

HIPNOSIS-DR. JORGE SANDERS

NOTA del copista :

tengo varios libros buenos de hipnosis, cuyo resumen dare luego en este sitio, particularmente uno de HIPNOSIS CLINICA y el de HIPNOSIS de William Fardwell;

Les anticipo este articulo que tome de 5 articulos o capitulos que tratan de la hipnosis, su origen y tecnica y efectos estos capitulos relacionados a hipnosis estan tomados del libro :

"CONTROL DE LA MENTE Y EXITO PERSONAL" del Dr. Jorge Sanders.

este libro encendio el fuego de mi curiosidad y pasion por la hipnosis y luego vinieron otros, pero queria que empiecen con el para luego pasar a cosas mas avanzadas...pues los apuntes posteriores para entenderse deben ser leidos por personas que ya tengan una noci on general de lo que es hipnosis, para sumergirse en la tecnica avanzada, si no, no es posible aprovecharlos...y para eso sirve este libro.

Fabio Ramirez -labruma@latinmail.com

INTRODUCCION :

Freud repudio la hipnosis y empleo su metodo psicoanalitico para examinar el subconsciente, pero en la actualidad vuelve a emplearse el antiguo metodo hipnotico con exito; La hipnosis es la modifi cacion de un estado de conciencia que permite aflorar las cosas ocultas

Estar despierto y dormir, por ejemplo, son dos estados de conciencia; la intensa concentracion en un problema es otro. La hipnosis, un estado de conciencia tan natural como esos, se alcanza concentrandose en un solo estimulo, monotono y ritmico, que causa un sueño artificial.

Una caracterishca del hipnotismo es que hace al sujeto mucho mas accesible a las sugerencias, aun a las que parecerian de imposible ejecucion en el estado habitual de la conciencia.

El hipnotizado adquiere, bajo la sugestion, capacidad que no tiene durante la vigilia.

No se sabe bien por que la sugestion hipnotica, por ejemplo reduce el dolor ,pero los psicologos Señalan muchas analogias por ejemplo : un jugador de futbol puede torcerse un tobillo y seguir jugando sin sentir molestias, las que llegan a su conciencia al acabar el juego.

El hipnotismo actua aparentemente en forma semejante : posiblemente se impide la entrada de las sensaciones dolorosas a la conciencia. Si hay bloqueo entre las agentes del dolor y la percepcion consciente del mismo, es natural que los actos dolorosos no causen ningun sufrimiento.

esto es lo que hacen los fakires de la India, cuando. se acuestan en tablas erizadas de puas, se atraviesan la lengua y las mejillas con grandes clavos y se arriman al fuego sin quemarse: obligan a las heridas a no manar sangre y aun se entierran por dias sin morirse

En todos estos casos se corta la comunicacion entre el dolor y la conciencia del mismo; se insensibiliza el cuerpo a los sufrimientos. El dominio del cuerpo es posible mediante la mente, al grado de transformar e inhibir sus funciones naturales y aun los latidos

de corazon.

EL HI PNOTISMO :

El hipnotismo o sueño artificial fue descubierto por James Braid, afamado medico de Manchester, Inglaterra, despues de investigar la naturaleza, tanto del mesmerismo como del sonambulismo que ya habia estudiado tambien Puysegur, tocando los mejores principios de ambos.

El hipnotismo moderno, o la hipnosis como prefieren llamarla aquellos que la practican, esta basado en la sugestion. Braid no sabia absolutamente nada de esto pero Libeaoult si conocia la sugestion y la utilizo en el nuevo sistema, creando una nueva escuela mesmerista.

Braid dio su nombre al hipnotismo y Libeaoult, aplicando la sugestion hablada con el sueño artificialmente inducido, lo convirtio en un agente terapeutico. Vino despues Charcot, hipnotizador brillante y maestro de hombres como Binet, Fere, Tournette, Bibinski y Bourneville.

Charcot, mediante numerosos experimentos que realizo en la Salpetiere, hizo mas que ningun otro por crear un interes universal hacia el hipnotismo. Adiestro a los brillantes expositores que luego se dispersaron por el mundo e hicieron que la nueva ciencia se aplicara.

