

RUGGERO MORETTO

REIKI MASTER

RADIONICO RADIESTESISTA

Via Roma, 17

20050 SOVICO (Milano) - Italy

Tel. +39 339 3884301

<http://www.biolifestyle.org/>

Email: Rogermor@tin.it

REIKI

SEMINARIO DE PRIMER GRADO

*(a cargo de Ruggero Moretto - Maestro de Reiki)
Traducion para Monica Coiro (Ve)*

SUMARIO

Argumentos del primer dia

| | |
|---------------------------------|--------|
| Que es el Reiki?..... | pag. 2 |
| Breve historia del Reiki..... | pag. 3 |
| Reiki como y por que..... | pag. 4 |
| Que es una armonizacion..... | pag. 5 |
| Tecnicas de Meditacion Zen..... | pag. 6 |

Argumentos de segundo dia

| | |
|---|---------|
| Como hacer Reiki..... | pag. 7 |
| Los canales energeticos del hombre (los chakras)..... | pag. 8 |
| Entrenamientos y varias consideraciones..... | pag. 9 |
| Posiciones para el autotratamiento..... | pag. 11 |
| Posiciones para efectuar tratamiento a otras personas..... | pag. 12 |
| Experiencias con el Reiki de primer grado..... | pag. 15 |

QUE ES EL REIKI?

En lengua japonesa indica la energía vital que en todo prevalece y también en nosotros. Rei es el aspecto Universal ilimitado, Ki es el aspecto que se encuentra en todo lo que vive, que hoy podemos definir científicamente como energía, radiación, campos magnéticos, etc...

Entonces: REI = Universo, KI = Energía
REIKI = Energía Universal.

La ciencia hoy enseña que todo el universo es energía en perfecto equilibrio y continuo movimiento, regulado por las leyes cósmicas naturales bien precisas.

El Reiki permite conscientemente tener nuestra energía personal en perfecto equilibrio con el universo, entrando en comunicación activa con ella, para recibirla, canalizarla, transmitirla, trayendo innumerables beneficios en todos los planos.

Esta potentísima disciplina energética simple, toma en manera moderna los antiguos métodos de sanación del lejano oriente, y hoy está al alcance de todos.

Descubierto en 1800 por un monaco cristiano japonés (Usui, el método que él enseñó toma el nombre de omonimo), hoy el Reiki se difunde continuamente en los países industrializados de occidente, dada su real validez y simplicidad trayendo siempre más gente consigo, por eso sobre la base de esto han nacido otros métodos similares: Karuna, Tibetano, Universal, etc...

Los seminarios se subdividen en 3 grados: el primero da la oportunidad de intercambiar energéticamente sobre el plano físico; el segundo permite trabajar sobre el plano psíquico a distancia y potenciar la energía canalizada en modo más directo por medio de los símbolos; el tercero permite enseñar a otros el sistema Reiki.

BREVE HISTORIA DEL REIKI

A fines de 1800 un monaco cristiano japonés de nombre Mikao Usui, tenía la idea de buscar entre los antiguos textos sacros orientales y occidentales las enseñanzas de sanación entre ellos el budismo y cristianismo.

En años de búsqueda entre bibliotecas de medio mundo, Usui no encontraba respuestas convincentes a su cuestionamiento, o por lo menos claras en torno al tema, por este motivo decide transferirse por un breve periodo (21 días) a un monasterio Zen en oriente.

Este retiro espiritual de meditación, le permite completar su búsqueda, recibiendo directamente del Cosmo la iniciación de esta disciplina que después llamó Reiki y todas las directrices para poder canalizarlas transmitir y enseñar.

Seguramente no existen documentos oficiales que comprueben esto, y entonces se podría hablar de casi una leyenda, sabemos solo por cierto que desde él es partida una serie de descendencias de maestros que desde entonces hasta hoy están en continua expansión, por los resultados reales que el Reiki ha ofrecido y ofrece.

