



Este Libro Garantiza que Te Ayudara a Manifestar tus Sueños y a Balancear Tu Subconsciente con Tus Emociones, sin Importar Cuan Grandes o Imposibles estos Parezcan y Sin Importar Quien o de Donde Vengas

Michelle Ortiz-Ferrer, R.M. © Copyright 2007, Michelle Ortiz. Todos los Derechos Reservados Este libro no puede ser reproducido, transferido o vendido sin la autorización debida por el autor o la entidad que adquiriera todos los derechos del autor,

Para comunicarse con el autor de este libro visita www.tupoder.2truth.com , o envia un email a motivacionwebmaster@yahoo.com

"No sé qué es este poder, lo único que sé es que existe"

- ***Alexander Graham Bell***

"Todo lo que somos es el resultado de lo que hemos pensado"

- ***Buddha***

La Abundancia es parte de Ti ...

Nadie está destinado a vivir en la escasez. La Abundancia en la

vida es para todos. Transforme su vida utilizando la ley de

atracción ¿Qué sucedería si pudiera girar un interruptor para

cambiar tus circunstancias y tu vida? Usted puede! Nuestra vida

cambió para siempre tras el aprendizaje y la aplicación de la ley de

atracción. Ahora te entregamos este regalo para Ti! Este es el

conocimiento que enseña a la gente cómo atraer deliberadamente las

cosas, las personas y las circunstancias necesarias a tu vida.

Introducción:

Este curso esta diseñado para ayudar a una persona normal a crear un balance mental-emocional. En otras palabras atravez de este curso podrás balancear tus pensamientos con tu subconsciente para poder crear o manifestar de la forma que desees. Existe una técnica diseñada por mi la cual llamo "Entrando al Campo Cuántico", explicada en mi libro El Poder de Manifestar lo que Deseas. Esta técnica es la que mejores resultado ha tenido con mis clientes, amigos y personalmente para acelerar el proceso de manifestación. Si aun no conoces esta técnica solo sigue los pasos expuestos mas adelante en este programa. El cielo es el limite del poder y las técnicas que podrás adquirir al usar este programa de darán ese poder para transformar tu vida. Ahora recuerda que solo tu tienes poder sobre tu vida, nadie mas. El conocimiento en las manos que lo utilicen de manera sabia es un Tesoro, por algo dicen los sabios que el conocimiento es poder. Recomiendo usar el libro El Poder de Manifestar lo que Deseas en conjunto con este programa para resultados que van mas allá de lo cotidiano. La lectura de este libro o de algun otro libro que expliquen la Ley de Atracción y otras leyes Universales sera de buen uso, aunque no imperativo para ver excelentes resultados al finalizar este programa.

Como Utilizar este libro:

Primero expongo una breve explicación de como funciona el proceso de manifestación, esto es muy importante por el motivo que le da mas fuerza a estas técnicas, ya que el conocimiento trabaja a nivel subconsciente . Luego explico las mejores técnicas para poder balancear tus pensamientos y el tiempo a seguir este programa para mejores resultados.

También explico una de las razones mas importantes por las que no siempre manifestamos nuestros deseos. Si después de haber seguido este programa de forma estipulada no has podido lograr ver tus sueños realidad o ver algun cambio positivo en tu vida, entonces pudiera ser que tengas algun concepto erróneo gravado en lo mas profundo de tu subconsciente lo cual impide materializar lo que tu desees, en otras palabras tu subconsciente esta negando tus deseos conscientes. No tema, lo anterior tiene solución, siempre que usted quiera un cambio. De esto estar presente en su vida o no conoce el porque no esta manifestando lo que desea recomiendo que consulte a un terapeuta o mejor aun a un hipnoterapeuta. Si gusta puede contactarse con esta servidora para ayudarle a encontrar el porque de estos bloqueos a nivel psíquico-espiritual y crear un plan de acción de acuerdo a su situación. La consulta

inicial es libre de costos. Para terapias personales puede informarse escribiendo motivacionwebmaster@yahoo.com

Cada éxito comienza en la mente. Este libro le mostrará en lenguaje fácil de entender, cómo puede aprovechar el poder de sus pensamientos, las imagenes mentales, y las emociones para atraer oportunidades y el éxito en su vida! Estas Técnicas las he usado con excelentes resultados en un mínimo de treinta días. Son las mismas técnicas que utilice en muchos de mis seminarios, con clientes y amigos. Tu tienes facultades latentes dentro de ti, que apenas usas o sabes que existen. El objetivo de este libro electrónico es el despertar estas facultades, y el de enseñarte a utilizarlas correctamente. No se trata de poderes sobrenaturales, pero poderes normales, que todo el mundo posee, y de los que pocos son conscientes.

Tu pensamiento y tu imaginación ejercen una fuerte influencia en tu vida. Si con frecuencia piensas en el fracaso y en dificultades, entonces esto es lo que vas a cosechar. Si con frecuencia piensas en el éxito, entonces esta en ventaja de atraer y crear maravillosos milagros en tu vida.

Puedes cambiar la programación de tu mente subconsciente, y empezar a caminar y a mejorar tu vida hacia la ruta del éxito, la felicidad y la satisfacción! Puedes hacerlo a través del poder de la visualización creativa, el tema que discutiremos en este libro.

Manifestando en 60 Días te ayudara a lograr un balance con tu subconsciente y tus emociones. Te brinda toda la información, las instrucciones y la orientación que necesitas para aprender acerca de la visualización creativa, activar y utilizar los poderes dentro de ti, mejorar tu vida y alcanzar tu corazón ". Se mostraran las formas de alcanzar el éxito a través de simples, pero poderosas y eficaces técnicas mentales con gran influencia autohipnotica.

La visualización creativa es la capacidad de utilizar la imaginación, ver las imagenes en nuestra mente y hacerlas realidad. Si sumamos la concentración y los sentimientos, se convierte en una gran potencia creadora que hace que las cosas sucedan. Utilizandose de la manera mas correcta, la visualización puede aportar cambios en nuestras vidas. El pensamiento es la matriz o plan; los sentimientos proporcionan la energía, la "electricidad" para manifestar tus deseos.

¿Suenas extraño?, No, en lo absoluto.

Este es el poder de la visualización creativa. Este es el poder que puede

alterar nuestro medio ambiente y todas las circunstancias, causar acontecimientos a su voluntad, atraer el dinero, las posesiones, el trabajo y el amor, cambiar hábitos y mejorar la salud. Es un gran poder de la mente. Es el poder detrás de cada éxito.

Imagínese que usted tiene un genio (su subconsciente) que esta 24 horas a su disposición. Esperando que usted le de instrucciones y le explique lo que usted desea, como y porque lo desea. Al visualizar un acontecimiento, una situación o un objeto, como un automóvil, una casa, muebles, etc, es una orden que usted le esta dando al Universo de manifestar ese deseo basado en la data que le suministro a su cerebro. Esto que usted desea no es simplemente un capricho como muchos piensan. Cada vez que tu deseas algo es por el simple motivo de poder vivir o experimentar la vida detrás de esa experiencia el mundo físico. Luego de que pongas la orden o el pedido, el Universo se encargara de atraer eso en especifico hacia ti. Este proceso es algo muy natural y lo hacemos a cada instante sin pensar en ello.

Primero vemos en nuestra imaginación lo que queremos que ocurra. Es como soñar despierto(usando el lado derecho de nuestro cerebro). Se asemeja a la magia, aunque en realidad no hay magia aquí. Es el proceso natural de la fuerza de los pensamientos al igual que el proceso bioquímico que esta en función en este preciso momento en nuestro cuerpo.

Algunas personas usan este poder en una forma inconsciente en sus asuntos cotidianos. No son conscientes de que están utilizando algún tipo de poder. Ellos visualizan sus objetivos de una manera positiva y alcanzan el éxito. Todas las personas con éxito en todos los campos utilizan el poder creativo de la manifestación Universal (Ley de Atracción) consciente o inconscientemente.

Visualización creativa y el poder de los Pensamientos

¿Cómo funciona y por qué? Pensamiento es un poder y tiene su efecto en el mundo material - físico. Los pensamientos son lo suficientemente potentes y viajan de una dimensión a otra. En este caso solo discutire las dimensiones no físicas (campo cuántico por que no se puede percibir por nuestros sentidos) y a la dimensión física (la cual podemos percibir con nuestros cinco sentidos). Si seguimos pensando el mismo pensamiento de la gente masiva en nuestro entorno, percibimos y actuamos en consecuencia a la promoción de la energía de este pensamiento, por lo general en una forma inconsciente, materializamos parte de estos pensamientos. Lo mismo ocurre con nuestros propios pensamientos que estén impregnados por sentimientos fuertes.

