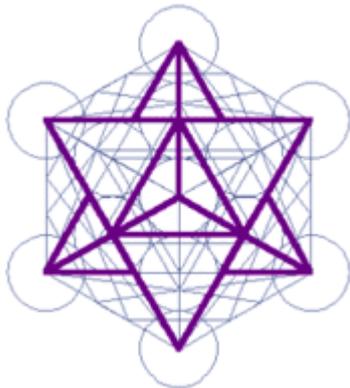


# Geometría Sagrada



## Recordando la Geometría Sagrada y Quienes Somos



**La Geometría Sagrada es el lenguaje de la Luz**, son las formas o arquetipos que subyacen en Todo lo que existe. **Es la vibración y la energía que antecede a la materia**. Los principios de la geometría se corresponden con los fenómenos atribuidos a las ondas vibratorias. La ciencia convalida que el universo es vibración, la geometría es también vibración.

La palabra geometría viene del griego, se compone de dos palabras, **geo** que significa tierra y **metría** que significa medida, es decir la medición de la tierra. La geometría sagrada es la arquitectura del universo. Es el lenguaje visual eterno que define los conceptos básicos del universo manifiesto. Para las antiguas civilizaciones la geometría era la transportación de las medidas de las constelaciones celestes a la tierra. En algunos templos antiguos podemos observar como sus planos y medidas son literalmente un

reflejo del cosmos, los monumentos religiosos se construían como el reflejo de la mente divina en la tierra.

Estos arquetipos geométricos son también símbolos del principio hermético “**como es arriba es abajo**”, y la inseparable relación entre las partes y el Todo. En ese sentido nuestros cuerpos dimensionales de 5ta, 6ta y 7ma dimensión son esas formas geométricas que se llaman vehículos de luz (o Merkabah), y a medida que estas formas van bajando de frecuencia y de dimensión van formando los diversos sistemas energéticos y estructuras dentro de nuestro cuerpo. El sistema de chakras, los meridianos, el campo de energía interno, son algunos de estos sistemas energéticos.

<http://espaciosagrado.jimdo.com/geometr%C3%ADa-sagrada-b%C3%A1sica/>

## Kundalini Reiki



El Reiki Kundalini fue inspirado por el **Maestro Kuthumi**.

Es uno de los sistemas de sanación más sencillo. Sólo usa la **intención**. Abriendo y unificando los canales de energía es posible canalizar esta energía para la propia sanación y la de otros.

Kundalini Reiki potencia el natural poder de Reiki con el desarrollo del cuerpo energético y los chakras a través de la activación de la Kundalini. Esto se logra con la limpieza de la red de nadis para purificar todos los chakras y **unificarlos**, haciéndolos confluir en el chakra del **corazón**.

Al activar esta energía estamos teniendo acceso a la energía de la Tierra. En nuestro cuerpo la energía Kundalini está localizada en el chakra raíz, que actúa como una entrada para ésta.

Este canal de energía va del chakra raíz al de la corona. Una Kundalini abierta significa que en un menor lapso de tiempo se obtendrá una purificación completa de los chakras, todas las partes del cuerpo, los canales de energía.

## **RA-MA-DA-SA. Mantra de Sanación Universal**

Esta meditación puede ser hecha en grupo o individualmente para la auto-sanación, y para sanar a otros y al mundo. Aquellos que practican esta meditación participan en el anclaje de la vibración de sanación en el planeta. Puedes hacer esta meditación cuando quieras que sientas la necesidad y la inspiración o la puedes hacer durante 40 días o más.

**RA MA DA SA SA SE SO HUNG** es uno de los mantras de sanación más potentes del planeta. El poder de este mantra proviene de su habilidad para conectar tierra y éter.

**RA MA DA SA** es el mantra de tierra. Esta parte del mantra atrae la vibración sanadora al plano físico.

**SA SE SO HUNG** es el mantra de éter. Esta parte del mantra resuena con la frecuencia de sanación universal.

**RA – Sol**

**MA – Luna**

**DA – Tierra**

**SA – Infinito**

**SE – totalidad del Infinito**

**SO HUNG – Yo soy Vos.**

**ENTONAR**

**EL**

**MANTRA**

Inhala profundamente y entona el mantra en una sola respiración. **Ra Ma Da Sa Sa Se**

**So Hung.** Ajusta la velocidad para que puedas entonar el mantra en una sola respiración.

Otra oración que puedes hacer es sentir el Sol o una luz dorada en tu corazón. Cantar **RA** crea esta energía. Expándela para llenar cada célula de tu cuerpo.

*Cierra la oración repitiendo "Dios bendice esta Tierra con paz." Repite cinco veces.*



**Snatam Kaur. Ra-Ma-Da-Sa**

RaMaDaSa - Snatam Kaur - Love Vibration.

Archivo de audio MP3 [4.1 MB]

[Descarga](#)

## **KIRTIN KRIYA: meditación SA TA NA MA**

Kirtin Kriya, a menudo llamado meditación **SA TA NA MA**, es la meditación más importante en el Kundalini Yoga. Fue una de las primeras meditaciones enseñado por Yogui Bhajan y permanece hoy como una meditación básica recomendada para todo estudiante de Kundalini yoga. Yogui Bhajan dice que si usted puede hacer sólo una meditación, ésta es la que debe hacer. Hace todo para usted en el orden que lo necesita. Es su maestro. Cualquier cosa que necesite en determinado momento, se reajustará y alineará para traer el equilibrio a su mente y así a su vida.

<http://espaciosagrado.jimdo.com/sonidos-y-mantras/>

## **KIRTIN KRIYA: meditación SA TA NA MA**

Kirtin Kriya, a menudo llamado meditación **SA TA NA MA**, es la meditación más importante en el Kundalini Yoga. Fue una de las primeras meditaciones enseñado por Yogui Bhajan y permanece hoy como una meditación básica recomendada para todo

estudiante de Kundalini yoga. Yogui Bhajan dice que si usted puede hacer sólo una meditación, ésta es la que debe hacer. Hace todo para usted en el orden que lo necesita. Es su maestro. Cualquier cosa que necesite en determinado momento, se reajustará y alineará para traer el equilibrio a su mente y así a su vida.



**Snatam Kaur. Sa-Ta-Na-Ma**

Snatam Kaur ~ Sa-Ta-Na-Ma.mp3

Archivo de audio MP3 [2.4 MB]

[Descarga](#)