

**ASTROLOGÍA**

**LAS DODECATEMORIAS  
EN LA ALIMENTACIÓN**

**Extracto de la obra de  
Vladimir Gorvachevich**

**∴ Compilación realizada por Elías D. Molins ∴  
Artículos escritos por Tito Macia**

**Promoviendo la cultura Astrológica.**

**[titomacia.ning.com](http://titomacia.ning.com) | [www.biblioteca-astrologia.es](http://www.biblioteca-astrologia.es)**

# LAS DUODENARIAS O DODECATEMORIAS, VLADIMIR GORBATZEVICH, LA LUNA Y LA ALIMENTACIÓN



Una de las razones por la que me veo inmerso en un trabajo de estas características es a causa de mi encuentro con Vladimir Gorbachevich, profesor de matemáticas de la Universidad de Moscú y uno de los astrólogos más valorados de Rusia, quién en el último encuentro del Congreso Simbología y Astrología de Urania, recorriendo el Volga, desarrolló un trabajo que luego ha publicado, titulado Astrodietología.

Es un trabajo muy curioso e interesante basado en la posición de la Luna en las diferentes zonas del zodiaco y su relación con otros planetas. Me llamó mucho la atención que fijándose en mi carta del cielo de nacimiento, por la posición de la Luna en Leo, en la duodenaria de Virgo formando aspecto de trígono con Mercurio, me dijera que mi plato favorito es el arroz con gambas, algo que no podría saber de ninguna de las maneras y que es absolutamente cierto, no hay plato que más me guste que el arroz con gambas.

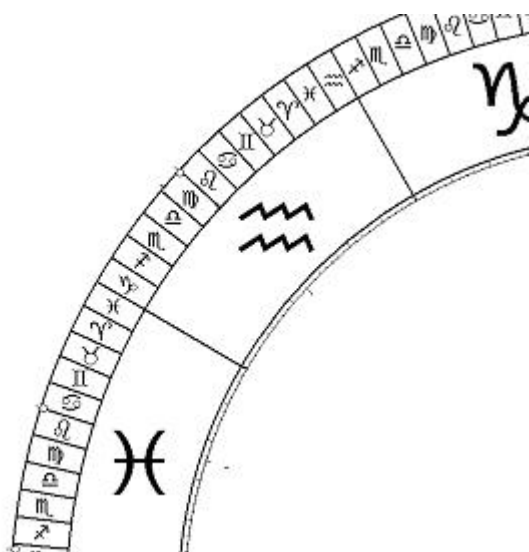
Para Vladimir la Astrología permite describir cualquier proceso, cualquier sistema. Los sistemas pueden ser de lo más variados; el

ser humano y su organismo, un grupo social determinado, el Estado y muchos más. Los procesos pueden ser igualmente muy diversos, comunicación, amor, alimentación, destrucción etc. La Astrología es absolutamente válida para estudiar el proceso de la alimentación humana.

Vladimir abre un camino en este campo y nos introduce en lo que actualmente se denomina trofología. (Conocimiento de la alimentación) En su trabajo dedica la atención especialmente a la Luna pues este es el cuerpo celeste que mayor relación tiene con la alimentación. El signo que la Luna ocupa así como el decanato, el término y la duodenaria, puede dar una descripción bastante precisa del estereotipo conformado a causa del proceso de alimentación de un adulto.

Examina los aspectos que forma la Luna, con qué planetas y también recurre a la información que extrae de la cúspide la Casa IV y de los planetas allí ubicados así como de su regente. Al igual que el resto de los astrólogos tradicionales opina que la Luna tiene que ver con el modo de usar los alimentos, con los alimentos preferidos por la persona y con la actitud que muestra cada persona hacia la comida, como proceso único.

Las duodenarias de los signos le sirven como cajoneras donde situar cada uno de los alimentos. Las duodenarias son divisiones de 12 partes de cada signo zodiacal.



Por ejemplo, en el signo de Cáncer sitúa todos los alimentos lácteos y en la duodenaria de Capricornio, por relacionarse con alimentos sólidos, asigna los alimentos lácteos en su forma sólida, como son

algunos quesos, en la de Acuario encasilla a los lácteos congelados, como son los helados y en la Piscis sitúa el Kéfir. Estas manera de catalogar alimentos genera 144 variantes a las que además se le pueden agregar matices.

Por otro lado considera el signo opuesto a la Luna, pues son muy útiles para intervenir cuando existan desequilibrios de alimentación. Propone que para tratar los desequilibrios nutricionales hay que actuar con arreglo a las propiedades del signo opuesto al que se ubica la Luna. Es un método muy sencillo de regulación y puede considerarse similar a uno de los métodos de tratamiento homeopático.

Como ejemplo dice: “Supongamos que la Luna se ubica en el signo de Aries y la persona no ha equilibrado su alimentación porque come muy deprisa y toma demasiado picante o comidas estimulantes. En este caso conviene que coma más dulce o servirle platos que combinen dos alimentos.” Como pueden ser tomates con pepinos o couscous con salsa de pasas.

A partir de aquí se inicia un trabajo que nos lleva al reencuentro con la trofoterapia y la calobiótica.

## LA ALIMENTACIÓN Y LA LUNA. EL SISTEMA DE VLADIMIR



En el sistema que propone Vladimir, es fundamental y contribuye en mantener un grado de salud que aleje las enfermedades y la decrepitud: en primer lugar la alimentación, luego el agua que bebemos, el aire que respiramos, la higiene personal, las horas de silencio y descanso, la vida sensual, la forma en que nos tomamos las adversidades o los disgustos propios de la vida, el ejercicio físico, la actividad creativa o intelectual, la participación social y la capacidad de responsabilizarnos nuestra propia vida.

En el tema de la salud tenemos aliados y enemigos. En la alimentación se hace notar con más nitidez cuáles son los alimentos aliados de cada uno y cuales los enemigos. Los aliados están ahí y los enemigos también. ¿Qué es lo que hace que una persona elija comer lo que le sienta mal?

El trabajo que inició Vladimir propone un esquema general para correlacionar los alimentos y las partes del Zodiaco. En primer lugar realiza un enfoque general del Mundo y otro particular sobre Zodiaco, como parte de una sistematización general de la Astrología.

Para Vladimir la división universal en el Mundo es idéntica a la del Yang y el Yin. Vladimir añade el concepto del Tao que les une y desarrolla una división universal trina, más amplia que en nuestro mundo "occidental" que es de tipo binario y aristotélico (sí-no, blanco-negro, verdad-mentira, etc.)



Vladimir es profesor de matemáticas en la Universidad de Moscú, por ello su visión siempre mensurable. Nos recuerda que el sistema de las estaciones lunares está basado justamente en la división trina ( $27 = 3 \times 3 \times 3$ ).

Esta división primaria del Mundo es por un lado Yang; acción, influencia, impulso y por otro Yin; reacción, percepción, materia. El tercer elemento posible aquí es la plasmación, la Vida, el Tao. Otra forma de manifestar lo mismo que decía Castro.

