

LIBRO QUINTO

LOS VEINTE SENDEROS Y SUS VALLES

INTRODUCCIÓN

En este capítulo se describen con minuciosidad las diferentes vías energéticas en base a la descripción del NEIJING. Su contenido difiere de los textos y las láminas de la bibliografía más frecuentemente utilizadas que por razones de simplificación, se ha seguido tanto en oriente como en occidente. Por nuestra parte, pensamos que el rescatar las descripciones de los canales y colaterales de los textos originales, a pesar de su complejidad, es una fuente de gran utilidad a la hora de dar una explicación coherente a cerca del mecanismo de acción de las diferentes vías, a la vez que nos aporta un coherente entramado de los movimientos del Qi, a partir del cual podemos explicarnos y deducir las indicaciones de los resonadores.

La traducción de los resonadores a nuestro lenguaje difiere en muchas ocasiones de los dados por otros autores. La razón es bien simple, en nuestro caso hemos recurrido a una traducción figurada, sin desdeñar el significado académico de cada ideograma, pero teniendo en cuenta que al tratarse de un *lenguaje ideogramático*, "la idea" conlleva una expresión descriptiva, y en consecuencia, carecería de sentido de utilidad una traducción literal, ya que en realidad pensamos que esta no es del todo trasladable a nuestras lenguas occidentales. Su traducción figurativa, aun a riesgos de parecer y ser en ocasiones contradictoria, expresa con mayor rigor el "espíritu de la letra", en este caso *el espíritu del ideograma*. Considerando el contexto en el que se desarrollan las denominaciones de cada resonador, sentimos que esta aportación enriquece el acervo filosófico y las posibilidades de la concepción del hombre energético desde el prisma de su utilización y su conceptualización.

Las escuetas aplicaciones de cada resonador, en ningún caso pretenden ser fórmulas, sino más bien, *expresiones de las posibilidades intrínsecas de cada resonador*, en razón a la posición que ocupan, el canal al que pertencen y a su nombre. Son estas indicaciones, la función que muy posiblemente desarrolle cada resonador en la custodia fisiológica de la posible alteración, en los que se sugiere su utilización.

El canto de cada canal pretende ser la expresión de la historia presente de la actividad del soplo en todo el organigrama energético. En numerosas ocasiones su simple escucha es una inducción sanadora en muy diversas patologías.

Por último, a fin de no establecer una desconexión en el sistema imperante de la descripción de los canales, hemos incluido las láminas habituales que se emplean en la actualidad en todos los centros de formación.

NOTA:

La localización exacta de los resonadores esta sujeta a numerosas variables, razón por la cual se recurre a "medidas" aproximadas, en este caso el "cun", que representa la medida entre los dos pliegues resultantes de la flexión del dedo medio, entre la articulación distal y media del dedo, tomando como referencia el dedo del paciente. En cualquier caso, la realización competente de la localización de los resonadores requiere en una primera instancia la presencia de un asesor debidamente cualificado.



足 太 陽 膀 胱 經

ZU TAI YANG PANG GUANG JING

TAIYANG DEL PIE. CANAL DE VEJIGA

CANAL DE VEJIGA

Canal Principal

Comienza en los ángulos internos de los ojos, sube a la frente y se cruza en el vértex de la cabeza.

Ramas Secundarias:

-Una de las ramas baja desde el vértex hacia el ángulo superior de la oreja.

-Desde el vértice craneal, otra rama entra directa en el cerebro, de donde sale para bajar por la parte posterior del cuello a lo largo del lado interno de la escápula; pasando paralela a la columna vertebral, llega a la zona lumbar (penetra en la pelvis) se comunica con el Riñón y termina en la Vejiga, viscera a la que pertenece.

-De la zona lumbar baja una rama siguiendo la columna vertebral, atraviesa la región glútea próxima al ráquix y llega a la fosa poplítea.

-Desde el cuello, otra rama, partiendo de **Tianzhu (10V)**, baja por el lado interno de la escápula a lo largo de la columna por fuera de la rama anterior. Llega a la articulación de la cadera, al punto **Huantiao (30VB)**, desciende por las nalgas y se reúne con la rama anterior en la fosa poplítea. Juntas, continúan su descenso a lo largo de la pantorrilla, pasando por detrás del maléolo externo y por la prominencia ósea del lado posterior de la 5ª falange del pie. Alcanza, por último, el lado externo de la punta del dedo pequeño, donde se relaciona con el Canal **Shaoyang del pie(VB)**

Vasos Secundarios

- Un vaso parte de **Feiyang (58V)** y desciende por la cara interna de la pierna alcanzando **Taixi (3R)**.

- Otra rama parte de **Feiyang (58V)** y asciende siguiendo el trayecto de la rama que llega a la pierna del Canal Principal de Vejiga. Asciende por la rama dorsolumbosacra externa y continúa su trayecto por el cráneo hasta **Jingming (1V)**.

Desde **Jingming (1V)** da una rama interna que penetra en la boca.

Canal Superficial

Comienza en el dedo pequeño del pie, en relación con sus músculos. Pasa por delante del maléolo externo y sube a la rodilla donde se ramifica.

De nuevo, desciende a los músculos del pie, recorriendo la depresión que forma la silueta del gemelo externo y bordeando la parte posterior del maléolo externo. Llega al talón, donde se ramifica y asciende nuevamente por la cara posterior de la pierna hasta el hueco popliteo; sigue por la parte posterior del muslo y asciende paralelamente a la columna vertebral, llegando a los músculos del cuello. Desde ahí se bifurca en dos ramas:

- Una rama alcanza la cima de la cabeza y desciende hacia la cara, terminando en **Jingming (1V)**.

- Otra rama va hacia los músculos de la lengua y la zona de la sién, ramificándose en los músculos de la cara y conectando igualmente con **Jingming (1V)**. En esta región se relaciona con los Canales Superficiales de **Zu Yangming** y **Zu Shaoyang**.

-Desde **Jingming (1V)** se ramifica, irrigando los ojos, contacta con la nariz y desciende al mentón.

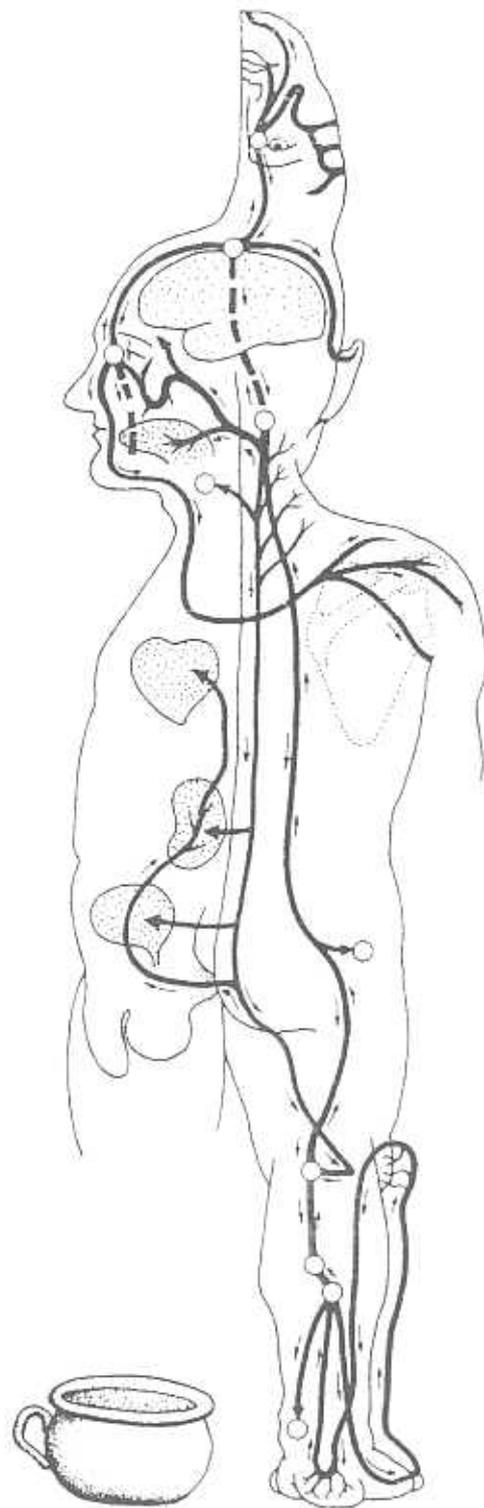
Desde el mentón, alcanza los músculos de la axila, hombro y clavícula.

Hay quien afirma que, en realidad, esta última parte del trayecto se ha originado en la nuca y que su recorrido es ascendente: desde la nuca pasaría a la espalda, seguiría por la parte anterior del hombro, llegaría hasta el mentón y contactaría con la parte que asciende por la cabeza en **Jingming (1V)**

Canal Profundo

Nace en la zona de conjunción de los gemelos, en **Chengsan (57V)**. De ahí, se dirige al cóccix, a **Yaoshu (2TM)** y penetra en el ano, introduciéndose en la Vejiga para luego ramificarse en los Riñones. Desde ahí, asciende siguiendo la columna vertebral y se expande en el Corazón.

Hay una segunda rama que, desde **Yaoshu (2TM)**, sigue la columna vertebral y en el cuello da dos ramas: Una rama va a **Renying (9E)**; y otra a **Tianzhu (10V)**, uniéndose al Canal Principal de Vejiga.



睛明

Jing míng
Pupila clara
1V

Localización: En el hueco que se forma encima del lacrimal.
Indicaciones: Glaucoma; pterigión.

攢竹

Cuán zhú, (Zán zhú)
Bambú recolectado
2V

Localización: En el comienzo de la ceja.
Indicaciones: Lumbalgias y cataratas.

眉衝

Mei chong
En medio de la ceja
3V

Localización: A 0'5 cun lateral a la línea media de la cabeza y a 0'5 cun posterior a la línea anterior del cabello.
Indicaciones: Miopía.

曲差

Qu cha, (Qu chai)
Curva diferente
Sinuosidad diferente
4V

Localización: A 1'5 cun lateral a la línea media de la cabeza y a 0'5 cun posterior a la línea anterior del cabello.
Indicaciones: Atrofia óptica.

五處

Wu chu
Los cinco lugares
5V

Localización: A 2 cun posterior a la línea anterior del cabello y a 1'5 cun lateral a la línea media de la cabeza.
Indicaciones: Convulsiones.

承 光

Cheng guang
Herencia luminosa
6V

Localización: A 1'5 cun de la línea media de la cabeza y a 3'5 cun posterior a la línea anterior del cabello.

Indicaciones: Arteriosclerosis y confusión.

通 天

Tong Tian
Comunicación del Cielo
7V

Localización: A 1'5 cun lateral a la línea media de la cabeza y en la línea de unión de las orejas o a 5 cun posterior a la línea anterior del cabello.

Indicaciones: Pérdida de realidad. Arteriosclerosis y enfermedad de Alzheimer.

絡 卻

Luo que
Envolver la retirada
8V

Localización: A 1'5 cun lateral a la línea media de la cabeza y a 1'5 cun posterior a la línea de unión de las orejas, o a 5'5 cun por encima de la línea posterior del cabello.

Indicaciones: Arteriosclerosis.

玉 枕

Yu zhen
Almohada de jade
9V

Localización: A 1'5 cun de la línea media de la cabeza y a 3 cun de la línea de unión de las orejas, o a 4 cun por encima de la línea posterior del cabello.

Indicaciones: Insomnio.

天 柱

Tian zhu
Columna Celestial
10V

Localización: A 1'5 cun lateral a la línea media de la cabeza, en el hueco que hay al final del cráneo, o a 0'5 cun por encima de la línea posterior del cabello.
Indicaciones: Estados confusionales e histeria.

大 杼

Da zhu
Lanzadera grande
11V

Localización: Entre la 1ª y la 2ª vértebras dorsales, a 1'5 cun de la línea media.
Indicaciones: (Maestro de los huesos). Artropatías (moxa); osteoporosis.

風 門

Feng men
Puerta del viento
12V

Localización: Entre la 2ª y la 3ª vértebras dorsales, a 1'5 cun lateral a la línea media.
Indicaciones: Hemiplejías (puntura y moxa).

肺 俞

Fei shu
Transportar para ofrecer al Pulmón
13V

Localización: Entre la 3ª y la 4ª vértebras dorsales, a 1'5 cun lateral a la línea media.
Indicaciones: IU de Pulmón. Armonizar la función del pulmón.

厥 陰 俞

Jue yin shu
Transportar para ofrecer en el palacio imperial
14V

Localización: Entre la 4ª y la 5ª vértebras dorsales, a 1'5 cun de la línea media.
Indicaciones: IU de Xin Bao (MC). Armonizar la función de MC.

心 俞

Xin shu

*Transportar para ofrecer
en el Corazón.*

15V

Localización: Entre la 5ª y la 6ª vértebras dorsales, a 1'5 cun de la línea media.

Indicaciones: IU de Corazón. Armonizar la función de corazón.

督 俞

Du shu

*Transportar para ofrecer
en el control*

16V

Localización: Entre la 6ª y la 7ª vértebras dorsales, a 1'5 cun de la línea media.

Indicaciones: IU de Du Mai. Armonizar la función de Du Mai.

膈 俞

Ge shu

*Transportar para ofrecer
en el Diafragma*

17V

Localización: Entre la 7ª y la 8ª vértebras dorsales, a 1'5 cun lateral de la línea media.

Indicaciones: (Maestro de la sangre). IU de Diafragma. Hipo. Anemia.

肝 俞

Gan shu

*Transportar para ofrecer
en el Hígado*

18V

Localización: Entre la 9ª y la 10ª vértebras dorsales, a 1'5 cun de la línea media.

Indicaciones: IU de Hígado. Armonizar la función de hígado.

膽 俞

Dan shu

*Transportar para ofrecer
en la Vesícula Biliar*

19V

Localización: Entre la 10ª y la 11ª vértebras dorsales, a 1'5 cun de la línea media.

Indicaciones: IU de Vesícula Biliar. Armonizar función de vesícula biliar.

脾俞

Pi shu
**Transportar para ofrecer
 en el Bazo**
 20V

Localización: Entre la 11ª y la 12ª vértebras dorsales, a 1'5 cun de la línea media.

Indicaciones: IU de Bazo. Diabetes.

胃俞

Wei shu
**Transportar para ofrecer
 en el Estómago**
 21V

Localización: Entre la 12ª vértebra dorsal y la 1ª lumbar, a 1'5 cun de la línea media.

Indicaciones: IU de Estómago. Armonizar función de estómago.

三焦俞

San jiao shu
**Transportar para ofrecer
 en el San Jiao**
 22V

Localización: Entre la 1ª y 2ª vértebras lumbares, a 1'5 cun de la línea media.

Indicaciones: IU de San Jiao (TR). Diabetes.

腎俞

Shen shu
**Transportar para ofrecer
 en el Riñón**
 23V

Localización: Entre la 2ª y la 3ª vértebras lumbares, o abrazando con las manos por debajo de las últimas costillas, donde caen los dedos pulgares. A 1'5 cun de la línea media.

Indicaciones: IU de Riñón (Habitación de la esencia). Lumbalgia; alteraciones renales; afecciones hormonales (moxa).

氣海俞

Qi hai shu

*Transportar para ofrecer
en Qihai*

24V

Localización: A 1'5 cun de la línea media. Entre la 3ª y la 4ª vértebras lumbares, o abrazando a la altura de las últimas costillas, un espacio intervertebral más abajo.

Indicaciones: IU del Mar del Soplo (se corresponde con Qihai, Mar del Soplo, 6 RM). Schock (moxa directa).

大腸俞

Da chang shu

*Transportar para ofrecer
en el Intestino Grueso*

25V

Localización: Abrazando con las manos a la altura de la última costilla, dos espacios intervertebrales más abajo, o entre la 4ª y la 5ª vértebras lumbares. A 1'5 cun de la línea media.

Indicaciones: IU de Intestino Grueso. Colitis ulcerosa (puntura y moxa).

關元俞

Guan yuan shu

*Transportar para ofrecer
en la Barrera de la Fuente*

26V

Localización: Abrazando con las manos a la altura de las últimas costillas; 3 espacios intervertebrales más abajo; o entre la 5ª vértebra lumbar y la 1ª sacra. A 1'5 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: IU de la Barrera de la Fuente (se corresponde con Guanyuan, Barrera de la Fuente, 4RM). Metrorragias; miomas.

小腸俞

Xiao chang shu

*Transportar para ofrecer
en el Intestino Delgado*

27V

Localización: Entre la 1ª y la 2ª vértebras sacras, a 2 cun lateral a la línea media.
Indicaciones: IU de Intestino Delgado. Colon irritable.; síndrome de malabsorción.

膀胱俞

Pang guang shu
**Transportar para ofrecer
 en la Vejiga**
 28V

Localización: A 2 cun lateral a la línea media. Entre la 2ª y la 3ª vértebras sacras. O a 1 cun del 1º espacio intervertebral sacro

Indicaciones: IU de Vejiga. Litiasis vesical (moxa).

中膂俞

Zhong lu shu
**Transportar para ofrecer
 en el centro de la Columna
 Vertebral**
 29V

Localización: A 2 cun lateral a la línea media. Entre la 3ª y la 4ª vértebras sacras. O a 2 cun del 1º espacio intervertebral sacro.

Indicaciones: Lumbalgias.

白環俞

Bai huan shu
**Transportar para ofrecer
 en el círculo blanco,
 o a la mansión de jade.**
 30V

Localización: A 2 cun lateral a la línea media. Entre la 4ª vértebra sacra y el coccix. O a 3 cun del 1º espacio intervertebral sacro.

Indicaciones: Estados de debilidad y convalecencia.

上髎

Shang liao
Orificio superior
 31V

Localización: En el 1º agujero sacro, aproximadamente a 1 cun de la línea media.

Indicaciones: Sacralgias; coccigodinitias; hemorroides.

次 髎

Ci liao
Segundo orificio
32V

Localización: En el 2º agujero sacro, aproximadamente a 1 cun de la línea media.

Indicaciones: Sacralgias; coccigodínias; hemorroides.

中 髎

Zhong liao
Orificio central
33V

Localización: En el 3º agujero sacro, aproximadamente a 1 cun de la línea media.

Indicaciones: Sacralgias; coccigodínias; hemorroides.

下 髎

Xia liao
Orificio inferior
34V

Localización: En el 4º agujero sacro, o en el 1º contando desde el coccix; aproximadamente a 0'5 cun de la línea media.

Indicaciones: Sacralgias; coccigodínias; hemorroides.

會 陽

Hui yang
Reencontrar lo Yang
35V

Localización: A 0'5 cun lateral al extremo del coccix.

Indicaciones: Diabetes (moxa indirecta).

承 扶

Cheng fu
Recibir el apoyo
36V

Localización: En el punto medio del pliegue transversal del glúteo.

Indicaciones: Lumbalgias.

殷門

Yin men

Puerta de la prosperidad

37V

Localización: En la línea media del muslo, a 6 cun por debajo del pliegue transversal del glúteo; entre el pliegue transversal del glúteo y el pliegue poplíteo.

Indicaciones: Acúfenos.

浮郄

Fu xi

Intervalo inconsistente

38V

Localización: En el pliegue transversal poplíteo (corva), en el hueco que se forma antes del tendón; 1 cun por encima.

Indicaciones: Ataxia cerebelosa.

委陽

Wei yang

Almacenamiento del Yang

39V

Localización: En el pliegue transversal poplíteo (corva), partiendo del centro hacia el exterior, en el hueco que se forma antes del tendón.

Indicaciones: (He especial de San Jiao). Retenciones urinarias y debilidad del Jiao inferior.

委中

Wei zhong

Carga central

40V

Localización: En el centro del pliegue transversal poplíteo (corva).

Indicaciones: Controla la región lumbar. Lumbalgias y ciáticas.

附分

Fu fen

Distinguir el apoyo

41V

Localización: Entre la 2ª y la 3ª vértebras dorsales. A 3 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Lumbalgia.

魄 户

Po hu
Puerta del alma sensitiva
42V

Localización: Entre la 3ª y la 4ª vértebras dorsales . A 3 cun de la línea media.

Indicaciones: Pérdida de identidad.

膏 育

Gao huang
Centros Vitales
43V

Localización: Entre la 4ª y la 5ª vértebras dorsales. A 3 cun de la línea media.

Indicaciones: (Huan. Punto de la vitalidad). Revitalizar (moxa directa).

Astenias; inmunodeficiencias.

神 堂

Shen tang
Palacio de la Providencia
44V

Localización: Entre la 5ª y la 6ª vértebra dorsal. A 3 cun de la línea media.

Indicaciones: Trastornos de la emotividad.

意 喜

Yi xi
Grito de dolor
45V

Localización: Entre la 6ª y la 7ª vértebras dorsales. A 3 cun de la línea media.

Indicaciones: Estados dolorosos.

膈 關

Ge guan
Barrera del Diafragma
46V

Localización: Entre la 7ª y la 8ª vértebras dorsales. A 3 cun de la línea media.

Indicaciones: Hipo.

魂 門

Hun men

**Segunda puerta del alma
(Puerta del alma espiritual)**

47V

Localización: Entre la 9ª y la 10ª vértebras dorsales. A 3 cun de la línea media.

Indicaciones: Psicopatías agresivas.

陽 綱

Yang gang

Ligadura del Yang

48V

Localización: Entre la 10ª y la 11ª vértebras dorsales. A 3 cun de la línea media.

Indicaciones: Paraplejias.

意 舍

Yi she

Asalto de la imaginación

49V

Localización: Entre la 11ª y la 12ª vértebras dorsales. A 3 cun de la línea media.

Indicaciones: Trastornos en la memoria.

胃 倉

Wei cang

Despensa del grano

50V

Localización: Entre la 12ª vértebra dorsal y la 1ª lumbar. A 3 cun de la línea media.

Indicaciones: Sprue, enfermedad celiaca.

育 門

Huang men

Segunda puerta de los centros vitales

51V

Localización: Entre la 1ª y la 2ª vértebras lumbares. A 3 cun de la línea media.

Indicaciones: Revitalización.

志室

Zhi shi
Asiento de la voluntad
52V

Localización: Abrazando con las manos por debajo de las últimas costillas, o entre la 2ª y la 3ª vértebras lumbares. A 3 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Apatía.

胞育

Bao huang
Centro vital de la envoltura (útero)
53V

Localización: A la altura del 2º agujero sacro. A 3 cun de la línea media.

Indicaciones: Esterilidad femenina.

秩邊

Zhi bian
Dirección constante
54V

Localización: A la altura del 4º agujero sacro. A 3 cun de la línea media.

Indicaciones: Ciáticas.

合陽

He yang
Reunión del Yang
55V

Localización: En la línea media de la pantorrilla, a 2 cun del pliegue transversal popliteo, o donde se reúnen los extremos interno y externo de los músculos gemelos.

Indicaciones: Hipotensión.

承筋

Cheng jin
Herencia de la Fuerza
56V

Localización: En la línea media de la pantorrilla, a 5 cun del pliegue transversal popliteo.

Indicaciones: Atonía muscular.

承 山

Cheng shan
Herencia de la montaña
57V

Localización: En la línea media de la pantorrilla. A 8 cun del pliegue transversal popliteo, o donde se separan los extremos interno y externo de los músculos gemelos.

Indicaciones: Ciática.

飛 揚

Fei yang
Vuelo flotante
58V

Localización: Se localiza donde se separan los gemelos, a 1 cun hacia abajo y hacia fuera.

Indicaciones: (Punto LO). Ciáticas; delirios.

足 付 陽

Zu fu yang
Yang del pie.
Yang del contacto en el pie
59V

Localización: Entre el vértice del maléolo externo y el tendón de Aquiles. 3 cun por encima.

Indicaciones: (Punto alarma -XI- del Yang Keo). Espolón calcáneo.

崑 崙

Kun lun
Montaña del valle del Lun
(en el Tibet)
60V

Localización: Entre el vértice del maléolo externo y el tendón de Aquiles.

Indicaciones: Punto alquímico (el símbolo de esta montaña está relacionado con la alquimia). Estados de falta de alerta; estados comatosos.

仆 參

Pu can (Pu shen)
Ayuda del servidor
61V

Localización: Entre el vértice del maléolo externo y el tendón de Aquiles. 2 cun por debajo.

Indicaciones: Glaucoma.

申脈

Shen mai
El pulso del inicio
62V

Localización: En una depresión, a 0'5 cun directamente por debajo del borde inferior del maléolo externo.

Indicaciones: (Punto de apertura del Yang Keo). Calambres musculares (moxa indirecta).

金門

Jin men
Puerta Preciosa
63V

Localización: En la depresión que se halla por debajo del borde anterior del maléolo externo.

Indicaciones: (Punto XI). Ambliopía.

京骨

Jing gu
Capital firme
64V

Localización: Avanzando desde el talón, por el borde externo del pie, justo antes de la protuberancia del 5º metatarsiano.

Indicaciones: Dorsalgias.

