

el ÁNGEL DEL BIEN

Periódico espiritista trimestral
en honor al grupo espírita madrileño
"El Ángel del Bien" (1900-1930)

EJEMPLAR GRATUITO

Depósito Legal: M-42907-2007



CONGRESO ESPÍRITA MUNDIAL

SOMOS ESPIRITUS INMORTALES

CONFERENCIAS Y PROGRAMACION

ENTREVISTA AL SECRETARIO GENERAL DEL CEI

**LA
MUERTE
NO
EXISTE**

**BIOGRAFÍA
SALVADOR
SELLÉS**

**ARTÍCULOS
¡NO SOY FELIZ!
OLVIDO TEMPORAL
LA PACIENCIA**

**CONTROL
EMOCIONAL**

**CUENTO INFANTIL
EL CARRUSEL
DE
COLORES**

*Editado por el grupo espírita "Entre el cielo y la tierra" miembro de la
Federación Espírita Española (www.espiritismo.es)
Avda. de Madrid nº 29 Local - San Martín de Valdeiglesias (Madrid)
www.kardec.es/entreelcieloylatierra*

EDITORIAL

¡¡Amigos lectores!!

¡¡Qué gran oportunidad se acerca!! Espíritas de todo el mundo nos reuniremos en Valencia este mes de octubre con motivo del VI Congreso Espírita Mundial. Es una oportunidad que no se repetirá en los próximos decenios fácilmente. Desde 1934, cuando se celebró el anterior Congreso Espiritista Internacional en suelo español hasta hoy, la situación de la Doctrina Espírita en España ha cambiado completamente. En la actualidad, el número de centros espíritas, publicaciones, conferencistas, médiums, etc. no alcanzan los niveles conseguidos en el pasado. Es por ello que no podemos dejar pasar una oportunidad extraordinaria, como es el Congreso Espírita Mundial, para coger un mayor impulso, acercarnos unos centros a otros y sobretodo, conseguir que los medios de comunicación reflejen el gran interés que puede desatar la Doctrina Espírita en nuestro país. Este congreso no pasará desapercibido por los medios si todos y cada uno de los espíritas lo apoyamos con nuestra participación. La unión de los espíritas se demuestra principalmente con la participación en los eventos nacionales e internacionales, donde el acercamiento de unos y otros, ayuda a establecer grandes afinidades de colaboración y trabajo para el futuro.

¡No estamos solos en el mundo!, somos una gran familia y este mes de octubre tenemos nuestra reunión familiar. Cuánta alegría habrá en el mundo espiritual viéndonos reunidos el mayor número posible de espíritas encarnados y desencarnados en un mismo evento! ¡En España no podemos quedarnos atrás! Hemos sido testigos como congreso a congreso el movimiento espírita mundial va cobrando relevancia. Muchos esfuerzos, económicos, personales y espirituales, han sido necesarios para la creación de estos eventos. ¡Y Tenemos la oportunidad de vivirlo en nuestra tierra!

Todos recogemos justamente aquello que cosechamos. ¡Cosechemos en este congreso un nuevo futuro de luz para el Espiritismo en nuestro país! Tenemos la oportunidad de aunarnos todos

juntos en Valencia. Muchos serán los que oigan las campanas de los nuevos tiempos, gracias a eventos como el VI Congreso Espírita Mundial.

La Redacción

SUMARIO

	Pág.
1. Editorial	2
2. Cartas a El Ángel del Bien.	3
3. Agenda Espírita	4
4. Actualidad espírita	5
- VI Congreso Espírita Mundial	
5. Espíritas de ayer y hoy	7
- Salvador Sellés	
6. Artículos	
- Control Emocional	10
- La muerte no existe	
- Olvido temporal	15
- ¡No soy feliz!	16
7. Hemeroteca espírita	17
8. Rincón creativo	20
9.- Menudos espíritas (Sección infantil)	21

Redacción

- **Edición y dirección:** Centro Espírita Entre el Cielo y la Tierra (San Martín de Valdeiglesias).
- **Redacción:** Yolanda Durán, Ana Sobrino, J. I. Modamio, Javier Gargallo, Oscar Aglio, Francisca Avilés, María del Cielo Gallego.
- **Biografías:** Yolanda Durán.
- **Hemeroteca y Noticias:** Oscar Aglio.
- **Menudos Espíritas:** Ainhoa Jimenez Gallego, Bea Deltoro Bernardes y Alejandro Deltoro Bernardes.
- **Distribución:** C.E. Entre el Cielo y la Tierra.
- **Colaboradores:** Juan Miguel Fernández, Juan Manuel Ruiz, Manuel de Paz, C.E. Leon Denis.

Envíanos tus cartas a:

por email: elangeldelbien@arrakis.es

por correo postal:

Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"

Avda. Madrid 29 Local

28680 san Martín de Valdeiglesias (Madrid)



CARTAS A EL ÁNGEL DEL BIEN



AYUDA EN LO INVISIBLE

Hay una doctrina que por su encanto y su dulzura, debería convertir hasta los más incrédulos: la de los ángeles guardianes. ¿No es acaso una idea muy consoladora la de pensar que se tiene siempre cerca de sí a seres que nos son superiores, que están siempre hay para aconsejarnos, fortalecernos y ayudarnos.

Pero a veces fácilmente nos olvidamos de que están deseosos de ayudarnos en decisiones morales y materiales, que nos sean útiles para nuestro progreso y caemos en la desesperación.

Dios como un buen padre que es, nos da los medios y las ayudas que necesitamos para sobrellevar la desesperación en que caemos por las luchas de nuestras vidas. Nuestro ángel protector nos inspira para el bien pero no siempre escuchamos, ese consejo que si siguiéramos nos evitaría muchos sufrimientos. Pero nos obstinamos, y caemos una y otra vez en los mismos errores del pasado. Pero no por eso nos dejan abandonados a nuestra suerte, sino que están deseando hacerse oír en nuestra conciencia, para que en nuestras reflexiones nos inclinemos al bien y no al mal.

Los espiritistas sabemos que los ángeles guardianes tienen la misión de guiarnos para conseguir llevar a cabo los buenos propósitos que planteamos en el mundo espiritual para nuestro crecimiento. Por lo tanto no podremos decir si fallamos en esos propósitos que hemos estado solos en la lucha material.

Hay quien se pregunta, ¿Por qué los ángeles guardianes no se dejan ver para así poder seguir sus consejos? Para que el mérito sea nuestro cuando seguimos sus consejos y con ello hacemos el bien.

Nos es consolador saber que cuando elevamos nuestro pensamiento somos oídos por nuestro protector que nos asiste y nos da la conformidad en nuestras penas más íntimas, en nuestros errores que atormentan nuestra conciencia y siempre nos anima, sin juzgarnos ni reprocharnos nada.

Pero la ingratitud, se manifiesta y nos hace sordos a sus pensamientos de bondad y caridad, sucumbiendo en ocasiones y siguiendo sugerencias de espíritus inferiores que nos incitan a el orgullo y a el egoísmo, que tiene más afinidad con nuestras tendencias. Pero aún así siguen ayudándonos a caminar por la lucha de la vida material.

Centro Espirita Camino de Luz: José

El Centro Espirita y el Espirita verdadero.

El centro espirita es lugar de reunión, lugar bendito donde se aprenden verdades sobre vuestra y nuestra vida. Ha de ser respetado y cuidado por todos sus adeptos, ha de recibir amor de todos y todos hacerlo suyo.

Estáis en vuestro hogar, vuestro hogar de paz y tranquilidad donde tenéis la posibilidad de recibir los mensajes, las enseñanzas desde nuestro plano y aprender a ayudar a encarnados y desencarnados.

Hasta que los integrantes no sientan esto en sus corazones, el centro no se consolida en el plano espiritual.

Amad este, vuestro hogar y luchar por el.

El espirita es aquel espíritu, encarnado o no, que acude a este paraíso de luz y amor, pero no sólo acude para aprender, sino para enseñar y trabajar. Muchos espiritas así lo entienden y practican. Fijaos en la historia del Espiritismo en vuestro país y hallaréis grandes espiritas verdaderos.

Objetivos:

1. Un espirita se auto-analiza y esfuerza por corregir sus errores.
2. Un espirita disculpa a su prójimo
3. Un espirita ama al prójimo como a sí mismo y a Dios sobre todas las cosas

4. Un espírita recibe mucho con estas enseñanzas y a su vez trabaja por difundirlas sin ponerle velos. "No pongáis la candela bajo el celemín", luchad por lo que creéis y no le pongáis travas a la verdad disfrazándola con palabras que la desvirtúan.

5. Un espírita es responsable, estudioso, constante, la pereza no cabe en él.

6. Un espírita es generoso, confía en que la providencia le dará lo necesario y justo a sus merecimientos.

7. Un espírita trabaja para la verdad y está al servicio de Dios.

Amigos, nos gustaría que este resumen os sirva como guía para alcanzarlo un día. En el plano en el que estáis el orgullo y el egoísmo predominan, muchas veces cegándoos frente a vuestros deberes.

Un día, cuando la luz del Espiritismo brille en vuestros corazones, hallaréis la felicidad indescriptible del que cumple con su deber.

Estudiad, quereos, trabajad mucho a fin de que cuando llegue el señor encuentre la tarea concluida.

La pereza es un gran enemigo del bien.

Amaos.

**Un espíritu protector
Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"**



JULIO

Viernes 2 de julio a las 19:30h. en la Asociación de Estudios Espíritas de Madrid: "CUANDO EL ARTE SE ACERCA AL ESPÍRITU" por Aldo Linares.

Miércoles 7 de Julio a las 20:00 h. en CEYDE: "Teresa de Jesús" por Rocío Bravo.

Viernes 9 de julio a las 19:30h. en la Asociación de Estudios Espíritas de Madrid: "EGIPTO Y EL CAMINO DE SANTIAGO" por Nacho Ares (Egiptólogo, escritor y Director de la Revista Arqueología).

Miércoles 14 de Julio a las 20:00 h. en CEYDE: "Todo lo

que usted quiere preguntar sobre el Mundo Mayor; coloquio sobre conferencia" por Carlos Recio.

Viernes 16 de julio a las 19:30h. en la Asociación de Estudios Espíritas de Madrid: "VIDENTES, VISIONARIOS Y VIVIDORES" por Manuel Berrocal.

Miércoles 21 de Julio a las 20:00 h. en CEYDE: "El poder del Ahora" por Mar Alonso.

Viernes 23 de julio a las 19:30h. en la Asociación de Estudios Espíritas de Madrid: "ENERGÍAS Y FLUIDOS DEL UNIVERSO" por Carmen Nevado Martín.

Miércoles 28 de Julio a las 20:00 h. en CEYDE: "Perdón al enemigo" por Rosana Pérez.

Viernes 30 de julio a las 19:30h. en la Asociación de Estudios Espíritas de Madrid: "APRENDAMOS A VIVIR" por María Jesús Albertus.

SEPTIEMBRE

Miércoles 1 de Septiembre a las 20:00 h. en CEYDE: "Retorno a la vida espiritual" por Manuel de Paz.

Miércoles 8 de Septiembre a las 20:00 h. en CEYDE: "El sufrimiento del alma y su liberación" por Raquel Acón.

Miércoles 15 de Septiembre a las 20:00 h. en CEYDE: "El trabajo con la espiritualidad" por Víctor Gallego.

Miércoles 22 de Septiembre a las 20:00 h. en CEYDE: "AGAPE (Amor de Caridad)" por Manolita Fernández.

Miércoles 29 de Septiembre a las 20:00 h. en CEYDE: "Trastornos múltiples de la personalidad" por Aurora Vaz Caballero.

