

## Los viajes astrales. Técnicas y métodos

Un viaje astral es el llamado desprendimiento del cuerpo, pero simplemente es un cambio de conciencia del cuerpo físico al cuerpo astral. Todos cuando dormimos tenemos siempre viajes astrales inconscientes, llamados sueños.

En el plano astral, nosotros recuperamos vitalidad y fuerza, por eso es tan necesario dormir. Al nosotros desprendernos del cuerpo, estamos conectados por el cordón de plata, que es un hilo que va de mas o menos el abdomen, hasta el cuerpo astral.

En el cuerpo astral, nosotros viajamos a la velocidad del pensamiento, que es lo más rápido que existe. Por lo tanto, si pensamos en estar en un lugar, aparecemos en ese lugar, y si pensamos en regresar, ya estamos en el cuerpo terrestre.



Los viajes astrales pueden ser conscientes, y no son provocados por nosotros, que es cuando una persona se duerme y de repente piensa despertar en el plano físico, ve su cuerpo y cree que esta despierto, pero lo único que paso fue que despertó en el plano astral.

Muchas veces y a muchas personas les pasa este tipo de viaje astral, que no puede controlar bien porque no lo conocen y se ponen nerviosas y con miedo, pero no es mas que un simple viaje astral que se nos dio naturalmente.

Lo podemos identificar porque parece como si estuviéramos despiertos, pero nos queremos mover, gritar o hacer algo, pero no podemos.

Los viajes astrales conscientes que son provocados, son cuando nosotros ya reconocemos algo del tema y utilizamos una técnica para desprendernos de nuestro cuerpo.

Al salir ya tenemos todo identificado y podemos trasladarnos al lugar que teníamos en mente. Estas experiencias las tenemos bien controladas, porque se logran hasta después de un periodo mínimo de 2 meses de practica constante. Puedes viajar al lugar que quieras a la velocidad del pensamiento provocándolo tu mismo.

Los viajes astrales inconscientes son: los que llamamos sueños, que son experiencias en lugares no similares a la tierra y por eso a veces se sueñan lugares no conocidos o cosas diferentes a las terrestres, incluso hay personas que sueñan el futuro.

En el plano terrestre todos los objetos tienen sus cuerpos astrales, por lo tanto al viajar al plano astral, nos podemos

encontrar un mundo astral idéntico a la tierra, por lo que podemos actuar en ese plano astral y a la larga dará su efecto en el terrestre.

Todas las personas pueden hacer viajes astrales, lo único que cambia es la práctica que unos ya tienen y por lo tanto los controlan mejor.

El cuerpo astral no constituye algo de materia o algo físico, simplemente es algo de materia astral que podemos imaginar como si viéramos un espíritu con forma de persona, en el cual nosotros podemos viajar.

El cuerpo astral se puede ir mejorando y así convertirlo en un cuerpo astral más avanzado que nos ayude a hacer mas cosas en el plano astral, tal como curar, influir en ciertas cosas, etc.

### **Características Del Plano Astral**

En el plano astral podemos llegar a hacer lo que pensemos, no se necesita caminar para poder llegar a un lugar, con tan solo pensarlo ya estamos ahí. Podemos traspasar paredes, en fin puedes llegar hasta donde tu quieras y hacer lo que más te imagines.

### **Técnicas Para Lograr el Viaje Astral**

Para logra el viaje astral existen diversas técnicas y muy diferentes. Aquí trataremos las principales técnicas, donde cada uno podrá ir probando lo que mejor le haga efecto y le convenza.

#### **Técnica De Visualización**

Una táctica buena para los que tienen el don de recordar cosas en la mente y de poder visualizar con la mente es la imaginarse un lugar que conozcan bien, al imaginar ese lugar solo falta recorrerlo con la imaginación. Es decir que se debe de imaginar un lugar ya conocido y debe sentirse uno a dentro recorriéndolo con la mente esto se debe de hacer constantemente y habrá algún día donde estaremos realmente recorriendo ese lugar, y cuando estemos ahí, podremos transportarnos a otro lugar con tan solo pensarlo.