束骨

Shu gu
Ligadura fortificada
65V

Localización: En el borde externo del pie, en la depresión que se forma justo antes de la articulación metatarsofalángica.

Indicaciones: Lumbalgias con dificultad de rotación.

足通谷

Zu tong gu
Comunicar con el valle en el pie
66V

Localización: En el borde externo del pie, en la depresión que se forma justo después de la articulación metatarsofalángica.

Indicaciones: Tarsalgias.

至 陰

Zhi yin
Llegada del Yin
 67V

Localización: En el ángulo ungueal externo del 5º dedo del pie

Indicaciones: Malposición fetal (moxa directa).

Canto del Jing de VEJIGA

Con la pupila clara, el bambú es recolectado,
 Se fija en medio de la ceja,
 y en una insinuación diferente, se emana en cinco lugares,
 configurando la esencia luminosa,
 que permite la comunicación con el Cielo,
 el que se envuelve en retirada,
 y se aposenta en la almohada de jade,
 de donde emerge la columna celestial.

En forma de una gran lanzadera,
 se expande a través de la puerta del viento,
 y es transportada para ofrecerse en el aliento,
 en el palacio imperial, en los sentimientos,
 en el control, en el ritmo,
 en la decisión y en la firmeza,
 en la reflexión, en el deseo y en la transformación.
 Termina por asentarse en el aposento de la esencia.

Se desplaza para mostrar lo interno del mar del Soplo,
 y posteriormente se expande en el transporte del residuo material,
 para volver a manifestarse en el asiento de la barrera de la fuente,
 desde donde emerge en la máxima absorción de lo material,
 para de nuevo, ofrecer su transporte en la eliminación del líquido sobrante.

Concluido este proceso,
se inicia el movimiento central en la columna de sostén,
desde donde se expande a la vivencia del círculo blanco,
a la mansión de jade.

La culminación se ofrece en cuatro orificios
y se reúne en el Yang, desde donde recibe el apoyo
que conduce a la puerta de la prosperidad,
haciéndose un intervalo inconsistente
que conduce al almacenamiento del Yang,
y a la carga central,
donde se distingue el apoyo
que aflora en la puerta del alma sensitiva.

Desde los centros vitales y el palacio de la Providencia,
donde surge un grito de dolor, que activa la barrera del ritmo,
se va posibilitando la apertura de la segunda puerta del alma,
consiguiendo la ligadura del Yang
que da paso al asalto de la imaginación,
que proporciona la despensa del grano.

Se posibilita la apertura de la segunda puerta de los centros vitales,
desde donde se pasa al asiento de la voluntad,
que permite la activación del control vital de la envoltura,
accionando en una dirección constante
creando la reunión del Yang,
que produce el despertar de la herencia de la Fuerza
y la herencia de la inmovilidad de la montaña,
después de lo cual, se inicia el vuelo flotante
que por medio del Yang del contacto en el pie
realiza la alquimia que permite la ayuda del servidor,
el cual, en el pulso del inicio, accede a la puerta preciosa
que da acceso a la capital firme.

Se realiza una ligadura fortificada
que termina comunicándose con el valle,
culminando con la llegada del Yin.

足少陰腎經

ZU SHAO YIN SHEN JING

SHAOYIN DEL PIE. CANAL DE RIÑÓN

CANAL DE RIÑÓN

Canal Principal

Comienza debajo del dedo meñique del pie. Se dirige hacia el centro de la planta y sale por la depresión que hay delante del maléolo interno. Pasa por encima y detrás de éste, baja y entra en el talón, desde donde sube a lo largo de la cara interna de la pantorrilla. Llega al lado interno de la fosa poplítea y sigue subiendo por el borde posterior del lado interno del muslo, alcanza la cara anterointerna de la columna vertebral y de ahí se dirige hacia adelante, al pubis, para ascender hacia la zona del ombligo; penetra para entrar en el riñón, órgano al que pertenece, y descender por la línea media, para entrar a la vejiga y comunicarse con **Taiyang del pie (Vejiga)**.

Ramas Secundarias:

-Una rama sale de los riñones, a nivel del ombligo, y remonta hacia arriba, hasta la zona del hígado. Penetra en el hígado, atraviesa el diafragma, sigue hacia arriba hasta llegar al pulmón, penetra en él, y vuelve a salir a la altura de los pezones, ascendiendo desde allí a la zona de la garganta, para terminar en la base de la lengua. (Esta rama, aunque profunda, sería el trayecto conocido del Canal de Riñón, desde el ombligo hasta el final. Su trayecto en superficie constituye el Canal de **Chong Mai**).

(* Ver el trayecto de esta parte del canal en las láminas que se adjuntan al final de este capítulo).

-Otra rama sale del pulmón, comunica con el corazón y se distribuye por el tórax. Allí se reúne con el Canal **Shaoyin de la mano (Corazón)**.

Vasos Secundarios

- Una rama parte del punto **Dazhong (4R)**. Cruza el maléolo interno para ganar la cara externa del pie y conectar con el Canal de Vejiga en el punto **Jinggu (64V)**

- Otra rama parte de **Dazhong (4R)** y en trayecto ascendente sigue el Canal Principal. A nivel de **Sanzhong (17RM)** penetra en profundidad

para alcanzar el corazón y la parte posterior de la columna vertebral.

Canal Superficial

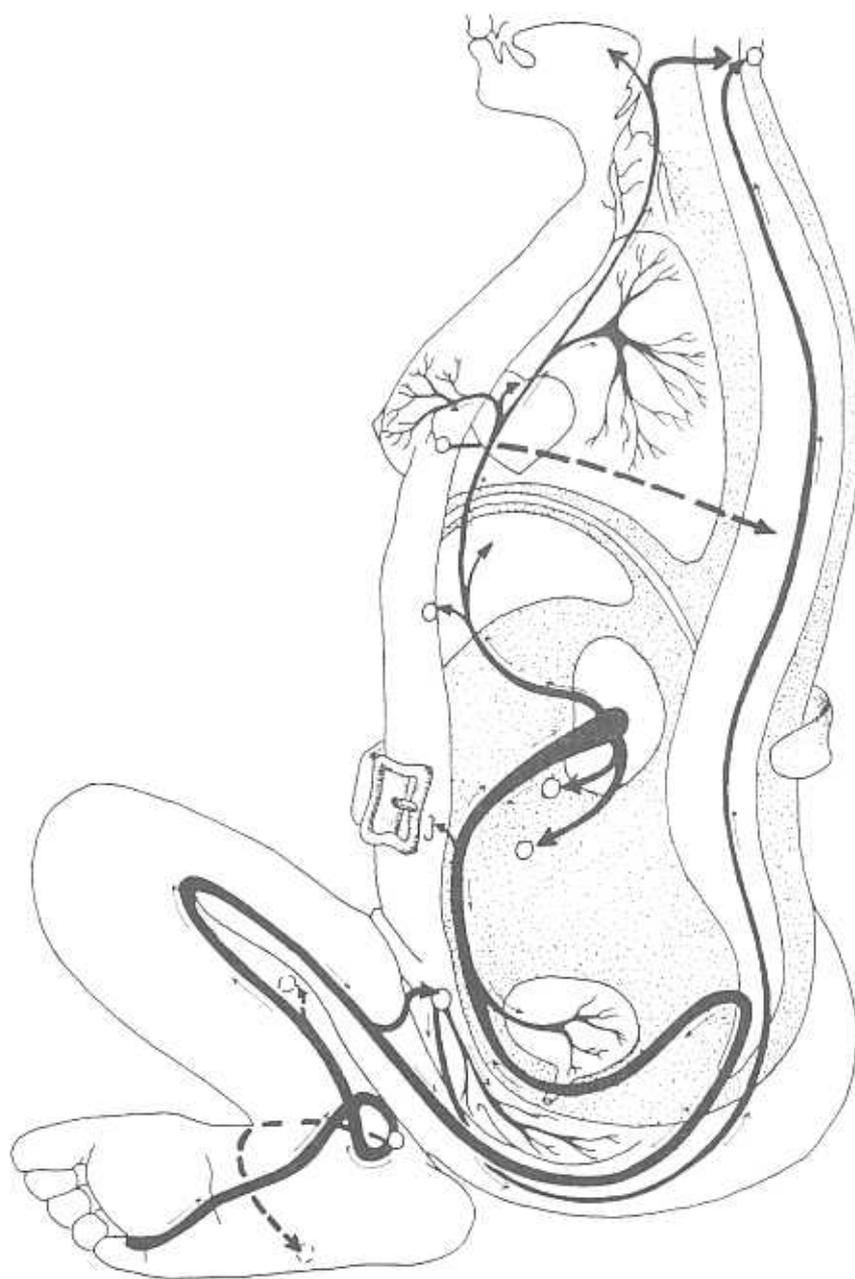
Comienza en el dedo meñique y continúa hacia **Yongquan (1R)**. Alcanza la parte posterior del maléolo interno. Sube a lo largo de la parte interna de la pierna, el muslo, hasta llegar a la ingle y alcanzar el punto **Zhongji (3RM)**, desde donde se ramifica a los órganos genitales.

Desde **Zhongji (3RM)** parte un vaso que contornea los glúteos y alcanza la columna vertebral por la que asciende hasta la nuca, donde se reúne con el Canal Superficial del **Taiyang del pie (Vejiga)**.

Canal Profundo

Nace de su propio Canal. Pasa por los gemelos y se une al **Taiyang del pie (Vejiga)**, a la altura de **Feiyang (58V)**. Sube hasta los riñones y se integra en el Canal **Daimai** a nivel de L2, en **Qifu (25VB)** y **Daimai (26VB)**. Sigue verticalmente hacia arriba, yendo directamente a la base de la lengua y relacionándose con el Canal **Taiyang del pie (Vejiga)**.

A través de una rama interna, se proyecta finalmente a **Tianzhu (10V)**, donde se produce una nueva reunión con el **Taiyang del pie (Vejiga)**.



照 海

Zhao hai
Mar luminoso
6R

Localización: En el hueco que se encuentra descendiendo en vertical desde el maléolo interno, en el punto donde cambia el color de la piel.

Indicaciones: (Punto de apertura del Yin Keo). Debilidad del corazón; ansiedad; pena; ángor; secuela del infarto.

復 溜

Fu liu
Renovar lo retenido. Retornar

外 命

Wai ming
El destino exterior
7R

Localización: A 2 cun por encima de la prominencia del maléolo interno, en el borde anterior del tendón de Aquiles.

Indicaciones: Fatiga crónica.

交 信

Jiao xin
Confianza mutua
8R

Localización: A 2 cun por encima de la prominencia del maléolo interno, en el borde posterior de la tibia.

Indicaciones: (Punto alarma de Yin Keo). Miedo; ansiedad.

築 賓

Zhu bin
Preparar la estancia del invitado.
Homenaje a los esposos
9R

Localización: A 5 cun por encima del maléolo interno y a 1 cun posterior al borde de la tibia.

Indicaciones: (Punto alarma del Yin Oe). Prevención de anomalías fetales (punturar en el 3º y 6º mes de embarazo).

陰 谷

Yin gu
Valle del Yin
10R

Localización: En el borde interno del pliegue de flexión de la rodilla, entre los dos tendones que aparecen en esa zona.

Indicaciones: Redistribución de líquidos.

髓 空

Sui kong
Esencia vacía

橫 骨

Heng gu
Hueso transverso
11R

Localización: En el borde superior de la sínfisis pubiana, a 0'5 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Anemias; leucemias.

大 赫

Da he
Resplandor supremo
12R

Localización: A 1 cun por encima de la sínfisis pubiana y a 0'5 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Impotencia; esterilidad.

氣 穴

Qi xue
Caverna del Soplo
13R

Localización: A 2 cun por encima de la sínfisis pubiana y a 0'5 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Esterilidad (puntura y moxa).

髓 府

Sui fu
Depósito de la esencia
14R

Localización: A 2 cun por debajo del ombligo, o a 3 cun por encima de la sínfisis pubiana y a 0'5 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Impotencia; astenospermia.

中 注

Zhong zhu
Corriente Central
15R

Localización: A 1 cun por debajo del ombligo y a 0'5 cun lateral a la línea media.
Indicaciones: Retención de líquidos.

育 俞

Huang shu
Asentimiento de Centros vitales
16R

Localización: A nivel del ombligo y a 0'5 cun lateral a la línea media.
Indicaciones: Reanimación; astenia (moxa).

商 曲

Shang qu
Apartadero de los mercaderes.
Segunda mansión celeste
17R

Localización: A 2 cun por encima del ombligo y 0'5 cun lateral a la línea media.
Indicaciones: Depresión (puntura y moxa).

石 關

Shi quan
Barrera de la piedra sonora
18R

Localización: A 3 cun por encima del ombligo y a 0'5 cun lateral a la línea media.
Indicaciones: Insomnio.

陰 都

Yin du
Capital del Yin
19R

Localización: En el punto medio entre el final del esternón y el ombligo. A 0'5 cun lateral a la línea media.
Indicaciones: Ansiedad y angustia.

神 藏

Shen cang
Conservación mental.
Tesoro de la Divinidad
25R

Localización: En el 2º espacio intercostal, a 2 cun lateral a la línea media.
Indicaciones: Ansiedad; temor.

彘 中

Yu zhong
Centro brillante
26R

Localización: En el 1º espacio intercostal y a 2 cun lateral a la línea media.
Indicaciones: Miedo generalizado.

俞 府

Shu fu
Depósito del transporte para ofrecer
27R

Localización: En el borde inferior de la clavícula y a 2 cun lateral a la línea media.
Indicaciones: Ansiedad (puntura y moxa).

Canto del Jing de RIÑÓN

La fuente floreciente de la Tierra
desemboca en el dragón del agua profunda,
valle de la aprobación,
que conduce a un torrente supremo
culminando en una gran campana,
origen del agua

De todo ello, surge el mar luminoso
que marca el retorno posterior,
renovando lo retenido:

La confianza mutua prepara la estancia del invitado,
que se plasma en el valle del Yin,
esencia vacía del supremo resplandor,
que se anida en la caverna del Sople,
depósito de la esencia,
generadora de la corriente central

Se culmina en el asentimiento de los centros vitales,
lugar gobernado por la segunda mansión celeste sinuosa

La barrera de la piedra sonora,
conduce a la barrera de la comunicación,
que se expande en el valle comunicante,
puerta superior que da acceso a la galería del destino,
manifestándose en la consagración mental
que conduce al vacío del espíritu.

Renaciendo de nuevo en el tiempo de la conservación mental,
como un centro brillante, que culminará
en el depósito que transporta para ofrecer

足少陽膽經

ZU SHAO YANG DAN JING

SHAOYANG DEL PIE. CANAL DE VESÍCULA BILIAR

CANAL DE VESÍCULA BILIAR

Canal Principal

La energía de la Vesícula Biliar aflora en el ángulo externo del ojo, sube y se curva en la región temporal para bajar a la zona posterior de la oreja. Vuelve a ascender por la cabeza, pero ahora por la región parietal hasta alcanzar la frente y volver a descender hasta la nuca; baja por el cuello, cruzando el canal **Shaoyang de la mano (TR)**; se sitúa detrás de éste y discurre junto al **Taiyang de la mano (Intestino Delgado)**. Alcanza **Jianjing (21VB)** y se dirige a **Dazhui (14TM)**, **Dazhu (11V)** y **Tianzong (11ID)**. Desciende al hueco supraclavicular en **Quepen, Tiangai (12E)**.

Ramas secundarias:

- Una rama sale del ángulo externo del ojo y se dirige a **Daying (5E)**, donde se reúne con el Canal **Shaoyang de la mano (TR)**. Llega a la zona inferior del ojo y pasando por **Jiache (6E)**, llega a la fosa supraclavicular, para reunirse con el Canal Principal en **Tiangai, Quepen(12E)**. Baja al pecho y, atravesando el Diafragma, entra en comunicación con el Hígado. Sigue un recorrido interno por el hipocondrio y llega a **Zangmen (13H)**; después se dirige a **Qichong (30E)** y, dando una vuelta por el pubis, entra lateralmente en **Huantiao (30VB)**.

- De la fosa supraclavicular surge otra rama que baja recta por la línea axilar recorriendo el tórax y contorneando el borde libre de la 10ª costilla. En su recorrido, pasa por **Yuanye (22VB)**, **Zhejing (23VB)**, **Riyue (24VB)**, **Jingmen (25VB)**, **Daimai (26VB)**, **Wushu (27VB)**, **Weidao (28VB)**, **Juliao (29VB)** y **Huantiao (30VB)**. Desde ahí, se dirige a algunos puntos de vejiga: **Shangliao (31V)**, **Zhongliao (33V)** y **Du Mai: Changqiang (1TM)**. Desde estos dos últimos puntos (**Zhongliao** y **Changqiang**) vuelve a **Huantiao (30VB)**, para descender por la parte externa de la pierna. Recorre la pierna y pasando por delante del maléolo externo llega al pie y termina en el cuarto dedo. En el pie, surge otra rama que sale de **Zulinqi (41VB)** y se divide en dos:

- La primera, alcanza el dedo gordo del pie en **Dadun (1H)**.
- La segunda, se conecta con el "LO" de Hígado y alcanza la zona pubiana.

Vasos Secundarios

- Parte de **Guangming (37VB)**, punto LO. Desciende por el dorso del pie para unirse a **Taichong (3H)**.

-Desde **Guangming (37VB)** parte otra rama que desciende hacia los dedos del pie, donde se ramifica.

Canal Superficial:

Comienza en el 4º y 5º dedos del pie, relacionándose con sus músculos, se dirige hacia el maléolo externo donde se concentra. De ahí, asciende por la pierna y el muslo, donde se ramifica para atender a los músculos de la parte externa de la rodilla y la cara anterior del muslo. Continúa por el tronco hasta llegar a nivel de la 10ª costilla, recorriendo luego el pezón y ramificándose en la clavícula, en **Tiangai (12E)**.

A nivel de la nalga, nace una rama que contornea el glúteo y se dirige al coxis, contactando con **Changqiang (1TM)**.

Desde la clavícula, una rama desciende hacia la axila, asciende a **Tiangai (12E)** y de ahí sube por detrás de la oreja, alcanzando la frente. En la articulación fronto-parietal se divide en dos ramas:

- Una rama se dirige a **Baihui (20TM)**.

- Otra rama contornea la oreja por delante, desciende al maxilar inferior desde donde asciende, atravesando la mejilla, para alcanzar el ángulo externo del ojo.

Canal Profundo

Contornea la cadera para ir a las zonas genitales a nivel del pubis, uniéndose al Canal de Hígado en **Qugu (2RM)** y **Zhongji (3RM)**.

Un vaso anejo llega hasta la antepenúltima costilla, sigue al interior del pecho y se integra en la vesícula biliar. Después sube al Hígado, atraviesa el Corazón y de ahí sube a la garganta. Reaparece en el mentón, se ramifica en la cara y se reúne con el canal propio de la vesícula biliar en el ángulo externo del ojo.



瞳子膠 *Tong zi liao*
Pupila Maestra
1VB

Localización: A 0'5 cun lateral al ángulo externo del ojo.
Indicaciones: Afecciones oculares; afecciones de la cara (piel).

听會 *Ting hui*
Escuchar el reencuentro
2VB

Localización: Donde termina el cartilago de la oreja, por debajo, en la hendidura anterior.
Indicaciones: Sordera; acúfenos.

上關 *Shang guan*
Barrera superior
3VB

Localización: En la línea que se establece entre el final de la ceja y el comienzo del cartilago de la oreja (patilla de la gafa), en la depresión que se encuentra en la patilla, o en el borde superior del arco cigomático.
Indicaciones: Sordera.

頷贅 *Han yan*
Mentón pensante
4VB

Localización: En la vertical de la cola de la ceja, a 3 cun por encima y 1 cun por detrás, en la línea temporal de implantación de los cabellos.
Indicaciones: Delirios de referencia.

懸顱 *Xuan lu*
Cabeza suspendida
5VB

Localización: Trazando una línea que va desde Hanyan (4VB), hasta Qubin (7VB), a 1 cun del primero:Hanyan.
Indicaciones: Trastornos de la personalidad.

懸 厘

Xuan li
Felicidad suspendida
6VB

Localización: Trazando una línea que va desde Hanyan (4VB), hasta Qubin (7VB) a 2 cun del primero: Hanyan.

Indicaciones: Tristeza; melancolía.

曲 鬢

Qu bin
El sinuoso cabello del tiempo
7VB

Localización: En el cruce de las líneas vertical y horizontal que pasan respectivamente por delante y por encima de la oreja.

Indicaciones: Vejez prematura.

率 谷

Shuai gu
Valle de la continuidad
8VB

Localización: A 1'5 cun por encima del ápice de la oreja.

Indicaciones: Atrofia óptica.

天 衝

Tian chong
Asalto celeste
9VB

Localización: A 1.5 cun por encima del ápice de la oreja y a 0'5 cun hacia atrás, siguiendo la curva de la oreja.

Indicaciones: Estados delirantes.

浮 白

Fu bai
Claridad creciente
10VB

Localización: A 1'5 cun por encima del ápice de la oreja y a 1 cun hacia atrás, siguiendo la curva de la oreja, o a 2 cun posterior al ápice de la oreja.

Indicaciones: Alucinaciones visuales.

頭竅陰

Tou qiao yin

Cavidad del Yin en la cabeza

11VB

Localización: 1 cun por detrás del punto más posterior de la oreja, o en la depresión que se encuentra en la parte superior del hueso mastoideo.

Indicaciones: Histeria

完骨

Wan gu

Estructura integral

12VB

Localización: 1 cun por detrás del punto más posterior de la oreja y 1 cun hacia abajo, o en la depresión posteroinferior de la apófisis mastoidea.

Indicaciones: Escisión de la personalidad.

本神

Ben shen

Providencia fundamental

13VB

Localización: A 3 cun lateral a la línea media de la cabeza y a 0'5 cun posterior a la línea anterior del cabello.

Indicaciones: Armoniza los 5 psiquismos. Junto con **Chenling (8VB)**, forma los Cuatro Custodios. Se usa en depresiones antiguas. Tratamiento de la decisión.

陽白

Yang bai

Despliegue de la claridad

14VB

Localización: A 1 cun por encima del punto medio de la ceja.

Indicaciones: Trastornos de la memoria.

頭臨泣

Tou lin qi

Descenso de las lágrimas

15VB

Localización: En la línea de la pupila y a 0'5 cun posterior a la línea anterior del cabello.

Indicaciones: Glaucoma, herpes ocular.

目窗

Mu chuang
Ventana de los ojos
16VB

Localización: En la línea de la pupila y a 2 cun posterior a la línea anterior del cabello.

Indicaciones: Miopía, astigmatismo.

正營

Zheng ying
Combinar lo correcto
17VB

Localización: En la línea de la pupila y a 3'5 cun posterior a la línea anterior del cabello.

Indicaciones: Indecisión.

承靈(灵)

Cheng ling
Herencia espiritual
18VB

Localización: En los cruces de la línea media de las orejas y las líneas de las pupilas.

Indicaciones: Junto con **Benshen (13VB)** forma los Cuatro Custodios que se emplean para tratamiento de depresiones antiguas.

腦空

Nao kong
Vacio del cerebro
19VB

Localización: En la línea de las pupilas, a 3 cun posterior al cruce con la línea media de las orejas.

Indicaciones: Hipertensión craneal; hidrocefalia.

風池

Feng chi
Estanque de los vientos
20VB

Localización: Siguiendo las líneas de las pupilas, donde se detienen los dedos al final del cráneo, o a 1 cun hacia arriba del final del cabello y a 3 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Prevención de ictus (moxa directa); atrofia óptica; delirios.

肩井

Jian jing
Pozo del hombro
21VB

Localización: En la línea que une el punto medio de la clavícula y el borde superior del omóplato, donde se cruza con la línea que se traza entre la 7ª vértebra cervical y la parte superior del hombro.

Indicaciones: Hombro congelado.

淵腋

Yuan ye
Abismo de los Líquidos
22VB

Localización: A 3 cun por debajo de la línea media axilar, en el 4º espacio intercostal (pezón).

Indicaciones: Retención hídrica; hidrocefalia.

輒筋

Zhe jin
Músculos bruscos
23VB

Localización: A 3 cun por debajo de la línea media axilar y a 1 cun anterior, en el 4º espacio intercostal (pezón).

Indicaciones: Bronquiectasias (moxa indirecta).

日月

Ri yue
Sol, Luna

神光

Shen guang
Psiquismo luminoso
24VB

Localización: En la línea vertical de los pezones, a la altura del punto medio entre el esternón y el ombligo o en el 7º espacio intercostal.

Indicaciones: Apatía; tristeza.

京 門

Jing men
Puerta de la capital

氣 府

Qi fu
Depósito del Soplo
25VB

Localización: En el extremo libre de la última costilla (2ª flotante).

Indicaciones: Hidronefrosis; nefritis.

帶 脈

Dai mai
Canal de la cintura
26VB

Localización: Por debajo del extremo libre de la 11ª costilla, a nivel del ombligo.

