

Mapa del Tesoro:

Cómo diagramar un año espectacular!!

Se necesita utilizar una cartulina naranja, con forma circular, o un corcho tipo pizarra colgado en una pared que veas seguido.

Porqué cartulina naranja?

Porque el naranja es un color que atrae, ayuda a nuestra concentración, trae alegría, y hace que el inconsciente le preste atención, lo divierte mirar figuras, lo toma como un juego!!

Ahora empiecen a **pensar en lo que desean para este año**...piénsenlo en todas las áreas de su vida:

laboral/económico, a nivel de pareja, sexual, salud/ belleza, mental/estudio, familiar/amigos, proyectos/evolución.

Traten de ser específicos, de pensar en cosas muy concretas y tengan en cuenta cómo quieren sentirse? Qué es lo que quieren lograr? Por ejemplo: En lo laboral, cuanto quieren ganar, cómo quieren que sea el ambiente laboral? Qué habilidades necesitan para lograrlo?

Qué los hace felices, que es fácil y divertido para uds?...

Piensen sin límites, sin dudas, lo que realmente desean, lo que sueñan!!.

No se preocupen por cómo lograrlo, anímense a escucharse, a sentir libertad para conectarse con sus sueños, con sus deseos profundos...háganlo como niños, jueguen, diviértanse....

Simplemente buscan las figuras en revistas, en la computadora, o dibujan lo que desean, cortan y lo pinchan en el corcho o lo pegan en la cartulina.

Si quieren, en el centro, pueden colocar un símbolo que consideren importante, Dios, una Luz, un ángel protector, palabras, un símbolo, letras hebreas, El sol, la Luz...



También se puede hacer de forma más profunda, Cómo hacerlo?

Se respira profundo, para estar en un estado de paz...

y empiezan a preguntar al inconsciente: (lentamente, esperando que vayan llegando las respuestas)

Que quiero para este año, que necesito para ser feliz?

Qué cualidades necesito activar, despertar?

Qué necesito desbloquear, resolver?

Qué metas quiero lograr?

Qué quiero comprar?

Qué cambios quiero hacer?

Qué quiero aprender?

A dónde quiero viajar? Qué quiero descubrir?

Cuánto quiero ganar por mes? Cuanto quiero ahorrar?

Cómo quiero sentirme?

Cómo puedo vivir de lo que me gusta hacer?

Cómo quiero vivir? Con quién? Dónde?

También puedo poner palabras, símbolos, figuras en dorado (que simboliza lo espiritual, el éxito).

Es muy bueno incorporar el **símbolo del Sol**, el **color dorado**, y el de **Júpiter** porque conectan con el poder, la abundancia y la facilidad para concretar los deseos.

El de **Venus** para traer el amor y la belleza a sus vidas

También se pueden incorporar símbolos de Reiki, CHKR, DKM, Rama, Kriya....que desbloquean

El incorporar colores,

El **naranja** para traer alegría, desbloquear a nivel de pareja, de la comunicación

El **Rojo** para tener más entusiasmo, motivación, coraje

El **azul** para traer paz, armonía, claridad mental

El **turquesa** para tener suerte, creatividad

El **amarillo**, dorado para traer dinero, logros económicos, claridad en las metas

El **rosa** para activar el amor romántico, la reciprocidad, la confianza

El **verde** para traer salud, bienestar, armonía física

El **violeta** para tener inspiración, intuición, sabiduría, para aumentar la comprensión, para solucionar problemas

Se puede incorporar **afirmaciones, palabras**...pero tienen que ser claras y sintéticas

Figuras de Ángeles, o modelos, también número, símbolo de planetas, colores, formas, palabras, letras e imágenes concretas de los deseos hechos realidad.



Al final, escribir GRACIAS!! Y disfrutar que todo ya esté cumplido.

Otra forma, es utilizando el espacio como en **feng Shui**





Ubicarlo en un lugar de la casa donde se pueda ver, no es necesario concentrarse en cada imagen, ni mirarlo fijamente, sólo tenerlo cerca y mirarlo con alegría de vez en cuando y agradecer sabiendo que ya se está cumpliendo y que pronto se va a manifestar.

Se puede agregar una **frase metafísica**, que ayuda a que uno pueda abrirse incluso a cosas mejores que las que uno pide, ya que uno a veces es muy limitado en sus creencias o su forma de pensar.