Cuando tengo que enfrentar alguna situaciones desagradables, yo misma me visualizo manipulando la situación de una manera fácil y cómodamente para mí. Veo que la gente participa en forma de cooperativas y de amistad. ¿Y saben qué?

Son agradables, y quieren ayudar sin tan siquiera preguntar. Es así, porque la gente está sensible a nuestros pensamientos, sentimientos y comportamiento y reaccionan en consecuencia a estos.

Si usted es naturalmente positivo, entonces la forma en que usted enfoque y maneje las situaciones es tal que atraerá resultados positivos, aunque no sean realmente lo que desea. Por otro lado, si tienes miedos y negativa, se pueden esperar resultados negativos, y comportamientos, miradas, y mensajes en consecuencia a tu comportamiento negativo. Entonces cosechara problemas.

Somos parte de la Potencia Omnipotente que ha creado el Universo, por lo tanto, todos participamos en el proceso de creación. Teniendo este pensamiento en mente, no es de extrañar que los pensamientos se materialicen. Pare un momento de pensar Usted es parte del Gran Poder Universal. Sea cual sea lo que usted piense, se concentre o entretenga su pensamiento en eso usted se convertirá y llegara a materializarse tarde o temprano. La mala noticia es que estos pensamientos pueden pasar a formar conceptos en tu subconsciente y manifestarse en tu vida una y otra vez como un ciclo.

Pensamiento es energía. Sabias tu que todo lo que contiene masa (materia) es energía. Por el hecho de que existan ciertos pensamientos en nuestras mentes, y por la concentración en ellos y debido a que ponemos energía emocional en ellos, se transforman en conceptos muy poderosos y en poco tiempo se materializan.

Estos pensamientos inducen algún tipo de presión sobre los campos de energía que nos rodean, que los obliguen a moverse y actuar a nivel atómico y cuántico. Los pensamientos cambian el equilibrio de la energía que nos rodea, de la misma manera que un átomo de cierto origen puede ser alterado y transformado en otro elemento, de esta misma manera natural también influyen y cambian el medio ambiente en conformidad con la energía que nos rodea (que decidimos usar y cargar con nosotros mismos). Hay otra explicación de por qué la visualización trae resultados. Puede ser una sorpresa para la mayoría, pero la teoría de los "Maya" - Illusion, que viene de las filosofías orientales, ofrece la explicación. Según la filosofía india "- Advaita Vedanta", que en Occidente se le llama "Nonduality", el mundo es sólo una ilusión y no es real. Los pensamientos que surgen "crean" nuestro mundo para que nosotros físicamente podamos vivir una experiencia relacionada con una especifica manifestacion. Estamos en constante pensar y repensar de nuestros pensamientos habituales, por lo tanto, creamos y recreamos el mismo tipo

de acontecimientos o circunstancias.

Este proceso refuerza nuestros pensamientos, lo que contribuirá a la preservación de un mismo "mundo". En otras palabras este proceso crea una realidad al olvidar como y cuando empezó y fue creado. Creemos vivir al cambiar la cinta o la película que está mirando a una situación diferente a los diferentes pensamientos que nos bombardean constantemente, creamos otra "realidad". Para nosotros es una realidad, aunque en realidad es sólo un sueño que llamamos "realidad".

Voy a citar dos misterios que comprueban el poder de los pensamientos:

1. **Los Tulpas.** Los tulpas son entidades creadas en tu mente y que son alimentadas mentalmente por cierto tiempo (el cual puede variar). Esta entidad pasa de tu imaginación a tu mundo físico cuando el ciclo de creación a sido completado y puede ser visto por otras personas ajenas a su proceso de manifestación. Este termino fue originado en el Tíbet.

No hace mucho tiempo atrás estuve haciendo una investigación de algunos misterios o energía consciente psíquico-espiritual y encontré varios sucesos documentados de la aparición de tulpas.

Una de estas historias cuenta que un hombre de Occidente al conocer de esta practica deseo crear un amigo o compañero imaginario. Durante unos meses estuvo pensando e imaginando como seria su compañero, su color de pelo, su estatura, su forma de caminar, de vestir, le puso nombre, fecha de nacimiento, cultura y absolutamente todos los detalles. Luego que ya tenia una creación mental empezó a conversar con su creación. Poco tiempo después el "tulpa" le contestaba y en diversas ocasiones lo podía ver y palpar físicamente.

Su esposa que estaba ajena a lo que su esposo estaba practicando con su mente, lo llamo por telefono a su trabajo alarmada porque había un extraño en su casa. La policía apareció y vió al hombre correr y desaparecer entre el jardín trasero. Cuando la esposa le describió el hombre que había visto su esposo el reconoció que era el "tulpa" que había creado. Pero esto no fue todo, los amigos del hombre que creo el tulpa le preguntaban por aquel hombre extraño que se veía rondando la casa, el trabajo y otros lugares donde visitaba el hombre.

El tulpa con su propia energía ya materializado se negaba a disolverse, e inclusive peleaba con el hombre y le tiraba los libros reacio a desaparecer. Esto fue documentado por su esposa que oía las peleas y veía el tulpa. El hombre confeso su secreto a su esposa y con la ayuda de ella usaron gran energía mental para lograr disolver el tulpa que estaba creando inquietudes

en sus vidas.

Este misterio comprueba cuan grande puede ser el poder mental y como los pensamientos se materializan. Para mas información acerca de los tulpas y buscar otros sucesos documentados puedes buscar bajo "tulpa" en la internet.

2. **El Efecto Placebo** En muchos laboratorios han hecho estudios sobre el poder mental y su efecto curativo y milagroso para curar enfermedades incurables como el cáncer, el SIDA y otras. Durante una investigación se administraron pastillas que solo contenían placebo (en otras palabras no contenían ningún tipo de medicamento) a cierta cantidad de pacientes con cáncer y SIDA mientras que otros pacientes fueron administrados con los mismos medicamentos que siempre habían usado.

Sorprendentemente entre los que tomaron placebo existían 3 casos de SIDA que fueron curados por completo después de las pruebas, 5 casos de cáncer que desapareció por completo y otros 12 casos en los cuales el SIDA paso de activo a inactivo y otros tumores que fueron reducidos desde un 44% a un 20%. A esto se le conoce como el efecto del placebo. La persona cree mentalmente que esta usando la cura a su enfermedad y se cura ... por el poder mental. Siempre he dicho que el cuerpo tiene la capacidad para sanar por si solo, solamente debemos dejarlo actuar y creer en este proceso natural.

Quantum o Cuántica es el nombre que se le da a las pequeñas partículas moleculares responsables de crear la materia (el mundo físico o lo que vemos y palpamos). El quantum es miles de veces mas pequeño que el átomo (el átomo no se puede ver). Todo lo que observamos y tocamos esta hecho de átomos, que a su vez esta constituido por partículas cuánticas, las cuales forman la masa o materia física. Un grano de arena esta formado por miles y miles de átomos que a su vez están formados por billones de partículas cuánticas. Esta creación se debe a la Ley de Atracción la que mantiene unidas y atrae a todas estas partículas para formar la materia, en este caso un granito de arena. Lo que podemos ver (un granito de arena) esta formado por partículas las cuales no podemos ver.

Puede decirse que la materia se crea de la nada y este proceso de crear materia (partículas diminutas) de la nada se realiza y se estudia en una cámara de rompimientos atómicos, en la cual se exponen las partículas cuánticas a la velocidad de la luz y están crean diminutas partículas de material que luego desaparecen. Pero recuerden que la nada o el Universo es energía al igual que nuestros pensamientos. Tu vista (tus ojos) están hechos de partículas cuánticas. Son partículas cuánticas observando el mundo que nos rodea (realidad) que a su vez esta formado por partículas

cuánticas (invisibles) que no se pueden observar a simple vista, pero existen. ¿Como estar seguros de lo que vemos y palpamos es real? Al menos creemos que es nuestra realidad.

Al cambiar nuestros pensamientos e imagenes mentales, cambia nuestra "realidad", cambiamos la "ilusión", cambiamos el mundo en el cual creemos vivir. Es por esta razón que lo que vemos en este instante no es real, ya que puede ser cambiado al pensar de una forma diferente. Nosotros no empleamos magia o poderes especiales al crear y cambiar nuestras vida y las circunstancias que nos rodean. Simplemente seguimos las Leyes estipuladas por el Universo para poder cambiar nuestros pensamientos, que son nuestro mundo inmediato.

