

EL REIKI (RECOPIACION) :

MITOS Y LEYENDAS ALREDEDOR DEL REIKI-TAOISMO,KUNDALINI,YOGA Y REIKI Y TRIPLE ENERGIA-REIKI,PREGUNTAS Y RESPUESTAS-REIKI,METODOS,NIVELES E INICIACIONES-METODO DE FELICIDAD REIKI-REIKI USUI : NIVEL 1 A 4 -REIKI-PODER SANADOR (VOGT)-REIKI KARUNA,EXPLICACIONES COMPLETAS-REIKI USUI,METODO JENTOFT-REIKI Y BIONENERGIA (EL LIBRO-F.R)

MITOS Y LEYENDAS ALREDEDOR DEL REIKI

En este capítulo presento la versión oficial de la historia del Reiki y nuevos datos que cambian la idea que ha predominado en Estados Unidos acerca de Milao Usui y los orígenes del sistema. Son mis traducciones de artículos publicados en Internet, a los que puedes acceder por medio de sus direcciones web. Los puntos de vista de los autores que he traducido no coinciden necesariamente con los míos, tal como he expuesto en este manual. Conviene usar el discernimiento para distinguir los hechos o nuevas evidencias surgidas de las opiniones y juicios de los articulistas. De cualquier forma creo que ya es hora de que haya transparencia y amplia comunicación en la transmisión de lo que es un valioso tesoro de la medicina espiritual tradicional. Cada uno debe informarse tanto como pueda, pero sobre todo basarse en su experiencia y práctica, la que le guiará intuitivamente y de corazón por su único e individual camino de realización y felicidad.

HISTORIA DEL REIKI por David Herron

El Reiki tiene una historia de algún modo única. Los muchos libros sobre Reiki dan historias parecidas sobre el Reiki, y así las sumarizo abajo. No pretendo ser una autoridad en "La historia del Reiki". En lugar de emplear mucho tiempo discutiendo el pasado y el camino exacto por el que el Reiki llegó a nosotros, me parece más fructífero usar la energía y experimentar la verdad de la realidad más amplia de todo cuanto es. Esto no significa que la historia carezca de importancia, pues como seres humanos tendemos a reaccionar basados en el pasado.

Todas las historias sobre el Reiki vienen de relatos verbales pasados por la Sra. Takata, con poca o ninguna evidencia del Reiki anterior a la Segunda Guerra Mundial restante en Japón, para el conocimiento de la mayoría de los practicantes de Reiki. Esta falta de documentación es discutida en "Reiki Esencial" de Diane Stein, y con otra visión es ofrecida en "Reiki, el toque curativo: manual de primer y segundo grado" de William L. Rand, del Centro para el Entrenamiento Reiki (<http://www.reiki.org>). La carencia de evidencias abre camino al escepticismo. Por ejemplo, los registros de admisión en la Universidad de Loyolla deberían reflejar al Dr. Usui, si él estuvo de hecho allí, aunque William Rand afirma que tal investigación resultó estéril.

Con raíces en Japón antes de la Segunda Guerra Mundial, no es sorprendente que algunos documentos se perdieran. Aparentemente, los sobrevivientes del Dr. Hayashi perdieron durante la guerra los recursos que les permitirían continuar con la clínica que él fundó y quizás dejaron de practicar Reiki. Si no fuera porque la Sra. Takata aprendió Reiki antes de la guerra y lo trajo a America, esta técnica curativa se podría muy bien

haber perdido para el mundo. Esta manera inconveniente de salvar el Reiki quizás hizo que se perdieran valiosas memorias, conocimientos y la continuidad que hubiera tenido el linaje de no haberse abierto paso a través de una sola persona. Sólo podemos esperar que la práctica, el estudio y la intuición traigan de vuelta cualquier pérdida de conocimientos y prácticas.

El conocimiento perdido, particularmente la prueba que sostenga la siguiente historia, hace surgir el posible escepticismo. Todavía el Reiki habla por sí mismo en cada uso. La energía es real y fácilmente experimentable. Una vez que uno ha experimentado la energía, particularmente si uno es un practicante Reiki iniciado, está siempre ahí y fácilmente demuestra su verdad. Cualquiera que sea la verdad y la realidad de las afirmaciones en la historia que sigue a continuación, la habilidad para llevar a cabo el Reiki tan fácilmente viene de alguna parte.

Reiki es una palabra japonesa significando "Fuerza Universal de Vida". El "Ki" es la misma palabra que el Chi o el Qi, el término chino para la energía que subyace en todo. Reiki es un sistema para canalizar esa energía hacia alguien para el propósito de la curación. Fue descubierto por el Dr. Usui a finales del siglo diecinueve, un profesor o quizás un decano de una escuela cristiana en Japón.

El Dr. Usui era un monje cristiano en Japón, aunque japonés. Era el cabeza de la Escuela de Chicos Cristianos en Japón. Un día alguno de sus estudiantes le preguntó si creía en los milagros que Jesús hizo (resucitar a los difuntos, etc). Siendo un monje cristiano respondió: "Sí". Ellos le preguntaron si sabía cómo Jesús los hacía. "No", contestó él.

En estas que se decidió a encontrar la manera en que Jesús curaba. Esto inmediatamente le puso en una búsqueda de muchos años. Primero estudiando en las escuelas cristianas de los Estados Unidos, donde seguir aprendiendo sobre Jesús, pero sin resultados. En las escuelas cristianas el método era desconocido.

Se le sugirió que estudiara las escrituras budistas, puesto que el Buda mismo también sanaba. Esto le tomó más años de estudios en monasterios de Oriente. En ninguna parte pudo encontrar las respuestas. En Japón recorrió todos los monasterios preguntando por cómo Jesús o el Buda sanaban. En cada uno los monjes dijeron que estaban más interesados en el bienestar espiritual que en el físico. En un pequeño monasterio encontró una antigua escritura sánscrita del Tibet. Después de unos años más de estudio, sintió que había llegado a una comprensión y que para ir más lejos requería meditar profundamente. Declaró a los monjes de ese monasterio su intención de ayunar y meditar durante 21 días en un monte cercano y que si él no volvía deberían ir a buscar su cuerpo fallecido.

Se fue a la montaña y juntó 21 piedras con las cuales contar los días. Cada día daba la vuelta a una piedra y así contaba el tiempo. En el día número 21 nada había sucedido cuando le dió la vuelta a la piedra y se dijo, "Bien, esta es la cosa, o consigo la respuesta hoy o no la consigo". En ese momento en el horizonte pudo ver una bola de luz avanzando hacia él. El primer instinto fue de apartarse de su dirección, pero se dió cuenta de que eso podía ser justamente lo que había estado esperando, así que dejó que le diera justo en la cara. En el momento que le golpeó fue raptado en un trance y se le mostraron burbujas de todos los colores del arco iris en las cuales estaban los símbolos

del Reiki, los mismísimos símbolos de las escrituras tibetanas que estaba estudiando pero que había sido incapaz de comprender. Ahora que los volvía a mirar, había una total comprensión.

Al volver de esta experiencia comenzó a descender la montaña y fue, desde ese momento en adelante, capaz de curar. El primer día solamente ya sanó un dedo de su pie que estaba roto, su propia inanición, una muela enferma y la postración del Abad que lo tenía inválido. Estos se conocieron como sus primeros cuatro milagros.

Decidiendo que debía usar estas habilidades para ayudar a otros, pasó los siguientes siete años en la zona de mendigos de Tokyo sanando a los pobres y a los enfermos de allí, asistiéndoles para encontrar trabajo y elevándoles por encima de la pobreza. Después de los siete años comenzó a notar caras familiares, aquellas de quienes había curado anteriormente y que habían vuelto. Preguntándoles, estos se quejaron de que la vida fuera del arrabal era demasiado dura y que era mucho más fácil mendigar para vivir. Habían desperdiciado el don de la salud, como si no valiera nada, para volver al supuesto confort de la vida que conocían.

Esto le planteó a Usui un dilema y se volvió al monasterio. Allí se dió cuenta de que no les había enseñado gratitud junto con la sanación. De que se había enfocado en los trastornos físicos sin tratar con los asuntos espirituales. La gente no había comprendido el valor del don que les había hecho.

El Dr. Usui volvió al monasterio para seguir reflexionando y haciendo planes. Después de un tiempo en el monasterio llegó a una estrategia diferente. En este nuevo plan viajaría por todo el país, de pueblo en pueblo. En cada uno se situaría en un lugar público durante el día, sosteniendo una antorcha en alto. Cuando la gente le preguntara porqué estaba haciendo esa cosa tan loca, su respuesta sería que estaba buscando a los pocos interesados en mejorarse a sí mismos. De esta manera viajaría enseñando y curando, trabajando a la vez con la curación espiritual tanto como con la física.

Durante esos viajes se encontró con el Dr. Chujiro Hayashi, un comandante naval en la reserva. El provenía de una familia muy pudiente y educada. Se encontró con el Dr. Usui en el mercado sosteniendo una antorcha y anunciando su conferencia en un templo cercano.

El Dr. Hayashi quedó muy impresionado por la sinceridad y la convicción del Dr. Usui. Cuando éste le pidió que le acompañara en sus viajes, el Dr. Hayashi aceptó. Y viajaron enseñando y curando. Cuando el Dr. Usui falleció, el Dr. Hayashi se convirtió en el líder del Reiki.

El Dr. Hayashi abrió una clínica en Tokyo cerca del Palacio Imperial. Consistía en ocho camas en una habitación grande, y dos practicantes por paciente. Uno trataría la cabeza y el otro estaría a la derecha tratando la zona del estómago, luego ambos tratarían la espalda del paciente. Todo lo que los practicantes trabajaban aquí era en las sanaciones. También solían ir a las casas de la gente enferma a su llamada.

Para ser un practicante de Reiki en esa época uno tenía que ser aceptado por los maestros en la organización Reiki, y segundo tenía que prometer usar el Reiki cada día y hacerse voluntario algunas horas para practicar Reiki regularmente en la clínica.

Mi primer maestro Reiki, Fran Brown (uno de los 22 maestros de Takata) cree que el Dr. Hayashi desarrolló la práctica del tratamiento usando específicas posiciones de las manos sobre el cuerpo. Teniendo una formación militar, y por eso más organizada, el Dr. Hayashi habría preferido un método organizado de tratamiento. Además, un método organizado de emplazamientos manuales permite cubrir todo el cuerpo y sus órganos.

El Dr. Hayashi falleció el martes 10 de Mayo de 1940. Eso fue justo antes de la 2ª Guerra Mundial y estaba claro que Japón entraría en la guerra. Siendo un oficial en la reserva, el Dr. Hayashi sabía que sería llamado al deber y que eso le haría responsable de matar a mucha gente. Eso no lo quería hacer, así que determinó terminar con su vida. Además deseaba, y lo hizo, pasar el liderazgo del Reiki a la Sra. Takata (quizás porque ella no estaría en Japón y así estaría relativamente a salvo y capaz de continuar la práctica).

La Sra. Hawayo Takata nació en Hawai, en Kauai, en Navidades de 1900, de ascendencia japonesa. En los años treinta ella se fue a Japón a visitar a sus familiares, y a informarles de la muerte de su hermana. Mientras estaba allá se puso muy enferma y fue ingresada en un hospital. Los médicos iban a operarla, y mientras la preparaban escuchó una voz diciendo, "No tienes que pasar por esto, hay otra manera". Eventualmente saltó de la camilla preguntando, "¿Hay otra solución?". El médico tenía un pariente que había sido curado de disentería en la clínica del Dr. Hayashi y le sugirió a la Sra. Takata que hablara con su pariente. Este llevó a la Sra. Takata a la clínica y sus tratamientos comenzaron.

Después de ponerse bien, la Sra. Takata quiso aprender esto para sí misma. Sin embargo el Dr. Hayashi no estaba dispuesto a enseñarla, tanto porque era americana como por ser una mujer. Por las buenas artes del médico, la Sra. Takata fue capaz de convencer al Dr. Hayashi de que la instruyera en Reiki. Ese entrenamiento le tomó un año y la puso en lo que nosotros llamaríamos el grado segundo de Reiki (ella podía hacerlo todo excepto entrenar a otros practicantes).

Tras ese año volvió a Hawai. Allí ella aprendió también la lección de que el receptor valorara el recibir los tratamientos. Trató a un primo pero no le cobró, este primo no valoró los tratamientos y no se puso bien. Ella trató a otro pariente y esta vez le cobró, y este pariente permaneció bien. Así la tradición de cobrar por los tratamientos Reiki fue reforzada.

En Noviembre de 1936 el Dr. Hayashi vino a Hawai para dar unas charlas en promoción del Reiki. Durante este periodo entrenó a la Sra. Takata para enseñar Reiki, haciéndola así lo que llamaríamos maestra Reiki. A su retorno le pidió que viniera a verle cuando la llamara.

Tras un tiempo más, la 2ª Guerra Mundial estaba a punto de estallar, pues la parte en Europa ya había comenzado. El Dr. Hayashi apareció en sueños a la Sra. Takata pidiéndole que fuera a Japón. Ella lo hizo y se encontró con que el Dr. Hayashi había desempolvado su uniforme naval y estaba inquieto. Con la guerra a punto de extenderse él sabía que era cuestión de tiempo antes de que el Ejército Naval lo sacara de su retiro y le pidiera realizar acciones que no era ya capaz de llevar a cabo debido a su desarrollo espiritual. En ese momento le pasó a la Sra. Takata el liderazgo del Reiki. Reunió a

todos los maestros Reiki, y anunció a la Sra. Takata como la líder del Reiki, y entonces les hizo saber que mataría su cuerpo físico quemando tres vasos sanguíneos. En tanto seguía hablando y conferenciando esos vasos sanguíneos ardieron y murió.

La Sra. Takata volvió a Hawai y continuó usando y enseñando el Reiki. Eventualmente ella se trasladó a California, usando y enseñando Reiki también allí. Ella no enseñó a otros maestros hasta alrededor de 1970, y antes de su propia muerte en 1980 ella entrenó a 22 maestros Reiki.

UNA HISTORIA ACTUALIZADA DEL REIKI por Melissa Riggall y Dave King

Mikao Usui nació el 15 de Agosto de 1865, en el distrito Gifu de Japón, lo cual fue durante la era Edo, una época en que Japón estaba cerrado al mundo. Se cree que él había sido miembro de una de las muchas sociedades secretas que existían en ese tiempo debido a la persecución de los no seguidores del Shintoísmo. Alrededor de 1900 creó un sistema de sanación natural basado en la medicina oriental establecida. El sistema usaba símbolos, tenía una serie de afirmaciones y empleaba siete principales posiciones de las manos sobre importantes puntos de acupuntura. Se basaba en prácticas antiguas taoistas, que permitían al practicante atraer energía y transmitirla al cliente sin la necesidad de "recarga".

Se le envió a una corta edad a un monasterio budista, lo que fundamentó su interés en la sanación. No tuvo conexión alguna con ninguna escuela cristiana y jamás fue a Chicago (la Escuela Universitaria de Divinidad Cristiana ni siquiera existía por entonces). Más bien parece que jamás abandonó Japón y probablemente hizo toda su investigación en una de las muchas bibliotecas de Kyoto.

Su sistema de curación estaría basado en técnicas de proyección de la energía, conocidas como Ki-Ko (o Qigong en China). Estas consumían la energía del donante, quien entonces tenía que restituirla por medio de ejercicios. Entonces comenzó la búsqueda de un modo de sanación que no requiriera de esa "recarga". La técnica se había perdido muchos años antes, pero varios grupos en el Japón rural todavía poseían partes de un tal sistema.

Alrededor de 1914, tras muchos años de considerable investigación buscando un modo de conectar la energía sin pasarse años de ejercicios y entrenamiento, se sentó a meditar en un lugar de ardiente energía en el Kurama Yama por un periodo de purificación de 21 días, según se dice. Allí recibió, parece ser, la información que buscaba para completar su sistema, durante la meditación final. Esta montaña tenía varios de estos puntos calientes. En uno había una estatua de bronce del Buda Amida sobre él. Al final de ese periodo él había redescubierto uno de los procedimientos perdidos. Parece que estuvo residiendo en Kurama Onsen, una fuente caliente en la base del Kurama Yama. El templo de Kuramadera estaba en esa época en manos de una secta Tendai.

Los relatos contando la curación simultánea de un dedo de pie fracturado y la ingestión de una copiosa comida seguida por la curación de un absceso dental interno no deberían ser tratados con mucha credibilidad. Sólo aparecen en las versiones occidentales de la historia.

El pasó entonces siete años en la zona pobre de Kyoto, y en 1922 abrió una escuela en

Tokyo, donde entrenó a muchos estudiantes, dieciseis al nivel de maestro, antes de su muerte el 9 de Marzo de 1926 en Fukuyama.

Los símbolos eran ya conocidos antes de que Usui tuviera su transformación. Dos símbolos son frases japonesas que son parte de varias sectas budistas esotéricas. Los otros dos pueden ser vistos sin mucha dificultad en la mayoría de los templos y uno de ellos aparece en muchas estatuas de Buda e "itabis" (piedras mojón hallables por todo Japón).

Usui NO era médico. Su título era "sensei", un término que significa maestro o profesor. El término "doctor", en Occidente por supuesto, fue originalmente aplicado a académicos, inicialmente del clero. El término "sensei" es aplicado a los profesores de artes marciales japonesas tales como el Kara-te.

El fundador de una sociedad de curación de su época, Jiro Asuke, comentó que Usui era un sanador muy popular y considerado un pionero en esta forma de sanar.

Un profesor del sistema japonés, Toshitaka Mochizuke, ha escrito un libro basado en su investigación de los sistemas de curación por imposición de manos. En él se mencionan tres estudiantes más de Usui.

Había tres oficiales navales: Taketomi, Hayashi y Guida, quienes estudiaron en 1925. Su estudiante principal se llamaba Toshihiro Eguchi, quien realizó estudios en 1923 y transmitió el sistema, entre otros muchos, a un hombre llamado Goro Miyazuki. Los descendientes de estos hombres todavía practican y enseñan a día de hoy.

Chujiro Hayashi nació en 1878 y se entrenó con Usui en 1925, cuando tenía 47 años. Por la misma época, los otros dos oficiales navales, Jusaburo Guida y Bo Taketomi, tomaron el entrenamiento.

Cinco monjas budistas estudiaron también con Usui, según Tatsumi, un estudiante de Hayashi.

Parece pues que Eguchi fue el sucesor de Usui. Hayashi y los otros oficiales navales, proviniendo de un bagaje menos espiritual que el de Usui, querían usar el sistema en un ambiente clínico. Esto impuso un cambio de enfoque del suyo a un sistema formal de curación.

Hayashi usó pues el conocimiento para abrir una clínica en Tokyo. Desarrolló una serie compleja de posiciones de las manos adaptadas al uso clínico del sistema; su clínica empleaba un método de sanación que requería que varios practicantes trabajaran en un cliente a la vez, para maximizar el flujo de energía.

Hayashi, igual que cambió el enfoque del sistema para encajar con un modelo médico, también introdujo un sistema de "grados" en sus clases.

El método original de transmitir el sistema habría sido por iniciaciones virtuales; maestro e iniciado se sentarían juntos en un círculo de energía y meditarían juntos. Para personas no adeptas a tales métodos, un método más físico sería necesario. Hayashi recibió un

procedimiento simple, en parte ceremonia y en parte esotérico. Este procedimiento fue transmitido por Hayashi por lo menos a un estudiante, Tatsumi.

Se atribuye a Usui el haber instruido a 16 estudiantes como maestros y a Hayashi el haber enseñando el sistema hasta el nivel maestro a 13 estudiantes.

Uno de los modos de Hayashi para hacerse con practicantes para su clínica era dar iniciaciones de primer grado a cambio de tres meses de compromiso como ayuda no remunerada. Después de este tiempo, volvería a ofrecer a los mejores estudiantes el segundo nivel a cambio de otros nueve meses de compromiso. Aquellos que los completaran tendrían la oportunidad de obtener el símbolo número cuatro. Tras dos años de subsiguiente compromiso (los cuales implicaban asistir a Hayashi en su aula) se les enseñarían las iniciaciones y serían autorizados a enseñar.

Tatsumi pasó por todo eso y Takata tuvo también que hacerlo. No hubo intercambio monetario en estos entrenamientos; ellos simplemente tenían que trabajar 8 horas una vez a la semana, a lo largo de su compromiso. Tatsumi alcanzó el grado de maestro pero se quedó insatisfecho de la manera dominante de funcionar de Hayashi (éste había sido comandante en el Ejército Imperial Japonés), así que Tatsumi se volvió a su pueblo a vivir y trabajar.

A la vez que entrenó a sus practicantes, Hayashi entrenó a varias personas para enseñar el sistema. Una de estas era una japonesa americana de Hawai llamada Hawayo Takata.

La Sra. Takata hizo su primera aparición en la clínica de Hayashi como una paciente terminal. Su curso de tratamiento fue un éxito y luego ella persuadió a Hayashi para enseñarla el sistema. Takata ha sido descrita como una mujer muy insistente y determinada. Esto, más el hecho de que ella era "una americana en el cuerpo de una japonesa", debió haber afectado el modo en que Hayashi le pasó la información. El "Certificado de Maestra Reiki" de Takata fue registrado notarialmente por Hayashi en Honolulu el 21 de Febrero de 1938, y le da a Takata simplemente el derecho de practicar y enseñar el sistema (como a otros trece graduados maestros de Hayashi). No le confería el título de "Gran Mastro" y de ninguna manera le dió a Takata el control del sistema. En cualquier caso Hayashi no había sido elegido por Usui como su sucesor.

Hayashi entrenó también a un hombre llamado Tatsumi que murió el 3 de Octubre de 1996, con 90 años de edad. Tatsumi guardaba notas de su entrenamiento y trazos autorizados de sus símbolos y esquemas.

En el proceso de traer una versión ya modificada del método de Usui a Occidente, Takata hizo más cambios para hacer el sistema aceptable para una población nominalmente cristiana. Además de la "historia", Takata adoptó un método diferente de realizar las iniciaciones. Un número de ex-sacerdotes y una mujer educada en un convento en Africa Central (la cual había sido autorizada para presenciar los rituales de iniciación dados a los sacerdotes) verificaron que había una muy grande similitud entre estas iniciaciones y aquellas enseñadas por Takata como iniciaciones Reiki.

Los sucesores de Takata difundieron el sistema por toda Norte America y partes de Europa. Sin embargo, con el tiempo las enseñanzas se fueron modificando. Algunos maestros incorporaron sus propias filosofías de vida o sus modalidades de sanación a la

enseñanza, amenudo sin decirles a los estudiantes que lo estaban haciendo. Algunos han creado o adoptado nuevos símbolos y mantras. Hay quienes claman ofrecer la enseñanza completa al nivel de maestro en un solo fin de semana! Algunas sedes de Internet publican símbolos y métodos de iniciación.

Los símbolos pasados por Usui comenzaron en su vida como parte de rituales budistas. Consistían en una serie de tres símbolos "triunos" que eran potenciados por un cuarto símbolo. El triuno representa ENERGIA, AMOR y LUZ. El símbolo restante es el maestro del triuno (no "el símbolo maestro"). Su adopción tomó el aspecto que tenía en su contexto original.

Usui había creado una serie de afirmaciones que eran usadas por su grupo. Se traducen como:

.
El Método Secreto de Invitar las Bendiciones
La Medicina Espiritual de Muchas Enfermedades
Por hoy solamente, sin ira, sin preocupación.
Haz tu trabajo con aprecio.
Sé amable con toda la gente.
Por la mañana y por la noche, con las manos unidas en plegaria,
piensa esto en tu mente, canta esto con tu boca.
El método Usui Reiki para cambiar tu mente y cuerpo para mejor.
El fundador, Mikao Usui.

.
Es de este documento, originalmente manuscrito en una hoja de lino, que parece que obtenemos el término REIKI.
En japonés este par de kanjis se traducen normalmente como fantasma o espíritu, aunque el diccionario Nelson de japonés/inglés ofrece la traducción, "Una atmósfera (sentimiento) de misterio". Ellos NO significan energía universal más que el par de radicales que construyen el kanji KI (QI en chino pinyin) traducido como respiración + arroz!

Tatsumi cree que Usui estaba pensando en algo más "espiritual" cuando él usó este término. En Japón el sistema es llamado todavía REIKI pero es tratado como un término foráneo y escrito usando la fonética del alfabeto katakana.

En inglés, el término "Sistema de Curación Usui" (pero no llamado Usui Shiki Ryoho) es preferible a "Reiki".

El completo sistema Usui se construyó alrededor del sistema tradicional de curación que ha estado en uso por miles de años en China y los países colindantes. El sistema de los cinco elementos se usa para mantener la energía de una persona en equilibrio. La dieta adecuada y las pautas de respiración son fundamentales para una buena salud. Cuando una persona se pone seriamente fuera de equilibrio, técnicas de proyección como Qigong se usan en el intento de curarla. El sistema Usui esta en realidad usando la energía Qigong de un modo más directo, sin agotar los niveles de energía del donante. Esta energía NO es un "rayo" el cual estaría sujeto a las leyes de la radiación electromagnética.

La intención es la que guía el sistema, una vez es conectado a la fuente. Las iniciaciones son sólo un medio de conectar.

Tatsumi había tomado notas de las iniciaciones y de los símbolos. Jamás hubo el requerimiento de mantener una "tradición oral". Hayashi poseyó grandes cantidades de notas tanto suyas como de la mano de Usui, y algunas de estas permanecen en posesión de Tatsumi. La mayor parte de los papeles de Hayashi se debieron perder en los bombardeos de la 2ª G.M.

Las iniciaciones para el primer grado tenían la finalidad de "recordar" al candidato que él está conectado a un sistema de energía ilimitada. El llama a esto la "conexión de transformación". Es una ceremonia que simplemente le dice a la energía que fluya por los canales. No hay símbolos que sean pasados en la serie de cuatro iniciaciones. Hay cuatro porque es el número de combinaciones "cielo" y "tierra". Un cuarto de la habilidad para controlar el flujo es afectado por cada iniciación. Las direcciones "sur", "norte", "oeste" y "este" (haciendo una figura de cuatro) eran parte del ritual.

Las iniciaciones para el segundo grado tienen por finalidad conectar al candidato con las energías que actúan como "filtros" al flujo dado en el nivel primero. Cada símbolo se da separadamente en una iniciación llamada "control de transformación", la que precede a la revelación del símbolo que está siendo iniciado.

Las iniciaciones para el tercer grado tratan de potenciar completamente al candidato. El símbolo se da en una iniciación llamada "potenciación de transformación" que precede a la revelación de un símbolo final.

Hayashi dió a cada uno de sus estudiantes una foto del retrato de Usui, una copia de los "preceptos" y un trazo de cada símbolo. Sabemos que Rick Bockner, uno de los 22 estudiantes de Takata, poseía el retrato y los símbolos. En el caso de los símbolos triuno no hay virtualmente diferencia entre la serie de Bockner y la que posee Tatsumi. Sin embargo, el símbolo de potenciación difiere en ambas series. Quizás esto fue hecho por Hayashi cuando le pasó los símbolos a Takata!

Cada símbolo es "alojado" en un lugar diferente. La manera occidental de realizar las iniciaciones del segundo nivel es dar un simple "cóctel" de los tres símbolos de una vez y dar esa iniciación DESPUÉS de haber enseñado los símbolos y DESPUÉS de que el estudiante ya ha usado los símbolos! El propósito original del control de transformación era simplemente implantar la memoria del símbolo de manera que el estudiante pudiera invocarlo según necesitara. Debe hacerse notar que todos los estudiantes enseñados al modo japonés parecieron no tener problema en recordar los símbolos y no parecieron tener una "crisis de sanación" de la misma manera que aquellos son enseñados al modo occidental.

El cuarto símbolo es para la potenciación. Se usa en la vida diaria y no está restringido a la enseñanza. La forma occidental de combinar potenciación y enseñanza debe haber comenzado como un mecanismo de control (con un impuesto de 10.000 dólares!).

El sistema original anterior a Hayashi tenía siete posiciones de manos. Estas posiciones son parte de un patrón estándar de sanación largo tiempo usado antes de Usui. El "paciente" permanece sobre su espalda el tratamiento entero que sigue la regla "arriba-

abajo" de la medicina tradicional.

Hayashi desarrolló sus pautas mediante experimentación y observación. Publicó un número de documentos, uno de los cuales fue traducido por Teruko Low. Es este documento el que, en una edición por Harue Kanemitsu, es la base de las posiciones de manos enseñadas en Occidente. En notas más exhaustivas en manos de Tatsumi hay 24 rigurosas posiciones en secuencia, realizadas por varios practicantes a la vez.

También incluida en el documento de Kanemitsu hay una traducción de parte del diario temprano de Takata.

Los maestros de artes marciales piden (y consiguen) respeto a sus estudiantes. Este respeto fue sustituido con el poder del Dólar en el caso del Reiki. Ahora que cualquiera puede convertirse en "maestro Reiki" en un visto y no visto en un solo fin de semana por alrededor de 500 dólares, el sistema ha perdido su protección y se ha vuelto una comodidad en algunos círculos. Se está volviendo cada vez más difícil para los más sinceros (y apropiadamente entrenados) maestros del sistema el mantener los estándares.

Inventar historias de orígenes cristianos del sistema puede haber parecido buena idea en el tiempo en que cualquier cosa japonesa era vilipendiada en Estados Unidos. Ahora que éstas se han probado falsas, no deberían ser enseñadas más.

La versión de los "preceptos" dada a Occidente contiene frases como "honra a tus padres, maestros y mayores", y "haz tu trabajo honestamente", de manera deliberada; no han podido ser simplemente mal traducidas!

Otro problema importante es la anexión de otras modalidades de seminarios Reiki. Estas incluyen ángeles, extrañas respiraciones, cantar mantras (OM, etc) e incluso rezar. Otros maestros han "canalizado" símbolos adicionales. Esto se ha hecho amenudo sin indicación alguna por el maestro de que los cambios han sido hechos. Muchos maestros ponen fotos de Usui, Hayashi, Takata (e incluso Furumoto) y encienden velas e incienso. Estas cosas no son parte del sistema, el cual se supone es sobre el amor y la compasión para el prójimo!

LA HISTORIA DEL REIKI, UNA VISIÓN DIFERENTE

(basado en el libro "Iyashi No Te" por el maestro Reiki Toshitaka Mochizuki; también por los maestros de Reiki Tradicional Japonés Dave King y Melissa Riggall)
Hay muchas versiones interesantes de la historia del moderno Reiki, desde su descubrimiento (o redescubrimiento como algunos creen) a su actual estado de confusión.

Ofreciendo una luz diferente a los orígenes del Reiki está el primer libro escrito en japonés, por un japonés maestro Reiki. El libro se llama "Iyashi No Te" (Sanación Manual, o Manos Sanadoras) y tiene por autor a Toshitaka Mochizuki, siendo publicado en Octubre de 1995. Aunque Mochizuki originalmente aprendió Reiki de fuentes occidentales, desde entonces se ha unido con varios maestros Reiki en Japón cuyo entrenamiento fue japonés.

Mochizuki atribuye algunas de sus informaciones históricas a un viejo libro japonés

titulado "El Secreto de Cómo Cuidar de Tus Familiares", por Takichi Tsukida. No sé si este libro está en imprenta, y hay muchas cosas sobre Reiki que los japoneses preferirían guardar para sí mismos por el momento (no puedo culparles por ello viendo cuánto el Reiki ha sido adulterado). Algunas de estas cosas las he aprendido y las honraré por ahora. Otras parecen estar a la vista en Japón, para que todos las vean, de todas maneras.

Una versión de la historia del Reiki indica que el fundador, Mikao Usui, enseñó Reiki al menos a 17 personas. Una de estas fue otro sanador por el tiempo conocido como Toshihiro Eguchi. Eguchi estudió con Usui al menos 3 años antes de la muerte de Usui en 1926. Es por medio de sus estudiantes que el Reiki ha continuado en Japón (estoy seguro de que existen otros más linajes). Eguchi se cuenta que enseñó a miles de estudiantes antes de la guerra, incluyendo a Goro Miyazaki. Miyazaki enseñó a un individuo llamado Miako Mitsui, que tiene ahora unos 60 años. Según el "Iyashi No Te", Mitsui ayudó a Barbara Ray a traducir su libro "El Factor Reiki" al japonés, el cual Mochizuki admite haber leído.

Uno de los estudiantes actuales de Mitsui es un maestro Reiki llamado Takahashi. Este y el autor, Mochizuki, son parte de un grupo de 10 maestros Reiki japoneses que se juntaron para enseñar mensualmente clases de Reiki. Cuando hablo de maestros Reiki japoneses, me refiero a este grupo. Hay unos 40 estudiantes, con un ratio de 4 para cada maestro. Enseñados en una aula, los niveles Reiki uno y dos son presentados en un fin de semana por un costo de cerca de 60.000 yens. El nivel tres y el nivel maestro cuestan 90.000 yens y 150.000 yens respectivamente (todavía son más baratos que 10.000 dólares).

De acuerdo a la historia en el libro, Usui, nacido en 1865, hizo su descubrimiento (alrededor de 1914) y entonces pasó los siguientes siete años trabajando en el distrito de clase baja de Kyoto. Kyoto es un centro religioso y una antigua capital, y por lo que parece en la mayoría de las ciudades y pueblos japoneses, la gente en la calle es recogida y cuidada, y cada familia se cuida de los suyos. De modo que la historia sobre Usui trabajando con los mendigos parece haber sido estirada un poquito, o solamente malentendida en Occidente. Aunque Takata dijo que Usui era un monje cristiano, los japoneses claman que era miembro de un grupo espiritualista llamado "Rei Jyutsu Ka". Este grupo tenía un centro en la base de la montaña santa, Kuruma Yama, justo al oeste de Kyoto. Ellos han desde entonces abandonado el lugar y otro grupo lo ocupa ahora. Yama significa montaña, y Kuruma significa silla de montar. Hay dos santuarios en la montaña; uno en la cima y otro cerca de la base. En el santuario de la base hay una enorme estatua del Buda Amida con su peana bien cimentada bajo el suelo. Escalones llevan abajo, a la base, donde se puede uno sentar y meditar. Este debe haber sido uno de los sitios de meditación de Usui, aunque puede haber un montón de gente visitando el lugar. En la ciudad de Kyoto, también hay una muy conocida biblioteca con trabajos religiosos y teológicos de todo el mundo. Los japoneses no creen que Usui necesitara viajar lejos para hacer su investigación.

En 1921 Usui se fue a Tokyo y puso una escuela. Los japoneses creen que cuando Usui enseñaba, tú habrías vivido simplemente con él hasta obtenerlo todo; por eso te volverías maestro. Ellos sienten que él no habría requerido un proceso o ritual (como una iniciación) para transmitir la energía Reiki. En el proceso enseñado en "Despertando tu Cuerpo de Luz" por Sanaya Roman y Duane Packer, el estudiante

aprende a trabajar con centros de energía y a duplicar su vibración escuchando y emulando frecuencias presentadas por el guía de Duane, DaBen. Así, el concepto de Usui y los miembros de su grupo espiritualista no requería iniciaciones para transmitir el Reiki de manera válida.

Sin embargo, Usui enseñó a gente profana. En 1925, un oficial naval retirado (y médico) con el nombre de Chujiro Hayashi (con 47 años de edad), tomó el entrenamiento de Usui. Debió haber sido este acto de crear maestros fuera de su movimiento lo que causó que Usui (y Hayashi) desarrollara un procedimiento de iniciaciones. Un maestro canadiense llamado Dave King pasó algún tiempo con uno de los maestros supervivientes a Hayashi, Tatsumi, en Abril de 1996. Él fue autorizado a trazar copias de los cuatro símbolos Reiki en manuscrito de Hayashi, y también aprendió el proceso de iniciaciones de Tatsumi. Este proceso es más corto pero similar al que usa actualmente el grupo japonés. Dave también fue invitado a pasar un tiempo con el grupo japonés de maestros durante su estancia en Japón.

Usui enseñó a una pareja más de oficiales navales, con los nombres de Jusaburo Giuda y Bo Taketomi. Las pocas posiciones de manos que él enseñó se detenían en la sección media del cuerpo. Las posiciones de manos adicionales fueron añadidas por Hayashi para acomodar el estilo practicante-a-cliente que él usaba en su clínica de ocho camas. Inicialmente, Usui pudo haber puesto la manos sólo en cualquier parte que la persona tuviera trastorno. Puesto que los japoneses habían redescubierto y estaban usando el antiguo arte de la Acupuntura china (y la acupresión), las posiciones de las manos parece que evolucionaron alrededor de los canales de energía del cuerpo y los puntos de presión.

Los japoneses no nombraron los símbolos Reiki igual que lo hacemos nosotros. Ellos los llaman símbolo número uno, símbolo número dos, símbolo número tres y símbolo número cuatro. Los nombres son en realidad el mantra que tú cantas y el símbolo es el yantra que dibujas y visualizas para enfocar la energía específica que estás trabajando. El 3er símbolo, conocido como el símbolo a distancia, es en realidad un kanji y si miras las palabras en un diccionario japonés, encontrarás su forma original. Tan solo sobrepones las partes para obtener su forma final. Lo mismo puede decirse del símbolo número cuatro. Desde luego, en la lengua japonesa todo parece orientarse al contexto; así hay muchas versiones de la palabra "Rei" y "Ki". No encontrarás los símbolos uno y dos ahí. Pero el símbolo segundo viene de un símbolo del Budismo japonés, y puede que el número uno también.

Es mi impresión que Toshitaka Mochizuki trata de publicar su libro en inglés. Cuando lo averigüe, te lo haré saber. Espero que no se deje nada fuera.

En verano de 1996, Melissa Riggall visitó a Tatsumi, y fue capaz de aprender que Usui había enseñado a cinco monjas budistas el método igual que a los tres oficiales navales y a nueve varones asociados. Ella también supo que Usui fue enviado a un monasterio Tendai a los cuatro años de edad, donde permaneció varios años. Aparentemente, él solía meditar en los lugares de energía del Kuruma Yama. Él también estudió Qigong (llamado Ki-ko en Japón) a un nivel muy elevado mientras era monje y hacía sanaciones de proyección de Qigong.

Tatsumi pensaba que él era el último de los estudiantes de Hayashi que recibieron el

sistema completo como senseis. El nunca creó maestros por sí mismo y sólo compartió información sensei con Melissa y Dave King. Algunos de sus nietos fueron iniciados como practicantes (con los cuatro símbolos). El había oído de Mochizuki pero jamás se había comunicado con éste.

Tatsumi-san le enseñó a Melissa un pliego de notas que Hayashi le había dejado. Estas no saldrán de Japón y habrían de ser depositadas en un altar a la muerte de Tatsumi-san.

El 3 de Octubre de 1996, Melissa me envió un correo electrónico informándome que Tatsumi había recién fallecido. Somos afortunados de que por lo menos dos maestros de Reiki occidentales fueron capaces de conocerle y aprender algo de sus conocimientos sobre los orígenes del Reiki.

TAOISMO,KUNDALINI,YOGA Y REIKI Y TRIPLE ENERGIA

POR FABIO RAMIREZ (F.R)

LA FILOSOFIA BASICA ES LA DEL TAOISMO,DE LA ENERGIA COSMICA TAO Y LOS 2 PRINCIPIOS OPUESTOS COMPLEMENTANDOSE,EL YANG SOLAR Y EL YIN LUNAR,Y LA ENERGIA VITAL MANIFESTANDOSE EN EL CUERPO ES LLAMADA EL CHI,EN ORIENTE ES KUNDALINI,LA ENERGIA SERPENTINA QUE SE MUEVE ENTRE LAS VERTEBRAS DE LA COLUMNA Y QUE SE SIMBOLIZA EN EL BSATON DE HERMES Y EL TOCADO EGIPCIO DEL UROBEO,LAS SERPIENTES QUE MUERDEN EL GLOBO SOLAR O EL CEREBRO,O LA SERPIENTE EMPLUMADA DE LOS AZTECAS,ES LO MISMO; ESA ENERGIA SE MUEVE EN EL CUERPO POR CANALES,DESCIENDE DESDE EL CEREBRO POR LA MEDULA,COMO UNA SERPIENTE POR LA COLUMNA Y ABASTECE DE ENERGIA LOS CHAKRAS O CENTROS ORGANICOS.

LA ENERGIA ES TRIPLE :

1-LA ENERGIA DEL LADO DERECHO, YANG,SOLAR ES LLAMADA IDA,LA ENERGIA VIRGINAL Y PURA ASOCIADA AL CIELO Y LA PUREZA DE APOLO Y A MARIA VIRGEN, ES UNA FUERZA QUE DESCIEENDE A AYUDAR Y RESCATAR.

2-LA ENERGIA DEL LADO IZQUIERDO, YIN,ASCENDENTE,LUNAR ,ES LLAMADA PINGALA,LA PROSTITUTA,ASOCIADA AL INFIERNO Y EL GOCE DE DIONISIO-BACO Y A MARIA MADGALENA.

3-AMBAS CORRIENTES SALEN Y VUELVEN A LA CORRIENTE CENTRAL LLAMADA SUSHUMA,EL HIJO,QUE LAS REUNE EN ELCORAZON,ES LA FUERZA CENTRAL QUE EN EL CORAZON,UNE LA FUERZA DESCENDENTE DESDE EL CEREBRO DEL PADRE Y LA FUERZA ASCENDENTE DEL SEXO EN EL CORAZON,ESTE ES EL TRABAJO DEL CRISTO EN EL TEMPLO INTERNO,LA BODA DE LAS FUERZAS OPUESTAS.

EL TRABAJO DEL YOGA ES DESPERTAR LA FUERZA DORMIDA EN LA INGLE,COMO DESEO SEXUAL Y ELEVARLA A TRAVES DE LA RESPIRACION (PRANAYAMA) HACIA EL CORAZON,DONDE APRENDE A ARMONIZAR LA ENERGIA VITAL O PRANA Y A ORDENAR SU VIDA EMOCIONAL,LUEGO CON EL TRABAJO INTERNO O MEDITACION,ESTE QUE ERA EL FUEGO SEXUAL,TRASFORMADO EN DESEO Y LUEGO EN EMOCION,SE USA COMO ENERGIA DE PENSAMIENTO Y SE RECTIFICA LA CONCIENCIA DIRIGIENDOLA HACIA LO ESPIRITUAL EN LA BASE DEL CEREBRO Y ASI LA ENERGIA INDIVIDUAL INTERNA TRABAJA COMO SOCIA DE LAS FUERZAS COSMICAS EN EL PLAN DE LA CREACION.

EL MASAJE TRABAJA INVOCANDO LAS 3 FUERZAS BASICAS :

- 1- DEL ESPIRITU SANTO,EL DESEO O FUERZA EN EL SEXO,
- 2- DE LA SABIDURIA,,SENTIMIENTO Y AMOR DEL CRISTO INTERNO,EL HIJO,EN EL CORAZON .
- 3- Y LA VOLUNTAD DEL PADRE EN EL CEREBRO.

Y LOS 7 RAYOS Y CONCENTRA ENERGIA ETEREA QUE APLICA ALREDEDOR Y SOBRE LOS CHAKRAS PARA ESTIMULAR SU ENERGIA.

EL UNIVERSO ESTA EN MOVIMIENTO PORQUE EXISTE EL REI-KI(PRANA,CHI O PNEUMOS),ESE CAUDAL INFINITO DE ENERGIAS QUE TODO LO SUSTENTA Y ESTA PRESENTE EN TODAS LAS COSAS.
ESA ENERGIA VITAL LLENA EL UNIVERSO Y SE MANIFIESTA EN EL UNIVERSO Y EN EL HOMBRE A TRAVES DE 3 CENTROS PRINCIPALES :

- 1-LA CABEZA,EL CEREBRO,LA VOLUNTAD DEL PADRE
- 2-EL PECHO,EL CORAZON,EL SENTIMIENTO DEL HIJO
- 3-EL VIENTRE,EL SEXO,LA FUERZA DEL ESPIRITU SANTO

ESA ENERGIA COSMICA CIRCULA Y SE DIVIDE EN 7 RAYOS PRINCIPALES QUE ABASTECEN A LOS 7 CENTROS ORGANICOS PRINCIPALES QUE REFLEJAN LOS PODERES Y ACTIVIDAD DE LOS 7 PLANETAS VISIBLES :

LA ENERGIA CIRCULA EN ESPIRALES A TRAVES Y ALREDEDOR DEL CUERPO,ESAS VIAS O MERIDIANOS SE LLAMAN NADIS,LOS NADIS CONDUCEN LA ENERGIA HACIA VASOS GRANDES QUE SON LOS CHAKRAS O LOTOS

- 1-CORONARIO-CEREBRO
- 2-FRONTAL-GLANDULA PINEAL
- 3-GARGANTA
- 4-CARDIACO
- 5-PLEXO SOLAR
- 6-ESPLENICO (OMBLIGO)
- 7-SEXO (INGLE)

SI BIEN EN EL FUTURO SE ACTIVARIAN UN TOTAL DE 12 CHAKRAS EN EL CUERPO Y FUERA DE EL,PERO LOS IMPORTANTES Y SENSIBLES SON 7,ASI COMO LOS NADIS BASICOS SON 72000 Y LLEGAN HASTA MAS DE 16 MILLONES,PERO LOS 7 BASICOS SON LOS QUE USAN MAS.

EL USO DE ESTA ENERGIA ES LO QUE HACE EL YOGA Y TAMBIEN LA MAGIA ACTIVANDO E INVOCANDO ESTAS FUERZAS COSMICAS PARA INTERVENIR EN LA NATURALEZA;

ENFERMAMOS PORQUE ESTA ENERGIA NO CIRCULA,SE BLOQUEA Y ESA ENERGIA ATRAPADA PUGNA POR SALIR Y ESO NOS HACE DAÑO,ES COMO EL AGUA CUANDO SE ESTANCA SE PUDRE.

LA SALUD ES EL SANO FLUIR DE LA ENRGIA VITAL,LA ENFERMEDAD COMIENZA POR ALGUN BLOQUEO EN LA CIRCULACION DE ENERGIA,COMIENZA SIEMPRE POR ALGUN PROBLEMA EMOCIONAL,LAS EMOCIONES SON EL PROCESO QUE MAS ENERGIA DEL ALMA INVOLUCRA Y MAS TRANSTORNOS PRODUCEN,LO EMOCIONAL,SIEMPRE ES UN CONFLICTO,ES UNA LUCHA ENTRE 2 OPCIONES DONDE UNO GANA Y EL OTRO PIERDE,ES UNA ACTIVIDAD DEL EGO QUE ACARREA KARMA O CONSECUENCIAS.

LO EMOCIONAL PUEDE SER ALGUN MIEDO O UN DESEO REPRIMIDO O UNA MALA RELACION,O EMOCIONES VIOLENTAS ,LO QUE SEA COMO PRESION SE ACUMULA Y ENTRA EN EL SUBCONCIENTE Y AFECTA AL CUERPO Y SE ESTACIONA ALLI PORQUE EL CUERPO NO TIENE METODOS PARA DISFRAZAR SU DOLOR COMO TIENE EL

SUBCONCIENTE,PERO A LA VEZ EL DOLOR FISICO Y SOBRETUDO EL EMOCIONAL PERMANECE Y PIDE DESESPERADAMENTE QUE SE LO SAQUEN.

ES DECIR TODO COMIENZA CON ALGUN PROBLEMA EMOCIONAL EN LA CONCIENCIA Y BAJA AL CUERPO Y ALLI SE ESTACIONA Y SE BLOQUEA.
HAY UN TIEMPO EN QUE LO EMOCIONAL PUEDE SER SUPERADO Y LA ENFERMEDAD EVITADA POR EL USO DE LA MENTE SUPERIOR O LA SUGESTION,SE USA LA MENTE PARA DARSE FUERZAS Y SUPERAR LOS PATRONES DE PENSAMIENTO CICLICOS DE DOLOR,PERO CUANDO LA FORMA DE PENSAR PERMANECE DURANTE UN TIEMPO,LA ENFERMEDAD NO SE PUEDE TRATAR SOLO ENLA MENTE,ESTA EN EL CUERPO EN FORMA CRONICA Y DEBE SER TRATADA POR MEDICOS QUE LA REPARAN PERO NO CURAN,PUES LA PERSONA QUEDA SENSIBLES A LOS MISMOS PATRONES EMOCIONALES Y SUS ZONAS FISICAS QUEDAN ALGO MAS DEBILES.

REIKI,PREGUNTAS Y RESPUESTAS :

Energía Universal de Vida

- 1- Que es el Reiki?
- 2- El Sistema de reiki del Dr. Usui es una técnica simple y pura de energía de sanación.
- 3- El Reiki no tiene nada que ver con el Credo o Religión.
- 4- El Reiki es el método más efectivo para lograr la armonía entre Cuerpo-Mente-Espíritu.
- 5- El Reiki trabaja en el Cuerpo Físico, Emocional y Etérico.
- 6- El Reiki para las relaciones.
- 7- El Reiki en la relajación.

1- Que es el Reiki?

El Reiki es un sistema simple, seguro y efectivo de sanación que utiliza la Energía Universal para ayudarte a resolver problemas y devolver a su estado natural, tu cuerpo, mente, emociones y espíritu.

Traducido literalmente, Reiki significa Energía Universal. Los reikistas canalizan la Energía Universal a través de sus manos hacia el cuerpo y aura del receptor. A diferencia de los masajes, no se manipula el cuerpo - la energía se transfiere simplemente al poner las manos muy suavemente sobre el cuerpo y en diferentes posiciones que duran aproximadamente de 3 a 5 minutos cada una.

Las sesiones de Reiki pueden durar desde 5 minutos hasta una hora o más, y se pueden dar con el receptor sentado en una silla o acostado.

2 - El Sistema de Reiki del Dr. Usui es una técnica simple y pura de energía de sanación.

Con la información que encontró el Dr. Usui y a través de los expedientes cosmológicos de Tíbet y ayudado por su intuición, él desarrolló un sistema único para tener acceso a la energía cósmica/primordial. Para asegurar que esta antigua tecnología no se pierda otra vez, Mikao San pasó toda la información a su buen amigo Hayashi San. Hayashi San tuvo la previsión de preservar el sistema durante la segunda guerra mundial y pasó la información a la señora Takata San quien vivía en Hawaii.

Se reconocen por su sabiduría y previsión para preservar este sistema y por ponerlo a

disposición del mundo moderno a partir de los años 70.

El Reiki es una tecnología simple y de gran alcance de la energía. Vivimos en un mundo de energía. Todo es energía. Nuestros hijos aprenden sobre la energía en la escuela pero la mayoría de nosotros no pueden concebir que toda la materia está en el hecho integrado por energía. Se llama Reiki porque fue vuelto a descubrir por un caballero japonés pero uno podría llamarlo Prana - como lo hacen los indios, o simplemente energía cósmica universal.

3 - El Reiki no tiene nada que ver con el Credo o Religión.

Reiki es una palabra japonesa que significa energía universal vital. Cada cultura tiene una palabra para llamar a la energía vital. En India se llama Prana, en chino se llama chi, en Griego se llama Pneuma. Henri Bergson lo llamaba lan vital, el barón Reinbach lo llamaba fuerza Odic, el barón Ferson lo llamaba Poder Universal Vital, algunos científicos lo llaman energía bio-plásmica / bio-cósmica.

Siendo una tecnología marginal de la energía, el sistema de Usui de Reiki no tiene nada que ver con el credo o la religión. Y ésta es una cualidad única que permite que supere todas las barreras culturales y religiosas. Llamándola espiritual por sí mismo crearía una barrera para muchos que, mientras que buscan alcanzar la armonía entre cuerpo-mente-espíritu, podrían sentirse posiblemente que interfiere con su religión o creencia espiritual. Esto sería una injusticia grave al Reiki y lo condenaría a la marginación. Se puede considerar yoga puramente espiritual? No! Como Reiki, Yoga es también una tecnología antigua, una metodología que permite que una persona se mueva hacia la armonización entre cuerpo-mente-espíritu.

4 - El Reiki es el método más efectivo para lograr la armonía entre Cuerpo-Mente-Espíritu

Con cada una de nuestras acciones nos estamos esforzando para alcanzar la armonía dentro de nosotros mismos, que es, como se llama actualmente, la armonía entre Cuerpo-Mente-Espíritu. Cada una de nuestras acciones, cada intención tiene esto como meta.

Podría ser tan simple como comer un helado, hacer una caminata por la playa, planear un nuevo negocio, ir a gimnasia, salir con alguien. Con todas nuestras acciones " estamos esperando " alcanzar armonía dentro de nosotros mismos. Y si tenemos en cuenta las estadísticas sobre el porcentaje de gente que experimenta tensión y desórdenes relacionados con el stress, entonces, no estamos logrando alcanzar esto.

Lo que se puede reconocer de este fenómeno, por ejemplo es el aumento en la tensión dentro de nosotros mismos, estamos buscando siempre armonía fuera de nuestro interior, sea a través de un helado, o un aumento del sueldo, una relación amorosa, etc.

Siempre fuera de nosotros mismos; Estamos siempre " carentes de" como incompletos, parece que necesitamos algo externo para sentirnos mejor y eso está lejos de la verdad, porque la verdad es que, la armonía entre cuerpo-mente-espíritu no se puede suplantar nunca con cosas que no vienen de nuestro interior.

La armonía entre cuerpo-mente-espíritu no depende de factores externos, no obstante, los paradigmas de la sociedad moderna quisieran que creyéramos que si compramos el

auto X somos ganadores, si consumimos el trago " xyz " nos sentiremos mejor.

La armonía entre Cuerpo-Mente-Espíritu se alcanza solamente dentro de uno mismo. Y esto es sabido desde hace muchos años: Platón, en su libro "MEMO" comienza por preguntarle a Socrates esta pregunta; Cómo puede la virtud ser enseñada? Y hace ya miles de años, Socrates respondió diciendo: "La virtud nunca puede ser enseñada! Puede ser recordada solamente! Y la doctrina del recuerdo es implícita con la idea de ir hacia el interior de uno mismo.

El Reiki es un proceso que vacia. Toda la materia que hemos guardado y hemos recogido en nuestros varios cuerpos es pelada. Capa por capa, fácilmente, rápidamente, simplemente!

El Reiki es el sistema de ayuda ideal, inmediatamente disponible, en cualquier momento, bajo todas las condiciones mentales y físicas.

5 - El Reiki trabaja en el Cuerpo Físico, Cuerpo Emocional y el Cuerpo Etérico.

Uno puede utilizar Reiki para practicamente todo.

Es una energía única, tene en cuenta que nosotros vivimos en un mundo de energía!

Cuando uno se hace Reiki a sí mismo, uno está trabajando no solo en el cuerpo físico sino que mucho más.

El Reiki trabaja en el cuerpo de la energía alrededor de nosotros, llamado el aura, y que ha sido fotografiada por máquinas de alta frecuencia; el Reiki también trabaja en nuestro cuerpo emocional, donde guardamos nuestros gustos, y lo que no nos gusta, nuestras alegrías, nuestra infelicidad, nuestro enojo, nuestros miedos etc; y el Reiki también trabaja en nuestro cuerpo físico.

El Reiki nos trata en nuestra totalidad, no solo en el cuerpo físico. Algunos profesionales como médicos, por ejemplo, estan reconociendo que muchas de nuestras enfermedades tienen una causa que no tienen nada que ver con nuestro cuerpo, es decir se está reconociendo una conexión entre nuestro cuerpo emocional y nuestro cuerpo físico. Cuando tratamos nuestro cuerpo con Reiki lo hacemos en su totalidad

Cuando uno tiene un dolor de espalda, y toma un analgésico para el dolor y la inflamación, ese analgésico está tratando solamente el cuerpo físico. La causa de ese malestar es muy probable que esté en nuestras estructuras sutiles del cuerpo energético-emocional. Si utilizamos el Reiki en tal situación, todo lo referente al dolor de espalda también está siendo tratado, además de aliviar los síntomas físicos.

Si uno mira y experimenta el Reiki desde la apertura se llega a la siguiente conclusión: El sistema de Usui de Reiki es medicina energética de alta-tecnología.

Uno no necesita utilizar Reiki solamente cuando uno está enfermo o incómodo. Reiki contribuye a su bienestar, así que se puede utilizar en cualquier momento. Uno no toma agua solo cuando se deshidrata, uno toma agua regularmente porque el agua contribuye a nuestro bienestar.

6 - El Reiki para las relaciones

Reiki trabaja en nuestras relaciones, no solo relaciones de pareja o familiares, sino con la relación con nosotros mismos.

Vivimos en un mundo de relaciones, nuestra relación con la bronca, con la dieta, con nuestra religión, con nuestra postura, etc.

Utilizando Reiki regularmente, nos dirigimos hacia un punto donde la armonía se manifiesta dentro de nosotros y de nuestro ambiente. La gente pregunta a menudo si el Reiki es espiritual o tiene algo que ver con la meditación pero no es así.

El Reiki puede realzar su relación con su meditación, si usted es una persona que medita, puede realzar su relación con sus metas espirituales, el Reiki también realzará su lazo con el deporte, negocio, si eso es lo que usted desea.

7 - El Reiki en la relajación

Recientemente, un banco mundial que patrocinó un estudio de la universidad de Harvard en " modelos globales de las enfermedades y lesiones " dice que la "depresión" esta prevista como la causa más grande de inhabilidad y muerte en el 2000. Las enfermedades relacionadas con el stress están alcanzando proporciones epidémicas!

El Reiki te lleva a un nivel de relajación único. De este nivel de relajación, los acontecimientos comienzan a generarse automáticamente: uno se siente liviano y sano; los procesos creativos comienzan a ocurrir a través de la intuición; las nuevas y profundas percepciones e insights ocurren espontáneamente; los comportamientos adictivos se alejan. El uso de Reiki te lleva rápidamente a un nivel donde uno comienza a disfrutar de la vida.

No hay duda de que cuando el Reiki es utilizado por uno mismo regularmente, un sentido profundo de paz y armonía comienzan a manifestarse dentro de uno mismo y de su ambiente. Y, a diferencia del pensamiento positivo, que tiene ciertamente valor significativo, pero no puede fácilmente ser accesible por todos especialmente durante momentos de crisis, el Reiki está siempre disponible - bajo todas las circunstancias, y en cualquier acontecimiento. Y cuanto más usted utiliza el Reiki más profundo es su nivel de armonía entre cuerpo-mente-espíritu.

El Reiki nos lleva a un nivel donde el efecto de situaciones externas ya no tiene valor.

Teniendo en cuenta el hecho de que vivimos en un mundo que consiste solamente de energía, cuando utilizamos una energía como la de Reiki, las aplicaciones son ilimitadas.

REIKI,METODOS,NIVELES E INICIACIONES :

El REIKI

El Reiki es un sistema de sanación japonés. Si deseáis profundizar en vuestros conocimientos, en la bibliografía que aparece al final del libro se indican los nombres de excelentes libros sobre la historia del Reiki y sobre la energía en general.

El sistema de sanación del Reiki fue redescubierto en el siglo XIX por un monje

cristiano de Kyoto, el doctor Mikao Usui. Tras una larga y profunda investigación, el doctor Usui halló las huellas de estos símbolos de sanación en el Corán y en la Biblia. Sin embargo, en ninguna parte se especificaban estos símbolos, ni siquiera cómo llegar a encontrarlos. En todas las tradiciones se mencionan a profetas que curan con sus manos, como por ejemplo Cristo, pero nunca se llega a especificar cómo utilizar esta ciencia secreta.

El doctor Usui, después de una larga búsqueda y tras haber practicado el ayuno durante mucho tiempo, a través de una iluminación, recibió estos símbolos secretos así como las posiciones de las manos a ser utilizadas. Enseguida formuló estos símbolos y sistematizó las posiciones de las manos de tal forma que, con frecuencia, al Reiki también se le denomina el «Usui Healing System». De hecho, Reí significa cósmico y ki significa fuerza. Aunque esta traducción pueda parecer algo limitada, al mismo tiempo también es muy exacta.

Originalidad del Reiki

A no ser en su aspecto iniciático, el Reiki no es original, puesto que se trata de una energía. En efecto, no se trata sólo de un toque terapéutico (intuitivo o aprendido), sino de un potencial energético recibido durante las iniciaciones realizadas por un maestro de Reiki. De hecho, el terapeuta de Reiki aprende a convertirse en un buen canal de energía y las iniciaciones le sirven para poder abrir sus chakras al máximo.

Los chakras son unas zonas del cuerpo humano en las que se encuentra una gran concentración de energía. A los chakras también se les denomina plexo o punto de encuentro de numerosas terminaciones nerviosas. Estos centros de energía pueden desarrollarse o abrirse para captar una energía mayor. Por regla general, cuanto más abiertos o desarrollados estén nuestros chakras, más aptitudes tendremos para poder recibir y transmitir la energía de tipo Reiki. Y, así, nuestro cuerpo vibrará con más armonía.

Existen varios métodos para armonizar y desarrollar los chakras: el Reiki es uno excelente. Aunque el cuerpo posee varios chakras o centros de energía, aquí, los que nos afectan directamente son los de las manos (centros de las palmas), así como los siete principales (observad la foto que aparece a continuación para poder localizarlos con más facilidad).

Conforme el iniciado va superando los diferentes grados iniciáticos, también va descubriendo nuevos valores y medios privilegiados para poder ayudar a sus semejantes. Un toque de Reiki siempre tiene algo especial: puede ser intuitivo o aprendido, pero siempre posee una calidad vibratoria superior a cualquier otro toque, tanto sea terapéutico como no.

No seguire insistiendo sobre el aspecto iniciático puesto que vais a recibir siete iniciaciones y vais a ser capaces de constatar el antes y el después por vosotros mismos.

Los Niveles del Reiki

El número de niveles del Reiki puede variar dependiendo de las escuelas y sirve para graduar el aprendizaje. He aquí los niveles que deberéis completar:

NIVEL I

Introducción al Reiki
aprendizaje de las posiciones de tratamiento
práctica del tratamiento
cuatro iniciaciones

NIVEL II:

transmitir energía y tratar a distancia técnica del Reiki-Mental (dos posiciones) tres símbolos una iniciación

NIVEL III:

método para interrogar la memoria total
un símbolo
una iniciación
claves para poder iniciar a los niveles I y II
técnica de la armonización

NIVEL IV:

un símbolo
una iniciación (maestro)
claves para poder iniciar a los niveles III y IV (maestro) método rápido para entrar en contacto con el otro.

A través de este progreso, el ser evoluciona y se transforma. No me cansaré de aconsejaros que os tornéis el tiempo suficiente para poder asimilar las enseñanzas que os proporciono y que respetéis las etapas que os propongo. En cada nivel, aprovechad bien las experiencias, llevad a cabo vuestro ritual iniciático e ir asimilando estos conocimientos durante algunos días, tal y como se requiere, antes de decidir os a pasar al siguiente nivel.

Os recuerdo que este libro no es ninguna novela, ni tampoco un tratado de conocimientos. Se trata de un verdadero camino iniciático que os conducirá al nivel de maestro de Reiki.

Os acojo en el nivel I y estaré junto a vosotros hasta que lleguéis a la meta de vuestro camino.

NIVEL I

He aquí mi linaje de Reiki:

Dr. MIKADO Usui Dr. CHUJIRO HAYASHI
HAWAYO TAKATA
Dr. ARTHUR ROBERTSON
Dr. ROGER FOISY
GLSÉLE PLASSE
FIERRE VÉROT
Dr. ALAIN COURCHESNE

Este linaje de transmisión de Reiki me sitúa en el octavo puesto y este es el lugar en el que deseo estar, ya que esta vibración numérica me resulta tan acorde como la del número cuatro.

Podría haber escogido situarme en el sexto lugar, pero he preferido optar por el que ocupo actualmente lo cual os coloca a vosotros en la posición número nueve, es decir, la del círculo y el nuevo comienzo.

Para hablaros un poco sobre la historia del Reiki, podría deciros que Hawayo Takata fue la iniciadora de todas las enseñanzas de Reiki en Occidente. 1 Inició a 22 maestros (algunos afirman que a 21) y murió en 1979 sin transmitir sus poderes de Gran Maestro a nadie.

Posicion de preparacion para el Reiki

Ante todo, resulta aconsejable seguir las grandes reglas del pensamiento del Reiki para cada día:

RECONOCIMIENTO
HONESTIDAD
RESPETO
LIBERTAD
PAZ

El mero hecho de seguir estas reglas nos sitúa en una esfera de vibración apta tanto para recibir como para transmitir la energía Reiki, lo cual debería habernos sido ampliamente facilitado a partir de la apertura de la puerta 11: 11, el día 11 de enero de 1992, a las 11 horas.

1. Es probable que los tibetanos utilizasen el Reiki mucho antes de que el Dr. Usui lo

redescubriese.

2. Ahora, la apertura de esta puerta psíquica nos permite acceder desde la dimensión siete hasta la once, mientras que nuestras posibilidades anteriores limitaban el acceso de la una a la 6

Sin embargo, al entrar en contacto con otras personas, algunos podrían temer recibir una cierta cantidad de energía negativa, así como poder llegar a sentirse vaciados de su propia energía por el cliente. De hecho, esta posibilidad es muy poco frecuente puesto que dar Reiki no disminuye nuestra energía, al contrario. En realidad, cuanto más nos ofrecemos como canal de Reiki, más nos recargamos de energía y más protegidos estamos contra la recepción de la energía negativa provocada por el contacto con los demás.

Cada maestro posee su propio método, por lo que existe más de uno. Simplemente, bastará con comprender que la energía Reiki nos atraviesa, nos protege, y ayuda a la persona a la que queremos ayudar. Una vez que la energía sale fuera de nuestro cuerpo para llegar hasta el otro, ya no vuelve de nuevo hasta nosotros, sino que regresa al lugar del que procede. Este es el motivo por el cual resulta tan difícil recibir lo negativo del otro.

Pero, sea como fuere, para aquellos que desearían no tener que correr ningún riesgo, he aquí un método de preparación y de protección:

1. Situaos de pie;
2. Colocad vuestras manos delante vuestro, con las palmas situadas hacia arriba, como en la foto «Posición de preparación»;
3. Cerrad los ojos y esperad a recibir algo en vuestras manos;
4. Cerrad vuestras manos y dejaos invadir por esta fuerza que habitará en vosotros y os protegerá;
5. Empezad el tratamiento tocando a la otra persona.

POSICIÓN DE PREPARACIÓN

Dar Reiki

El estado de ánimo que se debe adoptar a la hora de empezar un tratamiento es verdaderamente primordial. Sobre todo, hay que evitar a toda costa el querer curar o el intentar dirigir la energía. En el momento en el que se fuerza el Reiki, de hecho, lo único que hacemos es transmitir nuestra propia energía. Si somos incapaces de no querer, es mejor protegerse. Hay que dar Rei-ki y no Alam-ki, tal y como me ha sucedido algunas veces.

Algunos terapeutas simplemente se preparan frotándose ambas manos con el fin de cargarlas con una cierta energía de calor pero, con franqueza, yo prefiero el método que

os he indicado puesto que, haya o no calor, esto no tiene nada que ver con la sanación. En realidad, la energía que cura es más bien fría.

Y, de esta misma forma, también debo preveniros contra la espera de una señal que demuestre que el Reiki funciona. De hecho, puede suceder que el cliente no sienta absolutamente nada y que el terapeuta tampoco. Por regla general, se aconseja no convertir en algo demasiado místico el hecho de dar Reiki. La mayoría de las personas, como mínimo, suelen sentir algo de calor; otras ven colores, otras lloran de alegría y, otras, sienten temblores o cosquillas en las manos, etc... Pero, lleguemos o no a experimentar alguna sensación, la energía Reiki pasa por nosotros de todas formas, tanto si creemos en ella como si no.

He visto a algunos terapeutas trabajar sobre un cliente mientras le explicaban cómo se lo habían pasado durante el fin de semana, sin preocuparse para nada de los gestos que estaban haciendo. No es una cuestión de concentración: vais a recibir una fuerza, a través de la iniciación que podréis transmitir. No hay ninguna necesidad de rezar o de invocar a quienquiera que sea antes de dar Reiki. El hecho de vincular esta energía a alguien, tanto se trate de un maestro desaparecido como de un maestro vivo, es un factor limitativo. Así pues, ¡nada de rituales especiales ni nada de plegarias!

Lo único que hay que hacer es prepararse un poco para recibir con el fin de poder dar mejor. No nos olvidemos de lo que es el Reiki:

FORMA 1 FORMA 2

Reí (re)

espíritu
alma
esencia

Ki
(ki)

fuerza
poder
energía

Posición - Reiki

La primera posición que hay que conocer es la de las manos que, a partir de ahora, denominaré «posición-Reiki».

Todos los dedos deben estar pegados entre sí, al igual que el pulgar, para que la mano forme una línea curva. La mano debe colocarse como si la depositásemos sobre una masa oblonga, mientras apretamos los dedos y el pulgar. Si miráis de nuevo la foto Posición-Reiki, comprenderéis exactamente lo que os acabo de explicar.

POSICIÓN - REIKI

Auto Reiki

Ahora que ya sabéis cómo prepararos y cómo colocar vuestras manos, podemos iniciar el aprendizaje de los primeros gestos terapéuticos: los del Auto-Reiki.

Existen 13 gestos precisos para llevar a cabo sobre uno mismo, en unos puntos muy determinados:

CARA
CORONA (7º CHARRA O FONTANELA)
GARGANTA
CORAZÓN
PLEXO SOLAR
PLEXO SACRO
CHAKRA RAÍZ (SEXO)

Algunos de estos gestos conciernen a la parte delantera del cuerpo y otros a la trasera. Puesto que las posiciones y los gestos son mucho más difíciles de realizar en la espalda, recomiendo que primero se practiquen aquellos que conciernen a la parte delantera del cuerpo. Estos gestos pueden practicarse cada mañana o cada noche cuando estemos en la cama.

Por regla general debemos conceder de tres a cinco minutos de atención por zona, nunca más de quince minutos, pues resultaría totalmente inútil. También observaréis que las manos permanecen siempre en el mismo lado del cuerpo (la mano izquierda en el lado izquierdo y la mano derecha en el derecho). Cuando hablemos de los gestos para tratar a los demás, especificaremos una noción de polaridad.

Por ahora, lo que tenéis que hacer es familiarizaros con los gestos a realizar mientras estéis de pie o tumbados sobre vuestra espalda y consultar la serie de fotos que aparecen a continuación para poder practicarlas.

POSICIÓN DE LOS OJOS

POSICIÓN DE LA CABEZA

delante

detrás

Nota: : La foto del libro que va aqui esta equivocada (repetida) ,poner manos en la nuca.

POSICIÓN EN LA GARGANTA

POSICIÓN EN EL CORAZÓN delante

POSICIÓN EN EL CORAZÓN detrás

POSICIÓN EN EL PLEXO SOLAR delante

detrás

POSICIÓN EN EL PLEXO SACRO

delante

detrás

PLEXO RAIZ

POSICIÓN EN LOS HOMBROS

delante

detrás

.

En cuanto dominéis la situación exacta de las posiciones y hayáis tenido éxito en algunos de los tratamientos correspondientes a las posiciones del vientre o en la cara, podréis añadir las posiciones dorsales o traseras con el fin de completar el auto-tratamiento de Reiki. Claro que si lo preferís, siempre podéis realizar todas las posiciones enseguida. Lo importante es que empecéis vuestro entrenamiento. Vale más que aprendáis bien algunas posiciones que nada en absoluto.

Tanto en el caso del Auto-Reiki como en el caso del Reiki destinado a tratar a los demás, no tenéis porque limitaros necesariamente a las posiciones de base, sino que también podéis dejaros guiar por vuestra intuición. Vuestras manos os hablarán, ¡escuchadlas y dejadlas trabajar! Es posible que añadáis varias posiciones más sin comprender el porqué. Ante todo, primero tenéis que aprender las posiciones de base y, después, completarlas con la ayuda de vuestra intuición.

Durante los primeros tratamientos, seguramente experimentaréis extrañas sensaciones y notaréis cómo os invade un gran calor; vuestro sueño también podría mejorar. No dudéis en amaros lo suficiente como para daros Reiki de acuerdo con las posiciones aprendidas y con aquellas que sintáis. Sed egoístas; ¡no perjudicáis a nadie y os hacéis tanto bien...!

Ritual Inicial

Ahora que ya domináis vuestra primera técnica, la del Auto-Reiki, tenéis que empezar a pensar en preparar vuestros receptores (chakras) y hacer que sean capaces de abrirse un poco más a través de la iniciación. Nos referimos aquí a los siete chakras habituales, además de los de las manos.

Para vuestras dos primeras iniciaciones, puesto que ya ha llegado el momento, deberéis utilizar el siguiente material y retiraros a una habitación tranquila y poco iluminada:

1. Una vela encendida;
2. Incienso;
3. Un vaso de agua (a ser posible de cristal) lleno de agua pura.

Tan sólo deberéis memorizar los dos primeros kanjis, incluso aunque aquí os enseñe tres. Un kanji es una palabra japonesa que sirve para indicar un signo de escritura y una idea. Además, esta palabra también se vincula a la manera en la que debemos colocar nuestras manos con el fin de que representen una idea concreta (para la receptividad, la súplica, la plegaria, la concentración, etc). En la India, se utiliza la palabra «muirá» para indicar estas mismas posiciones.

El tercer kanji os servirá personalmente cuando queráis desarrollar vuestra intuición o bien obtener una mayor comprensión relacionada con algún tratamiento de vuestro diente, tal y como veremos en la siguiente sección.

POSICIÓN EN PRIMER KANJI (receptividad)

POSICIÓN EN SEGUNDO KANJI (súplica suave) Posición de base

POSICIÓN EN SEGUNDO KANJI (súplica suave) Posición más moderna

POSICIÓN EN SEGUNDO KANJI (súplica suave) Posición universal

'POSICIÓN EN TERCER KANJI (concentración)

Con el fin de estéis realmente conmigo durante estas dos iniciaciones sucesivas, os sugiero que escuchéis I vuestra voz interior al mismo tiempo que miráis mi foto, la cual aparece al final de esta sección, y os impregnéis de esta energía. Cerrad los ojos tras haber j asimilado lo siguiente:

1. Me mantendré de pie delante vuestro mientras estéis en la posición del primer kanji y me deslizaré detrás vuestro pasando por vuestra izquierda. En cuanto toque vuestra cabeza, os colocaréis en la posición del segundo kanji;
2. Volveré a colocarme delante vuestro pasando por vuestra derecha, tomaré vuestras manos entre las mías y soplaré encima vuestro, dirigiendo vuestras manos hacia vuestras rodillas, con las palmas situadas hacia arriba;
3. Después golpearé el chakra o el ojo de cada una de vuestras manos, las levantaré para trazar otros símbolos y soplaré de nuevo encima vuestro. Después conduciré vuestras

manos hacia vuestras rodillas, con las palmas situadas hacia abajo;

4. Llevaré dos veces a cabo esta operación (dos iniciaciones) y, al final, volveréis a tomar conciencia de la vida cotidiana y podréis beberos el vaso de agua y redactar vuestro informe, justo después de que os haya tomado entre mis brazos en señal de acogimiento.

Este informe es una relación escrita que deberéis hacerme llegar con el fin de que pueda autenticar vuestros progresos y enviaros vuestro diploma. Este informe debe describir todo cuanto haya tenido lugar durante la iniciación, incluyendo los sentimientos que hayáis experimentado y las imágenes visualizadas.

No olvidéis que este momento iniciático es muy especial y con frecuencia suele verse acompañado de grandes emociones. Habéis solicitado un conocimiento superior y vais a recibirlo. Durante vuestras iniciaciones no os extrañéis en absoluto si sentís realmente mi presencia, así como la de otras entidades de luz.

Si es preciso, también podéis consultar los pasos a seguir para la iniciación al primer nivel (capítulo Nivel III) pero, realmente, preferiría que confiaseis lo bastante en mí como para conformaros con lo que os acabo de decir con el fin de que podáis sintonizar mejor con la energía cósmica.

Daos Reiki durante 21 días seguidos tras vuestra sesión de iniciación con el fin de activar al máximo la carga energética que habéis recibido.

Ahora, debéis sentaros en una silla, de forma en que pueda rodearla libremente, cerrar los ojos y consideraros realmente iniciados en los misterios del Reiki.

Vuestro maestro de Reiki, Dr. COURCHESNE

El Reiki sobre los demas

Ahora ya hemos superado una primera etapa. Guardad vuestro informe de iniciación en un lugar seguro ya que, más adelante, os pediré que lo utilicéis. Pero ahora, y antes de continuar, me gustaría explicaros un poco mejor los kanjis.

Primer kanji (receptividad):

Colocad las manos tal y como se muestra en la ilustración durante unos treinta segundos, dirigiendo vuestra conciencia interna hacia el centro del Reiki (dos pulgadas por debajo del ombligo, en el plexo sacro) con el fin de ser instruidos con respecto al lugar en el que poner las manos sobre vuestro cliente.

Segundo kanji (súplica y gratitud):

Posición que hay que adoptar y conservar mientras no empiece el tratamiento. Al mismo tiempo, "visualizad el foco del Reiki y la luz blanca.

Tercer kanji (intuición):

Debéis adoptar esta posición y entrar en una profunda relajación siempre que queráis ser intruidos sobre las causas y los medios a utilizar para un tratamiento.

Con estos nuevos instrumentos, podremos iniciar la técnica de tratamiento dirigida a los demás (hay 16 posiciones).

Durante todo el transcurso de un tratamiento realizado a otra persona, considero preferible tener en cuenta la polaridad elemental (mano derecha sobre el lado izquierdo y mano izquierda sobre el lado derecho) siempre que ello sea posible. Por supuesto que el Reiki está por encima de la simple polaridad, ¿pero, porque no aumentar al máximo nuestras posibilidades de éxito?

Consultando la serie de fotos que aparecen a continuación, descubriréis la posición exacta del terapeuta, así como la posición de sus manos sobre el paciente. Considero inútil describiros cada una de estas imágenes, ya que basta con mirarlas para comprenderlas.

De todas formas debo precisar que, primero, el terapeuta se sitúa frente a la cabeza del paciente y que, durante el transcurso del tratamiento, tanto puede estar sentado como de pie. Hay que tener en cuenta que un tratamiento completo dura entre 50 y 80 minutos, por lo cual es preferible que nos instalemos cómodamente.

El tiempo de imposición de manos es el mismo que para el Auto-Reiki; es decir, de tres a cinco minutos en cada zona del cuerpo

Debéis familiarizaros con las distintas posiciones (ventrales y dorsales, o de cara y de espalda, si así lo preferís) antes de realizar una práctica completa con alguien de vuestro entorno.

Durante todo el transcurso de un tratamiento realizado a otra persona, considero preferible tener en cuenta la polaridad elemental (mano derecha sobre el lado izquierdo y mano izquierda sobre el lado derecho) siempre que ello sea posible. Por supuesto que el Reiki está por encima de la simple polaridad, ¿pero, porque no aumentar al máximo nuestras posibilidades de éxito?

Consultando la serie de fotos que aparecen a continuación, descubriréis la posición exacta del terapeuta, así como la posición de sus manos sobre el paciente. Considero inútil describiros cada una de estas imágenes, ya que basta con mirarlas para comprenderlas.

De todas formas debo precisar que, primero, el terapeuta se sitúa frente a la cabeza del paciente y que, durante el transcurso del tratamiento, tanto puede estar sentado como de pie. Hay que tener en cuenta que un tratamiento completo dura entre 50 y 80 minutos, por lo cual es preferible que nos instalemos cómodamente.

El tiempo de imposición de manos es el mismo que para el Auto-Reiki; es decir, de tres a cinco minutos en cada zona del cuerpo.

Debéis familiarizaros con las distintas posiciones ventrales y dorsales, o de cara y de espalda, si así lo preferís) antes de realizar una práctica completa con alguien de vuestro entorno.

POSICIONES DE CARA (9)

1. ojos
2. sienes
3. bajo la nuca
4. hombros
5. corazón
- .5. variante del corazón para las mujeres

(Pulgar, índice y medio agrupados; los demás dedos pegados)

6. solar
7. sacro
8. raíz
9. pies (facultativo)

Posiciones de espaldas (6)

1. hombros
2. corazón
3. solar
4. sacro
5. cóccix
6. rodillas (facultativo)

Iniciaciones

Una vez hayáis memorizado todas las posiciones y las hayáis practicado en otra persona, al menos una vez, deberéis cerrar el libro, pues ya estaréis preparados para recibir otras dos iniciaciones. Deberéis rodearos con el mismo material (agua, vela, incienso) que utilizasteis durante las dos primeras iniciaciones y seguir los mismos pasos que durante la primera serie de iniciaciones. Mi presencia todavía será más fuerte, no os extrañéis. Supongo que no hará falta que os diga que debéis elegir una habitación tranquila y poco iluminada.

¡Hasta pronto!

Acabáis de ser recibidos dentro de la gran familia del 1er nivel dñe Reikí y, a partir de ahora, ya podréis empezar a ayudar a aquellos que os rodean. Guardad vuestro informe junto con el primero, recordando que cada persona a la que toquéis lo experimentará de una forma distinta, tanto seáis conscientes de ello como no.

No olvidéis daros Reiki durante 21 días seguidos después de vuestra sesión de iniciación con el fin de activar al máximo la carga energética recibida.

Debo precisar que algunos terapeutas prefieren ocuparse directamente de la parte enferma de su cliente antes de dirigirse a la cabeza, tal y como os he indicado. Otros prefieren las posiciones dobles tal y como se refleja en la siguiente foto. Esta técnica resulta particularmente práctica sobre todo cuando un paciente es tratado por varios terapeutas simultáneamente; entonces cada uno elige el punto que quiere tratar, así como el lado del paciente que más le conviene. No obstante, estas posiciones dobles también pueden utilizarse cuando se trabaja solo.

MODELOS DE POSICIÓN DOBLE

También debemos indicar que algunos terapeutas prefieren conservar la misma posición de las manos (la derecha hacia delante) y se pasan al otro lado de la mesa de tratamiento cuando realizan sus posiciones dorsales; si quisieran, no tendrían más que colocar su mano izquierda delante de la derecha sin necesidad de cambiarse de lado, pero... A otros les gusta dar un tratamiento con varios terapeutas, encargándose cada uno de una zona en particular. Así se gana en la rapidez del tratamiento y en la fuerza energética.

Todo el fenómeno de la sanación es ahora vuestro patrimonio. Algunos serán verdaderos sanadores, mientras que otros simplemente aliviarán. ¡Algunos pueden sanar, otros no! La gran ley del karma jamás debe ser olvidada: nadie tiene derecho de

querer curar a aquel que no debe serlo.

No dudéis en dar Reiki a aquellos a quienes amáis: a vosotros mismos, a vuestra familia, a las plantas, a los animales... Es mejor dar reiki durante unos pocos minutos antes que nada en absoluto. Este principio resulta muy válido, sobre todo cuando vamos mal de tiempo o cuando al que se trata es un niño. Poco importa cuáles sean las razones que motiven un tratamiento más rápido y, en estos casos, siempre resultará conveniente dirigirse lo más deprisa posible hacia la zona enferma con el fin de tratarla (de tres a cinco minutos, máximo 15)

3. Karma: cada ser planifica su propia evolución a partir de los errores cometidos durante sus anteriores vidas; no debemos impedirle a nadie que viva aquello que ha escogido vivir, incluso aunque esto nos parezca absurdo, a no ser que él mismo nos lo pida y lo desee realmente con todo el conocimiento de sus planos de existencia. Descuidar este aspecto podría significar querer cargar con todo el peso que normalmente debería llevar, o haber elegido llevar, la otra persona.

Una vez que ya hayáis realizado algunos tratamientos, tanto completos como no, estaréis preparados para avanzar un paso más y entrar en el II nivel. También debéis recordar la ley de compensación: intercambiad el Reiki, no lo deis sin pedir nada a cambio. ¡El intercambio favorece el amor!

La ley de compensación nos recuerda la recomendación del Dr. Mikado Usui en la que afirma que el Reiki debe ser intercambiado con alguien y que no se debe dar sin recibir nada a cambio. De acuerdo con la experiencia del Dr. Usui, aquello que se da de forma gratuita, sin que aquel que lo recibe tenga que «compensar» de una manera o de otra, posee menos valor. Así pues, «compensar» por aquello que recibimos se puede hacer intercambiando algo (no tiene que ser necesariamente dinero).

RESUMEN DE LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS EN EL PRIMER NIVEL:

- 1 posición de preparación para el Reiki;
- Posición-Reiki;
- 13 posiciones de Auto-Reiki;
- 3 kanjis;
- 15 posiciones de tratamiento de un cliente;
- algunas variantes en las posiciones de tratamiento;
- 4 iniciaciones.

AHORA YA SOIS CAPACES:

- de tratar a un cliente de acuerdo con las técnicas del primer nivel;
- de trataros a vosotros mismos;
- de captar la energía cósmica;
- de transmitir la energía cósmica a través del tacto;
- de ser más eficaces a la hora de aliviar el dolor de aquellos que os rodean.

NIVEL II

Tres simbolos

Bienvenidos a este nuevo grado de evolución. Aquí a encontrar unos símbolos muy poderosos, unas posiciones sencillas y una renovada capacidad. Este nivel es relativamente sencillo y rápido de explicar, pero requiere más poder y más trabajo que el primer nivel.

El primer trabajo consiste en aprender a pronunciar y a trazar los tres símbolos siguientes:

Choku Reí - (tchaud-kou-ré)

Hon Sha Ze Sho Nen - (honne-chat-zé-chaud-name)

Sei He Ki - (sé-hé-ki).

Tanto estos símbolos como los que aparecerán a continuación se visualizan en color violeta y deben ser trazados con la máxima exactitud posible. Son catalizadores de energía y el solo hecho de trazarlos conlleva ya cierta carga energética. Cada cifra indicada en la ilustración corresponde a un movimiento diferente de la mano.

Probablemente necesitaréis algunas horas para memorizarlos totalmente, así como para ser capaces trazarlos con vuestra mano «dominante». La mano dominante de un diestro es la derecha, mientras que la de un zurdo es la izquierda. Deberéis visualizar y trazar estos símbolos encima de vuestro cliente.

Me gustaría llamar vuestra atención sobre un detalle semántico muy importante. Hay que distinguir realmente entre trazar y visualizar un signo. Cuando se traza, el movimiento se efectúa con la mano derecha y se visualiza, mentalmente, en violeta; cuando simplemente lo visualizamos, no lo trazamos con la mano, sino tan sólo con nuestro pensamiento. Sin embargo, algunos maestros recomiendan que se tracen y se visualicen al mismo tiempo.

Con el fin de preservar el aspecto sagrado contenido en estos símbolos, os rogaría que quemaseis vuestras pruebas o trazados y que no se los revelaseis a cualquiera. No se trata de un juramento solemne en el cual os comprometéis a no decirle nada a nadie, ni tampoco de una amenaza de castigo, más bien se trata de una invitación para que respetéis aquello que se ha conservado en secreto durante años y que, ahora, os es revelado porque habéis pedido ser iniciados.

A vuestro nivel, colocaréis siempre vuestra mano izquierda (no dominante) sobre el paciente y, por encima de él, trazaréis vuestros tres símbolos con la mano derecha (dominante). Deberéis trazar cada uno de estos símbolos una sola vez y en violeta mientras que, mentalmente, repetís su nombre tres veces. Es importante que se visualice en violeta, puesto que se trata del último color antes del blanco.

En la simbólica de los colores, el violeta se halla profundamente vinculado a lo sagrado y a lo espiritual, al igual que el azul y el amarillo. Sin embargo también podríamos decir

que, puesto que lo vemos, todavía no es totalmente puro. Así pues, cuando los colores humanos que representan la espiritualidad se hayan purificado, se volverán transparentes, invisibles y «blancos». Por lo tanto, la luz blanca es la más pura y la más perfecta: es la luz de dónde proceden todos los colores y a la que vuelven todos los colores.

Vuestro primer símbolo es el CHOKU REÍ. Debéis visualizarlo y aprender a trazarlo en una hoja con la máxima exactitud posible (utilizando el modelo en caso necesario). Es un símbolo de poder, de prosperidad y de multiplicación. También es un signo de bendición. Hay que trazarlo en color violeta mientras repetimos su nombre tres veces.

El segundo símbolo es el SEI HE KI. Sirve para alinear los cuatro chakras superiores al mismo tiempo que se equilibra el cuerpo. Este símbolo armoniza lo mental, lo espiritual y lo emocional; es la unión de lo divino y de lo humano. Al igual que el primero, debemos trazarlo una vez en color violeta al mismo tiempo que, mentalmente, pronunciamos tres veces su nombre.

El último símbolo es el HON SHA ZE SHO NEN. Este símbolo sirve sobre todo para enviar energía a distancia y representa una fusión entre el emisor y el receptor con el fin de promover la paz y la iluminación. Al igual de lo que sucedía con los dos primeros, también deberéis aprender a trazarlo en violeta al mismo tiempo que repetís su nombre tres veces.

Si vuestro paciente tiene los ojos abiertos, trazad vuestros símbolos mentalmente con el fin de no asustarlo o preocuparlo.

Cuando tracéis estos símbolos con vuestra mano, una vez que hayáis conseguido hacerlo con facilidad sobre el papel, deberéis imaginaros que el centro de la palma de vuestra mano es la punta del lápiz y que trazáis vuestro signo por encima de un punto fijo. Trazad vuestro símbolo en un espacio limitado superponiendo las líneas siempre que sea necesario. Elegid un punto preciso y trazadlo justo por encima, como si se tratase de una hoja de papel en la que apareciese este símbolo justo sobre ese punto en concreto. Esto resulta muy útil sobre todo en el caso del Hon Sha Ze Sho Nen.

Iniciacion

Practicad un poco más con estos tres símbolos y, tras 3 haber quemado vuestros bocetos, cerrad el libro, rodeaos del mismo material de iniciación que para el primer nivel y haced exactamente lo mismo que hicisteis durante el nivel anterior. Pasaré una sola vez a vuestro lado, pero permaneceré más tiempo en cada posición. Aquí, la carga emocional es bastante importante. Debéis daros Reiki durante 21 días.

Reiki — Mental

Ahora vuestros chakras están totalmente abiertos. Mientras guardáis vuestro informe de iniciación junto con los otros dos, debéis pensar en la suerte que tenéis así como en la nueva responsabilidad que habéis adquirido.

Cada vez que aprendemos o que recibimos algo, debemos pensar en hacer partícipes de ello a aquellos que nos rodean. En general, se puede decir que aquel que recibe mucho, también tiene que dar mucho. Siempre debemos ser conscientes de que, al ir evolucionando, también debemos ayudar a evolucionar a los demás. Así seguimos la ley de compensación; la ley del karma o, simplemente, la bien conocida idea de la felicidad que produce el compartir.

Ahora ya no os quedan más que dos pasos a seguir antes de concluir vuestro aprendizaje en el Nivel II: el Reiki-Mental y la energía a distancia.

En el Ilo nivel, el terapeuta ya no está obligado a realizar un tratamiento completo tal y como ocurría en el nivel I. El adepto iniciado en el Ilo nivel posee unos instrumentos que le permiten acelerar su tratamiento y aumentar su calidad al mismo tiempo. Así pues, un tratamiento del nivel II siempre se da tocando primero al diente con la mano izquierda, mientras que la derecha traza los símbolos de la forma que ya os he enseñado; es decir, trazando los signos en color violeta, más o menos a una pulgada del cuerpo, y repitiendo tres veces J el nombre de cada símbolo.

Las dos posiciones específicas del Ilo nivel reciben el nombre de Reiki-Mental. La primera posición consiste en colocar vuestra mano izquierda bajo la nuca del cliente, mientras que vuestra mano derecha traza los signos por encima de la coronilla, tal y como se muestra en la fotografía

TRAZANDO LOS SÍMBOLOS.

DURANTE EL TRATAMIENTO

Tras haber visualizado y/o trazado los tres símbolos, colocad vuestra mano derecha directamente sobre la coronilla, siempre en Posición-Reiki, y permaneced así durante unos 10 minutos, sin sobrepasar nunca los 15 minutos.

Después de haber practicado esta primera posición, pasad a la segunda: colocad las dos manos en Posición-Reiki debajo de la cabeza. Permaneced en esta posición durante unos 10 minutos, sin sobrepasar los 15 minutos. Mirad la fotografía.

2ª POSICIÓN DEL NIVEL II

No os sorprendáis si, durante el tratamiento, percibís imágenes o impresiones extrañas. A través de estas dos posiciones, estáis directamente conectados con la otra persona y aquello que experimentáis o que veis le concierne directamente a ella. Siempre debéis comparar vuestras visiones o impresiones con las de vuestro cliente. Os sentiréis realmente sorprendidos de los resultados y dispondréis de más material terapéutico.⁴

4. Cualquier imagen o impresión que recibáis procedente de otra persona (mentalmente o de otra forma) os ayudará a comprenderla y a tratarla mejor. Así pues, una imagen o una impresión pueden ser consideradas como instrumentos terapéuticos.

En efecto, el Reiki funciona realmente y, al tocar al otro, a menudo se suelen experimentar impresiones o verse imágenes que proceden de la persona a la que estamos tocando o que la conciernen directamente a ella.

Por regla general, un tratamiento del nivel II suele ser mucho más rápido y acostumbra a durar alrededor de unos 20 minutos, tanto se aplique el Reiki-Mental como cualquier otra posición dictada por la intuición.

Estaría muy bien que os dirigieseis directamente a la zona considerada como problemática por vuestro cliente, para completar después el tratamiento con cualquier otra posición considerada como apropiada.

La ventaja de progresar con el Reiki consiste en que el tratamiento se vuelve mucho más preciso, más localizado y también más corto. Sin embargo, muchas de las personas que lo practican siguen prefiriendo dar un tratamiento completo después de haber trazado sus símbolos.

Tras haber practicado un poco el Reiki-Mental, así como la forma de proceder en el nivel II, estaréis capacitados para iniciar otra gran fase de vuestra evolución: la transmisión de energía a distancia.

El Reiki Mental a distancia

La transmisión de Reiki o de energía a distancia quizás sea el aspecto más fascinante de todo este curso. A partir de ahora, podréis ayudar a los demás en cualquier circunstancia y en todo momento: durante una operación quirúrgica, después de un accidente, durante un parto, etc... Algunos incluso enviarán energía al motor de su automóvil o a las personas queridas que ya no se encuentran entre ellos. No creo que haya que convertirse en un fanático, simplemente me limito a indicaros que las posibilidades son infinitas.

La primera regla que tenéis que respetar es la del consentimiento de la persona a la que os proponéis enviar la energía. Si podéis, debéis pedirle permiso para hacerlo y determinar con ella el momento preciso durante el cual le transmitiréis el Reiki a distancia. Haciéndolo así, os resultará mucho más fácil verificar aquello que haya podido llegar a producirse o a no producirse.

Cuando resulta imposible seguir esta primera regla, o bien si pensáis que se trata de algo muy urgente, enviad la energía tras haber pronunciado las siguientes palabras: «Si esta energía va en contra de aquello que está previsto para ti, o si tú no estás de acuerdo en recibirla, déjala que prosiga su camino sin preocuparte por ella». Normalmente, suele ser muy poco frecuente que las personas no quieran recibir ayuda, pero algunas veces pueden mostrarse reacias a ello. En estos casos, la energía regresa al cosmos y, como mínimo, habréis tenido la satisfacción de haber ofrecido vuestra ayuda. Aquí vuelve a intervenir de nuevo toda la noción del karma: algunas personas no deben curarse y, en el fondo de sí mismas, lo saben. Estas personas (aunque sea de forma inconsciente) siempre rechazarán cualquier forma de ayuda o de tratamiento.

He aquí el método de transmisión. Primero deberéis procurar tranquilizaros y sentaros cómodamente. El método más sencillo consiste en colocar vuestra mano izquierda sobre vuestra rodilla izquierda y trazar vuestros signos con la mano derecha por encima de vuestra mano izquierda o por encima de vuestra rodilla derecha, tal y como preferáis. Debéis empezar con el Hon Sha Ze Sho Nen, seguir con el Choku Rei y terminar con el Sei He Ki. Cada signo debe ser trazado y visualizado una sola vez en color violeta, mientras se pronuncian tres veces los nombres de cada uno de los signos. Este es el momento en el que debéis pronunciar el nombre de la persona a la que le transmitís el Reiki.

Entonces, deberéis colocar vuestras manos al igual que en la foto. Estableceréis un contacto con la persona a tratar a partir de vuestro tercer ojo, creando así una especie de tubo etérico que os vinculará a esta persona. Con tranquilidad, conduciréis a esta persona hacia vuestras manos, mientras seguís conservando el tubo etérico en su sitio. En este preciso momento empezará a circular la energía. Deberéis conservar la posición de contacto durante unos 10 o 15 minutos.

POSICIÓN DE REIKI A DISTANCIA

REIKI-MENTAL A DISTANCIA

Os recuerdo que no existe ninguna plegaria especial que debáis pronunciar ni ningún otro ritual a ser realizado. Sin embargo, os aconsejo que enviéis esta energía durante tres días seguidos y a la misma hora con el fin de concretizar al máximo la ayuda que queráis dar. A menudo, una sola emisión de Reiki suele ser suficiente para restablecer una situación problemática.

Algunos maestros actúan de forma algo distinta y prefieren visualizar los símbolos entre sus manos abiertas, justo antes de conducir mentalmente hacia ellos a la persona. Otros tan sólo colocan entre sus manos la parte enferma que deben curar. Esto no son más que adaptaciones sin importancia que dependen de la personalidad de cada cual. Lo importante es que tracéis vuestros símbolos y que establezcáis un contacto consentido con la persona a la que deseáis ayudar colocándola entre vuestras manos.

Personalmente soy un poco alérgico a cualquier tipo de formulación especial que pudiera parecerse a una receta espiritual. Por ello os concedo la libertad de elegir vuestra propia forma de trabajar.

He experimentado esta transmisión más de una vez y siempre he sabido que algo importante estaba pasando. Ya la he practicado con vosotros en varias ocasiones y vosotros sois quienes mejor podréis evaluar lo que sucede.

Podría daros varios ejemplos personales, pero prefiero que seáis vosotros mismos quienes viváis vuestras propias experiencias. Os debería bastar con saber que no existe ningún peligro en el hecho de captar de forma permanente los dolores o las enfermedades de los demás (a menos de desearlo intensamente, y ni siquiera así). Lo que suele ocurrir es que sentimos un poco las angustias o los dolores de las personas a las que tocamos o tratamos. Por regla general, bastará con prepararnos bien para el Reiki (posición de preparación) para evitar este tipo de receptividad, pero si ésta tiene lugar igualmente, debéis saber que durará muy poco y que os bastará con dejar de tocar a la otra persona o abandonar la transmisión de energía para ver cómo desaparecen los efectos desagradables, aunque a algunos terapeutas les gusta sentir estos efectos y esperan que así sea.

Este era el último ejercicio del nivel II y me gustaría que vuestra primera experiencia la llevaseis a cabo conmigo. Acepto que me transmitáis Reiki y ya estoy en vuestras manos. Así pues, experimentad...

Una vez que hayáis realizado este ejercicio, deberéis redactar un informe de transmisión con la fecha exacta y guardarlo junto con vuestros informes de iniciación. Estos informes son importantes y deberéis enviármelos si deseáis conseguir vuestros diplomas oficiales. El informe de transmisión es como una prueba del ejercicio de transmisión de energía a distancia dirigida a mí. Al igual que para el resto de los informes, bastará con describir por escrito las circunstancias del ejercicio, así como los sentimientos experimentados o las imágenes visualizadas durante el ejercicio, sin olvidar la fecha y la hora de dicho ejercicio.

Un último detalle antes de dar por finalizado este nivel: La energía a distancia también

puede servir para trabajar a favor de la paz en el mundo, para ayudar a detener el hambre de un país, para proteger a un pueblo, etc... Cuando nos asociamos a otros para transmitir energía a un mismo tiempo, la fuerza va aumentando de acuerdo con el número de personas que participan en ello.

Lo mismo sucede con los tratamientos del nivel I o del nivel II: dos o más practicantes pueden cubrir simultáneamente el cuerpo del enfermo y éste siente mucha más energía. Supongo que no hará falta decir que el tiempo de tratamiento queda reducido considerablemente.

Os doy las gracias por todas las utilizaciones que vais a darle al Reiki, ya que con ello mejoraréis la calidad de las vibraciones terrestres.

RESUMEN DE LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS EN EL IIo NIVEL:

- 3 poderosos símbolos para catalizar la energía;
- 1 iniciación;
- dos posiciones de Reiki-Mental;
- técnica del Reiki-Mental a distancia;
- técnica del tratamiento a distancia.

AHORA YA SOIS CAPACES:

- de tratar con más rapidez;
- de tratar a distancia;
- de trazar tres símbolos sagrados de energía;
- de trabajar en secreto para la paz o el bienestar de la humanidad;
- de sentir, visualizar y transmitir mejor la energía.

NIVEL III

Convertirse en un iniciador

Habéis alcanzado un nivel de conocimiento y de desarrollo suficientes como para permitir os poder enseñar a los demás aquello que habéis aprendido. En cuanto hayáis sido iniciados en el nivel III, poseeréis todas las claves para iniciar a otras personas al nivel I y II. También estaréis autorizados para entregar diplomas como prueba de los cursos que hayáis impartido. Hay que tener en cuenta que siempre es elección del maestro el entregar o no los diplomas. Muchos los entregan después de cada nivel; algunos tan sólo entregan el de maestro y otros no entregan ninguno.

Sí así lo deseáis, podéis utilizar este curso para aseguraros la uniformidad de las enseñanzas, al mismo tiempo que entregáis vuestros propios diplomas y determináis el precio que queréis cobrar por vuestras enseñanzas. Dado que las iniciaciones son siempre gratuitas, tan sólo las enseñanzas, así como el proceso que las acompaña pueden ser remunerados. Probablemente lo más sencillo sería que aconsejaseis a vuestros estudiantes que se comprasen este libro y que vosotros los asesoraseis durante su aprendizaje.

Interrogar a la memoria cósmica

Como futuros iniciadores, recibiréis simultáneamente una mayor responsabilidad: la de seguir evolucionando y ayudar a evolucionar a los demás. En este sentido, me gustaría indicaros una forma suplementaria de buscar informaciones utilizando el Reiki. A lo que me refiero aquí es a la forma en la que se pueden obtener más indicaciones en cuanto al tratamiento a iniciar. De hecho, se trata de reflexionar sobre la manera más eficaz de ayudar a una persona, mientras intentamos ir comprendiendo cada vez un poco mejor nuestro propio funcionamiento como terapeutas o practicantes de Reiki,

Se trata de una posición muy parecida a la primera posición del Ito nivel. Siempre deberéis colocar vuestra mano izquierda debajo de la cabeza de vuestro cliente y la derecha sobre la coronilla (parte superior de la cabeza). Con un haz de energía procedente de vuestro tercer ojo, trazaréis el Sei He Ki y el Choku Reí directamente sobre vuestra mano derecha. Trazaréis cada signo una sola vez y en color violeta, mientras repetís tres veces el nombre de cada uno. En ese momento, leeréis en silencio las preguntas preparadas por vuestro cliente (preguntas relacionadas con su salud, su bienestar, su entidad, etc...) y os mostraréis atentos ante las respuestas obtenidas (imágenes, gestos del cuerpo, sensaciones, etc...). Aquí hay que captar todas las indicaciones, imágenes, pensamientos, sensaciones, o emociones que podáis obtener intuitivamente durante el ejercicio y compararlas con las que haya podido experimentar vuestro paciente durante este mismo tiempo. Comprender estas indicaciones equivale a recibir una orientación sobre el tratamiento o unas explicaciones concernientes a dicho tratamiento.

Esta posición os vincula directamente a la otra persona y los resultados que podáis obtener le conciernen directamente. Esto se parece un poco a la videncia o a la hipnosis, pero se trata de una faceta real del Reiki denominada a menudo «cuestionamiento de la memoria cósmica». Por regla general, el cliente plantea sus preguntas en el último momento con el fin de que el terapeuta no tenga tiempo de analizarlas y es el terapeuta quien recibe las respuestas.

Algunas veces, el cliente recibe las respuestas al mismo tiempo que el terapeuta, mientras que otras le llegan algunos días después de haber sido planteadas. Pero, pase lo que pase, se trata de un importante proceso que deberíais utilizar al mismo tiempo que practicáis el Reiki-Mental puesto que, fundamentalmente, se trata de la misma posición. Así pues, os resultará muy sencillo combinar estos dos enfoques o llevarlos a cabo sucesivamente. Interrogar la memoria cósmica suele llevar de unos 10 a 15 minutos aproximadamente

Este ejercicio sirve para comprender mejor un tratamiento, para buscar los gestos terapéuticos más apropiados, para explicar los orígenes de ciertas enfermedades y la nueva dinámica mental a utilizar con el fin de detenerlas, etc... Este aspecto del tratamiento no es obligatorio, pero constituye una excelente forma de progresar personalmente como terapeutas, además de establecer un vínculo más estrecho todavía con la persona a la que se quiere ayudar.

