

LEYES DEL KARMA

Examina las leyes esotéricas que rigen la enfermedad física y la reencarnación.

Dr. DOUGLAS BAKER

B.A., M.R.C., L.R.C.P., F.Z.S.

LEYES DEL KARMA

LA FILOSOFIA ESOTERICA DE LA ENFERMEDAD Y EL RENACER

LA TABLA DE ESMERALDA

Dr. DOUGLAS BAKER

B.A., M.R.C., L.R.C.P., F.Z.S.

CONTENIDO

	<u>Pág</u>
	:
EL KARMA DE LA ENFERMEDAD	13
1. EL KARMA Y EL DISCIPULADO	22
2. KARMA Y DOLOR	27
3. MUERTE Y REENCARNACION	35
4. ¿MUERTO O ENTERRADO VIVO?	40
5. PSORIASIS: UN CAMBIO EN EL RAYO	
6. ANIMICO NECESARIO	49
ANOREXIA NERVIOSA:	
7. DESENTRAÑAMIENTO E IDEA FIJA	55
CANCER DE PECHO: KARMA	60
8. ATLANTEANO	
ARTRITIS REUMATOIDE: ESTANCAMIENTO	
9. EN EL ALMA	65
10 MONGOLISMO: ASIMILACION DE LAS	
. CUALIDADES DEL ALMA	73
11 ALCOHOLISMO: SED DE PODER	76
.	
12 ESQUIZOFRENIA	95
.	
APENDICE	108

PRIMERA PARTE

**EL KARMA: LAS LEYES COSMICAS
QUE RIGEN LA ENFERMEDAD
Y LA REENCARNACION**

1. EL KARMA DE LA ENFERMEDAD

El mundo de las causas

Afirmamos, como filósofos, que ningún esfuerzo –correcto o equivocado– realizado en la vida –evolutiva o involutiva– puede desaparecer del mundo de las causas. Toda vida es el resultado de una serie única de causas y efectos. Un tipo de enfermedad se puede manifestar en varios individuos, pero cada uno manifestará la enfermedad desde su propia serie de causas, que será única y se diferenciará en ese aspecto de todas las demás.

Una de las falacias de la medicina occidental es que las personas son tratadas de acuerdo con los efectos externos de una enfermedad, sin prestar atención alguna a la desarmonía básica que crea la enfermedad o desequilibrio.

Todo hombre es responsable del cuerpo que tiene, y él, en cuanto que alma, es la causa de ese cuerpo. Estructuralmente es, por así decirlo, una condensación de acciones que surgen del pasado. El hombre recoge hoy lo que había sembrado en el pasado. Más aún, el hombre es el hacedor de su propio futuro por medio de las causas iniciadas en el pasado.

Y al hablar de las acciones del pasado no nos estamos refiriendo al pasado inmediato de la última semana de glotonería –o a esta semana de abstinencia–, sino a las causas que surgen de un pasado que se remonta a muchas vidas anteriores. Nuestros cuerpos, tanto exterior como interior, son receptáculos para la expresión de energías, tanto creativa como destructivamente. Son el producto de las leyes de causa y efecto a las que los ocultistas dan el nombre de KARMA.

Hay toda una rama de la medicina marginal basada en esta ley ocultista, según la que en muchos casos el desequilibrio psicológico y fisiológico se puede rastrear hasta causas antiguas. El caso de Edgar Cayce, el famoso clarividente americano, sirve de testimonio de la ley del karma y demuestra cómo el conocimiento de la causa real y subyacente de una enfermedad o trastorno, en los términos del karma, puede conducir a la desaparición de las condiciones más tenaces o crónicas. Ello explica el por qué en una epidemia algunas personas sean víctimas y otras se libren, y por qué en muchas ocasiones los seres físicamente más fuertes contraen condiciones de "estrés" mientras sus hermanos "más débiles" sobreviven.

Cayce dice del karma:

En todos los casos encontramos, ya sean de belleza o de deformidad, ya sean retributivos, persistentes o gratificantes, un solo factor en común. En todos ellos las actitudes y acciones del alma en el pasado han conducido a las características manifestadas por el cuerpo a las que el alma ha sido magnéticamente atraída... el cuerpo es mucho más que un simple vehículo vagamente apropiado de la conciencia. Es un verdadero vehículo, un instrumento de locomoción en un sentido muy real. Pero no es algo separado, totalmente distinto y sin relación esencial con el ser que lo habita, del modo, por ejemplo, que un coche de alquiler es distinto del pasajero que lo alquila por un día en la ciudad, no existiendo relación alguna entre ambos. Más bien es un vehículo que en sí mismo es la creación y el producto directo del tornillo sin fin que gira en su interior. Al mismo tiempo, el cuerpo es también un espejo infinitamente sutil, íntimo y preciso. Refleja tanto el presente como el pasado; en sus movimientos y expresiones, siempre cambiantes, se refleja la conducta, ética y actitudes contemporáneas del alma siempre presente y de las (muchas vidas) del alma en un pasado lejano.

Esto era lo que decía Madame Blavatsky sobre el karma cuando escribía en *La Doctrina Secreta*:

Aquellos que creen en el KARMA han de creer en el DESTINO que, desde la cuna a la tumba, todo hombre teje hebra a hebra a su alrededor, del mismo modo que una araña teje su tela; y ese destino es guiado por la voz celestial del prototipo interior (o Ser)... O por nuestro cuerpo ASTRAL o emocional más íntimo... que muy a menudo es el genio maligno de la entidad encarnada llamada hombre. Ambos dirigen al hombre, pero uno de ellos prevalece; y desde el mismo principio de la invisible refriega, la fija e implacable LEY DE LA COMPENSACION interviene y toma su curso, siguiendo fielmente las fluctuaciones. Cuando se ha tejido la última hebra de nuestro capullo terreno, y el hombre está envuelto en la red que él mismo ha hecho, entonces se encuentra totalmente bajo el imperio de este destino QUE EL MISMO SE HA HECHO. Este, o bien le fija como la concha inerte contra la inmóvil roca, o bien le transporta como a una pluma en el remolino de sus propias acciones... y esto es el KARMA.

(*Doctrina secreta*, Vol. 1, p. 639)

Aquel que es el actor original en cualquier serie de acontecimientos tiene que soportar la mayor responsabilidad y karma, por bueno o malo que pueda ser. La naturaleza se tomará la máxima retribución por lo que se ha hecho, y gratificará y compensará de la misma manera. Todos los grandes maestros –H. P. Blavatsky, Alice Bailey, Edgar Cayce y los propios Maestros–están sometidos a esta ley.

El karma NO es fatalismo; no es "Kimset"... némesis. Su acción depende de nosotros. Cada hombre es su propio ejecutor, todo hombre es su propio legislador absoluto:

Cada hombre es su legislador absoluto, el que a sí mismo se dispensa la gloria o la oscuridad; él decreta su vida, su recompensa y su castigo.

(De *The Idyll of the White Lotus*)

Leyes kármicas

En la Curación Esotérica, la psicoterapia nunca está completa hasta que el curador trata de modo general y específico el karma.

No es posible entender el karma sin conocer algo de la totalidad del hombre. Sería como escribir un ensayo sobre una rosa conociendo sólo su forma. Más tarde ampliaremos esta analogía, y comprobaremos que es muy precisa.

En segundo lugar, el karma se entiende mejor si se acepta que el hombre está vinculado al propio Universo y a él responde. Es una de las leyes que rigen el universo; por tanto esta ley debe regir también al hombre, que es una unidad de conciencia en ese universo.

En los volúmenes de enseñanza que llevan por título *Los siete pilares de la antigua sabiduría*, el autor llega a incluir una parte de la totalidad del hombre que habita bajo sus cuerpos mental, emocional y etérico–físico. Se pone un gran énfasis en la importancia y la inmortalidad del alma del hombre:

El alma del hombre es inmortal, y su futuro es el futuro de algo cuyo crecimiento y esplendor no tienen límites.

(De *The Idyll of the White Lotus*)

Resulta apropiada aquí la siguiente cita de *The Occult Glossary*, libro de G. de Purucker:

Karma procede del sánscrito *Karman*, que es una forma nominal de la raíz "kri", que significa "hacer". Literalmente, KARMA significa "hacer", "acción". Pero cuando se utiliza en un sentido filosófico tiene un significado técnico, y éste se puede traducir mejor a nuestra lengua con el término "consecuencia".

La idea es ésta:

Cuando una entidad actúa, lo hace desde el interior; actúa con un mayor o menor grado de gasto de energía, pues impacta en el medio circundante, la naturaleza que nos rodea, y obtiene de ésta una reacción o rebote, que quizá sea instantánea o quizá se retrase. Dicho de otro modo, la naturaleza reacciona ante el impacto de esa energía; y la combinación de esos dos elementos –la energía actuando sobre la naturaleza y la naturaleza reaccionando ante el impacto de esa energía– es lo que se llama karma, que es una combinación de los dos factores. Es, dicho de otro modo, esencialmente una cadena de causación, que se retrotrae hasta el infinito del pasado y que, por tanto, necesariamente esté destinada a extenderse en el infinito del futuro. No hay escape a ello, pues es universal en la naturaleza, que es infinita, y por tanto está en todas partes y es atemporal; y antes o después la reacción se hará sentir inevitablemente sobre la entidad que la estimuló.

Es una doctrina muy antigua, conocida por todas las religiones y filosofías, pero desde el renacimiento del estudio científico en occidente se ha convertido en uno de los postulados fundamentales del moderno conocimiento coordinado. Si arroja un guijarro en un embalse, produce ondas en el agua; estas ondas se extienden hasta que impactan finalmente en la orilla que rodea el embalse; y tal como nos dice la ciencia moderna, las ondas se convierten en vibraciones, que son llevadas hacia el exterior hasta el infinito. Pero en cada paso de este proceso natural hay una reacción correspondiente de todas y cada una de las miríadas de partículas atómicas afectadas por la energía en expansión.

El karma no tiene nada de lo que se entiende como fatalismo, ni de lo que popularmente se conoce como "Azar". Esencialmente es una doctrina de la libre Voluntad, pues naturalmente la entidad que inicia un movimiento o acción –ya sea espiritual, mental, psicológica, física o de cualquier otro orden– es por tanto responsable de las consecuencias y efectos que de ella fluyen, y que antes e después revertirán sobre el actor o movedor primero.

Como todo está entrelazado, vinculado y mezclado con todo lo demás, y ninguna cosa o ser pueden vivir por si mismos, por necesidad otras entidades se ven afectadas, en mayor o menor grado, por las causas de los movimientos iniciados por cualquier entidad individual, pero tales efectos o consecuencias sobre las entidades distintas al primer movedor sólo indirectamente son un poder moral mente compulsivo en el verdadero sentido de la palabra "moral".

Veamos un ejemplo de esto en lo que quiere decir al teólogo cuando habla del "karma familiar", en contraste con el karma individual, o del "karma nacional", la serie de consecuencias perteneciente a la raza de la que es miembro integral el individuo. En el significado ordinario de estos términos, no se puede decir que el karma "castigue" o "gratifique". Su acción es inequívocamente justa, pues siendo parte de las operaciones de la naturaleza, toda acción kármica en última instancia puede retrotraerse hasta el corazón cósmico de la armonía, que es lo mismo que decir el espíritu–consciencia puro.

Esta doctrina es en extremo consoladora para las mentes humanas, pues el hombre puede forjar su propio destino, y, ciertamente, así debe hacerlo. A su voluntad puede formarlo o deformarlo; y

actuando con las energías de la naturaleza, poderosas y subyacentes, se pone al unísono o en armonía con ellas, y se convierte en un colaborador de la naturaleza, lo mismo que los dioses.

El alma como el loto egoico

El proceso de crecimiento del alma es lento e inexorable. Se extiende por muchas vidas, y a veces incluso por varios sistemas planetarios. Está construida con el marco de los tres átomos permanentes de Atma, Buddhi y Manas. Su forma, vista por el maestro, es la de un loto con nueve pétalos que forman tres gradas. Tres cúspides centralmente situadas encierran las puntas flamígeas de los átomos permanentes, que resplandecen como la Joya del Loto. El despliegue de este delicado y glorioso organismo espiritual requiere tiempo y está regido por ley. Las leyes que rigen el despliegue del loto egoico son las leyes del karma.

Los pétalos del loto egoico son despertados y estimulados a plena floración por un principio simple. Fue enunciado sucintamente por San Pablo: "Aquellos que un hombre siembre será lo que recogerá." En el nacimiento de un alma humana, sus semillas son sembradas en la floración del alma, y allí se produce la cosecha o maduración. Entre estos dos acontecimientos hay una tensión interminable, tal como cabría esperar en la floración de cualquier angiosperma. Por medio de la tensión y la ley florece la flor, y lo mismo sucede en la construcción de un alma hacia su Triada superior. *

La mónada y la resistencia espiritual

Podemos aproximarnos al tema con igual validez desde otra dirección. La mónada se compromete por medio de sus varios sutratmas con la forma material. La mónada obtiene la resistencia espiritual mediante los mecanismos duros y traumáticos por los que se *descompromete* con las formas materiales. Esto se describe cuidadosamente en la segunda parte de nuestro libro *Esoteric Healing*.

El propósito de la enfermedad

Nuestra progresiva abstracción de la forma material se obtiene activamente en lo que llamamos las disciplinas del discipulado, y pasivamente en eras eternas a través de las leyes del karma que rigen la reencarnación.

La enfermedad es un proceso purificador **. Por medio de ella el alma puede romper los hábitos que la han retenido durante muchas vidas. En ocasiones es por medio de la enfermedad como puede mantener el alma su asidero sobre su forma material frente a la tensión y el crecimiento rápido.

Estos puntos son vitales en las consultas con los pacientes, especialmente si el caso es crónico o incluso terminal. A veces el único propósito de una enfermedad es colocar al paciente en unas circunstancias que le permitan conseguir un cambio de

* Ver *In the Steps of The Master*, de este autor.

** Ver *Esoteric Healing*, partes Una y Dos.

actitud mental o emocional con el que el alma puede crecer.

En cuanto que filósofo, el curador esotérico sabe que ningún esfuerzo; correcto o equivocado, podrá hacer desaparecer la enfermedad sin tratar primero el mundo de las causas. Una causa puesta en movimiento sólo podrá ser neutralizada por su efecto. Incluso el humo desperdiciado deja sus

rastros, como saben los enfermos de cáncer de pulmón. Una palabra dura pronunciada en una vida puede volver como una represión en una vida posterior.

El gran "pecado", que conduce más que cualquier otro a la enfermedad, es el del egoísmo. El alma está casi incapacitada de alcanzar el vehículo de una personalidad equivocada cuando se deja llevar por el egoísmo, por lo que recurre entonces a la enfermedad, que es un proceso que rompe las cadenas del egoísmo y la purifica de su corrupción. Poniendo nuestra fe en las cosas materiales nos volvemos egoístas, y deseamos apropiarnos de los objetos, personas y lugares, poseyéndolos egoístamente. La gran Verdad manifiesta exactamente lo opuesto, y por esa verdad encarnó el Buda: "... que todas las posesiones materiales han de tener fin... nada es permanente, y el que se aferra a los objetos del mundo debe sufrir inevitablemente cuando desaparecen los objetivos de su atención."

Incluso el discípulo ha de hacer el sacrificio último de su posesión más querida, que es la personalidad de su ego. El prerrequisito de la psicosisíntesis es la humillación de una personalidad, su desmantelamiento y remontaje a partir de un punto superior de conciencia (espiritualmente). Con cada vida abandonamos una personalidad con la gran transición o cambio de estado al que llamamos muerte, y la muerte del cuerpo físico es una buena práctica para la muerte de la personalidad que se produce con la psicosisíntesis *.

El karma nos libera de nuestras ataduras con la misma seguridad que en última instancia lo hace la enfermedad. Las ataduras sólo existen en el plano astral, y la sustancia astral se

* Ver *Psychosynthesis*, de Roberto Assagioli.

manifiesta como sentimientos. Una persona que es todo sentimiento, todo astral, todo emocional, es el candidato por excelencia para la enfermedad, pues se centra en el hecho más cargado de karma:

El que se siente punzado
En alguna ocasión ha debido ser burbuja,
El que se siente desarmado
Debe haber llevado armas,
El que se siente minimizado
Tiene que haber sido importante
El que se siente privado
Ha debido tener algún privilegio...*

Carl Jung dijo:

“ Cuanto mayor es la fe de una persona, más duramente deberá trabajar, y ese trabajo deberá hacerlo por la humanidad.”

Cualquiera que se una a mi ashram deberá realizar un trabajo duro inmediatamente, especialmente si no lo ha conocido antes. Los discípulos sofocados por un karma difícil se ven rápidamente aliviados de gran parte de su efecto por el hecho de trabajar duramente en la causa de un grupo. Similarmente, quienes llevan sus enfermedades, su dolor y sufrimiento con gracia y fortaleza filosófica, reducen astronómicamente la desolación de su enfermedad. Aunque no es necesario que esto resulte evidente en la vida actual, este razonamiento constituye la mejor base para los consejos dados a los pacientes desgarrados por sus sufrimientos.

Inocuidad

Cuando una persona parece atrapada en una corriente kármica, golpeada por una tragedia tras otra, el curador perceptivo y compasivo puede estar seguro de un hecho que le ayudará a proporcionar el consejo necesario: casi con toda seguridad su paciente comete actos, sentimientos y pensamientos nocivos hacia otros seres vivos. ¿Qué es lo que puede hacer?

* Lao-Tzu, *Tao Teh Ching*, verso 36.

La práctica de la inocuidad en los pensamientos, palabras y actos debe mantenerse a toda costa para que esa persona escape a la implacable "maduración de lo que ha estado sembrando".

Los pensamientos de codicia, celos y odio rara vez afectan a la víctima a quien están dirigidos, sino que regresan como un bumerang a quien los envió, produciendo la destrucción en su vida. Ese karma, expresado como enfermedad o como una vida difícil, puede ser el resultado de sus actos en esta vida o de algo muy permanente, que aflora a la superficie una vida tras otra, hasta que el dolor y el sufrimiento son tan grandes que la personalidad castigada permite finalmente al alma abandonar esos fines y emprender la tarea del crecimiento espiritual.

El maestro K. H., en su vida como San Francisco de Asís, citó estas palabras para guiarnos en nuestra búsqueda de la inocuidad ante todo:

SEÑOR, haz que yo sea un instrumento de Tu paz. Donde haya odio, déjame sembrar amor; en donde haya herida, perdón; donde haya duda, fe; donde haya desesperanza, esperanza; donde haya oscuridad, luz; y donde haya tristeza, alegría.

OH DIVINO MAESTRO, concédeme que no busque tanto ser consolado como consolar; ser entendido como entender; ser amado como amar; pues es dando como recibimos; es perdonando como perdonamos; y es muriendo como nacemos a la vida eterna.

(Atribuido a San Francisco de Asís)

2. EL KARMA Y EL DISCIPULADO

Las causas puestas en movimiento

En el discipulado practicamos las disciplinas que pueden resolver el karma y liberarnos de las aguas pasadas de muchas vidas en las que ha quedado estancado el crecimiento del alma. La necesidad de la reencarnación acaba desapareciendo cuando quedamos sin karma. Para los que permanecen ciegos al karma y la reencarnación, la enfermedad puede ser el único medio que tiene el alma para liberarse de su brote. Por otra parte el discípulo, al trabajar con las leyes de la naturaleza, así como las del karma, se libera de su mal y del karma heredado por dos métodos:

1. Autocontrol.
2. Trabajo duro.

John Richardson, que escribía con el nombre de William Shakespeare, ejemplificó bellamente el primer factor en el soneto 94:

Los que tienen poder para herir y no lo hacen,
los que no hacen aquello que más se exhibe,
aquellos que, moviendo a otros, son ellos mismos como piedra,
inamovibles, fríos y para la tentación lentos;

ellos con justicia del cielo heredan las gracias,
y preservan del despilfarro las riquezas de la naturaleza;
ellos son amos y señores de sus rostros,
los otros, sólo servidores de su excelencia.

Que la flor del verano es para el dulce verano,
Aunque sólo por sí misma viva y muera;
pero si esa flor con baja infección se encuentra

la más baja hierba en dignidad la supera;
pues por sus actos las cosas más bellas se tornan las más agrias;
los lirios que se corrompen peor huelen que las malas hierbas.

