

1. CONCEPTO BIOENERGÉTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL.

La Hipertensión arterial es un *Xin Qi Shi*, es decir una plenitud de la energía de corazón, debida a un desequilibrio del tao vital a nivel del *Shao Yin* (C- R) y del *Jue Yin* (H-MC) en favor del *Qi*.

ETIOPATOGENIA.

Los tres factores que se asocian en distinta proporción para generar H.T.A. y siempre actuando sobre un terreno C débil, son:

a) Aceleración del *Yang* hepático.

Los factores *Xie Qi* en este tipo de hipertensión se relacionan fundamentalmente con el estrés. Este produce una aceleración del “viento interno” y por tanto una aceleración de la raíz *Yang* de H. que a través de un exceso de ciclo sheng yangnifica el terreno C.

b) Vacío de R.-*Yin* por gasto de *Thin* renal. Causa hipertensión por insuficiencia en el ciclo de control (Ke) que permite un incremento del fuego de corazón y un embalamiento de *Yang* de corazón originando aceleración circulatoria por :

- insuficiencia de líquidos orgánicos.
- excitación del *Yang* hepático.

c) Alteraciones metabólicas del BP., este tipo de hipertensión se produce por un efecto de invasión de H. a BP. asociado a factores dietéticos. El BP., esta alterado en su función metabólica (yin) originando por detrás, flemas (tan) que obligan al R., a una función acelerada, lo que a la larga provocará su insuficiencia, además los depósitos flemosos a nivel arterial (flemas frío) van a provocar una reducción de la luz vascular y por tanto aumento de la presión.

TRATAMIENTO BASE.

Elegir puntos, según el diagnóstico, entre los siguientes:

- Liberar viento: 16 DM., 12VB, 20 VB., 12 V., 10 V. y 17 TR.
- Tonificar la sangre: 6 BP., 10 BP., 17 V., 4 RM., 13 H., 9 P
- Liberar *Yang* cefálico: 9 E., 8 E., 9 PC., 8 VB., 20 DM. y 37 E.
- Regularizar la energía: 17 RM., 12 RM. y 6 RM.
- Sedar el *Yang* y estimular el *Yin* cardíaco: 14 V., 15 V., 14 RM., 15 RM. y 17 RM.
- Puntos específicos: 5 C. y 18 E.
- Sedar el H. Yang: 3H punturado hacia 2H, 18V, 8H.
- Tonificar el yin de R.: 3R, 7R, 10R, 25VB.
- Tratar las flemas: 40E, 3BP, 36E

2. FISIOPATOLOGÍA DE LA DIABETES MELLITUS EN BIOENERGÉTICA

La forma más frecuente de diabetes se relaciona en MTC con una plenitud/ bloqueo del *Yin* de BP. ocasionado por la suma, en distinta proporción, de diversos factores nosológicos:

- componente hereditario (Zhong Qi), tendencia a la agregación familiar.
- dieta cualitativamente (azúcares refinados) o cuantitativamente (volumen de la ingesta) yang
- trastornos psicoafectivos, (componentes ansiosos u obsesivo ansiosos)
- noxas externas que lesionen el yin de BP.

Una alteración dietética tipo *Yang* produce:

- Alteración del TR. Medio. La Yangnificación de E., trae como consecuencia una necesidad de neutralización por parte del TR. Superior.
- Alteración del TR. Superior. Se pueden llegar a producir si la enfermedad progresa y llegar a afectar a P. y C.
- Alteración del TR. Inferior. La Yangnificación de E., utiliza vía de escape TR. Inferior, produciendo un hiperfuncionamiento: El R. trata de metabolizar los aportes excesivos produciéndose hipertrofia de la raíz *Yin* y agotamiento de la raíz *Yang* en su función de impulsar los excesivos aportes de H., que de persistir la agotará, acentuando el exceso de *Yin* respecto al yang en el elemento agua. Un excesivo aporte de R., por parte de ID. e IG. (2ª y 3ª purificación) creará plenitud que se eliminará a través de los tejidos que comanda (huesos, medula y vello) a través de la orina o absorbida por el torrente sanguíneo a nivel de intestino.

FASES EVOLUTIVAS

1ª fase. La plenitud de E., que origina plenitud de la raíz *Yin* de BP., junto con otros *Xie Qi* origina plenitud y posterior agotamiento de la raíz *Yang* de BP., con la consecuencia de disminución energética al TR. Superior.

2ª fase. La plenitud de BP., hace que los aportes de E., sean rechazados, así el E., entra en plenitud teniendo que enviar a TR. Inferior líquido alimenticio insuficientemente degradado que producirá hiperfuncionamiento del TR. Inferior. Riñón en su raíz *Yin* por el excesivo aporte para ser transformado y en su raíz *Yang* tratando de impulsar hacia H., ese acúmulo.

3ª fase. Hiperfuncionamiento de H., en sus raíces *Yin* y *Yang* trabajando sobre lo que no pudo metabolizar el R.

4ª fase. Al persistir la alteración, la plenitud de BP va a diferir sus efectos sobre el C. y P. (TR. Superior).

SIGNOS ASOCIADOS

Polifagia (consecuencia de alteración del TR. Medio).

Polidipsia (consecuencia de la alteración del TR. Superior).

Poliuria (alteración del TR. Inferior).

Astenia (por insuficiente aporte energético al TR. Superior).

3. LA OBESIDAD BAJO EL PUNTO DE VISTA DE LA MEDICINA ENERGÉTICA

Es una alteración del movimiento tierra, siendo el BP., el responsable en primera instancia, aunque por las relaciones de la pentacoordinación y del sistema *Zhang Fu* cualquier otro órgano o víscera puede intervenir por medio de los ciclos fisiológicos o por los patológicos.

Las “frecuencias” amarillo, dulce, humedad y nota musical do, activan la función del *Yin* de BP. (degradación, absorción) para luego estimular la función *Yang* (hiperdinamismo) que se manifiesta en el área tisular correspondiente (con sobrealimentación y deterioro del resto de los terrenos), esto se compensa con un déficit de la función psíquica del órgano (reflexión). Por el contrario un exceso de reflexión producirá hiperdinamismo que conduce a un enlentecimiento de la función bioquímica enzimática y metabólica.

CAUSAS

- Excesivo estímulo de frecuencia tierra.
- Sobrealimentación.
- Ingesta de alimentos refinados. Originan carencias que el organismo trata de compensar activando la absorción de sustancias al torrente sanguíneo, con el consiguiente hipofuncionamiento peristáltico y estreñimiento.
- Alimentos tratados químicamente que son un estímulo desmesurado para el BP. y su área tisular, por otra parte esos agregados químicos consumen *Yin* de BP., al ocupar rutas metabólicas que no pueden ser utilizados por los sustratos metabólicos energéticos.
- Sedentarismo, la materia *Yin* se convierte en energía.
- Factores psíquicos y emocionales (obsesivo- ansiosos) que afectan al equilibrio materia-energía.

TRATAMIENTO

- Reducir las frecuencias tierra especialmente hidratos de carbono refinados
- Controlar la bulimia sin producir ansiedad: 6 MC., 17 RM. y 36 PC.
- Suprimir productos tratados químicamente.
- Ejercicio físico.
- 12 RM., 25 E., 36 E., 37E, 39E, 20 V., 13 H. y 15 BP.
- Tratar los componentes obsesivo- ansiosos. 8BP, 3H.
- Controlar el estreñimiento asociado. 2IG, 25E, transfixión de 15 BP a 12BP

4. SINDROME *HUO KANG XUE*, TRATAMIENTO DEL SIDA Y OTRAS HEMATOPATÍAS BAJO EL PUNTO DE VISTA ENERGÉTICO.

CAUSAS :

El desencadenamiento del *Huo Kang Xue* está relacionado con una “yuxtaposición” de factores “calor” de diversos y distintos orígenes. Podemos considerar al “virus del SIDA” como un “factor epidémico cósmico” relacionado con una energía cósmica calor sobrecitada y latente que se manifestará según las diferentes diátesis individuales. Estos influjos energéticos actúan sobre el líquido primordial, agua madre (*shenshui*) provocando un factor patógeno latente (*Fuqi*). La suma del calor ambiental (factor epidémico cósmico), el calor dietético, el calor tóxico asociado a las drogas, el calor emocional, van a asociarse para lesionar el yin de los órganos y el xue. El xue tiene al menos dos niveles, un nivel más yang asociado a la serie roja (transporte de oxígeno) y un nivel yin, dentro del yin, asociado a la serie blanca donde inciden principalmente los factores yang yuxtapuestos.

