

ATLAS GRÁFICO DE ACUPUNTURA SEIRIN

Representación de los puntos de acupuntura

Yu-Lin Lian, Chun-Yan Chen, Michael Hammes, Bernard C. Kolster

Editado por
Hans P. Ogal & Wolfram Stör

Prefacio del catedrático
Dr. Dr. Thomas Ots

KÖNEMANN

KÖNEMANN

Prefacio

El conocimiento de la localización exacta y el significado de los puntos de acupuntura constituye una de las herramientas básicas para el acupuntor. Aunque el temor básico del principiante sigue siendo la memorización de todos los puntos de acupuntura, la experiencia demuestra que según nuestros conceptos terapéuticos, en la mayoría de los casos sólo se utiliza alrededor de un tercio de la totalidad de puntos. Así pues, un atlas completo y actualizado, con la información básica de todos los puntos, incluidos los de uso menos frecuente, constituye una ayuda imprescindible, ya que a menudo incluso los terapeutas más experimentados nos vemos obligados a consultar.

Este magnífico atlas, de una exquisita calidad gráfica y de contenido, es el resultado de la colaboración, única hasta el momento, entre expertos alemanes y chinos.

Esta obra es el resultado de la voluntad e interés del editor, los autores y la editorial de limitar las indicaciones de cada uno de los puntos a las aplicaciones utilizadas en la acupuntura. En este contexto, en los últimos años se ha producido una singular multiplicación del significado de los puntos. Estas indicaciones han sido analizadas con gran detalle y rigor, eliminando los conceptos dudosos o superfluos.

El resultado de esta iniciativa con carácter normativo es una obra que contribuye a aumentar el conocimiento de la acupuntura desde el punto de vista práctico, y que resultará de gran ayuda para todos sus practicantes.

Prof. Dr. med. Dr. fil. Thomas Ots

Graz

Prólogo

La acupuntura forma parte del concepto curativo de la medicina tradicional china, que día a día adquiere mayor popularidad entre los médicos y pacientes de la medicina occidental. Los éxitos terapéuticos hablan por sí solos. Trastornos funcionales, entre los que también se encuentran diversos síndromes dolorosos, pueden modificarse mediante un tratamiento con acupuntura.

Este atlas nació a partir de la idea de representar visualmente todos los puntos de acupuntura de los meridianos principales, los meridianos curiosos Jenn Mo y Tou Mo, así como de los principales puntos secundarios.

Todos los puntos están representados mediante tres imágenes. El primer gráfico ofrece una orientación anatomotopográfica, el segundo muestra la representación del meridiano, que sirve para ubicar el punto en el contexto del trayecto del meridiano, y la tercera imagen muestra la aguja ya colocada. Este tratamiento gráfico permite un estudio sistemático de cada uno de los puntos.

Esta obra va dirigida a todas las personas interesadas en la acupuntura. Los principiantes obtendrán una primera visión sobre los principales puntos de acupuntura y los terapeutas experimentados podrán extraer información rápida sobre los puntos de aplicación menos frecuentes y ampliar así su repertorio.

Este libro no pretende exponer las bases teóricas de la acupuntura como parte de la Medicina Tradicional China (MTC). Este cometido ha sido desempeñado perfectamente por reconocidos autores y obras básicas que se encuentran en la literatura especializada. El objetivo básico de esta obra es la representación sistemática de los meridianos y los puntos, lo que constituye una innovación respecto a la bibliografía ya existente.

Otro punto importante consiste en el trabajo realizado en relación a las características y los ejemplos de aplicación de cada uno de los puntos. Mediante la combinación de fuentes chinas y la experiencia terapéutica de los autores se ha conseguido determinar las indicaciones más importantes y satisfacer las necesidades de la práctica diaria. De esta manera, los autores de este libro han sabido crear un valioso nexo de unión entre las formas occidental y oriental de entender la acupuntura.

Con el fin de hacer más soportables las sesiones de acupuntura a que fueron sometidos los modelos de este libro, con frecuencia se utilizaron agujas más finas de las que habitualmente se aplican en la consulta diaria. El objetivo principal de representar la aplicación de la aguja en todos los puntos es mostrar la localización topográfica de los mismos. La profundidad correcta de la aguja y la dirección de la misma se expresan en el texto que acompaña la representación de cada punto.

Los autores esperan que este atlas gráfico constituya una aportación importante para la expansión de la acupuntura y un estímulo para su estudio.

Bad Birnbach, Tianjin (China), Múnich, Marburg, Giessen

Agradecimientos

La realización de esta obra gráfica no hubiera sido posible sin la participación de numerosos colaboradores y promotores. Por ello, quiero agradecer sinceramente el apoyo de todos cuantos han intervenido en este proyecto.

En este contexto merece una mención especial la firma patrocinadora SEIRIN y su constante esfuerzo por obtener el reconocimiento e integración de la acupuntura en la medicina universitaria. Con este objetivo ha creado el premio SEIRIN de acupuntura, destinado a destacar las personalidades más significativas del mundo de la acupuntura. Los premiados hasta el momento han sido: el Prof. Dr. J. Bischko (Austria), el Prof. Dr. B. Pomeranz (Canadá), el Dr. J. Gleditsch (Alemania), el Dr. M. O. Smith (EE.UU.), el Dr. T. Yamamoto (Japón), el Prof. Dr. Dr. P. Unschuld (Alemania) y el Prof. J. Bossy (Francia).

Por otra parte debo dar las gracias a los modelos Patrizia Bartolomeo, Simone Heim, Peter Düsing y Jürgen Roth, quienes soportaron admirablemente las numerosas aplicaciones de agujas durante las largas sesiones fotográficas, con el fin de esclarecer *in situ* la localización de cada punto. En este sentido también hay que citar la dedicación, la paciencia y la perspicacia del fotógrafo Peter Mertin, una de las claves de la obra.

No obstante, el verdadero trabajo empezó precisamente después de obtener las fotografías. Varios artistas gráficos emplearon muchos meses para dibujar los meridianos, los puntos y las acotaciones sobre los modelos. En este contexto destaca la labor de Kai Naumann, quien con gran cuidado y precisión dedicó muchos días y noches a este atlas gráfico. Asimismo, debemos agradecer la aportación de Katrin Wiesmeier, Kathrin Ahrens, Matthias Dahmen y Henrik Heil.

También merece una mención especial el trabajo de Sonja Becker, responsable de la coordinación y corrección de la mayoría de los textos, así como por su colaboración en el concepto global de la obra.

Agradecemos a Thomas Ots su constante apoyo y su inestimable ayuda en la elección de los 131 puntos más importantes.

La representación tridimensional de los gráficos provocó numerosos problemas técnicos. Thomas Kramer, Christoph Krasowski y Thomas Turtiainen fueron los encargados de solucionarlos en el apartado del diseño y realización de gráficos.

La realización de la maquetación y composición corrió a cargo de Marion Prinz, que gracias a su paciente y esmerado trabajo consiguió dotar a esta obra de una excelente estructura.

Nuestro agradecimiento a Mercedes Creydt por su crítica valoración del manuscrito.

Por último, pero no por ello menos importante, damos las gracias a nuestros familiares, amigos y conocidos, que durante el tiempo de preparación del libro tuvieron que sufrir nuestra ausencia y al mismo tiempo nos motivaron para acabar esta obra.

Sumario

1 Conceptos básicos	11	2 Meridianos y puntos	18
1.1 Unidades de medida de la acupuntura	11	2.1 Características del punto y aplicación clínica	18
Medidas con los dedos	11	Localización y profundidad de la punción	18
Medida del pulgar	11	Trayecto de los meridianos	18
Medida del dedo corazón	11	Categorías de puntos	19
Través de dedos	11	Puntos lu del dorso	19
Medidas corporales	12	Puntos Mo (reunión)	19
		Puntos lunn	19
1.2 Técnicas de la acupuntura	14	Puntos de reunión	19
Posición del paciente	14	Puntos Llave	19
Técnicas de punción	14	Cinco puntos Su	20
Sostener la aguja	14	Puntos Ting (pozo)	20
Punción con la piel tensada	14	Puntos long (arroyo)	20
Punción ejerciendo presión con la uña	14	Puntos lu (embarcación-lo que transporta)	20
Punción guiando la aguja con la otra mano	14	Puntos King (desembarco)	20
Punción con un catéter como guía	15	Puntos Ho (reunión)	20
Punción en la piel pinzada	15	Puntos Ho de acción especial	21
Profundidad de la punción	15	Puntos TSRI	21
Dirección de la punción	15	Puntos Roe (acción específica)	21
Punción vertical	15	Los puntos de acupuntura más importantes	22
Punción oblicua	16		
Punción horizontal	16	2.2 Puntos de acupuntura de los meridianos principales	23
Sensación De-Xi	16	2.2.1 Meridiano del pulmón (P)	24
Estimulación con la aguja	16	Trayecto del meridiano	24
Giro de la aguja	16	Puntos P 1 – P 11	26-33
Elevar y hundir la aguja	17	2.2.2 Meridiano del intestino grueso (IG)	34
Implicación de la respiración	17	Trayecto del meridiano	34
Otras técnicas	17	Puntos IG 1 – IG 20	36-49
Agujas de acupuntura	17	2.2.3 Meridiano del estómago (E)	50
		Trayecto del meridiano	50
		Puntos E 1 – E 45	52-81

2.2.4 Meridiano del bazo-páncreas (BP)	82
Trayecto del meridiano	82
Puntos BP 1 – BP 21	84-97
2.2.5 Meridiano del corazón (C)	98
Trayecto del meridiano	98
Puntos C 1 – C 9	100-105
2.2.6 Meridiano del intestino delgado (ID)	106
Trayecto del meridiano	106
Puntos ID 1 – ID 19	108-121
2.2.7 Meridiano de la vejiga (V)	122
Trayecto del meridiano	122
Puntos V 1 – V 67	124-169
2.2.8 Meridiano del riñón (R)	170
Trayecto del meridiano	170
Puntos R 1 – R 27	172-189
2.2.9 Meridiano del maestro del corazón (MC)	190
Trayecto del meridiano	190
Puntos MC 1 – MC 9	192-197
2.2.10 Meridiano del triple recalentador (TR).....	198
Trayecto del meridiano	198
Punto TR 1 – TR 23	200-215
2.2.11 Meridiano de la vesícula biliar (VB).....	216
Trayecto del meridiano	216
Puntos VB 1 – VB 44	218-247
2.2.12 Meridiano del hígado (H)	248
Trayecto del meridiano	248
Puntos H 1 – H 14	250-259

2.3 Puntos de acupuntura de los dos vasos curiosos Tou Mo y Jenn Mo 260

2.3.1 Tou Mo (TM)	260
Trayecto del meridiano	260
Puntos TM 1 – TM 28	262-281

2.3.2 Jenn Mo (JM)	282
Trayecto del meridiano	282
Puntos JM 1 – JM 24	284-299

2.4 Otros puntos de acupuntura (puntos secundarios) 300

2.4.1 Puntos secundarios de la cabeza y el cuello (Ps-CC)	300
Localización	300
Puntos Ps-CC 1 – Ps-CC 15	302-311
2.4.2 Puntos secundarios del tórax y el abdomen (Ps-TA)	312
Localización	312
Puntos Ps-TA 1	314-315
2.4.3 Puntos secundarios de la espalda (Ps-E)....	316
Localización	316
Puntos Ps-E 1 – Ps-E 9	318-323
2.4.4 Puntos secundarios del brazo y la mano (Ps-BM)	324
Localización	324
Puntos Ps-BM 1 – Ps-BM 11	326-333
2.4.5 Puntos secundarios de la pierna y el pie (Ps-PP)	334
Localización	334
Puntos Ps-PP 1 – Ps-PP 12	336-343

3 Anexo 344

Concordancia de la nomenclatura	344
Agujas utilizadas	346
Índice alfabético	348
Obras de referencia y recomendaciones bibliográficas	350
Créditos fotográficos	350

Abreviaciones

a.	Arteria
BP	Meridiano del bazo-páncreas
C	Meridiano del corazón
C1-C7	Vértebras cervicales
D	Vértebras dorsales
E	Meridiano del estómago
EIC	Espacio intercostal
H	Meridiano del hígado
ID	Meridiano del intestino delgado
IG	Meridiano del intestino grueso
JM	Jenn Mo (vaso de la concepción)
L	Vértebras lumbares
m.	Músculo
MC	Meridiano del maestro del corazón
MTC	Medicina tradicional china
P	Meridiano del pulmón
Ps	Punto secundario
Ps-BM	Punto secundario del brazo y de la mano
Ps-CC	Punto secundario de la cabeza y del cuello
Ps-E	Punto secundario de la espalda
Ps-PP	Punto secundario de la pierna y del pie
Ps-TA	Punto secundario del tórax y del abdomen
R	Meridiano del riñón
TM	Tou Mo (vaso gobernador)
TR	Triple recalentador
V	Meridiano de la vejiga
v.	Vena
VB	Meridiano de la vesícula biliar

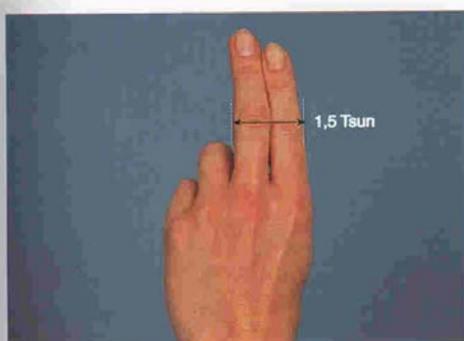
1 Conceptos básicos

1.1 Unidades de medida de la acupuntura

En acupuntura se utilizan medidas orientativas, proporcionales a las dimensiones corporales de cada paciente. Para determinar las distancias se utilizan referencias anatomo-topográficas. La unidad básica del cálculo de distancias de la acupuntura china es el Tsun ("distancia" o "pulgada").

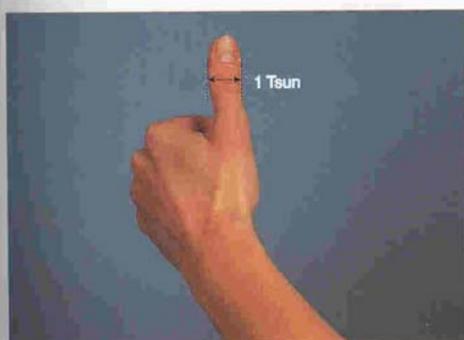
Medidas con los dedos

Estas medidas se obtienen midiendo los dedos de la mano del paciente. El ancho del dedo índice y el dedo corazón al nivel de la primera articulación interfalángica corresponde a 1,5 Tsun.



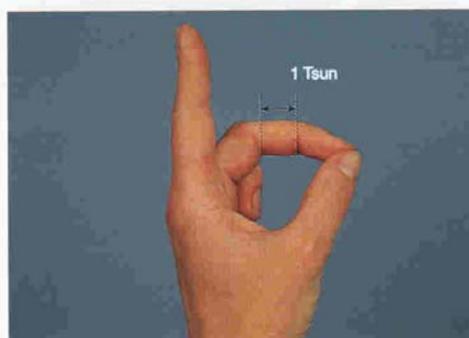
Medida del pulgar

El ancho del pulgar al nivel de la articulación interfalángica representa 1 Tsun.



Medida del dedo corazón

Si se coloca la punta del dedo corazón sobre la punta del pulgar (ligera flexión), la distancia entre los dos pliegues de flexión de ambas articulaciones interfalángicas del dedo corazón corresponde a 1 Tsun.



Través de dedos

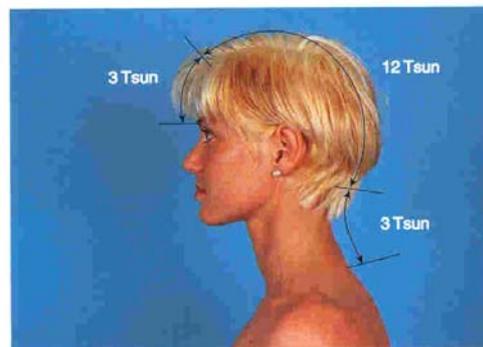
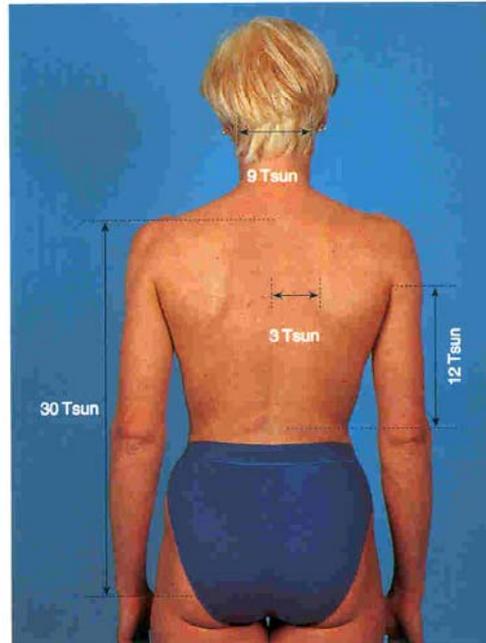
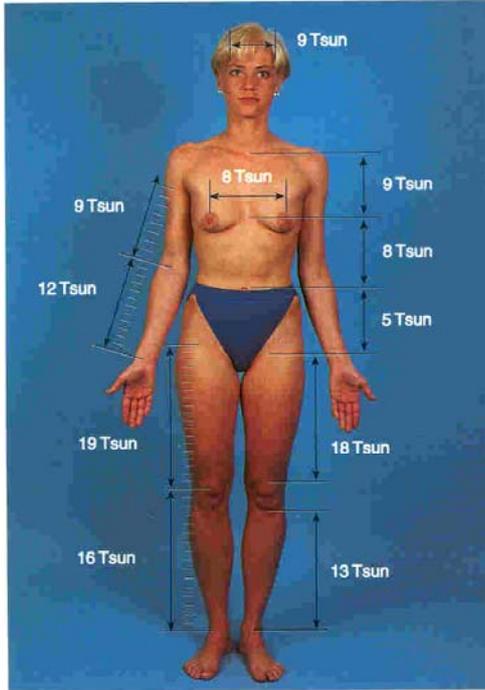
El ancho de los dedos índice, corazón, anular y meñique (al nivel de la articulación interfalángica proximal del dedo más grande) corresponde a 3 Tsun.



Conceptos básicos – Unidades de medida

Medidas corporales

En el caso de las medidas corporales, que pueden diferir de las medidas de los dedos, son válidas las siguientes distancias:



Conceptos básicos – Unidades de medida

LOCALIZACIÓN	DISTANCIA
Cabeza/cuello	
E 8: de un extremo a otro	9 Tsun
Entre las cejas (Ps-CC 3) hasta la mitad de la línea ideal anterior del pelo	3 Tsun
En el centro de la línea ideal anterior del pelo hasta el centro de la línea ideal posterior del pelo	12 Tsun
En el centro de la línea ideal posterior del pelo hasta debajo de la apófisis espinosa de C7 (TM 14)	3 Tsun
De una a otra apófisis mastoides	9 Tsun
Tronco	
De uno a otro centro del pezón (E 17)	8 Tsun
Desde el centro de la horquilla esternal (JM 22) hasta la sincondrosis esternoxifoidea (JM 16)	9 Tsun
Sincondrosis esternoxifoidea (JM 16) hasta el centro del ombligo (JM 8)	8 Tsun
Del centro del ombligo (JM 8) hasta el borde anterior de la sínfisis púbica	5 Tsun
En la línea axilar media, desde el centro de la axila hasta el extremo inferior libre de la 11ª costilla (H 13)	12 Tsun
En posición neutra, desde el borde interno de la escápula hasta la línea de las apófisis espinosas	3 Tsun
Apófisis espinosa de D 1 hasta la punta del hueso cóccix	30 Tsun
Extremidad superior	
Con el brazo en abducción, desde el extremo superior del pliegue axilar proximal hasta la línea articular del codo	9 Tsun
Desde la línea articular del codo hasta la línea articular de la muñeca	12 Tsun
Extremidad inferior	
Desde el borde superior de la sínfisis púbica hasta el borde superior de la rótula	18 Tsun
Vértice del trocánter mayor del fémur hasta la línea articular de la rodilla	19 Tsun
Línea articular de la rodilla hasta el vértice del maleolo externo	16 Tsun
Cóndilo interno de la tibia hasta el vértice del maleolo interno	13 Tsun
Pliegue del glúteo inferior (V 36) hasta la línea articular de la rodilla (V 40)	14 Tsun

1.2 Técnicas de la acupuntura

Posición del paciente

La posición cómoda y relajada del paciente constituye una importante premisa para el tratamiento de acupuntura. Una postura adecuada y correcta puede evitar en la mayoría de los casos el síncope por la punción y prevenir complicaciones. Por lo general el paciente será tratado en decúbito supino o decúbito prono, y para la punción de determinados puntos (p. ej. en la isquiolumbalgia) también en decúbito lateral. Si en una misma sesión deben tratarse puntos a nivel abdominal y dorsal, una vez retiradas las agujas y durante la misma sesión se pedirá al paciente que cambie de posición para proseguir con el tratamiento.

Técnicas de punción

Antes de la punción es indispensable realizar una correcta desinfección de la piel.

Sostener la aguja

La aguja se debe coger entre los dedos pulgar e índice de la mano que realiza la punción. La yema del dedo corazón protege la aguja y ayuda a guiarla. La otra mano puede fijar la zona de la punción o ayudar a guiar la aguja.

Punción con la piel tensada

La mano que fija la zona afectada debe tensar o estirar la piel alrededor del punto de acupuntura con la ayuda de los dedos pulgar e índice o pulgar y corazón. Esta técnica facilita la punción, sobre todo en puntos situados en una capa de tejido elástico (p. ej. zona abdominal).



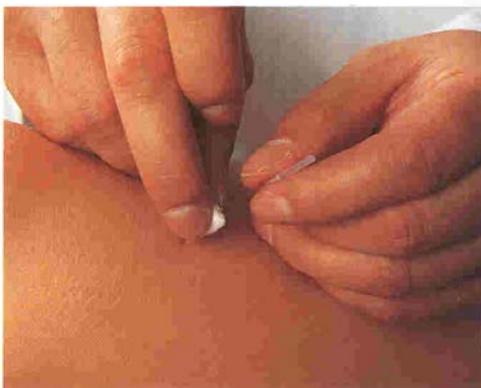
Punción ejerciendo presión con la uña

La uña del dedo pulgar o índice ejerce una ligera presión en la zona que debe ser punzada. La punción tiene lugar a lo largo de la uña, de manera que ésta sirve de guía para la aguja al tiempo que fija el punto de acupuntura. Esta técnica puede disminuir el dolor del pinchazo y es útil en los puntos que se sitúan a nivel muscular con un tejido poco flexible.



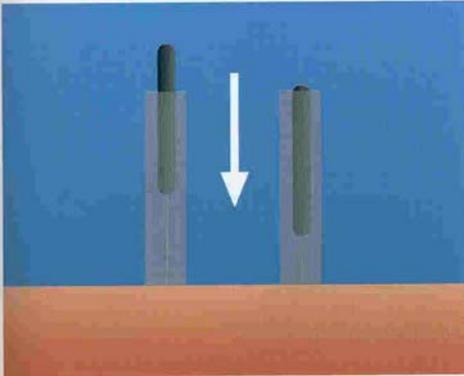
Punción guiando la aguja con la otra mano

Para la punción de puntos de localización más profunda se utilizan agujas de una mayor longitud. Para evitar una desviación de la aguja respecto a la dirección prevista o que ésta se doble, la aguja es guiada también por la otra mano, que la sujeta con algodones estériles. Esta técnica se utiliza para puntos profundos situados a nivel muscular (p. ej. VB 30).



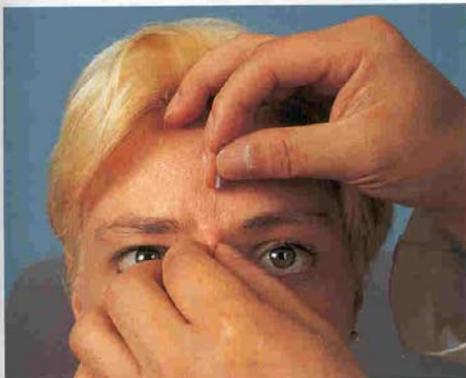
Punción con un catéter como guía

La utilización de un catéter como guía es una forma de aplicación poco agresiva e indolora. Para ello se coloca la aguja dentro de un catéter, sobresaliendo unos milímetros por la parte superior, y se sitúa en el punto elegido; a continuación la aguja es introducida mediante un ligero golpe con la yema del dedo. En China este método se emplea para niños.



Punción en la piel pinzada

Con el pulgar y el dedo índice se pinza la piel a nivel del punto elegido, mientras que con la otra mano se introduce la aguja en este pliegue cutáneo. Esta técnica es adecuada para los puntos con poco tejido subcutáneo, situados directamente sobre estructuras óseas, como p. ej. Ps-CC 3.



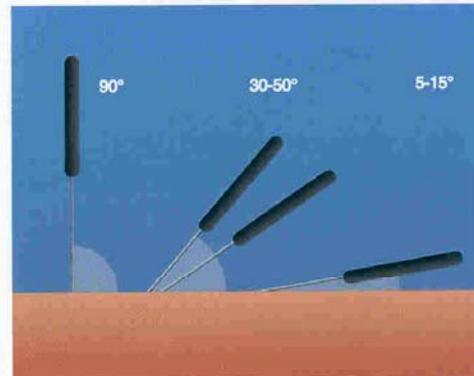
Profundidad de la punción

La profundidad de la punción depende de la situación topográfica del punto y de la localización de la estructura diana que debe ser estimulada mediante dicha punción. En este contexto entran en juego aspectos de la estructura corporal y la constitución, así como del cuadro sintomático. De esta manera, la profundidad de punción que se indica para cada uno de los puntos tiene un valor simplemente orientativo. Así en los niños y en las personas delgadas y asténicas están indicadas punciones poco profundas, mientras que las personas fuertes, atléticas o pícnicas precisan una punción más profunda. Cuando el proceso es leve o agudo suele ser suficiente una punción más superficial. Sin embargo, ante cuadros patológicos graves o crónicos y en caso de parálisis mayor, generalmente las agujas se introducen a una profundidad mayor. En acupuntura, y especialmente cuando se trata de punciones muy profundas, es indispensable poseer unos sólidos conocimientos anatómico-topográficos.

La profundidad de las punciones indicadas en este atlas se basan en los preceptos de los libros de texto chinos habituales.

Dirección de la punción

El ángulo de punción depende de las características topográficas del punto elegido y sus estructuras diana. Según sea el efecto esperado, en un mismo punto de acupuntura son posibles diversos ángulos de punción. En este atlas se indica el ángulo más utilizado en cada punto.



Punción vertical

Por regla general, la punción vertical se realiza sobre zonas corporales musculares o adiposas. En este caso la aguja se introduce perpendicularmente a la superficie cutánea.

Conceptos básicos – Técnicas

Punción oblicua

La aguja es insertada con un ángulo de 30°-50° respecto a la superficie cutánea. La punción oblicua es adecuada para aquellos puntos con poco tejido blando, evitando p. ej. el peligro de un neumotórax, por lo que la aguja debe ser desviada de la dirección de la pleura. Asimismo esta punción se debe utilizar cuando la estructura diana se busca en dirección oblicua respecto al punto de punción. Por todo ello, la punción oblicua se aplica con frecuencia a nivel de la cabeza y el tórax.

Punción horizontal

En la punción horizontal la aguja es introducida con un ángulo de 5°-15° respecto a la superficie cutánea. Esta técnica se utiliza en puntos situados debajo de una capa muy fina de tejido blando, como p. ej. en el caso del cráneo.

Sensación De-Xi

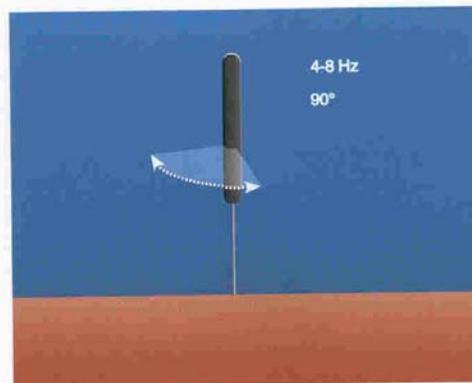
Si el punto de acupuntura ha sido localizado correctamente en cuanto a la dirección y la profundidad, el paciente nota una sensación característica, sobre todo en los puntos musculares, que en la literatura china se denomina De-Xi (alcance o llegada de la energía Xi). Por regla general esta sensación es diferente al simple dolor de la punción y es descrita con los adjetivos "sorda-presiva", "electrizante-hormigueante", "de tensión", "de pesadez" y "de calor". Si esta sensación se irradia a lo largo del trayecto del meridiano se habla también de un fenómeno PSC (*Propagated Sensation along the Chanel/Sensación Propagada a lo largo del Canal*). Una sensación de este tipo sólo se desencadena en determinados puntos de acupuntura y está sujeta a variaciones inter e intraindividuales.

Estimulación con la aguja

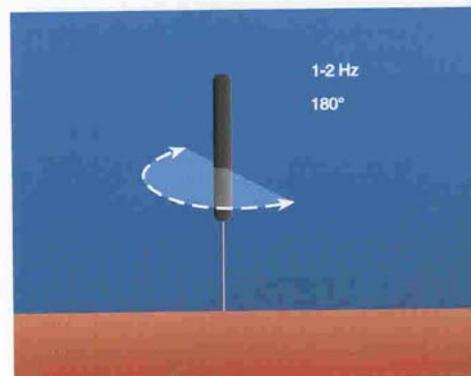
Determinadas técnicas de aplicación de la aguja, como una ligera elevación y hundimiento o el giro de la aguja después de la punción de la región diana, sirven para desencadenar la sensación De-Xi. Si se consigue que el paciente note esta sensación, para los puntos de elección principal pueden incluirse aquellas técnicas que influyen de determinada manera sobre el cuadro sintomático. Estas técnicas tienen relación con la evaluación de dicho cuadro de acuerdo con los criterios chinos de estado de plenitud o de vacío. En los estados de plenitud se utilizarán técnicas de dispersión y en los estados de vacío técnicas de tonificación. Las técnicas utilizadas con mayor frecuencia consisten en el giro de la aguja, así como la elevación y el hundimiento de la misma.

Giro de la aguja

El movimiento de la aguja se describe mediante sus dos componentes básicos: la amplitud y la frecuencia. Un movimiento de giro con una amplitud reducida (hacer girar la aguja lateralmente con un ángulo de giro < 90°) y una frecuencia elevada (aprox. 4-8 Hz) debe considerarse una **técnica de tonificación**.



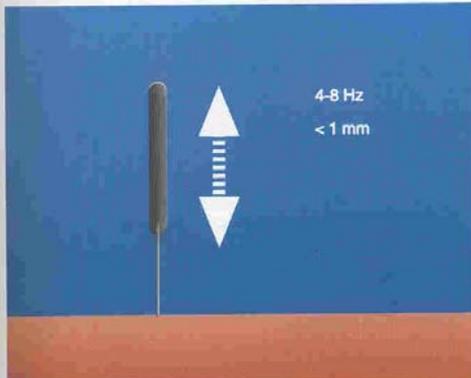
Un movimiento de gran amplitud (hacer girar la aguja lateralmente con un ángulo de giro > 180°) y una frecuencia menor (aprox. 1-2 Hz) debe considerarse una **técnica de dispersión**.



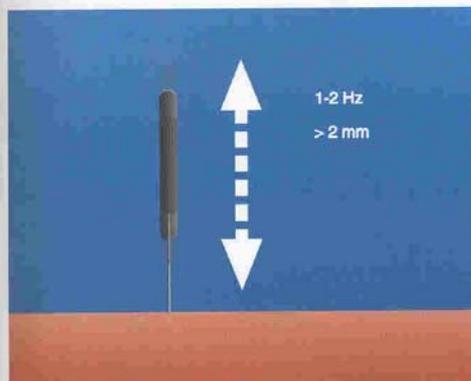
La tonificación y la dispersión sólo pueden conseguirse después de alcanzar la sensación De-Xi.

Elevar y hundir la aguja

Un movimiento de elevación y hundimiento de la aguja de baja amplitud (< 1 mm) y elevada frecuencia (aprox. 4-8 Hz) debe considerarse una **técnica de tonificación**.



Un movimiento de elevación y hundimiento de la aguja de elevada amplitud (> 2 mm) y baja frecuencia (aprox. 1-2 Hz) debe considerarse una **técnica de dispersión**.



Implicación de la respiración

Si se hunde la aguja durante la expiración del paciente y se retira ligeramente durante la inspiración, se considera una **técnica de tonificación**. Si se hunde la aguja durante la inspiración del paciente y se retira ligeramente durante la expiración, la técnica será considerada como una **técnica de dispersión**.

Otras técnicas

En la práctica clínica, otros aspectos como la punción a favor o en contra de la circulación del meridiano, el taponamiento rápido del punto con una turunda de algodón después de la extracción de la aguja o el hecho de «dejar el punto abierto» después de retirar la aguja desempeñan un papel muy secundario, por lo que no nos extenderemos sobre ellos.

Agujas de acupuntura

Para la práctica de la acupuntura se recomienda la utilización de agujas estériles de acero desechables. El material con el que está hecha la parte por donde se coge la aguja desempeña un papel secundario, aunque la moxibustión sólo es posible cuando ésta es metálica. Según las características anatomotopográficas del punto que se desea tratar, así como la constitución y el cuadro sintomático del paciente, se utilizarán agujas de distintas longitudes y calibres. Por regla general en las zonas acras y en la cara se utilizan agujas muy finas y delgadas, poco traumáticas (p. ej. del tamaño 0,15 x 15 mm).

En China para estas regiones del cuerpo se utilizan agujas del tamaño 0,22 x 25 mm. La medida más utilizada es de 0,25 x 40 mm, aunque en algunas ocasiones se usan del tamaño 0,25 x 50 mm. A partir de una longitud de 75 mm el calibre de la aguja debería ser como mínimo de 0,30 mm, ya que de lo contrario existe un gran riesgo de que la aguja se combe.

2 Meridianos y puntos

2.1 Características del punto y aplicación clínica

La descripción de las características del punto desde la óptica de la medicina tradicional china (MTC) no reivindica en primera instancia la integridad, sino que resalta la calidad determinada de cada uno de los puntos de acupuntura.

Los datos sobre las características del punto deben considerarse siempre en relación a los ámbitos clínicos de aplicación. Así, la descripción de las características del punto nos ofrece información exacta sobre el tipo y la naturaleza del punto de acupuntura correspondiente, y cómo actúa sobre el determinado trastorno, siempre desde el punto de vista de la MTC. De esta manera se podrá aplicar el tratamiento más adecuado.

Los apuntes sobre las indicaciones clínicas de un punto de acupuntura se refieren a aquellos trastornos, para cuyo tratamiento se elige típicamente dicho punto. El orden en que se citan las indicaciones clínicas debe tomarse como una especie de clasificación por rango, que sin embargo no tiene un valor absoluto, sino que sólo posee un carácter pasajero para un grupo de pacientes de medicina general.

Para los datos sobre las indicaciones clínicas de los puntos se han tenido en cuenta tanto la bibliografía clásica como los resultados de los estudios chinos más modernos. Se ha intentado que los datos estuvieran en consonancia con la práctica clínica diaria de los propios autores. Las derivaciones teóricas de las características de los puntos no se han tenido en cuenta para la elaboración de esta obra.

Por este motivo, los puntos llamados de tonificación y de sedación, derivados del concepto de los cinco puntos Su y los cinco movimientos, no han sido considerados como tales en este libro. La razón principal es que existe una contradicción importante con la experiencia clínica, en tanto que estos puntos generalmente no poseen las características derivadas de la teoría.

Los datos sobre la profundidad de la punción deberían considerarse simplemente como referencia o posibles variaciones de los límites citados.

Localización y profundidad de la punción

Los datos sobre la localización de los puntos de acupuntura y la profundidad de punción se han basado en la obra clásica autorizada de la RV de China *Los puntos de acupuntura*.

Trayecto de los meridianos

Para la representación del trayecto de los meridianos se han tenido en cuenta los datos de las siguientes obras de referencia (véase también *Bibliografía*):

Beijing College of Traditional Chinese Medicine, Shanghai College of Traditional Chinese Medicine, Nanjing College of Traditional Chinese Medicine, The Acupuncture Institute of the Academy of Traditional Chinese Medicine (Ed.): *Essentials of Chinese Acupuncture*. Foreign Languages Press, Pekín 1980

Cheng Xin-nong (Ed.): *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. Foreign Languages Press, Pekín 1987

Li Ding: *Acupuncture, Meridian Theory and Acupuncture Points*. Foreign Languages Press, Pekín 1991

Li Shi-hua (Ed.): Yue Han-zhen (Qing): *Jingxuejie. Zhang Can-jia, Zha Chang-hua dianjiao*. Renmin weicheng chubanshe, Pekín 1990

Liu Gong-wang, Akira Hyodo (Ed.): *Fundamentals of acupuncture & Moxibustion*. Tianjin Science & Technology Translation & Publishing Corporation, Tianjin 1994

Sun Yong-xian: *Jingluo kaobian*. Qingdao chubanshe, Qingdao 1989

Categorías de puntos

● Puntos lu del dorso

Sinónimos: puntos de asentimiento, de transporte, lu

Estos puntos de acupuntura se localizan dorsalmente, sobre la rama interna del meridiano de la vejiga, y tienen una relación segmentaria con cada uno de los doce órganos de la MTC.

V 13 (pulmón)	V 21 (estómago)
V 14 (maestro del corazón)	V 22 (triple recalentador)
V 15 (corazón)	V 23 (riñón)
V 18 (hígado)	V 25 (intestino grueso)
V 19 (vesícula biliar)	V 27 (intestino delgado)
V 20 (bazo-páncreas)	V 28 (vejiga urinaria)

● Puntos Mo (reunión)

Sinónimos: puntos de alarma, heraldo, Mo

Estos puntos de acupuntura se localizan ventralmente en el tronco, sobre diversos meridianos, y tienen una relación segmentaria con cada uno de los doce órganos de la MTC.

P 1 (pulmón)	JM 12 (estómago)
JM 17 (pericardio)	JM 5 (triple recalentador)
JM 14 (corazón)	VB 25 (riñón)
H 14 (hígado)	E 25 (intestino grueso)
VB 24 (vesícula biliar)	JM 4 (intestino delgado)
H 13 (bazo)	JM 3 (vejiga)

● Puntos lunn

Sinónimos: puntos fuente, Yuen

Cada uno de los doce meridianos principales posee un punto lunn. En los meridianos Yin este punto coincide con el tercer punto de los cinco puntos Su, por lo que siempre se corresponde con el tercer punto empezando distalmente. Según la representación china clásica, estos puntos deberían distribuir la energía Xi en los meridianos.

P 9	V 64
IG 4	R 3
E 42	MC 7
BP 3	TR 4
C 7	VB 40
ID 4	H 3

● Puntos de reunión

Sinónimos: puntos pasaje, Lo

Cada uno de los doce meridianos principales, el vaso gobernador, el vaso concepción y el gran Lo del bazo-páncreas presentan un punto Lo. Según la representación china clásica, a nivel de estos puntos salen vasos, que entre otras, tienen la función de unir entre sí los meridianos acoplados.

P 7	MC 6
IG 6	TR 5
E 40	VB 37
BP 4	H 5
C 5	TM 1
ID 7	JM 15
V 58	BP 21 (gran vaso LO del bazo-páncreas)
R 4	

● Puntos Llave

Sinónimos: puntos de unión, cardinales

Según la representación china clásica estos ocho puntos de acupuntura, cuatro en la extremidad superior y cuatro en la extremidad inferior, cuatro en meridianos Yin y cuatro en meridianos Yang, despliegan su actividad en relación con los ocho vasos curiosos.

ID 3 (Tou Mo)	V 62 (Yang Keo)
P 7 (Jenn Mo)	R 6 (Inn Keo)
TR 5 (Yang Oe)	VB 41 (Tae Mo)
MC 6 (Inn Oe)	BP 4 (Tchong Mo)

Meridianos y puntos – Características del punto

Cinco puntos Su

Sinónimo: cinco puntos Su antiguos

Cada uno de los doce meridianos principales posee cinco puntos de acupuntura de especial relevancia. La bibliografía china clásica compara los meridianos con las corrientes de agua de la naturaleza. El fluir del "agua" en los meridianos principales siempre se representa desde las zonas acras hacia el tronco. Desde la punta de las extremidades hasta la articulación de la rodilla o del codo se atraviesan cinco estaciones (véase abajo).

● Puntos Ting (pozo)

Sinónimo: 1º punto Su antiguo

Se trata del primero de los cinco puntos Su, en el que el "agua" se encuentra todavía escondida en el fondo del pozo.

P 11	V 67
IG 1	R 1
E 45	MC 9
BP 1	TR 1
C 9	VB 44
ID 1	H 1

● Puntos long (arroyo)

Sinónimo: 2º punto Su antiguo

Se trata del segundo de los cinco puntos Su, en el que el "agua" fluye como en un arroyo.

P 10	V 66
IG 2	R 2
E 44	MC 8
BP 2	TR 2
C 8	VB 43
ID 2	H 2

● Puntos lu (embarcación-lo que transporta)

Sinónimo: 3º punto Su antiguo

Se trata del tercero de los cinco puntos Su antiguos, a nivel del cual el "agua" adquiere velocidad con la fuerza de un río. Además, los meridianos Yin se corresponden con los puntos lunn.

P 9	V 65
IG 3	R 3
E 43	MC 7
BP 3	TR 3
C 7	VB 41
ID 3	H 3

● Puntos King (desembarco)

Sinónimo: 4º punto Su antiguo

Se trata del cuarto de los cinco puntos Su, en el que el "agua" fluye como en el amplio lecho de un río.

P 8	V 60
IG 5	R 7
E 41	MC 5
BP 5	TR 6
C 4	VB 38
ID 5	H 4

● Puntos Ho (reunión)

Sinónimo: 5º punto Su antiguo

Se trata del quinto de los cinco puntos Su, en el que el "agua" llegará al mar a través del delta de un río.

P 5	V 40
IG 11	R 10
E 36	MC 3
BP 9	TR 10
C 3	VB 34
ID 8	H 8

● Puntos Ho de acción especial

Sinónimo: puntos inferiores con influencia

Según el planteamiento clásico chino, los puntos Ho inferiores deberían tratar especialmente trastornos de los órganos subordinados a cada uno de los meridianos. Sin embargo, los puntos de los meridianos intestino grueso, intestino delgado y triple recalentador no presentan ningún efecto sobre los trastornos de los órganos subordinados. Por ello, los puntos de la extremidad inferior de los meridianos estómago y vejiga urinaria, los llamados puntos Ho inferiores, son los puntos competentes.

E 37 (intestino grueso)	V 39 (triple recalentador)
E 39 (intestino delgado)	

● Puntos TSRI

Sinónimo: puntos límite

Cada uno de los doce meridianos principales presenta un punto TSRI. Sólo algunos de los puntos TSRI corresponden a puntos utilizados con frecuencia en la práctica clínica.

P 6	V 63
IG 7	R 5
E 34	MC 4
BP 8	TR 7
C 6	VB 36
ID 6	H 6

● Puntos Roe (acción específica)

Sinónimo: puntos maestro

Según los planteamientos chinos clásicos estos ocho puntos de acupuntura despliegan su acción en determinados niveles orgánicos o funcionales.

H 13 (órganos)	P 9 (arterias)
JM 12 (vísceras)	V 11 (huesos)
JM 17 (energía)	VB 34 (tendones)
V 17 (sangre)	VB 39 (médula)

Los puntos de acupuntura más importantes

Las categorías de puntos representadas en el capítulo 2.1 y en el pie de página de los siguientes capítulos siguen un código cromático orientativo. Tanto éste como el orden en que se hallan listados no describen el valor de los puntos de acupuntura que se deben utilizar, sino su especificidad. De los puntos de acupuntura que se representarán seguidamente de forma sistemática, no todos presentan el mismo rango a la hora de utilizarse. En la práctica diaria, algunos puntos se emplean con mayor frecuencia que otros. Por este motivo se ha realizado una representación conjunta de los puntos de acupuntura más importantes.

Meridiano del pulmón (P):

P 5, P 7, P 11

Meridiano del intestino grueso (IG):

IG 4, IG 10, IG 11, IG 14, IG 15, IG 20

Meridiano del estómago (E):

E 2, E 4, E 6, E 7, E 8, E 18, E 21, E 25, E 28, E 29, E 35, E 36, E 37, E 38, E 39, E 40, E 44, E 45

Meridiano del bazo-páncreas (BP):

BP 3, BP 4, BP 6, BP 8, BP 9, BP 10

Meridiano del corazón (C):

C 1, C 3, C 5, C 7

Meridiano del intestino delgado (ID):

ID 1, ID 3, ID 6, ID 10, ID 11, ID 14, ID 18, ID 19

Meridiano de la vejiga (V):

V 2, V 10, V 13, V 14, V 15, V 17, V 18, V 19, V 20, V 21, V 23, V 24, V 25, V 26, V 27, V 32, V 37, V 39, V 40, V 54, V 57, V 58, V 60, V 62, V 67

Meridiano del riñón (R):

R 1, R 3, R 6, R 7, R 12, R 13, R 14

Los autores y el editor de esta obra han realizado una elección de un total de 131 puntos, aquellos que desempeñan un papel muy importante en su actividad diaria. En un análisis de la categoría de estos puntos, se encuentran todos los puntos Llave y muchos de los puntos lu del dorso, puntos Mo (reunión), puntos Roe (maestro), puntos Lo y puntos lunn (especialmente de los meridianos Yin). Algunos de los cinco puntos Su, p. ej. los puntos Ho (reunión) o los puntos Ho de acción especial, también son citados, mientras que por el contrario sólo se da valor a algunos puntos Tsri.

Meridiano del maestro del corazón (MC)

MC 4, MC 6

Meridiano del triple recalentador (TR):

TR 3, TR 5, TR 6, TR 14, TR 15, TR 17, TR 21

Meridiano de la vesícula biliar (VB):

VB 2, VB 12, VB 14, VB 20, VB 21, VB 26, VB 30, VB 31, VB 34, VB 37, VB 39, VB 40, VB 41, VB 43

Meridiano del hígado (H):

H 2, H 3, H 5, H 8

Tou Mo (TM):

TM 3, TM 4, TM 9, TM 14, TM 16, TM 20, TM 23, TM 26

Jenn Mo (JM):

JM 3, JM 4, JM 6, JM 8, JM 10, JM 12, JM 13, JM 14, JM 17, JM 24

Puntos secundarios (Ps):

Ps-CC 1, Ps-CC 3, Ps-CC 5, Ps-TA 1, Ps-E 2, Ps-E 8, Ps-BM 9, Ps-PP 5, Ps-PP 10

2.2 Puntos de acupuntura de los meridianos principales

Advertencia

Muchas obras de acupuntura representan los meridianos como meras cadenas de puntos. No obstante, el trayecto especificado en la bibliografía china también puede variar en los cortes superficiales del meridiano de una representación de este tipo. Las representaciones que se incluyen en esta obra siguen esencialmente los datos de la obra básica clásica de la medicina china, el Hoang-Ti Nei-King (Hilo Conductor del Gobernador Antepasado Amarillo).

2.2.1. Meridiano del pulmón (P)

Sinónimo

- Meridiano Yin supremo del miembro superior

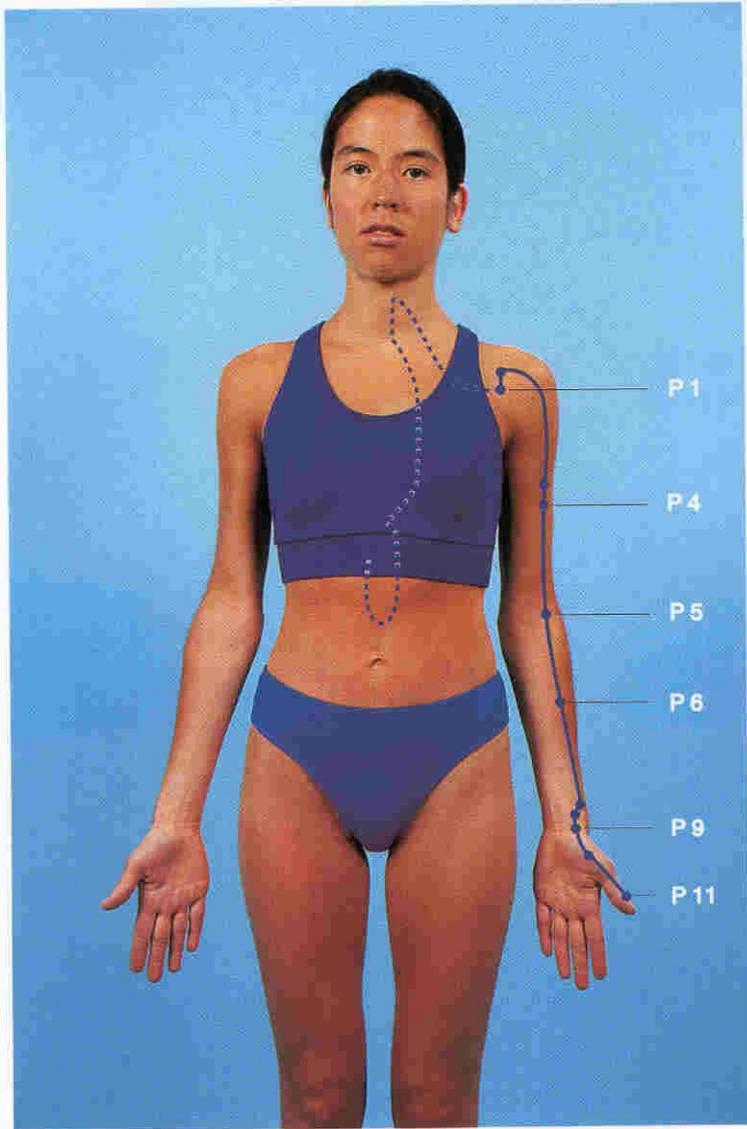
Trayecto del meridiano

En el trayecto superficial del meridiano del pulmón existen 11 puntos de acupuntura.

El trayecto interno empieza en el recalentador medio y en primer lugar tiene un trayecto descendente, para tomar contacto con el intestino grueso. En su trayecto de retroceso recorre la abertura gástrica superior y cruza el diafragma. El meridiano atraviesa el pulmón, el órgano que le corresponde. Siguiendo su trayecto llega a la tráquea y su toma de contacto con la zona de la laringe y la faringe le lleva a dejar la caja torácica por debajo de la clavícula hasta el punto P 1.

En su trayecto superficial, el meridiano describe una línea en la parte anterior de la cara interna del brazo hasta el codo y sigue su trayecto sobre la zona radial de la parte interna del antebrazo y de la región tenar hasta el ángulo externo de la uña del dedo pulgar.

A partir del punto P 7 salen ramas hasta el meridiano del intestino grueso y el dedo índice.



Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del pulmón (P)

P 1 Tchong Fou En medio de las entrañas

L: a la altura del 1º EIC, 6 Tsun lateralmente hasta la línea mediana anterior, 1 Tsun por debajo de la fosa infraclavicular (P 2)

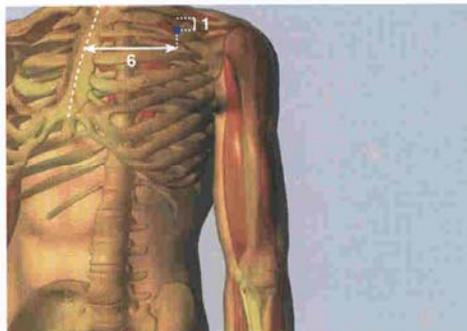
T: 0,5-0,8 Tsun 45° oblicua hacia el lateral; moxibustión

C: expande y disminuye la energía pulmonar, calma la tos y alivia la disnea

I: enfermedades pulmonares y de las vías respiratorias

P: punto Mo del pulmón

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



P 2 Yuen Menn Puerta de las nubes

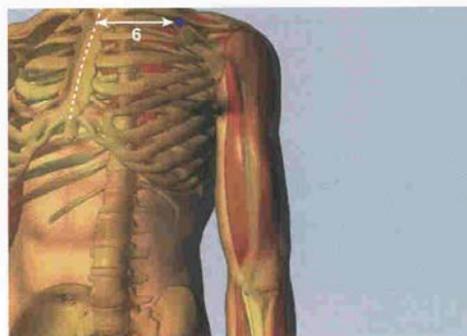
L: 6 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior, en la fosa infraclavicular, por encima de la apófisis coracoides

T: 0,5-0,8 Tsun 45° oblicua hacia el lateral; moxibustión

C: purifica y disminuye la energía pulmonar, calma la tos y mejora la disnea

I: enfermedades pulmonares y de las vías respiratorias

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



P 3 Tienn Fou Palacio celeste

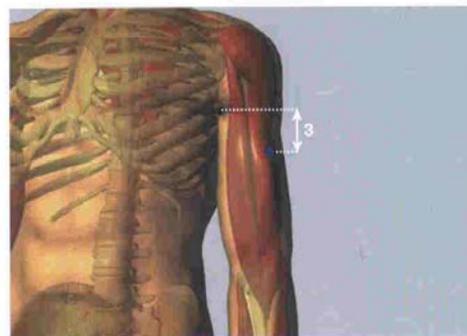
L: en la cara interna del brazo, 3 Tsun por debajo del extremo anterior del pliegue axilar, sobre el borde radial del m. bíceps braquial

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: expande la energía pulmonar y elimina estímulos nocivos, despeja el calor y calma la sangre

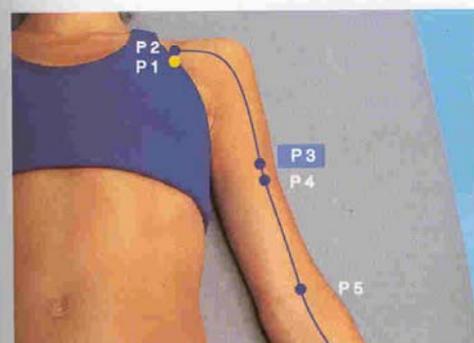
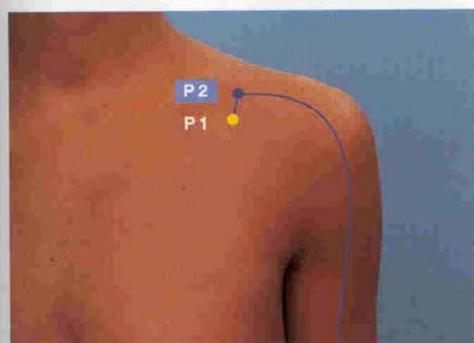
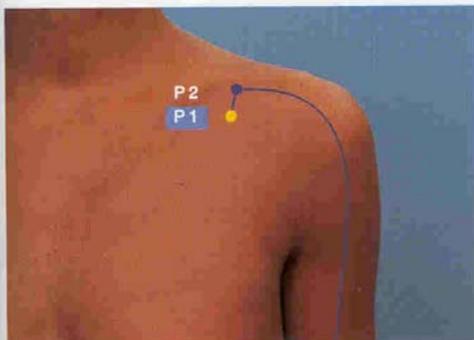
I: 1. Tos y otras enfermedades de las vías respiratorias

2. Epistaxis, hemoptisis



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del pulmón (P)



● punto Mo
 ● punto fu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsai
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del pulmón (P)

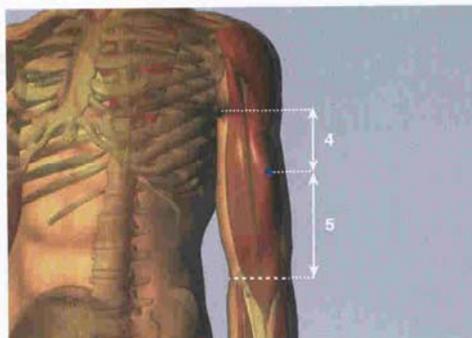
P 4 Shia Pae Del lado del claro del brazo

L: en la parte interna del brazo, 4 Tsun por debajo del extremo anterior del pliegue axilar o 5 Tsun por encima del pliegue articular del codo, sobre el borde radial del m. bíceps braquial

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: expande y dispersa la energía pulmonar, la ordena y expande el tórax

I: 1. Tos y otras enfermedades de las vías respiratorias
2. Dolor torácico, sensación de plenitud torácica



P 5 Tsi Tze Pantano del codo

L: en el pliegue articular del codo, en la depresión radial del tendón del m. bíceps braquial

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; microsangría; moxibustión

C: purifica la energía pulmonar y la reduce, enriquece el Yin y humidifica el pulmón

I: 1. Tos, disnea, enfermedades infecciosas de las vías respiratorias superiores
2. Enfermedades pulmonares infecciosas

P: punto Ho (reunión)(5° punto Su)



P 6 K'ong Ts'ouei Hueco extremo

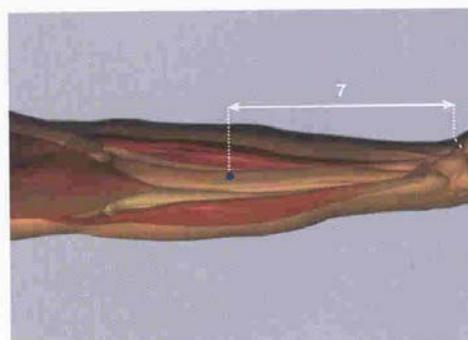
L: 7 Tsun por encima del pliegue de flexión distal de la articulación de la muñeca, en la parte radial interna del antebrazo, sobre la línea de unión entre P5 y P9

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: purifica y reduce la energía pulmonar, enfría y calma la sangre

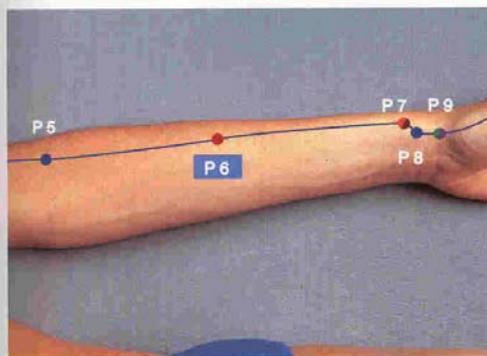
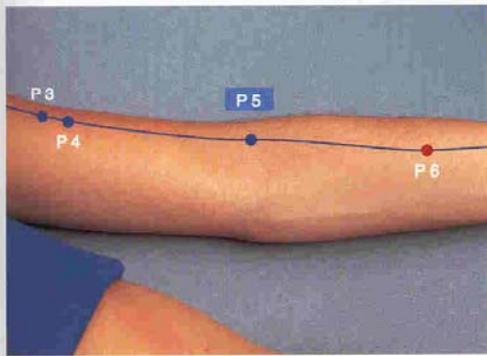
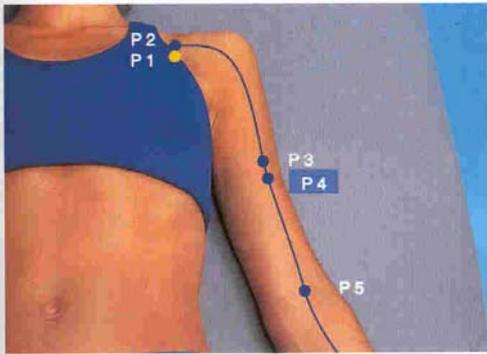
I: 1. Tos, disnea y otras enfermedades de las vías respiratorias
2. Hemorragias pulmonares

P: punto Tsri



L: localización **T:** técnica de punción **C:** características **I:** indicaciones clínicas **P:** peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del pulmón (



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsri
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

P7 Lié Tsiué Desfiladero de brechas

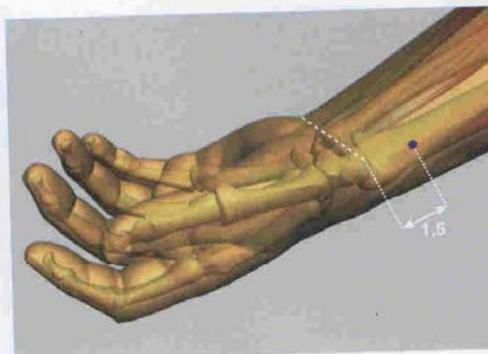
L: 1,5 Tsun por encima del pliegue distal de flexión de la articulación de la muñeca, en la depresión proximal de la apófisis estiloides del radio, entre los tendones del m. supinador largo y el m. abductor largo del pulgar

T: 0,5-0,8 Tsun tangencial hacia la parte proximal; moxibustión

C: expande la energía pulmonar y elimina estímulos nocivos, descongela el meridiano y lo hace transitable, regula el Jenn Mo

I: 1. Tos, disnea y otras enfermedades de las vías respiratorias
2. Parálisis y dolor en el antebrazo
3. Infección aguda de las vías urinarias, trastornos de la micción

P: punto Lo, punto Llave del Jenn Mo
Punto de experiencia para la nuca y el occipucio



P8 King Tsiu Gotera de vasos

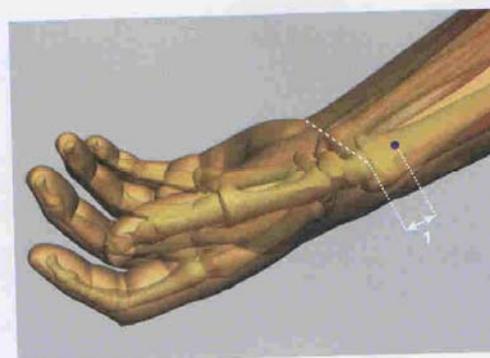
L: 1 Tsun por encima del pliegue distal de flexión de la articulación de la muñeca, en la depresión situada entre la apófisis estiloides del radio y la arteria radial

T: 0,2-0,3 Tsun perpendicular; sin moxibustión

C: aclara los pulmones y calma la tos

I: tos, disnea y otras enfermedades de las vías respiratorias

P: punto King (desembarco) (4º punto Su)



P9 T'ai Yuen Abismo supremo

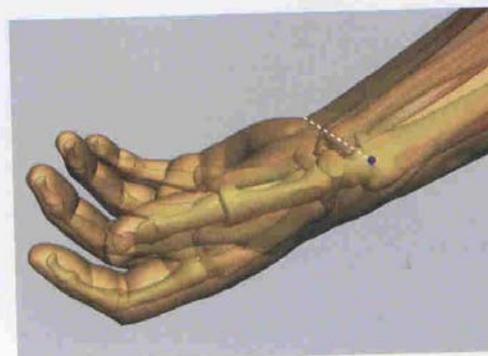
L: en el extremo radial del pliegue distal de flexión de la articulación de la muñeca, por fuera de la a. radial, por dentro del tendón del m. abductor largo del pulgar

T: 0,2-0,3 Tsun perpendicular; moxibustión

C: calma la tos y moviliza la mucosidad

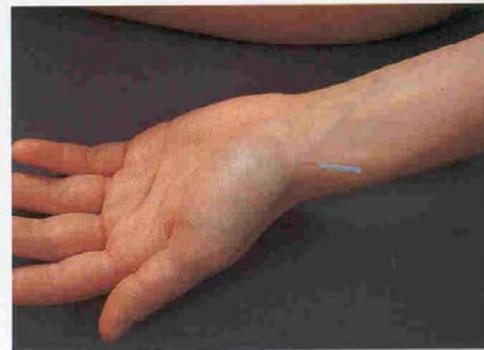
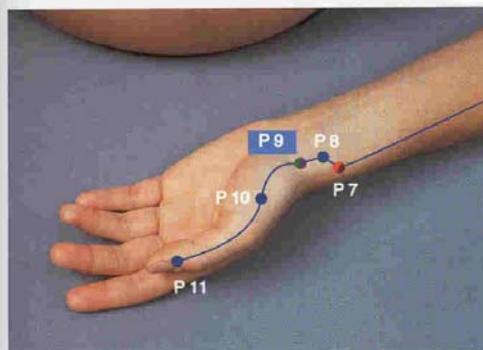
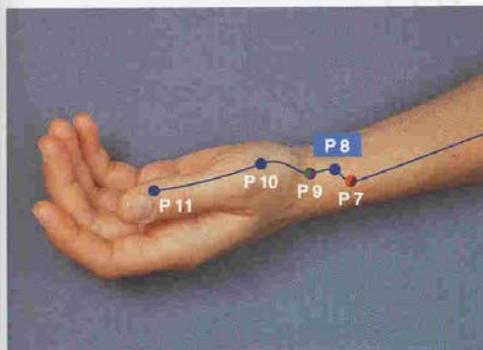
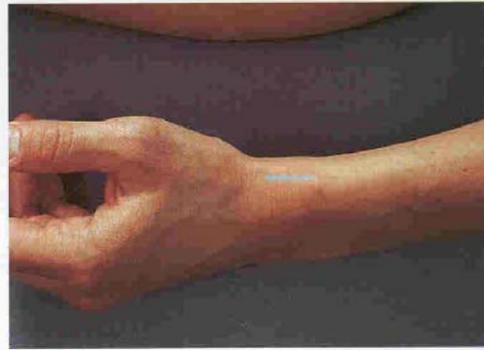
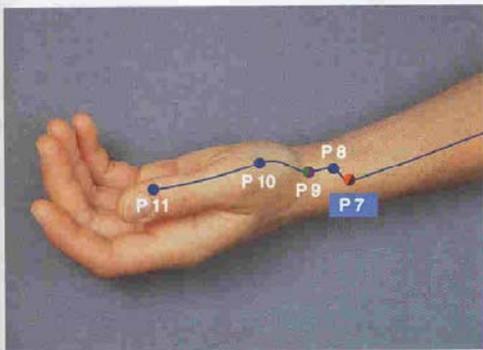
I: tos, disnea y otras enfermedades de las vías respiratorias

P: Punto Su (embarcación) (3º punto Su), punto lunn (Yuen), punto Roe de los vasos



L: localización **T:** técnica de punción **C:** características **I:** indicaciones clínicas **P:** peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del pulmón (P)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsü
 ● Ho de acción especial
 ● punto lun
 ● punto Liave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del pulmón (P)

P 10 Yu Tsi Región del pescado

L: en la depresión proximal de la primera articulación metacarpofalángica, en el centro del primer hueso metacarpiano, en el límite entre la carne roja y blanca

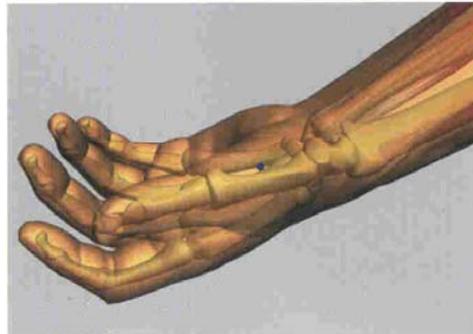
T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: aclara los pulmones y calma la tos, enriquece el Yin y descarga la garganta

I: 1. Tos, hemoptisis y otras enfermedades de las vías respiratorias

2. Inflamación dolorosa de la laringe y la faringe

P: punto long (arroyo) (2º punto Su)



P 11 Siao Sang Joven mercader

L: 0,1 Tsun proximal y lateralmente hacia el ángulo radial de la uña del dedo pulgar

T: 0,1 Tsun perpendicular; microsangría; moxibustión

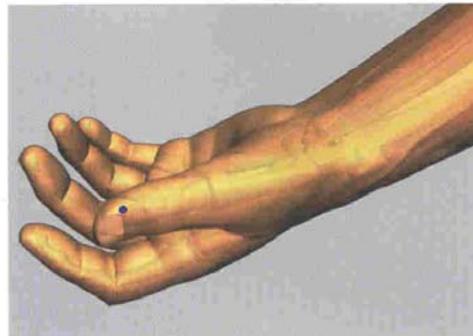
C: aclara los pulmones y descarga la garganta, permite aclarar de nuevo el cerebro y despierta los sentidos

I: 1. Inflamación dolorosa de la laringe y la faringe

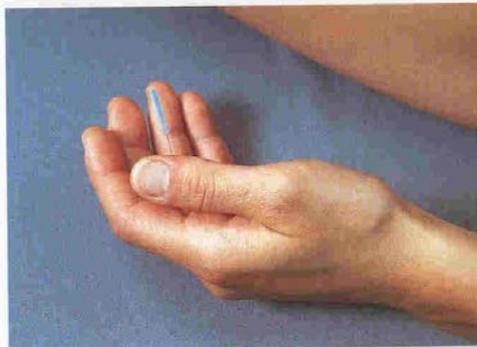
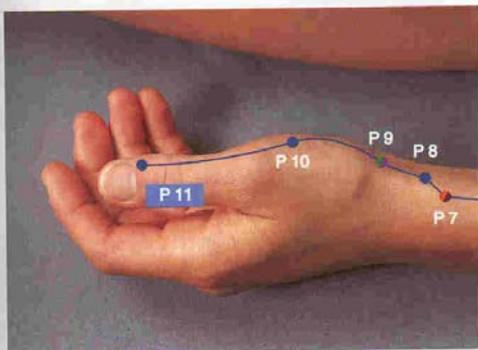
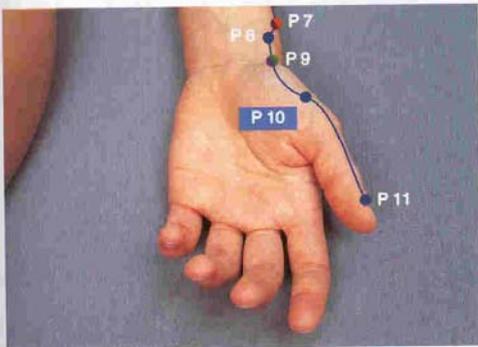
2. Tos, disnea y otras enfermedades de las vías respiratorias

3. Accidente vascular cerebral, acaloramiento, trastornos de la conciencia cuando hay fiebre alta

P: punto Ting (pozo) (1º punto Su)



Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del pulmón (P)



Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino grueso (IG)

2.2.2 Meridiano del intestino grueso (IG)

Sinónimos

- Ta Tchang King
- Yang débil del miembro superior

Trayecto del meridiano

En el trayecto superficial del meridiano del intestino grueso se encuentran 20 puntos de acupuntura.

