



Regional Distrito Capital
Sistema de Gestión de la Calidad

ETICA Y TRANSFORMACIÓN DEL ENTORNO

Versión 1

Centro Gestión de Mercados, Logística y Tecnologías de la Información
Programa de Teleinformática
Bogotá, 2008

 <p>Sistema de Gestión de la Calidad</p>	<p>Regional Distrito Capital Centro Gestión de Mercados, Logística y Tecnologías de la Información MODULO DE FORMACION PROGRAMA DE COMUNICACION</p>	<p>Fecha: Agosto de 2008 Versión: 1 Página 1 de 9</p>
---	---	---

Control del Documento

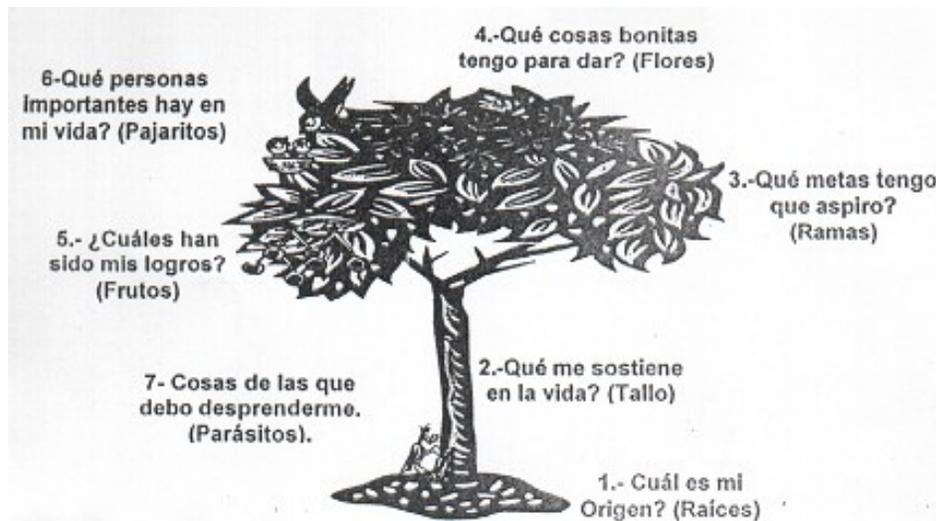
	Nombre	Cargo	Dependencia	Firma	Fecha
Autores	Karen Lizeth Rincon Bastidas	Aprendiz	Centro Gestión de Mercados, Logística y Tecnologías de la Información		
Revisión	Pedro Bermúdez	Instructor	Centro Gestión de Mercados, Logística y Tecnologías de la Información		

	<p style="text-align: center;">Regional Distrito Capital Centro Gestión de Mercados, Logística y Tecnologías de la Información MODULO DE FORMACION PROGRAMA DE COMUNICACION</p>	<p>Fecha: Agosto de 2008</p> <p>Versión: 1</p> <p>Página 2 de 9</p>
--	---	---



GUÍAS PROYECTO DE VIDA

GUÍAS EL ARBOL DE LA VIDA



1. **Raíces:** Yo nací en Bogotá, mi mama es Elvira Bastidas (Bogotá), actualmente vivo con ella. Hago parte de una familia con buenos principios, honesta, responsable y luchadora que día se hace más solida y llena de valores.
2. **Tallo:** Lo que me sostiene en mi vida es la compañía de mi mamá y mis hermanos, porque ella se esmera por darme lo mejor, por brindarme su amor su apoyo y porque siempre está ahí cuando tengo dificultades, para levantarme y enseñarme lo más importante de la vida aprendiendo de los errores y dificultades de cada uno.
3. **Ramas y Hojas:** Aspiro culminar mis estudios, tener un buen trabajo, brindarles a mis hermanos y mamá las cosas que se me merecen además de un futuro lleno de oportunidades de surgir como unos grandes proyectores de desarrollo y para la sociedad y su vida tanto laboral como educativa.

No obstante ser una de las mejores, una líder del desarrollo y grandeza de la tecnología a nivel de mi país y el mundo; ser orgullo de las generaciones futuras y presentes.

	Regional Distrito Capital Centro Gestión de Mercados, Logística y Tecnologías de la Información MODULO DE FORMACION PROGRAMA DE COMUNICACION	Fecha: Agosto de 2008 Versión: 1 Página 3 de 9
--	---	--

4. **Flores:** Las cosas bonitas que tengo para ofrecer son muchas entre ellas mi visión de desarrollo, mi alegría, los valores que me inculco mi madre, un buen trabajo, mi responsabilidad, amor, tolerancia, carisma, respeto y lo mas importante comprensión y escucha.
5. **Frutos:** Uno de mis logros es haber terminado mis estudios en el colegio y haber conseguido ingresar al SENA, además poder conocer personas tan distintas viviendo en un lugar lleno de ideas y conflictos poder seguir recolectando información valiosa para mi desarrollo como persona y visionaria.
6. **Pajaritos:** Las personas más importantes para mi vida son mi mamá, mis hermanos y mis familiares que me han apoyado y han estado conmigo en los momentos buenos y malos.
7. **Parásitos:** Una de las cosas que más me debo desprender es de la pereza que a veces se refugia en mi cuerpo y que no permite que haga cosas importantes, al igual creo que debo desprenderme de algunos miedos entre estos la soledad; también de pensamientos un poco incoherentes y de la ingenuidad.

“Vive según el dictado de tu imaginación, no de tu pasado”
Stephen R. Covey.

SUEÑOS Y ANHELOS

SUEÑOS: ¿Cuáles son mis sueños, aspiraciones, o Ideales en la vida? ¿Qué es lo que verdaderamente anhelo? (Describalos o Dibújalos).

