levante español, 500.000, donde se construyen campos de golf porque revaloriza las urbanizaciones. Están regando más de 500. Cada campo exige el agua que bastaría a una población de 20.000 personas. Las aguas podrían ser depuradas en las urbanizaciones.

Los incendios colaboran a agudizar el problema. La retención del agua se hace en las capas vivas, las raíces de los árboles, las matas, las hojas y se va filtrando poco a poco. En España hay 20.000 incendios al año equivalentes a 325.000 campos de fútbol (1 campo=1 hectárea) cada semana. Consecuencias en “cascada”: aumento del carbónico, disminución del oxígeno, muertes de animales y

desertización porque las lluvias se llevan las tierras sin sujetar.

Un ejemplo terrible es el Congo que produce un millón de toneladas de carne y quema y rotura o tala 2.500 hectáreas de selva. Hay caobas de 800 años que cortan y cuando no caben en los camiones, son abandonadas.

Cada día desaparece una especie en la selva tropical. Parece que la investigación de plantas se va trasladando a los mares sin haber estudiado la mayor parte de los parásitos y los insectos que se encuentran en la zona más alta de los árboles.

El aceite de palma procede de las palmeras de aceite, de gran uso alimentario, pasta de dientes...etc., de Borneo que produce la mitad.

Indonesia y Malasia han visto descender a la mitad sus palmeras debido a la tala legal e ilegal hasta 2 millones de hectáreas. Indonesia exporta maderas tres veces más rápidamente que se replanta.

Una reserva privada de 176.000 hectáreas es incendiada para ganar terreno. Allí viven cientos de jóvenes orangutanes y 28 especies de monos más. Veinte millones de personas no han recibido compensaciones por sus tierras ni protección. Se cree que en 10 a 20 años desaparecerán todas estas especies.

En Australia, el escarabajo joya, de color ámbar y 2 ó 3 cms de longitud se agota por las carreteras intentando copular con las botellas de cerveza que los desaprensivos, tiran de los coches, confundiéndolas con las hembras que son del mismo color.



Cantabria. España

Los microondas producen un zumbido como de abejas y una luz entre infrarrojos y ultravioletas captadas ambos por perros, gatos, caballos... interpretados como “apariciones”. Estos fenómenos aterrorizan tanto a los animales caseros que algunos se han tirado por el balcón.

Los leones marinos de Steller se extinguen debido a la abusiva pesca de los arenques. Barcos, aviones y tecnología pescan en una jornada combinada según cálculos autorizados, unos 100 millones de arenques en las costas de Canadá. En cuanto a las Morsas, quedan unas miles.

En la península de Kamchatka se matan mil osos al año. A principios de siglo quedaban unos 100.000 tigres en toda Asia. Hoy quedan 4.000. La extinción comenzó con los

Marahás y los ingleses. En un solo día podían matar de 50 a 100 por deporte y exhibición. Los furtivos cazan mucho por el valor de su piel, entrañas y huesos, es decir que aprovechan todo los chinos, que le atribuyen supersticiosamente poderes curativos desde siempre y así lo pagan reforzando el furtivismo.

A las Vicuñas del Chaco en toda la cordillera de los Andes se les corta la lana una vez al año, que dicen es la mejor, los indígenas incas, quechuas y aimaras campesinos. Se reúnen para hacerlo y los vuelven a soltar porque no son domesticables. Desde hace 50 años están desapareciendo a manos de los cazadores furtivos. Para los indios era un importante recurso. Lo mismo les está ocurriendo en el lago Titicaca por la invasión del turismo acuático que envenena las aguas. Los pueblos del entorno que vivían de la pesca tienen que trasladarse a las chabolas de las ciudades para sobrevivir.

Los pobladores del Ártico están perdiendo sus formas de vida debido a la “civilización”. Después de haberles contagiado la gripe, la tuberculosis y la sífilis, los pocos que han quedado se drogan, se aíslan o están recurriendo al suicidio creciente por inadaptación.

Cada día nacen más niños prematuros, los neonatólogos intentan sacarles adelante desde los 6 meses y 1 kilo de peso. Sitúan las causas en el estrés y la contaminación.

Hay signos abundantes de que las especies están en peligro y entre ellas la humana que se suicida lenta e inconscientemente. Habrá llegado ese punto sin retorno,

efecto cascada que nos afecta a través del agua, la comida... el efecto rebote o bumerang que notamos directamente...?

Los japoneses comienzan a sustituir seres humanos por robots sobre los que proyectan sentimientos. Estarán intuyendo el punto sin retorno y salen al paso con sus soluciones tecnológicas de sustitución, ellos que colaboran tanto con su aporte contaminador, con el consumo de maderas de los países de su oeste que necesitan venderla así como recoger todas las basuras y chatarras reciclables? Japón es uno de los países de mayor tasa de suicidios, 30.000 cada año “censados”.

Hace un tiempo sacaron el Tamagochi, para niños que duró poco. Ahora a Paro, un bebé foca aterciopelado y “terapéutico” de grandes ojos tiernos y negros, que se deja acariciar. Con gemidos contesta a preguntas fáciles en siete idiomas, muy aceptadas y estimulantes para ancianos solitarios abandonados en las Residencias. Los clubs compran perros robots que juegan y obedecen. En occidente tenemos el oso panda, el oso de peluche, que infantilmente las chicas colocan en su cama, con quien duermen abrazados a veces hasta los cuarenta años y más. También el conejito mochila que adelanta sugerencias.

LA MUERTE

A lo largo del siglo veinte han sido innumerables las desgracias ocurridas. Como muestra y representación se pueden enumerar algunas aparentemente no provocadas por la Especie Humana o sí provocadas.

Entre **los desastres naturales** que han crecido al doble durante los cinco últimos años, se pueden nombrar los incendios de Lisboa y de Tokio, las selvas de Borneo, los escapes de gas de Nepal (India), de insecticidas Americanos, la central nuclear de Chernobil (Rusia), los muertos que acompañan obligadamente a las grandes obras como el Canal de Panamá, la erupción y posterior Tsunami de Indonesia, las inundaciones de varios países sudamericanos y las inundaciones de Bangla Desh. Las mordeduras de serpientes venenosas, que son la mitad de las especies encontrándose en Asia la mayoría, provocan más de 25.000 muertes cada año. Se da la circunstancia de que cuando su número disminuye, la población de roedores aumenta y con ellos el hambre.

Las muertes por **accidentes de tráfico** ascienden a 20 millones en todo el mundo cada año. Solo en Japón un millón y medio. En España 5.300 personas. Dentro de la Comunidad Europea el alcohol es responsable de la cuarta parte y una tercera parte a viajar sin ponerse el cinturón.

En cuanto al **hambre** en el mundo, cada día mueren 25.000 niños de hambre o enfermedades curables. Un tercio de la Humanidad la padece mientras países ricos destruyen sus

excedentes para que no bajen los precios. Por falta de agua o agua contaminada hay 3 millones de muertos al año.



Cantabria. España

Cada 8 segundos una madre ve morir a su hijo por esas razones y otras enfermedades. Irónicamente muchos curarían con una mezcla de azúcar y sal: pero no lo saben y si lo saben no lo tienen. 600 millones de niños y jóvenes, hasta los 18 años, subsisten con lo mínimo, un euro. Las vacas Europeas se comen dos euros al día. En Brasil la pobreza provoca la muerte de 85.000 niños al año recién nacidos, que se hayan localizado. En Etiopía sus 70 millones padecen hambre crónica, uno de cada tres, tras tres sequías consecutivas y un millón de muertos a pesar de haber sido el granero de África. La FAO, dependiente de la ONU, para cuestiones alimentarias, afirma que 5 millones de niños mueren de hambre, sí, pero en los diez últimos años no se ha hecho nada. En América Latina la mortalidad es muy alta: son 950 millones de pobres, pobres.

Al parecer 140.000 millones de dólares, el equivalente a dos meses de la guerra de Irak, acabaría con todo esto. Las clases privilegiadas disfrutan de palacios de hasta 1.000 habitaciones y de mil a diez mil servidores. Ellos mantienen los interiores de oro, mármol, malaquita, nácar, maderas nobles...etc. desangrando a los desfavorecidos y creando conflictos basados en unas diferencias que son artificiales.

Las enfermedades son otro azote de la Humanidad. “Médicos sin Fronteras” trata cada año 1 millón de enfermos de malaria, pero se contagiaron 300 millones. Cada año mueren más de 14 millones de personas por enfermedades que pueden curarse. El tabaco ha matado en el siglo veinte a 100 millones de personas. Actualmente cada año mueren 5 millones y en el 2.020 se duplicarán. El tabaco tiene de 2.000 a 4.000 componentes. Añadiendo amoniaco se hace adictivo, los gastos de cirugía son incalculables. Médicos y niños fuman un 15%. Cada 10 minutos hay un muerto por cáncer de pulmón. Sólo en África, actualmente hay 25 millones de contagiados por Sida, en 20 años serán 95 millones de muertos. Cada año se infectan 3 millones, la esperanza de vida está por debajo de los 40 años. La gente no puede tomar antivirales por el precio que los ponen los laboratorios.

Cáncer, en España 1 de cada 3 personas tendría cáncer, aunque la mayoría son curables con diagnóstico precoz, de aquí la importancia de los chequeos periódicos.

La muerte en los animales está producida por varias causas. Algunas afectan a los humanos y a los vegetales

como las inundaciones, incendios, diluvios y otros desastres naturales. Entre ellos el artificial pero efectivo que procede del hombre, como insecticidas, gases, productos químicos, abonos, talas, descuidos, consumo, competencia por el espacio...etc.

La gripe aviar que mató a 50 millones de personas a principios de siglo y que este año se temía que llegase a propagarse matando hasta 50 millones más, aún no lo ha hecho pero ha habido que matar a más de 140 millones de **aves**, muchas de ellas enterrados vivos...

En Canadá este año, se permite la muerte de 300.000 crías de **foca** a estacazos que son despellejadas medio vivas porque así están calientes y es más fácil. Los ecologistas, se manifiestan animando a no viajar a Canadá. Las pieles se venden sobre todo en China.

Hacia los 90, los granjeros eliminaron en África unos 7.000 **guepardos** hasta que se les explicó que tenían que cuidarlos ya que ellos mismos se encargaban de expulsar a guepardos visitantes. Como siempre la avaricia rompe el saco. El precio es dejarles comer alguna vez porque prefieren presas naturales al ganado.

Entre los años 60-70 se mataban 15 diarios en Venezuela y Colombia para hacer abrigo de especies atractivas.

“Las pieles las llevan los animales bonitos y las personas feas” era el eslogan de los ecologistas frente a una revista americana que promueve su consumo.

Cada año se comercializan 15 millones de **pieles** de animales, 10 millones de pieles de serpientes por valor de

800.000 millones de pesetas, tanto como la droga o el tráfico de armas, de los que 7.500 millones de euros se venden en España. El 85% procede de granjas. En Europa hay 6.000 criaderos. En Dinamarca se crían visones y zorros, en Asia perros y gatos. En total unas 25-30 especies.



Cantabria. España

Con la tecnología actual, contra el frío las pieles no son necesarias. Se han convertido en un producto de lujo

reservado a los más ricos. Con ellas presumen y conquistan como hace miles de años demostraban la valentía del cazador compitiendo con otros o las usaban para camuflarse luego para el frío. De esta manera se favorece la demanda con lo cual hay oferta oficial favorecida por la Unión Europea del comercio y la furtiva, aunque para estos últimos han aparecido algunas prohibiciones inútiles.

La protesta actual se ha reforzado pintando con spray los abrigo de los transeúntes sin sensibilidad.

Una vez más se demuestra la contradicción sentimental sobre “los pobres animalitos”. En su lugar podrían utilizarse las procedentes del consumo cárnico, vacas, ovejas, conejos...

La muerte en los **mataderos** a golpes o con electrocución, es una crueldad. Los animales son menos crueles. Hay murciélagos que anestesian y serpientes que también, de manera que sus víctimas mueren sin darse cuenta. Las luciérnagas lo hacen también con los caracoles. Los carnívoros les asfixian perdiendo el sentido enseguida al no disponer el cerebro de oxígeno.

Son 7.000 millones de animales muertos, criados en granjas en condiciones antinaturales. Nuestra ignorancia también la demostramos con las gallinas que enjauladas no pueden estirar las alas, como los terneros y los cerdos... Estos seres que llevan vidas miserables también llevan el veneno del sufrimiento en sus cuerpos, un veneno que nos vamos a comer. Es como comer la carne de animales con el cansancio de días de traslado o la de un toro lidiado. Están intoxicadas. Alguna ley va saliendo. Hay estudios sobre las

consecuencias de la alimentación con estos animales. La Universidad John Hodgkins de EU las estudia sobre siete generaciones de humanos.

Elefantes: Hace un siglo, había personajes que presumían de haber matado en una batida de caza mil elefantes. En Ceilán, hoy solo quedan 2.500 en una Reserva de los 6.000 que había. Actualmente se matan 500.000. El marfil se sigue vendiendo ilegalmente aunque esté prohibido desde el 57. Hace 25 años eran millón y medio.

En Australia se ha montado una industria del Canguro. Se suelen matar de noche para pieles y carne para perros, unos 50 millones de kilos que significan 2 millones y medio de canguros.

En el mismo país hay unos 200.000 camellos salvajes de los que llevaron para trabajar. Ahora los consideran una plaga, aunque viven en zonas despobladas. Hordas de moteros y camionetas guiadas por helicópteros, los acorralan y capturan para vendérselos a los países árabes.

Así han sido eliminados en Australia, búfalos, caballos y otros animales de pezuña que fueron introducidos con el ganado enfermo de brucelosis y tuberculosis que se ha extendido por diversas variedades de la fauna autóctona. El sistema mecánico es un brazo de acero que acoplado al todo terreno perseguidor, agarra al animal por el cuello inmovilizándole.

El aceite de elefante marino de las Malvinas, supuso la muerte de 200 a 500 mil para su uso en peleterías que a mediados de siglo dejó de usarse gracias a los ecologistas.

Los bisontes de los Estados Unidos son un ejemplo sangrante. Se calcula que habría unos 70 millones de ellos en 160 millones de hectáreas, hasta que en 1750 disminuyeron a 40 ó 50 millones. La llegada de los granjeros y el ferrocarril, facilitó su exterminio junto al de los indios y los lobos, que ambos dependían de ellos. En el siglo veinte en sus inicios, quedaban 12 y a finales se protegieron en reservas de difícil explotación humana llegando a los 2.700.

Los lobos se refugiaban en Yelostown y están volviendo tras 70 años.



Cantabria. España

El 80% de las tierras eran aradas y sembradas de trigo, soja, maíz para piensos por un 35% de la población que eran granjeros de los que solo queda un 2%.

Las tortugas de mar están sufriendo las consecuencias de las redes de pesca en todas partes, 60.000 de ellas se matan en el Mediterráneo. Se podría evitar creando parques y la forma de los anzuelos. Las siete especies se extinguen.

En Méjico hace unos años, 75.000 de ellas iban a desovar. Ahora apenas 200.

Los productores de miel han cometido el error de meter en sus países respectivos, Estados Unidos, Brasil y Méjico, abejas asesinas, que son muy agresivas mucho más que la melífera común. Atacan a la cara por cientos y persiguen más tiempo que las otras. Ha habido que lamentar muchos accidentes y varios muertos gracias a la codicia ignorante de estos comerciantes. Además se están hibridando y complicando la producción de miel. Por ambición, ha ocurrido algo parecido con la varroa, un parásito que algunos países han importado con **colmenas** contaminadas. El resultado es que todas las abejas del mundo lo están y por tanto dependen completamente de los medicamentos antiparasitarios del hombre.

Las que no dependen de él mueren, la reacción en cascada sobre la polinización de las plantas se hará notar.

Tres de las nueve especies de buitres Indios están desapareciendo, como en otros países, porque significan un estorbo para las fuerzas aéreas. Un impacto equivale a un golpe de 5.000 Kms, cosa irresistible. Tendrían que

pagarse en estos países, la alimentación en reservas que les mantuviese concentrados.

Las **Ballenas** del Norte, en Noruega y Japón, está prohibido cazarlas, pero estos países no lo respetan. Japón sigue cazando 500-600 cada año “para fines científicos enlatados” ampliando las especies a las jorobadas y rorcuales. Este año morirán 2.000. En la Antártida se llegaron a matar 175.000 para el negocio del aceite. Se construyeron pueblos que hoy son fantasmas.

Cada año mueren más de 100 millones de tiburones solo para hacer sopa de aleta. Se cortan las aletas y se les devuelve al mar (!). Las redes fantasmas, que son trozos desprendidos o abandonados, siguen cazando para nadie. Otra “cascada”, los peces, tortugas y otros tiburones que van a comerlos, también caen enredados. Los tiburones, 50 especies, son indispensables en el equilibrio ecológico de los mares.

“Morir por la ciencia”. Sólo en Estados Unidos son sacrificados 70 millones de animales en investigaciones debido a la coincidencia en genes, la afinidad. Un ratón comparte un 97% del genoma. Una mitad de ellos, ha muerto en los traslados, de enfermedades...etc. En Inglaterra afectó tanto esto a un hombre, que se dejó morir en protesta contra semejante barbaridad. “Los Ingleses odian al hombre pero aman a los animales” es un decir, pero se da la medalla Dickens al valor a los animales en la

2ª guerra mundial donde murieron 7.000 caballos. También se hacen desfiles con el caballo como protagonista.

Las televisiones acompañan a sus documentales con **músicas** de fondo y absurdos y sensacionalistas títulos de fondo como “hechos para matar”, “los mejores asesinos”,... trasladando títulos de películas a los animales, como si fueran prolongaciones de la mente humana.

La guerra es otro consumidor de vidas animales. Con respecto a las minas, se están adiestrando perros, abejas y hasta una hierba que cambia de color en su proximidad. Como se sabe, las minas no persiguen la muerte, sino que afectan a la economía del país atacado puesto que tienen que alimentar a los inválidos con menos mano de obra. Pasada la guerra, la padecen los civiles. La cantidad de millones de minas es tal, que se tardarán cientos de años en encontrarlas con los medios actuales. Producen unas 25.000 víctimas al año. 134 países se han puesto de acuerdo para no fabricarlas pero algunos como Rusia y China, no.

En la guerra se han utilizado toda clase de animales, como elefantes, toros, caballos, perros, hasta colmenas de abejas, como bombas. Así lo hacían los romanos en Asia. Pocos saben que los mastines españoles diezmaban a los indios, comían su carne y alguno fue nombrado oficial con paga.

En Vietnam se adiestraron delfines para inyectar carbónico a los submarinistas vietcong. También les enseñaron a disparar bajo el agua. Desde los años 60 se han utilizado focas que portaban placas de localización de minas submarinas o colocándolas. En la sofisticada base de

Hawai, se adiestraba a grandes ballenas como la piloto negra y la beluga, capaces de arrastrar grandes pesos. Los delfines espías llevaban cámaras para películas. En el 73 lo hicieron en Cuba y en Rusia. En el 74 se escapó una ballena que anduvo entre submarinos rusos. Se corrió el riesgo de que provocase la 3ª guerra mundial; la destruyeron. Los rusos perdieron una ballena blanca. Las focas tienen miedo y los delfines, por ello, llegan a mentir. Gaviotas localizadoras de objetos grandes como submarinos o bancos de peces.



Cantabria. España

Focas localizadoras del sonar o de torpedos, con frecuencia “desertan”.

Al parecer en los últimos 200 años han desaparecido 600 grandes especies. De las pequeñas no se puede calcular.

MUERTE EN EL SIGLO VEINTE

Hay un ciclo de la vida y de la muerte que nos alcanza a todos: plantas, animales humanos. Esta es la muerte natural, el final de la vida, provocado por catástrofes naturales, accidentes, enfermedades, pero también provocadas por los humanos, virus y bacterias. Las más destructivas a corto plazo son las guerras.

Copiaré una lista estremecedora e incompleta en que se contabilizan las muertes de personas, pero no las de animales que estaban allí y fueron sorprendidos, ni las de los vegetales, árboles y praderas que todavía hoy en Europa son peligrosas al ser aradas, sin contar las africanas y asiáticas que por millones continúan lisiando a la población civil. Tampoco los defoliantes, el agente naranja, el fósforo del que después de 50 años las selvas y tierras de labor asiáticas no se han recuperado.

La guerra es el mayor de los fracasos en las relaciones humanas. Ocurre lo mismo que con el uso de los jueces: las personas se denuncian unas a otras porque no saben relacionarse. La armonía no es un valor cuando se tocan ciertos asuntos. La ambición, la codicia, la sed de poseer... son pasiones todavía no superadas y condicionamientos culturalmente aprendidos. En algunos casos, los países más civilizados o que hace pocos años solventaban sus “diferencias” a bombazos, se han logrado sustituir por los

enfrentamientos verbales, los pactos, las mutuas concesiones,... lo que constituye un progreso de la mente y una evolución del espíritu. (Ver mente y espíritu en esta colección “La marisma dorada” que se puede bajar gratis de Internet www.zenbria.com).

Es inevitable nombrar la presión que ejercen sobre la mente y los deseos de posesión, las falsedades sobre la felicidad, que nos vende la publicidad de las Televisiones, que bajo la apariencia de entretenimiento fácil, educan con insistencia en los temas impresionantes, espeluznantes, sangrientos. Una vez condicionados se convierten en objetos de adicción e indiscutiblemente de imitación para personalidades débiles. Son los incapacitados para dominar sus inclinaciones sobre los temas acostumbrados como asesinatos, drogas, engaños, robos, terrorismo, soldados de fortuna, pagados, espías, disidentes, raptos, encubrimientos... todo ello bien aderezado con sexo, lujo, viajes... y muy especialmente destacando los arquetipos de la violencia legal como policías y militares con cualidades igualmente heroicas que los malos para que los argumentos no sean demasiado fáciles. Aunque el esquema sea antiquísimo, los buenos contra los malos y viceversa, la tecnología, las ofertas especiales, les van igualando haciéndoles atractivos a ambos y reforzándolo con la novedosa intervención de la mujer, resaltando el morbo. Las “películas para niños” cada vez menos diferenciadas, utilizan los mismos esquemas de violencia reiterativa. Los videojuegos están sustituyendo a las televisiones y películas. En EU (¡como no!), entre los chicos 7 de cada 10

los manejan y entre las chicas, poco más de 5. El tema de matar aparece en 2 de cada 10 con matices de crueldad, pegando a niños, viejos, mujeres, y casi la misma proporción relacionada con drogas. Estos van siendo los mundos ON-LINE de la adicción, hasta 16 horas al día en soledad (casos extremos cada día más frecuentes).