Sin embargo, fue Braid quien hizo salir al hipnotismo y sus ciencias afines del reino de la fantasia, demostrando por medio de experimentos que el estado hipnotico puede producirse por cualquier persona normal, que actue con arreglo a un metodo cientifico ya prescrito.

Con anterioridad a esta epoca se pensaba que aquel que se dedicaba a la produccion de fenomenos de esta clase tenia que estar aliado con el diablo. Cierta tecnica hipnotica ya la conocian y empleaban las egipcios, asirios, judios, griegos y romanos antiguos en algunos casos.

En un tiempo fue esa tecnica conocida como exorcismo o arte de alejar a los demonios que habian tomado posesion de algun cuerpo humano. Mas tarde fue empleado por los misioneros cristianos como tarea de sugestion colectiva para catequizar a las gentes y curarlas a la vez.

Libeaoult, que agrego el uso de la sugestion mental y utilizo el hipnotismo como agente terapeutico, preparo con sus trabajos el camino al advenimiento de Charcot, su maximo exponente. Libeaoult es el verdadero fundador del hipnotismo, considerada en nuestros dias como ciencia.

Otros investigadores mantuvieron siempre el requisito de que solamente a los medicos deberia permitirseles investigar y practicar el hipnotismo, para evitar que este cayera en la charlatania; pero Libeaoult disintio de ellos, estimando que hay medicos impreparados charlatanes.

En cambio, hay algunos otros cientificos, ajenos por completo a la medicina, que pueden aportar luces muy serias en el estudio de las fuerzas mentales, como son los educadores, los matematicos, los fisicos, los filosofos y, en general, quienes puedan dedicarse a estudiarlas.

Libeaoult hacia caer al paciente en trance o sopor hipnotico, que en un tiempo fue considerado como paso necesario, y aplicaba entonces la sugestion para alejarlo de sus padecimientos. Ahora se sabe que la sugestion sin hipnotismo puede curar tambien las fobias y complejos.

Esto se supo cuando se llego a la conclusion de que lo que el hipnotismo lograba era que el medico penetrara al subconsciente del enfermo y lo librara de las represiones que lo dañaban, por lo que Freud y otros inventaron metodos hipnoticos para llegar al subconsciente.

Ello fue mejor porque, aunque el hipnotismo no es peligroso, tampoco es bueno recurrir a el con demasiada frecuencia, ya que a personas con cierta debilidad mental puede causarles disturbios diversos, que ocasionan molestias, achaques y complicaciones mas o menos serias:

HI PNOSIS-J. Sanders(tratado)

Por otra parte, dado el estado de desvalimiento en que se pone la persona hipnotizada, en manos de charlatanes puede el hipnotismo sea un peligro o aun que sea un medio de esquilme. Aunque, por otra parte, nunca llega el hipnotizado a realizar actos que vayan contra moral.

HELMONT Y MESMER

Teofrasto Paracelso, uno de los directores del pensamiento en el siglo XVI, habia escrito ensayos notables intentando privar que las numerosas enfermedades que aquejaban al cuerpo humano eran ausadas por las posiciones de los cuerpos celestes y los fluidos que enviaban.

Por consiguiente, los seres humanos podian ser protegidos contra esas dolencias mediante el uso de ciertos metodos de curacion que Paracelso invento, semejantes a los que mas tarde diria Mesmer, basados en el magnetismo y otras formas de terapeutica mental que hubo desnues.

Van Helmont (1577 - 1644) desecho la influencia de los planetas, pero sostuvo que los hombres influyen unos sobre otros, magneticamente. Suponia que todos emitimos rayos y que los del cuerpo de un individuo pueden curar los males de otro por influencias magneticas bien definidas.

Mesmer, al estudiar estas variaciones y contradictorias creencias mas de un siglo dapues, promulgo una nueva teoria: creia que las rayos de las planetas eran absorbidos por los minerales y que el contacto con ellos, cargados de influencias astrales, podia curar las enfermedades.

De ahi su celebrado baquet(o cuba), invencion mediante la cual se suponia que podia efectuarse la transmision de los rayos curativos. Mas tarde Mesmer abandono su metodo de extraer rayos curativos de los minerales y volvio a la teoria de Van Helmont, relativa a influencias de seres.