Ver direcciones de los centros en la página 23.

ACTUALIDAD ESPÍRITA

6º CONGRESO ESPÍRITA MUNDIAL - VALENCIA

Espiritistas de todo el mundo se dan cita en España para la celebración del 6º Congreso Espírita Mundial.

Personas de medio centenar de países de los 5 continentes participaran del 10 al 12 de Octubre de 2010 de un congreso mundial organizado por el Consejo Espírita Internacional y coordinado por la Federación Espírita Española bajo el lema: "Somos espíritus inmortales". A lo largo de esos 3 días ofrecerán sus ponencias destacadas personalidades del ámbito de la cultura, del arte, la medicina, de la ciencia, la filosofía y la sociedad, que a su vez son espíritas, ofreciendo una visión de esperanza y felicidad para el futuro del ser humano, desvelando nuestra verdadera naturaleza, la espiritual.

Anteriormente se han venido realizando este tipo de congresos mundiales con una periodicidad de 3 años y alternativamente en los continentes Europeo y Americano. Otros países que acogieron anteriormente este tipo de eventos fueron: Brasil, Portugal, Guatemala, Francia, Colombia, y

próximamente España.

El 1er Congreso Espírita Internacional tuvo lugar del 8 al 13 de septiembre de 1888 en la ciudad de Barcelona; como así mismo el último antes de la guerra civil en 1934. Los años siguientes con el recorte de las libertades propio de las dictaduras, el movimiento espírita fue ilegalizado y perseguido. Una vez instaurada la democracia en España, resurgió con la creación de la Federación Espírita Española, y la creación del consejo espírita internacional, pasando a celebrarse en el año 1992 Un nuevo congreso espírita internacional en la capital de España.

La trascendencia de esta doctrina científico-filosófica de consecuencias morales fue tal en nuestro país, que en la primera legislatura de las cortes constituyentes de la República Española, en 1873 se presentó una proposición de ley para que el espiritismo fuera una asignatura más del ciclo de secundaria en la enseñanza pública. El diputado José Navarrete, finalmente no tuvo oportunidad de defender la propuesta debido a un golpe de estado del ejército.

La asistencia y participación a este 6º Congreso Espírita Mundial no se circunscribe únicamente a las personas y sociedades espíritas, si no que dado el carácter universal del espiritismo, puede participar toda aquella persona que esté interesada en conocerlo.

PROGRAMACIÓN

DIA 10 DE OCTUBRE DE 2010

- 09:00 h - 11:30 h Formalización y recogida de credenciales. Foro Centro de Feria Valencia.
 11:30 h - 13:30 h Inauguración y Apertura del 6º Congreso Espírita Mundial.
 Conferencia: Somos Espíritus Inmortales. Divaldo Pereira Franco.
 13:30 h - 15:30 h Intervalo.
 15:30 h - 16:15 h ¿Qué es Dios?. Charles Kempf.
 16:15 h - 17:00 h Comprobaciones de la existencia y de la inmortalidad del Espíritu.
 Juan Miguel Fernández.
 17:00 h - 17:30 h Intervalo.
 17:30 h - 18:15 h Evidencias Científicas de la Reencarnación. Carol Bowman.
 18:15 h - 19:00 h La construcción de la Paz a la luz de la Inmortalidad del Espíritu.
 Jorge Berrio.
 19:00 h - 20:30 h Proyección de la película: Nuestro Hogar.

DIA 11 DE OCTUBRE DE 2010

- 09:30 h - 10:15 h Mediums y Mediumidad. Sergio Felipe de Oliveira.
 10:15 h - 11:00 h Ley de Causa y Efecto, según el Espiritismo. Alfredo Tabueña.
 11:00 h - 11:45 h Espiritismo: Fuente de Esclarecimiento y consuelo Espiritual.
 Fabio Villarraga.
 11:45 h - 12:15 h Intervalo.
 12:15 h - 13:00 h La Caridad en la visión Espírita. María de la Gracia Ender.
 13:00 h - 13:45 h Allan Kardec - Fundamentos de la filosofía Espírita. Vanessa Anseloni.
 13:45 h - 15:30 h Intervalo.
 15:30 h - 16:15 h Las Leyes Morales. Jean Paul Evrard.

CENTENARIO DE CHICO XAVIER.

- 16:15 h - 17:00 h Contribuciones de su Obra Psicográfica. Ejemplo de vida. Marlene Nobre.
 17:00 h - 17:15 h Intervalo.
 17:15 h - 18:30 h Contribuciones de su Obra Psicográfica. Impacto de la Obra en el mundo.
 Cesar Perri.
 18:30 h - 20:00 h Proyección de la película: Chico Xavier (Pendiente confirmación).

DIA 12 DE OCTUBRE DE 2010

- 10:00 h - 10:45 h Educación del Espíritu. Carlos R Campetti.
 10:45 h - 11:30 h Naturaleza y Espiritismo. Edwin Bravo.
 11:30 h - 12:00 h Intervalo
 12:00 h - 14:00 h Ceremonia de Clausura.
 Conferencia: Una Nueva Era para la Humanidad. José Raúl Teixeira.

Puede inscribirse online en la web:

www.2010.kardec.es

o contactando con la
 Secretaría Técnica del
 Congreso:

Hispania Viajes, S.A.

E-mail:

jhuete@viajeshispania.es

www.benidormreserva.es

PUBLICADOS TEXTOS REVISTA ESPÍRITA INÉDITOS EN ESPAÑOL

Simoni Privato Goidanich nos habla de su trabajo "Trilogía Revista Espírita - Periódico de Estudios Psicológicos":

1. ¿Qué podrías contarnos sobre este nuevo trabajo?

Este libro es el segundo tomo de la trilogía Revista Espírita - Periódico de Estudios Psicológicos: Colección de Textos de Allan Kardec. Está compuesto de una colección de veinte textos traducidos al español que fueron escritos y publicados por Allan Kardec en la Revue Spirite entre 1862 y 1865. Prácticamente todos estos veinte textos estaban inéditos en español hasta la publicación de este libro.

Toda la traducción fue hecha de los textos originales de Allan Kardec, en francés. Un cuidado especial que pusimos fue el de siempre traducir y jamás interpretar, es decir, buscamos transmitir con precisión la idea original del autor. Además, dedicamos particular atención a la traducción de las expresiones idiomáticas francesas.

Este libro contiene también un prefacio de José María Fernández Colavida, psicografiado por Divaldo Franco en enero, que es un texto muy esclarecedor sobre la Doctrina Espírita y la Revue Spirite.

2. ¿De dónde surge la idea?

Todos los libros que hemos publicado nacen de propuestas que nos son presentadas por la Espiritualidad Amiga.

En el año 2008, un amigo espiritual nos recomendó que releyéramos la Revue Spirite. Cuando concluimos esa etapa, él nos comunicó que habíamos recibido la autorización para traducir textos de la Revue Spirite al español y nos dio la orientación necesaria para realizar el trabajo.

Yo ya había leído las obras de Allan Kardec en el original, en francés, pero jamás había pensado en traducirlas al español. Sin embargo, he aceptado el desafío y me he esforzado para poder cumplirlo de la mejor manera posible. Me he dedicado a estudiar aún más la lengua

española y he obtenido el Diploma de Español como Lengua Extranjera - Nivel Superior del Instituto Cervantes. Además, he trabajado personalmente, en la trilogía, con un revisor especializado.

3. ¿Qué aceptación está teniendo?

El primer tomo de la trilogía fue el primer libro espírita publicado y lanzado en Quito. El lanzamiento ocurrió el 18 de abril de 2009 y, en menos de seis meses, ya no me quedaban ejemplares. El libro ha logrado llegar a varios países.

Este segundo tomo fue lanzado en mayo de 2010, también en Quito, y, aun antes del lanzamiento, ya estaba disponible en el extranjero. Después de poco más de un mes de su lanzamiento, este nuevo libro ya puede ser encontrado en siete países.

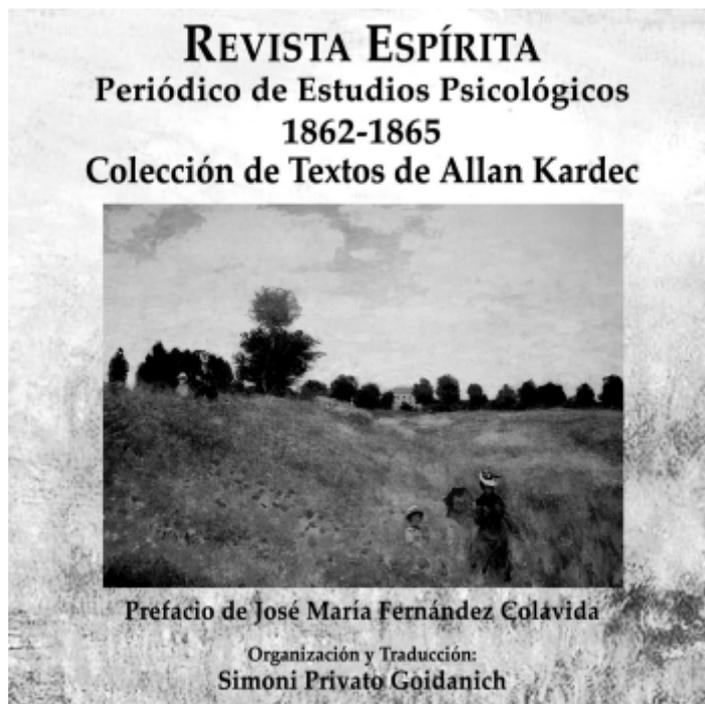
4. ¿Por qué recomendar este trabajo?

No tenemos ningún interés personal ni financiero en los libros espíritas

que publicamos. Todo el producto de la venta se destina a instituciones espíritas. Nuestro único interés es doctrinario: incentivar el estudio, la práctica y la divulgación de las enseñanzas del Espiritismo. De ese modo, entendemos que el contenido de este nuevo libro es muy importante para todos los interesados en la Doctrina Espírita. Entre otros temas, estos textos recientemente publicados en español tratan de los principios fundamentales de los fenómenos espíritas, de la mediumnidad curativa, de la reencarnación, del suicidio, de aspectos científicos del Espiritismo, de orientaciones a grupos y a movimientos espíritas, de la utilidad de las enseñanzas de los Espíritus y de la muerte del obispo responsable del Auto de Fe de Barcelona.

5. ¿Lo podemos encontrar en España?

Sí, en la librería de la Federación Espírita Española (www.espiritismo.cc), en la cual también está disponible la obra Pases a la luz del Espiritismo, que escribimos con Carlos Campetti.



6. ¿Qué dirías a los lectores de nuestro periódico y a los espíritas Españoles?

Cuando llegué a Quito, en el año 2007, hice una investigación histórica sobre el Espiritismo en Ecuador y descubrí un hecho que me emocionó. Aun en el apogeo de la persecución religiosa del Gobierno de García Moreno, cuando las publicaciones espíritas eran quemadas en plazas públicas de Guayaquil y los espíritas ecuatorianos eran encarcelados, Fernández Colavida prestó su apoyo al Espiritismo en Ecuador enviando a Guayaquil su magnífica Revista de Estudios Psicológicos de Barcelona. El «Kardec español» jamás se desanimó y siempre veía las persecuciones como incentivos al trabajo de divulgación doctrinaria. Casi 140 años después de los «autos de fe» de Guayaquil, Divaldo Franco me comunicó sobre el

prefacio sin decir, inicialmente, el nombre del autor. Al recibir esa comunicación de Divaldo, volví a sentir la misma emoción que había experimentado cuando estaba haciendo la investigación histórica e identifiqué inmediatamente que el autor del prefacio era Fernández Colavida. Por estas y otras experiencias, tengo el más profundo respeto y gratitud por el movimiento espírita de España.