La división binaria tiene dos polos (dos estados extremos) La división primaria es la acción, aliento, activa, saturada de energía Yang y la otra es fría, pasiva, atrayente de energía Yin. Vladimir trabaja mucho con estas variantes hasta llegar a los viejos conceptos de:

Fuego = caliente + seco

Aire = caliente + húmedo

Tierra = frío + seco

Agua = frío + húmedo

Vladimir dice que si usamos los tres elementos de la división primaria, resultaría el cuadro tridimensional y ocho elementos (cúspides del cubo). Si usamos tres estados, obtendríamos  $27=3 \times 3 \times 3$  elementos.

En este camino podemos obtener la interpretación de 27 mansiones lunares.



La posición de la Luna en la estación o morada lunar es otra característica importante de la Luna y del proceso de alimentación.

Omíte los detalles, dice que en adelante todo irá fundamentado en los cuatro elementos clásicos y aporta unas primeras tablas clasificatorias de los alimentos que forman los cimientos de su sistema.

Elementos para alimentos:

- **Agua:** atrayentes de la energía, sensibles. Por ejemplo, alimentos jugosos y líquidos
- **Tierra:** atrayentes de la energía, insensibles. Por ejemplo, algunos alimentos sólidos
- **Fuego:** saturados de energía, insensibles. Por ejemplo, semillas, frutos
- **Aire:** saturados de energía, sensibles. Por ejemplo, plantas

## **EJEMPLOS**

Leche: líquido en el nivel natural. En el Zodíaco, Cáncer.

Cerveza: líquido en nuestro nivel humano. Escorpio.

Vino: líquido en el nivel divino, alto. Piscis.

Decanatos de Piscis

- 1º Decanato: vinos jóvenes
- 2º Decanato: vinos criados (crianza)
- 3º Decanato: vinos de colección, añejos (reserva)

Vladimir propone un sistema para aplicar su teoría usando la Luna: en tres fases (y media); Signo zodiacal en el que se encuentra la Luna, dodecatemoria (división en doce partes de dos grados y medios de cada signo) de la Luna, aspectos de la Luna y la posición de la Luna en la Morada lunar, de forma parecida a como lo hacen los astrólogos buriatos con la “estrella del día”.



Guiándose por este esquema se puede llegar a conocer qué alimentos concretos o grupos de alimentos están relacionados con la posición de la Luna de cada persona y tratar de determinar o adivinar a qué cosa corresponden y con ello los hábitos alimentarios o sus preferencias a la hora de elegir alimentos, lo que nos aclarará

rápidamente cuales son los excesos o desequilibrios de su alimentación irracional. (influida por la Luna)

Vladimir es una persona muy metódica y ordenada. Para entrar al estudio de los alimentos los organiza en primer lugar por elementos:

Comienza organizando los alimentos que se relacionan con el Fuego y en ese apartado coloca a los alimentos cocidos o que necesitan ser cocinados para poder ingerirse.

En segundo lugar a los alimentos que se relacionan con el Agua: éstos son los alimentos que parten de un líquido o se consumen líquidos.

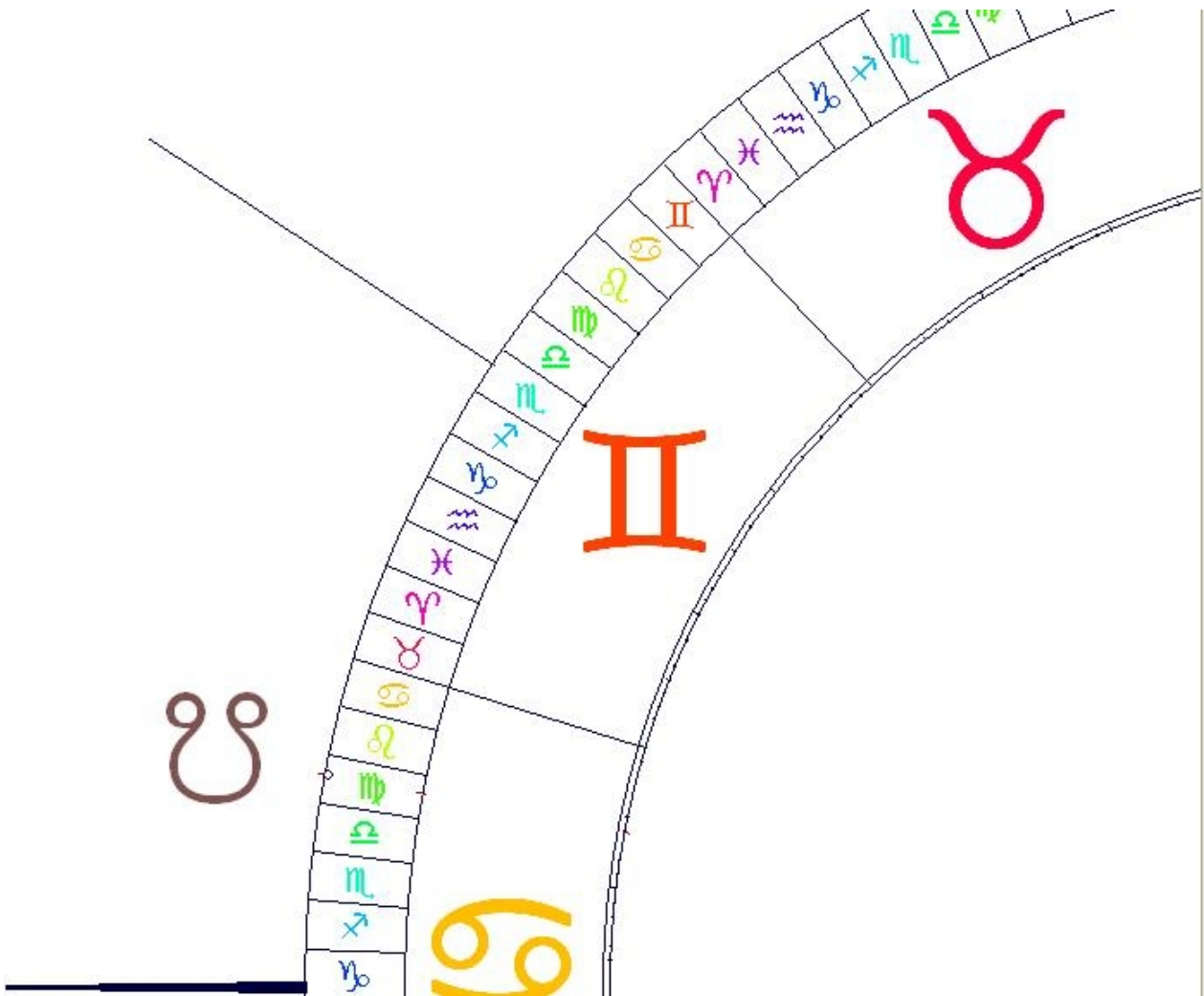
En tercer lugar a los alimentos que se relacionan con la Tierra tales como los alimentos sólidos naturales, crudos o cocidos.

Y en cuarto lugar a los alimentos relacionados con el Aire, que son los alimentos naturales a los que se les ha aplicado alguna manipulación.

Cada uno de los doce signos zodiacales se dividen en doce porciones de dos grados y medio, y cada uno de esos sectores, son "canastas" llenas de un tipo de alimento.