Este fuego patógeno afecta sobre todo al Jiao Superior y si hay *Fuqi* (patogenia latente o lecho morboso) y a los líquidos orgánicos, esencias y humores

TRATAMIENTO.

Elegir puntos de entre los siguientes:

- Tonificar la energía: 4 DM., 23 V., 6 RM., 12 RM., 17 RM., 36 E., 4 IG., 10 IG. y 9 P.
- Tonificar el *Yang*: 5 TR., 8 TR., 39 VB., 36 E. y 4 DM.
- Regular el *Shen*: 6 MC., 7 C., 3 PC., 20 DM. y 17 RM.
- Yinnificar el conjunto: 6 R., 7 P., 5 MC., 6 BP., 9 BP., 8 H., 10 R., 25 VB., 14 H y 13 H.
- Refrigeración: 4 IG., 11 IG., 6 BP., 13 H., 17 V., 7 R., 10 R. y 4 RM.
- Estimular *Yin* de H. y BP.: 3 H., 13 H., 14 H., 2 BP. y 3 BP.
- Sedar el H. y el BP.: 3 H., 18 V., 5 BP. y 20 V.
- Tonificar líquidos: 3 R., 7 R., 10 R., 25 VB., 4 RM., 46 PC., 25 E., 28 E., 5 P., 2 TR. y 10 TR.

5. LA CARDIALGIA COMO SÍNDROME DE ESTANCAMIENTO DE FLEMAS

Es un síndrome *Pei* a nivel de los vasos sanguíneos torácicos o vasos cardíacos por alteraciones energético sanguíneas a nivel del 5º y 6º plano (*Jue Yin* y *Shao Yin*). Es un motivo frecuente de consulta y su gravedad y complicaciones cuando se asocia a un infarto de miocardio exige diagnóstico y tratamiento occidental por parte de personal especializado. No obstante se puede y se deba hacer una consideración bioenergética sobre su desencadenamiento, su prevención y su tratamiento con acupuntura tras las fases agudas

FISIOPATOLOGÍA

- 1.- Cualquier noxa Shen provocará hiperactividad reactiva de acuerdo al sexo:
En el hombre, madera y fuego – músculos, tendones – vasos sanguíneos, (Shen Houn)
En la mujer (noxas shen yi) tierra y agua – flemas que se va a acumular en:
TR. Superior debido a la alteración previa del MC.,
TR. Inferior para producir luego flemas calientes o flemas frías.

Toda esta situación anormal esta ocasionada por la disminución de la acción somática de BP. que desciende gran cantidad de sustancias excesivamente yinnificadas, es decir, exceso de líquidos impuros. Esto producirá, en principio mucha sangre con abundancia de elementos impuros y poca energía que se traduce en estancamiento flemas. Si el Yin de BP no metaboliza de forma correcta el TAN de E. se acumula, circulando en el xue y depositándose en los terrenos débiles

El equilibrio hídrico endógeno y exógeno se puede romper por el exceso de actividad del BP., junto con el vacío de su acoplado E., por lo que la humedad se muestra agresiva y el BP., que trató de neutralizar el exceso de reflexión, no podrá realizar su función metabolizadora, provocando la consiguiente aparición de flemas en el terreno débil.

Lo mismo puede suceder por alteraciones dietéticas y agresiones por frío externo, viento y humedad.

TRATAMIENTO

- Evitar las causas predisponentes.
- 6 MC., 7 MC., 12 RM., 1 BP. y 4 BP.
- Vacío de yang y qi de BP.: 4 DM., 20 V. y 13 H.
- Tratar flemas: 40 E., 3 BP. y 36 E.
- Nutrir y estimular la circulación: 11 DM., 44 V., 17 RM., 13 H., 18 E., 9 C. y 9 MC.
- Arrastrar y desbloquear. 9MC, 9C, 6C, 4MC

6. LA IMPOTENCIA SEXUAL MASCULINA COMO SÍNDROME DE VACÍO DEL MINGMEN

Todo factor patológico exógeno o endógeno que incida sobre el Riñón *Yang* supone una disminución del fuego de Riñón es decir del Mingmen, lugar donde aflora la rama interna del *TChong Mai* esto implica: Yinnificación del cerebro con la consiguiente aparición de “pasividad” y “frialdad”. Genera a medio plazo una disminución de los fuegos de H., C. y MC.

MOVIMIENTOS IMPLICADOS

- **BP.**, por alteraciones dietéticas, pero también por excesiva reflexión, trastornos obsesivos, preocupaciones, esfuerzo intelectual, que van a provocar bloqueo de su raíz *Yin* con el consiguiente agotamiento de su raíz *Yang* como consecuencia aparece flema y insuficiencia de la energía *Yang*, responsable final de la impotencia. Estos factores se combinan originando el vacío de Riñón *Yang* ya que no hay suficiente *Qi* de aportación del movimiento Tierra y por otra parte la raíz *Yin* del Riñón tiene una acción excesiva al tener que metabolizar lo que no ha metabolizado el BP.
- **Fuego:** El Corazón es el responsable de la distribución de nutrientes a través de la sangre y ésta es la base de sustentación de la capacidad de erección. El MC. y H. se ven afectados por exceso de estímulos: alcohol, drogas y esto conduce a un gasto importante de Riñón *Yang* con el consiguiente incremento del Riñón *Yin*, apareciendo hipotensión, somnolencia con, confusión mental, poliuria e impotencia.
- **Metal:** el órgano más afectado acaba siendo el pulmón ya que recibe el exceso de dominio del corazón y además debe alimentar a los dos Riñones, por lo que se acaba produciendo una insuficiencia de la función pulmonar. Por economía de supervivencia acaba alimentando al Riñón *Yin* y generando insuficiencia de Riñón *Yang*. Además éste puede presentar una insuficiencia congénita, un desgaste excesivo por desprendimiento del *Thin* sexual, asociado a factores de tipo emocional (miedo)

TRATAMIENTO

- Tratamiento higiénico dietético. Ojo al alcohol, a los medicamentos (antihipertensivos y antidepresivos)
- Moxación : 4 DM., 1 DM., 1 RM. y 20 DM., 23 V, 52V, 6RM, 46PC derecho
- Estimulación: 9 P (Roe de los vasos)

7. ENURESIS INFANTIL

Es una emisión involuntaria de orina durante la noche, debido a:

- Insuficiencia energética del Qi renal.
- Hundimiento de la energía en BP.
- Irregularidad en la energía de P.
- Descontrol en la vejiga.

Para la MTCH. no es una enfermedad, sino un descontrol funcional que depende de la carga previa de energía ancestral, por lo cual el tratamiento es energético.

FISIOPATOLÓGIA

Se origina como resultado final de la ruptura del equilibrio *Yin-Yang* de Riñón en favor del *Yin*. Puede existir una perturbación en la absorción del agua alimentaria o agua energía a nivel del ID., e IG., (que aparece en la poliuria de los adultos), o en el Riñón por insuficiencia de la transformación definitiva del agua- energía en energía *Wei*, por diferentes causas:

- Abundante ingesta de líquidos.
- El frío, la liberación de líquidos durante el sueño por insuficiencia del *Yang*, origina sudoración abundante y hace que el niño se destape dejando expuesta la zona lumbar y en general toda la zona del *Dai Mai* al frío: noxa renal que activa el *Yin* y neutralizar el *Yang*. Hay que tomar en cuenta el horario en el cual se produce (23 h. a 3 h.) ya que la madera rige la musculatura y al debilitarse el *Yang* se produce relajación esfinteriana.
- La energías *Shen* patógenas como los celos, miedo y inseguridad, ya de por sí agresivas, son más frecuentes en el niño pues sus energías de aportación se desgastan en su crecimiento y dado que los órganos no están totalmente desarrollados las emociones carecen de sustento físico, el niño tendrá reacciones espontáneas, sin capacidad de integración de las mismas a nivel del órgano, por lo que, los problemas psico-afectivos romperán el equilibrio entre Riñón *Yin* y Riñón *Yang* a favor del primero ocasionando su caída.