Una vez hayáis realizado este ejercicio, redactaréis vuestro informe de experimentación que colocaréis junto a los demás. Ahora ya disponéis de cinco de los ocho informes que os serán exigidos para poder recibir vuestro certificado.

Símbolo

El símbolo del nivel III que os autoriza a iniciar y a transmitir el Reiki se llama el Dai Koo Myo (daille-cu-mio). Este símbolo siempre será el primero que deberéis trazar antes que ningún otro. No excluye a los demás, sino que los precede armónicamente.

He aquí el significado de este símbolo:

Dai gran expansión;
Koo fuego en el 7º chakra o luz;
Myo clarividencia, luz verde (sanación);
Koomyo sabiduría, luz del iluminado.

En resumen, se trata del aumento de la luz sanadora en aquel que se ha convertido en sabio. Debéis acostumbraros a trazarlo con la máxima fidelidad posible. Visualizadlo con frecuencia en color violeta y haced el gesto con vuestra mano. Podéis tomaros el tiempo necesario. Unos pocos minutos al día suelen bastar para mantener viva la llama! He aquí este poderoso símbolo

:

DAI Koo MYO

Iniciacion

Ahora que ya disponéis de vuestro nuevo símbolo y que, gracias a vuestro trabajo, os habéis merecido ser iniciados en el tercer nivel, deberéis rodearos de vuestro material habitual de iniciación. Sentaos y repetid los mismos pasos que seguisteis en el IIo nivel, pero teniendo en cuenta que otros símbolos han sido añadidos y dirigidos hacia vosotros. Ahora sois capaces de recibir toda la carga procedente de las enseñanzas de los niveles inferiores y, por ello, deberéis tomaros el tiempo necesario para participar con más intensidad del recorrido que llevo a cabo a vuestro alrededor trazando símbolos sobre vosotros, algunos que ya conocéis y otros que todavía os resultan desconocidos. ¡Sed bendecidos, hermanos o hermanas!

Claves para iniciar al nivel I

Guardad vuestro informe de iniciación, con su fecha correspondiente, junto a los demás; daos Reiki (también podéis tratar a otras personas) durante 21 días y preparaos para comprender el hermoso ritual iniciático del Reiki.

Voy a guiaros, paso a paso, en vuestro aprendizaje. Empecemos por las iniciaciones del nivel I. Hay cuatro idénticas y, normalmente, se suelen hacer dos seguidas y las otras dos un poco más tarde, pero siempre durante el mismo día. No se puede precisar el número de horas exactas que tienen que pasar entre éstas, pero existe una separación. Las cuatro iniciaciones no deben hacerse seguidas con el fin de evitar que un flujo demasiado fuerte de energía penetre en el iniciado, así como para permitir que éste pueda ir asimilando los conocimientos recibidos. Cada maestro decide su propia forma de llevar a cabo las iniciaciones pero, por regla general, prefieren esperar un poco entre las dos primeras y las dos últimas. Con frecuencia se suelen realizar dos iniciaciones antes del mediodía y las otras dos después del mediodía.

He aquí los pasos a seguir en el ritual del 1er nivel:

1. Escoged una habitación tranquila y poco iluminada;
2. Quemad un poco de incienso con el fin de aumentar el nivel de vibraciones de la habitación;
3. Encended una vela para alejar las fuerzas negativas, así como para representar la luz de la iniciación;
4. Llenad un vaso de agua (a ser posible que el vaso sea de cristal y el agua pura de la naturaleza) para representar el fluido magnético, cósmico, y almacenar todas las vibraciones de la iniciación;
5. Haced que el iniciado se siente en una silla de forma en que podáis moveros con facilidad a su alrededor;
6. Permaneced de pie delante del iniciado y pedidle que coloque sus manos en posición 1er Kanji, tal y como estáis haciendo vosotros, y que cierre los ojos;
7. Recordadle al iniciado el aspecto sagrado de los momentos que va a vivir. Agradecedle que se haya mostrado disponible al Reiki y expresadle la gratitud que experimentaréis al poderlo iniciar;
8. Situaos a la izquierda del iniciado y colocaos justo detrás de él (en sentido contrario a las agujas del reloj y en el mismo sentido que el Choku Reí);
9. Colocando vuestras manos sobre su cabeza (7º chakra) durante unos instantes, pedidle que coloque sus manos en posición 2º kanji y que las lleve hacia su corazón (4º chakra);
10. Levantad vuestras dos manos suavemente y, con vuestra mano derecha, trazad en color violeta el Dai Koo Myo seguido del Choku Reí. Cada signo debe trazarse una sola

vez mientras que, mentalmente, lo repetís tres veces;

11. Volved a colocar vuestras manos suavemente sobre la cabeza del iniciado y visualizad una vez, en color violeta, el Hon Sha Ze Sho Nen y el Sei He Ki (mentalmente), mientras repetís tres veces su nombre (mentalmente);

12. Retirad vuestras manos con suavidad y, pasando por su derecha, volved a colocarlos delante del iniciado;

13. Con vuestra mano izquierda, rodead los dedos del iniciado, incluyendo el pulgar, mientras que vuestra mano derecha (en Posición-Reiki) recubre la punta de los dedos;

ETAPA 13

14. Levantad un poco vuestra mano derecha (aproximadamente una pulgada) y trazad una vez en violeta los cuatro símbolos siguientes mientras que, mentalmente, los nombráis tres veces: Dai Koo Myo, Choku Rei, Hon Sha Ze Sho Nen y Sei He Ki. A partir de ahora, utilizaré las siguientes siglas para designar estos símbolos: DKM-CKR-HSZSN-SHK;

15. En posición de 2° kanji, tomad las manos del iniciado entre las vuestras (formando una cruz), visualizad el DKM en violeta y soplad una vez sobre la punta de los dedos y en las manos del iniciado;

16. Elevad las manos del iniciado hacia su tercer ojo y repetid las etapas 13 y 14;
(13): Con vuestra mano izquierda, rodead los dedos del iniciado, incluyendo el pulgar, mientras que vuestra mano derecha (en Posición-Reiki) recubre la punta de los dedos;
(14): Levantad un poco vuestra mano derecha (aproximadamente una pulgada) y trazad una vez en violeta los cuatro símbolos siguientes mientras que, mentalmente, nombráis tres veces: DKM, CKR, HSZSN y SHK;

17. En posición de 2° kanji, tomad las manos del iniciado entre las vuestras (formando una cruz), visualizad en violeta el DKM y soplad sobre la punta de los dedos hacia la frente (tercer ojo o 6° chakra) y hacia la coronilla (7° chakra);

ETAPA 15

18. Separad las manos del iniciado y colocadlas sobre sus muslos, dejando las palmas hacia arriba;

19. Deslizad vuestra mano izquierda bajo su mano derecha y, con vuestra mano derecha, golpead suavemente el interior de su mano derecha;

20. Después deslizad vuestra mano derecha bajo su mano izquierda y, con vuestra mano izquierda, golpead suavemente el interior de su mano izquierda;

21. Tomad las manos del iniciado y llevadlas hacia su tercer ojo;

22. En posición de 2° kanji, tomad las manos del iniciado entre las vuestras (formando una cruz), visualizad en violeta el DKM y soplad sobre la punta de los dedos hacia la frente (tercer ojo o 6° chakra) y hacia la coronilla (7° chakra);

23. Volved a colocar las manos del iniciado sobre sus muslos (esta vez con las palmas hacia los muslos);

24. Pedidle al iniciado que, poco a poco, vuelva a tomar conciencia de dónde está y aconsejadle que se beba el vaso de agua mientras que vosotros os retiráis unos minutos con el fin de permitirle vivir estos momentos que le pertenecen. Normalmente, después de la iniciación siempre suele tener lugar un intercambio entre el maestro y el iniciado. El maestro toma al iniciado entre sus brazos y lo acoge en la gran familia Reiki. Después, el maestro le pide al iniciado que le cuente sus impresiones. Una relación verbal de iniciación suele ser suficiente cuando el maestro se halla presente físicamente.

Si separáis cada iniciación, todo el proceso será igual que el indicado, pero si agrupáis vuestras iniciaciones en dos series (dos seguidas, tal y como yo prefiero hacer), deberéis modificar el punto 24; no le pidáis al iniciado que se beba el vaso de agua aunque, de todas formas, deberéis dejarle que pueda disponer de unos minutos de soledad antes de reemprender el ritual para la 2ª iniciación.

Creo que podréis apreciar toda la belleza de estas iniciaciones, así como la carga emocional que normalmente suelen conllevar. Experimentaréis estos exclusivos momentos de forma muy diferente con cada uno de vuestros iniciados.

Las cuatro iniciaciones del nivel I son idénticas y debéis llevarlas a cabo siguiendo vuestro propio ritmo. Teniendo en cuenta los intervalos de tiempo a ser previstos entre las iniciaciones, vosotros sois quienes deberéis decidir si lleváis a cabo una iniciación cada hora o una por día.

Recomendad al iniciado que, tras las pruebas de iniciación, se dé Reiki durante 21 días.

Ahora ya podéis preparar un diploma del nivel I para el nuevo iniciado

.

Claves para iniciar al nivel II

En el IIº nivel, no hay más que una única iniciación que llevaréis a cabo cuando sintáis que vuestro estudiante ya está preparado. El ritual es idéntico al del nivel I, pero el iniciador hace los símbolos dos veces seguidas, exceptuando los soplos que también se hacen una sola vez. Esto es lo que explica que la iniciación sea un poco más larga.

Sin duda, habréis observado que nos ocupamos mucho del 4º, 6º y 7º chakra, así como de los de las manos. La energía nos llega a través del 7º chakra, desciende hasta el 6º, después al 4º y, finalmente, nos es transmitida a través de las manos. Por ello, estos chakras deben estar en buenas condiciones de recepción antes de que las manos puedan ejercer su papel como transmisoras. El foco del Reiki se encuentra en el nivel del 2º chakra, pero se trata sobre todo de un centro que almacena la energía y nos refuerza.

Con frecuencia se suele decir que el nivel I prepara los chakras involucrados al 50%, mientras que el nivel II termina de abrirlos totalmente.

Con cada iniciado, y de acuerdo con las circunstancias, expresaréis de forma diferente vuestros agradecimientos, así como el aspecto sagrado de la iniciación. Os sorprenderá la pertinencia de las palabras que utilizaréis. Ahora, estáis emitiendo el diploma del nivel II.

Técnica de armonización

Antes de dar por terminado el nivel III, me queda un último tema que tratar: el de la armonización. Algunas personas que practican el reiki, así como algunos maestros, no utilizan esta técnica, pero puede resultar muy útil, sobre todo cuando vamos escasos de tiempo o bien cuando la persona no tiene ningún problema en particular. Cada armonización nos ayuda a evolucionar, tanto a maestros como a clientes, y puede practicarse tanto sobre un iniciado como sobre un no-iniciado.

De hecho se trata exactamente de la misma mecánica iniciática que utilizamos en el nivel I, salvo que hay que detenerse en la etapa 17 (que no se hace). Todo aquello cuanto concierna a los chakras de las manos no debe ser llevado a cabo.

La armonización sirve, tal y como indica su nombre, para armonizar las energías del cliente. Se trata de una forma, entre otras, de alinear los chakras y de equilibrar las energías. No obstante debo confesar que, la mayoría de las veces, prefiero «armonizar» utilizando otros medios con el fin de no asustar al paciente con un ritual. A vosotros es a quienes corresponde juzgar si utilizar o no esta técnica.

Ahora, cerrad vuestro libro e id a sembrar el Reiki durante algunos días (aproximadamente unos 21) antes de iniciar la última etapa. Podéis tomaros todo el tiempo que queráis; algunas semanas, o incluso meses si fuese necesario, con el fin de volver mejor preparados para recibir vuestro último regalo.

RESUMEN DE LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS EN EL NIVEL III

- 1 método para interrogar la memoria cósmica;

- 1 símbolo de enseñanza;
- 1 iniciación;
- todas las claves para iniciar a los niveles I y II;
- " 1 técnica de armonización (tratamiento abreviado).

AHORA YA sois CAPACES:

- de enseñar el Reiki a los demás;
- de iniciar totalmente a los niveles I y II;
- de ser más clarividentes utilizando la memoria cósmica;
- de tratar con más armonía y eficacia todavía;
- de trazar el símbolo distintivo de la enseñanza del Reiki;
- de captar y transmitir mejor la energía.

NIVEL IV

Simbolo

¡Ahora ya habéis llegado al punto culminante del curso! Ha llegado el momento de recibir vuestro símbolo definitivo; el del maestro. Este símbolo se llama el Dai Koo Myo tibetano (DKMT). Traduce el origen del Reiki y no debe ser pronunciado jamás. Simplemente, se traza en color violeta o se visualiza.

Memorizadlo y practicadlo a menudo con el fin de llegar a trazarlo con la máxima fidelidad posible. Como muestra de respeto, deberéis quemar vuestros bocetos, tanto los que estén bien trazados como los que no, de forma en que todo vuelva a la energía cósmica. ¡Recibid ahora vuestro último símbolo, el más poderoso de todos!

DAI Koo MYO TIBETANO

Dominar el Hui Yin

Antes de continuar con vuestros progresos, deberéis iniciar toda una serie de ejercicios preparatorios que pueden durar hasta siete días. Se trata de llegar a dominar el Huí Yin (HY), este punto de acupuntura (Jenn Mo) situado a medio camino entre los órganos genitales y el ano.

Resulta aconsejable que logréis localizarlo con la máxima precisión posible con el fin de poder contraerlo, sentirlo y utilizar sus buenos fluidos energéticos. Normalmente se suele encontrar contrayendo las nalgas y colocando un dedo entre los órganos genitales y el ano: el Huy Yin es exactamente esa pequeña zona del cuerpo que sentimos moverse o contraerse. Una vez localizado el centro, resulta fácil dirigir allí la concentración, así

como hacer circular la respiración adecuada. Cuanto más precisos seamos al localizar el punto Hui Yin, mejores serán los resultados.

Lo que se pretende con el primer ejercicio es llegar a practicar una respiración especial pasando por los riñones. Las manos deben estar situadas encima de los riñones, con las palmas hacia afuera, al igual que en la foto.

Con cada inspiración, dirigís una corriente azul oscura hacia los riñones y sentís cómo vuestras manos se elevan ligeramente. Por el contrario, cuando espiráis,

sentís vuestras manos bien pegadas a vuestros riñones. En vosotros empieza a circular toda una corriente de energía y, después de algunos minutos de ejercicio al día durante algunos días, estaréis preparados para proseguir vuestro entrenamiento.

Ahora que ya domináis esta respiración renal, tenéis que localizar con la máxima exactitud posible el Hui Yin y ser capaces de contraerlo durante tres minutos, al mismo tiempo que respiráis normalmente y que os imagináis ese punto en color azul. Después debéis imaginar que, desde vuestra cabeza, estiráis de un hilo atado al Hui Yin; esto os ayudará a comprender el tipo de contracción que se necesita aquí. Si no llegáis a realizar correctamente este ejercicio, intentad imaginarlo y veréis cómo pronto lo conseguiréis.

Para terminar vuestro entrenamiento preparatorio sobre el Hui Yin, he aquí las etapas que hay que cumplir. He experimentado dos métodos de hacer el Hui Yin y, en ambos casos, las manos siempre se hallaban situadas sobre los riñones, con las palmas dirigidas hacia afuera.

MÉTODO I

1. Presionad la lengua contra el paladar y conservad esta posición hasta el final del ejercicio;
2. Contraed el Huí Yin y conservadlo así hasta el final;

POSICIÓN PARA EL HUÍ YIN

3. Inspirad profundamente al mismo tiempo que os imagináis un vapor blanco que va bajando hasta el final de vuestra columna. Imaginaos que este vapor entra por la nariz, sube hacia la frente, atraviesa el cerebro rodeando interiormente la cabeza, vuelve a bajar por detrás de la cabeza, deslizándose a lo largo del cuello, y sigue por la columna vertebral hasta llegar a los riñones;

4. Retened vuestra respiración que entra por debajo de la columna y va subiendo hacia la cabeza: conservad esta respiración un momento al nivel de los riñones y, después, dejadla que vuelva a subir hacia la cabeza dando vueltas alrededor de las nalgas y

escalando por la barriga, el tórax, la garganta y los ojos;

Las etapas 3 y 4 se hacen con una sola inspiración y tan sólo hay que expirar cuando la respiración mental ha circulado desde la nariz, pasando por los riñones, ha llegado hasta el cerebro y ya se ha trazado el símbolo;

5. El vapor blanco se vuelve azul al circular por la cabeza y, después, enseguida adquiere un tono violeta claro;

6. Ahora, mentalmente, trazad el DKM tibetano;

7. Expirad.

MÉTODO II

1. Inspirad, con la cabeza inclinada hacia atrás, e imaginaos en azul el aire que baja hasta el Huí Yin, pasando por la parte superior de la cabeza y la espalda;

2. Contraed el Huí Yin y presionad la lengua contra el paladar. Conservad esta posición hasta el final;

3. El aire sube hacia el Hará (foco del Reiki o plexo del Reiki o 2º chakra) mientras que el azul se vuelve gris y después pasa a convertirse en blanco, mientras va subiendo hacia la nariz;

4. Cuando el aire vuelve a la nariz, trazáis vuestro símbolo (DKMT) mentalmente y expiráis.

Tanto si elegís un método como el otro, deberéis repetirlo todos los días durante siete días, con el fin de mereceros la iniciación al IVº nivel.

Observaréis que la nariz y el Hui Yin desempeñan un papel muy importante. El Hui Yin es el punto de partida de dos corrientes de energía y la nariz es el punto terminal. Debemos precisar que, en acupuntura, el Hui Yin o Jenn Mo señala el inicio del Vaso gobernador que llega hasta la nariz, pasando por detrás del cuerpo y de la cabeza. El Hui Yin también es el principio del Vaso de la concepción que llega hasta la nariz, pasando por delante del cuerpo. He aquí una breve explicación sobre el papel que desempeñan estas dos zonas.

Lo importante es que realicéis este ejercicio con la máxima frecuencia posible durante los próximos días, ya que favorece muchísimo vuestra capacidad de acumular la energía Reiki. Es como si recargaseis vuestras baterías. Debéis aseguraros de que disponéis del máximo espacio disponible para recibir la energía y, así, poder transmitirla durante mucho tiempo.

Cerrad vuestro libro, experimentad el Huí Yin y redactad vuestro séptimo informe de experimentación. Ya sólo queda uno, ¡ánimo!

Sui Ching ; el ritual del agua .

Ahora vais a vivir la iniciación más hermosa de todo el curso. Empieza con el ritual del agua para ir pasando, poco a poco, a la iniciación propiamente dicha. Antes de empezar, intentad conseguir agua de un río o de un manantial (es decir, agua de la naturaleza; la que beben los animales o las plantas, no el agua destilada que ya no tiene ninguna energía, o muy poca). Colocad este agua con cuidado en un recipiente de cristal, como mínimo unas cuarenta y ocho horas antes.

¿Ya tenéis el agua y todo a punto? Pues ya podemos empezar. Ahora realizaréis una bonita preparación para la iniciación: el ritual Sui Ching (ritual del agua). Seguid bien las siguientes etapas:

1. Añadid unas gotas de limón a vuestra agua;
2. Colocad vuestra mano izquierda encima del recipiente y empezad a describir círculos en sentido contrario a las agujas del reloj (en el mismo sentido que el CKR);
3. Colocad vuestra mano derecha por encima de vuestra mano izquierda y describid círculos también con esta mano, siempre en el mismo sentido que el CKR;
4. Debéis trazar estos círculos constantemente durante una hora, mientras inspiráis profundamente y contraéis el HY, con la lengua pegada al paladar, como si un hilo uniese vuestro paladar al HY. Al mismo tiempo que realizáis estos ejercicios, visualizad el agua, el DKM tibetano y el DKM ordinario en violeta, sin pronunciar sus nombres. Expirad cuando sea necesario.

Sí así lo preferís, podéis dividir esta hora en cuatro partes pero, antes de emprender la iniciación, siempre deberéis llevar a cabo el ritual del agua hasta el final.

Iniciacion

Ha llegado el momento más solemne; el de vuestra última iniciación, aquella que os convertirá en un maestro de Reiki. Tomaos el tiempo necesario para colocar a vuestro alrededor los accesorios habituales. El vaso de agua debe ser tomado con el mismo agua que sirvió para el ritual Sui Ching.

Debéis conservar el vaso de agua entre vuestras manos y colocaros de forma en que yo pueda circular libremente a vuestro alrededor. Preparaos igual que para los niveles precedentes y seguid las instrucciones mientras yo estoy delante vuestro:

1. Cerrad los ojos y colocad vuestras manos en posición 2º kanji alrededor del vaso de agua y contraed el HY, presionando la lengua contra el paladar. Visualizad el color azul y soplad entre vuestros dientes un vapor que se asemejará al agua;
2. Tocaré vuestra cabeza mientras repetís lo siguiente: «O Sui Ching, recibe la bendición del fuego divino y que yo también reciba esta misma bendición bebiendo este agua»;

3. Después, sostened el vaso con vuestra mano izquierda y trazad el CKR y el HSZSN en violeta, por encima del vaso;
4. Bebed el agua y colocaos en posición 2º kanji, al igual que en las demás iniciaciones, mientras yo tomo vuestras manos entre las mías;
5. Tocaré vuestro hombro derecho y levantaré vuestras manos hacia el tercer ojo para conducir las hasta el corazón;
6. Pasaré detrás vuestro por vuestra izquierda y me frotaré las manos por encima de vuestra cabeza, Después, colocaré mis manos sobre vuestra cabeza y mis labios sobre vuestra coronilla;
7. Soplaré sobre vuestra cabeza poderosos símbolos y toda la energía del Reiki;
8. Me volveré a colocar delante vuestro, pasando por vuestra derecha, y os ayudaré a visualizar el azul que se convertirá en violeta y, después, en blanco puro. Después, volveréis a tomar conciencia de vuestro cuerpo físico. Os tomaré entre mis brazos para la última iniciación y os acogeré en el IVo nivel.

Claves para iniciar a los niveles III y IV

Guardad cuidadosamente vuestro informe de iniciación junto con los otros siete y daos Reiki durante 21 días (a vosotros mismos y a los demás). Ahora voy a indicaros las claves para iniciar a los niveles III y IV

No existe más que una sola iniciación para el IIIer nivel. Es exactamente igual que la del Ito nivel, exceptuando que ahora debéis añadir el HY y el DKMT. Siempre deberéis empezar por contraer el Huí Yin, mientras presionáis la lengua contra el paladar y efectuáis dos veces seguidas toda la serie de símbolos en el siguiente orden: DKMT, DKM, CKR, HSZSN, SHK. Recordad que el DKM tibetano jamás debe ser pronunciado.

Si así lo deseáis, podréis entregarle un diploma a vuestro iniciado después de cada nivel de iniciación.

. La iniciación de un maestro al IVo nivel siempre es un momento cargado de emociones. Empieza con el ritual Sui Ching (agua). Una música suave, tipo nueva era o similar, podría acompañar este ritual. Una vez que el iniciado ha completado su hora de círculos por encima del agua, he aquí los gestos que debéis llevar a cabo:

Las etapas 1, 2, 3, 4 y 5 son idénticas que las de los niveles I, II y III

.
6. Entregadle el vaso de agua procedente del ritual Sui Ching;

7. Pedidle que coloque sus manos en posición 2º kanji alrededor del vaso (en Posición-Reiki y con los dedos que se toquen) y después que contraiga el HY, presionando su lengua contra el paladar al mismo tiempo que visualiza el color azul que sopla

suavemente entre sus dientes, al igual que un vapor que se asemeja al agua;

8. Repetid el paso 7

9. Repetid el paso 7 una vez más;

10. Colocad vuestra mano izquierda sobre la cabeza del iniciado, añadid también vuestra mano derecha y trazad el SHK, repitiendo su nombre tres veces y visualizando el símbolo en violeta;

11. Haced que repita: «O Sui Ching, recibe la bendición del fuego divino y haz que yo también reciba esta misma bendición bebiendo este agua»;

12. Pedidle que sostenga el vaso de agua con la mano izquierda mientras traza el CKR y el HSZSN en violeta por encima del vaso con ayuda de su mano derecha;

13. El iniciado se bebe el vaso de agua y lo deja encima de la mesa;

14. El iniciado coloca sus manos en posición 2° kanji y las lleva hacia su corazón;

15. Rodead los dedos y pulgares del iniciado con vuestra mano izquierda, inspirad profundamente contrayendo el HY y presionando la lengua contra el paladar. Después, con vuestra mano derecha, trazad en violeta todos vuestros símbolos (DKMT, DKM, CKR; HSZSN, SHK) que entran en las manos del iniciado; a este nivel ya no es necesario repetir tres veces mentalmente el nombre de cada símbolo, pero si se hace así, debemos recordar que el DKM tibetano jamás debe ser pronunciado;

16. Respirad profundamente, tocad el hombro derecho del iniciado y levantad sus manos y codos hacia el tercer ojo;

17. Colocad vuestras manos en Posición-Reiki y en 2° kanji, alrededor de las manos del iniciado y presionad un poco. Visualizad el DKMT y soplad entre el pulgar y el índice del iniciado;

18. Conservad esta posición, visualizad el DKM y, después, volved a soplar entre el pulgar y el índice;

19. Situaos detrás del iniciado, pasando por su izquierda, respirad profundamente, contraed el HY (lengua en el paladar) y frotaos las manos unos instantes por encima de su cabeza;

20. Colocad vuestra mano izquierda sobre su cabeza y, después, vuestra mano derecha sobre vuestra mano izquierda;

21. Colocad vuestras dos manos en forma de copa (Posición-Reiki) sobre su cabeza y colocad vuestros labios sobre el 7° chakra, visualizando el DKMT que soplaréis después sobre el 7° chakra;

22. El mismo procedimiento que durante la etapa

21, pero con el DKM sencillo;

23. Retirad vuestras manos, inspirad profundamente contrayendo el HY (lengua en el paladar). Colocad vuestra mano izquierda sobre la segunda y tercera vertebra dorsal (bajo la joroba) y la mano derecha sobre la parte delantera del cuerpo y a la misma altura. Retirad vuestra mano derecha y colocadla en forma de copa (Posición-Reiki) sobre la cabeza del iniciado mientras que visualizáis el cubo de seis lados (en blanco). Después, finalmente, soplad en el cubo sobre el 7° chakra o coronilla;

24. Retirad vuestras dos manos, pasad delante del iniciado por su lado derecho e invítadle a volver a tomar contacto con lo cotidiano. Hacedle visualizar el color azul que pasa a violeta, antes de purificarse definitivamente y convertirse en blanco;

SÍMBOLO DEL CUBO DE 6 LADOS

Este es el hermoso ritual del maestro. Al escribirlo, he revivido algunas de las emociones experimentadas durante mi propia iniciación.

Me gustaría hablaros un poco más sobre este último símbolo: el del cubo de 6 lados. Habéis visto su representación y debéis saber que se trata de un símbolo que tan sólo se utiliza durante la iniciación de un maestro.

Así pues, no hay que practicarlo ni memorizarlo, sino visualizarlo en su conjunto. Bastará con mirarlo justo antes de soplarlo al 7° chakra de vuestro estudiante. Debéis fijaros en su ilustración y dejaros invadir por este particular símbolo.

Seguramente habréis observado que desde el nivel II no ha vuelto a haber ninguna nueva posición de Reiki. Los dos niveles superiores os han permitido poder evolucionar para enseñar y transmitir mejor el Reiki.

Conforme vayáis progresando, iréis descubriendo métodos que os harán ganar tiempo. Casi se podría decir que cuanto más evolucionado está el practicante, menos tiempo necesita para tratar. No hace falta decir que siempre hay un límite y que un practicante con prisas no tiene porque ser necesariamente un terapeuta evolucionado.

Pero, sea como fuere, me gustaría dejaros un último método para crear un contacto más rápido con vuestro cliente. Se trata de un preliminar al tratamiento, tal y como se indica a continuación:

1. Trazad vuestros símbolos sobre una persona sentada o de pie;
2. Colocad vuestras manos sobre sus hombros;
3. Poned vuestras manos sobre su cabeza., en el 7° chakra;
4. Colocad vuestra mano izquierda detrás de su cabeza al nivel del tercer ojo y vuestra

mano derecha sobre el 6° chakra (tercer ojo);

5. Dirigid vuestra mano izquierda hacia la 7a vertebra cervical y vuestra mano derecha hacia la nuez de la garganta (5° chakra);

6. Colocad vuestra mano izquierda sobre los omoplatos y vuestra mano derecha sobre el esternón (4° chakra);

7. Id bajando vuestra mano izquierda hacia la espalda, al mismo nivel que la mano derecha, dirigida hacia adelante, sobre el plexo solar (3 chakra);

8. Deslizad vuestra mano izquierda por debajo de la espalda y vuestra mano derecha por la cintura, justo debajo del ombligo (2° chakra).

Tras esta toma de contacto con vuestro cliente, ya podéis iniciar el tratamiento adecuado. Recordad que, a partir de ahora, siempre deberéis empezar por vuestro símbolo de maestro antes que por cualquier otro, incluso cuando estéis iniciando a alguien.

Permitidme una última observación relacionada con lo que debería experimentar el cliente. Debéis saber que cuanto más evolucionados estéis, más empezaréis a transmitir una energía diferente: la energía fría. Según parece, esta energía es superior a la del calor, ya que es la de la sanación. No resulta sorprendente constatar que algunos practicantes alivian (calor) mientras que otros curan (frío). Supongo que no hará falta añadir que tanto la una como la otra no tienen nada que ver con la temperatura de vuestras manos.

Algunas circunstancias podrían requerir adaptaciones del tratamiento: enfermedades contagiosas, fobia al tacto terapéutico, etc... En estos casos, el terapeuta puede elegir la técnica de tratamiento a distancia o ejecutar las posiciones sobre el cuerpo etérico, es decir a una pulgada del cuerpo físico. El paciente experimenta tan bien la presencia de la energía por el cuerpo etérico como por el cuerpo físico, pero con frecuencia el terapeuta encuentra más difícil trabajar en esta posición

En último lugar, debemos precisar que un tratamiento de Reiki toca el conjunto de los siete cuerpos (físico, etérico, astral, crístico, búdico, causal y espiritual), así como el conjunto de los planos de existencia (física, astral, causal, mental y etérica). Las escuelas más sofisticadas de misticismo describen hasta siete niveles del cuerpo, incluso si por lo general, podemos contentarnos con tres: físico, energético y espiritual. En cuanto a los planos de existencia, algunas hermandades ponen cinco de manifiesto. En principio, podríamos encontrarnos en el plano espiritual en un cuerpo búdico. Si no queremos entrar en este laberinto, podríamos admitir, tal y como es el caso de la mayoría, que hay tres planos de existencia y que, por lo tanto, hay tres cuerpos: el físico, el energético y el espiritual.

Así pues, podemos utilizar el Reiki y tener la seguridad de dar un tratamiento realmente holístico.

Algunos maestros esperan 21 días entre cada nivel de iniciación, otros pretenden que los símbolos se corrijan por sí mismos a través del uso o que adoptan una orientación

personalizada. El Reiki permanece realmente auténtico y la energía al servicio del ser humano conserva toda su belleza. Las leyes cósmicas utilizadas durante el transcurso de una sesión de Reiki sobrepasan en mucho la habilidad o la evolución espiritual del iniciador. De hecho, con buenas claves, un profano podría iniciar tan bien como un maestro. La humildad debe convertirse realmente en la base de toda relación de ayuda.

Ultimos consejos al nuevo maestro

El curso que acabáis de terminar reagrupa todas las enseñanzas clásicas del Reiki y es completo en sí mismo. Todo cuanto descubráis por vosotros mismos y/o aquello que añadáis facilitará vuestra aptitud para captar la energía Reiki, pero no modificará en absoluto el poder de esta energía.

Hay que comprender muy bien que la energía Reiki existe por sí misma, tanto la utilicemos como no, y que tan sólo podemos participar, pero no aumentarla: somos nosotros los que nos volvemos más puros y no el Reiki. Sin embargo, debemos admitir que, al igual que todo lo que existe, el Reiki evoluciona en sus formas modernas, al igual que una lengua evoluciona a lo largo de los tiempos. Así pues, actualmente existen otros símbolos y otras posiciones de tratamiento diferentes a los que os he transmitido. También existen otros cursos posibles después del de maestro: el de Karuna, por ejemplo, que podría ser considerado como el de una formación «post-diploma».

Os pertenece como maestros, siempre de acuerdo con vuestros deseos y vuestras intuiciones, seguir buscando formaciones suplementarias aunque no sean necesarias y no añadan nada a la energía del Reiki, pero aseguran y a veces mantienen viva su llama. Todas las enseñanzas del Reiki moderno no son más que otras vías de acceso a la misma corriente energética, no son mejores ni más completas, ni tampoco más poderosas de las que ya poseéis.

Para aquellos que desearían comprometerse desde ahora en la vía del modernismo, les transmito gustosamente un nuevo símbolo que parece querer imponerse cada vez más: el Raku, o el rayo. He aquí este símbolo que, por cierto, es muy fácil de trazar:

RAKU

Este símbolo sirve sobre todo cuando se desea iniciar a alguien en el Reiki y debería trazarse partiendo de la cabeza del iniciado, bajando a lo largo de la columna vertebral. Parece ser que se trata de un símbolo muy poderoso, que podemos utilizar o no, pudiendo preceder a todos los demás durante el ritual iniciático. Este nuevo símbolo serviría también para armonizar los cha-kras y para preparar más rápidamente al iniciado.

Estad siempre en armonía con vosotros mismos y no tengáis ningún remordimiento por

terminar aquí vuestra formación de Reiki; no seréis un maestro menos bueno si no utilizáis las formas modernas del Reiki. De hecho, la energía Reiki no tiene edad y los símbolos no son más que medios para captar mejor esta fuerza cósmica. Lo repito de nuevo, lo esencial ya está en vuestras manos, todo cuanto podáis adquirir después no servirá más que para satisfacer vuestra curiosidad o vuestra necesidad de personalizar el Reiki.

Al ver cómo se transforma el Reiki y cómo se va adaptando a los gustos actuales, cada vez me da más la impresión de que vamos a perder la Tradición a través de la Evolución. Una vez que hayamos olvidado los símbolos clásicos, quizás necesitemos a un nuevo doctor Usui para que vuelva a encontrar lo esencial.

Si he elegido transmitir únicamente las enseñanzas clásicas o esenciales, ha sido precisamente con el fin de evitar que se pierda para siempre aquello que ha costado tanto tiempo volver a descubrir.

RESUMEN DE LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS EN EL IVº NIVEL:

- las claves para iniciar a los niveles III y IV;
- 1 método rápido de contacto con otra persona;
- 3 símbolos muy poderosos;
- 1 iniciación

Ahora sois capaces:

- de trazar vuestro símbolo de maestro de Reiki;
- de dirigir mejor vuestro tratamiento de acuerdo con las verdaderas necesidades;
- de iniciar a otras personas a los niveles III y IV (maestro);
- de comprender mejor la energía cósmica;
- de experimentar la energía fría;
- de ser verdaderamente un maestro.

CONCLUSION

Se ha creado una hermosa complicidad entre nosotros y siento una cierta dificultad para romperla. A lo largo de este curso, os he ayudado lo mejor que he podido y os he transmitido lo mejor posible la calidad de la enseñanza que yo mismo he recibido.

Hasta ahora, no han habido escritos sobre el Reiki y todo se ha basado en una transmisión oral. No obstante, cada maestro escribe lo que ha recibido y cada maestro entrega a sus estudiantes documentos escritos (o como mínimo todos deberían hacerlo para asegurar la uniformidad de las enseñanzas).

De hecho, estoy haciendo lo mismo que los demás maestros: os he dado vuestros símbolos, vuestras iniciaciones y las consideraciones que las acompañan. Ya no me queda más que entregaros vuestros diplomas para que el proceso sea completo.

Os estrecho por última vez entre mis brazos en señal de acogimiento definitivo dentro de la hermosa familia de Maestros de Reiki.

Id en paz y respetad el aspecto sagrado del Reiki. ¡Vuestro maestro a distancia!

Bibliografía

FURUMOTO, Phyllis. The Usui System of Natural Healing, (El sistema Usui íe Sanarían Natural), The Reiki Alliance, 1985, pág. 24.

HABERLY, Helen }. Reiki, Hawaio Takata 's Story, (Reiki, la historia íe Hawaio Takata), Olney (E - U), Archedigm, 1990, pág. 112

HORAN, Paula. Reiki, Se soigner, (Reiki, curarse a uno mismo), Orsay, Entrelacs, 1991, pág. 216

JARRELL, David G. Reiki Plus, Natural Healing, (Reiki Plus, Sanación Natural), Celina (E - U) Richard Laevitt, 1984, pág. 80

SHARAMON & BAGINSKI, Reiki, (Reiki), France, Guy Trédaniel, 1991, pág. 212.

SHRUBIN, Barbara Chinta. Reiki et Crístaux, (Reiki y Cristales), Editions du Verseau.

STEIN, Diane, Reiki Essentiel, (Reiki Esencial), Guy Trédaniel, France, 1995, pág. 213.

Las enseñanzas orales y escritas de mis maestros.

METODO DE FELICIDAD REIKI :

Maravillosa medicina para todas las enfermedades (del cuerpo y del alma).

Solo por hoy

1. No te enojés
1. No te preocupes
2. Demuestra aprecio
3. Trabaja duro (sobre ti mismo)
4. Sé bondadoso con los demás

Descripción:

La palabra Japonesa Reiki puede tener diversos significados. Consiste en dos Kanji: rei y ki, Rei puede significar espíritu, alma o fantasma. ki puede significar energía, atmósfera, mente, corazón, alma, sentimiento, o estado de ánimo. La palabra Ryoho significa tanto método o tratamiento, como sistema en el sentido de un sistema sanador. Normalmente, en Japonés se menciona primero el Apellido Familiar.

¿QUE ES REIKI?

Es un sistema de sanación que provee bien-estar en los diferentes niveles del ser, mente, cuerpo, espíritu. Se da en 3 niveles en el reiki universal, que salió a la luz pública después de ser un sistema hermético y misterioso y solo al alcanza de unos cuantos por la doctora Diane Stein y aunque ya es muy asequible no deja de ser sagrado y merece respeto.

En el nivel 1 se da la primera alineación, y el aprendiz ya queda con su canal de sanación abierto en un 30%.

REIKI UNO: Se enseña lo que reiki, su historia, sus principios y sus reglas, los usos del reiki, las posiciones de las manos para el tratamiento y el autotratamiento, se realiza la meditación de reiki uno que tiene la finalidad de poder al alumno en contacto con sus guías y finalmente se les efectúa a los alumnos la sintonización de primer grado, realizando después prácticas entre ellos. Efectos de la sintonización de primer grado: Las 4 sintonizaciones de Reiki uno, actúa especialmente sobre los chakras superiores cuarto, quinto sexto y séptimo y sobre los chakras secundarios de las palmas de las manos, liberando de bloqueos el camino de la energía en nuestro organismo que entra por el chakra, corona, desciende por el chakra del tercer ojo y el de la garganta hasta el chakra del corazón, desde donde sale por los chakras menores de las palmas de las manos.

REIKI DOS: Los símbolos que se dan en Reiki dos, son la esencia del Reiki y la llave para la transmisión de la Energía Universal. En el curso de segundo grado se nos enseñan tres de los símbolos Reiki que le fueron revelados a Usui en los sutras tibetanos, el Cho-Ku-Rei (símbolo del poder), el Sei-He-Ki (símbolo mental emocional) y el Hon-Sha-Ze-Sho-Nen (el símbolo de la transmisión a distancia) que nos van a permitir: Aumentar la rapidez y la potencia en la transmisión de la energía Reiki. La curación a distancia.

En el nivel 2 se da la segunda alineación, y el aprendiz ya puede ejercer incluso sanación a distancia, su canal queda abierto en un 60%.

REIKI TRES

Con el grado Reiki tres, se enseñan otros dos símbolos más, el símbolo denominado Dai-Ko-Myo tradicional o símbolo del maestro Usui, y el Dai-Ko-Myo tibetano, que tienen estos efectos:

- Aumentan la potencia de nuestra conexión con la Energía Universal y con el mundo espiritual.
- Incrementan la potencia de nuestras transmisiones, porque con el grado tres podemos canalizar mayor cantidad de energía.

En el grado tres también se profundiza en las técnicas de acumulación energética preparando al alumno para la maestría.

En el nivel 3 se da la tercera alineación, y el aprendiz queda abierto en un 100%. y se dan pautas para quien quiera convertirse en maestro.

LA maestría REIKI: El grado de maestro, normalmente se imparte junto con el grado tercero, y en él se enseñan: - Otros dos símbolos nuevos que se utilizan exclusivamente en las sintonizaciones. - La manera de realizar las sintonizaciones. Con la maestría todavía se amplifica más nuestra capacidad para transmitir la Energía Universal y

además nos permite entrar en contacto con los Grandes Maestros Ascendidos de Reiki. Nos capacita para enseñar Reiki y convertir a otros en canales de transmisión de la Energía Universal.

SÍMBOLOS REIKI

En la era de la Atlántida se cree que existían 300 Símbolos y cada persona puede tener su propio símbolo.

Durante un tratamiento autoreiki o a otro paciente puede aparecer en la mente un símbolo, éste puede ser empleado en forma personal, ya sea para el paciente o para nosotros mismos según el caso, ya que puede ser información que aparece en la mente por vía síquica, pero solo funcionaría En el ámbito personal.

Cuando se está trabajando con un símbolo, se debe imaginar que éste, entra en el cuerpo con movimiento Propio que posee el símbolo.

Los símbolos son seres en otra dimensión, en otro campo vibracional, en otro plano más sutil. Al trabajar con ellos, los materializamos, aumentamos la capacidad energética y tienen inteligencia propia, por eso no pueden ser Utilizados para causar daño. Parte de los guías de Reiki Son los símbolos. Reiki es protección.

En cada iniciación se agrega un símbolo, lo que hace Que aumente el voltaje energético en quien los posea.

Los símbolos se hacen durante una terapia todas las veces que se quiera, o que la mente lo sugiera.

Igualmente se puede hacer una terapia sin símbolos, pues en forma intuitiva o sugerida por el mismo símbolo éstos se manifiestan durante la terapia mentalmente.

CHO- K U-REI

Comienzo, entrada , etapa generativa. Graba el mándala en el corazón. Meditación hasta anular la diferencia entre la meditación y el mundo. Vacío, desasimiento del plano terrenal. El primer paso, la primera experiencia. (Definición Reiki: el despertador de la energía curativa

CUERPO FÍSICO

doble etérico

INVOCAN LOS RECURSOS DE LA DIVINIDAD

(=Energía de Reiki hazte presente aquí y ahora)

UEM: energía, alegría. un dolor

Funciones: Amplificador El símbolo también le podemos aplicar de potenciador en la ropa, la regadera del agua.

El comienzo Dinamizador Durante la iniciación se aplica un símbolo en una mano y el otro en la otra mano. Uno se aplica en él chacra corona y el otro en el cuerpo etérico.

VARIACIONES EN USOS ESPECÍFICOS

FORMA :A FORMA:B

E X P A N D E D I S M I N U Y E

CENTRIFUGO CENTRIPETO

OTROS USOS

*PARA PAGAR CUENTAS Y RECIBIR DINERO

Invocamos el símbolo cuando pagamos una deuda. Y cuando nos pagan una cuenta. Ingresos a caudales entran a mis cuentas para un uso Constructivo y en armonía Con el Universo. Gracias Padre porque ya lo Recibí.

SEI HI KI

La Tierra (y la persona encarnada) se consideran con un fondo impuro. Este fondo impuro (amarillo) se purifica y convierte en oro por la sabiduría : purificación, transmutación, cambio alquímico del fango en oro. Ésta es la iluminación que pocos consiguen (el estado de buda): comprender la nulidad del yo- Purificación por el fuego de la sabiduría, conversión en oro/pureza. (Definición Reiki: curación emocional, purificación, limpieza protectora.)

Introduce la Divinidad

FUNCIONES

Desahogo emocional Conecta con el dolor y el recuerdo Armoniza los chakras Sana daños en el aura. (el aura se rasga con solo palabras negativas que pronunciamos) Cura la depresión equilibra. Purifica Alimentos Limpia Medicamentos Potencializa Agua Protege Viviendas Regula Cambia hábitos negativos Cura esquizofrenia Ayuda a suicidas Ayuda a obsesos: son personas influidas por entidades o energías de planos bajos, o sea el bajo astral (como personas desencarnadas. Para tratar estos casos se limpia el lugar con Sei-He-Ki y con sahumeros de salvia o se guarda en un lugar de la casa y se deja guardado el Sei-he-ki en papel mantequilla. También se guarda dibujado en papel fino en lugares donde hay energías estancadas en la casa como gavetas, rincones y cajones Se hacen los dibujos de los símbolos una vez pero se pronuncia 3 veces el nombre del símbolo

PLANOS DE LA ENERGÍA VITAL

Nuestra energía se encuentra en estos tres niveles de energía. El que cae En la oscuridad se suicida. Un nivel bajo produce depresión y susceptibilidad a ataques de entidades y enfermedades. El maestro o el iluminado tiene su nivel de energía en la luz y su condición de maestro se deben no a lo que Sabe sino a su manejo de energía. Para mantener o elevar la energía a niveles de luz podemos decretar (repetir frecuentemente) frases como: " Soy un ser de luz. Soy la paz."

HON-SHA- ZE-SHO-NEN

Ni pasado, ni presente, ni futuro, Libra del engaño y el karma (éste definido como una acción de la mente). La mente crea el tiempo, el espacio, la limitación y el engaño. La iluminación consiste en superar la mente para ir r al Buda Natural (Divinidad Interior) de todos nosotros. Cuando la mente cobra lucidez se abre y se libera: del tiempo del

espacio, del engaño, de la limitación. Disolver la limitación es comprender todas las cosas. (Definición Reiki: sanar el pasado/el presente/el futuro, sanear el karma, curación a distancia.)

USOS:

- En el cuerpo mental
- En la sanación a distancia
- En la sanación directa: autotratamiento
- Para lograr acceso a archivos Akashicos
- (para regresiones) y luego se emplea el
- Sei-He-Ki que trae y conecta con el dolor,
- para sanar algo del pasado. Se recomienda,
- tener el paciente sentado y no acostado.
- Para programar cuarzos para sanación.
- Para enviarle Reiki al planeta se visualiza,
- como una red y se envían los tres símbolos
- Si durante la terapia aparece otro símbolo.

DAI-KO-MYO

"El que tiene la caridad de corazón del mahayana o ' el templo de la gran luz resplandeciente". La persona que desea alcanzar la iluminación en bien de otros y la conseguirá, habiendo comprendido que la gran unificación es la base para el entendimiento de todas las cosas. Unidad, Tú eres Deidad. La persona iluminada queda libre de la reencarnación y del dolor. Según el budismo ésta es la única curación verdadera. (Definición Reiki: la curación del alma.)

RAKU

Plenitud, culminación, consecución del nirvana interior, nulidad del yo de la existencia. Revelación de la imagen del Buda (o de la Divinidad) en el yo. Libertad, Iluminación, paz total. Se prescinde de la ilusión del mundo material, desasimiento del cuerpo y de la encarnación, curación total. En el budismo este símbolo se usa de pies a chakra corona para sacar a uno de su cuerpo; en Reiki se usa de corona a pies para la toma de fundamento y para absorber la energía del universo hacia el cuerpo. Reiki es el uso mundano de los símbolos; la iluminación es el uso espiritual, en el pensamiento budista, el cuerpo y la curación física son irrelevantes. Definición Reiki: el relámpago, la plenitud, la toma de fundamento. Alineamiento = Iniciación = Potenciación.

SANACIÓN A DISTANCIA:

Se debe enviar a la persona en reposo ojalá previo acuerdo de la hora. El 3er. Símbolo no solo es la llave para mandar la sanación sino que también se emplea durante la terapia y se visualiza la persona sana, se llena el campo de luz y se agradece.

SANACIÓN DE TRAUMA DEL PASADO

Se inicia con HON SHA ZE SHO NEN. Cuando ha aflorado el recuerdo se lleva un día atrás del suceso preguntando qué ocurrió un día antes del evento. Como es un trauma generalmente no hay recuerdo. Si no recuerda le recordamos un momento agradable en la vida o le inventamos un cuento como una fiesta, un parque comiendo helado, etc. Esto con el fin de cambiar la película del suceso doloroso por uno tranquilo. En ese momento se envía el 3er. Símbolo como un sello que cierra o fija el recuerdo. Se lleva

15 días adelante y se hace 2 veces el 3er. Uno detrás del otro para llevar al futuro su pasado bonito. El paciente normalmente no recuerda ni lo de antes ni lo de después por lo traumático. 15 días después volvemos a crear otra película linda y se fija con el 3er. (sencillo como anclaje). Los 2 (3eros) son para proyectar el futuro.

Llevamos la persona a la edad actual para ver qué está cogiendo.

OTROS USOS

PROGRAMACIÓN DE CUARZOS

1. Se toma el cuarzo en las manos
2. Sei-He-Ki : para purificarlo o liberarlo de energías negativas. El Sei-He-Ki es un purificador, se puede usar en heridas e infecciones. Visualizar como se purifica y limpia.
3. Cho-Ku-Rei: (a. ó b) para potencializarlo. Se pone la intención
4. Si se va a programar para sanación se envía:
HON SHA ZE SHO NEN
Con las joyas se puede hacer lo mismo

ARMONIZACIÓN DE CHAKRAS

1. Relajación
2. Visualizar HON SHA ZE SHO NEN: para apertura chakra por chakra y se llena con el HON SHA ZE SHO NEN del color que llegue.
3. Sei-He-Ki: de abajo hacia arriba (del chakra 1 al 7) para armonización. Se imagina que está limpiando
4. Cho-Ku-Rei: para potencializarlo

Se envía en ese orden a cada chakra empezando por el chakra raíz

Este proceso se puede hacer para casos individuales o colectivos

EJERCICIOS PARA LA MEMORIA

Meditación al acostarse devolviendo la película del día

Integración de los hemisferios

Estar aquí y ahora

REIKI AL PLANETA

- Visualizamos el planeta tierra
- Imaginamos una red con los símbolos alrededor del planeta

RESPIRACIÓN Y VISUALIZACIÓN

(Reiki a un grupo?)

(visualizarlos pequeñito en las palmas de mi mano?)

1. HON SHA ZE SHO NEN: crea circuito energético
2. Sei-He-Ki: hace purificación emocional
3. Cho-Ku-Rei: acumula energía

RESPIRACIÓN Y VISUALIZACIÓN A TRAVÉS DE SÍMBOLOS

1. Se inspira y se imagina que inspira HON SHA ZE SHO NEN
2. Se exhala varias veces y se crea un circuito
3. Se inhala y se imagina que entra el Sei-He-Ki purificando
4. Inhalo 3 veces Cho-Ku-Rei para acumular energía y purificar emocionalmente

AUTOREIKI

1. Respiramos o sea inhalamos visualizando el símbolo, luego se exhala.
2. Sei-He-Ki: limpiamos parte emocional
3. HON SHA ZE SHO NEN: sentimos que se acumula energía

PARA DISOLVER UN TRANCÓN O TACO EN EL TRÁNSITO

No abusar, solo realizarlo si tenemos verdadera emergencia

• Visualizamos el trancón y digo: “Al ser yo una partícula del padre manifestándose en este plano físico, decreto aquí y ahora. Que fluya el tráfico”. Señalo el tráfico con los tres dedos energéticos (pulgares, índice y del medio) y se hace con ellos una espiral que se dispara de adelante hacia atrás por encima de nuestro hombro y hacer el sonido sssssss.

PARA CONSEGUIR PARQUEADERO

- Pedir al arcángel Miguel que nos busque parqueadero
- Se le puede pedir también que conduzca el vehículo

EJERCICIO PARA CONTACTAR CON NUESTROS GUÍAS

- Relajación respirando en 4 tiempos
- Le expreso a mis guías que estoy dispuesto a contactarlo, a escucharlo. A verlo.

LA MAESTRÍA EN LA INICIACIÓN

Por ser una puerta universal del Gran Espíritu Divino, pertenece a todos los que buscan y desean aprender el arte de la curación

Hawayo Takata

CONTENIDO

- Se ven 2 nuevos símbolos •
- Órbita microcósmica que acumula energía para pasarla a otra persona. Se recomienda ejercitarla 2 veces al día para acumular suficiente electricidad.
Con los 5 símbolos entramos en la senda de la iluminación de los budistas.

- Se hace en el cuerpo astral en el aire para que penetre por el chakra de la corona
- Se pronuncia 3 veces antes de la primera posición
- Desde el hemisferio cerebral derecho se transmite la información a través de este símbolo

USOS:

PARA TONIFICAR EL SISTEMA INMUNE

REIKI USUI : NIVEL 1 A 4 :

NIVEL I

He aquí mi linaje de Reiki:

Dr. MIKADO Usui Dr. CHUJIRO HAYASHI
HAWAYO TAKATA
Dr. ARTHUR ROBERTSON
Dr. ROGER FOISY
GLSÉLE PLASSE
FIERRE VÉROT
Dr. ALAIN COURCHESNE

Este linaje de transmisión de Reiki me sitúa en el octavo puesto y este es el lugar en el que deseo estar, ya que esta vibración numérica me resulta tan acorde como la del número cuatro.

Podría haber escogido situarme en el sexto lugar, pero he preferido optar por el que ocupo actualmente lo cual os coloca a vosotros en la posición número nueve, es decir, la del círculo y el nuevo comienzo.

Para hablaros un poco sobre la historia del Reiki, podría decir que Hawayo Takata fue la iniciadora de todas las enseñanzas de Reiki en Occidente. 1 Inició a 22 maestros (algunos afirman que a 21) y murió en 1979 sin transmitir sus poderes de Gran Maestro a nadie.

Posicion de preparacion para el Reiki

Ante todo, resulta aconsejable seguir las grandes reglas del pensamiento del Reiki para

cada día:

RECONOCIMIENTO
HONESTIDAD
RESPETO
LIBERTAD
PAZ

El mero hecho de seguir estas reglas nos sitúa en una esfera de vibración apta tanto para recibir como para transmitir la energía Reiki, lo cual debería habernos sido ampliamente facilitado a partir de la apertura de la puerta 11: 11, el día 11 de enero de 1992, a las 11 horas.

1. Es probable que los tibetanos utilizasen el Reiki mucho antes de que el Dr. Usui lo redescubriese.

2. Ahora, la apertura de esta puerta psíquica nos permite acceder desde la dimensión siete hasta la once, mientras que nuestras posibilidades anteriores limitaban el acceso de la una a la 6

Sin embargo, al entrar en contacto con otras personas, algunos podrían temer recibir una cierta cantidad de energía negativa, así como poder llegar a sentirse vaciados de su propia energía por el cliente. De hecho, esta posibilidad es muy poco frecuente puesto que dar Reiki no disminuye nuestra energía, al contrario. En realidad, cuanto más nos ofrecemos como canal de Reiki, más nos recargamos de energía y más protegidos estamos contra la recepción de la energía negativa provocada por el contacto con los demás.

Cada maestro posee su propio método, por lo que existe más de uno. Simplemente, bastará con comprender que la energía Reiki nos atraviesa, nos protege, y ayuda a la persona a la que queremos ayudar. Una vez que la energía sale fuera de nuestro cuerpo para llegar hasta el otro, ya no vuelve de nuevo hasta nosotros, sino que regresa al lugar del que procede. Este es el motivo por el cual resulta tan difícil recibir lo negativo del otro.

Pero, sea como fuere, para aquellos que desearían no tener que correr ningún riesgo, he aquí un método de preparación y de protección:

1. Situaos de pie;
2. Colocad vuestras manos delante vuestro, con las palmas situadas hacia arriba, como en la foto «Posición de preparación»;
3. Cerrad los ojos y esperad a recibir algo en vuestras manos;
4. Cerrad vuestras manos y dejas invadir por esta fuerza que habitará en vosotros y os protegerá;
5. Empezad el tratamiento tocando a la otra persona.

POSICIÓN DE PREPARACIÓN

Dar Reiki

El estado de ánimo que se debe adoptar a la hora de empezar un tratamiento es

verdaderamente primordial. Sobre todo, hay que evitar a toda costa el querer curar o el intentar dirigir la energía. En el momento en el que se fuerza el Reiki, de hecho, lo único que hacemos es transmitir nuestra propia energía. Si somos incapaces de no querer, es mejor protegerse. Hay que dar Rei-ki y no Alam-ki, tal y como me ha sucedido algunas veces.

Algunos terapeutas simplemente se preparan frotándose ambas manos con el fin de cargarlas con una cierta energía de calor pero, con franqueza, yo prefiero el método que os he indicado puesto que, haya o no calor, esto no tiene nada que ver con la sanación. En realidad, la energía que cura es más bien fría.

Y, de esta misma forma, también debo preveniros contra la espera de una señal que demuestre que el Reiki funciona. De hecho, puede suceder que el cliente no sienta absolutamente nada y que el terapeuta tampoco. Por regla general, se aconseja no convertir en algo demasiado místico el hecho de dar Reiki. La mayoría de las personas, como mínimo, suelen sentir algo de calor; otras ven colores, otras lloran de alegría y, otras, sienten temblores o cosquillas en las manos, etc... Pero, lleguemos o no a experimentar alguna sensación, la energía Reiki pasa por nosotros de todas formas, tanto si creemos en ella como si no.

He visto a algunos terapeutas trabajar sobre un cliente mientras le explicaban cómo se lo habían pasado durante el fin de semana, sin preocuparse para nada de los gestos que estaban haciendo. No es una cuestión de concentración: vais a recibir una fuerza, a través de la iniciación que podréis transmitir. No hay ninguna necesidad de rezar o de invocar a quienquiera que sea antes de dar Reiki. El hecho de vincular esta energía a alguien, tanto se trate de un maestro desaparecido como de un maestro vivo, es un factor limitativo. Así pues, ¡nada de rituales especiales ni nada de plegarias!

Lo único que hay que hacer es prepararse un poco para recibir con el fin de poder dar mejor. No nos olvidemos de lo que es el Reiki:

FORMA 1 FORMA 2

Reí (re)

espíritu
alma
esencia

Ki
(ki)

fuerza
poder
energía

Posicion - Reiki

La primera posición que hay que conocer es la de las manos que, a partir de ahora, denominaré «posición-Reiki».

Todos los dedos deben estar pegados entre sí, al igual que el pulgar, para que la mano

forme una línea curva. La mano debe colocarse como si la depositásemos sobre una masa oblonga, mientras apretamos los dedos y el pulgar. Si miráis de nuevo la foto Posición-Reiki, comprenderéis exactamente lo que os acabo de explicar.

Auto Reiki

Ahora que ya sabéis cómo prepararos y cómo colocar vuestras manos, podemos iniciar el aprendizaje de los primeros gestos terapéuticos: los del Auto-Reiki.

Existen 13 gestos precisos para llevar a cabo sobre uno mismo, en unos puntos muy determinados:

CARA

CORONA (7° CHARRA O FONTANELA)

GARGANTA

CORAZÓN

PLEXO SOLAR

PLEXO SACRO

CHAKRA RAÍZ (SEXO)

Algunos de estos gestos conciernen a la parte delantera del cuerpo y otros a la trasera. Puesto que las posiciones y los gestos son mucho más difíciles de realizar en la espalda, recomiendo que primero se practiquen aquellos que conciernen a la parte delantera del cuerpo. Estos gestos pueden practicarse cada mañana o cada noche cuando estemos en la cama.

Por regla general debemos conceder de tres a cinco minutos de atención por zona, nunca más de quince minutos, pues resultaría totalmente inútil. También observaréis que las manos permanecen siempre en el mismo lado del cuerpo (la mano izquierda en el lado izquierdo y la mano derecha en el derecho). Cuando hablemos de los gestos para tratar a los demás, especifi-caremos una noción de polaridad.

Por ahora, lo que tenéis que hacer es familiarizaros con los gestos a realizar mientras estéis de pie o tumbados sobre vuestra espalda y consultar la serie de fotos que aparecen a continuación para poder practicarlas.

En cuanto dominéis la situación exacta de las posiciones y hayáis tenido éxito en algunos de los tratamientos correspondientes a las posiciones del vientre o en la cara, podréis añadir las posiciones dorsales o traseras con el fin de completar el auto-tratamiento de Reiki. Claro que si lo preferís, siempre podéis realizar todas las posiciones enseguida. Lo importante es que empecéis vuestro entrenamiento. Vale más que aprendáis bien algunas posiciones que nada en absoluto.

Tanto en el caso del Auto-Reiki como en el caso del Reiki destinado a tratar a los demás, no tenéis que limitaros necesariamente a las posiciones de base, sino que también podéis dejaros guiar por vuestra intuición. vuestras manos os hablarán, ¡escuchadlas y dejadlas trabajar! Es posible que añadáis varias posiciones más sin comprender el porqué. Ante todo, primero tenéis que aprender las posiciones de base y, después, completarlas con la ayuda de vuestra intuición.

Durante los primeros tratamientos, seguramente experimentaréis extrañas sensaciones y notaréis cómo os invade un gran calor; vuestro sueño también podría mejorar. No

dudéis en amaros lo suficiente como para daros Reiki de acuerdo con las posiciones aprendidas y con aquellas que sintáis. Sed egoístas; ¡no perjudicáis a nadie y os hacéis tanto bien...!

Ritual Inicial

Ahora que ya domináis vuestra primera técnica, la del Auto-Reiki, tenéis que empezar a pensar en preparar vuestros receptores (chakras) y hacer que sean capaces de abrirse un poco más a través de la iniciación. Nos referimos aquí a los siete chakras habituales, además de los de las manos.

Para vuestras dos primeras iniciaciones, puesto que ya ha llegado el momento, deberéis utilizar el siguiente material y retiraros a una habitación tranquila y poco iluminada:

1. Una vela encendida;
2. Incienso;
3. Un vaso de agua (a ser posible de cristal) lleno de agua pura.

Tan sólo deberéis memorizar los dos primeros kanjis, incluso aunque aquí os enseñe tres. Un kanji es una palabra japonesa que sirve para indicar un signo de escritura y una idea. Además, esta palabra también se vincula a la manera en la que debemos colocar nuestras manos con el fin de que representen una idea concreta (para la receptividad, la súplica, la plegaria, la concentración, etc). En la India, se utiliza la palabra «muirá» para indicar estas mismas posiciones.

El tercer kanji os servirá personalmente cuando queráis desarrollar vuestra intuición o bien obtener una mayor comprensión relacionada con algún tratamiento de vuestro diente, tal y como veremos en la siguiente sección.

POSICIÓN EN PRIMER KANJI (receptividad)

POSICIÓN EN SEGUNDO KANJI (súplica suave) Posición de base

POSICIÓN EN SEGUNDO KANJI (súplica suave) Posición más moderna

POSICIÓN EN SEGUNDO KANJI (súplica suave) Posición universal

POSICIÓN EN TERCER KANJI (concentración)

Con el fin de estéis realmente conmigo durante estas dos iniciaciones sucesivas, os sugiero que escuchéis I vuestra voz interior al mismo tiempo que miráis mi foto, la cual aparece al final de esta sección, y os impregnéis de esta energía. Cerrad los ojos tras haber asimilado lo siguiente:

1. Me mantendré de pie delante vuestro mientras estéis en la posición del primer kanji y me deslizaré detrás vuestro pasando por vuestra izquierda. En cuanto toque vuestra cabeza, os colocaréis en la posición del segundo kanji;

2. Volveré a colocarme delante vuestro pasando por vuestra derecha, tomaré vuestras manos entre las mías y soplaré encima vuestro, dirigiendo vuestras manos hacia vuestras rodillas, con las palmas situadas hacia arriba;
3. Después golpearé el chakra o el ojo de cada una de vuestras manos, las levantaré para trazar otros símbolos y soplaré de nuevo encima vuestro. Después conduciré vuestras manos hacia vuestras rodillas, con las palmas situadas hacia abajo;
4. Llevaré dos veces a cabo esta operación (dos iniciaciones) y, al final, volveréis a tomar conciencia de la vida cotidiana y podréis beberos el vaso de agua y redactar vuestro informe, justo después de que os haya tomado entre mis brazos en señal de acogimiento.

Este informe es una relación escrita que deberéis hacerme llegar con el fin de que pueda autenticar vuestros progresos y enviaros vuestro diploma. Este informe debe describir todo cuanto haya tenido lugar durante la iniciación, incluyendo los sentimientos que hayáis experimentado y las imágenes visualizadas.

No olvidéis que este momento iniciático es muy especial y con frecuencia suele verse acompañado de grandes emociones. Habéis solicitado un conocimiento superior y vais a recibirlo. Durante vuestras iniciaciones no os extrañéis en absoluto si sentís realmente mi presencia, así como la de otras entidades de luz.

Si es preciso, también podéis consultar los pasos a seguir para la iniciación al primer nivel (capítulo Nivel III) pero, realmente, preferiría que confiaseis lo bastante en mí como para conformaros con lo que os acabo de decir con el fin de que podáis sintonizar mejor con la energía cósmica.

Daos Reiki durante 21 días seguidos tras vuestra sesión de iniciación con el fin de activar al máximo la carga energética que habéis recibido.

Ahora, debéis sentaros en una silla, de forma en que pueda rodearla libremente, cerrar los ojos y consideráros realmente iniciados en los misterios del Reiki.

El Reiki sobre los demás

Ahora ya hemos superado una primera etapa. Guardad vuestro informe de iniciación en un lugar seguro ya que, más adelante, os pediré que lo utilicéis. Pero ahora, y antes de continuar, me gustaría explicaros un poco mejor los kanjis.

Primer kanji (receptividad):

Colocad las manos tal y como se muestra en la ilustración durante unos treinta segundos, dirigiendo vuestra conciencia interna hacia el centro del Reiki (dos pulgadas por debajo del ombligo, en el plexo sacro) con el fin de ser instruidos con respecto al lugar en el que poner las manos sobre vuestro cliente.

Segundo kanji (súplica y gratitud):

Posición que hay que adoptar y conservar mientras no empiece el tratamiento. Al mismo tiempo, "visualizad el foco del Reiki y la luz blanca.

Tercer kanji (intuición):

Debéis adoptar esta posición y entrar en una profunda relajación siempre que queráis ser instruidos sobre las causas y los medios a utilizar para un tratamiento.

Con estos nuevos instrumentos, podremos iniciar la técnica de tratamiento dirigida a los demás (hay 16 posiciones).

Durante todo el transcurso de un tratamiento realizado a otra persona, considero preferible tener en cuenta la polaridad elemental (mano derecha sobre el lado izquierdo y mano izquierda sobre el lado derecho) I siempre que ello sea posible. Por supuesto que el Reiki I está por encima de la simple polaridad, ¿pero, porque no

aumentar al máximo nuestras posibilidades de éxito?

Consultando la serie de fotos que aparecen a continuación, descubriréis la posición exacta del terapeuta, así como la posición de sus manos sobre el paciente. Considero inútil describiros cada una de estas imágenes, ya que basta con mirarlas para comprenderlas.

De todas formas debo precisar que, primero, el terapeuta se sitúa frente a la cabeza del paciente y que, durante el transcurso del tratamiento, tanto puede estar sentado como de pie. Hay que tener en cuenta que un tratamiento completo dura entre 50 y 80 minutos, por lo cual es preferible que nos instalemos cómodamente.

El tiempo de imposición de manos es el mismo que para el Auto-Reiki; es decir, de tres a cinco minutos en cada zona del cuerpo

Debéis familiarizaros con las distintas posiciones (ventrales y dorsales, o de cara y de espalda, si así lo preferís) antes de realizar una práctica completa con alguien de vuestro entorno.

Durante todo el transcurso de un tratamiento realizado a otra persona, considero preferible tener en cuenta la polaridad elemental (mano derecha sobre el lado izquierdo y mano izquierda sobre el lado derecho) siempre que ello sea posible. Por supuesto que el Reiki está por encima de la simple polaridad, ¿pero, porque no aumentar al máximo nuestras posibilidades de éxito?

Consultando la serie de fotos que aparecen a continuación, descubriréis la posición exacta del terapeuta, así como la posición de sus manos sobre el paciente. Considero inútil describiros cada una de estas imágenes, ya que basta con mirarlas para comprenderlas.

De todas formas debo precisar que, primero, el terapeuta se sitúa frente a la cabeza del paciente y que, durante el transcurso del tratamiento, tanto puede estar sentado como de pie. Hay que tener en cuenta que un tratamiento completo dura entre 50 y 80 minutos, por lo cual es preferible que nos instalemos cómodamente.

El tiempo de imposición de manos es el mismo que para el Auto-Reiki; es decir, de tres a cinco minutos en cada zona del cuerpo.

Debéis familiarizaros con las distintas posiciones ventrales y dorsales, o de cara y de espalda, si así lo preferís) antes de realizar una práctica completa con alguien de vuestro entorno.

NIVEL II

Tres símbolos

Bienvenidos a este nuevo grado de evolución. Aquí encontraréis unos símbolos muy poderosos, unas posiciones sencillas y una renovada capacidad. Este nivel es relativamente sencillo y rápido de explicar, pero requiere más poder y más trabajo que el primer nivel.

El primer trabajo consiste en aprender a pronunciar y a trazar los tres símbolos siguientes:

Choku Reí - (tchaud-kou-ré)

Hon Sha Ze Sho Nen - (honne-chat-zé-chaud-name)

Sei He Ki - (sé-hé-ki).

Tanto estos símbolos como los que aparecerán a continuación se visualizan en color violeta y deben ser trazados con la máxima exactitud posible. Son catalizadores de energía y el solo hecho de trazarlos conlleva ya cierta carga energética. Cada cifra indicada en la ilustración corresponde a un movimiento diferente de la mano.

Probablemente necesitaréis algunas horas para memorizarlos totalmente, así como para ser capaces trazarlos con vuestra mano «dominante». La mano dominante de un diestro es la derecha, mientras que la de un zurdo es la izquierda. Deberéis visualizar y trazar estos símbolos encima de vuestro cliente.

Me gustaría llamar vuestra atención sobre un detalle semántico muy importante. Hay que distinguir realmente entre trazar y visualizar un signo. Cuando se traza, el movimiento se efectúa con la mano derecha y se visualiza, mentalmente, en violeta; cuando simplemente lo visualizamos, no lo trazamos con la mano, sino tan sólo con nuestro pensamiento. Sin embargo, algunos maestros recomiendan que se tracen y se visualicen al mismo tiempo.

Con el fin de preservar el aspecto sagrado contenido en estos símbolos, os rogaría que quemaseis vuestras pruebas o trazados y que no se los revelaseis a cualquiera. No se trata de un juramento solemne en el cual os comprometéis a no decirle nada a nadie, ni tampoco de una amenaza de castigo, más bien se trata de una invitación para que respetéis aquello que se ha conservado en secreto durante años y que, ahora, os es revelado porque habéis pedido ser iniciados.

A vuestro nivel, colocaréis siempre vuestra mano izquierda (no dominante) sobre el paciente y, por encima de él, trazaréis vuestros tres símbolos con la mano derecha (dominante). Deberéis trazar cada uno de estos símbolos una sola vez y en violeta mientras que, mentalmente, repetís su nombre tres veces. Es importante que se visualice en violeta, puesto que se trata del último color antes del blanco.

En la simbólica de los colores, el violeta se halla profundamente vinculado a lo sagrado y a lo espiritual, al igual que el azul y el amarillo. Sin embargo también podríamos decir que, puesto que lo vemos, todavía no es totalmente puro. Así pues, cuando los colores humanos que representan la espiritualidad se hayan purificado, se volverán transparentes, invisibles y «blancos». Por lo tanto, la luz blanca es la más pura y la más perfecta: es la luz de dónde proceden todos los colores y a la que vuelven todos los colores.

Vuestro primer símbolo es el CHOKU REÍ. Debéis visualizarlo y aprender a trazarlo en una hoja con la máxima exactitud posible (utilizando el modelo en caso necesario). Es un símbolo de poder, de prosperidad y de multiplicación. También es un signo de bendición. Hay que trazarlo en color violeta mientras repetimos su nombre tres veces.

El segundo símbolo es el SEI HE KI. Sirve para alinear los cuatro chakras superiores al mismo tiempo que se equilibra el cuerpo. Este símbolo armoniza lo mental, lo espiritual y lo emocional; es la unión de lo divino y de lo humano. Al igual que el primero, debemos trazarlo una vez en color violeta al mismo tiempo que, mentalmente, pronunciamos tres veces su nombre.

El último símbolo es el HON SHA ZE SHO NEN. Este símbolo sirve sobre todo para enviar energía a distancia y representa una fusión entre el emisor y el receptor con el fin de promover la paz y la iluminación. Al igual de lo que sucedía con los dos primeros, también deberéis aprender a trazarlo en violeta al mismo tiempo que repetís su nombre tres veces.

Si vuestro paciente tiene los ojos abiertos, trazad vuestros símbolos mentalmente con el fin de no asustarlo o preocuparlo.

Cuando tracéis estos símbolos con vuestra mano, una vez que hayáis conseguido hacerlo con facilidad sobre el papel, deberéis imaginaros que el centro de la palma de vuestra mano es la punta del lápiz y que trazáis vuestro signo por encima de un punto fijo. Trazad vuestro símbolo en un espacio limitado superponiendo las líneas siempre que sea necesario. Elegid un punto preciso y trazadlo justo por encima, como si se tratase de una hoja de papel en la que apareciese este símbolo justo sobre ese punto en concreto. Esto resulta muy útil sobre todo en el caso del Hon Sha Ze Sho Nen.

Iniciación

Practicad un poco más con estos tres símbolos y, tras 3 haber quemado vuestros bocetos, cerrad el libro, rodeaos del mismo material de iniciación que para el primer nivel y haced exactamente lo mismo que hicisteis durante el nivel anterior. Pasaré una sola vez a vuestro lado, pero permaneceré más tiempo en cada posición. Aquí, la carga emocional es bastante importante. Debéis daros Reiki durante 21 días.

Reiki — Mental

Ahora vuestros chakras están totalmente abiertos. Mientras guardáis vuestro informe de iniciación junto con los otros dos, debéis pensar en la suerte que tenéis así como en la nueva responsabilidad que habéis adquirido.

Cada vez que aprendemos o que recibimos algo, debemos pensar en hacer partícipes de ello a aquellos que nos rodean. En general, se puede decir que aquel que recibe mucho, también tiene que dar mucho. Siempre debemos ser conscientes de que, al ir evolucionando, también debemos ayudar a evolucionar a los demás. Así seguimos la ley de compensación; la ley del karma o, simplemente, la bien conocida idea de la felicidad que produce el compartir.

Ahora ya no os quedan más que dos pasos a seguir antes de concluir vuestro aprendizaje en el Nivel II: el Reiki-Mental y la energía a distancia.

En el Ilo nivel, el terapeuta ya no está obligado a realizar un tratamiento completo tal y como ocurría en el nivel I. El adepto iniciado en el Ilo nivel posee unos instrumentos que le permiten acelerar su tratamiento y aumentar su calidad al mismo tiempo. Así pues, un tratamiento del nivel II siempre se da tocando primero al diente con la mano izquierda, mientras que la derecha traza los símbolos de la forma que ya os he enseñado; es decir, trazando los signos en color violeta, más o menos a una pulgada del cuerpo, y repitiendo tres veces J el nombre de cada símbolo.

Las dos posiciones específicas del Ilo nivel reciben el nombre de Reiki-Mental. La primera posición consiste en colocar vuestra mano izquierda bajo la nuca del cliente, mientras que vuestra mano derecha traza los signos por encima de la coronilla, tal y como se muestra en la fotografía

TRAZANDO LOS SÍMBOLOS.

DURANTE EL TRATAMIENTO

Tras haber visualizado y/o trazado los tres símbolos, colocad vuestra mano derecha directamente sobre la coronilla, siempre en Posición-Reiki, y permaneced así durante unos 10 minutos, sin sobrepasar nunca los 15 minutos.

Después de haber practicado esta primera posición, pasad a la segunda: colocad las dos manos en Posición-Reiki debajo de la cabeza. Permaneced en esta posición durante unos 10 minutos, sin sobrepasar los 15 minutos. Mirad la fotografía.

2ª POSICIÓN DEL NIVEL II

No os sorprendáis si, durante el tratamiento, percibís imágenes o impresiones extrañas. A través de estas dos posiciones, estáis directamente conectados con la otra persona y aquello que experimentáis o que veis le concierne directamente a ella. Siempre debéis comparar vuestras visiones o impresiones con las de vuestro cliente. Os sentiréis realmente sorprendidos de los resultados y dispondréis de más material terapéutico.⁴

4. Cualquier imagen o impresión que recibáis procedente de otra persona (mentalmente o de otra forma) os ayudará a comprenderla y a tratarla mejor. Así pues, una imagen o una impresión pueden ser consideradas como instrumentos terapéuticos.

En efecto, el Reiki funciona realmente y, al tocar al otro, a menudo se suelen experimentar impresiones o verse imágenes que proceden de la persona a la que estamos tocando o que la conciernen directamente a ella.

Por regla general, un tratamiento del nivel II suele ser mucho más rápido y acostumbra a durar alrededor de unos 20 minutos, tanto se aplique el Reiki-Mental como cualquier otra posición dictada por la intuición.

Estaría muy bien que os dirigieseis directamente a la zona considerada como problemática por vuestro cliente, para completar después el tratamiento con cualquier otra posición considerada como apropiada.

La ventaja de progresar con el Reiki consiste en que el tratamiento se vuelve mucho más preciso, más localizado y también más corto. Sin embargo, muchas de las personas que lo practican siguen prefiriendo dar un tratamiento completo después de haber trazado sus símbolos.

Tras haber practicado un poco el Reiki-Mental, así como la forma de proceder en el nivel II, estaréis capacitados para iniciar otra gran fase de vuestra evolución: la transmisión de energía a distancia.

El Reiki Mental a distancia

La transmisión de Reiki o de energía a distancia quizás sea el aspecto más fascinante de todo este curso. A partir de ahora, podréis ayudar a los demás en cualquier circunstancia y en todo momento: durante una operación quirúrgica, después de un accidente, durante un parto, etc... Algunos incluso enviarán energía al motor de su automóvil o a las personas queridas que ya no se encuentran entre ellos. No creo que haya que convertirse en un fanático, simplemente me limito a indicaros que las posibilidades son infinitas.

La primera regla que tenéis que respetar es la del consentimiento de la persona a la que os proponéis enviar la energía. Si podéis, debéis pedirle permiso para hacerlo y determinar con ella el momento preciso durante el cual le transmitiréis el Reiki a distancia. Haciéndolo así, os resultará mucho más fácil verificar aquello que haya podido llegar a producirse o a no producirse.

Cuando resulta imposible seguir esta primera regla, o bien si pensáis que se trata de algo muy urgente, enviad la energía tras haber pronunciado las siguientes palabras: «Si esta energía va en contra de aquello que está previsto para ti, o si tú no estás de acuerdo en recibirla, déjala que prosiga su camino sin preocuparte por ella». Normalmente, suele ser muy poco frecuente que las personas no quieran recibir ayuda, pero algunas veces pueden mostrarse reacias a ello. En estos casos, la energía regresa al cosmos y, como mínimo, habréis tenido la satisfacción de haber ofrecido vuestra ayuda. Aquí vuelve a intervenir de nuevo toda la noción del karma: algunas personas no deben curarse y, en el fondo de sí mismas, lo saben. Estas personas (aunque sea de forma inconsciente) siempre rechazarán cualquier forma de ayuda o de tratamiento.

He aquí el método de transmisión. Primero deberéis procurar tranquilizaros y sentaros

cómodamente. El método más sencillo consiste en colocar vuestra mano izquierda sobre vuestra rodilla izquierda y trazar vuestros signos con la mano derecha por encima de vuestra mano izquierda o por encima de vuestra rodilla derecha, tal y como preferáis. Debéis empezar con el Hon Sha Ze Sho Nen, seguir con el Choku Rei y terminar con el Sei He Ki. Cada signo debe ser trazado y visualizado una sola vez en color violeta, mientras se pronuncian tres veces los nombres de cada uno de los signos. Este es el momento en el que debéis pronunciar el nombre de la persona a la que le transmitís el Reiki.

Entonces, deberéis colocar vuestras manos al igual que en la foto. Estableceréis un contacto con la persona a tratar a partir de vuestro tercer ojo, creando así una especie de tubo etérico que os vinculará a esta persona. Con tranquilidad, conduciréis a esta persona hacia vuestras manos, mientras seguís conservando el tubo etérico en su sitio. En este preciso momento empezará a circular la energía. Deberéis conservar la posición de contacto durante unos 10 o 15 minutos.

POSICIÓN DE REIKI A DISTANCIA

REIKI-MENTAL A DISTANCIA

Os recuerdo que no existe ninguna plegaria especial que debáis pronunciar ni ningún otro ritual a ser realizado. Sin embargo, os aconsejo que enviéis esta energía durante tres días seguidos y a la misma hora con el fin de concretizar al máximo la ayuda que queráis dar. A menudo, una sola emisión de Reiki suele ser suficiente para restablecer una situación problemática.

Algunos maestros actúan de forma algo distinta y prefieren visualizar los símbolos entre sus manos abiertas, justo antes de conducir mentalmente hacia ellos a la persona. Otros tan sólo colocan entre sus manos la parte enferma que deben curar. Esto no son más que adaptaciones sin importancia que dependen de la personalidad de cada cual. Lo importante es que tracéis vuestros símbolos y que establezcáis un contacto consentido con la persona a la que deseáis ayudar colocándola entre vuestras manos.

Personalmente soy un poco alérgico a cualquier tipo de formulación especial que pudiera parecerse a una receta espiritual. Por ello os concedo la libertad de elegir vuestra propia forma de trabajar.

He experimentado esta transmisión más de una vez y siempre he sabido que algo importante estaba pasando. Ya la he practicado con vosotros en varias ocasiones y vosotros sois quienes mejor podréis evaluar lo que sucede.

Podría daros varios ejemplos personales, pero prefiero que seáis vosotros mismos quienes viváis vuestras propias experiencias. Os debería bastar con saber que no existe ningún peligro en el hecho de captar de forma permanente los dolores o las enfermedades de los demás (a menos de desearlo intensamente, y ni siquiera así). Lo que suele ocurrir es que sentimos un poco las angustias o los dolores de las personas a las que tocamos o tratamos. Por regla general, bastará con prepararnos bien para el Reiki (posición de preparación) para evitar este tipo de receptividad, pero si ésta tiene

lugar igualmente, debéis saber que durará muy poco y que os bastará con dejar de tocar a la otra persona o abandonar la transmisión de energía para ver cómo desaparecen los efectos desagradables, aunque a algunos terapeutas les gusta sentir estos efectos y esperan que así sea.

Este era el último ejercicio del nivel II y me gustaría que vuestra primera experiencia la llevaseis a cabo conmigo. Acepto que me transmitáis Reiki y ya estoy en vuestras manos. Así pues, experimentad...

Una vez que hayáis realizado este ejercicio, deberéis redactar un informe de transmisión con la fecha exacta y guardarlo junto con vuestros informes de iniciación. Estos informes son importantes y deberéis enviármelos si deseáis conseguir vuestros diplomas oficiales. El informe de transmisión es como una prueba del ejercicio de transmisión de energía a distancia dirigida a mí. Al igual que para el resto de los informes, bastará con describir por escrito las circunstancias del ejercicio, así como los sentimientos experimentados o las imágenes visualizadas durante el ejercicio, sin olvidar la fecha y la hora de dicho ejercicio.

Un último detalle antes de dar por finalizado este nivel: La energía a distancia también puede servir para trabajar a favor de la paz en el mundo, para ayudar a detener el hambre de un país, para proteger a un pueblo, etc... Cuando nos asociamos a otros para transmitir energía a un mismo tiempo, la fuerza va aumentando de acuerdo con el número de personas que participan en ello.

Lo mismo sucede con los tratamientos del nivel I o del nivel II: dos o más practicantes pueden cubrir simultáneamente el cuerpo del enfermo y éste siente mucha más energía. Supongo que no hará falta decir que el tiempo de tratamiento queda reducido considerablemente.

Os doy las gracias por todas las utilizaciones que vais a darle al Reiki, ya que con ello mejoraréis la calidad de las vibraciones terrestres.

RESUMEN DE LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS EN EL IIo NIVEL:

- 3 poderosos símbolos para catalizar la energía;
- 1 iniciación;
- dos posiciones de Reiki-Mental;
- técnica del Reiki-Mental a distancia;
- técnica del tratamiento a distancia.

AHORA YA SOIS CAPACES:

- de tratar con más rapidez;
- de tratar a distancia;
- de trazar tres símbolos sagrados de energía;
- de trabajar en secreto para la paz o el bienestar de la humanidad;
- de sentir, visualizar y transmitir mejor la energía.

NIVEL III

Convertirse en un iniciador

Habéis alcanzado un nivel de conocimiento y de desarrollo suficientes como para

permitiros poder enseñar a los demás aquello que habéis aprendido. En cuanto hayáis sido iniciados en el nivel III, poseeréis todas las claves para iniciar a otras personas al nivel I y II. También estaréis autorizados para entregar diplomas como prueba de los cursos que hayáis impartido. Hay que tener en cuenta que siempre es elección del maestro el entregar o no los diplomas. Muchos los entregan después de cada nivel; algunos tan sólo entregan el de maestro y otros no entregan ninguno.

Sí así lo deseáis, podéis utilizar este curso para aseguraros la uniformidad de las enseñanzas, al mismo tiempo que entregáis vuestros propios diplomas y determináis el precio que queréis cobrar por vuestras enseñanzas. Dado que las iniciaciones son siempre gratuitas, tan sólo las enseñanzas, así como el proceso que las acompaña pueden ser remunerados. Probablemente lo más sencillo sería que aconsejaseis a vuestros estudiantes que se comprasen este libro y que vosotros los asesoraseis durante su aprendizaje.

Interrogar a la memoria cósmica

Como futuros iniciadores, recibiréis simultáneamente una mayor responsabilidad: la de seguir evolucionando y ayudar a evolucionar a los demás. En este sentido, me gustaría indicaros una forma suplementaria de buscar informaciones utilizando el Reiki. A lo que me refiero aquí es a la forma en la que se pueden obtener más indicaciones en cuanto al tratamiento a iniciar. De hecho, se trata de reflexionar sobre la manera más eficaz de ayudar a una persona, mientras intentamos ir comprendiendo cada vez un poco mejor nuestro propio funcionamiento como terapeutas o practicantes de Reiki. Se trata de una posición muy parecida a la primera posición del IIo nivel. Siempre deberéis colocar vuestra mano izquierda debajo de la cabeza de vuestro cliente y la derecha sobre la coronilla (parte superior de la cabeza). Con un haz de energía procedente de vuestro tercer ojo, trazaréis el Sei He Ki y el Choku Reí directamente sobre vuestra mano derecha. Trazaréis cada signo una sola vez y en color violeta, mientras repetís tres veces el nombre de cada uno. En ese momento, leeréis en silencio las preguntas preparadas por vuestro cliente (preguntas relacionadas con su salud, su bienestar, su entidad, etc...) y os mostraréis atentos ante las respuestas obtenidas (imágenes, gestos del cuerpo, sensaciones, etc...). Aquí hay que captar todas las indicaciones, imágenes, pensamientos, sensaciones, o emociones que podáis obtener intuitivamente durante el ejercicio y compararlas con las que haya podido experimentar vuestro paciente durante este mismo tiempo. Comprender estas indicaciones equivale a recibir una orientación sobre el tratamiento o unas explicaciones concernientes a dicho tratamiento.

Esta posición os vincula directamente a la otra persona y los resultados que podáis obtener le conciernen directamente. Esto se parece un poco a la videncia o a la hipnosis, pero se trata de una faceta real del Reiki denominada a menudo «cuestionamiento de la memoria cósmica». Por regla general, el cliente plantea sus preguntas en el último momento con el fin de que el terapeuta no tenga tiempo de analizarlas y es el terapeuta quien recibe las respuestas.

Algunas veces, el cliente recibe las respuestas al mismo tiempo que el terapeuta, mientras que otras le llegan algunos días después de haber sido planteadas. Pero, pase lo que pase, se trata de un importante proceso que deberíais utilizar al mismo tiempo que practicáis el Reiki-Mental puesto que, fundamentalmente, se trata de la misma posición.

Así pues, os resultará muy sencillo combinar estos dos enfoques o llevarlos a cabo sucesivamente. Interrogar la memoria cósmica suele llevar de unos 10 a 15 minutos aproximadamente

Este ejercicio sirve para comprender mejor un tratamiento, para buscar los gestos terapéuticos más apropiados, para explicar los orígenes de ciertas enfermedades y la nueva dinámica mental a utilizar con el fin de detenerlas, etc... Este aspecto del tratamiento no es obligatorio, pero constituye una excelente forma de progresar personalmente como terapeutas, además de establecer un vínculo más estrecho todavía con la persona a la que se quiere ayudar.

Una vez hayáis realizado este ejercicio, redactaréis vuestro informe de experimentación que colocaréis junto a los demás. Ahora ya disponéis de cinco de los ocho informes que os serán exigidos para poder recibir vuestro certificado.

Símbolo

El símbolo del nivel III que os autoriza a iniciar y a transmitir el Reiki se llama el Dai Koo Myo (daille-cu-mio). Este símbolo siempre será el primero que deberéis trazar antes que ningún otro. No excluye a los demás, sino que los precede armónicamente.

He aquí el significado de este símbolo:

Dai gran expansión;
Koo fuego en el 7º chakra o luz;
Myo clarividencia, luz verde (sanación);
Koomyo sabiduría, luz del iluminado.

En resumen, se trata del aumento de la luz sanadora en aquel que se ha convertido en sabio. Debéis acostumbraros a trazarlo con la máxima fidelidad posible. Visualizadlo con frecuencia en color violeta y haced el gesto con vuestra mano. Podéis tomaros el tiempo necesario. Unos pocos minutos al día suelen bastar para mantener viva la llama! He aquí este poderoso símbolo

:

DAI Koo MYO

Iniciación

Ahora que ya disponéis de vuestro nuevo símbolo y que, gracias a vuestro trabajo, os habéis merecido ser iniciados en el tercer nivel, deberéis rodearos de vuestro material habitual de iniciación. Sentaos y repetid los mismos pasos que seguisteis en el IIo nivel, pero teniendo en cuenta que otros símbolos han sido añadidos y dirigidos hacia vosotros. Ahora sois capaces de recibir toda la carga procedente de las enseñanzas de los niveles inferiores y, por ello, deberéis tomaros el tiempo necesario para participar con más intensidad del recorrido que llevo a cabo a vuestro alrededor trazando símbolos

sobre vosotros, algunos que ya conocéis y otros que todavía os resultan desconocidos.
¡Sed bendecidos, hermanos o hermanas!

Claves para iniciar al nivel I

Guardad vuestro informe de iniciación, con su fecha correspondiente, junto a los demás; daos Reiki (también podéis tratar a otras personas) durante 21 días y preparaos para comprender el hermoso ritual iniciático del Reiki.

Voy a guiaros, paso a paso, en vuestro aprendizaje. Empecemos por las iniciaciones del nivel I. Hay cuatro idénticas y, normalmente, se suelen hacer dos seguidas y las otras dos un poco más tarde, pero siempre durante el mismo día. No se puede precisar el número de horas exactas que tienen que pasar entre éstas, pero existe una separación. Las cuatro iniciaciones no deben hacerse seguidas con el fin de evitar que un flujo demasiado fuerte de energía penetre en el iniciado, así como para permitir que éste pueda ir asimilando los conocimientos recibidos. Cada maestro decide su propia forma de llevar a cabo las iniciaciones pero, por regla general, prefieren esperar un poco entre las dos primeras y las dos últimas. Con frecuencia se suelen realizar dos iniciaciones antes del mediodía y las otras dos después del mediodía.

He aquí los pasos a seguir en el ritual del 1er nivel:

1. Escoged una habitación tranquila y poco iluminada;
2. Quemad un poco de incienso con el fin de aumentar el nivel de vibraciones de la habitación;
3. Encended una vela para alejar las fuerzas negativas, así como para representar la luz de la iniciación;
4. Llenad un vaso de agua (a ser posible que el vaso sea de cristal y el agua pura de la naturaleza) para representar el fluido magnético, cósmico, y almacenar todas las vibraciones de la iniciación;
5. Haced que el iniciado se siente en una silla de forma en que podáis moveros con facilidad a su alrededor;
6. Permaneced de pie delante del iniciado y pedidle que coloque sus manos en posición 1er Kanji, tal y como estáis haciendo vosotros, y que cierre los ojos;
7. Recordadle al iniciado el aspecto sagrado de los momentos que va a vivir. Agradecedle que se haya mostrado disponible al Reiki y expresadle la gratitud que experimentáis al poderlo iniciar;
8. Situaos a la izquierda del iniciado y coloaos justo detrás de él (en sentido contrario a las agujas del reloj y en el mismo sentido que el Choku Reí);
9. Colocando vuestras manos sobre su cabeza (7º chakra) durante unos instantes, pedidle que coloque sus manos en posición 2º kanji y que las lleve hacia su corazón (4º chakra);
10. Levantad vuestras dos manos suavemente y, con vuestra mano derecha, trazad en color violeta el Dai Koo Myo seguido del Choku Reí. Cada signo debe trazarse una sola vez mientras que, mentalmente, lo repetís tres veces;
11. Volved a colocar vuestras manos suavemente sobre la cabeza del iniciado y visualizad una vez, en color violeta, el Hon Sha Ze Sho Nen y el Sei He Ki (mentalmente), mientras repetís tres veces su nombre (mentalmente);
12. Retirad vuestras manos con suavidad y, pasando por su derecha, volved a colocaros

delante del iniciado;

13. Con vuestra mano izquierda, rodead los dedos del iniciado, incluyendo el pulgar, mientras que vuestra mano derecha (en Posición-Reiki) recubre la punta de los dedos;

ETAPA 13

14. Levantad un poco vuestra mano derecha (aproximadamente una pulgada) y trazad una vez en violeta los cuatro símbolos siguientes mientras que, mentalmente, los nombráis tres veces: Dai Koo Myo, Choku Rei, Hon Sha Ze Sho Nen y Sei He Ki. A partir de ahora, utilizaré las siguientes siglas para designar estos símbolos: DKM-CKR-HSZSN-SHK;

15. En posición de 2° kanji, tomad las manos del iniciado entre las vuestras (formando una cruz), visualizad el DKM en violeta y soplad una vez sobre la punta de los dedos y en las manos del iniciado;

16. Elevad las manos del iniciado hacia su tercer ojo y repetid las etapas 13 y 14;
(13): Con vuestra mano izquierda, rodead los dedos del iniciado, incluyendo el pulgar, mientras que vuestra mano derecha (en Posición-Reiki) recubre la punta de los dedos;
(14): Levantad un poco vuestra mano derecha (aproximadamente una pulgada) y trazad una vez en violeta los cuatro símbolos siguientes mientras que, mentalmente, nombráis tres veces: DKM, CKR, HSZSN y SHK;

17. En posición de 2° kanji, tomad las manos del iniciado entre las vuestras (formando una cruz), visualizad en violeta el DKM y soplad sobre la punta de los dedos hacia la frente (tercer ojo o 6° chakra) y hacia la coronilla (7° chakra);

ETAPA 15

18. Separad las manos del iniciado y colocadlas sobre sus muslos, dejando las palmas hacia arriba;

19. Deslizad vuestra mano izquierda bajo su mano derecha y, con vuestra mano derecha, golpead suavemente el interior de su mano derecha;

20. Después deslizad vuestra mano derecha bajo su mano izquierda y, con vuestra mano izquierda, golpead suavemente el interior de su mano izquierda;

21. Tomad las manos del iniciado y llevadlas hacia su tercer ojo;

22. En posición de 2° kanji, tomad las manos del iniciado entre las vuestras (formando una cruz), visualizad en violeta el DKM y soplad sobre la punta de los dedos hacia la

frente (tercer ojo o 6° chakra) y hacia la coronilla (7° chakra);

23. Volved a colocar las manos del iniciado sobre sus muslos (esta vez con las palmas hacia los muslos);

24. Pedidle al iniciado que, poco a poco, vuelva a tomar conciencia de dónde está y aconsejadle que se beba el vaso de agua mientras que vosotros os retiráis unos minutos con el fin de permitirle vivir estos momentos que le pertenecen.

Normalmente, después de la iniciación siempre suele tener lugar un intercambio entre el maestro y el iniciado. El maestro toma al iniciado entre sus brazos y lo acoge en la gran familia Reiki. Después, el maestro le pide al iniciado que le cuente sus impresiones. Una relación verbal de iniciación suele ser suficiente cuando el maestro se halla presente físicamente.

Si separáis cada iniciación, todo el proceso será igual que el indicado, pero si agrupáis vuestras iniciaciones en dos series (dos seguidas, tal y como yo prefiero hacer), deberéis modificar el punto 24; no le pidáis al iniciado que se beba el vaso de agua aunque, de todas formas, deberéis dejarle que pueda disponer de unos minutos de soledad antes de reemprender el ritual para la 2ª iniciación.

Creo que podréis apreciar toda la belleza de estas iniciaciones, así como la carga emocional que normalmente suelen conllevar. Experimentaréis estos exclusivos momentos de forma muy diferente con cada uno de vuestros iniciados.

Las cuatro iniciaciones del nivel I son idénticas y debéis llevarlas a cabo siguiendo vuestro propio ritmo. Teniendo en cuenta los intervalos de tiempo a ser previstos entre las iniciaciones, vosotros sois quienes deberéis decidir si lleváis a cabo una iniciación cada hora o una por día.

Recomendad al iniciado que, tras las pruebas de iniciación, se dé Reiki durante 21 días.

Ahora ya podéis preparar un diploma del nivel I para el nuevo iniciado

.

Claves para iniciar al nivel II

En el II° nivel, no hay más que una única iniciación que llevaréis a cabo cuando sintáis que vuestro estudiante ya está preparado. El ritual es idéntico al del nivel I, pero el iniciador hace los símbolos dos veces seguidas, exceptuando los soplos que también se hacen una sola vez. Esto es lo que explica que la iniciación sea un poco más larga.

Sin duda, habréis observado que nos ocupamos mucho del 4°, 6° y 7° chakra, así como de los de las manos. La energía nos llega a través del 7° chakra, desciende hasta el 6°, después al 4° y, finalmente, nos es transmitida a través de las manos. Por ello, estos chakras deben estar en buenas condiciones de recepción antes de que las manos puedan ejercer su papel como transmisoras. El foco del Reiki se encuentra en el nivel del 2° chakra, pero se trata sobre todo de un centro que almacena la energía y nos refuerza.

Con frecuencia se suele decir que el nivel I prepara los chakras involucrados al 50%, mientras que el nivel II termina de abrirlos totalmente.

Con cada iniciado, y de acuerdo con las circunstancias, expresaréis de forma diferente vuestros agradecimientos, así como el aspecto sagrado de la iniciación. Os sorprenderá la pertinencia de las palabras que utilizaréis. Ahora, estáis emitiendo el diploma del nivel II.

Técnica de armonización

Antes de dar por terminado el nivel III, me queda un último tema que tratar: el de la armonización. Algunas personas que practican el reiki, así como algunos maestros, no utilizan esta técnica, pero puede resultar muy útil, sobre todo cuando vamos escasos de tiempo o bien cuando la persona no tiene ningún problema en particular. Cada armonización nos ayuda a evolucionar, tanto a maestros como a clientes, y puede practicarse tanto sobre un iniciado como sobre un no-iniciado.

De hecho se trata exactamente de la misma mecánica iniciática que utilizamos en el nivel I, salvo que hay que detenerse en la etapa 17 (que no se hace). Todo aquello cuanto concierna a los chakras de las manos no debe ser llevado a cabo.

La armonización sirve, tal y como indica su nombre, para armonizar las energías del cliente. Se trata de una forma, entre otras, de alinear los chakras y de equilibrar las energías. No obstante debo confesar que, la mayoría de las veces, prefiero «armonizar» utilizando otros medios con el fin de no asustar al paciente con un ritual. A vosotros es a quienes corresponde juzgar si utilizar o no esta técnica.

Ahora, cerrad vuestro libro e id a sembrar el Reiki durante algunos días (aproximadamente unos 21) antes de iniciar la última etapa. Podéis tomaros todo el tiempo que queráis; algunas semanas, o incluso meses si fuese necesario, con el fin de volver mejor preparados para recibir vuestro último regalo.

RESUMEN DE LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS EN EL NIVEL III

- 1 método para interrogar la memoria cósmica;
- 1 símbolo de enseñanza;
- 1 iniciación;
- todas las claves para iniciar a los niveles I y II;
- " 1 técnica de armonización (tratamiento abreviado).

AHORA YA sois CAPACES:

- de enseñar el Reiki a los demás;
- de iniciar totalmente a los niveles I y II;
- de ser más clarividentes utilizando la memoria cósmica;
- de tratar con más armonía y eficacia todavía;
- de trazar el símbolo distintivo de la enseñanza del Reiki;
- de captar y transmitir mejor la energía.

NIVEL IV

Simbolo

¡Ahora ya habéis llegado al punto culminante del curso! Ha llegado el momento de recibir vuestro símbolo definitivo; el del maestro. Este símbolo se llama el Dai Koo Myo tibetano (DKMT). Traduce el origen del Reiki y no debe ser pronunciado jamás. Simplemente, se traza en color violeta o se visualiza.

Memorizadlo y practicadlo a menudo con el fin de llegar a trazarlo con la máxima fidelidad posible. Como muestra de respeto, deberéis quemar vuestros bocetos, tanto los que estén bien trazados como los que no, de forma en que todo vuelva a la energía cósmica. ¡Recibid ahora vuestro último símbolo, el más poderoso de todos!

DAI Koo MYO TIBETANO

Dominar el Hui Yin

Antes de continuar con vuestros progresos, deberéis iniciar toda una serie de ejercicios preparatorios que pueden durar hasta siete días. Se trata de llegar a dominar el Huí Yin (HY), este punto de acupuntura (Jenn Mo) situado a medio camino entre los órganos genitales y el ano.

Resulta aconsejable que logréis localizarlo con la máxima precisión posible con el fin de poder contraerlo, sentirlo y utilizar sus buenos fluidos energéticos. Normalmente se suele encontrar contrayendo las nalgas y colocando un dedo entre los órganos genitales y el ano: el Huy Yin es exactamente esa pequeña zona del cuerpo que sentimos moverse o contraerse. Una vez localizado el centro, resulta fácil dirigir allí la concentración, así como hacer circular la respiración adecuada. Cuanto más precisos seamos al localizar el punto Huy Yin, mejores serán los resultados.

Lo que se pretende con el primer ejercicio es llegar a practicar una respiración especial pasando por los riñones. Las manos deben estar situadas encima de los riñones, con las palmas hacia afuera, al igual que en la foto.

Con cada inspiración, dirigís una corriente azul oscura hacia los riñones y sentís cómo vuestras manos se elevan ligeramente. Por el contrario, cuando espiráis,

sentís vuestras manos bien pegadas a vuestros riñones. En vosotros empieza a circular toda una corriente de energía y, después de algunos minutos de ejercicio al día durante algunos días, estaréis preparados para proseguir vuestro entrenamiento.

Ahora que ya domináis esta respiración renal, tenéis que localizar con la máxima exactitud posible el Hui Yin y ser capaces de contraerlo durante tres minutos, al mismo tiempo que respiráis normalmente y que os imagináis ese punto en color azul. Después debéis imaginar que, desde vuestra cabeza, estiráis de un hilo atado al Hui Yin; esto os ayudará a comprender el tipo de contracción que se necesita aquí. Si no llegáis a realizar correctamente este ejercicio, intentad imaginarlo y veréis cómo pronto lo conseguiréis.

Para terminar vuestro entrenamiento preparatorio sobre el Hui Yin, he aquí las etapas que hay que cumplir. He experimentado dos métodos de hacer el Hui Yin y, en ambos casos, las manos siempre se hallaban situadas sobre los riñones, con las palmas dirigidas hacia afuera.

