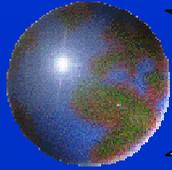


**CONSTELACIONES FAMILIARES
APLICADAS A LA SALUD**
Sesiones de Maitines
CAULE
(METODO DE BERT HELLINGER)

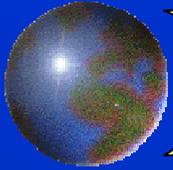
Dra. M^a Jesús López Gago
Rehabilitación



SALUD

***ESTADO DE COMPLETO BIENESTAR FÍSICO,
MENTAL Y SOCIAL, Y NO SOLO LA AUSENCIA
DE ENFERMEDAD O DOLENCIA.***

(Organización Mundial de la Salud, 1946)

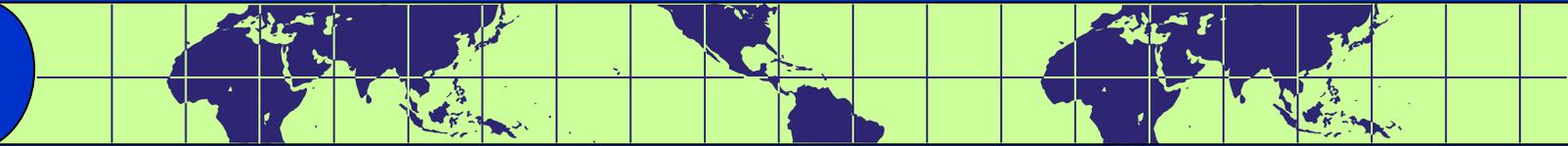
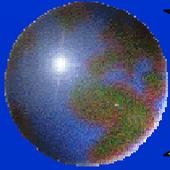


SALUD FISICA

**SALUD MENTAL
EMOCIONAL/PSICOLOGICA**

SALUD SOCIAL





COMPLEJO ASISTENCIAL UNIVERSITARIO DE LEON

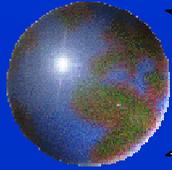


Sesiones de Maitines



CAULE



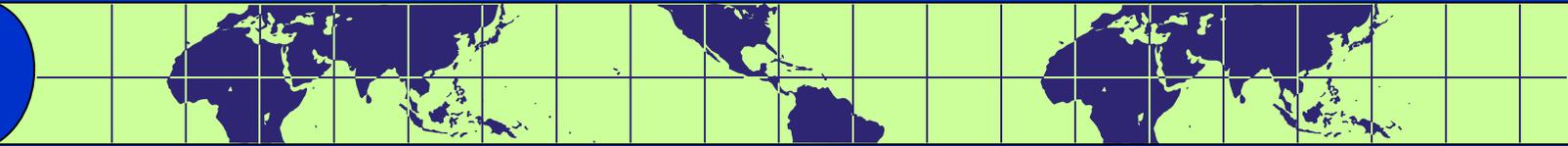
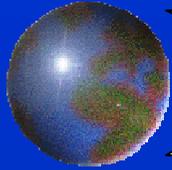


SERVICIO DE REHABILITACION



- Año 2009
- 9 Talleres
- Grupos de 20 pacientes
- Trimestrales
- Miércoles, de 8.30 a 12.30 a.m.
- Reconocer trasfondo emocional

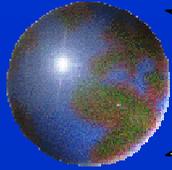
Sesiones de Maitines
CAULE



CONSTELACIONES FAMILIARES

- **TERAPIA FAMILIAR SISTEMICA**
- **Surgida en la segunda mitad del siglo XX, a principios de 1950**
- **Diferentes enfoques**