Indicaciones: Lumbalgias de torsión.

五 樞

Wu shu
Cinco charnelas
27VB

Localización: A 0'5 cun anterior a la espina iliaca anterosuperior.

Indicaciones: Parálisis de miembro inferior.

維 道

Wei dao
Camino de la Unión
28VB

Localización: A 0'5 cun anterior a la espina iliaca anterosuperior y siguiendo el borde de la cadera, 0'5 cun hacia abajo.

Indicaciones: Tratamientos de la personalidad; dificultad de identificación.

居 髖

Ju liao
Reposo, cavidad
29VB

Localización: En el punto medio entre la espina iliaca anterosuperior y el trocánter mayor del fémur.

Indicaciones: Artrosis de cadera.

環跳

Huan tiao
Asalto circular
30VB

Localización: En la línea que une el trocánter mayor del fémur y el final del sacro, a 1/3 de esta distancia desde el trocánter.

Indicaciones: Artrosis de cadera.

風市

Feng shi
Marcha del viento
31VB

Localización: En la línea media externa del muslo, a 7 cun superior al pliegue transversal poplíteo, o donde cae el pulpejo del dedo medio en posición de firme.

Indicaciones: Hipertensión; mareos.

中瀆

Zhong du
Canal Central
32VB

Localización: En la línea media externa del muslo, a 5 cun superior al pliegue transversal poplíteo, o a 2 cun debajo de donde cae el pulpejo del dedo medio, en posición de firme.

Indicaciones: Atrofia muscular.

膝陽關

Xi yang guan
Barrera del Yang
33VB

Localización: Por encima de la rodilla, en la línea media externa del muslo, en el hueco que se forma entre la parte superior de la cabeza inferior del fémur, el propio fémur y el tendón del músculo biceps femoral.

Indicaciones: Artrosis de rodilla.

陽陵泉

Yang ling quan
Fuente de la colina Yang
34VB

Localización: En la depresión anteroinferior a la cabeza del peroné.

Indicaciones: Transtornos neuromusculares; depresiones.

陽 交

Yang jiao
Cruce de los tres Yang
35VB

Localización: A 7 cun superior al maléolo externo, por detrás del peroné.
Indicaciones: (Punto alarma del Yang Oe). Debilidad muscular.

外 丘

Wai qiu
Colina externa. Para el Altar del Cielo y la Tierra
36VB

Localización: A 7 cun superior al maléolo externo, por delante del peroné.
Indicaciones: (Punto XI). Neurosis.

光 明

Guang ming
Claridad radiante
37VB

Localización: A 5 cun superior al maléolo externo, por detrás del peroné.
Indicaciones: (Punto LO). Delirios de referencia.

陽 輔

Yang fu
Asistir al Yang
38VB

Localización: A 4 cun superior al maléolo externo, por detrás del peroné.
Indicaciones: Calambres musculares.

懸 鍾

Xuan zhong
Campana suspendida
39VB

Localización: A 3 cun por encima del maléolo externo.
Indicaciones: (Maestro de las médulas). Trastornos del S.N.C., de ojos y huesos, mielitis, esclerosis en placa.

丘墟

Qiu xu
Confluencia de la Colina
40VB

Localización: En la depresión anteroinferior del maléolo externo.
Indicaciones: Personalidad esquizoide.

足臨泣

Zu lin qi
Descenso de las lágrimas (en el pie)
41VB

Localización: Entre el 4º y el 5º dedos del pie, a 4 cun de la depresión anteroinferior del maléolo externo.
Indicaciones: (Punto apertura del Dai Mai). Lumbalgias; iridocititis; esterilidad femenina.

地五會

Di wu hui
Quinta reunión terrestre
42VB

Localización: Entre el 4º y el 5º dedos del pie, a 5 cun de la depresión anteroinferior del maléolo externo.
Indicaciones: Apatía; indecisión.

俠溪

Xia xi
Defender el torrente
43VB

Localización: En la oquedad entre el dedo meñique del pie y el siguiente, a la altura de la falange del 4º dedo.
Indicaciones: Dolor facial; trastornos de la decisión.

足竅陰

Zu qiao yin
Caverna, Vía de comunicación del Yin.
44VB

Localización: En el ángulo ungueal externo del 4º dedo del pie
Indicaciones: Depresiones endógenas.

Canto del Jing de VESÍCULA BILIAR

En la barrera exterior se inicia el escuchar el reencuentro;
y el anfitrión, en su barrera superior, se transforma en mentón pensante.

Aparece la comunicación con la esencia
origen de la felicidad suspendida.
y paulatinamente se inicia el sinuoso cabello del tiempo,
que en su comienzo, origina el valle de la continuidad.

Se inicia el asalto celestial
que comienza a manifestarse en la claridad creciente,
almacenándose en la cavidad del Yin
y configurándose en la estructura integral.

Aflora al exterior en la Providencia fundamental
que se manifiesta en un despliegue de claridad,
produce un descenso de lágrimas y una llegada floreciente,
que origina combinar lo correcto,
para que la herencia espiritual se deposite y actúe en el vacío del cerebro.

Después, su impronta la realiza en el estanque de los vientos,
se concreta en el pozo del hombro
y se hace expansiva en el abismo de los líquidos.

Su manifestación hace los músculos bruscos,
y en el espíritu, lo hace manifestarse en el psiquismo luminoso.

Paulatinamente, se genera el depósito del Soplo
que se manifiesta en el Canal de la cintura,
se expande en cinco charnelas,
para confluir en la ruta de la unión,
que reposa, a continuación, en la cavidad

Se realiza un asalto circular que marcha en el viento
confluye en la cavidad central.

realiza la barrera del Yang
y se manifiesta en una colina que confluye en el cruce del Yang
para dar paso al Altar del Cielo y la Tierra
lugar donde emana la claridad radiante
que converge en la asistencia del Yang

En continuidad, una campana suspendida
orienta a la confluencia de la colina
produciéndose el segundo descenso de las lágrimas

En la quinta reunión terrestre
desciende por el torrente
hasta concluir en la caverna de la vía de comunicación del Yin

足厥陰肝經

ZU JUE YIN GAN JING

JUEYIN DEL PIE. CANAL DE HÍGADO

CANAL DE HÍGADO

Canal Principal

Comienza en la zona de los pelos del dedo gordo del pie. Sube por el lado interno del dorso del pie; pasa por delante del maléolo interno (a una distancia de éste) y continúa al encuentro de **Diji (8B)**, donde se cruza con el Canal de Bazo, **Taiyin del pie**, situándose detrás de él.

Sube hasta el borde interno de la zona poplitea y a lo largo del lado interno del muslo. Entra en la zona del pubis, dando una vuelta por los órganos genitales externos, contacta con **Qugu (2RM)** y **Zhongji (3RM)**.

Llega al vientre y avanza por los lados del Estómago, contactando con **Zhangmen (13H)** y **Qimen (14H)**. Penetra en el Hígado y se relaciona con la vesícula biliar. Atraviesa el diafragma, se distribuye en el tórax y pasa por detrás de la faringe. Sube hasta los ojos y sale por la frente reuniéndose con el Canal de **Du Mai** en **Baihui (20TM)**.

Ramas Secundarias:

-Una rama parte del ojo, desciende por las mejillas y contornea los labios.

-Otra rama nace en el hígado, atraviesa el diafragma y se proyecta en el pulmón.

Vasos Secundarios

- En **Ligou (5H)**, punto Lo, nace un vaso que bordea la tibia por su parte anterior, para dirigirse a la punta del maléolo externo y conectar con **Qiuxu (40VB)**

-También en **Ligou (5H)** parte otro vaso que asciende en un trayecto parecido al del Canal Principal, se distribuye y ramifica por los genitales externos.

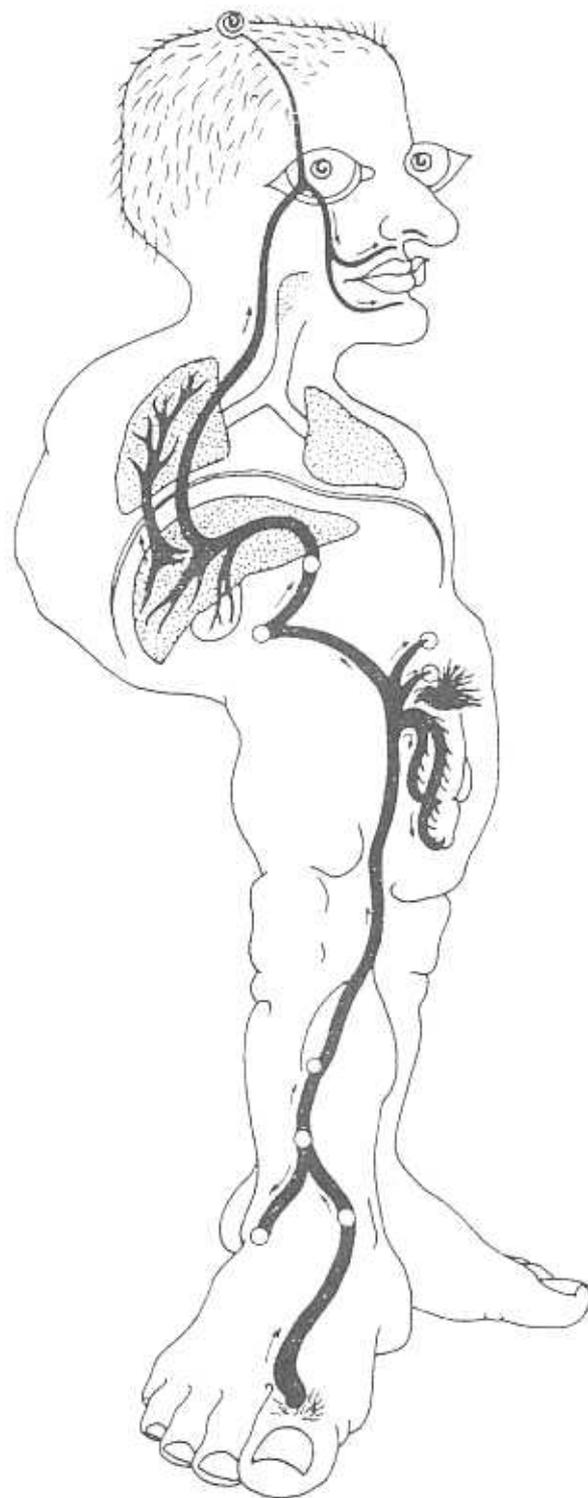
Canal Superficial

Comienza en **Dadun (1H)**. Ascende en un recorrido similar al Canal Principal en su paso por la pierna, relacionándose con los músculos de este trayecto. Alcanza la ingle y se proyecta hacia la línea media del cuerpo para conectar con **Qugu (2RM)** y **Zhongji (3RM)**, donde se relaciona con los otros canales superficiales Yin de la pierna.

Canal Profundo

Su canal profundo o anejo, parte de los tobillos y continúa por la cara interna de la pierna.

Probablemente del punto **Zhongfeng (4H)** sube hasta los genitales y vello del pubis, donde se relaciona con el Canal Profundo de **Vesícula Biliar**, en **Qugu (2RM)**.



大 敦

Da dun
Gran abundancia

水 泉

Shui quan
Fuente del agua
1H

Localización: Ángulo ungueal externo del dedo gordo del pie.
Indicaciones: Impotencia sexual.

行 間

Xing jian
Intervalo activo
2H

Localización: En el espacio interdigital del 1º y 2º dedos del pie, hacia la base del dedo gordo.
Indicaciones: Hipertensión.

太 衝

Tai chong
Asalto supremo
3H

Localización: En la depresión que se encuentra entre el dedo gordo del pie y el índice, en la línea de la articulación de ambos dedos en el metatarso.
Indicaciones: Hipotensión; depresiones.

中 封

Zhong feng
Sello central

懸 泉

Xuan quan
Suspender el origen
4H

Localización: En el empeine, a la altura de los maléolos, en el hueco que se forma entre los dos tendones.
Indicaciones: Insuficiencia venosa.

象 溝

Li gou
Canal de la Madera (el verde)
5H

Localización: A 5 cun del maléolo interno, en el borde interno de la tibia

Indicaciones: (Punto LO). Criptorquidia; impotencia.

中 都

Zhong du
Totalidad central
6H

Localización: A 7 cun del maléolo interno, en el borde interno de la tibia.

Indicaciones: (Punto XI). Hepatopatías.

膝 關

Xi guan
Barrera de la rodilla
7H

Localización: En el hueco que se forma debajo del cóndilo interno de la tibia.

Indicaciones: Depresión; artrosis de rodilla.

曲 泉

Qu quan
Fuente de la curva sinuosa
8H

Localización: En la cara interna de la rodilla, en la depresión que aparece en la parte superior de la cabeza del fémur y el músculo semimembranoso.

Indicaciones: (Punto de tonificación del Hígado. Punto Agua). Psicosis.

陰 包

Yin bao
Envoltura del Yin
9H

Localización: En la cara interna del muslo a 5 cun por encima del pliegue de flexión de la rodilla, detrás del borde posterior del músculo Sartorius.

Indicaciones: Frigidez; amenorrea.

足五里 *Zu wu li*
Cinco comarcas
 10H

Localización: A la altura del borde inferior de la sínfisis pubiana, en el surco inguinal a 2 cun inferior, en el muslo.

Indicaciones: Hepatopatías crónicas.

陰廉 *Yin lian*
Yin puro
 11H

Localización: A la altura del borde inferior de la sínfisis pubiana, en el surco inguinal, a 1 cun inferior, en el muslo.

Indicaciones: Astenia, debilidad.

急脈 *Ji mai*
Vaso ardiente
 12H

Localización: A la altura del borde inferior de la sínfisis pubiana, en el surco inguinal. A 2.5 cun lateral al punto medio de la sínfisis.

Indicaciones: Hernia inguinal.

章門 *Zhang men*
Puerta de la manifestación
 13H

Localización: En el extremo libre de la 11ª costilla o 1ª costilla flotante.

Indicaciones: (Mo de Bazo, Mo de los órganos). Tratamiento de la timidez.

其門 *Qi men*
Puerta del tiempo
 14H

Localización: 2 costillas por debajo del pezón, en el 6º espacio intercostal.

Indicaciones: (Mo de Hígado). Tratamiento de la senilidad.

Canto del Jing de HÍGADO

De la gran abundancia, se sucede el intervalo activo
que conduce al asalto supremo.

Acontece el sello central
que da lugar al Canal del Verde de la madera

La totalidad central se culmina,
y de ella fluye por la barrera de la rodilla,
se conduce por la fuente sinuosa
y da origen a la envoltura del Yin,
esparciéndose en cinco comarcas,
que confluyen en el Yin puro.

Surge el vaso ardiente, o la flecha ardiente,
que da paso a la puerta de la manifestación,
comenzando así la apertura de la puerta del tiempo.

手 太 陽 小 腸 經

SHOU TAI YANG XIAO CHANG JING

TAIYANG DE LA MANO. CANAL DE INTESTINO DELGADO

CANAL DE INTESTINO DELGADO

Canal Principal

Comienza en el lado cubital del dedo meñique, llega a la muñeca pasando por el hueso pisiforme. Continúa a lo largo del lado cubital del antebrazo en su cara posterior, y en el codo se sitúa entre los dos huesos. Sube por el brazo, igualmente por su borde interno pero en la cara posterior del mismo. Recorre la escápula en zig-zag.

Los recorridos de ambos lados se cruzan en **Dazhui (14TM)**, atraviesan la fosa supraclavicular, baja y comunica con el corazón, el esófago, el diafragma, alcanza el estómago, para llegar finalmente al intestino delgado, al que pertenece.

Ramas Secundarias:

- Una rama da comienzo en la fosa supraclavicular, sube al cuello, llega a la mejilla pasando por el ángulo externo del ojo y se dirige hacia el oído.

- Otra rama, desde la mejilla sube hasta llegar por debajo de la órbita, se dirige hacia la nariz y al ángulo interno del ojo, donde se reúne con el **Taiyang del pie (Vejiga)**, inclinándose hacia el arco cigomático.

Vasos secundarios

- Partiendo de **Zhizheng (7ID)** recorre el borde cubital del antebrazo en dirección hacia la mano, para conectar con **Shenmen (7C)**.

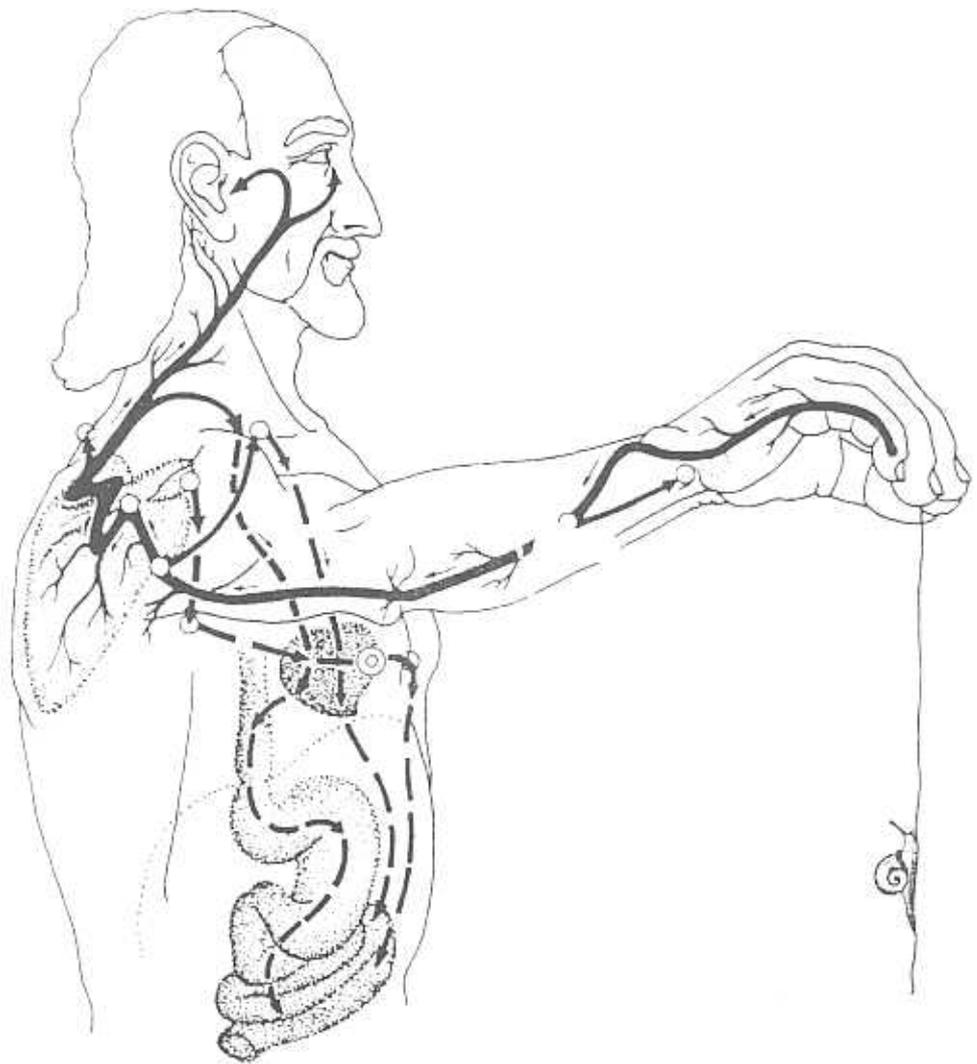
- También de **Zhizheng (7ID)** asciende otra rama hacia el codo, siguiendo el Canal Principal hasta **Jianzhen (9ID)**. Contornea el hombro y se dirige a **Tiangai (12E)**, desde aquí se profundiza para dirigirse al corazón e intestino delgado.

Canal Superficial

Se relaciona con los músculos del meñique y del dorso del carpo. Asciende para ramificarse en el codo, alcanza los músculos de la axila, de la espalda, del omóplato, del cuello y de la parte posterior de la oreja.

Canal Profundo

Parte del hombro en **Jianyu (15IG)**, pasa a la axila donde conecta con **Jiquan (1C)**. Se dirige al corazón, conecta con **Sanzhong (17RM)** y finalmente se relaciona con el intestino delgado.



少澤

Shao ze
Pequeños vapores luminosos
1ID

Localización: Ángulo ungueal interno del dedo meñique (lado cubital).

Indicaciones: Asma.

前谷

Qian gu
Valle anterior
2ID

Localización: Recorriendo el dedo meñique por su cara cubital, en el hueco que se forma antes de la articulación metacarpofalángica.

Indicaciones: Artritis de las manos.

后溪

Hou xi
Continuidad del torrente
3ID

Localización: Con el puño cerrado, en el lado cubital del nudillo del dedo meñique, en el hoyuelo que se forma en el pliegue de flexión, detrás de la cabeza del hueso metacarpiano.

Indicaciones: (Punto apertura del Du Mai y punto de tonificación del ID). Alteración de conciencia.

腕骨

Wan gu
Hueso de la muñeca
4ID

Localización: En el borde cubital de la muñeca, en el pliegue de flexión, entre la articulación y los tendones, en la parte anterior del hueso.

Indicaciones: Alteraciones del ritmo cardíaco.

陽谷

Yang gu
Valle del Yang
5ID

Localización: En el borde cubital de la muñeca, 1 cun por encima del pliegue de flexión, en la depresión anterior del cúbito, en la parte posterior del hueso.

Indicaciones: (Punto LO). Trastornos de la vejez.

養老

Yang lao
Ayuda a los ancianos
6ID

Localización: En la cara posterior del antebrazo, a un cun por encima de la estiloides cubital, en un hueco.

Indicaciones: (Punto XI). Parkinson; senilidad; Alzheimer.

支正

Zhi zheng
Rama correcta
7ID

Localización: En el borde interior (cubital) del antebrazo, a 5 cun del pliegue de flexión.

Indicaciones: Tendinitis del codo.

小海

Xiao hai
Pequeño mar
8ID

Localización: En el hueco que hay entre la prominencia interna del húmero y el codo.

Indicaciones: Codo de tenista.

肩貞

Jian zhen
Carga sobre espaldas sinceras
9ID

Localización: A un cun por encima del pliegue posterior de la axila.

Indicaciones: Stress; aumento de responsabilidad.

臑俞

Nao shu
Puerta de las escápulas
10ID

Localización: A 3'5 cun por encima del pliegue posterior de la axila, en el hueco que hay debajo del hueso (espina escapular).

Indicaciones: Escapulosis.

天宗

Tian zong
Ancestro celestial
11ID

Localización: A un cun por debajo del punto medio de la espina del omóplato.

Indicaciones: Neurosis de ansiedad (puntura y moxa indirecta).

秉風

Bing feng
La autoridad del viento
12ID

Localización: A un cun por encima del punto medio de la espina del omóplato.

Indicaciones: Siringomielia.

曲垣

Qu yuan
Muro sinuoso
13ID

Localización: En el hueco superior del extremo interno de la espina del omóplato.

Indicaciones: Dolores de espalda.

肩外俞

Jian wai shu
Asentimiento externo sobre las escápulas
14ID

Localización: Entre la 1ª y 2ª vértebras dorsales, a 3 cun de la línea media.

Indicaciones: Nerviosismo; irritabilidad.

肩中俞

Jian zhong shu
Transportar para ofrecer en el centro de las escápulas
15ID

Localización: Entre la 7ª vértebra cervical y la 1ª dorsal, a 2 cun de la línea media.

Indicaciones: Dorsalgias.

天窗

Tian chuang
Ventana celestial
16ID

Localización: Detrás del borde posterior del músculo esternocleidomastoideo, a la altura de la 5ª vértebra cervical.

Indicaciones: Vértigos.

天容

Tian rong
Figura celestial
17ID

Localización: Detrás del ángulo de la mandíbula, en el borde anterior del músculo esternocleidomastoideo.

Indicaciones: Artritis temporomandibular.

顴髎

Quan liao
Prominencia de la mejilla
18ID

Localización: En la depresión del borde inferior del pómulo, a la altura del ángulo exterior del ojo.

Indicaciones: Aftas bucales; neuralgias del trigémino; parálisis faciales.

听宫

Ting gong
Palacio del oído
19ID

Localización: A nivel del canal auditivo, en el hueco que se forma entre el cartilago y la articulación de la mandíbula; entre Ermen (21TR) y Tinghui (2VB).

Indicaciones: Sordera.

Canto del Jing de INTESTINO DELGADO

Desde los pequeños vapores luminosos
accede al valle anterior
y a la continuidad del torrente,
concretándose en el hueso de la muñeca.

