

El Secreto Del Poder

Como XVI Por
La Bruja V.

TRATADO CONVIÉRTASE EN BRUJO

[Home](#)

[Contact](#)

[Consulta](#)

[Rogación](#)

Sala Malecum

Índice

INTRODUCCIÓN

Brujería & Magia

Brujería; El Arte De Los Lideres Divinos

Magia

El Poder, La Fuerza

El Bien o El Mal

El Camino A Seguir

¿Se Atreve A Reírse De Un Brujo?

Qué Este Tratado Puede Hacer Para Usted

No lo Tomes a Fe; Compruébelo Usted Mismo

Nadie Es Inmune A La Brujería

Su Trayectoria Al Éxito

La Fuerza Secreta De Nganga

Su Renacimiento Como Brujo

La Ley De La Atracción

Las Tres D De La Brujería

El Entrenamiento Paga

LECCIÓN – 1

La Meditación

Tipos De Meditaciones

Control Y Manifestación

Índice

Practicando La Meditación
La Cruz De Poder
Cómo Relajarse
Magia Mental
Cómo Hacerla
Todos Tenemos Enemigos
Protección
Protección Contra Sus Enemigos

LECCIÓN – 2

Desarrollando Su Poder
Carga & Recarga
Wangaras De Energía & Poder
Recuerde
Proyección Del Poder & La Energía

LECCIÓN – 3

Sintiendo El Poder
Demasiado Poderoso
Sienta Su Propio Poder
Tabla De Auto Pruebas De Poder
Abriendo, Canalizando & Proyectando
Pruebas
Practique
Utilice Su Poder
Consiguiendo Lo Que Quieres

LECCIÓN – 4

Su Guía Maestra De Entrenamiento
Sentido De La Visión
Sentido De La Audición
Sentido Del Olfato
Sentido Del Tacto
Sentido Del Gusto
Sexto Sentido La Sensación

LECCIÓN – 5

Energías Psíquica
Aumentando La Energía Vital
Adquiera Un Cuerpo Sano
Controle Sus Emociones
Descanse Un Día Cada Semana
Viendo La Energía

Viendo Tu Aura
Viendo El Aura De Los Demás

LECCIÓN – 6

Los Colores Del Aura
Significados De Los Colores Del Aura
Los Siete Chakras Básicos

LECCIÓN – 7

Activación De Los Chakras
Limpiando Los Chakras
Desarrollo De Los Chakras
Despejado Los Canales De Energía

LECCIÓN – 8

Estados Mentales
Ondas Cerebrales
Songrima; El Trance Del Arco Iris

LECCIÓN – 9

Adivinación
Teoría De La Adivinación
El Azar
Requisitos Para La Adivinación
Métodos De Adivinación
La Inspiración
El Dedo; Respuesta Intuitiva
Adivinos
Visiones
Clarividencia
Desarrollo De La Videncia O Doble Vista

LECCIÓN – 10

El Péndulo: Su Guía Personal
Adivinar Con El Péndulo
Usando El Péndulo
Consideración General En Adivinar
Teoría
Procedimiento
Experimentos Psíquicos

LECCIÓN – 11

Salud y Magia.
Contacto Espiritual
Contacto Con Su Espíritu Guía

Ritual Para Contactar Su Espíritu Guía
Contacto Con Otros Espíritus
Ritual Para Contactar Otros Espíritus

LECCIÓN – 12

Falsas Creencias
El Hipnotismo Un Poco De Historia
Lavado De Cerebro
Hipnotismo Contra Lavar El Cerebro
Ejercicio Práctico De Poder
El Escudo O Protector Mental
Tiempo Pa' Magia
Relajación Corporal
Relajación Mental

LECCIÓN – 13

La Felicidad
Amor & Odio
El Deseo

LECCIÓN – 14

La Oración & El Rezo
El Rezo
La Repetición Hace La Fuerza Del Poder
La Gratitude
Búster
Memoria
Cómo El Cerebro Recibe Y Maneja Datos
Recordando

LECCIÓN – 15

Ejercicios De Desarrollo
Respiración Universal
Su Ritmo Cósmico
Estimulando Sus Poderes
Fascinación
Estimulando La Videncia
Desarrollando La Clarividencia
Desarrollando La Telepatía y La Intuición
Transmisión De Pensamientos y Proyección
Contacto Mental Con Otros
Rejuvenecimiento

LECCIÓN – 16

Proyección Astral
Entrenamiento De La Proyección
Practica Para Salir En Astral
Pruebas
Advertencia

LECCIÓN – 17

La Mente Lógica y La Magia
Personalidad
Creado Su Nueva Personalidad

LECCIÓN – 18

Sabiduría En La Vida
Tomando Decisiones
Hacer Preguntas
Los Seis Maestros
Determinando El Problema
Las Apariencias Engañan
La Llave Al Problema
Los Hechos
Distorsión
Actuando En Los Problemas
Prueba
Pruebas Por Preguntas
Tomar Acción
Pasos En Tomar Decisiones
Sabiduría En El Empleo
Empleo Moderno
Dinero
Empleo Conveniente
Los Oficios
Ventas
Enseñanza & Consejera
Trabajo, Descanso & Diversión
El Descanso
Tiempo Libre & Diversión
Sabiduría En Posesiones
Compartir
Espiritualidad

LECCIÓN – 19

Amuliwa

Entrenamiento Del Conocimiento

Practica Amuliwa

LECCIÓN – 20

Umoja

Practica Umoja

LECCIÓN – 21

Levantando El Poder

Susumna: La Fuerza Vertical

Ida y Píngala: Fuerza Positiva y Negativa

Las Tres Puertas

Los Chakras Mayores

Las Asanas: Posturas De Triple Efecto

Asanas Para El Chakra Base

Asanas Para El Chakra Del Ombligo

Asanas Para El Chakra Plexo Solar

Asanas Para El Chakra Del Corazón

Asanas Para El Chakra De La Garganta

Asana Pa Todos Los Chakra Sobre la Garganta

Asanas Meditativas

La Actitud De Zen

Purificaciones Del Cuerpo

Mula Bandha: Cerradura Raíz

Jalandhara Bandha: Cerradura Del Cuello

Uddiyana Bandha: Cerradura del Diafragma

Prana

Kriya

Kumbhaka: Retención De La Respiración

Entrenamiento

La Maestría Del Kumbhaka

Pranayama

Aspectos Del Pranayama

Propósitos Del Pranayama

Sobre Dieta

Regulación De La Respiración

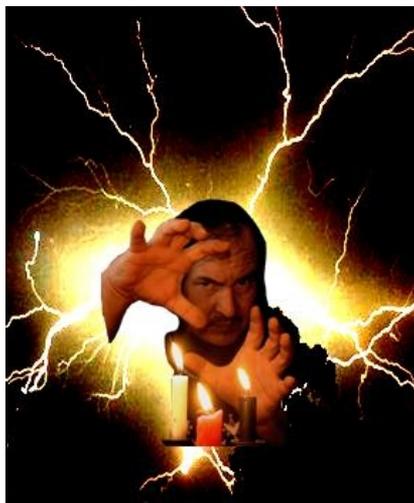
Purificaciones Del Nadis

Nadí Shodhana

Despertando A Kundalini

El Poder Despertando
La Serpiente De Poder: Métodos Avanzados
Para Activarla
Comentarios
EPILOGO Su Mundo Como Brujo
Camine Como Los Magos
La Paradoja Cósmica De Aprendizaje
La Brujería Es Una Religión
Los Tres Niveles
La Hora De Comenzar
Destino

Copyright © 1985 - 1993 - 2007 by El Brujo
Todos Los Derechos Reservados
OTROS LIBROS POR EL BRUJO
El Autor



TRATADO

**DEL BRUJO; CONVIÉRTASE EN BRUJO
¡DESARROLLA TU PODER! ¡HAGA POSIBLE LO IMPOSIBLE!**

INTRODUCCIÓN

Este libro es fundamental en la formación y entrenamiento de un brujo(a) verdadero. Es un curso corto y el mas completo sobre el Desarrollo de tus Poderes Psíquicos, Espirituales y Potencias al máximo con la practica de la brujería. Muchas veces caemos en el error de pensar que nuestra mente está limitada, que no es capaz de albergar en su interior la conexión que nos conduzca a otros mundos, a otras realidades u otros planos de energía y poder.

A través de este tratado, el practicante que se esfuerce en trabajar en desarrollarse espiritualmente podrá descubrir un mundo diferente que le conectará con la esencia de los poderes mentales y divinos. Comenzar con un entrenamiento completo para convertirse en brujo para así poder desarrollar sus poderes, como la clarividencia, la clariaudiencia, las comunicaciones

espirituales, Adivinación, Telepatía, Percepción extrasensorial, proyección, viajes astrales, control, dominio son sólo algunos de los muchos temas que propone esta obra práctica y reveladora.

Por fin un tratado auténtico y sencillo para el desarrollo psíquico. Con programas de entrenamiento y ejercicios para el desarrollo, secretos guardados, comprobados y usados por los brujos de auténticos por miles de años.

Le enseñare lo que ninguna otra Regla, Orden, Escuela o libro metafísico puede. Le enseñare cómo levantar y construir a su poder para aumentar su energía mágica y cómo usar ese poder. Esto es lo que falta en todos los otros entrenamientos mágicos. Una vez que desarrolla su poder y sabe usarlo, Usted conseguirá lo que desea, sea lo que sea que desee. Para hacer trabajos espirituales se necesita poder. No te hará ningún bien realizar un acto de magia sin tener el Poder para lograr tal acto. Aquí desarrollarás ese poder.

Éste es un curso que usted puede hacer en privacidad y conveniencia de su propia casa. Muchas de las cosas que enseño requieren práctica, pero no tanto para que interfiera en una vida diaria. Para tener el éxito en el entrenamiento, le recomiendo que por lo menos media hora de práctica diaria para los ejercicios de desarrollo.

Usted encontrará las lecciones presentadas de una manera sincera y práctica con todas las condiciones místicas, las frases y los secretos ocultos revelados finalmente. Te mostrare cómo desarrollar su Poder y mientras seas positivo en todos que haces, conseguirás lo que quieras en la vida, sea él la salud, la riqueza, el amor, etc.

También te puedes iniciar aquí con nosotros en la Religión de Palo Monte Mayombe Regla Kimbisa Sagrada Sarabanda y Trabajando la Nganga obtendrás todo tus deseos, y usted sentirá lo que es la verdadera fuerza del Brujo y saldrá de esas crisis que lo atormenta y lo atrasan. Así que ya deja de sufrir, ya es hora de echar para adelante y recibir Luz y Progreso. Te mereces esta oportunidad. Esperamos oír de ti pronto.

BRUJERÍA & MAGIA

La Brujería; Muchos dicen una religión "PRIMITIVA", Pensando que es una religión "Salvaje", el significado de "PRIMITIVO" no es salvaje es PRIMERO, ÚNICO, que antes de ella no existía ninguna otra. Luego entonces Es Una Religión Primera. Data del tiempo de las Cavernas, Data desde la misma existencia del Hombre, Fue llamada de muchas maneras (según los Grupo Étnicos de cada Tribu) Magia, Exorcismo, Witchcraft, Palo Monte, Mayombe, kimbisa, Etc. No es una Religión que se Importa o se Exporta (Como hay otras) o necesita una persona parada en una esquina anunciándola. Todos la Conocen de buena o mala gana pero la conocen, y saben que esta ahí, El Brujo no busca gente, la Gente busca al Brujo. Ejemplo:

"Podrás Encontrar Pueblos con casas, con Iglesias, con Policías, con Hospitales, con Automóviles, con Rascacielos,... con Todos los adelantos de la Época actual. Podrás Encontrar Pueblos sin casas, sin Iglesias, sin Policías, sin Hospitales, sin Automóviles, Sin Rascacielos,... Sin Todos los adelantos de la Época Actual. ¡Pero Nunca Encontraras, Nunca! Un Pueblo Sin un Brujo.

"La Brujería; Esta en todas Partes, en cualquier rincón del Mundo lo dicho arriba, sin que Nadie la halla Puesto, solo Dios. Pues El Dios Verdadero esta y llega a todas Partes (sin que Nadie tenga necesidad" de llevarlo)

BRUJERÍA; EL ARTE DE LOS LIDERES DIVINOS

¡Brujería! ¿Esa palabra le asusta? ¿Le huyes? ¿O simplemente le divierte? Brujería en ingles es Witchcraft que significa Witch de Sabio, Craft de arte, luego entonces es **El Arte De La Sabiduría.**

La Brujería, Magia o Hechicería; "Eso es atraso e ignorancia" -Dicen muchas Personas-. ¿Quién ha echado Pa' lante al Mundo?... ¿Quien? Vayamos al Principio por unos momentos... En el Pasado Brujos, Magos, Hechicero o Sorcerers fueron Adorados y Venerados, en efecto la palabra Brujo, Mago o Sorcerers en Latín es "Líder Divino" En el Pasado

un brujo era la Única Persona a quien el Hombre o la Mujer podían acudir por ayuda, porque No habían Doctores, Policías, Banqueros, Expertos en agricultura, Jueces... Entonces El Brujo, El Divino Líder fue llamado a resolver Todos los Problemas.

¿Eso es atraso e ignorancia? ¿Cuándo desbrocharon el Camino de la Medicina? ¿Cuándo buscaron e inventaron La Cura? Pues la Magia es la Madre de la Medicina. En su Honor los Doctores llevan batas blancas, Los Jueces Batas Negras, Los Policías Palos, que era el Cetro o Bastón Mágico del Brujo para imponer Autoridad Etc. etc. ¿Eso es Atraso o Progreso?...

Nosotros enseñamos nuestra religión, filosofía, medicina natural y magia a los Egipcios, los Druidas, los Chinos, los Hindúes, Hebreos y muchos otros más. Estas civilizaciones deben a nosotros sus más grandes secretos.

MAGIA

Es Cuando la Persona trata de Influenciar futuros Eventos, en el Intento Puede o No "Dañar" según las Creencias de Otras Religiones. Los brujos usan Magia para curar, para ayudarse ellos mismos y para ganar varias cosas materiales o espirituales por la influencias de eventos futuros. etc.

EL PODER, LA FUERZA

Es la Energía que van a aprender a usar, es como la Electricidad: Solo necesita enchufarla; No tiene Moral o Color. Blanco o Negro es el Poder que se envía... Si es para dañar es Negro, sino es Blanco.

EL BIEN O EL MAL

Los paleros actúan de acuerdo a lo que los consultantes le solicitan, una cura, un divorcio, o un trabajo. Al igual que el mismo cristo, nunca juzgo a nadie para curarlo, revivirlo o ayudarlo, el devolvió la visa al ciego y no le dijo tu eres ciego porque dios lo quiso así. "La Verdad de Unos es La Mentira de Otros". Brujos o Hechiceros No Creen en EL BIEN o EL MAL, son dos "Cosas" que Caminan Juntas. La Vida es como una Competencia, una Guerra Personal, en la que Luchas por conseguir lo que Deseas y Siempre en esta lucha alguien Sufre

(Aunque No te des Cuenta de Ello) Ejemplo;

"Una Persona que Trata de Conseguir al Ser que Ama...
Pero Hay Tres Mas que Tratan de Conseguir lo Mismo..
Luego Solo Uno, La Ganan... Los Otros, La Pierden.."

EL BIEN o EL MAL; No Existe, "No hay Mal que Por
Bien No Venga" Como Queda expresado... La Investigación
Esta abierta.

EL CAMINO A SEGUIR

Las secuencias de las Lecciones pude que no les sirva a todos, Pero les pido que las tomen en el Presente Orden, pues las Lecciones trabajan Mejor para la mayoría de las gente. Para muchas Personas las lecciones de trabajos mágicos son el Corazón del Curso y muchos piensan que deberían tomarla Alante (es decir ahora) Nuestra Respuesta es la misma: Le daría Usted la llave de su carro a una persona que no Sabe manejar? Dejándolo así chocar con cualquier cosa que le aparezca en el Camino?...Nosotros No haríamos esto.

Ustedes deben de conocer lo BÁSICO de la MAGIA y sus ÉTICAS - Y las Posibles Consecuencias de sus Acciones - Antes de decirles COMO usar EL PODER.

¿SE ATREVE A REÍRSE DE UN BRUJO?

Un Hechicero se mira hoy en día como hombre malvado, el amo de la "maldad"; con todo y esto la maldición es una parte de menor importancia de su conocimiento. Él trae abundancia, buenas cosechas, salud, suerte, fortuna y amor a sus clientes mucho más a menudo que maldades y daños.

El poder del brujo o hechicero será suyo cuando usted ha terminado el programa de entrenamiento que este tratado contiene. Así pues como usted no cruzaría hoy A un Brujo, nadie le cruzará a usted en el futuro.

QUÉ ESTE TRATADO PUEDE HACER PARA USTED

¿Es su vida aburrida y ordinaria? ¿Aun peor, tiene problemas en ganar el afecto, la abundancia, y la prosperidad?

Usted puede superar sus dificultades con la ayuda de la brujería, el arte que utiliza magia natural para influenciar el mundo para la ventaja de su amo.

NO LO TOMES A FE COMPRUÉBELO POR USTED MISMO

Muchos toman las cosas a fe sin haberlas probados a sí mismos. Cuando usted pueda ver y sentir el Poder y la Fuerza trabajando, usted puede proceder a mejorar su vida conociendo que es real. Las tablas, las ayudas, y las pruebas en este libro se diseñaron para permitirle probar su propio progreso; también le demuestran sin equivocación qué lo que decimos es la verdad.

NADIE ES INMUNE A LA BRUJERÍA

Los científicos han comprobado que los brujos o hechiceros de cualquier parte poseen los secretos del poder, y a las fuerzas que les permiten hacer que suceden las cosas que en el pasado habrían sido llamadas magia natural. Hoy en día estas energías se llaman; control telepático o energía bioplasmica o mil otros nombres dados por los científicos de modo que, nombrando los fenómenos, puedan reducirlos a la impresión fría de un libro de textos. Nosotros que trabajamos en la práctica de la brujería les agradecemos a su investigación a los científicos, por algo que ya sabemos; y por darse cuenta que las fuerzas inmensas son realidad y están disponibles en el mundo más allá de su alcance. Casi a diario recibimos cartas que hablan de los resultados que están obteniendo bajo nuestra tutela. Con una poca disciplina y práctica, estas energías pueden ser la suya. Nadie es inmune, y cada uno tiene el poder o si usted lo prefiere, la fuerza a su mando y trabajará para usted y en cada uno alrededor de usted.

Cuando usted aprende a trabajar con estas fuerzas cósmicas, usted podrá utilizar estas energías para lo que usted desee y según su realidad. Pero recuerde que si utiliza sus energías negativamente, la fuerza le destruirá seguramente. Sí, usted puede ganar dinero. Sí, usted puede ganar amor, energía, poder y control, todo lo que usted necesite. Pero usted también aprenderá las lecciones duras de la ley de la atracción. Si usted hace algo negativo, eso mismo negativo le volverá. Le volverá

en forma magnificada y le causará gran dolor. Muchos pensaron que la ley antigua podría ser desobedecida; pero ése no es el caso. Ser brujo, especialmente palero, debe ser una persona totalmente en el control de sus facultades y su ambiente.

Recuerde también que cuando usted se convierta en Brujo, su vida será enriquecida en conocimiento con la exploración de esas últimas fronteras que estén más allá de los esfuerzos que los científicos puedan alcanzar.

SU TRAYECTORIA AL ÉXITO

Cuando usted presiona un interruptor, la luz se hace. La brujería trabaja en de la misma manera que lo hace un interruptor. Si todo está conectado correctamente y usted tiene una buena bombilla, cuando usted presiona el interruptor, trabajará e iluminará su vida. ¡Todo lo que usted tiene que aprender es cómo hacerlo! La gran energía cósmica en la brujería Conga se llama Nganga es el nombre usado para el Poder y La fuerza. Usted puede haber oído muchos nombres pero el término general usado por los paleros para la fuerza es Nganga. La Nganga es la fuerza subyacente que controla y mueve el universo y el cosmos.

LA FUERZA SECRETA DE NGANGA

Durante el siglo pasado, el conocimiento del Nganga se ha salido gradualmente de sus cadenas antiguas del secreto. La energía es tan grande que puede sostener un avión de pasajeros de estrellarse, para evitar el desastre y puede ser aplicada fácilmente en cantidades minuciosas para hacer que su vida funciona mejor. Es la energía impresionante la cual los Brujos Congos usan, que les hizo asustar a mucho el mencionar la palabra “Nganga” incluso en lo más profundo, lo más oscuro, de la mayoría de las tribus de las montañas Mayombe.

A nuestro conocimiento, el Palo y la Nganga primero salio a la luz publica de su secreto en la religión y de los practicantes por Lidia Cabrera que escribió sobre ellos en sus libros. En los cientos años solamente se susurraba y era conocido por sus practicantes y oído hablar por sus clientes. Hoy en día, aunque, es más conocido

Nosotros en nuestras escrituras hemos utilizado muchos nombres para la Nganga. De todos modos no podemos revelar sus secretos a personas no iniciadas. Ahora, sin embargo, podemos decirle que el Nganga es la última energía, la fuerza subyacente, el poder sobre la cual muchos han estado trabajando, y puede ser usada para hacer el bien y el mal

Usted debe aprender cómo dirigirla y utilizar esta fuerza. Siglos de exploración y experimentos, las técnicas para dirigir la Nganga gradualmente se han sabido. La fuerza de la Nganga, es como electricidad, y no es ni buena ni mala. El propósito que usted pone, su motivación es lo que marca que sea buena o mala. La fuerza puede traerle felicidad, salud, abundancia, y amor. Puede también traerle la destrucción de sus enemigos si usted la utiliza para estos fines.

SU RENACIMIENTO COMO BRUJO

Usted podrá también hacer que las cosas suceden como lo hacen los brujos. Usted se moverá desde lo que llamamos la "realidad común" en lo que llamamos realidad "del brujo." En la realidad común, los acontecimientos toman su curso. La gente teme a la muerte, los impuestos, pérdida de cosas o pérdida de lo que se ama. En la realidad del brujo, no se teme a la muerte; y las preocupaciones mundanas se substituyen por la capacidad de corregir estos problemas a menudo antes de que sucedan.

El primer paso en su trayectoria a convertirse en un brujo es convencerse de que usted tenga hoy la fuerza para influenciar la gente y los objetos inanimados; o si usted no tiene esa fuerza en este instante, usted debe por lo menos convencerse de que muchos brujos tienen tal fuerza en su mando.

Nosotros tenemos muchos éxitos, testimonios y hechos bien atestiguados. A menudo estos éxitos han sido atestiguados por centenares de gentes. Se ha demostrado y se ha probado por millares de gente que pueden influenciar las nubes y entrar en el cielo. Usted puede hacer también que una nube se desforme y se rompan. No recomendamos personalmente esta clase de magia; porque somos francos cautelosos sobre interferir demasiado con los funcionamientos de la madre naturaleza.

Para ser renacido como brujo, usted debe aceptar el hecho de que las cosas no son como usted puede haber pensado o creído. Con el uso del Poder las cosas cambiarán dramáticamente; estos cambios resultan de la dirección deliberada de la Fuerza para la meta del brujo.

LA LEY DE LA ATRACCIÓN

Vemos alrededor de nosotros la interrupción de valores tradicionales, cuando los gobiernos, los negocios, y los individuos privados no hacen caso evidentemente de los viejos estándares éticos y desatienden totalmente los derechos de los individuos, encontramos irónico oír acusar a los brujos de conducta “poco ética” por nuestro uso de energías psíquicas. Cuando usted sea un brujo capaz, usted encontrará que usted puede cometer crímenes psíquicos y utilizar de hecho sus energías de maneras poco éticas. A pesar de este riesgo, hay tres razones en nuestra realidad que nos hacen enseñar a cualquier persona cómo utilizar sus energías.

1. La Mejor Forma De Defensa Es Atacar. Creemos que usted necesita poder defenderse. Para hacer esto que usted necesitara emplear las técnicas de la defensa, que se pueden interpretar como interfiriendo con la libertad de otra persona.

2. Responsabilidad Individual. Por naturaleza la brujería amplía los horizontes del practicante y lo pone en un diverso plano del público. Así, la mayoría de los brujos pueden mantener un estándar ético muy alto en su trabajo.

3. La ley de Atracción. Leyes inmutables de una realidad universal que usted atraerá lo que usted pone hacia fuera. Si bueno, bueno le regresara, si malo, malo le regresara.

Ganar el juego de la vida es tan agradable y justo como ganando cualquier otro juego; y creemos que usted puede utilizar el conocimiento oculto para ayudarlo a ganar ese juego. Si su equipo de pelota gana el juego por el uso de un nuevo tipo de bate (que esta dentro de las reglas), nadie dice que es poco ético. Si el equipo del balompié desarrolla un nuevo juego (que está dentro de las reglas) y gana el juego, nadie dice que es poco ético, al contrario el equipo gana aclamaciones, concesiones y premio. Entonces así mismo usted debe emplear sus capacidades para ganar en el juego de la vida.

LAS TRES D DE LA BRUJERÍA: DETERMINACIÓN, DISCIPLINA, Y DIRECCIÓN

Un brujo piensa cuidadosamente lo que quieres una vez que determina lo que desea conseguir, tiene la disciplina para ir por lo que decidió no importa que o cuantos obstáculos tenga en su camino, ni cuanto tiempo le tome en lograrlo el mantiene su dirección y no renuncia, no la cambia hasta el final que es el logro de su meta. No importa si lo que quiere logra le conviene o no, lo que importa es la manifestación de su voluntad, y eso lo hace confidente y poderoso pues el sabe que siempre podrá conseguir lo que desea. Y si después de lograrlo el ve que no le conviene, el no se lamenta, el sencillamente fija su menta en otra cosa, no piensa que no valió la pena, porque si valió la pena pues probo su poder con su logro y eso vale mucho mas que lo que deseaba conseguir. Cuando un brujo de verdad dice voy por tal cosa no hay nada en el mundo que se lo impida.

Las pruebas y los ejercicios requerirán esfuerzo de su parte. Pasaron tres años los discípulos o estudiantes de Jesús para poder a prender, no es que Dios los toco y los hizo sanadores, profetas, etc. En otro pasaje de la Biblia Dios manda a Saúl a África para que aprenda el don de la profecía, la curación etc. Así que espero que entiendas que tienes que estudiar, esforzarse y practicar para lograr el desarrollo espiritual y el poder.

Esto caracteriza la clase de disciplina que usted debe desarrollar dentro de si para tener éxito en la obra. Usted debe estar dispuesto de vez en cuando a dormir menos, y a trabajar tarde en la noche.

Usted también necesitará dejar la timidez y el que dirán, por ejemplo, cuando viene a hacer un ritual cantado; usted no debe preocuparse de lo que dicen sus vecinos o lo que piensan los demás. La emoción es la llave al éxito en brujería. Si usted no puede levantar sensaciones emocionales dinámicas y dramáticas sin timidez, usted nunca tendrá éxito. Si usted trabaja fuertemente para lograr su meta, usted la lograra.

Esta determinación, disciplina, e dirección es probada primero en su trabajo por aprender los rituales. Muchos sienten que los rituales son solamente sistemas anticuados de palabras.

De hecho cuando va todo va bien, la necesidad de los rituales se reduce al mínimo. Sin embargo, tan pronto como la cosa más pequeña vaya mal, el conocimiento del ritual y canto correcto puede salvarle literalmente su mente y hasta su misma vida. Cuando van las cosas mal, usted debe tener en su control la wangara apropiada, y debe haberlo aprendido de memoria sin titubeos y consciente que usted puede instantáneamente emplearlo para arreglar las cosas otra vez. No habrá tiempo de consultar notas, manuales o las hojas de un tratado. Solamente el material que usted ha memorizado le servirá por instinto en tal ocasión. Pa salirse de apuro, usted debe aprender esto, aunque que usted piensa que usted raramente o nunca los necesitara.

EL ENTRENAMIENTO PAGA

No importa si mucho o poco es el esfuerzo que usted está poniendo, incluso una cantidad pequeña de entrenamiento pagará dividendos enormes. El entrenamiento es simple y directo, que incluso un niño pueda entender y practicar.

Lección

- 1 -



LA MEDITACIÓN

El arte y ciencia de meditación han sido expertas por los Místicos antiguos durante muchos milenios. Todos los practicantes de las artes mágicas y la brujería como los profetas, sanadores, magos, brujos, la dominan, y comenzaron su entrenamiento con la práctica de meditación, es la base y el punto de partida para cualquiera que quiere seguir el camino espiritual y desarrollar sus poderes. La razón básica para realizar las meditaciones, es aprender a controlar tu mente. La mente es pensamientos, sentimientos y experiencias. Por consiguiente, es programable y cambia. Para que tengas éxito en cualquier acto espiritual o mágico debes estar primero en el mando y control de tu mente. La mente tiene una tendencia a comportarse como un niño malcriado, haciendo cualquier cosa que quiere y cuando quiere. Cuando empiezas entrenamiento mágico y meditación, la mente se rebelará rompiendo tu concentración con imágenes inútiles y charla interminable. Al principio esto le distraerá y por consiguiente serás incapaz para lograr tus metas deseadas. Pero con la práctica ganarás el mando de tu mente a tal grado que podrás enfocar tu ser entero, y concentrarás tu voluntad al punto que se manifestara lo que desees.

La práctica diaria de meditación te traerá varios cambios importantes. Encontrarás que tu salud empezará a mejorar, Te sentirás relajado, tendrás calma y perspectiva pacífica.

Tu apariencia asumirá una luz saludable, e incluso tus capacidades mentales pueden mejorar al nivel de genio. Según progresa de día a día te encontrarás más a paz contigo y tu ambiente. En este nuevo estado tendrás comunicación con tu ego más alto o el Creador. La verdadera meditación es como un estado de catalepsia apacible, sin sentir las sensaciones del cuerpo. Esto significa que alcanzas un estado en el cual no estas consciente de tu cuerpo, como si tu cuerpo ni siquiera existiera, entonces entonces la mente al Creador o hacia el centro de tu ser más alto.

TIPOS DE MEDITACIONES

Hay dos tipos de meditación; interior y exterior.

LA INTERIOR; es el entrenamiento de la mente para traerla bajo tu mando consciente, es la investigación de tu ser interno para descubrirte a ti mismo.

LA EXTERIOR; se trata de explorar otros reinos, como el viaje astral, y el dimensional, etc. También es la comunicando con los espíritus divino, y el Creador. Se ha dicho, "**Quieto Y Sabrás Que Soy Dios**". Esto significa sosegar las sensaciones del cuerpo y los pensamientos, y entonces se pone a punto con el Creador. El Creador te permitirá saber. En otros términos, recibirás tus propias inspiraciones proféticas directas de la fuente original. Ésta es la meditación exterior.

CONTROL Y MANIFESTACIÓN

Cuando aprendes a controlar a la mente, puedes decir, "Yo y La Mente Somos Uno" Después cuando desarrollas el poder, puedes decir, "Yo y El Poder Somos Uno". Cuando aprendes la meditación exterior e interior completamente, puedes decir, "Yo y El Creador Somos Uno" En esta fase de desarrollo tus pensamientos serán muy poderosos. Entonces veras que tus pensamientos comenzaran a manifestarse. ¡Entienda esto y tenga cuidado! Este poder es muy potente, es el mismo poder que el Creador usa y sólo debe usarse de una manera positiva.

Debes tener tus pensamientos bajo tu mando antes de que alcances el punto dónde tus pensamientos se manifiesten.

El mismo poder que sana, puede dañar. Así que ahora comienza a pensar sólo pensamientos buenos, agradables y positivos. Trata y pasa por alto esas molestias pequeñas de la vida cotidiana.

PRACTICANDO LA MEDITACIÓN

Debes de sentarte en una silla cómoda para que sea más fácil de relajarse. Muchos estudiantes prefieren usar lo que ha llegado a ser llamado la pose fácil o la pose del loto que se muestra aquí.



Ahora debes encontrar un lugar dónde puedes meditar sin distracción. Tu alcoba, sótano, garaje, ático o cualquier espacio callado. Debes considerar seleccionando un área para la meditación sin factor de perturbación. Deja el área sé libre de los ruidos como la televisión, la radio, el tráfico, y no se olvida de apagar su teléfono. Si no puedes encontrar realmente el área entonces yo sugiero que inviertas en un par de tapones de oídos para bloquear la mayoría del ruido. Después de que has progresado a un cierto nivel tendrás la habilidad de entrar en un estado meditativo en cualquier situación, y posee la concentración para bloquear cualquier ruido, incluso la incomodidad física de cualquier nivel, esto es cuan poderosa tu mente puede volverse.



Ahora que tienes el área, querrás poner la silla de frente al este, Realmente puedes enfrentar cualquier dirección pero encontrarás que enfrentando el este al principio le hará un poco más fácil alcanzar el estado correcto. Obtén un timer pequeño, (cronómetro)

Necesitas seleccionar un tiempo para tus meditaciones e intentar meditar cerca de este tiempo cada día, si es posible. Un tiempo bueno está por la mañana o antes de la hora de acostarse. Si tienes poco tiempo entonces despierta aproximadamente media hora más temprano que normalmente haces o te acuestas un poco antes. No debe tardar mucho tiempo para ajustar a un horario ligeramente diferente. Viste algo cómodo, un ropa grande como una camiseta blanca estar muy bien.

Antes de que empecemos yo voy a hacer algunas sugerencias que harán esta lección más suavemente. Necesitas aprender de memoria antes de que estés listo, así tu energía y flujo del pensamiento no serán interrumpidos.

Entra en tu área de práctica. Enciende una vela blanca y has una protección mágica para ti, pues durante las meditaciones otras energías psíquicas, como las ondas de pensamiento de otros, que se mantiene en este plano, y en otros planos de existencia, podría bloquear tu comunicación con los seres divino.

LA CRUZ DE PODER

Para realizar la cruz de poder, juntes los tres primeros dedos de su mano derecha (pulgar, índice y dedo medio) suba la mano, toque su frente y cante; **Sam, Bi** en tonos continuos de una manera vibrante. Baja tu mano recta y toca tus genitales y canta; **Mam, Bi** de la misma manera. Ahora mueve tu mano a tu hombro izquierdo y cante; **Ngan, Ga** de la misma manera como los dos cantos anteriores. Ahora toca el área del corazón en el centro de tu pecho y vibrando como antes cante; **Yam, Ban, Ka**. Ahora mueve tu mano al hombro derecho y cante como antes la palabra; **Nku, Yo**. Ahora termina dando una fuerte palmada con sus dos manos al frente de su pecho, de modo que sus dedos queden cruzados, entre lazos y diciendo de una manera poderosa. **Ki, Na, Kin, ¡Kiwa!**

Éste es un método sumamente poderoso de protección psíquica que construye una pared de protección a tu alrededor. El secreto del éxito es que haciéndolo todos los días tu nivel de protecciones contra las fuerza aumenta cada vez que lo haces. Después que este ritual se hace por mucho tiempo te protegerá no sólo contra cualquier energía negativa mágica, pero también contra incluso contra daño físico de cualquier tipo. Ahora estas protegido completamente contra molestias y distracciones de las más bajas energías. El próximo paso es relajarse completamente.

CÓMO RELAJARSE

Ahora necesitará poner la vela en una posición donde su llama está en una línea recta con su vista para que no estés

mirando hacia abajo o arriba, sino recto delante. La distancia entre tú y la vela debe ser aproximadamente tres pies. Después de que has hecho esto, pongas tu cronómetro durante treinta minutos. Esto te dará aproximadamente ocho minutos para la relajación y aproximadamente quince a veinte minutos para la meditación.

Empiece acostado en el suelo con tus piernas y brazos ligeramente separados del cuerpo, o prueba relajarse en una postura sentada. Empezando ahora con tu pie izquierdo enfoca tu atención completa en él. Ahora ténsate el pie izquierdo por aproximadamente siete segundos, entonces suelta la tensión. Sabes ahora como se siente la tensión. Ahora relajé el pie izquierdo completamente, permite al pie se ponga pesado, como fundido en el suelo. Ahora sabes como la relajación se siente. Continúa el mismo proceso con tu pierna izquierdo, entonces el muslo. Ahora ve al pie derecho, la pierna, y el muslo derecho. De aquí tensarás y relajarás las nalgas, entonces tu estómago, entonces tu espalda, después el pecho y los hombros. De aquí trabajarás tus brazos, comenzando con el brazo izquierdo, con tu hombro izquierdo, con el antebrazo y sigues hasta la mano y dedos. Entonces repite el mismo proceso con tu brazo derecho. Luego te tensarás y te relajarás tu cuello, entonces tu cuero cabelludo, entonces tu frente, y finalmente tu cara y músculos de la mandíbula. Si hay cualquier parte del cuerpo que todavía esta tensa puedes regresar ahora y relájelo.

A estas alturas estas protegido de las bajas interferencias de energía y estas estado en un estado de trance ligero y debes estar receptivo a las impresiones de tu ego más alto o de algún ser divino.

Relajando el cuerpo y la mente a cierto nivel automáticamente baja el escudo mental y crea un camino de menor resistencia para que la energía mental pueda fluir de tu mente a la mente de cualquier otro. La energía no fluye muy bien a través de un cuerpo que está tenso pues la tensión tenderá a causar bloqueos en los canales de energía. Haciendo estas relajaciones sin embargo causarán que estos canales se abran, permitiendo el flujo de energía psíquica a través de ellos. Por último haciendo estas relajaciones regularmente tendrá un efecto muy positivo en tu vida y bienestar.

Ahora que te has protegido y has bajado el escudo de la mente relajándose completamente, estás listo para empezar la meditación. Cierra tus ojos y centra tu atención en el centro de tu cabeza. Empieza a cantar el wangara **ooommmm** suavemente sigue repitiendo esto una y otra vez mas, mientras vas viendo nada mas que la oscuridad dentro de tu cabeza. Haz esfuerzo por bloquear todas las imágenes mentales y pensamientos. Si un pensamiento o imagen entra en tu cabeza, ponga más concentración en el wangara que estás cantando. Tomara algún tiempo para conseguir controlar tu mente pero este ejercicio simple desarrollará tu concentración al punto que podrás lograr esto.

Cuando el cronómetro suene es tiempo para detener la meditación y proceder al próximo paso que desarrollará tus habilidades de la concentración y también empezará a desarrollar tu segunda vista llamado la clarividencia.

Sabes que puedes ver en tus sueños, y tus ojos están cerrados, verdad que si. Así que también puedes ver cuándo estés despierto y con tus ojos cerrados. En tus sueños vez como si estuvieras despierto, tienes esta habilidad. Estos entrenamientos te darán a su tiempo la capacidad de ver lo que quieres cuando estés despierto con tus ojos cerrados. Quiero señalar que más adelante te enseñare cómo dejar tu cuerpo y el viaje astral a otros lugares, y necesitarás ver donde vas, y no tendrás ningún ojo físico. Así que yo espero que simplemente veas cuan importante son estos ejercicios. Con eso dicho procederemos a la parte final del ejercicio.

Con tus ojos abiertos empiezas a mirar fijamente la llama de la vela, haz esto durante aproximadamente dos minutos. Si tu mente empieza a pensar entonces canta el wangara del **ooommmm** después de unas semanas puedes cantarlo mentalmente. Después que un par de minutos cierra tus ojos e intentan retener la imagen de la llama en tu mente durante aproximadamente uno a dos minutos, entonces cuando termines levántate y deja el área. Treinta minutos son todo el tiempo que debe tomar para hacer la sesión completa de tu protección, relajación, meditación y visualización con la llama de la vela.

MAGIA MENTAL

La magia mental básica o la proyección de tus poderes mentales, es muy eficaz y es la fundación real de la propia magia avanzada. Ahora este tipo de magia puede hacerse sin notarse en cualquier momento sin ningún artículo ritual o preparación y podrías estar haciéndolo incluso alrededor de otras personas y ellos no lo notarían ni siquiera. Esta técnica normalmente se usa junto con la magia ritual para que refuerce cualquier ceremonia que estés haciendo. Este tipo de magia puede hacerse rápidamente y sin mucho esfuerzo y todavía será muy eficaz aun cuando estés algo cansado o corto de tiempo.

CÓMO HACERLA

Empieza haciendo la cruz de poder. En una emergencia puedes hacerlo todo mentalmente, aunque es mejor hacerlo en alta voz y cantando. Haz el ritual de relajación. Asume tu postura meditativa y aclara tu mente. Ahora empieza a imaginarse el resultado de lo que quieres hacer pasar. Imagínate sólo el resultado y no cómo llegar allí. Por ejemplo si quieres un automóvil entonces mírate tú manejando ese automóvil, mírate sumamente feliz y contento que tienes este automóvil. Si tu mente empieza a vagar y pensar cosas inútiles entonces empiezas a cantar el wangara del **ooooommm** pero manteniendo tu atención en tu visualización. Mantén esto durante aproximadamente cinco a quince minutos y recuerdas usar el cronómetro de cocina para marcar del tiempo, pues te sorprendería que cuando estas haciendo magia el tiempo no lo ves pasar. Podrías pensar que han pasado cinco minutos cuando de hecho sólo llevas un minuto. Créeme a la mente no le gusta hacer esto al principio, es un trabajo duro para una mente inexperta. Ahora una vez que la mente física está entrenada y bajo tu mando las cosas serán mucho más fáciles.

TODOS TENEMOS ENEMIGOS

Desafortunadamente, pero en el mundo materialista mundano en que vivimos, cada uno hace a enemigos. Una palabra descuidada, una pequeña broma, una mirada, todo puede dar lugar fácilmente a complicaciones e intrigas contra de usted. Aun cuando usted intenta ayudar, a menudo se ponen en su contra; sintiéndose que su generosidad es como una

imposición injustificable o inversamente, que usted debe haber hecho aun más. El mundo es un lugar competitivo. La gente compite por los trabajos, por el dinero, por el afecto. Todas estas pequeñas competencias conducen inevitablemente a un triunfo para alguien y una pérdida para algún otro. Así que usted ganara más con la ayuda de este tratado, que habrá más perdedores resentidos contigo. Es de la gran importancia, por lo tanto, que usted aprenda cómo proteger usted mismo como lo hicieron los antiguos.

PROTECCIÓN

La Mejor Forma De Defensa Es Atacar. Mientras que usted gana en poder como hechicero, usted debe poder protegerse contra ataque de tres fuentes. Esas fuentes son:

1. Gentes de afiliaciones religiosas que creen que usted está en rato con algún diablo de quien usted gane sus poderes. Esta gente puede atacarle de dos maneras: Pueden amarle hasta la muerte, o pueden procurar echar fuera tu espíritu por supuesto son la misma cosa que procurando matarle.

2. De sus amigos que le envidiarán en lo material y los tesoros psíquicos que usted gana, quiénes no quieren entrenarse como usted lo hace y quieren que usted trabaje para ellos.

3. De otros hechiceros y brujas. Algunos le atacarán porque temen que usted esté ganando demasiado poder; otros le atacarán para probar su poder y fuerzas, creyendo que el hechicero puede lograr el verdadero de fuerza eliminado a otro poderoso.

Es vital que usted entienda estos ataques son inevitables contra su realidad y sepa la maneras de combatirlos eficientemente.

PROTECCIÓN CONTRA SUS ENEMIGOS

Primero. no piense en los ataques que están siendo dirigiendo a usted, y riase cada vez que cualquier persona diga cosas o algo destructivo sobre usted.

Segundo. Es repetición protectora siguiente cada vez que usted se encuentra en una situación negativa:

**Sambi Arriba, Mambi Abajo.
Nganga a los cuatro costados. Kiwa**

Según repite esto, imagínese de hecho que se rodeará por un halo azul blanco puro de la luz. Si usted está entrando una reunión, por ejemplo, párese por un momento antes de entrar; tome una respiración profunda, diga mentalmente su rezo, e imagínese dentro de en una esfera protectora que rodea su cuerpo entero. Usted encontrará que esta breve pausa le permitirá recolecta y reconsolidar sus fuerzas y, junto con una respuesta alegre contrarrestar a cualquier negatividad, esto rechazara, devolverá cualesquiera pensamientos destructivos que la gente tiene de usted. Por la ley del cosmos, los pensamientos negativos irán naturalmente de nuevo a los que los enviaron.

Lección

- 2 -



DESARROLLANDO SU PODER

Antes de que cualquier persona pueda contar con resultados positivos constantes de la práctica de la magia deben primero adquirir el poder necesario que pone en movimiento todo. Para desarrollar su poder. Primero debe saber que el sonido afecta energía cósmica y esta energía se guarda en el campo de la energía que rodea su cuerpo. Cada nace con este poder, pero para el ser humano normal este poder es demasiado bajo para poder ser utilizado en una manera eficaz.

La clave para desarrollar tus poderes es con la manipulación repetitiva del sonido llamados Wangaras, cantos, wangaras. No es cualquier sonido, son sonidos muy específicos que han sido desarrolladas por prueba y error por los brujos al paso de los siglos. Piense por un momento de los efectos que el sonido tiene sobre criaturas vivas. Ciertas clases de arrullos suaves calmarán uno incluso al punto de la somnolencia. Otras clases de sonidos pueden hacer una sensación triste o enojada o violenta. Ciertos sonidos darán una sensación de miedo y otros sonidos como gritos de la guerra le permitirán sentirse valiente y de poderoso.

¿Usted puede ser que pregunte cómo podría cualquier persona inventar un canto que podría hacer que algo suceda? ¿Cómo sabrían las palabras correctas? La respuesta es algo simple. Primero, la parte de la mente que controla el poder se

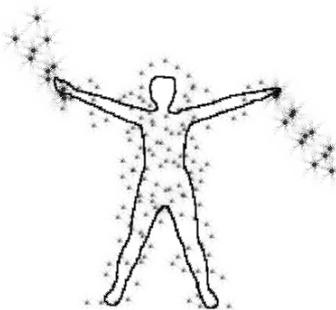
influencia solamente en un nivel subconsciente. Hemos sabido durante mucho tiempo que las palabras y sus sonidos pueden tener un efecto sobre hombre. Su subconciencia su mente más alta sabe cada idioma y lenguaje creado. Los brujos saben el poder de la palabra hablada y ellos anotaron lo que deseaban lograr en una serie de declaraciones, después tomarían fuera todas las letras y entonces arreglaban en una cierta clase canto. Cuando son repetidos éstos cantos sacan fuera el poder inactivo en cada uno de nosotros. Las palabras ordinarias escritas en una declaración o historia a la mente consciente pero cuando las piezas duplicadas se toman y al irse cambiado solamente aparece en la superficie ser un absurdo entonces el mensaje pueden alcanzar la mente subconsciente y finalmente la mente más alta.

Hay también muchos cantos poderosos que fueron oídos, revelados en trance profundo mientras que se comunicaban con algunos de los espíritus divinos.

Pero igualmente para utilizar cualquiera de estas Wangaras y hacer que las cosas sucedan, usted debe primero desarrollar su poder. Ahora le mostraremos algunos cantos que se utiliza para lograr esto. Comenzara a usar estos cantos desde el principio para así desarrollar su poder, pues toma un tiempo, mucho esfuerzo y dedicación para llegar a ser realmente poderoso. Las cosas que le estoy mostrando que son muy importante ahora, y usted deben comenzar a practicarlos diario. Estos cantos se deben decir una vez al día, es decir diario. Haga esto aunque usted no haga nada más.

CARGA & RECARGA

Vaya a su Cabildo o al área que usted ha reservado para sus prácticas espirituales. Encienda una vela e incienso entonces se relájese. Cuando usted es listo, póngase de pie en la **posición de la estrella** mire el dibujo. Sus pies deben estar ligeramente separados, los brazos estirados hacia fuera, la palma derecha hacia arriba y



la palma izquierda hacia abajo, la cabeza ligeramente inclinada hacia atrás y los ojos abierto.

Inhalar energía cósmica es histórico. Implica el asumir la posición de la estrella, de modo que el poder pueda fluir más libremente, mientras hace los Cantos de Poder. Deje el poder atravesarlo, usted lo sentirá gradualmente acumularse. Por alguna razón que todavía no entendemos, cuando usted asume la posición de la estrella y permite la energía atravesarle, la energía se queda con usted. Es como si usted fuera un tubo y el agua lo atraviesa; Haciéndose como un gran acumulador de la energía cósmica. Visualice el flujo de la infinita energía cósmica fluyendo a través de su cuerpo como una luz azul - blanca. Óigala como el viento en las copas de árbol. Primero la energía fluirá hacia adentro a través de sus manos y entonces en su cabeza. También entrará a través de la corona (la molleja), el lugar del cráneo donde los huesos infantiles crecen después del nacimiento. Sentirá una brisa fresca o fría.

Usted va a llenar su cuerpo de energía cósmica. Usted sentirá en su cabeza un cosquilleo de la entrada de la energía. Deje su cabeza llenarse con dicha energía. Entonces el poder bajara a través de la garganta, del corazón al abdomen. Visualice la energía que fluye hacia abajo al plexo solar; Siéntala momentánea en su estómago según llena estas áreas más inferiores. Imagine el poder infinito llenarlo como el agua le llenaría. Finalmente tráigala hacia abajo a sus órganos genitales. Sentirá en esta área, sus órganos físicos vibrar y zumbar. No se inquiete; esa sensación es muy natural y será dispersada si usted envía el poder al objetivo que usted ha elegido.

Usted estará en esta posición hasta que termine de decir todos los cantos de poder.

Usted esta lleno de energía cósmica. Un clarividente vería que usted que brilla intensamente en la oscuridad y una fotografía de Kirlian de su mano mostraría la enorme corriente de la luz/de la energía que fluyen de ella. Los experimentadores rusos incluso han registrado los ruidos del chisporroteo de la descarga como uno de sus curadores bien conocidos se llenó de energía y envió esa energía en el cuerpo de su paciente.

WANGARAS DE ENERGÍA & PODER

Siempre que usted haga los cantos de energía y poder los hace siempre en la posición de la estrella.

El primer y segundo canto es para alinear su poder con los del creador y se deben hacer siempre primero. El canto debe ser repetido 7 veces y cada vez más alto y largo que la vez anterior.

- **In, Sam, Bi... A..**
- **In, Sam, Bia....**

Este segundo canto debe ser repetido 7 veces, entonces usted pause por unos segundos, entonces repítalo 7 más veces y pare un par de segundos y después repítalo finalmente 9 más veces.

- **On Sam Bi Pa Mi Jam**

El tercero canto es un wangara de energía para aumentar su poder. Debe ser dicho 3 veces sin detenerse

- **Raa Raa Raa
Maa Maa Maa
Aarr Ei Ei
Maa Ei Ei**

El cuarto canto se utiliza para desarrollar la glándula pineal lo dice tres veces sin detenerse

- **Too, Too, Rama.... Too.**

El quinto canto es para desarrollar y balancear su energía cósmica positiva y negativa que debe ser dicho 7 veces.

- **Ram, Ma...**

El sexto canto acumula un flujo completo de energía a través de su cuerpo, y repítalo 5 veces.

- **Joi, O, Iii, Om**

El séptimo canto está para enviar la energía y para abrir el chacra del corazón. Dígase 5 veces.

- **Em...**

El octavo canto se utiliza desarrollar su aura la dice cinco veces.

- **Tuu Jim, From A Faren Jin**

El noveno canto se utiliza para acumular y desarrollar su poder. Repítala 5 veces

- **Joy, Joy, Joy, I, I, Joy**

El décimo canto se utiliza para acumular y desarrollar y agrandar su poder y el de su Nganga. Repítase 5 veces.

- **Gan, Ga...**

El undécimo canto aumenta grandemente su fuerza y poder, y reafirmara su poder sobre todo lo existente. Estas wangara deben ser dicho 5 veces.

- **Nem, Yo, Faraón, Cona, Mi, Ay, Ma**

RECUERDE

Los cantos de poder y energía y deben ser dicho diario y siempre que usted intente aumentar su poder. Usted debe primero alcanzar cierto nivel de poder. Haga como le estoy mostrando y usted no fallara.

PROYECCIÓN DEL PODER & LA ENERGÍA

Todos sabemos que las energías salen por los ojos y las manos y las enviaras a sus blancos que pueden ser cualquiera de estos, según el caso; El Blanco;

1. A la llama de la vela con la cual hace el trabajo.
2. Al Cliente directamente.
3. En dirección donde se encuentre la persona o situación que sesea influenciar.

De frente a su blanco comience a proyectar la energía hacia su objetivo, visualícela saliendo hacia su blanco por algunos segundos. Ahora, comience el canto seleccionado mientras que mantiene esta proyección de la energía y concentrado en su meta, hasta que lleve al punto máximo.



1) Asuma la **posición del cielo** como muestra la figura, levantando su mano izquierda palma arriba sobre su cabeza y con la palma de su mano derecha apunte a su blanco; concéntrese, mire, enfóquese en su blanco y proyecte esa energía o poder



2) Asuma la **posición de manifestación** como muestra la figura, Haga con sus manos el triángulo de manifestación apuntando hacia la llama de la vela ritual y de modo que dicha llama la puedas ver a través del triángulo hecho por tus manos. Ahora, enfóquese en la luz e la llama concentrándote en lo que deseas lograr, véalo en su mente y canalice la energía hacia ese punto.

Lección

- 3 -



SINTIENDO EL PODER

Por el poder quiero decir el campo de energía que rodea el cuerpo. En algunas culturas le llaman el prana, o maná llamado por los Hunas Hawaiano. También como el magnetismo etérico, poderes psíquicos, poder de los brujos, fuerzas sobrenaturales y muchos otros nombres. Nosotros en la Regla lo llamamos simplemente el poder **Ngunsa**. Aprenderá que es el mismo poder usado por el Creador. Este mismo poder puede verse y puede sentirse. Psíquicamente se manifiesta como el aura o cuerpo de luz dada energía a alrededor del cuerpo del físico. Éste es el mismo poder que usan los brujos para curar, leer la mente, mover objetos, la levitación, influenciar a otros, la adivinación, el viaje astral, la inmortalidad, hablar con las entidades, incluso el Creador.