Responsabilidad kármica

Todos somos responsables de nuestro karma, tan seguramente como que lo somos de cualquiera de nuestras deudas. Pero las consecuencias kármicas aumentan cuando somos más responsables, y nuestras responsabilidades aumentan cuando somos más espirituales. La crueldad en un animal no conlleva karma, pero en un hombre medianamente desarrollado implica una deuda kármica. Cuando alcanzamos la etapa del discipulado, la crueldad es casi imperdonable ya se dé en pensamiento, palabra u obra, e implica una grave deuda kármica. El soneto 94 termina con un énfasis en esta oculta verdad:

Pues por sus actos las cosas más bellas se tornan las más agrias;
los lirios que se corrompen peor huelen que las malas hierbas.

Karma y discipulado

Las almas jóvenes cargadas con un pesado karma pueden tener cientos de encarnaciones, asignándose una pequeña parte de la carga a cada vida. Sin embargo, en el discipulado, cuando se toma la decisión de intervenir en el propio despliegue espiritual, el discípulo ha de estar dispuesto a deshacerse del karma con gran rapidez.

El discipulado es el proceso científico de hacer esto tan rápidamente como sea posible y permanecer con la creatividad suficiente para producir buen karma: soportar el sufrimiento y al mismo tiempo ser lo bastante eficaz para hacer el bien a la humanidad.

Cuando una persona se aferra egoístamente a sus posesiones y al ego de su personalidad una vida tras otra, careciendo de la capacidad de amar a los otros más que a sí mismo, se produce el temido karma de la depresión

Ya seamos presidentes o pobres, finalmente tendremos que abandonar aquello a lo que más unidos estamos. He aquí la despedida a la grandeza de Wolsey en *Enrique Octavo*:

¡Adiós! ¡Un largo adiós a toda mi grandeza!
Tal es del hombre el estado: pone hoy
las hojas tiernas de la esperanza; mañana florecen,
y sobre él lleva los enrojecidos honores;
al día tercero sobreviene la helada, la mortal helada,
y cuando él piensa, tranquilo, seguramente pleno,
que su grandeza está madurando, su raíz muere
y entonces cae, como yo. Me he aventurado,
como niños caprichosos que patinan sobre cuchillas,
durante muchos veranos en un mar de gloria;
pero más allá de mi profundidad, mi orgullo tan alto
al final se rompió bajo mi peso, y ahora me ha dejado,
gastado y cansado por el servicio, a la merced
de una fuerte corriente que para siempre ha de ocultarme.
¡Vaya pompa y gloria de este mundo, yo te odio!
Siento mi corazón abierto y desgarrado. ¡Ay, infortunado
el hombre pobre que de los favores del príncipe depende!
Hay en medio de esa sonrisa (de reyes) a que aspiramos,
de ese dulce aspecto de príncipes y su ruina,
más punzadas y miedos de guerras o mujeres tienen;
y cuando caen como Lucifer lo hace,
para nunca más tener esperanzas...

Todo un campo de hierbas puede ser superado por una sola flor que crezca en su medio, y mientras florezca y obedezca las leyes naturales, esa flor tendrá la posición de un monarca ante sus súbditos de hierbas. Pero si se infecta, o si el monarca se vuelve corrupto, en virtud de su responsabilidad aumentada, la deuda kármica es extremadamente pesada. Entonces, la hierba más sencilla "la supera en dignidad". El mensaje para los discípulos es obvio. El trabajador más simple de una fábrica es mejor que su presidente corrompido: ¡Un Watergate huele a perro muerto!

El trabajo duro es inteligencia aplicada, esto es, inteligencia activa. El objetivo del despliegue espiritual de la Quinta Raza Raíz es la transferencia de energía al tercer chakra contando hacia abajo, o al quinto chakra contando hacia arriba, esto es, el Chakra de la Garganta. El trabajo duro es

peculiar de la Quinta Raza, y más específicamente de una Quinta Subraza, facultad que alivia el karma no sólo al hombre sino, a través del hombre, el karma de la propia raza.

El karma lo libera todo. Ningún hombre está exento, ni siquiera un Maestro:
No temas más el calor del sol
ni las furiosas rabias del invierno;
tú tu tarea terrenal has hecho,
el hogar se ha ido y se ha llevado tu salario;
los dorados muchachos y muchachas, todos deben,
como los deshollinadores, llegar al polvo.

No temas más el ceño del poderoso;
para ti ha pasado el golpe del tirano;
no te cuides mis de comer ni de vestirte;
para ti el junco es como el roble:
el cetro, el maestro, el médico, deben
todos esto seguir y llegar al polvo.

No temas más al rayo,
ni los truenos tan terribles;
la calumnia no temas, ni la dura censura;
para ti ha terminado la alegría y el gemido:
todos los amantes jóvenes, todos los amantes deben
consignarse a ti y llegar al polvo.

¡No hay exorcisador que te dañe!
¡Ni hay brujería que te encante!
¡De ti el fantasma se abstiene!
¡Nada malo a ti se aproxima!
¡Tranquila consumación tienes;
y renombrado por tu tumba!

Las consecuencias cósmicas aumentan cuando por el crecimiento espiritual nos hacemos más responsables. La crueldad mental o emocional puede acarrear, especialmente en el caso del discípulo, una gran deuda kármica.

Son aún más susceptibles los que tratan de conducir a la humanidad a un entendimiento de sí misma. Si no conseguimos dar el ejemplo exigido por nuestro liderazgo, y con ello somos la causa de que nuestros hermanos retrocedan, la deuda kármica será realmente pesada, y la carga permanecerá hasta que cada uno de ellos haya vuelto al camino.

El karma de la enseñanza y la curación

Hasta el más humilde maestro debe soportar el karma por lo que enseña. Quizá la razón de esto se entienda mejor si consideramos que la enseñanza es una forma de seducción en los niveles mental o emocional, y que las acciones, pensamientos e incluso los impulsos espirituales del pupilo se pueden ver afectados para siempre tras haber estado expuesto a nuestras enseñanzas. Cometemos errores como maestros, y la gente se siente herida y el maestro debe sufrir antes o después. Por tanto, todos somos hijos del sacrificio en mayor o menor grado.

Sería más sencillo sentarse y no hacer nada en algún lugar apartado del Himalaya, pero para nuestra Raza Raíz la acción es mejor que la inacción, y el servicio activo a la humanidad es inevitable para todos los neófitos. Cualquier hombre comprometido de enseñar y curar a otros deviene unido a aquellos a quienes ha afectado, y no se liberará nunca hasta que haya sufrido todas las consecuencias de las acciones que surjan de su enseñanza y curación. Es algo muy grave –este trauma del karma– afecta a las vidas de los demás.

3. KARMA Y DOLOR

Las modernas filosofías occidentales no pueden responder a las cuestiones más simples planteadas por el hombre de hoy, ni siquiera preguntas básicas como quién somos, por qué estamos en la Tierra, a dónde vamos, y por qué algunas personas han de sufrir tanto.

Los esotéricos de otros tiempos ha podido disponer de las respuestas a estas preguntas en las enseñanzas de la Antigua Sabiduría.

Karma y dolor

Una de estas preguntas, que ha confundido a la humanidad desde hace siglos, es el motivo de que algunas personas hayan de soportar grandes dolores y sufrimientos por medio de varias enfermedades y otros infortunios, mientras otros están rodeados de amor, buena fortuna y las cosas "buenas" de la vida. ¿Por qué algunos nacen a esta vida deformados, o con gran propensión a la enfermedad, mientras otros no conocen un solo día de enfermedad en toda su vida? ¿Por qué algunos tienen cuerpos graciosos y vibrantes, llenos de fuerza vital, y otros son feos y están llenos de disonancias?

La ciencia ha adelantado mucho en este siglo, estableciendo sin lugar a dudas que en el universo existe un orden allá donde pongamos nuestra atención. Los planetas giran en sus órbitas de acuerdo con ciertas leyes definidas, que fueron reveladas por el astrónomo Kepler hace tres siglos ... la presión de la sangre en nuestras arterias y venas sube y baja de acuerdo con unas leyes que podemos correlacionar con las de otros sistemas corporales ... el florecimiento de la tierra se entreteje dentro del tapiz de cambios estacionales, mediante leyes de la naturaleza bien conocidas.

Pero a pesar de todo su conocimiento de la estructura ordenada de las cosas en todo nuestro universo, la ciencia aún se niega a admitir que debe haber leyes que rijan el tipo de cuerpo con el que nace una persona y al tipo de entorno al que es confiado ese cuerpo en su nacimiento.

Más preocupante es que la ciencia no admita que también debe haber leyes que gobiernen el modo en que debemos abandonar esta vida, y leyes que digan lo que ocurrirá a nuestra conciencia cuando hayamos muerto.

Las respuestas de la Antigua Sabiduría

Las enseñanzas de la Antigua Sabiduría revelan que así como hay leyes que rigen el universo, el átomo y la propia naturaleza, también las hay que rigen la existencia del hombre en ese Universo como parte de la naturaleza, y conteniendo átomos como parte de su propia esencia constelatoria ... las leyes kármicas que rigen la enfermedad y la reencarnación.

Sólo mediante la aceptación en nuestras filosofías contemporáneas del hecho del karma y la reencarnación se podrá dar respuesta a todo lo que existe en este planeta. Entonces esas filosofías podrán explicar el hipnotismo, al caminar sobre fuego, la materialización, la curación espiritual, todos los fenómenos de los mundos interiores.

Las enseñanzas del Buda

Cuando el Buda, un Sexto Rondador, llegó al planeta Tierra, que está en su Cuarta Ronda, fue como coger a un Einstein y ponerlo a trabajar como esclavo de galeras en los tiempos antiguos.

El Buda llegó para enseñar al hombre que el sufrimiento y el dolor son inevitables ... que forman parte del papel kármico de este planeta ... que una actitud correcta hacia el sufrimiento ayudará a los hombres a enfrentarse a él.

Una mujer joven que había perdido a su primer hijo estaba tan llena de dolor que erraba por las calles suplicando alguna medicina mágica que devolviera la vida a su hijo. Algunos apartaban la vista de ella apiadados; otros le hacían burla y le llamaban loca; ninguno podía encontrar palabras para consolarla. Pero un hombre sabio que notó su desesperación le dijo: "Solo uno en todo el mundo puede realizar ese milagro. Es el Perfecto, y reside en lo alto de la montaña. Ve a él y pregúntale."

La joven subió a la montaña, se plantó delante del Perfecto y le dijo: "Oh Buda, devuélvele la vida a mi hijo."

Buda le dijo: "Baja a la ciudad, ve de casa en casa y tráeme una semilla de mostaza de una casa en la que nadie haya muerto nunca."

El corazón de la mujer estaba alborozado y bajó corriendo de la montaña a la ciudad. En la primera casa que visitó dijo: "El Buda me envía a buscar una semilla de mostaza de una casa en la que no se conozca la muerte."

"En esta casa han muerto muchos", le dijeron. Por lo que ella se fue a la casa siguiente y volvió a preguntar. "Es imposible contar el número de los que aquí han muerto", le contestaron. Y así fue a una tercera casa, y a una cuarta y a una quinta, y luego por toda la ciudad, no pudiendo encontrar una sola casa a la que la muerte no la hubiera visitado alguna vez.

Por tanto la mujer volvió a la cima de la montaña. "¿Me has traído la semilla de mostaza?", preguntó el Buda. "No", respondió ella. "Pero tampoco la busco ya. Mi dolor me ha cegado. Sólo pensaba en lo que yo había sufrido en las manos de la muerte."

"¿Entonces por qué has regresado?", le preguntó el Perfecto. "Para pedirte que me enseñes la verdad", dijo ella. Y esto es lo que el Buda le dijo: "En todo el mundo del hombre, y en todo el mundo de los dioses, ésta es la LEY: todas las cosas son impermanentes."

Los seres humanos tienen más de cinco sentidos. Uno de ellos es el sentido del dolor, y el cuerpo físico tiene muchos órganos sensoriales para registrarlo: incluso hay un tracto especial en la espina dorsal para ese fin.

El valor del dolor

El dolor se puede remediar una vez que lo aceptamos y conocemos el propósito de nuestra alma para experimentarlo en una encarnación particular. Soportado con paciencia y afabilidad, entonces el crecimiento espiritual se puede liberar como un "torrente desde las puertas celestes".

El dolor es algo compartido por todas las cosas vivas de nuestro planeta. Cleve Backster ha demostrado en una investigación científica controlada que cuando una persona se acerca a una planta con la intención de quemarla con un cigarrillo, las hojas de la planta empiezan a reaccionar mucho antes de que llegue a ella la persona. En una ocasión durante un largo y tedioso experimento de laboratorio, se sintió hambriento y decidió comer un par de huevos de un grupo que tenía sobre los reactores. ¡No sólo todos los huevos produjeron un salto decidido en la escala de registro de las reacciones de dolor ...sino que también lo produjeron todas las plantas del laboratorio! Las plantas tienen una especie de equipo sensorio capaz de sentir y registrar las más altas de las emociones

humanas: el amor y la compasión. Responden a ellas, y han tenido crecimientos físicos cuando son "amadas" y atendidas.

Hasta que el hombre occidental entienda el significado real de la muerte, nuestras filosofías estarán incompletas.

Estos aspectos perdidos de la filosofía fueron resumidos por Madam Blavatsky en una frase: "El sufrimiento es la piedad del cielo ante la enfermedad espiritual."

No debemos pensar que se han de evitar todos los sufrimientos. Especialmente en Occidente, el uso de drogas –o de cualquier cosa que pueda hacerse para eliminar la experiencia de dolor– es el tratamiento incuestionado de los pacientes que buscan atención médica. Por fortuna, sólo un cinco por ciento de los enfermos va al doctor cuando están sufriendo. La mayoría de los individuos con desequilibrios mentales y emocionales realizan los necesarios ajustes en los regímenes diarios, como dieta, periodos de trabajo y descanso, actividades extras, etc.

En muchos casos tenemos que sufrir durante circunstancias traumáticas, como la pérdida de un trabajo, la muerte de un ser querido y otras condiciones de la vida que implican cambios y ajustes graves. Pero no vamos corriendo al doctor a pedirle una droga que alivie ese tipo de sufrimiento ...¡O no deberíamos hacerlo!

¿Quiénes son los espiritualmente enfermos?

Los materialistas del mundo son los espiritualmente enfermos, los individuos deformados por su excesiva atadura a las cosas objetivas del mundo exterior, mientras el mundo interior o subjetivo desfallece por falta de atención y cuidados. Este estado de cosas persistirá hasta que el dolor llegue a sus vidas. Para el materialista individual, puede empezar con un agudo dolor físico en un punto vulnerable; vulnerable porque también él ha estado progresando hacia esa condición por la aplicación constante de ciertas leyes de la causa y el efecto. Para la nación materialista, cientos de miles pueden ser golpeados por el dolor, sufriendo y muriendo con un holocausto natural.

¿Entonces qué sucede? Las iglesias se llenan con los supervivientes que tratan de encontrar un significado tras todo el sufrimiento y dolor que ha entrado en sus vidas. Los que están a cargo de las iglesias sólo murmuran que "es la voluntad de Dios". Los esotéricos del mundo señalan que más bien es "la voluntad del pueblo", pues está madurando lo que "sembraron" en el gran drama cósmico de la causa y el efecto: la ley kármica de la retribución a escala masiva.

El sufrimiento es útil

Uno de los conceptos que habrá que aceptar en una filosofía completa es que el sufrimiento puede ser útil al alma. Con frecuencia, el alma elige una vida en la que haya un gran sufrimiento para curarse una parte de sí misma, es decir, una expresión de la personalidad que se ha vuelto demasiado materialista. Si se pasa una vida tras otra y la personalidad se niega a expresar el propósito del alma para esa encarnación, entonces el alma realizará una acción drástica para forzar a la personalidad a superar los bloqueos de la evolución espiritual. Esas medidas, y el grado en que se impongan, estará de acuerdo con el karma del individuo.

Acierto o error

Todos aceptamos la premisa de que aprendemos por el método de "acierto o error". Incluso aceptamos que los animales pueden aprender siguiendo este sistema de experiencia. Una vez que

aceptamos la reencarnación como premisa, podemos aceptar que incluso nuestras vidas sobre la tierra pueden constituir una serie de "acierto o error".

Por la realización de este sistema durante cientos de vidas, empezamos a distinguir lo verdadero de lo falso, centrándonos finalmente en distinguir lo real- de lo irreal cuando empezamos a seguir el- camino del discipulado.

La dispersión de un karma difícil

Uno de los modos que tiene el individuo de dispersar un karma difícil consiste en que funda su conciencia con otros en un esfuerzo de grupo destinado a servir a la humanidad.

Esto es especialmente cierto en el caso de la raza aria que puebla la tierra en estos momentos. Como entidad global, nuestra Quinta Subraza tiene la tarea específica de desplegar el Chakra de la Garganta planetario bajo los auspicios del Tercer Rayo de la Inteligencia Activa: grupos de servidores están desarrollando en todo el mundo la capacidad de aplicar activamente la inteligencia mediante el trabajo duro en beneficio de la humanidad.

De este modo, cada individuo puede ayudar a aligerar la carga del karma planetario, pues todo está sujeto a estas leyes, incluso el propio logos planetario.

Se dice que este alto Ser se está aproximando rápidamente a Su propia iniciación, habiendo satisfecho la ley del karma en Su propia vida hasta ese punto de consecución. Pero así como millones de discípulos han contribuido a ello aceptando su parte de dolor y sufrimiento del mundo, también compartirán la gloria y la elevación de conciencia a través de esa ocasión momentánea.

SEGUNDA PARTE

LAS LEYES DE LA REENCARNACION

4. MUERTE Y REENCARNACION

El entendimiento de las leyes naturales que fluyen del mundo de lo "real" nos explica la naturaleza de las leyes del karma y la reencarnación.

Las leyes del nacimiento y la reencarnación.

Nuestra vida es el resultado de una serie única de causas y efectos. El pimentero no da rosas, ni el dulce jazmín se convierte en cardo. *La ley lo rige todo.* Hasta el científico reconoce esto. Él pone de manifiesto que la ley gobierna el movimiento de los planetas en sus órbitas. La ley dicta los tiempos de los eclipses, la subida de la savia por los árboles, la presión de la sangre en las venas humanas. ¿Por qué, entonces, no va a haber leyes que rijan cómo y cuándo nacemos, cómo y cuándo morimos, y el periodo transcurrido entre la vida y la muerte?

Para el ocultista son muy reales estas leyes que rigen el karma y la reencarnación. El discípulo sólo entiende apropiadamente los mayestáticos procesos del karma cuando comprende realmente que no existe eso que se llama muerte. Empieza a percibir entonces que la reencarnación es simplemente como abrir una puerta por la que el Ser pasa de una habitación a otra en el lugar que habita el alma. Las acciones puestas en movimiento en una habitación primera pueden tener que esperar su resolución cuando se realice la re-entrada en esa habitación en una vida específicamente elegida con ese fin

Las leyes del karma y la reencarnación no afectan tanto a nuestra personalidad como a nuestra alma. Sentimos que estamos influidos por nuestras vidas anteriores. Esto es cierto, pero las leyes del karma no se aplican tanto a la naturaleza inferior del hombre como a su parte eterna: su alma.

La tríada superior y la inferior

Para un científico esotérico, la naturaleza inferior del hombre es una triplicidad: una triada constituida no sólo por el cuerpo físico que tan bien conocemos, sino que contiene además los vehículos internos que conocemos en otros niveles de conciencia.

El cuerpo etérico del hombre

Todo ser humano tiene una contrapartida de energía, conocida en lenguaje esotérico como cuerpo etérico; el cual por fin está siendo investigado mediante instrumentación científica. Este es el cuerpo que dicen los yoguis que energiza el cuerpo físico por medio de las grandes corrientes de energía procedentes del sol llamado prana: una energía solar que entra por ciertos campos de fuerza o centros de la matriz etérica, y pasan desde allí a la forma física.

Una naturaleza astral o emocional

El hombre tiene, desde luego, una naturaleza emocional –un cuerpo astral– constituida por sustancia emocional. Muchas personas apenas responden a nada más, por lo que están controladas por la sobreestimulación de estas energías, hasta el punto de que se las considera "un manojo de nervios" o un "barril de polvos de caminar"

Cuando nos dormimos, transferimos nuestra conciencia del cerebro físico al cuerpo astral, que entonces puede dejar en la cama el cuerpo físico y ser transportado por el éter en busca de personas

o lugares... usualmente como respuesta a acontecimientos o peticiones sucedidos en las actividades del día anterior en el mundo objetivo.

