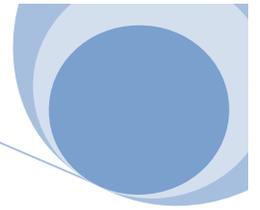
The image features an abstract graphic design with three blue circles of varying sizes, each composed of concentric circles in different shades of blue. These circles are positioned in the upper right and lower right areas. Two thin blue lines intersect at a point in the upper left, forming a V-shape that frames the circles. The overall composition is clean and modern.

RADIÓNICA

Juan Ribaut

Luz en tu Camino



ÍNDICE

INTRODUCCIÓN

1. NO DEJES DE CONOCER A ESE DESCONOCIDO QUE ERES TU: ¿QUIÉN ERES TU?

2. SOLO HAY UN LIMITE, EL QUE TU TE PONES

EDUCADOS PARA LA LIMITACIÓN

LA LEY DE LA VIDA

VIVIMOS EN UN MUNDO DE ABUNDANCIA

SI NO COJO, ME QUEDO SIN

DESEA LA ABUNDANCIA

TOMA CONCIENCIA DE LO QUE QUIERES Y ASÚMELO

EJERCICIO PARA ABRIR HORIZONTES

3. DIRIGE TU PROPIO DESTINO

TÚ TRAZAS TU PROPIO DESTINO

VOCACIONES DIFERENTES

DESTINO, SUERTE, AZAR

EL AYUDABA AL CIELO

EL PROGRAMA LO ES TODO

NUESTRO CEREBRO ES UN ORDENADOR PERFECTO

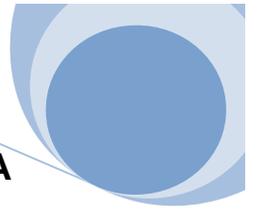
EL ORDENADOR QUE APRENDE

LA CAPACIDAD DEL CEREBRO ES ILIMITADA

PERO... TODO DEPENDE DEL PROGRAMA

TÚ ERES RESPONSABLE DE TU PROGRAMA





4. LA VISUALIZACIÓN CREATIVA PUEDE TRANSFORMAR TU VIDA

EL FUTURO ESTÁ EN TUS MANOS

VISUALIZACIÓN CREATIVA

EL SECRETO DE LA VISUALIZACION

EL SISTEMA QUE VAS A APRENDER

LA VERDADERA FUERZA DEL PENSAMIENTO

¿QUÉ TAL ENTRENARNOS?

5. ¿VAMOS A RELAJARNOS?

TENSIÓN

DANDO FIN A LA TENSION

DIFERENTES METODOS DE RELAJACION

6. SECRETOS QUE CAMBIAN UNA VIDA

TODO TIENE SUS LEYES

FUNDAMENTOS DE LA MAGIA

"TRADICION" Y "TRADICIONES"

LOS TRAUMATURGOS

EL SECRETO DE LA MATERIALIZACIÓN

UN RITUAL PERFECTO

DECIDE Y CONSEGUIRÁS

SIN DECISION NADA ES POSIBLE

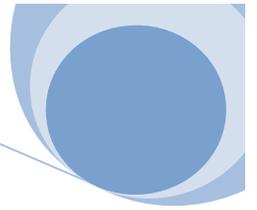
SUELTA TU IMAGINACIÓN

7. OBJETIVO

OBJETIVO, PUNTO DE PARTIDA

CUATRO GRANDES VENTAJAS DE TENER UN OBJETIVO

CADA UNO VE LO QUE LE INTERESA



LA RUEDA DEL ÉXITO
APRENDE A DECIDIR
ESCRIBE TU OBJETIVO
DA TIEMPO AL TIEMPO

8. MOTIVACIÓN

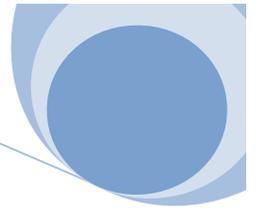
MOTIVA EL SUBCONSCIENTE
HAZ DE TU OBJETIVO UN IMÁN
VIVE EMOCIONALMENTE EL OBJETIVO
¿VAMOS A VISUALIZAR?
DIFERENTES MANERAS DE VISUALIZAR
EJERCICIOS PARA APRENDER A "VER"
VISUALIZANDO FIGURAS SENCILLAS

9. FE

LA FE QUE MUEVE MONTAÑAS
LA FE DEL SUBCONSCIENTE
HECHOS QUE RECIBEN EL NOMBRE DE MILAGRO
NO BASTA SABER

10. LA CLAVE DE LA VIDA

UNA CIUDAD EXTRAÑA
NADIE SABÍA EL POR QUÉ
¿POR QUÉ ES ASI LA VIDA?
EL GRAN DESCUBRIMIENTO
EL TERCER ELEMENTO
TRES ELEMENTOS DIFERENTES
LA LEY DE LA TRILOGÍA

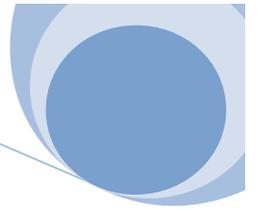


EL SECRETO DEL AMOR
ÁMATE A TI MISMO
LA GRAN MENTIRA
LA VERDAD ES MAS SENCILLA
LA ARMONIA DEL SER
SUBCONSCIENTE
CONSCIENTE
SUPERCONSCIENTE
CONÓCETE A TI MISMO
SEÑORES DE NOSOTROS MISMOS
LA PERFECTA UNIDAD

11. JUNTANDO LAS PIEZAS

LA PRÁCTICA QUE FUNCIONA
BASE DE LA VISUALIZACIÓN CREATIVA
SUEÑA Y CREE
LA DUDA, UNA LUCHA INTERIOR
LA ENERGIA PARA LA MATERIALIZACIÓN
METODO DE LA MULTIPLICACIÓN
METODO DE LA ESTRELLA
UNAS PALABRAS AL FINAL

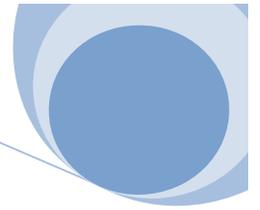




EPILOGO

"Imagina la Tierra todas las noches, y la mente oculta de las estrellas transformará la simple imaginación en una fuerza creadora capaz de poner a tus pies todo lo que contiene la Tierra. Y por ser así, te bastará saber lo que quieres, te bastará imaginarlo confiasnte para conseguirlo".





INTRODUCCIÓN

He aquí una de las mayores aventuras humanas: la eterna búsqueda del secreto de la energía que es capaz de transformar todo lo que toca, incluso la vida.

¿Qué es lo que hace que el cristal sea cristal? ¿Qué fuerza es esa que consigue reconstruir en el lagarto la cola que este perdió, que remueve las células, que da la vida y una belleza sin par a cada flor?

Esta búsqueda ha absorbido las mentes de grandes genios desde los primeros tiempos de la humanidad. En esta búsqueda muchos científicos sacrificaron hasta su reputación. Pero nunca se arrepintieron.

Aunque no se deje definir, esta energía nos envuelve a todas horas. Su búsqueda fue constante y aunque los nombres que ha recibido sean diferentes, sus características son siempre las mismas.

Estamos viviendo en una época fascinante. Para unos, es una época negra, oscura, preludio del fin del mundo, una época de maldades, como si los tiempos pasados hubiesen sido mejores.

Para mí, estamos atravesando una época de grandes riquezas, de grandes aperturas y descubrimientos, una época de posibilidades ilimitadas.

Unos la conocen como la era de Acuario; otros como la era psíquica o mental. Pero una cosa es clara, está naciendo una nueva conciencia con ideas nuevas o con el redescubrimiento de las antiguas.

Estoy colocando en tus manos un libro que habla constantemente, en las entrelíneas, de la energía que modifica, transforma y transmuta cualquier realidad y de las leyes mentales que la gobiernan.

No encontrarás una definición de esa energía; pero si fuese a definirla, diría lo que me dijo un niño cuando en broma le pregunte si sabía lo que es energía. "La energía es fuerza", respondió, rápido.

Esta fuerza está presente en todas las cosas. Pero saber usarla constructivamente es privilegio de pocos.

La Radiónica, ciencia y arte que defino como la interacción mente materia que transforma o transmuta cualquier cosa, aun a distancia, tiene como base mental el sistema que voy a proponerte en estas páginas.



En ninguna de ellas voy a hablar explícitamente de la Radiónica; sin embargo lo que expone este libro son precisamente las leyes fundamentales gracias a las cuales funciona la Radiónica.

Dentro del proceso radiónico la mente del radionicista desempeña un papel primordial porque es él quien acciona y amplifica el aparato radiónico propiamente dicho.

Tienes, por tanto, en tus manos, las bases mentales de la Radiónica.

El sistema que presento es, en verdad, un curso de visualización creativa, gracias al cual podrás conseguir todo lo que quieras realmente.

Empezando a poner en práctica estas leyes, en poco tiempo tendrás en tus manos las herramientas más valiosas y eficientes. Con ellas transformarás lo que quieres en lo que quieras.

Un mundo nuevo se abrirá delante de ti; trayéndote la certeza de que no estás en este mundo a merced de cualquier circunstancia, como una marioneta, sino con la posibilidad de ser el capitán de tu propio barco.

Con este libro, darás el primer paso. Aprenderás a usar poderes naturales que todos tenemos pero que no sabemos cómo funcionan.

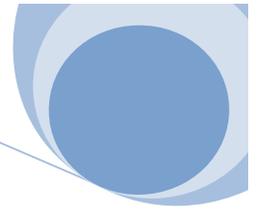
Aprenderás a ponerlos en funcionamiento. Aprenderás los principios que dirigen la vida, el éxito y la realización.

No desarrollaremos poderes sobrenaturales, sobrehumanos. Aprenderemos a usar nuestras fuerzas naturales y con ellas haremos cosas que podrán parecer "milagros", pero que no serán sino hechos que surgirán naturalmente del conocimiento y de la aplicación de leyes naturales.

Pon en práctica lo que vayas aprendiendo y verás cómo funciona. No creas en ello sólo porque lo digo yo, ni dejes de creerlo por el mismo motivo. Pon a prueba el sistema, pon en práctica los principios.

Experimenta y no te arrepentirás.





NO DEJES DE CONOCER A ESE DESCONOCIDO QUE ERES TU

¿QUIÉN ERES TÚ?

Tú eres una vida que es capaz de modificar su mundo, transformándolo, haciéndolo mejor y más bello.

¿Quién eres tú? Eres una vida llena de posibilidades.

El ser humano es un ser muy complejo dentro de su simplicidad. Importa conocerlo, para saber hasta dónde puede llegar y por que no llega.

¿Por qué la mayor parte de los hombres vive de frustración, en frustración?... ¿Por qué la vida acaba siendo algo vacío y sin sentido?... ¿Por qué hay tanta miseria, pobreza, enfermedad, limitación?...

¿Quién eres tú? ¿Has nacido para eso?... No. Tú has nacido para triunfar, para ser feliz, para poseer en abundancia todo lo que necesitas para crecer y nunca para padecer cualquier clase de privación o enfermedad.

Voy a enseñarte como acabar con todo eso. Pero antes de nada voy a decirte quien eres, como funcionas y por qué no eres feliz.

Supongo que habrás visto alguna vez esos carruajes que todavía circulan en algunas poblaciones rurales. En los días de fiesta desfilan por las calles dando coloridos al lugar como las flores al campo en primavera. Pero lo que aquí nos interesa ahora es ver los elementos que componen el carruaje y como funciona este.

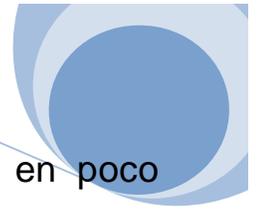
Fundamentalmente los elementos son tres: el carruaje propiamente dicho, el caballo y el cochero.

Cuando esos tres elementos están bien conjugados, el carruaje se desliza con soltura y elegancia por las calles del lugar dando la sensación de fluidez y desenvoltura.

Pero suponte que la palanca del freno está totalmente levantada. Prepárate para ver algo impresionante.

El caballo tiene que hacer un esfuerzo enorme para llevar consigo el carruaje y si lo consigue será arrastrándolo mientras sus ruedas presas chirrían con gran desgaste de la calle, de las ruedas, del caballo e, incluso del cochero. Todo el





conjunto está sometido a un estado de violencia desgastante que en poco tiempo se traducirá en una parada total.

Suponte otra cosa: El cochero no controla al caballo. El caballo va para donde quiere y si se desboca podrá ocasionar un accidente con daños para el carruaje, para el cochero y para terceros.

Imagínate una tercera posibilidad: El cochero tiene miedo del caballo y lo detiene con las riendas con tanta fuerza que no le deja salir del lugar. Está claro que así no irá a ningún lugar.

Una cuarta situación: El cochero se siente muy superior al caballo y orgulloso, piensa que no necesita de él para nada. Entonces lo suelta y lo deja ir. ¿Qué va a ocurrir? El no tiene fuerza para llevar el carruaje, pero es eso lo que tendrá que hacer si quiere salir de donde está. !!Qué situación!.

Vamos a comparar nuestro ser con ese carruaje. Podremos sacar conclusiones muy interesantes. Poco a poco, a medida que avance el curso iremos viendo el alcance de esta comparación.

Hay en nosotros un carruaje (nuestro cuerpo), un caballo (lo que llamaremos "el subconsciente" : nuestros instintos y emociones) y un cochero (nuestro ser consciente: el pensamiento y la voluntad).

El cuerpo es movido por el subconsciente. Este es el responsable por el movimiento de aquel. Los instintos y las emociones dan vida al cuerpo. En el subconsciente está toda la energía vital del organismo, los mecanismos automáticos que hacen que el cuerpo funcione con salud, deslizándose satisfactoriamente a lo largo de la vida.

Con frecuencia, el subconsciente es menospreciado porque se ve en él algo de naturaleza animal, ya que nosotros somos seres... espirituales.

Como veremos más tarde, cuando tratemos de la utilización de toda nuestra fuerza y capacidad para nuestra realización, este es uno de los grandes errores.

Es verdad que hay en nosotros un elemento de carácter espiritual, pero este sólo actúa mediante nuestra naturaleza humana y esta tiene como base el subconsciente, que es el motor fundamental de la vida.

¿Te acuerdas de la importancia del caballo en el carruaje?

Pues la importancia del subconsciente en el conjunto de nuestro ser es todavía mayor.



Cuando dejamos de lado esta verdad nos ocurre lo mismo que al cochero que por considerarse superior al caballo lo retiró del carruaje.

El consciente no está hecho para hacer andar el carruaje, sino para controlar el conjunto, para saber lo que se quiere y para dirigir con su voluntad al caballo que, este sí, llevará el carruaje a donde quiera el cochero.

Cuando el consciente, orgulloso de su parte espiritual, menosprecia la parte animal, se ve en la necesidad de desarrollar eso que llaman "fuerza de voluntad", que normalmente es vista como una virtud !Hay tantos errores confundidos con virtudes y tantas virtudes confundidas con errores!.

¿Pero para que sirve esa "fuerza de voluntad" que, por una gracia especial de Dios, tendrían algunas personas? Sirve para hacer andar al carruaje, ya que hemos descartado al caballo que tendría que moverlo.

Cuando bloqueamos o menospreciamos el subconsciente, que es el mecanismo automático que necesitamos para seguir viviendo, nos vemos obligados a depender de esa "fuerza de voluntad" y nos ponemos a controlar manualmente el mecanismo de una máquina -nuestro cuerpo- que no conocemos. Nada de extraño, por tanto, que empiecen a aparecer consecuencias desastrosas: enfermedades, irritaciones, nerviosismos, desinterés por la vida.

Hay personas que si se levantan de la cama es por su fuerza de voluntad, si comen es por su fuerza de voluntad, si trabajan es por su fuerza de voluntad. Hasta dormir pretenden hacerlo usando su fuerza de voluntad. Viven haciendo fuerza constantemente. Nada fluye naturalmente son raras las cosas que hacen con gusto, con alegría, con placer. La vida no se desliza con suavidad y elegancia. Vivimos a base de "fuerza de voluntad" hasta que un día nos vence el peso del carruaje y entramos en un stress del que no salimos nunca más. Y entonces sentimos que nuestra vida no tiene más sentido, o peor todavía, que nunca lo ha tenido.

Lo que debemos tener es "voluntad", esto sí.

Voluntad es saber lo que queremos e ir en pos de ello con la fuerza y la energía de quien fue hecho para eso.

La voluntad es la gran arma del consciente, la gran fuerza, capaz de dirigir para donde quiera la energía de quinientos caballos, si viene al caso. El cochero no ha sido hecho para competir en fuerza con los caballos. Tampoco ha sido hecho para anularla. Ha sido hecho para dirigir, para orientar, para direccionar esa fuerza.



Saber lo que se quiere es el papel del consciente. Materializar lo que se quiere es el papel del subconsciente.

Más adelante veremos que aquí está uno de los secretos para conseguir cualquier cosa que se quiera.

Nuestro poder está en la armonía de todas nuestras partes constitutivas: subconsciente, consciente y lo que llamaremos superconsciente.

Lo analizaremos por partes.

Eres algo tan maravilloso que puedes considerarte... EL MAYOR MILAGRO DEL MUNDO.

PUNTOS PARA RECORDAR

1- ! Que bella es la vida! La vida es la razón de toda esa maravilla que es la creación. Puede, a veces, estar curvada por el peso de los problemas, pero aun así continúa siendo el motivo fundamental de la creación. El mundo es diferente porque existes tu.

2- ! Tu eres una vida capaz de modificar tu mundo, de transformarlo, de hacerlo mejor y mas bello. Viniste a este mundo para triunfar, porque posees una vida que lleva escrita dentro de ella esta orden: Crece, multiplícate, desarróllate. Sube a la altura que quieras. Posees todos los mecanismos necesarios para llegar a donde deseas.

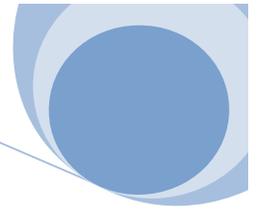
3- Eres un ser hecho para poseer una unidad perfecta dentro de una cierta complejidad. Cada una de tus partes constitutivas debe sentirse como una unidad perfecta dentro de otra unidad mayor. A medida que esta unidad mayor vaya siendo conseguida, estarás adquiriendo toda la fuerza necesaria para caminar, crecer, realizarte y tener éxito. Como el carruaje, que, si está bien concertado, puede llegar sin desgaste a cualquier lugar.

4- Eres un ser hecho de cuerpo, instinto, emociones, razón, amor, libertad y trascendencia. Y eso es lo mismo que decir que eres cuerpo, subconsciente (instintos y emociones), consciente (razón, voluntad) y supe consciente (amor, libertad, trascendencia).

5- El secreto para conseguir cualquier cosa que queramos está en la armonización, en la unidad de todo ese conjunto humano.

6- Tú eres algo maravilloso -ERES EL MAYOR MILAGRO DEL MUNDO.





2 SOLO HAY UN LIMITE, EL QUE TU TE PONES

Desde niño, una de mis alegrías ha sido siempre contemplar el cielo estrellado.

Viví hasta los treinta años entre el mar y las montañas. Y tanto en el mar, como en lo alto de una montaña, el cielo tiene una grandeza especial.

Tanto me gustaba mirar aquel inmenso mar de estrellas que conocía la mayor parte de las que se podían ver a simple vista.

Conocía las constelaciones y su movimiento en cada estación del año. Las veía retornar, con precisión extraordinaria, cada una a su lugar y a su debido tiempo. Recuerdo cuando empecé a interesarme por todo ese universo lleno de misterios y abierto siempre a nuevas conquistas.

Habíamos acampado en las montañas que separan España de Francia, en la Cordillera de los Pirineos.

Era un lugar maravilloso, cerca de una presa entre dos valles famosos: Salazar y Roncal.

La noche estaba estrellada, como hace mucho tiempo no he visto otra igual.

Todas las noches nos reuníamos alrededor de la hoguera y allí cada uno hablaba de lo que sabía. Hablábamos de todo, reíamos, cantábamos... Es una experiencia que sólo se comprende cuando se pasa por ella: Experiencia profunda de contacto con la naturaleza, con la vida, con la abundancia, con lo ilimitado del macrocosmos o del microcosmos. No hay límites, a no ser los que nosotros mismos pongamos.

Cuando no somos capaces de avanzar más, en vez de reconocer que otros saben, tal vez, más que nosotros, sencillamente negamos realidad a lo que no entendemos considerándolo absurdo o imposible.

Aquella noche, el responsable del grupo, al reunirnos nos dijo: Hoy vamos a comenzar nuestro encuentro con la hoguera apagada. Vamos a contemplar el cielo.

Nos sentamos sobre la hierba en un hermoso claro, entre la presa y el bosque, y empezamos a mirar el cielo.

Era una noche de gran nitidez, como he visto pocas. Miles de estrellas nos miraban, e imagino, sonreían viendo nuestros rostros de admiración.





¿Veis esas estrellas? Son cientos de veces mayores que la tierra, cientos de veces mayores que el propio sol.

Si me prometéis silencio, os contaré algunas de las maravillas del universo.

Nos acomodamos rápidamente. En un momento, se podía oír hasta el silencio que acabábamos de hacer.

Mirad el cielo ¿alguien puede contar las estrellas que ve? Mirándolas, los antiguos imaginaban cosas que conocían aquí, en la Tierra: animales, carruajes... y así agruparon las estrellas en constelaciones a las que dieron nombres como Toro, León, Osa Mayor y Menor...

Pero aunque veamos tantas estrellas, las que vemos son poquísimas comparadas con las que existen. Por ejemplo... ¿estáis viendo aquellas? Son las que forman la constelación Gemelos. Sólo conseguimos ver seis. Pero si usáramos un telescopio y focalizásemos esa área de la constelación Gemelos veríamos más de tres mil estrellas.

¿Y aquella nebulosa que parece un camino blanco? Da la impresión de una tenue zona de niebla, pero si la observamos con el telescopio lo que vemos es un inmenso enjambre de estrellas que brillan más que el Sol. Son millones y millones de estrellas. Añadamos a ellas las que estamos viendo en el cielo entero. Todas juntas no son sino una muestra de una galaxia, de nuestra galaxia, que se desliza por el espacio acompañada en perfecta armonía, por miles de galaxias iguales o mayores que ella.

¿Y la Tierra, que nos parece tan grande? ¿Dónde está? ¿Qué representa? Es un pequeño planeta de una pequeña estrella a la que hemos dado el nombre de Sol y que forma parte de una constelación.

La tierra es 1.300.000 veces menor que el Sol. ¿Y la distancia? El Sol está a 149.489.000 Kms de la Tierra... Para que os hagáis una idea de lo que esto significa, si viajásemos en línea recta, en un tren, a 100 Km/hora, sin parar un instante, llegaríamos al Sol después de 170 años.

¿Y la estrella más cercana a la Tierra? Es la estrella Alfa, de la constelación de Centauro. Su distancia es 260.000 veces mayor que la distancia entre la Tierra y el Sol.

Esto quiere decir que la distancia entre la Tierra y la estrella alfa, en kilómetros, es 260.000 multiplicado por 149.489 Km.





A esta altura yo ya me había perdido en los números y no escuchaba más. Lo único que sentía, y esto con fuerza, era que formaba parte de un universo ilimitado de posibilidades, de un universo que, para nuestro modo de ver, es infinito, porque nunca, por más que lo desvelemos, llegaremos a agotarlo, nunca llegaremos a sus límites.

Formamos parte de un universo ilimitado.

Jamás me olvidaré de aquella noche.

Decidme: ¿El que hizo toda esa maravilla pudo tener la intención de poner límites a las cosas? Todo en la naturaleza es abundancia. Nuestra mente tiene el poder de crear todo lo que es capaz de imaginar, crear y desear.

EDUCADOS PARA LA LIMITACIÓN

Desgraciadamente somos educados para la limitación.

Pero ¿Por qué? Porque nuestros padres también lo fueron, así como lo fueron nuestros abuelos...

Es hora de pensar, de usar nuestra creatividad, de cambiar.

Piensa un poco. Ya en tiempos remotos, los que detectaban el poder, no queriendo perderlo, se valían de todos los medios para controlar sin muchas complicaciones a la mayoría.

A través de las instituciones oficiales se iban colocando en las mentes ideas de limitación que acababan reduciendo la vitalidad y la energía.

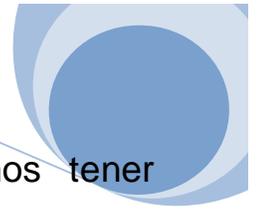
Antiguamente, esto se hacía de una forma más directa.

Hoy se hace de un modo más sutil. De cualquier manera, la intención continua siendo la misma: limitar para controlar.

Universidades que deberían estar abiertas a todo lo que pudiese ser una respuesta a las transformaciones, no pasan, a veces, de defensoras de conceptos ya superados.

Religiones que deberían abrirse a mundos de riqueza infinita, pues Dios es infinito, nos limitan constantemente con ideas como: No valemos nada; somos todos pecadores y no podemos ser otra cosa, pues nacemos del pecado... Dios





ama de manera especial al pobre... !Ay de los ricos!... Debemos tener resignación.

!El mundo se va a acabar!...

!Qué interesante! En verdad, pobre y rico no significan tener o no tener, sino mezquindad o corazón abierto y generoso que por amar la vida la multiplica y se complace en ella.

Un día Jesús contó una parábola muy sugestiva, la parábola de los talentos. Leed con atención su conclusión: "A quien tiene más, se le dará más. Al que tiene menos se le quitará incluso lo poco que tiene".

¿Habéis pensado alguna vez en eso? Parece que tenemos aquí algo diferente de aquella idea de pobre y rico, de tener y no tener.

LA LEY DE LA VIDA

La vida (y aquí en la tierra, nosotros representamos la vida más perfecta) lleva dentro de sí una ley, un instinto = la multiplicación, el despliegue y el crecimiento.

La simiente que lanzamos a la tierra tiene necesidad de continuar viviendo, de crecer, de desplegarse, de multiplicarse, de superarse a sí misma en una vida cada vez más plena.

Esta es una ley de la propia vida, algo inscrito en ella como necesidad, instinto, deseo. Y si esta ley encuentra obstáculo que impide su cumplimiento, la vida se malogra y muere.

Esta ley, inscrita en la raíz misma de la vida tiene necesidad de medios para hacerse realidad.

Una simiente, por ejemplo, tiene necesidad de tierra, de agua, de sol, de sustancias minerales especiales.

Además, cada simiente requiere, de acuerdo con su especie algunos cuidados complementarios.

Estas son las llamadas necesidades básicas. Se trata de cosas indispensables para que la vida pueda dar cumplimiento a la ley que lleva dentro de sí: vivir y vivir de forma cada vez más exuberante.





Hay otras cosas que no son básicas, pero si necesarias para que esa vida mejore en calidad. Son cuidados especiales que, cuando tomados, llevan esa simiente no sólo a una vida más exuberante, sino también a un desarrollo que se traduce en frutos y simientes de una calidad superior.

Esto es posible porque cada simiente, también lleva dentro de sí una ley de evolución.

Si esas necesidades básicas no son atendidas, la vida decae y muere. La vida se malogra, falla y acaba.

¿Y nuestra vida?

También nosotros llevamos en nuestro interior esa ley.