Muchos parecen creer que hay varios tipos diferentes de este poder. La verdad es que sólo hay un poder que viene del Creador Cuando se comienza a practicar magia y brujería uno se lleva mucho por las influencias de los astros, el sol, la luna, los días de la semana, las estaciones y los espíritus y mpungos etc. Para avanzar mas rápidamente y no ir contra la corriente, pero nuestro sistema consiste en desarrollar el poder que Dios nos dio desde el nacimiento al punto dónde uno no necesita ninguna herramienta, vela, aceite, incienso, nada. Usted no necesitará confiar en la energía que viene de las estrellas, el sol, los planetas o la luna, Usted no necesitará usar la energía de

hierbas, piedras, gemas o metales. Usted no necesitara llamar los mpungos, ángeles, los espíritus, fumbes por ayuda, porque su poder será mucho mayor al de ellos. Su poder llegara a ser tan grande que por eso la nganga viene arrastrada a sus pies y la energía divina será pequeña en comparación a usted. Usted estará al mando y control total. Para que entendas, sobre el brujo esta dios nadie mas, al igual que sobre los santos o mpungos. Los santos hacían muchos milagros por si mismo no le pedía a otros santos para hacerlo ¿verdad que no? Ellos tienen el poder igual que usted y desarrollaron ese poder igual que usted lo esta haciendo, así que hacían lo que querían cuando querían sin necesidad de apoyarse en otro santo, lo mismo harás tú. Todos dependen finalmente de la misma fuente de energía. Es la energía que viene del creador. Serás muy poderoso.

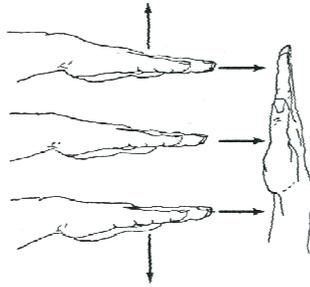
DEMASIADO PODEROSO

Paso a paso se llega lejos, paso a paso se gana mundo. Usted verá que este libro está dividido en secciones distintas y con auto pruebas que están incluidas por las cuales usted puede medir su progreso. Pensando en términos de electricidad, sería absurdo que usted cambie la dirección de alambres de alto voltaje sin antes ni siquiera saber a hacer cosas simples tales como cambiar una bombilla. Igual es infinitamente con el poder. Usted debe aprender paso a paso antes de que usted logre alcanzar la gran fuerza cósmica que le permitirá ganar cada uno de sus deseos.

Ahora quiero que comprenda esto; una vez que has desarrollado tu poder Usted estará al mando de su vida y su ambiente. En esta fase de desarrollo se manifestaran tus pensamientos, sea buenos o malos, así que si piensa cosas negativas, cosas negativas empezarán a aparecer en su vida. Si piensas cosas positivas, cosas positivas se manifestaran en tu vida. Te prevengo, cuando usted alcanza esta fase en su desarrollo, para su propia seguridad usted debe pensar siempre en todo momento el positivo. No cometa el error de pensar que para tener más, otros deben que tener menos. Hay abundancia ilimitada en el universo, usted sólo tiene que pedirlo de la manera correcta.

SIENTA SU PROPIO PODER

Ponga su mano izquierda según las indicaciones del dibujo y señale los dedos de la mano derecha en la palma de la izquierda. Tenga las extremidades del dedo cerca de una pulgada de la palma izquierda. Ahora mueva lentamente los dedos hacia arriba y hacia abajo a través de la palma de la mano izquierda según lo indicado por las flechas en el dibujo.



Usted debe sentir una clase de una brisa o frío ligero mientras que los dedos cruzan la palma. Ésta es su fuerza de la vida. Este es el poder que usted puede enviar para influenciar otros. Después de estos ejercicios usted ha sentido su poder básico y sabe que es real.

En todo este trabajo, su cuerpo y mente son las herramientas que usted está utilizando. Usted no debe dejarlos de usar o ejercitarlos. Si usted tiene dudas sobre su nivel de energía, sienta su propia energía con el experimento de los dedos y la palma de la mano, así se cerciora de tener suficiente energía para hacer su trabajo.

TABLA DE AUTO PRUEBAS DE PODER

El poder fluctúa, así que haga la siguiente tabla para saber cuando usted es más poderoso. La prueba de sus poderes en diferentes tiempos le dará una buena idea de cuando sería el tiempo ideal para realizar su magia.

Tiempo	Normal	Débil	Fuerte
6 a.m.	Día; 1,2,3,4,5,6,7	Día; 1,2,3,4,5,6,7	Día; 1,2,3,4,5,6,7
12 p.m.	1,2,3,4,5,6,7	1,2,3,4,5,6,7	1,2,3,4,5,6,7
6 p.m.	1,2,3,4,5,6,7	1,2,3,4,5,6,7	1,2,3,4,5,6,7
12 a.m.	1,2,3,4,5,6,7	1,2,3,4,5,6,7	1,2,3,4,5,6,7

Haga la prueba anterior durante siete días y a diferentes tiempos y marque el nivel de poder que usted ha sentido en ese

día. También preste atención las fases de la luna para ver qué efectos puede tener en sus poderes.

ABRIENDO, CANALIZANDO & PROYECTANDO

Ahora abriremos los chacras de sus manos para permitir mas fluido de poder a través de ellas.

1. Primero con su mano derecha y empieza a concentrarse en la palma durante un par de minutos y después de un rato usted debe sentir un zumbido ligero o cosquilleo.

2. Ahora cambie su atención a la palma de la mano izquierda y concéntrese en esa palma. Haciendo lo mismo que con la derecha por un par de minutos.

3. Ahora ponga ambas manos delante de usted con las palmas una frente a la otra, aproximadamente tres pulgadas de separación, como si usted estuviera orando, entonces empieza a concentrarse en ambas. (Use el cronómetro ponga 5 minutos) y sienta el poder que fluye de un lado a otro entre las dos palmas. Haga esto durante 3 días entonces agregue 5 minutos al tiempo por los próximos 4 días.

Durante la próxima semana usted agregará una tercera fase al entrenamiento.

4. Active los chacras de las manos como usted ha estado haciendo previamente, entonces con su dedo índice derecho presione firmemente en el centro de la cima de su cabeza, creando una presión ligera allí por unos momentos. Retire el dedo, mientras usted se concentra en esa área.

5. Ahora simultáneamente concéntrese en la cima de la cabeza y en las palmas de ambas manos. Lo que estas haciendo es sacando hacia abajo la energía cósmica a través de la cabeza y circulándola a lo largo del cuerpo con sus manos.

6. Después de una semana de hacer este ejercicio agrega este canto de poder mientras usted está circulando la energía. Tome una respiración profunda y cante mientras exhala **Lah**. Siga repitiendo esto durante aproximadamente 5 minutos. Recuerde seguir concentrándose en la cima de la cabeza y las palmas de ambas manos mientras usted canta.

Entre mas practica, más su poder crecerá, y mayor será su habilidad para lograr lo que sea. Los chacras llegaran a ser

más grandes, por lo tanto más energía puede asimilar en su cuerpo. Esta es la razón por la cual un brujo experimentado puede hacer más que un principiante, porque pueden canalizar un mayor grado de energía, pues han acumulado más energía en su propio cuerpo de luz sobre un largo período de prácticas.

PRUEBAS

Ahora seguiremos al aspecto práctico de esta lección.

1. Hacer Voltar A Un Persona.

Primero Es muy importante que aprenda que el poder es verdadero. Cuando usted este en fila, en un cine, o en bus, etc. mire la base de la cabeza de alguien que este a de espalda a usted y véalo mentalmente voltear hacia usted y verlo a usted, dentro de poco tiempo usted vera esa persona voltear y mirarlo a usted. Si usted hace esto mas a menudo encontraras que la persona se volverá a mirarlo mas rápidamente según usted desarrolla su poder.

Esto es una demostración telepatía y telequinesia simple del poder que usted tiene dentro. Esto es solo una demostración simple para convencerle que usted tiene el poder dentro de usted.

2. Mover La Aguja En La Casuela De Agua.

Ponga en una cazuelita o tazón agua y ponga sobre el agua una aguja de coser con mucho cuidado y quedara flotando sobre el agua.

Ahora ponga sus manos y apúntenla con sus dedos pensando no pensando, viéndola moverse en su mente, concéntrese le tomara unos 15 minutos la primera vez no se rinda, insita en mover la aguja con su poder y fuerza de su mente al cabo de ese tiempo mas o menos la aguja temblara y comenzara a moverse, ahora cuando esto suceda usted debe de controlar y dirigir la aguja, por ejemplo la alejara de usted al oro extremo del recipiente y la aguja se moverá bajo su control alejándose de usted, ahora si cambiar su posición ni



nada la atraerás hacia ti hasta el extremo contrarió mas cercano a usted.

3. Mover Una Hoja De Papel Colgado En Un Hilo.

Ponga una hoja de papel colgada de un hilo el cual clavas en una pared, cierra todas las ventanas y asegúrese que no haya ninguna corriente de aire. Ahora ponga sus manos cerca de la hoja de papel, el papel quedara una pulgada entre la pared y sus manos sin tocar ni la pared ni sus manos, ahora concéntrese en mover aloja del papel cuando haya señal del movimiento entonces comencé a proyectar su energía y controlar, es decir lo atraerás a tus manos sin tocarlo y sin moverte y luego lo alejaras de tus manos contra la pared sin tocarlo, cuando hayas logrado esto estas listo al paso siguiente.

4. Mover Las Agujas De Una Brújula.

Ponga su mano sobre una brújula (un compás magnético) y envíen tus energía a través de su palma, dedos y ojos para hacer mover la aguja a un lado o volverla loca dando vueltas a la redonda después controle.



Inténtelo. No lo tome a fe, hágalo. Quizás intenas por media hora mover la aguja. Repentinamente, cuando usted está en el punto de rendirse, usted verá los movimientos que su propia energía psíquica esta causando.

5. Mover Las Bolas De Ping-Pong Sobre Una Mesa.

En los ejercicios anteriores has despertado, usado y controlar la fuerza. Ahora la prueba más apropiada para usted, por lo tanto, es en esta etapa de demostración, que probará a su satisfacción que usted tiene esta fuerza disponible y bajo su control para su uso.

Obtenga tres o cuatro bolas de ping-pong. Colóquelas en una mesa de madera o plástica que se ha limpiado y se ha pulido cuidadosamente. Señale a una de las bolas, poniendo su mano secundaria algunas pulgadas detrás de la bola. Usted debe poder hacer que la



bola se mueva hacia su mano secundaria. Cuando usted ha hecho esto una vez, usted ha pasado la prueba.

ADVERTENCIA. Por alguna razón que no está todavía claro, muy pocas personas pueden hacer en varias ocasiones esto. Usted puede hacerla probablemente cuatro, cinco, o una docena absolutamente fácilmente; pero hay algo en la fuerza y el cuerpo etéreo que en la mayoría de la gente pronto se rebela contra la repetición de estos. Usted no debe preocuparse por esto, por lo tanto, si después de que la primera demostración usted no pueda repetir lo mismo; esto es absolutamente normal. La razón que no puede hacer que sucede es que su Poder se rebela contra esto que no va a ningún lado, así que solo te dará pruebas de que si puedes y con ella ya estas listo para realizar lo que verdaderamente tiene algún objetito. No juegues con eso. También puedes por ejemplo doblar y romper objetos tales como llaves y los cubiertos, etc.

6. Cambiar Las Luce De Los Semáforos

Planee un viaje corto a través de la ciudad o por una avenida donde hayan muchos semáforos, móntese en su auto o tome un taxi. El ejercicio consiste en influenciar, controlar y cambiar las luces de los semáforos a verde hasta llegar a su destino.



7. Desinflar Una Llanta.

En donde usted pasa mas tiempo, sea su casa, trabajo o escuela, seleccione un auto y elija una llanta del vehiculo, concéntrese en ella y dirija su poder para desinflar o explotar dicha llanta, véala desinflada y baja, persevere hasta lograrlo.

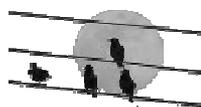


8. Secar Un Árbol O Hacerlo Renacer

Utilizara la Nganga para este ejercicio. Selección un árbol, si esta seco, hágalo renacer y si esta verde, hágalo secar. Al lograrlo ya estas graduado y con todo tu poder activado.

9. Topes de Palo

Ya estas listo para participar en los Topes de Palo, en estas competencias mágicas de poder y fuerza, o encuentros de brujos hay muchos retos al instante por eje.



Cada competidor tomara su Nganga y seleccionará un pájaro sobre un árbol o sobre un alambrado y con su poder personal y combinado con el poder de su nganga lo tumbara al suelo, todos los lograran tumbarlo, pero solo el primero que lo logre ganara.

Otro, seleccionarán un auto y cada uno elije una llanta de dicho auto, siendo el ganador el primero que logre desinflar la llanta elegida. **Otro**, cada uno seleccionara a alguien ajeno a todo esto ordenara a la nganga montarse en dicha persona.

Bueno son muchas las pruebas en el tope de palo que se hacen y pero la rapidez marca la diferencia y al ganador, espero que entiendas cuan poderoso serás y que no habrá piedra u obstáculo en tu camino que no puedas lograr superar y vencer.

PRACTIQUE

Pare por un momento y piense: si un boxeador nunca pelea, él necesitaría mucha práctica antes de que él pueda entrar en el Rin y llegar a ser algo. Si usted comienza hoy, seguro que pronto moverá la aguja y mañana cambiara las luces de los semáforos poniéndolas todas verdes para así pasar usted sin parar y en el futuro quizás pueda hacer explotar o desinflar un neumático completamente. Recuerde que el viaje más largo comienza con un solo paso. Tómelo paso a paso. Utilice su poder y su vida será mucho más fácil.

UTILICE SU PODER

Ahora, si usted ha practicado los ejercicios, usted sabe sin duda que usted tiene el poder. Usted debe utilizar el poder que ha ganado a diario no para fines egoístas, pero también para hacer un poco más fáciles las vidas de la gente alrededor de usted. Use su poder sabiamente para progresar y mejorar su vida y no dejes de usarlo siempre, hasta en las cosas pequeñas

como por eje.

Si tienes un vecino que pone su música a todo meter molestándole e incomodándole, enfóquese, concéntrese y dirija su poder para hacerlo que baje su música o crear un malfuncionamiento en su equipo trayendo así la paz y la armonía a su vida y la de los demás.

CONSIGUIENDO LO QUE QUIERES

Puedes conseguir lo que usted desea, pero nadie le dijo como hacerlo. Estos simples principios, usted podrá desarrollar su poder de modo que usted pueda hacer muchas cosas mas. Usted puede curar a alguien, influenciar a alguien para obtener lo que usted desea. Éstas son manifestaciones simples de la energía. Usted puede incluso utilizarla para el dinero, y el beneficio material vendrá de hecho a usted. El amor, la suerte etc.

Lección

- 4 -



SU GUÍA MAESTRA DE ENTRENAMIENTO

En las seis subdivisiones siguientes, le daremos los métodos para ampliar su capacidad sensorial y para mejorar su presesión y entender del mundo alrededor de usted. Cada subdivisión se divide en dos: La primera parte le enseña como extender su capacidad sensorial mundana, y la segunda sección le enseña a ampliar su capacidad etérea. Recuerde que el poder está interconectado con la extensión de su cuerpo etéreo: esta extensión es el segundo paso en cada uno de las subdivisiones siguientes.

Antes de que comencemos, piense en un campo de béisbol en un día de un verano caliente. Un jugador da un homerun. Cada uno salta y aclamaciones. ¿Cuándo usted piensa en esta escena, usted la ve? ¿Oyes? ¿Huela a las gentes? ¿Siente que lo empujan? ¿Pruebe los perros calientes y la cerveza? ¿O siente la emoción generada en el campo? Si usted no reacciona a todo esto, entonces debes acentuar en desarrollar sus capacidades. La mayoría de la gente visualiza, oye, o siente la emoción. Muy pocos sienten el olor, el gusto, o la presión física de la gente. Usted debe aprender a desarrollar eventual los seis sentidos. Comencemos.

SENTIDO DE LA VISIÓN

1. **Visualización Física.** Siéntese en una silla cómoda y

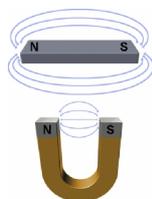
visualice un tulipán que crece de la tierra. Primero, es un punto verde minucioso, apenas mirando furtivamente a través de la tierra áspera. Con el ojo de su mente, vea este punto minúsculo y vea la textura de la tierra que está empujando. Ahora permita que el tulipán crezca, viéndolo en todas las diversas luces como el sol cambia su ángulo cada día. Vea cómo la lluvia afecta a veces su crecimiento. Vea también las pequeñas malas hierbas el crecer alrededor de su base. Finalmente, vea el brote el convertirse en una flor, vea la flor el abrirse y el dar vuelta para hacer frente al sol, y vea la abeja el venir tomar el néctar, después mírela como se deja su caída de pétalos y solamente queda el tallo. Mire cada detalle como el vástago se marchita y las hojas van poniéndose marrón sus vueltas de la fuerza al bulbo. Esto es un ejercicio fácil. Hágalo varias veces, aprendiendo y agregando más detalle cada vez que usted lo hace.

2. **Prueba.** Ahora usted piensa probablemente que usted es bueno en la visualización física. Ciérrse los ojos y sin tocar nada camine de dondequiera que usted se esté sentando hacia fuera en la calle y alrededor del bloque; entonces vuélvase. ¿Puede usted visualizar cada paso lo suficientemente de modo que usted pueda tomar realmente esa caminata? Cuando usted visualiza los pasos y de hecho ha caminado alrededor del bloque sin abrir los ojos, su entrenamiento físico de la visualización se puede considerar completo.

3. **Visualización etérea;** Usted aprendió sentir el poder. La habilidad de considerar la fuerza es la contraparte de esa sensación de capacidad. La habilidad de ver se confunde a menudo con arrogancia espiritual; pero como la mayoría de los otros actos doctos, ver es de hecho una habilidad y no una indicación de santidad. Cuando usted está en consonancia con una persona, usted verá sus emociones y su estado. Si usted es naturalmente clarividente, usted debe poder ver y percibir inmediatamente en los cambios que usted está realizando con su trabajo.

Para ver la energía:

La manera siguiente de aprender a ver es muy eficaz para la mayoría de la gente. Fue desarrollada en los últimos años de los 1800.



a. Obtenga un imán fuerte, preferiblemente uno en una forma de herradura.^{U)}

b. En un cuarto oscurecido, (como el cabildo) cuelgue el imán de un hilo de modo que no esté cerca de ningún otro objeto, en un lugar donde estará visible contra un fondo de un color pálido (no brillante).

c. Siente tranquilo cerca de tres pies del imán. Cierre un ojo y mire el imán durante algún tiempo entonces con el otro ojo. Mire cuidadosamente a lo largo del borde del metal cerca de sus extremos abiertos. Después de que un tiempo comenzará a ver una cierta distorsión o luz, asemejándose al aire caliente sobre la superficie de una carretera en un día de verano. O puedes ver un área de luz que sale de los polos, éste es su campo de energía. Si usted no puede ver ninguna cosa, proceda a lo siguiente.

d. Descanse los ojos por algunos momentos, después vuelva a su estudio.

e. Cierre el ojo y mire el imán otra vez.

Usted encontrará que un ojo da inmediatamente resultados mejores que el otro; sin embargo, una vez que usted haya visto el efecto con un ojo usted puede desarrollar la capacidad del otro. Cuando usted pueda ver el campo de la energía con cada ojo independientemente, intente lo siguiente: Mírelo con ambos ojos simultáneamente. Esto puede o no puede trabajar para usted; puede ser más difícil que la visión con un ojo a la vez.

4. Prueba. Cuando usted esta cómodo con la capacidad y puede asumir que van a estar disponible cuando usted desea utilizarlos, entonces comience a buscar los colores que se revelarán a usted, primero en el campo de la energía del imán (la diferencia entre los dos polos); entonces alrededor de las máquinas mientras que están funcionando; entonces alrededor de animales, de árboles, y de arbustos vivos; por ultimo alrededor de las cabezas y de los hombros de la gente. Haga esto continuamente siempre que usted tenga algunos momentos en su vida diaria.

SENTIDO DE LA AUDICIÓN

1. Audición física. El ejercicio para la audición es muy similar al de la visualización. En este caso, imagínese sentarse

cerca de un arroyo pequeño en el bosque. Intente identificar cada sonido que usted pueda: los sonidos en las hojas, los sonidos del agua, los sonidos que los animales hacen o el sonido en el crecimiento y el árbol de la hierba y de los pantano. Cuando usted tiene todo los sonidos del bosque en su mente.

2. **Prueba.** Recorra un parque o una zona boscosa y quédese por la noche. Cerciórese de que sus sonidos imaginados estén correctos en cada detalle, de que el imaginado y el real son idéntico

3. **Audición etérea.** Para esto usted necesitará un imán de barra más bien que el imán de herradura que usted utilizó en los ejercicios de la visualización. Suspenda este imán de barra de un pedazo del hilo de modo que esté cerca de su cabeza cuando usted este sentando confortablemente. Tuerza el imán alrededor en el hilo de modo que cuando usted lo suelte gire en su eje. Con la audición cuidadosa, usted podrá oír el movimiento físico del imán, pero más allá de esto, usted debe poder oír el cambio en su campo magnético que ocurre mientras que el imán gira en el mayor campo magnético de la tierra en sí mismo. La mayoría de la gente oye que esto como un débil sonido. Cuando usted pueda oír este sonido absolutamente claramente, su audición etérea está comenzando a desarrollarse.

4. **Prueba.** Después de cierta práctica, usted deberá ir cerca de las líneas de energía o luces fluorescentes, y usted podrá oír el ruido de ellas como un chisporroteo que hacen. Éste es el ruido que disturba a los ganados. Muchos han desarrollado esta audición etérea que pueden oír las señales en las líneas telefónicas, antes de él teléfono realmente suene.

SENTIDO DEL OLFATO

1. **Olfacción física.** Por supuesto, es la capacidad de oler. Es generalmente probarse imaginando tres o cuatro olores diversos. Los más usados son generalmente, clavos, sulfuro, lilas y la húmeda. ¿Puede usted imaginar estos cuatro olores detalladamente?

2. **Prueba.** Pongas varios frascos de diferentes especies cierre los ojos mezcle los frascos e identifique los 4 estudiados. Escriba una descripción de cada olor sin decir cuál es cada uno

y vea si otra persona lo puede reconocer. Usted encontrará esto que es una tarea muy difícil, pero es una que usted debe perseguir hasta que usted está seguro del éxito; porque una vez que usted haya definido estos cuatro olores en términos diarios usted puede definir e imaginar muy claramente otros olores. Evite fumar y los cuartos llenos de humo antes de hacer cualesquiera pruebas de olfacción.

3. **Olfacción etérea.** Es bien conocido el miedo de una persona en un discurso común. El “olor del miedo” es una forma descriptiva que podemos reconocer. ¿Sin embargo, puede usted oler la emoción?

4. **Prueba.** Tome el imán de barra que usted utilizó para su prueba etérea del desarrollo de la audición y lávelo cuidadosamente en agua caliente y levemente salada, sin usar ningún jabón o detergente. Cuando usted este absolutamente seguro que está limpio y que sus manos están igualmente limpias, huela cuidadosamente cada extremo del imán. Usted puede quedar sorprendido, al encontrar que cada extremo tiene un olor, distinto y diferente de el del extremo opuesto. Cuando usted pueda con seguridad distinguir un extremo del otro por su olor, usted ha desarrollado la olfacción etérea.

SENTIDO DEL TACTO

1. **Tactación física.** La capacidad de detectar a través de las yemas de los dedos o de las palmas de las manos las diversas calidades de objetos físicos a menudo se llama psicometría, es un sistema similar de habilidades, pero aquí el énfasis es diferente, siendo orientado hacia brujería más bien que simplemente a una lectura pasiva de impresiones. En desarrollar sus sentidos táctiles físicos, es importante conseguir la sensación táctil imaginada conforme a las sensaciones táctiles reales. Imagínese tocar con el centro de la palma de su mano un pedazo de papel de lija muy fino. Entonces imagínese tocar con ese mismo punto un pedazo de seda.

2. **Prueba.** Escriba en como pocas palabras la diferencia entre las sensaciones. Una vez más sin realmente especificar lo que usted está tocando, describa la sensación de un pedazo de seda en palabras. Vea si un amigo puede identificar el objeto que usted está describiendo.

3. **Tactación etérea.** Tome el imán de barra que usted ha utilizado en sus otros experimentos. Sosteniéndolo en su mano dominante, señálela en la palma de su mano pasiva justa como usted hizo con su prueba de poder. Usted podrá detectar una diferencia significativa entre las sensaciones que usted consigue de cada uno de los polos del imán.

4. **Prueba.** Cuando usted pueda fácilmente detectar esta diferencia, usted ha tenido éxito en desarrollar su sentido de tactación etérea.

SENTIDO DEL GUSTO

Ésta es la capacidad de probar, físicamente y etéreamente. Para mucha gente esto es un sentido muy poderoso. La frase de “un mal gusto en mi boca” es una expresión familiar de esto experiencia universal reconocida.

1. **Gustación físico.** Para desarrollar el sentido del gusto físico lo más importantes es quitar de su sistema cualquier droga como el alcohol, nicotina, o cafeína que embota estos sentidos. Prepare tres vasos de agua. A uno agregue un cuarto de cuchara de vinagre; a otra agregue un cuanto de cuchara de sal y al otro no le agregas nada solo agua. Las diferencias entre estos tres vasos serán evidentes incluso al la mayoría sentidos. Cuando usted reconoce las diferencias, anote una vez una la descripción de lo que usted prueba.

2. **Prueba.** Ahora es tiempo de reducir la cantidad de vinagre y de sal. Usted debe poder detectar la diferencia en el agua si solamente una gota de vinagre se agrega a un vaso de agua y a algunos granos de la sal a la otra. Cuando usted está con el experimento, usted debe poder convocar en su mente el gusto, el mismo gusto, del agua adulterada.

3. **Gustación etéreo.** Una vez más el imán de barra es la mejor prueba de su capacidad en esta área. Cúbralo cuidadosamente con el plástico fino. Ahora lave y limpia esa cubierta plástica en agua sola. Cuando el imán cubierto este seco, inserte un extremo de él en su boca. Usted encontrará una diferencia distinta en la sensación del gusto dada por los dos diversos extremos del imán. Muchos encuentran un gusto metálico y arenoso en un extremo y en el otro suave y liso.

4. **Prueba.** Continúe este experimento hasta que usted está seguro que usted puede detectar la diferencia. Usted ahora ha desarrollado su sentido etéreo del gusto.

SEXTO SENTIDO LA SENSACIÓN

Ésta es la capacidad de sentir la emoción, especialmente de la gente. Es la más sutil y la más poderosa de los sentidos. A menudo los experimentos en la sensación no trabajan a menos que se relaje totalmente. Usted debe estar tranquilo y en un ambiente que no sea ni demasiado caliente, ni demasiado frío, ni con demasiada luz o demasiado oscuro. Es decir nada debe distraerle su atención. El don de la sensación es la segunda forma más común de capacidad psíquica, el primero es la capacidad de visualizar.

1. **Sensación física.** Éste son las sensaciones que se despiertan en situaciones emocionales reales: sensaciones de la cólera, lujuria, odio, miedo, y así sucesivamente. Ahora depende de usted anotar cuál es diferente entre una sensación de cólera y una sensación de odio. ¿Puede usted escribir esto en forma clara? ¿Puede usted distinguir entre los varios estados de la cólera? ¿Puede usted simular los síntomas externos de la cólera mientras que estas en calma? Una vez que usted haya alcanzado esto, usted encontrará que el pensamiento en una discusión le traerá nuevamente dentro del control del si mismo y probablemente de la situación.

3. **Prueba.** ¿Por ultimo, puede usted definir claramente y anotar las diferencias entre el afecto que usted siente por quien amas y el deseo que usted puede tener para esa persona?

4. **Sensación etérea.** Obtenga doce botones idénticos, un pedazo del paño negro, el mismo tamaño de paño blanco, tome el imán (cualquiera de los dos de herradura o de barra) Coloque seis de los botones en el lado negativo y envuélvelo con el paño negro; ponga los otros seis botones en el lado positivo y envuélvalos con el paño blanco. Deje el imán tranquilo sin tocarlo quizás por una semana antes de que usted intente su capacidad de la sensación. Lo que usted está intentando hacer es impregnar emanaciones negativas y positivas en los botones.

5. **Prueba.** Sosteniendo cada botón alternadamente en su mano secundaria, vea si usted puede detectar cuales son positivos y cuales son negativos. Esto se realiza generalmente si usted coloca el botón en el centro de su frente, sosteniéndola allí con la palma de su mano pasiva. Continúe este experimento hasta que usted puede detectar las diferencias en los botones.

Lección

- 5 -



ENERGÍAS PSÍQUICA

El cuerpo astral del ser, es el campo de la energía que rodea el cuerpo físico. Este campo de la energía se compone de lo que llamaremos la fuerza, prana o energía vital. Toda la fuerza de la vida es una forma de energía. Toda la energía en la Sistema Solar viene del sol. Puesto que consideramos el sol mientras que el mundo celestial, hogar de los padres celestiales, nosotros puede decir que toda la vida viene de los padres celestiales. Esta energía viene a la tierra en los rayos del sol como cualquier otra radiación.

La energía es almacenada por las plantas con la acción de la luz del sol en sus hojas y el mejor de la fuerza de la vida se almacena en las semillas de plantas para uso de las plantas bebé mientras que brota. Los animales y los hombres almacenan la fuerza de la vida en sus células reproductivas. Pues los animales y los seres humanos no tienen ninguna hoja, la fuerza de la vida entra en sus cuerpos con comer la fuerza almacenada de la vida de plantas y con la respiración del aire. Algo de la energía del sol también se absorbe directamente a través de la piel.

Los brujos creen que los rayos del sol penetraban el cuerpo y son convertidos en energía por el plexo solar, así el nombre. Toda fuerza en la vida es eléctrica en naturaleza. Nuestras ondas cerebrales son eléctricas al igual que nuestros

impulsos nerviosos. Nuestros cuerpos actúan como las baterías enormes de energía eléctrica. El Prana en el aire que respiramos agrega a la carga de energía o de fuerza vital que tenemos. Estas partículas del aire cargado, que respiramos, transferimos su fuerza vital al primer animal, que las respira, o a la hoja de la primera planta, que toca. El aire en ciudades grandes es notablemente bajo en la fuerza vital debido a la mucha gente que inhala la respiración de cada uno. Mientras que hay oxígeno en el aire en una ciudad grande o un cuarto añojo, la fuerza de la vida es baja. Esta es la razón por la cual usted se siente mejor en el país donde hay pocas personas.

Muchas cosas afectan esta energía vital, nuestro estado emocional diario, las clases de pensamientos que pensamos, la cantidad de luz del sol que recibimos, la manera respiramos, las clases de alimento que consumimos, también como los combinamos, la gente a las cuales nos asociamos, e incluso las consecuencias kármicas.

Cuando nuestra energía vital se afecta de una manera negativa, el flujo del prana se disturba y la enfermedad vendrá seguramente. Para que usted vea, que el cuerpo físico es solamente una reflexión del cuerpo espiritual, y qué primero sucede al cuerpo vital eventual se manifestará es nuestra forma física material terrenal.

Otro punto muy importante que necesito mencionar, es antes de que uno pueda ser un buen brujo, debes estar en condiciones físicas y espirituales excelentes. Con esta idea en mente podemos ahora proceder para enseñarle cómo mantener su salud, cómo aumentar su propia fuente de energía vital, llegar a ser bastante clarividente para ver la aureola o el cuerpo vital de si mismo y de otros, aprender todos sobre los centros de la energía (los chacras), cómo activarlos, cómo mantenerlos limpios, y cómo proyectar energía psíquica.

Uno debe tomar varios pasos antes de que puedan llegar a ser exitoso con sus poderes psíquicos. Primero deben aumentar su propia energía vital para sobrepasar la de un ser humano ordinario. Esto implicará muchos ejercicios psíquicos y un cambio en forma de vida.

AUMENTANDO LA ENERGÍA VITAL

Cada mañana poco después salida del sol, vaya al exterior y frente al sol. Con los ojos vendados y cerrados. Levante ambas palmas hacia arriba sobre su cabeza y comience a concentrarse en sus palmas, y en sus ventanas de la nariz. Incline su cabeza levemente hacia atrás y comience a respirar la energía del sol a través de su nariz y de las palmas de sus manos. Como usted respira adentro visualice y sienta el prana de oro caliente comenzar a llenar su cuerpo. Ahora aquí viene el secreto grande. Mientras que usted comienza a respirar hacia fuera, deje usted totalmente su mente en blanco, no pienso en ninguna cosa y vea solamente una pared en total oscuridad antes de usted. Qué usted está haciendo está almacenando toda la energía pranica que usted ha metiendo dentro de su cuerpo mientras que inhala. Inhale otra vez ver y la sensación de la energía de oro caliente el llenar de su cuerpo y sobre la exhalación, marcas su espacio en blanco de la mente. Ahora usted va a repetir esta secuencia por lo menos diez minutos por la mañana y un poco después, usted comenzará a sentirse mejor y más fuerte.

ADQUIERA UN CUERPO SANO

Para mantener el cuerpo trabajando en perfecto estado, usted debe seguir estos simples pasos. Descanse correctamente. Esto, significa ir a la cama temprano de modo que usted despierte antes de salida del sol. La razón para hacer esto, es porque las horas tempranas de la mañana contienen la mayoría de la cantidad de prana y cuanto más prana disponible, más su cuerpo puede absorber.

Trabaje solamente durante las horas de la salida del sol a la puesta del sol, durante el día que su cuerpo está absorbiendo constantemente, y que está almacenando prana, así uno utiliza esta energía vital trabajando, y la está substituyendo constantemente. Después de la puesta del sol, no obstante no hay mucho prana disponible, y del cuerpo humano comienza a funcionar en exceso de la energía vital que se ha almacenado en su cuerpo durante el día. Ahora espero que usted pueda ver fácilmente qué sucederá a uno quién trabaja continuamente durante la noche, estos individuos eventual se agotará cada vez más de su energía vital, y tenderá para tener menos energía

física. Su salud sufrirá con más resfriados e infecciones, y no vivirán mucho ellos podría tener más de esta energía vital.

Vive en un área rural lejos de las ciudades como le he dicho antes, el prana allí ha sido agotado por la presencia de mucha gente.

Usted debe comenzar a beber solamente el agua más pura que usted puede obtener. Beba por lo menos ocho vasos al día pues esto enjuagará muchas de las toxinas que están presentes en su cuerpo. No beba ningún alcohol, o alguna cosa que tenga cafeína, ni ha sido descafeinado. Beba solamente los jugos más puros sin azúcar o los preservativos agregados.

Usted debe comenzar a consumir una cantidad adecuada de buenos alimentos sanos y frescos. Coma las cosas que tienen una abundancia de fuerza de la vida en ellas. La energía es almacenada por las plantas con la acción de la luz del sol en sus hojas, y el mejor de la fuerza de la vida se almacena en las semillas de plantas para uso de las plantas bebé mientras que brota. Por lo tanto, cualquier persona que está intentando aumentar su fuerza de la vida sería sabio comer las cosas tales como las semillas, las nueces fértiles frescas, los brotes, las verduras frescas, y los granos fértiles. Ahora como estos alimentos están vivos, usted por lo tanto asimila su fuerza de la vida en su propio cuerpo comiéndolos. Usted debe realizar que el alimento procesado ha perdido la mayor parte de su fuerza de la vida durante el proceso y suelta aún más durante el tiempo que se almacena hasta que los seres humanos lo consumen en última instancia.

Ahora la carne es referida como a alimento de los muertos, como por nuestra definición de la vida y de la muerte consideramos cosas vivas mientras haya una parte inmaterial o espiritual unida junto con una partición mortal o física. Se consideran los muertos cuando los dos se separan permanentemente. Hay el algo más que deseo decirle sobre la carne, y ésta incluye las aves y el cerdo. Cuando un animal se conduce a la matanza pueden detectar su condenación, y su miedo los hace secretar un tipo de hormona tóxica que permanece en la carne que será consumida por los seres humanos. Esta es la razón por la cual la gente judía cuelga sus animales al revés y corta sus gargantas y dejan toda la sangre

salir, pues ellos han sabido esto por siglos. Esto ayuda, pero no todos estos venenos saldrán con el drenaje de la sangre, tanto de estas toxinas permanecerán en los tejidos finos de animales muertos.

Muchos de estos animales se son inyectados con tipos esteroide y drogas para que para ponerlos mas gordos y aumentar su peso y así alguien pueda llegar a ser más rico. Estas hormonas permanecerán en esta carne y serán consumidas por los seres humanos que transfieren así algunas de esas drogas a los que consuman la carne.

CONTROLE SUS EMOCIONES

No ignore sus propias emociones como emociones tensas tales como cólera, preocuparse, y miedo. Las emociones relajadas tales como amor y compasión. A propósito de emociones, usted debe saber que son muy importantes no sólo en la prevención de la enfermedad, pero también en la recuperación rápidamente de un paciente.

¿Ahora qué uno hace para corregir su estado emocional? Le han enseñado ya cómo relajar y meditar, y hecho regularmente éstos ayudará, pero puede haber las épocas en que se requiere un acercamiento más drástico. El color afecte nuestras emociones, así que debe tener esas cosas sobre color presente mientras que procedemos a este uso más anticipado del color. Qué ahora voy a demostrar cómo utilizar el color para invertir o para corregir situaciones emocionales. El dibujo demostrado abajo es lo que llamo la rueda de la emoción. Trabaja de esta manera, cada emoción o sensación se ha demostrado al lazo a un color específico en que este color particular tiene la capacidad de evocar en seres humanos una cierta emoción o sensación. Cada uno de los colores tiene corresponder enfrente del color puesto directamente a través de él en la rueda. Miremos un ejemplo de modo que pueda demostrar cómo la rueda funciona. Digamos que usted o un paciente suyo está sufriendo excesivamente de irritación, la emoción de la irritación en la rueda y su color correspondiente amarillo, ahora para corregir este problema, mire simplemente directamente enfrente y usted verá el color azul y su emoción correspondiente de amor maternal.

Ahora tome y haga un wanga, una bolsita de paño azul, y en esta bolsita ponga cosas azules, tales como una piedra azul, un cristal o una gema azul, o quizá un poco de cera de vela azul. Haga la persona cargue esto con ella siempre, haga que duerman en pijamas azules, haga usen el azul debajo de la ropa, haga que use tanto el azul como pueda. Usted puede ser que incluso le mande hacer la meditación donde inhalan el elemento del agua pero no lo proyecta hacia fuera. Solamente la experiencia y el tiempo dirá cuando una ha tenido bastante de este tratamiento

DESCANSE UN DÍA CADA SEMANA

Usted debe dedicar cada séptimo día a la recuperación de la fuerza vital con descanso, dieta, el sol, el aire fresco, y estar cerca de la vegetación o el mar. Usted ahora sabe las preparaciones generales para hacer brujo, y este cambio correspondiente de la forma de vida le dará la sensación de ser más joven, más vivo y vibrante. Además de esto, usted también vivirá mucho más.

VIENDO LA ENERGÍA

Esta sesión se ocupará de ganar la capacidad de ver esta energía psíquica, y poder diagnosticar el ánimo o una enfermedad mirando el cuerpo astral de alguien también conocido como el aura o el cuerpo de luz.

1. Obtenga unas maderas cilíndricas de cerca de 3/4 o de 1 pulgada en diámetro. Hágase algunos palillos cerca de 6 pulgadas largos, y pinte uno de ellos en rojo brillante, otro en verde intenso, y el otro en azul claro. Puede practicar otros colores más, pero para ahora, estos tres estarán bien y serán suficientes.

Ahora en una pared de un color sólido y preferiblemente de un blanco o de una textura de la crema, sino cuelga una hoja grande de papel o tela en la pared. Cerciórese de que haya una fuente de luz detrás de usted al hacer frente a la pared, de modo que la luz cause un fulgor leve sobre la superficie del palillo coloreado cuando usted lo lleve delante de usted al nivel del ojo.

Sujete su palillo coloreado cerca de cuatro a diez

pulgadas delante de sus ojos, usted apenas tendrá que experimentar con esto, pues cada uno es un poco diferente. Fije su mirada fija sobre el palillo coloreado y no deje cruzar sus los ojos, haciéndole ver dos imágenes. Cerciórese de que la luz del fondo esté brillando sobre la superficie de su palillo. Mantenga su mirada fija por cerca de cinco minutos; utilice su contador de tiempo para este ejercicio.

Cuando el contador de tiempo de la campana suena, aparte rápidamente el palillo sin cambiar la posición de los ojos, su mirada debe seguir fija sobre el espacio que el objeto estaba ocupando previamente. Mantenga su mirar fijamente atento en el mismo punto sin cambiar su mirada, lo qué debe suceder es que usted comenzará a ver aparecer de la forma que se asemeje al objeto original, una clase de imagen de fantasma de ella. Ahora en que usted ve subsistencias de esta imagen siga mirando fijamente hasta que se descolora, esto debe tomar un par de minutos y el fantasma tomara otro color.

Cuando utilice el palillo rojo veras que el color del fantasma se convertirá en verde esto indica que ya puedes ver en el astral. Haga igual con los otros palillos. Este ejercicio le dará la capacidad de ver auras, y energías. Recuerde que los colores este plano cambian en el astral.

VIENDO TU AURA

Lo primero es hacerse con dos tipos de cartulinas o manteles o paños, una de color negro y otra de color blanco. Estas cartulinas nos ayudarán a hacer de pantalla para facilitarnos la visión del campo energético. Hay personas que ven mejor con un fondo negro y otras que ven mejor con un fondo blanco, así que con la práctica podrás determinar con cual de ella te sientes más cómodo. De todas formas de momento vamos a trabajar con ambas.

Prenda dos velas blancas en un cuarto oscuro a una distancia de veintiuna pulgadas entre ellas, en el centro de una mesa cubierta con un paño negro ponga su mano. Utilizamos la mano porque en ella siempre se concentra mucha energía y nos facilita las cosas. La mano ha de estar abierta y los dedos un poquito separados entre sí de manera que puedas ver también su energía por separado.

Ahora deposita tu mirada en el centro de la mano, pero utilízala más bien como un punto de fuga, es decir, aunque tu mirada está dirigida hacia el nudillo del centro haz como si quisieras ver más allá, es decir, como si quisieras ver qué hay detrás de la mano en la cartulina. A veces puede ser muy útil desenfocar un poco la mirada.

Es muy importante que tengas en cuenta que vas a ver el aura no con tu visión central, sino con tu visión periférica, lo que equivale a decir que mientras tu mirada estará depositada en una parte de la mano tu atención se dirigirá a los bordes de la misma. Esto resulta un poco difícil al principio porque estamos muy acostumbrados a concentrar nuestra atención donde ponemos nuestra mirada. También es posible que te duelan los ojos por el esfuerzo, que te marees un poco o que te comiencen a lagrimar. Incluso al principio puede que quedes momentáneamente cegado por una luz. Pero no has de preocuparte porque esto es lo más normal del mundo debido a que tienes la visión periférica atrofiada, y has de volver a recuperarla. No fuerces demasiado las cosas, comienza con unos minutos al día y a medida que vayas sintiéndote cómodo puedes ampliar el tiempo.

También puede hacer que alguien se siente frente a la mesa y si no tienes a nadie que te ayude puedes hacerlo usted mismo, así que ponga su mano entre las dos velas, y comience a cantar;

Rama Alim, Alim...

Después de algunos minutos de cantar este wangara, Usted comenzara a ver el aura. Si no ve nada, tome siete respiraciones profundas lentas a través de su nariz, y exhale muy lentamente. Cierre los ojos por algunos segundos e intente visualizar el color de lavanda en su mente. Ahora abra los ojos y comience a mirar su mano o la de la persona. Usted puede no ver nada la primera vez que usted intenta esto, y no crea que esta allí, sepa que esta allí, trate de verla y la vera.

Poco a poco tendrás que ir intuyendo como una neblina transparente rodea tu mano que es tu doble etérico y con el paso de los segundos tendrás que ir descubriendo ya esa neblina con tus propios ojos. Descansa tras unos minutos y prueba el mismo ejercicio con la otra cartulina.

No es normal que las primeras veces veas colores en esa neblina, lo más natural es que la veas transparente y de poco grosor. Pero si sigues practicando verás cada vez con más claridad que esa neblina se hace mucho más gruesa y que adopta algún que otro color. Recuerda que no tienes que ver nada prefijado, ni de una forma concreta. De hecho a veces es posible que veas como uno de tus dedos parece más largo que los otros, o que en determinada zona de la mano la neblina es más gruesa que en el resto.

Tómate lo que veas de manera natural, no lo trasciendas demasiado porque recuerda que es una capacidad que ya tenías de pequeño, pero que se te olvidó. Además te recordamos que todo el mundo puede conseguirlo, así que no desespere y si de veras tienes ganas de conseguirlo sigue practicando.

A medida que vayas viendo colores consulta sus significados en Los colores del aura.

Esta técnica es para desarrollar el poder de la clarividencia. Ahora hay muchas otras aplicaciones además de curar para esta capacidad, tal como descubrir cosa sobre los acontecimientos futuros o el aprender de las cosas del más allá y desconocidas que han sucedido o sucederán. Por lo tanto, espero que usted entienda bien la importancia de estos ejercicios.

VIENDO EL AURA DE LOS DEMÁS

Aquí tienes una serie de prácticas para ver el aura de los demás. Ten en cuenta que generalmente para ver el aura de los que te rodean primero deberías haber conseguido ver con facilidad tu propia aura, pero no pasa nada por practicar los siguientes ejercicios aunque no tengas dominado el tema. Los vamos a dividir en dos tipos diferentes: por un lado los que puedes practicar en tu casa con uno o varios amigos y por otro los que puedes practicar cuando sales todos los días a la calle.

Practicar Con Tus Amigos

Reúnete con un amigo que te quiera ayudar a practicar la visión del aura en una habitación preferentemente blanca, pero

si no lo puede ser, al menos procura que el color sea uniforme. Las figuras, manchas, diversos colores tan utilizados en decoración te dificultarán la visión. Siéntense en un lugar que resulte muy cómodo, un cojín, un sofá o una silla teniendo en cuenta que deben estar uno frente al otro a una distancia de 2 a 4 metros. Si quieres realizar realmente el ejercicio sobre una pantalla blanca para facilitar la visión puedes utilizar una sábana como fondo si tu pared no es del color requerido.

A continuación centra la mirada en el entrecejo del amigo que tienes al frente y sin dejar de fijar la mirada en esa parte del cuerpo intenta prestar atención al resto de su cabeza, observa a ver si ves alguna luz o resplandor que le rodea, algún color, alguna banda,... Todo ello formará parte del aura.

Tanto como si has conseguido ver algo como si no, prueba también a intentar verle otras partes del cuerpo. Prueba a verle la mano, como has aprendido a ver la tuya. También si quieres puedes ver parte de su contorno fijando tu mirada en uno de sus hombros o en el centro del pecho, y la atención en lo que le rodea.

Recuerda que la luz ambiental suele ayudar mucho al principiante a ver con más claridad y facilidad el aura. Se entiende por luz ambiental los focos de luz alógena que puedes calibrar dando mayor o menor intensidad a la luz de una habitación, pero también a la luz de las velas por ejemplo.

Practicar Cuando Sales

En espacios abiertos: Búscate un lugar donde puedas estar sentado y tranquilo y donde sabes que vas a encontrar mucha gente como una estación, un parque, una feria,... Comienza a observar a la gente como te he comentado, obteniendo diversos objetivos: un anciano, un niño corriendo, una pareja paseando, un turista, un vendedor, etc. Verás un resplandor brillante a su alrededor que variará incluso en función de lo que estén haciendo.

En espacios cerrados: Por ejemplo una cafetería, bar o restaurante; una conferencia; un concierto; etc. Estos lugares son maravillosos para practicar la visión áurica de los demás porque suelen disponer de luces ambiente que te facilitarán el

trabajo. Además puedes estar tranquilo por ejemplo en una conferencia o en un concierto y depositar con total tranquilidad tu mirada en algún músico, el director o en el que está dando la conferencia. Seguramente podrás ver con mucha más claridad el resplandor luminoso que en los espacios abiertos.

Lección

- 6 -



LOS COLORES DEL AURA

Deseo discutir los varios colores del aura de los cuerpos y qué cada uno representa, pues usted necesitará saber estas cosas para realizar un buen diagnostico, curar y mucho mas. Cuando usted mira el aura del sujeto, trate de estar en cuarto oscuro iluminado solamente por dos velas blancas, y utilice el canto antes de que comience a intentar ver el aura. Mire levemente más allá de la persona que usted está explorando, usted puede también cerrar un ojo, y escudriña para ver el aura o puede usar ambos ojos, y escudriñarlos. Éstos son los métodos empleados generalmente por los clarividentes para ver esta energía que rodea al cuerpo. Alguna gente no puede ver al principio estos colores en el aura, pero sabrá cuáles son estos colores. Si esto le sucede, sugeriría que usted confíe en estas impresiones y eventual si usted persiste en su entrenamiento, usted comenzará a ver los colores reales del aura.

Tenga presente que estos colores en el aura de los individuos necesariamente no indican que una persona tiene esta enfermedad particular, pero indican que sin el tratamiento apropiado esta enfermedad llegará probablemente manifestarse en algún momento en el futuro cercano. Recuerde que la enfermedad comienza en el cuerpo astral, y después que se manifiesta más adelante en el cuerpo físico. Espero que usted esté comenzando a ver el valor en poder ver el aura, pues una enfermedad es mucho más fácil de tratar mientras que está en

las etapas que comienzan que cuando los síntomas reales se han manifestados en el cuerpo físico de la persona.

SIGNIFICADOS DE LOS COLORES DEL AURA

BLANCO: brillante con cierto sombreado violeta indica a persona que está en salud espiritual y física excelente.

NEGRO o GRISÁCEO: Si ves este color que resalta fuera del aura, entonces usted sabe seguro que la persona está en curso de enfermarse, o tiene ya cierta enfermedad, y está necesitando del tratamiento. El paciente dirá generalmente sus síntomas y usted utiliza sus energías clarividentes para verificar esto. Esto no es una cosa complicada, solo requiere un poca práctica.

ROJO: Una aura con este color indica trastorno y cólera emocionales intensos y puede indicar una condición que podría conducir a una enfermedad como cáncer o las úlceras o problemas del corazón. Ubicado frente al entrecejo significa pensamientos potentes, creadores y constructivos. Desplazado como una "nube" desde el rostro hacia el pecho, intenso sentimiento de amor. Distribuido uniformemente por toda la periferia: vitalidad física y alto nivel de hemoglobina. Si se oscurece, ira en la zona del rostro, apoplejía a en ciernes alrededor de la cabeza y en el cuello. Con trazos llameantes y parduscos: pasión animal. Si el pardusco empieza a difuminarse a lo largo de distintas semanas más o menos uniformemente sobre todas las zonas rojas que a la vez se desparraman hacia los laterales, especialmente del pecho: tisis. Rojo violado sin brillo: faltan ideales (especialmente cuando nimba la cabeza); pensamientos y sentimientos demasiado terrenos. Si se desplaza sobre el pecho: melancolía y tristeza.

ANARANJADO: Frente a la frente (valga la redundancia) y sobre el corazón: pensamientos gozosos. Resto del cuerpo: salud robusta. Naranja sin lustre: si se ubica sobre el plexo solar, ambición materialista. Sobre cualquier otra parte del cuerpo: reumatismo. Anaranjado y pardo entremezclados: orgullo si se ubica en la parte superior de la cabeza. Reumatismo sobre el resto del cuerpo.

AMARILLO: Iluminando el rostro: pensamientos lógicos.

Sobre la zona pectoral: ambición de conocimiento. Hacia los laterales de la cabeza con "ramalazos" sobre el rostro: facilidad de palabra y hábitos de estudio. Amarillo terroso: deseos de sobresalir si es un velo desde la coronilla al entrecejo. Enfermedades en la garganta, krupp, difteria o falta de defensas contra agentes virósicos si se ubica en la garganta, pecho, etc. Amarillo parduzco: sobre los ojos, orgullo intelectual excesivo. Sobre el pecho: tuberculosis pulmonar, enfermedades extenuantes.

VERDE: Sobre el rostro: pensamientos activos y positivos, esperanza y actitudes caritativas. Sobre el plexo solar: felicidad y gozo. Desde los hombros sobre los brazos, alrededor del abdomen y extendiéndose frente a las piernas: acciones rápidas y bien ejecutadas. Cuerpo desbordante de vida gozosa. Verde grisáceo: engaño, falta franqueza. En cualquier otra parte: cáncer. Verde parduzco: Desde el rostro al centro del pecho: codicia y envidia. Resto del cuerpo: exceso de hiel y ácido úrico, excepto en la zona abdominal donde indica trastornos hepáticos e intestinales.

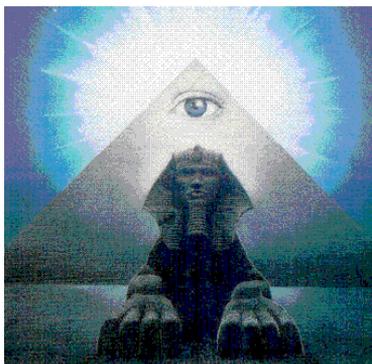
AZUL: Si usted ve este color predominante en un aura entonces la persona puede estar pre-dispuesta al sufrimiento de cosas como catarro, gripe y resfriados. Sobre la frente: pensamientos de fidelidad y lealtad. Sobre el pecho: fe y confianza. Resto del cuerpo: acciones fieles y confiadas. Nervios sanos, firmes y tranquilos. Azul terroso: sobre la cabeza indica mente inferior o ateísmo. Con manchas negras: mal de Alzheimer y demencia senil. Sobre el resto del cuerpo: ataxia locomotora o apoplejía lenta. Azul sucio: sobre la cabeza y los hombros: pesares, descontento, desesperación, intenso deseo de poseer o dominar a alguien. Sobre la parte inferior del torso: desarreglos digestivos.