Las películas japonesas de dibujos, muy especialmente, expresan un grave problema de identidad nacional, cultural y personal, bastante esquizo que deben ser muy baratas a juzgar por su insistente presencia en las Televisiones.

La disculpa de que el “arte” se alimenta de la actualidad, no justifica la creación del círculo vicioso de que la actualidad, a la vez, se alimenta de las películas. Pero si tomamos las Televisiones como escenarios de debates de cualquier tipo, aunque muy especialmente en los políticos y del corazón, vemos espectáculos con el mismo esquema de gritos, violencia, intentos de neutralizar al de opinión distinta, que están incidiendo en la sopa común de los Telediarios que destacan el amarillismo de mentes emocionalmente servidoras del sufrimiento irracional de la política que se va trasladando a las familias, las calles, los colegios... etc.

Será este el resultado de estar reprimiendo la muerte real, expresándola con la muerte verbal? O de la libre empresa en que cada cual puede vender el producto de su mente, esquema liberal, capitalista, no estará poniendo en peligro, como vamos viendo, la Vida en General?



Cantabria. España

Alemania Nazi (El Holocausto): 21 millones de judíos, rehenes, prisioneros de guerra, gitanos, homosexuales, disidentes, religiosos y españoles.

Comunismo Soviético (Gulag): Rusia 15 millones de “disidentes”, rebeldes, minorías étnicas, religiosos.

Comunismo Chino: 35 millones de “disidentes”, rebeldes, minorías étnicas, religiosos.

Japón: 6 millones de Chinos y de otros países de Asia.

Turquía: Asesinato de 1,9 millones de Armenios cristianos.

Camboya: 2 millones asesinados por el Kmheres Rojos.

Corea del Norte-Estados Unidos: 2 millones.

África: 1,7 millones por supremacías tribales y políticas.

Afganistán: 1,6 millones.

Vietnam-Estados Unidos: 1 millón.

Europa del Este: 1 millón.

Polonia: 1,6 millones por depuración étnica.

Pakistán: 1,5 millones por motivos religiosos.

Mariscal Tito en Yugoslavia: 1,2 millones para mantener a Yugoslavia “unida”.

Rwanda: “politicidio”, sin cifras.

Bosnia: sin cifras.

En el siglo veinte han sido eliminados unos 200 millones de personas por causa de las guerras.

Se han mezclado las fórmulas de muerte con toda crueldad, secando las fuentes, envenenando las aguas, salando la tierra, quemando los bosques y las cosechas...

Ahora químicamente con el agente naranja cuyas dioxinas tóxicas van al agua y contaminan a peces, aves y humanos (efecto cascada).

Si repartiéramos la dinamita acumulada en Europa y América, resultaría que cada hogar toca a 3 mil kilos. Esto sin contar con las numerosas armas nucleares cada día más difíciles de mantener en secreto, lo que aumenta las posibilidades de explosión nuclear a un 50%.

Cada minuto muere una persona por arma de fuego y dos millones de árboles al día. Si a estos medios añadimos el enorme poder de la guerra química y bacteriológica en la que se utilizan gases, virus y bacterias como son el ébola, sida, ántrax, viruela...etc. tendríamos claro que no se podría resistir.

América del sur, La Tierra de fuego, Los Yamanas, Aracalufas, eran pueblos indígenas que en número de 10.000 sobrevivían en estas ventosas tierras, a principios del siglo veinte. Tres veces fueron diezmados por las enfermedades transmitidas por los misioneros y por la emigración de blancos debido al descubrimiento comercial de un cangrejo que al extinguirse (efecto cascada) acabó con las focas que de él se alimentaban y a la vez con los indígenas que dependían de ellas. Unos pocos fueron confinados a una reserva muriendo el último hace unos años, (“el mejor indio es el indio muerto”).

Un proceso semejante han sufrido las naciones indias de Estados Unidos, Canadá y México, dónde fueron eliminados más de 10 millones. Matando los bisontes de los que dependía su comida, pieles, cuerdas, calzados, viviendas...así como en operaciones militares, cárceles, enfermedades transmitidas...etc. hasta que se les recluyó en reservas donde como otros pueblos sometidos y privados de su cultura, se alcoholizaron muchos de ellos. Diez millones, es una población que hoy día, entre más de doscientos países, la mitad no tiene.

En la guerra de secesión Americana por la liberación de los esclavos africanos, murieron 220.000 personas (1.876-70).

En la Guerra de Cuba murieron 38.000 españoles.

En la Primera Guerra Mundial, del 14 al 18, 20 millones.

En la Guerra civil Española, entre combatientes, víctimas civiles y enfermedades posteriores aliadas al hambre, 1 millón.

En la Guerra contra Japón las dos bombas atómicas sobre Hiroshima y Nagasaki solo, produjeron 150.000 muertos y sus secuelas se padecen y padecerán.

En la Guerra Civil del Sudán, norte musulmán y sur cristiano, que duró 20 años, dos millones.

Chile, Argentina, Croacia y muchos otros países, han engrosado las cifras sin saberse hasta que punto.

La mente influenciable de los niños y el hambre, convierten en sicarios alquilados a los niños de Medellín. A los 13 años matan por 100.000 Pts., para gastárselas en motos, drogas y una parte dárseles a sus madres.

Se calcula en medio millón los niños africanos que son adiestrados en la indiferencia comenzando por hacer méritos matando a un familiar. Algunas asociaciones tratan de reeducarles cuando abandonan los fusiles encontrándose con arduas dificultades.

Cada año se matan medio millón de personas y se mutila a un millón y medio. En guerras son 300.000 y 14 millones por enfermedades como el sida, malaria, Chagas y falta de medicamentos. El chinche que transmite la enfermedad de Chagas, pone en peligro a 100 millones de personas.

Es escandaloso que la industria bélica sea un motor económico para países como EU y se justifique afirmando que son garantía de paz. Los poderes Políticos, los de la Banca, la Iglesia y los Medios de comunicación, no parecen estar dispuestos a hacer nada. Por qué será?

Los entendidos afirman que un ejército de 500.000 soldados dependiente de la ONU, podría ser suficiente para mantener la paz, dominando a los 26 millones de soldados que provocan la destrucción, pobreza, corrupción,

destrucción del tejido productivo y sus consecuencias sobre la salud. Ellos mismos son una fuga de mano de obra que consume y gasta en armamento una economía empleable en carencias manifiestas y conocidas.



Cantabria. España

Siguiendo por un momento las supersticiones sobre la temida muerte y el espíritu de los muertos, la corona de flores sobre la tumba o el brazalete negro,...tienen o tenían la función de encerrar al espíritu en un círculo del que no podía salir y volver a pedir cuentas a los vivos. Las tradiciones vaciadas de su significado, se conservan como costumbres, actos automáticos.

LO QUE SÍ SE PUEDE HACER

No parece discutible que hay que hacer dos cosas:

La primera, suprimir lo que destruye, contamina, intoxica y mata.

La segunda, promover, facilitar, trabajar por cuanto protege y conserva.

Se puede proponer un eslogan, el de las R:

Reducir – La producción supérflua, la alimentación cárnica y grasa, la utilización de combustibles fósiles, la imitación de las fórmulas económicas y la austeridad en el uso de las cosas.

Reutilizar – Los objetos deben ser recuperados para las mismas u otras funciones antes de tirarlos.

Reciclar – Todo lo inservible puede ser seleccionado y transformado a sus materiales originales.

Reponer y Repoblar – Restitución o reconstrucción de los hábitats originales y las especies.

Renovar – Buscar y encontrar fórmulas nuevas e ingeniosas, generalizar las que ya existen, huyendo de la inercia. Crear pactos de civilizaciones frente al evento común de la desaparición de la vida en la Tierra.

Todo ello tiene relación con el Cambio, el cambio en los modelos en apariencia independientes de la Biosfera pero en realidad destructores.

La despreocupación, la inconsciencia, el orgullo antropocéntrico, es decir la ignorancia, nos ha alejado de

nuestro origen. Somos de la Tierra, la Tierra no es de nosotros o mejor aún, somos la Tierra.

Los bienpensantes idealistas están convencidos de que al aumentar el conocimiento, aumentan la responsabilidad de las Naciones. Sin embargo tenemos ejemplos sin número de la limitación de los gobiernos que dependen del voto de las finanzas y del deseo de “tener más” de los pueblos ya conquistados por el modelo consumista. El conocimiento es la sutil manera de la intelectualidad para alejarse del objeto, del problema. Es que el ejemplo de los países más poderosos es el adecuado? Los más destructivos son los que más universidades tienen.

Los Budistas Zen, sabemos que el conocimiento no modifica la conducta, porque esta depende de costumbres, gustos, automatismos, que son drogas mentales, como las vegetales y las químicas. Por qué no dejamos de fumar y de beber aún sabiendo que nos puede matar?

Sólo hay un camino para el Cambio y si este no viene de los gobiernos, ni de los pueblos, sólo queda **la acción individual**, los HECHOS: HACER LO QUE HAY QUE HACER.

Mezclaré la Acción Individual, la Asociativa y la Oficial porque no es fácilmente separable, pero intentaré aclarar que cada uno de nosotros es responsable de una parte importante de su entorno si se interesa por aprender y practicar.

Una vez más, la falsa dialéctica dualista de las diferencias y los conflictos: unos destruyen y otros protegen. Los que destruyen, nunca aceptarán que lo hacen. Argumentarán catastrofismo o falta de fe en la Naturaleza, informaciones

de científicos partidistas y las demás acostumbradas “razones de la irracionalidad”. Recordemos el suicidio de 900 personas en California cuando pasó el Halley.

En este punto, suficientemente grave ya, podrían pronunciarse **los que creen en qué se puede hacer, qué se debe hacer qué tenemos que hacer...** comprometiéndose con sus propias visiones éticas y abandonar las discusiones frustrantes, que siempre son trampas intelectuales paralizantes.



Cantabria. España

El aumento de la población, al menos en occidente, debido a los medicamentos, antibióticos y vacunas así como a la alimentación, está aumentando la longevidad pero a la vez aumentan los gastos del tratamiento de enfermedades de la civilización como las cardiovasculares, la obesidad, el sida, las depresiones, cánceres (una de cada 3 personas lo padecerá).

No parecen desarrollarse estrategias de previsión del contragolpe provocado por el desarrollo. Parecerá un chiste pero no lo es.

Hay muchas posibles causas del mal estado de la Tierra además de las descritas, como por ejemplo, cómo decidirán limpiarse el culo los asiáticos chinos. Si es con papel, la deforestación y el efecto en cascada será suficiente para la hecatombe, lo mismo ocurre con los palillos de Asia. Occidente también tiene que cambiar la costumbre. Si el papel y los palillos se hacen de plástico, significa contaminación por petróleo.

Plantas y Animales nos protegen cada día y nosotros somos la única especie y la única esperanza para todos. Pensemos también que constantemente explotan estrellas. El Cosmos puede excluir a la Tierra por autodestrucción.

Podríamos denominar a esta reacción la de la **pedagogía de las manos** o mejor aún, la mente y el cuerpo unidos, **cabeza y manos**. No hay cambios con sólo teorías, la Práctica sí modifica las cosas.

El presente y el futuro más próximos están en manos de la evolución de las fuentes de energía y de sus deshechos. Como en cualquier organismo vivo, la Gaya Tierra

depende de lo que se come y de lo que se desprende. Todo es como un tubo, por un sitio entra, se absorbe y por otro sale. Pero son millones los tubos con ese esquema de forma que de lo que sale se alimentan otros. Todo es petroquímica: desde los objetos a los medicamentos y abonos. Las causas que hay que considerar son estas. Qué se emplea para producir energía, dónde se encuentra y está acumulada, cómo se gasta y distribuye, qué restos quedan de ella. Si son tóxicos no hay reciclaje posible.

No hay una correspondencia exacta entre proyectos y resultados. Un ejemplo ilustrativo lo vemos en Brasil, donde las autoridades pidieron a los madereros que dejaran “parches” o islas de selva después de estudiar su flora y fauna. Los árboles de los bordes se secaban por el sol. Insectos y pájaros se extinguieron. Los monos no podían ir de isla en isla por su temor a los espacios abiertos donde son presas fáciles. Estos espacios yermos no se replantaban. Al no haber animales que dispersasen las semillas, no había brotes tiernos para comer con lo cual los árboles también se extinguieron. Las selvas son hoy, una décima parte de las que había. Dicen los entendidos que nos enfrentamos ante la sexta extinción global. Esta vez no por meteoritos gigantes ni frío, sino por calor (efecto invernadero) y extinción. La cascada continúa.

Se impone una urgente **reconsideración** de las relaciones del Hombre con la Tierra. Los científicos hablan en serio de un “Juicio Final”, más bien habría que hablar de culpabilidad comprobada y autocastigo. Algunos están

asustados porque la tecnología ya no está en una sola mano sino en muchas. El planeta está en manos del poder, de varios poderes. “Va a hacer falta sabiduría y no sólo conocimiento”, para una utilización global de todas las potencialidades conocidas.

La demanda de **petróleo** mundial es de 80 millones de barriles diarios y cada año aumenta. España produce solo el 25% de la energía que necesita. Cada 18 meses se da un paso tecnológico por el que se produce el doble de energía en mitad de precio.

Hacia el año 20 faltará la energía, no habrá petróleo y el calentamiento atmosférico se habrá duplicado, si se dobla la producción de energía por medios limpios y renovables, el precio bajaría a la mitad. Todas las fuentes de energía tienen diez veces la potencialidad de lo necesario. Un ejemplo sangrante es el de Ecuador. En pleno Amazonas, las compañías petrolíferas lo extraen para Canadá, contaminando al extremo, mientras la población malvive en la miseria, cánceres y enfermedades de la piel. Incluso se invade una Reserva Natural y las tierras de los indígenas. Protestan sin resultado. Se habla de “responsabilidad corporativa” y todo se diluye, mientras los dirigentes cobran.

Veamos algunas fuentes de energía:

La energía más importante y barata va a ser en dos a cuatro años **el Hidrógeno** obtenible a partir del agua, aunque hay yacimientos en Rusia. Su residuo sigue siendo un agua no contaminada. Se está trabajando en ello en Tokio, Berlín, California, desde el 2002. Se convierte en energía eléctrica

y no poluciona. Los coches van a potenciar 450 centrales en todo el mundo. Los coches híbridos, de gasolina y eléctricos, ahorrarán la mitad del carbónico que va a la atmósfera. Un coche suelta al año 7 toneladas, equivalente a 2 piscinas olímpicas. El Hidrógeno pesa tres veces menos, no contamina ni hace ruido. Se convierte en electricidad y queda agua como residuo que vuelve a usarse en lo mismo, lograr hidrógeno. Durante el día se puede utilizar energía solar. En los dos casos la energía se acumula en baterías que resultan muy eficaces. Hay docenas de modelos de vehículos que se pondrán en marcha para sustituir 1000 millones de vehículos. Cuándo? Quién lo va a decidir?

El ahorro de energía en los desplazamientos utilizando los trenes eléctricos (200-350 Km/hora) y los transportes de mercancías, sería una medida muy significativa en la contaminación, los accidentes... etc.

Si no se hacen estas cosas ocurrirán más guerras y tensiones entre países.

Los españoles somos el país de Europa que más coge el coche para distancias menores de 3 Kilómetros.

Recoger la enorme energía de los **rayos** en las zonas industriales de comprobada concentración de tormentas. Las nubes llevan una carga negativa que al conectar con la positiva del suelo producen los rayos.

Recogiendo la carga de las nubes antes de que se pierda en los rayos, se podría almacenar en acumuladores, millones de voltios.

En las ciudades la colocación masiva de **placas solares producirá** energía fotovoltaica e igualmente en las terrazas, ya obligatorio en los nuevos edificios, así como centrales para las ciudades. Alemania tiene la mitad de sol que España y produce 10 veces más de energía solar (!).

Molinos de viento que podrían abastecer a los hogares y a los coches.

La Biomasa de la patata, remolacha, girasol, colza, son buenos productores de bioetanol, biodiesel y biogas, útiles energéticamente.

Las zonas donde hay **volcanes**, disponen de una fuente formidable. En Islandia han solucionado el problema del calentamiento de los hogares y más aplicaciones posibles.

El movimiento de las **mareas**, las rompientes, **las corrientes**, cascadas naturales o artificiales... son oportunidades a combinar.

El otro gran problema es **el Agua**. No hay agua para todos y para todo. Cualquier tecnología es más cara que su buena gestión. Siempre es posible desalar el agua del mar, pero se encarece el tener que solucionar el residuo de la sal. Ahora puede costar 50 céntimos el metro cúbico.

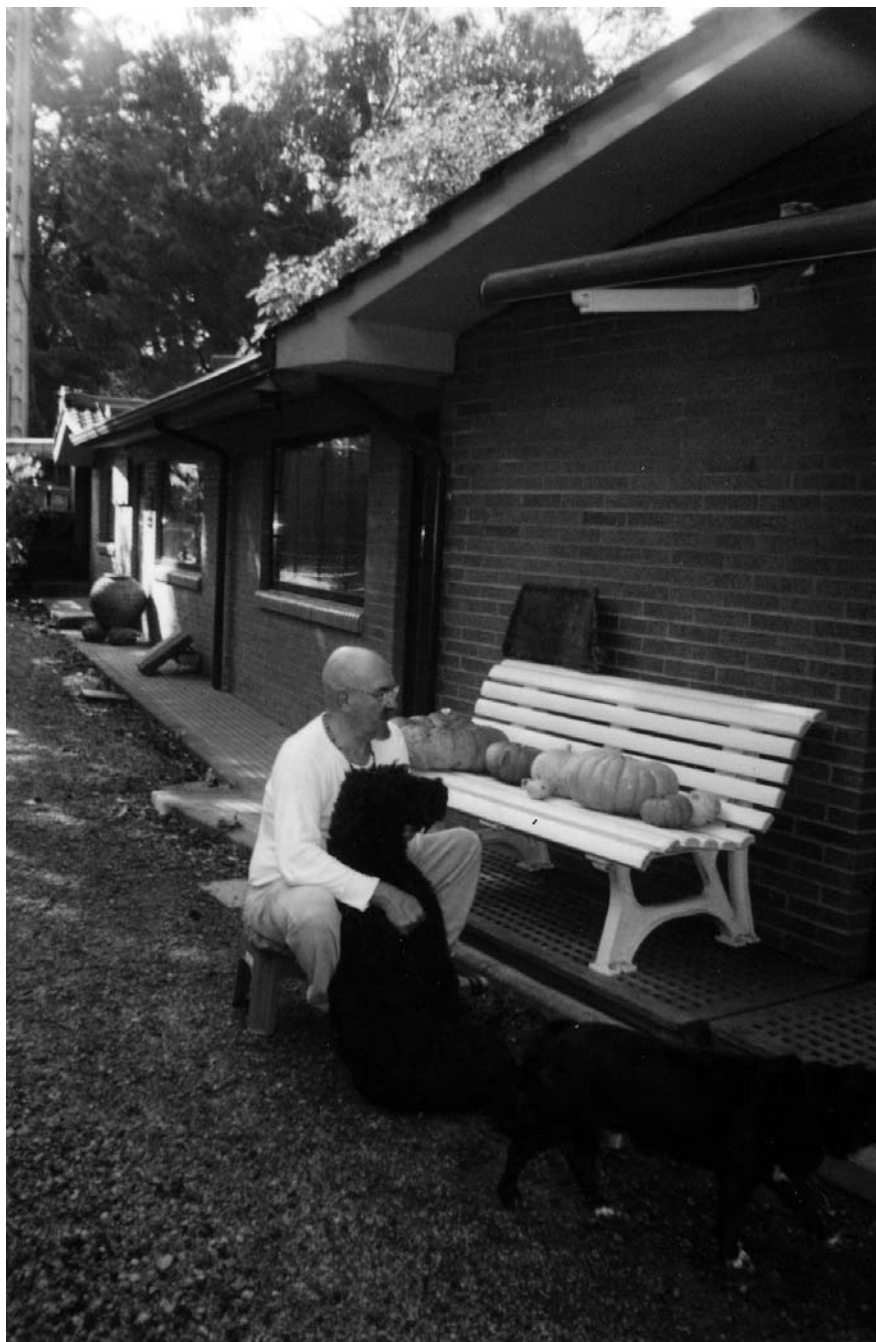
Las pérdidas de las conducciones mal reparadas significan una fuga de un 20%. Habría que recuperar el agua de la lluvia de las ciudades antes de mezclarse con las aguas fecales y crear bancos públicos. Penalizar la apertura de pozos ilegales y riegos de campos de golf, jardines

municipales y parques. Obligar a las empresas a tomar el agua más abajo de su ubicación y no más arriba, así no descargarían sus residuos y se podrían controlar. El ahorro es otro capítulo básico, aclarando los usos y conocimientos a la gente de que se pierden 2.500 millones de litros de agua cada día, en España mientras el campo se seca. Se están gastando 300 litros por persona, 800 por hogar en Europa, cuando en África disponen de 2 por persona y día.

En Agosto del 2006, ya se ha reducido el consumo por persona y día en España a 170 litros. Europa está en 180. Los expertos creen que 80 litros es suficiente. Esto significa un ahorro de muchos millones para las ciudades y los campos. Debe reducirse a la mitad sin sacrificio alguno, la purificación de aguas residuales por medio de cañas y juncos es algo que ya se está haciendo en las proximidades de Hoteles aumentando su atractivo paisajístico.

Un problema muy grave ya, es que el 75% del agua del planeta esté en forma de hielo fósil en la Antártida, dónde la temperatura del agua, ha llegado a subir hasta los 12 grados. Si se fundiese, muchos países desaparecerían. Los japoneses están sacando hielo de 1 millón de años. El problema actual es que el agujero de ozono que protege de los rayos ultravioleta del sol, está aumentando y afectando al Krill, el plancton marino, alimento de peces, pingüinos, ballenas,... y toda la cadena alimenticia dependiente (efecto cascada). El ozono tardará 100 años en reponerse. Los ultravioleta están afectando también a varias clases de materiales.

Otras medidas revitalizadoras consisten en recuperar las marismas y humedales, fuente de vida, que en otro tiempo se rellenaron, la limpieza de los ríos, apadrinar la guardería de animales en peligro como se hace con niños de otros países, apadrinar árboles o conjuntos, plantarlos, subvencionar a pueblos y particulares que conserven bosques sin cortar, razas locales, pero sobre todo introducirlo en las guías especializadas y que reporte beneficios a los municipios donde se encuentran, cultivar ecológicamente (el 80% se exporta a Europa, los Españoles preferimos tener dinero a salud). Promover reservas de recría en el mar o en los ríos de forma que sea la cuna desde la que se extiendan las especies (Han sido propuestas 40 zonas en España).



