

CURSO DE PROSPERIDAD

© 1997 Horacio Valsecia. Todos los derechos reservados.

Adaptación por Ángela Luz

CURSO DE PROSPERIDAD

2

Índice

INTRODUCCIÓN

CLASE 1 SINTONIZAR LA FUENTE

CLASE 2 CÓMO ABRIR LA CONCIENCIA A LA ABUNDANCIA

CLASE 3 LOS MITOS QUE IMPIDEN CRECER

CLASE 4 LOS DESEOS Y LAS METAS

CLASE 5 EL PODER DE LA FE

CLASE 6 EL CAMINO HACIA LA FORTUNA. NUEVAS IDEAS PARA TRIUNFAR

CLASE 7 DAR PARA RECIBIR: EL VALOR MÁGICO DEL DIEZMO

CLASE 8 CÓMO DESCUBRIR LOS DONES PERSONALES Y GANAR DINERO CON ELLOS

CLASE 9 MITOS Y VERDADES ACERCA DE LA MALA SUERTE

CLASE 10 LA CORRIENTE DE LA ARMONIA

CLASE 11 CURACIÓN KÁRMICA

CLASE 12 CÓMO PROGRESAR CON RAPIDEZ

CLASE 13 EL VERDADERO TESORO

CLASE 14 CÓMO ROMPER LAS ATADURAS KÁRMICAS

CLASE 15 EXPANDIRSE PARA PROGRESAR

CLASE 16 EL COFRE DEL TESORO

CLASE 17 EL VERDADERO TESORO

CURSO DE PROSPERIDAD

3

INTRODUCCION

LAS LEYES DEL ÉXITO

¿Alguna vez se preguntó por qué algunas personas tienen suerte en la vida y otras, no? En la realidad

cotidiana, ciertos individuos avanzan en su vida profesional alcanzando puestos de renombre y éxito,

mientras que otros, quizá con más aptitudes que los primeros, no tienen igual facilidad para alcanzar lo mismo.

Esto parece una injusticia, pero realmente no lo es. La fatalidad no existe ni la suerte es un evento

casual y fortuito. Si usted pudiera estudiar a fondo metafísica, su visión de la vida cambiaría

completamente. La metafísica estudia todos los fenómenos que están más allá de la percepción del mundo físico.

RITUAL DE LA ABUNDANCIA

Toma un frasco transparente y coloca en él una cucharada de miel, lo más pura posible, y siete monedas doradas. Añado un papel con tu nombre y cierra el frasco herméticamente. Guárdalo fuera de la mirada de los curiosos. Cada vez que necesites dinero, agítalo y espera. El dinero no tardará en llegar. Este es un amuleto que has cargado con tu propia mente. No lo olvides. Él te servirá en tanto y en cuanto tú le des poder y creas en que su acción será efectiva. Es la ley. Ella enseña que el universo está regido por ciertas leyes específicas. Algunas de esas leyes son conocidas y estudiadas por la ciencia actual y reconocidas por todos nosotros. Como ejemplo, puedo citar la ley de la gravedad que se genera debido al movimiento de rotación de la tierra. Pero existen otras leyes, aún no comprendidas por los científicos, que también rigen nuestra vida. Al desconocerlas, cometemos errores y creamos infortunio en nuestro destino. Pero, cuando comenzamos a estudiarlas y a manejarlas, entonces nuestra vida cambia y aparece lo que llamamos prosperidad. Aunque habitualmente asociamos el concepto de prosperidad al hecho de tener mucho dinero, el primero se extiende también a la idea de poseer buena salud, placer, satisfacción general, amor y todo aquello que hace a una vida feliz. Ser próspero significa fluir con la vida y obtener de ella lo mejor. Ser próspero también quiere decir tener suerte, lograr nuestros deseos con menos esfuerzo, dominar el mundo concreto logrando materializar nuestros sueños. El éxito de muchas personas se produce gracias a que ellas están respondiendo a las leyes metafísicas del éxito, sean conscientes o no de ello. Por el contrario, quien no progresa, quien pierde su trabajo, tiene deudas, gana muy poco, etc., de alguna manera está quebrando u oponiéndose a las leyes. Volviendo al ejemplo de la ley de la gravedad, si yo arrojo una moneda desde una terraza, yo sé que caerá al suelo. La moneda no subirá hacia arriba, hacia el cielo. ¿Por qué? Porque la vida en el planeta está regida por la ley de la gravedad y, debido a ella, todos los objetos son atraídos a su superficie. De igual manera, las leyes que rigen la prosperidad señalan la dirección en la que debes ir para ser próspero. Sin lugar a dudas, lo más sorprendente que aprendí y comprobé con el tiempo es que una de las cosas

más fáciles de generar es el dinero. Si no estás satisfecho con tu situación económica actual, si aspiras a progresar y a encontrar libertad financiera, si quieres librarte de toda deuda y vivir en abundancia, entonces este curso es para ti.

CURSO DE PROSPERIDAD

4

CLASE 1

SINTONIZAR LA FUENTE

Una vez que conozcas las leyes de la prosperidad y que la pongas en acción, comprobarás que el

Universo, en su conjunto, responde a tu deseo de progresar y ser feliz.

Para ello, lo primero que deberás hacer es sintonizar la fuente inagotable de riquezas y dones. ¿Dónde

está ese famoso caldero al final del arco iris? ¿Adónde encontrar la Fuente de Juvencia?

¿Qué ruta hay

que seguir para hallar la fuente de toda felicidad? Realmente, aunque te sorprenda, no tendrás que

moverte ni siquiera un paso fuera de tu casa. Esa fuente está dentro tuyo.

Si deseas iniciarte en el camino hacia la prosperidad, el primer concepto que debes asimilar quizá sea el

más difícil de todos, y expresa lo siguiente:

En el Universo, existe una sola Fuente; todo lo que tenemos proviene de ella. La Fuente es infinita,

abundante, permanente e incondicional, y te provee absolutamente de todo lo que anheles y necesites.

Esa Fuente es Dios.

El primer obstáculo que entorpece el camino hacia la prosperidad económica es la creencia errónea de

que nuestro trabajo es la única fuente de nuestros ingresos. Si creemos esto, limitamos la idea de

fuentes a aquel monto que nos provee dicho trabajo. Toda nuestra suerte económica dependerá,

entonces, del progreso o retroceso de la empresa a la que pertenezcamos. Sin embargo, si empezamos

a reconocer que la Fuente de todo lo que existe es una sola: Dios y que Él nos provee de todo lo que

necesitamos y en forma abundante, entonces nuestra percepción del mundo cambiará.

Debemos comenzar por reconocer que, de alguna manera, le hemos dicho a la Fuente que nos provea

del dinero por ese camino (nuestro trabajo actual), pero hoy mismo debemos, también, comenzar a

expandir nuestra mente, sabiendo que la Fuente tiene infinitos caminos para proveernos de lo que

pidamos.

FORMULA PARA ATRAER DINERO

Hay elementos que atraen el dinero; son como imanes que ayudan a prosperar. Se sabe, por ejemplo, que los colores marrón, amarillo y dorado, vibran en un nivel que atrae lo metálico y, especialmente los metales nobles. Es por eso por lo que suele usarse en velas, wángas y otros elementos rituales para atraer dinero. Si quieres reforzar tus pedidos mentales, puedes confeccionar una bolsita marrón o amarilla, guardar adentro un trocito de mica y una nuez moscada. Cierra la bolsita con hilo dorado y guárdala en tu billetera o monedero.

EJERCICIO 1

SINTONIZANDO LA FUENTE

Elige tu imagen de Ser Superior a la que tienes más devoción. Ésa es la representación de "tu" Dios.

Puede ser sólo un rayo de luz, la imagen de Jesús, la Virgen María, Buda, Sai Baba o quien realmente

movilice tus fibras más internas. Si no crees en Dios ni en Seres Superiores, piensa en la magnífica

grandiosidad de la Naturaleza. Reconoce que es una creación maravillosa y a ella dedica tu elevación

espiritual. Ésa será tu Fuente.

Busca un lugar tranquilo y cómodo en donde puedas realizar esta meditación breve.

Sentado, con la espalda derecha y manteniendo los ojos cerrados, inspiras profundamente todo el aire

que puedas, lo contienes unos instantes en tus pulmones y, luego, lo exhalas con lentitud.

Imagínate que caminas por una playa y vas hasta el lugar justo donde rompen las olas.

Ves que el océano se extiende en el horizonte y parece infinito. Te sumerges en el océano, lo sientes,

eres Uno con Él. Ambos poseen toda la energía del Universo.

Una vez que te encuentres unido a la Fuerza del océano, te sentirás capaz de alcanzar con tus olas

cualquier playa y cubrirla con tu manto de sal y espuma. Visualiza cómo las aguas del océano, del que tú

formas parte, irrumpe sobre la playa. Cuando lo hayas logrado, vuelve a respirar profundamente, ya

puedes abrir los ojos.

En esta visualización, el mar representa la generosidad de la Fuente, que te brinda la posibilidad de

estar escrito en el libro de la vida y pertenecer, como hijo, a su inagotable providencia. La playa de

arena son tus posibilidades y la ola eres tú. ¿Cuánto abarcaste de la playa? ¿Hubieras podido hacerlo

solo? ¿Cómo te hace sentir estar unido a una fuerza superior y poderosa que todo lo puede?

CURSO DE PROSPERIDAD

5

CLASE 2

CÓMO ABRIR LA CONCIENCIA A LA ABUNDANCIA

Conoces la historia del medio vaso lleno o medio vaso vacío. Como sabes, depende de quién lo mire.

¿Cómo está tu cuenco, medio lleno o mitad vacío?

¿El dinero se escurre como el agua entre tus manos o ellas saben cómo retenerlo? ¿Eres de los que

siempre tienen "algo guardado por las dudas" o vives pidiendo dinero para llegar a fin de mes? Si no

logras llenar completamente tu vaso, es que te falta conectarte a la Fuente. Prueba con estos ejercicios.

Te ayudarán, además, a conocerte mejor.

EJERCICIO 1

EL OCÉANO DE LA ABUNDANCIA

Busca un lugar tranquilo y cómodo en donde puedas realizar esta meditación breve.

Sentado, con la espalda derecha y manteniendo los ojos cerrados, inspiras profundamente todo el aire

que puedes, lo contienes unos instantes en tus pulmones y, luego, lo exhalas con lentitud.

Imagínate que caminas por una playa y vas hasta el lugar justo donde rompen las olas.

Ves que el océano se extiende en el horizonte y parece infinito. Llevas un recipiente en tus manos para

recoger agua del océano. Concéntrate en el recipiente, visualízalo. Te inclinas y recoges toda el agua

que puedes.

Una vez que has recogido el agua vuelves a respirar profundamente y puedes abrir los ojos.

En esta visualización, el océano representa la abundancia del Universo. El recipiente, con el cual recoges

el agua, representa la porción que estás tomando de él.

¿Cuál fue tu recipiente? ¿Una taza, una copa, un cubo?

Cuanto más chico es el recipiente, más pobre es la capacidad de aceptar la abundancia del Universo.

Algunas personas se imaginan a sí mismas recogiendo el agua con sus manos y, después de determinado tiempo, el agua se les escurre. Esto refleja la creencia de que lo bueno se les escurre de las

manos y esto mismo les sucede con el dinero. Otras personas ven recipientes medianos o grandes, lo

cual señala que están dispuestas a tomar y conservar un poco más. Finalmente, los más osados ven un

sistema de cañerías, como una destilería que les suministra permanentemente toda el agua que

necesitan. Estos últimos no tienen problemas económicos y sienten que la abundancia del Universo es

infinita, que nunca se acaba.

Si el resultado de este primer ejercicio fue muy pobre, no te desanimes. El objetivo de este curso es

ayudarte a elevar tu conciencia para que logres un buen nivel de prosperidad.

Quizás te preguntes por qué tu mente eligió aquel recipiente y no otro más abundante. La respuesta no

es sencilla, porque tu idea de prosperidad responde a muchas influencias. Las ideas más influyentes las has escuchado desde el principio de tu vida y responden a las creencias de tu familia, de tus maestros, de tu región y de la sociedad en la cual creciste. Es probable que hayas escuchado de algunos de tus padres que la vida es dura, que hay que sacrificarse; o que hayas aprendido, de acuerdo con la religión, que sólo los pobres van al cielo; o en tu familia pudiste haber escuchado que los ricos son avaros, etc. A lo largo de tu vida, fuiste aceptando algunas de estas ideas y rechazando otras. La suma de aquellas que más han impactado tu sensibilidad son las que determinan tu creencia personal actual. Si has crecido escuchando que "en la vida hay que sacrificarse para obtener lo que uno anhela" y has aceptado ese pensamiento como una verdad, entonces, lo más probable es que cada cosa a la que aspire requiera de ti un gran sacrificio y esfuerzo.

No son los pensamientos los que se manifiestan en nuestras vidas, sino las creencias. Durante el día, tú tienes una infinidad de pensamientos. La repetición constante de algunos de ellos es lo que forma una creencia. El universo responderá a dichas creencias internas y te otorgará todo lo que en el fondo creas merecer. Por lo tanto, el primer paso hacia la prosperidad es remover las viejas creencias y reemplazarlas por otras más positivas y exitosas.

EJERCICIO 2

LAS DEMOSTRACIONES DE LA NATURALEZA

Todas las veces que puedas, concentra tu atención en las demostraciones de abundancia de la naturaleza.

CURSO DE PROSPERIDAD

6

Piensa en la inmensidad de los océanos, la variedad de peces, los granos de arena, las frutas, las semillas, las hojas de los árboles. Concéntrate por unos instantes en el elemento más abundante del planeta: el aire. Siéntelo ingresar en tus pulmones y exhálalo con libertad. La abundancia del Universo está manifestándose aquí y ahora.

CURSO DE PROSPERIDAD

7

CLASE 3

LOS MITOS QUE IMPIDEN CRECER

EL MITO MÁS COMÚN ES CREER QUE SÓLO LOS MALOS SON RICOS. Si ESA ES NUESTRA CREENCIA,

JAMÁS TENDREMOS DINERO.

Un mito es una creencia fuertemente arraigada. Tal vez provenga de nuestro entorno familiar, social o cultural. No importa su origen, solo es necesario saber que está grabado a fuego en nuestro inconsciente y que debemos erradicarlo si queremos avanzar en el terreno económico. Una creencia muy negativa que se da en todos los países latinos es que "todos los políticos son corruptos". Este mito está tan arraigado en la conciencia colectiva que lleva a todo un pueblo a elegir a los dirigentes más corruptos.