TRATAMIENTO

- Incrementar la energía y disminuir el *Yin* en TR. Inferior moxando: 23 V., 24 V., 25 V., 26 V., 27 V., 28 V., 4 DM., 2 RM., 3 RM., 4 DM., 6 RM., 60 V., 1 RM. y 1 DM.
- Activar el *Yang* de los movimientos, moxar: 9 P., 6 BP., 3 RM., 2 H., 8 C., 8 MC. y 2 BP.
- Estimular el TR. Inferior: 39 V., 5 RM., 7 RM. y 9 RM.

8. GASTRALGIA Y ULCUS

ETIOPATOGENIA

Definimos la gastralgia, como un síndrome Bi Pei en el Yangming producido principalmente por:

- Energía perversa viento-frío, (ausencia de sed, diarrea, orina clara) 6 RM., 13 RM. y 14 RM., 13 H., 20 V. y 21 V. como tratamiento.
- Causas dietéticas (comidas excesivamente Yang), (opresión torácica, saburra gruesa y pegajosa) 6 RM., 11 RM., 25 E. y 44 E: como tratamiento.
- Calor Yang de los alimentos, con halitosis y vómitos agrios: 4 IG., 11 IG., para purificar el calor 13 H. y 4 BP.
- Flemas humedad-calor, con vómitos líquidos alimenticios, vértigo y palpitations: 3 BP., 40 E., 9 RM. y 14 RM.
- Fuego (gastritis hemorrágicas) donde ya aparecen lesiones erosivas en la mucosa gástrica y/o TR. Inferior, con dolor fijo, incluso después de comer, lengua violácea... 4 RM., 6 BP., 10 BP. y 17 V.
- Alteración en la función de transporte y transformación en BP.-E. (alteración del Zhong-Qi en el BP.-E.). Ante la agresión, se produce gastralgia, apareciendo un dolor sordo que se agrava con el frío, hambre o fatiga. 13 H., 20 V., 21 V. y 12 RM.

No hay que olvidar, además, la importancia que tienen las causas psicoafectivas, fundamentalmente el stress, la ansiedad y la obsesión, que bloquean las raíces Yin de sus órganos respectivos; aquí, el dolor, aparece tras el choque emocional, con dolor en el hipocondrio, eructos ácidos, inquietud... 2 H., 3 H., 6 H., 14 H., 41 E., 41 VB. Y 18 V. (sedado).

En cuanto al ulcus, la definiremos como un síndrome de vacío de Qi en TR. Medio, que acaba por afectar al Yin de dichos órganos. El él se superponen factores coadyuvantes, como pueden ser la predisposición por debilidad congénita del TR. Medio y del Yin de H., factores emocionales, principalmente la ansiedad por la posesión y el deseo, que excita el Yang de H., factores liuyin, abuso de alcohol e intemperancia alimentaria....

Si estos factores persisten, entraríamos en una fase de cronicidad del problema (el estancamiento del calor, acaba lesionando los líquidos orgánicos y erosionando la mucosa gástrica) y que evolucionaría en 3 fases:

- a) Vacío del Qi de BP., con inflamación abdominal, cansancio y pesadez de los miembros inferiores... 2 H., 3 H., y 18 V., 19 V. para sedar el H., 34 VB., y 2 BP., 3 BP., 20 V. para tonificar el BP.
- b) Vacío de Qi de E., con hipotermia en las extremidades, alivio del dolor con la presión, heces líquidas o pastosas... 12 RM., 20 V., 21 V. (Shu de BP. y E.) 41 E.
- c) Vacío-estasis de sangre, con hemorragia continua, palidez, taquicardia... a los puntos anteriores (los del E.) añadimos 17 V., 34 E., 4 DM., 6 RM., 4 RM y 6 BP. para tonificar la sangre y la energía.

9. EL ASMA DESDE EL PUNTO DE VISTA BIOENERGÉTICO.

Bioenergéticamente, definimos el asma como un síndrome de disarmonía del Maestro de las energías, siempre sobre la base de un vacío de la energía biológica, que afectará fundamentalmente al movimiento Metal (el P., tiene que compensar el déficit congénito); además existen agentes desencadenantes del problema, que varían desde factores de tipo *Shen*, factores dietéticos y trastornos metabólicos, factores climatológicos o puramente esenciales.

El vacío de la energía renal, bien por factores hereditarios, climatológicos (frío y humedad) pueden provocar una insuficiencia general del R., afectando directamente al P., que tendrá que ceder mayores aportes energéticos (ciclo de asistencia) pudiendo terminar por debilitarse; por tanto, la incapacidad de mantener dichos aportes, agravarán su situación de vacío, lo que conllevará un efecto de invasión del corazón sobre el pulmón, provocando un desequilibrio entre el *Feiyin* y el *Feiqi*, a favor de éste. Esta circunstancia, provocada por el vacío energético del R., es la que, como origen último, determina la aparición del asma. En cuanto a los datos fisiopatológicos podemos afirmar que el edema mucoso que aparece en el asmático está asociado a un bloqueo del yin de P, el broncoespasmo a un empalamiento del H yang, y la hipersecreción de moco a un síndrome de flemas

TRATAMIENTO

Propondremos pues, como tratamiento base, después de la regulación energética del paciente.

- Puntos *Mu-Shu*, estimulando el Shu, si hay vacío, 6 P., 22 RM. y 17 RM., 14 DM., reunión de los 3 Yang y 51 y 52 PC., como puntos empíricos.
- *Mu-Shu* de R., 4 RM. y 6 RM., por su acción *Yin* y *Yang*, respectivamente, sobre el TR. Inferior, 52 V., y 4 DM., también por su acción *Yin-Yang*, 3 R., y 23 RM., especialmente indicados en este tipo de asma. Todos ellos estimulados.
- 7P y 9P puntos de terreno, 6P como punto Xi y 3H para tratar el broncoespasmo, 40 E, 3BP y 36 de E, para la hipersecreción de moco y 7R, 10R para liberar al P de su acción Sheng sobre R

10. APARATO GENITAL FEMENINO. RELACIONES BIOENERGÉTICAS.

Todas las formas de energía (Zhong, Rong, Wei, Shen....) están implicadas en el terreno ginecológico, destacando la energía Zhong, como comienzo de cualquier esbozo embriológico y de la posterior diferenciación del aparato genital; pero además.

- El equilibrio sangre-energía, como fundamento de la fisiopatología ginecológica.
- Los 5 órganos, especialmente el riñón, como maestro de la función de procreación y cuya relación de equilibrio con el H., es de vital importancia en cualquier enfermedad ginecológica.
- Los vasos reguladores, que partiendo del útero, de un tronco energético común, procedente de los riñones, emergen a nivel del 1 RM., dando lugar al Tchongmai, Renmai y Dumai y donde el equilibrio entre los 2 primeros, supone la conservación de la energía y la sangre.
- Hay una relación con todo el eje yang- yin del organismo que de yin a yang podemos esquematizar de la siguiente manera.
- Relación con el Xue. Mucosa uterina
- Relación con el R.yin. Energía uterina
- Relación con el 4RM (*Guanyuan*), que representa al útero.
- Relación con el 6RM (*Qihai*), que se relaciona con el ovario.
- Relación con el R.yang. Resto del sistema endocrino...prolactina.
- Relación con el Xin Bao. Relación del aparato genital con la emocionalidad profunda del hombre.

11. TRATAMIENTO SINTOMÁTICO DEL DOLOR DE ESPALDA.

Lumbalgia.

62V (abre el yang kiao), 60V (punto aspirina, moxarlo si hay frío), 40V (Roe de la zona lumbar), 2DM-3DM-4DM (puntos de la zona afectada), puntos del Hou a To (a ½ distancia del DM, entre las apófisis transversas) transfixiados en sentido cráneo- caudal

Electroestimular las agujas transfixiadas: 20 minutos con frecuencias superiores a 60 Htz e intensidad tolerable y otros 20 minutos con frecuencias entorno a los 4 Htz., intensidad tolerable y pausas de onda.

Dorsalgia.

- Si el dolor está por encima de la 8ª vértebra dorsal:

1º Abrir DM con 3ID

2º Puntos de los espacios intervertebrales en la zona dolorosa

3º Rama interna de V. transfixiada hacia abajo

4º Puntos de DM bajo las apófisis espinosas, dos por encima de la vértebra afectada, la afectada y dos por debajo.