Además, siento especial aprecio por el equipo de trabajadores del periódico El Ángel del Bien, que, entre otras iniciativas admirables, nos ayudó a divulgar el inicio de los estudios doctrinarios en Quito. Como resultado de esos estudios, pudimos conformar el primer centro espírita de la capital ecuatoriana y el primer centro espírita legalizado en todo el país: el Centro de Estudios Espíritas Allan Kardec.

ESPÍRITAS DE AYER

BIOGRAFÍA DE SALVADOR SELLÉS

Salvador Sellés Golsálbez nació el 21 de Abril de 1848 en Alicante, en la plaza del Cuartel nº 1.

Hijo de Francisco Sellés y María Antonia Gonsalbez es considerado uno de los mejores poetas alicantinos, sin menospreciar a Gabriel Miró.

Era un gran filósofo, poeta, dramaturgo y dibujante. A la edad de trece años pintó a lápiz "La Santa Faz" del que a día de hoy se desconoce su paradero, aunque no es por el dibujo que se le conoce, sino por su gran arte de escribir poesía.

Por sus escritos y otras referencias que hemos encontrado de él, sabemos que era un hombre de grandes valores morales. Simple trabajador de correos, cuando ya estaba en una edad avanzada renunció a un ascenso a favor de un compañero más joven, que necesitaba mucho más el dinero.

También fue un gran periodista, escribiendo en varios periódicos como "El Luchador" y la "La Revelación". Este último era un periódico espírita publicado en Alicante por

Sr. Ausó y Monzó.

Gran espiritista, considerado por sus amigos y por él mismo, el primer espírita de Alicante, entendía y practicaba el Espiritismo interesándose por los más desvalidos. Podemos encontrar en "La Revelación, año 1 nº 1" de Enero de 1872 un escrito de él donde define el Espiritismo de la siguiente manera:

"El Espiritismo es la copa de oro que derrama el bálsamo del consuelo sobre las llagas del infortunio, es el matizado iris que promete una existencia de recompensas, más allá de una existencia de penalidades y es el tribunal benéfico y equitativo, que corona de laureles el mártir corazón que ha caído bajo las formas de la injusticia, en el doloroso anfiteatro de este mundo..."

En 1888 recibió el título de la "Academia Internacional para el Estudio del Espiritismo y del Magnetismo".

Comprendía la religión sin dogmas, ni ritos. Defendía el Cristianismo primitivo y no creía en la



Iglesia Católica, a la que consideraba como aliada de la opresión.

A los trece años ya había leído las ochocientas comedias de Lope de Vega y en su vida escribió obras como "Hacia el infinito" "Giorgiano Bruno" "El Temblor de la Tierra" "La elegía del ciego" "Lázaro" y la que vamos a ir publicando en este periódico "El profeta en su tierra".

En 1875 fue a vivir a Madrid, aunque tenemos datos que le sitúan en 1872 en Alcazar de San Juan (Ciudad Real), donde fue vicepresidente de la Sociedad Espiritista Española junto con Antonio de Torres-Solanot y Casas (Vizconde de Torres-Solanot) quien era su presidente. Allí tuvo amistad con Nuñez de Arce, Castelar, Amparo López del Baño y Rosario de Acuña, volviendo a Alicante a principios del siglo XX.

Se casó con Lorenza Pastor el 5 de Febrero de 1876, desencarnó. En Marzo 1921 sin dejar descendencia. La desencarnación de su mujer le llevó a meterse en sus libros y se cuenta que se le veía pasear cabizbajo.

Le gustaba discutir sobre el Universo, Unamuno, la pobreza, la riqueza indecente, la vida, el alma... y pocos hablaron como él de Dios: "El hombre no vive solamente en la Tierra. Sus ideas, sus sentimientos, se pierden como la esencia de las flores, en el Cielo. La verdad de la existencia de un Dios infinito, eterno, la encuentra el hombre lo mismo en las maravillas de su alma, que en las maravillas de la naturaleza".

A la edad de 89 años muere en su residencia habitual, calle Castelar nº 1, el 9 de febrero de 1938 a causa de un colapso cardiaco agravado por una miosclerosis, según el parte médico. Fue enterrado en el Cementerio Municipal de Alicante nicho 2185. Grupo 146. Primer piso. Calle virgen del Pilar, junto a la Capilla (Osario 1), propiedad del mismo, que puede ser visitado a día de hoy.

No podríamos terminar esta biografía sin publicar la poesía que le dedicó nuestra querida Amalia Domingo Soler en 1873:

A SALVADOR SELLÉS

¿De dónde vienes poeta?
 ¿En qué región, di, en qué mundo
 Recogió tu mente inquieta
 Algo de bardo profeta,
 ¿Algo gigante y profundo?

No es de aquí tu pensamiento,
 Ni cuanto en tu ser se encierra
 De ternura y sentimiento,
 ¡Es tan distinto tu acento
 De los hijos de la tierra!

¡Genio entusiasta y ardiente!
 Cuéntame algo de tu ayer,
 ¿Por qué has dejado tu Oriente?
 ¿Por qué has venido a Occidente
 Para amar y padecer?

¿Tanto has llegado a pecar,
 Que a este mundo de expiación
 Te tuvieron que enviar?
 ¿Te llegaste a rebelar
 En tu ardiente inspiración?

Algo de esto deber ser;
 En tu pasada existencia
 Quizá llegaste a creer
 Que era omnímodo el poder
 De tu osada inteligencia.

Y hoy por eso estás aquí,
 En tu humilde rincón,
 Soñando en tu frenesí;
 Viendo pasar ante ti
 Mil sombras de tentación.

Porque tu genio fecundo,
 Tu inspiración sobrehumana
 Y tu talento profundo,
 Non son de este mundo
 Pertenecen al mañana.

El que llora sus amores
 Cuenta triste desconsuelo,
 Y lamenta los horrores
 De esos genios destructores,
 No es de la tierra, es del cielo.

¡Espíritu noble y fuerte!
 ¡De otras regiones cantor!
 Aquí llorarán tu muerte,
 Aquí sentirán perderte,
 Genio de paz y de amor.

Mas aquellos que soñamos
 En otros mundos mejores,
 Tu estancia aquí lamentamos;
 Aunque aliento recobramos
 Con el ámbar de tus flores.

Pero tú debes vivir
 Donde brille la verdad;
 Quien cual tú sabe sentir,
 ¡Su vida..., su porvenir...
 Su mundo es..., la eternidad!

Amalia Domingo Soler - La Revelación 1873
Queremos agradecer a la web "Alicante Vivo"
www.alicantevivo.org por autorizarnos a publicar
algunas de las fotos de este artículo, como parte de
los textos.

ESPÍRITAS DE HOY

EL SECRETARIO GENERAL DEL CEI, NESTOR MASOTTI, NOS INVITA AL CONGRESO ESPIRITA MUNDIAL

1. ¿Qué es el CEI?

El Consejo Espírita Internacional es el organismo resultante de la unión, en ámbito mundial, de las Asociaciones Representativas de los Movimientos Espíritas Nacionales.

2. ¿De qué se ocupa?

Se ocupa de apoyar y colaborar en la dinamización de las diferentes actividades Espíritas dedicadas a la difusión de la Doctrina, traduciendo y editando libros básicos de la Doctrina Espírita para varios idiomas y promoviendo seminarios, cursos, encuentros y congresos mundiales.

3. ¿Cuándo se forma?

Después de varias reuniones preparatorias desarrolladas principalmente en Lieja, Bélgica, en 1990, el CEI fue constituido finalmente el 28 de noviembre de 1992, en Madrid, España.

4. ¿En qué consiste su trabajo en el Consejo Espírita Internacional?

Nuestro trabajo, como Secretario General del CEI, consiste en representar a la institución, coordinar las actividades de la Comisión Ejecutiva y todas las actividades ejecutivas y administrativas del CEI.

5. ¿Cuál es la finalidad de los congresos mundiales?

Las principales finalidades de los Congresos Mundiales son las de promover la unión solidaria y fraterna de las Instituciones Espíritas de todos los países y la unificación del Movimiento Espírita Mundial; promover el estudio y la difusión de la Doctrina Espírita en sus tres aspectos básicos: científico, filosófico y religioso, así como promover la práctica de la caridad espiritual, moral y material, a la luz de la Doctrina Espírita.

6. ¿Cada cuánto se realizan y cómo se decide el lugar?

Los Congresos Mundiales, promovidos por el CEI, son realizados a cada tres años y el lugar de la sede es decidido por los miembros del CEI, en Reunión Ordinaria previa.

7. ¿Qué nos puede decir del próximo Congreso Mundial que se celebrará en nuestro país del 10 al 12 de Octubre?

Estamos muy felices con este Congreso en España, principalmente porque será realizado en el país en que el CEI fue fundado, en el año que completa 18 años.

Sin duda será una excelente ocasión para afianzar los vínculos entre los Espíritas de todas partes, especialmente entre los espíritas de habla hispánica, que tendrán la oportunidad de abordar el tema central del congreso, que trata de la inmortalidad de todos nosotros como Espíritus, en una época en que se anuncia el inicio de la construcción del Mundo de Regeneración en nuestro Planeta. No tenemos dudas de que será un momento de alegría y confraternización Espiritual.



8. Además de las conferencias, ¿Hay otras actividades programadas?

Se está trabajando para que puedan presentarse en el Congreso dos películas, la primera es una biografía del médium Chico Xavier y la segunda es sobre el libro Nuestro Hogar.

9. ¿Cuántas inscripciones se esperan? ¿Cómo están hasta el día de hoy?

En el último congreso, en Cartagena, Colombia, tuvimos un poco más de 1.400 inscriptos. Nuestra expectativa es de superar ese número.

10. ¿Se han recibido informaciones espirituales con referencia al 6º Congreso Mundial?

Los Espíritus amigos se están esforzando mucho para reunir a las personas que están interesadas en la vida espiritual, ayudándonos a todos nosotros en la comprensión de esa realidad. Son muchos los espíritus que se han manifestado dando su apoyo y demostrado su interés en la realización, deseando que se concreten sus buenos resultados.

11. ¿Hay algo que quiera comentar a los lectores de "El Ángel del Bien"?

Quisiera agradecer por la oportunidad de esta entrevista, esperamos verlos en el Congreso y aprovechamos para renovar nuestros mejores votos de paz en todas sus actividades, en especial en la siembra que la Doctrina Espírita nos ofrece. Muchas gracias por su atención.

ARTÍCULOS

CONTROL EMOCIONAL

Internamente estamos llenos de pensamientos, sensaciones, sentimientos y emociones. En cuanto a los sentimientos y emociones, frecuentemente utilizamos sus términos indistintamente, confundiéndolos en la mayoría de los casos. Para un análisis en profundidad será necesario aclarar sus diferencias para conseguir una mayor conciencia de nuestros procesos interiores.

Podemos sentir sensaciones, emociones y sentimientos. Las sensaciones son principalmente impresiones más o menos fuertes de los sentidos, sensación de calor, frío, etc... No se puede decir "sentir una sensación de amor" sino "un sentimiento de amor". En cualquier caso la palabra sentimiento nos da idea de una percepción interior, mientras por otro lado, la palabra sensación da una idea de una percepción exterior mediante los sentidos, evidentemente material.

Estudiando las partes que conforman al ser humano como el conjunto de cuerpo, espíritu y periespíritu, podemos comprender como a través del cuerpo físico, poseedor de los sentidos materiales, se imprimen las sensaciones del mundo material, que a través del periespíritu, el espíritu siente dichas impresiones provenientes del cuerpo.