Hay mitos muy concretos acerca del dinero. Los más difundidos son:

Para ganar más hay que trabajar más.

Si esta es tu idea, entonces le estás diciendo a la Fuente que sólo te provea del dinero que deseas a través del camino del trabajo. Según tu pensamiento, cuantas más horas inviertas en una actividad, entonces más dinero tendrías que recibir. La gente más rica trabaja menos horas que la gente más pobre. Piensa en lo siguiente: hay gente que trabaja ocho horas diarias y gana \$ 1.000 al mes; hay otros que también trabajan ocho horas o menos y ganan \$ 10.000. Estos últimos no trabajan diez veces más que los primeros.

Es difícil poder ganar dinero haciendo lo que a uno le gusta.

Esta creencia va de la mano de la idea del sacrificio y, generalmente, lleva a las personas a renunciar a sus sueños. La paradoja del Universo es que solamente haciendo lo que me gusta voy a atraer el dinero, porque lo que haga lo haré con amor.

Para ganar buen dinero hay que tener un buen puesto.

Con este pensamiento, automáticamente estoy diciéndole al Universo que no merezco más porque no estoy en una posición importante. Hay personas que tienen muchos títulos y posiciones destacadas; sin embargo, hay otros con menos renombre que ganan más.

El tener un título te asegura un buen porvenir económico.

Esta idea puede llegar a ser muy positiva para aquellos que han logrado obtener un título universitario, pero no para los demás. La misma realidad nos muestra cuán falso es este mito. Hay profesionales muy inteligentes y bien preparados que no logran prosperar en su vida; por otra parte, hay personas con muy poca preparación intelectual que sí logran progresar económicamente

La solución es casarse con un millonario.

Este mito se da particularmente en las mujeres que sueñan con encontrarse con un príncipe salvador, en

este caso, económico. La idea es muy nociva porque pone toda la habilidad, fuerza y poder en otra

persona. De esta manera, se enfatiza la desvalorización personal y la idea de la imposibilidad de sobrevivir por propios medios.

La única forma de hacer rápidamente una fortuna es estafando a otros.

Cuando uno cree que para ser millonario hay que estafar o perjudicar a otros, se cierra automáticamente las puertas de su prosperidad, especialmente si uno no es estafador o la clase de persona a la que te

gusta perjudicar a otros. Ésta es una falsa asociación que me lleva a creer que, para tener mucho

dinero, tendré que seguir ese camino, pero una parte mía se resistirá siempre, porque no quiere

identificarse con ello.

No hay dinero para todos.

Éste es un pensamiento que refleja la creencia en la escasez. Mucha gente cree que, si alguien tiene

mucho, es porque se lo ha quitado a otro. Hay otros que creen que, para que uno gane, tienen que

perder los demás.

EJERCICIO 1

VENCIENDO LOS MITOS

Cierra los ojos e inspira hondo tres veces. Al exhalar, debes lograr un nivel más profundo de relajación.

Pregunta a tu conciencia:

¿ Cuáles son los mitos que gobiernan mi mente? Es probable que escuches la voz de alguno de tus

padres o de algún maestro o cualquier otra persona que haya influido en tu crianza.

Respira profundo y trae al presente aquello que hayas escuchado en tu interior.

CURSO DE PROSPERIDAD

8

Escribe en un papel tus pensamientos limitantes. Es probable que a lo largo de este curso vayas

encontrando otras creencias que necesitas eliminar de la mente.

ESTAREMOS COLOCANDO EL PODER FUERA DE NOSOTROS.

Cada mito nos lleva a ocupar la posición de víctima: tenemos mala suerte porque no tenemos un título o

porque somos demasiado jóvenes (o viejos), etc. Mientras nos mantengamos en esta posición de víctima

no cambiaremos la situación actual. Si culpamos al gobierno, a los dueños de la empresa, a nuestra

pareja o a quien fuere, entonces estaremos colocando el poder fuera de nosotros.

Para poder prosperar, tenemos que hacernos RESPONSABLES de nuestras vidas. La responsabilidad da

PODER. El primer paso es comenzar a reconocer que en algún momento hemos aceptado ciertos

pensamientos o creencias; hemos hecho una elección, quizá inconsciente. Hemos aceptado nuestra situación actual (y la seguimos aceptando), porque en el fondo es lo que creemos que nos merecemos.

La verdad es que cada uno de nosotros es responsable por la calidad de su vida. Si no estás satisfecho

hoy con tu realidad, entonces tienes que cambiarla. En el poder de elegir radica nuestro verdadero

poder. Es lo que llamamos "libre albedrío". El libre albedrío es la capacidad que cada uno de nosotros

tiene de elegir lo que quiere creer. Tú puedes elegir tener una vida feliz o una vida miserable. Cualquiera

sea tu elección implicará un compromiso de tu parte y ese compromiso es el de cuidar tus pensamientos.

Para poder cambiar, primeramente es necesario renunciar a las viejas creencias. Luego, es necesario

implantar y afirmar nuevas ideas.

EJERCICIO 2

DEJAR ATRÁS LAS LIMITACIONES

Desde hoy, cada vez que tu mente te recuerde tu problema actual, repite con entusiasmo la siguiente

afirmación:

Renuncio a la creencia que me ha generado esta limitación. Renuncio a cualquier pensamiento, idea o

recuerdo que me lleva a aceptar esta situación. A partir de hoy elijo crecer, progresar y prosperar en

todas las áreas de mi vida. Hoy elijo ser feliz y vivir en abundancia. Así es.

AFIRMACIÓN DE PROSPERIDAD

(Les en voz alta y con emoción)

YO vivo en un Universo de abundancia y puedo recoger de él todo lo que necesito. Mi meta es vivir una

vida próspera, feliz y armoniosa. Y comienzo a recorrer el camino más directo que me conduce a realizar

esta meta.

Reconozco que hay una sola Fuente y que es infinita, permanente, Incondicional y abundante. Hoy

descanso en la idea de que todas mis necesidades se ven satisfechas por esta Fuente en el momento

justo y necesario. Siento la alegría de saber que en mi camino ya no habrá más carencias ni

complicaciones.

Y doy las gracias por todo lo que ya se me ha provisto, sabiendo que a partir de ahora recibirá mucho

más.

Y así es.

CURSO DE PROSPERIDAD

CLASE 4

LOS DESEOS Y LAS METAS

Todo lo que existe en el Universo proviene de una sola Fuente. Esa Fuente es infinita, abundante, permanente e incondicional. La Fuente nos provee absolutamente de todo lo que deseamos, siempre y

cuando sepamos con claridad lo que queremos.

Lo que obtenemos del Universo nace de un deseo original. Cuando deseamos algo, ponemos en marcha

los mecanismos de la creación que luego llevan a la manifestación del objeto deseado.

Cuanto más

fuerte es el deseo, más rápido es el proceso de manifestación. Si la Fuente te provee de todo lo que

pides, entonces deberás saber con exactitud qué deseas.

Piensa por un momento como se realizan las compras por catálogos. Primeramente hojeas el catálogo

página por página, viendo los diferentes productos y, luego, realizas una selección de los objetos de tu

agrado. Imagínate que el Universo es un gran catálogo que contiene infinitas posibilidades.

No puedes

ordenar todo el catálogo porque, de esa manera, tendrías 25 heladeras, 43 cocinas, etc.; no las

necesitas a todas y tampoco serían de tu agrado. Tienes que ser específico en tu elección.

Debes elegir

el modelo, el color, ¡a cantidad, la calidad, la marca; en otras palabras, para evitar cualquier error,

deberás dar todos los detalles que definan aquello que quieres.

Tampoco debes decir: que sea lo que Dios quiera. Primero, porque Dios no quiere nada; y en segundo

lugar, porque lo que importa en este proceso es tu deseo personal. Si no eliges es como si le dijeras a

una gran tienda: "por favor, mándenme de su catálogo algo que ustedes consideren que me va a

gustar". Imagínate el desorden que ocasionarías, especialmente si la tienda está manejada por

computadoras. De esta manera, podrías llegar a recibir algo y que te gustara o no, o, en el peor de los

casos, no recibirías nada.

Lo mismo ocurre en el Universo.

La mayoría de las personas tienen miedo de elegir. Algunas porque en el fondo no se sienten

merecedoras de aquello que desean y, otras, porque tienen miedo a equivocarse. En este último caso, la

idea de error está asociada, generalmente, a otra de castigo. Cuando dejamos que Dios elija por

nosotros, en el fondo estamos buscando un padre que se haga responsable de nuestra elección. De esta

manera, si recibimos algo que no nos agrada, no nos sentimos responsables de haber elegido mal y nos resignamos diciendo: ,es la Voluntad de Dios. Aceptamos un destino triste, con carencias o problemas, sin reconocer que es una parte nuestra la que está eligiendo esa tristeza, carencia o problema. La prosperidad y la responsabilidad van de la mano. A partir de hoy debes empezar a reconocer que todo lo que vives, de alguna manera lo estás eligiendo, consciente o inconscientemente. ¿Cuáles son tus deseos? ¿Qué anhelas obtener?

EJERCICIO 1

EL COFRE DE LOS DESEOS

Tu mente es como un gran cofre del tesoro que encierra tus deseos más íntimos, aún aquellos que secretamente consideras irrealizables.

Anímate a realizar una lista extensa que incluya todos tus, deseos. Escribe en dicha lista los objetos materiales, viajes, situaciones, todo aquello que anhelas, de una manera aleatoria y sin orden de importancia.

Haz una lista bien larga y completa. No dejes nada por decir. Es necesario que te concentres bien para que no omitas algo por ser, para tu concepción de la vida, demasiado ostentoso, poderoso o imposible.

EJERCICIO 2

MEDITAR PARA LOGRAR LO QUE UNO DESEA

Siéntate cómodamente en una silla con la espalda derecha.

Realiza tres movimientos lentos de rotación de tu cabeza hacia la derecha. Respira profundamente con cada movimiento, buscando alcanzar un nivel mayor de relajación.

Luego, realiza otros tres movimientos de rotación hacia la izquierda. Afloja todos los músculos del cuello.

Respira profundamente con cada movimiento. Si lo deseas, puedes escuchar una música suave que te ayude a relajarte.

Lleva la cabeza ahora a su posición natural. Si sientes que algún músculo aún está tenso, muévelo con suavidad hasta lograr que se relaje.

CURSO DE PROSPERIDAD

10

Permaneciendo en este estado de paz, pregunta a tu conciencia lo siguiente: De la lista de deseos que

he escrito antes, ¿cuáles son los deseos que verdaderamente me llevarán a ser feliz?

Escucha con atención la respuesta. Si no la sientes, vuelve a preguntar. No esperes escuchar palabras, sino sensaciones.

Abre los ojos y re-escribe tu lista de deseos. Ahora deberás escribirlos en orden de importancia. Elige cuál es absolutamente el número uno; luego, el dos y así sucesivamente hasta completar una lista de diez deseos.

Escribe todos los detalles posibles de cada deseo. Por ejemplo, si deseas un vehículo nuevo, define la marca, el color, el modelo, el precio, etc. Si quieres aumentar tus ingresos, escribe en cuánto; pon una cifra específica.

Conserva esta lista cerca de ti; puedes hacer copias y tenerlas en distintos lugares (tu mesita de noche, tu escritorio, tu agenda, etc.). No es bueno exhibirla ni hablar de ello con otros. Mantén tus deseos en secreto, hasta que se cumplan. Cuando uno habla mucho de lo que quiere tener, lo gasta en palabras y desperdicia la energía creadora.

Escribe la fecha en la cual estas dispuesto a recibir aquello que anhelas. Este detalle es muy importante.

Detalla el año, el mes y, si te atreves, el día en que deberá cumplirse cada objetivo. De esta manera tu mente se concentrará y comenzará a realizar el proceso creativo necesario.

En ningún momento tienes que pensar cómo vas a lograr lo que quieres.

Supongamos que en tu lista hayas escrito que quieres ganar mas dinero e, inmediatamente, te surgió la idea de que entonces tendrás que trabajar más. Si así lo piensas, así será. Si sólo quieres ganar más dinero, pide concretamente eso, no pidas más trabajo. Es conveniente que no elijas el camino o la manera en que quieres que se manifiesten tus deseos. De esa manera podrías dificultar el proceso eligiendo el camino más difícil o lento. La manifestación de tus deseos no es tarea tuya. A partir de ahora tienes que confiar en la Fuente. Dios tiene caminos infinitos para proveerte de lo que pides y te sorprenderá una y mil veces con sus manifestaciones. Es conveniente hacerlo por la mañana apenas te levantas y por la noche, antes de dormir.

CURSO DE PROSPERIDAD

11

CLASE 5

EL PODER DE LA FE

La elección de las metas puede hacerse básicamente desde tres estados anímicos: el miedo, la esperanza y la certeza.

Cualquier elección hecha desde el miedo es errónea. Si decides permanecer en el mismo trabajo porque

tienes miedo a no encontrar algo mejor, pronto sentirás tu frustración. Si decides permanecer al lado de alguien que no te hace feliz por miedo a quedarte solo, al poco tiempo comenzarán las peleas o la insatisfacción.

El miedo y la fe no son compatibles. Si realmente tengo fe, entonces no tengo por qué sentir ninguna clase de miedo. Los miedos son pensamientos fantasma que existen sólo en tu mente. Ellos te asustan y te inhiben, pero son sólo pensamientos y los puedes cambiar.

Cuando uno elige desde la esperanza, se siente más entusiasmado, pero aún existe un gran porcentaje de duda. Las expresiones más comunes que acompañan a este estado son: "si Dios quiere", "ojalá pudiera", "quizá tengo ganas de tener...", etc. la esperanza te hace pensar en una posibilidad, pero no te garantiza que Dios sea lo suficientemente bueno contigo y te conceda aquello que anhelas. Quedarse con la esperanza es quedarse a mitad de camino. El estado de esperanza se genera debido a un juicio interno: creemos que somos merecedores de algo, pero no estamos seguros de hasta qué punto lo somos.