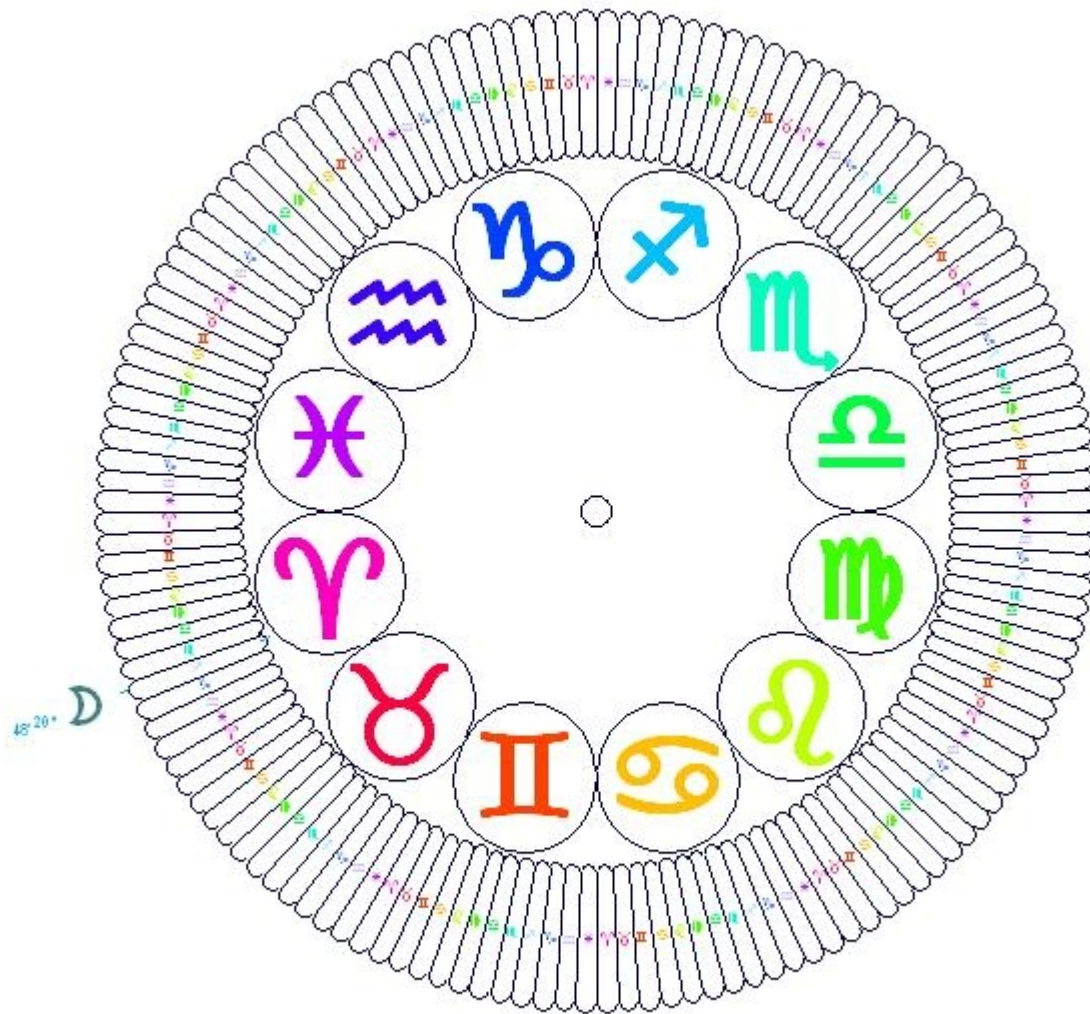
Los planetas situados en esos sectores que formen aspecto con la Luna significan la inclinación irracional hacia un alimento.





Las diferentes clases de alimentos existente en el el mundo hacen imposible estructurar unas “cestas de alimentos” perfectas, pues en los distintos países del mundo hay diferentes alimentos, así que las tablas que se presentan tratan de ser una aproximación y son todavía un trabajo experimental.

La teoría consiste en pensar que cualquier planeta puede forma algún aspecto con la Luna, el planeta estará en alguna dodecatemoria, donde hay una cesta de alimentos, según el tipo de aspectos que forme el planeta respecto a la Luna, el alimento en cuestión le sentará bien a nuestro organismo o lo enfermará. Por eso un mismo alimento a unas personas les sientan bien y a otras no.



Pongamos por ejemplo a Sagitario que recibe cuadraturas desde Piscis, donde están los buenos vinos. Da que pensar que los vinos, o los alimentos de Piscis no le sientan bien a Sagitario.

En este tema no estamos hablando de Sol en Sagitario, se trata de la Luna, que si recibe cuadraturas de Marte desde Piscis, significa que los vinos le sientan fatal.

# ARIES

Vamos a hacer un recorrido por las 144 dodecatemosrias, empezando por Aries, teniendo en consideración de que se trata de un trabajo experimental.

Dodecatemorias o duodenarias de Aries:

Alimentos estimulantes y energéticos. Especias, picantes, encurtidos, carnes de cordero y cabra, Ajos, pimientos, cebollas, tomates.

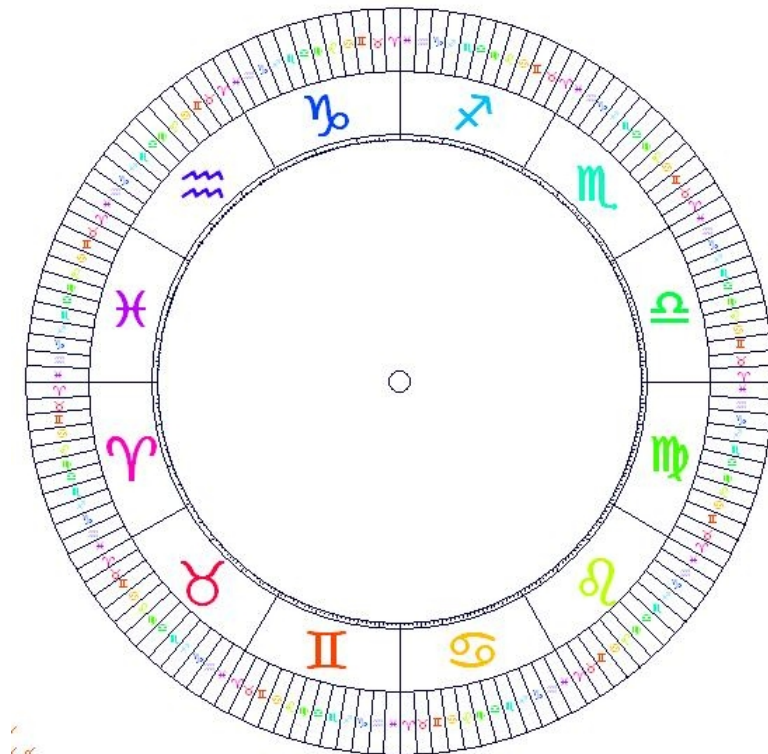
|                    |   |
|--------------------|---|
|                    |   |
| <b>Aries</b>       | Alimento rico en hierro. Hígado de cordero, Curry. Tomates. |
| <b>Tauro</b>       | Alimento rico en cobre o azúcares indirectos.               |
| <b>Géminis</b>     | Alimento rico en cloro.....Mostaza                          |
| <b>Cáncer</b>      | Alimento rico en potasio..... Cebollas                      |
| <b>Leo</b>         | Alimento rico en azufre o sodio.                            |
| <b>Virgo</b>       | Alimento rico en arsénico. Pimientos                        |
| <b>Libra</b>       | Alimento rico en azúcares directos                          |
| <b>Escorpio</b>    | Alimento fermentado. Ajos                                   |
| <b>Sagitario</b>   | Alimento rico en cinc o manganeso Carne de cordero          |
| <b>Capricornio</b> | Alimento rico en fósforo o magnesio                         |
| <b>Acuario</b>     | Alimento rico en aluminio .....                             |
| <b>Piscis</b>      | Alimento rico en Yodo..... Ajos                             |

Cualquier ocurrencia que ayude a componer el cuadro será bienvenida.