5º Cerrar con 62V

Electroestimular las agujas transfixiadas: 20 minutos con frecuencias superiores a 60 Htz e intensidad tolerable y otros 20 minutos con frecuencias entorno a los 4 Htz., intensidad tolerable y pausas de onda.

Además, 14DM, 40V (para zona dorso-lumbar), 60V (para el dolor). Si persiste el dolor añadir 26DM para descongestionar.

- bajo la 8ª dorsal: abrir con 62V, hacer el mismo tratamiento que el anterior, cerrar con 3ID.

Cervicalgia.

3ID (abre DM), 14DM-10V-20VB (puntos de la base de cráneo), espacios intervertebrales a nivel de DM en la zona dolorosa, transfixiar del 10V al 11V y hacer electrodispersión, 60V, 62V (cerrar).

Coxalgia

Fórmula de ARA (transfixión del 27V al 30V y del 31V al 35V), 1DM, 62V, 60V, 40V, 3ID, 16DM.

12. LA NEURALGIA DE TRIGÉMINO. FISIOPATOLOGÍA ENERGÉTICA Y TRATAMIENTO.

Son descargas dolorosas de una de las ramas del nervio trigémino (oftálmica, maxilar y mandibular). Hay dos tipos de neuralgia del trigémino:

- a) Traumática: es de componente exógeno, producida por un golpe, una caries, problemas en la articulación témporo- mandibular... Se trata con la técnica de Meridianos Tendinomusculares.
- b) Esencial: es endógena, aparece sin factor irritativo aparente. Se trata con Meridianos Distintos.

Para diferenciar el tipo de neuralgia:

- a) La traumática o de TM:
 - es más aguda durante el día
 - es sensible al factor medioambiental. (Calor, frío)
 - no tiene periodicidad, es anárquica en su frecuencia de aparición
- b) La esencial o de MD:
 - es más aguda durante la noche
 - no es sensible al factor climatológico
 - tiene periodicidad
 - hay sintomatología de afectación del Xin Bao: opresión torácica, sensación de plenitud en el tórax, taquicardia, arritmia (debido a que está afectado el MC).
 - Se agrava con factores emocionales.

Si el diagnóstico diferencial es confuso debemos tratarla como una afectación de MD.

Tratamiento

- a) TM: se trata el lado que duele (meridiano E)
 - Ting: 45E
 - Yuan: 42E
 - Luo del acoplado: 4BP
 - Punto tonificación: 41E
- b) MD: se trata el lado que no duele
 - 6MC bilateral: abre el yin wei, regularizando los MD
 - Punturar el lado contrario al dolor, cuantos más puntos mejor, los puntos importantes
 - Puntos a shi contralaterales para facilitar la salida de energía perversa
 - Técnica de planos del lado que duele: 5IG-7E-45E

13. LAS DERMATOPATÍAS EN M.T.CH. FUNDAMENTOS BIOENERGÉTICOS. TRATAMIENTO DEL ACNÉ.

La piel tiene una capa yang (epidermis) y una yin (dermis). La yang se divide en 2 capas, la tai yang o capa córnea (circula wei superficial - MTM) y la yang ming o estrato basal (circula rong - MP). La yin se divide en tai yin o dermis papilar (circula wei profundo - MD) y shao yin o dermis vascular (circula xue).

Todas las enfermedades dermatológicas se asientan en la capa shao yin (capa xue), son profundas, no hay enfermedades superficiales.

Tipos de enfermedades

- Por plenitud:
 - ?? plenitud de yang del xue (calor en sangre): son lesiones de color rojo. Suelen ser pruriginosas y descamativas. El origen del calor es externo y/o interno. Como ejemplo podemos destacar: quemadura solar, eczema, urticaria, forúnculos, psoriasis, pénfigo, enfermedades exantemáticas infantiles (sarampión, rubéola, varicela...).
 - ?? plenitud del yin del xue: es un aumento o estancamiento del plasma sanguíneo (ej: pierna edematosa, que está roja y descamativa) o un aumento de los elementos formes de la sangre (ej: leucémides cutáneas, aumento de glóbulos rojos).
- Por vacío:
 - ?? vacío yang del xue (frío): suele haber enrojecimiento pálido. Son el vitíligo, sabañones, urticaria a frigore.
 - ?? Vacío yin del xue: lesiones tróficas por falta de sangre. Manchas color café con leche, úlceras cutáneas cuando hay varices...

Causas

Predisposición zhong (hereditario), factores dietéticos (normalmente ligado a calor de E o flema-humedad), factores yang de H (relacionados con ? R yin o estrés-ansiedad), factores Xin Bao (emocionales), factores externos (bacterias, virus, traumatismos, quemaduras...)

Tratamiento acné

El acné es calor en sangre. Suele ser por dieta yang y penetración de energía perversa.

- purificar y refrescar el calor: 40V, 4IG, 11IG, 14DM
- regular energía de los meridianos yang: 12DM, 10DM
- tonificar P y BP (nutren epidermis y dermis): 9P, 2BP
- tonificar xue: 6BP, 10BP, 17V, 4RM, 9P, 46PCI
- tratar los desencadenantes dietéticos: 40E, 36E, 44E, 45E

14. CIÁTICA. EVOLUCIÓN POR PLANOS Y TRATAMIENTO.

Las energías cósmicas (frío, viento, humedad) se unen penetrado a las vías energéticas, y avanzan por los planos energéticos, de más superficial a más profundo. Primero recorre el tai yang (dolor en el meridiano de V en la pierna). Al cabo de un tiempo afecta al shao yang (zona VB en pierna). Si persiste el dolor se puede extender por el yang ming (dolor en el recorrido de E en la pierna).

Después se introduce en los planos yin, esta ya es una ciática un evolucionada y difícil de tratar, apareciendo dolor que no sigue trayectos de meridianos principales, son dolores anárquicos en toda la pierna.

Tratamiento

Se trata como una lumbalgia aunque no tenga dolor lumbar.

?? Zona lumbar por la raíz del nervio ciático:

- abrir con 62V para cerrar con 3ID
- puntos DUMAI en zona lumbar: 2DM, 3DM, 4DM
- puntos Hou a To trasfixiados haciendo arco en L2-L3
- rama interna de V trasfixiada hacia abajo

Electroestimular 20 minutos, a 1'5Hz con pulsos discontinuos, para fortalecer la zona lumbar incrementando qi y xue.

- puntos a´shi.

?? Técnica de tendimomusculares, dependiendo del trayecto afectado: ting, punto de tonificación, luo-yuan, trasfixión de la zona dolorosa y electrodispersión (80Hz-impulso continuo), y el ting y Ho de los planos anteriores, y el Ho actual.

En cada plano sería:

- tai yang: 67V, 64V-4R, agujas trasfixiadas y electrodispersión, 40V
- shao yang: 44VB, 43VB, 40VB-5H, transfixión zona dolorosa y electrodispersión, 40V, 67V, 34VB
- yang ming: 45E, 41E, 40E-5BP, transfixión zona dolorosa y electrodispersión, 36E, 44VB, 67V, 34VB, 40V

Cuando la ciatalgia vaya evolucionando hacia planos más superficiales, se hará el tratamiento del plano correspondiente.

15. SÍNDROME DE VACÍO DEL QI. SINTOMATOLOGÍA Y TRATAMIENTO.

Síntomas

Tiene una tendencia a ahorrar energía (falta de vigor, voz débil, logofobia...)

- astenia y debilidad
- lumbalgia
- alteraciones sexuales y genito-urinarias: leucorrea, dismenorrea, insuficiencia de semen, hipertrofia de próstata, espermatorrea, impotencia, esterilidad, eyaculación precoz, anorgasmia, enuresis, poliuria
- alteraciones en los huesos en crecimiento y osificación, cierre tardío de fontanelas, degeneración de cartílagos articulares, osteoporosis.
- Anemia, hemopatías (disminución de glóbulos rojos, blancos o plaquetas), leucemia.
- Patología auditiva: hipoacusia, vértigo, acúfenos, tinnitus.
- Lengua pálida, con saburra fina blanquecina o inexistente.

Si hay un vacío del yang además habría síntomas de frío (rechazo al frío, indiferencia sexual, frialdad física o psíquica...).