Somos una vida que para realizarse necesita crecer, ser más abundante cada vez y desarrollarse. Esto es lo que trae energía, paz, equilibrio, alegría, felicidad... y un deseo cada vez mayor de vivir y de ayudar a otros a que vivan.

Mucha gente piensa que sólo se puede vivir a costa de la vida de los semejantes y así no dejan vivir a los demás. No hay nada más equivocado que eso.

Una pregunta: ¿Te parece que el autor de todas esas maravillas, de esos mundos sin fin, de tantas especies de vida, que derrochó abundancia por todas partes y que puso en el interior de cada vida la ley del crecimiento, dejaría de dar los medios para que esa ley pudiese transformarse en realidad? ¿Pasa por tu cabeza que un ser tan perfecto podría imponer una ley y no dar los medios para poder cumplirla?

TODO AQUELLO PARA CUYO USO ESTAMOS CAPACITADOS LO PODEMOS ALCANZAR. Alcanzarlo es la mejor manera de llevar a su plenitud nuestra vida y la forma de vida en que mejor se manifiesta Dios a través de nosotros. Puedes alcanzar todo lo que verdaderamente quieras.

Puedes llegar a tener todo lo que de verdad deseas.

El deseo, en el fondo no es otra cosa que la energía intentando manifestarse y queriendo materializarse. Pero sólo deseamos realmente algo cuando conseguimos imaginarlo como posible y cuando creemos que lo podemos alcanzar.

Un ejemplo: Si consigo imaginar el cáncer como algo que tiene curación y llego a creer que puedo curarlo y a querer realmente curarlo, acabaré encontrando el camino para su curación.





Imaginar algo que creemos que es imposible no nos da ninguna apertura de visión por mayor que sea nuestra imaginación.

Pero la imaginación, unida al deseo y a la fe en la posibilidad de lo que se imagina, tiene el poder de hacer realidad todo lo que se desea.

VIVIMOS EN UN MUNDO DE ABUNDANCIA

Fui como invitado a una fiesta en una iglesia de los suburbios de Sao Paulo.

En medio del salón había una enorme tarta. La comunidad se había reunido, no me acuerdo ahora con que motivo, para compartirla. La verdad es que nunca había visto una tarta tan grande.

Mientras el sacerdote decía algunas palabras de bienvenida, las personas miraban la tarta como si estuviesen hipnotizadas.

Cuando el sacerdote terminó de hablar, fui a saludar a un amigo que acababa de llegar. Y cual no fue mi sorpresa cuando mi amigo, antes de que tuviese tiempo de saludarle, me dijo: "Mira, mira detrás de ti".

Miré... y quedé atónito con lo que vi: El panel que unos segundos antes hacia de soporte de la tarta estaba vacío, limpio.

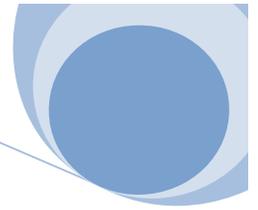
La tarta había desaparecido. Sólo veía pedazos de ella en las manos y en las bocas de las personas. Nunca después he visto nada igual. Fue algo increíble.

SI NO COJO, ME QUEDO SIN

La idea de que la vida y el mundo ofrecen sólo recursos limitados nos lleva a comportamientos parecido como el de aquella comunidad.

Pensamos que el mundo es una tarta y que si no somos "listos" nos quedaremos sin nada. Siendo así, es necesario disputar para conseguir algo. Para conseguir llegar a la tarta y hacernos con el mayor pedazo posible, utilizamos los llamados métodos competitivos, donde lo que importa es conseguir, sea como sea, lo que se quiere.

Estamos en un mundo de abundancia. No es un mundo de cosas contadas. No es una tarta que si unos comen otros se quedan sin nada. Es porque lo imaginan así por lo que muchos se matan para conseguir un pedazo.



Eso crea revueltas, odios, violencia, enemistades.

Se aplica la ley de la selva, la ley del más fuerte, aquella ley que dice: "Amistad es amistad, negocio es negocio".

Si aplicamos esa ley, estamos comportándonos como seres poco evolucionados, como quien todavía está en una fase de vida subconsciente.

Pero la verdad es que estamos en un mundo muy diferente de ese. Podemos crear todo lo que somos capaces de imaginar. **NO VA A FALTAR NADA SI SOMOS CAPACES DE CREER EN LA ABUNDANCIA.**

No hace mucho tiempo, los periódicos decían que el petróleo se estaba acabando y que en pocos años faltaría totalmente.

Eso sacudió la economía de muchos países pues el petróleo subió de precio y pasó a ser racionado. Creó un desequilibrio en la balanza comercial de muchos países.

¿Pero por qué? ¿Por qué tanta desesperación? Porque el petróleo era el elemento fundamental del combustible energético que movía el mundo.

Bastó pensar que el petróleo se podía acabar para que muchas cabezas se pusiesen a buscar otras formas de energía que lo sustituyesen.

Surgieron diversos combustibles para motores, combustibles con desempeño mucho mejor e incomparablemente más baratos.

Sin embargo, muchas de esas posibilidades fueron archivadas porque obligarían a paralizar una buena parte del mercado petrolífero y esto no interesaba a una cierta minoría.

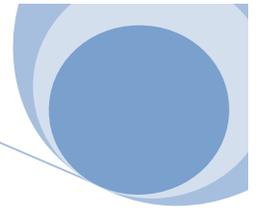
Lo que quiero probar con este pequeño ejemplo es que estamos en un mundo de abundancia.

Nunca faltará lo que sea necesario para el crecimiento de la vida en el universo.

Se habló de falta de agua potable para la humanidad y poco después se encontraba la fórmula para extraer del mar todo el agua potable necesaria, un agua incluso mucho mejor que la que tenemos.

Y así podríamos multiplicar sin fin los ejemplos.

Estamos en un mundo de abundancia.



DESEA LA ABUNDANCIA

Basta necesitar y desear para que aparezca.

Pero, atención, no es cualquier deseo lo que hace posible las cosas. Tiene que ser un deseo fuerte, vivo, concentrado, real. Sólo él es capaz de modificar la realidad.

Generalmente nuestros deseos carecen de fuerza: "Me gustaría... Si pudiese..." Este tipo de deseo no tiene ninguna fuerza, y no la tiene porque siempre viene acompañado de pensamientos que, de forma expresa o no, rezan más o menos así: "Me gustaría... pero sé que no lo voy a conseguir... no es para mí... es imposible.

Uno de los graves problemas que nos amenazan es el de programar nuestras limitaciones. La pobreza, la enfermedad, el hambre son una realidad, pero no porque deba ser así, sino porque lo creamos nosotros mismos con nuestra convicción de que hay limitaciones.

Tenemos que empezar a creer que hay abundancia para todos y que todo puede llegar a ser posible. Sólo así modificaremos la vida.

No podemos aceptar la idea de que la pobreza es inevitable, aunque, repito, sea una realidad.

Son nuestras ideas de limitación las que crean tantas limitaciones.

Voy a hacerte unas preguntas. Respóndelas para ti mismo:

¿Eres capaz de imaginarte rico, triunfando en la vida, realizado?

¿Eres capaz de verte rodeado de abundancia?

¿Eres capaz de sentirte entre personas que tienen todo lo que quieren?

Si no conseguimos vernos así, va a ser difícil que llegemos a tener más que lo que tenemos.

Es curioso, hay personas que no se permiten tener, porque piensan que teniendo estarán impidiendo que otros tengan.

La verdad está exactamente en lo contrario. Si tenemos, tenemos la posibilidad de aumentar la felicidad de los demás. Sólo puede dar quien tiene y quien tiene más, más puede dar.





El saber, el dinero, el poder, son fuerzas que, usadas de forma positiva, pueden hacer siempre que otra persona sea más feliz.

La forma de usar estas fuerzas es lo que va a dar al que las tiene el poder de construir o destruir. Como fuerzas, son sólo fuerzas, ni buenas ni malas.

TOMA CONCIENCIA DE LO QUE QUIERES Y ASÚMELO

Dentro de la idea de limitación, nos encontramos con dos dificultades. La primera es saber lo que queremos.

La segunda, aceptar ese bien para nosotros.

Es interesante, con frecuencia no nos permitimos querer un bien porque pensamos que no lo merecemos.

No conseguimos imaginarnos felices, teniendo todo aquello, que nos gustaría tener, porque sentimos que no lo merecemos o sencillamente porque nos parece que está fuera de nuestro alcance.

La imagen que tenemos de nosotros mismos es muchas veces poco positiva. La educación, las críticas de nuestros padres, y de los familiares en general, nos transformaron en seres limitados y miedosos.

Empecemos a liberarnos.

¿Qué tal un poco de ejercicio?

EJERCICIO PARA ABRIR HORIZONTES

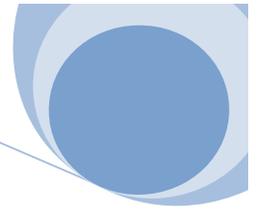
El ejercicio que vamos a hacer deberás repetirlo por tu cuenta de vez en cuando. Con esto estarás ampliando tus horizontes, esos horizontes que suelen ser tan limitados en las personas. Lee primero con atención y después haz el ejercicio.

Siéntate cómodamente o, si lo prefieres, tumbate y procura relajarte lo más posible.

Imagínate en un bonito lugar. Si te gusta la naturaleza, siéntela alrededor de ti, en un hermoso día de sol... siente el prado... los árboles... una cascada...

O la playa, con su arena dorada y limpia.





Imagina y degusta todos los detalles.

Saboréalo todo, una y otra vez, cada vez más.

Después de disfrutar bastante con ese lugar vete con la imaginación a otro muy diferente... a un lago, a un campo cultivado... a una montaña.

Siente y goza este nuevo ambiente, consciente de que formas parte de todas esas maravillas.

Continúa viajando con la imaginación y visita los más variados y fantásticos lugares: colinas, bosques, desiertos.

Aprecia cada uno de ellos todo el tiempo que quieras.

Ahora imagínate llegando a una isla donde te reciben con todas las pompas: música, danzas, alegría... todo para ti.

Imagina lo que quieras.

Después de todo eso, eres recibido en un palacio para un gran banquete donde se sirve todo lo que te gusta. Enseguida, te llevan al tesoro del palacio y te dejan escoger, como regalo, todo el oro y todas las joyas que quieras, sin restricción ninguna.

Viaja por todos los lugares del mundo, siente la abundancia que hay en cualquier parte y recibe cuanto quieras de todo lo que te apetece.

Imagina a los demás. Todos están bien y viven en la abundancia. Como tú, las otras personas tienen todo lo que quieren.

Explora el sistema solar... otros mundos... otras galaxias... Siente la abundancia de la creación. Y vete repitiendo una y otra vez: Estoy en un mundo de abundancia. El universo es inmensamente rico y hay suficientes bienes para todos.

La abundancia es el verdadero estado del ser y yo la acepto y quiero, Dios es fuente inagotable de toda abundancia. Deseo y acepto tener todo lo que necesito para ser feliz. Sé que cuanto más tenga más podré ayudar. Toda riqueza camina irresistiblemente hacia mí. Cada día estoy económicamente mejor.

Me siento rico y feliz. El mundo es pródigo y generoso con todos.



Tranquilo, relajado, deja que todo esto penetre en ti a través de la emoción y del deseo.

Haz este ejercicio, de vez en cuando, sin prisa.

Poco a poco, las limitaciones para las que estabas programado, irán desapareciendo y un día te darás cuenta de que tus pensamientos son otros, más positivos, más confiados.

PUNTOS PARA RECORDAR

1- Sólo hay un límite, el que tú te pones.

La creación se caracteriza por la ausencia de limitaciones y nosotros formamos parte de este universo ilimitado.

Todo en la naturaleza es abundancia. Y nuestra mente es tal que puede alcanzar todo lo que es capaz de imaginar, creer y desear.

2- “A quien más tiene, más se le dará. Y a quien tiene poco se le quitará incluso ese poco”. El concepto de pobre y rico debe ser revisado. Pobre y rico no significa no tener o tener riquezas, sino mezquindad o corazón abierto y generoso que, amando la vida, la multiplica y se complace en ella. Es este último el que posee la vida y el que, por eso, es amado por Dios.

3- La vida se rige por una ley: El crecimiento, el despliegue; y dispone en la creación de todo lo que necesita para ello. No hay necesidad de quitar nada a nadie. ¿O piensas que el autor de todas esas maravillas sin límites y de incontables formas de vida, el que puso en el interior de cada vida la ley del despliegue, podría dejar de dar los medios para que esa ley pudiese ser puesta en práctica? ¿Pasa por tu cabeza que un Ser tan perfecto podría imponer una ley y no dar los medios para poder cumplirla?

4- Puedes alcanzar lo que deseas verdaderamente.

El deseo es la energía de la vida que intenta expresarse y que quiere materializarse. Cuando empezamos a desear algo nos capacitamos para conseguirlo.

5- Estamos en un mundo de abundancia. Tranquilizante, nadie puede apoderarse de la parte que te corresponde. Si quieres algo y crees que puedes alcanzarlo, lo alcanzarás.

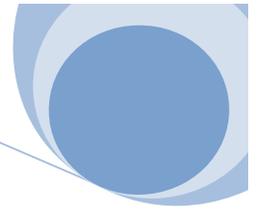
6- Desea la abundancia. Nunca digas: “Me gustaría... si pudiese...”, porque detrás de esas frases se esconde su negación: “Me gustaría... pero sé que no voy a conseguir... sé que no es para mí... sé que es imposible...”



Cree que hay abundancia suficiente para todos. Cree que te es posible conseguir todo, si realmente lo deseas y si te convences de que lo puedes conseguir.

7- Toma conciencia de lo que quieres y asúmelo.

8- Haz los ejercicios que propusimos para la apertura de horizontes. En poco tiempo tu vida se modificará.



3 DIRIGE TU PROPIO DESTINO

Me gusta Brasil no nació en él. Yo nació en Santurce (Vizcaya), pero hace muchos años que escogí Brasil para vivir en él.

Me gustan las personas, la tierra, el “jeitinho” típico de este país, en fin, me gusta la manera de vivir del pueblo brasileño.

Claro que no todo es perfecto. Pero ¿dónde existe la perfección? ¿En Europa? ¿En Norteamérica? ... No lo creo.

En todos los lugares hay cosas buenas y malas. Todas las culturas tienen su lado positivo y su lado negativo y Brasil no es una excepción.

Sin embargo, me parece que Brasil tiene más de positivo, de posibilidades, de aciertos, de comprensión, de amor a la vida... que la mayor parte de los países, muchos de ellos carcomidos por el odio, por el orgullo y por la prepotencia.

Me gusta Brasil y me gustan los brasileños que constituyen una mezcla de las más diferentes razas y tiene en esto, según me parece, una de sus mayores riquezas.

TÚ TRAZAS TU PROPIO DESTINO

El destino de Brasil es trazado por los brasileños así como el destino de Europa depende de los europeos.

¿Y tu destino?

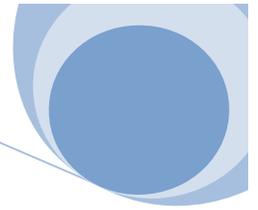
Mucha gente piensa que el destino ya viene trazado, que no puede ser modificado, que ya nacemos con él.

Y, a veces, abusamos un poco de instrumentos como horóscopos, lectura de cartas, numerología, consultas espirituales... para así poner la culpa de nuestros problemas en algo que está fuera de nosotros, en algo que nos hicieron o que está marcado en nuestro futuro como Karma.

Yo trabajo con energías, conozco este maravilloso mundo de la sensibilidad y de la paranormalidad y creo que el horóscopo, la numerología, etc. Nos ofrecen preciosos datos que han de ser tenidos en cuenta en nuestra vida.

Sin embargo, tu vida es tuya. Y eres tú, en última instancia, el que haces tu futuro con la potencialidades que tienes.





VOCACIONES DIFERENTES

Cada uno de nosotros nace con algunas potencialidades.

Unos tienen inclinación y facilidad para dedicarse a la abogacía; otros son buenos para la música, otros para el comercio.

Esto indica una cierta dirección al destino, pero no es suficiente y no nos autoriza a decir: Mi destino ya está trazado, no vale la pena que haga cualquier cosa por mi parte, porque va a ser como está marcado.

No es verdad. Tu vida es tuya; tu destino, tuyo. Yo suelo decir que cada uno está hecho de un determinado material. Unos nacen madera, otros hierro, otros estaño, otros cemento...

El material limita hasta un cierto punto el abanico de posibilidades. Sin embargo, con ese material, con la madera, por ejemplo, se puede realizar una infinidad de trabajos, todos ellos óptimos. El material no importa tanto, lo que importa de verdad es saber utilizar y trabajar ese material.

Las formas de conocimiento que hablábamos antes van mostrándonos de que material estamos hechos, pero la forma que ese material va a adoptar depende de nosotros. Si ese material va a servir o no para algo va a depender única y exclusivamente de ti.

Los problemas de la vida van a levantar obstáculos mayores o menores en tu camino, pero nunca van a tener fuerza para decidir contra tu voluntad cual va a ser este, a no ser que te dejes llevar y sugestionar por lo que dicen y quieren imponerte los otros.

Si conociendo lo que quieres, sabes usar tu poder, vas a modelar a tu gusto el material que eres y tu destino será el que planeaste.

DESTINO, SUERTE, AZAR

Destino, suerte, azar son palabras que usamos frecuentemente para explicar hechos que no conseguimos entender o de los que no queremos hacernos responsables.

Dado que esto no hablaría bien de nosotros, ante los demás.



Pero si analizamos bien, veremos que lo que ocurrió tiene relación con lo que y o mismo, en el fondo de mi ser, pensaba que iba a ocurrir.

Eres tú quien hace la suerte o el azar.

Cuantas veces oímos o decimos: “Esa persona tiene suerte en todo lo que hace... No sé lo que ocurre conmigo, todo me sale mal”.

Lo que ocurre es que vemos sólo el resultado, no el proceso o el modo como se llegó a ese resultado.

EL AYUDABA AL CIELO

Todo tiene su causa. Y si el resultado es bueno no fue por suerte.

Un amigo mío tenía una finca y a veces pasaba con la familia un fin de semana en ella.

El casero era una de esas personas que lo esperaba del cielo.

Cuando se hablaba de cosecha, él siempre salía con la misma frase “Este año no ha llovido en la época adecuada y por eso no hemos conseguido nada”.

Se quedaba tranquilo, porque la culpa no era suya sino de la lluvia que no había caído en el momento adecuado.

Cerca de allí había otra finca que siempre estaba verde y cuidada y en la que fructificaba todo lo que se plantaba.

Un día, por casualidad, me encontré con el casero de esa otra finca y le pregunté como se las arreglaba para mantener tan bonita su finca ya que, como decía el casero de mi amigo: “no había llovido en el tiempo oportuno”.

Sonrió y me respondió:

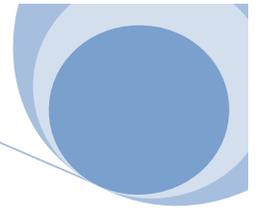
“No hay ningún secreto: Siembro y planto en el momento adecuado. Si el cielo ayuda, óptimo. Si no, yo ayudo al cielo.

¡Formidable! El secreto estaba en ayudar al cielo.

No era suerte. Era conocimiento y trabajo.

El azar del casero de mi amigo estaba en que lo esperaba todo del cielo.





EL PROGRAMA LO ES TODO

Estamos en la era de la informática.

Los ordenadores están a la orden del día y sabemos como funcionan: a través de programas.

El desempeño del ordenador será bueno o malo dependiendo del programa que se coloque en él.

Si el programa es malo, las informaciones que nos dará el ordenador no serán buenas, por más caro que sea este ordenador. Las informaciones estarán a la altura del programa, no a la del ordenador.

Si el programa es perfecto conseguiremos un resultado de valor inestimable, incluso a través de un ordenador sencillo.

NUESTRO CEREBRO ES UN ORDENADOR PERFECTO

El cerebro es el instrumento material de nuestra mente, que es inmaterial. En la mente está la diferencia que nos distingue de un ordenador normal. Nosotros somos no sólo el ordenador que es nuestro cerebro sino también el que lo programa.

Pero antes que nuestra mente consciente tuviese la posibilidad de ayudarnos en la programación, nuestra mente subconsciente fue programada por otras mentes, a través de la educación, del ambiente y de la sociedad, con un programa que quedó grabado en nuestro cerebro.

A partir de ese momento nuestra vida, nuestros actos, nuestra “suerte” o “azar” empezaron a ser direccionados por las premisas de tal programa.

Si esas premisas eran negativas, si establecían, por ejemplo, que “yo no sirvo para nada”... “no ocurre nada bueno en mi vida”... “vinimos a la vida para sufrir”... “no tengo suerte”... “todo me sale mal”... ¿Qué te parece que sucederá?

Lógicamente, va a ser muy difícil que ocurra, te pondrás a dudar, tendrás gran dificultad en aceptar que eso ocurrió realmente contigo.

¿Por qué?



Porque estás programado de tal forma que según tu modo de ver sólo podrían ocurrirte cosas malas. Es imposible ser feliz con una programación de ese tipo.

¿Si siembras alubias que puedes cosechar? Más alubias.

Y si siembras arroz, lo que tendrás será más arroz.

No tienes derecho a considerarte víctima del azar sólo porque no cosechaste las calabazas que querías, cuando lo que cogiste fueron las alubias que sembraste.

Claro que todos saben eso. Pues bien, en la vida todo funciona así.

Se cosecha lo que se siembra. Es una ley general.

Si siembras trigo cosecharás trigo; si siembras agresividad, cosecharás agresividad, y si siembras pesimismo, inseguridad, miedo ¿qué podrás cosechar? Eso, pero en cantidad muy superior a la que plantaste, porque esa es otra ley general: la ley de la multiplicación, según la cual, lo que se siembra de forma adecuada se multiplica. El chismorreo conoce muy bien esa ley.

La suerte o el azar es la multiplicación de lo que esperamos, de lo que plantamos en nosotros mismos regándolo y abonándolo por medio de la adhesión repetida a los mismos pensamientos, a las mismas imágenes.

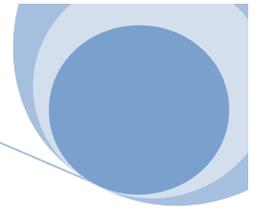
¡TU CEREBRO ES UN ORDENADOR!

Desde los primeros ordenadores hasta los actuales más avanzados han pasado pocas décadas y sin embargo estos últimos son ya capaces de hacer cosas que hasta poco tiempo eran consideradas estrictamente humanas.

Hoy un ordenador puede fotografiar la Luna o el planeta Marte... puede dirigir un misil hacia cualquier blanco, por más distante que esté... puede hacer en un segundo 40 millones de operaciones, o sea, un trabajo que cien hombres juntos no harían en menos de un siglo.

Hay ordenadores que “crean” música, interpretan partituras... hablan, piensan, aprenden. Si, también aprender.





EL ORDENADOR QUE APRENDE

¿Cómo empezaron a aprender los ordenadores?

Un grupo de especialistas en ordenadores estaba queriendo descubrir que nuevas operaciones podría realizar el ordenador además de las que ya realizaba. Fue entonces cuando uno de los participantes lanzó esta propuesta: ¿Qué tal si consiguiésemos que el ordenador aprendiese?

Todos se echaron a reír. Pero él continuo: Un momento ¿Qué es lo que hace posible que una persona aprenda? ¿No es una actitud?. Entonces ¿Por qué no introducir en la máquina una actitud? Lo único que tendríamos que hacer sería preparar un circuito que dispusiese más o menos esto: “Examinaré periódicamente las operaciones que ejecute y eliminaré aquellas que no hayan surtido efecto, manteniendo las que produjeran resultados e intentando otras que parezcan positivas”.

Esto llevó al grupo a pensar. Lo que parecía una humorada, era en realidad algo serio y se pusieron a trabajar.

Montada la máquina que debería aprender a través de un circuito de actitud, programaron en su memoria los movimientos-patrón de un juego de ajedrez.

Después llamaron a diez ajedrecistas, aficionados unos, profesionales otros, y empezaron el trabajo... Pidieron a los aficionados que jugasen con el ordenador.

Los aficionados ganaron a la máquina las primeras partidas. Pero a medida que disputaban nuevas partidas, la “suerte” fue cambiando y la máquina empezó a ganar siempre. Y jugando con ajedrecistas cada vez más profesionales, el ordenador fue poco a poco venciendo a todos. Sólo no consiguió vencer a los grandes profesionales pues la actitud de estos era más poderosa que la del ordenador.

Acababan de inventar el ordenador que aprende.

¿A dónde conseguirá llegar el hombre?

LA CAPACIDAD DEL CEREBRO ES ILIMITADA

¿Cuántas células de almacenamiento tiene un ordenador muy avanzado?

¿Cuarenta mil?

¿Sabes cuantas células tiene nuestro cerebro? Más de cien billones.





Actualmente es posible ligar un ordenador a otro, aumentando así enormemente su capacidad de almacenamiento, capacidad esta que puede ser multiplicada millones de veces.

Pero esto puede ocurrir también en nuestro cerebro. Nuestra mente tiene una capacidad que muchos desconocen, la capacidad de ligar a su cerebro todos los cerebros y mentes que quiera o necesite para llegar donde le apetezca, pues tiene el poder de sincronizar con cualquier cosa.

NUESTRO CEREBRO PUEDE SINTONIZARSE, A TRAVÉS DE LA MENTE, CON TODO LO QUE EXISTE.

Esto significa que, en principio, nuestro cerebro tiene una capacidad ilimitada, una capacidad que va mucho más allá de lo que podemos imaginar.

Quede registrada esta idea. No voy a desarrollarla pues nos llevaría a áreas alejadas de la que nos interesa. Pero, créetelo, tú posees una capacidad ilimitada.

PERO... TODO DEPENDE DEL PROGRAMA

¿De qué depende que un ordenador sea capaz de fotografiar la Luna, realizar 40 millones de operaciones por segundo o ganar juegos de ajedrez? O al contrario ¿de qué depende que no consiga programar bien ni siquiera una sencilla compra del supermercado?

Depende fundamentalmente de dos factores:

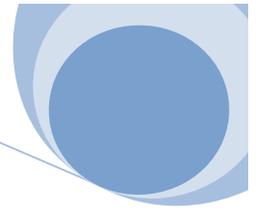
- . De su capacidad
- . De su programación

La capacidad va a proporcionar la posibilidad de trabajo, de desempeño.

Pero es la programación la que va a permitir que el ordenador pueda o no mostrar lo que es capaz de hacer.

Pues... ¿de qué nos serviría tener un ordenador muy capaz si al usarlo lo programamos para operaciones propias del primer año del curso escolar básico? O, peor todavía... ¿si lo programamos para que al sumar $2 + 2$ nos dé como resultado 5?

¿Podríamos decir que el ordenador no sirve para nada?



¿O que el programador no sabe lo que está haciendo?

El fallo está en el programa

Como hemos visto la capacidad de nuestro ordenador cerebral es indiscutible. Entonces ¿Por qué no conseguimos prácticamente nada con él? Porque la programación falla.

Los programadores son los responsables del buen funcionamiento del ordenador. Son ellos los que anticipan las actitudes y los hábitos que llevarán al ordenador a alcanzar el resultado que se pretende con él.