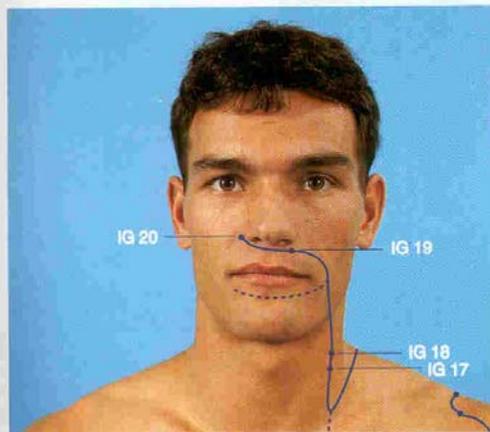
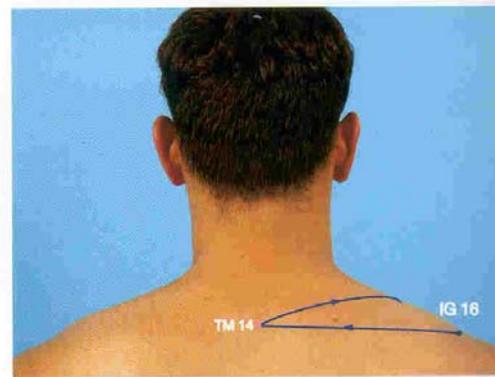
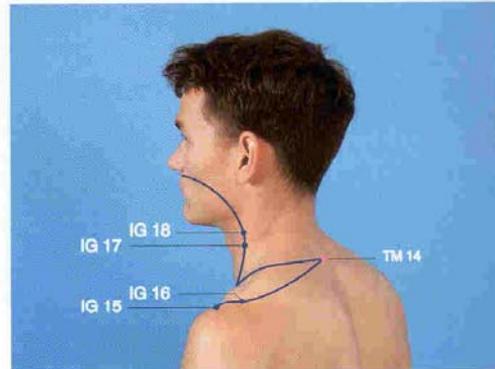
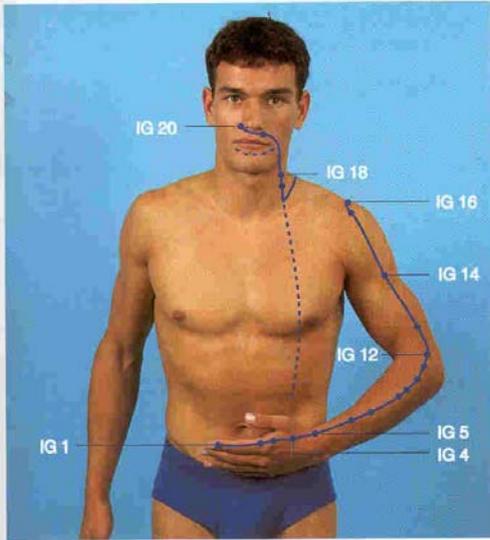
El meridiano tiene su inicio en el ángulo radial de la uña del dedo índice, sigue a lo largo del borde radial del segundo metacarpiano, pasando por la tabaquera anatómica y la parte anterior del borde externo del antebrazo, hasta la parte externa del codo. Siguiendo por la parte anterior de la parte externa del brazo llega a la altura del hombro, desde donde una rama se dirige por detrás del acromion hasta la séptima vértebra cervical (TM 14) y desde allí hasta la fosa supraclavicular.

Desde la séptima vértebra cervical (TM 14), el meridiano pasa a través de la fosa supraclavicular y entra en primer lugar en la cavidad torácica, donde toma contacto con el pulmón. Una vez atravesado el diafragma el meridiano alcanza su órgano correspondiente, el intestino grueso.

El trayecto superficial conduce desde la fosa supraclavicular, lateralmente y a lo largo de la parte anterior del cuello, hasta el ángulo de la boca y por encima del labio superior, cruzando la línea media hasta el surco nasogeniano del lado contrario (IG 20).

Desde aquí el meridiano entra en contacto con ramas del meridiano del estómago. Desde su trayecto en el ángulo de la boca salen ramas hacia la encía de la mandíbula inferior.

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino grueso (I



Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino grueso (IG)

IG 1 Chang Yang Mercader del Yang

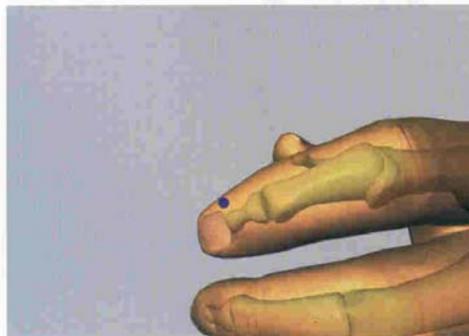
L: 0,1 Tsun proximal y lateralmente hacia el ángulo ungueal radial del dedo índice.

T: 0,1 Tsun perpendicular; microsangría; moxibustión

C: despeja el calor y elimina las inflamaciones, despierta los sentidos y consigue aclarar nuevamente la fuerza espiritual

I: 1. Inflamaciones agudas de la cara, la boca y la garganta, como p. ej. faringitis, amigdalitis, parotiditis, parodontitis
2. Pérdida del conocimiento, coma (medida de primeros auxilios)

P: Punto Ting (pozo) (1° punto Su)



IG 2 Eu Tsienn Segundo intervalo

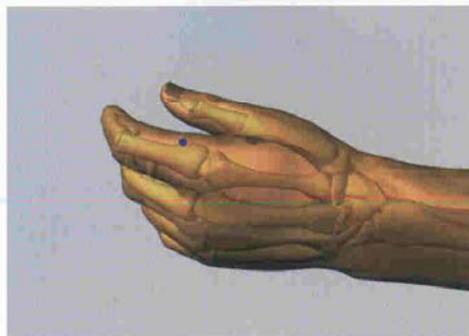
L: con la mano relajada, en la depresión distal y radial de la segunda articulación metacarpofalángica

T: 0,2-0,3 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y elimina las inflamaciones

I: inflamaciones agudas a nivel de la cabeza, la cara, los ojos, la boca y otorrinolaringológicas

P: punto long (arroyo) (2° punto Su)



IG 3 Sann Tsienn Tercer intervalo

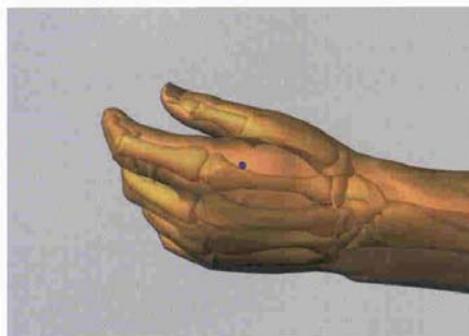
L: con la mano relajada, en la depresión proximal y radial de la segunda articulación metacarpofalángica

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y elimina la inflamación

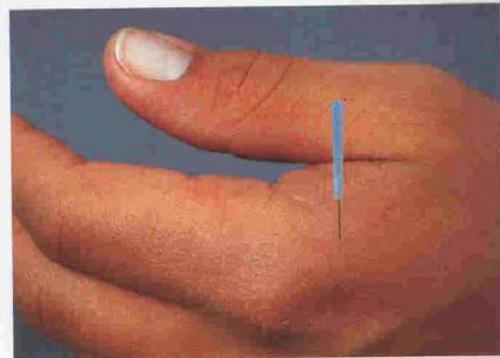
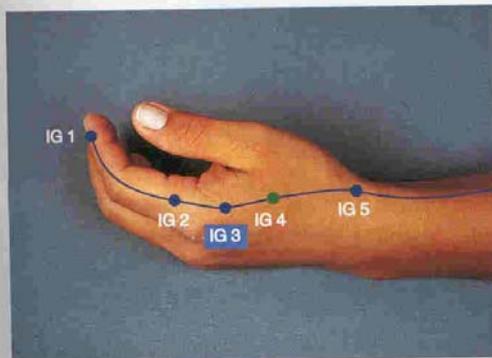
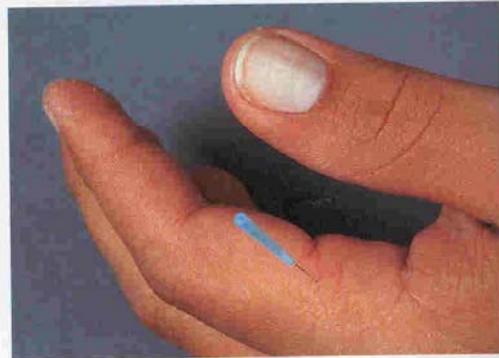
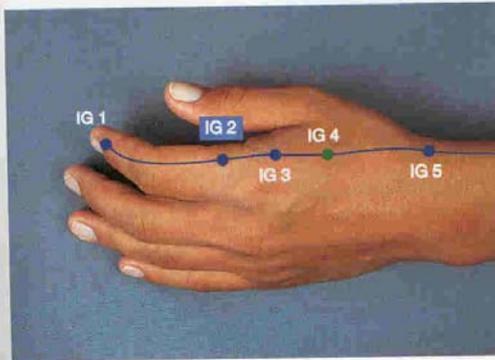
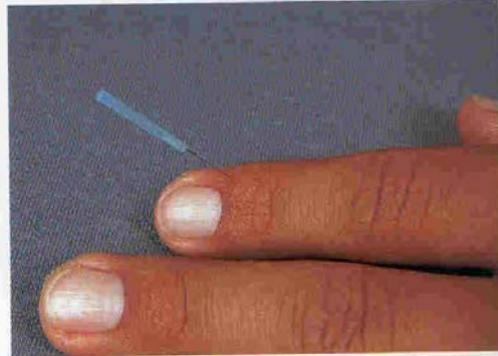
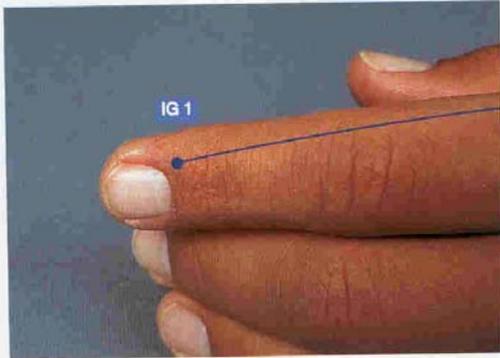
I: 1. Inflamaciones agudas a nivel de la cabeza, la cara, los ojos, la boca y otorrinolaringológicas
2. Dolor y trastornos motores de los dedos

P: punto lu (embarcación) (3° punto Su)



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino grueso (

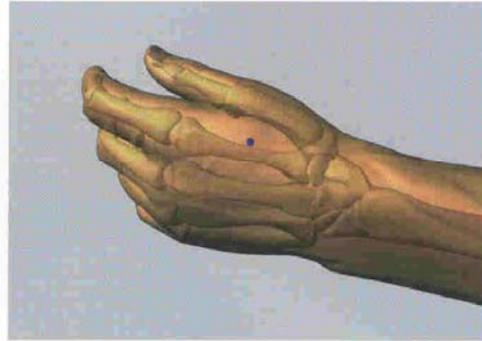


● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsü ● Ho de acción especial ● punto lun ● punto Llave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino grueso (IG)

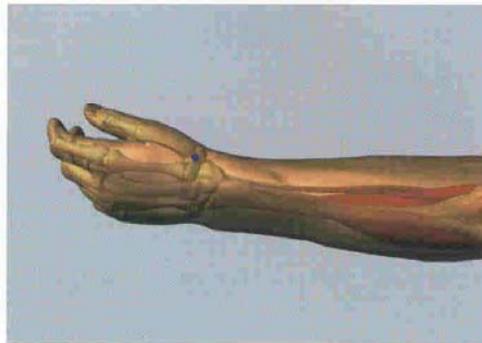
IG 4 Ho Kou Fondo del valle

- L:** en el dorso de la mano, radialmente hacia la parte media del segundo metacarpiano, sobre el m. aductor del pulgar
- T:** 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** despeja el calor y libera la superficie, despierta los cinco sentidos y los hace funcionar
- I:** 1. Fiebre, cefalea, edema doloroso en laringe y faringe durante el "resfriado"
2. Inflamaciones agudas a nivel del cuello y la cabeza
 3. Secreción de sudor deficitaria o exagerada
 4. Dolor y trastornos motores a nivel de la articulación de la muñeca y de los dedos
 5. Puede estimular las contracciones de la musculatura uterina
- P:** Punto lunn (Yuen)
- ¡ATENCIÓN, PUEDE DESENCADENAR LAS CONTRACCIONES DEL PARTO SI SE MANIPULA ENÉRGICAMENTE!



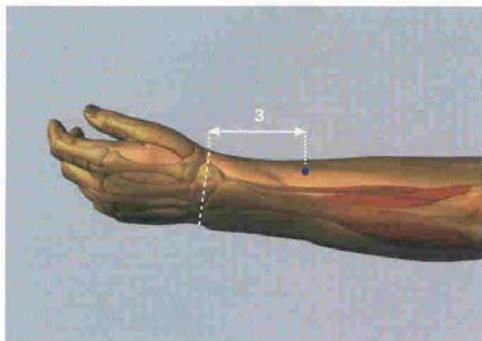
IG 5 Yang Tsri Pequeño valle del Yang

- L:** en el borde radial del pliegue articular dorsal de la muñeca, en la depresión que se forma entre los tendones del m. extensor largo del pulgar y el m. extensor corto del pulgar, con el pulgar en abducción (fosa radial, tabaquera anatómica)
- T:** 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** despeja y descarga los cinco órganos de los sentidos (oído, ojos, boca, nariz, lengua), relaja los tendones y calma el dolor
- I:** 1. Inflamaciones agudas a nivel de la cabeza, la cara, los ojos, la boca y otorrinolaringológicas
2. Enfermedades del oído como p. ej. acúfenos, sordera
 3. Dolor en la articulación de la muñeca
- P:** punto King (desembarco) (4º punto Su)



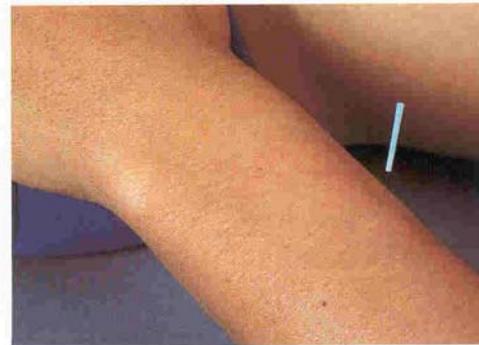
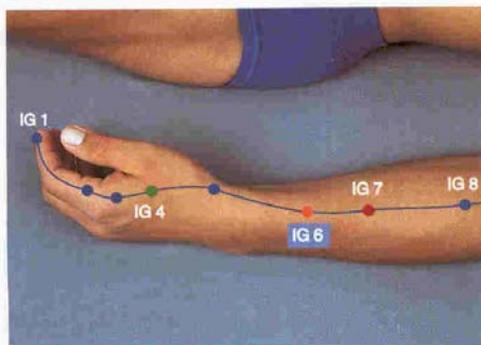
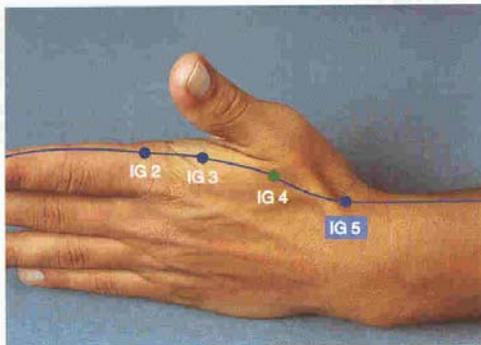
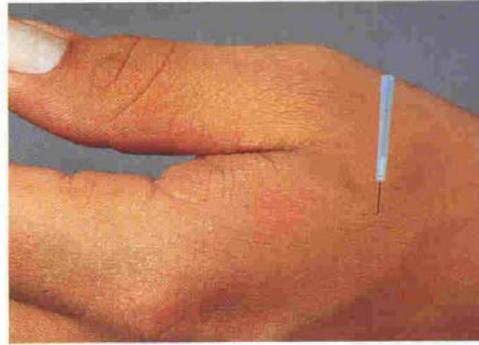
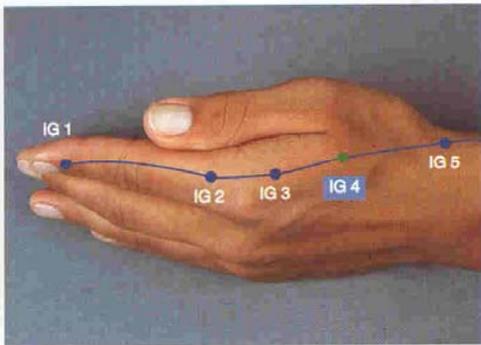
IG 6 Pienn Li Recorrido lateral

- L:** con el codo ligeramente flexionado, 3 Tsun por encima del pliegue articular dorsal de la muñeca, en la parte externa del antebrazo, sobre la línea de unión entre IG 5 e IG 11
- T:** 0,3-0,7 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** mejora la agudeza visual y agudiza el oído
- I:** 1. Sordera, acúfenos
2. Conjuntivitis y otras inflamaciones agudas de los ojos
 3. Parálisis facial
- P:** punto Lo



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino grueso (IG)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsri
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunin
 ● punto Liave
 ● punto Roe

IG 7 Oenn Leou Calor del ganglio

L: con el codo ligeramente flexionado, 5 Tsun por encima del pliegue articular dorsal de la muñeca, en la parte externa del antebrazo, sobre la línea de unión entre IG 5 e IG 11

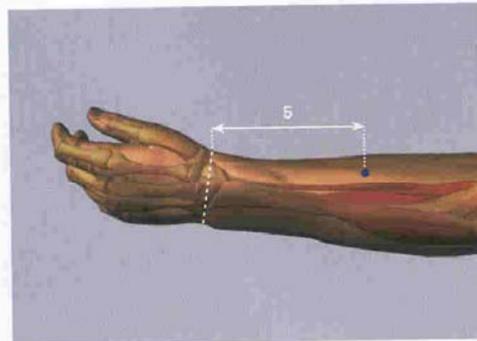
T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y elimina las inflamaciones

I: 1. Inflamaciones agudas a nivel otorrinolaringológico, ocular y bucal, como p. ej. laringitis, faringitis, estomatitis, rinitis

2. Epistaxis

P: punto Tsui



IG 8 Sia Lien Región inferior del brazo

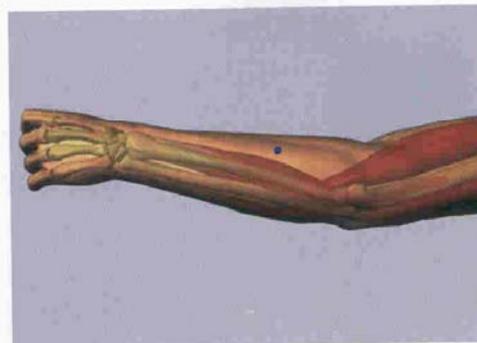
L: 4 Tsun por debajo de IG 11, sobre la línea de unión entre IG 5 e IG 11

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: hace transitable el meridiano y alivia el dolor

I: 1. Cefalea; vértigo y estupor

2. Dolor a nivel de la articulación del codo y del antebrazo



IG 9 Chang Lien Región superior del brazo

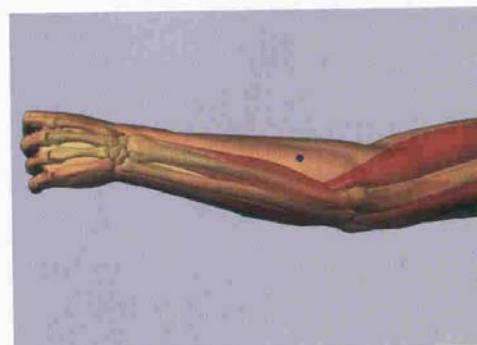
L: 3 Tsun por debajo de IG 11, sobre la línea de unión entre IG 5 e IG 11

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

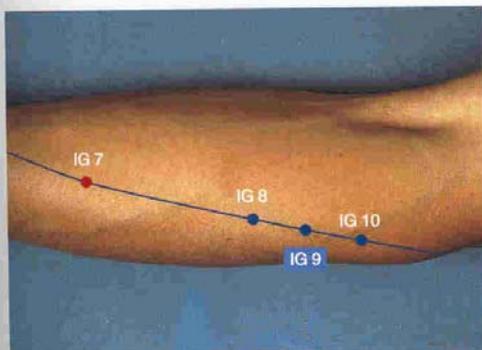
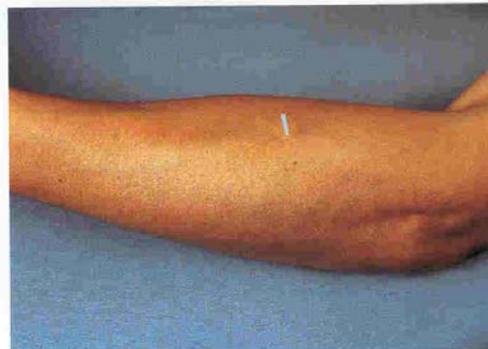
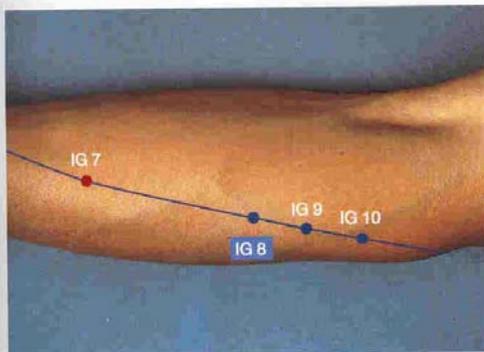
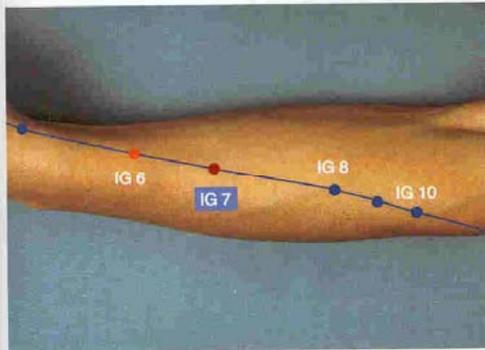
C: descongiona el meridiano y sus ramas y los hace transitables

I: 1. Cefalea

2. Dolor y parálisis a nivel de la articulación del codo y del antebrazo



Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino grueso (IG)

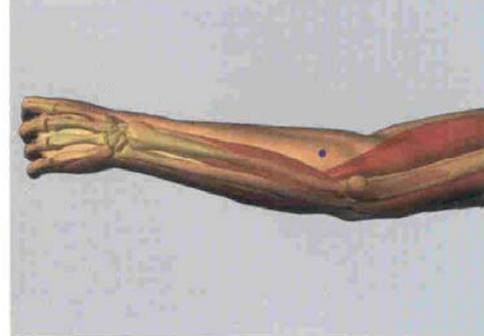


● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsfi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunm
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino grueso (IG)

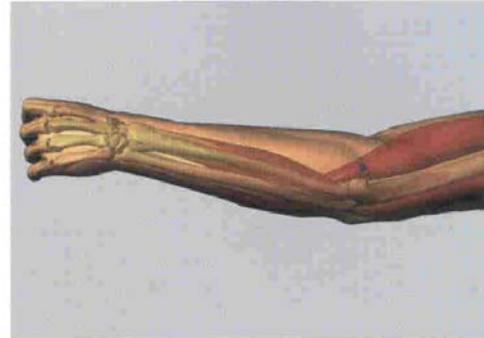
IG 10 San Li Tres distancias de brazo

- L:** 2 Tsun por debajo de IG 11, sobre la línea de unión entre IG 5 e IG 11
- T:** 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** descongiona el meridiano y sus ramas y los hace transitables
- I:** dolor y limitación motora a lo largo del meridiano del intestino grueso, como p. ej. parálisis del brazo después de un AVC, dolor en la articulación del codo, dolor y calambres en el antebrazo y la mano



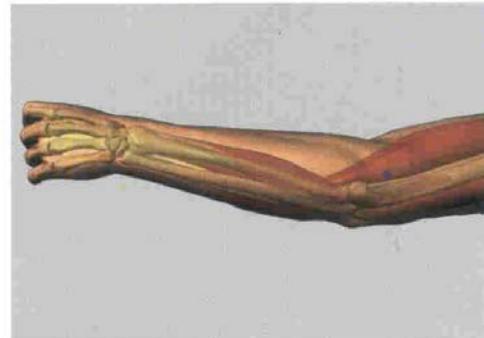
IG 11 Tsiuo Tzi Curva del estanque

- L:** con el codo flexionado 90°, entre el extremo lateral de la línea articular del codo y el epicóndilo radial del húmero
- T:** 0,5-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** dispersa el viento, calma el prurito, despeja el calor, resuelve edemas y calma el dolor
- I:** 1. Inflamaciones agudas a nivel de la cabeza y el cuello que cursan con fiebre y cefalea
2. Urticaria
3. Dolor a nivel del codo y del antebrazo
4. Hipertensión
5. Trastornos psíquicos y psicósomáticos
- P:** punto Ho (reunión) (5° punto Su)
Punto sintomático en alergias



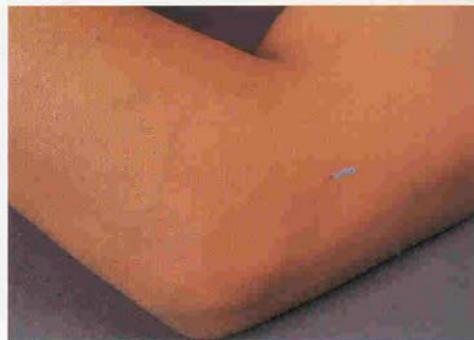
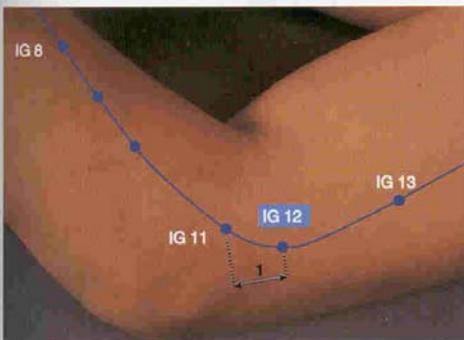
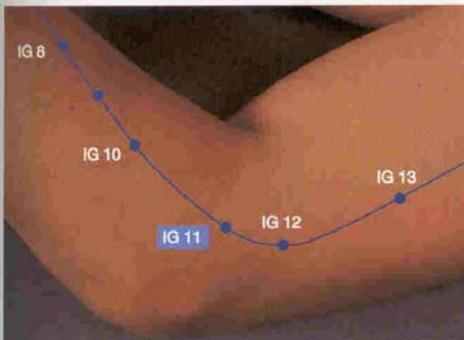
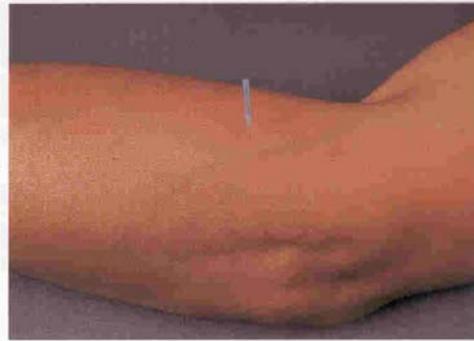
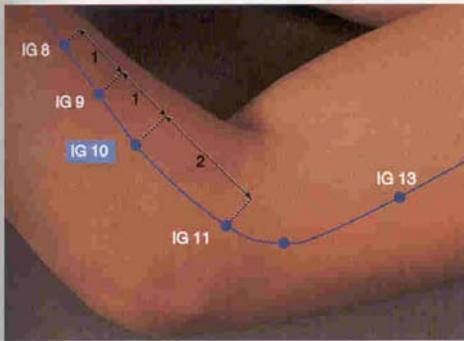
IG 12 Tchéou Tisao Hueco del codo

- L:** con el codo flexionado 90°, 1 Tsun por encima de IG 11, en el borde anterior del húmero
- T:** 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** hace transitable el meridiano y calma el dolor
- I:** epicondilitis radial del húmero



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino grueso (IG)

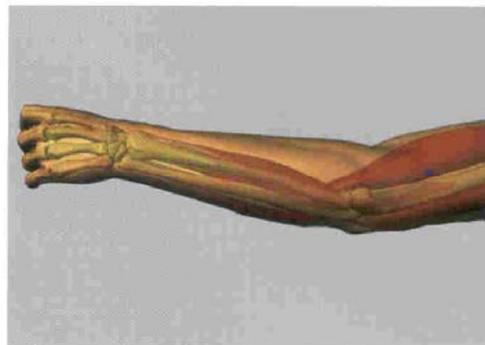


● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsü ● Ho de acción especial ● punto Iunn ● punto Llave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino grueso (IG)

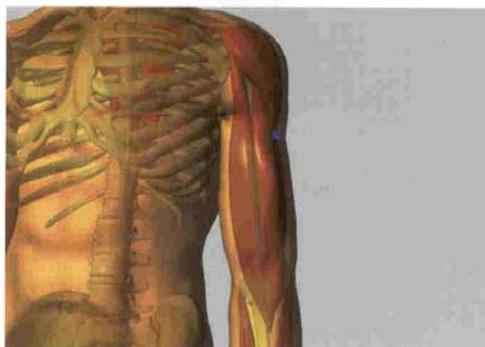
IG 13 Ou Li Cinco distancias del brazo

- L:** 3 Tsun por encima de IG 11, en el borde anterior del húmero, sobre la línea de unión entre IG 11 e IG 15
- T:** 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** descongiona el meridiano y lo hace transitable
- I:** dolor y limitación motora del brazo



IG 14 Pi Nao Articulación del hombro

- L:** 7 Tsun por encima de IG 11, en la parte exterior del brazo, sobre la línea de unión entre IG 11 e IG 15, en la inserción del m. deltoides
- T:** 0,5-0,8 Tsun perpendicular o 1-1,5 Tsun oblicua proximal; moxibustión
- C:** hace transitable el meridiano y calma el dolor, elimina edemas linfáticos y mejora la agudeza visual
- I:** 1. Dolor a nivel del m. deltoides y del m. bíceps
2. Trastornos del drenaje linfático en linfadenitis inespecífica y linfadenitis tuberculosa a nivel de la nuca, el cuello y axilas
3. Enfermedades oculares



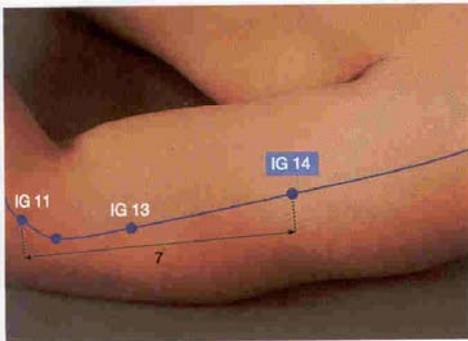
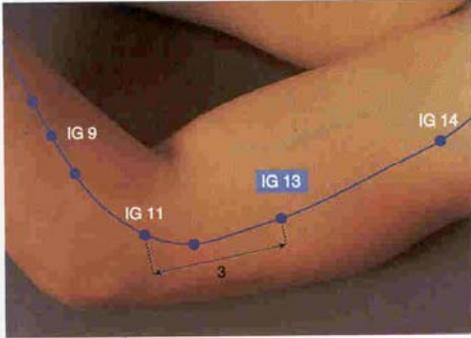
IG 15 Tsienn lu Mantiene el hombro derecho

- L:** con el brazo en abducción hasta la horizontal, entre la parte anterior y media del m. deltoides, en la depresión anterior e inferior del acromion
- T:** 0,5-1,2 Tsun perpendicular u oblicua distal; moxibustión
- C:** descongiona el meridiano y lo hace transitable, dispersa el viento y calma el prurito
- I:** 1. Dolor y limitación motora a nivel de la articulación del hombro y de la extremidad superior
2. Urticaria
- P:** ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTICULACIÓN DEL HOMBRO!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino grueso (IG)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Ts'i
 ● Ho de acción especial
 ● punto lun
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino grueso (IG)

IG 16 Tsiu Kou Hueso grande

L: en la fosa formada entre el extremo lateral de la clavícula y el acromion

T: 0,4-0,6 Tsun perpendicular; moxibustión

C: hace transitable el meridiano y calma el dolor

I: 1. Dolor a nivel del hombro, la espalda y la extremidad superior

2. Enfermedades de la glándula tiroides, como p. ej. bocio eutiroideo, hipertiroidismo



IG 17 Tienn Ting Vaso celeste

L: en el borde posterior del m. esternocleidomastoideo, 1 Tsun por debajo de IG 18

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y elimina los edemas

I: inflamaciones agudas a nivel de la faringe y la laringe, como p. ej. faringitis, amigdalitis, inflamación de las cuerdas vocales



IG 18 Fu Tou Al lado del saliente

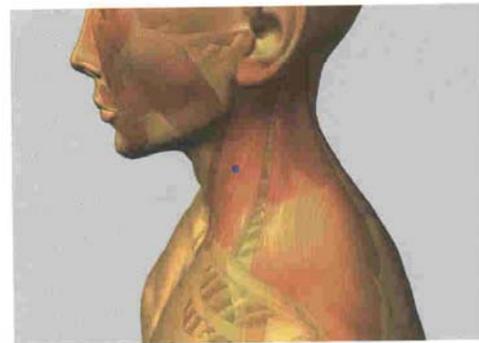
L: entre los dos vientres musculares del m. esternocleidomastoideo, 3 Tsun lateralmente hacia el cartílago tiroides, 1 Tsun por encima de IG 17

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor, elimina los edemas, calma la tos y alivia la disnea

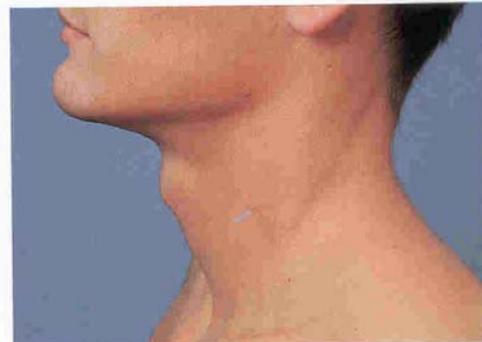
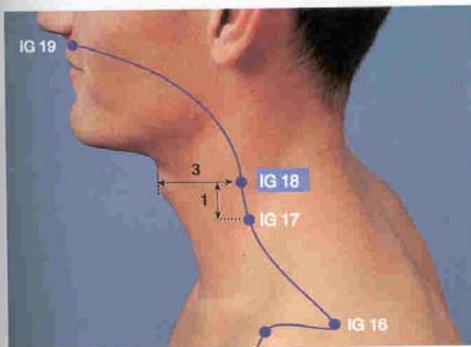
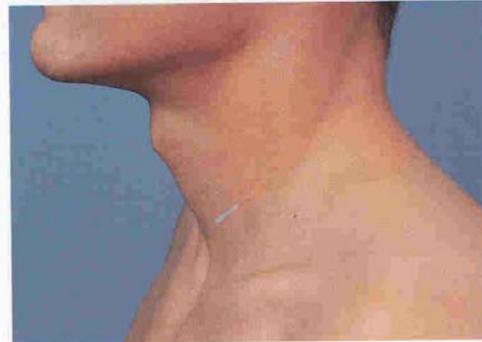
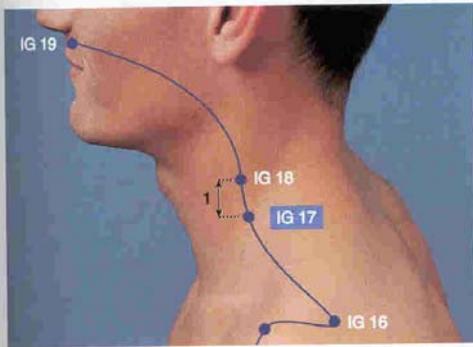
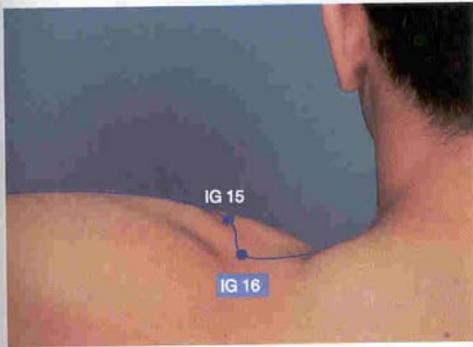
I: 1. Inflamaciones agudas a nivel de la faringe y la laringe

2. Tos y síntomas asmáticos en las enfermedades de las vías respiratorias



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino grueso (IG)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsri
 ● Ho de acción especia
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino grueso (IG)

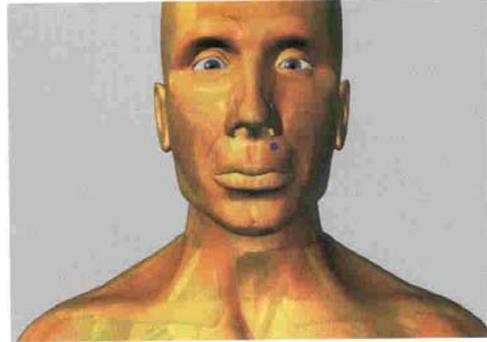
IG 19 Hou Tsiao Gelatina de trigo

L: por encima del labio superior, directamente por debajo del borde lateral de la narina, a la altura de IG 26

T: 0,2 Tsun perpendicular; sin moxibustión

C: aclara los pulmones y descongiona la nariz

- I: 1. Enfermedades nasales
2. Parálisis facial



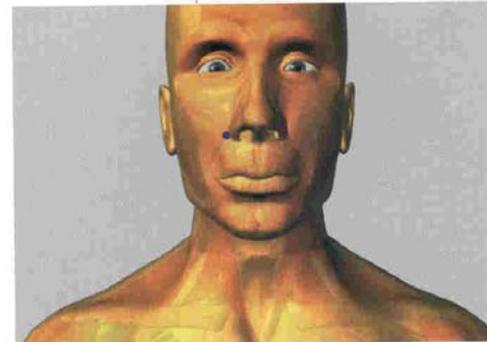
IG 20 Ing Siang Acogida de perfumes

L: en el pliegue nasolabial, junto al punto medio del borde lateral del ala de la nariz

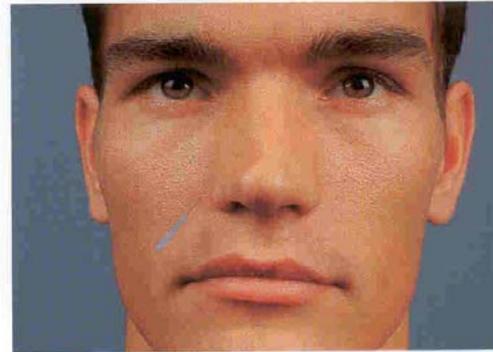
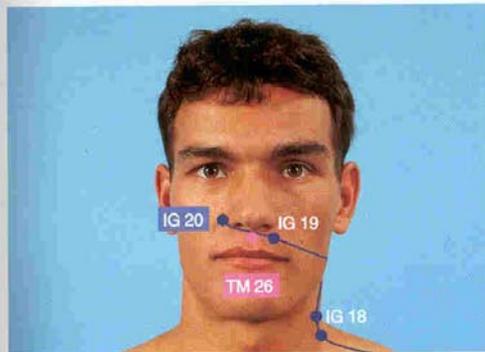
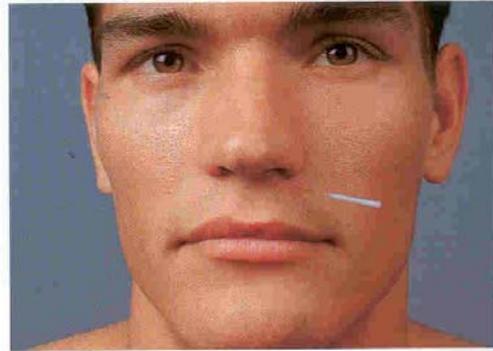
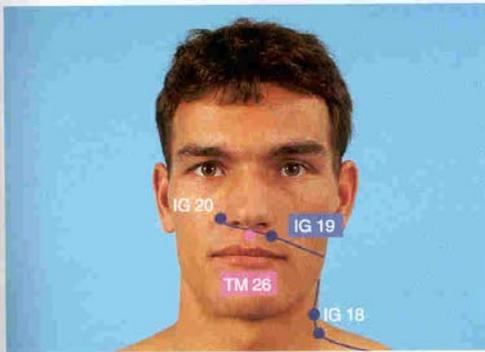
T: 0,2-0,4 Tsun perpendicular ó 0,3-0,5 Tsun oblicua hacia arriba; sin moxibustión

C: aclara los pulmones y descongiona la nariz, dispersa el viento y hace transitable el meridiano

- I: 1. Enfermedades nasales
2. Parálisis facial
3. Parestesias a nivel de la cara



Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino grueso (IG)



Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)

2.2.3 Meridiano del estómago (E)

Sinónimos

- Wei King
- Meridiano Yang débil del miembro inferior

Trayecto del meridiano

En el trayecto externo del meridiano del estómago existen 45 puntos de acupuntura.

El trayecto superficial se inicia lateralmente, en el ala de la nariz y discurre a lo largo de ésta hasta el ángulo interno del ojo, donde establece contacto con el meridiano de la vejiga. Desde aquí el meridiano se dirige hasta su primer punto, situado en el borde inferior de la órbita ocular, y sigue verticalmente hacia la comisura de la boca. A partir de esta porción del meridiano salen ramificaciones hacia la encía del maxilar superior y alrededor de los labios, para tomar contacto con el vaso de la concepción, inmediatamente debajo del centro del labio inferior.

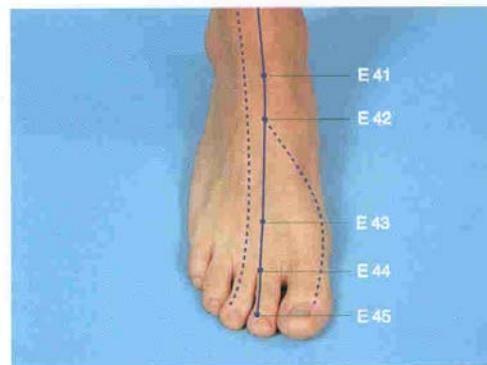
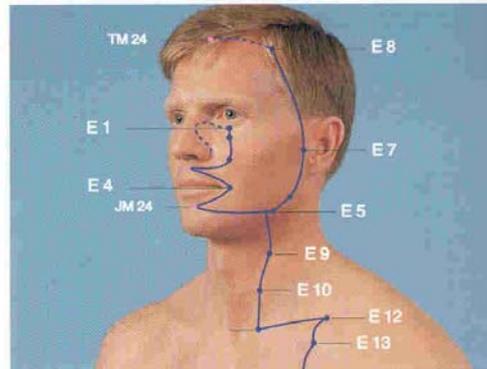
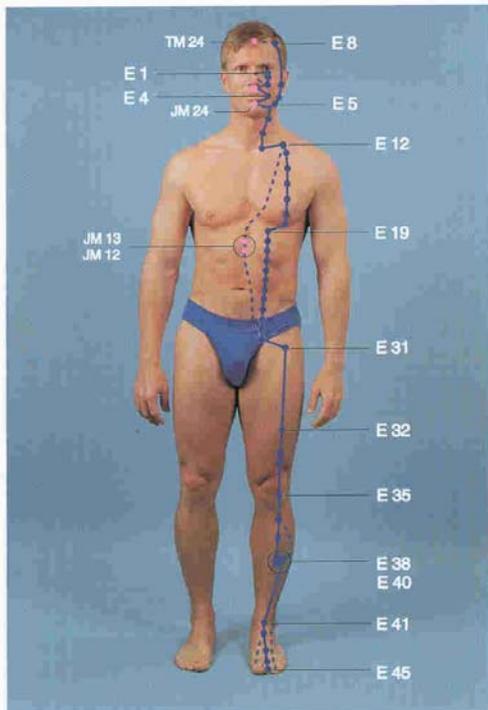
Desde la comisura de la boca el meridiano sigue hacia el centro del maxilar inferior y como rama facial hasta el ángulo mandibular; desde aquí recorre la parte delantera de la oreja, pasa por encima del arco cigomático y asciende hasta la zona temporal, a nivel de las "entradas" (E 8). Desde aquí sale una rama hacia el vaso gobernador (TM 24).

El trayecto principal del meridiano se extiende desde el maxilar inferior, a lo largo de la parte lateral del cuello y la carótida, hacia la fosa supraclavicular. A este nivel empieza el trayecto interno del meridiano, que en sentido descendente atraviesa el diafragma y llega al estómago, su órgano correspondiente, y al bazo. Aquí se establecen relaciones con las capas profundas de los puntos JM 12 y JM 13.

Desde la fosa supraclavicular el trayecto superficial del meridiano sigue por encima del tórax y el pezón hasta el abdomen, donde el meridiano sigue su trayecto lateralmente hacia el músculo recto abdominal y el ombligo, hasta el pliegue inguinal. Desde aquí el trayecto superficial del meridiano recorre la parte anterior del lado externo del muslo, lateralmente a la rótula y sobre la parte anterior de la pierna y del dorso del pie, hasta el ángulo ungueal externo del segundo dedo del pie.

Desde el punto E 36, por debajo de la rodilla, sale una rama por encima de la parte anterior de la zona externa de la pierna y del dorso del pie, hasta la parte externa del tercer dedo del pie. Desde el punto E 42 una ramificación entra en contacto con el meridiano del bazo, a nivel del dedo gordo del pie.

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)



Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)

E 1 Tcheng Tsi Vaso de lágrimas

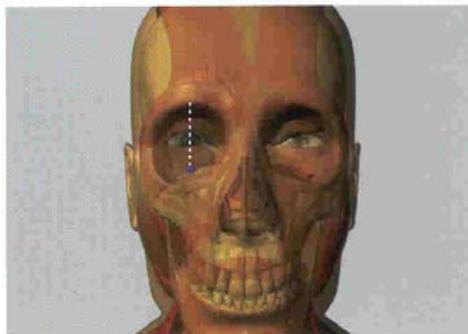
L: con la vista al frente, debajo de la pupila, entre el globo ocular y el borde inferior de la órbita

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; ¡no manipular la aguja!; sin moxibustión

C: despeja el calor y mejora la agudeza visual

I: 1. Enfermedades oculares, como p. ej. conjuntivitis, queratitis, ceguera nocturna, dacriocistitis

2. Tics y contracturas de la musculatura facial



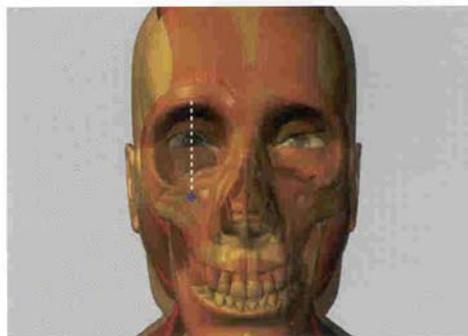
E 2 Se Paé Cuatro blancos

L: con la mirada al frente, inmediatamente debajo de la pupila, en la depresión del agujero infraorbitario

T: 0,2-0,3 Tsun perpendicular; sin moxibustión

C: despeja el calor y mejora la agudeza visual

I: enfermedades oculares como p. ej. conjuntivitis, queratitis, ceguera nocturna, dacriocistitis



E 3 Tsiu Tsiao Gran hueso

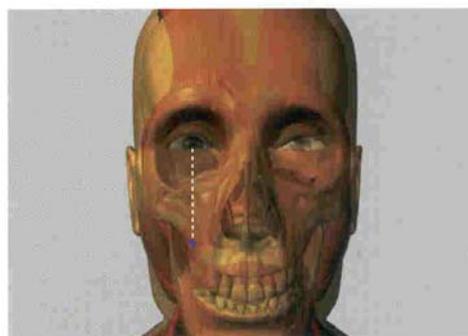
L: con la mirada al frente, debajo de la pupila, a la altura del borde inferior del ala de la nariz

T: 0,3-0,6 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y mejora la agudeza visual, dispersa el viento y hace transitables las ramificaciones

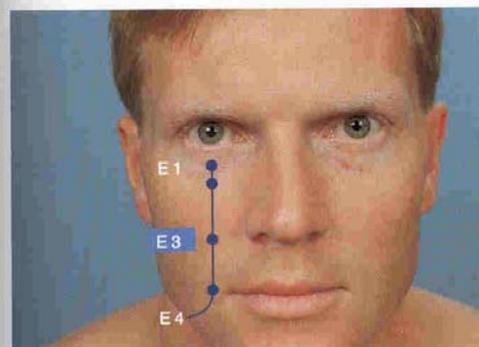
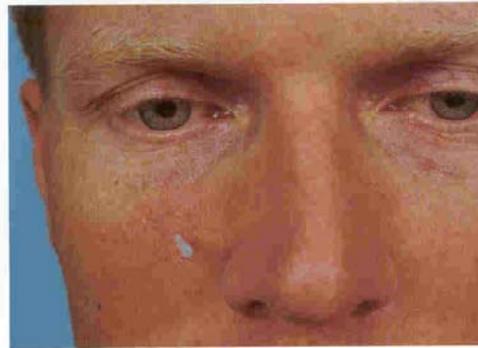
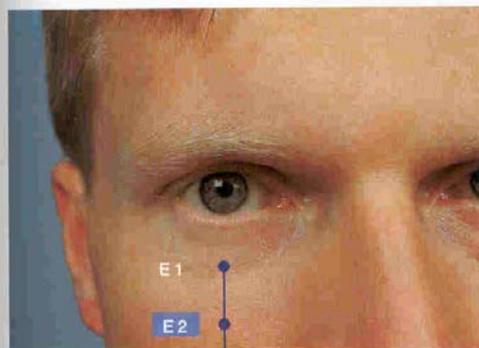
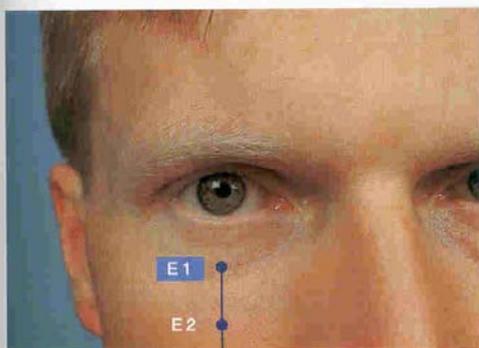
I: 1. Enfermedades oculares como p. ej. conjuntivitis, queratitis

2. Parálisis facial



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)

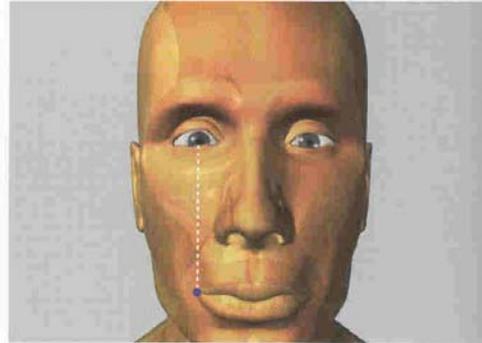


● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)

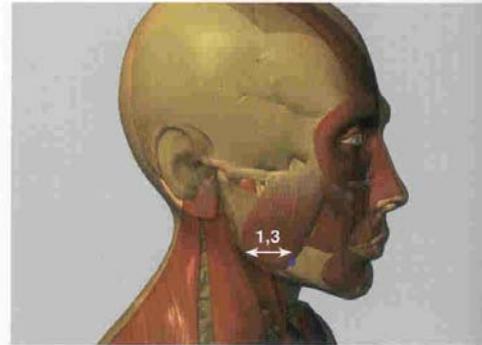
E 4 Ti Tsang Almacén de la tierra

- L:** con la mirada al frente, debajo de la pupila, 0,4 Tsun lateralmente hacia la comisura de la boca
- T:** 0,2 Tsun perpendicular ó 0,5-0,8 Tsun subcutánea hacia E 6; moxibustión
- C:** dispersa el viento y hace transitables las ramificaciones
- I:** 1. Parálisis facial
2. Tics y contracturas a nivel de la musculatura facial



E 5 Ta Ing Gran acuerdo

- L:** sobre el borde anterior del m. masetero, 1,3 Tsun por delante y por debajo del ángulo mandibular, encima de la a. facial palpable
- T:** 0,2-0,3 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** dispersa el viento y hace transitables las ramificaciones
- I:** 1. Parálisis facial
2. Odontalgia en el maxilar inferior
3. Inflamación de las glándulas salivales



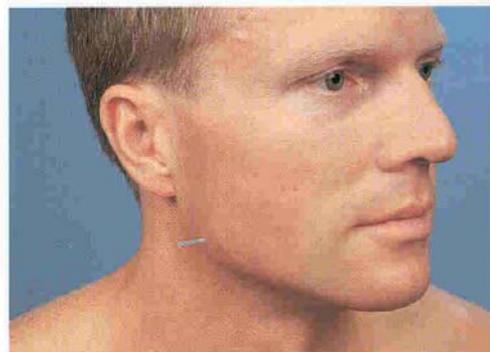
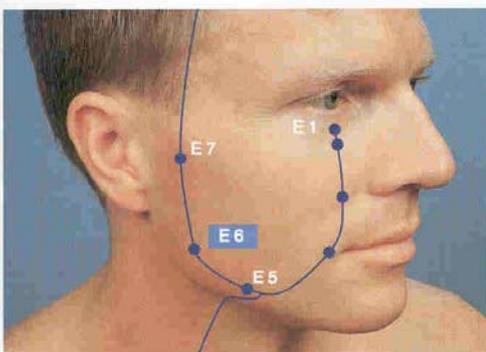
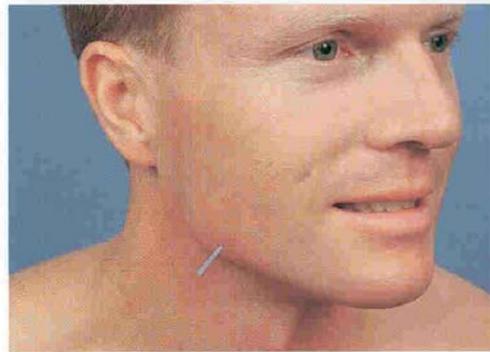
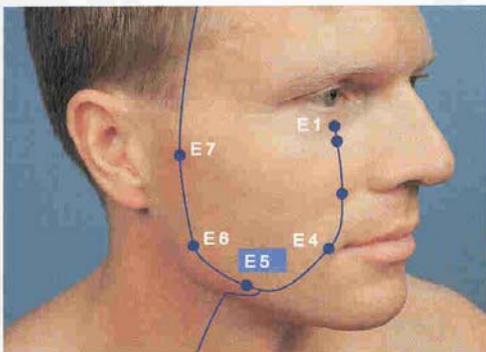
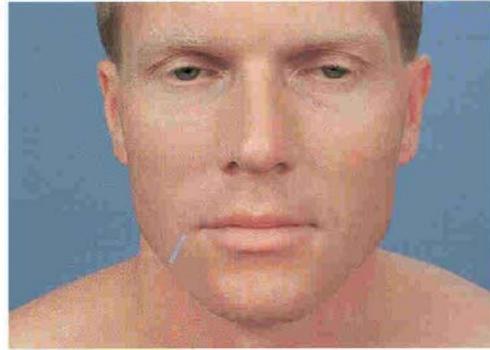
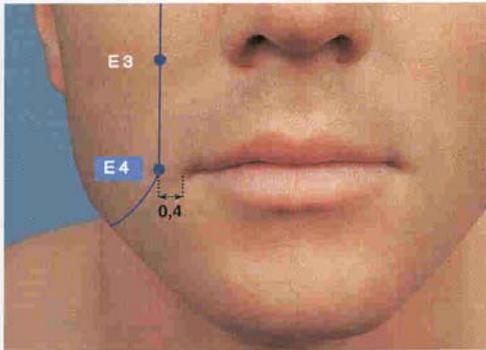
E 6 Tsia Tché Región de la mejilla

- L:** el ancho de un dedo por delante y por encima del ángulo de la mandíbula; con la mandíbula firmemente cerrada, en el punto más elevado del m. masetero
- T:** 0,3-0,4 Tsun perpendicular o 0,7-0,9 Tsun subcutánea hacia E 4; moxibustión
- C:** dispersa el viento y despeja el calor, calma el dolor y hace transitables las ramificaciones
- I:** 1. Inflamaciones agudas de la cavidad bucal
2. Parotiditis epidémica
3. Parálisis facial



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunni
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)

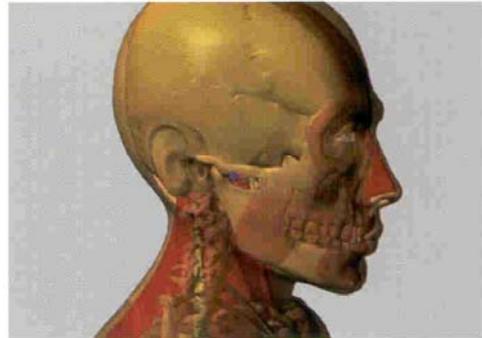
E7 Sia Kuan Barrera inferior

L: con la boca cerrada, en la depresión que se forma entre el arco cigomático y la incisura mandibular

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: dispersa el viento y despeja el calor, calma el dolor y agudiza el oído

- I:**
1. Odontalgia en el maxilar superior
 2. Neuralgia del trigémino
 3. Enfermedades del oído, como p. ej. sordera, acúfenos



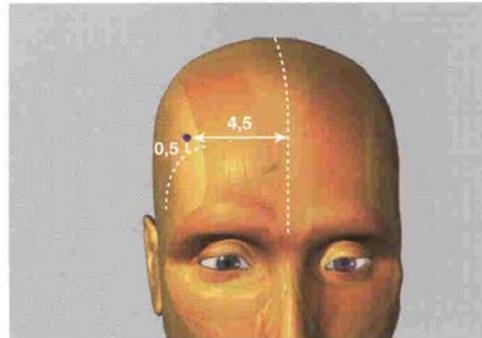
E8 Tou Oe Enlace de la cabeza

L: en el ángulo del cabello (en las "entradas"), 0,5 Tsun por detrás de la línea anterior ideal del cabello, 4,5 Tsun lateralmente hacia la línea media

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea hacia la zona occipital o hacia abajo; sin moxibustión

C: dispersa el viento y despeja el calor, calma el dolor y mejora la agudeza visual

- I:**
1. Cefalea hemicraneana
 2. Enfermedades oculares



E9 Zen Ing Acogida humana

L: sobre el borde anterior del m. esternocleidomastoideo, 1,5 Tsun lateralmente hacia el borde superior del cartilago tiroides, en la a. carótida común

T: 0,3-0,8 Tsun perpendicular, ¡junto a la a. carótida común palpable!; moxibustión prohibida

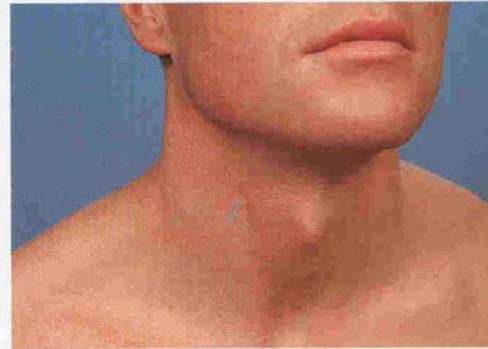
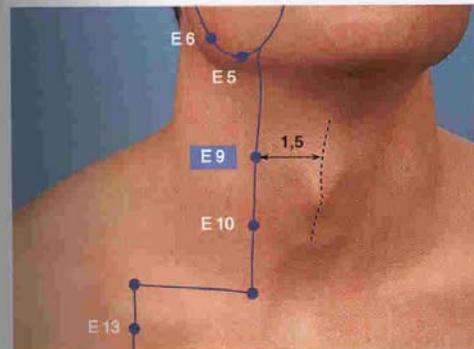
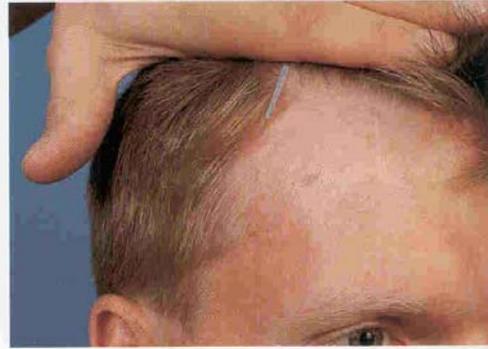
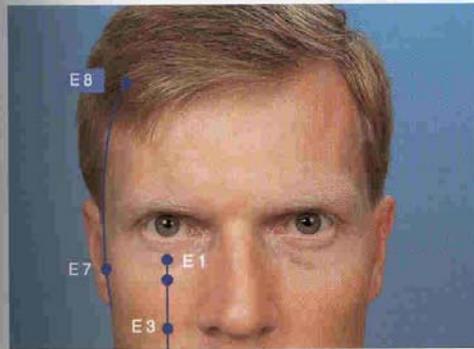
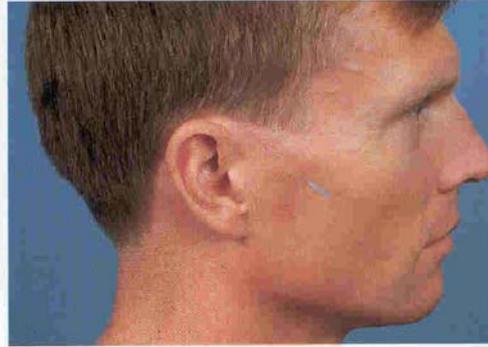
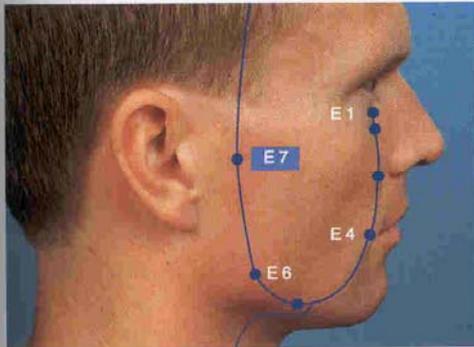
C: ordena la energía y alivia la disnea, despeja el calor y dispersa los bloqueos

- I:**
1. Hipertensión
 2. Asma bronquial, bronquitis espástica
 3. Inflammaciones a nivel de la faringe y la laringe, amigdalitis



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto Iunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)

E 10 Sue Tu Agua saltarina

L: sobre el borde anterior del m. esternocleidomastoideo, a la altura del borde inferior del cartilago tiroideo, en el centro entre E 9 y E 11

T: 0,3-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: calma la tos y alivia la disnea

- I:** 1. Tos y disnea en las enfermedades de las vías respiratorias
2. Amigdalitis aguda



E 11 Chi Sé Morada de la energía

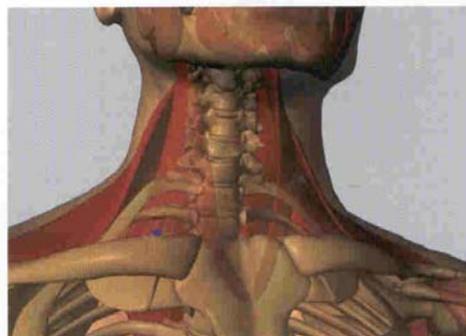
L: en el borde superior del extremo clavicular interno, entre la inserción clavicular y la inserción esternal del m. esternocleidomastoideo, debajo de E 10

T: 0,3-0,4 Tsun perpendicular; moxibustión

C: reduce la energía invertida y alivia la disnea

- I:** 1. Insuficiencia respiratoria aguda
2. Asma bronquial, bronquitis espástica
3. Inflamaciones agudas a nivel de la faringe y la laringe

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



E 12 Tsiué Pen Cubeta mellada

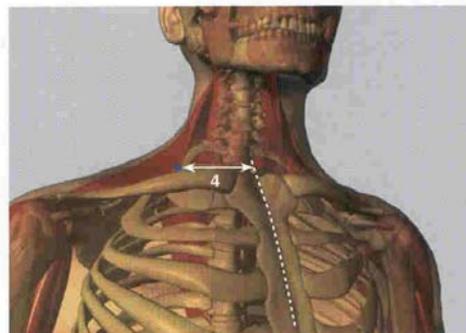
L: en el centro de la fosa supraclavicular, 4 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 0,2-0,4 Tsun perpendicular; moxibustión

C: calma la tos y alivia la disnea, ordena la energía y calma el dolor

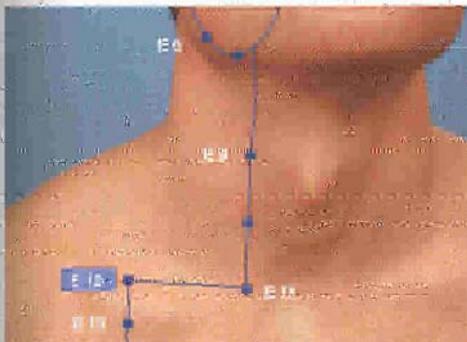
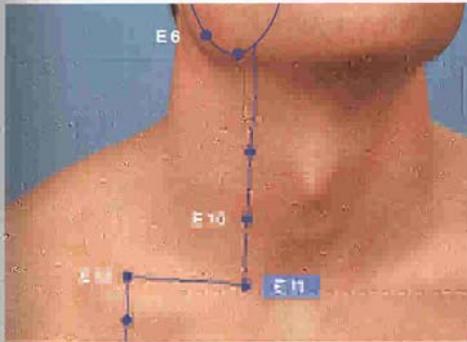
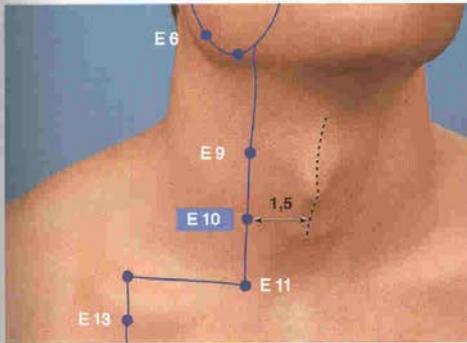
- I:** 1. Tos y disnea en las enfermedades de las vías respiratorias
2. Dolor a nivel del hombro y el cuello
3. Trastornos de drenaje linfático en linfadenitis inespecíficas y linfadenitis tuberculosa a nivel de la nuca y el cuello

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)



● punto Mu ● punto (1) distal ● punto Lu ● punto Cu ● no de medio espinal ● punto base ● punto i base ● punto flco

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)

E 13 Chi Fu Entrada de energía

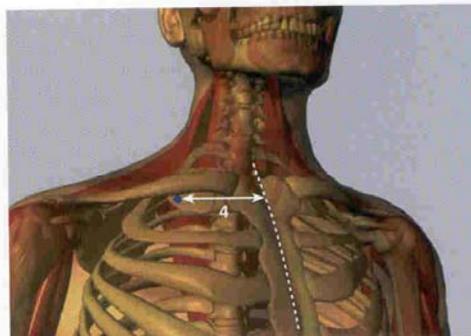
L: por debajo del punto medio del borde inferior de la clavícula, 4 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 0,3-0,5 Tsun oblicua o subcutánea; moxibustión

C: calma la tos y alivia la disnea

I: tos, disnea, hemoptisis y dolor torácico en las enfermedades pulmonares

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



E 14 Ku Fang Cámara de comercio

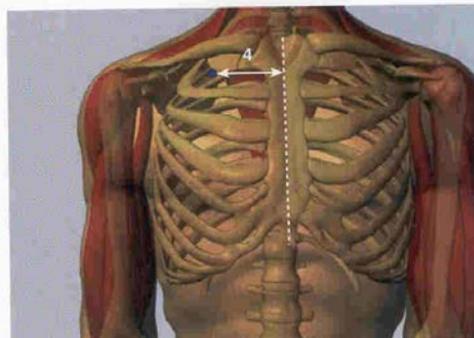
L: en el 1º EIC, 4 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 0,3-0,5 Tsun oblicua sobre la línea del meridiano ó 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: aclara los pulmones y despeja el calor, calma la tos y alivia la disnea

I: enfermedades infecciosas de las vías respiratorias, como p. ej. bronquitis aguda, neumonía, absceso pulmonar

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



E 15 Ou I Casa de las tinieblas

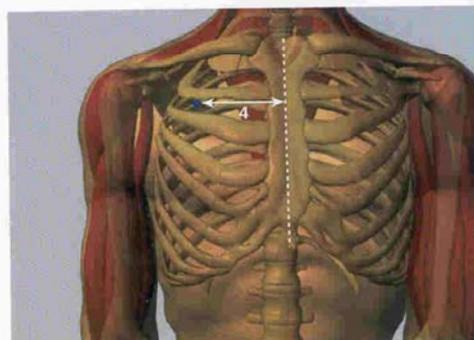
L: en el 2º EIC, 4 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 0,3-0,5 Tsun oblicua sobre la línea del meridiano ó 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: aclara los pulmones y despeja el calor, calma la tos y alivia la disnea

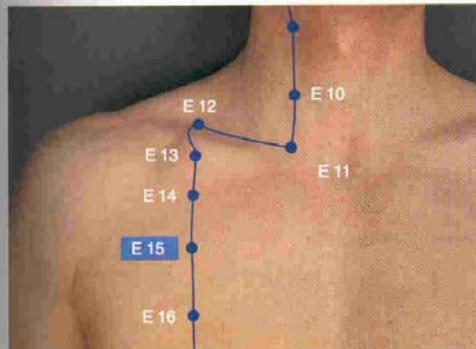
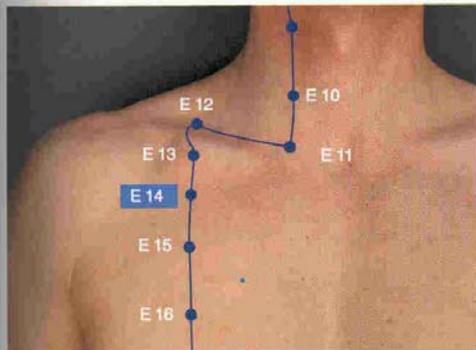
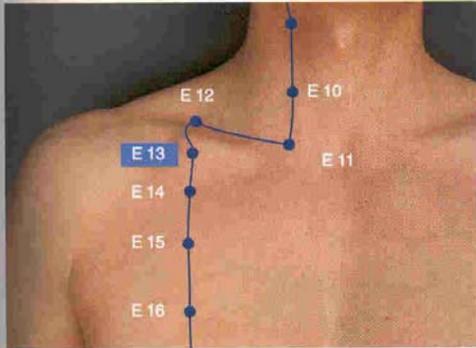
I: enfermedades infecciosas de las vías respiratorias, como p. ej. bronquitis aguda, neumonía, absceso pulmonar

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsrí
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)

E 16 Ing Tchang Ventana del pecho

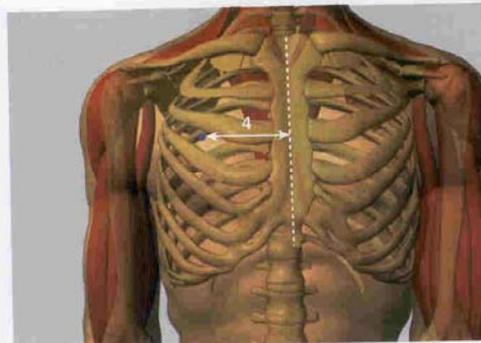
L: en el 3° EIC, 4 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 0,3-0,5 Tsun oblicua sobre la línea del meridiano ó 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: calma la tos y alivia la disnea, despeja el calor y resuelve las colecciones purulentas

I: 1. Tos y disnea en las enfermedades de las vías respiratorias
2. Mastitis aguda