Cuando sólo tenemos la esperanza, le pedimos a Dios todos los días la misma cosa, como si Dios fuera sordo. Esto es muy negativo, ya que estamos disminuyendo nuestra confianza en su Poder, Imagínate a un amigo tuyo que te llama todos los días a tu casa para pedirte lo mismo. A la tercera llamada ya estarías enojado por la falta de confianza de él hacia ti. Cuando uno comienza a transitar el camino de la metafísica, aprende a pronunciar su pedido una sola vez y a agradecer por adelantado que ese deseo ya ha sido concedido.

Solamente cuando elegimos desde la certeza, se cumplen nuestros anhelos. El estado de certeza no da lugar a dudas ni a juicios: yo sé lo que quiero; es esto lo que quiero y estoy listo para recibirlo. Cuando estoy seguro de que algo me corresponde o que voy a lograr algo, tengo fe, confío en mis recursos y en la vida. La certeza proviene de escucharnos a nosotros mismos, a nuestro espíritu. La certeza lleva a la perseverancia y a tener la paciencia necesaria para esperar la manifestación de lo deseado. No siempre logramos naturalmente mantenernos en el estado de certeza. A veces, los comentarios negativos de otras personas, las noticias de la situación económica, los problemas de la empresa donde

trabajamos, etc., son factores que actúan en contra de nuestra fe.

Cada vez que recibas un comentario contrario a tus expectativas, deberás decir mental o verbalmente:

"cancelado". Si el comentario es muy negativo, entonces te conviene repetir "cancelado" por lo menos

tres veces seguidas. De esta manera, tu mente subconsciente captará la orden de no registrar dicha

información.

CONCENTRANDO EL PODER DE LA FE

La mayoría de los deseos que formulan las personas fueron concebidos en estado de esperanza, es

decir, con la ilusión de que "tal vez" sucedan. Tu también puedes ser una de esas personas que piden

como si fuesen mendigos en vez de hijos de Dios, especialmente si aún no has tenido experiencia de

manifestaciones anteriores que aumenten tu fe. Si es así, entonces tienes que elevar tu nivel energético

hasta poder confiar totalmente en que tus sueños ya son realidad. A muchas personas les resulta muy

difícil poder confiar en algo que no ven, no escuchan y que no saben cómo actúa. Por eso, estas

personas conciben el logro de sus metas a través de un camino determinado y gracias a su propio

esfuerzo. No hay nada de criticable en esto, especialmente si es tu elección consciente. El objetivo de

este curso es enseñarte a conectarte con el Universo y a aprender que hay un poder más grande que el

tuyo. Ese poder te sustenta y está a tu disposición.

La inteligencia del Universo está conectada con tu mente y ejecuta constantemente aquello que crees.

Recuerda que no son tus pensamientos los que se manifiestan, sino tus creencias. Si quieres saber con

exactitud cuáles son las creencias o programaciones que están depositadas en tu mente subconsciente,

sólo tienes que ver y analizar tu propia realidad hoy. Todo lo que ya tengas es porque en tu mente

existe la creencia de que lo tienes que tener. Todo lo que no tengas es debido a una creencia más

grande en la negación que en la realización.

Si tu deseo es tener una pareja y no la encuentras, es probable que en tu mente existan pensamientos

dominantes tales como: "yo no tengo suerte en el amor, "no existe nadie para mí", "a mí me tocan

todos los casos más difíciles", etc.

CURSO DE PROSPERIDAD

Estos pensamientos supuestamente están originados por una realidad. Sin embargo, el proceso es al revés: tu realidad está originada por tus pensamientos y, hasta que no cambies tus pensamientos, no cambiarás tu realidad. La mente actúa como un imán. Aquello en lo que concentras tu atención crece y se reproduce. Es como cuidar plantas: cuando uno les da cariño y atención a las plantas, crecen más frondosas y vitales. Si tú pones demasiada atención a los problemas, entonces tendrás más problemas. Debes aprender a concentrar tu atención en las soluciones. La gente que cree en la fatalidad de la vida, cree también que los pensamientos no se pueden controlar. La mente parece ser una máquina loca e imparable que origina pensamientos caprichosamente. A partir de ahora, deberás comenzar a hacer el esfuerzo de concentrar tu mente en aquello que quieres, en pensamientos positivos, optimistas y entusiastas. Y cada vez que te encuentres pensando un algo negativo, utiliza la palabra "cancelado" hasta que el pensamiento desaparezca.

EJERCICIO 1

MEDITAR PARA ADQUIRIR SEGURIDAD

Siéntate cómodamente en una silla con la espalda derecha. Realiza tres movimientos lentos de rotación de tu cabeza hacia la derecha. Respira profundamente, con cada movimiento, buscando alcanzar un nivel mayor de relajación. Si lo deseas, puedes escuchar una música suave que te ayude a relajarte. Permaneciendo en este estado de relajación y paz, visualiza algún escenario simple donde proyectar una escena de algo que te parezca imposible (por ejemplo, que un elefante vuele). Preguntar a tu conciencia lo siguiente: ¿Es posible que esto suceda en la realidad? Si no percibes ninguna señal de respuesta, vuelve a preguntar. No esperes escuchar palabras sino sensaciones. Posiblemente, al principio notarás que sientes un rechazo ante la visualización y ésta es la señal. Estás acostumbrando a tu yo interno a aceptar cualquier aseveración, pasando por delante de tu ego. No es fácil. Cuando hayas comprobado que la respuesta es, seguramente, No, di lo siguiente: "Todo lo que yo quiero que sea verdad en mi realidad interna será verdad en el mundo exterior. Mi fe no tiene límite". Abre los ojos y re-formula tu manera de pensar. Nada es imposible, aún aquellas cosas que lo parecen. Inculca esta verdad a tu ser interior.

CURSO DE PROSPERIDAD

13

CLASE 6

EL CAMINO HACIA LA FORTUNA. NUEVAS IDEAS PARA TRIUNFAR

El dinero es, esencialmente, energía y, como toda energía, debe mantenerse en circulación.

Las

personas que tienen problemas económicos son aquellas que, de alguna manera, han obstruido la circulación del dinero.

La preocupación por las deudas, las cuentas a pagar, la posibilidad de quedarse con poco o nada de

dinero, generan pensamientos muy negativos que propician conductas mezquinas.

Cualquier forma de

tacañería o mezquindad envía al Universo alguno de estos mensajes: "no confío que haya lo suficiente",

"tengo miedo de que se acabe lo poco que hay", "no veo o no creo en la abundancia de la vida".

Una ley básica del Universo es: todo aquello que se quiere recibir, primero hay que darlo.

Si deseas

recibir más amor, tendrás que dar más amor a las personas que te rodean. Si deseas que te presten

más atención, tendrás que prestar más atención a los demás. Y así con todo, incluido el dinero. Si

quieres tener más dinero, entonces vas a tener que comenzar por darlo. Esto último significa: ponerlo en

circulación, activar la energía del dinero. Todo aquello que damos vuelve a nosotros multiplicado,

especialmente si lo damos con amor. Si no estás recibiendo es porque no estás dando.

Comienza hoy mismo a dar.

EJERCICIO 1:

CÓMO HACER CIRCULAR EL DINERO

El hacer circular el dinero es un acto de fe, de total y absoluta confianza de que volverá a nosotros. Para

atraer el dinero y generar una circulación positiva de energía, haz lo siguiente:

Guarda en un sobre o bolsita una moneda de un peso. Esa será tu devolución diaria o semanal a la

Divina Providencia. No importa que tengas casi nada de dinero en ese momento. Toma la moneda y

guárdala. Cuando vayas por la calle, y alguien te pida dinero, dale esa moneda que guardaste sin

restricciones. No se te ocurra pensar: "¿Por qué no trabaja si es joven?" o "¿Quién la manda a cargarse

de hijos?" o "Seguro que se lo gasta en bebidas", etc. Si no sabes dar dinero generosamente, el dinero

que llegue a ti vendrá junto con problemas de cualquier tipo.

Una vez que hayas entregado tu moneda, vuelve a guardar otra en tu bolsito o sobre. Espera una nueva

oportunidad para darla. No la estás regalando porque... el dinero no es tuyo. Es una energía que fluye desde otras esferas y sólo pasa por tus manos para hacerte feliz a ti y a los demás. Si tratas de atraparla, encerrarla, esa energía se convertirá en negativa y te tornarás avaro, ambicioso, desconfiado y mala persona. Puede que llegues igualmente a ser rico pero... de nada te servirá.

EJERCICIO 2: ACEPTAR QUE EL DINERO ES ALGO BUENO

Todo lo que damos con amor vuelve a nosotros multiplicado. A partir de hoy:

Bendice el dinero que pasa por tus manos, antes de hacerlo circular nuevamente. Si se trata de un

billete, reténlo entre tus dos manos por un instante, cárgalo con tu energía, bendícelo y, luego, paga tus cuentas.

Bendice y agradece a las compañías que te ofrecen algún tipo de servicio, por ejemplo, la compañía de

luz, gas, teléfono, televisión por cable, etc. Si bendices tus cuentas, ellas se volverán más pequeñas o te

serán más fáciles

Bendice todo lo que pagues de pagar, y agradece el servicio que estás recibiendo. No pienses en lo caro

o lo difícil que te resulta pagar dicho servicio. Agradece y bendice de corazón.

Si estás alquilando una casa o departamento, agradece y bendice a los dueños del lugar por darte la

posibilidad de vivir allí. Si mantienes esta actitud de agradecimiento, al poco tiempo tendrás y la

posibilidad de mudarte a un lugar propio, si así lo deseas.

CURSO DE PROSPERIDAD

14

CLASE 7

DAR PARA RECIBIR:

EL VALOR MÁGICO DEL DIEZMO

En muchos pasajes de la Biblia se describe la importancia de dar el diezmo. Pero, ¿qué es el diezmo?

¿Cuál es su importancia? ¿Por qué Dios necesita recibir de nosotros una parte de lo que Él mismo nos da?

A diferencia de lo que hemos aprendido, el diezmo no es una obligación, sino un requisito básico para mantener la energía del dinero en circulación.

Debemos entregar una parte del dinero recibido lo más pronto posible. De esta manera nos aseguramos

de no interrumpir la corriente energética de la prosperidad.

Básicamente, el diezmo es el diez por ciento de lo que recibimos. ¿Por qué el 10 por ciento y no el 11

por ciento o 20 por ciento? Porque el número diez está formado por el 1 y el 0. El 1 representa el

principio masculino, la energía de dar, el 0 representa el principio femenino, la energía de recibir. Los

dos números combinados representan el equilibrio entre el dar y el recibir.

Dar el diezmo significa devolver al Universo parte de lo que hemos recibido para mantener el flujo de su

circulación. Surgen muchas preguntas acerca del diezmo y éstas son algunas de ellas:

¿A QUIEN DEBO DAR MI DIEZMO?

Para prosperar, debemos poner siempre a Dios en primer lugar. Por lo tanto, nuestro diezmo debe estar

destinado a la persona, lugar o institución que me sirve de fuente espiritual. Poner a Dios en primer

lugar significa apoyar y sostener la fuente que me alimenta espiritualmente. Esta fuente puede variar

con el tiempo o pueden ser varias fuentes a la vez. Normalmente, pensamos como lugar espiritual la

iglesia a la cual asistimos, lo cual es correcto. Si sientes que dicha iglesia te alimenta y satisface

espiritualmente, entonces ahí debes dar tu diezmo. Cualquier persona, sin distinción de religión, edad o

cultura, puede llegar a ser en un determinado momento tu fuente espiritual. Esa persona puede ser un

profesor, un amigo, un niño o alguien completamente ajeno a tu ritmo diario. Siéntete libre de dar. Al

alimentar tu fuente espiritual encontrarás nueva información y caminos para continuar tu crecimiento en

la vida.

Hay lugares que, sin ser espirituales como una iglesia, también pueden convertirse en tu fuente.

Existen clubes, organizaciones con o sin fines de lucro, etc., que en algún momento pueden llegar a

estimular tu crecimiento espiritual. Si llegara a ser así, entonces allí deberás dar tu diezmo.

¿Puedo dar el dinero a alguna institución de beneficencia?

Si dicha institución es tu fuente espiritual, entonces la respuesta es sí. De lo contrario, la respuesta es

no. Aprende a distinguir entre lo que es dar el dinero y lo que es el diezmo propiamente dicho. Debes

dar tu diezmo exclusivamente a la persona, lugar o institución que te ayuda a crecer espiritualmente.

Luego, puedes dar el dinero que quieras y donde quieras, pero no tu diezmo.

¿Debo dar el diez por ciento de mi ganancia neta o debo descontar mis gastos?

Puedes hacerlo de cualquiera de las dos maneras. La forma más poderosa y conveniente es dar el diez

por ciento de todo el dinero que recibes; de esta manera nunca te faltará dinero para cubrir tus gastos

ni para tu vida diaria.

¿Debo pagar mis cuentas primero y luego dar el diezmo?

No, todo lo contrario. Si quieres prosperar tienes que aprender a poner a Dios en primer lugar.

¿Se puede dar menos del diez por ciento?

Dar menos significa que no tienes fe en el proceso. En ese caso es mejor que no des nada y que cures tu miedo, primeramente.

¿Qué ocurre si no doy nada como diezmo?

El Universo se lo "cobra" en algún momento. Es así como aparecen las deudas, las pérdidas o los

acontecimientos inesperados que nos llevan a gastar más dinero del que teníamos previsto.

CURSO DE PROSPERIDAD

15

Cuando no das nada como diezmo, estás trabando la circulación de la energía del Universo. Cuanto más

la trabes, más grande será el esfuerzo del Universo por destrabarla.

No pienses en esto como un "castigo de Dios". Dios no condena ni castiga porque Él solamente ama.

Ocurre que todo el Universo funciona con determinadas leyes y, para vivir en armonía, debes aprender a

funcionar de acuerdo con estas leyes. La ley de la circulación es una de ellas y rige a todas las

actividades, no solamente al dinero.

EJERCICIO 1

RECONOCE TUS FUENTES ESPIRITUALES

Confecciona una lista por escrito de tus fuentes espirituales. Comienza por la iglesia a la que asistes, si

es que practicas algún culto. Piensa en otras instituciones que te ayudan o que te han ayudado en el

pasado. Continúa la lista enumerando los autores, libros, películas o programas de televisión que te dan

paz, iluminación y que te estimulan a seguir creciendo. Luego piensa en las personas que te han dado o

que te siguen dando un gran apoyo moral. No hagas distinciones de acuerdo con el grado de intimidad

con ellos; no necesariamente tienen que ser tus familiares o mejores amigos. Piensa solamente en los

mensajes y en el estímulo recibido. Puedes agregar a tu lista el nombre de algún animal doméstico si

has aprendido algo del mismo. Muchos animales nos enseñan lecciones inmensas de amor incondicional.