MÉTODO I

1. Presionad la lengua contra el paladar y conservad esta posición hasta el final del ejercicio;
2. Contraed el Huí Yin y conservadlo así hasta el final;

POSICIÓN PARA EL HUÍ YIN

3. Inspirad profundamente al mismo tiempo que os imagináis un vapor blanco que va bajando hasta el final de vuestra columna. Imaginaos que este vapor entra por la nariz, sube hacia la frente, atraviesa el cerebro rodeando interiormente la cabeza, vuelve a bajar por detrás de la cabeza, deslizándose a lo largo del cuello, y sigue por la columna vertebral hasta llegar a los riñones;

4. Retened vuestra respiración que entra por debajo de la columna y va subiendo hacia la cabeza: conservad esta respiración un momento al nivel de los riñones y, después, dejadla que vuelva a subir hacia la cabeza dando vueltas alrededor de las nalgas y escalando por la barriga, el tórax, la garganta y los ojos;

Las etapas 3 y 4 se hacen con una sola inspiración y tan sólo hay que expirar cuando la respiración mental ha circulado desde la nariz, pasando por los riñones, ha llegado hasta el cerebro y ya se ha trazado el símbolo;

5. El vapor blanco se vuelve azul al circular por la cabeza y, después, enseguida adquiere un tono violeta claro;

6. Ahora, mentalmente, trazad el DKM tibetano;

7. Expirad.

MÉTODO II

1. Inspirad, con la cabeza inclinada hacia atrás, e imaginaos en azul el aire que baja hasta el Huí Yin, pasando por la parte superior de la cabeza y la espalda;

2. Contraed el Huí Yin y presionad la lengua contra el paladar. Conservad esta posición hasta el final;

3. El aire sube hacia el Hará (foco del Reiki o plexo del Reiki o 2º chakra) mientras que el azul se vuelve gris y después pasa a convertirse en blanco, mientras va subiendo hacia la nariz;

4. Cuando el aire vuelve a la nariz, trazáis vuestro símbolo (DKMT) mentalmente y expiráis.

Tanto si elegís un método como el otro, deberéis repetirlo todos los días durante siete días, con el fin de mereceros la iniciación al IVo nivel.

Observaréis que la nariz y el Hui Yin desempeñan un papel muy importante. El Hui Yin es el punto de partida de dos corrientes de energía y la nariz es el punto terminal. Debemos precisar que, en acupuntura, el Hui Yin o Jenn Mo señala el inicio del Vaso gobernador que llega hasta la nariz, pasando por detrás del cuerpo y de la cabeza. El Hui Yin también es el principio del Vaso de la concepción que llega hasta la nariz, pasando por delante del cuerpo. He aquí una breve explicación sobre el papel que desempeñan estas dos zonas.

Lo importante es que realicéis este ejercicio con la máxima frecuencia posible durante los próximos días, ya que favorece muchísimo vuestra capacidad de acumular la energía Reiki. Es como si recargaseis vuestras baterías. Debéis asegurarnos de que disponéis del máximo espacio disponible para recibir la energía y, así, poder transmitirla durante mucho tiempo.

Cerrad vuestro libro, experimentad el Hui Yin y redactad vuestro séptimo informe de experimentación. Ya sólo queda uno, ¡ánimo!

Sui Ching ; el ritual del agua .

Ahora vais a vivir la iniciación más hermosa de todo el curso. Empieza con el ritual del agua para ir pasando, poco a poco, a la iniciación propiamente dicha. Antes de empezar, intentad conseguir agua de un río o de un manantial (es decir, agua de la naturaleza; la que beben los animales o las plantas, no el agua destilada que ya no tiene ninguna energía, o muy poca). Colocad este agua con cuidado en un recipiente de cristal, como mínimo unas cuarenta y ocho horas antes.

¿Ya tenéis el agua y todo a punto? Pues ya podemos empezar. Ahora realizaréis una bonita preparación para la iniciación: el ritual Sui Ching (ritual del agua). Seguid bien las siguientes etapas:

1. Añadid unas gotas de limón a vuestra agua;
2. Colocad vuestra mano izquierda encima del recipiente y empezad a describir círculos en sentido contrario a las agujas del reloj (en el mismo sentido que el CKR);
3. Colocad vuestra mano derecha por encima de vuestra mano izquierda y describid círculos también con esta mano, siempre en el mismo sentido que el CKR;
4. Debéis trazar estos círculos constantemente durante una hora, mientras inspiráis profundamente y contraéis el HY, con la lengua pegada al paladar, como si un hilo uniese vuestro paladar al HY. Al mismo tiempo que realizáis estos ejercicios, visualizad el agua, el DKM tibetano y el DKM ordinario en violeta, sin pronunciar sus nombres.

Expirad cuando sea necesario.

Sí así lo preferís, podéis dividir esta hora en cuatro partes pero, antes de emprender la iniciación, siempre deberéis llevar a cabo el ritual del agua hasta el final.

Iniciacion

Ha llegado el momento más solemne; el de vuestra última iniciación, aquella que os convertirá en un maestro de Reiki. Tomaos el tiempo necesario para colocar a vuestro alrededor los accesorios habituales. El vaso de agua debe ser tomado con el mismo agua que sirvió para el ritual Sui Ching.

Debéis conservar el vaso de agua entre vuestras manos y colocaros de forma en que yo pueda circular libremente a vuestro alrededor. Preparaos igual que para los niveles precedentes y seguid las instrucciones mientras yo estoy delante vuestro:

1. Cerrad los ojos y colocad vuestras manos en posición 2° kanji alrededor del vaso de agua y contraed el HY, presionando la lengua contra el paladar. Visualizad el color azul y soplad entre vuestros dientes un vapor que se asemejará al agua;
2. Tocaré vuestra cabeza mientras repetís lo siguiente: «O Sui Ching, recibe la bendición del fuego divino y que yo también reciba esta misma bendición bebiendo este agua»;
3. Después, sostened el vaso con vuestra mano izquierda y trazad el CKR y el HSZSN en violeta, por encima del vaso;
4. Bebed el agua y colocaos en posición 2° kanji, al igual que en las demás iniciaciones, mientras yo tomo vuestras manos entre las mías;
5. Tocaré vuestro hombro derecho y levantaré vuestras manos hacia el tercer ojo para conducir las hasta el corazón;
6. Pasaré detrás vuestro por vuestra izquierda y me frotaré las manos por encima de vuestra cabeza, Después, colocaré mis manos sobre vuestra cabeza y mis labios sobre vuestra coronilla;
7. Soplaré sobre vuestra cabeza poderosos símbolos y toda la energía del Reiki;
8. Me volveré a colocar delante vuestro, pasando por vuestra derecha, y os ayudaré a visualizar el azul que se convertirá en violeta y, después, en blanco puro. Después, volveréis a tomar conciencia de vuestro cuerpo físico. Os tomaré entre mis brazos para la última iniciación y os acogeré en el IVO nivel.

Claves para iniciar a los niveles III y IV

Guardad cuidadosamente vuestro informe de iniciación junto con los otros siete y daos Reiki durante 21 días (a vosotros mismos y a los demás). Ahora voy a indicaros las

claves para iniciar a los niveles III y IV

No existe más que una sola iniciación para el IIIer nivel. Es exactamente igual que la del Ito nivel, exceptuando que ahora debéis añadir el HY y el DKMT. Siempre deberéis empezar por contraer el Huí Yin, mientras presionáis la lengua contra el paladar y efectuáis dos veces seguidas toda la serie de símbolos en el siguiente orden: DKMT, DKM, CKR, HSZSN, SHK. Recordad que el DKM tibetano jamás debe ser pronunciado.

Si así lo deseáis, podréis entregarle un diploma a vuestro iniciado después de cada nivel de iniciación.

. La iniciación de un maestro al IVo nivel siempre es un momento cargado de emociones. Empieza con el ritual Sui Ching (agua). Una música suave, tipo nueva era o similar, podría acompañar este ritual. Una vez que el iniciado ha completado su hora de círculos por encima del agua, he aquí los gestos que debéis llevar a cabo:

Las etapas 1, 2, 3, 4 y 5 son idénticas que las de los niveles I, II y III

6. Entregadle el vaso de agua procedente del ritual Sui Ching;

7. Pedidle que coloque sus manos en posición 2º kanji alrededor del vaso (en Posición-Reiki y con los dedos que se toquen) y después que contraiga el HY, presionando su lengua contra el paladar al mismo tiempo que visualiza el color azul que sopla suavemente entre sus dientes, al igual que un vapor que se asemeja al agua;

8. Repetid el paso 7

9. Repetid el paso 7 una vez más;

10. Colocad vuestra mano izquierda sobre la cabeza del iniciado, añadid también vuestra mano derecha y trazad el SHK, repitiendo su nombre tres veces y visualizando el símbolo en violeta;

11. Haced que repita: «O Sui Ching, recibe la bendición del fuego divino y haz que yo también reciba esta misma bendición bebiendo este agua»;

12. Pedidle que sostenga el vaso de agua con la mano izquierda mientras traza el CKR y el HSZSN en violeta por encima del vaso con ayuda de su mano derecha;

13. El iniciado se bebe el vaso de agua y lo deja encima de la mesa;

14. El iniciado coloca sus manos en posición 2º kanji y las lleva hacia su corazón;

15. Rodead los dedos y pulgares del iniciado con vuestra mano izquierda, inspirad profundamente contrayendo el HY y presionando la lengua contra el paladar. Después, con vuestra mano derecha, trazad en violeta todos vuestros símbolos (DKMT, DKM, CKR; HSZSN, SHK) que entran en las manos del iniciado; a este nivel ya no es necesario repetir tres veces mentalmente el nombre de cada símbolo, pero si se hace así, debemos recordar que el DKM tibetano jamás debe ser pronunciado;

16. Respirad profundamente, tocad el hombro derecho del iniciado y levantad sus

manos y codos hacia el tercer ojo;

17. Colocad vuestras manos en Posición-Reiki y en 2º kanji, alrededor de las manos del iniciado y presionad un poco. Visualizad el DKMT y soplad entre el pulgar y el índice del iniciado;

18. Conservad esta posición, visualizad el DKM y, después, volved a soplar entre el pulgar y el índice;

19. Situaos detrás del iniciado, pasando por su izquierda, respirad profundamente, contraed el HY (lengua en el paladar) y frotaos las manos unos instantes por encima de su cabeza;

20. Colocad vuestra mano izquierda sobre su cabeza y, después, vuestra mano derecha sobre vuestra mano izquierda;

21. Colocad vuestras dos manos en forma de copa (Posición-Reiki) sobre su cabeza y colocad vuestros labios sobre el 7º chakra, visualizando el DKMT que soplaréis después sobre el 7º chakra;

22. El mismo procedimiento que durante la etapa 21, pero con el DKM sencillo;

23. Retirad vuestras manos, inspirad profundamente contrayendo el HY (lengua en el paladar). Colocad vuestra mano izquierda sobre la segunda y tercera vertebra dorsal (bajo la joroba) y la mano derecha sobre la parte delantera del cuerpo y a la misma altura. Retirad vuestra mano derecha y colocadla en forma de copa (Posición-Reiki) sobre la cabeza del iniciado mientras que visualizáis el cubo de seis lados (en blanco). Después, finalmente, soplad en el cubo sobre el 7º chakra o coronilla;

24. Retirad vuestras dos manos, pasad delante del iniciado por su lado derecho e invítadle a volver a tomar contacto con lo cotidiano. Hacedle visualizar el color azul que pasa a violeta, antes de purificarse definitivamente y convertirse en blanco;

SÍMBOLO DEL CUBO DE 6 LADOS

Este es el hermoso ritual del maestro. Al escribirlo, he revivido algunas de las emociones experimentadas durante mi propia iniciación.

Me gustaría hablaros un poco más sobre este último símbolo: el del cubo de 6 lados. Habéis visto su representación y debéis saber que se trata de un símbolo que tan sólo se utiliza durante la iniciación de un maestro.

Así pues, no hay que practicarlo ni memorizarlo, sino visualizarlo en su conjunto. Bastará con mirarlo justo antes de soplarlo al 7º chakra de vuestro estudiante. Debéis fijaros en su ilustración y dejaros invadir por este particular símbolo.

Seguramente habréis observado que desde el nivel II no ha vuelto a haber ninguna nueva posición de Reiki. Los dos niveles superiores os han permitido poder evolucionar

para enseñar y transmitir mejor el Reiki.

Conforme vayáis progresando, iréis descubriendo métodos que os harán ganar tiempo. Casi se podría decir que cuanto más evolucionado está el practicante, menos tiempo necesita para tratar. No hace falta decir que siempre hay un límite y que un practicante con prisas no tiene porque ser necesariamente un terapeuta evolucionado.

Pero, sea como fuere, me gustaría dejaros un último método para crear un contacto más rápido con vuestro cliente. Se trata de un preliminar al tratamiento, tal y como se indica a continuación:

1. Trazad vuestros símbolos sobre una persona sentada o de pie;
2. Colocad vuestras manos sobre sus hombros;
3. Poned vuestras manos sobre su cabeza., en el 7° chakra;
4. Colocad vuestra mano izquierda detrás de su cabeza al nivel del tercer ojo y vuestra mano derecha sobre el 6° chakra (tercer ojo);
5. Dirigid vuestra mano izquierda hacia la 7a vertebra cervical y vuestra mano derecha hacia la nuez de la garganta (5° chakra);
6. Colocad vuestra mano izquierda sobre los omoplatos y vuestra mano derecha sobre el esternón (4° chakra);
7. Id bajando vuestra mano izquierda hacia la espalda, al mismo nivel que la mano derecha, dirigida hacia adelante, sobre el plexo solar (3 chakra);
8. Deslizad vuestra mano izquierda por debajo de la espalda y vuestra mano derecha por la cintura, justo debajo del ombligo (2° chakra).

Tras esta toma de contacto con vuestro cliente, ya podéis iniciar el tratamiento adecuado. Recordad que, a partir de ahora, siempre deberéis empezar por vuestro símbolo de maestro antes que por cualquier otro, incluso cuando estéis iniciando a alguien.

Permitidme una última observación relacionada con lo que debería experimentar el cliente. Debéis saber que cuanto más evolucionados estéis, más empezareis a transmitir una energía diferente: la energía fría. Según parece, esta energía es superior a la del calor, ya que es la de la sanación. No resulta sorprendente constatar que algunos practicantes alivian (calor) mientras que otros curan (frío). Supongo que no hará falta añadir que tanto la una como la otra no tienen nada que ver con la temperatura de vuestras manos.

Algunas circunstancias podrían requerir adaptaciones del tratamiento: enfermedades contagiosas, fobia al tacto terapéutico, etc... En estos casos, el terapeuta puede elegir la técnica de tratamiento a distancia o ejecutar las posiciones sobre el cuerpo etérico, es decir a una pulgada del cuerpo físico. El paciente experimenta tan bien la presencia de la energía por el cuerpo etérico como por el cuerpo físico, pero con frecuencia el

terapeuta encuentra más difícil trabajar en esta posición

En último lugar, debemos precisar que un tratamiento de Reiki toca el conjunto de los siete cuerpos (físico, etérico, astral, crístico, búdico, causal y espiritual), así como el conjunto de los planos de existencia (física, astral, causal, mental y etérica). Las escuelas más sofisticadas de misticismo describen hasta siete niveles del cuerpo, incluso si por lo general, podemos contentarnos con tres: físico, energético y espiritual. En cuanto a los planos de existencia, algunas hermandades ponen cinco de manifiesto. En principio, podríamos encontrarnos en el plano espiritual en un cuerpo búdico. Si no queremos entrar en este laberinto, podríamos admitir, tal y como es el caso de la mayoría, que hay tres planos de existencia y que, por lo tanto, hay tres cuerpos: el físico, el energético y el espiritual.

Así pues, podemos utilizar el Reiki y tener la seguridad de dar un tratamiento realmente holístico.

Algunos maestros esperan 21 días entre cada nivel de iniciación, otros pretenden que los símbolos se corrigen por sí mismos a través del uso o que adoptan una orientación personalizada. El Reiki permanece realmente auténtico y la energía al servicio del ser humano conserva toda su belleza. Las leyes cósmicas utilizadas durante el transcurso de una sesión de Reiki sobrepasan en mucho la habilidad o la evolución espiritual del iniciador. De hecho, con buenas claves, un profano podría iniciar tan bien como un maestro. La humildad debe convertirse realmente en la base de toda relación de ayuda.

Ultimos consejos al nuevo maestro

El curso que acabáis de terminar reagrupa todas las enseñanzas clásicas del Reiki y es completo en sí mismo. Todo cuanto descubráis por vosotros mismos y/o aquello que añadáis facilitará vuestra aptitud para captar la energía Reiki, pero no modificará en absoluto el poder de esta energía.

Hay que comprender muy bien que la energía Reiki existe por sí misma, tanto la utilicemos como no, y que tan sólo podemos participar, pero no aumentarla: somos nosotros los que nos volvemos más puros y no el Reiki. Sin embargo, debemos admitir que, al igual que todo lo que existe, el Reiki evoluciona en sus formas modernas, al igual que una lengua evoluciona a lo largo de los tiempos. Así pues, actualmente existen otros símbolos y otras posiciones de tratamiento diferentes a los que os he transmitido. También existen otros cursos posibles después del de maestro: el de Karuna, por ejemplo, que podría ser considerado como el de una formación «post-diploma».

Os pertenece como maestros, siempre de acuerdo con vuestros deseos y vuestras intuiciones, seguir buscando formaciones suplementarias aunque no sean necesarias y no añadan nada a la energía del Reiki, pero aseguran y a veces mantienen viva su llama. Todas las enseñanzas del Reiki moderno no son más que otras vías de acceso a la misma corriente energética, no son mejores ni más completas, ni tampoco más poderosas de las que ya poseéis.

Para aquellos que desearían comprometerse desde ahora en la vía del modernismo, les transmito gustosamente un nuevo símbolo que parece querer imponerse cada vez más: el Raku, o el rayo. He aquí este símbolo que, por cierto, es muy fácil de trazar:

RAKU

Este símbolo sirve sobre todo cuando se desea iniciar a alguien en el Reiki y debería trazarse partiendo de la cabeza del iniciado, bajando a lo largo de la columna vertebral. Parece ser que se trata de un símbolo muy poderoso, que podemos utilizar o no, pudiendo preceder a todos los demás durante el ritual iniciático. Este nuevo símbolo serviría también para armonizar los cha-kras y para preparar más rápidamente al iniciado.

Estad siempre en armonía con vosotros mismos y no tengáis ningún remordimiento por terminar aquí vuestra formación de Reiki; no seréis un maestro menos bueno si no utilizáis las formas modernas del Reiki. De hecho, la energía Reiki no tiene edad y los símbolos no son más que medios para captar mejor esta fuerza cósmica. Lo repito de nuevo, lo esencial ya está en vuestras manos, todo cuanto podáis adquirir después no servirá más que para satisfacer vuestra curiosidad o vuestra necesidad de personalizar el Reiki.

Al ver cómo se transforma el Reiki y cómo se va adaptando a los gustos actuales, cada vez me da más la impresión de que vamos a perder la Tradición a través de la Evolución. Una vez que hayamos olvidado los símbolos clásicos, quizás necesitemos a un nuevo doctor Usui para que vuelva a encontrar lo esencial.

Si he elegido transmitir únicamente las enseñanzas clásicas o esenciales, ha sido precisamente con el fin de evitar que se pierda para siempre aquello que ha costado tanto tiempo volver a descubrir.

RESUMEN DE LOS CONOCIMIENTOS ADQUIRIDOS EN EL IVº NIVEL:

- las claves para iniciar a los niveles III y IV;
- 1 método rápido de contacto con otra persona;
- 3 símbolos muy poderosos;
- 1 iniciación

Ahora sois capaces:

- de trazar vuestro símbolo de maestro de Reiki;
- de dirigir mejor vuestro tratamiento de acuerdo con las verdaderas necesidades;
- de iniciar a otras personas a los niveles III y IV (maestro);
- de comprender mejor la energía cósmica;
- de experimentar la energía fría;
- de ser verdaderamente un maestro.

CONCLUSION

Se ha creado una hermosa complicidad entre nosotros y siento una cierta dificultad para romperla. A lo largo de este curso, os he ayudado lo mejor que he podido y os he transmitido lo mejor posible la calidad de la enseñanza que yo mismo he recibido.

Hasta ahora, no han habido escritos sobre el Reiki y todo se ha basado en una transmisión oral. No obstante, cada maestro escribe lo que ha recibido y cada maestro entrega a sus estudiantes documentos escritos (o como mínimo todos deberían hacerlo para asegurar la uniformidad de las enseñanzas).

De hecho, estoy haciendo lo mismo que los demás maestros: os he dado vuestros símbolos, vuestras iniciaciones y las consideraciones que las acompañan. Ya no me queda más que entregaros vuestros diplomas para que el proceso sea completo. Os estrecho por última vez entre mis brazos en señal de acogimiento definitivo dentro de la hermosa familia de Maestros de Reiki.

Id en paz y respetad el aspecto sagrado del Reiki. ¡Vuestro maestro a distancia!

Bibliografía

FURUMOTO, Phyllis. The Usui System of Natural Healing, (El sistema Usui de Sanación Natural), The Reiki Alliance, 1985, pág. 24.

HABERLY, Helen J. Reiki, Hawaio Takata 's Story, (Reiki, la historia de Hawaio Takata), Olney (E - U), Archedigm, 1990, pág. 112

HORAN, Paula. Reiki, Se soigner, (Reiki, curarse a uno mismo), Orsay, Entrelacs, 1991, pág. 216

JARRELL, David G. Reiki Plus, Natural Healing, (Reiki Plus, Sanación Natural), Celina (E - U) Richard Laevitt, 1984, pág. 80

SHARAMON & BAGINSKI, Reiki, (Reiki), France, Guy Trédaniel, 1991, pág. 212.

SHRUBIN, Barbara Chinta. Reiki et Cristaux, (Reiki y Cristales), Editions du Verseau.

STEIN, Diane, Reiki Essentiel, (Reiki Esencial), Guy Trédaniel, France, 1995, pág. 213.

Las enseñanzas orales y escritas de mis maestros.

[REIKI-PODER SANADOR \(VOGT\)](#)

REIKI

El Poder Sanador de

Las Manos

Brigitte Glaser – Ursula Vogt

•••

PRIMERA EDICIÓN 1990

Introducción

Sabemos que existen muchas publicaciones sobre Reiki, pero también conocemos el escepticismo que manifiestan muchas personas cuando se habla sobre este tema. Con este libro queremos dirigirnos a aquellos que consideran el Reiki como una "filosofía" abstracta e inverosímil.

Nuestra época está marcada por el afán de acumular riquezas y por la superficialidad. La agitación y el estrés definen nuestro quehacer cotidiano. El ser humano es cada vez más propenso a las enfermedades. Muy pocas veces se aplica el pensamiento positivo y cada vez es menor la disposición para aceptarse a sí mismo y a los demás. La cantidad de matrimonios que fracasan es un fiel exponente de esta situación, que se caracteriza por la pérdida de la capacidad de escuchar al otro y de aceptarlo íntegramente tal como es.

La juventud, en especial, carece de una imagen positiva del mundo. Para muchos, las expectativas laborales son cada vez peores, y tienen pocas perspectivas de futuro. Las consecuencias son la agresividad y la violencia. Es aterrador la brutalidad en el trato mutuo y está aumentando el número de jóvenes que apelan a la droga para huir de esta realidad.

La mayoría de los seres humanos ha perdido el conocimiento de sus propias fuerzas positivas y de la posibilidad de la autosanación.

Con Reiki puede tomarse nuevamente conciencia de esta energía, activándola. Ella nos ayuda a recibir fuerza positiva para nosotros y nos ayuda a transmitirla a otros. El doctor Mikao Usui, quien abrió el camino hacia el nuevo Reiki, lo ha reconocido hace años, y queremos transmitir sus conocimientos y sus experiencias a través del presente libro, deseando que señale a los lectores el camino hacia un nuevo pensamiento y a las fuerzas sanadoras que viven dentro de cada uno.

Doctor Mikao Usui

El doctor Mikao Usui fue el conductor de la escuela cristiana de sacerdotes en Kyoto, Japón. Un día, algunos de sus alumnos le preguntaron si creía en las sanaciones milagrosas de Jesús. Al contestar afirmativamente, los estudiantes le preguntaron si podía mostrar una sanación de esta índole o si ya había presenciado una. El doctor Usui tuvo que responder en forma negativa. Ese fue el motivo de su renuncia al cargo en la universidad, para dedicarse a encontrar la respuesta a estas preguntas.

Viajó a Estados Unidos y allí estudió teología en la Universidad de Chicago. Su tesis se centró en el tema "Las sanaciones en el Nuevo Testamento". Al mismo tiempo, estudió escritos chinos ya que, además del japonés y del inglés, el doctor Usui también

dominaba el idioma chino. A pesar de sus profundos estudios de las religiones cristianas, del taoísmo y del budismo, no encontró las respuestas buscadas. Nuevamente en el Japón, estudió el sánscrito antiguo y visitó muchos conventos budistas, para adquirir nuevos conocimientos. Finalmente, encontró en la biblioteca de un convento Zen escrituras redactadas en sánscrito que informaban cómo y con qué métodos y símbolos puede lograrse una sanación.

Aunque después de muchos años de búsqueda, descubrió los conocimientos teóricos relacionados con este secreto, aún le estaba vedado el acceso a la sanación. Durante esta época vivía nuevamente en el convento de Kyoto.

El abad del convento y el doctor Usui habían entablado una profunda amistad. El abad le aconsejó meditar y ayunar durante 21 días en la montaña sagrada Kuriyama. El doctor Usui aceptó este consejo e inició el camino al día siguiente, confiando en que Dios le daría la fuerza de la comprensión. Con 21 piedras, de las cuales apartaba una cada día, formó un almanaque, y durante este tiempo ayunó y meditó. Muy temprano en la mañana del vigésimo primer día vio un luminoso haz de luz que descendió sobre él y que lo tocó en el centro de su frente. A pesar de este largo ayuno y con la consecuente debilidad física, repentinamente sintió que una gran fuerza recorría su cuerpo. Delante suyo vio con letras luminosas los antiguos símbolos de las escrituras en sánscrito y dijo: "Sí, me acuerdo". Estos símbolos se le fijaron para siempre en su mente y con ellos se activó el acceso a la Energía Vital Universal.

Después de esta vivencia, el doctor Usui comenzó a descender de la montaña. Al hacerlo, se lastimó el pie y la herida comenzó a sangrar. Aplicó sus manos sobre la misma, la hemorragia cesó y el dolor desapareció. Esa fue su primera experiencia con sus nuevas facultades y comprendió que podía sanar con sus manos.

Como sintió hambre, ingresó en una posada junto al camino. La camarera que lo atendió sufría desde hace días intensos dolores de muelas, y el doctor Usui le ofreció mitigar los dolores. Con su consentimiento, aplicó sus manos sobre la hinchazón de su mejilla.

Después de un tiempo, los dolores desaparecieron y la mejilla se desinflamó.

El doctor Usui retornó al convento para relatar sus experiencias al abad y al conversar con él, tomó la decisión de ayudar a los seres humanos que vivían en la pobreza a causa de una enfermedad.

Pasó muchos años en los barrios bajos de Kyoto, curando a muchas personas con la energía Reiki y dándoles así la posibilidad de retornar a su vida original, de trabajar y de cuidar de sí mismos y de sus familias. Pero lo desilusionó mucho comprobar que después de algún tiempo encontraba a estas mismas personas que había curado, mendigando en la calle. Cuando les preguntaba por qué no habían vuelto a su vida habitual, siempre contestaban que buscar trabajo y asumir la responsabilidad por la propia vida y la de otros costaba demasiado esfuerzo.

El doctor Usui se conmovió y reconoció que no bastaba con curar los males físicos de estos seres, y que tenía la misma importancia desarrollar en sus conciencias el agradecimiento por la curación física. Los individuos tenían que tomar conciencia de que habían recibido un regalo, pero que, sin una contraprestación, este regalo carecía de valor. Él impuso las siguientes reglas de vida:

Reglas de vida de Reiki:

No te enfades precisamente hoy.

No te preocupes precisamente hoy.

Honra a tus maestros, a tus padres y a tus mayores.

Gana tu pan honradamente.

Sé agradecido a todo lo que vive.

El doctor Usui abandonó los barrios pobres y al hacerlo comenzó una nueva etapa en su vida. Comenzó a transmitir sus conocimientos y encontró muchos alumnos. Después de su deceso, uno de sus colaboradores más cercanos, el doctor Chijiro Hayashi, se convirtió en su sucesor. Él creó la primera clínica de Reiki en Tokio, en la cual se curaba solamente con Reiki y a través de Reiki. Esta clínica fue destruida en la Segunda Guerra Mundial.

Hawayo Takata, hija de japoneses nacida en 1900 en Hawái, se convirtió en la sucesora del doctor Hayashi. La señora Takata sufría diversas enfermedades y por casualidad descubrió la existencia de la clínica del doctor Hayashi en Tokio. Se entregó a sus cuidados y se curó. Como estas experiencias despertaron su interés en el Reiki, se convirtió en discípula del doctor Hayashi, permaneció con él un año, pasado el cual, retornó a Hawái. En 1938 el doctor Hayashi visitó a la señora Takata en Hawái y la inició allí como Maestra de Reiki. El doctor Hayashi falleció en 1941 y la señora Takata asumió inmediatamente su sucesión.

En Hawái la señora Takata creó un centro de Reiki, donde sanaba a los enfermos y capacitaba alumnos. Consagró a más de 20 maestros en los Estados Unidos, en Canadá y en América del Sur. Le siguieron en el cargo sus nietas Phyllis Lei Furumoto y la doctora Barbara Webber-Ray. Después de un año, se separaron los caminos de estas dos mujeres y pronto, ambas crearon nuevas organizaciones.

Actualmente existe la Reiki-Alliance de Phyllis Lei Furumoto y la AIRA de la doctora Barbara Webber-Ray. La señora Brigitte Müller difundió el Reiki en los años 1980 en Europa.

¿Qué es el Reiki?

La palabra Rei-Ki proviene del japonés y significa "Energía Vital Universal". El doctor Usui fue el autor de esta denominación que llegó a tener renombre universal.

Reiki es la Energía Vital Universal, que nos regaló Dios. No es una secta ni una religión, ni una filosofía. Todos los seres, sin importar cual sea su definición de Dios, pueden tener acceso a ella. Es la energía positiva proveniente del Universo, que nos es regalada, si lo pedimos. En la Biblia encontramos innumerables indicios de la energía de lo Divino. En la carta de los Corintios, capítulo 12, Versos 4-11, leemos: "Existen diferentes mercedes, pero solo un único espíritu. Existen diferentes servicios, pero solo un único señor. Existen diferentes fuerzas que trabajan, pero solo un único Dios. Él provoca todo en todo. Pero cada uno es obsequiado con la revelación del Espíritu, para que sirva a otros. Uno recibe del Espíritu la merced de transmitir la sabiduría; otro por el mismo Espíritu recibe la merced de transmitir experiencias; un tercero con el mismo Espíritu la fuerza de la Fe, otro -siempre en el mismo Espíritu- el don de curar enfermedades; otro, fuerzas milagrosas; otro, discursos proféticos; otro, la capacidad de diferenciar los espíritus; y otro también, diversas formas de formular las palabras; finalmente otro, el don de presagiar. Todo esto lo consigue un sólo y único Espíritu, que a cada uno otorga sus dones especiales, según sus deseos."

Estas manifestaciones y otras similares y las curas milagrosas de Jesús inspiraron al doctor Usui a iniciar la búsqueda de esta fuerza divina. A través de sus experiencias, los seres humanos pueden encontrar los fundamentos que les permiten manejar nuevamente estas habilidades. En cada uno de nosotros yace la fuerza para la autosanación, pero no tomamos conciencia de ello. Por ejemplo, cuando nos golpeamos,

una reacción típica es pasar la mano por el lugar donde nos duele. Inconscientemente estamos aplicando el Reiki como autosanación y este ejemplo nos muestra el efecto del mismo. Es la Energía Vital Universal que fluye por nuestras manos. La iniciación nos permite el acceso a la energía del Universo y actuamos como un canal que sigue transmitiendo esta energía.

Esta fuerza afloja bloqueos psíquicos, que a menudo son la causa de malestares físicos. Jesús realizó sus milagros perdonando primero los pecados, y así desaparecía el sufrimiento del alma, que casi siempre era el responsable de la enfermedad del cuerpo. Solo la percepción de que los seres humanos no lo tomaban en serio, lo movió a agregar a la sanación del alma, que era invisible, la sanación del cuerpo. El anunció el milagro, diciendo: "Yo lo lograré, para que todos sepan, que el hijo humano de Dios tiene el poder de perdonar los pecados terrenales." Después se inclinó hacia el parálitico de Kafarnaum y le dio su orden de sanación: "levántate, toma tu cama y vete a casa." El parálitico se levantó. Desde este momento Jesús fue aceptado por la multitud como el espíritu de Dios.

Esta escena demuestra claramente que los seres humanos no atribuían a Jesús como persona la fuerza de la cura milagrosa, sino que reconocían que a través de Jesús se evidenciaba el Espíritu Divino. Esto significa que Jesús fue aceptado como un médium, es decir, como una persona que, con ayuda de Dios, era capaz de curar enfermedades, un mediador entre la fuerza divina y los seres humanos. Así lo entendió el mismo Jesús, porque así lo perfiló con sus propias palabras (Juan, capítulo 14, verso 10 ss.): "Las palabras que les digo no provienen de mí. El padre, que permanece en mí, lleva a cabo sus obras."

Normalmente las personas que creen en milagros son considerados "locos", pero los milagros de la Biblia son aceptados. El doctor Usui acercó nuevamente a los seres humanos la capacidad de manejar la fuerza divina en el mundo moderno. Una de las muchas premisas para poder aplicar el Reiki es la iniciación que solo puede otorgar un maestro. El maestro nos hace conocer la variedad de estas posibilidades.

El Reiki Grado I nos capacita a ayudarnos a nosotros mismos y a otros con la fuerza sanadora de nuestras manos.

En el Reiki Grado II se fortalece esta capacidad y recibimos la fuerza para la transmisión mental, para la cual no importan ni el tiempo ni el espacio. La iniciación como maestro implica un gran crecimiento personal en todos los niveles. Con ella, el maestro asume la responsabilidad y la obligación de transmitir el Reiki.

Mi camino hacia el Reiki

Desde el comienzo, mi interés se dirigió hacia la medicina. Después de concluir mis estudios en la escuela especializada, me recibí de enfermera en pediatría. Mientras ejercía mi profesión, llegué a la conclusión que la medicina tradicional no representaba el único camino hacia la sanación y por este motivo me capacité como terapeuta. Independientemente de mi capacitación clínica, desde los 20 años me intereso en las terapias alternarivas. Al comienzo de los años de 1980 tuve mis primeras experiencias con Reiki. Tenía un fuerte dolor de cabeza y una amiga colocó durante unos minutos su mano sobre mi frente. Sentí que me invadía una gran sensación de calidez y para mi gran sorpresa después de unos minutos los dolores habían desaparecido. Mi amiga me explicó que estudiaba Reiki, el poder sanador de las manos, y que quería probar sus habilidades conmigo. Para mí, esto fue un poco inverosímil, pero por mis trabajos como terapeuta fui conociendo más y más personas y así también fui encontrando nuevamente el Reiki. Mi encuentro con Renate Kóhler, una maestra de Reiki, me dio el estímulo final para comenzar mis investigaciones. Esta maestra llamó mi atención sobre las

fuerzas que yacían en mí y nos inició, tanto a mí como a mi marido, en el camino del Reiki. Juntos obtuvimos la iniciación para el Grado I y para el Grado II. Mientras yo me dedicaba más a mi profesión de terapeuta, mi marido aprendió a suministrar Reiki en forma cada vez más intensa, profundizando sus conocimientos. Su deseo de obtener la iniciación como maestro fue cada vez más fuerte, ya que quería transmitir Reiki y enseñar a los seres humanos a darle un sesgo más positivo a su vida. Después de su iniciación como maestro, ambos impartimos seminarios. Mis deseos de iniciarme yo también como maestra, me impulsaron cada vez más a trabajar con Reiki. Sentía cómo se modificaba mi imagen del mundo y como adquiría cada vez más fuerza y energía interior. Después del aprendizaje, mi marido me inició como maestra y esta iniciación cambió mi vida en forma positiva. Deseo a todos los seres que tengan la experiencia que he adquirido. Este deseo es el que me motivó a escribir este libro.

Brigitte Glaser

Reiki Grado I y Reiki Grado II

REIKI GRADO I

La iniciación en el Grado I habilita para aflojar bloqueos, desintoxicar el cuerpo, admitir una relajación profunda y aceptar una energía vital positiva.

Mis experiencias me mostraron que con un seminario de dos a tres días se obtienen resultados muy armoniosos y exitosos para la iniciación en el Grado I. Este seminario puede realizarse durante un fin de semana. Para lograr un ambiente muy personalizado, el grupo no debería estar integrado por más de cuatro personas. Al comienzo, se efectúa un intercambio de experiencias. Los participantes tienen la posibilidad de contar lo que saben hasta el momento sobre Reiki y cómo se contactaron con el tema. Así se conocen mutuamente y se establece una base de confianza. Al concluir la reunión de la noche, relato la historia del doctor Mikao Usui. Al día siguiente, comenzamos con un desayuno en común. Al comprobar las vivencias y consecuencias que promueve la conversación de la noche anterior en los distintos participantes, siempre me sorprende de nuevo. En todos crece la disposición y el deseo de conocer más profundamente el Reiki. Comienzo la parte teórica con una introducción al Reiki:

Qué es el Reiki y que características debe tener la persona que aplica Reiki. Señalo que, con la iniciación, se produce un cambio en el ser humano y que cada uno percibirá este cambio en forma diferente. Crecerá la disposición de ayudar a otros y la aceptación del ser humano íntegramente tal como es. Fortalecerá el pensamiento positivo y obtendrá una cosmovisión distinta. Aprenderá a descansar en sí mismo y tomará conciencia de la propia fuerza. Señalo especialmente que poder servir como canal del Reiki es un regalo divino, por el cual se ruega de nuevo con cada tratamiento.

Pero lo más importante es no perder la relación con la realidad y pensar que, a pesar de todo, es un ser normal y seguirá siéndolo. Es parte de la responsabilidad de la persona que administra Reiki ofrecerlo a alguien, pero jamás imponerlo. Reiki sólo fluye en la medida que una persona está dispuesta a recibirlo en ese momento.

LOS RITUALES

El tratamiento necesita algunos rituales previos, pero el Reiki fluye igual en situaciones que no lo permiten.

Antes de cada tratamiento deberían llevarse a cabo los siguientes rituales:

1. Las joyas: Es necesario quitarse las joyas. Los metales, las piedras preciosas, la madera o el cuero atraen determinadas energías de materia fina. Las piedras preciosas especialmente son muy propensas a cargar energía negativa, que pueden aparecer como campos perturbadores en el tratamiento Reiki.
2. Lavarse las manos: Antes de cada tratamiento, es necesario lavarse las manos debajo del agua corriente. Esto tiene carácter tanto simbólico como también higiénico. Nuestras manos se limpian de todas las influencias anteriores. Después del tratamiento, las manos se lavan nuevamente debajo del agua corriente. Así se neutralizan todas las impresiones que han sido absorbidas durante el tratamiento.
3. La oración: Lo más importante, antes de cada tratamiento, es el ruego de convertirse en canal Reiki. Ruego a Dios que me conceda la merced de recibir Reiki y de poder transmitirlo a los seres humanos. Soy consciente que sólo soy el mediador entre la Energía Vital Universal y el receptor.
4. El peinado del aura: Después de la oración y antes del tratamiento, se peina el aura del receptor tres veces de la cabeza a los pies. Es necesario tener en cuenta que, al volver de los pies a la cabeza, el brazo tiene que estar estrechamente en contacto con el propio cuerpo, porque si no se peina el aura en sentido contrario.

Después se comienza con los ejercicios prácticos. Se conversa sobre las diferentes posiciones y se practica la aplicación de las manos.

EL AUTOTRATAMIENTO

El autotratamiento con Reiki nos permite alcanzar una madurez personal que nos posibilita el trato responsable y caritativo con otros seres humanos. Por esta causa es necesario el autotratamiento periódico. Descubrimos el efecto de Reiki en nosotros mismos y podemos así apreciar bien las reacciones cuando tratamos a otras personas. Al efectuar el autotratamiento también tienen que respetarse los rituales, dejando de lado solamente el peinado del aura. Pueden utilizarse todas las posiciones descritas que puedan alcanzarse. La experiencia demostró que, al efectuar el autotratamiento, el tratamiento de los chakras es el más razonable. Al realizarlo, el chakra de la raíz se alcanza a través del chakra del sacro. El autotratamiento es una experiencia muy importante. Después de algún tiempo, notaremos un cambio, nos volveremos más tranquilos y serenos. Estaremos más abiertos a nuestro entorno y podremos relacionarnos con nuestros semejantes con mucha más franqueza.

Alineación de los chakras:

Las manos se apoyan en el chakra del corazón y en el chakra del plexo solar.

Posición especial 4:

Las manos se apoyan a la derecha y a la izquierda de la ingle. Con esta posición se alcanza el chakra de la raíz y del sacro.

Posición básica 1:

Con esta posición se trata el chakra del cuello.

EL TRATAMIENTO DE OTRAS PERSONAS

El tratamiento puede efectuarse de acuerdo con cada necesidad individual, en cualquier posición, sentados, acostados o parados.

Las piernas del receptor no deben estar cruzadas y la postura debería ser relajada. En consecuencia, es necesario aflojar los cinturones ajustados y las corbatas.

Una suave música de meditación estimula la relajación y apoya el proceso de sanación.

Una iluminación tenue y aceites aromáticos proporcionan un bienestar adicional.

Todos estos rituales mencionados se ejecutan antes de comenzar. Se habla con el receptor, se le pide que se relaje, que cierre los ojos y que respire con calma. Después se colocan las manos sin presionar sobre el lugar que va a tratarse. Los dedos

permanecerán cerrados. En cuanto el receptor esté dispuesto a recibirlo, el Reiki comenzará a fluir. Esto se nota de diversas formas. No es necesario que las manos se calienten.

El receptor también puede sentir una agradable frescura. Muchas personas sienten la fuerza del Reiki como una suave vibración y algunas hablan de golpes de corriente que reciben. Cada ser humano percibe la energía Reiki de distinta manera.

No es necesario desvestirse para el tratamiento. El Reiki también fluye a través de la ropa, de los vendajes y del yeso. Si la zona que va a tratarse está lastimada o es sensible al tacto, se sostienen las manos a cierta distancia sobre la misma. Para concluir el tratamiento, se pasa nuevamente tres veces por el aura, como se describió, peinándolo.

Se agradece el haber sido canal para el Reiki.

Un tratamiento Reiki debería ser un intercambio entre el dador y el receptor. El Reiki no es un bien comercial que puede adquirirse. Sin embargo, debería pagarse el tiempo que es necesario para suministrarlo.

POSICIÓN EN LA CABEZA 1

POSICIÓN DE LAS MANOS

Ambas manos están posadas sobre la coronilla.

Aquí se encuentra el 7mo. chakra = el mándala

ZONAS DEL CUERPO TRATADAS

Cerebro y bóveda craneal.

GLÁNDULA

Epífisis y glándula pineal.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS

Disminución del estrés y de las emociones, alivio de flatulencia y de trastornos digestivos

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

Dolores de cabeza y de ojos.

Con esta posición también se acompaña el tratamiento de la esclerosis múltiple.

POSICIÓN EN LA CABEZA 2

POSICIÓN DE LAS MANOS

Las manos están colocadas sobre los ojos, sobre los senos paranasales y los senos frontales.

Aquí se encuentra el 6to. chakra = chakra de la frente

ZONAS DEL CUERPO TRATADAS

Ojos, senos paranasales, senos frontales y nervios craneales.

GLÁNDULA

Hipófisis

La hipófisis es la central para el manejo de las glándulas pituitarias interiores. Siempre debe ser tratada si hay una enfermedad glandular.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS

Esta posición es relajante para el estrés y la tensión. Tratamiento de problemas leves de adicción y de disconformidad (no se sabe lo que se quiere).

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

Enfermedades de los ojos, resfríos, inflamaciones de los senos frontales y de los senos paranasales.

POSICIÓN EN LA CABEZA 3

POSICIÓN DE LAS MANOS

Las manos reposan sobre las sienes.

ZONAS DEL CUERPO TRATADAS

Ojos, nervios ópticos, senos paranasales, senos frontales y nervios craneales.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS

Esta posición es muy tranquilizante en el caso de estrés. Equilibrio del pensamiento emocional y del racional. Se indica este tratamiento especialmente para los niños con dificultades de aprendizaje y con trastornos en su concentración.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

Activación de los nervios ópticos, alivio de resfríos y dolores de cabeza.

POSICIÓN EN LA CABEZA 4

POSICIÓN DE LAS MANOS

Las manos están colocados sobre las orejas.

PARTES DEL CUERPO TRATADAS

A través de los puntos de acupuntura, en este lugar, se tratan el corazón, el pulmón, el estómago, los riñones, el hígado, la vesícula y el intestino

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

La posición en la cabeza 4 es la posición básica para las enfermedades de los oídos, como infección del oído medio, zumbido en los oídos, sordera y perturbación del equilibrio. Alivio de resfríos.

POSICIÓN EN LA CABEZA 5

POSICIÓN DE LAS MANOS

Las manos están colocadas debajo del occipucio; las puntas de los dedos están orientadas hacia la nuca.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS

Miedo, shock, hiperventilación e hipo crónico. Esta posición tiene un efecto tranquilizante y ayuda a despejar la cabeza.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

Dolores de cabeza, hemorragias nasales, fiebre del heno y náuseas.

POSICIÓN BÁSICA 1

POSICIÓN DE LAS MANOS

Las manos están colocadas en el cuello. Aquí alcanzamos el 5to. chakra = chakra del cuello.

PARTES DEL CUERPO TRATADAS

Arca de la garganta y de la faringe y la zona inferior de la mandíbula: La laringe, las cuerdas vocales, los ganglios linfáticos, el esófago, los bronquios y la parte superior de los pulmones.

LOS GANGLIOS

La glándula tiroides y la glándula tiroides secundaria. La glándula tiroides se ocupa de la regulación hormonal del cuerpo.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS

Disminución de los enojos y de las frustraciones. Estímulo de la comunicación. Influencia positiva sobre la anorexia y la tartamudez. Equilibrio de la inseguridad y de las agresiones.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

Presión alta y baja, aceleración de los latidos cardíacos, angina y gripe. Además, enfermedades relacionadas con la garganta, la faringe y el maxilar inferior: dolores de muelas, amigdalitis, ronqueras y bronquitis. Enfermedades del metabolismo: regulación del sobrepeso y del peso bajo.

POSICIÓN BÁSICA 2

POSICIÓN DE LAS MANOS

Las manos están colocadas sobre la parte superior de la caja torácica. Una mano está puesta sobre el pecho, la otra sobre el corazón. Ambas manos también pueden estar colocadas sobre el centro de la parte superior de la caja torácica.

Aquí se encuentra el 4to. chakra. = chakra del corazón.

LAS PARTES DEL CUERPO TRATADAS

El corazón, la zona inferior del pulmón, el sistema circulatorio de la sangre, la sangre y la piel.

GLÁNDULA

El timo

El timo ha cumplido con su cometido al llegar a /a pubertad. Ayuda a la constitución del sistema inmunológico y a la formación de los anticuerpos.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS

El tratamiento de este chakra nos permite admitir las emociones, aceptarlas y transmitir las Reduce las depresiones.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

Trastornos cardíacos días enfermos del corazón no deben ser tratadas directamente en el chakra del corazón), pulmonías, asma, enfermedades de la sangre, enfermedades de la piel y todas las enfermedades en la zona del pecho

POSICIÓN BÁSICA 3

POSICIÓN DE LAS MANOS

Las manos se posan brevemente sobre el ombligo y el estómago.

Aquí se encuentra el 3er. chakra = chakra del plexo solar

PARTES DEL CUERPO TRATADAS

Con esta posición se alcanza la cavidad abdominal completa, el ' estómago, el hígado, el bazo, la vesícula biliar, el sistema digestivo y el sistema neurovegetativo.

GLÁNDULA

El páncreas. El páncreas produce insulina.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS

El nerviosismo, el insomnio, el shock, el estrés, las angustias, la obesidad y la anorexia. En este chakra elaboramos nuestras experiencias y nuestros sentimientos.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

Enfermedades del estómago, del intestino, acidez estomacal y enfermedades del metabolismo.

POSICIÓN BÁSICA 4

POSICIÓN DE LAS MANOS

Las manos se ubican sobre el pubis.

Aquí se encuentra el 2do. chakra = chakra del sacro.

PARTES DEL CUERPO TRATADAS

Abarca toda la zona genital: útero, vejiga, riñones, la parte inferior de los intestinos, sangre, ganglios linfáticos y jugos digestivos.

GLÁNDULAS

Glándulas genitales, ovarios, testículos y próstata.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS

Problemas sexuales, como frigidez e impotencia. Temores al contacto, represión, problemas de peso y depresiones.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

Trastornos ginecológicos y urológicos, el intestino, trastornos digestivos y de la menopausia, la linfa, enfermedades en la parte inferior del abdomen y las venas.

POSICIÓN ESPECIAL 1

POSICIÓN DE LAS MANOS

Las manos están colocadas a la izquierda y a la derecha de la clavícula

PARTES DEL CUERPO TRATADAS

Desde este sitio se tratan los bronquios

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS

Se reducen los sentimientos de estrés y de angustia.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

Alivio del asma, de la bronquitis y de la tos.

POSICIÓN DE LAS MANOS

Las manos se ubican a la derecha debajo del pecho, a la altura de la cintura. Las puntas de los dedos se orientan hacia el ombligo.

LAS PARTES DEL CUERPO TRATADAS

Desde este sitio se tratan el hígado, la vesícula biliar, el píloro y el duodeno.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS

Alivio de los estados de agitación, de las depresiones y de los miedos.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

Todas las enfermedades del hígado y de la vesícula, como hepatitis, trastornos digestivos, flatulencia, anorexia, espasmos del píloro y hipertoniá. Si existen enfermedades del metabolismo se efectúa la desintoxicación desde esta posición.

POSICIÓN ESPECIAL 2

POSICIÓN DE LAS MANOS

Las manos se ubican a la derecha debajo del pecho, a la altura de la cintura. Las puntas de los dedos se orientan hacia el ombligo.

LAS PARTES DEL CUERPO TRATADAS

Desde este sitio se tratan el hígado, la vesícula biliar, el píloro y el duodeno

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS

Alivio de los estados de agitación, de las depresiones y de los miedos.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

Todas las enfermedades del hígado y de la vesícula, como hepatitis, trastornos digestivos, flatulencia, anorexia, espasmos del píloro y hipertoniá. Si existen enfermedades del metabolismo se efectúa la desintoxicación desde esta posición.

POSICIÓN ESPECIAL 3

POSICIÓN DE LAS MANOS

Las manos están colocadas a la izquierda debajo del pecho, a la altura de la cintura. Las puntas de los dedos están orientadas hacia el ombligo

PARTES DEL CUERPO TRATADAS

Con esta posición, se tratan partes del estómago y del páncreas (producción de insulina y de enzimas), el bazo, así como partes del intestino grueso y del intestino delgado.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

La anemia, la leucemia, el sistema inmunológico completo, la diabetes, las infecciones, el cáncer, el sida y la enfermedad celíaca

Fortalece el sistema inmunológico en el caso de enfermedades como la gripe, el sarampión y las paperas.

POSICIÓN ESPECIAL 4

POSICIÓN DE LAS MANOS

Las manos están ubicadas sobre la ingle en forma de V.

Con esta posición se llega al chakra de la raíz y del sacro.

PARTES DEL CUERPO TRATADAS

Desde aquí se trata toda la zona urogenital, los intestinos, el apéndice, el útero y la

vejiga.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS

Neurosis de miedos, dificultades sexuales, problemas de peso, falta de impulso, carencia de perspectivas y pesimismo. Estímulo del pensamiento positivo.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

Enfermedades de los órganos del bajo vientre, de la circulación y de la digestión, así como también trastornos de la menopausia. Esta posición se adopta adicionalmente se hay tumores de pecho.

POSICIÓN DE ESPALDA 1

POSICIÓN DE LAS MANOS

La persona se acuesta boca abajo. Las manos están ubicadas en forma de T sobre el coxis.

Aquí se encuentra el 1er. chakra = el chakra de la raíz.

PARTES DEL CUERPO TRATADAS

Influencia positiva para la columna vertebral, los huesos, los dientes y las uñas; además para el recto, los intestinos, la sangre, la constitución de las células y el nervio ciático.

GLÁNDULA

Glándulas suprarrenales.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS

Se reestablece la relación con la realidad. Desaparecen los miedos al futuro.

En el primer chakra se estimulan la conformidad, la estabilidad y la fuerza interior. Es más fácil concretar los objetivos y crece la confianza primitiva.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

Problemas digestivos, inflamaciones intestinales, hemorroides, toda clase de enfermedades de los huesos, de los dientes y de la sangre, especialmente la osteoporosis.

POSICIÓN DE ESPALDA 2

POSICIÓN DE LAS MANOS

Las manos se ubican en la espalda a la derecha y a la izquierda de los riñones.

PARTES DEL CUERPO TRATADAS

Desde esta posición, se tratan los riñones, el intestino y el nervio ciático.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS

Dificultades sexuales, temores de contacto y pánico.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

Se estimula la desintoxicación del cuerpo y de los órganos excretores. Influencia

positiva en el caso de enfermedades de los riñones como la nefritis, los trastornos del metabolismo y las reacciones alérgicas.
Esta posición es muy importante en el caso de un shock y de quemaduras, para evitar un colapso de la actividad de los riñones.

POSICIÓN DE ESPALDA 3

POSICIÓN DE LAS MANOS

Las manos están ubicadas a la altura del corazón, a la derecha y a la izquierda de la columna vertebral. Las puntas de los dedos están orientadas hacia los omóplatos.

PARTES DEL CUERPO TRATADAS

Se tratan los pulmones y la zona del corazón. Tratamiento local de la columna vertebral y de los omóplatos.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS

Disminución de los bloqueos emocionales, de la angustia y de la depresión. Se aflojan las tensiones.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

Pulmonía, tos, enfermedades cardíacas y dolores de espalda.

POSICIÓN DE ESPALDA 4

POSICIÓN DE LAS MANOS

Las manos se posan a la derecha y a la izquierda sobre los hombros.

PARTES DEL CUERPO TRATADAS

Zona de los hombros y espalda.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS

En este caso se aflojan el estrés y las tensiones. Desaparece de nuestra espalda la carga que nos parece demasiado pesada para sobrellevar.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

Se aflojan las tensiones de la musculatura en la zona del cuello y de los hombros, así como también de la espalda.

POSICIÓN DE ESPALDA 5

POSICIÓN DE LAS MANOS

Las manos se posan en la nuca a la altura de la 7ma. vértebra cervical.

PARTES DEL CUERPO TRATADAS

Nuca, cuello, columna vertebral y nervios.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS

Desaparece la angustia que nos acongoja.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

Dolores de la columna vertebral, nervios, problemas de la nuca y trauma del derrape.

POSICIÓN ESPECIAL 5

POSICIÓN DE LAS MANOS

La persona está acostada boca abajo. Las manos se posan en las corvas.

PARTES DEL CUERPO TRATADAS

En este caso se obtiene una influencia positiva sobre toda la zona de la rodilla.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS

Se aflojan los bloqueos emocionales.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

Artrosis, inflamación de la bolsa sinovial y lastimaduras causadas por prácticas deportivas.

POSICIÓN ESPECIAL 6

POSICIÓN DE LAS MANOS

La persona puede estar acostada boca abajo o boca arriba.
Las manos se cierran sobre los tobillos.

PARTES DEL CUERPO TRATADAS

En este caso se tratan los daños en las articulaciones así como las enfermedades de toda la zona pelviana.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS

Falta de confianza y estabilidad.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS FÍSICOS

Artrosis, reumatismo y daños desde la columna vertebral hasta la zona pelviana.
Infecciones de las vías urinarias.

POSICIÓN ESPECIAL 7

POSICIÓN DE LAS MANOS

La persona puede estar boca abajo o boca arriba. Las manos se posan en la planta del pie.

PARTES DEL CUERPO TRATADAS

En este caso se alcanzan y se activan todos los puntos de acupuntura. Esta posición apoya casi todas las demás posiciones.
Debe aplicarse esta posición especialmente después de un estado de coma y para el tratamiento posterior a un shock.

POSICIÓN ESPECIAL 8

POSICIÓN DE LAS MANOS

La persona se encuentra acostada boca abajo. Una mano se apoya en el hueso sacro y la otra en la planta del pie.

PARTES DEL CUERPO TRATADAS

Nervio ciático.

TRATAMIENTO DE TRASTORNOS PSÍQUICOS Y FÍSICOS

Esta es una posición especial para el tratamiento del nervio ciático. El tratamiento tiene que prolongarse por lo menos durante 10 minutos.

La iniciación

Con la práctica de estos ejercicios pasó el segundo día y una parte del tercero. Cada uno de los participantes tuvo la oportunidad de ejercitar en su cuerpo y en el de los demás, y todos están muy motivados. Ahora conforman una unidad, muchas emociones se liberan, y todos ansían llegar a la iniciación.

Para forjar una atmósfera distendida y receptiva después del trabajo teórico y de la agitación que acompañó a los ejercicios prácticos, invito a todos los participantes a un viaje de chakras. Oscurezco el ambiente, lo ilumino solo con luz de velas y pongo música suave de meditación. Con aceites aromáticos se aumenta la atmósfera relajada del ambiente. Son los mismos preparativos que realizo para un tratamiento de Reiki. Con este viaje de chakras vuelven la calma y la armonía y se expande una sensación de solemnidad.

Durante esta meditación se establece contacto con los diferentes chakras. Preparo a los alumnos para este viaje de chakras indicándoles que probablemente ahora ellos mismos percibirán sus chakras. El efecto puede ser distinto en cada uno. Algunos sienten un calor agradable o tienen la sensación de que están girando. Algunos discípulos ya presienten los colores de cada chakra. Es una experiencia muy emocional, se liberan sentimientos y muchos concluyen el viaje llorando. Después de este viaje sienten grandes deseos de hablar sobre lo vivido y sobre estas nuevas experiencias. La confianza que reina ahora dentro del grupo permite a sus integrantes hablar sobre los sentimientos liberados y sobre las vivencias. Recién ahora mis discípulos comprenden claramente lo que son las chakras y cuánta fuerza tienen en sus manos cuando pueden trabajar con Reiki.

Luego les ofrezco un tratamiento de chakras. Cada uno puede indicar el chakra que debe ser tratado con Reiki. A causa de las experiencias adquiridas en el viaje de chakras, estos deseos tienen un carácter muy personal. La mayoría tiende a pedir que se abra el chakra del corazón, es decir, el chakra a través del cual pueden alcanzarse los sentimientos. Los demás pueden presenciar el tratamiento, que es seguido por una conversación grupal. Las experiencias son variadas y en este momento no es posible dar una descripción detallada de las mismas.

Reiki Grado II

Después de estos preparativos comienzo con las iniciaciones. El maestro y los discípulos se encuentran solos en el ambiente, que fue preparado por mí de determinada manera. Cada discípulo vive la iniciación en forma diferente. Es una ceremonia santa, bendecida por las oraciones y por la unción con aceites. Mis discípulos sienten cómo los invade la energía y cómo se transforman en canal.

La iniciación en el Grado I capacita a mis discípulos a brindarse Reiki a ellos mismos y a otras personas. Un tratamiento tiene que durar por lo menos 20 minutos.

Reiki Grado I capacita para:

- La relajación profunda
- La disolución de los bloqueos
- La desintoxicación del cuerpo
- El abastecimiento con energía positiva de vida

Con la iniciación en el Grado II pueden obtenerse más habilidades. Despedí a mis alumnos con la promesa de que en cualquier momento pueden recurrir a mi ayuda y a mi consejo. Como recuerdo, les obsequié mi libro: Reiki. La fuerza sanadora de las manos y un casete de audio con música de meditación.

Poderes mentales

Preparación e iniciación

Para el seminario para el Grado II, también realicé preparativos con dos a tres días de anticipación. Mis discípulos ya disponen de amplios conocimientos teóricos y han utilizado en la práctica sus conocimientos del Grado I. Entre la iniciación del Grado I y la del Grado II tiene que haber por lo menos un intervalo de ocho a doce semanas.

Los integrantes del segundo seminario con frecuencia ya se conocieron en el primero o en ocasión de visitas que me efectuaron. Para crear un ambiente de confianza, los participantes se aplican Reiki mutuamente y, al hacerlo, puedo controlar cómo se han fortalecido y profundizado los conocimientos adquiridos en el primer seminario. En el Grado II no deben iniciarse personas que ven al Reiki como una causa de prestigio. Para poner una barrera natural, el honorario es considerablemente más elevado que para la iniciación en el Grado I.

La iniciación en el Grado II nos capacita a efectuar un tratamiento con símbolos secretos de protección. Con ellos se aumenta la intensidad de la energía positiva de vida y se reduce el tiempo de tratamiento. Pero;

lo más importante es que ahora puede tratarse mentalmente, es decir, que no revisten importancia ni el tiempo ni el ambiente.

Los iniciados en el Grado II aprenden los símbolos secretos que permiten esta forma de tratamiento. Estos signos se ejercitan durante el seminario y tienen que fijarse en forma permanente. Se transmiten solamente del maestro a sus discípulos.

Durante la iniciación, el maestro dibuja estos símbolos en la frente del discípulo, dándoles una impronta perpetua. Los mismos serán efectivos únicamente a través de la iniciación efectuada por el maestro.

Los chakras

Si quiere trabajar íntegramente con Reiki, es básicamente necesario adquirir un conocimiento profundo de los chakras.

Los chakras ya son mencionados en la antigua literatura en sánscrito y este término llegó al mundo occidental por intermedio del Tantra-Yoga.

La palabra "chakra" significa rueda, volante, círculo. En las imágenes de meditación, los yogui representan los chakras como flores de loto.

A cada chakra se le atribuyen diferentes cantidades de pétalos. La cantidad de pétalos asciende desde el chakra de la raíz, representado por una flor de loto de cuatro pétalos, hasta el mandala o chakra de la corona como una flor de loto con mil pétalos.

En algunas descripciones el chakra también es llamado "Padma" = Flor de Loto. La cantidad de pétalos da una breve información acerca del aumento de la frecuencia de oscilación energética del chakra.

Los chakras son centros de energía de materia liviana en nuestro cuerpo, a través de los cuales estamos especialmente dispuestos a absorber Reiki.

Nuestro cuerpo consta de siete chakras principales, a los que me dedicaré individualmente en los siguientes capítulos. Los distintos chakras están unidos por una corriente común de energía.

Los videntes pueden ver los chakras como círculos de diferentes colores que van girando. La visión de estos colores es algo individual y subjetivo. Los colores reconocidos por mí corresponden a los colores del espectro del arco iris y los voy clasificando al describir los distintos chakras.

Los chakras son el espejo de nuestro alma. Todas las experiencias, buenas o malas, que hemos obtenido en el transcurso de nuestra vida, influyen sobre la conducta de los chakras. Las vivencias y experiencias negativas producen bloqueos, que interfieren en la circulación de la energía. De acuerdo con su predisposición, el ser humano reacciona ante su entorno en forma agresiva o introvertida.

Cada chakra tiene una clasificación espiritual y una física. Allí donde se lastiman nuestros sentimientos, no tardan en aparecer las dolencias físicas, y de esta forma se cierra el círculo.

Así como cada chakra pertenece a una zona emocional definida, los trastornos en esta zona pueden transformarse en molestias en los órganos, partes del cuerpo y procesos de metabolismo correspondientes. Con frecuencia, un chakra está bloqueado de tal forma que el ser humano se siente impotente, sin energía y carente de estímulos para la acción.

Como casi ningún otro método de tratamiento, Reiki nos ofrece la posibilidad de disolver estos bloqueos. A través de los chakras se introduce la energía positiva dada por el Reiki y la energía negativa sale. Cuando aplico Reiki siento en mis manos la corriente de energía.

Por la intensidad de la energía que fluye, reconozco los trastornos en los chakras.

Cuanto más energía fluye, tanto más obstruido está el chakra. No es posible aplicar una "sobredosis" de Reiki. El cuerpo únicamente acepta la cantidad de esta energía vital positiva que necesita o que en este momento está dispuesto a elaborar. Este tratamiento abre chakras, libera bloqueos e influye positivamente sobre eventuales síntomas de enfermedad.

La circulación de energía que une los chakras entre sí y a su vez con los órganos permite tratar cada enfermedad a través de su correspondiente chakra.

La persona tratada puede presentar fuertes reacciones emocionales, por ejemplo un llanto liberador. Después se sienten tranquilos y relajados. Sienten un enorme deseo de hablar sobre las sensaciones vividas y muchas veces descubren una intensa sensación de

felicidad, no vivida en mucho tiempo.

Los procesos de sanación impulsados por Reiki pueden ser complementados con otros métodos terapéuticos. Según mis experiencias, se consiguieron muy buenos resultados con las terapias con colores, con aceites aromáticos, con música, con piedras preciosas y con las flores de Bach. En mi consultorio prefiero el tratamiento con las flores de Bach.

Los chakras

Los siete chakras (centros de energía) del ser humano:

1. chakra de la raíz,
2. chakra del sacro,
3. chakra del plexo solar,
4. chakra del corazón,
5. chakra del cuello,
6. chakra de la frente (entrecejo),
7. chakra de la corona (mandala)

1er. chakra

MULADHARA-CAKRA = CHAKRA DE LA RAÍZ

El chakra de la raíz queda en la zona de la cavidad pelviana entre el ano y los genitales, y se abre hacia abajo. La imagen de la meditación es la flor de loto de cuatro pétalos. El color del chakra de la raíz es un rojo luminoso. El elemento que le corresponde es la tierra.

- Al chakra de la raíz se le atribuye toda la materia sólida en el cuerpo (huesos, dientes y uñas), los pies y las piernas. El sistema digestivo con el ano, la próstata, la sangre y la constitución de las células se trata a través del chakra de la raíz. El órgano sensitivo del chakra de la raíz es la nariz, el sentido del olfato.

Trastornos del chakra de la raíz

Estos pueden reconocerse por las siguientes actitudes: la persona tiene temores extremos a sufrir heridas físicas o psíquicas. Para evitar ser lastimada prefiere lastimar a otros. Un egoísmo extremo caracteriza a estas personas. Los bloqueos de la chakra de la raíz se identifican con un pensamiento y una conducta marcadamente materialistas. La sensualidad se aumenta hacia la impulsividad extrema, y se rechazan los sentimientos. Las personas con un chakra de la raíz perturbado o bloqueado tienden a huir de la realidad, y en parte también son proclives a las adicciones (alcohol, nicotina, y en el peor de los casos, las drogas).

Un chakra de la raíz. equilibrado

Transmite un sentimiento de seguridad. Superó el miedo a la impotencia y prevalecen el amor y la confianza. La unión con la tierra, con lo duradero, permite la relación con la realidad. Los seres sensitivos con un chakra equilibrado son capaces de agotar sus

habilidades espirituales y de perfeccionar sus aptitudes. Esto incluye la capacidad de abandonar el cuerpo, de percibir visiones sin sentir miedo y la clarividencia.

2do. chakra

SVADHISTHANA-CAKRA = CHAKRA DEL SACRO

El chakra del sacro se encuentra a la altura del pubis y se abre hacia adelante. La imagen de la meditación es la flor de loto de seis pétalos. El color del chakra del sacro es naranja. El elemento que le corresponde es el agua.

- Desde el chakra del sacro se influye en forma positiva en toda la cavidad pelviana, o sea los órganos de reproducción, los riñones, la vejiga, así como también todo lo líquido: la sangre, la linfa, los jugos gástricos y el esperma. El órgano sensitivo del chakra del sacro es la lengua, el sentido del gusto.

Trastornos del chakra del sacro

Estos pueden reconocerse por las siguientes actitudes: la persona tiene una conducta irracional y tiene perturbaciones de su autoestima. Tiene miedo a relacionarse, miedo a crear una familia. Tiende a la frigidez, a la mojigatería, a la sobreexcitación sexual o a disfunciones sexuales compulsivas. Con sus celos infundados, aterroriza a su pareja o a otras personas cercanas.

Aquí se reflejan vivencias de la infancia que no han sido asimiladas. En el hogar paterno faltaba la protección. La persona carece de disciplina y de perseverancia. Estas personas siempre fracasan al hacer regímenes o no pueden frenar sus deseos sexuales.

Un chakra del sacro equilibrado

Genera una concordancia físico-psíquica en la vida de pareja. El individuo confía en sus instintos y el entorno percibe su vitalidad. Descansa en sí mismo y tiene un marcado sentido familiar. Cuando el chakra de la raíz y el chakra del sacro, se armonizan, un ser con predisposición sensitiva tiene la posibilidad de perfeccionar sus aptitudes.

3er. chakra

MANIPURA-CAKRA = CHAKRA DEL PLEXO SOLAR

El chakra del plexo solar se encuentra a la altura del ombligo y se abre hacia adelante. La imagen de la meditación es la flor de loto de diez pétalos. El color del chakra del plexo solar es amarillo. El elemento que le corresponde es el fuego.

- El chakra del plexo solar establece la comunicación con la cavidad abdominal, con el estómago, el hígado, el bazo, la vesícula biliar y el sistema digestivo. Es el chakra para el sistema nervioso vegetativo. El órgano sensitivo es el ojo, el sentido de la vista.

Trastornos del chakra del plexo solar

Estos pueden reconocerse por las siguientes actitudes: es el centro de las enfermedades psicósomáticas. La persona tiende al estrés, al miedo y al nerviosismo. Está perturbado el centro de las emociones, y se dificulta el trato con otros seres humanos. No confía en sus instintos, perdió su propia identidad y sentimentalmente vive según las imaginaciones de otros. No acepta su propio cuerpo. Las reacciones frente al entorno son miedo, inseguridad y rabia.

El chakra del plexo solar es el centro de todas las emociones. Aquí se elaboran la rabia y el odio, la aflicción y la alegría.

Un chakra del plexo solar equilibrado

Un ser humano de este tipo reposa en su centro y da a su entorno una sensación de estabilidad. Es una persona activa, que toma decisiones y que asume responsabilidades. Reacciona con sensibilidad y toma sus decisiones dejándose guiar por sus intuiciones. Los seres humanos con un chakra del plexo solar equilibrado son muy sensibles y abiertos a los problemas de los demás. En este caso, los seres con aptitudes mediales pueden fortalecer sus habilidades telepáticas. Tienen la así denominada visión de rayos X.

4to. chakra

ANAHATA-CHAKRA = CHAKRA DEL CORAZÓN

El chakra del corazón se encuentra a la altura del corazón en el centro de la caja torácica y se abre hacia adelante. La imagen de la meditación es la flor de loto de doce pétalos. Los colores del chakra del corazón son rosa y verde. El elemento que le corresponde es el aire.

- Como partes del cuerpo, se tratan el corazón, la zona inferior del pulmón, la circulación sanguínea y la sangre. El órgano sensitivo es la piel, el sentido del tacto.

Trastornos del chakra del corazón

Estos pueden reconocerse por las siguientes actitudes: el pesimismo y una cosmovisión negativa inactivan este chakra. Un amor egoísta y el egocentrismo dificultan el trato con estas personas. El egocéntrico sólo se ama a sí mismo y no tiene consideración por los sentimientos de otras personas. Es inconstante, inestable y le cuesta decir que "no". Es un ser que se entrega incondicionalmente hasta llegar a la servidumbre.

Un chakra del corazón equilibrado

Esta clase de ser humano se destaca por el amor que profesa a sus semejantes, es compasivo y armonioso. Su cualidad más destacada es un sano optimismo. Está dispuesto a aceptar y a transmitir amor. El chakra del corazón es el asiento del amor puro. Este chakra es el centro que nos habilita a hacer fluir de las manos la Energía Vital Universal -Reiki- para sanar a otros.

El chakra del corazón activo

Capacita para influir mentalmente sobre las cosas. Por ejemplo, la transmisión del pensamiento y la sanación a distancia. "La voluntad puede mover montañas". Todo lo que seriamente se desea alcanzar, se cumplirá.

5to. chakra

VISUDDHA-CAKRA = CHAKRA DEL CUELLO

El chakra del cuello se encuentra en la parte delantera del cuello, en la zona de la faringe y se abre hacia adelante. La imagen de la meditación es la flor de loto de dieciseis pétalos. El color del chakra del cuello es azul. El elemento que le corresponde es el éter.

- Los pulmones, los bronquios, el esófago, la garganta y el maxilar son alcanzados por este chakra del cuello. El órgano sensitivo es la oreja, el sentido del oído.

Trastornos del chakra del cuello

Pueden reconocerse por la siguiente actitud: está perturbada la capacidad de la comunicación. En el caso de perturbaciones pasivas de conducta, el ser humano no puede hablar sobre sus sentimientos, ni con palabras ni con gestos. La desconfianza, la falta de autoestima y el temor de no poder controlar la propia vida, llevan a necesidades orales compulsivas. La persona "traga" todo (alcohólicos, comportamiento enfermizo al comer). Le falta la capacidad de defenderse, no tiene fuerza para imponerse.

La perturbación activa del chakra del cuello se manifiesta porque el individuo trata de imponerse verbalmente gritando y vociferando. No es diplomático ni sincero: es el mentiroso.

Chakra del cuello activo

Capacita al ser humano para escuchar. Le gusta discutir y es capaz de hablar sobre sus sentimientos. Los seres con un chakra del cuello equilibrado son muy creativos y abiertos a las inspiraciones.

6to. chakra

AJNA - CAKRA = CHAKRA DE LA FRENTE

El chakra de la frente se encuentra entre las cejas en el medio de la frente y es conocido también como "el tercer ojo". La imagen de la meditación es la flor de loto de noventa y seis pétalos.

El color del chakra de la frente es violeta-azul índico. Aquí se encuentra el asiento de la inspiración.

- Es el chakra para los ojos, los senos paranasales, los senos frontales y los nervios craneales.

Trastornos del chakra de la frente

Estos pueden reconocerse por las siguientes actitudes: el pensamiento racional e intuitivo le son extraños a este ser. No es capaz de organizar su vida y tiende a la falta de concentración. No es apto para posiciones jerárquicas. Le falta cualquier clase de sensibilidad e inspiración. Su conducta negativa se expresa en un pensamiento egoísta, supersticioso y dogmático. Incluso las cosas más triviales se intelectualizan. Estas personas son propensas a las enfermedades mentales y a la ingestión de drogas.

Un chakra de la frente equilibrado

Nos permite percibir oscilaciones y cosas que no se expresan. Nos dejamos guiar por nuestra inspiración. Aquí se desarrolla el sexto sentido, una buena capacidad de discernimiento y sensibilidad. Y aquí también se encuentra el centro del pensamiento lógico y de la concentración. La meta máxima a alcanzar es la sabiduría. Este chakra le da a la persona la capacidad de autoevaluarse. Puede ser clarividente, y percibir y comprender visiones. También es capaz de recibir y de enviar mensajes telepáticos. Este es el asiento de la fuerza inspiradora y de la energía de la meditación y de la profecía.

7mo. chakra

SAHASRARA-CAKRA = CHAKRA DE LA CORONA O DE LA CORONILLA, EL MANDALA

El chakra de la corona se encuentra en la zona de la coronilla en la parte más elevada de la cabeza y se abre hacia arriba. La imagen de la meditación es la flor de loto de mil pétalos. El color de la chakra de la corona es blanco-violeta. Aquí se encuentra el asiento de la iluminación.

- Al chakra de la corona le corresponden el cerebro y la bóveda craneal. No hay correspondencia física. El chakra de la corona supera todos los sentidos y elementos.

Trastornos del chakra de la corona

Estos pueden reconocerse por las siguientes actitudes: la persona tiende a las perturbaciones emocionales, que se expresan como autocompasión y martirio. Dramatiza y por todos los medios trata de llamar la atención sobre su persona.

A muy pocas personas les es posible alcanzar la suprema sabiduría y la conciencia universal. Las personas que se encuentran en este camino, suelen enfrentar a sus congéneres con tolerancia. Aceptan a los demás, sin tratar de cambiarlos o de inmiscuirse en sus vidas, y muestran mucha comprensión. Pero este nivel del ser permanece oculto a la mayoría de los seres humanos.

Armonización de los chakras

Alineación del chakra de la raíz con el chakra de la frente

Alineación del Chakra del sacro con el Chakra del cuello.

Alineación del Chakra del plexo solar con el Chakra del corazón.

EXPERIENCIAS CON REIKI

Tratamiento directo

Con Reiki tenemos infinitas posibilidades de tratamiento. La iniciación en el Grado I nos capacita para suministrar Reiki a otras personas por vía directa. Para ello es necesaria la presencia física del receptor. El Grado I también es la premisa para la imposición del Reiki en la propia persona.

Los Chakras son el acceso directo a nuestros centros de energía. Un tratamiento de Chakras siempre es conveniente cuando no existe un cuadro clínico concreto de la enfermedad y cuando solo se desea "cargar" energía. Pero también son el centro y el "puesto de distribución" de enfermedades que están descritas en el listado de enfermedades psíquicas y físicas. En los distintos cuadros clínicos se tratan además directamente las partes del cuerpo o los órganos que duelen o que están lastimados. Con el Grado II se adquiere la capacidad de otorgar Reiki mentalmente y en este caso no revisten importancia ni el tiempo ni el ambiente. Con el receptor puede convenirse una fecha en la cual "se enviará" Reiki. La experiencia demostró que el receptor siente claramente durante cuánto tiempo y con cuánta intensidad fluye la energía. Solo debe suministrarse Reiki a la persona que así lo desea. Pero, si tenemos la convicción de que un ser necesita ayuda, también está permitido ayudar mentalmente con Reiki sin una expresa conformidad. Esta persona inconscientemente se decidirá a aceptar o no esta energía.

La energía Reiki no se restringe solamente a los seres humanos. Puede ser transmitida a animales y a plantas. Tenemos la capacidad mental de cargar el ambiente de las habitaciones con energía positiva;

lo que es beneficioso en situaciones de estrés, como exámenes, citaciones judiciales, transacciones comerciales u operaciones.

Los tratamientos Reiki pueden estar unidos a reacciones emocionales muy fuertes. No debe interrumpirse el tratamiento aun si la persona tratada comienza a llorar o a reírse. Para no transmitir solamente conocimientos teóricos, describo a continuación algunas de mis experiencias y las de mis alumnos.

Mi primer autotratamiento

Mi iniciación en el Reiki Grado I me permitió la autoimposición de Reiki. A causa de mi situación laboral, vivía estresada y sufrí reiteradas veces aceleración del ritmo cardíaco y un desasosiego interior; lo que para mí fue el factor desencadenante para un autotratamiento. Oscurecí el ambiente, utilicé lavanda como aceite aromático y puse música de meditación. Después de unos segundos, sentí un leve cosquilleo en mis manos. La zona donde apoyé mis manos se puso caliente. Me atravesó una sensación agradable. Cerré los ojos y dejé actuar el Reiki. Perdí la sensación del tiempo. En mis manos percibí el fuerte latido de mi corazón. Con el tiempo se tranquilizó, hasta que recobró su ritmo normal. El nerviosismo se desprendió de mí. Percibí armonía y serenidad interior. Actualmente es completamente natural para mí la imposición regular

de Reiki.

Trastornos de la pubertad y migraña

Cuando mi hija llegó a la pubertad, como muchas otras niñas de su edad, sufría intensos dolores en el bajo vientre y frecuentes migrañas. Le ofrecí un tratamiento con Reiki, pero como era algo nuevo para ella y nos separaba el conflicto normal entre madre e hija, primero mostró cierto escepticismo. Siempre se quejaba de que yo tenía poco tiempo para ella y que prefería a sus hermanos.

La motivación para ella de aceptar el Reiki fue en primer lugar, la necesidad "mi mamá se dedica sólo a mí". En el primer tratamiento me limité al Chakra del sacro. A ella le causó una impresión muy agradable y relajante, y sintió el calor como un gran bienestar. La sensación de calor perduró durante toda la noche. El día siguiente me pidió otro tratamiento. A partir de este momento traté con regularidad su bajo vientre y la migraña con las correspondientes posiciones de cabeza. Después de una cantidad de tratamientos periódicos, los dolores menstruales habían perdido su intensidad, hasta alcanzar una medida normal, y los dolores de migraña no aparecieron más.

Esta relación más profunda y la ayuda que pude darle, permitió el desarrollo de una nueva relación madre e hija. Se había reinstalado la base de confianza y ella comenzó a interesarse cada vez más en Reiki. Cuando cumplió 18 años, me pidió la iniciación en Reiki Grado I. Mientras tanto aplica Reiki regularmente y con buenos resultados.

Tratamiento del dolor ciático

Mi amiga, Úrsula Vogt, con quien escribí este libro, fue iniciada como maestra de Reiki por mi marido. Fue consultada por una señora con trastornos ciáticos, que hacía varias semanas que estaba en tratamiento médico y tenía parte de enferma. El médico le había dado el alta con la advertencia de que tendría que seguir viviendo con los dolores que todavía la aquejaban. A pesar de las inyecciones y de las infusiones aún sentía con mucho dolor su nervio ciático derecho. La señora Vogt la trató en el lado derecho con la posición especial para el dolor ciático. Durante el tratamiento, tuvo la idea de tratar también la pierna izquierda. Para su asombro, notó que la pierna izquierda reaccionaba notablemente con más fuerza que la derecha enferma.

Después del tratamiento, la paciente estuvo totalmente relajada y contó con lujo de detalles cómo la energía fluía con suaves impulsos a través de su pierna. La pierna izquierda estaba realmente caliente. El tratamiento continuó a diario. Durante la segunda visita, la señora contó que el calor se mantuvo durante toda la noche. Los tratamientos subsiguientes tuvieron siempre los mismos resultados: la pierna izquierda necesitaba considerablemente más energía que la derecha. La señora Vogt pensó que un daño en la cadera izquierda conducía a una mala posición y a una carga desequilibrada de la pierna derecha. Este fue el factor desencadenante para el dolor ciático en la pierna derecha, pero no su origen. Ante una recomendación de la señora Vogt, la paciente consultó a un quiropráctico, quien después de una exhaustiva revisión y con la advertencia de que la cadera izquierda estaba dañada, diagnosticó que la pierna izquierda era dos centímetros más corta que la derecha. Para aliviar la pierna derecha y la columna vertebral, la paciente recibió plantillas que equipararon la diferencia de largo entre las dos piernas. Actualmente la paciente no tiene más molestias.

Caída con lastimadura de rodilla

Me visitó una persona conocida. Hacía mucho que no nos veíamos y entre otras cosas conversamos sobre el trabajo en este libro y sobre mis actividades como maestra de Reiki. En este contexto me confesó que tenía un gran acceso al Reiki y que ella misma había vivido una asombrosa experiencia con Reiki. Me contó la siguiente historia: en cierta ocasión tenía un compromiso como actriz en un importante teatro de Alemania. Al salir del primer acto, se cayó por una escalera y se lastimó la rodilla derecha. Un agudo dolor traspasó su rodilla y las lágrimas se agolparon en sus ojos. Cuando trató de levantarse, la pierna se dobló debajo de ella. Le trajeron una silla y pudo sentarse con ayuda ajena. Quedó presa del pánico y se produjo gran agitación, pues en pocos minutos comenzaba su siguiente actuación. En este momento, se le aproximó un hombre que trabajaba detrás del escenario. Ella repetía que tenía que acudir al escenario y que era incapaz de actuar, porque los dolores eran demasiado intensos. Él le habló calmándola: le dijo que se quedara muy tranquila y que ahora le "haría algo". La calma que irradiaba este hombre alejó el sentido de pánico que la embargaba. El hombre apoyó sus manos unos cinco minutos sobre su rodilla. El dolor agudo se redujo, pero ella seguía teniendo miedo de levantarse. El hombre la instó a pararse. Llena de miedo se levantó de la silla y para su gran sorpresa comprobó que ya no tenía dolores. Para gran alivio de todos pudo subir al escenario e interpretar su rol hasta el final. Más tarde se enteró que este hombre le había aplicado Reiki.

La carga que llevamos sobre nuestras espaldas

Una de mis discípulas de Reiki acudió a nosotros para desahogarse. Nosotros la habíamos iniciado como Grado I y conocía los efectos del Reiki. Su situación personal era catastrófica. Se estaba divorciando y tenía miedo de que su marido le quitara los hijos. El hombre había abusado sexualmente de su hija. La Oficina de Protección de Menores no creía en las declaraciones de madre e hija, aunque poseían un dictamen de un psicólogo. El juicio estaba fijado para el día siguiente. Estaba fuera de sí por la angustia y tenía fuertes dolores de espalda, especialmente en los hombros. Llegó hasta nosotros con la esperanza de que mi marido pudiese ayudarle con un tratamiento de Reiki. Mi marido trató el chakra del plexo solar, para quitarle la angustia. Después aplicó Reiki en todas las posiciones de espalda y terminó con el hombro. Cuando el Reiki fluía dentro del hombro, la señora lanzó un grito súbito. Sollozaba y lloraba desgarradoramente y reiteradas veces gritaba: "¡No, no!". ¡Mi esposo no interrumpió el tratamiento! Después de unos diez minutos se tranquilizó y sus gritos se convirtieron en llanto, hasta que cesó por completo. Poco tiempo después mi marido concluyó el tratamiento.

Le dimos tiempo para que se tranquilizara. Después de algunos minutos se sentó y nuevamente comenzó a llorar. Mientras tanto contaba:

durante el tratamiento del chakra del plexo solar percibió una calma interior y se aflojó la tensión que sentía en el estómago. Al comienzo del tratamiento de la espalda, sintió un relajamiento beneficioso, pero cuando mi esposo posó sus manos sobre sus hombros, tuvo la impresión de que estas manos se introducían en ella. Quería aceptar esta sensación como positiva, cuando escuchó una voz: "Todo esto no te sirve, tu espalda es lo suficientemente grande, aún hay lugar para más". Entonces gritó "no, no" y comenzó a rechazar esta sensación. Pero, al continuar el tratamiento, estos pensamientos cesaron y la invadió una gran tristeza. Cuando finalmente mi marido retiró sus manos de su espalda, sintió como si le hubiese sacado de encima un peso abrumador. Mi esposo percibió lo mismo. Cuando terminó el tratamiento, también sintió como si hubiese quitado un peso enorme de los hombros de la señora. Después

de la conversación, la señora se sintió muy aliviada. Ya no sentía tensiones y daba la impresión de haber sido despojada de una gran carga. Con mucha confianza volvió a su casa. Al día siguiente, el juicio se resolvió a su favor. Ella irradiaba calma y serenidad y convenció tanto al jurado como a la Oficina de Protección de Menores. Mientras tanto, el divorcio se hizo efectivo y los hijos están con la madre. Ahora tiene la iniciación de Reiki Grado II y se prepara para la maestría.

Tratamiento mental

Experiencias de una enfermera

Una de mis discípulas más comprometidas es enfermera en un hospital. Su irradiación positiva me llamó la atención durante los preparativos para la iniciación del grado I. Al iniciarse estaba compenetrada con el pensamiento del amor y como poder transmitirlo. La fuerza que la guiaba era el amor. Después de la iniciación comprobó que, sin saberlo, ya había trabajado con Reiki. Ella tenía una influencia muy fuerte y positiva sobre los pacientes, que hablaban de sus "manos sanadoras". Ella misma sintió que una fuerza positiva partía de ella, pero que no podía manejarla.

En la época en que fue iniciada en el Grado II, cuidaba, entre otros, a un paciente gravemente enfermo en el hospital. Este hombre había sufrido una amputación de ambas piernas y tenía una grave infección en un muslo. Además, a causa de su estadía de cinco semanas en el hospital, siempre acostado, había contraído una pulmonía. No colaboraba en ninguna forma y no permitía que nadie se le acercara. Tampoco lo quería hacer físicamente, pues no permitía que lo dieran vuelta. Los antibióticos ya no surtían efecto y tenía fiebre muy elevada (40 a 41 grados). La pulmonía lo había debilitado de tal forma que el personal contaba con su pronto deceso.

La noche en que mi discípula recibió el Grado II, desde su casa envió un tratamiento mental al chakra del corazón y del pulmón de este paciente. Al día siguiente, cuando comenzó con sus tareas, el paciente se le acercó en silla de ruedas, lo que no había hecho en cinco semanas. Su afección pulmonar había mejorado y a partir de este día la mejoría fue constante. Después de un breve tiempo recibió el alta, para gran asombro de todos los médicos.

Actualmente, y con gran entusiasmo, la enfermera trata mentalmente con Reiki a todo el círculo de sus conocidos, alivia dolores de cabeza y hace desaparecer dolores de muelas. A través del chakra de la raíz, trata con gran éxito la caída de cabello.

Epilepsia

La misma discípula trata actualmente el siguiente caso: una mujer sufre desde los ocho años ataques epilépticos. Actualmente tiene poco más de treinta años y los ataques se han reducido a uno por mes, durante su menstruación. Los médicos no conocen el motivo. La mujer siempre rechazó su enfermedad y no estaba dispuesta a tomar los medicamentos en el momento indicado. No dormía lo suficiente y no colaboraba en absoluto con los médicos que la trataban.

Mi discípula comenzó con su tratamiento mental diario. Después de cinco aplicaciones, el estado mental de la paciente mejoró tanto que cada cuatro horas automáticamente pensaba en su pildoras. Pero, lamentablemente, este tratamiento no alcanzó para evitar el siguiente ataque. Después del mismo recibió un extenso tratamiento del chakra del corazón y durante cuatro semanas cada noche una alineación de Chakras.

Alrededor de la fecha en que esperaba su menstruación, mi discípula le brindó en su

casa una alineación de Chakras y continuó con el tratamiento mental cada noche durante siete semanas más. Hasta el momento no se repitieron los ataques de epilepsia. Sin embargo, desde el tratamiento Reiki los cabellos de la paciente tienen una carga eléctrica.

Tratamiento de trombosis y llagas abiertas en la pierna

Una señora mayor de 67 años sufría de trombosis y tenía llagas abiertas en la pierna. Durante meses estuvo en tratamiento médico, sin obtener buenos resultados. No podía caminar más y por casualidad conoció a una de mis discípulas, quien durante todas las noches de una semana le brindó un tratamiento mental. Después de estos tratamientos, los dolores desaparecieron y las llagas se cerraron.

Inflamación de los senos paranasales

Una vecina me visitó y se quejó de su mal estado físico. Tenía una inflamación de los senos paranasales y me comentaba que ningún remedio surtía efecto. Se sentía muy mal y físicamente exhausta. Como yo en este momento no tenía tiempo, le ofrecí brindarle un tratamiento mental de Reiki por la noche. Aceptó mi ofrecimiento con cierto escepticismo, pero se sentía demasiado mal como para rechazarlo. Convenimos que en un determinado momento tendría que acostarse, tranquila y relajada, para esperar su efecto.

En el momento convenido envié mi energía Reiki mental y traté su cabeza y especialmente sus senos paranasales. Al día siguiente, mi vecina me llamó por teléfono para decirme que percibió mi tratamiento. Notó crujidos y latidos en los senos paranasales a medida que el pus se iba aflojando. La presión desapareció y el pus comenzó a fluir. Continué con el tratamiento las tres noches siguientes y, cuando concluí, mi vecina se encontró libre de molestias.

Madre e hijo

La relación entre la madre y el hijo comienza mucho antes de la concepción, precisamente con el deseo de tener un hijo. Cada vez son más las parejas que sufren por la esterilidad del hombre o de la mujer, causada por muchos factores. Si entre ellos no existe alguna malformación orgánica, el Reiki puede brindar una gran ayuda. Con la energía Reiki puede equilibrarse la actividad hormonal. Es posible aumentar la producción ovárica de la mujer y trasladar la ovulación a un ciclo normal, y puede remediarse una posible debilidad en el esperma masculino con un correspondiente tratamiento Reiki. Si la esterilidad se debe a una debilidad de la potencia masculina o a la frigidez de la mujer tenemos la posibilidad de ayudar con Reiki, tal como se describe en el anexo.

En mi consultorio se presentó una joven mujer de unos treinta y cinco años. Estaba felizmente casada desde hacía siete años y ambos integrantes de la pareja tenían muchos deseos de tener un hijo. Su aspecto era nervioso y disperso, y se quejaba de que no se encontraba satisfecha. Hacía tres años que había dejado de tomar anticonceptivos, pero a pesar de grandes esfuerzos, que ya se volvían estresantes, no quedaba embarazada. Temía tener demasiada edad para un embarazo, pero rechazaba una inseminación artificial. Ambos esposos habían superado extensas revisiones médicas y en ambos se había comprobado que, desde el punto de vista clínico, eran sanos. No había explicación para la esterilidad.

Hablé a mi paciente sobre las posibilidades que ofrece la energía Reiki. Inmediatamente estuvo de acuerdo con un tratamiento y no la desanimaba tampoco la expectativa de que se extendiera por un tiempo largo.

Mi primer tratamiento comenzó con una alineación de los Chakras. Después orienté mi tratamiento al bajo vientre de la joven mujer. Para compensar la actividad hormonal, apliqué además energía Reiki en el Chakra del cuello. La paciente percibió el tratamiento como muy tranquilizador y beneficioso. Esperaba con mucha alegría la siguiente cita y sus molestias nerviosas se redujeron en breve tiempo. En una de las siguientes consultas me contó que la actividad sexual con su marido se había vuelto más armoniosa y que ya no sentían la misma presión. Independientemente del tratamiento directo, cada dos días le apliqué Reiki. Después de cinco meses la joven mujer quedó embarazada. Estaba muy feliz y preguntó por la posibilidad de recibir Reiki durante el embarazo. Le expliqué que tenía la posibilidad de brindar Reiki a ella y a su bebé aún sin nacer. Esto la motivó a iniciarse en el Reiki Grado I.

Las influencias positivas de Reiki durante el embarazo tienen su efecto en la futura madre. Sufrirá menos las molestias típicas del embarazo y las náuseas matinales incluso pueden desaparecer completamente. La tensión en los pechos es más débil, se estimula la función de los riñones y se evita un excesivo aumento de peso.

El niño sin nacer nota la energía Reiki lo mismo que su madre y vive una fase de desarrollo serena y armoniosa. Se optimiza su alimentación a través de la placenta, y en esta etapa ya se desarrolla una relación muy intensa entre la madre y el hijo.

Mi paciente vivió un embarazo feliz y carente de molestias. El parto se desarrolló rápidamente y sin problemas, y tuvo un varón sano con un peso de 3 y 1/2 kg.

El contacto con esta joven mujer no se interrumpió. Cada vez que la veo me alegra ver la estrecha relación entre madre e hijo. Además de los normales controles médicos, la madre a menudo le aplica Reiki a su hijo, por ejemplo para las molestias comunes de los lactantes, como gases e hipos. Actualmente, el pequeño pasa por la dentición y también en este caso, la madre le brinda Reiki para calmarlo.

Estoy convencida de que la intensa relación que creció durante el embarazo, acompañará a ambos a lo largo de toda la vida.

Deseamos que este informe motive a todas las parejas jóvenes que tengan el deseo de tener un hijo a no perder la esperanza. Además, debe mostrar a los padres jóvenes la forma de ayudarse y de ayudar a sus hijos en el camino hacia la madurez. El Reiki puede ayudar también en el caso de enfermedades infantiles, tal como se describe en el anexo. Alivia y descomprime las situaciones de estrés que pueden presentarse durante la crianza.

El Reiki no sólo despliega sus efectos en los seres humanos. También pueden tratarse plantas y animales.

El Reiki y los animales

Como nosotros, también los animales sufren enfermedades, situaciones de estrés y trastornos psíquicos. Los animales son especialmente receptivos para la energía Reiki. Vivo esta experiencia reiteradas veces en mi propio hogar. Allí vive Mäxchen, un perro pequeño y muy vivaz, al que le gusta ladrar. Nunca se le permitió participar de viajes de Chakras ni de tratamientos Reiki.

Una noche, varios pacientes me visitaron para compartir un viaje de Chakras. Hice los correspondientes preparativos y durante una hora los guíé por el viaje de fantasía. Este viaje concluye con la exhortación a concentrarse nuevamente en el cuerpo y a abrir los ojos. En este momento escuché un sonido que no desconocía. Para mi gran asombro,

mi Mäxchen se sacudió y lentamente y con mucha precaución salió de debajo de la mesa. Se sentó tranquilamente a mi lado y observó a los per-sonas que aún estaban acostadas. Recién cuando todos se habían senta-do, se despabiló y corriendo se acercó a ellos.

Aunque mi perro no entiende el texto que le leo, siente la energía del ambiente y es influenciado a su manera. A partir de esta experiencia, y con el permiso de los pacientes, Mäxchen puede participar de los viajes de chakra.

Una de mis discípulas, que había recibido la iniciación en el Grado I de Reiki, hizo su primera experiencia con el tratamiento directo de una gata.

Unos días después de la iniciación, se me acercó muy agitada y me contó la siguiente historia: hasta el momento se sentía inhibida para brindar Reiki a otras personas. Pero, este día visitó a una amiga cuya gata estaba tirada apáticamente en su lugar. La amiga le contó que hacía días que el animal no podía comer por tener una muela inflamada.

Con-tinualmente perdía saliva por la boca. Mi discípula colocó a la gata sobre su regazo, apoyó su mano sobre el hocico y le aplicó Reiki. La gata se quedó muy quieta y mi discípula sintió cómo fluía la energía. Percibió el latido de la parte inflamada en la palma de su mano. Después de unos minutos, la gata movió la oreja. Esta fue la señal para concluir el trata-miento. Al día siguiente me llamó eufórica: la gata había sanado. La hinchazón en el maxilar había retrocedido y había comido por primera vez en varios días. Se hizo innecesaria la visita al veterinario.

El Reiki y las plantas

Aunque siempre estuve convencida del poder del Reiki y conocía todas las posibilidades para su aplicación, al principio tenía mis dudas respec-to de las cosas que escuchaba o que leía.

Me resultó difícil creer que también podía transmitir Reiki a las plan-tas. En este momento tenía un poco abandonado mi jardín y mi huerto de hierbas necesitaba un cuidado urgente.

Esta fue una buena oportunidad para comprobar el efecto sobre las plantas. Dividí un almácigo en dos partes y brindé Reiki a las plantas de una parte. Por supuesto, ambas partes del almacigo recibieron los mis-mos cuidados de siempre.

Después de una semana pude comprobar una evidente diferencia entre las dos partes.

Las hierbas tratadas con Reiki eran considerablemente más fuertes, estaban más avanzadas en su desarrollo y tenían colores más intensos. Incluso tenían diferencias en los sabores, pues el sabor de las hierbas tratadas era mucho más aromático.

Desde entonces es lógico para mí aplicar Reiki a todas mis plantas, ya sean de exterior o de interior. Las plantas de interior que se encuen-tran en mi consultorio presentan un crecimiento exuberante.

El Reiki y las flores de Bach

En mi consultorio no solo trabajo con Reiki, pues entre mis actividades principales se incluyen también el asesoramiento para la calidad de vida y mi función como terapeuta de flores de Bach. La terapia de las flores de Bach se convirtió en los últimos años en un método con amplio reconoci-miento facultativo y hace muchos años que obtengo experiencias posi-tivas con la misma. La experiencia me permite una visión muy profunda de la psiquis del ser humano, ya que en muy breve tiempo reconozco los problemas reprimidos, por lo que puedo establecer diagnósticos pruden-tes y certeros. Mis pacientes se asombran cada vez que comprueban cómo en breve tiempo los analizo

y los comprendo.

En todos los años que aplico las flores de Bach aún no he recibido respuestas negativas. Los resultados positivos de mi trabajo se han difundido también entre médicos y terapeutas, ya me han recomendado a sus pacientes.

Desde que trabajo intensivamente con Reiki, combino las terapias de las flores de Bach con la de Reiki. Así como los seres humanos, los animales y las plantas están en condiciones de recibir Reiki, también las flores de Bach pueden recibir las vibraciones positivas del Reiki y así se potencian sus resultados. Las flores de Bach y el Reiki se compensan y armonizan entre sí.

Viaje de Chakras

Una meditación profunda a través de los Chakras

A las personas que me consultan porque necesitan ayuda, les ofrezco un viaje de Chakras. Para tener tiempo suficiente para cada paciente y para poder dedicarme a sus problemas específicos, sólo acepto como máximo a tres personas, en casos muy especiales a cuatro. Con casos muy problemáticos hago un viaje y un tratamiento individuales, que puede abarcar toda una noche.

En el transcurso de mis tratamientos experimenté que una meditación profunda guiada a través de los Chakras puede suscitar vivencias y reacciones extraordinarias en los seres humanos.

Es un viaje al lado desconocido del propio ser. Se toma conciencia de emociones y sentimientos reprimidos. Las energías contenidas se liberan y el ser está en condiciones de soltarse nuevamente. Los sentimientos físicos se observan en las más diversas formas. Algunos pacientes hablan de una sensación de ingravidez, que nunca antes habían experimentado. Otros a su vez tienen la impresión de estar pegados al suelo. Pero ninguna de las dos sensaciones es percibida como desagradable. La meditación se desarrolla de modo que los pacientes se liberan lentamente, y lamentan el fin del viaje, y vuelven a la realidad con desagrado.

Como se apela a los diferentes Chakras esta meditación ayuda a aflojar bloqueos, lo que puede conducir a procesos de sanación. Pueden aparecer reacciones muy emocionales, por ejemplo un llanto liberador. Después de este viaje todos los pacientes están tranquilos y relajados. Ahora sienten la necesidad de hablar sobre su experiencia personal.

Complemento este viaje de Chakras con un tratamiento de Chakras para orientarme directamente hacia cada bloqueo y aflojarlo.

Tratamiento de Chakras

Aprender a decir "no"

Durante el trabajo en este libro tuve una experiencia muy interesante. Una noche estuvimos reunidos por casualidad tres maestros de Reiki, mi marido, una amiga y yo. Tres mujeres de Dortmund se habían unido en un grupo para participar de un viaje de Chakras seguido de un tratamiento de Chakras. Tenían los más diversos motivos para su visita.

Era un grupo muy alegre, que aún no había tomado conciencia de la seriedad que revestía el hecho que acontecería esa noche. Ellas esperaban más bien un juego de sociedad. Cuando les indiqué que tenían que acostarse, surgieron los primeros

problemas. Una de las mujeres quiso quedarse sentada, pues ella igual no se podía "dejar caer"; así quería mantener el control de la situación. Contó también que hasta el momento ninguna meditación había surtido efecto en ella. Pero pude tranquilizarla y convencerla para que se acostara.

Durante el viaje, esta mujer fue la primera que se dormía a ratos. Al final del viaje, cuando todos volvieron a la realidad, quedaron inmersos en sus pensamientos. Una participante lloraba en silencio. Todas las mujeres sintieron la necesidad de hablar sobre las experiencias obtenidas durante el viaje. El estado de ánimo había cambiado completamente y los sentimientos reprimidos salieron a la superficie.

La participante que no quería "dejarse caer", continuaba completamente inmersa en sus pensamientos. No podía comprender cómo no había sentido miedo y por qué ahora se encontraba tan tranquila. Por consiguiente, deseó recibir el tratamiento de Chakras, para que le siguiera quitando el miedo. Mi marido trató el chakra del plexo solar y percibió cómo esta mujer aceptó la energía en medida especial.

Una de las mujeres presentes, al comienzo simulaba estar muy alegre. Prácticamente se había convertido en el "payaso de los intervalos". Hablaba ininterrumpidamente y quería ser incluida en todas las conversaciones.

Después del viaje de Chakras se quejó de una sensación de presión en el cuello y pidió un vaso de agua. Estaba muy silenciosa y comenzó a llorar. Nos contó que reaccionaba con especial sensibilidad si le tocaban el cuello. Al nacer, se habían interrumpido las contracciones cuando asomó su cabeza y la partera tuvo que ampliar el canal de parto con las manos para evitar que se estrangulara. Mi marido trató, entre otros, el chakra del cuello.

Con este tratamiento tuvo reacciones muy fuertes, su respiración se tornó pesada, pero no se opuso al contacto. Sintió que el tratamiento le hacía bien y a pesar del contacto no sintió sensación de pánico, lo que la sorprendió. Sin embargo, aun después de este tratamiento, siguió sintiendo una presión en la garganta y tenía dificultades al tragar. Como, mientras tanto, mi marido estaba tratando a otra participante, mi amiga se ofreció a brindar nuevamente Reiki al chakra del cuello. Mantuvo las manos sobre el mismo, pero sin tocar el cuello directamente, y sintió el desasosiego que partía de la mujer. En consecuencia, mi amiga apoyó su mano sobre la cabeza y la frente. Con una fuerza asombrosa la energía Reiki fue aceptada por el mándala de la mujer. Después estuvo completamente relajada. Durante el tratamiento percibió un fuerte calor en su garganta, y la presión desapareció.