ÍNDIGO o AÑIL: Alrededor de todo el aura, en franjas: pensamientos centrados en uno mismo. Sólo sobre el pecho: fuertes sentimientos encontrados. Resto del cuerpo: ausencia de irritación. Heridas internas y externas. Manchas pardas sobre el añil en cualquier parte: egoísmo excesivo. Predominantemente en la cabeza: solipsismo. Pardo sucio o añil casi negro: Sobre el pecho y manchas frente al rostro: falta entusiasmo e interés hacia los demás. En cualquier otra parte: enfermedades de piel, llagas abiertas, gangrena.

VIOLETA: En toda el aura: pensamientos de devoción. Sobre el pecho: sentimientos de devoción. En manchas distribuidas irregularmente: actos de devoción y adoración, seria disposición y compromiso, digestión excelente. Las interpretaciones son las mismas vistas desde atrás.

LOS SIETE CHAKRAS BÁSICOS

Con respecto a los chacras vamos al principio, a la historia antigua otra vez de vuelta a África al antiguo Egipto donde los faraones tenían una representación simbólica de una serpiente sobre su cabeza como símbolo del desarrollo espiritual conocida hoy en día como la kundalini, también vale observar que en los wángaras o wángaras encontraras antiguas palabras africanas que hacen referencias a las fuerzas o a las deidades egipcios, siendo una de las primeras civilizaciones muchos copiaron de ellos. Una muestra de lo que hablo, en la actualidad han redescubierto el Seichim o Seikhem Reiki Egipcio o Africano.



Los antiguos tratados hablan de siete chacras principales, situados a lo largo de la columna vertebral, o, más exactamente en un nadi central a lo largo del raquis y hasta la mollera o vértex, llamada abadhuti, por donde asciende **La Serpiente De Poder** llamada **kundalini** o **shakti**, hasta encontrarse con el Brahman (en el chacra superior), de gran importancia.



La kundalinī es una energía invisible e inmedible representada por una serpiente a veces como un dragón, que duerme enroscada en el mūlādhāra —el primero de los chacras (los siete círculos energéticos), ubicado en la zona del perineo—. Varias doctrinas utilizan este concepto del poder.

Respecto a la representación simbólica de la kundalinī, anteriormente mencionada, cabría recordar que en muchas culturas la serpiente ha sido venerada como un animal sagrado. Así pues en la antigua civilización egipcia, la serpiente que los faraones llevaban en sus coronas, representaba su divinidad y alta iniciación (era símbolo de alta maestría). También en las culturas maya y azteca se veneraba a la serpiente emplumada (símbolo de la ascensión de la energía psíquica). En el Génesis de la Biblia la serpiente representa el conocimiento. También en los mismos mitos, está el ejemplo de la serpiente de los israelitas, que sanaba en el desierto. La serpiente aparece también representada en el conocido caduceo de mercurio, símbolo de la medicina. Etc.

1-. MULADHARA o CHAKRA RAÍZ O BASE

Se relaciona con el instinto, seguridad, supervivencia y al potencial básico humano. Se localiza en la región entre los genitales y el ano. Aunque no hay una glándula endocrina aquí, se relaciona con las glándulas adrenales internas, la médula adrenal. En esta región se localiza un músculo que causa la eyaculación en el acto sexual. Simbolizado por un loto de cuatro pétalos, de color rojo.

Los problemas tienden a ocurrir cuando uno se preocupa con las necesidades de otros y descuidando así las propias. No deje a otros gastar su energía, pues usted puede enfermar o tener una salud pobre. Por supuesto no estamos sugiriendo a nadie que tenga niños que deben descuidarlos, pero sepa que incluso sus niños deberán apoyarse en usted para su supervivencia, y ellos drenarán esta energía. Sugiero es energizar el chacra base varias veces en la semana.

Cuando funciona incorrectamente este centro de energía, ciertas enfermedades tienden a manifestarse, como lo problemas sexuales, dolores de espalda numerosas, desórdenes de la sangre, problemas psicológicos, alergias, desórdenes del crecimiento, y carencia de energías físicas. En casos severos, cáncer y leucemia. Si el chacra base esta débil y desactivado, entonces uno tendería a ser impráctico y poco realista. En casos severos esta persona podría exhibir tendencias suicidas.

El chacra base tiene cuatro pétalos y se compone de tres colores, rojos, naranjas, y amarillos principales.

2.- SWADHISTHANA o CHAKRA SACRO o DEL OMBLIGO

Se localiza en el ombligo y se relaciona con sexualidad y creatividad. Se relaciona con los testículos o los ovarios, ya que estos crean las hormonas involucradas en la reproducción y pueden causar dramáticos cambios de ánimo. Simbolizado por un loto de seis pétalos, de color naranja. Los intestinos grandes y pequeños son controlados por este chacra. Ayudas de este centro de la energía también en sacar en energía pranica y circularla a través del cuerpo.

Este chacra gobierna la capacidad psíquica del clarisintiese (el saber claro). Si este chacra está demasiado abierto, usted absorberá o se unirá a las sensaciones de la gente y continuamente se drenará. Entonces llegará a ser difícil saber si las sensaciones y las emociones son de usted mismo o son de otros. Si este centro se bloquea, no podría detectar las sensaciones de otros.

Los problemas en este chacra ocurren cuando uno no puede distinguir entre los problemas de sí mismos y otros. Uno tiende a tomar las emociones de otros. Si por ejemplo éstos alrededor de usted están tristes, entonces usted estará triste, o si están enojados entonces usted también estará enojado. ¿Qué debe hacer para corregir esto, cuando usted comienza a tomar las sensaciones de otros, pare y pregúntese a si mismo por qué yo hago esto o me siento así? Los problemas de los demás no son tu problema y no tienen ningún efecto en tu vida, así que no tienes porqué ser afectado. Usted debe aprender a distinguir entre sus propias sensaciones, emociones y las de otros. No se comporte fríamente, sino tenga simpatía por ellos, no condolencias por ellos.

Los problemas pueden también ocurrir cuando uno no presta regularmente atención a las cosas que pasan alrededor. En este caso, el chacra esta cerrado y uno pierde tacto con sus sensaciones y las emociones de los demás alrededor. Para corregir esto sea más conciente de qué se está pasando a su alrededor. Recuerde que la llave para mantener este chacra

sano es acentuar y no compadecerse de si mismo o de otros.

Algunos de los problemas que pueden ser causados por el mal funcionamiento del chacra son apéndice, trabajo difícil, estreñimiento, y varias enfermedades de los intestinos.

Este chacra tiene ocho pétalos y posee los colores siguientes. Amarillo, verde, azul, rojo, violeta, una pequeña cantidad de la naranja.

3-. MANIPURA o CHAKRA PLEXO SOLAR

Se relaciona con energía, asimilación y digestión, y corresponde a los roles de las glándulas adrenales externas o páncreas. Simbolizado por un loto de diez pétalos, de color amarillo. Es el punto de la distribución del cuerpo para las energías psíquicas y gobierna cómo usted mantiene y crea un equilibrio de la energía dentro de si. Los problemas ocurren cuando uno se rinde y se deja controlar por otros. Usted no debe permitir que su poder sea disipado, dando a las demandas de otros. Ni debe uno ser hiperactivo, ni dispersar su energía por todas partes, intentando controlar a otros. Usted debe esforzarse por mantenerse libre de las energías de la gente. Para lograr esto tendrá que meditar en estas preguntas. ¿Por qué estoy de acuerdo con estas situaciones? ¿Qué es lo que yo ganare de esto? ¿Mis energías están donde yo deseo o han ido demasiado lejos? Cuando usted sepa la respuesta a estas preguntas entonces comience a tomar las medidas necesarias que corregirán esta situación. Pare de hacer tanto para otros; pase más tiempo en perseguir sus propios intereses y placeres. Aprenda decir no a las demandas de la gente sin la sensación de culpabilidad. Intente deje ir el control que usted tiene o desear tener sobre otros. Deje a la otra gente ser responsable de sus propias acciones y usted sea responsable de todo las suyas.

Un malfuncionamiento de este centro puede dar lugar a úlceras, a hepatitis, a artritis reumatoide, a problemas del corazón, colesterol, y diabetes, afectará las energías psíquicas del cuerpo y creará un desequilibrio y una disonancia generales.

Estos dos chacras solares del plexo hacen diez pétalos cada uno y ambos posean los colores siguientes. Rojo,

anaranjado, amarillo, verde, azul, una cierta violeta.

El plexo solar del frente y de la parte posterior estos dos tiene funciones y colores idénticos así que serán demostrados como uno. El chacra delantero está situado en el plexo solar y sus contrapartes posteriores se sitúan en el hueco de la parte posterior entre las costillas. Estos chacras controlan el sistema de la calefacción y de enfriamiento del cuerpo. Este chacra afecta y regula el hígado, el páncreas, el intestino grande, el intestino pequeño, el apéndice, y el estómago.

4.- ANAHATA o CHAKRA CORAZÓN

Se relaciona con emoción, compasión, amor, equilibrio y bienestar. Se relaciona con la glándula timo, que además de ser parte del sistema endocrino es parte del sistema inmunológico, responsable de defender el cuerpo ante agentes patógenos, es decir que causan enfermedades, y stress. Simbolizado por un loto de doce pétalos, de color verde. Esta situado en el medio del pecho. Este chacra es el centro del amor y entendimiento universales. Es el centro de su sistema nervioso. Es una calidad. Todo se encuentra con este chacra. Aquí es donde el usted verdadero puede ser encontrado. El desarrollo del centro del corazón permitirá a uno llegar a ser más comprensión, compasivo y tolerante de si y de su semejantes. Las energías ganadas de despertar este centro son las capacidades de saber, sentirse y entender a otros, sus sentimientos y sus sensaciones aun cuando intentan ocultarlos. Usted puede incluso leer sus pensamientos. Cuando usted se encuentra con alguien e inmediatamente sabe por instinto su estado interior, digamos por ejemplo si están bajo presión, enojado, feliz o excitado, cuando usted puede anticipar lo que dirán o hacen, entonces usted saben que usted está teniendo éxito en despertar el centro del corazón.

Un malfuncionamiento de este chacra dará lugar a la enfermedad de los sistemas del corazón y de la circulación. También cuando uno comienza a abrigar sensaciones negativas sobre sí mismos causado por la gente a su alrededor que le critiquen constantemente o intente hacerle inferior o infeliz. Cuando ocurren estas cosas, comience un régimen diario de afirmación y meditaciones para enviar esta energía negativa devuelta de donde vino. Uno no necesita la energía negativa de

otros presentes en el centro del corazón pues éste es una de las limitaciones más grandes que hay para uno mismo.

Tome una hoja en blanco de papel y anote las cosas que le estén haciendo sentir mal, medite sobre ello. Obtenga una vela negra grande, y después de relajarse diga sobre la vela.

“Así como se consume esta vela, así se consumirá la capacidad de otros de influenciarme de una manera negativa.” Kiwa

Encienda la vela y comience a visualizar esas situaciones y a quién te ha causado problemas. Ahora cada noche que usted realiza su ritual, vea que estas situaciones y gente comenzar a dejarla en paz gradualmente, y no piense pero sepa que está ocurriendo esto. Repita este ritual en la medianoche por 21 noches. En el final de este tiempo, usted debe hacer un esfuerzo de enfrentar a los que les han hecho sentirse mal e intente hacer que ven su punto de vista. Si nada ha cambiado después de un mes, usted debe hacer un esfuerzo de librar su vida los que le estén causando problemas.

El chacra del corazón tiene doce pétalos y contiene el oro de los colores y un cierto rojo. Muchos libros hablan de verde en este chacra especialmente cuando intentan activar esta energía. ¿Por qué hacen esto? Si usted hizo el ejercicio con el palillo rojo entonces usted sabe la respuesta a esta pregunta.

Chacra del corazón establecido detrás en la parte posterior directamente a través del chacra delantero del corazón. Este centro se utiliza para tratar los problemas de los pulmones y del corazón. Al trabajar en el centro del corazón, utilice siempre el centro posterior del corazón como usted puede dañar el corazón de un paciente dirigiendo energía a su centro delantero del corazón.

El chacra posterior del corazón contiene estos colores. Naranja, rojo un poco de oro y amarillo.

5-. VISHUDDHA o CHAKRA GARGANTA

Se relaciona con la comunicación y el crecimiento; siendo el crecimiento una forma de expresión. Este chacra se paralela

con la glándula tiroides, una glándula en la garganta, que produce distintas hormonas, responsables del crecimiento y el desarrollo. Simbolizado por un loto con dieciséis pétalos, de color azul. Establecido en el centro de la garganta, Este centro es el acoplamiento entre los centros más altos y los más bajos. Es el puente que conecta entre los cuatro chacras más bajos y la intuición y la imaginación del chacra de la frente gobernado por la glándula pineal. Éste es el centro para la comunicación creativa. El chacra de la garganta también se conoce como el tercer oído. Es donde usted oye su voz interna. Éste es el centro para desarrollar la capacidad psíquica del clari-audiencia (audiencia clara), la capacidad de oír voces. Abrir el chacra de la garganta lanza las energías creativas, la palabra creativa.

El mal funcionamiento, causara problemas con la comunicación, ocurren en esta área cuando una no trata a otros de una manera clara, directa y honesta. Los problemas en este centro también se presentarán cuando uno escucha continuamente a otros que le dice que decir y que no decir. Esta gente está intentando programarle de tal modo que le controla bloqueándole de comunicarse. Cuando sucede esto, usted debe meditar y descubrir cómo le están programando y por quién. Armado con hechos, comience a superar estos programas, primero eliminando todas esas voces internas de otros que evitaron que usted hablara con su propia mente. Usted debe enfrentar los que tratan de controlarle y decirles cómo usted se siente. Si rechazan escuchar y continuar con sus maneras entonces usted debe sacarlos fuera de su vida. Es mejor estar solo que mal acompañado. Además sacar los malos amigos de tu vida dejara espacio para los buenos amigos puedan entrar en tu vida. También puede utilizar el método de la vela negra en esto o cualquier otra situación similar mientras usted cambie la fraseología del verso al ajuste la situación.

Un malfuncionamiento de este chacra puede dar lugar a laringitis, asma, y bocio doloridos.

El chacra de la garganta tiene dieciséis pétalos y contiene estos colores. Sobre todo azul, algún verde, una cierta violeta.

6-. AJNA o CHAKRA TERCER OJO

Se relaciona con la glándula pineal y el sistema nervioso.

Es el chacra del tiempo, la percepción y luz. La glándula pineal es una glándula sensitiva, que produce la hormona melatonina, que regula los instintos de dormir y despertar. Simbolizado por un loto con dos pétalos, de color índigo. Está situado entre las cejas. Este controla y regula la glándula pituitaria junto con todos los chacras importantes, los órganos vitales, y las glándulas de endocrina. Es el centro de la mente más alta o abstracta, y es la voluntad o centro directivo.

Un malfuncionamiento de este centro puede dar lugar a asma, a alergias, a cáncer, y a varias enfermedades relacionadas con las glándulas de endocrina.

Este chacra tiene noventa y seis pétalos y se divide en dos divisiones; cada división tiene cuarenta y ocho pétalos. Con alguna gente, una de las divisiones es predominante amarilla clara y la otra división es predominante violeta clara. La gente tiene verde blanquecino en una de las divisiones y violeta claros en la otra división. En este chacra especial, el color no es igual en toda las personas.

Un malfuncionamiento de este chacra de atrás podía dar lugar a parálisis, a la debilitación de la memoria, y a la epilepsia.

Este chacra tiene cientos y cuarenta cuatro pétalos divididos en doce divisiones con cada división que contiene doce pétalos cada uno y posee estos colores. Violeta, azul, rojo, anaranjado, amarillo, verde.

7-. SAHASRARA o CHAKRA CORONA

Es el chacra del sentido, el chacra maestro que controla a los demás. Su rol sería parecido al de la glándula pituitaria, que segrega hormonas para controlar el resto del sistema endocrinológico, y que también se conecta con el sistema nervioso central a través del hipotálamo. Simbolizado por un loto con mil pétalos, de color blanco o violeta, se localiza en la cabeza, fuera del cuerpo. Está situado en la tapa de la cabeza y controla y energiza el cerebro y la glándula pineal. Éste es el centro más alto del sentido y la conciencia. Este centro conecta a uno con el ser divino. Es su centro espiritual, es el espacio del conocimiento, del saber puro e intuición.

Un malfuncionamiento de este chacra podía dar lugar a daño y a enfermedad físicas del cerebro, así como problemas psicológicos. Éste es el centro de un sentido cósmico más alto.

Este chacra tiene novecientos y sesenta pétalos externos y doce pétalos internos. Los novecientos y sesenta pétalos contienen los colores del amarillo azul verde violeta (naranja-rojo) que los doce pétalos internos contienen sobre todo color de oro.

Lección

- 7 -



ACTIVACIÓN DE LOS CHAKRAS

Le he mostrado las características de cada chacra, y ahora es tiempo que procedamos con la activación y el desarrollo de estos centros de energía. Estas energías se usaran para curar, para hacer magia y conseguir todo lo que se desea.

La primera cosa que debe ser hecha es la construcción del **Chakra Tattwa Yantras**. Éstos son los símbolos concretos con los que usted entrenará a su mente para concentrarse mientras que usted comienza a activar las chacras. En las etapas iniciales, la mente se entrenara mejor si se le damos algo concreto sobre lo cual concentrarse, y eso es justo lo que vamos a hacer con los símbolos y los colores que voy a mostrarle. El wangara básico para cada chacra también le daré para despertar la energía que yace inactiva en sus chacras. Usted trabajará solamente en un chacra por día y cada chacra tendrá su propio día particular de la semana, trabájelo ese día solamente. Usted debe conseguir las cosas siguientes.

Una cartulina o cartel en los colores siguientes; Rojo, Azul claro, Blanco, Amarillo, Negro, Plata. Si usted no puede obtenerlo también lo puede pintar y Pegamento de papel.

Del cartel amarillo corte un cuadrado de cinco pulgadas y lo pega al centro de un cuadrado de once pulgadas del cartel

negro.

Corte del cartel rojo un triángulo equilátero de la cinco pulgada, y péguelo al centro de un cartel negro de once pulgadas.



Corte del cartel de plata una luna creciente de cinco pulgadas de cuerno a cuerno y lo pega al centro del cartel negro de once pulgadas.



Del cartel azul claro corte dos triángulos equiláteros de la cinco pulgada y los pegan juntas de modo que formen una estrella de seis puntas y después los pega en el centro del cartel negro de once pulgadas.



Finalmente corte del cartel negro un ovalo de siete pulgadas de alto y péguelo al centro del cartel blanco de once pulgadas.



Comenzaremos el proceso de la activación con el chacra raíz o base, que está situado en la base de su espina dorsal. El chacra base será trabajado solamente por la noche del domingo o en el día si usted tiene un área que pueda ser oscurecida totalmente, como el cabildo.

Primero encuentre una pared en su área de la meditación que esté sobre todo en blanco y con un par de puntillas o precinta ponga su cartel amarillo en la pared de modo que cuando usted se está sentando en la posición del loto el centro del cartel amarillo esté sobre nivel de sus ojos. Entonces ponga una vela blanca en un lado para iluminar el cartel. O pone la vela en el piso o en un soporte pequeño, usted apenas tendrá que experimentar para encontrar la mejor posición o pone un foco.

Relájese, después siente, y asuma la posición del loto. Comience a fijar su mirada en el centro del cuadrado amarillo y cante audiblemente el wangara "Lan" repítalo el canto por cerca de tres minutos. Después con sus ojos cerrados, visualice el cuadrado amarillo y entone silenciosamente el wangara "Lan" Ahora visualice mover el cuadrado amarillo abajo, sobre la parte de la espina dorsal de su cuerpo, que es la posición que este chacra ocupa.

Manteniendo su atención y concentración total fijadas allí, comience a cantar audiblemente el wangara “**Lan**”. Como usted está cantando, intente sentir la vibración del cantar en su chacra. Después de un par de minutos cambie de cantar del wangara audiblemente a cantarlo silenciosamente. Como antes, intente sentir las vibraciones del cantar en el chacra base donde está el cuadrado amarillo actualmente. Con tiempo y práctica, podrás inducir la sensación física real en sus chacras simplemente recordando el símbolo en su mente y entonces moviéndolo a la posición apropiada respecto a la espina dorsal y concentrándose en el área. Cuando ocurre eso usted puede desechar los símbolos en la pared pero usted debe práctica este ejercicio mentalmente mientras más lo hace mas se desarrollan sus chacras.

Por una semana, usted utilizará el mismo procedimiento para comenzar la activación de los otros centros de poder (chacras). La única cosa que cambiará es el símbolo y el wangara, que ahora le daré.

Chakra Ombligo
Día de la semana lunes
Localización en el ombligo
Símbolo luna creciente de plata
Cante Wan

Chakra Plexo solar
Día de la semana martes
Localización el plexo solar sobre ombligo
Símbolo Triángulo del rojo
Cante Ran

Chakra Corazón
Día de la semana miércoles
Localización detrás del esternón, y entre los hombro
Símbolo Estrella de seis puntas azul
Cante Yan

Chakra Garganta
Día de la semana jueves
Localización detrás de la manzana de Adán
Símbolo Óvalo negro
Cante Han

Chakra del Tercer ojo
 Día de la semana viernes
 Localización entre las cejas
 Símbolo Óvalo
 Cante Om

Chakra Corona
 Día de la semana sábado
 Localización encima de la cabeza
 Símbolo Una flor de loto
 Cante Aum

Chakra	Color	Funciones	Asociado	Ser y Mantra	Símbolo
Coronilla Sobre la cabeza Sahasrara,	Blanco o violeta; puede adquirir el color del chakra dominante	Trascendencia, conexión con la divinidad	El espacio	Paramashiva <i>AUM</i>	
Tercer ojo Ajna,	indigo o añil	Intuición, percepción extrasensorial	La luz	Sambhu <i>OM</i>	
Garganta Vishuddha,	azul	El habla, auto-expresión	El éter	Sadashiva <i>HAM</i>	
Corazón Anahata,	verde	Devoción, amor, compasión, sanación	El aire	Isha <i>YAM</i>	
Plexo solar Manipura,	amarillo	Mente, poder, control, libertad propia	El fuego	Rudra <i>RAM</i>	
Sacro (Hara) Svadhithana,	naranja	Emoción, energía sexual, creatividad	El agua	Vishnu <i>VAM</i>	
Raíz Muladhara,	rojo	Instinto, supervivencia, seguridad	La tierra	Brahma y Ganesh <i>LAM</i>	

LIMPIANDO LOS CHAKRAS

Una vez que usted haya activado los chacras usted necesitará utilizar este ritual una vez al mes para mantenerlos limpios y trabajando al máximo. Aquí esta lo que debe hacer.

1. Relájese y asuma la posición del loto. Haga tierra con su cuerpo visualizando un poste de la energía que emerge de la chacra base y que se extiende profundamente en la tierra.

2. Comience concentrándose en la chacra base lo ve y lo ve abrirse.

3. Haga esto con cada uno de los seis chacras restantes.

4. Ahora imagínese una bola de la luz blanca aproximadamente cuatro pulgadas de diámetro suspendido cerca de seis pulgadas sobre su cabeza. Concéntrese sobre la bola por algunos momentos entonces se imagina que hay una bola más pequeña de la luz blanca que flota varias pulgadas hacia fuera delante de la tapa de la cabeza.

5. Vea su conciencia centrado en su chacra de la corona. Respire profundamente y jale la luz blanca pura dentro del chacra de la corona.

6. Respire hacia fuera como si usted exhalara con el chacra de la corona y fuerce la energía desplazada en la bola más pequeña de la luz delante de usted y después véala regresar a la bola de luz sobre su cabeza que forma un triángulo de la energía. Usted debe notar que la energía que es proyectada en la segunda bola de la luz está de un color grisáceo. Esto es porque el chacra esta bloqueado con energía sucia. Repita este procedimiento que varias veces hasta que la energía que va de nuevo a la bola más pequeña de la luz de sus exhalaciones comienza a parecer muy blanca, esto indica que usted está siendo acertado en la limpieza del chacra.

7. Cuando acaban con el chacra de la corona entonces baje su sentido al tercer ojo y enfoque su atención allí. Por un acto de su voluntad mueva la bola más pequeña de la llanura recta ligera hasta que se suspende hacia fuera delante del tercer ojo.

8. Ahora como antes respire adentro profundamente y jale la energía blanca de la bola de la luz sobre su cabeza abajo con el chacra de la corona y dentro del tercer centro del ojo. Lleve a cabo su respiración por algunos momentos, después con una exhalación dirija esta energía hacia fuera en la bola de la luz delante de usted, y después fluya de regreso la energía en la

bola más grande sobre su cabeza. Repita esto varias veces hasta que la energía que es exhalada del chacra está de una consistencia blanquecina brillante.

9. Repita este procedimiento con cada uno de los cinco chacras restantes.

10. Después de que se haya limpiado los chacras, disipe la bola delante de usted enviándola hasta unirla a la que está sobre su cabeza. Entonces envíe esa bola para arriba en el cosmos hasta que desaparece en los lugares más distantes del universo. Céntrese su atención en el chacra base y contraiga el poste de la energía que fue hundida en la tierra. Descruce y da masajes a sus piernas para volverles la circulación. Párese lentamente y camine alrededor para volverse al sentido normal. Usted debe repetir este procedimiento alrededor una vez que cada dos semanas para cerciorarse de sus chacras y centros de la energía siguen limpios y despejado.

DESARROLLO DE LOS CHAKRAS

Ahora iremos a una diversa serie de ejercicio para el desarrollo adicional de sus centros psíquicos. Usted debe sin embargo continuar su activación diaria de los chacras como los ejercicios dados mas abajo y desarrolla definitivamente diversas características de los chacras que los anteriores. El primer centro que trabajaremos con este tiempo es el centro del corazón.



EL CENTRO DEL CORAZÓN

Comenzaremos nuestro trabajo con este centro, pues sería imprudente comenzar completamente a desarrollar los otros centros primero, pues uno no habría adquirido el amor, la compasión y el entender para no emplear mal esas energías ganadas del desarrollo de los otros centros del psíquicos.

1.- Para comenzar el desarrollo del centro del corazón, primero relájese. Ahora asuma la posición del loto si usted esta cómodo con ella o siéntese en su silla especial de la meditación. Usted ahora va a fijar su atención y concentración completas sobre el centro del corazón, que está situado en el centro del

pecho directamente detrás del esternón y asociado a la glándula del timo. Usando el pulgar de la mano derecha, apriete el esternón, el hueso del pecho entre los músculos pectoral y lo sostiene allí por algunos segundos, todo el tiempo se concentra sobre la sensación que la presión esta causando en ese área. Quite el pulgar y mantenga su concentración fija sobre la sensación comience a entonar suavemente siete veces sin detenerse brevemente el siguiente canto absolutamente audiblemente.

Ra-Mee-Ra-Ma-Ra-Mee

El sonido del cantar se debe hacer para vibrar fuertemente en la región del corazón, si no está sucediendo esto, entonces debe imaginarlo. Sepa que está sucediendo aunque usted no puede sentirlo, y en tiempo, usted sentirá las vibraciones del cantar en la región del corazón. Practique este ejercicio cada noche por cerca de una semana, y después agregue el siguiente.

2.- Relaje el cuerpo y la mente como antes, asuma la posición del loto y fijan su concentración sobre el centro del corazón. Imagine fuertemente un rosado rodeando su cuerpo en el nivel del corazón. Visualice la nube latiendo en ritmo con los latidos de su corazón. Entone el siguiente canto suavemente pero en una manera poderosa nueve veces.

Ooo-Mm

Tome una respiración profunda y comience lentamente el cantar hacia fuera con el **Ooo** hasta la mitad de la exhalación de su respiración, entonces la última mitad de la respiración se canta el **Mm**. Cuando cante debe hacer vibrar fuertemente en la región se está desarrollando.

3.- Ahora haremos la tercera y final parte del ejercicio para el centro del corazón. Mientras que aún esta en la posición del loto, imagínese que hay una nube blanca brillante que pulsa con energía radiante suspendida varias pulgadas sobre su cabeza. Enfoque su atención y concentración completas sobre esta nube de energía vibrante. Sepa que esta nube brillante de energía viene de la fuente divina más alta. Ahora por un acto de su voluntad, traiga esta energía abajo, al centro de su corazón.

Concentre su atención allí por un par de minutos y detecte la energía radiante hermosa allí. Cuando algunos minutos han pasado, termine el ejercicio levantándose, estirándose y caminando alrededor por algunos minutos. Esto restaurará la circulación a las partes más inferiores del cuerpo y ayudará a prevenir dolor y la tiesura de las extremidades más bajas.

EL CENTRO DE LA GARGANTA

El centro de la garganta se establece directamente detrás de la manzana del Adán y se asocia a la glándula tiroides.

Para comenzar el desarrollo de este centro psíquico relájese como antes y entonces asumen la posición del loto y enfocan su atención y concentración completas sobre este centro. Vea este centro bañado en una luz anaranjada que pulsa vibrante. Ahora comience a cantar el wangara siguiente nueve veces brevemente sin detenerse.

Too - Too - Rama - Too

La longitud del wangara es la misma longitud de su respiración, es decir su exhalación

EL CENTRO DE LA CABEZA

Ha sido estimado por la comunidad científica que el hombre usa solamente cerca del tres por ciento de su capacidad cerebral, se imaginan poder usar el resto del noventa y siete por ciento, las cosas que se pueden lograr. El cerebro tiene varios centros de energía y en este tratado, nos concentraremos en desarrollar dos de ellos.

1-. Primero trabajaremos con el que está situado entre los ojos, cerca de una pulgada detrás de la raíz de la nariz. Llamamos este centro la glándula pineal. Toda la energía cósmica viene a nosotros a través de este centro y entonces se distribuye a través del cuerpo. El desarrollo de este centro a tiempo permitirá que la energía cósmica sea puesta a disposición todos sus centros psíquicos, de tal modo permitiendo a uno alcanzar el desarrollo completo de estos chacras. Relájese y asuma la posición del loto o siéntese en su silla.

Enfoque su atención completa al área aproximadamente una pulgada detrás de la raíz de la nariz y entre los ojos. Inhale rápidamente y profundamente y con una exhalación prolongada cantará lo siguiente.

Ra-Ma

Las partes de Ra y de Ma del wangara se deben cantar igualmente de largas en cada exhalación. Cante el wangara siete veces brevemente sin detenerse, siete respiraciones con siete cantos y no pare entre las respiraciones. Descanse algunos momentos y después repita el cantar siete más veces sin detenerse. Finalmente realice el cantar nueve veces.

2.- Para realizar la segunda parte del ejercicio siga en la posición del loto o su silla, y manteniendo su atención enfocada sobre la glándula pineal visualice que el centro rodeado por una luz verde amarillenta que pulsa con energía ahora canta el wangara siguiente tres veces sin detenerse.

Ra-Ra-Ra, Ma-Ma-Ma, Ra-ei-ei, Ma-ei-ei

3.- Ahora la parte final de este ejercicio. Siga asentado en la posición del loto o su silla y mientras que todavía mantiene su atención fija sobre la glándula pineal y la luz de color verde amarillo que pulsa, entone silenciosamente a si mismo el siguientes cantar tres veces.

Ra-ei-ei Ma-ei-ei

Desarrollando este centro proporcionar un flujo creciente de energía cósmica a los otros centros, estimula al cerebro que causará absolutamente un aumento de su inteligencia y sus procesos de pensamiento creativos. La capacidad de visualizar totalmente y también será alcanzada exactamente al punto donde no serás capaz de diferenciar entre la visualización y lo verdadero. Cuando ocurre esto, usted tendrá la capacidad de crear en el plano material. Este ejercicio se debe practicar por varias semanas antes de que se procure el entrenamiento siguiente.

También situada en el cerebro en el centro del cráneo al nivel de los oídos esta la glándula pituitaria, este órgano misterioso está conectado con el chacra de la corona situado en

la tapa de la cabeza. Éste es el centro más alto del sentido. Este centro conecta a uno con el divino. Es su centro espiritual, del conocimiento puro y la intuición. Abrir este chacra le dará el sentido de paz y la comprensión humana. Cuando se abre este chacra, las capacidades psíquicas desarrolladas sobrepasarán ésos utilizados por el tercer ojo.

Ahora como antes relájese y asuma la posición del loto o siéntese en su silla especial. Enfoque su concentración sobre la glándula pituitaria e imagínese que una luz violeta vibrante y brillante la está encajonando. Siéntase que esta luz está pulsando con energía. Entone siete veces sin detenerse cante:

Aum

Como usted realiza el cantar, cerciórese de que la vibración sea sentida fuertemente en la glándula pituitaria. Se detienen brevemente y repiten el procedimiento siete más veces, sólo esta vez hace el cantar silenciosamente, pero todavía manteniendo la vibración en la glándula pituitaria. Con práctica, usted debe poder sentir la vibración más fuertemente en el pituitario al realizar el cantar silenciosamente que audiblemente. Entonces finalmente realice el cantar nueve veces más en voz alta como fue hecho en la primera parte del cantar.

EL CENTRO DEL PLEXO SOLAR

El centro siguiente con el cual trabajaremos es el chacra del plexo solar, que significa el centro del sol. Como su nombre dice está situado en su plexo solar sobre el ombligo.

Desarrollando completamente este chacra

1. Siéntese haciendo frente al sur y asuma la posición del loto según las indicaciones del diagrama. Échese sobre su espalda de modo que usted ahora esté acostado hacia el norte y sus pies todavía cruzados y en la posición del loto. Ahora relájese y ponga ambas manos sobre el plexo solar y las cruzas. Sus manos y pies cruzados prevendrán la energía psíquica que usted esté a punto de acumular de escaparse.

2. Comience a concentrarse sobre la tapa de la cabeza y

cuando usted siente un zumbar allí, visualice que con cada inhalación entra una energía de oro caliente a través de la cabeza y sobre el cuerpo en los muslos y baje el área abdominal.

3. Según exhala con respiraciones uniformes lentas traiga la energía psíquica acumulada encima y alrededor del plexo solar en una serie de círculos en sentido del reloj, a la derecha.

4. Intente y haga tantos círculos mientras que posible y concentrado sobre cada exhalación sobre la sensación de un calor interno conviértase con cada visualización de energía que se mueve alrededor del plexo solar.

Este ejercicio debe durar por lo menos quince minutos. Después de algunos momentos de terminar este ejercicio, descruce sus piernas y se incorporan. Frote sus piernas y pies e intente estar parado. Sus piernas y pies pudieron haberse dormidos.

Este proceso de producir calor psíquico se llama Tumo y es utilizado extensivamente por los yoguis tibetanos que viajan a veces las montañas cubiertas nieve del Himalaya revestido solamente en los trajes finos a probar que la maestría de los iniciados de esta técnica está requerida para estar desnudo en la nieve o con un traje mojado sobre ellos y después generar este calor hasta el punto de se seque el traje, y la nieve en su vecindad inmediata se derrite realmente. Tomará un tiempo y mucha práctica para uno para lograr esta capacidad pero si usted comienza ahora a practicarla, usted pronto notará que usted tendrá más energía física a utilizar en sus actividades diarias.

EL CENTRO DEL OMBLIGO

El ombligo y el chakra del sexo están conectados y este ejercicio estimulará ambos. El chakra del ombligo como su nombre indica está situado en el ombligo y controla la circulación de la energía en el cuerpo. El chakra del sexo está situado apenas debajo del ombligo.

Para desarrollar este centro

Relájese y asuma la posición del loto o siéntese en su silla. Ponga ambas manos juntas levemente debajo del ombligo con la palmas de la mano izquierda encima y de la mano derecha debajo y los pulgares se tocan.

Enfoque su atención y concentración completas sobre el ombligo y después de un tiempito usted debe comenzar a sentir un cosquilleo de la energía allí. Tan pronto como usted sienta esta energía en el ombligo, comience a respirar de la manera siguiente. Inhale a la cuenta de siete, aguante la respiración a la cuenta de uno y exhale a la cuenta de siete. Mientras que usted está respirando de este modo, usted debe esforzarse por mantener su atención fija sobre el ombligo para mantener la sensación de la energía allí. Este ejercicio debe durar cerca de diez minutos. Muchos estudiantes utilizan un contador de tiempo simple de cocina.

Después que la alarma suene, usted debe comenzar a circular la energía que usted ha acumulado en el centro del ombligo. Para hacer esto, comience simplemente a sentir la energía saliendo del centro del ombligo a través del cuerpo en todas las direcciones. Concéntrese en ver y sentir esta energía moverse sobre su cuerpo como una manta caliente. Haga esto por cerca de un minuto y después endereza lentamente sus piernas y les da masajes durante algún tiempo. Está parado y comience a caminar alrededor, realice una cierta clase de ejercicio por algunos momentos. Este método aumentará la cantidad de energía psíquica y física que una tiene disponible para sus actividades cotidianas.

EL CENTRO BASE

La base o como a veces se llama el chakra la raíz, está situada en la base de la espina dorsal. Este chakra no necesita mucho desarrollo, pues es el centro más activo, pues es el encargado de sus necesidades de supervivencia, así que uno debe hacer un esfuerzo adicional de proveer más energía a este chakra. Para hacer estos, prenda dos velas rojas y colocarlas de modo que estén en cada lado de usted. Acuéstese entre ellas y relájese, después incorpórese y asuma la posición del loto. Imagínese que le encajonan en una bola de energía roja. Intente imaginarse que esta esfera roja está irradiando energía roja caliente.

Ahora comience a concentrarse en el chacra base hasta que usted sienta la presencia de la energía zumbar allí. Visualice esta energía roja caliente que es jalada adentro con su chacra base, y sienta un calor radiante el acumularse en ese centro. Ahora comience a cantar repetidamente el wangara siguiente.

Rem-ma

Usted debe continuar este cantar y visualización por lo menos diez minutos. Este procedimiento energizará el chacra base para poder sustituir su energía agotada. Debe ser obvio al estudiante ahora que la llave principal al desarrollo de sus centros de energía es su capacidad y determinación de centrarse su atención y concentración sin ninguna distracción. Puedo asegurarle que si usted continuamente practica fielmente todos los ejercicios que le he dado en este tratado, sus energías psíquicas se desarrollaran y usted será un amo en la su propio derecho.

DESPEJADO LOS CANALES DE ENERGÍA

Ahora vamos a hacer un ejercicio que permitirá establecer un canal limpio para el flujo de energías psíquicas. Esto es logra purificando los canales psíquicos y gradualmente formando un acoplamiento con su mente a las varias partes del cuerpo. El método de respiración profundamente que voy a mostrarle también estimulará la sección del cerebro de ESP. Este entrenamiento debe ser dividido en dos. Primero usted aprenderá y practicar lo que llamamos entrenamiento del conocimiento. Esto le dará el conocimiento completo de los funcionamientos internos de su propio cuerpo, que es también importante en magia avanzada y magia curativa. De hecho, es la base para mucho para diagnosticar la enfermedad en medicina natural. Este entrenamiento del conocimiento se debe practicar cada noche por lo menos un mes antes de proceder a la parte de respiración de este entrenamiento.

Primera parte.

1. Relaje el cuerpo y la mente.
2. Siéntese en un lugar cómodo o acuéstese en una cama cómoda.

3. Concentre todos sus pensamientos en el dedo gordo de su pie izquierdo.

4. Sienta su sentido fluir en su dedo del pie hasta que es el centro de su conocimiento consciente. Usted debe pronto comenzar a sentir a zumbar en este dedo del pie.

5. Entonces céntrese este conocimiento concentrado en el dedo del pie siguiente.

6. Continúe a través de las partes del cuerpo hasta que usted este enterado de cada órgano y parte de su cuerpo entero.

7. Después de un poco práctica usted debe estar conciente de todos los sucesos en su propio cuerpo.

8. Continúe esta práctica por lo menos treinta días.

9. Mantenga un expediente por treinta días de cualesquiera éxitos o fracaso de este ejercicio.

Segunda parte.

Usted ahora combinará el entrenamiento del conocimiento con la respiración profundamente. El entrenamiento del conocimiento le enseñó a detectar su cuerpo entero. Combine esto con la respiración profundamente practicando el entrenamiento del conocimiento por medio minuto con un ejercicio de respiración simultáneamente, o alternándolos como usted elige. El ejercicio de respiración debe acompañar el entrenamiento del conocimiento. Esto alternadamente ayuda a desarrollar el conocimiento. La respiración profundamente a través de la nariz estimula la sección del E.S.P. del cerebro.

La parte 2 se como sigue: alternativamente o simultáneamente, según usted está concentrado en su dedo del pie, cierra la ventana de la nariz derecha con su pulgar derecho e inhala a través de su ventana de la nariz izquierda hasta que sus pulmones estén moderadamente llenos de aire. Lleve a cabo su respiración mientras que se concentra en el dedo del pie. Después de algunos segundos abra la ventana de la nariz derecha, y cierre la ventana izquierda de la nariz con el pulgar izquierdo, y exhale hacia fuera a través de la ventana de la nariz derecha ahora abierta. Inhale otra vez esta vez a través de la ventana de la nariz derecha todavía abierta y transfiera su atención al dedo del pie siguiente. Lleve a cabo la respiración por algunos segundos y manténgase concentrarse en el dedo del pie. Ahora cierre la ventana de la nariz derecha.

Abra el izquierdo y respire hacia fuera a través de la ventana de la nariz izquierda ahora abierta. Continúe este procedimiento de la ventana de la nariz alternando la respiración y mueve su atención y concentración a través del cuerpo. Concéntrese en sus tobillos, sus piernas, sus rodillas, los muslos, las nalgas, y el estómago, la espalda, el pecho, los brazos, las manos, los dedos, el cuello, la cara, la cabeza y en cualquier otro lugar de su cuerpo. Cuando usted ha hecho esto por quince o veinte minutos, usted sentirá un aumento del conocimiento en el cerebro y sabrá cuándo usted es listo para este ejercicio.

Lección

- 8 -



ESTADOS MENTALES

Ahora voy a decirle el secreto mágico más grande de todos los tiempos. Alcanzar resultados constantes en cualquier acto mágico, se necesita primero estar en el estado de trance despierto. Podría haber épocas en su vida en la cual usted ha entrado en esta condición involuntariamente. Para ayudarle a ver esto, voy a darle algunos ejemplos de lo que puede suceder mientras que uno está experimentando esta condición de la mente.

Una persona tiene una visión de algo que sucederá y dentro de un corto tiempo ocurre casi exactamente como en su visión. Estas visiones no suceden regularmente, debido al condicionamiento en esta sociedad a depender de nuestro cerebro derecho lógico en vez de nuestro intuitivo cerebro izquierdo. Una vez que usted aprenda confiar en estas sensaciones de la intuición, entonces comenzarán a ocurrir con mayores frecuencias y exactitud.

Una mujer de fuerza media está conduciendo a casa en la noche con su niño. Llegan a estar implicados en un accidente terrible, dando por resultado que su hijo queda atrapado debajo de su coche ardiente. Entonces como un milagro, la mujer saca una fuerza sobrehumana y levanta el coche ardiente y libera a su hijo.

Usted conoce a alguien por primera vez y se lleva una mala impresión inmediatamente aunque le parece agradable y amistoso. Por ejemplo, asuma que usted toma esas sensaciones como tontas o poco realistas y decide ser amigo de este individuo. Más adelante a corto plazo, esta persona se aprovecha de usted de alguna manera que le causa mucho malestar y vergüenza.

Un hombre de negocios está a punto de subir a un avión para una reunión de ventas rutinaria en una ciudad distante. Él comienza repentinamente a sentir miedo, náusea y tiene un presentimiento de no irse en ese vuelo. Ahora este hombre ha viajado por avión muy a menudo antes y nunca tuvo esa sensación. Intento ir, pero no podía quitarse ese miedo que le había venido encima, así que él decidió cancelar su viaje y regresar a casa. Más adelante ese mismo día miraba las noticias de la tarde, y vio que el avión que el debía tomar había chocado en el aire con otro avión. La pregunta más evidente sería por qué solamente un individuo tenía esta visión y no cada uno en el avión. La explicación obvia es, porque por cierta razón desconocida este hombre por un momento había entrado en el estado de alfa y fue receptivo a este tipo de fenómenos psíquicos. Pudo haber otros en el avión que también tenían la misma visión, pero no hicieron caso sobre eso. Nunca sabremos la respuesta a esa pregunta, pues no hubo sobrevivientes de ese accidente en el aire.

Para que usted entienda más fácilmente existen las leyes universales siguientes. Toda la sabiduría y conocimiento infinitos en el universo entero está constantemente disponibles para usted, pero uno debe estar en el estado mental correcto para recibirlo. La ley siguiente dice que el creador creó todos en un instante, pero a nosotros estos acontecimientos parecen como la eternidad. Los seres humanos estamos en una energía que vibra más baja que la del creador, nosotros percibimos los acontecimientos en un paso mucho más lento que el creador, por lo tanto millones de años a nosotros será solamente un instante al creador. Significa que ha sucedido todo lo que sucederá en nuestra vida ya, así que nosotros, los seres humanos tenemos que ver solamente. Esta ley universal ha permitido mirar en el futuro y percibir acontecimientos que venían.

Para aprovecharse de esta ley, necesitamos solamente bajar nuestras ondas del pensamiento a cierto nivel, que acelerará nuestra vibración. Esta nueva vibración dará la energía de ver el futuro.

Para consolidar su fe en esta idea, sugeriría que usted utiliza estas leyes universales como foco para sus meditaciones durante las próximas semanas. Ahora durante el resto de esta lección explicaré el significado de estas condiciones del trance, y le enseñare cómo entrar siempre que usted lo desee.

ONDAS CEREBRALES

¿Qué estoy hablando cuando utilizo la palabra estados mentales? Simplemente, significa cambiar deliberadamente los patrones de la onda cerebral en la mente humana, dando por resultado experimentar un trance ligero. Hay varios niveles de la actividad de onda cerebral, que explicaré detalladamente, y cerciórate de entenderlos,

El primero llamado Beta es un estado donde uno está normalmente despierto y alerta. Mientras que en la condición en beta, las ondas cerebrales vibran a partir catorce a treinta ciclos por segundo.

La condición siguiente es el estado Alfa, es donde todo el trabajo mágico se hace también. Mientras que en el estado de alfa, sus ondas cerebrales vibran a partir siete a catorce ciclos por segundo. Esto le hará parecerse despierto y enterado de sus alrededores, pero esté en condiciones son como un ensueño.

Los hechizos se hace en alguna parte cerca de la tapa de la escala de la alfa. Para lograr la lectura de la mente usted necesita solamente ir un poco más bajo en la escala, y el arte de la adivinación se realiza un poco más bajo que es la lectura de la mente. Ahora al entrar en contacto con de los espíritus divinos y del creador se alcanza en el fondo de la escala alfa. Esto se considera el nivel más difícil del estado de alfa a lograr.

¿Después de que lea el párrafo antedicho usted puede preguntarse, cómo podría saber posiblemente en que momento dado, qué nivel de actividad de la onda cerebral había logrado?

Esta materia se puede resolver solamente con mucha prueba y error. No hay respuesta fácil a esta pregunta, usted debe experimentar muchas de estas cosas por si mismo. Ahora mientras que trabaja en cosas como los hechizos, la lectura de la mente, curando, y la adivinación, usted puede conseguir buenos resultados al nivel casi igual del trance alfa. Después de un período de practicar mágica, usted comenzará a conseguir una sensación por estos diversos niveles. Cuando haya ocurrido esto, usted debe conseguir el resultado que usted desea cada vez. Algo que le ayudará grandemente en hacer esto sería el mantener de un diario mágico. Usted debe comenzar su diario con este entrenamiento, y registrar detalladamente cómo usted se sintió. Registre todos los éxitos y las faltas que usted experimentó mientras que estaba en la condición alfa también. Comparando cómo usted se sentía en alfa a sus éxitos, usted sabrá por sus sensaciones cuando usted ha alcanzado el nivel correcto para el trabajo que usted está haciendo.

Después en la escala de la onda cerebral están las ondas de la theta, que vibran a partir cuatro a siete ciclos por segundo. Cuando las ondas de la theta son evidentes, uno experimentará somnolencia y tranquilidad profunda.

Lo más bajo posible en la escala están las ondas del delta que vibran a partir un a tres ciclos por segundo. Mientras que en esta condición, uno experimentará un ensueño profundo.

¿Ahora cómo uno alcanza el estado de alfa? Hay un par de maneras, y cada uno dará un diverso efecto.

El primer método llamado Songrima o el trance del arco iris preparará para trabajar en un estado alterado. Explicaré este ritual en el párrafo siguiente.

El segundo método es por cantar repetidamente al echar un encanto o hechizo. El cantar reúne la vibración correcta de energía, y altera unos las ondas cerebrales de modo que puedan ordenar las fuerzas generalmente inasequibles a ellas.

SONGRIMA

El Trance Del Arco Iris

Voy a hacer algunas sugerencias para hacer este trance

un poco más fácil. Tome a siete pedazos de cartel y corte cada uno de ellos en dos pies cuadrados. Ahora quisiera que usted pintara cada uno de estos cuadrados cada uno de los siete colores siguientes. Rojo, anaranjado, amarillo, verde, azul, añil, violeta.

1. Aquí está que hacer la primera semana. Coloque el cartel rojo en una de sus paredes para cuando se siente verla cerca de un pie de su cara. Su borde inferior también se alinea debajo de sus ojos. Fije la mirada en el cartel rojo por cerca de un minuto entonces, ahora cierra los ojos e intenta ver este cartel rojo.

Repita esto que varias veces entonces concluyen el ejercicio haciendo una de sus otras meditaciones. El día siguiente, repita el procedimiento solamente con el tablero anaranjado. El día siguiente usted debe utilizar al tablero amarillo. Continúe este ejercicio hasta que usted ha practicado con cada uno de los siete tableros por una semana.

2. Usted es listo ahora para comenzar con la segunda parte de este ejercicio. Comience leyendo esta sección varias veces así que usted tendrá la rutina memorizada totalmente. Una vez que esté comenzado, el trance del arco iris no debe ser interrumpido por tener que leer las instrucciones.

Relájese primero, totalmente, y cerciórese de que usted este muy cómodo antes de procurar entrar en el trance del arco iris. Ahora ciérrase los ojos e imagínese que hay una pizarra en blanco pequeña suspendió un pie delante de su cara, su borde inferior apenas debajo de sus ojos. Comience a recordar el color rojo y a intentar representar el numero siete en rojo sobre el tablero negro. Si usted no puede lograr esto entonces simplemente llene la pizarra del color rojo. Intente concentrarse en este color por algunos momentos y entonces comience a contar el número 7, cuente éste número 21 veces.

Para no perder de vista cuántas veces usted ha contado use los dedos de sus manos ligeramente sobre los muslos los cuales están reclinados. Comience golpeando ligeramente con su dedo pequeño derecho y cuente hasta el dedo pequeño izquierdo; recuerde presionar ligeramente dos veces con el dedo pequeño izquierdo.

Ahora cuente de nuevo al dedo pequeño derecho y presione ligeramente dos veces con él. Tan pronto como usted haya hecho esto habrá contado 21 veces. Usted puede también utilizar este sistema siempre que usted necesite repetir cosas algunas veces por ejemplo cuando hace hechizos o encantamientos u otro tipo de trabajo de trance.

Ahora haga negro el tablero otra vez, y visualice un número 6 anaranjado llene el tablero del color naranja. Intente concentrarse en este color por algunos momentos y después comience a contar el número 6. Cuente éste número 21 veces.

Haga negro el tablero otra vez, y visualice un número 5 amarillo o llene a tablero del color amarillo. Intente concentrarse en este color por algunos momentos y después comienza a contar el mismo número 5. Cuente éste número 21 veces.

Otra vez haga negro el tablero otra vez, y visualizan un número 4 verde o llenan a tablero del color verde. Intente concentrarse en este color por algunos momentos y después comenzar a contar el número 4. Cuente éste número 21 veces.

El paso siguiente es hacer otra vez el tablero negro y visualiza un número 3 azul o llena a tablero del color azul. Intente concentrarse en este color por algunos momentos y comenzar a contar el número 3. Cuente éste número 21 veces

Ya casi terminamos, después de esto. Vaya a continuación y haga negro el tablero otra vez, después visualizan en añil número el 2 o llene a tablero del color añil. El color añil es un azul marino, un negro algo azulado. Intente concentrarse en este color por algunos momentos y después comenzar a contar el número 2. Cuente éste número 21 veces.

Finalmente haga negro del tablero otra vez, y visualice un número 1 violeta o llene a tablero del color violeta. Intente concentrarse en este color por algunos momentos, y después comience a contar el número 1. Cuente éste número 21 veces.

El ultimo paso, haga el tablero negro por última vez y cuenta suave al revés a partir del veintiuno al número uno. Ahora diga silenciosamente:

Tengo El Poder Pa' Manifestar Cualquier Cosa Que Deseo. Kiwa

De este nivel de actividad de la onda cerebral conocida como el estado alfa, usted puede hacer muchos actos simples de magia tales como curativos, hechizos, encanto, adivinación, lectura de la mente, recorrido astral, e influenciar los pensamientos de otros. Para cosas más difíciles tales como influenciar el tiempo, la levitación, las curaciones milagrosas instantáneas, el control del fuego, el recorrido dimensional, y comunicarse con los espíritus divinos y el creador un método levemente diverso de incorporar un nivel más profundo del estado alfa necesitará ser emprendido.

Lección

- 9 -



LA ADIVINACIÓN

La adivinación tiene por objeto predecir el futuro, descifrar un enigma o descubrir hechos o cosas ocultas. Es una práctica universal empleada en todo el mundo y en todos los tiempos y, a menudo, es independiente de los conocimientos, nivel cultural, posición social o religión que posean las personas que recurren a ella.

Las culturas Africanas utilizan la adivinación, no tanto para predecir el futuro como para entender mejor el presente: la enfermedad, la muerte repentina, sobre las cosechas o un fracaso comercial, sobre la familia o la comunidad. La adivinación africana intenta leer a través del pasado las pistas que ayuden a entender las causas de los problemas del presente. Dependiendo de cada sociedad, estas prácticas pueden tomar muchas formas. Pueden realizarse privadamente o en público; para un individuo, una familia, o una comunidad entera... Habitualmente, es practicada por los sacerdotes en las religiones Tradicionales africanas.