Es como soñar un sueño realista, y luego cambiar a un sueño diferente. Nosotros no despertamos, simplemente cambiamos el sueño. Esta explicación ha de ser leída y releída para ponderar, a fin de comprender en todo su sentido esta verdad. Los demás artículos de este libro electrónico pueden ayudarle a entender la filosofía en este caso.

Tenga la seguridad de que se puede emplear el poder de la visualización, incluso si no aceptamos lo que usted acaba de leer o le parece demasiado complicado o lejano. Sin embargo, la comprensión y la aceptación de lo anterior, al menos en teoría, le ayudará a obtener resultados con mayor rapidez.

También quiero enfatizar que las visualizaciones NO FUNCIONAN si no van de la mano con sentimientos en armonía con tus visualizaciones y lo que esta contenido ya en tu subconsciente. En algunos casos puede tomar un poco mas de tiempo crear este balance. Si estas decidido a que tu vida debe de cambiar, entonces lo lograras en menos tiempo.

Para ponerles un ejemplo porque esto es muy importante; para materializar tus sueños, cada vez que desees materializar algun deseo tu subconsciente debe y tiene que estar en armonía y balance con lo que tu estas visualizando y quieres materializar, de lo contrario se anula y no crea resultados (no materializamos lo que deseamos).

Para saber si tus emociones están en armonía con tu subconsciente y este con tus deseos practica lo siguiente: Cada vez que tu desees algo pero sientes algun tipo de inseguridad, intranquilidad, preocupación, temor, angustia, desesperación o rabia, ya sea porque todavía no se ha manifestado o por que temes de que no ocurra cuando tu desees o que nunca ocurrirá es porque en tu subconsciente existe una idea arraigada diferente a lo que tu estas deseando o visualizando manifestar. Cuando esto suceda simplemente practica la formula de consumo.

La Formula de Consumo:

Sentado o acostado tranquilamente (preferiblemente antes de dormir) mire hacia la parte central de su frente (tercer ojo), mantenga esta posición con los ojos abiertos como mirando hacia arriba por algunos cinco segundos. En ese tiempo preguntele a su subconsciente: ¿Que es lo que escondes y porque o cual motivo no me dejas tener lo que yo realmente deseo?

En ese instante debe llegarte algo a la mente como una imagen, una palabra un sentimiento, sea lo que sea escríbelo. No importa que sea solo una imagen, una palabra, un sentimiento o una letra, no importa que no este relacionado con lo que estas preguntando, debes anotarlo, eso que tu crees de menor importancia puede ser el eslabón perdido de tu felicidad.

Puede parecerle que eres tu mismo hablandote y contestando tu pregunta, pero esa respuesta proviene de una parte de ti mucho mas profunda Tu Subconsciente. Debes de trabajar en balancear ese sentimiento o experiencia que te haiga llegado a la mente. Simplemente recuérdalo una ves mas con lujo de detalles. Luego en tu mente enciende ese pensamiento o la información que obtuvistes en fuego y observa esos sentimientos quemarse hasta convertirse en cenizas y desaparecer con el viento que trae una nueva vida. Presto. Ahora puedes empezar el Plan de Acción hacia una nueva vida, ... la vida que tu desees.

¿Como cambiar tus sueños a algo más satisfactorio?

Por ejemplo, vives en un pequeño apartamento y necesitas uno más grande. En lugar de echarle la culpa a tu suerte, que no tienes suficiente dinero, y que tienes que seguir viviendo en un pequeño apartamento, cambia tus pensamientos y la forma que estos mismos pensamientos te hacen sentir (emociones). Eso es todo lo que es necesario por ahora para entrenar a tu subconsciente, mientras mas lo practiques mas tu vida manifestara lo que tu desees por mas difícil que parezca.

Luego véase a usted mismo en su imaginación que vive en el apartamento de sus sueños. No importa si usted no tiene suficiente dinero o quien sabe que otros obstáculos mas . Imagínese que usted vive en su "nuevo" apartamento y lo ve como una realidad. La oportunidad o forma se presentará. El poder de los pensamientos trabajará para usted también.

Muchos libros y artículos se han escrito sobre el tema, y cada nuevo libro

o artículo abre al lector un nuevo punto de vista. Cada libro puede mencionar algo que el otro no. Para comprender plenamente el tema, es recomendable leer varios libros.

Como Superar el pensamiento limitado La visualización creativa puede hacer grandes cosas, pero para cada persona hay algunas zonas, que se pueden encontrar difícil de cambiar, por lo menos en el futuro inmediato. Se trata de un gran poder, pero hay algunos límites a su uso. Estos límites están dentro de nosotros, no en el poder.

Muy a menudo nos limitamos y no podemos mirar más allá de ese círculo de limitaciones. Nos limitamos por nuestros pensamientos y creencias. Cualquier límite está dentro de nuestras mentes, y nos corresponde a nosotros elevarnos por encima de estos. Puede tomar algún tiempo hasta que las cosas empiezan a cambiar. Simple, las pequeñas manifestaciones de este poder puede llegar rápido, pero más grandes resultados pueden necesitar más tiempo para que esto ocurra.

El tiempo y el esfuerzo dedicados en este estudio son realmente una inversión para su futuro, vale la pena. Tenga la fe y la paciencia y los resultados se empezaran a ver. Tu mente debe ser entrenada para pensar como TU deseas y no como ella quiera. Es tu deber el de enseñarle, tu eres su dueño, no debes dejarte controlar por tu mente.

Un ejercicio muy practico para esto es practicar cada vez que te venga al pensamiento algo que perturbe tus emociones de una forma negativa, reprende tu mente de la siguiente manera: dile, - gracias por recordarme eso pero ya no necesito de esos pensamientos, soy una nueva persona, la que siempre he deseado ser. Veras que solo bastara unas cuantas practicas para controlar tus pensamientos. Siempre te vendrán algunos pensamientos negativos pero tu puedes escoger en fijar tu atención en ellos o no. Nunca impregnes tus pensamientos con emociones negativas. Empieza desde hoy y todo lo que pienses, que te venga a la mente impregnalo con sentimientos positivos.

Una recomendación personal para una mejor visualización creativa

A veces, lo que se visualiza se materializa rápido, y otras veces puede

requerir más tiempo. Hay varias razones por las cuales esto ocurre. Todo es controlado por tus sentimientos. Todo pensamiento que se le impregne una emoción fuerte se manifiesta.

Instrucciones para la creación de visualización:

1. Defina su objetivo con lujo de detalles.
2. Piense, relajese y escuche su intuición antes de empezar.
3. Cerciórese de que sólo la buena voluntad creara resultados para su visualización. Esa Buena voluntad son sus emociones positivas para esa visualización que no es nada mas que su pensamiento.
4. Sientese solo en un lugar tranquilo, donde no se vea perturbado.

Para Manifestar Cualquier cosa que Desees:

Relaje su cuerpo.

Respire rítmicamente y profundamente varias veces.

Consiga una muestra similar o parecida del objeto o situación que usted desea. Puede ser un dibujo o un recorte de revista y peguelo o coloquelo en algun sitio que lo pueda ver al acostarse y levantarse.

Vea, en su mente una idea clara y detallada de la imagen mental de lo que desea conseguir o lograr.

Use su imaginación en todos los cinco sentidos, como la vista, oído, tacto, etc. Pero mas importante aun es verse dentro de esa visualización tridimensionalmente hablando. Lo que quiero decir es que al mirar hacia todos los ángulos puedas ver los detalles y puedas describirlos.

A la hora de describir lo que ves en tus visualizaciones recomiendo que uses una grabadora y dictes todos los detalles y como te sientes. A la hora de dormir puedes escuchar esta grabación. Esto estimulara mucho tu lado derecho del cerebro (la parte creativa) y ayudara a tu subconsciente en la asimilación de tus deseos mucho mas rápido. Si no dispones de una grabadora puedes usar una libretita especial y solo para esto.

Lo mas Importante: Impregne esos pensamientos (visualizaciones) con sentimientos y emociones positivas, llenos de felicidad, satisfacción y en

balance con sus deseos.

Práctiquelo por lo menos dos veces al día, unos 10 minutos cada vez, preferiblemente antes de dormir y al despertarse por treinta días. De no haberse materializado su deseos en quince días, debe practicar la Formula de Consumo. Puede usar la Formula de Consumo explicada anteriormente hasta que se sienta en armonía con sus deseos. Usualmente tres sesiones es suficiente. Luego continúe practicando las visualizaciones por quince días mas (impregnelas con sentimientos distintos todos positivos que lo hagan sentirse alegre y feliz).