La envoltura mental

El cuerpo mental de un hombre se interpenetra con los otros. La totalidad de esta interacción forma lo que se llama el aura humana: un campo de fuerza de energía magnética que rodea a cada persona con una forma oval, variando en profundidad de acuerdo con el estatus espiritual del individuo.

Empleamos mucho tiempo en desarrollar estos cuerpos, una vida tras otra, para deshacernos de ellos con cada muerte.

El karma y la reencarnación significan justicia y amor a todo. No importa lo estrecha que sea la puerta, ni importa lo duro que sea el camino, somos los dueños de nuestro destino... si nos consideramos como almas. Si pensamos en nosotros, sólo como individuos, entonces el camino siempre parecerá duro... la alta montaña siempre nos parecerá que está más allá del horizonte. La vida verdadera se vuelve interesante sólo cuando es vista desde el plano del alma... cuando empezamos a controlar nuestro propio karma.

Incluso un logos planetario tiene un karma que resolver, y todo ser vivo que está en este planeta comparte ese karma en cierta medida. Todos nosotros, desde los seres superiores hasta los más bajos de los seres humanos podemos empezar a controlar nuestro karma, tanto el bueno como el malo.

A veces, el individuo no consigue aprender la lección que se supone le proporcionó en alguna oportunidad una circunstancia determinada. Puede malgastar una vida tras otra, hasta que la persona reconoce la causa que hay tras las circunstancias recurrentes de cada vida. En algunos casos, pueden pasar muchas vidas antes de que el individuo llegue a retribuir algo que inició en una vida de antiguo origen.

La vida es una onda sénica

En cierto nivel, cada vida opera como una onda sénica de energía, que fluye desde el nacimiento hasta la muerte. En una vuelta superior de la espiral, la onda se muestra como un viaje continuo del alma en su esfuerzo por conseguir la perfección, con las cimas representando el viaje por el tiempo y el espacio en formas físicas sobre el plano de la tierra y en los valles que permanece en los periodos pasados en el "devachan".

En una vuelta aún superior de la espiral, un individuo puede emplear una serie final de encarnaciones, en varias con sólo breves periodos fuera de la forma de personalidad, con toda la serie vista como una sola onda sénica. Tal carrera surgiría de un extenso periodo de ausencia en el plano terrestre (conocido como "pralaya") y será impulsado bajo la fuerza impulsora de la voluntad-de-ser del logos para continuar en cada vida el trabajo iniciado en la anterior. Tal trabajo se hace, desde luego, a escala planetaria y con un contenido evolutivo, como un desarrollo de las artes curativas*.

La voluntad-de-ser de la mónada sería la fuerza impulsora de la mayoría de las encarnaciones. En algunos casos raros, como el de suicidio o el libertinaje extremo, el deseo de la personalidad de mantener su asidero al plano terrestre es tan fuerte que el individuo puede volver a la encarnación casi inmediatamente. Claro que, en el último caso, la misma serie de circunstancias se presentará

hasta que la personalidad aprenda su lección y escape de la prisión de acontecimientos cíclicos que ella misma se ha creado.

Pero esta triada inferior del hombre es transitoria: una forma que desechamos con la muerte; el esotérico sabe que sólo es una fase de la conciencia por la que cada persona penetra en mayores campos de oportunidad para las experiencias del alma.

Esta triada inferior del hombre se ve afectada, ciertamente, por las leyes del karma y la reencarnación, pero difícilmente se puede entender dichas leyes en los términos de una breve vida. El karma y la reencarnación deben evaluarse en los términos de la tríada superior del hombre: su parte perpetua y duradera, la parte a la que llamamos Alma. El Alma del hombre no tiene forma, pero está constituida por las tres energías mayores, a las que llamamos Atma, Buddhi y Manas.

Cuando hablamos del karma, lo hacemos de las leyes que rigen en última instancia el despliegue del loto egóico. Esta parte superior del hombre, que persiste tras su muerte, ha sido representada a veces como un loto, desplegándose cada pétalo de acuerdo con las leyes del karma. Cada encarnación es elegida por el alma de acuerdo con el pétalo que ha de abrirse en esa vida: puede ser un pétalo del sacrificio como resultado de un gran esfuerzo en favor de la humanidad, un pétalo del

* Véase *The Psychology of Discipleship*, pp. 80-83, del mismo autor.

conocimiento, o un pétalo del amor. Todo ello se decide de acuerdo con las leyes del karma y la reencarnación *.

* Véase *The Jewel In The Lotus*, pp. 139-149, del presente autor.

5. ¿MUERTO O ENTERRADO VIVO?

Aquí, en Occidente, no sabemos prácticamente' nada de la muerte. Hasta fechas muy recientes, ni siquiera conocíamos la diferencia entre un cuerpo vivo y uno muerto. Durante años y años se esperaba que cuando una persona moría era suficiente con que certificara la defunción el médico que le atendía. El doctor solía abrirle los párpados, observaba que no se producía reacción a la luz... le tomaba el pulso, que parecía haberse detenido para siempre... veía que el cerebro no emitía radiaciones... comprobaba si existía algún signo de respiración... y entonces: ¡Al depósito de cadáveres!

La Sabiduría Antigua llevaba muchos años advirtiendo que este examen superficial de un cuerpo inerte y desprovisto, por su apariencia externa, de todos los sistemas vitales no bastaba para enviarlo al depósito de cadáveres... que en muchos casos los hombres pueden entrar en coma mortuario y no son capaces, por la ruptura del hilo de la vida, de registrar actividad en los pulmones, corazón, etc., en donde ese hilo está anclado. Sin embargo, el hilo de la conciencia puede estar intacto, anclado en el tercer ventrículo del cerebro, y en tanto en cuanto retenga su asidero sobre el vehículo físico hay una posibilidad de que el alma pueda volver a unir su hilo de la vida al corazón y reanudar por un tiempo su expresión en esa forma terrena. La verdadera muerte no se produce hasta que ambos hilos han sido retirados del cuerpo.

¡En coma, pero no muerto!

En muchos de estos casos, una persona puede no ser capaz de mover un párpado o de mostrar ningún tipo de movimiento vital en el cuerpo físico, al tiempo que es plenamente consciente y se da cuenta de todo lo que se dice y hace.

Aunque su corazón no late, aunque sus pupilas se niegan a dilatarse ante la luz, aunque su cerebro no emite nada que pueda registrarse, aunque no respira... ese hombre todavía puede estar vivo... ¡Y CONSCIENTE!

El autor advertía de esto en 1960 en un programa de radio en América al relatar un incidente de la guerra árabe-israelí, cuando fueron encontrados cuatro jóvenes soldados en el campo de batalla mostrando una falta total de los cuatro criterios de la vida antes mencionados. A modo de experimento, se colocó a los cuatro jóvenes en máquinas cardio-pulmonares sobrantes, manteniendo la circulación normal de su sangre. Al cabo de dos semanas, los corazones de los cuatro empezaron a latir por sí solos, los cerebros se pusieron en alerta y se recuperaron lo suficiente para separarlos de las máquinas e iniciar una convalecencia regular.

En 1962, una comitiva funeral obtuvo una amplia cobertura en la prensa francesa. Cuando se bajaba el ataúd a la tumba se escucharon unos ruidos; al abrirlo se encontró el cuerpo aún caliente, pero ya totalmente muerto. Este descubrimiento produjo tal conmoción que se pidió a la clase médica que hiciera una declaración. El portavoz de tan augusta corporación afirmó que al menos una de cada 500 personas era enterrada viva en Francia bajo circunstancias similares.

Durante miles de años, el hombre apenas ha progresado en su concepto de la muerte. El hombre primitivo pudo describir un eclipse de sol diciendo que un gran animal se había tragado la orbe flamígera del cielo; cuando el eclipse terminara podría decir que el gran animal había vomitado el sol de nuevo al cielo.

Actualmente eso nos parece una tontería, pero el hombre moderno no sabe mucho más del eclipse del hombre con respecto a la vida terrena en este planeta ... en lo que llamamos muerte.

Con la muerte el hombre se eclipsa de la forma de vida. Hay un oscurecimiento temporal de lo que llamamos cuerpo físico, para reaparecer de nuevo –en una encarnación posterior– sin ser afectado por la muerte previa, salvo por la experiencia final en todo su ciclo vital.

Especialmente en Estados Unidos, Canadá y Reino Unido, los médicos se están interesando por los criterios que determinan la verdadera muerte de una persona, pues no desean sacar los órganos de una persona viva para trasladarlos a otra. ¿Pero cómo se puede saber con absoluta certeza que una persona está más allá de toda posibilidad de regresar a la vida física?

Durante los estados de "muerte", muchas personas dicen haber tenido experiencias extracorporales, y lo que dicen esas personas normales y cuerdas nos hace pensar:

Merece la pena mencionar a un grupo de personas que han tenido experiencias extracorporales. Nos referimos a los individuos que han sufrido la muerte clínica. De vez en cuando alguien "muere" durante un ataque cardíaco o en una operación quirúrgica. Con esto queremos decir que su corazón se detiene y que la persona está muerta en todos los aspectos. Si se logra devolverle la vida, con frecuencia habla de una experiencia extracorporal, que es una simple y pura proyección astral, mientras el cuerpo físico se queda "muerto" sobre la mesa de operaciones.

“Vi cómo dejaba el cuerpo, saliendo por la cabeza y los hombros. El cuerpo era algo transparente, aunque no exactamente de forma vaporosa. Entonces pensé: 'Así que esto es lo que pasa cuando mueres.'”

Leslie Sharpe, ejecutivo de Toronto, acaba de tener esta experiencia. A última hora de una tarde primaveral de 1970, su corazón dejó de latir y estuvo "muerto" durante tres minutos y once segundos. Pero sobrevivió, y recordó con todo detalle las sensaciones que tuvo durante la muerte clínica. Cito ahora del columnista Sidney Katz del *Toronto Daily Star*...

Vi cómo dejaba el cuerpo saliendo por la cabeza y los hombros El cuerpo era algo transparente aunque no exactamente de forma vaporosa Entonces pensé: Así que esto es lo que pasa cuando mueres.

Al recuperar la conciencia, lo primero que le dijo al doctor que estaba a su lado fue: "Si vuelvo a irme, no haga nada por recuperarme. Era tan bonito aquello."

“Vi cómo dejaba el cuerpo, saliendo por la cabeza y los hombros. El cuerpo era algo transparente, aunque no exactamente de forma vaporosa. Entonces pensé: 'Así que esto es lo que pasa cuando mueres.'”

La escena cambió rápidamente y Sharpe se encontró sentado sobre un pequeño objeto, inclinado en un ángulo de 45°, viajando por un cielo azul grisáceo a gran velocidad ...

La sensación siguiente fue la de "flotar deliciosamente" bajo una brillante luz amarilla. Sharpe recordó: "Tengo una cicatriz en la pierna derecha, resultando de una vieja herida. Aunque en aquel momento no era consciente de tener miembros inferiores, sentí que la cicatriz se deshacía y pensé: 'Siempre dicen que tu cuerpo está completo allí. Me pregunto si las cicatrices habrán desaparecido.' »

En esta tierra el hombre ha conquistado muchos planos. Ha escalado las más altas montañas del planeta... ha descendido a las profundidades oceánicas... ha viajado por las regiones celestes... incluso ha caminado por la luna. Todos estos campos han sido investigados por el hombre con gran éxito, pero hay una amplia área de la experiencia humana de la que se sabe muy poco o nada: los factores que se ocultan tras la enfermedad y la muerte.

En lugar de tener una actitud sana, gozosa y feliz ante esta transición en la conciencia a la que llamamos muerte, en toda la tierra se expresa gran miedo y horror ante uno de los acontecimientos más naturales.

Hoy en día, nos seguimos vistiendo de negro, y hasta hace muy poco caballos emplumados tiraban de la carroza funeraria hasta la tumba, con toda la parafernalia que cada civilización ha considerado apropiada para mostrar el drama de la separación del plano físico. Al menos es así en el mundo occidental. El oriental tiene una visión distinta de la vida después de la muerte, por eso lugares como Bangladesh, China y la India pueden soportar cataclismos tan terribles... pueden soportar y resolverlos, saliendo impertérritos del holocausto para dedicarse a la reconstrucción con gran valor y perseverancia frente al destino abrumador.

La gente de Norteamérica sigue hablando del gran terremoto de San Francisco de principios de siglo como si hubiera sido casi el fin del mundo. Ha habido miles de episodios geofísicos de esta magnitud en los países de extremo oriente sólo en los últimos siglos, pero su capacidad de supervivencia deriva en gran parte de la actitud que tienen ante la muerte.

La iglesia y la doctrina de la reencarnación

La reencarnación fue aceptada en un tiempo por la iglesia cristiana, y formaba parte de las enseñanzas de la iglesia primitiva Pero fue rechazada trescientos o cuatrocientos años después de Cristo. Quizá lo hiciera así porque la gente se volvió laxa en su crecimiento espiritual, pensando que podían gozar de "las cosas buenas de la vida" y posponer el esfuerzo "necesario" para la evolución espiritual. Sea por la razón que sea, se apartó de las doctrinas de la iglesia y se ignoró durante siglos.

A la mayoría de las personas preocupadas por su evolución espiritual, el reconocimiento de las leyes del karma y la reencarnación simplemente les estimula a realizar esfuerzos cada vez mayores. Cuando el trabajo es meritorio, cuando es un servicio a la humanidad, cuando es evolutivo, el discípulo o iniciado sabe que puede volver en otra vida y tener el mismo tipo de ocupación.

La vida en términos de justicia y amor

Las leyes del karma y la reencarnación nos ayudan a ver la vida en este planeta en términos de justicia y amor. Cuando un niño de tres o cuatro años muere en brazos de su madre llorando por el dolor de un cáncer intestinal, no hay que condenar a Dios: puede ser una Justicia kármica que se manifiesta en ese alma de esa extraña manera. Ese alma eligió esa vida para volver en una encarnación posterior sin la necesidad de sufrir tan grave retribución kármica con la libertad de experimentar una vida espiritualmente más evolucionada, quizá para servir a la humanidad de un modo único y exaltado.

TERCERA PARTE

**ALGUNOS TRASTORNOS
Y SUS CAUSAS KARMICAS**

6. PSORIASIS: UN CAMBIO EN EL RAYO ANIMICO NECESARIO

"Me embargaba la vergüenza", "casi me muero allí mismo". Son frases comunes que expresan los sentimientos incómodos, nada frecuentes, de individuos que llevan una vida de gran sensibilidad emocional y parecen siempre incomodados por cualquier situación que se produce. Esto se transmite de una vida a otra, hasta que se convierte en un impedimento serio para el objetivo de la "integración de personalidad", que es preliminar al Sendero de Iniciación. Esta condición de turbación permanente es característica de la salida de un alma de un periodo de recesión, del trabajo interno en la consolidación de los vehículos más sutiles antes de emprender una serie de encarnaciones. También puede ser indicativo de que se ha producido recientemente un cambio del rayo anímico. Por ejemplo, cambia ahora sus cualidades un Primer Rayo Anímico, llevando interiormente una vida extrovertida quizá con una serie de treinta y tantas encarnaciones con personalidades predominantemente introvertidas. La vida interior se torna introvertida y las personalidades exteriores han de hacerse extrovertidas.

Los factores de los rayos

Puede darse un ejemplo de este cambio de polaridad desde una personalidad introvertida en los términos del equipo de Rayos *. En una vida anterior el paciente pudo tener un Primer Rayo anímico con un Segundo Rayo de personalidad, un Cuarto Rayo mental y un Segundo Rayo de cuerpo astral. En este caso, probablemente el cuerpo físico se encontrará en el Séptimo Rayo:

A.				
	I	2	{	
			4	Cuerpo
			Mental	
			2	Cuerpo
			Astral	
	Alma	Personalidad	7	Cuerpo
			Físico	

Un cambio del Rayo Anímico al Rayo Dos exigiría una personalidad más introvertida en un Rayo de la Voluntad para equilibrar el Rayo del Amor del alma:

B.			
	II	3	1
			1
			7

Esta transición sería difícil, pero unas cuantas vidas intermedias con una combinación de Rayos menos duros e intermedios resultarían útiles, y la transición se podría efectuar con mayor facilidad. El Sexto Rayo, aunque es también un Rayo del Amor, es mucho más extrovertido que el Segundo Rayo:

C.			
			4 ó 5

confusas y a menudo peligrosas. En algunas, la hospitalización elimina la condición, pero emerge de nuevo tras la descarga.

Dentro de la medicina ortodoxa están apareciendo nuevos y prometedores métodos de tratamiento que resultan esperanzadores para los pacientes esotéricos, pues emplean una terapia más natural. Recientemente se ha centrado la atención en el uso de la luz ultravioleta en conjunción con un alga en polvo originaria de las orillas del Nilo. Antiguamente los egipcios la tomaban y exponían su cuerpo al sol. Es interesante recordar que el antiguo Egipto era una colonia de la Atlántida.

Magnetismo

El uso del magnetismo ha sido eficaz como tratamiento, pero los campos de intensidad baja, de unos 256 ciclos por segundo, producen la remisión de la enfermedad, pero no su curación. Actualmente no se está a favor de los ungüentos de cortisona por sus efectos secundarios ... ¡Y a esto la ciencia de la curación esotérica añadiría su propio "amén"! *

Al final deberá aprenderse la lección que enseña el alma del paciente de psoriasis, o habrá de utilizarse otra vida más para que el individuo aprenda la lección kármica. La lección es muy sencilla en los términos de los Rayos ... la transferencia al corazón de las energías del plexo solar acompañada por la

* Véase el Apéndice.

extroversión de la personalidad. El Rayo de la personalidad se debe transformar en un Rayo de la Voluntad, es decir 1, 3, 5, 7. El manual de las disciplinas espirituales, *Discipleship In The New Age*, da las técnicas para conseguir esos realineamientos de los Rayos.

En lenguaje ordinario, eso implica el desarrollo de una personalidad que se enfrenta a toda las exigencias de "la vida en el mundo", así como al mantenimiento de la sensibilidad emocional ganada durante las encarnaciones atlanteanas. Para los 75 millones de personas aquejadas de psoriasis en este planeta, las notas claves son la exactitud en todo lo que se realiza, la precisión en los detalles, la finalización de las tareas, la polarización mental de la conciencia y las relaciones humanas correctas. Toda terapia deberá aplicarse considerando primordiales estos factores.

Dentro de los límites de la "terapia natural" hay varios tratamientos que pueden aliviar los peores síntomas de la psoriasis; esos tratamientos son la homeopatía, la bioquímica y la dieta. Sin embargo, es mucho más importante el estímulo que se le puede dar al paciente mediante la explicación kármica de la condición tal como la dimos anteriormente. Ello ayudará a elevar la actitud del paciente hasta el nivel del plano mental, impidiendo así la sobre-energización del Chakra del Plexo Solar, que se encuentra en la raíz de las exacerbaciones psoriáticas.

Chakras

Durante los periodos de exacerbación, el tratamiento deberá dirigirse a extraer energía del Chakra del Plexo Solar. Puede hacerse sugiriendo al paciente métodos para la transmutación de la energía desde esa región al Chakra del Corazón, implicándose en ello las disciplinas normales del Yoga:

No el amor egoísta, sino el amor sin egoísmo ...

Inocuo de pensamiento, de palabra y de acción ...

No atado sino *desatado* con respecto al dolor, la actitud de los otros, las exigencias del compañero de matrimonio, las lesiones de psoriasis, etc.

El tratamiento deberá mantenerse durante las remisiones, pues la enfermedad sigue estando allí. Debe darse la dirección de la energía curativa desde Chakra de Cabeza de Chakra de Cabeza. Con esta transferencia de energía puede mejorar el fortalecimiento de la voluntad del paciente, su iniciativa, su capacidad no sólo de empezar proyectos sino también de terminarlos, su confianza, etc. La evocación de la Voluntad, en lugar de las emociones, permitirá que cada ataque tenga menos importancia a los ojos del paciente. El problema kármico se resolverá lenta pero seguramente, y el paciente cumplirá el propósito del alma.

7. ANOREXIA NERVIOSA: DESENTRAÑAMIENTO E IDEA FIJA

Es una condición comparativamente rara, pero que incluye lecciones para el curador esotérico, para el discípulo y para el aspirante a mártir.