Daidoji. Templo Zen
Cantabria.España

Crear arrecifes artificiales refugio de especies con grandes bloques irregulares. Los japoneses los hacían hace 50 años tirando los coches viejos, incentivar las cadenas del “Precio justo”, dirigir el consumo. Rebajar 1 grado la calefacción. Usar bombillas adecuadas.

Se ha llegado a proponer recoger la energía de los movimientos de los gimnasios, de los aparatos que utilizan para musculación y estética hombres y mujeres. Si una persona (o varias) pedaleasen 24 horas al día en 6 bicicletas, proporcionarían la energía necesaria para un hogar y sus electrodomésticos.

Esta y otras fugas de energía necesitan del ingenio de la gente para ahorrarla con planes de promoción para todas las edades, especialmente de los jóvenes, atractivos, canjeables, premiables de diversos modos, como se ha hecho con la juventud siempre que ha hecho falta. En la China revolucionaria, la visita y la ayuda en diferentes puntos del país se acompañaba de una constancia en el carné que enaltecía a su propietario y le facilitaba el acceso a ciertos puestos de mayor responsabilidad y conocimientos.

A este respecto, juegan un papel insustituible las Televisiones, especialmente las nacionales y autonómicas, protagonistas de los estados de opinión educativa si lo fueran. Periódicos y Radio juegan un papel semejante en esta campaña del Despertar al Ahorro y la Supervivencia.

La Crueldad y el sacrificio de miles de animales dedicados a la investigación, al parecer pueden cortarse. Los expertos aseguran que se puede trabajar lo mismo con células vivas de animales sacrificados para alimentación u otras investigaciones. A la primera modalidad se la denomina “in Vitro” (en frasco de cristal) en lugar de “in vivo”.

Puede sonar a fantástico pero quizás en otro tiempo, si hay oportunidad, se recuperen especies desaparecidas mediante el uso de la genética. El gigante Dodó, el lobo de Tasmania y otros muchos, están conservados en líquidos en museos y se está probando la recuperación para clonarles. Se ha hecho en muchos animales vivos y se dice que en secreto en el hombre.

Hasta casi 1950 no había apenas consciencia sobre la protección animal y vegetal, de forma que no existían Derechos para ellos. Aún hoy existen pocos. Falta consciencia. A ningún pueblo se le puede llamar inteligente y culto mientras no cuide de la vida.

Una valiosa recomendación es la de la utilización de plantas domésticas de interior en los hogares capaces de reducir en 24 horas, niveles altos de contaminación de compuestos volátiles procedentes de las alfombras, tapicerías, plásticos, fibras artificiales...así como de limpiadores, pegamentos, insecticidas, pintura, barnices,...entre ellas los cactus y especialmente los filodendros, ficus y cleomes, tan fáciles de cuidar.

Evitar los **fuegos** provocados vigilando los precios de la madera y su procedencia, los permitidos, los accidentales por falta de cuidado en la limpieza de los bosques, los cortafuegos...etc. sería una contribución inteligente para que la biomasa se conserve, disminuya el carbónico y aumente el oxígeno, en Galicia lo están atendiendo plantando de pastos para el ganado en el interior de los bosques, de forma que al pacer, lo mantienen limpio.

En África, 30 millones de Km cuadrados, dos veces más que Sudamérica, se queman cada año de la sabana, en una superficie equivalente a la desertificada Australia. África puede seguir convirtiéndose en un desierto si continúa sobrecargándose de ganado y se agravan las sequías. Así ocurrió hace tan solo 2.000 años con el Sahara, un paraíso convertido en desierto por la sobreexplotación del ganado. Siempre la codicia aparece de la mano de la destrucción.

CADA INDIVIDUO, cada persona como tú o yo, individual-mente, en grupo pequeño o grande, puede preservar el ambiente de sí mismo, de sus descuidos que sumados a los de otros, se han convertido en lo que hay. Hasta los Serpas del Himalaya cuidan los ríos de las basuras que deja el turismo porque saben que el buen aspecto da dinero y si se organizan, participando la población, no se tendrán que marchar de su tierra. En cada pueblo de cualquier latitud donde haya algo que pasear, ver, consumir, hay una mina de oro.

La Biodiversidad ha sostenido a la Tierra durante millones de años. Este es el momento que nos propone la sabia Naturaleza en todos los órdenes y aspectos de la vida, en las comidas, el transporte, las ropas, los vehículos, la agricultura...Cualquier polarización o especialización pierde flexibilidad, se hace rígida y vulnerable. Más de 100 millones de especies lo atestiguan. El respeto hacia todo, consiste en conocer los límites y ser disciplinados no saliéndose de ellos. Esto es respetar junto a coger lo necesario, lo justo para vivir. Ejemplo: el exceso en las comidas de los países desarrollados, mata. El hambre de

los infradesarrollados, mata igualmente. Buda dijo: huid de los extremos. Los extremos son interdependientes y no son naturales, la destructividad es ignorancia, egoísmo, falta de visión global, de respeto y de disciplina. Sin una adecuada educación cívica y una profesionalización ecológica con respaldo legal, no sobreviviremos.

Observemos a los buitres que hacen una red de ojos en las alturas. No descienden a comer hasta que habiendo avisado al siguiente haciendo círculos, ve que este los hace también. Matamos a nuestros maestros con venenos que venden libremente en las farmacias mientras otros seres humanos organizan comederos para ellos. Dos extremos.

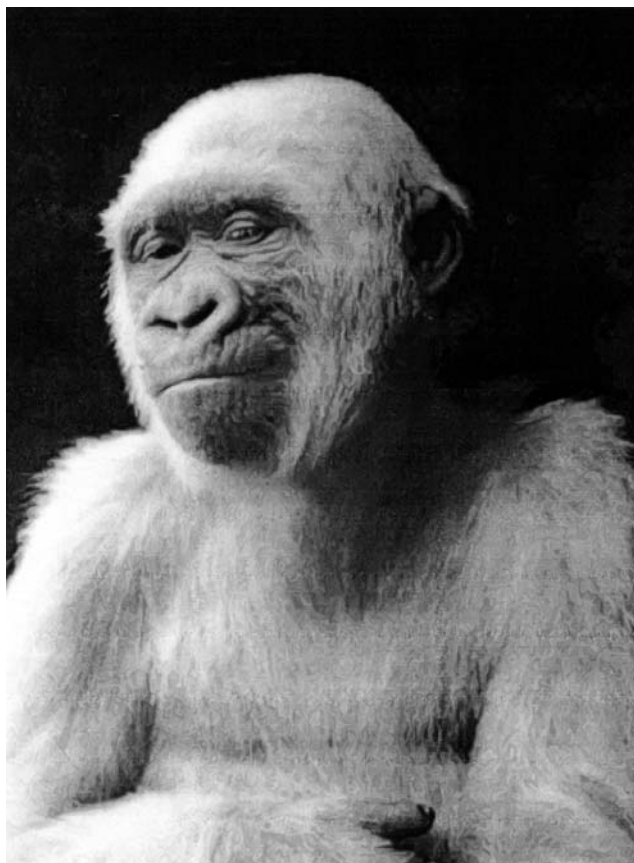
Como seres vivos, generamos basuras y somos nosotros mismos los que hemos de desarrollar nuestra responsabilidad sobre todas las cosas, muchas de ellas desconocidas y distantes, cuando comprendemos que todo está unido, que vivimos en la misma casa (Ver en el apéndice las Seis Disciplinas). Igualmente, compartir con otros la capacidad de respetar, cuidar... no a golpes, sino susurrando, como esos domadores de caballos, que lo hacen con la voz y el tacto, hasta coger confianza. El miedo es ignorancia y la ignorancia miedo.

Según percibe el sujeto la afinidad con el mundo vegetal y animal, se puede saber el grado de desarrollo de su mente de ciudadano. Él mismo puede hacerse el diagnóstico según las relaciones que establece y como las realiza. Un pueblo que trata mal a los animales, no puede tratar bien a las personas.

La Psicología también puede ayudar a identificar actitudes a favor de las Plantas y los Animales que les hacen sufrir porque sus acompañantes, no diré si dueños o esclavos, ejercen su necesidad de dominio cruelmente, quizás buscando compensar que son tratados como a “perros” por sus superiores o tuvieron experiencias de ese estilo. Es frecuente verlo en los niños. Los adultos deben capacitarse para tener animales domésticos con un carné de suficiencia y aptitud, como se hace con otros asuntos. No debiera bastar con tener dinero para comprar una mascota para podérsela llevar, limitar el poder del dinero es cosa sana.

De igual manera se proyectan sobre las mascotas fracasos sentimentales, la ausencia de familia, hijos deseados, compañía...etc. el sentimentalismo de algunos casos, les lleva a vestirles como niños, comprar últimas modas de abrigo y sombreros o camas, dejarles testamentos, construir mausoleos carísimos, llevándoles flores por Todos los Santos o darles de comer en la mesa lo mismo que comen ellos.

Es cierto que forman parte de la familia y todos estamos agradecidos, especialmente en casos extremos en que han salvado vidas, pero puesto que comparten su vida con nosotros, pueden enseñarnos un cierto equilibrio. Lo peor es cuando les desequilibramos desde pequeños porque entonces se establece una competencia neurótica, celos sexuales, destructividad y agresividad propias del ego que adquieren al humanizarse.



El perro por ejemplo, se humaniza. Sin embargo el lobo te lobuniza. Tienes que aprender sus normas. Así que los perros y en general los animales domésticos, tienen como los niños humanos, un carácter reflejo del Ego mayor.

No cabe duda de que el afecto de los animales obliga a ciertas servidumbres y cuidados, muchas veces incómodos. Véanse las vacaciones. No se pueden dejar a un amigo, porque el abandono traumatiza. Pero hay algunas personas en el mundo que mantienen una relación total hasta el punto de abandonar a su familia por ellos y son los cornaks indios con sus elefantes, o los servidores de los templos de las ratas o monos de religiones indias... Hay pasiones extremadas.

El **sentimentalismo** es una exageración que neutraliza el sentimiento único por todos los Seres y Cosas porque las humaniza. La emoción original de la Unión con todos los seres puede ser sentida sin diferenciarse, porque es impersonal, imparcial. Luego viene la convivencia a añadir peligrosos sentimientos de propiedad, de expectativas falsas, de exigencias y autojustificaciones que hacen de las relaciones lo más difícil, como entre los humanos.

La impersonalidad y la imparcialidad de la emoción dicha son más profundas que los sentimientos. Todos cuantos creen amar a las Plantas y los Animales podrían descubrir que eso todavía es superficial y corresponde a una traducción egoísta de la emoción, del origen común. El Budismo Zen enseña a realizar esta comunicación con la Totalidad desde nuestra propia Naturaleza porque es común a todos los Seres y tiene el mismo origen.

Hay errores innecesarios que acompañan a ciertos actos como el dolor y el sufrimiento a la hora de **sacrificar** a los animales de consumo. En Asia suelen cocerse o freírse vivos y así se venden en los mercados para demostrar su frescura. Algunos dicen que hay que ser “humanitarios” en esos momentos, cosa mal expresada. Creo que estaría mejor, “compasivos” porque así entramos todos. Esto quiere significar actuar con el mínimo dolor y consciencia en los traslados, el almacenamiento,...etc. de manera que el estrés sea mínimo. Es bueno para ellos y para los que los coman. Un animal estresado, pensemos en un toro lidiado como ejemplo máximo, es un montón de veneno.

En el caso opuesto he visto a algún pescador “sin muerte”, es decir que vuelve a soltar el pez pescado, “humanizán-

dole” le daba un beso. Los peces también transmiten enfermedades, como el agua en el que están. Es un error parecido al de dar de comer a pájaros en la propia boca. Tenemos más de 500 bacterias en nuestra boca. Mas vale dejar tanta variedad en su lugar original. Todos deberíamos de saber que las mordeduras son muy peligrosas. Hay animales que tienen el veneno en las bacterias de la boca y los humanos también.

Es conveniente repetir ejemplos sobre la ayuda que nos dan los animales y las plantas. El turismo biológico, la observación de especies, la caza, fotografía, el senderismo, los documentales, la escalada, el descenso de rápidos, el piragüismo, la pesca sin muerte...y cien actividades más en espacios reservados y parques naturales. “La montaña, el río, el cielo, miran al Hombre y él les mira a ellos”. Hay una relación de afinidad ahí, una avidez por el encuentro con uno mismo como naturaleza. Observemos que mirando el paisaje todo está en su sitio. Que al natural, no hacemos juicios. Vemos la realidad real y sentimos bienestar. Esto es el Budismo Zen.

Se va descubriendo paulatinamente que el **contacto** con ciertos animales es **curativo** y estabilizador. Que las aguas y los barros mejoran la salud. Que la agricultura ecológica es la más sana.

Los neurólogos han comprobado que el sónar de los delfines, mejora los problemas mentales en los niños y su rehabilitación.

La rana africana segrega por la piel un **antibiótico**, antivirius, antihongos y anticáncer. Justamente cuando la

contaminación atmosférica está acabando con ranas y sapos. Por eso se usan, donde quedan, para medir los índices de envenenamiento del medio.

Lo mismo que se venden por kilos las **gusanas** de tierra, se venderán los sapos en las huertas ecológicas para librarlas de babosas y jóvenes caracoles sin echar productos químicos.

En la fachada plateresca de la Universidad de Salamanca, entre las numerosas figuras, hay una calavera con una rana encima. Se cree que representa la enfermedad de la sífilis, que en aquel tiempo hacía estragos entre los estudiantes y las prostitutas. No sería una sugerente solución?

Las hienas, no contraen las enfermedades de los animales que comen muertos. Son generaciones de vacunarse. El hombre de Neanderthal era caníbal y gracias a él somos inmunes a muchas enfermedades.

En la India, se han trasladado pueblos que estaban en las reservas de tigres cuando casi no quedan, porque hay gente dispuesta a pagar altas sumas por ver un gato de trescientos kilos.

Los escarabajos peloteros son unas 78 variedades que dispersan o hunden el estiércol animal o los desperdicios vegetales impidiendo que estas masas estorben el crecimiento de la hierba y a la vez, que las moscas se conviertan en plaga.



Cantabria. España

En cada pueblo pueden encontrarse **recursos** “como árboles que son leyendas vivas”, bajo cuyas ramas ocurrieron cosas interesantes de las que fueron protagonistas. Si la gente va a conocerles el pueblo les cuidará. Sus semillas se catalogarán. Están siendo localizados por satélite. Esta búsqueda se realizará durante 3 años. Son los seres vivos más grandes de la Tierra.

Qué tienen los perros y los gatos para que sujetos encarcelados (se está haciendo ya) por los peores crímenes contra la Humanidad se enternezcan con ellos? Acaso les frenan sus impulsos destructivos y les despiertan limpios sentimientos? Quizás no sentirse juzgados y ser aceptados sin condiciones comunica sus naturalezas?

Esta idea antigua de la reencarnación en animales de los Budismos antiguos según el comportamiento de cada existencia hasta completar el peregrinaje de los méritos hasta la liberación total del Egoísmo, quizás sea un truco efectivo para dar tiempo a la evolución de la mente humana del privilegio de la vida vegetal y animal hasta caer en la cuenta de que son identidad y como tal ha de protegérseles.

ASOCIACIONES Y PAISES

Un Instituto Americano, El World Watch, de carácter independiente, defiende que “los ejes del mal” son la pobreza, la enfermedad y el deterioro ambiental. Son lo que hace del mundo un lugar inseguro. Todo lo demás son consecuencias.

Que diferente a las medallas de la Paz Americanas que representaban unas manos que se estrechaban y decían “Estamos aquí. Vamos armados y queremos quedarnos”. Cosa de los exploradores Lewis y Clarke, 1810, de los tiempos de Jeferson.

Este es el hombre en la Naturaleza imitado por muchos hasta hoy.

La ciencia selecciona y estudia las enfermedades de los ricos porque los laboratorios compren las patentes con las que se va a hacer negocio. No hay grupos libres de investigación y las Universidades que deberían serlo, no

disponen de recursos o son Universidades privadas que persiguen el éxito económico.

El sida empezó siendo problema de ricos y ha acabado siéndolo de pobres por razón del precio de los medicamentos. Al generalizarse la enfermedad se cierra el círculo y vuelve a ser problema para los ricos. En Suiza hay una entidad que recibe dinero de donantes y se investiga en tuberculosis, sida y malaria.

Los investigadores cobran el incentivo y a los pobres se les regalan los remedios.

EEUU, Europa y Japón invierten mil millones de dólares diarios en la selección y promoción de sus productos frente a los países pobres. Al no haber competencia, estos no progresan. Aquí se ve lo importante que es para ellos vender por medio de asociaciones como “el precio justo”.

“Ayuda en acción” publica un artículo sobre la protección de la biodiversidad donde dice que cada año se extinguen 60 mil especies (que hay que multiplicar por 3 ó por 7 en un medio muy degenerado). Esto ocurre a causa de la industrialización creciente, la deforestación de los bosques, la erosión de amplias regiones del planeta y la sobreexplotación pesquera. Para atajar el problema en el 2005 se celebró la 7ª Conferencia de la Biodiversidad en Kuala Lumpur, Malasia, donde se ha aprobado una red mundial de reservas naturales. Aunque oficialmente un 12% de la superficie terrestre se encuentre protegida, dos terceras partes, incluida la selva amazónica lo están deficientemente por falta de recursos.



Cantabria. España

En este sentido se han adoptado medidas más severas contra la tala ilegal de árboles y el tráfico de madera. También hay un capítulo sobre la protección de las aguas marinas en áreas internacionales. Todos estos compromisos están faltos de dinero.

Sin embargo ante tanta destrucción, sería justo un homenaje hacia los grupos “que posiblemente sean el mayor logro del Hombre” y me refiero a **los cuidadores** de su especie que a veces cuidan de otras. Son los juristas, políticos, bomberos, sanitarios, brigadas de salvamento, policías forestales, organizaciones de apoyo en catástrofes, ONG, Cruz Roja, religiosas y demás gente de orden, quienes mantienen una estructura estable aunque con necesidades de reajuste, ante las circunstancias por las que atravesamos.

Una cultura que todavía está viva, tiene que crear las instituciones semejantes a las nombradas que salga al paso de las nuevas condiciones de la destructividad financiera, el consumismo, el abuso contaminador y las secuelas de una tecnología utilizada por inmaduros dependientes.

Comentario especial merecen los dedicados, curiosamente muchas mujeres, en todas partes, a la recuperación, cuidado, cría, **reintroducción de especies** en peligro. Desde los recogedores de perros que se oponen a sacrificarles, la atención a animales cedidos por aburrimiento, heridos,...hasta especies a extinguir como el lobo rojo, el cóndor, orangutanes, bisontes... De igual manera merecen mención, los dedicados a la protección de Áreas de supervivencia, nidificación, migración o paso. Todo este movimiento ofrece un campo en el que los particulares pueden integrarse y colaborar.

Desde principios del siglo veinte, se declaró oficialmente la desecación de los **humedales** españoles, habiéndose perdido el 60%. Quedan 40 donde hibernan millón y medio de aves acuáticas. Ejemplos penosos son los de Albufera, Doñana y Daimiel.

Se impone su recuperación y limpieza para buenos usos como han hecho los ingleses con el Tamesis o los alemanes con el Rhin.

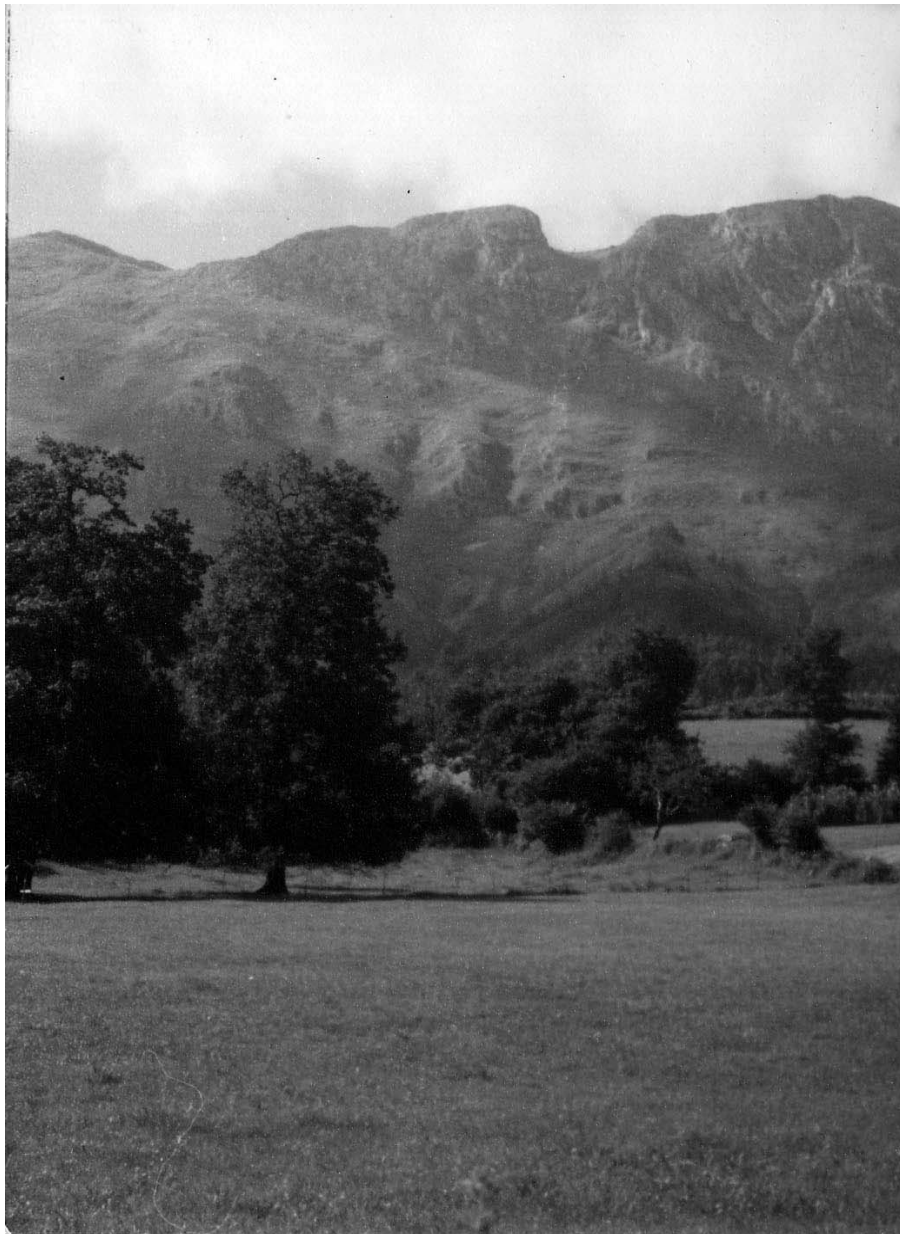
Consumir bien, no es dejar de consumir. Ahorrando, se puede conservar la eficiencia industrial y el bienestar. Reciclar el papel, reutilizarle para los periódicos, el baño, las copias... es ahorrar millones de árboles cada día en todo el mundo pero no basta.