#### **Técnica De Autoprogramación**

Los que sepan programar su mente pueden utilizar con gran facilidad esta técnica: la idea de esta técnica, es ordenar a la mente trasladar la conciencia a algún lugar, y hacer que despertemos en ese lugar.

Cuando estés a punto de dormir se comenzara una cuenta regresiva del número 30 al 0 en forma lenta para relajar la mente.

Al llegar al número 0 hay que pronunciar mentalmente: "mi mente debe de guardar y obedecer la siguiente orden".

Después de esto hay que pronunciar mentalmente con decisión la orden hay que repetir la hasta que sintamos que es necesario: "Esta noche realizare un viaje astral consciente a X lugar mientras duermo y recordare todo lo ocurrido al despertar".

Después repetiremos hasta que sea necesario: "Que se cumpla esta orden".

Después de terminar esta programación debe dormirse casi instantáneamente, de no ser así hay que seguir repitiendo la orden hasta que nos llegue el sueño.

#### **Técnica Para Dormir Observando**

Esta técnica consiste en ir observando como te vas durmiendo y es sencilla para los que tienen un sueño ligero.

Se debe de observar atentamente y relajadamente como el cuerpo se va durmiendo.

Va a haber un instante donde uno va a poder estar afuera de su cuerpo a voluntad.

El cuerpo no esta despierto, pero tampoco esta dormido.

La técnica esta en no quedarnos dormidos y en levantarnos en el preciso momento en el que no estamos ni despiertos, ni dormidos.

### **Técnica De Imaginación**

Esta técnica es buena para los que imaginan con facilidad, consiste en imaginar el lugar al que queremos ir, pero debemos hacerlo relajados, deberás sentirte realmente ahí, deberás caminar, oler, oír, tocar, sentir, deberás estar ahí con la imaginación y cuando menos te des cuenta estarás en ese lugar realmente.

### **Técnica Para Después De Despertar**

Esta técnica es buena para los que se despiertan y se pueden seguir durmiendo. Después de haber dormido bien y de haber despertado por primera vez, se debe de mantener los ojos cerrados y comenzar a imaginar el lugar a donde se quiere ir, se debe de mantener en mente ese lugar y ordenar a nuestra conciencia trasladarse a ese lugar. Cuando te duermas estarás en ese lugar.

### **Técnica Del Mantra Faraón**

Esta técnica es muy buena para los que se concentran.

Se debe de estar acostado sin cruzar brazos, piernas, se cierran los ojos y se comienza a repetir mentalmente el mantram "faraón" sincronizando la respiración del modo siguiente:

Al pronunciar FA (mentalmente): inhalamos

Al pronunciar RA (mentalmente): expiramos

Al pronunciar ON (mentalmente): inhalamos

Y así sucesivamente.

Si empiezan a pasar imágenes por nuestra mente no debemos de hacerles caso.

Comenzaremos a sentir después de un tiempo un cierto estado de vibración y gran relajación profunda, en la cual podemos salir de nuestro cuerpo.

### **Técnica Del Mantra Rusti**

Esta técnica es muy buena para los que se concentran.

Se debe de estar acostado sin cruzar brazos, piernas, se cierran los ojos y se empieza a inhalar profundamente y al exhalar se pronunciará el Mantram Rusti así: RRRUUSSTIII.

Esto se hará una hora diaria, y llegara un día en que acabando el ejercicio te dormirás y despertarás en el plano astral.

Después de terminar el ejercicio debes de dormirte y esperar resultados tras la insistencia.

### **Técnica De Los Círculos Concéntricos**

Esta técnica es usada mas fácil por los que imaginan en su mente con facilidad.

Se debe de estar acostado sin cruzar brazos ni piernas y con los ojos cerrados trataras de visualizar muchos círculos concéntricos pequeños, trataras de introducirte en uno de ellos como si fuera un túnel, sentirás como vas traspasando

el túnel, (no tengas miedo), al traspasar todo el túnel estarás fuera de tu cuerpo observándote y podrás viajar a donde quieras.

### **Técnica De Las Gemas De Ópalo**

Esta técnica es buena para los que les gusta hacer rituales y se identifican.