Si el ordenador no se muestra útil, no por eso pensamos en arrinconarlo como algo que no sirve para nada. Lo que hacemos es analizar el programa para cambiarlo.

Haciendo esto, se consigue de la máquina todo lo que se quiere.

Lo mismo ocurre con nuestro cerebro.

El es capaz de todo lo que podemos imaginar. Pero para eso es necesario tener un programa adecuado, actitudes y hábitos que hagan posible llegar a la meta propuesta.

Si alimentamos actitudes y hábitos de limitación, sólo conseguiremos llegar, y así mismo, mal, al límite que nos pusimos.

Si ampliamos nuestro horizonte automáticamente se ampliarán nuestras posibilidades y realizaciones.

El destino depende del programa, y el programa depende de ti.

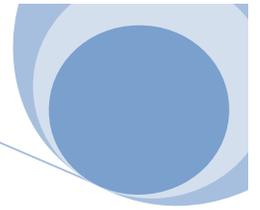
La diferencia entre una máquina, por más avanzada que sea, y nosotros, está en que esta no puede autoprogramarse en el sentido propio de la palabra, aunque puede reprogramarse en algunos puntos, cuando esto ya está incluido en el programa fuente o “actitud” y dentro de los límites de ese programa.

Nosotros somos nuestros propios programadores, podemos autoprogramarnos.

Y es precisamente haciendo eso que nos revelamos como seres humanos y no nos comportamos como meros ordenadores. No es actuando como meras máquinas que podremos considerarnos seres inteligentes.

¿Qué es lo que hace que un hombre venza en la vida y que otro fracase? “Su programa de éxito o de fracaso”.





Y el programa depende de ti.

TÚ ERES RESPONSABLE DE TU PROGRAMA

La suerte o el azar están en tus manos.

Analiza tu programa de vida.

¿Te parece que naciste para sufrir? ¿Qué es lo que crees?

¿Qué este mundo fue hecho para hacer sufrir? ¿Qué nunca tienes suerte? ¿Qué sólo tu tienes problemas? ¿Qué sólo a duras penas se puede conseguir algo? ¿Qué no vale la pena vivir? ¿Qué la culpa de lo que te ocurre está en los otros?

Si piensas así, tu destino es el fracaso.

Examina estos días tu manera de pensar y empieza ya a dejar de lado las ideas que llevan al fracaso sustituyéndolas por otras que van a llevarte al éxito.

PUNTOS PARA RECORDAR

1- Tú puedes dirigir tu propio destino.

Mucha gente piensa que el destino ya está trazado, que no puede ser cambiado, que ya nacemos con ciertas potencialidades o capacidades que nos inclinan y nos dan facilidades para determinados caminos, pero tu vida es tuya y tu destino tuyo.

2- Destino, suerte, azar son palabras que usamos frecuentemente para explicar hechos que no conseguimos entender, o de los que no queremos hacernos responsables. Pero si analizamos bien veremos que lo que ocurrió tiene relación con lo que nosotros mismos, en el fondo, pensábamos que iba a ocurrir.

3- Haz lo que hacia para obtener siempre una buena cosecha aquel casero: “No hay ningún secreto. Siembro y planto en el momento adecuado. Si el cielo ayuda, óptimo; si no, yo ayudo al cielo”.

4- Nuestro cerebro es un ordenador perfecto. Es el instrumento material de nuestra mente inmaterial.

El programa que pongas en él es fundamental. De ese programa va a depender tu “suerte” o tu “azar”

5- Ley: Se cosecha lo que se siembra. Si siembras trigo, cosecharás trigo; si siembras agresividad, cosecharás agresividad. Si siembras pesimismo, inseguridad, miedo... ¿Qué es lo que podrás cosechar?

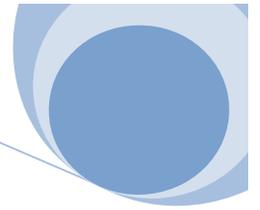
6- Otra ley: La ley de la multiplicación.

Lo que sembramos se multiplica. La suerte o el azar es la multiplicación de lo que pensamos, de lo que plantamos, regamos y abonamos constantemente con nuestra manera de pensar, mediante la repetición de las mismas ideas y de las mismas imágenes.

7- Tienes a tu disposición el mayor ordenador conocido y por conocer: tu mente. El es capaz de transformar en realidad todo lo que seas capaz de imaginar. Pero si tu imaginación es muy limitada de poco te va a servir este maravilloso ordenador. Peor todavía, si lo programas negativamente, tu destino será el "azar".

8- Prográmate para la abundancia, para la confianza, para el éxito, para el triunfo, para la salud... y el mundo será tuyo.

Tú eres el responsable de tu vida. Prográmate bien y tendrás todo lo que quieras.



4 LA VISUALIZACIÓN CREATIVA PUEDE TRANSFORMAR TU VIDA

EL FUTURO ESTÁ EN TUS MANOS

El futuro está en tus manos ¿No lo crees?

Va a aprender a usar el poder que tienes, el poder que el ser humano siempre tuvo y siempre usó.

España y Francia son lugares privilegiados en pinturas prehistóricas y yo tuve la felicidad de ver directamente pintoras que se ven reproducidas en libros.

Me acuerdo especialmente de una que me llamó mucho la atención.

Estábamos visitando una cueva poco conocida pero muy interesante y que presentaba varios vestigios de sus antiguos moradores.

Mi compañero era ya en aquella época un famoso arqueólogo.

Al pasar por un recantón de la cueva que parecía separado del resto, topé con un dibujo que despertó en mi gran admiración, impresión esta que perdura hasta hoy en mi memoria.

Era un caballo, dibujado con escasas líneas que acompañaban los relieves de la pared y que daba una impresión de belleza y de vitalidad como pocas de las obras de arte que conozco.

Nunca he olvidado aquella impresión aunque consiga recordar mal el trazado del dibujo.

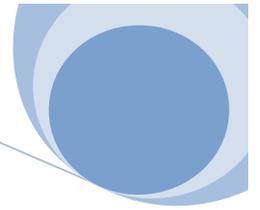
Aquel dibujo, como la mayor parte de los que existen en las cuevas prehistóricas, estaba en un lugar de acceso difícil, en una especie de recinto sagrado.

Normalmente son pinturas de caza, de la cual dependía la vida de aquellos hombres.

Pero hay una cosa curiosa. Los animales dibujados están siempre acorralados, apuntados por flechas o con una o varias de estas en el cuerpo.

¿No es interesante? ¿Te ha pasado por la cabeza alguna vez preguntar por que eran pintados así?





VISUALIZACIÓN CREATIVA

Ellos hacían instintivamente lo que yo voy a enseñarte a hacer conscientemente si quieres conseguir todo lo que pretendes: la visualización creativa.

Cuando, al faltarles el alimento, sentían la necesidad de ir a cazar, se ponían a mirar durante un cierto tiempo el animal que habían pintado ya capturado, y después salían a cazar, con la convicción de que lo iban a encontrar y capturar.

Esta es la técnica más poderosa y sencilla para conseguir todo lo que se quiere.

No importa que es lo que se desea: lo que importa es que se desee de verdad.

¿Para que piensas que las personas usan las imágenes religiosas (budas, crucifijos, santos) o fotografías de líderes políticos?

Exactamente para eso: para poder visualizar mejor el ideal que desean alcanzar, o para sentir más próxima la fuerza que necesitan. Y funciona maravillosamente bien.

Siempre funcionó: Por eso la gente continua, usando esas cosas aunque no sea exactamente como funcionan. Nosotros vamos a ver el como y el porque de esta fuerza, para que tu la uses cuando quieras.

La técnica utilizada es la siguiente:

La persona se coloca delante de una imagen o fotografía y deja que ella se grave en su interior, realizando lo que simboliza, sea la caza, la valentía o la santidad. Poco importa lo que se quiere conseguir. El sistema funciona siempre de la misma manera, aunque con algunas diferencias, dependiendo del objetivo.

EL SECRETO DE LA VISUALIZACION

Alguien podría pensar que basta tener imaginación para conseguir todo. Pero la verdad es que no toda imaginación es creativa.

El secreto esta en aprender a unir el mundo interior de formas, imágenes, energías con el mundo exterior de materia, acción realización.



Melita Denning y Osborne Philips cuentan el caso de Thomas Chatterton, que vivió en la Inglaterra del siglo XVIII, que tuvo, desde su más tierna infancia, una mente perspicaz y una rica imaginación.

Creó para sí un mundo de sueños, de personajes históricos e imaginarios y con esto editó un libro de poesías notables y de gran belleza. Empezó a escribir pequeños textos en prosa para algunas revistas y a los diecisiete años abandonó su hogar en Bristol para trasladarse a Londres.

Horace Walpole, político y escritor importante dijo de él más tarde: No creo que haya existido nunca un genio tan magistral.

Conocido por el estilo Oldworld (Viejo mundo) de su poesía, llamó la atención también como escritor satírico, intuitivo y mordaz cuando trataba de asuntos relacionados con su época.

A pesar de todo eso, se mostró incapaz, como escritor y como persona, de conseguir recursos para las más elementales necesidades de la vida.

Chatterton murió de inanición antes de cumplir 18 años, lo que significó un duro golpe para el mundo literario.

Sin duda, pueden ser apuntados varios factores externos para esta tragedia: Atraso en el pago de una de sus obras, dilación en la publicación de otra, rechazo de una de sus poesías en razón de su lenguaje arcaico...

Ninguno de estos reveses era particularmente inusitado o especialmente grave, pero en el caso de Chatterton se dieron de forma seguida e inesperada y él no tenía recursos para hacer frente a la borrasca.

Sin embargo, si buscamos una explicación de la tragedia en la propia intimidad de su víctima descubrimos que Chatterton usó su gran imaginación, no para establecer conexiones con la realidad del mundo, sino para apartarse de él. Esto aparece con claridad cuando analizamos las fantasías pseudo-históricas de su poesía o la brillantez de su prosa satírica.

En el caso de Chatterton, la imaginación sirvió para alejarlo de la realidad y no para conectarse con ella.

La realidad en la que nos movemos no es sólo espiritual es también racional, emocional, instintiva y material.

La unión de todos esos aspectos es la verdadera realidad humana.





Si dejamos de dar atención a algunos de estos aspectos fundamentales, no habrá unidad dentro de nosotros, habrá algún conflicto en nuestra intimidad y esto creará un bloqueo para la materialización de la

Energía que necesitamos para conseguir lo que queremos.

Cuando una parte de nuestro ser quiere algo y otra parte de este mismo ser no lo quiere, las posibilidades de conseguirlo son mínimas.

El secreto de la visualización creativa está en encontrar un método que consiga motivar todo nuestro ser.

Un objetivo que en teoría es ideal, o, dicho con otras palabras, un objetivo que es importante para el espíritu, pero que no tiene resonancia emotiva, acaba siendo un objetivo inalcanzable.

De poco servirá que el objetivo sea racional, lógico, óptimo para nuestra conciencia, si no conseguimos motivar nuestro subconsciente (emoción, instinto).

EL SISTEMA QUE VAS A APRENDER

Lo que vas a aprender sobre visualización creativa es un sistema extremadamente valioso. Este sistema puede darte un poder, cada vez mayor para controlar y dirigir tu propio destino, proporcionándote así todo lo que deseas realmente.

Vimos que el ser humano es un ser complejo.

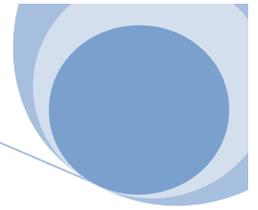
Dentro de nosotros hay varias fuerzas y estas no tienden siempre para el mismo lado: la inteligencia, las emociones, los instintos apuntan con frecuencia para objetivos diferentes.

Para llegar a ser y tener lo que queremos es importante que creemos una unidad dentro de nosotros mismos.

El sistema del que hablamos aquí sirve exactamente para esto:

Es un método controlado por la razón, bien recibido por los instintos, motivado por las emociones y que cuenta con la ayuda del cuerpo, de los sentidos.





LA VERDADERA FUERZA DEL PENSAMIENTO

¿Dónde está la fuerza del pensamiento?

Los hábitos mentales dependen completamente de nuestra parte emocional y cambian de dirección, orientándose para otros asuntos cuando les falta el apoyo de la emoción.

La gente piensa que cambia de religión o de partido político por motivos racionales, en razón de nuevas convicciones ideológicas sustentadas por verdades objetivas, lógicas, intelectuales.

Pero si esa gente parase un poco a pensar, si tuviese el valor de mirarse íntimamente, vería que lo que realmente cambió fue su estado emocional arrastrando consigo el pensamiento.

En ciertos casos, ya pensábamos de manera diferente, pero nuestra emoción estaba vinculada a otra realidad y era esta la que nos atraía.

Cuando se dio el cambio en la emoción, el pensamiento encontró fuerza y convicción para manifestarse y para hallar razones para el cambio.

En esto reside la fuerza o la flaqueza del pensamiento: en su unión o falta de unión con la emoción.

Esto no quiere decir que debemos dejarnos llevar por la emoción, pero si que no podemos dejarla de lado si realmente queremos hacer algo.

El punto de partida es saber dirigir el subconsciente (emoción e instintos).

El subconsciente ha de preferir lo que se piensa y se quiere.

Ha de verlo como algo deseable, como un bien inmediato.

Por más ideal que parezca, el objetivo no puede apoyarse sólo en motivos espirituales.

La mente, la razón no puede sostener por mucho tiempo lo que tiene el apoyo de la emoción. Por eso, es fundamental que nos mantengamos en armonía, en unión con la emoción (realidad emocional).

Hay en el ser humano cuatro realidades básicas: la espiritual, la racional o consciente, la emoción-instinto (subconsciente) y la material.



Si queremos el desarrollo de nuestro ser, si queremos tener fuerza suficiente para conseguir lo que deseamos, necesitamos desplegar las cuatro. Cuando las cuatro caminan juntas, cuando convergen en objetivos y anhelos, estos se transforman en realidad.

A veces, somos tan racionales o tan espirituales que la emoción desiste de ayudarnos.

Es importante despertarla, saber que es fundamental el sentirla y empezar a darle el valor que tiene, sin miedo y con alegría.

¿QUÉ TAL ENTRENARNOS?

A lo largo del método que empezamos a aprender ahora haremos dos tipos de ejercicios.

Devaneo

Este primer tipo de ejercicio tiene relación con el despertar de la emoción. Pensar y sentir aquello que se quiere de la vida.

La emoción positiva, placentera, fue bloqueada frecuentemente por las religiones al prohibirla como si fuese un pecado.

Sentir alegría, satisfacción, placer, imaginando lo que se quiere es una forma de despertar la emoción positiva para motivarla y conseguir lo que se desea.

Las imágenes son el lenguaje del subconsciente.

El subconsciente no entiende de palabras y si de imágenes, sensaciones y emociones.

Son esas imágenes, emociones y sensaciones las que tenemos que despertar. Tenemos que hacer que ellas se entrelacen con el objetivo que queremos alcanzar.

Devaneo es dejar suelta la imaginación para pensar en aquello que nos gustaría tener, ser o hacer, dar rienda suelta a la emoción para sentirlo y así verse motivado para quererlo realmente.

En esta etapa no es necesario tener un único objetivo. La finalidad es despertar la emoción. Aún no es necesaria ninguna acción orientadora de la razón.





Si su imaginación no se muestra fecunda, vea el objeto real o algo que lo represente. Aquí está la fuerza de las esculturas y de las imágenes de las religiones, la de los dibujos de las cuevas prehistóricas o la de la radiónica.

Puede hacer este ejercicio de devaneo en cualquier lugar o momento.

Hazlo siempre que tengas un espacio de tiempo libre por pequeño que sea. Es bueno acostumbrarse a sentir gusto y placer en aquello que se pretende.

Visualización interna

Este segundo tipo de ejercicio es para aprender a visualizar y se destina sobre todo a los que sienten dificultad para visualizar internamente, o sea, para ver imágenes cuando cierran los ojos.

Hay personas a las que les es fácil imaginar: Ven con nitidez imágenes cuando cierran los ojos. Otros no consiguen ver nada, sólo oscuridad.

Algunas profesiones tienen mucha relación con la capacidad de visualización. Parece que ciertas profesiones que no trabajan con palabras ni números (artistas, camioneros, agricultores, etc.) conservan mejor esta capacidad de visualización.

Al contrario, aquellas personas que trabajan más con la palabra, con el discurso, con la lógica, con los números, tienen mayor dificultad para la visualización y ocurre que en muchos casos, por ejemplo, entre los vendedores, les haría mucha falta y les auxiliaría mucho en su profesión.

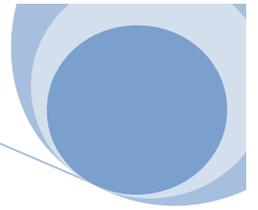
Algunas de las profesiones que saldrían muy beneficiadas con esta capacidad son, además de la de los vendedores, las de los abogados, profesores y sacerdotes.

Hay casos en que los que tienen facilidad en visualizar tiene gran dificultad en controlar lo que visualizan.

No son capaces de visualizar lo que quieren o de sustentar la visualización deseada durante el tiempo deseado. Estos ejercicios servirán de ayuda también para esos casos.

Así pues, tengas o no tengas una imaginación viva, haz estos ejercicios. Ellos te llevarán poco a poco a aprender a visualizar y a tener control de lo que quieras.





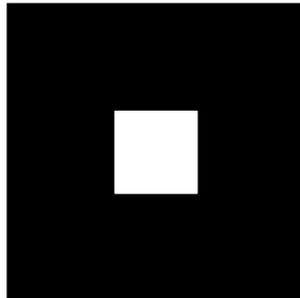
Primer ejercicio: Utiliza la figura del cuadrado interno blanco. Colócala frente a ti; de modo que el cuadrado blanco esté a la altura de tus ojos y aproximadamente a un metro de distancia.

Relájate lo más posible mientras miras el cuadro blanco.

Procura no pestañear. Continúa mirando hasta que aparezca, una luz alrededor del mismo.

Vete desviando lentamente la mirada hacia la pared hasta que desaparezca de tu vista el cuadrado. En ese momento, cierra los ojos. Notarás que a pesar de estar con los ojos cerrados continuas viendo el cuadrado.

Permanece así, con los ojos cerrados, hasta que desaparezca la imagen.



Segundo ejercicio: Realiza la misma secuencia con la figura de un triángulo.

Tercer ejercicio: Realiza la misma secuencia con la figura de una estrella.

Cuarto ejercicio: Figura de un cuadrado con un círculo negro en su centro.



Relájate y visualizando el círculo imagina que está aumentando de tamaño hasta llenar todo el cuadrado. Después imagínalo disminuyendo hasta su tamaño inicial.

Haz esto varias veces.

Después haz andar tu mirada llevándola por el borde del círculo en el sentido del reloj. Haz esto siete veces.

Enseguida haz esto mismo en el sentido contrario.

Repite todo hasta que te parezca que el círculo está girando.

Aumenta y disminuye la velocidad.

PUNTOS PARA RECORDAR

1- El futuro está en tus manos. La visualización creativa va a transformar tu vida. Los antiguos hacían instintivamente lo que tú estás aprendiendo a hacer conscientemente. La visualización creativa es la técnica más sencilla y poderosa para conseguir todo lo que se desea.

Lo más maravilloso en ella es que funciona.

2- El secreto de la visualización creativa está en aprender a unir el mundo interior de formas, imágenes y energías, con el mundo exterior de materia, acción y realización.

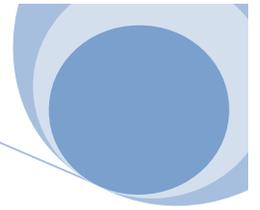
3- El sistema que vamos a utilizar para eso es el de motivar todo nuestro ser. Vamos a usar un método que es controlado por la razón, bien recibida por los instintos, motivada por las emociones y que cuenta con la ayuda del cuerpo, de los sentidos.



4- El pensamiento sólo tiene fuerza cuando cuenta con el apoyo de la emoción y del subconsciente. La mente, la razón no puede sustentar por mucho tiempo lo que carece del refuerzo de la emoción.

5- Aprende a colocar la emoción en aquello que deseas. Provoca la emoción, a través del ensueño. Sonar es soltar la imaginación para pensar en lo que a uno le gustaría tener, ser o hacer, dejar libre la emoción para sentirlo y así verse motivado para quererlo de verdad. Haz este ejercicio en cualquier momento, siempre que puedas.





5 ¿VAMOS A RELAJARNOS?

TENSIÓN

Uno de los grandes enemigos de la visualización creativa es la tensión. Las tensiones nacen fundamentalmente de la frustración emocional. Y la tensión bloquea las energías para la acción de la mente.

“LA VIDA ES UNA ENERGIA CONSCIENTE EN CONTINUA EXPANSION”.

Desde que nacemos nuestra tendencia es expandirnos, crecer.

Sin embargo, desde pequeños entramos en un mundo muy curioso, un mundo lleno de contradicciones, prohibiciones y miedos que a través de nuestros padres y parientes más próximos, asimilamos en lo que pomposamente llamamos “educación”.

Y así, desde el comienzo de la vida, empezamos a acumular tensiones que, repetidas, endurecen y deforman nuestro cuerpo, muestras emociones y pensamientos, dejándonos insensibles para las sensaciones más puras.

La acumulación de tensiones empieza con las censuras que recibe el niño.

Cuando la tensión empieza a molestarnos, intentamos librarnos totalmente de la tensión por estos medios y el bloqueo que persiste crea una tensión más profunda que va a encontrar otras salidas:

- . A través de síntomas como dolores de cabeza, úlceras, tics nerviosos, alteraciones del comportamiento, neurosis fóbicas, obsesiones, etc.
- . A través de motivaciones como las que se expresan en la dedicación a obras sociales, en la caridad, en la creatividad, en la lucha por un ideal, etc.

Si la tensión continua pasa por un bloqueo más profundo y entonces surgen las angustias, la tristeza, depresiones profundas, falta de un sentido para la vida.



A veces, la tensión tiene su origen en el medio ambiente, en las dificultades de la propia vida. A este cansancio damos el nombre de "stress". Cuando la tensión viene de dentro, su nombre es "angustia".

Muchas veces, esas dos formas de tensión se dan juntas. Cuando ocurre esto se crea una situación cuya superación exige un cambio radical y esto requiere normalmente mucho valor, valor que no siempre tenemos.

DANDO FIN A LA TENSION

Lo que podemos hacer para darnos cuenta de las tensiones, para modificarlas y cambiar completamente nuestra vida es:

- 1- Tomar conciencia de nuestros problemas.
- 2- Relajación.
- 3- Visualización creativa
- 4- Hacernos cargo del gran secreto de la Trinidad-Unidad.

De esa forma podemos conseguir una apertura de conciencia mayor, una visión de la realidad más amplia, una programación de nuestra vida que nos permita conseguir todo lo que deseamos.

A fin de cuentas, en eso consiste nuestra realización como seres humanos.

De la forma de conciencia nos ocuparemos a lo largo de nuestra exposición, al colocarnos, de forma progresiva y de la manera más concreta y directa posible, frente a la realidad.

RELAJACION

La relajación representa la forma más eficaz, rápida y duradera de crear condiciones para la toma de conciencia y para el cambio.

Entre otras cosas, la relajación nos ayuda a:

- . Ver de forma más clara todas las circunstancias.
- . Reprogramarnos.
- . Conseguir unidad, armonía, contacto y un flujo natural entre el cuerpo y la mente a través de las sensaciones.



. Tener en nuestras manos el instrumento más importante para el contacto con el subconsciente y para el cambio del mismo.

Una relajación bien hecha nos da la posibilidad de trabajar con el subconsciente, punto fundamental de las tensiones, a través de la autoprogramación. En ese estado hay menos crítica y menos disposición para el juicio.

El momento de la relajación es restaurador, aumenta la energía y acaba con la rutina de la vida diaria. Además de disminuir las tensiones, nos permite un conocimiento mayor de nosotros mismos, llevando a su perfección nuestros instrumentos mentales y abriéndonos la puerta principal para la visualización creativa.

VISUALIZACION

¿Qué es una visualización creativa?

Es la técnica que se sirve de la propia imaginación para realizar cualquier cosa que se desee en la vida.

Es interesante saber que el mundo en que vivimos es fruto de esta poderosa energía creativa.

Constantemente estamos usando de forma inconsciente, esta fuerza y lo hacemos, muchas veces, para transformar nuestra vida en un infierno.

Somos nosotros los que, por medio de ella, creamos un mundo negativo, lleno de limitaciones, y sin sentido, pues la usamos sin darnos cuenta y sin hacernos cargo de su funcionamiento.

Cuando por creer que son cosas inherentes a la vida programamos limitaciones, carencias, problemas, sufrimientos, enfermedades, todo esto se hace realidad, se materializa.

El responsable material de tal acción es el subconsciente.

Pero el mayor responsable es nuestro propio yo consciente que no consigue direccionar positivamente la vida. Hay un secreto para conseguir esto. Lo mostraré en el momento oportuno.

La causa de los problemas que infectan el mundo está en nosotros mismos. Estamos creándolos constantemente, es decir, estamos constantemente destruyendo.



Vamos a aprender cómo funciona exactamente la visualización. Así podremos hacer lo opuesto: crear a nuestro alrededor todo aquello que deseamos de verdad, o sea, amor, abundancia, paz, salud, felicidad, belleza, sabiduría, etc.

Nuestra fuerza mayor no es la “fuerza de voluntad”, que sólo crea tensión, por no ser natural, sino la imaginación asociada al deseo, a la convicción y a la voluntad.

Muchas veces pensamos que la grandeza del ser humano está en la “fuerza de voluntad” y en la “autodisciplina”.

Pero la autodisciplina, sea cual sea el área en que se aplica, lleva dentro de sí la semilla de su propia destrucción, y cuanto más inflexible sea esa autodisciplina, más fácilmente se derrumbará.

En su debido momento hablaremos de la gran diferencia que existe entre la voluntad y la “fuerza de voluntad”.

Por ahora sólo adelanto esta idea: La voluntad es la expresión mayor del ser consciente; pero la fuerza de voluntad no pasa de ser una expresión solapada del miedo del subconsciente.

DIFERENTES METODOS DE RELAJACION

¿Vamos a relajarnos?

Hay muchos métodos de relajación y cada uno de ellos tiene sus ventajas.

Voy a presentar diferentes tipos para que puedas escoger el que te agrade más.

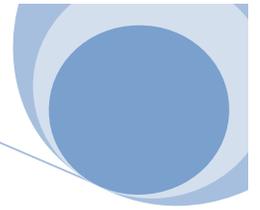
La práctica de la relajación te va a ayudar a eliminar la tensión de la vida diaria y te hará más fácil la visualización creativa. Te va a ayudar, por tanto, a conseguir lo que quieras en la vida.

La relajación libera las tensiones y nos coloca en condiciones de comunicación con el subconsciente.

Hay dos formas diferentes de relajación.

- . A través de la tensión-distensión.
- . A través de la imaginación.





TENSIÓN-DISTENSIÓN

Este tipo de relajación busca eliminar directamente la tensión muscular, creando tensión, juntamente con la conciencia de esa tensión, para después distender la parte muscular afectada.

Antes de nada, es siempre conveniente desperezarse antes de proceder a la relajación.