Tratamiento

- Tonificar el qi: 4DM, 23V, 17RM, 6RM, 12RM, 36E, 4PC izq y dcho.
- Tonificar R y P con su punto de tonificación: 7R-9P

Si hay vacío del yang

- Moxar R yang: 2R, 4DM, 23V, 6RM, 4PC dcho.

16. EL INSOMNIO. FISIOPATOLOGÍA Y TRATAMIENTO.

Aparece por un ascenso del yang a la cabeza, que hace que el sistema nervioso actúe como si fuese de día. De día se estimula el vaso yang kiao, que sube el yang a la cabeza apareciendo actividad, por contr de noche, se estimula el yin kiao, que sube el yin a la cabeza, determinando la aparición de pasividad y sueño. En el insomnio hay un desequilibrio de estos vasos (el yang no baja, el yin no sube).

Se produce por la suma en diferente proporción de alteraciones psicoafectivas, sobrecarga física o intelectual, deficiencia de sangre y líquidos, o por insuficiencia del R yin.

Tipos de calor

?? Por vacío:

- Vacío yin de C: por exceso de inquietud. Hay taquicardia, arritmia, agitación ansiosa, amnesia, tez roja, sed, boca seca, labilidad emocional.
- Vacío yin de H: ojo seco, hipertensión, acúfenos o hipoacusia, febrícula vespertina, cefalea, vértigo, oleadas de calor, boca seca, reglas escasas, temblor.
- Vacío de yin BP: anorexia, astenia, estreñimiento, adelgazamiento, gastralgia.
- Vacío de yin R: debilidad de piernas y lumbar, amnesia, agitación, ansiedad, pérdida de visión, heces secas, orina amarilla, deficiencias en reproducción (aborto, esterilidad, amenorrea, eyaculación precoz...)
- Vacío de sangre: cara y labios pálidos, poca visión, ojos secos, palpitaciones, reglas escasas, pies fríos, migrañas, acúfenos, vértigo, mareo, anemia.

?? Por plenitud:

- plenitud yang H: tez y ojos rojos, otitis, cefalea, vértigo, agitación, irritabilidad, impaciencia, estreñimiento o heces sueltas fétidas, contractura y rigidez muscular, dolor costal, reglas abundantes, dolor o prurito genital, orina amarillenta
- plenitud yang MC: polidipsia, inquietud, sueño agitado, opresión torácica, hipertensión, taquicardia, fiebre o hipertermia, libido excitada, frío extremidades
- plenitud yang C: excitación, labilidad, euforia, leucorrea, epistaxis, sed, calor en tórax, aftas linguales o bucales, gusto amargo, boca seca.

Tratamiento

Bajar el yang y subir el yin: 7C, 67V, 23RM, 6R, 62V (6R sube yin, 62V baja yang, 7C calma el shen).

?? Vacío: 3R (punto tonificación R yin), 6BP (reunión 3 yin del pie)

- vacío yin C: 3C, 15RM, 4C, 8ID.
- vacío yin H: 8H, 14H, 5H, 34VB
- vacío yin BP: 9BP, 13H, 4BP, 36E
- vacío yin R: R, 25VB, 4R, 40V
- vacío sangre: 10BP, 17V, 4RM, 13H, 9P, 52V

?? Plenitud: 20DM, 20VB, 3PC

- plenitud yang H: 2H, 18V, 3H, 34VB
- plenitud yang MC: 7MC, 14V, 6MC, 10TR
- plenitud yang C: 7MC, 15V, 4C, 8ID

17. EL ESTREÑIMIENTO. ETIOPATOGENIA. DIFERENCIACIÓN Y TRATAMIENTO.

Hay estreñimiento por plenitud y por vacío. Se produce por un bloqueo en la rama interna del meridiano principal de E.

- **Por plenitud** (aparece en adultos normalmente). Un bloqueo del yin de E tiene una respuesta en el yang E, si la respuesta va hacia abajo el yang E entra en el TR inferior, bloqueando el yin de ID e IG, y el bloqueo del yin genera un aumento del yang. La causa es crónica, y puede ser por una dieta incorrecta (ingesta de azúcares e hidratos de carbono refinados ? genera calor de E), por trastorno emocional (como estrés y ansiedad ? genera calor de H) o por viento-calor exógeno perverso (el helicobacter pilorii ? es calor externo).
- **Por vacío** (en ancianos). Hay un vacío de IG, tiene vacío de qi y xue. La alteración del TR inferior se produce porque el TR medio no funciona correctamente (bloqueo de rama interna MP de E), alterándose la función de ascenso del BP y la de descenso de E. Las causas son vacío de qi y vacío de xue.
- **Otros:** por vacío R yin: produce plenitud de yang C, produciendo estreñimiento.

Síntomas

1. ? yang E (dieta): labios secos, epigastrio hinchado, eructos ácidos, flatulencia, lengua pegajosa
2. ? yang H (emociones): anorexia, cólera, eructos, lengua roja en bordes, mal estado general.
3. bloqueo E-IG (exógeno): sed, aftas bucales, halitosis, tos, piel y uñas secas, garganta seca.
4. vacío xue: mejora con calor, orina clara, frío, palidez, dolor en deposición, lengua gruesa y pálida.
5. vacío qi: mareo, adelgazamiento, insomnio, oleadas de calor, boca seca, sed.
6. vacío R yin: lumbalgia, vértigo, dolor, contracturas y miembros fríos, risas y divagaciones, insomnio, dolor en rodillas y pecho, cara roja.

Tratamiento

- Base: 6R (abre yin kiao), 6BP (regula qi IG), 2V estimulado - 25E (shu-mu IG), 37E (p. roe IG), 6TR (fuego de TR ? en plenitud dispersar, en vacío estimular), 15BP (punto purgante), 44E (punto agua de E para bajar calor E).
- Etiológico:
 1. 12RM-13H (mu E-BP), 3BP-40E (luo-yuan E-BP), 20-21 (shu dorso BP-E), 44-45E
 2. 6MC, 3H? 2H (seda H), 18V (shu dorso H)
 3. 4IG-11IG (purifica calor), 12ID-12V-16IG-20VB (libera el viento), 7R (p. tonificación de R para tonificar el agua)
 4. 6BP, 10BP, 17V, 4RM + R yin
 5. 36E, 6RM, 7RM, 12RM, 17RM + R yang
 6. Tonificar R yin: 3R, 7R, 10R, 25VB, 46PCI

18. SÍNDROME DE VACÍO DEL R-YANG

El vacío de R yang evoluciona siguiendo 4 fases:

1) **Insuficiencia de R yang**

- causas: poca vitalidad congénita, enfermedades crónicas, agotamiento físico e intelectual, promiscuidad, hemorragias, multiparidad, vejez, alteraciones dietéticas y climatológicas, excesivo gasto energético, insuficiencia de P (P alimenta el R)
- síntomas: cuerpo y miembros fríos, aversión al frío, lumbalgia, frío lumbar, depresión, debilidad de piernas, trastornos auditivos, vértigo, mejoran con calor, astenia, lasitud, palidez facial, esterilidad, impotencia, eyaculación precoz, frigidez, enuresis, incontinencia, propensión al aborto, prolapso uterino o vesical, poliuria, nicturia.
- Tratamiento:
 - o Tonificar R yang: 2R, 4DM, 23V, 6RM, 4PCD
 - o Tonificar P: 9P
 - o 3R: punto fuente de la energía, para transportar el yang
 - o 4R moxado

2) **Agotamiento o hundimiento del yang de R** (evolución de insuficiencia R yang)

- síntomas: frío, frecuentes micciones nocturnas, depresión, diarrea matutina, disminución de líbido, sialorrea, somnolencia, frío abdominal
- tratamiento:
 - o moxar R yang: 2R, 4DM, 23V, 6RM, 4PCD
 - o tonificar P: 9P
 - o tonificar el yang: 36E, 39VB, 8TR
 - o 1R moxado (para subir yang)

3) **Afectación de P o excesiva demanda del P**

- síntomas: disnea, tos, asma, alteraciones dermatológicas, alteraciones de las vías respiratorias altas, frío, astenia.