Consumir orientadamente o responsablemente es disponer de una **ética cósmica**, es decir, tener en cuenta la totalidad de la vida. Como ejemplo, no comprar objetos de marfil que significa la muerte de los elefantes. No comprar pieles, que significa la muerte de zorros, martas, leopardos, tigres, focas...cuya disminución desequilibra el conjunto. No fumar para recuperar la salud y recuperar tierras para cultivos necesarios. Largas listas con su explicación correspondiente deberían constituir una campaña permanente estatal y una asignatura obligada en las Escuelas y Universidades.

La energía que más contamina es la que se despilfarra. Hay que salir de la inercia y hacer **innovación**. Valor y precio son conceptos distintos. El agua y el aire no tenía valor ni precio y ahora lo tienen. Debe haber una inversión mundial para tecnologías adecuadas al momento para sostener un confort respetuoso con la naturaleza. Las sociedades ya lo valoran. Las casas pueden tener paneles solares. El papel se puede reciclar y ser utilizado para los periódicos, el baño, las copias...y la gente ser educada para presumir de ello, penalizando con altos precios lo contrario y que una parte se dedique a reponer los millones de árboles que se cortan cada día. Kyoto es ruinoso para las industrias que contaminan. Si queremos saber quienes contaminan más, observemos cuales son los países que no colaboran o lo hacen mínimamente. Su rigidez económica y su ambición, **están utilizando el espacio común, el aire común, el agua de todos**. Las nubes cargadas de tóxicos que ellos

contaminan descargan encima de los que nada tienen que ganar sino perder.

Deben ser estudiados los **impactos ambientales** de la química y el ruido porque allí dónde lo hay, se contamina, los animales huyen y los humanos también. Los coches, las motos de carretera, de agua o de cross, los aviones... utilizan un espacio ambiental que es 30 veces el espacio físico por dónde vuelan.



Cantabria. España

Allí también hay comerciantes perjudicados. El claro ejemplo se ve en la caza que priva al resto de los ciudadanos de contemplar los animales y las plantas estando dispuestos a pagar por ello. No son de propiedad del cazador. En África ya se han dado cuenta de que el animal vivo atrae una y cien veces al turista. Perseguir el dinero y protegerle es perder calidad de vida, agredirse unos a otros.

Los empresarios Unidos son los primeros que deben conservar la Naturaleza de la que logran beneficios y dedicar parte de ellos a asesorarse de científicos, ecólogos y tecnólogos que les enseñen a ver las posibilidades de los recursos sostenibles, así como a compartir con otros empresarios que contaminan con métodos de explotación y extinción. Todas las empresas son interdependientes, complejos de mutuos servicios como Hoteles, Restaurantes, bancos, barcos, clubes nocturnos, aparcamientos, tiendas de ropa o regalos, bares, terrazas, baños,...

Mención especial merecen las ocupaciones de tiempo libre de los adolescentes y jóvenes captados por los peligrosos videojuegos que son auténticos instrumentos de adicción sin control que siembran valores violentos y destructivos, machistas, sangrientos, pero que además de distraerles de sus obligaciones y no proponer creatividad ninguna, educan, aíslan y polarizan a estos juveniles. No creo que el aislamiento beneficie a las empresas excepto a la productora, por cierto estadounidense, pero 8,5 millones de españoles de 10 a 30 años están colgados, (en sus $\frac{3}{4}$ partes

varones porque los programan varones). La necesidad imperiosa de comprarlos obliga a los jóvenes a robar o piratear porque no son baratos. La asociación “Protégeles” (Internet) puede orientar. Es significativo que los protagonistas no sufran ni se vea sufrir a las víctimas. Esta maquinización promueve valores antidemocráticos y una falta de respeto que es base de sus contenidos como atacar a niños, ancianos, prostitutas... clases y razas. Ya se van viendo sus resultados en la calle. De nuevo los debates intelectuales oscurecen y alejan de un problema de ineludible influencia negativa. Los sujetos se acostumbran a esta adicción y cuando crecen, desprecian los juegos por infantiles y su adicción les lleva a practicarlo? Características de toda adicción son el deseo irrefrenable de su consumo, la tensión y el placer acompañante, la ansiedad y frustración de la abstinencia y la falsa aunque adquirida “necesidad” de repetirlo compulsivamente a cualquier coste.

En la “Cumbre de la Tierra”, 1.955, se reunieron 100 países para frenar la desertización que pone en peligro la emisión de oxígeno y la existencia de la vida. En Asia están repoblando con eucaliptos, que como se sabe, son de crecimiento rápido y en sus bosques no hay vida apenas y además acidifican el suelo. También plantan caucho. Como se ve tiene todo el aspecto de acuerdo de empresas.

En el 2.002 la misma “Cumbre” se reunió en Johannesburgo a favor de un desarrollo sostenible y ayuda al Tercer mundo frente a la realidad de 2.800 millones de personas

que viven con un euro o menos. Canadá, Australia,... no colaboran.

El “Protocolo de Kyoto” formado por la Unión Europea para disminuir la contaminación atmosférica ha reunido a 136 países pero ocurre lo mismo. Excepto Rusia que ha aceptado este año, los grandes intentan comprar a los pequeños sus porcentajes para contaminar más. España se ha comprometido a rebajar sus emisiones en un 15% para el 2.008-2.012. Ahora estamos en un 38% y Europa en un 8%. Ya hay 15.000 familias que viven de la energía eólica, se abastecen y venden.

En los “Acuerdos de Montreal” del 2.002, 90 países se comprometieron a eliminar los CFC de los congeladores y radiadores para proteger la capa de ozono que nos protege de los ultravioleta solares.

En la ONU, 200 países, en la conferencia del Milenio, Septiembre 2.005, se hizo el compromiso de reducir la pobreza en el mundo a la mitad en 15 años.

Los “Parques de la Paz”, que son varios cientos en África, pretenden romper el aislamiento de cada Uno estableciendo pasos o pasillos de comunicación entre ellos, lo que facilitaría la biodiversidad. En Europa los pasillos son los setos de las tierras tan respetados en Francia o Inglaterra, dónde anidan multitud de insectívoros, pájaros y reptiles. La agricultura extensiva destruye todo esto por lo que tienen que utilizar venenos insecticidas y transgénicos con resistencias a las plagas... etc.

“La Carta de la Tierra” editada por Soria, España, es la primera región que propone el desarrollo sostenible, la defensa de la variedad y el destino común de todos los seres vivos. ¡Bien por ellos!

Una **alimentación razonable**, disminuye el consumo de proteínas animales, tanto de carne como de pescado, a favor de proteínas vegetales contenidas en las legumbres, gramíneas y verduras ricas en polifenoles y antioxidantes. El problema es la falta de tierras cultivables ocupadas en la producción de forrajes para los animales de carne. Es un círculo vicioso que el particular debe romper por su iniciativa, igual que la recuperación de las tierras del tabaco y las viñas de poca calidad porque otra cosa a conseguir es reducir el consumo de alcohol sustituyéndolo por buenas viñas.

Además de las ventajas sobre la salud, mejoraría la economía doméstica. Otra alternativa es completar la dieta con especies animales que se encuentran en las tierras como los caracoles, los saltamontes... copiándoles a los mejicanos y a los asiáticos.

Los **mataderos** son otra fuente de sufrimiento animal. En Europa se están limitando los largos viajes a 8 horas como máximo y el sacrificio que antes se hacía a golpes o por desangramiento, se hace eléctrico. Sobre esto, judíos y musulmanes pueden enseñar mucho. El método del Halal describe el bien hacer. Se está enseñando a utilizar el chip de pezuña, tecnología que permite saber lo que el animal

ha comido, medicamentos tomados, estado de su hígado... desde cualquier parte del mundo sin molestia.

El gobierno indio ha reintroducido cocodrilos y tortugas carnívoras para que limpien el Ganges de cadáveres humanos.

En España, en algunas grandes fincas andaluzas o dehesas, se han introducido gallinas de Guinea o pintadas para acabar con la langosta, plaga terrible que viaja hasta 200 km al día.

La caza aristocrática del zorro ha sido abolida en Inglaterra después de 300 años gracias a la presión ejercida por las Asociaciones Proteccionistas.

Los campesinos de Costa Rica se han dado cuenta de que la Tierra es más importante que la madera, por eso plantan incansablemente árboles que rebajen el carbónico responsable de los cambios climáticos. Un 20% de cada árbol es carbono. Habría que rebajarle en la atmósfera. Un 50% ya y no un 75%, para el año 25 según proponen los Estados Unidos.

En Botswana, África del Sur, el último defensor de la Naturaleza es la mosca Tsé-Tsé que propaga la enfermedad del sueño entre los humanos y no afecta a los animales. Las agencias de viajes están gastando muchísimo dinero en insecticidas como el Dieldrin, Endosulfán y DDT, en

grandes cantidades, lo que significa un efecto cascada sobre toda clase de animales y plantas.

En Carabao de Filipinas, el búfalo que ayuda a los campesinos, les da además su leche, pero no se come por prohibición legal.

En Australia hay asociaciones de mujeres que van a buscar a los zorros voladores huérfanos, que se alimentan de fruta y que al defecar replantan las tierras porque no digieren las semillas y así regeneran los trópicos tan desertizados, unos 400 productos incluidos medicinas. Estos pequeños que han perdido a sus madres, son adoptados y alimentados por ellas, enseñándoles luego a sobrevivir.

Eurodiputados en número de 70, se han hecho analizar la sangre encontrando 28 tóxicos incluido el DDT. Esto forzará a hacer leyes sobre contaminación que harán modernizarse o cerrar a muchas empresas. Es una prevención a largo plazo. (?)

Se han creado 6.000 centros escolares en 23 países llamados “Ecoescuelas”. Una “ONG” de España tiene 126 para informar sobre estrategias del Agua, Energía, Residuos, Reciclaje y Cuidado del Entorno. Forman parte del Departamento de Ciencias de la Naturaleza.

Por qué no reconocen sus Derechos Naturales a las Plantas y los Animales?

Faltan leyes de Protección.

FÓRMULAS

Ha habido una mujer que ha plantado 30 millones de árboles. Un pastor hizo volver a la vida a una ladera muerta plantando durante años con su bastón las bellotas que recogía de otros lugares, volvieron los animales y los arroyos.

Ambos **unieron su bienestar a la de los árboles como otras gentes ligan sus vidas al cuidado de los animales** y muy especialmente mujeres. Serán ellas las que salven la Naturaleza?. A medida que se van liberando de los prejuicios ancestrales, van interviniendo de maneras especiales minorías de mujeres de grandes cualidades, capaces de asumir responsabilidades en todos los quehaceres. Quizás comprenden con el cuerpo mejor que los hombres que proteger a las plantas y a los animales es protegernos a nosotros mismos.

La gran flexibilidad de muchas especies demostrada por los animales criados desde pequeños por ellas, con cuidado, respeto, firmeza y dulzura, han demostrado experimentalmente la reintegración de nada menos que tigres, leones, leopardos, monos y mamíferos marinos como delfines y orcas.

Estos **Restauradores** de la Tierra, realizan múltiples trabajos como criar pollos de águila, buitres, cóndores...reponer nidos de águila, de pájaros insectívoros(casetas), cigüeñas,...

Recuperan lagos ácidos, plantan refugios para alevines, hacen arrecifes de costas artificiales con tuberías, barcos y coches, autobuses, desprovistos de contaminantes. Los japoneses lo practicaban hace 50 años y los pescadores lo notaron.

La Junta de Extremadura ha creado un “Ecobus” que recorre España y Portugal con un programa de Educación medioambiental.

En Barcelona se han puesto en marcha 4 Huertos Urbanos donde 172 jubilados aprenden o se ejercitan en la horticultura. Muchos ingleses durante la guerra se aficionaron por necesidad haciendo huertas en los Parques y Jardines de todo el país. En Holanda, se ven cientos de casetas donde guardan las herramientas, en llanuras enormes convertidas en huertas. Sólo el que practica el huerto sabe lo que es esta experiencia.

España tiene **cultivos ecológicos** crecientes. En la comunidad Europea producimos el 20% pero exportamos a ella el 90%. Están más convencidos de sus ventajas los productores, sólo un 5% de los agricultores, que los consumidores. La producción de compost, abono natural hecho con el estiércol de cuadras de montaña y residuos de la limpieza de los bosques, habría de promoverse. En un solo grano, hay diez mil millones de bacterias transformando la materia orgánica en nutrientes asimilables por las plantas de la huerta y los árboles frutales. Lo mismo puede decirse del aprovechamiento de cenizas volcánicas. Solo en Indonesia hay 150 volcanes activos.

En nuestro país, España, ya hay 2.000 **pueblos abandonados** y son innumerables los que se mantienen con 2 ó 3 habitantes. Naturalmente que se trata de pueblos en su mayor parte difíciles por diversos motivos, pero creo que podrían ser muy útiles para restaurar y poblar por ecologistas subvencionados, por emigrantes, la producción de biomasa, piscifactorías... conservación de bosques subvencionados, créditos blandos... Hay que reconocer lo que repercuten estas actividades sobre la salud y el bien común.

La Asociación Mona, una de las muchas que recogen animales, tiene 100 chimpancés, 20 gorilas, 6 orangutanes en cura y reeducación para reintroducir si es posible y si no lo es, poder darles una vida digna (con suficiente libertad y respeto para que vivan su vida) y “olviden” lo que les hemos hecho los humanos.

Ambiente ciudadano relacionado con los cambios climáticos, polución por gases invernadero, automóviles...y desertización en Madrid.

A partir de 36 grados aumentan las enfermedades tropicales.

Comer menos y calibrar la dieta, alarga la vida porque disminuyen los radicales tóxicos liberados del oxígeno que nos oxidan. La vejez es oxidación, como la de todos los cuerpos. Bajar la dieta a 1.800 calorías diarias estaría bien. “Poca cama, poco plato y mucho zapato”.

Hormigas, hay 100.000 especies clasificadas, pero son muchas más. Dicen que una sola reina puede producir de 100.000 a 50 Millones. Sería el **alimento** procesado del siglo por su alta dosis de proteína y bajo colesterol.

Dicen los brasileños que los jesuitas les enseñaron a comer caviar de tortuga para disminuir la natalidad.

Los chinos hacen vino de las hormigas tejedoras por su poder curativo ya que no solo no tienen enfermedades sino que tienen antibióticos. A las tejedoras también las usan para suturar heridas.

Van a imponerse sin remedio nuevos alimentos procedentes del reciclado de piel, huesos de pescado de mar, por la alta calidad de sus nutrientes. No hay por que tirar estos despojos que agradablemente procesados se asemejarán a los conocidos.

Por qué las peleas de perros se han prohibido y no cualquier clase de pelea con dolor o sangre entre animales? Es incomprensible. Invocar a la tradición para mantener las peleas de gallos en Canarias no tiene calificativos. Es como proteger cualquier gusto personal que se haga en público. No hay criterio o es que las “autoridades” temen protestas que les priven de alguna ventaja. Puestos a civilizarnos habría que continuar con la prohibición de las corridas de Toros. Las Sociedades Protectoras de Animales y Plantas son ridiculizadas y desautorizadas.

En una democracia, es contradictorio mantener entretenimientos que son modelos de violencia para viejos y jóvenes.

Los “**Chips**” electrónicos, un grano de arroz, colocados en animales y personas con la información médica básica, nombre y domicilio, una ficha que médicos y veterinarios aconsejasen, podría convertirse en obligatoria para evitar sufrimientos, riesgos, abandonos...etc.

Los “**Inventarios Generales**” de bienes de los pueblos y ciudades de cada país, sean plantas, árboles, animales, peces, paisajes, arte, restaurantes... todo cuanto pueda llamar la atención a los turistas, debe figurar en un catálogo con el que hacer “tours” atractivos. Cuando se lleva gente a los sitios, con ellos va el consumo pagado. Si los autóctonos le sacan provecho, cuidarán de lo que les da dinero y se pondrán muy contentos de su flora, fauna... etc.

En Uganda ya se ha comprobado que un grupo de Gorilas que se deje observar es mucho más rentable que 200 ó 300 cabras que esquilmen el monte.

En Australia, montaron un negocio con una especie en extinción. Reunieron por subscripción 3.000 dólares, contabilizaron 8 y al sacarlo a la bolsa eran 12 y comenzaron a hacer santuarios y formar cuidadores. Pero la gente quería dinero por su inversión. Supieron combinar la conservación con el rendimiento económico y los puestos de trabajo pagados.

Los chinos, que consumen enormes cantidades de todo, son 1.200 millones. En la medida que adopten la medicina occidental se salvarán millones de animales y plantas que

utilizan en su medicina tradicional. Todo cuanto evite las supersticiones va a favor de la vida. Los occidentales podemos hacer el esfuerzo de tomar consciencia de las nuestras para poder eliminarlas, porque las hay. En Bulgaria continúan haciendo bailar a los osos por las calles, habiéndole serrado los dientes y las uñas. Hace 50 años todavía se veían por España.

Pueden ser rescatados comprándoles por 30.000 francos como lo hace la B.B. y lo mismo con monos, perros, burros y viejos animales de circo.

En cuanto a la **Pesca**, las volantas, redes de arrastre y pelágicas y otras de hasta 30 kilómetros, no solo destrozan los fondos sino que pescan especies que no aprovechan tirándolas al mar. Además, los grandes peces depredadores van a comerse los que están trabados y se enredan ellos. Así 10.000 delfines, marsopas y tortugas al año.

La especie humana también está sufriendo como consumidora de las redes de **tráfico humano** de todas clases, guerras, sida... etc. 25 millones de niños están huérfanos. Se piden retrovirales para el sida de los adultos. La **investigación biológica** formará parte de las soluciones algún día, pero no hay mucho tiempo. Electricidad: en Sudamérica viven unas anguilas eléctricas peligrosas. Pesan 10 Kg y una descarga de 100 voltios puede matar a un caballo. No solo es interesante que produzcan electricidad sino que además son capaces de regenerar

cualquier parte de su cuerpo. También hay varias clases de peces eléctricos y rayas.

La tecnología ha hecho posible tanta destrucción. Hay gente que se pregunta si será posible invertir las mentes y usarlas para la vida. Es una pregunta ingenua e incompleta. La destrucción viene porque el objeto es producir la mayor parte de las cosas superfluas que responden a necesidades falsas creadas por el comercio. Así que son los objetivos los destructores, las metas, la idea de ganancia, la codicia y la ambición. La Tecnología es solo un instrumento.

La Defensa de la Tierra, dicen otros, no va a depender del Hombre, sino de Gaya. Según estos biólogos la Tierra es un organismo y como tal se defenderá desembarazándose de esta especie letal por medio de nuevas enfermedades, clima, sol,... pero no es lo que está viniendo ya? El Hombre se destruye a sí mismo, cuando se sale de su Naturaleza.

Habrà alguna posibilidad, me pregunto, de que la evolución intelectual de las masas pueda comprender, con los datos de millones de observaciones, que la similitud con las Plantas y los Animales responde a un **Plan Biológico** del que formamos parte a pesar de nuestra ignorancia, resistencia, robotización, egoísmo, enajenación con el disfrute personal...etc.?

Cabe en tales planes biológicos, que esta similitud se transforme en afinidad sentida y esta en simpatía hasta una identidad con ellos que la genética demuestra? Y que esta compasión y comprensión instintiva, más allá de los

razonamientos sea percibida con la claridad suficiente, como lo es en muchos, al tocar un árbol, un perro, una vaca...hasta una identificación que se convierta en integración en el Cosmos, en la Propia Naturaleza, formando parte también de su protección y defensa solidaria? Esto es Budismo Zen.

Dos ejemplos de estos días mismos me permiten escenificar las cosas aunque sea de manera simplista, el escape de elementos radiactivos de la Central de Chernovil , Ucrania y la presentación en el Congreso de España del Proyecto “Gran Simio”, de la UNESCO en busca de una colaboración por parte de otros países.

Hace 20 años que se produjo el escape de 200 toneladas de material radioactivo en el 4º Reactor de la Central, equivalente a 100 bombas atómicas. Entonces murió mucha gente, continúan muriendo y los niños que nacen tienen grandes deformaciones; 30 km a la redonda fueron acotados y los expertos creen que el 40% del suelo Europeo está contaminado. A pesar de este accidente tan terrible, Ucrania quiere “desarrollarse” y para ello proyecta 20 centrales más (!).

En España se consigue el 20% de energía con C. Nucleares pero no se pretende más, sino sustituirlo por energías renovables ecológicas. Hay quien sostiene que es imposible conseguirlo, especialmente cuando no se ve que se haga nada muy significativo.

Sumemos a esto la idea de la inutilidad de los intentos limpios cuando existe el riesgo de escapes en zonas de influencia, como Francia que tiene su frontera sembrada de Centrales (?).

El segundo acontecimiento ya nombrado es un intento de reconocimiento de **Derechos** a los animales más próximos y parecidos a los humanos, los monos superiores, gorilas, chimpancés y orangutanes, maltratados pública y privadamente, a quienes se encadena, saca los dientes, apalea, se hacen experimentos, operan la laringe y sobreviven en pequeñas jaulas... la propuesta de evitar la crueldad, de respetar sus espacios... etc. acaba de producir en el Congreso Español una reacción caricaturesca por parte de Congresistas ausentes porque estaban pendientes de un partido de fútbol, mientras el partido opuesto aprobaba leyes en contra de la utilización de embriones humanos en la investigación u otras cosas parecidas. Periodistas, congresistas y eclesiásticos, han argumentado sin sensibilidad, retomando la antigua costumbre de excluir y convertir en incompatibles, necesidades obvias de campos distintos tales como que es absurdo conceder Derechos Humanos a Animales, cosa que nadie propone, sino Derechos Animales, o invocar que a muchos Humanos del mundo no se les respetan los suyos. No siendo incompatible sino complementarios y estando tan disperso el desarrollo mental, cada zona del mundo descubre medidas convenientes a las que es sensible y a las que esta gente se podría sumar si comprendiera.