NOTA IMPORTANTE: La primera vez que hagas una visualización y esto aplica a cada vez que desees manifestar algo y uses las técnicas de visualización para cada deseo por primera vez, debes imaginar lo que desees con lujo de detalles. Después de esta primera visualización no debes imagina el mismo deseo pero totalmente distinto. Por ejemplo desees un auto convertible y lo describes con todos los detalles que puedas, la próxima vez no visualices un auto regular y con diferentes características, debes ser persistente pero decidido. Es por esto que antes de visualizar algo debes saber primero lo que quieres.

Después de este primer paso de decidir y describir lo que desees (la primera visualización), luego puedes practicar las visualizaciones teniendo en mente lo que desees y que los detalles y características sean constantes. Después de la primera visualización en vez de concentrarte en describir tu deseo, concéntrate en lo que sientes cuando visualices tu deseo. Como ejemplo puedes imaginarte en tu Nuevo auto y ver la expresión de otras personas y lo que tus amigos y familiares comentan (positivamente). Esto es lo que impregna tus pensamientos (visualizaciones) con emociones fuertes y positivas e que causen impacto en tu subconsciente.

Debes perseverar en tu acción hasta que tengas éxito.

Entretenga sólo pensamientos positivos, los sentimientos y las palabras que le den poder a su visualizaciones. Recuerda que lo que tu desees puede venir a ti de muchos modos diferentes: ideas, contactos de personas importantes, un regalo, un mejor trabajo, alguna oportunidad, en fin los caminos que usa el Universo son infinitos al igual de infinito es el mismo, si mantienes tu atención en tu deseo (no como, ni cuando se manifestara, pero preguntandote; ¿como lo disfrutaré?) veras tus deseos manifestarse en poco tiempo.

Siempre mantengase positivo.

Durante el día, cuando los pensamientos negativos y las dudas surgen,

reemplacelos con buenos pensamientos positivos. Como cada pensamiento negativo viene de cuando en vez a su mente, mirelo de forma positiva en lugar de imaginar lo que pasaría. Entrene su mente.

Mantenga una mente abierta, de manera que cuando se presenta la oportunidad de materializar su deseo, pueda reconocer y aprovechar la situación.

Después de concluir su período de sesiones de visualización, por ejemplo con la concentración y la seriedad recuerde: ***"Que todo sucederá en una forma armoniosa y favorable para todos los involucrados"***.

Utilice el poder de la imaginación sólo para los demás y su buena fe. Nunca trate de usarlo para obtener algo que pertenece a otro. Nunca intente hacer daño con este poder. Podrás tener éxito en esta forma por un tiempo, pero tendrá que pagar un gran precio por este tipo de acciones.

La naturaleza siempre aspira al equilibrio. Lo que hacemos a los demás, tarde o temprano, vuelve a nosotros. Si hacemos buenas obras, ello afecta nuestra vida favorablemente. Si nos infligen daño, lo mismo tendrás de vuelta. No es que el poder castiga a algunos y otros no. El castigo ya está dentro de nuestras acciones. Es una ley cósmica. Es como un boomerang, lo que hacemos regresa de nuevo a nosotros por que nos pertenece, nosotros lo creamos. Es importante reconocer que la mayor parte del tiempo las cosas pasan de una manera natural. Si deseas dinero, no necesariamente te caiga en la cabeza desde el cielo o te ganes la lotería. Es posible que te ofrezcan un puesto de trabajo o una oportunidad para hacer algunos servicios que otras personas necesitan y por esta ayuda recibirás fortuna y éxito siempre a tu beneficio. La visualización creativa trabaja. Nuestros pensamientos y sentimientos, y las imagenes que llevamos en nuestra mente, son el control de nuestra vida.

Al cambiar la forma de pensar cambiamos nuestra vida. Pero tenemos que saber lo que queremos y por qué. No solo con visualizaciones podemos manifestar nuestros deseos siempre. Hay que impregnar los mismos con emociones positivas de alegría por recibir lo que aun no hemos recibido a nivel físico.

También quiero enfatizar que cuando tu piensas en algo sea lo que sea, sea positivo o negativo ya este se ha manifestado. **Este es el 99% de la manifestación.** El otro 1% depende de ti y de si invitas lo que has creado a entrar en tu mundo inmediato. Es aqui donde entra el subconsciente y las emociones. Estos tres factores deben estar en balance y armonía con lo que tu deseas.

Ten mucho cuidado con tus deseos, de lo contrario puede que manifiestes

cosas, amistades y/o llegues a situaciones que no desea y, a continuación, tendrás que encontrar la forma de deshacerte de ellas.

Asegúrese de que lo que está creando no involucra, y no causa daño a otros con este gran poder confiado en sus manos. **Sólo espere la felicidad, de usted y de todos los participantes.**

Enfoque este trabajo con una actitud positiva, la seriedad y la fe, pero, al mismo tiempo considere que se trata de un juego o una obra de arte o teatro. Esta actitud quitara la tensión y la agitación interior, ya que en la paz interior todo se logra.

Usted crea su vida con sus pensamientos, sentimientos e imagenes mentales.

Libre albedrío y el destino

Usted es libre de pensar y actuar. Las consecuencias de sus pensamientos y acciones son su destino. Usted crea su realidad con sus pensamientos, y luego usted vive la experiencia que usted mismo ha creado, sea esta llamada buena o mala. Esta es la ley de la vida.

Pensamiento es poder! Uselo sabiamente.

Direcciones para la creación de afirmaciones eficaces:

1. Siempre use "Yo" y el verbo presente al declarar y antes de comenzar: esto obliga a su subconsciente a que tome las declaraciones personalmente. Ejemplo ***Yo soy abundancia económica y esa abundancia se manifiesta hoy en mí.***
2. Use siempre frases positivas.
3. Permanezca en el tiempo presente: ***"Yo estoy rodeado de amor."***
4. Ser definido, ***"tengo más de lo que necesito."***
5. Palabree las frases como si se trata de una vista de: como si su objetivo deseado es un hecho. "Yo estoy bendecido con la abundancia," en vez de "voy a ser abundante."
6. Embellecer, impregnar de emociones de alegría, felicidad y gratitud, también

debe ser específico.

7. Antes de visualizar lo que desea o entrar al campo cuántico (su mente) y establecer o sembrar su deseo para que sea materializado, encuentre una foto similar a lo que usted desea y peguele junto a su cama (que lo primero que vea antes de acostarse y después de despertar sea lo que usted desee) y así mantener la anticipación y el entusiasmo por lo que vendrá a su vida. Practique este plan de acción durante el tiempo estipulado. De no tener resultados en sesenta días debe de entender que sea a causa del mas importante factores: su subconsciente no esta en armonía con lo que usted desea. Debe practicar la técnica para balancear este factor; use la técnica de consumo explicada anteriormente.

Muchas veces estos conceptos que están en contrariedad con nuestros deseos están muy arraigados en nuestro subconsciente y toma algun tiempo balancearlos (se puede ver que concepto erróneo esta en tu subconsciente mediante el estudio de tus emociones). Cuando sientas alguna emoción que te incomode es porque no hay balance en la información que esta en tu subconsciente con lo que tu desees. El otro factor es que lo que tu desees no te conviene, ojo, si no desistes de esa idea o deseo siempre se manifestara, pero traerá otra serie de experiencias a tu vida que podria retrasar tu evolución en muchos sentidos.

Regla de Oro: Lo que manifestamos siempre es el reflejo de nuestra forma de pensar. Las dos claves en la utilización de la intención para lograr la manifestación de su Visión Interior y Objetivos son: Solo usamos el 10% de nuestro cerebro. En su mayoría el lado izquierdo, el cual es analítico. Si usamos mas el lado derecho el cual es el creativo desarrollaremos mas nuestro cerebro por completo. Es aqui donde tenemos acceso a la intuición, la creatividad, la imaginación.

Lo siguiente es base fundamental para manifestar tus deseos.

- 1. Creación de Imagenes Visuales: el que utiliza el lado derecho de su cerebro, la inocencia y la creatividad.**
- 2. Afirmaciones: que utiliza el lado izquierdo de nuestro cerebro (analítico).**

Imagínese que usted está en su condición o situación deseada, y convenzase así mismo de que estas usando los dos hemisferios de su cerebro: la parte izquierda y la parte derecha cerebral. El estado alfa o estado hipnótico amplifica la potencia de su imaginación y sus afirmaciones para amplificar su intención y producir una

manifestación..relajese. Cree sus imagenes lo suficientemente reales y vividas, que

produzcan los mismos sentimientos y reacciones físicas como los objetos o situaciones reales que haiga experimentado en la realidad. Las imagenes son especialmente eficaces si se convierten en múltiples sentidos: si no se puede sólo "ver", pero también escuchar, saborear, oler, y tocar. Por ejemplo, puede "sentir" el viento soplando suavemente su pelo, "oír" su suave susurro, "oler" la fragancia de las flores cada vez más cerca, y el gusto de la salinidad del mar.