Muchos hemos presenciado la demacración de una persona con una enfermedad terminal, como el cáncer, o con una condición debilitante, como la tuberculosis, o hemos visto noticieros sobre las víctimas de un campo de concentración. Es una visión horrible y uno se pregunta por el karma que hay tras esa experiencia, pero en el caso de la anorexia nerviosa nos encontramos con un individuo sin ninguna evidencia de enfermedad que se niega a alimentarse sin que tenga alguna razón política o social o algún motivo comprensible para hacerlo. El paciente se niega a comer, o acepta el alimento pero lo oculta y hace todo lo posible por evitar ingerirlo. Ello conduce progresivamente al hambre, la malnutrición y la muerte.

Karma de grupo

Cabe preguntarse si los llamados ayunos heroicos de individuos por razones políticas o sociales son totalmente altruistas, y si la devoción a la idea política que hay tras el ayuno no se ha convertido en causa de histeria, siendo parte de esa histeria el rechazo a la alimentación. Pongo de relieve el ejemplo del hambre deliberada por razones políticas porque, básicamente, el karma implicado es karma de grupo en la medida en que es karma nacional.

Especialmente en los últimos 150 años, algunos acontecimientos terribles se han relacionado con tendencias nacionalistas y separatistas; o por decirlo más esotéricamente, con el karma de grupo a escala racial. Algunas almas eligen soportar esta carga y aceptan encarnaciones en las que hay condiciones impuestas por un entorno de miedo mantenido, no necesariamente por la presencia de violencia, como en el caso de la amenaza de ataques aéreos, sino posiblemente por una situación interna, en la que quizá el padre de familia es alcohólico o la madre, o la madre tiene opiniones estrechas o actitudes puritanas, o se vive con ingresos inseguros.

El factor de expresión sexual

Aquí juega un papel la soledad emocional. En tales estados, casi todas las personas se vuelven hacia el alimento, pero este paciente se aleja de él. Es un hecho oculto que los impulsos sexuales potentes deben mantenerse con un gran apetito de alimento, o, inversamente, que un gran apetito de alimento se puede expresar con impulsos sexuales potentes. Si la presencia del miedo es bastante poderosa, no remite y ha empezado pronto en la vida, la expresión sexual (o, en realidad, todas las expresiones), se inhibe. No hay nada en donde "gastar" la energía del alimento. La autonegación se convierte en un modo de vida. Se confunde aislamiento con independencia, y comer menos implica menos dependencia.

Cuando en un paciente de anorexia nerviosa hay un énfasis en la náusea, probablemente el karma implicado será el desentrañamiento en una vida anterior.

La idea fija

Siempre hay una idea fija, y de acuerdo con la opinión psicológica al paciente de anorexia puede tornarse caquético de diversos modos. Es característico que las diversas clases de pacientes

alcanzarán su caquexia de diferentes modos, aunque la superposición entre éstos puede ser considerable y las excepciones no son raras. Típicamente, el anoréxico adolescente se preocupará por la obesidad y realizará una dieta excesiva para escapar al ridículo frente a familiares y amigos. El histérico desarrollará perturbaciones somáticas que interfieren en la ingestión de alimentos. El fóbico tendrá miedo a la obesidad y se negará a comer. El obsesivo meditará sobre el alimento y la obesidad, seguirá una dieta de modo ritual y fluctuará indecisamente entre la bulimia (hambre insaciable) y la abstinencia. El paciente depresivo perderá su apetito y se desinteresará por la comida, mientras el esquizofrénico tendrá engaños sobre el alimento y es típico que piense que está contaminado y envenenado *.

Tratamiento

El tratamiento intenta disminuir la fuerza con que la idea fija tiene atrapado al paciente, poniendo el énfasis constantemente en la necesidad de liberarse de ella. La idea fija debe ser demolida, y se dan razones de ello. Lo más importante de todo es la repetición y el énfasis puesto en ese consejo.

La anorexia nerviosa y su tratamiento me recuerdan siempre un método antiguo, pero eficaz, utilizado en Africa para capturar monos por los nativos. En un melón o calabaza se hace un pequeño agujero, en el que pueda caber la mano de un mono, y se deja como cebo. El mono mete la mano para sacar las pipas dulces del centro. El nativo se lanza sobre el mono, que aterrorizado no puede soltar las pipas y, agrandando el puño, no lo saca por la abertura, por lo que no puede escapar y es cogido fácilmente. Es evidente la relación entre la situación del mono y la unión del anoréxico a su idea fija.

Martirologio espiritual

La anorexia nerviosa es un ejemplo interesante de las energías astrales o emocionales dirigidas totalmente a un proyecto específico con exclusión de todo lo demás, a la formación de una unión tan fuerte y tan negativa, hasta el punto de la histeria, que la vida se ve amenazada.

Puede entenderse que, entrando en juego esas fuerzas, los cristianos pudieran ir a la arena y el martirio.

Compárese también la condición con aquella en la que la VOLUNTAD –la voluntad divina y persistente de Atma– es invocada y aplicada, por lo que una persona espiritual poderosamente motivada ayuna como ejemplo heroico para otros, siendo una personalidad muy integrada, que no está

* *The Textbook of Medical Treatment*, Dunlop, Davidson, Alstead; Londres.

governada por las emociones, actuando fríamente y con conciencia plena de las consecuencias. Esto me recuerda a Mahatma Gandhi.

Cuando el Atma está ausente

Esto también me recuerda el esfuerzo de "superhombre" del atleta que, bajo una grave tensión, empuja al cuerpo físico en los últimos y desesperados metros para obtener una posición en contra de todos los deseos de ese cuerpo, de su mente y de sus emociones, cuando está aumentando el ácido láctico de la sangre, le falta oxígeno, y la acumulación de dióxido de carbono y los calambres musculares piden alivio. Entonces es cuando es invocado el Atma desde la triada superior. Se ha visto descender a veces en el último gesto desesperado de un Atma por retener su vehículo físico en lo que llamamos la ¡"voluntad de vivir!" Ningún curador esotérico debe ser inconsciente de su

presencia en un paciente, y su evidencia debe llevar al curador a redoblar sus esfuerzos. Igualmente, su completa ausencia debe observarse con preocupación, pues frecuentemente indica el deseo del alma de retirarse de su vehículo, el cuerpo físico.

8. CANCER DE PECHO: KARMA ATLANTEANO

La tasa de muerte por cáncer de pecho no ha variado en los últimos treinta y cinco años. Su incidencia del 7% lo convierte en la forma más común de cáncer femenino y en el cáncer que más mujeres mata hoy en día en América.

La reducción posible de estas estadísticas sólo se basa en la mejora de los métodos actuales de detección, en los modos más tempranos y mejores de aplicar la cirugía, la terapia de rayos X y la de hormonas. Estos métodos han sido los corrientes en los últimos años, y la única perspectiva de futuro. No sorprende el pesimismo. Las sugerencias de que pueda producirse una vacuna para combatir el cáncer de mama están destinadas al fracaso, pues el cáncer no es producido por un virus.

En realidad son más las mujeres americanas que están aquejadas de cáncer de mama, por lo que incidencia ha crecido más de un 30% en los últimos treinta años. Dos víctimas famosas han sido dos esposas de presidentes de los Estados Unidos en los años 70.

Con la mastectomía se gana poco tiempo

Aunque la cirugía ha parecido el método evidente, especialmente cuando se ha producido una pronta detección, las esperanzas de supervivencia no son mucho mayores que sin ella ... en términos de tiempo, unas siete semanas ... no mucho para tan terrible mutilación como la mastectomía radical.

Seguramente, otros métodos de tratar la condición, al menos a largo plazo, exigirán el gastar más tiempo y el aumentar la suma ya increíble de dinero invertida anualmente en la investigación del cáncer, en la búsqueda de las *causas*. No todas las causas pueden ser fáciles de erradicar –en realidad no será así en varios siglos–, pero conocerlas es comenzar la investigación sobre una base cierta y sensata.

No puedo escribir sobre este tema totalmente desprovisto de pasión. Desde que tenía once años vi a mi madre pasar por todas las fases clásicas y traumáticas de la cirugía, pero en vano, perdiéndola cuando tuvo catorce años: el bulto en el brazo... las innecesarias radiaciones... el bulto en el pecho... la mastectomía radical... la metástasis en el abdomen... el lento y prolongado proceso de caquexia... y la muerte, el acto final: una feliz liberación. Sé ahora, tras muchos años de introspección, que el órgano cercenado y todos los demás tratamientos no significaron ninguna diferencia para el pronóstico.

Causas del cáncer de mama

Existen en diversos niveles. La causa más extendida y profundamente asentada es kármica en el sentido de que todos los cánceres forman parte del grupo de enfermedades resultante de los excesos de la Raza Raíz atlanteana en su lucha con la apertura progresiva y controladora del Chakra del Plexo Solar, el centro que recibe los impactos emocionales del mundo astral (interior) y del mundo de la actividad (exterior).

Muchos hemos encarnado en cuerpos de linaje atlanteano, y especialmente, bajo las Leyes del Karma, de aquellas razas que formaron parte de los restos coloniales de la Atlántida, al sobrevivir a la destrucción del continente madre, esto es Norteamérica y Europa Occidental. Llevamos en nosotros (el autor incluido) tintes de ese linaje, que nos predisponen a una de las tres enfermedades importantes del grupo, una de las cuales es el cáncer. Que el cáncer se expresa físicamente en esta vida o permanezca latente hasta alguna de las vidas posteriores dependerá del karma del individuo y de los estímulos que se le presenten en la vida. Esos estímulos pueden ser menores –como una dieta con alto contenido de grasas saturadas, la utilización de sprays desodorantes en las axilas, el exceso de luz solar, los altos niveles de estrógenos en la sangre, etc.– o el más importante, la *indisciplina emocional*.

En el cáncer de mama se da una incapacidad del Chakra del Corazón para aceptar la excesiva salida de las energías del plexo solar, centro que actúa como canal de los impulsos emocionales.

Para empezar debe decirse que por el momento hay un problema planetario, pues el karma planetario trata de aprovechar la oportunidad de expresarse mediante Sagitario y su gobernante esotérico, la Tierra.

Dicho en términos más simples, se manifiesta mediante bloques emocionales; inhibiciones e irritaciones que estimulan el cáncer en la región pectoral.

El alma debe evaluar el coste de si una encarnación se puede sacrificar para obtener la disciplina e integración emocional, pero considerará aún más recomendable el que esa integración se pueda obtener mediante procesos que no impliquen la pérdida del vehículo físico. Lo único que se puede hacer aquí es elaborar una lista de algunos de los factores emocionales cuya ausencia de control conduce a la condición inherente de cáncer expresada mediante el pecho.

Incapacidad de transferir energías

También hay, claro está, factores de predisposición en el nivel del cuerpo etérico, que decidirán en qué parte de ese cuerpo se expresará el cáncer. Podría ser por el útero si hay una incapacidad de transferir la energía del Chakra Sacral al Chakra de la Garganta, o como un cáncer de garganta o tiroides si el Chakra de Garganta no puede recibir energía.

El factor sexual

Puede darse una timidez y embarazo innatos con respecto al acto sexual, a pesar de años de vida marital, o un disgusto profundo y no expresado ante el compañero, de modo que, al menos inconscientemente, las demandas sexuales y los derechos conyugales son considerados con profunda aversión. Esta inhibición emocional interna se puede enfatizar igualmente mediante la consideración de las actividades sexuales de las otras mujeres. Todos los casos de violación leídos en los periódicos pueden producir un impacto en los centros-energéticos del pecho, por atracción simpática o repulsión profundas, con los que se produce una sobreestimulación de los tejidos físicos y etéricos. Con cuanta frecuencia se ve a una mujer agarrarse el pecho cuando oye o ve algo emocionalmente estimulante ... quizá a su actor favorito o una tragedia horrible.

"Golpearse el pecho" de desesperación es una costumbre que no hace mucho que perdieron nuestros antepasados. Cualquier acto cometido por otros, como perversiones sexuales o entrecruzamiento de razas, puede ser causa profunda de aprensiones y miedo, que se sienten sobre todo en la zona del corazón. "Póngase en su lugar", se dice resumiendo la situación.

Cualquier inseguridad emocional produce el mismo tipo de efecto, especialmente cuando está relacionada con el esposo o con quien gana el pan. La inseguridad emocional surge frecuentemente al casarse con alguien que podría considerarse como socialmente inferior, produciendo un horror profundo e inconsciente a ser polucionado. Las mujeres tienden a reaccionar emocionalmente en la región del pecho. Desde una edad temprana, especialmente desde la adolescencia, los tests demuestran que las mujeres aspiran a tener grandes pechos. Todo esto puede parecer muy mundano y una parte prosaica de la vida, pero para las mujeres muy sensitivas, encarnadas en cuerpos de linaje atlanteano, puede ser algo que las lleve a la muerte.

Para los tipos atlanteanos resulta básico representar los papeles interpretados por otros. Esa es una de las razones por la que muchos actores tienen cáncer. Generalmente son de linaje atlanteano y el teatro les da la oportunidad de *sentir vivamente* y, dicho sea de paso, acceder a esas energías para pagar las deudas kármicas.

Tratamiento

¿Qué terapia puede recomendarse? Usualmente, el que tiene cáncer de pecho es ya muy tarde para empezar a hablarle de disciplina emocional. En los años venideros resultará evidente que los emocionalmente disciplinados suelen verse libres del cáncer de pecho. Todas las formas de apreciación y participación en las artes más clásicas y altas dan la oportunidad de aprender la disciplina emocional, especialmente el teatro, la música, la escultura y la pintura.

9. ARTRITIS REUMATOIDE: ESTANCAMIENTO EN EL ALMA

En principio debemos distinguir entre artritis reumatoide y osteoartritis. La primera es una condición inflamatoria que conduce al anquilosamiento (rigidificación) de las articulaciones con grados variables de inmovilidad y dolor. En cambio, la osteoartritis es una enfermedad degenerativa en la que se da una erosión de la superficie de las articulaciones, también con diversos grados de dolor e inmovilidad.

Desde el punto de vista esotérico, tienen una etiología totalmente diferente. La artritis reumatoide se retrotrae a Lemuria y forma parte del grupo de enfermedades relacionadas con el Chakra Sacral, pues ese centro fue el foco de atención de la Tercera Raza Raíz. La osteoartritis está relacionada con la Raza Raíz atlanteana y forma parte del grupo de enfermedades que son de origen astral, puesto que la entrada de las energías emocionales de los astral vía el Chakra del plexo solar produce una fricción que se refleja como la condición de enfermedad. El desequilibrio emocional en esta vida, o en vidas anteriores, ha llevado al autoconsuelo en forma de glotonería o de un metabolismo pobre por la ignorancia de los puntos más importantes de la nutrición.

Causas de la artritis reumatoide

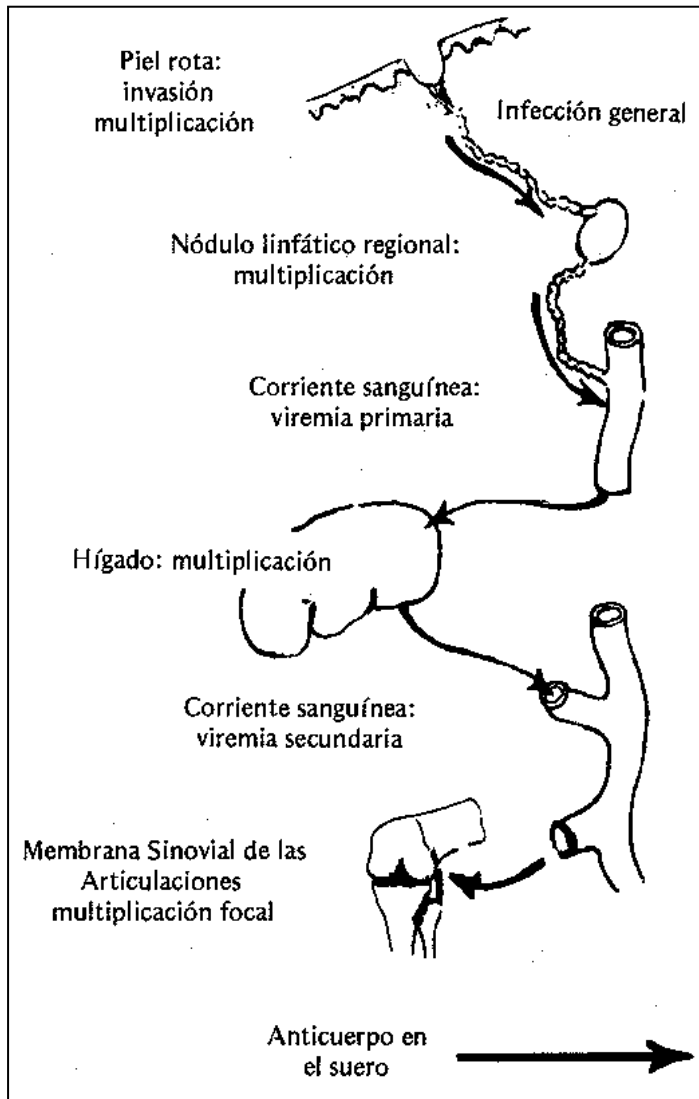
La ciencia médica no la conoce. Se han propuesto muchas teorías sobre su etiología, pero no han ayudado a detener los devastadores estragos que esta terrible enfermedad produce en un porcentaje tan alto de población. Un espectro de pacientes va desde aquellos que simplemente sufren de incomodidad en una sola articulación, pasando por los que ocasionalmente no pueden trabajar a pleno rendimiento por los ataques de la enfermedad, llegando hasta los que están totalmente lisiados, grotescamente deformados y sobrecogidos por el dolor. El precio de las horas-productor perdidas en la producción industrial sólo en Gran Bretaña es asombroso, pero difícilmente sirve de testimonio de los millones de pacientes que tienen pocas esperanzas de un tratamiento eficaz, y menos todavía de curarse.

Al presentar por primera vez al mundo la causa de esta enfermedad, no reivindicó el haberla descubierto yo mismo. El tributo por ello ha de darse al Maestro Inglés, Aquel que durante tantos años ha estado preocupado por la difícil situación de Su propio pueblo y por todos los pacientes que viven en zonas templadas. La enfermedad es producida por un virus y, por tanto, como la mayoría de las enfermedades de origen viral, es extremadamente antigua.

El suelo terrestre está gravemente infectado con muchas enfermedades antiguas, algunas de las cuales no las ha sufrido la humanidad desde que se registra la historia. Los moribundos han sido enterrados hace millones de años. Algunas civilizaciones antiguas están profundamente enterradas y sólo mediante cataclismos geográficos los virus cristalizados que las diezmaron vuelven a la superficie. Entonces se producen las epidemias. No todas las razas sucumben ante todas las enfermedades, ni sucumben todos los miembros de una raza afectada. Algunos son inmunes; otros son proclives. La proclividad a la artritis reumatoide está regida por los numerosos factores aquí elaborados, pero, básicamente, los que tienen cuerpos físicos teñidos de linaje lemúrico son más proclives que otros, siendo iguales ante todas las demás condiciones.

El autor describe ahora los factores causantes tal como se dan en Inglaterra. La puerta de entrada al cuerpo es la piel. En Inglaterra usualmente por las grietas en la piel de los dedos y pies, especialmente las grietas entre los dedos de los pies. El clima húmedo y la falta general de cuidado proporcionan las condiciones ideales para el pie de atleta (*tinea pedis*). El virus se extiende por

medio de los animales domésticos, siendo el perro el principal culpable. Ninguna nación ama a los perros tanto como la inglesa. Los perros pasan el virus de la artritis reumatoide a los dedos de sus amos; los dedos pasan el virus a las toallas, y una toalla compartida frotada vigorosamente sobre la piel extiende la infección por toda la familia. No sorprende que haya una tendencia familiar a la enfermedad, especialmente si se considera al perro como a uno de la familia... ¡Y usualmente lo es! Quien tenga perros en climas fríos ya sabrá cómo los atormentan los dolores reumáticos y lo rígidos que se tornan, especialmente durante la vejez.



De este modo se producen indefinidamente la infección y la reinfección. Las exacerbaciones y el tratamiento eficaz suelen coincidir con dos factores importantes: el llamado reposo, siempre recomendable en las condiciones inflamatorias, especialmente cuando el paciente va al hospital y queda confinado en su dormitorio, lo que suele eliminar el principal factor causante, es decir, el perro. El otro factor importante es el clima seco. Como las bacterias que producen la gonorrea, el virus de la artritis reumatoide necesita condiciones húmedas y templadas para ser más eficaz. El dormir en condiciones húmedas, los zapatos, calcetines u otras prendas húmedas, contribuyen a facilitar la entrada del virus, quizá porque la piel continuamente humedecida se vuelve más permeable a ellos.