El primer maestro hoy conocido que Usui formó en 1925 es Chujiro Hayashi, que fundó luego en occidente en la Isla de Hawaii, la primera clínica Reiki Hayashi, ayudó a formar 12 maestros más, anunció en 1938 su sucesor de nombre Hawayo Takata quien formó después 22 maestros hasta su muerte en los años 80.

REIKI COMO Y POR QUE?

El Reiki, es energia universal en perfecto equilibrio, puede ayudar a resolver cualquier problema debido a un desequilibrio por causas conocidas o no que desarmonizan nuestra vida comprometiendo la salud fisica, mental, emocional y espiritual.

Partiendo del concepto cientifico que cada cosa es energia, ya q nuestro cuerpo fisico, emociones y pensamientos forman parte de ella, entonces todo lo que se relaciona con esto puede ser reequilibrado con Reiki.

El Reiki nos ayuda a nosotros mismos y cada vez que deseamos favorecernos manteniendose siempre la armonia con el universo entero, estando nuestra vida interior mas satisfecha.

Cada persona vive esta fantastica experiencia en modo particular y propio y por eso que debe ser probada en primera persona para comprenderla de lleno.

QUE ES UNA ARMONIZACION?

El neofito, para poder canalizar la energía Reiki, debe recibir la armonización o purificación de los canales energéticos (chakras) que el maestro efectúa durante los seminarios, permitiendo que desde ese momento devenga un camino para toda la vida, para sí mismo y para los demás.

La armonización es un proceso breve, delicado e íntimo, que el maestro efectúa colocando sus manos sobre el receptor, colocándole los símbolos relativos.

El Reiki no es una religión, dogma, u obscura práctica esotérica, ni secta:

EL REIKI SOLO ES REIKI.

Cuando una persona es purificada energéticamente desde la transmisión de la armonización Reiki da desde ese momento mayormente energía universal.

Inicialmente cerca de 15 días después de la armonización, el receptor, (no es un arreglo ok) puede ir y encontrar breves y a veces bizarras inocuas crisis de resaca, como reír, sin sentido, amor incondicionado para todos, sensación de valorar mentalmente visiones paradisíacas, vacío mental, diarrea, en raros casos vómitos.

Cada persona tiene el propio modo inconsciente de abrirse al Reiki y liberarse de viejas heridas que se acumulan hasta ese momento, pero no debería atemorizarse.

En el transcurso de 2 días del seminario del 1er grado se efectúan 2 armonizaciones al día por participante, en total (4) al terminar el seminario de 1er grado es necesario efectuar un baño caliente con 1 kg de sal marina para limpiar el aura de las impurezas energéticas debidas a las armonizaciones.

TECNICAS DE MEDITACION ZEN

Sientate en un lugar tranquilo derecho sobre la punta de una silla o en la tierra en posicion de loto o piernas cruzadas con el estomago vacio si apoyar la espalda haciendo atencion a no tomar ni hacia delante, ni atras, ni a derecha, ni a izquierda.

Coloca la lenga pegada al paladar, la boca cerrada y los dientes se tocan semi abiertos, no pierdas la mirada en el vacio, no te fijes en ningun objeto,

Las manos deben ir sobre cosce buscando abrir y relajar lo mas posible, la espalda, la cabeza en alto.

Busca estar asi , inmovil y tranquilo .

Una vez obtenida esta postura sin excesiva tension sigue concentrandote sobre la verticalidad de esta posicion

Dejamos continuamente el respiro y los pensamientos como son sin intervenir para modificarlos.

Sin sacarlos o fijarlos, manten la postura derecha.

Si alguien te molesta (sean ruidos, emociones, persona), busca la manera de concentrarte de nuevo en tu postura .

ATENCION CONSTANTE DE LA PROPIA POSTURA

(la duracion de este ejercicio puede ser media hora o una hora al dia).

COMO ES EL REIKI

Da bienestar y equilibrio a todo lo que nosotros canalizamos acelerando considerablemente todos los procesos evolutivos sean psicicos, epsirituales, emocionales materiales, cuando viene canalizado del experto despues de algunos consejos preliminares segun lo que haya que reequilibrar.