Es que lograr los Derechos Humanos es previo a respetar los Derechos animales? Un autoengaño conocido es el de creer que se progresa rebajando al otro. Por qué separarlo si va unido? Más aún no creo que quién sea sensible a los Animales no lo sea hacia los Humanos, sin embargo vemos que al contrario sí. Aún no han comprendido o su miedo se lo impide, que nunca hemos dependido tanto de ellos como ahora? Ellos siguen depurando el aire, el agua y la tierra, mientras nosotros les agotamos contaminando a más velocidad.

Y más aún, no deberían reconocerse sus Derechos al no haber incompatibilidad ni competencia, antes que los nuestros?

Las incompatibilidades se repiten en el interminable tema de la ganadería, la caza y la reintroducción de especies autóctonas como el lobo o el oso. Estos días también han actualizado la incompatibilidad en los Pirineos franceses y españoles respecto a los osos. Cada uno pretende solamente sus intereses, excluyendo los de los demás. Este es un enfoque primitivo impropio de países cultos y civilizados que tendrían que haber resuelto conflictos tan unilaterales participando todos los niveles de las autoridades competentes. Ningún derecho puede prevalecer sobre otro tan abusivamente. Establecer compensaciones pactadas, dedicar zonas o lo que los expertos propongan con criterios de necesidad, que no son los de la caza puesto que se trata de una afición que priva al ciudadano con idénticos derechos, de la contemplación de los animales en libertad. Las motivaciones y razonamientos de los

cazadores de muerte, son insostenibles y están llevando a la degeneración de las especies, igual que los monocultivos.

“Somos responsables de todo lo que nos rodea”. Ante esta frase solemos protestar porque no la comprendemos ni queremos hacer el esfuerzo. No vale intelectualizar superficial e infantilmente, preguntándonos cosa por cosa, separándolas, analizando las proporciones que corresponden a los vecinos, las autoridades locales o centrales, porque es la manera de evadirse. Me refiero a **lo que depende de cada uno**, su entorno más próximo, él mismo como persona y ciudadano y ser vivo que realiza o deja de realizar acciones.

Se trata de **una acción ética** porque me refiero a valores de uso práctico, de transcendencia general, que es lo que realiza el aspecto más evolucionado de la inteligencia. No somos inteligentes hasta que no globalizamos. Si nos limitamos a lo personal, podemos ser listos pero es una dimensión escasa, inmadura y destructiva porque los intereses personales no tienen en cuenta todos los aspectos de la vida y los seres vivientes. El respeto trasciende lo conocido.

La vida, si intentamos explicarlo, tiene que ser de manera General respetuosa como que se trata de materia-energía en movimiento que se autorregula y cambia a través de las interrelaciones e interdependencias simultáneas resultando una transformación en donde nada permanece idéntico a sí mismo. Hablar del ser vivo y el medio es construir un dualismo falaz porque no se diferencian. No hay un límite entre un ser y otro. Se interpenetran. Cuando se observa el medio, se ve vida y cuando se observa la vida, se ve medio.

Todo científico sabe que son diferencias artificiales. El Planeta, la Tierra, el Cosmos, el Universo, es un organismo vivo, donde no hay creación ni destrucción visto como Unidad.

No es incompatible con apreciaciones del tipo de que conozcamos el 5% de los animales fósiles y una tercera parte de los actuales. No menos de 30 a 50 millones de especies interactúan y parte de ellas (16.000 especies en peligro) se extinguen por causas artificiales de procedencia Humana. El Hombre, pues, pertenece a la especie menos inteligente de la Tierra porque “piensa por sí mismo” en el caso de que piense y en los casos en que el pensamiento se unifique con la acción.

Algo muy parecido a esto es la Teoría Gaya o Gea, o de la Diosa Tierra. Lo mismo que afirmaba y enseñaba Buda hace 2.500 años y sus descendientes del Budismo Zen de hoy.

La Ecología, la Física, la medicina holista son acercamientos “científicos”, intuitivos, de la sabiduría de Buda, de la Naturaleza, del Cosmos.

“Después de habernos esforzado tanto en parecer personas”, tenemos que abandonar este teatro al que estamos apegados creyendo que somos nosotros mismos. Abandonar las aparentes incompatibilidades de las creencias, las diferencias, que no lo son, de las razas, las contradicciones intelectuales que sólo están en nuestra mente superficial de reciente adquisición, los dogmas

sobre cualquier asunto porque en caso contrario negamos la evidencia del cambio continuo, las preferencias personales propias de la terquedad de los niños,... y así sucesivamente hasta limpiar la consciencia y percibir la esencia del funcionamiento de la vida e incorporarnos a ella. Tal lucidez al alcance de todo ser humano, puesto que es su naturaleza, exige un entrenamiento, como cualquier aprendizaje de algo desconocido, de la mano del que recorre ese camino un paso por delante. Entonces el conocimiento comienza a transformarse en sabiduría omniabarcante, en inteligencia.

A los Budistas se les disuade de tener animales domésticos y se considera un error grande comercializar y matarles, mucho más tener un negocio basado en ello, porque no es respetar la vida por un lado y por otro porque nos apegamos a ellos, lo que conduce a dos situaciones más: deformarles, adaptándoles a nuestros gustos, muchas veces en contradicción con sus instintos y por otro lado porque sufrimos debido al apego, el aprecio, el cariño, la utilidad... etc. y esto nos hace dependientes. En otros ejemplos que he puesto se verá la interdependencia de animales que en libertad, mantenían mutuos servicios pero este no es el caso, porque ni de uno, ni de otro podemos hablar de libertad. El animal es sacado de su mundo y el humano no ha entrado aún en el realmente suyo porque depende de un Ego deformado. Si no hiciéramos estas cosas que provocan nuestro propio sufrimiento, tendríamos claro qué es vivir.



Cantabria. España

Por qué **buscamos la compañía** de Plantas y Animales? Porque nos atraen los espectáculos de ballenas, delfines leones, cocodrilos, osos polares y grises, gorilas...hasta el punto de hacer largos viajes y esfuerzos, correr riesgos de enfermedades o ataques, accidentes...? Sólo por la emoción del riesgo, de la presunción posterior? Como si hubiéramos hecho algo bien? Me parece que es demasiado programado como para explicarlo, pero quizás tenga que ver con la desilusión de nuestra propia especie, la desilusión de nosotros mismos ... y la búsqueda intuitiva de algo veraz, auténtico que está resultando ser genéticamente... **NOSOTROS MISMOS!** Nos buscamos en ellos oscuramente, sin poner los instrumentos adecuados

para lograrlo, consumiendo proximidad y emoción, dejándolo ahí, irresponsablemente (sin respuesta). Al menos no nos acercamos a ellos, que es una manera primitiva de empezar, matándoles, como nuestros antecesores creían, para poseer sus cualidades, excepto una la de darnos de vivir.

Así se matan hoy con veneno, con trampas, con cuchillo, electricidad, pólvora y plomo o anzuelo o dinamita, flecha, lanza... espada, traje de gala y música de miedo. De esto a captarles en su paisaje natural con ojos y máquina (lástima) hay una diferencia en civilización considerable.

Pero todavía es más triste matarlos indirectamente, a distancia, con tóxicos y basuras.

EL GEN ASESINO

Esa superestructura robótica que señalamos tocándonos el pecho cuando decimos o pensamos “este soy yo”, es el Ego que maneja hasta cierto punto a un cuerpo. Aún teniendo su semilla en la naturaleza que somos, la especie humana ha evolucionado como todas las especies supervivencialmente, en medios diversos y relacionada con especies diversas. Por unas cualidades específicas como el dedo pulgar oponible, la posición erecta, la laringe capaz de pronunciar palabras, la alimentación..., su cerebro ha crecido más, arrugándose en un contenedor óseo que no ha

crecido. Sin embargo un “crecimiento” egoísta, es decir, que todo lo vea como propio o apropiable, no sólo cosas, sino situaciones de poder, fama y fortuna, ha limitado zonas de su mente que han quedado infantiles y sobredesarrollado otras, también infantiles.

A este desequilibrio desconectado de su origen natural en algunos aspectos como el del control, le llamo neurótico (ver libro anterior de esta misma colección), enajenado en el Ego o lo que es lo mismo especializado en sus intereses personales. El Egocentrismo resultante, es ciego al Biocentrismo, al Cosmocentrismo que ha dejado de respetar dirigiendo sus necesidades normales de supervivencia hacia comportamientos adictivos de ambición, codicia, posesión, rapiña... superfluos que, exagerados por la prolongación de su mente con tecnologías, desemboca en la destrucción de su propio medio, lo que significa perversión de los instintos originales y suicidio.

Los humanos han perdido el criterio para reconocer y diferenciar lo verdadero de lo falso. Una parte de los Humanos ha creído saberlo ampliando las antiguas supersticiones provocando sus propias alucinaciones y confundiendo la realidad con la ilusión. Hijos de las hadas, los delfos, los dioses de los vientos y las tempestades, de las cosechas y del fuego y la fecundidad, han mantenido la fantasía sin lograr detener la destrucción egoísta y depredadora. Los Humanos, invasores de todos los medios de la tierra, el agua y el aire, los han contaminado comprometiendo la supervivencia de todos los seres y como las bacterias y los virus, colonizando,

despreocupadamente los espacios donde se han desarrollado millones de especies durante millones de años sirviéndose entre sí.

Habr  terminado la evolución en la Tierra?

Acaso el suicidio humano va a hundir el barco de la vida?

Es posible que la inercia del establecimiento de las cosas tal cual están se acelere y sea irreversible al esfuerzo por detenerla? Ocurrirá a tiempo tal esfuerzo?

La mayoría de las “personas” todavía est n en un desarrollo de objetivos consumistas, sumidos en el deseo de disfrute y bienestar, ahogados por las costumbres y los papeles sociales, es decir ignorantes de una percepción global del mundo. Todavía, sus mentes están en la percepción de diferencias de tercera categoría, enzarzadas en luchas y conflictos entre mundos personales, corralitos donde competir...etc, asociando la idea del mal a lo indeseable, poniéndole el cuerpo de la bestia como hace siglos y siglos desde que el Hombre fue ensalzado y la Naturaleza despreciada como propiedad de la que servirse sin medida.

Los animales no son religiosos, son Budistas Zen porque “no piensan por sí mismos” y por tanto son transpersonales. No ven nuestras ropas, sino los gestos, la cara, la voz, el olor que desprendemos. Son Naturales porque son naturaleza y nunca han querido ser otra cosa. Por ello son respetuosos de manera innata y ayudan a todos los seres de manera inconsciente, involuntaria, sin pensar, ofreciéndose entre sí sus vidas, sin exterminios, produciendo el carbónico justo, el oxígeno justo, el agua justa...renovando y recreando armónicamente (A pesar de

los esfuerzos por humanizarles en los dibujos animados, no caen en la trampa).



Cantabria. España

Algunos de entre ellos sí están cayendo en la trampa, como el Hombre, de la vida fácil: cuervos, ratas, milanos, gaviotas, lobos, zorros, osos... visitan los basureros aprendiendo a depender de las basuras que el Hombre produce. Este Karma que sigue el mismo esquema en unos que en otros puede ser evitado.

Los famosos, adinerados, países superdesarrollados... transmiten una **información basura** adictiva, de éxito, seguridad y felicidad por lo que son adoptados y seguidos. La cultura de la gente sencilla, nunca necesitó de lo superfluo, pero en el último siglo, la propaganda ha conseguido introducir en la sugestionable mente de las masas, la necesidad de los bienes artificiales.

La evolución de los objetivos naturales humanos va caminando hacia la sustitución artificial de lejano parentesco, cambiando seguridad por libertad. Por eso se observan tantas contradicciones. La cultura sustituye el riesgo con deportes y las emociones con espectáculos de masas. El resultado es un humano plastificado, desorientado e irresponsable que se deja manipular a cambio de invertir a largo plazo una parte de sus ganancias. Sin embargo mantienen el arquetípico complejo de superioridad.

¿Cómo es que disponiendo de cualidades intelectuales y morales tan excelsas (pienso en algunos...) no las utiliza comúnmente, espontáneamente, controladamente sobre el aire, el agua, la tierra... distinguiendo necesidades de deseos superfluos?

Podemos ver las cosas parecidas a estas. Hay una costumbre Tailandesa de comprar pájaros y soltarlos frente a una gigantesca estatua de Buda. La costumbre debió originarse en algún pueblo, hace cientos de años donde llegó el Budismo y las gentes acostumbradas a enjaular pájaros lo celebraba emocionalmente soltándoles todos juntos frente a Buda. La fórmula era tan atractiva que al

año siguiente volvieron a cazar para soltar. Un día llegó el turismo que se admiró de tan generosa y lírica costumbre queriendo participar de ella regalando libertad. Los lugareños descubrieron que era una mina de oro. Desapareció el Budismo y desde entonces los pájaros se crían en las casas como pollos. En la selva no hay. Los que se sueltan ya no saben vivir.

DEBERES DEL AMANTE DE LOS ANIMALES

Un animal es un ser vivo, tenemos el deber de respetarlo y de respetar su forma natural de vivir.

Un animal de compañía y domestico no es una persona y **no le podemos exigir que se comporte como una persona.**

Tenemos que **respetar su comportamiento** instintivo.

Ningún animal es un juguete tenemos el deber de velar por que se integre con naturalidad en nuestra casa y proporcionarle un medio ambiente que le sea propio y beneficioso y tener consciencia de que nuestra casa será su hogar para los años que viva.

Tenemos el deber de no discriminar a ningún animal sea por belleza o edad. Todos son seres vivos y por esta razón tienen derecho al amor y al respeto.

Tenemos el **deber de educar a nuestro animal** para que sea respetuoso con las demás personas y animales de nuestro entorno.

Tenemos el deber de **velar para que nuestro animal de compañía no sea una molestia para las demás personas** de la comunidad. (Recoger los excrementos de la calle, vigilar que no altere el descanso y la tranquilidad de nuestros vecinos, con ladridos a horas intempestivas...) no imponiendo su compañía a aquellas personas que les moleste y velando para que su presencia no comporte peligro para las demás personas y animales del entorno.

Tenemos el deber de convertir nuestro hogar en un lugar seguro para nuestros animales de compañía.

Tenemos el deber de **conocer las necesidades de nuestros animales** y proporcionarles lo que necesitan para su calidad de vida: comida adecuada, veterinarios, paseos.

Tenemos el deber de **respetar sobre todo las leyes de protección de los animales exóticos y en peligro de extinción**. No adquirir nunca un animal protegido o prohibido, poner en conocimiento de las autoridades el comercio ilegal de dichas especies, si nos las ofrecen, y **colaborar en la erradicación de dicho comercio mediante protestas y denuncias**.

Tenemos el deber de **respetar la diversidad de especies y la ecología de nuestro planeta**.

Tenemos el deber de exigir a las autoridades que dicten leyes de protección ecológica y biológica así como leyes de protección animal y exigir que sean aplicadas.

Tenemos el deber de **exigir que se acabe con la tortura, los malos tratos, los experimentos superfluos**, con cualquiera forma de tortura y falta de respeto a la vida y la dignidad del animal.

Tenemos el deber de luchar para cambiar las leyes que no sean apropiadas al respeto a todos los seres vivos.

Tenemos el **deber de educar a los niños y a las personas en el respeto hacia los animales, las plantas y la naturaleza.**

DECLARACIÓN UNIVERSAL DE LOS DERECHOS DE LOS ANIMALES

**ADOPTADA en 1977 por la Liga Internacional de los
Derechos del Animal
y proclamada en 1978.**

**Posteriormente fue aprobada por la UNESCO y por la
ONU.**

EL ESPÍRITU DE LA DECLARACIÓN UNIVERSAL DE LOS DERECHOS ANIMALES

La Declaración Universal de los Derechos de los Animales fue proclamada solemnemente el 15 octubre de 1978, en la casa de la UNESCO en París. La declaración constituye

una postura filosófica en la relación que debe establecerse ahora entre la especie humana y las otras especies. La filosofía se funda en el conocimiento científico moderno y expresa el principio de la igualdad de la especie con respecto a la vida. En el umbral del siglo XXI, provee a la humanidad de un código de ética biológico. La igualdad universal no es un nuevo concepto; se ve en las civilizaciones que anteceden la civilización occidental y en las religiones que difieren totalmente de la tradición Judeocristiana. Pero ésta ética necesitaba establecerse clara y firmemente en el mundo de hoy que ha sufrido ya considerable desorganización, que está constantemente amenaza con la destrucción, la violencia y la crueldad.

Mientras que la humanidad ha logrado gradualmente establecer un código de derechos para su propia especie, ésta no retiene ningún derecho especial sobre el universo, siendo, de hecho, solamente una de las especies de animales sobre el planeta y una de las más recientes. La vida no pertenece a la especie humana; y el ser humano no es ni el creador ni el dueño exclusivo de la Vida. La vida pertenece igualmente a los peces, insectos, mamíferos, pájaros y hasta las plantas. En el mundo viviente el ser humano ha creado una jerarquía arbitraria que no existe en la naturaleza y que sólo toma en cuenta las necesidades de la raza humana. Esta jerarquía antropocéntrica ha dado pie al racismo, la adopción de actitudes diferentes para especies diferentes, destruyendo unas, mientras protege otras, declarando algunas como “útiles” y otras como “pestes” o “fieras”, reservando el término “inteligencia”

para la especie humana, mientras a los animales se les otorgan meramente “instintos”.

El racismo es lo que llevó al ser humano a creer que los animales no experimentan dolor de la manera que lo experimentan los humanos. Hoy queda bastante claro que los animales sí experimentan sufrimiento físico de la misma manera que los humanos, y que el pensamiento animal, relacionado a la presencia de un sistema nervioso central, es mucho más complejo que lo que la neurociencia había sugerido anteriormente, que por lo tanto esto significa que los animales también experimentan sufrimiento mental.

La Declaración Universal de los Derechos de los Animales está diseñada para ayudar a la humanidad a restaurar la armonía en el universo. No está diseñada para revivir el estilo de vida de tribus primitivas. Es una etapa durante la cual los humanos llegarán a respetar la vida en todas sus formas, para el beneficio de la comunidad biológica entera a la que la humanidad pertenece y sobre la que depende.

La Declaración Universal de Derechos Animales no está destinada a ser una desviación o distracción a la lucha contra el sufrimiento y la pobreza humana, tanto mental como física, contra el egoísmo desenfrenado, la tortura y el encarcelamiento político. Todo lo contrario. El sentir respeto por los derechos de los animales, tendrá como consecuencia el respecto a los derechos humanos, siendo ambos inseparables.

La Declaración Universal de Derechos Animales provee a la humanidad con una filosofía, un código de ética biológica y un código de comportamiento moral que, cuando se le de cuidadosa consideración y cuando se despierte una consciencia genuina, la raza humana reanudará su posición apropiada entre las diferentes especies, viviendo como parte del balance de la naturaleza, siendo éste el requisito previo básico para la misma supervivencia de la especie humana. Esto significa que la especie humana tendrá que cambiar el desenfreno y actitudes actuales antropocentristas, así como también todas las formas de zoolatría, para adoptar un modo de comportamiento y un código moral con base en la defensa de la Vida, dando preferencia al biocentrismo.

Bases Biológicas de la Declaración Universal de Derechos Animales

Con tales ambiciones, la Declaración Universal de Derechos Animales constituye una etapa clave en la historia de la inteligencia humana y de las consideraciones morales.

Los conceptos éticos contenidos en la Declaración Universal de los Derechos de los Animales se basan en tres factores claves que han surgido con los recientes descubrimientos en la ciencia de la biología moderna, la genética molecular, genética poblacional, ecología, neurofisiología y etología.

1. En el campo de genética molecular se ha mostrado que como todo, las especies animales se han hecho con las mismas materias encontradas en un código genético universal, ellos tienen un origen común y se relacionan por lo tanto uno con otro. Esto incluye la especie humana.

2. La ecología y la ciencia poblacional han dado a conocer un nivel alto de interdependencia entre especies e individuos; esta interdependencia opera dentro de un sistema vivo y extenso, que es la comunidad biológica global. Estos campos de ciencia también explican que el balance dinámico de este sistema complejo se funda enteramente sobre la diversidad de los elementos constitutivos, así como de los genéticos, al igual que la diversidad genética y el comportamiento diverso de las especies, como la diversidad genética del comportamiento de los individuos se expresan dentro de un marco de la diversidad geo-climática de los diversos ambientes de la vida.

3. Enfrentado con las muchas y variadas maneras en que los animales perciben, actúan y reaccionan a su ambiente,

ambas la neurofisiología y la etología han dado a conocer bases comunes que guían los diferentes tipos de comportamiento y que rigen las relaciones entre las especies animales diferentes, ya sea éste comportamiento instintivo, memorizado o aprendido. Los mismos campos de estudio científico han mostrado que los animales sufren de hecho. El sufrimiento ocasiona, o una respuesta motora (corriendo lejos), o una conducta de réplica (llanto, gritos, defensa propia) o una respuesta autónoma (úlceras neurogénicas); puede también ser expresada por serias perturbaciones de conducta, (postración, auto-mutilación, agresividad permanente). La sensibilidad para el dolor y la capacidad para reaccionar a éste como un intento para neutralizar el dolor o eliminar la causa, son mecanismos básicos y difundidos y puede inferirse que ellos primero aparecieron en una etapa muy temprana en la evolución del mundo animal.

Las ciencias que estudian la Vida han demostrado que hay una unidad extrema en el mundo viviente, que significa que la comunidad biológica o la biosfera es un sistema coherente y la diversidad extrema en las formas y capacidades de las especies e individuos. Este es el combustible básico para la evolución que la usa como recurso requerido para que mantenga su ímpetu propio. Todas las especies y todos los individuos, mediante su originalidad, contribuyen a la estabilidad dinámica de la biosfera y por ende a la supervivencia de todos los componentes. Cada especie y cada individuo por lo tanto tienen derechos naturales para vivir con dignidad.

La especie humana ha tomado a su cargo la gestión de la economía biológica para toda la biosfera, pero esto ha sido logrado imponiendo una jerarquía de especies e individuos, definido exclusivamente desde el punto de vista de las capacidades de un grupo cultural que se cita como punto de referencia.

La domesticación totalitaria de la Naturaleza por el ser humano ha sido efectuada por una unificación forzada, con todo el consecuente dolor, sufrimiento y matanza. Tarde o temprano, inevitablemente, constituirá una amenaza a la evolución y a la misma existencia total de la biosfera. Esta fatalidad es particularmente seria pues es imposible determinar el momento exacto en que el balance será irreversiblemente comprometido.