Albert Einstein consideró que el aspecto más importante de la inteligencia es la capacidad de utilizar las imagenes y la imaginación. De hecho, muchos grandes científicos, artistas, místicos, curanderos utilizan las habilidades de visualización mientras que estaban en un estado alfa receptivo para "recibir" imagenes de las invenciones, las grandes obras de la música y el arte, conocimientos científicos, y así sucesivamente. Todo absolutamente todo puedes lograrlo con el poder de tu mente, gracias a las leyes universales.

❖ **Desde ahora empezaremos la parte practica para manifestar.**

El tiempo ha llegado para que usted evoque una realidad mejor

1. Póngase en contacto con sus intenciones: ¿Que Deseas? Definir lo que realmente desea manifestar en su vida. Visualícelo bien claro en su mente, y luego ejecutarlo en su corazón. ¿Se trata realmente de algo que te hace feliz, y nadie más sufre algun daño? Si ha respondido "Sí" Entonces estas listo para dar energía a tus intenciones.

2. La relajación profunda: Buscar un lugar tranquilo de descanso, libre de distracciones y retirarse por un tiempo para su visualización. Tranquilece su cuerpo, emociones y pensamientos. Respire profundo para relajarse y caer en estado alfa.

3. Confiar: Confie en el proceso. Deje caer sus preocupaciones y no se preocupe por nadie ni por nada. Hacer espacio para nuevos modelos, el crecimiento, la integridad y la prosperidad en su vida.

4. Fluidez: Es el proceso de desprenderse y profundizar en su subconsciente, usted, naturalmente, siente que fluye con el universo que te rodea. Usted tendrá la sensación de fluir con la energía fenomenal que continuamente le rodea, que puede que nunca halla notado antes. Permítase estar al corriente con esta energía. Este proceso o sensación es muy sublime, entonces recomiendo que este abierto a todo tipo de sensación. Aquello que usted piensa que siente es lo que siente.

Técnica de Autoanálisis para Manifestar Dinero:

Para ayudarle a ponerse en contacto con la ansiedad y comportamiento irracional que puede haber heredado de sus padres o de otro miembro de la familia, aquí está una descripción de la visualización que usted puede hacer por usted mismo y cambiar sus emociones o sentimientos acerca del dinero.

De este modo usara una auto-hipnosis como visualización. Es importante que consiga como relajarse como sea posible con el fin de ponerse en contacto con tus emociones más profundas.

1. Entrar en una posición cómoda (preferiblemente en una silla). Tener un lápiz y papel a su lado. Tome 10 respiraciones lentas y profundas. Puede usted imaginarse inhalando una luz blanca. A medida que respira imagine que usted está respirando a eliminando cualquier tensión que pueda tener. Si lo desea, puede contar hasta diez lentamente Como se respira dentro y fuera para control de la respiración.

2. Muestrese rodeado de luz blanca y deje que la luz lentamente llene su mente. Deje ir sus preocupaciones y sientase totalmente relajado.

3. Vease en el hogar en que usted creció durante sus años de infancia. Entre a la casa y entre en la habitación que se discutían las cuestiones de dinero. Siéntate en una silla y pidale a sus padres o cualquier otra persona que lo halla criado cuestiones que lo hallan afectado a usted económicamente. En otras palabras que conceptos fueron adquiridos por su subconsciente en su niñez.

4. Siéntese en silencio durante dos o tres minutos y observe la gente, las imagenes, o las palabras que vienen pulgadas de un aviso, esta es la forma en que estos mensajes le hacen sentirse.

5. En su mente mire, a quien a su vez creó las cuestiones o sentimientos económicos o de dinero que prevalecen en su subconsciente y dígalos cómo

hicieron que usted se sienta ahora en su presente. (Podría ser la primera vez que ha sido capaz de expresar sus sentimientos en relación con el precio de dar o recibir dinero). Si es así, puede ser una potenciación de la experiencia.

6. Perdonelos por causar cualquier duda o actos en su vida presente, y le pedimos que los perdone por cualquier cosa que lo pudo haber perturbado en su forma de pensar o sus sentimientos hacia el dinero. Esta es una parte importante de la visualización porque podrá renunciar a cualquier sentimiento/s negativos que pueda tener almacenados en su subconsciente.

7. Déle un abrazo si puede, y poco a poco vuelva a su presente inmediato. Inmediatamente escribir sus impresiones y sentimientos.

8. Examine lo que le sucedió a usted en la visualización utilizando sus notas. Reconocer que cualquier temor que había ha desaparecido y debe estar consciente que su subconsciente ahora esta en balance con sus deseos de adquirir dinero y ser mas abundante económicamente.

Esta visualización puede practicarla una ves al día port tres días a la semana. Cuanto más veces lo hagas, más aprenderá acerca de tus sentimientos. Es posible que desee compartir los resultados de tu visualización con un miembro de la familia o de confianza. Con el tiempo, podrás separar de tu subconsciente los temores que están en ti por tu apego a los mismos.

El miedo es el problema principal que debemos atacar y cambiar por Fe. Cuando no manifestamos algo que deseamos existe un temor en nuestro subconsciente y que hemos olvidamos. Este temor impide la manifestación que deseamos. Estos temores pueden ser erradicados con el uso de terapias y/o visualizaciones positivas.

Técnica de Visualización para Dinero

"¿Cuándo fue la última vez que vió caer dinero del cielo? Una gran forma de aumentar su capacidad de manifestar una gran cantidad de dinero es la de usar el poder del dinero en una visualización.

En primer lugar simplemente imagine que usted está buscando en el gran cielo azul. Se trata de un magnífico día, con sólo algunas pequeñas y esponjosa nubes en la distancia. Entonces poco a poco imagine pequeños trozos de papel que vienen o caen desde esas nubes. Son \$ 100 dólares que por ley de atracción llueven! Empiezan a aumentar las denominaciones, miles, millones e incluso miles de millones de dólares caen en cumplimiento por ley de atracción. Están flotando! Que olor fresco y fuerte el de estos nuevos dólares flotando

hacia ti.

Ahora se encuentra en medio de un gran aguacero pero no es agua es dinero! Todos caen sobre usted, su casa y todo el barrio y la ciudad! **¿Qué se siente al tener tanto dinero junto?** Hay tanto por todas direcciones, hacia abajo y en toda la tierra frente a usted. **¿Te sientes libre y abundante?** Si no es así, sólo aviso con tus sentimientos pueden estar saboteandote (usar la técnica para balancear estos sentimientos)

Sienta la libertad de tener una gran abundancia. Esto es todo en su imaginación, muchos han adquirido riquezas usando esta técnica. Usted es más rico de lo que usted se imagina. El Universo es el único que se encargara de que usted haya recibido más dinero de lo que usted ha deseado siempre. Ahora tu lo tienes contigo y esta en tu banco. ¿Qué vas a hacer con este dinero? Piensa sobre ello. Si usted pudiera hacer algo personal como una sincera contribución al planeta con esta abundancia, ¿qué usted haría?

Técnicas para Atraer el Amor

De manifestar el amor a través de la visualización creativa, primero hay que aprender a suspender o celebrar una imagen del resultado deseado en tu mente en tanto detalle como sea posible. Por ejemplo, digamos que usted necesita resolver un argumento con un querido amigo. La primera cosa que necesita hacer es vaciar la cabeza en la mayor medida posible de todos los pensamientos para que tu mente parezca una pizarra en blanco. También es esencial que usted obtenga paz y tranquilidad, para fomentar un estado meditativo. Algunos encuentran esto desempeñando una pieza favorita de música.

Antes de imaginar cualquier objetivo, es posible que desee ayudar a su imaginación haciendose a usted mismo una serie de preguntas. ¿Qué sentimientos compartió con su amigo? ¿Cómo es que llevaba el pelo el día en que sucedió el problema?, ¿como caminaba entre las otras personas?. ¿Se trata de una reunión o de hacer que el teléfono suene en primer lugar? ¿Qué tipo de conversación tienen en el teléfono? ¿Cuando esto pasa o se cumple exactamente? ¿Cuál es la expresión de su cara cuando le ve? Si quiere imagine su sonrisa cuando le ve, su imagen sonriente. Sus abrazos. Imaginese hasta lo que no piensa que puede ser posible. Visualice, en el mayor detalle posible, el mejor resultado posible a la situación. Los expertos dicen que cuanto mas detalles uses y te puedas imaginar, lograra más probabilidades en manifestar el evento en el futuro.

