



## EL MÉTODO WIKINSKI

UN MÉTODO DE SANACIÓN Y TRANSFORMACIÓN DE LA ENERGÍA.

Bernardo Wikinski en su Libro “El Péndulo Hebreo” propone otra forma de encarar un tratamiento con esta herramienta basada en un diagnóstico, de Trauma, Desgarro y Bloqueo de Chakras y la solución a través de la irradiación de distintas tarjetas.

### DIAGNÓSTICO.

Se realiza con el sujeto boca arriba testeando los 7 Chakras: Coronario, Tercer Ojo, Garganta, Corazón, Plexo Solar, Sacro y Base. Testando si se encuentran en estado de:

1. Trauma.
2. Desgarro
3. Bloqueo Energético.

### TRAUMA:

## טראומה

Es una experiencia emocional tan intensa que la persona queda paralizada. Puede deberse a choques emocionales o a circunstancias que la han trastornado por largo tiempo. En general vienen de vidas anteriores, y el trauma actual trata de mostrar elementos a integral. El tratamiento del trauma es de largo alcance, la persona lo debe absorber poco a poco.

Coronario	Sufrió por causa de dogmas religiosos, siente la vida como pecaminosa, desconfía profundamente de la vida y cuestiona la existencia de un principio superior. Escepticismo y cierre a nuevas experiencias espirituales.
Tercer Ojo	Dañada en el plano mental, puede haber sido coartada su libertad, presionada por gente psicopática, o haber tenido una educación muy rígida. Puede darse en personas que son o, muy sumisas mentalmente o bien muy polémica y discutidora.
Garganta	Coartada su capacidad de expresión, aprendió a desconectar sus verdaderas necesidades de expresión verbal, asociando sinceridad con reprobación. Puede ser muy habladora pero no se expresa realmente <b>(Al irradiar alguna etiqueta para trabajar sobre el trauma debe trabajarse con la misma en chakra tercer ojo y en el cardíaco)</b>
Cardíaco	Hubo un trauma muy profundo que dejó un sedimento de angustia constante. Se dispersa en una gran variedad de síntomas, y es la madre de todos los problemas físicos, emocionales y mentales. <b>(no solo debe tratarse al paciente, se le debe dar en autotratamiento)</b>
Plexo Solar	Mala relación familiar. Emociones que se bloquean. El plexo solar tiene como función la metabolización mental de las emociones, la emoción no es aceptada por la mente queda atascada (la ira en el hígado, el miedo en los riñones, la preocupación al páncreas, la exigencia sobre los intestinos). <b>(las etiquetas del Grupo 5 Tarjetas Universales son las más apropiadas)</b>
Centro Sacro	Traumas por situaciones de pareja de vidas pasadas, que han dejado conflictos en relaciones actuales. Dificultad para vínculos profundos y los evite. Desconfianza, Celos, y falta de Autoestima. <b>(es recomendable utilizar la Tarjeta Sanar Chakra Sexual y las etiquetas del grupo 1: Sanación emocional)</b>
Base	Se mide en las Rodillas. La persona tiende a llevar al cuerpo físico sus problemas sin resolver. Alguna enfermedad crónica que lo tuvo paralizado. <b>(Se aplica una etiqueta al azar y las del Grupo 4: Sanación de enfermedades.)</b>



**DESGARRO:**

## לקרוע

Señala las heridas emocionales de esta encarnación, de experiencias tempranas, que se sitúan en un nivel profundo de la psique y condicionan fuertemente la vida adulta. El desgarro o herida energética es un dolor que se abre ante el primer estímulo, en especial, en la vida de relación. Puede quedar asociado a una vida pasada o "Trauma".

Coronario	Rechazo a la cosmovisión familiar. Se sintió extraña a la familia por su rechazo afectivo. Posiblemente fue discriminada tempranamente por sus pensamientos u opiniones.
Tercer Ojo	Producto de desacuerdos familiares y peleas continuas que la persona carga en su chakra. Inhibición o fatiga mental, y es convencida fácilmente de hacer las cosas que otros deseen
Garganta	Crítica temprana a tendencias creativas. Baja autoestima y una pobre expectativa de éxito y prosperidad. Persona crítica con los demás.
Cardíaco	El bebé sintió abandono de parte de sus padres o el rechazo a la maternidad de la propia madre.
Plexo Solar	Similar al de trauma. Vínculos infantiles con los padres basados en desconfianza, control o reclamos afectivos continuos.
Centro Sacro	Problemas de intimidad con otros por baja autoestima y represiones emocionales. Posiblemente por situaciones de vergüenza y de exposición burla de parte de parientes en reuniones familiares. Es posible abuso sexual.
Base	Se mide en las Rodillas. Carencia afectiva derivada de la niñez, las necesidades prácticas de esta persona no fueron atendidas o fueron descuidadas

**BLOQUEO ENERGÉTICO**

## אנרגיה נעילה

Se detecta cuando hay un cambio importante en un área de la vida. Se puede iniciar con este diagnóstico y obviar los otros cuando queremos abocarnos a un tema actual. En todos los casos se eligen 3 tarjetas y se termina la irradiación con una etiqueta del Grupo 5: Tarjetas Universales, como Crístico, Tetragramaton, Dejar Atrás.

Coronario	Necesidad de sentir más confianza, menos confusión. Gran número de ideas está cruzando su cabeza y está desorientado.
Tercer Ojo	Necesidad de poner en claro mentalmente un tema que hasta ahora no puede comprender.
Garganta	Necesita mayor equilibrio en sus relaciones con el mundo externo. Esta sobre – o – subvaluando sus condiciones personales.
Cardíaco	Necesidad de reencontrarse con ella misma y confiar profundamente en su propio ser.
Plexo Solar	Se están haciendo muchos cambios en su vida. Las etiquetas elegidas por los distintos métodos, por un lado, estarán calmando y por otro, generarán un impulso certero y eficaz en el mundo externo.
Centro Sacro	Momento de cambio de relación de pareja, en tipo de elección. Planteando un cambio en cómo establecer el vínculo, abriendo la estructura psicológica para no repetir historias anteriores. Necesitamos irradiar etiquetas sobre autovaloración, paz en las relaciones y armonía emocional.
Base	Necesidad de una profundo conexión con la vida. Se está renovando el mismo vínculo con el cuerpo físico para permitir una mayor expansión de alegría y



	bienestar. Podemos irradiar etiquetas para elevar el nivel de vitalidad, decisión y concreción. Lo mejor es elegir al azar entre todas las etiquetas existentes.
--	--

**FICHA DE DETECCIÓN**

	<b>TRAUMA</b>	<b>DESGARRO</b>	<b>BLOQUE ENERGÉTICO</b>
<b>CHAKRA CORONARIO</b>			
<b>CHAKRA TERCER OJO</b>			
<b>CHAKRA GARGANTA</b>			
<b>CHAKRA CARDÍACO</b>			
<b>CHAKRA PLEXO SOLAR</b>			
<b>CHAKRA SEXUAL</b>			
<b>CHAKRA BASE</b>			



## TARJETAS DE IRRADIACIÓN.

(Lado ranurado hacia abajo)

Bernardo Wikinski ordena las tarjetas en grupos ordenándolas por cuestiones en común:

- **Grupo 1:** Sanación Emocional
- **Grupo 2:** La Energía de los Colores.
- **Grupo 3:** Sanar nuestro principal defecto
- **Grupo 4:** Sanación de Enfermedades.
- **Grupo 5:** Tarjetas universales.
- **Grupo 6:** Los 72 Nombres de Dios.
- **Grupo 7:** Mantras de la cábala hebrea.

### GRUPO 1: SANACIÓN EMOCIONAL

<p>לקבל אהבה ACEPTAR AMOR</p>	<p>Esta tarjeta viene a restablecer el equilibrio. Cuando se irradia en el plexo solar, en el autotratamiento, se recibe aquello que se fue negado. Se integra lo que se necesitaba de muy niño por otra vía. Pero el mensaje es “permite que el amor esté en su vida” Es convenientemente hacer un ejercicio de relajación previo a la irradiación, para estar más receptivo.</p>
<p>אחדות קבועה ARMONÍA CONSTANTE</p>	<p>Indica un momento de avance. Hemos aprendido y madurado con marchas y contramarchas. Nuestro avance será efectivo si logramos estabilidad emocional. Para eso ayudará esta tarjeta.</p>
<p>אחדות פנימית ARMONÍA INTERIOR</p>	<p>Permite internalizar nuestros pasos de armonía y, al mismo tiempo, hacerlo carne, integrar, como un aprendizaje interior, las ayudas que hemos recibido desde afuera. Ideal para visualizar en meditación. Ideal para trabajarlo en el Plexo Solar, puede indicar un descubrimiento significativo que trae mayor paz y tranquilidad en la vida.</p>
<p>אהבה ללא תנאים AMOR INCONDICIONAL</p>	<p>Esta tarjeta le da un marco espiritual a nuestra mejoría psicológica, nos permite expandir con mayor sutilidad nuestra aura. Muchos conceptos teóricos del amor van a quedar profundamente aclarados luego de pasar por la experiencia de esta tarjeta. Permite que nuestro humor se mantenga ante las presiones. Otorga un espacio interno para resolver cualquier situación difícil al poder verla desde el plano de la aceptación total y abarcante, al comprender y aceptar los factores en juego.</p>
<p>אהבה עמוקה AMOR PROFUNDO</p>	<p>Brinda una emanación de energía que rodea el cuerpo físico y nos remite a nuestro origen. Sana la nostalgia por la contención total. Da una serenidad profunda y duradera, y permite reconciliarnos con los temas conflictivos de nuestra vida. Se puede pasar en todo momento, a toda edad y en toda condición.</p>
<p>רווחה BIENESTAR</p>	<p>Retoma la energía de las etiquetas anteriores y las transforma en conciencia adquirida, y sean experiencias tangibles en nuestra vida cotidiana. También nos remite a las preguntas ¿Eliges que todo marche bien?, ¿aceptas entrar en el equilibrio del éxito?, ¿Quieres estar bien?</p>
<p>טוב BONDAD</p>	<p>Concierna al desarrollo de valores, nos permite descubrir una energía directa en el corazón, que impulsa a obrar en forma conjunta, haciendo el bien para uno y para los demás. Se trabaja con los chakras del plexo solar y el cardíaco, permitiendo así penetrar el muro del corazón.</p>
<p>זרום FLUIR</p>	<p>Tiene la virtud de unir aspectos positivos que están en nuestro interior, pero que permanecían aislados, desconectados entre sí después de una infancia difícil. Reúne nuestros aspectos fragmentados, y su efecto es inmediato. Es posible que luego de su irradiación pueda aparecer una nueva inspiración creativa, y un nuevo curso de acción.</p>
<p>התגשמות REALIZACIÓN</p>	<p>Nos permite ver si lo que estamos haciendo es productivo o no. Brindará un impulso directo a continuar por la mejor senda, dejando aquello que complica y no da satisfacción alguna. Conduce a lo más</p>



	certero. Es conveniente combinarlo con 2 tarjetas de las anteriores como apoyo a este momento de orientación.
<b>רגישות</b> SENSIBILIDAD	Incrementa la capacidad de nuestra inteligencia emocional, nos proporciona la apreciación justa de cómo estamos parados en este presente. Permite manifestar nuestro avance. Es una tarjeta de salud integral. Permite desbloquear en forma suave y sostenida de nuestras inhibiciones, luchas internas, en especial el conflicto mente y corazón. Permite recuperar el talento interior que escondimos para ser aceptados por nuestra familia. Permitirá percatarnos de aquellos recursos emocionales que necesitamos.
<b>שלווה</b> SERENIDAD	Es la expresión de la Sensibilidad en la mente. Por lo tanto es interesante combinarla con la Etiqueta de Sensibilidad. Nos permite comprender y entender sin dificultades. Trabaja en todos los chakras y a todos los beneficia. Una irradiación de esta etiqueta al comenzar el día, permite enfrentar las presiones cotidianas, realizar todo con bienestar y eficiencia, y evitar que los problemas ajenos se transformen en propios.
<b>לקבל החלטות</b> TOMAR DECISIONES	La decisión es una energía clara, que marcha hacia adelante. Necesita de un espacio libre de presiones para que pueda emerger nuestro poder personal para elegir nuestro camino de vida, esta tarjeta se transforma en fuerza pura, cristalina. Los chakras se ven reforzados, cada uno en el plano en el que actúa.
<b>שאיפה</b> VOLUNTAD	Esta etiqueta permite decir sí a todos los pasos de mejoramiento previo. El mantra “¡Si lo haré!” nos ayuda antes y después de girar el péndulo, comenzando por el plexo solar. Como energía, la voluntad se vive como la unión de amor, armonía y bienestar.

## GRUPO 2: LA ENERGÍA DE LOS COLORES.

Los colores son energías emocionales puras que se pueden invocar energéticamente. Vienen en nuestro auxilio al cuerpo emocional y nos otorgan sus características vitales. El color se derrama sobre el chakra correspondiente a su vibración particular y asiste con rapidez.

<b>ארום</b> ROJO	Provee fuerza, competencia, vitalidad, dinamismo, capacidad para tomar decisiones y mantenerlas. Liderazgo. Da carácter y determinación. Ideal para momento de falta de ánimo, de apetito sexual o astenia. Se irradia el color rojo en la zona genital.
<b>תפוז</b> NARANJA	Coherencia entre el pensar, el decir y el hacer. Limpia la columna vertebral. Es un color místico, el de la llama que asciende, es una vibración espiritual. Se irradia en la zona del ombligo.
<b>צהוב</b> AMARILLO	Permite metabolizar mentalmente las emociones. Mejora el intelecto práctico, y nos hace personas productivas. Es un color protector, dispersa cualquier mala intención. Nos mantiene activos y focalizados en nuestros objetivos. Ideal cuando necesitamos claridad. Se irradia en el plexo solar.
<b>ירוק</b> VERDE	Genera un bálsamo en el aura. Agrupa y sintetiza aspectos emocionales que estaban separados entre sí, relacionándolos con coherencia. Es el color de la salud y de la vitalidad, refuerza nuestra energía. Otorga optimismo y buen humor. Se irradia en la zona del corazón.
<b>ורוד</b>	Sanador profundo del corazón, apoyo y nutrición emocional. Sana heridas de la infancia y permite la comprensión de traumas y heridas afectivas. Protege de posibles desilusiones y levanta bloqueos del chakra



ROSA	cardíaco. Se irradia en la zona del corazón.
<b>תכלת</b> CELESTE	Actividad con serenidad. Comunicación. Indicado cuando hay problemas asociados con la glándula tiroidea. Propicia el equilibrio entre el dar y recibir. Desarrolla nuestra creatividad y comunicación. Se irradia en el chakra laríngeo.
<b>כחול</b> AZUL	Calmante en General, especialmente la mente. Profundidad, seriedad, reflexión, calma y decisión ecuánime. Si irradia en la zona del tercer ojo.
<b>סגול</b> VIOLETA	Color de la Intuición. Visión espiritual, hace más sutil la energía. Transmuta nuestros elementos inferiores de personalidad o transformando errores cometidos en el pasado. Se irradia en el tercer ojo.
<b>זהב</b> DORADO	Mejora y potencia todos los chakras, da lucidez y plenitud. Une la vibración del campo espiritual con el material para concretar nuestros objetivos espirituales en la tierra. Se irradia sobre el coronario.
<b>כסף</b> PLATEADO	Color de la conciencia. Provee comprensiones y aprendizajes, sella la acción en el campo espiritual. Para incrementar posibilidades en el futuro, nuevas oportunidades. Se irradia en todos los chakras.
<b>רדנבל</b> LAVANDA	Limpieza y quelación profunda, armonía. Estabiliza cualquier aspecto sobredimensionado de nuestra personalidad, equilibra los impulsos y calma los sufrimientos emocionales. Sirve para una completa limpieza emocional. Relaja y permite equilibrar nuestra vida en relación. Se irradia en todos los chakras.