4) **Agotamiento del R yang con desbordamiento del agua**

Es un síndrome conjunto de R y P

- causas: síndrome crónico de insuficiencia del R yang y nefritis y cardiopatías crónicas
- síntomas: alteraciones vesicales, anuria, distensión y plenitud abdominal, edema generalizado (maleolar especialmente), lumbalgia, insuficiencia respiratoria, palpitations, opresión torácica, lengua pálida e hinchada con marcas dentales.
- tratamiento:
 - o tonificar R yin y R yang: 7R, 23V, 4DM, 4RM, 46PC
 - o tonificar P y BP: 9P-2BP
 - o estimular yang de V: 28V (para eliminar líquidos orinando)
 - o abrir vías del agua: 9RM, 15BP, 25E (para eliminar edemas)
 - o regular los órganos: 13H

19. SÍNDROME MENOPÁUSICO. RAZONAMIENTO BIOENERGÉTICO DE LOS DIVERSOS SÍNTOMAS Y TRATAMIENTO.

Al envejecer el R yin se agota, disminuyendo la proporción de agua en el organismo. Se prescinde de la reproducción por un ahorro por parte del R yin, ocasionando una atrofia uterina, ovárica...

El útero es el mar de la sangre y de la energía, y al no haber xue que sujete el qi, éste se escapa, dando signos de elevación del yang.

1) Insuficiencia R yin

- síntomas: mareo, vértigo, acúfenos, sordera, debilidad de rodillas, agujetas lumbares, sudores al soñar, calor en manos y pies. La menstruación se hace irregular.

- tratamiento (tonificar yin R):

- o tonificar agua de R: 23V (shu dorso R), 3R (p. tierra R), 6BP (3 yin del pie)
- o tonificar agua y madera: 3H, 29PC

2) Exceso yang H

La insuficiencia R yin genera insuficiencia yin H, habiendo un escape yang H.

- síntomas: vértigo, acúfenos, sofocos, sudoración, dolor de cabeza, insomnio, dolor lumbar, calor en manos y pies, cólera, irritabilidad, ansiedad. Abundante sangrado menstrual.

- tratamiento (tonificar el yin y sedar el yang):

- o tonificar agua de R: 6BP, 23V, 3R
- o sedar yang H: 3H, 20VB, 24VB, 8E

3) Insuficiencia yang BP y R

La insuficiencia R yin genera insuficiencia de BP y R.

- síntomas: inapetencia, distensión abdominal, deposiciones líquidas, edema en cara y miembros, trastorno del ritmo intestinal, reflexivo, apatía, miedos y sobresaltos.

- tratamiento (calentar R, tonificar BP):

- o 36E, 6BP (regula y tonifica base adquirida)
- o 20V, 21V, 13H, 12RM (tonifica BP y E)
- o 23V, 4RM (calienta R y tonifica el yang)

4) Insuficiencia xue en C (hay un exceso de fuego)

- síntomas: palpitaciones, insomnio con sueños múltiples, ansiedad, irritabilidad, tendencia a depresión, alegría desproporcionada, alteraciones de humor.

- tratamiento (tonificar qi y xue):

- o 23V, 3R (tonifica agua)
- o 6BP, 15V, 20V (tonifica xue)
- o 3H (dispersa calor)

5) Estancamiento de tan y qi

- síntomas: opresión torácica, flemas, hinchazón abdominal, náuseas, vómitos, inapetencia, eructos.

- tratamiento (drenar tan y drenar qi):

- o 17RM, 12RM, 6RM (estimula y regula qi)
- o 40E (elimina tan)
- o 23V (tonifica R)

20. LOS SÍNDROMES DEPRESIVOS SEGÚN LA PSICOSOMÁTICA VITALISTA Y SU TRATAMIENTO EN ACUPUNTURA

La enfermedad mental tiene 4 fases de evolución:

- 1) **Fase neurótica:** está afectado el MC por causas emocionales.
 - síntomas: alteración del sueño y sexualidad, palpitaciones, opresión precordial, disnea, trastornos en relaciones humanas, inseguridad, inquietud interna, fatiga, tensión, irritabilidad.
- 2) **Fase ansiosa:** al pasar la neurótica se afectan el H (ansiedad yang) y BP (ansiedad yin).
 - Yang (H): más común en hombres. Competitividad, afán de posesión, estrés, inquietud, irritabilidad, acciones impulsivas.
 - Yin (BP): común en mujeres. Ansiedad por la conservación, excesiva preocupación, obsesión, fobias, manías, pensamientos repetitivos, excesivas reflexiones.
- 3) **Depresiva:** está afectado el P.
 - síntomas: pérdida de vitalidad, depresión, melancolía, tristeza, no querer vivir.
- 4) **Psicótica:** está afectado el R y C, el eje más profundo.
 - Yin (R): miedo, pérdida de voluntad, ideas suicidas, no querer vivir, terror ante cualquier situación, inseguridad.
 - Yang (C): logorrea, risas y divagaciones inconsecuentes, euforia, lloros, gritos, insultos a la ligera, esquizofrenia, locura, actos impulsivos incontrolados (puede matar).

Tratamiento

- Regulación energética
- Tratamiento del shen: 6MC, 7C, 7MC, 20DM, 1PC, 3PC? 4PC, 17RM, 10TR
- Tratamiento etiológico: punto xi, shu-mu, técnica planos, luo-yuan, shu del dorso, punto dominante (ciclo ke para emoción contraria).

En cada caso sería:

- 1) Puntos shen
- 2) Shen +:
 - en H: 6H, 18V-14H, 2H-9MC-17RM-18RM, 5H-3H, 47V, 4H (punto metal)
 - en BP: 8BP, 20V-13H, 2BP-11P-12RM, 4BP-3BP, 49V, 1BP (punto madera)
- 3) Shen + 6P, 13V-1P, 2BP-11P-12RM, 7P-9P, 42V, 10P (punto fuego)
- 4) Shen +:
 - en R: 5R, 23V-25V, 2R-9C-23RM, 4R-3R, 52V, 3R (punto tierra)
 - en C: 6C, 15V-14RM-15RM, 2R-9C-23RM, 5C-7C, 44V, 3C (punto agua)

21. SINDROME DE VACIO DEL XUE. SINTOMATOLOGIA Y TRATAMIENTO.

Desequilibrio en el Tao Vital : el Qi comanda al Xue, el Xue genera el Qi. El vacío del Qi conduce a un vacío del Xue y el vacío del Xue conduce al vacío del Qi.

El Xue tiene como misión fundamental regir toda la economía psicofísica a través de la función de nutrición, hidratación y soporte del Shen, por ello cuando se altera su constitución, tanto en calidad como en cantidad, se producen múltiples alteraciones físicas y perturbaciones mentales.

Las **causas** del vacío del Xue son numerosas:

- vacío del Qi de BP y de R que conduce a un vacío del Xue
- hemorragias
- trastornos en la asimilación de ID e IG
- anemia.
- embarazo, etc.

Sintomatología:

Cara y labios pálidos, vista borrosa y ojos secos, palpitations e insomnio, reglas escasas o amenorrea, pies fríos y entumecidos, cefalea migrañosa, acúfenos, vértigo y mareo, tendencia a la anemia, lengua blanquecina, pulso débil y frío.

Tratamiento:

Tonificación del Xue :

- 4RM, Mu de ID, aumenta la absorción de nutrientes, aumenta la cantidad de sangre.
- 6BP, Luo de grupo de los tres órganos sanguíneos (BP-H-R), creador de la sangre.
- 10BP, posible Xi de BP, (desbloqueo), mar de sangre.
- 17V, Shu del diafragma- Roé de de sangre, este punto regula el Tao Vital, regula lo alto y lo bajo; si damos yang al diafragma este se eleva y aumenta la capacidad infradiafragmática con respecto a la supradiafragmática, lo que hay debajo del diafragma es sangre, lo que hay encima es energía.
- 13H, punto de reunión de órganos y Mu de BP, por lo tanto tiene acción directa sobre la sangre.
- 9P, Roé de arterias y circulación. Punto de tonificación del P, el P forma la energía torácica necesaria para que el C impulse la sangre.
- 52V, Shu de apoyo del Shu del dorso de R., estimula la voluntad y producción de médula ósea.

Se puede añadir:36E y 4IG para regular absorción y dar yang a la sangre, 15V,18V,20V y 23V como Shu del dorso de C y de los órganos sanguíneos.

22.-CONCEPTO DE FLEMA (TAN) FORMACION. DIVERSAS MANIFESTACIONES. LA LITIASIS.