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



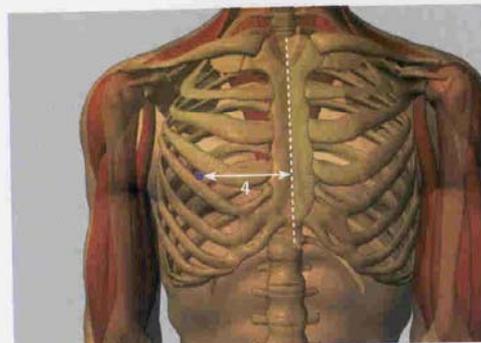
E 17 Jou Tchong En medio del mamelón

L: en el 4° EIC, 4 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior, en el centro del pezón

T: ni acupuntura ni moxibustión; sólo sirve para la localización de otros puntos

C: ninguna

I: ninguna



E 18 Jou Ken Raíz del mamelón

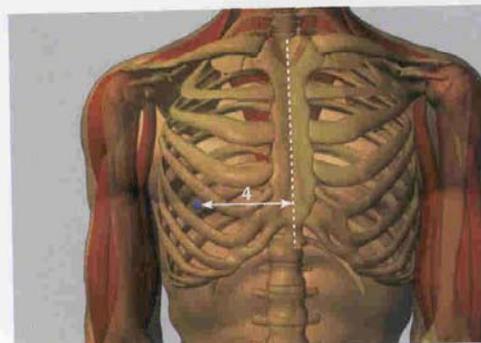
L: en el 5° EIC, por debajo del pezón, en el borde inferior de la mama, 4 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea; moxibustión

C: estimula el flujo de la leche materna y elimina colecciones purulentas, calma la tos y alivia la disnea

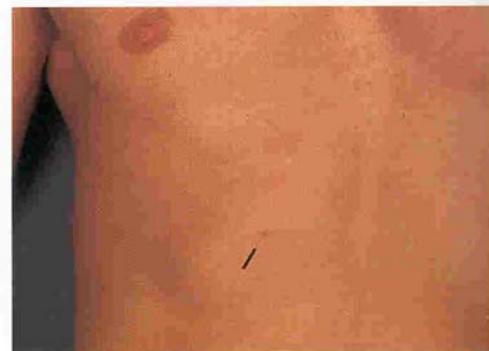
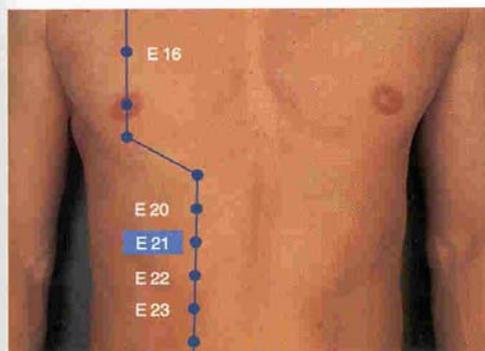
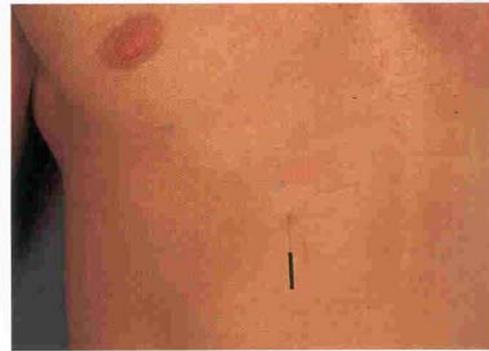
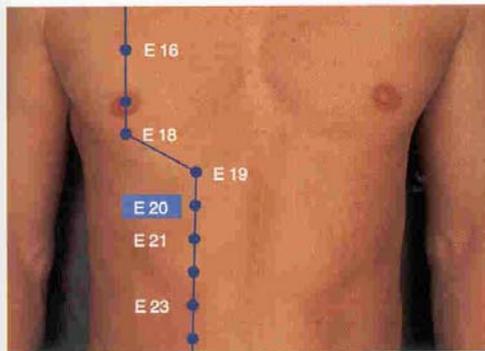
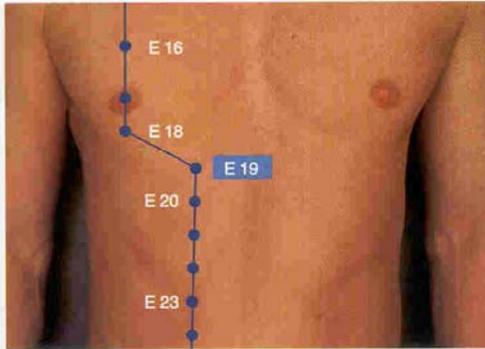
I: 1. Trastornos de la mama, como p. ej. insuficiente subida de leche después del parto, mastitis aguda
2. Enfermedades de las vías respiratorias, como p. ej. bronquitis y neumonía

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



L: localización **T:** técnica de punción **C:** características **I:** indicaciones clínicas **P:** peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsxi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunan
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)

E 22 Kuann Men Puerta cerrada

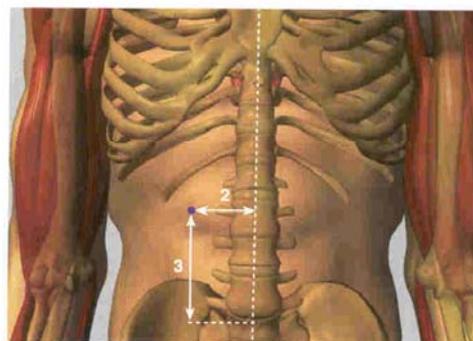
L: 3 Tsun por encima del ombligo, 2 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula y equilibra el estómago y el intestino, moviliza y elimina el agua, resuelve los edemas

I: 1. Gastroenteritis aguda y crónica

2. Edemas



E 23 Taé I Unidad extrema

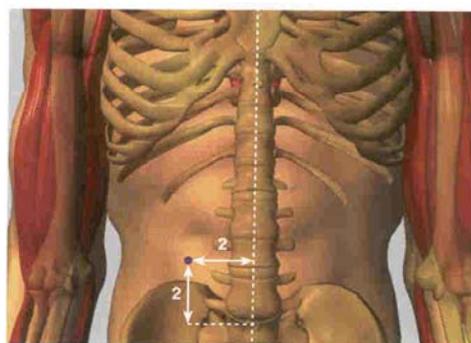
L: 2 Tsun por encima del ombligo, 2 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: libera la energía del espíritu y provoca una sedación generalizada, armoniza estómago e intestino

I: 1. Trastornos psíquicos y psicossomáticos (acción sedante)

2. Gastralgia



E 24 Jua Riu Men Puerta de la carne deslizante

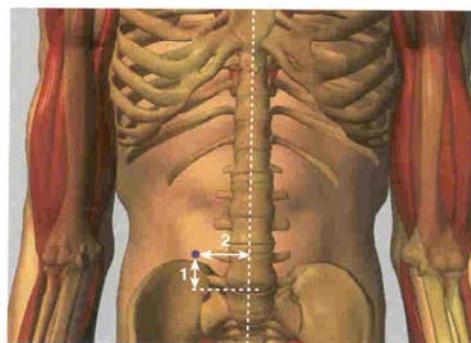
L: 1 Tsun por encima del ombligo, 2 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: libera la energía espiritual y provoca una sedación generalizada, armoniza el estómago y calma los vómitos

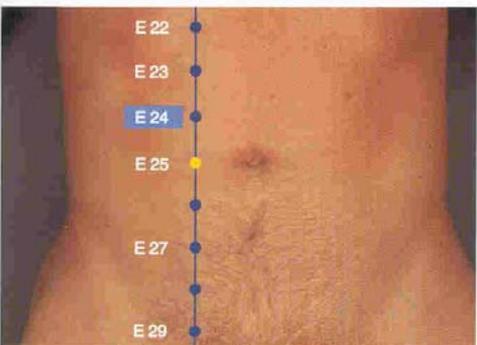
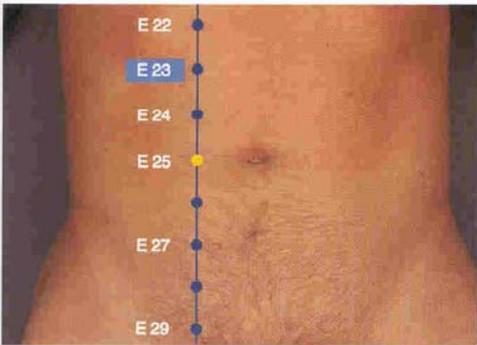
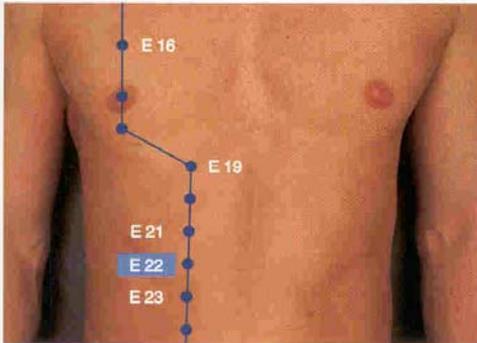
I: 1. Trastornos psíquicos y psicossomáticos

2. Gastritis aguda



L: localización • T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E

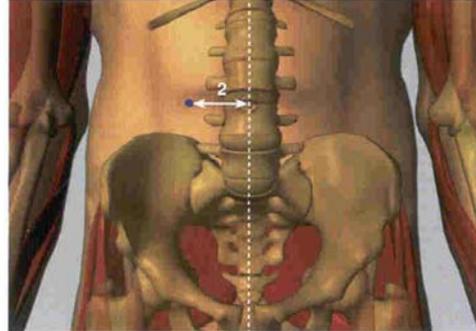


● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsti ● Ho de acción especial ● punto lunr ● punto Liave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)

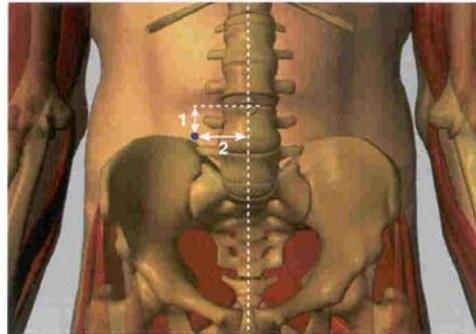
E 25 Tien Tech'ou Charnela celeste

- L:** 2 Tsun lateralmente hacia el ombligo
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión
C: regula el ascenso y el descenso en la mecánica energética, regula el intestino grueso
I: 1. Trastornos de la función intestinal en las enfermedades del intestino grueso, como p. ej. dolor abdominal, flatulencia, enteritis, disentería, constipación (tiene una acción equilibrante y reguladora)
2. Apendicitis
3. Reglas irregulares, dismenorrea
P: punto Mo de reunión del intestino grueso;
¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



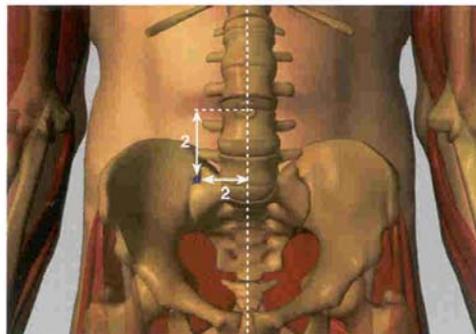
E 26 Oaé Ling Colina exterior

- L:** 1 Tsun por debajo del ombligo, 2 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión
C: ordena la energía y calma el dolor
I: 1. Dolor abdominal
2. Dismenorrea
P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



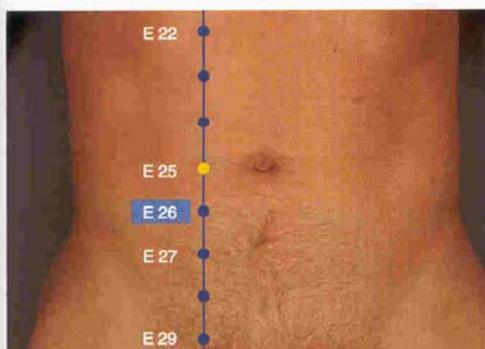
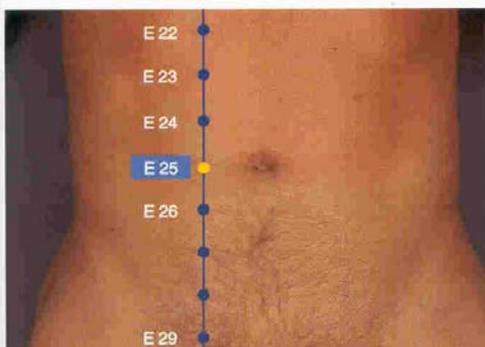
E 27 Ta Tsiu Gran coloso

- L:** 2 Tsun por debajo del ombligo, 2 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión
C: elimina la flatulencia, moviliza y elimina el agua
I: 1. Retención de orina
2. Hernias abdominales externas
P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsri ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)

E 28 Sue Tao Curso del agua

L: 3 Tsun por debajo del ombligo, 2 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

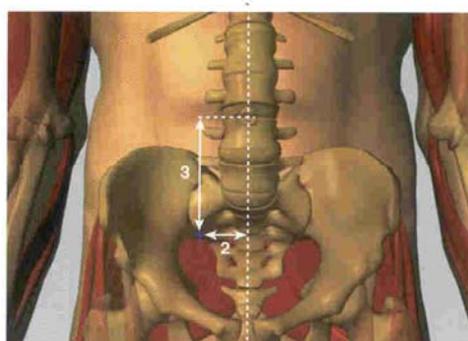
C: regula los cursos de agua y los hace permeables, regula el flujo menstrual y calma el dolor

I: 1. Retención urinaria

2. Constipación

3. Dismenorrea, trastornos de la fertilidad de la mujer

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



E 29 Koé Laé Retorno

L: 4 Tsun por debajo del ombligo, 2 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior

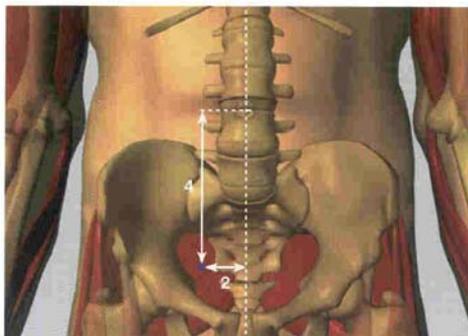
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: moviliza la energía y calma el dolor, regula la menstruación y disminuye el flujo

I: 1. Hernias abdominales externas

2. Algunos trastornos ginecológicos como p. ej. amenorrea, leucorrea, prolapso uterino

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



E 30 Tsi Tchong Asalto de la energía

L: 5 Tsun por debajo del ombligo, 2 Tsun lateralmente hacia la línea media anterior, justo por encima del pliegue inguinal

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

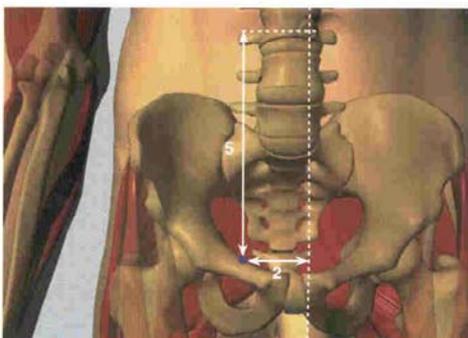
C: regula tonificando el Tchong Mo, regula el flujo menstrual, favorece la fecundación

I: 1. Algunas alteraciones ginecológicas como p. ej. trastornos de la menstruación, trastornos de la fertilidad, vulvitis, alteraciones durante el parto

2. Hernias abdominales externas

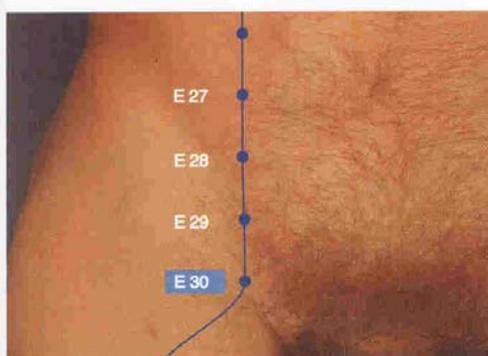
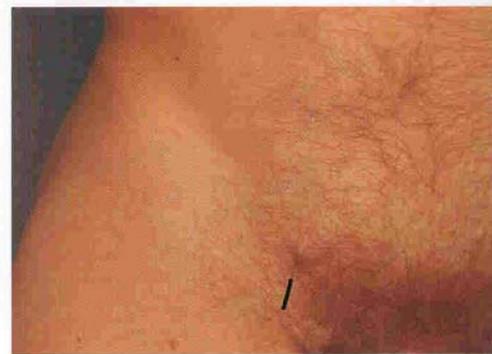
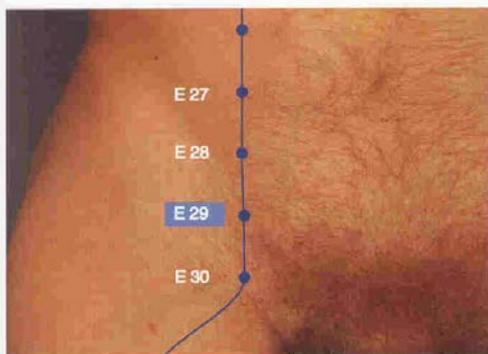
3. Trastornos de la función sexual del hombre

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsü ● Ho de acción especial ● punto Iunü ● punto Llave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)

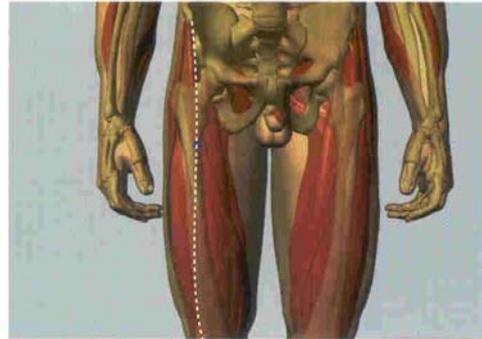
E 31 Pi Kuann Barrera de la cadera

L: a la altura del pliegue glúteo inferior, sobre la línea de unión entre la espina iliaca anterosuperior y la esquina lateral superior de la rótula, frente a V 36

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: descongesta el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

I: dolor, trastornos motores y de la extremidad inferior



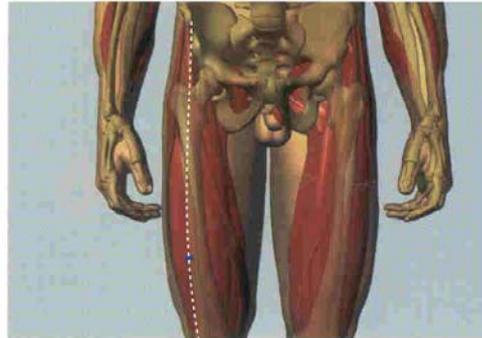
E 32 Fu Tou Conejo agachado

L: sobre la línea de unión entre la espina iliaca anterosuperior y la esquina lateral superior de la rótula, 6 Tsun proximalmente a esa esquina

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: hace el meridiano transitable y calma el dolor

I: dolores y parestesias a nivel de la región lumbar, la cadera y la extremidad inferior



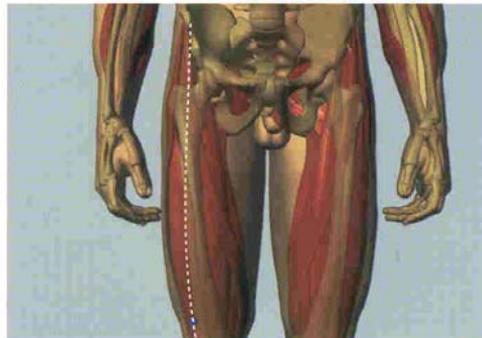
E 33 In Ché Mercado de Yin

L: sobre la línea de unión entre la espina iliaca anterosuperior y la esquina lateral superior de la rótula, 3 Tsun proximalmente a esa esquina

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

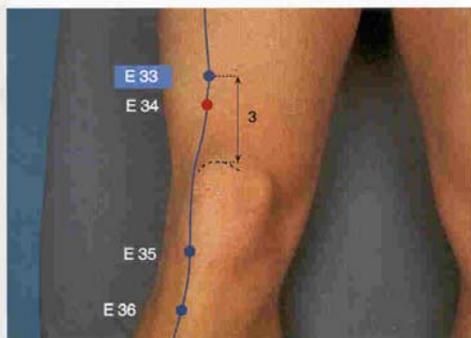
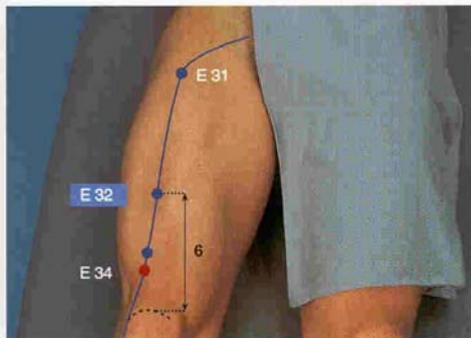
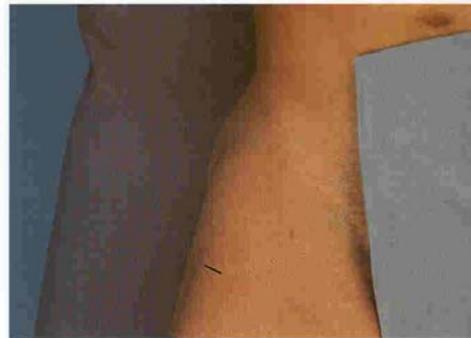
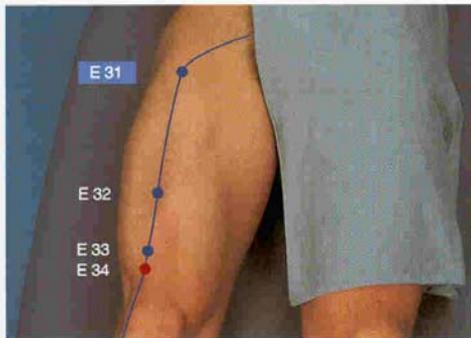
C: calienta el meridiano y dispersa el frío

I: dolor, pérdida de fuerza y sensación de frío a nivel de la región lumbar, la pierna y la rodilla



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsri
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

E 34 Liang Tsiou Cima de la colina

L: con la rodilla flexionada, sobre la línea de unión entre la espina iliaca anterosuperior y la esquina lateral superior de la rodilla, 2 Tsun proximalmente a esa esquina

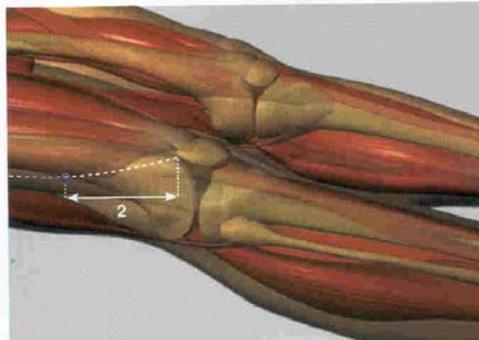
T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: armoniza el estómago y resuelve los edemas

I: 1. Gastralgia

2. Hinchazón y dolor de la articulación de la rodilla

P: punto Tsri



E 35 Tou Pi Hocico de vaca

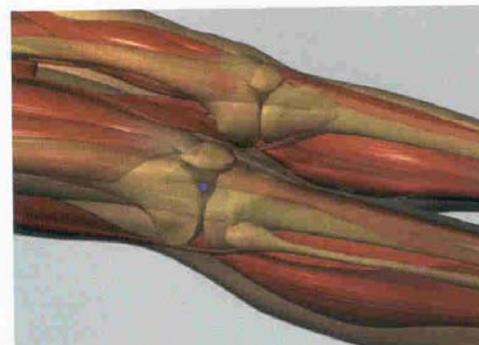
L: con la rodilla flexionada, en la depresión del borde inferior de la rótula, lateralmente hacia el ligamento rotuliano

T: 0,5-1,2 Tsun junto al ligamento rotuliano, oblicua proximal y medialmente; moxibustión

C: hace el meridiano transitable y revive las ramificaciones

I: hinchazón y dolor en la articulación de la rodilla

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA!



E 36 San Li Tres distancias

L: 3 Tsun por debajo de E 35, lateralmente hacia el borde tibial anterior, a la altura del borde distal de la tuberosidad anterior de la tibia

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: fortalece el organismo, refuerza el bazo, armoniza el estómago, regula y equilibra la mecánica de la energía, descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

I: 1. Fortalecimiento de todo el organismo, con acción preventiva y reforzante de la inmunidad

2. Trastornos del sistema digestivo

3. En todos los trastornos que desde el punto de vista de la MTC están supeditados a un estado de vacío

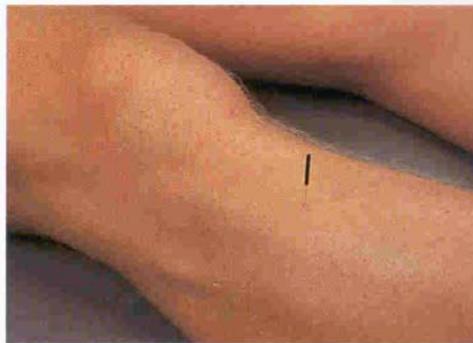
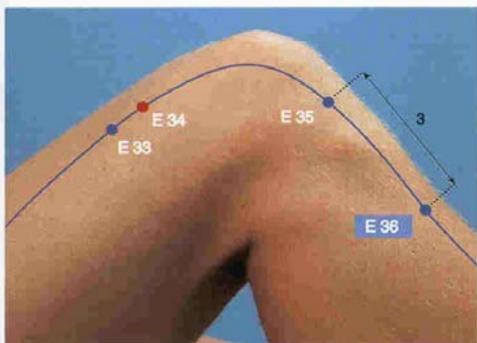
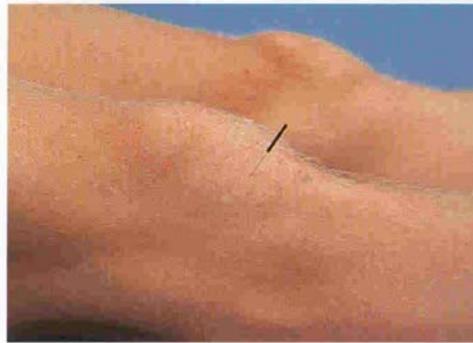
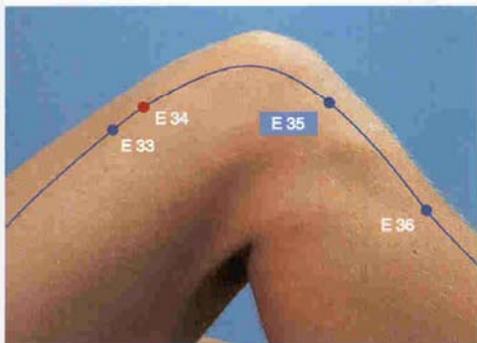
4. Dolor, trastornos motores y de la extremidad inferior

P: Punto Ho (reunión) (5º punto Su)



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsri
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunm
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)

E 37 Chang Lien Gran vacío de la región superior

L: 6 Tsun por debajo de E 35, la anchura de un dedo hacia el borde anterior de la tibia

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula y equilibra el intestino grueso

I: enfermedades del intestino grueso (acción de regulación y equilibrio)

P: punto Ho de acción especial del intestino grueso



E 38 Tiao K'eu Boca de riego

L: 8 Tsun por debajo de E 35, la anchura de un dedo hacia el borde anterior de la tibia

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

I: 1. Dolor en la pierna

2. Gastralgia, abdominalgia

3. Periartrópata escapulohumeral



E 39 Sia Lien Gran vacío de la región inferior

L: 9 Tsun por debajo de E 35 (1 Tsun por debajo de E 38), la anchura de un dedo hacia el borde anterior de la tibia

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula y equilibra el intestino delgado

I: 1. Enfermedades del intestino delgado (acción de regulación y equilibrio)

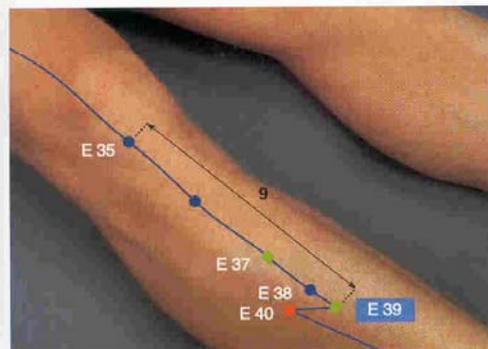
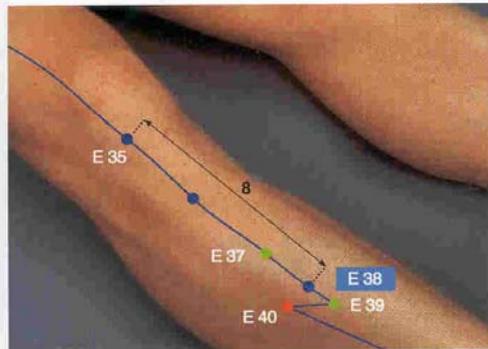
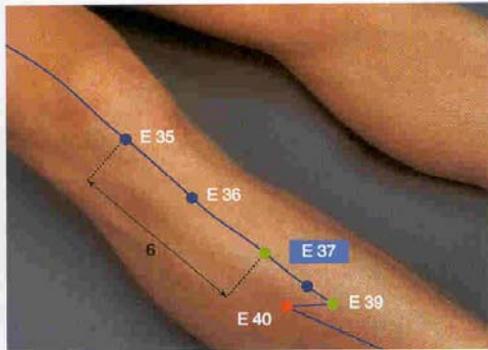
2. Dolor y trastornos motores de la extremidad inferior

P: punto Ho de acción especial del intestino delgado



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsri
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)

E 40 Fong Long Abundancia, prosperidad

L: 8 Tsun por encima de la máxima prominencia del maleolo externo, a la altura de E 38, 1,5 Tsun lateralmente hacia el borde anterior de la tibia

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: elimina la mucosidad, alivia la disnea, provoca una sedación generalizada y libera la energía espiritual

I: 1. Asma bronquial, bronquitis, neumonía y otras enfermedades con importante formación de moco (acción mucolítica)

2. Trastornos psíquicos y psicósomáticos, epilepsia

P: punto Lo



E 41 Tsie Tsi Valle de la tibia

L: en la depresión del centro del pliegue transversal anterior de la articulación superior del tobillo, entre los tendones del m. extensor largo del dedo gordo y el m. extensor largo de los dedos

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

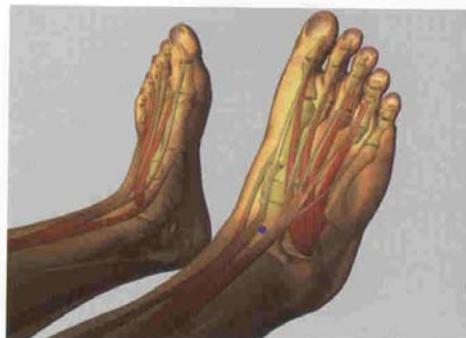
C: aclara el estómago y disminuye la energía invertida, ofrece una sedación generalizada y libera la energía espiritual

I: 1. Constipación

2. Cefalea; vértigo y estupor

3. Enfermedades psíquicas en forma de crisis, trastornos de la conciencia con fiebre alta

P: punto King (desembarco) (4° punto Su)



E 42 Tchong Yang Asalto de Yang

L: en el punto más elevado del dorso del pie, entre los tendones del m. extensor largo del dedo gordo y el m. extensor largo de los dedos, sobre la arteria podal palpable en el dorso

T: 0,2-0,3 Tsun perpendicular, sobre la a. podal palpable en el dorso; moxibustión

C: armoniza el estómago y calma el dolor, descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

I: 1. Gastralgia, flatulencia

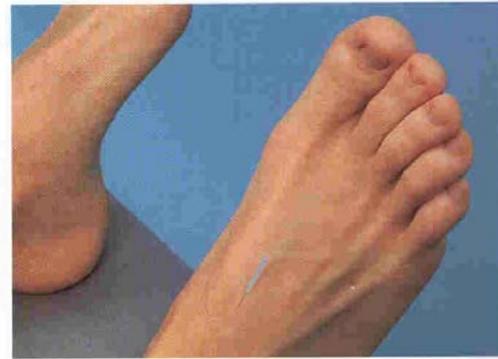
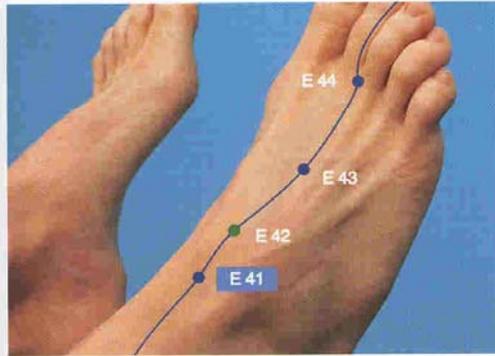
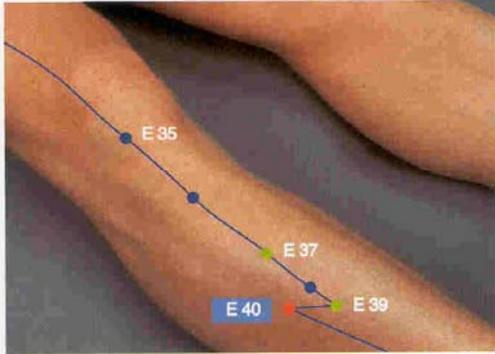
2. Dolor en el dorso del pie, pérdida de fuerza en los pies

3. Parálisis facial

P: punto Iunn (Yuen)



Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lun
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E)

E 43 Sien Kou Huevo del valle

L: en la depresión del ángulo proximal de la segunda articulación metatarsofalángica, entre el 2º y el 3º metatarsiano

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula y armoniza el estómago y el intestino, hace transitable el meridiano, moviliza el agua y la elimina

- I:**
1. Dolor abdominal
 2. Edemas de la extremidad inferior
 3. Dolor en el dorso del pie

P: punto lu (embarcación) (3º punto Su)



E 44 Nei Ting Apartamento interior

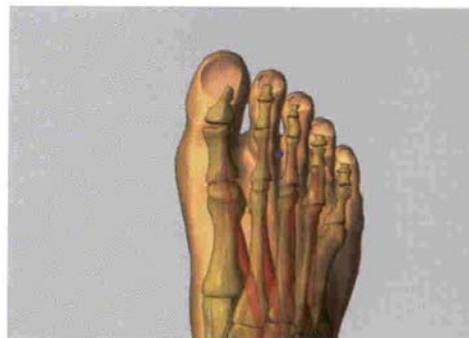
L: en el borde de la piel interdigital, entre el 2º y el 3º dedo, en el límite entre la carne roja y blanca

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular u oblicua; moxibustión

C: regula y armoniza el estómago y el intestino, aclara el calor y resuelve los edemas

- I:**
1. Algunas enfermedades infecciosas del tracto digestivo, como p. ej. la disentería, la enteritis, la gastritis
 2. Trastornos en los órganos de los cinco sentidos y a nivel odontológico y otorrinolaringológico, como p. ej. odontalgia, epistaxis, amigdalitis
 3. Parálisis facial periférica, cefalea frontal

P: Punto long (arroyo) (2º punto Su)



E 45 Li Toé Pago cruel

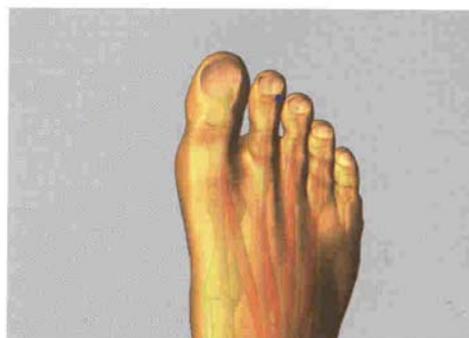
L: 0,1 Tsun lateralmente hacia el ángulo ungueal del segundo dedo

T: 0,1 Tsun perpendicular; microsangría; moxibustión

C: despeja el calor y elimina la humedad, libera la fuerza espiritual y produce una sedación generalizada

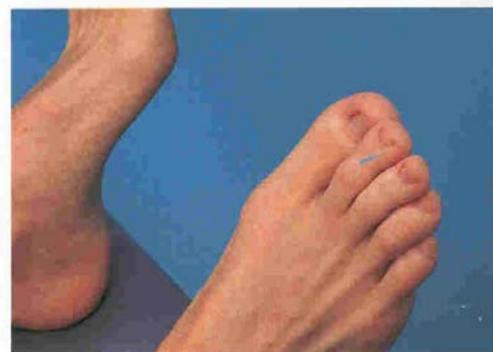
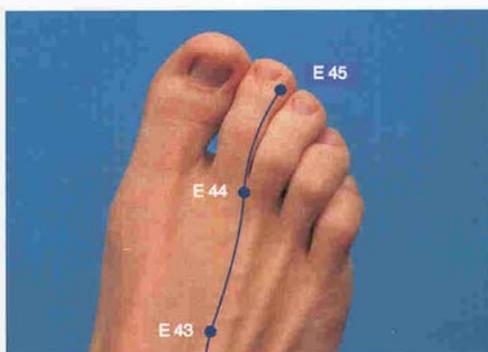
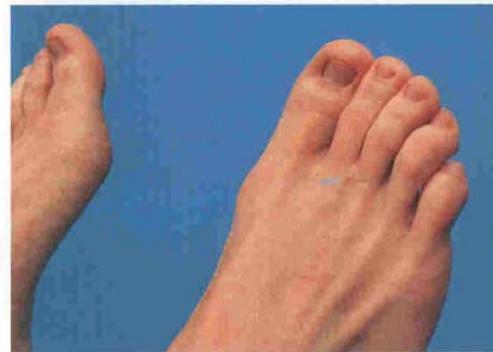
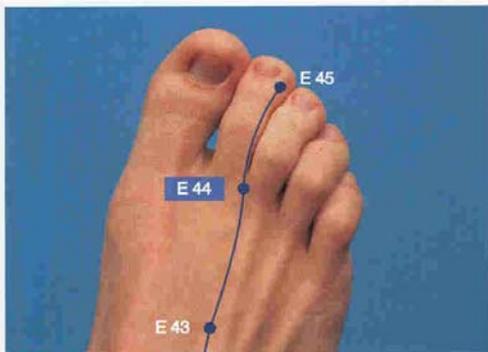
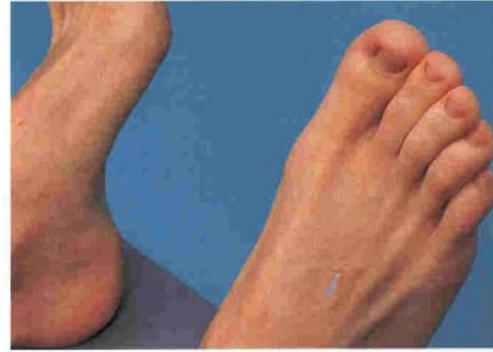
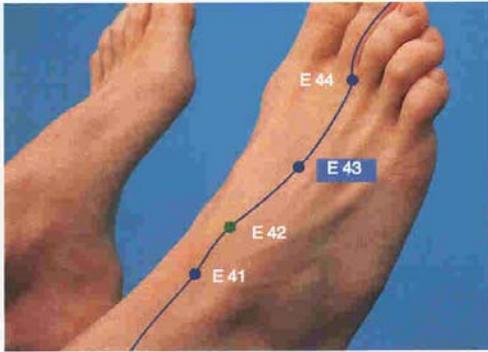
- I:**
1. Algunos trastornos de los órganos de los sentidos (oído, ojos, boca, nariz, lengua) y a nivel odontológico y otorrinolaringológico, como p. ej. odontalgia, rinitis, sinusitis, epistaxis, inflamaciones a nivel de la faringe y la laringe
 2. Enfermedades psíquicas en forma de crisis

P: punto Ting (pozo) (1º punto Su)



L: localización **T:** técnica de punción **C:** características **I:** indicaciones clínicas **P:** peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del estómago (E



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsri
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

+

2.2.4 Méridien de la Rate (RT)

Synonymes

- Méridien de la Rate/Pancréas
- Taiyin du pied

Trajet

Dans sa partie superficielle, le méridien de la Rate comprend 21 points d'acupuncture.

Le méridien de la Rate commence dans l'angle médian de la gouttière unguéale du gros orteil et longe à partir de là, dans sa partie superficielle, la frontière entre plante et dos du pied. Il monte ensuite en direction de la jambe en passant sur le devant de la malléole interne. Il continue son chemin le long de l'arête postérieure du tibia, où il croise le méridien du Foie en dessous du genou, et longe la partie antérieure de la face interne de la cuisse.

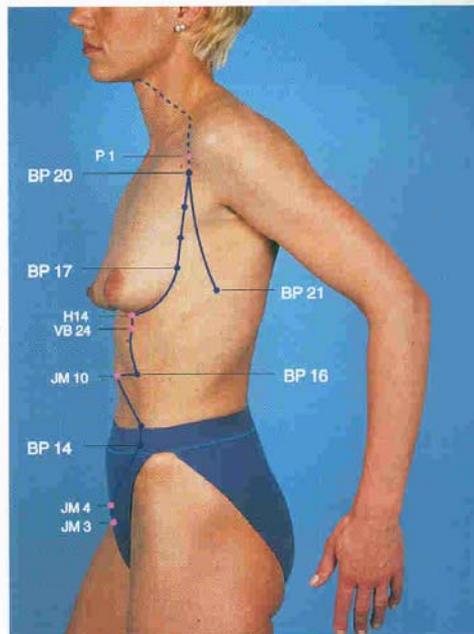
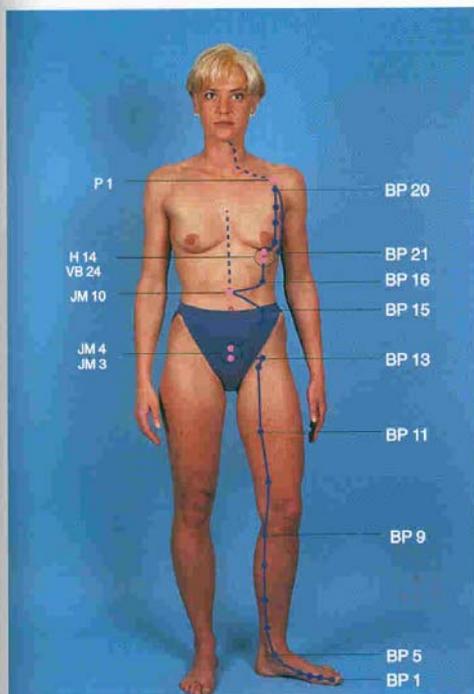
Le méridien entame son trajet profond au-dessus de l'anneau inguinal superficiel, dans la région des couches profondes des points 3 RM et 4 RM, et revient à la surface du corps pour atteindre les points 14 RT et 15 RT. De là, le méridien retourne dans les couches internes du point 10 RM, d'où part une branche interne qui traverse la région abdominale pour atteindre la rate, son organe correspondant, et entrer en contact avec l'estomac. Cette branche interne monte ensuite jusqu'au diaphragme, qu'elle traverse, et arrive au cœur, où elle entre en contact avec le méridien du Cœur.

Dans sa partie superficielle, le méridien de la Rate part des couches profondes du point 10 RM pour se rendre au point 16 RT, situé dans la partie supérieure externe de l'abdomen. De là, il poursuit son chemin jusqu'au point 20 RT en passant par les points 24 VB et 14 F, sous le sein, et le point 17 RT, sur le côté externe du sein.

Du point 20 RT, dans le 2^e EIC, part une branche interne en direction des couches profondes du point 1 P et monte le long du pharynx jusqu'à la racine de la langue, où elle se ramifie dans le fond de la gorge. Au point 20 RT, le méridien redescend jusqu'au 6^e EIC, sous le creux de l'aisselle, où se trouve le point 21 RT. C'est ici que commence la « grande anastomose de la rate ».

RT

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del bazo-páncreas (BP)



Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del bazo-páncreas (BP)

BP 1 In Po Blanco escondido

L: 0,1 Tsun por debajo y lateralmente hasta el ángulo ungueal interno del dedo gordo del pie

T: 0,1 Tsun perpendicular; microsangría; moxibustión

C: refuerza el bazo y elimina la flatulencia, contiene la sangre y la mantiene en las arterias, frena las hemorragias

I: 1. Distensión, edema y sensación de plenitud torácica y abdominal
2. Gastroenteritis aguda
3. Antihemorrágico

P: Punto Ting (pozo) (1º punto Su)



BP 2 Ta Tu Gran frontera

L: en la depresión distal y plantar de la primera articulación metatarsofalángica, en el límite entre la carne roja y la carne blanca

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: refuerza el bazo y armoniza el estómago

I: 1. Gastroenteritis aguda y crónica
2. Diarrea en los trastornos digestivos

P: Punto long (arroyo) (2º punto Su)



BP 3 Taé Po Gran blanco

L: en la depresión proximal y plantar de la primera articulación metatarsofalángica, en el límite entre la carne roja y la carne blanca

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: refuerza el bazo y transforma la humedad, ordena la energía y armoniza el estómago

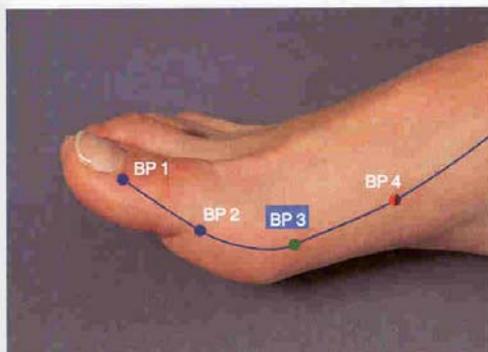
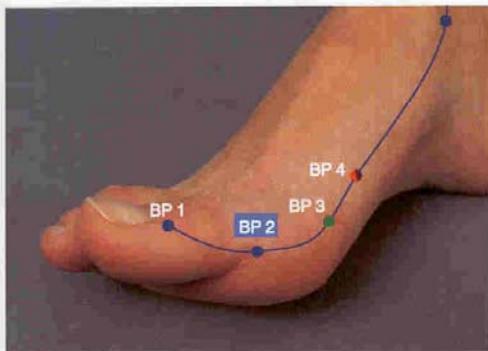
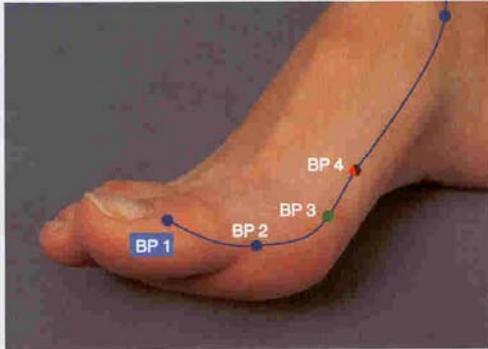
I: 1. Gastroenteritis aguda y crónica
2. Disentería aguda y crónica
3. Trastornos digestivos

P: Punto lu (embarcación) (3º punto Su), punto lunn (Yuen)



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del bazo-páncreas (BP)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lun
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del bazo-páncreas (BP)

BP 4 Kong Sun Abuelo y nieto

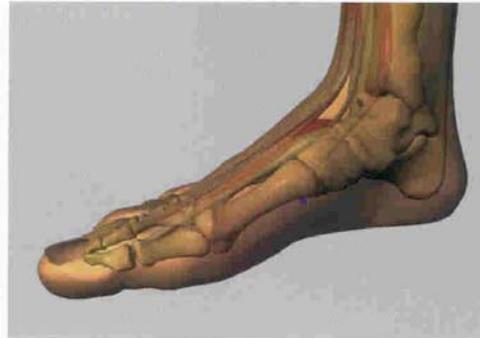
L: en la depresión distal y plantar de la base del 1º metatarsiano, en el límite entre la carne roja y la blanca

T: 0,6-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: refuerza el bazo y transforma la humedad, armoniza el estómago y ordena el centro

- I:**
1. Gastritis aguda y crónica, enteritis aguda y crónica
 2. Disentería aguda y crónica
 3. Flatulencia y dolor abdominal de diversas causas

P: punto Lo, punto Llave del Tchung Mo



BP 5 Chang Tsiou Mercader de la colina

L: en la depresión anterior y distal del maleolo interno, en el centro entre la tuberosidad del hueso navicular y la protuberancia máxima del maleolo interno

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: refuerza el bazo y alivia la diarrea

- I:**
1. Enteritis crónica
 2. Trastornos digestivos

P: punto King (desembarco) (4º punto Su)



BP 6 San In Tsiao Reunión de los tres Yin

L: 3 Tsun por encima de la protuberancia máxima del maleolo interno, dorsalmente al borde tibial interno

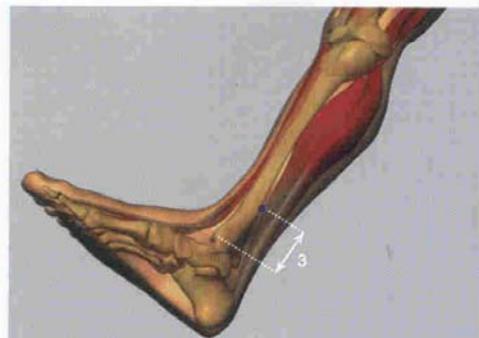
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: refuerza el bazo, moviliza la humedad y la elimina, regula y equilibra el Yin y la sangre, así como el hígado y los riñones

- I:**
1. Trastornos ginecológicos y obstétricos
 2. Enteritis crónica, diarrea crónica
 3. Trastornos de la función sexual masculina
 4. Trastornos de la función vesical, como p. ej. retención urinaria
 5. Trastornos motores de la extremidad inferior

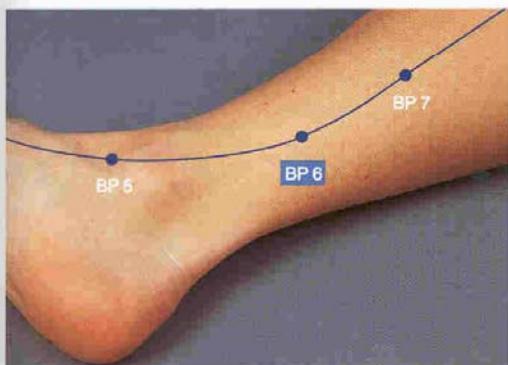
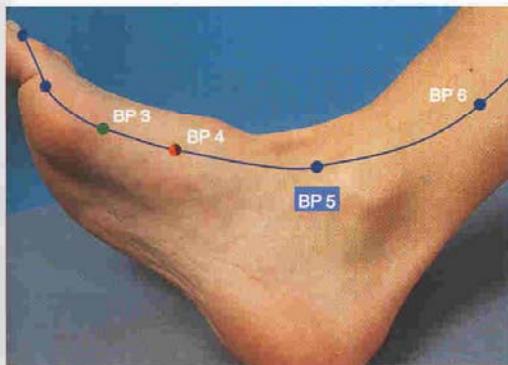
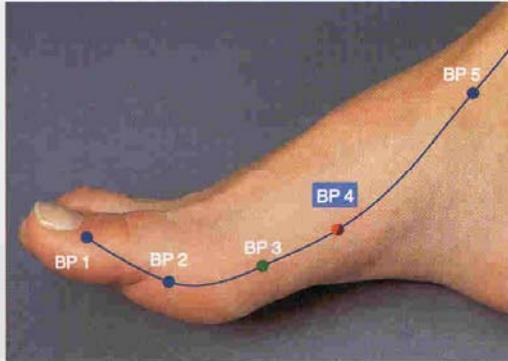
P: punto de reunión de los tres meridianos Yin del pie

¡ATENCIÓN, PUEDE DESENCADENAR LAS CONTRACCIONES DEL PARTO SI SE MANIPULA ENERGICAMENTE!



L: localización **T:** técnica de punción **C:** características **I:** indicaciones clínicas **P:** peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del bazo-páncreas (I)

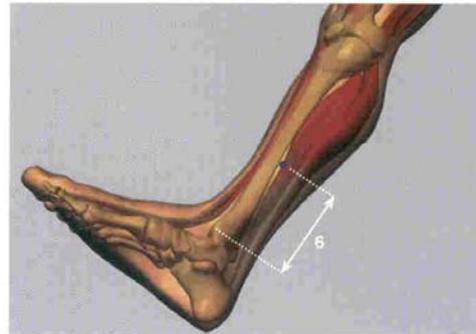


● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsi ● Ho de acción especial ● punto lunm ● punto Llave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del bazo-páncreas (BP)

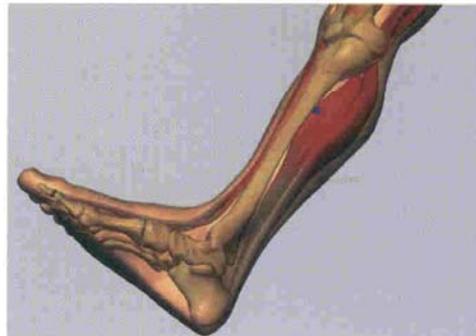
BP 7 Leou Kou Rezumo del valle

- L:** 6 Tsun por encima de la protuberancia máxima del maleolo interno, dorsalmente al borde tibial interno
- T:** 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** refuerza el bazo y elimina la humedad
- I:** 1. Flatulencia, distensión, edema y sensación de plenitud abdominal
2. Retención urinaria, dificultad en la micción



BP 8 Ti Tsi Máquina terrestre

- L:** 3 Tsun por debajo de BP 9, sobre la línea de unión entre la máxima prominencia del maleolo interno y BP 9
- T:** 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** refuerza el bazo y elimina la humedad, regula el flujo menstrual y ordena la sangre
- I:** 1. Diarrea crónica, disentería crónica
2. Algunos trastornos ginecológicos, como p. ej. reglas irregulares, dismenorrea, miomas uterinos, quistes ováricos
- P:** punto Tsri



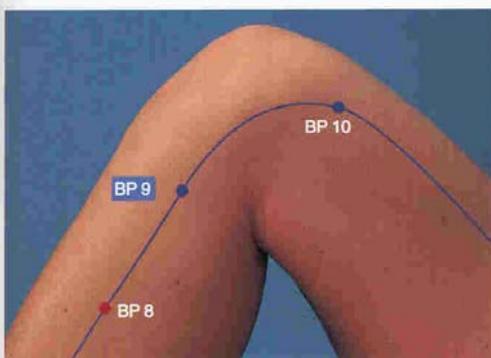
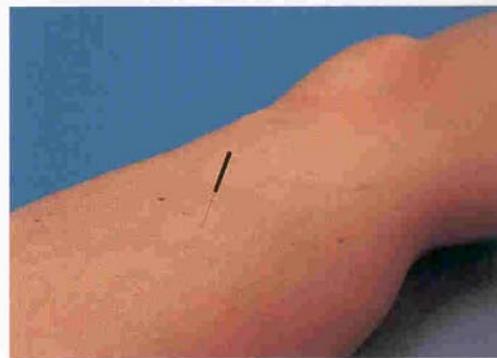
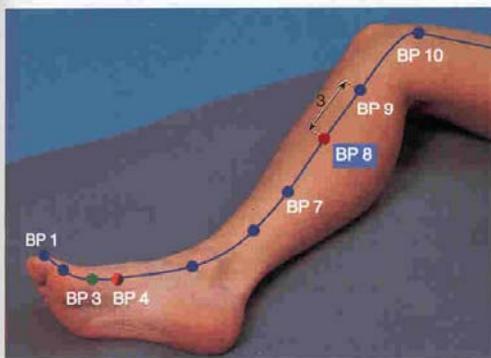
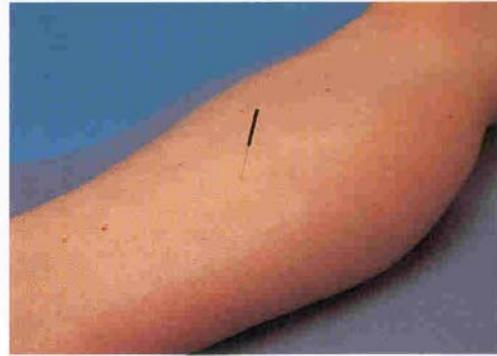
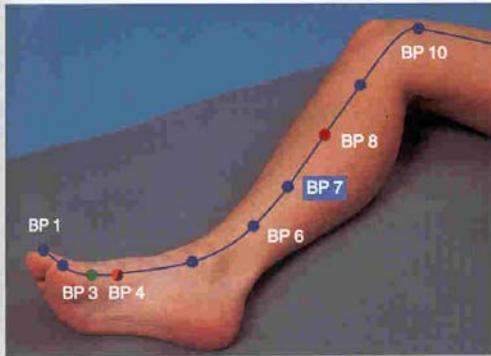
BP 9 In Ling Tsiuan Fuente de la colina del Yin

- L:** en la depresión distal y dorsal del cóndilo tibial interno
- T:** 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** refuerza el bazo y elimina la humedad, regula y equilibra los fluidos del organismo
- I:** 1. Enteritis aguda y crónica
2. Tendencia a la formación de edemas
3. Trastornos de la función vesical, como p. ej. retención urinaria, incontinencia urinaria (acción reguladora y de equilibrio)
4. Dolor a nivel de la articulación de la rodilla
- P:** Punto Ho (reunión) (5º punto Su)



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del bazo-páncreas (BP)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsüi ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del bazo-páncreas (BP)

BP 10 Siué Jaé Mar de sangre

L: con la rodilla flexionada, 2 Tsun por encima del borde superior interno de la rótula, sobre el vientre muscular del m. vasto interno

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

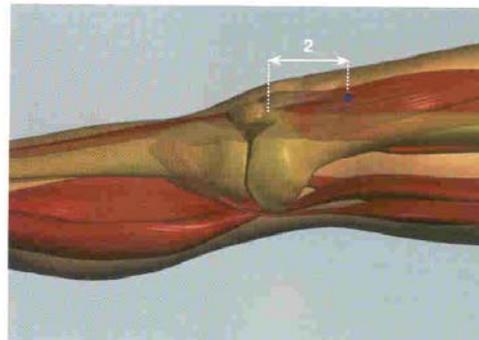
C: regula el flujo menstrual y ordena la sangre, elimina la humedad y calma el prurito

I: 1. Algunos trastornos ginecológicos, como p. ej. reglas irregulares, dismenorrea, amenorrea, ciclos anovulatorios, hemorragias uterinas disfuncionales

2. Dolor en la parte interna del muslo

3. Urticaria, eccema

P: punto sintomático en alergias



BP 11 Tsi Men Huevo de tamiz

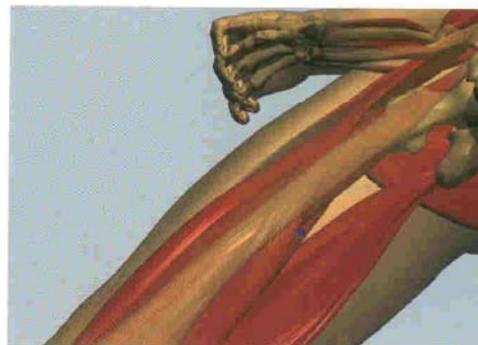
L: 6 Tsun por encima de BP 10, sobre la línea de unión entre BP 10 y BP 12

T: 0,5-1 Tsun perpendicular sobre la a. femoral; moxibustión

C: aclara el calor, moviliza la orina y la conduce hacia el exterior

I: 1. Retención urinaria, incontinencia urinaria

2. Infecciones de las vías urinarias



BP 12 Tchong Men Puerta de asalto

L: en el extremo lateral del pliegue inguinal, 3,5 Tsun lateralmente hasta el punto medio del borde superior de la sínfisis púbica, lateralmente hasta la a. ilíaca externa

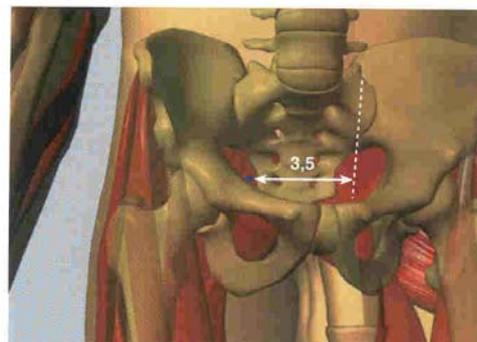
T: 0,5-1 Tsun perpendicular, sobre la a. ilíaca externa; moxibustión

C: ordena la energía, moviliza y elimina la humedad

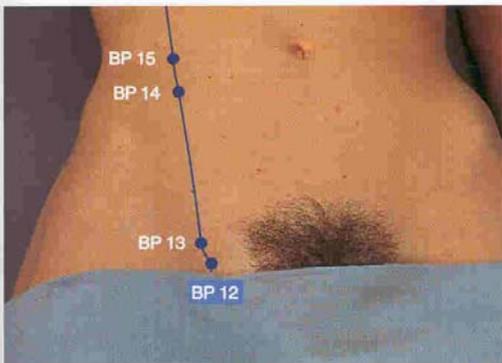
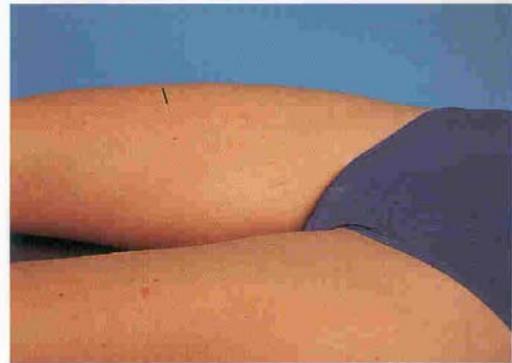
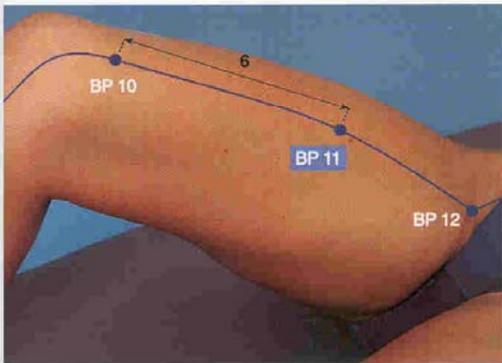
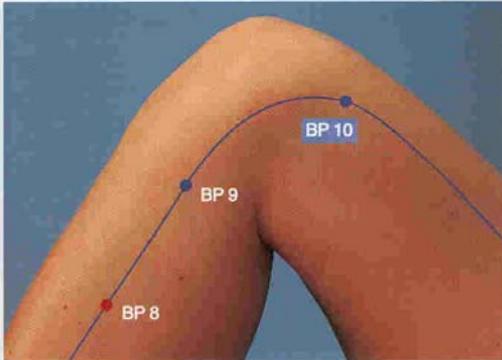
I: 1. Hernias abdominales externas

2. Retención urinaria

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del bazo-páncreas



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsü ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del bazo-páncreas (BP)

BP 13 Fou Ché Alojamiento de las entrañas

L: 4 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior, 0,7 Tsun por encima y lateralmente hasta BP 12, 4 Tsun por debajo del ombligo

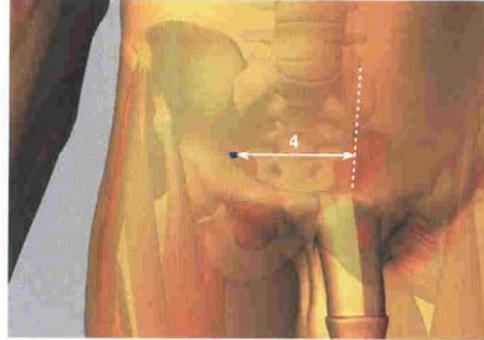
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula el intestino y el estómago

I: 1. Distensión, edema y sensación de plenitud abdominal, flatulencia

2. Hernias abdominales externas

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



BP 14 Fou Tsié Nudo del vientre

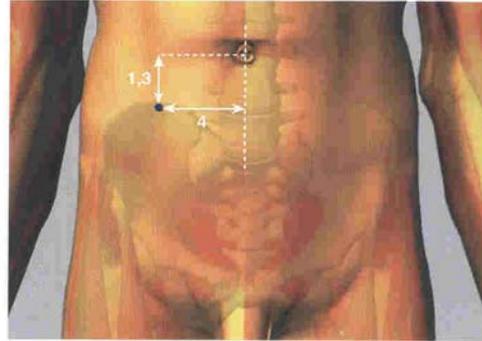
L: 1,3 Tsun por debajo de BP 15, 4 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: calienta el bazo y calma la diarrea

I: diarrea crónica

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



BP 15 Ta Jueng Gran transversal

L: 4 Tsun lateralmente hasta el ombligo

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

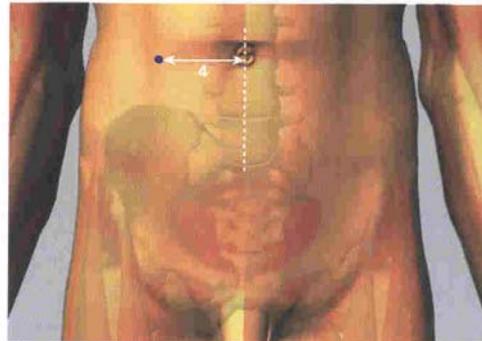
C: ordena la energía y calma el dolor, regula y equilibra el intestino grueso

I: 1. Dolor en el hipogastrio

2. Diarrea crónica, disentería crónica

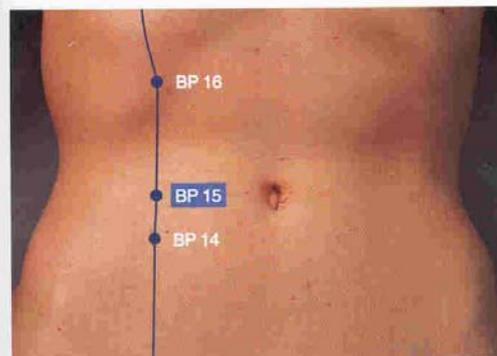
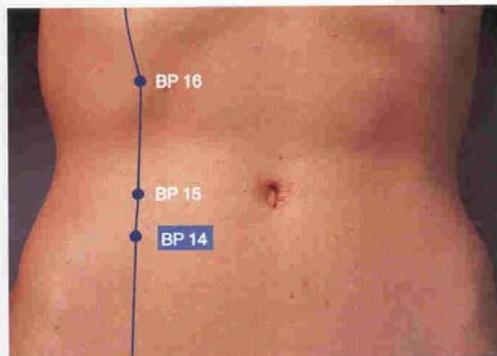
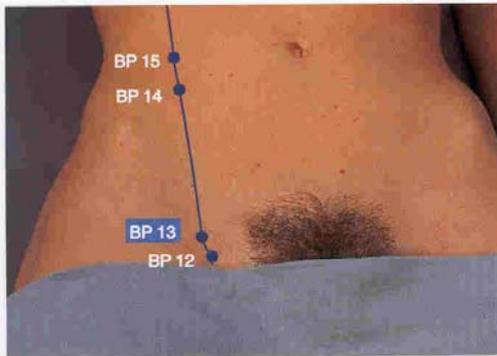
3. Constipación

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del bazo-páncreas (B)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunni
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del bazo-páncreas (BP)

BP 16 Fou Sae Gemido del vientre

L: 3 Tsun por encima del ombligo, 4 Tsun lateralmente a la línea media anterior

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: refuerza el bazo y elimina el empacho, permeabiliza y disminuye la energía de los órganos Fu (palacio)

I: 1. Dolor periumbilical

2. Disentería aguda y crónica

3. Constipación

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



BP 17 Ché Teou Recipiente para comer

L: en el 5º EIC, 6 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

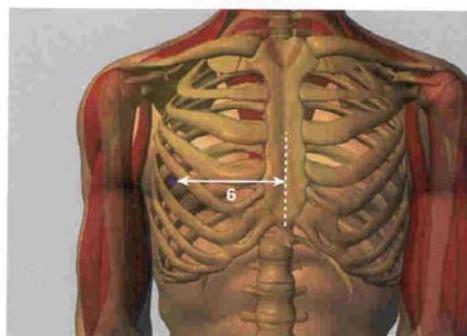
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea hacia el lado; moxibustión

C: ordena la energía y calma el dolor, armoniza el estómago y reduce la energía invertida

I: 1. Neuralgia intercostal

2. Esofagitis, trastornos de la deglución

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



BP 18 Tien Tsi Valle del cielo

L: en el 4º EIC, 6 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

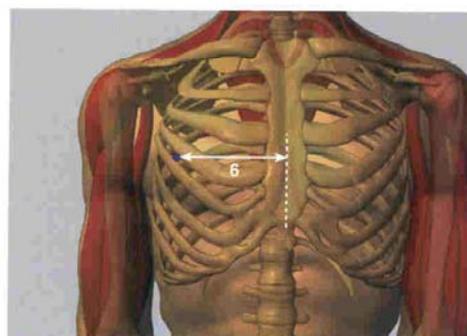
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea hacia el lado; moxibustión

C: expande el pecho y estimula el flujo de leche materna

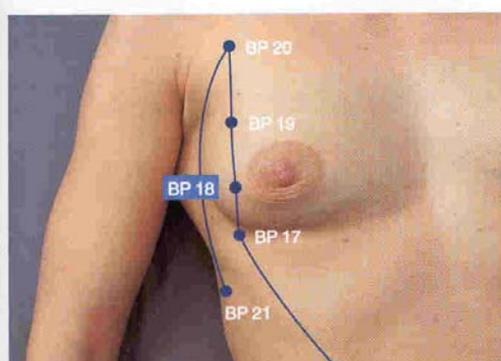
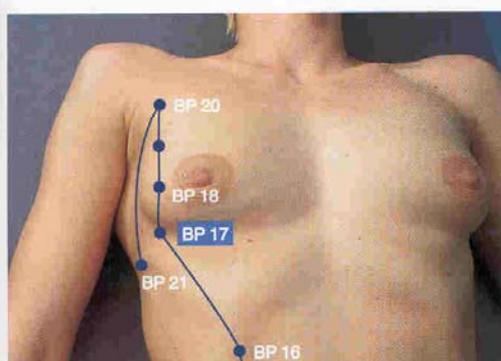
I: 1. Dolor torácico

2. Enfermedades de la mama, como p. ej. mastodinia, subida insuficiente de la leche después del parto

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del bazo-páncreas (B)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsri
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunu
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del bazo-páncreas (BP)

BP 19 Siong Iho Región del pecho

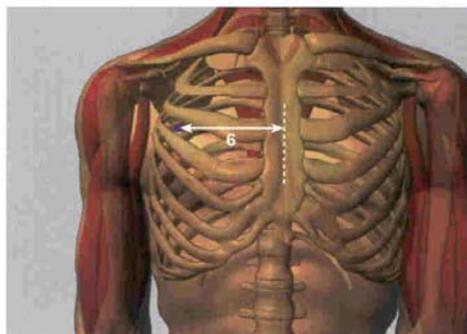
L: en el 3° EIC, 6 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea hacia el lado; moxibustión

C: ensancha el pecho y calma el dolor

I: dolor torácico, como p. ej. neuralgia intercostal

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



BP 20 Tchou long Circunferencia floreciente

L: en el 2° EIC, 6 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

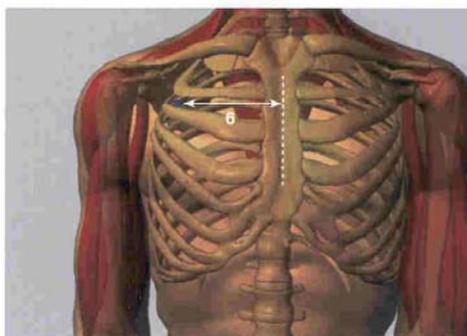
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea hacia el lado; moxibustión

C: expande el pecho y ordena la energía, calma la tos y elimina la mucosidad

I: 1. Neuralgia intercostal

2. Neumonía, absceso pulmonar

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



BP 21 Ta Pao Gran administrador

L: en el 6° EIC, en la línea axilar media

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea hacia el lado; moxibustión

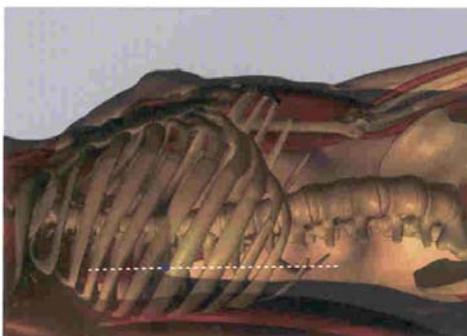
C: contiene la sangre y la mantiene en los vasos sanguíneos, armoniza la sangre, expande el pecho y calma el dolor

I: 1. Dolor torácico y en los flancos

2. Dolor articular en general

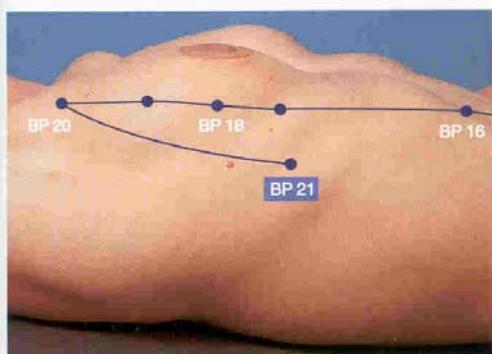
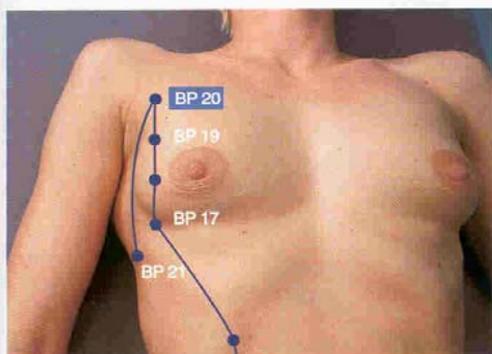
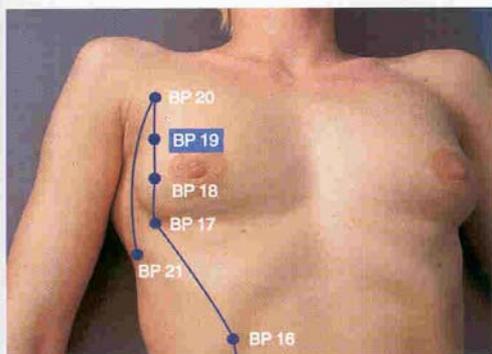
P: punto de partida del "gran vaso Lo del bazo-páncreas"

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del bazo-páncreas (BP)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsü
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del corazón (C)

2.2.5 Meridiano del corazón (C)

Sinónimo

- Yin medio del miembro superior

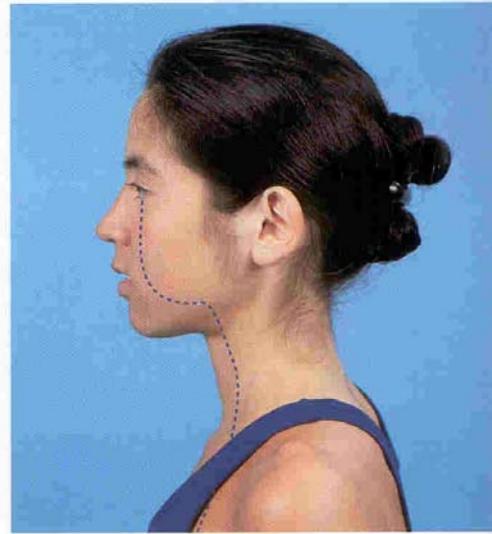
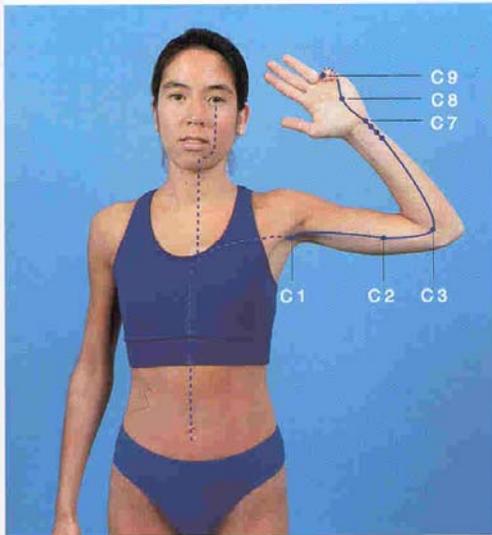
Trayecto del meridiano

En el trayecto superficial del meridiano del corazón se encuentran 9 puntos de acupuntura.