De ahí emana el valle del Yang
que florece en la ayuda a los ancianos,
con su rama correcta origina el pequeño mar
que orienta su carga sobre las espaldas sinceras

Se expande en la puerta de las escapulas
y hace renacer el ancestro celestial,
que con la autoridad del viento
se proyecta hacia el muro sinuoso
y de allí, se localiza en lo externo de las escapulas,
transportando para ofrecer a las mismas.
Convirtiéndose en la ventana celestial,
emerge la figura celeste
que se expresa en la prominencia de las mejillas
y en el palacio del oído

手少陰心經

SHOU SHAO YIN XIN JING

SHAOYIN DE LA MANO. CANAL DE CORAZÓN

CANAL DE CORAZÓN

Canal Principal

Comienza en el centro del corazón. De él salen colaterales que ligan el corazón con el bazo, el pulmón, el hígado, el riñón y baja para comunicar con el intestino delgado.

Ramas secundarias:

- Ciertos vasos colaterales ligan el corazón con los ojos y el cerebro.
- Una rama sale del corazón, va al pulmón y se dirige a la axila.

Transcurre por detrás de los canales **Taiyin (P)** y **Jueyin de la mano (MC)** y llega a la cara interna del codo. Sigue su recorrido por el borde anterior del lado cubital del antebrazo, para llegar a la cabeza del hueso pisiforme. Pasa por el borde radial del dedo meñique hasta la punta de éste, donde se reúne con el **Taiyang de la mano (ID)**.

Vasos secundarios

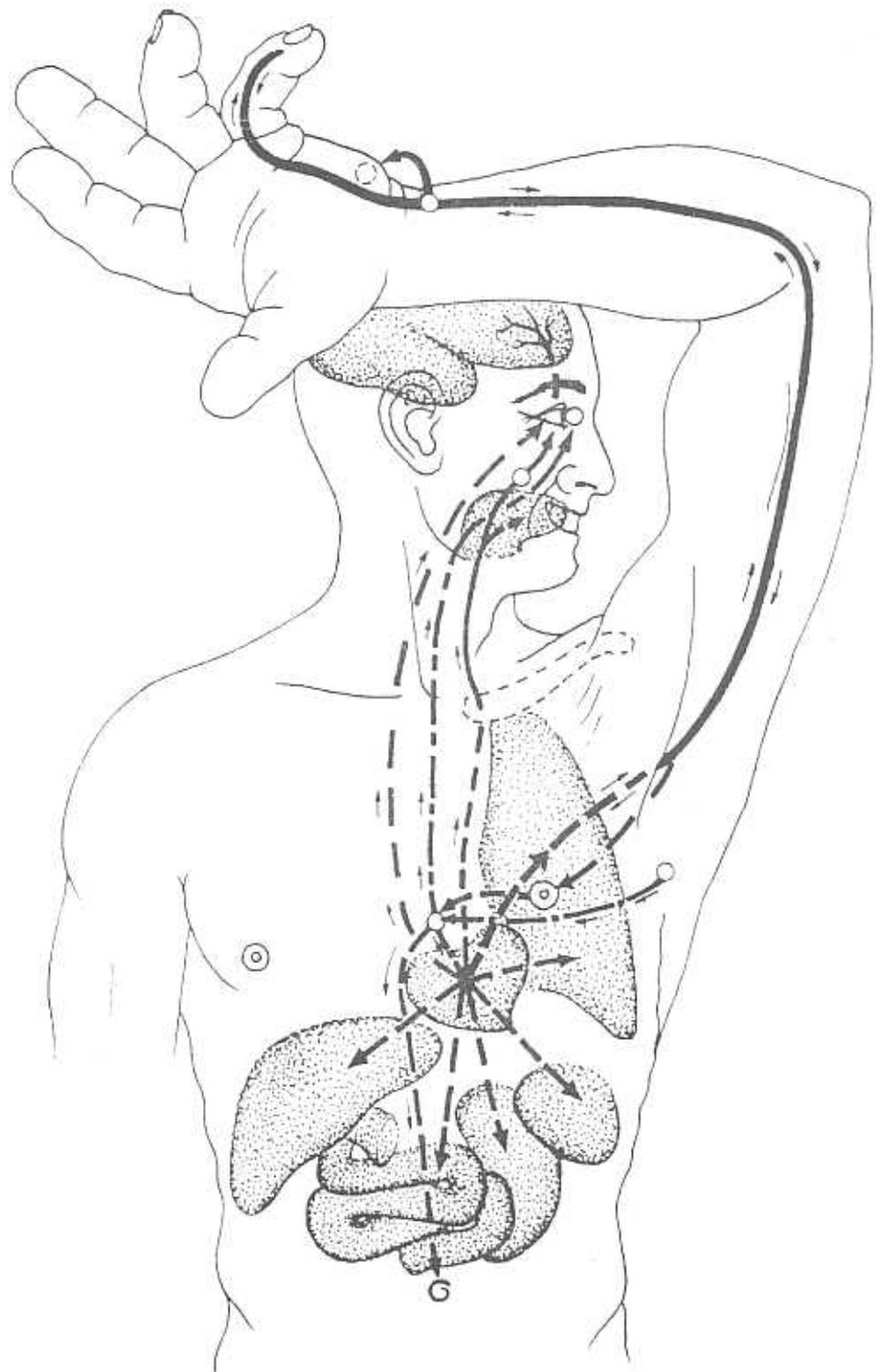
- Desde **Tongli (5C)**, una rama se dirige a **Wangu (4 ID)**.
- Otro vaso parte de **Tongli (5C)**, remonta a lo largo del canal principal. Entra en el corazón, se hace superficial en la clavícula y alcanza la lengua: se une al canal de intestino delgado en **Quanliao (18 ID)** y se proyecta finalmente en los ojos.

Canal Superficial

Comienza en el dedo meñique, en su parte radial en relación con sus músculos. Continúa por la estiloides cubital, por la parte del codo y la parte interna de la axila. Tiene un recorrido similar al del Canal Principal. Se comunica con el Canal Principal de pulmón, relacionándose con los músculos que dependen de éste. Alcanza el mamelón, se expande por el pecho y termina en el ombligo.

Canal Profundo

Parte de **Yuanye (22VB)**. Entra profundo en el corazón, emerge en la cara, donde se reúne en el ángulo interno del ojo con el canal de vejiga, y termina en **Jingming (1V)**.



極泉

Ji quan

Fuente suprema. Fuente del más alto grado.

1C

Localización: En el centro de la axila, donde palpita la arteria.

Indicaciones: Depresión.

青靈(灵)

Qing ling

Fuente del color. Origen del color

2C

Localización: Cara interna del brazo, a 3 cun por encima del pliegue del codo, por debajo del músculo bíceps.

Indicaciones: Daltonismo.

少海

Shao hai

Mar menor

曲節

Qu jie

Alegria de vivir

3C

Localización: Flexionando el brazo, en el extremo interno del pliegue del codo.

Indicaciones: Depresión, autismo.

(灵)靈道

Ling dao

Ruta del espíritu

4C

Localización: En la cara interna del antebrazo, a 1'5 cun del pliegue de la muñeca, y a 1 cun hacia el lado interno de la línea media.

Indicaciones: Autismo; depresión; neurosis.

通里

Tong li

Comunicar la talla del jade

5C

Localización: En la cara interna del antebrazo, a 1 cun del pliegue de la muñeca y a 1 cun hacia el lado interno de la línea media.

Indicaciones: (Punto LO). Miedo escénico.

陰 郄

Yin xi
Limite del Yin.

石 宮

Shi gong
La piedra sonora del templo de Jade.
6C

Localización: En la cara interna del antebrazo, a 0'5 cun del pliegue de la muñeca, y a 1 cun hacia el lado interno de la línea media.

Indicaciones: (Punto XI). Melancolía.

神 門

Shen men
Puerta del espíritu
7C

Localización: En la cara interna de la muñeca, en el pliegue de flexión y a 1 cun hacia el lado interno de la línea media.

Indicaciones: Depresión reactiva; ansiedad.

少 府

Shao fu
Taller menor

兑 衝

Dui chong
Alegria en conformidad con el cielo y en concordancia con los hombres de una manera dulce y juiciosa
8C

Localización: Flexionando los dedos de la mano hasta tocar la palma, en el hueco que se forma entre los dedos meñique y anular.

Indicaciones: Trastornos de relación.

少 衝

Shao chong
Comenzar la transmisión
9C

Localización: En el ángulo ungueal del dedo meñique, en el lado próximo al dedo anular.

Indicaciones: Angor; infarto.

Canto del Jing de CORAZÓN

La fuente del más supremo grado
es origen del color,
que establecerá una actitud solícita temperante.

La ruta del espíritu comunica la talla de jade
y la piedra sonora del templo de los ancestros.
Se establece así, la puerta del espíritu,
brotando la alegría en conformidad con el cielo
y en concordancia con los hombres
de una manera dulce y juiciosa.

Es el instante de comenzar la transmisión.

手少陽三焦經

SHOU SHAO YANG SAN JIAO JING.

SHAOYANG DE LA MANO. CANAL DE TRIPLE RECALENTADOR

CANAL DE SAN JIAO

Canal Principal

Comienza en los dedos meñique y anular, corre a lo largo de la mano entre el 4º y 5º metacarpianos. Atraviesa la muñeca y continúa por el dorso del antebrazo entre el cúbito y el radio. Pasa por el vértice del olécranon en el codo, sigue ascendiendo por el lado externo del antebrazo y alcanza el hombro, se cruza con el **Shaoyang del pie (Vesicula Biliar)**, y se proyecta en la fosa supraclavicular en **Tianliao (15TR)**. Se interioriza y se dirige al centro del pecho, distribuyéndose en **Sanzhong (17RM)**. Desde aquí se dispersan sus colaterales por el pericardio y entra en contacto con el canal de **Xinbao (MC)**. Atraviesa el diafragma, pasa al abdomen y se dirige al TR medio (estómago) y al TR ancestral o inferior, es decir, alcanza los tres recalentadores.

Ramas secundarias:

- Una rama sale de **Sanzhong (17RM)** y se dirige a **Tianliao (15TR)**, luego se superficializa y va al cuello, da la vuelta en la oreja y se ramifica en la mejilla, y llega a la zona inferior del ojo. Da dos ramas en **Yinfeng (17TR)**:

-La primera se interioriza en el oído desde atrás, y se dirige a **Shangguan (3VB)**.

-La segunda sale de la parte superior de la oreja y se dirige a **Baihui (20TM)**.

- Otra rama, partiendo de la zona del **Mingmen (4TM)**, se dirige a la vejiga, al pliegue interglúteo, y por la superficie a **Weiyang (39V)**.

Vasos Secundarios

- Una rama parte de **Waiguan (5TR)**, contornea el borde cubital del antebrazo, para unirse a **Daling (7MC)**.

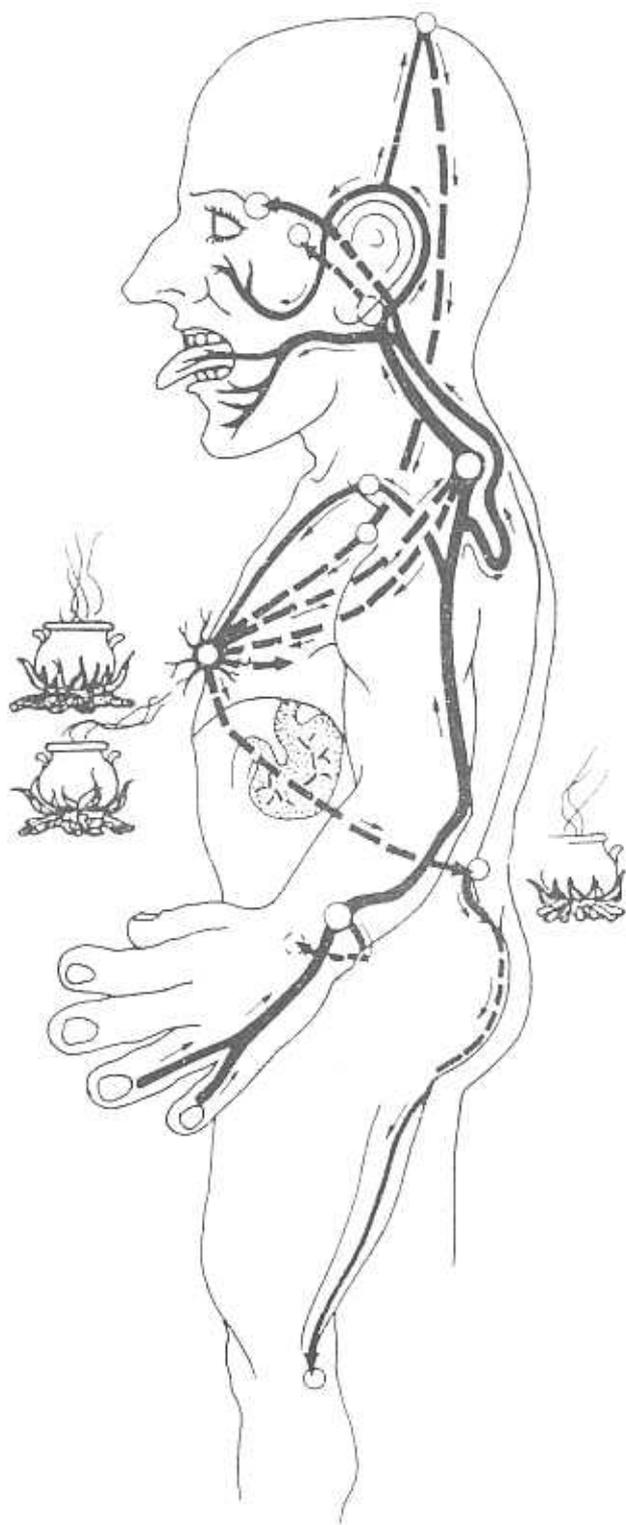
Desde **Waiguan (5TR)**, otra rama continúa en el sentido ascendente de su Canal Principal hasta el deltoides. Se dirige a la clavícula y **Tiangai (12E)**, desde ahí a **Sanzhong (17RM)** y a la región del **Xin Bao (MC)**.

Canal Superficial

Da comienzo en el dedo anular. Se concentra en la muñeca, codo y hombro, siguiendo un trayecto similar al del canal principal, pero en superficie. Contórnea el hombro y el trapecio en un recorrido similar al de intestino delgado. Rodea el oído por debajo y se ramifica en la cara, dando ramas a la lengua, la mandíbula y los dientes. Desde su punto de ramificación da una rama que penetra en el oído y termina emergiendo en **Sizhukong (23TR)**.

Canal Profundo

Parte de **Baihui (20TM)**, e internamente se dirige hacia **Xin Bao** (la envoltura del corazón), conectando en este trayecto con **Yunmen (2P)**. Se introduce en **San Jiao (TR superior)** y se ramifica en **Xin Bao**.



關 衝

Guan chong
Asalto de la barrera
1TR

Localización: En el dedo anular, en el ángulo ungueal próximo al meñique.
Indicaciones: Coma; torticolis.

液 門

Ye men
Puerta de los líquidos
2TR

Localización: Cerrando el puño, delante y entre las articulaciones del 4º y 5º dedos.
Indicaciones: Ascitis; hipertensión.

中 渚

Zhong zhu
Islote central
3TR

Localización: En la cara dorsal de la mano, en el hueco que se forma detrás de los nudillos entre el 4º y 5º dedos.
Indicaciones: Gastritis; inapetencia.

陽 池

Yang chi
Estanque de los Yang
4TR

Localización: En el dorso de la muñeca, en la prolongación del espacio formado por el 4º y 5º dedos, en un hueco formado por la articulación del radio y la muñeca.
Indicaciones: Diabetes. (Puntura y moxa).

外 關

Wai guan
Barrera externa
5TR

Localización: A 2 cun por encima del pliegue dorsal de la muñeca, entre el cúbito y el radio.
Indicaciones: (Punto de apertura del Yang Oe), (Punto LO). Ataque de energías perversas; infecciones.

支 溝

Zhi gou
Foso ramificado
6TR

Localización: A 3 cun por encima del pliegue dorsal de la muñeca, entre el cúbito y el radio.

Indicaciones: Algias del hombro.

會 宗

Hui zong
Encuentro con los antepasados
7TR

Localización: A 3 cun por encima del pliegue dorsal de la muñeca, en la cara interna del cúbito.

Indicaciones: (Punto XI). Senilidad; parkinson.

三 陽 絡

San yang luo
Cruce de los tres Yang. Cruce de los tres flujos celestes
8TR

Localización: A 4 cun por encima del pliegue dorsal de la muñeca, entre el cúbito y el radio.

Indicaciones: Parálisis del miembro superior.

四 瀆

Si du
Cuatro canales
9TR

Localización: A 7 cun por encima del pliegue dorsal de la muñeca, entre el cúbito y el radio.

Indicaciones: Tendinitis; codo de tenista.

天 井

Tian jing
Pozo celestial
10TR

Localización: En la depresión que se encuentra a 1 cun por encima del extremo del codo.

Indicaciones: Depresión; ansiedad.

清 靈 (灵) *Qing ling*
El color del espíritu

清 冷 淵 *Qing leng yuan*
Limpido foso abismal
11TR

Localización: A 2 cun por encima del extremo del codo.
Indicaciones: Alucinaciones.

消 灑 *Xiao luo*
Rivera dispersa
12TR

Localización: A 5 cun por encima del extremo del codo.
Indicaciones: Fibromialgias.

臑 會 *Nao hui*
Reunión del brazo
13TR

Localización: En la cara posterolateral del brazo, a 1 cun por debajo del pliegue posterior de la axila, en la unión del borde posterior del deltoides con el húmero.
Indicaciones: Hombro congelado.

肩 髃 *Jian liao*
Hueco de los hombros
14TR

Localización: En el hueco que se forma en la parte posteroinferior del hombro.
Indicaciones: Hombro congelado.

天 髃 *Tian liao*
Hueso celeste
15TR

Localización: En la parte superior del omóplato, en el ángulo interno.
Indicaciones: Delirios de referencia.

天 牖

Tian you
Ventana celestial
16TR

Localización: En el borde posterior del músculo esternocleidomastoideo, a nivel del ángulo de la mandíbula.

Indicaciones: Estados paranoides.

翳 風

Yi feng
Pantalla del viento
17TR

Localización: Detrás del lóbulo de la oreja, en el hueco que existe delante del borde anterior de la mastoides.

Indicaciones: Parálisis facial.

癭 脈

Qi mai (Chi mai)
Vaso pulsátil
18TR

Localización: Detrás del pabellón de la oreja, a nivel del conducto auditivo externo, en el borde anteroinferior de la apófisis mastoides, en el límite de los cabellos.

Indicaciones: Sordera; acúfenos.

顱 息

Lu xi
Respiración de la cabeza
19TR

Localización: Detrás del pabellón de la oreja, a 1 cun por encima del nivel del conducto auditivo externo, en el borde anterosuperior de la apófisis mastoides, en el límite de los cabellos.

Indicaciones: Sordera; tinnitus.

角 孫

Jiao sun
Dirección descendente
20TR

Localización: A nivel del punto más alto del pabellón de la oreja, en el límite de los cabellos.

Indicaciones: Mastoiditis; artrismo mandibular.

耳門

Er men
Puerta del oído
21TR

Localización: En la depresión que se halla entre la oreja y la articulación de la mandíbula, delante de la incisura superior del trago.

Indicaciones: Autismo; sordera sensorial.

耳和髎

Er he liao
Hueso de la paz
22TR

Localización: A 1 cun por delante y hacia arriba de la depresión que se halla entre la oreja y la articulación de la mandíbula, en la mitad de la patilla, por encima del borde superior del arco zigomático.

Indicaciones: Agitación psicomotriz (moxa directa).

絲竹空

Si zhu kong
Los acordes del bambú vacío
23TR

Localización: En la depresión que se haya en el extremo externo de la ceja.

Indicaciones: Cataratas; conjuntivitis.

Canto del Jing de SAN JIAO

Todo se inicia con el asalto de la barrera.
Se manifiesta en la puerta de los líquidos
y se concretiza en el islote central.
Se expande en el estanque del Yang,
que contiene la barrera externa
y da paso a un foso ramificado,
el cual, posibilita el reencuentro con los antepasados.
De ellos surge el cruce de los tres flujos celestes,
los cuales se manifiestan en el ser, en cuatro canales,
de los que se cimenta el pozo celestial,
de donde surge el color del espíritu,
concretizándose en una ribera dispersa.
Confluyendo en la reunión del brazo,
profundiza en el hueso de los hombros,
surgiendo en el hueso celestial
que se expande en la ventana celeste,
exponiéndose en la pantalla del viento,
y continuando su manifestación en el vaso pulsátil
que se orienta en la respiración de la cabeza,
de la que nace la dirección descendente
que conduce a la apertura del oído y al hueso de la paz.
Culminando en el sonido de los acordes del bambú vacío.

手厥陰心胞經

SHOU JUE YIN XIN BAO JING

JUEYIN DE LA MANO. CANAL DE MAESTRO DE CORAZÓN

CANAL DE MAESTRO DE CORAZÓN

Canal Principal

Comienza en el centro del pecho, en la envoltura del Corazón y, bajando, atraviesa el Diafragma, pasando así al abdomen y entrando en comunicación con los tres Jiaos.

Ramas Secundarias:

- Una rama surge hacia el costado, hacia el hipocondrio y emerge en **Yuanye (22VB)**. Se dirige hacia la fosa axilar y siguiendo por el lado cubital del brazo, se sitúa entre los Canales **Taiyin de la mano (Pulmón)** y **Shaoyin de la mano (Corazón)**. Llega al codo y continúa hasta llegar a la palma de la mano, para terminar en la punta del dedo medio.

- Otra rama, desde el centro de la mano, se dirige al dedo anular y en la punta de éste se reúne con el Canal **Shaoyang de la mano (TR)**.

Vasos Secundarios

-Un vaso, partiendo de **Neiguan (6MC)**, se dirige hacia la muñeca por el lado cubital del antebrazo, para conectar con **Yanchi (4TR)**.

- Desde **Neiguan (6MC)**, otro vaso recorre el brazo siguiendo el trayecto de la primera rama secundaria del Canal Principal. Entra en **Tianchi (1MC)**, introduciéndose en el pecho, regresa a su origen y conecta con corazón y San Jiao.

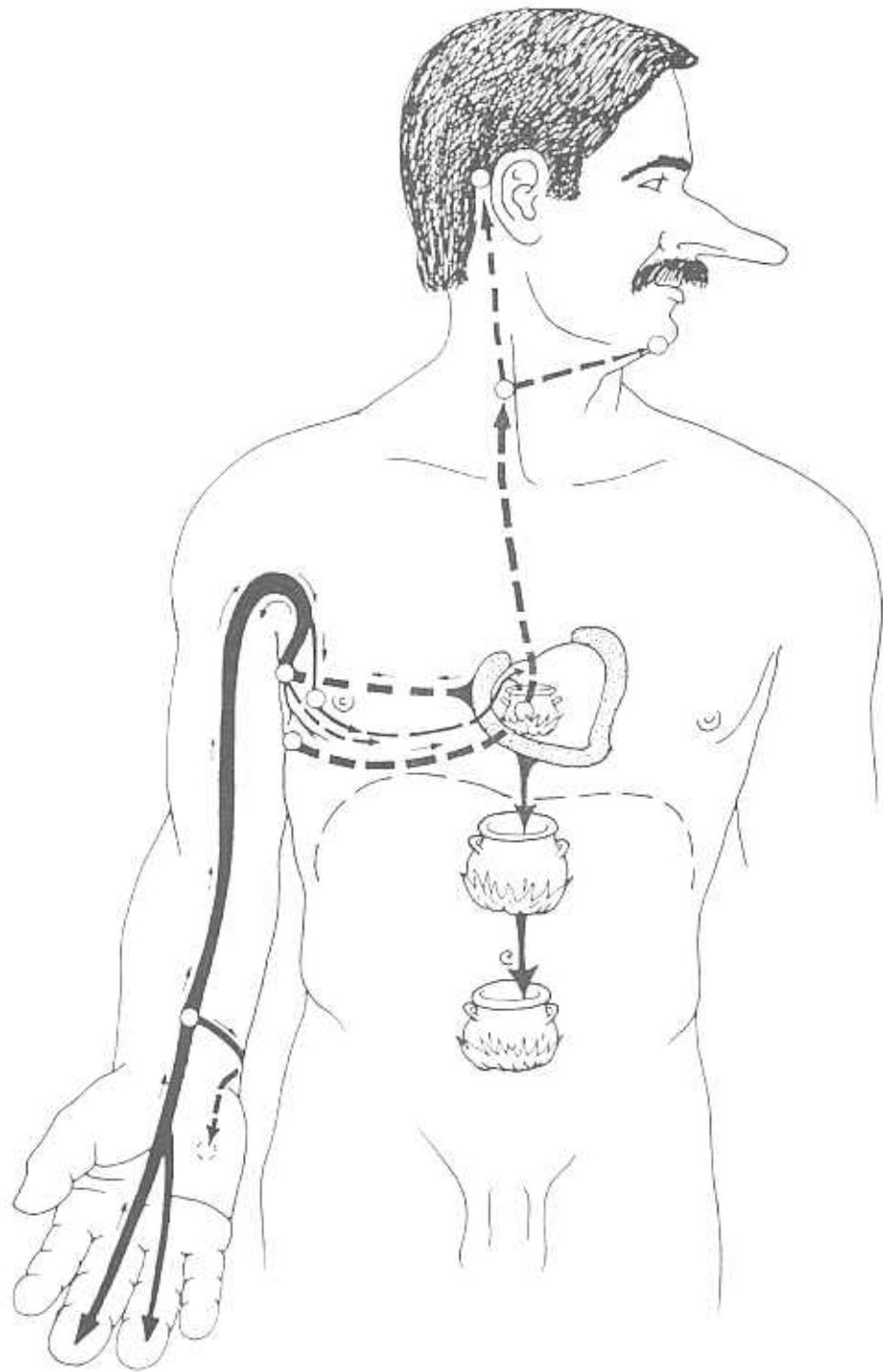
Canal Superficial

Se relaciona con los músculos del dedo medio de la mano. Pasa a la parte anterior del codo, del brazo y alcanza la axila. De ahí se bifurca en dos ramas:

- La primera rama se introduce en el pecho
- La segunda, se ramifica por las costillas y va al dorso.