Dice Luis A. Rodriguez que estaba reservado a Mesmer hacer tal milagro, el de excitar la curiosidad y la simpatia hacia el metodo curativo, un poco magico, del magnetismo, fundando un sistema que intereso a casi todas las inteligencias y voluntades de su epoca (1734-1815).

El eminente doctor aleman, un poco mago tenia una multitud de proselitos, sobre todo en la corte y principalmente entre las primeras clases de la sociedad. La reina Maria Antonieta iba de incognito a la plaza Vendome a las sesiones de magnetismo que daba el mismo Mesmer.

A esas sesiones; concurrían algunas notables de la epoca, tales como el conde de Artois, el duque de Orleans, el abogado Bargasse y el marques de Lafayette.

En ellas hacia el sabio aleman demostraciones magneticas que parecian sobrenaturales a todos; casi diabolicas. Vi no entonces Chastenot de Puysegur, quien descubrio el modo de producir artificialmente el sueño sin el uso de baquet Mesmer, ni de fluido magnetico ni de ningun otro conjuro, Pero la creencia general fue que Puysegur era un hechicero y su teoria no fue aceptada.

Quedo reservada a Braid, segun vimos antes, la tarea de demostrar que el hipnotismo, como el denomino a su influencia magnetica, era solamente un sueño inducido artificialmente, y que la persona que lo producía no tenia necesariamente que ser un maestro de la hechiceria.

Hay quienes sostienen que la palabra hipnotismo (del griego hypnos - sueño) es de invencion relativamente reciente, pues aparece por primera vez en 1843, utilizada por el ingles James Braid (1795-1860) en su libro "Neurypnology", que trata del hipnotismo en todas sus formas.

El fue el primero en percibir que el durmiente por hipnotismo quedaba en disposicion de recibir la sugestion mental. La palabra sugestion viene de las voces latinas sub genere, que valen tanto como meter por debajo y a

HI PNOSIS-J. Sanders(tratado)

a hurtadillas algo que se pretende entregar a otra persona.

Todos los pueblos orientales practicaron desde tiempos remotos las sugerencias hipnoticas, de las cuales son todavia supervivencias notables las maravillas que realizan los fakires orientales. Un siglo antes que Braid en el siglo XVIII, el hipnotismo se llamo fluido magnetico. Mesmer prefirio llamarlo fluido vital o animal y lo empleo en gran escala para curar dolencias y hacer curacio asombrosas. Del conocimiento de la accion hipnotica en las personas salieron todas las teorias curativas del espiritu, que en nuestros dias han llegado lejos.

ACCION HIPNOTICA

Todas las personas normales son hipnotizables, como lo son tambien muchos animales, En un principio se creyo que solo lo eran las personas histericas; pero luego se vino a comprobar que ni siquiera se requiere temperamento nervioso para ser mas hipnotizable.

En general, la experiencia ha demostrado las siguientes conclusiones: que el hombre no es menos accesible a la hipnosis que la mujer; que la niñez y la juventud son las edades que mas la favorecen; que los locos son los sujetos que ofrecen mas grandes dificultades.

Por otra parte, las personas inteligentes, capaces de fijar fuertemente su atencion en una idea, son por lo general mas facilmente hipnotizables que las personas de entendimiento torpe; y los hombres habituados a una obediencia pasiva (militares y frailes) ceden aun mas.

Parece que es posible hipnotizar a cualquier persona sin su consentimiento y aun contra su voluntad. Solo escapa a esto quien ríe, tomando a broma la cosa, pues genera un estado de animo que hace imposible el que se le induzca al sueño artificial y a la obediencia subsecuente.

El hipnotismo se puede realizar de muchas maneras: por la vista, por el oido, por el tacto, por sugestion, a distancia, por telefono y hasta mediante una fotografia y una carta.

En estos casos el hipnotizador da instrucciones al hipnotizado para que duerma al leerlas.

La hipnotizacion por la vista se logra mediante una repentina luz intensa o simplemente mediante la fijacion de la vista en un punto determinado. La hipnosis por el oido se puede inducir mediante un sonido intenso, subitito, o mediante sonidos apagados pero reiterados.