Y, finalmente, anota en tu lista los lugares físicos tales como ciudades, pueblos, o nombres de parajes

naturales, como montañas, ríos o lagos, que te han servido o te sirven como centro de recuperación

energética.

Bendice mentalmente estos lugares, personas y animales. Ellos han sido, o siguen siendo, tu fuente

espiritual. Ahora ya sabes por dónde puedes comenzar a dar tu diezmo. Mantente abierto a descubrir

nuevas fuentes y a brindarles tu apoyo.

Comenzar a dar el diezmo no es tarea fácil, especialmente si no haz crecido en una familia que lo haya

practicado con buena disposición.

Tampoco es fácil elegir el lugar donde darlo, especialmente si vives en un país donde escuchas con

frecuencia noticias de corrupción y robos. Pide consejo. Tu conciencia te señalará por dónde empezar.

Muestra tu deseo sincero de devolver al Universo una porción de lo que estás recibiendo.

Afirma tu intención de poner a Dios primero en tus negocios. Aunque aún estés lleno de miedo y dudas,

te sugiero que comiences a dar hoy mismo.

Antes de dar tu dinero, lo deberás mantener apretado entre tus dos manos y afirmar lo siguiente:

*CON AMOR, BENDIGO ESTE DINERO PARA QUE CREZCA Y SE REPRODUZCA
TANTO EN SUS MANOS
COMO EN LAS MÍAS.*

Luego, lo das con total desapego, con la plena confianza de que volverá a ti multiplicado. Y así es.

CURSO DE PROSPERIDAD

16

CLASE 8

CÓMO DESCUBRIR LOS DONES PERSONALES Y GANAR DINERO CON ELLOS

Cada uno de nosotros ha venido al planeta a cumplir una función específica. Dicha función es lo que se

denomina "talento único". En otras palabras, tú sabes hacer algo específico que nadie más lo puede

hacer tan bien; de modo similar, otras personas saben hacer otras cosas que tú no sabes. Así se forma

la gran red de interacciones humanas, como piezas de un gran rompecabezas, en donde cada uno tiene

una función específica y única.

Pero, ¿cuál es la importancia de conocer tu función? La respuesta es una sola y muy importante: cada

vez que estás cumpliendo tu función específica -es decir, utilizando tu talento único- el Universo te

sustenta. En otras palabras, si realmente cumples con tu función espiritual, entonces se te proveerá de

todo el resto. No tendrás que hacer esfuerzo para conseguir dinero, amor, amigos, entretenimiento, ni

nada que realmente necesites. Tu ser se convertirá en un gran imán que atraerá el resto.

¿TENGO REALMENTE UN TALENTO ESPECIAL?

Seguramente te estarás preguntando cuál es tu talento específico. Es una buena pregunta y tendrás que

dedicarte tiempo a la elaboración de la respuesta, porque de ella depende tu felicidad futura. Hay una característica muy particular que te ayudará a detectar cuál o cuáles son las actividades que has venido a desempeñar en el planeta: la pérdida de la noción del tiempo. Cada vez que te encuentras envuelto en una actividad y la hora pasa muy rápidamente; cuando dices "el tiempo vuela", es porque estás utilizando tu talento único. Esa actividad puede ser de tipo intelectual, empresarial, deportiva o de cualquier otra índole. Muchas personas descuidan su talento único porque piensan que es muy difícil ganar dinero con él. Este es el caso de algunos deportistas, artistas y escritores. Si sientes una gran pasión por pintar, pinta. No te cuestiones si vas a vender tus cuadros o no. Sólo pinta, expresa aquello que necesitas expresar. El Universo te sustentará y el dinero vendrá a tu camino. Otra característica importante del talento personal es el nivel de satisfacción que produce. En otras palabras, la función que Dios te ha asignado en el planeta es tu felicidad. Él no quiere que sufras ni te sacrifiques. Dios, como Padre Perfecto, te ha asignado una función que te llenará de placer, alegría y prosperidad.

CÓMO DESARROLLAR EL TALENTO

Las barreras principales para la buena utilización de tu talento las crea tu propio ego. El ego juzga y limita. Muchas personas dejan de lado su talento personal por no considerarlo valioso, importante, o por no creerse capaz de desarrollarlo bien. El ego permanentemente te llevará a compararte con los demás, lo cual te hará sentirte inferior o superior a otros, según sea el caso. Esta comparación te hará sentirte miserable o te llenará de vanidad y en ninguno de los dos casos encontrarás paz ni satisfacción.

Además del ego, en tu mente también existe una parte perfecta que te recuerda tu naturaleza divina: el espíritu. Esta, por lo general, se expresa a través de la intuición y de ciertas sensaciones de confianza y seguridad. Mientras que los mensajes del ego te llenan de ansiedad y miedo, los del espíritu te dan paz y tranquilidad.

EJERCICIO 1

DESCUBRIENDO EL TALENTO PERSONAL

Busca un lugar y un momento en el que puedas permanecer unos minutos en calma. Respira hondo y cierra los ojos por unos instantes.

Concéntrate en el ritmo de tu respiración, sintiendo el aire entrar y salir de tus pulmones. Con cada respiración encontrarás un nivel más profundo de tranquilidad y relajación. Pídele a tu Conciencia Superior o espíritu que tome forma para que puedas visualizarlo. Esa forma puede ser libre o bien puedes pedirle que se identifique como una paloma blanca aleteando sobre ti. Una vez que visualices a tu espíritu, pídele que te guíe durante este ejercicio. A continuación vas a tratar de recordar y enumerar todas las ocasiones en que has perdido la noción del tiempo mientras realizabas alguna tarea. No juzgues ni cuestiones si aquella tarea era importante, de trabajo o de recreación. Contempla como un espectador las imágenes de tu propia vida. Tu espíritu te llevará a recordar cada uno de los momentos en que estuviste vibrando con el mismo Universo. Para finalizar, respira profundo para llevar aire a tus células, de esta manera estarás guardando la energía de esos recuerdos; a la vez que abres los ojos, debes anotar lo que has visto. De esta manera

CURSO DE PROSPERIDAD

17

comenzarás a llevar un pequeño diario de tus experiencias personales que te conducirá a tomar conciencia de tu talento personal.

EJERCICIO 2

CAMBIANDO EL FUTURO

Tus programaciones o creencias provienen de tu infancia y de las personas que te educaron. Ahora,

como adulto, tienes la posibilidad de elegir nuevos modelos que representen el estilo de vida que deseas.

A partir de hoy tienes que empezar a elegir como modelos a personas exitosas que se desempeñen en aquello que te gustaría hacer. Estos modelos pueden estar vivos o no; pueden ser personas famosas que admiras, personajes históricos, amigos o conocidos.

Haz una lista por escrito de sus nombres y de las cualidades que admiras en ellos. No trates de

encontrar a la persona ideal para admirar en todos los aspectos de su vida. Tienes que concentrarte,

únicamente, en el aspecto que quieres desarrollar en tu propia vida. Es probable que alguna de las

personas que admiras sobresalga mucho en su profesión y no tenga una vida afectiva equilibrada. Toma

como modelo sólo la parte que te gusta y que admiras. No existe ningún ídolo que sea perfecto y, si

piensas que alguien es perfecto, tarde o temprano te desilusionarás.
Descubre a las personas que admiras. Busca alguna fotografía de ellas. Pon las imágenes en algún lugar donde puedas verlas a menudo, porque de esta manera le recordarás a tu mente lo que quieres para ti.
El secreto de este ejercicio es el siguiente: dichas personas han logrado algo que tú todavía no has podido alcanzar. Tienes que analizar cuáles son sus conductas, sus pensamientos, su mensaje, porque imitándolos en forma constante llegarás a obtener lo mismo. Una misma acción siempre producirá una misma reacción o efecto.
Si existen libros con las biografías de las personas que admiras, léelos; pero recuerda toma sólo la parte que te interesa. Si quieres ser millonario, empieza a leer libros sobre millonarios. Si quieres tener una pareja feliz, analiza y estudia a las personas que han logrado tener un matrimonio feliz. Nunca lo hagas desde la posición de la envidia, sino todo lo contrario. Solamente la admiración y el respeto te llevarán a incorporar las ideas y conductas nuevas que necesites implementar para obtener los mismos resultados.
Si tienes un amigo o conocido que ha logrado aquello que tú quieres, habla con él, ya que sabe y hace algo que tú todavía desconoces. Si no has obtenido aquello que quieres es porque te falta información, conocimiento. Te falta aprender algo más. Por eso es importante hacer este ejercicio. Empieza hoy a elegir tus modelos de vida. Un modelo puede reflejar lo que deseas profesionalmente y otro, aquello que anhelas.
No practiques nunca este ejercicio partiendo de la idea de que ellos han tenido "suerte" y tú no. Este ejercicio no es para aumentar tu complejo de inferioridad debido a la comparación con gente importante, sino que logra un efecto absolutamente contrario. Debes saber que, si piensas y actúas como ellos, obtendrás los mismos resultados en tu propio nivel y escala.

CURSO DE PROSPERIDAD

18

CLASE 9

MITOS Y VERDADES ACERCA DE LA MALA SUERTE

En el Universo no hay errores ni existe la "mala suerte". Todo tiene un sentido, una explicación y un motivo.

No te quejes de tus problemas, sino más bien, pregunta a tu conciencia: "¿Qué tengo que aprender yo de esto?"

De acuerdo con lo que hemos estudiado anteriormente, reconocemos que estamos utilizando nuestro talento personal cuando perdemos la noción del tiempo. También hemos aprendido que nuestra función en el planeta es igual a nuestra felicidad. Y, finalmente, hemos llegado a la idea de que todo en el Universo es perfecto; por lo tanto, aquello que te toca vivir tiene una razón de ser, es necesario para tu evolución personal.

En el Universo no solamente todo es perfecto, sino que también, todo está interconectado entre sí. No haz nacido por casualidad un día cualquiera, ni a una hora y lugar fortuitos. No haz nacido dentro de un clan familiar por "suerte" o por "mala suerte". No solamente ellos son la clave de tu evolución, sino que también te darán la pista de cuál es tu talento personal y cómo aplicarlo. Hay ciencias como la astrología, la numerología, la psicología, la metafísica, etc., que te ayudarán a encontrar los motivos de tu existencia.

En esta unidad vamos a tomar la información que algunas de estas ciencias brindan para determinar con más detalle tu talento personal. Vamos a comenzar con la astrología.

LOS ASTROS Y EL TRABAJO

Cuando respiramos por primera vez inhalamos, además de aire, todas las vibraciones planetarias que se reciben en ese lugar y a esa hora.

Estas vibraciones impregnan nuestras células con un determinado "mensaje", que es el que se describe en una carta natal. Si quieres hacer un estudio profundo, te recomiendo que hagas una consulta con un astrólogo profesional.

Todos nacemos bajo un determinado signo astrológico con una función específica. Si esa función se manifiesta en la profesión o actividad que desempeñas, entonces encontrarás más felicidad y satisfacción. Si te preguntas para qué naciste, tu signo astrológico puede darte parte de la respuesta.

ARIES

(21 DE MARZO - 20 DE ABRIL)

Naciste para dirigir a otros, para aportar iniciativas al mundo, para defender causas justas y a las personas que amas. Tu misión es abrir caminos nuevos, crear empresas, mostrar osadía, exponer tus ideas y, fundamentalmente, enseñar a los demás con tus actitudes que el éxito llega cuando uno desarrolla confianza en sí mismo y autenticidad.

TAURO

(20 DE ABRIL - 21 DE MAYO)

Naciste para llevar tus ideas a la práctica, para organizar, trabajar, concretar y hacerlos sueños realidad.

Tu misión es brindar estabilidad a los tuyos, echar raíces, mantener las costumbres y las tradiciones.

Darás una mano firme y fuerte a quienes la necesiten y te convertirás en el eje de tu familia.

GÉMINIS

(21 DE MAYO - 22 DE JUNIO)

Naciste para estudiar, escribir, aprender y comunicar. Tu función principal en la vida es la de recibir y

dar información tanto oral como escrita. Naciste para conectar a la gente entre sí, para propiciar

negocios, para inventar soluciones y para enseñar.

CÁNCER

(22 DE JUNIO - 23 DE JULIO)

Naciste para enseñar, educar, criar, proteger y curar. Una de tus principales funciones es enseñar a los

demás a respetar la vida de familia, la convivencia social y las tradiciones. Tu misión es hacer ver a la

gente cuán importante son sus sentimientos y, también, que deben pensar en la estabilidad y en lo

duradero.

CURSO DE PROSPERIDAD

19

LEO

(23 DE JULIO - 23 DE AGOSTO)

Naciste para ocupar puestos importantes e influyentes en la vida. Tus palabras, tu imagen y tus ideas

serán convincentes y servirán de guía para mucha gente. Naciste para dirigir, comandar, liderar,

imponer justicia, crear, expresar y comunicar. Una de tus misiones en la vida es enseñar a trabajar por

las ambiciones y por la felicidad propia. Tu orgullo personal enseñará a los otros que el verdadero amor

comienza por uno mismo; tu actitud positiva, optimista y alegre indicará tu manera de lograr lo que te

propones.

VIRGO

(23 DE AGOSTO - 23 DE SEPTIEMBRE)

Naciste para estudiar, desarrollar tu inteligencia, organizar, resolver, ordenar y, principalmente, para

servir.

Una de tus misiones es hacer que cada uno a tu alrededor descubra y desarrolle su potencial. Tu

capacidad para analizar y ver los detalles enseñará a los demás a ser más profundos y perfectos.

Naciste para curar, aliviar y resolver problemas, tanto materiales como de salud.

LIBRA

(23 DE SEPTIEMBRE - 23 DE OCTUBRE)

Naciste para cooperar, persuadir, mediar, conciliar las partes y equilibrar las cosas a tu alrededor.

Una de tus misiones es trabajar por la paz y la armonía en el mundo, imponiendo justicia y orden con tu

diplomacia natural. Naciste, además, para desarrollar tus condiciones artísticas y estéticas, para

sociabilizar y conectar a la gente entre sí, para enseñar, aconsejar, guiar y para armonizar asociaciones.