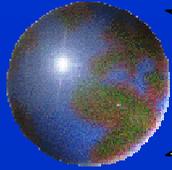
TERAPIA

Sesiones de Maitines

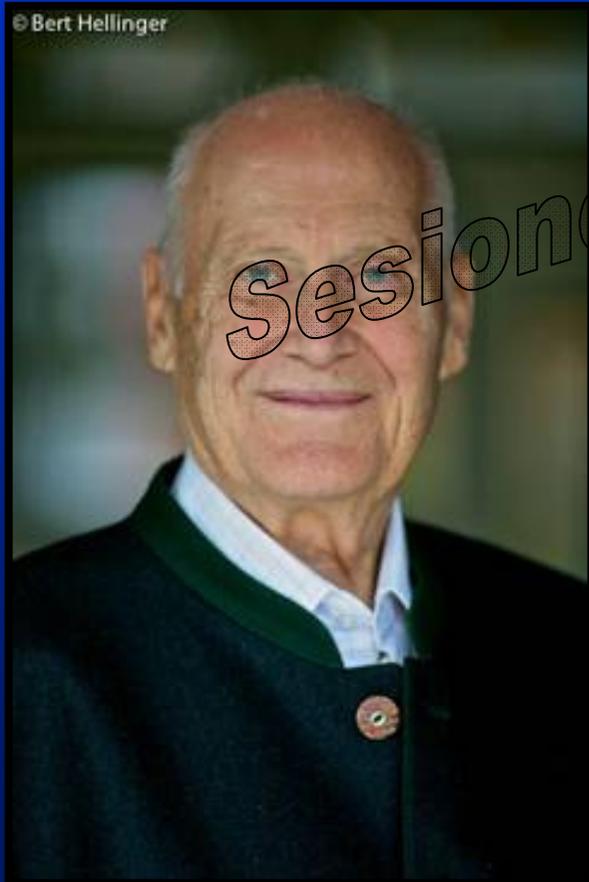


SISTÉMICA

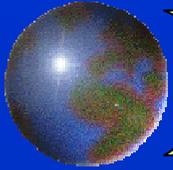
FAMILIAR



CONSTELACIONES FAMILIARES



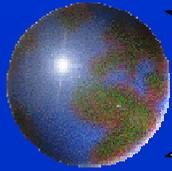
Sesiones de Maitines
**ENFOQUE DE
BERT HELLINGER**



BIOGRAFIA

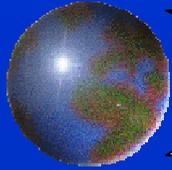


- Nace el 16 de diciembre de 1925, en Leimen (Alemania)
- Sufre las consecuencias del nazismo
- A los 10 años deja a su familia para ir a la escuela
- A los 17 años: "sospechoso de ser enemigo del pueblo"
- Con 20 años: sacerdote. Estudia Filosofía, Teología y Pedagogía
- A los 27 años: misionero en Sudáfrica, con los Zulúes.
- Con 43 años: deja el sacerdocio. "¿qué es más importante para ti, tus ideales o la gente? ¿Cuál sacrificarías?"
- Su primera esposa es Herta. No tienen hijos.
- Actualmente esta casado con María Sophie



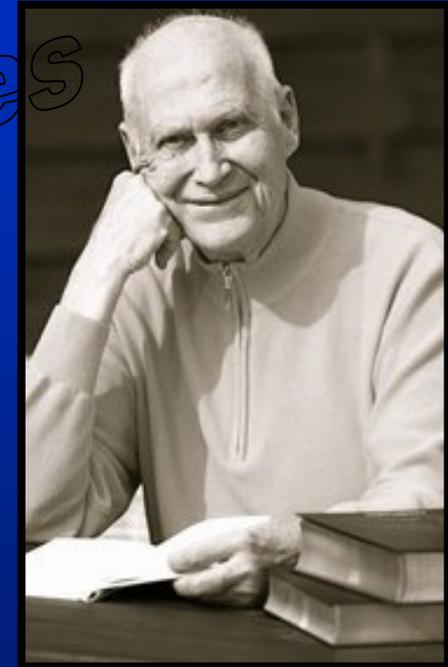
MARIA SOPHIE HELLINGER



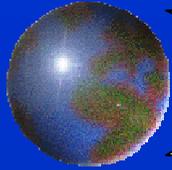


➤ Bert Hellinger se forma en las técnicas más relevantes del momento:

- Dinámica de grupo
- Terapia Gestalt
- Psicoanálisis
- Terapia Primal
- Análisis Transaccional
- Terapia Familiar: Constelaciones
- Terapia Sistémica Transgeneracional
- Hipnosis de Milton Erikson
- Programación Neurolingüística

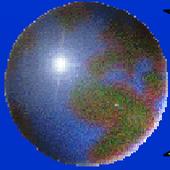


Sesiones de Maitines
CAULE



- Desarrolla su propia forma de realizar las Constelaciones Familiares
- Se aplican en Psicología, Pedagogía, Dirección y Asesoramiento empresarial, Derecho y **Medicina.**

Sesiones de Maitines
CAULE



MEDICINA

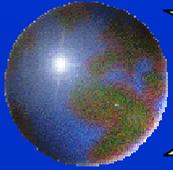


Salud física



Sesiones de Maitines

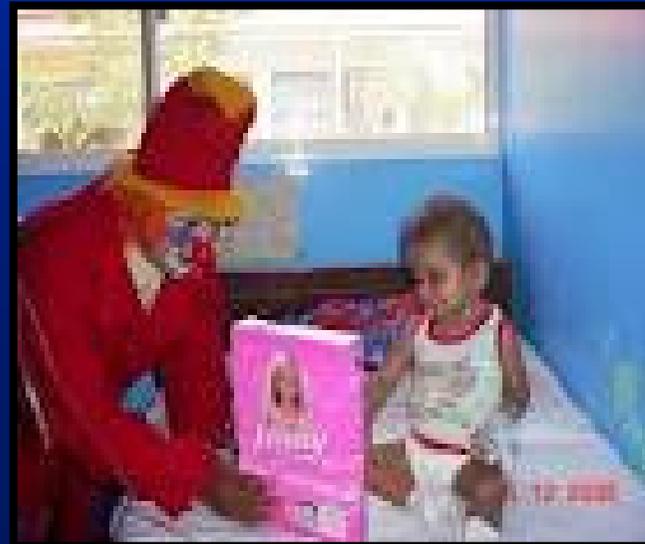


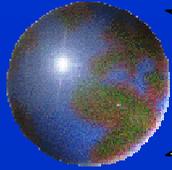


Salud mental:
emocional/psicológica

Sesiones de Maitines
CAULE

Salud social

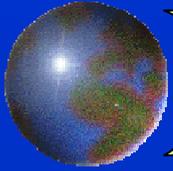




CONSTELACIONES FAMILIARES Y SALUD

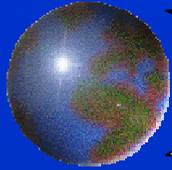
1. Campo mórfico/ Campo familiar
2. Las relaciones familiares: ordenes del amor
3. Los desordenes
4. Los dolores del alma
5. Mirada fenomenológica

Sesiones de Maitines
CAULE

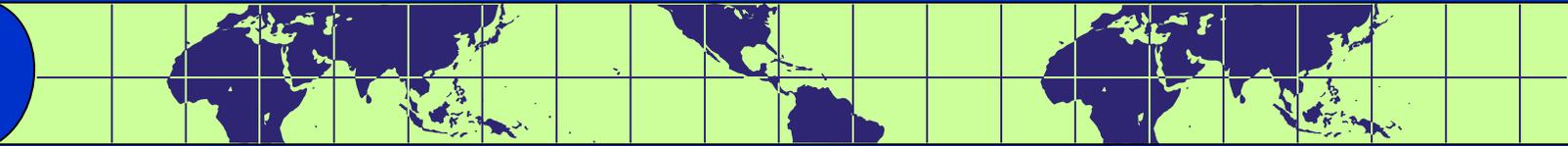
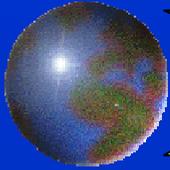


1. CAMPO MORFICO/ CAMPO FAMILIAR

Sesiones de Maitines
CAULE



- Teoría General de Sistemas
- Zona témporo-espacial donde habitan los diferentes tipos de sistemas sociales (familia, escuela, trabajo, etcétera)
- La información del sistema permanece en el campo con un código distinto de la comunicación habitual