Canal Profundo

Comienza en **Dabao (21B)**, continúa por el pecho donde conecta con **Shanzhong (17RM)**. Se integra en **San Jiao**, sube hasta **Renying (9E)** y **Lianquan (23RM)**. Pasa por detrás de la oreja y se relaciona con el Canal de TR en **Luxi (19TR)**.



天池

Tian chi
Estanque Celeste
1MC

Localización: En el 4º espacio intercostal, a 1 cun lateral externo del pezón.

Indicaciones: Angor; ansiedad.

天泉

Tian quan
Fuente Celeste
2MC

Localización: En la cara anterointerna del brazo, a 2 cun por debajo del pliegue de la axila, sobre el músculo Biceps.

Indicaciones: Depresión (moxa indirecta).

曲澤

Qu ze
Vapores luminosos sinuosos
3MC

Localización: En el pliegue de flexión del codo, junto al borde del tendón biceps.

Indicaciones: Tendinitis; asma.

郄門

Xi men
Puerta del límite
4MC

Localización: En la cara interna del brazo, a 5 cun del pliegue de la muñeca, entre el cúbito y el radio.

Indicaciones: (Punto XI). Esquizofrenia; parálisis del miembro superior.

間使

Jian shi
El intermediario; Intuición; Intención
5MC

Localización: En la cara interna del brazo; a 3 cun del pliegue de la muñeca, entre el cúbito y el radio.

Indicaciones: Enfermedad crónica; trastornos de la personalidad.

内 關

Nei guan
Barrera interna
6MC

Localización: En la cara interna del brazo; a 2 cun del pliegue de la muñeca, entre los dos tendones.

Indicaciones: (Punto LO). Enfermedades crónicas: stress; alteraciones de los sentimientos.

大 陵

Da ling
Gran Meseta

心 主

Xin zhu
Maestro de Corazón
7MC

Localización: En la mitad del 1º pliegue de flexión de la muñeca.

Indicaciones: Angor; hipertensión.

勞 宮

Lao gong
Palacio de las fatigas.
Palacio de la labor
8MC

Localización: En la mitad de la palma de la mano, en el hueco que se forma entre los dedos medio y anular cuando están flexionados.

Indicaciones: Astenia; debilidad general; síndrome de fatiga crónica

中 衝

Zhong chong
Asalto central
9MC

Localización: Angulo ungueal externo del dedo medio (lado pulgar).

Indicaciones: Angor; infarto.

Canto del Jing de MAESTRO DE CORAZÓN

Del estanque celestial brota la fuente celeste.
Es el vapor sinuoso que se concentra en la puerta del límite,
que a través del intermediario,
aflora en la barrera interna
que descubre el Maestro del Corazón,
y el palacio de las fatigas,
dando acceso al asalto central.

足 陽 明 胃 經

ZU YANG MING WEI JING

YANGMING DEL PIE. CANAL DE ESTÓMAGO

CANAL DE ESTÓMAGO

Canal Principal

Comienza en **Yingxiang**, **Recepción de los perfumes**, (20IG), situado a ambos lados del borde externo de las alas de la nariz y asciende hacia la raíz de ésta, reuniéndose con el **Taiyang del pie (Vejiga)** en **Jingming (1V)**.

Desciende por el lado externo de la nariz, entrando en la encía superior y dientes. Da una vuelta por los labios y continúa bajando hasta llegar a **Chengjiang (24RM)**. Pasa por **Dicang (4E)** y **Daying (5E)**; vuelve a subir, pasando por **Jiache (6E)** para alcanzar la parte anterior de la oreja; atraviesa **Shangguan (3VB)** y continúa por la línea de nacimiento del cabello para llegar a la frente.

Ramas Secundarias:

- Una rama parte de **Daying (5E)**, pasa por **Renying (9E)** y siguiendo la garganta, llega a la fosa supraclavicular. Desciende y atraviesa el Diafragma, penetra en el Estómago y se comunica con el Bazo.

- Otra rama, desde la fosa supraclavicular, baja en trayecto rectilíneo por el seno y atravesando el mamelón, continúa bajando, situándose a ambos lados del ombligo, hasta llegar a **Qichong (30E)**.

- Desde el píloro, otra rama descende por el abdomen y en **Fujie (14B)** se reúne con la rama anterior. Juntas continúan bajando hasta **Biguan (31E)** y pasando a **Futu (32E)** llega a la rótula, al lado externo de la tibia, al dorso del pie y penetra en la zona que está entre el lado interno del dedo medio y el segundo dedo.

- En **Zusanli (36E)**, surge una cuarta rama que se dirige al lado externo del segundo dedo.

- La última rama sale del dorso del pie y se dirige al dedo gordo y en su punta se reúne con el **Taiyin del pie (Bazo)**.

Vasos Secundarios

- Un vaso parte de **Fenlong (40E)** y por la parte anterior de la pierna alcanza el Canal Principal de Bazo, **Taibai (3B)**.

- Desde **Fenlong (40E)** otro vaso sigue el trayecto del Canal

Principal y llega hasta **Daying (5E)**. Desde aquí, sigue el trayecto de la rama posterior del Canal Principal y llega a **Baihui (20TM)**. Desciende por la parte anterior de la cara para ramificarse en la cabeza y el cuello.

Canal Superficial

Comienza en el 2º, 3º y 4º dedos del pie en relación con sus músculos; llega al tobillo y ahí se divide en dos ramas.

La primera continúa por la cara anteroexterna de la pierna, llega a la cara externa de la rodilla, al pliegue inguinal, los flancos, y de aquí se dirige a la columna vertebral.

La segunda, desde el tobillo, asciende anterior a la primera, relacionándose con los músculos de la pierna y entrando en contacto con el **Shaoyang del pie (VB)**. Sigue hacia arriba y alcanza la cadera; llega a los genitales y el vientre donde se ramifica y de aquí asciende a la clavícula. Alcanza el cuello, la boca, atraviesa la nariz y se liga en el ojo al **Taiyang del pie (Vejiga)**.

Los músculos de la parte superior de los ojos, dependen del **Taiyang** (Intestino Degaldo-Vejiga); los de la parte superior al **Yang Ming**, (Intestino Grueso-Estómago).

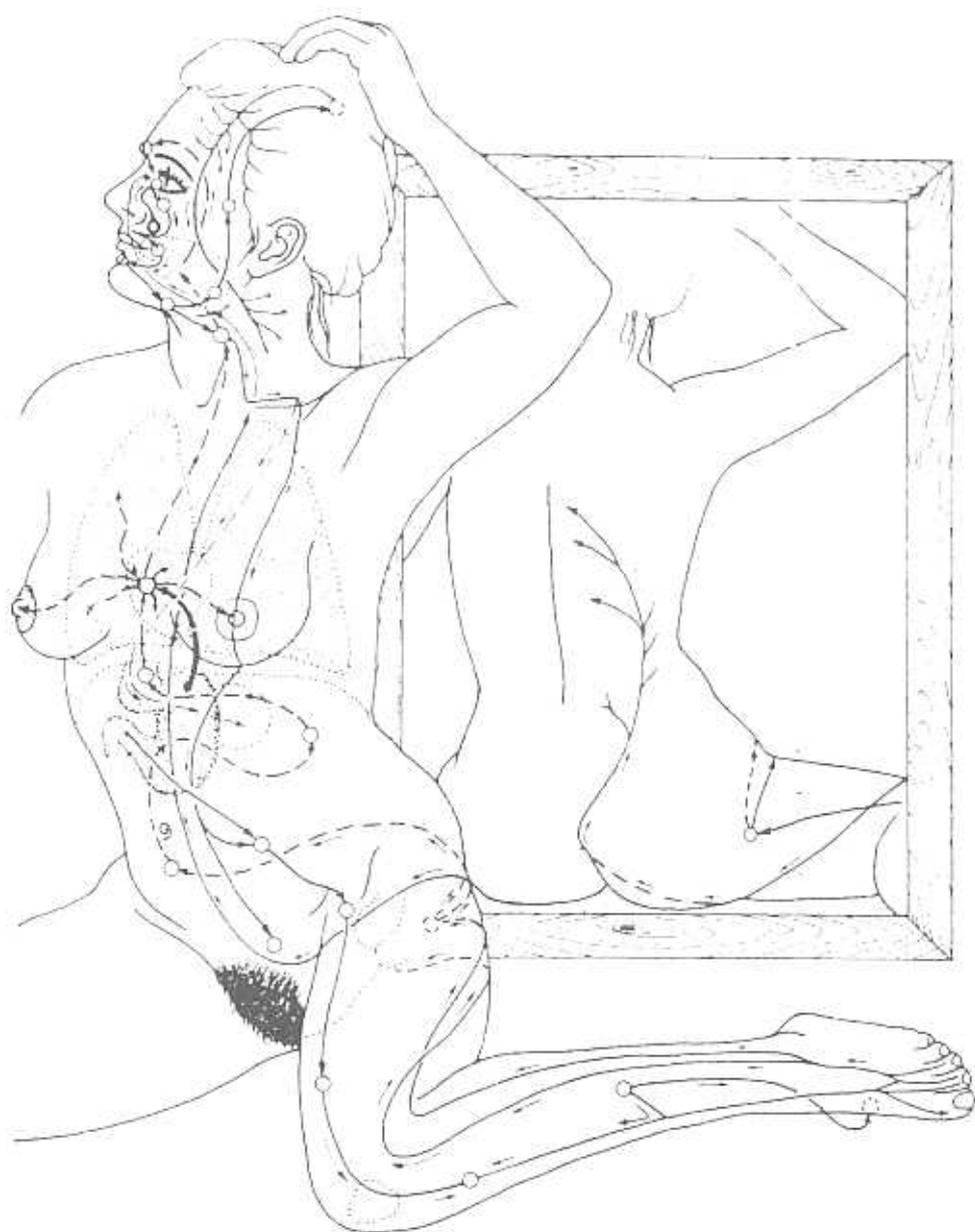
Canal Profundo

Comienza en la pierna y asciende por la cara interna del muslo. Contornea la cadera en relación con **Huantiao (30VB)**. Conecta con **Qihai (6RM)**. Asciende hacia el Estómago, se ramifica en él y conecta con **Zhangmen (13H)**. Pasa al Bazo, ramificándose también. Asciende y conecta con el corazón y **Juque 14(RM)**. Sigue hasta **Shanzhong (17RM)**, donde se vuelve a ramificar y continúa ascendiendo hasta conectar con **Renying (9E)** en la garganta.

Pasa a la boca, llega a las venas sublinguales, en profundidad; emerge en la cabeza para irrigar el lóbulo frontal, el Yintang y desciende para conectar con **Chengqi (1E)**.

Gran Vaso LO de Estómago

Parte del Estómago, asciende atravesando el Diafragma y penetra en el tórax, concentrándose en **Shanzhong (17RM)**. Se dispersa en los pulmones y el Corazón, reapareciendo en **Rugen (18E)** izquierdo, en donde se concentra.



承泣

Cheng qi

Recibir, heredar el pesar silenciosamente

1E

Localización: En la línea de las pupilas, por debajo del ojo y encima del hueso.

Indicaciones: Conjuntivitis; glaucoma.

四白

Si bai

Las cuatro claridades

2E

Localización: En la línea de las pupilas, por debajo de la prominencia de la mejilla.

Indicaciones: Conjuntivitis; retinitis pigmentaria.

巨膠

Ju liao

Gran oquedad firme

3E

Localización: En la línea de las pupilas, a nivel del borde inferior de las alas de la nariz.

Indicaciones: Gingivitis.

地倉

Di cang

Granero terrestre

4E

Localización: Próximo a la comisura de los labios.

Indicaciones: Trastornos de la deglución; neuralgia de trigémino.

大迎

Da ying

Gran reencuentro

5E

Localización: A 1'5 cun por delante del ángulo de la mandíbula, siguiendo el borde de ésta.

Indicaciones: Bocio tiroideo.

頰 車

Jia che

Vehículo de dispersión.

Vehículo de masticación

6E

Localización: En la prominencia del músculo masetero, cuando se aprietan los dientes, o a 1 cun hacia arriba y por delante del ángulo de la mandíbula.

Indicaciones: Neuralgia de trigémino

下 關

Xia guan

Barrera inferior

7E

Localización: A nivel del canal auditivo, a 1 cun por delante del cartilago.

Indicaciones: Sordera.

頭 維

Tou wei

Fibra de la cima.

Ligadura de la cabeza

8E

Localización: En la vertical de la cola de la ceja, a 3 cun por encima.

Indicaciones: Miopia.

人 迎

Ren ying

Acogida humana

9E

Localización: A la altura de la nuez, en el borde anterior del músculo esternocleidomastoideo.

Indicaciones: Trastornos tiroideos.

水 突

Shui tu

Agua surgente

10E

Localización: 1 cun por debajo de la nuez, en el borde anterior del músculo esternocleidomastoideo.

Indicaciones: Edemas de origen indistinto.

氣 舍

Qi she
Mansión del Soplo
11E

Localización: En el borde superior de la clavícula en su parte interna.

Indicaciones: Trastornos de la energía; hipertensión; hipotensión.

天 蓋

Tian gai
Cielo cubierto

缺 盆

Que pen
Palangana deteriorada
12E

Localización: En el centro de la fosa supraclavicular.

Indicaciones: Torticolis.

氣 戶

Qi hu
Puerta interior del soplo
13E

Localización: En el borde inferior de la clavícula, a 4 cun de la línea media.

Indicaciones: Astenia.

庫 房

Ku fang
Casa del tesoro
14E

Localización: En el 1º espacio intercostal, a 4 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Asma bronquial (moxa indirecta).

屋 翳

Wu yi
Mansión cubierta
15E

Localización: En el 2º espacio intercostal, a 4 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Asma bronquial (moxa indirecta).

膺窗

Ying chuang
Ventana de recepción
16E

Localización: En el 3º espacio intercostal, a 4 cun lateral a la línea media.
Indicaciones: Asma bronquial (moxa indirecta).

乳中

Ru zhong
En el centro del alimento primero
17E

Localización: En el centro del pezón.
Indicaciones: Mastitis (moxa indirecta).

乳根

Ru gen
El origen del alimento primero
18E

Localización: 5º espacio intercostal (1 por debajo del pezón).
Indicaciones: Bulimia.

不容

Bu rong
Sin contenido. Sin apariencia
19E

Localización: A 2 cun por debajo del extremo del esternón y a 2 cun lateral a la línea media.
Indicaciones: Bronquiectasias.

承滿

Cheng man
Recepción de la plenitud
20E

Localización: A 3 cun por debajo del extremo del esternón y a 2 cun lateral a la línea media.
Indicaciones: Borborigmos.

梁 門

Liang men
Puerta de la ventana
21E

Localización: En el punto medio entre el ombligo y el esternón, a 2 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Estreñimiento.

關 門

Guang men
Puerta de la barrera
22E

Localización: A 3 cun por encima del ombligo y a 2 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Hernia inguinal.

太 乙

Tai yi
Supremo movimiento inicial.
Unidad suprema.
Gran bambú
23E

Localización: A 2 cun por encima del ombligo y a 2 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Inapetencia; náuseas; vómitos.

滑 肉 門

Hua rou men
Puerta del alimento resbaladizo
24E

Localización: A 1 cun por encima del ombligo y a 2 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Sprue; gastritis.

天 樞

Tian shu
Culminación celestial
Eje Celestial
Camino Celestial
25E

Localización: A la altura del ombligo, a 2 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Estreñimiento; somatizaciones; neurosis; ulcus.

外 陵

Wai ling
Colina exterior
26E

Localización: A 1 cun por debajo del ombligo y a 2 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Esterilidad masculina y femenina; retención de líquidos.

大 巨

Da ju
Gran coloso
27E

Localización: A 2 cun por debajo del ombligo y a 2 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Colon irritable.

水 道

Shui dao
Ruta o curso del agua
28E

Localización: A 3 cun por debajo del ombligo y a 2 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Nefritis; síndrome nefrótico.

歸 來

Gui lai
El retorno
29E

Localización: A 1 cun por encima del borde superior de la sínfisis pubiana y a 2 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Náuseas; vómitos.

氣 衝

Qi chong
Asalto del Soplo
30E

Localización: Por encima del borde superior de la sínfisis pubiana y a 2 cun lateral a la línea media.

Indicaciones: Debilidades, inapetencias, neurosis gástricas.

髀關

Bi guan
Barrera del muslo
31E

Localización: Cara anterior del muslo, debajo de la espina iliaca anterosuperior, a la altura del borde inferior de la sinfisis del pubis.

Indicaciones: Coxalgias.

伏兔

Fu tu
Liebre acostada
32E

Localización: En la línea que une la espina iliaca anterosuperior y el borde externo de la rótula, a 6 cun de ésta.

Indicaciones: Colitis ulcerosa.

陰市

Yin shi
El homenaje nutricio del Yin
33E

Localización: En la línea que une la espina iliaca anterosuperior y el borde externo de la rótula, a 3 cun de ésta.

Indicaciones: Trastornos de malabsorción.

梁丘

Liang qiu
Cima de la colina
34E

Localización: En la línea que une la espina iliaca anterosuperior y el borde externo de la rótula, a 2 cun de ésta.

Indicaciones: (Punto XI). Cistitis de repetición.

犢鼻

Du bi
Hocico de ternera.
Movilidad de la boca
35E

Localización: En la línea articular de la rodilla, en la parte externa de la rótula, en un hueco.

Indicaciones: Artrosis de rodilla.

足三里

Zu san li

Divina indiferencia terrestre

36E

Localización: A 3 cun de la punta de la rótula en la parte externa de la tibia, en un hueco.

Indicaciones: Neurosis; gastritis; depresión.

上巨虛

Shang ju xu

Vacío inmenso superior

37E

Localización: A 6 cun de la punta de la rótula, en la parte externa de la tibia, en un hueco.

Indicaciones: (He especial de Intestino Grueso). Colitis ulcerosa.

條口

Tiao kou

Apertura regular ritmica

38E

Localización: A 8 cun de la punta de la rótula, en la parte externa de la tibia, en un hueco.

Indicaciones: Hombro congelado.

下巨虛

Xia ju xu

Vacío inmenso inferior

39E

Localización: A 9 cun de la punta de la rótula, en la parte externa de la tibia, en un hueco.

Indicaciones: (He especial de Intestino Delgado). Ulcus duodenal.

豐隆

Feng long

Abundancia generosa

40E

Localización: A 8 cun de la punta de la rótula y a 1 cun de la parte externa de la tibia, en un hueco.

Indicaciones: (Punto LO). Asma bronquial, meteorismo.

解 溪

Jie xi

Comprender el torrente

41E

Localización: En la parte superior del empeine, a la altura del maleolo externo, entre los dos tendones, en un hueco.

Indicaciones: Tendinitis, esguince del pie.

衝 陽

Chong yang

Asalto del Yang

會 原

Hui yuan

Reunir el origen

42E

Localización: Parte superior del empeine, en la línea media, a 1'5 cun por debajo de la horizontal del maléolo externo, en un hueco.

Indicaciones: Neuralgia de trigémino.

陷 谷

Xian gu

Valle hundido

43E

Localización: Parte superior del pie, entre el 2º y el 3º dedos, a 1'5 cun del espacio interdital, en un hueco.

Indicaciones: Odontalgias.

內 庭

Nei ting

Corte interior

44E

Localización: En el espacio interdital, entre el 2º y el 3º dedos del pie.

Indicaciones: Neuralgias faciales.

厲 兑

Li dui

Trasvase austero

45E

Localización: En el ángulo ungueal externo del 2º dedo del pie.

Indicaciones: Obesidad.

Canto del Jing de ESTÓMAGO

La función se inicia con recibir el pesar silenciosamente,
que hace vibrar en cuatro claridades
Confluyen en la gran oquedad firme
que genera el granero terrestre,
produciéndose el gran reencuentro
que acciona el vehículo de dispersión,
con la generación de una barrera inferior,
que se expande en la fibra de la cima,
proporcionando la acogida humana,
desde donde emerge el agua surgente
que conduce a la mansión del Soplo
lo cual permite la llegada del cielo cubierto,
que acciona la puerta interior del Soplo,
y da acceso a la Casa del tesoro,
mansión cubierta y ventana de la recepción,
en la que se produce la concretización del centro del alimento primero.

De allí se expande en su origen
y, sin apariencia, accede a la recepción de la plenitud,
conduciendo al quicio de la ventana,
desde donde se proyecta a la puerta de la barrera,
que conduce al supremo movimiento inicial (o unidad-suprema)
que genera la puerta del alimento resbaladizo,
y se sublima en la culminación celeste
que tiene su equivalente en la colina exterior.

Emerge el gran coloso que origina el curso del agua,
para iniciarse en el retorno que comienza con el asalto del Soplo
y que se deposita en la barrera de la cintura.

Desde allí, pasa a la colina exterior,
donde surge el homenaje nutricional del Yin,
que se eleva a la cima de la colina,
concentrándose en la movilidad de la boca,
como fiel reflejo de la alimentación.

como vehiculo de la Divina indiferencia.
Se conduce al vacio inmenso superior
del que surge la apertura ritmica.
Ocasiona el vacio inmenso inferior
generando la abundancia generosa
y permite comprender el torrente.

Se renueva el origen,
generando el valle hundido
que en un corte interior
se conduce finalmente al trasvase austero.

足 太 陰 脾 經

ZU TAI YIN PI JING

TAIYIN DEL PIE. CANAL DE BAZO

CANAL DE BAZO

Canal Principal

Comienza en la punta del dedo gordo del pie, donde la piel cambia de color. Sube pasando por la cabeza del metatarsiano, hasta la parte anterior del maléolo interno; sigue subiendo por el lado interno de la pierna, por detrás de la tibia, y cruza para situarse delante del **Jueyin del pie (Hígado)**.

Llega a la rodilla, continúa por el borde anterior del lado interno del muslo y entra en el abdomen, penetra en el bazo y comunica con el estómago.

Atraviesa el diafragma y sube a lo largo de la laringe, llega a la raíz de la lengua y se distribuye por debajo de ella.

Rama Secundaria:

Sale del estómago y atraviesa el diafragma, alcanza el corazón, donde se reúne con el **Shaoyin de la mano (Corazón)**

Vasos secundarios

- Un vaso parte de **Gongsun (4B)** y termina en **Chongyang (42E)**, punto Yuan del **Yangming del pie (Estómago)**.

-De **Gongsun (4B)**, un vaso asciende, siguiendo el trayecto del Canal Principal, hasta su porción abdominal y profundiza en su recorrido hacia el intestino grueso y estómago.

Canal Superficial

Comienza en el ángulo ungueal interno del dedo gordo, relacionándose con los músculos de éste. Sube por el pie hasta el maléolo interno, continúa por la parte interna de la pierna, siguiendo el trayecto de su Canal Principal. Llega al triángulo de Scarpa y asciende hasta alcanzar

el borde superior de la sínfisis del pubis. Se dirige a **Zhongji (3RM)** y a los órganos genitales. Sigue el trayecto del Ren Mai, por la línea media anterior hasta el ombligo, donde penetra en profundidad para ramificarse en el interior del pecho.

- Otra rama surge de la sínfisis pubiana, introduciéndose en profundidad. Gana la columna vertebral para relacionarse con sus músculos.

Canal Profundo

Sigue un trayecto similar al trayecto del Canal Profundo de su viscera acoplada, el estómago. Ello se debe a que bazo-estómago constituyen una unidad indivisible.