ESCORPIO

(23 DE OCTUBRE - 23 DE NOVIEMBRE)

Naciste para dirigir, crear, investigar y curar. Tus ideas fijas y tu perseverancia te vuelven líder en

cualquier lugar que te desenvuelvas. Una de tus misiones es proteger a otros, enseñar a actuar con

valentía y coraje, enseñar a vivir el amor con toda su intensidad. Naciste para develar secretos de la

naturaleza, para investigar temas profundos, para sanar a otros y regenerar tu entorno.

SAGITARIO

(23 DE NOVIEMBRE - 22 DE DICIEMBRE)

Naciste para conquistar nuevos horizontes, para descubrir, viajar, conectar, relacionar personas

diferentes, aprender y enseñar. Algunas de tus misiones son hacer la vida más alegre, enseñar a tener

mente positiva tener optimismo, defender causas justas e imponer justicia y a poner a la gente en

movimiento.

Tu entusiasmo para la acción será contagioso y enseñarás a los demás a luchar por sus fantasías.

CAPRICORNIO (22 DE DICIEMBRE- 21 DE ENERO)

Naciste para imponer orden, organización, cautela, hacer respetar las normas y las tradiciones, trabajar

arduamente, investigar, enseñar, educar y formar. Una de tus misiones es comandar y guiar a personas

más débiles, asumir responsabilidades y transmitir seguridad y confianza a quienes las necesitan.

Enseñarás a los demás a economizar, a ver la vida con realismo, a ser prácticos, perfeccionistas y

principalmente, a ser perseverantes.

ACUARIO (21 DE ENERO - 20 DE FEBRERO)

Naciste para cambiar el mundo, para aportar nuevas ideas, estilos y convenciones.

Probablemente seas

criticado por tu manera de pensar o actuar, pero ello mismo enseñará a los demás a ampliar su criterio y

mentalidad. Naciste para quebrar las reglas, normas e imposiciones, especialmente cuando son obsoletas o anticuadas. Tu visión humanitaria, altruista y futurista te permitirá pensar en función de grupo y aportar tu ayuda a ellos. Otra de tus misiones es crear, inventar, innovar y desarrollar tu creatividad e imaginación.

PISCIS (20 DE FEBRERO - 21 DE MARZO)

Naciste para servir, ayudar, colaborar, entender y curar. Una de tus misiones es enseñar a los demás a actuar de corazón y desinteresada mente. Sobresaldrás en las actividades humanitarias, artísticas, de servicio y en todas aquellas donde puedas desarrollar tu sensibilidad, compasión e intuición.

CURSO DE PROSPERIDAD

20

UTILIZANDO EL TALENTO PERSONAL

Cuando uno trabaja en lo que realmente te gusta, se siente "como pez en el agua". Esta expresión resume la idea de la fluidez de la energía y del buen ánimo cuando uno hace lo que tiene ganas de hacer. En la naturaleza vemos que cada parte cumple su función: los pájaros vuelan, los peces nadan porque cada uno de ellos está preparado para ello; las plantas crecen donde pueden crecer, etc. Nada está en conflicto para lograr su desarrollo. Es lo que se llama: "la ley del menor esfuerzo". Si aplicas tu talento personal, entonces te sentirás "como pez en el agua", porque no tendrás que hacer gran esfuerzo y, además, encontrarás un gran placer en ello. Pregúntate hoy mismo si eres un pez dentro o fuera del agua.

EJERCICIO 1:

EL TALENTO FLUYE HACIA LOS DEMÁS.

Todos estamos en el planeta para aprender y para enseñar al mismo tiempo. Cada relación personal o cada actividad que desarrollamos nos da la posibilidad de aprender algo nuevo o de transmitir aquello que nosotros sabemos.

Una manera de empezar a encontrar gran satisfacción personal es enseñando lo que uno naturalmente sabe hacer. Si tienes habilidad para cocinar, comienza por enseñar a otros a cocinar. Puedes hacerlo como entretenimiento para empezar y, luego, tomarlo como algo más profesional. El enseñar lo que uno sabe produce mucha satisfacción y, por lo tanto, te abre las puertas de tu prosperidad. Conozco el caso de una mujer que comenzó a enseñar a cocinar a hombres solteros.

Organizó un grupo de diez u once personas en su casa, anunciándose en un periódico local.
No

solamente encontró una nueva fuente de ingreso de dinero, sino, también, se enamoró y encontró al

hombre de su vida de esa manera. El Universo nos sustenta, especialmente, cuando cumplimos con nuestra función.

Si tienes habilidad para el deporte, enseña a otros, comparte tu experiencia. Nada de lo que sabemos

nos pertenece en realidad. Somos canales de información a través de los cuales circula cierta

información. Es interesante pensar en este último concepto. Piensa lo siguiente: un recipiente lleno no

puede contener más líquido, pero en cuanto se vacía, entonces puede recibir otro contenido.

De la

misma manera, cuando enseñas y vacías tu recipiente, esto quiere decir que compartes tu conocimiento

personal, entonces te abres a más información. Aquellas personas que se sienten propietarias de una

información y la guardan con recelo, lo único que hacen es cerrarse las puertas del crecimiento. El

egoísmo es una característica del ego; el compartir es una característica del espíritu.

Enseña lo que sabes hacer, aunque no lo hagas en forma profesional. Enseña, aunque no ganes dinero

con ello. Recuerda siempre que el Universo te acompañará en tu decisión.

LOS HOBBIES Y EL TRABAJO "SERIO"

Muchas de las tareas que conforman nuestro talento personal las denominamos

"pasatiempos o

"hobbies"; de este modo les restamos importancia. En esos pasatiempos está la clave de tu existencia y

tu felicidad. Tienes que encontrar la manera de combinar estas actividades con tu actividad principal.

Quizás puedas incorporar a tu ritmo cotidiano la práctica de tu deporte preferido o alguna actividad

creativa. Mejor aún, quizás puedas incorporar esta actividad a tu trabajo cotidiano o puedas encarar

dicha actividad de una manera profesional. Cualquiera sea la forma, considera tus pasatiempos como

algo importante en tu vida. De otra manera, siempre te sentirás incompleto e infeliz.

EJERCICIO 2

MÁS IDEAS PARA OBTENER DINERO

Haz una lista de todas las actividades que te dan placer. Incluye tanto las actividades deportivas como

las de ocio. Haz la lista lo más completa posible, sin juzgar si aquellas actividades son realmente

importantes o no.

Elige tu actividad preferida, ésa por la cual estarías dispuesto a recibir dinero. Luego escribe una segunda lista donde enumeres las maneras en que podrías brindar un servicio a través de tu actividad favorita y recibir dinero por ello.

Concéntrate en esta segunda lista unos instantes y elige la idea que más te entusiasma. Pregúntate

cómo podrías hacer para que esta idea se convierta en tu éxito financiero. Imagínate maneras de aplicarla o comercializarla.

La pregunta final es: ¿estás dispuesto a comprometerte con tu idea? Si la respuesta es "sí", entonces ya estás caminando hacia tu éxito financiero.

CURSO DE PROSPERIDAD

21

CÓMO PROGRESAR EN LA VIDA

Cuando pensamos en progresar es inevitable, también, pensar en cambiar de trabajo o en modificar las condiciones del trabajo actual.

Antes de empezar el proceso de cambio debes analizar y reconocer que tu actividad actual es el

resultado de tu programación interna. Esto significa que, según lo que crees internamente, estás

recibiendo externamente. Si en este momento no estás desempeñándote en un trabajo que te haga

feliz, es porque internamente no asocias tu felicidad con el trabajo. Y hasta que no crees esta asociación

en tu mente, irás cambiando de trabajo una y otra vez, sin encontrar satisfacción.

Si actualmente estás satisfecho con tu ocupación laboral, entonces sólo tendrás que concentrarte en

mejorarla y expandirte. Si no estás satisfecho, entonces el primer paso es renunciar al patrón mental

que te ata a dicho trabajo. Debes comenzar a repetir la siguiente frase con asiduidad y sentimiento:

RENUNCIO A SEGUIR INSATISFECHO. RENUNCIO A CUALQUIER IDEA DE SACRIFICIO Y DIFICULTAD.

RENUNCIO A LAS LIMITACIONES DE MI VIDA Y AL MODELO MENTAL QUE ME LLEVA A ELLO. A PARTIR

DE HOY ELIJO VIVIR EN ABUNDANCIA, ARMONÍA Y PROSPERIDAD.

No renuncies a tu trabajo todavía. Primero tienes que hacer un cambio interno para poder conseguir algo

mejor.

EL PENSAMIENTO ES UN IMÁN

La mente es como un imán y, gracias a ella, atraemos todo lo que pensamos. Si desde hoy comienzas a

pensar en tu éxito y felicidad, entonces atraerás a tu vida situaciones y personas que te llevarán a

alcanzar éxito y felicidad. Parece fácil y, en realidad lo es, pero el proceso requiere constancia. No son nuestros pensamientos lo que se manifiestan, sino nuestras creencias; por lo tanto, tienes que empezar a repetir afirmaciones que alimenten tu idea de éxito. Tienes que verte a ti mismo y sentir lo que se siente al tener éxito. Tienes que generar la energía del ganador hasta que ello se vuelva tu creencia, y así serás ganador.

LAS "MALAS ONDAS"

A veces no son las personas de afuera las que nos debilitan sino nuestros propios cambios de humor. Es probable que hoy estés con buen ánimo y pienses que llegarás a ser un ganador, pero quizás mañana te levantes con mal humor y creas que la vida es muy difícil y frustrante. De esta manera desarmas todo lo bueno que creaste cuando estabas con buen ánimo. Es difícil mantenerse siempre positivo y optimista.

La mejor solución que le he encontrado a este problema es mantener siempre, en algún lugar visible, la lista de objetivos. De esta manera, cuando mi humor cambia, puedo pensar que la vida es una "porque ría" pero sigo queriendo todo lo que escribí en mi lista. Si aún no haz hecho tu lista, es el momento de hacerla. Si ya la tienes hecha, entonces haz copias de ella y ponlas en lugares donde la veas todos los días.

EJERCICIO 3

AMAR ES TAMBIÉN ACEPTAR

Otra ley interesante del Universo es la siguiente: todo lo que odiamos, rechazamos o nos molesta, se nos "pega". ¿Por qué? Porque estamos en el planeta Tierra con la única misión de aprender a amar. Las personas más difíciles son los "mejores maestros".

Según este concepto, cuanto más te quejes del trabajo que haces actualmente, más tiempo tendrás que permanecer en él. Pero si quieres cambiar, salírte rápidamente de él y conseguir un trabajo mejor,

entonces tienes que empezar a agradecer y bendecir lo que tienes hoy.

Agradece cada mañana el trabajo que desempeñas. Bendícelo con amor. Luego dile al Universo que ahora estás listo para moverte hacia algún lugar que te dé más placer y beneficios. Agradece y bendice a tus jefes y compañeros de trabajo por todo lo que has aprendido mientras estabas con ellos.

Quizás tu ego te diga que no has aprendido nada y que sólo has perdido el tiempo. No escuches esta

clase de mensajes porque no es real. Siempre aprendemos algo y es bueno estar receptivo a las lecciones de la vida.

Esta misma ley se aplica a las relaciones afectivas, entre otras cosas. Cuando una pareja se separa quedando enemistados, el recuerdo de la relación viene una y otra vez a la mente de cada uno; a veces, en forma obsesiva. Esto ocurre porque la mente les está recordando que la lección aún no ha sido aprendida. Por ello es conveniente, también, agradecer y bendecir a las personas con las que nos relacionamos afectivamente por todo lo que nos enseñan; aún cuando no seamos totalmente conscientes de estas enseñanzas.

CURSO DE PROSPERIDAD

22

Antes de comenzar la búsqueda de un nuevo trabajo debes definir claramente qué quieres. No pienses en lo difícil que será conseguir dicha posición sino, simplemente, concéntrate en lo que deseas hacer de corazón.

EJERCICIO 4

LA AYUDA DE LOS SERES DE LUZ

Cada uno de nosotros cuenta con una guía espiritual. Es lo que llamamos Conciencia Superior o, si lo prefieres, tu Ángel Guardián. A veces contamos con más de una guía de acuerdo con el tema o momento que nos toca atravesar. Estos espíritus guías no pueden interceder en tu vida ni modificar tus decisiones, ya que cuentas con libre albedrío. Pero sí pueden darte toda la ayuda que necesites cada vez que lo solicites. En el momento que decidas iniciar la búsqueda de un nuevo trabajo, te recomiendo que

invoques la presencia de tu guía espiritual. Debes afirmar lo siguiente:

DENTRO DE MÍ CUENTO CON LA GUÍA ESPIRITUAL PERFECTA. AHORA MI GUÍA ME LLEVA A CONSEGUIR UN NUEVO TRABAJO FÁCILMENTE.

De esta manera invocas la ayuda de seres espirituales que, a su vez, te señalarán a través de tu

intuición dónde y cuándo encontrarás tu nuevo trabajo.

Si vas a leer la sección de clasificados de un diario, antes de leer los anuncios deberás preguntar: ¿Es

esto lo que debo leer para encontrar un trabajo mejor?

Luego "escucha" lo que te dice tu voz interior. Sentirás un "sí" o un "no". Por lo general se experimenta

una sensación que confirma una respuesta afirmativa o negativa. Pide guía:

NECESITO QUE SE ME INDIQUE DONDE BUSCAR, SI HAY ALGO QUE YO PUEDA O DEBA HACER DE MI

PARTE.

Pide con tus propias palabras y, luego, escucha con atención la respuesta.

Cuando uno no recibe nada es porque está demasiado tenso o ansioso. Las guías espirituales responden

siempre, pero al igual que una estación de radio, hay que estar sintonizados en su frecuencia para poder

captar sus respuestas. La manera de "sintonizarte" es relajándose.

Enciende una vela blanca invocando a tu ángel guardián y un incienso de tu preferencia para energizar

el ambiente.

Puedes practicar algunos ejercicios de elongación de músculos, hacer rotaciones con la cabeza hacia uno

y otro lado y respirar profundamente tres o cuatro veces. Sólo entonces estarás listo para hacer tus

preguntas.