Desperezarse es una especie de mini-relajación que puede ser practicada a cualquier hora.

¿Has pensado alguna vez en la gran importancia que tiene nuestro cuello? Por el cuello pasa prácticamente todo. Es el camino de todo el sistema nervioso, la unión cerebro-cuerpo.

Por él pasa toda la energía, toda clase de alimentos, las arterias más importantes, etc.

Imagina un cuello tenso ¿Sabes cuantos problemas trae? Y es precisamente una de las partes más tensas en la mayoría de las personas, y a veces estas ni siquiera tienen conciencia de ello.

Hazte consciente de esta tensión para poderla controlar más fácilmente. Siéntate cómodamente o, si prefieres, tumbate.

Suelta o quítate la ropa que te aprieta, ponte lo más cómodo posible.

Cierra los ojos y respira tranquila y profundamente.

Al inspirar, imagina que está entrando en ti calma, tranquilidad, paz; al expirar siente que la tensión está saliendo juntamente con el aire. Poco a poco irás sintiéndote cada vez mejor.

Cuando sientas que has entrado en un clima de calma, empieza a encoger lo más posible los dedos de los pies. Siente la tensión mientras cuentas despacio hasta cinco. Aflojarlo totalmente y procura sentir la diferencia mientras respiras profundamente.

Ahora estira los dedos, los pies y los músculos de la suela de los pies. Mantén esa tensión hasta contar cinco y relaja. Siente la relajación mientras respiras profundamente.

Ahora levanta la pierna derecha y crea tensión en toda ella, haciendo que la planta y los dedos del pie se vuelvan para el lado de la cabeza. Mantén esa





tensión contando hasta cinco. Después relaja la tensión y deja caer la pierna mientras respiras profundamente.

Haz lo mismo con la pierna izquierda.

Ahora tensa las nalgas, manteniendo esa tensión hasta contar cinco. Después relájate total y profundamente.

Tensa ahora toda la parte digestiva. Cuenta hasta cinco y relaja. A medida que vas subiendo, siente que la parte que ya ha pasado esta cada vez más relajada.

Suelta cada vez más tu peso. Tensa la parte superior del tronco, los hombros, los músculos del pecho y de la espalda. Cuenta cinco y relaja cada vez más. Respira profundamente mientras los músculos van relajándose gradualmente.

Ahora cierra los puños y crea tensión en los brazos. Cuenta hasta cinco y relaja; suelta los brazos.

Aprieta todos los músculos de la cara, aprieta los ojos, la mandíbula, los dientes, etc. Cuenta hasta cinco y relaja profundamente. Siente como la tensión va desapareciendo completamente.

Ahora tensa todos los músculos del cuerpo, empezando por los dedos de los pies y siguiendo por las piernas, las nalgas, el abdomen, la espalda. El pecho, los hombros, los brazos, y la cara. Mantén la tensión hasta contar cinco. Después relaja completamente, respirando profundamente y sintiendo una relajación total.

Mientras te relajas y vas sintiéndote progresivamente mejor, puedes hacer fácilmente cualquiera de los ejercicios de devaneo o de visualización que recomendamos antes u otros que propondremos después.

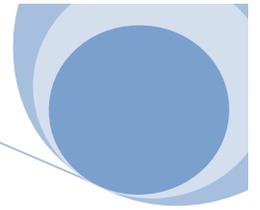
Este es el estado en que más nos acercamos a nuestro subconsciente para dirigirlo y para aprovechar su fuerza.

Este es el mejor momento para cualquier tipo de cambio o de programación.

Es un estado excelente para cualquier tipo de aprendizaje, o para depositar la semilla de cualquier cosa que queramos conseguir.

Aprende esta técnica. Ella te será muy útil en la vida.





RELAJACIÓN A TRAVÉS DE LA IMAGINACIÓN

Voy a darte aquí dos ideas para que uses sólo la que mejor te convenga. En verdad, las imágenes que pueden ser usadas son una infinidad.

Las dos que te propongo te ayudarán a hacerte una idea de cómo tu mismo puedes crear, si viene al caso, tus propias imágenes para conseguir la relajación.

La escuela

Acomódate, como en el método anterior. Respira profunda y rítmicamente hasta sentirte tranquilo.

Ahora imagina que tu cuerpo es una escuela repleta de alumnos. Si eres profesor o estudiante vas a sentir mejor lo que quiere decir esto.

De repente, suena la sirena que anuncia el fin de la última clase. Escucha la algarabía típica de ese momento (Los profesores, mejor que nadie, conocen y sienten esa barabunda).

Imagínate que la salida de la escuela es el ombligo, y que las últimas aulas están en los pies.

Vete imaginando que estas son las primeras aulas a vaciarse. Imagina que todos los estudiantes están saliendo de la escuela, empezando por esas aulas (los pies) y que no queda ni un solo alumno en ellas.

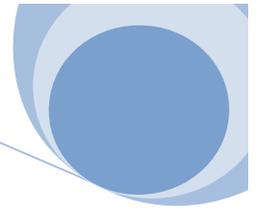
Imagina que los alumnos van subiendo y saliendo por el ombligo. Siente como el silencio y la paz van tomando cuenta de las aulas vacías.

Después que hayan salido todos los alumnos de esa primera ala de la escuela, la salida prosigue a partir de los que se encuentran en los dedos de la mano derecha. Después, a partir de los que están en la mano izquierda y, por último, a partir de los que están localizados en la cabeza. Como hemos dicho, todos salen por la única puerta de salida que es el ombligo.

Cuando sientas que han salido todos, recorre todo tu cuerpo, parte por parte, y siente en todo él aquella sensación que, como he dicho, conoce bien el profesor después de ocho clases seguidas: silencio, paz, descanso, relajación.

Permanece sintiéndote así todo el tiempo que quieras, aprovechando la situación para reafirmarte en tus deseos y objetivos.





El globo

Acomódate, respira tranquila y rítmicamente hasta sentir que tu respiración es perfectamente natural.

Imagina que eres un globo o un muñeco de plástico, lleno de aire. Imagina tu pierna derecha llena de aire... En el pulgar del pie derecho hay una válvula... Imagina que abres la válvula y el aire empieza a salir lentamente del pie... de la pierna, del muslo... y que escuchas, medio apagado, aquel silbido característico: sihhhh....

La pierna se va vaciando y se vuelve ligera, suelta, relajada.

Ahora haz lo mismo con tu pierna izquierda.

Abre la válvula. El aire va saliendo de forma lenta y agradable del pie... de la pantorrilla... del muslo... y la pierna se vuelve suelta... maravillosamente suelta...

Imagina ahora tu mano derecha. De la misma manera, abres su válvula. Ábrela y el aire empezará a salir, de la misma forma lenta y agradable, de las nalgas, de la espalda, de todo el tronco. Experimentas una sensación de bienestar.

Juntamente con el aire, van saliendo todos los problemas, todas las preocupaciones.

Respira profundamente suelta el aire lenta y naturalmente. Relájate más y más profundamente.

Para terminar, imagínate con una pequeña válvula en la nariz... Procura sentir como sale por ella el aire, llevando consigo pensamientos negativos... miedos... inseguridad... y dejando tu rostro y tu cabeza leves, descansados, completamente relajados.

Respira despacio... y relaja. Relaja, sintiéndote receptivo, abierto a la solución de cualquier problema, al lado positivo y bueno de la vida, a la alegría, a la paz, a la felicidad, al éxito, al amor.

Pasados algunos momentos, cuenta despacio, mentalmente, de uno a cinco. Abre los ojos y siente como el aire entra otra vez por todos los poros de tu cuerpo, revitalizándolo y dándole la energía necesaria para conseguir todo lo que deseas en la vida.



Relájate siempre que puedas y con la técnica que más te agrade. En poco tiempo habrás adquirido la capacidad de relajarte en cualquier situación y en cualquier lugar, en el espacio de un minuto. Habrás adquirido, así, uno de los instrumentos más importantes para tu salud, éxito y realización.

PUNTOS PARA RECORDAR

1- Uno de los grandes enemigos de la visualización creativa es la tensión. A través de la relajación creamos condiciones para cambios rápidos y eficaces de cualquier tipo.

2- La relajación nos ayuda, entre otras cosas a:

- Ver de forma más clara todas las cosas.
- Reprogramarnos.
- Conseguir unidad, armonía, contacto y flujo natural entre el cuerpo y la mente a través de las sensaciones.
- Tener en nuestras manos el instrumento más importante para el contacto con el subconsciente y para el cambio del mismo.

El mundo en que vivimos es fruto de la energía creativa que entra en acción a través de la visualización creativa. Visualización creativa es la técnica que utiliza la propia imaginación para transformar, en realidad cualquier deseo de la vida.

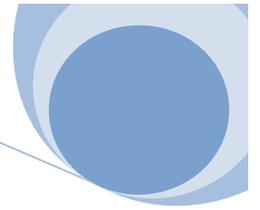
3- Esta imaginación la usamos todos. Pero, por no saber como funciona, ni la fuerza que tiene, en vez de conseguir con ella un mundo de bienestar y abundancia, lo que creamos es un mundo negativo y sin sentido.

4- La imaginación creativa entra en acción a través de nuestros conceptos de vida, a través de nuestras convicciones más profundas.

5- Si nos hacemos cargo de cómo funciona la visualización creativa, conseguiremos hacer en nuestras vidas todo lo que queramos.

6- Aprende a relajarte. Practica la relajación siempre que puedas, hasta que se transforme en un estado normal en ti.





6 SECRETOS QUE CAMBIAN UNA VIDA

TODO TIENE SUS LEYES

Todas las cosas tienen sus causas y sus leyes.

Cuando se trata de ciencias como la física, las matemáticas, la química, nadie deja de llamarlas ciencias, pues sus leyes son conocidas (al menos algunas) y los resultados positivos que presentan son patentes. Con otras palabras, podemos controlar lo que va a ocurrir si establecemos lo que son sus supuestos conocidos. Las llamamos ciencias exactas, ciencias experimentales, etc.

Lo curioso es que, cuando se trata de las llamadas ciencias humanas y, más todavía, cuando se trata de conocimientos afines a estas ciencias, muchas veces, porque no se conocen las causas o las leyes que rigen estos efectos, se piensa que no existen y que los conocimientos en cuestión no pueden ser considerados científicos.

¡Que interesante! Cuando no conocemos una cosa tendemos a negarla.

Sin embargo, todo efecto tiene su causa aunque no la conozcamos.

Por mi parte voy a exponerte las fuerzas que son capaces de materializar cualquier deseo, de atraer cualquier cosa.

Si conseguimos establecer esos supuestos, podremos hacer o tener lo que queramos. Es una ley y la ley se cumple.

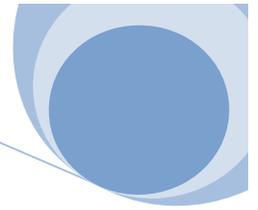
Si no lo conseguimos, deberemos examinar en cual de esos supuestos fallamos, que supuesto no conseguimos establecer, pues, repito, si establecemos los supuestos para la consecución de un objetivo, lo alcanzaremos ciertamente.

Podemos encontrar esas leyes en una obra que escribí y que trata de los fundamentos de la magia.

FUNDAMENTOS DE LA MAGIA

La evolución se procesa entre la tradición y el progreso. La tradición nos vincula al pasado. El progreso nos lanza hacia el futuro.

La tradición es una línea que atraviesa la historia, dando unidad a todos los acontecimientos que sin ella carecerían de sentido.



Pero no debemos confundir “tradición” con “tradiciones”.

Por cometer ese error, muchas veces perdemos lo mejor al aferrarnos a cosas que no tienen ningún valor o cuando, al contrario, abandonamos, como desechos, tesoros de valor incalculables.

Las “tradiciones” se oponen al progreso. Cuando se las confunde con la “tradición” dan origen a una desorientación que frena el progreso evolutivo.

“TRADICION” Y “TRADICIONES”

Damos el nombre de “tradiciones” a aquellos hechos que surgen en un determinado contexto histórico, como respuesta a la época y que tienen la pretensión de sobrepasarla.

Lo que nace en una determinada época y que a veces no quiere acabar con ella (modas, instituciones, leyes humanas, costumbres, etc.) es predecible porque responde a un tiempo concreto.

En contraposición, la “tradición”, es algo mucho más profundo. “Tradición” es la raíz del desarrollo. Es algo que brota de la propia naturaleza, algo que está substancialmente vinculado a las leyes naturales y que, por ese motivo, no depende del tiempo ni de la forma que asume a lo largo de épocas o culturas diferentes.

La historia, es un enmarañado de “tradición” y de “tradiciones”. Saber distinguirlos no es fácil. Sin embargo, es tan importante como saber diferenciar la programación del ordenador. No hacer esta distinción nos llevaría a deshacernos del ordenador sólo porque no estamos de acuerdo con el programa que fue colocado en él.

Esta es la mayor tentación para los jóvenes. No estando de acuerdo con muchas “tradiciones” que están sobrepasadas de hecho pero que son conservadas como dogmas por los viejos, se deshacen de ellas. Pero al hacerlo, se deshacen también, sin saberlo, de la propia “tradición” y de esta manera se quedan completamente sin rumbo.

Si lo comparamos con el cometa con que juega un niño, sería como romper el hilo que mantiene el cometa sólo porque no se está de acuerdo con el color de esta último.



Lo contrario se da con los viejos o con aquellos que se aferran a las “tradiciones”, como si estas fuesen leyes naturales , y permanecen presos a un lugar, a una costumbre, a algo que viene de una época pasada. De esa manera están paralizando su propio desarrollo y progreso de la humanidad.

Dejando de lado muchos aspectos de la tradición en que estamos inmersos – no forman parte del tema que ahora nos interesa – vamos a ocuparnos de uno cuyas raíces llegan a los albores del mundo y a lo más profundo del ser humano. Es uno de los instintos humanos más radicales: querer crear, dominar la naturaleza, controlar y dirigir el propio destino, hacerse cargo de la chispa de poder que posee.

LOS TRAUMATURGOS

En todas las tribus primitivas había siempre una persona a la que solemos dar el nombre de hechicero o brujo y en la que todos confiaban pues de hecho era la más inteligente. Era esa persona la que escogía el lugar para la localización del poblado y para la caza, la que sabía cuales eran los alimentos buenos y las hierbas con poderes curativos, la que curaba y provocaba enfermedades. Su prestigio y poder eran grandes.

Más tarde, con la llegada de lo que llamamos cultura y civilización, el aspecto exterior cambió. Pero, de una manera o de otra, esas personas siempre existieron entre los hombres, sólo que con otros nombres, Magos, santos, empresarios, radiestesistas, radionicistas, mentalistas, etc., hicieron y hacen las mismas cosas, apoyados en los mismos principios, aunque sin saberlo muchas veces.

Vamos a resumir ahora esos principios. Al aplicarlos veremos que funcionan y que transforman en realidad lo que de verdad queremos. Y cuando algunos de ellos falten descubriremos que el motivo por el que no conseguimos lo que queremos es el hecho de que sólo aparentemente lo queremos.

EL SECRETO DE LA MATERIALIZACIÓN

Para empezar, debemos observar que cuando ocurre algo fuera de lo normal (no necesariamente sobrenatural), algo que a veces es visto como un milagro,





hay siempre una persona actuando con la totalidad de su ser. En ese momento la persona se presenta como una unidad perfecta. Voluntad, emoción, instinto, cuerpo, en una palabra, todo sigue la misma dirección, todo vibra en la misma frecuencia.

Anotado eso, podemos observar las siguientes características fundamentales:

- Decisión = Determinación de hacer algo.
- Objetivo claro y concreto.
- Deseo ardiente de conseguirlo.
- Convicción de poder conseguirlo.
- Aplicación de una energía para la materialización.

¿Cuáles son los medios?

- Pensamiento, voluntad, visualización, emoción, instinto, sugestión, concentración, paciencia y persistencia.

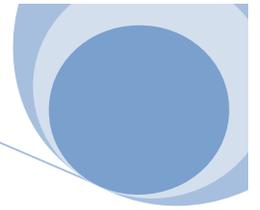
Para que quede claro y también para entender por que no funciona lo que en principio debía funcionar, vamos a analizar un rito que en sus principios es idéntico a todas las formas de trabajo que buscan la consecución de algo.

UN RITUAL PERFECTO

Analicemos un ritual conocido por muchos: la misa católica.

¿Cuáles son sus momentos básicos?

- Decisión de ir a la iglesia.
- Perdón.
- Oración: Objetivo
- Lecturas y comentarios: Visualización, suscitar el deseo, motivar la emoción.
- Credo: Afirmación de que creemos.
- Ofrenda: Estímulo físico sobre el subconsciente.
- Pedimos, y obtenemos, que Jesús venga con su fuerza.
- Comunión: Nos apropiamos de la fuerza de Jesús.
- Oración: Objetivo para el que necesitamos esta fuerza
- Pedimos la bendición.



¿Pero por qué no siempre funciona?

Alguien puede preguntar: ¿Si es tan perfecto el rito por que no da resultado en la mayor parte de los casos?

Es muy fácil responder. Al hablar de decisión, de objetivo, de deseo ardiente, de creencia, de convicción, estamos descartando la inseguridad, estamos hablando de una persona que está completamente imbuida de algo.

Estamos hablando de alguien que se proyecta con todo su ser hacia algo con lo cual se siente totalmente comprometido.

Cierto día, allí, en la lejana Indica, un joven se acercó a su maestro, que estaba meditando, y le pregunto: Maestro ¿qué tengo que hacer para alcanzar la sabiduría?

El maestro continuó en su meditación y ni siquiera levantó la cabeza.

Pasó la mañana, pasó la tarde y nada por respuesta.

Cuando empezó a anochecer, el joven decidió marcharse.

Al día siguiente, bien temprano, estaba allí, otra vez debajo del árbol, al lado del maestro. Le hizo la misma pregunta y recibió la misma respuesta: el silencio.

Al llegar la noche, medio desanimado, el joven volvió a marcharse.

Al tercer día, un tanto abatido pero ansioso por conseguir una respuesta, se acercó de nuevo al maestro por la mañana y repitió la pregunta. Esta vez, el maestro se levantó y fue con él hasta el río. Al llegar a la orilla de este, el maestro cogió al joven por la cabeza y lo sumergió en el agua. Al principio, el joven no vio en esto ningún problema. Pero poco después, cuando empezó a faltarle el aire y el maestro no parecía dispuesto a soltarle, el joven se puso a hacer fuerza para poder salir del agua. A cada instante que pasaba, el deseo de salir de ella se hacía más intenso.

Por fin, el maestro lo soltó.

Nunca había sentido tanta ansia de respirar.

Cuando salieron del río, el maestro preguntó al discípulo:

¿En que pensabas cuando estabas con la cabeza abajo del agua?

¿Te proponías muchas metas, tenías muchos deseos? ¿Estabas distraído con algún devaneo? ¿Estabas envuelto en dudas sobre lo que querías?



El joven respondió sin pestañear: Maestro, sólo quería una cosa: Respirar, respirar, respirar.

Mi único pensamiento, mi único objetivo, mi único deseo era respirar.

Hijo mío, concluyó el maestro, el día en que quieras la sabiduría tanto como querías respirar, ven y la conseguirás.

Es esto exactamente lo que falta en los ritos, que en principio son perfectos: aquel deseo ardiente, aquel objetivo claro, aquella convicción y fe que es capaz de mover montañas.

A lo largo de estas páginas vamos a profundizar en cada uno de estos puntos, viendo donde están los fallos y como eliminarlos.

Además llevaremos nuestra mirada a algunos secretos que están contenidos en ese ritual que mencionamos en rápido esquema..

DECIDE Y CONSEGUIRÁS

La decisión es el punto de partida para conseguir lo que necesitamos. Sin decisión nada es posible.

Observando a las personas que han triunfado en la vida, vemos que todas ellas son personas de decisión, que sus decisiones son normalmente rápidas y que cuando se ven en la necesidad de modificarlas lo hacen paulatinamente.

Ocurre lo contrario con aquellos que no obtienen éxito en la vida. Normalmente tardan demasiado en tomar decisiones y además cambian de decisión con mucha facilidad y frecuencia. No tienen paciencia para esperar los resultados de sus decisiones. Desisten antes de que la semilla tenga tiempo de fructificar.

Opinar es la cosa más barata y, por eso, la más común.

Quien se deja influir por la opinión ajena, normalmente no llega a ninguna parte.

Los que tienen opiniones de valor, las guardan, los que viven opinando sobre todo, lo hacen porque sus opiniones son de poco valor, de carácter crítico, condenatorio y negativo.

“Eso que vas a hacer no llega a buen lugar, porque fulano...”.



“¿Le duele la cabeza? Eso es grave. A mi vecina le ocurrió lo mismo y murió al día siguiente.

Desconfía de las opiniones, especialmente de las de los amigos y parientes. Son las peores. Tienen el poder de ridiculizar, con enorme facilidad, cualquier proyecto o decisión.

¡Cuántos complejos de inferioridad tienen su origen en los padres y en los parientes cercanos!: “!Tu no sirves para nada!”... “Eres un inútil”... “No tienes creatividad”...

Hay ocasiones en que necesitamos una información para poder tomar una decisión. Pidámosla a quien la tiene sin revelar el motivo.

Dicen que LA VERDADERA SABIDURIA SE REVELA EN LA MODESTIA Y EN EL SILENCIO QUE ACOMPAÑA A UNA DECISION. Aunque no pueda aplicarse a todos los casos, es prudente seguir este consejo cuando tenemos necesidad de la opinión de alguien.

SIN DECISION NADA ES POSIBLE

La decisión exige valor. Líder es aquel que sabe lo que quiere y decide con rapidez y firmeza.

Pero la decisión no es lo más frecuente. Normalmente no sabemos lo que queremos, permanecemos indecisos delante de las cosas que de una o de otra manera van imprimiendo rasgos en nuestra vida.

Cursamos la Universidad sin saber lo que queremos, aceptamos el primer empleo que aparece porque no sabemos lo que deseamos...

La indecisión es la primera cosa que debemos abolir de nuestras vidas si queremos conseguir salud, riqueza, éxito, realización.

SUELTA TU IMAGINACIÓN

Uno de los hábitos más arraigados es el de no saber lo que queremos realmente, la indecisión.

La verdad es que nuestra imaginación esta presa. No consigue soltarse porque siempre estuvo muy cercenada.



Desde niños escuchamos: Esto es imposible, aquello no es viable, eso es sólo para los ricos, tal cosa es así y no puede ser de otra manera.

Crecemos rodeados de sugerencias negativas y a una cierta altura llegamos a la conclusión de que las cosas son limitadas, imposibles, inmutables.

De ese modo nuestra imaginación queda atrofiada, sin capacidad de soñar, de querer, de realizar nada.

En verdad, la no realización ya es una realización, realización de limitación, de pobreza, de enfermedad, de desaliento.

La única limitación es la propia imaginación.

Crear en la limitación crea personas limitadas.

Si creo que determinada cosa es imposible, estoy cerrando la puerta que me llevaría a ella.

El éxito lo obtiene el que es capaz de imaginarlo y de tomar una decisión.

Decídete a cambiar. Después, actúa.

Nunca es tarde para tomar una decisión.

Deja de lamentar tu suerte. Para de lamentarte diciéndote: Si hubiese hecho... Pero ahora es tarde.

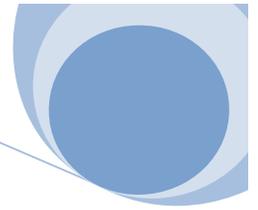
No es verdad. Sin embargo, no des motivo hoy para tener que decir más tarde algo de eso.

Puedes empezar hoy. Ha llegado el momento. Toma la decisión y actúa.

Es mejor tomar una decisión equivocada y corregirla después que no tomar ninguna. Una decisión equivocada y corregirla después que no tomar ninguna. Una decisión equivocada puede llevarnos a saber cuál es la acertada. Sin decisiones no se aprende nada.

Pero, repito, para poder tomar decisiones, es necesario tener valor, fe en nosotros mismos, saber lo que queremos y confianza en la propia vida.

Toma hoy una decisión. ¡Empieza una nueva vida!



PUNTOS PARA RECORDAR

1- Todas las cosas tienen sus causas y sus leyes. Estas leyes son perfectamente comprensibles y todo el mundo las acepta cuando se trata de física, química, matemáticas, o sea, cuando se trata de las llamadas ciencias exactas. Pero cuando entramos en el campo de las ciencias humanas, el conocimiento de estas leyes se hace mucho más difícil, y en vez de reconocerlo lo que muchas veces hacemos es negar prácticamente que existan tales leyes. Sin embargo, todo efecto tiene su causa, aunque no la conozcamos.

2- Hay leyes capaces de materializar cualquier deseo.

Son leyes que, aplicadas, conducen necesariamente a un efecto. Y si tal efecto no se produce, con toda certeza es porque las leyes en cuestión no fueron aplicadas aunque tal vez parezca que sí.

3- Esas leyes las encontramos en la tradición. Debemos distinguir “tradición” y “tradiciones”. La “tradición” es la raíz de la evolución, es algo que brota de la propia naturaleza, algo que no depende de la época y de las formas que asume a lo largo de los tiempos y de las culturas. En contraposición, “tradiciones” son acciones que surgen en determinados contextos históricos como respuesta a esas épocas y que muchas veces tienen la pretensión de sobrepasarlas (modas, instituciones, costumbres, leyes humanas, etc.)

La historia es un enmarañado de tradición y de tradiciones. Saber distinguir las es una tarea ardua.

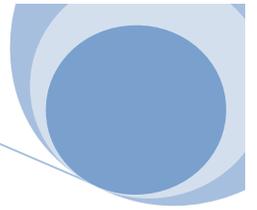
Pero tan fundamental como saber distinguir el ordenador del programa. No diferenciarlas tiene consecuencias graves.

4- Los jóvenes abandonan la tradición porque no están de acuerdo con las tradiciones y con esto quedan a la deriva. Los viejos renuncian a la evolución y al progreso por aferrarse a las tradiciones como si fuesen la tradición y de esta forma se esclerosan. Tanto unos como otros pierden lo más precioso: la energía vital y, con esta, la propia vida.

5- En la tradición encontramos, aunque revestidas de ropajes diferentes, las leyes que rigen la vida y sus mecanismos mentales.

Siempre hubo hombres que se valieron, de una o de otra forma, de estas leyes. El nombre que les damos depende de la técnica que utilizan para poner en acción tales leyes: hechiceros, brujos, magos, ocultistas, santos, empresarios, radionicistas, mentalistas, etc.

Todos ellos ponen en acción esas leyes, aunque muchas veces sin saber como funcionan en realidad.



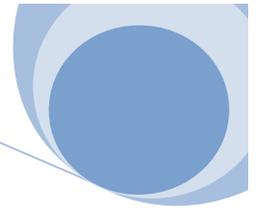
Siguen una práctica que aprendieron pero desconociendo su por qué.

6- Puntos fundamentales para cualquier materialización de un deseo:

- Decisión
- Objetivo claro y concreto.
- Deseo ardiente de alcanzarlo.
- Convicción de poder alcanzarlo.
- Aplicación de una energía para la materialización.

7- Decide y tendrás. Para tomar una decisión se necesita valor. Es el interruptor que pone en movimiento todo el mecanismo del cambio.