Siendo la energia Reiki inteligente que no es perturbada por la conciencia que la canaliza (en este caso) de la persona tratada mediante tratamiento o las armonizaciones, se adecua al estado energetico actual de todo lo que esta canalizzando, trabaja asi lo mas natural y profundamente posible, removiendo las causas de cada desequilibrio o bloqueo energetico que habia creando, con este metodo de crecimiento interior simple vemos que es al mismo tiempo eficaz .

La energia cosmica universal del Reiki presente en cada cosa, lleva equilibrio y se adecua a todo lo que contrasta con la realidad universal, resolviendo y eliminando cada impedimento o bloqueo.

LOS CANALES ENERGETICOS DEL HOMBRE **(CHAKRAS)**

Son centros psicofisicos energeticos que componen nuestra aura o campo energetico.

En el interior de nuestro campo energetico son mas de 1000, pero los que trataremos con Reiki ,son los principales (7).

Estan colocados en una fila larga en nuestra columna vertebral a partir de la cabeza al coccis y estan en correspondencia con los organos vitales principales.

Los chakras tienen el polo positivo (dorsal) y negativo (posterior).

Alguno posee características energeticas físicas, emocionales, mentales, espirituales, diversas y ligadas entre ellos.

Ahora me limitare a enumerar los nombres y colocaciones

1. - chakra de la raiz (muladhara) corresponde al coccis
2. - chakra de la procreacion (svadhisthana) organos sexuales
3. - chakra del plexo soar (manipura) al estomago
4. - chakra del corazon (anahata) entre los pechos
5. - chakra de la garganta (vishuddha) con la base del cuello
6. - chakra del tercer ojo (ajna) en la frente, en el entrecejo
7. - chakra de la corona (sahasrara) comunicacion con dios.

LOS ENTRENAMIENTOS Y VARIAS **CONSIDERACIONES**

El descubrimiento de Reiki de 1er grado es aquel de recibir un instrumento potente de entrenamiento energetico de efectuar en cualquier lugar y momento tranquilo del dia.

La energia de Reiki de la persona armonizada por el maestro en el curso del seminario sale de las manos y se activa espontaneamente, despues breves y simples preliminares cada vez que sea necesario (irradiando con profundidad de 30 cm in modo concentrado) dando la oportunidad de hacer un entrenamiento, sea para si mismo u otras personas.

Se efectua colocando las manos por un tiempo entre 3 minutos (o mas) en cada chakra o cuerpo, en la parte que consideramos mas oportuno, removiendo los bloqueos energeticos que con el tiempo se han venido creando acelerando los procesos de reequilibrio y diagnosticos.

Lleva innumerables ventajas como prevencion de enfermedades, longevidad, positividad y clarificacion, eliminacion de bloqueos emocionale sy mentales acumulados, que son la causa de enfermedad o disarmonia. Para efectuar un correcto entrenamiento debes estar acostado comodo con el estomago vacio en un sitio tranquilo luces difusas, con algo de musica relajante, incienso y asegurandote de que no haya paso de gente que pueda disturbar el curso, descuelga el telefono si es nesecario.

La primera vez que se le hace tratamiento a una persona se aconseja de hacerlo por lo menos 4 veces seguidas lo que representa el impacto energetico necesario a crear el equilibrio a nivel de los chakras, luego se podra hacer un tratamiento de vez en cuando, siempre que lo desees necesario o conveniente.

Recuerda que durante el auto tratamiento desde el inicio al final por ninguna razon el contacto entre tus manos y el cuerpo de quien has tratado no se debe interrumpir, antes y despues lavate las manos con agua fria, quitale las medias a la persona a tratar y si puedes tu tambien, asegurate de que la persona a tratar no tenga objetos metalicos (reloj, anillos).

No se deben cruzar las piernas ni brazos.

Es aconsejable no hablar salvo que sea necesario, se puede llorar, reir, por desbloqueos energeticos, deja a la persona que lo haga y sigue el tratamiento en silencio.