Los diferentes sistemas de adivinación suelen seguir unos procesos establecidos a lo largo de los siglos y se sirven de un amplio conjunto de conocimientos recogidos de la experimentación y transmitidos generación tras generación. En numerosas sociedades africanas, la adivinación constituye, no un aspecto más de su cultura, sino una parte esencial de su

estabilidad y supervivencia como comunidad. Su importancia puede ser comparable a la de los tribunales de justicia, los cuales son aceptados por los ciudadanos, no porque los consideren infalibles, sino porque los consideran una necesidad para mantener la seguridad y estabilidad social al ser los ejecutantes de una justicia abstracta aceptada.

Así que la Adivinación es el proceso de pedir a Dios consejo, o dirección, y es en este sentido que utilizamos la adivinación en prácticas mágicas.

TEORÍA DE LA ADIVINACIÓN

Pedir a Dios por consejo o dirección implica dos diversas clases de procesos mentales, o puede ser que digamos que hay dos clases básicas de adivinación.

La primera forma de adivinación es una en el cual usted puede recibir la comunicación directa del mundo espiritual con su mente consciente.

La segunda forma ocurre con el control de sucesos accidentales en donde algo que ocurre de una manera específica que sea adivinatoria para usted. Todos los métodos de adivinación utilizan una de estas dos técnicas para que el mundo espiritual pueda comunicarse con nosotros.

EL AZAR

En adivinar con este método, cualquier serie de sucesos al azar puede ser utilizada. Los sucesos al azar pueden cubrir cualquier clase de actividad tal como mezclar las cartas, el tirar los dados, los cocos, los caracoles, los huesos etc. cualquier actividad que utiliza un número de sucesos que ocurran ordinariamente. Cuando, por ejemplo, usted lance los cocos, las letras salen sin orden o razón. Es decir los tiros caen al azar.

La teoría detrás de usar tales fenómenos para la adivinación esta sobre nuestro conocimiento que Dios diseñó el universo; y es su diseño, y él tiene control de todo, por lo tanto puede determinar todo y cualquier cosa que él elija. Por lo tanto, es razonable que nuestros padres celestiales pueden controlar el resultado de los sucesos o acontecimientos al azar. ¡Si lo

desea! Éste es el razonamiento detrás de todas las formas de adivinación.

La mayor parte del tiempo usted podrá conseguir respuestas a muchas de sus preguntas usando los métodos de adivinación que estoy enseñándole. A menudo sin embargo, la clase de respuestas que usted reciba será simbólica y a veces vaga. Estas respuestas pueden también requerir de su intuición para interpretarlas. Adquirir ciertas energías psíquicas es un efecto secundario positivo a usar estos métodos de adivinación, y de hecho el vityty mensu, la bola cristal y el espejo negro son extremadamente eficaces en desarrollar su vista.

Acabamos de observar que la adivinación por sucesos al azar puede ocurrir por la energía del creador y de los espíritus divinos, si desean. Debemos hacer algo al procurar la cooperación de los espíritus y de dios si estamos al adivinación. Esta cooperación debe ser ganada con ciertas actitudes a las cuales ellos responden, Son sinceridad, humildad, y reverencia.

Si usted se acerca a cualquier forma de adivinación como juego, exactamente eso será un juego, en lugar de adivinación. Si somos caprichosos en nuestro acercamiento a la adivinación, entonces nuestros resultados serán caprichosos. Si deseamos resultados adivinatorios sinceros, debemos ser sinceros de la manera que nos acercamos y realizamos nuestras adivinaciones. Dios ha respondido siempre a sus hijos cuando ellos vienen con sinceridad, humildes antes de su creador con una reverencia genuina hacia su Poder.

REQUISITOS PARA LA ADIVINACIÓN

De modo que la adivinación para una consulta apropiada y exacta, usted deba seguir estas reglas:

1. Tenga asignado claramente los valores en mente del método a usar.
2. Sea sincero, humilde y reverente sobre lo que usted está haciendo.
3. No dude. Duda significa que usted duda de su capacidad de realizar un milagro tan minúsculo. Si Dios puede controlar el universo, puede controlar ciertamente los cocos, los caracoles, las cartas, etc. Que están bajo su control y voluntad.

MÉTODOS DE ADIVINACIÓN

Usar la mente consciente para la adivinación produce dos clases de adivinación: una de dentro y otra de fuera. La información, que viene a usted de dentro de su propia mente, se llama intuición. Viene a usted de su propio sentidos donde se ha almacenado y está disponible a usted en cuanto lo pida. La palabra inspiración significa “respirar”. La inspiración viene a nosotros del exterior. Cuando nos inspiran, hemos recibido literalmente una idea o una solución porque ha venido algo de afuera de nosotros mismos.

Es a menudo difícil distinguir entre la intuición y la inspiración porque ambos vienen a nosotros bajo la forma de ideas determinadas. A veces más de una sesión es necesaria para la idea entera de llegar a estar clara a nosotros. Sin embargo, el resultado es el igual cuando nos inspiran que como cuando estamos siendo intuitivos. Las inspiraciones, sin embargo, son a menudo más originales o nuevas a nosotros, pues han venido de fuera, mientras que las intuiciones se presentimientos o corazonadas, son correctas y útiles pero no son tan nuevas.

LA INSPIRACIÓN

Para recibir la inspiración, usted debe primero tener un problema, que le inspira. La Sabiduría dice que si no hay problema, no habrá ningún progreso. Usted no puede recibir la solución a un problema hasta que usted tiene un problema y está buscando una respuesta.

Una vez que se entienda el problema, aplique primero la relajación. Cuando usted ha establecido esta condición, pida una inspiración para solucionar el problema. Entonces tenga un buen descanso y usted recibirá su respuesta. Usted puede tener que hacer esto varias veces antes de que la respuesta total esté clara.

EL DEDO; RESPUESTA INTUITIVA

Usted puede destinar uno de los sus índices para significar “sí” y el otro para significar “no.” Siéntese confortablemente y relájese. Coloque los dedos bajo el control

de su mente consciente. Haciendo su pregunta, o el dedo se moverá “sí” o “no” y así le dará la respuesta. Obviamente, esto se restringe a los tipos de preguntas simples de sí o no. Este método es también útil para obtener rápidamente datos de su memoria así como también del exterior.

ADIVINOS

Un adivino es uno quién ve, es un buscador. La capacidad de ver es un talento poseído por todos nosotros un cierto grado. Alguna gente son más clarisintiente o clariaudiencia más que clarividente; es decir, alguna gente oye cosas y algunas pueden sentirlos. Otros ven. Solamente cerca de un por ciento de las persona tienen alta capacidad como adivino. Éstos son nuestros regalos naturales, la razón que no trabajan para todos es por negligencia. Con el entrenamiento, cada uno de nosotros puede desarrollar estas capacidades a su grado más completo. Algunos tendrán que trabajar más difícilmente y más de tiempo que otros, sin embargo, puede ser hecho.

VISIONES

Una visión está considerada como algo que se ve con el ojo de la mente. Es decir, una visión ocurre cuando la mente ve una escena ante la retina del ojo, que, alternadamente, nos hace considerar la escena. Cuando tenemos una visión, la misma cosa está ocurriendo salvo que la memoria de la mente, que entra en contacto con la escena, que no suya propia sino la de otra entidad. Una visión podría derivar del contacto con su guía espiritual, o con otro ser desencarnado o encarnado o podría ser de Dios, aunque esto es inverosímil en la mayoría de los casos.

CLARIVIDENCIA

Videncia es igual que el método antedicho de ver visiones pero aplicaciones un cierto objeto externo en vez de los párpados como objeto en el cual al proyectado y vea las imágenes. En videncia la imagen se proyecta sobre el objeto externo y después “se considera” como si estaba en el objeto. El objeto más común usado para videncia es la bola cristal bien conocida, el vaso de agua y entre nosotros el vivity mensu. Otros objetos usados en videncia son una llama de la vela, una casuela llena de agua, y a veces un espejo oscuro.

Todos estos objetos para la videncia tienen una cosa en común. Son objetos sin forma o estructura en ellos, de tal modo proporcionando un campo no estructurado en el cual las imágenes puedan aparecer. Videncia se hace de la misma forma que nuestros otros métodos. Relájese, haga su pregunta y permita que la imagen aparezca.

DESARROLLO DE LA VIDENCIA O DOBLE VISTA

Primer Paso: Visión.

Esta Práctica está dirigida para "**Abrir**" la Facultad. Es decir para darle acceso a imágenes, ideas, sentimientos. Debes de practicar solo antes de usarla directamente sobre otra persona.

El Tiempo a emplear en las prácticas de Adivinación puede variar de 21 minutos mínimo a 1 hora máximo. Mantenga el Entusiasmo y una Práctica regular. Pero la adivinación es fascinante en todas sus formas y no es difícil si comienza con ideas de lo que esperas.

La Visión en el vaso de agua (en un futuro el Viviente y el Muerto) esto No significa que tus ojos van a percibir imágenes en el agua u espejo, aunque todos experimentan la impresión de que esto sucede.

Si Tú ves imágenes por lo clara que estas puedan ser. Pueden que aparezcan en el espejo. Y si en lugar de ellas o además recibe una corriente de ideas o de emociones o de presentimientos o convicciones basada en razones desconocidas para Ti, son totalmente validas.

Ponga su vaso de agua en una mesa cubierta con un mantel rojo y prenda una vela y siéntese a una distancia más o menos de 70 centímetro a 1 metro del vaso del agua.

Para comenzar siéntese frente y mirando al vaso y dices en voz alta "El Saludo a la Nganga" a tu guía y la siguiente Oración:

"Tengo el Poder Para Desarrollar y Controlar los Poderes de Adivinación, Profecías y Conocimiento"

Y cante: **Veré quen veré. Quen veré yo....**

Mantenga una posición sencilla y equilibrada. Repose la mirada en el centro del vaso; cada vez que sus ojos se desvíen del centro, vuévalos a él. Deje que su mente vagué como lo hará, evite temas de tensión intelectual o emocional. Mantenga su conciencia en el agua, no se distraiga con cualquier otra cosa.

Durante las primeras etapas pueden aparecer ilusiones ópticas, pero no debes estimularlas. No son de ninguna ayuda para la verdadera Visión. Cuando aparezcan verdaderas imágenes o impresiones, en cualquier forma que se le aparezcan, Tu lo Sabrás. Estarás "**soñando despierto**" es una sensación de ebriedad, sonambulismo.

En estas primeras practicas de adivinación, tu objeto es recibir imágenes o impresiones tan clara como pueda. No intente interpretar nada sino recibir claramente y comprender por si mismo lo que reciba. Si algo no es claro formule una pregunta sobre ello, en voz alta y espere que este Punto se esclarezca.

Cuando el caudal de imágenes o impresiones empieza a afluir habitualmente en tus secciones de adivinación y puede hacerlas claras y distinguibles si no lo son cuando salen, puede entonces continuar para el próximo paso "Ya Has abierto La Facultad".

Segundo Paso: Control.

Habiendo abierto La Facultad, estas preparado para aprender a cambiar, dirigir y controlar las imágenes que ves o las impresiones que recibes, así como para obtener respuestas a tus preguntas.

Para ello planee tus principales preguntas y líneas de indagación por adelantado, para no estar pensando estas durante la sección de adivinación. Encadre Tu deseo abierto de afirmar sencilla y brevemente tu intención de ganar cierto conocimiento a través de la adivinación. Es decir diga "El Saludo a la Nganga" como quedo explicado arriba.

Cuando estés sentado frente al vaso de agua relaja tu

mente y formule la primera pregunta: ahora espere la respuesta. Cuando se manifieste por si misma una imagen, pensamiento o sentimiento, considere que relación tiene con el tema de tu pregunta y formule la próxima de acuerdo con aquella.

Si aparece una imagen, idea o sentimiento irrelate respecto a tu pregunta, repita la pregunta en términos nuevos y exactos. Incluso si una respuesta valida o No, se retrasa durante mucho tiempo, no debes darte por vencido. Puede obtenerse la Verdad de lo que buscas y puesto que lo deseas debes Perseverar, lleva en tu mente que la respuesta puede llegar fuera de tus secciones de adivinación. No es infrecuente que aparezca en tus sueños una respuesta aplazada o una clave de esta.

Si tienes un sueño que parece relacionarse con tu pregunta, pero que todavía no proporciona una respuesta lo suficientemente clara o suficientemente completa, vuelva a preguntar en tu próxima sección de adivinación. Estarás en relación con los mismos niveles, cualquiera que sean las formas en que te comuniques con ellos.

Cuando la información que aparece no se ve dificultado por tus preguntas sucesivas, permanece lucido, lleno de fuerza y toma con rapidez la dirección de tu indagación. Puedes estar seguro de que estas Desarrollando de Verdad la Facultad de Adivinación. No puede determinarse de antemano el periodo de tiempo para lograrlo.

Lleve apuntes de todas tus sesiones, Escriba lo que ha visto tan pronto como pueda después de la sesión. Incluso al principio de todo, cuando lo que veas pueda ser quizás una simple imagen, anótela. Si ves cosas sin ningún significado anótela también. En todo caso tus sesiones de adivinación constituyen un capítulo importante de tu Vida

Tercer Paso: Consultas.

Esta es por su efecto una de las actividades mas amenas, pero se supone que has echo tu trabajo anterior a conciencia. Aquí doy unas explicaciones generales.

Siguiendo el "**Patrón de Consulta**" comenzaras a mirar

en el agua o espejo y comenzaras a hablar e interpretar todo lo que veas o sientas y por supuesto cuando hay algo que no esta claro formularas la pregunta en alta voz. La información será mayormente del Pasado y Presente pero también vendrá la del Futuro. Todos los presentes deben guardar Silencio, hasta que la sesión haya terminado. Y lo dicho, será.

Lección

- 10 -



EL PÉNDULO: SU GUÍA PERSONAL

Si usted practica usar el péndulo según le digo, usted poseerá uno de los medios más eficaces y más poderosos de entrar en contacto con qué se ha llamado el sexto sentido, su sentido secundario, su voz interna, su sí mismo más alto, su alma, su súper conciencia, y mente cósmica. Utilizado correctamente, su péndulo le permitirá superar los límites de su realidad. Entonces usted tendrá acceso a la forma más alta y valiosa de la percepción pura, una fuente de percepciones, de direcciones, de respuestas, y el entender. En última instancia, su asimilamiento puede alcanzar más allá de los márgenes de usted mismo, en el mar común que abarca todas las mentes, todas las cosas, y toda la existencia. Lea las páginas siguientes cuidadosamente y prepárese para una aventura fascinadora.

ADIVINAR CON EL PÉNDULO

El uso del péndulo es la forma de adivinación más ampliamente utilizada y más conveniente. Casi cualquier objeto cargado se puede utilizar como péndulo cuando está suspendido de una cuerda o de un hilo. Una aguja que colgada de un hilo, un botón, de hecho, cualquier joya servirá. Una variedad amplia de péndulo puede ser encontrada. Nosotros usamos el péndulo africano o el Sanga dile ero (el collar).

El método consiste en dejar el péndulo pivotar libremente

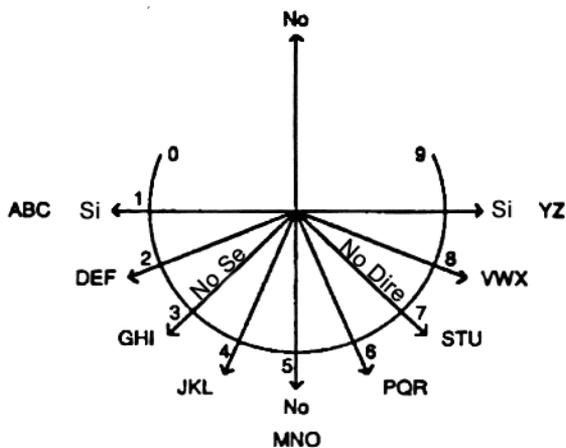
mientras que se lee en una firma o tarjeta. El diseño de la firma o tarjeta del péndulo que muestro no es el único dispositivo usable, sino que es uno que ha probado su valor a través el tiempo.

USANDO EL PÉNDULO

El brazo del operador se coloca en la mesa al lado de la tarjeta, codo hacia abajo de modo que la mano quede horizontal. La cadena o la cuerda del péndulo se sostiene entre el pulgar y el índice de la misma mano de modo que el péndulo cuelgue libremente sobre la tarjeta. Esta posición mantendrá los músculos de la mano y del antebrazo la tensión de modo que sean constantes y los músculos transmitan fácilmente la energía que hace funcionar el péndulo.



Para responder a tus preguntas correctamente, es necesario orientar la tarjeta correctamente. Esto se hace primero haciendo una pregunta a la cual usted sepa ya la respuesta. Si, por ejemplo, es un día encantador con el sol brillando, usted puede preguntar, ¿El sol está brillando? Cuando el péndulo comience a pivotar con su respuesta, usted debe entonces rotar la tarjeta de modo que el eje esté "sí" directamente bajo oscilación. Con la tarjeta así orientada, usted sabrá las respuestas a las preguntas, que usted aun no sabe, también estarán correctas.



Las dos palabras en la tarjeta, “no se” y “no diré” son necesarias porque hay algunas preguntas que no pueden decirnos o la respuesta será “no se. Por otra parte, es posible que la inteligencia que hace funcionar el péndulo, con excepción de las suyas propias, no nos dirá la respuesta. Si, por ejemplo, el Karma, el proceso de aprendizaje que se procede por Ley de Dios de la causa y efecto, prohíbe que tengamos aseso a este conocimiento, entonces “no dirán, y nos niegan la respuesta. El alfabeto señala en la tarjeta la respuesta, junto con los diez números, le dan al péndulo la capacidad para contestar a las preguntas complejas donde las palabras y los números deletreados se pueden combinar para dar una respuesta completa. Esto puede ser aburrido y desperdiciador de tiempo, pero el péndulo es un canal exacto para la adivinación y puede así ser una herramienta muy útil en el desarrollo de tus poderes.

CONSIDERACIÓN GENERAL EN ADIVINAR

Varios factores son verdad para todas las formas de adivinar. En la mayoría de la adivinación, estamos procurando alcanzar la inspiración y por lo tanto desear saber información sobre el futuro. Podemos recibir la información de nuestras propias mentes, en este caso nuestra mente toma los datos a partir del pasado y extrapola el futuro de esa información. Mientras que esto puede ser útil, representa el futuro solamente mientras que nuestras mentes pueden hacer una probabilidad calculada en ella. Mientras que nuestras propias mentes son limitadas, ésta puede darnos proyecciones erróneas para los acontecimientos futuros. Por lo tanto, busque a Dios, o Nganga, a su guía espiritual en sus adivinaciones para una predicción más eficaz.

Es buena idea saber antes de la adivinación cuáles serán sus preguntas. ¡Sea exacto! Si sus preguntas son vagas, concebidas mal, o embrolladas, su mente consciente será confusa y así también serán las respuestas. Intente utilizar preguntas más simples, concretas que usted pueda convertir fácilmente en imágenes. Recuerde el refrán, “todas las verdades son simple.” Preguntas dobles por ejemplo ¿si voy al partido o no?” no puede ser contestada. Son dos preguntas y cualquier respuesta causará la confusión en su mente. Reformule la pregunta, ¿voy al partido?

¿Una buena técnica para determinar el origen de sus respuestas es preguntar el péndulo es esta respuesta es intuitiva? En vez de la inspiración, y la respuesta a esto le ayudará a evaluar sus datos. El péndulo es especialmente bueno para determinar el sexo de un bebé del antes de nacer, para pronosticar el tiempo, para encontrar objetos perdidos. La técnica para encontrar objetos perdidos es hecho preguntado una serie de preguntas de sí/no referente a la localización del objeto.

TEORÍA

El método científico demuestra que los procesos mentales (imágenes, pensamientos, y emociones) son divididos o repetidos por respuestas corporales inconscientes. El pensamiento es acompañado por vibraciones audibles secundarias de la cuerda vocal; el hablar es acompañado a menudo por los movimientos rítmicos de la mano y del brazo; los pensamientos sexuales evocan respuesta genital; datos visuales recibidos mientras que se conduce saca movimientos apropiados de la mano y del pie. Tales interacciones, llamadas Ideomotor (es decir idea + movimiento), se deducen fácilmente cuando se entiende que la mente y el cuerpo son aspectos de una serie continua. Las contrapartes, y están complementando formas de una esencia fundamental. Podemos simplemente llamarle esa esencia.

Magnificando las respuestas musculares ultra minuciosas a la actividad mental, el péndulo literalmente hace pensamiento visible. Así, al sostener el péndulo mientras que sondea en sus regiones subconscientes y más profundas de la mente, el péndulo se mueve por consiguiente. La interpretación de estos movimientos llega a ser posible estableciendo un patrón coherente del significado. Su campo proporciona mirada de la regeneración de entre la conciencia y la subconciencia, que orienta ese patrón de la respuesta.

Por la extensión simple de este principio de la interacción de la mente y del cuerpo, usted puede ver que la condición de su estar físico al nivel muy celular está implicada naturalmente con (en separable de) su sentido consciente y subconsciente compuesto del uno mismo. Así, con uso sensible, además de rendir datos de una clase más psicológica, el péndulo ofrece

medios de indicar su estado de la salud así como cualquier enfermedad o área existente o aún inminente de la vulnerabilidad. Además, una mujer embarazada puede derivar una variedad de información sobre su feto que se desarrolla. Además, puesto que su cuerpo y mente es un expediente vivo de su cada experiencia, la posibilidad existe de tratar el trauma físico (como psicossomático) y emocional (como las neurosis usando el péndulo para traer al sentido y para neutralizar tan con eficacia el origen traumático. Las alergias, el asma, la obesidad, los problemas sexuales, el alcoholismo, la ansiedad, las fobias, y los malos hábitos han rendido a esta metodología. Sin embargo, usted debe ver a un doctor si usted tiene o sospechar de algo mas serio.

Como usted puede ver, las implicaciones extensas se pueden deducir por el reconocimiento básico de la inter dependencia del cerebro, del cuerpo, y del ambiente. Para, tocar la mayoría del patrón minucioso de la verdad dentro de su uno mismo, es tocar toda la vida, todas las cosas, y todo el universo. Trabajaremos el punto no más futuro que sugerir (psíquico, extra-sensorial, oculto) el potencial místico de la experiencia en tal tapicería en la cual la sensibilidad a cualquier parte implique el conjunto.

PROCEDIMIENTO

Siéntese confortablemente en una mesa o un escritorio. Utilice cualquier mano que se siente más natural. Con su codo en la mesa, cuelgue el péndulo a partir del 7 a 9 pulgadas del hilo o a la cadena fina entre su pulgar e índice para suspender el péndulo sobre el centro del punto de la carta de respuesta. Su antebrazo y muñeca deben ser balanceados y estar bien relajados. Su primer procedimiento es establecer simpatía con el péndulo.

El círculo y las líneas cruzadas en el centro de la carta representan cuatro movimientos básicos: a la derecha, a la izquierda, de lado a lado. Como el péndulo cuelga inmóvil, visualícelo que rota en un movimiento a la derecha. No mueva la mano, solo visualiza. Utilice cualquier ayuda de Imaginaria que usted puede para consolidar su visualización: por eje. Imagine un imán debajo de la mesa que tira de él alrededor o quizás de un carrusel en el movimiento.

Si usted se ha enfocado sobre la imagen dando vuelta a la derecha, usted encontrara que este movimiento se ha inducido en el péndulo. Cuando ha establecido una rotación definida, utilice el mismo método para inducir cada uno de los otros tres movimientos. Normalmente, el péndulo entrara en la acción dentro de algunos segundos. Si usted tiene problemas para inducir del movimiento, usted puede estar bloqueado inconscientemente o no visualiza claramente. Tomara algún tiempito para relajar a fondo físicamente y mentalmente antes de trabajar con el péndulo. El uso apropiado requiere la libertad de la tensión y de la preocupación. Además, debe de creer que el péndulo responderá según lo deseado. Si usted tiene cualquier problema visualizar, mueva suavemente el péndulo en el movimiento deseado. Vea este movimiento y recuérdelo después de que usted pare el péndulo. La concentración y la paciencia darán buenos resultados. Una vez que usted haya establecido simpatía con su péndulo, es tiempo de moverse al formato de respuesta.

Su propósito es establecer los movimientos del péndulo que corresponden al "sí," "no," "no se," y "no diré" que significan que su mente consciente no es lista para aceptar o manejar esta información. Comience con "sí." De los cuatro movimientos que usted acaba de trabajar, pregunte al péndulo que elija uno para definir el "sí." Diga y repita a si mismo "sí", el péndulo debe comenzar a moverse en una de las cuatro direcciones. Ésta es su respuesta del "sí" personalizada. Repita este procedimiento con cada uno de las tres otras respuestas. Usted debe entonces tener un movimiento específico para cada respuesta y estará listo para utilizar el péndulo para adquirir la información de otra manera inaccesible de las profundidades de su psique.

Varias áreas de información que usted puede desear explorar con su péndulo se han sugerido ya. Lo que usted desea explorar, la eficacia y la exactitud más grandes serán logradas con el acercamiento siguiente.

Usted debe estar mentalmente y físicamente relajado. Las tensiones y las preocupaciones interferirán solamente. Esto no significa que usted debe poder sin problemas, pero simplemente adaptar completamente al esfuerzo inmediato. Para que cualquier respuesta sea significativa, esté seguro que su pregunta está absolutamente clara y que sea precisa, sin dar

lugar a confusión por su subconsciente. Por ejemplo, las preguntas comenzadas con “debería yo... o sería una buena idea..”, o “Que sería mejor... son enteramente vagas. Con frecuencia, si su pregunta es demasiado vaga o general, el péndulo se moverá (si se mueve) en una manera errática u oblicua. También, si usted recibe la respuesta de “no se” o “no dire” intente reformula su pregunta o con una perspectiva diferente. “No se” podría significar que “sí” y “no” inherente en la respuesta. Un repetido, “no diré” no es nada a ignorar pues estas tratando con información altamente fuerte o sensible. En este caso, deja las preguntas para otra ocasión. Siempre que haga pregunta, enfóquese solamente en esa pregunta y en las imágenes que harán su pregunta más viva. Evite las respuestas anticipadas. Si el área explorada implica preconcepciones fuertes o respuestas deseadas, ésta podría torcer respuesta. Gradualmente, según trabaja con su péndulo, usted desarrollará sensibilidad a su comportamiento y mejores modos de preguntar.

Cuando perseguimos una línea de preguntar, a por ejemplo, localiza un objeto perdido, saber el origen de un problema físico o emocional, o determina la mejor línea de conducta, comienza sus preguntas muy generalmente, y por pasos graduales se mueve hacia los detalles específicos. Si usted está intentando encontrar un objeto perdido, usted debe primero determinar si estaba adentro o afuera o cuando lo vio por última vez, después si en su coche o en que lugar o el cuarto específico, etc. Hasta que ha establecido claramente su localización. En la determinación del origen de un problema físico o emocional, usted debe primero aprender si su mente consciente podría manejar la información. Si es así entonces si el problema es solo un trauma o una compilación de experiencias, cuando marcó su inicio, donde ocurrió, las circunstancias generales, las circunstancias específicas, gente o cosas involucradas hasta que usted ha aislado los elementos irreducibles posteriores.

Adáptese con estas guías en su búsqueda particular, dejando que su subconscientes se oriente gradualmente. Además, siempre que usted trabaje con su péndulo, puede ser provechoso anotar sus preguntas y respuestas, quizás la fecha también, para la referencia futura. Mucha gente guarda un diario del péndulo. A partir de una sesión al siguiente, usted debe

volver a inspeccionar sus patrones de la respuesta para ver si sigue siendo igual.

Después de que con éxito a establecido simpatía con su péndulo y trabajado con él en un número de exploraciones con cuatro respuestas confortablemente al patrón, usted esta listo para utilizar el patrón del alfabeto para sacar respuestas a estilo del tablero de Ouija. Este seguro que el péndulo está sobre el punto en el centro del diagrama donde las líneas perpendiculares que se cruzan. Comience a ganar la sensación del deletreo de la palabra preguntando al péndulo deletree una palabra o un nombre dado como en ¿cuál es mi nombre? No mire fijamente las letras correctas, solo mire el alfabeto entero y echa un vistazo alternativamente al péndulo. Cuando ha pivotado claramente y definitivamente en la trayectoria de la primera letra, repítala a si mismo y pida la siguiente, trayendo el péndulo a una parada después de cada letra si usted desea. Después de algunos ensayos acertados, comience a buscar los mensajes que son más complejos. Las guías dadas para el uso del patrón (relajación, foco, siendo específico, preguntando en general al particular) deben ser aplicadas al deletrear palabras. Si usted está buscando una palabra específica, nombre, lugar, condición, una descripción, diagnosis, o consejo, la información que usted busca debe obviamente estar dentro del alcance de su conocimiento o de su entender. La experimentación indicará los límites. Cuando usted ha redactado su pregunta, anote cada letra según recibe la respuesta. Si alguna letra no está clara, recura al patrón de “sí/no” para determinar la letra correcta. Intente no anticipar cuáles será, pero céntrese en una palabra o un mensaje en su pregunta hasta que el mensaje este terminado. En la lectura del mensaje, sepa que su sentido secundario puede utilizar una sola letra para representar una palabra por ejemplo;

V para “ver” o “ve, de ir”, U para “usted,” S para “ese”, T para “te”, la K para “que”, y X para “por”.

Las letras pueden no aparecer en orden exacta. Si la respuesta que usted busca es un número, se centra en la mitad inferior de su tarjeta. Si es un número dentro de un mensaje será deletreado.

Más allá de estos mecánicos, el uso apropiado es una

cuestión de experimentación creativa. Acercarse a su péndulo con una actitud dudosa o miedosa torcerá solamente las respuestas y aumentará la barrera dentro de su psiquis. Cualquier duda o miedo se deben reconocer, y después explorar con su péndulo. El conocimiento y la confianza en sí mismo serán inestimables.

EXPERIMENTOS PSÍQUICOS

Usted ahora se acerca al uso más fascinador de su péndulo. En la sección titulada “teoría” estaba una perspectiva en las implicaciones psíquicas del péndulo. De esta base, hay posibilidades limitadas de la exploración. Después de este consejo fundamental, algunas de estas posibilidades serán sugeridas.

Antes de procurar este uso extremadamente delicado del péndulo, usted debe alcanzar un alto grado de habilidad con su uso en general según lo contorneado previamente. Cuando usted siente esta simpatía y esta de hecho listo para hacer los experimentos psíquicos, la mente/el sistema del cuerpo de sus exploraciones anteriores debe aquí ser realzada grandemente. Es decir, su relajación, claridad mental, y foco deben estar de una orden mucho más alta. También, las condiciones circundantes deben ser serenas y armoniosas. Usted está procurando adaptar a las vibraciones y a las energías de una naturaleza extremadamente sutil. Utilice cualquier método que le permita relajarse profundamente y totalmente: meditación, auto hipnosis, o música suave. Cuando usted ha alcanzado este estado, proceda con sus experimentos. Aquí están algunas sugerencias:

1. Sostenga el péndulo sobre una mesa o un pedazo en blanco de papel. Observe sus movimientos brevemente. Ahora ponga su mano debajo del péndulo, palma para arriba, entonces abajo. Observe sus patrones del movimiento. Un cambio en el movimiento cuando está sostenido sobre su mano es una respuesta a la energía sobre usted y su respuesta psicológica a su mano. Explore la implicación del movimiento con su patrón de la respuesta. Observe a diario las variaciones en estos movimientos de acuerdo con los de su biorritmo, nivel de energía, el estado de la salud, y su humor. También, observe las variaciones al sostener el péndulo sobre cada dedo, su otra

mano, e incluso otras partes de su cuerpo. En última instancia, usted puede derivar la información e impresiones de las manos y de los cuerpos de la gente.

2. Recoja juntas varias tarjetas de diversos colores vivos. Sin mirar, dibuje una tarjeta y recline las yemas del dedo de su mano libre en ella. Sostenga el péndulo sobre el patrón de la apuesta de la alfa y, como usted siéntase sensible con sus yemas del dedo, vea si se explica el color apropiado. Los alternativas a los colores (y más difíciles de detectar) son formas geométricas, fotos de la varia gente o de cosas, y bosquejos.

3. Haga que alguien le traiga un objeto a el cual sientan a una persona, han manejado preferiblemente un accesorio y a el cual, no se difundan casi enteramente tan sus vibraciones. Intente sentir sus vibraciones con su mano mientras que sostiene el péndulo. Con uno de los patrones de la respuesta, vea cuánto usted puede descubrir sobre el objeto. Este experimento trabaja mejor si usted puede alcanzar un trance como estado.

4. Hay pruebas innumerables del péndulo de las opiniones del pensamiento (ESP), requiriendo todo haber relajado profundamente, uniforme como estado de trance. El acercamiento básico es hacer alguien mire en un color o una forma geométrica simple, no vista por usted, que usted intenta hacer que el péndulo indique con cualquier patrón de la respuesta. Su interrogador debe concentrarse en la blanco mientras que usted procura hacer su mente un canal abierto para las impresiones psíquicas. Puede ayudar si usted toca a persona por ejemplo reclinando la palma de su mano y dedos en el suyo. Cuando usted ha tenido éxito con este experimento, haga que su socio le haga preguntas de una clase más general, tales como alrededor de una actividad sobre la cual usted no sepa nada. Progrese con los experimentos que son más difíciles por consiguiente.

5. Este experimento podría llegar a ser algo misterioso, y se sugiere que usted lo intenta solamente cuando usted se siente confidente, y quizás en presencia de un amigo. Usted está intentando comunicarse con las entidades espirituales, a parte de si y que no ha visto. Esto puede significar espíritus, los elementales, y las fuerzas personificadas, las personas muertas

y distantes con las cuales usted tiene simpatía. Usted debe relajar profundamente. ¡Al principio, utilice el patrón de “sí o el no, para descubrir si hay alguna entidad presente. Si es así descubra si están dispuestos a comunicarse con usted. Si es así utilice ambos patrones de respuesta (según su pregunta) para saber quiénes son. ¡Esto puede abrir muy bien la puerta en una relación extraordinaria, inestimable!

Un fenómeno místico o psíquico es establecido por las masas de la investigación actual, y (a menos que usted está ya así que adaptado) la práctica continuada con experimentos tales como la producción antedicha de la voluntad resulta inevitable. Usted está procurando cambiar de puesto su foco el del mundano y pragmático a regiones más altas. Éstos tan bien como sus exploraciones anteriores con el péndulo ayudarán a una extensión que regocija de su mente. Si usted persevera y mantiene la fe.

Lección

- 11 -



SALUD Y MAGIA

Los próximos dos papeles en esta lección no sólo lo ayudarán a vivir mucho más tiempo, pero es necesario para la práctica mágica eficaz. ¿Quién usted piensa sería el mago más poderoso, uno que Es enfermizo y En salud pobre o uno que están en la buena salud vibrante?

Los doctores dicen que casi ochenta por ciento de todas las enfermedades en hospitales son debido a la mente que afecta la recuperación del paciente. Saben que la manera que una persona piensa se determina si él sanara bien rápidamente. Ha habido muchos casos registrados en los cuales la actitud mental del paciente determinó si vivió o muere. Además de la gente bajo el cuidado de un doctor o en el hospital, hay millones incontables más quiénes son justos un poco enfermo. Muchos han estado por tanto tiempo enfermo que se han olvidado como de lo que se siente la buena salud, y aceptan su enfermedad como normal. Probablemente cerca de ochenta por ciento de esta gente parcialmente enferma también tienen las mismas actitudes y creencia mentales que son responsables de sus enfermedades.

Por otra parte, el cuerpo afecta la mente sí mismo. Es difícil tener una mente sana en un cuerpo enfermo, malsano. Debemos todos realizar que cuando nos afligen con uniforme una cosa pequeña como un frío o un dolor de cabeza, nuestro

juicio y se afecta la personalidad. Debemos hacer ajustes en nuestro pensamiento por consiguiente. La buena salud en planta, animal u hombre no es un accidente. Viene de reglas sanas siguientes de la buena salud de la mente y del cuerpo.

Colocamos la ropa entre las necesidades necesarias de la gente en algunas partes del mundo. Los sabios de los viejos tiempos enseñaron que el mínimo de ropa requerido por el tiempo y la modestia era lo más sano, y que el arropar usado simplemente como adorno, tal como lazos, botones de lujo, etc., era algo infantil.

CONTACTO ESPIRITUAL

Preparaciones & Recomendaciones

Para entrar en contacto espiritual, usted realmente no tiene que estar en un círculo, es solo una sugerencia. El cuarto o lugar puede estar en la parte más alta de la casa, aunque no es necesario. Establezca un horario en el cual usted va a hacer este contacto y va utilizar este mismo horario vez cada vez. El tiempo no importa, usted lo selecciona pero una vez que usted lo haya hecho debe pegarse a ese horario, y cerciórese de que el tiempo que usted seleccioné sea lo más posible libre de ruido, disturbios tales como sirenas, perros, vecinos ruidosos, y debe estar en el cuarto de solo.

Este ritual, puede ser practicado a diario. Esto es muy importante que repita el ritual tan cerca como sea posible al mismo tiempo día tras día, hasta llegar hacer el contacto. Tenga presente que usted no debe de estar preocupado de cosas grandes o pequeñas.

Otra vez, aconsejo con un contador de tiempo. Usted debe vestir una ropa floja o bata holgada. Debe ser algodón o lino debe ser como una bata de baño y blanca. Usted debe hacerse el hábito de bañarse antes de poner la bata para hacer el ritual o entrar en el círculo.

Usted también necesita iluminación muy baja en el cuarto y cerciorarse de que cualquier dispositivo eléctrico esté apagado. Usted necesita hacer esto porque durante el ritual, usted va a enviar ondas del pensamiento y por experiencia, sabemos que ciertas corrientes eléctricas pueden anular

parcialmente esos tipos de señales.

Encuentra una silla cómoda. Sus piernas deben estar descruzadas con las palmas de sus manos descansando en sus muslos.

CONTACTO CON SU ESPÍRITU GUÍA

En esta lección, le enseñaremos el método básico de comunicación espiritual. Ésta lección es fundamental. La cantidad de comunicación entre usted y el guía espiritual será limitada actualmente a los destellos de la inspiración, los presentimientos, corazonadas e intuición que le ayudara a hacer frente a muchas situaciones así le advierte de peligros inminentes y como evitarlos. Con tiempo usted podrá oír y ver a los espíritus.

RITUAL PARA CONTACTAR SU ESPÍRITU GUÍA

1. Prenda una vela blanca y un poco de incienso. Fije su contador de tiempo a una hora. Ahora relájese inmediatamente.
2. Entre en el trance del arco iris.
3. Haga sus cantos de energía y poder.
4. Haga la protección de la cruz de poder.
5. Con el incienso de sándalo limpia el área y haga un círculo con sal. Y diga:

Diata Aradyes Diata
(Aléjense espíritus malos)

6. Siéntese lo mas cómodo que pueda y entra en el trance del arco iris. Muchas veces al principio, usted repetirá el estado del trance. Esto es normal y ésa es la razón que usted necesita hacerla otra vez.

7. Cierre sus ojos y visualice un cono que se levanta para arriba de su círculo y que viaja para arriba en los alcances externos del espacio. Sepa que viajará el cono siempre hacia arriba hasta que alcanza el centro del universo. Ahora en el centro del universo existe una luz así que brillante es más brillante que mil millones soles, de esta fuente jale, atraiga algo de esta luz blanca brillante el embudo del cono, e inunda su círculo entero con él.

8. Tenga la mente en blanco tanto como usted puede,

entonces con su ojo y todavía cerrados los mueve algo hacia arriba. Debe parecerse que usted está mirando hacia fuera con su tercer ojo. Ahora en una voz suave y amistosa pero firme pida que se le pongan en contacto con su guía del espiritual de modo que usted pueda recibir la dirección espiritual. Cante una y otra vez:

Wuanda Mizuka Miwongozo Wuanda
(Venga mi espíritu guía venga)

Ahora comience a visualizar un umbral en la pared del este de la luz blanca de su círculo. Enfoque su atención y concentración completas en este punto. Intente e imagínese mentalmente que su guía espiritual aparecerá en este punto. Después de que algunos momentos imaginen eso, el umbral se cubre en una niebla y ésa después de que algunos segundos usted pueda apenas ver una figura cubierta en la niebla.

9. Es muy importante que usted no sienta miedo o ansiedad mientras que hace esto como esas emociones cancelarán las energías positivas del guía espiritual haciéndole no recibir ninguna información. Recuerde que le protegen totalmente contra energías negativas, solamente los seres espirituales más altos y positivos podrán entrar en su círculo.

10. Ahora invite mentalmente a la figura que venga a través del umbral en el círculo. Diga:

Wuanda, Wuanda, Wuanda.

Intente comunicarse con la visión. Pídale su nombre y recuerde la respuesta, porque usted utilizará más adelante ese nombre para llamar su guía espiritual.

11. Después de algunos minutos de comunicarse, con su guía espiritual y despídase de el diga:

Kuisa Mizuka Miwongozo Kuisa.
(Vete espíritu guía vete)

12. Cuando haya acabado necesitará centrarse, así que usted hará lo siguiente. Tome tres respiraciones profundas y jale con su chacra de la corona toda la luz blanca que esté en su círculo. Circúlela a través de su espina dorsal hacia sus pies y de ahí para fuera en la tierra. Usted debe visualizar la energía como tornado blanco. La parte pequeña debe entrar por la cima

de su cabeza. Después de que usted haya canalizado toda la energía blanca a través de usted hacia en la tierra tome tres respiraciones profundas, y agradezca las energías más altas del universo por su protección bendición y diga:

Nkimandi

(Gracias)

Usted puede realizar este ritual en cualquier momento que usted tiene necesidad de dirección. La Luna Nueva es especialmente buena para hacerlo.

CONTACTO CON OTROS ESPÍRITUS

Usted sabe que todos tenemos nuestros propios guías espirituales con nosotros siempre y pero a veces necesitamos contactar a otros espíritus en el curso de nuestra vida. Por lo tanto, voy a decirle lo que usted tiene que hacer. Primero, usted tiene que estar preparado totalmente. Usted necesitará encontrar un lugar cómodo y usted debe intentar estar en un cuarto donde usted no va a ser molestado.

RITUAL PARA CONTACTAR OTROS ESPÍRITUS

1. Prenda una vela blanca y un poco de incienso. Fije su contador de tiempo a una hora. Ahora relájese inmediatamente
2. Entre en el trance del arco iris.
3. Haga sus cantos de energía y poder.
4. Haga la protección de la cruz de poder.
5. Con el incienso de sándalo limpia el área y haga un círculo con sal y otro de azufre. Y diga:

Diata Aradyes Diata

(Aléjense espíritus malos)

6. Siéntese lo mas cómodo que pueda y entra en el trance del arco iris. Muchas veces al principio, usted repetirá el estado del trance. Esto es normal y ésa es la razón que usted necesita hacerla otra vez.

7. Cierre sus ojos y visualice un cono que se levanta para arriba de su círculo y que viaja para arriba en los alcances externos del espacio. Sepa que viajará el cono siempre hacia arriba hasta que alcanza el centro del universo. Ahora en el centro del universo existe una luz así que brillante es más

brillante que mil millones soles, de esta fuente jale, atraiga algo de esta luz blanca brillante el embudo del cono, e inunda su círculo entero con él.

8. Abra su aura que será su fuerza protectora alrededor de usted, mentalmente véase rodeado con un halo pálido de luz blanca y abre mentalmente este halo ligero en frente diciendo:

Kiongozi Bakundi Insalansila
(Espíritu Amigo Apresúrate)

9. Ahora usted construye un cono. En su mente, represente un cono fino alto que restos bajos a través de sus hombros y que punto desaparezca en el cosmos. Mantenga un poco esta imagen en su mente. Mire el cono crecer más brillante porque usted está poniendo hacia fuera las ondas que son como transmisiones electromagnéticas que pasan a través de cualquier sustancia y que pueden ser vistas por los espíritus. Este cono de la energía permite que el espíritu le encuentre; es comparable a un faro. usted debe decir en voz alta una y otra vez:

Wuanda Kiongozi Wuanda
(Venga espíritu venga)

Entonces relajarse y espere. Sus ojos están abiertos y puede ser que vea una clase de una forma ligera. Podría ser como luz de cierta clase, o puede ser una forma o una sensación. Usted puede ser que sienta solamente una presencia, una sensación. La primera vez que puede ser que no consiga ver cosa alguna de todos modos debe intentar esto, hasta que lo logra. El espíritu entrará en contacto eventual con telepatía y usted oír la voz.

11. Una vez que usted oiga la voz entonces usted preguntara su nombre. Pregúnteles cual es su nombre y le contestaran. Una vez que usted sepa el nombre del espíritu, le hablas o pides lo que deseas, y siempre que usted los necesite, entonces llámelo. Lo llamara por su nombre y les dice lo que usted desee. Usted puede decir en voz alta o usted puede decir en telepatía y cuál es su necesidad entonces él estará allí.

10. Después de algunos minutos de comunicarse, con su guía espiritual agradézcale y despídase de el diga:

Kuisa Kiongozi Kuisa.
(Vete espíritu vete)

Esto es un modo para contactar los espíritus, con el tiempo usted va a aprender otras maneras.

Lección

- 12 -



FALSAS CREENCIA

Por la definición, una creencia es algo que usted no sabe. Cuando se sabe algo, es un hecho y uno no debe decir más, “creo”. Para hacer decisiones y acciones sabias, debemos determinar siempre la diferencia entre las cosas que sabemos y las cosas creemos.

Una creencia puede o no ser verdad, pero mientras no la sepamos por ser verdades, debemos tener cuidado al hacerle una parte de nuestro pensamiento y tomar decisión. Las únicas cosas que sabemos para nosotros mismos como verdad son las cosas hemos experimentado por nosotros mismos. Siempre que alguien más nos está diciendo cualquier cosa, o siempre que leemos algo en un libro, periódico, o carta, debemos tratarla como creencia a menos que hayamos experimentado exactamente las mismas cosas. Cuando se sabe una cosa, no puede ser más llamado una creencia. Recuerde que uno puede decir siempre una declaración de la creencia a partir del conocimiento. Cuando otros opinan “creo,” “pienso,” o “estimo,” o hacen declaraciones similares, están hablando de algo que no saben, y esto se aplica a cualquier cosa de creencia, sea político, social, religioso, y de otras.

EL HIPNOTISMO UN POCO DE HISTORIA

Otra vez de vuelta a África. Año; 1000 años a/c. Lugar;

África, Antiguo Egipto Ebers. **Personaje**; El egiptólogo Bordeaux **Hecho**: Un papiro encontrado en Ebers muestra a un Sacerdote egipcio magnetizando a un paciente o adepto. Los jeroglíficos reflejados en las pinturas murales del Templo de Imotep (Dios de la curación) muestran escenas similares.

El hipnotismo se practicada directamente o a través de diversos ritos o cultos por los egipcios, ya se seguían determinadas pautas que eran similares a lo que hoy conocemos como hipnosis. Y en muchos casos con fines terapéuticos. De ahí fue extendido a los caldeos, sumerios y otras antiguas culturas y el primer antecedente que abre a la hipnosis como objeto de estudio e investigación científica es la aparición a mediados del siglo XVIII de Franz Anton Mesmer quien formula su “Teoría del Magnetismo Animal”.

LAVADO DE CEREBRO

Los lavados de cerebro son hechos por la creencia. Toda la creencia tiene una energía que hipnotiza sobre los individuos y los hace para detener toda la cuestión de sus opiniones del mundo. Todos los grupos que buscan controlar a gente se organizan en cuerpos e idean siempre un sistema de creencia. Este la creencia detiene con eficacia los pensamiento en cualquier otra dirección. Una vez que el sistema de creencia se acepta como un hecho, mantiene al grupo que le lavaron el cerebro bajo control.

La sabiduría se basa en preguntar todo. No aceptar la palabra de nadie; no acepte ningún libro o escritura como verdad hasta que es paralelo a su propia experiencia personal. Cuando usted acepta su propia creencia como hecho, usted no preguntará más, y nunca ganará la sabiduría o el entendimiento. Entre más crítico consiste en el repaso de sus propias ideas de determinarse si son hechos o creencia, más sabio crecerás. Recuerde: ¡si usted no lo hizo, no lo vio, ni lo experimentó personalmente, usted no lo sabe!

Creencia: Algo que usted no puede probar por hecho o experiencia.

Fe: Algo que se cree, aun cuando no puede ser probado.

Hecho: Haber experimentado y comprobado.

En el pasado, le ha dicho que usted es igual como cada uno. Ahora usted lo cree. Esto limita su energía mágica. Por un lado, usted desea ser uno de los magos o brujos de gran poder, que hace que las cosas sucedan con la energía del pensamiento creativo. En otra, le han dicho muchas veces que usted es igual a todos los demás”. Nuestra creencia limita siempre nuestro funcionamiento. Usted ha visto a hombre levantar más peso bajo hipnotismo que él podría normalmente. El secreto es que él habría podido levantar el mismo peso en cualquier momento, pero él acaba por pensar que él no podría. El hipnotizador quitó simplemente la limitación de la creencia que el tenía, usted tiene el poder de hacer cualquier cosa que usted desea hacer ahora, salvo que usted no lo cree. Tan pronto como usted puede liberarse de la energía que lava el cerebro de las falsas creencias será enterado del poder que usted posee, porque usted sabrá que usted es hijo de Dios y para usted todo es posible.

HIPNOTISMO CONTRA LAVAR EL CEREBRO

La energía de la sugestión y el hipnotismo es la energía de la creencia. Un hipnotizador, responsable le explicará que él puede dirigir solamente a una persona en un estado hipnótico, y que en realidad lo hipnotiza y conserva control durante las sesiones. Entonces hay series de pruebas usadas para determinarse si la persona está dispuesta a ser hipnotizado. El individuo confía en el hipnotista, y permitirá que lo dirijan.

EJERCICIO PRÁCTICO DE PODER

Este ritual le removerá todo bloqueos y programación negativa, dándote poder para llevar a cabo cualquier cosa que desees.

Encienda una vela blanca y realice los cantos de poder y energías en la posición de la estrella. Ahora repita esto canto exactamente como se escribe abajo. Cante cada palabra 21 veces antes de moverse a la siguiente palabra.

“Soy Hijo De Dios. To’ Es Posible Pa’ Mi”

1. Repítalo por 21 noches seguidas y pare.
2. Descanse Siete. Mire como se siente y pruebe si

puedes manifestar tu voluntad y deseos en su vida cotidiana.

3. Si eres exitoso en la prueba ya esta, sino repítale ritual de nuevo cuantas veces sea necesario hasta logra éxito.

4. Después de lograr éxito con el ritual puedes hacerlo cada ves que lo desee o sienta que lo necesite, y serás exitoso en todo lo que emprendas.

EL ESCUDO o PROTECTOR MENTAL

Cada uno ha erigido un protector alrededor de sí mismos. Intentamos por instinto prevenir intrusiones indeseadas a nuestra privacidad mental. No queremos que la gente sepa lo que estamos pensando. Con este fin, hemos erigido una barrera llamada el Escudo o Protector Mental alrededor de nosotros mismos. Este protector mental es parte de nuestro sentido inconsciente, pero lo hemos hecho por tanto tiempo que se ha convertido en un hábito. Mantenemos siempre este protector en alto mientras estamos despiertos. Las desventajas de este protector es que previene las impresiones espirituales y divinas de entrar, así como también previene a uno de proyectar sus pensamientos hacia fuera en el mundo material donde pueden materializarse.

TIEMPO PA' MAGIA

Si el protector no estuviera allí, la energía de sus pensamientos sería más intensa, y su recepción a las impresiones psíquicas sería mucho más exacta. El protector baja cuando estamos dormidos o inconscientes. Esta es la razón porque la magia se practica de noche, cuando el sujeto está durmiendo, para dominarlo e influenciar su mente con tus pensamientos. Primero, usted necesita también bajar su propio protector mental y esto es logrado relajando el cuerpo y la mente a cierto nivel. Esto se consigue con muy poca práctica.

Si estás haciendo un ritual para conseguir que alguien haga lo que quieres, entonces tendrás más éxito si haces tu magia cuando sabes con seguridad que la persona está dormida. Trabajando durante ese tiempo asegura que su escudo está abajo y tus ondas de pensamiento penetraran más fácilmente su subconsciente.

RELAJACIÓN CORPORAL

Deseo comenzar esta lección repasando el ejercicio que relaja la mente conocida como ensueño. Esto necesita ser repasada ya que estos conceptos son más importantes para su progreso. También deseo recordarles que estas cosas dependen de su cuerpo e importan de la relajación. Puesto que hemos morado tanto en la relajación debe ser obvia consideramos que la fe es extremadamente importante. Déjenos tan primero tomar el contador de cronometro, lo fijan a quince minutos entonces lo colocan a un lado donde no notará el sonido que hace tictac sino todavía cerrará bastantes para oír la campana de alarma. Ahora puedes utilizar con éxito esta técnica instantánea de la relajación.

Comience con su pie izquierdo, se centran su atención completa en el. Ahora tense el pie izquierdo y lleve a cabo la tensión por cerca de siete segundos, entonces aflojan la tensión. Usted ahora sabe cómo se siente la tensión. Ahora relaje el pie izquierdo totalmente, deje el pie llegar a estar pesado, como él se parece derretir en el piso. Ahora usted sabe como lo que se siente la relajación. Continúe el mismo proceso con su pie izquierdo, pero con el muslo. Ahora vaya al pie derecho, al derecho, y al muslo derecho. De aquí, usted tensará y después relajará sus nalgas, entonces su estómago, entonces su parte posterior más baja, después el pecho entonces, su parte posterior alta. De aquí, usted trabajará hacia abajo de su brazo izquierdo que comienza con su hombro izquierdo. Entonces repita el proceso que comienza con su hombro derecho. Después, usted tensará y relajará su cuello, entonces su cuero cabelludo, entonces su frente, y finalmente sus músculos de la cara y de la quijada. Si hay cualquier parte de cuerpo que siga siendo tensa, usted puede ahora ir volver a relajarla.