El trayecto interno del meridiano empieza en el corazón y en el "sistema cardiaco", con todas sus relaciones con los otros órganos. La porción descendente del meridiano atraviesa el diafragma y sigue hacia el intestino delgado. La porción ascendente transcurre a lo largo del esófago, toma contacto con la raíz de la lengua y sigue hasta el "sistema ocular", es decir, el globo ocular con todas las estructuras anexas. El trayecto principal del meridiano atraviesa el pulmón y sale lateralmente a nivel de la axila, en el punto C 1 de la cavidad torácica.

El trayecto superficial sigue desde la axila, en primer lugar hacia la zona posterior de la cara interna del brazo, la parte interna del codo y finalmente la porción cubital de la parte interna del antebrazo. A nivel de la articulación de la muñeca, el meridiano sigue radialmente al hueso pisiforme y siguiendo la parte interna de la palma de la mano hasta el ángulo ungueal interno del dedo meñique.

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del corazón (C)



Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del corazón (C)

C 1 Tsi Tsiuan Fuente extrema

L: en el centro de la axila, sobre la a. axilar palpable

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular u oblicua, sobre la a. axilar palpable; moxibustión

C: ordena la energía y expande el pecho, descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

I: 1. Palpitaciones, dolor en la región cardiaca, sensación de plenitud torácica, otras enfermedades cardiacas funcionales

2. Parálisis y trastornos circulatorios de la extremidad superior



C 2 Rs'ing Ling Muerte azul

L: 3 Tsun por encima del pliegue del codo, en la parte interna del brazo, en la línea de unión entre C 1 y C3, en el canal interno del m. bíceps

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: relaja los tendones y calma el dolor

I: dolor en el brazo



C 3 Chao Jaé Mar joven

L: con el codo flexionado, en el centro entre el extremo interno del pliegue del codo y el epicóndilo interno del húmero

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: calma el corazón y libera la fuerza espiritual

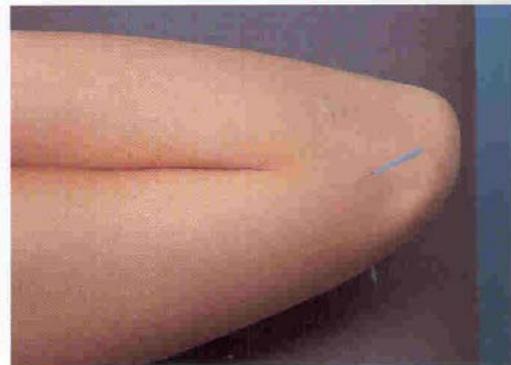
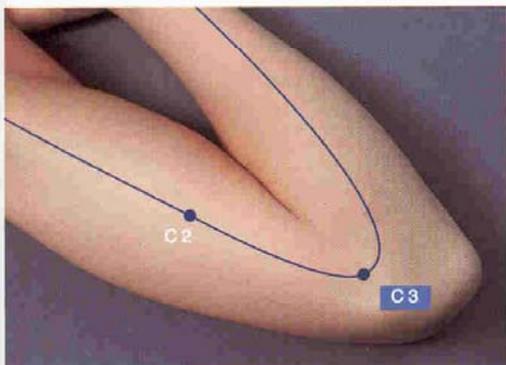
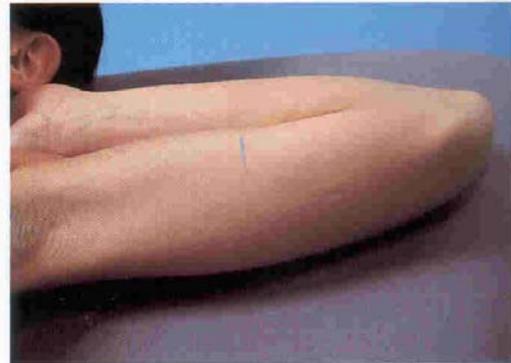
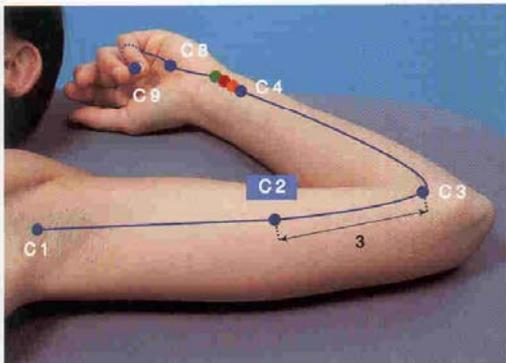
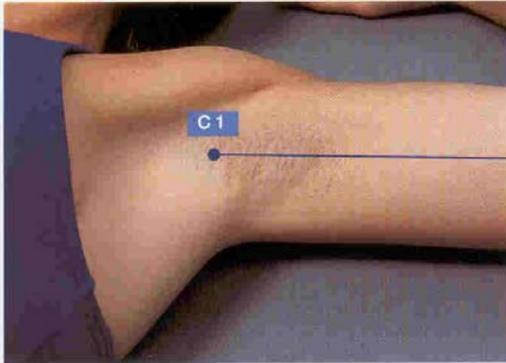
I: 1. Trastornos maniacodepresivos, trastornos amnésicos, pérdida de memoria
2. Dolores en la región cardiaca

P: punto Ho (5º punto Su)



L: localización **T:** técnica de punción **C:** características **I:** indicaciones clínicas **P:** peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del corazón



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo

● punto Tsü

● Ho de acción especial ● punto lunn

● punto Llave

● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del corazón (C)

C 4 Ling Tao Ruta del espíritu

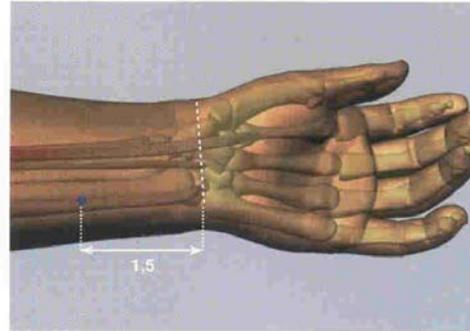
L: 1,5 Tsun por encima del pliegue distal de flexión de la articulación de la muñeca, externamente en relación al tendón del m. flexor cubital carpiano

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: calma el corazón y libera la fuerza espiritual

I: 1. Dolor en la región cardiaca
2. Estados de inquietud de origen psíquico

P: punto King (desembarco) (4º punto Su)



C 5 Tong Li Comunicación con el interior

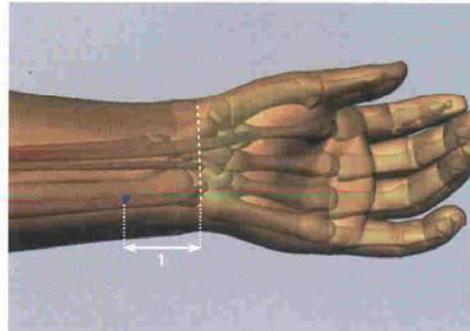
L: 1 Tsun por encima del pliegue distal de flexión de la articulación de la muñeca, externamente en relación al tendón del m. flexor cubital carpiano

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: calma el corazón y libera la fuerza espiritual, despierta los sentidos y despeja el estupor

I: 1. Dolor en la región cardiaca, palpitaciones y otras enfermedades cardíacas funcionales
2. Labilidad psico-emocional
3. Afonía súbita

P: punto Lo



C 6 Yin Tsri Morada del Yin

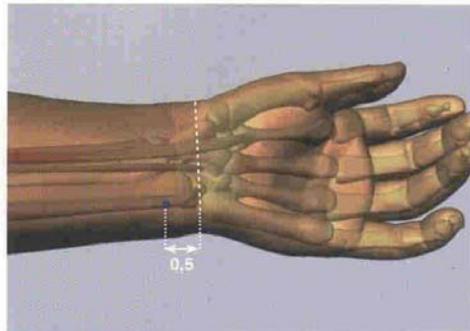
L: 0,5 Tsun por encima del pliegue distal de flexión de la articulación de la muñeca, externamente en relación al tendón del m. flexor cubital carpiano

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: calma el corazón y el dolor, despeja el calor y enfría la sangre

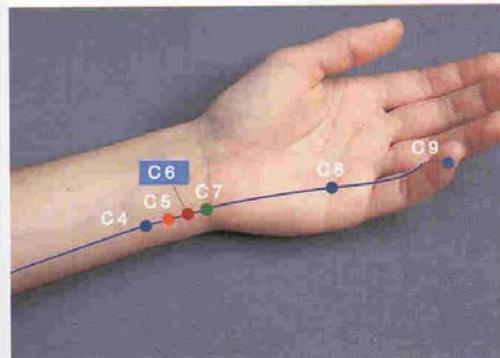
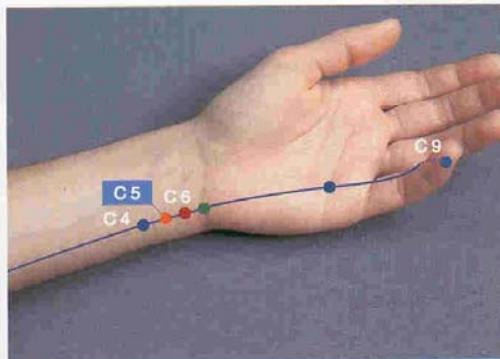
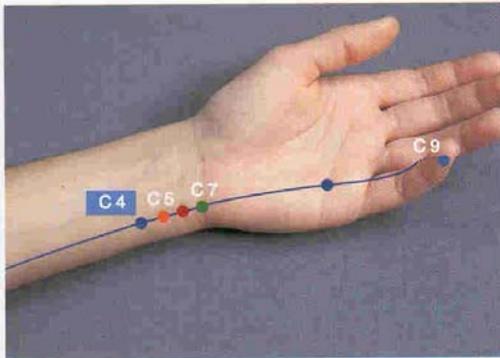
I: 1. Angina de pecho
2. Epistaxis, hemoptisis, hematemesis y otras formas de hemorragia a través de los orificios de la parte superior del organismo

P: punto Tsri



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del corazón



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsri
 ● Ho de acción especial
 ● punto Iunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del corazón (C)

C7 Chen Men Puerta del espíritu

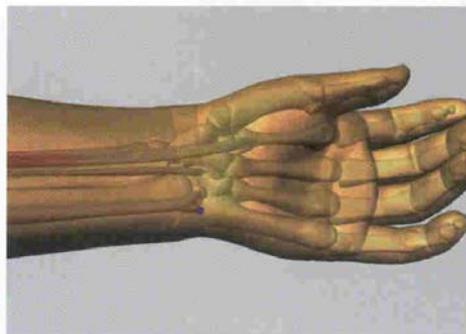
L: en el extremo cubital del pliegue distal de flexión de la articulación de la muñeca, en la depresión radial del tendón del m. flexor cubital carpiano, en su zona de inserción en el hueso pisiforme

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: protege y calma el corazón, libera la fuerza espiritual y alivia la depresión

- I:** 1. Dolor en la región cardiaca, palpitaciones y otras enfermedades cardíacas funcionales
2. Trastornos psíquicos y psicósomáticos, miedo escénico, miedo a los exámenes

P: punto lu (embarcación) (3° punto Su), punto lunn (Yuen)



C8 Chao Fou Entraña joven

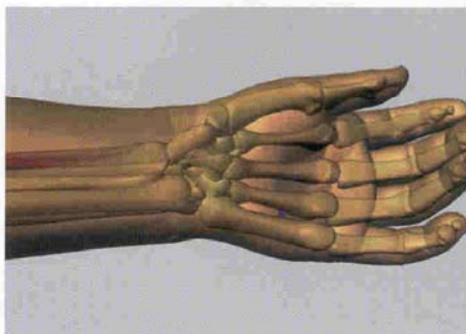
L: sobre la parte alta de la eminencia hipotenar, entre el 4° y el 5° metacarpiano, que roza la punta del dedo meñique cuando se cierra el puño

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: aclara el corazón y calma la fuerza espiritual

- I:** 1. Dolor en la región cardiaca
2. Labilidad psicoemocional
3. Trastornos a nivel del útero y la vulva, como p. ej. colpitis, prolapso uterino

P: punto long (arroyo) (2° punto Su)



C9 Chao Tch'ong Asalto joven

L: 0,1 Tsun por encima y lateralmente hasta el ángulo ungueal interno del dedo meñique

T: 0,1 Tsun perpendicular; microsangría; moxibustión

C: despeja el calor y calma la fuerza del espíritu, despierta los sentidos y permite aclarar nuevamente el cerebro

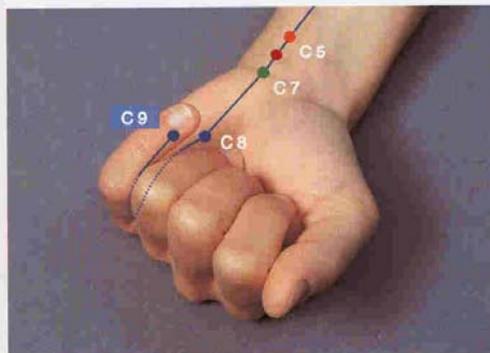
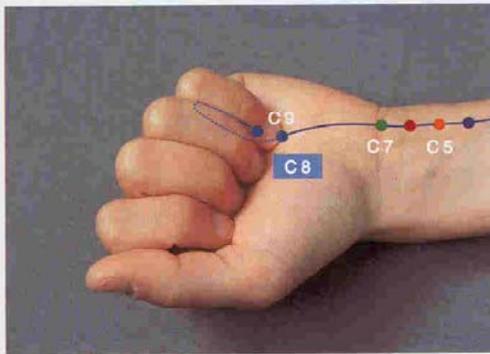
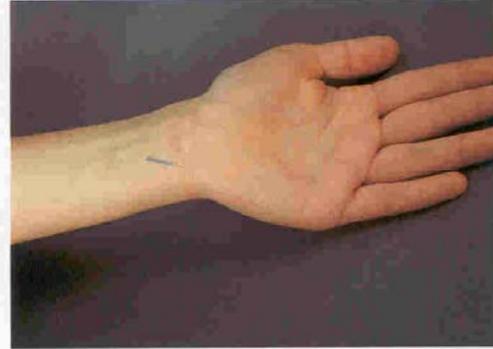
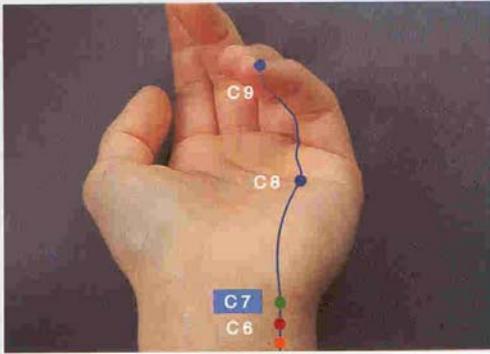
- I:** 1. Dolor en la región cardiaca, sensación de plenitud torácica, otras enfermedades cardíacas funcionales
2. Trastornos psíquicos y psicósomáticos
3. Trastornos motores durante la fiebre alta

P: punto Ting (pozo) (1° punto Su)



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del corazón (C)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsü
 ● Ho de acción especial
 ● punto Iunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

2.2.6 Meridiano del intestino delgado (ID)

Sinónimos

- Siao Tchang King
- Yang supremo del miembro superior

Trayecto del meridiano

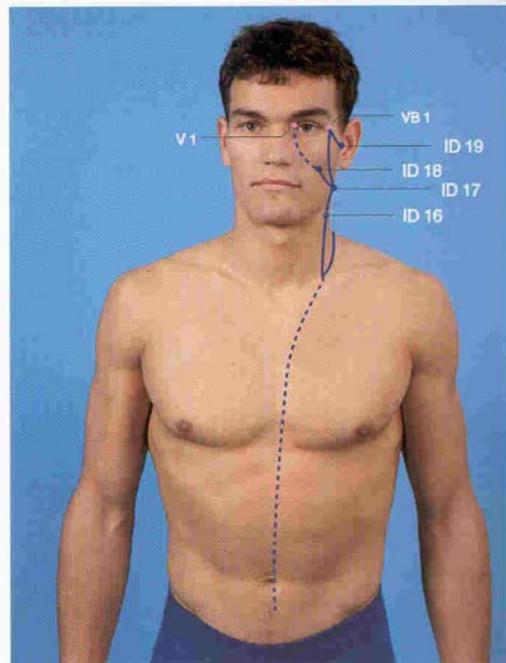
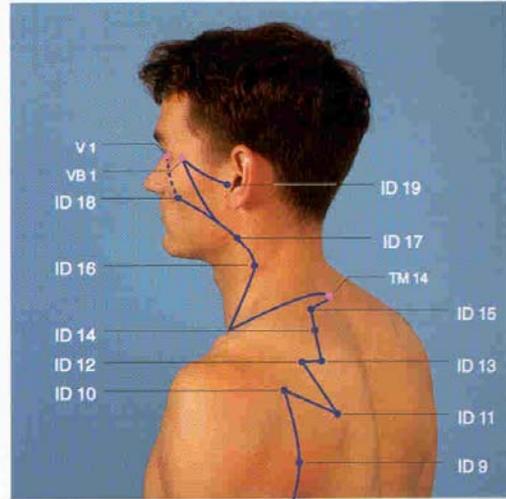
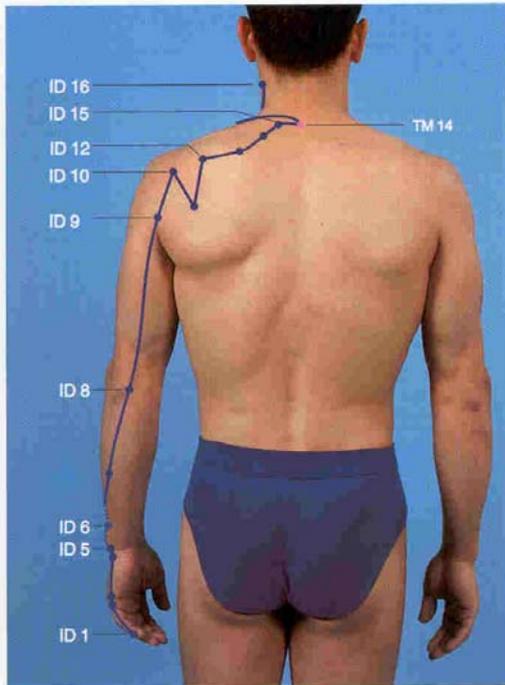
En el trayecto superficial del meridiano del intestino delgado existen 19 puntos de acupuntura.

El meridiano empieza en el ángulo ungueal cubital del dedo meñique. En su trayecto superficial sigue la parte externa del dedo meñique y el borde de la mano, en el límite entre la palma y del dorso de la mano, hasta la articulación de la muñeca. A través de la zona cubital de la parte externa del antebrazo, el canal del nervio cubital y la parte posterior de la parte externa del brazo, el meridiano se dirige hacia la región del hombro. Sigue un trayecto en zigzag por encima del omoplato y una de sus ramificaciones alcanza la séptima vértebra cervical (TM 14).

Desde aquí el meridiano empieza su trayecto interno a través de la fosa supraclavicular, para tomar contacto con el corazón. El meridiano sigue su trayecto descendente a lo largo del esófago, a través del diafragma, hasta alcanzar el estómago y llegar finalmente al intestino delgado, su órgano correspondiente.

El trayecto superficial primero se dirige desde la fosa supraclavicular, lateralmente a lo largo del cuello y a través del maxilar inferior, hacia los pómulos (ID 18), para seguir luego, mediante una de sus ramificaciones, hasta el ángulo interno del ojo (V 1), donde toma contacto con el meridiano de la vejiga urinaria. Desde la mejilla, antes de alcanzar el punto ID 18, una rama se desvía en primer lugar hasta el ángulo externo del ojo (VB 1) para finalizar en el punto ID 19, delante de la oreja.

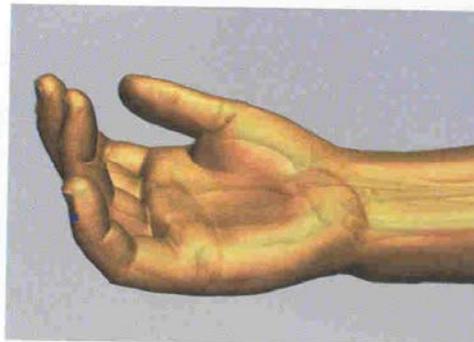
Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino delgado



Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino delgado (ID)

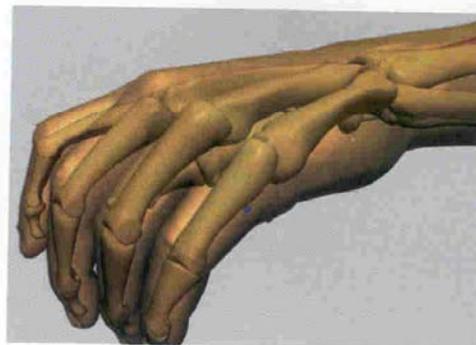
ID 1 Chao Tché Pantano joven

- L:** 0,1 Tsun por encima y lateralmente hasta el ángulo ungueal cubital del dedo meñique
- T:** 0,1 Tsun perpendicular; microsangría; moxibustión
- C:** aumenta los fluidos corporales y estimula el flujo de leche materna, despeja el calor y despierta los sentidos
- I:**
1. Enfermedades de la mama, como p. ej. insuficiente subida de leche después del parto, mastitis aguda
 2. Fiebre, ausencia de sudoración, dolor en la faringe y la laringe en la primera fase del resfriado
 3. Pérdida del conocimiento, coma (medida de emergencia)
- P:** punto Ting (pozo) (1° punto Su)



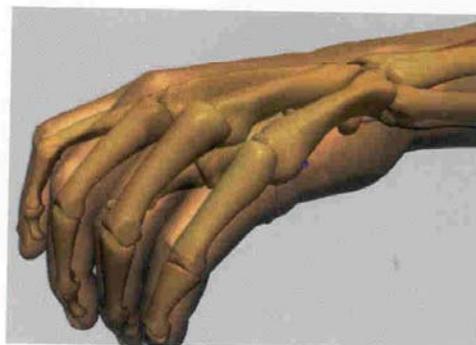
ID 2 Tsien Kou Valle anterior

- L:** con el puño ligeramente cerrado, en el extremo cubital del pliegue transversal distal, a nivel de la quinta articulación metacarpofalángica, en el límite entre la carne roja y la carne blanca
- T:** 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** despeja el corazón y ofrece una sedación generalizada, agudiza el oído y aumenta la agudeza visual
- I:**
1. Epilepsia, trastornos psíquicos y psicósomáticos (acción sedante)
 2. Algunas enfermedades de los órganos de los sentidos: acúfenos, rinitis, laringitis, faringitis, inflamaciones oculares
 3. Dolor y parestesias en el dedo meñique
- P:** Punto long (arroyo) (2° punto Su)



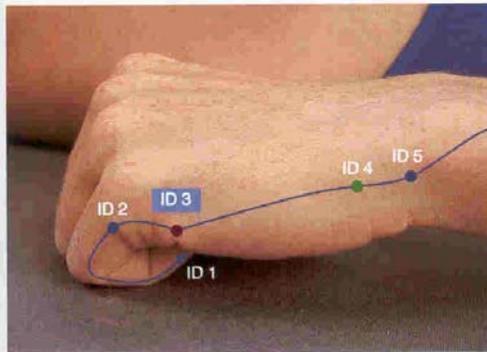
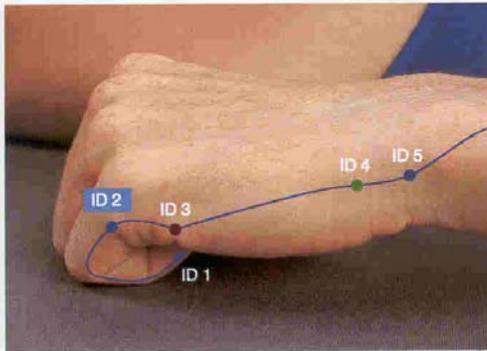
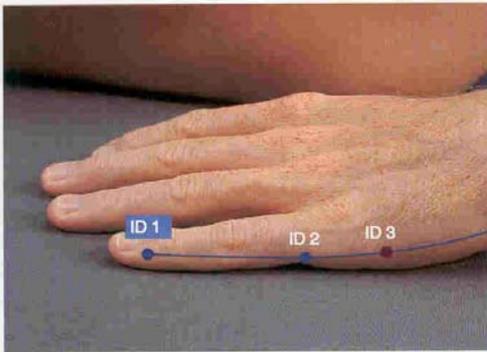
ID 3 Jeou Tsi Vallecito posterior

- L:** con el puño ligeramente cerrado, en el extremo cubital del pliegue transversal proximal, en la 5ª articulación metacarpofalángica, en el límite entre la carne roja y la carne blanca
- T:** 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** despeja el corazón y ofrece una sedación generalizada, elimina inflamaciones, aumenta la agudeza visual
- I:**
1. Inflamaciones de los ojos
 2. Epilepsia, trastornos psíquicos o psicósomáticos
 3. Dolor en el antebrazo, la muñeca y los dedos
 4. Síndrome cervical, lumbalgia
- P:** punto lu (embarcación) (3° punto Su), punto Llave del Tou Mo



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino delgado (ID)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunni
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino delgado (ID)

ID 4 Oan Kou Hueso de la muñeca

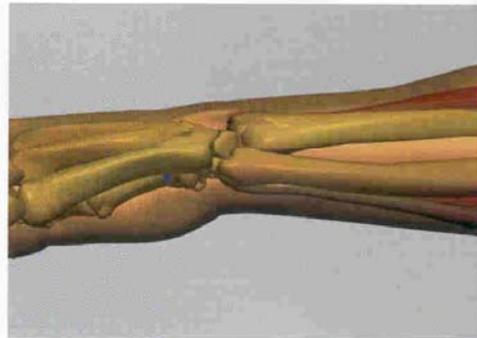
L: en la depresión entre la base del quinto metacarpiano y el hueso piramidal, en el límite entre la carne roja y la blanca

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: hace transitable el meridiano y calma el dolor, estimula la vesícula biliar y facilita la remisión de la ictericia

I: 1. Dolor en la muñeca
2. Ictericia

P: punto Iunn (Yuen)



ID 5 lang Kou Valle del Yang

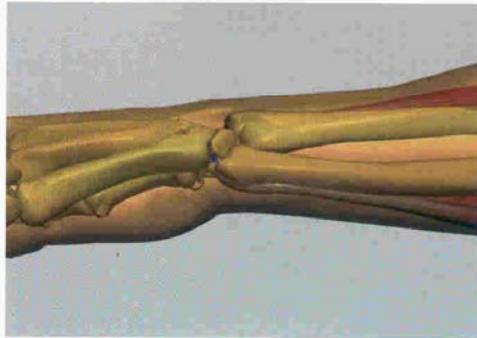
L: en la depresión distal del proceso estiloides del cúbito, a la altura del extremo cubital del pliegue distal de flexión de la articulación de la muñeca

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y libera la superficie, hace transitable el meridiano y calma el dolor

I: 1. Fiebre, ausencia de sudor, cefalea y vértigo durante el resfriado
2. Dolor en la muñeca

P: punto King (desembarco) (4º punto Su)



ID 6 lang Lao Alimenta la vejez

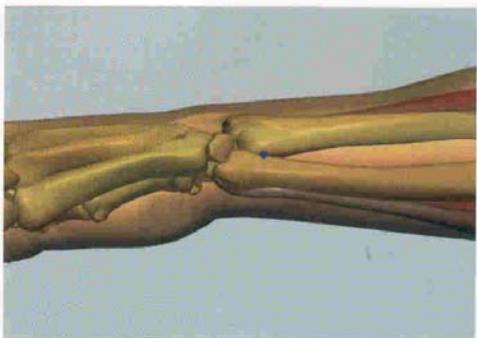
L: con la palma sobre el pecho, en la parte externa del antebrazo, en la depresión proximal y radial de la apófisis estiloides del cúbito

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o perpendicular; moxibustión

C: hace transitable el meridiano y calma el dolor

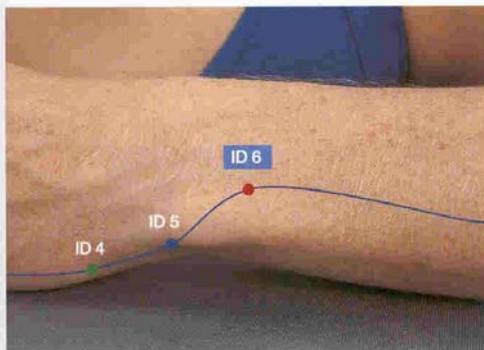
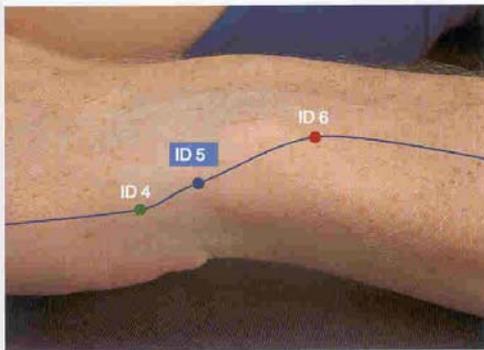
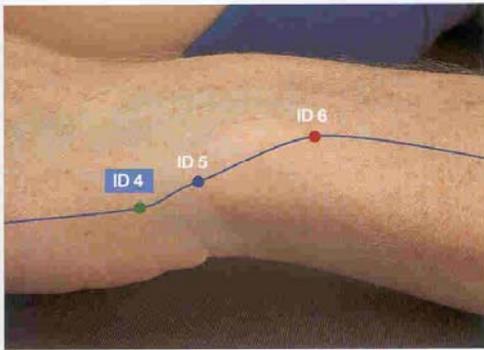
I: 1. Dolor en la extremidad superior
2. Lumbalgia

P: punto Tsri



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino delgado (ID)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsri ● Ho de acción especial ● punto Iunn ● punto Llave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino delgado (ID)

ID 7 Tche Tcheng Corrección de miembros

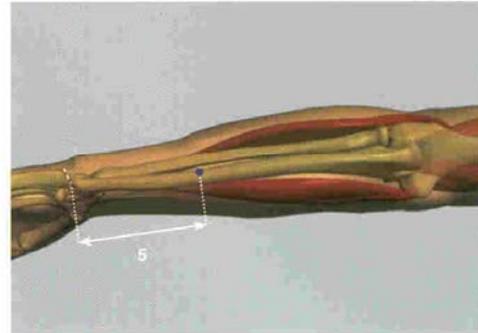
L: en la parte externa del antebrazo, 5 Tsun por encima del pliegue dorsal de la muñeca, en la línea de unión entre ID 5 e ID 8

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o perpendicular; moxibustión

C: ofrece una sedación generalizada y libera la fuerza espiritual, descongiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

I: 1. Trastornos psíquicos y psicósomáticos, alteraciones psicoemocionales
2. Dolor en el antebrazo

P: punto Lo



ID 8 Siao Jaé Pequeño mar

L: en la depresión entre el olécranon y el epicóndilo humeral interno (canal del nervio cubital)

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: libera la fuerza espiritual y resuelve los calambres, relaja los tendones y calma el dolor

I: 1. Epilepsia, trastornos psíquicos y psicósomáticos (acción sedante y antiespasmódica)

2. Dolor en la zona del meridiano del intestino delgado

P: punto Ho (reunión) (5º punto Su)



ID 9 Tsien Tchen Solidez del hombro

L: con el brazo colgando, 1 Tsun por encima del extremo dorsal del pliegue axilar

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: elimina inflamaciones y edemas, permeabiliza el meridiano y calma el dolor

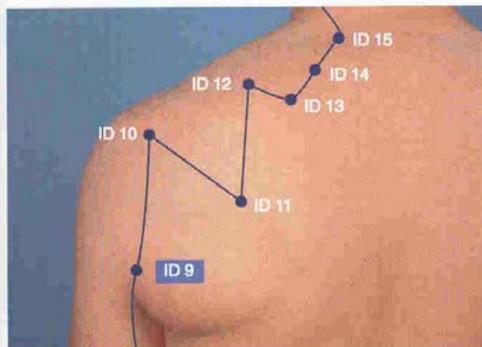
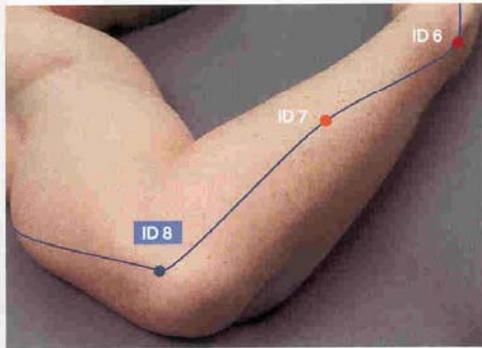
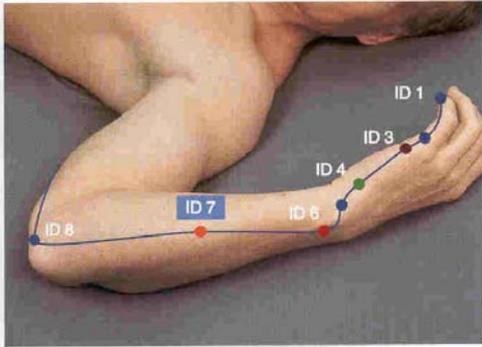
I: 1. Trastornos del flujo linfático en la linfadenitis inespecífica y la linfadenitis tuberculosa a nivel de la nuca, el cuello y la axila

2. Dolor en la zona de la articulación del hombro y en el brazo



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino delgado (ID)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsi ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino delgado (ID)

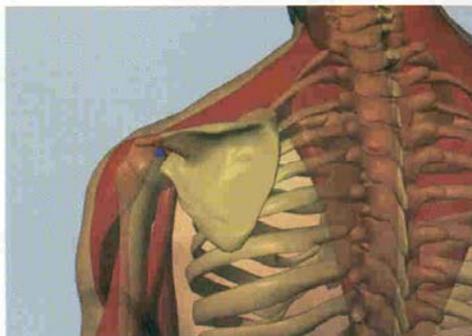
ID 10 Nao lu Asentimiento de la red superointerna del brazo

L: con el brazo colgando, por encima del extremo dorsal del pliegue axilar, en la depresión inferior del borde inferior de la espina de la escápula

T: 0,5-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: elimina inflamaciones y edemas, relaja los tendones y revive las ramificaciones

- I:**
1. Trastornos del drenaje linfático en linfadenitis inespecífica y linfadenitis tuberculosa a nivel de la nuca y del cuello
 2. Dolor en la zona de la articulación del hombro y del brazo



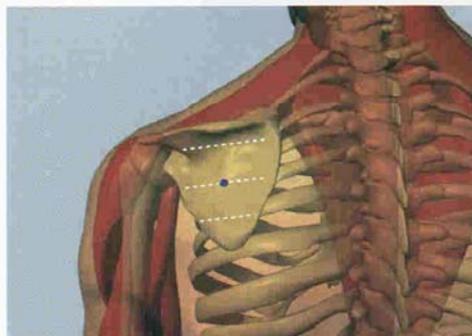
ID 11 Tien Tsong Principio celeste

L: en el centro de la fosa infraespinosa, en la zona de transición de los tercios superior y medio de la línea de unión del borde inferior de la espina de la escápula y el ángulo escapular inferior

T: 0,5-1 Tsun perpendicular u oblicua; moxibustión

C: disminuye la energía y alivia la disnea, relaja los tendones y calma el dolor

- I:**
1. Bronquitis espástica, asma bronquial
 2. Dolor a nivel de la nuca, el hombro, el codo y la parte posterior y externa del brazo



ID 12 Tcheng Fong Recibe el Fong

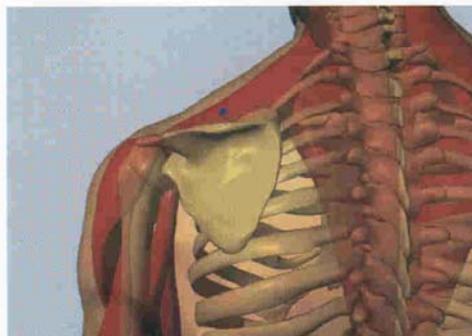
L: por encima de ID 11, en la depresión del centro de la fosa supraespinosa

T: 0,5-1 Tsun perpendicular u oblicua; moxibustión

C: permeabiliza el meridiano y calma el dolor

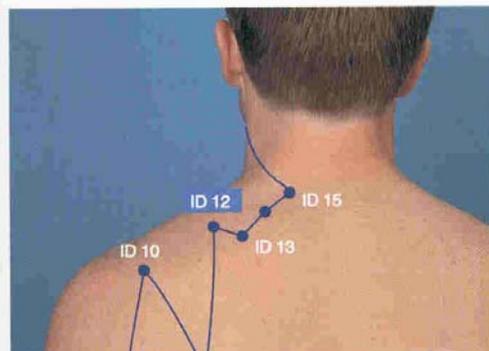
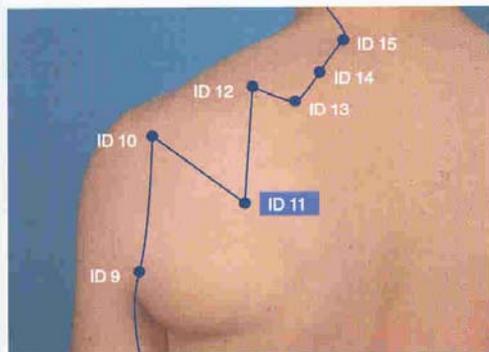
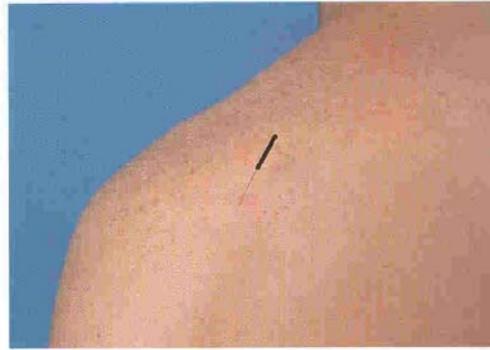
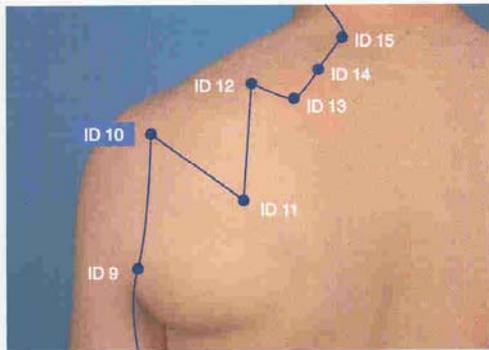
I: dolor y parestesias a nivel de la nuca, el hombro y el brazo

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino delgado (ID)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsrí
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino delgado (ID)

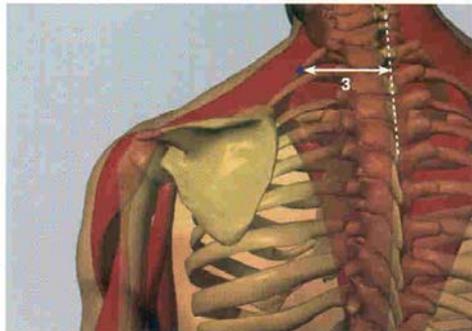
ID 13 Tsiu Juan Muro curvado

- L:** en el extremo interno de la fosa supraespinosa, en el centro entre ID 10 y la apófisis espinosa de D2
- T:** 0,5-1 Tsun perpendicularmente u oblicua; moxibustión
- C:** relaja los tendones y calma el dolor
- I:** dolor a nivel del hombro y la nuca
- P:** ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



ID 14 Tsien Oae lu Asentimiento de la región externa de la escápula

- L:** a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D1, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior
- T:** 0,5-0,8 Tsun oblicua; moxibustión
- C:** relaja los tendones y calma el dolor
- I:** dolor a nivel del hombro y la espalda
- P:** ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



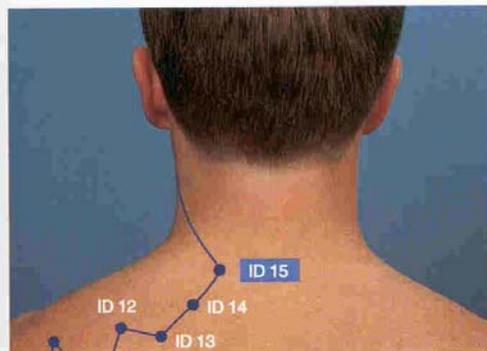
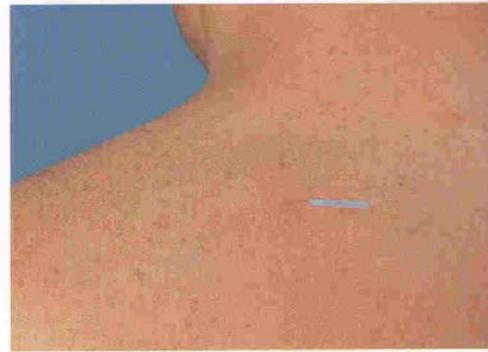
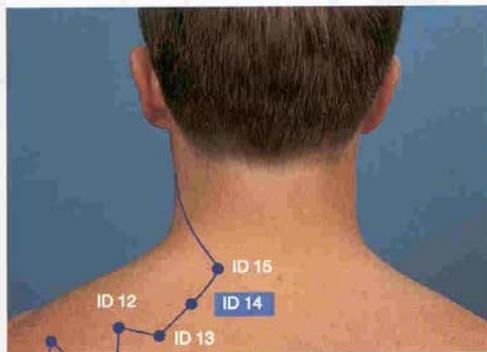
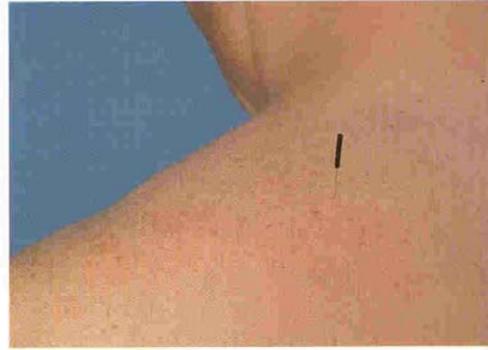
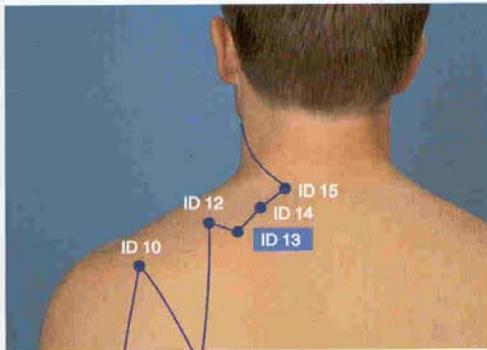
ID 15 Tsien Tchong lu Asentimiento de la parte media de la escápula

- L:** a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de C7, 2 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior
- T:** 0,5-0,8 Tsun oblicua; moxibustión
- C:** expande la energía pulmonar y libera la superficie
- I:** fiebre, ausencia de sudor y tos en enfermedades infecciosas de las vías respiratorias superiores
- P:** ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino delgado (ID)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsi ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino delgado (ID)

ID 16 Tien Tchoang Ventana celeste

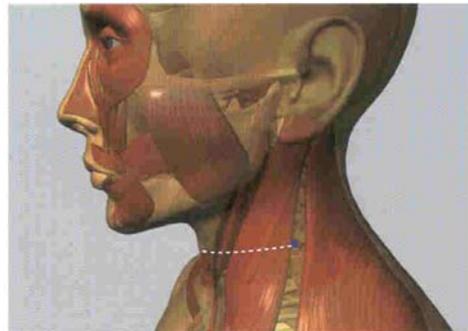
L: en el borde posterior del m. esternocleidomastoideo, lateralmente hasta el cartilago tiroides, por detrás de IG 18

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: agudiza el oído y descarga los orificios de la parte superior del cuerpo

- I:** 1. Enfermedades otológicas como p. ej. acúfenos, sordera
2. Dolor y edema a nivel de la faringe y la laringe

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE PUNCIÓN DE LA A. CARÓTIDA!



ID 17 Tienn Yong Cara celeste

L: por detrás del ángulo mandibular, en la depresión del borde anterior del m. esternocleidomastoideo

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: descarga la faringe y resuelve los edemas, agudiza el oído y descarga los orificios de la parte superior del cuerpo

- I:** 1. Inflamaciones agudas a nivel de faringe y laringe
2. Acúfenos, sordera

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE PUNCIÓN DE LA A. CARÓTIDA Y LA V. YUGULAR!



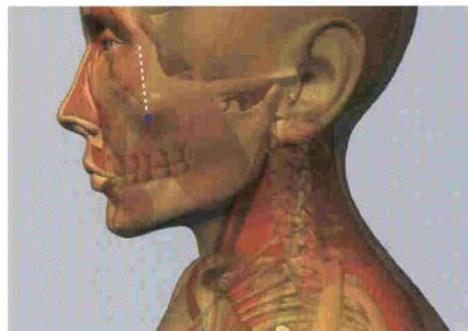
ID 18 Tsiuann Tsiao Hueso del pómulo

L: recto, debajo del ángulo externo del ojo, en la depresión inferior del arco cigomático

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular ó 0,5-1 Tsun oblicua; moxibustión

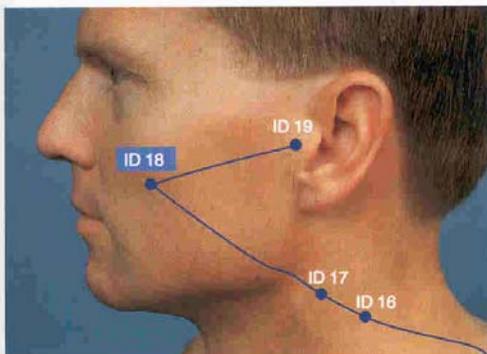
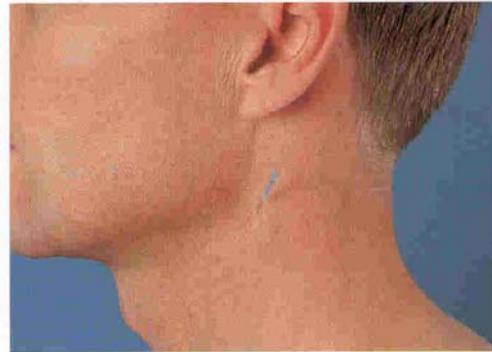
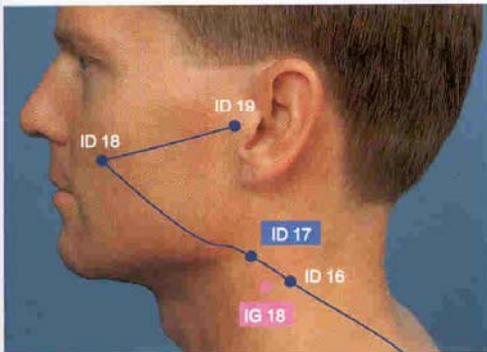
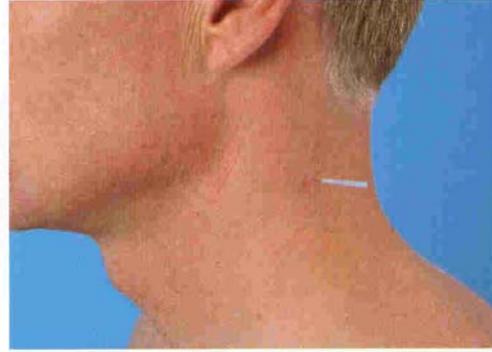
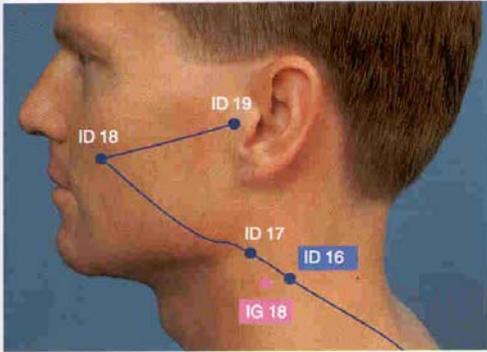
C: endereza lo torcido y resuelve los espasmos, permeabiliza el meridiano y calma el dolor

- I:** 1. Parálisis facial, tics, espasmos faciales
2. Neuralgia del trigémino



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino delgado (ID)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsü ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino delgado (ID)

ID 19 Ting Kong Palacio del oído

L: con la boca entreabierta, en la depresión anterior del trago y por detrás de la cabeza mandibular

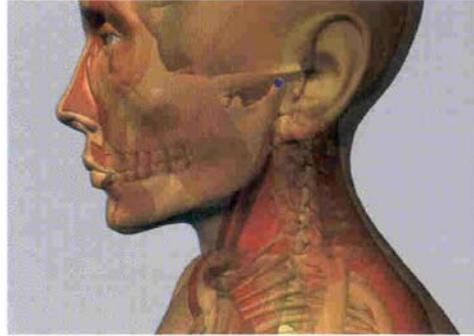
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: agudiza el oído y descarga los orificios de la parte superior del cuerpo

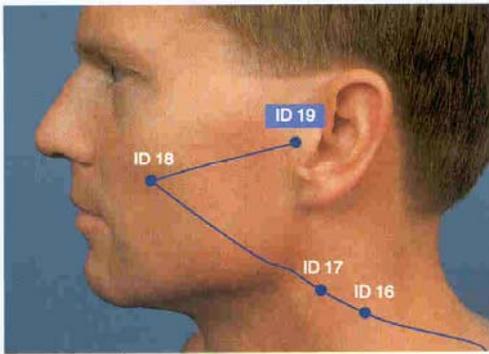
I: 1. Enfermedades otológicas

2. Neuralgia del trigémino (especialmente de la 1ª rama), trastornos de la articulación de la mandíbula

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTICULACIÓN DE LA MANDÍBULA!



Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano del intestino delgado (ID)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo

● punto Tsü

● Ho de acción especial ● punto lunn

● punto Llave

● punto Roe

2.2.7 Meridiano de la vejiga (V)

Sinónimos

- Pang Kouang King
- Meridiano Yang supremo del miembro inferior

Trayecto del meridiano

En el trayecto superficial del meridiano de la vejiga existen 67 puntos de acupuntura.

El meridiano empieza su trayecto superficial en el ángulo interno del ojo y asciende por la frente, en primer lugar hacia el meridiano Tou Mo en la línea del pelo (TM 24). Desde aquí, el meridiano sigue un trayecto hacia la parte lateral hasta los puntos V 3 y V 4, y sigue sobre el cráneo. En el vértex, el meridiano pasa de V 7 hasta el meridiano (TM 20) y luego a V 8. Desde TM 20 salen ramificaciones hacia el cerebro, y lateralmente en dirección a la punta de la oreja hacia el punto VB 8. Desde el punto V 9 el meridiano se desvía nuevamente hacia el meridiano Tou Mo, para dirigirse luego hacia el punto V 10. Después de su recorrido por el cráneo, el meridiano se divide a nivel del punto V 10 en sus dos ramas principales de la espalda, que prosiguen en paralelo a la línea media.

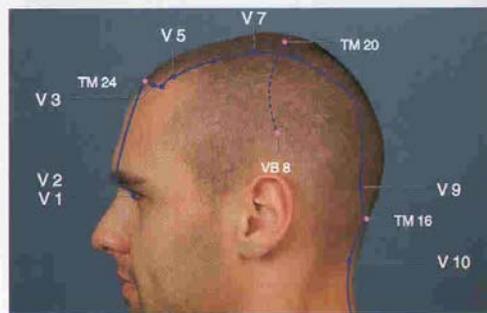
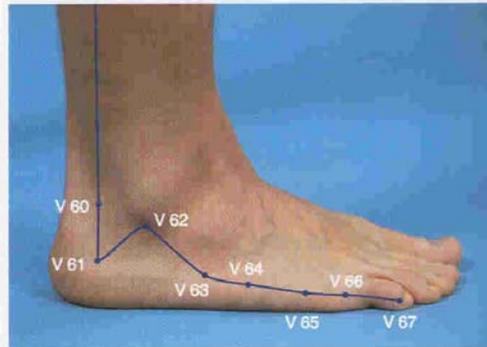
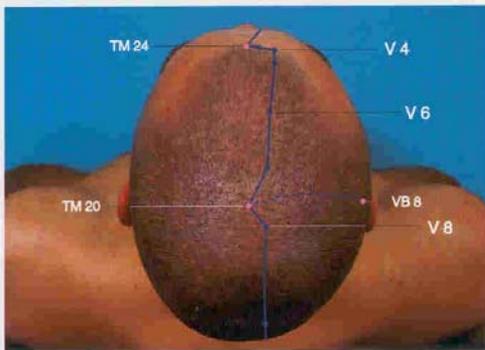
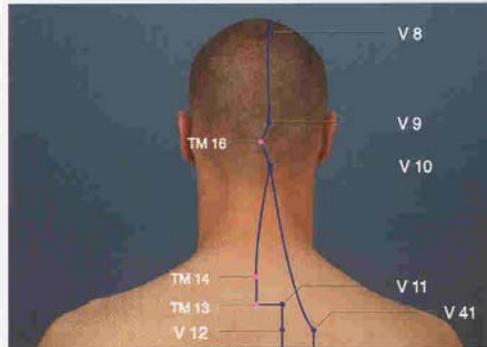
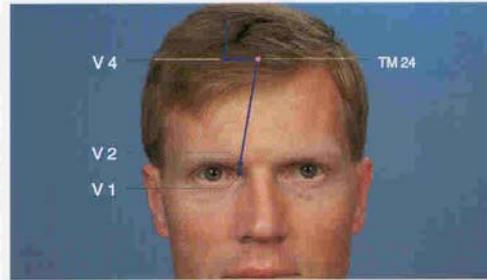
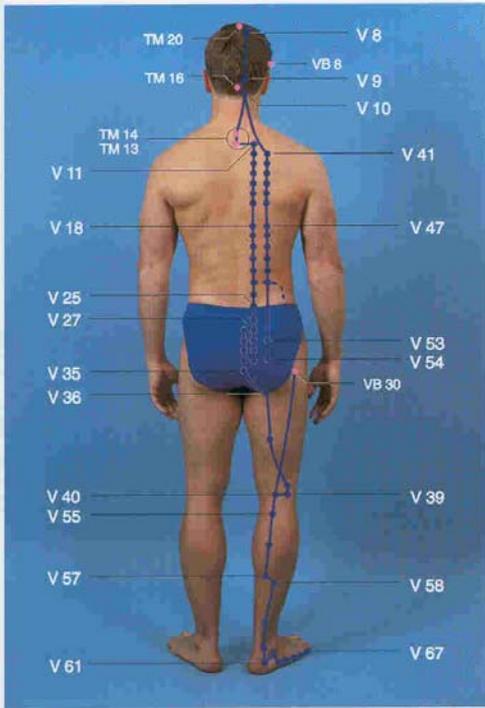
La primera rama pasa primero por la séptima vértebra cervical (TM 14) y la primera vértebra dorsal (TM 13), y desde aquí sigue un trayecto paravertebral, a una distancia de 1,5 Tsun de la línea media del cuerpo, hasta la región sacra, a la altura del cuarto orificio del sacro. A este nivel el meridiano vuelve a desviarse hacia la línea media y hacia arriba, y a partir de la primera vértebra sacra transcurre sobre los orificios sacros en el centro del pliegue del glúteo y finalmente por el centro de la cara interna del muslo hasta el hueso poplíteo (V 40).

En la región lumbar (V 23 y V 52) el trayecto interno del meridiano se desvía a través de la musculatura lumbar hacia la cavidad pélvica, donde entra en contacto con el riñón y su órgano correspondiente, la vejiga urinaria.

La segunda rama del meridiano tiene un trayecto superficial descendente desde el punto V 10 y a partir de la segunda vértebra dorsal también paravertebral, pero a mayor distancia de la línea media, a lo largo del borde interno de la escápula, hasta la región lumbosacra (V 54), para continuar por encima de la zona glútea (VB 30) y la parte interna del muslo, también hasta el hueso poplíteo (V 40).

A nivel del hueso poplíteo, en V 40, las dos ramas del meridiano se unen y éste sigue su trayecto descendente por el centro de la pantorrilla hacia la parte externa, a lo largo del tendón de Aquiles, hasta el talón. El meridiano rodea el maleolo externo desde atrás y sigue el 5º metatarsiano en el límite entre la planta y el dorso del pie, hasta el ángulo ungual externo del dedo pequeño del pie.