RUPERT SHELDRAKE



FAMILIA

TRABAJO

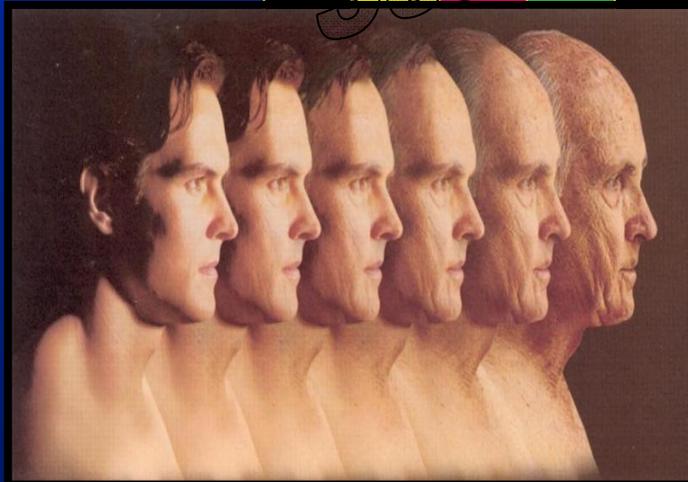
SOCIEDAD

PAIS

RELIGION

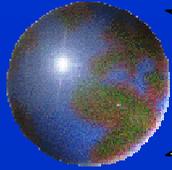


SISTEMA DE
CREENCIAS



RESONANCIA

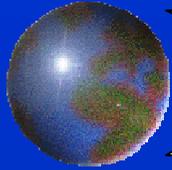




CAMPO FAMILIAR

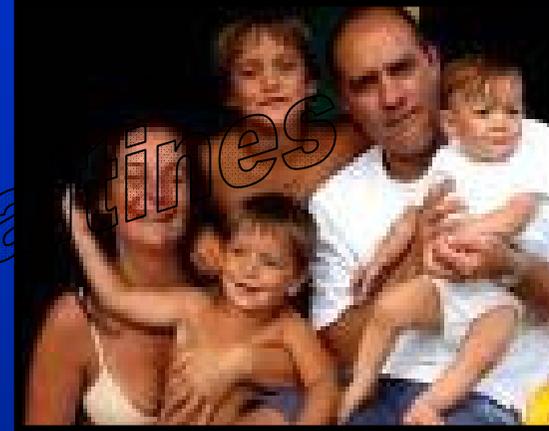
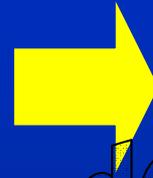
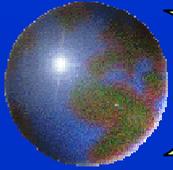


- La persona
- Sus hermanos/as
- Sus padres – sus parejas anteriores- y sus hermanos/as
- Sus abuelos – sus parejas anteriores-
- A veces, algunos de los bisabuelos
- Aquellos cuya muerte o pérdida resultó ventajosa
- Los que murieron a causa de un miembro de la familia
- Los que causaron la muerte o un daño grave a alguien de la familia



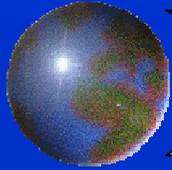
2. LAS RELACIONES FAMILIARES: ORDENES DEL AMOR

Sesiones de Maitines
CAULE



Sesiones de Matrimonios
CAULE

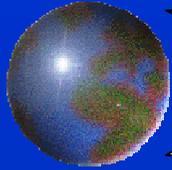
La **historia familiar** se relaciona con la enfermedad y con lo que impide lograr la salud



Bert Hellinger observa y define qué **relaciones familiares** se transmiten de una generación a la siguiente y cómo influyen en la salud.

Sesiones de Maitines
CAULE

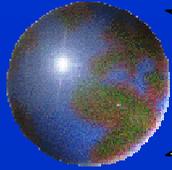




ORDENES DEL AMOR

- ORDEN DE **PERTENENCIA**
- ORDEN DE **JERARQUIA**
- ORDEN DE **COMPENSACION** (ENTRE DAR Y TOMAR)



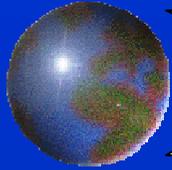


ORDEN DE PERTENENCIA



Todos los miembros de una familia tienen el **mismo derecho a pertenecer a ella.**

Les une un vínculo fuerte: su destino común.