Basta a veces que el hipnotizador coloque encima de una mesa un reloj de bolsillo y le diga al sujeto: "Escuche atentamente el tictac de este reloj . . . "; o bien que lo haga fijar su vista en un punto luminoso o en un pendulo en movimiento y le ordene que se duerma viendolo.

En la hipnotizacion por el tacto entran los pases y las palpaciones en las zonas llamadas hipnogenas: una caricia en la frente, un apretón de manos, una presión en el vertice de la cabeza basta a veces, segun Lepont, para suscitar un ataque de hipnotismo y provocar el sueño.

La hipnosis por sugestion es la mas frecuente. A veces basta con que el hipnotizador le diga al sujeto autoritariamente: "Duerme!", para que el sujeto quede dormido. Con los individuos mas rebeldes, el hipnotizador intensifica su mirada o emplea una mimica persuasiva.

Martin Panzer afirma que una simple sugestion, enunciada en tal forma que se grabe en el subconciente, basta en lo general para que cualquier persona, aun muy bien equilibrada, acabe por sucumbir a ella, ejecutando

HIPNOSIS-J. Sanders(tratado)

Lo que se le mande, y si trata de rebelarse es peor aun.

Hagamos una prueba, lector amable: EN EL TRANSCURSO DEL DIA DE HOY USTED TOCARA SU CODO IZQUIERDO CON EL INDICE DE LA MANO DERECHA.

Pocas son las Personas que, despues de leer con atencion esta sugestion que les hago, no lleguen a sucumbir a la tentacion de hacerlo o ejecutarlo.

Fijese bien en lo mandado: antes de que havan pasado 24 horas, usted tocara su codo izquierdo con el indice derecho y se dara cuenta de que lo ha hecho. Le aseguro que le sera muy dificil sustraerse a esta sugestion, por mas esfuerzos que usted haga para evadirse a ella.

Si efectivamente lograra escapar a tal sugestion sin reaccion alguna de su parte, demostraria con ello que su poder de concentracion es casi nula o que tiene la mente muy difusa, y eso no es alabanza. En cambio, si no se resiste a hacer lo sugerido, es una persona normal.

Sobre todo, no trate de pensar en la ridiculez del acto que le sugiero ya que mientras se esfuerce por ridiculizar este acto lo graba mas en su subconsciente y en el momento menos pensado se sorprendera tocando su codo izquierdo con la mano derecha, tal como se sugirio.

LA CURA HIPNOTICA

La hipnoterapia comienza a ocupar lugar que le corresponde entre las artes curativas. Millares de medicos, dentistas y siquiатras han aprendido a ejercerla;

existen ya sociedades profesionales dedicadas a cultivarla y las principales escuelas de medicina la estan introduciendo en sus planes de estudios. Porque el hipnotismo puede ser util en el tratamiento de casi todas las afecciones fisicas en que interviene un fuerte elemento emocional y puede contribuir directamente al tratamiento de angustias, compulsiones, fobias y perturbacion mental.

Tambien suele ser util para corregir habitos nocivos, como el fumar en exceso, y en ocasiones para tratar la toxicomania y el alcoholismo.

Finalmente, las tecnicas hipnoticas pueden ayudar al enfermo a recobrar un saludable deseo de vivir o simplemente a tranquilizar su espiritu.

Ese radio de accion tan vasto se debe a la sencilla razon de que el organismo esta constantemente bajo la influencia del cerebro. A su vez, la mente puede ser influida, y el efecto mas importante del hipnotismo consiste en volverla extraordinariamente receptiva a esa sugestion.

La tecnica empleada comunmente para provocar un estado de sueño hipnotico, consiste en hacer que el enfermo mire fijamente un punto o un objeto pequеño.

mientras se le dice que sus ojos se van cansando, que su cuerpo comienza o sentirse pesado y que esta entrando en un estado de relajacion completa.

El sujeto presta atencion unicamente a un sonido, la voz del hipnotizador que capta la atencion concentrada del cerebro y lo sumerge en un estado muy semejante al sueño. Conforme su mente se va nublando, el sujeto puede sentirse ligeramente marcado y flotante.