Después de que usted haya relajado el cuerpo, usted debe entonces relajar la mente usando la técnica del ensueño. Uno nunca debe comenzar ninguna práctica mágica con emociones tensas que afectan su mente. Usted no puede controlar sus emociones, porque son parte de su ser mismo más alto, y la voluntad es parte de su ser mismo consciente. Hay generalmente algunas emociones residuales en la mente en el final del día. Las cosas que han sucedido durante el día todavía están en la mente consciente y están conectadas con las

emociones que han generado. Si estas emociones están de una naturaleza tensa o enojada, deben ser borradas antes de intentar realizar cualquier magia. Por ejemplo, si usted tiene cólera en su mente mientras que intenta realizarse la buena magia, su cólera puede actuar para dañar la misma persona que usted está intentando ayudar. La mente debe ser despejada de todas las emociones tensas así que usted podrá estar seguro que la única emoción dejada es amor, una emoción relajada.

RELAJACIÓN MENTAL

Comience imaginando los acontecimientos de su día, su día anterior incluyendo sus sueños si es la primera cosa meditación por la mañana. Primero represente la primera cosa que usted hizo, esto causa a la memoria alguna irritación o cólera de algún tipo? Si no le causa ninguna tensión, entonces vaya a la siguiente experiencia de su día. Si una imagen trae sensaciones de cólera, de irritación, de preocupación o de miedo, entonces pare y vuelve a revivir esta escena en varias ocasiones en su mente hasta que usted no sienta más ninguna tensión como usted la recuerde. Cuando usted pueda representar la experiencia de un día sin el fuego unido, la emoción experimentada originalmente se ha lanzado.

Continúe recordando hasta que usted ha despejado todas las memorias tensas de las cosas que han sucedido durante el día entero. Su cuerpo y mente ahora están relajados y usted está en un estado levemente alterado, y recuerda por favor, antes de rogar o realizar cualquier ritual o magia solamente usted puede pensar en su día entero sin una sensación tensa de ninguna clase.

Lección

- 13 -



LA FELICIDAD

Esta lección sólo podría mejorar su perspectiva de la vida entera. ¿Usted sabe que las personas que están principalmente contentas y alegres viven considerablemente más, que aquéllos que no lo son? La felicidad e infelicidad ambos tienen la misma causa y raíz en relajación o tensión por esta razón le mostré como hacer la relajación en la lección anterior.

¿Qué es felicidad? La felicidad es un estado de ánimo en el cual nuestros pensamientos son agradables por un tiempo. Note que la felicidad no es una emoción, es un estado de la mente. Eso significa que es más permanente que una emoción, porque una emoción puede ser efímera. La mayoría son infelices porque no saben de la relajación verdadera y nunca han experimentado felicidad. Las emociones relajadas son las emociones agradables por pensamientos agradables y relajados, dando lugar a la llamada felicidad. Mientras usted pueda tener pensamientos agradables, usted permanecerá en estado de felicidad. Las emociones relajadas ocurren solamente cuando se relajan, ellas no pueden ocurrir cuando usted está tenso. Por lo tanto, la regla primera para permanecer feliz es estar relajado.

Otro factor en mantenerse feliz es recordar siempre que nuestros ambientes actuales nos controlan. Sin embargo, nuestro ambiente incluye a toda la gente en nuestra vecindad

inmediata. Si un individuo agresivo, enojado, o muy temeroso entra en nuestro ambiente, nosotros reaccionamos automáticamente preparándonos para responder a sus acciones. Estaremos tensos y no relajados, y somos por lo tanto infelices. Por ejemplo, cuando usted tiene que hacer frente a un vendedor excesivamente agresivo usted viene al encuentro nervioso; usted no está en ese momento feliz. Todos intentamos por instinto evitar este tipo de persona, pero debemos también intentar evitar todo lo que nos haga tensos y nerviosos (infeliz).

La felicidad es el estado normal de un individuo sano, bien ajustado. Cuando usted hace a gente enferma ser feliz, los psicólogos han probado que sus sentidos, como vista, gusto, olor y las funciones de los órganos internos mejoran. Incluso sana más rápidamente después de una operación. Su memoria mejora y sus capacidades de razonamiento aumentan con felicidad. Nuestra regla nos enseñan que la felicidad, el animar, el regocijo, la gratitud, y los estados mentales positivos son los medios por los cuales lo bueno en la vida pueden ser obtenidos. Es decir son métodos de perfección de la personalidad y del carácter.

AMOR & ODIO

El amor es la emoción relajada que causa la felicidad más rápidamente y fácilmente. Por conveniencia, podemos dividir todas las emociones en dos: Amor Y Odio. Todas las emociones relajadas son de alguna manera contactadas con el Amor. Todas las emociones tensas son simplemente conectadas con el Odio. Todos necesitamos querer y ser querido para ser feliz. La felicidad es la respuesta para los que se preocupen de la delincuencia juvenil. La gente feliz nunca es traviesa. Cuando un joven se mete en apuro, las causas básicas según la mayoría de los trabajadores sociales son infelicidad y que no son queridos. Entonces buscan el amor que necesita y la felicidad de maneras malsanas.

¿Es el amor una sensación externa? No, es simplemente la manera que usted se siente; es un estado de su propia mente. En el análisis final, el amor esta dentro de usted no depende de ninguna otra persona. No somos lastimados por las acciones de otros; es cómo reaccionamos a sus acciones lo que nos lastima. Si tus reacciones pueden hacerte tensos, te has lastimado. De

otro modo, no puedes ser lastimarnos de ninguna manera. Algunos tiene miedo de enamorarse, de amar y de entregarse totalmente por miedo a ser lastimado. Está igual que una persona que quisiera jugar béisbol con su equipo pero está asustada de si la bola lo golpeará. Falta toda la diversión que podría tener debido a un miedo de menor importancia. La gran recompensa por querer es la felicidad. Además, usted puede querer a otros, aunque no le quieran o aún si son indignos de su amor o no, y todavía ganara su recompensa, la felicidad.

Nos han enseñado a pensar que logramos felicidad cuando somos acertados. Esto esta lejos de la verdad. Debemos primeros ser felices, y entonces podremos alcanzar éxito. Todos estamos a gusto de hacer negocio con un individuo feliz, sonriente, y negociamos, por eso los negociantes siempre andan con una sonrisa, es buena técnica úsela. Otro error, es que dicen que la felicidad es solamente para los que se la merecen. La felicidad es un estado metal, es algo que usted debe sentir ahora. Dios nos dio felicidad; el hombre se da infelicidad.” Y él hizo esto cuando él nos enseñó el amor. La felicidad no se debe dejarse para mañana o el futuro

La felicidad también depende de amigos. ¿Qué es un amigo? Se dice que un amigo es alguien que sabe todos sobre ti y todavía te acepta. Cada amigo que tenemos es un objeto a querer y nos hace más felices. Es duro ser felices sin los amigos. Teniendo amigos y siendo aceptado y querido en un grupo social es necesario para la felicidad. En la amistad, cada uno debe aportar algo a las necesidades del otro. Sus amigos deben aportar algo que usted necesita. No es una amistad a menos que ambo se beneficien de ella. Los amigos son diferentes a los conocidos. Los amigos de verdad valen mucho; tienen mucho valor.

Solamente los absurdos son engañados por palabras. Una persona sabia mira las acciones detrás de las palabras. Cuando usted desea demostrar su amor a alguien, recuerde esto y haga que su acción satisfaga a la emoción que usted está expresando. La emoción crea el movimiento. La acción que usted hace demostrara su amistad verdadera. Usted es tan feliz como decide ser. “Si usted no esta feliz ahora, usted es el único al que puede culpar. ¿Si usted no es feliz con un par de zapatos apretado, qué puedes hacer? Cambie los zapatos (su ambiente)

o deje sus pies acostumbrarse a los zapatos (adáptese). Cuando las cosas externas afectan nuestra felicidad, usted debe cambiar o adaptarse.

Pero no intente cambiar el ambiente consiguiendo más posesiones. Muchos piensan que la posesión mera de cosas materiales los hará felices. Las posesiones le poseen; usted no las posee. Las reparaciones y el mantenimiento de “las cosas” consumen la mayor parte de nuestro dinero. Los costos de vida, cuando están reducidos a las necesidades, no son tan altos. Recuerde; Rico es quién esta feliz con lo que tiene. Él no desea más de lo que tiene ahora. La abundancia no es mide por el dinero. Pobre es quién esta infeliz aun cuando tiene un millón de dinero y cosas.

Pensamos tanto en “las cosas” que estamos deteniendo nuestro propio mejoramiento. La perfección de la mente, el carácter y el espíritu, es trabajar duro, como una educación, toma tiempo, estudio y trabajo. No puede ser comprada o ser dada. La verdad duele; las mentiras son calmantes. Pero los adultos necesitan poder hacer frente a la verdad. Buscarla es el principio de la sabiduría. No deje las cosas o falta de cosas pararse entre usted y el éxito.

En la India, el elefante blanco se considera sagrado y no se puede matar ni maltratar. Una vez un príncipe dio un elefante blanco a alguien a quien a el no le agradaba. Era tan costoso mantenerlo porque comía mucho y ese perdió su hogar y todo. Así nació la expresión del elefante blanco. Las posesiones pueden convertirse, y son generalmente a un cierto grado, elefantes blancos. Afortunadamente, no hay costumbre que las consideran sagradas, y podemos librarnos de ellas cuando lo deseamos. Mate a sus elefantes blancos.

¿Cuándo debemos ser felices? Ahora. Viva en el presente. La felicidad está en el presente. Sea feliz por los próximos cinco minutos, no mañana o pasado. No posponga ser feliz. Tenemos un camino a la felicidad: Relajación. Métase en el hábito de estar feliz. Cuento con eso. Hacemos muchas cosas simplemente debido a los hábitos. Cuando usted sienta que la infelicidad viene, pare y relájate.

Mucha gente piensa que ellos no pueden ser felices

porque tiene muchos problemas en su vida. La vida en sí misma es una serie de problemas, y si espera hasta que no hay problemas, pues ya no tendrás vida. Sin problemas, no hay mucho porque vivir, los problemas están en su vida para ayudarle a desarrollarse con la superación de ellos. Cuantos más problemas tiene y los soluciona, más usted progresa. De hecho, si no hubiera problemas en su vida, usted dejaría de pensar. El problema viene cuando usted se pone tenso frente a un problema. Usted debe relajarse. Usted debe hacer un juego pa' solucionar problemas. Sea agradecido por ellos. Le ayudan a crecer.

La felicidad es un hábito mental; si no se aprende y no se practica en el presente, nunca será experimentada. No puede ser hecha de algo externo, puesto que es un estado interior de la mente, a través de la relajación puede ser feliz en cualquier momento y lugar. Si usted está enojado con su pareja, olvídense con la relajación y será feliz. Después de que haga algo, no se lamenta. Eso queda atrás, en el pasado. Aprenda la lección de dicho acto o error, y olvidarse de él con la relajación, si llevamos los errores en nuestra mente, pueden hacernos infelices para el resto de nuestras vidas. Relaje y olvídense de cualquier cosa que fue en el pasado y que le está incomodando. El perdón verdadero también incluye olvidarse y perdonarse usted mismo.

La felicidad y la infelicidad son producidas por las ideas, no objetos, y son el resultado de reacciones aprendidas. Mucha de nuestra infelicidad es un mal hábito simplemente. Comenzamos a reaccionar a ciertas cosas en nuestro ambiente con el resentimiento e irritación hasta que nuestras reacciones infelices son normales para nosotros. Un método muy bueno de animar la felicidad es la risa. Intente reírse de esas pequeñas cosas que le molestan y pronto usted se sentirá mejor puesto que **El Movimiento crea Emoción / La Emoción crea movimiento**. Sin embargo, usted estará decepcionado si usted espera ser feliz el cien por ciento del tiempo. Hay épocas que usted estará tenso e infeliz. Cuando ocurre esto, relaje y ríase de sus irritaciones, y usted recuperará la felicidad como su estado normal de ser.

Cuando permitas que las cosas en su ambiente afecten su felicidad, le estás dando poder sobre su vida. Ninguna cosa te hará infeliz. La misma cosa se aplica a la infelicidad causada

permitiendo que otros fijen sus estándares o que gobiernen su vida. Pare el daño. No reaccione a los acontecimientos y a las circunstancias exteriores poniéndote enojado o trastornado. Retrasa su reacción hasta que la señal se ha ido y su felicidad permanecerá con usted más tiempo. La mente, no sabe lo que realmente está sucediendo y eso nos afecta, pero si pensamos que las crisis son verdaderas y el ambiente externo realmente nos afectara, nuestras actitudes mentales agregan o restan la situación verdadera. Usted estará siempre más feliz en cualquier situación si usted no agrega sus propias sensaciones como compasión, resentimiento, y así sucesivamente, a los hechos como tal y como son. La gente está siempre intentando interpretar los hechos y reaccionan agregando sus propias opiniones. Por ejemplo, usted puede oír una declaración como, “mi esposa me ha dejado; no vale la pena vivir” Esto se debe separar del hecho y la opinión. Hecho: la esposa se ha ido. Opinión: no vale la pena vivir.

La Felicidad, siendo un estado mental se puede cultivar deliberadamente y sistemáticamente por la práctica. No es algo que le sucede, es algo que usted decide. Ésta es la única manera que usted puede adquirir el “hábito de la felicidad” que es tan vital a nuestro éxito y salud. Si para ser feliz, usted espera hasta que no haya problemas, usted esperará probablemente por siempre y nunca lo será. Cada día hay una mezcla de bueno y malo. La felicidad consiste en poner énfasis en las cosas buenas y hermosas del día más bien que en las cosas malas que le incomodan. Usted no puede dejar de pensar, pero puede elegir deliberadamente pensamientos agradables para pensar en vez los desagradables que conducen tensiones y a la infelicidad. Usted puede incluso recordar los buenos tiempos en los cuales usted gozó de un buen tiempo de felicidad para cambiar su humor actual, es un método muy práctico.

Los hábitos son la ropa usada por la personalidad; visten la personalidad. La infelicidad como hábito viste a la persona infeliz; la felicidad viste a la persona feliz. Cuando usted cambia uno, usted cambia el otro como un par de calcetines. Los hábitos no son iguales a las adiciones. Las adiciones requieren un tratamiento especial mientras que los hábitos son simplemente reacciones aprendidas. Por ejemplo, un pianista no decide qué dedo mover; ha practicado y se convierte en un

hábito. Cuando hemos aprendido que ciertas actitudes son apropiadas a ciertas situaciones o circunstancias, nuestras reacciones son la misma y llegan a ser automáticas.

Las reacciones se pueden cambiar por pensamiento consciente así como pensamiento creativo. El pianista puede decidir pulsar otra tecla, pero requiere cuidado constante hasta que el nuevo patrón es establecido. Por lo tanto, así con el hábito de la felicidad. Cuando usted comienza a cultivarla, usted debe cuidarla constante hasta que se integra bien en su patrón del comportamiento.

EL DESEO

La poderosa emoción de deseo es uno de los factores importantes para hacer el trabajo mágico y conseguir las cosas que usted quiere. En esta lección le enseñare cómo sacar este sentimiento en los momentos que hace sus magias y oraciones para que sea muy eficaz.

En la Regla dividimos todas las emociones en dos clases: tensión y relajación. Evaluamos todas las emociones si causaron la tensión dentro de nosotros, o relajación. Encontramos que ciertas emociones como odio, cólera, preocupación, y la tensión causan miedo y un flujo por consiguiente de la adrenalina en el sistema. Las emociones como amor, felicidad, compasión, y generosidad deja a la persona relajada. Cada uno de estas emociones tiene un deseo unido. El odio y la cólera llevan con ellas un deseo de causar dolor. Físico o mental, y traer infelicidad. El amor, su contrario, deseos de aliviar el dolor y de traer felicidad. Todas las emociones tensas tienen el deseo unido de separarse del objeto de la emoción. Todas las emociones relajadas llevan con ellas el deseo de acercarse o de estar cerca del objeto de la emoción.

Todas las emociones tienen el deseo unido. Los resultados del deseo vienen con la emoción pero el deseo no. El deseo es el que hace las cosas suceder. Si no hubiera deseo unido al enojo, nunca golpearíamos o maldeciríamos en el objeto de nuestra cólera. Si no hubiera deseo unido al amor, nunca desearíamos traer felicidad al objeto de nuestro afecto. No es la emoción que produce la acción final; es el deseo que se une a él. El deseo es el activador que hace las cosas suceder. Cuando no hay deseo, nada sucede.

A veces la palabra deseo es usada de manera incorrecta. Muchas veces, incorrectamente hacemos un sinónimo de la lujuria u obtención de las cosas como posesiones. La palabra correcta para el deseo sexual es lujuria; la palabra correcta para desear las posesiones la avaricia. Note que la lujuria y la avaricia tienen un deseo unido a ellas. El deseo en sí mismo no es una emoción; es el activador unido a todas las emociones.

Haciendo frente a emociones, también las dividimos de acuerdo con su longitud de la duración en emociones, ánimos, y estados de la mente. Una emoción continua se convierte en un humor; un humor continuo se convierte en un estado mental. Las emociones pueden ser efímeras, pero el deseo que despiertan se quedara después de que se vayan las emociones. Esto es especialmente evidente entre las emociones tensas. Una persona puede sentir una oleada de cólera con su deseo de destruir. Esto causa un flujo de adrenalina en el sistema que prepara a la persona para la luchar y pelear. Esta tensión corporal y deseo destructivo seguirán después de que haya ido la cólera. Lo mismo pasara con todas las otras emociones. Seguirá habiendo un deseo unido a ellas por mas tiempo que la emoción real.

Podemos aprovecharnos de este hecho. Enfoquémonos y utilizamos el deseo que se transporta de una emoción anterior para lograr nuestras metas. El deseo que utilizamos para este propósito incluso no tiene que estar conectado con nuestra emoción actual. Muchas veces deseamos lograr metas de menor importancia, póngase emocional y la lograras. La diferencia principal entre la magia blanca y negra está en la emoción con la cual trabajamos. La magia realizada con las emociones tensas en mente es siempre dañosa, la llamamos; magia negra. La magia que utiliza las emociones relajadas es magia blanca. El más intenso de las emociones relajadas es amor. Podemos utilizar una emoción deseada para los propósitos mágicos pero debemos aprender a controlar nuestras emociones. El control no significa la sumisión de toda la emoción. Esto no es control sino supresión. El control es la capacidad de crear una emoción así como detener una emoción indeseada.

Para crear una emoción “actúa como si.” Esto significa que si usted desea sentir cólera, comience a actuar

deliberadamente como si usted estuviera enojado y muy pronto, usted realmente estará enojado. Usted puede hacer igual con cualquier emoción. Tratamos el poder del amor como una emoción. Creamos este poder actuando como tal. Para crear la emoción del amor. Simplemente nos preguntamos, ¿Qué haría en esta situación si realmente amo? ¿Qué haría en esta situación si tuviera deseo de aliviar su dolor mental o físico? ¿Qué puedo yo hacer para traerle felicidad?” La respuesta estará muy clara en cualquier situación. Todo lo que usted necesita hacer es actuar como se acaba de determinar por medio de la pregunta precedente. En algunos minutos, usted sentirá la emoción verdadera emanar de su corazón que usted ha causado actuando “como si.” Así es cómo creamos la emoción en nuestro trabajo mágico.

Lección

- 14 -



LA ORACIÓN & EL REZO

Las oraciones hechas correctamente obtienen siempre resultados. La oración es mucho más que sólo palabras simplemente diciendo y esperando que algún milagro pasará. En esta lección te enseñare los elementos importantes que uno necesita para conseguir sus oraciones contestadas.

Veo gentes que están orando día, tarde y noche, para resolver y no resuelven, porque Dios no hace lo que tu tienes que hacer, esa es una de las razones por las cuales Dios no contesta las peticiones, porque nosotros le pedimos a dios, casi la mayor parte de la gente que ora, lo que esta orando es mandando a Dios que haga lo que el tiene que hacer, pasándole a Dios la responsabilidad propia, pasándole a Dios el trabajo propio lo que tenemos que hacer, por eso es ORACIÓN, es ORAR Y ACCIÓN, el problema que falta para que la oración haga los milagros grandes, para que hayan las grandes soluciones, LA ACCIÓN que va con la ORACIÓN, LA ACCIÓN que va con la fuerza, LA ACCIÓN que va con la Fe, para eso tenemos que Orar y Actuar...; Tu quieres un trabajo bueno, pídele a dios que te consiga ese trabajo bueno, pero tu tienes que comprar esos periódicos, tu tienes que buscar en donde, la categoría de tu trabajo y el lunes a las 8 las mañana ya estar allí buscándolo porque el primero que aparece, ese es el que cogen cuando verdaderamente necesitan un trabajador, ese es el primero que cogen si tu estas allí con la ayuda de Dios, con el

ángel del Señor al lado tuyo, tu mandas ese ángel tu ngangó alante y tu lo consigues, pero no te sientes en tu casa a esperar que te llamen para que te manden ese trabajo, lo mismo con todo y tenemos que desearla fuertemente, tenemos que desearla con todas nuestras fuerzas; Lo que Dios mas quiere es darnos el máximo en bendiciones y soluciones, el máximo en todo, somos nosotros los que estamos mal, lo primero que usted tienes que aprender es que la Fe es ahora, la Fe es ahora mismo, la Fe no es mañana, la Fe no es ayer, la Fe es ahora y cuando las condiciones para la oración, las condiciones para el milagro, cuando las condiciones espirituales, cuando las leyes espirituales, de la oración se juntan ahí es cuando esta el milagro.

EL REZO

El rezo, como sabemos, es arrodillando y está recitando una serie muy larga de palabras a una cierta inteligencia cósmica, dios, o quién nosotros le llamamos el creador. El creador hizo muchos Mpungos, espíritus divinos cada uno con un propósito especial, y Ngangos, Ngangas, guías espirituales para ayudar a cada uno en particular. El creador no desea ser molestado con nuestros pequeños problemas pues el creador está ocupado con el funcionamiento absolutamente del universo. Es por eso que los espíritus divinos fueron creados. Algunos fueron creados para asistir a la humanidad y otro fueron hechos para asistir al creador. Analicemos esta práctica más de cerca.

Hay aproximadamente mas 2,500 idiomas en este planeta. ¿Qué lengua dios y los espíritus divinos hablan? Cada uno cree que dios y sus ángeles hablan su propia lengua.

¿Qué lengua dios habla? ¿El creador tiene acordes vocales y una boca? ¿El creador tiene pulmones para transmitir el sonido? Nuestra creencia es que el creador y los espíritus divinos utilizan la energía y la telepatía. Por lo menos el creador no tiene el aparato físico para hablar ninguna lengua terrenal al igual que ningún espíritu.

¿Los gringos sueñan en ingles? ¿Los chinos sueñan en chino? ¿Los hispanos sueñan en español? No, todos sueñan con imágenes porque es el lenguaje universal verdadero y espiritual. Así que el creador y los espíritus divinos ven

imágenes transmitidos a través de ondas del pensamiento. Su mente contiene solamente imágenes, y no se transmite nada excepto estas imágenes a estos seres divinos. Cuando estamos imaginando con un deseo fuerte, estamos rogando. El método común de rogación con palabras es como un loro que rechina absurdo al aire. Los rezos sin imágenes nunca se oyen.

Las Palabra rezos son substitutos por la gente que no sabe que las imágenes son rezo. Si usted ruega de este modo, utilice las palabras concretas y descriptivas. Dígalas lentamente de modo que las imágenes se puedan formar. Las imágenes se forman para cada palabra hablada. Por ejemplo, si le digo que su auto está fuera del garaje, las tres palabras, "auto, fuera, y garaje," forman imágenes en su mente. Usted puede ver el auto fuera del garaje.

Si usted dice un rezo rápidamente, usted no puede formar imágenes. Si usted repite el rezo en varias ocasiones monótonamente, usted no presta bastante atención para permitir que las imágenes se formen. Una palabra abstracta repetida sin fin son las wanganas que generan energías y poder, pero usted debe de ver el resultado final de lo que desea, si hay imágenes los espíritus divinos y el creador lo vera.

Ahora estos wanganas por sí mismos son absolutamente útiles en lograr un estado alterado del sentido, son eficaces mientras que hace un encanto para lograr algo que usted debe representar en su mente mientras que usted está haciendo el canto o el wangara. Cualquier rezo repetido continuamente sin imágenes no tiene valor.

1. El granjero pide a dios que le traiga la lluvia. Si él fuera sabio de verdad, él sabría que él no necesita palabras. Primero debe de estar en el estado alterado correcto; y después ruega con las imágenes de lo que el desea. Él debe también tener una actitud de la sinceridad y de gratitud. Los espíritus recibiría sus imágenes de la lluvia cayendo y de sus cosechas se salvaran. Las imágenes hacen los rezos mucho más eficaces.

La razón de que los rezos han trabajado por millones de años es porque las imágenes son formadas automáticamente por la mente cuando se utilizan las palabras concretas, pero los brujos saben que solamente las imágenes cuentan. En la

fabricación de imágenes, usted debe también infundirlos con deseo de la emoción. Las palabras o los rezos dichos sin la emoción y el deseo no tienen ningún efecto. La emoción y el deseo agregan energía a las imágenes.

LA REPETICIÓN HACE LA FUERZA DEL PODER

¿Si un encanto es bueno, por qué repetirlo? Al hacer magia es recomendable repetir su hechizo. El refrán dice; **La Rueda Que Chilla Es La Que Se Lleva La Grasa**. Si su niño pide una bicicleta para Navidad solamente una vez durante el año, usted probablemente se olvidaría. Si él habla de esta bicicleta todo el año y a cada rato, su repetición le deja saber que él desea seriamente la bicicleta y usted la conseguirá probablemente para él. Los espíritus divinos y nuestra mente más alta funcionan de la misma manera. Cuando vemos emocionalmente lo que deseamos sobre una base diaria, los espíritus divinos y nuestra propia voluntad, trabajara, igual que el padre que daría a su niño la bicicleta. En otras palabras eso es lo que hacen los plantes, los hechizos, los trabajos, las oraciones, y por eso se repiten y se repiten hasta conseguir lo que se desea. Así que con este ejemplo espero que entiendas como trabaja la magia y todo en la vida y Recuerde utilizar la regla del 3 para repetir el ritual (repetirlo por 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21 veces etc.)

LA GRATITUD

Esta es otro elemento importante de hacer el trabajo mágico. Esta llave se necesita para que usted mantenga las cosas que usted ha manifestado y consigas lo que desea.

Hay una actitud peculiar que conduce al éxito en magia. Es ser agradecido por lo que usted tiene. Hay un refrán mágico popular; **“Cuenta Tus Bendiciones.”** Este refrán simplemente define la gratitud.

El propósito de ser agradecido es poner tu propia mente en consonancia con las fuerzas cósmicas. Usted notará que cuando usted hace un favor a una persona que no es agradecida, una emoción tensa se nace entre usted y él. La emoción puede ser bastante fuerte como para hacer a la persona evitarle. Esto sucede con frecuencia cuando ponemos a

alguien en deuda con nosotros y rechazamos dejar que nos pague. Tenemos que permitir que la gente pague sus deudas. Necesitan darle algo a cambio de lo que usted le ha dado. Procurar a una persona tomar algo para nada, o animales a que lo hagan así, es engañarlas de que pueden tener algo por nada.

Mucha gente de hoy en día va mal debido a su lucha contra el capitalismo donde toda cuesta. También oyen las enseñanzas alternas de que todo debe ser gratis. Esto es también incorrecto. Es un hecho básico que usted no puede tener algo por nada, y cada uno se dará cuenta de esto tarde o temprano. Dar algo por nada evita que aprendan con la ley natural de causa y efecto. Deben aprender que con el Karma lograr la misión de sus vidas.

GRATITUD; una lista de sus bendiciones debe ser anotada y ser memorizada. Todos tenemos una lista de las cosas por las cuales somos agradecidos en nuestras vidas. No hay ninguna persona que no tiene un número de estas bendiciones, aun cuando ellas pueden también tener aflicciones. Estas aflicciones son con el fin de aprender. Sea agradecido que usted las tienen, o usted nunca se desarrollaría.

Hay una vieja anécdota que va con esto: “Había un hombre que se sentía mal porque no tenía zapatos, hasta que conoció a otro que no tenía pies. El hombre que no tenía pie se sentía mal, hasta que conoció a otro que no tenía ni brazos ni pierna y vivía en una cesta. El hombre en la cesta vio a otro hombre que moría en dolor extremo y dijo, “por lo menos yo estoy cómodo en mi cesta”.

Hay siempre algo por el cual ser agradecido. La cosa más importante que usted tiene, es ser agradecido por la oportunidad le ha dado para trabajar hacia su propia perfección en este curso de la vida. Haga una lista de las cosas por las cuales usted está agradecido, y hágales parte de su práctica diaria de la magia. Cuando decimos a alguien que estamos agradecidos por las cosas él nos ha dado, esa persona continúa siendo más generoso. Una de las maneras de demostrar nuestra gratitud por las cosas que nos han dado es apoyar el trabajo del creador con dinero o trabajo voluntario si es necesitado. Dios dijo; ***“Traigan Sus Ofensas A Mi, y Abriré La Ventana Del Cielo y Lloverá Sobre Ustedes Tantas Bendiciones Que No Podrán***

Contener.” Cuando usted ha demostrado su gratitud por las cosas que tienes que es la verdadera razón del pago, cuando usted es agradecido, más se le dará a usted.

Piense en un niño. Si usted le trae un presente y él demuestra su gratitud con sus gracias y besos, la próxima vez que usted lo ve seguramente le traerá otro juguete. Pero suponga que él toma el juguete, lo lanza al suelo y dice; “¡No quiero esta cosa barata!” Usted seguramente no le traería nada más.

El nombre verdadero para la gratitud es bendiciones. Recítelas antes de dormir para despejar la mente y para ponerle en una actitud agradecida. Recítelas antes de cualquier práctica mágica, porque en magia usted realmente está pidiendo su mente más alta o los espíritus por ayuda a lograr sus metas. Recítelas antes de que usted medite para prepararse mentalmente para comunicarse con los espíritus, su alto ser y con el creador.

BÚSTER

1. Elabore una lista de diez cosas por las cuales usted está muy agradecido y póngala en una pared donde usted pueda verla fácilmente. Practique a diario las enseñanzas de esta lección antes de hacer sus ritos.

2. Tome fotos de cuantos hechizos o los trabajos mágicos haga y vaya apartando los que le van saliendo, cuando esté trabajando en algo que no te esta saliendo o funcionando bien es tiempo de contar tus bendiciones, tomaras las fotos de los trabajos anteriores y las contemplarás, te demostraran que eso salieron y que no hay casualidad, así que no dudes que el trabajo que estas haciendo aunque tome mas tiempo también saldrá al igual que los otros.

MEMORIA

¿Se le ha extraviado algo? ¿A veces se olvida de las cosas? Bien después de estudiar esto su memoria aumente al punto dónde usted no se olvidará de esas cosas. ¿Usted sabe que el cerebro nunca olvida algo? La vieja información, o insignificante el cerebro lo se guarda en lugares dónde no hay fácil acceso. Nosotros le enseñaremos un método simple que

usted puede usar para recuperar cualquier información que ha ocurrido durante su vida entera.

La memoria puede ser uno de sus amigos más verdaderos si usted sabe utilizarla. En el sentido más amplio, la memoria es un lugar del almacenaje para los datos. Tenemos un refrán que incluso la marca más débil en el papel es mejor que la mejor memoria humana. Usted debe poner todo que usted necesita recordar en cuadernos, y después los pone en un índice de modo que usted pueda siempre encontrar la información. Ésta es la única manera que la preservación del conocimiento puede ser asegurada. Usted nunca se olvidará mientras usted pueda abrir un cuaderno y encontrar la información que usted necesita. Cuando viene a preservar conocimiento, la única diferencia entre los grandes monos y nosotros es que tenemos la facultad de pasar esta información a otras en escribir así que ella puede aprender por experiencia vicarios. Por ejemplo, podemos compartir con otros nuestro conocimiento de hierbas, de sus aplicaciones medicinales, y de la diferenciación del venenoso de esos que con seguridad se puedan injerir. Sin lengua, no podríamos pasar tales conocimiento detallado, y la raza humana viviría probablemente en condiciones más salvajes que los grandes monos. La lengua, o el pasar la información, son en gran parte responsables de hacernos cuál somos hoy. Se recomienda fuertemente que usted guarde un expediente de todos los pensamientos y las enseñanzas que usted ha recogido, porque guardar los cuadernos es uno de los primeros pasos en llegar a ser sabio.

CÓMO EL CEREBRO RECIBE Y MANEJA DATOS

Los rayos ligeros reflejados de un objeto crean una imagen visual en la retina del ojo. Esto se traduce a los impulsos de nervio de la amplitud que varía que viajan a lo largo del nervio óptico al cerebro. El cerebro no ve imágenes; ve simplemente impulsos eléctricos. Semejantemente, todos los otros sensores están transmitiendo impulsos eléctricos. Estos impulsos pueden ser constantes o repentinos. Por ejemplo, una presión constante en su mano crea una señal constante de datos eléctricos al cerebro.

Un soplo envía una señal al cerebro. Los impulsos eléctricos recibidos de la vista se dan la primera importancia, y

el resto de los impulsos se asocian a ellos. En la lengua de los laicos, decimos que la memoria consiste en imágenes y sus sensaciones relacionadas. Esto es la verdad y objeto de esta lección.

Su memoria súper consciente nunca se olvida de ninguna cosa. Cada persona recuerda que todo lo que siempre experimentó, imaginando, o soñado. Esto se puede traer a través de rédito o hipnoterapia.

La memoria es básica a la imaginación. Una buena memoria indica una buena imaginación. Una memoria pobre revela generalmente una imaginación pobre. Usted no puede imaginarse que ninguna cosa que usted no tiene en su memoria. Esta memoria es impersonal y no hace ningún juicio o evaluación. Archiva simplemente cada impulso eléctrico que recibe. No puede incluso decir la diferencia entre un acontecimiento verdadero, una escena vivida imaginada, o un sueño vivo.

¿Por qué no podemos recordar todo si todo se ha archivado? Cada vez que aprendemos que algo nuevo nos olvidamos algo viejo.” Esto es verdad. Su mente está determinando constantemente qué material usted necesita recordar. Permite que usted recuerde la información según cómo lo considera necesario. Si usted no necesita cierta información, sencillamente será archivada. Esto es simplemente la manera que trabaja el cerebro humano y usted no puede alterar sus mecanismos. Si usted es mecanógrafo y durante mucho tiempo no practica, su mente dice; ¿necesito todos estos conocimientos de mecanografía? esta persona ahora está aprendiendo tocar el piano. Por lo tanto, los archiva. Sin embargo, si usted comienza a mecanografiar otra vez, la mente entonces vuelve a sacar los conocimientos de escribir a máquina. Esto es cómo su cerebro maneja el recuerdo de cualquier forma de datos que usted pueda tener para recordar.

La emoción hace cualquier impulso nervioso más fuerte. Una imagen archivada con una emoción fuerte será recordada consciente más tiempo. La mayoría podemos recordar las épocas en las cuales estábamos muy enojados, desconcertado, o enamorado más que otras épocas en las cuales éramos normal. Cualquier escena ridícula o dramática despierta su

emoción, y por lo tanto se recuerda más de tiempo. Cuando usted desea recordar algo, intente hacer el impulso más fuerte uniendo una emoción fuerte a la memoria. Usted puede hacer esto haciéndolo ridículo o dramático. Ésta es la técnica principal usada en todos los cursos comerciales de la memoria.

RECORDANDO

Aquí está una técnica para recordar una memoria olvidada. Finja que usted está dentro de su cerebro. Finja también que usted está estando parado en un cuarto pequeño con una ventana grande en el medio de una de sus paredes. En el otro lado de esta ventana está alguien que puede ayudar a contestar a cualquier pregunta que pertenezca a sus propias memorias. Llamaremos a esta persona el vendedor de la recuperación de la memoria. Camine hasta esta ventana y convoque a vendedor de la recuperación de la memoria. Cuando el pequeño hombre/mujer venga en la ventana, diga cuál es que usted desea recordar. Diga al vendedor cualquier hecho relevante que pudiera ayudar a hallar la información que usted está buscando. Ahora vea como el vendedor desaparece abajo del pasillo para recuperar lo que usted solicitó. Vaya de nuevo a lo que usted hacía previamente y cada pocos minutos piense de lo que usted desea saber. Piense de todos los hechos relacionados a la memoria. No more en ella demasiado pero solamente por algunos segundos, y un poco después la memoria se recordara. Aquí está un ejemplo de lo que estoy hablando. Estoy intentando recordar que el nombre de un conocido, los hechos pertinentes que concentraría son. Como la persona parecía, donde primero lo conocí, cualquier reunión subsiguiente. Pensaría lo que hicimos y dijimos en eso encuentro. El nombre de las personas vendría eventual a mí.

También pues hacer esta oración a diario:

Oración Para La Memoria

La Omnipresencia de Dios está en mí, pienso con claridad, aprendo fácilmente y mi memoria es perfecta. Dio, Concédeme penetración pa' entender, memoria pa' retener, método pa' aprender, lucidez para interpretar y expresarme. Kiwa

Lección

- 15 -



EJERCICIOS DE DESARROLLO

Estos ejercicios y métodos confidenciales desarrollarás los poderes psíquicos al máximo. Estos entrenamientos prepararán su cuerpo de luz para el viaje astral y dimensional. Estos ejercicios también desarrollarán su cuerpo para los rigores de la vida y el sacerdocio. Aquí son los ejercicios.

RESPIRACIÓN UNIVERSAL

Todo en el universo está en un estado de vibración desde el átomo minucioso a la galaxia cósmica a excepción del centro del silencio divino. Pero tal estado del potencial cósmico está más allá de el que ahora enseñemos para nuestro nivel actual de entendimiento. No hay nada en naturaleza en un estado de descanso absoluto. Todo esta en moción, todo esta en movimiento, y toda es vibración con la moción y el movimiento. Las vibraciones establecidas crean formas que cambia y ninguna forma sigue siendo estática puesto que todas las formas se componen de átomos y de la vibración. La materia es simplemente energía en su nivel más bajo, y está en un estado constante del movimiento y la materia de la vibración incluso y sus formas están cambiando constantemente crear y dar a luz a una multiplicidad de otras formas.

Armonizar con el ritmo de respiración cósmico de nuestra madre de tierra uno respira adentro a la cuenta de siete golpes

del corazón, asimiento a la cuenta de un golpe del corazón, exhala hacia fuera a la cuenta de siete golpes del corazón, asimiento a la cuenta de un golpe del corazón y entonces la secuencia se repite repetidamente hasta que usted desea parar.

7-1-7-1

El ritmo de respiración antedicho le adapta a los ritmos de respiración naturales del planeta. Con rítmico la respiración del cuerpo absorbe porciones crecientes de prana y su carga eléctrica magnética mientras que los mares experimentan la subida y la caída de las mareas así que hace el éter de su experiencia interna cósmica del mar la subida y caída de ella están las mareas internas.

El gran mar pranico de los éteres que fluyen todo alrededor de nosotros es de levantamiento y que cae, que avanza y de retroceso en mareas cósmicas rítmicas y nosotros como gotitas en que el mar etéreo de la gran hinchazón responde a sus ritmos y vibraciones según nuestro alineamiento armonioso a su marea cósmica. Si armonizamos con este gran océano de la luz y de la vida, no podemos dejar sacar poder del gran depósito cósmico de impulsos.

Si estamos fuera de alineación con las ondas, cerramos a nosotros mismo la fuerza de la vida. Ahora sabemos que la voz de un cantante sostenido perpetuo en la misma nota romperá un cristal o aún un espejo, esto es un ejemplo de la vibración en la acción.

Con rítmico la respiración de usted desarrollará sus propias energías de la clarividencia, clariaudiencia, curativa. Telepatía, transmisión del pensamiento y sentido cósmico.

SU RITMO CÓSMICO

1. Siéntese cómodamente en una silla o en posición del loto. Si estás asentado en la silla ponga sus pies juntos y dejan las piernas abrirse para formar un V y coloque sus dedos sobre su pulso en la muñeca y para contar en ritmo de los latido de su corazón.

2. Inhale lentamente a través de las ventanas de la nariz una respiración completa que cuenta 1-2-3-4-5-6-7 latidos de su corazón. Lleve a cabo la respiración por 1 latido de su corazón. Exhale por 7 latidos de su corazón. Sostenga la respiración por 1 latido. Repita el ciclo y practique mientras usted se sienta restaurado y cómodo.

3. Pronto usted respirará el rítmico sin contar los latidos automáticamente, y entonces usted puede concentrar su atención en canto de poder mientras que respira al rítmico. Haciendo los cantos de energía y poder mientras que respira al rítmico aumentará grandemente su eficacia. Cuando usted domine la etapa de intentar hacer los cantos de energía y poder mientras que respira el ritmo 7-1-7-1 usted debe también respirar solamente ampliando y dilatando su abdomen pues usted no podrá de otra manera cantar mientras que saca una respiración de la manera que usted lo hace normalmente.

ESTIMULANDO SUS PODERES

Para estimular las células del cerebro utilizamos cantos y sonidos, esto ayudará desarrollando la clarividencia y todos sus poderes psíquicos, tales sonidos vibran a través de las células aumentando la circulación sanguínea en el cerebro que despierta y estimula la gran actividad. Las vibraciones de las células las hace atraer una afluencia del prana de la mente que irradia en todas las partes de su cuerpo. Aquí está el canto.

Junn, Junn, Vaaa, Junn, Vaaa, Junn

Piense; Soy uno con la gran conciencia, que es el creador. Sienta la vibración del canto en la base de su nariz y en la parte posterior de la garganta. Ahora envíe la energía a través de su cerebro. Sienta la energía de este canto levantar las vibraciones de su cuerpo. Sienta el cantar el estimular de las células de cerebro. Sienta el fluir de la energía el atravesar de su cuerpo. Puede ser cantado en voz alta y silenciosamente. Mientras que hace este canto mantenga su espina dorsal erguida y derecha.

Para comenzar el canto inhale profundamente y adsorba el prana dentro del pecho. Mientras cantas, dirija el prana a la cabeza y al centro del tercer ojo, que está entre los ojos y una pulgada hacia dentro del cráneo. Repita el canto varias veces en

una respiración o prolongue las palabras para que dure lo que la respiración para cantar una vez. Como termine la respiración del canto expela, saque toda la respiración de los pulmones. Éste es el primer paso para abrir el chacra del plexo solar que resulta en buena salud y aumentara su poder mental e intuitivo le ayudara en desarrollar su clarividencia y todas sus energías del psíquicas.

FASCINACIÓN

La proyección de rayos poderosos de alta energía de los ojos, con este poder usted puede controlar los animales y otros alrededor de usted.

1. Aquí está un ejercicio que ayudará en desarrollar su visión del aura y poder de fascinación. Esta técnica antigua se puede aplicar sin la ayuda de ningún otro equipo u objeto excepto su cuerpo y el sol o la luna. Por lo tanto, aquí es cómo usted la hace.



Cuando el sol está saliendo, comience a mirar directamente en el sol por un breve tiempo que aumenta la cantidad del tiempo mientras que usted hace acostumbrado a la práctica. Después de algunos segundos de mirar directamente en el sol, el cierre sus ojos y un punto aparecerán de oscuridad que será una imagen del sol. Mantenga su atención enfocada sobre esa imagen, trate de mantener esta imagen lo más que pueda. Abra los ojos, mire el sol, y ciérrelos para ver la imagen. Usted podrá gradualmente mantener la imagen cada vez más hasta que se convierte como un espejo que destella y en este espejo usted puede ver una reflexión de su propia cara, varios objetos, la cara de un ser querido o muertos e incluso la cara de una guía o de un maestro espiritual. Usted puede también realizar este mismo ejercicio con la luna. Ahora al usar el sol este seguro de hacerlo solamente durante la primera media-hora de la salida del sol y la última media hora de la puesta del sol. Otra cosa con los primeros rayos de la mañana del sol es él es un buen tiempo de elogiar al creador para formar una luz blanca de protección alrededor de usted.

2. El ejercicio siguiente es una adaptación moderna del

método antiguo explicado arriba. Fue desarrollado porque muchos días de la gente ahora no tiene tiempo de hacer esto exactamente en la puesta o la salida del sol. Este ejercicio como el anterior ayudará en desarrollar su visión de la aureola. Usted necesitará algunos artículos para este ejercicio.

- 1 - Un cartel o pañuelo amarillo de 24" X 30"
- 2 - Un cartel o pañuelo negro de 24" X 30"
- 3 - Un foco o lámpara como la que les muestro aquí
- 4 - Una bombilla de 100 watts.

Coloque el cartel amarillo y el negro a una pared en un cuarto oscuro. Céntrese la luz del foco que contiene la bombilla de 100 watts en el centro del cartel amarillo y concéntrese en el círculo enfocado de la luz. Mire constantemente de diez a quince minutos. Esto sensibilizará gradualmente las barras y los conos en sus ojos y los permitirá vibrar en un voltaje más alto de la energía. Después de mirar diez a quince minutos, ponga su concentración al cartel negro. Levante sus manos y concéntrese en enviar las emanaciones que vierten de la palma y de los dedos. No se centre en la mano sí mismo sino permitir su visión pase la mano. Vea más allá de ella. Dé vuelta lentamente y levemente a la mano y vea las emanaciones áuricas que fluctúan. Esto tomará cerca de treinta días para que los resultados lleguen a ser evidente. Al principio, usted verá manifestaciones áuricas como las nieblas débiles alrededor de la gente, y entonces usted comenzará a ver colores en las aureolas. Mire siempre sobre la cabeza al mirar a una persona. Recuerde nunca mirar directamente sobre ellos. Igual va al mirar sus dedos, mira poco más allá y nunca directamente ellos. Más adelante recibirás conocimiento clarividente sobre la gente.



ESTIMULANDO LA VIDENCIA

1. Cruza los ojos y mira en el punto entre sus cejas con sus ojos cerrados y entonces ábralos.
2. Mira la extremidad de su nariz con los ojos abiertos y entonces ciérrelos.
3. Coloque una vela encendida delante de usted y mírela

fijamente con los ojos cruzados usted vera dos velas. Ahora céntrese solamente en el predominio una o mire en el punto entre las dos velas.

4. Siéntate derecho con el cuerpo relajado, espina dorsal derecha, cuello derecho. Cierre su mano izquierda dejando extendido su dedo del índice, y después haga igual con la mano derecha. Acerca los dedos a una distancias de 4 pulgadas y a una distancia de un pie de sus ojos. Mire los dedos hasta que usted ve la imagen un dedo de en el centro entre ellos.

Si usted no ve la imagen ponga los dedos más cercano a sus ojos hasta sus ojos se crucen o póngalos más lejos hasta que usted alcanza la distancia correcta donde el dedo de la imagen entra en la visión. Sosténgalo allí estudian constantemente este dedo de la imagen hasta que se convierte en realidad completa a usted subsistencia que se mueve las manos más lejos y más cerca a usted como usted intenta mantener la imagen de esto el tercer dedo imaginado que se enfoca sobre esta imagen desarrollará clarividencia. Se llama a esto el éter.

5. encienda dos velas y los coloca entre tres y seis pies lejos de usted con la distancia entre las velas tres o cuatro pulgadas. Ahora mire en ellas hasta que usted ve una tercera vela el aparecer entre ellas. Si usted no puede verla acérquese más hasta que la tercera vela llega a ser visible. Ahora mire en la tercera vela mientras que usted respira fácilmente y profundamente. Siéntese con la espina dorsal recta con las velas al mismo nivel de los ojos.

6. Usted necesitará elegir a un compañero con quien realizar este ejercicio siguiente. Acérquese lo suficiente para mirar en sus ojos hasta que usted ve un tercer ojo el aparecer entre sus dos ojos. Mantenga su mirada fija en su tercer ojo constante. Si no tienes a nadie mires usted mismo en un espejo. Estos ejercicios crearán enorme poder en sus propios ojos y dan el poder magnético clarividente haciendo frente a la gente y los animales.

7. Sujete un objeto pequeño no lejos de los ojos y mírelo fijamente en un rato quita rápidamente el objeto de su línea de mira. Mantenga la mirada fija enfocada sobre el punto exacto el

espacio donde estaba el objeto antes. Intente no ver las cosas más allá del punto donde estaba el objeto, los ojos estarán nebulosos y desenfocado. Concéntrese totalmente sobre el punto donde estaba el objeto y pronto una imagen del objeto puede aparecer en su visión que prueba que sus energías clarividentes están comenzando a desarrollarse.

8. Coloque un objeto lejos en el otro lado del cuarto y deje su mirada fija constantemente en él. Ponga otro objeto en la línea de su visión entre usted y el objeto distante pero mantenga sus ojos enfocados sobre el objeto en el lado lejano del cuarto. Esto puede enseñarle a mirar a través de objetos es una excelencia de desarrollar clarividencia y se llame la mirada fija lejana. Éste es el secreto de aprender la clarividencia con mirar fijamente en una bola cristal. Usted aprenderá a mirar a través de la bola cristal a los objetos en el otro lado hasta que usted está mirando repentinamente en el mundo astral.

DESARROLLANDO LA CLARIVIDENCIA

Vitity Menús, Bola Cristal, Cartel, Nubes

1. VITII MENÚS. Apague todas las luces, Siéntese tome el vivity en su mano prenda una vela que refleje un poco la luz sobre el espejo del vititi, itérole al espejo un poco de aguardiente y humo de tabaco, haga su pregunta o platea tu situación, fije su mirada en e espejo sin pestañar y cante; **“Vitivity Mesu Que Kuenda Nganga Musi Musi”** cántelo una y otra vez hasta que las imágenes comiencen a salir.



2. BOLA DE CRISTAL. Siéntese en una silla con la espina dorsal erguida pero los músculos del cuerpo relajado. Usted debe también sentarse en una mesa sobre la cual usted pueda reclinar sus codos se descase la cara en sus dedos y coloque los pulgares en la base de sus oídos. Coloque la bola en una base más arriba que el nivel de sus ojos que usted puede utilizar un espejo o un florero llenado de agua. Ponga una sola vela detrás de usted al mismo nivel de la bola cristalina de modo que el marco refleje en la bola o en el espejo. Coloque una pantalla oscura o terciopelo preferiblemente negro del paño detrás de la bola cristalina de



modo que como usted mira fijamente en la bola o la refleja tendrá una mirada fija de la parte posterior de la oscuridad constantemente en la bola cristal hasta que la reflexión de la vela se divide y usted vea dos de ellos. Plantee su pregunta o situación, cante una y otra vez; “**Kindamba Kuseka**”. Continúe mirando pacientemente, mire en la luz dividida de la vela reflejada en la bola cristal. Otras imágenes, visiones, caras, etc. pueden aparecer. Intente hacer este ejercicio a la misma hora diariamente por cinco a treinta minutos. Pestañee lo menos posible y si sus ojos se aguan no presta importancia continúe.

3. CARTEL. Utilice la técnica del cartel amarilla que uso durante su meditación. Siente erguido, concentrarse y cante una y otra vez; “**Tenda Matenda**”. Usted puede sentir la presión o la tensión en el interior de su frente entre sus cejas. Usted puede sentir una brisa o cosquilleo leve allí también pero no se entretenga y concentra solamente sobre el foco de la luz en el cartel amarillo. No preste ninguna atención a su respiración o a su cuerpo. Repita el canto una y otra vez e intente ver las palabras del canto escrito en su mente. Enfoque su atención sobre el cartel. Es posible que vea un ojo enorme aparecer en el cartel. Usted puede ver la cara de su guía del espiritual, su profesor o uno de nosotros los profesores de la tierra u otra cosa. También centrándose en el cartel pueda ver una luz clara brillante y cegadora que viene durante la iniciación

Usted también verá esta luz a la hora de la muerte física de los cuerpos. Es una luz brillante esto se llama la luz de la iluminación. Usted puede también ver los objetos de esta tierra o acontecimientos o ser testigo de lo que sucedió o sucederá. Continúe hasta que usted se canse. Intente mantener la concentración durante diez a quince minutos entonces relajan totalmente.

4. CIELO. Aquí está otra manera. En un día agradable acuéstese de espaldas sobre el pasto o la grama. Doble sus brazos detrás de su cabeza y cuello como almohadilla. Ahora concéntrese en el cielo azul pero intente para ver más allá de él. Penetrándolo lo más lejos posible y cante una y otra vez aunque sea mentalmente; “**Zulu Titi Menús**”. Este ejercicio ayuda a desarrollar no sólo clarividencia pero también la capacidad de ver el aura en objetos. Usted puede también hacer este ejercicio en la noche e intente penetrar más allá de las estrellas.

Cerciórese de que usted no exagere estos dos ejercicios, pues su propósito es hacer los ojos sensibles a los rayos ultravioletas y a los rayos infrarrojos solamente. Debe ser hecho solamente algunos momentos a la vez.

DESARROLLANDO LA TELEPATÍA Y LA INTUICIÓN

Siéntese erguido en la posición del loto con los codos reclinados en las rodillas levantadas. Coloque los pulgares sobre las lengüetas del oído sobre los canales de oído y deje que los dedos se separen sobre la frente con el dedo que se reclina ligeramente sobre la porción más baja de su párpado cerrado. Ahora cante una y otra vez; **“Sambi dilango”**

Utilice un tono mental agudo, sienta la vibración del cantar en la garganta en la parte posterior de la boca, en la médula, y a través del cerebro, contraiga las cejas y mire fijamente hacia fuera a través del centro de la frente. Mantenga los ojos cerrados e inhale las respiraciones completas. Cante fuertemente y cante fuertemente siete respiraciones. Practique hasta que usted puede hacer todo el esto sin sentarse en su postura usual. Practique su canto mentalmente de modo que usted pueda sacar el prana de la mente dentro del cerebro que usted sucede dondequiera que estar en ese momento. En el principio, no obstante usted debe adoptar la postura sugerida y visualiza la afluencia de los rayos de la mente a su propio cerebro. Intente sentir el poder vibrar a través de su ser especialmente en el cerebro y el tercer ojo.