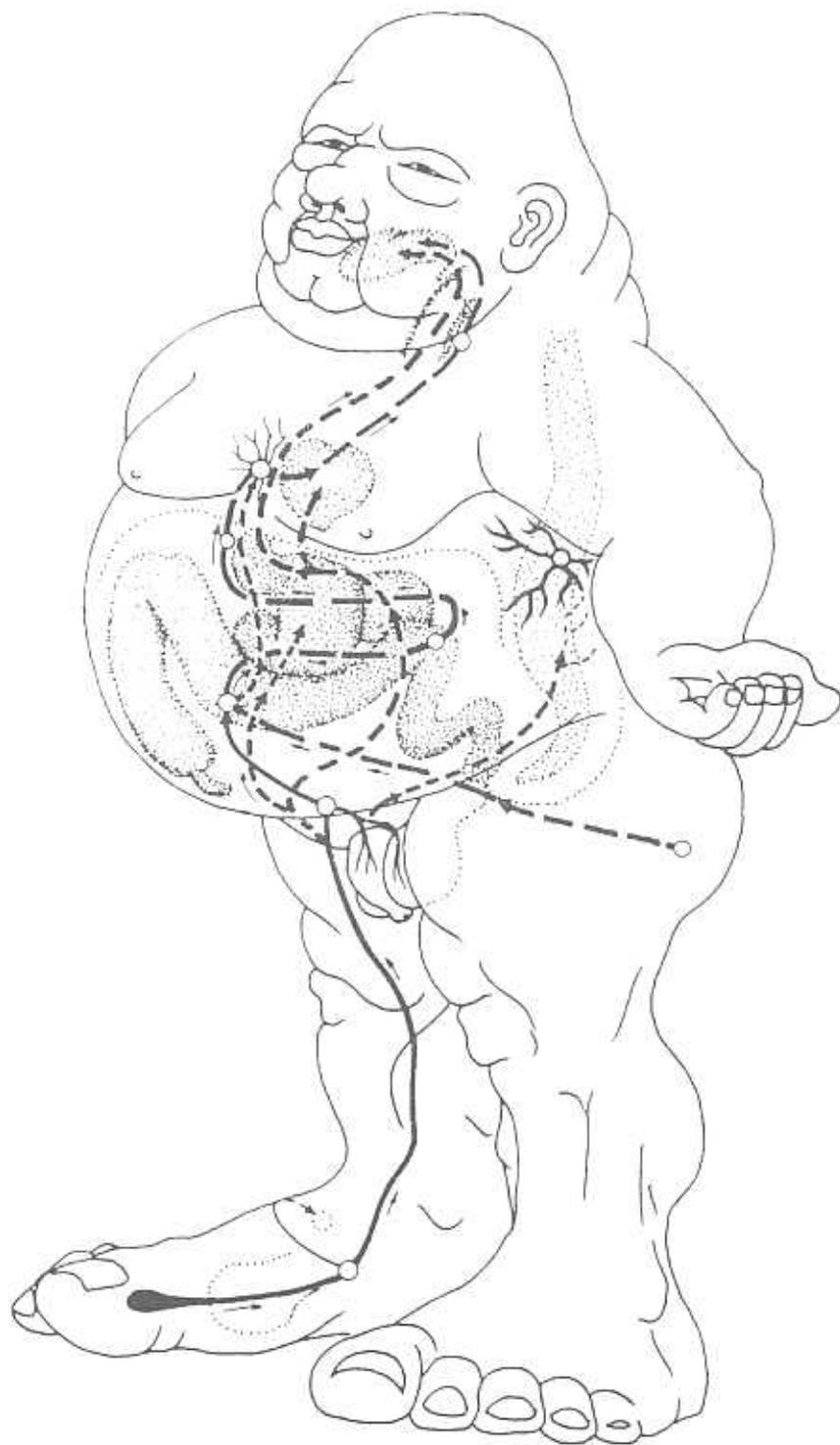
Comienza en la cara interna del muslo, sigue por el pliegue inguinal y desde aquí suben juntos hasta alcanzar la garganta y la lengua.

Gran Vaso LO

Se origina en **Dabao (21B)**, expandiéndose en múltiples ramas que se distribuyen por delante y por los costados del tórax, y desde allí llega a todo el cuerpo.

Dabao, el "Gran Envoltente", (**21B**), comanda los Canales Yin y Yang.

Este Gran Lo controla toda la red de vasos secundarios conocida como Vasos Lo.



隱 白

Yin bai
Vacío latente
1B

Localización: En el ángulo ungueal interno del dedo gordo del pie.
Indicaciones: Orzuelo, distensión abdominal.

大 都

Da du
Gran encuentro
2B

Localización: En el borde interno del pie, delante de la articulación metatarsofalángica del dedo gordo, en un hueco debajo de la línea articular.
Indicaciones: Trastornos de la memoria, diabetes.

太 白

Tai bai
Brillantez suprema
Claridad suprema
Nombre de una estrella: Venus
3B

Localización: Borde interno del pie, detrás de la articulación metatarsofalángica del dedo gordo, en un hueco donde la piel cambia de color.
Indicaciones: Diabetes, trastornos de circulación de retorno.

公 孫

Gong sun
Ofrenda universal
4B

Localización: Borde interno del pie, a 1 cun por detrás de la articulación metatarsofalángica del dedo gordo, donde la piel cambia de color.
Indicaciones: (Punto de apertura del Chong Mai). (Punto LO). Dolor abdominal, ascitis, cirrosis hepática.

商 丘

Shang qiu
Deliberación de la montaña
5B

Localización: En la depresión anteroinferior del maléolo interno.
Indicaciones: Trastornos de circulación de retorno.

三陰交

San yin jiao
Heredar el Decreto del Cielo
Cruce de los tres Yin
6B

Localización: A 3 cun por encima del maléolo interno, cerca del borde posterior de la tibia.

Indicaciones: Trastornos de la regla; hipertensión.

漏谷

Lou gu
El goteo del valle
La gota a gota del valle
7B

Localización: A 6 cun por encima del maléolo interno y a 1 cun interno al borde posterior de la tibia.

Indicaciones: Diabetes (moxa indirecta).

地机

Di ji
Fuerza motriz de la materia primera
Sistemas Terrestres
8B

Localización: En la cara interna de la pierna, a 3 cun por debajo del borde inferior de la cabeza de la tibia y a 1 cun interno al borde posterior de la tibia.

Indicaciones: (Punto XI). Diabetes; parálisis del miembro inferior.

陰陵泉

Yin ling quan
Fuente de la colina Yin
9B

Localización: En la cara interna de la pierna, por debajo del borde inferior de la cabeza de la tibia.

Indicaciones: Su acción se realiza en el interior. Controla la circulación sanguínea venosa.

血海

Xue hai
Mar de la sangre
10B

Localización: A 2 cun por encima del epicóndilo interno del fémur.
Indicaciones: Anemias.

箕門

Ji men
Puerta de la 7ª Mansión Celeste
11B

Localización: A 8 cun por encima del epicóndilo interno del fémur.
Indicaciones: Distensión muscular.

衝門

Chong men
Puerta del Asalto
12B

Localización: A nivel del borde superior de la sínfisis del pubis, a 3'5 cun lateral a la línea media.
Indicaciones: Cistitis.

府舍

Fu she
Depósito de los talleres
Casa de los depósitos
13B

Localización: A 1 cun por encima del borde superior de la sínfisis del pubis y a 4 cun lateral a la línea media.
Indicaciones: Trastornos de malabsorción.

腹結

Fu jie
Receptáculo interior del Soplo
14B

Localización: A 1'5 cun por debajo del ombligo y a 4 cun lateral a la línea media.
Indicaciones: Astenia; somatizaciones (moxa indirecta).

大 橫

Da heng
Gran longitud del Este al Oeste
15B

Localización: A nivel del ombligo, a 4 cun lateral a la línea media.
Indicaciones: Ulcus duodenal; neoplasia de estómago.

腹 哀

Fu ai
Nudo plegamiento.
Dolencia abdominal
16B

Localización: A 3 cun por encima del ombligo y a 4 cun lateral a la línea media.
Indicaciones: Gastritis.

食 竇

Shi dou
Alimento de la Caverna
17B

Localización: A nivel del 5º espacio intercostal (1 cun por debajo del pezón), y a 6 cun lateral de la línea media.
Indicaciones: Asma bronquial con flema (moxa indirecta).

天 溪

Tian xi
Torrente Celestial
18B

Localización: A nivel del 4º espacio intercostal (pezón) y a 6 cun lateral de la línea media.
Indicaciones: Asma bronquial con flema (moxa indirecta).

胸 鄉

Xiong xiang
Región del pecho
19B

Localización: A nivel del 3º espacio intercostal (1 cun por encima del pezón) y a 6 cun lateral de la línea media.
Indicaciones: Osteocondritis.

周榮

Zhou rong
Florecimiento completo
20B

Localización: A nivel del 2º espacio intercostal (2 por encima del pezón) y a 6 cun lateral de la línea media.

Indicaciones: Toracoalgias.

大包

Da bao
Gran envolvente
21B

Localización: En el 6º espacio intercostal (2 cun por debajo del pezón) en la línea media axilar.

Indicaciones: Trastornos generales de la energía; insomnio; irritabilidad.

Canto del Jing de BAZO

Desde el vacío latente
se produce el gran encuentro
de una brillantez suprema,
realizando una ofrenda universal.

La deliberación de la montaña
recibe el Decreto del Cielo
y se produce gota a gota
en la emanación del valle,
la fuerza motriz de la materia primera

Su acción se realiza en la Fuente de la colina del Yin
se manifiesta en el mar de la sangre,
puerta de la séptima mansión celestial,
puerta del asalto a la casa de los depósitos,
nudo interior del Sople,
actuando en el gran tiempo del Este al Oeste (de la pubertad al adulto).

Y llega el tiempo en que el nudo se pliega
y el alimento de la caverna es un torrente celestial
que emana de la región del pecho,
realizando un florecimiento completo
en su gran envolvente acción.

手 陽 明 大 腸 經

SHOU YANG MING DA CHANG JING

YANGMING DE LA MANO. CANAL DE INTESTINO GRUESO

CANAL DE INTESTINO GRUESO

Canal Principal

Comienza en el extremo de los dedos índice y pulgar de la mano. Se reúnen en **Hegu (4IG)**, que es donde la energía empieza a manifestarse. Llega a la muñeca y continúa por el lado radial del antebrazo en su cara posterior. Llega al lado radial del codo y continúa subiendo hasta llegar al hombro, hacia el lado anterior del acromion.

Sigue la columna vertebral para reunirse con los otros canales Yang en **Dazhui (14TM)**; curvándose hacia delante entra en la fosa supraclavicular y se comunica con el pulmón.

Baja, atravesando el diafragma y penetra en el intestino grueso.

Ramas Secundarias:

Sale de la fosa supraclavicular para subir por el cuello, pasa por la mandíbula y entra en la encía inferior. Da una vuelta y sale por el labio superior.

La rama izquierda y la derecha se cruzan en **Renzhong (26TM)**. Desde este cruce, ascienden para reunirse con el **Yangming del pie (Estómago)**

Vasos Secundarios

Parte de **Pianli (6IG)**, contornea el borde radial del antebrazo y llega a **Taiyuan (9P)**

Otra rama parte de **Pianli (6IG)** y sigue el trayecto de su Canal Principal hasta alcanzar la cara, donde se ramifica hacia el maxilar inferior, orejas y dientes. A nivel de la inserción con el músculo esternocleidomastoideo surge una rama profunda que penetra en los pulmones y el intestino grueso.

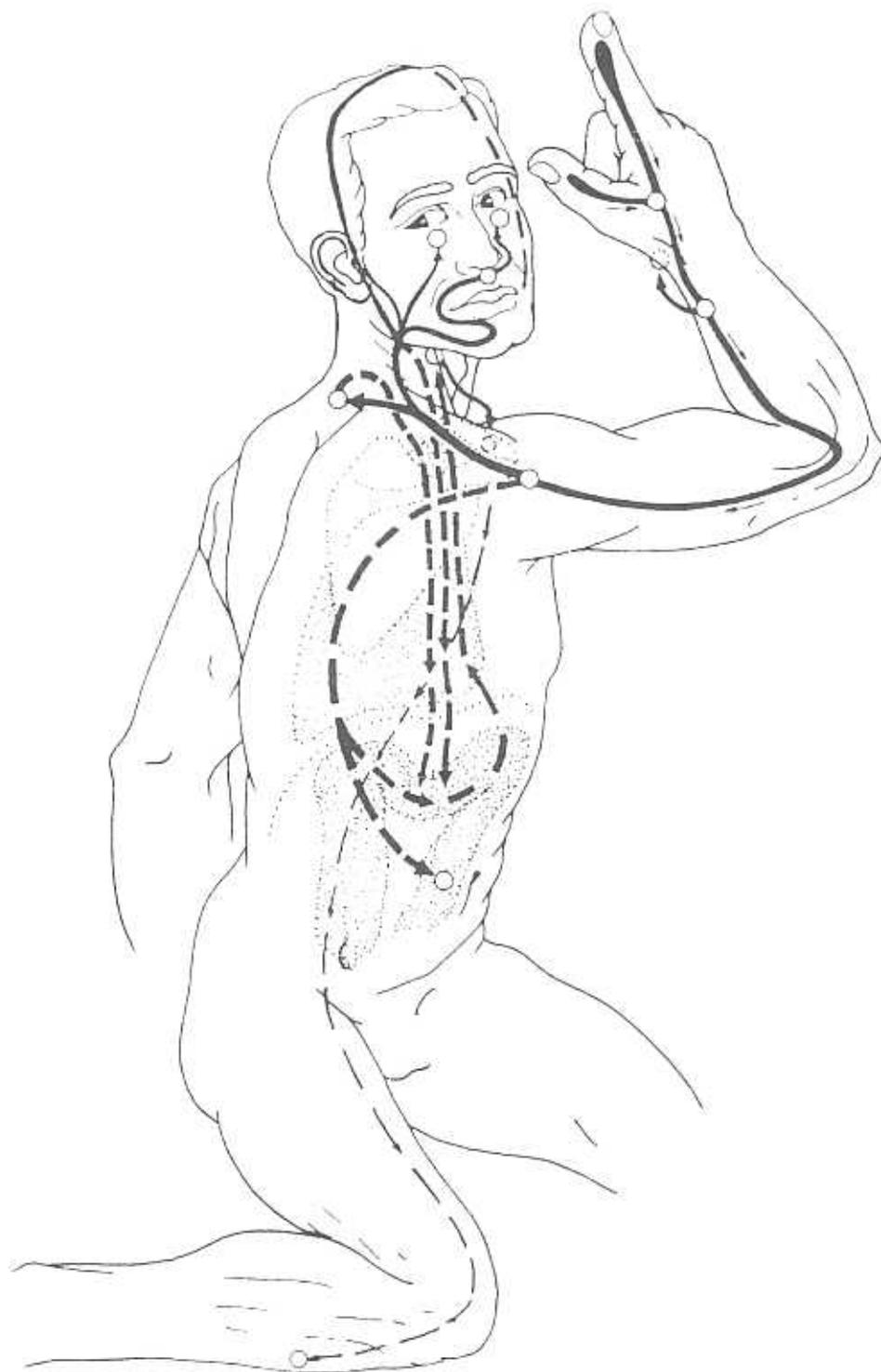
Canal Superficial

Su trayecto es similar al del Canal Principal; surge en **Shangyang (1IG)** y continúa hasta **Jianyu (15IG)**. Aquí se divide en dos ramas:

- Una rama contornea el omóplato y llega a la columna vertebral.
- Otra rama se dirige al cuello, mejillas y cabeza. Esta rama, a su vez, se divide en el maxilar inferior en dos:
 - Una pasa por la oreja al encuentro del punto **Taiyang**; asciende hasta el vértex de la cabeza y desciende por el lado opuesto hasta el ángulo del maxilar inferior.
 - Otra rama sube hasta **Chengqi (1E)**

Canal Profundo

Parte del hombro, **Jianyu (15IG)**, desciende por detrás del acromion, entra en el Intestino Grueso y contacta con **Tianshu (25E)**; asciende y se introduce en los pulmones; sube a la garganta y conecta con **Renying (9E)**. Desciende a la clavícula y desde ahí va a **Yunmen (2P)** y se ramifica por el estómago.



商 陽

Shang yang
Deliberar en el Yang

絕 陽

Jue yang
Separación del Yang
1IG

Localización: En el ángulo ungueal del dedo índice, lado radial.

Indicaciones: Amigdalitis (sangría).

二 間

Er jian
Segundo intervalo
2IG

Localización: En el lado pulgar del dedo índice, antes de la articulación con la palma metacarpofalángica.

Indicaciones: Gingivitis; piorrea.

三 間

San jian
Tercer intervalo
3IG

Localización: En el borde pulgar de la mano, después de la articulación metacarpofalángica, en un hueco.

Indicaciones: Estomatitis; aftas bucales.

合 谷

He gu
Fondo del Valle

虎 口

Hu kou
Boca del Tigre
4IG

Localización: Muy próximo y anterior a la confluencia de los dedos índice y pulgar, en un hueco.

Indicaciones: Debilidad de la energía; odontalgias; neuralgias faciales.

陽 溪

Yang xi
Torrente del Yang
5IG

Localización: En el lateral pulgar del pliegue de flexión de la muñeca, en un hueco entre los dos tendones

Indicaciones: Orquitis, epididimitis

偏 歷

Pian li
Pasaje plegado
6IG

Localización: Parte interna del antebrazo, a 3 cun del hueco que se forma en el extremo pulgar del pliegue de flexión

Indicaciones: (Punto LO) Neuralgia braquial

溫 溜

Wen liu
Calor errante
7IG

Localización: Parte interna del antebrazo, a 5 cun del hueco que se forma en el extremo pulgar del pliegue de flexión

Indicaciones: (Punto XI) Dolores por frío

下 廉

Xia lian
Ángulo descendente
8IG

Localización: Con el codo doblado, 4 cun inferior al extremo del pliegue de flexión, en el borde del radio

Indicaciones: Codo de tenis

上 廉

Shang lian
Ángulo ascendente
9IG

Localización: Con el codo doblado, 3 cun inferior al extremo del pliegue de flexión, en el borde del radio

Indicaciones: Tendinitis

手三里

Shou san li

Divina indiferencia Celeste

10IG

Localización: Con el codo doblado, 2 cun inferior al extremo del pliegue de flexión, en el borde del radio.

Indicaciones: Regulación de la energía junto con Zusanli (36E).

曲池

Qu chi

Estanque sinuoso

11IG

Localización: Lado radial del brazo, con el codo doblado en el extremo del pliegue de flexión.

Indicaciones: Punto de tonificación de IG. Junto con Zusanli (36E) forman los koanes de otoño e invierno que se usan para regular la energía.

肘髎

Zhou liao

Hueco o hueso del codo

12IG

Localización: Cara externa del brazo, 1 cun superior al extremo del pliegue de flexión del codo, en el borde del húmero, en un hueco.

Indicaciones: Estreñimiento; diarrea.

手五里

Shou wu li

Las cinco direcciones en el brazo

13IG

Localización: Cara externa del brazo, 3 cun superior al extremo del pliegue de flexión del codo, en el borde del húmero, en un hueco.

Indicaciones: Diarrea.

臂臑

Bi nao

Músculo del brazo

14IG

Localización: Cara externa del brazo, 7 cun superior al extremo del pliegue de flexión del codo, en el borde del húmero, en un hueco, o debajo del músculo deltoides, donde se cruza con el húmero.

Indicaciones: Braquialgias.

肩 髃

Jian yu

Asentimiento del hombro

15IG

Localización: En el hombro, en la depresión que se forma inmediatamente debajo del acromion.

Indicaciones: Hombro doloroso.

巨 骨

Ju gu

Armadura gigante

16IG

Localización: En la depresión que se forma entre el acromion y la espina escapular.

Indicaciones: Dorsalgias (moxa indirecta).

天 鼎

Tian ding

Cielo Supremo.

Ofrenda del alimento Celestial.

Vaso Celestial.

17IG

Localización: Cogiendo la horizontal de la nuez, a 3 cun lateral, (en el músculo esternocleidomastoideo) y 1 cun inferior.

Indicaciones: Tiroiditis de Hashimoto.

扶 突

Fu tu

Sostener la precipitación

18IG

Localización: En la horizontal de la nuez, a 3 cun lateral (en el músculo esternocleidomastoideo).

Indicaciones: Hipotiroidismo.

口 禾 髎

Kou he liao

Hueco o hueso de los cereales

19IG

Localización: Debajo del borde interno del ala de la nariz, entre ésta y el labio.

Indicaciones: Anosmia.

迎 香

Ying xiang
Recepción de los perfumes
 201G

Localización: En los surcos que van de las alas de la nariz a las comisuras de los labios, en la horizontal del borde inferior del ala de la nariz.

Indicaciones: Anosmia, ocrena.

Canto del Jing de INTESTINO GRUESO

Se inicia con la separación del Yang,
 de donde se pasa al segundo y tercer intervalo,
 de los que se accede al fondo del valle y torrente del Yang.

De ahí se origina el pasaje plegado
 que produce el calor errante,
 el cual se precipita en un ángulo descendente
 para concretarse en un ángulo ascendente,
 y dar su luz en la Divina indiferencia Celeste,
 desde donde desciende a un estanque sinuoso
 que se materializa en la oquedad del codo,
 y se expande en cinco direcciones,
 para de nuevo concretizarse en el músculo del brazo,
 que confluye en el asentimiento del hombro,
 desde donde emerge en una armadura gigante
 que da paso a la ofrenda celestial del alimento
 que posibilita sostener la precipitación,
 permitiendo así el rescate de los cereales
 y la recepción de los perfumes.

手太陰肺經

SHOU TAI YIN FEI JING

TAIYIN DE LA MANO. CANAL DE PULMÓN

CANAL DE PULMÓN

Canal Principal

Comienza en el Recalentador medio, a la altura de **Zhongwan (12RM)**. Baja para ramificarse en el intestino grueso, y conecta con **Xiawan (10RM)**.

Remonta hasta el estómago y entra en contacto con **Shangwan (13RM)**. Atraviesa el diafragma hasta los pulmones donde conecta con **Shanzhong (17RM)**.

Asciende hasta **Qihu (13E)**, para luego emerger en **Zhongfu (1P)**. Alcanza la axila, pasa por delante del **Jueyin de la mano (MC)** y recorre el brazo por su cara anterior, en su porción exterior.

Pasa por la apófisis estiloides radial, sigue por delante de la eminencia tenar y finaliza en la punta del dedo pulgar.

Rama secundaria:

Del pliegue de la muñeca, emerge una rama que profundiza en la mano y termina en la punta del índice.

Vasos Secundarios:

- Parte de **Lieque (7P)** y se dirige hacia **Hegu (4IG)**
- Desde **Lieque, (7P)**, sigue el Canal Principal y va a la palma de la mano, continúa por el borde cubital de la eminencia tenar hasta unirse al **Yangming de la mano (IG)** en la punta del índice.

Canal Superficial

Comienza en el dedo pulgar, sigue por el borde cubital de la eminencia tenar para ganar la muñeca por encima de la arteria radial, después se dirige hacia el centro del pliegue del codo. Sube por la cara anterior del brazo hasta la región clavicular y desciende hasta **Yuanye (22VB)**, donde se reúne con los Canales Superficiales de los Yin de los brazos.

Penetra en la axila para salir a nivel de **Tiangai (12E)**. Contornea la región escapular y desciende en profundidad hacia el interior del pecho,

relacionándose con **Shanzhong (17RM)**, finaliza dando finas ramas a nivel de las falsas costillas.

Canal Profundo

Parte de **Zhongfu (1P)** y desciende hasta **Yuanye (22VB)**. Penetra en el tórax, se integra en los pulmones y se ramifica en el intestino grueso. Ascende hasta el hueco supraclavicular, conectando con **Tiangai (12E)**, para llegar a la garganta y unirse al **Yangming de la mano (IG)** y al **Taiyang de la mano (ID)**.

