

Maracay, 01-02-2015

Formación en Constelaciones familiares

Nahir J. Suarez A.

Lic. En Educación Matemática
Especialista en Ed. De adultos

La enfermedad en el orden sistémico y transgeneracional

Las constelaciones familiares es una filosofía de vida que busca básicamente entender las relaciones humanas a través de un método terapéutico. Relaciones éstas que nacen en el seno familiar y van impregnadas de nuestras cargas genéticas y transgeneracionales. Lo que Bert Hellinger, creador de la misma, llama "Inconsciente familiar" o "Alma familiar". El objetivo de este método terapéutico es comprender a través de lo antes mencionado lo que dice el cuerpo y la mente. Es buscar alternativas de solución de los conflictos existenciales por medio de conocimientos como: campos morfogenéticos, psicogenealogía familiar, árbol genealógico, neuronas espejo, fractales, biodecodificación, neurociencia, programación neurolingüística, bioneuroemoción entre otros conocimientos que ayudan a la intuición; que a su vez es guiada por el alma del constelador, y este hace contacto con el alma familiar del constelado, desde una posición de humildad. Para ello el constelador necesita la continua revisión de su vida, humildad, don de servicio, conocimiento, fuerza, estar sin expectativas, sin prejuicios, con base en el amor y considerando tres (3) leyes fundamentales. La primera: Ley de la vinculación o pertenencia. Segunda: Ley de los órdenes del amor; o sea, la jerarquía. Tercera: Ley del equilibrio entre el dar y el recibir. Todo ello junto a su experiencia, le permiten al constelador ser asertivo en la búsqueda de la solución para los conflictos.

Los aspectos más constelados son los vínculos entre padres e hijos, la pareja, la prosperidad y las enfermedades. Enfocándonos en esto último comenzaremos por entender el concepto de "Enfermedades" de acuerdo a las Constelaciones familiares. Entendemos que la enfermedad somete a una experiencia que se apodera de la vida del ser humano para buscar resolver conflictos que están de forma inconsciente, de acuerdo a esta filosofía de vida. Entonces, es así como el cuerpo y la mente se hacen aliados del alma para gritar a través del síntoma el desorden que de una u otra forma ha adquirido. Es pues solo una manera de hacer notar un desajuste en los órdenes de amor que busca sanar. Al sanar uno de los miembros de la familiar, automáticamente mueve a todo el ámbito familiar, estén presentes o no, vivos o muertos; por

medio de la trascendencia espiritual. Con ello se cierran ciclos, ya que permite mirar lo que está afectando el campo familiar. Los hechos van del inconsciente al consciente y rompe cadenas. Entonces, los fractales desaparecen para las generaciones venideras. Para el constelador, la biodecodificación es muy importante. Pues al identificar las estructuras dañadas del cuerpo, sus síntomas y sus funciones, el constelador une el conocimiento seudocientífico, su instinto y la guía de esas fuerzas morfológicas del constelado para organizar y sanar al cliente. Todo ello con buena intención y sabiendo que es cuestión de tempo y no de tiempo. Cabe enfatizar que el constelador solo es un medio que está al servicio de las fuerzas del campo energético familiar del constelado, y por tanto, es el mismo campo energético familiar que se reajusta con su ayuda.

Por otro lado las emociones de rabia, culpa, miedo, angustia, bloqueos, vergüenza, juicio, crítica, envidia, tristeza, rivalidad y celos en todos sus matices; si son bien canalizadas por el constelador ayudaran a enfrentar las más diversas situaciones, como por ejemplo: la deslealtad familiar, la exclusión de algún miembro de la familia, muertes prematuras, asesinatos, abortos, duelos inconclusos, herencias, suicidios, mendicidad, drogadicción, incesto, falta de amor, sobreprotección, hijos adulterizados, resentimientos etc. Así pues, es como este método terapéutico busca la sanación de cuerpo y mente a través del alma enfocando esa sanación en el merecimiento para el movimiento del espíritu. Dicho de otra forma, facilita ver la realidad interior del cliente. Por ello es de mucha ayuda las imágenes que de las constelaciones grupales y/o individuales se adquieren.

Por último, cabe destacar que para el constelador y el constelado nada más sanador que la aceptación de nosotros mismos, tomando las situaciones tal y como son. Buscando el modo de ejercer la menor resistencia ante los hechos de la vida, teniendo actitudes y pensamientos positivos ante aquello que nos sucede. Esto nos hace incluyentes a través de la capacidad de amar. Libres, en cuanto a deshacernos de tantos perjuicios, he incluso abrazar la enfermedad y la muerte de forma natural. Pues aprendemos a agradecer para tomar lo que nos ayuda a crecer espiritualmente con fuerza, amor y decisión; que nos da la oportunidad de aprender, crecer y tener una visión más amplia de la responsabilidad. La meta del constelador es dar fuerza y buscar solución al problema del constelado o cliente con el fin último de ser un ser integrado, útil y completo en cuanto tenga claro que su propósito de vida es ser y estar incluido. Haciendo que la familia funcione para proveer cuidados, afecto y protección. Sanando el alma y ojala que el espíritu familiar