# TAURO



Cada signo zodiacal está dividido en 12 compartimentos iguales a los que llamamos dodecatemorias o duodenarias, cada uno de estos sectores es como una "cesta" de comida.



Cualquier planeta situado en una "cesta" que forme algún aspecto con la Luna, provocará una inclinación hacia ese tipo de alimentos que hay en esa "cesta". El impulso irracional hacia la comida inclina hacia un determinado tipo de alimento.

Ahora vamos a ver que alimentos hay en las doce cestas del signo de Tauro.

Por ser un signo Fijo contiene alimentos energéticos o cocidos que facilitan el movimiento y dan energía y cuya cualidad es la pasión. Este tipo de alimentos originan afectos y anhelos y encadenan al cuerpo por apego a la acción. Por tratarse de un signo de Tierra se relaciona con los alimentos sólidos naturales, crudos o cocidos.

Tauro: Alimentos naturales. Verduras y hortalizas. Hojas verdes, lechugas, escarolas, espinacas, acelgas- zanahorias, Carnes blancas, ternera..

|                    |   |
|--------------------|---|
| <b>Aries</b>       | Alimento rico en hierro..... Espinacas y similar                            |
| <b>Tauro</b>       | Alimento rico en cobre o azucares indirectos Patatas y similar              |
| <b>Géminis</b>     | Alimento rico en cloro ... Coles de Bruselas. Brócoli... Brecol... Coliflor |
| <b>Cáncer</b>      | Lechugas..... Alimento rico en calcio o potasio Endibias...Acelgas          |
| <b>Leo</b>         | Carnes Blancas de ternera. Carne de vacuno                                  |
| <b>Virgo</b>       | Judías verdes   |
| <b>Libra</b>       | Alimento diuréticos. Apio   |
| <b>Escorpio</b>    | Alimento fermentado como el Chucrut   |
| <b>Sagitario</b>   | Alimento rico en cinc o manganeso. Ternera                                  |
| <b>Capricornio</b> | Alimento rico en fósforo o magnesio. Alcachofas                             |
| <b>Acuario</b>     | Alimento rico en aluminio. Espárragos o pepinos                             |
| <b>Piscis</b>      | Alimento rico en Yodo. Ràbanos, Zanahorias                                  |

Los planetas conectados por aspectos con la Luna, y que se ubiquen al alguna de estas dodecatemorias o "cestas" de alimentos, inclinarán hacia el consumo irracional de ellos.

Si el planeta en cuestion forma buenos aspectos con la Luna, el organismo de esa persona asimila y digiere bien ese tipo de alimento. Pero si forma malos aspectos puede cometer excesos o bien puede no sentar bien a la persona. No a todo el mundo le sienta bien el brócolí o la col, por ejemplo.

# GÉMINIS



Desde la experiencia astrológica, la Luna influye de manera especial sobre las personas, la Luna influye sobre la parte irracional de nuestro ser, la influencia de Luna nos inclina hacia un tipo de alimentos u otros, a la parte nuestra lunar, le atrae irresistiblemente unos alimentos y le desagradan o le sientan mal otros.

Las dodecatemorias son divisiones de 2 grados y medio en los signos zodiacales, formando 12 compartimentos que se corresponden con los doce signos zodiacales, de tal manera que los primeros dos grados y medio de cada signo son la dodecatemoria de Aries; los dos grados y medio siguientes, son de la dodecatemoria de Tauro.....y los dos grados y medio finales de cada signo, son de la dodecatemoria de Piscis.

Cada dodecatemoria es igual que una “cesta de alimentos”, en cada dodecatemoria hay un tipo de alimento. En el caso de las “cestas de alimento de Géminis, por ser un signo de Aire se trata de alimentos naturales a los que se les ha aplicado alguna manipulación.

Géminis es el primer tramo del cielo mutable donde hay muchas “cestas de alimentos” procedentes de animales muertos o platos precocinados que provocan letargo, estimulan la sensualidad, llevan a la confusión del alma y esclavizan por medio de la insensatez y la indolencia. (“Sic” de Vladimir)

Mercurio es el planeta que claramente influye en este signo y los alimentos que se asocian con este planeta son aquellos alimentos ricos en cloro y arsénico.

El cloro es el elemento que más aparece combinado con el sodio en el líquido extracelular (Mercurio-Sol) y también se encuentra junto con el potasio (Mercurio-Luna) en el interior de las células.

Durante la digestión, el cloruro presente en la sangre se usa para formar ácido clorhídrico en las glándulas gástricas desde donde es secretado al estómago donde interviene en el proceso digestivo. La acción mercurial del cloro ayuda a la transformación y al cambio de estado de los alimentos.



Se necesitan 5 gramos día. El pan es rico en cloro, dátiles o plátanos (frutos de palmeras), apio, ostras, pescado, carne de buey roja, miel, clara de huevo, vino y chocolate, queso gruyere, mantequilla y seguramente en cada país en variedades alimenticias de alto contenido en cloro.



Los alimentos que componen las “cestas de alimentos” o dodecatemorias del signo de Géminis, son alimentos ricos en cloro; los más representativos son el fast-food y los precocinados, las pastas; espaguetis, tallarines, macarrones, raviolis, pizzas, bocadillo, sandwiches, tapeo.



|                     |  |
|---------------------|--|
|                     |  |
| <p><b>Aries</b></p> | <p>Alimento rico en hierro. Hamburguesa se buey con ketchup</p>  |
| <p><b>Tauro</b></p> | <p>Canelones de verduras; espinacas con pasas y piñones.</p>   |





**Géminis**

Pizzas y pastas de todo tipo, variopintas



**Cáncer**

Pasta con quesos o Pan y queso



**Leo**

Pasta con carne o bocadillos de filetes de carne, kebab y similar



**Virgo**

Espaguetis de las más amplia variedad.



**Libra**

Alimento rico en azúcares directos, bollería salada, croissant etc.



**Escorpio**

Churros o harinas fritas galletitas de Busc, Donuts



**Sagitario**

Bocadillos de jamón y semejante, carne de pierna, pan o pasta a la boloñesa.



**Capricornio**

Germen de trigo; “muesli” variedades de cereales y frutos secos



**Acuario**

Pizzas y pastas congeladas de todo tipo



**Piscis**

Panes o pastas muy elaboradas con ajos, tomates y pescado.