Otras Ramas del Canal

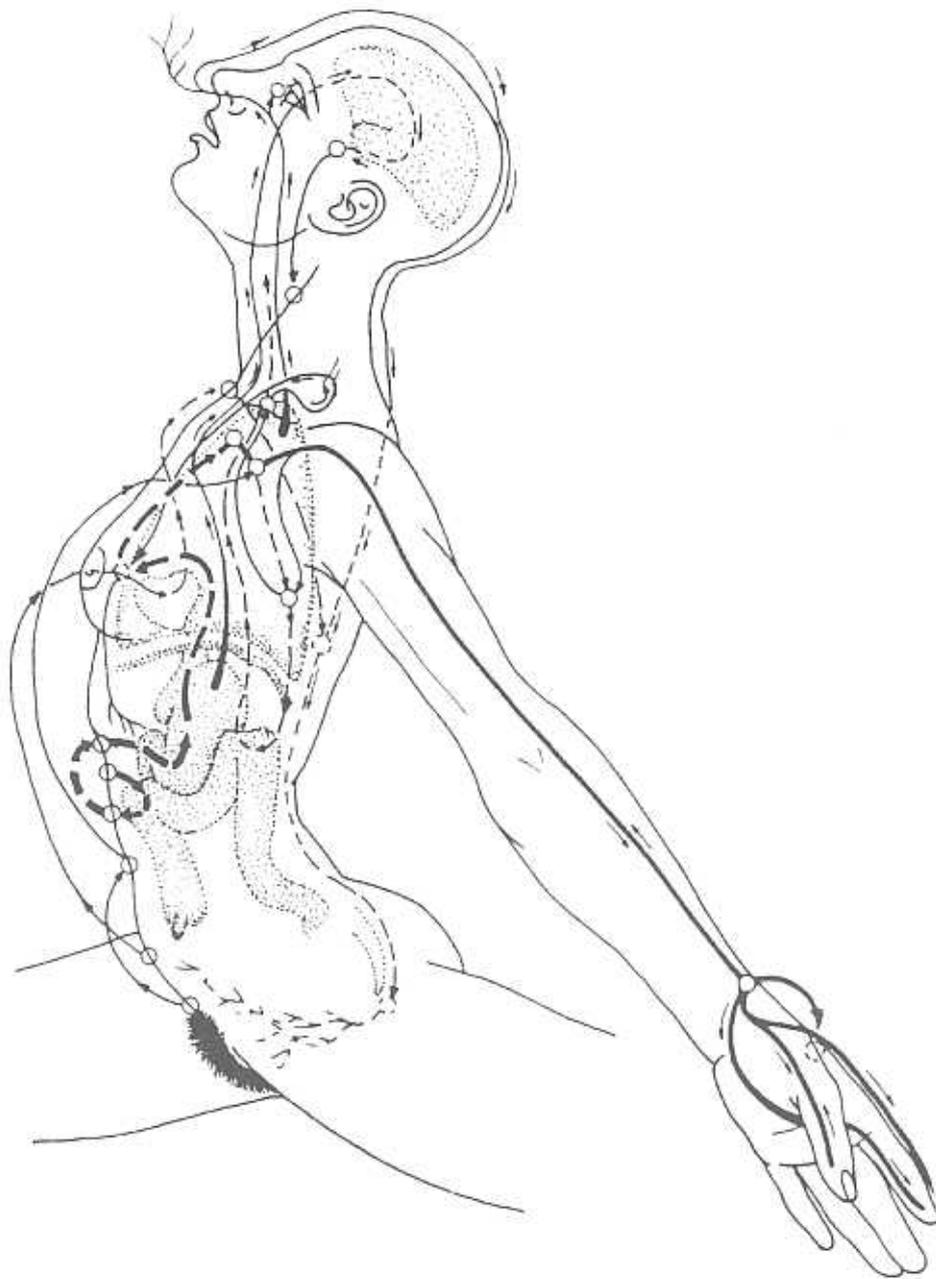
.-Rama Pulmo Oculo Cerebral:

La energía del estómago pasa a los pulmones, se dirige al cuello y siguiendo por la carótida, alcanza los ojos por donde penetra al cerebro, para reaparecer en **Shangguan (3VB)**. Desciende para unirse al Canal de Estómago en **Renyin (9E)**.

.- Rama Laringo Naso Ancestral:

La energía del Canal de Pulmón, tras emerger de éstos, pasa a la garganta y conecta con **Jingming (1V)** en los orificios lagrimales, desde donde una parte saldrá con la espiración y otra ascenderá a la parte más alta de la cabeza para conectar con **Du Mai**, con el que desciende hasta llegar al cóccix; se dispersa en la zona genital y de aquí emerge en el abdomen en dos ramas:

- Una rama nace en **Qugu (2RM)** y asciende hasta **Shenque (8RM)** para conectar nuevamente con el Canal de Pulmón en **Zhongfu (1P)**.
- Otra rama, desde **Changqiang (1TM)** conecta en el abdomen con **Guanyuan (4RM)**. Ascende hacia el corazón, atravesando el diafragma y los pulmones y llegando hasta **Tiantu (22RM)**, y desde aquí se va hacia la espalda, para contactar con **Zhiyang (9TM)**.



中府

Zhong fu
Centro interior material
1P

Localización: En el 1º espacio intercostal (3 cun por encima del pezón) a 2 cun por fuera la línea de la tetilla.

Indicaciones: Depresión; asma.

云門

Yun men
Puerta de las nubes
2P

Localización: a 6 cun lateral a la línea media debajo de la clavícula.

Indicaciones: Melancolía; insomnio.

天府

Tian fu
Palacio Celeste
3P

Localización: En la cara externa del brazo, a 3 cun del pliegue axilar, o a 6 cun superior al pliegue del codo.

Indicaciones: Crisis asmática (moxa indirecta).

俠白

Xia bai
Claridad noble
4P

Localización: En la cara externa del brazo, a 4 cun del pliegue axilar, o a 5 cun superior al pliegue del codo.

Indicaciones: Broncopatía crónica.

尺澤

Chi ze
Estanque de vapores luminosos
5P

Localización: En el pliegue del codo, por fuera del tendón del biceps (lado radial). Se localiza mejor con el brazo ligeramente flexionado.

Indicaciones: Crisis asmática.

孔 最

Kong zui

Comunicación con lo superior

6P

Localización: En el borde interno del radio, 5 cun por debajo del pliegue del codo.

Indicaciones: (Punto XI). Astenia; histeria.

列 缺

Lie que

Desfiladero supremo

童 玄

Tong xuan

Joven misterioso

7P

Localización: Lado pulgar del antebrazo, en el surco que se forma al descender desde la apófisis estiloides del radio hacia el codo.

Indicaciones: (Punto LO). Hernia de hiato.

經 渠

Jing qu

Canal de la transmisión

Sendero de la transmisión

8P

Localización: En el lado interno de la apófisis estiloides del radio, a nivel de la prominencia más alta, donde late la arteria radial.

Indicaciones: Bronquitis aguda.

太 淵

Tai yuan

El abismo de la mansión celeste

9P

Localización: Sobre la arteria radial, en el pliegue de flexión de la muñeca más próximo a la palma.

Indicaciones: Arteritis.

魚 際

Yu ji
El rincón del pescado.
El espacio del ser
 10P

Localización: En el centro de la eminencia tenar, en un hueco en el borde interno del hueso metacarpiano.

Indicaciones: Síndrome del túnel carpiano.

少 商

Shao shang
Mercader menor.
Mansión celeste renacida.
Sinceridad.
 11P

Localización: En el ángulo ungueal del dedo pulgar, en su lado radial.

Indicaciones: Amigdalitis; estados febriles.

Canto del Jing de PULMÓN

En el gran centro interior material
 aparece la puerta de las nubes
 que accede al palacio celeste,
 lugar de la claridad noble.

El lago de luminosos vapores
 es la comunicación con lo Superior.

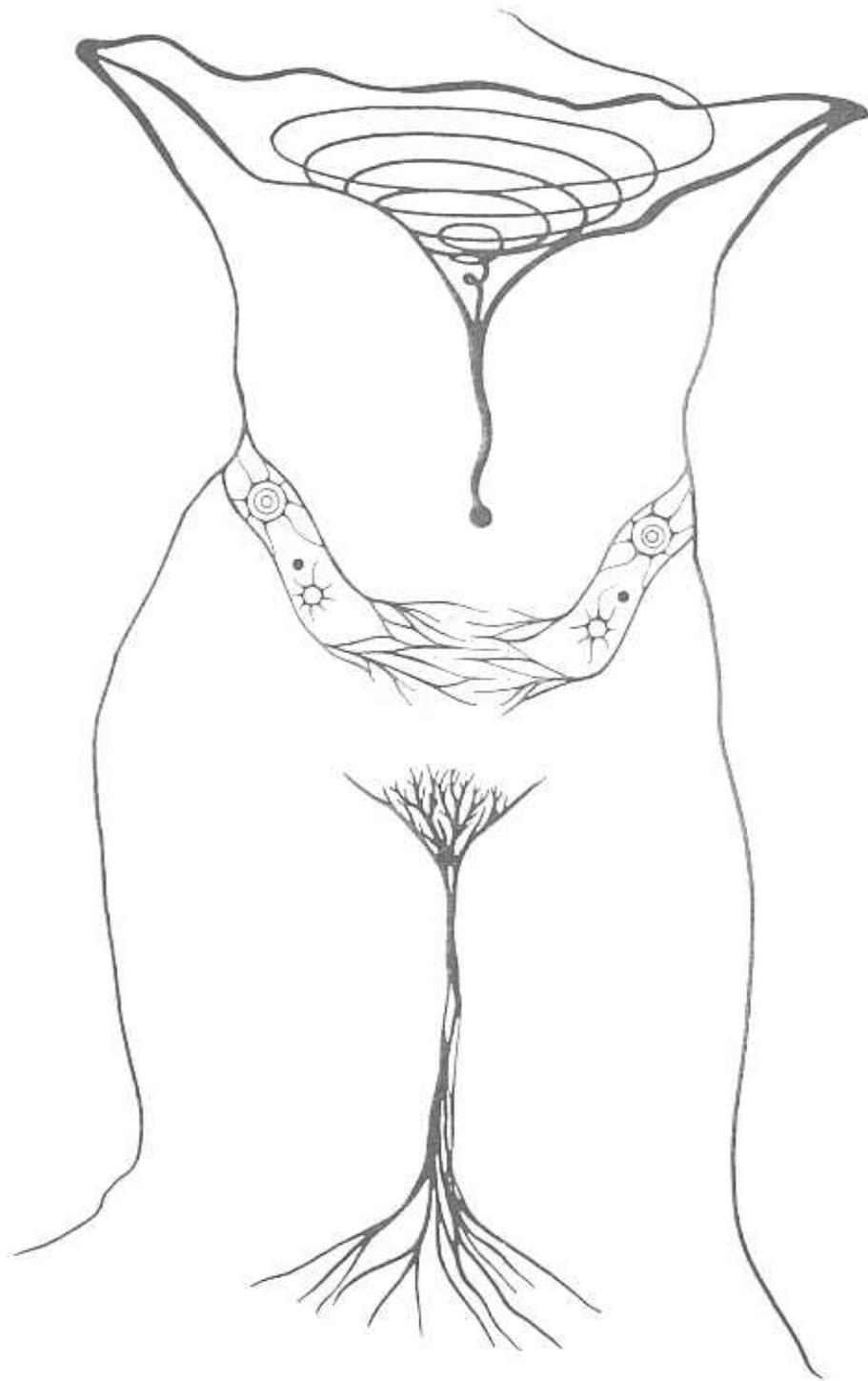
Un joven misterioso,
 por medio del sendero de la transmisión,
 se encuentra ante el abismo de la mansión Divina.

Es el espacio del Ser en su sinceridad,
 en su mansión interior celeste renacida.

帶 脈

DAI MAI

CANAL DE CINTURA



CANAL DE DAI MAI

Emana en el punto **Daimai (26VB)**, se dirige a la región lumbar y contornea el abdomen. Contacta con **Wushu (27VB)** y se une a **Weidao (28VB)**.

Canto del DAI MAI

El canal de la cintura,
se expande en cinco charnelas,
que permite el descubrimiento del camino de la unión.

督 脈

DU MAI

VASO GOBERNADOR

CANAL DE DU MAI

Canal Principal

Tiene su origen en los riñones. Alcanza el aparato genito-urinario y luego, en el periné, conecta con **Huiyin (1RM)**. Ascende a lo largo de la columna vertebral por el centro, hasta llegar a **Fengfu (16TM)**. Penetra en el cerebro, se ramifica dentro de él, aflora otra vez en **Naohu (17TM)** y continúa su camino hacia la cabeza. Sube a la cima del cráneo en **Baihui (20TM)**. Desciende por la frente, la nariz, y finaliza en **Yinjiao (28TM)**, debajo de la gingiva, donde conecta con el canal de **Ren Mai**.

Ramas secundarias:

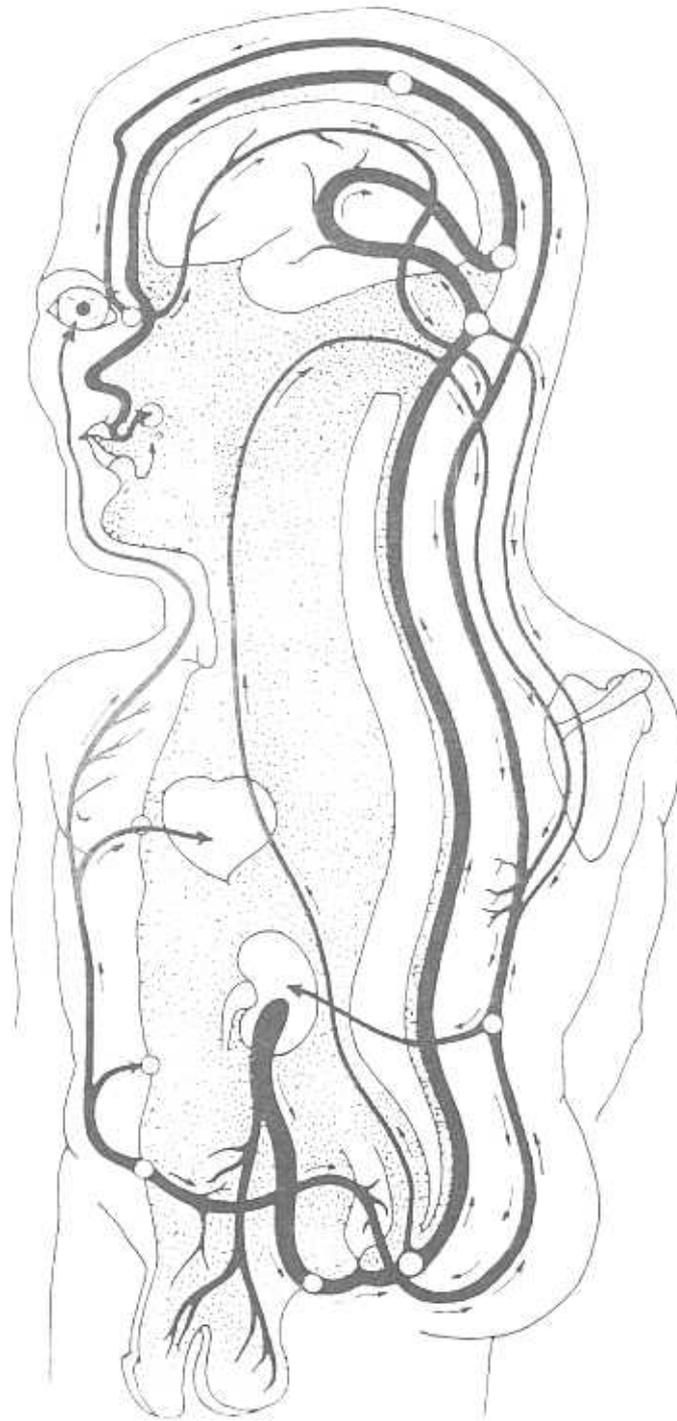
Desde **Zongqi (3RM)**, salen dos ramas:

- Dorsal ascendente: Se dirige a los órganos genito-uritarios, irriga el recto, se distribuye por las nalgas, y por vía del Canal Superficial de Vejiga asciende a la cabeza. Conecta con **Jingming (1V)**, penetra en el cerebro y sale por el Canal de Vejiga. Desciende hasta la región lumbar, llega a **Shenshu (23V)** y penetra en profundidad en los riñones.

- Ascendente abdominal: Pasa por la parte anterior al abdomen, y aprovecha el Canal Superficial de Bazo para ascender. Conecta con el ombligo, se ramifica en el corazón y asciende al tórax. Pasa por el cuello, la cara y conecta con el iris.

- Otra rama parte de **Naohu (17TM)**, desciende por el cuello y el omóplato para unirse a la rama dorsal ascendente.

- Hay otra rama secundaria que parte de **Changqiang (1TM)**, pasa en profundidad por el abdomen, el tórax, el cuello, la cabeza, y desciende por la espalda para unirse también a la rama dorsal ascendente.



長 強

Chang qiang
Crecimiento de la fuerza longeva
1TM

Localización: En el punto medio entre el extremo del cóccix y el ano.
Indicaciones: Eyaculación precoz (moxa indirecta). (Punto de origen del vaso LO de TM).

腰 俞

Yao shu
Transporte estratégico
2TM

Localización: En la línea media del cuerpo, a nivel del 4º agujero sacro, por encima de la articulación sacrococcígea.
Indicaciones: Coccigodinas.

腰 陽 關

Yao yang guan
Barrera del Yang
3TM

Localización: Entre la 4ª y 5ª vértebras lumbares (2 espacios intervertebrales por debajo de las últimas costillas).
Indicaciones: Sacralgias.

命 門

Ming men
Puerta del destino.
Puerta de la vida.
4TM

Localización: Entre la 2ª y 3ª vértebras lumbares (por debajo de las últimas costillas).
Indicaciones: Depresión endógena (moxa indirecta).

懸 樞

Xuan shu
Pilar suspendido
5TM

Localización: Entre la 1ª y 2ª vértebras lumbares (1 espacio intervertebral por encima de las últimas costillas).
Indicaciones: Lumbalgias.

脊 中

Ji zhong

En el centro de la columna

6TM

Localización: Entre la 11ª y 12ª vértebras dorsales (3 espacios intervertebrales por encima de las últimas costillas).

Indicaciones: Escoliosis.

中 樞

Zhong shu

Culminación del equilibrio

7TM

Localización: Entre la 10ª y 11ª vértebras dorsales (4 espacios intervertebrales por encima de las últimas costillas).

Indicaciones: Síndrome de Parkinson.

筋 縮

Jin suo

Fuerza contraída

8TM

Localización: Entre la 9ª y 10ª vértebras dorsales (5 espacios intervertebrales por encima de las últimas costillas).

Indicaciones: Dorsalgias; hernia discal.

至 陽

Zhi yang

Llegada del Yang

9TM

Localización: Entre la 7ª y 8ª vértebras dorsales.

Indicaciones: Astenia; stress.

(灵) 靈 台

Ling tai

Terraza del espíritu

10TM

Localización: Entre la 6ª y 7ª vértebras dorsales.

Indicaciones: Pérdida de identidad.

神道

Shen dao
Ruta divina
11TM

Localización: Entre la 5ª y 6ª vértebras dorsales.

Indicaciones: Delirios de referencia.

身柱

Shen zhu
Existencia sostenida
12TM

Localización: Entre la 3ª y 4ª vértebras dorsales.

Indicaciones: Depresión senil.

陶道

Tao dao
Vía de la mutación
13TM

Localización: Entre la 1ª y 2ª vértebras dorsales.

Indicaciones: Autoagresión; anorexia nerviosa.

大椎

Da zhui
Gran protuberancia
14TM

Localización: Entre la 7ª vértebra cervical y la 1ª vértebra dorsal.

Indicaciones: Estados febriles; cervicalgias.

啞門

Ya men
Puerta del mutismo
15TM

Localización: En la línea media de la cabeza, 0'5 cun por encima del límite posterior del cabello.

Indicaciones: Sordomudez.

風 府

Feng fu
Taller del viento
16TM

Localización: En la línea media de la cabeza, 1 cun por encima del límite posterior del cabello.

Indicaciones: Hipertensión arterial.

腦 戶

Nao hu
Puerta interior del cerebro
17TM

Localización: En la línea media de la cabeza, en la depresión que se encuentra por encima de la protuberancia occipital, o a la altura del extremo superior de las orejas.

Indicaciones: Hidrocefalia.

強 間

Qiang jian
Intervalo de la fuerza
18TM

Localización: En la línea media de la cabeza, a 1'5 cun de la depresión que se encuentra por encima de la protuberancia occipital, o a 1'5 cun de la horizontal del extremo superior de las orejas.

Indicaciones: Hemicráneas.

后 頂

Hou ding
Culminación posterior

交 衝

Jiao chong
Asalto del reencuentro
19TM

Localización: En la línea media de la cabeza, a 1'5 cun posterior al borde anterior de la fontanela occipital.

Indicaciones: Acúfenos; mareos ortostáticos.

百 會

Bai hui
Cien reuniones
20TM

Localización: En el borde anterior de la fontanela occipital.

Indicaciones: Hipotensión; cefaleas; hemorroides.

前 頂

Qian ding
Culminación anterior
21TM

Localización: En la línea media de la cabeza, a 1'5 cun por delante del borde anterior de la fontanela occipital.

Indicaciones: vértigos; enfermedad de Ménière.

顛 會

Xin hui
Reencuentro en la cima
22TM

Localización: En la línea media de la cabeza, a 3 cun por delante del borde anterior de la fontanela occipital.

Indicaciones: Conjuntivitis, cefalea de Horton.

上 星

Shang xing
Estrella superior.
23TM

Localización: En la línea media de la cabeza, 1 cun posterior a la línea anterior del cabello.

Indicaciones: Rinosinusitis crónica.

神 庭

Shen ting
Palacio Divino
24TM

Localización: En la línea media de la cabeza, 0'5 cun posterior a la línea anterior del cabello.

Indicaciones: Depresión; anosmia.

素 膠

Su jiao
Orificio simple
25TM

Localización: En la punta de la nariz.

Indicaciones: Tabaquismo; hipotensión.

人 中

Ren zhong
El centro del hombre

水 溝

Shui gou
Ruta del agua
26TM

Localización: En el tercio superior del surco nasolabial, en un hueco.

Indicaciones: Reanimación; shock.

兑 端

Dui duan
Doctrina conforme al cielo y acorde con los hombres
27TM

Localización: En la línea media de la cara, donde cambia de color el labio superior.

Indicaciones: Dislalia; aftas bucales.

齶 交

Yin jiao
Cruce del Yin
28TM

Localización: En el frenillo del labio superior.

Indicaciones: Lumbalgias agudas.

Canto del DU MAI

El longevo crecimiento de la Fuerza
realiza un transporte estratégico que se almacena en la barrera del Yang
y que paulatinamente se expande en la puerta del destino,
constituyéndose en un pilar suspendido,
que se guía en el centro de la columna,
concentrándose en una culminación de equilibrio
que cede su acción en una fuerza contraída,
que accede a la llegada del Yang,
originando la terraza del espíritu.

Se conduce al descubrimiento de la ruta divina,
que logra una existencia sostenida,
culminada en la vía de la mutación,
manifestada en la gran protuberancia,
acceso que permite la apertura de la puerta del mutismo
que se expande y concentra en el taller del viento,
ampliando su acción a la puerta interior del cerebro,
emanando en un intervalo de fuerza fluida,
en el asalto del reencuentro,
culmina en las cien reuniones y se expande en una segunda cúspide:
para reencontrarse en la cima floreciendo en la vibración de la estrella superior,
que se desplaza al palacio divino,
y, a través del orificio simple,
se constituye en el centro del hombre,
emanando de él la doctrina conforme al cielo y acorde con los hombres,
terminando en la encrucijada del Yin.

任 脈

REN MAI

VASO DE LA CONCEPCIÓN

CANAL DE REN MAI

Canal Principal

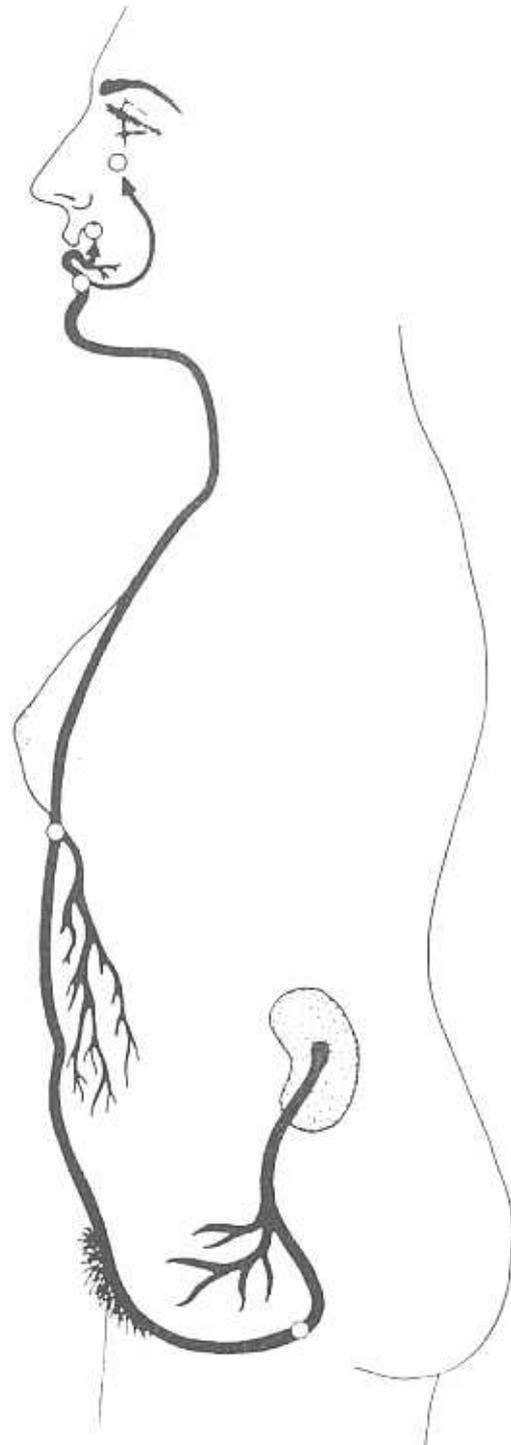
Comienza en los riñones, alcanza los órganos genito-urinarios. Se proyecta en el periné en **Huiyin (1RM)**. Sube al vello del pubis, continúa por la línea media anterior del abdomen, el tórax, la garganta y llega al mentón en **Chengjiang (24RM)**.