TRASMISIÓN DE PENSAMIENTOS Y PROYECCIÓN

El ejercicio siguiente va a abrir el plexo solar, desarrollar la transmisión de pensamientos, la clarividencia y estimulará la experiencia fuera de su cuerpo es decir la proyección astral. Por lo tanto, para comenzar quisiera que usted se acueste y que inhalara para llenar el abdomen y el plexo solar de aire, pero no llene la región superior del pecho. Tire del ombligo hacia adentro cuando inhala entonces exhala adentro otra vez como si usted procurara forzarlo contra la espina dorsal mientras que usted tira hacia adentro el ombligo se imagina que su cuerpo entero levitando sobre su cabeza. Exhale en las respiraciones desiguales que haciendo el sonido del **ronquido del cerdo**. Cada vez que usted mueve de un tirón el ombligo adentro

agudamente cada vez el sonido el gruñir se hace repetición la inhalación subsistencia de tres veces que proyecta mentalmente el sentido fuera del cuerpo. Este ejercicio despierta el chacra solar del plexo dando por resultado telepatía y la capacidad de proyectar en la forma astral y de viajar el plano astral más alto de los mundos por completo.

CONTACTO MENTAL CON OTROS

Para hacer el contacto mental o poner a punto con las vibraciones de otra persona. Observe el ritmo de la respiración del sujeto y después comience a armonizar su propia respiración con su respiración, su propia respiración con la profundidad, y ritmo de la respiración del sujeto. Respire con el y concéntrese sobre la mezcla con su aureola. Respirando al unísono es un método excelente de armonizar las vibraciones y se puede utilizar para influenciar a las otras personas de acuerdo con tu voluntad. Nunca utilice esto para influenciar a alguien de una manera negativa sino utilízalo para asistir a uno para superar hábitos y condiciones negativas e indeseables en su vida. Una vez que usted haya establecido el unísono de la respiración, comience consciente a modificar el ritmo de respiración de su sujeto. Si usted desea respirar despacio, concéntrese en respirar despacio y del sujeto. Hágalo con discreción. Intente e influencie su respiración con el ritmo maestro de respiración principal comienzan a inhalar 7 veces y sujete 1, exhala 7 veces sujete 1 vez, entonces que repite la secuencia. Un poco después, el sujeto también modificara su propio ritmo de respiración para emparejar esto. Ahora comienza a armonizar proyectando tu propia forma de pensamiento en su sentido.

Si deseas curarlos, purificarlos, o traerlos en un estado de mayor conocimiento espiritual o Si usted está procurando armonizar con un grupo de gente entero en cualquier caso cante; "**Uuu, Moo, Jaaa**" y visualice lo que desea, esté respirando en armonía por lo menos cinco minutos. Como el ritmo del cantar cesa comienza su respiración maestra 7-1-7-1 y concéntrese sobre el entero grupo la armonización con su respiración.

Usted puede utilizar otros cantos si desea. La importante es respirar en armonía y mover el cuerpo en armonía. Ahora trabajemos en los mecánicos exactos de esta técnica. Al

procurar curar otros estableciendo este contacto mental seleccione una época en que son en un estado relajado o durante la noche en que están dormidos. Ahora párese o siéntese cerca de ellos y adáptese consciente a su respiración en armonía con ellos como si usted estuviera también dormido. Como la respiración se armoniza mentalmente, concéntrese sobre cambiar su respiración al ritmo 7-1-7-1, si es posible. Lleve a cabo un objeto de uso frecuente por ellos en su mano, ahora reservado diga en voz alta o mentalmente sus afirmaciones o sus decretos como usted respira en armonía con ellos. Esto ayuda al sujeto vencer los malos hábitos y ayuda a causar su curación. Cuando usted enfoca su concentración sobre ellos y respira en armonía con ellos. Repite en varias veces oral o mentalmente; **usted esta completamente curado y rodeado totalmente por una luz blanca de protección**. Si un órgano particular necesita curar entonces diríjase a ese órgano y ordénele curarse completamente. ¡Ordénelo, usted esta curado! ¡Usted esta sano! ¡Hígado usted esta curado! ¡Usted esta sano!

Quando la persona no está presente se puede obtener un objeto que pertenece a esa persona o que él ha tocado y trabaja con las vibraciones, que esa persona ha dejado en ese objeto particular. Está consiente del hilo invisible, la conexión que existe entre el objeto y la persona a la cual pertenece. Visualice a la persona como si estuviera presente, imagine que usted está respirando en armonía y después que repite sus decretos de la salud y curativos.

Usted puede también utilizar una foto la persona al igual que un objeto de dicha persona. Imagínesse que usted está llevando una reproducción pequeña de esa persona en su mano. Mientras que usted armoniza el sujeto intentará armonizar su respiración respirando con el ritmo maestro de 7 - 1 - 7 - 1. Está enterado de cuánta gente está implicada en sus afirmaciones, y recuerde por favor que usted está trabajando solamente para su bien.

REJUVENECIMIENTO

La técnica de respiración para rejuvenecimiento es como sigue;
Comience acostándose



completamente por su parte posterior hasta que usted ha aprendido la técnica de la respiración después de lo cual puede sentarse o el estar parado practicado. Relaje su cuerpo comenzando con sus pies trabajan totalmente para arriba con el resto del cuerpo. Relaje a cada parte de su cuerpo y trabaja hasta cima de su cabeza. Inhale lentamente a través de las ventanas de la nariz que llenan el abdomen completo, (el área del ombligo). La respiración también se levantará en el plexo solar. No implique el pecho en esta respiración. Ahora abra su boca y trague para que trabe la respiración. Exhale lentamente a través de las ventanas de la nariz con un sonido como el de una abeja. Inhale otra vez a través de las ventanas de la nariz la respiración abdominal del ombligo y exhale cantar el sonido de la abeja. Inhale una tercera vez a través de las ventanas de la nariz que abren la boca en el trago. Ahora exhale a través de los labios y de las mejillas dilatadas con un sonido que silba. Después de lo cual, yace por algunos momentos y sienten la luz blanca el separarse a través de cada célula del cuerpo que le regenera. Rejuveneciéndolo. No mueva un músculo como usted percance en la posición del muerto o del cadáver demostrada aquí.

No intento ni pestañar y respirar suave y rítmico. Cante:

“Jum Yann Yann Yann Yann”

Quisiera que usted supiera que todos los amos de toda la hora, en todos los climas. Todos los lugares eran los que enterado o inconsciente practicado hasta cierto punto esta ciencia del yoga incluyendo la meditación, cantar y control de la respiración, así que usted vea que usted está en buena compañía.

Lección

- 16 -



PROYECCIÓN ASTRAL

El entrenamiento de la proyección astral y etérico. Un curso completo para dejar el cuerpo a voluntad, ganaras la habilidad de controlar las fuerzas en los planos más altos ganando así el mando absoluto del plano astral y terrenal. Este dominio de los planos es lo que da el poder a uno para controlar lo que pasa aquí en la tierra física. Las prueba simple te revelará que si puedes realmente viajar astralmente. En esta lección usted aprenderá uno de los más cuidadosamente secretos guardados y defendidos de todos los tiempos sobre construir su cuerpo astral y su conexión con la vida eterna. Usted aprenderá ejercicios confidenciales que permitirán retener lo que ellos han visto mientras viajan astralmente, para que puedas recordar todo lo que has visto, oído o hecho mientras están en el cuerpo astral.



Usted descubrirá que el secreto de viajar al instante a cualquiera predeterminado lugar en la tierra. Yo quiero avisarle que estas enseñanzas no deben ser usadas para espiar a otras personas, eso usándolos de una manera negativa. Yo estoy seguro de que usted han querido saber alguna vez qué otros

están haciendo y diciendo mientras usted esta ausente, pero por favor no use estas enseñanzas para esa clase de tontería. Una de las razones más buenas para dominar esta técnica fuera del cuerpo, será la prueba absoluta que la conciencia puede existir sin el cuerpo físico que demuestra por eso, así mismo que la vida eterna es posible con el entrenamiento correcto.



ENTRENAMIENTO DE LA PROYECCIÓN

Primero.

Seleccione algunos objetos éstos pueden ser cualquier cosa, un reloj de pared, un florero, una roca, libros, cuadro, etc., cualquier cosa, o quizás quisiera hacer o dibujar un símbolo.

Comenzando el primer objeto o símbolo lo pone en el dormitorio donde usted puede verlo de la cama. Los objetos restantes deben ponerse a través de la casa uno en cada cuarto de modo que junto con le primero formen una ruta. La ruta debe comenzar en el dormitorio y viajar de una manera lógica al punto exterior en la casa. No olvide que el objeto final debe ser colocado cerca de la parte de afuera de la entrada de la casa. Después de que usted tenga a ruta memorícela de modo que usted pueda recordarla todos sin ninguna dificultad.

Ahora después de que usted haya seleccionado sus puntos, es hora de memorizarlos. Siéntese frente del primer punto y mírelo constantemente por cinco minutos. Debe hacer el mismo procedimiento con cada uno de los puntos restantes a lo largo de su ruta. Practique esto durante los siete días próximos o hasta que pueda recordarlos de memoria exactamente. Esto es muy importante porque si usted no lo hace, no va a sacar una nada de esto.

Este ejercicio también le desarrollar sus energías de la visualización así que será buen entrenamiento para usted. Si

usted se pone impaciente recuerde, paciencia en esta actividad es la cosa más importante. No sea impaciente e intente comenzar este trabajo de la proyección sin completamente memorizar estos puntos pues conseguirá resultados pobres. Si usted desea tener éxito en este campo de estudio, usted va a tener que trabajar duro. Cualquier cosa de mérito vale el trabajar.

Tenga presente que usted va a hacer más que aprender a proyectarse, usted también va a descubrir cómo vivir en su cuerpo consciente. Algo que le ayudará considerablemente en este proceso será el desarrollo de su sentido del gusto y sentido de la sensación. Ahora realmente la primera necesidad de este trabajo es el sentido de la vista, en el cual estamos trabajando, y el uso del sentido de la audición. Espero que esto quede claro ya que usted debe poder oír, ver y sentirse cuando esté en el otro lado.

2. Para reforzar el sentido del olor tome aceite esencial tal como vainilla, jazmín, menta, clavo, sándalo, etc. y frótelos en cada uno de sus puntos, poniendo un diverso aceite en cada uno de los puntos, así despertara su sentido del olor y podrá funcionar completamente en el cuerpo etéreo además de ver podrás oler también. Para despertar su sentido de la audición puede ser logrado colocando un reloj que hace tictac al lado de uno de los puntos en su ruta. Usted tendrá que simplemente utilizar su imaginación. Para despertar el sentido de la sensación en el plano etéreo. Ponga al lado cada uno de sus objetos algunos artículos tales como seda, algodón, lana y cualquier material que puedan tener una sensación distinta entre si. Ahora, usted desarrollara todos los sentidos para funcionar correctamente sobre el plano etéreo.

Trate de controlar sus emociones. Usted encontrará que no es la mente que causa problemas en vida, que son sus emociones y sensaciones. Si estas sensaciones no se ponen bajo control conscientemente entonces su progreso de viajar fuera del cuerpo sufrirá grandemente. Tenga presente que el trabajo de esta naturaleza no debe ser emprendido si usted esta peleando, enojado y gritando. Usted no debe hacer este trabajo sin estar emocionalmente preparado.

Algo más que usted necesita saber sobre estos otros

reinos es que las cosas no trabajan de la misma manera allí que aquí en la tierra. En el primer lugar en el plano etéreo es cuando las cosas se crean, los medios de su creación se hacen después de que se crean y las cosas vienen a ser automáticamente. Esto es muy diferente del plano terrestre. Estos planos no son como el plano de la tierra, son de hecho al revés de este plano. La creación reversa es uno de las leyes de los planos internos.

Segundo.

El mejor tiempo para hacer este entrenamiento es acostado y relajado en la cama antes de dormir. Por supuesto, cuando se domine se puede hacer en cualquier posición que desee.

Para comenzar este ejercicio acuéstese en su cama y comience a mirar el primer punto, que puedes ver muy fácilmente de la cama, entonces mentalmente, repasan su ruta. Imagínese que usted se está levantando de su cama y está pasando la ruta entera. Con su mente viaje la ruta hasta el punto más lejano entonces usted de vuelta, regrese y se vuelve a su cama. Haga esto antes de ir a dormir, o siempre que sea el mejor tiempo para usted.

Recuerde comenzar esta fase solamente después de la primera, debes hacer este entrenamiento seguido y no debe saltarse una semana o dos pues así no trabajara en su avance.

Ahora cierra sus ojos y recuerde el primer punto, véalo en su mente, vea la imagen etérea de este punto y realice que usted ahora se está proyectando. Entonces tome cada uno de los puntos de ruta alternadamente y proyéctese a cada uno de ellos, uno a la vez hasta que llegue al final de su ruta. Cuando usted alcanza el final, dé vuelta alrededor y regrese la misma manera en que vino. Cada día por siete días antes de ir a dormir, usted viajara esta ruta mentalmente o Inténtelo hasta poder viajar fácil y rápidamente sobre su ruta. Cuando hayas logrado esto puede hacer el paso siguiente.

2. Imagínese levantar de su cama su cuerpo etéreo que es igual a su cuerpo físico y recorra su ruta. Al principio, usted mirara lo que hace su doble. Ahora vas transferir su sentido a la imagen que usted está mirando. Intente ver a través de los ojos de la imagen. Esta imagen es su cuerpo etéreo y usted está

mirando a través de los ojos del cuerpo astral. Lleve sus sentidos al cuerpo etéreo y viaje la ruta hasta el final. Vea a través de los ojos de la imagen y realice todas las acciones con las contrapartes etéreas al cuerpo físico. Utilice los brazos y las piernas etéreos como utilizaría los físicos. Haga esto cada día antes de ir a dormir. Por siete días o hasta que lo domines.

Un día los dos cuerpos se fundirán en un cuerpo y usted abrirá otra clase de ojo así que usted estará en su cuerpo etéreo. Al mismo tiempo, usted será consciente del cuerpo físico y usted sabrá que usted es dual y puede y funciona en ambos cuerpos al mismo tiempo. Usted será totalmente consciente en su cuerpo etérico. Ahora no pierda su cabeza cuando usted se encuentre totalmente fuera del cuerpo físico, que cause una vuelta rápida a la forma mortal. Usted debe haber tenido tanta práctica por supuesto y leer este material muchas veces que usted no debe tener ninguna sorpresa o miedo. Usted sentirá solamente estas emociones negativas cuando usted no sabe lo que usted está haciendo. Entienda que el cuerpo físico atrae continuamente el espíritu a él y que es solamente su concentración lo que separara las subsistencias lejos de su cuerpo físico. Por eso es absurdo temer que usted puede perderse o que usted no pueda volver a su cuerpo mortal.

PRACTICA PARA SALIR EN ASTRAL

Tercero.

Usted deberá acostarse boca arriba, cerrar lentamente los ojos y relajando totalmente el cuerpo se concentrará a donde quiere ir y cantaras el wangara **FA-RA-ON**. Luego volverá a cantar **FA-RA-ON**. Cada sílaba se pronuncia en una sola respiración. Posteriormente se cantara otra vez el wangara **FA-RA-ON** mentalmente, y comenzara tu viaje astral siguiendo la ruta de salida y así viajaras a cualquier parte que desees.

Algunas personas tendrán resultados positivos inmediatamente y podrán tener experiencias en al mundo astral. Otras en cambio tendrán que ser más constantes en la práctica y no desmayar, ya que tarde o temprano se verán salir en cuerpo astral dejando en la cama su cuerpo físico.

Permanezca fuera mientras usted se sienta bien, pero no vaya demasiado lejos la primera vez. Cuando usted es listo

volver a su cuerpo físico, venga sobre de la misma manera como haría usted físicamente. Use los poderes de su imaginación, quiera la transferencia de su sentido al cuerpo físico, y usted se abrirá los ojos físicos y sabrá que no era un sueño.

Ahora algunas cosas de las cuales usted necesita estar enterado mientras que usted va sobre este trabajo. Usted puede hacer muy fuerte en esta empresa si usted continúa con ella. Usted también podrá hacer así muchas cosas y usted va a tener gran diversión también. Realmente va a ser maravillosa. También voy a aconsejar no hablar de este trabajo a cualquier persona, no por favor porque usted va a arruinarlo lo que usted hace. Otra cosa, si hay demasiada gente alrededor mientras que usted está proyectando, especialmente cuando usted se hace más fuerte en este trabajo, ellos va a verle. No pueden ver su cuerpo físico exactamente sino que verán algo como un fantasma y ellos van a pensar que la casa está embrujada.

También es mejor hacer la proyección lo más cerca posible de la Luna Llena. Muchos otros también han encontrado que la mejor época para la proyección etérea o astral es tres días antes de la Luna Llena hasta la noche de la Luna Llena. Creo que la razón de esto es el poder en capacidad de la proyección es que la influencia de la luna es la más fuerte en este tipo de trabajo durante el período ya mencionado.

También sería una buena idea guardar un diario para descubrir cuando que usted es más fuerte en este trabajo. Un calendario con las fases de la luna sería muy útil. Demuestra todos los pasos del día-por- día de la luna alrededor de la tierra, permitiendo comprobar constantemente qué fase de la luna está gobernando, por lo tanto, si usted está buscando el desarrollo completo de capacidades astrales, preste un poco de la atención a esto.

PRUEBAS Ver Pa Creer. Vede E Crede

1.- Viajando y Viendo

Otra cosa muy emocionante es cómo ampliar viaje a la residencia alguien. Por ejemplo, le tengo dicho cómo mirar estos diversos puntos en sus cinco a quince minutos caseros que toman diez días en cada punto. Ahora tome un objeto, podría

ser una roca o lo que y haga igual con ese artículo después envíelos a un amigo o délos alguien o aún colóquelos en alguna parte en otra ciudad. Una vez que usted ponga este objeto donde usted lo desea entonces usted podrá viajar inmediatamente a esa otra ciudad o lugar, usando este sistema. Sin embargo, usted debe primero dominar esto, y entonces puedo decirle cómo despertar consciente en sus sueños y funcionar y saber que usted está soñando.

Deseo advertirle que muchos los estudiantes que comienzan fallan en este entrenamiento sobre el tiempo que primero comienzan a aventurar fuera de sus cuerpos. La razón de la falla es el miedo. La aprehensión y el miedo pararán a estudiante de los viajes astrales.

Cuando el miedo está presente, el sentido viene rápidamente de nuevo al cuerpo o no saldrá de la forma física en todos. Usted debe realizar que no hay nada que temer en estos otros planos, nada. Usted debe convencerse firmemente de que usted no pueda ser dañado mientras esta en la forma etérea o astral.

La aprehensión más común del viajero que comienza se centra en la creencia que conseguirán perdidos y no podrán volver a su cuerpo terrenal. Otro miedo crónico es que su cuerpo físico pudiera ser dañado mientras que el sentido se contrata afanosamente a una cierta actividad en el plano astral. Deseo repetir que estos miedos y creencia negativa están sin fundamento y los que persistan en darles crédito solamente retardará o parará totalmente su progreso. Le tengo dicho que sea imposible conseguir perdido como un solamente hasta pensar atento en su cuerpo físico y le están vueltos rápidamente. Es también imposible dañar el cuerpo astral de cualquier manera, pues es energía no física inmortal. Pasado, siempre que el cuerpo mortal se amenace con peligro, su voluntad del sentido sin retrasa vuelta a su forma física. Le tengo ya dicho que usted sea consciente del cuerpo físico y de sus contrapartes astrales al mismo tiempo. Es solamente que centrarán a la mayoría de su sentido en la forma astral al hacer este trabajo. Satisfaga realizan que en caso de daño inminente al cuerpo físico, el sentido terrenal restante jalara totalmente sus contrapartes astrales nuevamente dentro de su forma terrenal.

2.- ¿Amigo, Que Haces?

Ahora sin ninguna ayuda de objeto u piedra como el anterior, proyéctese a casa de algún amigo y mire lo que esta haciendo y también mire la hora que es en el sitio que su amigo esta, regrésese y llame a su amigo si es posible y dígame lo que el esta haciendo y a que hora lo estaba haciendo y comprobamos que tenias razón o sencillamente pregúntale ¿Que estabas haciendo a tal hora? Y tendrás tu comprobación de que no estas sonando o imaginando nada que es real en lo que te estas metiendo.

3.- Escribiste...

Ahora para la prueba final le pedirás a un amigo que escriba algo en un pedazo de papel o en una pizarrita que dejara sobre una mesa mientras tu te encuentras en otro cuarto, te proyectaras al cuarto donde se encuentra tu amigo y miraras lo que escribió te regresaras y le dirás lo que escribió y el te mostrara su escrito si estas correcto veras que tienes el domino de la proyección a tu disposición ahora úsela sabiamente y para el bien.

ADVERTENCIA

Mientras que viaja en el plano astral usted puede encontrar muchos seres extraños y espantosos, pero no pueden dañarle. Pueden sin embargo distraer y molestar al viajero astral.

Por esta razón, Debe de saber de memoria el ritual de protección que se le mostré en el principio para que usted pueda hacerlo para protección y alejar a estos seres y criaturas de su presencia inmediata. Los de ustedes que no se asustan fácilmente realmente no necesitan la protección porque como le he dicho es imposible que le dañen su cuerpo astral. Solamente le estoy dando este ritual de modo que si usted sucede vagar en dominios de los de estas entidades extrañas usted no se asuste y no estropee su visita astral.

Lección

- 17 -



LA MENTE LÓGICA Y LA MAGIA

En nuestro entusiasmo por la magia, olvidarnos del valor del pensamiento lógico. El pensamiento lógico tiene su lugar en la práctica de la magia, y debemos entender cómo hacer la mayor parte de esta facultad mental. Es incorrecto creer que el pensamiento lógico no tiene ninguna energía de lograr metas. La diferencia principal entre el pensamiento mágico y lógico es la época requerida para el cambio, aproximadamente 21 días para el método mágico y aproximadamente 121 días para el método lógico.

Supongamos que usted desea confianza como vendedor. Usted puede ir con un vendedor, y así practica sus ventas. Éste es el método lógico, y usted está enseñando a su mente como reaccionar apropiadamente en ese ambiente, o usted puede entrar un trance y cubrir sus ventas entera en su mente con las imágenes y así enseñarse cómo reaccionar apropiadamente. Ambos trabajarán y se utilizan.

Es el trabajo de la mente lógica seleccionar metas, evaluar el material a utilizar, y determinar la época de comenzar. No recomendamos trabajar magia por métodos lógicos a menos que haya algo en la personalidad o el cuerpo físico que previene relajaciones normales. Sin embargo, uno puede conquistar miedos o preocuparse por el razonamiento. Usted puede tranquilizarse razonando que no hay nada dañino en un cuarto

oscuro. Usted puede incluso asegurarse que el estar en la oscuridad es agradable, y pronto usted no temerá más la oscuridad.

No intente usar la magia para todo, y no intente trabajar magia solo por sí mismo. Una vez que usted decida que desea algo, use todo lo que tiene a su disposición para lograrlo. Esto incluye su conocimiento, su tiempo, su mente más alta, y su mente lógica. ¡Si usted desea algo, utilice a todas sus facultades para lograrlo!

La mente lógica decide a sus metas. Evalúa todos los datos disponibles. Decida cuándo y cómo comenzar a trabajar hacia una meta particular. Una vez que usted haga esto. Ponga su meta a la magia, y usted puede resumir su vida de cada día y deja su magia trabajar. Hay solamente dos tipos básicos de pensamiento: lógico e ilógico. El pensamiento lógico se basa en la información recibida por sus cinco sentidos. El pensamiento ilógico se basa en la información recibida por el sexto sentido y cubre cosas como la premonición, la intuición, y la inspiración.

Un problema debe existir para pensar. No hay problema, No hay pensamiento. Cuantos más problemas tiene joven en sus años formativos, más inteligente él será cuando crezca. El joven sin problemas no tiene ningún pensamiento, semejantemente con los adultos. Cuantos más problemas usted tiene, más pensarás.

El pensamiento lógico también se divide en dos. Llamémoslas analíticas y constructivas. El pensamiento analítico consiste en hacer preguntas. Las preguntas son planteadas con respecto al problema. Esto llama a recopilar la información o analizar la información que usted tiene ya. Recuerde, cuanto más información usted tiene sobre un problema, mayor es la probabilidad que sus conclusiones sean correctas.

Una lista de comprobación es una buena manera de forzarse hacerse preguntas. Consiga las mejores respuestas posibles y utilícelas al tomar sus decisiones. Usted puede comenzar con cualquier tema sobre el cual usted no sepa nada; y haciéndose preguntas y descubriendo las respuestas usted puede llegar hacer una autoridad en este tema.

El pensamiento constructivo utilizara la información ganada analizando la situación para llegar a una decisión. Si usted sabe bastante sobre un tema, su decisión es más fácil de hacer. Es difícil y peligroso intentar decidir cuando usted no tiene bastante información.

El pensamiento ilógico también se divide en dos porciones: inspiración e intuición. La intuición son los pensamientos que vienen a usted de su propia mente. En muchos casos, la intuición es más exacta que el pensamiento lógico pues viene de su propio ser más alto que es capaz de sacar la memoria total.

La intuición es usada más por las mujeres que por los hombres. Para un hombre, la intuición de una mujer es absurda. Pero, detrás de cada hombre exitoso está una mujer intuitiva a la cual él debe su éxito. ¿Acaso los hombres no tienen intuición? Claro que si, pero nuestra sociedad dice que la intuición es de las mujeres, que es del modo que ellas piensan y dice que el pensar lógico es de hombres, del modo que piensan o actuar como un hombre, esta facultad sigue la regla de la naturaleza, lo que usted no utiliza, usted lo perderá! La intuición es simplemente su propia mente más alta que intenta darle consejo con sus sensaciones.

La inspiración por definición es algo que entra en su mente de afuera. No postulamos de donde estos pensamientos vienen. Sin embargo, sabemos que es posible que usted haga que las ideas originales entren en su mente sin su conocimiento consciente. Cada uno recibe la inspiración. No es algo reservado para un súper dotado.

Si usted desea recibir la inspiración o la intuición, usted encontrará que una buena manera es tratar a su ser más alto como si fuera otra persona. Hable con él y prometa que usted seguirá lo que le dice hacer. Recuerde otra de las leyes de la naturaleza es que la practica hace al maestro.

Cuando usted obtiene respuestas a los problemas mientras duerme, usted está utilizando la intuición y la inspiración. Primero, encuentra un problema. Entonces, use la intuición mientras está despierto, trabaja en un problema con el grado completo de su emoción. Entonces, agotando sus

capacidades, vaya a dormir. Relajando durante las horas tempranas de la mañana, usted permite que le inspire a si mismo su ser más alto. Un problema es un elemento esencial del pensamiento, y el pensamiento es el un elemento esencial de aprender. Siempre que usted interfiere cuando usted ve a un niño o a amigo que lucha con un problema difícil, recuerde que usted está parando su aprendizaje. Una madre debe dejar a su niño agotar su tiempo y capacidades al intentar aprender antes de que ella venga a hacerlo por él. Si ella le ayuda, el niño no aprenderá. No pida ayuda en ningún problema hasta que usted ha agotado cada posibilidad. Siempre trabaje tan duro como pueda en cualquier problema antes de pedir ayuda.

Todos los procesos de aprendizaje son cosas de prueba y error. Usted se mantiene intentando, y corrigiendo los errores hasta que usted acierta. Después la mente se olvida de la faltas y recuerda las técnicas correctas para el éxito.

¡Cuando se corrige un error y está en su curso hacia su meta, olvídense de el! No piensan en el error, porque todos los errores son necesarios en el proceso de aprendizaje aun cuando que son errores en el juicio, faltas, o aún humillaciones. Son solamente medios a un fin. Cuando se ha aprendido su lección, serán olvidados. La mente es impersonal y aceptará cualquier decisión que usted tome, conduzca o no hacia sus metas. Cuando usted mora en sus errores, o los errores que otros hacen, usted está fijando metas fallidas en su propia mente.

Así, morando en los errores del pasado perpetúa los mismos patrones del comportamiento que usted puede desear cambiar. Hace negativo el carácter porque razona, "puesto que fallé antes, yo fallará otra vez." Ahora esto es solamente lógica; pero es debido a una conclusión falsa de parte de la mente lógica porque usted está intentando utilizar la mente lógica en vez de la mágica. Es algo natural y sucederá a menos que usted se mantenga una actitud positiva. En el momento que cambiamos nuestras mentes y paramos de morar en las faltas y los errores del pasado, el pasado pierde toda la energía de afectar nuestro futuro.

Esto significa que una de las mejores maneras de cambiar su pensamiento lógico consciente y deliberadamente es actuando como si. Muy bien, digamos que usted desea aprender

a vender. Estudie a vendedor exitoso, y después practique de la manera que ellos lo hacen. Entonces, cuando usted sale a vender, no vaya como usted se. Sea un actor y actúe como el vendedor exitoso, y así de exitoso será.

Esto también significa que, si usted desea estar enojado, usted puede hacer enojado simplemente actuando como si usted esté enojado. Si usted desea estar feliz, justo actuando como si usted fuera feliz y sonría, y pronto usted sentirá así. Como un niño que actúa con confianza en la oscuridad silbando. Esto mantendrá realmente lejos su miedo. Él está actuando como si no tuviera miedo. Usted debe hacer esto en cualquier situación, negocio, etc.

El poder del pensamiento lógico se subestima porque se utiliza raramente. Solamente cerca del cuatro por ciento de la gente piensa. Los otros actúan con hábito, deseos corporales, y emoción. Es también significativo que viven solamente cerca del cinco por ciento de la gente las vidas felices, exitosas.

Decimos que las cosas son buenas o malas según si nos ayudan o no en alcanzar nuestras metas. Bueno; es cualquier cosa que conduce hacia su meta. Malo; es cualquier cosa que nos aparta de ella. Así, jugar béisbol es bueno, moral y físicamente; pero si jugar béisbol le distrae de hacer su trabajo, que conduciría hacia su meta, es malo. Una vez que usted fije su vista en una meta, haga todo lo lógico o creativo hacia él.

Recuerde que el comportamiento y la sensación viene de creencia, y usted puede descubrir siempre su creencia preguntándose ¿por qué? Cuando usted sienta que hay algo que usted no puede hacer, se hace esta pregunta importante. Usted encontrará que ésta es la pregunta más importante del mundo y es el comienzo del logro de la sabiduría. ¡Usted debe siempre preguntar!

Cuando localiza una creencia usando el método precedente, usted debe tomar la decisión de aceptarla o no. Usted puede hacer esto remontando la creencia de nuevo a su inicio y determinado si está basado en un hecho, una asunción, o sobre una falsa conclusión. Naturalmente, usted desechará toda la creencia no basada en los hechos (experiencia personal). Y, si son hechos, no serán más creencia.

En cambiar su personalidad y comportamiento por pensamiento lógico, usted debe sentir la misma emoción y deseo que con magia. No hay mucha diferencia en el método de operación dentro de la mente a excepción de bajar el escudo protector. Usted debe hacer y ver imágenes de lo que usted quisiera ser o poseyendo lo que usted quisiera poseer. Con un deseo profundo, ardiente, y penetrarán eventual el escudo protector, manifestando sus deseos.

En pensamiento lógico, como en otras formas de magia, recuerde que la mente no puede distinguir entre las imágenes y su deseo. Ve solamente imágenes. ¡No haga imágenes de lo que usted no desea que suceda!

También, no apure su magia. Cada imagen tiene un período en la gestación en la matriz del pensamiento. Usted no puede determinarse cuánto tiempo es o cuando las cosas vendrán pasar. Una de las desventajas de la magia es que parece que no está sucediendo nada. No hay dispositivos de detección en el mundo mental. Usted no sabrá del progreso de su magia hasta el resultado final, cuando su meta se hace realidad. Así que no se desaliente, solo relájese, deja que se manifieste. Tenga paciencia y confianza, y sus metas se logran.

PERSONALIDAD

Cómo desarrollar una personalidad mágica. Esto necesita ser hecho para que usted este constantemente conectado con sus habilidades en vías de desarrollo. Aquellos no conectados frecuentemente pierden lo que ellos habían ganado por la magia.

La personalidad es su carácter total, la persona que usted realmente es en su interior. Muchas veces cuando usted aparece en público no es la clase de persona que usted realmente es. Cuando sucede esto, usted está viviendo bajo tensión severa porque actúa como alguien que no eres.

A casi todo el mundo le gustan los niños pequeños o bebé aun cuando está enojado. Esto no es debido a todas sus faltas. Son queridos simplemente porque no son hipócritas. Ellos se comportan como sor en verdad y sin ninguna hipocresía.

Cuando una persona pueda demostrar su personalidad verdadera al mundo sin pretender, será querido siempre, aun cuando él puede tener fallos y deficiencias innumerables. Una de las mejores maneras de ser querido siempre es justamente ser simplemente usted mismo.

Esto también conduce a la buena salud mental. La misma tensión de fingir ser algún otro o tener cierto rasgo del carácter que usted no tenga es bastante para causar un disturbio mental usted no debe intentar actuar como dos personas. Éste es un caso leve de la esquizofrenia. El actuar de acuerdo como realmente se siente es uno de los mejores antídotos para los disturbios mentales. Pero, mejor que esto es el deseo de cambiar su personalidad de modo que usted sea realmente la clase de persona que usted desea ser.

Para ser acertado como brujo. Usted debe literalmente ser uno del interior hacia fuera, un brujo honesto, verdadero y poderoso. Ahora, puesto que usted no lo es, cuando usted comienzo estos estudios, es obvio que usted debe convertirse en uno antes de que usted acabe.

Cada oficio o profesión tiene un tipo de personalidad que va con el para asegurar el éxito. Para ser doctor acertado, uno debe tener el tipo de personalidad que va con ser doctor. Un policía debe tener otro tipo de personalidad, un soldado debe tener otro, cada uno con grandes diferencias, cada persona acertada en cada comercio, negocio u ocupación, debe tener la personalidad correcta para su ocupación. Por lo tanto, así es con magia.

El mago más exitoso es una persona apacible, pensativa, reflexiva, sin importar el color del pelo o los ojos, raza, o nacionalidad, es el tipo de persona que sus ojos demuestran una sabiduría interna que lo separa de alguna manera del resto de las persona. El Brujo verdadero no es charlatán abusivo de sus energías, es quién pone la mayor atención sobre las cosas espirituales que las materiales. Éste es el tipo de persona que es más poderosa en el campo de la magia.

El brujo verdadero, es quién vive por las cosas que practica y enseña. Una persona que se alinea en con la energía de Dios y con las fuerzas de la naturaleza se convierte y tiende

a ser como padre y madre de si mismo. Él brillara intensamente con su propia luz.

CREADO SU NUEVA PERSONALIDAD

La personalidad contiene todas las ideas que usted ha pensado siempre en su vida entera, mientras que la memoria contiene todas las imágenes y emociones de su vida entera.

Usted puede pensar solamente un pensamiento a la vez, también sabes que puedes seleccionar un asunto para pensar. Usted puede morar deliberadamente sobre temas negativos o usted, siendo un agente libre, puede pensar pensamientos positivos. Por lo tanto todo lo que usted necesita hacer para hacer una personalidad más positiva deliberadamente, es pensar constantemente pensamientos positivos.

La meditación y visualización juntas es un método que crea la personalidad que usted desea. Este método no es igual que la meditación enseñada en las otras lecciones, sino es una forma más eficaz con el fin de cambiar o crear la personalidad.

1. Consiste simplemente en pensar, actuar como un brujo y verse como tal. Cada una de las reflexiones sobre las cosas que conducen hacia formar dicha personalidad y hacia los resultados finales deseados. Así que el resultado final será la formación de la personalidad de un brujo que sea sabio, comprensible, apacible, capaz y poderoso.

Para hacer este tipo de ritual, acuéstese o siéntese confortablemente en una silla, no tienen que entrar un trance completo. Deje sus músculos relajar y entonces, piensa Pensamientos que conducen hacia su meta, su meta de convertirse en brujo, con pensamientos de amor para la tierra y sus criaturas y compañeros.

2. Otro método, Es el tipo meditación hecha por los brujos con su **Ntuan**, y su pensamiento se sienta las enseñanzas del creador. Colocará las **Guisa** condensadas, los pedacitos sustanciales de la filosofía en su mente eterna para su uso, y le cambiarán cada vez más en una persona sabia como usted desea. La meditación sobre pensamientos extraídos de cualquier gran escritura que enseñe amor y armonía le

convertirá en la persona buena, apacible que se está acercando a la perfección en este mundo.

¿Cuánto tiempo debes meditar diariamente? Puesto que el objetivo es insertar “buenos pensamientos” en la personalidad, uno no puede hacer esto por bastante tiempo. Mientras más uno piensa, mas se convertirá. Sin embargo, toda la actividad debe ser balancear en nuestras vidas.

Por lo tanto, sugiero que este ejercicio sea agregado a los otros, por un tiempo quince minutos. También es bueno hacerlo a la hora de ir adormir ¿Cuánto tiempo debes continuar con este ejercicio? La respuesta es: ¿cuánto cambio usted quiere lograr? Entonces usted sabrá cuando parar.

Lección

- 18 -



SABIDURÍA EN LA VIDA

La sabiduría es el conocimiento profundo que permite una conducta prudente. La sabiduría de la vida consiste en la eliminación de lo no esencial. En reducir los problemas de la filosofía a unos pocos solamente: el goce del hogar, de la vida, de la naturaleza, de la cultura.

TOMANDO DECISIONES

El arte de tomar decisiones ha venido ser reconocido como el aspecto más importante de hacer progreso. A menos que usted esté acostumbrado a tomar decisiones con poco o nada de pensamiento, la toma de decisión es una tarea fácil de ejecutarse sabiamente si se va con la manera natural de solucionar problemas.

HACER PREGUNTAS

La solución de problemas es la función de hacer preguntas. Esto significa que las decisiones se deben tomar por el resultado lógico de encontrar soluciones a los problemas. Esto nos deja con la necesidad de encontrar una manera apropiada de solucionar problemas, y los brujos han encontrado que la solución de problemas es siempre una cuestión de hacer preguntas y encuentran sus respuestas. Todos los problemas son solucionados haciendo preguntas.

Todos nosotros reconocen la validez del método científico en respuestas que buscan con la experimentación y la observación el “método empírico.” Todos los experimentos científicos son métodos simplemente sistemáticos de hacer preguntas. De hecho, todas las invenciones, los progresos, y todo el progreso son el resultado de actuar sobre las respuestas a las preguntas correctamente planteadas. “Es sabio preguntar todo.” Entre mas pregunte mas aprende y **El Saber No Ocupa Lugar**, Inversamente los que no preguntan nunca logra mucho, o llega a ser sabios.

LOS SEIS MAESTROS

Se ha observado que hay seis preguntas que la mente humana hace para estimular el pensamiento y solucionar problemas, estas son; quiénes, qué, donde, cuando, porqué, cómo. Llamamos a las seis preguntas antedichas “los elementos de la sabiduría,” y hace muchos años fueron puestas en el verso para fácil memorización:

**Tengo seis maestros honestos que me sirven
Y me enseñan todo lo que se.
Sus nombres son; Qué, Como, Quien,
Cuando, Donde, y Por qué.**

Preguntando y encontrando las respuestas a estas seis preguntas derivaremos los datos y la información necesarios para tomar decisiones sabias, por lo tanto actuamos sabiamente. Por esas acciones, demostramos nuestra sabiduría. “Él que hace preguntas es un tonto, pero solamente por un minuto. Él que no pregunta será un tonto el restos de su vida, por siempre”. ¡Haga preguntas! Haga las seis preguntas, y hágalas no sólo a otros, pero también a usted. Según buscas las respuestas, usted se hará más sabio.

DETERMINANDO EL PROBLEMA

Antes de que las preguntas puedan conducirnos hacia la solución, primero es necesario determinar el problema. Hacer preguntas nunca conducirá a los resultados a menos que el problema sea bien definido. Primero, sepa cuál es el problema. Al intentar definir un problema, es muy provechoso escribir detalladamente todos lo que usted puede sobre el problema.

Esto clarificará su pensamiento y ayudará a eliminar todos los factores secundarios no esenciales que aparentan ser problemas, pero realmente son partes del problema verdadero.

Quando anotamos los detalles de un problema, podemos ver más fácilmente el problema entero y sus relaciones a sus sub-partes. Podemos entonces dar vuelta a nuestra atención al problema verdadero. Viendo la situación entera, se reduce el problema a su esencia. Esto se hace haciendo las preguntas siguientes:

- ¿Qué esta mal?**
- ¿Como esta mal?**
- ¿Quien esta mal?**
- ¿Cuando esta mal?**
- ¿Donde esta mal?**
- ¿Por qué esta mal?**

El valor de estas preguntas es para determinar el problema, cuando usted las ha contestado, el problema esta organizado y bien definido, y está solucionado a medias.

LAS APARIENCIAS ENGAÑAN

Muchos problemas no son verdaderos, solo apariencia. Descubrirá a veces que cuando procura anotar la naturaleza verdadera de un problema, no puede hacerlo. Se parece indefinible, y le escapa de alguna manera. Cuando sucede esto, el problema, o por lo menos el problema como usted lo ve, no es verdadero, solamente apariencia. Esto es muy provechoso, porque pasamos a menudo la mayor parte de nuestro tiempo que persigue problemas aparentes en vez los verdaderos.

LA LLAVE AL PROBLEMA

Una vez que usted es atacando con un problema verdadero, lo siguiente es encontrar la llave al problema. La llave a un problema es el hecho, la realización, el punto de vista, o el entender que dará la respuesta del conjunto para usted. Con frecuencia, la llave no es obvia, y se oculta a menudo dentro del problema. La llave al problema debe ser encontrada, y cuando la encuentre el problema se desenredará.

LOS HECHOS

En buscar la llave, debes ser guiado siempre por hechos. ¡Consiga los hechos! Intente siempre encontrar los hechos que son necesarios para llegar a una solución. Cualquier problema puede ser resuelto sabiamente si usted tiene bastantes hechos. Descubra adónde ir por los hechos. Descubra a quién preguntar por los hechos. Un hombre de negocios reconocido comentaba que la vida es una batalla constante para conseguir bastantes hechos para tomar decisiones sabias, pero desafortunadamente nos requieren siempre tomar decisiones con datos escasos. Esto significa que entre más hechos sobre los cuales basar su solución más seguro estará de las consecuencias de sus decisiones.

Es sabio ser escéptico a los hechos proporcionados por los que tengan interés propio en su problema. Los hechos que proporcionan son probables ser coloreados por su propio interés en tu decisión. Por otra parte, los hechos que necesitamos son a menudo los más conocidos por éstos con un interés en el resultado. Por lo tanto, es necesario que al usar estas fuentes consideramos su prejuicio sin rechazar sus hechos en conjunto.

Tenga una mente abierta. Usted ha oído probablemente la observación, "Ya decidí, no me confundas con los hechos." Esta observación es una parodia de la mente cerrada y es sintomática de una trampa en la que caemos a veces, de la racionalización. Éste es el proceso de buscar los hechos para apoyar lo que hemos decidido ya. Cuando estamos buscando hechos para ayudarnos con una solución, no los encontraremos si hemos tomado ya nuestras decisiones y estamos intentando simplemente justificar la decisión buscando hechos para apoyarla. No busque la justificación. Busque todos los hechos.

DISTORSIÓN

Torcer los hechos es otro peligro en el cual caemos a menudo. Torcemos hechos para hacer nuestros prejuicios y para hacer a menudo que sirvan a nuestros deseos y nuestros caprichos. Cuando hacemos esto, estamos poniendo de nuevo el carro antes del caballo. Si debemos utilizar hechos para tomar decisiones sabias, debemos recolectar hechos no deformados y evaluarlos como son, para no convertirlos en lo que los

deseamos.

En la búsqueda de respuestas, debemos alejarnos de las conclusiones falsas que se presentarán. Las palabras son señales a menudo de este error. Sea siempre cuidadoso de las declaraciones que contienen solo palabras.

Cuando usted ha recolectado todos los hechos puede escribir y definir el problema, determinado el problema verdadero y hecho todas las preguntas, y finalmente encontrado la llave al problema, usted puede solucionarlo. Con todo esto, deje sus pensamientos dirigirlo a la acción.

ACTUANDO EN LOS PROBLEMAS

Hemos discutido los factores que deben ser considerados al analizar un problema y proveyéndose de los datos y de la información necesarios para alcanzar una buena decisión. Cuando la naturaleza verdadera del problema se sabe, entonces es hora de tomar una decisión y de actuar sobre el. Con todos los datos disponibles, con los pros y los contras, tome su decisión eligiendo la que se apoya en más hechos.

PRUEBA

Es sabio probar su decisión, o probar varias decisiones alternativas. Pruebe su decisión en escala pequeña y mire los resultados. Intente probar las consecuencias de su decisión de una manera pequeña. Esto puede reducir los riesgos de lanzar un programa basado en una decisión y de alcanzar resultados inesperados e indeseados. Recuerde, todas las decisiones implican riesgo. Sin el riesgo no podrá de tomar decisiones y actuar sobre ellos, nunca lograremos nada. El actuar en un problema es el riesgo. Una vez que usted haya actuado, no hay más riesgo, solamente consecuencias. Por lo tanto, intente una idea en un en escala reducida de ver si produce los resultados que usted desea, o lo inesperado que usted no quiere.

PRUEBAS POR PREGUNTAS

Alcanzar una decisión, probada en una escala pequeña, y estando satisfecho con los resultados, usted está casi listo para actuar. Recuerde que una decisión no es una decisión hasta que

se aplique. Evitar una decisión sobre un problema nunca lo soluciona, porque el no decir, es decidir. Antes de que usted actúe, hágase estas preguntas finales:

1. ¿Estoy listo para utilizar todos mis recursos para sostener esta decisión?
2. ¿Tengo bastante conocimiento y experiencia que me aseguren que he tomado la mejor decisión?
3. ¿Está es la mejor decisión que yo soy capaz de tomar?

Si usted puede contestar a estas preguntas razonablemente y afirmativamente, sabiendo que usted es confidente en sus respuestas positivas, usted ha tomado una buena decisión. Si no, rectifique las debilidades que estas preguntas han traído a la luz. Haciendo esto, proceda a tomar la acción.

TOMAR ACCIÓN

Tome su decisión. No sea indeciso, en cuánto mas dures en tomar un a decisión mas será la incertidumbre. Cuanto más tiempo, más incierto, más difícil es para que usted tome una decisión. Obviamente, es mejor en cuando tengas un problema poner su atención a solucionarlo y a tomar una decisión inmediatamente. Es común ver a gente que ha deliberado en un problema por mucho tiempo y ellos no puede llegar una solución. ¡Por lo tanto, evalúe, decida, y ahora actúe!

PASOS EN TOMAR DECISIONES

Aquí repasaremos los pasos que un sabio tomará para solucionar un problema y para hacer una decisión.

1. Ponga el problema en escrito, indicándola simplemente. Conviértalo en símbolos matemáticos. Esto hace más fácil ver el problema enteramente.
2. No confie en memoria. Si es posible, utilice las fuentes escritas para los datos.
3. Tome las notas y guarde los archivos.
4. Discuta el problema con otros y compare las opiniones.
5. Utilice una lista de comprobación de categorías y agregue a ella de vez en cuando.

6. Intente ver el problema al revés. No esté asustado de hacer el ridículo. Indique las cosas al revés. Esta perspectiva rinde a menudo nuevo entendimiento.

7. Si usted se siente frustrado por buscar una solución, relájese. No se sienta preocupado. Duerma, descanse, o haga algo más. Permita que su sí mismo más alto le ayude.

8. No se intimide. Tome un cierto tiempo para estar por sí mismo, solo.

9. Tome el tiempo para estar libre del trabajo rutinario para solucionar el problema.

10. Sepa cuándo su mente trabaja lo más mejor posible y utilícela para la toma de decisión.

11. Cuando usted tenga una idea, anótelas inmediatamente.

12. Haga todas las preguntas y consiga todos los hechos.

13. Pruebe la decisión.

14. ¡Cuando usted ha hecho lo mejor, ahora decida y actúe!

Éstos son los pasos para formar juicios y el principio para tomar decisiones. ¡Mire, piensa, pregunte, juzga, decide, y actúa!

SABIDURÍA EN EL EMPLEO

Los brujos tienen enseñanzas distintas sobre qué clases de empleo son buenos y los que no. En épocas antiguas, los brujos vivían cerca de la tierra. Ellos eran mucho más cercanos a la madre tierra que la mayoría de ahora, pero las culturas se industrializan y crecieron así lejos de la sabiduría de la tierra. Las comunidades eran pequeñas y agrarias, las viviendas cerca del suelo donde los grupos de gente pequeños se juntaron por protección, la necesidad mutua, y la capacidad.

Cada uno de estas comunidades tenía necesidad de servicios médicos, de la ayuda mágica, del asesoramiento y de la dirección. Cada uno de ellos tenía generalmente alguien versado en magia natural para medicina o magia folclórica para servir a las gentes. Es decir un brujo. Ellos atendían los problemas médicos, curaban, y aconsejan a ciudadanos. En agradecimiento, la comunidad lo apoyó.

EMPLEO MODERNO

La mayoría de las personas crecen y piensan solamente en términos de conseguir un trabajo e ir a trabajar, en trabajar para alguien más y conseguir un salario. Este acercamiento proporciona un robot, bajo algunas condiciones.

La mayoría están inconscientes de hacer esto, ellos han vendido su libertad a una compañía por cierto honorario, su patrón regula su vida. El patrón determina su trabajo, sus vacaciones, sus hábitos, su descanso, su forma de vida, y en algunos casos el tiempo que van al cuarto de baño. Se ha hecho esclavo por un salario. Han vendido su cuerpo y su energía a la compañía por cierto período, y les ha vendido generalmente su mente también. Ésta es la forma de vida de cerca del setenta por ciento de la gente en sociedad moderna. Además ellos se sienten bien siendo esclavos virtuales a sus patrones y creen que son libres. El trabajo es haciendo una cosa que usted no desea hacer por un salario.

DINERO

El trueque es el intercambio de objetos o servicios por otros objetos o servicios, es un invento tan antiguo como la rueda y existe desde tiempos inmemoriales. El hombre siempre ha tenido la necesidad de cambiar aquellos objetos que poseía pero no necesitaba por aquellos que realmente deseaba.

Las desventajas del trueque son que no se encuentra rápidamente a alguien que quiera intercambiar lo que nosotros deseamos por lo que nosotros podemos ofrecer y todo el tiempo que absorbe esto es perjudicial, por ejemplo si quiero intercambiar 2 gallinas por un puerco me tocaría esperar a alguien que quiera hacer exactamente ese intercambio. Y el otro inconveniente y seguramente el más notorio en el proceso de "trueque" es la falta de cálculo en el valor exacto entre las cosas que vamos a intercambiar por ejemplo no se puede saber exactamente si el puerco vale exactamente lo que valen las dos gallinas (falta de unidad de valor). Así que se inventó el dinero que es un intermediario, un bien natural o artificial. Es todo medio de intercambio común y generalmente aceptado por una sociedad.

Así que como ves el dinero no es malo y debemos generar dinero para vivir. Alguna gente han querido resolver este problema intentando sobrevivir sin dinero, y esta carencia del realismo lo han atado al sufrimiento y a la privación. Está claro que no pueden estar sin dinero y se engañan en pensar que pueden sobrevivir sin el.

EMPLEO CONVENIENTE

La llave al trabajo es el servicio. El servicio, las ocupaciones son las formas más convenientes de empleo para esos en la regla. La sabiduría enseña que “El servicio del creador es el servicio a la humanidad.” “Cuando el hombre no ayude a sus compañero, ninguno será ayudado.” El servicio ideal del creador es servir a las personas, entonces es lógico que el brujo encontrará una ocupación ideal en cualquier trabajo que rinda un servicio, especialmente un servicio en demanda regular y que se pueda realizar donde quiera. Entonces está libre ir y venir según quiere, no siendo esclavizado a una localización o a un solo patrón. Además, es sabio poder ir a adonde el creador le envía en el servicio de sus criaturas.

LOS OFICIOS

Los oficios, que dependen de sus propias manos, son siempre solicitados. Si sabes un oficio, puedes ganarte la vida donde quiera sin importar la economía. Ahora los oficios en una fábrica, no sirven, tales habilidades quedan sin demanda o es substituida por una máquina. La persona que limita sus habilidades a una especialidad está en peligro de encontrarse con una capacidad que se necesite no más.

VENTAS

El trabajo de las ventas es una ocupación ideal, si la venta implica algo genuino que sirve al hombre en sus necesidades. Es una ocupación ideal para los miembros de la regla. La venta directa es ventajosa puesto que usted es generalmente su propio jefe, trabajando como usted elige y cuando usted quiere. Usted está libre de trabajar donde quiera con esta clase de negocio. Muchos productos naturales de nuestra filosofía se venden de esta manera. Para la ocupación de vendedor debe vender algo en el cual usted cree. El producto debe tener precio

y valor, cuando venda algo bueno, véndalo honestamente. Y de un servicio genuino a sus clientes. Ésta es sabiduría en vivir. Si usted es brujo, no tenga una ocupación que le robe a usted su libertad para hacer lo que usted desee. Su desarrollo espiritual será retardado por cualquier restricción de su voluntad. ¡Esté libre! ¡Sea exitoso!

ENSEÑANZA & CONSEJERA

Éste puede ser una carrera maravillosa enseñando las palabras del creador y la religión usted no sólo enriquecerá las vidas de los que usted conoce sino también la suya propia. En este tipo de trabajo donde usted es su propio jefe, usted decide donde vivirá y trabajará, usted fija su propio horario, y está en última instancia acoplado con sus poderes, sus propias energías y capacidades en cuanto al grado desarrollo y éxito que alcanzará.