Los planetas situados en esas dodecatemorias o “cestas de alimentos”, si están conectados con la Luna a través de un aspecto, eso alimentos formarán parte de la selección irracional de alimentos, los que nos inclina o nos induce a comer tal o cual alimento.

Si el planeta que forma aspecto con la Luna es un buen planeta y además los hace por buen aspecto, significa que ese alimento que se corresponde con la cesta de alimentos de esa dedecatemoria, gusta mucho se digiere y alimenta bien, pero si es un mal planeta y forma una mal aspecto, hay que tener mucho cuidado con esa “cesta de alimentos” porque puede acarrear enfermedad.

# CÁNCER



Cada signo zodiacal está dividido en doce sectores de dos grados y medio cada uno, que se conocen como dodecatemorias, pero como es un nombre tan complicado, vamos a pensar que cada signo zodiacal está dividido en doce "cestas de alimentos".

Lo importante es saber que en cada signo zodiacal hay doce signos más de dos grados y medio, empezando por la dodecatemoria de Aries y acabando en Piscis.

Cada signo zodiacal tiene unas cestas de alimentos cuya naturaleza se asemeja a la influencia astrológica propia del signo, así por ejemplo, la cesta de alimentos que contiene el signo de Cáncer está compuesta por todo tipo de alimento procedente de la leche, en las dodecatemorias de Cáncer se localizan todos los lácteos.

Hay personas que no toleran los lácteos mientras que a otros les alimenta diariamente y no les perjudica la salud.

Cuando hay un planeta que forma mal aspecto con la Luna desde una dodecatemoria de Cáncer, existe la probabilidad de que el lácteo que se asocia con esa "cesta de alimentos" sea negativo o perjudicial para su organismo. Mientras que si hay un planeta en

una dodecatemoria de Cáncer que forma buenos aspectos con la Luna, ese tipo de lácteo será predilecto, apetecible y además sentará bien a la persona.

En el sistema de Vladimir los signos de Agua contienen alimentos que parten de un líquido o bien se consumen líquidos. La Luna, planeta que rige el signo de Cáncer está asociada al calcio y al potasio.

La Luna influye de manera más importante durante la niñez, en los cuatro primeros años de la vida que los antiguos denominaban edad de la crianza, es en ese tiempo cuando el cuerpo de niño está en pleno desarrollo del sistema óseo. Es en esos años cuando el aporte de calcio que necesita el organismo es mayor que en ninguna otra etapa de la vida, salvo en la mujer gestante que también está bajo el influjo lunar. Desde el punto de vista astrológico la Luna se asocia a la madre, la alimentación que procede directamente de ella que es la leche y que en la vida adulta se desplazará a los productos lácteos y al calcio, por ello asociados a la Luna, al signo de Cáncer y las dodecatemorias correspondientes.

El calcio es un material imprescindible para el organismo humano, se necesita para la formación de los materiales óseos, como los dientes o el esqueleto, donde se encuentra el 90% del calcio, el resto se distribuye en el cerebro, corazón, (sin calcio el corazón deja de latir, pues sus nervios no podrían funcionar) músculos y la sangre.

Las necesidades diarias de calcio varían según la edad, pero conviene ingerir al menos 80 miligramos al día, más o menos lo que contienen un poco menos de 1 litro de leche fresca, o 3 kg de pan blanco, o 18 huevos, o 4kg de pasta, o 8 kg de carne, 8 kg de tomate, 6 de patatas o 25 de coles, por lo que es fácil deducir que muchas personas deben tener una carencia de calcio.

La ración de calcio diaria ha de ser próxima a un gramo. El calcio ingerido después de pasar por el estómago, es absorbido por el intestino delgado en una zona localizada a nivel de duodeno, zona esta que se asocia a la Luna por las alteraciones que se producen en esta parte del cuerpo cuando se experimentan disgustos emocionales.

Los alimentos de mayor contenido en calcio son los quesos, pues 100 gramos de queso de Parma contienen más calcio que los alimentos antes citados. El queso es pues uno de los alimentos lácteos fundamentales. El gruyere contiene 1100 mg por cada 100 gramos de queso, igual que el Emmenthal y muchos otros quesos.

Los productos lácteos más importantes en contenido de calcio son:  
(en miligramos por cada 100 gramos de alimento)

Quesos curados, tipo Parma, Manchego o de Bola. 1200

Quesos semicurados. 1100

Quesos tiernos. Tipo Emmenthal 1100

Quesos frescos. 120

Requesón 170

Quesos fermentados, tipo Roquefort. 700

Quesos cremosos tipo Camembert 680

Leche en polvo 700

Leche entera 125

Leche desnatada. 125

Yogur 135

Helados 125

Veamos como quedan las 12 cestas de alimentos del signo de Cáncer.

|               |   |
|---------------|---|
| <b>Cáncer</b> | Lácteos; leche fresca, queso fresco, requesón, queso curado, queso fermentado, queso cremosos, yogurt, helados, nata. |
|               |   |



## Aries

Quesos del tipo Gruyere o Emmental el más rico en hierro).



## Tauro

Requeson, queso fresco, mozzarella, quark, etc



## **Géminis**

Todo tipo de quesos cremosos, camembert, brie, mascarpone etc.



## **Cáncer**

Leche normal, entera semidestanaada o desnatada.



## Leo

Queso tipo Cheddar, Gouda, bola holandés y similares.



## Virgo

Nata



## **Libra**

Leche condensada. Dulce de leche.



## **Escorpio**

Quesos fermentados, de olor fuerte. Roquefort, Cabrales, azules,



**Sagitario**  
Mantequilla



**Capricornio**  
Todo queso curados Parmesano, manchegos, cabra, holandés.  
cabra



## Acuario

Todo tipo de helados



## Piscis

Todo tipo de Yogurt y yogures líquidos



(Los quesos se pueden ordenar por dodecatemorias de segundo orden)

## LEO



Las “cestas de alimentos” que forman las 12 dodecatemorias del signo de Leo, por tratarse de un signo fijo, tienen un contenido de alimentos energéticos o cocidos que facilitan el movimiento, dan energía y cuya cualidad es la pasión. Este tipo de alimentación origina afectos y anhelos y encadena al cuerpo por apego a la acción.

El signo de Leo se corresponde con el elemento fuego, donde están algunos de los alimentos cocidos o que necesitan ser cocinados para poder ingerirse, o mejor, para poder digerirse, un alimento con el que ocurre eso es con las claras de huevo, que sino se cocinan o se cuecen, no se puede digerir.

El Sol en Astrología tiene una relación directa con el azufre y el sodio y con los alimentos ricos en proteínas o aminoácidos.

El azufre forma parte de las proteínas, se encuentra en todos los alimentos proteínicos. El azufre interviene en la composición de un número importante de aminoácidos.

Pero la mayor parte del azufre lo consume nuestro organismo creando queratina, la proteína del cabello y de las uñas.