Mis sueños van encaminados hacia mi proceso de formación para conseguir lo que necesito, tener seguridad, una familia llena de amor, continuar con mis estudios para tener una mejor calidad de vida y par tener un buen trabajo o montar una empresa que me brinde estabilidad y me de grandes enseñanzas, cuidar de mi familia y brindarles todo mi amor y comprensión.

- ¿Cuáles realmente puedo realizar? ¿Qué debo hacer para lograrlo?

Yo pienso que todos mis metas, mis sueños, mis ideales los puedo lograr siempre y cuando sigan en pie y supere todos los obstáculos que puedo encontrar en el transcurso de la vida, lo que puedo hacer es tratar de evitar

 <p>Sistema de Gestión de la Calidad</p>	<p>Regional Distrito Capital Centro Gestión de Mercados, Logística y Tecnologías de la Información MODULO DE FORMACION PROGRAMA DE COMUNICACION</p>	<p>Fecha: Agosto de 2008 Versión: 1 Página 4 de 9</p>
--	---	---

esos obstáculos sacar adelante lo que me proponga y poner lo mejor de mi para que puedan realizarse.

- ¿Cuál es el trabajo a desarrollar, como un medio para alcanzarlos?

Primero organizar mis metas para desarrollar una por una hasta llegar a la meta mas importante, la que requiere de más dedicación y de más esfuerzo para poder cumplirla, no darme por vencido y luchar para llegar hasta mi propósito.

- CAMBIO: ¿debo cambiar algo de mi vida para alcanzar mis sueños? (Escriba los aspectos que debo cambiar).

Lo que debo cambiar es la pereza que a veces me impide realizar y cumplir con mis objetivos, debo ser más paciente y tener en cuenta que cada cosa llega y se hace en el momento indicado. Esto con el fin de poder realizar mis metas y lograr el éxito que toda persona desea en la vida.

**“Hay hombres que luchan un día y son buenos.
Hay hombres que luchan un año y son mejores.
Hay quienes luchan muchos años y son muy buenos.
“Y los hay que luchan toda la vida. Esos son los IMPRESCINDIBLES**

VISIÓN FUTURO

- **METAS A UN AÑO**

Terminar mis estudios
Conseguir un buen trabajo
Continuar con especializaciones

- **METAS A TRES AÑOS**

Estabilidad económica y laboral
Continuar estudiando

 <p>Sistema de Gestión de la Calidad</p>	<p>Regional Distrito Capital Centro Gestión de Mercados, Logística y Tecnologías de la Información MODULO DE FORMACION PROGRAMA DE COMUNICACION</p>	<p>Fecha: Agosto de 2008</p> <p>Versión: 1</p> <p>Página 5 de 9</p>
---	---	---

- **METAS A CINCO AÑOS**

- I. Ser una gran visionaria de desarrollo
- II. Tenerles una casa a mi mamá y hermanos
- III. Ser parte de una empresa de desarrollo tecnológico.
- IV. Seguir avanzando en mis estudios

- **PROPÓSITOS:** ¿Qué me propongo para lograr mis metas?

Entre mis propósitos están:

- Ser responsable
- Honesta
- Cumplida
- Luchar y no darme por vencida
- Estudiar con esmero
- Realizar un buen trabajo
- Estudiar y continuar con mi proceso de formación

LA CARRERA DE LA VIDA

1. Recuerdo cuáles son mis principales METAS DE VIDA:

- Terminar mis estudios y continuar con mi proceso de formación.
- Tener mi propia empresa tecnológica.
- Generar empleo.
- Tener una familia.
- Tener estabilidad económica y laboral.
- Tener una mejor calidad de vida.
- Ayudar a mi familia.

2. Qué ACCIONES o ACTIVIDADES debo realizar mis Metas:

ACCIONES o ACTIVIDADES A realizar	En CUANTO TIEMPO Realizo la acción	FECHA de Terminada la acción
1. Terminar mis estudios y continuar con mi proceso de formación.	Siempre	A todo momento
2. Tener mi propia empresa.	5 años	6 años
3. Generar empleo.	5 años	6 años
4. Tener una familia.	6 ó 7 años	8 ó 9 años
5. Tener estabilidad económica y laboral.	ahora	ahora
6. Tener una mejor calidad de vida.	6 meses	6 meses
7. Ayudar a mi familia.	ahora	ahora

3. Qué RECURSOS requiero para lograr mis metas y propósitos:

DISPONGO de los siguientes recursos (Propios)	Debo CONSEGUIR los siguientes Recursos (Que no tengo)
Estudios	Económicos
Tiempo	Capacitación
Responsabilidad	Conocimiento

 <p>Sistema de Gestión de la Calidad</p>	<p>Regional Distrito Capital Centro Gestión de Mercados, Logística y Tecnologías de la Información MODULO DE FORMACION PROGRAMA DE COMUNICACION</p>	<p>Fecha: Agosto de 2008</p> <p>Versión: 1</p> <p>Página 7 de 9</p>
--	---	---

4. Qué OBSTÁCULOS se pueden presentar y como los voy a superar:

Numero posibles OBSTACULOS	¿Cómo voy a vencer los obstáculos?
1. Recursos económicos	Trabajando y ahorrando
2. Enfermedad	Cuidar mi salud
3. Mala administración	Capacitación e información
4. Tiempo	Organización y espacios

5. ¿Cuál es la RECOMPENSA que espero al realizar mi Proyecto de vida?

El de llegar a ver el día en que sea la promotora de un cambio radical a las personas que me rodean, un futuro del cual sea parte y ejemplo de surgimiento, desarrollo y bienestar.