Cuando le apoyaron las manos sobre la cabeza, tuvo la sensación de atravesar un canal largo y muy estrecho. Reiteró varias veces y llena de entusiasmo esta observación, y, también, que no sintió miedo en ningún momento, sino, al contrario, una agradable sensación de bienestar. En el transcurso posterior de la noche se comprobó que otras personas constantemente se aprovechaban de esta mujer, que no sabía decir que no. Siempre tomaba el camino más fácil y quería conformar a todos. Tenía miedo de perder "amistades" o de ser rechazada.

Después de una larga noche, el grupo se despidió y emprendió el camino a casa. Nosotros tres nos quedamos sentados y pasamos revista a la noche. Después del viaje de Chakras el ambiente estaba cargado con una energía que percibíamos todos. Una hora más tarde, poco antes de la medianoche, alguien tocó el timbre. Una mujer completamente alterada, que lloraba desconsoladamente, estaba parada afuera. Siguió sollozando: "No llego a casa". Recién en este momento me di cuenta que era la mujer con los problemas en el Chakra del cuello. Profundamente conmovida la dejé entrar y le di unas gotas de tranquilizante. Después le pregunté dónde estaban las otras dos mujeres con las que quería volver a su ciudad. Entonces nos contó su historia.

En el viaje de ida la conductora demostró tener un estilo muy impetuoso para conducir. Aunque mi paciente se sintió mal por ello, no se atrevió a decir nada. En el viaje de vuelta, el estilo de la conductora no se modificó. En un momento frenó en forma tan abrupta, que mi paciente creyó ser lanzada a través del parabrisas. Este fue el primer motivo para criticar su estilo. Poco antes de subir a la autopista, ocurrió un segundo incidente y mi paciente se enojó en serio. Se originó un fuerte cambio de palabras, y mi paciente pidió que detuviera el coche para bajarse, ya que no estaba dispuesta a seguir el viaje en estas condiciones. La conductora detuvo el vehículo y se produjo otro cambio de palabras en la calle. Trataron de convencer a mi paciente para que subiera de nuevo, pero ella estaba tan enojada que se negó categóricamente. Las dos mujeres siguieron sin ella.

La paciente volvió a mi casa recorriendo a pie todo el camino de unos cuatro kilómetros. Le pregunté si no había tenido miedo, pues el trayecto en partes es muy oscuro y solitario. Ella contestó: "Ningún hombre hubiera sobrevivido a esto". Nosotros tres nos miramos sin comprender y comenzamos a reír. Esta lauchita gris, siempre subordinada y que no podía decir que no, como nunca en su vida, había logrado conmocionar algo y había asumido su propia responsabilidad y dado rienda suelta a sus agresiones. Fue una larga noche con muchas experiencias positivas para esta mujer. A la mañana siguiente volvió a su casa en tren.

Los miedos a los contactos y los bloqueos emocionales

Una noche me visitó un hombre joven de unos treinta años. Había oído hablar de mis tratamientos con Reiki y me confió algo. Desde su infancia había pasado por todas las formas de terapias y de análisis. Por cierto, ahora conocía las falencias en sus conductas y los motivos que lo habían llevado a ellas, pero no estaba en condiciones de elaborar estos conocimientos y de aprender de ellos.

En su infancia, su padre le pegaba a él y también a su madre. Tenía grandes miedos a los contactos y, al producirse un acercamiento físico, entraba en pánico. Era incapaz de llorar y de demostrar aflicción; lo que le producía gran desazón. Nunca en su vida había tenido una relación amorosa.

Con gran escepticismo, pero también lleno de esperanza consintió en hacer un viaje de Chakras. En el transcurso del mismo tuve oportunidad de comprobar que las lágrimas corrían por la cara del joven. Cuando concluyó el viaje, el joven lloró desgarradoramente y repetía: "¿Padre, porque me hiciste esto?". Sintió una opresión en el estómago y una rabia descontrolada se posesionó de él. Lo tomé entre mis brazos y le dije que no debía avergonzarse de sus sentimientos. Me miró asombrado y me dijo qué bien se sentía entre los brazos de alguien. Había desaparecido en este momento el miedo que le tenía al contacto físico. Cuando se tranquilizó, me contó acerca de su infancia y de sus terribles vivencias. Como nunca se había alejado totalmente de su padre, había cerrado su alma, lo que fue su única oportunidad para protegerse. Envolvió su espíritu en una capa protectora y no permitió que ningún sentimiento se le aproximara.

Antes del tratamiento de Chakras llamé su atención sobre las posibles reacciones. Era probable una nueva y fuerte reacción emocional, pero yo no interrumpiría el tratamiento. Hice fluir Reiki unos 10 minutos cada vez en el Chakra del sacro, del plexo solar y del corazón. Cuando coloqué mis manos sobre el chakra del corazón, comenzó a llorar nuevamente sin consuelo. Después del tratamiento, sollozaba: "Perdoné a mi padre, realmente pude perdonarlo, y creo que encontré mi paz".

Conversamos todavía mucho tiempo y él siempre reiteró lo feliz que se sentía al poder llorar. Pleno de esperanza y de confianza regresó a casa.

Unos días después el joven me llamó por teléfono. Junto con conociéndos había hecho por primera vez un recorrido por los bares de la ciudad. Uno de los hombres que lo acompañaban le pasó amigablemente un brazo sobre los hombros. Fuera de sí, me contó que no sintió sentimientos de pánico.

En el ínterin el joven me visitó varias veces. Su conducta se está normalizando y estabilizando visiblemente. Tampoco excluye una eventual relación amorosa y confía en encontrar pronto una compañera agradable.

Sanar con Reiki

Enfermedades somáticas

Al aplicar Reiki siempre tiene que tenerse conciencia de las propias limitaciones. Las enfermedades graves y agudas siempre pertenecen al control médico. En muchos casos, el Reiki sólo puede ser aplicado como apoyo y acompañamiento.

Las enfermedades congénitas, como por ejemplo problemas cardíacos, malformaciones, debilidad, malformaciones de cromosomas, no pueden ser modificadas o curadas con el Reiki. Solamente puede estabilizarse el estado psíquico del ser humano.

Absceso

¡En ningún caso debe ser tocado con las manos! Tiene que brindarse Reiki sobre el absceso, sin tocarlo. Para la desintoxicación y purificación de la sangre debe tratarse el Chakra de la raíz con: posición de espalda 1, posición especial 3.

Aceleración de los latidos

Posición básica 1, posición especial 7.

Acidez

Posición en la cabeza 5, posición básica 3, posición especial 3.

Acné

Tratamiento en el lugar específico, además: posición básica 1 y posición básica 4, así como posición especial 3.

Aftas

(ulceraciones altamente inflamadas en la mucosa bucal)

Las manos rodean las mejillas y las puntas de los dedos están apoyadas al lado de los ojos, además posición básica 1.

Agresiones

En el primer tiempo tratamientos diarios del Chakra del corazón: posición básica 2; a continuación alineación de Chakras.

Alergias

Tratar con posición en la cabeza 2, posición de espalda 1 y 2, posición especial 4.

Amenorrea

(ausencia del flujo menstrual)

Posición en la cabeza 2, posición básica 4, posición de espalda 3 y posición especial 4.

Amigdalitis

Posición básica 1 y posición de

espalda 2.

Anemia

Posición de espalda 1 y posición especial 3.

Angina

(inflamación de la garganta)

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 4, posición básica 1, posición básica 4, posición especial 3.

Angina de pecho

(enfermedad cardíaca que se manifiesta por crisis de angustia)

Chakra del cuello: posición básica 1, posición básica 2, posición básica 3, así como también las manos a la izquierda debajo del pecho y a la misma altura estando acostado boca arriba. ¡ Si se trata de un ataque, acostar al paciente en lugar seguro y llamar inmediatamente a la emergencia médica!

Anorexia

Ver enfermedades de origen psíquico.

Anuria

(falta de excreción urinaria) Posición básica 4 y posición de espalda 2, así como posición especial 6

Aparato digestivo

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 4, posición básica 1, posición básica 4, posición de espalda 1 y posición de espalda 2, así como posición especial 6.

Apendicitis

(inflamación del apéndice cecal)

¡Si hay dolores agudos, náuseas y vómitos, es imprescindible llamar al médico! Si hay una irritación:

posición básica 3, posición básica 4, posición especial 7.

Arteriosclerosis

(endurecimiento de las arterias)

Posición en la cabeza 1, posición básica 2 y posición de espalda 1.

Artritis

(inflamación de las articulaciones)

Aplicación local en las articulaciones afectadas: posición de espalda 1 y posición de espalda 2, así como posición especial 6.

Artrosis

(enfermedad degenerativa de las articulaciones)

Aplicar Reiki local en las articulaciones afectadas por la artrosis: posición de espalda 1 y posición de espalda 5, además posición especial 5, así como también posición especial 6.

Asma

Posición en la cabeza 5, posición básica 2 y posición de espalda 3 así como posición especial 1.

Ataque cardíaco

Hasta que llegue el médico, tratar el vientre y el bajo vientre con Reiki: posición básica 3, posición de espalda 2 y posición de espalda 3, así como posición especial 2.

Ataque cerebral

¡Llamar inmediatamente al médico! Hasta la llegada del médico:

posición en la cabeza 2.

Ataque de apoplejía

¡Si existe la sospecha de una apoplejía, llamar inmediatamente al médico! Método de tratamiento para reconvalescientes para la parte del cerebro no afectada: posición en la

cabeza 2, posición básica 1, posición básica 3.

Bazo

Posición especial 3 y posición de espalda 2.

Bronquitis

Posición básica 2 así como posición de espalda 3, posición de espalda 4 y posición especial 1.

Bulimia

(ingestión desordenada de alimentos seguida por vómitos)

Ver enfermedades de origen psíquico.

Caída del cabello

Tratamiento local con Reiki: posición en la cabeza 1, posición básica 4 y posición de espalda 3, así como posición especial 1.

Calambre

Tratamiento local.

Calambres en las piernas

Tratamiento local, posición de espalda 1, posición especial 5, posición especial 7.

Cáncer

Además del tratamiento clínico: tratamiento completo y alineación de Chakras, tratamiento de las partes afectadas, posición básica 2, posición básica 3, posición especial 3.

Cistitis

Posición básica 4 y posición de espalda 1 así como posición especial 4.

Colapso circulatorio

¡Llamar al médico! Posición de espalda 3, posición especial 4, posición especial 7.

Colapso nervioso

Tratamiento del cuerpo entero, posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 3, posición en la cabeza 5, posición básica 1, posición básica 2, posición básica 3, posición de espalda 3 y posición de espalda 5.

Cólicos de ombligo

Ver enfermedades infantiles.

Columna vertebral

A partir de la posición de espalda 1, tratar la espalda localmente con Reiki hacia arriba, es decir, en dirección a la cabeza.

Constipación

Posición básica 3 así como posición de espalda 1, posición de espalda 2, posición especial 4.

Contusiones

Ver hematomas.

Corazón

Nunca deben aplicarse los tratamientos directamente en la zona del corazón. ¡La mayoría de las enfermedades cardíacas agudas tienen que ser tratadas inmediatamente por el médico o por el terapeuta! En el caso de enfermedades cardíacas, solo puede aplicarse Reiki como apoyo del tratamiento.

Debilidad inmunológica

Tratamiento completo del cuerpo, posición especial 3.

Desintoxicación

Posición básica 2 y posición básica 4 así como posición de espalda 1 y posición de espalda 2.

Desmayo

¡Prestar inmediatamente primeros auxilios! Después: posición especial 7.

Diabetes

Posición en la cabeza 2, posición básica 2, posición especial 3, posición especial 7.

Diafragma

Posición básica 3, posición especial 3.

Diarrea

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 4 y posición básica 3, y/o posición básica 4 y posición de espalda 1.

Disnea (sofocación)

Posición en la cabeza 5, posición básica 1, posición básica 3.

Dolor de ciático

Posición especial 8.

Dolores de cabeza

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 3, posición especial 7.

Dolores de garganta

Posición básica 1.

Dolores de muelas

Tratamiento local con Reiki, posición en la cabeza 2, posición de espalda 1.

Dolores de vientre

Posición básica 3

Dolores neurálgicos

Tratamiento del cuerpo entero, tratamiento local, posición básica 3.

Eczema

Aplicar Reiki directamente en la zona afectada, pero tratando de no tocarla: posición básica 1, posición de espalda 2, posición especial 3, posición especial 4.

Edema (hidropesía)

Posición en la cabeza 2, posición básica 1, posición básica 2, posición básica 3, posición básica 4, así como posición de espalda 1 y posición de espalda 2.

Embarazo

Tratamiento del cuerpo entero, posición básica 3, posición especial 4, posición de espalda 1 y posición de espalda 2.

Enfermedad celíaca

(enfermedad del intestino delgado, alisado de la vellosidad intestinal)

Ver enfermedades infantiles.

Enfermedad de Basedow

(bocio exoftálmico -hiperfunción de la tiroides)

Posición en la cabeza 2, posición básica 1, posición de espalda 1 así como posición especial 2 y posición especial 4.

Enfermedad de Bechterew

(reumatismo de columna)

Aplicación local en la columna entre los omóplatos: posición de espalda 1, posición de espalda 3, posición de espalda 4, posición de espalda 5.

Enfermedad de Scheuermann

(osteochondrosis dorsal juvenil)

Posición de espalda 1, posición de espalda 2, posición de espalda 3, posición de espalda 5, posición especial 4, posición especial 7.

Enfermedades de la piel

Se tratan las zonas correspondientes, además: posición básica 2, posición de espalda 2.

Enfermedades de la rodilla

Posición especial 5 y posición especial 6.

Enfermedad de Crohn

(inflamación del intestino grueso)

Posición básica 4 y posición de espalda 1 así como posición especial 3 y posición especial 4.

Enfermedades de las venas

Tratamiento local, posición básica 4, posición especial 4.

Enfermedades del aparato genital

¡Estas enfermedades solo pueden ser tratadas por un médico! Como apoyo, puede brindarse Reiki con la posición básica 4, posición especial 3 y posición especial 4.

Enfermedades del metabolismo

Tratamiento del cuerpo entero, posición en la cabeza 2, posición básica 1, posición básica 3, posición básica 4, posición de espalda 2 y posición especial 7.

Enfisema

Posición básica 1, posición básica 2, posición básica 4 y posición de espalda 3.

Engrosamiento de la mucosa intestinal

(enfermedad de las glándulas secretoras internas)

Ver enfermedades infantiles.

Enteritis

(inflamación de la mucosa del intestino)

Posición básica 3, posición básica 4 y posición de espalda 1, así como posición especial 4.

Enuresis nocturna

Ver enfermedades infantiles.

Epilepsia

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 5, posición básica 3 y posición de espalda 3. ¡En caso de un ataque, acostar al paciente y llamar enseguida al médico!

Erisipela traumática

Tratamiento local, posición básica 4, posición especial 3, posición de espalda 1.

Escalofríos

Posición en la cabeza 2 y 4, posición básica 2 y posición especial 3.

Escarlatina

Ver enfermedades infantiles.

Espasmo del píloro

(espasmo de la abertura inferior del estómago)

Ver enfermedades infantiles.

Estómago

Posición básica 3, posición especial 3,

Faringitis

(inflamación de la faringe)

Posición básica 1, posición especial 3, posición de espalda 5.

Fiebre de heno

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 5.

Fiebre glandular Pfeiffer

(mononucleosis infecciosa) Posición en la cabeza 4, posición básica 1, posición básica 4, posición especial 4.

Fiebre

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 4, posición básica 2, posición especial 3.

Flatulencia

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 5, posición básica 3, posición básica 4, posición especial 2.

Fracturas

(fracturas de huesos) ¡Consultar al médico! Después efectuar el tratamiento Reiki local sobre el lugar de la fractura.

Fracturas óseas

Después de la consulta médica, tratar con Reiki: posición de espalda 1.

Ganglios linfáticos

Tratar el ganglio correspondiente:

posición básica 4.

Gastroenteritis

(inflamación de la mucosa estomacal y de los intestinos, con vómitos)

Posición en la cabeza 1, posición básica 3 y posición de espalda 2 así como posición especial 3.

Glándula tiroides

Posición en la cabeza 1, posición básica 1 y 2 y posición de espalda 3.

Glándulas genitales

Posición básica 3, posición básica 4, posición especial 4.

Glándulas salivales

Glándula parótida: Posición en la cabeza 4

Glándula salival sublingual: (tomar el maxilar inferior debajo de la oreja desde atrás hacia la mandíbula) posición básica 1.

Glándulas suprarrenales

Ver enfermedades del riñón.

Gota

Tratamiento local con Reiki, además: posición básica 4, posición de espalda 2.

Gripe

Ver influenza.

Hematoma

Tratamiento local con Reiki: posición básica 2, posición básica 3, posición de espalda 1.

Hemorragia nasal

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 5, posición básica 3.

Hemorragias

¡Es imprescindible detenerlas inmediatamente! El Reiki no puede reemplazar los Primeros Auxilios. Después puede comenzarse con una aplicación en el lugar correspondiente.

Hemorroides

Ver várices.

Hepatitis

Tratamiento total, posición básica 3, posición de espalda 2, posición especial 2 y 3.

Hernia de disco

Tratamiento local en las zonas afectadas: posición de espalda 1 y posición de espalda 5 así como posición especial 6.

Herpes

Tratamiento local, posición básica 2, posición especial 3.

Hipertonía

(presión sanguínea demasiado alta)

Posición básica 1, posición especial 2, posición especial 7.

Hipo

Posición básica 3 y posición especial 3.

Hipotonía

(presión sanguínea demasiado baja)

Posición de espalda 1 y posición de espalda 3 así como posición especial 7.

Impotencia

Posición en la cabeza 1, posición básica 3, posición básica 4, posición especial 4.

Infarto del miocardio

¡Llamar inmediatamente al médico! Hasta que llegue, aplicar Reiki en el vientre y en el bajo vientre:

posición especial 2.

Infecciones de las vías urinarias

Posición básica 4, posición de espalda 1, posición de espalda 2, posición especial 3, posición especial 6.

Inflamación de los senos paranasales

Posición en la cabeza 2.

Inflamación de testículos

Posición básica 4, posición de espalda 1, posición especial 3.

Influenza (gripe)

Tratamiento completo del cuerpo, posición básica 1, posición básica 2 y posición especial 3, así como posición especial 4.

Insolación

Posición en la cabeza 2, posición básica 3, posición especial 4 y posición especial 7.

Insomnio

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 3, posición básica 3, posición especial 4.

Krupp

Ver enfermedades infantiles.

Laringe

Posición básica 1.

Laringitis

(inflamación de la laringe) Posición básica 1, posición especial 1.

Leucemia

Además del tratamiento clínico:

tratamiento del cuerpo completo, posición básica 3, posición básica 4, posición especial 3, posición de espalda 1, posición de espalda 2.

Linfas

Posición básica 4.

Lumbago

Tratamiento local.

Magulladuras

Tratamiento local.

Mastitis

(inflamación de la mama al alimentar al bebé) Tratamiento local: posición básica 4 y posición especial 3, así como posición especial 4.

Meningitis

¡Si existe la sospecha de meningitis, hay que llamar inmediatamente al médico! Hasta que llegue, aplicar Reiki: posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 5 y posición especial 3.

Meteorismo

Ver flatulencia.

Micosis de las mucosas

Tratamiento local, posición básica 1 y 3, posición de espalda 1, posición especial 3.

Migraña

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2, posición especial 4.

Náuseas

Posición en la cabeza 5, posición básica 1, posición básica 3.

Nefritis

(inflamación del tejido renal) Posición básica 4 así como posición de espalda 1, posición de espalda 2, posición especial 3.

Neumonía

(infección pulmonar)

Posición básica 1, posición básica 2, posición especial 1 y posición de espalda 3.

Neurodermitis

Tratamiento del cuerpo entero, alineación de Chakras. Tratamiento local: posición básica 2, posición básica 3.

Nicturia

(secreción aumentada de urina)

Posición básica 2, posición básica 4, posición especial 3 y posición especial 4, así como posición de espalda 1 y posición de espalda 2

Obesidad

Ver enfermedades de origen psíquico.

Oídos

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 4.

Ojos

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 3.

Opresión cardíaca

Posición de espalda 2 y posición de espalda 3 así como posición especial 2.

Osteoporosis

Posición básica 4 y posición de espalda 1.

Otitis media

(inflamación del oído medio)

Posición en la cabeza 4, posición básica 1, posición especial 3.

Ovarios

Posición básica 4, posición especial 4.

Páncreas

Posición básica 3, posición especial 3.

Paperas

Ver enfermedades infantiles.

Pericarditis

(inflamación del pericardio)

Posición básica 2 y posición de espalda 2 así como posición especial 3.

Peritonitis

Posición básica 3, posición especial 3.

Perturbación del equilibrio

Posición en la cabeza 4.

Picadura de insectos

Tratamiento local de la zona afectada y al mismo tiempo de los ganglios linfáticos más cercanos:

posición especial 3.

Pleuritis

(inflamación de la pleura)

Las manos en las costillas, a la derecha y a la izquierda, arriba y abajo del pecho, posición básica 2, posición de espalda 3, posición especial 3.

Poliartritis

(fiebre reumática)

Ver enfermedades infantiles.

Poliomielitis

(parálisis infantil) Ver enfermedades infantiles.

Próstata

Posición básica 4 y posición de espalda 1, así como posición especial 4.

Prurito

Tratar la zona afectada con Reiki:

posición en la cabeza 2, posición básica 1, posición de espalda 2, posición especial 4.

Pulmón

Posición básica 2, posición de espalda 3, posición especial 1.

Quemaduras

¡Bajo ningún concepto tocar la zona afectada! Sostener las manos a cierta distancia sobre la zona. Tratamiento local, posición básica 1, posición básica 2, posición básica 4.

Quistes

Tratamiento local.

Raquitismo

Ver enfermedades infantiles.

Reuma

Tratamiento del cuerpo completo, posición básica 3, posición de espalda 2, posición especial 4, posición especial 6.

Rinitis

(inflamación de la mucosa de las fosas nasales) Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 4.

Riñones

Posición básica 4, posición de espalda 1, posición de espalda 2, posición especial 4, posición especial 6.

Ronquera

Posición básica 1.

Rubeola

Ver enfermedades infantiles.

Sangrado de las encías

Tratamiento local.

Secreciones

Tratamiento de las glándulas correspondientes y del Chakra al que pertenecen.

Seno maxilar

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 4.

Shock

¡Tratamiento de primeros auxilios! Posición en la cabeza 5, posición básica 3, posición de espalda 2, posición especial 4, posición especial 7.

Sida

En este caso, se trata de una debilidad inmunológica que ataca todo el cuerpo, por consiguiente se tiene que tratar todo el cuerpo. Además del tratamiento del cuerpo entero, tiene que utilizarse: posición en la cabeza 3, posición básica 3, posición de

espalda 3 y posición especial 3.

Síndrome de Roemheld

(flatulencia y sensación de saciedad)

Atención: pueden confundirse los síntomas con los del infarto de miocardio.

Tratamiento: posición en la cabeza 1, posición básica 3, posición de espalda 3.

Sinusitis

Posición en la cabeza 2 así como posición especial 3.

Sistema nervioso vegetativo

Posición básica 3

Sobrepeso

Posición en la cabeza 1, posición básica 1, posición básica 4, posición especial 4, posición de espalda 2.

Sordera

Posición en la cabeza 4.

Struma

(agrandamiento de la tiroides)

Posición básica 1, posición básica 3, posición básica 4, posición especial 4, alineación del chakra del cuello y del sacro.

Tendovaginitis

Tratamiento local en la zona afectada: posición básica 1, posición básica 3.

Tensiones

Tratamiento local, posición de espalda 3.

Tonsilectomía

(operación de amígdalas)

Posición básica 1 y posición de espalda 2. Posición especial 7.

Torceduras

Tratamiento local, posición de espalda 1.

Tos convulsa

Ver enfermedades infantiles.

Trastornos circulatorios

Posición básica 2, posición especial 4, posición especial 7.

Trastornos de la menstruación

Posición básica 4, posición especial 4.

Trastornos de la menopausia

Posición básica 1, posición básica 4, posición especial 4.

Trastornos de la vista

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2.

Tratamiento de heridas

Tratamiento local.

Trauma de derrape

Posición de espalda 4.

Trombosis

Tratamiento local, posición básica 2, posición básica 3, posición de espalda 1.

Tumores

Tratamiento local, alineación de Chakras, posición de espalda 1, posición especial 3.

Úlcera del duodeno

Posición básica 1, posición básica 3, posición especial 2.

Úlcera estomacal

Posición en la cabeza 1, posición especial 3, posición de espalda 2 o también posición

especial 3.

Úlcera por decúbito

Tratamiento local: tratamiento del cuerpo completo, posición especial 3.

Uñas

Tratamiento Reiki local: posición de espalda 1.

Varicela

Ver enfermedades infantiles.

Várices

Tratamiento local, posición básica 4, posición especial 7.

Vesícula biliar

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 4, posición básica 3 y posición de espalda 2 así como posición especial 2.

Zoster

{culebrilla) Tratamiento en la zona afectada:

alineación de Chakras, posición básica 2, posición básica 3 y posición de espalda 3, así como posición de espalda 5.

Enfermedades de origen psíquico

Actividad excesiva

Alineación de Chakras, posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 3, posición básica 1, posición básica 3.

Agresiones

Al comienzo, tratamientos diarios del Chakra del corazón, posición básica 2, luego alineación de los Chakras.

Angustias

Posición en la cabeza 5, posición básica 3, posición de espalda 1 y posición de espalda 3, así como posición especial 2.

Anorexia

Tratamiento del cuerpo entero y alineación de Chakras, posición básica 1, posición básica 3, posición especial 2, posición especial 4.

Autismo

Posición en la cabeza 3, posición básica 1, posición básica 2 y posición de espalda 3, alineación de todos los Chakras así como un tratamiento total.

Bulimia

(ingestión desordenada de alimentos seguida por vómitos)

Posición básica 1, posición básica 4, posición especial 4, alineación de Chakras, posición de espalda 2, posición de espalda 3.

Celos

Alineación de Chakras, y posición básica 1, posición básica 2, posición de espalda 1, posición especial 2, posición especial 4.

Colapso nervioso

Tratamiento del cuerpo entero, posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 3, posición en la cabeza 5, posición básica 1, posición básica 2, posición básica 3, posición de espalda 3 y posición de espalda 5.

Complejo de inferioridad

Alineación de Chakras, posición en la cabeza 3, posición básica 3 y posición de espalda 1.

Depresiones

Alineación de Chakras así como posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 3, posición básica 3, posición de espalda 1, posición de espalda 3, posición especial 2, posición especial 4.

Dolores neurálgicos

Tratamiento del cuerpo entero, tratamiento local, posición básica 3.

Estado de agotamiento psíquico-vegetativo

Alineación de Chakras, posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 4, posición básica 3, posición especial 1 y posición especial 7.

Estrés

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 3, posición básica 1, posición básica 3, posición especial 1.

Falta de apetito

Posición en la cabeza 1, posición básica 1, posición básica 3 y 4, posición especial 4.

Frigidez

Alineación de Chakras y posición básica 4, posición de espalda 3, posición especial 4.

Impotencia

Posición en la cabeza 1, posición básica 3, posición básica 4, posición especial 4.

Insomnio

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 3, posición básica 3, posición especial 4.

Intolerancia

Alineación de Chakras y posición básica 1, posición básica 2, posición básica 3, posición de espalda 3.

Migraña

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 2, posición especial 4.

Molestias de la menopausia

Posición básica 1, posición básica 4, posición especial 4.

Nerviosismo

Posición en la cabeza 2, posición básica 1, posición básica 3.

Neurodermitis

Tratamiento del cuerpo entero, alineación de Chakras, tratamiento local, posición básica 2, posición básica 3.

Neurosis

Alineación de Chakras, posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 5, posición básica 1, posición básica 3, posición especial 4.

Ninfomanía

Alineación de Chakras, posición básica 1, posición básica 4, posición de espalda 1, posición de espalda 2, posición especial 4.

Obesidad

Posición básica 2, posición básica 3, posición básica 4 y posición especial 4.

Pánico

Posición en la cabeza 5, posición básica 3, posición de espalda 2, posición de espalda 3, posición especial 2.

Perfeccionismo

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 3, posición básica 3 y posición de espalda 1.

Pesadillas

Posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 3, posición básica 4, posición especial 4.

Pesimismo

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 3, posición en la cabeza 5, posición básica 3, posición de espalda 1 y posición de espalda 3 así como posición especial 2 y

posición especial 4.

Problemas sexuales

Posición en la cabeza 2, posición básica 2, posición básica 4, posición de espalda 1, posición de espalda 2, posición de espalda 3, posición especial 2, posición especial 4.

Resignación

Alineación de Chakras, posición básica 2, posición básica 3, posición de espalda 3, posición de espalda 4.

Shock

Tratamiento de primeros auxilios, posición en la cabeza 5, posición básica 3, posición de espalda 2, posición especial 4, posición especial 7.

Sobrepeso

Posición en la cabeza 1, posición básica 1, posición básica 4, posición especial 4, posición de espalda 2.

Sueños diurnos

(divagar)

Posición en la cabeza 3, posición básica 2, posición básica 3, posición de espalda 1, posición de espalda 3, posición de espalda 4.

Tartamudez

Alineación de Chakras, posición en la cabeza 3, posición básica 1, posición básica 3.

Uñas

(comerse las uñas) Tratamiento local, alineación de Chakras, posición básica 3, posición de espalda 1.

Enfermedades infantiles

Cólicos de ombligo

Suele ser una reacción psíquica que sugiere problemas familiares. Alineación de Chakras y posición básica 3.

Dentición

Colocar las manos en las mejillas y en la zona maxilar, las puntas de los dedos orientadas hacia la mandíbula, posición de espalda 1.

Dolores de vientre

Tratamiento local, posición básica 2, posición básica 3.

Enfermedad celíaca

(enfermedad del intestino delgado, alisado de la vellosidad intestinal)

Posición básica 3, posición básica 4, posición de espalda 2 y posición especial 3 así como posición especial 4.

Engrosamiento de la mucosa intestinal

(enfermedad de las glándulas secretoras internas) Alineación de todas las Chakras, posición especial 3.

Enuresis

Posición básica 1, posición básica 3, posición básica 4 y posición de espalda 2 así como posición especial 4.

Espasmo del píloro

(espasmo de la abertura del estómago, enfermedad de los recién nacidos)

Posición básica 3, posición especial 2.

Etapas de obstinación

Alineación de Chakras, posición en la cabeza 1, posición en la cabeza 3, posición básica 1.

Krupp

¡Si se trata de un ataque agudo llamar inmediatamente al médico! Hasta que llegue:
posición básica 1, posición básica 2, posición especial 1 y posición especial 2.

Leucemia

Alineación de Chakras, y posición básica 4, posición de espalda 1, posición especial 3
así como posición especial 7.

Paperas

Posición en la cabeza 4, posición básica 1, posición básica 4, posición especial 3.

Poliartritis

(fiebre reumática) Tratamiento de las articulaciones afectadas en cada caso, posición de
espalda 1, posición especial 5 y posición especial 6.

Poliomielitis

(parálisis infantil) Además del tratamiento médico:

alineación de Chakras, posición en la cabeza 2, posición básica 1 y posición especial 3.

Pulgar

(succión del dedo pulgar)

Alineación de Chakras, posición básica 2, posición básica 3 y posición de espalda 1.

Raquitismo

Tratamiento del cuerpo entero, posición básica 2, posición de espalda 1, posición
especial 6.

Rubeola

Posición en la cabeza 2, posición básica 1, posición básica 4, posición especial 4.

Sarampión

Posición en la cabeza 2, posición en la cabeza 4, posición en la cabeza 5, posición
básica 1, posición básica 2 y posición especial 3.

Tos convulsa

Posición básica 1, posición básica 2, posición de espalda 3, posición especial 1.

Varicela

Tratamiento de todo el cuerpo, posición en la cabeza 1, posición básica 2, posición
especial 3, posición de espalda 2.

Agradecimientos

Agradezco muy especialmente a las personas que me han ayudado a redactar este libro y
que me han apoyado.

Quisiera mencionar especialmente a la doctora Dagmar Landvogt-AiBlinger, quien con
mucha calidez aportó sus amplios conocimientos sobre yoga y Chakras, así como a mi
esposo Ulrich Gottwaid y a mi hija Susana, quienes con mucho compromiso se pusieron
a disposición como modelos para las fotografías de este libro. Agradezco además a mis
pacientes y alumnos, por medio de los cuales pude adquirir mis experiencias, que
forman la base para este libro.

Brigitte Glaser

[REIKI KARUNA,EXPLICACIONES COMPLETAS :](#)

REI-KI (PROLOGO)

A través de la historia, en tiempos de infortunio la humanidad se ha volcado hacia la espiritualidad. Ahora, al borde de la destrucción total de este bello jardín de juegos, mucha gente se vuelve hacia instancias superiores en procura de guía, y algunos se tornan introspectivos. Existen muchas maneras de apuntar la flecha de la consciencia hacia el propio centro, y Reiki es justamente una de ellas. Se trata de un sistema perfecto de autoayuda que se ajusta a quien lo utiliza y no requiere instrumentos, ya seas un recién llegado al mundo interior, un intelectual adusto, un estudiante de yoga orientado al cuerpo, un ama de casa o un devoto. Nos pone otra vez en contacto con la energía vital largamente olvidada pero que todo lo envuelve, y nos enseña cómo volvernos a amar. Nos ayuda a atravesar puentes hechos por el hombre y que nos apartan de nuestros semejantes y de la naturaleza, para que podamos vivir nuevamente en armonía. Para algunos, Reiki es una de muchas formas de trabajo corporal, para otros es un arte sanador alternativo de la Nueva Era, y aun para otros es una técnica de meditación. Todo depende del punto de vista del practicante.

Escribir algo sobre Reiki es un chiste cósmico, algo así como perseguir la propia sombra. Está presente donde quiera y como quiera que estemos, no obstante elude nuestro juicio intelectual en el momento en que volvemos la cabeza hacia ello. En todo el mundo, los sanadores trabajan con la energía vital, lo cual puede compararse con una familia de muchos miembros. Cada forma de energía vital tiene su propia "individualidad", sus propias características, pero todas se basan en la misma sustancia fundamental. Llamado prana en India, élan vital en Europa, chi en China, orgón por Wilhelm Reich y ki en Japón (por mencionar apenas algunos de sus nombres), Reiki es la energía que todo lo impregna, sensible o insensible. Cambia constantemente, si bien es siempre la misma. A los ojos Reiki, todo está vivo y por lo tanto debe ser respetado: desde las rocas de nuestro jardín hasta la mano de nuestro ser amado...

Según la filosofía hindú, tibetana y china, y ahora también la ciencia moderna, estamos rodeados por un universo increíblemente vivo que está hecho de energía. Recientemente, los científicos han demostrado que lo que solía ser considerado como materia "sólida" de hecho consiste en partículas de energía que se mueven a enorme velocidad. La solidez es una ilusión causada por la limitación de nuestra percepción. Todo es energía y, por lo tanto, vive y es receptor de energía.

Aunque estemos flotando en esta piscina de energía refrescante o dadora de vida durante las 24 horas del día, hemos olvidado su presencia y ya no podemos captar sus efectos positivos en nuestra salud física y psicológica. Tal vez resulte más fácil una descripción de Reiki estableciendo lo que no es: No es tuyo ni mío, ni viejo ni joven, ni bueno ni malo.

Es evolución cósmica, y es como un útero que nos envuelve. La iniciación Reiki no te convierte necesariamente en un gran sanador, en un comerciante adinerado, o en un ser luminoso. Simplemente extrae lo mejor de ti, y te muestra que partes de tu vida no han sido integradas todavía.

Reiki también revela la senda hacia el relajamiento, que es tan importante en nuestras atareadas vidas. Sin ella, olvidamos lo realmente precioso que es cada momento de nuestra fugaz existencia. Técnicamente hablando, Reiki es uno de los muchos métodos que son parte de la familia china del qí Gong (Chi kung) y se los utiliza para activar,

armonizar y reconectar al ser con la energía universal. Tiene sus raíces en el antiguo budismo shintoísmo, pero difiere de las corrientes comunes en un punto central: la energía es transferida o hecha disponible al estudiante mediante la iniciación, no a través de años de prolongadas prácticas. Puedes llamarlo el Qigong del perezoso.

Cualquiera puede convertirse en un canal Reiki en uno o dos días. No hacen falta habilidades, preparativos especiales o grados. Es nuestro derecho de nacimiento- Una vez iniciada en Reiki, una persona sigue siendo un canal Reiki toda su vida, aunque no lo practique. Por supuesto, la práctica diaria profundiza la comprensión de la energía vital universal y también ayuda a ser un claro canal para ella. No lleva adherida ninguna filosofía ni religión, ¡es pura energía! El tratamiento Reiki es seguro en cualquier situación, independientemente de la enfermedad o el malestar, pero no es un sustituto del cuidado médico profesional. Reiki puede ser fácilmente combinado con la medicina ortodoxa, así como la sanación alternativa o los métodos de relajamiento. Ya es hora de que los métodos de sanación ortodoxos y alternativos trabajen mancomunadamente en vez de rivalizar entre sí.

El sistema Reiki se divide en tres o, en algunos casos, cuatro niveles que son como bloques de construcción. Un individuo no tiene que completar la currícula completa. En verdad, mucha gente alrededor del mundo ha aprendido apenas el primero o los dos niveles iniciales. Sin embargo, debe seguirse la secuencia de los niveles. Cada nivel se completa en sí mismo.

La comprensión Reiki en su totalidad es un proceso interminable. Leer uno o dos libros y juntar información no será suficiente. Reiki no puede describirse apropiadamente, ni sus efectos en uno pueden ser determinados por un libro guía. No obstante, mientras uno viva experimentará un continuo crecimiento personal. Lo mejor que puede hacerse es ir con la corriente y confiar que la vida misma hará llover sus bendiciones sobre uno. El resto es el misterio personal de cada individuo,

Al hablar sobre "energía" y metafísica, premeditadamente me he abstenido de tratar de explicar científicamente lo inexplicable. El intento de desmistificación científica es apenas otro truco de la (diminuta) parte racional de nuestra mente para mantener su supremacía como conductora única de nuestras vidas. La existencia es y seguirá siendo siempre un misterio, y debe celebrarse en tales términos.

En este espíritu, te deseo todo lo mejor que la vida tiene para brindar, sea cual fuere el significado de ello para ti. Espero que disfrutes este Reiki y que te sirva de inspiración.

Historia Reiki

Generalmente hablando, hay cinco vertientes distintas del Qigong chino que han viajado por el mundo. Todas son originarias ya sea del taoísmo, del budismo o del confucianismo, y se dividen en estilo activo, activo/pasivo, y pasivo. En la terminología china son llamados estilo yin, yin/yang y yang. Yin se refiere a nuestros aspectos pasivos, femeninos y a los del entorno, como la luna. El signo chino para yin significa "el lado sombrío", y el signo yang significa "el lado luminoso". Yang se refiere a

nuestros aspectos masculinos y a los de nuestro entorno, como el sol.

La corriente más común del Qigong tanto en Oriente como Occidente es probablemente la amplia gama de artes marciales que emplean mayormente ejercicios físicos para fortalecer el cuerpo y la mente a fin de volverlos resistentes en el caso de un ataque físico o moral. También han servido como ejercicios físicos de los monjes que pasan las mejores partes de sus vidas meditando y no prestándole suficiente atención a sus cuerpos.

La segunda categoría consiste estrictamente en los ejercicios médicos Qigong -Chi Kung), que son muy comunes en China y también recientemente se han vuelto muy populares en Japón. Se aplican a combatir la enfermedad y a volver al practicante vastamente saludable mediante la acumulación de energía vital en el bajo abdomen. Como en las artes marciales, los ejercicios del Qigong médico pertenecen a las corrientes yang.

El Qigong confuciano pertenece a la vertiente yín y apunta principalmente a calmar la mente, haciéndola receptiva a la sabiduría moral. Los ejercicios del Qigong taoísta son a la vez activos y pasivos, y emplean una vasta gama de ejercicios respiratorios, masaje interno, visualizaciones y ejercicios físicos a fin de ayudar a que el practicante recupere el equilibrio perfecto de cuerpo, mente y alma.

Los ejercicios del Qigong budista pertenecen a la corriente yin porque su foco principal reside en la expansión de la consciencia interna. El equilibrio físico es un subproducto bienvenido, pero no constituye la receta principal.

Dime cómo amas y te diré quién eres. Cada uno tiene una manera única de amar, que a veces nos satisface y con frecuencia nos traiciona. Podemos amar libre o posesivamente; podemos amar apasionada o agresivamente. La forma en que amamos dice mucho de quiénes somos y cómo funcionamos en el mundo. Esto puede verse como un microcosmos de nueva Situación existencial.

Las enseñanzas del hombre, tanto orientales como occidentales, nos dicen que el propósito de la vida es aprender acerca del amor. De todas las experiencias posibles conocidas para los seres humanos el amor es la fuerza (puede unificar lo que somos). Es una cura para la depresión, la soledad y la ansiedad; un remedio para la ira y el aislamiento. Desata y libera nuestros poderes creativos y nos da libertad y paz mental. Es asombroso que en la mayoría de los libros de psicología se haya escrito tan poco sobre el amor, cuando es la experiencia más dominante e importante de todas: la fuerza suprema que enriquece y fortalece.

¿Cuándo aprendemos más sobre cómo amar? Comenzamos, claro está, en los primeros días y meses de vida en la relación primitiva con nuestra madre. Pero como adultos podemos estar también así de abiertos para aprender sobre el amor. En momentos de desilusión y dolor, cuando nos han traicionado o nosotros nos hemos traicionado, o cuando hemos experimentado una pérdida o una injusticia somos más vulnerables, nuestra psique está menos firmemente organizada, y esto tal vez crea una abertura por donde puede entrar el amor. Por otra parte, también podemos aprender sobre el amor

cuando somos creativos y estamos presentes, abiertos a nosotros mismos. Si en la vida utilizamos nuestros recursos creativos y nos manifestamos, entonces estamos abiertos al amor.

En nuestra sociedad actual estamos demasiado confundidos como para enfrentar al amor plenamente. No es indiferente Es melindroso y demasiado suave. Otros se reirán. Somos reacios a admitir cuán inexpertos somos en una era tan avanzada. Es duro admitir que no sabemos mucho al respecto. Y sin embargo, ¿quién, me pregunto, en momentos tranquilos de soledad no anhelaría traer más amor a su vida? ¿No lo decidiríamos todos sí tuviéramos el valor?

Recuerdo las innumerables ocasiones en mí vida en que tomé esta determinación, y las igualmente innumerables veces en que fracasé, Siempre cifré mis esperanzas en que esta vez sería diferente. Esta vez lo haré amar con más libertad; transformar mis percepciones limitadas; encontrar ese lugar en mí que ama sin juzgar ni condenar; ceder el control de mis seres queridos, confiando en que el universo es básicamente benévolo. ¡Qué lástima! jamás lo hice. Ahora renuevo mi optimismo.

Como maestra y psicoterapeuta constantemente me conmuevo por este deseo de los seres humanos de traer más amor a sus vidas, y de igual manera me conmueven sus tormentos al no lograr su objetivo. Nunca he conocido a un paciente que no anhelara en lo profundo de su interior lo que era bueno, digno y auténtico. No importa cuántas capas de agresión, odio o dolor tenemos que descubrir, en cierto punto llegamos a un momento profundo e intenso en el que reconocemos que lo que hace que la vida merezca la pena ser vivida es amar y ser amado; que sin amarnos primero a nosotros mismos no tenemos nada que dar a los demás y que la fuente del amor y la sabiduría está en el interior.

Pocos autores tienen el valor de presentar con detalles tan sistemáticos el trabajo arduo que se necesita para desarrollar nuestra forma de amar partiendo de una experiencia torpe y fortuita a una creada a conciencia. Esto no es para los pusilánimes. Embarcarse en el trabajo de este curso requiere constancia y compromiso.

Las hipótesis básicas que plantea Aprender el arte de amar. Traer mas amor a tu vida son que aprender a amar es una lección primaria en la vida y que, como seres espirituales, somos puro amor. Dichas ideas, aunque hermosas y nobles, necesitan ser verificadas por el lector, por medio de su experiencia. Este curso crea claramente los medios por los cuales abordar nuestros obstáculos ante estas conjeturas; porque eso que nos bloquea para amar es el mismo camino que nos conduce al amor. Solamente aceptando nuestra sombra y nuestro desamor podemos encontrar la firmeza para elegir traer más amor a nuestra vida.

Debemos ir paso por paso a través del universo del amor, y evocar nuestra voluntad y motivación para decidir hacernos cargo de las cosas y dedicarnos a ellas. Antes de presentarte a ti, lector, sus principios y técnicas, las han probado completamente en sus propias vidas. Este curso surge de su experiencia con muchísimas personas a quienes han alentado en sus seminarios a arriesgarse a aprender a amar.

Aprender a amar no significa ser más amables y cariñosos, sino usar nuestra voluntad para explorar sentimientos y emociones, actitudes y creencias y vivencias previas que

dan cuerpo a nuestra conciencia e inhiben nuestra capacidad de amar. Sondeando en lo profundo de nuestro ser y aceptando nuestros obstáculos somos conducidos a la oportunidad de elegir confiar, ser honestos y sinceros; de ser conscientes, de aceptar, de actuar, de perdonar y de ser libres.

La decisión final siempre es nuestra. No es un camino fácil; sin embargo, con las herramientas y las técnicas de este curso los autores proveen recursos para el viaje. Si se los aplica sistemáticamente, estoy segura de que estos recursos darán frutos y lograrán resultados de los que podemos enorgullecemos

Este curso te guía poco a poco a través de un viaje cuidadosamente ordenado de autoexploración. Para cuando llegues a las últimas hojas, habrás recorrido tu panorama interior como exterior tendrás un compás y un mapa que te ayuden a marcar nuevas direcciones y un registro de tus viajes hacia el universo del amor.

Tanto este curso como el seminario en el que se basa sigue estos principios:

1. Aunque el amor adopta muchas formas diferentes, una definición útil y adecuada del amor es una aceptación y un respeto compasivo por ti mismo y por los demás.
2. Como seres humanos nacemos con la plena capacidad de amar. Es nuestra herencia dada por Dios, una chispa divina que existe en el interior de cada uno, una chispa que puede ser hallada y avivada hasta convertirse en una llama brillante.
3. Como seres espirituales somos puro amor, con una necesidad de expresar nuestra naturaleza básica: amar, servir, sentir totalidad y unidad con toda la vida.
4. Como una autodefensa, en respuesta a experiencias dolorosas que hemos tenido, hemos erigido en nuestro interior barreras protectoras que también impiden que el amor fluya libremente hacia adentro y hacia afuera. Hemos desarrollado temores, resistencias, creencias y modelos de conducta que mantienen a estas barreras firmemente en su lugar
5. La principal lección en la vida es aprender a amar. Por esa razón es que estamos en la Tierra, y de esta manera contiene la prioridad suprema sobre nuestro tiempo y nuestra atención. Ninguna otra lección es tan importante o tan necesaria que aprender.
6. No podemos amar a los demás si no nos amamos primero a nosotros mismos, y muchos de nosotros no nos amamos a nosotros ni a los demás con mucha libertad, plenitud y sin temor.
7. Una razón básica por la cual muchos de nosotros no nos amamos es porque tenemos dudas sobre nuestro propio sentido del valor, habiéndose formado desde muy temprano en nuestra vida una creencia negativa sobre nosotros mismos, tal como: "No soy lo suficientemente bueno", "Soy un fracaso", "No puedo hacer nada bien" o "No merezco amor".
8. Podemos elegir aceptarnos y respetarnos a nosotros y a los demás. Podemos elegir modificar nuestras creencias y nuestra conducta. Podemos elegir derribar nuestras barreras y experimentar el fluir natural del amor en nuestro interior.

9. El traer más amor a nuestra vida es el resultado de aprender a tomar estas decisiones y a ponerlas efectivamente en práctica. Elegir requiere una intención de cambiar y una disposición a actuar. Si tomamos decisiones obtenemos un aumento de la capacidad personal y un sentido más grande de la libertad.

10. El ayudarnos a tomar y a implementar estas decisiones es un centro amoroso, puro y permanente que está en lo profundo de nuestro interior, el cual no es afectado por el parloteo de nuestra mente o las condiciones corporales, y que anima, íntegra y dirige nuestra vida.

11. Siempre nos encontramos ante una encrucijada donde tenemos la elección de traer más amor a nuestra vida. Es una decisión que con frecuencia tenemos que tomar una y otra vez, día a día, momento a momento.

12. Nuestra decisión de ser más amorosos puede facilitarse aprendiendo y aplicando principios y técnicas relevantes presentadas en un programa paulatino de ejercicios de conciencia personal, muchos de los cuales tienen su origen en una psicología transpersonal y humanística que sostiene que el autodomínio comienza con el conocimiento y la comprensión de uno mismo.

Este curso te invita a tomar una decisión libre e informada que te alimentará y alentará y entonces te ayuda a dar los pasos para ponerla en práctica de una manera clara y confiable.

Historia Reiki

Generalmente hablando, hay cinco vertientes distintas del Qigong chino que han viajado por el mundo. Todas son originarias ya sea del taoísmo, del budismo o del confucianismo, y se dividen en estilo activo, activo/pasivo, y pasivo. En la terminología china son llamados estilo yin, yin/yang y yang. Yin se refiere a nuestros aspectos pasivos, femeninos y a los del entorno, como la luna. El signo chino para yin significa "el lado sombrío", y el signo yang significa "el lado luminoso". Yang se refiere a nuestros aspectos masculinos y a los de nuestro entorno, como el sol.

La corriente más común del Qigong tanto en Oriente como Occidente es probablemente la amplia gama de artes marciales que emplean mayormente ejercicios físicos para fortalecer el cuerpo y la mente a fin de volverlos resistentes en el caso de un ataque físico o moral. También han servido como ejercicios físicos de los monjes que pasan las mejores partes de sus vidas meditando y no prestándole suficiente atención a sus cuerpos.

La segunda categoría consiste estrictamente en los ejercicios médicos Qigong (Chi kung), que son muy comunes en China y también recientemente se han vuelto muy populares en Japón. Se aplican a combatir la enfermedad y a volver al practicante vastamente saludable mediante la acumulación de energía vital en el bajo abdomen. Como en las artes marciales, los ejercicios del Qigong médico pertenecen a las corrientes yang.

El Qigong confuciano pertenece a la vertiente yin y apunta principalmente a calmar la mente, haciéndola receptiva a la sabiduría moral. Los ejercicios del Qigong taoísta son a la vez activos y pasivos, y emplean una vasta gama de ejercicios respiratorios, masaje interno, visualizaciones y ejercicios físicos a fin de ayudar a que el practicante recupere el equilibrio perfecto de cuerpo, mente y alma.

Los ejercicios del Qigong budista pertenecen a la corriente yin porque su foco principal reside en la expansión de la consciencia interna. El equilibrio físico es un subproducto bienvenido, pero no constituye la meta principal. Algunas técnicas Qigong budistas tibetanas ayudan a los practicantes a ejercitar sus cuerpos por medio de la visualización. ¡No tienen que moverse en absoluto!

Tanto los ejercicios Qigong taoístas, como los budistas, apuntan también a fortalecer el cuerpo a fin de ayudar al practicante a sobrevivir físicamente la iluminación espiritual, que puede ser una experiencia muy avasalladora. El santo hindú Ramana Maharshi comparaba a la iluminación con "un elefante que trata de entrar a una pequeña cabaña de bambú".

Reiki es uno de los retoños budistas del Qigong con el agregado de una influencia shintoísta. Fue redescubierto por el señor Mikao Usui de Kioto, Japón, hacia finales del siglo 19. Fue él quien lo denominó "Rei-Ki). (No existe sonido equivalente para la "R" en japonés. Es pronunciado Lei-Ki). En japonés, la grafía Reí indica santo, espíritu, misterio, don, espíritu natural o espíritu invisible, y la grafía ki significa energía, escenario natural, talento y sentimiento. Usualmente, Reiki es traducido como "energía vital universal". Pese a que el señor Usui no era un doctor en el sentido convencional del término, me referiré a él como doctor Usui dado que era un doctor en el sentido real de la palabra, quiere decir, la obra de su vida fue sanar el cuerpo y la mente de otras personas. En los días antiguos de Japón sus estudiantes lo llamaban Usui-sensei, que significa maestro.

La biografía del doctor Usui es nebulosa y está llena de misterios. Mucha de la llamada información "japonesa" que circuló sobre él y su movimiento fuera de Japón, fue ampliada fuera de sus proporciones o no corroborada apropiadamente. Casi todos los libros de Reiki, sostienen que el doctor Usui fue profesor en la universidad Doshisha de Kioto y que más tarde estudió en la universidad de Chicago. Archivistas de ambas instituciones nos han dicho telefónicamente que ningún Mikao Usui cursó alguna de sus clases ni enseñó en alguno de ambos institutos. En varios libros, el movimiento original de Reiki Usui, que es llamado Usui Shiki Ryoho aparece como "Usui Shiko Ryoho". La palabra japonesa "shiki" significa estilo, forma o sistema. ¡La palabra "shiko" significa orina!

Sin embargo los hechos revelan que Usui-san fue honrado por sus buenas acciones por el emperador Meiji de Japón, pero así sucedió con otros miles cada año.

Muchas fuentes proclaman que el doctor Usui era cristiano. No me ha sido posible encontrar prueba alguna de ello en sus enseñanzas. Mi teoría es que los aspectos aparentemente cristianos de Reiki fueron añadidos en Estados Unidos para hacerlo más aceptable en países cristianos. No obstante, según mi amiga y traductora Lynn Wakisaka-Evans, es posible que el doctor Usui haya profesado el cristianismo durante un breve período de su búsqueda interior. Se supone que el doctor Usui trabajó en

barrios miserables, sanando a los mendigos, una noción bastante cristiana.

Creo que fue a sanar víctimas del gran terremoto kanto que devastó Tokio en 1923. Aunque haya favorecido el cristianismo, eso no significa que fuera un cristiano en el sentido clásico.

Hasta el período Meiji, Japón se había aislado deliberadamente del resto del mundo. Entonces, casi súbitamente, abrió sus horizontes a las ideas occidentales. Los intelectuales progresistas sintieron que involucrarse en algo extranjero era algo muy atractivo.

La sed de cultura occidental no se ha extinguido en Japón. Restaurantes de comidas rápidas y centros de juegos electrónicos se han construido junto a los altares Shinto y a las tiendas de kimonos. En la superficie, parecería que Oriente y Occidente se han encontrado finalmente, pero al observarlo más cuidadosamente, hallamos que apenas están coexistiendo. Usualmente, los occidentales piensan en Japón como el país del Za Zen, los capullos de cereza y la limpieza. Pero el extranjero que ingresa a Japón por primera vez va a experimentar un severo choque cultural. El hecho es que la religión y, en cierta medida, la familia han sido reemplazadas por la sociedad corporativa. La religiosidad se ha vuelto un asunto formalista.

La anécdota más graciosa y más grotesca del modo en que Oriente y Occidente se han entremezclado en ceremonias "religiosas" en Japón me fue contada recientemente por una amiga, la señora N. Uno de sus amigos, que resulta ser un monje budista, la invitó a su casamiento. Cuando los N. llegaron a la ceremonia, encontraron al monje con la cabeza afeitada y vistiendo un smoking blanco en medio de una ceremonia matrimonial "cristiana". Otro ejemplo que ilustra claramente el estado actual de las cosas: Recientemente fue construida una enorme iglesia en nuestro vecindario con la única intención de celebrar bodas ¡Pero carece de sacerdote y de congregación.

Las religiones "japonesas" son tratadas de modo análogo. La mayoría de las familias japonesas contemporáneas siguen las dos religiones principales, budismo y shintoísmo, por conveniencia, si es que pueden permitírselo. El budismo japonés no es aceptado como budismo legítimo en algunos países tradicionalmente budistas.

Usualmente, cada japonés celebra una ceremonia shinto de nacimiento, una boda shinto/cristiana, y un funeral budista. De ese modo, todos los dioses quedan satisfechos.

Oficialmente, 0,7% de la población (1.537.725 personas) adhiere al cristianismo; 40,4% (89.748.700 personas) al budismo; 53,8% (118.185.150 personas) al shintoísmo; y 5,1% (11.203.425 personas) a otras religiones. Lo gracioso es que si se suman las cifras oficiales, se obtiene una población de 220 millones, ¡y Japón tiene sólo 120 millones de habitantes! En verdad, al menos 70% de la población debiera ser clasificada como "no-religiosa" en el sentido occidental de la palabra.

El Movimiento Reiki Occidental

La mayoría de los profesores Reiki describen al movimiento occidental del siguiente modo: Antes de morir, el doctor Usui pasó su conocimiento a otras personas y nombró al señor Chujiro Hayashí, comandante de la marina imperial de Japón, Gran Maestro Reiki con la responsabilidad de conducir a todos los demás profesores Reiki. Fue él quien llevó el Reiki desde Japón a EE.UU. cuando visitó Hawaii a finales de 1936 para encontrarse con una de sus estudiantes, Hawayo H. Takata. La señora Takata era una "nikkeijin" (el término japonés "níkkeijin" significa japonés inmigrante que vive en el extranjero) nacida en la isla de Hawaii, el 24 de diciembre de 1900.

Se desconoce cuánta gente recibió el título de Maestro Reiki del doctor Hayashí, pero sabemos que hizo Reiki Master a Takata en 1938 durante su estadía en Hawaii. Justo antes de su muerte el 10 de mayo de 1941, nombró Gran Maestra Reiki y líder del movimiento Reiki a la señora Takata.

La señora Takata declaró expresamente que en 1941 había vivos sólo cinco Maestros Reiki bajo su liderazgo. Se informa que ella, a su vez, había concedido 22 maestrías antes de su fallecimiento el 12 de diciembre de 1980, y que legó el título de Gran Maestro a su nieta, Phyllis Lee Furumoto.

Tras la muerte de la señora Takata, el movimiento Reiki occidental se escindió en dos direcciones: la "Alianza Reiki" orientada por Phyllis Furumoto y la "Técnica Radiance" dirigida por la señora Barbara Ray y radicada en Estados Unidos. Otras ramas crecieron a partir de la "Alianza Reiki", tal como los Maestros Reiki libres (nuestra línea) y el Reiki de Osho.

El Movimiento Reiki Japonés

Hasta ahora hemos recogido información sobre dos corrientes Reiki en Japón. La primera se encuentra en Tokio, la segunda en la prefectura de Shizuoka, en el estado de Chubu. al sur de Tokio.

A comienzos de 1993, mi esposa Chetna entrevistó a uno de los parientes del doctor Usui, la esposa de su nieto, quien nos dijo que su suegra, hija del doctor Usui, había dejado una cláusula en su testamento estableciendo que su nombre jamás debería ser pronunciado en su casa! Cuando ella se casó, el doctor Usui ya había fallecido. En consecuencia, ella no sabía demasiado de su antecesor y por cierto se manifesté molesta porque apareciéramos con esa herida penosa de la historia familiar. Más tarde nos escribió diciendo que no se le permitía hablar sobre el asunto y nos pidió que no la molestáramos más, cosa que naturalmente respetamos. Aparentemente, varias personas la habían llamado durante esos años para hacer preguntas sobre la historia Reiki. Alguien hasta telefoneó desde el extranjero, pero ella no dijo si era un extranjero o un ciudadano japonés que vivía fuera de Japón.

Más temprano ese año, uno de nuestros estudiantes nos había dado el número telefónico del Usui Reiki Ryoho Gakkai en Tokio. La mujer que atendió el teléfono pidió que no

publicáramos su nombre. Dijo que no quería saber nada del Reiki "que proviene desde el exterior de Japón!" También mencionó que se había comunicado con ella un individuo japonés que enseña Reiki en Nueva York, pero que se había negado a encontrarse con esa persona. Sin embargo, amablemente compartió con nosotros la siguiente información sobre el doctor Usui:

Mikao Usui nació el 15 de agosto de 1865 en la aldea de Yago, que esta situada en el distrito Yamagata de la prefectura de Gifu, en el sur de Japón. Se casó con Sadako Suzuki y tuvo dos hijos. Murió el 9 de marzo de 1926, de un infarto, tras recobrar de otro padecido precedentemente dos años antes. Está enterrado en el cementerio Saihoji, templo budista de los suburbios de Tokio. Su esposa y su hijo también fueron sepultados allí. Cuando contactamos al templo, verificamos que no es un templo Zen, sino que pertenece a la corriente principal del budismo.

Según aprendimos de la inscripción de la tumba del doctor Usui, enseñó Reiki a unas 2,000 personas. Había centros Reiki y clínicas Reiki en muchas partes del país. Los talleres del doctor Usui y de sus discípulos principales eran dictados según un cronograma regular. La siguiente información fue compartida con nosotros por el señor Tsutomu Oishi un caballero de ciudad Shizuoka cercano a los setenta años. El recibió sesiones sanadoras de la señora Shizuko Akimoto en su clínica de Tokio. Ella había adquirido de nosotros el nivel de profesora Reiki y no tenía noción de que el señor Oishi había aprendido Reiki de uno de los principales discípulos del doctor Usui, ¡unos cuarenta años antes!

La madre del señor Oishi había aprendido el llamado nivel medio (¿segundo nivel Reiki?) cuando era una niña. El le preguntaba a menudo sobre ello, pero ella siempre respondía que había prometido no debatir el asunto. El hermano del señor Oishi había tenido polio, y su madre lo trataba regularmente hasta que quedó plenamente sanado.

Entusiasmada por su éxito, ella salió y le brindó tratamiento a todos los niños abatidos por la polio en el vecindario.

Durante los pasados treinta años, el señor Oishi no tuvo más contacto alguno con Reiki, pero recientemente comenzó a pensar sobre ello nuevamente. En agosto de 1995, conoció a la señora Akimoto sin saber que ella era una practicante Reiki, y repentinamente le dijo a ella durante una de las sesiones de sanación: "Sabe, hay una técnica natural de sanación llamada Reiki". La señora Akimoto quedó impresionada, dado que muchos de nosotros habíamos estado investigando la historia Reiki durante años con muy pocos resultados.

En varios encuentros, el señor Oishi le fue contando que conoció al doctor Usui y al movimiento Reiki en Shizuoka. Cuidadosamente, analicé los detalles de la información, y lo que sigue es un repaso de lo que consideré apropiado para su publicación en el libro. La fotografía del doctor Usui que adjuntamos, fue bondadosamente provista por el señor Oishi. Fue tomada mientras el doctor Usui conducía un taller en Shizuoka. Se desconoce la fecha exacta. En este punto quisiera agradecerle al señor Oishi desde el fondo de mi corazón su generosidad al compartir su conocimiento y la espléndida fotografía del doctor Usui con todos nosotros.

La historia Reiki es como sigue: Una vez el doctor Usui había montado un negocio que

fracaso. Lo dejó no sólo con la carga de una deuda muy grande, sino también con el deseo de buscar algo que no fuera apenas ganancia material. El doctor Usui acostumbraba a meditar en una caída de agua del monte Kurama. Un día, de pie bajo la catarata, tuvo un satori. La palabra japonesa satori no puede traducirse como "iluminación". Tradicionalmente, satori significa un vistazo fugaz de un orden elevado o una comprensión repentina.

Un tiempo después de esa experiencia en el monte Kurama, el doctor Usui fundó la "Usui Reiki Ryoho Gakkai". Durante el tiempo de vida del doctor Usui, el centro Reiki local en Shizuoka fue dirigido por el señor kozo Ogawa. El señor Ogawa solía vender uniformes escolares y viajaba de una escuela a otra en la prefectura de Shizuoka. Cuando encontraba un niño enfermo, lo trataba con Reiki. Era uno de esos raros sanadores que, como mi esposa Chetna, siempre saben cuántas sesiones tomara sanar determinada enfermedad- Por ejemplo, el señor Oishi necesitó diez sesiones para un problema de la vista. No hubo cambios notorios durante el tratamiento, pero una vez que concluyo, el señor Oishi súbitamente advirtió que sus dificultades habían sido superadas.

El doctor Usui reconoció los talentos sanadores del señor Ogawa y en última instancia lo ascendió al rango más elevado de la organización. El doctor Usui y el señor Ogawa solían entregar a sus estudiantes de Reiki bolas de cristal cargadas con energía. Esas bolas eran colocadas directamente sobre las áreas enfermas de los pacientes, ayudando al cuerpo a encontrar de nuevo su equilibrio. Después de la iniciación, todos los estudiantes también recibían un manual que explicaba Reiki, describía síntomas y daba orientaciones para el tratamiento de enfermedades.

La gente que asistía a un encuentro Reiki se arrodillaba del modo tradicional japonés, y cruzaba sus manos frente a su pecho en la posición "gasho" o "namaste". El profesor Reiki tocaba las manos cruzadas del estudiante con una mano y estimaba su energía y su talento sanador. Se le dijo al señor Oishi que sus capacidades sanadoras eran prominentes. El señor Qíshí asistió varias veces durante su juventud a los encuentros Reiki del señor Ogawa. Al comienzo de cada reunión, el señor Ogawa recitaba bien alto los cinco principios Reiki.

También decía que el doctor Usui se refería respetuosamente al emperador Meiji.

Finalmente, el señor Ogawa abrió una clínica Reiki en ciudad Shízuoka donde impartía tratamientos Reiki e iniciaba a estudiantes. No tuvo hijos, y cuando se volvió demasiado anciano para dirigir la clínica, le pidió al señor Oishi que se hiciera cargo de ella. El señor Oishi desistió después de escuchar que sanar a los demás disminuiría la energía de su propia vida.

El hijo adoptivo del señor Ogawa, el señor Fumio Ogawa, que se hizo cargo de él durante su vejez, todavía vive y conversó con la señora Akimoto.

El doctor Usui fundó la Usui Reiki Ryoho Gakkai (Sociedad Reiki del Método Usui de Sanación) con sede en Tokio y se desempeñó como su primer presidente. Hubo cinco presidentes desde entonces, el señor Ushida, el señor Taketomi, el señor Watanabe, el señor Wanami, y finalmente la señora koyama, que sigue todavía en su puesto. Los nuevos miembros son aceptados por una mínima cuota de inscripción.

En la época en que el señor Ogawa aprendió Reiki hacia los años '40, había unas cuarenta escuelas Reiki diseminadas por Japón. El sistema estaba dividido en seis niveles, y utilizaba los mismos símbolos que utilizamos hoy.

No hay evidencias de símbolos adicionales utilizados en Japón. El símbolo maestro no era usado intensivamente porque el foco principal de la obra estaba en la sanación y no en la meditación. El método de sanación por ausencia (a distancia) se llamaba entonces "método por fotografía" y dado que no todos podían solventar el sacarse una foto, quedaba mayormente reservado a quienes podían obtenerla.

Conclusión

Después de vivir en Japón durante muchos años, siempre me pareció extremadamente inapropiado que la presidencia de la muy tradicional Usui Reiki Ryoho Gakkaí fuese pasada a alguien que había nacido y vivido en un país extranjero. Según nuestras más recientes investigaciones, parecería que el señor Hayashí no estaba en posición de elegir al presidente siguiente del movimiento Reiki. Ni el señor Oishi ni el señor Ogawa recuerdan los nombres del señor Hayashi, la señora Takata o alguno de los otros que siguieron. Parece que en algún momento del itinerario, Oriente y Occidente siguieron rumbos separados. Hoy, el mundo Reiki se encuentra en estado de torbellino. Una escuela no acepta a la otra como genuina u original, y la situación entre diversos profesores Reiki de América del Norte y Europa linda con la guerra. Como si Reiki pudiera alguna vez pertenecer a un país, a una escuela, a un concepto, O siquiera a un individuo!

Me encuentro entre los dos mundos, en procura de una esencia. En lo que específicamente me concierne, todo es UNO. Creo que en este momento del tiempo y el espacio, un modo de pensar egocéntrico y sectario puede conducir solamente al desastre.

Podríamos destruir todo lo que es hermoso en la vida, incluido el Reiki, dada nuestra estrechez mental.

Un ego que trata de ser mayor y mejor que el siguiente, siempre procurara resaltar la diferencia.

Para recordarnos la unicidad del universo con todas sus flores y espinas, me gustaría citar el comienzo del Isha Upanishad:

El sanador, ya he dejado claro anteriormente, no es producto de una breve ceremonia, sino de un cultivo que hace madurar las semillas de la iniciación recibida. Por eso es esencial dedicar tiempo al trabajo espiritual sobre sí mismo y al autotratamiento Reiki de manera cotidiana. Esto fortalecerá las facultades y la sensibilidad que se está abriendo en cuanto comienza la formación como terapeuta Reiki.

No es para desdeñar en la ignorancia la noción de que aunque el Reiki sea un néctar que nos ayuda a nosotros primero, por canalizarlo, tanto como al que lo recibe, nuestro propio grado de desarrollo humano, energético y espiritual, también es transferido al receptor, junto con el Reiki, aunque éste minimice los efectos inoportunos y nos mejore

a todos los implicados.

Cuanto más realizados y sanos estamos, mejor es la calidad del Reiki que estamos traspasando; esto no quiere decir que en algún caso la balanza deje de ser enormemente positiva, pues siempre el beneficio del Reiki compensa más allá de los posibles defectos o carencias del canal.

Recomiendo todo medio de purificación del cuerpo-mente, como la dieta natural, el yoga y la meditación. Además, para merecer el grado segundo de terapeuta psíquico Reiki, hace verdadera falta entrenarse en la visualización, así como en el Yoga de los canales de energía para alcanzar la maestría.

Esto corresponde al modelo de la tradición tibetana, donde los yoguis tántricos pasan por las llamadas etapas de generación (visualización de mandalas e identificación con arquetipos de luz) y de completación (dominio del prana/ki en el organismo y los elementos por medio del Yoga supremo).

ETAPAS DE LA APLICACION REIKI

Con estas bases, podemos hablar ahora de la aplicación Reiki a otros seres. El mejor orden es establecer unas fases dentro de la sesión: (1) preparación, (2) tratamiento y (3) conclusión.

1. La preparación consistirá en aquellas prácticas que el terapeuta realice antes de la llegada del receptor, o también ante éste de un modo breve o resumido. Por ejemplo, la meditación/mantra del Buda de la Medicina, el Yoga del Pequeño Vaso, oraciones y afirmaciones Yo Soy, ejercicios Tao de las órbitas microcósmica o macrocósmica, trabajos de Chikung y demás fórmulas que nos permitan que nos permitan sintonizar con un plano elevado de consciencia y una motivación generosa y altruísta.

2. Durante el tratamiento, en Reiki-I, mantendremos una actitud amable y atenta hacia nuestro receptor, desde el primer contacto. Es importante sabernos relajar y confiar en el flujo de la energía, pues lo que está sucediendo es en realidad un proceso más sutil todavía que la transferencia espaciotemporal de energía: la apertura virtual del receptor a un campo saludable de información... el cósmico.

Recuerda que trabajas sobre el plano causal o kármico, por encima de la materia y del intelecto conceptual.

Puesto que en nuestra preparación hemos invocado a los Guías o llamado a la presencia de la Luz, todo se desarrolla automáticamente, a nuestro modo de ver. El Reiki-I se aplica impersonalmente, tan sólo poniendo las manos. La intención consciente es la que abre el flujo. Recurre a la sección de posturas para orientarte, pero puedes dejar obrar a tu percepción natural que será guiada por el campo de sabiduría Reiki de todas formas. Tus manos estarán el tiempo necesario en el lugar adecuado.

Por supuesto, puede añadir otros medios de sanación complementarios y armoniosos, a tu entender, como el mantra, el canto, la aromaterapia, la música, el color, Aura Soma, los aceites esenciales... También puedes pedir al receptor que acompañe con determinada práctica por su parte, como Biorespiración, Rebirthing o visualizaciones, si lo encuentras oportuno, y especialmente tratando un caso de psicoterapia.

Siempre es muy valioso el trabajo de uno mismo para su propia sanación y realización, por descontado, pero como terapeuta tienes que evaluar si tu asistido tiene la capacidad en ese momento de autoayudarse de una determinada manera; mientras tanto recibirá tu ayuda, que le dará las fuerzas y enseñanzas necesarias, en el mejor de los casos. En este

sentido, cuanto más valore el Reiki y tu trabajo, más rápido será el efecto que tu ayudado recibirá, pues su campo personal de información ya tendrá parte del terreno libre de parásitos para incorporar los mensajes unitivos del Reiki.

El Reiki no tiene contraindicaciones, pero, como toda práctica de alto nivel (por ejemplo las meditaciones Tantra o Tao), sería absurdo ponerle obstáculos mezclándola con remedios menores que supongan mensajes limitantes al subconsciente. Por tanto, las terapias vibracionales funcionarán a favor del tratamiento Reiki, y los medios alopáticos por lo menos contarán con un colchón de protección para reducir sus efectos secundarios. Es en el terreno de la palabra, usada en psicoterapia, por ejemplo, que hay que cuidar una formulación verdaderamente sabia, compasiva y hábil. En este caso el Reiki será el aspecto implícito de una guía oral inspirada, si podemos ofrecerla. A su vez hay que favorecer el estado relajado y abierto del receptor, como base de todas las modalidades que he comentado arriba. Una conversación entre terapeuta y receptor puede ser muy buena para reducir las resistencias de éste último y ayudarle a tomar la actitud abierta y relajada que es conveniente.

3. La conclusión es poner el sello a la tarea, como hacemos con las cartas para que sean admitidas en correos y puedan ser enviadas efectivamente. Esto es consagrar el poder generado durante la sesión a determinado fin, junto con el bien general de los seres y el despertar espiritual de todos ellos. A esta etapa, en el Budismo, se la llama "dedicación de los méritos". Si nos la saltamos, por descuido, se reducirá la consistencia del vínculo kármico positivo intentado con la preparación y el tratamiento, pues es en la fase final cuando hay algo que podemos tomar y moldear, gracias al trabajo realizado. Esta energía movilizada y los cambios causales introducidos en el continuo espiritual del receptor, deben ser estabilizados, y esta es la misión de las poderosas fórmulas de dedicación o sellado.

Podemos emplear las que nos propone la tradición espiritual más afín a nosotros, o encontrar nuestros propios decretos kármicos. En Reiki-II ciertos símbolos tienen también esta aplicación. En todo caso, ten muy presente que Reiki es amor y compasión, inseparables de la sabiduría, como en todo camino de evolución espiritual. Y que este amor compasivo se tiene que llamar, sentir y aplicar en forma de acción generosa durante el tratamiento, aspirando afirmativamente, declaradamente, para que se manifieste en todos los niveles de tu ser y el del receptor: cuerpo, energías, mente/espíritu. Así, la consagración final es una creación del mismo amor acumulado durante toda la sesión.

Reiki es, pues, el poder inteligente del cosmos, sea que se manifieste a escala global o local. Y un practicante Reiki es aquella persona que está sintonizando conscientemente a esa fuerza universal y que por tanto se deja guiar por su sabiduría intuitiva. ...Dicho así no es diferente de la definición de cualquier practicante espiritual de casi cualquier tradición evolutiva.

De hecho, esto es porque el Reiki como sistema de sanación surge del contexto espiritual del Japón de principios de siglo, una tierra permeada por el Budismo, el Shinto, el Animismo...

ENERGIA DE LA LUZ

La terapia a través de la energía de la luz es la ciencia y arte de activar, dirigir, y aplicar la luz como fuerza para sanar, transmutar, equilibrar; en

general lograr un estado de armonía física y mental del paciente.

El terapeuta en la Energía de la Luz se forma a través de la activación y limpieza de sus centros energéticos y los conocimientos son entregados por un Maestro en la disciplina.

La técnica consiste en la aplicación de las manos en centros energéticos o chakras, o bien zonas de lesión o dolor. Junto con poner las manos se invocan o mentalizan colores de acuerdo al efecto a producir: el blanco engloba todo el espectro y tiene todos los poderes, de ahí se puede derivar a otros colores, como por ejemplo: Rosado , Amor y protección; Verde, sanación; Amarillo, Intelecto; Violeta , transmutación.

Es una terapia milenaria que fue revitalizada por el Maestro KENT SENG, que nació en Japón en el año 1700 y estudio en la India con el Maestro RAMA . Puede ser aprendida como una forma de autoayuda, o bien con el propósito de ayudar a los demás, no siendo necesario que el paciente se encuentre en presencia nuestra, es decir , es una terapia que puede ser aplicada a distancia. La experiencia otorgada por el aprendizaje de esta ciencia es única e individual, la que permite balancear nuestras energías, logrando con ella bienestar, transformación y expansión concienical.

Niveles Reiki

El sistema Reiki, según el legado del doctor Usui consiste en tres o cuatro niveles, dependiendo de la escuela. Las diferencias residen solamente en cómo se dividan los niveles. Los símbolos del segundo y tercer nivel son casi idénticos. Las leves variantes de los símbolos brotan del hecho de que fueron dados a estudiantes en variados planos del sendero. Algunas escuelas Reiki proclaman que imparten la "enseñanza original" y descalifican a todas las demás. ¡La verdad es que no existe una enseñanza original! Reiki vive y por lo tanto siempre cambia, siempre fluye y se expande. Reiki y el dogmatismo no se mezclan.

En el capítulo siguiente daré una descripción general de cada nivel y su función del modo en que lo enseñamos. Una descripción detallada de los símbolos de los niveles segundo y tercero solo puede darse en persona. Sólo puede ser pasada a un alumno por un profesor. No ayudaría a nadie que no haya sido iniciado (todavía) en el segundo o tercer nivel Reiki. Los métodos de iniciación no serán mencionados para nada. Son un secreto bien guardado que se pasa a quienes quieran compartir Reiki, lo cual significa compartirlo con otros.

Primer Nivel

El primer nivel propone reconectarnos con nuestra propia forma física, la cosa más cercana a nosotros y sin embargo tan distante. Generalmente, sólo sentimos nuestro propio cuerpo cuando aparece un dolor o una incomodidad. El cuerpo físico es la extensión más cruda de nuestra alma, un vehículo milagroso que nos permite desplazarnos, sentir y comprender infinitas situaciones de la vida cotidiana. Nos ayuda a experimentar (y eventualmente entender) el dolor y el placer, el embeleso y la agonía.

El entrar nuevamente en contacto con nuestros cuerpos también nos permite sintonizar el cuerpo de algún otro y, por extensión, de su ser.

Usualmente, el primer nivel Reiki consiste en cuatro iniciaciones y talleres, que pueden efectuarse en uno o dos días, dependiendo de la escuela y del tamaño del grupo. Algunas escuelas, especialmente profesores Reiki que inician grupos grandes de inmediato, inician el primer grado sólo en una o dos veces. El proceso de iniciación difiere un poco de escuela a escuela, pero he probado variados métodos y verifiqué que todos funcionan.

Antes de la primera iniciación, a los estudiantes se les enseña qué es Reiki, sus objetivos y sus orígenes.

Tras esta introducción, reciben la primera iniciación. Se les muestran fotografías de las doce posiciones de las manos que se utilizan para transferir energía del practicante al receptor. (Encontrarás dibujos de las doce posiciones principales y algunas otras auxiliares para tu uso personal o para otros en la sección correspondiente de este cursillo.)

Minutos después, son iniciados nuevamente. Tras esta segunda iniciación, ponen en práctica en sí mismos las posiciones que acaban de aprender, durante una hora. Incluso después de la primera iniciación, la sensación de la energía fluyendo a través de tus manos es sorprendentemente fuerte y bastante incontrovertible. Reiki no te requiere en absoluto que creas en ello.

Con cada iniciación siguiente la energía se vuelve más y más fuerte. La gente que puede ver auras ha podido detectar una muy clara diferencia en un estudiante Reiki, antes y después de la primera y subsiguientes iniciaciones. Cada iniciación toma de diez a quince minutos (por persona).

Después de la tercera iniciación, los participantes del grupo se distribuyen en pares e intercambian una sesión completa entre sí.

Cuando en Reiki se practican las posiciones de las manos, es importante mantener siempre juntos los dedos. No es preciso que tus manos se calienten en cada posición, y verificarás que las diferentes partes del cuerpo emiten más o menos energía que otras. Ninguna sesión Reiki es siempre igual, dado que cada individuo es único y se halla en constante cambio. Recuerdo el antiguo dicho de Heráclito: "No puedes sumergirte dos veces en el mismo río".

Entonces tiene lugar la cuarta iniciación.

Al final del taller los participantes reciben el certificado de primer nivel Reiki y se les requiere que atraviesen un período de purificación durante los 21 días siguientes. Esto significa aplicarse diariamente una sesión Reiki, beber cantidades de agua o té de hierbas, y evitar la ingestión de bebidas fuertes u otras drogas. No se trata de una cuestión moral, sino más bien un modo de intensificar y profundizar las iniciaciones del primer nivel.

La energía Reiki es muy sutil. Usualmente toma cierto tiempo que el iniciante pase a

sintonizarla y apreciarla plenamente. Con cada iniciación, los chakras se sintonizan en una frecuencia más elevada, que generan lo siguiente (si uno está abierto a ello):

* Magnificación de nuestra percepción interna. Desarrollamos mayor sensibilidad a la energía de los demás, de las cosas y, por supuesto, de nosotros mismos. Esto también implica la agudización de nuestra intuición, un sentido que fue desatendido durante demasiado tiempo.

* Creciente autoconfianza y fe en la vida como fuerza benevolente. Cuando descubrimos que somos apenas una parte diminuta de esta orquesta, nos damos cuenta de que la existencia quiere lo mejor para todas sus partes y que, como un cambio, podemos parar de resistirlo. ¡Vamos!

· Mas compasión hacia todos y todo, incluyéndonos. Al enfocarnos a partir de aquí en la energía vital universal, nos volvemos conscientes del hecho que la separación es una ilusión. Todos vivimos en base a idéntico combustible.

* Creciente responsabilidad por nuestra vida y nuestro ser. Comenzaremos a tomar nuestra vida en nuestras manos y trabajaremos juntos con la existencia en vez de contra ella.

· Resolución de antiguos problemas. Uno de los efectos colaterales de la iniciación Reiki es que muchos problemas irresueltos se presentan a borbotones a fin de ser resueltos. Por supuesto, somos nosotros quienes debemos responder a la llamada. Reiki no es una píldora mágica que se ocupa de cuidar nuestros malestares mientras seguimos con los asuntos de costumbre. ¡El crecimiento personal y el cambio exigen determinación!

Como regla, sugeriría que no ofrezcan sesiones Reiki demasiado libremente y no sin algún tipo de compensación, que no tiene por qué ser dinero. Resulta muy difícil tomar, aceptar y apreciar algo dado "gratis". Por supuesto, dentro de tu familia y entre amigos íntimos las reglas son diferentes, dado que de cualquier modo siempre tiene lugar un constante intercambio de energía.

El primer nivel Reiki también puede aplicarse a las mascotas, otros animales, plantas, cristales, electrónica, en resumen, todo lo sensible e insensible. Las posiciones de las manos para los animales siguen siendo las mismas puesto que los órganos animales están localizados en el mismo lugar que entre los humanos. Si el animal es muy pequeño, el mejor lugar para tocar o sostener sería justo detrás de las orejas. La extensión de la sesión obviamente depende del animal en sí. Se irá no bien haya recibido lo suficiente. En general, los perros disfrutan el Reiki, y he recibido tanto informes negativos como positivos en relación a los gatos. A nuestro gato le encanta.

Los peces pueden ser tratados tocando los laterales del acuario y así se carga el agua.

Las plantas en macetas y los árboles toman un amplio porcentaje de su nutrición a través de las raíces, así que el modo más eficiente de tratarlos es abrazar el macetero con ambas manos y dejar que la energía fluya. Lo mismo puede hacerse con la regadera antes de mojar, fertilizar o rociar las plantas.

Los árboles pueden ser energizados abrazando el tronco con todo el cuerpo. Todos los tipos de flora responden muy bien al tratamiento Reiki.

La comida y las bebidas pueden ser energizadas si tienen mal sabor o si no se está seguro de que fueron preparadas con amor. Probablemente es una buena idea hacerlo cuando se come en grandes restaurantes comerciales.

Los remedios pueden mantenerse un rato en la mano antes de ingerirlos. Los cristales pueden cargarse fácilmente con la energía Reiki simplemente dejando que la energía fluya a través de ellos mientras se los sostiene.

A las cosas en general se les puede dar energía para prolongar su vida útil o para intensificar su desempeño ya sea posando las manos sobre ellas o sosteniéndolas entre las manos, dependiendo ello de su tamaño. Lo mismo rige para fotos de personas o lugares.

Un modo muy efectivo de energizar algo periódicamente es la llamada caja Reiki. Para fabricar la propia, tome una caja apropiada, grande lo suficiente para alojar varias piezas de papel, o fotografías.

Elige cuidadosamente lo que desees energizar. Interroga sobre cada una de ellas, y cuando hayas decidido sobre cuál actuar, simplemente cierra la caja y sosténla en tus manos por lo menos a lo largo de una semana. Deja que fluya la energía.

Métodos más eficientes serán debatidos en el capítulo sobre el segundo nivel.

Antes, sin embargo, me gustaría describir algunos ejercicios que te ayudarán a explorar tu mundo interno y a experimentar tu cuerpo más profundamente como parte tuya.

* Tócate como si estuvieses tocando a tu ser amado. Desde la edad temprana, hemos sido enseñados a no tocarnos amorosamente. Como resultado, siempre asociamos al toque amoroso con el sexo, y nada más que con el sexo. Enamórate de tu propio cuerpo, y te dejará saber qué es bueno para tu salud, y qué no lo es.

· Elige conscientemente tu nutrición. Nuestra dieta tiende a ser azarosa (o sea, depende de la disponibilidad) o es determinada por agentes/sistemas externos <plan dietario, sociedad, educación>. Nunca requerimos, nunca le preguntamos a nuestro cuerpo qué necesita para su nutrición. Si quieres trabajar con un péndulo puedes usarlo para elaborar tu menú. Otro modo de sintonizar el cuerpo es meditar antes de las comidas. Cuando estés en un estado de silencio y de vulnerabilidad pregúntale a tu cuerpo que desearía comer.

* Siente tu cuerpo desde adentro. Esta es una antigua técnica meditativa hindú, diseñada por la deidad Shiva, que te permite ingresar a tu cuerpo -tu pie, por ejemplo- y sentirlo desde el interior. Siempre experimentamos nuestro cuerpo solamente desde afuera. ¿Cómo luce el interior de tu pie, qué colores ves, qué aspecto tienen los músculos, los nervios y las arterias? Familiarízate íntimamente con tu cuerpo.

· Un método similar es reducir tu consciencia a un punto diminuto y hacer que se desplace a través de tu forma física desde los dedos hasta la cabeza.

* Cuando uses las posiciones Reiki de manos sobre ti mismo, respira sobre cada una de ellas a medida que avances.

· Ejercicio taoísta para afiansarse sobre la tierra: Parado en posición relajada de tres a cinco minutos, las piernas abiertas alineadas con los hombros. Mantén los brazos estirados al costado de tu cuerpo, a la altura de los hombros.. Tu palma izquierda hacia arriba, tu palma derecha hacia abajo.

* Revisa tu día antes de ir a dormir. Es importante ir hacia atrás, de la noche a la mañana. Este ejercicio previene que tus experiencias indigeridas del día te invadan durante la noche. Cuando se practica regularmente, podemos usar este método para ir hasta la propia niñez, y más allá.

* Lleva un diario Reiki. Escribe algunas líneas diariamente o semanalmente. describiendo cómo Reiki está afectando y modificando tu vida.

Segundo Nivel

El segundo nivel Reiki nos lleva más dentro de nosotros y nos proporciona herramientas más potentes para el autodescubrimiento y ha integración. Con la ayuda de varios símbolos aprendemos a permitir que la energía vital universal fluya más eficientemente. Los símbolos del segundo y el tercer nivel Reiki deben ser mantenidos absolutamente en secreto. Algunas escuelas van tan lejos que hasta prohíben a sus estudiantes que los escriban. Creo que escribirlos es correcto, pero deben ser mantenidos lejos de los ojos no iniciados.

El segundo nivel Reiki puede utilizarse en las mismas situaciones del primer nivel, excepto que ahora podemos alternar símbolos para intensificar el efecto. Con estos símbolos aprendemos a hacer contacto directo con nuestra mente subconsciente/superconsciente. El segundo nivel Reiki puede ayudarnos a sanar no sólo nuestro cuerpo o el de algún otro, sino también las emociones y la mente. Sanar el cuerpo físico puede producir alivio momentáneo del malestar, pero a largo plazo es importante equilibrar el ser entero.

Las iniciaciones del segundo nivel trabajan más alto que las iniciaciones del primer nivel, mayormente sobre el cuerpo etérico. También se nos enseña un método de cura a distancia a través del tiempo y del espacio. Al principio esto puede parecer increíble, pero en realidad no es tan exótico como parece. Los pensamientos, las emociones y la energía viajan como ondas electromagnéticas desde un punto del espacio a otro. La iniciación del segundo nivel Reiki nos convierte en transmisores de energía a través del tiempo y del espacio.

Los talleres, las iniciaciones y los símbolos varían levemente de escuela a escuela.

Algunas escuelas no proporcionan el nombre (o mantra) de los símbolos a sus estudiantes, mientras otras lo hacen. Algunas escuelas imparten la iniciación del segundo nivel Reiki de una vez, pero nosotros lo hacemos en tres. Esto no significa que nuestro Reiki sea mejor que "su" Reiki, sólo el proceso es diferente. Los talleres del segundo nivel toman usualmente un día entero, y muchas escuelas lo combinan con el

primer nivel.

Personalmente pienso que es mejor (en la mayoría de los casos) dejar que pasen algunas semanas entre las iniciaciones del primero, segundo y tercer nivel, a fin de brindar cierto tiempo para la comprensión del material, con la palabra "comprensión" en instancia fundamental, no apenas en el sentido intelectual. Mi experiencia muestra que toma por lo menos tres meses captar la profundidad del segundo nivel Reiki con todas sus variaciones...

Siempre comenzamos nuestros talleres conociéndonos unos con otros y revisando luego el nivel precedente. Habitualmente hay muchas preguntas sin respuesta, y prepararse para la primera iniciación lleva algunas horas. Tras la primera iniciación, a los estudiantes se les muestra el primer símbolo y se les enseña cómo y cuándo usarlo. Quienes de ustedes no hayan sido iniciados en el segundo nivel Reiki pueden saltar esta parte del cursillo porque no puede comprenderse sin haber asistido a un taller de ese nivel.

A los estudiantes se les muestra entonces el siguiente ejercicio de implantación y se les pide que practiquen su nueva habilidad:

Imagina el símbolo de energía en sus chakras de ambos pies (en el arco de cada pie). Cuando lo sientas allí, imagínalo en su hara (cinco centímetros encima del ombligo). Tan pronto como puedan sentido en su hara, imagínalo en los chakras de tus manos (en el centro de ambas palmas).

Este ejercicio nos pone de nuevo en nuestro centro y puede ser utilizado antes de brindar sesiones o cuando uno se siente incómodo o "volátil". También puede ayudar antes de la meditación. El símbolo energético puede ser usado para potenciar el agua de beber o las comidas, las medicinas y hasta las máquinas. Puede usarse como protección colocándolo por delante, en la proximidad o detrás de uno, o para clarificar un cuarto o una casa situándolo en cada rincón. Este símbolo también detiene el dolor físico.

En la segunda iniciación, se les muestra a los estudiantes el símbolo sanador mental y se les enseña cuándo y cómo usarlo. De nuevo aquí van algunos ejercicios para aprender y practicar:

Igual que en el taller del primer nivel, los estudiantes practican ahora sesiones manuales entre sí, usando los dos símbolos que han aprendido. Los símbolos magnifican la energía transferida y reducen a la mitad el tiempo de cada posición.

Asimismo, los primeros dos símbolos pueden usarse para cargar cristales.

Existe una técnica de desprogramación que nos ayuda a disolver pautas agónicas de conducta. Formula una afirmación y procede como sigue:

Dibuja el símbolo de energía en la parte posterior de tu cabeza y mantén tus manos allí. Ahora dibuja el signo mental sanador en la médula (donde comienza la columna) y usa nuevamente el símbolo energético. Pon una mano sobre tu frente y la otra sobre la médula. Imagina que eres inundado con luz desde la cabeza a los pies. Pronuncia tres veces en tu mente la afirmación. Practica esta técnica sobre ti mismo u otros durante

seis días consecutivos y luego dos veces por semana.

Un lindo modo de ayudarnos a relajar cuando tomamos un baño es enviar los primeros dos símbolos a la bañera antes de introducirnos en ella.

Tras la tercera iniciación, se les muestra a los estudiantes el símbolo de la sanación a distancia y cómo utilizarlo. Se les pide que hagan el siguiente ejercicio:

Usa el símbolo de sanación a distancia y ponlo sobre el tercer ojo del receptor, y deja que lo siga el símbolo de energía. Pronuncia tres veces en tu mente el nombre de la persona y luego efectúa la sanación. Puedes imaginar al receptor acostado delante tuyo o puedes imaginarlo envuelto por tus manos, lo que te resulte mejor. En general, las sanaciones a distancia no deben superar los quince minutos.

El método siguiente ayuda para la resolución del karma:

Coloca el símbolo de sanación a distancia en la situación, la persona y el lugar de tu pasado sin resolver. Luego envía el símbolo sanador mental y después el símbolo de energía. Pide que te perdonen o perdona.

El tercer símbolo también puede usarse durante la meditación. Puede ayudarnos a conectarnos con una persona, un iluminado, un lugar, cierta época. En resumen, podemos conectarnos con lo que sea, en y más allá del espacio y el tiempo.

Antes de meditar, utilizo a menudo el símbolo de sanación a distancia y luego repito tres veces en mi mente: "Aquí y ahora, aquí y ahora, aquí y ahora". Luego dejo que siga el símbolo de energía. Con este método, puedes lograr el desbaratamiento de sueños diurnos invasores...

He oído que el método de sanación a distancia no debe usarse durante operaciones quirúrgicas porque los símbolos pueden afectar el anestésico.

Sin embargo, siempre lo uso sobre mí mismo cuando me encuentro en el sillón del dentista, y puedo disfrutar inmensamente mis tratamientos odontológicos. Al utilizar los símbolos, puedes crear (¿o apenas ver?) una brecha entre tu cuerpo y el dolor, como si el dolor le ocurriera a algún otro.

También utilizo los símbolos como ayuda para manejar con seguridad rumbo al trabajo, ida y vuelta. Primero uso el símbolo de la sanación a distancia, repitiendo en mí mente "seguridad, seguridad, seguridad", y luego envío el símbolo de sanación mental al espacio entre el camino y mi frente y el paragolpes trasero, y finalmente el símbolo de energía. El segundo nivel Reiki también puede contribuir a que los agonizantes hagan su transición de un modo positivo, relajado y consciente.

Recuerda que vivimos de tus donaciones, hazlas y te será devuelto con creces

Ejercicios:

· Coloca cualquiera de los símbolos en tus chakras y vivéncialos allí. Descubrirás que un símbolo puede actuar bien en un chakra y no en otro.

- Haz lo mismo con tus órganos o en partes enteras de tu cuerpo.
- Visualiza cualquiera de los símbolos con tu ojo interno y míralo durante algunos minutos. Si esto resulta difícil y quieres entrenar tus poderes de visualización, haz lo siguiente: Corta un trozo de cartón, aproximadamente de 30 cm. por 30 cm. Pégalos un trozo de papel negro del mismo tamaño. Luego dibuja uno de los símbolos sobre un pedazo de papel blanco y recórtalo de modo que quedes con un símbolo sobre un trozo de 15 cm. por 15 cm. Pégalos sobre el centro de la superficie negra y fija la totalidad sobre una pared blanca. Ponte de pie o siéntate a un metro de distancia, cierra los ojos y relájate. Imagina durante algunos minutos que te rodea una cálida y suave oscuridad. Ahora abre los ojos y mira hacia el centro del dibujo durante un par de minutos sin hacer esfuerzos. Enfoca suavemente. No mires fijo y trata de no pestañear. Después de un par de minutos, aparta la mirada del contexto y mira hacia el muro blanco. Verás la imagen "impresa" en tu retina, un recuadro blanco y un símbolo negro. Cuando se disuelva, trata de recrearla, entonces cierra los ojos e imagina el símbolo frente a tu ojo interno. Este ejercicio, hecho durante algunas semanas, fortalecerá inmensamente tus poderes de visualización y memoria.

* Energiza el día entero por la mañana usando el símbolo de sanación a distancia, el símbolo de sanación mental, y luego el símbolo de energía.

* Haz una caja Reiki, como ya fue descrita, y procede del siguiente modo:

Usa el símbolo de sanación a distancia para poner en foco algún asunto. Repite el asunto o el nombre de la persona tres veces en tu mente. Usa el símbolo de sanación mental y finalmente el símbolo de energía.

- Dibuja el símbolo de energía o el símbolo de sanación mental (o ambos) sobre un trozo de tela y ponlo debajo de tu colchón o almohada.

Tercer Nivel (3a)

En el taller del tercer nivel, el estudiante es iniciado en el símbolo de Maestría Reiki. Hay poco que decir sobre el tercer nivel Reiki, excepto que el símbolo de maestría nos conecta conscientemente con la chispa divina. Alguna gente lo llama el "ser máximo".

Particularmente no me gusta esa expresión, porque fácilmente puede llevar a malentenderla, como si hubiera algo así como un ego superior, más grande o mejor que se dirige a nosotros. Lo que denomino la chispa divina está más allá de todas las palabras y de todo lenguaje. Es el "ser" puro, el centro de la existencia, que sólo puede encontrarse en el silencio absoluto, dentro y fuera.

El tercer nivel Reiki se utiliza mayormente para la meditación privada. Después del tercer nivel, el sistema Reiki queda básicamente completo. El símbolo Maestro puede usarse en cualquier momento y tan seguido como se desee para "reiniciarse", si uno quiere.

Un ejercicio favorable consiste en usar el tercer nivel Reiki antes de dormirse, a menudo uno se encontrará portando su fragancia a través de la noche y despertará a la mañana

conscientemente.

Cuarto Nivel (3b)

En el cuarto nivel, a los estudiantes se les enseña a iniciar a otros en todos los niveles precedentes (algunas escuelas Reiki y maestros individuales sólo enseñan cómo iniciar el primer y segundo nivel).

El cuarto nivel sólo interesa a quienes desean compartir Reiki -y por lo tanto a sí mismos- con otros.

Personalmente, amo iniciar a otros en Reiki porque eso me brinda la oportunidad de conocer a mis camaradas de travesía en un nivel muy profundo y amoroso, fuera de todo enjuiciamiento, preferencias o antipatías. Dado que el maestro es apenas un canal de la energía Reiki, las iniciaciones se vierten a través suyo así como se vierten a través del estudiante. Este proceso crea un maravilloso sentido de unicidad.

Sin embargo, trabajar como maestro Reiki no es una convocatoria para todos y requiere más que un mero proceso de iniciación y de adiestramiento. En verdad, uno debería ser un habilidoso comunicador, consejero y amante de la humanidad antes de ponerse a enseñar algo tan delicado como Reiki. Sobre todo, siento que el maestro Reiki debe tener en mente que la relación con su estudiante es mutua y que ambos deben ser colmados con un sentido de gratitud. Sin el maestro es imposible que el alumno aprenda, pero sin un alumno el maestro no puede enseñar.

Enseñar Reiki es compensador durante la mayor parte del tiempo, pero por otra parte existe un lado oscuro. Durante el nivel de Maestría, y a menudo después, puede modificarse la actitud del estudiante. Como me dijo recientemente mi esposa Chetna: "Realmente descubres quiénes son tus amigos durante el entrenamiento del nivel de Maestría".

Alguna gente está tan atada a la idea de la dualidad, del yo y el tú, que no pueden soportar la idea de haber aprendido Reiki (O cualquier cosa que sea) de alguna otra persona

Cualquiera que enseñe en el llamado mundo espiritual está destinado a toparse con este problema tarde o temprano. ¡Alguna gente va a odiarte categóricamente por haberla enseñado!

Sin embargo, aquí hay una lección para aprender, una lección de confianza incondicional, algo que todos nosotros deberemos aprender eventualmente.

Para cerrar este capítulo me gustaría citar una historia Zen que mi maestro me contó el 20 de junio de 1988, la llamada salto cuántico de la mente a la no-mente

Nansen vivía en una pequeña cabaña en las montañas. Un día, llegó a visitarlo un monje extraño, justo cuando se preparaba para ir a realizar su tarea en los campos. Nansen le

dio la bienvenida diciendo: "Por favor, acomódate como si estuvieses en tu casa. Cocínate lo que quieras para el almuerzo, luego tráeme algo de lo que sobre por el camino que lleva hasta mi lugar de trabajo".

Nansen trabajó duro hasta el anochecer y volvió hambriento a casa. El extraño había cocinado para él y disfrutado una buena comida, después había tirado todas las provisiones y había quebrado todos los utensilios. Nansen encontró al monje durmiendo pacíficamente en la cabaña vacía, pero cuando estiró su cuerpo cansado junto al forastero, éste se levantó y se fue. Años después, Nansen le contó la anécdota a sus discípulos con el comentario:

"Era un monje tan bueno, hasta ahora lo echo de menos."

Como Usar los SIMBOLOS REIKI

De acuerdo a la más común enseñanza Reiki, existen tres símbolos luminosos que pueden emplearse por los practicantes de segundo grado. Y hay dos símbolos más, dentro de la tradición Usui, reservados al grado de Maestro. Los símbolos son... el CHO-KU-REI el SEI-HE-KI y el HON-SHA-ZE-SHO-NEN

CHO-KU-REI SEI-HE-KI HON-SHA-ZE-SHO-NEN

Los símbolos Reiki provienen de una tradición espiritual rica en imágenes e iconos, la Escuela TENDAI de Budismo Tántrico japonés.

Aunque el Reiki se haya constituido como un sistema aparte de las diversas religiones o tradiciones espirituales, no es menos correcto recordar el trasfondo cultural en el que Mikao Usui desarrolló y expuso el Reiki.

Como practicante de Dharma y de Ki-Ko (la forma japonesa de Yoga/Chi-Kung), su mente estaba familiarizada con el uso de símbolos para meditar y modificar la consciencia.

Los nombres de los símbolos dados por Usui se pueden asumir como ideogramas Kanji del idioma japonés, y se les han atribuido diversos significados, de acuerdo a la función especial de cada uno de ellos. Actualmente es difícil discernir lo que nos ha llegado directamente de Usui, de lo que ha sido añadido por maestros posteriores, aunque esto no sea un menoscabo del poder del sistema.

Igualmente, resulta coherente emplear los sonidos de cada símbolo como mantras o palabras de poder que invocan sus campos de resonancia y significación.

Si atendemos a este principio de ordenación causal o mórfica, los nombres, igual que las formas, vibran con la particularidad de cada uno de esos campos de información que son los símbolos.

Será, por tanto, añadir potencia a nuestra llamada al pronunciar los nombres, y a la vez trazar las formas de los símbolos empleados en nuestros tratamientos.

Cada uno se visualiza o traza de acuerdo a una grafía específica, que puede admitir variantes naturales, por el pulso y el estilo de cada persona.

Cuando aplicamos los símbolos Reiki, estos pueden ser proyectados mentalmente desde

el tercer ojo (si ha sido potenciado durante la iniciación), o desde las manos (trazándolos en el aire, o sobre la superficie a tratar, o imprimiéndolos como un sello, físicamente o a distancia).

En síntesis, los símbolos tienen las siguientes correspondencias:

CHO-KU-REI = potenciación

SEI-HE-KI = purificación

HON-SHA-ZE-SHO-NEN = canalización

Además, cada uno predomina en un plano vibracional determinado, sin perjuicio de su alcance en cualquier otro nivel de energía o consciencia:

CHO-KU-REI = físico/vital

SEI-HE-KI = emocional/mental

HON-SHA-ZE-SHO-NEN = causal/kármico

El practicante de segundo grado deberá abrir su intuición para aplicar los símbolos adecuados en cada caso o tratamiento, y en la secuencia más idónea. Los objetivos a los que se envían o aplican los símbolos son potencialmente infinitos. Curar o sanar, proteger, atraer, magnetizar, incrementar, dominar, apaciguar, unir, armonizar...

USANDO LOS SIMBOLOS

Podemos poner algunos casos como ejemplo, y dejar que la imaginación de cada uno encuentre muchas otras posibilidades.

HACER QUE LA VIVIENDA SEA PROTEGIDA DEL EXTERIOR

Dibujamos el SEI-HE-KI junto con la afirmación: "Esta vivienda está protegida de cualquier influencia desarmoniosa, la cual es filtrada y no puede pasar", y colocamos el documento en un sobre cerrado sobre la puerta principal, por dentro de la casa.

PROTEGER EL AMBIENTE INTERIOR DE UNA VIVIENDA

Trazamos el símbolo SEI-HE-KI con la mano sobre las paredes de cada habitación. Afirmamos mental o verbalmente: "Que los estados de paz, amor y armonía reinen en esta habitación y en esta casa".