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

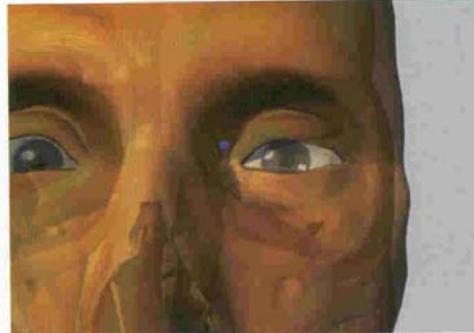
V 1 Tsing Ming Pupilas claras

L: 0,1 Tsun por dentro y por encima, en la depresión del ángulo interno del ojo

T: fijar el globo ocular hacia abajo y hacia el lado, 0,5-1 Tsun perpendicular, directamente a lo largo del borde interno de la órbita; ¡prohibida la manipulación con aguja!; sin moxibustión

C: despeja el calor y mejora la agudeza visual

I: enfermedades oculares, como p. ej. conjuntivitis, queratitis, disminución de la agudeza visual, alteraciones de la refracción



V 2 Tsoan Tchoub Planta el bambú

L: en la depresión del extremo interno de la ceja, en la incisura frontal

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; sin moxibustión

C: dispersa el viento y calma el dolor, despeja el calor y mejora la agudeza visual

I: 1. Cefalea frontal, sinusitis frontal
2. Enfermedades oculares



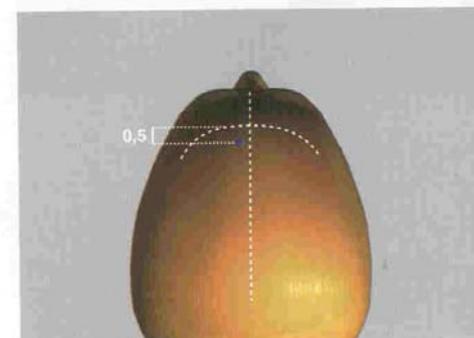
V 3 Mei Tchong En los contornos de la ceja

L: directamente por encima de V 2, 0,5 Tsun por detrás de la línea ideal anterior del pelo

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

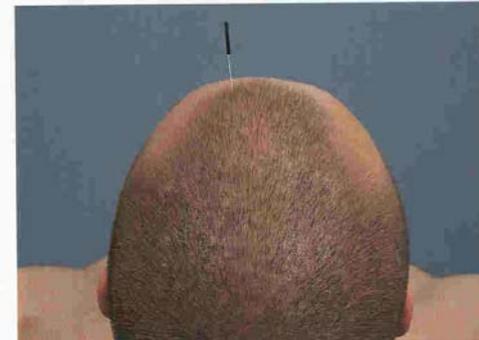
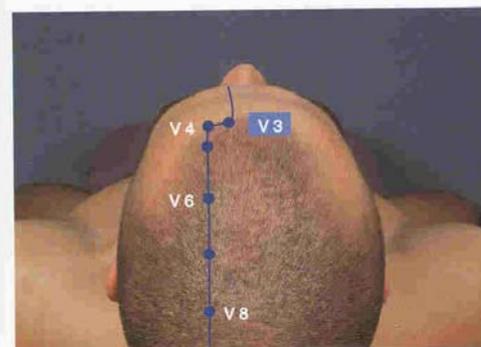
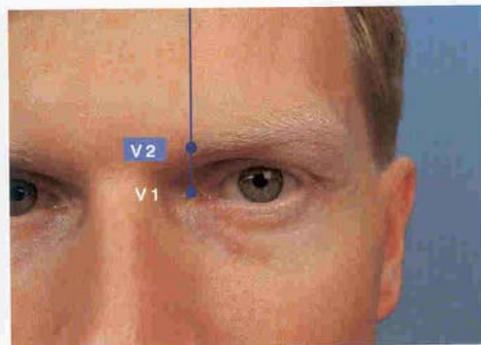
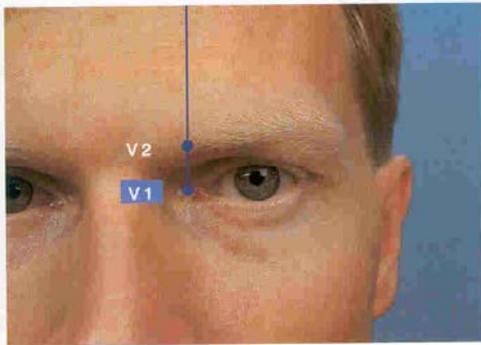
C: dispersa el viento y despeja el calor, calma el dolor y la fuerza espiritual

I: 1. Cefalea
2. Epilepsia



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsü
 ● Ho de acción especial
 ● punto Iunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

V 4 Tsiou Tchaé Curva diferente

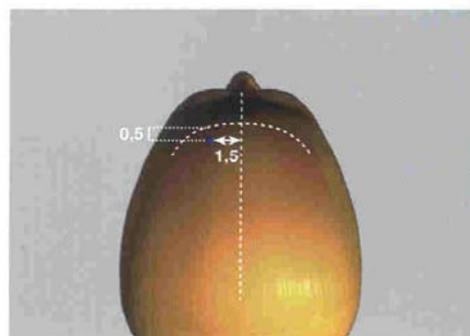
L: 0,5 Tsun por detrás de la línea ideal anterior del pelo,
1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media, en la
transición entre el tercio interno y el tercio medio
de la línea de unión entre TM 24 y E 8

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: despeja el calor y mejora la agudeza visual, dispersa
el viento y hace permeables los orificios de la parte
superior del cuerpo

I: 1. Cefalea

2. Enfermedades oculares, como p. ej. disminución
progresiva de la agudeza visual
3. Enfermedades nasales como p. ej. "nariz tapada",
epistaxis



V 5 Ou Tchou Cinco comarcas

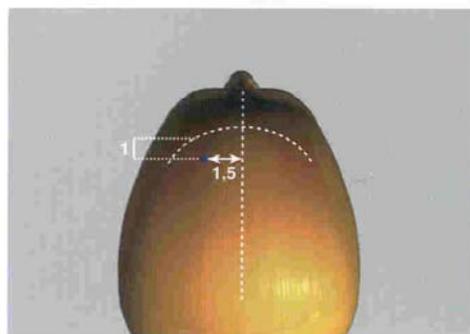
L: 1 Tsun por detrás de la línea ideal anterior del pelo,
1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: dispersa el viento y despeja el calor, mejora la agudeza
visual y alivia los espasmos

I: 1. Cefalea

2. Disminución progresiva de la agudeza visual
3. Epilepsia



V 6 Tcheng Koang Herencia luminosa

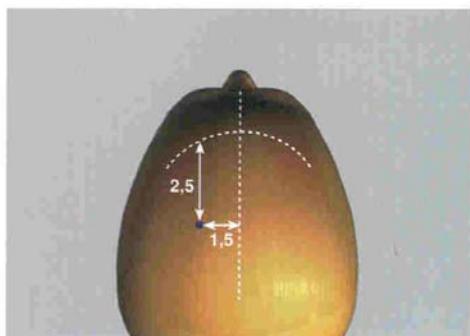
L: 2,5 Tsun por detrás de la línea ideal anterior del pelo,
1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media

T: 0,3-0,5 subcutánea; moxibustión

C: dispersa el viento y despeja el calor, mejora la agudeza
visual y calma el dolor

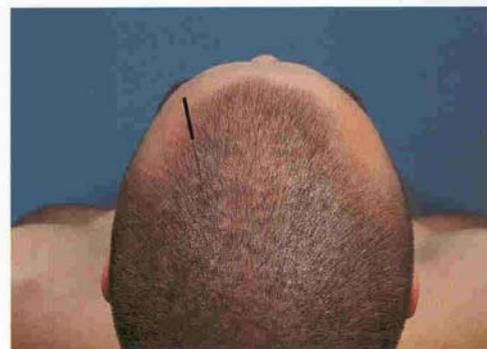
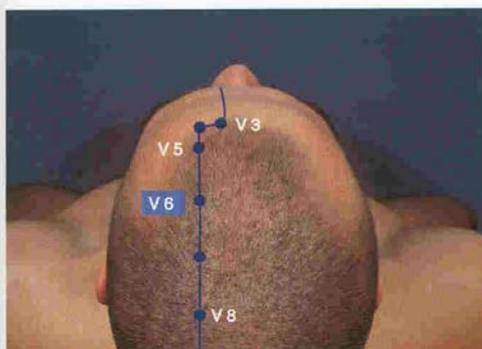
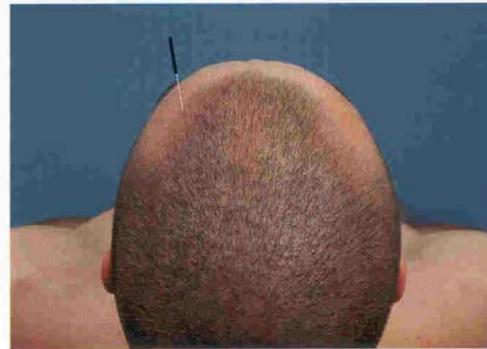
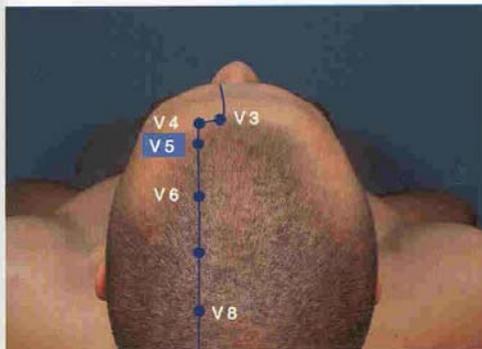
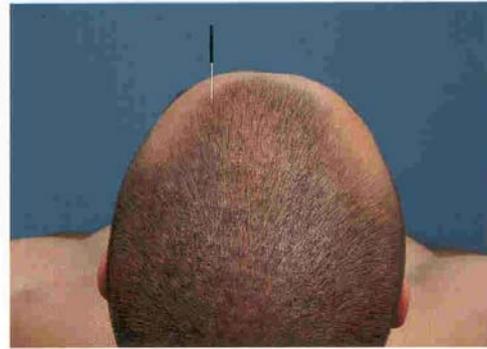
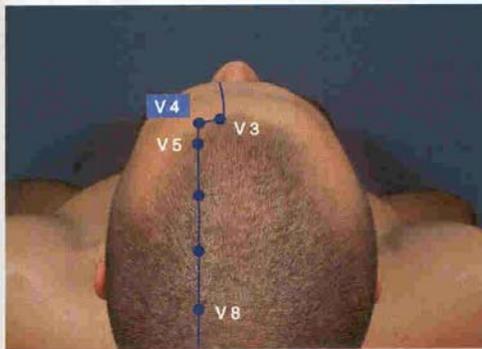
I: 1. Cefalea

2. Glaucoma



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

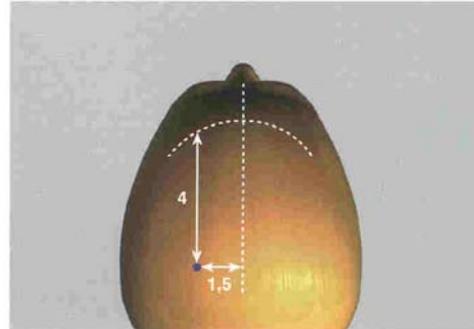
V7 Tong Tien Lleva al cielo

L: 4 Tsun por detrás de la línea ideal anterior del pelo, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

C: despeja el calor y dispersa el viento, calma el dolor y descongiona los orificios de la parte superior del cuerpo

- I: 1. Enfermedades de la nariz
2. Cefalea
3. Hipertensión



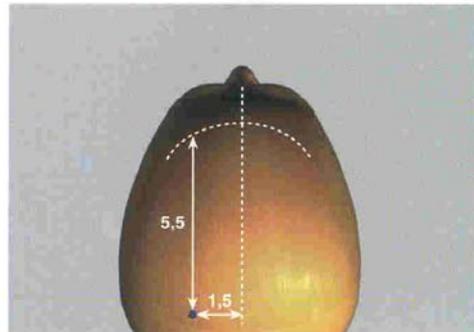
V8 Lo Tsi Terminación de capilares

L: 5,5 Tsun por detrás de la línea ideal anterior del pelo, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

C: calma el hígado y dispersa el viento, aclara el corazón y libera la energía espiritual

- I: 1. Hipertensión
2. Trastornos psíquicos y psicósomáticos, epilepsia



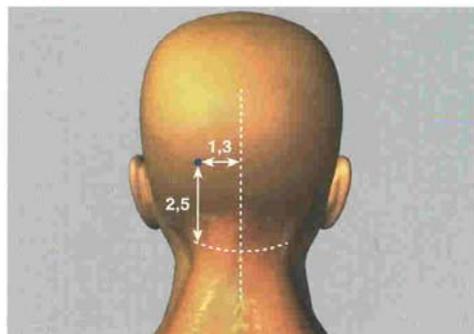
V9 lu Tchen Almohada de jade

L: 2,5 Tsun por delante de la línea ideal posterior del pelo, a la altura del borde superior de la protuberancia occipital, 1,3 Tsun lateralmente hasta la línea media

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

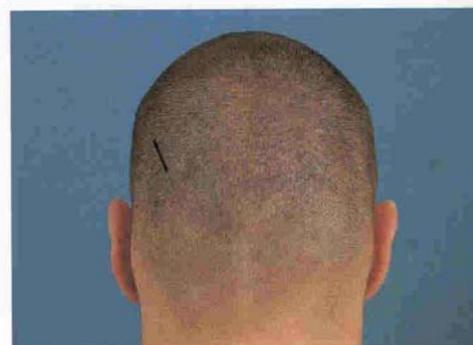
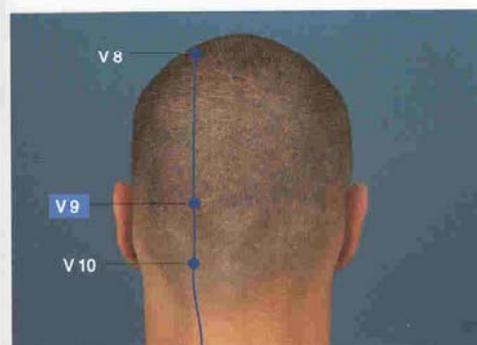
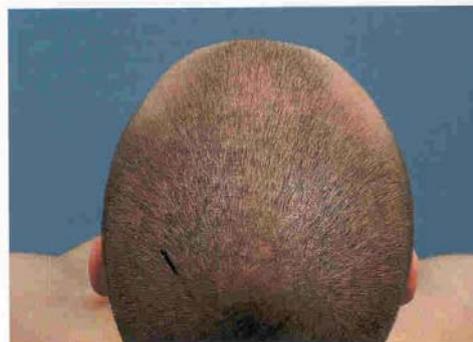
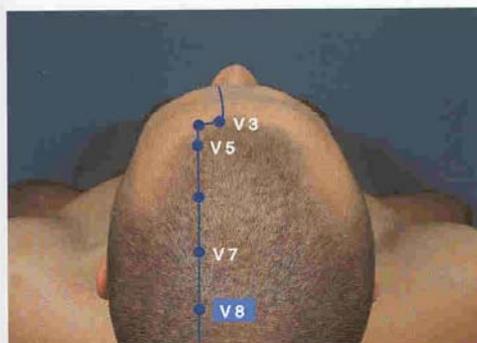
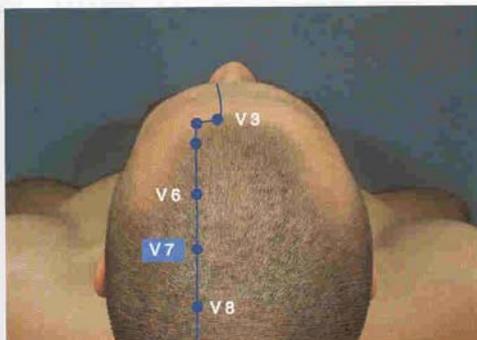
C: despeja el calor y dispersa el viento, mejora la agudeza visual y disminuye la energía invertida

- I: 1. Cefalea
2. Enfermedades oculares, como p. ej. glaucoma



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsrí
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunm
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

V 10 Tien Tchu Columna celeste

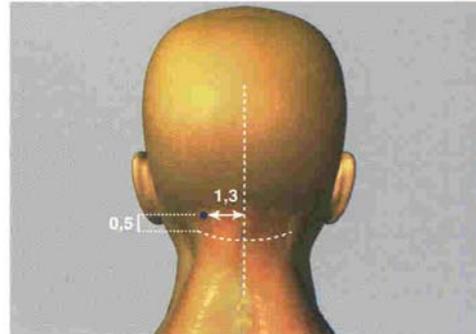
L: 0,5 Tsun por delante de la línea ideal posterior del pelo,
1,3 Tsun lateralmente hasta la línea media, en la
depresión del borde lateral del m. trapecio

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular u oblicua hacia dentro;
moxibustión

C: despierta los sentidos y aclara el cerebro, despeja
el calor y dispersa el viento

I: 1. Cefalea

2. Insuficiencia vértebrobasilar
3. Síndrome cervical



V 11 Ta Tchou Gran telar de tejer

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis
espinosa de D1, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea
media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua medialmente; moxibustión

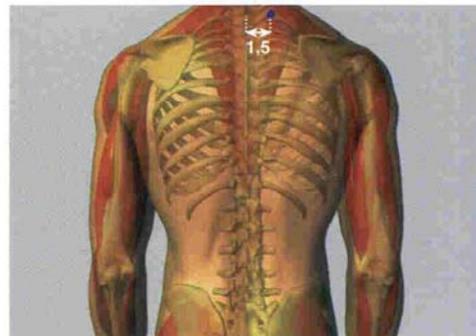
C: despeja el calor y libera la superficie, refuerza
los huesos y calma el dolor

I: 1. Infecciones de las vías respiratorias superiores

2. Síndrome cervical

P: punto Roe de los huesos

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



V 12 Fong Men Puerta del Fong

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis
espinosa de D2, 1,5 Tsun lateralmente a la línea media
dorsal

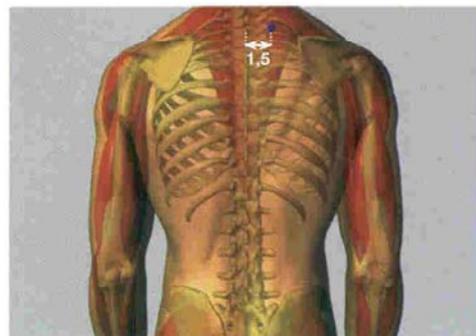
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: dispersa el viento y libera la superficie, aclara el pulmón
y calma la tos

I: 1. Infecciones de las vías respiratorias superiores

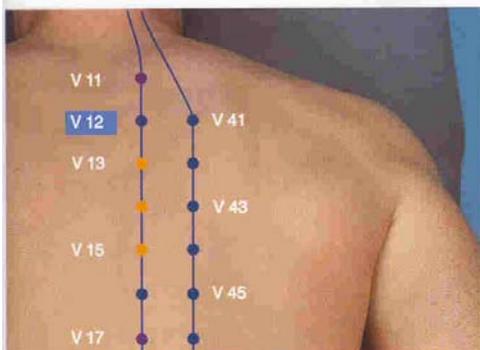
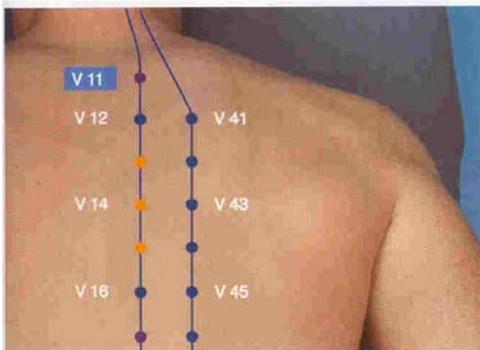
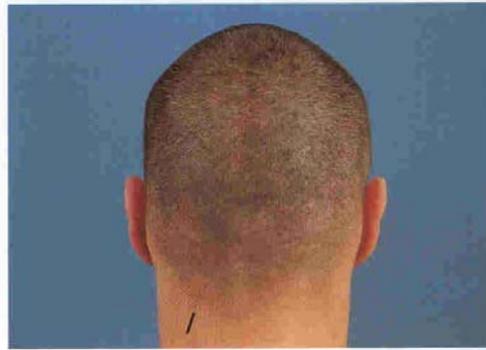
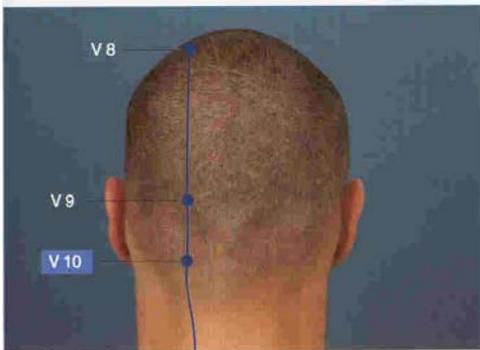
2. Bronquitis aguda y crónica

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsri ● Ho de acción especial ● punto lunin ● punto Llave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

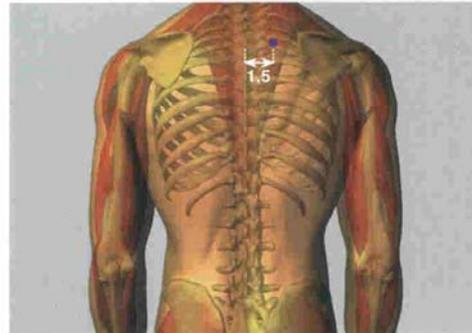
V 13 Fei lu Asentimiento de los pulmones

- L:** a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D3, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal
- T:** 0,5-0,8 Tsun oblicua medialmente; moxibustión
- C:** libera la superficie y expande la energía pulmonar, disminuye la energía y alivia la disnea
- I:** 1. Infecciones de las vías respiratorias superiores
2. Asma bronquial
3. Enfermedades pulmonares, como p. ej. la neumonía
- P:** punto lu de los pulmones
¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



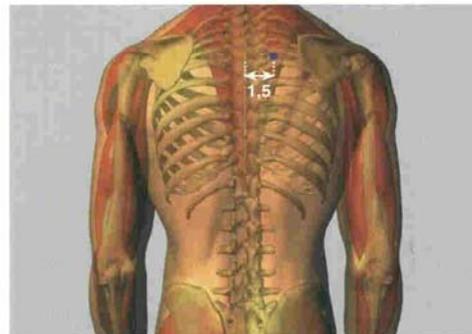
V 14 Tsiué Yin lu Asentimiento del meridiano del maestro del corazón

- L:** a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D4, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal
- T:** 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión
- C:** ensancha el pecho y reduce la energía invertida, calma el corazón y el dolor
- I:** 1. Enfermedades cardiacas como p. ej. enfermedad coronaria, trastornos del ritmo cardiaco
2. Tos
- P:** punto lu del maestro del corazón
¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



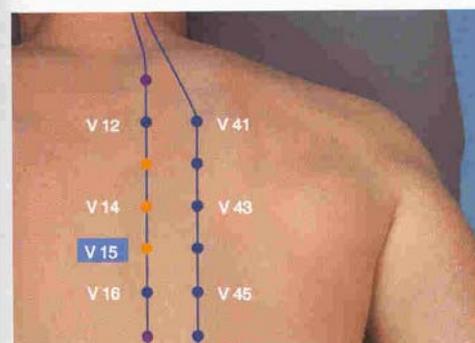
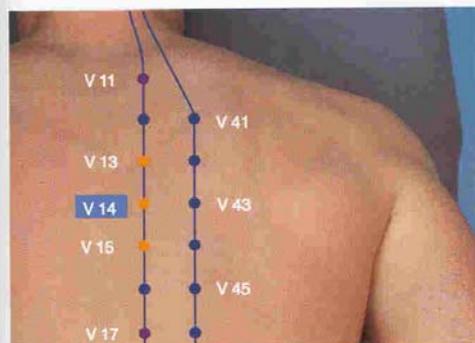
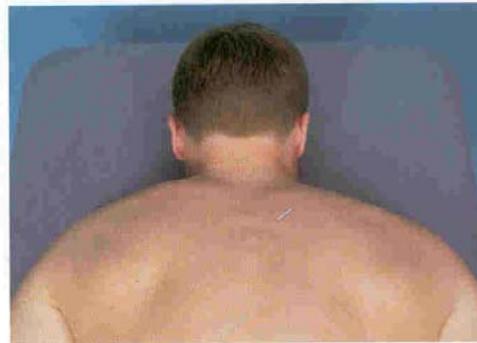
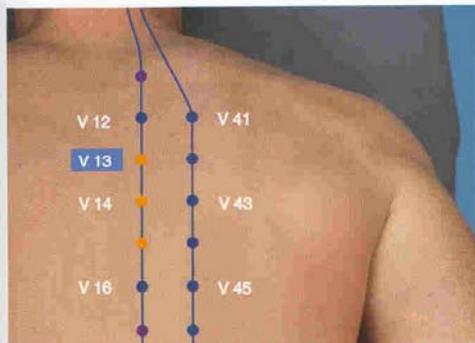
V 15 Sin lu Asentimiento del corazón

- L:** a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa D5, 1,5 Tsun lateralmente a la línea dorsal media
- T:** 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia dentro; moxibustión
- C:** ensancha el pecho y disminuye la energía, calma el corazón y libera la fuerza espiritual
- I:** 1. Enfermedades cardiacas
2. Trastornos psíquicos y psicológicos, epilepsia
- P:** punto lu del corazón
¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

V 16 Tou lu Asentimiento del vaso gobernador

- L:** a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D6, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal
- T:** 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión
- C:** ensancha el pecho y calma el dolor, ordena la energía y hace desaparecer la sensación de tensión
- I:** 1. Angina de pecho
2. Gastralgia, abdominalgia
- P:** ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



V 17 Ko lu Asentimiento del hígado

- L:** a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D7, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal
- T:** 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión
- C:** repone y calma la sangre, ensancha el pecho y disminuye la energía invertida
- I:** 1. Anemia
2. Para controlar hemorragias a través de los orificios de la parte superior del cuerpo, como p.ej. epistaxis, hemoptisis
3. Asma bronquial, bronquitis espástica
4. Hipo
- P:** punto Roe de la sangre
¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



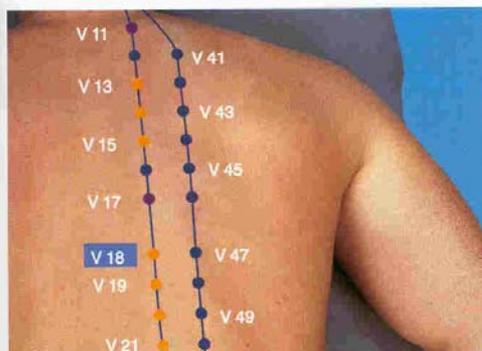
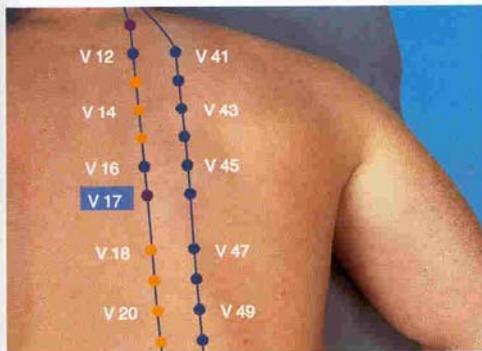
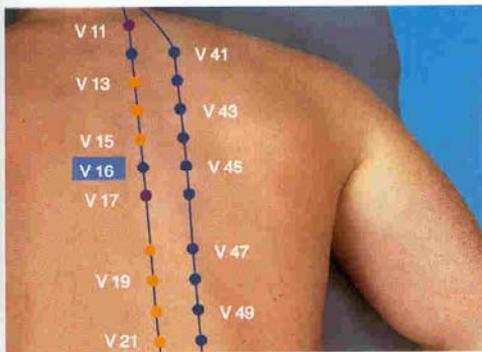
V 18 Kan lu Asentimiento del hígado

- L:** a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D9, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal
- T:** 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión
- C:** descongiona el hígado y estimula la vesícula biliar, ejerce una sedación generalizada y soluciona los espasmos
- I:** 1. Algunos trastornos hepatobiliares, como p. ej. hepatitis, colecistitis
2. Trastornos psíquicos y psicósomáticos, epilepsia
3. Enfermedades oculares, como p. ej. glaucoma, ceguera nocturna, enfermedades del nervio óptico
- P:** punto lu del hígado
¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo

● punto Tsz ● Ho de acción especial ● punto Iunn

● punto Llave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

V 19 Tan Yu Asentimiento de la vesícula biliar

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D10, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

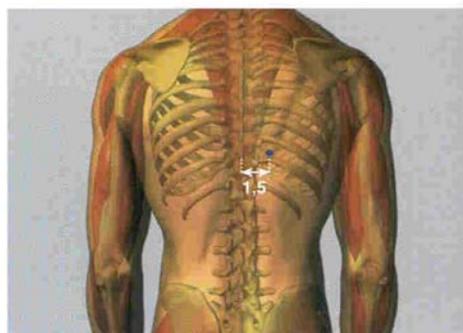
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: despeja el calor y transforma la humedad, estimula la vesícula biliar y calma el dolor

I: enfermedades de la vesícula biliar, como p. ej. colecistitis, colelitiasis

P: punto lu de la vesícula biliar

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



V 20 Pi lu Asentimiento del bazo

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D11, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: refuerza el bazo, moviliza y elimina la humedad, aumenta la claridad y calma la diarrea

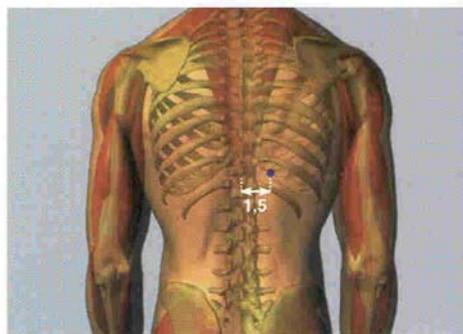
I: 1. Gastritis crónica, enteritis crónica, trastornos digestivos

2. Diarrea de causa dispéptica en niños

3. Edemas

P: punto lu del bazo

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



V 21 Wue lu Asentimiento del estómago

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D12, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

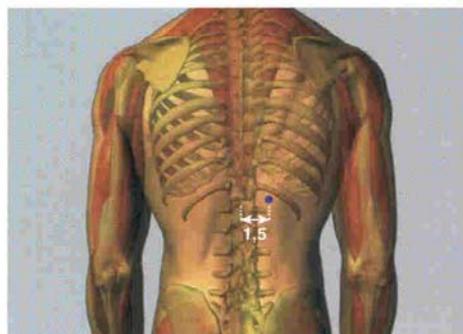
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: armoniza el estómago y calma el dolor, ordena el centro y reduce la energía invertida

I: Gastritis aguda y crónica, gastralgia

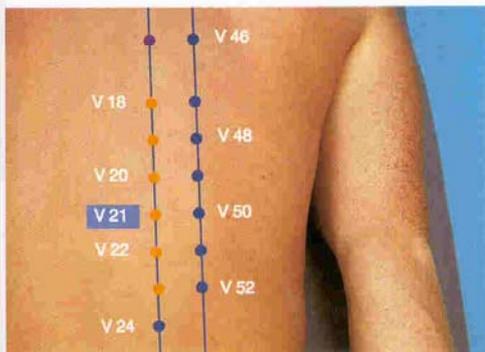
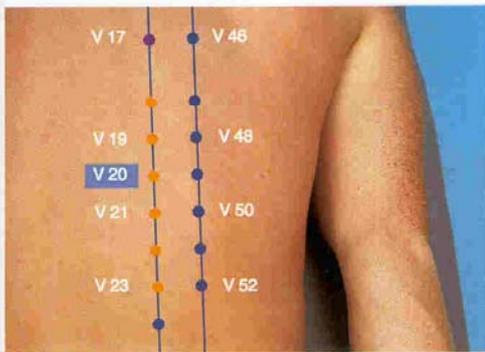
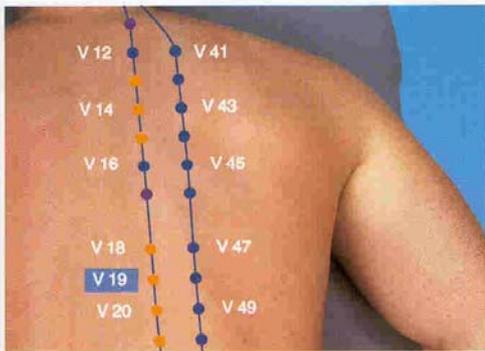
P: punto lu del estómago

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsi ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

V 22 San Tsiao lu Asentimiento del triple recalentador

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de L1, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

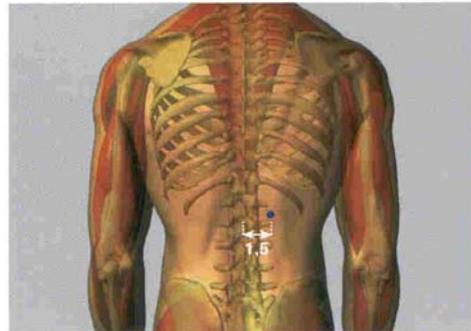
T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula el triple recalentador, refuerza el bazo, moviliza y elimina la humedad

I: 1. Gastritis aguda y crónica, enteritis aguda y crónica, trastornos digestivos

2. Edemas

P: punto lu del triple recalentador



V 23 Zen lu Asentimiento de los riñones

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de L2, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: protege el riñón y enriquece el Yin, regula el flujo menstrual, moviliza y elimina el agua

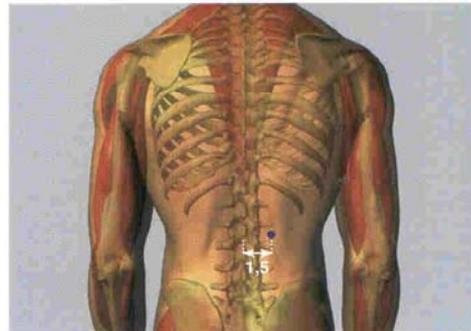
I: 1. Trastornos de la función sexual masculina

2. Algunos trastornos ginecológicos como p. ej. menstruaciones irregulares, leucorrea

3. Incontinencia urinaria

4. Lumbalgia

P: punto lu de los riñones



V 24 Tsi Jaé lu Asentimiento del punto JM 6

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de L3, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

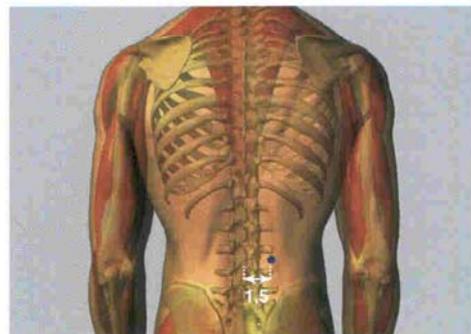
T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: restituye el riñón y aumenta la energía, regula el flujo menstrual y calma el dolor

I: 1. Dismenorrea

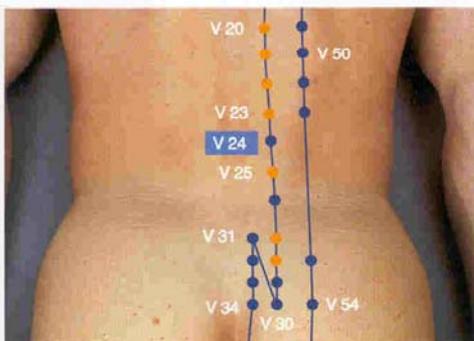
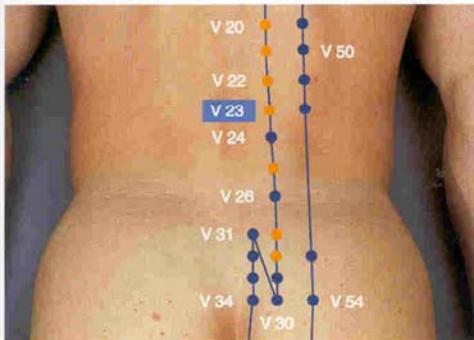
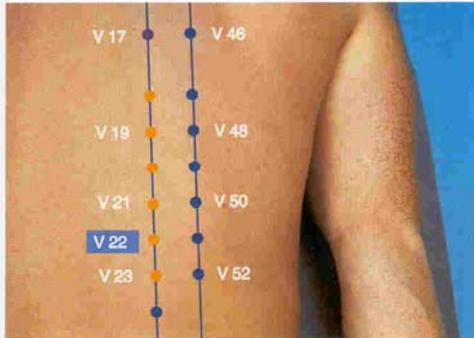
2. Lumbalgia

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsi ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

V 25 Ta Tchang lu Asentimiento del intestino grueso

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa L4, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

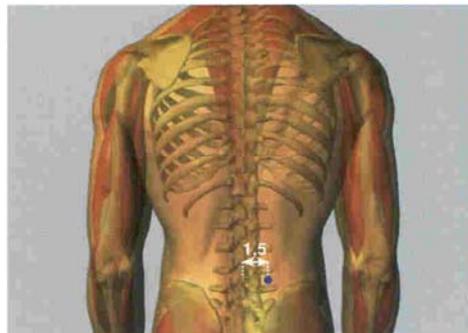
C: regula y equilibra el intestino grueso, ordena la energía y calma el dolor

I: 1. Trastornos de la función intestinal en las enfermedades del intestino grueso (acción equilibradora y reguladora)

2. Lumbalgia, isquialgia

P: punto lu del intestino grueso

¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



V 26 Koan luan lu Asentimiento del punto 4 del vaso de la concepción

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de L5, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular u oblicua hacia el lado; moxibustión

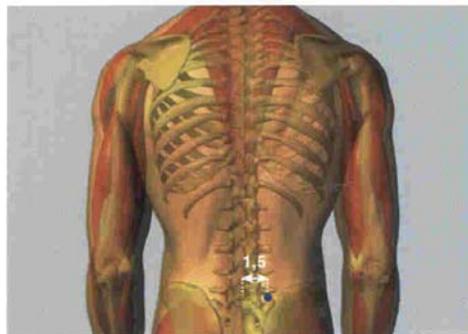
C: restaura la energía ancestral y la restituye, regula el tránsito intestinal y la micción

I: 1. Trastornos de la función intestinal

2. Trastornos de la función vesical, como p. ej. incontinencia urinaria, retención urinaria

3. Lumbalgia

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



V 27 Siao Tchang lu Asentimiento del intestino delgado

L: a la altura del 1º orificio sacro dorsal, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular u oblicua hacia el lado; moxibustión

C: regula el tránsito intestinal y la micción

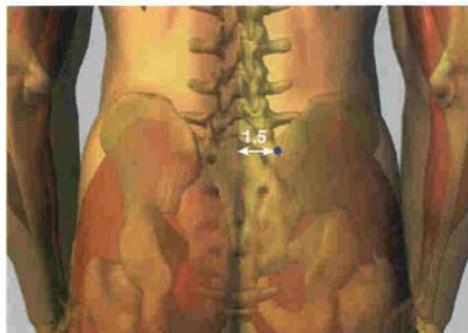
I: 1. Infecciones de las vías urinarias

2. Enfermedades intestinales infecciosas, como p. ej. enteritis, disentería

3. Lumbalgia

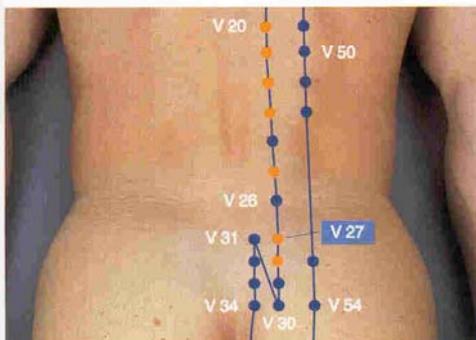
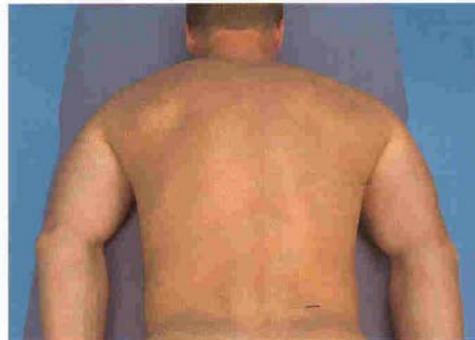
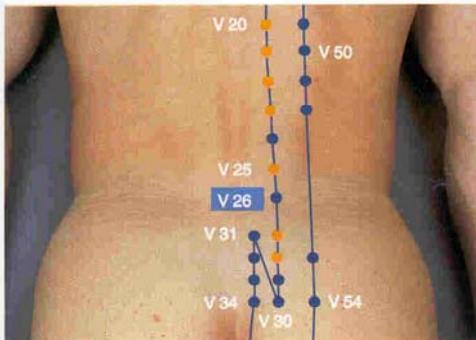
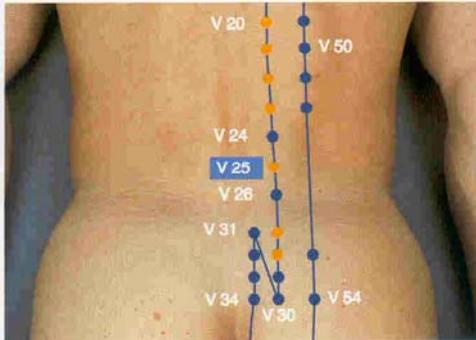
P: punto lu del intestino delgado

¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

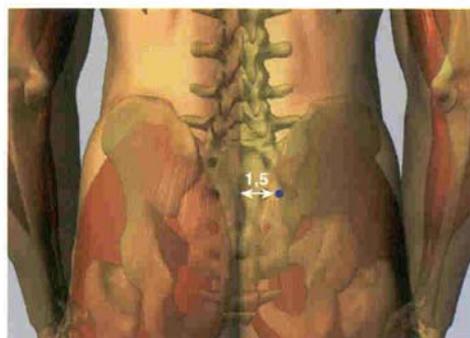


● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsi ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

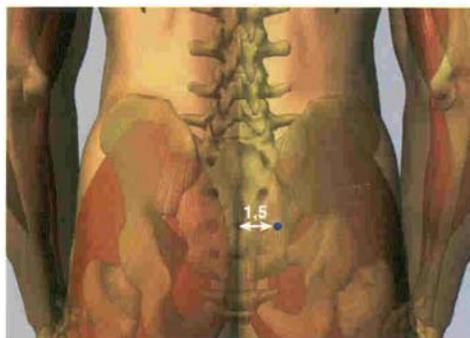
V 28 Pang Koang lun Asentimiento de la vejiga

- L:** a la altura del 2º orificio del sacro dorsal, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal
- T:** 0,8-1,2 Tsun perpendicular u oblicua hacia el lado; moxibustión
- C:** despeja el calor, moviliza y elimina la humedad, descongiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables
- I:** 1. Infecciones de las vías urinarias
2. Vulvitis, colpitis
3. Dolor en la región lumbosacra
- P:** punto lu de la vejiga
¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



V 29 Tchong Liu lu Asentimiento de la región sacra

- L:** a la altura del 3º orificio sacro dorsal, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior
- T:** 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** regula y equilibra el intestino grueso, refuerza la zona lumbar y protege el riñón
- I:** 1. Disentería
2. Dolor en la zona lumbosacra
- P:** ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



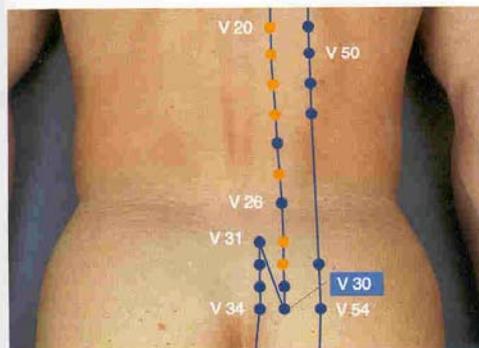
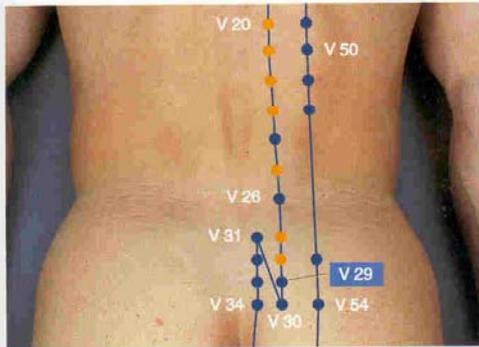
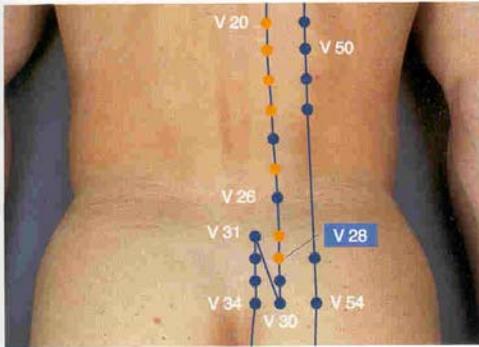
V 30 Po Jan lu Asentimiento del círculo blanco

- L:** a la altura del 4º orificio sacro dorsal, 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal
- T:** 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** protege el riñón y regula el flujo menstrual
- I:** 1. Algunos trastornos ginecológicos como p. ej. menstruaciones irregulares, leucorrea
2. Dolor en la región lumbosacra
- P:** ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunin
 ● punto Liave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

V 31 Chang Tsiao Hueso superior

L: en el centro entre la espina iliaca posterosuperior y la línea media posterior, en el 1º orificio sacro dorsal

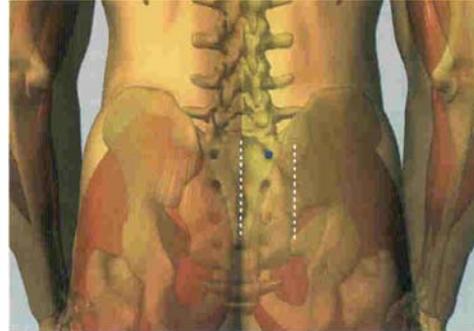
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula el flujo menstrual y restituye la energía, ayuda al Yang y aumenta la esencia

I: 1. Algunos trastornos ginecológicos como p. ej. menstruaciones irregulares, prolapso uterino, leucorrea

2. Trastornos de la función sexual masculina

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



V 32 Tse Tsiao Segundo hueso

L: por dentro y por debajo de la espina iliaca posterosuperior, en el 2º orificio sacro dorsal

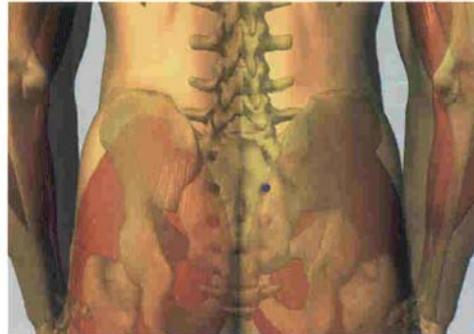
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja y moviliza la humedad y el calor y los elimina, ordena la energía y regula el flujo menstrual

I: 1. Algunos trastornos ginecológicos, como p. ej. inflamaciones en la pelvis menor, menstruaciones irregulares, dismenorrea

2. Parestesias de la extremidad inferior

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



V 33 Tchong Tsiao Hueso medio

L: por dentro y por debajo de V 32, en el 3º orificio sacro dorsal

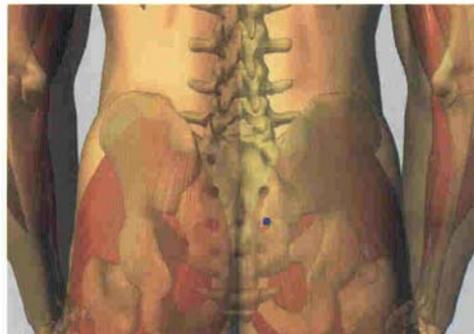
T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula el flujo menstrual y domina el flujo

I: 1. Algunos trastornos ginecológicos como p. ej. menstruaciones irregulares, endo-/miometritis, anexitis

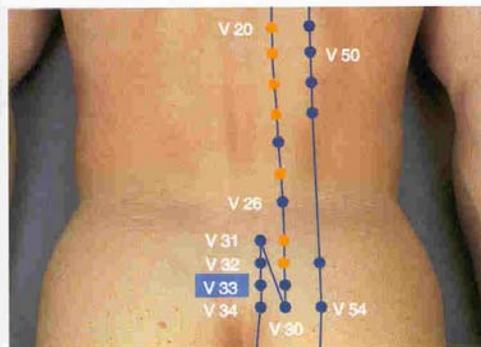
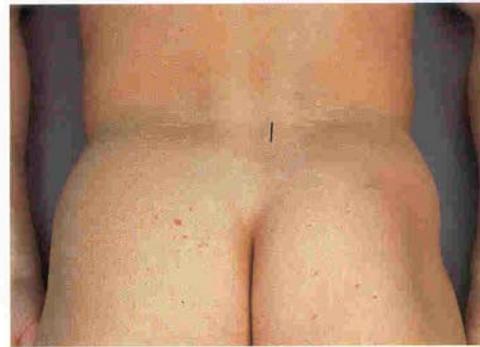
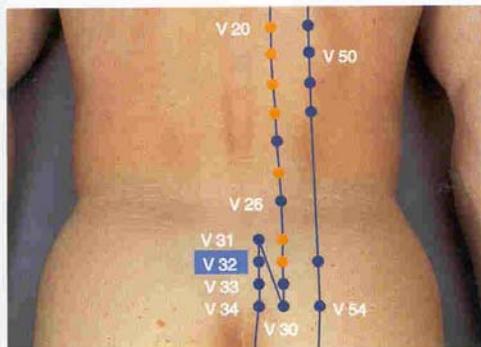
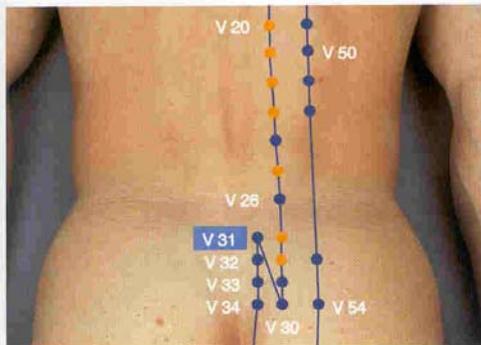
2. Dolor en la región lumbosacra

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Liave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

V 34 Sia Tsiao Hueso inferior

L: por dentro y por debajo de V 33, en el 4º orificio sacro dorsal

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y transforma la humedad, regula y equilibra el ritmo deposicional y la micción

I: 1. Enteritis aguda y crónica
2. Retención urinaria

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



V 35 Joe Yang Reunión del Yang

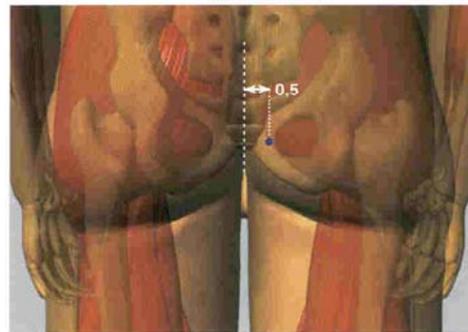
L: 0,5 Tsun lateralmente hasta el extremo del cóccix

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: calma el flujo y cura las hemorroides

I: 1. Endo-/miometritis aguda y crónica, anexitis aguda y crónica
2. Hemorroides

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



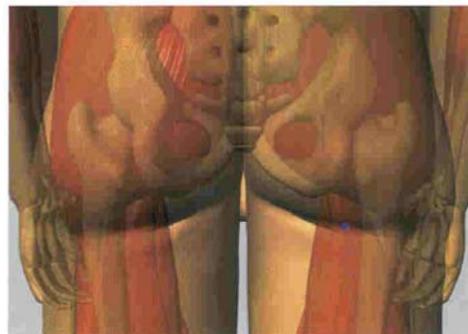
V 36 Tch'eng Fou Contener y sostener

L: en el centro del pliegue del glúteo inferior

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

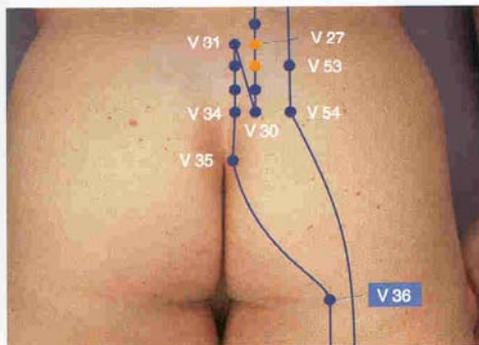
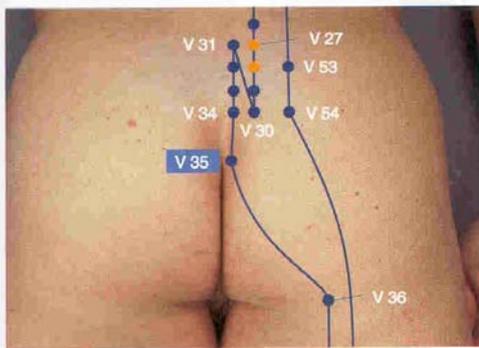
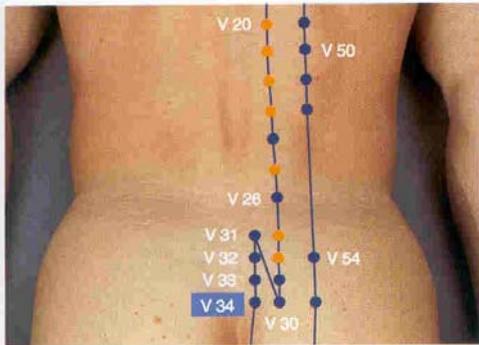
C: elimina las hemorroides y calma el dolor, descongiona el meridiano y sus vasos y los hace permeables

I: 1. Hemorroides
2. Dolor en la zona glútea, sacra y del muslo



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunm
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

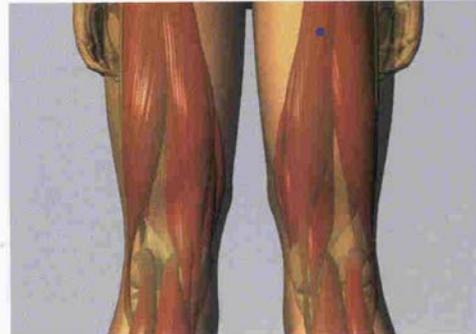
V 37 In Men Puerta púrpura

L: 6 Tsun por debajo del pliegue del glúteo inferior (V 36), en la línea de unión entre V 36 y V 40, aproximadamente 8 Tsun por encima de V 39

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: descongiona el meridiano y sus capilares y los hace permeables

I: 1. Dolor dorsal y lumbar
2. Isquialgia



V 38 Féou Tsi Punto flotante

L: 1 Tsun por encima de V 39, por dentro del tendón del m. bíceps femoral

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: relaja los tendones y hace transitables las ramificaciones

I: dolor local, parestesias



V 39 Wué Yang Equilibrio del Yang

L: en el extremo lateral del pliegue articular de la rodilla, medialmente al tendón del m. bíceps femoral

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: moviliza el agua y la humedad y se ocupa de su eliminación, regula el triple recalentador

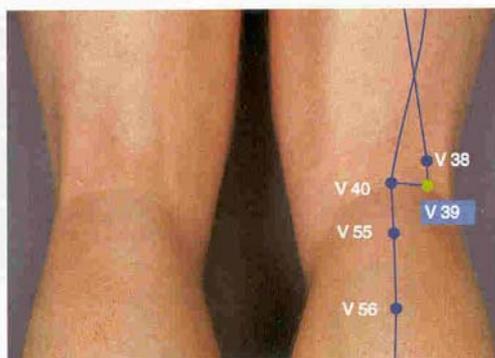
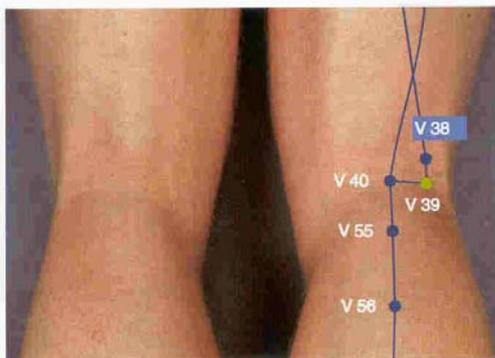
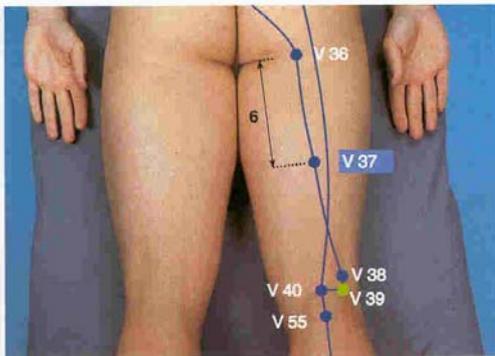
I: 1. Trastornos del equilibrio hídrico y de la micción, como p. ej. retención urinaria, incontinencia urinaria, edemas (acción equilibradora y reguladora)

P: punto Ho (reunión) de acción especial del triple recalentador



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lun
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

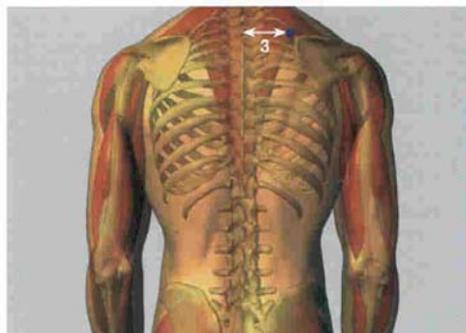
V 40 Oé Tchong Equilibrio perfecto

- L:** en el centro del pliegue articular de la rodilla
- T:** 1-1,5 Tsun perpendicular; microsangría en los vasos cutáneos del hueco poplíteo; moxibustión
- C:** despeja el calor y permite aclarar nuevamente el cerebro, descongiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables
- I:**
1. Trastornos súbitos de la consciencia en enfermedades cerebrales y cerebrovasculares
 2. Trastornos motores, dolor y espasmos en la extremidad inferior
 3. Lumbalgia
 4. Gastroenteritis aguda y crónica
- P:** punto Ho (reunión) (5º punto Su)



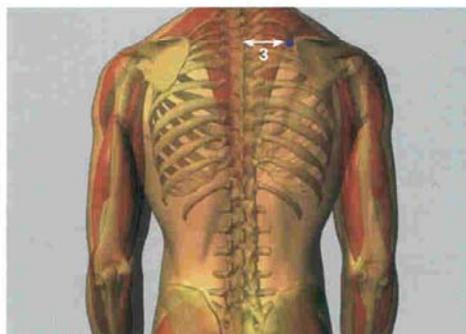
V 41 Fou Fen Próximo al escalofrío

- L:** a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D2, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal, a la altura de V 12
- T:** 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión
- C:** reparte y dispersa el viento y el frío, hace transitables las ramificaciones y calma el dolor
- I:** dolor a nivel del hombro y la espalda
- P:** ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



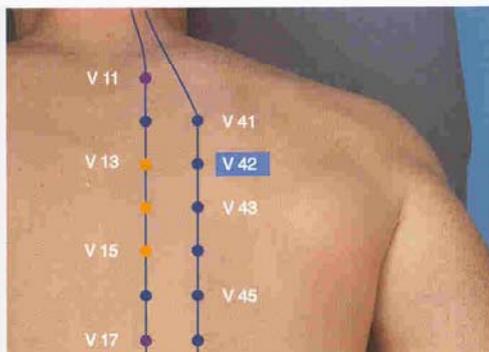
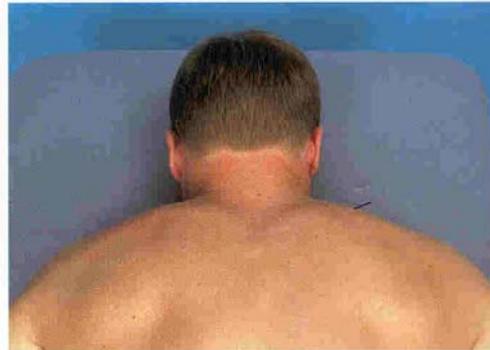
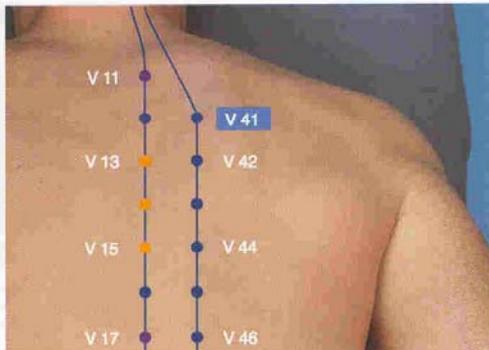
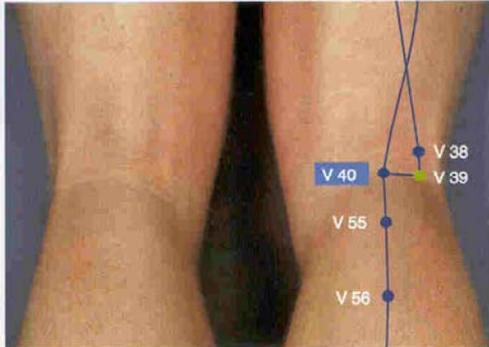
V 42 Po Jou Entrada al alma

- L:** a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D3, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal
- T:** 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión
- C:** purifica la energía pulmonar y la reduce, relaja los tendones y revive las ramificaciones
- I:**
1. Enfermedades pulmonares, como p. ej. bronquitis, asma bronquial
 2. Dolor a nivel del hombro, la nuca y la espalda
- P:** ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lun
 ● punto Liave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

V 43 Kao Mang Centro vital

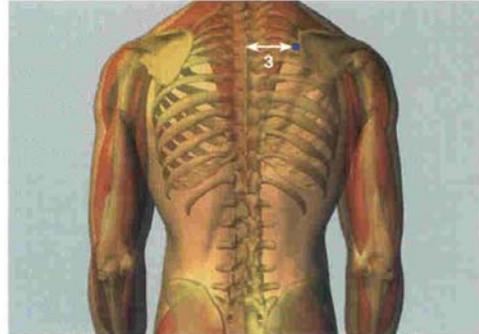
L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D4, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro: moxibustión

C: calma la tos y alivia la disnea, relaja los tendones y revive las ramificaciones

I: 1. Infecciones pulmonares, bronquitis crónica, enfisema pulmonar
2. Dolor a nivel del hombro, la nuca y la espalda

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



V 44 Zen T'ang Palacio de la providencia

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D5, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: calma la tos y alivia la disnea

I: bronquitis aguda y crónica, asma bronquial

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



V 45 I Si ¡Ay de mí!

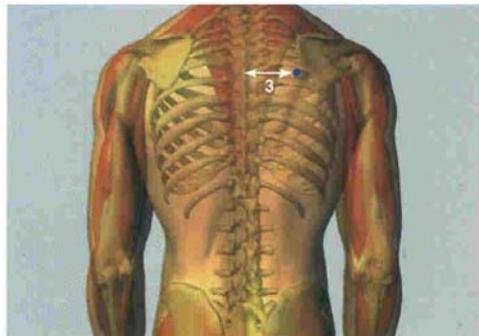
L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D6, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: calma la tos y alivia la disnea, hace el meridiano transitable y calma el dolor

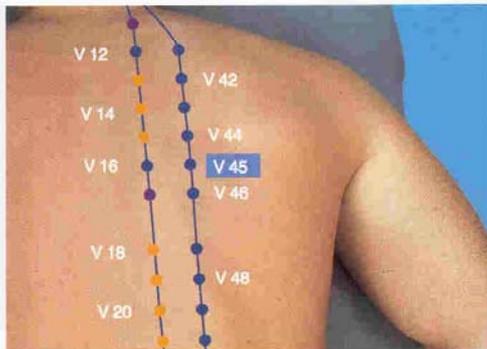
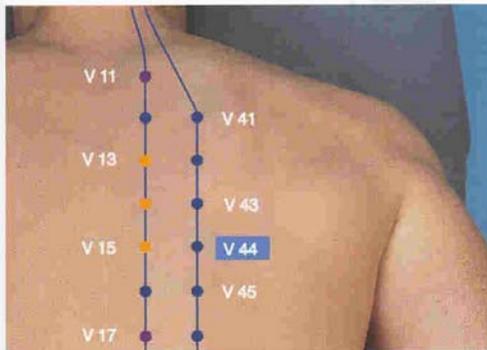
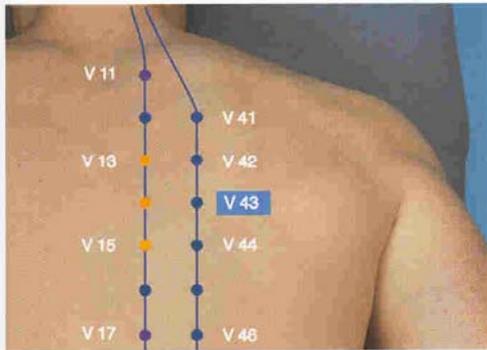
I: 1. Bronquitis aguda y crónica
2. Dolor a nivel del hombro, la espalda y la parrilla costal

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsi ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Liave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

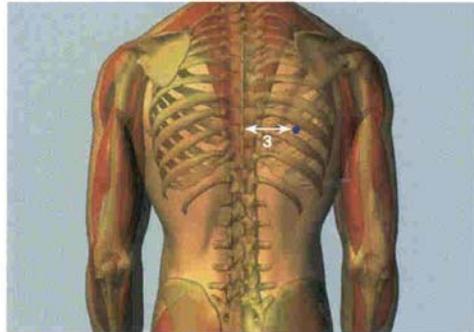
V 46 Ko Koan Barrera del diafragma

- L:** a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D7, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal
- T:** 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión
- C:** disminuye la energía invertida y armoniza el estómago
- I:** esofagitis, gastritis
- P:** ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



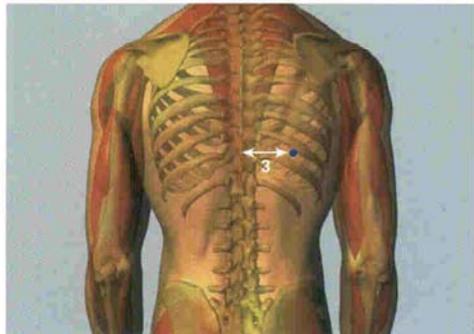
V 47 Joun Men Puerta del alma

- L:** a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D9, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal
- T:** 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión
- C:** descongiona el hígado y refuerza el bazo, reduce la energía invertida y armoniza el estómago
- I:** 1. Hepatitis
2. Gastroenteritis aguda y crónica
- P:** ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



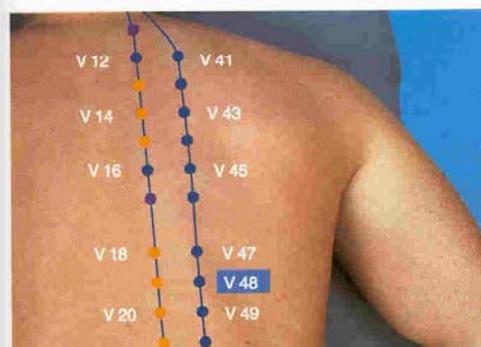
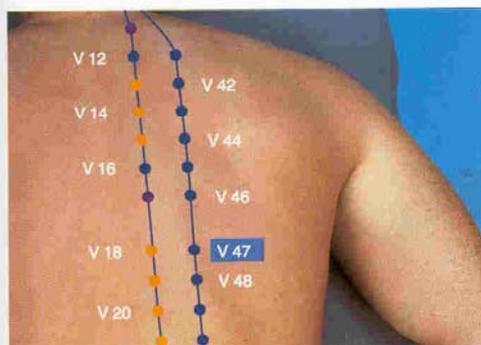
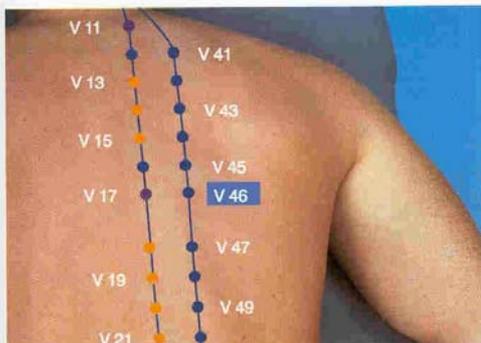
V 48 Yang Kang Resumen del Yang

- L:** a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D10, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal
- T:** 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión
- C:** refuerza el bazo y elimina la humedad, descongiona el hígado y estimula la vesícula biliar
- I:** 1. Gastroenteritis aguda y crónica
2. Colecistitis
- P:** ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsü ● Ho de acción especial ● punto Iunn ● punto Llave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

V 49 I Ché Morada de las ideas

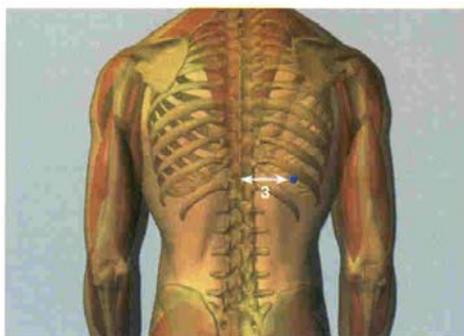
L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D11, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: refuerza el bazo y armoniza el estómago

I: Gastroenteritis aguda y crónica

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



V 50 Wué Tsang Almacén del estómago

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D12, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

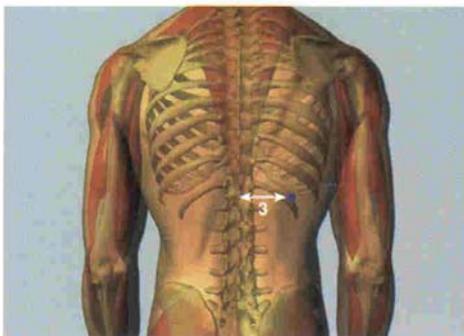
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: armoniza el estómago y estimula el proceso de la digestión

I: 1. Gastroenteritis aguda y crónica

2. Trastornos digestivos en niños

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



V 51 Mang Men Puerta de la grasa del corazón

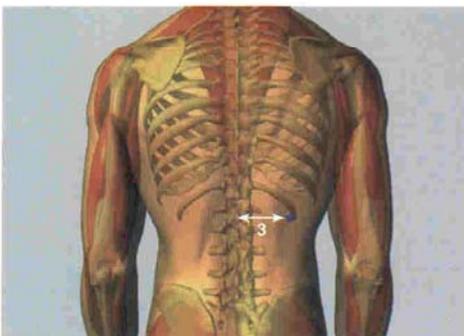
L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de L1, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: ordena la energía y resuelve los edemas

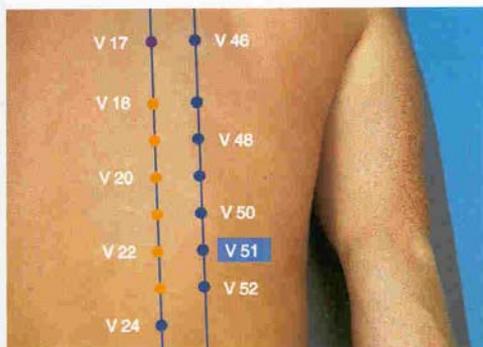
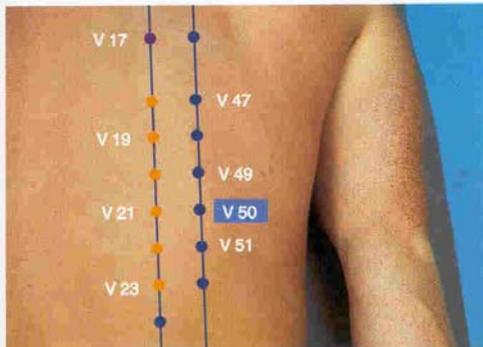
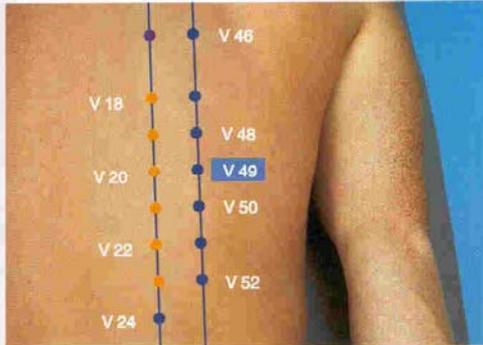
I: 1. Inflamación del hígado y del bazo

2. Constipación pertinaz



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsrf ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

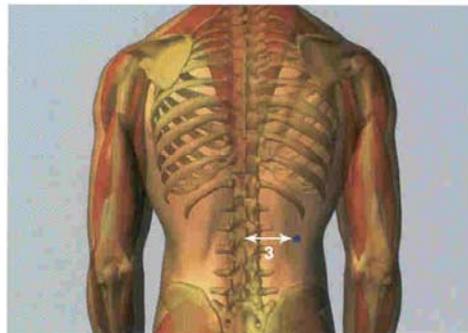
V 52 Tché Zé Morada de la voluntad

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de L2, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia el centro; moxibustión

C: protege el riñón y afianza la esencia, despeja y moviliza la humedad y el calor y los elimina

- I:**
1. Trastornos de la función sexual masculina
 2. Infecciones de las vías urinarias
 3. Lumbalgia



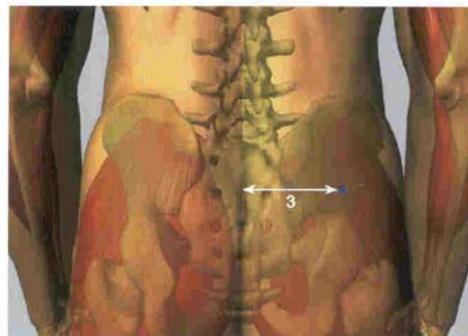
V 53 Pao Mang Envoltura de las grasas del corazón

L: a la altura del 2º orificio sacro dorsal, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal (a la misma altura que V 28 y V 32)

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor, moviliza y elimina la humedad, estimula el tránsito intestinal y la micción

- I:**
1. Retención urinaria
 2. Constipación
 3. Dolor en la región lumbar



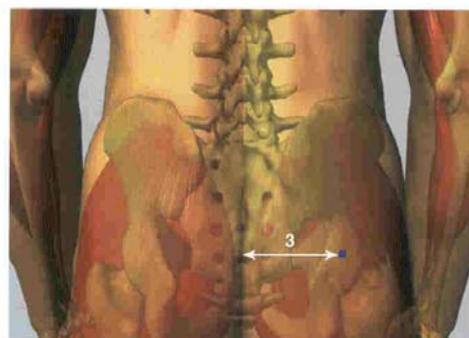
V 54 Tché Pien Lado de la 4ª sacra

L: a la altura del 4º orificio sacro dorsal, 3 Tsun lateralmente hasta la línea media dorsal

T: 1,5-2 Tsun perpendicular; moxibustión

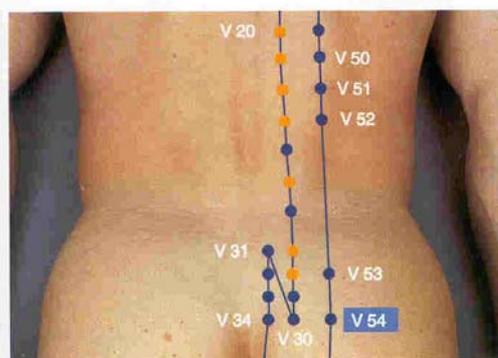
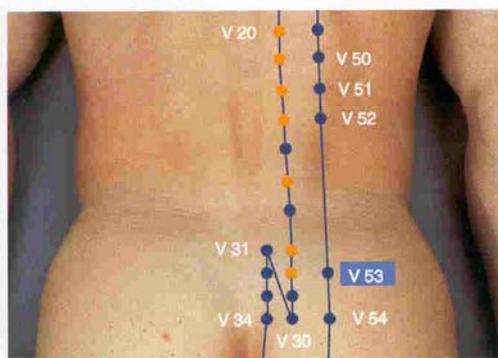
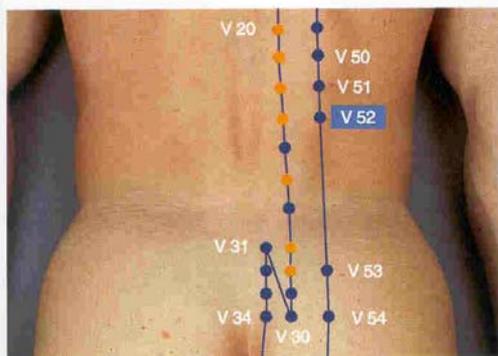
C: despeja el calor y cura las hemorroides, hace permeable el meridiano y calma el dolor

- I:**
1. Hemorroides
 2. Prostatitis, adenoma prostático
 3. Isquialgia



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (膀胱经)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsri
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunu
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

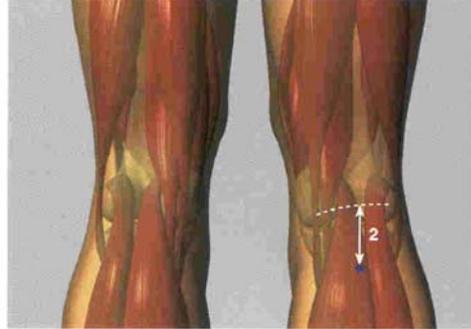
V 55 Jo Yang Unión del Yang

L: 2 Tsun por debajo de V 40, en la línea de unión de V 40 con V 57

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: estimula la energía y calma el dolor, regula el flujo menstrual y calma la hemorragia uterina

- I:**
1. Hernias abdominales externas
 2. Hemorragia uterina anovulatoria, disfuncional
 3. Dolor a nivel de la columna lumbar y la extremidad inferior



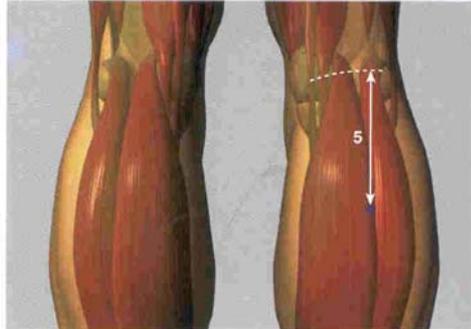
V 56 Tch'eng Tsin Sostén muscular

L: 5 Tsun por debajo de V 40, en el centro del vientre muscular del m. gemelo, en la línea de unión entre V 40 y V 57

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y cura las hemorroides, relaja los tendones y calma el dolor

- I:**
1. Hemorroides
 2. Calambres en las pantorrillas, dolor en la pierna



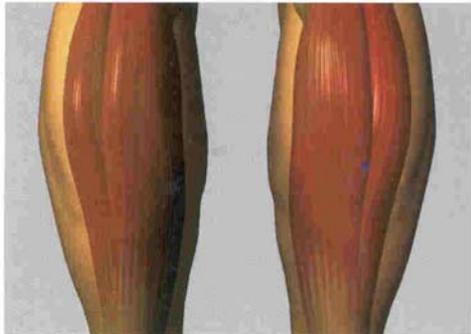
V 57 Tch'eng Chan Montaña de apoyo

L: en el extremo de la depresión que se crea entre los dos vientres de los m. gemelos, en el centro entre V 40 y V 60

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

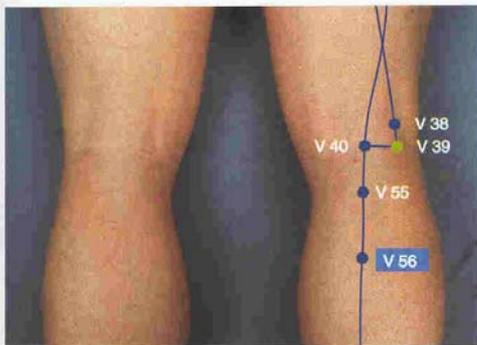
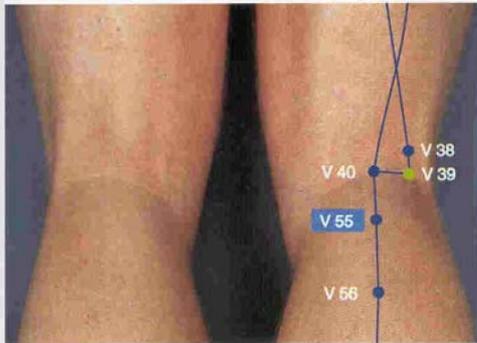
C: despeja el calor y elimina las hemorroides, relaja los tendones y calma el dolor