Por otro lado, paralelamente, el periespíritu posee igualmente sus propios sentidos, evidentemente más sutiles y sin la limitación de la materia. Son estos sentidos mediante los cuales, los llamados "sensitivos", pueden manifestar percepciones psíquicas de pensamientos, emociones, visiones, sonidos, etc. En las personas no sensitivas, estos sentidos están enmudecidos por los sentidos físicos materiales, los cuales no paran de reportar información al espíritu, anulando la capacidad de percibir percepciones sutiles. Conforme la persona se espiritualiza, dando menos importancia a lo material, ganando en valores espirituales, aprende poco a poco a escuchar su interior y a apartar, por momentos, las sensaciones de los sentidos, alcanzando estados de conciencia donde se le abren las riquezas del mundo espiritual.

Si definimos sentimiento como estado vibratorio, comprendemos que el espíritu percibe su propio estado vibratorio como sentimiento, y a través del periespíritu percibe los sentimientos de los demás consecuencia de las vibraciones que transmiten sus emanaciones fluidicas. Ocurre que en ocasiones no sabemos cuando los sentimientos percibidos son propios o extraños, contagiándonos por tanto de aquellas vibraciones, reproduciéndolas en nuestro interior.

Energéticamente somos verdaderas dinamos. Nuestros estados vibratorios, los sentimientos,

marcan el tenor de la vibración que constantemente emitimos, modificando nuestro entorno. Nuestra casa, nuestras cosas están impregnadas de nuestras emanaciones psíquicas fluidicas. Somos responsables de que nuestra casa sea un lugar confortable y agradable, de que en nuestro entorno brille la paz y el amor, porque constantemente, si lo llevamos en nuestro interior, lo estamos transmitiendo, modificando sutilmente todo lo que nos rodea. Las personas que se relacionan con nosotros se benefician o perjudican de nuestras emanaciones. También nosotros nos beneficiamos o perjudicamos de las emanaciones de los demás, pero si en nuestro interior predomina la armonía, será mínimo el daño recibido y máximo el beneficio ofrecido. Estados armónicos crean vibraciones que refuerzan la armonía. Estados inarmónicos son controlables en la medida en que podemos ser conscientes de ello y podemos cambiar de estado vibratorio, con las herramientas de la voluntad y el pensamiento creador, alcanzando el Control Emocional.

Podemos confundir emociones y sentimientos. Tanto el sentimiento como la emoción son estados vibratorios, pero mientras que en los sentimientos, podemos entender que nuestra reacción siempre es suave y armónica, conservando el ritmo y la normalidad fisiológica (sentimiento deriva de la palabra "sentir"), en las emociones (que derivan de la palabra "moción"- "mover") la reacción, cuando es negativa o inferior, termina perturbando de alguna forma nuestro estado psico-fisiológico. Las emociones positivas, tanto en cuanto no desarmonizan nuestro estado psico-físico, podrían ser llamadas, de forma más precisa, sentimientos. Análogamente, intentaremos utilizar los términos emociones negativas, y no sentimientos negativos, cuando nos refiramos a situaciones que perturben nuestro estado vibratorio. Lejos de intentar atribuir a las emociones un significado negativo y a los sentimientos uno positivo, entendemos que es importante utilizar, en un estudio profundo, términos diferenciados para las causas desequilibradoras y para las causas armonizadoras.

Las emociones, de forma abrupta, y los sentimientos de forma sutil, ambos, modifican el estado vibracional del espíritu, que a su vez, a través del periespíritu, terminan modificando el estado del cuerpo físico, por mediación del hipotálamo, que segregará las correspondientes hormonas y neurotransmisores, alterando el estado psico-físico de la persona. Los sentimientos, por un lado, generarán modificaciones suaves en los estados psicofísicos de la persona, re-equilibrándola, con tanta sutilidad que pasarán desapercibidos en mayor número de ocasiones. Las

emociones, al contrario, caerán como un torrente de reacciones psico-físicas que desatarán el desequilibrio orgánico con fin de conseguir las mejores disposiciones para enfrentar la nueva situación de temor, enfado, tristeza, etc.

Estas reacciones, por su intensidad y fuerza, si se van repitiendo, afectarán a todo el organismo o a las partes más débiles produciendo enfermedades y dolores psicósomáticos: somáticos porque afectan al cuerpo (soma) y psíquicos por ser producidos por las ideas y emociones (psique).

Si la reacción tensiona los vasos sanguíneos, al contraerse su envoltura muscular por el temor, palidecemos. Otras emociones los dilatan y nos ruborizamos. Cuando se estrechan los vasos sanguíneos del cerebro producen dolores de cabeza. En el corazón, la mayoría de las taquicardias suelen venir por vía emotiva. Las malas noticias o mal humor suele producir inapetencia o indigestión. Un estado continuado de enfado puede producir problemas gástricos o úlceras, etc.

Si la mayoría de las enfermedades son psicósomáticas, causadas por las emociones descontroladas, podemos entender, por tanto, que somos justamente nosotros los responsables de ellas mismas, tanto en cuanto somos los responsables de nuestras emociones y falta de autocontrol.

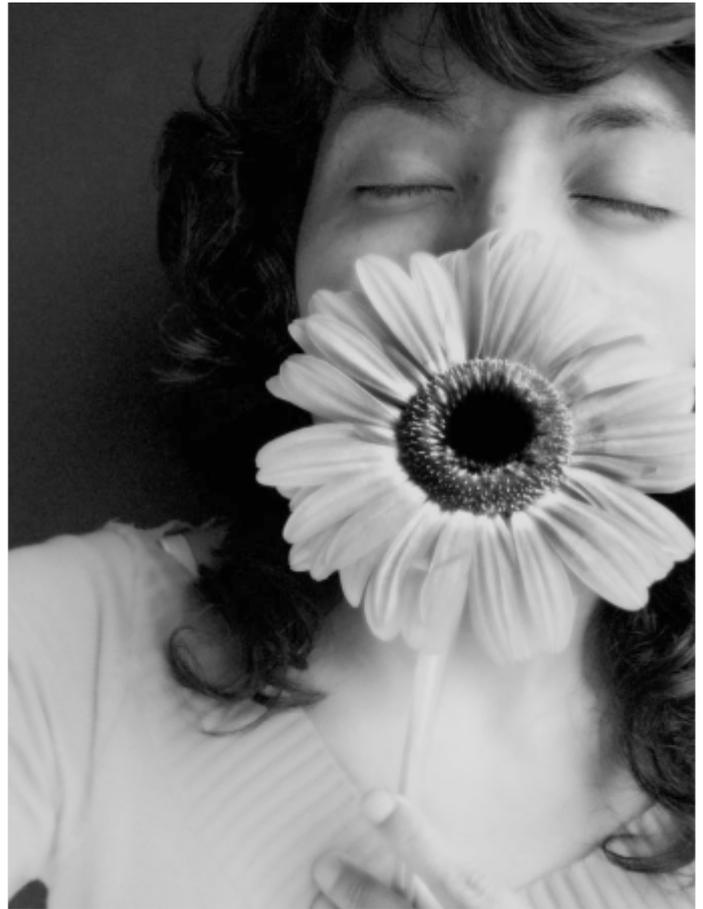
Frente a las emociones se pueden dar dos reacciones:

A) Irracional, donde la imaginación toma el poder de nuestro pensamiento y forma de ver el problema.

En los casos donde la voluntad es la tabla salvadora, gracias al esfuerzo y tesón, podremos una vez solucionado el problema recuperar el equilibrio perdido. Cuando la solución no está a nuestro alcance, la respuesta irracional termina en la mayoría de los casos en la obsesión psíquica, fijación o exageración.

En la obsesión psicológica, el pensamiento del daño sufrido o peligro, no nos deja en paz un momento, a menos de que nos ocupemos de algo muy interesante. Está pugnando constantemente por ocupar el centro de nuestra atención. El escrúpulo no es más que una obsesión de temor. Se vencerá quitando importancia al peligro eterno que imaginamos y apartando la mente del pensamiento que lo produce, no queriendo emplearla ni siquiera en salir de la duda, sino despreciándola prácticamente.

En la fijación esas impresiones o pensamientos desagradables tienden a grabarse y fijarse en nuestra mente, repitiéndose continuamente sin que acertemos a olvidarlas o a desentendernos de ellas. Se grabarán más si les damos importancia y las tememos. Se borrarán



poco a poco, si las apartamos de nuestra mente y procedemos prácticamente como si no los tuviéramos.

En la exageración, amplificamos el problema, los males o peligros, llegando a aterrarnos o enfurecernos por cosas sin importancia. Si nos vemos por un instante en esta situación, una gran fuerza de voluntad será necesaria para corregir nuestra reacción optando por la racionalización del problema y alcanzar el autocontrol.

B) Racional o autocontrol. Utilizando la razón para pensar serenadamente sobre el acontecimiento y sus consecuencias. Descubrir que no es necesario modificar nuestro estado de ánimo y que las consecuencias vistas desde un punto de vista espiritual siempre tienen un aspecto positivo donde aferrarnos.

El control emocional se va adquiriendo conforme vamos racionalizando nuestros procesos internos gracias al autoconocimiento interior y al dominio sobre nuestros pensamientos, evitando alterar un estado vibratorio equilibrado.

La realidad que nos rodea nos bombardea información constantemente. Ciertos sucesos son percibidos por nuestro subconsciente, en base a pautas aprendidas y lo traduce en impresiones que determinan nuestro estado emocional, modificando nuestro estado vibratorio.

Es en este nivel donde procesos internos determinan constantemente como nos vamos a

sentir frente a las alegrías de la vida o frente a la adversidad.

Por tanto, cada persona vivencia de forma particular una misma realidad exterior. La moral de uno mismo dependerá por tanto de la forma en que encaramos las distintas vicisitudes. El humilde no se derrumbará ante la derrota. El manso no devolverá la ofensa. El justo no prejuzgara ni criticara. El caritativo dará también la capa si le piden la bolsa.

El egoísmo y el orgullo, podemos verlos como aquellos procesos internos que nos hacen vivenciar la vida con inseguridad material y mental, de forma que respondemos con acciones y emociones egoístas y orgullosas, alterando nuestro estado vibratorio, como intento vano de conseguir dicha seguridad.

Ser menos materialistas, nos permitirá tener una perspectiva menos desalentadora frente a las pérdidas materiales, facilitando nuestro autocontrol.

Tenemos que ser menos egoístas, y por tanto, tenemos que modificar internamente aquellos procesos que nos generan inseguridad material. Por ejemplo, si nos cuesta dar, tendremos que dar con mayor intensidad. Si estamos apegados a algo material, debemos deshacernos de ello. Si ansiamos algo material, debemos aprender a pasar sin ello, etc. De esta forma, ejercitaremos nuestra voluntad y corregiremos el proceso subconsciente que nos crea angustia por miedo a carecer tales cosas materiales.

El ejercicio de la caridad es el mejor corrector moral que disponemos, de ahí la frase de Allan Kardec: "Fuera de la caridad, no hay salvación".

Si analizamos todo aquello que nos crea angustia y lo miramos a la luz del Evangelio, tendremos con toda seguridad, el comportamiento correctivo a seguir, "porque mi yugo es suave y mi fardo ligero". Fuera del Evangelio el yugo es pesado, lleno de situaciones angustiosas, aparentemente sin explicación. Dentro del Evangelio, el yugo, que es la observancia de la Ley Divina, es ligero y suave al imponer por deber el amor y la caridad.