8- Nunca es tarde para tomar una decisión. No lamentes tu suerte. Decídete a cambiar y después... ¡parte hacia la acción!.



7 OBJETIVO

¿Tienes un objetivo?

Si queremos llegar a algún lugar, conseguir alguna cosa, es necesario que sepamos a donde queremos ir, que es lo que queremos conseguir.

Esto, que parece tan obvio es algo que difícilmente ocurre, es lo que más falta en las personas.

Si con un poco de paciencia fueses parando a cada una de las personas que pasan por la calle te asustarías con lo que ciertamente constatarías.

La mayor parte de la gente no sabe lo que quiere realmente.

Quieren salud, dinero, amor... Les gustaría tener esto o aquello, pero son siempre cosas muy vagas, algo muy general y sin ninguna fuerza de materialización.

Son pocos los que saben a donde quieren llegar y es exactamente por eso por lo que son pocos los que llegan, los que tienen éxito, los que consiguen lo que quieren.

OBJETIVO, PUNTO DE PARTIDA

El objetivo tiene que ser claro y concreto. Tenemos que saber lo que queremos si queremos programarnos y conseguir lo que queremos. El objetivo es el punto de partida de cualquier cosa.

Haz una pausa y pregúntate a ti mismo.

¿Tengo un objetivo definido por el cual luchar?

¿Sé lo que quiero de la vida?

¿Puedo describir en un papel lo que quiero realmente conseguir?

Coge un papel y una pluma, ahora mismo, y escribe tus objetivos.

¿Listo? ¿Has escrito algo?

Si no has conseguido escribir nada es porque, como la mayoría de las personas, no sabes lo que quieres, no sabes para donde ir ni que hacer.



El resultado normal de eso es andar insatisfecho por la vida, luchando mucho y por muchas cosas, pero sin llegar a la realización, diciendo que los otros tienen suerte y que tu sólo tienes mala suerte, pues no has conseguido avanzar en nada; poniendo siempre la culpa en los otros, pensando que son ellos los que complican tu vida.

Pero si no sabes a donde quieres ir realmente ¿Cómo vas a llegar?

Si has escrito salud, dinero, amor... Continuas como la mayoría que también quiere estas cosas pero que no hace nada para alcanzarlas, pues son objetivos muy vagos, muy generales sin fuerza para motivar a nadie.

Sin duda, les gustaría tener salud, dinero, pero en el fondo piensan, y están convencidos de estos, que tales situaciones son sólo para los otros, para los que tienen suerte en la vida.

De este modo, la gente consigue aquello en lo que cree y que es exactamente lo contrario de aquello en lo que parece creer. Parece que quiere dinero, pero sabe y piensa, que no puede conseguirlo, porque eso es sólo para los que tienen suerte. Esos si, consiguen lo que quieren porque nacieron con estrella, nosotros, no, nosotros estrellados... en el suelo.

Al creer que algo no es para nosotros, se materializa y por eso no lo conseguimos.

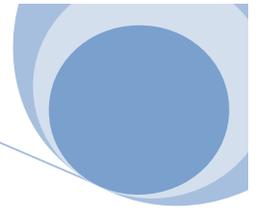
Si has escrito objetivos bien definidos, claros, específicos e incluso detallados... ¡Enhorabuena!

Eres uno de los pocos que saben lo que quieren y yo te garantizo que, con lo que vas a aprender en este libro, conseguirás alcanzar tu objetivo, y no por suerte sino por merecimiento, porque vas a poner en acción las causas y así, conseguir los efectos que buscas.

Tanto si estas en el primer caso como si estas en el segundo, no te preocupes. Estas leyendo estas páginas y esto muestra que hay en ti un interés por el cambio, un deseo de saber que es necesario hacer para modificar tu vida.

CUATRO GRANDES VENTAJAS DE TENER UN OBJETIVO

El objetivo es el punto de partida para cualquier realización.



Pero antes de nada veamos por que el objetivo es tan importante.

El es el motivador fundamental de la vida. No hay nada peor que no saber hacia donde ir.

¿Cómo repercute en la persona el objetivo?

Napoleón Hill, gran especialista en el tema del éxito y de la realización personal habla de cuatro grandes ventajas del tener objetivos en la vida.

Escucha lo que dice:

1- La primera gran ventaja está en que tu subconsciente empezará a trabajar según la ley general que dice:

“Lo que la mente concibe y acoge con fe, lo transforma en realidad”. Al visualizar la meta que persigues, tu mente queda magnetizada y empieza a trabajar para ayudarte a alcanzarla.

2- Al saber lo que quieres, surge en ti, naturalmente, una tendencia a escoger el camino adecuado, a seguir la dirección acertada, y así partes hacia la acción.

3- El trabajo ahora se hace agradable. Te sientes motivado para pagar el precio debido. Programas tu tiempo y tu dinero. Estudias, piensas, haces planes.

Cuando más piensas en tus objetivos, más te interesas por ellos. Acabas entusiasmándote; tu interés se hace ardoroso.

4- Consigues ver las oportunidades que se te ofrecen para la consecución de tus objetivos, a medida que van surgiendo en la experiencia diaria. Sabiendo lo que quieres, identificas con mayor facilidad esas oportunidades.

Primera ventaja:

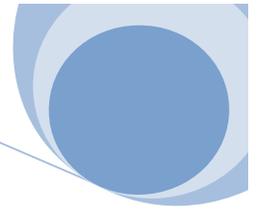
La primera gran ventaja: Tu subconsciente tiene una meta definida.

El subconsciente tiene una fuerza increíble. Es capaz de hacer cosas que a ti, en este momento, te parecen imposibles. Pero tiene necesidad de un director, de alguien que le diga lo que tiene que hacer y le dé motivos para hacerlo.

Lo demás corre por su cuenta.

El objetivo es exactamente esto: el director y la motivación.

Por eso no sirve como objetivo algo indefinido poco preciso.



Tiene que despertar un deseo ardiente.

¿Te acuerdas del deseo del joven que estaba con la cabeza debajo del agua?

Ese es el deseo que debe surgir ante el objetivo. Sólo un deseo como ese tiene poder de director y de motivación para el subconsciente.

Entonces si, el subconsciente empieza a trabajar para conseguirlo y un día lo consigue.

Segunda ventaja:

Ahora que sabemos a dónde queremos ir, podemos empezar a andar. Aunque no sepamos todavía cuál es el camino adecuado, podemos preguntar, pues sabemos a dónde queremos llegar.

Actuar es la consecuencia natural de quien sabe lo que quiere.

Tercera ventaja:

De esta manera, la acción empieza a resultarnos placentera y agradable, una vez que estamos comenzando a construir algo que queremos realmente. Pensamos, hacemos planos, nos interesamos, nos sentimos motivados.

Cuarta ventaja:

Ultima ventaja: Quien sabe lo que quiere ve la vida de otra forma y descubre las oportunidades con mucha mayor facilidad.

El refranero clásico Español se vale de un refrán sencillo y claro para expresarlo: “Quien no sabe lo que busca no sabe lo que encuentra”.

CADA UNO VE LO QUE LE INTERESA

¿Ya has notado alguna vez que las personas ven de forma diferente las mismas cosas?

Cada uno de nosotros ve la vida de acuerdo con sus intereses y motivaciones.

Imaginemos tres personas con intereses distintos atravesando la misma calle.

A una de ellas le gusta beber; otra anda muy preocupada con la salud; la tercera es un arquitecto que asume con entusiasmo su profesión.

Las tres van por la calle ¿La verán de la misma manera?

Si al fin de la calle preguntas a cada una de esas personas lo que vio, vas a llevarte una sorpresa. Ellas vieron tres calles completamente diferentes.



La primera vio una calle llena de bares y con algunas casas.

La segunda vio que esa es una calle muy buena, pues en ella hay un hospital y un buen número de consultorios médicos. Fuera de eso, casas normales.

La tercera vio algunos edificios que lo motivaron para un nuevo proyecto.

Si preguntas a esta última sobre los bares de la calle o incluso sobre el hospital, va a decirte que no los vio, pues en realidad, todas esas construcciones son más o menos iguales, no tienen ninguna originalidad y por tanto no presentan motivación arquitectónica especial.

Desde su perspectiva el arquitecto no consiguió verlos.

Lo mismo va a ocurrir con la primera persona. Preguntémosle, por ejemplo, si vio algún edificio diferente que haya llamado su atención en esa calle. Va a responder que no, pues en su percepción hay un único tipo de construcción, todos los demás edificios son iguales. El no consigue sintonizar otra frecuencia que la que registra bares.

Llegaremos a idéntica conclusión si indagamos a la otra persona.

Cada uno ve de acuerdo con su propia motivación.

Las cosas son realidades objetivas, pero cada persona ve en ellas algo diferente.

Un mismo objeto, una silla, por ejemplo, va a ser vista de modos bien diferentes.

Una persona cansada verá en la silla algo que le permite descansar; es la necesidad del momento.

Un comerciante verá en esa misma silla el lucro mayor o menor que puede conseguir vendiéndola.

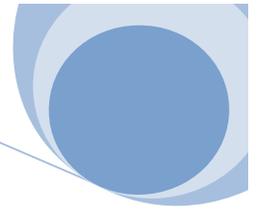
Un artista se interesará por su aspecto estético, independientemente de todos los demás.

¿Qué quiere decir esto? Quiere decir que si tengo un objeto claro y preciso que me motiva, todo mi ser va a estar atento a las oportunidades que se ofrezcan, en relación a él, en las cosas con las que me encuentro en la vida.

Voy a ver muchas oportunidades que de otra manera me pasarían desapercibidas.

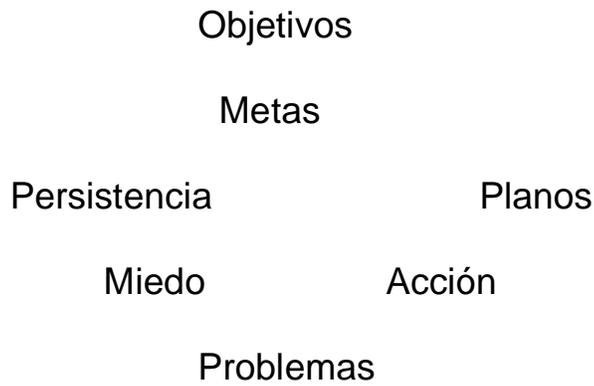
Todos tienen oportunidades, pero quien no tiene un objetivo no consigue verlas y permanece al margen de la vida quejándose de su mala suerte, de cómo los otros...

“¡Pobre de mí!... ¡Qué falta de suerte la mía!”



LA RUEDA DEL ÉXITO

Todo éxito implica un cierto ciclo natural.
El primer paso es tener un objetivo a alcanzar.



Estando claro el objetivo, viene la primera etapa: metas para conseguirlo. Las metas son los diferentes escalones que deberemos subir para llegar al objetivo. Después vienen los planos. Los planos son la representación en nuestro pensamiento de las formas concretas de llegar a donde queremos. Una vez delineado ese camino, viene la tercera etapa: la acción; empezamos a trabajar. Cuando se inicia la ejecución, una de las primeras cosas que aparecen son los problemas. Esto parece inherente al trabajo. Siempre hay problemas que resolver.

Y aquí empiezan las deserciones, las personas se cansan con mucha facilidad, porque les parece que todo debería ser fácil, ya que están trabajando para conseguir algo que está bien claro.

Con los problemas viene el miedo de enfrentarlos y con éste la inseguridad.

Se empieza a pensar si es aquello realmente lo que se quiere, si vale o no vale la pena, sí lo que se está queriendo es muy... y se acaba desistiendo.

Estas personas nunca van a saber si estuvieron a punto de conseguir lo que querían. Se cansaron antes de la hora.

Sólo faltaba una cosa para alcanzar la meta: perseverancia, paciencia, dar tiempo... Si no hubieran desistido, con toda certeza, habrían alcanzado su objetivo.

APRENDE A DECIDIR

Escoger un objetivo es algo que está íntimamente relacionado con la capacidad de decisión.





Son muchas las cosas que nos gustarían y no sabemos decidirnos por una de ellas.

Nos gustaría ser sobrios, pero no queremos dejar de beber... Nos gustaría tener salud, pero continuamos con hábitos que nos llevan a la enfermedad.

No nos decidimos, permanecemos inseguros con relación a lo que queremos y continuamos con nuestra vida de insatisfacción, vacía, echando la culpa a las circunstancias, a los otros, al destino, a la mala suerte.

Hay miedo al riesgo. No sabemos decir: quiero.

Sólo conseguimos decir: Me gustaría... pero...

Falta el deseo ardiente de algo.

La decisión es un imán que atrae hacia ti lo que quieres.

La indecisión no es capaz de atraer nada. ("Dedo encogido, no rebaña plato". Refrán Castellano).

"La gran queja de miles y miles de seres humanos es: No sé tomar una decisión".

Esta es una de las quejas más tristes entre las que brotan de los corazones humanos, porque resuena como el toque fúnebre de la esperanza, de la ambición, de la autoconfianza, de la iniciativa, de la realización.

"Mientras no aprendas a tomar una decisión, permanecerás relativamente desamparado, imposibilitado para moverte con firmeza en cualquier dirección y carente de todo sentimiento de seguridad y tranquilidad".

¡Levántate! Mira de frente la vida. ¿Qué quieres de ella?

Decídete, y... lánzate a la acción.

ESCRIBE TU OBJETIVO

Ahora que ya sabes porque es importante tener un objetivo, tienes que empezar a poner en práctica lo que estas aprendiendo. La teoría no sirve para nada si se queda en teoría. Tiene que ser concertada y es eso lo que vamos a hacer.

No te preocupes por el tiempo. El tiempo que gastes, en definir tus objetivos será el tiempo de tu vida mejor empleado.

Busca un lugar tranquilo y una hora en que puedas desentenderte de todo lo demás.

Ya sé. Me vas a decir que no dispones de esa hora.

La gente nunca tiene tiempo para nada y mucho menos para si misma. Este es uno de los grandes engaños que debemos corregir.

¡Interesante! Pasamos la vida sin tiempo para vivir.

Piensa un poco ¿no te parece que mereces un poco de tiempo? ¿No deseas ser más, vivir mejor, ser más feliz, sentirte más realizado?





Pues bien, empieza por darte un tiempo para saber a donde quieres ir y lo que quieres de la vida.

Suelen decir que quien trabaja mucho no tiene tiempo para ganar dinero.

Lo mismo se puede decir de la vida. Quien vive corriendo no tienen tiempo para vivir.

Por eso, arréglatelas para encontrar un espacio de tiempo para pensar con tranquilidad.

Suelta el cuerpo, relájate. Si quieres, escucha, una música, suave. Esto puede ayudarte a ver mejor lo que quieres.

Deja que tu imaginación te lleve a alguna de las cosas que es objeto de tus deseos, a algo que siempre has deseado y que siempre te ha parecido imposible de alcanzar.

Escribiendo, grabamos, cristalizamos, reafirmamos, reforzamos.

Definido el objetivo, el segundo paso es establecer una fecha límite para su consecución.

Esto último es muy importante para motivar nuestra acción.

DA TIEMPO AL TIEMPO

Procura ser realista al establecerte un plazo. Debes saber que para que una cosa se materialice se requiere tiempo.

Date un tiempo, ni tan corto que te acarree preocupación, tensión excesiva, ni tan largo que te deje sin motivación.

Sé ambicioso. Aspira a grandes objetivos, capaces de motivarte constantemente.

Normalmente un objetivo no puede ser alcanzado de forma directa.

Para llegar a él hay necesidad de pasar por objetivos intermedios y direccionados para el principal. Estos objetivos intermedios son las metas.

No debemos pretender llegar al objetivo con un solo paso. Van a ser necesarios muchos, pero a cada paso dado estaremos más cerca de ese objetivo.

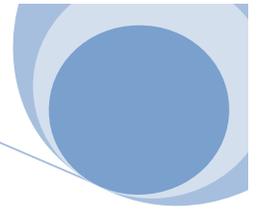
Confunden una cosa con otra.

No saben que el tiempo es un factor fundamental para la consecución de cualquier cosa.

Si has pasado al papel tu objetivo y te has puesto un plazo para alcanzarlo, tu decisión es ya un hecho y va a empezar a actuar como un imán, atrayendo todo lo que venga a ser útil para alcanzarlo.

Ahora, sólo falta... ¡actuar!





PUNTOS PARA RECORDAR

1- Si queremos llegar a algún lugar, conseguir algo, tenemos que saber a donde queremos ir, que queremos conseguir.

2- Después de la decisión, el objetivo es el punto de partida de todo.

¿Tienes un objetivo? Si todavía no lo tienes, no dejes pasar este momento. Coge una pluma y un papel y dedica todo el tiempo que necesites para encontrar el objetivo por el que iras a luchar. Será el momento del día mejor aprovechado.

3- Cuatro grandes ventajas de tener un objetivo:

1- El subconsciente empieza a trabajar porque sabe lo que tiene que hacer.

2- Sabiendo lo que se quiere se empieza a actuar de forma consciente.

3- El trabajo pasa a ser placentero.

4- Se empieza a ver oportunidades que, de otra manera, pasarían desapercibidas.

4- Todo éxito implica un cierto ciclo natural:

Objetivos

Metas

Persistencia

Planos

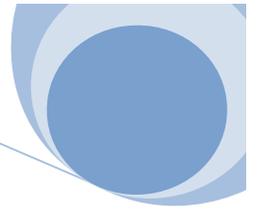
Miedo

Acción

Problemas

¡Levántate! Mira de frente a la vida. ¿Qué quieres de ella? Decídetelo. Escribe tu objetivo y el mundo será tuyo.





8 MOTIVACIÓN

MOTIVA EL SUBCONSCIENTE

De nada sirve tener un objetivo y querer trabajar por él, si no tenemos el poder de motivarnos, si no tenemos un deseo ardiente.

Saber motivarse es uno de los grandes secretos de la materialización del deseo.

Para que exista una auténtica motivación es imprescindible una unión interna básica entre nuestro subconsciente y nuestro consciente. Mantener esta unidad interna es muy difícil. Pero el pensamiento sólo tiene fuerza si se apoya en la emoción.

Nuestra parte racional, la mente no consigue sustentar lo que no es objeto de la emoción.

En el instinto y en la emoción está toda la energía vital que necesitamos para vivir y para materializar nuestros objetivos.

Decíamos que por más maravilloso y por más espiritualmente profundo que sea un objetivo, si el subconsciente no lo sirve como algo deseable, no va a encontrar eco en el interior de la persona y, por tanto, no va a tener fuerza para materializarse.

Va a ser muy difícil alcanzarlo.

Recuerda que no es suficiente que la razón vea el motivo; es fundamental que la emoción lo viva y lo prefiera a los otros como el mejor y el más deseado bien.

Nuestra naturaleza emocional es nuestra debilidad y nuestra fuerza. Todo va a depender de que vivamos o no en armonía con ella.

Esto ocurre con mucha frecuencia en la familia, particularmente en el matrimonio.

Cuando la emoción deja de quererlo como un bien y empiezan a tener peso sólo la razón, los hijos, la sociedad o un motivo espiritual como “el matrimonio” es indisoluble, por ser una institución divina” (¿), y por este motivo no se puede pensar en separación... comienza a surgir un problema tan grande que, si no se tiene cuidado, el resultado va a ser la tensión, el nerviosismo, la enfermedad, el resentimiento... la autodestrucción.



Se puede tener una gran fuerza de voluntad y un gran espíritu cristiano y sustentar el matrimonio por tales motivos, pero la felicidad y la vida irán desapareciendo del corazón de esas personas pues la emoción no está motivada para continuar alimentando esa unión y/o se mata la emoción, muriendo con ella una parte fundamental de nuestro ser, la parte donde está la motivación para la propia vida, o se busca en otros lugares en la tentativa de encontrar una motivación para seguir viviendo.

He dado este ejemplo porque es muy común y para que comprendas lo que quiero decir cuando afirmo que es en la unión interna donde reside el equilibrio, la fuerza, la realización, el logro de cualquier cosa que deseemos. La motivación mayor para conseguir lo que queremos es aquella que tiene el apoyo de nuestro ser en su totalidad, o sea, el apoyo de nuestro consciente, y de nuestro inconsciente y que además recibe el refuerzo de nuestro superconsciente.

Cuando se habla de educación, se de aprendizaje se menciona mucho la motivación, pero sin saber como motivar.

Se piensa que motivar es dar las razones lógicas que permiten ver la necesidad del estudio, de la buena conducta...

Aquí esta uno de los grandes fallos de la educación: no dar importancia a lo más importante.

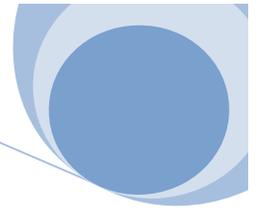
¿Te acuerdas del carruaje del que hablamos en el primer capítulo, y, de cómo nosotros nos podemos comparar con él?

¿Qué juicio hiciste de aquel cochero que, por considerarse superior al caballo, lo dispensó y después tubo que arrastrar él mismo el carruaje?

¡Una buena humorada sin duda!

Si cayésemos en la cuenta de lo que hacemos a todas horas con nosotros mismos o de lo que hacen la educación y la enseñanza con la colectividad, quedaríamos espantados, con certeza. Nos sentiríamos tan torpes que, a partir de ese momento –así pienso yo- podría empezar a surgir un mundo nuevo: un mundo más humilde, menos dogmático, más realizado, más feliz, más sensato, más sabio.





HAZ DE TU OBJETIVO UN IMÁN

En el capítulo cuarto vimos como podemos despertar la imaginación a través del devaneo. En aquel momento no teníamos ningún objetivo concreto. Dejábamos que apareciese en nuestra mente cualquier cosa que nos agradase emocionalmente, sin preocuparnos de qué se trataba y sin importarnos que fuesen uno, dos o más objetivos.

Ahora, supongo que tienes ya un objetivo claro, concreto, un objetivo que incluso has escrito y fijado en un papel.

Si aun no lo tienes, reserva un tiempo para encontrarlo.

Este libro quiere ser básicamente práctico; su lectura ha de llevar a conseguir lo que se pretende en la vida y no a saber cómo se debería actuar si...

El fallo fundamental de nuestro tiempo en el campo del saber está en que hay mucha teoría, teoría que engendra más teoría y que no es puesta a prueba en la práctica. Y cuando menos esperamos, estamos hablando de cosas que no tienen nada que ver con la realidad.

Supuesto el objetivo, vamos a hacer que reciba el apoyo del subconsciente, que éste se interese por él.

VIVE EMOCIONALMENTE EL OBJETIVO

Para esto debemos conseguir que lo que queremos se presente como algo placentero, interesante, como un bien para el subconsciente.

Sabrás que lo has conseguido, cuando sientas que la emoción acompaña a la imaginación, cuando empieces a sentirte con fuerzas para entrar en acción.

Pero cuidado. Esto no es fácil. No se consigue siempre en el primer intento.

En verdad, aun en el caso de conseguirlo, es necesario empeñarse, insistentemente, durante una o dos semanas, en inflamar esa emoción.

De esa forma estamos acumulando en el objetivo que pretendemos alcanzar una gran carga de energía.

Es como si estuviésemos imantándolo.



Después de esto, bastará que nos mantengamos cerca de lo que deseamos atraer para que se concrete, para que venga a nosotros con fuerza y sin esfuerzo.

Procura sentir e imaginar. Ese es el lenguaje del subconsciente.

¿VAMOS A VISUALIZAR?

Mucha gente pregunta: ¿Qué es visualizar?

Hay personas que cuando cierran los ojos ven imágenes, objetos, paisaje, o sea, lo que quieran.

Otros, si cierran los ojos, sencillamente no ven nada.

En verdad para la visualización creativa no es absolutamente necesaria esa facilidad de ver imágenes con los ojos cerrados. Es suficiente pensar o imaginar que se está mirando o sintiendo lo que se pretende.

DIFERENTES MANERAS DE VISUALIZAR

Hagamos un pequeño ejercicio para entender mejor lo que estamos diciendo. Cierra los ojos e imagínate en tu casa.

Imagínate en la sala de estar, en el cuarto... Imagina el sofá, tal como es.

Siéntete andando por la casa... echado en la cama.

Imagina alguna experiencia agradable que hayas vivido recientemente: Alguna comida sabrosa, alguna caricia...

Ahora siéntate en algún lugar que evoque paz...

Emplea todo el tiempo que te haga falta.

¿Lo has conseguido? ¿Has conseguido imaginarte, sentirte? ¿Cómo?

Sea cual sea la manera de llegar a eso, es útil para la visualización creativa.

No obstante, hay ocasiones en que sentimos que hay algo bloqueando nuestra capacidad de visualizar o imaginar. Tenemos la sensación de que no podemos hacerlo.



Podemos saber que estamos bloqueados, por ejemplo, cuando nos dormimos al tratar de relajarnos para visualizar.

Es normal que esto ocurra alguna que otra vez, si estamos muy cansados, pero si el hecho se repite constantemente, podemos ver en eso un síntoma de que tenemos algún miedo de encarar nuestros propios sentimientos.

Concluyendo, para llegar a la visualización creativa no es necesario “ver”, pero siempre será de gran utilidad poder hacerlo.

EJERCICIOS PARA APRENDER A “VER”

Hagamos algunos ejercicios más para aprender a “ver” y conseguir así mayor facilidad de concentración y de trabajo creativo.

La visualización y la representación mental tienen mucha relación con la atención de la mente a un asunto, o sea, con la concentración.

Relajación y concentración son dos elementos fundamentales para atraer lo que deseamos.

¿Vamos a los ejercicios?

Sentir el “punto” de visualización.

Escoge un lugar lo más oscuro posible. Cierra los ojos, sin apretarlos, e imagina algo que conozcas muy bien.

Ahora reduce la imagen o la sensación al tamaño de una caja de cerillas, aproximadamente, y trata de colocar el dedo índice derecho en el medio de la figura, después de traerla hasta tu frente.

El que apunte tu dedo en tu frente (entre las cejas) es el “punto” de visualización mental.

Para grabar bien ese “punto”, mantén tu dedo por algunos instantes en ese lugar y siéntelo antes de abrir los ojos. Hazlo visualizando algunas figuras sencillas.

VISUALIZANDO FIGURAS SENCILLAS

Escoge un lugar oscuro, cierra los ojos, relájate y procura visualizar alguna figura geométrica sencilla, por ejemplo, un triángulo.





No quieras pasar a una segunda figura mientras no hayas conseguido visualizar la primera.

Cuando lo consigas, antes de decidirte a pasar a otra figura, permanece visualizando la primera por algunos instantes.

Después, puedes pensar en otra figura igualmente sencilla.

Cuando ya tengas una cierta práctica, puedes pasar a figuras más complejas, y más tarde a objetos, paisajes, etc.

Recuerda que la visualización interna no se hace con los ojos.

Sólo con la práctica llegarás a los mejores resultados.

Debes sentir que estas perfeccionando un instrumento que te abrirá todas las puertas que quieras en la vida.

Practica bastante.

PUNTOS PARA RECORDAR

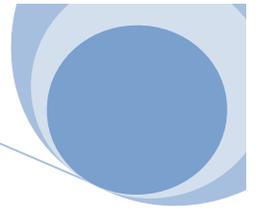
1- La motivación es uno de los grandes secretos para la materialización de cualquier deseo.