PARA DEJAR DE FUMAR

Dibujamos el HON-SHA-ZE-SHO-NEN y el SEI-HE-KI, y escribimos: "El hábito de fumar me resulta cada vez más repulsivo y desagradable", y este pequeño documento lo ponemos dentro del cajetín de tabaco.

PARA PROSPERAR ECONOMICAMENTE

Dibujamos el CHO-KU-REI y escribimos al lado: "Ingresos a raudales afluyen a mis cuentas para un uso constructivo", y emplazamos el documento en la funda de nuestra libreta de bancaria. Cuando pagamos una cuenta o entregamos un dinero, pensamos

“CHO-KU-REI!!” y “Que yo pueda multiplicar la riqueza para dar y llevar la prosperidad a los demás”. Cuando cobramos o recibimos dinero, pensamos “CHO-KU-REI!!” y “Que la riqueza de todos aumente para un uso constructivo”, visualizando el símbolo sobre el dinero.

PARA ENCONTRAR UN BUEN TRABAJO

Escribir en una hoja: “Soy capaz de trabajar y ofrecer una actividad útil al mundo. Por el poder de la Luz, el Reiki universal, ahora obtengo el perfecto trabajo para mis necesidades”. Mantener esa carta en un lugar limpio y alto, ponerle una candela, y cada día tomarla unos minutos entre las manos imprimiendo el HON-SHA-ZE-SHO-NEN.

PARA MEJORAR UNA RELACION DE PAREJA

Cuando ha habido desavenencias, escribir los nombres de ambos dentro de un círculo, y dibujar el SEI-HE-KI alrededor del mismo. Escribir: “Que nuestras mentes y corazones sean purificados y alcancen la armonía en nuestra unión”. Cuando hay amor, escribir los nombres de ambos dentro de un círculo e inscribir el mismo en un triángulo cuyos vértices tienen cada uno el dibujo de un CHO-KU-REI. Escribir: “Nuestro amor es dinamizado y se expande constantemente para bien de todos”. Para realizar la armonía sexual, trazar un dibujo de pareja en unión sexual y escribir los nombres de ambos. Dibujar en el chakra corona el HON-SHA-ZE-SHO-NEN y en el chakra sexual el SEI-HE-KI y el CHO-KU-REI. Magnetizar el gráfico con las manos unos minutos al día o a la semana, especialmente antes de realizar una unión.

DESARROLLO DEL PROPIO POTENCIAL HUMANO Y ESPIRITUAL

Enviar diariamente el Reiki Luz a los seres, sean amigos, conocidos o lejanos, rezando las Cuatro Alegrías (amor, compasión, regocijo y ecuanimidad), junto con los símbolos para la evolución en todos sus planos. También podemos proyectar los símbolos de luz alrededor de Gaia, la Tierra, o a todos los reinos universales. Visualizar a los seres objeto de nuestro amor y compasión. Al inhalar, atraer su sufrimiento y problemas hacia nuestro chakra corazón, donde están los tres símbolos en su triángulo que gira constantemente. Al exhalar, proyectar la felicidad, luz y soluciones hacia ellos.

El HON-SHA-ZE-SHO-NEN canaliza la energía a distancia y actúa en el plano kármico,

el SEI-HE-KI purifica la negatividad y libera a los seres contemplados (y a nosotros mismos al aceptar sus karmas), y el

CHO-KU-REI dinamiza el poder luminoso de gozo y realizaciones que retorna a los seres (y aumenta en nosotros mismos).

Practicar el Buda de la Medicina, meditación del Tantra tibetano, y durante la fase de generación y mantra, visualizar los símbolos Reiki emanando sin cesar de Sangye Menla hacia todos los puntos del infinito universo. Realizar el Yoga del Bum Chum (Pequeño Vaso) y visualizar el CHO-KU-REI en el mismo.

En Pranayama o Meditación sobre el Canal Central, respirar con los símbolos y visualizarlos en los extremos de los canales.

El HON-SHA-ZE-SHO-NEN para crear un circuito energético superior, una memoria causal luminosa en el cuerpo sutil.

El SEI-HE-KI cuando pensamos en la purificación emocional y bioenergética.

El CHO-KU-REI para acumular prana o energía vital. Trabajar en los chakras emplazando los símbolos.

El HON-SHA-ZE-SHO-NEN para iniciar su apertura y funcionamiento superior.

El SEI-HE-KI para armonizarlos.

El CHO-KU-REI para dinamizarlos. En una práctica continuada o asidua debemos emplear este orden.

PARA LA SANACION EN CONTACTO FISICO

Cuando realizamos un tratamiento físico directo, visualizar el SEI-HE-KI en nuestro chakra del pecho, para mantener nuestra aura protegida y libre de cualquier vibración desarmoniosa. Proyectar el HON-SHA-ZE-SHO-NEN desde cierta distancia sobre el aura del receptor, antes de iniciar su tratamiento físico directo. El símbolo se traza en el aire y se sella tres veces sobre el aura. A continuación pueden seguir diversos pases dinámicos de armonización. Al terminar los tratamientos físicos directos, los sellamos a cierta distancia con el CHO-KU-REI y armonizamos toda el aura con varios pases circulares o elípticos. Localmente podemos aplicar (trazar o imprimir) el símbolo que mejor corresponda al trastorno a tratar sobre el área corporal afectada. SEI-HE-KI es casi siempre idóneo para regular, equilibrar, proteger, purificar, liberar, limpiar, drenar,... CHO-KU-REI para estimular, dinamizar, potenciar, aumentar el flujo, sellar... HON-SHA-ZE-SHO-NEN para programar el campo causal del organismo o área tratada de acuerdo a una afirmación o una visualización.

CONSEJOS ESPECIALES

En general puede resultar conveniente tener una libreta o una caja donde vamos guardando todas las hojas con tratamientos que preparamos y que queremos mantener en actividad. Esta caja o cuaderno debe estar en un lugar elevado, limpio y ofreciéndole luz continuamente, y escribiendo en la tapa o cubierta "Tratamientos Reiki en Actividad". En algunos casos los dejaremos activos de este modo, y en otros, cada día o cuando nos parezca adecuado, los cogeremos entre las manos para potenciar el Reiki de los mismos, durante unos minutos, y devolviéndolos a su lugar después. Cuando un tratamiento con soporte escrito o gráfico haya caducado porque ya no sea más necesario, daremos a las llamas el documento, visualizando en el fuego el SEI-HE-KI que devuelve todos los elementos a su pureza original. Y daremos gracias a la Luz (Reiki) por el cumplimiento o resultado obtenido, sea el que fuere, dedicando todo beneficio a los seres.

OTRAS APLICACIONES CREATIVAS DE REIKI

El Reiki, como Inteligencia divina, es inagotable. Por eso podemos desarrollar un millón de aplicaciones de esa gran sabiduría o guía espiritual a nuestras realidades cotidianas.

Abrir la puerta del inconsciente y convertir los sueños en experiencias de lucidez, claridad y exploración del infinito metafísico, con el despertar de nuestro doble etérico.

Técnica sugerida:

Al ir a dormir, hacer una breve meditación, imaginando el Honshazeshonen en nuestra garganta. Afirmar: "Mis sueños están llenos de claridad y luz, soy consciente mientras sueño". Dibujar el Honshazeshonen en blanco sobre un fondo azul oscuro, diariamente hacerle Reiki con las manos mientras repetimos el pensamiento anterior, y colocar el símbolo bajo la almohada o en la cabecera. Entrar en el sueño con la visualización del Honshazeshonen en la garganta.

Ayudar a los enfermos mentales a restablecerse o a mantener un equilibrio con su trastorno, como complemento a cualquier tratamiento psiquiátrico o psicoterapéutico. Potenciar las inducciones a la memoria karmica, las regresiones sanadoras de antiguos conflictos emocionales.

El psicoviaje hacia regiones desconocidas de la imaginación colectiva, para traer claves con que comprender nuestra vida.

Mejorar nuestras relaciones afectivas, sociales, interpersonales... empleando el Reiki como un modo de mantener el contacto con la esencia luminosa de los demás y de uno mismo.

Técnica sugerida:

Cuando saludamos a alguien, le damos la mano o un abrazo, practicar secretamente el Reiki, envolviendo el aura de la persona con símbolos Honshazeshonen, con el pensamiento "Reconozco y me abro a la Luz de tu ser" y "te envuelvo en mi llama de Amor".

Potenciar los poderes creativos de la mente, los recursos psicológicos, la flexibilidad intelectual y de conducta, para modelar nuestra forma de ser hacia la excelencia y el auténtico triunfo, el que consiste en ser coherentes con nuestro concepto global de la vida y nuestro propósito divino en ella.

Técnica sugerida:

Para modificar hábitos, actitudes, comportamientos... Proyectar el Honshazeshonen frente a nosotros, del que surge una imagen de uno mismo tal como somos. Visualizar el comportamiento obsoleto y enviar el Seiheki sobre el aura del uno mismo imaginado. Disolver la imagen en luz arco iris que forma un remolino y toma la figura de uno mismo en la actitud deseada o realización positiva. Enviar el Chokurei sobre el aura del uno mismo excelente. Disolver la imagen en luz arco iris que se absorbe en nuestro cuerpo físico con la inhalación.

Complementariamente, al enviar el Chokurei, emplear afirmaciones.

Podemos emplear esta técnica para sustituir cualquier objeto de apego que sea perjudicial por otro objeto o actividad más beneficiosa.

Hacer del Reiki una practica familiar de amor, compasión, luz y trascendencia del ego...

Un sendero de transformación incesante que es el significado de cualquier realización espiritual: "Más allá, más allá, más allá del todo, hasta la otra orilla, la orilla de la Liberación. Alegría !".

Gate Gate Paragate Parasamgate Boddhi Swaha !! -

REIKI EN GRUPO, CIRCULOS DE SANACION

Cuando varios practicantes de Reiki se unen, se produce un efecto de acoplamiento del

poder luminoso de sus voluntades reunidas. Es por eso una situación maravillosa que merece ser aprovechada para sanar cualquier condición crítica, individual o colectiva. El procedimiento es muy simple, como formar un círculo o rueda, dentro de la cual se visualizará la condición a tratar o se pondrá a la persona necesitada, o un vehículo hacia ella.

Es práctico que uno de los participantes actúe de coordinador o dirija la sesión de grupo, marcando las fases y llevando la voz cantante en las plegarias o las afirmaciones.

En determinados momentos, los participantes pueden cogerse de las manos, formando una cadena física ininterrumpida, de manera que se incrementa la conciencia de unidad y se hace circular el Reiki también en el sentido del mismo grupo.

Los Círculos Reiki resultan tremendamente positivos para todos los que los forman, y no sólo para los receptores de los tratamientos. Se puede sentir la presencia de innumerables Guías, asistiendo desde lo invisible el trabajo del grupo.

Igualmente, puede orientarse la práctica de un Círculo avanzado a la canalización de los mensajes de estos seres de luz que nos acompañan desde el lado extrasensorial. En este caso, los receptores son los propios participantes del mismo Círculo, que permanecen abiertos y se permiten verbalizar los mensajes que intuitivamente van captando.

O, en otra variante, el receptor/Canal puede estar en el centro, siendo sostenido por el Círculo para su entrada en un estado de elevada sabiduría y conocimiento...

Finalmente, los Círculos de Canalización pueden estar dirigidos a la comprensión o clarificación de un tema específico, para lo cual se hará un llamamiento inicial a la Luz/Reiki y, durante la sesión, los mensajes captados traerán la resolución de las preguntas planteadas a la Conciencia maestra. -

COMUNICACION Y TELE-MEDITACION

Una de las extraordinarias posibilidades que ofrece el Reiki psíquico es la de desarrollar nuestra capacidad de comunicarnos a distancia o espiritualmente.

Se trata de programar la mente/energía para entrar en contacto con otra persona en determinado momento u ocasión. O concertar un encuentro de almas que puede enfocarse en la meditación, en la práctica espiritual, en el disfrute de la naturaleza, en la experiencia estética o en la unión afectiva y amorosa...

Como cuando se programa un tratamiento sanador a distancia, los encuentros virtuales para compartir experiencias son poderosos y sencillos de poner en práctica.

Ambos participantes (o un número mayor) acordarán el tiempo o la circunstancia, y emitirán su Reiki en consecuencia a ese programa, para que descienda junto con las experiencias, sentimientos o pensamientos transmitidos, sobre la otra persona o resto del grupo, en el momento adecuado o en el presente.

Y lo mismo le estará sucediendo a ella si la transmisión es multidireccional.

Práctica:

"I shin dei shin", la meditación de espíritu a espíritu.

En la esencia del Zen prevalece esta tradición de la comunión meditativa entre dos seres, dos maestros espirituales o entre maestro y estudiante, llamada "de corazón a corazón". Se sabe que Mikao Usui confería sus iniciaciones Reiki de esta manera a sus privilegiados estudiantes, directamente, desde la Luz de la Conciencia y sin más ritual. Sentarse frente a frente, poner las manos en contacto, con la vibración/sello del Chokurei en la mano derecha y la del Seiheki en la izquierda, formando un circuito entre ambas personas que potencia lo positivo y purifica lo negativo de la relación. Al mismo tiempo proyectar el Honshazeshonen desde el propio corazón al corazón de la otra persona, creando un canal permanente de Luz y un contacto con el nivel causal del

ser entre ambos.

Cuando cualquiera de los dos lo desee, bajar las manos al mudra de la comodidad (sobre las rodillas) u otra posición de meditación, y compartir el propio espíritu en silencio, mientras mantenemos el rayo Honshazeshonen entre los corazones. La mirada puede estar entreabierta, vislumbrando la forma física de la persona que medita con nosotros. Cuando uno de los dos desee concluir, simplemente une sus manos al pecho y se inclina saludando a su compañero. Participar meditativamente de la Presencia espiritual del otro es una experiencia de comunión y comunicación profunda. Pueden aparecer muchas intuiciones, mensajes, visiones... pues estamos accediendo al cuerpo causal y a la memoria kármica de la otra persona, desde el nivel de la pura consciencia del ser. Esta práctica es muy íntima, como una unión amorosa, y es un verdadero gesto generoso el invitar a alguien a unirse a nuestro espíritu e interioridad. Puesto que el acto sucede por ambas partes a la vez, es revelador de una motivación fraterna muy pura, y una práctica maravillosa para las parejas, como para los familiares que desean armonizar sus almas desde el fondo de sí mismos. No hay forma mas profunda de resolver cualquier conflicto que sentarse en silencio y abrir sus corazones mutuamente, con una sonrisa, estableciendo un canal de Luz/Reiki. -

SANAR LA TIERRA CONTRIBUIR A LA ARMONIA AMBIENTAL Y A LA PAZ

Una de las aplicaciones Reiki-II mas importantes es proyectar amor/luz/Reiki por la curación de la Tierra, por la elevación de la conciencia de la humanidad en su conjunto, por la extensión de la paz personal y colectiva, por la pacificación y reastauración de la naturaleza...

Esta es una actividad invisible, de auténtica boddhichitta o altruísmo. La podemos realizar a solas o en grupo. Estamos caminando hacia un nuevo mundo.

El ser humano que conocemos no es el eslabón definitivo en la evolución de las especies. Y podemos sentir cómo se acerca una convulsión del orden que ha dominado los últimos cincuenta mil años, desde el Neolítico.

Podemos percibir que esto nos va a coger vivos, porque los cambios que la humanidad ha introducido en la biología y en la ecología, así como su desarrollo técnico, científico, intercomunicativo y cultural del último centenar de años, supera infinitamente las aportaciones de todos los otros miles de años juntos.

Y sin embargo vivimos en plena agitación e inseguridad psicológica. Parece que en cualquier momento el destino nos puede sorprender con una calamidad sociopolítica de magnas proporciones, un estallido bélico de dimensiones jamas concebidas, o una catástrofe ambiental exterminante...

Somos muchas veces alarmados con noticias que alimentan el temor de estar a punto de provocar alguno de esos desastres en los próximos diez o quince años.

Y aunque sólo sea por apaciguar nuestro espíritu, el Reiki de paz y amor es necesario en magnitudes mundiales, como podríamos decir cualquier otra forma de meditación que se base en el contacto con el ser de Luz que hay en nosotros mismos, que nos ayude a sacar lo bueno que tenemos dentro y a ponerlo en común, al alcance diario de todos.

Y verdaderamente, va a producirse esa transformación planetaria positiva, porque ya ha empezado. Con todos los que están trabajando por ser "parte de la solución" a los problemas que el egoísmo humano ha traído a la vida colectiva, al habitat Gaia.

Con los servidores de la Luz de todo tipo, la transformación esta llegando, y vamos a hacer que no sea un bache accidentado, sino una suave transición, un muro que cae y un campo verde que aparece bajo nuestros pies.

Con armonía, con Reiki, podemos hacerlo.

El mundo de dentro de veinticinco años tendrá poco que ver con el de ahora y hacia

atras cincuenta mil años. Y nosotros lo veremos! -

RECOMENDACIONES PARA LOS RECEPTORES A DISTANCIA

A pesar de que el Reiki no está sujeto a las condiciones materiales de espacio-tiempo, pues pertenece al nivel supremo de la Consciencia, de todas formas podemos aprovechar mejor el descenso de su Actividad sobre la estructura del yo personal del receptor, invitándole a ser consciente y estar en una actitud relajada, es decir, procurando una explícita armonización por su parte con el hecho del tratamiento. A este fin, cuando el tratamiento a distancia sea acordado con el receptor, podemos establecer el momento del día en que vamos a realizarlo, para que el receptor entre en un estado de tranquilo descanso y apertura interior. Si esto no es posible, procuraremos advertir a nuestro receptor para que alrededor del tiempo en que emitamos la ayuda Reiki, tome una actitud positiva y emocionalmente armoniosa, sin necesidad de que interrumpa sus actividades.

En último caso, si el receptor es desconocedor de nuestro tratamiento, el Reiki acude igualmente a su cuerpo causal superior, y el descenso transformador sucederá según la Inteligencia divina directora o Yo Soy del individuo determine en consecuencia. La ventaja de estar conscientes y al caso del tratamiento es que la mente personal puede establecer contacto con su propia esencia Yo Soy, a la vez que esta abre la puerta desde arriba.

De esta manera los efectos pueden ser mas inmediatos.

También es posible programar el Reiki para que actúe en determinado momento del futuro. Es decir, el sanador lo emite en el presente, pero declara que este Reiki se mantenga en el campo causal del individuo o circunstancia para descender activamente sobre el cuerpo o los hechos a partir de un instante determinado.

Así uno puede programar Reiki para ser recibido por sí mismo, en previsión de una ocasión especial que uno ha de atravesar. No importa que no sepamos el exacto momento en que el Reiki habrá de actualizarse, con tal que asociemos la activación Reiki al hecho específico.

LA ACTITUD DEL SANADOR REIKI-II Y SU RESPONSABILIDAD COMO PORTADOR DE LA LUZ

Con cada grado de Reiki al que somos iniciados, aumenta nuestra responsabilidad, puesto que aumenta nuestro poder.

Si el sanador Reiki-I era un Servidor de la Luz, esta actitud de entrega, de sencillez, de don altruísta... no debe desaparecer con el grado siguiente. Simplemente aumentan las facultades y uno, además de servidor, es Portador de la Luz.

Hasta ese momento el adepto Reiki llamaba a la Conciencia/Energía, la cual se manifestaría impersonalmente.

A partir de ahora, con el Reiki psíquico, el practicante se sienta en la cabina de pilotaje, en el centro de mando del sistema lumínico sanador...

La generosa Sabiduría cósmica le deja, como a un niño sentado en la falda de su abuelo, conducir la poderosa energía, tomar el volante, guiar el vehículo... aunque con una fuerte presencia protectora en lo invisible.

Por eso se puede bromear diciendo que el reikista de segundo grado es un "transportista", alguien que se dedica a pasar un bien precioso de una dimensión a otra...

Como dueño del vehículo y conocedor del camino, intérprete de todas las señales como conductor licenciado, él sabrá mejor qué ruta tomar, con tal de alcanzar su objetivo, vincular a su receptor con la Luz y con las especiales claves de su evolución o sanación. El sanador Reiki-II tiene la responsabilidad, entonces, de sacarse ese "carnet de conducir" la Luz, a base de trabajo interior, de desarrollo de su propia inteligencia intuitiva. Pero sin olvidar que está sirviendo, y que aquello que está facilitando no pertenece a su ego sino al propio Universo, en el que por supuesto está incluido. La tarea del reikista-II es trabajar su propia sensibilidad y sensibilidad, fortalecer su mente para proyectar la energía y el comando de su visión interior, y purificar su alma para reflejar nítidamente la claridad del ser espiritual, el Todo-Bien que es el auténtico fundamento de todas las cosas.

Recibir el diploma como sanador Reiki-II es solamente ser acreditado como receptor del conocimiento del método en este nivel.

No implica ser reconocido como el hábil y amoroso sanador que la práctica y nuestro propio propósito aplicado a la autoevolución nos podrá traer en el futuro. Cada grado Reiki es el principio de lo que conlleva, no el fin.

Un inicio especialmente cualificado porque en los alineamientos obra una Gracia espiritual, el poder y la bendición de un linaje de maestros...

Por tanto, una semilla preciosa que permitirá el despliegue de enormes facultades benefactoras.

METODOS COMPLEMENTARIOS

Como en Reiki-I, no hay inconveniente para que el sanador adopte tratamientos complementarios durante su sesión de Reiki-II, siempre que estos estén en armonía con la elevada significación que supone el sistema Reiki.

En este sentido, las Afirmaciones pueden ser un perfecto complemento con el Reiki simbólico, al permitirnos canalizar nuestra intención sanadora o transformadora.

Conviene afirmar desde la conciencia Reiki, es decir, la Luz, el Yo Soy, la unidad con los Guías... Los decretos tienen que ser positivos y en todo caso dejar la última resolución de los hechos a la suprema Consciencia, no a nuestro intelecto, que podría estar pidiendo algo inferior a lo mejor y más idóneo.

Las afirmaciones son soportes de la concentración, y el Reiki, la energía inteligente del ser, trabajará por medio de ellas, teniendo en cuenta la dirección preferente de las cosas que estemos declarando.

Afirmar junto al Reiki es un Poder de manifestación divino, es como tener en nuestras manos un cetro de Mando, y nuestra responsabilidad es desarrollar simultáneamente Amor y Sabiduría para emplearlo de la mejor manera.

Además de los símbolos del sistema Usui, el Reiki universal que está contenido en las principales tradiciones espirituales, nos ha legado muchos otros símbolos de transformación de la mente/energía.

Quizás uno de los más extendidos es el OM, la sílaba que representa el Logos, el Verbo o Sonido primordial del cosmos, el origen de la creación y la reverberación que continúa como sustrato de todas las cosas.

Todo es vibración y en su gama audible la Totalidad es OM. Al pronunciar OM nos unificamos al Campo Global de conciencia/ser que es beatitud trascendente. Sat Chit Ananda. OM es Reiki en sonido, y todos los sonidos surgen de OM.

Cualquier otro mantra, y en especial las sílabas semilla OM AH HUNG, tiene poder espiritual y sanador.

Si hemos recibido las correspondientes iniciaciones a los mantras, podemos emplearlos

en la misma sesión de Reiki-II junto con los símbolos del sistema Usui. -

MEDITACIONES PARA CANALIZAR A LOS GUIAS ESPIRITUALES Y LA SABIDURIA DEL YO SOY

Proceder simplemente, sentándonos y visualizando el Honshazeshonen sobre el chakra corona de nuestro cuerpo.

Dirigir nuestra oración a los Guías Reiki para que nos ilustren o se manifiesten en nuestra consciencia, si deseamos, a partir de determinada cuestión o interrogante. Mantener una actitud abierta y receptiva. Y meditar con la atención a la Luz/Reiki sobre la cabeza.

Otro método es utilizando la relajación y llevando a cabo un recorrido imaginario, para lo cual tendremos que emplear una grabación que nos vaya indicando las etapas, o la ayuda de un asistente que nos lleve en el proceso visualizante.

Al final podemos haber pasado diversas fases de clarificación, aumento de nuestra percepción espiritual y sutilización vibracional, hasta llegar a la presencia de un ser divino, masculino, femenino o andrógino, y que es uno de nuestros Guías.

Podremos conocerle y comunicarnos con El/Ella.

Como meditaciones esenciales para abrir nuestro tercer ojo recomiendo las siguientes:

Meditación Craneal.

Es la respiración meditativa entre el Chakra Frontal y el Chakra Coronilla (Ajña / Bindu). El aire viene del espacio delante de nosotros, y atravesando el cerebro sale al espacio de nuevo por la parte posterior de la cabeza. Los símbolos Reiki presiden el horizonte frente a nosotros, exactamente al modo en que Mikao Usui fue iniciado en su retiro de montaña. Aspiramos con el aire una y otra vez los símbolos hacia el interior de nuestro cerebro, percutiendo en los dos chakras de control de la actividad psíquica.

Meditación Dorje.

Para ella es beneficioso haber sido iniciados en las tres letras-símbolo fundamentales del Budismo Tântrico, las sílabas OM, AH y HUNG, que representan el cuerpo inmortal, la palabra verdadera y la mente iluminada de todos los Budas, seres completamente realizados. El procedimiento es inhalar con OM, descansar con AH y exhalar con HUNG, mentalizando estas sílabas y sus formas con sus correspondientes colores: blanco, rojo y azul respectivamente. Ambas prácticas son enormemente potenciadas si previamente realizamos un pranayama purificador de nuestras emociones y el Yoga del Bum Chum (Pequeño Vaso). Esto concentra la energía en nuestro sistema y aumenta los beneficios de las meditaciones o de los tratamientos Reiki.

Complementariamente hay un trabajo nocturno con los sueños, para volverlos lúcidos, que puede ser el idóneo para atraer los Guías espirituales a la consciencia.

Esta actividad de Yoga de los Sueños la podemos potenciar con los símbolos Reiki.

Llevar un cuaderno de notas donde los Guías puedan reclamarnos la atención y dejarnos mensajes a lo largo del día.

Al comienzo pueden ser frases o palabras muy ocasionales, pero con el paso del tiempo generaremos una poderosa corriente de atención hacia los mensajes del Yo Soy y de los Guías.

Y las comunicaciones afluirán de tal manera a nuestra mente que tendremos que correr a escribirlas.

Por eso mejor tener a mano el cuaderno, y usarlo sólo a este fin.

LAS ETAPAS DE UNA SESION

Como en el Reiki-I, cada sesión puede ser potenciada con una correcta consciencia de nuestra motivación positiva, que elevará la calidad de nuestra presencia en el acto sanador.

Ello puede hacerse mediante oraciones o llamadas verbales, gestos o una meditación previa.

El tratamiento en sí, en Reiki-II exige una concentración superior al Reiki-I, pues además tenemos que estar atentos para modificar nuestras proyecciones simbólicas a lo largo de la sesión, si el aura del receptor nos lo indica intuitivamente...

Tener una actitud relajada, silenciosa (el intelecto en calma), positiva (no hacer Reiki cuando no estamos de buen humor, en todo caso hacer una técnica catártica previa para expulsar ese estado desarmonioso) y sencilla (saber que estamos participando en un proceso que es global, universal... que no somos "los" sanadores, sólo unos "transportistas" o recaderos de la Luz).

Al finalizar es conveniente recoger nuestra mente en la paz y el regocijo de la actividad realizada, y destinar los beneficios al fin determinado para esa sesión. Es una consciencia de gratitud y un acto consciente de emisión de nuestro mérito en una dirección determinada, lo que hace que ese efecto positivo alcance su objetivo y se multiplique.

Simultáneamente, tenemos que dejar en manos de la Inteligencia divina cualquier modificación a mejor de nuestro objetivo, y ampliar la dedicación de cualquier mérito generado a la totalidad de los seres altruistamente.

No hay ego que defender.

El yo-hacedor, separado de la unidad universal, es un engaño.

Desprendernos de su concepto es avanzar en la realización de la naturaleza verdadera de la existencia.

YOGA PARA EL CONTROL DE LA ENERGIA

Efectivamente, relacionar el Reiki con el Yoga es completamente coherente, pues son ramas de un mismo árbol. Por eso, en preparación a la obtención del tercer grado Reiki, el de profesor o maestro, es altamente recomendable estar llevando a cabo un trabajo psico-corporal superior en uno mismo.

En la medida en que templamos nuestros nervios o canales, permitimos que afluyan cantidades superiores de Chi o Ki a nuestro sistema viviente.

Nuestro Reiki se vuelve más poderoso porque encuentra una resonancia o armonía en nuestro campo energético, con su elevada vibración original.

Entonces estamos beneficiando al receptor con un Rei-chi-kung homogéneo y de calidad, en que las energías personales y las transpersonales circulan unificadamente hacia su aura.

Al mismo tiempo, estos beneficios del Yoga Chi-Kung son altamente positivos en la preparación del reikista como Iniciador o transmisor de los grados Reiki a otras personas.

No hay que olvidar que el Reiki como Gracia es un regalo. Pero eso no cambia que haya personas que son reikistas naturales a partir de un perfecto desarrollo de su potencial, de un estado evolutivo completado, sano y espiritual.

Este es el Reiki que tenemos que alcanzar, el que logramos por mérito propio, y del que el Reiki enseñado y potenciado es un catalizador. Esto significa que tenemos que seguir trabajando en nosotros mismos, y el Reiki mismo es una valiosa herramienta, para realizar todo nuestro potencial corpóreo y espiritual, de manera que manifestemos una coherencia entre nuestra personalidad y los dones que canalizamos.

El Yoga es universalmente el medio de cultivo, la factoría invisible del Reiki, Chi o Prana, para todos los auténticos practicantes espirituales. Si el sistema Reiki de Usui vino a la Tierra, es porque él era un yogui que fue capaz de atraerlo. Cada uno de nosotros no tenemos porqué hacer menos. - -

CONSEJOS PARA LA PURIFICACION PERSONAL CUERPO-MENTE

Dieta purificante, descanso estomacal de vez en cuando (una vez al mes: un día a agua).

Comer moderadamente. Hacer Pranayama y Hatha Yoga o Chi-Kung.

Practicar el Pequeño Vaso y otras técnicas de Kriya Yoga. Pasear, salir al campo.

Pensar en positivo (optimismo), ser felices!

Tener relaciones basadas en una visión espiritual de las personas. Crear la propia vida y aportar algo a la de los demás.

Simplificar el estilo de vida.

Consumir sin consumirse.

Hacer ecología cotidiana.

Abandonar el concepto de propiedad humana personal.

Relacionarse afectivamente como dadores. Saberse completos en esencia.

Ser autónomos respecto de las cosas, personas y circunstancias.

No ser buscadores ansiosos sino celebrar cada encuentro.

Investigar el propio Ser, ser el propio Ser.

Meditar.

Abandonar el apego por lo transitorio, pero disfrutar lo que nos viene.

Recordar la impermanencia.

Ser conscientes de nuestros actos de cuerpo, palabra y pensamiento.

Trascender el ego, la autoimportancia, para trascender el karma.

Desarrollar la motivación altruísta, el deseo de beneficiar a los demás; el Amor y la Compasión.

Abrirse a la Mente de Sabiduría, la propia intuición.

Convertir los problemas en buena suerte, enfocar el lado aleccionador de todas las experiencias.

Tener una perspectiva cósmica de la existencia y del viaje del alma.

Ser valientes.

Llamar a la consciencia nuestro propósito de vida y llevarlo adelante.

Hay mil alternativas que hacen de una vida humana una perla de luz.

Estos consejos pueden acercarnos a ello.

El Reiki es un camino hacia lo mejor de nosotros mismos. Nos corresponde ecualizar el Reiki recibido con el Reiki generado... haciéndonos cada uno un Sol de amor y realización... No hay porqué copiar a otros.

Cada uno tenemos una luz diferente, un color especial y un regalo que hacer a la familia humana. -

A QUIEN HACER UN TRATAMIENTO A DISTANCIA?

La literatura Reiki abunda en advertencias sobre los posibles karmas negativos de ofrecer tratamientos a personas que no lo han solicitado. Esto es tan absurdo como no ayudar a alguien que ha tenido un accidente en la carretera, sólo porque no puede hablar o está inconsciente. El Reiki es sólo amor y luz, pura consciencia, y no tiene contraindicaciones porque se sitúa en un plano que trasciende lo fenoménico. El Reiki apela a la Consciencia original de cada ser pues es puro espíritu. Y es volviendo a nuestra naturaleza espiritual que seremos sanados, que encontraremos el camino a la plenitud, la integridad, lo divino en la manifestación. Nadie que reciba Reiki puede ser perjudicado. Quien dé Reiki está ayudando y ayudándose, pues él o ella misma es la primera receptora de su elevada consciencia/energía, es ella misma en primer lugar la que se está abriendo al Campo Total de realización del cosmos. Reiki es Inteligencia Universal; no puede equivocarse. Su única naturaleza es armonizar, ordenar, purificar, devolver a la perfección cualquier condición sobre la que se llama su Presencia. Cuando alguien no pide el Reiki, este le beneficia de todas formas ingresando en su aura, en el plano causal superior, a la espera de que la voluntad de ese ser tenga la más pequeña intención de atraer lo positivo sobre su cuerpomente. Cuando alguien pide conscientemente ayuda y esa es el Reiki, se está abriendo a un manantial de transformaciones sobre todos los sistemas y estructuras de su ser que descienden desde el plano abstracto de la consciencia espiritual. La Gracia existe igual que existe el mérito, aunque es un misterio la relación que hay entre ambas. La Gracia de hoy puede ser el mérito de ayer. En todo caso, el Reiki es inteligente y cuando alguien tiene la bondad de llamarlo sobre otro ser humano, es como llamar la Presencia de Dios, la ayuda angélica, y ella va a hacer lo que mejor corresponda. Si es tiempo de curar, curará. Si el karma de esa persona sólo alcanza para que esa ayuda se mantenga como un valor a la espera alrededor de su campo sutil de información/energía, pues ese beneficio se manifestará más tarde... Incluso el hecho de ser ayudado tiene que ser reconocido como el karma del individuo; nadie recibe algo fuera de sus derechos, ni es privado de nada que no ha perdido primero en su alma. El Reiki ha llegado ahora a la humanidad en gran escala, indicando quizás que es tiempo de ayudarnos unos a otros y a nosotros mismos en profusión, con generosa abundancia. Porque es el momento de elevarnos colectivamente a la conciencia iluminada y que la Tierra, GAIA, vuelva a brillar azul, blanca y dorada en el cielo. Por tanto, los yoguis gaianos, los Reikistas de corazón, no están sujetos a la rigidez de pensamiento que limita su uso espiritual, sano y completador. Este es el significado del linaje Holi que he fundado. No sólo se trata de poder dar Reiki a quien no sabe que existe, sino de hacerlo lo más posible y llevar la luz a los Elementos de la Naturaleza, y a los gobernantes, a todos los seres. . .

VARIEDAD DE TRATAMIENTOS CON SIMBOLOS En este apartado expondré algunas directrices para realizar tratamientos de segundo grado. a) En contacto físico. Al tener la iniciación y poder de los símbolos, nuestros tratamientos físicos aumentan en su efecto y beneficios. Es aconsejable que comencemos por sensibilizar el cuerpo energético del receptor mediante el Honshazeshonen, a una cierta distancia. De esta manera programamos su cuerpomente a la recepción potenciada del tratamiento. Luego aplicamos las manos al estilo Reiki-I, con la especialidad de proyectar determinados símbolos a las áreas que nos los reclamen. Estos pueden ser purificante y drenante (Seiheki) o estimulante y reforzante (Chokurei), entre otras muchas funciones. Los símbolos se introducen en el receptor mediante mudras (gestos que trazan la forma en el aire), por contacto de la mano, en la que hemos "impreso" psíquicamente el símbolo. Así mismo, podemos mentalizar o verbalizar el sonido de los símbolos, tres veces, al proyectarlos en la persona. Al terminar la sesión, los últimos pases incluirán el Chokurei como símbolo sellador del tratamiento, que se enviara a distancia, junto con el

programador Honshazeshonen al campo energético del receptor. b) A distancia. Los procedimientos son semejantes a los dados en el contacto físico, pero en este caso tomaremos un testigo del receptor como vehículo del tratamiento. En primer lugar y en el momento en que hacemos nuestra llamada de refugio a la Luz/Reiki y a los Guías espirituales, es cuando nos ponemos en contacto con la Presencia Yo Soy del receptor, su propio ser espiritual, para comunicarle nuestra intención de generar un vínculo más poderoso entre la Luz y su estructura humana. Así, le pedimos a la Consciencia divina que tome el cargo de guiar y aprovechar nuestro acto de sanación para con esa persona. Los tratamientos pueden ser muy sencillos, resumiéndose en colocar nuestras manos sobre una fotografía del receptor, o sobre un muñeco simpático al que primero programamos como vehículo, entre otras posibilidades. Para esto último, tomamos el peluche entre las manos y rodeamos su aura con el sonido Honshazeshonen, mientras proyectamos el símbolo mentalmente a los chakras cabeza, corazón y estómago del muñeco. Entonces hemos dinamizado ese campo de forma para ser programado por nosotros. A continuación pronunciamos el nombre de la persona a tratar, de cara al peluche, con la intención de vincularle psico-energéticamente. Podemos decir: "A los efectos de mi sesión de Reiki, ahora eres ...(el nombre)". Luego le tratamos normalmente. No olvidar que al finalizar la sesión el muñeco volverá a su estado desvinculado de la persona tratada, pues la programación la habremos hecho válida sólo para el tiempo que dure el tratamiento. Con una fotografía no es necesario este elaborado acto de programación. Existe un vínculo poderoso entre la imagen fotografiada y su modelo real. Sólo hay que mantener presente en la mente que nuestro tratamiento utiliza la fotografía como un medio: a través de ella visualizamos al sujeto viviente que recibe el tratamiento a distancia. La clave está en esta consciencia mental de transmisión a distancia que se abre con el Honshazeshonen. Los tiempos de aplicación del Reiki simbólico son más cortos que los del Reiki físico, pues la mente alcanza los planos sutiles con mayor inmediatez. Diez minutos puede ser una buena medida para un tratamiento personal, correspondiente a cuarenta y cinco minutos de tratamiento manual sin símbolos; aunque no se puede comparar el valor añadido que son los símbolos y la mentalización, para con los diversos niveles de existencia del receptor. c) Por medio de otra persona. Otra manera de ofrecer Reiki a distancia es con la ayuda de un voluntario que se prestará de testigo (vehículo o canal) para transferir nuestro tratamiento al receptor ausente físicamente. La persona que hace de vehículo debe estar de acuerdo en recibir Reiki como vía hacia otro ser humano. Por supuesto que el Reiki es inteligente y "viajara" hasta el receptor distante, con el regalo añadido de beneficiar al intermediario. Para facilitar la sesión a distancia, programamos al mediador como la representación vibracional del receptor. Envolvemos el aura del testigo con el Honshazeshonen, y en sus tres centros principales (cerebro, corazón, ombligo) proyectamos la imagen mental del receptor sobre el cuerpo-canal, y pronunciamos tres veces su nombre. Entonces podemos iniciar el tratamiento, como si fuera la propia persona ausente. Al terminar, desprogramamos el cuerpo del canal, disolviendo en luz blanca la imagen mental del receptor distante que habíamos superpuesto al cuerpo-canal, y pronunciando el nombre del intermediario físico tres veces. La persona que se presta como canal, también está recibiendo Reiki, aunque este vaya a tener efectos muy distintos que los que tendrá sobre el receptor distante. Participar como mediador en un tratamiento distante es una ocasión para generar aún más mérito y atraer los buenos auspicios sobre la propia aura/persona. Otros tratamientos a distancia pueden realizarse sin soporte físico, con la mera visualización del sujeto rodeado por símbolos Honshazeshonen, y sobre el cuerpo, en el que proyectamos los demás símbolos que sean precisos. Mantener esta actividad mental es

más difícil que hacer el tratamiento mediante un soporte o testigo, por lo tanto es menos aconsejable como único recurso para practicantes con poca experiencia meditacional. A este respecto, es muy beneficioso familiarizarse o acumular las practicas de las deidades tántricas, las cuales incluyen imágenes y mantras, y que por sí solas son tratamientos muy completos y poderosos que provienen de los maestros budistas. De hecho el Reiki es un derivado de estos sistemas de meditación, como lo es el Taichi/Chi-Kung, como interiorización en movimiento y concentración psico-corporal dinámica. .

KARUNA REIKI

REIKI QUE EVOLUCIONA

Desde lo personal, yo siento que todas las cosas en este planeta evolucionan, incluido el REIKI.

Alejandra Masi

¿POR QUE LA ACCION COMPASIVA?

"Abrir el corazón a la compasión" significa expandir la energía al centro de conciencia ubicado en el corazón. Compasión no significa piedad o sensibilidad por el sufrimiento ajeno ni sentir el dolor de otros como propio. Cuando tenemos verdaderamente compasión nos preocupamos sinceramente por brindar felicidad a nuestros semejantes ayudándolos a liberarse de sus sufrimientos. Comprendemos que el dolor de los otros viene del miedo, de la ansiedad, de la ignorancia, de haberse olvidado de su chispa Divina. La compasión no es apenas el resultado de la intuición y la comprensión. Es un camino de libertad. Es una respuesta natural y espontánea de un corazón abierto, de un corazón que está en sintonía con la energía de los Maestros Iluminados.

LAS INICIACIONES DE KARUNA REIKI SIGNIFICAN :

Potenciar la conexión espiritual con los Maestros de la Acción Compasiva.

Sintonizarse con la energía de Karuna Reiki significa recibir directamente sus bendiciones, su paz y su amor ilimitado, como una semilla que no dejará de crecer y fructificar en nuestra alma.

Una mayor apertura del chakra del corazón

El corazón es el centro psíquico, el loto del alma o ser individual encarnado, donde se contiene la esencia de nuestra naturaleza. Cuando la energía de Karuna nos toca interiormente, como en sus iniciaciones, el chakra emocional y anímico se abre, revelándonos gradualmente los secretos de nuestro destino en la tierra, el propósito y misión de nuestra alma mientras se manifiesta en el vehículo corporal.

Recibir protección personal y espiritual

Los Maestros de la Luz son amor puro, de manera que al abrirnos a la comunicación con ellos notaremos cómo su Presencia siempre cuida de nosotros, nos protege y armoniza las circunstancias de nuestra vida para que evolucionemos y nos realicemos felizmente. Como un círculo en expansión, nuestro mundo se vuelve cada vez más positivo desde el centro de nuestra conciencia .

Generar amor y compasión

De forma espontánea, nuestra manera de ser se purifica, y las cualidades innatas del amor y la compasión, así como la intuición, emergen a nuestros actos, pensamientos y palabras. Nos convertimos en expresiones de la belleza, bondad y verdad que fluye de nuestro cuerpo/alma, irradiándolas en todas direcciones.

Habilitar aún más el canal de la energía sanadora

Karuna Reiki es luz que sana y pone orden en todos los planos de la conciencia-energía de quienes lo reciben. Cuando nos iniciarnos en su vibración y comenzamos a desarrollar el Amor Compasivo nos cualificamos como agentes de salud para todos los seres, en bodisatvas de la medicina, terapeutas y sanadores, cuya presencia y actividad creativa curan y atraen lo mejor para cada uno.

Acelerar el proceso de transformación y ascensión en la luz

El cuerpo es energía proyectada de manera concreta dentro del espacio infinito y supremamente libre de la conciencia. Karuna Reiki nos hace experimentadores y creadores dentro de esa actividad de constante transformación de la materia, cuya última expresión vuelve a ser la luz de la que proviene y a la que ascendemos como seres de arcoiris.

Realizar la divinidad del alma en cada ser y la deidad interna

Karuna Reiki despierta la deidad latente en nuestro corazón, y nos permite relacionarnos desde la conciencia del potencial divino de cada otro ser.

El proceso de las iniciaciones es la clave y el alma del método Reiki.

Todo ser humano, sólo con amor e intención, puede transmitir la energía magnética vital a todo ser vivo mediante la imposición de manos.

Pero lo habitual en estos casos, y lo he comprobado con anterioridad a mi iniciación en Reiki, es que el donante de energía asuma de alguna manera, por los chakras de las manos, algo de la energía negativa o sintomatología del receptor. Esto lo saben todos aquellos que están experimentados en el intercambio energético.

Yo lo aprendí durante los primeros cursos de gemoterapia que impartí.

Cuando los asistentes y yo misma realizábamos la imposición de manos, aparecía con demasiada frecuencia hinchazón de las manos dadoras de energía, dolores de cabeza, tensiones musculares... eso debido a que se absorbía parte de la energía negativa del receptor al no tener armonizados los chakras.

Según la experiencia de Paula Horan, si durante la imposición de manos queda bloqueado en cualquier punto el flujo de la energía, ésta quedará en las manos del dador, asumiendo además en la misma zona, el dolor o sintomatología del receptor. El practicante Reiki no absorbe jamás la energía del receptor, estando ésta siempre orientada al exterior, aparte de una energía residual almacenada en la región del plexo solar, que representa una cantidad de energía suplementaria. Eso se debe a las armonizaciones de los chakras y a la intención consciente del canal Reiki de ser solamente un túnel de luz. Un canal abierto desde la consciencia para la energía divina. Es una ventaja también para el receptor que la energía siga un canal autónomo purificado, de forma que éste no está nunca en contacto con la energía del donante. La clave está en el proceso de armonización de los chakras, efectuado en las iniciaciones. Éstas obran sobre el individuo abriendo un canal para la energía cósmica, que penetra en el chakra coronario hacia los centros de energía superiores y se escurre hacia las manos.

Este proceso se alcanza en las iniciaciones efectuadas en el primer nivel Reiki. El ritmo vibratorio del cuerpo se amplifica en un periodo de purificación de veintiún días. Este período es necesario por la presencia de esquemas negativos y bloqueos que la activación del campo energético permite eliminar.

Uno de los puntos importantes a advertir a los iniciados es la diferente percepción que del periodo de purificación pueden tener. Si se ha alcanzado un nivel vibratorio, la iniciación le hará conseguir un rápido progreso. A los que empiezan este camino, el proceso de aumento de energía será proporcional a su nivel inicial.

Sin embargo, con el autotratamiento, se consigue que el aumento de energía continúe. Estas iniciaciones sólo pueden ser efectuadas por un maestro de Reiki que a su vez haya sido iniciado en el método del doctor Usui

EQUILIBRADO DE CHAKRAS (VER SIMBLOLOS)

El equilibrado de chakras es fundamental en toda terapia de Reiki. Si bien es algo que puede hacerse independiente y exclusivo, también resulta muy eficaz después de haber estado trabajando con energía cualquier chakra. Así, cerraremos nuestro tratamiento de forma positiva.

¿Qué es el equilibrado de chakras?

Lo más importante es tener muy claro antes de nada qué es un chakra. Los chakras son los puntos o centros energéticos a través de los cuales circula nuestra energía. Cuando nuestra energía circula de forma positiva, nos sentimos felices y sanos; pero cuando nuestra energía circula por esos centro energéticos desequilibrada entonces surgen las enfermedades, el malestar emocional y la infelicidad. Hay que recordad, que generalmente las enfermedades están asociadas a los chakras que las rigen, por ello resulta indispensable conocer muy bien dónde están situados cada uno de los siete más importantes.

Como los chakras son energía y el Reiki es una terapia energética, resulta una técnica muy útil para mantener nuestros centros energéticos en buen estado, y que la energía de nuestro cuerpo circule de forma positiva. Aunque hay tratamientos específicos para cada chakra y zona del cuerpo asociada a ellos, el equilibrado nos permite solucionar ciertos problemas o desequilibrios en todos los chakras a la vez.

Con el equilibrado de chakras podremos ayudarnos a prevenir enfermedades, a

recuperar el tono vital y eliminar el malestar emocional. Además, nos aporta energía y ganas de vivir. Si te animas a realizarlo todos los días comprobarás que tu mente se despeja y todo cobra mayor sentido. Por último, como toda práctica de Reiki, cuanto más se practica más energía se canaliza, permitiéndote amplificar tus cualidades sanadoras.

¿Cómo se hace el equilibrado de chakras?

Después de que hayas asimilado los tres símbolos clave (recuerda que para que funcionen a la perfección es imprescindible la iniciación, aunque puedes practicar con ellos sin estarlo, pues también te aportarán beneficios), debes tener muy bien localizados en tu cuerpo los chakras 1º y 7º.

1. Lleva tu mano derecha a la zona de tu primer chakra (tu zona genital). Allí, realiza el primer símbolo de Reiki (CHO) con esa mano y menciona su nombre completo tres veces.
2. Después realiza en la misma zona el segundo símbolo (SEI) y menciónalo tres veces.
3. A continuación realiza el tercer símbolo (HOM) y menciónalo tres veces.
4. Una vez activados los tres símbolos en tu cuerpo, lleva tu mano izquierda a tu séptimo chakra (encima de tu cabeza) y apoya la mano en la parte superior de tu cabeza. Mantén la mano derecha dando energía al primer chakra.
5. Ahora te estás dando Reiki, así que mantén la posición durante 21 minutos. Si te resultara posible, sería muy bueno acompañar la terapia con visualizaciones positivas de limpieza. Es decir, puedes imaginar que una luz blanca te limpia por dentro eliminando tus toxinas y restableciendo el flujo de energía positiva en tu cuerpo. Por supuesto, puedes visualizar lo que más te guste.
6. Pasado el tiempo, deberás quitar los restos de energía de tus manos. Tienes para ello varias opciones, elige aquellas con la que te sientas más cómodo:

- lavándote las manos con jabón.
- dando tres palmadas fuertes.
- soplando con fuerza en tus palmas de las manos.

Si decides practicarlo todos los días, te recomendamos que anotes en una libreta exclusiva para ello las sensaciones que vas experimentando y los cambios que van surgiendo. Así podrás comprobar por ti mismo los beneficios y prestar más atención a lo que pasa con tu energía personal.

EQUILIBRADO DE CHAKRAS (VER SIMBLOLOS)

El equilibrado de chakras es fundamental en toda terapia de Reiki. Si bien es algo que puede hacerse independiente y exclusivo, también resulta muy eficaz después de haber estado trabajando con energía cualquier chakra. Así, cerraremos nuestro tratamiento de forma positiva.

¿Qué es el equilibrado de chakras?

Lo más importante es tener muy claro antes de nada qué es un chakra. Los chakras son los puntos o centros energéticos a través de los cuales circula nuestra energía. Cuando nuestra energía circula de forma positiva, nos sentimos felices y sanos; pero cuando nuestra energía circula por esos centro energéticos desequilibrada entonces surgen las enfermedades, el malestar emocional y la infelicidad. Hay que recordad, que generalmente las enfermedades están asociadas a los chakras que las rigen, por ello resulta indispensable conocer muy bien dónde están situados cada uno de los siete más importantes.

Como los chakras son energía y el Reiki es una terapia energética, resulta una técnica muy útil para mantener nuestros centros energéticos en buen estado, y que la energía de nuestro cuerpo circule de forma positiva. Aunque hay tratamientos específicos para cada chakra y zona del cuerpo asociada a ellos, el equilibrado nos permite solucionar ciertos problemas o desequilibrios en todos los chakras a la vez.

Con el equilibrado de chakras podremos ayudarnos a prevenir enfermedades, a recuperar el tono vital y eliminar el malestar emocional. Además, nos aporta energía y ganas de vivir. Si te animas a realizarlo todos los días comprobarás que tu mente se despeja y todo cobra mayor sentido. Por último, como toda práctica de Reiki, cuanto más se practica más energía se canaliza, permitiéndote amplificar tus cualidades sanadoras.

¿Cómo se hace el equilibrado de chakras?

Después de que hayas asimilado los tres símbolos clave (recuerda que para que funcionen a la perfección es imprescindible la iniciación, aunque puedes practicar con ellos sin estarlo, pues también te aportarán beneficios), debes tener muy bien localizados en tu cuerpo los chakras 1º y 7º.

1. Lleva tu mano derecha a la zona de tu primer chakra (tu zona genital). Allí, realiza el primer símbolo de Reiki (CHO) con esa mano y menciona su nombre completo tres veces.
2. Después realiza en la misma zona el segundo símbolo (SEI) y menciónalo tres veces.
3. A continuación realiza el tercer símbolo (HOM) y menciónalo tres veces.
4. Una vez activados los tres símbolos en tu cuerpo, lleva tu mano izquierda a tu séptimo chakra (encima de tu cabeza) y apoya la mano en la parte superior de tu cabeza. Mantén la mano derecha dando energía al primer chakra.
5. Ahora te estás dando Reiki, así que mantén la posición durante 21 minutos. Si te resultara posible, sería muy bueno acompañar la terapia con visualizaciones positivas de limpieza. Es decir, puedes imaginar que una luz blanca te limpia por dentro eliminando tus toxinas y restableciendo el flujo de energía positiva en tu cuerpo. Por supuesto, puedes visualizar lo que más te guste.

6. Pasado el tiempo, deberás quitar los restos de energía de tus manos. Tienes para ello varias opciones, elige aquellas con la que te sientas más cómodo:

- lavándote las manos con jabón.
- dando tres palmadas fuertes.
- soplando con fuerza en tus palmas de las manos.

Si decides practicarlo todos los días, te recomendamos que anotes en una libreta exclusiva para ello las sensaciones que vas experimentando y los cambios que van surgiendo. Así podrás comprobar por ti mismo los beneficios y prestar más atención a lo que pasa con tu energía personal.

REIKI USUI, METODO JENTOFT :

SISTEMA REIKI USUI UNIVERSAL de CURACION por ENERGIA
Manual Nivel Uno por Peggy Jentoft

INTRODUCCIÓN GENERAL

¿Qué es Reiki? Reiki es un sistema natural de curación de la energía. Es hecho colocando las manos en o cerca del receptor. El terapeuta corre la Energía Reiki al colocar sus manos en o sobre una serie de ubicaciones en el cuerpo de los receptores. Esta energía es la fuerza de la vida que penetra del universo. Se piensa que en el proceso de Reiki al "colocar las manos" también ocurre la curación espiritual y es a menudo considerado un fenómeno metafísico. Reiki parece estar relacionado a alguna Medicina china, Chi gong y otras prácticas Alternativas de la Medicina. Reiki parece ser una fusión de la curación espiritual y de algunas medicinas tradicionales asiáticas. El Reiki fluye por el terapeuta pero no es engendrado por el terapeuta y no agota a los practicantes de Reiki en sus suministros de energía. Los terapeutas avanzados pueden hacer los tratamientos sin el contacto físico. Mikao Usui Desarrolló el sistema Curativo Universal de Energía Reiki después de años de estudio de la curación espiritual de muchas clases y recibió la habilidad de curar con La energía de Reiki durante una iniciación espiritual después un muy largo ayuno y meditación en una montaña sagrada de Japón.

¿Qué hace Reiki?

Reiki puede ayudar a aliviar el sufrimiento así sea físico, emocional, mental, espiritual, o a la misma naturaleza. Esto significa que Reiki puede curar. En la mayoría de los casos Reiki aumenta los efectos del tratamiento médico cuando se usa en unión con él.

Otro Propósito de Reiki es que deberá ayudar en la evolución personal y espiritual y para ayudar en el sendero a la iluminación, aunque Reiki no es afiliado a ningún sendero espiritual ni trabaja para nadie. Reiki tampoco garantiza la iluminación de alguien.

PARA OBTENER REIKI SE REQUIERE RECIBIR EL TRATAMIENTO DE UN TERAPEUTA

REIKI o para aprender a practicar Reiki.

El tratamiento de Reiki se puede recibir de cualquier terapeuta Reiki.

El tratamiento de Reiki aumenta la habilidad natural del cuerpo para curarse. Aumenta la vitalidad y la energía, las funciones del cuerpo, en la mente, las emociones, la esencia, el espíritu y el aura. El

tratamiento de Reiki libera la energía bloqueada y promueve la relajación y reduce el estrés. La energía de Reiki tiene una inteligencia innata y va dondequiera que necesite el cuerpo y el aura.

Ayuda a limpiar el cuerpo de toxinas energéticas y físicas, aumenta su poder con el tiempo,

aumenta la energía, la intuición, la meditación y la evolución espiritual.

Reiki trabaja también en plantas, animales, e incluso máquinas y se puede usar en la curación de

la Tierra y ha sido usado para el tratamiento de acontecimientos del mundo.

Reiki y otras energías curativas sutiles son herramientas valiosas para cualquiera que desee

mejorar en la salud, los asuntos personales o la necesidad de precipitar su evolución emocional, mental o espiritual.

Muchas personas aprecian el tratamiento de Reiki así como se disfruta de un refrescante y

tranquilo masaje facial o de un baño de lodo. Reiki puede ser una puerta a una parte más alta de

su propia espiritualidad. El tratamiento de Reiki y práctica pueden aumentar el flujo de vibraciones

más altas de la energía en su aura y en el cuerpo físico. La energía de Reiki trabaja para armonizar, o para lograr el equilibrio, que es la suma de: físico, emocional, mental y espiritual.

Usted tiene que usar activamente Reiki u obtener los tratamientos para recibir sus beneficios. El

tratamiento de Reiki está disponible hoy en día a través de muchos terapeutas de Reiki.

El uso de Reiki como una relajación y técnica de reducir el estrés ha llegado a ser muy aceptada y

esparcida, además de su uso en el tratamiento secundario de las enfermedades y las heridas.

Reiki aumenta la capacidad de trabajo del cuerpo, técnicas curativas y el desempeño deportivo así como también ayuda con el desarrollo espiritual. Las fotos de Kirlian y aura muestran también los cambios significativos antes de y después de tratamientos de Reiki.

Para aprender a practicar y compartir Reiki con otros, usted debe recibir Alineamiento de parte de un Maestro Reiki. Usted puede aprender a dar tratamientos Reiki a usted mismo, la familia y los amigos, los animales, y hasta a las plantas. También es posible el uso de Reiki en aparatos. El Reiki aumenta su energía y lo vigoriza mientras usted trata a otros.

A veces las personas tienen esperanzas no razonables en Reiki como clientes o como terapeutas.

Reiki resulta algunas veces en una curación milagrosa e instantánea de cualquier condición. Esto puede tomar tiempo, como a la Sra. Takata, que introdujo Reiki al Occidente después del tratamiento recibido diariamente por meses. Las personas a menudo reciben el beneficio magnífico de un solo tratamiento, pero las condiciones que han llevado años para formar y manifestarse como enfermedad, es probable que requieran el tratamiento sólido en un largo período de tiempo.

Ciertamente cualquier tratamiento de Reiki es Bueno, aunque sea solo uno corto, pero para la mayoría el efecto más grande viene del tratamiento frecuente. Los terapeutas son instados a auto tratarse diariamente.

¿Qué es un alineamiento de Reiki?

Este es el proceso por el que el Profesor de Reiki (a menudo lo llamo Maestro de Reiki) canaliza la energía y transmite la habilidad del Reiki. Esto implica un proceso de limpieza de cualquier bloqueo a Reiki en su aura y conectarlo a la habilidad de transmitir energía Reiki por medio de una transmisión directa a su cuerpo (aura) de la energía. Hay muchos sistemas diferentes que usan para transmitir los alineamientos.

Generalmente los alineamientos se dan durante la instrucción en las varias técnicas implicadas en los niveles de Reiki practicante.

Hay normalmente tres niveles de Reiki que se designaron I, II y III, donde III es el nivel Magistral.

En el nivel I se enseñan las técnicas básicas para la imposición de manos en el tratamiento para

uno mismo y otros.

En el Nivel III se agrega el plano espiritual o la función curativa intuitiva de la energía y la habilidad

de alinear a otros para usar Reiki en sí mismos. En algunos sistemas de Reiki hay un nivel

Magistral diferente del Maestro (o Magistral/Enseñante).

Para ser un Maestro de Reiki no es necesario gozar de un signo especial de fibra moral de

persona, de conducta honrada, ni de ninguna forma del desarrollo emocional ni espiritual. Los

Maestros de Reiki son tan humanos como cualquier otro.

Cada nivel requiere un alineamiento o el conjunto de alineamientos. También, cuando se progresa

de nivel, se enseñan los símbolos de Reiki que pueden ser (y son generalmente) usados en dar un

tratamiento de Reiki.

Acerca de la Curación Energética

Hay muchos sistemas de la curación a través de la energía, por la imposición de las manos y en la

curación remota. Esta Energía es conocida por muchos nombres, Prana, Mana, el Chi, el KI, la

energía de Orgone, el plasma Bioenergético, aliento Divino, Pulso Cósmico, el Fuego Esencial,

entre otros.

Un sistema hawaiano, un sistema Tibetano, y un sistema hindú de este trabajo de la energía es

diferente.

Reiki es un sistema de la curación energética que se descubrió, fue definido y fue desarrollado en

Japón. Reiki no es religión. No hay Dogmas implicados en Reiki, o no mucho de todos modos.

Lo que se podría llamar Dogma Reiki no imposibilita verdaderamente el uso práctico de Reiki en el

mundo moderno. Ser alineado a Reiki no trae consigo ninguna conversión ni la adopción de

creencias o prácticas espirituales de alguna religión o un conjunto particular de creencias.

Reiki y otras energías que curan armonizarán con la mayoría de los sistemas espirituales que

crean o que tienen en cuenta la existencia del trabajo de la Energía sutil.

La palabra Reiki se define como Espíritu universal o (Rei)- la Fuerza de la Vida o la Energía (ki).

El sistema de Reiki es un sistema sencillo y poderoso del trabajo de la energía que cualquiera

puede aprender a usar para desarrollar la armonía y la integridad físicas emocionales mentales y

espirituales en sí mismos y para ayudar a otros. Reiki funciona en la energía del cuerpo

primero,
generalmente siguiendo los mismos canales usados en la acupuntura y acupresión, Qui gong y otros modos tradicionales, asiáticos, Médicos y curativos pero no se limita a ellos. El terapeuta usa la energía de Reiki para mover la energía, equilibrar, quitar los bloqueos y reparar las desdichas en El aura. Los terapeutas avanzados son capaces de dar los tratamientos sin la presencia del receptor e incluso mandan los tratamientos a largas distancias, aún a personas en otros continentes.

Reiki es un sistema de sanación que usa los métodos canalizados por (Dr.) Mikao Usui en el Japón, al final del día 21 de ayuno y meditación. Reiki es el sistema sencillo y poderoso de colocar las manos y de curación remota que pueden transformar la vida. El Sistema Usui de Curación Natural fue introducido al Occidente por la Sra. Hawayo Takata, de Hawái, que recibió los alineamientos Reiki del Dr. Hayashi, que tuvo un dispensario de Reiki en Tokio. Dr. Hayashi se acredita por formalizar el sistema de imposiciones de mano y la división por niveles, de esta energía, para el uso en una práctica orientada más a la salud clínica. El Sensei Usui pensó su sistema para ayudar a personas a lograr una curación cultural y física, este fue su objetivo inicial.

La habilidad de curar los desequilibrios físicos, emocionales, mentales y espirituales con la energía canalizada por las manos ha sido visto como un magnifico, raro y místico obsequio para el logro espiritual.

La energía curativa puede ser canalizada por cualquiera. Esta habilidad puede ser adquirida por la transmisión energética de una persona a otra. Ellos quitan los bloqueos en el aura y permiten que las energías curativas que nos rodean puedan entrar por nuestro chakra de la corona y fluyan por nuestros cuerpos saliendo por nuestras manos hacia donde ellas sean necesitadas. Estas energías abren los chakras de las palmas y la energía canalizada y requerida se conecta a las frecuencias específicas de la curación de Reiki Shakti. El alineamiento permite también que nosotros dirijamos estas energías para propósitos específicos.

La habilidad de canalizar las Funciones curativas específicas de la energía, llamada Reiki, se recibe de un proceso llamado Alineamiento, una transmisión directa de la habilidad de canalizar Reiki y de limpiar bloqueos energéticos contra esa habilidad, y es transmitida por un

Profesor de Reiki (Maestro de Reiki) en el campo Áurico del receptor. Reiki se ha usado tradicionalmente para el tratamiento de asuntos físicos y para complementar los tratamientos de la salud alopática, no son un sustituto para el tratamiento Médico ni son un sistema diagnóstico. Reiki es una energía inteligente del amor y la integridad. Las maneras posibles para trabajar con la energía universal de la fuerza de la vida son infinitas. Esto es una transformación al campo (aura) de la energía que abre, limpia y conecta al receptor con la habilidad de usar la energía universal. Esto no es un paso para ser tomado a la ligera. Es verdad que cualquiera puede ser alineado. El uso regular de Reiki acelera el crecimiento espiritual.

La mayoría de personas pueden sentir los alineamientos como cuando se recibe una onda caliente. De la energía desembocada en su cuerpo ellos pueden ver una luz o aún imágenes u oír música. La mayoría de las personas pero no todas sienten regularmente de forma sutil la energía entrando. Muchas personas deciden evitar comer carne o fumar para ser alineados pero esto no es esencial. Usted no puede ser alineado contra su voluntad. El maestro de Reiki explicará lo que usted puede experimentar durante el alineamiento y decir a usted dónde sentarse y la posición particular de las manos que él quiere que usted tenga. Hay varios métodos diferentes para pasar alineamientos. Muchos Maestros de Reiki usan un método ritual con algún contacto físico donde ellos dibujan los símbolos en la corona, manos de los receptores, corazón y los coloca en su aura. La Escuela japonesa de Reiki, fundada por Mikao Usui, usa todavía una alineación que implica la participación en meditaciones frecuentes mientras que usted adquiere la habilidad de usar Reiki gradualmente. Los alineamientos se usan en la mayoría de los sistemas Reiki y otros sistemas que trabajan con energía porque estos permiten que la persona se abra para usar las energías mucho más rápido de lo que sería posible sin ellos. Se ha hallado que muchas personas necesitan aumentar la toma de agua permanentemente después de ser alineado a cualquier sistema de la curación por energía. Alineamientos y tratamientos comienzan con la curación personal del receptor inmediatamente. La

mayoría de las personas no experimentan efectos notables de esta clase. Cualquier tratamiento de Reiki y/o alineamientos requieren beber gran cantidad de agua. Cualquiera que tiene una reacción de desintoxicación debe brindarse auto Reiki o llamar a su maestro de Reiki para mayor ayuda.

Usando Reiki

Una vez que usted ha sido alineado querrá aprender cómo activar y usar su Reiki. Muchas personas usan una instrucción mental tal como ¡Reiki fluye! o ¡Reiki ahora! Reiki puede activarse cuando se necesita aún sin su intención consciente. Usted no empuja la energía de Reiki, la permite fluir como si fluyera agua por una manguera. No todos sienten las energías Sutiles. Puede que usted sienta o no un zumbido en las manos o estas calientes u otros signos físicos de la activación de Reiki cuando lo trabaja. Reiki es una energía sutil. La energía viene generalmente de la corona y fluye por los brazos a las manos y de allí a donde se necesita. Esto parece ser el modelo uniforme del flujo de Reiki y muchos otros sistemas curativos de la energía, es posible introducir la energía por otros canales pero encuentro que de corona a manos es generalmente más fácil y muy cómodo. Solo desee que la energía corra, piensa/piensa que prende. La energía básica de Reiki siempre ha sido la intención activada. Lo más importante, deberá usar Reiki a menudo. Usted puede encontrar que puede hacer correr REIKI de los pies u otra ubicación si lo necesitara. Usted acaba poniendo la mano en su cuerpo y con esto se da Usted mismo un tratamiento sencillo cada vez que lo desee. Esto le puede causar el uso de su propia energía personal y no la de Reiki. Usar su propia energía quizás lo haga sentirse cansado después de dar un tratamiento. Generalmente el terapeuta se siente también descansado y revitalizado después del tratamiento. La eficacia de este y otros sistemas de la energía podría ser modificada por las esperanzas de terapeutas y clientes, los límites que ellos le ponen a la energía con los conceptos que ellos tienen acerca de lo que el trabajo puede y debe hacer. Por lo tanto, es particularmente importante que mientras usted haga los tratamientos permita a la energía trabajar. Tenga la intención que lo trabaja para el más alto bienestar del cliente. Otra creencia, espiritual o de sistema religioso, en la práctica de Reiki no es requerida. La Intuición Natural sola no substituye una comprensión básica del trabajo de la energía

y las técnicas para el tratamiento. La energía de Reiki permite en la mayoría de los casos fluir a donde se necesita. Reiki usa el Ki o la energía Universal de la fuerza de la vida para realizar los cambios y quitar los bloqueos en el cuerpo energético que promueve la conservación del bienestar y la salud. La curación de la energía es muy efectiva cuando la persona sigue un tratamiento activo en proceso, la actividad del Reiki resulta atractiva y logra curaciones en un más alto nivel que si se toma de forma pasiva. Muchos libros son ahora material disponible con información y teorías acerca de Reiki.

Auto Tratamiento

Reiki se puede usar para su propia curación así como también para otros. Esto es una cosa que diferencia la energía Reiki de muchos otros sistemas que curan. Es muy fácil llegar a familiarizarse con el Tratamiento de manera excelente al usar Reiki. Recomiendo que los terapeutas nuevos den a sí mismos un tratamiento diariamente. Recomiendo que usted se dé los tratamientos diarios, si es posible, particularmente al comenzar sus prácticas de Reiki. El Auto tratamiento puede ser hecho por cualquiera poniendo las manos en su cuerpo en combinaciones de las colocaciones de las manos por el frente, sólo esto será suficiente, aunque puede hacer algunas versiones que involucran posiciones en su espalda. También puede colocar las manos en sus piernas u otra ubicación accesible y hacer correr el Reiki. Realmente apenas ponga sus manos en su cuerpo Reiki irá a donde se necesita. Si usted ha avanzado los niveles de Reiki puede dar un tratamiento a distancia. Encuentro que el solo alineamiento prende la energía Reiki y le permite correr, a fin de cuentas, ella está en su cuerpo lo que significa que usted la activa. Cualquiera sea su nivel de Reiki el usar las posiciones de manos hacen trabajar la energía más rápido y le da confirmación sensorial. Las posiciones para auto tratamiento y en la espalda pueden ser hechas poniendo las manos en el cuello, sobre hombros y en su espalda apenas por encima de y debajo de la cintura. Usted puede colocar también las manos en el frente de su cuerpo con la firme intención mental de tratarse y si esto lo lastima, no es Reiki. Reiki fluirá a donde se necesita.

Dar los Tratamientos Reiki a Otros

No hay una sola manera correcta de hacer los tratamientos, pero antes de comenzar usted el tratamiento en otra persona, se puede beneficiar de un auto tratamiento o de la meditación para aquietar, centrar y prepararse para dar el tratamiento. Muchos terapeutas colocan las manos juntas en la posición gassho o de manos que oran por un momento antes de comenzar verdaderamente el tratamiento, esto ayuda al terapeuta a equilibrar su propia energía y alcanzar la claridad correcta, mental y emocional para comenzar el tratamiento libre de los asuntos personales que quizás lo distraigan.

Antes del tratamiento.

Después de saludar a su cliente y discutir lo que ellos pueden esperar de Reiki y contestar cualquier inquietud, les pregunta acerca de sus razones para buscar el tratamiento de Reiki y lo que ellos esperan de Reiki. Reiki no es nunca un sustituto para el tratamiento médico. El tratamiento repetido puede aliviar estos raros síntomas de desintoxicación y crisis curativa. El temor de alguna persona a que intervengan joyas es que estas bloqueen la energía, pero no hay fundamentos ya que de hecho tales artículos pueden absorber una carga de la energía de Reiki. Los tratamientos pueden ser también hechos con el cliente sentado. La mayoría de los tratamientos de Reiki se dan con el cliente acostado y el terapeuta de pie, pero muchos terapeutas se sientan en una silla de oficina con ruedas. Algunos hacen los tratamientos de rodillas en el piso, pero cualquier medio, mesa u otra forma, debe brindar a ambos comodidad durante el tratamiento. La mayoría de las personas escogerán continuar y poder sentir una liberación curativa. Si alguien desea finalizar el tratamiento temprano por cualquier razón detenga el Reiki. Lave las manos antes de y después de dar un tratamiento, si es posible. Lave las manos antes del tratamiento para cerciorarse que no tiene ningún olor que distraiga al cliente e impida una entrada simbólica en el mejor estado mental para el tratamiento y después del tratamiento como una manera de distinguir la culminación de su tiempo de tratamiento en su rutina. Hay muchas cintas y

discos compactos con la música diseñada para tratamientos de Reiki y trabajos semejantes. Los clientes siempre deben ser alentados a beber gran cantidad de agua. Reiki combinado con uso de piedras puede agobiar a algunos clientes y puede aún generarles un dolor de cabeza. Teniendo un cuarzo o cristal redondo y limpio mientras se envía la energía Reiki se usa a veces para la remoción inmediata de los bloqueos y el estancamiento severos en el campo de la energía. Estos no forman parte de tratamientos tradicionales de Reiki y probablemente no estarán disponibles en las emergencias, por lo tanto no dependa de estos elementos. Reiki trabajará con igual eficacia sin ningún adorno. Reiki no puede dar un Diagnóstico al hacer alguna tentativa de localizar o definir las necesidades psicológicas o médicas en cualquier tratamiento de Reiki, se debe buscar que el cliente vea un terapeuta Médico apropiado. Durante el tratamiento muchos terapeutas encuentran que ellos reciben a veces de forma intuitiva las impresiones o la información acerca del cliente y sus situaciones. Reiki es bastante efectivo como una práctica alternativa, semejante a la acupresión aunque algunas personas sienten que es más efectivo por la intención Espiritual que es agregada. Reiki es auto regulado aunque haya que tomar protecciones. Estas prácticas no son uniformes en Reiki y no influyen de ninguna manera al realizar los tratamientos en su calidad y la eficacia de ellos, pero contribuyen en dar una energía agradable al ambiente si usted tiene tiempo para ellos. Piense que la habitación sea llenada con la energía Reiki.

El tratamiento

Permita fluir las energías y desprenderse de las expectativas por el resultado en particular. Algún RP (Reiki practicante) puede recibir una señal ocasional como una punzada del dolor en su propio cuerpo, enviada como guía, pero si usted está con el dolor de forma permanente es probable que esté bajo tensión y tenga la necesidad de relajarse. La energía bajará y fluirá durante el tratamiento pero lo hará generalmente sólo mientras sea necesario para ser captada. Muchos terapeutas escogen para reactivar la energía cada vez que ellos mueven sus manos. Durante los tratamientos la posición de mano se cambia cada vez que la energía se siente alejar. Si el terapeuta no siente la energía, puede cambiar de posición cada 3 a 5

minutos.

Coloque por favor las manos suavemente, no debe haber el peso ni la presión aplicados.

A

algunas personas les gustará sentir el contacto de sus manos sólidamente. Se colocan suavemente sin hacer ninguna clase de esfuerzo, se podría dejar una luz entre el cuerpo del

cliente y sus manos pero sin permitir que las manos se alejen más de una pulgada en el aura. Las

manos se tienen levemente “encocadas” con dedos y pulgares juntos como si las manos estuvieran en unos calcetines o como cuando usted nada. Esta clase de posición de las manos se

hace para representar la paz y la liberación del temor.

No hay la manipulación del masaje en el trabajo con Reiki. Las manos se colocan suavemente en o

sobre cada posición hasta que haya flujo de la energía.

Si usted llega a ser distraído y siente que la energía ha cesado lo vuelve a encender. Las manos

se dejan trabajar en cada lugar hasta que la energía comience a estrecharse o alejarse o por tres a

cinco minutos si el terapeuta no es sensible al flujo de la energía. La sensibilidad puede variar

magníficamente de un tratamiento al otro.

EL FIN de la sesión REIKI

Muchos terminan la terapia o tratamiento de Reiki de la misma manera, pero no todos realizan el

mismo "fin de Reiki" que es Peinar y allanar el aura con las manos o con una de varias otras

versiones. Una terminación Reiki también puede ser simplemente colocar una mano o las puntas

de los dedos encima de la espina dorsal cerca al cóccix y la otra en la frente, en la cabeza, la

clavícula o el estómago y esperar aprox. 3-5 min. que el Reiki corra fluyendo de una mano a la

otra, haciendo que al final se realice un equilibrio energético. No hay una sola manera correcta de

hacer los tratamientos.

Acerca de las posiciones de las Manos de Reiki

Estos posiciones que se entregan se usan también en otros métodos japoneses tradicionales y

modos de curación de China y no son exclusivas de Reiki. Reiki fluye a donde se necesita tanto en

un tratamiento entero de cuerpo o puede ser dado y entregado en un lugar específico, sin embargo

moviéndose por las colocaciones de las manos usted asegura que cada área obtiene una sobrecarga del Reiki y que todos los canales mayores del meridiano se tratan.

Con el conjunto básico de las doce posiciones de mano la mayoría de los terapeutas de

Reiki

aseguran que todos los canales mayores de la energía y chakras se traten para cubrir efectivamente el cuerpo y el aura enteros. Con el tiempo la mayoría de las personas desarrollan un

sentido intuitivo de dónde la energía de Reiki se necesita y puede usar posiciones alternativas o las

colocaciones de mano adicionales que siguen esa intuición.

Se dice que el Mikao Usui Sensei usó cinco colocaciones básicas de mano y las adicionales de

acuerdo con las necesidades específicas de cada cliente.

La mayoría de los mapas comienzan con posiciones de Reiki con las manos directamente sobre la

cara y luego se mueven a la corona o el lado de la cabeza.

Algunos terapeutas colocan pañuelos o tejidos sobre la cara de sus clientes. Ellos son “encocados”

suavemente como para una brazada al nadar. Se ha enseñado que tener los dedos extendidos o

separados dispersa la Energía de Reiki pero si su intuición lo dirige a usar la mano en posición

diferente sígala.

Las posiciones de la mano en la cabeza y la garganta se hacen al pararse atrás del cliente. Para el

torso posiciona las manos colocándolas con las puntas de los dedos de una mano que tocan la

base de la otra. Si la mano izquierda o la derecha son la mano cercana o la mano distante

depende de lo que sea más cómodo para usted. Estas posiciones son sugerencias antes que

absolutas. Si usted tiene tiempo puede colocar al cliente invertido y repite las posiciones de torso

en la espalda. Aprecio correr Reiki en las coyunturas, en los hombros, en los codos, en las

muñecas, en las rodillas, en las caderas, y en las manos también.

El toque de Reiki es tan ligero que ninguna presión se aplica y nada en Reiki se parece el masaje.

Las energías a menudo corren por cerca de 3 a 5 minutos en cada posición antes de cambiar. El

tiempo en un tratamiento puede variar bastante o poco, pero 40 minutos a una hora son los

promedios para un tratamiento completo.

Usted puede mover ambas manos inmediatamente después de entregar la energía hasta la

segunda posición, levante las manos lejos del cuerpo pero manteniéndolas en el aura.

No las

deslice por el cuerpo. Comience gastando un momento con su meditación en la posición gassho o

la posición de manos que oran, en el corazón o la garganta, estos enfocan su intención y activan

su Reiki.

Las Colocaciones (detalle) de la Mano de Reiki

Comenzar las posiciones parándose atrás de la cabeza del cliente.

1. La cima de la cabeza, sobre el chakra de la corona.
2. Sobre los ojos, las palmas en la frente, las puntas de los dedos en el pómulo, esta posición aumenta el sexto chakra en la frente. Cuando los ojos se relajan el cuerpo se relaja. Esta posición ayuda con la vida pasada, recuerda y reduce el estrés.
5. Garganta, forme una V sobre garganta con sus manos. Muchas personas no están cómodas con las manos en la garganta, usted puede hacer esta posición dentro del aura una pulgada o dos sobre la piel escogiendo una de estas posiciones alternas. ambas manos por el frente de la garganta. o ambas manos hacia atrás de la garganta
- 5d. Aumenta el amor en el cuarto chakra. Esta posición aumenta nuestro centro del poder en el tercer chakra.
9. Dos pulgadas debajo de la cintura: esta posición circula la energía a través del cuerpo entero. Algunas personas no necesitarán mover sus manos, si estas son muy anchas, otras deberán dar un paso más por debajo del ombligo para cubrir el chakra sacro. Una posición alterna es colocar las manos en cualquier lado del área púbica, con manos juntas primero en un lado y luego en el otro. O encima del chakra raíz en el aura.
11. Tobillos
12. Pies. Usted puede tratar el cuerpo entero desde los pies cuando el tiempo permite algo extra en los pies. Colocar las manos en la parte media de la espalda primero por un costado y luego al otro con ambas manos o ambos lados al mismo tiempo con las manos una tras otra. Coloque las manos en la base de la espalda en ambos lados de la espina dorsal. Antes de terminar el tratamiento. Colocar las manos en la rodilla y pie del mismo lado, y luego el otro. Hay chakras en estas áreas y la energía de Reiki puede liberar las obstrucciones de la energía allí y aumentar el flujo de ella. Esto ayuda a las personas a ser más flexibles y para tomar medidas cuando sea necesario.

Cuando el Tiempo lo permite sería bueno dejar correr Reiki en las coyunturas, en los

hombros, en los codos, en las muñecas, en las rodillas, y en las caderas, y las manos también. (Éstas son mis explicaciones de efectos dados para el primer nivel, como Maestra de Reiki, su experiencia puede diferir.)

La posición adicional

Algunas posiciones adicionales son:

La "psicol." con los dedos de una mano sobre el tercer ojo en el centro de la frente y la otra al final de la cabeza donde el cráneo y el cuello unen.

El "Drenaje Reiki" con las manos lance la energía hacia fuera y lejos del cuerpo de cliente con la intención de liberar de excesos de energía remanente.

El "láser": el pulgar y los dos primeros dedos de cada mano son reunidos y usados como un láser para estrechar el rayo y hacer el trabajo más intenso en áreas pequeñas. Áreas más grandes son tratadas con esta posición y moviendo las manos trazando el signo de infinito (una figura ocho).

La "bendición" con la mano derecha en la rodilla del cliente u hombro y la mano izquierda tenida arriba en el aire, se dice que ayuda con la curación espiritual y emocional así como también alivio del dolor.

En el centro imagine una corriente poderosa de energía que fluye entre las manos para sacar los

bloqueos y llenar con luz Reiki. El Malestar liberado o exceso de energía se imagina que es

chupado lejos por un tubo de luz entre manos y los pulgares hasta el espacio. Usted puede

sentirse alentado a hacer circular la energía con una mano en el frente del cuerpo alrededor del

área del riñón y la otra en la espalda, la energía Reiki corre de una mano a la otra atravesando el

segundo chakra. El cuerpo entero y el aura se pueden tratar desde los pies. El alineamiento de

Reiki ayuda a aumentar sus habilidades intuitivas. Si usted se siente inclinado a usar cierta

posición de mano hágalo.

Estos son enseñados comúnmente en la eliminación de energías negativas en el Qui Gong. Estire

los dedos abriendo la mano, entonces la relaja. El Ki se emite del centro de la mano.

Esto es

levantando las manos hacia arriba por el aura como arrancando una raíz desde la corona con pequeños movimientos.

La silla Reiki, los tratamientos sentado

A veces no hay mesa ni otro lugar apropiado para colocar al cliente acostado.

Los tratamientos de Reiki pueden ser dados a una persona sentada bastante fácil y efectivamente.

Los tratamientos sentados a menudo toman mucho menos tiempo que los tratamientos completos

en una mesa de masaje. Coloque las manos en los hombros del cliente.

Active Reiki y suspenda cuando el flujo se detenga. En este Método la energía corre generalmente

10 minutos antes de disiparse.

Usted puede hacer también posiciones de manos simplificadas en el tratamiento a receptores

sentados usando las posiciones tradicionales de mano y arrodillado para las colocaciones más

bajas de mano.

Ya que Reiki I le permite al practicante hacer correr Reiki por sus manos, incluso unos pocas

pulgadas fuera de ellas, algunos terapeutas usan diferentes combinaciones de manos en sus

tratamientos.

Comience con la posición sobre la cabeza, en la corona y luego mueva las manos una por el frente

y la otra por la espalda haciendo correr la energía Reiki a través de cada uno de los chakras a

medida que recorre el cuerpo hacia abajo: frente, garganta, el timo (el centro de pecho superior), el

corazón, plexo solar, hara (en o apenas debajo del ombligo, el vientre), chakra sacro, cóccix.

Un método más detallado de la silla

Las posiciones:

1. Párese atrás de la persona, con las manos suavemente en los hombros.
2. Colocar ambas manos encima de la cabeza.
3. Mano en la frente y la otra detrás de la cabeza.
4. Posición opcional, por detrás la persona, poner ambas manos en el pecho.
5. De lado, colocar una mano bajo los huesos del cuello y la otra en la espalda.
7. Colocar una mano bajo el ombligo (segundo chakra) y la otra a la misma altura en la espalda.
10. Corre las manos a unas pocas pulgadas del campo de la energía hasta las piernas por 3 veces.
11. Recorra el aura tres veces: por el frente, la espalda y los lados.

Otras formas de aplicar Reiki

Aquí hay más ideas para usar su Reiki. Cuando usted llegue a estar estresado y ansioso, decae y se agota como resultado del acontecer en su vida, entonces se da Reiki adicional en auto tratamiento. ¡Usted apenas necesita colocar las manos discretamente cerca de o sobre el alimento y encontrará que cualquier negatividad que se ha conectado al alimento será quitada por un tratamiento corto! Mismo aplica para irradiar Reiki al agua antes de beberla y probar si sabe mejor. Cuando usted da a niños pequeños Reiki, ellos a menudo parecen absorber la energía más rápido por tanto puede necesitar menos tiempo en cada posición de mano y cuando sea suficiente se mostrarán inquietos o se moverán mucho. La mayoría de los bebés y pequeños aman Reiki. De nuevo, no tenga las posiciones de manos largo tiempo, uno o dos minutos son suficiente. Para dar Reiki a un animal de compañía, coloque simplemente las manos dondequiera que ellos se queden cómodos o sobre o cerca del área del dolor con la intención de curar. Reiki hará el resto, colocando la energía donde se necesita. Las plantas responderán efectivamente a Reiki. Como los humanos y los animales su fuerza vital responde a la energía de Reiki. A las flores cortadas se les pueden dar un tratamiento de Reiki para ayudar a preservarlas más tiempo. He dado Reiki a Libélulas heridas y ellas parecieron disfrutarlo. Los Árboles son un depósito asombroso de la energía universal y a menudo ellos responden a la energía dada de Reiki y regresando la energía al donador. La orden ética general es que usted no dé el tratamiento sin el permiso debido, pero si su intención es que el Reiki sea ofrecido y pueda ser aceptado, pueda ser rehusado, pueda ser observado o puede ser enviado a donde sea necesitado, puede estar seguro que generalmente alguien lo recibirá así no sea siempre la persona para la cual había sido ofrecido el tratamiento.

Mikao Usui

Mikao Usui desarrolló el sistema de la curación natural al que nos referimos como Usui Reiki. La historia del Reiki que viene de Japón comienza cuando los negocios del Dr. Usui fallan. Al final de este período sintió repentinamente la magnífica energía de Reiki golpearlo en la cabeza, que lo

inició al sistema de la curación de Reiki.” En el libro de Petter Franco “Fuego Reiki”, Franco cita a un Sr. Oishi, que aprendió Reiki en 1950 de un Maestro iniciado por el Dr. Usui. Después de esta experiencia es que el Dr. Usui abrió el “Usui Reiki Ryoho Gakkai”, la “Sociedad de Curación Reiki Usui”. El Dr. Usui apenado por estas personas, tomó el Reiki y usó sus poderes curativos en las víctimas sobrevivientes.” Desde la partida del Dr. Usui, ha habido seis presidentes de Usui Reiki Ryoho Gakkai, y ellos son: Sr. Ushida, el Sr. Taketomi, el Sr. Watanabe, el Sr. Wanami, Sra. Kojama y el Sr. Kondo, que ha estado en la oficina desde 1998. El “Fuego Reiki” (ISBN 0-9144955-50-0) y “Reiki: El legado del Dr. Usui” (ISBN 0-914955-56-X) son ambos escritos por Petter Franco. Estos dos libros son una fuente excelente de información con respecto a la historia de Reiki, la filosofía y las técnicas del Dr. Usui, el revelador de Reiki.

Una Breve Historia de Reiki

Mikao Usui Sensei llamado Generalmente en Occidente Dr. Usui, era aparentemente un pequeño hombre del tipo renacentista, ya que tuvo muchos trabajos y vastos estudios sobre el pensamiento del Budismo, Taoísmo y la Cristiandad china Shinto e intensivamente en búsqueda de métodos de curación del espíritu, y después de mucho estudio recibió las energías de Reiki a fines del día 21 de retiro y meditación en el Monte Kurama. Usui Sensei recibió Reiki por la realización (satori) espiritual y agregó luego los símbolos para dar una herramienta para usar Reiki a los que no estaban listos para conseguir acceso directo por La intención. Los símbolos usados en los niveles avanzados de Reiki eran caracteres escritos en japonés con significados esotéricos con los cuáles Usui Sensei probablemente ya habría estado familiarizado, estos significados esotéricos quedan para el uso de la energía de Reiki con propósitos específicos y los símbolos por sí mismos no eran secretos pero sí eran algo oscuros. No hay símbolos usados en la mayoría de los niveles I de Reiki, ellos se introducen durante el segundo grado de entrenamiento. Hay muchas historias acerca del descubrimiento del poder por parte de Sensei Usui y el uso de la energía de Reiki, la creencia más común es que él tuvo fundada información

acerca del uso de la energía de curación en textos antiguos y durante su meditación en la montaña

Kurama recibió los alineamientos para habilitarlo a usar el Reiki.

Entre las historias del Dr. Usui se dice haber practicado la curación de Reiki en los barrios bajos de

Kyoto por muchos años.

Esta historia ha sido usada en parte para justificar las altas tarifas de algunos terapeutas por los

Servicios de Reiki y los alineamientos. Este conjunto de historias y requisitos no parece ser común

entre las enseñanzas Reiki en Japón. Dr. Usui les enseñó a varios Doctores su Reiki.

Una de las

personas que el Dr. Usui enseñó era el Dr. Hayashi, que estableció un dispensario y desarrolló las

Posiciones de Mano y mucho del sistema formal de enseñanza, inclusive los Tres Grados de la

versión de Reiki que se enseña en el Occidente, y han venido a ser conocidos en los Estados

Unidos de América como Usui Reiki o el sistema universal Usui de curación con energía vital.

El Dr. Hayashi parece haber acentuado el aspecto curativo físico de Reiki y desarrollado un

conjunto de prácticas Reiki orientado a la atención médica y descartando la mayor parte de las

meditaciones espirituales que desarrolló el Dr. Usui y que se dice para haber enseñado.

Dr. Hayashi era el director de uno de por lo menos 40 dispensarios de Reiki que existieron en

Japón antes de la Segunda Guerra Mundial. El no fue el único Sucesor escogido por el Dr. Usui y

el Título de Gran Maestro nunca fue usado en Japón por ningún Maestro de Reiki. La

Sra. Takata

abrió un dispensario en Hilo y cargó U\$10.000 para los alineamientos del Reiki

Magistral. Ella

sentía que los americanos sólo darían valor a Reiki si este es muy costoso. Tras la Muerte de la

Sra. Takata en 1980 ella había alineado supuestamente a 22 Maestros de Reiki. Y Reiki ha llegado

a ser mucho más conocido y usado extensamente a través del mundo. Esa versión particular de la

Historia de Reiki fue creada probablemente por la Sra. Takata o por uno de sus asociados para dar

a Reiki más relevancia en los Estados Unidos.

Los Principios de Reiki de Mikao Usui

Hay muchas versiones de los Principios de Reiki, que fue adaptado por el Dr. Usui de los preceptos

del Emperador de Meiji y con los cuales alentó a las personas para leer la poesía de este emperador.

Sea amable con las personas.

Aquí están las afirmaciones de Sensei Usui en la forma fonética japonesa. [La medicina espiritual de muchas enfermedades]

(estas son las afirmaciones)

KYO DAKE WA OKORU NA, SHIN PAI Su NA.

Cuando nos preocupamos, podemos olvidarnos que estamos conectados con la energía del amor universal.

La revisión del tratamiento y la moralidad

El primer Grado de Reiki trabaja en un nivel físico - usted necesita generalmente tocar al receptor para conectarlo con Reiki.

¿Qué puede ser tratado?

Puede ser Auxiliado por Reiki en la curación de casi cualquier enfermedad y herida conocidas.

Esto promueve el flujo sin impedimentos de Reiki por los terapeutas que poseen la energía.

Procure contestarlas antes de comenzar el tratamiento, o después. Aunque la energía no se

interrumpirá normalmente durante la conversación, El cliente estará menos relajado mientras conversa.

La lista de verificación del tratamiento de Reiki. Cerciórese de que ellos tienen suficiente tiempo para usted completar el tratamiento.

4. Explique el proceso de las posiciones de las manos en Reiki.

5. Conteste cualquier pregunta y se cerciora que hay suficiente tiempo después del tratamiento

para contestar alguna otra que surja. Cierre la puerta, desconecte el teléfono, aunque los tratamientos excelentes pueden ocurrir también bajo condiciones caóticas.

Usted estará más cómodo durante los tratamientos si se para en ambos pies, las rodillas levemente dobladas, los pies un poco separados, inclinado un poco sobre el cliente con la espalda

y hombros levemente encorvados sin rigidez.

9. Si usted desea solicitar a los Ángeles o a sus guías de Reiki ayuda (una opción personal),

entonces aproveche al comenzar el tratamiento antes de iniciar con las posiciones de manos.

Muchas personas prefieren colocarse en posición Gassho (la posición de la oración) que permite

que su ser se armonice con el del receptor. Su intuición le puede indicar y dirigir las

manos. No es necesario ceñirse rígidamente a las posiciones de mano enseñadas, ellas sirven como una guía. Pero es mejor si usted conoce las posiciones de las manos. Mantenga sus posiciones dentro del aura cuando mueva las manos si es posible. Las manos se tienen con dedos y pulgares juntos y levemente encocados. Levante las manos, no las deslice por el cuerpo. Si es cómodo para el cliente hacer esto. Dé gracias a algún guía Reiki si usted lo había llamado.

13. Tome algún tiempo para discutir el tratamiento, cualquier sentimiento, y dar el consejo acerca de tratamientos adicionales.

El asunto del cambio

Cualquiera que se incorpora al Reiki encuentra eventualmente conflictos de tipo Cultural o Ético. la actitud de quienes piensan que las energías espirituales son un obsequio de Dios y este honor es gratuito. Estos son sólo unos pocos de los componentes en este asunto. Las Organizaciones Reiki en Japón cargan una membresía mensual pero el Reiki UNO se lleva a cabo en un año o más. Una buena parte de la primera clase de Reiki a la que asistí fue tomada con varias historias, los argumentos y el adoctrinamiento con que se necesita cargar el Reiki, y sobre todo para la presentación de Reiki como una carrera. Cualquier honorario o el intercambio deben ser justos, equitativos y aceptables a las partes implicadas. Cada vez aparecen más personas que usan Reiki y lo aprecian más si han hecho alguna clase de contribución con su energía y recursos y han ayudado a cubrir el costo al terapeuta de proporcionar el tiempo, la instrucción, el sitio, los materiales y el esfuerzo personal para la clase o el tratamiento. Igualmente es también cierto que muchas personas siguen insistiendo que los Alineamientos deben ser gratuitos "usted obtiene aquello por lo que ha pagado". El cambio puede ser el uso de cualquier energía recibida por lo bueno del universo.

Dinero por trabajo es justo.

Hice un número grande de alineamientos gratuitos pero el costo real era demasiado duro y también

para mi familia que quiso más de mi tiempo. No tiene la energía que marca a un "Maestro" de Reiki que usted haga lo contrario después que usted lo obtiene.

HATSUREI-HO

Esta técnica Taoísta se dice que viene del llamado quigong y ahora es enseñado en la sociedad

japonesa de Reiki fundada por Mikao Usui.

Esta Técnica ha llegado a ser difundida a terapeutas Occidentales de Reiki por seminarios

conducidos por Hiroshi Doi que ha estudiado con la Sociedad japonesa de Reiki así como también

con el Reiki occidental.

El Hatsurei-Ho se hace previo a recibir el canal Rei-ju que refuerza la toma de Alineamientos usado

por el Reiki Gakkai. Muchos maestros ofrecen rei-ju en acciones de Reiki, esto es muy semejante a

prácticas que tienen su fundamento en la meditación y sistemas curativos que trabajan con la

energía a través del mundo.

Hatsurei-Ho es una práctica para aumentar su canal de Reiki y el crecimiento espiritual.

Muchos

maestros de Reiki enseñan algunos de estos ejercicios como una adición al Reiki que practican.

Ponga las manos en su regazo con las palmas hacia abajo.

Enfocar: Piense en comenzar Hatsurei-Ho

Limpieza o Cepillado:

1. Coloque los dedos de la mano derecha sobre el hombro izquierdo, con las puntas de los dedos

sobre la muesca en la orilla del hombro (donde el hueso del cuello se une con el hombro). La mano

completamente plana.

3. Repita este procedimiento en el lado derecho, usando la mano izquierda.

5. Coloque la mano derecha en la orilla del hombro izquierdo, las puntas de los dedos en la orilla

señalando el exterior.

Conexión a Reiki

Levante las manos alto en el aire, visualice y sienta la vibración, la luz de Reiki entrando por las

manos y corriendo por su cuerpo entero. 2. Cuando usted respire, visualice la luz blanca de Reiki

entrando por su chakra corona, a través de su línea hara y ensanchando todo su cuerpo, disolviendo todas sus tensiones.

Ponga las manos juntas enfrente de su pecho (como manos que oran) un poco más alto que el

corazón. (Gassho)

La meditación:

Imagínese que usted respira por las manos.

1. Cuando usted respire, visualice que la luz Reiki fluye por las manos hacia su línea hara, su hara se llenará con la luz.
2. Cuando usted exhale, visualice que la luz almacenada en su línea hara irradia fuera por sus manos.

Finalizar

Voltee ahora las manos en su regazo con las palmas hacia abajo. Sansho de Gokai – decir los principios Reiki en voz alta tres veces

El Aura, los meridianos del cuerpo y Energía

Usui Sensei estaba probablemente mucho más familiarizado con los canales, meridianos del cuerpo y la energía como se usaba en el tradicional Japón y en la Medicina china. Las posiciones de mano de Reiki cubren la mayoría de los meridianos en empalmes que yo digo es importante familiarizarse con ellos y esas posiciones cubren también los Chakras, que muchos maestros Occidentales de Reiki encuentran más sencillo de usar y enseñar. Las posiciones tratan el total, incluyendo lo no físico o el cuerpo de la energía o el aura como más a menudo son llamados en el Occidente. Cualquier mapa del cuerpo de la energía donde usted usa las posiciones de Mano tratarán a la persona entera. Su cuerpo físico es sólo una parte pequeña de su verdadero ser. Somos hechos de la energía que penetra cada capa de nuestro ser. Nuestro cuerpo físico es apenas energía que vibra más lentamente que la energía que está más allá de nuestra percepción común. El campo del aura o la energía es generalmente invisible a la visión física pero la mayoría de las personas pueden aprender a percibirla con la práctica. El aura es más densa cerca del cuerpo y llega a ser más sutil a medida que se separa. El Aura y la energía del cuerpo tienen capas, estructuras, canales energéticos y órganos dentro de él.

El aura es el campo energía que penetra el cuerpo y se extiende fuera de él dos a cinco

pies en la mayoría de las personas, algunos nombres comunes para las capas del aura desde el interior más densa a la capa exterior más fina o de más alta vibración son: 1. etérica 2. emocional 3. mental 4. causal 5. La plantilla etérica 6. intuitivo 7. cósmica. Estos nombres no son de ninguna manera definitivos y varias de las capas individuales y el sistema entero son a menudo llamados el cuerpo astral.

Hay muchas más capas de la energía del cuerpo o el aura que siete, algunos han enlistado más, yo puedo contar verdaderamente 32 y también dicen que hay 89 pero yo no estoy en posición de contarlas. Cuando trate de ver el aura, recuerde por favor que esto es una energía sutil y no es una exposición de luz. Algunas personas son capaces de ver los destellos etéricos de los órganos internos. Algunas personas ven una luz Azul en un marco azul oscuro. Asuntos de Sobrevivencia, la función física del cuerpo y la sensación física del dolor, el placer, etc. automático de funciones.

2. Emocional: Chakra Sacro, los aspectos emocionales de nuestro vivir.

3. Mental: cuadrícula dorada, Chakra Plexo Solar, el cuerpo mental refleja los procesos del pensamiento, tipos de pensamiento. Está llegando a activarse más en las personas de este tiempo.

7. Cósmico: universal, esfera de rayos dorados o blancos del ketherico, chakra Corona, más alto, la mente, la conexión con la información divina y espiritual y la integración del espiritual y los aspectos físicos de ser.

CHAKRAS

Los chakras (la palabra en Sánscrito para rueda) son los centros de la energía o el vórtice en su aura que gobierna y regula la energía que entra y corre a través del cuerpo físico y energético. Ellos no son órganos físicos, sino estructuras de energía. La colocación de las manos en Reiki debe cubrir los principales centros o chakras y los canales principales de meridianos por donde la fuerza de la vida fluye. Agregar la posición de hombro y cadera a su tratamiento cubre también el centro hawaiano de energía AO para beneficio. La energía que se hace correr en los pies facilitará

el flujo de la energía por todos los canales mayores.

Tradicionalmente los Chakras se enumeran de abajo hacia arriba, descendentemente estos son: 7.

corona, 6. la frente, 5. la garganta, 4. el corazón, 3. el plexo solar, 2. el sacro (Bajo Vientre) y 1.

raíz, la base de la espina dorsal.

Las funciones y los propósitos más profundos del sistema de chakras son un área vasta de estudio.

Los Chakras se componen de hilos de alta energía de frecuencia que el ojo espiritual percibe como

luz, la fuerza de la vida es canalizada en el cuerpo físico y sus órganos vía los nadis y los

meridianos y entra al cuerpo por los chakras. El temor, la ansiedad y el estrés son las causas

comunes del funcionamiento defectuoso de los chakras, esta interrupción del chakra y el aura es la

que crea la enfermedad y perturban el equilibrio energético del chakra.

Los problemas psicológicos pueden causar “bloqueos”, obstruyendo el flujo de la energía dentro o

fuera del chakra. La cantidad de la energía que fluye por nuestros chakras determina cuán bien

funcionamos.

5. Chakra de la garganta, Visshuda, creatividad

localizado en la base de garganta

color: AZUL CIELO,

elemento: éter,

reino angelical,

sentido: oído

letra: G #,

mantra: ham o U como en blue (azul),

vórtice o pétalos: 16

gobierna el Conocimiento Conceptual y las Ideas, el habla, oír, comunicación, el ser, la expresión.

Chakras de las manos

Los chakras en las palmas de las manos a menudo son relegados a la posición secundaria. Ellos

son de gran valor en la vida diaria y deben estar abiertos y activos para compartir los tratamientos

de Reiki y otras energías curativas.

Estos chakras transmiten la energía curativa y reciben información energética del universo. La

energía de los chakras de la palma es esencial si usted está del todo interesado en el trabajo de la

práctica de la curación espiritual con energía.

Chakras Transpersonales

Los más importantes chakras transpersonales son el timo o corazón etérico en el pecho superior,

que gobierna la compasión, la paz interior y la conexión del alma con el mundo.

La Estrella del Alma aproximadamente un pie encima de la cabeza, que introduce la energía

espiritual desde el corazón espiritual y nos ayuda conectamos con la energía e información espirituales.

La Estrella de la Tierra aproximadamente un pie debajo de los pies, que introduce y nos conecta a

la Tierra, las energías y la información.

El Tan Tien o Hara de color marrón localizado en la mayoría de las personas cerca de dos

anchuras de dedo debajo del ombligo, es un centro esencial para la conexión y el almacenamiento

de energías esenciales y conocimiento concreto del espíritu. Los Alineamientos de Reiki que

ofrezco incluyen alineamientos para ayudar a facilitar la armonía entre los Chakras.

Esferas de energía y otros ejercicios no Reiki

Este ejercicio nos ayuda a estar más enterados del campo de la energía alrededor de nosotros y

de la influencia que tenemos sobre nuestro alrededor. La esfera de energía es el centro de una

técnica muy común y básica para advertir y direccionar la energía. La energía personal puede

disminuir y el chi universal o la energía se puede usar como una manera de entregar deliberadamente en otras frecuencias la energía de curación. Se sentirá como si se formara una

masa de energía entre las manos.

Acaricie por todas partes esta energía con sus manos, sintiendo la forma del paquete de energía

que ha reunido. Alguna persona no presiente la energía de esta manera. A veces las personas no

sienten su propia pelota de energía, pero sí sentirían la de otras personas porque la frecuencia es

levemente diferente.

El tratamiento con esferas de energía

Mueva las manos de aquí para allá como si quisiera aplaudir en un movimiento lento hasta que

usted tenga sentido de su aura. Entonces sienta o imaginase la energía sanadora en forma de

esfera de luz.