Se siente el hipnotizado como si se bamboleara como si flotara o fuera cayendo en un pozo. Los objetos a su alrededor le parecian ondular, cual si los viera a traves del agua y acaso su temperamento baje un poco. Ya en el sueño hipnotico, la persona carece de voluntad, siente que la resistencia constituye un esfuerzo excesivo. Se ha provocado una hipnosis ligera cuando por ejemplo, no abre los ojos despues de decirle que no puede hacerlo. En realidad si puede abriarlos, pero ha prescindiendo temporalmente de su albedrio y acepta sin discernimiento las indicaciones.

Despues de esto, pueden provocarse gradualmente en un sujeto receptivo otras reacciones cada vez mas impresionantes. Por ejemplo, en una fase

HI PNOSIS-J. Sanders(tratado)

hipnotica de profundidad media, acepta lo que le dicen acerca de olores, sabores y sensaciones cutaneas. Puede hacerse que sienta como una mosca sube por su mano, como huele una rosa que esta cerca de su nariz y que sabor tiene una taza de cafe, aunque nada de esto exista.

Si se le dice que su cuerpo se esta poniendo rigido, sus musculos largos se endurecen tanto que se le puede colocar extendido sobre dos sillas, tieso.

En la fase siguiente, de sueño profundo, puede hacerse e remontar la corriente del tiempo. si se le dice que solo tiene solo 6 años, reproduce la mayoría o la totalidad de las actitudes fisicas o mentales que tenia a esa edad y es capaz de describir minuciosamente, hasta de recibir los acontecimientos de esa epoca. Aun sin regresion, la memoria puede intensificarse enormemente. Un ejemplo de ello lo presenta el autor aleman Dr. Heinrich Gerlach, que escribio una novela acerca de sus experiencias en un campo de concentracion, pero perdio el original y no pudo acordarse.

Bajo la hipnosis logro evocar estas circunstancias e inclusive dictar capitulos enteros del libro: A la inversa. es factible hacer que el sujeto olvide hasta su propio nombre y como es su familia. En el sueño extremadamente profundo, llamado sonambulismo, puede hacerse que el sujeto vea o no vea casi cualquier cosa que sugiera el hipnotizador. Puede ordenarse a una persona, un sueño hipnotico profundo, que haga diga, sienta o crea una cosa determinada despues de despertar; y entonces actuaria conforme se le vaya indicando, pensando que la idea es solo suya.

PODER DEL HI PNOTISMO

EL Dr. Lewis Wolberg, siquiatra de Nueva York que emplea la hipnosis en sicoterapia, le dijo a un sujeto que exactamente dos años y dos dias despues, a partir de la fecha, de su sueño hipnotico, leeria cierto poema de Tennyson. El tiempo paso, y una semana antes de ese plazo, el sujeto comenzo a sentir la necesidad de leer poesia. Al revisar las colecciones una biblioteca, acabo por hojear uno de los volúmenes de Tennyson que le intereso y lo pidio prestado. Lo coloco en su escritorio hasta que, repentinamente el dia señalado leyó el poema, seguro de que era capricho.

Es evidente la utilidad terapeutica de este recurso. mediante la sugestion, posthipnotica, que puede durar años, el medico puede intervenir en la vida del enfermo mientras este se dedica a sus actividades habituales, ya sea provocandole amnesia, un recuerdo subitico, el deseo de hacer ejercicio, un antojo de comer algo determinado, o cualquier cosa que, a su juicio, sea conveniente. Sin embargo, debe advertirse que el hipnotismo dista mucho de ser una panacea: carece de aplicacion en ciertas afecciones y en general, no produce por si solo la curacion de ningun mal.

Ademas la hipnoterapia no es eficaz para todo el mundo. Hay personas que, o bien no pueden ser hipnotizadas, o para serlo requieren un esfuerzo excesivo.

Entre ellas estan los niños menores de 4 años, los debiles mentales; ciertas clases de neuroticos y muchos psicopatas.

Para algunos pacientes dificil cooperar con el operador, aunque ellos conscientemente lo deseen, por su espiritu particularmente esceptico o analitico, por un habito arraigado de mandar o por alguna otra oposicion natural al hipnotismo. En esos casos no se llega a la hipnosis profunda.

Acaso la aplicacion mas importante de este metodo curativo se halla

HI PNOSIS-J. Sanders(tratado)

en el alivio de la tension emocional y da la angustia, por medio de la relajacion que se provoca.