Una vez que te acostumbres a escuchar tu voz interior no tendrás que hacer ninguna ceremonia previa y

podrás preguntar todo lo que se te ocurra en cada momento.

Comienza a ensayar con preguntas que no resulten trascendentales. Por ejemplo, si estás esperando un

ascensor donde hay tres o más puertas, pregunta "¿cuál vendrá primero?". Y apenas sientas la

respuesta, camina hacia la puerta de dicho ascensor. No dudes y verás con gran sorpresa que aquel será

el primero en llegar.

PLANIFICANDO NUESTRA VIDA

La función que Dios te ha asignado en el planeta es tu propia felicidad, por lo tanto, tu trabajo también

tiene que ser parte de tu alegría diaria. Muchos autores afirman que, cuando haces las cosas con amor,

el éxito te sigue y, efectivamente, así es. Muchas personas descartan esta idea como posible porque les

toca vivir en un medio con crisis o recesión económica. Recuerda siempre que tu posibilidad de éxito

está en tu mente y sólo depende de lo que tú puedas aceptar.

EJERCICIO 5

CONÓCETE A TI MISMO

Confecciona una lista de las características de tu personalidad que más te agradan.

Enumera por lo menos quince características como, por ejemplo, tu sinceridad, tu amor a la familia, tu

espiritualidad, tu actitud servicial, etc. Selecciona de dicha lista tus tres características favoritas. A esto

lo llamarás: (a).

Basándote en el paso anterior, escribe diez o más maneras de expresar estas características.

Por

ejemplo, escribir, viajar, comunicar, bailar, etc. Luego selecciona tus tres maneras favoritas:

(b).

CURSO DE PROSPERIDAD

23

Describe con algunas oraciones afirmativas, las que serían para ti las características del mundo ideal.

Escribe tus ideas en tiempo presente y siempre en forma positiva. Por ejemplo, armonía entre todos los

seres, un lugar de amor e igualdad, etc.: (c)

Construye una frase completa con todo lo anterior, llenando los espacios vacíos, según el siguiente

modelo:

EL PROPÓSITO DE MI VIDA ES UTILIZAR MI ... (a) A TRAVÉS DE LAS SIGUIENTES ACTIVIDADES.' ... (b)

CON EL FIN DE HACER DEL MUNDO ... (C)

Conserva este párrafo en un lugar donde puedas leerlo a menudo. Este ejercicio te llevará a formular en

forma sintética el propósito esencial de tu vida. Puedes utilizar el mismo mecanismo para hallar el

propósito de tu vida amorosa, de tu sociedad comercial, de tus negocios, etc.

CURSO DE PROSPERIDAD

24

CLASE 10

LA CORRIENTE DE LA ARMONÍA

Uno de los conceptos culturales más difundidos en esta época es el de llegar a ser independiente.

Nacemos y crecemos en un hogar en el cual dependemos de nuestros mayores. Con el tiempo

ingresamos a la vida de los adultos y buscamos la independencia, tanto en lo económico como en lo

individual. Crecemos escuchando el término "independencia" como sinónimo de libertad, éxito y

realización. Sin embargo, cada vez nos tornamos más dependientes de los bienes materiales y perdemos

valores importantes como la autoestima y el respeto por nosotros mismos, a cambio de un puñado de

monedas. La independencia total no existe, pero sí la y interdependencia, una relación sana entre pares

ya que los humanos, aunque tratemos de diferenciarnos, somos iguales en esencia.

EL RÍO DE LA ABUNDANCIA

Para lograr el éxito individual, es necesario la intervención de otras personas. Ellas pueden estar en

posiciones superiores o inferiores a las nuestras. Sin importar su ubicación dentro de la escala social,

nuestra posibilidad de éxito siempre va a depender de nuestra capacidad de interrelación con los demás.

Esta es la interdependencia, el intercambio que nos permite aprender del otro y crecer.

Sumergimos juntos en la corriente de la abundancia a través del río del amor fraterno.

Una de las características que tienen en común las personas exitosas es su sociabilidad. ya que han escalado posiciones exitosas gracias a la gente que conocen. Esto nos lleva a pensar que el éxito no depende exclusivamente del talento personal que uno posea sino, también, de la capacidad de relacionarse con los demás. La interdependencia es un factor importantísimo a la hora de obtener oportunidades laborales y, en general, de todo tipo. Hay actores que cuentan que han conocido a sus productores en ciertas reuniones o fiestas. Hay comerciantes que han hecho grandes negocios gracias a que sus amigos los han conectado con otros comerciantes. Y como éstos, podemos enumerar muchísimos ejemplos de personas que nos relatan cómo, a partir de conocer a alguien en particular, su vida ha cambiado para bien.

EJERCICIO 1

SALUDE Y SONRÍA

Cuando entre a una oficina o lugar donde se encuentren personas desconocidas, salude y sonría. ¿Por qué? porque el saludo cordial es siempre un reconocimiento que uno hace hacia las otras personas. En otras palabras, cuando las saludo estoy diciéndoles: "Hola, con mi saludo los tomo en cuenta, son importantes para mí". A todos nos gusta ser reconocidos y que se nos tome en cuenta. El saludo abre las puertas a la cordialidad. Si a ello le suma una sonrisa, entonces abre las puertas del corazón. Una sonrisa expresa simpatía. Estoy diciéndoles a todos: "Me agrada su presencia; estoy feliz de conocerlos y de estar con ustedes", No es necesario que haga todo esto intencionalmente. En realidad, si lo incorpora como una de sus costumbres, con el tiempo se le volverá muy natural saludar y sonreír a todos, y ello le abrirá puertas que ni su propia mente hoy puede concebir. La consigna para este ejercicio es muy simple: a partir de hoy, salude y sonría a todas las personas con las que se cruce. Y si quiere hacer que este ejercicio resulte aún más poderoso, bendiga a cada persona con un pensamiento o deseo positivo para ella.

LA HONESTIDAD DE LOS SENTIMIENTOS

Aunque relacionarse con otros es importante, no sólo para crecer, sino también para obtener beneficios, la relación con los demás debe ser honesta, sincera y desinteresada. Es la Inteligencia Divina la que nos enlazará con tal o cual persona que nos beneficiará en el futuro. Nosotros, simplemente, debemos tratar

de ayudarnos unos a otros, sin esperar recompensa. Nuestros pensamientos deben estar libres de codicia, avaricia o envidia. Cuando nos relacionamos con los demás genuinamente, sin esperar nada a cambio, establecemos una corriente de energía positiva que nos lleva a manifestar ambos. Por el contrario, cuando establecemos una relación con la idea de obtener algo de otro, la energía no será la misma y ello se puede percibir claramente. Según el principio de interdependencia, (as relaciones más cercanas son las más importantes, porque ellas reflejan nuestros condicionamientos internos. Las personas que te aman, tus mejores amigos, los familiares con quienes te llevas bien y todos a su apoyo y estima reflejan la parte positiva de tu conciencia. Es decir, ellos son el espejo de lo bueno de tu personalidad. Por otra parte, las personas que te critican, te molestan, te atacan o te ignoran, reflejan el lado más oscuro de tu conciencia. Ellos representan aquello que debes superar o corregir en ti mismo. Por lo general, tratamos de escapar a estos últimos sin entender por qué están en nuestras vidas. Esto no significa que a pedir de hoy tengas que aceptar o soportar a esas personas que te son difíciles o muy negativas. Lo que sí debes hacer es preguntarte por qué están ellos en tu vida, por qué tienes un jefe malhumorado, un esposo o esposa indiferente, un padre o madre que siempre te critica, etc. Cada uno de ellos tiene un mensaje para ti; quieren decirte algo que, de otra manera, no entenderías.

CURSO DE PROSPERIDAD

25

En otras palabras, las personas que te maltratan solamente te están haciendo el "favor" de recordarte que tu autoestima está muy baja; y así, cada una de ellas te lleva a tomar conciencia del área de tu vida que necesita ser mejorada.

EJERCICIO 2

CUATRO PERSONAS CONOCIDAS

Confecciona una lista por escrito de las cuatro personas que frecuentas más a diario. Piensa en sus

características y contesta las siguientes preguntas:

¿Estás recibiendo apoyo, ayuda y cariño o por el contrario criticas, órdenes y exigencias?

¿Son ellos familiares, amigos, compañeros de trabajo o solamente conocidos?

De las cuatro personas, ¿con quién tienes más afinidad? ¿Por qué?

¿Con quién tienes más problemas de comunicación? ¿Por qué?

¿Por quién sientes más admiración? ¿Por quién sientes más lástima? ¿Por qué?

¿En qué área de tu vida necesitas mejorar tus relaciones (familia, pareja, trabajo, amistades)?

¿Cuáles son tus amigos "prósperos" y cuáles no lo son?

Cada una de estas personas está reflejando aspectos de ti mismo. Si te sientes satisfecho con tus

relaciones, mejor así: sólo tendrás que hacer el esfuerzo de mantenerlas. Si, por el contrario, te sientes

sola y sin apoyo, entonces tendrás que analizar exactamente dónde y cuando te sientes de esta manera.

No puedes cambiar a los demás, pero cambiando tú mismo lograrás que los demás se comporten de una

manera distinta contigo.

Para prosperar, tienes que ser consciente de tus relaciones. Rodéate de personas que te nutran

espiritualmente. Aléjate de la gente tóxica. Agradéceles por recordarte que tienes que limpiar una parte

tóxica de ti mismo y, luego, mantén cierta distancia. Por lo menos, hasta que te sientas más fuerte y la

energía negativa ya no te afecte. Rodéate de personas "Prósperas".

CURSO DE PROSPERIDAD

26

CLASE 11

CURACIÓN KÁRMICA

Esta gran red en la que estamos envueltos no se forma solamente entre personas sino, también, con

lugares, situaciones y todo tipo de elementos que aparecen en nuestro camino. Para poder prosperar,

tienes que alivianar el peso de esta red quitando de tu espacio todo aquello que sea innecesario; en

otras palabras tienes que simplificar tu vida, mandar al desván de tu mente todo aquello que sobra y

archívalo para siempre. En tu mente existe la idea de que "debes" hacer muchas cosas para tener en

orden tu vida. Sin embargo muchos de esos "deberes" son exigencias erróneas que sólo ayudan a

complicar tu ritmo diario simplifica. Concéntrate en lo que realmente es importante para ti. Aliviana tu

red y empezará a ser más feliz. Seguramente estarás preguntándote qué hacer para simplificar tu vida,

Voy a darte algunas ideas que a mí, personalmente, me han ayudado mucho.

REVISA TU VIDA SOCIAL

Sé amable y cortés con todo el mundo, pero concéntrate en las relaciones que te nutran emocional y

espiritualmente. Toma de cada persona lo que ella te pueda dar. Una de las maneras más fáciles de

frustrarse con los amigos es esperar cosas que ellos no pueden darte. A tu alrededor encontrarás personas

que están más que dispuestas a Comprometerse con tu vida y otras, no tanto. Es importante no juzgar y sólo tomar la porción que cada uno puede naturalmente dar.

ORGANIZA TU TIEMPO

Si te resulta posible, busca la manera de no viajar mucho cada día para ir a tu trabajo. Trata de hacer

tus compras cotidianas en un lugar donde se encuentren varias tiendas juntas y puedas ahorrar tiempo,

Simplifica tu vida doméstica, no te tienes de plantas o animales que requieran mucho cuidado. Organiza

el lavado de tu ropa y la limpieza de tu casa para que te quede más tiempo libre para ti.

Apártate de

todo aquello que sea un estorbo.

EJERCICIO 3

"LIMPIA TU CASA"

Es recomendable practicar este ejercicio periódicamente. Tienes que quitar de tu casa todos los objetos

que no cumplan una función útil para ti en este momento.

Empieza por el armario de tu cuarto. Allí guardas muchas prendas que ya no utilizas y que debes hacer

circular. Saca fuera de tu casa, especialmente, aquellas cosas que te recuerden situaciones difíciles del

pasado. Hazlo como un símbolo de renuncia a ese pasado.

Presta atención a los aparatos electrodomésticos. ¿Tienes en tu casa objetos que no funcionan? Ellos

reflejan que tu vida "no funciona". Aquí tienes dos opciones: si puedes repararlos, házlo; de lo contrario,

véndelos o ponlos en la basura.

Chequea las lámparas y las bombillas. No es bueno que tengas en tu casa bombillas quemadas.

Devuelve la "luz" a tu hogar, reemplazando las bombillas viejas por nuevas.

¿Guardas en tu casa revistas o diarios viejos? Mucha gente amontona papeles que nunca más vuelve a

leer. Limpia tu biblioteca y armarios. Conserva sólo aquella que es importante para ti.

Debes mantener

en tu casa sólo aquellos objetos que te recuerden buenos momentos del pasado.

Puedes vender, donar o regalar todos los que sobren. No importa el destino que les elijas.

Lo importante

es que dejes lugar para lo nuevo. El Universo interpretará tu señal y comenzará a brindarte objetos y

situaciones diferentes cada día.

CURSO DE PROSPERIDAD

27

CLASE 12

CÓMO PROGRESAR CON RAPIDEZ

De acuerdo con el concepto de interdependencia, las relaciones que mantenemos con los demás resultan

de vital importancia. Podemos comparar esta idea con la imagen de una gran red de la que todos formamos parte. Al beneficiarse una parte de la red, automáticamente se beneficia la red completa. Estamos todos conectados, unidos. Quizá éste sea un concepto un poco vago o difícil de aceptar, porque nuestro ego nos dicta todo lo contrario. Creemos que si una persona gana, entonces nosotros perdemos o viceversa. Por ello, creemos en la limitación y en la carencia; es decir, creemos en la idea de que no hay suficiente para todos. Nos cuesta reconocer nuestra unidad como seres espirituales, porque hemos creado el ego; esto quiere decir que hemos creado un, aparente entidad individual. Sin embargo, la realidad metafísica nos enseña que todos somos "uno solo". Dicho con otras palabras, el Hijo de Dios es uno solo y, a la vez, está formado por todos nosotros. Somos como células que forman un gran y único cuerpo universal, Todas las religiones del mundo enseñan a hacer el bien a los demás, porque se basan en este principio. Cada vez que ayudas a alguien, en realidad, te estás ayudando a ti mismo. De igual manera, cada vez que perjudicas a alguien, lo único que estás haciendo es perjudicar tu propia vida. Siguiendo el principio de interdependencia, no puedes prosperar en tu vida, si tu actividad te lleva a perjudicar a otros. Es probable que algunas personas logren un éxito aparente y momentáneo, aprovechándose de los demás, pero la energía negativa generada de esta manera volverá sobre ellos mismos, multiplicada. Esta es la famosa ley de causa y efecto, conocida como la "Justicia de Dios". Nada escapa a esta ley en el Universo. La fórmula que sintetiza la idea del éxito en los negocios es la de 'ganar-ganar'. Y ésta es la fórmula que deberá regir tu vida a partir de hoy, si realmente quieres prosperar en todo el sentido de la palabra. "Ganar-ganar" significa que, cualquiera sea la actividad que se realice, deberá existir un beneficio para las dos partes. El intercambio debe ser completo y equilibrado para que la fórmula se dé con éxito. Eso es "ganar-ganar".