### GRUPO 3: SANANDO NUESTRO PRINCIPAL DEFECTO.

Cada tarjeta de estas es una decisión consciente sobre un defecto determinado que ya no queremos en nuestra vida. Si no nos identificamos con uno o con todos se puede pasarse etiquetas al azar.

<b>שהרור תקלות</b> LIBERAR CULPAS	<p>Los principales síntomas de la culpa son las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sentirse no querido o no merecedor de amor.</li> <li>• Autorrecriminarse constantemente.</li> <li>• Darse exageradamente en las relaciones. Temer ser abandonados.</li> </ul> <p>Cuando la culpa se libera, podemos vivir sin peso interior. Se puede complementar con "Sanar Resentimiento". Se irradia sobre el plexo solar y el laríngeo. O en el coronario en caso de autotratamiento.</p>
<b>לרפא קשים מהלב</b> SANAR DUREZA DE CORAZÓN	<p>La Dureza del corazón es la pérdida del sentido de la vida. Es algo que sucede sin que nos demos cuenta. Esta etiqueta nos conecta con las áreas de la vida que suceden "normalmente", pero que están caducas, en las que parece ir todo bien sin que ningún impulso vital ocurra. Nos previene y nos permite reaccionar ante muchas situaciones que sostenemos aunque no nos demos cuenta de ello, para que no carguemos con emociones que no tendrían que estar y que permanecen por falta de conciencia. Se combina con Armonía Interior, Verde o Rosa. Se irradia en todos los chakras y primordialmente, en el corazón. En caso de autotratamiento sobre el coronario.</p>
<b>לרפא השעס את</b> SANAR IRA	<p>El tratamiento de Ira hará que los ataques sean más esporádicos, con lapsos mas extensos entre un episodio y otro. Cuando la ira se disuelve aparece una persona sincera, valiente y con capacidad de liderazgo. Es bueno acompañarla luego con las etiquetas <b>Lavanda</b> y <b>Amor Profundo</b>.</p>



	La ira al sanarse, nos muestra un panorama rico en acción y decisión, con mucha movilidad para aquel que supo dominarla y comprenderla. La etiqueta SANAR IRA se irradia en todos los chakras.
<p>ריפוי אובססיות SANAR OBSESIONES</p>	Alojadas en el chakra frontal o tercer ojo, pero su sanación depende del chakra cardíaco. Esta tarjeta acciona contra aquello que se nos impone día y noche en la mente. Es conveniente combinarlos con SANAR Y CURAR y otra etiqueta al azar que seguro va a tener que ver con la energía que debe sanarse. Se irradia en todos los Chakras , en especial, en el plexo solar, frontal o tercer ojo. En el autotratamiento en el coronario.
<p>לרפא גאווה SANAR ORGULLO</p>	Nos hará disolver la coraza defensiva que nos crea el orgullo o la soberbia. Nos aliviará en nuestras relaciones. Necesitamos complementar esta energía con SANAR RESENTIMIENTO y con la etiqueta SENSIBILIDAD. El orgullo cuando se supera, nos muestra una persona con un don único y especial que estaba esperando surgir. Se irradia en todos los chakras deteniéndose más tiempo en el corazón. En el autotratamiento en el coronario.
<p>לרפא טינה SANAR RESENTIMIENTO</p>	Esta emoción persistente que deja abierta mentalmente la herida emocional se relaciona con la tarjeta SANAR ORGULLO y con el péndulo hebreo, se pasan en forma conjunto. Se complementa el tratamiento con las etiquetas del Grupo 1: Sanación Emocional. Es conveniente hacer esta práctica diariamente hasta sentirse libre de recuerdos. La persona resentida, cuando va recuperándose de la herida sufrida, es solidaria, amable y tiene paciencia con las debilidades ajenas. Se irradia en todos los chakras, en especial , el cardíaco.
<p>לרפא עצב SANAR TRISTEZA</p>	La tristeza se produce por varias causas, una puede ser ira hacia uno mismo, la otra pérdida de oportunidades, seres queridos, separaciones etc. En estos casos podemos usar esta etiqueta. El tratamiento sería así primero ARMONÍA INTERIOR y AMOR PROFUNDO, luego SANAR TRISTEZA, el color ROSA, SANAR Y CURAR y se termina con DEJAR ATRÁS, que es la clave para culminar el proceso de duelo. La tristeza va cediendo espacio a la creatividad y la sensibilidad. Se irradia en el plexo solar y en el cardíaco.
<p>לרפא דאגה SANAR PREOCUPACIONES לרפא את הפחדים SANAR MIEDOS</p>	La preocupación no nos deja ser felices y es la forma mental del miedo, por eso estas tarjetas están agrupadas. El miedo es energía emocional negativa. Nos paraliza frente a las nuevas oportunidades y nos mantiene en zozobra aun en épocas que deberían ser tranquilas. Se irradia primero SANAR PREOCUPACIONES y segundo SANAR MIEDO. Se termina irradiando la etiqueta CRÍSTICO, del grupo 5 de Tarjetas universales, ya que nos permite elevar este estado emocional, que tanto se pega al cuerpo, al campo espiritual y de esta manera, tener una justa perspectiva de las situaciones antes de activar el circuito de preocupación mental y miedo emocional. Cuando el estado de preocupación comienza a despejarse, podemos ver la valentía y generosidad que es propio de nuestro ser. La etiqueta SANAR PREOCUPACIÓN se irradia en el plexo solar y en el frontal o tercer ojo. La etiqueta SANAR MIEDOS se irradia en el plexo solar, el cardíaco y laríngeo. En el autotratamiento en el coronario.
<p>לרפא חרדה SANAR ANSIEDAD</p>	Intranquilidad generalizada y flotante nos hace perder el control de nuestra personalidad. Cuando comenzamos el proceso de resolución de la ansiedad por medio del péndulo hebreo, vemos una gran actitud de cambio de actitud. Se irradia en casos donde la persona rápidamente el control de su comportamiento, pierde la paciencia en cualquier situación en que se sienta presionada y en el nerviosismo e intranquilidad constantes. Se irradia en todos los Chakras.



## GRUPO 4: SANACIÓN DE ENFERMEDADES.

En este grupo se encuentran las principales dolencias o enfermedades psicosomáticas. Luego de establecer las condiciones anímicas necesarias en los anteriores grupos de tarjetas, propongo una lista de aquellos estados físicos, emocionales y mentales que necesitan de una acción específica para ser sanados.

1. Sanar Glándulas Timo
2. Sanar Páncreas
3. Sanar Cáncer
4. Sanar Sida
5. Sanar Virus
6. Sanar Dolor de Cabeza
7. Adelgazar
8. Borrar Estrés
9. Sanar Adicción.

<p>לרפא בלוטת התימוס SANAR TIMO</p>	<p>Desempeñando un papel fundamental en la inmunología. Sirve para aumentar nuestra capacidad de reaccionar frente a la disfunción física o emocional que provoca la enfermedad. Se complementa con al etiqueta SANAR Y CURAR o con CRÍSTICO.</p>
<p>לרפא לבלב SANAR PÁNCREAS לרפא הכבד SANAR HÍGADO</p>	<p>Se relaciona directamente con el exceso de preocupación. Antes de ello irradiar la etiqueta AMARILLO, y SANAR PREOCUPACIÓN en el plexo solar. De esta manera cubrimos todos los aspectos de esta disfunción. Se irradia en el Plexo Solar (Sanar Hígado es una sugerencia mía debido a la importancia de este órgano)</p>
<p>לרפא איידס SANAR SIDA</p>	<p>Se debe previamente irradiar las vibraciones ROSA y ROJO en todo el cuerpo. La primera, para sanar profundamente el aura a nivel emocional y la segunda para obtener fuerza y vitalidad en el cuerpo físico. También es recomendable terminar con una etiqueta espiritual como TETRAGRAMATON. Se irradia esta etiqueta en infecciones de todo tipo en la parte del cuerpo enferma.</p>
<p>לרפא סרטן SANAR CÁNCER</p>	<p>Se debe combinar con dos tarjetas, ya que estas pueden darnos el sosten necesario para generar el marco de recuperación física y la remisión de cualquier tumor. El proceso es 1ro. ARMONÍA CONSTANTE, luego SANAR CANCER y cerrar con CRÍSTICO. Aunque se puede variar el orden e ir eligiendo al azar entre las tres etiquetas. Se irradia sobre la parte enferma, en cualquier estado de la enfermedad, en su comienzo, o como limpieza energética después de la quimioterapia, o en los casos en que el cáncer es crónico.</p>
<p>לרפא וירוס SANAR VIRUS</p>	<p>Dado que muchas dolencias tienen origen desconocido o todavía sin diagnosticar, para ganar tiempo, se puede irradiar SANAR VIRUS también para que la enfermedad sedimente en el campo físico. Cuando el ambiente es conocido, se irradia VERDE, que es el color que despeja todo microorganismo del cuerpo, y luego SANAR Y CURAR para generar la limpieza definitiva.</p>
<p>לרפא מיגררה SANAR JAQUECA</p>	<p>Se irradia esta etiqueta en la cabeza en caso de jaquecas constantes o en situaciones puntuales de dolor. Como prevención, en las personas que tienden a preocuparse en demasía. Debe ser acompañada con otra etiqueta que debemos elegir con el péndulo.</p>
<p>הרזיה ADELGAZAR</p>	<p>La gordura es un síndrome metabólico, y muchos factores se encadenan para configurar el exceso de peso. Por eso debe complementarse esta etiqueta con otra elegida al Azar. Se irradia esta etiqueta en los chakras plexo solar y tercer ojo, en los casos en que se quiera tomar la decisión de ordenar la alimentación, iniciar la dieta, o mejorar el metabolismo.</p>



<p><b>לרפא מתח</b> BORRAR ESTRÉS</p>	<p>Los síntomas clásicos de estrés son el exceso de preocupación, la aceleración de los pensamientos y la imposibilidad de descansar bien, junto con la ansiedad y la angustia permanente. Después de la irradiación, podemos sentir que volvemos a nuestro control y coordinación. El alivio es inmediato y es ahí donde podemos tomar el hilo conductor de nuestra vida para no ser presionados por ninguna situación externa. En época de crisis, separaciones y/o presiones laborales, vamos a necesitar de ella cada día. Se irradia sobre el cardíaco y el frontal, o para eliminar el exceso de energía, Se termina en el plexo solar para consolidar la serenidad emocional.</p>
<p><b>לרפא התמכרות</b> SANAR ADICCIÓN</p>	<p>Destinada a corregir cualquier tipo de adicción, no solo de sustancias tóxicas, sino de aquella actitud que se repite como sostén emocional. Es ideal irradiar después de SANAR ADICCIÓN, irradiar la etiqueta SERENIDAD o la etiqueta VIOLETA, ya que este color es capaz de cortar y quebrar hábitos repetitivos. Para terminar conviene irradiar DEJAR ATRÁS del Grupo 5: Tarjetas Universales, para que nuevos horizontes y nuevas actitudes rompan la repetición constante del hábito adquirido. Se irradia en el plexo solar y en el frontal, para conseguir con el resto de los chakras, a diario</p>

### GRUPO 5: TARJETAS UNIVERSALES.

1. Sanar y Curar
2. Sanación Completa.
3. Crístico.
4. Tetragramaton.
5. Dejar Atrás
6. Desbloqueo.

<p><b>לרפא ותרקפה</b> SANAR Y CURAR</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Para complementar cualquier tarjeta de cualquiera de los grupos.</li> <li>• Cuando no tenemos un síntoma claro y no podemos precisar que aspecto de nosotros mejorar.</li> <li>• En el caso de una enfermedad física de tipo crónico.</li> <li>• Cuando estamos transitando por un período de estrés.</li> <li>• En el caso de recurrencia de síntomas psicósomáticos.</li> <li>• Cuando nos estamos recuperando de una pérdida afectiva.</li> </ul> <p>El efecto mental de SANAR Y CURAR es de poner en orden jerárquico los diferentes asuntos, permitiendo saber qué es lo necesario, lo urgente, lo imprescindible y lo accesorio. Nos insta a ordenar nuestros cúmulos de pensamientos para que no nos distraigan del objetivo personal. Esto es así cuando pasamos la etiqueta en el chakra frontal. Sanando nuestro funcionamiento intelectual y curamos la forma de enfocar mentalmente las situaciones de la vida. Irradiando el chakra base podemos soltar viejas actitudes que estén perimidas en el presente. Adecua las respuestas que damos a la vida. Sanamos el cuerpo físico y curamos su vitalidad. En el chakra sexual borra las relaciones sexuales del pasado que dejan una rémora energética en este chakra. Sanamos los vínculos. En el laríngeo, sana la falta de comunicación y curar todas aquellas veces que tuvimos que callar en la infancia, nivelamos el dar y recibir.</p>
<p><b>ריפוי מלא</b> SANACIÓN COMPLETA</p>	<p>Ideal para terminar de recuperarse de una enfermedad, Muy útil en tratamientos de Cáncer y en la recuperación de la quimioterapia. También la podemos usar cuando tenemos temor de que viejos síntomas</p>



	recrudezcan o de que suceso del pasado se vuelvan a presentar. Nos hace olvidar nuestra fuente de preocupación y nos permite vivir con mayor tranquilidad. Se irradia en todos los chakras como complemento de las etiquetas del grupo 4 el de sanación de enfermedades.
<p><b>יהוה</b> CRÍSTICO</p>	Es un poderoso potenciador de la energía espiritual. Desde la primera vez que se usa sentimos que estamos recibiendo aquello que precisamos profundamente, reparándose con ello cualquier injusticia sufrida que hizo demorar la consecución de nuestros principales objetivos. Si irradiamos cualquier tarjeta y luego CRÍSTICO, lo anterior encontrará su vía y repuesta en los ámbitos superiores de nuestra aura y de esta manera, estaremos llamando a nuestros guías y ángeles, que acudirán presurosos en nuestra asistencia. Se irradia en los chakras cardíaco y base es decir, dos de las instancias personales más conectadas con nuestra alma y misión en esta encarnación.
<p><b>יהוה</b> TETRAGRAMATON</p>	Tetra, “cuatro” y gramatón, “graffa”. En hebreo se lee IAVE y nos transmite la fuerza que el Dios de los hebreos nos puede otorgar. Es una etiqueta potente y espiritual, capaz de dejar su marca por mucho tiempo una vez que decidimos pasarla con el péndulo por los chakras. Es bueno pedir una intensión o deseo y luego irradiarse TETRAGRAMATON para poder cumplirlo en la materia. También se la utiliza para sellar el efecto de cualquier otra tarjeta, ya que potencia las otras etiquetas del sistema. Es uno de los mejores protectores espirituales. Se irradia en todos los chakras. Su potencia debe ser bien distribuida para no generar ningún desnivel energético.
<p><b>ירחא בוזע</b> DEJAR ATRÁS</p>	Indicada para : <ul style="list-style-type: none"> <li>• En todo tipo de adicción o hábito a revertir.</li> <li>• Para los duelos Psicológicos de muerte o separación.</li> <li>• Cuando se trata de disolver fantasmas que muchas veces existen en la transición de la enfermedad a la salud. Hace que nos sintamos seguros y afincados en el proceso de recuperación.</li> <li>• Si hubo trauma emocional en el pasado.</li> </ul> Se irradia en los chakras plexo solar y cardíaco.
<p><b>חתפ</b> DESBLOQUEO</p>	Se aplica ante situaciones crónicas de cualquier tipo. Cuando durante años nos quedamos sin resolver una situación externa o revertir aspectos emocionales es aconsejable irradiar DESBLOQUEO durante un mes. Su efecto es inmediato a medida que la persona acepte realizar algo positivo con las energías que se irán desbloqueando. Cuando hay bloqueo, hay defensa y es necesario revisar. Se irradia en todos los chakras en cualquier enfermedad o disfunción emocional crónica.