Es por lo tanto responsabilidad del ser humano, respetar la Vida en todas sus formas. Este respeto debe expresarse tanto para la unidad como para la diversidad de todos los seres vivientes y también para la dignidad (normalidad) de todos los animales. Debe ser el producto de una pacífica pero continua batalla, con el objeto de reducir el sufrimiento y el dolor en la comunidad biológica al que el ser humano pertenece y de la cual él depende. Este respeto a la Vida puede únicamente lograrse mediante un programa eficiente de educación de la sociedad fundado en unas sólidas bases morales, legales, científicas y experimentales o de contacto directo.

Ya que el conocimiento cognitivo y la cultura se ven como imperantes atributos puramente humanos, es por lo tanto

razonable revisar también las bases y las limitaciones de los derechos afirmados por un individuo o grupo de individuos en la relación con otros humanos. Ya ahora, es altamente legítimo desafiar los derechos que el hombre se ha asignado a sí mismo, otorgándose a sí mismo autoridad sobre el sufrimiento y la vida animal para satisfacer deseos que distan grandemente de sus necesidades nutritivas básicas.

Como resumen destacan algunos factores de gran envergadura, sólo atribuibles al hombre y el principal de ellos es el calentamiento general del agua, de la tierra, del aire, de los polos que llamamos efecto invernadero resultado del escape a la atmósfera del carbónico empleado en la obtención de energía que es un residuo y que colocándose en el límite de la atmósfera protectora del planeta, no sólo no deja escapar el calor o enfriarse en las aguas del mar o los hielos polares sino que impermeabilizándose cada vez más la capa susodicha, tampoco ya dentro deja escapar una gran parte de los rayos ultravioleta rebotados procedente del calor del sol.

La Humanidad ha necesitado millones de años en multiplicarse pero lo ha hecho de golpe, en los doscientos últimos años y también se han multiplicado sus necesidades energéticas proporcionalmente creciendo de dos mil millones a seis mil millones y a nueve mil millones para dentro de unos pocos años. Y este es otro aporte de carbónico La Tierra ha necesitado Millones de años para recoger en grandes bolsas el petróleo pero es devuelto a la atmósfera millones de toneladas al año, mientras sus

posibles consumidores, los vegetales, en lugar de aumentar, disminuyen.

Hay una posibilidad a la vista en la que la transformación de la energía hacia fuentes renovables sea de doble uso.

Por un lado que los Estados Unidos utilicen nuevas fuentes puesto que emiten el doble CO₂ que el que más.

Por otro, las naciones más pobladas que quieren desarrollarse como China, con mil doscientos millones de habitantes y la India con mil cien, más de un tercio de la población mundial, sin carreteras, electrificaciones y otros muchos servicios.

Tendría una vital trascendencia si comenzaran desarrollando las nuevas fuentes naturales y renovables. Los ecologistas albergan la esperanza de que se utilice el modelo de supervivencia de las Reservas animales de África que comenzaron la protección cuando produjeron daños.

Se espera que el capital mundial vea grandes posibilidades de rendimiento invirtiendo en China e India con la investigación, puesta a punto y utilización de una tecnología limpia y barata que se abarataría más cuanto más se extendería su utilización por todo el mundo.

Si es que tenemos todos los instrumentos (viejos hábitos + menos tecnología = destrucción) con los que conseguir esta INNOVACIÓN en un momento crítico de la Vida en la

Tierra como son la concienciación progresiva y preocupada de los ciudadanos, la ambición del capital y los nuevos técnicos que la acompañan más el aumento del 98% de los científicos del mundo (se ha demostrado que los desacuerdos proceden de periódicos tendenciosos)... (solamente queda la voluntad política del consenso internacional. En último extremo es el dinero y los votos los que forzarán la solución).

Resulta inverosímil el silencio, la inactividad, la inoperancia de toda clase de asociaciones culturales, profesionales, políticas, religiosas para quienes al parecer la Vida, no tiene importancia. Al parecer se trata de “una verdad incómoda” o más que incómoda.

DERECHOS INTERNACIONALES DE LOS ANIMALES

aprobados por la ONU y la UNESCO

ART.1º

Todos los animales nacen iguales ante la vida y tienen los mismos derechos a la existencia.

ART.2º

- A) Todo animal tiene derecho al respeto.
- B) El ser humano, como especie animal, no tiene derecho de exterminar o explotar a otros animales violando este

derecho. El ser humano tiene obligación de poner sus conocimientos al servicio de los animales.

C) Todos los animales tienen derecho a la atención, los cuidados y la protección por parte del ser humano.

ART.3º

A) Ningún animal será sometido a malos tratos y se establece la prohibición de actos crueles sobre los animales.

B) En caso de que la muerte del animal sea necesaria, esta debe ser instantánea, indolora y no generadora de angustia.

ART.4º

A) Se establece el derecho a la libertad de los animales salvajes y el derecho de los domésticos a vivir y crecer al ritmo y las condiciones propias de sus especies y a vivir en su medio ambiente natural, ya sea terrestre, aéreo ó acuático, a reproducirse y a cumplir su ciclo natural de vida.

B) Toda privación de libertad, aunque sea con fines educativos, es contraria a este derecho.

C) Toda modificación de dichos ritmos o condiciones, si es impuesto por el ser humano con fines mercantiles es contraria a este derecho.

ART.5º

A) Todo animal escogido por el hombre como compañero tiene derecho a que la duración de su vida esté de acuerdo con su longevidad natural.

B) El abandono de un animal es un acto cruel y degradante.

ART.6º

Todo animal de trabajo tiene derecho a limitar su tiempo e intensidad de trabajo, a una alimentación adecuada y al reposo.

ART.7º

A) Se condena la experimentación científica con animales que implique un sufrimiento tanto físico como psicológico, es totalmente incompatible con los derechos del animal, ya se trate de experimentos médicos, científicos, comerciales o de cualquier naturaleza.

B) Deben ser utilizadas y desarrolladas técnicas alternativas a la experimentación animal.

ART.8º

Cuando un animal es criado para la alimentación debe ser nutrido, alojado, transportado y sacrificado sin que ello le produzca ansiedad o dolor.

ART.9º

A) Ningún animal debe ser explotado para esparcimiento del ser humano.

B) Se prohíben los espectáculos y exhibiciones incompatibles con la dignidad del animal.

ART.10º

Las escenas de violencia en las que los animales son víctimas deben ser prohibidas en el cine y la T.V. salvo si sirven para mostrar los atentados contra los derechos de los animales.

ART.11º

- A) Todo acto que conlleve la muerte innecesaria de un animal es un crimen contra la vida, es decir un biocidio.
- B) Todo acto que conlleve la muerte de un gran número de animales salvajes es un genocidio, es decir, un crimen contra la especie.
- C) La contaminación y la destrucción del ambiente natural conducen al genocidio.
- D) Un animal muerto debe ser tratado con respeto.

ART.12º

Se entiende como animal de compañía todo aquel mantenido por el hombre, principalmente en su hogar, por placer y compañía sin que exista actividad lucrativa ninguna.

Se recomienda a todos los estados que establezcan leyes que defiendan estos derechos. Los organismos para la protección y salvaguarda de los animales deben estar representados a nivel gubernamental. Los derechos del animal, al igual que los del hombre, deben ser defendidos por la Ley.

*“La tierra es un grano de polvo en el espacio.
 La vana ciencia de los hombres, palabras.
 Los pueblos, las bestias y las flores de los siete climas,
 sombras.
 El fruto de tu continua meditación, nada.”*

OMAR KAYAM

Poeta y científico persa del siglo once y doce.

CONTRA EL MALTRATO.

Información extraída de la página Web de PACMA. PARTIDO ANTITAUROINO CONTRA EL MALTRATO ANIMAL.

Noticias de ONGs animalistas

Concentración contra la matanza de focas de Canadá - Madrid 29/03/2007 **JUEVES 29 DE MARZO DE 2007 A LAS 17:00 HORAS** (y durará 2 horas, hasta las 7 de la tarde)
Madrid: Embajada de Canadá, Calle Núñez de Balboa, 35 (Núñez de Balboa, esquina a Goya, metro Velázquez) Convocan: AnimaNaturalis Internacional, EQUAN... Mas información

Espectáculos taurinos en Euskadi - Bizkaia 14/03/2007

Fuente: Colectivo Antitaurino y Animalista de Bizkaia (CAAB) El Colectivo Antitaurino y Animalista de Bizkaia, ha presentado modificaciones a los Reglamentos de Espectáculos Taurinos Generales y Tradicionales del Gobierno Vasco. Las modificaciones presentadas por este Colectivo se fundamentan en: · ... Mas información

continúa con la campaña de recogida de firmas para que el Parlament de Catalunya prohíba los circos con animales. - Barcelona 06/03/2007

Fuente: ANIMAL HELP. ANIMAL HELP continúa con la campaña de recogida de firmas para que el Parlament de Catalunya prohíba los circos con animales. Hasta el momento han denunciado ante el SEPRONA a los siguientes circos: BERLIN ZIRKUS (Níjar y Aguadulce, Almería), ... Mas información

Congresista peruano, presenta un proyecto de Ley ante el Congreso de Perú por la abolición de las corridas de toros y por la protección animal - Perú 22/02/2007

Fuente: Jose Urquiza Maggia. Los Parlamentarios integrantes del GRUPO PARLAMENTARIO NACIONALISTA UNION POR EL PERU, a propuesta del Congresista Mg. JOSE ANTONIO URQUIZO MAGGIA, ejerciendo la facultad de iniciativa legislativa establecida en el artículo 107 de la Constitución Pol... Mas información

Concentración de protesta contra los circos con animales en las Ventas de Madrid - Madrid 21/02/2007

Fuente: Igualdad Animal. Enlace: http://www.pacma.net/index.php?c=acte.php&id_evento=73

Se crea un nuevo colectivo animalista en Andalucía. La defensa animal se extiende - Andalucía 20/02/2007

Fuente: Colectivo Andaluz Contra el Maltrato Animal

Con fecha 1 de febrero de 2007, se ha fundado en Andalucía, el COLECTIVO ANDALUZ CONTRA EL MALTRATO ANIMAL, quedando inscrito en el registro de Asociaciones, con fecha 7 de febrero de 2007 en la Consejería de Justicia y Administración Pública de la J... Mas información

Artículo sobre la dieta vegana en el diario 20Minutos. Por una alimentación 100% libre de productos animales - 70 20/02/2007

Fuente: 20Minutos

Enlace: <http://www.20minutos.es/noticia/203381/0/sabor/dieta/vegana>

Pasos efectivos de la Consejería de Agricultura del Gobierno Balear para que los cerdos sean aturridos en los domicilios y no sufran mientras son sacrificados -

Mallorca 19/02/2007

Fuente: ANPBA. Respecto a las "matanzas del cerdo" en las Islas Baleares, como recordarán Udes., el asunto se saldó a finales de 2006 con la modificación de la Ley de Protección

Animal de Baleares, en la que se estableció la obligatoriedad del aturdimiento previo d...
Mas información

Apoya con tu firma la moción en el Parlamento Europeo reclamando la finalización de los subsidios de la UE a la crianza de toros para corridas - Europa 19/02/2007

Fuente: ASANDA

Enlace: <http://www.asanda.org/index.php?module=Peticiones&func=sign&id=4&catid=0>

Voluntarios de Equanimal y otros animalistas boicotean la IV Copa de España de la Caza del zorro en Galicia - Galicia 19/02/2007

Fuente: Equanimal

Enlace: <http://www.equanimal.org>

Empieza la cuenta atrás para la manifestación antitaurina delante de la sede episcopal en Madrid organizada por Actyma - Madrid 16/02/2007

Fuente: ACTYMA

Enlace: http://www.actyma.org/sp/noche_antorchas.html

Empiezan las inscripciones para el EncierroHumano 2007 en Pamplona. Únete en la mayor manifestación antitaurina contra los SanFermines - España 14/02/2007

Fuente: PETA

Enlace: <http://www.encierrohumano.com>

Boicot a las Jornadas Taurinas de Oviedo. Únete a la concentración de protesta de Anadel - Asturias 14/02/2007

Fuente: Anadel. ANADEL informa sobre la campaña de boicot que está preparando contra las XIV Jornadas Taurinas que se están celebrando en Oviedo. El próximo jueves 15 de febrero tienen programado, «Citando al alimón, el toro como espectáculo» es el epígrafe bajo... Mas información

Imágenes de las instalaciones del "albergue" municipal de animales de Oviedo (Asturias), gestionado por la Sociedad Protectora de Animales y Plantas (SPAPO) con subvención municipal - Asturias 13/02/2007

Fuente: YouTube

Enlace: http://www.youtube.com/watch?v=b_z6VdQCx_4

Actyma denuncia al Ayuntamiento de Ascó y las entidades organizadoras de las fiestas de San Antonio por la entrega como premio de gallos vivos - Ascó 08/02/2007

Fuente: ACTYMA. Los periódicos ?EL PUNT? y ?El Diari de Tarragona?, en fecha 7 de febrero, han publicado la noticia sobre la denuncia presentada por ACTYMA contra el ayuntamiento de Ascó por dar animales, como premio, en las fiestas de San Antonio. Denuncian el A... Mas información

Prodean recibe al año alrededor de unas 20 denuncias de casos de posibles malos tratos a caballos - Cadiz 06/02/2007

Fuente: PRODEAN. En el año 2006, recibimos aproximadamente unas 20 denuncias de diferentes ciudadanos del Campo de Gibraltar por posibles malos tratos a caballos. Son muchas las personas que pasan por diversos puntos de la comarca y ven como en algunos descampados... Mas información

Un coronel del ejército se negó a ejecutar a 55 burros y 8 caballos decomisados en Venezuela - Venezuela 05/02/2007

Fuente: ElTiempo

Enlace: http://www.eltiempo.com/nacion/llano/2007-02-02/ARTICULO-WEB-NOTA_INTERIOR-3422999.html

La asociación gastronómica La Xicoia de Sort, ha organizado una cena en la que el

plato principal será el estofado de burro catalán con el objetivo de "promocionar su consumo". Escribeles en contra. - Catalunya 02/02/2007

Fuente: LIBERA

Enlace: http://www.liberaong.org/index.php?contingut=noticia&id_noticia=268

Firma la petición URGENTE para poner fin a los experimentos con animales en Europa. El objetivo es recoger miles de firmas y hacer llegar el mensaje a Bruselas en una etapa clave en el proceso legislativo. - 53 30/01/2007

Fuente: Endeuanimaltests.org

Enlace: <http://www.endeuanimaltests.org/languages/spanish/index.php>

El proyecto Gran Simio pide a ciertos medios de comunicación que dejen de utilizar políticamente el nombre de su asociación y de sus nobles objetivos - Madrid 30/01/2007

Fuente: Proyecto Gran Simio. EL PROYECTO GRAN SIMIO PIDE A CIERTOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN QUE DEJEN DE UTILIZAR POLÍTICAMENTE EL NOMBRE DE SU ASOCIACIÓN Y DE SUS NOBLES OBJETIVOS Y SE DEDIQUEN A INFORMAR CON VERACIDAD. El Proyecto Gran Simio presentó el pasado día 25 de abr... Mas información

El Ayuntamiento de Sagunto ha sido sancionado con una multa de 45.000 euros por el espectáculo de "suelta de patos" - Valencia 30/01/2007

Fuente: ANPBA. La Generalitat Valenciana ha notificado a ANPBA que, por el espectáculo de "suelta de patos" en el mar para ser atrapados por los participantes, llevado a cabo el 15 de agosto de 2006 en el Puerto de Sagunto (Valencia), ha sido SANCIONADO el Ayuntamiento... Mas información

El Gobierno aprueba un proyecto de Ley de protección de animales con multas de hasta 100.000 euros - España 27/01/2007

Fuente: elEconomista.es

Enlace: <http://www.eleconomista.es/mercados-cotizaciones/noticias/138229/01/07/Economia-Ganaderia-El-Gobierno-aprueba-un-proyecto-de-Ley-de-proteccion-de-animales-con-multas-de-hasta-100000-euros.html>

Las corridas de toros desaparecerán de España, es sólo cuestión de tiempo - Madrid 26/01/2007

Fuente: Cristina Narbona. Según Cristina Narbona, ministra de Medio Ambiente "Quienes están interesados hoy por el mundo de los toros son muchísimos menos que hace 50 años, así que tal vez no hagan falta ni siquiera leyes."

Los ecologistas irán al monte a hacer ruido para frustrar la caza del zorro en Carballiño - Galicia 23/01/2007

Fuente: LaRegion.net. Voluntarios ecologistas de toda Galicia se desplazarán el próximo 18 de febrero a los montes de O Ribeiro y Carballiño con el fin de impedir la celebración de un torneo nacional de caza del zorro. Este fue uno de los acuerdos alcanzados en la asamblea... Mas información

110 personas se desnudan en la plaza Catalunya contra el uso de las pieles (Barcelona) - Catalunya 22/01/2007

Fuente: AnimaNaturalis

Enlace: http://www.animanaturalis.org/modules.php?goto=Nvst18_5359

Concentración el día 10 de febrero a las 15:30 horas en la plaza de toros portátil del recinto ferial de Vélez-Málaga. Acude y difunde. - Andalucía 20/01/2007

Fuente: Los Verdes Vélez Málaga. El 10 de febrero a las 16,00 horas en una plaza de toros portátil instalada en el recinto ferial de Vélez Málaga, Junto al centro Comercial el Ingenio comenzará la cruel tortura hasta la muerte de siete toros, esto será el ?aperitivo? para la plaza d... Mas información

Animal Help inicia una campaña de recogida de firmas pidiendo la prohibición de circos con animales en Catalunya. Se ruega la mayor difusión. - Catalunya 19/01/2007

Fuente: AnimalHelp. La asociación Animal Help de Catalunya ha iniciado una campaña de recogida de firmas pidiendo la prohibición de circos con animales en Catalunya. Se ruega la mayor difusión de esta campaña y se anima a participar de forma activa en ella. Quien quier... Mas información

Cacerolada Antitaurina en Madrid, por el cambio del código penal y por una ley básica de protección animal - 41 18/01/2007

Fuente: AminaNaturalis

Enlace:

<http://www.animanaturalis.org/modules.php?name=Calendar&type=view&eid=1799>

Escaparate ensangrentado lleno de prendas de piel en Barcelona - 42 18/01/2007

Fuente: LIBERA

Enlace: http://www.liberaong.org/index.php?contingut=noticia&id_noticia=253

Actuación de Anpba en Fabero para recordar la normativa comunitaria entorno a la matanza del cerdo - Fabero 18/01/2007

Fuente: ANPBA

Enlace:

<http://www.diariodeleon.es/hemeroteca/noticia.jsp?CAT=112&TEXT=5452011&txtDia=14&txtMes=1&txtAnho=2007>

La Unión Europea discutirá la prohibición de la fabricación, importación, exportación y venta de artículos realizados con pieles de gatos y perros - 39 17/01/2007

Fuente: AnimaNaturalis

Enlace:

http://actualidad.terra.es/sociedad/articulo/ue_discutira_prohibicion_comercio_pieles_1329705.htm

El Refugio premia a 20 minutos con un 'Lametazo' por su labor en defensa de los animales y contra el maltrato - 40 17/01/2007

Fuente: 20Minutos

Enlace: <http://www.20minutos.es/noticia/192448/0/refugio/premios/lametazo/>

Se multiplica el movimiento vegano y sus opciones de consumo en Estados Unidos - 38 16/01/2007

Fuente: LaNacion.com

Enlace: http://www.lanacion.com.ar/entretenimientos/nota.asp?nota_id=875282

Gracias a 12 años de intenso trabajo realizado por Actyma haciendo cumplir la normativa de colocación de carteles y manifestaciones en contra de la tortura a toros - 37 14/01/2007

Fuente: ACTYMA

Enlace: <http://www.pacma.net/fotos/fracaso.jpg>

Sacrifican a un burro abandonado junto a las vías - 36 13/01/2007Fuente: ANADELEnlace: http://www.elcomerciodigital.com/prensa/20070112/aviles/sacrifican-burro-abandonado-junto_20070112.html**Agradece a Mercadona que no experimente sus productos en animales. Envía la carta - 35 11/01/2007**Fuente: AnimaNaturalisEnlace: http://www.animanaturalis.org/modules.php?goto=Nvst14_5332**Se asesinan a más de 500.000 animales para celebrar el fin de la peregrinación musulmana - 19 10/01/2007**Fuente: IgualdadAnimalEnlace: <http://www.igualdadanimal.org/noticias/se-asesinan-animales-para-celebrar-el-fin-de-la-peregrinacion-musulmana>**Otra Navidad es posible para los animales - 20 10/01/2007**Fuente: Ecologistas en AccionEnlace: http://www.lavozdigital.es/cadiz/prensa/20070104/sociedad/otra-navidad-posible_20070104.html**Se necesitan más firmas. Firma y divulga la campaña de Amnistía Animal - 21 10/01/2007**Fuente: Amnistía AnimalEnlace: <http://firmas.amnistianimalmadrid.org/ley/>**Entra en vigor un nuevo reglamento europeo de transporte de animales para evitar que sufran - 22 10/01/2007**Fuente: AnimaNaturalisEnlace: http://actualidad.terra.es/internacional/articulo/manana_entra_vigor_nuevo_reglamento_1309751.htmEl Proyecto GranSimio financia las primeras jornadas que se celebran en la cuenca del Congo, encaminadas a la educación por el respeto de sus bosques primarios y de los grandes simios - 23 10/01/2007Fuente: Proyecto Gran SimioEnlace: http://www.pacma.net/fotos/jornadas_congo.pdf**Campaña en defensa del lobo en Catalunya "PROJECTE LLOP". Firma la petición y difúndela - 24 10/01/2007**Fuente: Fundació FaunaEnlace: <http://www.fundaciofauna.org/campanalobo.htm>**Actuaciones benéficas de Gabino Diego por las protectoras y refugios de animales - 25 10/01/2007**Fuente: FADDAEnlace: http://www.pacma.net/fotos/gabino_diego.jpg**La Fundación Altarriba impulsará durante 2007 peñas antitaurinas, en diferentes ciudades españolas y del extranjero, con el objeto de sensibilizar a la sociedad en contra de la tauromaquia - 26 10/01/2007**Fuente: Fundació AltarribaEnlace: <http://altarriba.org/antitaurinos/antitaurinos.htm>**Rescatadas más de 1.600 tortugas que estaban destinadas al contrabando - 27 10/01/2007**Fuente: Antena3

Enlace:

<http://www.antena3.com/a3noticias/servlet/Noticias?destino=../a3n/noticia/noticia.jsp&sidicom=si&id=12021321>