La Casa del Perdón

Esta técnica trabaja muy bien cuando existen riñas, mal entendido o peleas.

Imagine la persona que le preocupa lo más detallado y posible que usted pueda. Ahora imagina que la persona se está reduciendo más pequeño hasta que fácilmente cabe en la palma de su mano. Ahora imagine que su corazón de color rojo es como una pequeña casa con una puerta. Abra la puerta a una de las recámaras y poner la pequeña persona dentro y cerrarla. En su mente, debe tranquilizar y asegurarle a la persona de que esta "segura en tu corazón."

Amor imán

Usted está en el mostrador de cosméticos de lujo de la mejor tienda por departamento en su ciudad. Una mujer sonriente vestida de rosa y oro, le ofrece una muestra de una crema para tratar gratis. El frasco es de oro. La etiqueta en el frasco dice Crema Magnética para el Amor. Tome la crema y llevesela a su casa y abra el frasco. Dentro esta una crema de color rosa muy brillante. Usted aprovecha esta crema y la aplica en sus manos. A medida que usted se la aplica, siente una agradable sensación de hormigueo en sus manos y luego en todo su cuerpo. A medida que se aplica más, su piel empieza a transformarse, su piel empieza a irradiar una forma transparente de color rosa, plata y oro parecida a destellos de luz. Usted aplica esta crema en el resto de su cuerpo, y ahora se siente cada vez más joven, más feliz y más vibrante llena de salud. Te imaginas a ti cada vez más de una forma magneticamente romántica. Usted decide levantarse y tomar un paseo. Deje que su imaginación lo lleve a donde quiera ir. ¿A dónde le conducirá su imaginación? ¿Quién cree usted que se encontrara en su camino? Cualquiera que se manifieste en sus visualizaciones puede darle pistas a la dirección que su vida amorosa debe tomar.

El Jardín de las Flores Estrelladas le Habla Sobre su Futuro

Imagínese que usted está paseando por medio de un desierto en medio de la noche. Usted ha sido abandonado en este desierto por cuarenta días. Te sientes sucio y sediento, pero no hay plantas, ni estanques y no hay agua que puedas usar en absoluto. Usted mira para arriba hacia el cielo y ve miles y miles de estrellas, las estrellas son muy brillantes. Usted mira hacia arriba y fija sus ojos en una estrella especial, es la mas luminosa y pide por un deseo. De repente cae la estrella en la arena frente a usted. Aunque usted esta muy deshidratada,

usted se encuentra con un derramamiento lacrimógeno (empieza a llorar). Estas tierras lacrimógenas están en el mismo sitio que callo la estrella. Para su sorpresa, una ramita brota en el desierto frente a usted. Esta pequeña plantita crece en movimiento acelerado y se forman hojas y una yema gigantesca. Depende de usted qué tipo de imagen tiene la flor, pero no es una flor que ha visto nunca antes en la tierra. La flor es enorme, del tamaño de su cabeza o incluso mayor. El botón se abre para revelar sus pétalos. La flor tiene colores vivos. Inhale su compleja y atractiva fragancia. ¿Huelen como las frutas, o las rosas, o el chocolate? Toque los pétalos. ¿Se sienten como satinado, como plumas o terciopelo? Cuando usted toca la flor comienza a emitir una hermosa música. Trate de imaginar todo esto con tantos detalle como pueda ...

Según la flor se abre usted nota que es acopado por un pequeño estanque lleno de agua. Usted obtiene este líquido refrescante en sus manos y se baña en el, se lava la cara, las manos y el cuerpo con este liquido que lo hace sentir lleno de vida. Luego toma un largo, refrescante sorbo de esta bebida fría entre sus manos. Después de haber bebido, desde el centro de la flor, lee un aviso de que un mayor número de estrellas caerán del cielo. Todas caen en el terreno como una siembra y brotan zarcillos y mas. En un primer momento son sólo algunas de estas flores, pero pronto, caen más. Para su asombro estas flores no parecen ser similares las unas a las otras. Cada una de las flores se extienden en el árido suelo formando estanques y piscinas con cascadas. Muchas de estas plantas crecen y forman grandes casa para las aves y otros animales. El complejo aroma de los perfumes de este bosque encantado llena su nariz. Tome una profunda inhalación y relajarse en este mágico lugar lleno de música, en el que fluye el agua, la naturaleza y la aterciopelada oscuridad del cielo nocturno. Su relajación se interrumpe cuando usted oye un ruido. Usted debería sentarse y ver a una persona acercarse a usted. ¿Qué significa esta persona, a quien se parece? ¿Usted se encontró con él o ella anteriormente? Esta persona llega a usted y lo abraza.

La persona que se manifiesta en esta visualización puede proporcionarle importante información sobre su futuro, quien es usted, lo que necesita para corregir o encontrar el amor en su vida o quién se podría manifestar o cumplir en el futuro.

Técnicas para la salud

Tome al menos 20 minutos al día (de dos a tres veces al día durante cualquier tratamiento de enfermedades graves que este administrandole a su cuerpo por un doctor profesional, de tener alguno) debe sentarse y relajarse. Cierre los ojos y consiga un estado relajado al tomar tres respiraciones profundas. Sienta que

todos los pensamientos y las tensiones se están liberando de su cuerpo. Visualice una energía clara y pura entrando por la parte superior de su cabeza y moviéndose lentamente hacia abajo a través de todo su cuerpo. Con cada inhalar, siente y ve esta energía pura de curación ponerse más y más brillante. Con cada exhalación ve todas las enfermedades y dolencias y como estas son expulsadas de su cuerpo, muy parecido a como el aire o el humo van desapareciendo en el universo. Continuar durante varios minutos o el tiempo que desee.

Si tiene una cierta área de su cuerpo que está enfermo, usted puede poner su concentración allí y ver pasar la enfermedad como un humo desapareciendo. Otro tipo de visualización que funciona bien con la curación es el imaginar algo teniendo la enfermedad a distancia.

Por ejemplo, si se trata de cáncer que deseamos deshacer, imagine aves volando en su cuerpo en el lugar del cáncer y picoteando la enfermedad fuera de usted hasta que desaparezca por completo. También puede visualizar rayos láser disparando su cuerpo y eliminar el cáncer.

Otra buena visualización es imaginar una caída de agua encima de tu cabeza. El agua está entrando por la cabeza y lavando y llevándose con su corriente todas las enfermedades a través de los dedos de los pies.

Use su imaginación y elabore ideas que sienta adecuadas para usted. Ahora que va a utilizar su imaginación para ver el resultado final. Imagínese como una persona completamente sana. Siente lo fuerte que eres. Véase haciendo todas las cosas que le gusta hacer, lo que antes no podía hacer o disfrutar, una vez más, en perfecto estado de salud. Escuche los sonidos a su alrededor, respire el aire y fragancias al rededor suyo, disfrute de las deliciosa comida que usted comía antes cuando estaba sano. Utilice todos sus sentidos para percibirse sano. Ahora usted debe gozar de su vida al máximo.

También puede utilizar este método para manifestar mejores relaciones, mejores puestos de trabajo, dinero, todo en lo absoluto. La clave es visualizar con gran detalle lo que tu quieres hasta que sienta en su mente que usted ya lo posee.

Haga esto todos los días y no se concentre en todos los detalles acerca de cómo o cuándo llegará su objetivo, esto es de menor importancia ya que se manifestara justamente cuando sea mas beneficioso para usted. Basta con tener la certeza de que la energía del universo comenzará a ponerse en movimiento para ayudarle a usted.

Esto ha sido demostrado por la física moderna y que se denomina como el "efecto observador". Su atención y la intención de algo hace que lo que usted desee entre en su vida.

- ❖ Existe otra técnica muy efectiva la cual yo llamo;
- ❖ El Poder de la Medicina Mental:

Esta técnica es muy parecida a la del Efecto del Placebo.

Escoge alguna medicina natural que halla sido efectiva en la curación de la enfermedad que quieras curar. Recomendando que buscas la mejor calidad posible, la que tu subconsciente te indique que es la mas correcta o la mejor para ti. Debes estar seguro que esa medicina natural que obtendrás es lo que tu cuerpo necesita (esto es convicción).