Elijo que todo esto y todas las bendiciones que Dios quiera para mi lleguen a mi vida de una forma armoniosa, equilibrada, bajo la gracia y de forma perfecta, para mi bien y el de todos, Gracias !!

A medida que se van concretando mis deseos, puedo cambiarlo por otros o hacer un nuevo mapa.

OJO!! No borrar ni tachar, todo tiene que ser lindo y claro para el inconsciente.

Lo que se produce mientras creamos el **mapa del tesoro**, es que vamos **aclarando** nuestras ideas, nos conectamos con nuestros **deseos profundos**, con nuestra fuerza, con nuestra alegría, y eso genera que atraigamos lo que deseamos con facilidad.

Al mirarlo y alegrarnos, **soltamos nuestros deseos**, se los **confiamos** a la vida, a la energía creadora y dejamos de interferir con nuestras dudas y miedos.

A la vez, **dejamos de verlo como un trabajo**, como un esfuerzo, como algo en lo que tenemos que concentrarnos, como una tarea que tenemos que cumplir todos los días, y por el contrario, mirar el mapa del tesoro lleno de imágenes, colores, nos resulta simple y atractivo, al inconsciente le encantan los colores, las formas!!....

y lo mejor de todo.... Nos vamos **ASOMBRANDO!!** Al descubrir como todo se va resolviendo magicamente.

Lic Claudia Pennisi

www.autoterapia.neositios.com

Gráfico Radiónico del Rayo Verde

Cómo todos los gráficos radiónicos sirve para enviar energía sanadora a una persona, animal, casa, o situación.

Cómo se hace?

Cómo se utiliza?

Se imprime la lámina

Se escribe en un papelito el nombre de la persona que desea sanarse y cómo desea sentirse,

Se coloca el papelito en el centro de la burbuja y se imagina que la energía del **rayo verde** penetra en él sanándolo y equilibrándolo.

Se agradece.

Se lo deja ahí por 7, 14 o 21 días

Todo los días de lo observa, sienten como le entregan este problema y le da las gracias!!

Frase mágica: "Basta de miedo!!"

Descubrí que es una frase mágica....durante una de las últimas fuertes lluvias, sucedió que mi cocina estaba al borde de inundarse...tengo un jardín con muchos árboles y con las lluvias fuertes se caen muchas hojas y se tapan todas las rejillas...esto provoca que si no estoy atenta el agua entra en mi cocina y de allí a toda la casa.

Estaba lloviendo a cántaros, por suerte estaba en casa, entonces constantemente iba destapando las rejillas para que el agua fluya...estaba agotada de juntar u juntar hojas, y la lluvia no paraba...con todo lo que pasó últimamente le tenía miedo a la lluvia....me acordaba de todas las personas que se habían inundado...

Seguía y seguía limpiando las rejillas, mojándome, estando atenta, y la lluvia no paraba, estaba re cansada e impotente, la sensación era que no podía dejar de hacerlo...

De repente me pudrí, y dije, Basta de miedo!! Se acabó, nada va a pasar...qué tengo ganar de hacer? Qué es lo que realmente quiero hacer en este momento?....

Me paré, porque estaba agachada juntando las hojas, y dije me encantaría tomar un jugo de naranja.... Y fui a la heladera y me preparé un vaso de jugo de naranja lo saboreé y lo disfruté plenamente.... Y a que no saben qué pasó??

La lluvia torrencial paró en ese mismo instante....mientras saboreaba mi rico jugo, cuando perdí el miedo y me sentí valiosa...cuando dejé de sentirme pobrecita, víctima de las circunstancias...

Quizás parezca una taradez, algo insignificante, pero cuando me paré, dije basta! Y **decidí concentrarme en lo que realmente quería**, se dio un cambio en mi actitud, **dejé de tener miedo, de preocuparme** y la magia se produjo, **el problema desapareció, elegí otra realidad!!**

Las sutilezas del Ego:

Yo nunca presté mucha atención al ego, a sentirlo como algo que me domina o me doblega...si sabía que tenía que ver con el miedo, con la debilidad...