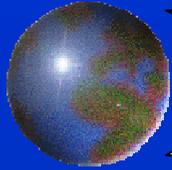


ORDEN DE JERARQUIA



En un sistema familiar, aquellos que han venido antes, tienen **prioridad** sobre los que han llegado después.

Primero, los padres; después, sus hijos.



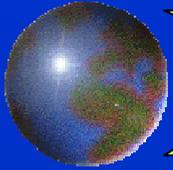
ORDEN DE COMPENSACION

(ENTRE DAR Y TOMAR)



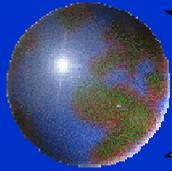
Las relaciones humanas se inician con el dar y el tomar, en un **equilibrio constante**.

La primera relación humana comienza con la vida que dan los padres y que los hijos toman.



3. LOS DESORDENES

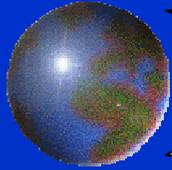
Sesiones de Maitines
CAULES



EXCLUSION & PERTENENCIA



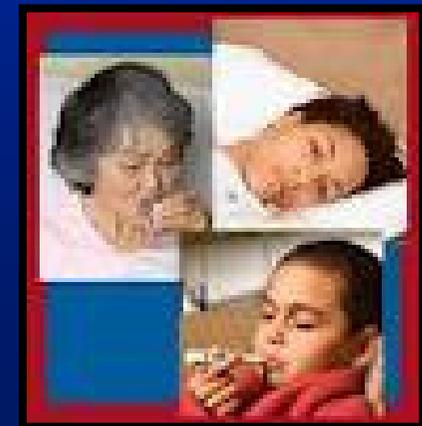
No reconocer u olvidar a algún miembro del sistema familiar

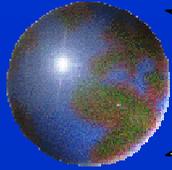


DESPLAZAMIENTO & JERARQUÍA

Los descendientes asumen lo que corresponde a sus antepasados, de forma inconsciente y por amor. Las frases interiores son:

- "Yo te sigo"
- "Yo por ti"
- "Yo también"

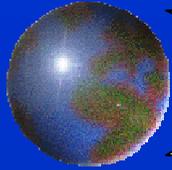




DESEQUILIBRIO DAR/TOMAR

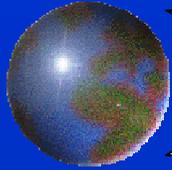


No tomar a los padres tal como son
No tomar la vida tal como es



4. LOS DOLORES DEL ALMA

Sesiones de Maitines
CAULE

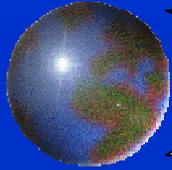


Casi todos son causados por una **separación**

- en el presente
- en el pasado, a veces en la niñez

Sesiones de Maitines
CAULÉ



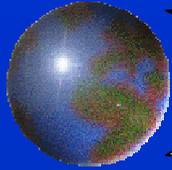


Los dolores por separación se almacenan en nuestro cerebro y pueden volver a surgir en cualquier momento

Sesiones de Maitines
CAULE

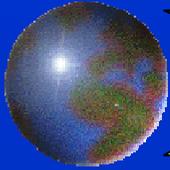
Sistema límbico



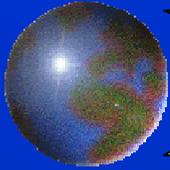


5. MIRADA FENOMENOLOGICA

Sesiones de Maitines
CAULE



- **Mirada del intelecto al fenómeno** (manifestación de la realidad misma de las cosas) que se hace presente sin obstáculos
- La evidencia es la manifestación patente que se impone al intelecto y produce certeza