Imagine la energía curativa que fluye de sus manos y va a donde se necesita.

Usted puede imaginarse la energía alargándose de sus dedos con mayor poder para

alcanzar cualquier órgano del cuerpo y quitar el daño energético atascado dentro de la energía del cuerpo.

Otro ejercicio para intentar es colocar las manos juntas suavemente con la intención de activar su Chi personal o contactar la energía espiritual al sentir que se expande o ensancha mueva las manos separándolas, usted puede hacer esto con Reiki. Puede hacer circular shakti tal como Reiki en el espacio o la esfera que usted crea entre manos, y lo usa como un portador de la curación, en muchos y diferentes sistemas de sanación espiritual por contacto sutil los curadores generalmente usan bolas de energía.

Coloque su esfera de energía abajo enfrente de usted. Algunos animales definitivamente pueden reaccionar a su pelota de energía. Manipule el tamaño y/o la forma de su pelota de la energía.

Tome una esfera de energía que usted ha hecho, y apriétela contra su chakra corazón. Hay otras maneras de trabajar con pelotas de energía. Usted puede usar, al comenzar o terminar los tratamientos, mandarlas a distancia para suavizar el aura. Usted puede peinar el aura con una o entregar la energía sanadora con pelotas de energía, que es lo que yo frecuentemente acostumbro al crear esferas de energía y enviarlas, visualizando, esferas que limpian con diferente intenciones. Otras esferas se visualizan fuera del cuerpo y luego se llenan con la energía. Ellas pueden ser enviadas a recuperar la energía perdida después de ser llenadas con sus temores, la cólera o con el dolor, etc. Entonces se cargan de luz/energía al disolverse y transformarse la energía "negativa".

Usar las manos para construir una esfera de energía trabajará para estos y otros propósitos también.

Las esferas de energía no son una práctica regular de Reiki pero puede ser una manera útil de desarrollar su conocimiento de la energía. Para ser efectivo en el trabajo de la energía es de gran valor saber quietarse, centrarse y conectarse con el corazón espiritual de la tierra y la Fuente alineando así sus pensamientos y la totalidad personal en un sólido estado de meditación. Ver que la persona que usted trata sabe cómo quietarse, puede ser la parte más valiosa de la curación y las sesiones del trabajo de energía.

Sintiendo la energía

No todo el mundo siente ni ve la energía Reiki, no es necesario que esta se sienta durante los trabajos para que estos sean buenos y reciban la energía. Algunas personas encuentran que si primero frotan las manos juntas vigorosamente ellos pueden sentir la energía más fácilmente. Después que frotar las manos juntas corra las posiciones de mano en su propio cuerpo aproximadamente una pulgada lejos del cuerpo físico eso le ayudará a sensibilizarse con la energía y puede indicarle la falta de un tratamiento. Sienta los lugares calientes y fríos en el campo de la energía. Usted puede sentir también bajar la energía del Chakra y animarse a abrirlo y limpiarlo para centrarlo bien en el canal central de la energía. Si usted siente la energía pegajosa u oscura puede arrojar esto a la Tierra para ser transformado y darle Espíritu y Luz. Además sacar los bloqueos y grandes excesos en el campo de la energía. Por ser un canal neutral para la energía usted puede quedar asombrado por los resultados a largo plazo, este fue el primer método formal que usé. Cuando usted hace Reiki u otro trabajo de energía no trabajan en ello sólo sus manos al ponerlas, usted permite enviar mentalmente a cualquiera de las manos el flujo de la fuerza natural de la vida, o solicita e invita a ángeles y espíritus curativos de la orden más alta a ayudarlo. Hacer correr Reiki mientras usted hace esto aumenta la eficacia.

Los BAÑOS del ARCO IRIS

El correr colores, visualizar bañándose en luces de colores es otra manera común de limpiar y revitalizar el campo de la energía, además de la luz dorada cualquier y todos los colores del espectro pueden ser usados o rayos de arco iris de luz cristalina. Es bueno activar Reiki bajo la ducha.

La nota final

Reiki trabajará sin mucho adorno y adiciones, pero para el desarrollo espiritual personal, auto conocimiento y la felicidad, una práctica regular de algún tipo de meditación es extremadamente útil. La mejor manera de aprender a usar Reiki es usando Reiki. En los Estados Unidos de América circula bajo del título "The Power of Reiki."

INTRODUCCIÓN

El segundo grado de instrucción y el alineamiento Reiki enfocan en el uso más específicamente dirigido de la energía Reiki, la curación emocional particularmente mental y la curación remota. Los facultativos Reiki dos tienen también más herramientas para trabajar con otra gente y para la comunidad del mundo.

Apenas por hoy, yo no me enojaré, yo no me preocuparé, haré mi trabajo honestamente y seré amable con

toda persona y apreciaré mis muchas bendiciones.

Esto es una versión de los preceptos del Emperador de Meiji que fue adoptado por Usui Sensei y se conocen

como los principios de Reiki. Usui Sensei esperó que todos los facultativos de Reiki gastaran unos pocos

momentos cada mañana y al anochecer para reflexionar en estos preceptos. La gente que hace esto puede

encontrar que llega a ser más fácil vivir de acuerdo a ellos y tener una vida más equilibrada y feliz.

La moralidad

A causa de la naturaleza de la curación y el trabajo curativo remoto, emocional y mental y el hecho de que los

facultativos pueden encontrar revelador más control de su energía personal se hace necesario un mayor

énfasis en los asuntos éticos que había en el primer grado de Reiki.

Solicite el permiso antes de tratar a alguien.

Algunos maestros opinan que usted siempre debe tener el permiso específico del individuo antes de tratarlo.

Otros maestros sienten que cuando es imposible obtener el permiso usted puede mandar el tratamiento como

una oferta que el receptor destinado es libre de aceptar o rehusar. Usted puede saber generalmente después

de un rato si la energía se aceptó o se rehusó. Yo no creo que sea compasivo rehusarse absolutamente a

ofrecer el tratamiento si el permiso específico no se ha alcanzado. ¿Permitiría usted que alguien sangre hasta

la muerte en la escena de un accidente si usted tiene el poder de ayudar aunque la persona no fuera capaz de

dar el permiso?

Nunca intente Forzar la curación en nadie. Usted no es quien deba decidir lo que es mejor para otro. Puede

ser una tentación, particularmente cuando hay que tratar con vicios, tratar de imponer lo que debe hacer el otro.

Nunca prometa sanar ni curar, esto no está bajo su control, la gente tiene el derecho de escoger si acepta o

no la curación. Aún alguien que viene a usted para tratamiento puede rehusar a aceptar la energía curativa.

Nunca Diagnostique, no dé instrucciones médicas y nunca sugiera que alguien descontinúe las medicinas u otro tratamiento.

Respete la confidencialidad del cliente. No repita nada de lo que capta usted durante un tratamiento o de sus percepciones intuitivas sobre el cliente.

Cuando use historias de ejemplos y casos, cerciórese de que los implicados no puedan ser identificados.

Ser un Facultativo de Reiki no le da ningún mérito espiritual particular. La gente puede tratar en alguna ocasión de hacerlo su Gurú. Usted puede aún sentirse impresionado con usted mismo pero recuerde que cuando usted ve los efectos maravillosos del tratamiento, estos no son a causa de su mérito personal sino a causa del Reiki.

La energía no se debe dirigir indiscriminadamente. Mande la energía para el más alto bienestar de todo lo implicado. Permita ser usado como receptor del más alto poder para su más grande bienestar. Cuando dirija la energía, pregunte a la persona primero si ella quiere un tratamiento o si esto no está al alcance pregunte a su más alto guía. Use su intuición.

Si el Reiki no es aceptado por el receptor éste volverá a usted. Si alguna persona manda Reiki teniendo una intención y el receptor destinado lo quiere y ellos convienen una hora para recibirlo, el Reiki estará allí para esa persona.

Nunca asuma que otro desea ser curado, aunque ellos hayan dicho que sí lo desean. No piense en curar a una persona; permita apenas que la energía trabaje. No juzgue la eficacia, la energía trabaja. Los resultados no pueden ser obvios inmediatamente. La energía de Reiki continúa trabajando largo tiempo después de que el tratamiento se termina. Honre la energía, a usted mismo, la intención y el receptor para el trabajo realizado.

Donde el conocimiento se enfoca, la energía se concentra.

Acerca de los Símbolos

Hay tres clases de símbolos o puntos de vista acerca de símbolos que se usan en la curación, la meditación y para el desarrollo espiritual, mental y emocional. Un panorama es que los símbolos son como las formas usadas en la geometría sagrada o los tattwas y Yantra Mandalas de forma actual o formas que se han dicho contienen el poder para despertar una habilidad o crear un resultado o transmisión de información mística y realización personal. Otra posibilidad es que los símbolos adquieren el poder de

cargarse por la intención de personas o por estar en la proximidad de lugares o de habilidades espirituales de maestros. La última clase de símbolos o panorama de símbolos es que ellos son herramientas o disparadores que lo habilitan para conectar con el uso de una función espiritual, información, y así sucesivamente, eso existe separado del símbolo mismo.

El símbolo es más como un botón. El poder está en lo que los símbolos representan más que ningún poder propio. Estos puntos de vista no son realmente exclusivos, ellos son apenas las maneras diferentes de mirar las cosas. Alguna persona en los Estados Unidos ha enseñado que los símbolos de Reiki y sus nombres o mantras tienen el poder en sí mismos y eran sagrados y secretos, por lo tanto no debían ser revelados a nadie que no fuera un iniciado. Yo (la autora) estaba ya familiarizada con tres de los cuatro símbolos y el mantra como un atajo obligado para llegar a ciertos conceptos Budistas y había visto dos de ellos tallados en las paredes de un templo y bordados en la ropa del baile, gracias a ello tuve la buena suerte de no sorprenderme cuando me fue confirmado que los símbolos se usaban en su mayor parte en los niveles dos y tres de Reiki.

Los símbolos son una herramienta que ayuda a conectar y enfocar el uso de la energía Reiki. Usted puede no necesitar usarlos conscientemente cuando esté más experimentado. Al principio es bastante sensato usarlos, cuando usted acaba de ser afinado en las funciones de Reiki. Por otro lado muchas personas siempre usan los símbolos cada vez que ellos usan Reiki, ninguna manera es mejor que la otra manera. En los símbolos de Reiki, la intención y la fuerza activa coinciden, no en el aire ni en el papel, pero sí en el corazón, el alma, la mente y el espíritu. Si la intención no está allí, usted bien puede no dibujar nada. Al contrario de la historia popular de los símbolos que se le aparecen en burbujas a Usui Sensei, aparentemente él puede haber empezado a enseñar su Reiki sin los símbolos e introducirlos luego para ayudar a proporcionar el foco a gente que no es sensible a la energía tan fácilmente como otros. Como un Facultativo usted sabrá si el uso de los símbolos llega a ser innecesario para usted. Deberá mejor abrirse y continuar aprendiendo tanto como sea posible acerca de los profundos significados que hay detrás de estos términos y formas de símbolos.

Hay tres Símbolos tradicionales usados en el nivel dos de Usui Reiki. Estos no introducen una energía nueva ni diferente tanto como le da maneras de enfocar y trabajar con una franja ancha de frecuencias Universales de energía para propósitos específicos. Hay un símbolo más, usado en el nivel Magistral

tradicional de Reiki.

Muchas variantes de Reiki se han desarrollado en los últimos 20 años desde la muerte de la Sra. Takata.

Algunos de éstos usan los símbolos adicionales o de otras tradiciones tal como los símbolos de om e infinidad

o han sido alineados por fundadores de estas variantes. Mi experiencia personal es que usted ocasionalmente puede acceder a las funciones con que estos símbolos fueron pensados para usar Reiki con un propósito,

dígase sanación karmica, por ejemplo. Los Símbolos se dibujan tradicionalmente en forma mental o con la

mano entera al repetir el nombre/mantra del símbolo silenciosamente una o tres veces dependiendo de la

"escuela" a que su maestro pertenece. Ellos pueden ser visualizados enteros y "tirados", dibujado con la mano

entera o con el tercer ojo usando los movimientos diminutos de cabeza, o dibujado con la lengua en el techo de

la boca. Fui enseñada que usar sólo un dedo era irrespetuoso pero algunos maestros dibujan los símbolos con

un dedo. Para limpieza de habitaciones y bendecir, algunos practicantes usan colocar ambas palmas juntas

como en el Gassho o posición de oración para dibujar los símbolos grandes con movimientos muy generales

de los brazos. A alguna persona le puede gustar dibujar el símbolo sólo al principio del tratamiento, otros les

dibujan cada vez que cambian de posición las manos. A alguien puede gustarle dibujar todos los símbolos de

una sola vez y otros sólo dibujan uno o de uno en uno en cada visita.

La mayoría de los estudiantes encuentran que llega a ser mucho más fácil de memorizar y dibujar los

símbolos después de que ellos han sido afinados a Reiki que antes del alineamiento.

CHO KU REI: el Foco o el Poder

(cho koo rey) (long o in cho) es el mantra de Usui para estimular el poder y el símbolo de aumentar el efecto

de Reiki. Su función, se dice, es la de llamar la energía universal más alta y acelera el Reiki de bajo a alto

dando el mayor foco a la energía. El estímulo del Poder se usa también con las otras energías así como con él

mismo, durante todos los tratamientos de imposición de manos o en la distancia. Esta energía se ha usado

para limpiar las habitaciones y los cristales y para cargar alimento y agua, y en procedimientos de

manifestación. Este símbolo se ha usado como un tipo de encanto para la Buena Suerte o "bomba de

Bendiciones" y como un signo protector. El símbolo mostrado está con la espiral a la izquierda, que es la

dirección tradicional, algunos maestros aparentemente han cambiado arbitrariamente la dirección de la espiral

a la derecha por razones de tradición espiritual personal, cualquier símbolo trabajará al trazo con que usted se sienta más cómodo y el número de veces que la espiral cruza la línea central varía de cuatro a seis en interpretaciones diferentes de maestros. La mayoría de las personas usan los símbolos como a ellos les fueron enseñados por su maestro.

El último ejemplo es trazado por la propia Mano de la Sra. Takata

El símbolo de ChoKuRei ayuda para que comience a fluir el Reiki o le da un sentir de más poder al alineamiento. La mayoría de los facultativos lo usan a principios de las sesiones dibujándolo en las palmas de sus manos o en sus mentes o con el tercer ojo o con la lengua en el techo de la boca o sobre el cuerpo de la persona a tratar.

Algunos significados de este símbolo se toman de La Esencia de Gendai Reiki-ho por el Sr. Doi.

El sonido: Choku-Ray

Primer Símbolo: La tierra - Encendiendo - primer y segundo Chakra

Relación con la gente: la tierra ha estado produciendo, ha estado creciendo, ha estado purificando la energía

creadora en todo. Los cuerpos humanos tienen la intención de la tierra y el ritmo para construir. El desequilibrio causará que uno desarrolle la enfermedad o la desdicha.

Las funciones: Activa las funciones intrínsecas de todo lo nacido en la tierra, recuperando su ritmo y el equilibrio, por resonancia con la energía consciente de la tierra.

La función en Reiki es Activar y Aumentar la Energía, enfocar, estabilizar y fijar la energía. Limpieza y purificación, recargar y revitalizar la curación general y se usa para mejorar el estado físico o material de la energía.

El primer símbolo a menudo se llama el Foco o Símbolo de Poder o Activador. El ChoKuRei se le llama a veces "El Interruptor" por conectarnos a la energía, como un interruptor de luz al ser prendido. Se piensa que amplifica la energía, y nos abre como canales a la energía Reiki. Puede ayudar a vencer la resistencia de los modelos negativos. Puede ayudar a reducir el dolor.

Se usa también en la limpieza de espacios. Para limpiar una habitación, dibújelo o visualícelo en los rincones

o en las paredes, el piso y el techo de una habitación que piensa limpiar y ser llenada con energías de amor y compasión. Télo mentalmente en la habitación que piensa ser llenado con la luz.

Muchas personas hacen

esto en el área de tratamiento, antes de hacer los tratamientos o Alineamientos.

Dibújelo en objetos de su ambiente que desea limpiar y que operen para su más alto

bienestar. Dibújelo en objetos y corra Reiki en ellos cargándolos con Reiki. ChoKuRei se puede usar de muchas maneras como usted puede ver arriba.

Usted puede usar el ChoKuRei en el comienzo de una sesión curativa para sentir la conexión energética a la fuente de Reiki. Usted lo puede usar para enfocar el poder en cada posición de mano y en cualquier área del problema. Usted lo podría dibujar sobre la persona al final de una sesión curativa para sellar y estabilizar la curación.

Alguien también lo puede usar para protección. Para la protección, dibújelo en un pedazo de papel y lo coloca en o bajo las cosas que usted quiere llenar con Reiki o se representa mentalmente o lo invoca. Usted puede representarse o puede imaginarse rodeado por el Símbolo. Dibuje el símbolo sobre el frente, en la espalda y en ambos lados de usted mismo. Dibújelo sobre el alimento y agua antes de comer y beber. Usted puede también visualizar o lo puede dibujar sobre su cabeza antes de la meditación o meditar en los símbolos en sí.

Dibuje el ChoKuRei en la cabeza antes de tomar un chaparrón (lluvia) para que el agua se llene con Reiki y lo limpie. Corra Reiki en su ducha también.

Usarlo para la manifestación, usted puede activar el Choku-rey y visualiza claramente lo que usted desea que se manifieste, mientras se corra el Reiki lo que ocurra no traerá cosas que no están de acuerdo con el propósito del Alto Ser y su alma. ¡Experimente!

Después de limpiar los cristales usted puede usar el símbolo del poder para potencializarlos en vez de ser un cristal generador. Esto de la limpieza de cristales y métodos de carga de cristales se usan especialmente si usted trabaja mucho en cuadrículas para hacer envíos múltiples de energía. Si usted encuentra baja su energía y tiene poco tiempo para un auto tratamiento, dibuja el símbolo del poder en su cuerpo hacia abajo y se da unos 5 minutos de carga. Dibújelo en la palma de cada mano antes de mandar la curación a distancia. Dibújelo en los rincones de cualquier habitación que necesite limpieza. Dibújelo sobre esencias florales, aceites esenciales o champú y otros artículos del cuidado personal. Dibújelo en un pedazo de papel y lo envuelve alrededor de un árbol enfermo para mantener su energía. Dibújelo sobre el alimento.

SEI HE KI: Armonía, la curación Emocional y mental
(sey ji ki)

Usado para facilitar la curación emocional y mental y para auto programarse, tratar los vicios y hábitos así

como todo lo que concierne a lo mental y emocional, se dice que trabaja en el subconsciente. Algunos maestros lo usan sólo en los primeros 4 chakras y otros en todas las posiciones. La sanación mental/emocional se da al equilibrar las funciones de los lados derecho e izquierdo del cerebro, y a menudo se usa para curar los hábitos no deseados o para programar en hábitos deseados.

El significado del símbolo tomado de La Esencia de Gendai Reiki-ho por el Sr. Doi

El sonido - Sei Heki Segundo Símbolo - la Luna - la Armonía - 3 y 4 Chakras
La relación con la gente - La luna tiene un efecto en las mareas igual que en la tierra. Causa también los cambios constantes en sentimientos y ritmo de los cuerpos humanos. Esta sincronización con la energía consciente de la luna traerá liberaciones emocionales y reducción de estrés y ayuda a las personas a mantener el espíritu alto.

Las funciones - Restaura el equilibrio psicológico y emocional y trae la curación profunda. Promueve también el auto crecimiento aumentando la sensibilidad y la aceptación por resonancia con la energía consciente de la luna.

El uso - Mejorar las relaciones humanas, los malos hábitos, resolver todo tipo de desórdenes y karma/el trauma con la energía apacible del amor y la armonía. Se usa para restaurar el equilibrio psicológico y emocional. Se usa para curar los hábitos mentales y emocionales que han requerido un trabajo muy largo para usted, y para la pena emocional y mental. Se usa también para sacar fuera y curar los asuntos emocionales ocultos debajo de problemas físicos. Ayuda a reforzar y sostener los cambios positivos de la conducta. Su función es curar y liberar esos sentimientos, los deseos que nos mantienen condicionados a modelos negativos.

La curación con el Sei Hei Ki puede ser tan sencilla como usar el símbolo al hacer una curación regular con imposición de manos. Se puede usar también como parte de meditaciones para ayudar a la liberación y curación de condiciones y modelos que subyace los problemas.

Usted puede usar Sei He ki para dar poder a sus afirmaciones y resoluciones y para trabajar en áreas específicas donde usted siente necesidad de un proceso emocional, simplemente activa Reiki y prende las funciones del Foco y la Armonía con la intención de trabajar en la clase de asunto que usted procura curar como el temor, la cólera, la pena o el resentimiento por ejemplo o para aumentar su propia habilidad de amar y amarse a sí mismo, para la serenidad o el coraje o para la compasión o el ánimo. Aquí están unos usos más

para el símbolo Mental/Emocional.

El Sei He Ki.

Algunas de Estas sugerencias fueron ofrecidas por Jane Berrigan, Fiona Mc Callum, Susan Bosco y C. J.

Use el símbolo emocional en los chakras con la intención de que los asuntos emocionales y mentales sean equilibrados y será curado. Si el tratamiento es específicamente para asuntos emocionales/mentales, finaliza envolviendo al receptor en Reiki con el SHK para sellar, también. Los receptores a menudo informarán un sentimiento de claridad y una disminución de la desesperación y el estrés. Usted puede querer usar el HSZSN también, si muchos asuntos emocionales tienen raíces en el pasado del receptor. Si usted se siente 'fuera de equilibrio' todo lo que tiene que hacer es colocar las manos en la cabeza y pensar en el SHK y tenderá a traerle apoyo en el equilibrio. Este símbolo cura más en los niveles más altos del conocimiento, y está pensado para trabajar más en el campo del aura que en el cuerpo físico. Si una persona se queja de un dolor de cabeza, a menudo viene de algún tipo de tensión emocional o mental, así que usar el símbolo de SHK es apropiado en disipar los dolores de cabeza. Se puede usar también para deshacer un 'maleficio' y para la protección. Los maleficios o negatividad impuesta por otros, o que se percibe como impuesta por otros, existe en un nivel mental y emocional por lo tanto usted puede usar el símbolo como una forma de protección psíquica. Lo que usted debe hacer es simplemente atraer este símbolo alrededor de usted mismo, quizás decir algo como "yo me protejo ahora con amor y sabiduría divinos". Use el símbolo en cada lado de usted, atrás, arriba, debajo y enfrente de usted, y repita las palabras. Cuando usted hace así, debe sentir que la energía protectora comienza a desarrollarse alrededor suyo. Tiende a armonizar alguna vibración negativa que estuviera viniendo de otros. Usted puede usar el SHK y el CKR para la protección espiritual. Otra manera de darse la protección es visualizando un campo ovalado formado de energía alrededor de usted con el SHK circulando la superficie del ovalo, comenzar en pies y trabajar trazándolo alrededor del huevo y hacia arriba hasta que alcance la cima de la cabeza. Haga lo mismo con el CKR. A menudo en el trabajo o aún en casa nosotros tratamos con gente que apreciamos y sentimos como nuestros amigos, pero existen a

veces los sentimientos negativos que surgen y es muy valioso ser capaz de proteger nuestro campo y armonizar la situación usando Reiki.

Usted puede usar el SHK para ayudar con la memoria. Si se ha olvidado algo, sus llaves por ejemplo, lleva un momento las manos encima de la cabeza y usa SHK allí. Cuando usted hace el Reiki se dice usted mismo 3 veces "recordaré dónde coloqué mis llaves dentro de un minuto". Entonces relájese.

¡Usando a veces Reiki de esta manera le ayudará a la mente consciente a alinearse con su memoria, causándole recordar dónde colocó sus llaves! ¡Atrévase a probar de todos modos! Puede trabajar igualmente bien para otras cosas que se ha olvidado - un nombre de persona, un número telefónico. etc. A menudo usted trata también de recordar forzadamente y la energía de Reiki simplemente lo ayudará a relajarse para que la información surja otra vez.

Los estudiantes pueden usar este símbolo cuando van a tomar una prueba o los exámenes. Antes de la prueba dibuja el SHK sobre el papel para ayudar su mente a afinar sobre las respuestas correctas. ¡Por supuesto cae de su peso que usted debe haber estudiado antes!

Reiki ayudará a su mente consciente a conseguir acceso al pedazo correcto de información de todos los datos tenidos en el cerebro. Úselo cuando esa concentración extra se necesita y usted se siente atascado en la clase. Coloque las manos en las rodillas y piense en el SHK cuando usted escucha al tutor y lo ayudará a retener la información dada. Las afirmaciones son una herramienta poderosa cuando uno trata de lograr las metas. Usted puede repetir simplemente una y otra vez una frase positiva en su mente o la escribe en un pedazo de papel. La repetición es la llave y el SHK se puede usar para dar poder a sus afirmaciones. De esta manera ellas tienden a grabarse más profundamente en la mente subconsciente.

Alguna vez usted tiene un argumento o desacuerdo, puede ser muy saludable y valioso usar el SHK. Imagínese que el símbolo está entre usted y la persona con quien sostiene el argumento. Tenderá a filtrar la energía que pasa entre ustedes, con lo cual ayudará a crear la armonía, la paz y la comprensión.

Auto tratamiento con el símbolo curativo Emocional

Coloque la mano no dominante en la base del cráneo y con la dominante puesta sobre la cima de la cabeza (palma frente a la cabeza), traza el símbolo del poder una vez que haya dicho su nombre tres veces, entonces traza el símbolo emocional una vez y dice su nombre tres veces, traza de nuevo el símbolo del poder una vez y

dice su nombre tres veces. Entonces coloque la mano que traza encima de la cabeza. Ahora, con las posiciones sobre la cabeza, repite la afirmación por 3-5 minutos, o para aumentar la energía después de una baja, o cuantas veces lo sienta necesario. La afirmación de ejemplo: "yo ahora tengo lo que necesito para ver los asuntos en mi vida de una manera nueva y la sabiduría, la fuerza, el coraje y el amor para llevar hasta el fin lo que me corresponde." Usted puede usar cualquier afirmación de lo que desea tan lejana como positiva (no utilice palabras negativas en lo absoluto como no, no hacer, etc.) para que se realice en el tiempo presente.

La Programación curativa Emocional

Esto trabaja en la sanación profunda de constricciones emocionales, que pueden o no ser manifestadas con las anomalías físicas, trayéndolos a la superficie y liberándolas. Donde hay una condición física crónica es siempre importante dar una programación Emocional al principio de un tratamiento. Los símbolos usados son el Tercer Símbolo, El Primer Símbolo, y el Segundo Símbolo. Incluimos y absolutamente necesario a este programa son también una imagen mental y una afirmación.

Auto Curación

Siéntese, cálmese y comience. Conéctese al asunto como en curación a distancia. Dibuje el Tercer Símbolo y lo ve entrar en su corona; entonces dibuja el Primer Símbolo, otra vez véalo entrar a su corona; entonces dibuja el Segundo Símbolo, lo ve entrar a su corona; entonces dibuja el Primer Símbolo otra vez. Visualice poniendo las manos en su cara o cabeza, lo que le sea más cómodo. Vea llenarse la cabeza con símbolos dorados que vienen de las manos. Cuando la cabeza se ha llenado siga llenando el cuerpo entero con estos símbolos dorados. Cuando el cuerpo está completamente repleto de dorado entonces exceda la capacidad fuera de los pies. La energía entonces regresa, saliendo al exterior del cuerpo por todos lados del cuerpo y otra vez hacia arriba por el Chakra Corona. Continúe esta imagen mental - debe parecerse a una figura de forma alargada, en constante movimiento hacia dentro y fuera del cuerpo. Cuando la imagen mental ha alcanzado este punto agregue la afirmación: "Yo, [nombre] envío luz, a los rincones más profundos del interior de mi mente, brindando iluminación a la oscuridad, que desaparece con las sombras." Mantenga esto en mente alrededor de media hora y entonces termine. Esto es un programa muy

poderoso. Sugiero que usted lo haga para un asunto no más de 4 días seguidos, luego espere por un mes y observe los resultados antes de hacerlo otra vez.

Sanación de Clientes

Que su cliente se acueste y comience su rutina sobre él. Las manos deben estar curvadas bajo su cabeza o en la frente. Usted o ellos pueden preferir incorporarse, en cualquier caso las manos deben estar encima de la cabeza.

Las Situaciones curativas conectan con la causa de la situación y su forma usual y siguiendo la rutina de esta.

Visualice una esfera de luz como la situación y haga uso de la afirmación. Este programa es asombrosamente efectivo en sacar a la superficie y liberar los asuntos emocionales escondidos – como por ejemplo, si usted (o un cliente) ha estado teniendo muchos accidentes, entonces envíe sanación a esta situación usando este programa, pero se conectarían conforme a las siguientes líneas "el asunto detrás de mis recientes accidentes". Observe lo que acontece a su alrededor - puede ser que se asombre con el asunto con que hallaría la conexión.

Liberar obstrucciones emocionales y mentales, molestia etc.

Tenga las palmas de las manos retiradas pero encima de la garganta y el corazón y represente o visualice el Sei He Ki expresando su intención de liberar y quitar el bloqueo de energía o el sentimiento negativo y entonces permita que Reiki corra, puede ser usado como de costumbre para otros así como también en auto sanación.

La pérdida de Peso

Yo he tenido a maestros de Reiki que dicen que el símbolo de SHK se podría usar para perder el peso.

Dibújelo en las palmas de las manos, señale las palmas hacia usted mismo, repita el nombre tres veces, y permita el flujo de Reiki. Hágalo tan a menudo como peso necesite perder. Una afirmación es "yo transformo mi (gordura) cuestión en luz (energía)". Yo no sé realmente si esto trabaja o no pero he perdido cerca de 30 libras durante un tiempo que probé esto. Corté con la comida de dulces y la gordura y aumenté también los ejercicios, encontrando que me pareció más fácil de hacer de lo que había sido previamente.

La curación mental y conductista

Reiki no es un sustituto para la terapia, el tratamiento médico ni el consejo. Reiki es complementario y aumenta la mayoría de las formas de tratamiento. En un nivel espiritual puede ser bastante valioso y protector pero la gente con condiciones psicológicas graves debe buscar probablemente el tratamiento Reiki con facultativos que tengan licencia en campos apropiados así como también en Reiki si es posible. Yo no he tenido la experiencia de tratar a personas con serias condiciones mentales graves como Paranoia ni esquizofrenia con Reiki pero he tenido suficiente experiencia como líder Lego Budista y en algunas otras áreas como para haber decidido que no tengo el conocimiento especializado que a menudo se requiere.

He hecho bastante del trabajo remoto para gente que solicita. Y me han dicho que Reiki los ha estado ayudando. Yo Definitivamente les aviso que se debe tener un grado de cuidado ya que pueden surgir los desafíos desconocidos. Use Reiki como curación para estos tipos de condiciones pero no analice a menos que usted esté calificado.

En curación mental Reiki trabaja con el conocimiento transformando la influencia negativa en positiva y eliminando los bloqueos de energía. Reiki trabaja sobre las áreas de la mente donde tenemos nuestro programa, condicionamiento y las causas de problemas y enfermedades. Pienso personalmente que el auto tratamiento es a menudo más apropiado para la curación mental que el tratamiento de un practicante.

Un tropiezo en la curación mental es el sistema de creencia del mismo cliente. Si el paciente no quiere una curación entonces ellos se resistirán mentalmente a la curación. Esto es común en el caso de adicciones, programaciones familiares y sociales donde muchas sesiones pueden ser requeridas durante las cuales usted puede estar sólo alimentando “fracasos” o el paciente ve muy poco progreso en su curación.

Todas las sesiones trabajan hasta cierto punto pero USTED no PUEDE FORZAR la CURACION. Usted no puede forzar a otros a que hagan lo que les corresponde. Permita apenas que Reiki fluya, no trate de dirigirlo a un resultado específico. Su responsabilidad no es meterse en el inconveniente que otra persona tiene en su mente. La gente es a menudo muy susceptible a la sugerencia, durante el tratamiento usted quizás repita una afirmación que usted y el cliente han escogido de antemano, pero debe ser muy cuidadoso acerca de lo

que usted dice.

EL PROCESO

Que el cliente se siente en una silla cómoda y vertical.

1. Decida con el cliente las afirmaciones y resultados positivos requeridos.
2. Coloque las manos en los hombros y se relaja al paciente por 1 a 2 minutos O hasta se apague el Reiki.
3. Quite una mano, manteniendo la otra en su lugar, y lentamente trace el Símbolo Reiki de CHO KU REI encima pero no en el cráneo, mientras se enfoca en el mantra (nombre) del símbolo. Repita muchas veces como usted sienta la necesidad, aunque una vez generalmente es suficiente.
4. Coloque de nuevo las manos en los hombros otros 5 minutos más o hasta que el Reiki se disipe, estando atentos a cualquier imagen o la información que usted reciba.
5. Coloque las manos en la Posición de Cabeza de Reiki (la cima de la cabeza) y se relaja al cliente por 1 a 2 minutos.
6. Quite una mano y trace el Símbolo de Reiki SEI HE KI encima, pero no en el cráneo, enfocando su mente en el mantra (nombre) del símbolo y sobre alguna afirmación que usted ha convenido con el cliente. Repita tan a menudo como usted sienta que es necesario.
7. Reubique las manos en la cabeza y repita la secuencia desde [1] pero sustituya SEI HE KI por CHO KU REI.
8. Termine la sesión después de 15 a 20 minutos usando CHO KU REI para finalizar la sesión.

La muerte y el luto

¿Si Reiki trabaja, por qué no hacerlo para la gente agonizante?

Algunas veces hay personas que reciben la curación y viven más allá de las esperanzas. La mayoría de las veces ayuda a las personas a morir con menos dolor y confusión emocional. Reiki puede ayudar a la gente a aceptar la realidad de continuar la existencia después de la muerte. Ayudará también al consuelo de los que se dejan atrás. Siempre es mejor explicar esto a un cliente y la familia para que sus expectativas no sean equivocadas, poco realistas. Nosotros no realizamos milagros y nunca prometemos que las curaciones significan una sanación total y de raíz. Muchas personas encuentran que Reiki los ayuda a continuar haciendo el esfuerzo de encontrar la curación y tener la esperanza. Muchas personas encuentran que Reiki los ayuda a moverse con más tranquilidad ante la muerte. Reiki se puede usar con la intención que lo alivie en la transición y que traiga el consuelo al afligido. He tenido clientes terminales que dicen que los ayudó

a reconocer y tratar asuntos que en el pasado no quisieron priorizar y pasaron por alto y que les ayudó a eliminar el temor y la cólera. Ellos han dicho también que los ayudaron a conectar con la energía divina y entender que esa muerte no es el fin sino una transición.

HON SHA ZE SHO NEN: La Conexión, la Curación a Distancia
(Jon chaws ze chow Nen)

Se usa para mandar Reiki lejos, para la curación de ausentes y asuntos que tratan del pasado, inclusive asuntos de vidas pasadas. Sus funciones también le dan la habilidad de usar todas las posibilidades de Reiki en la sanación con las manos, pero con tratamientos a cualquier distancia. Usted puede usar las funciones de este símbolo a larga distancia y para emitir las energías a alguien en la habitación con usted. Esto es especialmente útil para tratar a niños y animales en áreas que usted no puede alcanzar y cuando esté en público o en algún lugar donde el tratamiento con una imposición de manos quizás sea poco práctica. Este símbolo es el más complicado de los símbolos de Reiki, pero puede ser fácil de aprender practicando su escritura. Comience con un tramo, repita ese tramo y agregue uno más, repita estos y agregue el próximo y continúe de esta manera hasta que sea capaz de escribir el símbolo entero. O usted puede preferir romperlo arriba en varias secciones y aprender de una en una. Muchas personas encuentran que ellos pueden activar la función de Reiki por la intención directa sin dibujar o visualizar el símbolo como los otros, pero yo creo que hacerlo ayuda a memorizarlo así como también los otros.

Hay algunas diferencias en la manera como diferentes maestros escriben este símbolo, generalmente uno lo escribe como su maestro, a menos que usted tenga una intensa llamada intuitiva hacia otro estilo.

Significado del símbolo tomado de La Esencia de Gendai Reiki-ho por el Sr. Doi

El sonido: Hon Sha Ze Sho Nen

Tercer Símbolo: El Sol - Ausencia - 5 y 6 chakras

La relación con la gente - El sol ha estado mandando la energía de la dimensión más alta de todas. Sin el sol, la Tierra o el humano no serían capaces de existir un día. El sol es la base de nuestra existencia.

Las funciones: Conecta al blanco o centro del objeto más allá de tiempo y espacio y trae la curación y la transformación profundas por resonancia con la energía consciente del sol.

El uso: la Curación más allá de tiempo y espacio. Proseguir hacia el estado de silencio y paz, corrigiendo las distorsiones que han obstaculizado el aprendizaje. Usado para conectar con objetivos remotos en el tiempo y el espacio. A menudo usado junto con los otros símbolos. La curación distante puede salvar tiempo y espacio, permitiendo mandar la energía sanadora a través de una habitación, o alrededor del mundo para curar heridas pasadas y para contribuir con las energías curativas para otros, y en situaciones de desastres tales como naturales y crisis políticas. Usted puede usar HSZSN para tratar las ansiedades que tiene acerca de acontecimientos en el futuro. Alguna persona lo puede usar para crear paquetes curativos para ser utilizados en posteriores oportunidades o mandados adelante para una necesidad conocida hacia el futuro.

La curación Remota o a Distancia

Hay muchas maneras de hacer la curación a distancia. El Hon Sha Ze Cho Nen se dibuja o se visualiza al principio del tratamiento justo antes de designar el receptor. Esta función nos habilita a mandar las energías de sanación a otros en la distancia. Esto se puede usar para mandar Reiki a través de la calle o a otras partes del mundo. Se puede usar cuando hacer la curación de Reiki con las manos sería inadecuado (con un paciente de quemadura o con alguien con asuntos de abuso sexual). En estos casos, Reiki puede ser enviado distancientemente a través de la habitación o de unas pocas pulgadas o pies de distancia. Tal forma de ver el uso del símbolo de la curación a distancia a menudo se llama "Emitir". A algunas personas les ayuda a aumentar su foco cuando emiten el imaginar que irradian la energía Reiki fuera de sus ojos o corazón o manos. Algunas personas emiten teniendo las manos arriba como enviando hacia la persona, y otros lo hacen como si estuvieran dando un tratamiento presencial. La mayoría encuentra que pueden emitir o pueden mandar el tratamiento remoto sin levantar las manos. Otra función del símbolo HSZSN es también la de liberación del karma. EL Hon Sha Ze Sho Nen está compuesto de cinco elementos claros. Un significado posible puede ser "ningún pasado, ningún presente, ningún futuro". Yo no enseño, ni creo que usted puede usar esta función de la energía para cambiar verdaderamente lo realizado en el pasado o el futuro, como algunas personas creen. No estoy diciendo que usted no pueda en lo absoluto hacer algo. Siento que parte del Reiki que hago ahora ha

desplazado traumas
de mi niñez que me afectaron en aquel momento como un niño y darme un mejor
sentido de visión actual sobre
ello y una promesa que en la vida futura seré feliz. Aunque esto no es probable. Uso
HSZSN para tratar y curar
los efectos de traumas del pasado y del futuro que aún vive. Puede ser muy efectivo
enfocar o pensar que
Reiki sea mandado a la primera ocasión en que el problema específico ocurrió en su
vida.
Cuando usted cura un problema originario, se marcan bastante a menudo muchos
problemas subsiguientes
que se basan en ese acontecimiento inicial y se resolverán y curarán a sí mismo casi
instantáneamente.
Usando la función de la curación emocional puede obtener resultados semejantes a los
obtenidos en la
“recuperación del alma” o la “recuperación etherica”. A veces usar la función de la
distancia puede ayudar con
los recuerdos de vidas pasadas.
Algunos han usado esta función para mandar el tratamiento adelante a un punto
específico en el futuro. He
tenido resultados mixtos con esto. El tiempo es una ilusión y una muy útil y el HSZSN
no es más que un botón
remoto parecido mucho al teléfono de Huna Ho que me llama a hacer de esto la función
más profunda,
llevándonos a algunos a entender que la totalidad está en la justicia y la armonía que
hace todas las cosas
Rectas.
El significado real tal vez no es "ningún pasado, ningún presente, ningún futuro", más
puede ser algo como
"el conocimiento Correcto es la raíz de todas las cosas", o "la integridad puede corregir
todo". Hon Sha Ze Sho
Nen está compuesto por cinco kanjis separados. La manera como nosotros escribimos
este símbolo es
comprimiendo estos cinco caracteres uno sobre el otro. La traducción superficial sería
algo como 1·
Originalmente (en la esencia, por la naturaleza) 2· persona (Ser. La entidad) 3·
exactamente (el derecho, justo)
4· justo (ciertamente, sendero recto) 5· la mente (la presencia del corazón, el carácter).
El efecto a largo plazo
nos deberá ayudar a vivir en el presente libre de bloqueos y temores por el pasado y el
futuro.

Los tratamientos a distancia

Hay una tendencia común a pensar que en el trabajo a distancia se requiere un gran
esfuerzo personal para
enviar la energía a través de la distancia, de hecho no requiere más esfuerzo mandar
Reiki a través del océano
que el requerido para mandarlo por sus manos cuando usted toca a alguien. Así como en
el tratamiento directo

usted activa Reiki y permite fluir adonde se necesita. La distancia no interviene con la recepción.

Algunas maneras de hacer los tratamientos de la energía a distancia con Reiki es usando los símbolos: uno

los dibujaría con su mano, tercer ojo o mentalmente diciendo el nombre/mantra del símbolo de poder y

conexión, y usaría el otro símbolo o los símbolos como considere necesario. Usted quizás los represente sobre

su cabeza o enfrente de usted. Fui enseñada a usar todos ellos todo el tiempo pero muchas personas lo hacen

diferente.

No hay orden de preferencia por cualquiera de estos métodos para mandar Reiki a la gente a distancia y

éstas son sólo unas pocas maneras posibles de hacerlo. Estos métodos son útiles para mandar los

tratamientos distantes de Reiki. Con el tiempo, usted puede necesitar usar menos los símbolos a distancia y

desarrollar métodos muy estructurados para mandarlos. Así es como debe ser. En la medida que usted

incrementa su familiaridad con la energía puede encontrar que los símbolos, como apreciadas herramientas, no

deben ser dejadas aparte cuando pueden necesitarse en la distancia. Sin embargo no tenga prisa por aprender

a trabajar sin símbolos. Tome su tiempo y permita que la conexión a la energía se refuerce y crezca. La

mayoría de las personas continúan usando los símbolos aunque ellos no tengan que hacerlo así.

1. Usted puede usar una foto o dibujo como foco. Para la sesión dibuje los símbolos sobre una foto con la

intención de mandar Reiki a la persona representada o recorte el nombre de la persona y colóquele sus manos,

un dibujo o foto puede imponerle las manos o sostenerlo sobre ellas.

2. Dirija las energías imaginando a la persona como si fuera su muslo.

3. Use un oso o la muñeca de felpa como un aproximador o coloque una almohada en su regazo para

representar al receptor.

4. Usted puede imaginarse a la persona entre sus manos. Entonces envíe mentalmente Reiki a las posiciones

de sus mano o a los sujetos enteros con la intención que vaya donde sea necesario.

5. Piénselo. Sepa que el Reiki alcanzará a su receptor destinado automáticamente.

6. Escriba el nombre de la persona en un pedazo de papel y tome ese pedazo de papel con el nombre entre

sus manos y mande Reiki de esa manera.

7. Use el pulgar como un aproximador, piense que es la persona, y envuélvalo con los otros dedos y le manda

Reiki.

Visualice a la persona allí enfrente suyo, y usted acabando el tratamiento. O se imagina que usted está en el

mismo lugar que ella.

Otra técnica es sustituir el cuerpo del cliente con el suyo y poner las manos en su cuerpo con la intención y pensamiento que las energías fluyan a él en esos lugares. Usted puede hacer también un tratamiento sólo del "lugar" en un órgano u otra parte del cuerpo - se representa apenas la parte y va a sanarlo.

Cuando yo hago la curación distante, en su mayor parte lo hago por intención. A veces siento que un "rayo de Reiki" va de mis manos y/o el corazón, otro del corazón etherico, uno más del tercer ojo y de la corona, a la persona. Generalmente digo sólo el nombre de las personas y si conozco su ubicación, pienso que las energías que van a ellos se emiten en un más alto nivel de Reiki.

Alguna persona siente que es más fácil imaginarse que el cliente está en la misma habitación con ellos y otros solicitarán la ayuda de Guías o Deva auxiliar, con quien tenga la conexión el facultativo para dar el tratamiento. Otros creen que Reiki es de la clase que aprecia el correo electrónico cuando el sistema trabaja realmente bien, sólo necesita la dirección, y lo manda y llegará donde se supone instantáneamente.

Aunque usted no tenga la menor idea de cómo es la mecánica de trabajo realmente. El estado que condiciona el tratamiento es para su propio conocimiento. Pida el alivio del dolor si se quiere, además de la curación. El alivio del dolor y la curación no son la misma cosa. Reiki parece reducir el dolor más cuando se solicita específicamente. Reiki no eliminará el dolor necesario si el receptor lo necesita para forzarlo a ir al doctor o lastimarse a sí mismo para enseñanza.

Usted puede hacer un tratamiento entero a través de las colocaciones de mano, pero también puede permitir apenas que el Reiki fluya. Es bueno estar mentalmente atento a cualquier área en particular que considere concerniente. Tanto como usted mantenga su canal claro la mayoría del tratamiento irá donde necesita.

Cuando usted activa las energías por la intención, sin dibujar los símbolos, todo lo que piense o cualquier palabra que diga, Reiki lo hará trabajar para usted. Usted puede activar también cada función separadamente, yo pienso que alguna y todas las energías corren igualmente en las mejores proporciones. Entonces sigo la intuición para activar algún procedimiento específico.

Siempre piense que la persona tiene el derecho de aceptar, rehusar o sólo observar las energías.

En los tratamientos a distancia la energía a menudo corre apenas hasta que se entrega.

Algunos Maestros

sugieren unas 15 sesiones cortas para el trabajo a distancia. Algunos recomiendan 15 sesiones cortas tres días

seguidos. He estado fluyendo energía tan largo como tres horas, pero eso es excepcionalmente largo y 15 o 20 minutos son más que suficientes. Algunas personas sostienen los magníficos resultados de sólo cinco o diez sesiones cortas. Aún uno o dos minutos pueden tener un efecto magnífico. Reactive las energías si su atención y la intención vagan dispersas, ya que las energías se cierran y caen cuando usted se siente así. Cuando las energías paran de correr, finalice el tratamiento honrando nuestras intenciones, liberando suavemente la conexión y dando gracias a su Foco Espiritual. No hay normalmente ninguna verdadera necesidad de limpiar y liberar ningún exceso de energías innecesarias ni atascadas porque esto ocurre pocas veces. Reiki se auto limpia. Usted puede hacer limpieza y destrabarse si usted desea.

La energía bloqueada y la enfermedad

El pensamiento general es que comúnmente el estrés, los traumas, y las reacciones o las represiones emocionales a acontecimientos en su vida personal y el entorno pueden crear las constricciones y los bloqueos o las sobrecargas, las penas y otras condiciones similares en el aura y estos bloqueos, las constricciones, etc. si no se sanan a tiempo pueden manifestarse como enfermedad y disturbios emocionales y mentales y susceptibilidad al accidente. Esto puede trabajar también en reversa si el aura es dañada como resultado de una lesión física, si la deformación de la estructura energética no se repara después de la enfermedad, la herida, o el dolor crónico pueden ocurrir en el área física o en una relacionada energéticamente. Estos traumas pueden incluir su reacción a la energía, al estrés en el ambiente, situaciones políticas y sociales, cuestiones familiares y muchas otras influencias menos obvias. Usted puede venir en la vida ya con algunos bloqueos por asuntos de vidas pasadas o por causa de su misión del alma, o por lecciones o traumas del momento de su concepción o el de nacimiento. Yo encuentro particularmente útil usar las funciones de la curación emocional a distancia en el período de tiempo entre la concepción y el nacimiento. Si desea estudiar los bloqueos de la energía en el aura a fondo, el Libro de Barbara Brennan "Manos que Curan" ("Hands of Light") tiene probablemente más de lo que usted pueda necesitar jamás saber acerca de bloqueos de energía y otras aflicciones al cuerpo de la energía aunque sus metáforas, las percepciones personales y cómo las interpreta pueden ser diferentes a las suyas. Hay varias listas de libros disponibles que muestran un significativo número de

bloqueos específicos y traumas que pueden causar la manifestación de enfermedades y daños. Se puede encontrar alguna ayuda válida en estos libros pero en la mayoría son demasiado simplificados y a veces la gente los usa en una manera cruel. El cuerpo humano, el campo de energía y el karma son demasiado complejos para ser reducidos a una lista de verificación. Facultativos de Reiki quizás consulten estos textos para ver si su propia intuición tiene un soporte, pero ellos nunca deben usar estas referencias para decir a otra persona lo que está “equivocado” en ellos. E incluso cuando la información en el libro es correcta para uno o para muchas personas, puede no ser correcta para su cliente.

Los tratamientos remotos para grupo

Hay varias maneras de mandar Reiki a más de una persona a la vez en una habitación o a distancia. Usted actúa como una conexión a tierra y conducto para la energía curativa Universal sin usar su propia energía. Usted puede tratar un área grande o todo el grupo a la vez.

Dilatar o el método del Manto

Visualice los símbolos horizontalmente dilatándose sobre la persona o el grupo que usted desea cubrir o llenar con Reiki, entonces continúa su tratamiento en la manera usual. Para el tratamiento a distancia usted primero dilata o extiende el manto sobre el área donde tiene la intención o foco sobre la persona o personas específicas para las que usted busca tratamiento. Usted puede emitir el Reiki en una habitación con la intención de que todos en la habitación reciban el mejor tratamiento. Una imagen mental de ventilar la energía fuera o la imagen mental de crear un cono la energía sobre el área y la persona lo puede ayudar como foco.

El Método Reiki de la Pila (montón)

Cuando usted tiene mucha solicitud de curación puede tratar esta técnica para la curación a distancia en grupos, hay varias versiones diferentes de este método. Anote todos los nombres, la ubicación y la razón para el pedido en un libro o en un pedazo de papel. Diga fuerte cada nombre y la condición y dibuje el símbolo (CKR) del poder entre cada nombre de persona en las listas. Llame a este Montón Reiki 1. Cada día de acuerdo a los pedidos que entran, escriben sus nombres etc. en su libro y lo llama montón 2, etc. Dibuje el símbolo del poder para conectar cada montón. En el comienzo del

tratamiento (preferiblemente por lo menos una vez al día) denomine los montones de Reiki para los que deberá ir el tratamiento y dibuja los tres símbolos sobre todo el montón diciendo los mantras tres veces. Entonces afirme su Intención “que este/estos montones se llenen con ilimitados tratamientos Reiki”, coloque sus manos sobre el montón de listas o tenga los montones entre sus manos y visualice que la energía va a cada persona en la lista así como ellos lo necesitan para su mayor y más alto bienestar. Si usted tiene un cristal curativo potencializado con Reiki lo coloca encima del montón/s para continuar el envío de energía. Las veces que usted pase por sus montones envíeles el símbolo del poder para agregar energía. La gente, animales de compañía o las situaciones que permanecen en su lista deberán hacerlo por lo menos una semana y a veces más tiempo.

Los círculos de Reiki y sus acciones

Los Maestros Reiki comúnmente ofrecen los círculos Reiki para reunir a otros facultativos y tratar sus diferentes experiencias el uno con el otro. Ellos pueden tener también los círculos curativos para compartir Reiki con otras personas que quieren los tratamientos. Cuando varios facultativos de Reiki están juntos pueden ubicarse en un círculo y cada uno corre Reiki mientras los otros apoyan o se sientan tomados de las manos y corren Reiki alrededor del círculo. Varios facultativos pueden tratar al mismo paciente simultáneamente, cada persona toma una posición diferente. Un tratamiento completo puede tomar sólo cinco o diez minutos. El método de expandir el Manto y otras funciones que mencioné en la sección de la curación remota para grupos son útiles para ser trabajadas por toda clase de grupos. Estos se adaptaron del sistema Kahuna de energía que uso. Toda clase de personas han añadido o adicionado clases a Reiki y las han llamado “las técnicas avanzadas”. Ninguna de estas técnicas es necesaria para practicar Reiki con efectividad, y probablemente ninguna de ellas fue usada por Usui Sensei. Muchos Maestros de Reiki cuestionan la validez de incluir éstas bajo el descriptor "Reiki". Hago aquí una lista de parte de las modificaciones más comunes. Si usted las encuentra útiles, las agrega a sus prácticas. Si no es así, entonces apenas las ignora. Aquí están algunas de lo que se refieren comúnmente como técnicas "avanzadas". Ninguna técnica que no es parte de Usui Reiki tradicional se debe identificar como

tal durante la clase y el tratamiento.

Guías Reiki, los ángeles, el Ser Supremo

Muchos Maestros Reiki de hoy incluyen una meditación para reunirse con su "Guía Reiki" o los guías. Esta no era una Práctica enseñada por Mikao Usui Sensei, ni solicitó la Sra. Takata el apoyo de otra forma de energía Divina.

En la mayoría de las prácticas espirituales el desarrollo de la conexión de su propia intuición a la fuente espiritual se considera contactar con el Ser Superior o con guías. Los guías pueden ser una representación simbólica que le ayuda a traducir la información que viene a usted directamente del espíritu pero ellos no son esenciales, ellos no son imprescindibles en Reiki Tradicional y pueden en algunos casos ser un impedimento a su propia evolución espiritual por llegar a ser usted demasiado devoto y fijo en ellos. Todos tenemos una conexión a lo divino que llamamos "Ángel compañero" o "Guardián" que es una forma de energía que le ayudará a usted en alcanzar la evolución espiritual. Hay muchas meditaciones y libros, sitios en la red y sistemas de alineamiento con información para ayudarlo a contactar con su propio Ángel Compañero. Su Ángel de compañía y su Ser Supremo que evoluciona la parte más espiritual de su ser lo puede ayudar a conectar con cualquier guía que usted necesite para trabajar. Algunos de los sistemas de energías que trabajo y enseño enfocan el trabajo con su Ángel compañero y su Ser Supremo pero su Ángel está con usted de todos modos y no necesita darle la instrucción específica para que su ángel trabaje con usted.

La Meditación en los Símbolos de Reiki

Usar la meditación en los Símbolos de Reiki es un híbrido de la meditación y la visualización que se diseña para aumentar la conexión a la fuente de Reiki meditando en los símbolos. Usted puede idear fácilmente su propia meditación en los símbolos, visualiza los símbolos o aún mira en un dibujo físico de uno de los símbolos. Explore y Experimente. Para hacer esta meditación, siga las pautas que usa cualquier tipo de meditación. Entre en una posición cómoda. Siéntese con su espina dorsal recta. Ponga las manos en su regazo y tenga los pies en el piso. Relaje el cuerpo haciendo respiración profunda, o la relajación muscular puede ayudar a veces. Como con toda meditación, si su mente vaga mientras está meditando, permite los pensamientos escabullirse, no conviene pensar, y traiga suavemente su atención hacia su foco.

Respire profundamente, cierre los ojos o los mantiene medio abiertos con la atención en su foco de Reiki.

Cuando usted está listo, puede comenzar a meditar en los símbolos. (O cualquier otro foco) a este punto su meditación es uniforme. El primer símbolo que usaremos es el símbolo del poder. Lo atrae enfrente de usted o lo visualiza en su mente. Diga el nombre del símbolo (en voz alta o mentalmente). Usted podría representarse el símbolo como dorado, o violeta, o permitir tomar el color que él escoja, intensamente brillante y aumentando su poder con la energía amorosa de la fuente de Reiki. Permita que fluya, y manifieste cualquier mensaje que quizás tenga para usted. Permanezca enfocado en el símbolo, el flujo de Reiki y en la Fuente. Permanezca con este tanto como usted se sienta cómodo. Cuando usted está listo, puede hacer lo mismo con los otros símbolos. Puede hacer la meditación con todos símbolos en una sesión, o sólo trabajar con un símbolo por sesión.

Cuando haya terminado es probable que esté lleno con la energía y este sería un buen momento para trabajar en auto tratamiento, tratando a otros, hacer una curación distante, manifestando metas, cargando cristales.

Tomando Fundamento con Reiki

Si usted no se fundamenta, quizás se encuentre con la luz perdida en su cabeza y mareado después de la meditación. Yo corro Reiki con la intención que adquiera fundamento. Usted puede encontrar algo que lo fundamente y hágalo. La jardinería o caminar mientras visualice raíces o una cuerda que corre al centro de la tierra o una avalancha de lava que lo conecta a usted con la Tierra. Cualquier cosa le trabajará. Usted podría poner también la lengua en el paladar suave (apenas atrás de los dientes), dibuja el símbolo del poder en los pies, el hara (apenas debajo del ombligo) y las palmas. Coloque las palmas en el hara y concéntrese en esa área por unos pocos minutos. Esto tiende a traer el exceso de energía del chakra superior y el hara. Muchas personas prefieren comer algo como una manera de fundamentarse.

Manifestando Las Metas

Hay varios métodos disponibles para ayudarse con el uso de Reiki y los símbolos Reiki a manifestar las metas. Los defensores de estas técnicas sienten que pueden ayudar a manifestar cambios en su vida.

Siempre sea ético y piense en el mayor bienestar en lo que usted pide. Siéntese y

relájese, respire suave y profundamente. En voz alta o a usted mismo, dice su meta. Expréselo de tal manera que sólo se pueda interpretar de una manera y no pueda ser mal interpretada. Conecte a la energía de Reiki. Dibuje los símbolos en las palmas. En su mente, cree una película mental, o la imagen mental de esta meta a alcanzar. Dibuje los símbolos de Reiki en el retrato mental que comienza con el símbolo del poder y finaliza con el símbolo del poder. Tenga la imagen de su meta en su mente un rato y termine dibujando los símbolos Reiki otra vez, Crea totalmente que este proceso se hace y que esta meta se manifiesta ya. Otra técnica de la Manifestación es un Triángulo de Manifestación. Esta técnica es una mejor elección para los que no son buenos con técnicas de visualización. También, porque implica escribir, es más concreto y puede ayudarlo a enfocar en lo que usted quiere sinceramente. El primer paso deberá dibujar un triángulo. En el rincón izquierdo inferior escribe el nombre de la persona para quien será esta manifestación (usted mismo u otra persona). Seguidamente, a la cabeza del triángulo, escribe lo que usted quiere que acontezca. Esto debe ser la mejor solución posible a la situación. El nombre de la situación y la persona debe ser específico. Usted puede decir "Esto se manifestará para el más alto bienestar de (el nombre de persona)". Continúe, en el rincón inferior derecho, escriba la situación. Después de establecer su triángulo, y escribir fuera el nombre, la solución y la situación, dibuja un símbolo del poder sobre cada rincón. Dibuje un símbolo del poder sobre el triángulo entero. Coloque las manos en el dibujo del triángulo y hágale Reiki, piense lo manifestado.

La Cuadrícula de Cristal Reiki

La disposición uniforme de la cuadrícula del cristal que usted encontrará en la mayoría de los manuales es algo más complicada que la que yo uso verdaderamente. He estudiado el trabajo con cristales separadamente de Reiki y recomiendo que si usted está interesado en trabajar con cristales estudie eso separadamente. Este elemento también es complejo y está demasiado lejos de ser tratado con justicia como un pequeño componente adicional del Reiki. Hay sistemas enteros de curación con Cristales y algunos trabajan como Reiki y tienen Alineamientos para trabajar la energía con cristales. Algunas personas colocan algún cuarzo o amatista u otro cristal en la habitación o justo bajo la mesa Reiki donde yace la persona a tratar. Algunos tienen clientes que esperan el cristal durante el

tratamiento. Prefiero mantener las modalidades separadas la mayor parte del tiempo. Usted podrá acabar teniendo un cristal y correr Reiki, pensando que ese esté programado para enviar continuamente energía de sanación a una persona o situación y lo coloca en un lugar donde no sea perturbado. Reiki no hará daño ni sobrecargará a una persona pero he visto muchos casos donde la gente llegó a estar súper entusiasmada del tratamiento con cristales.

Recomiendo fuertemente el cuidado cuando se mezcla la curación con cristales con Reiki Si usted tiene una intuición clara prosiga pero no lo haga sólo por experimentar con cristales. El Cuarzo Rosa es siempre seguro y puede ser usado libremente para aumentar la capacidad de dar y recibir amor y relajarse. Esta próxima técnica está en muchos textos de Reiki, fue desarrollada para establecer un flujo continuo de la energía curativa y de protección Reiki usando la programación de cristales para transmitir Reiki. Esta técnica no se usa en Japón hasta donde yo sé, y no es parte del Usui Shiki Ryoho. Uso otro sistema para programar cristales que es mucho más sencillo e incluyo esto apenas para su referencia porque está en muchos manuales de Reiki.

Una cuadrícula del cristal se puede crear y ser cargada con energía Reiki. Esta podría continuar enviando energía Reiki para sanación, protección, o para ayudar en la manifestación de metas por varios días o más largo. Para hacer una Cuadrícula (oficial) de Reiki usted necesita ocho cristales. El método más fácil para la selección de cristales es escoger los cristales y ver cómo se siente usted con ellos. No "piense" mucho acerca de esto "síéntalo". Mande algo de Reiki en el cristal y vea qué se siente, también permita a su intuición indicarle. La mayoría de las tiendas de Nueva Era y muchas tiendas de ciencia o pasatiempos venden cristales.

El Cuarzo Rosa Regular, o el Cuarzo Blanco simplemente redondas o piedras lisas son suficientes para el propósito de hacer esta cuadrícula y son económicas. Usted puede usar un retrato de la persona o el nombre para que la cuadrícula le envíe protección. Usted puede usar cuadrículas para manifestar afirmaciones también. Limpie los cristales teniéndolos en sus manos y corriendo Reiki. Escoja un lugar para la Cuadrícula de Reiki, donde la cuadrícula no sea perturbada. Tome los ocho cristales que usted ha limpiado, y escoja uno que parezca el más fuerte. Este será el Cristal de Carga Maestro. Para su cristal central (Maestro), usted puede querer escoger un cristal terminado, uno aglomerado, una pirámide o una pelota de cristal. (Algunos

facultativos conceptualizan esto en términos de Yin y Yang. Usted busca el cristal que sea más yang o tenga la energía masculina más fuerte.) Seguidamente, coloca seis de los cristales en puntos iguales alrededor de un círculo cerca de 10 a 12 pulgadas en el diámetro. Esto crea un hexágono o la figura de seis lados. Coloque el último cristal en el centro. Esto hace siete piedras en suma en el diseño. El octavo será usado como el cristal Magistral. Juegue con el arreglo hasta que lo sienta al derecho. Este arreglo usa una figura de seis lados. Es posible construirlos en alguna forma geométrica. Tome un retrato de usted mismo o de la persona o el asunto a que usted quiere mandar Reiki. Dibuje los Símbolos de Reiki en el dorso, el nombre de la persona, y una afirmación para ayudar en la manifestación y ponga la intención en el proceso. Sea creador. Usted puede usar un pedazo de papel con una meta, la intención o la necesidad, en lugar de un retrato. Dibuje los Símbolos Reiki en el papel y luego le da Reiki entre sus manos y lo coloca dentro de la Cuadrícula de cristal. La Cuadrícula mandará continuamente Reiki a curar a la persona o producir la meta. En este punto usted tiene los cristales purificados y su retrato preparado. El próximo paso deberá cargar los cristales con la energía de Reiki. Esto es muy sencillo de hacer. Tome cada cristal en sus manos y mande Reiki cerca de 10 minutos. Haga esto con cada cristal, de uno en uno hasta que todo ellos sean cargados. Usted puede decir también las oraciones, o pedir que los guías espirituales lo ayuden mientras usted los carga. Una vez que los cristales se cargan póngalos en su lugar en la cuadrícula. Ponga el Cristal Magistral de último. Se sugiere que usted no mueva los cristales después de que ellos están en el lugar porque debilitará las conexiones de la energía. El Cristal Magistral se usa para mantener su Cuadrícula de Reiki cargada. Esta piedra puede ser recargada cuando sea necesario teniéndola en la mano mientras se corre o emite Reiki en él. Para terminar la cuadrícula tenga el cristal Magistral en la mano derecha. Comenzar por encima, comienza a conectar los puntos que son formados por los cristales en la cuadrícula. Usted estará comenzando por encima y haciendo seis triángulos para conectar las líneas imaginarias entre las piedras en el exterior y la piedra central. Circule la Cuadrícula en dirección izquierda. Usted puede decir también una afirmación o el mantra cuando hace esto. Algunos Maestros meditan con el Cristal Magistral para mantener frecuentemente su Cuadrícula cargada de Reiki.

La Cirugía psíquica- la recuperación del Etherico

Otras adiciones comunes incluyen usar la tan llamada técnica de la cirugía Psíquica con una visualización guiada de los traumas y los bloqueos simbolizados. Personalmente pienso que esta debe ser dejada a las personas con la instrucción psicológica adecuada ya que las preguntas a las personas envuelven descripciones de su dolor emocional, por ejemplo, en términos de dar forma, color y textura etc. antes de ser sacado simbólicamente con Reiki.

Yo siento que algunos facultativos han hecho más daño que bien con esta técnica no Reiki cuando ellos no han tenido la habilidad psicológica para resolver y ayudar en los asuntos que han sido mencionados con esta técnica. Esto no está relacionado con la forma de cirugía psíquica Filipina donde objetos físicos puede ser o puede parecer ser quitados del cuerpo de alguien que es tratado.

El método de escanear por medio de choques de energía, puntos fríos y calientes y pegajosos o energía "agria" y extendiendo la energía por los dedos para sacar la energía negativa y para reparar interrupciones en el aura es otra técnica que a veces es llamada "cirugía psíquica". Este método es usado por muchas orientaciones del toque sutil, la curación espiritual y el trabajo de energía. Alguna persona puede usar esto en unión con Reiki o siente un impulso intuitivo para hacer esto al dar un tratamiento de Reiki.

Alineamiento curativo

Cuando usa el Reiki en las clases adiciona estos alineamientos curativos que dan a la gente un despertar temporal de su habilidad de curarse a sí mismo y absorber la energía curativa. Estos son esencialmente Alineamientos Reiki hechos por un Maestro de Reiki como parte de un ritual para proporcionar según cabe suponer un "despertar" temporal. Esto es también semejante o idéntico al "ESTALLIDO de Reiki" un alineamiento parcial usado por algunos maestros de Reiki como una herramienta de ventas para sus clases de Reiki. Esto le puede dar un zumbido fuerte de energía al receptor y es a menudo más intenso que simplemente demostrar con un tratamiento de Reiki. Tengo algo ético contra el "ESTALLIDO de Reiki" y no lo uso.

Uso un alineamiento completamente diferente y es un despertar curativo permanente introducido de un sistema curativo diferente. Ese alineamiento aumenta permanentemente la habilidad de los receptores para conectarse y usar la energía curativa para su más alto bienestar. Incluyo este automáticamente en los tratamientos y

Alineamientos que hago para todo el que está dispuesto a aceptar algún otro sistema de energía que Reiki.

Otros Símbolos

Algunos sistemas de Reiki han agregado otros símbolos a la práctica Reiki. Yo he encontrado acceso a unas funciones adicionales a estos símbolos que no se pueden conseguir completamente con la práctica regular de Reiki. El Símbolo quizás le dé una herramienta confiable en su habilidad de conectar con una función tal como curación del karma o mejorar su vida amorosa, pero yo he encontrado más funciones que no pueden ser usadas por la intención sencilla de correr el Reiki básico. Generalmente solicite, piense, y pida que el trabajo sea sobre donde se desearía o apreciaría y permita que Reiki fluya. Esto no está además de permitir al Reiki ir al lugar donde escoja. Hay funciones como las colocaciones de poder y las colocaciones de medio, los programas automáticos que trabajan también con Reiki. Generalmente hablan de no tener límites en las maneras que usted puede trabajar con la energía de curación. Algunas de estas funciones de no Reiki se pueden incluir con mis Alineamientos Reiki para quienes están dispuestos a aceptar alguna función de energía no Reiki. Enseño éstos en mis talleres pero no he incluido información detallada en este manual.

La iluminación

Uno de Sensei Usui esperaría que el Reiki fuera hoy una herramienta para ayudar a la gente a obtener iluminación, felicidad y sabiduría verdaderos y totales para el espíritu. Este aspecto de Reiki es dejado pasar a veces en el Occidente a favor de enfocarse en el asunto físico. Sólo ser afinado a Reiki no garantizará ilustración pero la práctica y el estudio de los principios de Reiki y mantener una mente que busca, lo puede ayudar con su sendero personal. Definimos generalmente la palabra "Reiki" como la Energía Universal, aquí está otra definición tomada de una conferencia budista en el Sutra Lotus por T. Makiguchi de 1930 es de la Palabra Reiki con respecto a la iluminación. Esta fuente no tuvo probablemente conocimiento del término como fue usado por el Dr Usui.

"Reiki" (el Poder del Espiritual/la habilidad) es dividido en 10

1. La habilidad de decir la ley razonable de causa y efecto de un irrazonable descuido de la ley causal.
2. La habilidad de saber las relaciones causales que rigen sobre las tres existencias que hay en la vida- el

pasado, presente y futuro.

3. La habilidad de mantenerse en el estado de iluminación
4. La habilidad de darse cuenta de las varias funciones de la mente.
5. La habilidad de conocer el intelecto de la gente
6. La habilidad de saber la condición de vida de la gente.
7. La habilidad de prever el futuro de la gente
8. La habilidad de saber las relaciones causales de la gente
9. La habilidad de darse cuenta de la realidad de la vida, de la existencia pasada y el camino a la iluminación.
10. La habilidad de borrar el karma pasado.

Pienso que no es sencillo hacer un manual práctico para nivel tres de Usui Reiki, ningún manual será jamás completo. Siempre habrá más por aprender. Este manual está todo en una página para hacerlo más fácil de imprimir o salvar aunque eso lo hace más bien grande. Mi intención principal es tener el manual que uso en la clase disponible en el Internet en beneficio de mis estudiantes y para los Maestros de Reiki que han recibido Alineamiento remoto y para los otros que quizás encuentren valor en él. Tradicionalmente muchos Maestros de Reiki sostienen que los símbolos son sagrados o secretos y no deben ser mostrados a las personas que no son primero afinadas al nivel apropiado. Yo los respeto en su tradición del secreto pero siento fuertemente que debo tener los símbolos en el manual para la utilidad máxima. Estaba familiarizada con la mayor parte de los símbolos en un contexto budista antes de recibir Reiki. Debería ver lo que a continuación leerá en este manual. Los símbolos no se pueden usar para conectar con la energía de Reiki y sus funciones a menos que la persona haya sido afinada a Reiki. Para transmitir Alineamiento a otros, usted debe ser afinado normalmente al nivel Magistral de Reiki.

CONTENIDO

Introducción
Acerca de los Símbolos
El símbolo Magistral
Cómo trabajan los Alineamientos
El ritual y Alineamiento
Antes del Alineamiento
La Intención directa
El Directo o a la corona
Alineamientos para el Sistema Usui Reiki

Forma Tradicional
La versión larga para primer grado
Segundo grado largo
Tercer grado tradicional
Alineamiento remoto
Ciclo de Purificación de los 21 Días
El asunto del cambio
desAlineamiento Símbolo de la obediencia
La Moralidad de Reiki para profesionales
Reiki Docente
Las sugerencias para clases
MAS RITUALES para el Alineamiento
El método de ALINEAMIENTO Usui Medio Tradicional
la forma más larga de Alineamiento
Peggy Jentoft

INTRODUCCIÓN

Esto es un Manual de enseñanza para el Maestro de sistemas Usui Reiki en los tres niveles. Reiki tradicional y contemporáneo. El Maestro de Reiki/Nivel III se compone del aprendizaje del símbolo Magistral, recibir el Alineamiento, y aprender los procesos de Alineamiento. Hay también a menudo alguna discusión y enseñanzas acerca de asuntos éticos, espirituales y sociales que quizás concierna a Maestros de Reiki. La Clase dirigirá también parte de los métodos prácticos de enseñar Reiki a otros, y algunos pensamientos acerca de escribir manuales y organización de clases. Cuando esta clase se completa y después que el Alineamiento se ha recibido el estudiante será un Maestro de Reiki y será capaz de pasar Alineamiento Reiki para todos los niveles de Reiki que usan métodos rituales o la transmisión directa por la intención. Algunos sólo enseñan a esas personas que están dispuestas y son capaces de dedicar completamente su vida a Reiki. Yo siento que Reiki y otros sistemas del trabajo de energía deben estar extensamente disponibles a la gente que desea sinceramente aprender a usarlos. Muchos facultativos de Reiki quieren tomar el nivel Magistral para completar su entrenamiento Reiki. No es la manera de completar su desarrollo espiritual y la evolución personal. Esto es un proceso progresivo. Es un principio nuevo para compartir Reiki con otros y para oportunidades de aumentar su propio desarrollo. Naturalmente la familiaridad con el material en este manual es parte del estudio previo del candidato a Reiki Magistral. Este manual tiene el Doble propósito de enseñar al estudiante Magistral la materia que ellos

necesitan saber para ser un buen Maestro de Reiki y revisar la información que presentan y los procedimientos para enseñar a sus estudiantes. Ser un Maestro de Reiki no significa que usted es mejor o más sabio o más culto que nadie, sólo significa que usted es capaz de transferir la habilidad de transmitir los Alineamientos Reiki a otros. Yo siento que un Maestro de Reiki debe hacer el esfuerzo de vivir en una forma ética y ser responsable de sus acciones e intenciones. Este manual incluye Alineamiento Usui Reiki tradicional, y el conocimiento para pasarlos a otros. Enfatizo fuertemente porque debido a las variantes de Reiki que difieren en los números de Alineamientos hay ocasionalmente alguna confusión acerca de lo que deberá ser enseñado en cierta clase. Algunos maestros enseñan un Reiki 3a o el nivel Magistral Personal entre Reiki 2 y el nivel del enseñante. Algunas de estas clases sólo enseñan el uso del símbolo de Empoderamiento para el uso y la curación personal y otros enseñan varias técnicas de no-tradicional, pero 3a generalmente no enseña cómo pasar Alineamientos a ningún nivel o cómo enseñar una clase. Esto puede parecer como una manera de obtener más dinero de un estudiante. Yo generalmente enseñé el sistema completo en tres niveles. Algunas personas desean tener el uso del Poder de la curación sin pensar en enseñar a otros, generalmente a causa de una necesidad curativa específica entre su familia o un ser amado o tal vez quieren una etapa intermedia entre Reiki dos y Reiki Magistral antes de decidirse a practicar como un Maestro de Reiki. Algunos elementos de no-tradicional que a menudo se agregan en 3, son unas clases que quizás incluyan las técnicas de la meditación, un Alineamiento Curativo, el Hui Yin, el Aliento Violeta, la Cirugía Psíquica, Cuadrículas de Cristal de Reiki, una Meditación para Contactar al Guía Reiki, algunos de éstos se tocan en el Manual Reiki Dos y son incluidas en el entrenamiento de Maestro Reiki. La realidad es que la mayoría de los "Facultativos Magistrales 3a" son Maestros de Reiki que simplemente no han sido enseñados en El Proceso de Alineamiento.

Acerca de Símbolos

Hay por lo menos tres tipos fundamentalmente diferentes de símbolos y creencias con respecto a la naturaleza de las formas simbólicas. La primera clase de símbolos son éstos en que el poder o la habilidad de crear el efecto es inherente a la forma del símbolo. Estos son usados en la geometría sagrada o tattwas y hasta

cierto punto Yantra Mandalas, están entre éstos en que la verdadera forma se dice que es la que estimula directamente los modelos subconscientes de la energía en el cuerpo, cerebro y energía física y la realidad no-física.

Estos símbolos se dice que contienen el poder para despertar una habilidad o crear un resultado, o transmiten información y realización místicas de sí mismos sin o con poca acción o intención de alguien. La segunda creencia se opone, los símbolos pueden ser algo que es activado por la intención o el ritual o por la proximidad a lugares o personas santas y se cargan y contienen el poder de crear un efecto. La última clase de símbolos son esos que representan herramientas o disparadores que lo habilitan a usted para conectar con la información, la energía y para usar una función espiritual, etcétera, eso existe separado del símbolo mismo. El símbolo es más como un botón, el poder está en lo que los símbolos visualizan antes que tener un poder propio.

Estos puntos de vista no son realmente exclusivos, son las diferentes maneras de mirar las cosas. Algunas personas en los Estados Unidos han considerado y han enseñado que los símbolos de Reiki y sus nombres o el mantra en sí mismos contienen inherentemente el poder y, por ser sagrados y secretos, no deben ser revelados a nadie que no sea iniciado. La mayor parte de los Símbolos usados en Reiki son palabras que se escriben en Kanjis y que tienen significados simbólicos esotéricos en algunas tradiciones budistas.

Tengo la convicción de que los símbolos de Reiki son principalmente de la tercera clase. Ellos son herramientas para facilitar la conexión con aspectos de la energía universal para curar. Ellos no tienen por sí mismos el poder. Hay a menudo muchas maneras diferentes de dibujar cierto símbolo pero todas ellas participan efectivamente en la conexión con la energía de Reiki. Ahora que Facultativos Occidentales de Reiki han hecho el contacto con Facultativos japoneses de Reiki de la Asociación de Reiki fundada por Mikao Usui, aparentemente esta es la manera como ellos acostumbran en esa sociedad y que muchas personas llegan a ser capaces de usar las funciones de Reiki sin invocar directamente los símbolos. Estos símbolos son exactamente eso, símbolos. Ellos no son lo que ellos visualizan. Los símbolos de Reiki visualizan las funciones específicas de propiedades de la energía para curar y aumento espiritual. Cuando cualquiera que es afinado a Reiki ve y dice el nombre o dibuja estos símbolos, lo ayudan a conectar a sí mismo con la energía de Reiki y a activar la función y propósito específico que el símbolo

visualiza. En los Alineamientos específicamente la autora de este manual usa conferir una habilidad automática al escoger trabajar con las funciones de Reiki por intención, usando palabras o pensamientos como el activador así como también invocar conscientemente los símbolos. La activación directa de la intención no substituye la información y la experiencia que es ganada con el estudio y usando los símbolos. No es necesario entender los significados de los símbolos ni aún usarlos conscientemente para ganar y compartir los beneficios del sistema de Reiki. Aunque puede enriquecer su experiencia el explorar los significados. Los símbolos nos recuerdan que hay maneras de enfocar aspectos diferentes de la energía y usarlos. Usted puede usar también Reiki para enfocar en otros aspectos y propósitos de la energía universal por la intención directa. Otros sistemas que han evolucionado de Reiki tal como Seichim y Karuna usan los diferentes símbolos para enfocar en otros aspectos de la energía. Sin embargo usted puede usar Reiki para estas funciones sin Alineamiento adicional y con o sin el uso de los símbolos adicionales. En el Usui Reiki Ryoho Gakkai que es la sociedad de Reiki fundada por Usui Sensei, entendemos que los símbolos fueron agregados por Usui sensei algún tiempo después que su realización en Reiki, para ayudar a esas personas que tienen poca experiencia en el trabajo de la energía o que necesitan ayuda para conectarse con la energía. Los símbolos se escogieron aparentemente de esos términos usados en algunas sectas budistas esotéricas y que son apropiadas para la función del poder de Reiki. Estaba verdaderamente familiarizada con la mayor parte de estos términos antes encontrar Reiki, tanto que yo no fui sorprendida por nada de esto. Muchos más libros y las traducciones del Reiki que se enseñan en Japón se publicarán en el futuro y así nuestra información histórica acerca de Reiki continuará ensanchándose. Reiki no es un sistema cerrado, si bien nos beneficiamos por tener una formación y un sano origen en prácticas tradicionales Reiki de Usui Sensei, decidiendo él mismo dar una segunda clasificación dio la indicación simbólica de su esperanza en que el sistema continuaría su desarrollo después su partida. El método original de alineamiento a la habilidad de usar Reiki ha cambiado con el paso de los años de la manera como era y es practicado en la sociedad japonesa de Reiki. En el Reiki Ryoho en Japón usted se reuniría semanalmente con miembros de su nivel y un maestro, tienen una lección o la conferencia y una posible práctica, o recibe el tratamiento curativo después de que usted hiciera la

meditación de hatsurei-ho mientras que el maestro le daría "Reiju" a usted y a los otros miembros, un empoderamiento que ayuda a conectar y profundizar su conexión a la energía de Reiki, por lo general gradualmente de acuerdo con su desarrollo personal. Posiblemente después de un período de un año o más de esta práctica y estudios quizás sea invitado a aprender las segundas enseñanzas. Es en el linaje de Hayashi-Takata llamado Usui Shiki Ryoho que los símbolos son de más importancia. El sistema fue establecido para enseñar Reiki más rápido que la instrucción larga de Reiki Ryoho. Había más énfasis en las posiciones de manos y los símbolos para que los estudiantes se pudieran conectar a Reiki con la idea de trabajar en el dispensario de Hayashi, antes ellos desarrollaban la habilidad de sentir la energía de los clientes. Esto fue también probablemente por qué se desarrolló un proceso de Alineamiento semejante a las iniciaciones usadas en muchas tradiciones espirituales que curan en orden a que acelera magníficamente la limpieza, la conexión y la habilidad de trabajar con energías universales. Los Maestros que la Sra. Takata entrenó fueron enseñados con este énfasis en los símbolos y fueron juramentados también en el secreto de los símbolos de Reiki y otras prácticas.

Dai Ku Myo, la Autorización, El símbolo magistral

Dai Ku Myo o dai ko myo, dye koo myo, (mm yoh long o). Autorización, Intuición, Creatividad y la conexión Espiritual: esta es la función del símbolo magistral o la energía usada para activar la iniciación y Alineamiento a Reiki. Este es el único símbolo que se agrega durante el entrenamiento para Maestro en Usui Reiki tradicional. Hay un par de símbolos adicionales que no forman originalmente parte de este sistema y que muchos maestros han agregado y nosotros los discutiremos posteriormente. Dai Ku Myo se puede traducir como "la Gran luz Magnífica" o "la Torre del tesoro de la luz" En algunas prácticas budistas simboliza "la ley Mística " o en otras "Naturaleza de Buda" y de estados de iluminación, y es usado a veces en el Budismo esotérico como una metáfora para la verdadera esencia espiritual o leyes del universo que puede referirse también a los sentidos, el cuerpo humano, la ilustración, Las enseñanzas de todos los maestros iluminados. Estos significados tradicionales pueden ser separados del Dai ku Myo como símbolo Reiki.

El Dai ku Myo habilita el reconocimiento y la claridad acerca de su verdadero sendero.

Es poco lo que hay escrito acerca de este símbolo de Reiki y sus funciones comparado con los otros en el contexto de Reiki, porque hasta muy recientemente pocos Maestros de Reiki fueron autorizados a usarlo. Es todavía algo inexplorado. La Sra. Takata dibujó los símbolos diferentemente para muchos de sus estudiantes. Los primeros tres símbolos fueron comparados y una forma para cada uno fue escogida después de su muerte. Esto no se hizo con el DKM ya que hay muchas versiones diferentes que usted quizás encuentre. Ellas todas trabajan. DKM activa una poderosa energía para auto Empoderamiento y es usado para abrir la conexión Espiritual y la intuición así como la curación celular. Una vez que usted es afinado por esta energía puede usarla para tratarse y tratar a otros cada vez que usted active Reiki. Se dice que trabaja en los niveles celulares y genéticos y es valioso para tratar los Dolores de Migraña. Muchas personas encuentran que el alineamiento en el tercer Nivel de Reiki aumenta el conocimiento intuitivo y psíquico al que ellos pueden acceder más fácilmente. He oído llamar a su función vocacional o de propósito de vida porque a menudo parece iniciar dramáticos cambios en el recorrido y estilo de vida. Se usa también como una energía de Manifestación por algunos, es como la activación del poder con Cho Ku Rei de segundo grado Reiki. Para usar DKM en la manifestación, usted activa esta energía y visualiza claramente lo que usted espera se manifieste, esto no le traerá cosas que no están de acuerdo con su alma y los altos propósitos. El primer gráfico es la forma con que yo fui enseñada originalmente. El segundo es probablemente la forma más auténtica de Dai ku Myo. Creo también que se traza igualmente como el primero y por lo tanto las figuras mostradas como 1 y 3 en el ejemplo son realmente trazadas igual.

El Dai ku Myo se conoce como el Símbolo Magistral. Esta es la función o la energía que el Maestro de Reiki activa para hacer el Alineamiento que hace las energías de Reiki permanentemente accesibles al nuevo facultativo. Algunos Maestros de Reiki no hacen al formar maestros los 3 Alineamientos que activa el Dai ku myo como las herramientas de energía intuitiva y espiritual pero según cabe suponer no facultan la habilidad de hacer Alineamientos. Son muchos los casos que probablemente el estudiante no es enseñado a cómo hacer Alineamientos.

La traducción de japonés de Reiki Magistral de Doi Hiroshi explica este símbolo: "Dai Ku Myo, la Autorización, Características del cuarto símbolo - Simboliza el universo entero. El símbolo

más alto en el Reiki-ho. Para activar el séptimo chakra.

El significado y las funciones

1. El universo entero se hace de la vibración/la luz. El símbolo cuarto tiene la función de transmitir la vibración sutil del Maestro, la curación y la armonía para todos los que están resonando con la energía consciente en una dimensión más alta.

2. Este se considera ser un símbolo muy sagrado y se le han dado las más altas expresiones como "el símbolo que llama a Dios", "El símbolo que indica el despertar espiritual". Pero la parte bonita del símbolo es que tiene su valor en la función de conectar a lo sagrado. La fuente (la dimensión más alta) visualizada por el símbolo es honorable pero el símbolo en sí mismo es apenas una herramienta. Los diferentes conceptos usados por las diferentes sectas Budistas ilustran el Dai Ku Myo como una metáfora que incluye las ideas sagradas pero no secretas acerca de la realidad espiritual y las Leyes universales tal como Iluminación de Maestro y Armonía y la función apropiada de todos los sentidos en fusión perfecta con la esencia espiritual (la casa del tesoro) y en la tradición particular, con que yo estoy más familiarizada, con lo que visualiza el cuerpo completo de la Ley universal y La sabiduría. Yo creo que ésta "Ley Mística" que aspectó al DKM puede haber contribuido algo a pensar en los símbolos mismos como sagrados y secretos. Yo no los considero sagrados por sí mismos pero por otro lado aprecio la intención de los que lo hacen. Compartiré los símbolos discretamente cuando yo lo sienta apropiado pero naturalmente no quiero faltar al respeto ni demostrar cosas fuera del contexto de la curación y la ley Espiritual. Dai Ku Myo es para todos los propósitos de la función de Reiki con o sin los otros símbolos. Los cuerpos espirituales afectan el cuerpo físico. La curación en el nivel Magistral se realiza directamente sobre la plantilla espiritual más alta del cuerpo y puede dirigirse a la inmensa transformación y la curación en todos niveles de la existencia y posiblemente del tiempo, Milagros.

Se enseña en muchos senderos que toda enfermedad viene de bloqueos que se forman en el cuerpo de la energía. El tratamiento Reiki ayudará a quitar estos bloqueos, liberar la energía estancada, restaurar la energía de áreas agotadas y mejorar la función y la estabilidad del cuerpo de la energía. Esto contribuye a la curación y la integridad física, emocional, mental y espiritual. Uso el Dai Ku Myo de Usui

constantemente. Este llama en un amplio rango de frecuencias a las energías más positivas posibles en cada situación específica. Se puede usar también para limpiar la negatividad y como un símbolo protector. Un foco de este símbolo es la curación del alma. El cuerpo físico refleja la condición del cuerpo espiritual, y uno a menudo puede curar efectivamente la enfermedad en su raíz causal, o nivel espiritual, con Day ku myo. Hay un símbolo diferente que se llama generalmente "Dai Ko Myo moderno" o "Tibetan Dai Ku Myo", símbolo que no fue enseñado por Usui Sensei y no es usado por la mayoría de Los Maestros tradicionales de Reiki. Yo no lo uso directamente en mis Alineamientos de Usui Reiki pero lo menciono aquí para su información. La mayoría de las personas que usan el TDKM sólo lo usan cuando hacen Alineamientos. El Alineamiento Magistral que uso lo habilitará a usarlo si usted desea hacerlo así. He encontrado también el uso de éste para levantar la energía de un centro cerca del Tan Tien pero no exactamente en él mismo. Algunos Maestros usan este símbolo en vez del Day ku Myo Tradicional. Raku (rah koo) es otro símbolo agregado que a menudo se usa para finalizar Alineamientos (y para comenzarlos a veces). He visto a los sacerdotes budistas y shinto usar este símbolo como un gesto para finalizar los rituales y se cree que se adaptó probablemente de éstos para el uso con Reiki. La mayoría de las veces Raku es sólo usado en el Alineamiento. Para abrir, cerrar y dar fundamento al aura no hay necesidad de adicionarlos en el Alineamiento de quien es afinado a Maestro de Reiki, pueden utilizar estas funciones si ellos desean hacerlo así. Raku es una adición a Reiki tradicional y no encuentro ningún valor verdadero para usarlo, pero mi pensamiento puede diferir de su propia experiencia.

Cómo trabaja el Alineamiento

Durante el Alineamiento El RM piensa en que el receptor- alineado sea conectado a las energías y que ellos sean capaces de conseguir acceso a las energías y el receptor pensará en aceptar Alineamiento a Reiki. Es la intención del Maestro conferir la habilidad de usar las funciones de Reiki, antes que preferir el dibujar los símbolos dentro de la esfera del aura. Usted puede pensar en todo Alineamiento como si estuviera sintonizando un radio (o programar el TV). Energéticamente equivale a limpiar los conectores unidos a los cables y rebobinando la cinta y buscando los canales que usted quiere, y como programando el canal automáticamente para que

cuando alguien quiera conectar con ellos acaben sintonizando el radio en el canal apropiado y al presionar el botón resulten aumentando el volumen. Puede ser más exacto decir que el RM permite al nuevo instalador el uso de una caja de herramientas para hacer su trabajo. Muchos maestros se refieren a colocar los símbolos en el aura. Esto se hace automáticamente durante el Alineamiento y no necesita ser especificado. No es como la activación energética de formas como el disco solar y el corazón causal que están ya naturalmente en el aura. Encuentro que el asunto no es poner cosas en el aura pero se pueden encontrar cosas no deseadas por alguien que pueden ser formas de energía creadas y formas de pensamiento, y muchas personas buscan desesperadamente alrededor cómo quitarse esto de sus campos energéticos toda vez que estas formas pueden bloquear el natural flujo de energía, entonces es necesario quitarlos. Algunas veces durante un Alineamiento usted puede ver o sentir que estas formas son eliminadas. Los viejos escudos protectores alrededor del corazón para prevenir el buen compromiso emocional parecen ser removidos comúnmente durante los alineamientos Reiki.

El ritual y Alineamiento

El grado de ritual y ceremonia que acompañan el Alineamiento Reiki varía desde casi ninguno a producciones mayores que implican limpieza con salvia, cantar, sonar de campanas, tambores, hablar en lenguas y gran formalidad. Yo soy lo más sensata y ecuánime en mi ritual. El método primario que uso para el Alineamiento es la transmisión Directa, de corona a corona que es muy sencillo y bastante efectivo. He usado también una técnica ritual bastante uniforme de Alineamiento y compartiré varias versiones diferentes de Alineamientos que usted puede escoger para adaptar. Es un secreto muy conocido que cualquier ritual o forma ceremonial que usted usa para conducir Alineamientos trabajará en la proporción que usted ponga su intención y en la que los receptores acepten el Alineamiento. La estructura que usted use debe ser una apropiada y cómoda para usted y para sus estudiantes. Durante el Alineamiento se piensa que el receptor- alineado sea conectado a Las energías y que ellos sean capaces de conseguir acceso a las energías usando los símbolos o por la intención. La intención del Maestro Reiki es proveer la habilidad de usar las funciones de Reiki antes que conecta al flujo de Reiki es proveer la habilidad de usar las funciones de Reiki antes

que centrar la ceremonia en dibujar los símbolos en el aura. Su clase y su Alineamiento deben tener un comienzo, un centro y un final claros.

Antes del Alineamiento

Muchos maestros de Reiki limpiarán y/o cargarán la energía de la habitación con Reiki antes que los estudiantes lleguen y la clase comience. Si forma parte de su propio sendero personal los maestros pueden haber invitado a ángeles, Maestros Ascendidos, los guías, colocar una cuadrícula curativa en la habitación o la puerta, etcétera, para tener una clase completa y más perfecta y posibilitar el Alineamiento. Ellos podrían hacer las oraciones o la meditación o un auto tratamiento con Reiki de acuerdo con su propio sendero de la práctica.

De todos modos, el maestro de Reiki debe tener y poner la intención para conducir la clase más completa y adecuada y para pensar en afinar exitosamente así como enseñar a los estudiantes a ser facultativos completamente competentes en el nivel de la clase que entrena.

Pienso que si esto se ha hecho antes de la clase no hay mucho que hacer otra vez apenas antes del Alineamiento.

Algunos Maestros de Reiki elaboran rituales de apertura para realizar antes del Alineamiento tal como trazar un círculo, o limpieza con salvia, entonar y cantar; estos no son requeridos en la Parte de Usui Reiki. Ahora parece que Usui Sensei puede haber reunido a sus estudiantes a recitar los principios de Reiki y quemar algunos poemas inspiradores antes de clases. De mi experiencia de primera mano, esta clase de cosas gustan y se ven bonitas como una práctica común a la variada cultura Japonesa que incluyen actividades espirituales, eventos sociales, trabajo y cocina, las lecciones de arte y música.

Usted debe ver a todos cómodos y asegurarse que ellos han escogido venir a la clase para ser alineados y que entienden lo que estará sucediendo durante la clase.

Prefiero hacer las cosas bastante sencillas y a menudo no ejecuto música ni perfume el aire con aceite esencial (ni quemar incienso).

Generalmente el Alineamiento se hace o es comenzado bastante temprano en el período de la clase después de alguna introducción porque la mayoría de la instrucción, los símbolos y la práctica son más fáciles de aprender después del Alineamiento que antes.

Usted querrá explicar lo que quizás se experimente durante el Alineamiento.

Ofrezca alguna información preliminar acerca del Alineamiento en general y explique lo que el Alineamiento

específico hará. Si usted hace contacto de manos en el Alineamiento diga a los estudiantes dónde usted los tocará. Recuerde a todos que ellos necesitan aceptar el Alineamiento con gusto para que el Alineamiento sea permanente y capaz de conectar con el uso de Reiki en el nivel que es Alineado. Usted quizás quiera tener una interrupción para un bocado o el almuerzo antes del Alineamiento para que los participantes no sean distraídos por el hambre o la sed y ciertamente todos deben tener una oportunidad de usar el lavado antes de comenzar. Si usted hace un Alineamiento directo por la intención, estará afinando probablemente a todos al mismo tiempo. Si usted hace un Alineamiento ritual afinará probablemente a una persona a la vez y tendrá que decidir si llama a cada persona a un área diferente de uno en uno, o tendrá a la gente esperando a ser afinada sentada en los alrededores en un estado meditabundo y si usted quiere que ellos mantengan los ojos abiertos, entre abiertos o cerrados. Quizás quiera colocar alguna música si va a tener un grupo de personas sentadas alrededor esperando para terminar Alineamientos. Hay tres rituales diferentes de Alineamiento en esta sección y unos pocos más al final del manual.

Alineamiento Reiki pasado por la Intención Directa

Los Alineamientos de Reiki se pasan generalmente durante un ritual. Este manual contiene varios rituales de Alineamiento. Los Alineamientos nos permiten conseguir acceso a las funciones de la energía que de otro modo llevaría muchos años de práctica para ser capaz de usar. El método de Alineamiento visualizado aquí de primero es la transmisión directa o de corona a corona. Este es probablemente el más sencillo de todos los métodos de Alineamiento. Este es el que yo uso la mayoría de veces. La intención directa se usa para el Alineamiento en muchos sistemas curativos y energías diferentes y es quizás más semejante al Reiki de Mikao Usui realizado por el espíritu que a los Alineamientos rituales que se enseñan en la mayoría del Reiki del Occidente. Se me ha dado el crédito o la culpa, (dependiendo de su actitud) por inadvertidamente introducir este método a la población general de Maestros de Reiki. La forma simplificada del Alineamiento directo deberá Activar todo funcionamiento Reiki, ponga su intención para afinar a la persona o a las personas a un nivel específico de Reiki y permita que el Alineamiento corra hasta el final así como usted quizás haga una sesión curativa remota. Hay muchas maneras magnificas de

poner su intención.

El Maestro de Reiki y el estudiante se sentarán generalmente en sillas uno en frente del otro o como parte de un círculo, o el estudiante puede estar acostado boca abajo en una mesa de masaje u otra ubicación cómoda.

La gente podría levantarse y circular durante el Alineamiento o salir aún del área y recibir todavía el

Alineamiento completo. Es preferible recibir el Alineamiento en un estado receptivo, meditabundo y callado. La

mayoría de las personas se sientan cómodamente con sus ojos cerrados y las manos (a menudo palmas hacia

arriba) en su regazo o las tienen en una posición de manos que oran en el corazón o la garganta.

El maestro puede especificar el nivel de Reiki para ser afinado o, por ejemplo, pide simplemente que el

Estudiante reciba esas energías que están para su Alto Bienestar y de acuerdo con su Propósito de Alma.

El Maestro activará las energías y también activará el Alineamiento por la intención. Las energías

desembocarán desde el maestro hasta el estudiante por sus Chakras de la corona y correrán hasta que se

haga limpieza de los bloqueos, los canales se abran y conecten las energías, para habilitar permanentemente

al estudiante para correr Reiki. Yo a menudo pongo la intención en que ellos sean capaces de correr Reiki y

otras funciones de energías con los procedimientos que ellos pueden tener ahora, o que obtengan posterior por

la intención, con o sin usar los Mantras o Mudras, etc. y los símbolos tradicionalmente usados en Reiki, así

como las técnicas de aliento que se usan en otros sistemas. Esto ofrece la habilidad de usar Reiki a las

personas que son incapaces de activar Reiki con los Métodos tradicionales.

Otra ventaja cuando usted piensa dar la habilidad de activar las energías automáticamente, con o sin

símbolos, es que se puede hacer correr Reiki más rápidamente cuando la premura es de importancia.

Las Energías son las mismas, sólo el método de activación es diferente. Pero usted puede poner la intención

como usted quiera respetando el derecho de los estudiantes a recibir sólo lo que sirve a su más alto bienestar

por supuesto.

En estos Alineamientos yo me siento dirigida por El TODO. El maestro abre apenas el canal y conecta las

energías.

El Alineamiento Directo o de corona a corona corre mucho más fuerte una vez activo y el procedimiento

puede ser tan sencillo como activar todo el funcionamiento de Reiki con sólo expresar o solicitar mentalmente

el alineamiento de un individuo específico a un nivel específico de Reiki y permitir que el Alineamiento corra

hasta ser completo, por ejemplo "Reiki para Alineamiento, afina a (nombre) al nivel de Reiki uno" podría ser la intención mental. Sin embargo yo prefiero usar una intención y un proceso más detallados. Una vez que usted activa la energía y el Alineamiento por la intención o con o sin conscientemente usar los símbolos, las energías desembocarán de su chakra corona y fluirán a través de su cuerpo hasta cruzar el Aura del estudiante corriendo hasta que se haga la limpieza de los bloqueos, la apertura de los canales y conectar las energías para permanentemente habilitar al estudiante a usar Reiki por sí mismos. Siempre piense que el Alineamiento está de acuerdo con el propósito del alma y el alto bienestar del receptor. Yo prefiero decir mentalmente las intenciones específicas durante el Alineamiento. Para hacer esto pienso mentalmente que se inicie en la corona, la frente, el corazón, las manos, los ojos, la garganta, los pies, las estructuras de aura como meridianos, chakras, y todos los otros apropiados canales posibles para que sean conectados con y a la habilidad de usar y compartir Reiki, como el Chakra Celestial y el chakra Telúrico, también que lleguen a ser conscientemente activos que cualquier bloqueo y estorbo sean quitados con la conexión progresiva con las energías, la información y las habilidades que mejor les sirvan, que los chakras sean limpiados, alineados, armonizados y cerrados en el canal central y mejorando que ellos sean más fácilmente afinados y capaces de conectar con y para recibir la guía espiritual, las energías y la curación para sí mismos y para los otros, y que finalmente las energías sean puestas y selladas. Para el segundo grado pienso que ellos sean capaces de usar las segundas funciones del grado con y sin símbolos. Para el Alineamiento Magistral yo pienso que el receptor sea capaz de afinar y pasar la habilidad de practicar Reiki a otros para todo nivel y facilite la capacidad de aumentar la habilidad de otros para aceptar la curación y conectar con información y energías espirituales. Usted puede ir más allá de expresar con palabras y percibir el proceso de Alineamiento e intenciones como pulsaciones, vibraciones y/o el color y sonidos, algunas veces imágenes específicas y la información o la dirección como se transmite continuamente el Alineamiento, generalmente la mayoría de las personas puede sentir las etapas y los cambios cuando corre el Alineamiento. No todos sienten la energía ni tienen los efectos visuales por supuesto. Un Alineamiento corre típicamente alrededor de 10 a 15 minutos aunque donde el tiempo lo permite ellos puedan llevar una hora o más, el Alineamiento más largo parece incluir mucho trabajo como limpieza, curación

en el receptor además del Alineamiento.

Cuando el Alineamiento está completo se estrechará hasta detenerse cuando el Alineamiento concluya con la intención de la separación energética de la conexión entre el emisor y el receptor. Dé Gracias y apreciación por todos los participantes y regrese al conocimiento mundano tomando fundamento y finalice mentalmente el Alineamiento.

Diga algo como "El Alineamiento está completo". Muchos Maestros de Reiki se lavan las manos e invitan al estudiante a lavarse las manos después del Alineamiento para cortar la conexión restante del aura.

Generalmente esta separación ocurre naturalmente con el final del Alineamiento con o sin la intención o la acción directa.

Encuentro que ayuda a la persona para advertir la realidad de la energía de Reiki si ellos tocan otro humano

o un animal y corren la energía inmediatamente. Esto no puede ser una explicación absolutamente exacta de lo

que hago como es ampliamente un proceso no verbal y varía algo cada vez.

Rituales para Alineamiento en el Sistema de Usui Reiki de Curación

El método sencillo de ALINEAMIENTO

Esta no es la primera manera como yo fui enseñada. Encuentro este método ritual más efectivo que algunos

porque es sencillo y permite que usted se concentre en el Alineamiento.

El estudiante se sentará cómodamente y se relajará. Los pies deben estar en contacto con el piso, los ojos se

deben cerrar aunque algunos maestros permiten ver. El estudiante necesitará ser capaz de concentrarse y

permanecer centrado. Las manos se deben tener con las palmas y puntas de los dedos juntas cerca de la

altura del chakra corazón. Usted dirá a sus estudiantes que los estará tocando en la cabeza, los hombros, los

pies y las manos y que les moverá las manos en varias posiciones que las separará y serán de nuevo unidas, y

que ellos sentirán también los chorros cortos del aliento. Usted les dirá cuando el Alineamiento se ha hecho y

entonces ellos se pueden tomar su tiempo para abrir los ojos.

Este es un método que usa cuatro Alineamientos para el primer grado y dos para el segundo uno por cada

símbolo y uno para tercer grado o Maestro.

Alineamiento para el Primer Grado

Pararse detrás del estudiante, Activa la energía de Reiki con los símbolos y expresa su intención para afinar

al estudiante. Esto se hace silenciosamente.

Visualice y o Dibuje el Símbolo Magistral en su aura

Toque los hombros del estudiante y suavice el aura tres veces de la cabeza a pies.

Ponga la mano derecha en la corona y cubra esta con mano izquierda.

* Puntas de pulgares tocan uno al otro a la altura del chakra corazón con las puntas de los otros dedos

tocando el área de los hombros.

* Pararse al lado del estudiante, mano izquierda en la frente, mano derecha atrás de la cabeza (oblongata de médula).

* Poner palmas en los pies.

Tome las manos del estudiante y las abre a una posición de recibir, las palmas arriba.

* Tenga sus propias manos levemente encima de las manos del estudiante.

* Doble las manos juntas otra vez y las vuelve a su posición.

* Sople sobre corona, manos y hara.