El Dr. Hamilton Moody, de la administracion de excombatientes de los estados unidos, experimento con los efectos de la hipno-relajacion en 20 enfermos de ulcera peptica, todos los cuales habian padecido ese mal por lo menos durante 6 años: Los dividió en dos grupos dejando que 10 hombres continuaran con el tratamiento habitual rehrando la medicacion de los otros 10 y empleando en ellos la hipnosis.

Comenzo con estos una serie de 13 sesiones hipnoticas, de una hora cada una, durante las cuales les afirmaba que su alivio aumentaria dia tras dia y que progresivamente irian sintiendo menos dolor. Al cabo de varios meses, el grupo tratado por hipnotismo presento una mejoría notablemente superior a la de los sujetos que habian estado tomando medicinas.

Como en varios otros desordenes muy comunes influye la tension nerviosa, el hipnotismo ha sido util tambien en casos de dispepsia, gastritis cronica, colitis, alta tension arterial, pulso rapido, palpitaciones, impotencia y frigidez sexualis, incontinencia de la vejiga, desordenes menstruales, trastornos del habla, asma y una Serie de afecciones cutaneas como la eczema y la urticaria. Puede asimismo coadyuvar a atenuar los dolores del parto y a sumir al enfermo en sueño para una operacion.

Para modificar habitos como el de fumar excesivamente, se Provoca el sueño hipnotico en el sujeto. Luego se refuerza su deseo de abandonar el vicio, sugiriendole que el gusto del tabaco se le hara desagradable, que su fuerza de voluntad va a aumentar y que las tensiones que ha aliviado fumando podran atenuarse en otras formas.

Se utiliza el misma procedimiento para ayudar a dormir a los que sufren de insomnio y a perder peso a los obesos.

Uno de los experimentos mas impresionantes de adelgazamiento fue descrito en el Journal of Medecine del Estado de Nueva York.

Se eligieron 42 mujeres cuyo peso era de 5 a 30 kilos superior a lo normal, y se obtuvo exito en todos los casos. Las periodos de tratamiento duraron por termino medio 14 semanas, con sesiones hipnoticas; la menor perdida de peso obtenida fue de 4 kilos y la mayor de 26 kilogramos.

LIMITES DE LA HIPNOTERAPIA

Naturalmente hay limites para las modificaciones que pueden o deben obtenerse por medio del hipnotismo.

Es decir, que no se puede proceder a eliminar sintomas sin discernimiento. Pero el Dr. Milton Erickson, de Phoenix, Arizona, destacado investigador de fenomenos hipnoticos, cree firmemente que el dominio de los sintomas ocupa un lugar importante en el tratamiento. Ha sido de los lirimeros en idear formas para evitar y reducir los sintomas al minimo y uno de los principales recursos terapeuticos es la "sustitucion de los sintomas", con lo cual por ejemplo, un embarazoso tic de los musculos faciales puede transformarse en una contraccion, menos notable, del meñique.

Y es que, como afirma el Dr. Harold Rosen director de la Comision de Hipnotismo de la Asociacion Medica Norteamericana: "El hipnotismo ocupa un lugar legitimo e importante en la practica de la medicina, pero, como cualquier medicamento o agente terapeutico, se presta a esos abusos. Es fundamental para todo aquel que se interese en la hipnoterapia, ya sea medico, dentista o paciente, darse cuenta cabal de sus limitaciones y peligros", los cuales son mayores por la indole misma de la hipnosis.

El facultativo que la ejerza debe tener conocimientos suplementarios

HI PNOSIS-J. Sanders(tratado)

de siquiatria basica, adquiridos en institutos debidamente acreditados, y amplia practica. El medico o dentista que no tenga competencia en la materia puede, sin saberlo o sin quererlo, perjudicar mas aun al enfermo que cree haber curado. Esta demas decir que el que se deje hipnotizar con fines terapeuticos por un lego, se expone a graves peligros y esto vale en todo lo relativo a la medicina: quien se pone en manos de un ignorante para su curacion, se expone a ser perjudicado mas que su mal.

En sintesis: La hipnosis es un magnifico e inigualable aliada en el ejercicio de la medicina, sobre todo siquiatica, para desalojar algunos males bien definidos, o sustituirlos por otros menores.