Hay que lavar una gema de ópalo con agua y sal toda la noche, o sea en un vaso de agua con sal se deja reposando toda la noche y al día siguiente en un recipiente de vidrio con hojas de laurel, agua fría un chorro de vino se deja toda la noche, y al día siguiente se deja solo con agua fría toda la noche. Esa misma noche debe despertarse 1 hora antes del amanecer, párese, camine, extienda los brazos, y acuéstese otra vez boca arriba, cierre los ojos, piense en el viaje astral que se va a hacer y medite en el, debe estar atento concentrado y relajado en el cuerpo astral.

Después se encontrará fuera del cuerpo físico.

### **Técnica Del Vigilante**

Esta técnica es buena para los que se concentran e imaginan con rapidez.

Se debe de estar acostado en la cama, sin cruzar piernas ni brazos y con los ojos cerrados, se tratará de relajar respirando profundamente y relajadamente.

Se imaginara que a medio metro esta el cuerpo astral vigilándolos, y se tratara de trasladar la conciencia a ese cuerpo, deberá sentirse en el, de tener la perspectiva de ese cuerpo, de sentir con ese cuerpo y de moverse.

Después de un periodo de practica se estará realmente en ese cuerpo.

### **Técnica De Programación Del Subconsciente**

Esta técnica es buena para los que hacen rituales y tienen experiencia en eso.

- Se necesita aceite de viaje astral.

Este se hace mezclando partes iguales de aceites de cidra, incienso y mirra.

- Se necesita incienso para viaje astral.

Este se hace mezclando: 1/2 onza de sándalo (en polvo)

1/4 de onza de arrayán (en polvo)

1/4 de onza de pétalos de rosa (en polvo)

0.0038kg de incienso (aceite)

0.042kg de tintura de benjuí

1/2 onza de lavanda (en polvo)

1/4 de onza de iris florentina (en polvo)

1 onza de carbón (en polvo)

1/2 dracma de pachuli.

1/16 de onza de nitro.

Hay que mezclar primero todos los ingredientes en polvo y aparte todos los líquidos, después se disuelven los dos.

Luego se deja secar y se cortan los inciensos.

### **Comienzo Del Ritual**

1. - Hay que comenzar imaginando que tenemos gran protección y que estamos preparados para volar, que un maestro espiritual nos asistirá, que saldremos al plano astral conscientes.

2. - Hay que encender el incienso para el viaje astral y decir:

Criaturas de fuego, liberen mi cuerpo astral para visitar a los maestros del plano astral.

¡Mi cuerpo a salvo conservar!

3. - Untar la frente con aceite para viaje astral y decir:

Espíritus del aire, esta esencia compartamos.

Este aceite recordará a mi mente subconsciente que en el plano astral me despierte.

¡Hágase mi voluntad!

4. - Decir: Agradezco a todos los seres maestros y seres amados que me han ayudado.

Invito a los maestros a reunirse conmigo en el astral.

Volver a sus hogares sin dañar a nadie.

5. - Acostarse y dormirse para despertar en el plano astral.

### **Técnica De Relajación**

Esta técnica es buena para los que se les hace fácil relajarse, consiste en estar acostado sin cruzar brazos ni piernas, con los ojos cerrados y relajadamente.

Para que esta técnica sea más efectiva se debe de comenzar con ejercicios de respiración y exhalación profunda y una cuenta regresiva del 20 al 0 para estar relajado.

Y después de terminar hay que pensar que nos va a ir muy bien en nuestro viaje astral y que vamos a recordar todo al regresar.

Se comienza olvidando todo el cuerpo y poniendo toda la atención en la punta de los dedos gordos del pie, se relaja y se empieza a subir al empeine, luego al tobillo, luego las pantorrillas y espinillas y así sucesivamente se va relajando parte por parte del cuerpo concentradamente, hasta llegar a los cabellos, donde se decidirá que se está en un determinado lugar en el cuerpo astral y sin darse cuenta ya se estará afuera.

### **Técnica De Expulsión**

Al estar acostado se va a relajar con respiración profunda y con una cuenta regresiva diciendo "voy a contar del 20 al 0" y llegando al 0 estaré completamente relajado.

Después imaginaras que expulsas materia astral del abdomen y que se forma algún cuerpo con la forma que quieras.