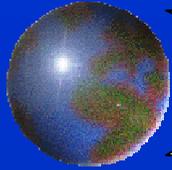


No se trata de creer

Sesiones de Martinés
CAULE

Es una cuestión de mirar

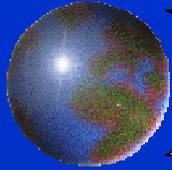




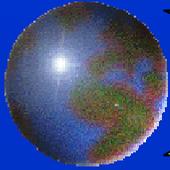
Sesiones de Maitines
CAULE



LAS CONSTELACIONES FAMILIARES
ponen de manifiesto cual es el desorden en la familia y cual es el movimiento para su solución



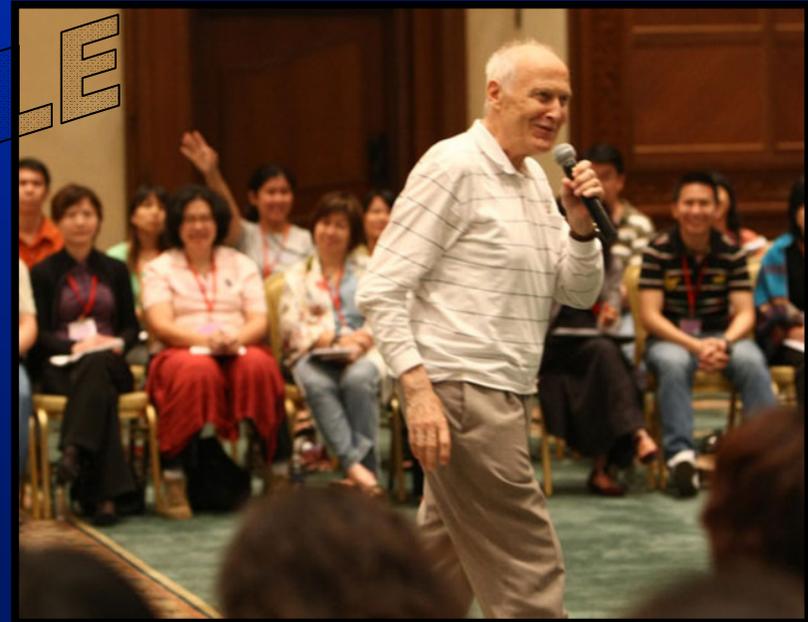
Sesiones de Maitines
EL PROCESO
de la
CONSTELACION FAMILIAR

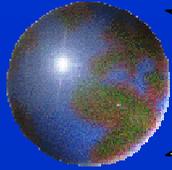


Individual

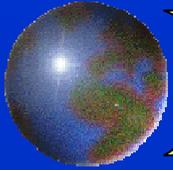
Sesiones de Maitines
CAULE

Grupo o Taller





- **Paciente**
- **Coordinador del taller /grupo**
- **Representantes**
- **Resto de participantes**

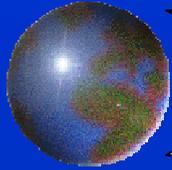


PACIENTE



Sesiones de Mañanas
CAULE

- **Expresa brevemente lo que le sucede**
- **Se prepara internamente**
- **Abre su corazón para recibir la información**

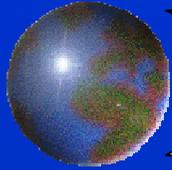


COORDINADOR



Sesiones de Mañanas
CAULE

- **Respeta lo que sucede**
- **Sin expectativas, sin imágenes previas**
- **Interviene solo cuando es necesario**

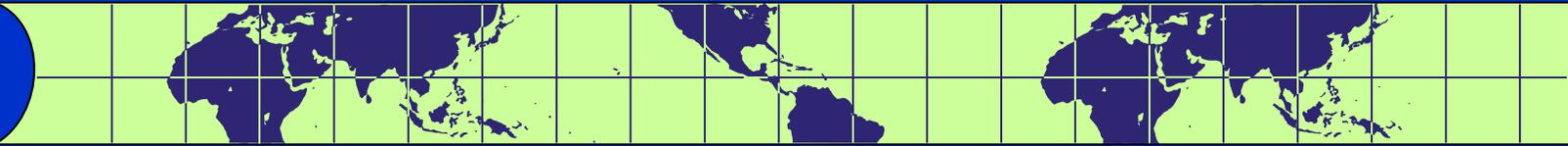
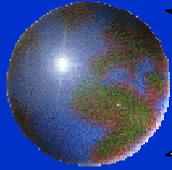