TRABAJO, DESCANSO & DIVERSIÓN

El creador dividió el día en 24 horas; 8 para dormir y descansar, 8 para trabajar y 8 para divertirse y disfrutar, así que recuerde que el caldero tiene tres patas que le recordara esto, si vives así gozaras tu vida plenamente y vivirás en balance. Desafortunadamente que la mayoría de los seres humanos no consiguen bastante descanso. Se ha visto casi como un pecado para que una persona se recueste. Es común ver a gente, bajo influencia de las éticas del trabajo, trabajando a toda hora, y nunca tienen suficiente descanso o diversión. El hecho es que la mayoría de la gente no consigue bastante descanso. El descanso es esencial para la salud y el logro. La experimentación ha demostrado que la vida de un pollo se puede reducir de quince años a tres años y medio simplemente privándola del suficiente descanso. Semejantemente, es bien sabido que un ser humano puede ser privado de su racionalidad y convertirse absolutamente insano simplemente manteniéndolo despierto y privándolo del descanso. Por lo tanto, es fácil ver que, si debemos ser sabios, debemos tener suficiente descanso.

EL DESCANSO

Los seres humanos necesitan dormir en la noche; El hábito de permanecer la mayor parte de la noche despierto y de

dormir las horas de la mañana está mal puesto que el cuerpo humano se reconstruye solamente en la noche. Durante la noche el cuerpo desecha las viejas células, (por eso hay tanto polvo en las casas que no muchos no saben de dónde viene) y agrega las nuevas. En un sentido, esto significa que usted es una nueva persona cada mañana. Claramente, el cuerpo debe estar en descanso durante las horas de la noche para repararse y reconstruirse correctamente.

En una investigación psicológica moderna han privado de dos horas de sueño por la noche a estudiantes inteligentes y después los reexaminaron, y su índice de inteligencia demostró una pérdida de diez puntos del coeficiente en su inteligencia. También fue encontrado que la pérdida de la mitad del sueño normal por noche le reduce al nivel de idiota. La salud, la capacidad, la cordura, la inteligencia, la sabiduría, y la capacidad de trabajo son toda dependiente sobre descanso suficiente. También, la relajación temprano por la tarde es la llave al buen descanso.

TIEMPO LIBRE & DIVERSIÓN

El tiempo libre, la relajación, y las reconstrucciones son esenciales para nuestro ser. Recuerde 24 horas; 8 para dormir, 8 para trabajar y 8 para divertirse y disfrutar aparte de esto es sabio escapar periódicamente para una reconstrucción. Idealmente, además de dos días de descanso por semana. Es decir el fin de semana, usted debe tomarlos y conseguir un cambio completo de paisaje. ¡Vaya algún lugar! ¡Haga algo! ¡Goce de él! Igualmente con las vacaciones de modo que puedas tomar una semana o dos cada 6 meses y conseguir un cambio de panorama. Los estándares para el descanso y la relajación, que hemos discutido aquí, son óptimos para su salud, inteligencia, capacidad, éxito, y sabiduría. Si usted puede conformarse con estos estándares, usted estará descansado, capaz, y alerta. Aprenda a leer y seguir las señales de la naturaleza. Cuando usted desea acostarse. Hágalo. No hacer caso de las señales de la naturaleza es dañar su cuerpo.

SABIDURÍA EN POSESIONES

Cómo vivir cómodamente con las cosas que posees y no permitir que sus posesiones lo posean y controle su vida. Si

sigues estas enseñanzas hará mucho para aliviar las tensiones de su vida diaria. Las posesiones materiales, y la preocupación por ellas son una parte integral y vital de nuestras vidas y de nuestra cultura particular. El valor de un hombre es juzgado en gran parte por sus posesiones. Una pregunta común de nuestra cultura materialista es: ¿Si usted es tan inteligente por qué no es rico? Esta clase de pensamiento compara las posesiones con inteligencia y la abundancia con la capacidad. Mientras que es verdad que la persona inteligente, capaz tiene generalmente la capacidad para ganar riquezas, nuestras posesiones nos conduce a menudo a concluir que cualquier persona podría ser rica. Esto es a veces verdad, pero no siempre. Los sabios están dispuestos solamente a tener lo necesario para sus necesidades, y más allá de eso emplean sus esfuerzos a otras búsquedas. Esto es sabio, porque no llevaras nada para el otro lado.

COMPARTIR

En nuestra sociedad, es muy común decir que quisiéramos compartir nuestras posesiones; pero, realmente, no tenemos ganas de hacerlo. Incluso nuestras leyes lo prohíben. Si usted posee un coche y desea compartirlo, las leyes de licencias, las leyes del seguro y de la responsabilidad, y la política de las compañías de seguros hacen imposible compartirlo. Pues el compartir es parte de nuestra enseñanza religiosa convencional. La mayor parte del gran servicio es el hablar de la idea, pero realmente no tenemos gusto de compartir ninguna cosa. Poseeríamos algo más bien.

La historia y la antropología nos demuestran que cuanto más cultura hay, más las posesiones tienden a dominar el pensamiento. La idea de la propiedad conduce a una necesidad de adquisición donde la propiedad tiene menos y menos que ver con la necesidad, y cada vez más con “poseer” por pura satisfacción. Ésta es una revocación completa de la enseñanza de la sabiduría, porque los brujos saben que las posesiones son simplemente herramientas que se utilizarán en vida material. Sus posesiones no posee al brujo, porque son solamente herramientas útiles aquí. Él sabe que él no los necesitará cuando él desencarne.

ESPIRITUALIDAD

El problema con respecto a las posesiones está en conflicto con nuestra comprensión de lo espiritualidad. Eso, si debemos progresar espiritualmente, no debemos atarnos a nuestras posesiones, sino que debemos también saber que debemos tener posesiones materiales con las cuales vivir, las herramientas a utilizar de modo que podamos trabajar y hacer lo que nosotros queramos a hacer. Los que piensan que ser sabio es abandonar todas las posesiones y vagan sin dinero, de hecho simplemente son una carga pública, y a su espiritualidad evidente es apoyada por la amabilidad de otros. No teniendo nada, no pueden hacer nada. Mientras que éste puede aparecer de aspiración espiritual, se ven frente al hecho de que son seres materiales. Además, nuestra sociedad es tan materialista que no tolera a los vagos. Los pone lejos. El estado requiere nuestras propias cosas, ciertas posesiones mínimas, si vamos a ser permitidos vivir en él. Necesitamos simplemente algunas posesiones para funcionar.

Lección

- 19 -



AMULIWA

Este entrenamiento le dará el mando completo sobre de su cuerpo y mente. Usted aprenderá a usar el poder del pensamiento exclusivamente y manifestar las cosas como el creador hace. Si domina esto usted ya no necesitará usar ningún ritual, hechizos, las hierbas, las piedras, metales, oraciones o algo para manifestar las cosas en su vida. Este material es poderoso. Amuliwa es una de las maneras de ser amo y alcanzar la perfección, y la vida eterna.

Ésta es la fuente de energía más poderosa y más grande de todas. Esto es el último poder y cuando usted aprende Amuliwa, nada es imposible. Nada. Usted tendrá el poder esencial completo de dios y usted lo utilizará. Usted la utilizará como el creador lo utiliza. Es el mismo poder, usted utilizará el poder idéntico que el creador utiliza, el último poder idénticamente.

ENTRENAMIENTO DEL CONOCIMIENTO

La primera cosa es una revisión corta. La respiración y el entrenamiento profundos del conocimiento son necesarios para la práctica de los aspectos del Amuliwa. Cuando le acaban totalmente con esta lección y la siguiente, usted verá el valor de este entrenamiento y conocimiento.

Ahora vamos a hacer un ejercicio que permita que uno

establezca un canal claro para el flujo de energías psíquicas. Esto es lograda purificando canales psíquicos y gradualmente formando un acoplamiento con su mente a las varias partes del cuerpo. Este método de respiración profunda también estimulará la sección del cerebro de ESP. Este entrenamiento debe ser dividido en dos partes.

Primero. Usted aprenderá y practicará lo que llamamos entrenamiento del conocimiento. Esto le dará el conocimiento completo de los funcionamientos internos de su propio cuerpo, que es también importante en magia avanzada y magia curativa. De hecho, el diagnosticar de la enfermedad en medicina natural se basa casi enteramente en este principio. Este entrenamiento del conocimiento se debe practicar cada noche por lo menos un mes antes de proceder a la parte de respiración de este entrenamiento.

1. Relaje el cuerpo y la mente.
2. Siéntese en un lugar cómodo o acuéstese en una cama cómoda.
3. Concentre todos sus pensamientos en el dedo gordo de su pie izquierdo
4. Siéntase que su conciencia fluye en su dedo del pie a él es el centro de su conocimiento consciente. Usted debe pronto comenzar a sentir zumbir en este dedo del pie.
5. Entonces céntrese este conocimiento concentrado en el dedo del pie siguiente.
6. Continúe así con las partes del cuerpo hasta que usted es enterado de cada órgano y parte de su cuerpo entero.
7. Después de un poco práctica usted debe de estar conciente de los sucesos en su propio cuerpo.
8. Continúe esta práctica por lo menos treinta días.
9. Mantenga notas por treinta días de cualesquiera éxitos o fracaso de este ejercicio.

Segundo. Usted ahora combinará un ejercicio de respiración profundo con el entrenamiento del conocimiento que le enseñó a detectar su cuerpo entero. Ahora quisiera que usted practicara el entrenamiento del conocimiento por un medio minuto con un medio minuto del ejercicio de respiración hecho simultáneamente, o alternándolos mientras usted elige. El ejercicio de respiración debe acompañar el entrenamiento del conocimiento. Esto alternadamente ayuda a desarrollar el

conocimiento. La respiración profundamente a través de la nariz estimula la sección del E.S.P. del cerebro.

Mientras que usted está conciente de su dedo del pie, ciérrase tranquilamente la ventana de la nariz derecha con su pulgar derecho e inhale a través de su ventana de la nariz izquierda hasta que sus pulmones estén moderadamente llenos. Sujete su respiración mientras que se concentra en el dedo del pie. Después de que algunos segundos abran la ventana de la nariz derecha, y con el pulgar izquierdo cierre la ventana de la nariz izquierda, y exhale hacia fuera a través de la ventana de la nariz derecha ahora abierta. Inhale otra vez, esta vez a través de la ventana de la nariz derecha todavía abierta y transfiera su atención al dedo del pie siguiente. Sujete su respiración por algunos segundos y manténgase concentrado en el dedo del pie. Ahora cierre la ventana de la nariz derecha. Abra el izquierdo y respire hacia fuera a través de la ventana de la nariz izquierda ahora abierta. Continúe este procedimiento de la ventana de la nariz alternando la respiración y mueve su atención y concentración a través del cuerpo. Concéntrese en sus tobillos, sus calcañales, sus rodillas, los muslos, las nalgas, el estómago, la parte posterior el pecho los brazos, las manos, los dedos, el cuello, la cara, la cabeza y en cualquier otro lugar de su cuerpo. Cuando usted ha hecho esto por quince o veinte minutos, usted se sentirá de conocimiento en el cerebro y sabrá cuándo usted es listo para este ejercicio.

Ahora Usted también va a hacer los cantos de energía y poder, pues usted necesitará acumular mucha energía. Para practicar Amuliwa usted va a tener que para acumular mucha energía entre hoy y el tiempo que usted los hace realmente. Le enseñaré cómo se hace pero usted debe dedicar tiempo, y esfuerzo o el conocimiento no le servirá de nada. Usted estudiará Amuliwa y lo aprenderá, pero realmente practicarlo y hacerlo es dos cosas distintas. Insisto bastante que usted va a necesitar mucha energía cuando usted los hace, porque es una cosa poderosa. Quisiera que usted entendiera completamente que sea una cosa súper poderosa y de gran alcance, el gran poder, el último poder.

Obtenga una silla muy cómodas en la cual se pueda relajar completamente. Ahora mientras que se está practicando Amuliwa uno no debe tener hambre ni debe estar lleno. Es

preferible que lo practique entre sus comidas. Usted debe relajarse, debe haber hecho los cantos de energía y poder, usted puede también hacer las danzas de la energía para aún más poder. Entonces después de esto, descanse algunos minutos, y entonces comience, siéntese en la silla. No se acueste, porque puede quedarse dormido, pero me siéntese en un lugar muy cómodo. También no tenga ningún ruido alrededor, y no tenga ningunas distracciones. Lo primero es memorizar y familiarizarse con el ejercicio. Después de que usted tenga el ejercicio confiado a la memoria entonces comience la práctica.

PRACTICA AMULIWA

1. Relajación. Ahora siéntese y relájese La primera parte de Amuliwa es relajación total así que quisiera que usted se concentrara en lo que estoy diciendo. Primero, concentrémonos en el dedo gordo de su pie derecho. Ahora usted se concentra en su dedo del pie y relájelo totalmente. Entonces concéntrese en cada uno de sus dedos del pie y relájelo. Entonces el tobillo de ese mismo pie derecho para hacer que el pie entero justo cada músculo y todos los huesos se relajen. Concéntrese solamente en eso y en nada absolutamente nada, relaje totalmente y entonces su rodilla abajo a su concentrado del pie, aunque le toma algunos minutos, segundos después comienza en la tapa de su cadera y trabaja a la derecha en abajo su pierna entera. Entonces usted cambia al pie izquierdo y comenzando con el dedo gordo del pie izquierdo relaje todos esos dedos del pie izquierdos, incluyendo el pie, el tobillo, la pierna más baja, la rodilla y la pierna entera. Entonces usted comienza en su mano derecha con su pulgar de su mano derecha relajar totalmente y entonces cada dedo, entonces la muñeca a tener todo de la muñeca a la mano entonces relajada totalmente de la derecha del codo y entonces el hombro a través del brazo entero entonces usted cambie y a hacer igual en el brazo izquierdo. Después del cuello abajo a través de su cuerpo entero todo cuerpo entero relajado totalmente. Relajan a la parte interior del cuerpo después como usted desea cada parte, cada músculo, todo relajado totalmente. Entonces la cabeza y el su ser entero se relajan totalmente está experimentando el estado que relajante.

Ahora no piense en nada, solo en una pared blanca hermosa de piedra blanca que destellaba una piedra chispeante

hermosa con los pequeños pedacitos chispeantes de la mica que funcionaban a través ella de la pared blanca hermosa, y nada más y antes de que la pared blanca hermosa es un plano blanco hermoso al plano espacioso ancho abierto ese los extremos como la pared blanca hermosa. Ése es todo lo que usted piensa y se concentra en la pared blanca hermosa y usted continúa concentrándose en la pared blanca hermosa y no piensa en nada mas ponga la mente en blanco totalmente. Usted no detectará ningún sonido fuera de si, nada alrededor de usted, nada le distraerá o podrá disturbarle. Su cuerpo se relaja totalmente, su mente se relaja, su espíritu, se relaja, se olvida del mundo totalmente.

Ahora oirá esta palabra, la dirá de esta manera, y ésta es la manera que usted la oirá. **Aaaa-Muuuuuu-Liiiii-Waaaaaa** No oiga mas nada en su mente. Solo relájese, relájese y mientras que usted me relaja quisiera que usted se concentrara en uno de los sonidos de esta palabra. Practique esto diario. Es una buena idea también practicar este ejercicio a la misma hora.

Usted debe continuar practicando esto hasta que usted lo domine al punto que si hay el algún disturbio durante su práctica no lo moleste, ni lo oirá pero su voluntad estar consciente de ello. Ahora para proseguir al dominio ponga la TV o el radio o música, usted no estará consciente de eso, usted lo oirá pero al mismo tiempo, usted no lo comprenderá. Si algún gato aúlla o algún perro ladra o una sirena suena o un avión pasa será oído y sabrá que hay un sonido, pero usted no comprenderá el sonido no le molestara y continuara practicando. Esto debe practicarlo por 7 días.

Si usted comprende estos sonidos entonces usted debe continuarlo por otros siete días. Usted debe continuarlo hasta que los oigas y no los conozcas, lo comprendas o no oigas nada. Esto es extremadamente importante y usted debe dominarlo antes de que poder seguir con otro paso.

2. Alargamiento. Ahora para este ejercicio es mejor estar parado en un cuarto en donde usted puede estirar sus manos sobre su cabeza y todavía tener alrededor seis pulgadas de espacio entre sus dedos y el techo. (Si el techo esta muy alto, cuelgue algún objeto dejando unas 6 pulgadas entre sus manos y el objeto) Comience cerciorándose de que sus pies están

totalmente planos en el piso y que usted está parado perfectamente derecho. Ponga sus manos directamente sobre su cabeza y entonces ordene a sus manos tocar el techo, así que lentamente mueva sus manos hasta alcance al techo. Usted ordena alcanzar al techo mientras que al mismo tiempo mantiene sus pies planos en el piso, y se mantiene estirándose hasta tocarlo. Usted intenta alcanzar al techo. Usted dice al cuerpo, **“Te Lo Ordeno Tukuenda”** y usted encontrará que se está estirando su cuerpo.

Ahora su cuerpo comenzará a sentirse incómodo haciendo esto, pero sígalo haciendo se estirara. Solo sígalo intentando y no se rinda. Diga al cuerpo, **“Te Lo Ordeno, Tukuenda Yo Soy El Poder”** y sígase estirando. Usted continúa yendo para arriba. Usted vaya a sentir un dolor y un poco después, usted comenzará a alcanzar un punto donde casi es irresistible el dolor. Usted se sentirá como un equipo de caballos le está jalando. Ahora en que usted alcanza ese punto, pare. Sin embargo, usted no debe venir abajo de una vez, eso es una cosa mala de hacer. No, usted viene abajo apenas así de lento como usted fue para arriba. Bajando será lentamente será igual de doloroso pero es necesario.

Después de un tiempo de hacer este ejercicio no experimentará mucho malestar. Esto necesita ser practicada tres veces, diarias. Usted debe practicar tres veces durante cualquier parte del día que usted elige hacerlo.

3. Estiramiento. Aquí está una variación levemente diferente del mismo procedimiento. Acuéstese en el piso, completamente en el piso de modo que su parte posterior este totalmente plana. Para estar cómodo no se a cueste en un piso pelado, debe utilizar una alfombra o algo. Ponga sus manos y las piernas derechas hacia fuera de usted, entonces ponen sus manos al lado de usted. Entonces estírate hacia fuera a través de la alfombra todo lo que puedas. Cuando usted ha practicado esto por un cierto tiempo entonces puede pasar a la segunda parte de este ejercicio.

4. Volteo. Comience estando parado derecho y otra vez sus manos en su lado. Ahora mueva la cabeza hacia la derecha y dígale que siga volteando. Cuando llegue al punto doloroso entonces para y viene lentamente detrás otra vez. Su cuerpo se

sentirá mucho mejor y la circulación será mejor y mejorarán más si hace estos ejercicios. Estos ejercicios son muy buenos para usted también le dará flexibilidad a su piel y tendrás pocas arrugas.

5. Masajes. Ahora hay otro ejercicio después de estos, con yemas de los dedos desee masaje. Usted comienza colocando la mano derecha sobre la izquierda entonces que usted frota suavemente alrededor y alrededor en un movimiento circular sobre la parte de su mano. Frote sobre su palma, abajo de su brazo y excedente su cuerpo entero con la una mano. Cuando usted ha ido por lo que usted puede con la mano derecha entonces usted comienza con la otra y usted hace eso, usted frota el cuerpo con la mano izquierda. Aquél usted también una vez al día. Cuando usted primero se levanta por la mañana es un buen tiempo para el masaje. Porque cuando usted primero se levanta su cuerpo esta muy relajado. Después de que usted acaba de bañarse, está también otro buen tiempo para hacer masaje de esa clase. Esto alternadamente ayudará a prevenir las arrugas de su cuerpo.

6. Baile del Fuego. Ahora otro ejercicio y éste es extremadamente duro de hacer. Como el ejercicio anterior, usted poner una música bien movida y debe ir junto con la música. Moviéndose en armonía y ritmo con el fluir apacible de la música. Usted sacudirá las caderas, las piernas, las manos y usted hace eso diario. Entonces mueva sus manos en todas las clases de maneras, yendo dentro y fuera de uno como si fuera una clase de fuego o llamas o algo semejante. Vamos a utilizar la música porque es muy buena para este tipo de entrenamiento.

7. Cámara Lenta. Usted está parado derecho con los pies planos en el piso y usted puede mirar cualquier dirección que usted desee en estos ejercicios, pues no tienen nada hacer con direcciones. Éste es Amuliwa así que usted no necesita direcciones. Usted no necesita chacras; usted no necesita nada solo su cuerpo. Usted puede estar dondequiera, él puede ser en cualquier momento del día o de la noche, usted puede incluso estar en una muchedumbre de la gente y esto trabajará para usted. Usted no hace los ejercicios delante de otros pero con los formularios mágicos pueden ser hechos y de nadie incluso notaría.

Con sus pies planos en el piso y sus manos directamente a sus lados. Ahora usted debe relajarse, usted no puede estar tenso; usted no puede estar parado como en la atención o firme. Mueva sus brazos lejos de su cuerpo pero muy lentamente, muy lentamente, un movimiento por segundo, ellos deben moverse dentro de un segundo del tiempo. La primera vez que sus movimientos pueden ser ése lento, pero después eventual usted debe retardarlo de modo que sus movimientos se conviertan en décimos de un segundo del tiempo. Llamamos este ejercicio cámara lenta. Si usted se levanta los brazos, puede tomarle una media-hora para moverlos así. Usted se está moviendo siempre tan lentamente, siempre tan lentamente y sus brazos deben acercarse en la unión. Usted tiene que ordenarlo. Primero, usted se sentirá que una clase de sacudida de los miembros y músculos y le será duro concentrarse, pero usted debe concentrarse en ese movimiento. Usted debe concentrarse en el movimiento de ellos sin detenerse. Es un movimiento continuo, pero es de hecho tan lentamente que si una persona le miraba no podrían ver realmente sus brazos moverse. Cuando podemos hacer que, entonces vamos el siguiente ejercicio. Voy a ir abajo de la lista entera, pero quisiera que usted hiciera una cosa a la vez. Quisiera que usted comenzara con los brazos y entonces tendremos música para segunda.

8. Cámara Lenta Con Música. En la segunda parte de este ejercicio, usted debe estar parado de la misma forma pero esta vez usted moverá su cuerpo entero. Usted va a procurar caminar en cámara lenta con sus brazos que hacen pivotar hacia adelante y hacia atrás y sus piernas que van adelante. Como si usted estuviera parado de modo que usted esté caminando y usted ponga su pie izquierdo levemente delante de su pie derecho y usted tenga su palma izquierda hacia fuera completamente hacia fuera como usted está caminando levemente hacia a delante. Entonces cuando usted comienza a caminar, usted va siempre lentamente y sus brazos comienzan a moverse y comienzan muy lento la misma manera. Entonces cuando el brazo derecho casi consigue hasta la posición donde había estado el brazo izquierdo y el brazo izquierdo es donde estaba entonces usted el brazo derecho antes comienza con el cuerpo más bajo. Entonces la pierna, usted comienza a doblar gradualmente la pierna pero usted tiene que hacer este en cámara lenta y en el principio, es duro hacer, como usted tiene que practicar esto tomara bastante tiempo. Es decir usted

comienza a caminar a través del cuarto pero usted lo hace en cámara lenta y tan gradualmente que nadie podría ver, que usted la hace. Un solo paso deberá tomarle eventual media-hora. Cuando usted puede tomar de un solo paso sin parar y el movimiento que lentos en el plazo de una media hora que usted ha conquistado y dominado esta una fase.

Esto le esta conduciendo al control completo y absoluto de su cuerpo y mente. Usted puede hacer cualquier cosa, cualquier cosa. No solo con su cuerpo pero usted va a controlar todo alrededor. Todo hará tu voluntad. Significa todo; el viento hará su voluntad. Los árboles, animales, cualquier cosa. Las enfermedades harán su voluntad y usted podrá curar porque usted lo ordenará, usted estará realmente en control. Garantizo que puedo enseñarle esto. Si usted escucha lo que digo, lo garantizo que trabajará, él trabajará absolutamente. Si usted escucha y práctica, trabajará. Ha trabajado para mí y ha trabajado para otros. Trabaja para todos que la ha dominado. Esto toma años, pero usted puede hacerlo. También, es una de las maneras a la maestría. Todos los amos tienen que aprender el Amuliwa porque usted puede hacer cualquier cosa con esto, cualquier cosa! Usted puede viajar a las dimensiones, usted puede ir a donde quieras, y usted puede hacer cualquier cosa. Es un muy duro y profundo según a aprenda, pero estoy procurando enseñarle por estas lecciones. Por lo tanto, si usted piensa que usted esta listo entonces meta mano.

9. Pruebas. No intentara estas cosas hasta que usted se sienta capas y este preparado.

1. Aguja. Relaje su mano, y toma una aguja muy aguda, podrán pinchar su brazo en varios lugares y no sentir cosa alguna. También tenga a alguien que le jale la piel del brazo y atraviéselo usted mismo con la aguja, Pueden salirle unos puntos rojos pequeños allí, pero usted no sangrará ni sentirá ningún dolor.

2. Tizones. Relaje su mano y pon en la palma un carbón caliente, usted podrá tomar los carbones candentes en su mano. Sosténgalos en su mano. No será quemado ni sentirás dolor alguno. Amuliwa enseña esto como prueba que usted tiene control absoluto sobre todo. Ésa es la prueba absoluta que si trabaja. Cuando puedas sostener un carbón candente en su

mano sin dolor entonces usted será un creyente. Y podrás caminar sobre el fuego o los carbones calientes. Una vez que usted pueda el hacer esto, entonces sabrás que nada es realmente imposible. Va a tomar un tiempo, puede ser que aprenda esto en algunos meses, pero va a tomarle tiempo para dominarlo completamente.

Lección

- 20 -



AFRICA UMOJA

THE SPIRIT OF TOGETHERNESS

UMOJA El espíritu de la unión es el mando y control completo de cualquier cosa fuera de usted. Este entrenamiento completa las lecciones de Amuliwa y también le dará inmensos poderes al tratar con la adivinación, curación, o funcionamiento con los espíritus divinos, las personas, los animales, las plantas todo lo que existe.

Le he hablado sobre AMULIWA pero UMOJA es totalmente diferente. Sabemos que a través de Amuliwa usted controlara todo porque usted lo ordenara y las cosas así serán. Usted comienza a aprender controlar su cuerpo y entonces con Umoja usted puede controlar todo.

PRACTICA UMOJA

Cuando usted primero comienza a practicar Umoja. Es mejor comenzar con una planta casera. Si usted no tiene una

planta en la casa, usted debería tener porque son buenas pues producen el oxígeno y mucho mejor tenerlo en su cuarto dormitorio. Así que consígase una o si ves algún árbol desde su ventada pues úselo si lo desea pero le recomiendo conseguirse una plata para su hogar y sobre todo para esta practica.

1. Entrando A La Planta. Siéntese en una silla cómoda y concéntrese en esa planta o árbol. Usted relájese totalmente, usted ha aprendido que con el Amuliwa usted puede relajar totalmente y entonces al mismo tiempo, mire la planta y usted fuerza su espíritu dentro de la planta. Usted ordene a su espíritu a que deje su cuerpo igual como si fuera en un vuelo astral. **Te Ordeno Mbakuako.** Usted le ordena a que deje su cuerpo y entre la planta y llene totalmente cada parte de esa planta y diga; **Mbakuako** una y otra vez y fuércese dentro de la planta. Entonces una vez que usted haya conseguido entrar totalmente dentro de la planta, usted relaja otra vez totalmente su espíritu dentro de la planta y siente toda la sensación de la planta. Usted debe permanecer allí por algunos minutos para sentir bien el efecto. Después de que usted sienta como ser una planta y cuando usted percibe que su espíritu ha pasado bastante tiempo dentro de la planta, entonces usted se sale de la planta. Diciendo; **Lurie** una y otra vez. Usted se fuerza a si mismo hacia fuera sacándose usted mismo se retira de la planta. Diciendo; **Lurie**

2. Entrando A Un Animal. Si usted tiene un gato o un perro inténtelo con ellos, entonces forcé su espíritu en ese animal, diremos que un gato y usted fuerzan su espíritu hasta el final en cada parte de ese gato. Entonces usted relaja su espíritu dentro del gato y vera y sentirá todo que este gato ve y siente. Sabrá lo que el gato está pensando. Mire el mundo a través de los ojos del gato. Experimente las sensaciones del gato. La primera vez será duro hacerlo, pero siga practicando y usted sabrá eventual como es sentirse como un gato. El pensamiento del gato y su pensamiento se convierten en uno y usted estará en armonía con su espíritu y los dos espíritus se mezclarán. Usted se sentirá todo lo el gato siente sus miedos, lo que no le gusta, lo que le gusta, lo que huele lo que ve. Si el gato sale corriendo, usted lo sentirá al igual si se detiene.

3. Entrando En El Viento. Usted puede salirse del gato y entonces, meterse en la brisa usted fuerza su espíritu en el

viento, al mismo viento y hace parte de la esencia del viento. Sienta el flotar con el viento como flota entre los árboles. Sienta pasa a través de las hojas del árbol. Siéntase flotar alrededor. Deslizándose en las cosas.

4. Entrando En El Agua. Es una sensación maravillosa, después se sale del viento y fuerce su espíritu en un arrollo. Si usted está cerca de uno o de un río. Fuércese, mezcle a través del agua, relaje allí, y sienta como es ser el agua, como corre y funciona. Es algo que usted no puede imaginarse; usted no puede imaginar ninguna de estas cosas hasta que usted las experimenta.

Los viajes dimensionales es una cosa, pero esto es totalmente diferente. UMOJA es la cosa más grande que podría sucederle en la vida. Puedo asegurarle que cuando usted lo intente y lo consiga entonces se convendrá en su experiencia más grande.

5. Entrando En Alguien. Usted comienza en UMOJA con un sujeto a la vez, Usted puede hacer realmente diversos cosas uno a la vez. Pero por ahora un sujeto a la vez solamente. Fuerce su espíritu dentro de algún amigo, y vea y sienta lo que el, hasta dominarlo podrás y así usar su cuerpo y hacer lo que quieras con el, pero recuerde use esto para ayudar no para dañar.

6. Entrando en Todo. Después usted comienza a combinar. Entonces usted es hace el árbol y el gato al mismo tiempo. Usted parte su espíritu y lo fuerza en dos diversos lugares. Usted parte su espíritu usted lo fuerza queriéndolo allí y hace realmente dos cosas inmediatamente.

Al principio, usted se sentirá mareado cuando usted lo hace. Se convierte un árbol y dice al gato que suba el árbol. Usted sentirá como usted está subiendo. Usted se sentirá algo mareado le tomara un poco tiempo para conseguir utilizado, una vez que usted lo consiga y entonces usted se hace quizá un perro y un gato el perro persigue el gato y le sensación como usted se está siendo persiguiendo, huyendo y persiguiendo. Es realmente absolutamente una gran experiencia. Entonces cuando usted lo logre puede hacerlos más a menudo entonces se hace tres cosas inmediatamente, entonces cuatro cosas.

Entonces lo harás con más cosas hasta con toda la creación inmediatamente, y ésta va a tomar muchos para hacer. Cuando eso finalmente le sucede, la experiencia puede parecerse abrumadora, tanto de modo que cuando usted sale de ella. Vuelto a su cuerpo usted estará en un deslumbramiento total. Por algunos días usted puede ser como adentro un mundo ideal, usted sentirá enorme energía, y usted puede sentirse así que armonioso y conforme a todo y usted sentirá como todo es su familia.

Usted se sentirá muy bien porque todo que usted ve se parece como es una parte de si. Por primera vez en su vida usted comienza a caminar a través de algún prado herboso, usted para y se sienta allí notando cada pequeña cosa. Usted comienza a descubrir los pequeños insectos que se arrastran, cada pequeña flor, cada poco color incluso las marcas en los árboles y el pequeño musgo que crece en ellos. Usted comenzará por primera vez a ver cada detalle de sus alrededores. Usted se sentará, usted lo admirará, y usted mirará para arriba y verá las nubes y las formas. Porque usted experimenta ser todas esas cosas, usted dirá guao, yo soy todo esto. He sido todo esto. He sentido todo esto.

Lección

- 21 -



LEVANTANDO EL PODER

Ahora vamos a continuar con la activación final de los chacras, el levantamiento del poder. La llave a lograr energías psíquicas esta en el desarrollo de las contrapartes físicas de los chacras. La glándula pineal, la glándula pituitaria, la glándula del timo, etc. estos centros psíquicos pueden ser activados completamente y se despertaran de su estado inactivo desde el chakra base, asciende por la espina dorsal y cada uno de los centros dominantes. Perforando, significa despejando una obstrucción causada por muchos años de la inactividad. Mientras que cada centro es activado completamente los poderes ocultos de la fuerza de los brujos son adquiridos por el practicante.



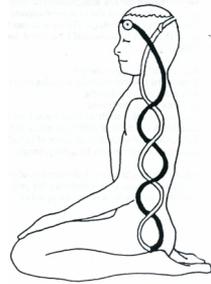
Kundalini Se ha descrito como la energía espiritual del universo en el cual yace en la base de los seres y que espera para ser despertada para su iluminación y evolución al estado de Dios. Es la forma estática de energía conocida como el poder cósmico supremo en el cuerpo humano y es la fuente de toda la energía y es despertado por la combinación de:

Asanas (posturas). Mudras (gestos). Bandhas (cerraduras). Kumbhaka (retención de la respiración). Pranayama (ciencia antigua del control de la respiración que combina todo el antedicho en las técnicas para la salud, longevidad, poder mágico y evolución espiritual).

Antes de proceder a la discusión de cómo esta fuerza se puede levantar así como activando los chacras completamente, es necesario a primero entienden totalmente los chacras y el sistema espinal nervioso.

SUSUMNA **La Fuerza Vertical**

El canal principal de la energía. Hay muchos conductos para la energía en el cuerpo físico; aproximadamente 72,000 de los cuales diez son de importancia y de éstos, tres son los canales principales para el transferencia de la energía a través del cuerpo. Primero deseo darle una breve descripción de los tres canales principales de la energía del cuerpo humano entonces que discutiré brevemente los siete restantes. El más grande de estos canales yace dentro de la columna vertebral y se compone de la materia blanca y gris del cerebro, el blanco que es el externo de los dos.



La columna vertebral dentro de la cual se contiene esta médula espinal se divide en cinco regiones distintas que correspondan a los localizadores de los cinco chacras más bajos. La primera porción de la espina dorsal que comienza en el coccígea que contiene cuatro vértebras unidas al solo hueso de la forma uno. La región siguiente tiene cinco vértebras asignadas a ella también que forma un hueso y se llama el sacro. Después, tenemos la región del lomo, que tiene también cinco vértebras y se llama el lumbar. Más arriba en la columna espinal está la región trasera y tiene doce vértebras asignadas a ella y se llama el dorsal. Finalmente venimos a la región del cuello que tiene siete vértebras asignados a ella y se llama la cervical. Deseo hacer una observación a este punto que la médula espinal demuestra diversas características mientras que pasa con las varias regiones de las cuales también corresponda

a las posiciones de los cinco chacras más bajos. Una de estas características es la cantidad adicional de materia gris que esté presente en cada uno de las localizaciones de los cinco chacra, especialmente en las dos regiones más bajas. Otra anomalía interesante es ésta, alrededor de cada uno de los chacras principales hay un racimo más grande que lo normal de nervios especialmente en las regiones del estómago, del corazón y de los pulmones.

El punto de la discusión antedicha es impartir la idea que cada uno de los chacras (centros psíquicos) que no se demuestran en medicina occidental moderna exista de hecho en la médula espinal y los racimos grandes del nervio que rodean las varias regiones.

IDA Y PÍNGALA Las Fuerzas Positivas Y Negativas

Los dos canales menores comienzan en la chacra base ellos mismos alrededor de la espina dorsal, cruzándose en cada uno de los cinco chacras más bajos. Uniendo con el canal de centro con en del tercer ojo forman un nudo trenzado de tres. A propósito, en anatomía occidental moderna éste es el punto en la médula donde las cuerdas comprensivas se unen. Estos dos canales menores entonces fluyen respectivamente en las ventanas de la nariz izquierdas y derechas. El canal que termina en la ventana de la nariz izquierda se llama Ida y cargan la fuerza lunar y la que está que terminan en la ventana de la nariz derecha se llaman Pingala y cargan la fuerza solar. El canal principal del medio se llama Susumna. Él carga la fuerza del fuego y fluye del nudo tres para arriba en el oblongota de la médula debajo del cerebelo. Entonces ramifica hacia fuera al curso con los millares de fibras del nervio del cerebro. Incidentemente, el último chacra (la corona) se representa como flor del loto que posee mil pétalos, que es indicativa de los millares de fibras del nervio del cerebro.

LAS TRES PUERTAS La Unión De Las Tres Corrientes De Energías

Aquí están los tres nudos en la espina dorsal que son extremadamente difíciles de perforar. El primer se llama el Ruda Granthis y cubre el chacra base y del sexo. Cuando le está

perforado oír físicamente el sonido de arañazos zumbar en la región del chacra del corazón. El segundo nudo se llama el Vishnu Granthis y se encuentra en el chacra del plexo solar. Cuando el prana se une con el nada (sonido celestial interno) perfora este nudo el sonido de un tambor de la caldera se oye físicamente en la región del chacra de la garganta. El tercer nudo se llama el Brahma Granthis y es el nudo plateado de los tres en el tercer ojo donde los nervios simpáticos se unen en la médula. Cuando se perfora este nudo, el sonido de un tambor se oye en la región del tercer ojo. Deseo advertirle que el procurar perforar estos nudos puede causar dolor y malestar considerables. Como la energía perfora el chacra del tercer ojo. El practicante experimenta el universo entero. Como los flujos de poder a través del chacra de la corona el practicante ganan la energía de transferirse en el cuerpo de otro. Perforar los tres nudos uno debe practicar lo que será demostrado más adelante. Ahora antes de que dé más instrucción, voy a darle más conocimiento sobre los chacras.

LOS CHAKRAS MAYORES **Vórtices Energéticos Principales**

Cada chacra se representa como la flor del loto con algunos pétalos. El número y las formas de pétalos son determinados por las posiciones y el número de las corrientes de energía (Nadis) que fluyen alrededor de los centros individuales. Siete fuerzas cósmicas fluyen del mundo astral en los chacras pero en cada chacra, sólo una de estas siete fuerzas cósmicas domina. Mientras que estas fuerzas fluyen a la superficie del doble etéreo de los chacras, hacen las fuerzas secundarias existir que son perpendiculares el uno al otro. Mientras que estas fuerzas secundarias fluyen alrededor del centro del chacra, forman el aspecto de pétalos de una flor del loto. Mientras que la fuerza principal de las siete energías cósmicas entran en el centro del chacra, irradia otra vez adentro derecho unos que sean perpendiculares a sí mismos. Ahora es el número de las líneas derechas, angulosas, que se forman en cada chacra, que determina el número de los pétalos asignados a ese chacra particular.

En los dibujos cada pétalo está inscrito con un símbolo que represente un sonido de poder o un wangara que sean en sí mismos fuerzas divinas manifestadas en forma visual.

Convergen éstos además los wángaras de la semilla, que son patrones vibratorios de ciertos elementos, o del punto en que las energías divinas.

El chacra base tiene cuatro nadis o corrientes de energía que atraviesan y cada uno de estos nadis hacen un sonido particular. El dominio de este centro concederá las siguientes poderes: Control de la respiración y la mente, el poder de levitación (levantarse de la tierra), y la capacidad de encontrar el conocimiento del futuro y más allá de acontecimientos. Las características de la firmeza y de la solidez están presentes en este centro con la fuerza dominante referida a la manifestación física. Los practicantes que han desarrollado este chacra base generalmente son absolutamente atractivos sexualmente aun cuando ellos no son realmente apuestos. Este chacra una vez abierto completamente da maestría sobre el elemento de la tierra particularmente de acero. Perforación del cuerpo con los pinchos o clavos sin sentir ningún dolor se logra con la maestría de este chacra.

Segundo chacra (centro del ombligo). Dominando este centro concede energía sobre el elemento del agua, muchas energías psíquicas, control sobre las emociones, y el conocimiento de las entidades astrales. La capacidad de contraer y de dilatar los vasos sanguíneos es obtenida por la energía de este chacra, como la Estígmata el misterio de las personas que reproducen sangre y llagas con el flujo que resulta de la sangre se pueden también traer por energía de la mente cuando una ha obtenido habilidad al usar las energías de este chacra.

La tercer chacra (plexo solar) El dominio de este centro concede energía de encontrar los tesoros ocultos, el poder sobre el fuego y la libertad de enfermedades. El caminar sobre fuego o carbones encendidos o el sostener un carbón caliente en las manos se logra con el poder de este chacra. Los poderes simultáneo de las energías inherentes en los primeros tres chacras da inmunidad al dolor y al quemarse.

El cuarto chacra (centro del corazón) dominando este centro concede la capacidad de levitar, la poder de entrar en el cuerpo de otro, y el amor cósmico.

El quinto chakra (centro de la garganta) desarrolla el poder grandemente de las capacidades creativas expresadas con la escritura, el hablar, y el pensamiento.

Sexto chakra (el centro del tercer del ojo). El Desarrollo de este centro de la energía permite que uno acepte fácilmente nuevos pensamientos e ideas. Éste es el centro del comando, que permite que uno forme pensamientos. Representa al ego que hace cada uno de nosotros alguien individual.

El chakra de la frente es un centro de menor poder de energía y esta dentro del chacra de la corona y se sitúa en el medio de la frente. Ejecutando del khechari Mudra y la meditación en este chacra es para llegar a ser inmortal en su cuerpo físico. El proceso del envejecimiento será detenido y la enfermedad y el decaimiento se superan.

Séptimo chakra (centro de la corona). Desarrolla la divinidad está dentro de uno mismo, como la reflexión de uno mismo, se considera con el desarrollo de este último centro de la energía esto es qué significa la realización de uno mismo.

LAS ASANAS

Postura De Triple Efecto: Físico, Emocional y Psíquico

Primero comenzaré con una discusión sobre las asanas porque son la base sobre la cual se funda el entrenamiento que usted esta apunto de emprender. Estas posiciones preparan el cuerpo físico para los rigores del entrenamiento. Refuerzan el sistema nervioso y mejoran la circulación de la sangre a través del cuerpo. Traen elasticidad a los pulmones por lo tanto que los preparan para la práctica. Cada se deben realizar en uno de los posturas sugeridas.

Cada chacra tiene su propio Asanas asignado a él y cada uno de estas poses particulares tiene una posición de reflexión delantera y en oposición una reflexión al revés. Al practicarlas comience siempre con el tipo de reflexión delantero con la abertura y fluir de la energía pranica al chakra particular a el cual se ha asignado. Después, usted asume las contrapartes de oposición con la pose para la práctica mientras que el contorción de reflexión posterior causa que la energía psíquica tirar para arriba a través de los centros ahora abiertos. Usando ese

método los chacras llegan a ser equilibrados. No tomara demasiada energía o el chakra parara la cantidad apropiada de energía de fluir en el cuerpo. Además de abrir los chacras y mover la energía psíquica a través de ellos, los posturas se practica para aliviar muchos desórdenes médicos, y enfermedades. Son absolutamente importantes en la prevención de dolencias y mantener de una mente y de un cuerpo sano.

En la ejecución de las poses uno emplea normalmente un patrón, un sistema que haga el practicar más rutinario. Utilizamos una serie de tres para afectar el físico, mental, y el espiritual. Aquí está un ejemplo de una rutina típica de la práctica las posturas.

1) Asuma el asana y sostenga para la cuenta de uno a cuatro segundos. Salga de la postura y del descanse por un par de segundos.

2) Asuma el asana y sostenga para la cuenta de uno a cuatro segundos. Salga de la postura y descanse un par de segundos.

3) Asuma el asana y sostenga para la cuenta de uno a cuatro segundos. Ahora salga de la postura y relaje totalmente en la posición del muerto.

Las posturas se debe practicar ni con un estómago lleno ni vacío, cerca de tres horas después de comer. Pueden ser realizados en la mañana. Sin embargo, antes de comenzar la práctica, la vejiga debe primero ser vaciada. Al principio del estudio de esta practica, recomiendo aproximadamente quince minutos por la mañana y la misma cantidad de tiempo por la tarde para practicar. Intente mantener un horario sistemático para este entrenamiento y practicar al mismo tiempo cada día o noche dependiendo de sus propias necesidades individuales.

ASANAS PARA EL CHAKRA BASE

La primera postura que discutiremos está para el chakra base. Primero comencemos con el estiramiento posterior, que es una actitud de flexión delantera. Este hará la espina dorsal y los músculos más elásticos. Ayudar en el tratamiento de la diabetes. Actúa como tónico para los órganos interno de la región abdominal. Para comenzar, siéntese en el piso con el



cuerpo superior en una posición erguida y con ambas piernas estiradas hacia fuera en frente. Levante los brazos sobre la cabeza, respiración hacia fuera y doble el cuerpo a las piernas según las indicaciones del diagrama.

Ahora hagamos una serie de tres para las contrapartes de oposición. Este se llama la cobra y es una pose de flexión posterior. Esta actitud consolidará los músculos traseros y prevendrá muchos problemas espinales. Los



órganos internos reciben un masaje significativo de practicar de la cobra. Vigoriza el sistema nervioso. En mujeres, esta postura retrasa perceptiblemente el inicio de la menopausia. Comience estando sobre su estómago y cerciórese de que el cuerpo entero este plano al piso. Las yemas del dedo se deben colocar en el nivel del hombro. En un movimiento continuo lento comience a levantar la cabeza para arriba y detrás con los hombros y del torso. El abdomen y la pelvis deben continuar tocando el piso. Sostenga para un tiempo apropiado la posición demostrada en 2-A entonces bajo al piso en la orden reversa que usted asumió la cobra.

ASANAS PARA EL CHAKRA DEL OMBLIGO

Estas dos poses siguientes afectan fuertemente el segundo chacra (el centro del ombligo). Una vez más comenzaremos con una actitud de flexión delantera llamada la cabeza en la rodilla. Esta posición se utiliza para mejorar la flexibilidad de la espina dorsal y promoverá una digestión mejor. Asume una postura erguida entonces se doblan la cintura adelante. Ponga las



palmas completamente en el piso cerca de una pulgada delante de los dedos del pie. Ahora respire hacia fuera y con la cabeza toque las rodillas. Lleve a cabo esta posición mientras este cómodo entonces traigan el cuerpo de nuevo a su posición vertical. Otra vez como en las otras poses usted repetirá la secuencia de dos más veces entonces asumen la actitud del muerto por un breve periodo de descanso antes de comenzar con la segunda postura.

La pose siguiente en este sistema para el chacra del ombligo combina la cerradura y la



respiración. Esto es una posición muy beneficiosa pues entona los órganos invirtiendo el tirón de la gravedad respecto a ellos. Esta estimula particularmente los órganos genitales y dirige las hormonas a través del cuerpo. La sangre se envía al cerebro y sus células se estimulan así. Los músculos de las piernas, de la parte posterior, y del abdomen son consolidados y entonados por el uso de esta pose.

Comience acostado completamente en su parte posterior. Ahora doble las rodillas de una manera tal que los talones de ambos pies estén cerca de las caderas. Inhale y arquee la parte posterior si se asume la postura en el diagrama, según lleva a cabo la respiración, contrae el músculo de la esfinge anal y lo sostiene. Sostenga para la cuenta de entre uno y cuatro después exhalan y se bajan a la posición que comenzó.

ASANAS PARA EL CHAKRA PLEXO SOLAR

Postura De Flexión Delantera: La posición reversa se utiliza para ayudar al practicante en desarrollan las capacidades de la concentración. Los órganos internos especialmente los sexuales reciben un masaje excelente por practicar de esta pose. Además, su práctica beneficiará grandemente la tez. Primero comience acostándose completamente por la parte posterior entonces levantan cautelosamente las piernas hacia arriba. Mientras que las piernas se hacen pivotar detrás sobre la cabeza, la barbilla se remete en el pecho, que es la cerradura de la garganta. Como usted puede ver en el dibujo, los codos están reclinando sobre el piso y las manos están apoyadas en las caderas. Lleve a cabo a partir uno a cuatro segundos.



Flexión Posterior: El bazo, el hígado y los intestinos reciben mucha ventaja de practicar de esta simple postura. Comience estando parado verticalmente y levantando los brazos arriba sobre la cabeza y doblando las muñecas de modo que las palmas estén haciendo frente hacia arriba. Ahora respire hacia fuera. Curva el cuerpo adelante, inhalando. Ahora haga pivotar los brazos y la cabeza al revés sin doblar las piernas. Sostenga para la cuenta entre uno y cuatro entonces vuelta a la posición



vertical.

ASANAS PARA EL CHAKRA DEL CORAZÓN

Flexión Delantera: La pose de la abeja negra, ayuda en la prevención de los dolores de estómago y de desórdenes intestinales. Para comenzarle necesite asumir la posición, arrodillarse en el piso con las piernas separadas en una manera de V y las nalgas que se reclina sobre el piso entre las piernas. Respire adentro y mientras que lleva a cabo la curva de la respiración el cuerpo de modo que el pecho y los codos estén en medio y tocando las rodillas. Levante la cabeza levemente hacia arriba e inhale a través de la boca tanto aire como los pulmones pueden sostener. Lleve a cabo esta respiración para mientras usted se sienta confortablemente. Respire hacia fuera y vuelva a la posición de comienzo.



Flexión Posterior: La pose del pájaro ayudará a mantener los intestinos y los riñones sanos y muchos desórdenes de los urinarios se eliminan. Comience asumiendo la posición del loto y entonces se coloca en el piso sobre el estómago. Inhale tanto aire como los pulmones pueden sostener. Después, ponga las manos sobre la costilla y fuerce los codos hacia arriba como si fueran las alas dobladas de un pájaro. Ahora levante la cabeza, el cuello y el pecho un poco mientras que todavía lleva a cabo la respiración. Retenga la respiración todo lo que pueda, ahora exhale y vuelva a la posición primera.



ASANAS PARA EL CHAKRA DE LA GARGANTA

Con esta pose de flexión delantera y las tres cerraduras es extremadamente importante también regenerara el cuerpo y produce un aspecto más joven. Algunos médicos han encontrado posible aumentar realmente su altura con práctica regular de esta postura.



Asuma la posición entonces exhalan según levanta ambos brazos sobre la cabeza. Ponga los brazos según las indicaciones del diagrama entonces mientras que todavía lleva a cabo la respiración ejecutan las tres cerraduras simultáneamente. Ahora párese en los dedos del pie y estira el

cuerpo hacia arriba hacia el techo. Sostenga la posición, la respiración y las tres cerraduras mientras este cómodo, después vuelva a la posición de salida. Relaje y repita tres veces.

Flexión Posterior: Esta posición es extremadamente difícil de dominar, pues se requiere bastante flexibilidad. Puede tomar al estudiante bastante práctica antes de que éste pueda ser bien hecho. Sin embargo, extremadamente importante no sólo del punto de vista de abrir el chakra de la garganta pero medicinal pues es una medida preventiva contra la deterioración de facultades mentales y la lentitud de la mente. También tiene un efecto de limpieza en la sangre, el corazón, y los pulmones.



Para comenzar, primero asumir la postura en su parte posterior entonces traiga los dedos del pie, los talones y las rodillas de ambas piernas juntas ahora levantan las piernas sobre la cabeza que coloca los dedos del pie en el piso y la barbilla en el pecho. Los brazos ahora se hacen pivotar detrás de modo que la mano derecha toque el dedo del pie derecho y la mano izquierda toque el dedo del pie izquierdo según las indicaciones del diagrama. Mientras sea cómodo entonces asuma lentamente la posición de salida y relájese. Otra vez como en todas las otras posturas usted debe repetir al total de tres veces.

Flexión posterior: La postura del puente. El estudiante diligente notará una mejora dramática en su digestión de la práctica de esta pose. Esta pose libera del estreñimiento y las venas varicosas. Limpia la sangre, el cerebro, el corazón, y los pulmones reciben mucho oxígeno. Da gran estímulo en los órganos sexuales de los hombres. Asuma la postura en el piso. Levante las piernas para arriba hacia el techo de una manera lenta. La barbilla se remete en el pecho mientras que se asume la postura. La parte posterior es apoyada por las manos según las indicaciones de la ilustración.



En el principio, no es recomendable llevar a cabo la pose para más de un segundo pero esta vez se puede alargar. Para salir de esta pose doble las piernas levemente detrás sobre la cabeza entonces vienen lentamente adelante hacia el piso y asume



pose del puente demostrada en la ilustración. La parte posterior se mantiene arqueada y la barbilla ahora se remete en el pecho. Sostenga mientras este cómodo entonces relájese completamente en el piso. Repita la secuencia dos veces más entonces relájese en la posición del muerto. Se librarán de los problemas y los dolores de espalda e intestinales y la combinación de estos dos posturas tiene un efecto de tónico y de regulación en la tiroides produciendo un resultado que adelgaza en el cuerpo.

ASANA PARA TODOS LOS CHAKRAS SOBRE LA GARGANTA

Hay varias posturas que afectan los centros principales, no obstante he elegido solamente una que produce los resultados máximos y no son muy difíciles de dominar. Ponga la palma como demostrado en la ilustración aumenta grandemente la circulación del cuerpo de la sangre especialmente al área de la cabeza. Después de un cierto tiempo la cara adquirirá un aspecto más brillante y más joven. Este puede prevenir catarros, resfriados y tos. Algunos catarros pueden ser curados si usted comienza el tratamiento tan pronto como los síntomas comiencen a manifestar, dolores de cabeza se puedan curar o prevenir también por la práctica de esta postura. Para comenzar, asuma la postura entonces se dobla adelante en la cintura que coloca las palmas aproximadamente 18 pulgadas de separado en el piso delante de usted. El peso ahora de transferencia a la elevación de las manos las piernas hacia arriba que se cercioran de los pies es junto. En el principio haga la posición solamente para un segundo después vuelve a la posición de salida y relájese por algunos segundos. Repítala tres veces y final relajando en la pose del muerto.



ASANAS MEDITATIVAS

Se utiliza al final de las posturas mientras que practica la meditación, procurando levantar la energía del Poder, y mientras que practica ciertas clases de magia. Ahora estas actitudes se pueden llevar a cabo por periodos más largos que los anteriores. Además, estas posiciones también tienen muchas ventajas medicinales como las otras que usted ha estudiado ya.