## GRUPO 6: LOS 72 NOMBRE DE DIOS

*El Zóhar nos aclara, el propósito de los 72 nombres está escondido en la historia donde fueron encontrados. Los nombres son una herramienta para ayudar a la humanidad a tener control sobre el caos al controlar nuestra naturaleza física; el único obstáculo es nuestro ego. Solo al superar nuestro ego desde sus propias fundaciones nos trae control sobre el mundo físico, y ese es el propósito de los INSTRUMENTOS QUE SON LOS 72 Nombres El Zóhar va más allá y explica que, a pesar de lo que podríamos llegar a pensar, nuestro ego no es en verdad quiénes somos. Más bien, nuestros sabios kabalistas describen al ego como una vestimenta, una cortina que esconde la Luz de nuestra verdadera naturaleza. Nuestro propósito en este mundo es eliminar esta vestimenta que esconde nuestra verdadera esencia.*



Los místicos judíos eran muy dados a reflexionar en profundidad sobre la Biblia y notaron que tres versículos consecutivos del “Éxodo” – 19, 20 y 21 – estaban formados por 72 letras. Llegaron a la conclusión de que en esos versículos se encontraban escondidos los nombres de Dios. Para determinar cuáles eran estos, colocaron las letras del primero de izquierda a derecha, el siguiente de derecha a izquierda y el último como al principio. Así obtuvieron 72 nombres de 3 letras atribuidos a Dios.

Los 72 nombres son conciencias de Dios en nuestro cuerpo físico, es decir, este grupo amplía nuestra conciencia y al hacerlo, la energía crece y se transforma. Son etiquetas fundantes de determinadas condiciones de vida.

Al trabajar irradiándolas los resultados son asombrosos, por ejemplo, si nos irradiamos la tarjeta PROSPERIDAD (סאל) todo los días durante un mes, esta nos sitúa en la senda de los próspero en nuestra conciencia. Así la forma de acceder y mantener la prosperidad queda incorporada de modo permanente.

והו	יחי	סיט	עלם	מהש	ללה	אכא	כהת
הזי	אלד	לאו	ההע	יזל	מבה	הרי	הקם
לאו	כלי	ליו	פהל	זלך	יחי	מלה	וזהו
זתה	האא	ירת	שאה	ריי	אום	לכב	ושר
יוזו	להוז	כוק	מנד	אני	וועם	רהע	יזז
ההה	מיכ	וול	ילה	סאל	ערי	עשל	מיה
והו	דני	הוזש	עמם	זנא	זית	מבה	פוי
זמם	ייל	הרוז	מצר	ומב	יתה	עזו	מוזי
דמב	מזק	איע	וזבו	ראה	יבמ	היי	מום

Estos son los 72 nombres, recuerden que en el idioma Hebreo se lee de Derecha a Izquierda, al revés de cómo estamos acostumbrados.

<p><b>והו</b></p> <p>Vav – He - Vav</p>	<p><b>1 - Retorno al momento anterior de la creación. Viaje en el Tiempo</b></p> <p>Nos permite percibir la base sobre la cual está sustentada nuestra energía y con total generosidad. ( recordamos nuestro contacto con la fuente). Se irradia en los siete chakras.</p> <p><b>Meditación:</b></p> <p><i>Despierto la comprensión en mi corazón por anteriores malas acciones. Acepto la franca verdad espiritual de que los problemas en mi vida son el resultado de mis acciones pasadas. Concentrándome en este Nombre ahora, desentierro las semillas negativas que he plantado y haciendo esto transformo mi pasado, doy nueva forma a mi presente y creo un futuro lleno de alegría y realización</i></p>
---	---



<p style="text-align: center;">יָלִי</p> <p style="text-align: center;">Yod – Lamed - Yod</p>	<p><b>2- Recuperar la energía plena. Recapturando la Chispa.</b> Podemos recuperar la verdadera energía, La Luz brilla y potencia desde lo invisible a lo tangible. Se irradia en los 7 chakras, brindando una energía tibia, luminosa y de constante apertura a la felicidad. <b>Meditación:</b> <i>Fragmentos de luz son sacados de las entidades destructivas que residen dentro de mí. Su fuerza de vida es cortada y soy reaprovisionado con Energía Divina. La vida crece con mas brillo todos y cada uno de los días ¡como si billones de chispas sagradas retornasen a mi alma</i></p>
<p style="text-align: center;">טֵיט</p> <p style="text-align: center;">Tet – Yod - Samej</p>	<p><b>3 – Creando Milagros.</b> El milagro que se crea es poder elegir lo que nos va a ocurrir. Como sucede en la conciencia, nos demanda la labor de ser testigos de esa transformación interior que se transforma en realidad exterior, en la construcción del mundo externo. Se irradia en los chakras cardíaco y laríngeo. <b>Meditación:</b> <i>Me libero de todo egoísmo, envidia, ira y autocompasión. A través del rechazo de estas tentaciones negativas, soy libre para invocar este Nombre y encender de este modo el poder de los milagros en mi vida</i></p>
<p style="text-align: center;">צֵלִם</p> <p style="text-align: center;">Mem – Lamed - Tzain</p>	<p><b>4- Limpieza de Pensamientos Negativos.</b> Para cambiar la mente y observar nuestra vis con un panorama abierto y generoso. Se irradia en el plexo solar para liberar de bloqueos energéticos que nos hacen repetir la conducta equivocada. Luego se irradia el tercer ojo, para liberarnos de prejuicios y de la rigidez que tenemos adherida en la mente, sin percatarnos de su presencia. <b>Meditación:</b> <i>Ahora estoy desconectando los pensamientos destructivos que emanan de mi ego. En el espacio que he abierto, un suave resplandor de luz espiritual aparece.</i></p>
<p style="text-align: center;">מֵהֵשׁ</p> <p style="text-align: center;">Shin – He - Mem</p>	<p><b>5- Sanación.</b> Para toda situación que necesite ser reparada o mejorada, el pasaje de energía durante el mes hace fluir nuevamente cualquier situación estancada. Por eso es importante tener en mente la situación al momento de irradiación. Se irradia en todos los chakras, desde le base al corona. <b>Meditación:</b> <i>El poder de este nombre trae la energía de la curación a los niveles más profundos de mi ser, porque ahora puedo aceptar toda la responsabilidad por mi condición presente y porque he usado mi energía para concentrarme en otros que también necesitan sanación.</i></p>
<p style="text-align: center;">לֵלָה</p> <p style="text-align: center;">He – Lamed - Lamed</p>	<p><b>6- Estados de Lucidez.</b> Soñamos de manera veraz. Nuestra alma asciende a lugares seguros y amorosos durante la noche. Amanecemos, cada mañana, recargados , vigorizados y renovados en cuerpo y en espíritu, más sabios. Ideal para quienes quieran canalizar información de dimensiones superiores o que necesitan aplicar su sabiduría interior en la realidad material. Se irradia en Laríngeo, Tercer Ojo y Coronario. <b>Meditación:</b> <i>Con este nombre soñaré verdaderamente. Mi alma ascenderá a lugares amorosos y seguros durante la noche. Despertaré reforzado cada mañana. Revigorizado(a). Renovado(a) en cuerpo y alma. Mas juiciosa(a)</i></p>



<p style="text-align: center;"><b>אכא</b></p> <p style="text-align: center;">Aleph – Caf - Aleph</p>	<p><b>7- Totalidad de la creación o regreso a la armonía. El ADN del Alma.</b>          Depierta nuestras ayudas espirituales, nuestras potencialidades. Es indicada para invocar a uno de los siete Arcángeles que puede uno irradiarse también, (MIGUEL, RAFAEL, URIEL, GABRIEL, CHAMUEL, JOFIEL, ZADKIEL). Se irradia en el siguiente orden. 1- Tercer Ojos, 2 – Sexual, 3- Tercer Ojo otra vez, 4- Laringeo, 5- Cardíaco. Luego meditar.  <b>Meditación:</b>  <i>Con este Nombre recibiré nada menos que el impacto total de las fuerzas de la Creación. Restablezco el significado en mi vida, que muchas veces se siente sin éste, y propósito en un mundo que frecuentemente parece no tener objetivo. El orden retorna. Emerge la estructura. Todo está ordenado.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>כהת</b></p> <p style="text-align: center;">Tav – He - Caf</p>	<p><b>8- Disolver el Stress.</b>          Permite conectarnos con nuestro deseo más profundo, ya no haremos esfuerzo y desgaste con el subsiguiente stress, sino que podemos orientar nuestra energía hacia nuestros verdaderos logros personales. Se irradia en Tercer Ojo y en Coronario.  <b>Meditación:</b>  <i>La luz purificadora destierra las ominosas fuerzas invisibles y desactiva las influencias dañinas acechando cerca, incluyendo esas que habitan dentro de mí. El stress se desvanece. La presión es liberada. El equilibrio y la energía positiva impregnan mi ser y mi mundo.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>הזי</b></p> <p style="text-align: center;">Yod - Zain - He</p>	<p><b>9- Influencias Angelicales.</b>          Especial para las personas que se sienten solas aunque estén acompañadas o sean queridas. Es para aquellos que no recibieron amor ni estima en su formación temprana y sienten una angustia permanente en su corazón. Se irradia en el plexo solar, cardíaco y laríngeo.  <b>Meditación:</b>  <i>Usando este Nombre puedo ahora liberarme de la red de los ángeles negativos y su influencia caótica en mi vida y encender el apoyo y la asistencia de ángeles positivos.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>אלד</b></p> <p style="text-align: center;">Dalet - Lamed - Aleph</p>	<p><b>10- Protección. Las miradas pueden matar, protección contra envidias y Mal de Ojo.</b>          Poderoso protector contra la envidia. Nos protege elevando nuestra energía mental. Se irradia en los 7 chakras desde el base al coronario.  <b>Meditación:</b>  <i>Mi propio potencial para echar el mal de ojo a otros es disminuido. Un escudo de energía positiva me envuelve suministrándome protección ante los vistazos negativos, miradas de envidia y malas intenciones de otros.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>לאו</b></p> <p style="text-align: center;">Vav - Aleph - Lamed</p>	<p><b>11- Purificar ambientes. Disipar los vestigios del mal</b>          Disipa la energía de anteriores habitantes de los ambientes. Deja libre el espacio para que nuestros objetivos se armonicen con el sitio donde se cumplirán. Se irradia sobre el lugar un mes todos los días.  <b>Meditación:</b>  <i>La luz de este Nombre desactiva energía negativa y limpia mi entorno.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>ההע</b></p> <p style="text-align: center;">Ayin - He - He</p>	<p><b>12- Amor Incondicional-</b>          Fortalece la seguridad en nuestras elecciones. Nos hace vivir el amor, con valentía y con determinación. Nos abre al plano vital del amor, es decir que amar y unirse a los amado por un es lo más importante en la vida. Se irradia sobre el cardíaco.  <b>Meditación:</b></p>



	<p><i>¡Igual atrae igual! Cuando emulo el amor del Creador por toda la humanidad, traigo amor a mi propia vida. Creo armonía entre yo mismo(a) y otras personas y entre la humanidad y el mundo.</i></p>
<p>יזל Lamed - Zain - Yod</p>	<p><b>13- Armonía interna y externa- El cielo en la tierra.</b> Nos otorga la posibilidad de sentir plenamente qué es estar en paz con todos. Se irradia en el coronario. <b>Meditación:</b> <i>Enciendo la luz del Mesías dentro de mí, dentro de otros y a lo largo del planeta. El concepto del cielo en la tierra se vuelve concebible y realizable. Soy libre.</i></p>
<p>מבה He - Beth - Mem</p>	<p><b>14- Ver el Futuro mejor. Adiós a las Armas.</b> Vence toda defensa que hayamos construido para no aceptar nuestra intuición. Nos hace tomar conciencia de lo que tenemos que hacer para estar mejor y nos da la energía para realizarlo. Se irradia en el Cardíaco, Solar y Tercer ojo. <b>Meditación:</b> <i>Así como la luz de una bombilla ahuyenta la oscuridad de una habitación, el conflicto en toda en toda escala es traído a u final pacífico a través de la luz de este Nombre. Me ordeno y me lleno de energía. Realizo los cambios con naturalidad.</i></p>
<p>הרי Yod - Resh - He</p>	<p><b>15- Comprensión de los presentimientos. Visión de Largo Alcance.</b> Nos saca los temores frente al futuro, borra toda inseguridad. Nos otorga visión y tranquilidad de comprender las señales de nuestro progreso. Se irradia en todos los chakras, y especialmente en el tercer . <b>Meditación:</b> <i>Tengo el poder de una visión y previsión claras en cada parte de mi vida. Las vendas son removidas. Puedo ver todo el árbol ya desarrollado en la semilla recién sembrada. Puedo captar la relación causa y efecto que gobierna a toda la realidad. Mis elecciones y acciones en la vida están motivadas por los resultados finales y no por ilusiones momentáneas. Puedo ver más con mis ojos; puedo percibir mas a través del ojo de mi mente y siento más a través de mi intuición.</i></p>
<p>הקם Mem - Kuf - He</p>	<p><b>16- Eliminar la Depresión.</b> Especialmente indicada cuando se ha perdido el sentido de la vida, permite (Acedia) La irradiación durante 30 días nos permite liberar cadenas y ve lo que en verdad queremos hacer y realizar en la vida. Se irradia sobre el Cardíaco. <b>Meditación:</b> <i>Me ha sido conferida la fortaleza emocional para mantenerme erguido(a) después de haber tropezado, para levantarme después de haber caído y para soportar cuando el camino parece insoportable. Dejo de lado mis heridas y me veo como un ser pleno. Merezco la felicidad.</i></p>
<p>לאו Vav - Aleph - Lamed</p>	<p><b>17- Eliminar el Ego. El gran escape.</b> Elimina uno por uno las trabas, bloqueos, nudos afectivos que genera el ego para mantenerse en el sistema de creencia para su fijación en nuestra vida. Las teorías sobre nosotros y la versión de nuestra propia historia irán cayendo durante el mes de tratamiento. Se irradia primero en el coronario y luego en el solar. <b>Meditación:</b> <i>Este Nombre trae la mayor de las libertades: el escape de mis propios deseos e inclinaciones egoístas y de la mentalidad del “yo primero” que es la causa fundamental del dolor en mi vida. En su lugar, gano los dones verdaderos y duraderos de la vida: familia amistad y realización.</i></p>