Tratarás de sentirte en él, y con el tiempo estarás afuera.

### **Recomendaciones**

Antes de hacer un viaje astral, sería bueno que en un período de unos 2 meses se hiciera un ejercicio aeróbico

diariamente, que se comiera bien sin consumir mucha carne roja, que se descansara bien y no se tuvieran tensiones, también se recomienda no fumar, ni tomar alcohol y mucho menos consumir drogas.

Esto es con el objetivo de que el cuerpo se encuentre bien y se faciliten mas las practicas del viaje astral.

Si alguna técnica no te funciona, pues intenta con otra y también aprende a mezclar las técnicas entre si.

Experimenta la que más te funcione y crea la tuya.

Te ponemos a tu alcance muchas técnicas, solo tienes que experimentar y ponerlas en prácticas, y claro ¡Tener éxito en los viajes astrales!

## **Riesgos**

Mucha gente dice que los viajes astrales son peligrosos, la verdad es que no se corre ningún peligro de que te quedes perdido, porque el cuerpo físico y astral están unidos a través del cordón de plata, así que no se corre ningún riesgo.

Si no mides el tiempo, tampoco hay riesgo, tu puedes volver a la hora que tu quieras tan solo con pensarlo y desearlo.

No se corre ningún riesgo al hacer viajes astrales, al contrario (se pueden conocer muchas cosas nuevas).

## **Cosas Que Hay En El Plano Astral**

En el astral encontraras el mundo terrestre astral, que es igual a la tierra, pero esta hecho de materia astral, también encontraras templos que hicieron los antiguos para nunca morir (mayas, egipcios, etc.)

Encontrarás maestros y mucha sabiduría.

## **Plano Astral**

La quinta dimensión o el mundo astral se compone de dos planos: Los infra y los supranes, hay que saber que el astral es también una parte de nuestros mundos internos.

¿Qué significa esto?

Significa que estamos dentro de nuestros terrenos espirituales, en el infra encontramos nuestros defectos: temor, ira, lujuria, etc.

Los defectos que alimentamos en vida, gozan terriblemente, y cuando bajamos a aquellas regiones nos torturan en vida, ocurre este descenso cuando giran los chacras de un órgano que desarrollado al máximo, da la cola de los demonios llamado kundartiguador, nos lleva a esos lugares tan terribles el de las pesadillas.

Imagínense, aquellos que desarrollaron este malévolo órgano viven en una pesadilla eterna, este también se manifiesta a través de la fornicación.

Nosotros solo tenemos un rastro de este, ¡imagínense!, si así sufrimos por este pedacito que tenemos, ¿como sufrirá el que lo tiene desarrollado por completo?, pero no os preocupéis, también esta el kundalini que representa a dios madre, la serpiente sabia que se eleva por lo cielos, nuestra divina salvadora, a diferencia de la otra que se arrastra la que desciende a los infiernos.

Él termino kundalini viene del dialecto atlante, dice el vm samael aun mejor. Lini es final kunda kundartiguador, o sea fin del kundartiguador, lo cierto es que esta serpiente sabia o sea el kundalini debe despertar y subir por la columna 1 ves por cada cuerpo físico, astral, vital, causal, mental, bódico y de la conciencia.

Pero atención, solo despierta con cierto secreto y la kundalini jamás subirá por la columna de los asesinos, degenerados, violadores y perversos; pues la madre santa solo se eleva por lo meritos del corazón.

No tenemos un cuerpo astral solar, solo un lunar; es decir, apagado de naturaleza lunar, frío, pero aquel que levanto ese cuerpo y lo hizo solar puede vivir allá en el astral conciente y ver las maravillas de ese mundo.

Donde la gravedad no existe, donde el presente pasado y futuro confluyen.

Aquel que este conciente podrá acceder a las bibliotecas astrales que allá se encuentran y su conocimiento se hará impresionante, también allá en el alto astral viven los sabios, aquellos que conocen el secreto del mercurio universal ellos son los hermanos de la logia blanca que velan por la humanidad doliente.

Para cambiar hay que saber, para saber hay que aprender y para aprender hay que hacer grandes sacrificios vm samael aun mejor.