Para que se dé una auténtica motivación, es necesaria la unión interna del consciente, del subconsciente y del superconsciente... El pensamiento (consciente) sólo tiene fuerza transformadora cuando se apoya en la emoción (subconsciente). La mente racional no sustenta por mucho tiempo lo que está falto del apoyo de la emoción.

2- Motivar es hacer que la emoción viva el objetivo como el mejor y el más deseado de los bienes. Cuando hablamos de motivar no nos referimos al hecho de dar las razones lógicas de la necesidad racional de un objetivo, sino al hecho de hacer que el objetivo sea sentido como un bien por la emoción.

A través del pensamiento, el consciente ve lo que el objetivo tiene de verdadero y necesario, pero para que ese objetivo sea vivido positivamente por la emoción es necesario que se presente a esta como bien deseable.





9 FE

Al tratar de la motivación hemos dicho que la emoción es la más eficaz de las armas que poseemos para conseguir lo que queremos. Hemos dicho también que cuando la razón y la emoción se contraponen es ésta última la que acaba venciendo.

Es difícil que alguien cambie de modo de pensar sólo por razones de la razón. Es difícil que alguien se adhiera a una ideología sólo por motivos racionales.

Hay siempre un componente emocional, tanto en la actitud conservadora como en la que busca el cambio.

Queramos o no, e incluso cuando lo negamos o nos resistimos a admitirlo, la razón siempre está teñida por el color de una emoción.

Afectadas por la emoción, incluso personas muy inteligentes pueden presentar razonamiento y conductas infantiles.

Ser afectado por la emoción no significa ser infantil. Significa, sencillamente, ser humano.

La emoción tiene su crecimiento. El ser humano que crece emocionalmente también es influenciado por la emoción en su razonamiento, conducta, inteligencia, crecimiento, haciéndose más humano y más divino.

Pero aquel que no ha crecido emocionalmente, aun en el caso de estar bien dotado intelectualmente, procederá y razonará muchas veces de manera infantil.

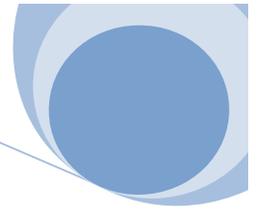
Queramos admitirlo o no, nuestro estrato subconsciente, emocional, es parte fundamental de nuestro estado de vida.

Las tres emociones más poderosas son: la fe, el amor y el sexo. A tales emociones se da el calificativo de positivas.

La emoción negativa más devastadora es el miedo.

Cuando se juntan, en torno a un mismo objetivo, la fe, el amor y el sexo, no hay nada que se les resista. La fuerza que representan es capaz de materializar el objetivo de manera casi instantánea.

Pero aunque sería lo mejor, no es necesario que esas tres emociones se den juntas.



La fe, ella sola, es capaz de mover montañas.

¿Qué es fe?

El mundo está lleno de personas que dicen tener fe, así como de personas que dicen tener amor.

Pero si eso fuese verdad el mundo sería diferente.

No habría tanta miseria, enfermedad, sufrimiento y desilusión ante la vida.

Hay algo que no funciona bien.

La verdad es que a lo que llaman fe, amor, o sexo, falta el componente básico que da a estas fuerzas el carácter de positivas, poderosas y transformadoras.

Sin este componente, la fe se convierte en su contrario: en miedo; el amor, en egoísmo y el sexo en posesión, y éstas son tres emociones que en vez de construir destruyen.

Analícemos la fe.

Hace algunos años se dio en Brasil un hecho que me hizo pensar.

Después de un intenso movimiento popular, Taucredo Neves acababa de ser escogido como presidente de Brasil.

El pueblo vivía un momento de gran entusiasmo. Pero, de repente, Taucredo cae enfermo y el país entero queda traumatizado.

Incomprensiblemente Taucredo Neves empeora y la nación, unida en la fe y en la oración lo ve morir.

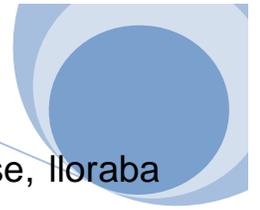
Todo un pueblo unido en la fe, y aun así, Taucredo muere.

Este hecho me hace pensar. ¿La fe de un pueblo entero no fue capaz de salvar a Taucredo?

Dejemos de lado el destino o el hecho de que había llegado su hora ¿Quién puede decirlo?

Pero si analizamos mejor “la fe y la oraciones” del pueblo podremos ver que, en verdad, se creía, no en su recuperación, sino en su muerte.

El pueblo quería que viviese, pero sabía, pensaba que iba a morir, tenía miedo de que muriese.



Estaba, rezando por su recuperación, pero tenía miedo de que muriese, lloraba por su muerte.

LA FE QUE MUEVE MONTAÑAS

La fe de mucha gente es como la de aquella señora que un día, viendo la montaña que había en frente de su casa y acordándose de lo que dijera Jesús – aquello de que si alguien tuviera fe, aunque fuera tan pequeña como un grano de mostaza, podría mover montañas- se puso a hablar con el espolón y le dijo: ¡Mañana, cuando me levante, no estarás ahí!

Al día siguiente, la buena señora abrió la ventana y vio que la montaña continuaba en el lugar de siempre.

Con una sonrisa de satisfacción comentó: Exactamente como pensaba. Sabía que no iba a ocurrir nada.

La gente pide esto o aquello, pero piensa (cree) que no lo va a conseguir.

Siempre me pareció problemática aquella frase que tanto se repite: “Creo, Señor, pero aumenta mi fe”.

En verdad, tal frase podría ser traducida así: Me gustaría, creer, Señor, pero hay algo que no me deja ¡Ah, si pudiese creer!

Porque, o se cree o no se cree. No hay término medio.

Si dudo, por poco que sea, ya no creo. Puede decir que estoy casi creyendo, pero no puedo decir que creo.

Es como una puerta: O está abierta o esta cerrada.

Puede estar casi cerrada, pero si esta así, esta abierta.

Ocurre lo mismo con la fe: O la tenemos o no la tenemos. Y no es diferente con la confianza: O confío o no confío.

Si alguien dice: Confío, pero... en realidad, en el fondo, no confía.

La fe que es capaz de mover montañas es una fe que, ciertamente, no necesita “ser aumentada”.



Ir a la iglesia y pedir que llueva para, acto seguido, ponerse en traje de deporte y dirigirse al club, no es tener fe. Si hay una brecha, por pequeña que sea, pasa la duda en eso que llamamos fe, esa no es la fe que es capaz de cualquier cosa. Podemos estar cerca de la fe, más cerca que otros, pero todavía no hemos llegado a ella.

LA FE DEL SUBCONSCIENTE

Muchas veces nos parece que sabemos o creemos que tal cosa debe ser de determinada manera, pero nuestro subconsciente no lo cree así. En realidad, nuestra fe es otra.

En tal caso, por más que diga que creo, no consigo nada. La razón es clara: Estoy dividido internamente y quien vence es siempre el subconsciente, pues es en él donde está toda la fuerza vital.

Para tener poder, la fe tiene que unir las fuerzas del consciente y del subconsciente.

Sólo la fe consciente que se armoniza con la fe inconsciente es capaz de mover montañas.

La fe es la clave que abre o cierra el camino para cualquier cosa.

El subconsciente cree en muchas cosas, independientemente de que sean verdaderas o falsas, buenas o malas.

HECHOS QUE RECIBEN EL NOMBRE DE MILAGRO

Es interesante ver como los milagros (hechos extraordinarios que parecen ir contra las leyes naturales) siempre fueron considerados como expresiones de la verdad y del bien.

En verdad, lo que se llama milagro es el resultado de una fe. Esta fe puso en funcionamiento alguna ley poco o nada conocida que accionó determinados mecanismos, produciendo de esta manera un hecho inusual que es visto como imposible dentro del mundo natural.

El hecho de ver el milagro como algo sobrenatural y divino acabó haciendo de él una garantía de que se estaba en la verdad y con Dios.





Sin embargo, no hay ninguna religión que tenga la exclusividad de los milagros o hechos extraordinarios.

Los hacen personas de ideologías diferentes: católicos, espiritistas, protestantes, etc.

El milagro sólo prueba una cosa: prueba que hubo fe, que lo que se consiguió podía ser conseguido.

Fe en la posibilidad de la curación y el deseo de esa curación.

Por otro lado, la fe que realmente cura es la de la propia persona y no la del que cura.

Sin embargo, el que cura desempeña un papel importante.

Es él que desencadena la acción, el que despierta la confianza, el que fortalece la fe subconsciente del sujeto, y el que así hace posible el milagro.

Un hábito se elimina con otro; una imagen, con otra.

El subconsciente está lleno de resentimientos, de sentimientos de culpa. De creencias religiosas negativas. Por eso encuentra gran dificultad para creer algo positivo. Y ni siquiera la oración funciona, pues cree que no merece acercarse a Dios.

Antes de nada tenemos que modificar el subconsciente. Sólo así, podremos contar, después, con la fuerza vital que este representa.

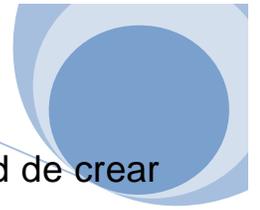
Tenemos que modificar el programa del subconsciente. No resulta que mi consciente crea en algo si mi subconsciente está programado de modo diferente.

Cuando decimos que no creemos en algo, lo que queremos decir, en realidad, es que creemos en lo contrario.

Por ejemplo, decir que “no creemos en el bien” significa que creemos en el mal, decir que no creemos en la sinceridad de las personas significa que creemos en su insinceridad.

No podemos tener miedo del subconsciente, porque si lo bloqueamos estamos pensando que es malo.

Obrando así, se posiciona, con sus imágenes y hábitos, como quien ve algo malo en todo esto.



En tal caso nos quedamos sin fuerza vital y nos vemos en la necesidad de crear “fuerza de voluntad” que, como vimos, es presagio de un futuro “stress”.

NO BASTA SABER

En la vida no basta saber. Podemos saber mucho sobre salud y estar enfermos, podemos saber mucho de psicología y ser psíquicamente desequilibrados, pues hay discrepancia entre lo que se sabe y las creencias del subconsciente.

Muchas creencias del subconsciente crean problemas enormes: complejos, sentimientos de culpa, inseguridad, miedos, tensiones, etc.

Pero el peor de los complejos es el que abarca el consciente y el subconsciente juntos.

Hay cosas en las que creemos también conscientemente (ya vimos que esta es la fe completa): las creencias políticas y religiosas son muy fuertes.

¿Cómo se sabe si una determinada creencia es o no factor de desequilibrio?

Si ves que alguien defiende una idea diferente de la tuya, sobretodo en materia de religión o de política (aunque también en otros campos) y te sientes emocionalmente tenso y no admites que otro piense de forma diferente de la tuya, es necesario tener cuidado con esa creencia tuya. Puede ser un complejo.

Cuando la emoción entra con fuerza en una discusión y no se consigue controlarla, es porque se tiene miedo.

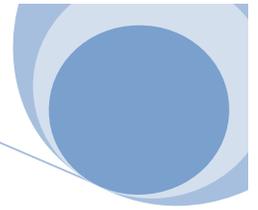
La religión que se fundamenta en el miedo, es una religión inferior.

El hombre espiritual es alguien que ama, un ser libre que se siente en paz.

Cuanto más miedo, mayor dificultad para conseguir creer positivamente en algo.

La fe nos hace dueños y señores del universo. El miedo nos esclaviza.

Crea hábitos e imágenes de confianza, fuerza, convicción, riqueza, bienestar y abundancia. Cree en estas cosas y las conseguirás.



PUNTOS PARA RECORDAR

1- La emoción es una aliada fundamental para la materialización de cualquier pensamiento. Hay siempre un componente emocional, tanto en la manutención como en el cambio de cualquier ideología.

Queramos o no queramos, nos empeñemos o no en negarlo, la verdad es que la razón siempre está teñida con el color de la emoción.

2- Las tres emociones positivas más poderosas son: la fe, el amor y el sexo. La emoción con mayor poder de destrucción es el miedo.

3- El objetivo, si está unido a emociones positivas, tiene toda la fuerza que necesita para convertirse en realidad.

4- No es necesario que las tres emociones se den juntas, aunque esto sería lo mejor. La fe, ella sola, es capaz de mover montañas.

5- El mundo está lleno de personas que dicen tener fe, así como de personas que afirman amar.

Si eso fuera verdad, el mundo sería muy diferente.

En realidad, tanto en lo que llaman fe como en lo que llaman amor o sexo, falta un componente básico y por eso estas fuerzas dejan de ser positivas y transformadoras.

La fe sin este componente es lo opuesto a la creencia: es miedo, lo mismo ocurre con el amor que se convierte en egoísmo y con el sexo que se convierte en posesión. Estas tres emociones son factores de destrucción.

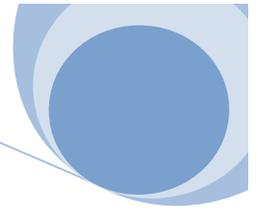
6- Las oraciones no funcionan porque rezamos para que ocurra una cosa, pero con miedo de que ocurra lo contrario.

Rezamos para que recupere una persona, pero creemos que puede morir. No se cree en la oración.

7- Una puerta está abierta o cerrada. Puede estar más o menos abierta, más o menos cerrada, pero no podemos decir que está cerrada cuando no está aunque sólo falten dos centímetros para estar cerrada. Aún así, está abierta y un ladrón encontrará la misma facilidad para entrar que si estuviese totalmente abierta. Puede llevar a engaño a quien pasa por la calle, pero no a quien se aproxima, este ni encontrará dificultad para entrar.

8- Lo mismo ocurre con la fe. Se tiene o no se tiene.

Se confía o no se confía.



Decir: “Creo, Señor, pero aumenta mi fe” es lo mismo que decir:

“Me gustaría creer, Señor, pero no consigo”. Podemos estar más o menos cerca de la fe, así como la puerta puede estar más o menos abierta, pero sólo la fe verdadera es capaz de mover montañas.

9- Para que la fe sea realmente fe es necesario que crea el subconsciente. La fe consciente que se armoniza con la fe subconsciente es la fe capaz de transformar en realidad aquello que cree.

10- Lo que se llama milagro es el resultado de una fe.

Los Milagros son realizados por personas de ideologías diferentes: católicos, espiritistas, creyentes de cualquier religión, y por personas que no tienen ninguna religión específica.

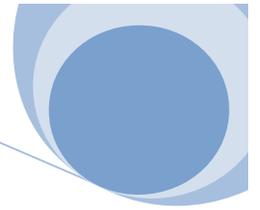
El milagro no prueba que estamos en la verdad; lo único que prueba es que hubo alguien que tuvo fe en algo que era posible.

11- En la vida no basta saber. Podemos saber mucho sobre salud y estar enfermos; podemos saber mucho de psicología y ser psíquicamente desequilibrados.

Puede haber discrepancias entre lo que se sabe intelectualmente y las creencias del subconsciente.

Estas creencias son la causa de una serie de complejos, sentimientos de culpa, inseguridad, miedo, tensiones, etc.

Haz que tu subconsciente abrigue siempre imágenes de confianza, fuerza, riqueza, bienestar y abundancia. Cree y tendrás todo lo que quieres.



10 LA CLAVE DE LA VIDA

Siempre quise saber el por qué de las cosas. Cuando era niño, mi mayor alegría era descubrir cómo funcionaba un juguete. Después vinieron otras preguntas: ¿Por qué aquel gesto? ¿Por qué aquellos acontecimientos?

UNA CIUDAD EXTRAÑA

Nunca acepté aquello de “la vida es así, tiene que ser así”.

Esto me recuerda el cuento del hombre que fue a una ciudad donde todos cargaban una piedra en la espalda.

Al llegar a la ciudad, el forastero quedó estupefacto ante esa costumbre y preguntó:

- ¿Por qué llevan esa piedra en la espalda?
- Porque tiene que ser así. Siempre fue así, le dijeron.

Insatisfecho con la explicación, insistió:

- Pero debe haber algún motivo.
- No sabemos. Sólo sabemos que tú también debes llevar la piedra... Tal fue la respuesta que recibió.

Para no llamar la atención, el forastero empezó a llevar también una piedra a la espalda, y así fue bien recibido por la comunidad.

Pero la piedra pesaba y además era algo absurdo para quien venía de un mundo diferente.

Ellos habían nacido, prácticamente, con una piedra en la espalda, pero él venía de otra realidad.

Hasta que un día, cansado, empezó a decir:

- La piedra dejó de ser necesaria. No tenemos que cargar más la piedra. Prueben.

Algunos, de hecho, empezaron a dejarla y sintieron enseguida que era mucho mejor: Experimentaron una sensación de bienestar y el dolor de la espalda, que era permanente, desapareció.



Pero algunos de los mas viejos empezaron a poner miedo en estas personas de vanguardia. Les dijeron que, al dejar la piedra, estaban contrariando la ley de Dios y con esto despertaron en ellos miedo y sentimientos de culpa.

¿Qué hacer? Librándose de la piedra, ofendían a Dios y a los demás. Estos los verían como traidores y los perseguirían y condenarían.

NADIE SABÍA EL POR QUÉ

¡Qué situación! Nadie sabía decir por que debían continuar cargando la piedra, pero no podían librarse de ella, sencillamente porque había que cargarla.

Quien había hecho la experiencia de dejarla, había sentido, por unas horas, que era estupendo andar sin ella, pero debían continuar cargándola aunque ya empezaban a convencerse de que no había ninguna explicación, ningún motivo para hacerlo, a no ser lo que decían los que no habían tenido el valor de quitársela de encima:

Es necesario... Siempre fue...

El forastero acabó casándose y dejo la ciudad.

Esta continuó con su costumbre milenaria de andar con una piedra en la espalda.

Nadie se sentía bien. Pero todos pensaban que la culpa era de la vida. Nadie se atrevía a preguntar:

¿Por qué tenemos que continuar cargando piedras?

¿Estas piedras tiene alguna relación con ese dolor continuo que sentimos en la espalda?

¿POR QUÉ ES ASI LA VIDA?

Muchas veces, al mirar nuestro mundo, tengo la impresión de estar viendo la ciudad de la que hablamos. La gente se queja de todo, reivindica hospitales, ambulancias, pues la enfermedad esta invadiendo la tierra, en vez de buscar la vida. La agresión es algo permanente, la violencia esta arraigada en todos los sectores.

¡Cuantas personas en estado de tensión, nerviosas, inseguras, deprimidas, indignadas, sin conseguir ver un sentido en la vida y sin realizarse!

¿Por qué?



Este por qué fue siempre uno de los que más me inquietaron. ¿Por qué, siendo como es una dádiva divina y tan maravillosa, en teoría, la vida, en la práctica resulta tan difícil y absurda?

¿Por qué, teniendo una mente que puede conseguir todo lo que queramos, no conseguimos prácticamente nada?

Cargamos piedras y nos quejamos de que la vida, o Dios, nos castigue, sin merecerlo, con dolores en la espalda; sin merecerlo, pues somos buenos, tan buenos (¡¿...¿?...!) que perseveramos pacientemente en llevar nuestra piedra.

Parece mentira que seamos tan inteligentes para algunas cosas y tan cerrados para otras, en especial, para aquellas que están relacionadas con la vida, con su crecimiento, su desarrollo y su realización.

A las personas les parecen normales la enfermedad, la violencia, la desilusión, la infelicidad y lo máximo que hacen es preguntar por qué ellas, que son tan buenas, tienen que sufrir de esa manera. Nunca se preguntan por qué están llevando una piedra en la espalda, por qué tienen que hacer lo que hace todo el mundo, a pesar de que no ven ningún sentido en eso.

¿Por qué sufren y no consiguen realizarse las personas?

Me hice esta pregunta durante muchos años, sobre todo, al ver que también los buenos, los que son responsables, los que se dedican a los otros, sufren y no consiguen ver un sentido en sus vidas.

Ha dedicado prácticamente toda mi vida a ayudar a los demás en sus problemas, a través, fundamentalmente, de la terapia, y ese hecho siempre me ha llamado la atención. Nunca he conseguido acostumbrarme o conformarme con él.

Fue un por qué de respuesta difícil. La respuesta estaba tan cerca que no la veía.

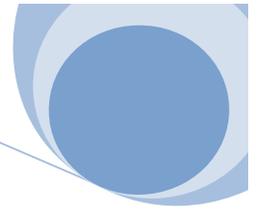
Tarde años en descubrirla. Pero, por fin, la encontré.

Voy a intentar pasarte lo que descubrí. Es la clave de la vida.

Quizá te parezca una cosa tan sencilla que no le des importancia. Tal vez, viendo que es algo que ya conocías y que no cambió tu vida, pienses que estoy exagerando.

Reflexiona sobre lo que voy a decir y ponlo en práctica. Puedes creer. Tu vida va a cambiar completamente.





EL GRAN DESCUBRIMIENTO

Durante muchos años, oyendo día tras día, en el consultorio, los mismos problemas, me preguntaba: ¿Dónde está el defecto? ¿En los recuerdos intrauterinos, en la infancia, en algún traumatismo? ¿Dónde?

Un día desperté con una sensación diferente, tenía la nítida impresión de que estaba a las puertas de un gran descubrimiento personal: la respuesta a aquella vieja pregunta.

Aquel día desperté con esta idea: ¡El Misterio de la Trinidad no es misterio y es la solución de todo!

¡Qué curioso... y que problema!

El Misterio de la Santísima Trinidad, que siempre conocí como el Gran Misterio, no era misterio y en él estaba la solución para la pregunta que durante tantos años permaneció sin respuesta satisfactoria.

Bien, una idea como esta merecía un examen cuidadoso.

Siendo así, empecé a empeñarme en la tentativa de penetrar en el “misterio”.

¿Tres en un mundo bipolar? ¿Dónde queda el tercer elemento?

¡Interesante! Estamos acostumbrados a concebir nuestro mundo como algo bipolar, como un mundo de contrarios, de elementos positivos y negativos, de bien y mal, de hombre y mujer, de materia y energía... Y, en principio, los opuestos tendrían como función el equilibrio del uno por el otro.

Pero ahora yo estaba pretendiendo ver el mundo y la propia vida de una forma diferente: No estamos en un mundo, o mejor, no formamos parte de un mundo “bi”, sino “tri”.

Debo reconocer que me sentía fascinado ante la perspectiva de esta indagación. Comencé mi trabajo por la corriente eléctrica.

Empezar por ella me pareció el camino más sencillo, no porque fuese sencilla la electricidad, sino porque las aplicaciones de esta han formado parte de mi vida, de cierta forma.

Siendo niño veía a mi padre que trabajaba con ella, haciendo instalaciones ocupándose con máquinas, radios y televisores. Yo le ayudaba cuando podía.



Crecí sabiendo que nunca se liga, directamente un polo positivo con otro negativo. Si se hace esto, sobre viene un cortocircuito y se quema la instalación.

Esto todo el mundo lo sabe. El mundo sabe también que una manzana que se desprende del árbol cae, pero cuando Newton, en su paseo matinal, sintió en su cabeza la manzana que cayó del árbol, en vez de lamentarse se preguntó: ¿por qué?

¿Por qué caen las cosas? Y así llegó a descubrir la ley de la Gravedad.

Por mi parte y con relación a la corriente eléctrica, también yo me pregunté ¿Por qué? ¿Por qué, si unimos directamente un polo positivo y otro negativo, sobreviene un cortocircuito, una destrucción? Eso me parecía natural. Sabía que era así, pero... ¿Por qué? ¿Por qué el polo positivo y el polo negativo, que existen para complementarse el uno al otro... cuando se juntan, directamente, se destruyen?

EL TERCER ELEMENTO

Fue así, haciéndome estas preguntas como percibí, algo que nunca me había pasado por la cabeza: Hay siempre, entre un polo y otro polo, un tercer elemento que uno los otros dos sin fundirlos. Esto quiere decir que los uno conservando la identidad y la individualidad de ambos.

A primera vista, parece que esta idea no tiene mucha importancia, pero de aquí a poco vas a conocer una ley natural que es fundamental y que por ser constantemente pisoteada, acaba siendo responsable de gran parte del sufrimiento y del fracaso humano.

Hay en la creación una ley que nos prohíbe menospreciar cualquiera de los seres que la componen, pues cada uno de estos lleva dentro de sí la necesidad de conservar y expresar su propia individualidad.

Nadie ni nada tienen el derecho de anular la identidad o la individualidad del otro bajo pena de destruirlo.

Es una ley natural y universal que no admite excepción.

Excepciones sólo las hay en las leyes humanas y esto precisamente porque tales leyes son imperfectas.





Los hombres hacen leyes a medida que van conociendo los resultados de la realidad, sus leyes se muestran imperfectas al avanzar el conocimiento de la misma. Tales leyes constituyen hipótesis de trabajo a través de las cuales vamos aprendiendo cada vez más.

Las leyes naturales son diferentes. Son los planos con los que tiene que conformarse cualquier realidad para alcanzar su equilibrio perfecto. Cuando no ocurre esto, hay desequilibrio, tensión, destrucción y muerte. Y los responsables de eso somos nosotros, que transgredimos la ley, muchas veces por no conocerla.

Si yo, por ejemplo, salto del décimo piso, seré víctima de la ley de la gravedad, aún en el caso de que nunca haya oído hablar de ella. Y lo mismo ocurre con cualquier ley natural.

Volviendo a lo que descubrí, me di cuenta de que era algo tan importante que modificaría una buena parte de mi manera de ver la vida.

TRES ELEMENTOS DIFERENTES

El polo positivo ha de continuar siendo positivo siempre, así como el negativo ha de continuar negativo; entre ambos surgirá un tercer elemento, que sin anular la individualidad de cada uno de los otros dos, establecerá entre ellos una unión tan perfecta que dará origen a una nueva realidad. Si entre el polo positivo y el polo negativo de la corriente eléctrica coloco una bombilla, obtendré luz; si lo que coloco es una resistencia, lo que conseguiré será calor y si es una máquina, el resultado será fuerza.

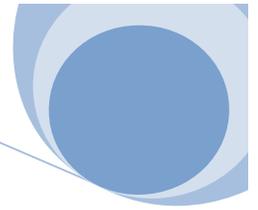
¡Interesante! Tres elementos diferentes, en unidad perfecta, creando algo nuevo.

Fui analizando todas las cosas que conocía.

Y esa ley se hacía presente en todas ellas. Llegué a lo más profundo de la materia, al átomo, y vi que también en él se aplica esa ley.

Dejando de lado las nuevas partículas que van siendo descubiertas cada día que pasa en el interior del átomo y que según creo traerán respuestas para muchos de los enigmas actuales, un somero análisis de ese átomo nos permite constatar una polaridad positiva (el protón), una polaridad negativa (el electrón) un tercer elemento (el neutro), que impide el choque o la destrucción del universo, creando el equilibrio, la armonía, y la materia.





¡Qué maravilla!

Todo hecho a imagen y semejanza de Dios, a imagen y semejanza de la Trinidad.

LA LEY DE LA TRILOGÍA

He aquí el misterio que a partir de aquel momento pasé a ver como la ley fundamental de la creación.

Tres elementos que continúan siendo lo que son sin perder nada de su identidad. Perfecta unidad, dentro de una Trinidad, también perfecta.

Bien, pero ¿Qué tiene que ver todo esto con nuestra pregunta inicial?

¡Calma, ya vamos a llegar ahí!