-Recuerdo las uñas de Massiel, sentada frente a mi, diciéndome, ¡cuéntame! -Clavando sus garras encima de mi mesa. -Que uñas, me dije a mis mismo. Las uñas de Massiel son extraordinariamente fuertes y bien formadas, y eran auténticas, no como las de ahora que son reconstruidas. Massiel representa para mi el prototipo puro y fuerte de la mujer Leo, de la mujer donde domina el Sol o la energía solar es muy fuerte, de ahí lo de las uñas.

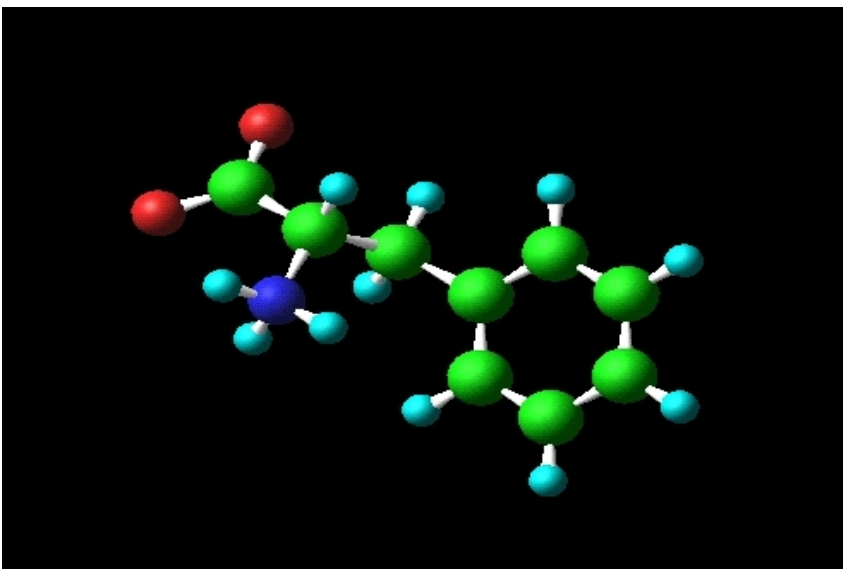
Las proteínas proporcionan los materiales necesarios para la formación y reparación de los tejidos orgánicos. Las proteínas están constituidas por asociaciones complejas que llamamos aminoácidos.

Los aminoácidos más importantes en la alimentación son los que conocen como Esenciales, es decir que el cuerpo no los puede generar por si mismo en la cantidad adecuada y necesita aportes desde el exterior para cubrir sus necesidades.

Si una persona consume una dieta con cantidades suficientes de estos aminoácidos, se encontrará en equilibrio, pero si falta alguno de éstos, se produce un desequilibrio en la salud.

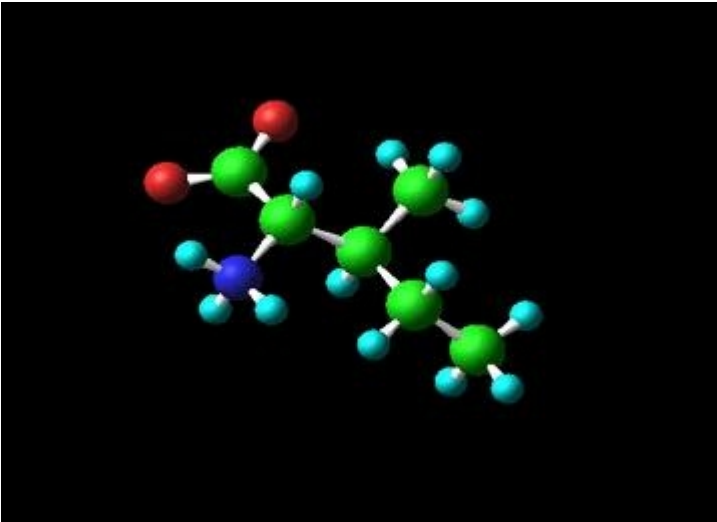
### **Los 12 aminoácidos Esenciales más importantes**

Fenilalanina. Se transforma en Tirosina, indispensable para el crecimiento. 2 gramos diarios. Huevos, harina de soja, cacahuetes, queso de gruyere, carne de conejo, caviar....

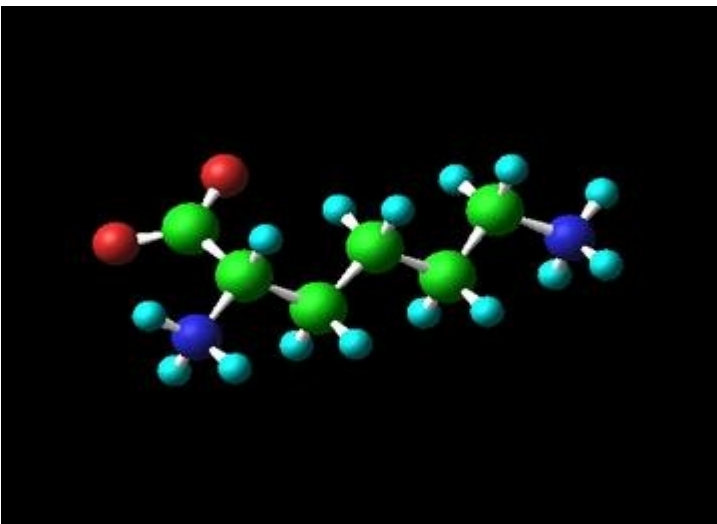




Isoleucina 1,5 gramos día. Harina de soja, Caviar, carne de ternera, carne roja, carne de pavo.



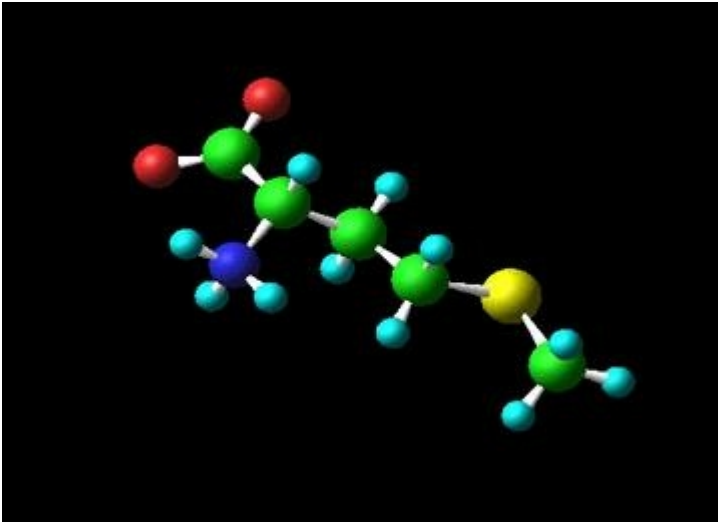
Lisina Es uno de los más importantes, se necesita más en periodo de crecimiento. La falta provoca desarreglos menstruales y otras alteraciones.