Antes de empezar a tomar la medicina natural, debes bendecirla (no importa de que forma). Toma la medicina según recomienda su etiqueta y todos los días escribe las mejoras que has visto, como te sientes y como tu cuerpo esta reaccionando a este medicamento milagroso.

Es tu medicamento milagroso porque tu crees en el. Si tu crees en su poder tu cuerpo sanara. Cuando tu otorgas poder a lo que tu quieras, este se hace mas poderoso y realmente contendrá ese poder para ti. Recuerda la historia de los Tulpas.

Para iluminación Espiritual

Imagínese en un escenario pacífico. Póngase de protagonista en una escena de los Evangelios. Muestrese compartiendo el sufrimiento de otro. Imagínese que es una piedra, cayendo en un lago, o como un representante o discípulo de Dios. Imagínese usted mismo con Dios. Vea a Dios dentro de usted mismo (tal vez como un fuego ardiente y poderoso, una cascada de agua, o una luz brillante y dorada). O como la "imagen" de Dios en su corazón, su sangre, su respiración, etc

Técnica de Sugestión para Perder Peso

1. Dos o tres veces al día, sientese durante varios minutos en un lugar tranquilo, y visualice su cuerpo como quiera que sea. Deja tus preocupaciones, dudas y pensamientos detrás de los demás, y concéntrate en lo que está haciendo.
2. Véase delgado y hermoso, con su peso ideal. ¿Has olvidado cómo luces ahora?. Está creando una nueva realidad. Véase a usted mismo en la playa o en

la piscina llevando un traje natación, quizás uno muy revelador. Vea que bien usted luce, cómo otros lo piropean y lo miran, usted luce magnífico, justamente como usted desea lucir. Imagínese vistiendo ropa ceñida, la que usted siempre ha querido llevar.

3. Preguntele a su familia y amigos acerca de cómo complementar su magnífico cuerpo delgado y cómo vestir para lucir su hermoso cuerpo ahora. Vea toda la escena tan real, y como ocurre ahora mismo en este momento actual, no en el futuro.

4. Puede construir en su mente cualquier otro lugar que usted desee. Usted puede verse a usted mismo haciendo ejercicios, bailando con los amigos, con su esposo o esposa, en el trabajo, etc. Vease a usted mismo en movimiento y en acción. Escuche como las otras personas lo complementan acerca de su Nuevo cuerpo delgado y fíjese en sus miradas de admiración. En pocas palabras, debe hacer la imagen tan real como sea posible.

5. Construya en su mente las imágenes que despertaran sus emociones positivas. Haga todo esto tan vivo y colorido como pueda. Realice las escenas en su mente muy interesantes y reales, y también vease a usted mismo en cada escena, como poco, la forma en que se cuida para perder peso. 6. Nunca visualice que está disgustado con los alimentos o con la comida, y no elaborar una dieta o receta estricta para todo tipo de alimentos. Al visualizar tu cuerpo como deseas y los alimentos que comes, tu mente y tu subconsciente le remitirán a comer los alimentos adecuados en las cantidades adecuadas.

Como en todo lo demás, la vida también requiere persistencia.

La visualización creativa puede ayudarle a perder peso de una forma más natural y sin esfuerzo.

1. Puede hacer que desee reducir las cantidades de alimentos que usted come.
2. Su cuerpo puede ser enseñado a satisfacerse con pequeñas cantidades de alimentos.
3. La visualización creativa puede atraer la dieta mas adecuada para usted y la que mas le satisfaga y este en balance con su vida activa.
4. Le podría dar la voluntad y llevarlo a participar en algunas actividades físicas que ayuden a reducir su peso.

La forma en que usted piensa afecta su cuerpo. Piense sobre lo que quiere lograr, no lo que quiere evitar. Piense acerca de la forma en que desee perder peso, pero no piense en el sobrepeso. Muestre o visualice su cuerpo como quiera que se vea, no como se ve ahora. No debe preocuparse demasiado con qué comer o no comer, sino con la manera en que desea que se vea su cuerpo. *Persistir en sus esfuerzos, y empezaras a ver resultados.*

Técnica para dejar de fumar o dejar algun vicio

Aquí hay algunos consejos rápidos para visualización en auxilio para dejar de fumar: el uso de la visualización es muy poderoso para reforzar y controlar la voluntad.

Visualícese a menudo y comience con afirmaciones -declaraciones positivas que haga o crea usted mismo. Haga las afirmaciones en estado positivo, y como si ya tiene y obtenido lo que usted está afirmando. Si es posible, haga las afirmaciones en voz alta, de cinco a diez veces por día. Algunos ejemplos de afirmaciones positivas son: "Me gusta la respiración fácil y profunda", "estoy libre de cualquier deseo de fumar", "Mis manos y mis dientes están limpios y libres de humo", "Me gusta estar en contorno a personas no fumadores", y "Estoy relajado y tranquilo." Escriba algunas metas para ti mismo, en relación con el tabaquismo. Por ejemplo, "voy a dejar de fumar para el último día de marzo," o "Mi cuerpo ya no desea la nicotina", o "voy a tomar vacaciones a México el próximo año con el dinero que ahorre al no fumar".

Para crear visualizaciones de profundidad que pueden afectarlo profundamente a usted, la relajación es muy importante.

Para relajarse debería sentarse en una cómoda silla y cerrar los ojos. Primero respire profundo y lentamente. Imagínese en la parte superior de una escalera. Cuente hacia atrás de diez a uno, respirando una vez por cada numero que cuenta. Como usted cuenta hacia atrás, imagínese a pie o incluso flotando en la escalera. Entre las respiraciones repita las afirmaciones como "Me estoy poniendo muy relajada", y "liviana".

Una vez que llegue a la cuenta de "uno", deje a su mente deambular por un minuto o dos. Entonces comenzará centrándose en las afirmaciones y las metas que haya creado usted mismo. No se preocupe si no ve nada de inmediato. Sólo puede ver las imagenes fugaces o nubladas. Eso está bien. Con la práctica sus visualizaciones se harán más vívidas. Concentrese en el control de las imagenes, sin importar cuan tenue estas sean. Si se ha fijado el objetivo de dejar de fumar antes de finales de marzo, vease a usted mismo tirar todos sus

cigarrillos y ceniceros lejos de usted antes del 1 de enero.

Intente visualizar un paquete de cigarrillos, y luego hagalo "explotar". Visualice sus pulmones muy limpios y saludables. Muestrese socializando con los no fumadores. Muestre su esfuerzo corriendo en maratón. Visualice sus amigos y seres queridos haciendo y celebrando un banquete en honor a usted por dejar de fumar. Crea en sus visualizaciones, en su objetivo y las afirmaciones que usted ha escrito y pronto las manifestara.

Visualizaciones para una entrevista de trabajo exitosa

(usada por personajes famosos como Tiger Woods)

Tumbese cómodamente en una habitación tranquila. Cierre sus ojos, y use cada respiración para relajar su cuerpo desde la cabeza a los pies.

Imagínese toda la preparación de la entrevista en la mañana que se llevará a cabo. Visualícese llegando a la oficina del empleador, use sus sentidos para imaginar los colores, luz, sombras y objetos en la habitación. En su mente, escuche la voz del entrevistador cuando este le saluda. Fijate y concéntrate en tus emociones las cuales deben de ser de calma y confianza en cuanto le das la mano al entrevistador. Cuando se reúna con el entrevistador, imagínese que está sonriendo con gusto, y él está sonriéndole de vuelta. El entrevistador comienza a hacer las preguntas, imagínese que va respondiendo espontáneamente y fácilmente. Se sentirá mas seguro y cómodo.

Lo ideal sería que, al final de la entrevista, debe de imaginar al entrevistador decir algo como "Estas Contratado" o "Bienvenido a bordo!"

❖ **Entremos en la Siguiente Fase de Manifestación: Técnicas que trabajan al instante.**

Técnicas para uso Diario

Esta parte de este curso es un bono el cual quiero regalarte y es un obsequio muy especial de mi parte ya que las técnicas que aquí escribo son las que personalmente yo utilice a diario porque hasta el día de hoy

pienso que son de las mejores basada en resultados personales. Espero que les sean útiles y de provecho.