<p style="text-align: center;">כּלִי</p> <p style="text-align: center;">Yod - Lamed - Kaf</p>	<p><b>18- Fertilidad</b>  Ideal para parejas que tienen dificultad al concebir, pero también nos enseña que tenemos que realizar lo productivo en nuestra vida. Nos ayuda a mejorar la efectividad de lo que emprendamos en cualquier área. Se irradia en los chakras sexual y cardíaco.  <b>Meditación:</b>  <i>Abundancia y fertilidad llenan mi ser. Estoy impregnado(a) con el poder de la procreación. Mi meditación personal es más poderosa si puedo también meditar sobre otros que están tratando de comenzar una familia. Doy a luz, voy hacia la luz.</i></p>
<p style="text-align: center;">לוו</p> <p style="text-align: center;">Vav - Vav - Lamed</p>	<p><b>19- Conectarse con Dios.</b>  Nos conecta con lo divino, es especial después o durante una crisis existencial. Es además la oportunidad de conectarse con el universo y con nuestro rol en él. Se irradia Cardíaco, Laríngeo, Tercer Ojo y Corona.  <b>Meditación:</b>  <i>Usando este Nombre puedo activar la comunicación directa con Dios. Tomo el Nombre y me comunico, me conecto, y mis oraciones más veraces son contestadas con la velocidad de la "luz"</i></p>
<p style="text-align: center;">פהל</p> <p style="text-align: center;">Lamed - He - Pei</p>	<p><b>20- Superar hábitos negativos. Sanar Adicciones</b>  Elimina la rutina o circuito interior que cada adicción genera en el cerebro y que es la causa de la dificultad para erradicar el hábito. Requiere la reprogramación de muchas actitudes que están constelando alrededor del mal hábito para que se comience a desarmar la programación que nos hace reincidir. Se irradia en el plexo solar y el tercer ojo.  <b>Meditación:</b>  <i>Estoy listo(a) para luchar contra los hábitos detestables y los rasgos desagradables de mi carácter de los que no he sido capaz de librarme. Este Nombre garantiza mi victoria sobre las fuerzas del ego. Estoy imbuido(a) con la fortaleza emocional y la disciplina para triunfar sobre mis impulsos egocéntricos y deseos negativos</i></p>
<p style="text-align: center;">נלך</p> <p style="text-align: center;">Kaf - Lamed - Nun</p>	<p><b>21- Ayudar a Cambiar el Mundo. Erradicar la Plaga.</b>  Perfecta para el terapeuta, el sanador o quien se dedique al bienestar de otros, Nos abre a nuevos talentos, en especial, la capacidad de saber que darle exactamente y en qué momento a la persona que necesita ayuda. Nos recuerda estar más presentes en esta vida y que no nos olvidemos a nosotros mismos cuando estamos ayudando a otro. Se irradia en el Solar y el Cardíaco.  <b>Meditación:</b>  <i>Usando este Nombre evoco a la fuerza de la Luz para destruir esas plagas de raíz. Pienso sobre el fumar, el cáncer, el SIDA, la contaminación, los desechos nucleares, la depresión, las enfermedades del corazón, el odio y cualquier otra plaga que infecta al mundo. Ahora invoco la fuerza de la Luz para destruir y arrancar estas plagas de raíz. Realizo el servicio espiritual ejerciendo mi mejor talento.</i></p>
<p style="text-align: center;">יִי</p> <p style="text-align: center;">Yod - Yod - Yod</p>	<p><b>22- Bendición en todas las áreas de la vida. Detener la Atracción Fatal</b>  Su pasaje energético en los siete chakras nos baña de luz dorada y su efecto es doble. El Cielo nos regala un don y el cosmos nos provee las circunstancias para que ello suceda en el mundo de la materia. Chakra Base: vitalidad, restablecimiento de la salud. Chakra Sexual: Baño emocional, Oportunidad de resolver un conflicto viejo mediante la armonía. Plexo Solar: Inteligencia práctica, capacidad y ejecutividad. Cardíaco: Nuevas oportunidades en el amor. Laríngeo: Creatividad,</p>



	<p>Don de la Palabra. Tercer Ojo: Aumento de la intuición. Coronario: Coordinación Cielo-Tierra.  <b>Meditación:</b>  <i>Soy el supremo sacerdote en el templo de mi propio ser. A través del poder de este Nombre, mi alma se impregna con la energía divina y la gente maligna se desvanece de mi presencia. Gracias, Gracias, Gracias.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>מלה</b>          He - Lamed - Mem</p>	<p><b>23- Compartir Luz y Sabiduría. Compartir la Llama.</b>          Se comparte la energía entre todos los chakras, haciendo de ella un cauce único y directo. Luego, realizamos una síntesis de las actividades y los planos en el que nos desenvolvemos. Finalmente podemos descubrir un nexo único y continuo en nuestra vida. Esta revelación nos brinda mucha luz y paz interior. Se irradia en el cardíaco y tercer ojo.  <b>Meditación:</b>  <i>Llevo este Nombre conmigo al mundo real para que pueda compartir la Luz con mis amigos, mi familia y la gran familia de la humanidad. Visualizo aperturas y oportunidades para la difusión global de esta antigua sabiduría en el mundo. Pido la fuerza para hacer lo que digo. Sé que este Nombre despierta las fuerzas de la inmortalidad y el goce en el mundo. No debo esperar ni pedir nada menos que esto. Logré la unidad, soy una sola expresión de energía.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>חהו</b>          Vav - He - Jet</p>	<p><b>24- Eliminar los Celos.</b>          Elimina las suspicacias, sospechas, necesidad de control de nuestras relaciones más cercanas. La acción es a través de la sanación profunda de los lazos infantiles que no nos han dado confianza en las relaciones. Es la tarjeta de la madurez emocional. Se irradia en todos los chakras y especialmente en el plexo solar.  <b>Meditación:</b>  <i>Asciendo a los Mundos Superiores para disminuir las fuerzas oscuras causadas por mis pensamientos de envidia y miradas de celos. Tomando responsabilidad por mis pensamientos y acciones reduzco el dolor y el sufrimiento en el mundo. Confío en la vida, suelto el control.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>נתה</b>          He - Tav - Nun</p>	<p><b>25- Decir lo que se piensa.</b>          Nos permite abrirnos a la creatividad, destrabar inhibiciones emocionales, aumentar el coraje personal en situaciones conflictivas y mostrar y mostrarnos mejor ante los demás en situaciones sociales. Se irradia en todos los chakras en especial el Laríngeo.  <b>Meditación:</b>  <i>Cuando necesito decir la verdad, este Nombre me da el valor para abrir mi corazón antes de abrir mi boca. Y cuando necesito escuchar la verdad, me da la fuerza para abrir mis oídos y cerrar mi boca. Me muestro tal cual soy. No hay peligro.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>האא</b>          Aleph - Aleph - He</p>	<p><b>26- Ordenar el Caos.</b>          Nos permite poner en orden en situaciones que se han salido de control en nuestra vida. Nos provee la comprensión profunda y nos da la fuerza necesaria para poner un límite sanador a la situación en cuestión. Es también la tarjeta de la unidad de la mente y el corazón. Se irradia en el tercer ojo, laríngeo, y el cardíaco.  <b>Meditación:</b>  <i>Sé que la armonía subyace siempre debajo del caos, y con este Nombre el equilibrio y la serenidad son restaurados en los siete días de la semana. El orden emerge del caos. ¡No solo no caerá mi pan tostado con el lado untado con mantequilla hacia abajo, sino que simplemente no caerá. Nada es más fuerte que mi determinación.</i></p>



<p style="text-align: center;"><b>ירת</b></p> <p style="text-align: center;">Tav - Resh - Yod</p>	<p><b>27- Ser Socios en la Luz. Socio Silencioso.</b>          Nos provee una energía que no se halla en este mundo. Desde la cuarta dimensión desciende un tubo de luz mientras nos irradiamos desde el corazón a la cabeza. Unimos pensamiento con acción, armonía, alegría y plenitud. El efecto de ser socio de la luz nos da la capacidad de vivir sin conflictos, sin enemigos internos, ni saboteadores internos, Se irradia Cardíaco, laríngeo, tercer ojo y coronario.  <b>Meditación:</b>  <i>El diezmo - y la meditación sobre esta secuencia de letras - remueve la presencia de la Fuerza Oscura y de mis ingresos y su influencia destructiva en mi vida. La Luz es ahora mi socio silencioso. Estoy rodeado(a) de protección y de bendiciones sin fin. ¡Es una sociedad hecha en el cielo! Veo luz y me afinco en ella, yo soy la luz.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>שאה</b></p> <p style="text-align: center;">He - Aleph - Shin</p>	<p><b>28- Atraer al Alma Gemela.</b>          Nos brinda abundante energía magnética para atraer al ser que nos está destinado. Nos ayudará a atraer lo mejor de la vida en forma natural y espontánea. Aumenta la energía sexual. Se irradia Corona, y luego los demás chakras.  <b>Meditación:</b>  <i>Usando esta secuencia de letras, la energía de almas gemelas es despertada en mí ser. Ahora atraigo la otra mitad de mi alma. Todas mis relaciones existentes son profundamente enriquecidas, imbuidas con energía de alma gemela Sé que estás, soy feliz por ellos.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>ריי</b></p> <p style="text-align: center;">Yod - Yod - Resh</p>	<p><b>29- Protección de malas influencias. Eliminar el Odio.</b>          Etiqueta de protección. Nos construye un entramado rosa que no permite que ninguna influencia negativa se puede filtrar. Tendremos una protección continua y efectivo frente a la envidia o el odio. Se irradia en el plexo solar y el cardíaco.  <b>Meditación:</b>  <i>¡Necesito ser dolorosamente honesto(a) ; Reconozco a cada persona o grupo de personas que me remueve sentimientos de odio, envidia, malicia, aversión total o cualquier combinación de ellos. ¡Con la Luz de este Nombre, tengo el poder para desprenderme de los venenosos sentimientos negativos que existen dentro de mí! Estoy protegido y tranquilo.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>אום</b></p> <p style="text-align: center;">Mem - Vav - Aleph</p>	<p><b>30- Actuar en el momento indicado. Construir Puentes.</b>          Nos despiertas la intuición, mejora la atención y la focalización mental. Vemos lo invisible, mejora las corazonadas, y nos hace seguir un curso de acción que nos lleva al éxito. Se irradia en el plexo solar.  <b>Meditación:</b>  <i>Con el poder de este Nombre, extendo una mano amistosa a las personas con quienes estoy en conflicto, ; aún si el conflicto es sobre dinero! . Despierto la compasión e invoco el coraje para levantar el teléfono y llamar a esa persona justo ahora. ;Y eso significa ahora mismo! En consecuencia, será construido para mí un puente hacia el Mundo Superior! Soy un ser exitoso, desarrollo lo que nadie ve".</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>לכב</b></p> <p style="text-align: center;">Beth - Kaf - Lamed</p>	<p><b>31- Terminar lo comenzado</b>          Permite recuperar las oportunidades del pasado que dejamos partir por un error de nuestra parte. Se van recuperando las situaciones y las posibilidades que van presentándose. Nos da otra opción de vida, y esta vez tendremos que desarrollar el sentido de decir que si a cada oportunidad. También significa terminar con aquello que nos está agobiando y no parece tener final. Se irradia en el plexo solar y el cardíaco.</p>



	<p><b>Meditación:</b>  <i>Estoy dotado(a) con el poder para concluir todo lo que comienzo, especialmente las tareas y metas de naturaleza espiritual. Todo se renueva. Tengo otra posibilidad de vida.</i></p>
<p><b>ושר</b>  Resh - Shin - Vav</p>	<p><b>32- Olvidar recuerdos negativos. Recuerdos.</b>  Ideal para diagnóstico de trauma o desgarro, permite la remisión de muchos síntomas de este. Se irradia sobre el chakra donde se detecto el trauma  <b>Meditación:</b>  <i>El poder de la memoria surge dentro de mi consciencia. Mis lecciones de vida están profundamente arraigados en mi ser. Me recupero, me sano y me curo.</i></p>
<p><b>יחו</b>  Vav - Jet - Yod</p>	<p><b>33- Revelar el Lado Oscuro.</b>  Nos permite descubrir y resolver lo que nos queda pendiente en la vida, en especial, si tenemos como premisa el trabajo personal de autoperfeccionamiento. Se irradian el Sexual, el Ombligo y el Plexo Solar donde están los elementos emocionales no resueltos del ego.  <b>Meditación:</b>  <i>El poder de la memoria surge dentro de mi consciencia. Mis lecciones de vida están profundamente arraigadas en mí ser. Reviso mi ser, estoy puro y limpio.</i></p>
<p><b>להח</b>  Jet - He - Lamed</p>	<p><b>34- Conexión con la alegría. Olvidarse de sí mismo.</b>  Convierte un carácter amargo en una personalidad más liviana que sabe apreciar las oportunidades que cada situación de la vida nos brinda. Detrás de cada situación, está la vitalidad, el punto sutil y pleno. Se irradia en el cardíaco.  <b>Meditación:</b>  <i>Ahora trasciendo los límites de mi propio ser. Me aferro al Arbol de la Vida. La felicidad me encuentra ahora que mi ego está fuera de mi atención. Puedo salir fuera de mi propio camino, dejando ir toda terquedad. Mi corazón se abre, todo fluye en mí.</i></p>
<p><b>כוק</b>  Kof - Vav - Kaf</p>	<p><b>35- Armonía espiritual y física. Energía Sexual</b>  Une lo espiritual y lo físico, se genera un giro que los chakras necesitan para expresarse al máximo. Una gran emanación de fuerza, pasión y alegría comienza a emerger. Se irradia en los siete chakras, Primero de abajo hacia arriba y luego arriba hacia abajo.  <b>Meditación:</b>  <i>Con este Nombre purifico mis deseos de manera que comparto amor y energía con mi compañero(a), poniendo sus necesidades por encima de las mías. Enciendo la energía sexual de manera que mi pasión ayuda a elevar toda la existencia. Recupero la Luz que había perdido debido a cualquier actividad sexual egoísta. Soy plenitud en acción.</i></p>
<p><b>מנד</b>  Dalet - Nun - Mem</p>	<p><b>36- Sobreponerse a los miedos. Sin Temor.</b>  Brinda Coraje y Decisión. Brinda la energía necesaria para romper con cualquier limitación interna. Liberando de temores.  <b>Meditación:</b>  <i>¿De qué tengo miedo? Con este Nombre el valor para conquistar mi miedo despierta ahora dentro de mí. Confrontando proactivamente mis miedos a nivel de la semilla, los arranco de raíz y los remuevo totalmente de mi ser. Puedo ahora abrirme a la vida.</i></p>
<p><b>אני</b>  Yod - Nun - Aleph</p>	<p><b>37- Claridad ante Todo. El Cuadro Completo.</b>  Ayuda a recuperarnos del cansancio mental. Y nos relaja de excesiva severidad con uno mismo y con los demás. Disuelve la rigidez de la mente y nos permite ensaya conductas nuevas. Rompe la repetición del mal hábito mental y nos disuelve la maraña de preocupaciones que</p>