LA ACTITUD DE ZEN

Esta postura es una en la cual se realiza la meditación profunda, también libera del stress y la tensión en la espina dorsal y los pies. Es un hecho conocido que la presión en los pies estimulada tiene un efecto directo en sus órganos y nervios correspondientes del cuerpo. Esta postura dará los órganos y los nervios internos un tratamiento terapéutico. Puesto que en la pose la base del cuerpo no está en la tierra produciendo un efecto terrenal que estabiliza, el sentido se levanta así hacia arriba hacia la espiritualización. Esta pose producirá para el aspirante una tranquilidad espiritual semejante a cualquier otra postura. Para comenzar, primero arrodílese en el piso y coloca las nalgas sobre los talones con las rodillas juntas. Los pies incluyendo los dedos del pie estando planos contra el piso. Las manos se pueden poner en el la tierra o sobre los muslos para luz. Para los propósitos meditativos esta pose es suprema.



Muchas culturas a través del mundo utilizan esta postura no sólo para los propósitos meditativos pero también en lugar de sillas o de otros muebles. Una vez que se haya dominado esta postura, el aspirante puede sentarse por horas sin la menor tensión. Ahora en el principio, puede haber un cierto dolor en los pies y las piernas pero con práctica constante, estos malestares desaparecerán. Este ejercicio se usa para eliminar el goteo nasal, la garganta dolorida y los músculos débiles del cuello y faciales. También practicar este ayudará a éstos que procuran la proyección astral porque afecta centros en la parte posterior del cerebro tal como el oblongota de la médula. Para comenzar, asuma simplemente la actitud, respire profundamente y estire simultáneamente abra los ojos, la boca y estire la lengua hacia fuera y abajo tanto como pueda. Lleve a cabo esta pose por algunos segundos después relájese y aguante el aire. Este ejercicio puede hacerse hasta tres veces diarias.

PURIFICACIONES DEL CUERPO

Ahora antes de que uno pueda levantar la serpiente del Poder y activar completamente los chacras y adquirir así las energías latentes presentes en cada centro de poder, uno debe haber purificado su cuerpo astral o de luz. Esta purificación es

lograda por las técnicas de respiración especiales, que son una parte de Amuliwa. En el este, estas enseñanzas se llaman pranayama. Esta antigua ciencia además de purificar los cuerpos físicos y astrales causa invertir del proceso del envejecimiento y cura muchas enfermedades y dolencias. Comenzaré estas enseñanzas con un estudio de las tres cerraduras principales porque deben ser dominadas antes de que una pueda practicar con seguridad el control de la respiración de Amuliwa

MULA BANDHA **La Cerradura Raíz**

Se realiza contrayendo poderosamente el músculo de la esfinge anal y tirando de de él hacia arriba. Con este el ofagana de la fuerza se hace para invertirse y para fluir hacia arriba. Apanái es la fuerza que se utiliza para la eliminación y la exhalación que se mueven así normalmente hacia abajo sin embargo, esta técnica del movimiento anal ascendente de la contracción del músculo la fuerza hacia arriba en la dirección opuesta de su estado natural. Combinando esto y la cerradura de la barbilla, el prana del apanani se hace para unir y para entrar en Susumna (canal central). La mejor posición para este es sentarse con las piernas cruzadas o en la fácil pose pues el pie presiona la región del perineo que ayuda así a mantener el Bandha y a generar el calor que hace el vayu (del ápáná) levantarse hacia arriba. Antes de procurar la raíz, el principiante necesitará practicar para tener control sobre el músculo de la esfinge anal. Simplemente contrae y afloja el músculo de la esfinge anal en varias ocasiones. Una vez que se consolide el músculo de la esfinge anal suficientemente entonces el estudiante puede comenzar a practicar el Mula Bandha. Cerca de un mes de práctica debe ser suficiente.

JALANDHARA BANDHA **La Cerradura Del Cuello**

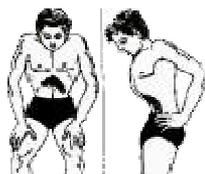
Se realiza contrayendo el cuello y colocando la barbilla en el hueco de la garganta para evitar que la energía excesiva producida con pranayama vigoroso se mueva hacia la cabeza. Esto es para atar los dieciséis adharas o los centros vitales, y el néctar que los flujos de la cavidad sobre el



paladar y se utilizan para hacer a la respiración sea absorbida en el Susumna (canal central).

UDDIYANA BANDHA La Cerradura Del Diafragma.

Se realiza asumiendo que la pose parado pero se dobla adelante levemente. Ponga las manos sobre las rodillas entonces exhalan, vaciando los pulmones totalmente. Ahora haga la cerradura de la barbilla y mientras que lleva a cabo la respiración los



músculos abdominales ascendente empujándolas hacia las costilla, así creando una cavidad en las áreas del estómago y del ombligo. Los pulmones son vaciados por una expiración fuerte, y sacados contra la parte superior del tórax, llevando el diafragma junto con ellas. Este permitirá levantar de la energía que se controlará en el chakra del plexo solar. Se debe practicar al principio en una posición parado, pero uno puede adoptar más adelante otras posiciones en las cuales utilizarlo.

PRANA

Hablemos sobre el prana que es la fuerza vital. En el sentido cósmico, esta fuerza vital acompaña los rayos del sol como radiación invisible que sostiene toda la vida vegetal y animal a través del universo. En el cuerpo físico, esta fuerza vital se manifiesta como la respiración. La respiración es también un wangara secreto no recitado. Sobre la inhalación, usted oirá físicamente que el **Sa** y sobre la exhalación de usted puede oír la **Ha**. Tome algunas respiraciones profundas y concéntrese sobre los sonidos que hacen la inhalación y las exhalaciones. Usted debe poder notar el diverso sonido que es manifestado por en la respiración en comparación con la respiración de la salida. El conocimiento de la respiración es muy importante para levantar y bajar de la energía del kundalini.

KRIYA

La palabra Kriya significa "Acción". Una Kriya es una "acción completa" que implica toda tu conciencia y energía para tomar una dirección concreta. Es una acción donde "debe germinar la semilla". Es un conjunto de ejercicios que están

diseñados para obtener un resultado concreto y completo. Sus efectos son especiales, bien definidos y frecuentemente, múltiples. No obstante, aunque cada una actúe sobre un sistema del cuerpo (hormonal, nervioso, inmunológico, óseo, etcétera) todos despiertan el Poder. El efecto total de una kriya es mayor que la suma de sus partes.

Una sesión consiste en el proceso a través del cual se limpia y equilibra la mente. se alcanza la concentración, la calma, la intuición, la efectividad y la eficiencia de la mente. Además, proporciona un conocimiento intuitivo, lo que ayuda a que la persona sepa qué es lo mejor y lo correcto sin tener que pasar por experiencias traumáticas o negativas. Se relaciona con la acción, con la cuál manipula uno ese prana del cuerpo.

El primer kriya es simplemente un enema de agua tibia, que se debe tomar una vez cada dos semanas. Los intestinos con el agua después sacudirán por completo los músculos abdominales y expelen el agua.

1ro. Comienza estando parado y entonces se dobla hacia adelante levemente y se reclina la mano en forzar de los muslos su de nuevo a arco levemente. Inhale, y después poderosamente exhale a través de la boca de modo que los pulmones sean totalmente vacíos. Ahora tire de los músculos abdominales hacia adentro hacia la espina dorsal que se imagina así que los músculos abdominales se pueden hacer para tocar la espina dorsal. Aun cuando los músculos del abdomen pueden hacer de ninguna manera el contacto con la columna espinal, el intento de la visualización producirá una contracción fuerte de los músculos abdominales. Practique esto por siete días después muévase al paso siguiente.

2do. Parecido al primero salvo que el lado izquierdo y derecho del abdomen se tira hacia la espina dorsal que sale de la porción central del estómago dilatada. Practique esto por siete días.

3ro. Comience como antes pero al revés, contraiga el derecho del abdomen solamente y llévelo a cabo adentro mientras usted confortablemente poder. Ahora déjela hacia fuera y contrae el derecho del abdomen solamente, otra vez sosteniéndola adentro mientras este cómodo. Haciendo estas

tres fases usted ganará regularmente mucho conocimiento y control sobre los músculos abdominales que le prepararán para la etapa final de este kriya.

4to. Usted toma los músculos de centro del abdomen y los mueve lentamente a la derecha entonces a la izquierda en un movimiento circular varias veces. Ahora invierta el proceso moviendo los músculos de centro a la izquierda y entonces a la derecha en un movimiento circular varias veces. Usted puede sentir al principio un cierto dolor leve en la región abdominal pero pasará según su cuerpo llega a estar acostumbrado a estas prácticas.

5to. Para el ejercicio final de esta serie, siéntese en la posición del loto que pone las manos en las rodillas. Inhale hondo y entonces exhala suave de una manera rápida y poderosa. Esto se debe hacer diez veces y trabajar gradualmente hasta 100 repeticiones.

KUMBHAKA

Retención De La Respiración

La razón principal de la práctica de kumbhaka es estimular las fibras del nervio del nervio vago y del centro vagal, que están en el oblongota de la médula. El nervio del vago se describe como uno del décimo y el más largo de los nervios craneales. Pasa a través del cuello y del tórax en el abdomen y provee la sensación a la parte del oído, de la lengua, de la laringe, de la faringe, de impulsos motores a las cuerdas vocales, y de los impulsos motores y secretores a las vísceras abdominales y torácicas. También, llamado nervio neumogástrico. Un secreto guardado es que este nervio en el oblongota de la médula se puede utilizar para retardar los latidos del corazón o aún parar totalmente su funcionamiento en conjunto. La función respiratoria de los pulmones se puede también retardar de manera semejante. También despierta y levanta el poder. Si el nervio del vago se vibra fuertemente durante la práctica del pranayama. Mientras que hace kumbhaka con los pulmones llenos de aire, la energía pranica se envía hacia el cuerpo físico para afectar el valor físico. Mientras que hace kumbhaka con los pulmones vacíos de aire, energía pranica se envía hacia la mente y afecta el valor mental.

Durante la práctica de Kumbhaka y de Pranayama usted puede ser que encuentre provechoso frotar el interior de la boca con aceite de oliva o mantequilla sin sal. Trague un poco en la garganta para la lubricación de esa área también. Esto evitará que la membrana mucosa se seque y se agrieten.

Esta práctica de la retención de la respiración ayudará en el retiro de la enfermedad y la infección en el cuerpo. También puede tener un efecto beneficioso en el corazón reforzando sus válvulas. El intercambio del gas en sangre también se mejora. Tres etapas al kumbhaka se manifiestan de una manera física más profunda. Durante la etapa uno el cuerpo llega a ser caliente y perspira lo más pesadamente posible. Después de que se acabe la práctica, usted debe frotar la humedad nuevamente dentro de la piel. En la etapa dos la transpiración habrá cesado pero ahora el cuerpo comenzará a temblar. Durante la tercera etapa, la mente y la respiración del cuerpo llegan a ser inmóviles y las visiones y las alucinaciones llegan a ser comunes mientras que el sistema nervioso es estimulado fuertemente. Hay diez diversos kumbhakas, ahora los enumeraré para usted.

ENTRENAMIENTO

1. Abhyantara Kumbhaka. Usted comienza respirando en así llenar los pulmones de aire entonces que la respiración se lleva a cabo. Es un kumbhaka interno.

2. Bahya Kumbhaka. Esto es lograda llevando a cabo la respiración por un período después de que uno haya exhalado la respiración. Es un kumbhaka externo.

Abhyantara y Bahya Kumbhaka se practican juntas generalmente. Comience asentándose en la posición del loto. Cierre la ventana de la nariz derecha usando el pulgar de la mano derecha e inhale lentamente con la sensación izquierda de la ventana de la nariz que el aire está viajando hacia abajo hacia la base de la espina dorsal. Lleve a cabo la respiración y realice la cerradura de la raíz, la cerradura del ombligo y la cerradura de la barbilla mientras hasta que pueda. Lance las tres cerraduras y exhale a través de la ventana de la nariz derecha. Lleve a cabo la respiración con los pulmones vacía. Ahora inhale a través de la ventana de la nariz derecha, lleve a

cabo la respiración y realice las tres cerraduras. Repita esta secuencia alternándose hacia adelante y hacia atrás.

Ventajas medicinales: Aumenta el poder vital en la vida.

3. Bhastrika Kumbhaka. La retención de la respiración combinada con la inhalación y la exhalación poderosas, que se diseña para activar los músculos más bajos del abdomen. Para comenzar me quisiera que usted asumiera la posición del loto. Inhale lentamente a través de ambas ventanas de la nariz completamente ampliando el estómago, después sin detenerse brevemente exhale rápidamente a través de ambas ventanas de la nariz. Ahora sin detenerse brevemente, inhale rápidamente a través de ambas ventanas de la nariz. Repita esta secuencia para 21 veces sin parar. Después, selle la ventana de la nariz izquierda cerrada con los dedos meñiques y el anular de la mano derecha e inhale a través de la ventana de la nariz derecha.

Lleve a cabo la respiración y mire firmemente sobre la punta de la nariz. Cuando usted puede no pueda aguantar mas su respiración entonces selle la ventana de la nariz derecha cerrada con el pulgar de la mano derecha y exhale a través de la ventana de la nariz izquierda. Sin detenerse brevemente inhale levemente más lento a través de la ventana de la nariz izquierda y repita la secuencia. Usted debe trabajar hasta 121 inhalaciones por minuto. Si lo realiza por periodos largos, este ejercicio ayudará en la penetración de los tres nudos principales, que son una barrera al levantamiento del Poder en de la espina dorsal.

Ventajas medicinales: Este balancea la energía del cuerpo y reduce la grasa alrededor de la región del estómago. La circulación mejorada grandemente, mejora los nervios y de las células de cerebro. Para dar la liberación de la impotencia haga veinte veces seguidos por kumbhaka y repita la secuencia muchas veces. Da a uno resistencia a las fiebres y a muchas enfermedades contagiosas.

4. Bhramari Kumbhaka. La retención de la respiración donde un sonido tiene como el de una abeja se produce en la garganta. Siéntese con los pies cruzados o el loto. Comience a inhalar y a exhalar lentamente a través de ambas ventanas de la

nariz, aumentando gradualmente la respiración hasta que usted comienza a perspirar. Después, como usted exhala a través de ambas ventanas de la nariz comience a hacer el sonido de una abeja masculina, que es **Biiiiiiii**. Trague la respiración y llévela a cabo mientras pueda. Ahora exhale lentamente a través de ambas ventanas de la nariz. Éste es uno de los métodos para despertar el Poder.

Ventajas medicinales: Este cura el insomnio.

5. Kevala Kumbhaka. Debes haber desarrollado habilidades considerables en todos los precedentes antes de procurar esta práctica mas avanzada. Siéntese en posición del loto y enfóquese en la respiración. Después de algunos minutos, de las inhalaciones y las exhalaciones para doblar su poder actual. Después de un rato llene los pulmones a la capacidad completa. Selle ambas ventanas de la nariz después tome la lengua y encréspele al revés y tráguela en la faringe. Lleve a cabo la respiración y fije sus ojos en la punta de la nariz o entre los ojos en el chacra del tercer ojo. La respiración debe ser sostenida mientras pueda.

6. Shakti Chalana Murda. Esta técnica particular se utiliza para aumentar el fuego en el chacra base y se activa el poder y comenzara a levantarse. Primero siéntese en la posición del loto. Después, cruce los brazos detrás de la parte posterior entonces alcanza alrededor y asen el pie izquierdo con la mano derecha y el pie derecho con la mano izquierda. Tome una respiración profunda a través de la ventana de la nariz derecha y asuma la cerradura de la barbilla. Después, fije los ojos sobre el extremo de la nariz o entre los ojos en el tercer ojo. Fuerce la respiración en el chacra del ombligo y llévela a cabo allí. Contraiga y amplíe el músculo de la esfinge anal y tire adentro del ombligo. Sostenga esto justo hasta que usted se siente débil, después exhale lentamente a través de la ventana de la nariz izquierda. Repítala varias veces. Si usted comienza a perspirar, el sudor se debe frotar nuevamente dentro del cuerpo.



7. Sahita Kumbhaka. Los practicantes harán este ejercicio cuatro veces al día, en la salida del sol, el mediodía, la puesta del sol, y



la medianoche por lo menos cuatro meses purificarán totalmente los nadis y el sistema nervioso. Su cuerpo tomará en un olor agradable e incluso su aspecto físico comenzará a adquirir más hermosura y más robusto. El poder de la clariaudiencia se lograra.

Para comenzar siéntese en la posición del loto y concentra su mente en el chacra solar del plexo. Selle ambas ventanas de la nariz con la mano derecha. Utilice el dedo meñique para cerrar la ventana de la nariz izquierda y el pulgar para cerrar el derecho. Abra la ventana de la nariz izquierda e inhale a una cuenta de cuatro que se cercioran de los pulmones son lentamente y totalmente lleno. Reselle la ventana de la nariz izquierda entonces usted debe para tragar la respiración. En este tiempo, encrespe la lengua detrás y toca la plataforma y después haga la cerradura de la barbilla.

El paso siguiente es llevar a cabo la respiración para la cuenta de 16 segundos. La respiración debe ser llevada a cabo solamente mientras este cómodo. Cuando usted no puede aguantar más la respiración entonces abra la ventana de la nariz derecha y exhale lentamente a la cuenta de ocho segundos. Sin detenerse brevemente inhale para la cuenta de cuatro segundos a través de la ventana de la nariz derecha y repita la secuencia.

El tiempo para cada inhalación es de cuatro veces y la exhalación es dos veces la duración de la inhalación. Teniendo esto presente, usted debe aumentar gradualmente este ejercicio hasta que la inhalación es 16 segundos que seria 64 segundos y la exhalación de 32 segundos. Para el dominio del tiempo extendido en la inhalación de 32 segundos, de 128 segundos de retención y 64 segundos en la exhalación.

Ventajas medicinales: La digestión se mejora grandemente. Se gana la fuerza física.

8. Sitall Kumbhaka. Comience poniendo la extremidad de la lengua contra la paladar suavemente después inhalan a través de la boca y llevan a cabo la respiración después relajan el cuerpo y sin parar, exhalan lentamente a través de ambas ventanas de la nariz. Practicar este ejercicio ayudará en la capacidad de lograr estados de trance. Muchos practicantes han dedicado un estudio largo de estos métodos y podía estar sin

alimento, agua, e incluso sin aire por largos períodos de tiempo.

Ventajas medicinales: Ayuda a renovar la piel. Cura la inflamación del bazo. Previene la fiebre. Detiene la vejez. Reduce el agotamiento.

9. Sitkari Kumbhaka. Este ejercicio se utiliza principalmente para refrescar el cuerpo y para calmar la mente. Para comenzar beba aproximadamente ocho onzas de leche caliente cada media hora antes de proceder al ejercicio real. Coloque la lengua de una manera tal que esté suspendida en el centro de la boca e incapaz tocar cualquier cosa dentro. Los dientes cerrados y el aire expulsado a través de la nariz y tirando del abdomen más bajo. Usted debe llenar los pulmones totalmente con este método. Lleve a cabo la respiración, y después exhale lentamente a través de ambas ventanas de la nariz. Esto suma un ejercicio. Realícese entre 13 y 81 ejercicios. Si se practica durante mucho tiempo desarrollara la clarividencia y la clarividencia.

Ventajas medicinales: Ayuda a curar el insomnio. Agrega vigor al cuerpo físico. También cura holgazanería, ociosidad y retrasos habituales.

10. Surya Bhedana Kumbhaka. Retención de la respiración de la perforación del sol, este ejercicio aumentará calor en el cuerpo, causa el aumento de las capacidades mentales de convertirse sobrenatural y es utilizado para levantar el Poder. Para comenzar, inhala a través de la ventana de la nariz derecha tanto aire como usted puede, después aplicar la cerradura de la barbilla mientras que aguanta la respiración, y mientras que lo hace se tensa los músculos abdominales. Finalmente, usted exhala lentamente y sin detenerse brevemente a través de la ventana de la nariz izquierda. Éste es un ejercicio. Usted debe comenzar con nueve repeticiones por día y agrega tres mas después de eso hasta que un total de 81.

Ventajas medicinales: Retarda el envejecimiento, ayuda con problemas de la sinusitis limpiándolo. Esta técnica también curar los desórdenes del hígado, del corazón y de los pulmones.

LA MAESTRÍA DEL KUMBHAKA

Cuando puede hacer el kumbhaka por 7 minutos entonces han alcanzado la primera etapa en este punto es cuando uno puede percibir y ejercer el Poder y las Fuerzas sutiles que se conectan a través del cuerpo. Cuando puedas hacer el kumbhaka para 14 minutos, podrán alcanzar el estado de súper consciencia de absorción y proyección espiritual. Cuando se puede hacer el kumbhaka para 21 minutos, serás totalmente Fuerte y Súper Poderoso, capaz de hacer posible lo imposible, y de hacer grandes hazañas y milagros. Todo el Poder y las Fuerzas mágicas estarán a tu mando e incluso la evitación del su cuerpo. Según aumenta lentamente su nivel de retención el sistema nervioso, el cerebro y todas las células en el cuerpo físico y espiritual incluso el cuerpo astral experimenta un gran cambio y una metamorfosis psíquica súper poderosa. Si Amuliwa se ha dominado donde uno tiene control sobre su cuerpo y la mente ahora el cuerpo se desarrolla de modo que con este poder pueda hacer muchas cosas maravillosas. Espero que usted vea el valor de tener el cuerpo y la mente bajo control antes de que uno comience a desarrollarlo las etapas donde una puede hacer estas milagrosas maravillas.

PRANAYAMA

Prana es la sustancia primordial de todo lo que existe, y adopta distintas formas según su calidad y frecuencia vibratoria. Es la energía vital que impregna todo el Universo, una fuerza en constante movimiento que tiene dos aspectos: el cósmico y el individual. El proceso más importante por el que el ser humano capta el prana es el respiratorio.

Prana significa que la respiración y el yama significa detenerse brevemente. Ésta es la ciencia secreta del control de la respiración con la meta principal de ganar control sobre el sistema nervioso del cuerpo. El hombre utiliza normalmente el solamente cerca de 1% de la materia en el cerebro y la médula espinal debido a la sangre limitada y de fuente de energía pranica disponible para el cuerpo. Debido al instinto de conservación, el cerebro limita naturalmente la cantidad de materia gris disponible para el uso. Con la práctica del pranayama un flujo sumamente mejorado de la sangre y una energía pranica se ponen a disposición el sistema. La

electricidad estática sigue el flujo de la sangre. Por lo tanto, un flujo creciente de la sangre permitirá un aumento del estímulo a la materia gris del cerebro y médula espinal que despierta así los poderes psíquicos y físicas súper normales inactivas que todos poseemos. La práctica del pranayama debe ser comenzada en los tres meses de primavera o los tres meses del otoño. La práctica rompe y entonces reconstruye y consolida los sistemas del cuerpo. El aire y las corrientes de la energía de estas estaciones son los más suaves y será menos tensión en el cuerpo comenzando práctica durante estas épocas. Mientras que el cuerpo llega a ser más fuerte, puede tolera más fácilmente el frío del invierno o el caliente del verano.

ASPECTOS DEL PRANAYAMA

Hay tres partes. Inhalación, exhalación y retención. Significa aguantar la respiración o simplemente la retención de la respiración.

PROPÓSITOS DEL PRANAYAMA

1. Eliminación de la basura del cuerpo.
2. Enriquezca la sangre oxigenando él con prana y no permitiendo la energía que se ha introducido escaparse.
3. Balancea la presión exterior y la presión interior del cuerpo. Puesto que uno no tiene ningún control sobre la presión atmosférica del exterior, el uso de las técnicas del pranayama nos forzamos introducir la presión correcta dentro del cuerpo. Las técnicas de respiración profundas largas se utilizan para lograr esta uniformidad de la presión; toma aproximadamente un minuto de esta respiración especial para producir un efecto que dure para una hora. Debe ser obvio que uno desearía esta presión uniforme de estar presente en el cuerpo siempre. Para lograr estas prácticas esta técnica por veinticuatro minutos o usted puede romperlo en dos prácticas de trece minutos. Los dos minutos adicionales deben dar a uno un pequeño descanso en el ejercicio.
4. El control del pensamiento al punto de la nada.
5. El propósito final del pranayama es poder forzar el prana en el canal central, y después lo conduce perforación ascendente los centros.

SOBRE DIETA

Usted debe prestar atención a la dieta. Coma la comida más grande durante la tarde pues éste es el tiempo en que la función de la digestión es la más fuerte. Pranayama hará el elemento del fuego crecer más fuerte en el cuerpo y podrá causar daño si la nutrición de la clase correcta no se introduce en la dieta. La leche es rica en grasa y la mantequilla clarificada se debe incluir en comidas, pues ésta contrariará el efecto que pierde por el fuego creciente en el cuerpo.

Las fuerzas en el cuerpo se componen de tres partes (la trinidad). La primera parte es Shakti o la energía que produce el movimiento. El segundo es el Vayu, que es un medio de la acción. El tercero es el Karma, que es una fuerza de la resistencia que refrena el movimiento. Cuando uno desea lograr algo y aun cuando intentan difícilmente, pero las circunstancias evitan que logren entonces su Karma es más fuertes que Shakti o Vayu. Tenga presente que el karma o estas obstrucciones se podrían quemar por la práctica del pranayama.

REGULACIÓN DE LA RESPIRACIÓN

Una causa importante para la salud pobre y el flujo mágico escaso de la energía en el cuerpo es la regulación incorrecta de la respiración. Es decir la longitud de la inhalación es más larga o más corta que la exhalación. No sólo si se emparejan uniformemente pero también deben también ser alargados o ser acortados en cualquiera caso quizá a la longitud de 16 latidos del ritmo cósmico. Usted debe saber de lecciones anteriores que el ritmo cósmico es igual que su propio latidos de su corazón.

PURIFICACIONES DEL NADIS

Le dado varios ejercicios que purifiquen el cuerpo, ahora vamos a las prácticas que purifiquen las cuerdas psíquicas de la energía (nadis) en el cuerpo. Sin esta purificación el Poder no podrá levantarse y circular en el cuerpo.

1. Permanezca en la posición del loto y medite en el wangara yan. Repita el cantar 16 veces mientras que inhala a través de la ventana de la nariz izquierda. Lleve a cabo la respiración para 64 repeticiones del wangara yan después

exhale a través de la ventana de la nariz derecha mientras que canta a yan 32 veces. El fuego se levanta del chacra del plexo solar y se envía al chacra base. ¡Ahora inhale a través de la ventana de la nariz derecha mientras que canta ran! Seis veces. Lleve a cabo la respiración para 64 repeticiones del wangara ran entonces exhala a través de la ventana de la nariz izquierda mientras que el cantar ran 32 veces. Después, comience a mirar en la punta de la nariz y medite en la brillantez lunar. Inhale a través de la ventana de la nariz izquierda mientras canta than 16 veces sujete la respiración mientras que canta a van 64 veces y finalmente exhala a través de la ventana de la nariz derecha mientras canta a lan 32 veces.

El ejercicio siguiente se utiliza para ayudar a kundalini a romper y atravesar los tres nudos. Esta práctica también calienta el cuerpo y destruye muchas enfermedades del sino, de la garganta y de los pulmones.

2. Siéntese en la posición del loto y cierre la boca. Respire pa dentro y hacia fuera 10 veces rápidamente sin parar. Mientras que usted inhala y exhala el pecho se debe contraer y para ampliarse grandemente. Inhale después profundamente y aguante la respiración mientras pueda y entonces exhale lentamente. Esto cuenta como una repetición de este ejercicio. Comience con tres repeticiones por la mañana y tres repeticiones por la tarde. Aumente gradualmente las inhalaciones y los exhalaciones a 21 el período de la retención de la respiración ser aumentado lentamente. También, trabaje hasta 21 repeticiones por la mañana y 21 para la práctica de la tarde.

3. Este ejercicio tiene la función de enriquecer la sangre con cantidades extensas de oxígeno para renovar las células del cuerpo, también librará el cuerpo de anhídrido carbónico. Los pasos nasales y el sistema respiratorio se limpian así con este método.

Procedimiento. Siéntese en la pose del loto o mejor en la de posición fácil con las manos que se reclinan sobre las rodillas. Relaje los músculos del estómago e inhale largo y suave. Sin detenerse, contraiga repentinamente y vigoroso los músculos abdominales con un empuje posterior, forzando el aire fuera del cuerpo. Una vez más relaje los músculos del estómago

e inhale sin detenerse, contraiga repentinamente y vigoroso los músculos abdominales que fuerzan el aire fuera del cuerpo. El proceso de la exhalación debe ser solamente un cuarto de la inhalación. Al principio haga esto por 9 inhalaciones y 9 exhalaciones sin detenerse entre la inhalación y la exhalación. La duración de la exhalación debe tomar no más de un segundo. Después usted debe descansar un par de minutos y repetirlo todo un par de veces más. Hágase tres veces por la mañana antes del desayuno y tres veces por la tarde después de su comida.

Cada semana usted debe agregar 9 repeticiones a cada ejercicio hasta que en la semana 13 de práctica cada uno de los tres ejercicios consiste en 126 repeticiones de inhalaciones y de exhalaciones.

Ventajas medicinales: Invierte el proceso del envejecimiento o por lo menos lo retarda considerablemente. Mejora la circulación y prevendrá los enfermedades que se presentan de catarrros y gripes. En muchos casos, esta técnica puede curar asma si se practicada durante mucho tiempo.

NADÍ SHODHANA

Esto es para limpiar los nadis y se practica una vez por la mañana y por la tarde como sigue.

1ra. Etapa. Siéntese en la posición del loto. Tome la mano derecha y doble el dedo del medio y el índice en la palma. Para la mañana, las prácticas comienzan cerrando la ventana de la nariz derecha con el pulgar de la mano derecha entonces exhalan lentamente tanto como le sea posible hacia fuera a través de la ventana de la nariz izquierda. Inhale inmediatamente a través de la ventana de la nariz izquierda para la misma cantidad de tiempo que llevo la exhalación. Ahora cierre la ventana de la nariz izquierda con el dedo pequeño de la mano derecha y exhale para la misma cantidad de tiempo a través de la ventana de la nariz derecha. Inhale inmediatamente a través de la ventana de la nariz derecha. Cada día la cuenta debe ser alargada hasta que usted está respirando adentro y hacia fuera para la cuenta de 16 segundos. Debe observar que en cualquier práctica de la noche usted debe comenzar con la ventana de la nariz izquierda cerrada y la respiración entonces

está exhalada a través de la ventana de la nariz derecha. Comience con 9 por la mañana, preferiblemente en el amanecer y 9 por la tarde, preferiblemente en el ocaso. Trabaje hasta 81 en total.

2da. Etapa. Debes comenzar a alargar la exhalación mientras que mantiene la inhalación constante en la cuenta de 16. La meta es hacer la exhalación dos veces mientras la inhalación a la cuenta de 16 seguido por una exhalación de la duración a las cuentas de 32.

3ra. Etapa. En este punto es donde la práctica del nadi Shodhana será unida con el kumbhaka (retención de la respiración) Se realiza así, las ventajas completas de esta técnica. La misma secuencia de la respiración alterna de la ventana de la nariz introducida en la etapa 1ra. se utiliza para la etapa 2da. y 3ra.

La única diferencia entre el de 1ra. y la 2da. etapas es que la exhalación fue alargada 2 veces a la de la inhalación. Ahora en la etapa final la única diferencia será que la retención de la respiración debe ser agregada, así es como se hace. Siéntese en la posición del loto. Tome la mano derecha y doble los dedos índice y medio en la palma de la mano.



Para la práctica de la mañana, comience cerrando la ventana de la nariz derecha con el pulgar de la mano derecha después exhale para la cuenta de 8 hacia fuera a través de la ventana de la nariz izquierda. Inhale inmediatamente a través de la ventana de la nariz izquierda para la cuenta de 4. Ahora selle la ventana de la nariz izquierda y la ventana de la nariz derecha con el dedo meñique y el pulgar de la mano derecha. Sujete la respiración para la cuenta de 16. Abra la ventana de la nariz derecha y exhale a la cuenta de 8. Inhale inmediatamente a través de la ventana de la nariz derecha a la cuenta de 4. La secuencia se repite en varias ocasiones. Comience con 9 en la etapa 3ra. de la mañana, preferiblemente en el amanecer y 9 por la tarde, preferiblemente en el ocaso. Trabaje hasta 31 de la etapa 3ra. con cada práctica. Después de aproximadamente 3 semanas, esta práctica se debe ampliar a 4 por día, en el amanecer, al mediodía, en el ocaso, y en la medianoche.

Debes practicar con la meta de que cada vez sea mayor la duración del kumbhaka, pero cuando lo hace así el cociente básico entre la inhalación, el kumbhaka y la exhalación debe seguir siendo igual. Es decir, el kumbhaka es 4 veces la inhalación y la exhalación es 2 veces la inhalación. La primera meta estaría inhalando para la cuenta de 8, aguantando para las cuentas de 32 y entonces exhala para la cuenta de 16. La meta siguiente sería inhalación en la cuentas de 16, sosteniendo para la cuenta de 44 y entonces exhala para la cuenta de 32. El objetivo final es una inhalación para la cuenta 32, aguanta para la cuenta de 128 y entonces exhala para la cuenta de 64. Para la semana final, la purificación de los nadis sería 81 con el kumbhaka para la cuentas 128 cuatro veces por el día para 324 diarios. Cuando uno ha practicado 324 por tres semanas entonces los nadis están listos para la practican de pranayama avanzado.

DESPERTANDO A KUNDALINI

Comenzaré con un ejercicio referente a la respiración. Este ejercicio se debe practicar cada uno en el amanecer y en al oscurecer. Para comenzar la práctica asiéntese en la posición del loto y procure relajar tanto cuanto sea posible.



1ro. Coloque su pulgar derecho contra la ventana de la nariz derecha y cierra. Inhale a través de la ventana de la nariz izquierda y cante lentamente a oooommmm 3 veces. Recuerde cantar mientras que utiliza la técnica de respiración del vientre. Usted debe visualizar la energía cósmica que fluye adentro con la respiración. Ahora con el dedo meñique y el anular de la mano derecha y ciérrese de la ventana de la nariz izquierda. Debes de aguantar la respiración y silenciosamente y lentamente cantar a oooommmm 2 veces. Envíe la energía ascendente hacia abajo por el canal central de la espina dorsal de modo que pulse el centro triangular del chacra base. Usted debe visualizar e intentar sentir físicamente una corriente de energía el pulsar el chacra base y el despertar de la energía de

kundalini. Ahora abra la ventana de la nariz derecha y exhale lentamente mientras que silenciosamente canta a oooooommm 6 veces.

2do. Con los dedos meñique y anular de su mano derecha y cierre la ventana de la nariz izquierda. Inhale a través de la ventana de la nariz derecha y lentamente cante a oooooommm 3 veces. Una vez más usted debe visualizar la energía cósmica que fluye hacia adentro con la respiración. Cierre la ventana de la nariz derecha usando el pulgar de su mano derecha. La respiración debe ser sostenida y usted silenciosamente y lentamente canta oooooommm 12 veces. Como antes, Envíe la energía ascendente hacia abajo por el canal central de la espina dorsal de modo que pulse el centro triangular del chacra base. Usted debe visualizar e intentar físicamente sentir una corriente de la energía pulsar el chacra base y el despertar de la energía kundalini. Ahora abra la ventana de la nariz izquierda y exhale lentamente mientras que silenciosamente canta a oooooommmmm 6 veces.

El procedimiento entero trátelo como una sola repetición, hágalo 4 veces más de modo que el chacra base sea pulsado 10 veces por la corriente de energía. Usted debe aumentar lentamente el número de repeticiones a aproximadamente a 21 y esta práctica se debe hacer una vez por la mañana y la noche usted debe tener gran cuidado, poner su concentración y pensamiento en esta materia, el grado de práctica será determinado por su fuerza individual y resistencia (también se sugiere que usted contrae el ano y hace la cerradura de la raíz (que es realizada contrayendo el músculo anal hacia arriba) entonces se concentra en el chacra base y medite en el poder.

3ro. El siguiente ejercicio además de levantar el Poder sirve para beneficiar a ésos que sufrían de reumatismo y de infecciones del sino.

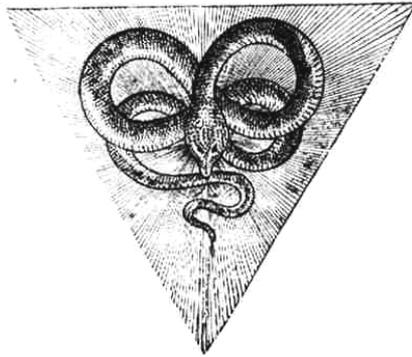
Para comenzar cierra los ojos y siéntese en la posición del loto, entonces cierre la ventana de la nariz usando los dedos de su mano derecha. Inhale a través de la ventana de la nariz opuesta entonces cierran lentamente la ventana de la nariz derecha con el pulgar de su mano derecha. Ahora se cierra la barbilla, es hace contrayendo la garganta entonces se coloca firmemente su barbilla en el hueco de la garganta. Ahora se

aguenta la respirando tanto como puedas. Finalmente mientras que mantiene la ventana de la nariz derecha sellada, suelte el lado izquierdo de la nariz y exhale lentamente.

Para que este ejercicio sea verdaderamente efectivo en activar el Poder tendrás que gradualmente alargar la retención de la respiración al punto donde la transpiración salga en la piel, es decir sudar. Deseo advertirle que esto tomara algún tiempo para lograrlo y que usted debe ir lentamente y con extrema precaución. No puedo especular cuánto tiempo le tomará para abrir la energía latente del Poder pero puedo darle algunas de las muestras conocidas de lo que sucederá.

EL PODER DESPERTANDO

Algunas de las muestras que el Poder está despertando son; usted comienza a recibir instrucciones de los espíritus divinos. Una sensación que palpita en el chacra base que los pelos del cuerpo estarán parados, sentirás como eléctrica en diversas partes del cuerpo usted sentirá corrientes de electricidad fluir a través del sistema nervioso. Según kundalini perfora un chacra, un calor intenso será sentido en esa región del chacra. Mientras que la energía del poder se mueve a otro chacra, el que deja detrás de comienza a sentirse frío y sin vida. Éstos son algunos de las señales más comunes que el Poder se ha despertado.



LA SERPIENTE DE PODER MÉTODOS AVANZADOS PARA ACTIVARLA

Posición avanzada para levantar la Serpiente del Poder:

1. Comience asentándose en la posición del loto. El pie derecho debe de presionar su talón contra el centro del perineo que cierra así el orificio del ano. Entonces coloque el pie izquierdo para presionar su talón en el área genital. Para un varón el talón del pie izquierdo se sitúa de tal manera que el pene y los testículos se sacan totalmente del cuerpo y son sostenidos allí por la presión de una manera tal que se asemejen al pico de un cuervo.

Los pulgares ahora se utilizan para cerrar las aberturas de los oídos izquierdos y derechos. Los pequeños dedos sostienen los labios firmemente juntos. Los dedos anulares se utilizan para sellar ambas ventanas de la nariz izquierdas y derechas con los dos dedos restantes de ambas manos que son utilizadas sellar cerraron los párpados.



Trábase la barbilla y la contracción del corazón, parnavayu se fuerza abajo en el muldahara donde ensambla apnavayu en el chacra base.

Usando el Sakti calana mudra donde los músculos abdominales se mueven en una orden espiral, primero de izquierda a derecha entonces de la derecha hacia la izquierda. Esto es para levantar el Poder. Este proceso es acompañado por la inhalación y la unión del prana y del apna.

Usando el Asvini murda se contrae y se expande el ano hasta que el vayu (aire vital) entra en el Susumna (el nadi principal el canal central en la columna). Usted oirá un sonido que silba cuando esto sucede. Se comienza el canto del wangara Ham-Sah, después con la retención de la respiración la energía de kundalini se fuerza hacia arriba.

Nota: La palabra Ham = sol, calor, y el Sah = la luna. En el wangara Hamsah, el Ham produce el calor que activa la energía de kundalini y el Sah manda la energía hacia arriba. Además, el wangara Sah-Ham se utiliza para traer abajo la energía del kundalini.

2. Siéntese en la posición del loto y pone el pie derecho en el muslo izquierdo y el pie izquierdo en el muslo derecho. Ahora coloque su brazo derecho detrás de la su espalda y alrededor de ella, agarre el dedo gordo del pie derecho. Hora pase su brazo izquierdo detrás de su espalda y alcance el dedo gordo del pie izquierdo. Después, presione la barbilla en el pecho y fije ambos ojos sobre la extremidad de su nariz. Observe que esta postura pone extrema tensión en los nervios del chacra base y acelerará el levantamiento del poder.

Para los que no puedan cruzar los brazos detrás de la espalda y no alcancen los dedos gordos de sus pies, harán lo siguiente para alcanzan el mismo resultado. Ate una cinta fuerte a cada dedo gordo cerciorándose de que la cinta es suficientemente larga alcanzar las manos cuando se cruzan detrás de la espalda. Cruce las piernas en la posición del loto y cruce los brazos detrás de su espalda. Con la mano derecha, tome la cinta conectada con el dedo gordo derecho. Y con la mano izquierda la cinta conectada con el dedo del pie izquierdo. Trabaje lentamente sus manos con de la cinta y tira suavemente hasta que las manos alcanzan los dedos gordos de cada pie. Dependiendo del tamaño y flexibilidad de su cuerpo, puede tomarle varios días o aún semanas para que las manos alcancen los dedos del pie. Tómese su tiempo, pues no quisiera que usted se afectara o dañara algún músculo o ligamento.

El dominio de la posición discutida previamente ayuda a asegurar el Unmani que es el estado de la mente donde no existen ningún objeto ni pensamiento. Éste es un estado del sentido más allá de la mente. Una vez que esté dominada esta

postura permitirá a Dios ocupar la misma posición. Esto significa que la energía positiva de Kundalini se levantará del chakra base y se unirá con la energía negativa en el cerebelo que produce así el estado más alto de conciencia. Los tres bandhas principales; la cerradura de la raíz, la cerradura del ombligo y la cerradura de la barbilla también se alcanzan sin dificultad.

Si el torácico (la parte del cuerpo humano entre el cuello y el diafragma, parcialmente entre las costillas y conteniendo el corazón y los pulmones; el pecho) y perineal (1. La porción del cuerpo en la pelvis ocupada por los pasos urogenital y el recto, limitado en frente por el arco púbico, en la parte posterior por el coxis, y lateralmente por la parte de la cadera. 2. La región entre el escroto y el ano en varones, y entre la vulva y el ano en regiones de las hembras) se contrae simultáneamente y el prana se fuerza hacia abajo y el apna hacia arriba, el vayu (energía vital) entra en el susumna.

COMENTARIOS

Puede tomar mucha práctica para que levantar la Serpiente del Poder que contiene la energía completa de Dios. A lo largo del camino cada chacra se perforara y activara completamente, el practicante adquiera muchos poderes mágicos. La Serpiente de Poder no se puede levantar de una vez, debe ser lograda paso a paso. Después de que la energía se haya levantado a cierto punto entonces llegara a ser más fácil levantarlo otra vez mas, pero entonces esfuerzo adicional es necesario para llevarlo más lejos en la espina dorsal.

Epilogo

Su Mundo Como Brujo



CAMINE COMO LOS MAGOS

Sus pies se deben arraigar firmemente en la tierra, mientras que su inteligencia y su espíritu se esfuerzan en ampliar su mundo hacia arriba. Traiga la luz a la tierra, crezca y florezca en su propia vecindad. Camine con su frente en alto. Mire directamente la gente. No baje su mirada ni se encorve. El flujo de su Fuerza y Poder pone una nueva luz en sus ojos, una luz autoritaria que la mayoría de la gente reconoce inmediatamente. Le respetan o le temerán inmediatamente; pues ellos saben que la luz que usted emana ilumina el mismo centro de su ser y que usted sabe todo hasta lo mas mínimo que esta en su alma.

LA PARADOJA CÓSMICA DE APRENDIZAJE

Cuando joven, se adquiere conocimiento. Se va a la escuela, y se utiliza para ganarse la vida. Mas tarde en la vida se convierte este conocimiento en sabiduría. Pero el conocimiento que se aprende no es sobre si mismo o sobre su lugar en el mundo espiritual. Los brujos verdaderos saben que la conversión del conocimiento en la sabiduría, viene solamente con su propia capacidad de superar las dificultades. Por siglos el hombre ha desarrollado y ha superado los problemas en este mundo, y su espíritu ha aprendido y ha crecido. Si utilizamos nuestros poderes mágicos para quitar todos los obstáculos a lo largo de su trayectoria de la vida de una vez, su espíritu no aprenderá nada habitando en su cuerpo, y puede ser que se

vaya. No es para usted el corregir mágicamente todos los males en el mundo. El más complejo problema a supera, es el conocimiento de si mismo y así la sabiduría verdadera se ganara.

LA BRUJERÍA ES UNA RELIGIÓN

La brujería no es una serie de trucos de salón que usted aprende. Es una disciplina religiosa antigua y grande. Los Brujos, Magos, Paleros, Chamanes, Sufis, etc. son los altos sacerdotes del mundo. Desde que el tiempo comenzó, la brujería tiene una misión, una meta y tres niveles de iniciación.

1. Misión de Ayudar; Se refiere ayudar a los demás en su bienestar y necesidad. Utiliza El Poder para ayudar a éstos en apuro. Sea cual sea sus problemas tal como salud, amor, dinero, etc. Símbolo del aspecto de este trabajo es el la historia del cuarto rey mago, que también vio brillar la estrella, pero siempre llegaba retrasado a los lugares donde Jesús podía estar, porque la gente vivían pidiendo su ayuda. Después de más de treinta años siguiendo a Jesús por África, Egipto; Galilea y Betania, el rey mago llega a Jerusalén, pero demasiado tarde, pues el niño ya se transformó en hombre, y estaba siendo crucificado en aquel día. El rey había comprado perlas para Cristo, más precisó vender casi todas para ayudar a las personas que encontró en su camino. Solo le quedó una perla y Jesús ya estaba muerto. - Fallé en la misión de mi vida - pensaba el rey mago. En ese momento se escuchó una voz: - Al contrario de lo que piensas tú me encontraste durante toda tu vida. Yo estaba desnudo, y me vestiste. Yo tuve hambre, y me diste de comer. Yo estaba preso, y me visitaste. Pues yo estaba en todos las gentes de tu camino. Muchas gracias por tantos regalos de amor. Espero que en todos los días del año consigas descubrir en vos al cuarto rey mago, el verdadero espíritu de ayuda y solidaridad.

2. Meta La Verdad De Todas Las Cosas; La Puerta de la Verdad es El Ntuan. Esta meta a menudo se llama la búsqueda de la Piedra filosofal o la búsqueda del Santo Grial o El elixir de la vida. Trabaje hacia el crecimiento de su conocimiento con El Ntuan y la encontraras y la verdad te hará libre. Te enseñó cómo comenzar en su propia búsqueda mística, pero no puedo enseñarle cuál es la pura verdad. La verdad esta en ahí en cada

libro sagrado que existe. Usted debe encontrarla por si mismo y si la busca la encontraras entre las paginas El Ntuan.

LOS TRES NIVELES

Estos son los 3 Antiguos niveles, significan los pasos de desarrollo de un Brujo. Así que podrán progresar fácil y naturalmente.

En el **Primer Grado** la palabra clave es **DESEO**; esto es "deseo" de aprender. ***"Hijo Inkisi Es Quien Mira Detrás del Velo de los Antiguos Misterios y Doctrinas"***.

En el **Segundo Grado** la palabra clave es **PERSEVERANCIA**; esto es perseverar para llegar al Fin. ***"Padre Inkise Es Quien Conoce a Dios Cara a Cara Sin Morir"***.

Esto indica bien claro que altos niveles de conocimientos debes de tener para completar este nivel y esto es logra paso a paso. En este grado el Poder y Fuerza estarán a tu mando para usarla según Tu deseo.

En el **Tercer Grado** la palabra clave es **DOMINIO**; esto es el dominio y control de las cosas. Este es el último paso del camino. ***"Tata Es Quien Sabe, Puede, Desafía y Sin Embargo Guarda Silencio"***.

La Magia es algo Secreto, que no se le confía a cualquiera. El Tata es Quien Camina Solo, teniendo a su disposición las cosas de la Vida, Incluyendo Amor y Amigos; Como quiera que sea lo que lo pone "arriba" del resto de la Humanidad es su Secreto.

LA HORA DE COMENZAR

Estas enseñanzas por si Solas, No harán de ti un Verdadero Brujo. Debes Ponerte Cuidadosamente Hacer Tu Trabajo, y Tus sueños se harán Realidad. ¿Qué falta, pues? Ejercer Vuestro Poder y El resto surgirá por añadidura. Y recuerde que la moneda tiene dos caras: "Una Es Privilegio y La Otra Responsabilidad."

DESTINO

Tome el traje negro y el báculo. Siga el Palo que no es un árbol. Busque, encuentre, y comparta la taza. Deshonrado sea quien vea mal en eso.

Copyright © 1996-2001-2004-2007 by El Brujo

All right reserved. No part of this book may be reproduced in any manner whatsoever, including internet usage, without written permission from El Brujo, except in case of brief quotations embodies in critical articles and reviews.

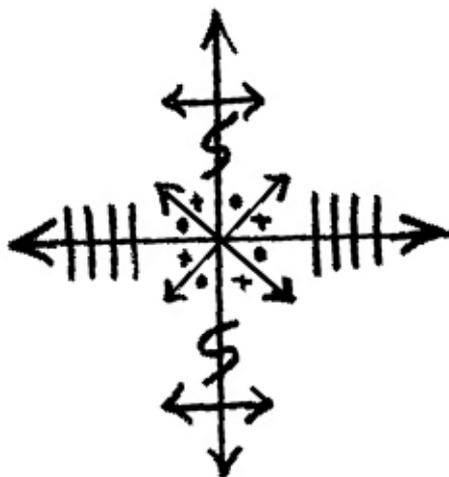
Please be advised that we cannot make any claims of supernatural effects or powers for any of the formulas, spells, ritual, etc. listed herein. The author offers the contents for interest, folklore value, experimentation and whatever value it may have to the reader thereof. This book is offered as a Literary Curio Only. No responsibility whatsoever for the contents or the validity of the statements herein is assumed by the author, publisher or seller of this book.

Copyright © 1996-2001-2004-2007 por El Brujo

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro no se puede reproducir de cualquier manera cualesquiera, incluyendo uso del Internet, sin el permiso escrito del EL Brujo, a menos que en caso de que de breve citas se incorpore a artículos y a revisiones críticos.

Advertencia

Aconséjese por favor que no podemos hacer ninguna demanda de efectos o de energías supernatural para cualquiera de las fórmulas, hechizos, ritual, etc. enumerados aquí. El autor ofrece el contenido para el interés, valor del folklore, experimentación y cualquier valor que tenga o pueda tener para el lector. Este libro se ofrece como objeto curioso literario solamente. No se asume ninguna responsabilidad cualesquiera del contenido o de la validez de las declaraciones adjunto por el autor, el editor o el vendedor de este libro.



El Autor Rev. Dr. Román S Rodríguez, MsD, mejor conocido como el "**El Brujo**", Es un ministro certificado, un Reverendo del U.L.C, y del P.U.L.C un **Tata Nganga** de P.M.M.R.K.S.S, un Místico del Alto Sacerdocio de AKA, la Llama en Celta Wicca y un Godty en Anglosajón Wicca. Es doctor en Metafísica, doctor de Teología, doctor en Divinidades, y doctor de Filosofía en Religión y en Teología.

Es un Maestro Espiritual, El Tata Fundador de Palo Monte Mayombe Regla Kimbiza Sagrada Sarabanda en los Estados Unidos de América y es **Palero** al Servicio de la Humanidad y Posee/Maneja un **Cabildo**, Fundamental e Independiente y esta orgulloso de ser lo que es y de llevar la religión por todo el mundo.

El Brujo Tiene Grado de Maestría que significa que puede enseñar. Aconseja y Sigue los altos estándares profesionales fijados por Dios y esta organización. Viene de una generación extensa de psíquicos, lleva más de treinta y tantos años ofreciendo consejería espiritual y ayuda a través de la adivinación, hechizos y enseñanzas en el servicio de la humanidad.



LIBROS POR EL BRUJO

- El Secreto Del Poder 1 - Manual Del Palero
- El Secreto Del Poder 2 - Aprenda A leer Caracoles y Cocos
- El Secreto Del Poder 3 - Aprenda Hacer Trabajo Espirituales
- El Secreto Del Poder 4 - Aprenda a Trabajar con los Nkitas
- El Secreto Del Poder 5 - Magia Al Estilo Mayombero
- El Secreto Del Poder 6 - Aprenda a Adivinar y Tirar los coco
- El Secreto Del Poder 7 - Aprenda Hablar La Lengua Bruja
- El Secreto Del Poder 8 - Aprenda los Mambos De Nganga
- El Secreto Del Poder 9 - Aprenda a usar las Patipembas
- El Secreto Del Poder 10 - Interpretación De Los Sueños
- El Secreto Del Poder 11 - Plantas para Hechizos y Sanaciones
- El Secreto Del Poder 12 - Aprenda Como Leer el Tarot
- El Secreto Del Poder 13 - Aprenda Cantos Mágicos Pa' Resolver
- El Secreto Del Poder 14 - Tratado del Curandero, Los Remedios
- El Secreto Del Poder 15 - Consultas Al Estilo Mayombero
- El Secreto Del Poder 16 - Conviértase en Brujo Desarrolla tu Poder

¡El Secreto del Poder, Obténgalo Hoy!

Para Ordenar,

Haga el Money Order pagable a "El Brujo"
y envíelo con su pago a:

EL BRUJO

**5760 Granger Street
Corona, New York 11368**

Opciones de Pago

Para su Conveniencia, Aceptamos:



Para ordenar llama a (718) 699-6794

o visita a www.elbrujo.net

Malekum Sala!

El Brujo

Copyright © 2000-2001-2004 [El Brujo](#) All Rights Reserved [Privacy Policy](#). [Terms of Uses](#)

For entertainment purposes only. Read our [Disclaimer](#). [Warning](#). [El Autor](#)

Copyright © 1996-2001,2004 by El Brujo. All Rights Reserved.

Índice