Adoptados en un día los animales de la perrera ilegal del Prat de Llobregat -
28 10/01/2007

Fuente: 20Minutos

Enlace: <http://www.20minutos.es/noticia/189404/0/Adoptados/animales/perrera/>

Vélez Málaga Torturará y Matará a siete Toros - 29 10/01/2007

Fuente: Los Verdes Vélez Málaga

Enlace:

http://www.losverdesvelezmalaga.org/index.php?option=com_content&task=view&id=82

7 días de lucha contra la peletería. Del Lunes 22 al Sabado 28 de Enero en Madrid -
30 10/01/2007

Fuente: IgualdadAnimal

Enlace: <http://www.igualdadanimal.org/noticias/siete-dias-de-lucha-contr-la-peleteria>

Entrevista en Radio 3 de Igualdad Animal y Shaun Monson, director de Earthlings -
31 10/01/2007

Fuente: IgualdadAnimal

Enlace:

http://www.igualdadanimal.org/files/audio/entrevista_radio3_2006_shaunmonson.mp3

Protesta por la matanza del cerdo en Fabero (León) - 32 10/01/2007

Fuente: LIBERA

Enlace: http://www.liberaong.org/index.php?contingut=noticia&id_noticia=251

Un candidato de Izquierda Unida propone que la plaza de Castelló sea la primera de España en la que no se maten toros - 33 10/01/2007

Fuente: Levante

Enlace:

<http://www.levante-emv.com/secciones/noticia.jsp?pNumEjemplar=3398&pIdSeccion=4&pIdNoticia=261824&rand=1168318289353>

Barcelona aplaza el cierre de los kioscos de animales de la Rambla - 17 09/01/2007

Fuente: AnimaNaturalis

Enlace: http://www.animanaturalis.org/modules.php?goto=Nvst2_5313

Diputación Foral de Álava: tríptico y calendario en campaña a favor de un trato ético a los animales - 18 09/01/2007

Fuente: ATEA

Enlace:

http://www.equanimal.org/index.php?option=com_content&task=view&id=174&Itemid=182

Falta de interés de los jóvenes amenaza futuro de corridas en España -
15 08/01/2007

Fuente: LaSegunda

Enlace:

<http://www.lasegunda.com/ediciononline/elmundo/detalle/index.asp?idnoticia=318119>

Manifestación de protesta contra las corridas de toros en Algemesí (Valencia) -
16 08/01/2007

Fuente: Levante

Enlace: <http://www.levante-emv.com/secciones/noticia.jsp?pNumEjemplar=3290&pIdSeccion=12&pIdNoticia=233035&rand=1159069670443>

Piden a la policía que sancione el maltrato animal en bous al carrer -
13 07/01/2007

Fuente: [ANPBA](#)

Enlace: http://www.lasprovincias.es/valencia/prensa/20061226/alicante/piden-policia-sancione-maltrato_20061226.html

Inglaterra celebra el día de la caza del zorro a pesar de que está prohibida -
14 07/01/2007

Fuente: [PACMA](#)

Enlace: http://www.ambientum.com/noticias_detalle.asp?ID=34621

Nace el primer movimiento animalista en la Rioja - 10 06/01/2007

Fuente: [LIBERA](#)

Enlace: http://www.liberaong.org/index.php?contingut=noticia&id_noticia=242

Actuaciones benéficas de Gabino Diego por las protectoras y refugios de animales -
11 06/01/2007

Fuente: [FAADA](#)

Enlace: <http://faada.org/phpnuke/modules.php?name=Actos>

Representantes de la Asociación de Defensa de los Animales se incorporan a la Comisión Regional de Espectáculos Taurinos - 12 06/01/2007

Fuente: [ANPBA](#)

Enlace: <http://www.agroinformacion.com/leer-noticia.aspx?not=34499>

Tercer Congreso Vegetariano el 14-15 de abril de 2007 en Madrid - 8 05/01/2007

Fuente: [Unión Vegetariana Española](#)

Enlace: <http://www.unionvegetariana.org/congreso/congre3.html>

Pacífica protesta en contra del uso de pieles revoluciona la capital de Asturias -
9 05/01/2007

Fuente: [ANADEL](#)

Enlace: <http://www.lavozdeasturias.es/noticias/noticia.asp?pkid=314071>

Acto protesta contra las pieles en Oviedo - 5 04/01/2007

Fuente: [ANADEL](#)

Enlace: <http://galeon.com/ayudaanimales/ANAD/agenda.htm#24/11/2006>

La ministra de Medio Ambiente propone prohibir que en las corridas el toro muera en la plaza - 6 04/01/2007

Fuente: [LaTortura.es](#)

Enlace:

<http://www.latortura.es/index.php?c=n.php&id=270¶ula='elmundo'¶ula2='medioambiente'#noti>

FIRMA la carta al defensor del pueblo por su promoción a la Vergüenza Nacional -
7 04/01/2007

Fuente: [ASANDA](#)

Enlace: <http://www.asanda.org/index.php?module=Peticones&func=view&catid=0>

Barcelona podría quedarse sin corridas de toros a partir de la temporada de 2008 -
3 03/01/2007

Fuente: [LaTortura.es](#)

Enlace:

<http://www.latortura.es/index.php?c=n.php&id=268¶ula='barcelona'¶ula2='monumental'#noti>

Acto contra la peletería: Mejor desnudos que con pieles - 4 03/01/2007

Fuente: LIBERA

Enlace: http://www.liberaong.org/index.php?contingut=noticia&id_noticia=231

[Contacto](#) · [Notas legales](#) · [Preguntas frecuentes \(FAQs\)](#) · [Difunde este web](#) · [Mapa web](#)

PACMA 2007 - Partido Antitaurino Contra el Maltrato Animal en España - Spain

Aptdo Correos. 698 - 48080 Bilbao · Telf. 639 376 772

ZEN ESPAÑOL

BUDISMO ZEN SOTO



Daidoji
Templo Del Gran Camino

- DIRECTO
- POPULAR
- ORDINARIO
- SIN SUTILEZAS
- SIN SUPERSTICIONES
- SIN RELIGIÓN

- SIN CASTIGOS
- SIN DOGMAS
- SIN CULPAS
- SIN MIEDOS
- SIN MISTERIOS
- SIN PREJUICIOS

LIBROS BUDISMO ZEN GRATIS PARA BAJARTE

Facilidad para conseguirlos copiados y encuadrados los que se quieran por medio de la empresa www.lulu.com en formato 23,4 x 15,6 cm. sin beneficio económico para Zenbria



Zazen En Daidoji



Ceremonia Del Té



Daidoji. El Torii
SOKO DAIDO
Su jefe, un médico psiquiatra de 70 años ordenado Monje en Japón 1989



CORRE LA VOZ
25 AÑOS DE EXPERIENCIA DE UNA SHANGA

MIRA LOS TÍTULOS *
MIRA LOS ÍNDICES *
MIRA LAS FOTOS *
NO ES NECESARIO MÁS *



El orden recomendado de lectura de los libros es 1, 6, 10, 9, 4, 5, 2, 7, 8, 3...

MENSAJE DE SOKO DAIDO. ENERO 2007.

QUE ME ESCRIBA EL QUE CREA QUE PUDIERA AYUDARLE EN SU EVOLUCIÓN ESPIRITUAL PERO SIN CONTARME SU VIDA PERSONAL. ENVIAD CARTA Y DIRECCIÓN POSTAL POR MEDIO DE LOS COMPAÑEROS-CONTACTO. YO LO HARÍA DE PUÑO Y LETRA. UN ABRAZO. NO DETENERSE. GASSHO. SOKO DAIDO.

CONTACTOS:
Shinkai: la.cahyo@telefonica.es
Soshin: goshin@ya.com
Shoken: shoken_pedraja@telefonica.net
Kugyo: kug_yo@yahoo.es

DONATIVO VOLUNTARIO:
MEDICUS MUNDI:
20660129000200000474,
Santander
Soc. Protectora De Animales y Plantas:
20660014710200010,
Santander

Número de Visitas:
Descarga total de libros:

30132

PÁGINA WEB **WWW.ZENBRIA.COM** PARA COPIAR GRATIS LOS LIBROS DEL BUDISMO ZEN JAPONÉS DE ESTA COLECCIÓN, FOTOS Y CONTACTOS. TEMPLO DEL GRAN CAMINO, DAIDOJI DE CANTABRIA.

APÉNDICE de Daidoji

LOS FUNDAMENTOS DE LA ENSEÑANZA DE LOS BUDAS. EL DHARMA.

UNA MANERA DE VIVIR SIGUIENDO LAS ENSEÑANZAS DE LOS BUDAS.

LOS DOCE ESLABONES DE LA CADENA DE LA CAUSALIDAD QUE CONFORMAN LA MENTE SUPERFICIAL O DEL ORIGEN DEPENDIENTE DEL DESEO, EL APEGO Y EL SUFRIMIENTO, ES DECIR LA ESTRUCTURA DEL EGO. SON EL KARMA.

1.- AL PRINCIPIO UNA CONSCIENCIA EN BLANCO QUE
LLAMAMOS INOCENCIA IGNORANTE.

2.- ESTA INOCENCIA ES LA PREDISPOSICIÓN A RECIBIR
FORMACIONES MENTALES.

3.- LAS FORMACIONES MENTALES CONDICIONAN LA
CONSCIENCIA.

4.- LA CONSCIENCIA CONDICIONADA DIRIGE A LA MENTE
Y AL CUERPO.

5.- ESTOS CONDICIONAN A LOS 6 SENTIDOS (GUSTO,
TACTO, OLFATO, OÍDO, VISTA Y PENSAMIENTO).

6.- LOS SENTIDOS CONDICIONADOS CONDICIONAN EL CONTACTO.

7.- EL CONTACTO CONDICIONADO, CONDICIONA LA SENSACIÓN.

8.- LA SENSACIÓN CONDICIONADA, CONDICIONA EL DESEO.

9.- EL DESEO CONDICIONA EL APEGO, LAS ATADURAS, LA DICTADURA DEL EGO, LA ESCLAVITUD DE LA CONSCIENCIA Y LA NATURALEZA DEL MEDIO AMBIENTE.

10.-LAS ATADURAS CONDICIONAN AMBICIONAR OBJETIVOS Y METAS.

11.- EL PROCESO DE CONSEGUIR LAS AMBICIONES Y METAS CONDICIONA LA REPETICIÓN.

12.- LA REPETICIÓN CONDICIONA LA DECADENCIA, LA PENA, LA DESTRUCCIÓN, LA MUERTE, LA LAMENTACIÓN, EL DOLOR Y LA DESESPERACIÓN QUE SON SUFRIMIENTO CUYA CAUSA ES LA IGNORANCIA, LO QUE NOS REMITE AL N° 1 DE LA CADENA DONDE SE CIERRA EL CÍRCULO UNA Y OTRA VEZ.

LOS CINCO SKANDA. LAS ADQUISICIONES AGREGADAS QUE ESTRUCTURAN LA EXISTENCIA EGOÍSTA.

FORMA, CUERPO, SENSACIÓN.

INFORMACIÓN, PERCEPCIÓN.

INCLINACIONES SUBJETIVAS MECÁNICAS.

CONSCIENCIA, PENSAMIENTO.
ACCIÓN Y REACCIÓN CONDICIONADAS.

LAS CUATRO NOBLES VERDADES VERIFICABLES:

EL BUDA DIJO:

DISCÍPULOS, OS ENSEÑO EL SUFRIMIENTO.
EL SUFRIMIENTO ES EL NACIMIENTO, LA VEJEZ, LA
ENFERMEDAD Y LA MUERTE, LA UNIÓN CON LO QUE NO
SE DESEA Y LA SEPARACIÓN DE LO QUE SE DESEA.

DISCÍPULOS OS ENSEÑO EL ORIGEN DEL SUFRIMIENTO.
EL ORIGEN DEL SUFRIMIENTO ES LA SED DE EXISTENCIA,
EL PLACER, LA CODICIA, LOS DESEOS E ILUSIONES, LA
FALTA DE DOMINIO, EN FIN, LA IGNORANCIA.

DISCÍPULOS OS ENSEÑO LA CESACIÓN DEL SUFRIMIENTO.
LA CESACIÓN DEL SUFRIMIENTO ES EL DESAPEGO HACIA
EL DESEO PORQUE CUANDO DESAPARECE LA CAUSA QUE
ES EL APEGO AL DESEO, DESAPARECE EL EFECTO QUE ES
EL SUFRIMIENTO.

DISCÍPULOS OS ENSEÑO EL ÓCTUPLE SENDERO, CAMINO
QUE CONDUCE A LA CESACIÓN DEL APEGO Y DEL
DUALISMO YO-LO OTRO.

KU-JU-METSU-DO. EL ÓCTUPLE SENDERO DE LO CORRECTO.

SON LAS PRÁCTICAS SIMULTÁNEAS QUE BUDA SIGUIÓ Y ENSEÑÓ:

1- LA CONFIANZA O LA FE EN UNO MISMO COMO NATURALEZA MANIFESTADA Y POR ELLO, UN BUDA POTENCIAL.

2- LA VOLUNTAD AJUSTADA AL CAMINO O SENDERO O VÍA, DEDICADA A ÉL.

3- LA PALABRA AJUSTADA AL CAMINO Y EVITANDO SU USO INSUSTANCIAL.

4- LA ACCIÓN AJUSTADA AL CAMINO, SIGUIENDO LAS INSTRUCCIONES DEL MAESTRO, **HASTA LA AUTONOMÍA O MADUREZ.**

5- LA ATENCIÓN AJUSTADA AL CAMINO, PUESTA EN LO QUE SE HACE O ALERTA A LO QUE SUCEDE.

6- LA MEDITACIÓN AJUSTADA AL CAMINO, EL ZAZEN SILENCIOSO DE SÓLO SENTARSE.

7- LOS MEDIOS DE EXISTENCIA AJUSTADOS AL CAMINO GUIADOS POR LA COMPASIÓN.

8- EL ESFUERZO AJUSTADO AL CAMINO, FIRME Y CONSTANTE SIN SACRIFICIOS PERTURBADORES.
ESTA ES LA VÍA DEL DESPERTAR.

ROKU-DO. LOS SEIS PARAMITAS O PERFECCIONES.

GENEROSIDAD: DAR OBJETOS, ENSEÑANZA, GUIAR.

DISCIPLINA O ÉTICA: EVITAR EL MAL (LAS PASIONES) Y HACER EL BIEN (NO EGOÍSMO).

PACIENCIA: COMPRENDER LA INGRATITUD, NO VIOLENCIA, DESAPEGO.

CORAJE O ENERGÍA: ESFUERZO, PERSEVERANCIA.

MEDITACIÓN: ZAZEN SENTADO, ANDANDO, TRABAJANDO, COCINANDO...

CONOCIMIENTO: ESCUCHAR LAS ENSEÑANZAS, REFLEXIONES, ESFORZARSE.

KAY. LOS PRECEPTOS.

NO MATAR, NO ROBAR, NO EXTREMARSE EN EL SEXO, NO MENTIR, NO ABUSAR DE COMIDAS, BEBIDAS O DROGAS, NO MURMURAR CRITICAR Y JUZGAR, NO ADMIRAR AL PROPIO YO, NO SER AVARO, NO ENCOLERIZARSE, NO MANTENER OPINIONES DOGMÁTICAS.

**LOS OCHO VIENTOS MUNDANALES, INFLUENCIAS QUE
ATAN AL SAMSARA O RUEDA DEL KARMA:**

GANANCIA Y PÉRDIDA

ELOGIO Y CRÍTICA

TRISTEZA Y ALEGRÍA

RIDÍCULO Y REPUTACIÓN.

PRACTICAR LA ACCIÓN JUSTA DURANTE ESTOS ESTADOS

GO-GYO. LOS TRES PILARES DEL ZEN.

FE QUE ES LA INTUICIÓN DE QUE NUESTRA NATURALEZA
ES LA MISMA QUE LA DE BUDA.

DUDA QUE ES LA CAPACIDAD DE CUESTIONAMIENTO
QUE SIEMPRE SE RESUELVE EN LA **PRÁCTICA** DE LAS
INSTRUCCIONES SOBRE EL CAMINO Y LA
COMPROBACIÓN POR UNO MISMO.

**KEKAI. LA TOMA DE REFUGIO EN LOS TRES TESOROS
DEL ZEN.**

BUDA: EL LÚCIDO, EL MAESTRO, EL GUÍA, EL QUE VA
DELANTE.

DHARMA: LAS ENSEÑANZAS DE BUDA SOBRE EL MUNDO,
LA NATURALEZA DE TODAS LAS COSAS, LAS

INSTRUCCIONES SOBRE LA PRÁCTICA DEL CAMINO Y LA EXPERIENCIA DE LA UNIDAD DEL COSMOS MISMO.

SANGA: LA HERMANDAD EN LA QUE SE TOMA REFUGIO Y SE MADURA.

LAS CLAVES DE LA PERCEPCIÓN LIBERADA, REAL Y LÚCIDA POR LA PRÁCTICA DEL ZEN.

SÓLO EL PRESENTE ES REAL COMO CONSCIENCIA PRESENTE DEL PRESENTE. SÓLO EL AQUÍ Y AHORA. SÓLO EL PRESENTE ES REAL. NI EL PASADO NI EL FUTURO TIENEN ENTIDAD PRESENTE.

TODO ES IMPERMANENTE, EL CAMBIO ES CONTINUO, NADA PERMANECE IGUAL A SÍ MISMO, NI FORMAS NI FUNCIONES DE UN SEGUNDO A OTRO. POR QUÉ APEGARSE?

LA INTERDEPENDENCIA DE TODAS LAS COSAS SIRVIÉNDOSE ENTRE SÍ, ES LA VIDA EN EL COSMOS.

LA UNIDAD DE TANTA VARIEDAD NO ESTABLECE FRONTERAS, POR LO QUE ES ILIMITADA, MÁS ALLÁ DE LA CAUSALIDAD.

TODO ES UNO, TODO ES TODO, TODO ES NADA, NADA ES TODO, UNO ES NADA. TAL UNIDAD ES INASEQUIBLE, INCOMPENSIBLE, INEXPLICABLE POR LO QUE INTEGRÁNDOSE LA IDENTIDAD DE LA FORMA Y LA NADA, AQUELLA UNIDAD ES CAPTADA COMO EL GRAN VACÍO DEL UNIVERSO. NO HAY MANERA DE SALIRSE DE LO UNO.

SIMULTÁNEAMENTE TODO ES IMPERMANENTE EN EL CAMBIO Y TODO PERMANECE EN LA NADA COMO NADA, LA AUTÉNTICA NATURALEZA DE TODO, O VACÍO DE EGO.

ESCUELA ZEN DAIDOJI.: FASES, LAS SEIS DISCIPLINAS, SUTRA DE DAIDOJI

FASES

ESQUEMA DE TRABAJO PARA LA REANUDACIÓN DEL INTERRUMPIDO PROCESO DEL DESPERTAR DE LA CONSCIENCIA CUANDO SE PERMANECE EN LA:

FASE INMADURA

CONSCIENCIA PERSONAL EGOCÉNTRICA

Es de carácter emocional (deseos, ilusiones, apegos, metas, adicciones). Un estado de identificación con el Ego socializado y condicionado: Yo soy mi Ego. Yo y lo mío. Un estado de ignorancia vulgar y enajenación. Incluye las siguientes variedades de la consciencia:

La superficial automática.

La subconsciente y subliminar.

La del inconsciente o reprimida.

La memoria y los sueños.

La del sueño elaborador.

Por la vía de la reflexión intelectual o el razonamiento crítico, la cultura Budista Hinayana, desarrolla una, todavía insuficiente, CONSCIENCIA DE LA CONSCIENCIA PERSONAL, que es un estado más evolucionado del Ego, en el que se intuyen otras consciencias más profundas y el proceso de Cambios y Prácticas que los posibilitan correspondientes a las Enseñanzas de los Budas.

FASE INTERMEDIA

RECONOCIMIENTO DE LA IGNORANCIA Y CAMBIO

Reconocimiento expreso de la propia ignorancia con frases equivalentes a: No sé nada, no entiendo nada, no sé vivir, no sé relacionarme, me repito, no sé cuidar de mí mismo, no sé quién soy en realidad, no conozco mis limitaciones, soy incapaz de abandonar las costumbres perjudiciales, dependencias, compensaciones, ilusiones, sufrimientos, frustraciones, ambiciones, conflictos, orgullo... Estoy apegado a mi Ego y sin embargo me quejo constantemente, busco la felicidad por medios artificiales, me gustaría cambiar pero no sé cómo hacerlo. Tomar la decisión del cambio como lo más importante y urgente y demostrarlo intentando cada día y cada momento practicar los Seis Paramitas, El Óctuple Sendero, Tomando Refugio en Buda (el Maestro que va delante), Dharma (las Enseñanzas, las Instrucciones) y Sanga (la armonía impersonal con los compañeros) después de una temporada de asistir al Dojo o Templo.

FASE DE MADURACIÓN

PRÁCTICA Y EXPERIENCIA DE LA CONSCIENCIA IMPARCIAL, NEUTRAL, IMPERSONAL, ORDINARIA, ILUMINACIÓN MAHAYANA, REALIZACIÓN DE LA PROPIA NATURALEZA DE LA MENTE, BUDEIDAD,... que se manifiesta en la nueva percepción de:

LA UNIDAD DEL COSMOS.

LA INTERDEPENDENCIA DE TODOS LOS SERES.

LA IMPERMANENCIA Y LOS CAMBIOS.

LA ILIMITACIÓN DE LOS FENÓMENOS REALES.

LA LIMITACIÓN DE LA IGNORANCIA. DODÉCUPLE CADENA CAUSAL.

EL VACÍO DEL UNIVERSO.

LA TALIDAD DE LAS COSAS O LAS COSAS TAL Y COMO SON (NADA SOBRENATURAL)

.....

Tal ensanchamiento de la percepción se acompaña del conocimiento y la transformación del Ego junto a la Comprensión y la Compasión hacia Todos los Seres con quienes compartir esta inclusión en el Cosmos participando de su sabiduría. EL BODHISATTVA.

(Los esquemas son siempre provisionales)

LAS SEIS DISCIPLINAS DE DAIDOJI

“Muere para tu Ego, renace, y cuanto hagas estará bien. La puerta del tesoro se abrirá para ti y podrás usarlo como quieras”.

En el autocultivo la preparación del terreno es continua ¡dura una hora, un día y dura toda la vida para acoger y realizar la Mente de Buda, la Propia Naturaleza! Toda acción es importante y toda no acción es igualmente importante porque en la Verdadera Mente no hay diferencias. Todos los momentos son apropiados para la Práctica del Camino, todas las edades y circunstancias exigen atención, concentración, dedicación...