LA VIDA ES UN INTERCAMBIO

Por más generoso que uno quiera ser, "regalar" el trabajo no sirve. Muchas personas deciden rebajar sus aranceles para conquistar nuevos clientes, lo que puede resultar una buena estrategia. Pero, si se

continúa con los precios rebajados y con insatisfacción, entonces tarde o temprano el negocio dará señales de que no funciona. No hay nada más abstracto que fijar el "precio" de algo. Las compañías que calculan el costo de un producto difieren enormemente en sus cálculos, porque son muchos los puntos de vista que se puedan tomar. ¿Cuál será, entonces, tu guía, patrón a la hora de determinar "tus precios"? La respuesta no es sencilla y tiene que ver con el grado de tu autoestima, valorización personal y capacidad de aceptación. Personalmente, cada vez que me enfrento a este dilema elijo hacer una meditación corta y pido guía, a mi Yo Superior, a la parte mía que puede ver aspectos más amplios y completos de mi vida. En pocas palabras, la solución vive en tu interior: sólo tienes que preguntar y escuchar la respuesta.

EJERCICIO 4

TU PRECIO ACTUAL

Elige un lugar cómodo para realizar una meditación corta. Es necesario que nadie te interrumpa durante el ejercicio.

Respira hondo tres o cuatro veces para aflojar tus músculos y, cuando te sientas cómodo, cierra los ojos.

Vas a establecer contacto con tu Conciencia Superior para preguntarte cual es el monto de dinero adecuado para lo que estás haciendo ahora. Puede ser el precio de algún producto, el sueldo o los honorarios por algún servicio que estés brindando. En primer lugar, vas a pedirle que tome "forma"

Cualquiera sea la figura, sensación o color que venga a tu mente, tómala sin juzgar, pues se trata sólo

de una presentación para que tu mente consciente pueda conectarse mejor.

Luego, vas a preguntarle si estás recibiendo el monto adecuado por lo que das. En tu mente verás con

claridad un "sí", un "no", o algo simbólico que te responderá la pregunta.

Si la respuesta es "si", puedes terminar el ejercicio o, si lo deseas, puedes continuarlo con el fin de

mejorar tu "precio".

Si la respuesta es "no", entonces vas a pedirle a tu Conciencia Superior que cure o elimine de tu interior

la barrera a tu prosperidad. Para ello vas a preguntarte primero en qué zona de tu cuerpo se localiza la

obstrucción, Una vez que lo sepas, vas a preguntar qué color necesita esa parte de tu cuerpo para

recuperar su equilibrio energético. Al primer color que venga a tu mente, lo tomarás como si fuera un

CURSO DE PROSPERIDAD

28

rayo de luz viniendo del cielo; lo ingresarás por tu cabeza y lo dirigirás directamente al lugar del cuerpo

que necesita curación.

A continuación, pregúntale qué color necesitas para dar un paso adelante en tu prosperidad.

Nuevamente, vas a visualizar el primer color que venga a tu mente como un rayo de luz que viene del

cielo, y vas a cubrir todo tu cuerpo con ese color.

Aguarda unos instantes, agradece la información y la energía recibida y finaliza el ejercicio respirando

profundamente una vez más, para llevar toda la luz a cada una de tus células.

Tu Conciencia Superior puede informarte que necesitas más de un color para equilibrarte.

En ese caso,

primero vas a bañarte con uno de ellos y luego con el resto. Este ejercicio resulta altamente efectivo

porque ayuda a recuperar el equilibrio energético muy rápidamente. Además, prácticamente nadie tiene

dificultad en visualizar colores. Puedes utilizarlo para resolver algún problema afectivo, de salud o

económico. La visualización de colores puede contribuir a restaurar tu aura en cuestión de segundos.

CURSO DE PROSPERIDAD

29

CLASE 13

EL VERDADERO TESORO

Hay maneras inocentes de alimentar pensamientos de pobreza. Por ejemplo, sacar fotocopias en el lugar

de trabajo para uso personal, robar lápices u otros útiles de oficina, hacer trampas para no pagar

boletos de ómnibus o trenes, no compartir gastos comunes con amigos, dejando que pague "el que tiene

más", hacer conexiones clandestinas para aprovechar teléfonos ajenos o compañías de televisión por

cable, etc. En definitiva, todo lo que uno hace para sacar provecho personal tomando ventaja de los

demás, sean personas o instituciones, va en detrimento de nuestra prosperidad.

Difícilmente que el robo de fotocopias o lápices perjudique a una empresa. El problema de hacerlo es

que internamente se está alimentando pensamientos tales como: "no tengo lo suficiente para pagar"; es

decir, se les da mucha fuerza a los pensamientos de pobreza. Si no tienes para pagar, entonces no lo

robes, ya que las consecuencias, son peores, aunque el robo parezca inocente porque no perjudica a

nadie directamente. Recuerda que son tus creencias las que se manifiestan: por lo tanto, si quieres

prosperar, a partir de ahora, cada uno de tus actos tiene que manifestar tu convicción de que la Fuente te proveerá de todo lo que necesites. Por eso, desde hoy paga con alegría tus cuentas y los servicios que recibes, respeta a las personas e instituciones; no saques provecho de nada ni de nadie si eso perjudica a alguien. Acepta con agradecimiento todo lo que los demás te ofrecen y bendícelos con amor. Esto te abrirá de par en par las puertas de tu prosperidad.

EJERCICIO 5

REPARA ERRORES DEL PASADO

La idea de haber perjudicado a alguien en el pasado no te permitirá prosperar nunca. Si tienes la posibilidad de reparar el daño que alguna vez hayas causado, hazlo ya mismo. Si a quien dañaste fue a una persona, llámala o escribe una carta expresando tu arrepentimiento. Si fue una institución, empresa o negocio también. Al principio sentirás una gran incomodidad con la sola idea de tener que pedir disculpas. Es probable que tu ego se sienta humillado y en total rebeldía con esto. Sin embargo, si puedes vencer esta resistencia inicial y pides perdón, sentirás un gran alivio interior que te permitirá proyectarte hacia delante en tu vida. Si ya no tienes la posibilidad física de hablar o comunicarte con las personas o instituciones que alguna vez has perjudicado, entonces puedes hacerlo mentalmente. Pide perdón, expresa arrepentimiento. No hay nada de malo en eso, sino todo lo contrario. Cometemos errores por falta de conciencia; una vez que aprendemos, ya estamos capacitados para responder a la vida de una manera diferente. No importa la cantidad o la dimensión de errores que hayas cometido en el pasado, el perdón te llevará a repararlas a todos por igual y a tener un cambio de actitud gracias al cual te liberarás de la condenación del pasado. Pide disculpas, escribe una carta, llama por teléfono o brinda una plegaria; elige la manera que te sea más cómoda y haz algo para reparar tus errores del pasado. Solamente así estarás en condiciones de aceptar todo lo nuevo que el Universo tiene para ofrecerte.

CURSO DE PROSPERIDAD

30

CLASE 14

COMO ROMPER LAS ATADURAS KARMICAS

En esta clase hablaremos de la "mala suerte", Es probable que tus buenas intenciones se vean

eclipsadas por ciertas personas muy difíciles de tratar o que te perjudican de alguna manera
Ellos
pueden ser conocidos, parientes, jefes, parejas o compañeros de trabajo. Estas relaciones
difíciles no
son producto de la "mala suerte". Están directamente asociados a lo que se llama karma y a
nuestras
deudas de vidas pasadas. Las relaciones kármicas son aquellas relaciones que tu espíritu
necesita
entablar, forzosamente, con el fin de favorecer tu propia evolución. En otras palabras: las
personas que
hoy te perjudican son las mismas que perjudicaste en otras vidas y que ahora reaparecen en
la tuya con
el fin de saldar la deuda.

KARMA.

UNA CADENA QUE SE ROMPE PERDONANDO

La cadena del karma puede repetirse infinitamente hasta que una de las partes elige
perdonar. El perdón
interrumpe esta cadena y libera a las personas involucradas. Si hoy tienes un jefe que te
somete a
horarios rigurosos o a exigencias, difíciles de complacer es porque, seguramente, en otra
vida, tú mismo
has esclavizado al espíritu de quien hoy es tu jefe. Siempre nos toca ocupar la posición
exactamente
igual a la de quien ha sido víctima de nuestro desamor. Muchas veces la prosperidad se ve
limitada o
imposibilitada por estas ataduras kármicas. Hasta que uno no se libera de ellas, difícilmente
podrá
avanzar y aceptar lo bueno. Hay dos maneras básicas de interrumpir el karma. La primera
de ellas es
cuando la persona que ha sido perjudicada más recientemente en la última encarnación,
siente un gran
deseo de hacer daño a otro, pero comprende que ello es un ajuste de cuentas y decide no
hacerlo. De
esta manera se liberan ambas partes instantáneamente.
La segunda manera es cuando la primera persona siente el deseo de hacer daño y lo hace,
pero en este
caso, su víctima comprende que ello es producto de una deuda kármica y decide perdonar
sin tomarse
revancha. Ahora, es la segunda persona la que decide cortar los lazos del pasado.
No importa quién tome la iniciativa. El perdón es el único camino efectivo para liberarse de
las deudas
que arrastramos de vidas pasadas, Por eso, aunque tu mente lógica no entienda, perdona. Y
si no
puedes hacerlo, pide ayuda a tu Dios Interior. Él podrá perdonar por ti aquello que no
puedes perdonar
por propia voluntad.

EJERCICIO 6

POLARIDAD OPUESTA

Aunque el karma ata a determinadas personas a una determinada situación, existe una técnica metafísica que puede acelerar el proceso. Esa técnica se llama "polaridad opuesta". Cada acción negativa tiene una contrapartida positiva. Por lo general reconocemos el karma por aquello que nos toca sufrir. Aplicar la polaridad opuesta significa ejecutar uno o varios actos de energía contraria a la que nos toca vivir.

Algunos ejemplos te ayudarán a entender mejor este principio:

Si tienes una enfermedad física difícil de curar (eso es karma), puedes brindar tu ayuda y tiempo a curar a niños o ancianos enfermos. Renunciar, en parte, a tu progreso individual con el fin de ayudar a otros, te llevará a curar más rápidamente tu problema.

Otro ejemplo: si te perjudica algún compañero de trabajo, comienza por ayudar a quienes te rodean incondicionalmente. Evita juzgar y condenar. Ayuda a otros a terminar su tarea, colabora en el bienestar general de la empresa, muestra mejor voluntad que la que tenías antes de ser perjudicado.

La polaridad opuesta limpiará cualquier huella del karma.

Un ejemplo notorio de nivelación es el caso de la mujer que no puede tener hijos y que, luego de haber intentado diversos tratamientos sin resultado, decide adoptar. Cuando ella decide dar todo su amor de madre a una criatura desamparada, la esterilidad provocada por el karma desaparece y, misteriosamente, la mujer queda embarazada.

Esta es la explicación metafísica del "poner la otra mejilla" cuando alguien te golpea en la cara la polaridad opuesta, el devolver amor en vez de odio, disuelve mágicamente, los fuertes hilos del pasado.

Si alguien te perjudica, no reacciones violentamente perjudicando más aún al otro. Perdona y ejecuta algún acto de polaridad opuesta. Así se generan los milagros.

POSITIVO Y NEGATIVO

Debemos rodearnos de personas positivas y optimistas que nos contagien su entusiasmo. Y por lo mismo, debemos ser conscientes de los objetos materiales y de los colores que nos rodean, porque ellos

CURSO DE PROSPERIDAD

31

también nos afectan. Hay colores Y formas que son mientras que otros sólo atraen problemas y frustraciones. Debido al intercambio de átomos contamos "escuchando" un mensaje diario que nos

alienta o deprime según las características del mismo. Hay lugares en los cuales se percibe una energía de crecimiento y desarrollo, mientras que otros reflejan desolación, peligro o indiferencia. Comienza por analizar la ciudad donde resides. ¿Te gusta? ¿Estás conforme con ella? Difícilmente podrás prosperar si te sientes muy incómodo en el lugar donde Vives. ¿Cuál es la energía del barrio? ¿Hay construcciones nuevas? ¿Los vecinos cuidan los frentes de sus casas y sus jardines? ¿Vives en un barrio hostil y peligroso donde difícilmente puedes relacionarte con tus vecinos? Estás recibiendo día a día la energía de tu barrio. Las calles por donde te mueves a diario te están "programando" y de ti depende que aceptes o no esa programación. Si el lugar donde resides es muy adverso, entonces debes considerar seriamente la opción de mudarte a una zona mejor. ¿Cómo es la casa donde habitas? ¿Es cálida, acogedora, o todo lo contrario? ¿Te sientes cómodo viviendo allí o prefieres estar fuera de ella? Tu casa te representa. Si no estás a gusto en ella no estás a gusto contigo mismo. Si la decoración de tu casa es muy formal y rígida, donde nada puede estar fuera de lugar, esto denota que eres rígido por dentro y difícilmente aceptas ideas nuevas. Si, por el contrario, tu casa es desordenada y caótica, entonces esto muestra que tienes el mismo desorden y caos por dentro. La solución es vivir en un ambiente ordenado pero no rígido. Donde se respeten ciertas normas estéticas pero que sirvan para la función que le has asignado. Los cuadros que adornan nuestra casa están hablando continuamente. ¿Te están diciendo ellos que serás exitoso o te mantienen atado al pasado? Siempre es bueno tener en el cuarto alguna pintura o imagen de ángeles que te recuerden su compañía y protección. Si hay fotos tuyas, presta atención a qué momento de tu vida corresponden y trata de mantener a la vista aquellas que te recuerden solamente momentos felices. Presta atención, también, a todos los objetos que te rodean, Un principio metafísico enseña que las energías iguales se atraen. Si tienes objetos que representen amor, atraerás amor. Si tienes otros que representen dinero, atraerás dinero. Si hay elementos que te recuerdan tu pasado, permanecerás aferrado a él. Algo que no puedes cambiar es el carácter de los miembros de tu familia. Si vives con ellos, tendrás que

analizar si estás recibiendo o no una buena influencia. Si la respuesta es negativa, entonces tendrás que organizarte para tener tu lugar independiente. Debes hacer lo mismo si vives con una pareja que te llena de infelicidad o inseguridad. He visto como muchas personas han prosperado después de librarse de ciertas relaciones muy negativas. A veces, alejarse de padres controladores permite a los hijos actuar más libremente y, por lo tanto, crecer y evolucionar. Ocurre lo mismo con Las personas que deciden terminar con una relación amorosa que sólo les daba infelicidad y les quitaba toda su energía. Desde el punto de vista metafísico, éstas son maneras de sabotear nuestro propio éxito. Definitivamente, para prosperar, es necesario hacer una gran limpieza en nuestras vidas, por dentro y por fuera.