	<p>la mente atesora con negligencia. Se irradia sobre el tercer ojo.</p> <p><b>Meditación:</b>  <i>Este Nombre despierta mi consciencia sobre los efectos a largo plazo de mis acciones. Obtengo la habilidad para ver los desafíos espirituales en cada momento, antes de que se conviertan en base para el caos las crisis. Veo, acepto, comprendo.</i></p>
<p><b>חעם</b></p> <p>Mem- Ayin - Jet</p>	<p><b>38- Conexión con la Fe. Sistema de Circuitos.</b>          Es para quienes necesitan otro punto de partida en la vida. Nos renueva de base toda la energía. Nos Cambia la frecuencia y la orientación en nuestras elecciones. Nos podemos rehacer y reconstruir gracias su irradiación. Se irradia en el Cardíaco, Laringeo y tercer ojo, para luego terminar en el plexo solar.</p> <p><b>Meditación:</b>  <i>Este Nombre me ayuda a recibir cuando comparto y a compartir cuando recibo. Puedo ver la oportunidad que me da el compartir y estoy consciente de que cuando recibo con la consciencia correcta, también estoy compartiendo. Este es el circuito de la vida. Cuando me conecto a él, me salgo del agujero negro y entro en la Luz. Mi vida se renueva por completo.</i></p>
<p><b>רהצ</b></p> <p>Tzain - he - Resh</p>	<p><b>39- Convertir problema en soluciones. Diamante en Bruto.</b>          Etiqueta de la Alquimia, convierte lo más bajo y denso en una oportunidad. Sirve para problemas externos y para la conflictividad personal. Funciona con la comprensión profunda de qué hay que hacer, adonde dirigirse y a quien pedir ayuda. Se irradia en los 7 chakras, y también irradiarla sobre una zona enferma de nuestro cuerpo para acelerar la recuperación,</p> <p><b>Meditación:</b>  <i>Aquí consigo nada menos que la completa transformación de las situaciones negativas en oportunidades positivas y bendiciones. Lluve maná sobre mí. La vida comienza a saber como algo que mi alma desea o imagina. Tomo mi vida, mis experiencias y las mejoro al transformarlas.</i></p>
<p><b>ייז</b></p> <p>Zain - Yod - Yod</p>	<p><b>40- Decir lo correcto</b>          Indicada a la transmisión de la palabra. Nos da el tiempo correcto en el modo de decir y el tiempo correcto para hacerlo. Ideal para los casos en que hay trabas para la comunicación e inhibiciones. Se irradia en Laringeo, Tercer Ojo y Cardíaco.</p> <p><b>Meditación:</b>  <i>Silencio mi ego. Oprimo el botón de silencio. Ahora llamo la Luz para que hable en mi nombre en todas las ocasiones, de manera que cada palabra mía eleve mi alma y todas las existencias. Fluyo en las palabras. Mi palabra es creadora.</i></p>
<p><b>ההה</b></p> <p>He - He - He</p>	<p><b>41- Mejorar Autoestima</b>          Aumenta el flujo de nuestra propia energía. Afirmamos nuestra capacidad, nuestros talentos, la He es energía de acción pura y su triple repetición hace que su efecto se produzca en el cuerpo, la emoción y la mente, que quedan unidos y lanzados hacia su objetivo. Se irradia sobre los siete chakras.</p> <p><b>Meditación:</b>  <i>Con la energía divina de esta secuencia de letras, me conecto al poder de los antiguos grandes sacerdotes del templo para sanar todas las áreas de mi vida, incluyendo problemas de salud, dificultades financieras y conflictos en las relaciones. Me acepto, me respeto y me estimo. Voy hacia el siguiente paso.</i></p>



<p style="text-align: center;"><b>מִיכ</b></p> <p style="text-align: center;">Kaf - Yod - Mem</p>	<p><b>42- Conectar con los secretos del mundo espiritual. Revelar lo oculto.</b>          Para los buscadores de las respuestas espirituales y son autodidactas, irradiarse preguntando por un tema en especial es ideal, se podrá saber intuitivamente sobre él. Y recibiremos confirmación de lo que supimos por esta vía interna, se irradia sobre el tercer ojo y el corona.  <b>Meditación:</b>  <i>Reúno habilidad para producir los poderes de observación para ver la verdad.... ¡y el valor para afrontarla! Me ilumino en cada saber.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>וּל</b></p> <p style="text-align: center;">Lamed - Vav - Vav</p>	<p><b>43- Hace posible lo imposible. Desafiar la Gravedad.</b>          Nos da la posibilidad de concretar un anhelo, un deseo o una intención. Los nombres de Dios son energías que cualquier humano puede invocar libremente, por eso se debe intentar hacer lo mejor. Se irradia sobre todos los chakra y sobre todo por el que tiene que ver con nuestro pedido. Por Ejemplo. Amor, el cardíaco, Economía, Base y Solar.  <b>Meditación:</b>  <i>Uso este Nombre para liberar el poder de la mente sobre la materia, del alma sobre el ego y de lo espiritual sobre lo físico. Mi meta no es renunciar al mundo físico, sino eliminar su control sobre mí, y convertirme en el verdadero capitán de mi propio destino. ¡Todo se vuelve posible! Soy testigo del milagro diario y cotidiano de mi vida. .</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>יֵלָה</b></p> <p style="text-align: center;">He - Lamed - Yod</p>	<p><b>44- Dejar de Juzgar.</b>          Disuelve los prejuicios y los sistemas de creencias. Es importante para desarmar la causa mental de toda enfermedad, va abriendo cada idea contraria a nuestro bienestar. Disuelve los pensamientos que nuestros padres originaron con una educación rígida. Se irradia en el plexo Solar y Tercer Ojo.  <b>Meditación:</b>  <i>Mediante la meditación en esta secuencia y con arrepentimiento genuino en mi corazón, puedo disminuir y hasta revocar juicios declarados contra mí. Medito para ofrecer indulgencia y compasión a otros. Comprendo ahora qué es la libertad.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>סֵאל</b></p> <p style="text-align: center;">Lamed - Aleph - Samej</p>	<p><b>45- Prosperidad.</b>          Es una bendición. Nos prepara para tener lo mejor, para que nos suceda siempre lo que nos corresponde. Es un estado de éxito constante en el que siempre encontramos lo que necesitamos. Nos amigamos con el mundo, que se encargará de proveernos lo que haga falta. Se irradia en el plexo solar.  <b>Meditación:</b>  <i>Reconozco que la Luz del Creador es la fuente esencial de toda prosperidad y bienestar. Con este Nombre convoco las fuerzas de la prosperidad y el sustento y pido la fortaleza para mantener a mi ego reprimido cuando los otros cheques empiecen a llegar. Soy próspero, soy feliz en todos los ámbitos de mi vida-</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>עֵרִי</b></p> <p style="text-align: center;">Yod - Resh - Ain</p>	<p><b>46- Certeza Absoluta.</b>          Nos da las respuestas frente a las decisiones que tenemos que tomar en nuestra vida. Nos hace ver con claridad el camino a seguir y, con los días, nos provee los canales externos, es decir, las circunstancias, para que el resultado de nuestra decisión sea aclarado. Frente a grandes pasos, nos atacan incertidumbres, y esta tarjeta es ideal para esos momentos. Se irradia en el chakra Cardíaco.  <b>Meditación:</b>  <i>Al usar este nombre, lleno mi corazón de: ¡Certeza! ¡Certidumbre! ¡Convicción! ¡Seguridad! ¡Confianza! Mi decisión es mi camino aclarado.</i></p>



<p style="text-align: center;"><b>עשל</b></p> <p style="text-align: center;">Lamed - Shin - Ain</p>	<p><b>47- Transformar el mundo. Transformación Global.</b>          Transforma nuestro mundo interno, y así podemos ajustar nuestra visión con la realidad. Podemos hacer algo en el mundo, y que lo hemos hecho en nuestra vida. Se irradia sobre los siete chakras.  <b>Meditación:</b>  <i>Reflexiono sobre la verdad espiritual de que la paz del mundo comienza con la paz en mi propio corazón. Con este Nombre, acelero mi propia transformación, fortaleciendo las fuerzas de paz en todo el mundo. Al cambiar internamente, cambio el mundo.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>מיה</b></p> <p style="text-align: center;">He - Yod - Mem</p>	<p><b>48- Unidad.</b>          Sintetiza nuestros talentos dispersos, nuestras potencialidades ignoradas. Siempre hay un motivo emocional subyacente que hace que pasemos de un conflicto a otro. Nos permite comprender y superar. Pronto veremos que el problema desaparece de nuestra vida, porque entendimos su parte oculta. Se irradian los 7 chakras.  <b>Meditación:</b>  <i>Con estas letras, paso la verdadera prueba de carácter espiritual : ahora puedo ver todos los lados de los problemas que vienen a mí. Mi enfoque está sobre la Unidad y sobre el alma en oposición a la división y a mis deseos egoístas. Todos somos uno.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>והו</b></p> <p style="text-align: center;">Vav - He - Vav</p>	<p><b>49- Verdadera Felicidad.</b>          Sintetiza nuestros talentos dispersos, nuestras potencialidades ignoradas. Siempre hay un motivo emocional subyacente que hace que pasemos de un conflicto a otro. Nos permite comprender y superar. Pronto veremos que el problema desaparece de nuestra vida, porque entendimos su parte oculta. Se irradian los 7 chakras.  <b>Meditación:</b>  <i>Encuentro la fortaleza para restringir mis anhelos egoístas. A través de este Nombre pido por lo que mi alma necesita, no por lo que mi ego quiere. Encuentro una profunda apreciación por todo lo que la vida me trae. Esto causa felicidad en el sentido más profundo. Renazco, soy nuevo.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>נדי</b></p> <p style="text-align: center;">Yod - Dalet - Nun</p>	<p><b>50- Conseguir todo y más. Nunca es suficiente.</b>          Permite conseguir los logros que merecemos por nuestro talento, recuperar las oportunidades que se habían perdido en el pasado y lograr un quantum nuevo y vital para continuar nuestro crecimiento. Ayuda a no ser escépticos o demasiados ceñidos a las condiciones limitantes de la realidad externa y a confiar más en nuestras posibilidades. Se irradia en el plexo solar, luego el resto de los chakras, para terminar nuevamente en el plexo solar.  <b>Meditación:</b>  <i>En todo momento, mis ojos y mi corazón se mantienen enfocados en la meta final. Yo despierto la perseverancia y la pasión para nunca - y esto significa: nunca conformarme con menos. Me abro a lo nuevo. Soy testigo del milagro silencioso.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>החש</b></p> <p style="text-align: center;">Shin - Jet - He</p>	<p><b>51- Eliminar la Culpa.</b>          Nos libera del influjo de la culpa y vemos lo que realmente sucedió en esa relación. No debemos tomar como propia la expectativa ajena, estando atentos a nuestras verdaderas necesidades que nos mostrarán estas tarjetas. Se irradia en el cardíaco, tercer ojo y se termina en el plexo solar.  <b>Meditación:</b>  <i>Rememoro acciones negativas de mi pasado. Reflexiono sobre algunos de mis rasgos más desagradables. Siento el dolor que he causado a otros. Pido a la Luz erradicar todas mis características negativas. La</i></p>



	<p>fuerza llamada <u>arrepentimiento</u> repara espiritualmente mis pecados pasa-dos y disminuye mi lado oscuro de mi naturaleza. Soy Libre, soy libre, soy libre.</p>
<p><b>עמם</b> Mem - Mem - Ayin</p>	<p><b>52- Pasión.</b> Se une el amor con el corazón y permite entregarnos completamente a la relación. Mejora nuestras emociones que pueden encauzarse sin la interferencia del pensamiento. Se irradia en el Sexual y el Solar. <b>Meditación:</b> <i>Este Nombre atiza el fuego de la pasión en mi corazón y en mi lama. Las Letras me dan el poder de mantener sinceridad, devoción y consciencia correcta en mis oraciones, meditaciones y conexiones espirituales. Me entrego y vivo el disfrute.</i></p>
<p><b>ננא</b> Aleph - Nun - Nun</p>	<p><b>53- Dar sin esperar recibir. Sin Agenda.</b> Nos permite un desbloqueo general de nuestras defensas psicológicas originadas en la infancia. Desprende la mala relación con la madre. Nos hace vivir sin presiones la dimensión del amor. Al no haber más exigencias, podemos comenzar la maduración de nuestros vínculos adultos. Igual debemos estar alertas para descubrir las exigencias o las autoexigencias emocionales y superarlas. Se irradia en el plexo Solar. <b>Meditación:</b> <i>Mis motivaciones de interés personal, motivos y agendas ocultas dan paso a actos puros de amistad, de amor incondicional y de dar. Cuando yo mismo(a) me quito del camino, creo espacio para milagros verdaderos y amorosos, gozo y realización. Establezco relaciones llenas de amor..</i></p>
<p><b>נית</b> Tav - Yod - Nun</p>	<p><b>54- Mantenerse en la Luz. La Muerte de la Muerte.</b> Aumenta 3 veces el flujo de energía que recibimos en los chakras superiores, desde el plexo solar hacia arriba. Nos aporta luz para conseguir nuestros objetivos más importantes, nos permite abrir nuestra vida espiritual y vivirla sin culpa en el mundo físico. También incrementa la energía y favorece la salida de las tristezas y de las depresiones. Se irradia en el plexo solar y en el cardíaco. <b>Meditación:</b> <i>Ahora concentro mi atención y medito con convicción y certeza totales sobre la absoluta desaparición del ángel de la muerte ¡de una vez por todas! Activo mi circuito superior de energía.</i></p>
<p><b>מבה</b> He - Bet - Mem</p>	<p><b>55- Poner ideas en acción.</b> Nos aporta energía en dos casos distintos. A los creadores, para facilitarles la fluidez de su inspiración artística; a todos, para desbloquear la creatividad. También, ayuda a poner en marcha antiguas ideas. Es la etiqueta que ayuda a salir del plano teórico y vivir. Se irradia en el tercer ojo y en el corona. <b>Meditación:</b> <i>Ahora reconecto y reúno los Mundos Superior e Inferior a través del poder de este Nombre. Juntando estos dos reinos, encuentro fuerza y compromiso para lograr mis metas y realizar mis sueños. Mis pensamientos se realizan y mis mejores ideas son transformadas en acciones, y luego en resultados concretos. Me atrevo, me animo.</i></p>
<p><b>פוי</b> Yod - Vav - Pei</p>	<p><b>56- Eliminar el Enojo. Desvanecer la Ira.</b> Purga tanto el bloqueo del enojo como la irritación permanente. Nos otorga paz y paciencia, y nos permite superar la idea subyacente en la ira: que alguien nos quiere hacer daño. Se irradia en el pecho y en la frente (personalmente lo haría en la zona del hígado también) <b>Meditación:</b> <i>Remuevo la fascinación y el poder de los “ídolos” que controlan al</i></p>