Haciéndonos conscientes de nuestros procesos internos, tenemos la oportunidad de

ejercer nuestra voluntad en el dominio de uno mismo. Conseguir en cada momento dominar nuestras emociones (control emocional) y pensamientos (control mental). Este nivel consciente nos acerca a la autorrealización en la medida que elegimos el punto de vista de cada circunstancia, no solo para no caer en emociones negativas, sino para potenciar las positivas, acercándonos en lo posible a la máxima felicidad relativa posible en este mundo.

En cierta forma esto mismo ya se está utilizando en diversas terapias hipnóticas. En estos casos se busca modificar el subconsciente de la persona con técnicas que permitan su reimpresión, a base de anular temporalmente el consciente en mayor o menor medida. De esta forma se puede curar, por ejemplo, una fobia a espacios abiertos visualizando, en un estado alterado de consciencia, como la persona puede salir de casa sin ninguna consecuencia para su seguridad. Esto se llama disociación, proceso por el cual te visualizas desde fuera del cuerpo y reaprendemos la nueva idea descartando la antigua incompatible.

En otras palabras podemos decir que controlando el pensamiento podemos controlar nuestras emociones abriéndonos la puerta hacia la felicidad. Esto explica porqué funcionan tan bien los libros de autoayuda y como sus efectos pueden ser un primer paso para descubrir nuevos conocimientos que desarrollen la conciencia y la moral.

Llevando esto al terreno práctico podemos aplicarlo, por ejemplo, en los enfados. El enfado se presenta como respuesta ante una situación molesta y por tanto nos perturba enfadándonos. Si nos dejamos llevar bajamos la vibración y nos volvemos más irracionales, entrando en la frecuencia de posibles estímulos que quizás nos sugestionen hasta límites que más tarde nos harán arrepentirnos. Es por tanto una actitud limitadora puesto que merma nuestra capacidad racional. Sumamos a esto el efecto nefasto que produce esta emoción en nuestro cuerpo físico, sube la tensión, la adrenalina, etc., causándonos en los días sucesivos malestar en el aparato digestivo y excretor.

Una vez que hemos reaccionado con el enfado tenemos que conseguir el suficiente autocontrol para sugestionarnos con pensamientos que nos saquen de dicho estado. Haciéndonos conscientes de esto iremos conociéndonos mejor a nosotros mismos. Cada vez nos será más fácil modificar nuestra vibración, reconociendo que ideas funcionan mejor que otras. El estudio del Evangelio nos instará a la práctica de la Caridad, indulgencia, perdón, humildad, que indudablemente serán recursos determinantes para alcanzar el autocontrol y dominio de las pasiones. Habremos superado esta prueba no cuando podamos corregir el enfado antes de que se



llegue a producir, aunque será señal de un gran avance. La prueba superada supondrá la completa aceptación y resignación de lo sucedido en base a una elevada concepción espiritual, una comprensión total de lo ocurrido, con todas sus consecuencias, viendo la luz oculta detrás de cada prueba, lo que nos permitirá actuar conscientemente, en todo momento, manteniendo nuestra armonía vibratoria.

Mientras no alcancemos dicho estado, nuestros automatismos subconscientes tienen un gran poder sobre nosotros, nuestros comportamientos y elecciones. La guerra más difícil es con uno mismo, donde derrotamos los hábitos viejos para levantar una nueva moral en uno mismo, que se irradie hacia los demás, mediante el ejemplo, y la trasmisión fluidicas de los nuevos sentimientos.

Sentimientos de amor y fraternidad tienen un doble efecto. Hacia uno mismo, donde su

vibración penetra todas las moléculas de nuestro cuerpos físico y periespiritual, llenándonos de armonía psicofísica, equilibrando nuestros procesos neurológicos, hormonales, etc., corrigiendo temporalmente o completamente (si perdura lo suficiente en el tiempo), el origen de nuestras enfermedades tanto físicas como mentales (neurosis y psicosis). Y hacia los demás, donde la recepción fluidica del amor producirá efectos análogos, vinculando las almas por toda la eternidad.

Por ello podemos decir que el Amor es la mayor terapia existente, libremente a nuestra disposición, gracias a la infinita bondad y justicia del Padre.

José Ignacio Modamio
Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"
San Martín de Valdeiglesias (Madrid)

LA MUERTE NO EXISTE

¿Por qué se sigue temiendo la muerte?

La muerte, es ese capullo que se abre, para poder liberar en toda su hermosura a la flor, e impregnar con su dulce perfume esa patria tan añorada.

La muerte, es ese paso trascendental, para el que debemos prepararnos a diario, como si fuera mañana el día definitivo. ¡Qué no nos sorprenda!. Y tengamos que arrepentirnos por el tiempo perdido, o aún peor, por el mal cometido.

La muerte, te miro sin miedo, con el semblante tranquilo, el espíritu calmo, sabiendo que regreso, pero que volveré, ampliando la familia universal, dilatando nuevos horizontes, nuevas experiencias que enriquecen el alma y le dan flamantes vuelos.

La muerte, qué palabra tan mal comprendida, queridos hermanos. Dios, padre universal, que nos atiende y asiste a todos por igual, no nos abandona nunca. ¿Cómo nos dejaría solos en este despertar?. Con esto quiero dar un mensaje de ánimo y consuelo. Consuelo con mayúsculas a todas esas madres que no superan la perdida de un hijo amado, consuelo a todos esos amigos, esposos, parientes, familiares, que se hunden en un fango de pesimismo; consuelo a todos los hermanos que esperan la muerte con el alma constreñida de dolor y miedo.



La muerte, ¡La muerte no existe!, somos almas inmortales, que caminamos de un plano de la vida hacia otro, llevándonos nuestras experiencias y conocimientos, y querido lector, nuestra conciencia. Conciencia que puede ser un mar de alegrías espirituales, o un valle de lágrimas; Ahí está el cielo y el infierno de los católicos, sin embargo esto nunca será eterno.

La muerte, la naturaleza nos ofrece ejemplos gráficos sobre esta transformación, mostrándonos las leyes de la vida. El gusano que muere dentro de la crisálida, para dar paso a la bella mariposa, igual como nosotros nos deshacemos del cuerpo físico abriendo las alas del alma en todo su esplendor, y sin embrago, ¿Por qué creemos que desaparecemos, cuando realmente la vida espiritual es la única y verdadera?. ¿Por qué nos aferramos a unos desechos materiales; y no disfrutamos de la luz espiritual, que nos alimenta el alma?.

Morir, nacer, renacer, tal es la ley, cuánta verdad y grandeza hay en esta frase de nuestro querido Allan Kardec, cuánta ciencia y filosofía encierra en tan pocas palabras, nada puede resumir tan fácilmente esta maravillosa doctrina.

Amigos, esta alegría interior que experimentamos todos los que tenemos la certeza

de que compañeros y hermanos espirituales, están aquí junto a nosotros, que muchas veces y aún sin saberlo mantenemos conversaciones mentales con ellos. Esta paz , que resulta imposible hacerla llegar a través de palabras, esta sensación de no perder los seres queridos, estos lazos de amor que nos unen a determinadas personas aquí en la Tierra, teniendo la certeza que perdurarán por toda la eternidad, este sentimiento de infinito amor. ¿Cómo poderlo hacer llegar al resto de encarnados, que puebla nuestro querido planeta?. Esta paz que te hace ver la muerte como un simple viaje, un viaje en el cual debemos tener las maletas bien hechas. Pero este equipaje querido lector, no es mas que nuestra propia conciencia, la fiel compañera, por los siglos de la eternidad, es lo único que nos llevamos, nada material nos acompaña por ese maravilloso éxodo al infinito. Al contrario que aquí en la Tierra, que dedicamos los últimos momentos, para confeccionar el equipaje, que nos llevaremos a otro país lejano; resulta un grave error, pensar que dedicando los últimos momentos de la existencia carnal, tendremos nuestro mundo interior en orden y listo para enfrentar el otro plano. Esta tarea es algo que debemos cultivar todos los días, no es difícil, un examen de conciencia, pensar lo que hicimos mal y tratar de mejorarlo, "ya que no somos perfectos, aunque muchos se lo crean". Este trabajo nos dará una satisfacción en el otro mundo incalculable. Este es un deber que toda persona de bien tiene que poner todos sus esfuerzos y energías diarias, no dejes para mañana lo que puedes hacer hoy , porque puede ser que mañana sea demasiado tarde, y las medidas reparadoras sean más dolorosas que las actuales.

Queridos compañeros de encarnación, todos anhelamos vivir en un mundo mejor , está en camino, ya nos dicen los espíritus, que el mundo de regeneración está viniendo, pero es trabajo de cada uno que se dé más tarde o temprano, y si permanecemos en nuestra ignorancia y obstinación en el mal, retardaremos la felicidad.

Morir, no es el fin; es parte del camino de la vida , que nadie puede eludir. Las personas en general tienen mucho que aprender acerca del estado que les espera después del sepulcro, no hay dos espíritus que tengan que pasar por la misma experiencia, al igual que no hay dos personas que piensen exactamente igual, ningún caminante de la Tierra entra en el mundo espiritual por la misma puerta. Cada uno tiene sus particularidades, aunque hay rasgos generales.

Si analizamos nuestra forma de vida, nuestras tendencias y pasiones, si profundizamos en el tipo de pensamientos que tenemos, nos podremos dar una idea de que tipo de muerte ó despertar nos espera.

Para toda persona que desee enriquecerse, conociendo cual será su futuro, invito de todo

corazón a realizar un estudio objetivo de su persona y comparándose con los tipos de desencarnaciones, que Allan Kardec nos ilustra en el libro "El Cielo y el Infierno" (segunda parte capitulo I al VII). En líneas generales podrá hacerse una idea de su porvenir.

Tras un análisis, de las comunicaciones de los desencarnados, los detalles fundamentales a cuyo respecto concuerdan los espíritus, acerca del mundo espiritual, son los siguientes:

Todos afirman haber encontrado la forma humana; muchos ignoran durante algún tiempo, que estaban muertos.

Tienen un recuerdo sistemático de los acontecimientos de la existencia que terminó, juzgándose a sí mismos sus actos.

Inmediatamente a la desencarnación pasa por una especie de sueño reparador ó turbación, los que tienen la conciencia tranquila se encuentran en un medio espiritual radiante y han sido recogidos por familiares o espíritus amigos, mientras que los moralmente depravados nos narran un medio tenebroso.

Se deduce una analogía entre el mundo terrenal y el espiritual donde el pensamiento es una fuerza dinamo creadora, y la transmisión de pensamientos es la forma de lenguaje habitual, aunque algunos tardan un tiempo en darse cuenta, por la influencia material que aún guardan.

La visión espiritual difiere a la humana en que percibe desde todos los ángulos en su interior, y a través de los objetos.

Los espíritus pueden trasladarse por efecto de la voluntad de un lugar a otro, a la velocidad del pensamiento, cuando han recuperado sus facultades.

Por la ley de afinidad se encuentran en planos donde los compañeros espirituales son análogos, así el criminal se encuentra entre criminales y el hombre de bien goza ante espíritus de la misma condición.

Sin más, el mejor medio de perder el miedo a la muerte, es conocer lo que hay en el otro lado, y esa información se puede encontrar en: "El libro de los espíritus" de Allan Kardec.



Javier Gargallo
Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"

Olvido temporal

Si miramos la historia de las sociedades humanas, constatamos que tenemos un pasado de barbarie, con guerras sanguinarias y destrucción.

No obstante, ha habido hechos buenos que trajeron beneficios a la población, gracias a lo cual la sociedad ha ido avanzando poco a poco a través de los siglos en dirección a la civilización en la que nos encontramos hoy en día. Pero nuestro presente es aún muy sombrío.