El Imán Mental

Si alguna vez has deseado que alguien especial te llame o lo puedas ver esta técnica funciona de maravilla. La puedes usar para llamar o comunicarte con alguien mentalmente y creame que si funciona. Al menos me ha funcionado siempre (aun no he compartido esta técnica con nadie mas o en mis otros libros y seminarios). Trabaja muy bien para contactarte con alguien que tu conozcas ya sea por telefono, e-mail o personalmente. Puede ser un familiar, un amigo o un amor, pero también es muy bueno para cuestiones de trabajo. Practica lo siguiente: En un lugar tranquilo, preferiblemente al aire libre o donde sueles meditar debes de llamar a la persona que deseas contactar mentalmente de la siguiente manera; "mente y materia de _____ (usar el nombre de la persona que quieres contactar) llamame (también puedes usar escribeme o buscame). Debes repetir esto tres veces con la convicción de que tu puedes contactarte con esta persona. Basta con solo realizarlo una vez ya que es muy efectivo. Recuerda que el poder mental es muy poderoso y viaja a velocidad luz y siempre llegara a esa persona. Lo que ocurre es que le estas poniendo en el pensamiento a esa persona la idea o el deseo de comunicarse contigo, siempre que esta otra persona así lo desee y tome la decisión por si misma. Recuerda que solo podemos influir pero jamas obligar alguna acción por parte de otra persona. Tendrás noticias de esta persona muy pronto.

El GPS para Recuperar lo Perdido

Desearías que siempre que extravies algo poderlo encontrar o que aparezca de seguro. Esta técnica es infalible y siempre me funciona. Muchas veces aparece lo perdido minutos después, otras veces después de un día o me lo entrega alguien que lo encontró por mi. Cuando se te pierda algo mentalmente despierta tus facultades de atracción de la siguiente forma; "Esto _____ no se puede perder porque es parte de mi. Al ser parte de mi contiene mi energía y esta energía lo traerá a mi o me llevara a encontrarlo" Luego queda en calma, el objeto aparecerá.

Visita Inesperada

Te gustaría visitar a alguien querido pero se encuentra a distancia o no puedes

viajar físicamente a verlo y a visitarlo. ¿Te gustaría saber que esta haciendo en estos momentos?. Bueno primero quiero establecer que la ética es muy importante y que si no es un familiar muy cercano o por ningún motivo esa otra persona le gustaría que lo visitaras o peor aun que lo espieras no debes realizar este ejercicio. Pero para las personas que tienen familiares viviendo lejos y los extrañan y quisieran visitarlo por unos momentos y decirle que los quieren, este ejercicio trabaja a perfección.

Una anécdota:

Inmediatamente aprendí esta técnica quise practicarla para ver los resultados. Visite a un familiar muy querido que no veía en cinco años por residir en otro país. Fui a su casa astralmente hablando (no físicamente) y al entrar a la casa y llegar a la sala, me percate de que la televisión estaba encendida y en uno de los muebles estaba mi tío dormido. Cuando entre al cuarto mi tía estaba recostada en la cama viendo televisión, llegue a su lado y la bese, luego me acerque a mi tío y le dije que lo quería mucho y que lo extrañaba, luego volví a mi cuarto donde estaba meditando y sentí una sensación de felicidad. Lo sorprendente de esta experiencia y las demás que he experimentado es que siempre compruebo lo verídico de la experiencia, específicamente esta que les acabo de narrar. A la mañana siguiente mi tía llamo a mi mama y le dijo que mi tío le pidió que nos llamara porque deseaba hablar conmigo, ella accedió porque la noche anterior mientras miraba la novela de la ultima tanda pensó en mi. Al otro día ella se preocupo porque mi tío le pidió que nos llamara. Era mucha coincidencia que los dos estuvieran pensando en lo mismo después de tanto tiempo sin vernos. Pero eso no fue todo, cuando hable con tití le pregunte que estaban haciendo la noche anterior y me dijo exactamente lo que yo había visto que mi tío se había quedado dormido viendo televisión y cuando termine la novela que ella estaba viendo en el cuarto acudió a la sala a levantar a mi tío ya que era tarde en la noche. De las otras experiencias me han confirmado la forma de dormir, el color de las pijamas y/o una sensación de mi presencia allí. Asombroso, ¿verdad?

Ahora podrás comprobarlo por ti mismo:

Recostado en tu cama o un sofa cómodo, relajate y visualizate caminado hacia la casa de la persona(s) que quieras visitar. Debes visualizar todos los detalles de alguna vez que anteriormente hallas visitado esa misma casa. Entra a la casa y observa todo lo que esta adentro exactamente de la forma que recuerdas haberlo visto anteriormente. Trata de visualizar todo esto con lujo de detalles. Busca la persona que quieres ver, entra a los cuartos, los baños, la cocina o el patio. Cuando veas a la persona indicada, abrazala o besala y dile que lo amas

(expresa tu amor y gratitud; este es el regalo que les llevas por tu visita). Si puedes, comprueba al día siguiente con estas personas y verifica todos los detalles. No te preocupes si las primeras veces no pasa nada, siguió practicando todos los días y podrás ver sin estar presente físicamente con tu tercer ojo, solo es cuestión de entrenar tus sentidos sensoriales no visibles. Todos tenemos este poder. Creo que olvide mencionar que si no has visitado alguna vez la casa que deseas ir, solo imagínate esa persona en una casa en el área o país que este. Trata de usar toda la información que tengas disponible para crear tu visualización, contra mas detalles tengas mejor, especialmente de esa persona, su forma de ser, sus ojos, su sonrisa, su olor etc. Sigue tus emociones, lo que sientas durante estas proyecciones y lo que ves o te venga a la mente durante este viaje astral. Es muy sorprendente pensar que estas visualizando pero realmente estas allí con quien deseas estar.

Si otros pueden Yo también puedo.....

Si aun tienes dudas de que puedas manifestar tus deseos, te presento factores reales que si nos dicen que no existe nada imposible de realizar:

Albert Einstein

A pesar de que lo llamaron un poco lento en su aprendizaje e inclusive tenia problemas de habla. Einstein no paso exámenes para la Universidad, trabajaba en un trabajo común. Pero tenia un deseo, el de saber que pasaría si el pudiera viajar paralelo a la velocidad luz. No paso mucho tiempo y durante un sueño recibió la contestación. Hoy día llamada la Teoría de Relatividad. Hoy día su nombre es sinónimo de brillantes intelectual y es catalogado como genio de la física. El mismo Einstein atribuyo sus descubrimientos al dejar correr su imaginación libremente y sin inhibiciones.

Nicola Tesla

Nicola Tesla es conocido como "el que ilumino el mundo" ya que creo un sistema de corriente alternativo para iluminar el mundo por completo. Gracias a este invento el mundo completo disfruta de las ventajas de la iluminación. Pero lo insólito de Tesla era que desde pequeño el sonaba con viajar a los Estados Unidos y aprovechar el gran poder de las Cataratas de Niágara. Fue padre de grandes invenciones y todas las creaba, las probaba y las estudiaba en su mente antes de construir un modelo físico. Según Tesla todo debía funcionar perfectamente bien desde su punto mental-imaginativo para después

manifestarlo físicamente. Telsa creaba su modelo físicamente y este ya funcionaba y había sido probado y reconstruido en su mente anteriormente.

Elias Howe

Elias Howe invento la maquina de coser. Tuvo problemas al tratar de colocar el ojo (la abertura) de la aguja. El la coloco arriba de esta. Durante un sueno vió unas lanzas de caníbales que amenazaban su vida y se fijo en la punta de estas lanzas la cual tenia una abertura en la parte baja, al despertar encontró que esta era la respuesta para perfeccionar y hacer funcionar la maquina de coser.

Lo importante es saber realmente lo que tu deseas, luego cumple la ley de atracción usando tu imaginación y tus sentimientos. Tus deseos se manifestaran.

Recuerde que todo lo explicado en este curso debe ser realizado de la forma indicada y por el tiempo indicado. La mayoría de personas empezaran a manifestar lo que deseas en su vida en tan solo 15 días y hasta 2 o 3 días después de haber estudiado y practicado este manual. Muchos de ustedes empezaran a ver resultados alrededor de 30 días o hasta 60 días después, dependiendo de su forma de pensar. Debe estar totalmente seguro que estas técnicas si funcionan y así lo comprueban sus usuarios. De no tener resultados en 60 días puede comunicarse con nosotros y obtener una consulta inicial sin costo alguno. Esta consulta le podrá ayudar a encontrar los motivos y obstáculos escondidos en su subconsciente y que le impiden el éxito y la felicidad.

motivacionwebmaster@yahoo.com

Para conocer mas sobre otros libros como El Poder de Manifestar lo que Deseas -todo lo que necesitas saber y practicar para manifestar tus deseos puedes visitar:

<http://www.tupoder.2truth.com>

“Estoy segura de que si así tu lo deseas tu vida sera transformada empezando hoy.”

-Michelle M. Ortiz-Ferrer, RM