EJERCICIO 7

LA PIRÁMIDE AMARILLA

El color amarillo representa la energía del dinero efectivo y la forma triangular piramidal es la más positiva. Por lo tanto, tener una pirámide amarilla en tu escritorio, mesa de luz o sala de estar, le hablará al Universo de tu intención de recibir dinero efectivo rápidamente.

AMARILLO.

EL COLOR DEL DINERO

El color amarillo en todas sus gamas es efectivo, pero cuanto más intenso y parecido al color oro, mejor.

Hay pirámides hechas de bronce que son altamente recomendables. El material no interesa tanto como

la energía del color que emana. Puedes fabricar tú mismo la pirámide utilizando cartón o cualquier otro material.

El color amarillo atrae el dinero efectivo. Cada vez que necesites dinero rápido, tienes que vestir alguna prenda de este color.

Puede ser una camisa, corbata, pañuelo, vestido o, también, una pieza de ropa interior. Es conveniente

que en tu escritorio también tengas algún elemento de color amarillo. Muchos bancos emiten sus

cheques en color amarillo o utilizan papeles este color para hacer sus notas. Mi oficina es de color

amarillo y la decoré así, intencionalmente. Otro color favorable es el marrón, especialmente si quieres

adquirir bienes materiales. Todos los tonos de tierra ayudan a atraer bienes terrenales. Evita el negro y

el gris porque ellos atraen limitaciones y tristezas.

CURSO DE PROSPERIDAD

FORMAS DE LA ABUNDANCIA

La forma triangular es muy poderosa y atrae las buenas condiciones. En Astrología, esta configuración es llamada trino o trígono y representa todo lo que es fácil de adquirir y lo que nos da felicidad.

Para gozar de los beneficios de la forma triangular no necesitas una pirámide. Basta con tener un

triángulo de metal en una pulsera o cadena. Si es de oro, mejor.

Otra forma benéfica es la del círculo. Ella nos recuerda la presencia del espíritu, sin comienzo y sin fin,

eternamente presente. La figura del yin-yang es muy poderosa y lleva a encontrar el justo balance entre

las energías masculinas y femeninas, la conciente y lo inconsciente, el dar y el recibir.

La forma que debes evitar es la del cuadrado porque implica desafíos, dificultades, limitaciones y

encierro. La figura del rectángulo es más favorable que la anterior, pero también indica desafíos aunque

de menor intensidad. Por la general, las formas curvas o redondeadas son más benéficas porque

permiten el libre fluir de la energía; mientras que las cuadradas o angulares la atrapan y la limitan. Cada

vez que tengas dudas acerca de alguna forma o color, consulta con tu visión, internamente, siempre

sabrás si es bueno para ti o no.

EJERCICIO 8

LA CURACIÓN DE LA PIRÁMIDE

La pirámide tiene que estar bien orientada para que su poder resulte efectivo. Para ello basta con

enfrentar una de sus caras hacia el Norte. De esta manera, el resto de las caras quedan perfectamente

orientadas hacia los otros puntos cardinales.

Si la pirámide es de piedra o metal deber ser "curada" antes de usarse. Para ello, sumérgela en agua

salada durante veinticuatro horas. Así se libera al material de cualquier energía diferente de la que

quieres llamar.

CURSO DE PROSPERIDAD

33

CLASE 15

EXPANDIRSE PARA PROGRESAR

Vivimos en un universo en continua expansión. Todo está en permanente fluir, crecimiento y desarrollo.

De la misma manera, la vida nos impulsa a crecer y a desarrollarnos para alcanzar nuevos niveles de

conciencia y realización. Si fluimos con la vida, entonces observaremos cómo el crecimiento se dará en

forma natural. Existe un principio metafísico que nos enseña a expandirnos en nuestras vidas, a obtener más bienes materiales y un grado mayor de felicidad general. Este principio mágico es el agradecimiento. Cuando uno agradece de corazón lo mucho o lo poco que tiene hoy, automáticamente el Universo comienza a proveer más. Cuando agradezco, estoy diciendo, con otras palabras, "estoy muy conforme con mi vida; me siento feliz con lo que he logrado". Hay una valoración y un sentimiento de satisfacción que generan una actitud mental muy positiva. Ocurre todo lo contrario con la queja. En metafísica, llamamos "decreto" a aquello que pronunciamos con palabras. Esto, fin ' jente, se manifiesta en nuestra realidad de acuerdo con la intensidad con que lo repetimos. Cuando uno se queja, por lo general, pone una carga emocional grande y esto hace que el problema se agrave. El agradecimiento cumple una función espiritual muy importante: lleva a aplacar la voz del ego. Cada vez que digo "gracias", estoy dejando mi orgullo de lado. Estoy reconociendo el valor de los demás en mi vida y esto me prepara para recibir más. Cuando te doy las gracias a Dios, estoy reconociendo y aceptando Su Poder y mi plena satisfacción con Él. Reconozco a mi Fuente con su habilidad para manifestar todo lo que yo deseo.

EJERCICIO 1:

AGRADECE CADA DÍA

Este ejercicio es muy poderoso y te ayudará a superar tus limitaciones actuales. Apenas te levantes por la mañana, comienza a agradecer y bendecir cada uno de los bienes materiales que te rodean. Agradece y bendice tu cama, los muebles de tu cuarto, la ropa que vistes. Agradece y bendice los muebles del resto de la casa, los electrodomésticos, los artefactos del baño; absolutamente todo lo que poseas o utilices en este momento. Incluso, si no eres propietario del lugar, si estás alquilando, entonces agradece y bendice a los dueños del lugar por permitirte vivir allí. Manifiesta tu agradecimiento con sinceridad y amor. Agradece y bendice tu trabajo, tu familia, tu salud y la posibilidad de estar viviendo esta maravillosa experiencia en el planeta Tierra.

CURSO DE PROSPERIDAD

34

CLASE 16

EL COFRE DEL TESORO

Este ejercicio se asemeja al de "sembrar" dinero en la casa pero, en este caso, en lugar de billetes se utilizarán monedas. Se llama "cofre del tesoro" a una vasija o recipiente donde se van depositando monedas diariamente. El recipiente puede ser de cerámica, metal o madera; en lo posible, de color amarillo o con algunos grabados en oro. Cada día, después de volver de tu trabajo o, simplemente al anochecer, deberás colocar las monedas que hayas llevado contigo durante la jornada. Es conveniente agregar monedas todos los días, independientemente de su valor, y ver crecer el contenido del cofre. De esta manera, estarás fomentando en tu mente inconsciente la idea de crecimiento. Al agregar cada moneda, debes afirmar en voz alta y con convicción: "Mis ingresos aumentan día a día. El dinero viene fácilmente hacia mí". Para aumentar el poder de atracción del cofre, debes situarlo frente a un espejo. La imagen reflejada ayudará a multiplicar la energía que se deposite en el recipiente. Si esto último te resulta imposible, entonces puedes apoyar el cofre sobre un espejo pequeño: esto produce el mismo efecto multiplicador. Si utilizas un cofre con forma de caja, entonces puedes situar el espejo en la parte interior de la tapa. Aunque no es conveniente que gastes las monedas que vas reuniendo, no existe ningún peligro en hacerlo de vez en cuando. Lo importante es mantener el ritual del crecimiento.

CURSO DE PROSPERIDAD

35

CLASE 17

EL VERDADERO TESORO

La naturaleza expresa claramente el mensaje de que vivimos en un universo en expansión. Las plantas nos dan, generosamente, frutas que, a su vez, contienen muchísimas semillas. Los animales se reproducen continuamente aportando nuevas crías a su especie. Todo crece y se reproduce buscando evolucionar a un grado superior. Y así ocurre, también, en tu vida. Existe en cada uno de nosotros una inquietud interna que nos lleva a superarnos, a buscar soluciones, a intentar vivir de una manera mejor. Esta inquietud se manifiesta más abiertamente en algunos que en otros, pero existe en todos. Difícilmente conocerás a alguien que no quiera ser exitoso y vivir feliz. Esta urgencia interna nos conduce a buscar caminos de expansión y crecimiento. La razón de por qué algunos logran crecer y

otros no es muy simple. Aquellos que tienen éxito están funcionando de acuerdo con las leyes de la prosperidad, lo sepan conscientemente o no. No debes confundir prosperidad con tener mucho dinero; esto último es solo uno de los aspectos de ella. Ser próspero significa tener dinero y disfrutarlo, es decir, ser feliz en las distintas áreas de tu vida. Hoy sientes el deseo natural de crecer, de alcanzar un mejor nivel de vida. Tienes planes futuros y proyectos que sueñas realizar. Pero no podrás dar el paso adelante hasta que no valores lo poco o lo mucho que hayas logrado hasta hoy. El agradecimiento nos abre puertas inimaginables de prosperidad porque nos lleva a ser conscientes de nuestros logros. Estar agradecido al Universo por todo lo que nos ha brindado hasta el momento nos prepara, automáticamente, para recibir más. Recuerda que cuando agradeces lo que en realidad importa es el cambio de actitud mental. Haces a un lado tu ego y, simplemente, agradeces con humildad y corazón. Es un acto sencillo pero muchas veces no incorporado a nuestra cultura. Agradece y bendice todo lo que has logrado hasta hoy. Ello permitirá al Universo completar tu milagro personal.

EJERCICIO 5:

EL MAPA DEL TESORO

El mapa del tesoro es uno de los instrumentos más poderosos para materializar objetivos. Básicamente,

consiste en un collage de imágenes que representan en forma gráfica cada uno de tus deseos.

Al comenzar este curso, has confeccionado una lista de tus deseos; ahora tienes que volver a ella y

representarla gráficamente. Puedes hacerlo utilizando una cartulina donde pegues fotografías o dibujos.

Yo utilizo una pequeña pizarra de corcho donde voy clavando las imágenes de mis metas. Ello me

permite ir renovando mi mapa en la medida que mis deseos se concreten.

Aunque la construcción de este mapa es libre, quiero hacerte algunas sugerencias. Es conveniente que,

en el centro, coloques una foto tuya que represente un momento de felicidad. De esta manera, estarás

expresando la idea de que todo lo demás tiene que responder a tu concepto de goce. Si quieres

adelgazar o evitar envejecer rápidamente, entonces, pon una fotografía, con la silueta o la edad que

quieres mantener.

Alrededor de la fotografía coloca las imágenes gráficas de aquello que anhelas. Trata de ser lo más específico posible. Si quieres tener un vehículo, pon la fotografía exacta del modelo que te gusta. Si quieres tener casa propia, entonces pon la fotografía de una casa que sirva de modelo o el plano con la cantidad de cuartos que quieres. Busca la imagen más específica y apropiada. Si quieres realizar un viaje, busca una postal o fotografía del lugar que desees visitar. Si quieres dinero, pega fotocopias de cheques pagaderos a tu nombre por montos específicos. Si quieres dinero en efectivo, pega fotocopias de billetes que representen la cantidad que quieres lo que den la idea de mucho. Si quieres una pareja, entonces busca una fotografía o dibujo que represente idea de felicidad amorosa. Puedes utilizar símbolos como corazones, signos pesos, sonrisas, etc. Tu mente inconsciente tiene la habilidad de interpretar muy bien los símbolos. No es necesario que construyas tu mapa en un solo día. Puedes ir haciéndolo de a poco, a medida que consigas las imágenes apropiadas. La diagramación es libre y la ubicación de las distintas figuras en el mapa sólo depende de tu gusto personal. Debes ubicar todo en un lugar donde lo veas con cierta frecuencia. Aunque el ejercicio en sí no requiere de ningún tipo de concentración, es importante que te expongas a él a menudo. Uno de los mejores lugares para colocarlo es en la puerta del armario. Cada mañana, cuando vayas en busca de tu ropa para el día, lo estarás viendo. Aunque no le prestes atención conscientemente, tu mente inconsciente estará "leyendo" una y otra vez el mensaje de aquello que desees. También puedes pegarlo detrás de la puerta de entrada de tu cuarto o en alguna de las paredes, como si se tratara de un cuadro. No es conveniente exponerlo a la vista de los demás; debes ocultarlo especialmente de aquellas personas que puedan burlarse del mapa o, peor aún, de tus deseos.

CURSO DE PROSPERIDAD

36

Al mismo tiempo que construyas tu mapa, inicia la búsqueda de tu tesoro. ¿Qué tesoro sueñas encontrar? ¿Cuál es su valor? Al igual que los buscadores de oro, tienes que tener una meta y soñar con ella. Si ni siquiera eres capaz de imaginarte tu tesoro, entonces nunca lo tendrás. A veces, en mis clases

les pregunto a mis alumnos cuánto espacio físico se imaginan que ocupa un millón de dólares en billetes.

¿Entran en un solo maletín o necesito dos o tres más? Aquellos que me contestan con cierta precisión

son los que están más cerca de tener algún día esa cantidad de dinero. Si no lo puedes imaginar, si ni

siquiera puedes fantasear con ello, entonces nunca lo tendrás.

La búsqueda de tu tesoro consiste en ir suministrando a tu mente las distintas imágenes y sensaciones

de aquello que deseas. Tienes que utilizar todos los recursos posibles y toda la información que te

puedan dar tus sentidos.