Desde su puerta de entrada en la piel, el virus pasa a los conductos linfáticos y a la sangre, y tras un considerable periodo de semanas o meses la artritis se hace manifiesta. Durante ese periodo el organismo se está estableciendo y, como en el caso de todas las infecciones víricas, el cuerpo etérico o vital es el primero en sufrirlo. El paciente se ve aquejado de fatiga, malestar, pérdida de

peso, sudoración especialmente en manos y pies (viciando así el pie de atleta cuando existe), taquicardia, dolores y rigidez.

Se producen alteraciones en la tasa de sedimentación de los eritrocitos *. Esto tiene un significado para la conducción del tratamiento de la artritis reumatoide.

Se desarrolla una infección generalizada y una o varias articulaciones se convierten en blanco de atención; usualmente las articulaciones de los dedos son las primeras en sufrir la enfermedad. Las articulaciones se vuelven blandas y se hinchan, mientras los nódulos pueden formar tendones nodulosos en las muñecas.

Factores kármicos

Cabe preguntarse por el tipo de karma que ha producido esta situación química. Lo ha provocado la rigidez en el

* Véase *Esoteric Healing*, Parte Primera, p. 64.

pensamiento, emociones, palabras y obras en vidas pasadas. La artritis impone tal carga de esfuerzo al paciente que éste desea inevitablemente liberarse (de su rigidez). Esto es útil para el alma, y en las vidas siguientes las actitudes concretizadas en el vehículo de la personalidad quedan socavadas, resultando una expresión más libre del alma.

Hormonas esteroides, versus aspirina

En 1969, Hench y sus colegas informaron sobre la espectacular mejoría de los pacientes aquejados de artritis reumatoide que habían sido tratados con cortisona. Pero con los años se ha demostrado que los efectos secundarios de éstas y otras hormonas esteroides son superiores a los beneficios de la terapia. Eminentes instituciones de Gran Bretaña han demostrado mediante investigación experimental que las ventajas de elementos como la cortisona no son significativamente mejores que las logradas con la aspirina común, y han recomendado ésta última como el menor de los dos males.

Por las razones que hemos dado en muchas partes del libro, las glándulas endocrinas son de especial importancia porque reflejan las energías extraídas de la vida interior del paciente por medio de los chakras. Cualquier grave interferencia con estas glándulas (con ciertas excepciones desde el punto de vista del individuo visto como un ser compuesto de muchos vehículos) es un desastre que sobrepasa cualquier efecto puramente físico. En dosis eficaces, los esteroides deprimen las glándulas suprarrenales, que están relacionadas con diversas funciones y, al mismo tiempo, con el Chakra de la Base de la Columna, que debe funcionar en los átomos, plantas, animales, en el hombre e incluso en los Maestros de la Sabiduría.

La aspirina tiene efectos secundarios más variables que los esteroides, pero en general son menos nocivos. Son el menor de los dos males.

Terapia de drogas

La mayoría de las drogas o medicinas que se dice tienen un efecto específico sobre la artritis reumatoide han demostrado carecer de valor y ahora se han rechazado.

Tratamiento recomendado

(1) Pedir consejo sobre la naturaleza kármica del trastorno en las líneas anteriormente descritas permitirá obtener una actitud más positiva, la cual ayudará al tratamiento.

- (2) Debe pedirse el consejo general del médico cuya especialidad esté relacionada con las partes físicas implicadas y con la movilidad reducida del paciente.
- (3) Eliminación de la causa de la infección. ¡Esto servirá de prueba de la rigidez del paciente y de la fuerza que tiene el karma sobre él!
- (4) Prevención de la infección mediante una higiene estricta; mantenimiento de un entorno seco y cálido o traslado a climas más soleados.
- (5) El paciente deberá realizar la debida consideración de los efectos secundarios de la aspirina. Debe sopesarlos contra los efectos beneficiosos para el dolor, y realizar su propia elección sin considerarse culpable de ella.
- (6) Las hierbas naturales se deben utilizar siempre que sea posible. El autor, que es inglés, sólo en raras ocasiones ha conocido una artritis suave en un tobillo. En su jardín crece silvestre la venenosísima belladona. Se ha frotado el tobillo con sus hojas hasta que sólo quedaba una mancha verde. El alivio siempre se produce, y casi siempre inmediatamente. Probablemente podrá obtener cremas de belladona en un herborista.
- (7) Magnetismo. Anteriormente, al experimentar con campos magnéticos pulsantes observamos que la tasa de sedimentación del paciente (E.S.R.) disminuirá significativamente cuando se exponía a sujetos normales a campos magnéticos dentro de nuestro tratamiento sistémico (ver Apéndice 1). Posteriormente se produjo el mismo efecto con el elevadísimo E.S.R. de pacientes de artritis. Como la disminución del E.S.R. se toma como indicación de lo efectivo del tratamiento, lo utilizamos para calibrar nuestro tratamiento de la artritis con campos magnéticos. Cuando se produce una disminución del E.S.R. nos vemos estimulados a seguir con el tratamiento, pues seguramente se producirá una reducción del dolor y la hinchazón y un aumento de la movilidad. Pero desgraciadamente no todos los pacientes responden a esto. Con gran frecuencia, la actitud positiva y cooperadora del paciente es indicativa de una buena prognosis. De ahí la importancia del primer punto de esta serie. En la terapia magnética el procedimiento general consiste en dar un tratamiento sistémico dos veces por semana durante una hora. Luego, poco a poco, se añade el tratamiento local. Se sitúan los selenoides cerca, o alrededor, de las partes afectadas *.

* Ver la ilustración de la página 69 y el Apéndice.

10. MONGOLISMO: ASIMILACION DE LAS CUALIDADES DEL ALMA

Recientemente, dos doctores paquistaníes trataron sobre la incidencia del mongolismo en Inglaterra. Ambos pensaban que estaba incrementándose y que en su propia tierra no había nada parecido a la incidencia de la condición encontrada en Inglaterra. Puede ser cierto. Patterson * señala 1 por cada 600 defectivos presentes en las instituciones.

¿Qué implicaciones esotéricas se expresan en esta condición? Algunos han dicho que esta anomalía genética anuncia una nueva subraza; otros piensan que sirve de advertencia contra la lluvia radioactiva. Ninguna de estas afirmaciones es cierta.

Estudiando los cultivos de tejidos de glóbulos blancos en los mongólicos se ha descubierto que el cromosoma nº 21 es de naturaleza triple, en lugar de dualidad usual. El cromosoma extra, que da un total de 47 en lugar de 46, surge por no-disyunción durante la formación de la célula germinal. La incidencia aumenta en los óvulos de las madres maduras. Como el tiempo de fertilidad parece estar incrementándose, especialmente en Gran Bretaña, ello podría explicar el aumento de la incidencia del mongolismo en Gran Bretaña y Occidente. Muchos de los llamados esquizofrénicos pueden ser simplemente discípulos y personalidades maduras que están experimentando un aumento de los niveles de conciencia.

El karma, los padres y el hijo

Sin embargo, el esotérico puede decir con certeza que la condición es peculiarmente kármica. Las condiciones cardíacas congénitas son la más kármica de todas las aberraciones físicas, dándose una afinidad especialísima entre la anatomía del corazón con sus cuatro cavidades principales y los Cuatro Grandes Señores del Karma. En un 15% de los casos, el mongolismo comporta la enfermedad congénita del corazón.

* *Sick Children*, de Donald Patterson, editado por Cassell.

Los dos padres están implicados en el karma. El sistema nervioso se ve también implicado, siendo el cerebro pequeño, su corteza delgada y sus circunvoluciones simples. En general, el sistema endocrino no se ve afectado. En realidad, gobernados como están por el Segundo Rayo del Amor-Sabiduría, no es sorprendente que los niños mongólicos suelen ser muy amorosos y afectivos, y que el alma elija el sistema de menor afectación para expresarse:

“El alma no está donde vive, sino donde ama.”

—H.G. Bohn.

El karma de los injertos animales

He puesto el énfasis en el sistema endocrino porque algunos padres de niños mongólicos se someten a gastos interminables, explorando toda posible terapia, con la esperanza de "hacer algo" por el niño. Algunos no abandonan nunca la secreta esperanza de que el niño pueda ser salvado milagrosamente de su anomalía. Algunos incluso han seguido la costosa terapia Niehans, en la que el eminente doctor suizo inyecta en sus pacientes células animales o injertos de glándulas de animales. En ciertos casos puede producir un rejuvenecimiento temporal, pero no puede hacer nada por los mongólicos, pues, como ya dijimos, su sistema endocrino es absolutamente normal. La deuda kármica contraída por la utilización de injertos animales debería disuadir por lo menos a los esotéricos imprudentes, para que no recurran a lo que es una abominación a los ojos del Señor de la Civilización.

Se plantea la pregunta de qué es lo que podemos hacer por esos jóvenes. Aquí no se sugiere ni siquiera remotamente la cuestión de la eutanasia. Tampoco hay probabilidad alguna de reproducción. Lo que se puede hacer es tratar al niño de modo que se reduzca la hipotonicidad de los músculos y articulaciones y llevar su constitución al máximo nivel posible de eficacia, para que el niño pueda funcionar más armoniosamente en su entorno. Con el tratamiento homeopático se ha producido una mejora significativa en la atención general, observándose un incremento del vocabulario en un periodo de seis meses. Pero de nuevo debemos poner de relieve que el tratamiento sólo puede tener éxito desde el punto de vista de llevar el niño a su máxima capacidad funcional dentro de los límites de su condición genética.

Tratamiento

Aceite de hígado de bacalao, directamente por cápsulas; dosis homeopática: c. Sodium Pentothal. Vitamina A administrada a la madre antes del nacimiento.

Es muy poco lo que se puede hacer por el niño mongólico, que raramente llegará a la vida adulta. Es recomendable cualquier tratamiento que ayude a integrarlos en su hogar, tanto si es el que comparte con los padres o aquel en que vive con otros mongólicos en una institución. Se ha conseguido producir algún tipo de expresión de la personalidad con el uso de la música. El niño mongólico obtiene un gran placer de la terapia musical, cooperando y respondiendo ante el terapeuta y los otros niños.

Ello conlleva una mayor independencia, sin que haya necesariamente un crecimiento mental. Tampoco debe esperarse éste. No está incluido en el karma.

El karma del mongolismo

En su vida anterior, el niño mongólico, tuvo una grave implicación mental en una serie de materias que le produjeron tensión mental hasta el punto de la ruptura. Tuvo una sobrecarga del sistema nervioso y el cuerpo mental... Tal como lo expresó Browning, "Los fuegos de la mente consumieron la ocupación física del alma". En la siguiente vida (o siguientes), ello exige periodos de descanso mental forzoso, para que los diversos átomos permanentemente relacionados con los vehículos mental, emocional y físico tengan tiempo de asimilar, coordinar y "digerir" eficazmente, almacenar, archivar e integrar las lecciones aprendidas en una vida de preocupación mental excesiva.

La vida como mongólico elimina toda posibilidad de estimulación, procesado o tensión en lo mental. El descanso es forzoso. Los niños mongólicos son amorosos, pero no mentales; buscan el placer, pero no son capaces de moralizar. Debemos recordar los factores kármicos implicados y ayudar al joven alma en su periodo de convalecencia "física" tras las brutales experiencias sufridas en una serie de vidas llenas de tensión y mentalmente polarizadas.

11. ALCOHOLISMO: SED DE PODER

El origen del alcoholismo

En su existencia en este planeta, el hombre empezó a beber alcohol muy pronto, sin duda antes de la Atlántida. En Lemuria, por ejemplo, se utilizaba sobre todo como un dispositivo para estimular los mecanismos corporales de ajuste a los cambios en la temperatura exterior, pues los dispositivos hemostáticos del primer hombre eran inmaduros. Su piel era muy delgada y todavía no había desarrollado esa riqueza que ahora la caracteriza. Sus dispositivos aislantes (por ejemplo la grasa subcutánea) y las derivaciones de los capilares sanguíneos estaban mal establecidas y había que esperar al sistema nervio simpático y su coordinación con la rápida maduración del sistema nervioso central. Los órganos sensorios para ajustarse al calor y al frío estaban muy diseminados en la piel, por lo que esa función la realizaba en el hombre primitivo la glándula pineal, actuando sobre las regiones hipotalámicas del cerebro.

El espesamiento de la piel, su queratinización para impedir la pérdida de agua, la incorporación de los órganos táctiles y otros órganos sensorios se produjo muy tarde. Las células de la levadura habían existido siempre y producen un alcohol, desde hace unos ochenta millones de años con la aparición de las angiospermas y los árboles frutales. Por esa época el hombre (principalmente los elementos que se individualizaban en la Cadena Lunar) empezaba a materializar los primeros elementos de sus estructuras físicas.

Los estados extáticos y etéricos de la conciencia experimentados por el hombre que habitó el Continente Hiperbóreo* se perdieron progresivamente durante su transición de un ser puramente etérico a un ser con un vehículo etérico-físico. Al principio se alimentó de zumos y frutas, y

* Véase *Anthropogeny The Esoteric Origin of Man*, de este mismo autor.

cuando los primeros se acumularon y fermentaron le dieron una bebida vigorizante que, además, le proporcionaba recuerdos de sus estados de éxtasis en Hiperbórea, perdidos hacia mucho tiempo pero aún instintivos, pues allí los seres espirituales eran casi tan comunes como los primitivos. Asociaron la bebida con los espíritus, y el que en nuestro lenguaje actual se siga diciendo de una bebida alcohólica que es "espiritosa" testimonia aquella unión, esa consideración del alcohol como el "regalo de los dioses". Esto tiene una importante relación con lo que sigue. Quizá sea mucho suponer que además de la interpretación ordinaria de la palabra "alcohol" (de origen árabe), "hol" fuera en un tiempo una referencia a que el bebedor se volvía "completo"; de ahí el "holismo" o la unicidad con los dioses, imbuido el hombre de su naturaleza perdida, esto es, el espíritu. Sin embargo, eso era lo que implicaba para el hombre primitivo tomar esa bebida.

Mucho después, cuando el hombre comenzó a desarrollar su chakra del plexo solar, y con él su naturaleza emocional –un acontecimiento espiritual para él en esa fase de su desarrollo–, el crecimiento emocional fue estimulado por el alcohol, reforzando el concepto de las cualidades espirituales de la bebida. Actualmente, para el Hombre que está en el Camino, el paso de la licencia emocional a la polaridad mental es el orden de las cosas espirituales, y el alcohol, aunque puede traer vagamente a la superficie recuerdos arquetípicos de las pasadas glorias espirituales, no es un pasaporte para el progreso espiritual.

Sin embargo, antes el alcohol lo preparaban siempre los sacerdotes y curanderos, y su ingestión se realizaba siempre en grupos ceremoniales acompañados por rituales apropiados, con invocaciones y encantamientos dirigidos por los oficiales apropiados de la tribu. Los juglares y bardos tenían como misión el traer los recuerdos de las antiguas glorias. Las danzas de las doncellas

y los jóvenes recordaban a los más maduros la tierra perdida en unas vidas en las que no regían las imperfecciones físicas impuestas por la edad.

El que los soldados bebieran o brindaran antes y después de una batalla no sólo reforzaba la unidad y daba al acontecimiento matices espectaculares, sino que afectaba al valor. Sin que ello afecte al valor de los camaradas en armas en el desierto occidental durante la Segunda Guerra Mundial, todos estarán de acuerdo en que los caminos de vino o coñac palestino eran una visión bien recibida durante los largos periodos derrotistas antes de la victoria final en el desierto, y los jefes, incluso bajo el puritano Montgomery en Alemania, se aseguraban de que esos camiones pudieran llegar al frente de guerra.

Tras la guerra se intentó mantener la fugaz camaradería mediante reuniones reforzadas con excesos alcohólicos, pero eran pálidas velas frente a los soles de las asociaciones bélicas, y las reuniones de colegios y "antiguos alumnos" no son mejores. Pero ilustran la poderosa persistencia de una antigua tradición según la cual las experiencias elevadas se cimentan mejor cuando se acompañan de la intoxicación alcohólica.

En Grecia, y posteriormente en Roma, las orgías alcohólicas se acompañaban de rituales en los cultos religiosos de Dionisio y Baco. No se trataba en absoluto de acontecimientos fortuitos y sin objetivo. El maestro Robert Browning indica que el uso del producto del vino en estas sectas simbolizaba, en la ebriedad, el conocimiento esotérico de que la tierra se inclinaba sobre su eje y que su movimiento era ocasional mente de bamboleo. Sólo recientemente este conocimiento ha llegado a tener algún significado. La existencia de periodos glaciales, su alcance y duración están relacionados con esos factores. Además, mediante la ebriedad en los demás se mostraba al iniciado lo que era la falta de control, y que había que defenderse contra la pérdida de equilibrio, armonía y control, poniéndosele a prueba bajo el impacto del alcohol. A su debido tiempo, observaremos la relevancia de esta información para nuestro tema.

Los cultos dionisiacos sabían bien que el alcohol promovía esta reacción, tan preciosa para el discípulo y tan deseada por él. Para entender los aspectos esotéricos del alcoholismo, merece la pena considerar el asunto con algún detalle.

Un trastorno atlanteano

No cabe duda de que el alcoholismo es una condición de debilidad heredada de la Atlántida. Los grupos de almas atlanteanas están encarnando juntos, y una parte de su misión es la de reducir el karma de esa gran entidad cósmica que está utilizando la Raza Raíz Atlanteana como su cuerpo físico de expresión. Muchos de nosotros tenemos cuerpos físicos de herencia atlanteana proclives todavía a sus trastornos. El impacto del estrés en nuestra sociedad actual nos muestra estas debilidades atlanteanas.

La alquimia del alcohol

El alcohol, por su grupo de átomos hidroxílico (OH) está químicamente relacionado con el agua. El agua, H₂O, se lee mejor como HOH y técnicamente es un "hidroalcohol". El alcohol tiene, como el agua, algunas propiedades únicas y sorprendentes, e igual que el agua grandes cantidades de alcohol son absorbidas por la sangre directamente a través de las paredes estomacales. El oxígeno también puede ser absorbido por el niño recién nacido a través de la pared de la mucosa gástrica. Ciertamente, cuando hace treinta millones de años la humanidad niña se enfrentaba con los problemas de la oxigenación, su estómago le fue de gran utilidad como pulmón accesorio además de como medio de absorber los jugos de glucosa y sus fermentos, mucho antes de que la

digestión de las frutas y vegetales sólidos exigiese el alargamiento del intestino y su diversificación morfológica.

El éxtasis, tal como es entendido por la ciencia esotérica, es el resultado de influjos y movimientos repentinos de energía en el cuerpo etérico y su aura. El alcohol proporciona al cuerpo físico impulsos de alta energía calorífica. Es un alimento, pero que tiene casi el doble de valor calórico que los carbohidratos y proteínas. Sólo las grasas le superan a este respecto. Pero el por qué consuela al hombre es por sus acciones sobre el movimiento de la sangre, e indirectamente por el impulso al "prana" por el cerebro y el sistema nervioso; y pone al hombre en estado de exuberancia al eliminar sus inhibiciones.

El alcohol modera las facultades críticas del cerebro y elimina la actividad del nervio vago que reduce la tasa cardiaca. Se convierte en un instrumento de "maya", parte de la gran ilusión que engaña a todos los hombres. Lleva los efectos de maya hasta las propias células corporales. Por ello nos sentimos mejor, y pensamos que así estamos mejor. Los deseos de nuevas experiencias, de sensibilidad y seguridad tienen rienda suelta, pero sobre todo se exagera el deseo de reconocimiento. Es un falso elixir, una falsa piedra filosofal: "el alquimista sutil que en un santiamén la carga de plomo de la vida la transmuta en oro".

La euforia que proporciona el alcohol proviene de hacernos creer que estamos mejor, cuando en realidad, al menos desde el punto de vista psicológico, somos menos competentes en una amplia gama de facultades. No extraña que a los neófitos de Dionisio y Baco se les presentara el libertinaje del alcohol para luego, como novicios sobrios, enseñarles desde detrás de las cortinas los mismos deleites, para así ilustrar con énfasis triste lo que puede significar la falta de control para las mentes y acciones de los hombres, implicando con ello que todos los hombres están sometidos en alguna medida al maya, y embriagados por el mundo material.