REPRESENTANTES

Sesiones de Maitines
CAULE



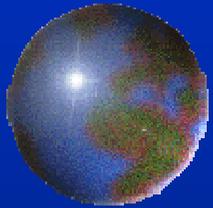
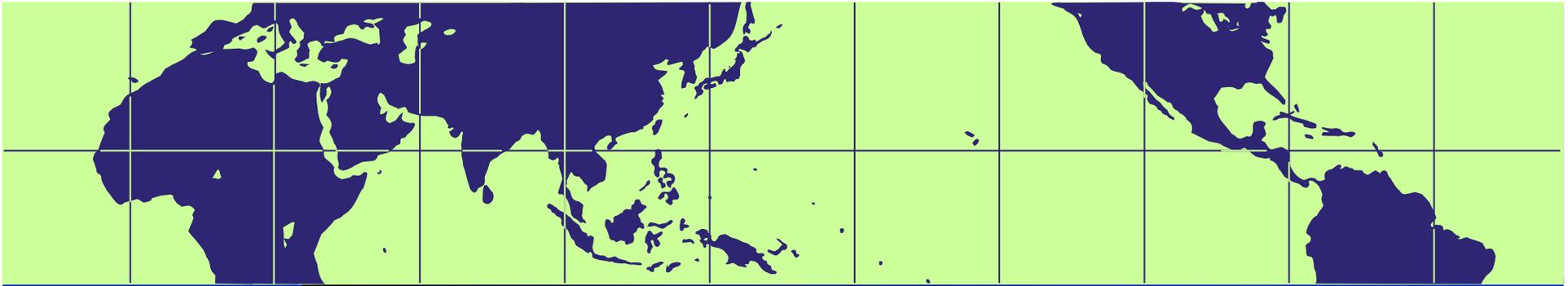
- **Reciben una información del campo mórfico por resonancia**
- **Se mueven lentamente**
- **Sienten sensaciones y emociones**



EFFECTO

Las Constelaciones Familiares actúan cuando uno las deja exactamente tal cual las vio.

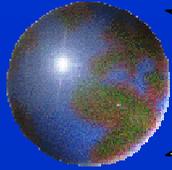
El paciente no sigue al terapeuta ni a la imagen, sigue a su alma



**EJERCICIO PRÁCTICO EN
ESTE GRUPO**

Sesiones de Mañitines

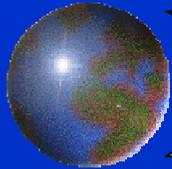
CAULE



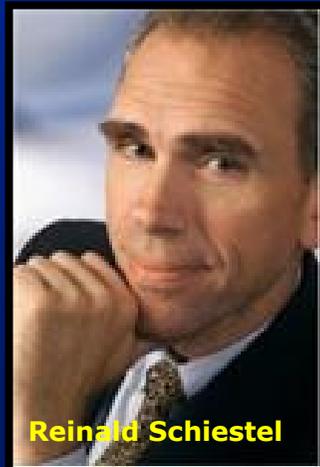
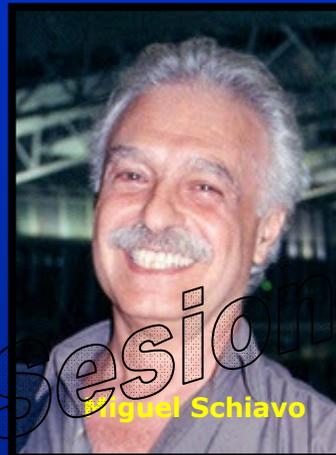
Representantes:

- **Un Paciente**
- **Su Enfermedad**
- **Un Médico**
- **Familia del paciente**

Sesiones de Maitines
CAULE



MEDICOS Y CONSTELACIONES FAMILIARES



Sesiones de Maitines
CAULE