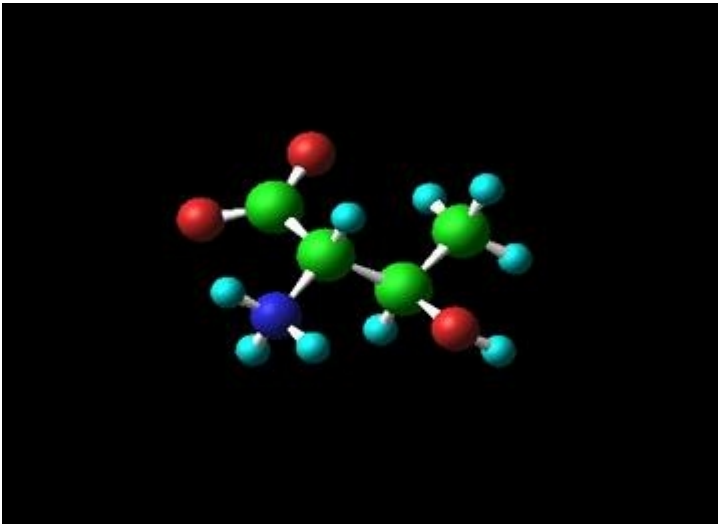
Leucina 2,2 gramos día. Harina de soja, queso gruyere, caviar, hígado de pollo, carne de ternera



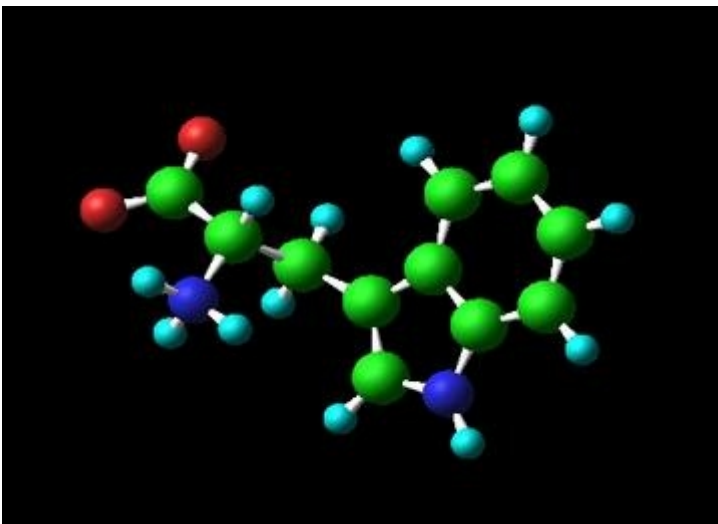
Metionina 2,2 gramos al día. Sesos, lomo de cerdo, costilla de cerdo, hígado de cerdo, caviar.



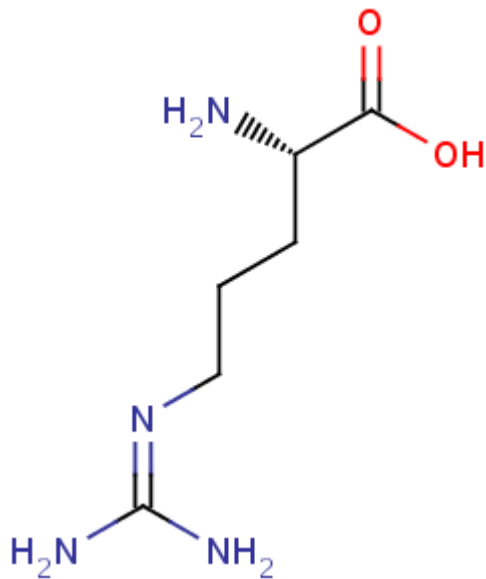
Treonina 1 gramo día. Caviar, harina de soja, carne de conejo, carne de ternera, hígados.



Triptófano Es necesario para la reproducción, su falta provoca esterilidad o anemia. 0, 50 gramos día. Trigo, harina de soja, carne de ternera, hígados, pan.



Valina La falta de valina provoca insensibilidad. 1,5 gramos día.  
Clara de huevo, caviar, harina de soja, trigo, atún conserva  
Arginina. pescados, mariscos crustáceos. La arginina es la que se compra para hacer músculos



Histidina, Tirosina, Cistina

### **Del Sol el Sodio.**



El sodio viene de Sol que seca la sal de la mar, el sodio es un metal blando que se disuelve en agua. Indispensable para la vida humana. Se encuentra en la sal común.

Las necesidades diarias dependen de la temperatura, igual que las grasas pero en sentido contrario, a más temperatura más necesidades de sodio, en lugares fríos basta con 2 gramos al día, pero en lugares muy cálidos se necesitan más de 10 gramos al día.

El nivel de sodio regula el equilibrio ácido base y la presión osmótica. La falta de sodio por exceso de calor suele ir acompañada de estados de cansancio o agotamiento.

El Sol, el sodio y el corazón están unidos por un vínculo que no es exclusivamente simbólico y que a veces es fatal, al final de la vida hay que controlar el sodio para no enfermarse del corazón- Por eso los alimentos de las cestas de las dodecatemorias de Leo contienen comidas saladas, como la hueva de atún o el caviar.

En las **dodecatemorias de Leo** están todos los alimentos relacionados con los huevos, el caviar, las huevas, las aves y también con todas las frutas de sabor acidulado o las frutas tropicales, como la naranja, el melocotón, la piña o las mandarinas.

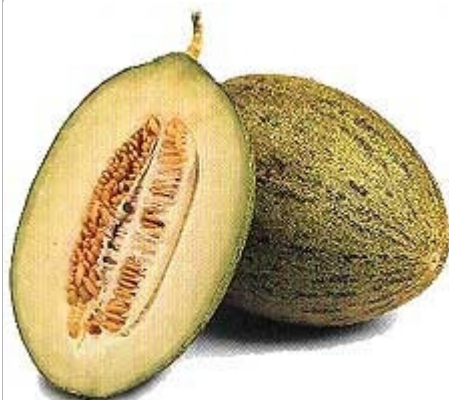
|              |   |
|--------------|---|
| <b>Leo</b>   |   |
| <b>Aries</b> | Yemas de huevos.<br> |



Naranjas

**Tauro**

Tortilla de patatas, tortillas con verduras.



Melón verde

**Géminis**

Huevos revueltos.



Chirimoya

**Cáncer**

Pechugas de pollo.



Limas

Leo

Huevos completos.



Limones



**Virgo**

Caviar.



Mandarina

**Libra**

Huevas de pescado.



Melocotones

**Escorpio**

Hígado de ave, Paté de ave.



Mango

**Sagitario**

Carne de pavo o aves rojas.



Piña

**Capricornio**

Muslos de pollo.



Aguacate

**Acuario**

Fiambres de ave, pavo, pollo etc. del frigorífico.