El alcohol disminuye el dolor en la mente y el sufrimiento físico en el cuerpo. Las emociones tienen rienda suelta, pero a expensas de los dones duramente ganados del refinamiento, el equilibrio y el propósito en la vida. La visión y la memoria empeoran, el rendimiento del sistema muscular desciende, y se van cerrando progresivamente los centros del cerebro

Concentración del alcohol en la sangre

- A. 100 mg. por 100 ml. igual a ligero y delicioso.
- B. 200 mg. por 100 ml. igual a ebrio y desordenado.
- C. 300 mg. por 100 ml. igual a borrachera total.
- D. 400 mg. por 100 ml. igual a puerta de la muerte (parálisis respiratoria).

El hecho de que el alcohol amortigüe en el cuerpo los efectos del dolor es la primera indicación de que la matriz etérica se está haciendo "más tenue", si no es que realmente se está separando del cuerpo físico. No se trata sólo de que la disminución del juicio empeora la eficacia de las funciones corporales, sino que literalmente hay menos energía vital disponible para los órganos físicos, músculos, nervios, etc.

Paradójicamente, la condición resultante permite al cuerpo astral actuar casi directamente sobre la envoltura física. Las emociones están casi desinhibidas. El alcohol produce un efecto grosero, lo que hablando esotéricamente significa que el cuerpo astral se acerca más al objeto de sus deseos. En realidad, durante el periodo de la ebriedad el cuerpo astral se alinea completamente con el físico; no pueden separarse ni siquiera durante el sueño o coma alcohólico. Posteriormente resaltaremos la importancia de este fenómeno.

Los riesgos del alcohol para la salud

La carga de desintoxicación del alcohol y su eliminación la soporta casi enteramente el hígado, que puede disponer de unos 30 gramos de alcohol por hora. Los riñones y pulmones excretan poco alcohol, o nada. Por ello es una pesada carga para el hígado y, lo que es más importante, para el chakra del plexo solar, centro que en la mayor parte de la humanidad está ya estimulado y fuera de control.

Puede decirse, porque es cierto, que el alcohol es un alimento de alto nivel energético que carece totalmente de vitaminas. Pero lo que no es cierto es que el hígado no degenerará si el alcohólico toma en cantidad suficiente otros alimentos que contengan las vitaminas adecuadas. La verdad es que la evidencia científica reciente demuestra que el alcohol afecta a todas las células con las que entra en contacto *. Este descubrimiento es una confirmación de una antigua enseñanza esotérica según la cual el alcohol es un veneno general, especialmente para el hombre que está en Camino.

C. W. Leadbeater, el gran clarividente teosófico de la primera mitad de este siglo, pudo observar fehacientemente los efectos del alcohol sobre el cuerpo y enseñó (hace ochenta

* *Scientific American*, marzo de 1976.

años) que sus efectos eran los de un veneno general. También fue él quien enseñó que fumar cigarrillos era un riesgo para la salud sesenta años antes de que el Rosal College of Physicians hiciera el primer pronunciamiento oficial de la existencia de una correlación entre los cigarrillos y el cáncer de pulmón. Leadbeater observó además, los recintos de las casas de bebidas desde el nivel astral y los efectos de las fuerzas y entidades astrales sobre los bebedores de alcohol *.

El alcohol y sus efectos

El autor pudo analizar en sí mismo los efectos del alcohol en el período inmediato de posguerra. Tuvo que abandonar hasta el uso más ligero del alcohol cuando empezó a recorrer el Camino hace unos treinta años, o restringirlo a un vaso ocasional de vino de mesa. Tanto por su entendimiento esotérico como por la comprensión de muchos de los efectos del alcohol por sus conocimientos médicos, puede hacer los comentarios siguientes, que espera sean de utilidad:

- (1) Incluso el consumo más ligero de alcohol produce una inflamación del tracto gastrointestinal, produciendo dolor y diarrea.
- (2) Acidosis, malestar (incomodidad, inquietud e indisposición) y náusea con dolor de cabeza martilleante.
- (3) Agotamiento que dura unos dos días. Su peor aspecto es la pérdida de la facultad creativa, percibida como una especie de aridez espiritual, como si el Alma hubiera escapado momentáneamente.
- (4) Incremento de la actividad en el área del entrecejo, con sensaciones áuricas (similares al periodo que precede a los ataques de migraña). Ocasionalmente este periodo puede traer altas experiencias espirituales, a menudo con símbolos muy relevantes de las veinticuatro horas precedentes.

* *Occult Chemistry*, C. W. Leadbeater y Annie Besant.

- (5) Sueños vivos, especialmente antes de despertar y del tipo de "advertencia"; sueños llenos de símbolos del desastre inminente.
- (6) Insomnio. Un periodo de cuatro horas de sueño pesado después de beber, y luego un insomnio que se anuncia con los primeros síntomas de la resaca.
- (7) Una sensación de disgusto que surge de un nivel profundo de la conciencia.
- (8) Una exacerbación de los ataques de hipoglicemia (descubierto en los primeros años de formación médica).

Todo esto sería suficiente por si mismo para acentuar la sensibilidad del alcohólico a las experiencias internas. Cuando además hay inestabilidad de la personalidad, la hipoglicemia puede inducir ataques esquizofrénicos y paranoicos.

- (9) Con la sensación de disgusto viene una catarsis ... una subida a la superficie de elementos del Habitante del Umbral* en un momento en el que la psique tiene menos capacidad de enfrentarse a ellos.

Aspectos esotéricos del alcoholismo

Es bien sabido que cuando un hombre recorre el Camino, surge en él todo lo que es bueno y todo lo que es malo, por lo que se ve obligado a un fuerte enfrentamiento con esos elementos de su naturaleza. Los que son involutivos constituyen los componentes de su "habitante". Los que son evolutivos, o buenos, constituyen fragmentos de la* rápida fusión de su "Angel de la Presencia Brillante", que para él es el guardián de la puerta de la iniciación.

Ello ayudará al curador a revisar algunos de los problemas con que se encuentra el discípulo al tratar los trastornos mentales y emocionales de la triada inferior en un proceso conocido como abreacción.

* Véase también *Jewel In The Lotus* 155-159; *Meditation*, 268, 288- y *Psychology of Discipleship*, 15-20, 65-67, 231, todos de este mismo autor.

Con su sensibilidad aumentada, con aún mayor fuerza y con un propósito y dirección claros en su mente, el discípulo acepta el desafío que le presentan no sólo las experiencias y recuerdos que suben a la superficie en esta vida, sino también los de las vidas anteriores, que conjuntamente han formado al habitante actual en el umbral de la conciencia en esta fase temprana de su discipulado. El habitante es una entidad repugnante; sus componentes son materia astral de los órdenes inferiores. Hace presa en el neófito, extrayéndole su sustancia en los momentos de miedo, preocupación, horror y otros pensamientos negativos, durante los cuales el cuerpo astral (todavía no integrado plenamente) sufre hemorragias. El habitante forma un vórtice negativo en un campo de fuerza del cual el "chela" es el polvo positivo y de entrega. El rechazo de esta entidad se produce cuando es confrontada y reconocida como lo que es. Cesa la fluencia de energías áuricas hacia ella, y por la completa estrangulación flaquea y se marchita. Pero es una entidad y luchará por sobrevivir, aprovechando toda oportunidad de enfocar con su presencia toda emoción o escena negativa en el preciso momento en que el discípulo está cambiando su atención desde el mundo exterior al interior. Finalmente es reemplazada por el nacimiento y uniforme crecimiento del "Angel de la Presencia Brillante", que representa que las estructuras de Atma, Buddhi y Manas están siendo progresivamente construidas en el aura, mediante los asiduos esfuerzos del discípulo en la meditación, por sus servicios a la humanidad y su entrega al estudio de los clásicos del ocultismo. Este es el telón de

fondo con el que se encuentra el aspirante a iniciado. Implica el reemplazo de los viejos códigos de conducta, de las ideas preconcebidas o establecidas que tiranizaron la mente del discípulo desde sus primeros años, y que han sido consolidadas por su religión o educación. El habitante del individuo no es sino una parte del gigantesco Habitante del Umbral de la conciencia de la HUMANIDAD. Se nutre de las formas de pensamiento, idiosincrasias y fobias colectivas de la humanidad. El discípulo que destruye a su propio habitante realiza un acto de servicio a la humanidad, pues con ello reduce también la potencia de esa enorme entidad planetaria anclada en los planos inferiores del mundo astral. Este habitante forma parte del inconsciente colectivo descrito por el profesor Carl Jung *.

* *Psychology Of Discipleship*, 15-17, de este mismo autor.

El Dr. Francis Merchant hace una espléndida exposición de los aspectos más esotéricos de la filosofía dionisiaca tal como se practicaba en Grecia *.

Este pequeño país ha dado al mundo una multitud de mitos de gran significación. Prometeo, Jasón, Hércules, Teseo, Edipo: todos estos nombres despiertan asociaciones significativas. Sin embargo, hay una divinidad griega de la que se trata con escasa frecuencia, a pesar de que su símbolo es muy honrado en la sociedad moderna. Me refiero a Dioniso, conocido comúnmente como Baco, el dios del vino. Sus seguidores actuales no parecen saber mucho del dios a quien rinden homenaje.

Sólo algunos incidentes dispersos de Dioniso han llegado hasta nosotros. Fue hijo de Júpiter; a él se consagraban el vino y el maíz. Quienes participaban en los ritos que él instituyó alcanzaban mediante éxtasis una sensación de unicidad con la divinidad. El rey Midas está también relacionado con este dios. Habiendo entablado amistad con Dioniso, éste le dijo al rey que pidiera lo que deseara. El rey expresó el deseo de que se convirtiera en oro todo lo que tocara. La concesión de su petición no produjo a Midas felicidad alguna, pues hasta el mismo alimento se tornó incomedible.

Los marineros que quisieron vender a Dioniso como esclavo se convirtieron en delfines. El rey Panteus, que prohibió la celebración de los ritos dionisiacos, pereció como consecuencia de su oposición.

Se dice que los dramas griegos surgieron de las fiestas dionisiacas. En los Misterios Eleusinos, Dionisos interpretaba un papel importante.

Así, quedan enfatizados por estos mitos el vino, el dinero y el conflicto dramático, símbolos permanentes a lo largo de los siglos.

La intoxicación de la uva no es sino un símbolo del logro bendito de la unión espiritual. La alegría física debida a la ingestión de vino no es sino una anticipación de la exaltación inspirada por las ideas creativas.

* *The Gold Hoard*, Francis Merchant, pp. 253-254.

Dioniso representa la entrada de la energía inspiradora que rompe los modos y conductas establecidos. La intoxicación física, al igual que el sexo, sólo es el peldaño inferior del gran misterio. La expansión y la unión tienen diferentes significados en los distintos puntos de la espiral ascendente de la conciencia. La intoxicación del alma es a la del cuerpo lo mismo que es el fuego a las sombras que produce.

Aquellos que no pueden resolver sus conflictos en el plano del alma buscan alivio en la unidad negativa que reside en el olvido que produce la bebida.

El corazón del drama es conflicto; un conflicto que surge de la sensación que tiene el hombre de dualidad, de separatividad, de disyunción. El hombre sufre interminablemente, buscando siempre la resolución de su disonancia. En el sexo busca la unión; en la bebida la expansión. Dioniso nos apunta técnicas superiores para lograr una expresión más refinada de esas tendencias que nos impulsan. La unión con el alma y la expansión de la conciencia resultantes del olvido de uno mismo son dones de Dioniso que aún no han sido generalmente aceptados. En el drama escénico tenemos un intento del hombre por objetivar sus conflictos con el fin de poder llegar al entendimiento. El rapto del poeta y el místico son una expresión de su intoxicación en un nivel superior de la conciencia.

Por tener su mente enfocada en el oro, el rey Midas no se pudo beneficiar de la bondad del dios ... ni tampoco lo han podido hacer los modernos sucesores del rey.

Se ha dicho que los ritos de Dioniso se siguen practicando hoy. Se come su carne, el maíz, y se bebe su sangre, el vino. Sin embargo, con frecuencia los participantes en el ritual no saben nada del dios al que honran ni de las correspondencias espirituales a las que señalan los símbolos externos.

Alcohol espirituoso: ¿Unión o veneno?

Se ha dicho que la sed de alcohol es simplemente una manifestación externa de un poderoso deseo interior de unión espiritual. Como apoyo de esta idea, Carl Jung señalaba que la palabra latina para alcohol es "spiritus", que es idéntica a la palabra que se utilizaba en latín para experiencia religiosa superior. Quizá debamos citar completa la carta del profesor Jung:

No he vuelto a tener noticias de Roland H. y me pregunto a menudo cuál habrá sido su destino. Nuestra conversación, de la que él le informó a usted adecuadamente, tenía un aspecto que él no conocía. La razón de que no pudiera decírselo todo fue que en aquel tiempo yo era excesivamente cuidadoso de lo que decía. Había comprendido que se me podía mal interpretar de todos los modos posibles. Por tanto fui muy cuidadoso cuando hablé con Roland H. Pero lo que pensaba realmente era el resultado de múltiples experiencias con hombres como él.

Su ansia de alcohol era el equivalente, en un nivel inferior, de la sed espiritual que tiene nuestro ser de totalidad, que en lenguaje medieval se expresaba con la frase "la unión con Dios" *.

¿Cómo se puede formular tal idea en un lenguaje que no sea mal entendido en nuestros días?

El único y legítimo camino a tal experiencia es el que te sucede en realidad. Y sólo te puede suceder cuando caminas por un sendero que te lleva a un entendimiento superior. Puedes ser conducido a esa meta por un acto de gracia o mediante un contacto personal y honesto con amigos, o por una educación superior de la mente más allá de los confines del simple racionalismo. Entiendo por su carta que Roland H. ha elegido el segundo camino, que dadas las circunstancias era el mejor.

Estoy profundamente convencido de que el principio del mal, predominante en este mundo, lleva a la necesidad espiritual no reconocida, la perdición si no se contrarresta mediante un conocimiento religioso real o con una pared protectora de una comunidad humana. Un hombre

ordinario que no esté protegido desde arriba y que se halle aislado en sociedad no puede resistir al poder del mal, al que con mucha precisión se llama el Diablo. Pero la utilización de esas palabras provoca tantos errores que hay que mantenerse apartado de ellos todo lo posible.

Esas son las razones de que no pudiera dar una explicación plena y suficiente a Roland H., pero me arriesgo con usted porque, por su carta decente y honesta, llegué a la conclusión de que ha adquirido un punto de vista que está por encima de los equívocos lugares comunes que solemos oír sobre el alcoholismo.

* "Así como el corazón anhela los arroyos de agua, así te anhela a Ti mi alma, oh Dios." (Salmo 42, 1)

Como ve, "alcohol" es SPIRITUS en latín, y se utiliza la misma palabra para la experiencia religiosa superior y para el veneno que más deprava. Por tanto la fórmula útil es **SPIRITUS CONTRA SPIRITUM...***

Si esto fuera totalmente cierto, explicaría que el alcoholismo parezca desarrollarse inexorablemente allá donde el estilo de vida, la ocupación, las búsquedas culturales, etc., no permiten la expresión del alma. La entrada de las aguas espirituales se inhibe, puesto que no hay salidas para ellas; también progresa el alcoholismo en un entorno sofocante y árido en donde no hay posibilidad de expresarla.

Esto no significa que un alcohólico no sea creativo; muchos lo son en extremo, pero si el propósito de su alma es expresarse en su creatividad es otro asunto totalmente distinto.

El karma del alcoholismo: la necesidad de atención

Todos los individuos se han enfrentado en algún momento de su vida al problema del alcoholismo: han probado el alcohol y han descubierto que es deseable. No hay campo de la experiencia humana en el que la mónada no se zambulla en la triada inferior: pues la mónada obtiene el poder espiritual permanente a/ superar todos los aspectos de la red material que nos atrapa.

Los impulsos de muchos individuos son tan variados e intensos que no pueden oír la llamada del alma, la voz de la conciencia. Cuando estas circunstancias se presentan en una vida tras otra, el Alma puede elegir una vida en la que todos los impulsos se centran en un deseo extremo que todo lo consume, esto es el deseo de alcohol. Esta concentración de una serie de impulsos extendidos en uno solo facilita la tarea del alma. Reduce el número de vidas necesarias para romper el agarre que sobre su triada inferior tiene un atractivo de lo sensual y de las cosas materiales.

* *The Grapewine*, publicación mensual Internacional de Alcohólicos Anónimos, Vol. 24, n° 8, enero de 1968.

En vidas anteriores, el alcohólico ha ocupado posiciones sociales de predominio. Allí ha sido el blanco de todas las miradas, alabado, adorado, incluso héroe venerado. Pero ha abusado de su posición. En lugar de ser un ejemplo, un líder para su pueblo, se ha hechizado a sí mismo. Estaba demasiado distraído por su propia posición, por su espectacular atractivo, por las emociones sensuales que le proporcionaban, por la seguridad y elevación de su estatura. No empleó para bien ese rango y posición, ignoró los sufrimientos de las masas, las llamadas de los débiles y los que carecen de voz. Desarrolló en su lugar una sed de poder, casi una megalomanía.

Se ha dicho que hay una ley para los hombres y otra ley para los muy hermosos. Como muchas de las personas hermosas, estos líderes atraídos por sí mismos abusaron de la ley y posteriormente

han de enfrentarse al karma engendrado por sus acciones. Muchas personas hermosas utilizan la ley justa y sabiamente; pero otras abusan de ella. Esto es muy cierto por lo que se refiere a este grupo kármico: las personas poderosas que abusan de su alta posición han de pagar su corrupción en sus vidas posteriores como alcohólicos. ¿Pero por qué precisamente como alcohólicos?

En esta vida el alcohólico vuelve a convertirse en centro de la atención, pero ahora por razones diferentes. Ahora es el blanco de todas las miradas porque se rebaja a sí mismo. Se convierte en el blanco del ridículo, la aversión y el menosprecio. En su estado de embriaguez suele actuar desde la elevada y pretenciosa opinión que de sí mismo tiene, desde su megalomanía, desde sus planes y actitudes grandilocuentes. Pero ahora nadie se deja engañar por esa representación. El péndulo ha oscilado al extremo opuesto. "Mía es la venganza; Yo me cobraré, dice el Señor".

Resultados kármicos

Los resultados kármicos del alcoholismo son tan numerosos como las conductas erróneas realizadas bajo su influencia. Quizá el más relevante en nuestra época sea el karma de conducir borracho. Le pedí al maestro Robert Browning que me diera una imagen visual del karma que resulta de la acción irresponsable de un conductor que bebe sin ningún respeto por aquellos que pueden verse amenazados por su incapacidad como conductor responsable. Como siempre, en esas impresiones visuales salidas de la mente del Maestro uno debe interpretar el personaje central, lo que no es una experiencia muy estimulante cuando se están pidiendo impresiones visuales durante la investigación ocultista de las causas de enfermedades como la artritis reumatoide y el cáncer. En la visión que sigue, tuve que representar a la figura central, al dramático "yo":

Me encontraba en una colina mirando en la distancia hacia mi izquierda una carretera principal. En el bordillo había un grupo de niños esperando para cruzar. Miraron correctamente hacia la izquierda y hacia la derecha para asegurarse de que no venían vehículos, entonces se cogieron de la mano y comenzaron a cruzar rápidamente. De pronto apareció un automóvil en el montículo y se aproximó a los niños a velocidad de vértigo. Gritaron aterrados, pero en vano. El coche se lanzó sobre ellos. Yo estaba aterrorizado.

La escena desaparece y se reanuda. Ahora es el sonido de un silbido de tren en la distancia. Miré hacia la derecha y vi una gran curva en las vías hacia el valle. Desde la curva, la vía cruzaba un puente. Me daba cuenta de que el tren iba demasiado rápido para tomar la curva. El maquinista estaba borracho. El tren se salió de la curva y cayó sobre el profundo riachuelo de abajo. Llegaban hasta mí los gritos de los moribundos y de los que estaban atrapados. Fui corriendo hasta allí. La carnicería era terrible. Entre el polvo y el humo pude ver a hombres llorando ante el desastre; los heridos graves yacían por todas partes.

De pronto todo se quedó en silencio y en aquella terrible calma me di cuenta de que todos me miraban a mí. Me detuve y grité: "¿Qué sucede?" Hubo una pausa y alguien respondió: "Es el único médico que hay aquí. Debe hacerse cargo de los heridos." Me hallaba sobrecogido. No tenía medicinas, instrumentos quirúrgicos... nada. La responsabilidad de mi posición era abrumadora. Era el blanco de todas las miradas. Me sentí atrapado por el peso de mis circunstancias, pues los hombres, las mujeres e incluso los niños atrapados me llamaban pidiendo ayuda.