El estudio del Espiritismo nos demuestra que el proceso de la reencarnación es un hecho, por lo tanto fuimos nosotros quienes escribimos, por medio de sucesivas encarnaciones, nuestra propia historia en la Tierra, a la cual somos atraídos por afinidad.

Nuestras imperfecciones morales son la causa que nos atrae a ella. Para alzar vuelos más altos en el porvenir, es imprescindible la corrección de las debilidades morales, y actuar conforme a los designios de Dios.

El espíritu sobrevive a la muerte, retornando a la vida corporal por el proceso del nacimiento que es el hito que marca una nueva encarnación. Traemos al empezar cada nueva existencia las tendencias buenas acumuladas de encarnaciones pasadas, el bagaje intelecto-moral que cada uno conquistó, las aptitudes, las facilidades en el aprendizaje, los gustos, las afinidades y simpatías. También traemos las tendencias malas, en las que nos deberíamos centrar como objeto de reforma.

Con el velo del olvido de quién fuimos y qué hicimos, comenzamos este nuevo presente. Junto a este olvido, Dios nos brinda una nueva oportunidad de progresar. En cada encarnación se abre un abanico de experiencias para ejercer las cualidades adquiridas y enderezar tendencias equivocadas, poniendo en práctica las Leyes Morales dictadas por los espíritus en "El Libro de los Espíritus".

¿Cuál es el objeto del olvido?

El recuerdo de los hechos cometidos otrora nos causaría, en la conciencia, el sentimiento de culpa, ya que nuestro pasado es principalmente de muchos errores. Si nos acordásemos de lo que practicamos en otras vidas, probablemente dificultaría nuestra evolución, reavivando antiguos rencores sobre verdugos y víctimas. Ese recuerdo ocasionaría o bien el disimulo de una antipatía falseando así nuestros verdaderos sentimientos, o bien la determinación de seguir enfrentándose a esa persona, avivando así los sentimientos inferiores de aquél que se considera perjudicado. Ambas situaciones impiden alcanzar el objetivo de progreso.

Por tanto, el olvido sirve al espíritu encarnado como aliciente en la vida, como una especie de tregua para coger aliento y trabajar sus sentimientos en la actual existencia, modificando la escala de valores mayormente errónea hasta entonces adquirida.

Sin embargo, no estamos abandonados a nuestra suerte, tenemos lo que llamamos intuición.

La intuición aflora en nuestra mente en los momentos en que debemos tomar una actitud, dándonos opciones a elegir. Estas opciones pueden provenir de la experiencia de vidas anteriores que surgen en la consciencia en ese momento, o también por consejo de algún espíritu. Esta voz de la conciencia nos aconseja para no cometer la misma falta, mostrando qué opción deberíamos tomar. Pero el libre albedrío que todos poseemos es el que, según la madurez de cada uno, hace oír o no estos consejos dados por la conciencia y así elegir un camino u otro.

¿Cómo corregir las malas inclinaciones?

Es verdad que no nos acordamos en general de quién fuimos, pero corrigiendo las malas inclinaciones estaríamos modificando un patrón equivocado de comportamiento, reestructurando ese comportamiento erróneo por uno más correcto.

Podemos averiguar las malas inclinaciones a través de un auto-análisis diario, reflexionando sobre qué es lo que hicimos en el día de hoy en favor del prójimo o qué hicimos que sería censurable. Todo aquello que perjudica al prójimo, es motivo de reflexión para intentar corregirlo. Haciendo un estudio verdadero de las actitudes tomadas diariamente, damos un paso positivo, comprometiéndonos con la propia conciencia, consolidando sistemáticamente la reforma interior.

Estaremos pues, con este procedimiento metódico de auto-análisis, trabajando interiormente para identificar y corregir fallos en nuestra moral, sembrando un porvenir individual mejor.

De esta manera, a través de las encarnaciones sucesivas dentro de la ley de causa y efecto estamos ejecutando las expiaciones de lo que hemos hecho en disonancia con las Leyes Morales y vamos transformando gradualmente el mal cometido en el pasado, en buenas obras.

Cambiar ese mal por acciones buenas puede suceder más rápida o más lentamente, conforme la predisposición de enmienda de cada uno. Por eso, aprovechar la vida para cambiar a mejor debería ser lo prioritario de esta existencia para cada uno de nosotros.

¿Qué papel juega el olvido tras el retorno a la vida espiritual?

El espíritu, una vez ha regresado al mundo espiritual, accede a los recuerdos. Se observa ya como espíritu, haciendo también un auto-análisis de las acciones cometidas en su vida anterior. Si se ha equivocado, se siente mal por ello y, buscando entonces la manera de corregir el daño causado contra él mismo o contra el prójimo, solicita una nueva oportunidad de encarnar.

En conclusión, deberíamos mirar el olvido temporal como una bendición que nos es concedida, ofreciéndonos la oportunidad de avanzar en actitudes nobles y de acuerdo con las Leyes Divinas, aprovechando las virtudes y

abriendo así el rumbo que nos conducirá a un futuro mejor, destinado para todos.



Claudia Bernardes de Carvalho
Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"

¡ No soy feliz ¡

A lo largo de nuestras vidas habremos escuchado esta expresión repetidas veces, no solamente a personas que por su angustiada situación se podría considerar justificable, sino a otras muchas que gozan aparentemente de todo lo que ambicionaron en este mundo: riqueza, poder, posición, popularidad, etc. Y quizá alguno de los que les observan se preguntan ¿Qué le falta para ser feliz si posee "todo"?

La Doctrina de los Espíritus a través del estudio, nos enseña que cuantos estamos encarnados en este planeta vivimos dominados fundamentalmente por el dolor y el sufrimiento debido al estado evolutivo en el que nos encontramos. Recordándonos así que la Tierra es un "mundo de expiaciones y pruebas" donde debemos progresar espiritualmente con el esfuerzo, ante la necesidad del libre desenvolvimiento individual. Siendo la libertad moral proporcional al estado de avance del ser, colaborando asimismo en el mejoramiento general de la Humanidad, que nos llevará a la felicidad universal como resultado definitivo de la evolución.

La gran mayoría de aquellas personas que disfrutaban de "todo", pero que sienten persistentemente el vacío interior, ni siquiera se plantearon la necesidad de adquirir, para añadir a su amplio abanico de propiedades, la riqueza más natural y gratuita: la grandeza espiritual. Lucharon durante años para conquistar aquello que era tangible y tocaban con las manos, lo que podían mostrar a amigos y enemigos, engordando su orgullo y vanidad, olvidando que la felicidad no consiste en atesorar bienes materiales aquí en la Tierra. Bienes conquistados que no se podrán llevar al otro lado de la vida física, ignorando que el único equipaje que les acompañará serán las virtudes y las imperfecciones que acumularon en su encarnación.

El evangelio según el Espiritismo, Capítulo XXV, Ítem. 6 ya nos alerta al respecto: "No

amontonéis tesoros en la Tierra, donde el orín y los gusanos los consume, donde los ladrones los desentieran y roban; más amontonad tesoros en el cielo, donde ni el orín ni los gusanos los consumen, porque donde está vuestro tesoro, allí está también vuestro corazón".

Cierto es que la riqueza es una de las pruebas más difíciles de superar. Ella nos predispone a cometer acciones que nos apartan del camino idóneo, pero recordemos también que gracias a ella, utilizándola debidamente, se puede adquirir el bagaje moral que nos hará el regreso a la Patria Espiritual mucho más apacible.

Si todos los que sienten la frase que encabeza estas líneas dedicasen tan solo unos instantes de su tiempo para meditar sobre esta situación, elevando el pensamiento a lo Alto buscando respuestas, estamos seguros que las encontrarían. Nuestros amigos los Espíritus, observándonos con esperanza, se encuentran siempre dispuestos a colaborar en el bien. Ellos tienen el compromiso de inspirarnos, intuirnos y encaminarnos apartándonos del entorno materialista que nos domina y que nos tiene sumergidos en la negatividad. Tan solo esperan nuestra llamada para acudir a nuestro lado.



Juan Miguel Fernández Muñoz
Asociación de Estudios Espíritas de Madrid

LA PACIENCIA

Esta virtud, (según el diccionario de la lengua) “nos enseña a sufrir y tolerar los infortunios y trabajos en ocasiones que irritan o conmueven; es el sufrimiento y tolerancia en las adversidades, penas y dolores, es la espera y el sosiego en las cosas que se desean mucho”.

He aquí una virtud, que casi es desconocida en la Tierra, pues aunque muchos parecen que viven resignados y conformes con su destino más o menos adverso, se cumple en ellos el adagio: “que a la fuerza ahorcan y quedan bien ahorcados”. Una cosa es considerarse impotente para luchar con la adversidad y otra es sonreír en medio del infortunio, sin misticismo, sin exageración, sin alterar las leyes naturales, conservando una perfecta serenidad en las grandes tribulaciones de la vida, en la paciencia hay racionalismo o idiotismo, es una virtud que aun no está bien definida.

No hace mucho tiempo, que salí una tarde par un pueblo cercano y al llegar a la estación de Gracia, tuvimos que esperar cerca de media hora a que pasara el tren ascendente, nos sentamos, nos pusimos a leer como de costumbre, cuando oímos una voz agradable que nos decía:

¿También ha hecho usted tarde como yo?

Levantamos la cabeza y vimos a una mujer del pueblo que contaría probablemente 60 inviernos, delgadita, con ojos pequeños pero vivos, chispeantes, muy expresivos, sonrisa benévola y frente serena coronada de cabellos grises cuidadosamente peinados, su traje era pobre, pero muy limpio.

Sin saber por qué, la miramos atentamente y encontramos en su rostro algo simpático que nos agradó y nos atrajo hasta el punto que dejamos de leer para hablar con aquella mujer que se expresaba en buen castellano.

Hablamos de cosas indiferentes y por último recayó la conversación en la conveniencia de tener más o menos familia.

¿Sabe usted lo que yo creo más conveniente? Dijo nuestra interlocutora; tomar con paciencia las penas de la vida y venga lo que viniere.

Pues no pide usted poco, ¡tener paciencia! ¿y quién la tiene en este mundo?

El que la quiere tener, mire usted, yo la tengo, la he tenido y confío que la tendré y no crea usted que tengo motivos para tener acopio de paciencia, porque he pasado muchas penas, y tanto va el cantarillo a la fuente hasta que se rompe.



Pues nadie diría que usted ha sufrido, porque su semblante revela perfecta tranquilidad.

¡Ah! Es que yo vivo muy tranquila, mas no por eso he dejado de sufrir todo cuanto hay que padecer en el mundo. A los tres años perdía a mi padre, a los once a mi madre, a los quince me casé, a los veintidós ya estaba viuda y contres hijos que parecían tres soles, me casé por segunda vez y hace más de veinte años que perdí a mi marido y a seis hijos, total nueve muertos, contando mis dos maridos y mi madre, porque la muerte de mi padre por mi corta edad no puede sentirla. Ya ve usted si mi paciencia ha sido puesta a prueba y para que no me quedara nada que perder, trabajando de día y de noche, conseguí ahorrar cuatrocientos duros, que los puse en una empresa de ferrocarriles, quebró la compañía y ¡adiós! Mis cuatrocientos duros, fruto de mi trabajo y de mis privaciones.

Otras compañeras que también había puesto allí sus economías se desesperaron, dos cayeron malas y una hasta se murió del disgusto, yo no , pues aunque al saber la pérdida lo sentí, como es natural, en seguida me hice la cuenta siguiente:

No lo he perdido todo, me queda un banquero que me guarda un gran capital, ¡me queda Dios! Que no me dejará perecer pues que me da salud y deseos de trabajar y el que quiere trabajar antes se

juntará en el Cielo con la Tierra que él se quede sin comer.