Después de ver cómo funcionaban las cosas, me pase a pensar en nosotros, los seres humanos, hombres y mujeres que somos también, desde una perspectiva energética, polos positivos y negativos.

Si, pero... ¿y el tercer elemento?

La pregunta es muy importante, pues, como ya vimos, al juntarse directamente los polos opuestos tienden a producir un choque, o sea, destrucción.

Se hace necesario un tercer elemento que una esos dos elementos sin identificarlos, sin despersonalizarlos.

En seguida me vino a la mente el amor. El hombre, la mujer y, en el medio, el amor, ¡perfecto!

Pero... ¿Por qué entonces, los matrimonios, las uniones que, según se dice, nacen del amor, no consiguen ser una unión creadora, productora de un grado superior de vida y de felicidad, sino precisamente lo contrario?

¿Por qué el fruto de tales uniones es precisamente el opuesto a lo que se espera de ellas?

Ellas ponen límites a la vida, no dejan crecer, impiden que la persona se realice, impiden que viva e incluso que ame.



Cuando se es confidente de matrimonios (y yo lo he sido durante más de 25 años) uno descubre cosas que hacen pensar mucho sobre uniones aparentemente perfectas.

Al tratar separadamente con las personas que forman esos matrimonios aparentemente maravillosos –como individuos lo son sin duda- oímos confesiones en el sentido de que no se separan sólo por motivos sociales o en razón de los hijos... ya que, por gusto, se separarían ciertamente, dado el peso de los sufrimientos que tienen que soportar.

Lo más común es que esta confesión la haga sólo uno de los que forman la pareja, generalmente aquel que más ha sufrido con el matrimonio, aquel que ha sentido más su “despersonalización”.

Pero... ¿porqué, si las parejas insisten en decir que se aman? ¿Cómo es posible tal cosa? ¿Dónde está el fallo?

La vida es difícil, sin duda, pero tengo la certeza de que si llegamos a realizar, de algún modo, la unión de los tres elementos a la que nos referimos antes, no habrá lugar para la destrucción, para la agresión, para el odio, para los celos, para la actitud posesiva... En nuestra convivencia cotidiana con las cosas no habrá lugar para la enfermedad, para la falta de realización.

EL SECRETO DEL AMOR

Encontré el fallo cuando analicé el amor. Al hacerlo, me di cuenta que estaba llegando a lo más profundo de la Trinidad y, por tanto, a la respuesta para la pregunta que me hiciera durante tantos años: ¿Por qué dos personas que se aman tanto (¡!) no son felices? ¿Por qué la sociedad es tan agresiva, violenta y destructora? ¿Por qué hay tan poca realización?

Porque para que exista realmente el amor, es necesario que tengamos la unidad perfecta de tres elementos, y normalmente sólo conocemos dos: amar (positivo) y ser amado (polo negativo). El tercer elemento, clave de todo el problema es algo muy mal comprendido y muchas veces visto incluso como un defecto.

El tercer elemento que hace que el amor sea realmente amor y que no destruya al ser amado. ¡Que curioso!





Por verlo como “egoísmo” y porque en el fondo deseamos ser cada vez mejores, hemos luchado frecuentemente con uñas y dientes contra este tercer elemento en la tentativa de superarlo.

Sin embargo, es oportuno recordar aquí una ley que es decisiva para este problema: “Nadie da lo que no tiene”

¿Cómo podrá alguien dar mil pesetas si sólo tiene cien?

Esto es fácil de entender cuando se trata de cosas materiales, pues estas no nos dejan engañarnos, pero en otros campos podemos utilizar juegos de palabras y engañarnos con gran facilidad. Con relación al amor en particular, frecuentemente nos encontramos con palabras y gestos bonitos, que parecen una cosa y son otra.

En cuestión de amor, no podremos amar a otra persona si primero no nos amamos a nosotros mismos, pues no tendremos amor para dar.

En general, cuando decimos que amamos estamos queriendo decir que tenemos necesidad de la persona a la que amamos, o sea, que necesitamos de ese amor porque hay en nosotros una carencia.

Y es exactamente por eso por lo que tenemos celos y cercenamos la libertad de la persona amada impidiéndole hacer cualquier cosa que en nuestro modo de pensar represente un peligro de perderla.

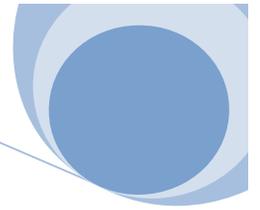
Tenemos miedo de perderla porque sentimos necesidad de ella, de su amor, de su cariño, de su presencia, en una palabra, de todo lo que ella pueda darnos.

Pero lo que hacemos es lo opuesto al amor. Anulamos la “personalidad”, de esa persona, la sofocamos, la dominamos, la presionamos. Y si hubo amor en algún momento por parte de esa persona, conseguimos matarlo, aniquilarlo.

Cuando dos personas coinciden en que cada una de ellas siente necesidad de la otra, expresan eso diciendo que se aman.

Esto no quiere decir que el hecho de que alguien necesite de otro sea algo negativo o malo. Todos tenemos necesidad de alguien, pero lo que no se puede hacer es destruir a ese alguien alardeando de amor.

Una cosa es amor y otra, necesidad de amor.



ÁMATE A TI MISMO

Sólo podemos amar si hay amor dentro de nosotros, si nos amamos a nosotros mismos y conseguimos que ese amor desborde de alguna forma en nuestra vida. Esto no significa que no tengamos necesidad de nadie; al contrario, ese amor desbordante sólo puede efectuarse si encontramos alguien a quien amar, alguien por otra parte que nos dé recíprocamente el amor que el mismo rebosa: En esto estaría el amor y la felicidad mayor.

Quien se ama a sí mismo irradia amor. Esta irradiación que le lleva a amar naturalmente sin exigir nada para sí hace posible que sea amado.

Pero la necesidad de amar es completamente diferente: Acarrea tensiones, nerviosismos, disgustos, celos, odio, violencia, actitud posesiva, en una palabra, una paulatina destrucción del objeto del que se tiene necesidad.

Mientras exista esa necesidad en una de las partes existirá el juego del amor que va despersonalizando a la otra parte.

Esta es la razón fundamental por la que una institución tan “perfecta” como el matrimonio, acaba siendo la mayor destructora de vidas. En verdad, responsable de este hecho es, no el matrimonio en si, sino la falta de amor a nosotros mismos y, como consecuencia, la necesidad de controlar a otra persona, cosa que, oficialmente, podemos hacer a través de la institución del matrimonio.

Mucha gente confunde el amarse a sí mismo con el egoísmo. Sin embargo, hay una gran diferencia: el egoísta quiere todo para sí porque en su interior no tiene nada. El egoísta quiere que todos piensen como él, que todos hagan lo que él quiere, que todos procedan de acuerdo con lo que él desea. El egoísta es posesivo y dominador. Ese es el egoísta, eso es el egoísmo.

En contraposición, quien se ama a sí mismo, siente que no necesita nada porque tiene todo lo que realmente necesita. Para él, todo está bien, y, sobretodo, respeta y ama a los demás tal como son, sin pedir que cambien, respetando y amando la propia libertad y la del otro. Irradia amor y esta irradiación es la que hace que ame con naturalidad, sin exigir nada a cambio, y la que igualmente hace que pueda ser amado. Ama, porque tiene amor y este amor se completa y se realiza de forma maravillosa con otro amor semejante, sin que uno dependa del otro, pero cada uno de ellos alimentado y aumentando la vida del otro.





Es aquí, exactamente, donde está el foco de destrucción de la mayor parte de los matrimonios. Cuando alguien no se ama a sí mismo, se opone al crecimiento del otro, lo despersonaliza, no lo respeta, y esto, no porque sea malo, sino porque está inseguro, tiene miedo, no quiere perder aquello de lo que siente necesidad: alguien que ocupe el lugar del amor que no tiene dentro de sí. Ocurre que este tipo de relación, si se hace habitual, lleva rápidamente, de una forma o de otra, al desgaste y a la destrucción. Pero dejemos este asunto para otra ocasión.

Y así, llegamos al Misterio de la Trinidad.

Simplificando, en Teología se dice que hay en Dios tres personas diferentes, cada una con su propia personalidad, pero formando un único Dios, una unidad perfecta que es amor.

Se dice que el Padre se ama tanto a si mismo (comienzo de todo) que aparece el hijo (irradia el Hijo) y que el padre y el Hijo se aman tanto que este amor viene a ser el Espíritu Santo.

¿Qué te parece?

Llegamos al fin, ¿No es interesante?

Si ahora examinamos el Evangelio, vemos que todo eso está en él. Envueltos como estábamos siempre por la niebla de interpretaciones dirigidas por una teología de tipo apologético o por la neurosis de algún orador, nunca habíamos llegado a entender lo que leíamos.

“Ama a tu prójimo como a ti mismo” “Aquel que dice que ama a Dios, a quien no ve, pero que no ama al prójimo, a quien ve, es un mentiroso”

¡Cuán interesante es todo esto!

LA GRAN MENTIRA

Ama a tu prójimo como a ti mismo. Nunca, ninguna filosofía, ninguna religión dijo: Ama a tu prójimo más que a ti mismo. No se podría decir tal cosa, pues... ¿Cómo alguien podría dar más de lo que tiene?

¡Imposible!





Veamos como procedemos. Decimos que amamos a Dios y que le amamos sobre manera ¡Dios es tan maravilloso, y es cosa tan buena amarle! Decimos también que amamos mucho al prójimo, a los demás, a todo el mundo, a los que sufren en Etiopía, en Vietnam o en cualquier parte de la Tierra.

Cuándo ese prójimo empieza a aproximarse, empezamos a criticarlo, a juzgarlo, con razón, es claro (¡!¿?), porque piensa de manera distinta, porque se conduce de forma diferente de la correcta (¿?), porque adopta un modo de vivir extraño. Lo criticamos, lo juzgamos, lo condenamos, siempre, repito, con razón (¿?!!)

YO---à Dios --à El prójimo lejano --à Próximo--à Próximo-

Y cuando el “prójimo” se aproxima más todavía comenzamos a desvincularnos de él, dando “codazos” para que se aparte.

Es como si hubiésemos gastado todo nuestro maravilloso amor, amando a Dios y a a quel maravilloso “prójimo” lejano, y no hubiese sobrado nada para nosotros. No nos amamos, no nos aceptamos, despreciamos nuestro cuerpo, nuestros instintos, nuestra propia vida.

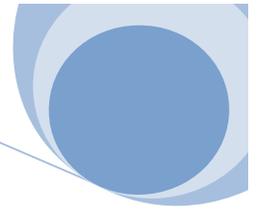
De esta manera vamos destruyéndonos y en vez de obtener una vida cada vez mejor, la transformamos en sufrimiento, la maldecimos y la perdemos.

Y como no nos amamos, no sabemos amar al otro.

Así las cosas, surge en nosotros el deseo de poseer, de dominar, de mandar en el otro por medio de la religión, de la política, de una ideología cualquiera o del propio matrimonio, impidiendo a ese otro que sea él mismo, que viva su vida; de esa manera le maltratamos, le crucificamos con los celos, con las críticas y hasta con el odio en nombre del amor.

La relación humana se vuelve difícil. LA convivencia de la pareja se hace casi imposible, porque uno quiere dominar al otro por miedo de salir perdiendo, o por orgullo, en vez de sentirte feliz por verlo feliz.





LA VERDAD ES MAS SENCILLA

Veamos que diferente es la persona que ama realmente: Empezamos teniendo conciencia de nuestra vida y sintiéndonos felices con ella. Esta hace que aumente nuestro amor a nosotros mismos, tanto que comenzamos a irradiarlo a las personas más próximas, que a su vez darán también su amor; y es así como mostramos nuestro amor a Dios: ¡Mira que sencillo es!

Yo ---à Los próximo ---à Dios

Y el camino es sencillo también.

Antes de nada, amarte a ti mismo, después, ama a tu próximo y así estarás amando a Dios. Esto es obvio. Porque si no nos amamos, no sabremos ni podremos amar a nadie y estaremos produciendo siempre cortocircuito y destrucción, incluso sin querer.

Estamos llegando al punto final de este gran descubrimiento. Todo eso forma parte de un sistema.

Todo lo que te estoy proponiendo forma un sistema, un sistema que nos llevara a conseguir resultados positivos; y desde que produzca resultados positivos, todo es válido.

LA ARMONIA DEL SER

¿Cómo podemos saber si nos amamos? Este es el punto crucial de todo el proceso de la Trinidad.

Podremos decir que nos amamos cuando consigamos la unidad perfecta de los tres elementos de que estamos constituidos: el consciente, el subconsciente y el superconsciente.

Estamos constituidos por dos partes fundamentales: una consciente y otra inconsciente.



Esta última parte, o sea, la vida inconsciente abarca, en realidad, dos partes: Una que denominaremos “vida subconsciente” o básica, y otra llamaremos “vida superconsciente” o superior.

Son, pues, tres vidas en cada uno de nosotros, cada una de ellas con su identidad y características propias, pero tres vidas destinadas a formar una unión tan perfecta que consigan constituir lo que llamamos “el ser humano”, el hombre, y den origen a una vida cada vez más perfecta.

Pero si no se consigue esa unión, la propia naturaleza, con sus leyes, se encargarán de destruirla. Cuando hablo de destrucción, me refiero, lo diré una vez más, a la enfermedad a la agresión, a la violencia, al miedo, a la depresión, a la falta de interés por la vida, a la pobreza, a la falta de realización, etc.

¿Es necesario preguntar si no es todo eso lo que más vemos en la vida normal de la gente?

¿Y si es, donde está la causa?

La causa está en eso que es la frustración humana fundamental, o sea, en la incapacidad de conseguir la unión interna de las tres vidas o, dicho de otro modo, en la incapacidad de realizarnos como seres humanos, en la incapacidad de conseguir lo que queremos realmente, es decir, amarnos.

El punto de partida y el punto de llegada es la unión interna de nuestro ser. Esto, que parecía sencillo y que de hecho lo es, constituye prácticamente la mayor dificultad que el ser humano ha de enfrentar, pues todo a su alrededor está contra esta unión.

Veamos porque es tan importante y difícil esta unión.

Después de todo lo que hemos dicho no es difícil comprender su importancia, ya que la falta de esa unión configura una tendencia para la tensión, para el desequilibrio, para la enfermedad, en una palabra, para una u otra forma de destrucción.

Con relación a la dificultad de esta unión vamos a verlo más despacio, explicando primero lo que entendemos por subconsciente y por superconsciente, pues esto nos ayudará a entender mejor el por qué de esta dificultad.

Normalmente se entiende por inconsciente algo diferente de lo que vamos a decir.





Relacionamos automáticamente el inconsciente con el psicoanálisis, con aquella parte de nuestro ser donde están los bloqueos las tendencias instintivas, dando a la palabra “instinto” un sentido peyorativo, una especie de sótano donde están almacenados los recuerdos negativos, los traumatismos de la infancia, en fin, un museo de cosas negativas que está creándonos constantemente problemas.

Aquí entendemos por inconsciente algo que sin duda es distinto de lo consciente, pero que presenta dos grandes diferencias en relación al inconsciente freudiano: 1) Dividiremos el propio inconsciente en dos: El subconsciente y superconsciente 2) Veremos en estas dos partes dos vidas diferentes aunque vinculadas entre sí de alguna manera. Según esto, el subconsciente se expresará a través del instinto y de las emociones, mientras que el superconsciente lo hará a través de la intuición, del amor y de la libertad.

Para entenderlo mejor, veamos con más detalles como estamos constituidos.

Hay en todos nosotros, cuerpo, instinto, emoción, pensamiento, mente y anhelos constantes de amor y libertad.

El cuerpo es el lugar donde se expresa el ser. Un cuerpo tenso estará denotando un ser en tensión, por ejemplo, en el cuerpo se manifestará la unión o la desunión, el equilibrio o el desequilibrio, la armonía o desarmonía de los tres elementos de las tres vidas.

SUBCONSCIENTE

El subconsciente es la vida instintiva y emocional; es el responsable directo del organismo físico y de la propia vida. Papus llegaba a identificar el subconsciente con la vida pues es en él donde reside toda la energía vital, toda la fuerza y la memoria. Su raciocinio es meramente deductivo. Trabaja a través de hábitos y programas que proceden del consciente. Es muy sugestionable. Puede leer nuestra mente. Hace lo que manda el consciente.

Este último punto exige una explicación, pues si el subconsciente obedece al consciente y por otro lado posee toda la fuerza... ¿Por qué no conseguimos lo que queremos? ¿Por qué muchas veces ocurre precisamente lo que no queremos?





Porque el consciente tiene necesidad del apoyo del subconsciente y para conseguirlo ha de motivarlo, ha de hacer que este se entusiasme y vea en ese apoyo un bien para sí.

Si no ocurre esto, el consciente no tendrá fuerza para concretizar su programa a pesar de ser teóricamente el responsable de este.

Habrà una lucha interna y, en definitiva, quien vencerà será el subconsciente con su sentir.

Ya hemos dicho antes que muchas veces queremos una cosa, pero con la convicción de que no la obtendremos. El subconsciente no cree. Estamos internamente divididos.

El consciente necesita unirse al subconsciente, y no bloquearlo, subyugarlo y menospreciarlo. Este es algo inherente a nuestro ser y si lo bloqueamos estamos bloqueándonos, si lo destruimos estamos destruyéndonos.

El subconsciente hace lo que manda el consciente, es verdad, pero sólo si este lo respeta como realidad autónoma con características propias.

Cuando esas características no son respetadas ocurre la autodestrucción y los efectos de esa autodestrucción son las enfermedades, la violencia, la indignación, la de4presión, etc.

Vencer el desafío de esta unión del consciente con el subconsciente es tal vez el paso más difícil para la consecución de lo que queremos.

CONSCIENTE

El consciente es la vida racional del pensamiento, del intelecto.

Es una parte de la mente propiamente dicha, que, en realidad sufre infiltraciones tanto del subconsciente como del superconsciente.

La mente subconsciente tienen como instrumento el instinto.

La mente superconsciente tiene como canal de expresión la intuición.

El instrumento de la mente consciente es la razón.

La razón es el instrumento de la mente en la tercera dimensión. Ella nos ayuda en la vida cotidiana. Pero precisamente por ser un instrumento de trabajo en la



tercera dimensión, hay muchas cosas que no pueden ser entendidas por ella. La razón es muy limitada.

La vida, el amor, por citar algunas de las cosas más importantes en que estamos inmersos, no son entendidas a través de la razón; están fuera de su alcance.

Es por eso por lo que no podemos limitarnos a la razón, como si fuese ella la que tuviese que decir la última palabra sobre todo.

Todo aquello que de una o de otra manera se incluye también en otras dimensiones de la naturaleza, escapa al control de la razón y tiene necesidad de la ayuda del instinto o de la intuición.

Es por eso también que quien bloquea el instinto, por considerarlo inferior, o la intuición, por ver en ella algo irreal, queda considerablemente circunscrito y limitado.

La vida consciente es la vida del pensamiento de la imaginación, de la palabra y de la voluntad. Es la vida que tienen como función dirigir, a través de la voluntad, todo este complejo humano.

Es la parte de nuestra vida que mejor conocemos, pero que aunque conocemos bien poco. No posee prácticamente memoria. La mente, en su aspecto racional, trabaja inductiva y deductivamente.

SUPERCONSCIENTE

El superconsciente es la vida que se expresa a través del amor y de la libertad, y tiene como instrumento mental la intuición.

Para esta vida no hay secretos ni en el pasado ni en el presente, no los hay incluso en parte del futuro; puede inclusive cambiar ese futuro.

Es nuestro yo superior, nuestra vida superior, siempre dispuesta a ayudarnos en nuestro vivir diario, desques que no queramos usarla contra el amor y la libertad.

Es posible que esta tercera forma de vida sea para algunos la más difícil de entender. Pero para mí es tan clara que forma parte de mi vivir.





Cuando éramos niños nos decían que cada uno de nosotros tenía su “ángel de la guarda” y nos dirigíamos a él cuando rezábamos. Después crecimos y como tantas cosas, esa creencia fue sometida al tamiz de la crítica y fue rechazada.

El ángel de la guarda me era presentado como una ayuda para el niño que yo era o para que este niño que era se portase bien, pero cuando crecí y empecé a conocer mejor las cosas, dejé de ser fácil engañarme.

Esto tenía una explicación, pues los adultos no mostraban el mínimo interés por ese “ángel de la guarda”.

Tuvieron que pasar muchos años para que yo consiguiese entender de otra forma la vida y para que llegase a sentir (no creer) la realidad y la importancia de ese ser superior que está vinculado a mi vida consciente y que, siendo diferente, forma una unidad conmigo, constituyendo mi “yo” o vida superior.

A este ser unos llaman “guardián”, otros “guía”, otros “maestro”, etc.

La gran diferencia de nuestra teoría con relación a él está en que, para nosotros, ese ser es una de las tres vidas que constituyen esta nuestra unidad que llamamos ser humano.

¿Cómo puedo saber si me amo?

¿Cómo puedo aprender a amarme?

CONÓCETE A TI MISMO

La primera acción que tenemos que hacer es conocernos mejor.

Nosotros, los seres humanos, somos un conjunto de cosas que a medida que alcanzamos una unidad más perfecta, una armonía mayor, una sintonía interna más profunda, nos dan más vida, más salud, más alegría, en fin, un amor a nosotros mismos mayor.

Lo contrario también es verdadero: a medida que una parte de nuestro ser tiene que luchar contra la otra, vamos destruyéndonos, desequilibrando nuestra vida, o sea, dejándonos de amar.

¿Cuáles son las partes de este conjunto?

Es obvio, aunque no sea lo más fácil de aceptar, que tenemos un cuerpo y que tenemos que estar en paz con él.



Juntamente con el cuerpo tenemos eso que llamamos instintos. Estos desempeñan un papel fundamental en el equilibrio de nuestra vida en la tierra, aunque, demasiado orgullosos, no queremos aceptarlos, por juzgarlos... animales (opuestos a lo espiritual)

Como los instintos, también las emociones son un elemento integrante de nuestra vida y a pesar de no poder negar nada de eso, nos da mucho trabajo.

Tenemos también una inteligencia, una razón, una conciencia. Coloquemos todo esto en el mismo nivel aunque se trate de cosas muy diferentes a veces.

Y por fin, tenemos dos componentes fundamentales. Sin ellos el hombre no pasa de un ser malgrado en sus más profundos anhelos; cuando faltan surge toda clase de cosas negativas, cosas que solemos considerar naturales: enfermedades, depresiones, violencias, etc.

Esos dos componentes son el amor y la libertad.

En realidad todos los elementos mencionados, los llamados instintos propiamente dichos (el de conservación, el de la alimentación y el sexual), la emoción, la razón, el amor, la libertad, todos ellos no son sino partes de un único instinto... o ley... o anhelo humano. En este sentido, el único instinto que esta inscrito en lo más profundo de nuestro ser es el instinto de la vida, que no es otra cosa que la propia ley de la vida: el crecimiento, la plenitud y los frutos... muchos frutos, pero frutos de vida y no destrucción.

SEÑORES DE NOSOTROS MISMOS

La armonía de todas esas partes y no la destrucción de una por la otra, es lo que constituye la auténtica madurez humana.

Cuando nos hacemos conscientemente dueños y señores de toda esa realidad, nos transformamos en seres realizados y alcanzamos nuestra plenitud de vida bajo la forma de una gran alegría de vivir. Y este amor a nosotros mismos que estamos viviendo lo pasamos a todo aquel que está preparado para recibirlo (pues no todos están preparados para recibir amor).

Aunque parezca mentira, no es la razón la que nos vincula al mundo superior, trascendente o espiritual, no (por más que pueda sorprender)



Lo que nos hace superiores a los animales. Como hemos dicho antes, un ordenador tiene un raciocinio lógico perfecto.

Cuando usamos sólo la razón para entender lo espiritual, necesitamos lo que llamamos fe para dar mediante esta un salto en el vacío, cosa que en la práctica normalmente no llegamos a hacer (sólo lo hacemos en teoría, pues decimos que creemos pero, en verdad, nuestro comportamiento es el de alguien que no cree). En realidad, lo único que llena ese vacío entre la razón y el mundo superior que forma parte de nuestro ser, es el amor y la libertad en conexión con la mente superior a través de la intuición.

Estas dos tendencias del instinto humano superior, cuando están desarrolladas, son las que nos unen, de un modo natural, con lo más profundo de nuestro ser y con las realidades mas “lejanas”.

Lo que hace que seamos realmente más que los animales, es el hecho de ser dueños de todo ese complejo y no esclavos de todo ese potencial que es la vida humana.

LA PERFECTA UNIDAD

Pero ¡atención! Esto es muy difícil. Yo sólo seré dueño y señor de mi mismo cuando consiga amar mi cuerpo, mis instintos, mis emociones, mis pensamientos, porque sólo así amaré y seré libre.

Antes de continuar debo decir que el amor del que hablo es el amor maduro, el amor pleno a todo lo que existe.

Hay etapas en el amor: Amor es sintonía, equilibrio, atracción; podemos hablar, por tanto, de amor donde encontramos sintonía.

En este sentido, podemos decir que hay amor al nivel del cuerpo, del instinto, de la emoción o del pensamiento. En verdad, sintonía, armonía, atracción, resonancia existen también en las vidas inferiores e incluso en los seres que llamamos inanimados.

El amor al que nos referimos aquí, el amor propiamente dicho, es el que se da al nivel de lo humano. Puedo sentirlo de las más diferentes formas, pero sólo existe si “me amo a mi mismo”, o sea, si hay unidad dentro de mi ser. Y el propósito perseguido dentro de nuestro sistema es exactamente ese.





Todas las formas de amor mencionadas, la del cuerpo, la de los instintos, la de las emociones, son buenas y no hay motivo para despreciarlas. Absolutamente.

Es exactamente aquí donde suelen empezar nuestros fallos en la gran tarea de encontrarnos con nosotros mismos. Pensamos que esas atracciones y deseos son malos, que son “tentaciones”, tentaciones a las que no debemos ceder y que tenemos que rechazar porque somos “seres superiores”, como si la naturaleza, Dios, se hubiese equivocado en su creación y fuese tarea nuestra corregir el defecto. ¿No parece una humorada?

Sin embargo, es aquí donde comienza toda esa lucha nuestra idiota contra nosotros mismos que nos acarrea enfermedades y males de toda especie.

Empezamos a bloquearnos, a tener miedos, a imaginar tentaciones, a sentirnos “pecadores”, a culparnos y a hacer primero, de nuestra vida, y, después, de la vida de los otros, un verdadero infierno.

¿Y todo eso, por qué? Porque no nos aceptamos, no nos amamos y, consecuentemente, nunca conseguimos ser dueños de nosotros mismos.

El paso siguiente sería mostrar lo que debemos hacer para amarnos, pero vamos a dejar esto para otra ocasión. Lo que hemos dicho es suficiente para lo que aquí nos interesa: la importancia de la unión interna del ser.

La fuerza de la visualización creativa está dentro de este sistema nuestro, que no falla, en la unión, interna, en el amor a nosotros mismos, pues es de este modo como conseguimos unir todas nuestras fuerzas para la consecución de un objetivo que es querido por todo nuestro ser. Aquí está el secreto de la vida, de la fuerza, de la realización, del éxito, del amor y de la sabiduría.