Este es el karma que resulta de estar borracho. En las vidas venideras, esos transgresores se encontrarán con situaciones de tremenda responsabilidad... responsabilidad que está más allá de sus medios, teniendo así la oportunidad de "deshacer" el karma de la irresponsabilidad que se atrajeron conduciendo en estado de embriaguez en una vida anterior.

Los efectos terapéuticos de la responsabilidad

Es difícil sugerir que la aceptación de la responsabilidad forme parte de la terapia de los alcohólicos rehabilitados. El cielo sabe que ya tienen bastante con enfrentarse a su situación. Pero cuando hay un conocimiento esotérico, cuando la fuerza espiritual está retornando, parte de la rehabilitación debe consistir en responsabilizarse a la humanidad en mayor medida de lo que lo hace un ser sensible. Dicho de modo más sencillo, la mejor terapia es la que conduce a la disciplina, a la preocupación por el bienestar de los demás, a compartir la responsabilidad del planeta. Este es el camino del discípulo.

Y eso es, exactamente, lo que piden los Alcohólicos Anónimos: que los que se han rehabilitado ayuden a los que todavía están luchando.

El factor del amor

Además de los factores kármicos ya presentados, en los alcohólicos hay una debilidad básica subyacente. Se trata más bien de un bloqueo de la energía que de su carencia. El alcohólico necesita amor, y necesita manifestarlo.

Se le debe enseñar no el amor egoísta y con ataduras, sino el amor sin egoísmo. No es la actitud del "te amaré si tú me amas", sino un "te amaré en cualquier circunstancia".

La discriminación entre lo real y lo irreal, la asunción de responsabilidades ante los otros, la práctica de la compasión por todos los seres vivos, éstas son las disciplinas que pueden reducir las tremendas energías acumuladas alrededor del chakra del plexo solar del alcohólico. Si él mismo no puede evocar esas cualidades en su interior, entonces deberá aplicárselas el curador esotérico. La estimulación de la región de su corazón aliviará sus ataduras y liberará el asimiento de las entidades posesivas.

Tratamiento psicoterapéutico

El alcohólico no tiene capacidad para transferir las energías del chakra del plexo solar, que está por debajo del diafragma, al chakra del corazón, que está por encima. Sus energías son casi totalmente emocionales y le atan. Impedidos emocionalmente en sus asuntos diarios, sus ataduras se centran rápidamente en los que puede sostener firmemente en sus manos, las cosas que él reemplazará con la serie de imágenes rotas, ídolos que él había erigido para venerar y que la vida ha destruido tan cruelmente.

K. H., gran Maestro de la Sabiduría y Señor de la Compasión, quien en su vida anterior fue San Francisco de Asís, utilizaba estas palabras:

Dios me concedió la serenidad de aceptar las cosas que no puedo cambiar;
El valor de cambiar las cosas que puedo,
Y la sabiduría de conocer la diferencia entre ellas.

Estas palabras han sido adoptadas como la Oración de la Serenidad de los Alcohólicos Anónimos.

Es fácil entender la razón del gran éxito de la asociación de Alcohólicos Anónimos. Incorpora numerosos aspectos del Rayo del Amor–Sabiduría: su universalidad, su compasión, su servicio a la humanidad, etc. El estudioso y el curador esotérico harían bien en meditar detenidamente sobre sus métodos y objetivos:

- (1) Creencia en Dios y en la *Ley Natural*... compárese con el Karma.
- (2) *Autoaprecio* sincero... la meditación utiliza las mismas técnicas.
- (3) Deseo de admitir y corregir el daño hecho a los demás ... enfrentándose al Karma de esta vida.
- (4) Una confianza en la Humanidad... el concepto de la Hermandad Universal.
- (5) Dedicación a salvar a aquellos que desean sinceramente vencer el alcoholismo haciéndolos miembros que consigan abstenerse de la bebida... "¿Soy yo acaso el guardián de mi hermano?" Para el esotérico la respuesta es " ¡Sí! "

Psicoterapia de grupo

El sistema de psicoterapia de AA ha rehabilitado a más alcohólicos que los recursos combinados de la medicina, psicología y psiquiatría. Motivada más en las necesidades de supervivencia de sus miembros que en la curiosidad científica de la medicina ortodoxa o en la disciplina ciega de la relación doctor-paciente, su mayor valor está en el tratamiento del problema del alcoholismo mediante la terapia de grupo. Es un movimiento minoritario que busca justicia en un mundo que clasifica al alcohólico como desviado e inmoral, por lo que la AA da al alcohólico lo que él ha querido siempre: la aceptación social de un grupo que se preocupe por él y le entienda, especialmente en sus peores momentos.

Las características sobresalientes del alcohólico en su peor momento son:

Motivación equivocada... todo se sacrifica a la borrachera.

Separatidad... beberá solo, interminablemente, y se mostrará hostil con los que no son alcohólicos.

Indiferencia, nocividad, egoísmo, ingratitud.

Todas son el opuesto mismo a las manifestaciones del Amor-Sabiduría. Lo menos que puede hacer el terapeuta es prescribir Remedios Florales para esos síntomas. Al analizar un historial antes de hacer la receta, la lista anterior (que en modo alguno es completa) debe servir de ayuda al terapeuta para hacer suavemente su interrogatorio.

Al analizar los niveles de desintegración por los que- pasa el alcohólico en su descenso a su "pozo del infierno", nos enfrentaremos a la condición anímica, la condición mental, la condición astral, la condición etérica y, finalmente, el nivel físico de su lista de síntomas. Empezando por el proceso de un miedo innombrable, el Remedio Floral recetado será ALAMO TEMBLON; pues la persona temblará aterrada, especialmente por un miedo sin nombre, tal como la mayor parte de los alcohólicos revelan, o incluso ocultan según sea su temperamento.

También hay que dar al paciente AGRIMONIA para su ansia de alcohol. La primera condición del tratamiento es que cese completamente la ingestión de alcohol, y la AGRIMONIA le puede ayudar en esta lucha tan desesperada.

En el plano emocional, el paciente necesitará el apoyo del terapeuta; precisará algo que le ayude a desembarazarse de esa sensación profunda de aversión hacia sí mismo, como si quisiera limpiarse. Todo ser humano ha tenido un momento u otras experiencias en un plano físico, cuando entrar en un baño no ha podido hacerse con la suficiente rapidez (incluso los viajes en avión, en

trenes y autobuses abarrotados puede crear tal deseo). La MANZANA SILVESTRE es el Remedio Floral para deshacerse de los sentimientos de culpa y aversión.

Alma	↑	ACEBO CASTAÑA DULCE
Mental	↑	CARPE (OLIVA) ROBLE (AGRIMONIA)
Astral	↑	MANZANA SILVESTRE GENCIANA
Etérico	↑	OLIVO
Físico	↑	ALAMO TEMBLON AGRIMONIA

Luego le viene al paciente la fase etérica, el estado de agotamiento físico en el que le parece que se le ha secado la propia sangre de la vida, cuando no entra nada vital por la matriz etérica; el prana no se logra comunicar. El OLIVO es el Remedio para su agotamiento físico en el nivel etérico de su mejoría ascensional.

Después, para la desesperación, las dudas y la depresión que invadirán al paciente desde el plano astral para minar todos sus esfuerzos en pro de la rehabilitación, hay que darle GENCIANA.

Más tarde entra en consideración el nivel mental, cuando las condiciones negativas de la lista anterior se presentan todas en el historial. Ahora es cuando el terapeuta puede empezar a pensar en recetar un repertorio de remedios, es decir una serie completa, pues los síntomas mentales son cambiantes en un individuo, y los cambios suelen ser muy frecuentes, especialmente en el paciente alcohólico. OLIVO para la fatiga mental, AGRIMONIA para la tortura mental, y CARPE para el esfuerzo mental sostenido. Ahora es cuando el ROBLE ayudará al paciente en su lucha contra las rarezas mentales, ese tipo de rarezas al que la mayoría de los alcohólicos han de enfrentarse cuando la gente que les rodea dice: "Ah, si, ya hemos oído eso antes", momento en el que está desesperadamente necesitado de que le entiendan amorosamente.

En el plano del alma, por lo menos seis meses después de la recuperación; ACEBO es la receta para el Amor-Sabiduría, y CASTAÑA DULCE para todo lo que está relacionado con el alma, es decir, para la "noche oscura del alma". Esto devuelve al alcohólico al plano en donde todo empezó: el grito desesperado de su alma que quiere ser reconocida y expresada.

Ahora hay por fin una esperanza real para él. Ha sido sostenido por la fuerza combinada del aura de su grupo, ayudado por la obra milagrosa de los simples pero potentes Remedios Florales que le han recetado para él en cuanto que individuo, y no para su condición. Finalmente está la terapia del nivel de entendimiento que puede provocar la aceptación social, si no del alcohólico mismo, al menos de las causas reales que subyacen tras el alcoholismo.

12. ESQUIZOFRENIA

Causas

La esquizofrenia se describe como una predisposición heredada a la disfunción psicológica. Esta predisposición a manifestar una conducta psicológica anormal puede ser activada, o llevada a la superficie, por el estrés. En la enfatización o minimización de la expresión de esta enfermedad del alma con sus vehículos juegan su papel el tipo de cuerpo físico que el esquizofrénico ha heredado en términos de sistema nervioso y glándulas endocrinas, el cuerpo astral que ha construido en su niñez y adolescencia bajo el impacto de su entorno social y el cuerpo mental que ha elaborado. Cuando se producen puntos de fricción entre unos y otros puede manifestarse la conducta esquizofrénica.

Los médicos e investigadores han propuesto numerosas causas desde que la esquizofrenia fue identificada por primera vez con el nombre de "Demencia Precoz". Suele presentarse en la niñez y hay una alta incidencia familiar. Pero no hay evidencias firmes de que sea genética.

Sin embargo, el Maestro Inglés mantiene que es así. Esta condición tiene una base física. Está vinculada con genes ocultos que son recesivos. Cuando se unen dos padres que tienen un gene recesivo de esquizofrenia, el niño hereda una predisposición física a la enfermedad. Pero no se mostrará con signos y síntomas que aconsejan la atención médica a menos que en el entorno haya factores de predisposición, como estrés.

¿Qué cromosoma? Esta pregunta exige posteriores investigaciones, pero los cromosomas están siendo ya clasificados. En un futuro próximo el Maestro Inglés prestará ayuda en este tema, pero aún no ha llegado ese momento.

La inestabilidad de las relaciones entre el cuerpo astral y el mental se exageran cuando se presentan determinados factores genéticos en el esquizofrénico. Esto lo comentó, en un lenguaje diferente, Stransky, quien en 1904 encontró no sólo una inhibición de la expresión emocional, sino disociación y descoordinación entre los procesos mentales y emocionales de la mente. En lenguaje esotérico, la condición es lo opuesto a lo que se llama una "personalidad integrada", cuando hay una fusión de la naturaleza mental y emocional bajo la hegemonía y dirección del Cuerpo de la Personalidad. La naturaleza emocional está allí, pero disciplinada y refinada: los procesos de pensamiento están controlados y dirigidos voluntariamente a los canales que permiten la expresión del Propósito del Alma... el **Yo soy ES0**.

En el hombre que no está en el Camino los dictados de la Personalidad son importantes. Los cuerpos Emocional y Mental están asociados con las intenciones e impulsos de la personalidad... yo soy. En los individuos muy desintegrados, la personalidad es débil y se convierten en la herramienta voluntaria de todo pensamiento que sea elaborado por el Cuerpo Mental o por las emociones que suben a la superficie desde el Cuerpo Astral.

En la esquizofrenia se tornan tenues las conexiones entre la personalidad y sus vehículos. Hay un trastorno en la asociación. Los trenes del pensamiento toman caminos inusuales, alejados de la hegemonía de la personalidad que, carente ya de síntesis, se debilita aún más. El pensamiento ilógico y la incoherencia en el cuerpo mental y sus partes es el resultado, situación ésta que permite que las categorías y complejos de pensamiento se hagan independientes y se aislen de la personalidad. Puede entenderse ahora el motivo de que el símbolo de esta condición en el Ashram inglés sea un balón de rugby botando: su dirección es impredecible. Entonces, estos complejos se

cargan fácilmente de energía emocional y deshacen totalmente la dominancia de la personalidad. A la personalidad no le queda otra alternativa que fragmentarse, que convertirse en una deslabazada asociación de complejos, lo cual es lo opuesto a una personalidad integrada.

En términos de personalidad, la realidad ya no existe. El esquizofrénico ni siquiera puede ver, y mucho menos comprender, el mundo que solía rodear a su personalidad. Ahora lo ve todo en términos de sus pequeños "yoes" o complejos energizados. Sus miedos y deseos se convierten en supremos y pueden tomar la forma de símbolos. De su exagerada importancia (en detrimento de lo que queda de personalidad central) vienen los engaños.

Trastornos en la forma de pensamiento

Todos los esquizofrénicos los tienen si su condición persiste lo suficiente. Los trastornos derivan de una falta de propósito, de un tema central alrededor del cual los pensamientos puedan construirse en un concepto cohesionado y significativo. Esto se manifiesta en todos en algún grado. Un magnate de empresa puede mostrarse en desacuerdo. Pondrá el énfasis en que hay un propósito central en lo que hace, pero en los términos del propósito del alma sus actividades pueden carecer de significado o ser simplemente una repetición de las actividades realizadas en vidas pasadas.

En el esquizofrénico carente de propósito, incluso en el plano de la personalidad, la condición muestra una secuencia de pensamientos cuya dirección puede ser alterada por cualquier intrusión en su conciencia, en lugar de mantener un rumbo fijo junto a una idea central determinante. Los pensamientos pueden ser desviados al desplegarse por todo lo que en ese momento escucha, siente o intuye, y son llevados de aquí' para allá. Siempre hay algo en común entre sus pensamientos, pero no están relacionados con una idea, propósito o motivo centrales. Por tanto, para el observador carecerían de significado, pues la conexión entre los pensamientos se elabora conforme éstos se despliegan, sin estar relacionados con un propósito, idea o tema centrales.

En un plano diferente tenemos los grupos de pensamientos o ideas que no llevan a ninguna parte... los vuelos de las ideas, que para algunas personas pueden ser más desordenadas al ser escritas que al hablarlas.

Uno de los nombres más importantes de la moderna literatura inglesa en el campo de la novela es el de Virginia Woolf. Tenía verdadero genio para describir la fluencia del pensamiento humano. Sus novelas son clásicos de la introspección en un estilo que aún no ha sido copiado, y mucho menos igualado. Sin embargo, quien haya estudiado cuidadosamente sus novelas y la esquizofrenia no puede dejar de percibir la estrecha semejanza entre genio y locura:

Fue aquel verano de principios de los años noventa cuando en Bourton estaba tan apasionadamente enamorado de Clarisa. Había allí muchas personas riendo y hablando, sentadas tras el té alrededor de una mesa, y la habitación estaba llena por el humo de los cigarrillos y bañada por una luz amarillenta. Hablaban de un hombre que se había casado con su doncella, uno de los propietarios de los alrededores, habían olvidado el nombre. Se había casado con la doncella y ésta había ido de visita a Bourton... qué situación tan horrible había sido. Iba absurdamente vestida, "como una cacaúta", había dicho Clarisa, imitándola, y no paraba de hablar. Lo hacía sin parar, ininterrumpidamente. Clarisa la imitó. Entonces alguien preguntó –fue Sally Seton– si realmente implicaría alguna diferencia para nuestros sentimientos saber que ella había tenido un hijo del matrimonio. (En aquel tiempo, decir eso en una compañía mixta era una audacia.) Podía ver de nuevo ahora a Clarisa, cuya tez se tornaba de un rosa brillante, decir: " ¡Oh, nunca podré volver a hablar con ella!" Ante eso, todos los que estaban sentados alrededor de la mesa parecieron vacilantes. Era muy incómodo. *

Con este desorden del pensamiento, el individuo es incapaz de limitarse a lo que está haciendo, de centrar su mente en un tema dado. Capta cualquiera de los objetos de pensamiento que llegan a su mente y puede elaborar sobre ellos y ocuparse excesivamente por alguna cualidad muy especial de un objeto que tiene frente a su vista. Al hacerlo así se aísla del resto de su sistema nervioso y como "la energía sigue al pensamiento, su foco de atención ante el objeto o escena que tiene ante él se energiza. La absorbe. Se convierte en el "yo" dramático que hay en el objeto. Este aislamiento puede continuar, por cuanto que se está separando eternamente de la corriente principal de los asuntos que conciernen al resto de sí mismo, y se dirige a los brazos estancados del río. Por tanto, los síntomas del esquizofrénico son una falta de capacidad de concentrarse, un incremento de la rigidez y una distracción de la actividad intelectual. Sus tendencias aislacionistas le fijan en cualquier estímulo que se le presente, ante el cual responde excesivamente, adoptando el centro de esa escena y elaborando sus ramificaciones, presentando lo que a veces se ha llamado

* *Mrs. Dalloway*.

la personalidad dividida: la capacidad de separarse de una serie de circunstancias, para convertirse en el dramático "yo" central de otra.*

Puede hacerlo así repentinamente, con gran rapidez, especialmente cuando por el estrés o una crisis la personalidad normal le es insostenible. El Maestro R. B. presentó este símbolo visual del modo en que es evocada la transferencia de la atención del esquizofrénico de una personalidad a otra:

Estás en una batalla de tanques y tu vehículo se ha convertido en un blanco principal. Un tiro tras otro da en el blindaje. Uno penetra y mata a la tripulación. El enemigo se está acercando. Miras la batalla por el periscopio. Ves los árboles verdes del bosque cercano. No hay otro recurso, debes huir. Abres la torreta y escapas del infierno ardiente. Ahora estás libre entre los árboles. Puedes tumbarte cómodo y fresco y observar a los habitantes del bosque, las ardillas listadas jugando, quizá, si miras atentamente, hay elfos bajo las setas. La batalla de tanques parece muy alejada porque eres un elfo y tienes cosas que hacer aquí...

Por ejemplo el esquizofrénico puede estar en la carretera haciendo "autostop". Cada vez que pasa alguien, una oleada de energía inflama sus pensamientos y sentimientos de inseguridad, de rechazo, de piedad de sí mismo, todo lo cual se va convirtiendo en entidades propias, en vehículos para su conciencia. Por fin se detiene un coche, quizá no quiera subir, pues una de esas entidades le ha presentado una serie totalmente nueva de intereses, un nuevo escenario en el que rápidamente inserta su dramático "yo" del momento.

Cuando el entorno del cuerpo de la personalidad se torna hostil, o en ausencia de una personalidad fuertemente asentada, sacará otros fragmentos de ella o pequeños "yoes", y como una persona histriónica que se prueba sombreros delante del espejo, se dramatizará rápidamente en una personalidad nueva, impulsada por la visión de sí mismo con el sombrero.

Todos los trastornos del lenguaje (la incoherencia, el tratamiento excesivo de cosas irrelevantes, o la incapacidad

* *Meditation, The Theory and Practice*, p. 137, del presente autor.

total de hacer un comentario) forman parte de este procedimiento aislante que le conduce a escenarios más benignos en los que pueda representar su vida. El entorno de su casa, su lugar de trabajo o cualquier lugar le ha de ser hostil. El esquizofrénico puede ser tan sensible a la presencia de corrientes emocionales que puede sentir las antes que la mayoría de los individuos. Como Virginia Woolf, es ultrasensible a los pensamientos y sentimientos de los demás.

Entonces es cuando los factores genéticamente adquiridos de su cerebro y los mecanismos sensorios le propinan su golpe kármico más cruel. Las críticas de los demás, aunque expresadas sólo con el pensamiento o el sentimiento, llegan a la superficie dentro de su cerebro como *suyas*, hablan por medio de sus propias neuronas, asociadas con la culpa o la grandeza, el símbolo o la fobia. Esa voz interior (que para el esquizofrénico es un fenómeno bien real) un día podrá registrarse, pues en última instancia es un fenómeno físico. En eso se diferencia de la gloriosa voz interior (del Silencio) que oyen el místico y el hombre que, por medio de la meditación, establecen contacto con su naturaleza superior, o con la conciencia de seres superiores.