Alineamiento para el Segundo Grado

* Párese detrás del estudiante, llama la energía de reiki y expresa su intención de Afinar al estudiante. Esto se hace silenciosamente.

* Dibuja el Símbolo Magistral en su aura o lo funde consigo.

* Toque los hombros y suaviza el aura tres veces de la cabeza a los pies.

* Dibuja el símbolo en el aura del estudiante.

* Ahora tenemos las mismas posiciones de manos en cuanto al Nivel Uno, adicionalmente usted dibuja o se visualiza el símbolo tres veces en cada posición (tres veces para cada mano y tres para cada pie).

* El símbolo se dibuja en las manos.

* Sopla sobre corona, manos y hara.

* Dibuja el símbolo atrás del estudiante y lo "empuja" en el aura.

* Párese detrás del estudiante.

* Dibuja la energía hacia arriba una vez (como si cerrara una cremallera).

* Habla bendiciendo.

El ritual de Alineamiento para el Tercer Grado

* Exactamente el mismo que para Nivel Dos usando el Símbolo Magistral.

La Tradicional versión larga, (hasta donde sé) Alineamiento Usui para Primer Grado

Hay cuatro Alineamientos separados para el primer grado. Piense en términos de establecer el flujo de energía viniendo del chakra corona y saliendo por los chakras secundarios en las palmas de las manos.

La preparación y posición para el Alineamiento:

La posición inicia en la silla recta con pies en el piso. Si los pies no tocan, usan un Directorio telefónico o lo que sea necesario bajo los pies para que el iniciado esté sentado en una posición

cómoda. Párese en frente del Iniciado, explique que usted estará caminando alrededor y trabajará en la cabeza, luego volverá al frente para trabajar en sus manos. Al demostrar la posición correcta, instruya al iniciado para tener las manos juntas como cuando ora y en una posición cómoda. Dígale también que usted estará tocando sus manos así como también las levantará más alto durante el Alineamiento. La instrucción para iniciar: "Ahora quiero que usted cierre los ojos y se interiorice, yo le permitiré saber cuándo he terminado y usted podrá abrir los ojos" (verdaderamente mi primer Maestro de Reiki nos alentó a mantener los ojos abiertos por lo menos parte del tiempo y permitieron a todos en la clase mirar durante los Alineamientos). Camine en contra de las manecillas del reloj a la espalda de la silla para comenzar el Alineamiento. (Algunos otros Maestros dicen que como las manecillas del reloj).

Primer Alineamiento

Paso 1. Levante el brazo no dominante con palma abierta. Con la mano dominante dibuja el Dai Ku myo sobre el chakra de corona.

Paso 2. Ahora coloque la mano dominante encima del chakra corona mientras la mano no dominante permanece extendida. Visualice el Hon Sha Ze sho Nen, Sei He Ki, y Cho ku Rei, en ese orden. Permanezca en esa posición un momento mientras que permite la energía fluir.

Paso 3. En contra de las manecillas del reloj camine hacia el frente del iniciado. Usando la mano no dominante, agarra las manos alrededor del dorso por encima de donde están los pulgares y las estira hasta una posición más fácil para usted trabajar. Mientras sostiene suavemente las manos, se agacha para que sus ojos queden al nivel de las manos del iniciado y coloca las puntas de los dedos de la mano dominante tocando las puntas de los dedos de las manos del iniciado. Mantenga esa posición mientras visualiza el Dai Ku Myo, Hon sha ze sho Nen, Sei he Ki, y Cho Ku Rei en ese orden.

Paso 4. Con la mano dominante, agarre la punta de los dedos del iniciado doblando su palma sobre la punta de la mano de él y visualiza el Dai Ku Myo, Hon sha ze Sho Nen, Sei He Ki, Cho Ku Rei en ese orden.

Paso 5. Sosteniendo las mismas posiciones de manos, levanta las manos del Iniciado cerca a la nariz para

tener el acceso a la garganta. Mientras se pone de pie dibuja el Cho Ku Rei con la lengua en el techo de la boca (boca cerrada). Dibújelo en una respiración profunda por la nariz. Sople 1/3 de aliento sobre el corazón 1/3 sobre la garganta y 1/3 sobre el tercer ojo (todo en cortos chorros).

Paso 6. Libere las manos del Iniciado, colóquelas sobre el corazón del iniciado y retroceda. Permita que pase tanto tiempo como usted intuya, entonces diga al iniciado: "Usted puede abrir los ojos cuando esté listo." o "Esto concluye la primera parte del Alineamiento del primer grado".

A esta altura es bueno que usted pida al iniciado que hable acerca de los sentimientos, las visiones o las experiencias que él/ella tuvo durante el Alineamiento. Además el compartir alegre la relación entre estudiante y maestro, la expresión con palabras permite que el Iniciado procese lo que ha ocurrido y ayuda si él/ella necesita validar eso "el trabajo de Alineamiento". Si varias personas son afinadas este compartir se puede hacer más completo a fin de cuentas. Ayuda también instruir al Iniciado que continúe manteniendo las manos en el corazón después de su Alineamiento mientras espera que se le realice a otros.

Reiki Nivel 1. Segundo y tercer Alineamiento

La preparación y posición son las mismas que en el primer Alineamiento agregando el toque sobre los hombros del iniciado. Los pasos por el segundo y tercer Alineamiento son idénticos. Estos Alineamientos no sólo parten de arreglar el flujo de Reiki, ellos también ayudan a limpiar los Chakras del iniciado. Camine en contra de las manecillas del reloj hasta la espalda del iniciado y comienza.

Paso 1. Levante el brazo no dominante con palma abierta. Con la mano dominante dibuja el Dai Ku myo sobre el chakra corona.

Paso 2. Ahora coloque ambas palmas sobre los hombros del iniciado con ambos pulgares en cualquier lado del hueso prominente en la base del cuello (clavículas). Visualice el Hon Sha Ze sho Nen, Sei He Ki, y Cho Ku Rei, en ese orden. Sostenga esa posición y permita que la energía fluya por todos los chakras.

Paso 3. Camine siguiendo el mismo sentido alrededor del iniciado y colóquese al frente. Usando la mano no dominante, agarra las manos alrededor del dorso por encima de donde están los pulgares y las estira hasta

una posición más fácil para usted trabajar. Mientras sostiene suavemente las manos, se agacha para que sus ojos queden al nivel de las manos del iniciado y coloca las puntas de los dedos de la mano dominante tocando las puntas de los dedos de las manos del iniciado. Mantenga esa posición mientras visualiza el Dai Ku Myo, Hon sha ze sho Nen, Sei he Ki, y Cho Ku Rei en ese orden.

Paso 4. Con la mano dominante, agarre la punta de los dedos del iniciado doblando su palma sobre la punta de la mano de él y visualiza el Dai Ku Myo, Hon sha ze Sho Nen, Sei He Ki, Cho Ku Rei en ese orden.

Paso 5. Sosteniendo las mismas posiciones de manos, levanta las manos del Iniciado cerca a la nariz para tener el acceso a la garganta. Mientras se pone de pie dibuja el Cho Ku Rei con la lengua en el techo de la boca (boca cerrada). Dibújelo en una respiración profundo por la nariz. Sopla 1/3 de aliento sobre el corazón 1/3 sobre la garganta y 1/3 sobre el tercer ojo (todo en cortos chorros).

Paso 6. Libere las manos del Iniciado, colóquelas sobre el corazón del iniciado y retroceda. Permita que pase tanto tiempo como usted intuya, entonces diga al iniciado: "Usted puede abrir los ojos cuando esté listo."

Reiki Nivel 1 Cuarto Alineamiento

La preparación y la posición son las mismas que en primer, segundo y tercer Alineamientos

Paso 1. Levante el brazo no dominante con palma abierta. Con la mano dominante dibuja el Dai Ku myo sobre el chakra corona.

Paso 2. Ahora muévase contrario a las manecillas del reloj hasta el lado de la silla. Coloque una mano en la Frente del iniciado y la otra detrás de la cabeza. Visualice el Dai Ku Myo, Hon Sha Ze Sho Nen, Sei He Ki, y Cho Ku Rei, en ese orden.

Paso 3. Camine siguiendo el mismo sentido alrededor del iniciado y colóquese al frente. Usando la mano no dominante, agarra las manos alrededor del dorso por encima de donde están los pulgares y las estira hasta una posición más fácil para usted trabajar. Mientras sostiene suavemente las manos, se agacha para que sus ojos queden al nivel de las manos del iniciado y coloca las puntas de los dedos de la mano dominante tocando las puntas de los dedos de las manos del iniciado. Mantenga esa posición mientras

visualiza el Dai Ku Myo,
Hon sha ze sho Nen, Sei he Ki, y Cho Ku Rei en ese orden.

Paso 4. Con la mano dominante, agarre la punta de los dedos del iniciado doblando su palma sobre la punta de la mano de él y visualiza el Dai Ku Myo, Hon sha ze Sho Nen, Sei He Ki, Cho Ku Rei en ese orden.

Paso 5. Sosteniendo las mismas posiciones de manos, levanta las manos del Iniciado cerca a la nariz para tener el acceso a la garganta. Mientras se pone de pie dibuja el Cho Ku Rei con la lengua en el techo de la boca (boca cerrada). Dibújelo en una respiración profunda por la nariz. Sopla 1/3 de aliento sobre el corazón 1/3 sobre la garganta y 1/3 sobre el tercer ojo (todo en cortos chorros).

Paso 6. Libere las manos del Iniciado, colóquelas sobre el corazón del iniciado y retroceda. Permita que pase tanto tiempo como usted intuya, entonces diga al iniciado: "Usted puede abrir los ojos cuando esté listo". Esto concluye el alineamiento Reiki del Primer grado.

La Tradicional versión larga, Alineamiento Usui para Segundo Grado

La preparación y la Posición son las mismas que en el Alineamiento de primer grado.

Paso 1. Levante el brazo no dominante con palma abierta. Con la mano dominante dibuja el Dai Ku myo sobre el chakra corona.

Paso 2. Ahora muévase contrario a las manecillas del reloj hasta el lado de la silla. Coloque una mano en la frente del iniciado y la otra detrás de la cabeza. Visualice el Hon Sha Ze Sho Nen, Sei He Ki, y Cho Ku Rei, en ese orden.

Paso 3. Camine siguiendo el mismo sentido alrededor del iniciado y colóquese al frente. Usando la mano no dominante, agarra las manos alrededor del dorso por encima de donde están los pulgares y las estira hasta una posición más fácil para usted trabajar. Mientras sostiene suavemente las manos, se agacha para que sus ojos queden al nivel de las manos del iniciado mantenga esa posición de manos mientras visualiza el Dai Ku Myo.

Paso 4. Entonces abra las Manos del iniciado y las coloca palmas arriba en las rodillas. Tome una mano y dibuje (con la mano dominante) el Hon sha ze Sho Nen sobre la palma y palmotee sobre ella con la suya.

Ahora dibuje el Sei He Ki sobre la palma del iniciado y palmotee sobre ella con la suya.
Ahora dibuje el Cho Ku
Rei sobre la palma del iniciado y palmotee sobre ella con la suya. Vuelva la mano del
iniciado a la Rodilla.
Tome la otra mano y repite todo el paso cuatro con ella.

Paso 5. Agarra las manos juntas del iniciado y las levanta cerca a la nariz para tener el
acceso la garganta.
Mientras se pone de pie dibuja el Cho Ku Rei con la lengua en el techo de la boca (boca
cerrada). Dibújelo en
una respiración profunda por la nariz. Sopla 1/3 de aliento sobre el corazón 1/3 sobre la
garganta y 1/3 sobre el
tercer ojo (todo en cortos chorros).

Paso 6. Libere las manos del Iniciado, colóquelas sobre el corazón del iniciado y
retroceda. Permita que pase
tanto tiempo como usted intuya, entonces diga al iniciado: "Usted puede abrir los ojos
cuando esté listo". Esto
concluye el alineamiento Reiki del Segundo grado.

La Tradicional versión larga, Alineamiento Usui para Tercer grado

Una meditación se hace para facilitar la conexión entre el Maestro, el Iniciado, la
Energía y los Guías en la
preparación para el Alineamiento. Cuando El Maestro intuye que la conexión se haya
hecho el Alineamiento
comienza.
La posición es la misma que para los otros Alineamientos Reiki.

Paso 1. Camina en contra de las manecillas del reloj hasta la espalda del iniciado. Tome
un aliento profundo y
lo contiene, coloque la punta de la lengua al final de los dientes anteriores superiores.
Levante el brazo y la
mano no dominante con la palma abierta. Con la mano Dominante, dibuje el Dai Ku
Myo sobre el Chakra
Corona. Alcance con sus manos hacia delante agarrando las manos del Iniciado y libera
el aliento soplando en
el Chakra Corona.

Paso 2. Realice TODO el Cuarto Alineamiento del primer grado con estos cambios: el
Soplo en el Chakra
Corona antes de moverse al frente del Iniciado para trabajar en las manos. Esto significa
que el aliento retenido
se soplará en el Chakra Corona cuatro veces más detrás del Iniciado. Preste atención al
cierre y la posición de
la lengua al contener el aliento.

Paso 3. Realice el segundo Alineamiento completo del grado con estos cambios: el
soplo en el Chakra Corona
antes de caminar hasta el lado del Iniciado.

Después de dibujar los otros tres Símbolos y palmotear, Dibuja el Dai Ku Myo en las manos del Iniciado y palmorea.
Cuando el aliento se sopla, sople desde el Chakra raíz hasta el Chakra Corazón, y del Chakra Garganta al Tercer Ojo.

Paso 4. Libere las manos del Iniciado, colóquelas sobre el corazón del iniciado y retroceda. Permita que pase tanto tiempo como usted intuya, entonces diga al iniciado: "Usted puede abrir los ojos cuando esté listo". Esto Concluye el Alineamiento del Grado Maestro.

Más rituales de Alineamiento aparecen al final del Manual.

Alineamiento remoto

Así como usted puede hacer los tratamientos de Reiki para personas dondequiera en el mundo, son posibles los Alineamientos a distancias magníficas. El Alineamiento remoto habilita a los receptores a correr Reiki pero no substituyen las clases, las experiencias con las manos y el entrenamiento personal. Reiki no es sencillo pero tan sencillo como para que en una necesidad de sí mismo no se pueda aplicar por falta del aprendizaje del sistema. Muchas personas auto-motivadas y dedicadas han llegado a ser facultativos competentes de Reiki después de un Alineamiento remoto. La gente que tiene emergencias de bienestar familiar quizás se beneficie de un Alineamiento remoto para dar más confianza a sus esfuerzos en las manos y en la curación espiritual con sólo una instrucción mínima. Pero a largo plazo y para ser realmente un facultativo de Reiki la mayoría de las personas harán mejor aceptando una clase personal. Tomando parte en las acciones del círculo de Reiki y discusiones es una manera de redondear su experiencia de Reiki. Perfeccionando el toque ligero y siendo instruido es como puede estar seguro de que usted está usando Reiki y no su propia energía, esto es más fácil de aprender en la propia persona para la mayoría de la gente. Hay muchas oportunidades en las ciudades para que los facultativos se reúnan y practiquen tratándose uno al otro. Hay también muchas listas de discusión por correo electrónico dedicadas a Reiki y la instrucción de Reiki. Los Maestros de Reiki tienen una responsabilidad de asegurar tanto como sea posible que sus estudiantes tengan realmente una comprensión de las habilidades y la moralidad básicas de la práctica de la curación. El Alineamiento remoto puede ser valioso en situaciones de emergencia tal como cuando alguien en un área

remota tiene una necesidad urgente específica para ser capaz de usar Reiki.
Hay otros sistemas de trabajo de energía con que yo me siento más acomodada al Alineamiento remoto porque ellos no implican las posiciones específicas de mano ni símbolos y concierne más con la auto-curación y la evolución espiritual y no requiere tanta información acerca de la ética y las prácticas de tratamientos como Reiki debe.

Cuando yo mando los Alineamientos remotos uso el método directo de la intención. Conecto energéticamente con el receptor como si me conectara por cuerdas de la luz y permito que el Alineamiento corra. La mayoría de Los Maestros de Reiki combinan la técnica curativa remota usando un apoderado y envían el Alineamiento en la persona del apoderado pensando que llegue al receptor.

Yo fui pionera al usar Alineamiento remoto para Reiki, adaptando una técnica de otro sistema de trabajo de la energía. El Alineamiento remoto y la transmisión Directa a una persona y en la distancia es una manera antigua y respetada de transmitir los elementos del despertar espiritual, la sabiduría, la información o las habilidades espirituales entre maestros y otros.

Esto es muy conocido en algunos senderos budistas. Hay referencias y la descripción de su transmisión o la iniciación de un abrir de los ojos internos a un seguidor en una carta de Nicheren, que era un sacerdote Tien Tai antes de fundar su propia secta alrededor de 1156 -1160, estoy segura de que estos son más viejos que los registros de este porque él no escribía acerca de una práctica nueva.

Sin embargo es probable que nunca hayan sido tan ampliamente usados como ha sido recientemente realizado con Reiki donde la mayor parte de los registros se refieren a transmisiones, iniciaciones, Alineamientos o aperturas hechas a seguidores fieles en la gran distancia para transferir el liderazgo.

La transmisión no es el sistema y nunca se pensó para ser un sustituto de "la fe sólida, la práctica y el estudio" de los preceptos y prácticas de la particular escuela espiritual, de la cual vino la transmisión o el contacto personal con un maestro y una comunidad de experiencia. Si usted es afinado por Alineamiento remoto o en una clase de exhibición, Usted es responsable de su propia práctica, el estudio y el desarrollo personal como un Facultativo de Reiki o Maestro.

Yo ciertamente esperarí que nadie practique Alineamiento remoto o curación remota exclusivamente. Quien lo hace probablemente no debe ser llamado Reiki tradicional.

El contacto y comunicación directos entre facultativos y maestros, los amigos y los clientes son inapreciables para mantener la claridad pura de una enseñanza aún al tener en cuenta la evolución y el

crecimiento.

Hay algunas circunstancias donde el Alineamiento remoto proporciona una herramienta salvavidas para curar y

dar felicidad, particularmente para uno y la familia.

Cuando yo usé por primera vez la transmisión remota de Alineamiento Reiki sólo fue como un preludio para

dirigir entrenamiento y Alineamiento para dos parientes dedicados que eran incapaces de permanecer en mi

área tiempo suficiente para recibir el Alineamiento en persona en el horario

recomendado y para uno que tenía

la necesidad de ayudar a un ser amado con Reiki y esto era urgente y extremadamente necesario. Coloqué

algo sobre el particular reservando los derechos de "propiedad" de las prácticas y el concepto de Alineamiento

Remoto en el dominio público en comienzos de 1996 en el Alt. Healing Reiki

Newsgroups.

A través del tiempo, la mayoría de las energías curativas, tiendo a pensar, fueron probablemente adquiridas

Directamente de fuente espiritual, generalmente después de largos esfuerzos para buscar el desarrollo

espiritual y la habilidad y destrezas se han ganado por el ensayo y el error. Había

desarrollado alguna pequeña

habilidad con el trabajo de la energía antes del aprendizaje de Reiki y es MUCHO MAS el esfuerzo que se

requiere para dominar verdaderamente Reiki.

Tenemos tremenda fortuna por tener la capacidad de aprender Reiki y otras prácticas que curan con energía

en una manera rápida y sencilla para dedicar algún pequeño tiempo durante la vida para nuestro progreso.

Otros sistemas de curación que combinen los elementos trabajo de energía, los preceptos, y la imposición de

manos tal como lo hace Reiki y algunos senderos de Kahuna pueden haber sido la excepción y no la regla.

(Estoy segura hay muchos otros pero éstos son los dos con los que estoy más familiarizada.)

Inicié más bien muy entusiasmada acerca del Alineamiento remoto para Reiki a causa de la certeza de Reiki

y principalmente a causa de la verdadera prueba que ofrece esto de que estamos interconectados y podemos

comunicarnos de espíritu a espíritu dondequiera que estemos en el plano físico. Tuve la esperanza de que esto

sería un factor dirigido a un vasto incremento de la paz, la armonía, la compasión y la comunidad, así como

también a acelerar magníficamente la habilidad sólida de muchos en participar en el trabajo de curación.

Presumí que cualquiera que buscara Alineamiento buscaría también la instrucción y perseveraría con una

mente y corazón abiertos para desarrollar este obsequio precioso de Reiki. Sin embargo eso no siempre es

verdad. Hago raramente Alineamiento remoto de Reiki hoy en día, aunque ellos son una

experiencia de magnífico placer como "emisor", porque sin el contacto personal yo no puedo asegurar que el individuo seguirá el desafío del aprendizaje del sistema y practicará hasta ser competente.

No puedo por supuesto garantizar que en persona sí ocurra pero puedo asegurarme que por lo menos los estudiantes tengan alguna práctica y hayan oído de la moralidad y otros elementos importantes de la práctica.

Vivo ahora en Norteamérica cerca a Los Ángeles y he hecho Alineamientos remotos exitosos de Reiki en el nivel Magistral para Iniciados en cada continente menos en la Antártida usando este método.

Si usted envía un Alineamiento remoto puede hacerlo por una transmisión directa o usando un apoderado y el estudiante puede acostarse o sentarse en una posición cómoda. Ellos se pueden levantar y circular durante el Alineamiento o salir aún del área y recibir todavía el Alineamiento completo. La mayoría de las personas prefieren estar en un estado receptivo, meditabundo y callado para el Alineamiento y a menudo se sientan con los ojos cerrados, con las palmas de las manos hacia arriba en su regazo/rodillas o tenerlas en la posición de oración.

Para el Alineamiento de un ausente la hora es acordada por adelantado, si es posible el estudiante tratará de estar en un estado receptivo y aceptar o estar ansioso de recibir el estado mental, aunque no es absolutamente necesario que el estudiante esté prestando atención o esté despierto para obtener el Alineamiento.

Al obtener el Alineamiento remoto el receptor requiere dedicar suficiente tiempo para el estudio, para aprender y dominar las técnicas él mismo. Reiki es una práctica intuitiva pero el estudio de la materia da complemento a la intuición para comenzar bien.

El desafío más común del Alineamiento remoto es ayudar al receptor a activar y a aprender que ellos están corriendo el Reiki. Alguna persona espera que ocurran algunos efectos más dramáticos y puede tener dificultad para sentir la energía sutil cuando ellos la activan.

El Ciclo de Purificación de los 21 Días

Muchos estudiantes de Reiki vienen a la clase muy preocupados acerca de la posibilidad de desintoxicación severa después del Alineamiento porque ellos han oído acerca de un ciclo de 21 días de purificación.

Encuentro que tales reacciones pueden ser raras como virtualmente inexistentes para la mayor parte de la gente que afino. He oído que este ciclo no fue mencionado específicamente por Usui Sensei pero se

fundamenta en algunos sistemas metafísicos Occidentales.
Es más exacto decir que cuando usted es afinado su curación personal comienza inmediatamente. Esto aparece a veces como síntomas de la liberación física o emocional tal como un exceso de gases, diarrea o malhumor. Esto se ha llamado desintoxicación. La mayoría de las personas no tienen efectos notables de esta clase. Alguna persona puede informar de un largo procesamiento emocional hasta 3 semanas o 21 días después de un Alineamiento y tener el informe de alguna persona con inusuales sueños vívidos apenas después del Alineamiento. Cualquier tratamiento o Alineamientos de Reiki que tomen alientan a beber gran cantidad de agua. Esto a menudo reduce o elimina cualquier cantidad de síntomas de desintoxicación. Todos deben ser informados que en algunos casos la liberación de toxinas o reorganizaciones energéticas o físicas causará que ellos se sientan peor por un tiempo pequeño antes de sentirse mejor. Alguna persona puede sentirse algo incómoda cuando condiciones crónicas, físicas, emocionales o mentales se alivian porque ellos no están acostumbrados a sentirse bien. Cualquiera que tiene una reacción de desintoxicación debe ser alentado a auto-sanarse con Reiki y a menudo a avisar a su maestro de Reiki para ser ayudado. Cualquier severo malestar o de continuar excepcionalmente debe ser remitido a un médico profesional apropiado porque no pueden tener todas las mismas reacciones al Alineamiento. A veces las reacciones normales a acontecimientos que ocurren y las emociones que surgen durante el período apenas después de ser hecho el Alineamiento son atribuidas a la desintoxicación cuando ellos quizás sean simplemente una expresión real y conocimiento más libres de los sentimientos que sí pueden ser un efecto del Alineamiento. Los ciclos limpiadores o un período de cambio o desintoxicación y de la integración de las energías o transformaciones no son exclusivos de Reiki pero pueden ocurrir durante algún cambio mayor en prácticas de vida espiritual. O aún como parte de la reacción normal a acontecimientos en su vida diaria, tal como ajustándose a un trabajo nuevo. Muchas tradiciones espirituales diferentes así como también algunos psicólogos enseñan que toman generalmente cerca de 2 semanas a 30 días para hacer cambios verdaderos que perduren en la conducta. Muchos Alineamientos de otros sistemas mencionan también un ciclo semejante de días mientras una energía o la transformación se integran completamente.

Algunos enseñan que los primeros siete días se enfocan en asuntos del desarrollo personal físico y emocional. La segunda semana enfoca más en asuntos de relaciones y comunidad e integración mental. La última semana se enfoca en la transformación y ajuste divino o espiritual. El ciclo afecta el cuerpo. Cuando la sesión o Alineamiento finalizan este ciclo comienza. Algunos de los cambios y las percepciones aprendidos por esta vía pueden tomar más tiempo en manifestarse completamente, o para integrarse, pero los primeros 21 días es considerada una parte muy importante en este proceso por muchos. Los síntomas atribuidos a la desintoxicación pueden incluir exceso de gases, resfriados y los columpios emocionales del humor, sin embargo normalmente éstos no son raros y severos cuando ellos ocurren. Este cronograma es una versión de un libro metafísico muy viejo; yo pienso verdaderamente que el concepto del período de veintiún días puede venir de fuentes no japonesas, quizás nosotros podríamos decir simplemente que obstáculos y karma pueden surgir cuando usted hace cambios positivos.

La Limpieza de los 21 Días, Desintoxicación o el Ciclo de la Transformación

1. Chakra Raíz, el Apoyo & Cuerpo Físico. Poder Primitivo días 8 & 15
2. Chakra Sacro, el Sexo, la Creatividad, la Intimidad, también el Ego, días 9 & 16
3. Chakra Plexo Solar, las Emociones (los sentimientos del intestino). Los sentimientos por otras personas, también glándula del páncreas días 10 & 17
4. Chakra Corazón & Timo. Amor en general. La compasión. Comunicación y también la glándula del timo días 11 & 18
5. Chakra de la garganta, La Expresión, Responsabilidad. También La glándula de la tiroides días 12 & 19
6. Chakra del Tercer Ojo, La frente, las Ideas, la visión, la mente. El propósito. También La glándula pituitaria días 13 & 20
7. Chakra de la corona, La Integración del Color, la Dirección más Alta de la Mente. También glándula Pineal días 14 & 21

Cada semana tiene un ciclo completo durante el cual cada chakra es enfocado en un día. Aunque el trabajo no está limitado a sólo un chakra por día, el foco primario estará en uno. Reiki traerá la

ayuda para limpiar los asuntos que previenen el bienestar o que están en el camino de la evolución espiritual y personal. Este ciclo puede acontecer si usted recibe o da un tratamiento de Reiki. De hecho, acontece cada vez que usted hace un cambio agradable. La única diferencia es el foco. Este ciclo aplica también a uno de integración de energías de los siete rayos de la creación pero esto es complejo y demasiado lejos y esotérico para este manual de Reiki. Mis estudiantes no han informado generalmente dificultades con desintoxicación en sí mismos ni con sus estudiantes. A los estudiantes se les pide informar al Maestro de Reiki si ellos tienen las reacciones severas o excepcionales después del Alineamiento. El maestro de Reiki puede recomendar que los estudiantes entren por varios días al tratamiento individual en caso de desintoxicación severa. El maestro debe sugerir que un médico sea consultado si hay síntomas físicos, no todo acontecimiento físico ni emocional que sigue al Alineamiento será por desintoxicación.

Alineamiento Curativo

Yo no enseñé el Alineamiento curativo temporal ofrecido en algunas clases como las "Técnicas avanzadas de Reiki." Incluyo un Alineamiento de curación permanente de no-Reiki en mis tratamientos y Alineamientos para los que aceptarán las energías de otros sistemas. Ofrezco a mis estudiantes Magistrales un aumento permanente de la curación que ellos pueden en cambio transmitir a sus estudiantes y clientes por la intención o automáticamente. Esto aumenta la habilidad de los receptores para usar la energía curativa y para conectar con las energías y la información que ellos necesitan. No es de Reiki.

El asunto del cambio

Cualquiera que se incorpora al Reiki encuentra eventualmente conflictos de tipo Cultural o Ético. Hay un choque entre el panorama de un verdadero "Sanador" que nunca esperaría cargar ningún costo por su trabajo, sólo lo impulsaría la compasión y la filosofía expresada y la enseñada por el Dr. Usui, que uno debe dar algo a cambio para recibir el beneficio completo, y para equilibrar cualquier cambio de energía en un tratamiento que generaría una deuda espiritual inaceptable para el sanado. La actitud de las personas que sólo valoran lo que es pagado por ellos Vs. la actitud de quienes piensan que las energías espirituales son un obsequio de Dios y

este honor es gratuito. Estos son sólo unos pocos de los componentes en este asunto. La historia del mendigo (Esa de Usui Sensei curando en un barrio bajo por muchos años hasta que descubriera que muchos mendigos prefirieron permanecer mendigos) a menudo se dice para ilustrar un supuesto requisito que significa probablemente que no todas las necesidades pueden ser curadas. Usted no puede definir lo que constituye la curación para otro y no puede forzar la curación. (Esta misma historia se enseña en algunas sectas budistas con personas diferentes y para ilustrar diferentes puntos también, en mi opinión, esta es una Parábola tradicional de la enseñanza que se ha adaptado). Yo no tengo la habilidad para resolver este asunto complejo del cambio pero lamento que tales conflictos puedan restringir la disponibilidad de esta y otras herramientas maravillosas para el bienestar integral de alguien. Es común para las personas desvalorizar algo por lo que ellos no pagaron aunque esto les pueda ayudar a poseer el bienestar. Una buena parte de la primera clase de Reiki que tomé fue dada con varias historias, los argumentos y el adoctrinamiento con que se necesita cargar el Reiki, y sobre todo para la presentación de Reiki como una carrera. Menciono el asunto porque cualquiera que sea el Reiki que entrena o el sistema que usted trabaja, encontrará la necesidad de trabajar estos puntos para solucionar asuntos acerca de sus valores personales. Sugiero que todos nosotros nos esforcemos para poner aparte nuestras preconcepciones en este asunto y ser sinceramente claros. Es importante que nadie se sienta abusado o usado. Yo también pienso que no es justo castigar a alguien y catalogarlo como ambicioso, si ellos quieren un pago justo por el tiempo, la energía y el trabajo ellos hacen bien, aunque usted piense que el servicio debe ser gratuito. Yo me pregunto también cuántas personas sienten que su propia salud, la felicidad y la evolución espiritual no valen lo suficiente como para pagar un costo modesto por una clase o un tratamiento. El fondo del asunto para los estudiantes como para los maestros/terapeutas es cuánto nos amamos y nos respetamos. Cualquier honorario o el intercambio deben ser justos, equitativos y aceptables a las partes implicadas. Cada vez aparecen más personas que usan Reiki y lo aprecian más si han hecho alguna clase de contribución con su energía y recursos y han ayudado a cubrir el costo al terapeuta de proporcionar el tiempo, la instrucción, el sitio, los materiales y el esfuerzo personal para la clase o el tratamiento. Muchos Maestros de Reiki que

comenzaron ofreciendo gratuitamente los alineamientos encontraron que ellos no pueden continuar así porque el costo real de manuales y otras materias, el cuidado de niños etcétera es demasiado oneroso y una carga para sus familias. Igualmente es también cierto que muchas personas siguen insistiendo que los Alineamientos deben ser gratuitos "usted obtiene aquello por lo que ha pagado". He salvado verdaderamente con mi Reiki apenas los costos de mi entrenamiento y los analgésicos que gastaba antes de tomar Reiki. Sin mencionar otros beneficios. Quizás las personas subestimen el valor que Reiki tendrá en sus vidas. La tradición del cambio es válido, todos nosotros Regresamos al Universo lo que recibimos y recibimos lo que arrojamus. El cambio puede ser el uso de cualquier energía recibida por lo bueno del universo. Acepto el concepto del cambio por el valor y creo en el equilibrio. El cambio es verdaderamente la Ley universal pero para mí en el cambio y Karma a pesar de lo universal de sus alcances no es sencillo el control sobre cada uno de los acontecimientos que ocurren en la realidad lineal. Podemos hacer un cambio por el servicio al universo pero por otro lado no es buen Karma criticar a personas que necesitan apoyo para comer. Dinero por trabajo es justo.

Se dice que una mariposa en Nueva York puede realizar cambios meteorológicos en Beijing, insistir siempre en cambios inmediatos en nombre del equilibrio puede, en mi experiencia, crear un desequilibrio más grande porque ese desbalance puede venir a rectificar el uso que debemos hacer de la intuición que poseemos y de la comprensión con respecto a esto. No sólo puede que lo que tiene razón para mí no tenga razón para usted si no que lo que tiene razón para mí ahora no tenga razón para mí mañana. La realidad es flexible y aprecio que este asunto de la oportunidad de clarificar nuestra comprensión sobre nuestros propios valores y necesidades, y nos alienta a aclarar cómo se siente cada uno de nosotros acerca de lo que preferiría sin antes aceptar como una verdad absoluta cualquier opinión sin ser examinada. No tiene la energía que marca a un "Maestro" de Reiki que usted haga lo contrario después que usted lo obtiene. Generalmente yo con respecto a la compensación de los viejos lightworkers veo que todos los Absolutos están equivocados inclusive este. La única cosa a la que soy opuesta es a ser rígido e inflexible.

DesAlineamiento, el símbolo de la Obediencia y para orar contra cosas extrañas

Algunos Maestros Reiki, principalmente en Europa usan, aparentemente sin decir a sus

estudiantes, algo que ellos llaman un símbolo de la obediencia. Se cree que durante el Alineamiento el estudiante es atado a ellos e incapaz de usar su libertad para buscar a otro maestro. Este es IMO, una perversión y el abuso atroz de la relación entre el maestro y el estudiante. Puede que encuentre a alguien que piensa que ha sido víctima de esto. Usted lo puede tratar de la manera que usted quita injertos, fijaciones y obsesiones. Use Reiki con profundidad en lo emocional y mental y la curación de liberación y empoderamiento con afirmaciones. Algunas personas pueden cambiar su opinión acerca de lo que han recibido de Reiki tiempo después que han sido afinados, otra vez esto parece ser en su mayor parte en algunas personas de Europa que hacen muchos dólares desalineando a las personas, personalmente creo que un "des afinamiento" podría volver a despertar probablemente Reiki en cualquier momento que la persona lo quisiera también. Hay que tener claro que una vez usted tiene Reiki usted tiene Reiki. Los estudiantes antes de recibir el Alineamiento deben entender que esto es una transformación permanente. Usted podría ayudar a algunos que quisieran realmente desconectarlo, supongo que usted los podría ayudar cortando la conexión así como por encima. La gente no tiene que usar Reiki aunque lo tenga. Reiki no puede hacer daño, Reiki se auto protege y trabaja para el alto bienestar. Ha habido unos pocos individuos y los grupos que se oponen a Reiki por motivos personales, religiosos o espirituales, que han llamado la gente a Orar para destruir el Reiki. Esto quizás venga bajo la categoría general del ataque psíquico, sin embargo no ha tenido absolutamente ningún efecto en ningún facultativo de Reiki que yo sepa. La razón primaria para esta clase de oposición a Reiki parece ser la idea de que algo que usted haga y se sienta bueno tiene que ser malo.

La Moralidad de Reiki para la práctica profesional

Naturalmente la Moralidad en el plano Magistral es muy importante. La Enseñanza de un Maestro no es la de un Gurú ni persona santa y no debe esperar la devoción de los estudiantes. Los costos y la instrucción se deben proporcionar en una manera completa y equitativa y la instrucción prometida debe ser dada como fue contratada. El Maestro de Reiki debe comportarse con moral y de forma ética hacia todos los estudiantes. Los estándares Éticos discutidos en niveles más tempranos de Reiki aplican todavía. La información y las

confidencias de sus clientes y estudiantes son confidenciales y no deben ser divulgadas a otros.

Yo no estoy segura de la fuente exacta de lo que escribo debajo pero puede ser de una de las

Organizaciones más Tradicionales de Usui Reiki, posiblemente Alianza de Reiki. (Puse algunos comentarios en el paréntesis y PJ cursiva.)

LA CONDUCTA PROFESIONAL:

Los facultativos de Reiki se conducen a sí mismo como un profesional y de manera ética, realizan sólo esos servicios para los cuales ellos están calificados, y exponen su educación, certificaciones, afiliaciones profesionales y otras salvedades honestamente. Ellos no hacen, en ninguna manera profesa prácticas de medicina ni psicoterapia, a menos que sean licenciados por su provincia o país para hacer esto.

La HISTORIA CLINICA Y REFERENCIAS:

Los facultativos de Reiki mantienen los registros exactos del cliente, inclusive perfiles de la historia clínica de la mente y del cuerpo. Ellos discuten cualquier área del problema que puedan tener contraindicación de Reiki, y refiere a los clientes donde profesionales apropiados médicos o psicólogos cuando se indique. (Yo no conozco verdaderamente de ninguna condición que contraindique el uso de Reiki) (no todos los facultativos mantienen un registro detallado de salud, los que siguen un modelo clínico de la práctica lo hacen, los otros que practican en una manera menos formal no pueden mantener los registros detallados ni todo lo registran)

La APARIENCIA PROFESIONAL:

Los facultativos de Reiki ponen la atención en la limpieza y la apariencia profesional de él mismo y de la ropa, de sábanas y equipo, y del ambiente de la oficina en general. Ellos intentan proporcionar una atmósfera tranquila, se esfuerzan en planificar y aclarar cualquier cosa acerca de sus razonables honorarios.

COMUNICACION Y CONFIDENCIALIDAD:

Los facultativos de Reiki mantienen limpias y honestas comunicaciones con sus clientes, y mantienen toda información de cliente, sea médica o personal, estrictamente confidencial. Ellos revelan claramente las técnicas usadas, identificando apropiadamente el alcance de cada práctica profesional.

La INTENCIÓN y la CONFIANZA:

Los facultativos de Reiki son alentados a clarificar su intención para facilitar el cambio terapéutico de una naturaleza holística, y para desarrollar la habilidad de enfocar atentamente en el Cuerpo y pensamiento mismo.

Para establecer y mantener confianza en la relación con el cliente, ellos son alentados a hacer preguntas que tienen que ver con el bienestar del cliente, y para establecer las fronteras claras y una atmósfera de seguridad.

El RESPETO A CLIENTES:

Los facultativos de Reiki respetan al cliente en lo físico y su estado emocional, y no abusan de clientes con acciones, las palabras ni el silencio, ni se aprovechan de la relación terapéutica. Ellos en ninguna manera toman parte en la actividad sexual con un cliente. Consideran las zonas íntimas del cliente con el tacto y el grado de presión, y honran los pedidos del cliente tanto como sea posible dentro de límites personales, profesionales y éticos. Ellos reconocen el valor e individualidad inherentes de cada persona y por lo tanto no discriminan injustamente contra clientes ni colegas.

La INTEGRIDAD PROFESIONAL:

Los facultativos de Reiki presentan Reiki como una profesión y de manera compasiva, representándolos exactamente en su práctica y ética. Ellos conducen su negocio honestamente, y no dan información fraudulenta, ni tergiversan la misma a estudiantes ni clientes, ni actúan de una manera despectiva con la naturaleza y la intención positiva de Reiki.

El CONOCIMIENTO:

Los facultativos de Reiki refrenan el abuso del alcohol y drogas. Estas sustancias no se deben usar para nada durante actividades profesionales.

La EXCELENCIA PROFESIONAL:

Los facultativos de Reiki se esfuerzan para la excelencia profesional con la evaluación regular de fuerzas y debilidades personales y profesionales, y por la educación y la instrucción continuadas.

La IGUALDAD:

Todos los facultativos de Reiki del mismo nivel deben ser tratados como iguales con respecto a su Maestro iniciante o su sistema de creencia. Todo Maestro de Reiki/Profesor debe ser tratado como igual con respecto a su Maestro iniciante o su afiliación (o la falta de la asociación) a cualquier cuerpo o asociación.

Los DERECHOS del ESTUDIANTE:

Los Maestros de Reiki respetan cada derecho del estudiante para escoger su propio sendero curativo y su maestro para la iniciación.

RESPONSABILIDADES del MAESTRO:

Todos los Maestros de Reiki deben presentar sólo la información transmitida por el linaje japonés de Mikao Usui. Cualquier uso de otra materia se debe introducir claramente como tal.

REIKI DOCENTE

Hay probablemente tantas maneras de enseñar Reiki como maestros. Usted no enseñará exactamente como fue enseñado pero tendrá la responsabilidad de cerciorarse de que la materia básica se cubre y que Reiki y las adiciones tradicionales y contemporáneas exteriores a Reiki tradicional se identifican claramente. La mayoría de Los Maestros Nuevos de Reiki enseñan primero usando los manuales que ellos recibieron durante su instrucción o Manuales de Reiki que son publicados. Luego escribirán sus propios manuales. Cómo usted estructura su clase variará según su propio estilo y según los estudiantes que vienen a usted. La estructura que usted usa debe ser una que sea apropiada y cómoda para usted y para sus estudiantes. Muchas personas están algo inseguras y temerosas más aún cuando pueda haber algún elemento que choca con su propia fe religiosa, por tanto yo pienso que es bueno mantener cualquier elemento religioso al mínimo absoluto a menos que usted esté bastante seguro de la espiritualidad que manejan sus estudiantes. El grado de ritual y ceremonia que acompaña el Alineamiento de Reiki varía de casi ninguno a producciones mayores tales como trazar círculos, limpieza con salvia, las oraciones, cantar, sonar de campanas, hablar en lenguas, tambores y formalidad magnífica. (Mi primer Maestro de Reiki realizó todo un Show). Esto está bien si a usted y sus estudiantes les parece. Este manual tiene varias versiones diferentes de Alineamientos que usted puede escoger o adaptar. Es bien conocido que cualquier ritual o forma ceremonial

que usted use para conducir el Alineamiento trabajará proporcionalmente a la intención que usted ponga y la aceptación de los receptores del Alineamiento. El Día anterior a la clase es bueno haber planeado un resumen de la clase y cuidar de los detalles como manuales, material docente, el tiempo, la ubicación y el costo. Decida qué forma de Alineamiento usará el día de la clase. Si usted pagará un alquiler de local para su clase es bueno haber reunido un depósito anticipado de sus estudiantes para que si ellos no asisten la clase no se cancele en el último momento y usted será capaz de cubrir por lo menos algunos de los costos que ha contraído.

La Ubicación de la Clase y la preparación

Si usted enseña en otra ubicación diferente a su propio hogar, tienda u oficina tiene que visitar primero para cerciorarse de que el lugar es adecuado. ¿Hay suficiente silencio para enseñar? ¿Hay una cocina o restaurantes cerca? ¿Necesitarán los estudiantes traer su propio almuerzo o bocados? ¿Se proporcionan las sillas? ¿Hay una mesa para que los estudiantes usen cuando escriban los símbolos? ¿Puede traer usted a alguien para preparar el café? ¿Hay facilidades que permita comer en el local? Cerciórese de que los baños estén disponibles y que ellos funcionan y están limpios; vea si hay intimidad para sus estudiantes durante la clase. Algunos lo realizan en Condominios o Centros Mayores de Recreación, pueden esperar que usted permita que sus miembros vaguen a voluntad si ellos permiten que usted use sus facilidades. Cerciórese de que la gente con quien usted arregla el uso de facilidades tiene el derecho de arreglar el contrato para las facilidades. Cerciórese de que tiene suficientes salidas eléctricas disponibles si usted trae algo que las necesitará. ¿Necesitará usted traer su propia fuente de música si usted lo quiere? Optimistamente la habitación será limpia y cómoda y la temperatura correcta. Tenga su música escogida preparada si usted la usará y se cerciorará de que trabaje el equipo. ¿Será permitido encender velas o quemar incienso? Algunas localidades tienen regulaciones del fuego que prohíben toda llama. Algunos maestros queman ceremonialmente el papel en que los símbolos se practican, si usted piensa hacer esto necesitaría un contenedor y la ubicación segura para ello. Si usted servirá té o bocados o la gente traerá el almuerzo querrá tener copas, servilletas, cucharas para el azúcar y una cesta de basura. En muchas locaciones es común tener agua embotellada a la mano. Cerciórese

de que el baño está limpio y con suministros. Si la clase es en su hogar quite lo que potencialmente avergonzaría del baño inclusive el gabinete de la medicina si no cierra. Ponga las cosas de valor especial o frágiles lejos. Es también sabio cerciorarse de que esas habitaciones en que usted espera que nadie entre estén limpias y adecuadas en caso de que alguien necesite entrar. A veces la gente necesita mudarse de ropa o recostarse un momento o tomar una medicina. Que haya un lugar para que la gente pueda poner los abrigos si ellos los traen. Un lugar seguro para bolsos, que sea visible por todos y distante de la salida, no es una buena idea si ellos no pueden ser mantenidos cerca de cada estudiante. Haga los arreglos para el cuidado de niños si usted lo necesita, etcétera. Ha escogido o ha escrito el material que estará usando y reunió sus distribuciones y los materiales docentes. Cerciórese de que tiene suficientes manuales, las distribuciones y los certificados (si usted da certificados) para los estudiantes esperados. Tenga plumas y papel para sus estudiantes y tablillas con sujetapapeles si no hay mesa ni lugar para que los estudiantes tomen notas y practiquen la escritura de los símbolos. Establezca una mesa de masaje si usted tiene una y hay lugar fuera de la habitación para tenerla durante la clase. Resuelva dónde la pondrá si usted necesitara introducirla después de comenzada la clase. Y tenga los tendidos, almohadas una frazada etcétera. Si usted no tiene una mesa de masaje decida dónde demostrará los tratamientos. Pruebe que tiene suficientes sillas cómodas. Puede ser realmente doloroso para alguna persona sentarse en un piso durante mucho tiempo.

La preparación el día de clase

Se espera que usted esté bien descansado y preparado el día de la clase. Si la clase no ha sido probada busque llegar temprano para completar sus preparaciones de una manera lenta. Antes de que los estudiantes lleguen quizás quiera darse un auto tratamiento. Haga su meditación y alguna preparación personal. Usted quizás quiera limpiar la habitación y si quiere hacer algo como colocar una cuadrícula en el pórtico o llamar o invitar a los guías y Ángeles curativos, etc. Usted debe hacerlo ahora antes de que los estudiantes lleguen. Prefiero sentarme en la habitación y Correr Reiki con la intención de que yo misma, la habitación y la clase tengamos los efectos y la iluminación máximos.

Su clase y su Alineamiento deben tener un comienzo claro, el contenido y el final. Enseñe como usted quisiera ser enseñado

Sepa algo acerca de sus estudiantes, use palabras sencillas para comunicar los conceptos tenga interrupciones planificadas

Organice la presentación para que fluya de una manera que tenga sentido para usted y a sus estudiantes.

No trate de probar que usted tiene razón, permita que los estudiantes tengan sus propias realizaciones.

Usted puede tener una clase para una persona o para un número grande de gente. Sin embargo si usted

tiene por lo menos dos estudiantes que ellos puedan practicar juntos mientras usted enseña y observa. Evite

tener un grupo demasiado grande. Mientras hace los Alineamientos de Reiki en una clase demasiado grande

será difícil de seguir transmitiéndolo sin incidentes. Usted quiere ser capaz de dar a cada estudiante la atención

individual. Relájese.

Cuando usted usa la transmisión directa para el Alineamiento del grupo puede hacer que todos comiencen

compartiendo Reiki uno con el otro apenas finalice el Alineamiento. Después de los Alineamientos usted puede

hacer un chequeo rápido de la gente para ver que ellos pueden correr Reiki e ir directamente a un auto

tratamiento.

Si usted hace un ritual de Alineamiento para un estudiante a la vez entonces cuando los estudiante han

terminado ellos podrían pararse atrás de uno de los estudiantes que esperan y correr Reiki con las manos en

los hombros del estudiante sentado. Antes de comenzar el Alineamiento permita que la gente sepa que usted

los estará tocando pero que esto no será inmediato, que habrá un suspenso mientras espera el flujo del

Alineamiento, verdaderamente encuentro molesto esta espera de la gente por eso yo no lo hago de esta

manera.

Si usted hace el Alineamiento individual en un área separada del resto de los estudiantes de la clase, pueden

practicar en los estudiantes que esperan después de que su Alineamiento se hace. Esto es más fácil de

supervisar si usted tiene un ayudante durante la enseñanza.

Después del Alineamiento algunos estudiantes pueden querer discutir su experiencia del Alineamiento. Esto

puede causar el alargue de la clase, si lo permite, y puede hacer también que algunos estudiantes que no

obtienen las visiones y el drama se sientan desalentados.

Sugerencias para enseñar una clase Reiki.

Si hay alguien en la clase que nunca ha recibido Reiki le puede dar una muestra temprana. Si usted hace los

cuatro Alineamientos Reiki querrá espaciar los segmentos en cuatro partes del tiempo de la clase. Cuando un

estudiante ha completado el primer Alineamiento del grado ellos deben tocar a alguien y correr Reiki tan pronto como sea posible. Yo a menudo voy directamente a que todos se den a sí mismos un auto tratamiento después del Alineamiento. La gente que ha trabajado con otros sistemas de energía que usa activar el Chi o polaridad tienen que recordar a veces que cuando usted prende Reiki el practicante lo debe empujar, el no lo "hace" algo lo "hace trabajar" y esto puede tomar un poco mientras obtienen la técnica de ordenar el encendido de Reiki y permitirle correr.

Para Reiki uno

cubrió los temas
introducción, saludos personales de información
repartir los materiales
Qué es Reiki, la historia,
introducción breve a conceptos de la energía y el bienestar
Alineamiento
las posiciones de la mano y por qué ellas son usadas
demuestre los auto tratamientos, a los otros, la silla
la práctica, la cantidad de prácticas lo cercioran que todos han obtenido el Reiki y como lo sienten ambos dador y receptor
La moralidad, los principios de Reiki, las denegaciones
usando Reiki en plantas, en animales,
un poco acerca de meridianos, el aura, chakras y el cuerpo de energía
un poco acerca de escudriñar o presentimiento en general de la energía y acerca de la intuición
Reiki en otras áreas de su vida, el ambiente del trabajo, los eventos, las reuniones, en el hogar, las actividades del ocio, el cambio interno, los asuntos legales, variantes de Reiki
acerca de tener una práctica de Reiki y llevando registros
los certificados
Las preguntas, algunas cosas extras
Enseñe en lo posible las técnicas japonesas Hatsu Reiho, la meditación, lluvia de Reiki
la discusión adicional la interacción social y práctica
hibiki- byosen
métodos de no-Reiki de incremento del canal
la meditación y fundamento
Cerciórese de que todos los estudiantes pueden correr Reiki y no usa su propia energía, que ellos entienden la claridad del toque de mariposa
ha practicado las colocaciones de mano y sabe acerca de asuntos éticos y los principios de Reiki
cerciórese de que ellos tienen una oportunidad de hablar acerca de la experiencia de Alineamiento
Si ellos quieren pero no emiten y no permiten asumir esta parte de la clase.
Esté preparado para discutir la protección y percibir los conflictos con la religión si estos aparecen. Esté

preparado para discutir los mitos y conflictos de Reiki.

Para Reiki Dos

la naturaleza general de los símbolos

La información más detallada acerca de la moralidad particularmente con respecto a

curación remota y

curación emocional

introduzca los tres símbolos individuales

Alineamiento

usar el símbolo del poder

usar el símbolo de la armonía

usar el símbolo curativo remoto

las técnicas de la curación emocional

tratamientos para adicciones, las afirmaciones positivas

las técnicas de la curación remota

los asuntos curativos en el pasado, prepararse para la necesidad futura

Los círculos de Reiki y tratamientos de grupo

la práctica dibujando los símbolos y memorizarlos

un método de memorizar los símbolos que trabaja muy bien

Deberá tener la atención de los estudiantes ellos deben comenzar con el primer trazo y

hacerlo una y otra vez,

agregar otro trazo cada vez hasta hacerlo todo.

practique el tratamiento con símbolos

practique la curación remota

emitir

escudriñar, presentir

la certificación

los objetivos posibles adicionales

las pilas o montones

Las técnicas japonesas de Reiki

La curación del mundo

Discuta "las Técnicas avanzadas de Reiki"

meditación de reiki

Los guías y los ángeles

Los cristales, manifestaciones. Etc.

Otras técnicas curativas (Reiki no tradicional. Estas son las técnicas que yo he

aprendido y comparto con

estudiantes separadamente del Reiki que entrenan) Estos incluyen la Energía directa a

áreas específicas, el

masaje de la energía

Extender la "sábana" y funciones de foco

ubicaciones de poder, los medios, y la programación Automática

(éstos dan las funciones equivalentes a tomar la mayor parte de las variantes del Reiki

"avanzado")

El Maestro y profesor Reiki

Alineamiento nivel magistral

el símbolo de la Autorización

usar el símbolo
Varias maneras de dar Alineamientos
cómo dar un Alineamiento remoto
Acerca de ser un Maestro de Reiki los valores sugeridos
la práctica de Alineamientos
Reiki docente
discuta otras formas de Reiki inclusive el material realmente extraño
(el símbolo de la obediencia el desAlineamiento)
Acerca de Reiju (Este método de autorización no se enseña en este manual, uso una
forma diferente de Reiju
que el Sr. Doi)
Las posibilidades adicionales
(otras funciones curativas no Reiki)
equilibrar chakras
Alineamiento curativo
la conexión con el ángel
el alivio del karma

Formatos de clase

Hay varios formatos que se usan para las clases y entre los cuales el maestro debe decidir cómo quieren enseñar y cuán larga será cada clase. Muy pocas personas tienen tiempo para un aprendizaje clásico de uno o de más años.
Cualquiera puede tomar Reiki uno
A menudo con Reiki tradicional Occidental la clase se toma sobre un fin de semana o el anochecer del viernes y el fin de semana para permitir espaciar el tiempo de Alineamientos en 4 partes.
Otro modelo es un Día para Reiki uno. Alguna persona ha enseñado Reiki uno sobre ocho semanas con acerca de 2 horas para cada sesión. Con estudiantes o parejas individuales que han leído el manual antes de clase y tienen la experiencia con la meditación u otra práctica espiritual un promedio de 4 a 6 horas de clase a menudo de muy buen trabajo.
Reiki dos puede ser hecho en combinación con Reiki uno o separadamente, a menudo se recomienda una espera por lo menos de un mes después de tomar Reiki uno y practicar auto tratamiento diariamente si es posible y tratar por lo menos a 10 personas diferentes antes de tomar la clase de nivel dos. La mayoría de las veces esta clase se enseña en un día o en un fin de semana pero algún maestro puede enseñar sobre el marco de mucho tiempo.
El requisito y el tiempo dedicado a la Instrucción del Maestro de Reiki puede ser extremadamente variado.
Mientras algunos enseñan los tres niveles en un fin de semana y esto tiene éxito para muchos. La mayoría de

los maestros recomiendan una espera de seis meses a un año después de entrenar el Reiki dos.

Algunos maestros solicitan a sus estudiantes haber mantenido un Diario de Reiki y proporcionar la documentación de cincuenta a 100 tratamientos para personas diferentes antes de aceptarlos en una clase de Reiki Magistral.

Algunos maestros reúnen a sus estudiantes por lo menos una vez al mes por un año y hacen muchos tratamientos supervisados. Algunos maestros solicitan a sus estudiantes proporcionar tratamientos y varias clases a otros estudiantes que el Maestro supervisa. (Y todos los pagos son para el Maestro).

Algunos maestros piden a sus estudiantes escribir su propio manual antes de certificarlos.

Otros Maestros han hecho apenas el Alineamiento y enseñado el símbolo de autorización y una manera de afinar y eso es todo. Esto claramente no es adecuado aunque con la perseverancia uno mismo puede estar aprendiendo y llena los espacios.

Muchos maestros Dividen el nivel Magistral en dos secciones separadas.

Hacer el Alineamiento y la enseñanza básica en la primera parte y enfocarse a como enseñar Reiki en la segunda parte.

Hay toda clase de posibilidades y maneras de desarrollar sus resúmenes de clase y materiales.

Yo no me he comprometido con un formato favorito para las clases del nivel Magistral, pero adapto la forma a las necesidades del estudiante o estudiantes.

La mayoría de los buenos maestros de Reiki estarán abiertos para la continuidad o en persona o por teléfono y correo electrónico.

MÁS RITUALES para el Alineamiento

Alineamiento Medio Tradicional estilo Usui

Esto está en la Tradición de Usui pero no es exactamente lo que se dice que la Sra. Takata hizo. Pienso que

la Sra. Takata hizo Alineamientos levemente diferentes cada vez porque hay varios rituales diferentes que esas

personas juran son justo lo que ella les enseñó. He hablado también con gente afinada por la Sra. Takata o su nieta, quienes dijeron que ninguno de los métodos publicados eran exactamente como ella enseñó.

El mismo Alineamiento se usa para los tres niveles con algunas modificaciones para el nivel segundo y

tercero. Como la forma más tradicional para El Alineamiento del primer nivel se repite este 4 veces con un

mínimo de una hora entre Alineamiento.

Usted puede comenzar poniendo su intención o dice una "oración" con la intención, o silenciosamente o hablado de cualquier manera es válido para usted. Piense en recibir la ayuda de la Fuente de Reiki para facilitar un Alineamiento perfecto para la persona o las personas. Si usted trabaja con guías espirituales, guías de Reiki, Ángeles, Maestros Ascendidos, etc., usted puede pedir que ellos ayuden a hacer un Alineamiento perfecto de acuerdo al mayor bienestar de las personas. Los Ángeles y los guías u otros "ayudantes" no son necesarios para trabajar el Alineamiento y no es un elemento tradicional en el linaje Usui de Hayashi-Takata.

Dibuje el Símbolo del Poder y el símbolo Magistral en las palmas, y mentalmente los visualiza sobre su Corona y en el Chakra Corazón, piense en conectar totalmente con Reiki, la Tierra y la Fuente para el propósito del Alineamiento.

Limpie y cargue la habitación dibujando los cuatro símbolos de Usui Reiki mentalmente o en el aire enfrente de usted. Esto prepara la habitación y pone un tono sagrado en el acontecimiento. El estudiante se sienta con las manos tenidas en la posición de gassho u oración cerca del centro del pecho. Parece atrás del iniciado, dibuja el Cho Ku Rei levemente por encima de la cabeza y hasta debajo de la espalda del estudiante, finalizar en la base de la espina dorsal. Coloque ambas palmas encima de la cabeza para obtener una relación energética con el estudiante.

Aspire y visualice el Dai Ku Myo. Exhale el Aliento en el Chakra Corona soplando el Dai Ku Myo y visualizándolo como de color oro en el Chakra Corona, trácelo con su mano moviéndola por el centro de la cabeza del estudiante, y en la base del cerebro.

Apenas por encima de la cabeza, dibuja el Símbolo Magistral Usui y repite silenciosamente " Dai Ku Myo" tres veces. Visualice el símbolo cambiándose del Chakra Corona, por la cabeza a la base del cerebro, trazándolo con su mano. Haga lo mismo con Cho Ku Rei, con el Sei Hei ki, y con el Hon Sha Ze Sho Nen.

Indique al estudiante levantar las manos y subirlas de la posición de oración a la cima de la cabeza o alcáncelas y las levanta usted mismo. Dibuje el Símbolo del Poder en el aire sobre las manos. Entonces imagínese el Símbolo cambiándose a las manos, hacia abajo en el Chakra Corona, por la cabeza, y en la base del cerebro mientras dice el nombre del símbolo del poder tres veces y dibuja el Símbolo con la mano.

Para afinar al nivel 2 usted repite esto con el Sei Hei Ki y Hon Sha Ze Cho Nen y para el nivel III con Dai Ku Myo.

Muévase al frente y coloque las manos del estudiante en oración enfrente de su corazón.

Dibuje el Símbolo del Poder en el aire enfrente del centro de la frente (frente o chakra del tercer ojo). Imagínese el Símbolo cambiándose al chakra de la frente. Trácelo con la mano si usted quiere. Diga el nombre del símbolo del poder tres veces.

Para Nivel II hace lo mismo con el Símbolo Mental/Emocional y el Símbolo Remoto. Para el Nivel Magistral, use los cuatro símbolos, recuerde de repetir el nombre de cada símbolo tres veces. Dibuje el Símbolo del Poder en el aire enfrente del chakra corazón. (Usted quizás necesite mover las manos de los estudiantes), entonces se imagina el Símbolo cambiándose al chakra corazón. Diga el nombre del símbolo del poder tres veces. Para Nivel II hace lo mismo con el Símbolo Mental/Emocional y el Símbolo Remoto. Para el Nivel Magistral, lo hace con los cuatro símbolos. Abra las manos del estudiante a semejanza de la cubierta de un libro próximas la una de la otra, palmas arriba, frente al pecho. Sosteniendo por debajo con su mano izquierda dibuja con la mano derecha el Símbolo del Poder en las palmas de las manos del estudiante. Diga el nombre del símbolo del poder tres veces. Entonces repique sobre las palmas de las manos tres veces. El único símbolo que yo pongo en este nivel es el símbolo del Poder, el símbolo Remoto y el símbolo mental/emocional se colocan en el nivel II, y todos los cuatro símbolos se colocan en las palmas en el nivel Magistral.) Coloque las manos del estudiante juntas en la posición de oración, y muévalas apoyándolas enfrente del Corazón del estudiante. Sople sobre las manos, hacia abajo al Plexo Solar, luego hasta el Tercer Ojo y Corona, y sobre el dorso de las manos. Muévase atrás del estudiante. Coloque las manos sobre la cabeza del estudiante. Use una afirmación positiva y la repite a usted mismo tres veces, imagina que esta es aceptada por el estudiante. Algunos ejemplos son: "Usted está perfectamente alineado", "usted es un verdadero Sanador Reiki", o "usted ha sido llenado con el Amor y la Sabiduría Divinos", o cualquier otra afirmación que sea significativa a usted o el estudiante.

Abra sus manos mirando hacia abajo sobre el Chakra Corona, visualice que mira a través hasta el chakra raíz. Piense que la luz brillante magnífica de la Fuente de Reiki llega y llena el corazón y todos los chakras. Mueva las manos a la nuca del estudiante, y entonces coloque la mano derecha encima de la cabeza y la izquierda en la base del cráneo. Dibuje el símbolo del poder en el aura sobre la corona y visualiza que el aura se cierra. Diga a usted mismo, "sellos este Alineamiento con el Amor y la Sabiduría

Divinos". Piense que el
Proceso se sella y completa y el estudiante está Ahora y para siempre conectado
directamente a la Fuente de
Reiki.

Coloque las manos en los hombros del estudiante brevemente para apreciar la
terminación del Alineamiento.

Muévase al frente del estudiante. Tenga las palmas hacia ellos. Visualice una niebla
resplandeciente que los
rodea a ambos. Respiérela y sea llenado con esta niebla ligera blanca de Reiki. Sople la
niebla en el estudiante
para que se permita la energía final del Alineamiento y la bendición al estudiante. Diga,
"el Alineamiento es
completo".

El METODO más LARGO de ALINEAMIENTO

Alineamientos del Primer Grado

Hay cuatro Alineamientos separados para el primer grado. Piense en términos de
establecer el flujo de la
energía que viene del chakra corona y sale por los chakras secundarios en las palmas de
las manos.

La preparación y posición para el Alineamiento:

La posición inicia sentado recto con pies en el piso. Si los pies no tocan, usar un libro de
teléfonos o cualquier

cosa bajo los pies para que el iniciado esté sentado en una posición cómoda.

Pararse enfrente del Iniciado, explique que usted estará caminando alrededor a la
espalda para trabajar en la

cabeza luego volverá al frente para trabajar con las manos.

Al demostrar la posición correcta, instruya al iniciado para traer las manos juntas como
cuando ora y tenerlas

en una posición cómoda. Dígale también que usted estará tocando sus manos así como
también las levantará

más alto durante el Alineamiento.

La instrucción final para iniciar: "Ahora quiero que usted cierre los ojos y vaya dentro
de sí, yo le haré saber

cuando he terminado y usted podrá abrir los ojos" (verdaderamente mi primer Maestro
de Reiki nos alentó a

mantener los ojos abiertos por lo menos parte del tiempo y permitieron mirar durante
los otros Alineamientos).

Ahora camine en el sentido contrario al de las manecillas del reloj hasta la espalda de la
silla para comenzar

el Alineamiento (algunos otros maestros dicen que en sentido contrario).

Primer Alineamiento

Paso 1. Levante el brazo no dominante con palma abierta. Con la mano dominante
dibuja el Dai Ku myo

sobre el chakra corona.

Paso 2. Ahora coloque la mano dominante encima del chakra corona mientras la mano no dominante

permanece extendida. Visualice el Hon Sha Ze Sho Nen, Sei He Ki, y Cho Ku Rei, en ese orden. Permanezca

en esa posición un momento para que permita la energía fluir.

Paso 3. Colóquese al frente del iniciado caminando en el sentido establecido. Usando la mano no dominante,

agarre las manos del estudiante alrededor del dorso por sobre los pulgares y estírelas hasta una posición más

fácil para usted trabajar. Mientras las sostiene suavemente, se agacha para que las manos del iniciado queden

a la altura de sus ojos y coloca las puntas de sus dedos de la mano dominante sobre las puntas de los dedos

del iniciado. Mantenga esa posición de manos mientras visualiza el Dai Ku Myo, Hon sha ze sho nen, Sei he Ki,

y Cho Ku Rei en ese orden.

Paso 4. Con la mano dominante, agarre la punta de los dedos del iniciado doblando su palma sobre ellos y se

visualiza el Dai Ku Myo, Hon sha ze Sho Nen, Sei he ki. Cho Ku Rei en ese orden.

Paso 5. Manteniendo las posiciones de las manos, levante las manos del Iniciado cerca a la nariz para tener

acceso a la garganta. Mientras se levanta y se pone en pie dibuja el cho Ku Rei con la lengua en el techo de la

boca (boca cerrada). Dibújelo con la nariz mientras inspira profundamente. Sopla 1/3 de aliento sobre el

corazón 1/3 sobre la garganta y 1/3 sobre el tercer ojo (todo en pequeños chorros).

Paso 6. Libere las manos del Iniciado, colocándolas sobre el corazón del iniciado y retrocede. Permita que

pase tanto tiempo como usted intuya, entonces diga al iniciado: "Usted puede abrir los ojos cuando esté listo."

o " Esto concluye la primera parte del Alineamiento del primer grado".

En este momento usted quizás pida que el iniciado hable acerca de los sentimientos, las visiones o las

experiencias que él/ella tuvo durante el Alineamiento. Además es bueno compartir su alegría entre estudiante y

maestro, la expresión con palabras permite que el Iniciado procese lo que ha ocurrido y ayuda si él/ella

necesita validar el "Trabajo de Alineamiento". Si varias personas son afinadas este compartir puede ser más

completo a fin de cuentas. Ayuda también instruir al Iniciado para que continúe manteniendo las manos en el

corazón después de su Alineamiento mientras espera que los otros se le unan, apoyándolos desde su asiento.

Reiki Nivel 1. El segundo y tercer Alineamientos

La preparación y posición son las mismas que en el primer Alineamiento agregando su contacto en los

Hombros del iniciado. Los pasos por el segundo y tercer Alineamientos son idénticos.

Estos Alineamientos no sólo arreglan parte del flujo de Reiki sino que ayudan también a limpiar los Chakras del iniciado. Camine en contra a las manecillas del reloj hasta la espalda del iniciado y comienza.

Paso 1. Levante el brazo no dominante con palma abierta. Con la mano dominante dibuja el Dai Ku myo sobre el chakra corona.

Paso 2. Ahora coloque ambas manos en los hombros del iniciado con ambos pulgares en cualquier lado del hueso prominente en la base del cuello (clavícula). Visualice el Hon Sha Ze Sho Nen, Sei He Ki, y Cho Ku Rei, en ese orden. Sostenga esa posición y permita que la energía fluya por todos los chakras.

Paso 3. Colóquese en frente del iniciado caminando en contra de las manecillas del reloj. Usando la mano no dominante, agarre las manos del iniciado alrededor del dorso por sobre los pulgares y estírelas hasta una posición más fácil para usted trabajar. Mientras sostiene las manos suavemente, se agachan para tener las manos del iniciado al nivel de sus ojos y coloca las puntas de sus dedos de la mano dominante sobre las puntas de los dedos del iniciado. Mantenga la posición de las manos y visualiza el Dai Ku Myo, Hon sha Ze Sho Nen, Sei He Ki, y Cho Ku Rei en ese orden.

Paso 4. Con la mano dominante, agarre la punta de los dedos del iniciado doblando su palma sobre ellos y visualiza el Dai Ku Myo, Hon sha Ze Sho Nen, Sei He ki y Cho Ku Rei en ese orden.

Paso 5. Manteniendo la misma posición de manos, levante las manos del iniciado cerca a la nariz para tener el acceso a la garganta. Mientras se pone de pie y dibuja el Cho Ku Rei con la lengua (boca cerrada). Dibuje el Cho Ku Rei con la nariz mientras inspira profundamente. Sople 1/3 de aliento sobre el corazón 1/3 sobre la garganta y 1/3 sobre el tercer ojo (todo en pequeños chorros).

Paso 6. Libere las manos del iniciado, colocándolas sobre el corazón de este y retrocede. Permita que pase tanto tiempo como usted intuya entonces diga al iniciado: " Usted puede abrir los ojos cuando esté listo."

Reiki Nivel 1 Cuarto Alineamiento

La preparación y la Posición son las mismas que en el primer, segundo y tercer Alineamientos

Paso 1. Levante el brazo no dominante con palma abierta. Con la mano dominante dibuja el Dai Ku Myo sobre el chakra corona.

Paso 2. Ahora muévase al contrario de las manecillas del reloj hasta el lado de la silla. Coloque una mano en

la Frente del iniciado y la otra atrás de la cabeza. Visualice el Dai Ku Myo, Hon Sha Ze Sho Nen, Sei He Ki, y Cho Ku Rei, en ese orden.

Paso 3. Caminando en el mismo sentido colóquese al frente del iniciado. Usando la mano no dominante, agarra las manos del iniciado alrededor del dorso por sobre donde están los pulgares y las estira hasta una posición más fácil para usted trabajar. Mientras sostiene las manos suavemente, se agachan para tener las manos del iniciado al nivel de sus ojos y coloca las puntas de sus dedos de la mano dominante sobre las puntas de los dedos del iniciado. Mantenga la posición de las manos mientras visualiza el Dai Ku Myo, Hon sha Ze Sho Nen, Sei He Ki, y Cho Ku Rei en ese orden.

Paso 4. Con la mano dominante, agarre la punta de los dedos del iniciado doblando su palma sobre ellos y visualiza el Dai Ku Myo, Hon sha Ze Sho Nen, Sei He ki. Cho Ku Rei en ese orden.

Paso 5. Mantenga la posición de las manos, levanta las manos del Iniciado cerca a la nariz para tener el acceso a la garganta. Mientras se levanta y pone en pie dibuja el Cho Ku Rei con la lengua (boca cerrada).

Dibuje el símbolo con su nariz mientras inspira profundamente. Sople 1/3 de aliento sobre el corazón 1/3 sobre la garganta y 1/3 sobre el tercer ojo (todo en pequeños chorros).

Paso 6. Libere las manos del iniciado, colocándolas sobre el corazón de este y retrocede. Permita que pase tanto tiempo como usted intuya entonces diga al iniciado: "Usted puede abrir los ojos cuando esté listo."

Esto concluye el Alineamiento del Primer grado.

EL SEGUNDO GRADO ALINEAMIENTO

La preparación y la Posición son las mismas que en el Alineamiento del primer grado.

Paso 1. Levante el brazo no dominante con palma abierta. Con la mano dominante dibuja el Dai Ku myo sobre el chakra corona.

Paso 2. Ahora muévase al contrario de las manecillas del reloj al lado de la silla. Coloque una mano en la

Frente del iniciado y la otra atrás de la cabeza. Visualice el, Hon Sha Ze Sho Nen, Sei He Ki, y Cho Ku Rei, en ese orden.

Paso 3. Caminando en el mismo sentido colóquese frente al iniciado. Usando la mano no dominante, agarra las manos del iniciado de alrededor del dorso por sobre los pulgares y estírelas hasta una posición más fácil para usted trabajar. Mientras sostiene suavemente las manos, se agachan para estar con sus ojos al nivel de las manos del iniciado. Mantenga la posición de las manos mientras visualiza el Dai Ku Myo

Paso 4. Entonces abra las manos del Iniciado colocándolas palmas hacia arriba en las rodillas. Tome una mano y dibuje (con la mano dominante) el Hon sha Ze Sho Nen sobre la palma y palmotee sobre ella con su mano. Ahora dibuje el Sei He Ki sobre la palma del iniciado y le palmotea con la suya, ahora dibuja el Cho Ku Rei sobre la palma del iniciado y palmotea con la suya. Vuelva la mano del iniciado a la rodilla. Tome la otra mano del Iniciado y repita todo el proceso hasta el cuarto paso.

Paso 5. Agarre las manos del iniciado juntas y las levanta cerca a la nariz para tener el acceso la garganta. Mientras se levanta y pone de pie dibuja el Cho Ku Rei con la lengua (boca cerrada). Dibuje con su nariz el símbolo mientras inspira profundamente. Sopla 1/3 de aliento sobre el corazón 1/3 sobre la garganta y 1/3 sobre el tercer ojo (todo en pequeños chorros).

Paso 6. Libere las manos del iniciado, colocándolas sobre el corazón de este y retrocede. Permita que pase tanto tiempo como usted intuya entonces diga al iniciado: "Usted puede abrir los ojos cuando esté listo". Esto concluye el Alineamiento del segundo grado.

ALINEAMIENTO DEL TERCER GRADO (magistral)

Se hace una meditación para facilitar la conexión entre el Maestro, el Iniciado, la Energía y los Guías en la preparación para el Alineamiento. Cuando El Maestro intuye que la conexión se ha hecho el Alineamiento comienza.

Las posiciones son las mismas que los anteriores Alineamientos Reiki.

Paso 1. Camine en contra de las manecillas del reloj hasta la espalda del iniciado. Tome un aliento profundo, colocando la punta de la lengua al final de los dientes anteriores superiores. Levante el brazo y la mano no dominantes con la palma abierta. Con la mano Dominante, dibuje el DAI KU MYO sobre Chakra Corona. Alcance desde esa posición las manos del iniciado y libere el aliento retenido soplando en el Chakra Corona.

Paso 2. Realice TODO el Cuarto Alineamiento del primer grado con estos cambios: el Soplo en el Chakra Corona antes de moverse al frente del Iniciado para trabajar en las manos. Esto significa que el aliento retenido se soplará en el Chakra Corona cuatro veces detrás del Iniciado. Preste atención a la posición de la lengua mientras retiene el aliento.

Paso 3. Realice el segundo Alineamiento completo del grado con estos cambios: el Soplo en el Chakra Corona antes de caminar al lado del Iniciado. Después de que dibuja los otros tres Símbolos y repica, Dibuja el DAI KU MYO en las

manos del Iniciado y
palmotea con la suya.
Cuando sopla el aliento, lo hace del Chakra Raíz al Chakra Corazón, luego del Chakra Garganta al Tercer Ojo.
Paso 4. Libere las manos del iniciado, colocándolas sobre el corazón del iniciado y retrocede. Permita que pase tanto tiempo como usted intuya entonces diga al iniciado: "Usted puede abrir los ojos cuando esté listo".
Esto Concluye El Alineamiento del Grado Maestro.

Alineamiento Medio Tradicional (estilo Diane Stein)

Hay muchas variaciones del procedimiento de Alineamiento y los Maestros de Reiki a menudo agregan los toques Personales al proceso. Esta versión la aprecié en un Libro de Diane Stein, Reiki Esencial.
Usted hará que los estudiantes se sienten con las manos juntas en posición de manos que ora (dedos rectos, no doblados) a la altura del pecho.
Durante la mayor parte del Alineamiento los Maestros de Reiki retienen el aliento con la lengua tenida en el techo de la boca apenas atrás de los dientes y apretando músculos del perineo durante el proceso. (Yo no recomiendo que el músculo se apriete del todo).
Muchos Maestros de Reiki hacen alguna clase de limpieza o procedimiento de apertura antes de comenzar el Alineamiento y estos quizás sean tan sencillos como tener todos que lavarse las manos primero, a una ceremonia pomposa con trazado de un círculo, limpieza, cantar en lenguas, Orar y gestos Rituales. Esto depende de la inclinación del Maestro de Reiki e instrucción. (Mi primer Maestro de Reiki realizó todo un Show).
Dé un paso atrás de la silla donde el estudiante está sentado y abre la corona de los estudiantes con una imagen mental o con el gesto de abrir un libro. Trace el Símbolo de Dai Ku Myo sobre la corona, repita mentalmente el mantra mientras usted dibuja el símbolo. Alcance sobre los hombros del estudiante y agarra las manos del estudiante entre las suyas y sopla el símbolo en la corona. Tome un aliento profundo y lo retiene.
Entonces trace los otros símbolos sobre la corona y otra vez toma las manos de los estudiantes y sople en la corona tomando otro aliento profundo y lo retiene.
Ahora venga al frente y abra las manos de los estudiantes a semejanza de un libro. Trace el símbolo del Poder sobre las palmas y repica sobre las manos tres veces, usted puede dibujar todos los símbolos inmediatamente y los repica de nuevo o hace cada uno separadamente. Usted puede

dibujar también los
símbolos en los dedos y para el tercer grado sobre el tercer ojo en la frente. Entonces
tome las manos y se las
cierra de nuevo y mientras las sostiene se las hace a un lado mientras usted sopla de la
raíz al corazón. Tome
un aliento profundo y lo retiene. Vaya a la espalda y finalmente cierre el aura teniendo
cuidado de no cerrar la
corona. Algún Reiki Maestro abre también y cierra el Alineamiento con otro símbolo
llamado Raku así como la
técnica de encender de alfarería, se parece a un rayo ligero. Algunos Maestros hacen
cuatro Alineamientos
para el nivel uno, dos para el nivel dos, y uno para nivel tres. Algunos hacen un
Alineamiento para cada nivel. y
unos pocos hacen todos los niveles en un Alineamiento.

Espero que este manual sea de valor a todos los lectores y que ellos encuentren que su
Reiki se hace una
práctica alegre y satisfactoria.
Este manual no está completo, siempre habrá más por aprender

Peggy Jentoft 12-20-2000 8-2-2001

Métodos Tradicionales y Contemporáneo de Usui Reiki
Manual Nivel Tres Maestro y Profesor de Reiki

REIKI Y BIONENERGIA : (EL LIBRO-F.R)

Por Fabio Ramirez

Partes del libro han sido tomadas debido a su relacion con el tema de obras del mismo
autor

INTRODUCCION :

TECNICAS DE CURACION Y MASAJE CON LAS MANOS :

DESDE SIEMPRE EL HOMBRE HA SABIDO QUE EN SUS MANOS TIENE
ENERGIAS,CAPACES DE QUITAR EL MAL,ALIVIAR EL DOLOR Y DE
“INYECTAR ENERGIA” EN LAS ZONAS ENFERMAS.
ES ALGO INSTINTIVO,YA QUE CUANDO UN CHICO SE GOLPEA,SE
REFRIEGA LA ZONA Y EL DOLOR PASA,CUANDO UN BEBE SE LASTIMA,LA
MADRE LO FRICCIONA Y ALIVIA SU DOLOR,EJEMPLOS ASI HAY
MUCHISIMOS.

EN ORIENTE HACE MAS DE 3 MIL AÑOS QUE LA FILOSOFIA ORIENTAL
ESTUDIO LA ENERGIA COSMICA Y SU APLICACIÓN EN EL CUERPO Y EL
ALMA,TODA LA TEORIA ORIENTAL ESTUDIA QUE HAY UNA ENERGIA
COSMICA UNICA EN TODOS LOS SERES,DE LA CUAL LOS MISMOS SERES
FORMAN PARTE,ESA ENERGIA FLUYE COMO UN INMENSO MAR A TRAVES

DE EL,ESA ENERGIA ES LLAMADA CON DISTINTOS NOMBRES COMO CHI EN CHINA,KI EN JAPON,HEE EN COREA,PRANA EN LA INDIA,PNEUMOS EN GRECIA,ES LA FUERZA DEL ALIENTO O FUERZA VITAL DEL OCULTISMO OCCIDENTAL,O LA FUERZA QUE SE MUEVE Y ORIGINA,SOSTIENE Y TRANSFORMA LA CREACION QUE LOS CRISTIANOS ESOTERICOS LLAMAN ESPIRITU SANTO Y LOS KABALISTAS SHEKINAH O GLORIA DE DIOS.

ESTA FUERZA ES EL CHI,LA FUERZA VITAL DEL TAO,EL UNO,EL PRINCIPIO O ESPIRITU SUPREMO,DIOS;

EL MUNDO ES LA MANIFESTACION DE 2 FUERZAS OPUESTAS Y COMPLEMENTARIAS QUE EN EL MUNDO Y EL ALMA SE OPONEN Y LUCHAN ENTRE SI Y DE AHÍ VIENE EL PECADO,EL DOLOR,LA ENFERMEDAD Y LA MUERTE;

EL HOMBRE DEBE REUNIR ESAS FUERZAS ENTRE SI,ESTO ES LA LLAMADA BODA ALQUIMICA O LA UNION DE LOS COMPLEMENTARIOS,ES LA UNION DELPRINCIPIO MASCULINO,EL YANG SIMBOLIZADO POR EL SOL EN OCCIDENTE,Y DEL YING,EL PRINCIPIO PASIVO SIMBOLIZADO POR LA LUNA,DE LA UNION DEL PADRE SOL Y DE LA MADRE LUNA,NACE EL HIJO MERCURIO,EL BUDA O EL ALMA LIBERADA,EL MAESTRO O EL HOMBRE HECHO DIOS,EL CRISTO O HIJO DE DIOS ,EL VERBO;

EL ALMA DEL HOMBRE DEBE POR EL TRABAJO DE LA INICIACION O MEDITACION O EL USO DE LA ENERGIA (MAGIA) ARMONIZAR LAS FUERZAS OPUESTAS Y REUNIRLAS DE NUEVO ENTRE SI Y CASARLAS,CON ESO DESTIERRA AL DOLOR Y CON ESA PEQUEÑA MUERTE DE SU EGO PERSONAL Y SU CUERPO,MUERE SU CUERPO MORTAL Y RESUCITA SU CUERPO LUMINOSO,SU ALMA LUEGO DE DESCENDER A LO MAS PROFUNDO SUYO (EL INFIERNO O SUBCONCIENTE) Y DE LIBERAR SUS ENERGIAS INFERIORES RENOVADA QUE UTILIZA PARA ASCENDER AL PADRE DIOS,Y VOLVER A LA CASA DEL PADRE COMO EL HIJO PRODIGO QUE ES ,VUELVE ARECLAMAR SU HERENCIA,LOS PODERES DIVINOS QUE LE ESPERAN,PARA CONVERTIRSE EN UN SALVADOR DE LA NATURALEZA Y DE SUS HERMANOS.

DEBE DESCENDER PARA LIBERAR SUS CARGAS,PUES NADIE LIBERA A NADIE SI PRIMERO NO S ELIBERA A SI MISMO Y NADIE SUBE SI PRIMERO NO DESCENDIO ALO PROFUNDO DE SI Y CONOCIO SUS DEFECTOS Y LOS TRANSFORMO EN SUS VIRTUDES.

EL MUNDO DE DOLOR Y PRUEBAS NOS PRUEBA PARA DESARROLLAR EN NOSOTROS

LA VOLUNTAD Y LAS FUERZAS MORALES EN EL ALMA,CUANDO EL ALMA SE DESARROLLA A TRAVES DEL PELIGRO Y LAS PRUEBAS Y EL DOLOR,AL ALMA SE PURIFICA Y ENTONCES CONQUISTA SUS DEFECTOS Y ACCEDE A SER MERECEDOR DE LOS PODERES MAGICOS DE SER UN HIJO DE DIOS QUE RECONOCE A SU PADRE.

ESTE ES EL SECRETO DE TODAS LAS RELIGIONES Y DE LA MAGIA Y DE LAS DOCTRINAS OCULTAS,LA PREPARACION PARA DESPRENDERSE DE LO MALO,LA PURIFICACION Y RECONSTRUCCION DEL ALMA PARA EL SALTO Y VIAJE DE REGRESO A LA CASA DEL PADRE,O PLANO ESPIRITUAL,EL SENO DE DIOS.

EL PROCESO DE LA CREACION ES COMPLEJO PODEMOS RESUMIRLO ASI :

1-EL ABSOLUTO DESCENDE COMO ESPIRITU (PADRE)

2-LA SUSTANCIA EN CAOS, ATRAE AL ESPIRITU (MADRE)

3-EL ALIENTO O FUERZA EN MOVIMIENTO(EL ESPIRITU SANTO) UNE AMBOS ASPECTOS Y DE SU UNION SE PRODUCE LA PERSONA DE DIOS,EL HIJO.

4-USANDO LA VIBRACION (EL VERBO) ENCIERRA UNA PARTE DEL ESPACIO Y LA SUSTANCIA,ESA BURBUJA SERA EL UNIVERSO A DESARROLLAR .

5-EN ESA BURBUJA,DESDE EL CENTRO DIOS SE MANIFIESTA COMO UNA ESPIRAL DE ENERGIA,QUE SE DESENROLLA Y MANIFIESTA LOS 7 PLANOS O TIPOS DE SUSTANCIA CON LOS QUE SE HARAN TODAS LAS COSAS.

6-EL DIOS DE ESTE UNIVERSO SE MANIFIESTA CON 3 FACULTADES O FASES :

A) CREADOR,EL ESPIRITU SANTO QUE MANIFIESTA LA FORMA,PREPARA LOS ATOMOS Y ORGANIZA LAS MOLECULAS USANDO LAS FUERZAS DE LOS ELEMENTOS LLAMADOS TATTWAS EN ORIENTE.

B) EL ORGANIZADOR ,EL HIJO,LA VIDA QUE NACE EN LA MATERIA Y VIENE A DESARROLLARLA POR LA EVOLUCION Y ORGANIZARLA EN ESTRUCTURAS CADA VEZ MAS COMPLEJAS COMO RAZAS Y REINOS,BUSCA LA VIDA QUE SE MANIFIESTA COMO LA CONCIENCIA DEL MUNDO A TRAVES DE LOS 5 SENTIDOS QUE PERCIBEN LOS 4 ELEMENTOS,EN ESTE PLANO SE PREPARAN TAMBIEN LOS MENSAJEROS,LOS PROFETAS Y GUIAS QUE VAN A TRAER Y ENCARNAR LAS VIRTUDES DIVINAS EN ESTE MUNDO,LOS MAESTROS ENCARNAN LOS PODERES Y BONDAD DIVINA EN ESTE MUNDO Y VIENEN A GUIAR ALOS HOMBRES Y A TRAER A DIOS A ESTE MUNDO Y A LLEVAR ESTE MUNDO HACIA DIOS.

C) EL LIBERADOR O TRANSFORMADOR,EL PADRE,UNA VEZ QUE LAS VIDAS ESTAN SUFICIENTEMENTE LISTAS,LOS 5 SENTIDOS SON UNIDOS EN EL 6TO SENTIDO QUE ES LA MENTE QUE PROPORCIONA LA COMPRESION DE LAS COSAS QUE ESTN MAS ALLA DE LOS CAMBIOS DE LA NATURALEZA,O SEA ES CAPAZ DE ENTENDER LAS LEYES DE LA CREACION O SABIDURIA ESPIRITUAL, ENTONCES LAS ALMAS DESCENDEN SOBRE LAS VIDAS Y SE TRANSFORMAN EN ALMAS INDIVIDUALES O ALMAS VIVIENTES COMO LES DICE LA BIBLIA Y EN ORIENTE LOS LLAMAN JIVATMA O ALMAS QUE REENCARNAN,ES DECIR SON CAPACES DE ENFOCAR LA CONCIENCIA HACIA DENTRO Y CON ESO SE LIBERAN DE LA NATURALEZA,DE LA MATERIA Y DEL CUERPO MORTAL QUE LOS MATA Y MUERE Y AL SACRIFICAR SU EGO PERSONAL,LA TRASFORMACION DE SU ALMA O INICIACION LOS

DEVUELVE AL PLANO ESPIRITUAL,EL EDEN DE DONDE HEMOS VENIDO,ESTA ES LA ACCION DEL PADRE QUE PRESIDE EL DESCENSO DEL ALMA A LA CONCIENCIA Y EL TRABAJO DEL ALMA POR SU REGRESO,ES EL LLAMADO JUICIO FINAL O APOCALIPSIS;

7)-EL MISMO PROCESO POR EL CUAL DIOS HIZO EL UNIVERSO,ES EL QUE EL ALMA DEBE HACER POR SI MISMO,RECONSTRUIRSE Y SER UN PEQUEÑO DIOS,CONSTRUCTOR DE SU PROPIA VIDA.

EL PROCESO HABLA DE LA UNIDAD DE TODO,QUE TODAS LAS COSAS ESTAN UNIDAS ENTRE SI,QUE LA UNIDAD SE MANIFIESTA POR 3 FUERZAS,QUE LLAMAMOS PADRE,HIJO,ESPIRITU SANTO,LA TRINIDAD EN OCCIDENTE,LA TRIMURTI EN ORIENTE, O EL AZUFRE,MERCURIO Y SAL DE LA ALQUIMIA,BRAHMA,VISHNU Y SHIVA DE LA INDIA,EL KOSMO,KAOS Y THEOS DE LOS GRIEGOS,EL TAO,YIN Y YANG Y EL CHI DE LOS CHINOS;

ESA TRINIDAD MANEJA LA MATERIA,LAVIDA Y EL ALMA ESPIRITUAL,PERO EN LA MATERIA LAS OPERACIONES DE UNION (COAGULA O ATRACCION) Y DE DISOLUCION (SOLVE O SEPARACION) SE HACEN POR MEDIO DE LOS 4 ELEMENTOS LLAMADOS TIERRA,AGUA,AIRE Y FUEGO QUE VIENEN DEL 5TO ELEMENTO,EL ETER O FUERZA MAGNETICA DE LA CUAL VIENEN Y LA CUAL VUELVE LOS ELEMENTOS DE LA MATERIA.

SIN EMBARGO LA VIDA Y LA CONCIENCIA SE MANEJA DESDE LA TRINIDAD QUE SE DIVIDE EN 7 RAYOS,LLAMADOS ELOHIM QUE SON LAS FUERZAS MORALES QUE GUIAN LA EVOLUCION DE LOS ATRIBUTOS DIVINOS MANIFESTANDOSE ,ESTAS FUERZAS ACTUARAN SOBRE LOS SENTIMIENTOS COMO ANGELES, O SOBRE LAS FUERZAS MENTALES,PERSONIFICANDO LOS ATRIBUTOS DIVINOS COMO LOS DIOSES,Y EN LA FORMA CULTIVANDO LAS CUALIDADES DE LA MATERIA Y LA NATURALEZA COMO LOS ELEMENTALES (DUENDES,HADAS,ONDINAS O SALAMANDRAS) LAS ENTIDADES QUE SON GUARDIANES Y GUIAN LA EVOLUCION DE LAS ALMAS HUMANAS SON LOS SIGNOS DEL ZODIACO. ESTOS 7 RAYOS SON SUBDIVISIONES DE LA TRINIDAD Y LOS 7 RAYOS SE DIVIDEN LUEGO EN 12 QUE SON LOS SIGNOS ZODIACALES.

ESTOS 7 RAYOS MANIFIESTAN Y ENFOCAN EN LOS 7 PLANETAS VISIBLES QUE CONCENTRAN LA FUERZA Y CARACTERISTICA DE LOS 7 RAYOS ASI EL UNIVERSO ES EL RESULTADO DE LA TRINIDAD QUE CREA A TRAVES DE LOS 7 RAYOS Y DE LA MEZCLA DE ESTOS 7 RAYOS SALE TODA LA MATERIA,VIDA Y CONCIENCIA.

ESTOS 7 RAYOS SE ENFOCAN EN LOS PLANETAS Y ESTOS SE ENFOCAN EN LOS 7 CHAKRAS O CENTROS DEL CUERPO,ASI TODA ENFERMEDAD ES UN

DESEQUILIBRIO DE ENREGIAS INTERNAS Y DEBE SER VENCIDA USANDO LOS PODERES DE LOS 7 RAYOS ACTUANDO EN LOS 7 CHAKRAS.

TABLA DE CORRESPONDENCIAS ENTRE LAS 7 FUERZAS Y SUS MANIFESTACIONES

PLANET A	RAYO	ASPECTO	DIOS	CHAKRA	PODER
SATURN O	VIOLETA	PADRE	CRONOS	SAHASRAR A	VOLUNTA D
LUNA	BLANCO	VIRGEN	ISIS,LA VIRGEN	AJNA	INTUICION Y VISION
MERCUR IO	AMARILL O	LUCIFER	HERMES,BUD A	VISHUDA	VERBO
SOL	NARANJA	EL HIJO O CRISTO	JESUS,APOLO	ANAHATA	ARMONIA Y AMOR
MARTE	ROJO	SATAN	ARES	MANIPURA	FUERZA
JUPITER	AZUL	ANGELES	ZEUS	SWADISTAN A	ÉXITO Y GLORIA
VENUS	VERDE	ESP.SANT O	AFRODITA O MADGALENA	MULADHAR A	SEXO Y PLACER

PLANET A	ARCANG EL	METAL	ENERGIA	ORGANOS
SATURN O	ORIFIEL	PLOMO	FOHAT	CEREBRO
LUNA	GABRIEL	PLATA	CHIT	PINEAL
MERCUR IO	RAFAEL	MERCURIO	IGNANA	GARGANT A
SOL	MIGUEL	ORO	PRANA	CORAZON
MARTE	SAMAEL	HIERRO	TAPAS	PLEXO
JUPITER	ZADKIEL	ESTAÑO	ETER	OMBLIGO
VENUS	ANAEL	COBRE	KUNDALIN I	SEXO

PLANET A	PLANTA	ACCION
SATURN O	PINO,TE,EUCALIPTO	ASTRIGENTE ANTISEPTICO Y

		CICATRIZANTE
LUNA	SALVIA,MIRRA, MELISA	SEDANTE
MERCURIO	,LAVANDA, MADERA DE ORIENTE	ANALGESICO
SOL	INSCIENSO,LIMON ,SANDALO,CEDRO, RUDA	CIRCULACION
MARTE	SANDALO,ROMERO	ESTIMULANTE
JUPITER	MANZANILLA ,MENTA,LIMON	DIGESTIVOS
VENUS	ROSA Y MALVA	AFRODISIACO

PLANETA	DIA	SANTOS	UMBANDA	PODER
SATURNO	SAB	SAN LA MUERTE, SAN CIPRIANO	OMOLU Y OLORUM	ENFRENTA EL MAL Y TRANSMUTA
LUNA	LUN	VIRGEN O SANTA LUCIA	IEMANJA	ABRE CAMINOS, LIMPIEZA
MERCURIO	MIE R	SAN ROQUE, SAN ANTONIO SAN RAFAEL	OXOSI Y OBA	SALUD, ESTUDIO
SOL	DOM	SAN MARCOS	OXALA,	SALUD Y AUTODEFENSA
MARTE	MAR	SAN JORGE, GAUCHITO GIL	OGUM	TRAMITES ,ENEMIGOS Y JUICIOS
JUPITER	JUE V	SAN PANTALEON,SAN JOSE	XANGO, EXUS	OCUPACION,D INERO Y SOCIALES
VENUS	VIER	SANTA RITA,MAGDALENA	POMBA GIRA,OXUM, IANSA	AMOR Y HECHICERIA

CON EL CORRECTO USO DE ESTAS TABLAS SE SABE EL SECRETO DE CÓMO FUNCIONA LA CREACION,QUE FUERZAS PARTICIPAN EN CADA COSA Y CUANDO SE INVOCAN Y COMO,PARA USAR SU PODER EN FORMA CORRECTA,ESTE ES EL SECRETO DE LA MAGIA Y DE CÓMO LAS FUERZAS COSMICAS ACTUAN A TRAVES DE LOS PLANETAS Y DE ALLI SOBRE LOS CHAKRAS ASI QUE LA MAGIA Y LA CURACION UTILIZA EL PODER DE CADA PLANETA O FUERZA SOBRE EL CHAKRA QUE CORRESPONDE.

LAS ENFERMEDADES Y COSAS QUE SUCEDEN SON EL RESULTADO DE UNA FUERZA ACTUANDO A TRAVES DE UN PLANETA Y DE UN CHAKRA

EN EL CUERPO, PARA REMEDIARLO BASTA INVOCAR LA CUALIDAD DEL CHAKRA, PODER Y SANTO QUE SE NECESITA Y ESA FUERZA SE RECIBE DIRECTAMENTE EN EL ALMA, COMO FUERZA MAGICA QUE ACTUA SOBRE EL ALMA O LAS CIRCUNSTANCIAS DEL MEDIO O COMO FUERZA VITAL CURATIVA.

ESTA TECNICA DE ARMONIZAR LAS ENERGIAS COSMICAS SOBRE EL ALMA Y EL CUERPO SE APLICAN EN LAS DISCIPLINAS ORIENTALES DE LAS ARTES MARCIALES COMO EL KUNG-FU, EL TAI-CHI, EL YOGA Y SOBRETUDO EN LAS TECNICAS DE MASAJES QUE LO QUE HACEN ES INVOCAR LAS FUERZAS COSMICAS Y APLICARLAS CON O SIN CONTACTO SOBRE EL CAMPO DE ENERGIA LLAMADO AURA Y ACTUAN SOBRE EL ANIMO, LA VIDA EMOCIONAL, LA MENTE Y LA SALUD FISICA.

LAS DISCIPLINAS DE MASAJE O ESTIMULACION O ARMONIZACION DE LA ENERGIA SON MUCHAS Y A GRANDES RASGOS HAREMOS UN RESUMEN DE ELLAS.

- 1-DO-IN, O REFLEXOTERAPIA, ACTUA SOBRE PUNTOS DE LA PLANTA DEL PIE.
- 2-BAO JIAN AN MO, O SHIATZU, MASAJE SOBRE PUNTOS CORPORALES
- 3-REIKI O TRANSMISION DE BIOENERGIA, SIN CONTACTO FISICO
- 4-KUATSU-TECNICAS DE CURACION Y REANIMACION (ARTES MARCIALES)
- 5-KIAI Y ATEMIS (TECNICAS DE GOLPES MORTALES PARA MATAR)

LA FILOSOFIA BASICA ES LA DEL TAOISMO, DE LA ENERGIA COSMICA TAO Y LOS 2 PRINCIPIOS OPUESTOS COMPLEMENTANDOSE, EL YANG SOLAR Y EL YIN LUNAR, Y LA ENERGIA VITAL MANIFESTANDOSE EN EL CUERPO ES LLAMADA EL CHI, ESA ENERGIA SE MUEVE EN EL CUERPO POR CANALES, DESCIENDE DESDE EL CEREBRO POR LA MEDULA, COMO UNA SERPIENTE POR LA COLUMNA Y ABASTECE DE ENERGIA LOS CHAKRAS O CENTROS ORGANICOS.

LA ENERGIA ES TRIPLE :

1-LA ENERGIA DEL LADO DERECHO, YANG, SOLAR ES LLAMADA IDA, LA ENERGIA VIRGINAL Y PURA ASOCIADA AL CIELO Y LA PUREZA DE APOLO Y A MARIA VIRGEN, ES UNA FUERZA QUE DESCIENDE A AYUDAR Y RESCATAR.

2-LA ENERGIA DEL LADO IZQUIERDO, YIN, ASCENDENTE, LUNAR, ES LLAMADA PINGALA, LA PROSTITUTA, ASOCIADA AL INFIERNO Y EL GOCE DE DIONISIO-BACO Y A MARIA MADGALENA.

3-AMBAS CORRIENTES SALEN Y VUELVEN A LA CORRIENTE CENTRAL

LLAMADA

SUSHUMA, EL HIJO, QUE LAS REUNE EN EL CORAZÓN, ES LA FUERZA CENTRAL QUE EN EL CORAZÓN, UNE LA FUERZA DESCENDENTE DESDE EL CEREBRO DEL PADRE Y LA FUERZA ASCENDENTE DEL SEXO EN EL CORAZÓN, ESTE ES EL TRABAJO DEL CRISTO EN EL TEMPLO INTERNO, LA BODA DE LAS FUERZAS OPUESTAS.

EL TRABAJO DEL YOGA ES DESPERTAR LA FUERZA DORMIDA EN LA INGLE, COMO DESEO SEXUAL Y ELEVARLA A TRAVÉS DE LA RESPIRACIÓN (PRANAYAMA) HACIA EL CORAZÓN, DONDE APRENDE A ARMONIZAR LA ENERGÍA VITAL O PRANA Y A ORDENAR SU VIDA EMOCIONAL, LUEGO CON EL TRABAJO INTERNO O MEDITACIÓN, ESTE QUE ERA EL FUEGO SEXUAL, TRANSFORMADO EN DESEO Y LUEGO EN EMOCIÓN, SE USA COMO ENERGÍA DE PENSAMIENTO Y SE RECTIFICA LA CONCIENCIA DIRIGIÉNDOLE HACIA LO ESPIRITUAL EN LA BASE DEL CEREBRO Y ASÍ LA ENERGÍA INDIVIDUAL INTERNA TRABAJA COMO SOCIA DE LAS FUERZAS COSMICAS EN EL PLAN DE LA CREACIÓN.

EL MASAJE TRABAJA INVOCANDO LAS 3 FUERZAS BÁSICAS :

- 1- DEL ESPÍRITU SANTO, EL DESEO O FUERZA EN EL SEXO,
- 2- DE LA SABIDURÍA, SENTIMIENTO Y AMOR DEL CRISTO INTERNO, EL HIJO, EN EL CORAZÓN .
- 3- Y LA VOLUNTAD DEL PADRE EN EL CEREBRO.

Y LOS 7 RAYOS Y CONCENTRA ENERGÍA ETÉREA QUE APLICA ALREDEDOR Y SOBRE LOS CHAKRAS PARA ESTIMULAR SU ENERGÍA.

ORIGEN DEL REIKI :

BASADO EN TÉCNICAS DE ENERGÍA, RESPIRACIÓN DE UN MONJE BUDISTA LLAMADO TA-MO O BODHIDARMA QUE ORIGINA UNA SERIE DE EJERCICIOS SIMPLES QUE UN GENERAL LLAMADO YUEN-FEI TRANSFORMA EN LA PRIMERA SERIE DE EJERCICIOS DEL KUNG-FU QUE DESARROLLA LAS ESCUELAS INTERNAS Y EL USO DE LA ENERGÍA EN TÉCNICAS COMO EL DIM-DUMOK O ESCUELA DE LA PALMA ROJA. LUEGO UN MONJE JAPONÉS LLAMADO EL DOCTOR MIKAO USUI, RECOPILO UNA SERIE DE EJERCICIOS DE DISTINTAS DISCIPLINAS Y CREO OTROS Y ASÍ LE DIO FORMA AL SISTEMA LLAMADO REIKI, LA ARMONIZACIÓN Y TRANSMISIÓN DE LA ENERGÍA VITAL QUE ESTÁ POR TODAS PARTES, FUERA Y DENTRO NUESTRO, LA TAREA DEL MAESTRO USUI FUE SEGUIDA POR EL DR. CHUJIRO HAYASHI Y LUEGO A SU HIJA HAWAYO TAKATA QUE LO DIFUNDIÓ EN COREA Y LO LLEVO A ESTADOS UNIDOS CON LO QUE SE DIFUNDIÓ A TODO EL MUNDO. LAS ORGANIZACIONES MÁS IMPORTANTES EN LA ACTUALIDAD DE REIKI SON :

1-LA REIKI ALLIANCE, FUNDADA EN 1981 POR PHYLLIS LEI FURUMOTO, NIETA DE

LA MAESTRA HAWAYO TAKATA.

2-EN 1982,LA DOCTORA BARBARA RAY FUNDA LA ORGANIZACIÓN QUE TERMINO POR LLAMARSE ASOCIACION INTERNACIONAL DE TECNICA DE IRRADIACION, YA QUE EL REIKI SE EMPARENTA CON LA DISCIPLINA LLAMADA RADIONICA O LA VIEJA RADIESTESIA QUE ESTUDIABA LAS ENERGIAS SUTILES EN LA NATURALEZA, NADA MAS QUE EL REIKI APLICA ESAS ENERGIAS EN EL CUERPO.