	<p><i>mundo invocando el poder de este Nombre. La ira es purgada de mi corazón. Mi felicidad y paz mental se generan desde mi interior. Encuentro la paz.</i></p>
<p><b>נמם</b> Mem - Mem - Nun</p>	<p><b>57- Escuchar al Alma.</b> Nos sintonizamos con el alma, ese aspecto elevado y muchas veces salvador de nuestra profunda personalidad. Un mes de tratamiento equivale a un curso intensivo de meditación. La mente queda abierta y preparada para aceptar sin juzgar, para percibir las realidades más profundas de nosotros y de los demás. Estemos atentos a recibir mensajes y compresiones, a abrir el corazón y a dar. Se irradia en el cardíaco. <b>Meditación:</b> <i>Escucho fuerte y claramente los susurros de mi alma y el divino consejo de la Luz. Sé lo que tengo que hacer. Estoy dispuesto(a) y preparado(a) para hacer lo que sea necesario para lograrlo. Amo a Todos.</i></p>
<p><b>ייל</b> Lamed - Yod - Yod</p>	<p><b>58- Cortar Amarras. Dejar ir, soltarse.</b> Para desprenderse de los recuerdos dolorosos, superar una crisis o romper la dependencia psicológica. También se usa en cualquier tipo de adicción y su efecto es liberador. Se comenzará a evaluar la vida de una manera íntegra y cabal. Podremos vivir la tranquilidad que brota de nuestro interior. Se irradia en los chakras Cardíaco, Laríngeo, Frontal, Tercer ojo, Corona. <b>Meditación:</b> <i>Ya no soy más prisionero(a) de mi pasado, penas pasadas, traumas remotos, dolor y sufrimiento. Creo en los milagros y en un futuro gozoso. ¡Obtengo el valor para dejarlo ir! Lo dejo ir. Del todo. Punto. Me abro y me libero, me perdono y veo mi próximo paso.</i></p>
<p><b>הרח</b> Jet - Resh - He</p>	<p><b>59- Conexión con la Luz. Cordón umbilical.</b> Arroja luz sobre nuestras principales incertidumbres. Nos permite comprender, aceptar y, de esta manera, superar. Temas laborales, afectivos y planteos espirituales, cada uno de ellos se va acomodando. También, puede disolver esquemas de creencias que en algún momento sirvieron para nuestra vida, pero perdieron vigencia. Es la etiqueta de la realidad que se recibe como salvadora por el esclarecimiento que se genera. <b>Meditación:</b> <i>Ahora establezco un cordón umbilical con la Energía divina, asegurando un constante vislumbre de luz en mi vida, especialmente ahora cuando estoy en un lugar de oscuridad. La intuición me guía hacia la luz.</i></p>
<p><b>מצר</b> Resh - Zadik - Mem</p>	<p><b>60- Liberación y Valentía. Libertad.</b> Cuando tomamos decisiones, las más importante es mantenerlas en el tiempo. Cuando tenemos un carácter, lo más importante es desarrollarlo en el tiempo, se relaciona con la etiqueta “59 – Conexión con la Luz”, porque nos da comprensión y esta etiqueta nos brinda concreción fáctica del entendimiento alcanzado. Se puede irradiar una seguida de la otra. Se irradia en el plexo Solar. <b>Meditación:</b> <i>Percibo el equilibrio y la armonía que llena toda la Creación, especialmente en las penas, retos y pruebas que debo ahora enfrentar en la vida. Con el poder de este Nombre, despierto la fortaleza para pasar todas esas pruebas, ascender a niveles más elevados de ser y para ganar el gozo y la realización que acompañan a la verdadera transformación espiritual. ¡Rompo las cadenas del ego y consigo libertad! Comprendo y ejecuto.</i></p>



<p style="text-align: center;"><b>ומב</b></p> <p style="text-align: center;">Beth - Mem - Vav</p>	<p><b>61- Humildad. Agua</b>          Esta tarjeta es magnética y atrae experiencias plenas y fecundas a nuestra vida. El agua genuinamente pura tiene el poder de limpiar tanto física como espiritualmente. De la misma forma como el agua milagrosamente disuelve la suciedad del cuerpo físico, la esencia metafísica del agua disuelve la suciedad espiritual y la negatividad que hemos traído a nuestro cuerpo y a nuestra alma.  <b>Meditación:</b>  <i>¡Con este Nombre purifico las aguas de la tierra y despierto las fuerzas de sanación e inmortalidad! Avanzo con el poder de la humildad.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>יהה</b></p> <p style="text-align: center;">He - He - Yod</p>	<p><b>62- Predicar con el ejemplo. Padres educadores, no predicadores.</b>          Nos permite vivir aquello que estamos transmitiendo, nos facilita transformar el conocimiento en vida y agregar la cuota de pasión necesaria para magnetizar aún más nuestro objeto de transmisión. Un buen profesor permite que el alumno se conecte con su esencia. Se irradia en el cardíaco y en el tercer ojo.  <b>Meditación:</b>  <i>Deseo compartir amorosa, respetuosa y abnegadamente, esta sabiduría con mis hijos. El predicador en mi es silenciado. El (la) maestro(a) que hay en mi brilla a través de mis acciones. Soy lo que entrego, soy lo que enseño.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>ענו</b></p> <p style="text-align: center;">Vav - Nun - Ain</p>	<p><b>63- Apreciar y pedir más.</b>          Nos presenta la positividad en cadena ascendente. Se recibe, y uno está en condiciones de saber cómo seguir y que precisa para ello. El proceso consiste en irradiarla durante una semana, ver en qué área de vida se ha recibido y a partir del día 7, pedir lo que sigue el cumplimiento anterior. Se irradia en los 7 chakras.  <b>Meditación:</b>  <i>Apreciación. Agradecimiento. Gratitud. A través de este nombre, estos nobles atributos de Moisés despiertan dentro de mí. Imbuído(a) con estos atributos, retengo y disfruto todas las bendiciones y tesoros en mi vida. Soy merecedor de todo lo bueno.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>מחי</b></p> <p style="text-align: center;">Yod - Jet - Mem</p>	<p><b>64- Iluminación. Proyectarse bajo una Luz favorable.</b>          Nos permite brillar con nuestro máximo potencial y aumentar el flujo de nuestra creatividad. Nos facilita autoconocernos fehacientemente en múltiples aspectos. El más importante es la develación de los talentos que no fueron valorados temprano en nuestra vida y quedaron enterrados en los profundo de nuestra psique. Además nos ayuda a develar las motivaciones ocultas que se ocultan en las actitudes que tomamos. Se irradia en los 7 chakras.  <b>Meditación:</b>  <i>Mi propio ser es bellamente iluminado, bañado con el esplendor del Creador. Cada persona a mi alrededor ve los aspectos positivos y hermosos de mi verdadero ser, en oposición a la imagen oscura y distorsionada proyectada por mi ego. Crezco y maduro, asumo mi zona superior de conciencia.</i></p>
<p style="text-align: center;"><b>דמב</b></p> <p style="text-align: center;">Beth - Mem - Dalet</p>	<p><b>65- Temor de Dios.</b>          Temor de Dios se refiere a la comprensión íntima de cómo nuestro universo está "cableado". Temor de Dios significa ver las futuras consecuencias de nuestras acciones presentes. Nuestra decisión no estará motivada por temores morales o religiosos. Estará basada en algo mucho más persuasivo: nuestro propio interés. Ese poder perspicaz viene a nosotros a través de este Nombre. Permite extraer toxinas de nuestro cuerpo, purifica campos áuricos deteriorados por</p>



	<p>stress, adicciones y brotes esquizofrénicos. Se irradia en el Plexo Solar</p> <p><b>Meditación:</b>  <i>El conocimiento de la chispa divina en cada persona es despertada en nuestro corazón. Nos volvemos más sabios en las maneras del mundo. Percibimos las repercusiones unidas a cada palabra y acción nuestras, y sabemos que los actos de compartir con otros son siempre en nuestro mejor interés. Me recupero de mis heridas profundas.</i></p>
<p><b>מנק</b>          Kuf - Nun - Mem</p>	<p><b>66- Dejar de ser víctimas. Responsabilidad.</b>          Brinda un cambio de actitud, refuerza el carácter y es un antídoto eficaz al miedo. Irradiado en el Cardíaco: borra los efectos negativos que una situación nos generó. En el Tercer ojo: plantea un curso de acción para acceder a la solución de un tema. En el Solar: nos da la fuerza para implementar un curso de acción. Si no, las respuestas surgirán en el momento adecuado.</p> <p><b>Meditación:</b>  <i>Con estas letras, mis impulsos hacia la autocompasión, la represalia y la venganza son suprimidas. Veo que una "mentalidad de víctima" es la base de todos esos sentimientos. Reemplazo esa manera de pensar con la comprensión de que soy el (la) creador(a) de mis propias circunstancias. Ahora sé que puedo cambiar lo que he creado. ¡De este modo, todo cambia ahora! Revierto el problema en oportunidad.</i></p>
<p><b>אייע</b>          Ain - Yod - Aleph</p>	<p><b>67- Eliminar sensación de derrota. Grandes Expectativas.</b>          Complementa la etiqueta anterior (66) Irradiado en el chakra Sexual: armoniza nuestras emociones y genera autoestima. En el Laríngeo: aumenta el flujo de nuestras respuestas creativas. En el Corona: borra toda señal del pasado y abrir otra perspectiva de vida. También trabaja en conjunto con la próxima etiqueta (68) permitiendo que mengüe el dolor por la partida de nuestros seres queridos.</p> <p><b>Meditación:</b>  <i>A través de la meditación en este Nombre, obtengo control sobre el poder del tiempo en mi vida. En lugar de demandar constantemente más del mañana, aprecio lo que tengo - y lo que soy - ahora mismo ¡las expectativas falsas y egoístas son arrojadas fuera. Comienzo nuevamente mi vida. He renacido.</i></p>
<p><b>חבו</b>          Vav - Beth - Jet</p>	<p><b>68- Contactar con almas que partieron. Contactar a almas que partieron.</b>          Nos ayuda con dos temas: 1: elaborar el duelo por la persona que no está en el plano físico. 2: A contactar con la presencia del ser querido desde el alma, que es el punto común para establecer una comunicación profunda. El ser querido desencarnado, en especial, cuando se ha ido en paz, retorna como nuestro protector. Se irradia en el cardíaco.</p> <p><b>Meditación:</b>  <i>Evoco la memoria de los que amo y han partido. Los veo rodeados de Luz de este Nombre. Medito para elevar sus almas a niveles cada vez más altos en los mundos espirituales. Estoy abierto(a) para recibir su guía y apoyo. Te amo por siempre.</i></p>
<p><b>ראה</b>          He - Aleph - Resh</p>	<p><b>69- Encontrar el camino. Perdido y Encontrado.</b>          Aprendemos a no ceder el comando de nuestras decisiones, surgiendo nuestras verdaderas necesidades desde nuestro interior. Liberándonos de confusiones, y reencauzándonos de equivocaciones, o cuando las circunstancias nos abrumen.</p> <p><b>Meditación:</b>  <i>Con estos Nombre como mi brújula, la senda hacia mi hogar espiritual es iluminada. Recupero mi rumbo. Con cada paso que doy a cada</i></p>



	<p><i>momento que pasa, siento comodidad, seguridad y un fuerte sentido de dirección. Yo soy yo, soy el Ser.</i></p>
<p><b>יבמ</b> Mem - Beth - Yod</p>	<p><b>70- Crear Orden. Reconocer el diseño bajo el desorden.</b> Nos permite romper con las adicciones , detenerse a tiempo en cualquier actividad autodestructiva y darnos cuenta y hacer lo correcto. Nos hace despertar si estamos siendo manipulados por otra persona, también modifica nuestras dudas e incertidumbres. <b>Meditación:</b> <i>Cuando estoy siendo dominado(a) por sentimientos de duda o pánico o por pensamientos de condena, estas letras revelan el orden que subyace bajo el caos. Me vuelvo instruido(a) acerca de cómo el plan maestro de El creador se relaciona con mi propósito en este mundo y los problemas que enfrento. Recobro la fortaleza.</i></p>
<p><b>היי</b> Yod - Yod - He</p>	<p><b>71- Pensamientos proféticos. Profecías y Universos paralelos.</b> Barre la voz del pensamiento, las voces parciales van desapareciendo, dejando lugar al despeje mental. De esta manera, nos encontramos pensando son categorías rígidas y preestablecidas, y la voz de la intuición nos dirá que hacer con la sabiduría que se desarrolle en cada situación, Se irradia en el tercer ojo. <b>Meditación:</b> <i>Me ha sido concedido el poder de la profecía. Con mi consciencia elevada y mi conocimiento aumentado, tengo el poder para entrar a un nuevo universo de transformación y Luz. Mi transformación mental está sucediendo.</i></p>
<p><b>מום</b> Mem - Vav - Mem</p>	<p><b>72- Purificación espiritual.</b> En el fin del camino de los 72 nombres, vemos nuestros campos energéticos han sido transformados. Abre lugar para que todos los cambios y milagros sucedan. Es una tarjeta de cierre y de activación. Se irradia en todos los chakras. <b>Meditación:</b> <i>Meditando en estas letras, oprimo el “RETROCEDER” y el “BORRAR” en mi video espiritual. Soy purificado(a) en mi vida presente al corregir mis transgresiones en mis vidas pasadas. También puedo usar este Nombre para purificar mi entorno físico de impurezas espirituales. Me abro al cambio, Yo soy el milagro.</i></p>
	<p><b>La Etiqueta Total.</b> Cuando pasamos la etiqueta de los 72 nombres sobre los 7 chakras, dejamos que el sistema energético haga una nueva codificación en nuestra aura. Trabaja en el espectro total, hace una actualización completa de nuestras posibilidades en la encarnación. Nos traza un nuevo futuro, en el que nuestra esencia podrá desplegarse en el mundo físico si aprovechamos cuando una ventana de posibilidades se establece. En nuestro interior tenemos que estar preparados frente a cada oportunidad que nos llega aunque no haya sido esperada. Con nuestra aprobación interior, estaremos dando un cauce directo a que el Espíritu entre a nuestra vida y nos guíe hacia lo que hemos venido a realizar en la encarnación.</p>

## GRUPO 7: MANTRAS HEBREOS – LAS 12 CAPAS DE ADN

En los últimos años, Kryon ha identificado varias capas de la matriz interdimensional de las 12 capas del ADN. El ADN está estructurado en cuatro grupos de tres. Cada grupo de tres tiene un nombre y un propósito. Dentro de cada grupo, cada una de las tres capas también tiene un nombre y un propósito. **La**



Tercera capa de cada grupo es la más importante de las tres, es el catalizador de las dos primeras y es quien nos da “permiso para cambiar”.