Desde este punto, ciertos vasos contornean los labios y encías. Conecta con el canal de **Dumai** en **Yinjiao (28TM)**.

Ramas Secundarias

- Desde **Chengjiang (24RM)** se divide a ambos lados de la cara y llega hasta **Chengqi (1E)**.

- Una rama abdominal parte de **Jiuwei (15RM)** y se dispersa por el abdomen.



會 陰

Hui yin
Reencontrar al Yin
1RM

Localización: En el punto medio del periné.
Indicaciones: Hemorroides; orquitis; prostatitis.

曲 骨

Qu gu
Estructura sinuosa
2RM

Localización: En la línea media, en el borde superior del la sínfisis del pubis.
Indicaciones: Disuria (moxa indirecta).

中 極

Zhong ji
El centro más elevado
3RM

Localización: En la línea media, 1 cun por encima del borde superior de la sínfisis del pubis, o 4 cun por debajo del ombligo.
Indicaciones: Esterilidad femenina; impotencia sexual.

關 元

Guan yuan
Barrera de la fuente
4RM

Localización: En la línea media, 2 cun por encima del borde superior de la sínfisis del pubis, o 3 cun por debajo del ombligo.
Indicaciones: Esterilidad masculina y femenina; amenorrea.

石 門

Shi men
Puerta de la piedra sonora
5RM

Localización: En la línea media, a 2 cun por debajo del ombligo.
Indicaciones: Miomas uterinos.

氣海

Qi hai
Mar del Soplo
6RM

Localización: En la línea media, a 1'5 cun por debajo del ombligo.
Indicaciones: Oligoastenospermia.

陰交

Yin jiao
Cruce de los Yin
7RM

Localización: En la línea media, a 1 cun por debajo del ombligo.
Indicaciones: Dismenorrea (moxa indirecta).

神闕

Shen que
**Puerta del palacio emocional,
del ánimo, del espíritu**

氣合

Qi he
Fusión del soplo
8RM

Localización: En el ombligo.
Indicaciones: Depresión endógena (moxa directa).

水分

Shui fen
División de las aguas
9RM

Localización: En la línea media del cuerpo, 1 cun por encima del ombligo.
Indicaciones: Ascitis; obesidad.

下脘

Xia wan
Granero inferior
10RM

Localización: En la línea media del cuerpo, 2 cun por encima del ombligo.
Indicaciones: Síndrome de malabsorción.

建里

Jian li
Medida establecida
11RM

Localización: En la línea media del cuerpo, 3 cun por encima del ombligo.
Indicaciones: Hipo.

中脘

Zhong wan
Granero central
12RM

Localización: En la línea media del cuerpo, en el punto medio entre el extremo del esternón y el ombligo (a 4 cun de éstos).

Indicaciones: (Mo de estómago y de las entrañas). Gastritis; ulcus gástrico.

上脘

Shang wan
Granero superior
13RM

Localización: En la línea media del cuerpo, 2 cun inferior al apéndice xifoides, o 3 cun por debajo del esternón.

Indicaciones: Gastroenteritis aguda.

巨闕

Ju que
La gran puerta del palacio de los sentimientos
14RM

Localización: En la línea media del cuerpo, 1 cun inferior al apéndice xifoides, o 2 cun por debajo del esternón.

Indicaciones: Tristeza; ansiedad; psicosis maniaco-depresiva.

鳩尾

Jiu wei
Reunirse en el comienzo
15RM

Localización: En la línea media del cuerpo, en el extremo del apéndice xifoides, o 1 cun por debajo del esternón.

Indicaciones: Esquizofrenia paranoide. (Punto de origen del vaso LO de RM).

中庭

Zhong ting
Pabellón central.
16RM

Localización: En la línea media del cuerpo, al final del esternón, en la unión con la apéndice xifoides.

Indicaciones: Asma bronquial (moxa indirecta o directa).

膻中

Tan zhong, (Shan zhong)
Centro de la sinceridad

胸堂

Xiong tang
Palacio o Centro del pecho
17RM

Localización: En la línea media del cuerpo, a la altura de los pezones (4º espacio intercostal).

Indicaciones: Asma bronquial (moxa indirecta o directa).

玉堂

Yu tang
Palacio (reunión, sala) del jade
18RM

Localización: En la línea media del cuerpo, a nivel del 3º espacio intercostal (1 por encima del pezón).

Indicaciones: Ansiedad.

紫宮

Zi gong
Palacio del púrpura
19RM

Localización: En la línea media del cuerpo, a nivel del 2º espacio intercostal (2 por encima del pezón).

Indicaciones: Tristeza; insomnio.

華 蓋

Hua gai

Cobertura de esplendor

20RM

Localización: En la línea media del cuerpo, a nivel del 1º espacio intercostal (3 por encima del pezón).

Indicaciones: Laringitis estridurosa.

璇 璣

Xuan ji

Perla de estrella

21RM

Localización: En la línea media del cuerpo, por debajo de la inserción de las clavículas con el esternón, y por encima de las primeras costillas.

Indicaciones: Edema de glotis.

天 突

Tian tu

Impronta celeste

22RM

Localización: En la depresión que se haya en el borde superior del esternón.

Indicaciones: Regurgitación; hernia de hiato; asma bronquial.

廉 泉

Lian quan

Fuente incorrupta

23RM

Localización: En la línea media del cuerpo, por debajo de la barbilla, detrás de la mandíbula.

Indicaciones: Dislalia; disartria.

承 漿

Cheng jiang

Recepción de los líquidos

24RM

Localización: En la línea media de la cara, en el hueco que hay debajo del labio inferior.

Indicaciones: Disfasia.

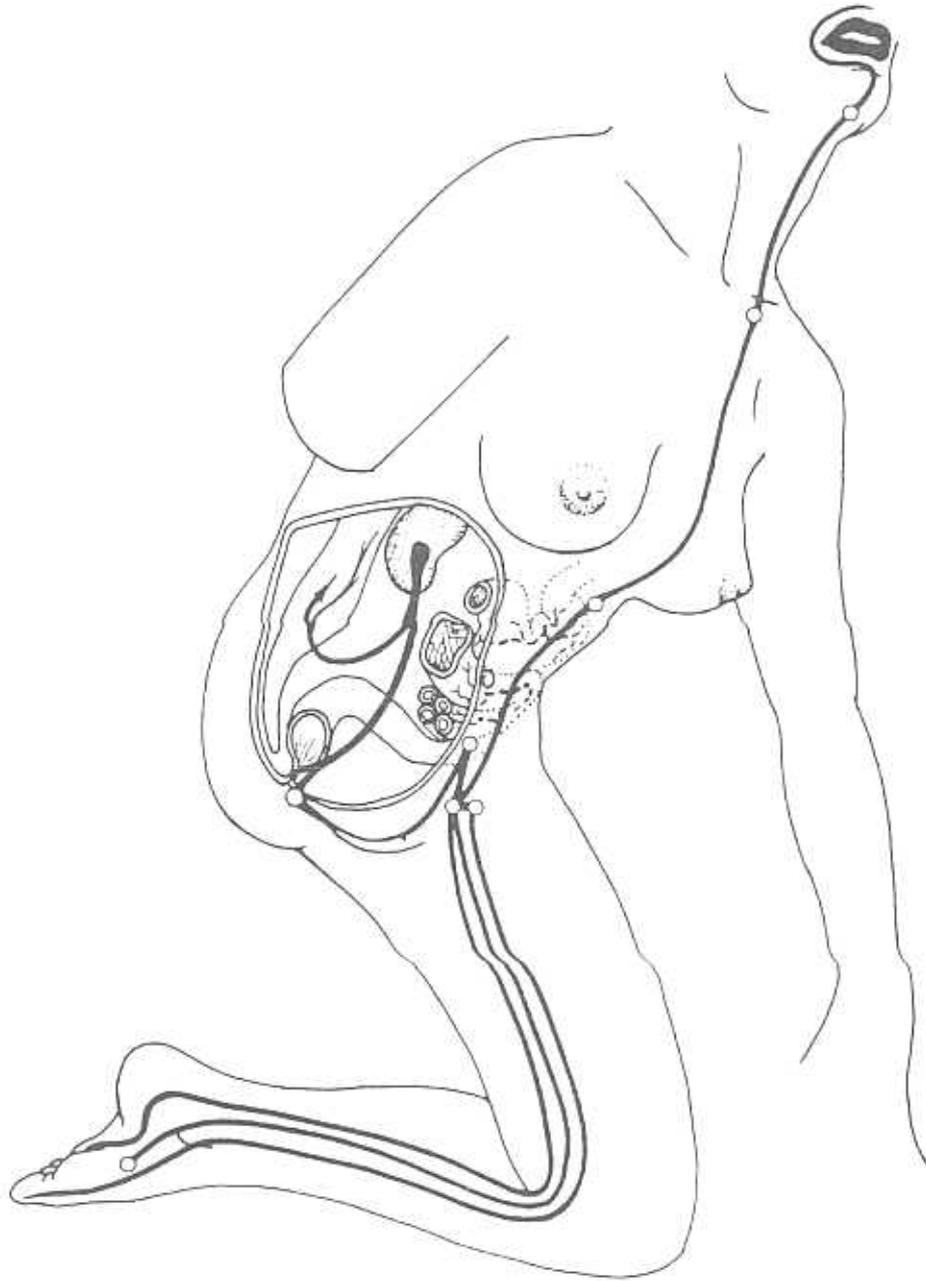
Canto del REN MAI

En el reencuentro del Yin
se inicia la estructura sinuosa
que accede al centro más elevado
del que se forma la barrera de la fuente,
y en su vibración, genera la puerta de la piedra sonora,
haciendo fluir el mar del soplo
que confluye en el cruce del Yin,
de donde surge la puerta del palacio emocional,
emanando la división de las aguas
que posibilita el granero inferior
instaurando una pausa en la medida establecida
para dar paso al granero central y al superior.
De ellos se accede a la gran puerta del palacio de los sentimientos
a partir del cual todo se reúne en un comienzo
y se concreta en el pabellón central
del que emana el centro de la sinceridad y la reunión del jade.
Se crea el palacio del púrpura adornado con una cobertura de esplendor,
expandiéndose en la perla de estrella
que culmina en la impronta celeste
de la que emana la fuente incorrupta
que se derrama en la recepción de los líquidos

衝脈

CHONG MAI

VASO ENCRUCIJADA



CANAL DE CHONG MAI

Canal Principal

Comienza en los riñones, desciende para emerger en **Huiyin (1RM)** y se divide en dos ramas:

- Rama posterior: Se ramifica por la cara interna de la columna vertebral.

- Rama anterior: Sigue la vía de **Ren Mai** hasta **Guanyuan (4RM)**, desde allí se expande por el Canal de Riñón hasta **Henggu (11R)**, continúa su camino por el Canal de Riñón hasta **Youmen (21R)**.

Durante el trayecto abdominal da ramas secundarias a intestino delgado, intestino grueso y estómago. Continúa ascendiendo hasta **Shufu (27R)** enviando ramas colaterales a los espacios intercostales. Finalmente, desde **Shufu (27R)**, envía una rama hasta **Lianquan (23RM)** que se prolonga hasta contornear los labios.

Vasos Secundarios

- Desde **Henggu (11R)** emite un vaso descendente hacia la cara interna del muslo y se reintegra en el Canal Principal de Riñón, hasta su origen.

- Otra rama desciende recorriendo la cara interna del muslo y pierna, llegando a **Gongsun (4B)**.

- Otra rama partiendo de **Henggu (11R)** conecta con **Qichong (30E)**, desciende por la cara interna de muslo y pierna hasta llegar al maléolo interno y expandirse por el dedo gordo del pie.

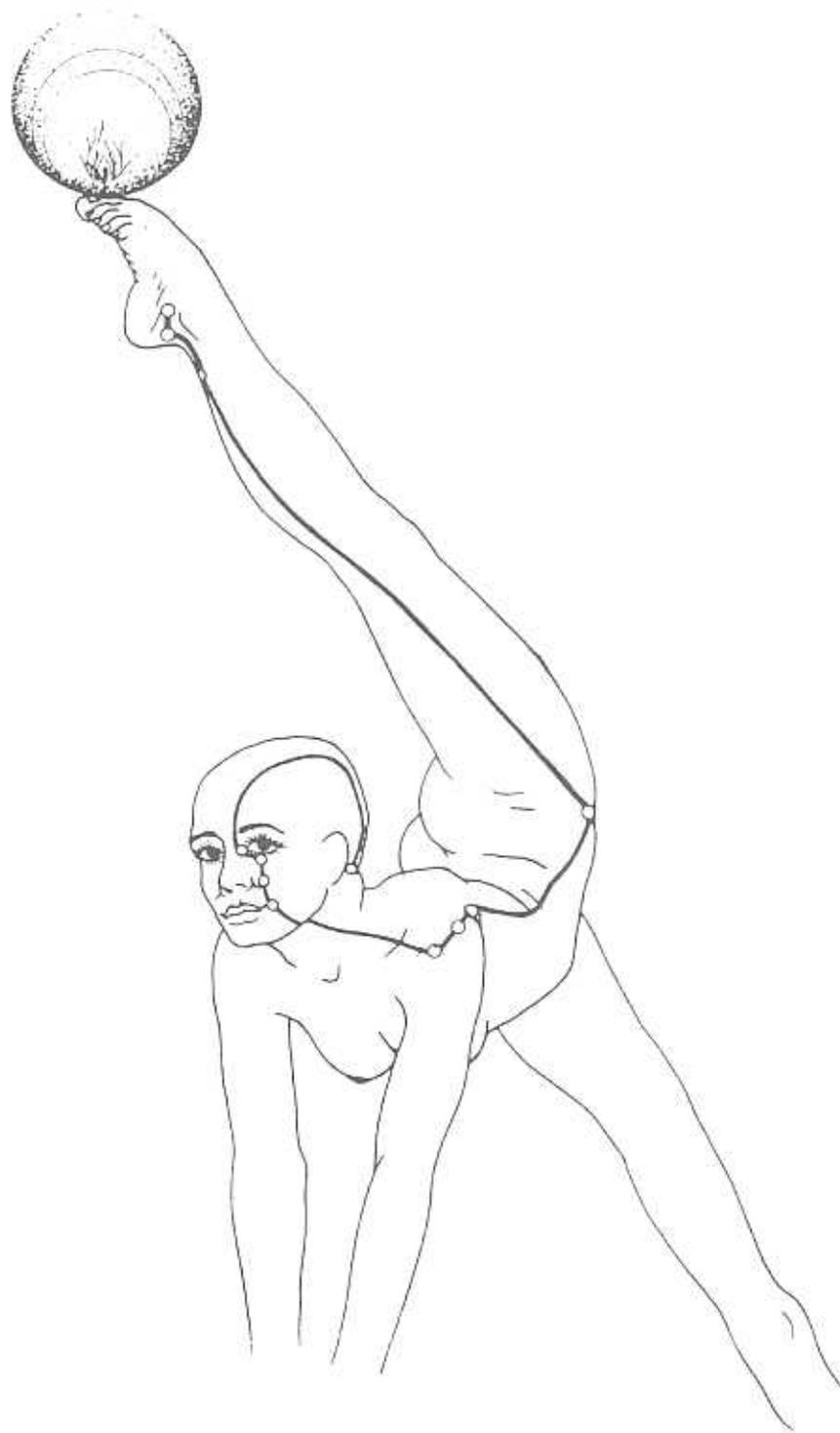
Canto del CHONG MAI

Reencontrado el Yin
 emerge en la barrera de la fuente
 y se manifiesta como esencia vacía,
 da acceso a la puerta secreta,
 desde donde transporta para ofrecer una fuente incorrupta,
 que es la ofrenda universal del asalto del Soplo.

陽 蹻 脈

YANG QIAO (KEO) MAI

CANAL DEL EQUILIBRIO DEL YANG



CANAL DE YANG KEO

Comienza en **Shenmai (62V)**, continúa hasta **Pucan (61V)**. Remonta la cara externa de la pierna para unirse con el Canal de Vejiga en **Zufuyang (59V)**.

Penetra en el abdomen y se une con **Juliao (29VB)**.

Asciende hacia la Escápula hasta conectar con **Naoshu (10ID)**.

Entra en contacto con San Jiao en **Jianliao (14TR)** y con Intestino Grueso en **Jugu (16IG)**.

A continuación, contacta con Estómago en **Dicang (4E)**; **Juliao (3E)**; y **Chengqi (1E)**.

Llega al ángulo interno del ojo en **Jingming (1V)**, pasa a la frente y contornea el cráneo hasta **Fengchi (20VB)**.

Canto del YANG KEO MAI

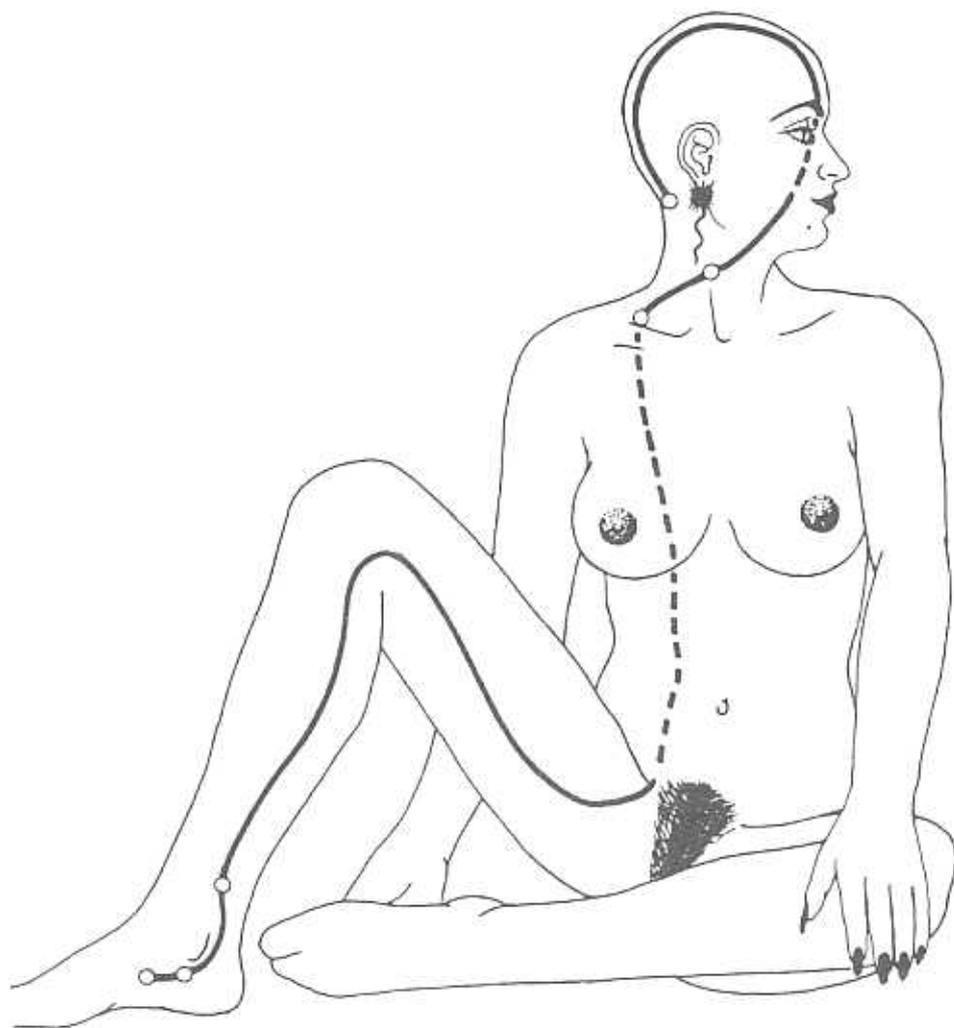
En el pulso del inicio,
surge la ayuda del servidor,
primer Yang del contacto
que accede al reposo de la cavidad,
desde donde se abre a la puerta de las escápulas,
al hueco de los hombros
y a la armadura gigante.

De todo ello surge el granero terrestre,
que permite el surgimiento de la gran oquedad firme,
desde donde el recibir el pesar silenciosamente
hace la pupila clara
y despierta el estanque de los vientos.

陰 蹻 脈

YIN QIAO (KEO) MAI

CANAL DEL EQUILIBRIO DEL YIN



CANAL DE YIN KEO

Comienza en **Rangu (2R)**, continúa por el Canal de Riñón hacia **Zhaohai (6R)** y **Jiaoxin (8R)**, camina por la cara interna de la pierna; penetra en la región pélvica, continúa por la pared interna del abdomen, gana el tórax y se concentra en **Quepen (12E)**.

Continúa hacia **Renying (9E)**, llega hasta la cara, penetra en el hueso malar y culmina en la comisura interna del ojo, uniéndose al Canal de Vejiga.

Finalmente, continúa hasta **Tianzhu (10V)**.

Canto del YIN KEO MAI

En el valle de la aprobación,
emerge el mar luminoso,
que despierta la confianza mutua,
aclarando la palangana deteriorada,
haciendo posible la acogida humana
en la columna celestial.

陽 維 脈

YANG WEI (OE) MAI

CANAL DE LA UNIÓN DEL YANG



CANAL DE YANG OE

Su comienzo se centra en **Jinmen (63V)**; recorre la cara externa de la pierna llegando a **Yangjiao (35VB)**; desde allí recalca en **Juliao (29VB)** y asciende hasta el hombro en **Naoshu (10ID)**.

Continúa hacia **Tianliao (15TR)** y a **Jianjing (21VB)**.

Conecta en profundidad con Du Mai en **Yamen (15TM)** y **Fengfu (16TM)**.

Continúa por vesícula biliar en los puntos **Fengchi (20VB)**, **Naokong (19VB)**, **Chengling (18VB)**, **Zhengying (17VB)**, **Muchuang (16VB)**, **Toulinqi (15VB)**, **Yangbai (14VB)** y **Benshen (13VB)**.

Canto del YANG OE MAI

Desde la puerta preciosa,
se accede al cruce de los tres Yang,
después de lo cual se reposa en la cavidad,
y se accede a la puerta de las escápulas,
al hueso celeste y al pozo del hombro.

Allí el Soplo florece en la puerta del mutismo,
accede al taller del viento y se deposita en su estanque.

Surge el vacío del cerebro,
y expande su herencia espiritual
y combinando lo correcto,
aflora en la ventana de los ojos,
produciendo un descenso de las lágrimas,
que hace un despliegue de la claridad,
como consecuencia de la Providencia fundamental.

陰維脈

YIN WEI (OE) MAI

CANAL DE LA UNIÓN DEL YIN



CANAL DE YIN OE

Comienza en **Zhubin (9R)**, asciende por la cara interna de la pierna en el Canal de Riñón, conectando con **Fushe (13B)** y **Daheng (15B)**. Continúa hasta **Fuai (16B)** y **Qimen (14H)**. Se une al **Ren Mai** en **Tiantu(22RM)** y **Lianquan (23RM)**.

Canto de YIN OE MAI

Preparada la estancia del invitado
se abre la casa de los depósitos,
que ocupa la gran longitud del Este al Oeste.

El nudo de energía se pliega
y da acceso a la puerta del tiempo,
manifestándose en la impronta celeste
que culmina en la fuente incorrupta.

AUTOEVALUACIÓN Y PROSPECCIONES DEDUCTIVAS

1. Determine qué resonadores - por su nombre - tienen aplicaciones en el psiquismo del canal de Pulmón.
2. Deduzca un tratamiento, en base a tres resonadores, para una Lumbalgia aguda, con el canal de Vejiga.
3. Rememore la localización de ZUSANLI, QUCHI, TAICHONG Y HEGU (36E, 11IG, 3H, 4IG).
4. Deduzca por el nombre de los resonadores, cuáles serían los más apropiados en el tratamiento de una crisis de ansiedad, en base a los canales de Xin Bao y Corazón.
5. ¿Cuáles serían los resonadores dentro del canal de Bazo que tendrían una aplicación en los trastornos de la memoria?
6. Elabore - según su criterio - qué aplicaciones podría tener en la clínica cotidiana el resonador SHENDAO (11 TM).

BIBLIOGRAFÍA

1. LOCALIZACIÓN MANUAL DE LOS PUNTOS DE ACUPUNTURA.

Yang Jiasan.

2. ATLAS DE ACUPUNTURA.

Dr. Jean Bossy

3. MANUAL DE ACUPUNTURA CHINA.

Edición en español de la Academia de Medicina tradicional china de Pekín.

4. ACUPUNTURA.

Dr. Jean Marc Kespi. Texto en francés.