- I:**
1. Hemorroides
 2. Constipación
 3. Calambres en la pantorrilla, dolor en la pierna



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsü
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

V 58 Fei Yang Bola que se eleva

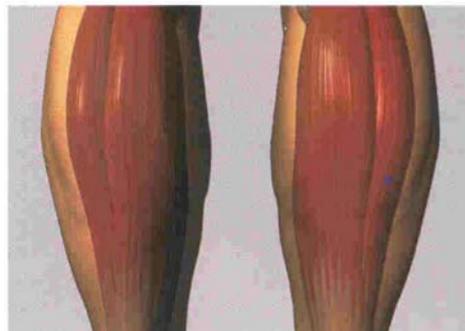
L: 7 Tsun por encima de V 60, 1 Tsun lateral y por debajo de V 57, entre el m. gemelo y el m. sóleo

T: 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: aclara el calor y cura las hemorroides, dispersa el viento y calma el dolor

- I:**
1. Hemorroides
 2. Cefalea tensional
 3. Rinitis, epistaxis

P: punto Lo



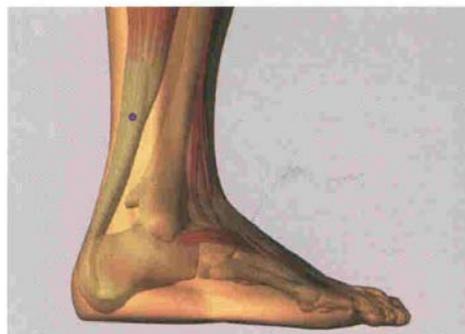
V 59 Fou Yang Yang de los huesos del pie

L: 3 Tsun directamente por encima de V 60

T: 0,8-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: dispersa el viento y calma el dolor, descongestiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

- I:**
1. Cefalea
 2. Dolor y parálisis a nivel de la pierna



V 60 Kuen Loun Montañas Kuen Loun

L: en el centro entre la protuberancia máxima del maleolo externo y el tendón de Aquiles

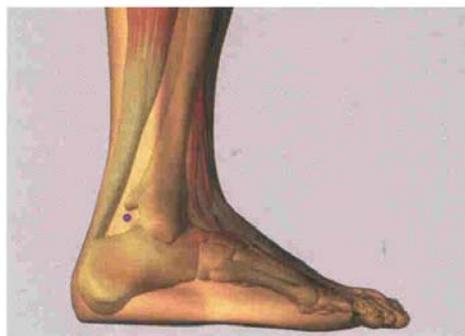
T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: dispersa el viento y despeja el calor, hace el meridiano transitable y calma el dolor

- I:**
1. Cefalea tensional
 2. Lumbalgia
 3. Dolor a nivel del talón
 4. Parto prolongado

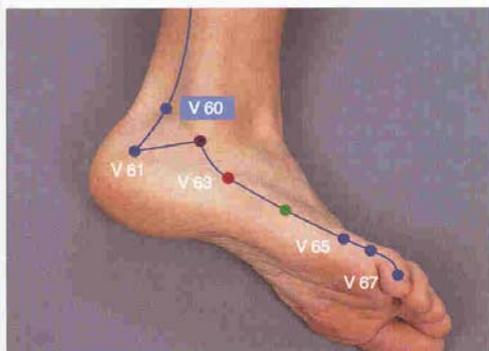
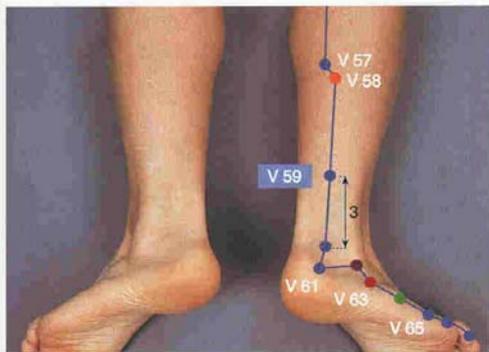
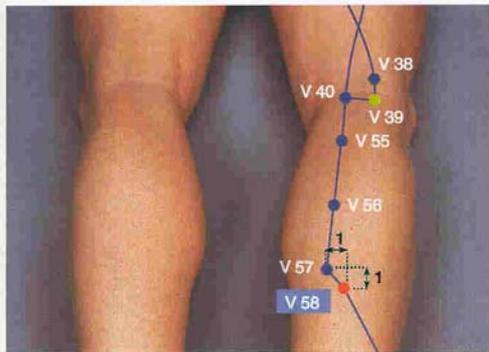
P: punto King (desembarco) (4º punto Su)

¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO, SI SE MANIPULA ENÉRGICAMENTE!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lun
 ● punto Llave
 ● punto Roc

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

V 61 Pu Chen Tres domésticos

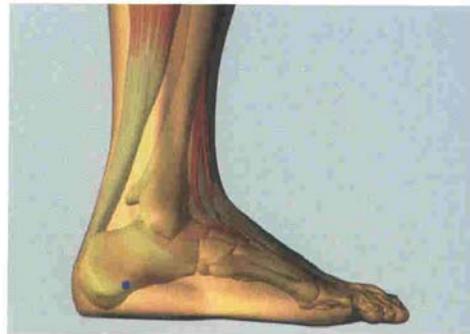
L: por detrás y por debajo del maleolo externo, en la parte inferior de V 60, lateralmente en el hueso calcáneo, en el límite entre la carne roja y la blanca

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: relaja los tendones y calma el dolor

I: 1. Espasmo y pérdida de fuerza de la musculatura de la pantorrilla

2. Dolor en el talón



V 62 Chen Mo Meridiano de la hora Chen

L: en la depresión distal del maleolo lateral

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

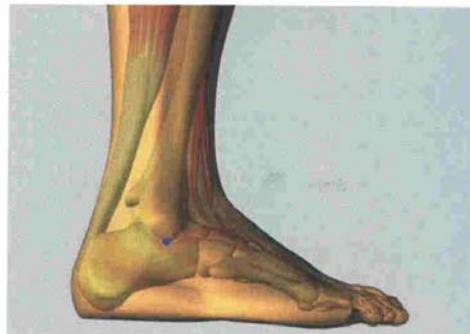
C: produce una sedación generalizada y calma los espasmos, dispersa el viento y calma el dolor

I: 1. Cefalea; vértigo y estupor

2. Trastornos del sueño, epilepsia, trastornos psíquicos y psicósomáticos (acción sedante y antiespasmódica)

3. Dolor del talón

P: punto Llave del Yang Keo



V 63 Kin Men Puerta de oro

L: por debajo del borde anterior del maleolo externo, distal al hueso cuboides

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

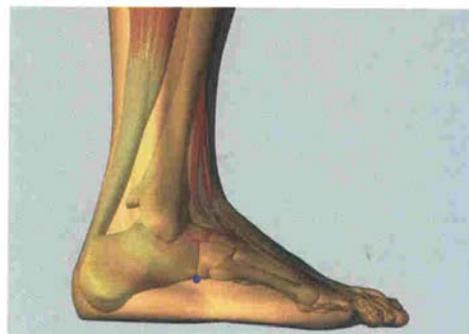
C: produce una sedación generalizada y soluciona los espasmos, descongiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables

I: 1. Crisis epilépticas

2. Lumbalgia

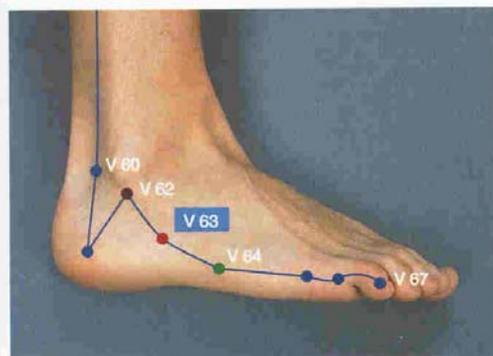
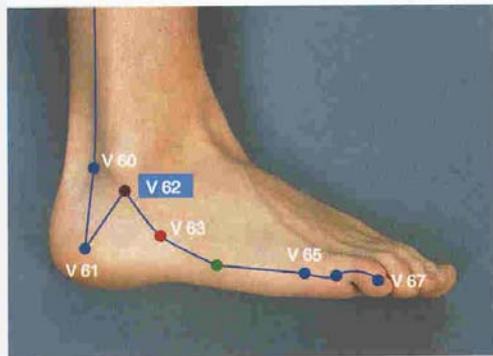
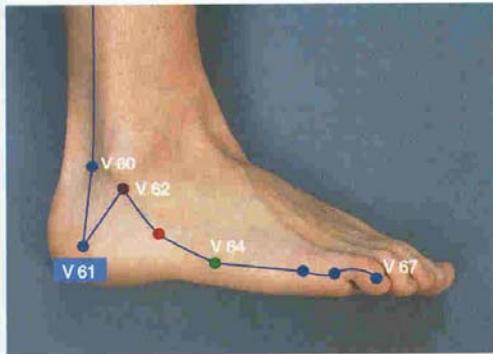
3. Dolor a nivel del maleolo externo

P: punto Tsri



L: localización **T:** técnica de punción **C:** características **I:** indicaciones clínicas **P:** peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunni
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

V 64 Tsing Kou Hueso capital

L: por debajo de la tuberosidad del 5º metatarsiano, en el límite entre la carne roja y la blanca

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: disminuye los espasmos y calma la epilepsia, mejora la agudeza visual y relaja los tendones

I: 1. Crisis epilépticas

2. Isquiolumbalgia

3. Queratitis

P: punto lunn (Yuen)



V 65 Cho Kou Hueso atado en gavilla

L: por detrás de la quinta articulación metacarpofalángica, en el límite entre la carne roja y la blanca

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: libera la fuerza espiritual y afianza el espíritu, despeja el calor y calma el dolor

I: 1. Trastornos psíquicos y psicósomáticos

2. Cefalea tensional

3. Dolor local, dolor en la parte posterior de la pierna

P: punto lu (embarcación) (3º punto Su)



V 66 Tong Kou Lindero del fondo del valle

L: por delante de la quinta articulación metatarso-falángica, en el límite entre la carne roja y la blanca

T: 0,2-0,3 Tsun perpendicular; moxibustión

C: libera la fuerza espiritual y calma el dolor

I: 1. Trastornos psíquicos y psicósomáticos

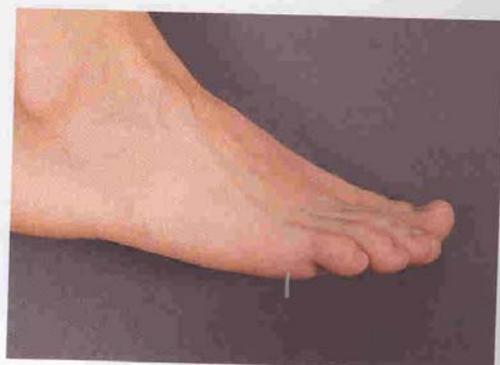
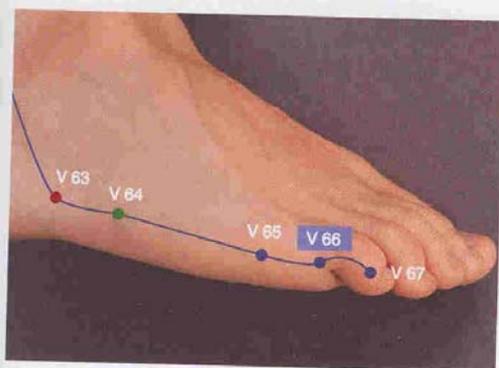
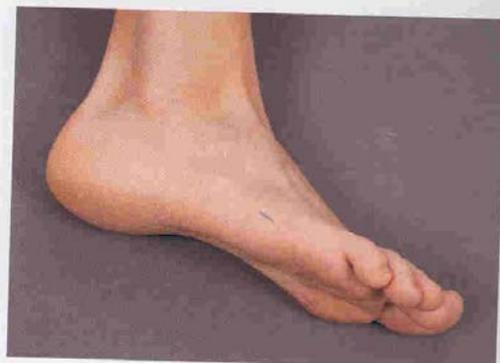
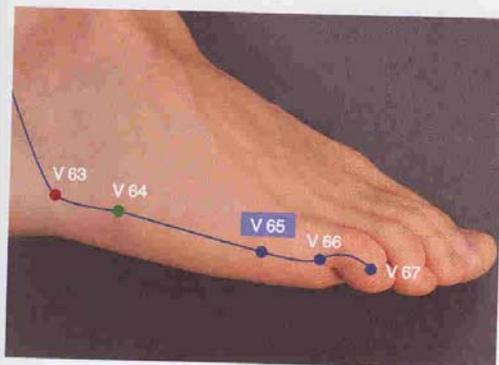
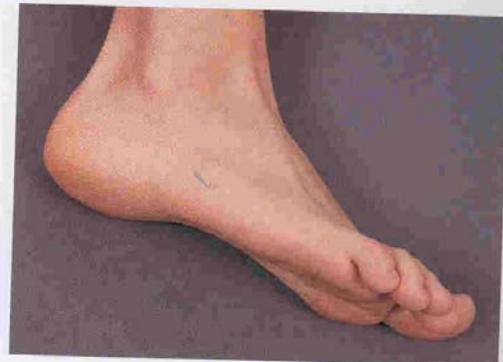
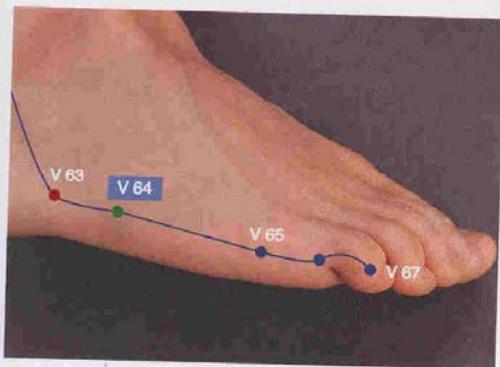
2. Cefalea tensional

P: punto long (arroyo) (2º punto Su)



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsri
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunu
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)

V 67 Tché Yin Llegada del Yin

L: 0,1 Tsun por detrás del ángulo ungueal externo del dedo pequeño del pie

T: 0,1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: dispersa el viento y despeja el calor, ablanda el feto y elimina los estasis

I: 1. Cefalea

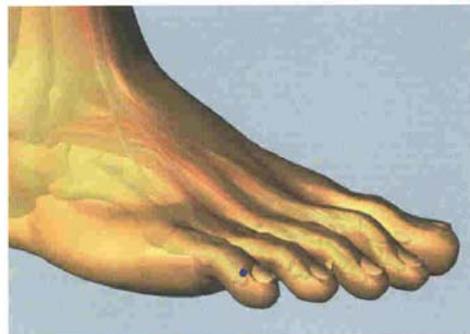
2. Rinitis, epistaxis

3. Malposición del feto

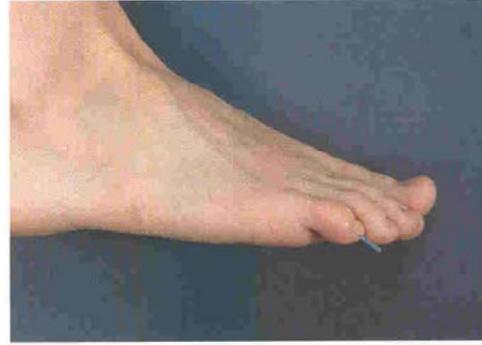
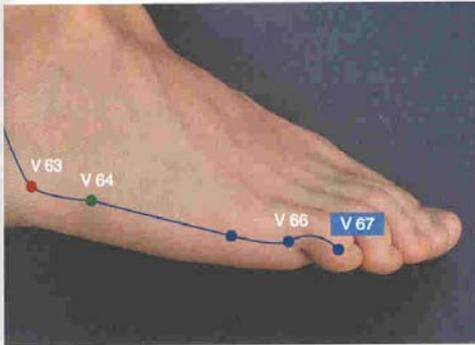
4. Otros trastornos durante el parto como p. ej. parto lento, desprendimiento de placenta

P: punto King (pozo) (1º punto Su)

¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO, SI SE MANIPULA ENÉRGICAMENTE!



Puntos de acupuntura de los meridianos principales – Meridiano de la vejiga (V)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo

● punto Tsfi ● Ho de acción especial ● punto lunn

● punto Llave ● punto Roe

2.2.8 Méridien du Rein (R)

Synonyme

- Shaoyin du pied

Trajet

Dans sa partie superficielle, le méridien du Rein comprend 27 points d'acupuncture.

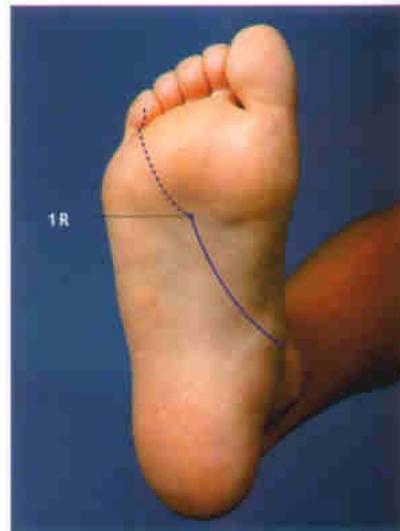
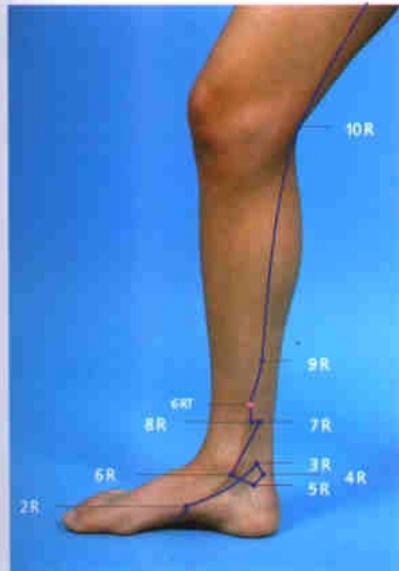
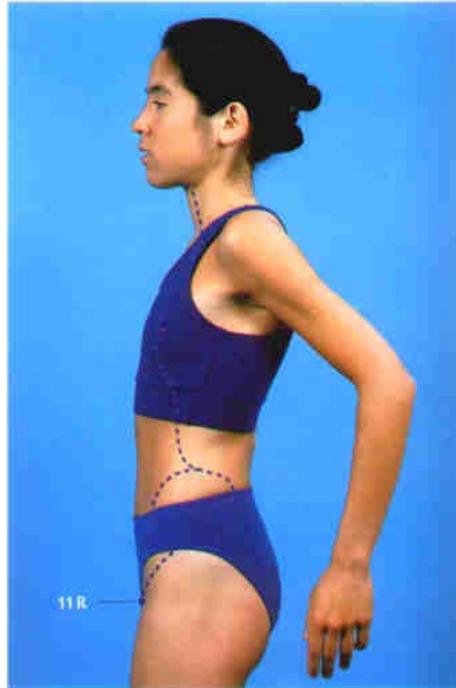
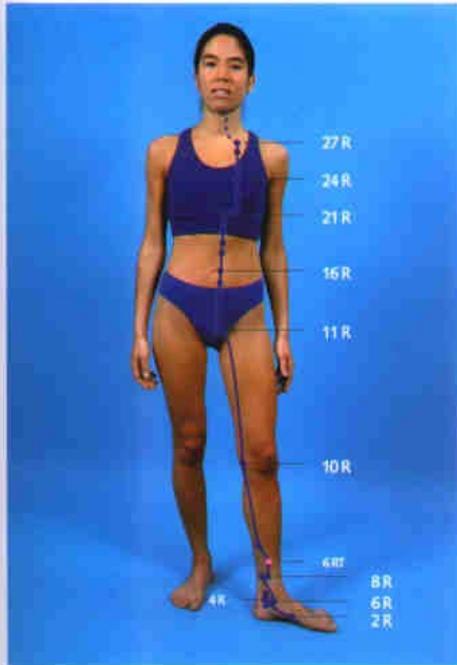
Le méridien commence en superficie sur la pulpe du petit orteil et se dirige vers la plante du pied, où se trouve le point 1 R. De là, il parcourt la voûte plantaire jusqu'à l'os naviculaire, puis longe la face médiane du pied jusqu'à la région située derrière la malléole interne. Ici, le méridien fait tout d'abord une boucle en se dirigeant à nouveau vers le dessous de la malléole pour remonter le long de la partie inférieure de la face interne de la jambe, en avant du tendon d'Achille. Le point 8 R se trouve sur l'arête postérieure du tibia, en position distale par rapport au point 6 RT, qui se trouve également sur le méridien du Rein. De là, le méridien se dirige vers l'extrémité interne du creux poplité, puis, en longeant la partie postérieure de la face interne de la cuisse, vers la région de la symphyse pubienne.

Au point 11 R, le méridien entame son trajet profond. Il monte tout d'abord en direction de la colonne vertébrale et la longe en direction crâniale jusqu'à ce qu'il dévie vers le rein, son organe correspondant. Une première branche

entre en contact avec la vessie, tandis qu'une seconde monte vers le poumon en passant par le foie et en traversant le diaphragme. Elle entre en contact avec le cœur et se ramifie au centre de la poitrine pour communiquer avec le méridien du Maître du Cœur. Arrivé au poumon, le méridien monte en direction de la racine de la langue en longeant le larynx et le pharynx.

Dans sa partie superficielle, le méridien monte de la symphyse pubienne sur la partie inférieure et la partie supérieure de l'abdomen où il longe de près la ligne médiane de l'abdomen. Arrivé dans la région xiphoïde, il s'éloigne un peu de la ligne médiane de l'abdomen, mais poursuit toujours parallèlement jusqu'à l'angle de l'articulation sterno-claviculaire. À peu près à la hauteur de 25 R, une branche part en direction du poumon et du cœur.

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Rein (R)



1 R Yong Quan

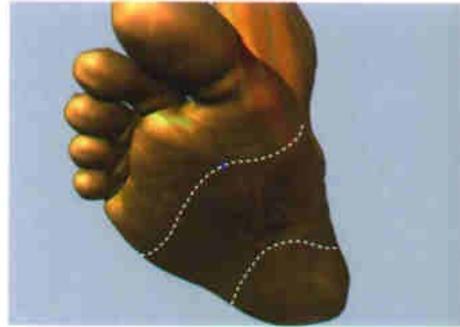
E: dans la dépression qui se forme lors de la flexion plantaire dans la partie antérieure de la plante du pied, à peu près à la limite de la partie antérieure et de la partie médiane de la plante du pied

I: 0,5-1 cun verticale ; moxibustion

P: accroît le Yin et comble le rein, apaise le foie et calme le vent

IT: 1.laryngite chronique, pharyngite chronique
2.aphonie d'origine psychique
3.rétention urinaire
4.céphalées, vertiges et étourdissements

R: point Jing (du puits) (1^{er} point Shu)



2 R Ran Gu

E: sur la face latérale interne du pied, à la tubérosité de l'os naviculaire, à la limite « entre chair rouge et chair blanche »

I: 0,5-1 cun verticale ; moxibustion

P: entretient le rein et affermit l'essence, régularise les menstruations et facilite la circulation dans les anastomoses transverses

IT: 1.certaines affections gynécologiques, par exemple les troubles du cycle menstruel, le prolapsus utérin ou la cervicite
2.troubles de la fonction sexuelle chez l'homme
3.douleurs et troubles de la mobilité du pied et du membre inférieur

R: point Xing (de la source) (2^e point Shu)



3 R Tai Xi

E: dans la dépression située entre le point le plus élevé de la malléole interne et le tendon d'Achille

I: 0,5-1 cun verticale ; moxibustion

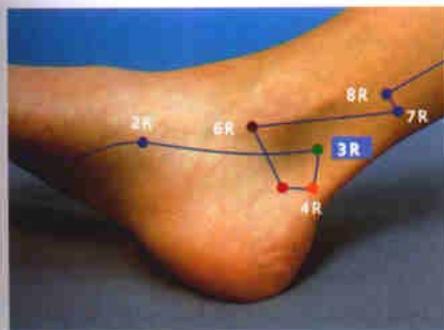
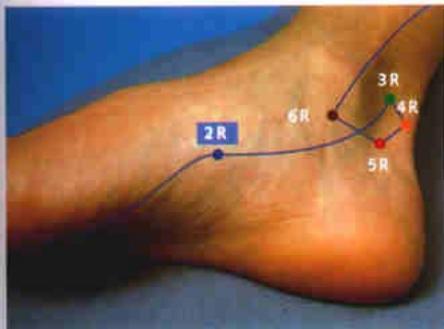
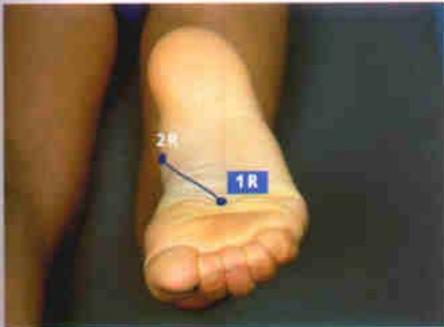
P: accroît le Yin et comble le rein, apaise le foie et fait tomber le Yang, désobstrue le méridien et ses anastomoses transverses et y rend la circulation plus facile

IT: 1.hypertonie ; vertiges et étourdissements
2.laryngite chronique, pharyngite chronique
3.acouphènes, surdité
4.troubles de la fonction sexuelle chez l'homme
5.troubles de la mobilité du membre inférieur

R: point Shu (des rapides) (3^e point Shu), point du Qi d'origine (Yuan)



Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Rein (R)



● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luo) ● Point Xi ● Point He inférieur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point de ● Point de convergence

4 R Da Zhong

E: à 0,5 cun de 3 R vers le bas et vers l'arrière, sur l'arête interne du tendon d'Achille

I: 0,3-0,5 cun verticale;
moxibustion

P: soutient le rein et soulage la dyspnée, régularise le transit intestinal et la miction

IT: 1. bronchite chronique
2. constipation
3. rétention urinaire
4. talalgie

R: point de communication (Luo)



5 R Shui Quan

E: à 1 cun au-dessus de 3 R, dans la dépression formée par la tubérosité du calcaneum

I: 0,3-0,5 cun verticale;
moxibustion

P: active le sang et stimule les menstruations

IT: certaines affections gynécologiques, par exemple les troubles du cycle menstruel, l'aménorrhée ou le prolapsus utérin

R: point XI (point de scission)



6 R Zhao Hai

E: dans la dépression sous le bord inférieur de la malléole interne

I: 0,3-0,5 cun verticale; moxibustion

P: accroît le Yin et apaise la force spirituelle (shen), régularise les menstruations et arrête le flux

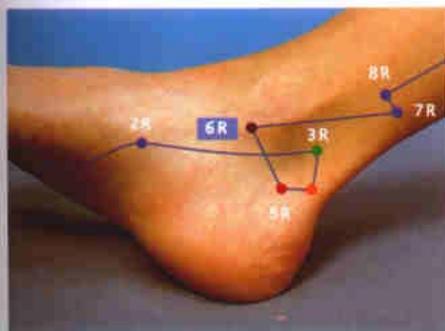
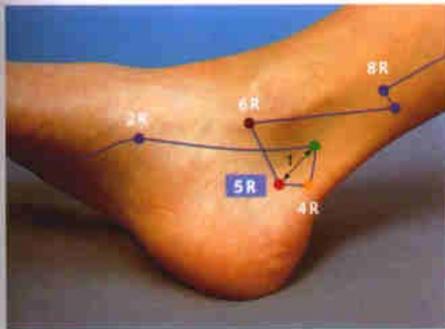
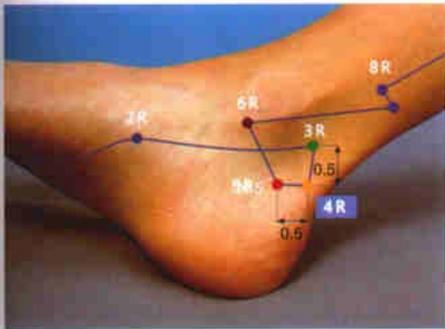
IT: 1. absences, narcolepsie, fatigue
2. certaines affections gynécologiques, par exemple les troubles du cycle menstruel, la dysménorrhée, les leucorrhées, les inflammations aiguës du petit bassin ou le prolapsus utérin
3. pharyngite chronique

R: point clé (Ba Mai Jiao Hui) du Yin Qiao Mai



R

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Rein (R)



● Point-Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luzi) ● Point Xi ● ● Point He inférieur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point de ● ● Point de convergence

7 R Fu Liu

- E:** à 2 cun de 3 R vers le haut et l'arrière, en bordure du tendon d'Achille
- I:** 0,5-1 cun verticale;
moxibustion
- P:** comble le rein, mobilise l'eau, régularise et équilibre la transpiration et les fluides corporels
- IT:** 1. troubles neuro-végétatifs avec transpiration insuffisante ou excessive, voire soudaine
2. œdèmes
- R:** point Jing (de la rivière) (4^e point Shu)



8 R Jiao Xin

- E:** à 2 cun de 3 R vers le haut, à 0,5 cun de 7 R vers l'avant, sur l'arête du tibia
- I:** 0,5-1,2 cun verticale;
moxibustion
- P:** soutient le rein et régularise les menstruations
- IT:** 1. certaines affections gynécologiques, par exemple les saignements utérins anovulatoires et dysfonctionnels ou le prolapsus de l'utérus
2. infections des voies urinaires aiguës et chroniques



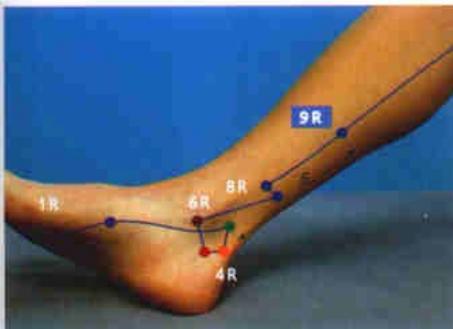
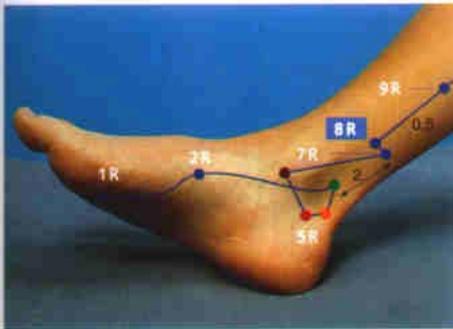
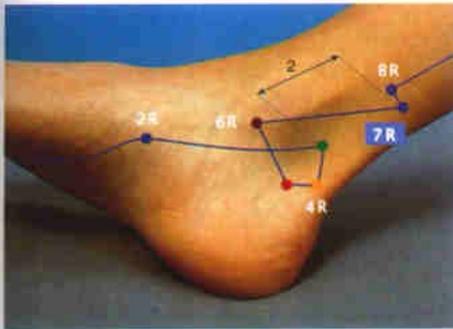
9 R Zhu Bin

- E:** à 5 cun de 3 R vers le haut, sur la ligne de jonction entre 3 R et 10 R
- I:** 1-1,5 cun verticale;
moxibustion
- P:** soutient le rein et calme la force spirituelle (le shen), régularise le Qi et soulage les douleurs
- IT:** 1. troubles psychiques et psychosomatiques
2. hernies abdominales



E: emplacement I: implantation P: propriétés IT: indications thérapeutiques R: remarques

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Rein (R)



● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luo) ● Point Xi ● Point He inférieur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point di ● Point de convergence

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Rein (R)

10 R Yin Gu

E: le genou fléchi, à l'angle interne du creux poplité, entre le tendon du semi-tendineux et le tendon du semi-membraneux

I: 1-1,5 cun verticale; moxibustion

P: soutient le rein et aide le Yang

IT: 1. troubles de la fonction sexuelle chez l'homme, par exemple l'impuissance
2. hémorragies utérines anovulatoires et dysfonctionnelles
3. douleurs articulaires du genou

R: point He (de confluence) (5^e Shu)



11 R Heng Gu

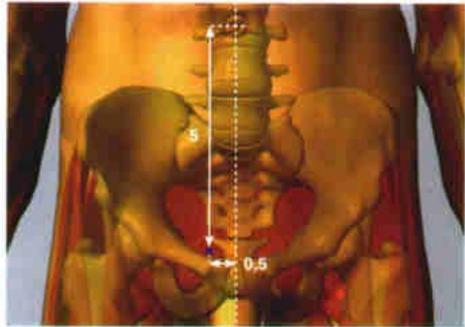
E: à 5 cun au-dessous du centre du nombril, à 0,5 cun de la ligne médiane de l'abdomen en direction externe, sur le bord supérieur de l'épine pubienne

I: 1-1,5 cun verticale; moxibustion

P: soutient le rein et aide le Yang

IT: 1. troubles de la fonction sexuelle chez l'homme
2. prostatite
3. incontinence urinaire

R: PRUDENCE EN CAS DE GROSSESSE !



12 R Da He

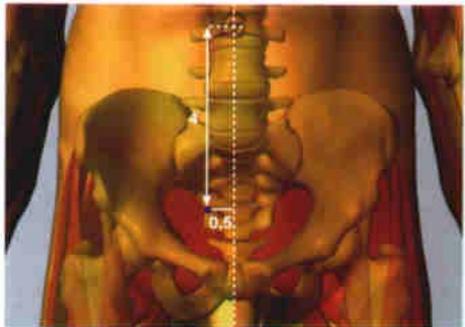
E: à 4 cun au-dessous du centre du nombril, à 0,5 cun de la ligne médiane de l'abdomen en direction externe

I: 1-1,5 cun verticale; moxibustion

P: comble le rein et affermit l'essence, régularise les menstruations et arrête l'écoulement

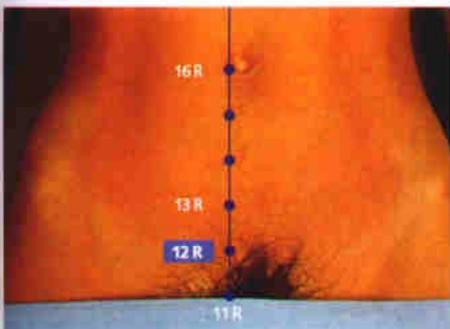
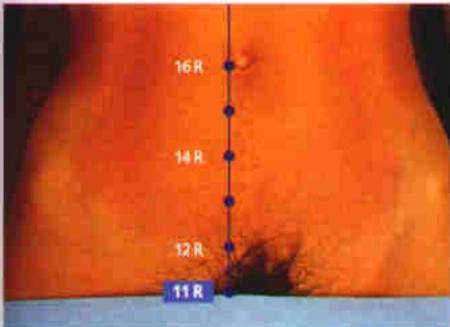
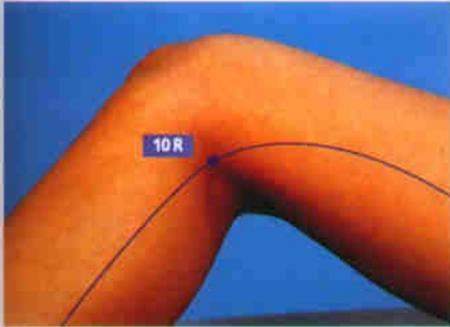
IT: 1. troubles de la fonction sexuelle chez l'homme
2. prostatite
3. certains troubles gynécologiques, par exemple les fibromes utérins ou les inflammations du petit bassin

R: PRUDENCE EN CAS DE GROSSESSE !



E: emplacement I: implantation P: propriétés IT: indications thérapeutiques R: remarques

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Rein (R)



● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luoi) ● Point Xi ● Point He inférieure ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point de ● Point de convergence

13 R Qi Xue

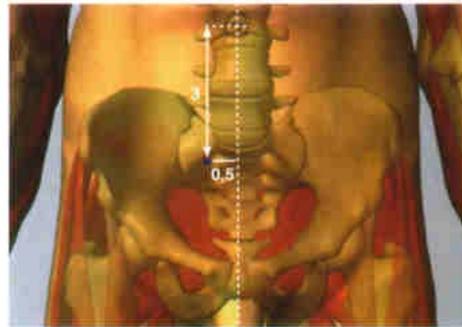
E: à 3 cun au-dessous du centre du nombril, à 0,5 cun de la ligne médiane de l'abdomen en direction externe

I: 1-1,5 cun verticale;
moxibustion

P: régularise le Chong Mai et le comble

IT: 1. certains troubles gynécologiques, par exemple les troubles du cycle menstruel ou les leucorrhées
2. rétention d'urine

R: PRUDENCE EN CAS DE GROSSESSE!



14 R Si Man

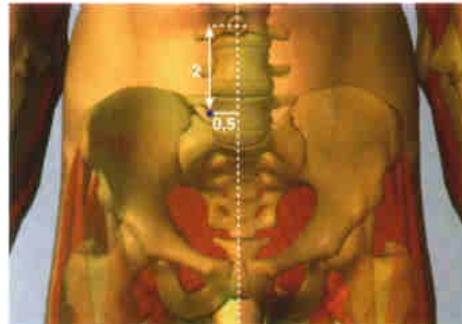
E: à 2 cun au-dessous du centre du nombril, à 0,5 cun de la ligne médiane de l'abdomen en direction externe

I: 1-1,5 cun verticale;
moxibustion

P: régularise le Qi et les menstruations

IT: certains troubles gynécologiques, les hémorragies utérines anovulatoires et dysfonctionnelles, les infections puerpérales ou la stérilité

R: PRUDENCE EN CAS DE GROSSESSE!



15 R Zhong Zhu

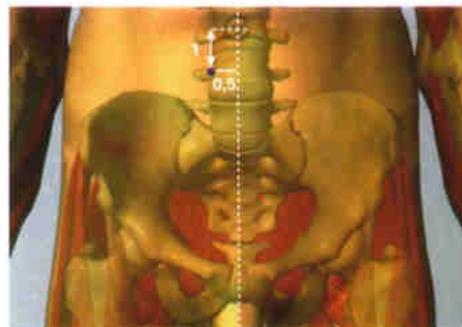
E: à 1 cun au-dessous du centre du nombril, à 0,5 cun de la ligne médiane de l'abdomen en direction externe

I: 1-1,5 cun verticale;
moxibustion

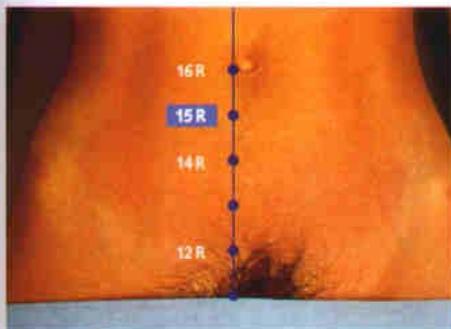
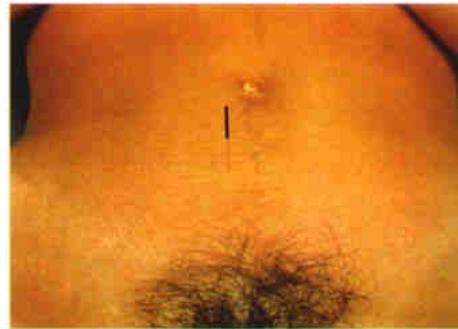
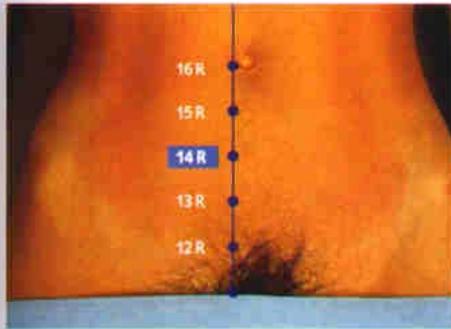
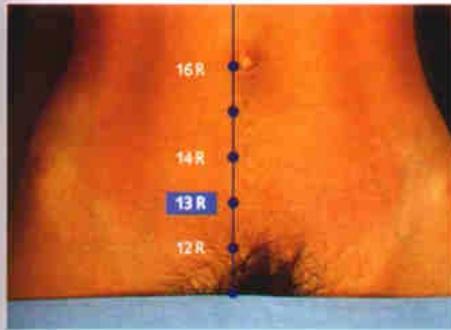
P: régularise les menstruations et facilite le transit intestinal

IT: 1. troubles du cycle menstruel
2. constipation

R: PRUDENCE EN CAS DE GROSSESSE!



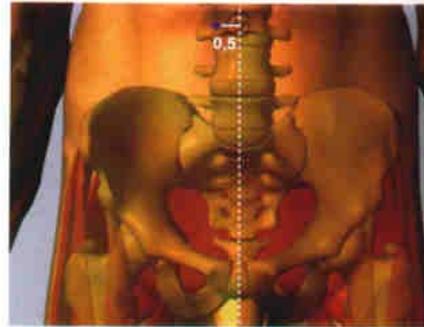
Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Rein (R)



● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Lu) ● Point Xi ● Point He interneur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point de ● Point de convergence

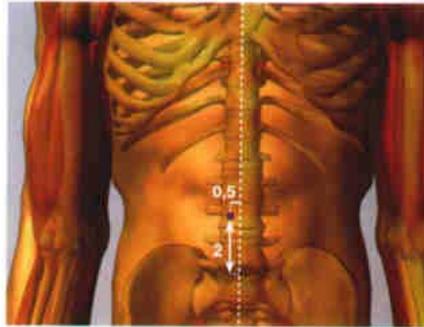
16 R Huang Shu

- E:** à 0,5 cun du centre du nombril, en direction latérale
I: 1-1,5 cun verticale;
moxibustion
P: régularise le Qi et stimule le transit intestinal
IT: 1. sensations de tension abdominale et de ballonnement, douleurs abdominales
2. constipation
R: PRUDENCE EN CAS DE GROSSESSE!



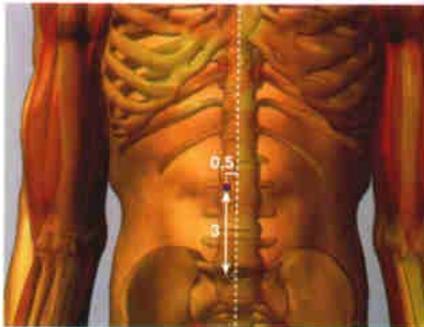
17 R Shang Qu

- E:** à 2 cun au-dessus du centre du nombril, à 0,5 cun de la ligne médiane de l'abdomen en direction externe
I: 1-1,5 cun verticale;
moxibustion
P: harmonise l'estomac et facilite la digestion
IT: douleurs abdominales secondaires à des troubles digestifs



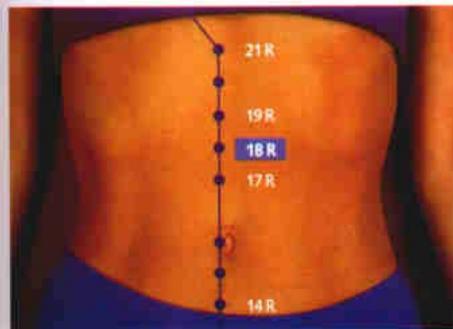
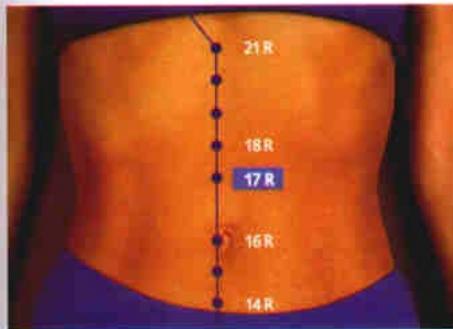
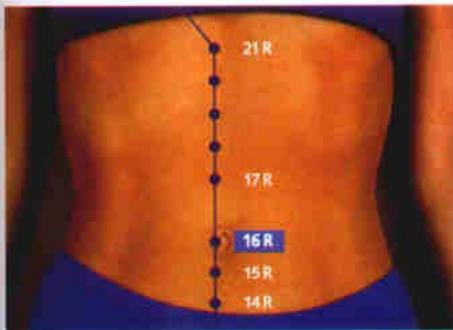
18 R Shi Guan

- E:** à 3 cun au-dessus du centre du nombril, à 0,5 cun de la ligne médiane de l'abdomen en direction externe
I: 1-1,5 cun verticale;
moxibustion
P: régularise le Qi et fortifie la rate
IT: 1. douleurs dans la partie supérieure de l'abdomen
2. gastrite aiguë



R

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Rein (R)



● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luoi) ● Point Xi ● Point He inférieur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point de ● Point de convergence

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Rein (R)

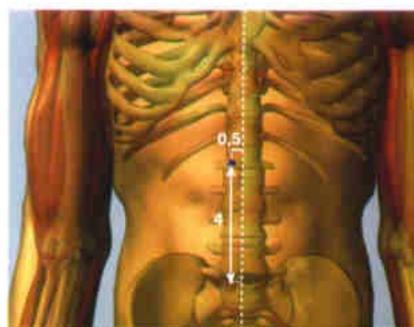
19 R Yin Du

E: à 4 cun au-dessus du centre du nombril, à 0,5 cun de la ligne médiane de l'abdomen en direction externe

I: 1-1,5 cun verticale;
moxibustion

P: régularise le Qi et calme les douleurs, fortifie la rate et facilite la digestion

IT: 1. gastrite aiguë et chronique
2. douleurs dans la partie supérieure de l'abdomen



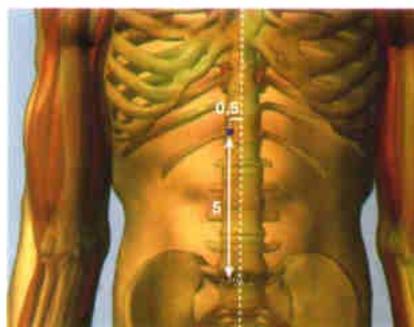
20 R Fu Tong Gu

E: à 5 cun au-dessus du centre du nombril, à 0,5 cun de la ligne médiane de l'abdomen en direction externe

I: 1-1,5 cun verticale;
moxibustion

P: harmonise l'estomac et calme les douleurs

IT: gastrite aiguë et chronique



R

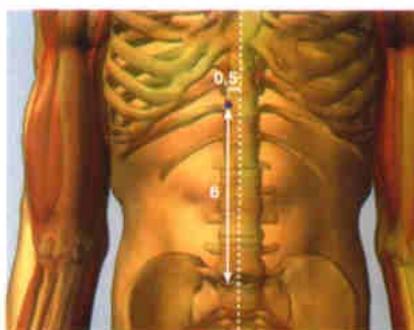
21 R You Men

E: à 6 cun au-dessus du centre du nombril, à 0,5 cun de la ligne médiane de l'abdomen en direction externe

I: 1-1,5 cun verticale;
moxibustion

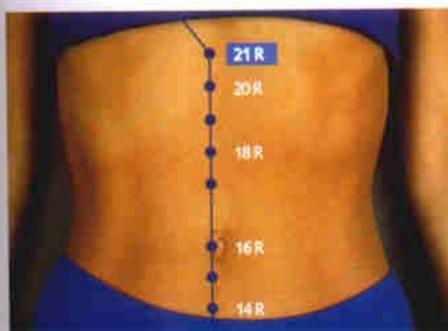
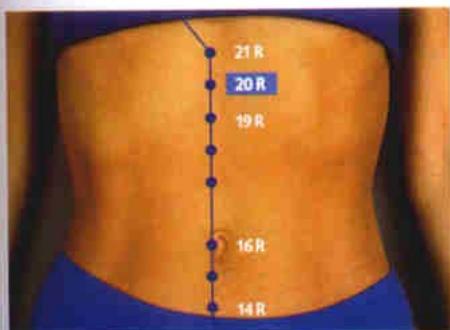
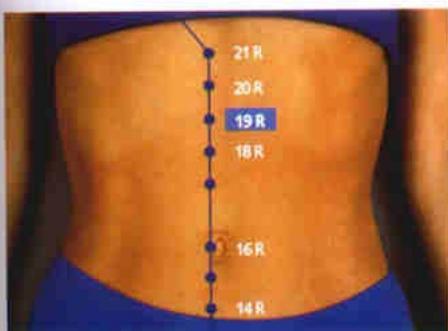
P: fortifie la rate et harmonise l'estomac, fait baisser le Qi à contre-courant et calme les nausées

IT: 1. gastrite aiguë et chronique
2. œsophagite
3. hoquet



E: emplacement I: implantation P: propriétés IT: indications thérapeutiques R: remarques

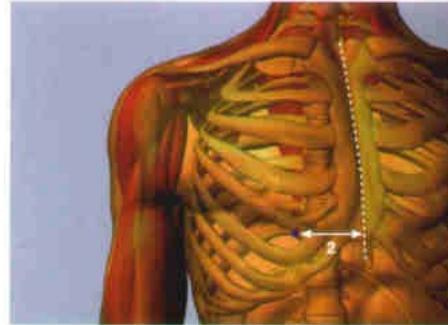
Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Rein (R)



● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luo) ● Point Xi ● Point He interneur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point cun ● Point de convergence

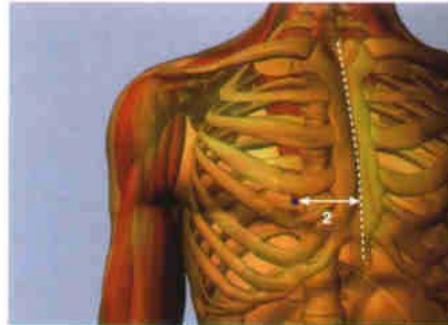
22 R Bu Lang

- E:** dans le 5^e EIC, à 2 cun de la ligne médiane de l'abdomen en direction externe
- I:** 0,5-0,8 cun oblique ou sous-cutanée ;
moxibustion
- P:** dilate la poitrine et régularise le Qi, calme la toux et soulage la dyspnée
- IT:** 1. douleurs thoraciques
2. inflammations aiguës et chroniques des voies respiratoires
- R:** ATTENTION, ÉVITER LE PNEUMOTHORAX !



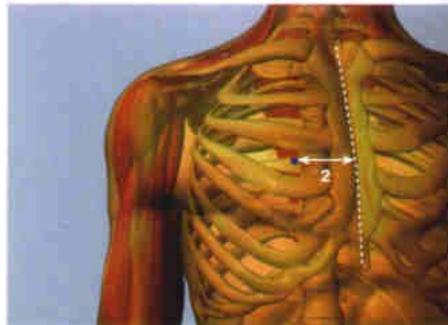
23 R Shen Feng

- E:** dans le 4^e EIC, à 2 cun de la ligne médiane de l'abdomen en direction externe
- I:** 0,5-0,8 cun oblique ou sous-cutanée ;
moxibustion
- P:** dilate la poitrine et calme la toux
- IT:** 1. douleurs thoraciques
2. inflammations aiguës et chroniques des bronches et des poumons
3. mastite aiguë
- R:** ATTENTION, ÉVITER LE PNEUMOTHORAX !



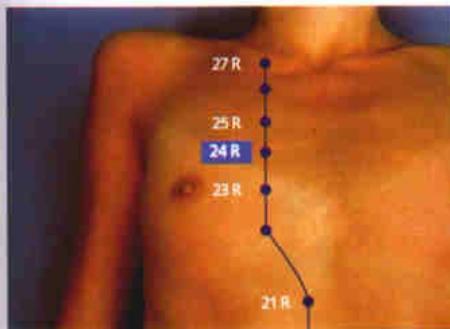
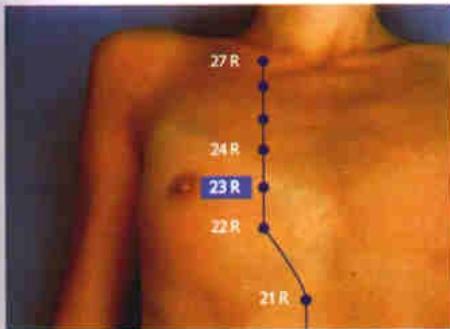
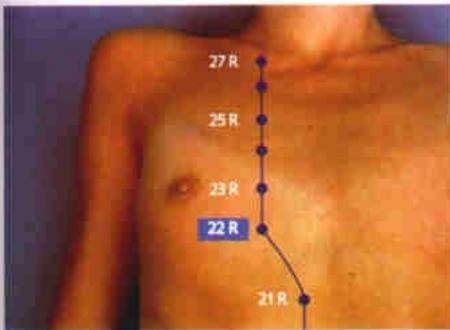
24 R Ling Xu

- E:** dans le 3^e EIC, à 2 cun de la ligne médiane de l'abdomen en direction externe
- I:** 0,5-0,8 cun oblique ou sous-cutanée ;
moxibustion
- P:** calme la toux et soulage la dyspnée
- IT:** inflammations aiguës et chroniques des voies respiratoires
- R:** ATTENTION, ÉVITER LE PNEUMOTHORAX !



R

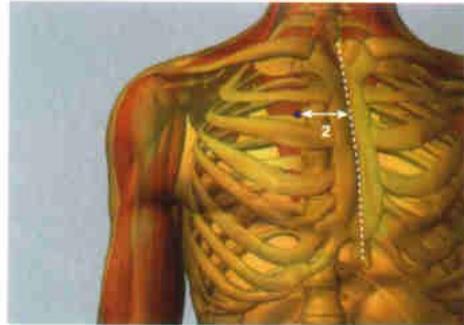
Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Rein (R)



● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luo) ● Point Xi ● Point He inférieur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point de ● Point de convergence

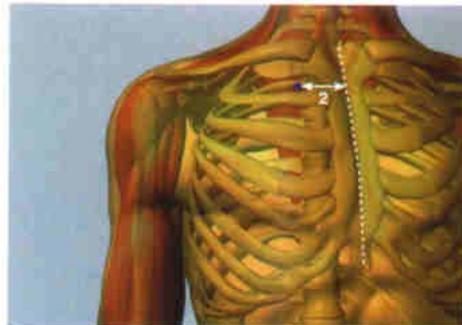
25 R Shen Cang

- E:** dans le 2^e EIC, à 2 cun de la ligne médiane de l'abdomen en direction externe
- I:** 0,5-0,8 cun oblique ou sous-cutanée ;
moxibustion
- P:** dilate la poitrine et soulage la dyspnée
- IT:** 1. inflammations aiguës et chroniques des voies respiratoires
2. asthme bronchique
3. douleurs thoraciques
- R:** ATTENTION, ÉVITER LE PNEUMOTHORAX !



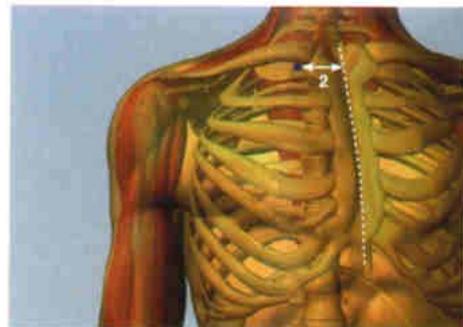
26 R Yu Zhong

- E:** dans le 1^{er} EIC, à 2 cun de la ligne médiane de l'abdomen en direction externe
- I:** 0,5-0,8 cun oblique ou sous-cutanée ;
moxibustion
- P:** calme la toux et soulage la dyspnée
- IT:** 1. inflammations aiguës et chroniques des voies respiratoires
2. asthme bronchique
- R:** ATTENTION, ÉVITER LE PNEUMOTHORAX !

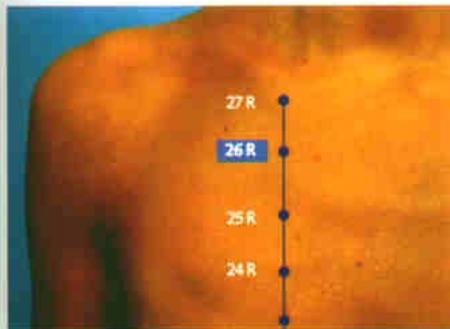
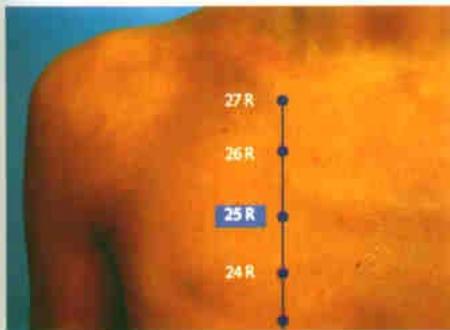


27 R Shu Fu

- E:** sur le bord inférieur de la clavicule, à 2 cun de la ligne médiane de l'abdomen en direction externe
- I:** 0,5-0,8 cun oblique ou sous-cutanée ;
moxibustion
- P:** calme la toux et soulage la dyspnée, fait baisser le Qi à contre-courant et apaise les douleurs
- IT:** 1. inflammations aiguës et chroniques des voies respiratoires
2. douleurs thoraciques
- R:** ATTENTION, ÉVITER LE PNEUMOTHORAX !



Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Rein (R)



● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luoi) ● Point Xi ● Point He intérieure ● Point du Qi d'origine (Quanl) ● Point de ● Point de convergence

2.2.9 Méridien du Maître du Cœur (MC)

Synonymes

- Méridien de l'enveloppe du cœur
- Jueyin de la main

Trajet

Dans sa partie superficielle, le méridien du Maître du Cœur comprend 9 points d'acupuncture.

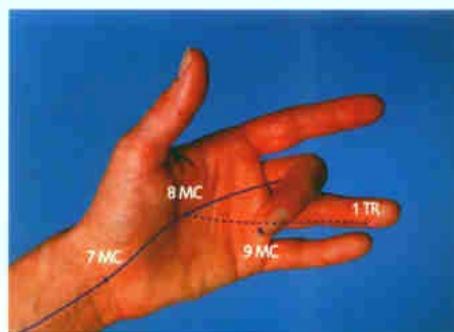
Le méridien du Maître du Cœur commence en profondeur au niveau de la poitrine, d'où il alimente son organe correspondant, le péricarde, et part ensuite horizontalement vers la ligne médiane qu'il longe vers le bas pour traverser le diaphragme et entrer en contact, dans l'abdomen, avec les parties supérieure, médiane et inférieure du Triple Réchauffeur.

Dans sa partie superficielle, le méridien du Maître du Cœur commence à 1 cun en dehors du mamelon, dans le quatrième espace intercostal, au point 1 MC. De là, il monte

jusqu'au creux de l'aisselle, puis redescend sur la face interne du bras en longeant le faisceau neuro-vasculaire jusqu'au coude. Il poursuit son chemin au centre de la face interne de l'avant-bras, entre le tendon du long palmaire et le tendon du fléchisseur radial du carpe, jusqu'à la paume de la main pour aboutir à la pointe du médus.

Une branche part du point 8 MC en direction de la pointe de l'annulaire où elle entre en contact avec le méridien du Triple Réchauffeur.

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Maître du Cœur (MC)



1 MC Tian Chi

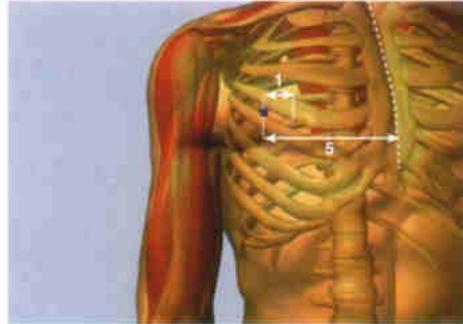
E: dans le 4^e EIC, à 1 cun du mamelon en direction externe, à 5 cun de la ligne médiane de l'abdomen en direction externe

I: 0,3-0,5 cun oblique ou sous-cutanée; moxibustion

P: dilate la poitrine et régularise le Qi, calme la toux et soulage la dyspnée

IT: 1.angine de poitrine, ballonnement thoracique; palpitations secondaires à une affection coronaire
2.toux et problèmes d'asthme secondaires à une affection des poumons ou des bronches

R: ATTENTION, ÉVITER LE PNEUMOTHORAX!



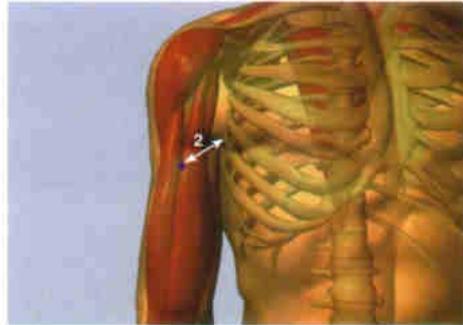
2 MC Tian Quan

E: sur la face interne du bras, à 2 cun de l'extrémité ventrale du pli axillaire en direction externe entre le ventre long et le ventre court du biceps brachial

I: 1-1,5 cun verticale; moxibustion

P: dilate la poitrine et régularise le Qi, calme la toux

IT: 1.angine de poitrine
2 bronchite aiguë et chronique



3 MC Qu Ze

E: au milieu du coude, tangent au tendon du biceps brachial

I: 1-1,5 cun verticale; microsaignée; moxibustion

P: régularise le Qi et calme les douleurs, harmonise l'estomac et fait baisser le Qi à contre-courant

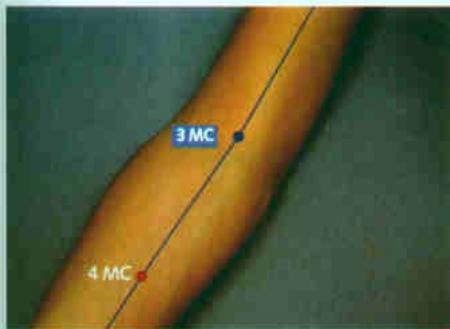
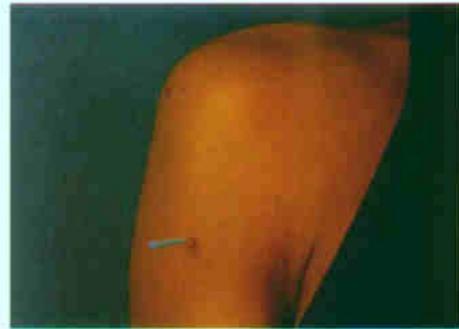
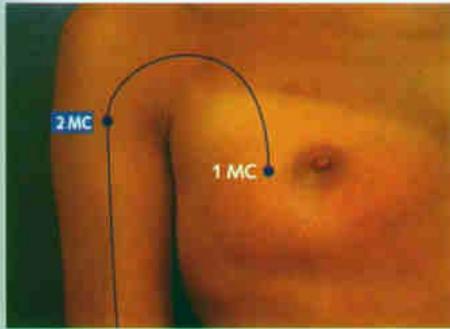
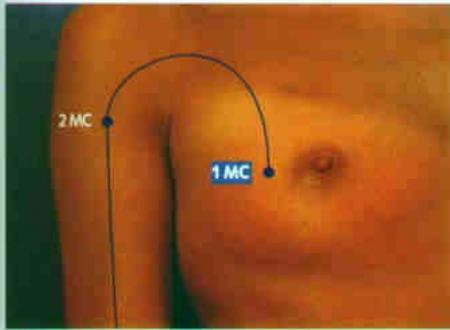
IT: 1.angine de poitrine, ballonnement thoracique et palpitations secondaires à une affection coronaire
2.gastralgies, nausées et vomissements secondaires à une gastrite aiguë

R: point He (de confluence) (5^e point Shu)



E: emplacement I: implantation P: propriétés IT: indications thérapeutiques R: remarques

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Maître du Cœur (MC)



- Point Mu
- Point Shu dorsal
- Point de communication (Luo)
- Point Xi
- Point He inférieur
- Point du Qi d'origine (Yuan)
- Point de
- Point de convergence

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Maître du Cœur (MC)

4 MC Xi Men

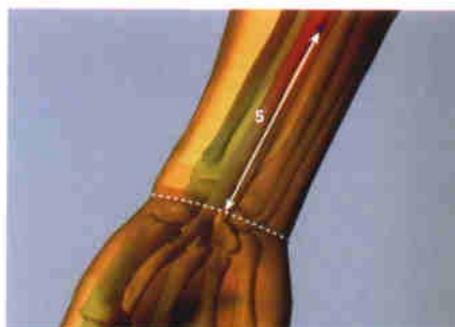
E: sur la face interne du bras, à 5 cun du pli distal du poignet en direction proximale, sur la ligne de jonction entre 3 MC et 7 MC, entre le tendon du long palmaire et le tendon du fléchisseur radial du carpe

I: 0,8-1,2 cun verticale; moxibustion

P: soulage le cœur et inhibe les douleurs, refroidit le sang et arrête l'hémorragie

IT: 1. angine de poitrine, ballonnement thoracique et palpitations secondaires à une affection coronarienne
2. facilite l'hémostase en cas d'épistaxis, d'hémoptysie ou d'hématémèse

R: point Xi (point de scission)



5 MC Jian Shi

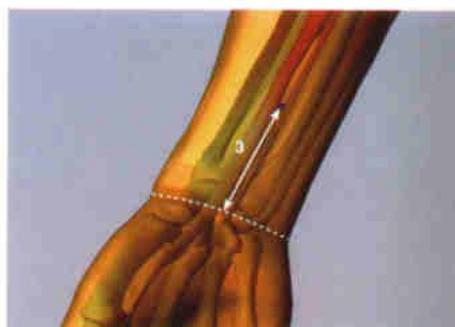
E: à 3 cun du pli distal du poignet, sur la ligne de jonction entre 3 MC et 7 MC, entre le tendon du long palmaire et le tendon du fléchisseur radial du carpe

I: 0,5-1 cun verticale; moxibustion

P: dilate la poitrine et calme les douleurs, apaise le cœur et calme la force spirituelle (le shen)

IT: 1. précardialgies, palpitations, dyspnée et ballonnement thoracique secondaires à une affection cardiaque
2. troubles psychiques et psychosomatiques, crises d'épilepsie (action sédative)

R: point Jing (de la rivière) (4^e point Shu)



6 MC Nei Guan

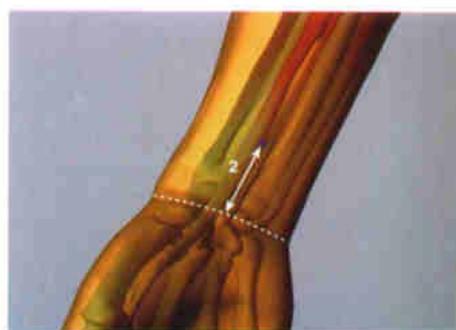
E: à 2 cun du pli distal du poignet, entre le tendon du long palmaire et le tendon du fléchisseur radial du carpe

I: 0,5-1 cun verticale; moxibustion

P: fait retrouver ses esprits et apaise les douleurs, fortifie la rate et harmonise le milieu, désobstrue le méridien et ses anastomoses transverses et y rend la circulation plus facile

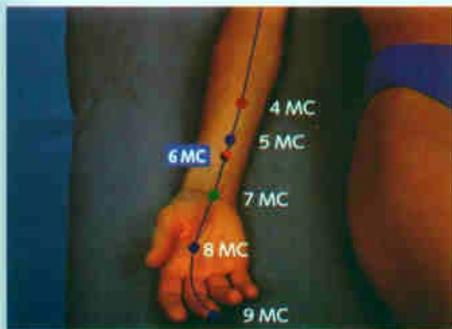
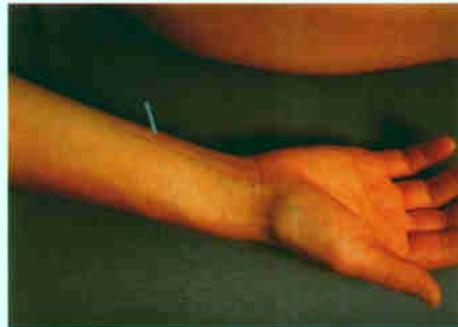
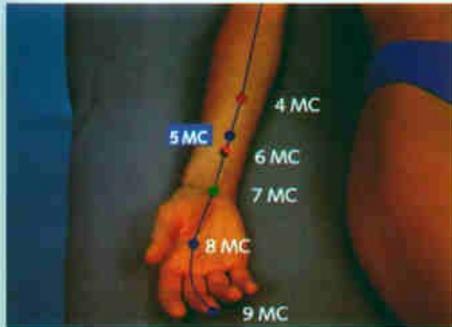
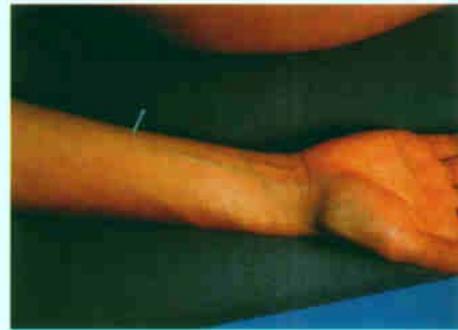
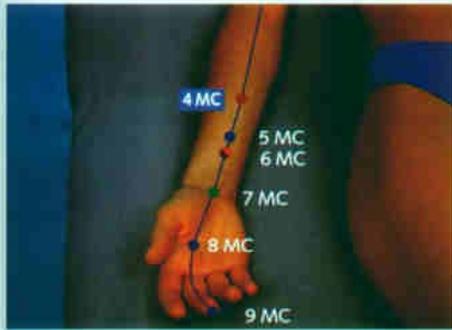
IT: 1. angine de poitrine, palpitations, ballonnement thoracique
2. troubles de la conscience et hémiparésie secondaires à une affection cardio-vasculaire
3. gastralgies, nausées et vomissements
4. douleurs et troubles de la mobilité de l'avant-bras

R: point de communication (Luo), point clé (Ba Mai Jiao Hu) du Yin Wei Mai



E: emplacement I: implantation P: propriétés IT: indications thérapeutiques R: remarques

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Maître du Cœur (MC)



● Point Mu | ● Point Shu dorsal | ● Point de communication (Luo) | ● Point Xi | ● Point He inférieur | ● Point du Qi d'origine (Yuan) | ● Point Qi | ● Point de convergence

7 MC Da Ling

E: au milieu du pli distal du poignet, entre le tendon du long palmaire et le tendon du fléchisseur radial du carpe

I: 0,5-0,8 cun verticale; moxibustion

P: calme le cœur et soulage les douleurs, apporte un apaisement général et dissipe les crampes

IT: 1. angine de poitrine
2. troubles psychiques et psychosomatiques, crises d'épilepsie (action sédative et décontractante)

R: point Shu (des rapides) (3^e point Shu), point du Qi d'origine (Yuan)



8 MC Lao Gong

E: entre le 2^e et le 3^e métacarpiens, là où la pointe du médium touche la face palmaire lorsque le poing est fermé

I: 0,3-0,5 cun verticale; moxibustion

P: apaise le cœur, calme la force spirituelle (le shen), refroidit le sang et arrête l'hémorragie, diminue les œdèmes, soulage les douleurs

IT: 1. angine de poitrine
2. troubles psychiques et psychosomatiques, épilepsie (action sédative et décontractante)
3. facilite l'hémostase en cas d'hémorragies (hématomèse, épistaxis ou rectorragie)
4. inflammations dans la cavité buccale

R: point Xing (des sources) (2^e point Shu)



9 MC Zhong Chong

E: au centre de la pointe du médium

I: 0,1 cun verticale; microsaignée; moxibustion

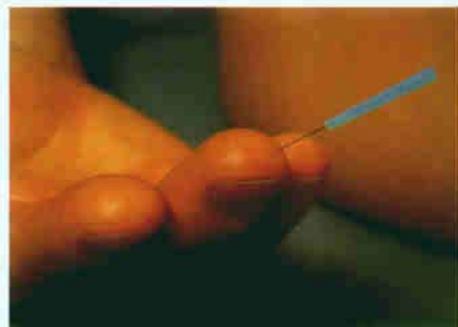
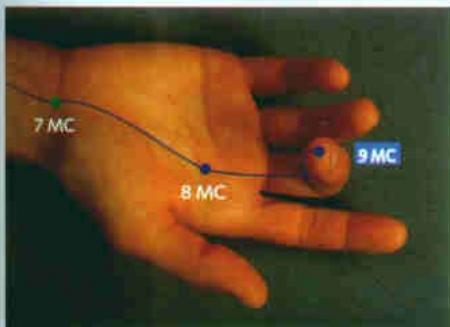
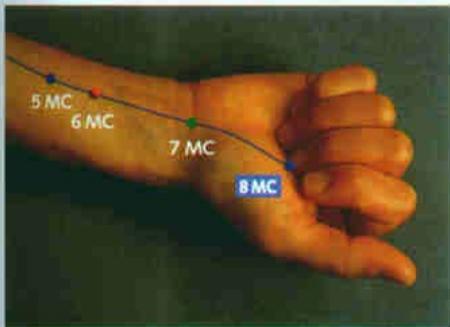
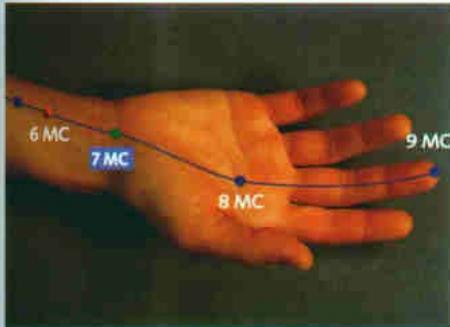
P: fait retrouver ses esprits et ouvre les sens, draine la chaleur et l'évacue, apaise le cœur

IT: syncope en cas de maladie cardio-vasculaire, de coup de chaleur, de choc vagal ou de forte fièvre (même chez l'enfant) (geste complémentaire ou d'urgence)

R: point Jing (du puits) (1^{er} point Shu)



Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Maître du Cœur (MC)



- Point Mu
- Point Shu dorsal
- Point de communication Liao
- Point Xi
- Point He interneur
- Point du Qi d'organe (Fuqi)
- Point cil
- Point de convergence

2.2.10 Méridien du Triple Réchauffeur (TR)

Synonymes

- Méridien du Sanjiao
- Shaoyang de la main

Trajet

Dans sa partie superficielle, le méridien du Triple Réchauffeur comprend 23 points d'acupuncture.