KI- ES EL PODER CREADOR DEL UNIVERSO O LA FUERZA VITAL ES LA ENERGIA BIOPASMATICA QUE SOSTIENE Y TRANSFORMA LA VIDA, ES PARTE FISICA, PARTE ENERGIA Y PARTE EMOCIONAL, ENTRA DENTRO DE UNA SUBCLASE DE LOS ETARES O SUSTANCIAS SUTILES QUE LA CIENCIA AUN TEORIZA PERO NO IDENTIFICA CON CERTEZA, SU COMPOSICION PODRIA SER FOTONES, NEUTRINOS O ALGUNA OTRA CLASE DE PARTICULA COSMICA SUBATOMICA O INCLUSO UN FLUIDO QUE SEA EL QUE SUSTENTA LA EXISTENCIA DE LOS ATOMOS (ETER) QUE SI BIEN FUE NEGADO POR LOS CIENTIFICOS HACE MUCHO TIEMPO, CADA VEZ SU HIPOTESIS COMO SUSTENTO DE TODO LO QUE EXISTE ES CADA VEZ MAS ACEPTADO.

REI-ES EL ESPIRITU, LA LUZ, LA CONCIENCIA

REI-KI ES LA UNIDAD ENTRE LA NATURALEZA (EL CUERPO) Y EL ESPIRITU,
EL PROCESO POR EL CUAL EL PRACTICANTE PRODUCE EN SI ESA UNIDAD Y COMO AYUDA A LOS DEMAS A PRODUCIR ESE REGRESO AL BIENESTAR Y ARMONIA A TRAVES DE LA TRASMISION DE LA ENERGIA.

VIDA Y ENFERMEDAD :

EL UNIVERSO ESTA EN MOVIMIENTO PORQUE EXISTE EL REI-KI, ESE CAUDAL INFINITO DE ENERGIAS QUE TODO LO SUSTENTA Y ESTA PRESENTE EN TODAS LAS COSAS.

ESA ENERGIA VITAL LLENA EL UNIVERSO Y SE MANIFIESTA EN EL UNIVERSO Y EN EL HOMBRE A TRAVES DE 3 CENTROS PRINCIPALES :

- 1-LA CABEZA, EL CEREBRO, LA VOLUNTAD DEL PADRE
- 2-EL PECHO, EL CORAZON, EL SENTIMIENTO DEL HIJO
- 3-EL VIENTRE, EL SEXO, LA FUERZA DEL ESPIRITU SANTO

ESA ENERGIA COSMICA CIRCULA Y SE DIVIDE EN 7 RAYOS PRINCIPALES QUE ABASTECEN A LOS 7 CENTROS ORGANICOS PRINCIPALES QUE REFLEJAN LOS PODERES Y ACTIVIDAD DE LOS 7 PLANETAS VISIBLES :

LA ENERGIA CIRCULA EN ESPIRALES A TRAVES Y ALREDEDOR DEL CUERPO, ESAS VIAS O MERIDIANOS SE LLAMAN NADIS, LOS NADIS CONDUCEN LA ENERGIA HACIA VASOS GRANDES QUE SON LOS CHAKRAS O LOTOS

- 1-CORONARIO-CEREBRO

2-FRONTAL-GLANDULA PINEAL
3-GARGANTA
4-CARDIACO
5-PLEXO SOLAR
6-ESPLENICO (OMBLIGO)
7-SEXO (INGLE)

SI BIEN EN EL FUTURO SE ACTIVARIAN UN TOTAL DE 12 CHAKRAS EN EL CUERPO Y FUERA DE EL,PERO LOS IMPORTANTES Y SENSIBLES SON 7,ASI COMO LOS NADIS BASICOS SON 72000 Y LLEGAN HASTA MAS DE 16 MILLONES,PERO LOS 7 BASICOS SON LOS QUE USAN MAS.

EL USO DE ESTA ENERGIA ES LO QUE HACE EL YOGA Y TAMBIEN LA MAGIA ACTIVANDO E INVOCANDO ESTAS FUERZAS COSMICAS PARA INTERVENIR EN LA NATURALEZA;

ENFERMAMOS PORQUE ESTA ENERGIA NO CIRCULA,SE BLOQUEA Y ESA ENERGIA ATRAPADA PUGNA POR SALIR Y ESO NOS HACE DAÑO,ES COMO EL AGUA CUANDO SE ESTANCA SE PUDRE.

LA SALUD ES EL SANO FLUIR DE LA ENRGIA VITAL,LA ENFERMEDAD COMIENZA POR ALGUN BLOQUEO EN LA CIRCULACION DE ENERGIA,COMIENZA SIEMPRE POR ALGUN PROBLEMA EMOCIONAL,LAS EMOCIONES SON EL PROCESO QUE MAS ENERGIA DEL ALMA INVOLUCRA Y MAS TRANSTORNOS PRODUCEN,LO EMOCIONAL,SIEMPRE ES UN CONFLICTO,ES UNA LUCHA ENTRE 2 OPCIONES DONDE UNO GANA Y EL OTRO PIERDE,ES UNA ACTIVIDAD DEL EGO QUE ACARREA KARMA O CONSECUENCIAS.

LO EMOCIONAL PUEDE SER ALGUN MIEDO O UN DESEO REPRIMIDO O UNA MALA RELACION,O EMOCIONES VIOLENTAS ,LO QUE SEA COMO PRESION SE ACUMULA Y ENTRA EN EL SUBCONCIENTE Y AFECTA AL CUERPO Y SE ESTACIONA ALLI PORQUE EL CUERPO NO TIENE METODOS PARA DISFRAZAR SU DOLOR COMO TIENE EL SUBCONCIENTE,PERO A LA VEZ EL DOLOR FISICO Y SOBRETUDO EL EMOCIONAL PERMANECE Y PIDE DESESPERADAMENTE QUE SE LO SAQUEN.

ES DECIR TODO COMIENZA CON ALGUN PROBLEMA EMOCIONAL EN LA CONCIENCIA Y BAJA AL CUERPO Y ALLI SE ESTACIONA Y SE BLOQUEA. HAY UN TIEMPO EN QUE LO EMOCIONAL PUEDE SER SUPERADO Y LA ENFERMEDAD EVITADA POR EL USO DE LA MENTE SUPERIOR O LA SUGESTION,SE USA LA MENTE PARA DARSE FUERZAS Y SUPERAR LOS PATRONES DE PENSAMIENTO CICLICOS

DE DOLOR,PERO CUANDO LA FORMA DE PENSAR PERMANECE DURANTE UN TIEMPO,LA ENFERMEDAD NO SE PUEDE TRATAR SOLO ENLA MENTE,ESTA EN EL CUERPO EN

FORMA CRONICA Y DEBE SER TRATADA POR MEDICOS QUE LA REPARAN PERO NO CURAN,PUES LA PERSONA QUEDA SENSIBLES A LOS MISMOS PATRONES EMOCIONALES Y SUS ZONAS FISICAS QUEDAN ALGO MAS DEBILES.

EL REIKI COMO ENERGIA YA SEA CON CONTACTO O SIN CONTACTO,CON

PASES O AUN COMO ENERGIA TELEPATICA, PUEDE TRANSMITIRSE A DISTANCIA, TODOS TIENEN ESA CAPACIDAD PERO HAY QUIEN TIENE MAS CAPACIDAD PARA HACERLO, ES COMO QUIEN TIENE MAS CAPACIDAD FISICA INANATA Y QUIEN TIENE MENOS CAPACIDAD PERO TAMBIEN SE MEJORA CON EL ENTRENAMIENTO Y LA PRACTICA.

TODOS HEMOS SENTIDO QUE HAY PERSONAS CON LAS QUE NOS GUSTA ESTAR, SON MAS SIMPATICAS, NOS HACEN SENTIR MAS COMODOS Y PARECEN DARNOS GANAS O ENERGIAS, Y OTRAS PERSONAS QUE NOS MOLESTAN Y HACEN SENTIR MAL Y PARECEN QUITARNOS LA ENERGIA. ES SIMPLE HAY PERSONAS QUE INSTINTIVAMENTE PUEDEN TRANSMITIR ENERGIAS POSITIVAS MAS FACILES Y SON CANALES DE BIENESTAR, Y PERSONAS QUE SON CANALES DE ENERGIAS NEGATIVAS. DE HECHO TODOS TENEMOS CIERTAS MOLESTIAS A PARTIR DE CIERTAS ACTIVIDADES Y DECIMOS QUE ESAS COSAS NOS MOLESTAN Y DESGASTAN Y CIERTAS SENSACIONES DE ALIVIO, COMO SI RECARGARAMOS NUESTRA ENERGIA CON CIERTAS ACTIVIDADES.

NUNCA MEJOR DICHO QUE AHORA LA ENERGIA SE CARGA Y DESCARGA, EN BASE A LAS POSTURAS FISICAS, LAS POSICIONES EN LAS QUE SE ACUMULA LA SANGRE Y LA TENSION DEL CUERPO, PERO TAMBIEN EN ACTIVIDADES COMO LA CONVERSACION CON CIERTAS PERSONAS Y LA ATENCION DE LA MENTE, CIERTAS PERSONAS PARECEN CARGARNOS DE SUS PROBLEMAS Y TENSION Y SE SIENTEN ALIVIADOS LUEGO Y NOSOTROS CANSADOS, Y OTRAS PERSONAS PARECEN QUE NOS INYECTAN ANIMO Y NOS SENTIMOS MAS LIVIANOS.

MUCHOS FACTORES INTERVIENEN EN LA CIRCULACION DE ENERGIA :

- 1-POSTURA FISICA
- 2-EL MEDIO AMBIENTE, CLIMA, LOS MATERIALES QUE NOS RODEAN
- 3-LA ACTIVIDAD MENTAL O EMOCIONAL QUE HACEMOS
- 4-LA ALIMENTACION Y LA RESPIRACION

POR ESO PARA ARMONIZAR MEJOR LA ENERGIA TODAS LAS DISCIPLINAS COMO EL YOGA, REIKI, TAI-CHI, OCULTISMO, ARTES MARCIALES ACONSEJAN :

- 1-POSICION FISICA, UNA GIMNASIA DE RELAJACION
- 2-ALIMENTACION NATURAL
- 3-EJERCICIOS RESPIRATORIOS
- 4-MEDITACION O CONTROL MENTAL (DE EMOCIONES Y PENSAMIENTOS)

Y ALGUNOS CONSEJOS PUES LA ENERGIA SE ACUMULA O SE DESCARGA, SE BLOQUEA Y SE VUELVE NOCIVA Y HAY TECNICAS PARA DESCARGAR LA TENSION Y ENERGIA NEGATIVA.

- 1-DESCALZARSE Y APOYAR LOS PIES EN TIERRA, ARENA O AGUA CON SAL CAMINAR HACIA ATRAS DESCALZO.

2-PENSAR EN COSAS POSITIVAS ANTES DE DORMIR Y PENSAR EN COSAS POSITIVAS AL LEVANTARSE.

3-USE CRISTALES O PIRAMIDES PARA DESCARGAR Y ARMONIZAR LA ENERGIA NEGATIVA.

4-NO UTILICE TANTOS APARATOS ELECTRONICOS Y SOBRETUDO CERCA DE SU CABEZA
ESTOS PRODUCEN ONDAS QUE AFECTAN AL CEREBRO.

5-CUANDO ALGUIEN VENGA A CONTARLE ALGUN CHISME O HISTORIA PERSONAL O A LLORAR SU DESGRACIA A DESCARGARSE ANTE USTED,TRATE DE EVITAR EL TEMA O CORTELO O ENVIELE UNA DESCARGA DE ENERGIA POSITIVA PARA CONTRARRESTARLO,O TRATE DE NO OIRLO,CIERRESE AL MAL O DOLOR QUE TRATAN DE INYECTARLE O PIENSE EN ALGO POSITIVO,NO SE LLEVE COSAS DE LOS DEMAS,LA GENTE ESTA ACOSTUMBRADA A COMPARTIR SU DOLOR ,ASI COMO LA SERPIENTE SE ALIVIA AL DESCARGAR SU VENENO,CUANDO DEBE COMPARTIRSE LA ALEGRIA Y ASI SANAR A ESTE MUNDO ENFERMO.

6-NO SE AFERRE AL DOLOR PIENSE QUE SI VA A PASAR DE TODOS MODOS PARA QUE PREOCUPARSE Y SI NO SABE SI VA A PASAR,ENTONCES PARA QUE PREOCUPARSE,EN LOS 2 CASOS HACERSE PROBLEMAS NO TIENE SENTIDO.

7-RECUERDE QUE LOS 2 MALES BASICOS SON LOS EXTREMOS DE LA DEPRESION,
LA INERCIA O PEREZA Y EL EXTREMO OPUESTO DE LA ANSIEDAD O NERVIOS,
MUEVASE ENTRE ESTOS 2 Y LLEGARA AL CENTRO DE TODAS LAS COSAS.

8-LAS ACTIVIDADES BASICAS QUE RENUEVAN LA ENERGIA SON EL DESCANSO,LA ORACION,LA MEDITACION,EL BAÑO CON AGUA FRIA,CONVERSAR CON ALGUIEN AGRADABLE Y OBSERVAR TRANQUILO ALGUN PAISAJE EN LA NATURALEZA.

COMO FUNCIONA EL REI-KI :

MEDIANTE EJERCICIOS RESPIRATORIOS,Y DE CONCIENCIA O MEDITACION Y UTILIZANDO DETERMINADOS SIMBOLOS Y ORACIONES (MANTRAS),Y CON LA AYUDA DE LOS MAESTROS ETEREOS O ALTAS ENTIDADES Y DE LOS MAESTROS REI-KI,PUEDE INVOCARSE ESA ENERGIA Y ABRIRSE LOS CANALES BLOQUEADOS Y DARLE A LA PERSONA AFECTADA UNA MAYOR CANTIDAD DE ENERGIA ESPECIFICA QUE NECESITA.

QUIEN CURA,EL REIKI O EL TERAPEUTA ? :

EL TERAPEUTA ES UN CANAL DE LAS ENEREGIAS COSMICAS,EL TIENE LA CAPACIDAD DE SER UN MEJOR CANAL,MAS PURO DE LA ENERGIA COSMICA, Y SABER COMO DISTRIBUIRLA Y TRANSMITIRLA.
EL RIKI CURA AL DESBLOQUEAR LA ENERGIA ESTACIONADA EN EL CUERPO Y LA MENTE DEL PACIENTE.

LOS GRADOS DEL REIKI :

EL REIKI COMO TODA DISCIPLINA TIENE GRADOS O NIVELES,CUMPLE LOS BASICOS,SI BIEN EL DR USUI ENSEÑABA SOLO 2 GRADOS,EL DR CHUJIRO HAYASHI LE AGREGO EL 3ER GRADO DE MAESTRO PARA ENSEÑAR A LOS DISCIPULOS.

1ER GRADO : EL DISCIPULO,POR EL CUAL SE LOGRA SER CANAL DE REIKI ESTUDIA LA HISTORIA DEL REIKI,LA TEORIA DE LA ENERGIA,LAS POSICIONES BASICAS DE LA MANO,LOS EJERCICIOS DE CURACION GLOBAL Y LA AUTOCURACION Y EL MAESTRO ABRE LOS CANALES DEL ALUMNO PARA RECIBIR EL REIKI.EN GENERAL EL 1ER GRADO TIENE 4 PRACTICAS DE INICIACION POR LAS CUALES PUEDE RECIBIR LA ENERGIA MAS FUERTE Y PURA.

LAS SENSACIONES QUE DESCUBRE SON ANSIEDAD,ALGO DE MIEDO,HORMIGUEO EN SU CUERPO,EXTRAÑAS SENSACIONES EN LOS OJOS Y CRUJIDOS EN ZONAS DEL CUERPO,SIGNO DEL DESBLOQUEO DE LA ENERGIA,SON LOS MISMOS SINTOMAS QUE SIENTEN LOS INICIADOS EN EL OCULTISMO,PUES SU ENERGIA INTERNA SE EMPEZO A MOVER Y DEBE ACOSTUMBRARSE A MANEJARLA Y A SENTIR COMO LA ENERGIA SE ACUMULA EN SU CUERPO COMO ZONAS DE TENSION O COMO BOLSAS DE ENERGIA PARATRANSMITIRLA Y COMO SUS MANOS PUEDEN SENTIR LAS CORRIENTES DE ENERGIA TIBIA QUE SE MUEVEN Y FLUYEN ALREDEDOR DEL CUERPO Y DEBE APRENDER A DIFERENCIARLAS.LA INICIACION ES UN RITUAL POR EL CUAL EL MAESTRO ENFOCA SU ENERGIA Y TOCA LOS 4 CENTROS BASICOS DE :

LA CORONILLA,LA FRENTE,LA GARGANTA Y EL CORAZON,ESTO SIGNIFICA QUE LA ENERGIA DEL MAESTRO SE DIRIGE A NOSOTROS Y QUE SIEMPRE EL MAESTRO VA A PENSAR EN NOSOTROS Y ENVIARNOS ENERGIA,ASI SE ESTABLECE EL LAZO SUTIL ENTRE MAESTRO Y ALUMNO QUE DICEN LAS LEYENDAS SIMILAR AL DE LOS GEMELOS ENTRE SI.EN ESTE 1ER GRADO,CREA LA DEFENSA QUE INHIBE LA TRANSMISION Y RECEPCION DE ENERGIAS NEGATIVAS EN AMBAS DIRECCIONES,ES DECIR NO RECIBE NI TRANSMITE ENERGIAS NEGATIVAS.

Y EL INICIADO DE 1ER GRADO APRENDE A REUNIR LA ENERGIA DISPERSA PARA DIRIGIRLA DONDE HAGA FALTA,EL ACOPIO DE LO DISPERSO Y LA PROYECCION DONDE HAGA FALTA;

LO QUE EL PRACTICANTE DE REIKI APRENDE NO SE OLVIDA NI SE VA,DEBE PRACTICAR DE VEZ EN CUANDO PARA QUE SU ENERGIA Y TECNICA NO SE ESTACIONE.

2DO GRADO : MEDIANTE EL CUAL SE PUEDE CURAR A DISTANCIA,ES EL COMPAÑERO
SE ACCEDE A EL SOLO POR UN APURIFICACION,ESTE GRADO CONSISTE

EN QUE YA SE AYUDO A SI MISMO Y AHORA DEBE AYUDAR A OTROS,ES DECIR TRANSMITIR EL REIKI A OTROS,PUEDE DAR ENERGIA Y RECIBIRLA MAS ALLA DEL TIEMPO Y EL ESPACIO Y FORTALECER Y DIFERENCIAR LA ENERGIA VITAL QUE FLUYE.

TAMBIEN ES INICIADO POR UN RITUAL EN QUE APRENDE 3 SIMBOLOS :

1-SIMBOLO MENTAL O GUARDIAN,QUE ES EL ENCARGADO DE GENERAR ARMONIA ENTRE LAS EMOCIONES Y SU PODER PERMITE QUE SE SANEN Y RESUELVAN LAS CAUSAS PSICO-ESPIRITUALES DE LAS ENFERMEDADES.

2-SIMBOLO ESPACIO-TIEMPO,QUE PERMITE DISOLVER LOS LIMITES DEL ESPACIO Y TIEMPO Y SU PODER SE USA PARA LOS TRATAMIENTOS A DISTANCIA.

3-SIMBOLO DE ACTIVACION : RESPONSABLE DE REFORZAR Y CONCENTRAR EL PODER DEL REIKI.SE EMPLEA ADEMAS PARA ACTIVAR LOS OTROS 2 SIMBOLOS,DE ALLI SU NOMBRE.

ESTOS SIMBOLOS SE DIBUJAN CON LAS MANOS Y SUS NOMBRES SE REPITEN EN ORACIONES O MANTRAMS.

AHORA LA LUZ QUE SE PERCIBIA SE PUEDE CONCENTRAR COMO UN RAYO.

EN EL 1ER GRADO EL TRATAMIENTO PARA CURAR COMPLETO NECESITA 30 MINUTOS

EN EL 2DO GRADO APENAS 5 A 10 MINUTOS Y EN EL 3ER GRADO ES CASI INSTANTANEO.

PARA ACTUAR A DISTANCIA EL PRACTICANTE REIKI DE GRADO 2 DEBE GENERAR EN SU MENTE UNA UNA IMAGEN INTERNA DE LA PERSONA A LA QUE QUIERE ENVIAR ENERGIA Y PARA HACERLO DEBE TENER UNA IMAGINACION CREADORA.

AL PRACTICANTE DE ESTE GRADO 2 DE REIKI,SE LO LLAMA PORTADOR DELA LUZ,POR SU CAPACIDAD DE DAR TRATAMIENTOS A DISTANCIA O MENTALES.

3ER GRADO : ES EL MAESTRO

ESTE GRADO SE LOGRA TRASCENDIENDO LAS PRETENCIONES PERSONALES DEL EGO,LOS MANEJOS MATERIALISTAS Y PASA A SER UN DEPOSITARIO DE LA TRADICION,EL GRADO DE MAESTRO ES EL DE MAYOR PODER PERO TAMBIEN EL DE MAYOR RESPONSABILIDAD YA QUE EL MAESTRO ES RESPONSABLE DE LA ENERGIA DE SUS ALUMNOS.DURANTE LA INICIACION EL ASPIRANTE RECIBE EL DAI-KOMIO O SIMBOLO DEL MAESTRO QUE LE ES TRANSMITIDO Y DEBE APRENDER COMO SE TRANSMITE LAS INICIACIONES PUE SEL VA FORMAR ALUMNOS.

EL 3ER GRADO CONTACTA AL INICADO CON LA GRAN LUZ,DE LA CUAL EL ALMA ES UNA CHISPA,POR ESO RECIBE EL NOMBRE DE MAESTRO DE LA LUZ.

RESUMEN :

GRADO1 –APLICA SUS MANOS,CON CONTACTO Y DIRIGE LA ENERGIA DE MODO FISICO E IMPERSONAL.SON GUERREROS DE SU MUNDO EMOCIONAL

GRADO2-INTERVIENE VOLUNTARIAMENTE AL CANALIZAR LA ENERGIA Y ELIGEN LOS PATRONES PARA TRASMITIRLA,DIRIGE LA ENERGIA HACIA OTROS.SON PEREGRINOS DEL MUNDO ESPIRITUAL.

GRADO3-RECIBE LA OBLIGACION DE DIRIGIR LA ENSEÑANZA ESPIRITUAL DE LOS ASPIRANTES E INICIADOS, Y ELEVAR SUS ALMAS A LA GRAN LUZ,DE LA QUE DESCIENDEN Y A LA CUAL DEBEN VOLVER Y DE LA QUE SON SIMPLEMENTE UN PEQUEÑO REFLEJO,RECIBE LA SABIDURIA Y PODER ESPIRITUAL DE LOS ALTOS SERES Y MAESTROS DE LA LUZ QUE NO ESTAN EL PLANO FISICO Y QUE ORIGINARON Y GUIAN EL USO DE LA ENERGIA Y ESCUELA REIKI Y AL ALCANZAR SU MADUREZ Y DIGNIDAD COMO MAESTRO,ES CAPAZ DE APORTAR AL REIKI PARA QUE SIGA EVOLUCIONANDO TANTO LA ESCUELA COMO LAS ALMAS DE LOS SEGUIDORES.
SON MAESTROS DE MAGIA COMO LOS DE LA LEYENDA.

TIPOS DE MASAJE :

- 1) RELAJAMIENTO :
- 2) ENERGIZANTE :
- 3) GOLPES :
- 4) PASAJE DE MANOS (REIKI)
- 5) PRESION
- 6) CALOR (MOXA)
- 7) ACUPRENSION(AGUJAS)
- 8) EROTICO

1) RELAJAMIENTO : SE USA PARA ESTIRAR LA PARTE AFECTADA Y LIBERAR ENERGIA,ES PARA HACER DESCANSAR Y DESBLOQUEAR LA ENERGIA,ES COMUN QUE LA PARTE BLOQUEADA DUELA,ESO ES POR LA ENERGIA ATASCADA.CONVIENE HACER MASAJES CON LAS PUNTAS DE LOS DEDOS ALREDEDOR DEL PUNTO QUE DUELE,SIN HACERLO DOLER MAS,HAY QUE USAR TRAZOS CIRCULARES HACIA FUERA,ESTO ES CIRCULOS CENTRIFUGOS,DE ADENTRO HACIA AFUERA,COMO SACANDO LA ENERGIA.

SE USA EN ZONAS DONDE HAY DOLOR COMO GOLPES

2) ENERGIZANTE : SE USA PARA LLEVAR ENERGIA A ZONAS NO IRRIGADAS O ALEJADAS DE LAS VENAS O ARTERIAS O DONDE HAY ESPASMOS,COMO EN LOS DOLORES DE CABEZA,Y LOS COLICOS DIGESTIVOS.

SE USAN TRAZOS CIRCULARS CENTRIPETOS O SEA DE AFUERA HACIA ADENTRO,COMO LLEVANDO LA ENERGIA HACIA EL PUNTO DECAIDO.

3)GOLPES : SON BASTANTE USADOS,PUEDEN SER CON LOS CANTOS DE LA MANO SOBRE MUSCULOS TENSOS COMO LOS DEL CUELLO Y DEL HOMBRO,O CON LOS PUÑOS SOBRE LA ESPALDA,PERO NUNCA SOBRE LA COLUMNA SINO HACIA LOS COSTADOS,CON EL MARTILLO DE LOS PUÑOS O PUNTA DE LOS DEDOS,PERO NUNCA DIRECTO SOBRE LA COLUMNA,ESTA TECNICA CHINA SE LLAMA TAMBORES CELESTIALES Y ESTIMULA EL SISTEMA NERVIOSO Y LA COLUMNA.NUCA GOLPES EN LA NUCA NI EN LA CABEZA O AL FINAL DE LA COLUMNA ENTRE LOS RIÑONES.

4) PASAJE DE MANOS,TECNICA DE REIKI,SE USA LA PALMA ABIERTA,SE COLOCA A 1,5 CENTIMETROS DE LA PIEL Y SE IRRADIA CALOR,GENERALMENTE SE USA 1 MANO SOLA O PUEDE COMBINARSE COLOCANDO LAS 2 MANOS O SINO UNA MANO ENCIMA DE OTRA,SIEMPRE LA IZQUIERDA ARRIBA Y LA DERECHA ABAJO,GENERALMENTE HAY QUE HACER PASES LENTOS Y DEJAR LAS MANOS COMO CERCA DE 10 SEGUNDOS EN CADA ZONA,ES UNA TECNICA LENTA.

5)PRESION : ESTA TECNICA TIENE VARIANTES,PUEDE SER APOYAR TODA LA PALMA Y HACER PRESION,GENERALMENTE SOBRE LA SIEN (PARA CALMAR) O SOBRE EL PECHO ,PARA CALMAR A ALGUIEN AGITADO,O SOBRE LA ESPALDA,PARA RELAJAR TODA UNA ZONA QUE ESTA MUY TENSIONADA.

LA VARIANTE ES USAR LA PUNTA DE LOS DEDOS,O LAS YEMAS O TODA LA PARTE BAJA DEL DEDO O AUN LOS NUDILLOS,ESTO SE USA EN LUGARES DONDE HAY BLOQUEOS CRONICOS Y SE ESTIMULA LA CIRCULACION SOBRETUDO,SE USA PARA LOS DOLORES PUNZANTES,LOS DOLORES DE CABEZA,LAS CONTRACCIONES,CALAMBRES Y COLICOS DIGESTIVOS Y HEMORRAGIAS,PERO DEBEN REALIZARSE CON CUIDADO Y NUNCA MAS DE 30 SEGUNDOS.

6) CALOR : ESTA TECNICA QUE COMBINA ACUPUNTURA Y DIGITOPUNTURA,UTILIZA PALITOS O VARAS DE CERA PARA CON CALOR ACTUAR SOBRE UNA ZONA,SE TRATA DE DEJAR UNA CICATRIZ QUE ACTUARA SOBRE EL PUNTO PERMANENTEMENTE;
ES MUY DIFICIL Y DELICADA Y DEBE SER APLICADA SOLO POR EXPERTOS EN ACUPUNTURA,(AUNQUE SE USA COLOCAR UNA VELA EN LA OREJA PARA DERRETIR UN TAPON DE CERA Y ES MUY FACIL,HACIENDOLO CON CUIDADO)

7) ACUPRENSION : LA ACUPUNTURA,SE BASA EN COLOCAR AGUJAS MUY FINAS Y HUECAS EN DISTINTOS PUNTOS QUE ESTIMULAN LA CIRCULACION DE LA ENERGIA Y ACTIVA LA PRODUCCION DE LAS HORMONAS LLAMADAS ENDORFINAS QUE TE ESTIMULAN Y HACEN SENTIR MEJOR,DEBE SER APLICADA SOLO POR MUY EXPERTOS.

8) MASAJE EROTICO : UNA VARIANTE NO MUY BIEN CONOCIDA EN PROFUNDIDAD EN OCCIDENTE,DE HECHO HAY UNA ESCUELA FILOSOFICA MAGICA DEL TIBET QUE SE LLAMA TANTRISMO QUE SE

BASA TODO EN EL SEXO,EN EJERCICIOS PARA PRODUCIR PLACER, YA QUE CONSIDERA QUE EL PLACER ES EL PODER DIVINO Y DEBE DESPERTARSE Y ESTIMULARSE Y LLEVAR EL SEXO A UN NIVEL MISTICO, SE PRACTICA EN PAREJA,HOMBRE Y MUJER Y DEBEN ACARICIARSE,SE PARECE A HACER EL AMOR,DE HECHO ES HACER EL AMOR,PERO MAS Y MEJOR,SE BUSCA LA UNION Y LA PAREJA SE ABRAZA,PERO BUSCA NO SOLO UNIR SUS CUERPOS SINO UNIR SUS ALMAS ENTRE SI Y UNIRLAS CON EL COSMOS EN LO ESPIRITUAL , ESTA CLASE DE TECNICA NO SOLO DA AMANTES INCREIBLES COMO LOS CASANOVA O MARQUES DE SADE O FERNAND DE MASOCH SINO QUE LOS AMANTES RECIBEN PLACER MAS ALLA DE LA CARNE,LLEVAN SUS ALMAS A SENTIR MAS ALLA DE LA MATERIA Y SE FUSIONAN CON EL INFINITO,SON DIOS,MIENTRAS ESTAN TENIENDO SEXO,ESTAS TECNICAS SE BASAN EN EL KAMASUTRA Y EL ANANGA-RANGA LIBROS DE LA INDIA QUE ENSEÑAN A HACER EL AMOR Y A DISFRUTAR DE LAS ENERGIAS.

EN OCCIDENTE EL MASAJE SEXUAL ES SOLO PAGARLE A ALGUIEN PARA QUE LO TOQUE Y MASTURBE SIN IMPORTARLE SI AMBOS SIENTEN Y DISFRUTAN, EL TANTRISMO ES OTRA COSA,ES FUNDIRSE MAS ALLA DE LA CARNE,UNA EXPERIENCIA DE ENTREGA TOTAL,DEGENERADA Y PERVERSA PERO TAMBIEN ESPIRITUAL Y LUMINOSA.

ZONAS DE MASAJE :

POR UNA CUESTION DE CONVENIENCIA DIVIDIREMOS EL CUERPO EN ZONAS PARA TRATAR ENFERMEDADES Y SINTOMAS SEGÚN LA ZONA :

* 1-CABEZA : SISTEMA NERVIOSO

(DOLOR DE CABEZA,MAREOS,CANSANCIO Y FATIGA
DOLORES DE MUELA,HEMORRAGIAS NASALES,CANSANCIO
DE VISTA,DOLORES DE OIDO)

Problemas nerviosos,tensiones y dolores localizados

* 2-PECHO : CARDIO-RESPIRATORIO :

* RESPIRATORIO : (PULMONES,RESFRIADO,GRIPE,BRONQUITIS)
* CARDIACO : (ARRITMIA,PALPITACIONES,DISGUSTO,ANSIEDAD,
DEPRESION,MELANCOLIA)

Para problemas respiratorios,cansancio y emocionales

* 3-VIENTRE : DIGESTIVO-SEXUAL,SE AGRUPA EN :

* ESTOMAGO (ACIDEZ Y ULCERA,RETORCIJONES O ESPASMO)
* HIGADO Y VESICULA : (INFLAMACION,COLICO O ESPASMO)
* INTESTINOS : (INFLAMACION,INFECCION,SEQUEDAD O ESPASMO)
* SEXUAL : (ENERGIZANTES,QUISTES O INFLAMACION,EROTICO)

para problemas digestivos o de irrigacion-bloqueos

* 4-ESPALDA : ARTICULARES,MUSCULAR Y NERVIOS VERTEBRALES
CUELLO,HOMBROS,OMOPLATOS,LATERAL DE COLUMNA

CINTURA Y RIÑONES,BAJA PELVIS

Problemas posturales,inflamacion,tension,debilidad ARTICULACIONES

*5-EXTREMIDADES : * BRAZOS Y PIERNAS,CODOS Y RODILLAS

problemas oseos-musculares como :

(contracturas -tension o distension-relajacion

* PALMA Y PLANTAS (PUNTOS Y REFLEXOTERAPIA)

para dar energia y armonizar chakras.

MASAJES EN LA CABEZA :

LA CABEZA ES EL PRINCIPAL CENTRO DEL CUERPO,ASIENTO DE LA INTELIGENCIA,ES LA PARTE CON QUE PENSAMOS Y ES LA PARTE CON QUE TOMAMOS NUESTRAS DECISIONES.

LAS AFECCIONES MAS COMUNES DE LA CABEZA SON EL DOLOR DE CABEZA,EL MAREO,EL CANSANCIO Y FATIGA,LOS DOLORES DE MUELA,HEMORRAGIAS NASALES,CANSANCIO DE VISTA Y DOLORES DE OIDO.

1-DOLOR DE CABEZA :

2-MAREOS :

3-CANSANCIO Y FATIGA :

4-DOLORES DE MUELA :

5-HEMORRAGIAS NASALES :

6-CANSANCIO DE VISTA :

7- DOLORES DE OIDO :

1-DOLORES DE CABEZA : LAS CAUSAS SON VARIAS Y HAY VARIOS DOLORES DE CABEZA DISTINTOS,PERO LA MAYORIA SE ORIGINAN POR UNA MALA ALIMENTACION BASADA EN CONDIMENTOS,COMO LA MAYONESA,SE RELACIONA CON EL HIGADO Y FRITURAS,CON DORMIR MAL,LA FALTA DE SUEÑO PRODUCE DOLOR DE CABEZA,COMO EL SOL Y EL EXCESO DE CLARIDAD,TAMBIEN DORMIR MAL O TENER EL CUELLO EN UNA MALA POSICION QUE ACUMULA TENSION Y USAR MUCHO LA VISTA HACE DOLER LA SIEN.

ELIMINANDO ESTAS CAUSAS DE LIMITAR FRITURAS Y MAYONESA,DORMIR BIEN,NO EXPONERSE MUCHO AL SOL,RELAJAR EL CUELLO,LOS DOLORES CRONICOS SE VAN,SI SE SUFRE DOLOR AGUDO RECOMENDAMOS ESTO :

• TOME 1 ASPIRINA CON CAFEINA Y UNA CUCHARA DE AZUCAR,SI ESTA MAL DEL HIGADO,AGREGUELE UNA GOTTA DE LIMON,COLOQUESE AGUA

FRIA EN LA FRENTE, OJOS Y NUCA, RECUESTESE LEJOS DEL RUIDO Y LA CLARIDAD Y PROCURE DORMIR, CON ESTO SE ALIVIARA, SI EL DOLOR ES PERIODICO, INDICA PROBLEMAS DE CIRCULACION COMO PRESION BAJA O ALTA O POSTURAL DEL CUELLO.

TECNICAS DE MASAJE PARA EL DOLOR DE CABEZA

1-APRETE AMBAS SIENES CON LAS PUNTAS DE SUS DEDOS SOBRE LAS VENAS QUE IRRIGAN, VERA QUE EL DOLOR DESAPARECE, PERO SI APRETA EN EXCESO NO CONSEGUIRA NADA, LLEVE SUS DEDOS A LA CORONILLA Y CON LAS PUNTAS TRACE CRUCES DESCENDENTES, LLEVANDO EL MASAJE HACIA ABAJO COMO QUERIENDO ESTIRAR EL DOLOR HACIA ABAJO O ARRSTRANDOLO, HAGA CRUCES SOBRE TODA LA PARTE ALTA DE LA NUCA Y LA SIEN, EL MASAJE DEBE SER FUERTE Y DURAR 3 MINUTOS, AL TERMINO EL PACIENTE VA A SENTIR COMO QUE LA ENERGIA ATASCADA SE LA ARRASTRAMOS HACIA AFUERA Y SE SENTIRA MAS LIVIANO.
LA ENERGIA NEGATIVA ESTA EN LA NUCA Y DEBE ARMONIZARSE.

2-UNA TECNICA EFECTIVA ES PRESIONAR MUY LEVEMENTE LA YUGULAR AL ACOSTADO IZQUIERDO DEL CUELLO O COLOCAR HIELO 30 SEGUNDOS Y EL DOLOR PUNZANTE DISMINUIRA.

RECUERDE COMBINAR LOS CONSEJOS CON EL MASAJE Y LA CURACION SERA SEGURA.

2-MAREOS : ESTE ES UN SINTOMA COMUN Y HAY PERSONAS MAS PROPENSAS A ESTO, SE DA MAS EN LOS QUE TIENEN PRESION BAJA Y ESTAN EXPUESTOS AL CALOR, TAMBIEN ES SINTOMA DE GRIPE Y DE ALGUNA INFECCION EN LOS OIDOS, YA QUE LA PARTE QUE MANTIENE EL EQUILIBRIO EN EL CUERPOO ESTA EN EL OIDO, TAMBIEN UNA BAJA DE AZUCAR Y DE HIERRO LO PRODUCE.

CONSEJOS :

INGIERA 1 VASO DE JUGO FRIO CON AZUCAR, COLOQUESE PAÑOS FRIOS EN LA NUCA, CONTROLE SU PRESION SANGUINEA, SIENTESE, NO SE RECUESTE.
COLOQUESE EN LUGAR VENTILADO Y LEJOS DE OLORES TOXICOS.
SI PERSISTE RECURRA AL MEDICO, PUEDE SER SINTOMA DE HEPATITIS, O MAL DE MENIERE.

MASAJES PAR EL MAREO :

A-SE HACEN MASAJES CON LOS PULGARES, ENERGIZANTES O SEA CENTRIPETOS, EN LA NUCA Y EL CUELLO Y SE PRESIONA SUAVEMENTE SOBRE EL OIDO Y SE ESTIRA ESA ZONA, TAMBIEN CONVIENE APRETAR CON LOS PULGARES A LOS BORDES DE LA NARIZ Y ESTIRAR EL CONTENIDO COMO TRATANDOLO DE SACAR, ESTO ES UTIL, PUES A VECES EL MAREO VIENE DE MUCOSIDA ACUMULADA POR SINUSITIS Y AL

DESPEJARLA EL MAREO SE VA

B-CONVIENE APOYAR LA PALMA EN EL PECHO Y TRANQUILIZAR EL CORAZON,CASI SIEMPRE LOS MAREOS VAN CON PALPITACIONES.

3-CANSANCIO Y FATIGA : PRESIONE ENTRE LOS PARPADOS Y LAS CEJAS CON LAS PUNTAS DE LOS DEDOS,PARA ALIVIAR LA VISTA CANSADA Y LUEGO CON LA PUNTA DE LOS DEDOS ,LOS BORDES DE LA NARIZ HACIA ABAJO PARA ALIVIAR LA SINUSITIS,HAGA ELMISMO MASAJA EN L A CORONILLA DE LA CABEZA EMPUJANDO HACIA ABAJO CON LOS PULGARES HACIA EL CUELLO (LLEVE LA TENSION ALLI) Y LUEGO RELAJE EL CUELLO,LUEGO HAGA MASAJES CON LOS PULGARES HACIA ARRIBA SOBRE LOS LADOS DEL CUELLO,SOBRE LA YUGULAR PARA EMPUJAR SANGRE HACIA ARRIBA DE LA CABEZA Y ENERGIZAR .

UN EJERCICIO,ES COLOCAR LA CABEZA INCLINADA HACIA ABAJO,CON LAS PIERNAS ABIERTAS,PARADO Y PERMANECER ASI 30 SEGUNDOS,LUEGO LEVANTE LA CABEZA LENTAMENTE Y LUEGO COLOQUE LA CABEZA DEBAJO DE LA CANILLA CON AGUA FRIA EN LA NUCA Y LA SIEN,DESPUES ES CONVENIENTE QUE LA PERSONA DESCANSE EN UN LUGAR OSCURO,SIN RUIDO,Y CON UNA CORRIENTE DE AIRE.

4-DOLORES DE MUELA : TIENE VARIAS CAUSAS,A VECES DE LA MUCOSIDAD ACUMULADA Y ESTA PRESIONA LAS ENCIAS,OTRA VEZ ES TENSION DE LA MANDIBULA QUE SE APRETA DEMASIADO INCONSCIENTEMENTE Y OTRAS VECES SI ES PROVOCADA POR LAS CARIES QUE ATACAN LOS DIENTES O POR RAICES DE LOS DIENTES QUE ESTEN MAL O POR INFECCIONES QUE TRAEN BOLSAS DE PUS LLAMADAS ACCESOS .

EL TRATAMIENTO DEPENDE DE CADA CASO,LOS PRINCIPALES CONSEJOS SON : MASAJES CON LOS PULGARES A LOS LADOS DE LA NARIZ PARA ENVIAR LA MUCOSIDAD HACIA ABAJO,NUNCA APRETAR SOBRE LA ZONA QUE DUELE,

PARA EVITAR EL DOLOR PUNZANTE CONVIENE PRESIONAR SOBRE LOS LABIOS,DEBAJO DE LA NARIZ,SUAVEMENTE SOBRE LA ZONA QUE DUELAY ESO SACA EL DOLOR Y EVITA QUE AUMENTE LA INFLAMACION,O SINO PRESIONAR LA MANDIBULA INFERIOR,CERCA DE LA QUIJADA,EN LAS VENAS QUE LATEN Y SOSTENER Y EL DOLOR PUNZANTE SE VA,O SINO COLOCAR UN POCO DE HIELO SOBRE LA YUGULAR DERECHA EN EL CUELLO Y SOSTENER 20 SEGUNDOS,NO COLOCARSE MUCHO HIELO PUES PODRIA HACERLE MAL,NO COLOQUE HIELO NI CALOR DIRECTO SOBRE LA ZONA QUE LE DUELE.

OLVIDESE DE TOMAR BEBIDAS MUY FRIAS,LAS ASPIRINAS Y EL PARACETAMOL NO SERVIRAN DE NADA,TOME ANTIBIOTICOS ANTINFLAMATORIOS LOCALES COMO PAPASINE Y COMO CALMANTE DISIPAN

SI TIENE ABSCESOS,LAVESE CON UN ANTISEPTICO Y AL COSTADO DE LA BOLSA DE PUS,PERFORE Y EXTRAIGA LA PUS Y ESCURRA CON UN ALGODÓN,PARA ESTOS CASOS HAY QUE TOMAR ANTIBIOTICOS MUY

FUERTES QUE LLEGUEN HASTA EL HUESO,NO TOCARSE LA BOCA LUEGO Y AUN ASI TARDA EN CURARSE 3 O 4 DIAS Y POR SUPUESTO VAYA AL DENTISTA.

CUANDO HAY UN DOLOR EXTREMO COMO UN ESPASMO POR UNA CARIE,SOBRETUDO EN CHICOS,CONVIENE COLOCARLE,CON MUCHO CUIDADO UNA GOTTA DE PEGAMENTO INSTANTANEO SOBRE EL DIENTE,DEJARLO SACAR (ECHELE AGUA) TARDA 2 SEGUNDOS Y CON ESO EL DOLOR PASA,LUEGO LLEVELO AL DENTISTA.

5-HEMORRAGIAS NASALES : TIENE VARIAS CAUSAS,UN GOLPE EN EL TABIQUE NASAL,SOBSEXPOSICION AL SOL,PRESION ALTA, ES CONVENIENTE SENTAR LA PERSONA,QUE SALGA TODA LA SANGRE PARA EVITAR QUE SE VAYA A LA GARGANTA Y SE AHOGUE,LUEGO CUANDO CESA UN POCO LA HEMORRAGIA,COLOCAR ALGODONES EN LA NARIZ Y ECHAR LA CABEZA HACIA ATRÁS.

HAY QUE APRETAR CON LA PUNTA DE LOS DEDOS SUAVEMENTE SOBRE LOS LABIOS Y LA HEMORRAGIA SE DETIENE O SINO SOBRE LOS COSTADOS DE LA NARIZ Y EVITAR LAS PULSACIONES,HAY QUE COLOCAR HIELO EN LA NUCA Y PAÑOS FRIOS EN LA FRENTE Y OJOS,DARLE UN VASO DE JUGO FRIO CON AZUCAR,PARA QUE RECUPERE EL AZUCAR Y SE ELEVE SU PRESION Y REHIDRATE.

6-CANSANCIO DE VISTA : POR PROBLEMAS VISUALES COMO MIOPIA,ASTIGMATISMO O HIPERMETROPIA,LA PERSONA NO VE BIEN DE CERCA O DE LEJOS Y ESFUERZA LA VISTA O SINO PORQUE ESTA MIRANDO UN MONITOR DE COMPUTADORA MUCHO O POR QUE ESTA CANSADO POR MUCHO TRABAJO Y DORMIO POCO O PRESION BAJA. PARA EL CASO ES LO MISMO,SE LE ACONSEJA,SENTARSE,NO ACOSTARSE,MOJARSE CON AGUA FRIA LA NUCA Y OJOS,TOMAR UN VASO DE JUGO CON AZUCAR Y HACER MASAJE ENTRE LOS OJOS Y LAS CEJAS,PRESIONANDO SUAVEMENTE CON LAS PUNTAS DE LOS DEDOS,SOSTENGA Y VERA QUE LAS ENERGIAS VUELVEN A USTED,NO APRIETE DEMASIADO TIEMPO.

LUEGO HAGA MASAJES ENERGIZANTES CENTRIPETOS EN LA SIEN Y EN LA NUCA,NO EN EL CUELLO.,ES CONVENIENTE QUE DESCANSE,EVITE FRITURAS Y CONDIMENTOS Y REVISE SI NO ES GOLPE DE AIRE PARA LO QUE UNA BARRA

DE AZUFRE PODRA AYUDARLE,SI HACE RUIDO,ES UN GOLPE DE AIRE. UN ASPIRINA CON CAFEINA DISUELTA CON AZUCAR PUEDE AYUDAR.

8- DOLORES DE OIDO : PRODUCIDOS POR LA GRIPE,MUCOSIDAD O POR ALGUNA INFECCION DEL OIDO COMO OTITIS O POR EXPOSICION AL VIENTO FRIO.

SE ACONSEJA SENTARSE,HACER MASAJES EN LA NARIZ PARA BAJAR LA MUCOSIDAD,EN LA SIEN Y ALREDEDOR DE LAS OREJAS Y DEBAJO DE ELLAS ,CON MASAJES CIRCULARES CENTRIPETOS CON LAS PUNTAS DE LOS DEDOS TRATANDO DE SACAR O BAJAR EL FLUIDO,NUNCA PRESIONE SOBRE EL OIDO, NI COLOQUE HIELO SOBRE EL OIDO.VAYA AL MEDICO,TOME ANTIBIOTICOS GENERALES Y UN BUEN EJERCICIO PARA ALIVIAR LA PRESION AL OIDO ES PARADO,TAPESE LOS OIDOS CON LOS

PULGARES Y LOS BORDES DE LA NARIZ CON LOS OTROS DEDOS Y TRAGUE SALIVA, VERA QUE SUS MEMBRANAS EN EL OIDO Y GARGANTA SE ABREN,
O SINO TAPASE LA NARIZ Y TRAGUE SALIVA, HAGALO SUAVE Y DESPACIO PARA ALIVIAR LA PRESION DEL OIDO, CONVIEN HACER BUCHES CON LIMON, BICARBONATO, AGUA TIBIA Y MIEL, ESO DESINFECTA Y DESINFLAMA LA GARGANTA.

2-PECHO : CARDIO-RESPIRATORIO

EL PECHO ES LA CAVIDAD QUE SE HINCHA Y SE CONTRAE, ES LA QUE ABSORBE Y DISTRIBUYE EL AIRE DE LA RESPIRACION Y LA SANGRE EN LA CIRCULACION, SU FUNCION SIMBOLICA ES ABASTECER DE ENERGIA A TODO EL RESTO DEL CUERPO.

LA RESPIRACION ES LA ABSORCION DE AIRE (OXIGENO 20 %, NITROGENO 70 % Y EL RESTO EN GASES TOXICOS COMO EL ANHIDRIDO O DIOXIDO DE CARBONO (QUE EXPIRAMOS COMO AIRE CONTAMINADO) Y GASES RAROS COMO ARGON EN POCA CANTIDAD (3 %); EL AIRE NO SOLO LLEVA GAS, SINO QUE LLEVA LA ENERGIA SOLAR O NEUTRINOS Y FOTONES QUE CONSTITUYEN LA FUERZA VITAL O PRANA, EL REIKI CON EL QUE LA VIDA SE MUEVE, ES DECIR RESPIRAR BIEN ES LLEVAR AIRE Y ENERGIA AL CUERPO, MUCHOS FACTORES CONSPIRAN CONTRA RESPIRAR BIEN COMO QUE EN LA MAYORIA DE LAS CIUDADES EL GRADO DE OXIGENO BAJA DE UN 2 AL 6 %, LO QUE HACE QUE UNO SE SIENTA CANSADO Y AGRESIVO, ESTO EXPLICA QUE LAS CIUDADES CON MAS SMOG, SEAN MAS VIOLENTAS.

TAMBIEN SE RESPIRA MAL, LA RESPIRACION DEBE SER LENTA, ARMONICA Y NO LEVANTAR O HINCHAR EL PECHO COMO HACE LA GENTE QUE CREE QUE RESPIRA BIEN, YA QUE ESO HACE MAL PUES LLEVA OXIGENO CRUDO EXCESIVO AL CEREBRO Y DA MAREO Y DOLOR DE CABEZA.

LA FORMA CORRECTA DE RESPIRAR ES COMO HACEN LOS BEBES CON EL VIENTRE, LENTO, CONCENTRANDOSE EN OMBLIGO (O UN POCO MAS ABAJO, ESTE PUNTO ES EL EJE DE GRAVEDAD Y FUERZA DEL CUERPO, LLAMADO TAN TIEN EN CHINA), LA RESPIRACION TIENE 3 MOMENTOS : LA ASPIRACION, RETENCION Y EXHALACION, QUE EN EL YOGA ORIENTAL SE LLAMAN PURAKA, KUMBAKA Y RECHAKA.

DE ACUERDO A LO QUE HACEMOS COMO RESPIRAMOS INFLUIRA EN NUESTRO ANIMO Y LA RECARGA DE ENERGIAS, ASI RESPIRAR ACELERADO, INYECTA MUCHO OXIGENO AL CEREBRO, ESTO SE LLAMA HIPERVENTILARSE Y SACA LA DEPRESION Y EL CANSANCIO, PERO ES PELIGROSO PARA LOS AGRESIVOS Y LOS QUE TIENEN MIEDO O PANICO; LA RESPIRACION PROFUNDA Y LENTA TRANQUILIZA, ARMONIZA Y RELAJA DA SERENIDAD Y ES ACONSEJABLE A LOS PREOCUPADOS Y AGRESIVOS Y ANSIOSOS. UNA TERCERA RESPIRACION ES LA RETENCION DEL ALIENTO QUE HACEN LOS YOGAS Y MAGOS, QUE EN LA MAGIA SE LLAMA KEREZZO, QUE ES RETENER LA RESPIRACION UNOS MINUTOS Y CONCENTRARSE INTENSAMENTE, LA FALTA DE OXIGENO PRODUCE UN ESTADO DE CONCENCIA EXTRAÑO EN EL CEREBRO Y FACILITA LAS

VISIONES MISTICAS,ES UNA PRACTICA PELIGROSA YA QUE FUERZA EL CORAZON, Y L AUSAN SOLO LOS INICIADOS,SE COMBINA CON LA TECNICA DE RESPIRACION YOGA LLAMADA PRANAYAMA, Y LA CONCENTRACION INTERNA INTENSA QUE ELEVA LA ENERGIA SEXUAL Y ACUMULA ENERGIA EMOCIONAL Y AL FINAL SUBLIMA,CANALIZA O TRANSFORMA ESA ENERGIA VIOLENTA Y EXPLOSIVA EN ENERGIA CREATIVA Y PURA AL PASARLA SOBRE EL CORAZON Y LUEGO LOGRA LOS ESTADOS DE CONCIENCIA ELEVADOS CON QUE SIMBOLIZA EL REGRESO DESDE ELCORAZON HASTA EL CEREBRO DONDE SU CONCIENCIA REGRESA A SER DIVINA.

OTRA FORMA DE RESPIRACION ES LA TANTRICA QUE USA LA RESPIRACION Y JADEOS Y CARICIAS DE UNA PAREJA AL HACER EL AMOR,PODEMOS DEFINIRLA COMO UNA TECNICA DE MEDITACION DINAMICA,ES PODEROSA PERO INCOMPRENDIDA EN OCCIDENTE. LOS PULMONES TIENE 3 ZONAS,LA INFERIOR QUE CASI NUNCA SE APROVECHA,LA MEDIA QUE SE USA NORMALMENTE Y LA ALTA QUE NUNCA SE LLENA,SE TRATA DE PODER HACER CIRCULAR EL AIRE Y LLENAR LAS 3 PARTES DE LOS PULMONES PARA APROVECHAR TODA LA ENERGIA.

LOS PULMONES SON SENSIBLES A LOS CAMBIOS DE CLIMA, Y LAS BEBIDAS FRIAS,LA EXPOSICION AL SOL POR POCOS MOMENTOS DIARIOS Y REGULARMENTE PARECE BENEFICIARLO AL ABSORBER VITAMINA D Y E DEL SOL.LA ALIMENTACION RICA EN HIERRO Y CITRICOS Y VERDURAS TAMBIEN.ALGUNAS HIERBAS ENERGIZAN Y CURAN EL PULMON Y LO RESPIRATORIO COMO LA MENTA Y EL EUCALIPTO.

MASAJES PARA PULMONES (PULMONES,GRIPE,RESFRIADO,BRONQUITIS) TODAS ESTAS SON SIMILARES, Y SON GRADOS DISTINTO DE LO MISMO, YA SEA SU ORIGEN EL DESCUIDO O UN VIRUS,DEFICIENCIAS RESPIRATORIOS,AHOGO ,INFLAMACION DE LA GARGANTA,MUCOSIDAD,TOS,DEBILIDAD Y FIEBRE,TODAS SON SINTOMAS DE LA MALA CALIDAD DE LA ENERGIA Y AIRE QUE SE ESTA ASIMILANDO.

1-COLOCAR LAS PALMAS DE LAS 2 MANOS SOBRE LOS PULMONES Y APRETAR SUAVEMENTE,DAR LA SENSACION DE PROTECCION ,VERA COMO LA RESPIRACION SE HACE LENTA Y LOS LATIDOS TAMBIEN ,HAGA MASAJES DESCENDENTES APOYANDO TODA LA MANO(PALMA Y DEDOS) Y LUEGO DESDE EL CENTRO,EN FORMA CIRCULAR HACIA FUERA(CENTRIFUGA),ESTO SACA LA CONGESTION Y ALIVIA LA RESPIRACION,

DEJE DESCANSAR Y LUEGO DE UN RATO HAGA MASAJES CENTRIPETOS,HACIA ADENTRO O ENERGIZANTES PERO NO EN EL CENTRO D ELOS PULMONES SINO EN LA PARTE DE ARRIBA Y LAPARTE DE ABAJO,COMO PARA MANDARLE ENERGIA A LOS PULMONES PERO NO TAN INTENSAMENTE,PUES ES MUY DEBIL PARA HACERLO DIRECTO.

2-DE VUELTA AL PACIENTE BOCA ABAJO Y HAGA UN MASAJE DESCENDENTE CON LOS DEDOS HACIA LA CINTURA Y SOBRETUDO EN EL CENTRO DE LA ESPALDA SOBRE LA COLUMNA DESDE AHÍ,EMPUJE HACIA

LOS BORDES, HACIA AFUERA COMO ARRASTRANDO HACIA AFUERA LA ENERGIA, ESTO DESCONGESTIONA.

3- LUEGO UN BUEN MASAJE DE RELAJAMIENTO, CIRCULAR HACIA AFUERA EN HOMBROS Y CUELLO Y LUEGO UN ENERGIZANTE, CIRCULAR HACIA ADENTRO, QUE INYECTA ENERGIA CURATIVA ADICIONAL EN EL ENFERMO PARA CURARLO.

4- SI HAY PROBLEMAS EN LA GARGANTA MASAJEE SUAVE EL CUELLO Y SOBRETODOS CON LAS PUNTAS DE LOS DEDOS, DEBAJO DE LA GARGANTA (MUY DESPACIO) Y ESO DESPEJA TODO. ES CONVENIENTE TAMBIEN TRATAR EL PUNTO ENTRE LAS CEJAS Y LOS OJOS DEL CANSANCIO VISUAL Y LOS BORDES DE LA NARIZ, PARA DESCONGESTIONAR LA MUCOSIDAD, TODO ESTO HARA QUE RESPIRE MEJOR, Y UNOS BUCHES CON LIMON, BICARBONATO, MIEL Y AGUA TIBIA EN LA GARGANTA VAN A LIMPIAR Y DESCONGESTIONARLO EN FORMA CASI INCREIBLE.

SISTEMA CIRCULATORIO Y EL CORAZON :

ES EL SISTEMA QUE ENVIA LA ENERGIA A TRAVES DE TODO EL CUERPO EN LA SANGRE, ES VEHICULO DE LOS INSTINTOS Y DEL CUERPO ASTRAL, ES FUNDAMENTAL EN LA

UNION ENTRE EL ALMA, LAS EMOCIONES Y EL CUERPO FISICO. EN OCULTISMO SE DICE QUE LO PRIMERO EN FUNCIONAR CUANDO COMIENZA LA VIDA ES EL CORAZON Y ES LO ULTIMO EN MORIR, DE HECHO EL CORAZON SE PUEDE RESUCITAR POR UN PERIODO DE TIEMPO, TAMBIEN SE DICE QUE EL CORAZON ES EL RINCON DONDE VIVE EL HIJO DE DIOS, EL CRISTO INTERNO, Y EN SU CENTRO HAY UNA PARTICULA ETERNA, LLAMADA ATOMO SIMIENTE QUE ES UNO DE LOS 3 EJES DE NUESTRA ALMA Y NOS ACOMPAÑA EN NUESTRA REENCARNACION.

EL CORAZON ES UN MUSCULO, UNA ESPECIE DE COPA (GIRAL?) QUE ACTUA COMO UNA BOMBA, QUE ABSORBE LA SANGRE IMPURA ACUMULADA, LA PURIFICA Y REENVIA DE NUEVO A TODOS LOS RINCONES DEL CUERPO, SU SIMBOLOGIA ES COMO LA DEL SOL, QUE ABSORBE FUERZAS DE LO INVISIBLE Y LAS ENVIA COMO CALIDA

ENERGIA VITAL A LOS DEMAS PLANETAS Y SERES DE LA NATURALEZA. LA ACTIVIDAD DEL CORAZON ES ABRUMADORA Y A VECES POR ESFUERZOS O EMOCIONES INTENSAS, LOS LATIDOS SE ACELERAN O VUELVEN LENTOS, LAS EMOCIONES INFLUYEN DEMASIADO SOBRE EL CORAZON Y LE SACAN ENERGIA O LO PONEN TENSO, LOS PELIGROS SON FORZARLO, CON LO QUE EL CUERPO ENTERO SE DEBILITA, YA QUE LA ENERGIA NO SE DEPURA NI ES SUFICIENTE.

ES NECESARIO SEGUIR NORMAS DE VIDA SANA, DESCANSO REGULAR, RESPIRACION ARMONICA, UNA RELAJACION ANIMICA SOBRETODOS Y QUE LA TENSION DE LAS EMOCIONES COMO LA ANSIEDAD, MIEDO O DEPRESION NO NOS

AFECTE.

ALGUNOS PERFUMES PARECEN RELAJAR AL CORAZON O DARLE ENERGIA SEGÚN HAGA FALTA,ES UTIL CONSUMIR VEGETALES Y ELEVAR EL CONSUMO DE HIERRO PARA LA SANGRE.

NO SOLO EL CORAZON PUEDE RESENTIRSE POR SOBRESFUERZO SINO TAMBIEN LAS VENAS Y ARTERIAS,CON VARICES,INFLAMACION,DOLOR O PROBLEMAS DE PRESION BAJA O ALTA,COMO VEMOS EL CORAZON PUEDE PRODUCIR UNA SERIE GRANDE Y COMPLEJA DE ENFERMEDADES SINO SE CUIDA MUCHO.

* MASAJECARDIACO : (ARRITMIA,PALPITACIONES,DISGUSTO,ANSIEDAD, DEPRESION,MELANCOLIA)

EL CORAZON ES UN CENTRO EMOCIONAL Y DE FUERZA,ESO EXPLICA QUE LAS EMOCIONES NOS EXCITEN O DEBILITEN.

ES CONVENIENTE NO APRETAR DEMASIADO EL PECHO,HACER RESPIRA MAS LENTO AL PACIENTE,APLIQUE LA PALMA SOBRE EL PECHO Y TRANSMITA PROTECCION Y VERA QUE EL CORAZON LATE MAS LENTO,LUEGO HAGA MASAJES SUAVES,CIRCULARES HACIA DENTRO (ENERGIZANTES) SOBRE LA PARTE DE ARRIBA DEL PECHO Y SOBRE LA PARTE DE ABAJO,ABAJO DELA TETILLA.

LUEGO MUY SUAVE CON LA PUNTA DE LOS DEDOS PRESIONE LAS ARTERIAS Y VENAS GRANDES QUE VAN AL CORAZON DURANTE POCOS SEGUNDOS Y MIENTRAS ENVIE LA SENSACION DE FUERZA Y CALOR DE SUS MANOS,LUEGO SAQUE SUS DEDOS,NO APRETE MUCHO NI MUCHO TIEMPO,ESTO LE DARA AL PACIENTE LA SENSACION DE HABERLO LIMPIADO.

TAMBIEN HAY QUE HACER MASAJE EN EL CENTRO DE LA ESPALDA,CIRCULARES HACIA FUERA,CENTRIFUGOS,PARA RELAJAR.

LA PARTE CIRCULATORIA,EN BRAZOS Y SOBRETUDO PIERNAS SE TRABAJA EN MASAJES CIRCULARES HACIA AFUERA,RELAJANTES,O CENTRIFUGOS EN LOS MUSLOS INTERNOS,DETRÁS DE LA RODILLA EN LOS MUSCULOS GEMELOS,ARRASTRANDO HACIA ABAJO PARA ALIVIAR LA CONGESTION.

PARA LOS QUE TIENEN PROBLEMAS DE PRESION,SE RECOMIENDA UNA DIETA PARA DEPURAR LA SANGRE,HIERBAS MEDICINALES EN TE COMO LAS QUE TIENEN ESPINA Y LA ZARZAPARRILLA Y EL ESTIGMA DE MAIZ PARA DEPURAR LA SANGRE.

USE MUY POCA SAL,ZAPATOS COMODOS,DESCANSAR CON LAS PIERNAS ALTAS,BAJAR UN POCO DE PESO.

SI TIENE PRESION ALTA,LO RECONOCERA POR DOLOR EN LA NUCA Y PALPITACION EN LA SIEN,LAS VENAS HINCHADAS Y LAS MEJILLAS COLORADAS,DEBE TOMAR JUGO DE LIMON CON AZUCAR.

SI TIENE PRESION BAJA,SENTIRA MAREOS,DESGANOS Y DOLOR EN LOS OJOS,

DEBE TOMAR UN POCO DE ALCOHOL,O JUGO CON AZUCAR.

LOS MASAJES EN CASO DE PRESION,SE HACEN EN LA SIEN,SE CALMA EL CORAZON CON LA PRESION SUAVE DE PALMA EN EL PECHO,SI ES

PRESION ALTA,MASAJES DESCENDENTES EN LA NUCA Y CRUCES CON LOS DEDOS EN LA CORONILLA DESCENDENTES HACIA EL CUELLO. SI ES PRESION BAJA,PRESIONE SUAVEMENTE AMABAS SIENES,Y DE MASAJES ACENDENTES Y ENERGIZANTES DESDE EL CUELLO HACIA LA CORONILLA.

SI DA MASAJES POR VARICES,INFLAMACION O PROBLEMAS DE PRESION EN LOS BRAZOS,PRESIONE LOS TENDONES INTERNOS CERCANOS A LA MUÑECA Y EL ANTEBRAZO,Y EN LA PIERNA ATRÁS DE LA RODILLA HACIA LOS TOBILLOS,LLEVE CON MASAJES COMO SI ARRASTRARA ALGO DESDE LOS MUSLOS INTERNOS HACIA LOS TOBILLOS Y REPITA EN DIRECCION INVERSA,ES DECIR DESDE LOS TOBILLOS HACIA LOS MUSLOS,LUEGO DE ESPALDAS,CON LA PUNTA DE LSO DEDOS RELAJE LOS TENDONES DE ATRÁS DEL MUSLO Y LOS GEMELOS ATRÁS DE LA RODILLA HACIA ABAJO.

• 3-VIENTRE : DIGESTIVO-SEXUAL,SE AGRUPA EN :

- * ESTOMAGO (ACIDEZ Y ULCERA,RETORCIJONES O ESPASMO)
 - * HIGADO Y VESICULA : (INFLAMACION,COLICO O ESPASMO)
 - * INTESTINOS : (INFLAMACION,INFECCION,SEQUEDAD O ESPASMO)
 - * SEXUAL : (ENERGIZANTES,QUISTES O INFLAMACION,EROTICO)
- # para problemas digestivos o de irrigacion-bloqueos

EL VIENTRE : SIMBOLICAMENTE ES UNA GRUTA O LA CAVIDAD EN LA ROCA,EN EL OCULTISMO ES LA TUMBA DEL MAESTRO,ES LA FUENTE DE LA FUERZA,DE LA FUERZA ACTIVA,QUE TRANSFORMA EL ALIMENTO FISICO EN NUTRIENTES FLUIDOS QUE PASAN LUEGO A LA SANGRE,Y LOS DESECHOS SON ELIMINADOS HACIA FUERA.

LAS FUNCIONES BASICAS SON REDUCIR EL BOLO DE COMIDA INGRESADA Y PROCESARLA MEDIANTE ACIDOS Y HORMONAS,PARA DESCOMPONERLA Y ASI TRASFORMARLA EN SUSTANCIAS UTILES QUE SEAN FACILMENTE ABSORBIDAS PARA LA SANGRE.

ASI QUE DEPENDE DE QUE CLASE DE COMIDA LE ENVIAMOS PARA DIFICULTAR O ATORAR LA LABOR DE PROCESAMIENTO,ES DECIR LA COMIDA SANA Y LIVIANA NO ENFERMA,AL ENVIAR MUCHA CANTIDAD,TOXICA,REPLETA DE GRASAS,FRITURAS Y CONDIMENTOS,ENTONCES EL PROCESO SE VUELVE LENTO Y EL ESTOMAGO SE DAÑA POR EXCESO DE ACIDO,QUE ES LA GASTRITIS O ULCERA.

EL HIGADO SE DESCOMPONE POR EXCESO DE BILIS Y HORMONAS,LAS GRASAS DESTRUYEN SUS PAREDES Y SE SOLIDIFICA EN CALCULOS O PIEDRITAS QUE DESTROZAN EL HIGADO Y LA VESICULA,ESTO PROVOCA LOS DOLOROSOS CALCULOS Y COLICOS.CUANDO LAS FALLAS Y EXCESOS SON CRONICOS,LAS GLANDULAS COMO EL PANCREAS SE RESIENTEN Y YA NO SE PUEDE PROCESAR EL AZUCAR.LOS DESECHOS SON ENVIADOS,LOS LIQUIDOS AL INTESTINO DELGADO Y LOS SOLIDOS AL INTESTINO GRUESO,EL EXCESO DE CONDIMENTOS,LA FALTA DE REPOSO Y UNA MALA OBSERVANCIA DE LAS FRECUENCIAS DE LAS

NECESIDADES NATURALES DE EVACUACION DE HECES Y ORINA OCASIONA QUE SE DAÑEN EL INTESTINO AL IR DE CUERPO Y LAS VENAS EN LAS MOLESTAS HEMORROIDES Y TUMORES DEL RECTO, Y LOS RIÑONES, GENERALMENTE SUMADOS A INFECCIONES PEQUEÑAS Y AL FRIO, AFECTAN LOS RIÑONES.

LAS EMOCIONES TAMBIEN AFECTAN LA DIGESTION, LA ANSIEDAD Y DISGUSTOS PRODUCE GASTRITIS Y ULCERA Y COLITIS. LA DEPRESION AFECTA AL HIGADO AL VOLVER LOS RITMOS DIGESTIVOS LENTOS Y LAS DIGESTIONES PESADAS. ES IMPRESCINDIBLE TRATAR LA PARTE EMOCIONAL Y REDUCIR LA ALIMENTACION PARA QUE EL CUERPO PUEDA DIGERIR LO QUE ES LIVIANO.

MASAJES DIGESTIVOS : LA VARIACION ES QUE SE HACEN MASAJES LOCALIZADOS SEGÚN EL ORGANISMO QUE SE TRATE, SE HACE EN UNA ZONA ESPECIFICA

MASAJES PARA EL ESTOMAGO (ACIDEZ Y ULCERA, RETORCIJONES O ESPASMO) EN ESTE CASO SE VINCULAN A LA ANSIEDAD Y LOS NERVIOS, LA PERSONA NO SE SIENTA Y TRANQUILIZA, COMO LO QUE COMO SE LE HACE UN NUDO.

NO PRESIONE LA BOCA DEL ESTOMAGO PRODUCIRA MUCHO DOLOR, ES MEJOR HACERLE HACER EJERCICIOS RESPIRATORIOS PARA QUE RELAJE EL ABDOMEN Y ASI EL DOLOR SE LE IRA, A CONTINUACION HACERLE MEASAJES SUAVES CON LOS PULGARES A AMBOS COSTADOS DEL ESTOMAGO, CIRCULARES HACIA ADENTRO, ENERGIZANTES. Y RELAJAR LA PARTE INTESTINAL. COLOQUE LA SMANOS SOBRE EL ESTOMAGO Y TRASMITA CALOR A ESTA ZONA.

ALGUNOS CONSEJOS SON TOMAR AGUA FRIA PARA FRENAR LA ACIDEZ, EVITAR LAS ASPIRINAS, COMER UN POCO CADA HORA Y MEDIA, CENAR MUY LIVIANO, EVITAR CONDIMENTOS Y NO TOMAR COSAS MUY CALIENTES O MUY FRIAS, DE TODAS FORMAS NINGUN DOLOR FUERTE SE VA ANTES DE 36 HORAS, EN QUE EL CUADRO DEBERIA MEJORAR DEL TODO. LO DIGESTIVO DEBE CUIDARSE DURANTE 3 DIAS Y LUEGO RETOMAR DE A POCO.

LOS DOLORES SUELEN CEDER CON LA APLICACIÓN DE CALOR.

HIGADO Y VESICULA : (INFLAMACION, COLICO O ESPASMO)

LA SITUACION ES DISTINTA, AQUÍ ES LA DEPRESION O CONFLICTOS QUE NOS BLOQUEAN LOS QUE NOS HACEN SENTIR TRABADOS, DE HECHO EL QUE TIENE MAL LA PARTE HEPATICA SE VUELVE LENTO.

SUS SINTOMAS CARACTERISTICOS SON DOLORES EN EL COSTADO DERECHO, VOMITOS AMARILLENOS CON OLOR, DOLOR DE CABEZA, Y A VECES DE OLOR DE CINTURA.

CUANDO ES UN COLICO DEL AVESICULA O PIEDRAS ES CARACTERISTICO, EL DOLOR ES COMO SI NOS CORTARAN CON UN CUCHILLO, PUNZANTE, DUELE LA ESPALDA, EN LA CINTURA DE UNA FORMA RARA Y TENEMOS FRIO.

ES NECESARIO COMER MUY POCO DURANTE 3 DIAS, UNA GASEOSA DE LIMA-LIMON, SI ES POSIBLE, Y TE DE HIERBAS COLAGOGAS, MUY AMARGO

COMO EL ALCAUCIL O ALCACHOFA,ALGO DE LIMON PARA PROCESAR LAS GRASAS Y ES MEJOR VOMITAR PARA LIMPIAR LA VESICULA, Y MUCHO DESCANSO.EL HIGADO SE RECONSTRUYE RAPIDO PERO CUANDO ESTAMOS MAL DEBEMOS DARLE TIEMPO,SI NO LO DEJAMOS RECUPERAR LA ENFERMEDAD PODRIA SER MORTAL.

MASAJES HEPATICOS Y PARA LA VESICULA : HO HAY QUE APRETAR EL HIGADO O VESICULA DIRECTAMENTE,EL DOLOR SERIA INSOPORTABLE,LA ZONA SE VERA INFLAMADA,DEBEMOS HACERLE HACER EJERCICIOS DE RELAX RESPIATORIOY QUE RELAJE EL ABDOMEN,ASI EL DOLOR CEDE,LA EXPLICACION SENCILLA ES QUE EL HIGADO ES UNA BOLSA MUY INFLAMADA Y POR ESO DUELE. HAY QUE BUSCAR LA VESICULA,CERCA DE LA COSTILLA Y CON LOS PULGARES SUAVEMENTE IR EMPUJANDO HACIA EL OMBLIGO,HACER MASAJES CIRCULARES CENTRIFUGOS PARA SACAR LAS BILIS HACIA FUERA.

LUEGO HACER MASAJE DE RELAX EN LA CINTURA,ESO DARA ENERGIA Y TONO AL HIGADO Y VESICULA,SI HAY CALCULOS MASAJE EL COSTADO Y TRATE DE CORRER LOS CALCULOS CON MUCHO CUIDADO,ES NECESARIO QUE LA PERSONA NO HAGA MOVIMIENTOS DE SALTAR POR LO MENOS POR 1 MES Y LAS LESIONES SE SANARAN SINO EL HIGADO Y AL; VESICULA LESIONARAN MAS AUN LOS TEJIDOS. CALIENTE LA ZONA,EL FRIO ES PERJUDICIAL.

* INTESTINOS : (INFLAMACION,INFECCION,SEQUEDAD O ESPASMO) LOS INTESTINOS EXPRESAN TAMBIEN EL CARÁCTER DE LA PERSONA,O ES ANSIOSO CON COLITIS QU ES EREPITEN CADA 3 O 4 VECES AL AÑO O ES DEPRESIVO CON SEQUEDAD DE VIENTRE QUE LO LLEVA A IR DE VIENTRE 1 VEZ POR SEMANA Y MUY DOLOROSO. LA COLITIS,ORIGINADA POR UNA COMIDA CON DEMASIADOS CONDIMENTOS,O ALGUN VIRUS,NOS DESHIDRATA Y DA DOLOR EN EL INTESTINO QUE HASTA PYUEDEN HACERLO SANGRAR.SON BASICAMENTE COLICOS,LOS CONSEJOS SON COMIDA LIVIANA,BASTANTES LIQUIDOS,ARROZ Y QUESO,NADA DE SALSA POR UNOS DIAS, UNAS PASTILLAS DE CARBON,ABRIGUESE LA ZONA ABDOMINAL,LA CRISIS POR COLITIS SUELE DURAR 12 HORAS,LUEGO SUELE IR MEJORANDO DE A POCO.

MASAJES INTESTINALES : HAGALE HACER EJERCICIOS DE RESPIRACION Y RELAX,PARA RELAJAR EL ABDOMEN, Y MASAJES MUY SUAVES CIRCULARES CENTRIFUGOS, EN LA BOCA DEL ESTOMAGO Y ABAJO DEL OMBLIGO,ENSEGUIDA MEJORARA EL DOLOR, LUEGO MASAJES EN LA CINTURA Y EN LA PARTE BAJA DE LA COLUMNA PARA RELAJAR,DESCENDENTES,LOS PROBLEMAS INTESTINALES HACEN DOLER ESA ZONA.

MASAJES PARA INTESTINO DELGADO Y PROBLEMAS DE VEJIGA : GENERALMENTE DEBIDOS AL FRIO,ES NECESARIO ABRIGARSE Y DARLE

CALOR A ESA ZONA,TOMAR MUCHO LIQUIDO Y TOMAR TE DE HIERBAS
DEPURATIVAS DE PLANTAS CON ESPINAS Y ESTIGMA DE MAIZ.
LOS MASAJES DEBEN SER EN LOS RIÑONES,CON MUCHO
CUIDADO,CIRCULARES CENTRIFUGOS,RELAJANTES Y
DESCENDENTES,APLICAR LAS PALMAS EN LA ZONA BAJA Y HACER UN
POCO DE PRESION,PERO MUY LEVE. Y SUELTE DESPACIO,LUEGO DE 2 O 3
VECES NOTARA UN ALIVIO EN LA ZONA.

SEXUAL : (ENERGIZANTES,QUISTES O INFLAMACION,EROTICO)

EL SEXO ES LA BASE DE LA FUERZA DEL CUERPO,ES LLAMADO EN
ALQUIMIA EL FUEGO OCULTO,LA LUZ DEL TEMPLO,LA ZARAZA
ARDIENTE DEL SINAI,KUNDALINI,ETC.
EN REALIDAD ES MUY COMPLEJO Y SOLO DAREMOS NOCIONES :

LOS CONSEJOS SON DISMINUIR LA FRECUENCIA Y HACERLO EN
OCASIONES NO RUTINARIAS,BUSCAR DURACION EN TIEMPO Y NO
INTENSIDAD FISICA,DEBE USARSE MUCHO JUEGO PREVIO,ESTO ESTIRA
LA DURACION Y AYUDA A QUE SE PUEDA HACER MAS VECES,DESPUES
DE COMIDAS SUAVES,RELAJES Y NO USE ESTIMULANTES,
LO MAS IMPORTANTES SON LAS CARICIAS,TODA LA PIEL ES EL ORGANNO
DEL SEXO,
LAS ZONAS MAS SENSIBLES SON DETRÁS DE LA OREJA,AL COSTADO DEL
CUELLO,DEBAJO DE LOS SENOS,AL COSTADO DEL OMBLIGO Y LA NUCA,
EXISTEN PUNTOS ESPECIALMENTE SENSIBLES EN EL HOMBRE SON
DEBAJO DE LOS TESTICULOS Y DEBAJO DEL GLANDE (LA CABEZA DEL
PENE),EN LA MUJER SON EL CLITORIS,Y EL PUNTO G EN LA VAGINA.
ANTE LA FALTA DE DESEO,ES MEJOR TOMARSE UN
DESCANSO,ESTIMULAR LA IMAGINACION,ES VITAL EN EL SEXO,ESCAPAR
A LA RUTINA,HACERLO EN UN MARCO DE MUCHO AMOR,CONTROLAR
PROBLEMAS DE PRESION SANGUINEA Y EVITAR CIERTOS
MEDICAMENTOS QUE DISMINUYEN LA IRRIGACION Y EL DESEO.
LA FALTA DE SEXO PRODUCE DOLOR DE CABEZA,TENSION Y
AGRESIVIDAD Y CON FRECUENCIA TUMORES,DEBIDOS A LA ENERGIA
BLOQUEDA.
EL MASAJE EROTICO,DEBE SER MUY SUAVE Y CON LA PUNTA DE LOS
DEDOS Y CADA PERSONA DEBE DECIR COMO LE GUSTA YA QUE ES MUY
PERSONAL.

HAY MUY BUENOS TRATADOS Y LIBROS SOBRE EL ARTE DEL SEXO
COMO EL TANTRISMO,EL ANANGA-RAGA Y EL KARMA SUTRA.

* 4-ESPALDA : ARTICULARES,MUSCULAR Y NERVIOS VERTEBRALES
CUELLO,HOMBROS,OMOPLATOS,LATERAL DE COLUMNA
CINTURA Y RIÑONES,BAJA PELVIS

Problemas posturales,inflamacion,tension,debilidad ARTICULACIONES

ESTA SECCION ES LA DE LOS MASAJES PROPIAMENTE DICHA, LAS DOLENCIAS DEL SISTEMA MUSCULAR Y OSEO, DEL DESGASTE O EL CANSANCIO O EL ESFUERZO EXCESIVO Y DONDE MAS SE PUEDE HACER CON EL USO DE LAS MANOS.

SISTEMA OSEO Y MUSCULAR :

ES LA PARTE FISICA RIGIDA QUE NOS SOSTIENE, PROTEGE LOS ORGANOS Y NOS AYUDA A MOVILIZARNOS, REPRESENTA AL PLANO FISICO Y LOS ELEMENTOS DE LA NATURALEZA, SU ENERGIA PROVIENE DE LA SANGRE DESDE DONDE SE FABRICA LOS HUESOS Y SE REGENERA SU ENERGIA. EL ESQUELETO ES EL ARMAZON QUE SOSTIENE Y PROTEGE LOS ORGANOS, ESTA INTEGRADO POR ARTICULACIONES COMO LOS CODOS, LAS RODILLAS, MUÑECAS Y TOBILLOS, PARA PERMITIR LA FLEXION, Y LOS TENDONES MENOS DUROS QUE LOS HUESOS PERO MAS DUROS QUE LOS MUSCULOS CON LOS QUE SE UNE PARA PERMITIR MOVIMIENTOS AGILES. EL PASO DEL TIEMPO Y EL MAL USO DE LAS ARTICULACIONES VA DESGASTANDO PARTE DE LOS HUESOS Y LOS TENDONES PIERDEN FLEXIBILIDAD Y LOS MUSCULOS SE VUELVEN FLACCIDOS Y DEBILES, CIERTAS PARTES SUFREN EL DESGASTE EN DIFICULTAD DE MOVIMIENTOS, DOLOR E INFLAMACION COMO LA ARTRITIS, REUMA Y OTRAS, SE OBSERVAN EN LA CINTURA, LA CADERA Y LAS MANOS. LA ALIMENTACION SANA RICA EN CALCIO, HIERRO, MAGNESIO Y POTASIO, DESCANSO REGULAR, GIMNASIA NO MUY INTENSA Y CON PRECALENTAMIENTO, PARECE SER LA MEJOR RECETA. LOS CALMANTES NO SOLUCIONAN MUCHO, LA ASPIRINA NO ES EFECTIVA, EL PARACETAMOL EN ALTAS DOSIS TAL VEZ, PUES NO ES SOLO DOLOR SINO INFLAMACION LO QUE DEBE SOLUCIONARSE. HAY MEDICAMENTOS BUENOS, PERO SON MUY FUERTES Y AFECTAN AL ESTOMAGO. RESPECTO A LO MUSCULAR, ES UN ESFUERZO EXCESIVO Y FALTA DE DESCANSO, LOS MASAJES Y CREMAS ANALGESICAS SON BUENOS REMEDIOS.

DESGRACIADAMENTE LA VIDA DIARIA Y SOBRETODAS LAS EMOCIONES Y TENSIONES INCIDEN Y EXIGEN AL ESQUELETO Y LOS MUSCULOS, NO HAY UNA PERSONA QUE NO TENGA ALGUN DOLOR OSEO O MUSCULAR, CADA UNO EN DISTINTA ZONA.

LAS ZONAS CLAVES DEL SISTEMA OSEO SON LA COLUMNA VERTEBRAL, QUE LLEVA LOS IMPULSOS NERVIOSOS Y COMUNICA LOS DISTINTOS CENTROS Y GANGLIOS LLAMADOS EN EL OCULTISMO LOS CHAKRAS, LA COLUMNA ES LLAMADA ESOTERICAMENTE LA ESCALERA AL CIELO, PUES UNE LA TIERRA (EL SEXO) CON LA CABEZA O EL CIELO, ES LA ESCALERA POR LA CUAL CIRCULAN ENERGIAS ASCENDENTES, DESCENDENTES Y CENTRALES QUE CORRESPONDEN AL PADRE EN EL CEREBRO, AL HIJO EN EL CORAZON Y AL ESPIRITU SANTO EN EL SEXO.

LOS PUNTOS DONDE SE REGISTRA MAS DOLOR EN EL SISTEMA OSEO ES

EN EL CUELLO, CERCA DE LA NUCA, EN LOS HOMBROS HACIA EL CENTRO DE LA ESPALDA Y LA CINTURA.
LOS MUSCULOS-TENDONES QUE MAS SE RESIENTEN ESTAN EN EL MUSLO INTERNO, EN LOS GEMELOS DETRÁS DE LAS RODILLAS Y LOS TOBILLOS.

CUELLO, HOMBROS, OMOPLATOS, LATERAL DE COLUMNA
CINTURA Y RIÑONES, BAJA PELVIS

MASAJES EN EL CUELLO Y HOMBROS: SU FUNCION ES SOSTENER LA CABEZA, Y SU MALESTAR PROVIENE DE LA TENSION Y LA MALA POSTURA, EL DOLOR CARACTERISTICO ES COMO SI TUVIERAMOS UNA PESA COLGADA DEL CUELLO Y EL DOLOR ES COMO SI SE ADORMECIERA UNA PARTE DEL CENTRO DE LA ESPALDA, ESTO NOS TRAE MAL HUMOR, AGRESIVIDAD, DECAIMIENTO Y CANSANCIO.
EL MASAJE DEBE HACERSE CON LA PUNTA DE LOS PULGARES HACIA ABAJO, PARA SACAR LA TENSION Y CIRCULARSE HACIA AFUERA O CENTRIFUGOS, TAMBIEN HAY QUE DAR FUERTES ESTIRAMIENTOS DE LOS MUSCULOS LATERALES DEL CUELLO (EL ESTERNOCLEIDOMASTOIDEIO)
LOS MASAJES EN EL HOMBRO Y EL CUELLO SE HACEN SIEMPRE JUNTOS, SE MASAJEA AMBOS PUES SI NO LA TENSION NO SE VA.
LOS HOMBROS SE MASAJEAN CON SUAVES GOLPES CON EL CANTO DE LA MANO Y A CONTINUACION SE ESTIRAN CON EL PULGAR Y EL INDICE, PRESIONANDO DESDE EL CUELLO HACIA EL BORDE DONDE TERMINAN LOS HOMBROS, ESTIRANDO LA TENSION. Y SE TERMINA CON LOS PULGARES EMPUJANDO HACIA ABAJO DONDE TERMINAN LOS HOMBROS EN EL CENTRO DE LA ESPALDA EN EL MUSCULO LLAMADO TRAPECIO. TODA ESTA ZONA MUSCULAR ES MUY RIGIDA Y GRUESA Y PUEDEN HACERSE MASAJES USANDO LA PUNTA DE TODOS LOS DEDOS.

MASAJE EN OMOPLATOS : SON UNA CONTINUACION DE LOS ANTERIORES, SE USAN EN CASOS DE TENSION O ESPALDAS DOLORIDAS, CON LOS PULGARES SE HACEN MASAJES CIRCULARES CENTRIFUGOS (DESDE EL CENTRO HACIA FUERA) PARA SACAR LA TENSION, SOBRE LOS OMOPLATOS (VULGARMENTE LLAMADOS PALETAS). Y SE COMPLEMENTAN CON MASAJES DE ESTIRAMIENTO PARA RELAJAR LA ZONA.

LATERAL DE COLUMNA :

LOS MASAJES SOBRE LOS LATERALES DE LA COLUMNA SE HACEN PARA RELAJAR LAS VERTEBRAS Y QUITAR TENSION, LO MISMO QUE PARA LLEVAR ENERGIAS A LOS CENTROS CHAKRAS.
SE COMIENZA CON LOS PULGARES Y SE EMPUJA HACIA ABAJO, RECORRIENDO SIEMPRE AL COSTADO DE LA COLUMNA, NUNCA SOBRE LAS VERTEBRAS DE LA COLUMNA, HASTA LLEGAR AL FINAL DE LA COLUMNA, EN EL SACRO.
TAMBIEN SE USAN SUAVES GOLPES CON LOS NUDILLOS LLAMADOS TAMBORES CELESTIALES EN CHINA POR LOS QUE SE IMPRIME ENERGIA

EN LA COLUMNA, SOBRTOD EN LA ZONA DORSAL O MEDIA, ARRIBA DE LA CINTURA.

TAMBIEN SON EFECTIVOS LOS MASAJES CON PULGARES Y PALMA, EN ARCO, SEMICIRCULARES, DE ADENTRO HACIA AFUERA CENTRIFUGOS PARA RELAJAR LA ZONA.

CINTURA Y ZONA RENAL :

EN ESTA ZONA TENEMOS IMPORTANTES CONEXIONES CON LA ZONA ABDOMINAL, Y CON EL GIRO DE LA CINTURA Y EL TRONCO, ES PARTICULARMENTE SENSIBLE AL

MOVIMIENTO BRUSCO Y A LAS CARGAS PESADAS, Y SOBRETUDO A MOVIMIENTOS BRUSCOS LLEVANDO CARGAS PESADAS.

TAMBIEN SUFRE DOLOR CON PROBLEMAS HEPATICOS Y SOBRETUDO URINARIOS.

ES ACONSEJABLES PARACETAMOL Y APLICAR CALOR EN LA ZONA, EL DOLOR NO SE VA ANTES DE 48 HORAS, UN TE DE HIERBAS DEPURATIVAS Y DE ESPINAS, NO EXPONERSE A CORRIENTES DE AIRE, PASARSE BARRAS DE AZUFRE Y ABRIGARSE LA ZONA.

LOS MASAJES NO DEBEN SER NUNCA DIRECTAMENTE SOBRE LA ZONA RENAL O DOLORIDA, PUES SERIA INSOPORTABLE, DEBE COMENZARSE EN EL CENTRO DE LA COLUMNA Y CON MASAJES CIRCULARES CENTRIFUGOS DEBE LLEVARSE EL DOLOR O EL BLOQUEO HACIA AFUERA, EN CIRCULOS GRANDES. LUEGO BAJAR DESDE EL CENTRO DE LA ESPALDA CON LA PUNTA DE LOS DEDOS, ESTOS MASAJES BUSCAN BAJAR LA INFLAMACION Y RECOLOCAR LAS VERTEBRAS O MUSCULOS DOLORIDOS.

BAJA PELVIS :

EN ESTA ZONA ESTAN EL SACRO Y EL COXIS, LOS LUGARES DONDE SE ESCONDE LA ENERGIA MISTERIOSA O FUEGO SECRETO QUE SE ASOMA EN EL SEXO.

LOS DOLORES AQUÍ TIENEN QUE VER CON GOLPES FISICOS FUERTES, O GRAVES PROBLEMAS EMOCIONALES DE PAREJA, ES DELICADO MANIPULAR ESTA ZONA, COMO CONSEJO DEBE TENER EN CUENTA EVITAR EXPONERLA AL FRIO, USAR SILLAS COMODAS Y ROPA COMODA, NO HACER MOVIMIENTOS VIOLENTOS, COLOCARSE CALOR EN LA ZONA.

LOS MASAJES SON CON LA PALMA, CIRCULARES SE BUSCA ACTIVAR LA ZONA CON MASAJES CIRCULARES HACIA ADENTRO O CENTRIPETOS, NO HAGA MASAJES DE RELAX O CENTRIFUGOS PUES LA ZONA VA DOLER PEOR.

MASAJES EN EXTREMIDADES :

LAS ARTICULACIONES Y EXTREMIDADES SON PARTICULARMENTE SENSIBLES A PROBLEMAS CIRCULATORIOS O MUSCULARES.

MASAJES EN BRAZOS Y PIERNAS : EN CASO DE BAJA PRESION HAY QUE

HACER MASAJES ENERGIZANTES ES DECIR CIRCULARES HACIA ADENTRO O CENTRIPETOS, PARA ENERGIZAR LA ZONA, EN LOS BRAZOS SE HACE EN LA ZONA INTERNA DE LOS BICEPS Y LUEGO SE HACEN MASAJES DESCENDENTES, COMO EMPUJANDO O ARRASTRANDO LA TENSION HACIA ABAJO, DESDE EL HOMBRO HACIA LA MUÑECA. EN EL CASO DE LA PIERNA ES LO MISMO, SE COMIENZA EN LA ACRA INTERNA DEL MUSLO Y LUEGO SE SIGUE HASTA EL TOBILLO Y LUEGO POR ATRÁS DEL MUSLO, POR LOS GEMELOS TRAS LA RODILLA HASTA EL TOBILLO.

SI HAY PRESION ALTA ES CONVENIENTE HACER PRESION CON LA PUNTA DEL PULGAR EN LOS LUGARES DONDE HAY VENAS GRUESAS Y TRATAR DE CALMAR LAS PALPITACIONES Y HACER LOS LATIDOS MAS LENTOS. LOS CONSEJOS SON LOS MISMOS QUE SE DIERON EN LA PARTE DEL CORAZON ANTES TRATADA Y ES CONVENIENTE SI DUELEN LAS EXTREMIDADES O ESTAN INFLAMADAS O DEBILES, TRATAR EL CORAZON COMO SE DIJO EN LA PARTE ANTERIOR CORRESPONDIENTE, CITADA ANTES.

EN CASO DE DOLOR MUSCULAR, ES OBVIO PUES DUELE SOLO AL MOVERLO Y EN CIERTOS MOVIMIENTOS, EN ESTE CASO HAY QUE GUARDAR REPOSO, TOMAR PARACETAMOL, APLICARSE CALOR, TOMAR BASTANTE LIQUIDO.

LOS MASAJES SERAN ALREDEDOR DE LA ZONA DOLORIDA, CON MASAJES CIRCULARES HACIA FUERA O CENTRIFUGOS PARA DESBLOQUEAR LA ENERGIA, BAJAR EL DOLOR Y LA INFLAMACION Y CON MASAJES DESCENDENTES EN LOS TENDONES Y MUSCULOS LARGOS PARA ESTIRAR Y DEVOLVER EL MUSCULO A SU POSICION NORMAL.

LOS DOLORES O PROBLEMAS DE CODO O RODILLA INDICAN CLAROS CASOS DE PROBLEMAS OSEOS-ARTICULARES, DEBE CONSULTAR AL MEDICO, PUES PODRIAN DAÑARSE LAS ARTICULACIONES. LOS MASAJES DEBEN SER EN LOS TENDONES, COMO ESTIRAMIENTOS, CON PRESION Y CON PEQUEÑOS CIRCULOS HACIA ADENTRO O CENTRIPETOS, ENERGIZANTES.

* PALMA Y PLANTAS (PUNTOS Y REFLEXOTERAPIA)

ESTAS ZONAS SON ESPECIALES PUES CONTIENEN UN RESUMEN DE LOS NERVIOS DE TODO EL CUERPO Y MUCHA IRRIGACION EN ORIENTE DICEN QUE HAY CHAKRAS PEQUEÑOS EN LAS PALMAS DE LAS MANOS Y LAS PLANTAS DE LOS PIES.

EN LA REFLEXOTERAPIA, SE HACE UN MAPA DEL CUERPO EN LAS PLANTAS DE LOS PIES Y SE COMPARAN LAS ZONAS ASI, OBSERVANDO LA ZONA DEL MAPA, SE HACE UN MASAJE CON LA PUNTA DE LOS DEDOS Y NUDILLOS EN PARTE QUE CORRESPONDE A ESE ORGANISMO POR EJEMPLO, SI LA PERSONA TIENE DOLORES EN LA ESPALDA Y LOS HUESOS, SE LE DA MASAJES EN LA PLANTA EN EL TALON.

ESTOS MASAJES SON SENCILLOS SOLO BASTA OBSERVAR BIEN EL MAPA DEL PIE.

REIKI EXTERNO :

LA PARTE ANTERIOR TRATABA DE MASAJES,TOCANDO LA PIEL Y EL CUERPO,
LUEGO EL REIKI TRABAJA CON LA ENERGIA DE LA PALMA DE LA MANO SIN TOCAR EL CUERPO,ES DECIR SE ESTACIONA A 2 CENTIMETROS DE LA ZONA A ESTIMULAR

Y SE DEJA AHÍ 20 SEGUNDOS O SE LA HACE CIRCULAR EN PASES LENTOS ASCENDENTES PARA ENERGIZAR O DESCENDENTES PARA RELAJAR. OTRAS TECNICAS SON PASES CIRCULARES HACIA ADENTRO O CENTRIPETOS,PARA ENERGIZAR O HACIA FUERA O CENTRIFUGOS PARA RELAJAR.

LA TECNICA PUEDE SER LA AUTOAPLICACION ES DECIR COLOCAR UNO MISMO SOBRE LAS ZONAS A TRATAR LA MANO CON LA PALMA MIRANDO HACIA LA ZONA O SE PUEDE TRATAR EN OTROS,ES DECIR COLOCAR LAS PALMAS SOBRE OTROS,ESTE ES EL 2DO NIVEL DE REIKI.

1ER NIVEL : SE APLICA LA ENERGIA A UNO MISMO,CON UNA MANO SOLA O LAS 2 JUNTAS ENTRELAZADAS,O LA MANO DERECHA Y LA IZQUIERDA ARRIBA SIEMPRE.

SE APLICA SOBRE LA CORONILLA,LA FRENTE,LA GARGANTA,EL CORAZON O EL VIENTRE.

PARA DAR REIKI,DEBE LAVARSE LAS MANOS,EN UN LUGAR DONDE NO ESTE MUY CERRADO NI MUCHA CORRIENTE DE AIRE,CON MUSICA SUAVE O SILENCIO ES MEJOR.CONCENTRESE EN SU MENTE EN PRODUCIR UNA INTENSACONCENTRACION,EN SENTIR COMO VIENE LA ENRGIA COSMICA A USTED,CONCENTRE ESA ENERGIA,JUNTELA Y SIENTASE PARTE DE LA ENRGIA COSMICA FLUYENDO,SENTIRA COMO SU CUELLO Y NUCA SE RELAJAN Y UNA COSQUILLA O FLAMA EN LA INGLE Y UNA COSQUILLA FUERTE Y CONSTANTE EN EL MEDIO DE LA ESPALDA,ES LA ENRGIA COSMICA QUE ESTA EN USTED.

VISUALICE,IMAGINE CON FE,ESA ENERGIA COMO UN RAYO DE LUZ BLANCO Y DORADO,E IMPRIMALE EL SENTIMIENTO Y COLOR QUE CORRESPONDE A LA ZONA Y SINTOMA QUE QUIERA TRATAR. POR ESO DI LA TABLA DONDE EXPLICA QUE FUERZA TRABAJA EN CADA ZONA,QUE COLOR Y QUE VIRTUD SE INVOCA.

POR EJEMPLO :

TRATAR EL CORAZON,CON SENTIMIENTOS DE AMOR,COLOR NARANJA,LA FUERZA DEL HIJO,LA FUERZA VITAL PROVENIENTE DEL SOL Y LA AYUDA DE SAN MARCOS

Y LA IMAGEN DEL LEON,TODA ESTA SENSACION-IMAGEN QUE UNO SE CREA ES UNA EMOCION Y CONCENTRACION FUERTE CON LA NOS IMPREGNAMOS DE ESA ENERGIA CARDIACA Y A CONTINUACION LAAPLICAMOS SOBRE ELPECHO DEL OTRO.

ZONA : PECHO

ORGANO : CORAZON
VIRTUD: AMOR
COLOR: NARANJA
PLANETA: SOL
DIOS: EL CRISTO O HIJO
SANTO: SAN MARCOS
IMAGEN: LEON

PARA TRATAR OTRO CHAKRA BASTA VER :

ZONA,COLOR,PLANETA,DIOS O SANTO,VIRTUD PARA APLICARLO EN LA ZONA
ES UN CUADRO QUE UNO SE REPRESENTA Y UNO CONVOCA Y ABSORBE ESA ENERGIA Y LA TRASMITE.

EL TRATAMIENTO SOBRE UNO MISMO SE HACE PARADO O SENTADO EN POSICION DE YOGA.
EL TRATAMIENTO SOBRE OTROS SE HACE CON EL PACIENTE ACOSTADO BOCA ABAJO O BOCA ARRIBA SEGUN QUE SE TRATE.
ES NECESARIO TENER ALGO DE EXPERIENCIA TRATANDOSE UNO Y EXPERIENCIA EN IDENTIFICAR Y GENERAR DISTINTOS TIPOS DE ENERGIA ANTES DE TRANSMITIRLA A OTROS,ES FUNDAMENTAL LA CONCENTRACION E IMAGINACION,ESO NOS DA PODER.
ES MAS EL SINTOMA DE ENFERMEDAD FISICA Y ANIMICA,ES LA DEBILIDAD Y LA FALTA DE CONCENTRACION,LA CONCENTRACION FORTALECIDA NOS DA FUERZAS Y USA EL PODER MENTAL Y ATRAE LAS REVELACIONES Y GUIA DE LO ESPIRITUAL Y LA AYUDA DE LAS FUERZAS COSMICAS.

REIKI GRADO 3:

ES EL TRATAMIENTO A DISTANCIA,TELEPATICO,EL MAESTRO QUE PUEDE ENVIAR ENERGIA A DISTANCIA,INCLUSO HACIA ATRÁS O ADELANTE EN EL TIEMPO.
ES MUY AVANZADO,ES POSIBLE CUANDO EL PRACTICANTE ESTA INICIADO EN EL CONOCIMIENTO DE LOS SIMBOLOS Y SU VISION INTERNA ESTA MUY DESARROLLADA,SU ALMA PUEDE SENTIR LO QUE SIENTEN LOS DEMAS Y PUEDE EVOCAR O "PLANTAR" EN LOS DEMAS ESTADOS EMOCIONALES CON LOS QUE PUEDE AYUDAR A LOS DEMAS.TAMBIEN SE PUEDE CARGAR CON REIKI TAMBIEN AMBIENTES U OBJETOS.
ESTE TIPO DE REIKI,SE DA SOLO CON LA MENTE,O USANDO OBJETOS PERSONALES,COMO PAÑUELOS,O FOTOS, Y ASI SE PUEDE VER IMÁGENES DE LOS DEMAS Y ENVIAR ENERGIA A ELLOS A TRAVES DE SUS OBJETOS Y CURARLOS,ESTA CLASE DE EJERCICIO ES LO QUE HACEN LOS VIDENTES Y HECHICEROS-BRUJOS QUE USAN OBJETOS,LO QUE EN PARAPSICOLOGIA SE LLAMA TESTIGO O SOPORTE QUE CANALIZA LA ENERGIA.
LA DIFERENCIA CON EL MAESTRO REIKI ES QUE SU CONTROL DE LA ENERGIA DEBE SER MUY GRANDE Y PRECISO Y NO VAGO E INTERESADO COMO EL DE LOS BRUJOS.

EJERCICIOS PARA REIKI :

EJERCICIOS PARA MASAJE :CON LAS PALMAS MASAJEAR UNA PELOTA DE TENIS O UNA NARANJA PARA FORTALECER LOS DEDOS Y PALMA.

EJERCICIOS PARA REIKI CON LAS MANOS : PASE LA MANO SOBRE SU ANTEBRAZO Y TRATE DE SENTIR EL CALOR QUE PRODUCE Y RELAJARLO. O MIRE AL TRANSLUZ DEL SOL,EL AURA QUE RODEA AL CUERPO Y ES UTIL MIRAR LA LUZ DE UNA VELA EN LA OSCURIDAD,PARA VER LOS COLORES,ESTO ENTRENA LA VIDENCIA.LUEGO PARA ENTRENAR LA FUERZA DE MOVER COSAS,CONCENTRASE EN GOTAS DE AGUA SOBRE UN AVENTANA Y TRATAR DE EMPUJAR CON LA MENTE LAS GOTITAS O MOVER ALGUN OBJETO SUTIL DE PAPEL CON LA MIRADA Y CON EL CALOR DE LA PALMAS.

HAY NIVELES DE REIKI SUPERIORES QUE NI SIQUIERA SE RECONOCEN O SE PUEDEN MENCIONAR O IMAGINAR CON LO YA EXPUESTO ES MAS QUE SUFICIENTE PARA LLEGAR A LOS NIVELES MAS ALTOS Y PODER CURARSE A UNO MISMO Y FORTALECER EL PODER Y LA EVOLUCION DE NUESTRA ALMA,EL RESTO VENDRA POR AÑADIDURA Y PARA NIVELES SUPERIORES HAY OTROS MAESTROS QUE YA VENDRAN A NOSOTROS A SU DEBIDO TIEMPO.