Estas etiquetas tienen la capacidad de llegar hasta el ADN y de reprogramarlo. Siempre cuando se pasa, es interesante mantrarlo, para que el sonido también actúe.

### GRUPO 1: LAS CAPAS BASE

<p><b>1. Capa Biológica – El árbol de la vida</b> Keter Etz Chayim <b>כתר עץ חיים</b> Mantra: <b>Kéter Etz Chayím</b></p>	<p>Es la única capa que está en esta dimensión, pero nos conecta con las capas de las 4D. Es el Genoma Humano, la capa bioquímica y biológica que está dentro de su percepción dimensional. Esta es la etiqueta de recomenzar la vida. Fase profundamente liberadora y relajante, dado que, en el transcurso de pasaje de energía, lo que no sirve más se suelta y se desprende de nuestra vida. Se irradia desde el chakra base hacia arriba, hasta terminar en el chakra corona. Verificando en cada chakra, el tiempo en que va girando el péndulo.</p>
<p><b>2. Capa de la lección de vida – Esquema divino</b> Torah E'ser Sphiroth <b>ורה עשר ספירות</b> Mantra: <b>Toráh Éser Sfirót.</b></p>	<p>Aunque es interdimensional, es la que más sentimos, a través de la cólera, el miedo, la preocupación y a veces con la sensación de amor. Es la capa de las emociones, afecta directamente a la química y es la capa de la dualidad. Por lo que es clave para el equilibrio. Su significado es “La Programación divina” El objetivo es lograr la <b>Auto-Valoración</b>. Purificación emocional. Limpieza de las malas elecciones del pasado en la pareja. Sutilización de la energía. Ascensión energética. Verdad espiritual en el plano de las relaciones. Armonía emocional. Se irradia desde el sexual al corona.</p>
<p><b>3. Capa de la Ascensión – La Capa de la Ascensión..</b> Netzach Merkava Eliyahu. <b>נצח מרכבה אליהו</b> Mantra. <b>Nétsaj Merkavá Eliyajú</b></p>	<p>Es "La Capa de la Ascensión". Sin embargo es sólo la que "apunta" a las capas interdimensionales que realmente proveen el estatus de ascensión. Funciona como Catalizador de las dos anteriores. Nos hace vivir el nivel de lo sagrado en nuestra vida cotidiana. Produce el movimiento ascendente de la energía necesaria para cumplirla efectivamente. Se irradia en los 7 chakras , en especial, en el plexo solar y en el cardíaco.</p>

### GRUPO 2: CAPAZ DE DIVINIDAD HUMANA

<p><b>4. Nombre Angélico - Energía cristalina central</b> Urim veTumim <b>אורים ותומים</b> Mantra: <b>Urím ve Tu Mim</b></p>	<p>Las capas cuatro y cinco juntas son la esencia de su expresión. Éstos son nombres de Dios y nunca se los debería pensar como capas separadas. Son parte del grupo de la divinidad. La capas juntas (4 y 5) son su Akasha interdimensional, o el registro de quien eres en el universo, y dónde has estado. Cuando se activan estas capas podemos sentir como aún sin intención, Cambia la energía de todo lo que está a su alrededor. Cuando estamos cerca de alguien nuestros campos de energía se tocan e interactúan. No es una transferencia invasiva, es lo que le comunica a las personas de su entorno que estamos vibrando alto y comenzando a despertar, Permite atraer los grupos álmicos o familias álmica. Trabaja sobre el Corazón que es el principio de la creación de un nuevo mundo, Se irradia en el cardíaco y en el tercer ojo.</p>
<p><b>5. Nombre Angélico - Energía cristalina central</b> Aleph Etz Adonai <b>אלף עץ אדוני</b> Mantra: <b>Áleph Etz A do nai</b></p>	<p>Significa “Yo soy el que soy” Es una capa mágica y se irradia para cambiar o cambiar. La Capa 6 se comunica a manera de puente con la Capa 1 la biológica actuando de forma interdimensional realizando los cambios y afectando a la capa 1. Ante de irradiar deberíamos preguntarnos ¿qué te gustaría que suceda en tu vida? O Sería Lindo que .....</p>
<p><b>6. Oración y Comunicación – Ser Superior.</b> Ehyeh Asher Ehyeh. (Yo soy el que soy) <b>אהיה אשר אהיה</b> Mantra. <b>Ehyéh Asher Ehyéh</b></p>	<p>Se irradia desde el laríngeo al base, y luego irradiar otra vez cardíaco y plexo solar. Se medita y se la recibe en nuestra vida.</p>



**GRUPO 3: CAPAS LEMURIANAS**

<p><b>7. Conciencia Lemuriana - Divinidad Revelada - Sensación extra dimensional</b> Kadumah Elohim "Divinidad Revelada" <b>קדומה אלוהים</b> Mantra: <b>Kadúma Elojím</b></p>	<p>La capa Siete es una de las tres capas lemurianas. Es también parte de un par importante...7 y 8. Estas son "Capas pares lemurianas". Esta es una de las dos entregadas a nosotros por los pleyadianos como un complemento divino a la progresión normal del ADN de la Tierra. Su nombre en lemuriano, <b>Hoa, Yawee, Maru</b> (<i>La lengua materna del ADN</i>), es la descripción del sentido intuitivo interdimensional que los lemurianos tenían, y también significa "Divinidad Revelada". Esta capa permaneció latente e inactiva en la cápsula del tiempo, esperando que una nueva energía se establezca en el planeta. Esta capa trabaja a manera intuitiva y vibra, y lo hace de manera muy alta. Se irradia en todos los chakras especialmente en el coronario.</p>
<p><b>8. Los Archivos Akashicos - Sabiduría y Responsabilidad - Registro Akashico Maestro</b> Rochev Baaravot "Jinetes de la Luz" <b>רוכב בעובות</b> Mantra: <b>Rogev Ba-a-ra-vot</b></p>	<p>Esta es una de las dos entregadas a nosotros por los pleyaidianos como un complemento divino a la progresión normal del ADN de la Tierra. Su nombre lemuriano, Akee, Yawee, Fractua (algunas veces Fractus), significa Registro de los Maestros, y tiene la energía de "Sabiduría y Responsabilidad". Esta capa ES el REGISTRO AKASHICO MAESTRO de tus vidas en la tierra. Tienes más significado que cualquier otra capa. Especial para trabajar las fobias y traumas de otra vida, ideal acompañar su irradiación con esta oración. <i>"Me comprometo a tomar las energías de todo el pasado que está siendo reescrito en este planeta. Ahora tengo miles de mis propias experiencias de vida detrás de mí que me apoyan, tengo la sabiduría de los tiempos para enviar mi luz a lugares oscuros. Por lo tanto, me comprometo a reclamar mi lugar en esta nueva energía y utilizar todos los atributos de cada uno de mis cursos de la vida que he guardado cuidadosamente en el Nivel 8"</i></p>
<p><b>9. Capa de Sanación - La llama de la expansión - St. Germain.</b> Shechinah - Esh "La llama de la expansión." <b>שכינה אש</b> Mantra: <b>Shejinah esh</b></p>	<p>La capa Nueve es la "capa de la sanación", también es lemuriana, pero muy humana (no pleyadiana). Es la responsable de las sanaciones milagrosas, y es la antena del ADN de una manera interdimensional, que "habla" con la capa uno y provee una respuesta de 4D al cuerpo humano (sanación). Es también representada por la llama violeta, de St. Germain. Algunos la llaman "Activación Celular Humana Inteligente".</p>

**GRUPO 4: CAPAS DE DIOS**

<p><b>10. Capa de la creencia - Llamado a la Divinidad - Reconocimiento de Dios dentro de ti.</b> Va-yik-ra "El llamado de la divinidad" <b>וייקרא</b> Mantra: <b>Vayikra</b></p>	<p>La capa Diez es también llamada "La Divina Fuente de la Existencia" por Kryon. El diez se reduce a un "uno" en numerología, indicando nuevamente el "nuevo comienzo". Es la primera del grupo Divino. "capas de Dios" que representan el "llamado a entender tu divinidad". Las capas de Dios son "capas de acción porque facilitan la divinidad interior, por lo que facilitan la iluminación y el recordad quien eres. Tiene que ver con la madre. Es la que da un equilibrio en las cosas que se construyen, es la nutrición, es el amor incondicional, es la fuerza mayor de cualquier familia, es la madre "María".</p>
<p><b>11. Balance Masculino /femenino - "capa de la compasión"</b> Chochmah Micha Halelu <b>חוכמה מיכה הללו</b> Mantra:</p>	<p>"Sabiduría de la Divinidad Femenina" es la energía de la compasión pura, y es lo que falta en el equilibrio de la dualidad de la tierra en este momento. Los humanos con esta capa mejorada están equilibrados con la energía dual masculina y femenina. Pueden ver la lucha alrededor del planeta, entre aquellos que quieren conquistar (la pesada energía masculina) y aquellos que quieren el equilibrio y ceden (el nuevo</p>



<p><i>Joymá Míja Alelú</i></p>	<p>equilibrio). Esta es verdaderamente una de las capas que más está cambiando y es la que es más obvio en la personalidad de los nuevos líderes del planeta.</p>
<p><b>12. La capa de Dios - Dios todo poderoso - El Dios dentro de ti.</b>          El Shadai          (Dios)          אל שדי          Mantra.  <i>El Shadáí</i></p>	<p>La Capa Doce es muy simple. Es la capa de Dios, la más divina, y ciertamente la capa que es “El Dios Interior”. Hay muchas capas divinas, pero ésta es 12... la última y la que tiene la vibración más elevada de todas ellas. ¿Qué hace? Kryon dice: “No esperen que estas capas hagan nada, tal como su hogar no hace algo. Les brinda paz, refugio y una sensación de estar en casa. Dejen que la capa de Dios sea el hogar para todos ustedes.”</p>

### LA ETIQUETA DE CIERRE.

El Símbolo Místico, o Crístico puede ser utilizado para cerrar la sesión. Este símbolo también puede ser colgado de los ambientes para realizar una irradiación positiva de él.





## ANEXO 1 – ETIQUETAS O CAMISAS

### 1.1 - DETECCIÓN:

<p><b>טראומה</b> TRAUMA</p>	<p><b>לקרוע</b> DESGARRO</p>
<p><b>אנרגיה נעילה</b> BLOQUEO ENERGÉTICO</p>	

### 1.2 GRUPO 1- SANACIÓN EMOCIONAL.

<p><b>לקבל אהבה</b> ACEPTAR AMOR</p>	<p><b>אחדות קבועה</b> ARMONÍA CONSTANTE</p>
<p><b>אחדות פנימית</b> ARMONÍA INTERIOR</p>	<p><b>אהבה ללא תכאים</b> AMOR INCONDICIONAL</p>
<p><b>אהבה עמוקה</b> AMOR PROFUNDO</p>	<p><b>רווחה</b> BIENESTAR</p>
<p><b>טוב</b> BONDAD</p>	<p><b>זרום</b> FLUIR</p>
<p><b>התגשמות</b> REALIZACIÓN</p>	<p><b>רגישות</b> SENSIBILIDAD</p>
<p><b>שלווה</b> SERENIDAD</p>	<p><b>לקבל החלטות</b> TOMAR DECISIONES</p>



<p><b>שאיפה</b> VOLUNTAD</p>	
----------------------------------	--

### 1.3 GRUPO 2: COLORES

<p><b>ארום</b> Rojo</p>	<p><b>תפוז</b> Naranja (Tapuz)</p>
<p><b>צהוב</b> Amarillo (Tzaov )</p>	<p><b>ירוק</b> Verde</p>
<p><b>ורוד</b> Rosa</p>	<p><b>תכלת</b> Celeste (tjelet)</p>
<p><b>כחול</b> Azul (Kajol)</p>	<p><b>סגול</b> Violeta (Sagol)</p>
<p><b>כסף</b> Plateado</p>	<p><b>זהב</b> Dorado</p>

### 1.4 GRUPO 3: SANAR A NUESTRO PRINCIPAL DEFECTO

<p><b>שהרור תקלות</b> LIBERAR CULPAS</p>	<p><b>לרפא קשים מהלב</b> SANAR DUREZA DE CORAZÓN</p>
--	--



<p>לרפא השעס את SANAR IRA</p>	<p>ריפוי אובססיות SANAR OBSESIONES</p>
<p>לרפא גאווה SANAR ORGULLO</p>	<p>לרפא טינה SANAR RESENTIMIENTO</p>
<p>לרפא עצב SANAR TRISTEZA</p>	<p>לרפא דאגה SANAR PREOCUPACIONES</p>
<p>לרפא את הפחדים SANAR MIEDOS</p>	<p>לרפא חרדה SANAR ANSIEDAD</p>

#### 1.5 GRUPO 4: SANACIÓN DE ENFERMEDADES.

<p>לרפא בלוטת התימוס SANAR TIMO</p>	<p>לרפא לבלב SANAR PÁNCREAS</p>
<p>לרפא הכבד SANAR HÍGADO</p>	<p>לרפא סרטן SANAR CÁNCER</p>
<p>לרפא גאווה SANAR ORGULLO</p>	<p>לרפא איידס SANAR SIDA</p>
<p>לרפא סרטן SANAR CÁNCER</p>	<p>לרפא וירוס SANAR VIRUS</p>
<p>לרפא מיגרוה SANAR JAQUECA</p>	<p>הרזיה ADELGAZAR</p>



<p><b>לרפא מתח</b> BORRAR ESTRÉS</p>	<p><b>לרפא התמכרות</b> SANAR ADICCIÓN</p>
--	---

**1.6 GRUPO 6: TARJETAS UNIVERSALES.**

<p><b>לרפא ותרקפה</b> SANAR Y CURAR</p>	<p><b>ריפוי מלא</b> SANACIÓN COMPLETA</p>
<p><b>יהשוא</b> CRÍSTICO</p>	<p><b>יהוה</b> TETRAGRAMATON</p>
<p><b>ירחא בוזע</b> DEJAR ATRÁS</p>	<p><b>הרזיה</b> ADELGAZAR</p>
<p><b>חתפ</b> DESBLOQUEO</p>	

**1.7 GRUPO 7: LOS 72 NOMBRES DE DIOS.**

<p><b>והו</b> 1 – Viaje en el Tiempo</p>	<p><b>ילי</b> 2 – Recuperar la energía plena</p>
<p><b>סיט</b> 3 – Creando Milagros</p>	<p><b>צלם</b> 4 – Limpieza de Pensamientos Negativos</p>
<p><b>מהש</b> 5 - Sanación</p>	<p><b>ללה</b> 6 – Estados de Lucidez</p>