Siempre fui muy torpe en mis movimientos, me tropiezo, se me caen las cosas de las manos, por ejemplo cuando limpio por la mañana, cosa que no me gusta para nada, y trato de hacerlo super rápido para luego hacer otras cosas que me gustan más,(leer, escribir, meditar)...es cuando más torpezas cometo...

Era tan torpe que todo me salía mal y lo tenía que hacer 2 o 3 veces, quería hacer todo rápido y tardaba el doble, me sentía como una esclava, una sometida, como si tuviese que pagar un castigo,me criticaba, me enojaba conmigo mismo, le pedía a los angelitos que me ayuden, pero todos los días pasaba lo mismo. A veces me reía de mi misma, otras veces no lo podía creer...cómo podía ser tan torpe!!

Pero un día, en una de esas torpezas...me cayó la ficha...había leído una horas antes unas frases que habían resonado mucho en mi, decía que **“somos emanaciones de Luz, semejantes a Jesús, puede acaso la higuera producir aceitunas o la vid higos?....que somos completamente Dios, espíritus de su propio Espíritu....**y señalaba, uno de los ardides de las fuerzas diabólicas en este planeta es lo que se llama **Intimidación”** “ Por eso tienes que saber quién eres en relación a Dios y con tu Amada Presencia Yo Soy, porque **aquellas fuerzas te intimidan por medio de la inferioridad tratan de hacerte sentir tan pequeño e insignificante** que llegas a plantearte: Yo no puedo con nada, qué voy a ser el hijo de Dios, él puede hacer cosas, pero yo jamás lograré hacer nada...si ni siquiera tengo tiempo para hacer algo que me importa...cómo voy a poder elegir mi vida, cambiar lo que no quiero...”...es tan fácil dudar de uno mismo, y con mi torpeza y mi enojo solo me dedicaba a concentrarme en mi debilidad...y a aumentarla día a día...

Pero ese día, dije (como si hablara con mi otro yo, uno que nunca me di cuenta que tenía) Ah!! Querés que pierda tiempo....querés que esté mucho tiempo creyéndome tonta y torpe para que no pueda darme cuenta que tengo poder y que puedo cambiar...ah! Querés que no lea, que no medite, que no haga cosas que me hacen sentir feliz y conectada con Dios!! ...te descubrí!!... y me quedé re contenta!!.

Y por supuesto....dejé de ser torpe!! Eso que estuvo conmigo desde que nací, desapareció en un instante, limpio igual que antes, pero lo hago de otra forma, cantando o haciendo mantrams, se lo ofrezco a Dios...ya no me pesa, no busco hacerlo rápido ni siento que me pierdo nada, lo hago en paz, en armonía, conectada...

Ahora entiendo el primer Mandamiento,

Sr ¿Cuál es el primero de los mandamientos?".

*Jesús respondió: "El primero es: Escucha, Israel: **el Señor nuestro Dios es el único Señor; y tú amarás al Señor, tu Dios, con todo tu corazón y con toda tu alma, con todo tu espíritu y con todas tus fuerzas. El segundo es: Amarás a tu prójimo como a ti mismo. No hay otro mandamiento más grande que estos**".*

El escriba le dijo:"Muy bien, Maestro, tienes razón al decir que hay un solo Dios y no hay otro más que él, y que amarlo con todo el corazón, con toda la inteligencia y con todas las fuerzas, y amar al prójimo como a sí mismo, vale más que todos los holocaustos y todos los sacrificios".

Jesús, al ver que había respondido tan acertadamente, le dijo: "Tú no estás lejos del Reino de Dios". Y nadie se atrevió a hacerle más preguntas.

Marcos 12,28-34

"Amar a Dios" es: amar a la trascendencia, a lo perfecto, al bien, a la verdad, a la sabiduría, a la paz, al amor mismo, a la existencia, a la justicia, pues Dios es el absoluto de todos esos valores o realidades.

Amar a Dios es tender hacia la eternidad y hacia la perfección, es concentrarse en lo perfecto para despertar nuestra perfección, es concentrarse en lo verdadero y no en falsos dioses, como el miedo, las debilidades o torpezas, los no puedo, la impotencia, el dolor, la enfermedad, la frustración...el caos mundial, la violencia...

Es no dejarse distraer, no dejarse engañar...somos poderosos, creamos nuestra realidad, somos responsables de lo que nos pasa, no víctimas, y lo mejor de todo, podemos cambiarla!!