Tiene usted talento práctico para vivir.

Yo no sé lo que tengo, lo que sí le puedo asegurar es que no conozco la envidia, miro a los ricos que viven en la abundancia y digo: cuando lo disfrutaban, lo merecerá, porque Dios no puede dar a uno lo que quite a otro, eso se queda bueno para los hombres, no para el rey de los cielos, si ellos disfrutaban de lo suyo, ¿por qué he de desear yo lo que no me pertenece? Que soy pobre, es verdad, que si no trabajo no como, es muy cierto, pero tengo salud y buena voluntad y ningún día he dejado de probar la gracia de Dios. ¿Quiere usted más felicidad cuando hay centenares de infelices que se mueren de hambre poco a poco?

Que hay madres que ven renacer en sus hijos, florecer en sus nietos y yo me he secado como el árbol quemado sin echar retoños, esto es triste... pero...¿qué le hemos de hacer?... todavía hay otros más desgraciados que están en un asilo de mendicidad o rodando por las calles implorando caridad y yo siquiera, siempre tengo de sobra donde ir a trabajar, y de noche me voy a mi cuartito, me acuesto en mi buena cama, se que al otro día no me quedará sin comer, no me remuerde la conciencia de haberle hecho daño a nadie y vivo sin envidiar y sin ser envidiada, que a mi modo de ver, es la única felicidad que se goza en este mundo.

Veo que comprende usted la gran filosofía y admiro su buen criterio.

Yo no sé si sé pensar, pero sí le diré que me fijo mucho en todo lo que veo, en mi larga vida, que ya soy muy vieja, he conocido a mucha gente, porque mi oficio primitivo fue planchadora, después me dediqué a la cocina y voy a muchas casas de los grandes los días que tienen concite, o se van de temporada al campo y cuantas señoras, momentos antes de llegar los convidados, no saben como hacerlo para ocultar sus penas, y lloran por los rincones unas con motivo sobrado y otras por envidiosas, porque no pueden estrenar un vestido mejor que el de fulanita o menganita, he visto tantos sustos, tantas agonías entre esas personas que el mundo llama felices, que francamente, en comparación de ellas, más de una vez me he considerado dichosa, porque he tenido tranquila mi conciencia y no he desconfiado nunca de la justicia de Dios.

Ya tiene usted razón en creerse feliz.

Sí señora que lo soy, porque gracias a Dios nunca me he desesperado en medio de mi desgracia y he tenido paciencia para sufrir, porque he comprendido que nadie tiene más que lo que se merece y que todos podemos ser felices si queremos serlo.

Es cierto, ciertísimo.

Vaya si lo es, la prueba la tengo en mí, que a pesar de la orfandad en la niñez, de haber formado dos veces familia y haberla perdido, tener que trabajar para vivir, sin disfrutar de ninguna diversión, sin ir a ninguna parte, únicamente de mi casa al trabajo y de este a descansar, no me conceptúo por esto desgraciada, veo que todos sufren, que todos padecen, unos más, otros menos, y que los más envidiados suelen ser los que tienen más tribulaciones, siendo condición de esta vida el sufrimiento ¿por qué desesperarse? ¿por qué oponerse a la ley cuando una sabe que esto no ha de durar para siempre, que al fin nos hemos de morir y que Dios nos dará el descanso eterno?

Cuántos que pasan por entendidos y por filósofos quisieran tener el buen sentido que usted posee.

Yo no se si soy tonta o discreta, lo que le puedo asegurar es que no me quejo de mi suerte y que todas las noches cuando me acuesto, no me asusta la idea de la muerte, porque estoy segura que nadie me maldecirá cuando me muera. Vaya, buenas tardes, me alegraré de volverla a encontrar.

Yo también, porque he aprendido hablando con usted, y estrechando la mano de la anciana subimos al coche que nos condujo al lugar que deseábamos.

Desde aquella tarde, vive en nuestra memoria el recuerdo de la noble anciana que sin ser espiritista, comprende perfectamente la ley de la vida, y reconoce en Dios lo que muchos sabios se obstinan en no reconocer: "su estricta justicia".

¡Qué espíritu de tan buen sentido el de aquella anciana! ¡Qué tranquilidad en su frente! ¡Qué alegría tan pura en sus ojos! ¡qué expresión tan agradable la de su rostro! Así debíamos vivir todos los que comprendemos el espiritismo, la paciencia se confunde muy a menudo con el fanatismo, que también entre los espiritistas hay fanáticos que creen buenamente que se han de cruzar de brazos ante las pruebas de la vida, sin permitirse el justo desahogo de exhalar una queja, ahogando el sentimiento que es la palpitación de la vida. ¿Para qué entonces la razón del hombre, si no le sirve para apreciar los dolores de su expiación? Una cosa es exasperarse y decir que Dios es injusto, y otra lamentar el atraso en que hemos vivido, que nos obliga a sufrir tantas penalidades, la verdadera paciencia es tolerar los infortunios sin llegar a la desesperación, es esperar con sosiego lo que más se desea, pero de esto a ocultar el llanto, a reprimir la queja, a no dar expansión al sufrimiento, hay una distancia inmensa.

Nadie puede practicar mejor la paciencia, que aquel que sabe que cuanto sufre es consecuencia de sus actos, conociendo la causa, no puede culpar ni a Dios ni a su destino, pero tiene el derecho de culparse a sí y hasta un deber sagrado le impone

reconvenirse, pidiéndose cuenta de sus hechos anteriores.

La paciencia no debe ser una virtud pasiva, sino activa, se debe emplear en un trabajo lento y continuado, e indudablemente es la virtud que mejor puede practicar el espiritista racionalista.

La paciencia, no es la impotencia encadenada a la fatalidad, es el trabajo perseverante y metodizado, y en los sufrimientos y tribulaciones, no es dominarse hasta el sacrificio, truncando las leyes de la naturaleza, no es cerrar la fuente de las lágrimas que son la evaporación del sentimiento, el llanto del alma no es la expresión de la rebeldía del espíritu, es el justo tributo rendido a la memoria de los seres que se van antes que nosotros.

El hombre para vivir en la Tierra necesita familia, amigos, almas simpáticas que comprendan la suya y cuando pierde alguno de esos elementos que le ayudan a vivir, necesariamente tiene que languidecer y el verdadero espiritista, el que conoce que sólo de él depende la felicidad de su porvenir, emplea su paciencia en trabajar sin impaciencia confiando como la anciana, cuyo relato hemos referido, en la estricta justicia de Dios.

Uno de nuestros grandes defectos ha sido nuestra impaciencia, siempre hemos adelantado las horas y los acontecimientos, sólo el estudio del espiritismo nos ha hecho conocer la verdad del antiguo adagio, que no por mucho madrugar amanece más temprano, y hemos comenzado a tener paciencia trabajando en nuestro progreso, sin aspirar a inmediata recompensa.

La paciencia es una virtud, y sin quizá, la más necesaria para el adelantamiento del espíritu; esperar con sosiego es vivir, es trabajar, meditar, analizar, buscar el porqué de las cosas y el estudio del espiritismo nos induce indudablemente a tener calma, porque mientras más largo se presenta el plazo de la vida, más esperanza hay de rehabilitación y de felicidad; y como las comunicaciones de los espíritus nos manifiestan que la eternidad es nuestro patrimonio, el más impaciente, el más descontentadizo, el más exigente ha de reflexionar y decir: ¡Tengo tiempo!...¡nada tengo perdido, todo lo puedo recuperar!... y de creerse desheredado, a considerarse dueño de una gran fortuna, hay la misma distancia que del todo a la nada.

¡Bendita la hora que comenzamos el estudio del espiritismo! Por él hemos alcanzado a tener paciencia, y creemos firmemente que cuando llegemos a comprender el valor inmenso de esa virtud, quizá la primera entre todas las virtudes, habremos escrito en el libro de nuestra historia, la primera página digna de ser leída.

Tengamos paciencia para no cansarnos nunca de trabajar en la propaganda del espiritismo; los iniciados en la verdad suprema

tenemos un deber sagrado en decir a las multitudes:

¡No os desesperéis! La vida no tiene término, el progreso es indefinido, ¡nunca acabarán los mundos! Siempre habrá soles que darán vida al universo ¡siempre Dios será la fuerza motora que mantendrá el movimiento y la renovación continua de la naturaleza!

Siempre los espíritus irán ascendiendo por sus virtudes, obteniendo lo que es justo.

Amor, el que haya amado.

Gloria, el que se haya complacido en glorificar a su prójimo.

Riqueza al que haya procurado enriquecer a su prójimo.

Instrucción, al que se haya sacrificado por instruir a los ignorantes.

¡Cuán grande es la vida en su origen!

¡Cuán espléndido su porvenir!

¿Hay algo más consolador que el progreso indefinido?

Si la paciencia nos induce a progresar, ¡bendita sea esa virtud! Ella es la estrella polar que nos guía y nos salva de los innumerables escollos que hay en el mar turbulento de la vida.

¡Paciencia! ¡Tú eres la melancólica sonrisa de los infortunados!

¡La que apartas del abismo a los suicidas!

¡La promesa bendita del infinito!

Amalia Domingo Soler
12 de Septiembre de 1889
“La Luz del Porvenir”



RINCÓN CREATIVO

NUESTRO PLANETA

!Oh! planeta Tierra,
cuanto atraso todavía,
perdemos el bello tiempo
en locas guerras fraticidas...

Buscamos felicidad completa
donde no ponemos orden,
querer, poder y riquezas
no es verdad que nos honre.

Hoy, el dolor existe,
y no podemos evitarlo,
es el fruto conseguido
del tiempo mal empleado.

La lucha por la Verdad
es tarea muy difícil,
hay tantas dudas al pensar
que parece increíble.

¡La reencarnación! ¿Preguntas ?
pocos seres la comprenden,
¿como ahora ser yo,
y haber sido diferente,
y en un futuro estaré
otra vez entre la gente?

El Padre, que es todo bondad,
y nos quiere, ¡somos sus hijos!
da esa oportunidad
para igualar los destinos,
pues al bien hemos de llegar
aún alargando el camino.

Si nuestra vida terrenal
fuera una sola existencia
no habría justa igualdad,
pero en las Leyes del Padre
hay siempre oportunidad
de mejorar nuestras vidas
buscando la "gran verdad".

Es una explicación clara
que tenemos que estudiar,
quien use mal una vida
en otra rectificará,
y será... con sufrimiento
como aprenda de verdad.

Al final, en el Planeta
podrá reinar la paz,
cuando empleemos
caminar en AMAR.

**Manuel de Paz
C.E. y D.E.**

CAMINO

¿No es inmensamente feliz por ventura el alma que conoce sus destinos?

¿No es dichoso a caso el caminante que, aceptando su camino,
no se turba ni se inquieta a pesar de la aspereza de la senda que ha escogido?

¿No descansa su esperanza si comprende que es su sino
hallar celestial posada y reposar al fin tranquilo?

Qué importan pues las injurias, las insanias, los dolores, los espinos,
si el corazón permanece colmado y de infinito amor henchido,
si sus pasos son guiados y el Sublime Peregrino
les ayuda, les sostiene y les levanta a cada tropiezo en el camino.

¡¡¡Qué veredas tan hermosas, repletas de frutos vivos
que se abren a sus ojos de flores, de cantos, de rosas, de corazones amigos!!!

Amigos de otras esferas, compañeros del camino, de inmaculadas vestiduras,
de pureza revestidos que vierten sus bendiciones y la luz del infinito.