Acabo de darte la clave de la vida. Vuelve a leer siempre que puedas, este capítulo. En él encontrarás la respuesta a tus problemas y, creo, luz para resolverlos.

PUNTOS PARA RECORDAR

1- La enfermedad, el desaliento, la pobreza y la violencia no son cosas naturales, son frutos de destrucción de muerte y no de vida.

Estos frutos son consecuencia de una confrontación con las leyes fundamentales de la creación. Estamos llevando piedras en la espalda, pensando que es lo que se debe hacer y destruyéndonos totalmente.

2- ¿Por qué sufrimos tanto? Porque pisoteamos o ignoramos una ley natural que está inscrita en lo más íntimo de nuestro ser, la ley según la cual toda criatura lleva dentro de sí la necesidad de conservar y expresar su individualidad. Nada ni nadie tiene el derecho de anular la identidad o la individualidad del otro, bajo pena de destruirlo. Lo mismo ocurre con relación a nosotros mismos: No tenemos el derecho de despersonalizarnos, ni siquiera por una supuesta causa justa.

3- Ley de Trilogía. Para evitar esa despersonalización es necesario reunir tres elementos, cada uno con su propia identidad, de forma que constituyan una perfecta unidad y puedan materializarse en resultados concretos.

4- Para que exista equilibrio y la posibilidad de algo nuevo es necesaria la unión de un polo positivo, de un polo negativo y de un elemento neutro entre los dos que los una sin identificarlos, sin dejar que uno invada la identidad del otro y permitiendo que el polo positivo continúe siendo positivo y negativo el negativo.

Si falta este tercer elemento tendremos destrucción, desintegración y muerte.

5- En el átomo: Protón (+), electrón (-), neutrón (neutro)

En la relación humana: hombre (+), mujer (-), amor (neutro)

En el amor: amar (+), ser amado (-), amarse (neutro). Ej. Para amarse: consciente (+), subconsciente(-), superconsciente (neutro).

En la vida, la destrucción que existe es tanta porque en la mayor parte de los casos, el elemento neutro entre los polos positivo y negativo está ausente.

Si eliminásemos el neutrón del átomo tendríamos una destrucción. Eliminando el amor entre el hombre y la mujer, lo que tenemos es actitud posesiva, enfermedad, despersonalización y destrucción. Sin el “amor a sí mismo”, lo que tenemos es también destrucción, destrucción en nombre del propio amor. Y cuando de forma habitual cerramos el camino al superconsciente tenemos la autodestrucción, porque se establece una lucha interna permanente entre el consciente y el subconsciente, cada uno de ellos queriendo eliminar al otro. Cuando un hombre y una mujer, que no se aman a sí mismos, dicen que se aman, lo que en realidad sienten es una necesidad de amor que acarrea posesión, dominación, despersonalización y destrucción.

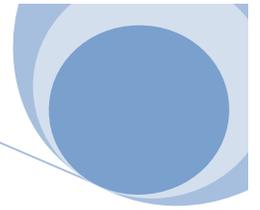
Sólo quien se “ama a sí mismo” puede amar realmente, sin matar al objeto de su amor.



6- La unidad interna del ser da más vida y fuerza para materializar el deseo, sea el que sea. En esa unidad está el secreto de la vida, del éxito y de la realización plena.

7- “Amarse a sí mismo es mantener la unidad dentro del propio ser”.

Para que ocurra esto, necesitamos sentir que todo nuestro ser es bueno, incluso nuestro cuerpo, nuestros instintos y nuestras emociones. Dios no creó un mundo defectuoso. Nuestra tarea no es la de corregir nada, sino la de dar expresión armoniosa a todo lo que somos. Haciendo esto, el universo será nuestro.



11 JUNTANDO LAS PIEZAS

LA PRÁCTICA QUE FUNCIONA

A lo largo de estas páginas hemos reflexionado sobre puntos fundamentales, que muchas veces conocemos pero a los cuales no damos, importancia suficiente por considerarlos meros consejos.

La verdad es que estos puntos están relacionados con leyes naturales tan consistentes como las leyes de la física, de la química o de las matemáticas. No son apenas consejos cuyo valor depende de cómo ve cada uno la vida y que pueden incluso no tener ningún valor.

Estos puntos son tan fundamentales que de ponerlos o no en práctica va a depender tu éxito o tu fracaso, tu vida o tu destrucción, tu realización o tu malogro.

BASE DE LA VISUALIZACIÓN CREATIVA

Imaginemos a un agricultor que sueña en tener éxito, o sea, en obtener una gran cosecha.

¿Qué pasos tiene que dar para conseguir lo que quiere?

- 1- Tiene que decidirse a sembrar en su tierra (decisión).
- 2- Tiene que escoger la semilla cuyo fruto irá a cosechar más tarde (objetivo definido)
- 3- Tiene que ir y sembrar la semilla (creencia y acción)
- 4- Tiene que esmerarse con cariño para que la semilla reciba el alimento.
- 5- Después del tiempo conveniente obtendrá con naturalidad lo que quería (objetivo alcanzado después del tiempo conveniente).

Ahora imagina lo siguiente: Ese agricultor nuestro está acariciando el sueño de una gran cosecha, pero, para empezar, no sabe que decisión tomar, no para de preguntarse si será mejor sembrar o usar su capital para una construcción. Esta duda, aparentemente tan sencilla y sin importancia, de hecho mantiene bloqueada toda su energía creadora y paraliza cualquier forma de acción.

Si esa duda se prolonga a lo largo de los días y de las semanas va a perder tiempo y dinero, y tal vez hasta la posibilidad de sembrar ese año, pues habrá pasado la época propicia para la siembra de la semilla en cuestión.



Date cuenta de la importancia de la decisión: Es esta la que desencadena la energía creadora.

Supongamos que el hombre ya ha tomado la decisión de sembrar. Ha dado un gran paso. Pero no sabe que semilla sembrar. Le gustaría sembrar judías, pero también le parece interesante sembrar guisantes o lentejas... Resuelve sembrar judías y lo hace, pero al día siguiente se levanta pensando que habría sido mejor sembrar guisante. Remueve la tierra, retira las judías y siembra guisantes. A la tarde, cambia de opinión y repite toda la operación: recoge los guisantes y siembra las lentejas... Si esa duda sobre la semilla persiste por mucho tiempo, no sólo habrá perjuicio y enorme desgaste humano. La energía creadora se verá en la imposibilidad de realizar su trabajo.

Esto muestra cuan importancia es tener un objetivo bien definido.

El agricultor debe sentirse efectivamente motivado para la siembra de una determinada semilla.

Objetivo claro y motivación suficiente.

Sólo cuando el agricultor se haya decidido a sembrar, cuando haya escogido la semilla y la haya sembrado, la cosecha estará de hecho en el camino.

Los pasos siguientes serán abonar, regar, cuidar con cariño lo que fue sembrado. Haciendo eso, el fruto vendrá de acuerdo con los planos.

Pues bien, es exactamente eso, todo eso, lo que debemos hacer en relación a cualquier cosa que queramos en la vida.

Decidimos a querer otra cosa. ¿Estas decidido a querer algo en la vida o prefieres continuar sin saber si realmente quieres alguna cosa? Mucha gente no llega a una decisión porque acaba viendo siempre el lado negativo de las cosas que querrían: Sería óptimo tener dinero, pero... ¡cuantos problemas me traería! Tendría que aplicarlo, sería observado con envidia aparecerían los ladrones...

Es mejor que todo continúe como está y... Dios dirá (¡!¿?).

Hay personas que están cursando estudios una determinada facultad sin tener ninguna afinidad con ellas. Se siente mal en esos estudios, pero no se deciden a parar o cambiar de curso porque se sienten inseguras con relación a lo que podría ocurrirles después. Dejan correr las cosas: “¿Quién sabe, más tarde?”...

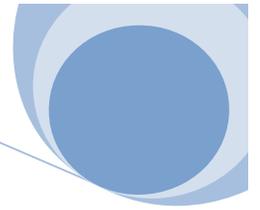
Hay personas que no se sienten bien en su profesión o en su familia, pero tomar una decisión les produce pavor, pues... “¿y después?”

Es mejor dejar las cosas como están... Puede ser que cambie la situación.

Decídete a querer algo, y después escoge lo que quieras.

Después que hayas dado estos pasos, sueña, imagina, con libertad lo que quieras, imagina las satisfacciones que eso te va a proporcionar.





SUEÑA Y CREE

Imagínate en la posesión de lo que te has propuesto como objetivo, sin miedo, sin límites, sintiéndolo emocionalmente, con la convicción de que ya lo has alcanzado.

Si te resulta difícil imaginarlo, dibuja, fotografía, escribe, pon el objetivo delante de ti, tantas veces cuantas puedas. Vive las emociones que te produce ese objetivo y cree que estas en el camino de la realización plena.

Hay personas que sueñan con una vida mejor, con un mundo mejor, y llegan a emocionarse pensando, imaginando lo bueno que sería todo eso... pero no creen que esas cosas puedan llegar a ser una realidad de hecho.

Les falta la fe, les falta creer que es posible un cambio.

Para ser más exactos, ellos tienen, si, una fe, la que les hace creer que es algo imposible e irrealizable eso que están imaginando y que les parece maravilloso.

Muchas veces estas personas se juzgan poseedoras de una actitud positiva, piensan que están haciendo lo que los libros de "pensamientos positivos" aconsejan hacer... pero, en realidad suponen que esas cosas no sirven para su caso particular.

Y así llegan a la conclusión equivocada de que tales cosas no funcionan.

Les falta algo fundamental: Creer que el objetivo es posible y que ya están en camino de realizarse.

LA DUDA, UNA LUCHA INTERIOR

Muchas veces, también, el fallo de estas personas está en que les gustaría que las cosas ocurriesen como las imaginan, pero no consiguen decidirse a quererlas, por miedo, por inseguridad, por falta de convicción, por ciertas dudas, etc.: ¿Sería realmente mejor que cambiase mi vida? Parece que sí, sueño con una vida diferente y me siento muy bien, pero... ¿puedo permitirme este cambio? ¿puedo darme el derecho a ser feliz? ¿Y los demás?

La duda y el miedo hacen que no consigamos el cambio a pesar de agradarnos la idea de ese cambio y de imaginarlo con fuerza. La razón de esto está en que, en el fondo, no queremos, no aceptamos ese cambio.

Nos sentiríamos culpables si lo efectuásemos y esto, debido, en la mayoría de los casos, a ideas equivocadas recibidas a través de la educación. Hay una lucha entre lo que se quiere y lo que está permitido querer, entre lo que resulta agradable y lo que está prohibido...



Esta lucha interior bloquea la energía, produce en nosotros: tensión, desgaste, desaliento, irritabilidad, nerviosismo sin razón aparente, y hace que nos sintamos presos, sin alternativa posible.

La lucha interior representa una falta de unidad en nuestro ser y esa falta de unidad trae siempre, como consecuencia, el sentimiento de culpa, la autodestrucción y la ausencia de realización.

La pieza fundamental para conseguir la armonía de nuestro ser es perdonar y complacerse, amarnos a nosotros mismos y sintonizar con los demás, perdonándoles y amándoles. Sólo así tendremos energía para materializar nuestros objetivos.

En la medida en que consigamos estar en armonía con nosotros mismos, con la creación, con el cosmos, en esa misma medida tendremos a nuestra disposición la energía necesaria para lo que queremos. La abundancia será nuestra herencia.

LA ENERGIA PARA LA MATERIALIZACIÓN

Todo lo que hemos indicado hasta ahora es el PREAMBULO para que pueda funcionar la visualización creativa.

Dado ese PREAMBULO, el próximo paso es trabajar con el objetivo alimentándolo. Es el trabajo de la materialización.

Voy a enseñarte algunos de los métodos prácticos que se usan para dar consistencia y desarrollar con éxito el objetivo que se quiere alcanzar.

Puesto el fundamento, una de las formas de ir reforzando, de dar consistencia y de imantar el objetivo es cantarlo ¿Qué significa esto?

Repetiremos el mayor número de veces posible, durante el día, ese objetivo, mediante una frase o una breve canción.

Con relación a la música, como parte del proceso, podemos decir que tiene una enorme fuerza para mantener la emoción en el trabajo de materialización.

¿Ya has observado como se congregan las multitudes en los festivales de música? La música es un factor muy importante en la alimentación de la emoción. Así como la emoción es el puente entre la mente y el cuerpo, así el sonido es el mediador entre la materia y la energía.

Escoger una frase musical que te agrade mucho y encajar en ella las palabras que vas a repetir para reforzar el objetivo, para cantarla después siempre que sea posible, es uno de los medios más eficaces para mantener encendida la llama de la emoción.

Para llevar a la práctica esto, no hace falta ninguna preparación; es posible hacerlo durante el aseo matinal, en el coche, andando, en el trabajo, en casa,





delante de la televisión, en fin, en cualquier lugar y de cualquier manera. Hacer esto viene a ser como el aire que debemos respirar, como el oxígeno que debemos proporcionar a nuestra idea para conseguir su materialización. Independientemente de esto, debemos reservar, durante el día un tiempo dedicado específicamente al trabajo directo. No es necesario mucho tiempo, pero si, que este tiempo sea tranquilo, libre de tensiones y de prisas.

METODO DE LA MULTIPLICACIÓN

El sistema o método de la multiplicación da excelentes resultados, pero sólo puede ser aplicado cuando ya poseemos parte de lo que queremos conseguir. Su función es multiplicar lo que ya tenemos, al menos como muestra.

Si, por ejemplo, queremos conseguir dinero, para trabajar con este método, necesitamos tener por lo menos un billete.

Siéntate cómodamente, teniendo delante de ti un billete de dinero real. Relájate cuanto puedas, eliminando cualquier preocupación.

Respira rítmicamente. La respiración rítmica te va a ayudar a relajar con más facilidad y va a librarte de cualquier pensamiento que quieras eliminar. Fuera de eso va a cargarte de energía, poniéndote más fácilmente en comunicación con tu vida inconsciente, tanto subconsciente como superconsciente (o yo superior).

La respiración rítmica que vamos a utilizar es la siguiente: Expirar un tiempo, mantener los pulmones sin aire durante medio tiempo, respirar un tiempo y mantener los pulmones con aire durante medio tiempo.

Ejemplo: Si el tiempo de expiración es de cuatro segundos tendríamos:

| Expiración | Retención | Inspiración | Retención |
|------------|-----------|-------------|-----------|
| 4 | 2 | 4 | 2 |

Si es de seis segundos, el ritmo sería el siguiente:

| Expiración | Retención | Inspiración | Retención |
|------------|-----------|-------------|-----------|
| 6 | 3 | 6 | 3 |

Lo importante en la respiración no es el tiempo, mayor o menor que empleamos sino el ritmo: 4-2-4-2

Podemos sintonizarlo con los latidos del corazón.

Toma tu pulso y siente tu ritmo cardíaco. Después sólo tienes que interiorizarlo y respirar rítmicamente de acuerdo con el método que presentamos. De este



modo, el tiempo sería medido por los latidos del corazón y no por segundos. Sería muy bueno que te acostumbrases a respirar de este modo en cualquier lugar, hasta conseguir hacerlo de una forma natural. Tu energía y rendimiento aumentarían considerablemente.

Continuemos explicando nuestro método. Respire rítmicamente. Mientras vas respirando, vete mirando o visualizando el billete de dinero que tienes delante de ti; sintiendo que va multiplicándose naturalmente cada vez más.

Cuando sientas que estas bien concentrado en el objetivo, cierra los ojos, si los tienes abiertos, y, mientras respiras, imagina que estas cargándote de energía. La energía proviene del subconsciente (el yo básico), para el superconsciente (el yo superior) y se transforma en luz, en una energía más poderosa que se propaga por todo el organismo e irradia fuera del propio cuerpo.

Ahora, abre los ojos y dirige tu mirada al billete de dinero. Imagínalo en un círculo y proyecta dentro de ese círculo a través de la vista, la energía que se está irradiando en este momento, de ti, visualizando el círculo y el billete de dinero en su interior.

Mantén esta imagen por un tiempo, mientras sientes que el dinero se está multiplicando de manera natural, y de:

“El dinero es algo muy bueno para mí. Con el poder de mi yo superior voy a bendecirlo y poseerlo con alegría y en abundancia”. Repite esta frase varias veces.

Por último, para concluir de forma natural el proceso deja que la imagen se desvanezca.

Haz esto dos veces por día, de modo que una de ellas sea al finalizar la jornada.

METODO DE LA ESTRELLA

El método de la estrella es otro de los sistemas que pueden ser usados para la materialización de los deseos.

Para poner en práctica este método es necesario primero hacer una estrella de cinco puntas. En una punta dibuja un corazón dentro de un círculo, en la siguiente y siguiendo las agujas del reloj, dibuja una balanza, en la siguiente dibuja un montón de monedas, en la siguiente dibuja un pájaro con una rosa en el pico, y en la última pon el símbolo del sol dentro de un círculo.

Es importante que seas tu mismo quien haga la estrella. No importa que no sea una cosa perfecta, pero sí que sea algo personal.

Dibuja la estrella, sigue el mismo proceso.





Siéntate cómodamente. Relaja el cuerpo, eliminando de tu mente toda y cualquier preocupación. En este momento sólo debe interesarnos una cosa: cargar de energía, de fuerza el objetivo con la finalidad de materializarlo.

Respira rítmicamente, con el ritmo que hemos aconsejado antes. Mientras respiras, piensa de forma clara en el objetivo, en lo que el viene a añadir a tu vida, en la alegría que representa para ti. Visualízalo del modo más nítido posible.

Permanece así el tiempo que te parezca necesario.

Cuando estés preparado, coge el dibujo y míralo. Coloca, hacia arriba la punta en la que está dibujado el corazón, donde está el deseo, el objetivo que pretendes alcanzar.

Mira durante algunos instantes esa punta, y, después haz girar la estrella de modo que arriba quede la punta donde está dibujada la balanza.

Contemplándola, di con convicción la frase que esta escrita en ella.

!Gracias por las leyes del Universo! Estoy en armonía con ellas. Benditas sean.

Procura sentir lo más profundamente posible estas palabras. Las leyes del Universo son precisamente las que van a hacer posible la materialización de tu deseo.

Después, haz girar la estrella dejando, hacia arriba la punta donde está el símbolo de la abundancia y di, poniendo sinceridad en tus palabras, lo que esta escrito sobre él.

Acepto la abundancia sin límites y la bendigo.

Piensa en la abundancia de la creación, en los mundos sin fin, en las estrellas, en las galaxias, en vidas diferentes... piensa que somos parte de esa abundancia y sus herederos. Ella nos pertenece. Para alcanzar sea lo que sea, sólo necesitamos desearlo ardientemente.

Enseguida gira la estrella colocando hacia arriba la punta donde esta el pájaro con una rosa en el pico. Haciéndolo, di de forma bien clara.

Hágase todo con delicadeza y amor.

Procura sentir que el deseo esta caminando para su realización en ti dentro del plazo de tiempo que es necesario para su materialización. Siente también que tu deseo se va a realizar sin perjudicar a nadie dejando a su vuelta más armonía y amor. Esto es importante, sobre todo cuando el objetivo que vamos a alcanzar envuelve a otras personas. Debemos querer que también ellas consigan mayor armonía y realización. No quieras nunca un mal para nadie.

Pero tampoco olvides que al querer para nosotros algo que nos parece justo y, muchas veces, hasta necesario, podemos dar la impresión de que estamos contra aquel que no quiere ver concretizado nuestro objetivo.

Ejemplo: Un hijo siente que necesita seguir determinado camino para realizarse, y está dispuesto a asumirlo como quien asume su vida. Los padres ya habían





programado para el hijo otro tipo de vida, muy diferente de la que este está intentando seguir.

Los padres están viviendo un momento de amargura y de indignación están sufriendo porque el hijo no hace lo que ellos quieren.

¿Es responsable el hijo de este sufrimiento o son los propios padres los responsables de él? ¿Tiene el hijo la obligación de soportar durante toda su vida la frustración de sus deseos, adoptando, tal vez, en razón de esto, una actitud de resentimiento contra la propia vida, sencillamente para satisfacer a sus padres?

Este sufrimiento de los padres es provocado por algo que suelen llamar amor pero que no es propiamente amor.

El amor respeta la vida, la propia y la de los demás.

Tal sufrimiento no es provocado por el hijo, sino por ellos mismos, por sus ideas equivocadas sobre la vida.

Sin embargo, debemos intentar evitar o, por lo menos, amenizar incluso este tipo de sufrimiento. Debemos desear que las personas que forman parte de nuestra vida, vivan también en armonía con las leyes naturales, con el bien, contribuyendo a una transformación de su interior.

Que aquello que deseamos sea, también para ellas, motivo de armonía, de paz y de una realización mayor.

Gira otra vez la estrella, de modo que la punta en que está dibujado el sol quede hacia arriba, y di:

Sea bendito todo lo que es bueno. Dentro de él todo se consigue.

Para terminar, pon hacia arriba la punta en que está dibujado el corazón, y di con absoluta convicción y firmeza:

Mi deseo se ha cumplido. Bendito sea.

Procura sentir que tu deseo está efectivamente en condiciones de realización, en espera del momento oportuno para surgir materializado. Siéntete feliz por eso.

Permanece así durante algún tiempo, dejándote impregnar por la fuerza de esos sentimientos.

Después, deja que se desvanezca naturalmente todo, para volver al estado normal.

Haz esto una vez por día, siempre en la misma hora.

Las mejores horas para estos ejercicios son siempre las primeras de la mañana o las últimas del día.

Escoge lo que sea mejor para ti.

Una recomendación: No digas a nadie lo que estás haciendo.

EL SILENCIO AYUDA A ACUMULAR LA ENERGIA QUE ES NECESARIA PARA CONSEGUIR EL OBJETIVO. Por otro lado, evita que energías





destructoras minan tu trabajo. Hay personas que tienen un enorme poder de destrucción. Son personas negativas que no creen en nada y que no dejan que otros triunfen en la vida.

Este es el motivo por el que debes evitar hablar sobre tus planes y sobre tus esfuerzos para conseguirlos.

Trabaja en silencio para no tener que arrepentirte después.

UNAS PALABRAS AL FINAL

Se podría decir mucho más sobre el tema de la visualización creativa que hemos esbozado a lo largo de estas páginas. Pero creo que llevando a la práctica lo descrito estarás manejando un instrumento capaz de transformar en realidad lo que quieras para tu vida.

No hace falta muchas cosas para conseguir riqueza, éxito, amor o salud. Lo importante es poner en práctica lo que hemos aprendido.

Uno de los problemas fundamentales de nuestro tiempo es la desproporción que existe entre la información o alimento y la asimilación de esa información. Tenemos mucha teoría y poca práctica, mucha memoria y poca realización, muchas ideas hermosas y pocos frutos de vida.

Cuanto más sabe una persona sobre un tema, más impermeable se hace al mismo, si no pone en práctica ese conocimiento.

En el campo de la terapia he visto casos que nunca van a encontrar solución, precisamente porque el paciente ha leído demasiado sobre el tema y no ha llevado a la práctica nada.

Me acuerdo de una persona, no fue la única, que vino a mi consultorio y empezó a contarme lo que había leído sobre el psicoanálisis y sobre otras técnicas terapéuticas. Hablo durante casi una hora de todo lo que sabía y que no le había servido para nada.

Ninguna de las técnicas le había aportado mejora alguna para su problema.

Le pregunté si había puesto en práctica algo de aquello que "sabía". Me dijo que no, porque sabía que no resolvía nada. Me confesó que había pasado por muchos terapeutas, pero que no seguía el tratamiento porque conocía todos los sistemas utilizados por ellos.

Vivía buscando un sistema diferente de los que conocía.

Supongo que esa persona anda vagando todo el día con nuevas teorías terapéuticas en la cabeza, pero cada vez "con" menos vida en el corazón. Sería mucho mejor para ella conocer solamente una teoría, pero poniéndola en práctica, que pensar que sabe todo sobre terapia, confundiendo el saber teórico





con el saber real, con ese saber transformador que sólo se consigue con su actitud sin bloquear todo proceso de curación.

Esto ocurre en todos los campos del saber.

No sirve para nada conocer la teoría si no le sigue la práctica. Puedo leer veinte libros sobre karate y aprenderlos de memoria, pero si no practico estoy más indefenso que aquél que recibió de hecho unas lecciones de karate, y que de teoría sólo sabe lo que oyó de su instructor.

Lee, indaga, aprende... pero lo que quieras conocer de verdad, practícalo.

En estas breves páginas hay teoría suficiente para hacer de ti un ser feliz, realizado, victorioso y lleno de vida.

Practica lo que has aprendido y te garantizo que no te vas a arrepentir.

Decídete, fíjate un objetivo, cree en lo que te pertenece motiva el subconsciente, alimenta el deseo y tendrás lo que quieras.

EPILOGO

"Imagina la Tierra todas las noches, y la mente oculta de las estrellas transformará la simple imaginación en una fuerza creadora capaz de poner a tus pies todo lo que contiene la Tierra. Y por ser así, te bastará saber lo que quieres, te bastará imaginarlo confiante, para conseguirlo..."

"Imagina la Tierra todas las noches".

El primer paso para conseguir lo que se desea, es liberarse de los límites impuestos por la materia, la educación, etc.

Para esto, imagina la Tierra. Siéntete fuera de los límites de la materia, imagínate libre, cara a cara con la Tierra, sintiendo que tu herencia es el Universo, que no hay fronteras para ti.

Sólo hay un límite, el que pone nuestra imaginación.

Este es el primer paso: no poner límites a la imaginación, para, de esta forma, poder desear incluso lo que parece imposible pero que no lo es en realidad si conseguimos imaginarlo como posible.

..."Y la mente oculta de las estrellas transformará la simple imaginación en una fuerza creadora".

Lo que comenzó como simple imaginación, merecerá, por el hecho de haberse liberado de los límites impuestos por los prejuicios, que la mente oculta de las estrellas lo transforme en poder, fuerza, realidad y vida.

La mente oculta de las estrellas representa la energía cósmica, la energía consciente responsable por la armonía y desarrollo de este inmenso Universo, de esta deslumbrante creación, la fuerza capaz de transformar todo sueño en realidad.





La imaginación libre se transforma en fuerza creadora, capaz de poner a tus pies todo lo que contiene la tierra.

"Y por ser así, te bastará saber lo que quieres, te bastará imaginarlo confiante para conseguirlo.

De este modo, gracias a esta fuerza creadora, basta que sepas lo que quieres (objetivo), que te decidas a alcanzarlo, dejando de lado las dudas, que lo imagines con deseo y que creas, para que alcances tu objetivo.

Este es el secreto de la visualización creadora, puesto en práctica desde hace muchos miles de años.

"Imagina la tierra todas las noches".

Sigue estos pasos y alcanzarás lo que quieres de verdad. Nunca pongas la culpa en la vida por lo que no has conseguido. Advierte que dentro de ti existe la posibilidad de hacer surgir esa fuerza creadora, porque... "la mente oculta de las estrellas transformará la simple imaginación", si tú lo quieres.

FIN

Este libro fue digitalizado para distribución libre y gratuita a través de la red

Por Luz en tu Camino. Paola Wlack.

<http://usuarios.lycos.es/luzentucamino/>