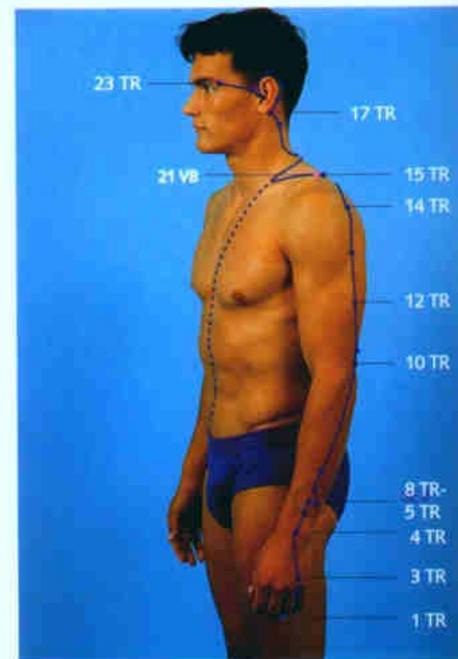
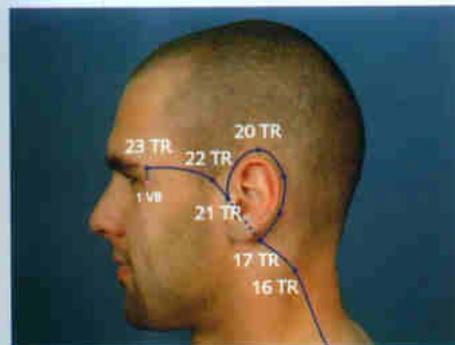
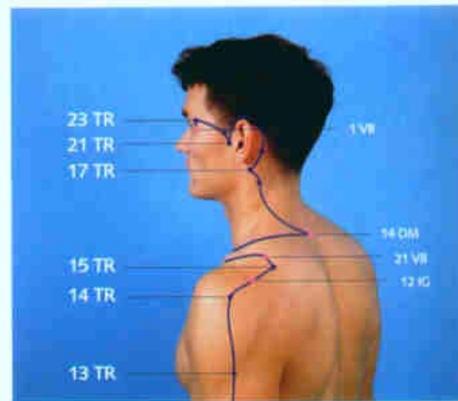
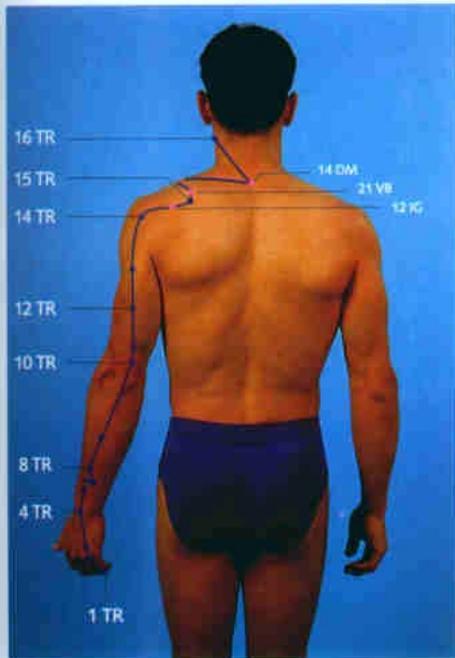
Le méridien commence en superficie à l'angle externe de la gouttière unguéale de l'annulaire. Il se dirige tout d'abord vers le poignet en longeant le doigt et en passant entre le quatrième et le cinquième métacarpien. Il monte ensuite le long de la partie médiane de la face externe de l'avant-bras, entre le cubitus et le radius, jusqu'à la pointe du coude. De là, il longe ensuite le milieu de la face antérieure du bras et atteint la partie postérieure de l'épaule, où il croise des points d'autres méridiens, comme par exemple 12 IG ou 21 VB. À partir du point 21 VB, le méridien monte en direction du creux sus-claviculaire et, celui-ci une fois atteint, repart en direction de la septième vertèbre cervicale (14 DM).

Dans le creux sus-claviculaire commence la partie profonde du méridien, qui va jusqu'au centre de la poitrine, où elle entre en contact avec le péricarde, traverse le diaphragme et atteint toutes les parties de son organe correspondant, le

Triple Réchauffeur (réchauffeur supérieur, médian et inférieur).

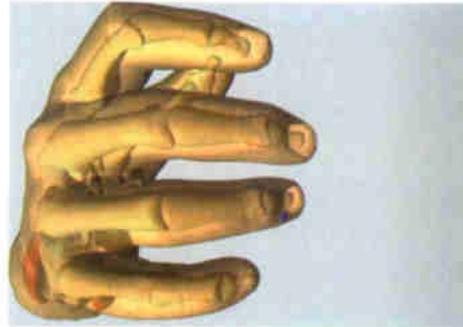
À partir de la septième vertèbre cervicale (14 DM), le méridien poursuit son chemin jusque dans la région postérieure de l'oreille, au point 17 TR, d'où une branche entre dans l'oreille et en ressort sur le devant, au point 21 TR, pour aboutir au point 23 TR, situé à la pointe du sourcil, et entrer en contact avec le méridien de la Vésicule Biliaire à côté de l'orbite, dans la région du point 1 VB.

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Triple Réchauffeur (TR)



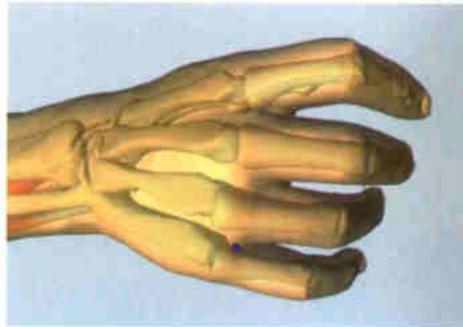
1 TR Guan Chong

- E:** à 0,1 cun de l'angle externe de la gouttière unguéale de l'annulaire en direction proximale et externe
- I:** 0,1 cun verticale ; microsaignée ; moxibustion
- P:** dissipe la chaleur et soulage la gorge, aiguise l'ouïe et ouvre les orifices corporels supérieurs
- IT:** 1. inflammation aiguë du larynx et du pharynx, amygdalite aiguë
2. affections de l'oreille, par exemple la surdité ou les acouphènes
- R:** point Jing (du puits) (1^{er} point Shu)



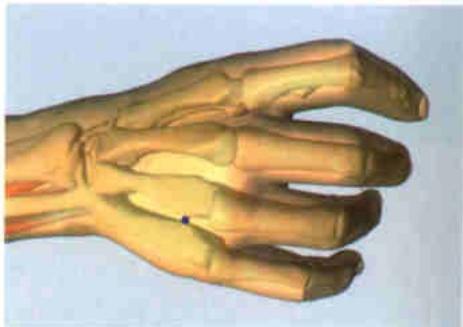
2 TR Ye Men

- E:** à la 4^e articulation métacarpo-phalangienne, au bord de l'espace interdigital situé entre l'annulaire et l'auriculaire, à la limite « entre chair rouge et chair blanche »
- I:** 0,3-0,5 cun verticale ; moxibustion
- P:** élimine la chaleur et dissipe le vent, aiguise l'ouïe et ouvre les orifices corporels supérieurs
- IT:** 1. hémicrânie
2. affections de l'oreille, par exemple la surdité ou les acouphènes
- R:** point Xing (de la source) (2^e point Shu)



3 TR Zhong Zhu

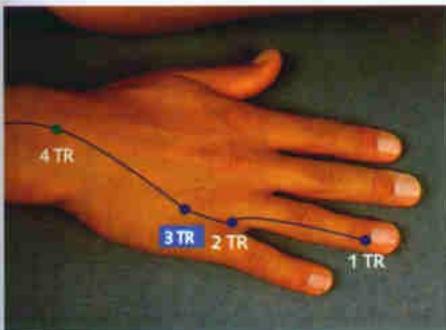
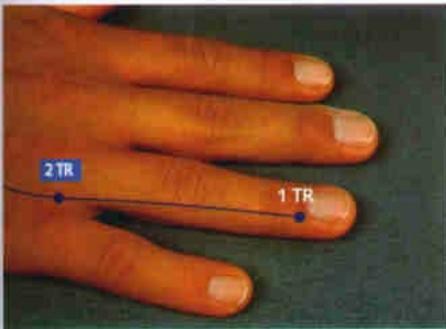
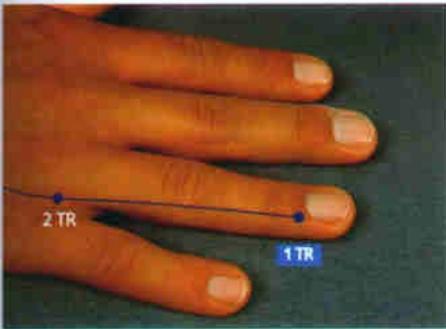
- E:** sur le dos de la main, près de la 4^e articulation métacarpo-phalangienne, à l'angle formé par la tête du 4^e métacarpien et la tête du 5^e métacarpien
- I:** 0,3-0,5 cun verticale ; moxibustion
- P:** dissipe la chaleur et facilite la circulation dans le méridien, éclaircit la vision et aiguise l'ouïe
- IT:** 1. hémicrânie
2. ophtalmies aiguës, par exemple la conjonctivite ou la kératite
3. affections de l'oreille, par exemple la surdité ou les acouphènes
4. douleurs et troubles de la mobilité du membre supérieur et de la main
- R:** point Shu (des rapides) (3^e point Shu)



R

E: emplacement I: implantation P: propriétés IT: indications thérapeutiques R: remarques

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Triple Réchauffeur (TR)

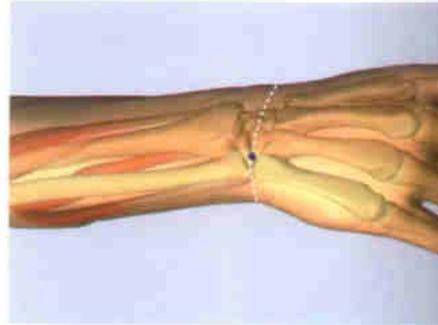


● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luo) ● Point Xi ● Point He inférieur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point cū ● Point de convergence

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Triple Réchauffeur (TR)

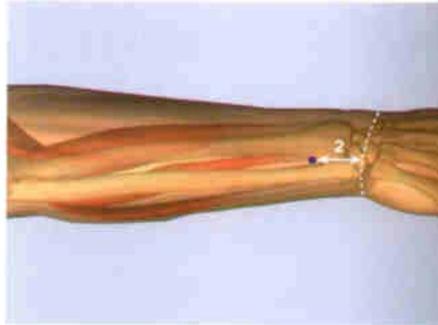
4 TR Yang Chi

- E:** au milieu du pli dorsal du poignet, dans la dépression tangente au tendon de l'extenseur commun des doigts
- I:** 0,3-0,5 cun verticale; moxibustion
- P:** facilite la circulation dans le méridien et calme les douleurs
- IT:** douleurs à l'épaule, au dos et au poignet
- R:** point du Qi d'origine (Yuan).



5 TR Wai Guan

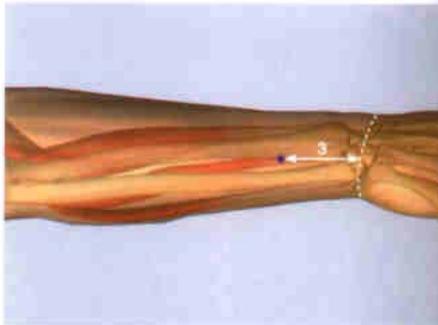
- E:** à 2 cun du pli dorsal du poignet en direction proximale, entre cubitus et radius
- I:** 0,5-1 cun verticale; moxibustion
- P:** dissipe la chaleur et libère la surface, aiguise l'ouïe et éclaircit la vision, désobstrue le méridien et ses anastomoses transverses et y rend la circulation plus facile
- IT:** 1. fièvre et céphalées secondaires à une infection des voies respiratoires supérieures
2. affections de l'oreille, par exemple la surdité ou les acouphènes
3. ophtalmies aiguës
4. douleurs et troubles de la mobilité de l'épaule, du dos, du membre supérieur et de la main
- R:** point de communication (Luo), point clé (Ba Mai Jiao Hui) du Yang Wei Mai



TR

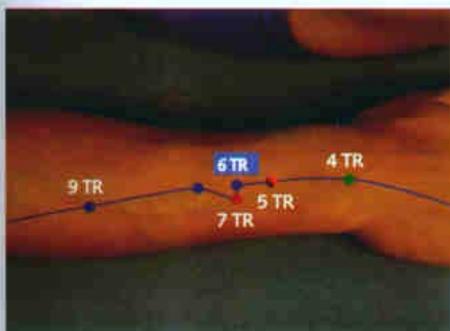
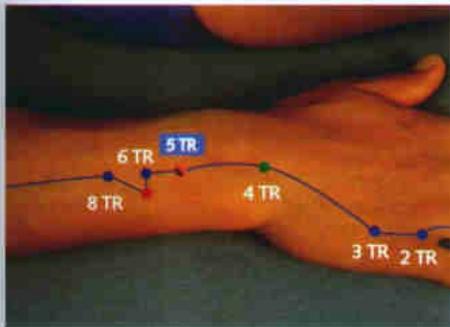
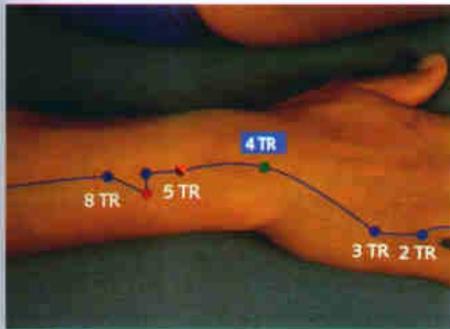
6 TR Zhi Gou

- E:** à 3 cun du pli dorsal du poignet en direction proximale, entre cubitus et radius, sur la ligne de jonction entre 4 TR et l'olécrane
- I:** 0,8-1,2 cun verticale; moxibustion
- P:** aiguise l'ouïe et ouvre les orifices corporels supérieurs, facilite la circulation dans le méridien et calme les douleurs
- IT:** 1. affections de l'oreille, par exemple la surdité ou les acouphènes
2. névralgie intercostale
- R:** point Jing (de la rivière) (4^e point Shu)



E: emplacement I: implantation P: propriétés IT: indications thérapeutiques R: remarques

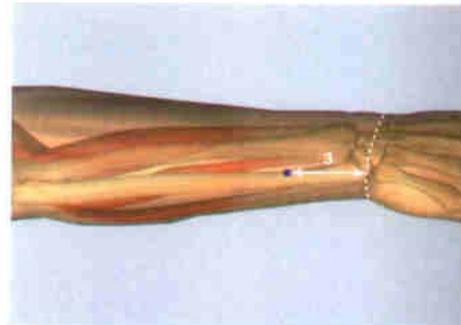
Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Triple Réchauffeur (TR)



● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luo) ● Point Xi ● Point He inférieur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point di ● Point de convergence

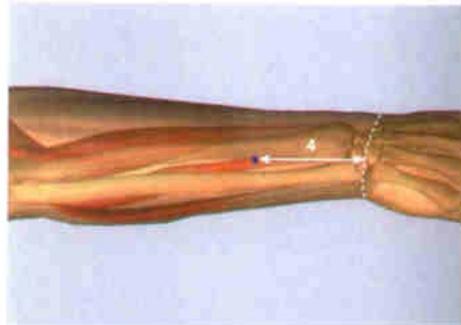
7 TR Hui Zong

- E:** à 3 cun du pli dorsal du poignet en direction proximale, à côté du 6 TR vers l'extérieur, sur le bord radial du cubitus
- I:** 0,5-1 cun verticale; moxibustion
- P:** aiguise l'ouïe et apaise les crampes
- IT:** 1. surdité
2. épilepsie
- R:** point XI (point de scission)



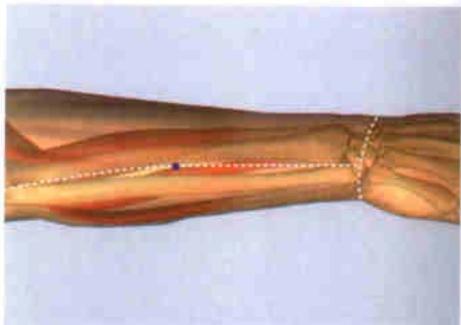
8 TR San Yang Luo

- E:** à 4 cun du pli dorsal du poignet en direction proximale, entre radius et cubitus, sur la ligne de jonction entre 4 TR et l'olécrane
- I:** 0,5-1,2 cun verticale; moxibustion
- P:** facilite la circulation dans le méridien et aiguise l'ouïe
- IT:** 1. surdité
2. douleurs dans l'avant-bras



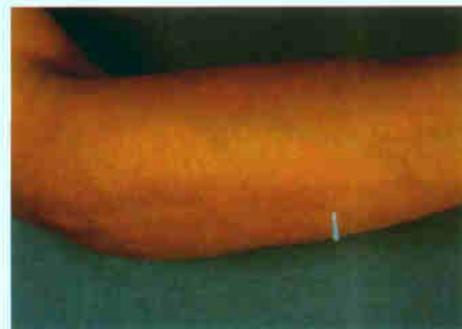
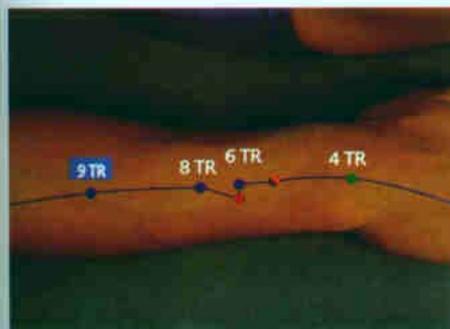
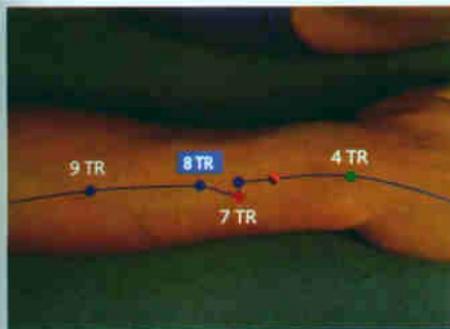
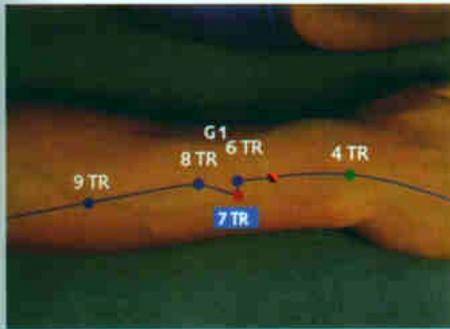
9 TR Si Du

- E:** à 5 cun de la pointe de l'olécrane en direction distale, entre radius et cubitus, sur la ligne de jonction entre 4 TR et l'olécrane
- I:** 0,5-1 cun verticale; moxibustion
- P:** aiguise l'ouïe et rompt le mutisme, libère les anastomoses transverses et apaise les douleurs
- IT:** 1. surdité soudaine
2. laryngite aiguë
3. douleurs dans l'avant-bras



TR

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Triple Réchauffeur (TR)



● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication Shu ● Point Xi ● Point He réchauffeur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point ci ● Point de convergence

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Triple Réchauffeur (TR)

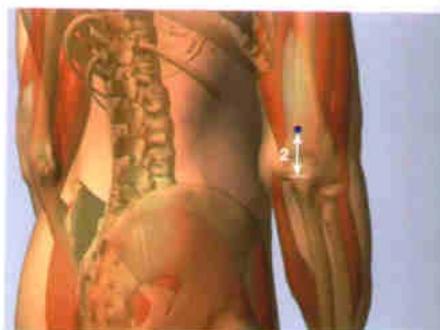
10 TR Tian Jing

- E:** le coude fléchi, dans la dépression située à 1 cun de la pointe de l'olécrane vers le haut
- I:** 0,5-1 cun verticale; moxibustion
- P:** régularise le Qi et élimine les sécrétions, facilite la circulation dans le méridien et calme les douleurs
- IT:** 1. douleurs dans l'épaule, le bras et l'articulation du coude
2. épilepsie
3. adénite non spécifique ou adénite tuberculeuse dans la région de la nuque, du cou et du creux de l'aisselle
- R:** point He (de confluence) (5^e point Shu)



11 TR Qing Leng Yuan

- E:** le coude fléchi, à 2 cun de la pointe de l'olécrane vers le haut, à 1 cun de 10 TR vers le haut
- I:** 0,8-1,2 cun verticale; moxibustion
- P:** facilite la circulation dans le méridien et calme les douleurs
- IT:** douleurs dans l'épaule et le bras



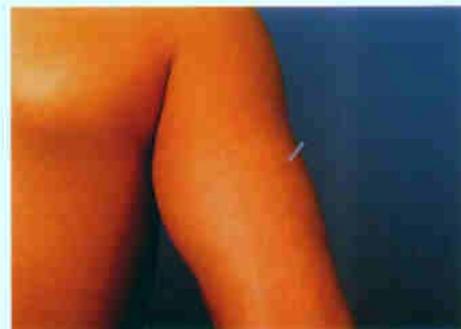
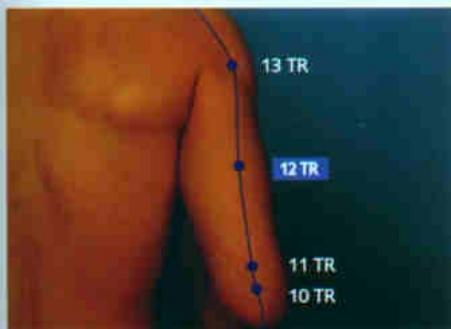
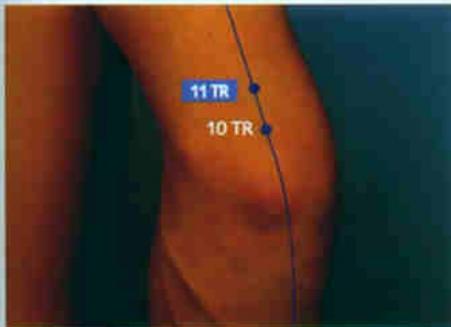
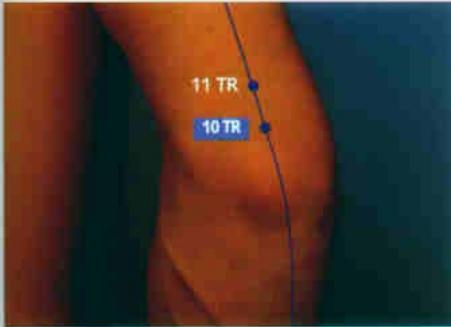
TR

12 TR Xiao Luo

- E:** à mi-distance entre 11 TR et 13 TR, sur la ligne de jonction entre la pointe de l'olécrane et 14 TR
- I:** 1-1,5 cun verticale; moxibustion
- P:** facilite la circulation dans le méridien et calme les douleurs
- IT:** douleurs dans le bras



Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Triple Réchauffeur (TR)



● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luo) ● Point Xi ● Point He inférieur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point cun ● Point de convergence

13 TR Nao Hui

- E:** à 3 cun de 14 TR en direction distale, sur la ligne de jonction entre la pointe de l'olécrane et 14 TR, sur le bord postérieur du deltoïde
- I:** 1-1,5 cun verticale;
moxibustion
- P:** régularise le Qi et élimine les sécrétions, facilite la circulation dans le méridien et calme les douleurs
- IT:** 1. douleurs dans l'épaule, la nuque et le bras
2. affections thyroïdiennes
3. adénite non spécifique ou adénite tuberculeuse dans la région de la nuque, du cou et du creux axillaire



14 TR Jian Liao

- E:** le bras en abduction, dans la dépression dorsale de l'acromion, en arrière du 15 GI
- I:** 1-1,5 cun verticale;
moxibustion
- P:** améliore la mobilité de l'articulation et facilite la circulation dans le méridien
- IT:** périarthrite scapulo-humérale
- R:** ASEPSIE RIGIDEUSE



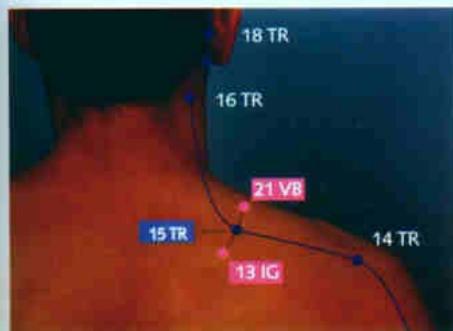
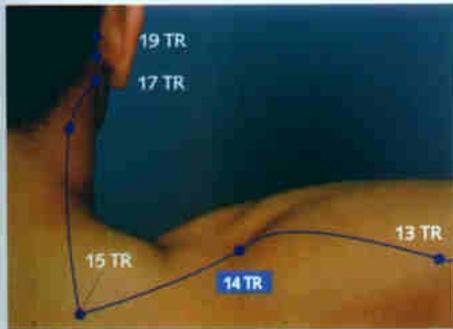
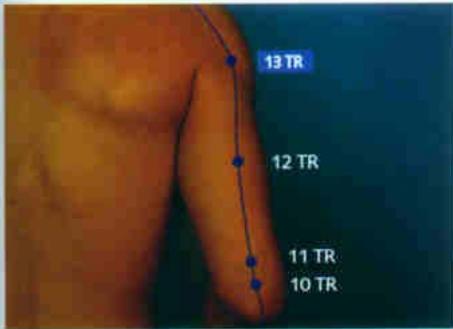
15 TR Tian Liao

- E:** à mi-distance entre 21 VB et 13 IG, sur l'angle supérieur de l'omoplate
- I:** 0,5-0,8 cun verticale;
moxibustion
- P:** facilite la circulation dans le méridien et calme les douleurs
- IT:** 1. douleurs dans l'épaule et le dos
2. syndrome cervical
- R:** ATTENTION; EVITER LE PNEUMOTHORAX!



R

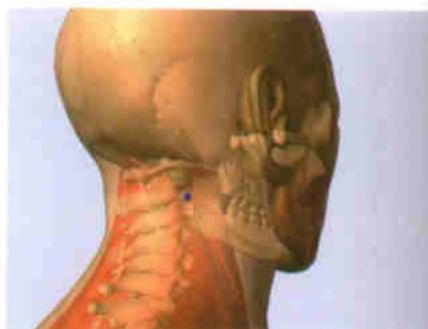
Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Triple Réchauffeur (TR)



● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luo) ● Point Xi ● ● Point He inférieur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point cù ● ● Point de convergence

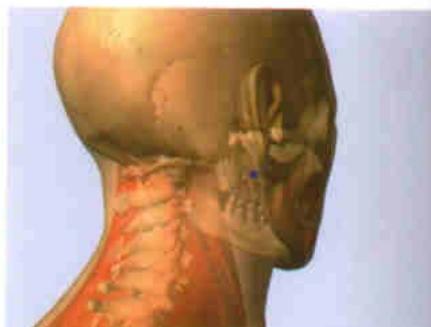
16 TR Tian You

- E:** sur le bord postérieur du sterno-cléido-mastoidien, vers le bas par rapport au bord postérieur de l'apophyse mastoïde, à la hauteur de l'angle de la mandibule
- I:** 0,5-1 cun verticale;
moxibustion
- P:** facilite la circulation dans le méridien et calme les douleurs, aiguise l'ouïe et ouvre les orifices corporels supérieurs
- IT:** 1. douleurs locales dans le cas du syndrome cervical
2. surdité soudaine



17 TR Yi Feng

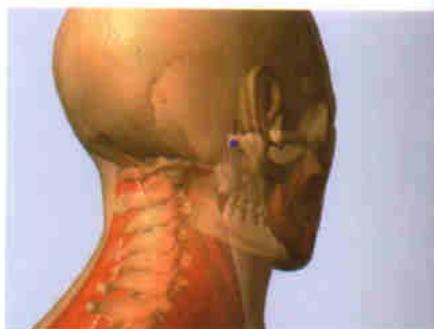
- E:** derrière le lobe de l'oreille, dans la dépression située entre l'apophyse mastoïde et la mâchoire inférieure
- I:** 0,8-1,2 cun verticale;
moxibustion
- P:** aiguise l'ouïe et tonifie les muscles
- IT:** 1. affections de l'oreille, par exemple la surdité ou les acouphènes
2. parésie faciale



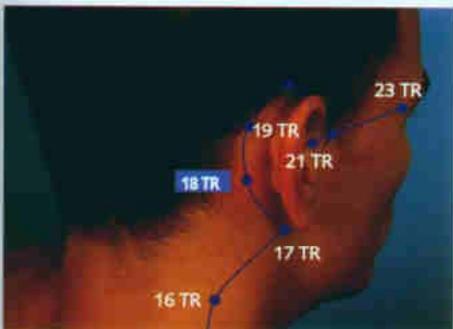
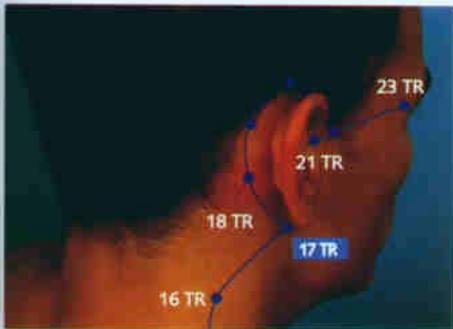
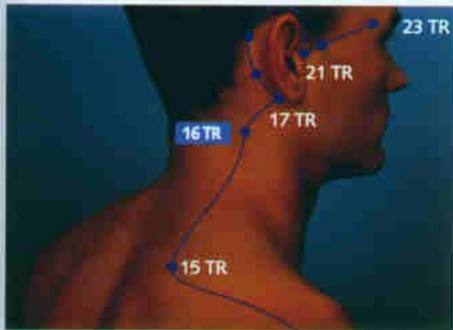
TR

18 TR Chi Mai

- E:** au milieu de l'apophyse mastoïde, à la limite entre le tiers inférieur et le tiers médian de la ligne de jonction entre 17 TR et 20 TR longeant l'hélix
- I:** 0,3-0,5 cun sous-cutanée;
microsaignée; moxibustion
- P:** aiguise l'ouïe et calme les douleurs
- IT:** 1. affections de l'oreille, par exemple la surdité ou les acouphènes
2. hémicrânie



Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Triple Réchauffeur (TR)

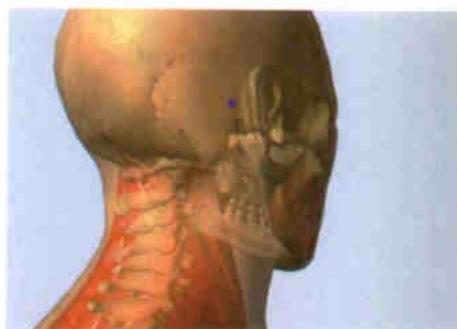


● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luoi) ● Point Xi ● Point He inférieur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point cili ● Point de convergence

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Triple Réchauffeur (TR)

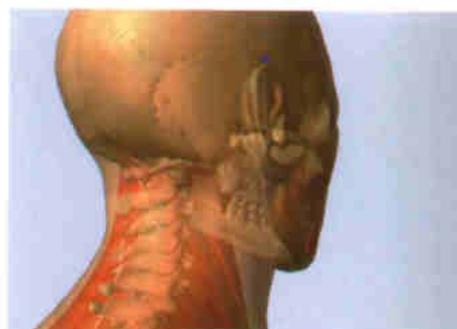
19 TR Lu Xi

- E:** à la limite entre le tiers supérieur et le tiers médian de la ligne de jonction entre 17 TR et 20 TR longeant l'hélix
- I:** 0,3-0,5 cun sous-cutanée;
moxibustion
- P:** dissipe le vent et calme les douleurs
- IT:** 1. hémicrânie
2. acouphènes



20 TR Jiao Sun

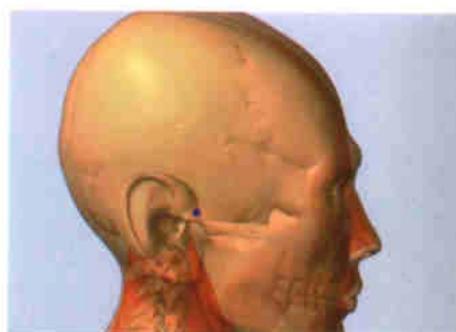
- E:** dans le même axe que la pointe de l'oreille, à la limite du cuir chevelu
- I:** 0,3-0,5 cun sous-cutanée;
moxibustion
- P:** calme les douleurs et atténue l'opacité oculaire
- IT:** 1. hémicrânie
2. affections de la cornée



R

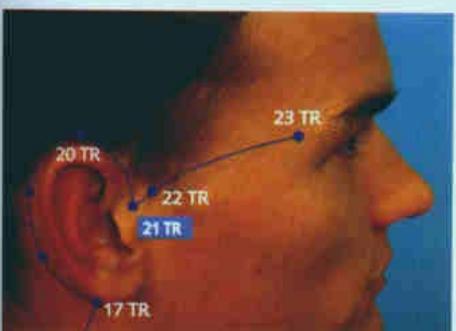
21 TR Er Men

- E:** au niveau de l'incisure sus-traguienne, dans la dépression dorso-craniale de l'apophyse condylienne de la mandibule
- I:** 0,5-1 cun sous-cutanée;
moxibustion
- P:** facilite la circulation dans le méridien et aiguise l'ouïe
- IT:** 1. affections de l'oreille
2. névralgie trigéminal



E: emplacement I: implantation P: propriétés IT: indications thérapeutiques R: remarques

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Triple Réchauffeur (TR)

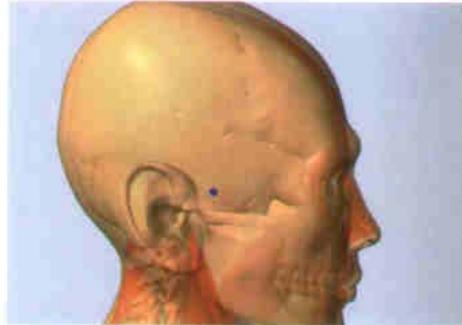


● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luo) ● Point CJ ● ● Point He inférieur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point de ● ● Point de convergence

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Triple Réchauffeur (TR)

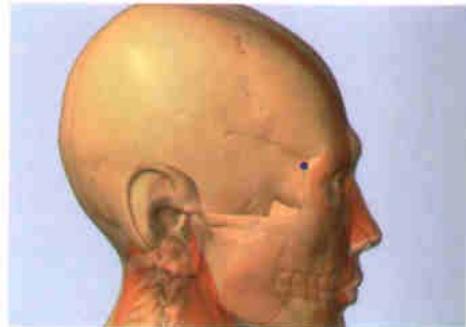
22 TR Er He Liao

- E:** sur le bord postérieur de la limite temporale du cuir chevelu, vers le bord antérieur de la racine du pavillon de l'oreille
- I:** 0,3-0,5 cun sous-cutanée; éviter l'artère temporale superficielle!;
moxibustion
- P:** facilite la circulation dans le méridien et aiguise l'ouïe
- IT:** 1. troubles de l'articulation temporo-maxillaire
2. acouphènes



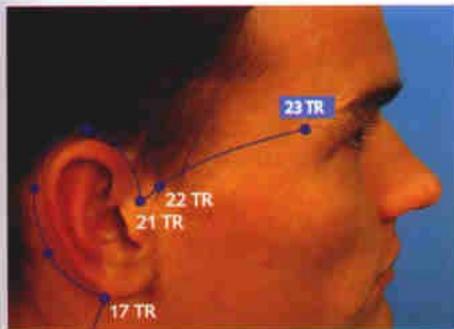
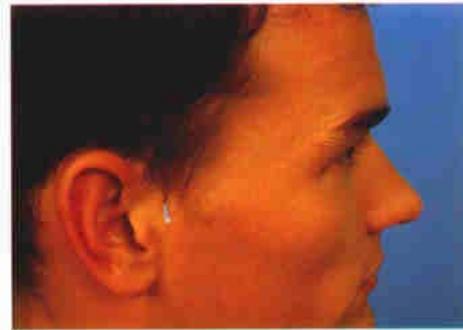
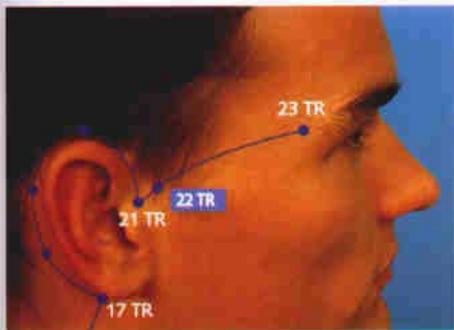
23 TR Si Zhu Kong

- E:** dans la dépression située à l'extrémité externe du sourcil, à côté de la limite osseuse de l'orbite
- I:** 0,2-0,3 cun vertical ou 0,5-1 cun sous-cutané;
moxibustion
- P:** dissipe le vent et la chaleur, éclaircit la vision et calme les douleurs
- IT:** 1. hémicrânie
2. affections oculaires
3. tics oculaires



TR

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien du Triple Réchauffeur (TR)



● Point Me ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luo) ● Point Xi ● Point He inférieur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point de ● Point de convergence

2.2.11 Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)

Synonyme

- Shaoyang du pied

Trajet

Dans sa partie superficielle, le méridien de la Vésicule Biliaire comprend 44 points d'acupuncture.

Le méridien commence en superficie sur la limite osseuse de l'angle externe de l'œil. Il se dirige tout d'abord vers le devant de l'oreille pour remonter ensuite dans la région temporale. De là, le méridien redescend sur la partie postérieure de l'hélix et contourne l'oreille jusqu'à la région de l'apophyse mastoïde pour repartir en arc de cercle vers la région temporale et la région frontale, puis redescendre sur un plan légèrement décalé jusqu'à la région de la nuque, où se trouve le point 20 VB.

Une branche sort du méridien juste en dessous de 20 VB, passe à proximité de 12 VB, croise le point 17 TR, traverse l'oreille, sur le devant de laquelle elle croise le point 19 IG, et aboutit au point 1 VB.

Une autre branche part du point 1 VB en direction de la mâchoire inférieure, où elle croise le point 5 E, remonte ensuite vers la joue jusqu'au point 18 IG et redescend vers 6 E, sur l'angle de la mandibule. De là, la branche part en direction du creux sus-claviculaire, où elle rejoint le trajet principal du méridien venant du point 20 VB.

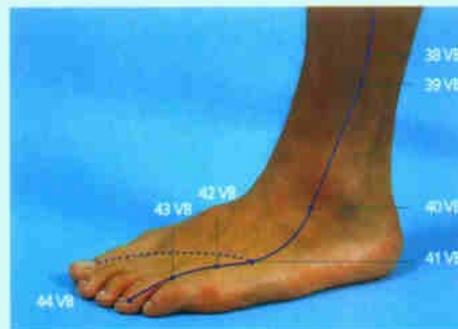
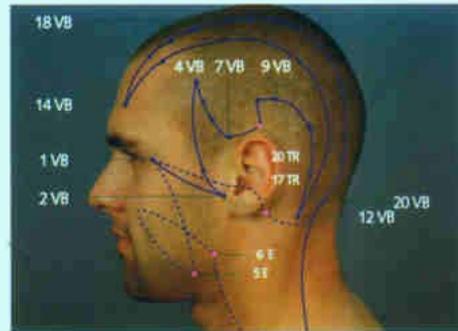
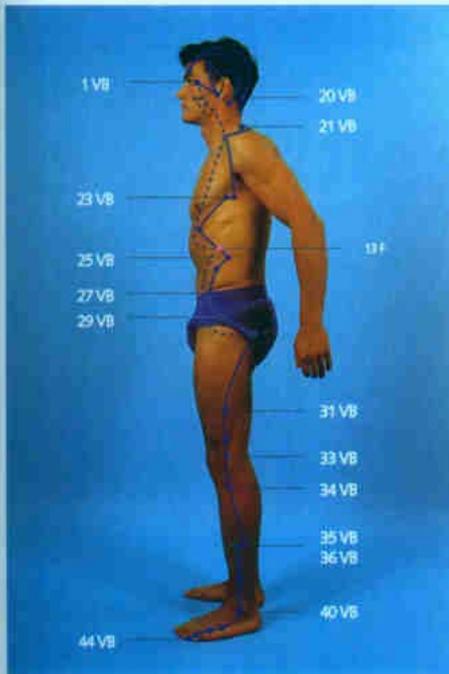
C'est également dans le creux sus-claviculaire que le méridien entame son trajet profond. Il pénètre dans la poitrine, traverse le diaphragme, entre en contact avec le foie et pénètre dans la vésicule biliaire, son organe correspondant. Le méridien poursuit son chemin le long du flanc, où il entre en contact avec les couches profondes du point 13 F, se rapproche de la surface dans la région située au-dessus de l'an-

neau inguinal superficiel et finit par ressortir une fois la hanche dépassée, au point 30 VB.

Dans sa partie superficielle, le méridien continue à partir du point 20 VB en descendant jusqu'à la septième vertèbre cervicale (14 DM), dévie vers le bord supérieur du trapèze, où se trouve le point 21 VB. Il croise ensuite le point 12 IG dans la partie postérieure de l'épaule et remonte en direction du creux sus-claviculaire, d'où il se dirige vers le creux axillaire et descend en zigzaguant le long du côté externe de la cage thoracique et du flanc jusqu'au point 29 VB, dans la région de la hanche. De là, une branche rejoint le sacrum et croise les points 31 V à 34 V avant de rejoindre le trajet profond et le trajet superficiel du méridien au point 30 VB. De ce point, le méridien continue en longeant le milieu de la face externe de la cuisse, passe par la partie externe du genou, descend le long du milieu de la face externe latérale de la jambe, passe sur le devant de la malléole externe et parcourt le dos du pied pour aboutir à l'angle de la gouttière unguéale du quatrième orteil.

Une branche part du point 41 VB et traverse le dos du pied pour rejoindre le premier espace interdigital et le longer jusqu'au gros orteil, où elle entre en contact avec le méridien du Foie.

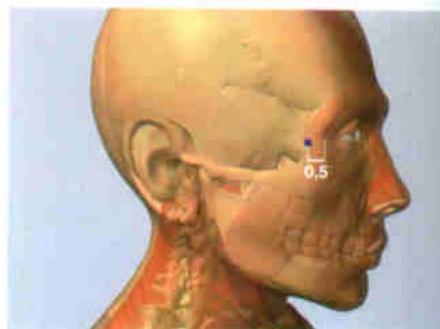
Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)



Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)

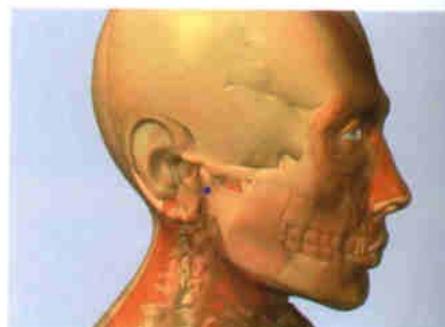
1 VB Tong Zi Liao

- E:** à 0,5 cun de l'angle externe de l'œil en direction externe, dans la dépression située sur le bord externe de l'orbite
- I:** 0,3-0,5 cun sous-cutanée; moxibustion
- P:** éclaircit la vision et atténue l'opacité visuelle
- IT:** affections oculaires



2 VB Ting Hui

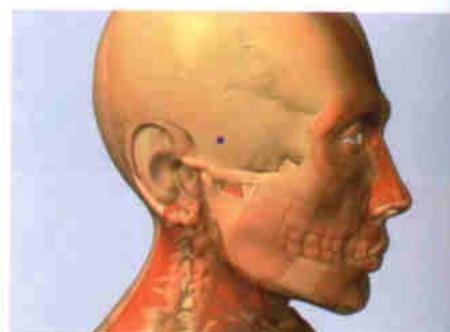
- E:** la bouche ouverte, en avant de l'incisure intertragiennne, dans la dépression en arrière de l'apophyse condylienne mandibulaire
- I:** 0,5-1 cun vertical; moxibustion
- P:** ouvre les sens et aiguise l'ouïe, facilite la circulation dans le méridien et calme les douleurs
- IT:** 1. affections de l'oreille, par exemple la surdité, les acouphènes ou les infections du conduit auditif
2. névralgie trigéminal
- R:** ASEPSIE RIGOREUSE



VB

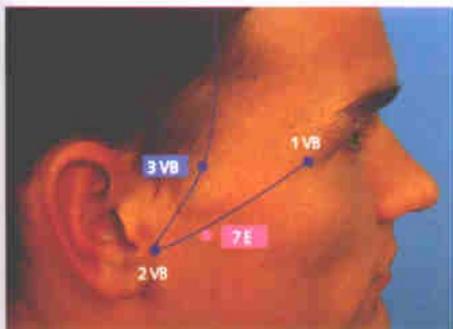
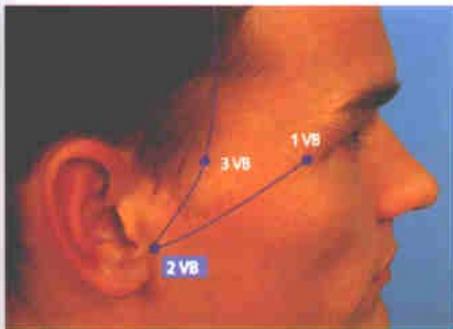
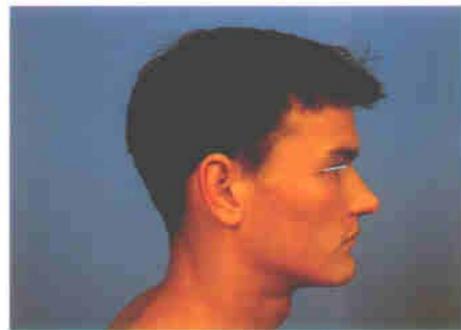
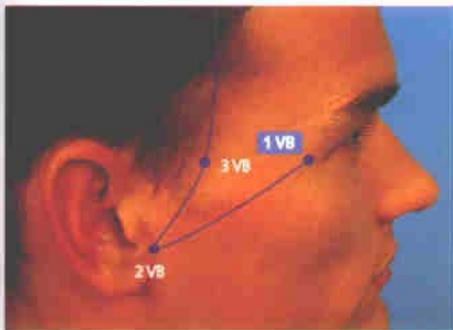
3 VB Shang Guan

- E:** dans le même axe que 7 E en direction crâniale, dans la dépression située sur le bord supérieur de l'arcade zygomatique
- I:** 0,5-1 cun vertical; moxibustion
- P:** aiguise l'ouïe et calme les douleurs
- IT:** 1. surdité, acouphènes
2. odontalgies de la mâchoire supérieure



E: emplacement I: implantation P: propriétés IT: indications thérapeutiques R: remarques

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)



● Point Mu ● Point Mu dorsal ● Point de communication (Luo) ● Point Xi ● Point Mu interneur ● Point du Qi (origine) ● Point de ● Point de convergence

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)

4 VB Han Yan

E: sur la limite temporale du cuir chevelu, à la limite entre le quart supérieur et le premier quart médian de la ligne courbe allant de 8 E à 7 VB

I: 0,5-0,8 cun sous-cutanée;
moxibustion

P: apaise le foie et calme le vent, facilite la circulation dans les anastomoses transverses et calme les douleurs

IT: 1. hypertonie
2. hémicrânie



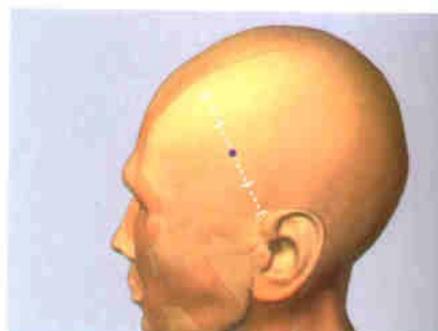
5 VB Xuan Lu

E: sur la limite temporale du cuir chevelu, au milieu de la ligne courbe allant de 8 E à 7 VB

I: 0,5-0,8 cun sous-cutanée;
moxibustion

P: dissipe le vent et calme les douleurs

IT: hémicrânie



VB

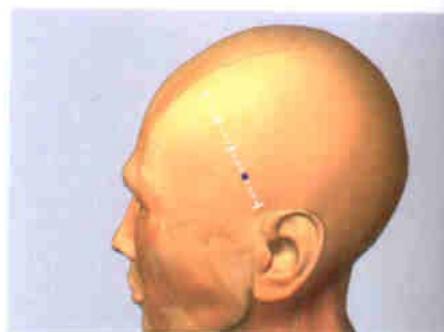
6 VB Xuan Li

E: sur la limite temporale du cuir chevelu, à la limite entre le second quart médian et le quart inférieur de la ligne courbe allant de 8 E à 7 VB

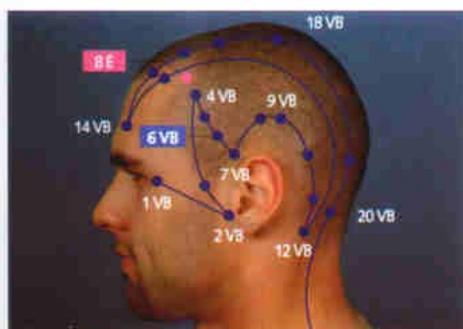
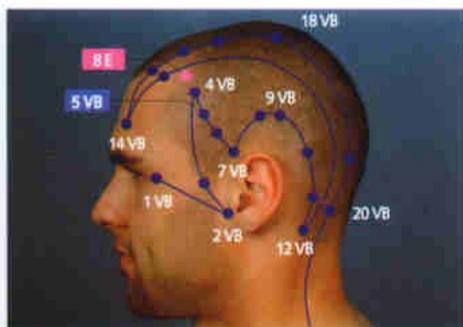
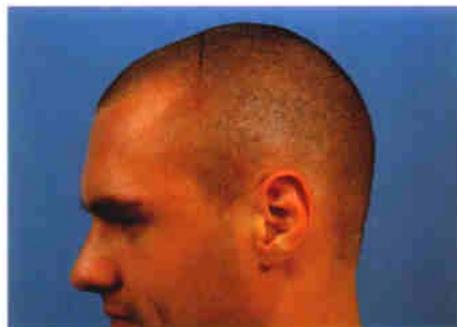
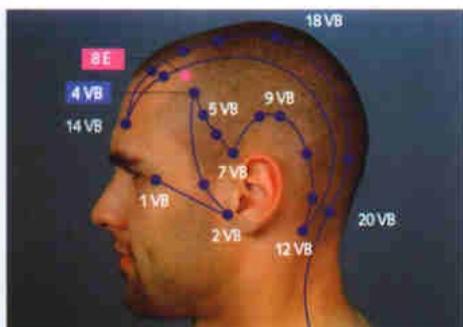
I: 0,5-0,8 cun sous-cutanée;
moxibustion

P: dissipe le vent et calme les douleurs

IT: hémicrânie



Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)



● Point Mu
 ● Point Shu dorsal
 ● Point de communication (Luo)
 ● Point Xi
 ● Point He inférieur
 ● Point du Qi d'origine (Yuan)
 ● Point cili
 ● Point de convergence

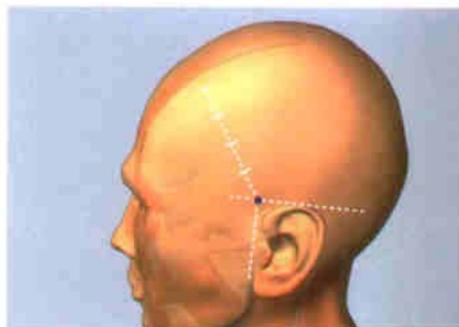
7 VB Qu Bin

E: à l'intersection d'une ligne horizontale passant par la pointe de l'oreille et d'une ligne verticale passant entre le cuir chevelu et le devant de l'oreille

I: 0,5-0,8 cun sous-cutanée;
moxibustion

P: dissipe le vent et calme les douleurs, élimine la chaleur et diminue les œdèmes

IT: 1. hémicrânie
2. parodontite et inflammations d'autres glandes salivaires



8 VB Shuai Gu

E: dans le même axe que la pointe de l'oreille en direction crâniale, au-dessus de 20 TR, à 1,5 cun de la limite du cuir chevelu en direction crâniale

I: 0,5-0,8 cun sous-cutanée;
moxibustion

P: apaise le foie et calme le vent, fait baisser le Qi à contre-courant

IT: 1. hypertonie
2. hémicrânie
3. maladie de Ménière



VB

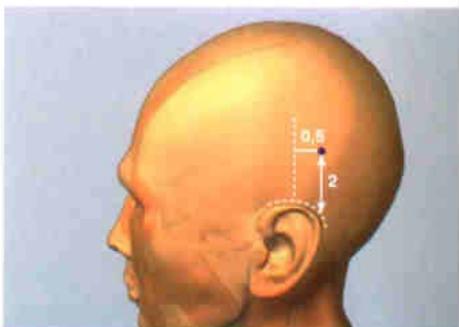
9 VB Tian Chong

E: dans le même axe que le bord postérieur du pavillon de l'oreille en direction crâniale, à 2 cun de la limite du cuir chevelu vers le haut, à 0,5 cun de 8 VB vers l'arrière

I: 0,5-0,8 cun sous-cutanée;
moxibustion

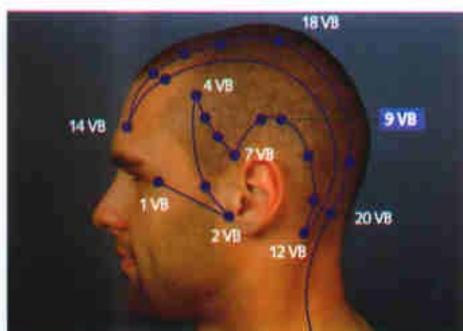
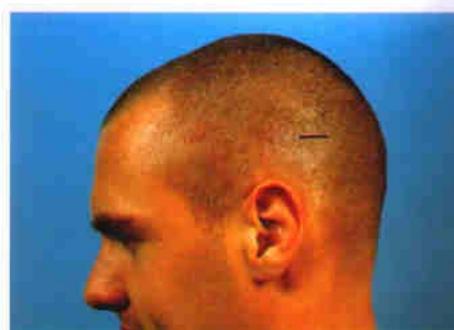
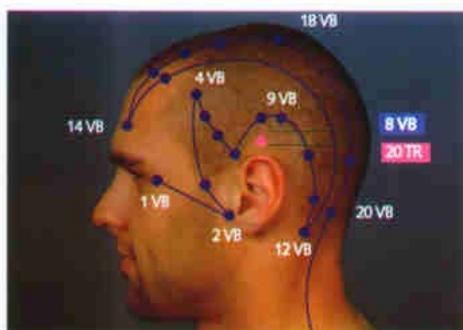
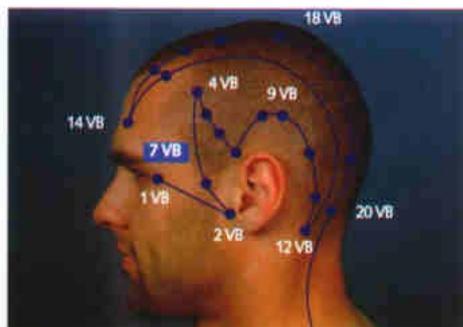
P: calme la force spirituelle (le shen) et dissipe les crampes, diminue les œdèmes et soulage les douleurs

IT: 1. hémicrânie
2. épilepsie
3. parodontite aiguë



E: emplacement I: implantation P: propriétés IT: indications thérapeutiques R: remarques

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (

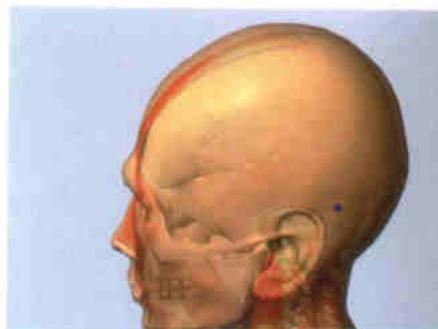


● Point Mu. ● Point Shu dorsal. ● Point de communication (Luo). ● Point Xi. ● Point He inférieur. ● Point du Qi d'origine (Yuan). ● Point Xi. ● Point de convergence.

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)

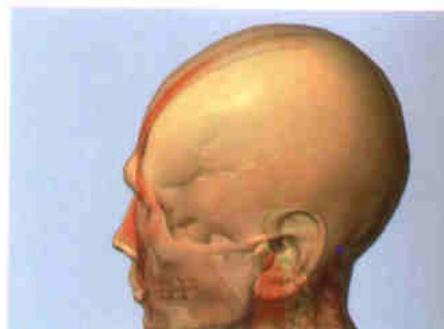
10 VB Fu Bai

- E:** au-dessus et en arrière de l'apophyse mastoïde, sur la transition entre le tiers supérieur et le tiers médian de la ligne courbe allant de 9 VB à 12 VB
- I:** 0,5-0,8 cun sous-cutanée;
moxibustion
- P:** chasse le vent et calme les douleurs
- IT:** 1. hémicrânie
2. acouphènes, surdité



11 VB Tou Qiao Yin

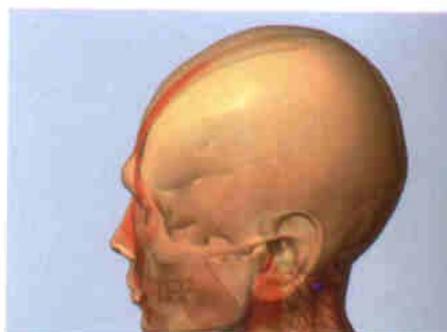
- E:** au-dessus et en arrière de l'apophyse mastoïde, sur la transition entre le tiers médian et le tiers inférieur de la ligne courbe allant de 9 VB à 12 VB
- I:** 0,5-0,8 cun sous-cutanée;
moxibustion
- P:** apaise le foie et calme le vent, facilite la circulation dans les anastomoses transverses et calme les douleurs
- IT:** 1. hypertonie
2. syndrome cervical
3. acouphènes, surdité



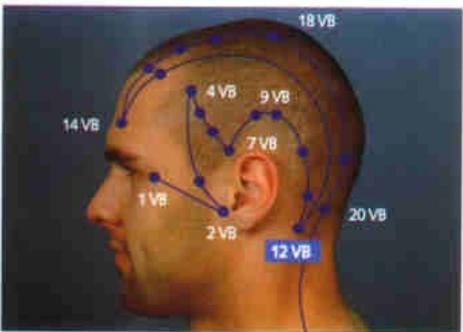
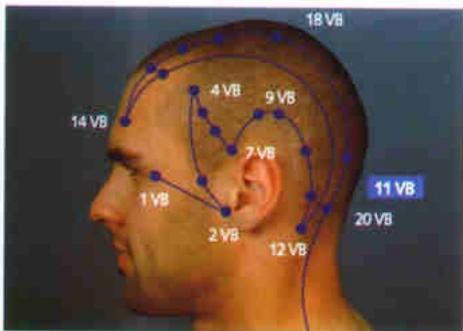
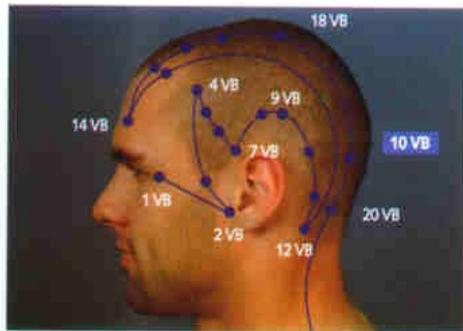
VB

12 VB Wan Gu

- E:** dans la dépression au-dessus et en arrière de l'apophyse mastoïde
- I:** 0,5-0,8 cun sous-cutanée;
moxibustion
- P:** dissipe le vent et calme les douleurs, facilite la circulation dans les anastomoses transverses et fortifie le cerveau
- IT:** 1. hémicrânie
2. céphalées, vertiges et étourdissements secondaires à une insuffisance vertébro-basilaire
3. syndrome cervical



Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)



● Point Suo ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luo) ● Point Xi ● Point He intérieur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point de ● Point de convergence

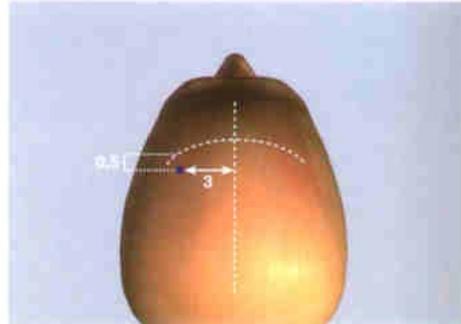
13 VB Ben Shen

E: à 0,5 cun de la limite antérieure théorique du cuir chevelu en direction occipitale, à 3 cun de la ligne médiane du crâne (24 DM) en direction externe, à la limite entre le tiers médian et le tiers externe d'une ligne allant de 24 DM à 8 E

I: 0,5-0,8 cun sous-cutanée;
moxibustion

P: calme la force spirituelle (le shen) et inhibe les crampes, calme le vent et soulage les douleurs

IT: 1. céphalées; vertiges et étourdissements
2. épilepsie
3. convulsions fébriles chez l'enfant



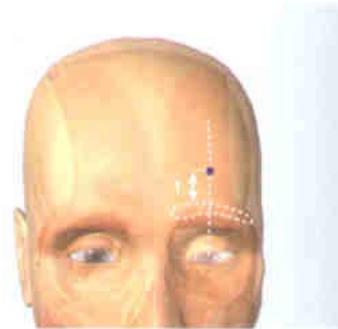
14 VB Yang Bai

E: dans le même axe que la pupille, à 1 cun du sourcil en direction crâniale

I: 0,3-0,5 cun sous-cutanée;
moxibustion

P: dissipe le vent et calme les douleurs, élimine la chaleur et éclaircit la vision

IT: 1. céphalées frontales
2. affections oculaires
3. parésie faciale (d'origine périphérique)



B

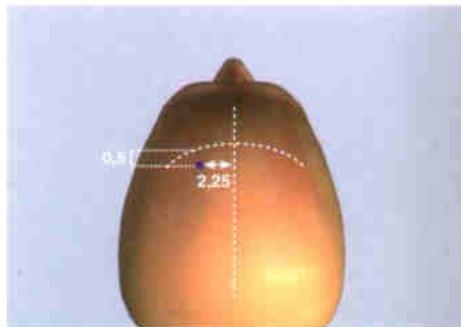
15 VB Tou Lin Qi

E: dans le même axe que la pupille, à 0,5 cun de la limite antérieure théorique du cuir chevelu en direction occipitale, à mi-distance entre 24 DM et 8 E

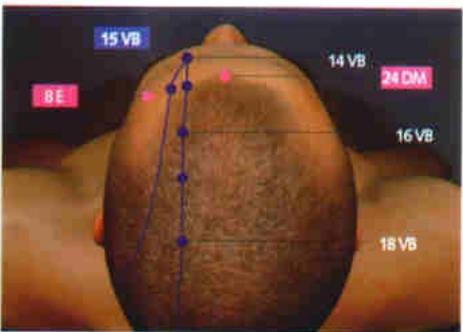
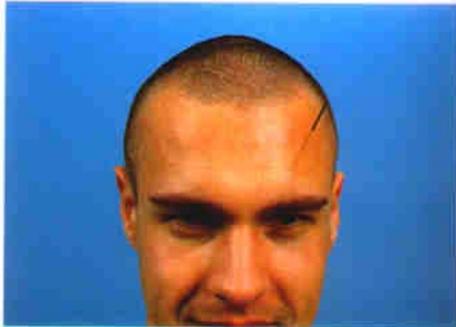
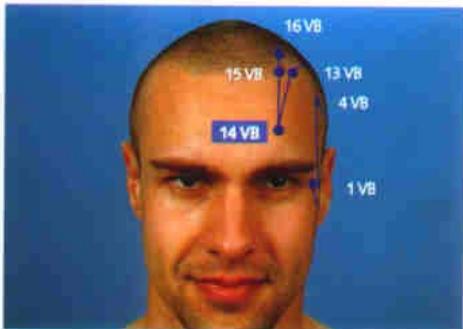
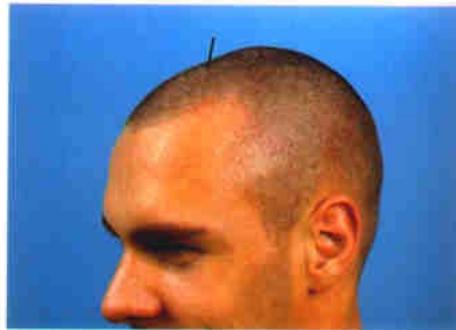
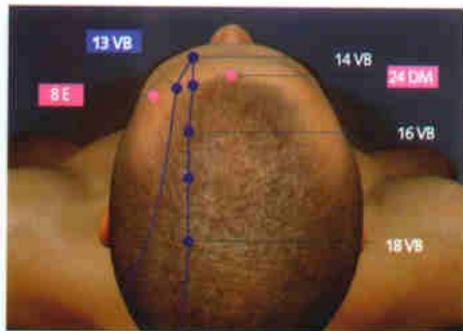
I: 0,3-0,5 cun sous-cutanée;
moxibustion

P: dissipe le vent et dissipe la chaleur, éclaircit la vision et ouvre les orifices corporels supérieurs

IT: 1. céphalées
2. affections oculaires, par exemple la conjonctivite, la kératite ou la dacryocystite
3. rhinite



Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)



● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Lu) ● Point X ● ● Point He inférieur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point de ● Point de convergence

16 VB Mu Chuang

E: à 1,5 cun de la limite antérieure théorique du cuir chevelu en direction occipitale, à 2,25 cun de la ligne médiane du crâne en direction externe, sur la ligne de jonction entre 15 VB et 20 VB

I: 0,3-0,5 cun sous-cutanée;
moxibustion

P: dissipe le vent et éclaircit la vision

IT: 1. céphalées
2. affections oculaires, par exemple les amétropies ou la conjonctivite



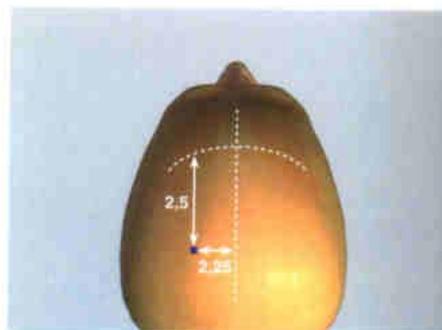
17 VB Zheng Ying

E: à 2,5 cun de la limite antérieure théorique du cuir chevelu en direction occipitale, à 2,25 cun de la ligne médiane du crâne en direction externe, sur la ligne de jonction entre 15 VB et 20 VB

I: 0,3-0,5 cun sous-cutanée;
moxibustion

P: apaise le foie et calme le vent, dissipe la chaleur et calme les douleurs

IT: 1. hypertonie
2. odontalgies de la mâchoire supérieure



VB

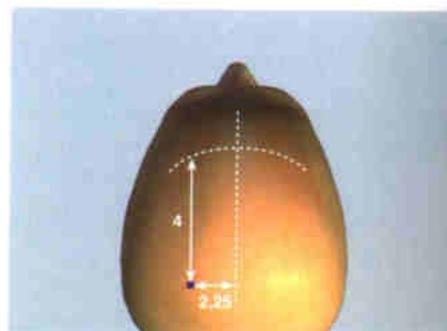
18 VB Cheng Ling

E: à 4 cun de la limite antérieure théorique du cuir chevelu en direction occipitale, à 2,25 cun de la ligne médiane du crâne en direction externe, sur la ligne de jonction entre 15 VB et 20 VB

I: 0,3-0,5 cun sous-cutanée;
moxibustion

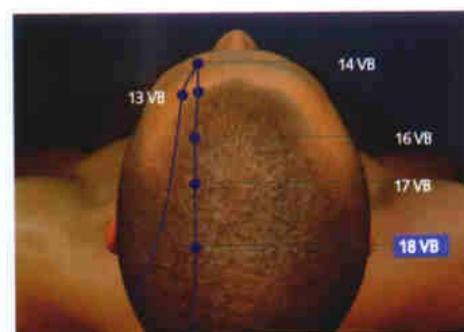
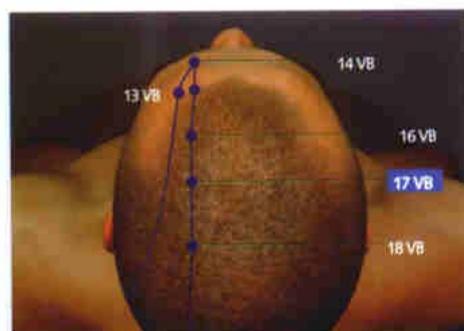
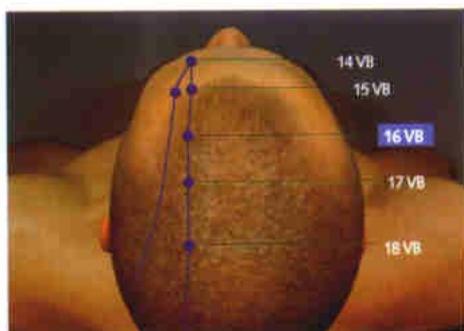
P: dissipe la chaleur et calme les douleurs

IT: céphalées; vertiges et étourdissements



E: emplacement **I:** implantation **P:** propriétés **IT:** indications thérapeutiques **R:** remarques

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)



● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luo) ● Point Xi ● Point He inférieur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point Qi ● Point de convergence

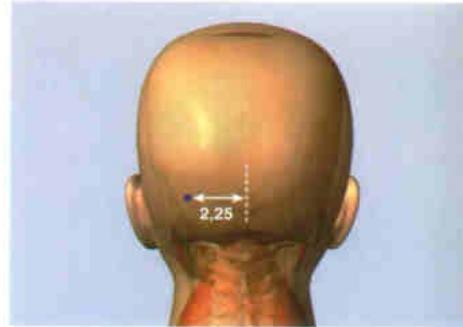
19 VB Nao Kong

E: à la hauteur du bord supérieur de la protubérance occipitale externe (17 DM), à 2,25 cun de la ligne médiane du crâne en direction externe

I: 0,3-0,5 cun sous-cutanée; moxibustion

P: dissipe la chaleur et calme les douleurs

IT: 1. migraine d'origine cervicale
2. conjonctivite



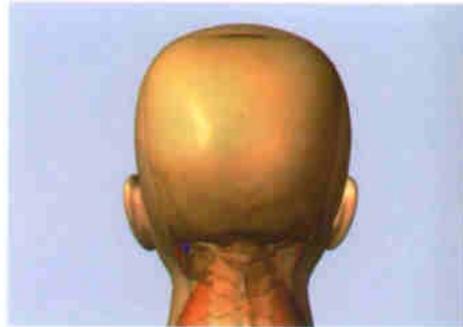
20 VB Feng Chi

E: au-dessus de l'os occipital, à la hauteur de 16 DM, dans la dépression située entre le tendon du sterno-cléido-mastoiïdien et le tendon du trapèze

I: 0,8-1,2 cun oblique en direction de la pointe du nez ou de 16 DM; moxibustion

P: dissipe le vent et soulage les douleurs, élimine la chaleur et libère la surface, apaise le foie et calme le vent

IT: 1. toutes les céphalées
2. infections des voies respiratoires supérieures
3. hypertonie
4. affections cérébro-vasculaires, insuffisance vertébro-basilaire
5. syndrome cervical



21 VB Jian Jing

E: à mi-distance entre la dépression vers le bas de l'apophyse spinale de la vertèbre C 7 (14 DM) et l'acromion

I: 0,5-0,8 cun verticale; moxibustion

P: dissipe la chaleur et chasse le vent, diminue les œdèmes et calme les douleurs

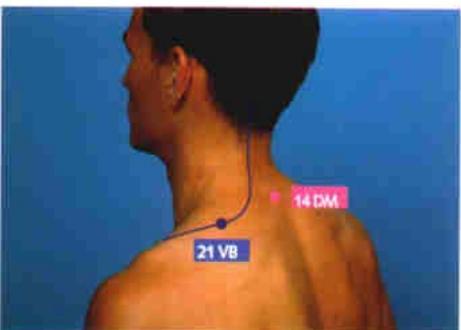
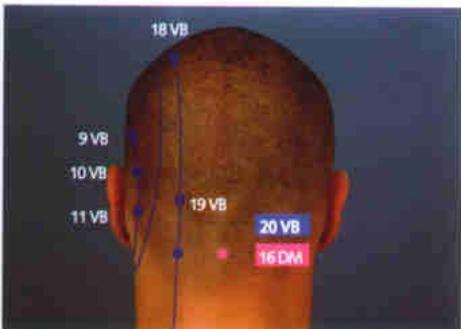
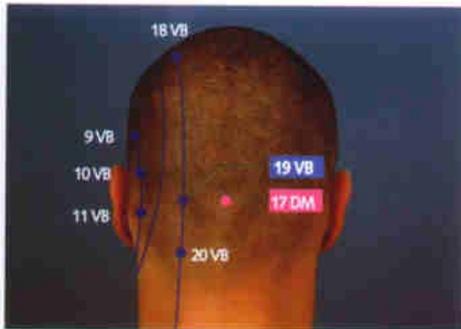
IT: 1. mastite
2. terme dépassé de la grossesse
3. scapulalgies, dorsalgies

R: ATTENTION, ÉVITER LE PNEUMOTHORAX ! PRUDENCE EN CAS DE GROSSESSE !