Antes de comenzar a realizar un tratamiento concéntrate y coloca las manos en tu corazón y concéntrate para tener contacto con la energía universal que se activará inmediatamente, después de 1 minuto o cuando estes listo procede, primero haz la caricia del aura por 3 veces se al iniciar o finalizar.

Las manos de quien tratas deben estar unidas y tocarse entre ellas, comprendidos los 10 dedos de modo de concentrar mejor la energía canalizada del punto a tratar (haciendo las respectivas excepciones).

POSICIONES PARA EL AUTOTRATAMIENTO

Conectate con el universo ; efectuar la colocacion de las manos en el corazon.

1.-conectate con la energia universal, corona 7timo chakra

2.-ojos. 6to chakra

3.-garganta 5to chakra

4.-corazon 4to chakra

5.-estomago 3er chakra

6.-genitales 2do chakra

7.-coccis 1er chakra

Efectuar desde el corazon el contacto con la energia

Nb: es importante seguir las normas descritas, sin saltar desde el inicio hasta el fin ningun paso; coloca cada posicion por lo menos 3 minutos (o un poco mas); durante cada tratamiento es posible efectuar los pasos en modo par, de las posiciones alternativas segun la necesidad, pero recuerda de seguir todas las posiciones en el orden desde arriba hacia abajo, sin saltarlas.

POSICIONES PARA EFECTUARLO A OTRAS PERSONAS

TRATAMIENTO RAPIDO

Conectate con el universo desde de tu corazon, acaricia el aura 3 veces

Acaricia el aura 3 veces desde el corazon haz contacto con el universo.

1.- los ojos, 6to chakra

2.-frente

3.-orejas

4.-coronilla 7timo chakra

5.-garganta 5to chakra

6.-corazon 4to chakra

7.-estomago 3er chakra

8.-genitales 2do chakra

9.- interno del coccis 1er chakra

10.-manos "T" sobre el corazon para cerrar...

acaricia el aura 3 veces desde el corazon haz contacto con el universo.

TRATAMIENTO COMPLETO

Parte anterior del cuerpo

Conectate con el universo desde de tu corazon, acaricia el aura 3 veces.

1. - ojos (6to chakra)
2. - frente
3. - orejas
4. - parte posterior de la cabeza
5. - nuca /frente
6. - coronilla (7timo chakra)
7. - garganta (5to chakra)
8. - espalda
9. - corazon (4to chakra)
10. - estomago (3er chakra)
11. - intestino
12. - higado y vesicula
13. - genitales (2do chakra)
14. - interno del coccis (1er chakra)
15. - rodila
16. – polpaci

17. - pantorrillas

18. - dedos de los pies.

Salir con nuestras manos a lo largo del cuerpo manteniendo el contacto y hacer girar a la persona teniendo cuidado de no cruzar piernas y brazos.

Parte posterior del cuerpo

19. - espalda

20. - base del cuello

21. - corazon

22. - estomago

23. - riñones

24. - coccis ,mani (t)

25. - cocci, nuca, manteniendo las manos en (T)

26. - interno del coccis

27. - rodillas

28. - polpace

29. - pantorrillas

30. - planta de los pies

31. - manos en (t) a la altura del corazon.

Conectate con el universo desde de tu corazon, acaricia el aura 3 veces.

EXPERIENCIA CON EL REIKI DE 1ER GRADO

Como ya se ha enseñado, todo tiene vibración y vida, energía, movimientos con características variables y propias entonces pueden ser tratadas y purificadas de la energía reequilibrante universal de Reiki.

Ej: coloca las manos sobre la parte que mas te interesa tratar:

- las plantas, para darles la justa nutrición y verlas como crecen colocala entre tus manos por un tiempo en contacto con el terreno proximo a donde estan las raices
- el agua puede ser tratada teniendo la botella en la mano por media hora y sucesivamente beberla,obteniendo la eliminación de las impurezas del interior del organismo.
- las medicinas y alimentos para quitarle las propiedades nocivas y quimicas sin alterar aqulas activas tenlas simplemente en la mano por un tiempo
- carga los cristales como si emanan radiación benefica para tu aura.