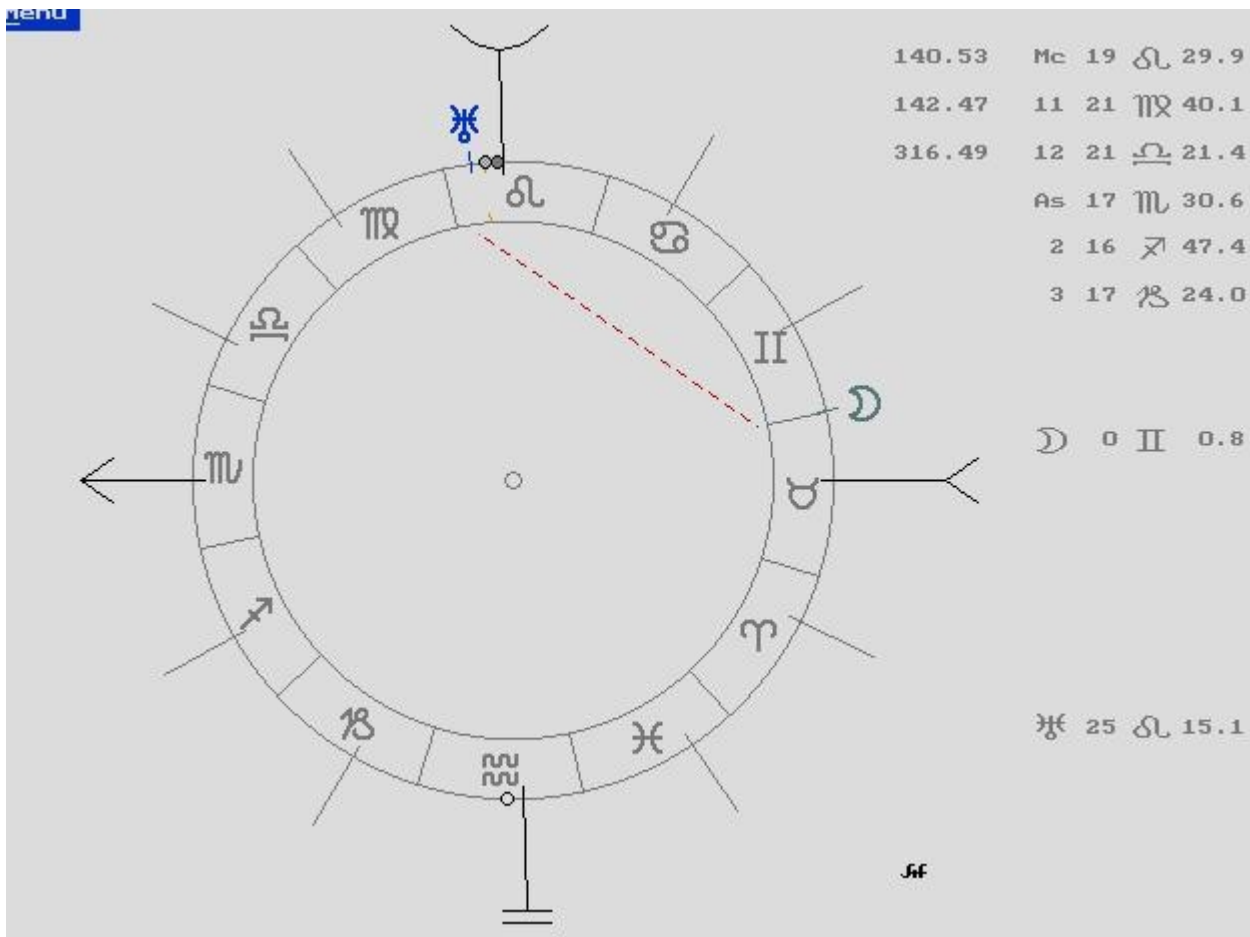


**Piscis**

Clara de huevo, frutos del mar.



Jugos de frutas.



Veamos el ejemplo de Obama, que en su carta natal tiene a la Luna en el grado 0:08 de Géminis y a Urano en el grado 25:15 de Leo, formando una cuadratura aplicativa, lo que significa que ahora Urano ha progresado hasta el grado 28:14 y cuando Obama sea viejo, la cuadratura de Urano a la Luna será partil y entonces le sobrevendrá la enfermedad causada por el desequilibrio originado por la inclinación de Obama a alimentarse con bocadillos de pavo frío y fiambre de ave. Tarde o temprano padecerá algún problema causado por alimentación basada en fiambres de pavo.

Conviene conocer que planetas que tenemos en las "cestas de alimentos" de las dodecatemorias de Leo, y si alguno de ellos forma mal aspecto con la Luna, entonces hay que tener cuidado con ese tipo de alimentos.

- Los astros inclinan, no obligan, pero el que ignora su inclinación cae irremisiblemente en ella.

# VIRGO



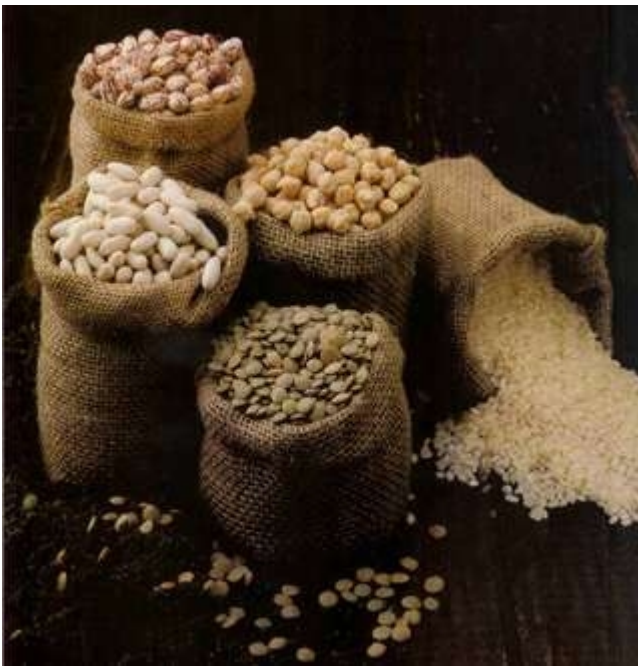
Cada signo zodiacal está dividido en 12 sectores de dos grados y medio cada uno, a esos sectores se los conoce como las dodecatemorias, donde cada dos grados y medio se representa uno de los signos zodiacales, de tal manera de en cada signo hay otros doce apartados que se pueden ver como "cestas de alimentos".

La Luna en cada uno de nosotros está formado conexión con los demás planetas que se encuentran en alguna dodecatemoria. Si hay algún planeta en Virgo que se conecte con la Luna de nacimiento, el alimento que se corresponde con esa cesta o dodecatemoria será de atención preferente. Si el aspecto es bueno significa que ese alimento le sentará bien, pero si el aspecto es tenso, puede significar que ese alimento puede ser problemático para la salud.

En las "cestas de alimentos" o dodecatemorias de Virgo, por ser un signo de Tierra, están compuestas por alimentos sólidos naturales que necesitan ser cocidos para poder digerirlos adecuadamente.

Virgo es el signo zodiacal que se representa con la espiga de trigo, todos los alimentos asociados a Mercurio, tiene que ver con las semillas y las bayas.





### **Virgo**

Cereales; trigo, arroz, maiz, avena y todo tipo de leguminosas, habichuelas, porotos, judías, garbanzos, lentejas, soja,

### **Aries**

Todo tipo de judias, rojas y blancas.



el delantal verde

**Tauro**

Garbanzos



**Géminis**

Pipas de girasol. sésamo, semillas pequeñas.



**Cáncer**

Judías pintas.



**Leo**

Manis, cacahuetes



**Virgo**

Arroces



**Libra**

Guisantes secos



**Escorpio**

Habas secas



**Sagitario**

Maiz.



**Capricornio**

Judias negras.



**Acuario**

Lentejas



**Piscis**

Soja