La voz del esquizofrénico, especialmente en los momentos de tensión, le aconseja, le halaga, le conforta o le censura. Como se encuentra bajo una tremenda tensión, es más receptivo a los consejos de esa voz. Puede sentir que debe hacer un viaje para huir de la hostilidad que le rodea. Inmediatamente la voz le invade: "Si, vete, vete, vete, vete." O, de acuerdo con una situación dramatizada en la que es momentáneamente el actor central, puede interrumpirle diciéndole: "Sucio cobarde, cobarde, cobarde."

Si el mundo exterior es completamente insoportable, empezará a encontrar consuelo en sus voces; les prestará atención. Si ese mundo mejora, o si le cae la bendición de un consejero o terapeuta compasivos, entonces las voces le molestan y piensa que le distraen, por lo que no les presta atención. A veces en los individuos más espirituales la voz se mezcla con un sueño vivido o una experiencia interior, con lo que le da el estatus de instrucción divina, siendo ésta la más descorazonadora de todas las ilusiones engañosas: la fusión de lo real y lo irreal:

De lo irreal condúceme a lo real.
De la oscuridad llévame a la luz.
De la muerte llévame a la inmortalidad.

En estas circunstancias el esquizofrénico puede verse impulsado a la acción, a la cruzada, a convertirse en evangelista.

El estado de ánimo le llevará a considerar su entorno a veces como benigno, impulsando incluso a una audiencia benevolente a cualquier escena que él desee representar. Puede atribuirse un libro que le ha emocionado... algún héroe ha captado su fantasía... él es el héroe. Cuando recorre el sendero del jardín actúa como el Triunfo Romano presentado en su honor, inclina su orgullosa frente ante las multitudes que le saludan a ambos lados, cuando el jardinero se dirige a él diciéndole "hola". Inmediatamente se vuelve glacial hacia él y desde su gran altura responde con grandilocuencia: " ¡Señor! ¿Cómo se atreve a dirigirse a mí de ese modo?", sintiéndose gratificado con la risa que provoca. Sigue bajando por el sendero y aparta una pequeña rama; la rama se transforma en una palma y las multitudes empiezan a cantar "Hosanna, hosanna en las alturas". Acepta sus aplausos, ahora con el dulce semblante de Nuestro Señor... Hará algo por las incómodas condiciones de la vida en Jerusalén, después de tratar con Poncio Pilatos... Pilatos con su insinuación, "Que se publique y sea condenado", e inmediatamente es el Duque de Wellington, y esos setos son las apretadas filas de sus escuadras de infantería; su tirante rostro representa ahora ante los hombres sus recelos ante la llegada de ese charlatán del mariscal Blucher... y así una y otra vez.

Esto puede ocuparle minutos o extenderse durante días o meses. Ninguno hemos dejado de experimentar en algún grado estas ilusiones, especialmente durante la niñez y la adolescencia. Antes de sospechar la psicosis de sus hijos, todos los padres deberían leer por lo menos los libros de Guillermo, de Richmal Crompton. En realidad, en el niño superdotado, la imaginación forma una gran parte de su juego. La habilidad de un niño para elaborar sus propias fantasías en relación con

cualquier juguete, de jugar durante horas con un juguete, suele ser indicativo de un alma muy desarrollada *.

Los padres son una influencia poderosa que puede contribuir mucho a la inhibición o a la manifestación hacia el exterior de la esquizofrenia de sus descendientes. La personalidad inmadura o no sintetizada del niño esquizofrénico puede sufrir fácilmente de culpa o autocondenación. Si, como suele suceder hoy, se tienen niños por conveniencia de los padres ("pensé que un hijo nos acercaría más"), aquellos pueden sentirse culpables de las cosas que para los padres son inconvenientes: si el niño se ensucia, se le hace sentir culpable; si hace un ruido cuando la madre descansa por la tarde, se le amonesta, etc.

La autocondenación hiere esas personalidades, y ese complejo de culpa puede exigir años de psicoterapia en una institución antes de que el paciente pueda reemprender su camino con cordura. Los psiquiatras han observado con frecuencia que cuando el padre va al hospital por cualquier dolencia, el hijo esquizofrénico muestra una mejoría notable e inmediata.

Cualquier forma de crítica, directa o tácita, puede resultar devastadora para el equilibrio y estabilidad del paciente. Esa es la razón de que se gasten sumas tan grandes de dinero en proporcionar las/condiciones ideales en las clínicas psiquiátricas voluntarias, en donde un paciente puede refugiarse de su hogar, empleo o familia, evitando así la necesidad de ser internado en una institución.

La sensibilidad ante la culpa puede ser estimulada por las personas cuyas actitudes ante el esquizofrénico son ignorantes y crueles. Los que se ríen y burlan deberían ser conscientes del karma que están poniendo en movimiento y que les puede volver en una vida futura en la forma y circunstancias de las que ahora se burlan.

* Ver *Psychology of Discipleship*, pp. 73-116, de este mismo autor.

Sin ayuda, el esquizofrénico puede agravarse rápidamente hasta el punto de ser irrecuperable. A nadie nos gusta vivir precariamente, con ocupaciones pobres o ser el blanco de la burla. Sin embargo, tenemos personalidades que se enfrentan a esas vicisitudes. El esquizofrénico no tiene esa flexibilidad en su personalidad. Bajo presión reacciona en exceso o se hunde en un mundo propio y hacia afuera muestra un empobrecimiento mental y emocional y una falta de coordinación con su entorno.

El karma de la esquizofrenia

En vidas anteriores el esquizofrénico se ha hallado en circunstancias que pudieron ser favorables para la expresión del alma. En ocasiones, en un intento de comunicar su propósito a la personalidad, el alma le habló interiormente. Sin embargo el individuo no fue capaz de oír esa voz interior, pues su atención estaba orientada casi exclusivamente al mundo exterior y objetivo. Siempre estaban presentes en él las demandas de su trabajo, placer, amigos, familia, y perseguía incansablemente los deseos mundanos de nuevas experiencias, respuestas, reconocimiento y seguridad. Distráido por el bullicio de la vida material, se convirtió en un cautivo de las experiencias objetivas. Al actuar así cegó su sensibilidad a las experiencias internas, desautorizando cualquier información de los deseos de su Alma.

En una situación así, el alma, en un intento de ajustar la insensibilidad y desequilibrio graves, puede elegir una vida que ponga la personalidad al servicio de la esquizofrenia. En la vida de un esquizofrénico se pone un énfasis excesivo en los estímulos del *interior*. ¡La realidad no existe en los términos de la expresión anterior! Incluso puede no ver, y mucho menos comprender, los mundos que solían rodear a su personalidad, y se enfrenta a una condición en la que las voces del

interior son lo más importante. Ahora los mundos *interiores* llaman su atención y no puede resistirse a su impresión.

El tratamiento de la esquizofrenia

Para empezar, ha de enfatizarse poderosamente que bajo ninguna circunstancia se ha de recurrir al tratamiento de shock o al coma insulínico. Estos terribles recursos han demostrado ser *totalmente inútiles*. Los psiquiatras americanos e ingleses están de acuerdo en esta opinión. Se debe hacer campaña contra su uso en todas las circunstancias.

La psicoterapia que se emplea actualmente es útil y recomendable, especialmente cuando el psicoanálisis es dirigido por un humano experto y compasivo. La catarsis para eliminar la culpa y la terapia de apoyo en forma de asistencia a clínicas como externo, etc., son lo recomendable. El curador esotérico no debe tratar bajo ninguna circunstancia los ataques *agudos* de esquizofrenia. Para el esquizofrénico crónico, para la prevención de un ataque y como tratamiento paliativo, el curador esotérico debe utilizar conjuntamente lo siguiente:

- (1) Corteza de olmo rojo americano
- (2) El método "Satipatthana"

Este último, practicado en su forma más simple, no es más que un ejercicio para extraer el aspecto "yo soy" de la personalidad del paciente, para reducir la movilidad con que los cuerpos astral y mental se salen del alineamiento con la hegemonía de la personalidad básica o central.

El método Satipatthana

Si el curador esotérico acude a mi libro *Meditation The Theory And Practice*, en el capítulo "Progressive Attrition", el método Satipatthana le indicará el tipo de terapia que puede ayudar al esquizofrénico: un ejercicio que se debe modificar y aplicar suavemente, con el objetivo central de vincular la mente enfocada con los asuntos de la vida cotidiana:

El primer requerimiento importante de la tarea de aprender a controlar la mente es restringir su actividad. El control consciente de la mente es difícil de conseguir en cualquier condición, pero resulta imposible si al intentarlo se concede a la mente su campo de operación completo. Hay que restringirlo de algún modo. Lo hacemos inconscientemente cuando nos interesamos por algo con exclusión de todo lo demás; y si la restricción efectiva consigue limitar las actividades de la mente durante un período prolongado, hay posibilidades de que la voluntad asuma gradualmente el control. El secreto del éxito del método de Satipatthana está en la selección de un campo natural para estas actividades que, aunque restringido, ofrezca a la mente una ocupación continua.

Los dos ejercicios básicos que di en mi primera entrevista fueron el principio de este proceso de restricción. Ya he mencionado antes que el placer simple y sensual que extraigo de mi paseo para el té de la mañana había de negarlo para contemplar el movimiento de mis pies en cada paso que daba. Poco después la acción de comer se incluye en los ejercicios contemplativos. La mente ha de seguir el movimiento de las manos y brazos que se elevan para llevar la comida a la boca, y las acciones de masticar, tragar y beber. Cada acción consecutiva de la comida, desde el sentarse hasta limpiarse los labios y levantarse, ha de ser seguida conscientemente sin interrupción. Cuanto mayor sea la cantidad de los detalles que puedan incluirse –por ejemplo el gusto y la sensación del agua fría en la boca, o la textura del alimento

que se está tomando— más fácil será evitar que la mente vaya por su cuenta. En realidad no es tan difícil como parece, una vez que se ha superado la poca inclinación inicial a aceptar la tarea. Después se añaden los actos de levantarse por la mañana, lavarse, etc., y de acostarse por la noche. Pronto se convirtió en un hábito que mi primer pensamiento por la mañana fuera un "despierta, despierta", seguido de una ronda rápida de los sentidos para detectar el tacto, los sonidos, etc. que estaban recibiendo. Luego venía la acción de sentarse, estirar primero una pierna y luego la otra, salir de la cama, ponerme de pie, etc. Luego venían los actos de la higiene matinal: estirar la mano para abrir la ducha, sentir el agua sobre el cuerpo, frotarme con jabón secarme y luego al volver al cuarto el caminar a la orden de "levanta el pie, dóblalo, bájalo", hasta que se llega a la puerta, siendo necesarias las acciones de estirar, girar, empujar. Como se comprende fácilmente, la mente estaba realmente ocupada, y esta gran atención a todas las acciones del cuerpo proseguía. *

* *An Experiment In Mindfulness*, por el contraalmirante E. H. Shattock (Rider and Company, Londres).

Corteza de olmo rojo americano

He aquí una lista de los síntomas físicos que acompañan a la ingestión de esta corteza: reducción de la tensión e incremento de la energía vital en cuestión de horas. La capacidad de trabajar más y de mantener la mente en una concentración sostenida. Hay un aumento del tono muscular en el tracto alimentario, aunque esta acción puede ser selectiva. El esfínter pilórico, por ejemplo, puede contraerse excesivamente con una sensación un poco desagradable, pero esto pasa pronto. Mejora la acción intestinal.

La acción del sistema nervioso simpático produce síntomas sexuales. Esta hierba está contraindicada en el embarazo por su actividad sobre los músculos del útero. En los hombres no hay contraindicaciones para esta área anatómica, pero con un crecimiento de próstata puede producir una sensación de tensión. Resulta interesante que en el varón el remanente del útero esté localizado como el utrículo dentro de la sustancia de la próstata. Hay una tendencia excesiva a las erecciones al levantarse, reminiscente de los días juveniles.

Síntomas psicológicos que acompañan al olmo rojo americano: las experiencias emocionales y mentales en estado de vigilia y de sueño cambian la polaridad de la conciencia alejándola de lo metafísico, lo místico y el camino del discipulado y acercándola al mundo material, a la satisfacción de las necesidades básicas. Esto puede ser desconcertante para el estudiante esotérico, para los que progresivamente y con seguridad exploran los mundos internos, las ataduras y experiencias terrestres les parecen anatemas, pero para el esquizofrénico, que se desliza rápidamente a los estados místicos y abstractos, los efectos del olmo rojo son eficaces para sacar al paciente de sus estados psicóticos.

La vida del sueño se vuelve frecuentada por experiencias paranoicas, y éstas tienden a aliviar la necesidad exterior de expresarlas. Hay una capacidad mayor de enfocar la mente y de relacionar los pensamientos con las ideas centrales. La estimulación del sistema nervioso simpático potencia la personalidad central y original, dándole mayor identidad y proporcionándole deseos y necesidades poderosos.

El uso de la hierba está contraindicado en casos de hipertensión. Tiende a elevar la tensión sanguínea, aunque poco generalmente, por lo que para que el olmo rojo resulte peligroso la hipertensión debe ser grave.

El estudioso de la psicología esotérica sabrá a qué me refiero cuando digo que el "yo soy" se reafirma a expensas del "yo soy eso". Es innecesario decir que se debe eliminar todo tipo de

introspección, desde la meditación a las ensoñaciones en estado de vigilia. Hay que mantener ocupado al paciente con actividades interesantes pero ligeras, especialmente con aficiones y ocupaciones físicas productivas.

¿Cuánto? ¿Con qué frecuencia? ¿Cuándo es lo indicado? ¿Cuándo se termina? Estas preguntas sobre la administración del olmo rojo en relación con el tratamiento de la esquizofrenia están aún por contestar, y sólo lo dirá la investigación cuidadosa de los cuerpos científicos capaces. Mi propio método, que he puesto a prueba con seguridad y resultados eficaces, es llevar a ebullición en medio litro de agua una cucharada rebosante de corteza. Tras cocer a fuego lento durante quince o veinte minutos, se deja enfriar y se pasa por un colador. La bebida resultante se endulza o condimenta con nuez moscada o se mezcla con un líquido apropiado, como sopa o leche caliente.

Casi todos los herboristas están de acuerdo en que pueda tomarse *ad libitum*, pero como dije antes la dosis más eficaz para la condición de la esquizofrenia dependerá de las investigaciones del curador. En última instancia, lo que decide la cuestión es el propio paciente y los signos y síntomas psicóticos que manifiesta y progresivamente resuelve.

APENDICE

Magnetismo

En el Instituto de Reumatología de la Universidad de Roma hemos probado, en el campo de las ondas de baja frecuencia, un generador de ondas ultralargas con una frecuencia de 50 hercios al que se le da el nombre de Magnetizador *

Genera un campo magnético alrededor de los electrodos emisores. Estos electrodos, al estar en oposición, empiezan a vibrar cuando la corriente ha pasado. Los impulsos son establecidos por un bloque central, en el que pueden conectarse nuevos electrodos con la posibilidad de tratar simultáneamente múltiples áreas del mismo paciente.

En el Instituto de Física de la Universidad de Roma hemos comprobado sus características físicas en las siguientes condiciones: suministro de tensión de 30 watos de corriente directa, consumo de corriente de 300 miliamperios. Las operaciones siguientes fueron realizadas a diferentes distancias de los electrodos con estos resultados:

En el punto A (1 cm. del centro del polo) 400 gauss.

En el punto B (3 cm. del centro del polo) 100 gauss.

En el campo a lo largo del magneto (punto C) a una distancia de 1 cm. dio 20 gauss.

Además, dado que el aparato se componía de dos magnetos en oposición, más allá del campo magnético se había establecido también, por la atracción y repulsión de estos dos mismos magnetos, una vibración en cada reinversión de la polaridad.

El equipo se componía de una parte fija y de partes móviles. La parte fija es un sillón en el que a la altura de la

* El *Magnetizer* (Magnetizador) lo fabrica Kawasaki en Tokio.

nuca, espalda, pelvis y pies se insertan bloques emisores capaces de funcionar simultánea o separadamente en dos intensidades: débil y fuerte. En la intensidad máxima la realización física es la que ya hemos indicado, y en la débil los

valores se reducen a la mitad. La parte móvil se compone de una serie de bloques aislados, comprendiendo cada uno dos magnetos en oposición, con las mismas condiciones de funcionamiento y control, que pueden ser aplicados a las áreas respectivas de los miembros.

Observamos a 40 pacientes con diversas condiciones reumatoides y en diferentes fases, elegidos de modo que se pudiera averiguar las posibilidades terapéuticas del Magnetizador. Los tratamientos se aplicaron una vez al día, utilizando el sillón y uno o más de los bloques por parejas y en la intensidad máxima. Se sugirió el uso de los bloques por parejas para realizar una penetración mejor o más intensa de las ondas electromagnéticas en los tejidos. La duración de cada aplicación variaba entre 15 y 30 minutos, y el número óptimo de tratamientos se estableció entre 20 y 30 sesiones. En veinticinco de los pacientes se observó al principio del tratamiento, como efecto secundario, una agudización del dolor, que disminuía luego al progresar el tratamiento. En los dos únicos casos de artritis reumatoide el dolor se redujo satisfactoriamente, con una ligera disminución de la hinchazón en las manos. De los nueve pacientes con osteoartritis cervical, dos no mostraron mejoría con el

tratamiento, mientras los otros siete experimentaron un ligero alivio del dolor. De los dos pacientes con periartritis del hombro, uno mostró muy buenos resultados e incluso la recuperación de la articulación, mientras el segundo no mejoró. Los dos pacientes con dolor lumbar obtuvieron buenos resultados tanto en cuanto al incremento de la movilidad como en cuanto a la reducción del dolor. De los diez pacientes con osteoartritis lumbar, uno no mejoró, y de los nueve restantes ocho experimentaron una disminución del dolor y uno un buen resultado. De los tres pacientes con dolores por patología de disco, dos no mejoraron y el tercero notó una notable reducción del dolor. De los tres pacientes con artritis en la articulación de la rodilla, uno de los cuales tenía una efusión, el primero no mostró mejoría, el segundo un buen resultado con el cese de la efusión y el tercero un débil resultado.

En el nivel de los tejidos articulares y periarticulares, con presencia de inflamación aguda, el efecto beneficioso de la terapia fue particularmente evidente. Los efectos positivos observados en varias de las condiciones artríticas son ciertamente el resultado del efecto analgésico y antiinflamatorio del vibromasaje y las ondas electromagnéticas ultra largas. Durante el experimento no se observaron efectos secundarios perturbadores, signos de intolerancia o reacciones de orden tóxico o lesivo. Se puede afirmar, por tanto, que la acción de las ondas ultralargas es inocua. Ciertamente, podemos decir que, hablando en términos generales, los pacientes que fueron tratados con más bloques mostraron una mejoría en el bienestar general. En general los pacientes se sintieron más tranquilos, se volvieron más móviles y aumentaron su resistencia a la fatiga. Este efecto ya ha sido demostrado por autores japoneses en experimentos realizados sobre la fatiga en pilotos aéreos tratados con ondas ultralargas.

Todavía no se conoce con claridad el mecanismo que pueda explicar esa acción terapéutica. Se puede suponer una acción sobre el sistema circulatorio que produzca una hiperaemia activa, y en consecuencia una mejor fluencia de la sangre en los tejidos, mejor nutrición por el incremento del metabolismo celular, modificaciones del pH de los tejidos y una acción analgésica general sobre el sistema nervioso. También ha de notarse, además, que la vibración producida por el aparato pudo producir un proceso de vasodilatación, mejorando la fluencia sanguínea periférica y, consiguientemente, el metabolismo celular. El análisis de los efectos terapéuticos observados nos llevó a concluir que, clínicamente, las propias ondas largas realizan su acción principalmente mediante la resolución de la contracción muscular local, atenuando con ello el dolor, aunque aún no se ha descartado la intervención de otros mecanismos todavía sin identificar. Tales mecanismos serán explicados por un conocimiento mejor de la acción biológica de las ondas largas en el nivel celular. *

Cada vida humana es el resultado de una serie única de causas y efectos; por así decirlo, es una condensación de acciones pasadas, algunas de las cuales proceden de muchas vidas atrás.

Para el ocultista nuestros cuerpos, tanto el interior como el exterior, son receptáculos de las energías creativas y destructivas, que son el producto de esas leyes cósmicas de la causa y el efecto llamadas el Karma.

Este libro explica el concepto fundamental de karma y examina el modo en que las consecuencias kármicas se manifiestan en una variedad de enfermedades físicas, desde la artritis a la esquizofrenia y el alcoholismo.

D. Tognazzi, fue publicado en *Recentia*