La alteración de BP origina sustancias insuficientemente metabolizadas denominadas flemas (Tan) que posteriormente afectarán a los tres metabolismos (TR). En la formación de la flema también intervienen el P y el R, aunque el BP es el órgano más implicado por ser el primero que interviene en la transformación de los alimentos, por lo tanto la dieta también es un factor importante en la aparición de flemas en el organismo. La ingesta abundante o alterada sobrepasa el poder de metabolización normal del BP.

La flema circulante puede provocar depósitos en arterias y venas, lesionando al MC o el C si existe debilidad en el movimiento **Fuego** o si la dieta es amarga o salada, muy caliente o muy fría, concurriendo con un clima caluroso o frío. La flema circulante puede provocar depósitos a nivel óseo, medular, uterino si hay alteración en movimiento **Agua** con dieta excesivamente salada o dulce, fría y húmeda. Concurriendo con humedad medioambiental y alteraciones dietéticas sobre la **Humedad** puede producir quistes sebáceos, celulitis por una dieta excesivamente dulce o ácida y agria o dispersante y húmeda o bien por excesivo viento o humedad.

Las flemas se pueden asociar con las cinco energías patógenas, endógenas y exógenas para provocar flemas-calor, flemas-humedad, flemas-viento, flemas-sequedad y flemas-frío, esta asociación producirá diferentes patologías dependiendo del lugar de depósito. Si afectan al **TR superior**, la flema sube a P y produce tos con secreción abundante, bronquitis, asma, etc., si afecta a C produce estados maniaco-depresivos y si afecta a MC puede producir epilepsia, si asciende a la **cabeza** producirá vértigo, mareo y obstrucción en nariz y oído.

Si afecta al **TR medio**, producirá vómitos y náuseas al afectar al E y enfermedades quísticas en H. Las flemas frías dan lugar a litiasis, depósitos y cálculos renales y vesiculares.

Si se incrementa el Fuqi, acúmulo de sustancias no degradadas, se produce la formación de cluster en las células, generando el llamado "lecho morbosos".

La manifestación de la flema se traduce en obesidad, celulitis, leucorrea, mucosidad abundante, deformaciones óseas, piedras en vesícula, cálculos, obstrucción en las arterias.

23. SINDROME DE FLEMAS EN MC Y C. TRATAMIENTO.

En este síndrome la flema produce alteraciones neuropsíquicas cuando afecta el Than (Shen puro) de C o el Mental (Shen de MC) produciendo vértigo, confusión mental, epilepsia, pérdida de conocimiento, calor en la zona del mediastino, opresión, disturbios emocionales tipo maníaco por afectación del Mental de MC, esquizofrenia por afectación del espíritu del corazón. Sequedad en la piel con sed y esputos amarillentos, inflamación-calor de garganta (faringitis, laringitis), heces resacas, orina escasa y amarillenta, estreñimiento.

Se produce por factores emocionales, invasión de humedad perversa, estancamiento de energía que se convierte en flema y “obstruye el corazón”.

Tratamiento:

Reanimar el espíritu y eliminar las mucosidades.

Abrir Yinweimai: 6MC

Disolver la humedad: 5MC

Armonizar la mente: 7C-7MC-17RM-20DM y los cuatro dioses (Sishencong)1PC.

Metabolizar las flemas 40E y 3BP.

Punturar 20V-18V-15V.

Punturar los Shu del dorso de BP-H-C (20V-18V-15V)

Otras consideraciones: 14RM-3ID-62V-26DM-22RM-8E.

24. SINDROME DE PLENITUD DE YANG DE H.

Por insuficiencia de yin de H, aunque también se puede producir por insuficiencia de R. yin.

Clínica:

- estado de agitación,
- irritabilidad,
- insomnio,
- hipertensión,
- cefalea o pesadez de cabeza,
- rubor facial,
- ojo rojo
- sabor amargo de la boca
- pulso tenso
- lengua roja sobre todo por los laterales.
- contracturas musculares, especialmente intercostales,
- pérdida acelerada del cabello.
- tendencia a la caries dental
- roturas fibrilares de repetición

Tratamiento:

Abrir con 6MC

Tonificar yin de H, 8H y 14H

Sedar yang de H 2H, 3H y 18V (shu del dorso)

Cerrar con 4BP.

Si el síndrome es producido también por insuficiencia de yin de R, tonificarlo con 7R y 25VB.

25 EL OJO DESDE EL PUNTO DE VISTA BIOENERGÉTICO. TRATAMIENTOS MAS COMUNES EN OFTALMOLOGÍA.

El H se comunica con el exterior por sus ventanas, los ojos, por ellos el ser humano recibe la mayor cantidad de estímulos, debido a la gran cantidad de información visual que estamos continuamente recibiendo, padecemos enfermedades modernas que tienen como base el estrés, ya que se estimula demasiado su función Yang , provocando desequilibrios psicosomáticos y perturbando el Houn y el Qigan, es decir, el espíritu y la funcionabilidad del H. El ojo, o ventana del H, depende directamente de éste para su óptimo estado, la enfermedad en el ojo se trata tratando el H. La calidad y la cantidad de la sangre del H son fundamentales para una visión correcta y un buen funcionamiento del ojo, si hay exceso de sangre con embalamiento de yang de H, se produce enrojecimiento en los ojos (ataque de ira), si hay poca sangre o está alterada su composición encontramos ojos secos, con escozor etc.,.

En el ojo se refleja muy bien la existencia de calor de C (canto interno del ojo), calor de H (canto externo del ojo) y calor de E (en los bordes superior e inferior del mismo)

Los principales puntos oculares están dispuestos en doble corona en el contorno de a la región orbitaria. Se pueden distinguir siete puntos de meridianos, siete puntos curiosos y 14 puntos nuevos, estos últimos puntos están situados en general más cerca del globo ocular.

Enumeración de puntos:

1V-2V-1VB-14VB-23TR-1E-2E-3PC o 1PC-9PC o 2PC- 6PC o 3PC – 8PC o 4PC – 1PN – 2PN- 22PN a 32PN – 5PC o 33PC – 7PC o 34PC – 35PC

Las patologías tipo en acupuntura son: glaucoma, miopía, cataratas, hipermetropía, queratitis, fotoftalmía, estrabismo, hemeralopia, conjuntivitis y neuralgias oftálmicas.

Las más frecuentes en consulta son las conjuntivitis y las neuralgias.

Tratamiento:

Regulación energética.

Tratamiento base. 2TR, 3TR, 23TR, 37VB, 8H y puntos perioculares

Tratamiento etiológico. Regular el H, el C y las flemas

26. PATOLOGIA RESPIRATORIA ALTA. RINITIS, SINUSITIS, AMIGDALITIS. CONCEPTO BIOENERGETICO Y TRATAMIENTO.

La patología respiratoria aparece como consecuencia de las alteraciones cósmicas desarregladas(virus), alteraciones en el equilibrio del hombre con el medio, las cinco energías exógenas, factores genéticos que predisponen el individuo a padecer este tipo de patología por tener este terreno débil, factores emocionales y dietéticos. Probablemente el factor agresivo más importante es el tabaco (droga del pulmón) y la contaminación atmosférica, que junto con lo descrito anteriormente hace que aparezcan desequilibrios energéticos en la pentacoordinación y el P se vea afectado. Aparecen entonces patologías como tos, asma, catarros, resfriados, rinitis, amigdalitis y sinnusitis, etc.

Las causas etiológicas mas frecuentes en patología nasal son producidas por viento patógeno, que sube a la zona cefálica pasando por los senos nasales y paranasales ocasionando sinnusitis y rinitis aguda.

Si hay alteraciones en la pentacoordinación, especialmente con BP, aparecen síndromes de flema-humedad-calor, produciendo rinitis y sinusitis obstructivas.

Se clasifican en síndromes de tipo Yang y de tipo Yin. Las rinitis y sinusitis de tipo yang son producidas por diversos factores, frío, calor, viento, humedad etc., generan sintomatología de tipo yang alto en periferia de la nariz, produciendo inflamación de la mucosa y sintomatología obstructiva. Las de tipo yin son la evolución de las yang, el calor se vuelve muy intenso o activo sobre el terreno débil y lo reseca, consumiendo los líquidos orgánicos originando síntomas derivados de la atrofia de la mucosa nasal.