Es Posible encauzar mediante la hipnosis algunas tendencias destructivas o anormales de los enfermos, para convertir las en constructivas, creadoras o sencillamente inocuas.

Pero quien haga tales tratamientos debe tener la capacidad suficiente para saber si el metodo que emplee es correcto, y los resultados alcanzados por el, satisfactorios y beneficos al enfermo.

La ciencia actual ha empezado a estudiar numerosos casos de dolencias organicas desaparecidas con asombrosa celeridad por el poder de la plegaria y otros en que parece haberse contenido el avance de una enfermedad mortal en casos deshauciados por los medicos mas eminentes.

La opinion oficial de la Asociacion Medica Norteamericana es la de que todas esas curas son obra o de la sugestion, o de una mejoria espontanea, o de un diagnostico equivocado. Pero algunos de sus mas eminentes medicos no comparten, sin embargo, ese criterio mas cerrado que cientifico.

Al preguntarse al Dr. Robert Loidlaw, jefe del senicio de psiquiatria del Hospital Roosevelt de Nueva York, si existe tal virtud o poder curativo de la fe, de la oracion o plegaria, de la creencia, contesto: "Creo que puedo responder con un si categorico e incondicional."

Hace años, un grupo de destacados profesionales y hombres de negocios afiliados al Movimiento Laico por un Mundo Cristiano, dieron principio a una investigacion independiente sobre la curacion por el espiritu, reunidos bajo los auspicios de la asociacion Wainwright House.

El grupo estudio 60 casos, entre los cuales encontro 6 en que claramente existian elementos inexplicables que probaban, de manera indubitable, que se habia producido la cura de una enfermedad organica mortal, o por la menos muy grave, por medios puramente espirituales.

Uno de esos casos era el de cierto ingeniero que se hallaba en visperas de ser operado de un cancer del pulmon. Todos los reconocimientos y analisis probaban la existencia del tumor maligno.

La vispera de la vispera de ser operado, a las 10 y media de la noche mientras el yacia en cama en su casa, la congregacion religiosa a la cual pertenecia oraba en la iglesia por su curacion. Y en ese mismo momento se sintio como agitado por un ligero temblor: aunque tenia los ojos cerrados, le parecio percibir una intensa claridad, y experimento algo asi como una revelacion.

A la mañana siguiente ingreso en el hospital y se le sometio a las pruebas preoperatorias usuales, mas todas dieron resultado negativo.

Su medico prescribio una serie completa de nuevos analisis que antes revelaban cancer ahora resultaban tambien negativos.

En vista de ello se dio en vista de ello dieron de alta al ingeniero, Y esos medicos repitieron su consabida explicacion: "Error de diagnostico", que en realidad nada explica, y en cambio demuestra la existencia de otra cura mas por la fe.

HIPNOSIS-J. Sanders(tratado)

En vista de los casos comprobados, y de muchos mas que se sabe existen, como las continuos acaecidos en Lourdes, donde con testimonios medicos irrefutables se ha comprobado la curacion de enfermos desahuciados por los medicos o muy graves, por la fe solamente; Los investigadores de Wainwright House formularon, aunque con cautela, algunas conclusiones, de las cuales las mas interesantes son las que siguen luego:

Existe la virtud curativa, que parece manifestarse tanto por conducto de individuos que la poseen, cuanto por el de la oracion particular y colectiva. Pudiera ser de naturaleza exclusivamente espiritual o estar constituida por una fuerza fisica no determinada aun, que se generaria por ciertas condiciones. El saber que tiene amigos, que alguien piensa y se interesa en el, coadyuva tambien grandemente a la mejoria del enfermo en ese sentido, la virtud curativa esta de acuerdo con la siquiatria moderna, que estima que la disposicion general del animo ajeno ayuda al enfermo a curarse, tal como su confianza o fe en el medico que lo atiende surte casi siempre resultados de franca mejoria.

Todavia es poco lo que se sabe acerca del enorme poder de la oracion para conseguir lo que se anhela vehementemente, y sobre todo la curacion de los enfermos. pero lo que se sabe para catalogarla como un medida infalible de curacion, si al rezar se tiene fe absoluta en que sera .