<p><b>אכא</b></p> <p>7 – El ADN del Alma</p>	<p><b>כהת</b></p> <p>8 – Disolver el Stress</p>
<p><b>הזי</b></p> <p>9 - Influencias Angelicales</p>	<p><b>אלד</b></p> <p>10 - Contral el Mal de Ojo</p>
<p><b>לאו</b></p> <p>11 - Despejar los vestigios del Mal</p>	<p><b>ההע</b></p> <p>12 - Amor Incondicional</p>
<p><b>יזל</b></p> <p>13 - Armonía Interna y Externa</p>	<p><b>מבה</b></p> <p>14 - Ver el Futuro Mejor</p>
<p><b>הרי</b></p> <p>15 - Comprensión de los presentimientos</p>	<p><b>הקם</b></p> <p>16 - Eliminar la Depresión</p>
<p><b>לאו</b></p> <p>17 - Eliminar el Ego</p>	<p><b>כלי</b></p> <p>18 - Fertilidad</p>
<p><b>לוו</b></p> <p>19 - Conectarse con Dios</p>	<p><b>פהל</b></p> <p>20 - Sanar Adicciones</p>
<p><b>נלך</b></p> <p>21 - Ayudar a Cambiar el Mundo.</p>	<p><b>י י י</b></p> <p>22 - Detener la Atracción Fatal</p>
<p><b>מלה</b></p> <p>23 - Compartir la Llama</p>	<p><b>חהו</b></p> <p>24 - Eliminar los Celos</p>



<p><b>נתה</b></p> <p>25 - Decir lo que se piensa</p>	<p><b>האא</b></p> <p>26 - Ordenar el Caos</p>
<p><b>ירת</b></p> <p>27 - Ser Socio de La Luz</p>	<p><b>שאה</b></p> <p>28 - Atraer al Alma Gemela.</p>
<p><b>ריי</b></p> <p>29 - Eliminar el Odio</p>	<p><b>אום</b></p> <p>30 - Actuar en el momento indicado.</p>
<p><b>לכב</b></p> <p>31 - Terminar lo comenzado</p>	<p><b>ושר</b></p> <p>32 - Olvidar recuerdos negativos.</p>
<p><b>יחו</b></p> <p>33 - Revelar el Lado Oscuro</p>	<p><b>להח</b></p> <p>34 - Conexión con la Alegría.</p>
<p><b>כוק</b></p> <p>35 - Armonía Espiritual y física.</p>	<p><b>מנד</b></p> <p>36 - Sin Temor</p>
<p><b>אני</b></p> <p>37 - Claridad ante Todo</p>	<p><b>חעם</b></p> <p>38 - Conexión con la Fe</p>
<p><b>רהצ</b></p> <p>39 - Convertir problemas en soluciones</p>	<p><b>ייז</b></p> <p>40 - Decir lo correcto</p>
<p><b>ההה</b></p> <p>41 - Mejorar la Autoestima</p>	<p><b>מיכ</b></p> <p>42 - Revelar lo oculto</p>



<p><b>וול</b></p> <p>43 - Hacer posible lo imposible</p>	<p><b>ילה</b></p> <p>44 - Dejar de Juzgar</p>
<p><b>סאל</b></p> <p>45 - Prosperidad</p>	<p><b>ערי</b></p> <p>46 - Certeza Absoluta</p>
<p><b>עשל</b></p> <p>47 - Transformar el Mundo</p>	<p><b>מיה</b></p> <p>48 - Unidad</p>
<p><b>והו</b></p> <p>49 - Verdadera Felicidad.</p>	<p><b>נדי</b></p> <p>50 - Conseguir todo y más</p>
<p><b>החש</b></p> <p>51 - Eliminar la Culpa</p>	<p><b>עמם</b></p> <p>52 - Pasión</p>
<p><b>ננא</b></p> <p>53 - Dar sin esperar recibir.</p>	<p><b>נית</b></p> <p>54 - Mantenerse en la Luz</p>
<p><b>מבה</b></p> <p>55 - Poner ideas en Acción</p>	<p><b>פוי</b></p> <p>56 - Eliminar el Enojo</p>
<p><b>נמם</b></p> <p>57 - Escuchar el Alma</p>	<p><b>ייל</b></p> <p>58 - Dejar ir, soltarse</p>
<p><b>הרח</b></p> <p>59 - Conexión con la Luz</p>	<p><b>מצר</b></p> <p>60 - Libertad</p>



<p><b>ומב</b> 61 - Agua</p>	<p><b>יהה</b> 62 - Predicar con el ejemplo.</p>
<p><b>ענו</b> 63 - Apreciar y pedir más.</p>	<p><b>מחי</b> 64 - Proyectarse bajo una luz favorable</p>
<p><b>דמב</b> 65 - Temor de Dios</p>	<p><b>מנק</b> 66 - Responsabilidad</p>
<p><b>אייע</b> 67 - Eliminar sensación de derrota</p>	<p><b>חברו</b> 68 - Contactar con almas que partieron.</p>
<p><b>ראה</b> 69 - Encontrar el camino</p>	<p><b>יבמ</b> 70. Crear orden</p>
<p><b>היי</b> 71 - Pensamientos Proféticos</p>	<p><b>מום</b> 72 - Purificación Espiritual.</p>
<p>והו ילי סיט עלם הסיכלהאאבהת הזי אלדלצוההע וזל מבההרי תקם לאז כלי לוו פהכלנה ייי בלהחתו נתהתאארית שאהריי אום לכב ושר יחו להח כוק סנר אני חעסרהע יי ההח סיב וזל ילה סאל עריע עסיה והו הנחעלעס ננא ניתסבה פוי נמס יליתר חערומס יהה ענו בחי רמס נמס איע חבוראת ימס היי בום</p>	<p>והו ילי סיט עלם הסיכלהאאבהת הזי אלדלצוההע וזל מבההרי תקם לאז כלי לוו פהכלנה ייי בלהחתו נתהתאארית שאהריי אום לכב ושר יחו להח כוק סנר אני חעסרהע יי ההח סיב וזל ילה סאל עריע עסיה והו הנחעלעס ננא ניתסבה פוי נמס יליתר חערומס יהה ענו בחי רמס נמס איע חבוראת ימס היי בום</p>

**GRUPO 8: LAS 12 CAPAS DE ADN – MANTRAS HEBREOS.**

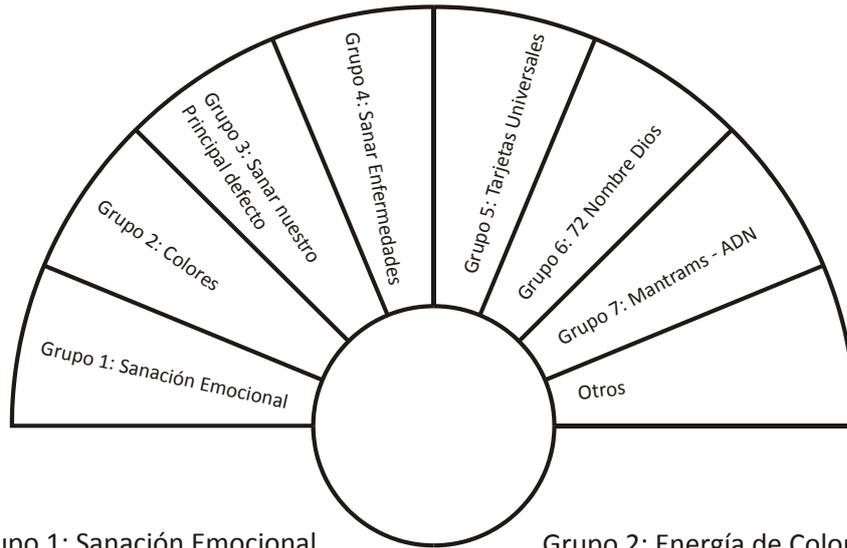
<p><b>כתר עץ חיים</b> Capa 1 – Keter etz Chayim</p>	<p><b>ורה עשר ספירות</b> Capa 2 – Torah E'ser Sphiroth</p>
<p><b>נצח מרכבה אליהו</b> Capa 3 – Netzach Merkava Eliyahu</p>	<p><b>אורים ותומים אלף עץ אדוני</b> Capa 4 y 5 Urim ve Tumin, Aleph Etz Adonai</p>



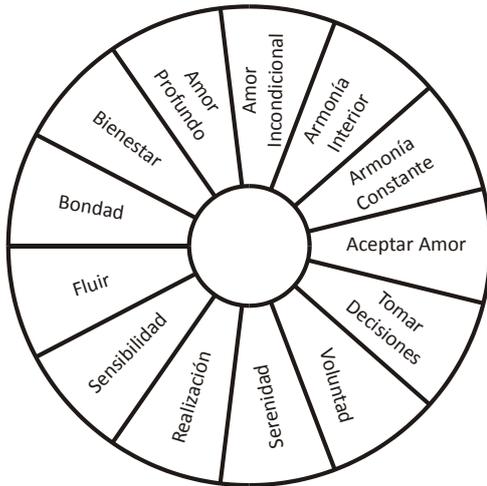
<p>אהיה אשר אהיה Capa 6 – Ehyeh Asher Ehyeh</p>	<p>קדומה אלוהים Capa 7 – Kaduma Elohim</p>
<p>רוכב בעובות Capa 8 – Rochev Ba-a-ravot</p>	<p>שכינה אש Capa 9 – Shechinah Esh</p>
<p>וייקרא Capa 10 – Va-yik-ra</p>	<p>חוכמה מיכה הללו Capa 11 – Chochmah Micha Halelu</p>
<p>אל שדי Capa 12 – El Shadai</p>	



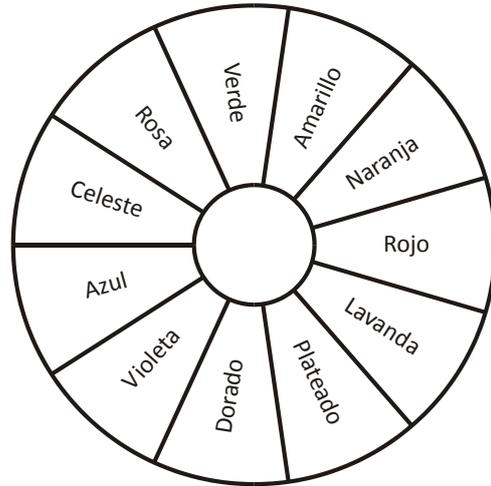
**PLANILLA PARA LA ELECCIÓN DE ETIQUETAS.**



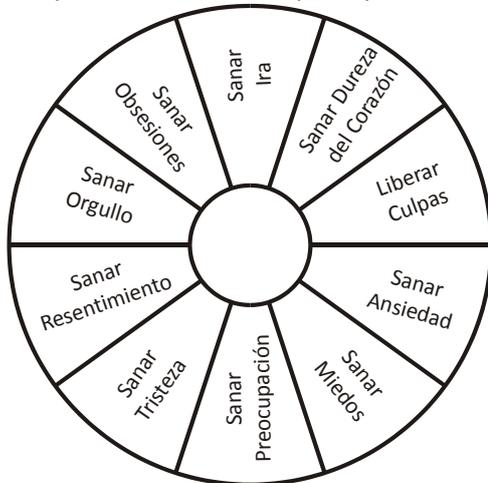
Grupo 1: Sanación Emocional



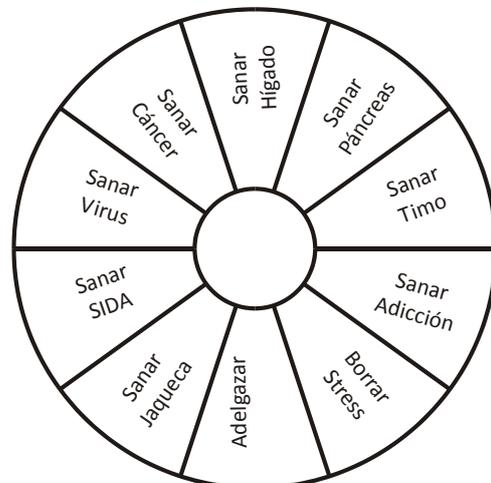
Grupo 2: Energía de Colores



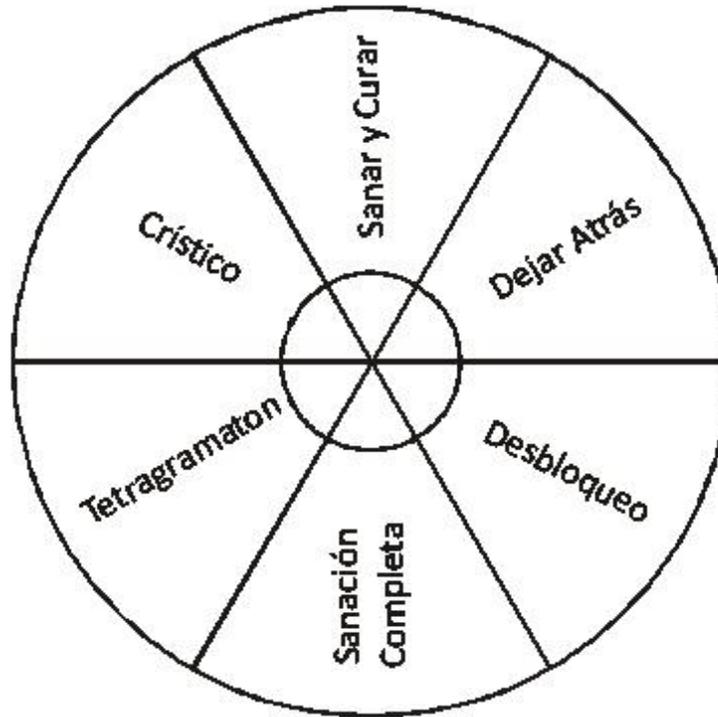
Grupo 3: Sanar nuestro principal Defecto



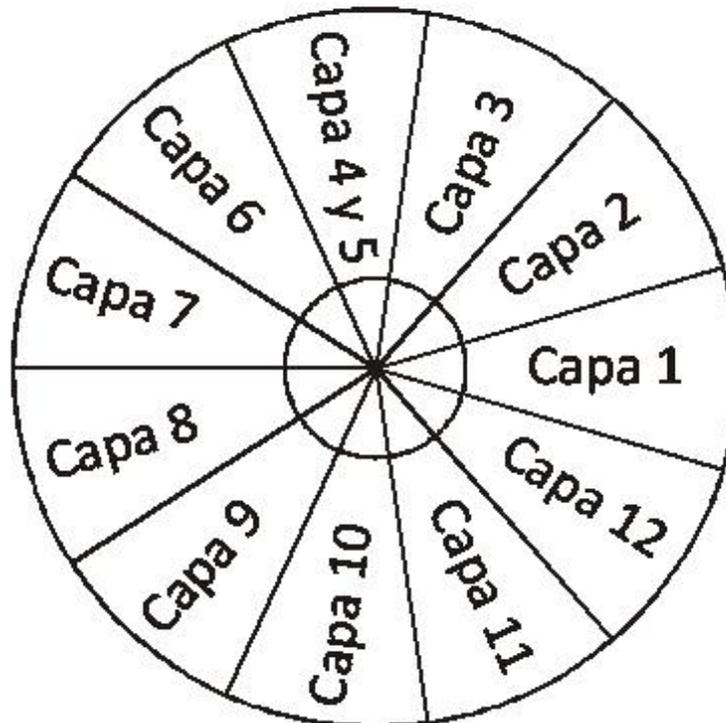
Grupo 4: Sanación Enfermedades



## Grupo 5: Tarjetas Universales



## Grupo 7: Capas de ADN





GRUPO 6 -72 NOMBRES DE DIOS.