No se turben más sus almas pues conocen ya el destino
que aguarda a aquellos que aman, que aman al Amor Divino.

Conviertan sus corazones en pesebres revividos
morada de nuestro Señor, morada del Ser Divino
y aceptando sus sandalias, sandalias de amor bendito,
se les harán soportables las piedras, las piedras en su camino.

Centro Espírita Leon Denis (Madrid)

MENUDOS ESPÍRITAS

EL CARRUSEL DE COLORES

por BEATRIZ DEL TORO

(11 años)

CAPÍTULO I- Un regalo muy especial

Athina estaba muy contenta porque... ¡su abuelo había dicho que irían al parque de atracciones el día de su cumpleaños! Y, claro, tenía muchísimas ganas de que llegara ese día.

Aquella mañana se despertó llena de nervios. Se vistió a toda prisa porque no quería llegar tarde. ¡Tenía tanta prisa que casi se cae bajando las larguíiiiiisimas escaleras de su casa!

Iba ya a salir, cuando su madre gritó:

-¡Athina, tienes que desayunar!

Se deslizó por el suelo de mármol negro y blanco recién encerado (lo que hizo que el mayordomo se enfadara) hasta el comedor, donde ya le habían servido el desayuno. Lo engulló a todo correr. Luego salió al jardín.

Como suponía, su abuelo estaba esperando cerca de una de las muchas fuentes que había allí (su preferida), disfrutando del sol.

-¡Hola abuelo! ¡Vámonos, vámonos!

-Vale, vale -rió él- no te impacientes, todo llega a su tiempo. Despidete de tus padres y nos marchamos.

Después de ir mucho rato en coche, llegaron a una gran explanada. Se bajaron del automóvil muy rápido y entraron por la puerta metálica del parque de atracciones "Divertilandía".

De pronto, vio a lo lejos un carrusel. Era muy bonito, de color crema. Tenía cuatro escaleras, pintadas como si fueran de oro, decorado con flores y corazones. También tenía en el centro cuatro espejos. Emitía una suave, dulce y hermosa canción. Sus caballitos subían y bajaban en un movimiento constante.

Todos tenían crines suaves, de color marrón clarito. Tocarlas era como tocar algodón. Sus ojos eran de un penetrante color negro. Cada uno tenía la silla de un color: rojo, naranja, amarillo... En total había 8 caballitos.

-¡Abuelo, abuelo, déjame montar, por fi!

El abuelo caviló durante unos instantes. Era un hombre pensativo y siempre reflexionaba sobre la vida y sobre las decisiones que tenía que tomar en ella. Se mesó su larga barba blanca y se colocó bien sus gruesas gafas redondeadas. Al final dijo:

-Está bien... pero ten cuidado de no caerte e intenta no marearte. Te esperaré en aquel banco, el que está junto al puesto de los helados, ¿vale?

-Sí, abuelo. ¡Gracias!

Le dió las monedas a la niña. Ésta le dió un gran beso y corrió, con mucho cuidado para que no se le cayeran las monedas del bolsillo, hasta llegar al carrusel.

Antes de eso, se miró en un espejo enorme. Se sonrió. Llevaba el vestido más bonito y especial que había tenido nunca. Se lo había regalado su abuelo cuando cumplió los 9 años, en la pasada primavera. Era de color verde, como sus ojos. Después, prosiguió su carrera.

Athina llegó al ti vivo y subió rápidamente al primer caballito, el de color ROJO.

Sus cabellos rizados ondeaban al viento, y eso hacía que se sintiera muy bien porque le gustaba esa sensación de libertad.

-¡Hola, encantado de conocerte!

-¡Ahhhhhhhhhh! ¿Quién habla?

-Yo, el caballito ROJO.

Athina, curiosa porque nunca había visto a un caballo hablar, preguntó:

-¿Cómo puedes hablar?

-Eso es fácil. Puedo hablar porque tengo una misión muy importante, igual que mis compañeros, los otros caballitos. Es la misión de que todos conozcáis las leyes de Dios, cómo llevarlas a cabo, cómo actuar en la vida... De todo eso habla el Espiritismo.

-¿Me enseñarías todo eso?

-Yo solo puedo enseñarte una parte porque cada caballito tiene una misión específica. Te voy a hablar de Dios. ¿Sabes qué es Dios?

-Es un señor muy bueno que vive en el cielo y nos ha creado. También nos cuida mucho.

-Más o menos. No es un señor, es como un gran foco de luz muy sabio. Es la causa primera de todas las cosas y la Inteligencia Suprema. Pero ¿tú cuidas las cosas que Él ha creado? ¿Nunca has matado a una hormiga, ni has pisado una florecilla?

-Bueno... -la chica, avergonzada, respondió- alguna vez, pero sin querer. Un día, mi hermano Neo tiró su granja de hormigas y, al intentar cogerlas, pisé una. Pero lo siento mucho, de verdad.

-Si ha sido sin querer, el Creador lo comprende, puesto que todos cometemos errores y no has tenido mala intención, pero intenta no volver a hacerlo. Además, no basta con no hacer el mal, también debes hacer el bien.

-¡Sí, no volveré a hacerlo!

-¿Qué cualidades crees que tiene Dios?

A la niña le sorprendió la pregunta pues nadie le había hablado de aquel tema. Se dijo: "¡Madre mía! ¿Cómo no se me ha ocurrido preguntárselo al yayo Salva! ¡Es tan sabio que seguro que sabe la respuesta!" Finalmente, después de mucho pensar, decidió responder lo que le decía su corazón:

-Creo que es bueno, amoroso y generoso.

-Sí, son cualidades muy, muy buenas, pero Él es muchas cosas más. Es eterno porque vivirá para siempre, es inmutable porque ha creado y tiene leyes, las que rigen el Universo, que están bien definidas y por ello no tienen motivo de cambio, es inmaterial porque no está echo de la misma materia que nosotros, es único porque no hay nadie tan perfecto como Él, es omnipotente porque tiene poder sobre todo el Universo y es justo porque, tanto en las mínimas como en las máximas cosas, se puede ver su sabiduría.

Muy bien, ya hemos hablado de lo que es y cómo es Dios.

Ahora, si quieres aprender más, puedes montar en el siguiente caballito.

¡Que te vaya bien!



En el próximo capítulo conoceremos al Caballito Naranja,

¡No te lo pierdas!

Centro Espírita "Entre el Cielo y la Tierra"



ACTIVIDADES

JUEVES:

DE 20:15 A 21:30 h. ESTUDIO SISTEMATIZADO DEL EVANGELIO SEGÚN EL ESPIRITISMO Y PASES.

VIERNES:

**DE 19:00 A 20:00 h. ESTUDIO SISTEMATIZADO DE LA MEDIUMNIDAD
DE 20:00 A 21:30 h. ESTUDIO SISTEMATIZADO DE LA DOCTRINA ESPÍRITA
Y EDUCACIÓN ESPÍRITA INFANTO-JUVENIL**

¿Dónde encontrar "El Ángel del Bien"?

Alicante

- Sociedad Espiritista Alicantina
- C\ El Clavell 24 - Mutxamel
- Centro Espírita La Luz del Camino
- Telf: 96-536-95-15 - Orihuela
- Asoc. de Estudios Espírita Bezerra de Menezes

- C\ Beniajan nº 15 bajo B - Torrevieja

Barcelona

- Asociación de Estudios Espiritistas de Igualada
- C\ del Carmen nº13 1º 2ª (Igualada)
- Ciudad Real
- Centro Espírita Amor fraterno
- C\ Ferrocarril nº 77 (Alcazar de San Juan)
- Centro Espírita Jesús de Nazaret
- C\ Dulcinea nº 76 (Tomelloso)
- Centro Espírita Camino de Luz
- C\ Ruiz Morote nº 24 (Manzanares)
- Córdoba
- Fraternidad Espírita José Grosso
- C\ Antonio Maura nº 20 3º D
- Centro Espírita Amor y Progreso
- C\ José Ortega y Gasset nº 4 (Montilla)

Jaén

- Juan de Dios Rodriguez
- C\ San Juan nº 10 (Chiclana de Segura)

Madrid

- Asociación de Estudios Espiritistas de Madrid
- C\ La Bolsa nº 14 1º D -Madrid
- Centro de Estudios y Divulgación Espirita:
- C\ Montera nº 10-12 2º 3 - Madrid
- Centro Espírita Mensajeros de la Luz
- C\ Madera Baja 1 bajo B - Madrid
- Centro Espírita Nuestro Hogar
- C\ Teatinos nº 5 nave 57 - Coslada
- Asoc. Espirita S. Francisco de Asis de la Sierra
- C\ Colmenarejo nº11 2ºB- Galapagar
- Centro Espírita Entre el Cielo y la Tierra
- Avda Madrid nº 29 local - S. Martín de Valdeiglesias
- Casa de Brasil
- Avda. del Arco de la Victoria s/n - Madrid.
- Librería Bohindra
- C\ La Paz nº 15 - Madrid.
- Jardín de Luz
- C\ Tomás Acuña nº 14 - Madrid
- Eccentro
- C\ Esquilache nº 2 - Madrid
- Centro Espírita León Denis
- Pso. Chopera nº11 - Esc. 3 Semisot. Izq.

Málaga

- Centro de Estudios Espiritistas Allan Kardec:
- C\ Héroes de Sostoa nº 73-E 1º 5

Lleida

- Asociación Espírita Otus i Neram
- C\ Germana Mercè Santacana, 13 - Tàrrega

Sevilla

- Asociación Centro de Estudios Espiritistas de Sevilla

- C\ Constanca nº 5 bajo izquierda

Tarragona

- Centro Espírita Joanna de Angelis
- C\ Pubill Oriol nº 22 - Reus

Valencia

- Asociación Espírita de Valencia
- C\ Villanueva de Castellón nº 22 - Valencia

Otras direcciones, consultar

¿Quieres ser distribuidor de "El Ángel del Bien"?

Contacta con nosotros:

elangeldelbien@arrakis.es o 678-667-213

SOMOS ESPÍRITUS INMORTALES



CONGRESO ESPÍRITA MUNDIAL



VALENCIA, ESPAÑA
10 AL 12 DE OCTUBRE DE 2010

CENTRO DE CONVENCIONES FERIA DE VALENCIA

PROMOCIÓN Y ORGANIZACIÓN: CONSEJO ESPÍRITA INTERNACIONAL (CEI)
REALIZACIÓN: FEDERACIÓN ESPÍRITA ESPAÑOLA (FEE)

INFORMACIONES:

SECRETARÍA GENERAL CEI
TEL.: (55.61) 3322-3024
FAX: (55.61) 3321-8760
SGAN Q. 603 - CONJ. F
BRASILIA - DF - BRASIL
CEP: 70830-030
SPIRITIST@SPIRITIST.ORG

COMISIÓN ORGANIZADORA
FEDERACIÓN ESPÍRITA ESPAÑOLA
TEL.: (34) 626311881
C/DR. SIRVENT, 36, A., 03160
ALMORADÍ, ALICANTE- ESPAÑA
INFO@ESPIRITISMO.CC
WWW.ESPIRITISMO.CC

AGENCIA ORGANIZADORA
VIAJES HISPANIA S.A.
C/ DR. PÉREZ LORCA, 3,
1.º 6.º EDIF. ASTORIA A 03503
BENDORM (ESPAÑA)
TELÉFONO: (34) 96 586 60 80
FAX: (34) 96 680 40 00
E-MAIL: JHLETE@VIAJESHISPANIA.ES



WWW.CONSEJOESPIRITA.COM/6CEM