Las cuatro primeras Disciplinas son recomendaciones meritorias o de acogimiento porque adiestran la mente en el conocimiento superficial preparándola para las siguientes Disciplinas que son las del Despertar. El método de entrenamiento lo es todo. Fácil o difícil sólo es espejismo y prejuicio, un juicio anterior a experimentarlo. “Es cuestión de repetición y preferencias”.

Cada uno puede ir añadiendo los nuevos enganches que descubra.

1.- DISCIPLINA DE LA NEGACIÓN

Disciplinar la mente en la atención a los condicionamientos negativos como:

Hacer “una cosa de por vez”.

Romper el día convencional con las cuñas de las diversas Prácticas: Gassho, Shampai, Zazen, Ceremonia del Té... todas las posibles.

No quejarse.

No tener conversaciones de circunstancias, inconducentes.

No usar la televisión, radio... en exceso.

No ser dogmático.

No actuar con prisa.

No dejarse llevar por el enfado o la ira.

No tratar de imponer las propias ideas.

No empeñarse en tener razón.

No entrometerse en los asuntos ajenos.
 No tocar o acercarse en exceso cuando se habla con alguien.
 No picar mientras se hace la comida.
 No hacer juicios sobre la propia Práctica ni la ajena.
 Practicar el silencio interior y desoír al Ego.
 No seguir pasivamente los deseos.
 No hablar por hablar.
 No obedecer al pensamiento porque sea el tuyo.
 No interrumpir a otro cuando hable.
 No ir de cosa en cosa pensando en la siguiente.
 No hacer dos o tres cosas a la vez.
 No creer ni intentar la realización de los sueños.
 No consentir formar parte de los sueños de otro.
 No enredarse en juicios sobre otros.
 No descargar sobre otros los olvidos y negligencias propias.
 Aprender la flexibilidad para los cambios en la mente.

.....

.....

2.- DISCIPLINA DE LA AFIRMACIÓN

Disciplinar la mente en los condicionamientos positivos como:
 Esperar a que “sucedan las cosas”.
 Sentarse con buena postura.
 Andar bien erguido.
 Conducir con las dos manos al volante.
 Entrar en la cocina, al servicio, habitación propia, como en el Dojo.
 Conscienciar las manías y apegos. Hacer notas.
 Practicar las Instrucciones.
 Tener consciencia constante de la actitud corporal.
 Evitar conflictos innecesarios.
 Mantener los horarios constantes: sueño, comidas...

Escribir con letra clara y líneas rectas.
 Ahorrar energía cocinando, andando, conduciendo..., con el esfuerzo justo y preciso.
 Apagar la luz al salir de las habitaciones.
 Cerrar las puertas, el agua, la luz,... mirando y sin golpear.
 Comer sin prisa y en silencio al menos una vez al día.
 Respetar el espacio del otro.
 Respetar el entorno con la limpieza y el orden.
 No hablar alto.
 Reposar después de las comidas.
 Lavarte los dientes, el cuerpo a diario y los orificios tras usarlos.
 Ducharte por orden de zonas.
 Cortar y cepillar uñas de manos y pies.
 Limpiar el lavabo y cuanto usas.
 Dejar las cosas donde se cogieron.
 Ordenar tus cosas.
 Deshacerse de lo superfluo.
 Ser puntual.
 Dejar el calzado con el par junto.
 Estornudar o toser con la manga por delante.
 Aprender a escuchar.

3.- DISCIPLINA DE LA AUTOSUFICIENCIA INDEPENDIENTE

Reciclar residuos.
 Contemplan-ver los cambios de todo.
 Atención al gesto justo, la postura justa, la respiración justa.
 Comprar alimentos sanos o producirlos tú mismo.
 Aprender a realizar chapuzas caseras (electricidad, fontanería...).
 Cuidar de tus animales y plantas, son maestros.
 Esforzarse en utilizar las palabras más adecuadas en cada momento, con el tono y volumen adecuado.

Ir caminando si no hay gran distancia.
 Prepararse las herramientas y mantenerlas limpias.
 Manejar, usar ambas manos.
 Cocinar comidas saludables y variadas.
 Tomar notas para evitar olvidos.
 Cuidar de la salud (prevención) física y mental.
 Usar fibras naturales en el vestido.
 Evitar celebraciones convencionales (cumpleaños, santos, entierros, aniversarios, bautizos...).
 Deshacer, ventilar y hacer tu cama.
 Lavar tu ropa.
 Hacer la compra.
 Limpiar tu calzado.
 Limpiar tu casa.
 Aprender la austeridad (dos de tres).

.....

4.-DISCIPLINA DEL AUTOCONTROL

El que busca su sí mismo, se esfuerza mucho sin sacrificarse.
 Desterrando las fuertes costumbres de la falsa autoestima:
 Evitando conscientemente darse permiso para hacerlo todo...
 Evitando conscientemente darse permiso para “pasar” de lo que no guste...
 Evitando conscientemente las autojustificaciones y disculpas infantiles como “así soy yo”...
 Agradeciendo las incomodidades y obstáculos.
 Aprendiendo los propios limites, aceptarlos y hacerse cargo, cargar con uno mismo como Ego, Karma...
 No cayendo en autoculpas-lástimas-falsa compasión- quejas de uno mismo o de otros.

Evitando conscientemente utilizar lenguaje vulgar (soez) por costumbre.

Desterrando el sentimentalismo y las emociones románticas.

Evitando las añoranzas, las nostalgias y fantasías.

Evitando el uso del pronombre “yo”.

Evitando conscientemente los líos mentales que nos alejan de las Prácticas.

Evitando las provocaciones, no revolverse, protegerse, que la acción no sea reacción.

Evitando amistades y conversaciones superfluas, cotilleos, intimidades...

Preparando las cosas de las Seshin el día anterior.

.....
.....

A estas alturas se habrá desarrollado un alto nivel de vigilancia - Zanshin- que funcionará sin intención con los ejercicios practicados muchas veces al día.

5.-REGLAS DEL COMPORTAMIENTO SOCIAL EN LA SANGA

Hacer Gassho y Sampai a los Budas, ante el Maestro, Instructores y Sanga.

Hacer Gassho, con las manos juntas o con una, inclinándose para saludar o dar las gracias (nunca verbalmente). Hacer Sanzen.

Dejar pasar delante a los más antiguos, Bodhisattvas, Monjes, Taiko, Osho...

Hablar sólo lo indispensable o contestar escuetamente si ellos te preguntan.

Pedir trabajo al encargado en lugar de estar ocioso.

Detenerse en lo que se está haciendo si ellos te llaman o suena la campana.

No ofrecer “buenas” ideas, nada de iniciativa privada.
No personalizar contando anécdotas de la propia existencia.
Evitar comenzar las frases utilizando el pronombre personal Yo.
No hacer ruidos con la nariz, garganta, intestinos...
No rascarse, bostezar, suspirar, escupir, limpiarse en la manga, morderse las uñas...
No meter el dedo en la nariz, oídos, boca.
Ir al Dojo duchados, cambiados de ropa y afeitados.
Firmar y sellar tus comunicaciones.
No hacer movimientos bruscos o innecesarios.
Mantener posturas controladas incluso para relajarse.
Evitar la mente convencional, personal del pasado y el futuro.
Evitar los ismos: intelectual-ismo, sensacion-alismo, sentimental-ismo.
Evitar el uso de joyas, perfumes, maquillajes y vestimentas llamativas.
Mantener en buen estado las ropas del Zen, Kimonos, Samui, Hakama y Kesas.
Practicar el fuse, la donación de tiempo, palabra, esfuerzo, objetos de apego, regalos, dinero, caligrafías, dibujos, trabajos manuales, comidas, a los más necesitados de ayuda, en días de fiesta o señalados como la Toma de Refugio, la Ordenación de Bodhisattva, Monje...
No hacer críticas sobre la Práctica propia o de otro.
Cortarse el pelo regularmente.
No competir, presumir o detenerse en la autocomplacencia, ni destacar.
No sobresalir...
No buscar privilegios.
Así más allá de la no discriminación.
Aprender a pasar desapercibidos.

.....

6.- DISCIPLINA DEL OLVIDO DE UNO MISMO. NI AFIRMA-CIÓN NI NEGACIÓN

La disponibilidad, la flexibilidad, la dedicación, la persistencia, la vigilancia, la capacidad de control que se va ejercitando sobre lo inconducente, es ya una forma de desapego y liberación. Esta creciente fortaleza, autocurativa y maduradora, es realizada por uno mismo, habiendo comenzado ya la caída en la cuenta del alto grado de ignorancia, dependencia, esclavitud tanto como del sufrimiento causado por ellas fruto del condicionamiento y el autoengaño. El Principiante puede profundizar en este Camino del Despertar a la Realidad -Bodaishin- en un esfuerzo muy importante de coherencia nunca adoptado hasta el momento. Para ello tiene que reconocer necesitar la ayuda de otros que van delante, de mayor experiencia, que un día se encontraron como él mismo. Si cree que es el asunto más importante de su vida, pedirá Tomar Refugio en Buda, Dharma, Sanga comprometiéndose con seriedad al esfuerzo y a la comprobación de la certeza o equivocación de esa intuición a pesar de los obstáculos. Así aprenderá el funcionamiento del mundo.

El olvido de uno mismo comienza con la Práctica del Zazen y las Enseñanzas de Buda, sus cuatro Nobles Verdades, los Seis Paramitas y el Octuple Sendero así como la fidelidad voluntaria a la Sanga. Además del Zazen regular, asistir a las Seshin y hacer Sanzen mensual.

EL SUTRA DE DAIDOJI

Con la ayuda de la naturaleza búdica que habita en nuestra profundidad.

Con la ayuda de la gran fuerza de la voluntad de ser.

Con la ayuda de nuestros sufrimientos.

Con la ayuda de la necesidad del cambio, del despertar a lo real.

Con la ayuda del agradecimiento por la sabiduría del camino recorrido por Bodhisattvas, Budas y Patriarcas. Escuchando con el oído, meditando con el corazón, practicando con el cuerpo.

Observemos con recta atención los humildes símbolos transmitidos por ellos y nuestro Rosshi Shuyu Narita, que encierran los secretos incondicionados de la Vía del Corazón y que con su orden, continuidad, inmovilidad e impersonalidad, nos muestran los pasos. La apertura del abanico del Templo de Todenji. La firmeza y la apariencia dualista de las piedras de los Templos de Sojiji y de Koshoji. La variedad de los cedros del Templo de Zuigakuin. La prudencia de los tres monos. La imperturbabilidad del espejo. La energía de la espada de madera. La flexibilidad de las fibras del tejido. El vacío de los recipientes. La adaptabilidad del incienso. La impermanencia de las flores. La fe práctica del Bodhisattva y su compasión.

La talidad del Buda cuya sonrisa contiene todas las contradicciones.

El silencio de todas las cosas.

Acojamos los pasos del Maestro y en su homenaje hagamos Sampai tres veces.

FUKANZAZENGI. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES DEL ZAZEN.

de Dogen Zenji.

La Vía es fundamentalmente perfecta. Lo penetra todo. ¿Cómo podría depender de la practica-realización?. El vehículo del Dharma es libre y está desprovisto de obstáculos. ¿Para qué es necesario el esfuerzo concentrado del hombre?. En verdad, el Gran Cuerpo está más allá del polvo del mundo. ¿Quién podría creer que existe el medio de desempolvarlo?. Nunca es distinto de nada, siempre está allí donde se está. De qué sirve ir de acá o allá para practicar.

Sin embargo, si se crea una separación, por estrecha que sea, la Vía permanece tan alejada como el cielo de la tierra. Si se manifiesta la menor preferencia o antipatía, el espíritu se pierde en la confusión. Imaginad a una persona que se jacta de comprender y que se hace ilusiones sobre su propio despertar, al ver a medias la sabiduría que penetra en todas las cosas, que unifica la Vía y clarifica el alma, y hace nacer en ella el deseo de escalar el mismo cielo. Esta persona apenas ha emprendido la exploración inicial de las zonas fronterizas y es aún insuficiente en la Vía vital de la emancipación absoluta, ¿Tengo que hablar del Buddha que poseía el conocimiento innato?. Aún se siente la influencia de los seis años que vivió sentado en loto en una inmovilidad total. Y Bodhi-dharma... La Transmisión del Sello ha conservado hasta nuestros días el recuerdo de los nueve años que pasó en meditación delante de un muro. Puesto que los sabios del pasado eran así ¿Cómo pueden los hombres de hoy en día dejar de practicar la Vía?.

Debéis por lo tanto abandonar el conocimiento basado en la comprensión intelectual. Dejad de correr detrás de las palabras y de seguirlas al pie de la letra. Dirigid vuestra luz hacia vuestro interior e iluminad vuestra propia naturaleza. El cuerpo y el espíritu

desaparecerán por ellos mismos y vuestro rostro original aparecerá. Si queréis experimentar la Talidad debéis practicar la Talidad sin tardar.

Para zazen conviene una sala silenciosa. Comed y bebed sobriamente. Abandonad todo compromiso y alejad toda preocupación. No penséis: esto está bien, esto está mal. No toméis partido ni por ni contra. Detened todo movimiento del yo consciente. No juzguéis los pensamientos ni las perspectivas. No queráis llegar a ser Buddha. Zazen no tiene absolutamente nada que ver con la posición sedente ni con la posición acostada. En el lugar en el que os sentéis habitualmente debéis extender una estera espesa y disponer encima un cojín. Sentaos en loto o en medio loto. En la postura loto poned primero vuestro pie izquierdo sobre el muslo derecho y el pie derecho sobre el muslo izquierdo.

En la postura de medio loto contentaros con presionar el pie izquierdo contra el muslo derecho.

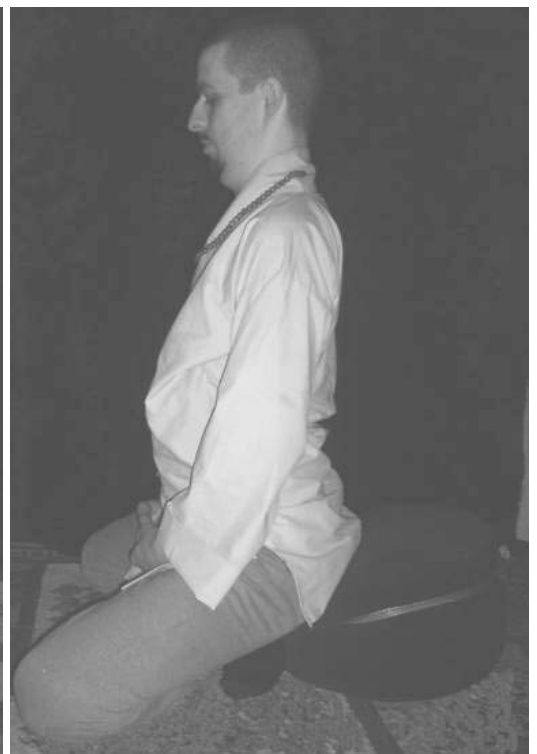
Aflojad las ropas y el cinturón. Ordenadlos convenientemente. Poned entonces la mano izquierda sobre la mano derecha, ambas mirando hacia el cielo, apoyadlas sobre el pie izquierdo. Las puntas de los dedos pulgares se tocan. Sentaos bien derechos con la actitud corporal correcta. No os inclinéis ni hacia la derecha ni hacia la izquierda, ni hacia delante ni hacia atrás. Aseguraos de que las orejas están en la misma línea vertical que los hombros y que la nariz se encuentra en la misma línea vertical que el ombligo. Situada la lengua contra el paladar. La boca está cerrada, los dientes en contacto. Los ojos deben permanecer siempre abiertos. Respirad suavemente por la nariz. Cuando hayáis tomado la postura correcta respirad profundamente una vez, inspirad y expirad. Inclinao vuestro cuerpo hacia la derecha y hacia la izquierda e inmovilizaos en una posición estable. Pensad sin pensar. ¿Cómo se piensa sin pensar?. Más allá del pensamiento y del no-pensamiento. Hishiryo. Este es en sí el arte esencial del zazen. El zazen del que hablo no es una técnica de meditación. Es la Puerta de la Paz y de la Felicidad, la Práctica-Realización de un Despertar Perfecto. Zazen es la manifestación de la Realidad Última. Las trampas y las redes del intelecto no pueden

atraparlo. Una vez que hayáis conocido su esencia seréis parecidos al tigre cuando entra en la montaña o al dragón cuando se sumerge en el océano. Ya que es preciso saber que cuando se hace zazen el verdadero Dharma se manifiesta y que desde el comienzo la relajación física y mental y la distracción deben ser descartadas. Cuando os levantéis moveros suavemente y sin prisas, tranquilamente, deliberada-mente. No os levantéis precipitadamente ni bruscamente. Cuando se lanza una mirada al pasado se observa que transcender la iluminación y la ilusión, que morir sentado o de pie, ha dependido siempre del vigor del zazen. Por otra parte, la iluminación provocada por un dedo, por una bandera, por una aguja, por un mazo... La Realización gracias a un espantamoscas, a un puñetazo, a un bastonazo o a un grito... Todo esto no puede ser comprendido por el pensamiento dualista. En verdad, tampoco puede ser conocido mejor por la práctica de poderes sobrenaturales. Esto está más allá de lo que el hombre ve y oye ¿No se trata acaso de un principio anterior a los conocimientos y a las percepciones?. Dicho esto poco importa que se sea inteligente o no. No hay diferencia entre el tonto y el avisado. Practicar la Vía es concentrarse con un solo espíritu. La Práctica Realización es pura por naturaleza. Avanzar es una cuestión de asiduidad.

En general, todos los seres de los tres mundos respetan el sello del Buddha. La particularidad de nuestro linaje es la devoción del zazen, simplemente sentarse inmóvil en un compromiso total. A pesar de que se dice que hay tantas clases de almas como de seres humanos, todos practican la Vía de la misma manera: practicando zazen. ¿Por qué abandonar el hogar que tenéis reservado en la casa Paterna para errar por las tierras polvorientas de otros reinos? Un solo paso en falso y os apartáis de la Vía claramente trazada delante de vosotros. Habéis tenido la suerte de nacer en tanto que forma humana. No perdáis el tiempo. Aportad vuestra contribución fundamental a la obra del Buddha. ¿Quién preferiría un placer vano y fugaz como la chispa surgida del sílex?. Forma y substancia son como el rocío sobre la hierba. El destino es parecido a un relámpago, rápidamente se desvanecen.

Os lo ruego, honorables discípulos del Zen. Desde hace tiempo estáis acostumbrados a tantear el elefante en la oscuridad, ¡No temáis ahora al verdadero dragón!. Consagrad vuestras energías a la Vía que indica lo Absoluto sin rodeos. Respetad al hombre realizado que se sitúa más allá de las acciones de los hombres. Armonizaos con la Iluminación de los Buddha. Suceded a la dinastía legítima de los Patriarcas. Conducíos siempre así y seréis como ellos fueron. La cámara que conduce al Tesoro se abrirá por ella misma y podréis utilizarlo como mejor os plazca.

Eihei Dogen



TÚ TENDRÁS QUE SER EL CAMINO. SÓLO ESO.

Homenaje a todos los Seres y Cosas.

SOKO DAIDO.

MONJE ZEN.

Instructor Mayor de Daidoji.

OTRAS OBRAS DE SOKO DAIDO

SOCIOLOGÍA PARA LA CONVIVENCIA. En colaboración

Personalidad y participación social.

Ed. ZYX. Madrid, 1966

DEL CAOS AL COSMOS.

Psicoterapia por la pintura libre.

Geigy. Barcelona, 1970

UNA PSICOLOGÍA PRÁCTICA DE LA FAMILIA

Fundación de las Escuelas de Padres. Santander, 1972

ECOLOGÍA PARA NIÑOS.

SIETE CUENTOS CON HOJAS DIDÁCTICAS.

Trabajos y proyectos escolares.

Ed. Fontanella. Barcelona, 1972

ATLAS DE INFORMACIÓN SEXUAL.

Ed. Fontanella, 1973 y Círculo de Lectores

LA PSICOLOGÍA ENTRE LA FÍSICA Y LA ECOLOGÍA.

Resumen de la Filosofía de S. Lupasco.

Epílogo de Jorge de Oteiza. Santander, 1973

EL AMOR ENTRE LOS ANIMALES (Ediciones en español y en catalán).

Ed. Nova Terra, Barcelona, 1974

LA HIGIENE MENTAL, UTOPIA O PROBLEMA POLÍTICO.

No publicado

TEATRILLO ECOLÓGICO PARA NIÑOS.

Premio Singapur. Premio Nacional de Jóvenes Cámaras, 1975

No publicado

UN PSIQUIATRA EN CIEN JUICIOS, 1976.

No publicado

LA EXPRESIÓN GESTUAL EN ESCOLARES Y ADULTOS.

En colaboración con dos actores, 1978

No publicado

y artículos científicos en revistas nacionales y extranjeras especializadas.

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Valladolid. Especializado en Psiquiatría y Neurología por la Universidad de Barcelona. Médico Escolar y Deportivo. Diplomado por la Universidad Internacional Menéndez y Pelayo. Exprofesor de Psicología y Psiquiatría en la Escuela Universitaria de Asistencia Social de la Academia Politécnica de Santander. Amplía estudios de idiomas en París y Londres.

Exmiembro de las Sociedades de Psiquiatría y Neuropsiquiatría de la Mediterránea de Psiquiatría y de la Liga de Higiene Mental. Exmiembro de Honor del Centre International de Recherche sur les Logiques de L'antagonismo energetique de Paris, Francia. De la Sociedad Española de Historia Natural, la de Ornitología, de la World Wildlife Fund (ADENA) y de la Sociedad Española para la Ordenación del Medio Ambiente.

Fundación y organización psicopedagógica de los modernos colegios, Jardín del Dobra, Tagore, África, San Juan de la Canal y de Educación Especial para Niños Dificiles "LUPASCO" y de la primera Escuela de Padres y Educadores de España. Fundador y Conservador del Zoológico de Fauna Ibérica de Santillana del Mar. Miembro Honorífico del Seminario de Prehistoria y Arqueología S. de Sautuola de Santander. Premio Nacional de Arquitectura formando parte del Equipo Técnico de Arquitectura A. Orbe Cano, "Plaza de Colón", Madrid. Promotor de Agro-Zen, práctica del cultivo natural de frutales y hortalizas adscrito al C.R.A.E., Consejo Regulador de Agricultura Ecológica, con diez módulos de huertas, Cantabria 2001.