En la patología aguda encontramos episodios alternantes de obstrucción nasal y rinorrea, dificultad respiratoria, febrícula y artralgias migratorias, prurito nasal, cefaleas y sensación de opresión frontal a causa de las flemas acumuladas en la zona.

En la patología crónica encontramos dificultad respiratoria, causada por la atrofia de la mucosa, cefalea generalizada, generada por exceso de yang cefálico.

El tratamiento lo comenzamos como siempre, con la regulación energética, continuando con el tratamiento base, para lo que usamos:

23DM y 20 DM para dispersar el viento-calor cefálico.

7V refresca calor perverso de la cabeza.

23TR lleva agua a la zona paranasal.

19IG desobstruye la zona nasal.

20IG Pto. Antirrinorrea.

44E Pto. Agua de E.

21IG Pto. Agua de IG.

Como tratamiento etiológico:

9P para reforzar el terreno metal.

7P combate el calor de P, junto con 4DM-11IG y 14DM que purifican el calor general.

Más el 11P sangrado.

10V y 12V – 12VB y 20VB liberan viento.

2H y 3H – 15VB y 19VB y 34VB combaten yang de H y de VB.

40E-3BP, técnica antiflema.

Puntos específicos:

3PC en toda patología nasal.

18ID sinnusitis maxilar.

14VB específico para sinnusitis frontal.

Podemos además tratar estas patologías con Auriculoterapia y electroacupuntura, reforzando con otros tratamientos complementarios terapeutico-holísticos.

Amigdalitis.

Es una patología de garganta, generada por diversos factores climáticos perversos, debilidad congénita en el terreno, dieta incorrecta y factores emocionales.

Puede ser generada por ataque de **viento-calor endógeno, de H** (factores psicosomáticos) y de E (factores dietéticos, con dieta excesivamente yang). El calor asciende a la garganta, debilitándola y facilitando la entrada de viento-calor exógeno, agentes medioambientales o víricos que desencadenan la patología, acompañada de picor, febrícula o fiebre, dolores articulares erráticos y sintomatología general de calor (lengua roja, pulso superficial y rápido, etc.)

En este caso el tratamiento sería: 18IG punto específico en cualquier patología de garganta, drenaje de P con 7P y 4IG, 11P sangrado si hay calor perverso, puntos locales, especialmente p. ventanas del cielo. Dieta limpia con líquido abundante y reposo relativo general y de la garganta.

También puede ser originada por **viento-calor exógeno perverso**, que bloquea las Luo-Mai, por calor endógeno perverso, en cuyo caso el tratamiento es: 4IG-11IG y 14DM para purificar el calor, 12V-20VB y 16DM para liberar viento, 5P puntoagua de P, 12RM y 36E para regular centro.

Por **calor endógeno perverso**, producido por la excesiva y persistente actividad desencadenadora de MC a través de las ventanas del cielo en relación a la yuxtaposición de factores patógenos, que puede provocar estasis energético en la zona, produciendo signos inflamatorios locales, en este caso trataremos abriendo con 6MC, 7RM para regular TR, calmamos Shen con 7C , 7MC y 3PC y desbloqueamos los puntos ventanas del cielo mas nudo general con los 4 dioses.

Si se produce esta patología por flemas-humedad, generada por excesiva magnificación de E y bloqueo de la raíz Yin de BP se produce abundante moco pegado en las paredes faríngeas, criptas blanquecinas en las amígdalas, saburra blanquecina espesa en la lengua, pulso profundo y amplio, en este caso tratamos recomendando al paciente una dieta limpia, exenta de productos que puedan generar toxinas y puntáramos 40E, 3BP, 44E y 45E.

27. EL SINCOPE Y LA LIPOTIMIA. EL TRATAMIENTO DE URGENCIA CON ACUPUNTURA.

Síncope, desvanecimiento con pérdida de conocimiento, provocado por parada cardíaca, bradicardia o taquicardia excesiva o una súbita hipotensión arterial. Además de la interrupción del Qi y del Xue que ya no llegan a la cabeza suele haber alteraciones psicoafectivas y agotamiento del R yin.

Para el síncope general trataremos con 15DM-6BP-1R-2R-12RM-30V-36E-4IG.

Para el síncope de la embarazada por mala posición fetal 67V-14RM.

Para el síncope cadavérico por agresión de los vasos Luo, 1BP-1R-45E-11P-9C o 9MC y 7C.

Para síncope por agresión en la zona de transición de las Wei y Rong a nivel de la cabeza, 20DM.

Lipotimia, mareo o sensación de desvanecimiento sin pérdida de conocimiento, es de origen vasomotor y sobreviene por diferentes causas: debilidad, estrés, trabajo arduo, levantamiento de un encamado, incorporación rápida, emoción fuerte.

Antes de empezar el tratamiento debemos colocar al paciente con la cabeza ligeramente más baja que los pies, aflojar sus ropas y mantenerlos calientes, luego debemos diferenciar las causas por las que ha sucedido la lipotimia para ver si es necesario combinar con tratamiento occidental (taquicardias, etc.)

Puntos principales: 26DM-9MC-36E.

Puntos complementarios: 11P-4IG-3ID-8MC y 1R.

Punzar 26DM con empujes cortos rápidos (estimulación fuerte), después 9MC y 36E.

Se puede tratar también con auriculoterapia, con punto corazón, subcórtez, adrenal y Shenmen en estimulación fuerte.

28. SINDROME DEL JUE-YIN.

El plano Jue-Yin es el último plano que se puede dejar afectar antes de que la energía patógena afecte a las capas profundas del cuerpo, la médula, el sistema óseo, el sistema endocrino, nervioso y reproductor, correspondientes a R, así como a la sangre o Xue, correspondiente al C. Se verán por tanto afectados el Than y el Zhi, espíritu y verbo y voluntad.

Los síndromes Jue-Yin tienen la característica de ser “basculantes” y hacer que aparezcan signos antinómicos o dicitómicos con alternancias y periodos de Yang y de yin, tanto en el aspecto térmico como en el dinámico, el emocional, en la función de ascenso y descenso, etc.

Si el Yin vence al Yang, la enfermedad evoluciona hacia el interior, si el Yang vence al Yin, la enfermedad evoluciona hacia los planos externos.

Los síntomas que presenta este síndrome son: alternancia de frío-calor, hipertensión, taquicardia, hambre pero no come, vómitos y diarrea, reflujo, parasitosis, flato y opresión diafragmática, disturbios emocionales, lengua amarillenta en la punta y blanquecina en la base, pulso fino y en cuerda.

El tratamiento comienza abriendo Yinweimai con 6MC. 20DM, 17RM, 1R para regular alto-bajo. Equilibrar frío-calor con 6R y 62V. Reunión de órganos y vísceras 13H y 12RM,. Sedar Yang de H con 2H y 18V.

29. SINDROME DE DEFICIENCIA CONJUNTA (QI-XUE-XU)

Este síndrome se produce por enfermedades crónicas que agotan la energía y la sangre, hemorragias crónica, déficit de energía que no puede producir sangre, desnutrición y estrés. Los síntomas que lo acompañan son: astenia, lasitud, falta de aliento, cara y lengua pálida, frialdad, pulso fino y débil.

El tratamiento a seguir es tonificar la energía y la sangre, 17V-10BP-6BP-6RM-36E y 19V (estimula el yang de H).

30. SINDROME DE ACUMULO DE AGUA Y FLEMA

Las alteraciones del TR medio perjudican la función del BP de transformar (raíz Yin) y transportar (raíz Yang), provocando la retención de agua, unido a la insuficiencia de R en su función de eliminación y ascenso provoca alteración en la formación y distribución del agua orgánica y la insuficiencia de P en su función de descenso provoca disturbios en la ventilación y drenaje de la vía superior del agua. Todo ello producirá plenitud torácica y abdominal, palpitaciones y respiración superficial, vómitos acuosos, fríos, claros y flemosos, vértigo y mareo, sed sin deseo de beber, lengua con saburra blanca y rebaladiza y pulso tenso. El tratamiento descrito para este síndrome es:

Abrir Yangweimai con 5TR.

Regular el centro y el Yangming con 4IG-36E-12RM.

Metabolizar las flemas con 40E y 3BP

Desbloquear P con 6P.

Estimular el Yang de P con 13V.

Regular el tórax con 17RM.

Moxar 60V.