E: emplacement I: implantation P: propriétés IT: indications thérapeutiques R: remarques

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)



● Point Mu: ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luo) ● Point Xi ● Point He inférieur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point de ● Point de convergence

22 VB Yuan Ye

- E:** le bras levé, sur la ligne axillaire médiane, à 3 cun de l'aisselle en direction caudale, dans le 4^e EIC
- I:** 0,5-0,8 cun oblique ou sous-cutanée; moxibustion
- P:** calme les douleurs et diminue les œdèmes
- IT:** 1. névralgie intercostale
2. zona
3. adénite du creux axillaire
- R:** ATTENTION, ÉVITER LE PNEUMOTHORAX!



23 VB Zhe Jin

- E:** à 1 cun en avant de 22 VB, dans le 4^e EIC, à la hauteur du mamelon
- I:** 0,5-0,8 cun oblique ou sous-cutanée; moxibustion
- P:** régularise le Qi et calme les douleurs, fait baisser le Qi à contre-courant et soulage la dyspnée
- IT:** 1. névralgie intercostale
2. zona
3. problèmes d'asthme
- R:** ATTENTION, ÉVITER LE PNEUMOTHORAX!



B

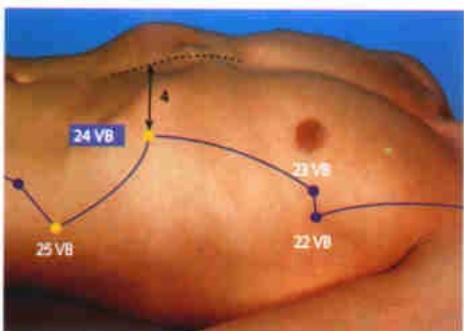
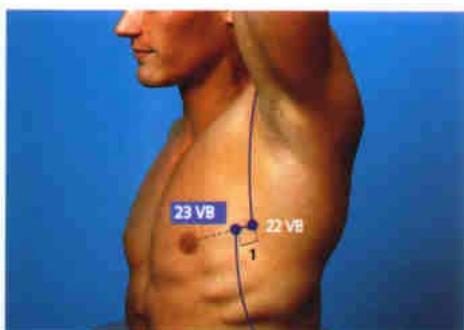
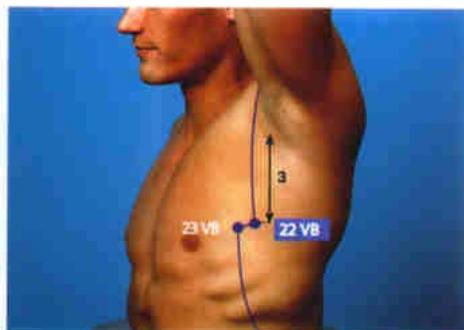
24 VB Ri Yue

- E:** à l'aplomb du mamelon, dans le 7^e EIC, à 4 cun de la ligne médiane de l'abdomen en direction externe
- I:** 0,5-0,8 cun oblique ou sous-cutanée; moxibustion
- P:** active la bile et fait baisser le Qi à contre-courant
- IT:** affections biliaires
- R:** point Mu (de réunion) de la vésicule biliaire
ATTENTION, ÉVITER LE PNEUMOTHORAX!



E: emplacement I: implantation P: propriétés IT: indications thérapeutiques R: remarques

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Billaire (VB)



● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luo) ● Point Xi ● Point He inférieur ● Point du Qi d'origine (Fuqi) ● Point de ● Point de convergence

25 VB Jing Men

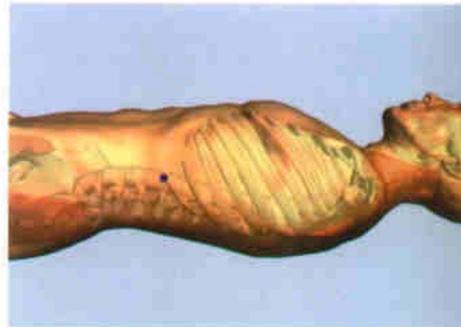
E: sur le bord inférieur de l'extrémité libre de la 12^e côte, à 1,8 cun de 13 F vers le bas et vers l'arrière

I: 0,5-1 cun verticale;
moxibustion

P: soutient le rein et renforce la région lombaire

IT: 1. entérite chronique
2. douleurs dans la région lombaire et la région costale inférieure

R: point Mu (de réunion) du rein



26 VB Dai Mai

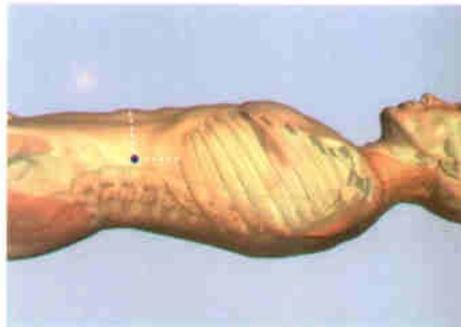
E: à l'intersection d'une verticale passant par l'extrémité libre de la 11^e côte et d'une horizontale passant par le centre du nombril, à 1,8 cun de 13 F vers le bas et vers l'avant

I: 1-1,5 cun verticale;
moxibustion

P: régule les menstruations et arrête le flux

IT: troubles gynécologiques, par exemple les troubles du cycle menstruel, les leucorrhées ou l'inflammation chronique de l'appareil gynécologique

R: PRUDENCE EN CAS DE GROSSESSE !



27 VB Wu Shu

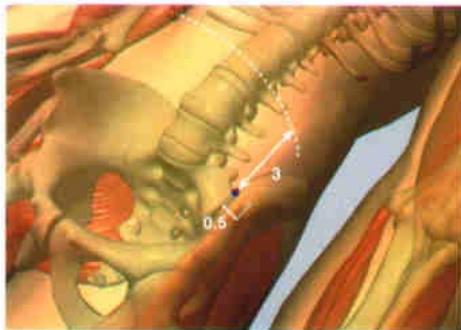
E: à 3 cun vers le bas d'une ligne horizontale passant par le centre du nombril, à 0,5 cun de l'épine iliaque antérieure supérieure en direction ventrale

I: 1-1,5 cun verticale;
moxibustion

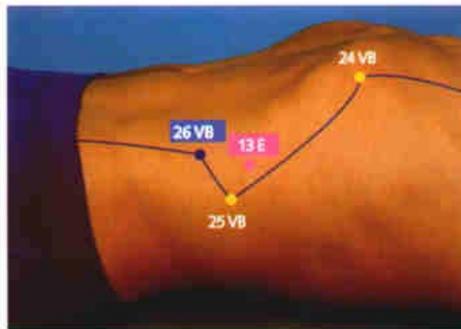
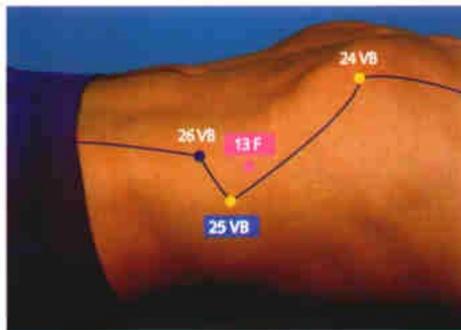
P: régule les menstruations et arrête l'écoulement, régularise le Qi et soulage les douleurs

IT: 1. troubles gynécologiques, par exemple le prolapsus utérin, les troubles du cycle menstruel ou les leucorrhées
2. hernies abdominales

R: PRUDENCE EN CAS DE GROSSESSE !



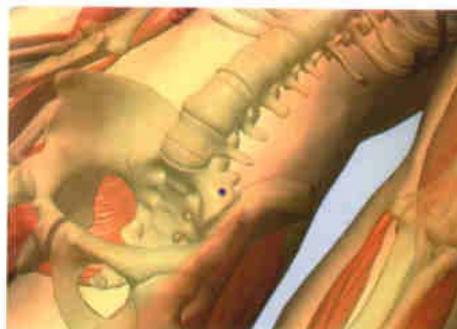
Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire



- Point Mu
- Point Shu dorsal
- Point de communication (Luo)
- Point Xi
- Point He inférieure
- Point du Qi d'origine (Yuan)
- Point de
- Point de convergence

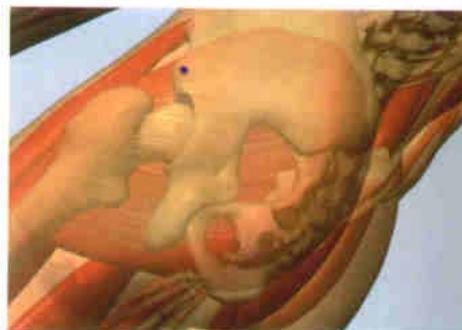
28 VB Wei Dao

- E:** ventro-caudal à l'épine iliaque antéro-supérieure, à 0,5 cun de 27 VB en direction ventro-caudale
- I:** 1-1,5 cun verticale ;
moxibustion
- P:** régule les menstruations et arrête l'écoulement, régularise le Qi et soulage les douleurs
- IT:** 1. troubles gynécologiques, par exemple le prolapsus utérin, les troubles du cycle menstruel ou les leucorrhées
2. hernies abdominales
- R:** PRUDENCE EN CAS DE GROSSESSE !



29 VB Ju Liao

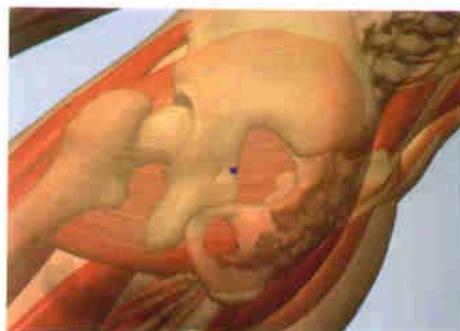
- E:** à mi-distance entre l'épine iliaque antéro-supérieure et le point le plus élevé du grand trochanter
- I:** 1-1,5 cun verticale ;
moxibustion
- P:** désobstrue le méridien et ses anastomoses transverses et y rend la circulation plus facile
- IT:** 1. douleurs dans la région lombaire et dans les membres inférieurs
2. parésies du membre inférieur



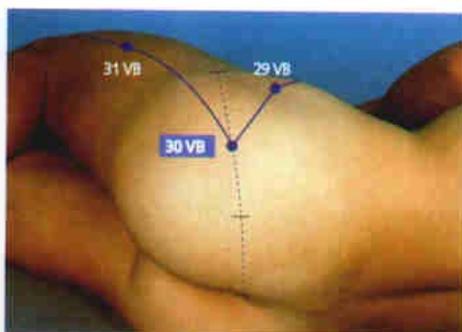
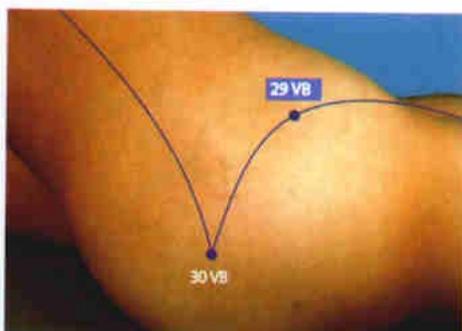
VB

30 VB Huan Tiao

- E:** en décubitus latéral et la hanche fléchie, à la limite entre le tiers médian et le tiers externe d'une ligne allant du grand trochanter au hiatus sacré
- I:** 2-3 cun verticale ;
moxibustion
- P:** facilite la circulation dans le méridien et calme les douleurs
- IT:** 1. douleurs dans la région lombo-sacrée
2. ischialgie
3. troubles de la mobilité du membre inférieur



Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)



● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luo) ● Point Xi ● Point He inférieur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point Qi ● Point de convergence

31 VB Feng Shi

- E:** à 7 cun du pli du genou en direction proximale, sur la face latérale externe de la cuisse ; en station debout, le bras le long du corps, la pointe du médus touche presque le point
- I:** 1-2 cun verticale ;
moxibustion
- P:** désobstrue le méridien et ses anastomoses transverses et y rend la circulation plus facile, dissipe le vent et calme les douleurs
- IT:** 1. hémiparésie secondaire à une affection cardiovasculaire
2. douleurs et paresthésies du membre inférieur



32 VB Zhong Du

- E:** à 5 cun du pli du genou en direction proximale, entre le vaste externe et le biceps fémoral, à 2 cun de 31 VB
- I:** 1-2 cun verticale ;
moxibustion
- P:** désobstrue le méridien et ses anastomoses transverses et y rend la circulation plus facile
- IT:** 1. hémiparésie secondaire à une affection cardiovasculaire
2. paresthésies du membre inférieur



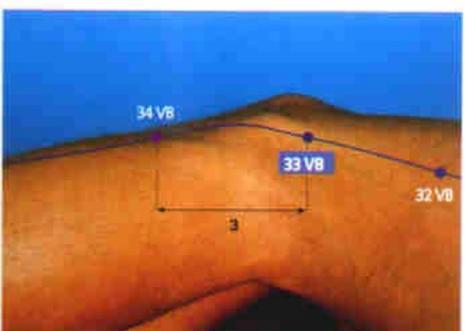
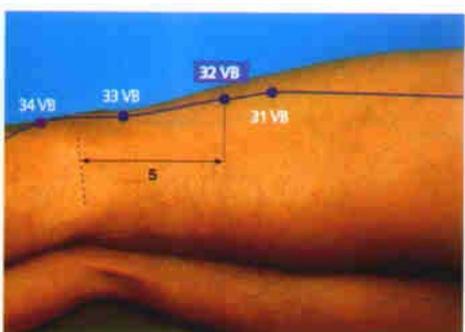
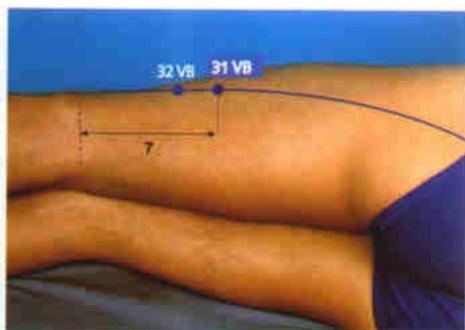
VB

33 VB Xi Yang Guan

- E:** à 3 cun de 34 VB en direction proximale, dans la dépression proche du condyle externe du fémur
- I:** 1-1,5 cun verticale ;
moxibustion
- P:** facilite la circulation dans le méridien et calme les douleurs
- IT:** 1. douleurs dans la région du genou
2. paresthésies de la jambe



Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)



● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication Luei ● Point Xi ● Point He inférieur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point de ● Point de convergence

34 VB Yang Ling Quan

- E:** dans la dépression sous la tête du péroné
I: 1-1,5 cun verticale ; moxibustion
P: désobstrue le foie et active la bile, assouplit les tendons et calme les douleurs
IT: 1. affections de la vésicule et des voies biliaires, par exemple la cholécystite ou la cholélithiase
2. douleurs dans la région du genou
3. hémiparésie, hémiparésie et hémiparésie secondaires à une affection cardio-vasculaire
R: point He (de confluence) (5^e point Shu), point (maître) de convergence (Hui) des tendons



35 VB Yang Jiao

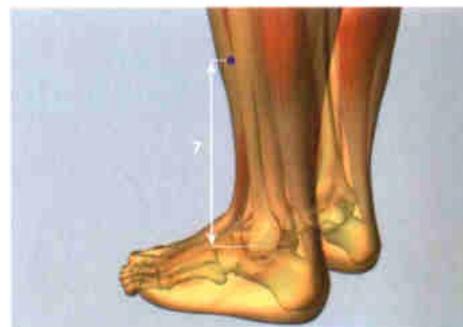
- E:** à 7 cun du point le plus élevé de la malléole externe, sur l'arête postérieure du péroné, au même niveau que 36 VB
I: 1-1,5 cun verticale ; moxibustion
P: calme la force spirituelle (le shen) et apporte un apaisement général, facilite la circulation dans le méridien et soulage les douleurs
IT: 1. troubles psychiques et psychosomatiques (action sédative)
2. affections de la vésicule biliaire
3. douleurs sur la face externe de la cuisse



/B

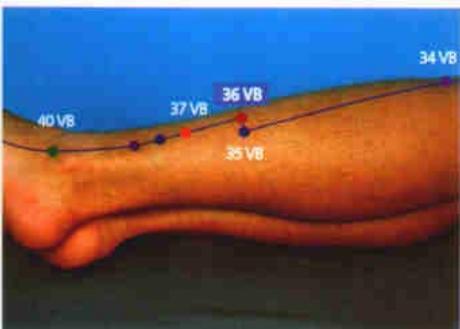
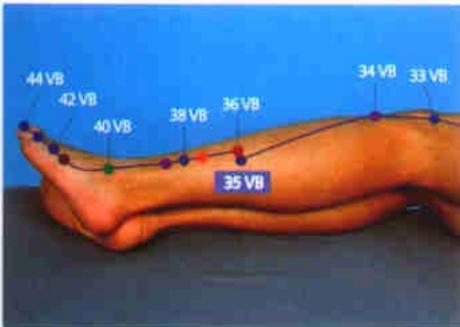
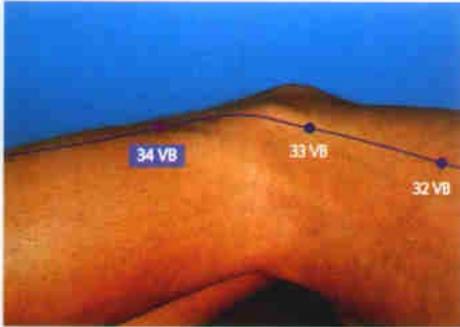
36 VB Wai Qiu

- E:** à 7 cun du point le plus élevé de la malléole externe, sur l'arête antérieure du péroné, au même niveau que 35 VB
I: 1-1,5 cun verticale ; moxibustion
P: calme la force spirituelle (le shen) et facilite la circulation dans le méridien
IT: 1. troubles dépressifs
2. névralgie intercostale
R: point XI (point de scission)



E: emplacement I: implantation P: propriétés IT: indications thérapeutiques R: remarques

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)

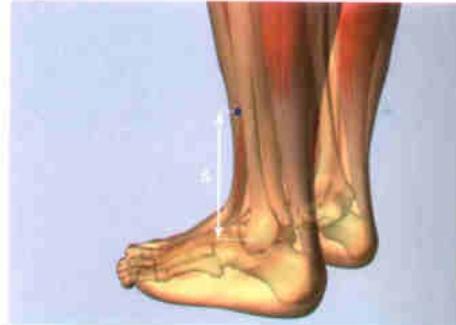


- Point Mu
- Point Shu dorsal
- Point de communication (Luo)
- Point Xi
- Point He inférieur
- Point du Qi d'origine (Yuan)
- Point di
- Point de convergence

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)

37 VB Guang Ming

- E:** à 5 cun du point le plus élevé de la malléole externe, sur l'arête antérieure du péroné
- I:** 1-1,5 cun verticale;
moxibustion
- P:** clarifie le foie et éclaircit la vision, fait disparaître les tensions et calme les douleurs
- IT:** 1. certaines affections oculaires, par exemple la kératite, le glaucome ou la cécité nocturne
2. tensions et douleurs mammaires au stade précoce de la mastite
3. douleurs et asthénie de la jambe
- R:** point de communication (Luo)



38 VB Yang Fu

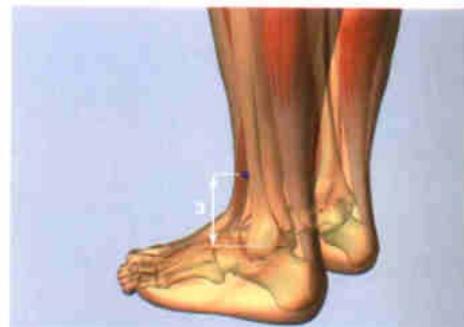
- E:** à 4 cun du point le plus élevé de la malléole externe, sur l'arête antérieure du péroné
- I:** 1-1,5 cun verticale;
moxibustion
- P:** dissipe le vent et la chaleur, désobstrue le méridien et ses anastomoses transverses et y rend la circulation plus facile
- IT:** 1. hémicrânie
2. douleurs dans la partie externe du thorax, dans les flancs et dans le membre inférieur
3. hémiparésie secondaire à une affection cardiovasculaire
- R:** point Jing (de la rivière) (4^e point Shu)



VB

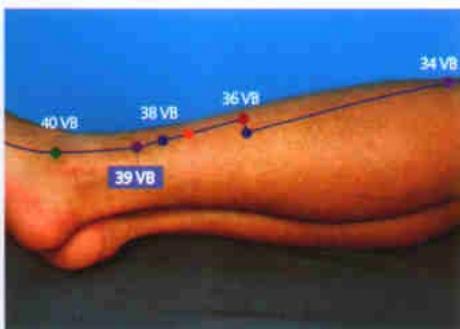
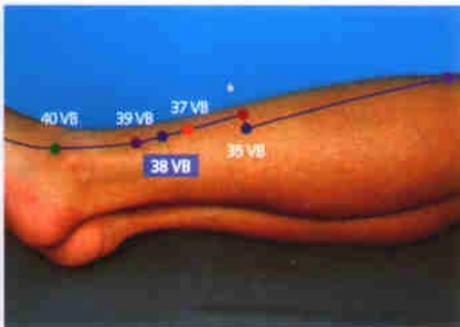
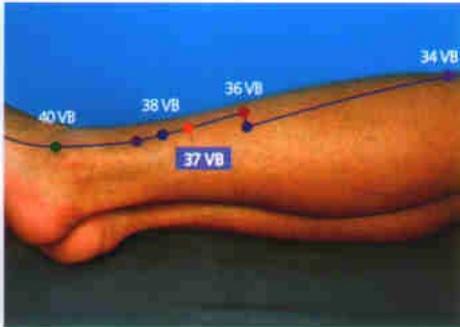
39 VB Xuan Zhong

- E:** à 3 cun du point le plus élevé de la malléole externe, sur l'arête antérieure du péroné
- I:** 1-1,5 cun verticale;
moxibustion
- P:** désobstrue le méridien et ses anastomoses transverses et y rend la circulation plus facile
- IT:** 1. hémiparésie secondaire à une affection cardiovasculaire
2. syndrome cervical
3. douleurs et asthénie de la jambe
- R:** point (maître) de convergence (Hui) de la moelle



E: emplacement I: implantation P: propriétés IT: indications thérapeutiques R: remarques

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)



- Point Mu
- Point Shu dorsal
- Point de communication (Luo)
- Point Xi
- Point He intérieur
- Point du Qi d'origine (Yuan)
- Point cù
- Point de convergence

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)

40 VB Qiu Xu

E: en avant et au-dessous de la malléole externe, dans la dépression du tendon du long extenseur des doigts

I: 0,5-0,8 cun verticale; moxibustion

P: dissipe la chaleur et éclaircit la vision, active la bile et facilite la circulation dans le méridien

IT: 1. certaines ophtalmies aiguës
2. affections de la vésicule biliaire
3. douleurs sur la malléole externe, supination du pied secondaire à une hémiplegie

R: point du Qi d'origine (Yuan)

ASEPSIE RIGOREUSE



41 VB Zu Lin Qi

E: sur le dos du pied, dans l'angle formé par le 4^e et le 5^e métatarsien, dans la dépression externe au tendon du long extenseur des orteils

I: 0,5-0,8 cun verticale; moxibustion

P: élimine la chaleur et dissipe le vent, facilite la circulation dans le méridien et calme les douleurs

IT: 1. hémicrânie
2. hémiplegie et troubles sensoriels secondaires à une apoplexie
3. douleurs au pied
4. douleurs lombaires et abdominales

R: point Shu (des rapides) (3^e point Shu), point cié (Ba Mai Jiao Hui) du Dai Mai



VB

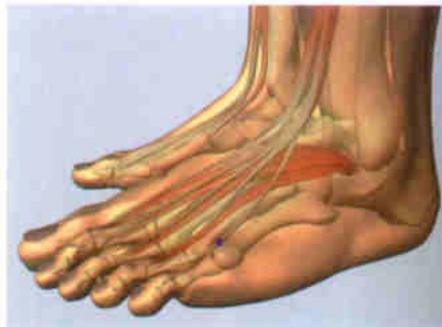
42 VB Di Wu Hui

E: sur le dos du pied, entre le 4^e et le 5^e métatarsien, près de la 4^e articulation métatarso-phalangienne, dans la dépression médiane du tendon du long extenseur des orteils

I: 0,3-0,5 cun verticale; moxibustion

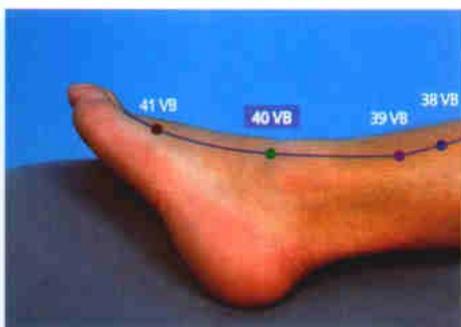
P: dissipe le vent et la chaleur, éclaircit la vision et aiguise l'ouïe

IT: 1. affections de l'oreille, par exemple la surdité ou les acouphènes
2. conjonctivite aiguë



E: emplacement I: implantation P: propriétés IT: indications thérapeutiques R: remarques

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)



● Point Mu ● Point Shu dorsal ● Point de communication (Luo) ● Point Xi ● Point He inférieur ● Point du Qi d'origine (Yuan) ● Point de ● Point de convergence

Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)

43 VB Xia Xi

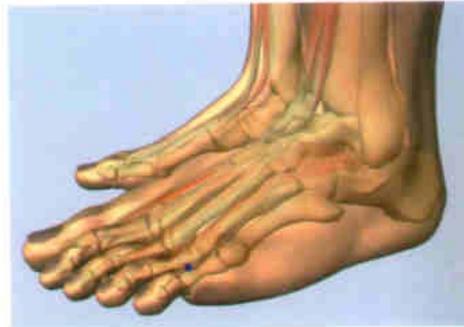
E: entre la première et la deuxième articulation métatarso-phalangienne, au bord de l'espace interdigital séparant le quatrième orteil du cinquième, à la limite « entre chair rouge et chair blanche »

I: 0,3-0,6 cun verticale;
moxibustion

P: clarifie et draine le foie et la vésicule biliaire

IT: 1.hypertonie
2.affectons de l'oreille, par exemple la surdité ou les acouphènes
3.affectons de la vésicule biliaire

R: point Xing (de la source) (2^e point Shu)



44 VB Zu Qiao Yin

E: à 0,1 cun de l'angle latéral externe de la gouttière unguéale du quatrième orteil

I: 0,1 cun verticale;
moxibustion

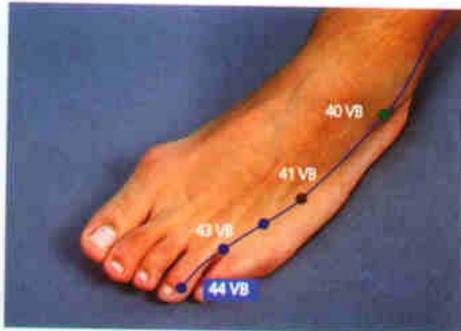
P: dissipe la chaleur et calme les douleurs, aiguise l'ouïe et éclaircit la vision

IT: 1.hémicrânie
2.certaines ophtalmies aiguës, comme par exemple la conjonctivite
3.acouphènes

R: point Jing (du puits) (1^{er} point Shu)



Méridiens et points d'acupuncture – Méridien de la Vésicule Biliaire (VB)



● Point Mu
 ● Point Shu dorsal
 ● Point de communication (Luo)
 ● Point X
● Point He intérieur
 ● Point du Qi d'origine (Yuan)
 ● Point Qi
 ● Point de convergence

2.2.12 Meridiano del hígado (H)

Sinónimos

- Meridiano Yin terminal del miembro inferior
- Kan King

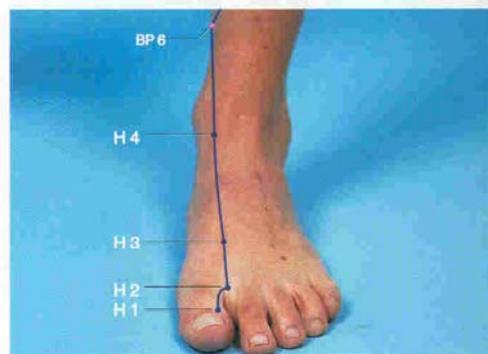
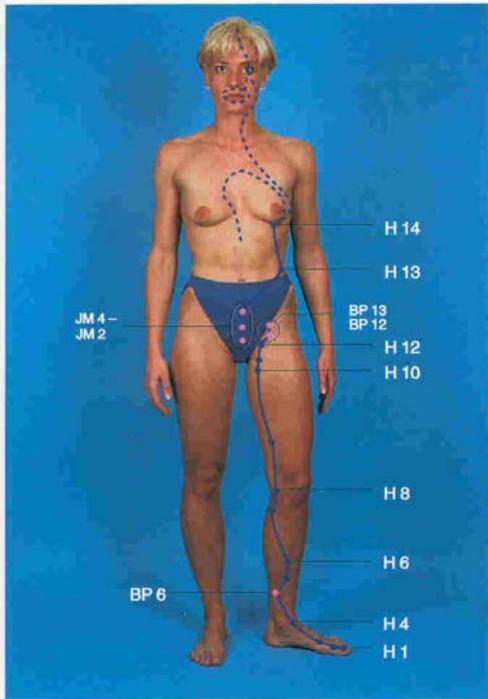
Trayecto del meridiano

En su trayecto superficial el meridiano del hígado presenta 14 puntos de acupuntura.

El trayecto superficial del meridiano empieza en el ángulo ungueal externo del dedo gordo del pie y sigue sobre el dorso del pie, entre el primer y el segundo metatarsiano, hacia la región delantera del maleolo interno. Desde aquí el meridiano entra en contacto con BP 6 y en primer lugar transcurre por el centro de la cara interna de la tibia, siguiendo un trayecto ascendente. Por debajo de la rodilla el meridiano vuelve a cruzar de nuevo por detrás del meridiano del bazo-páncreas y sigue por la cara interna de la rodilla, asciende por el centro de la cara interna del muslo hasta el pliegue inguinal, donde pasa por los puntos BP 12 y BP 13, y finalmente rodea los genitales externos y la región perineal hasta llegar al nivel de los puntos JM 2, JM 3 y JM 4 a través de la cavidad abdominal. Desde aquí el trayecto superficial del meridiano sigue hacia la parrilla costal a nivel del punto H 13 y acaba en la zona inferior del pezón, en el punto H 14.

El trayecto interno empieza en el punto H 14, desde donde alcanza el hígado y entra en contacto con la vesícula biliar. Una de sus ramificaciones pasa a través del diafragma y desciende hacia el epigastrio. Otra rama asciende por el interior de la zona lateral de la caja torácica, pasa por las regiones laríngea y faríngea y a través de la zona de las mejillas alcanza el "sistema ocular", es decir, el globo ocular y todas sus estructuras anexas. Desde este punto parte una rama hacia el cráneo mientras que otra desciende hacia la boca y rodea la parte interna de los labios.

Meridianos y puntos – Meridiano del hígado (H)



Meridianos y puntos – Meridiano del hígado (H)

H 1 Ta Toun Gran montículo

L: 0,1 Tsun proximal y lateralmente hasta el ángulo ungueal externo del dedo gordo del pie

T: 0,1-0,2 Tsun oblicua; microsangría; moxibustión

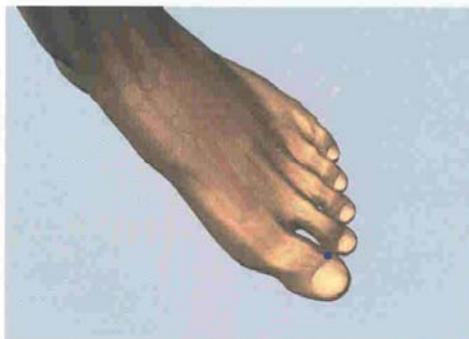
C: descongestiona el hígado y ordena la energía, regula el flujo menstrual, moviliza y elimina el agua

I: 1. Hernias abdominales externas

2. Ciclos anovulatorios, hemorragias uterinas disfuncionales

3. Enfermedades vesicales, como p. ej. retención e incontinencia urinaria, infección de las vías urinarias (acción equilibradora y reguladora)

P: punto Ting (pozo) (1º punto Su)



H 2 Sing Tsienn Intervalo activo

L: entre la primera y la segunda articulación metatarsofalángica, en el borde de la piel interdigital entre el primer y el segundo dedo del pie, en el límite entre la carne roja y la blanca

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua; moxibustión

C: alivia el hígado y apaga el viento, regula el flujo menstrual, moviliza y elimina el agua

I: 1. Hipertensión

2. Algunos trastornos ginecológicos, como p. ej. ciclos anovulatorios, hemorragias uterinas disfuncionales, dismenorrea, amenorrea

3. Infecciones de las vías urinarias, incontinencia urinaria

4. Enfermedades cerebrovasculares, AVC

P: punto long (arroyo) (2º punto Su)



H 3 Taé Tsong Asalto supremo

L: en el dorso del pie, en la depresión distal del ángulo proximal entre el 1º y el 2º metatarsiano

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: tonifica el hígado y apaga el viento, descongestiona el hígado y ordena la energía, refuerza el bazo y transforma la humedad

I: 1. Hipertensión

2. Trastornos menstruales

3. Incontinencia y retención urinaria

4. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, crisis epilépticas

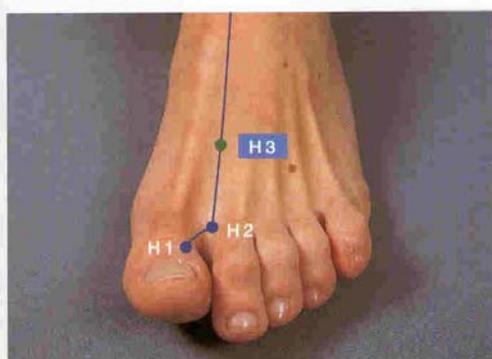
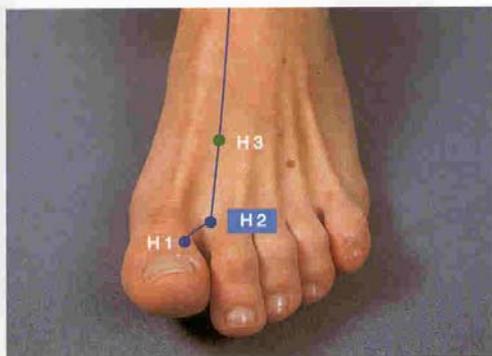
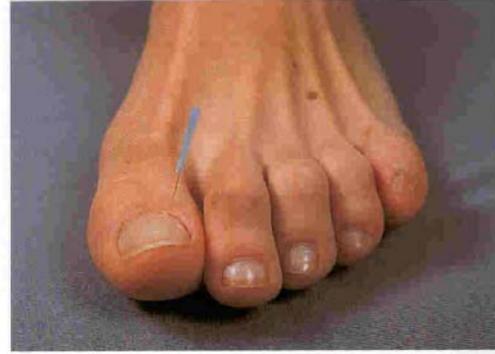
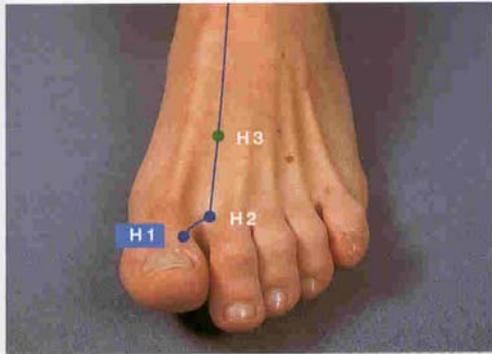
5. Dolor y trastornos motores de la extremidad inferior del pie

P: punto lu (embarcación) (3º punto Su), punto lunn (Yuen)



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Meridianos y puntos – Meridiano del hígado (H)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsí
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunu
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Meridianos y puntos – Meridiano del hígado (H)

H 4 Tchong Fong Empotrado en el centro

L: por delante del maleolo interno, en la línea de unión entre BP 5 y E 41, en la depresión interna del tendón del m. tibial anterior

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: descongestiona el hígado y ordena la energía, hace transitable el meridiano y calma el dolor

- I:**
1. Hernias abdominales externas
 2. Retención urinaria, infección aguda de las vías urinarias
 3. Trastornos motores y dolor a nivel del maleolo interno

P: punto King (desembarco) (4º punto Su)



H 5 Li Kéou Reguera final

L: 5 Tsun por encima de la protuberancia máxima del maleolo interno, en el centro de la cara interna de la tibia

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: nutre la sangre y regula el flujo menstrual, elimina los edemas y calma el dolor

- I:**
1. Trastornos ginecológicos, como menstruación irregular, inflamación de la pelvis menor, prolapso uterino
 2. Inflamación aguda de los genitales externos del hombre, hernia escrotal
 3. Dolor en el muslo

P: punto Lo



H 6 Tchou Tou Capital central

L: 7 Tsun por encima de la protuberancia máxima del maleolo interno, en el centro de la cara interna de la tibia

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: nutre y calma la sangre, moviliza la energía y calma el dolor

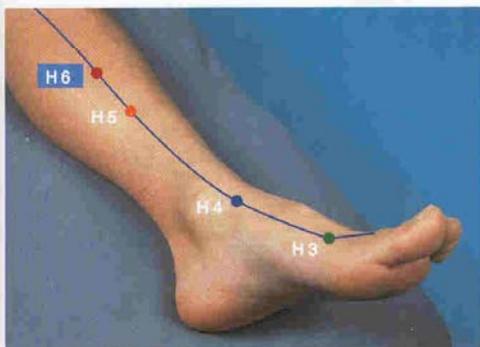
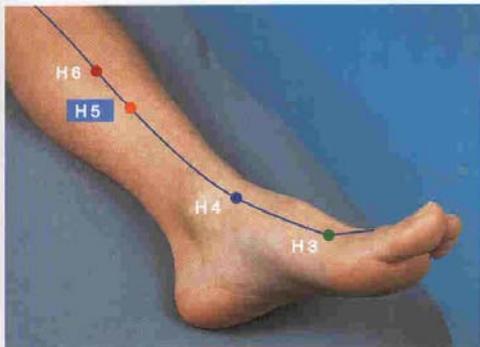
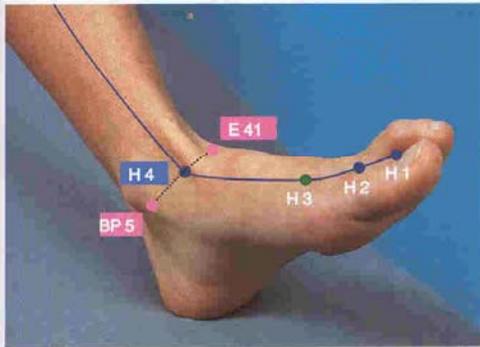
- I:**
1. Hemorragia uterina anovulatoria disfuncional
 2. Hernias abdominales externas

P: punto Tsri



L: localización **T:** técnica de punción **C:** características **I:** indicaciones clínicas **P:** peculiaridades

Meridianos y puntos – Meridiano del hígado (H)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsi ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

Meridianos y puntos – Meridiano del hígado (H)

H 7 Si Koann Barrera de la rodilla

- L:** por detrás y por debajo del epicóndilo interno de la tibia, 1 Tsun por detrás de BP 9
- T:** 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** dispersa el viento y elimina la humedad, resuelve los edemas y calma el dolor
- I:** 1. Rubor, edema y dolor de la articulación de la rodilla
2. Trastornos motores de la extremidad inferior



H 8 Tsiu Tsiuan Fuente de la curva

- L:** con la rodilla flexionada, en el extremo interno del pliegue de la articulación de la rodilla, por detrás del epicóndilo interno del fémur, en la depresión del borde anterior de las inserciones del m. semimembranoso y del m. semitendinoso
- T:** 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** regula el hígado y nutre la sangre, protege los riñones y libera la esencia
- I:** 1. Algunos trastornos ginecológicos, sobre todo el prurito vulvar
2. Trastornos de la función sexual masculina
3. Dolor y trastornos motores de la articulación de la rodilla y de la extremidad inferior
- P:** punto Ho (reunión) (5° punto Su)



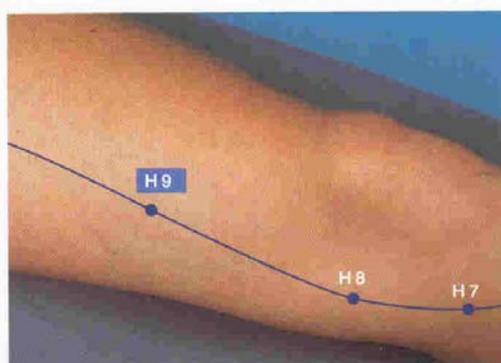
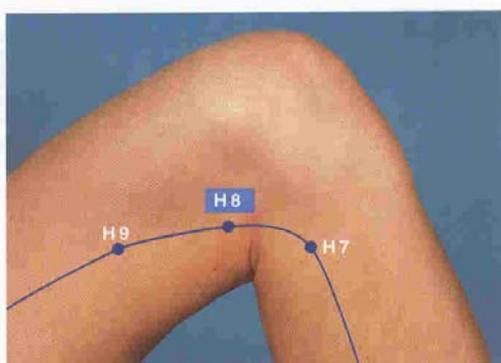
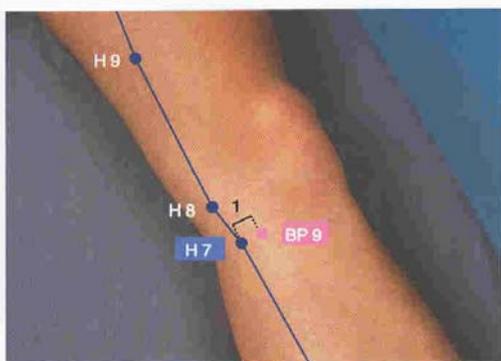
H 9 Inn Pao Envoltura del Yin

- L:** 4 Tsun por encima del epicóndilo interno del fémur, entre el m. vasto interno y el m. sartorio
- T:** 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** regula la energía, moviliza y elimina el agua
- I:** 1. Retención e incontinencia urinaria
2. Trastornos menstruales



L: localización **T:** técnica de punción **C:** características **I:** indicaciones clínicas **P:** peculiaridades

Meridianos y puntos – Meridiano del hígado (



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsri
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Meridianos y puntos – Meridiano del hígado (H)

H 10 Ou Li Cinco comarcas

L: 3 Tsun por debajo del borde superior de la sínfisis púbica (E 30), en el borde del m. aductor mediano

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula la energía, moviliza y elimina el agua

I: 1. Retención urinaria

2. Prostatitis, adenoma prostático



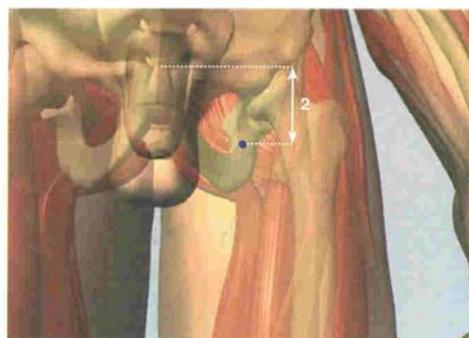
H 11 Inn Lien Lugar del Yin

L: 2 Tsun por debajo del borde superior de la sínfisis púbica (E 30), en el borde del m. aductor mediano

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula el flujo menstrual y favorece la fecundación

I: menstruación irregular, trastornos de la fertilidad en la mujer



H 12 Tzi Mo Mo rápido

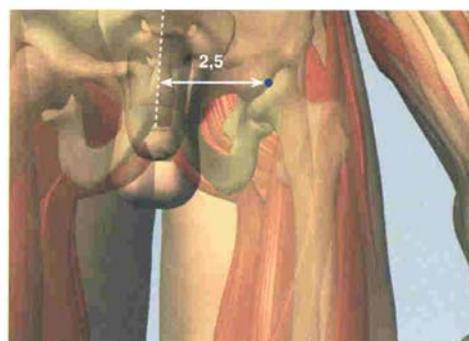
L: lateralmente a la sínfisis púbica, 2,5 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior, lateral y distalmente respecto a E 30, en la ingle, sobre la a. femoral palpable

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular sobre la a. femoral palpable; moxibustión

C: ordena la energía y calma el dolor

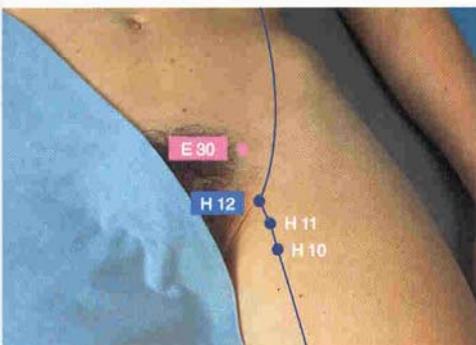
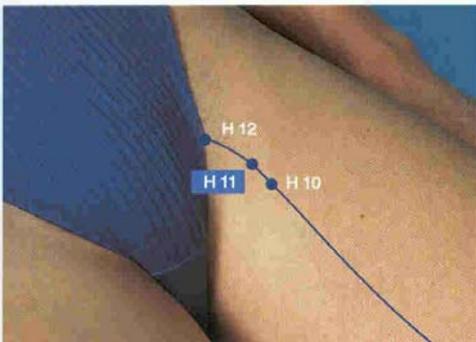
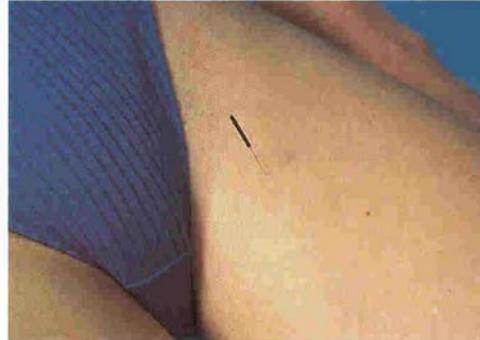
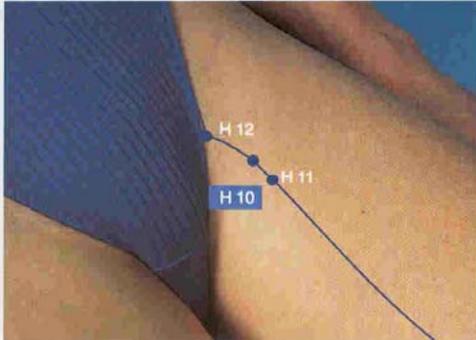
I: 1. Hernia escrotal

2. Orquitis



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Meridianos y puntos – Meridiano del hígado (H)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsü ● Ho de acción especial ● punto lunu ● punto Llave ● punto Roe

Meridianos y puntos – Meridiano del hígado (H)

H 13 Tchang Men Puerta del refugio

L: en el borde inferior del extremo libre de la 11ª costilla

T: 0,8-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: refuerza el bazo y armoniza el estómago, elimina la sensación de tensión y estimula la vesícula biliar

- I:**
1. Gastroenteritis aguda y crónica, diarrea crónica
 2. Colecistitis aguda y crónica
 3. Inflamación del hígado y del bazo

P: punto Mo (heraldo) del bazo, punto Roe de los órganos



H 14 Tsi Men Puerta de la época

L: por debajo del pezón, en el 6º EIC, 4 Tsun lateralmente hasta la línea media anterior

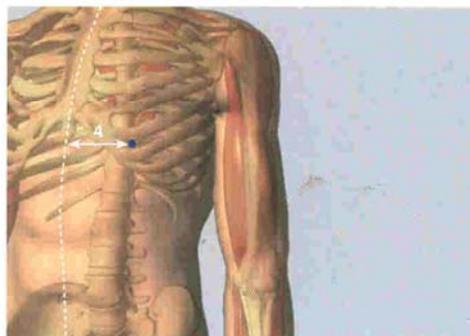
T: 0,5-0,8 Tsun oblicua o subcutánea; moxibustión

C: descongiona el hígado y refuerza el bazo, armoniza el estómago y reduce la energía invertida

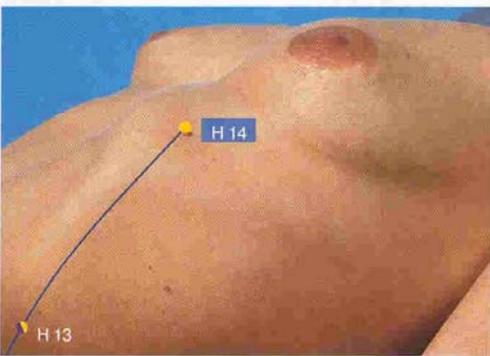
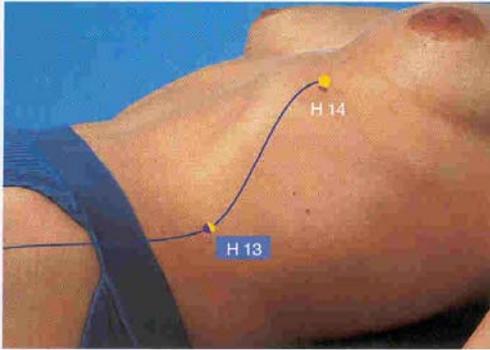
- I:**
1. Enfermedades hepáticas, como p. ej. hepatitis, edema hepático
 2. Inflamación del bazo

P: punto Mo (heraldo) del hígado

¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



Meridianos y puntos – Meridiano del hígado (H)



Full screen view of a presentation slide showing a detailed diagram of the Liver Meridian (H) and its points. The diagram includes a legend at the bottom with various colored circles and text labels for different points and meridians. The legend includes:

- punto H13
- punto H14
- punto H15
- punto H16
- punto H17
- punto H18
- punto H19
- punto H20
- punto H21
- punto H22
- punto H23
- punto H24
- punto H25
- punto H26
- punto H27
- punto H28
- punto H29
- punto H30
- punto H31
- punto H32
- punto H33
- punto H34
- punto H35
- punto H36
- punto H37
- punto H38
- punto H39
- punto H40
- punto H41
- punto H42
- punto H43
- punto H44
- punto H45
- punto H46
- punto H47
- punto H48
- punto H49
- punto H50
- punto H51
- punto H52
- punto H53
- punto H54
- punto H55
- punto H56
- punto H57
- punto H58
- punto H59
- punto H60
- punto H61
- punto H62
- punto H63
- punto H64
- punto H65
- punto H66
- punto H67
- punto H68
- punto H69
- punto H70
- punto H71
- punto H72
- punto H73
- punto H74
- punto H75
- punto H76
- punto H77
- punto H78
- punto H79
- punto H80
- punto H81
- punto H82
- punto H83
- punto H84
- punto H85
- punto H86
- punto H87
- punto H88
- punto H89
- punto H90
- punto H91
- punto H92
- punto H93
- punto H94
- punto H95
- punto H96
- punto H97
- punto H98
- punto H99
- punto H100

The slide also features a navigation bar at the top with icons for back, forward, search, and other presentation controls. The page number '259' is visible in the bottom right corner.

2.3 Puntos de acupuntura de los dos vasos curiosos Tou Mo y Jenn Mo

2.3.1 Tou Mo (TM)

Sinónimo

- Vaso gobernador

Trayecto del meridiano

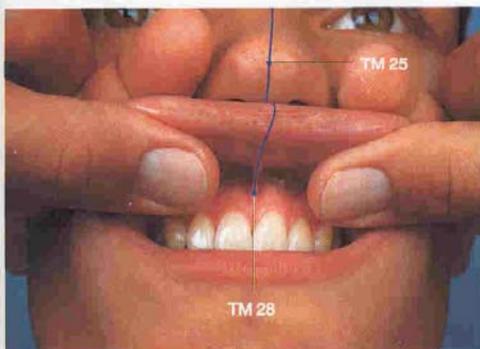
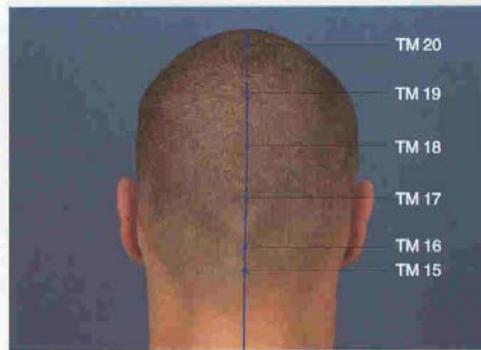
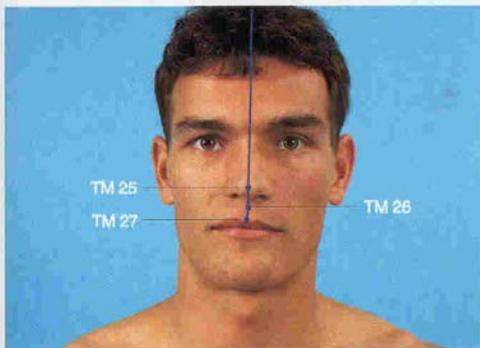
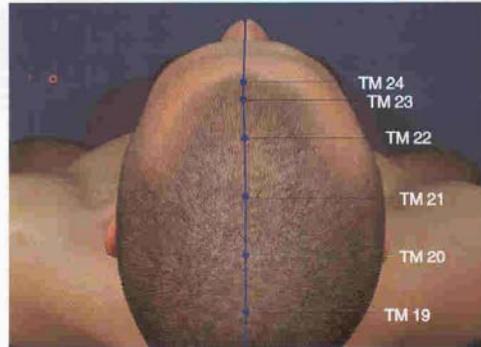
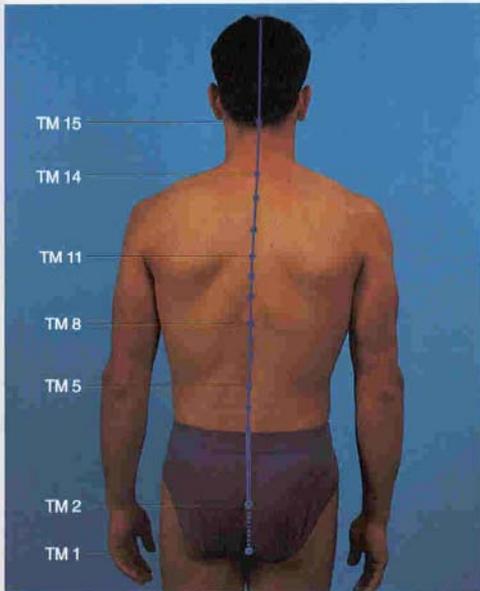
En su trayecto superficial el meridiano Tou Mo presenta 28 puntos de acupuntura.

El Tou Mo empieza su trayecto interno a nivel del útero y el hipogastrio, de donde también parten el Jenn Mo y el Tchong Mo. En la región intestinal tiene lugar un intercambio con la energía del meridiano del riñón y el meridiano de la vejiga. En el interior, a lo largo de la columna vertebral, sale una rama hacia el riñón y desde aquí lateralmente a la columna vertebral hasta el cráneo, donde hace su entrada en el cerebro.

Una segunda rama asciende desde el hipogastrio hacia el ombligo y el corazón. Sigue su trayecto a través de la región laríngea y faríngea, donde entra en contacto con el Tchong Mo y el Jenn Mo, y llega hasta el maxilar inferior y el borde inferior de la órbita. Desde el ángulo interno del ojo parte una rama adicional hacia el cráneo.

El trayecto superficial del meridiano parte de la región abdominal, sobre el punto TM 1 (en el cóccix), y sigue la línea media posterior desde el cóccix y el sacro, a lo largo de toda la columna vertebral, hasta la región de la nuca. Desde el punto TM 16, por debajo de la protuberancia occipital externa, nace una rama que se dirige al cerebro. En el cráneo el meridiano sigue su trayecto a lo largo de la línea media y alcanza el centro del labio superior tras cruzar la nariz.

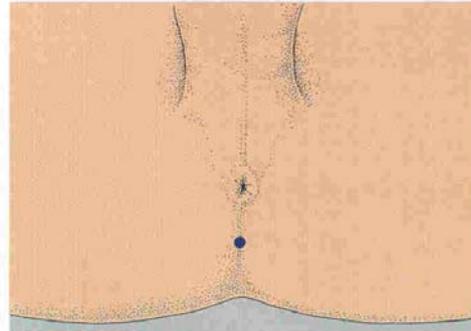
Meridianos y puntos – Tou Mo (TM)



Meridianos y puntos – Tou Mo (TM)

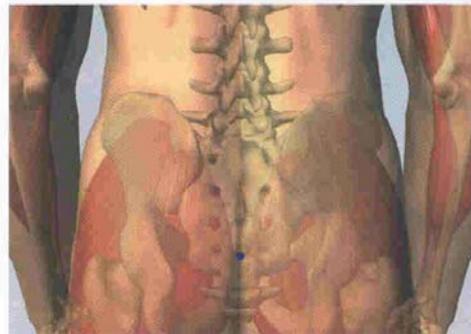
TM 1 Tchan Tsiang Siempre fuerte

- L:** en la línea media, en el centro entre el extremo del cóccix y el ano
- T:** 0,5-0,8 Tsun desde el cóccix hacia adelante; moxibustión
- C:** calma la fuerza espiritual y resuelve los espasmos, favorece el tránsito intestinal y alivia las hemorroides
- I:** 1. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, crisis epilépticas (acción sedante)
2. Constipación
3. Hemorroides
- P:** punto Lo



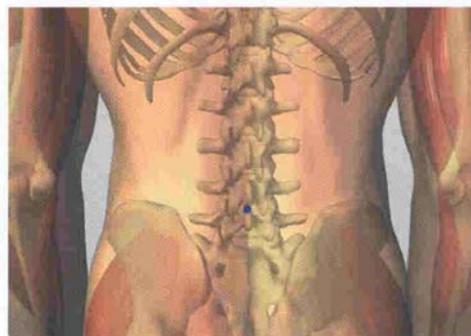
TM 2 lao lu lu de la región renal

- L:** en la línea media posterior, directamente en el foramen sacro
- T:** 0,2-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión
- C:** hace transitable el meridiano y calma el dolor
- I:** dolor en la región lumbosacra

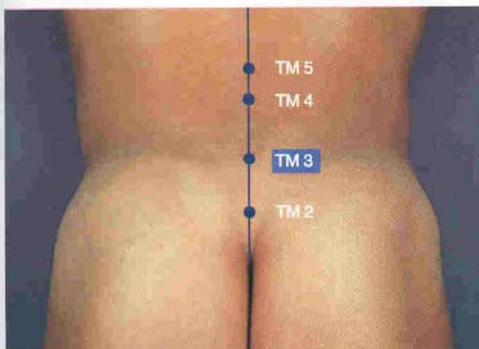
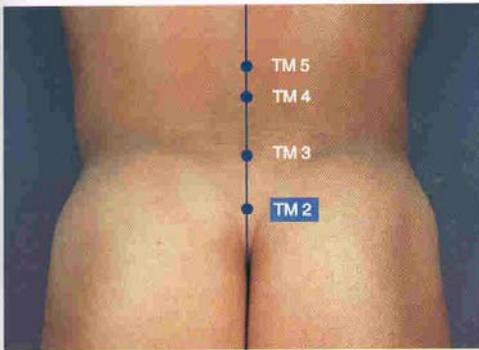


TM 3 Yang Koann Barrera del Yang

- L:** en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de L4
- T:** 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión
- C:** descongiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables
- I:** 1. Dolor en la región lumbosacra
2. Dolor y pérdida de fuerza de la extremidad inferior
- P:** ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto TsrI
 ● Ho de acción especial
 ● punto Iunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Meridianos y puntos – Tou Mo (TM)

TM 4 Ming Menn Puerta de la vida

- L:** en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de L2
- T:** 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión
- C:** calienta el Yang renal y lo vacía, relaja los tendones y resuelve los espasmos
- I:** 1. Trastornos de la función sexual masculina, como p.ej. impotencia
2. Algunos trastornos ginecológicos y obstétricos
3. Crisis epilépticas
4. Lumbalgia
- P:** ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



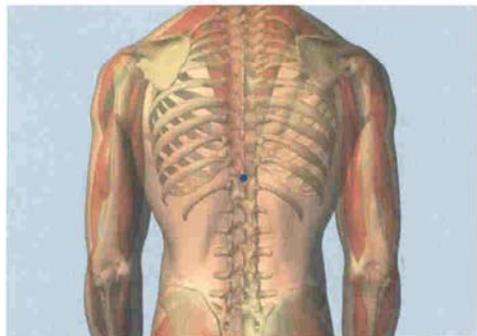
TM 5 luann Tchou Alma suspendida

- L:** en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de L1
- T:** 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión
- C:** ayuda al Yang y refuerza el bazo
- I:** enteritis crónica, diarrea en los trastornos digestivos



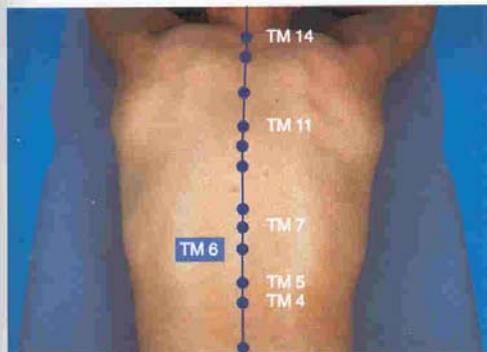
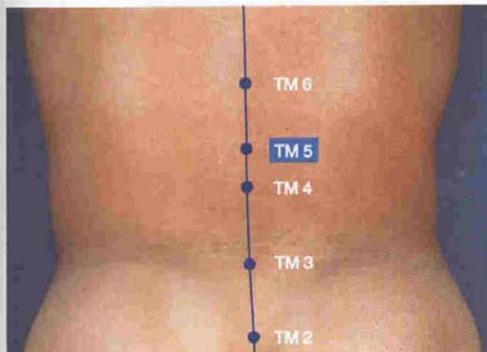
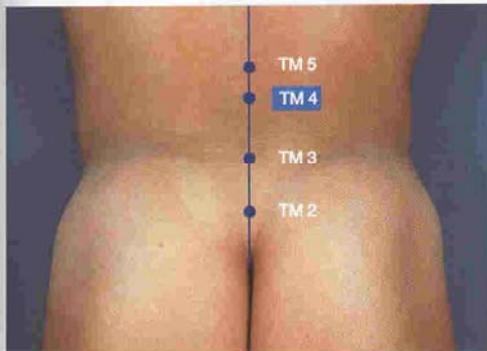
TM 6 Tsi Tchong Vértebra central de la espalda

- L:** en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de D11
- T:** 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión
- C:** refuerza el bazo, moviliza y elimina la humedad, calma la fuerza del espíritu y soluciona los espasmos
- I:** 1. Enteritis crónica
2. Hemorroides
3. Crisis epilépticas (acción antiespasmódica)



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Meridianos y puntos – Tou Mo (TM)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsri
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Meridianos y puntos – Tou Mo (TM)

TM 7 Tchong Ángulo central de la puerta

L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de D10

T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: refuerza el bazo, moviliza y elimina la humedad

I: 1. Anorexia

2. Dolor de espalda



TM 8 Tsinn Sou Músculo contraído

L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de D9

T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: calma la fuerza espiritual y elimina los espasmos

I: trastornos psíquicos y psicósomáticos, crisis epilépticas, convulsiones febriles (acción sedante y antiespasmódica)



TM 9 Tse Yang Llegada del Yang

L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa D7

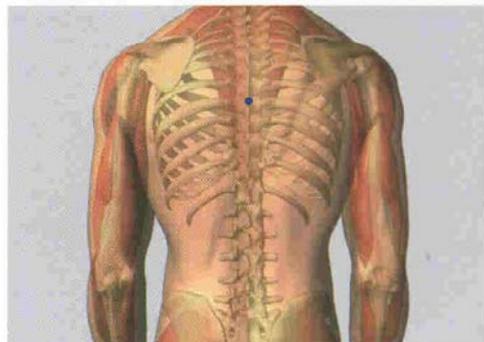
T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: estimula la vesícula biliar y resuelve la ictericia, ordena la energía y expande el tórax

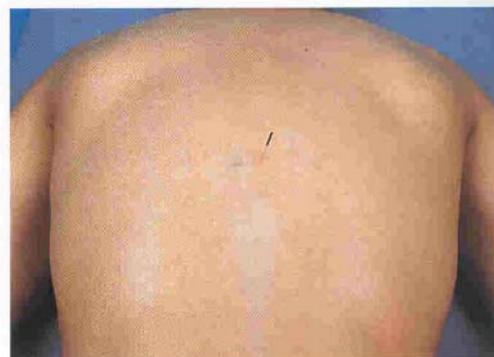
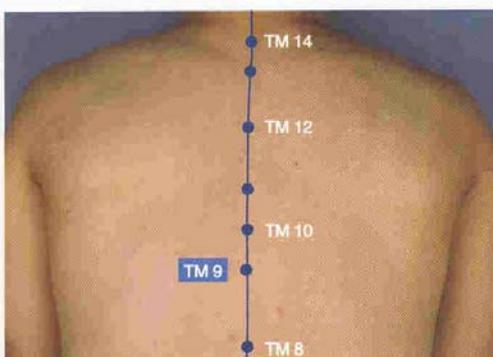
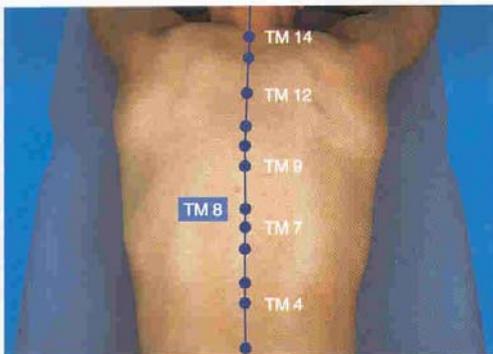
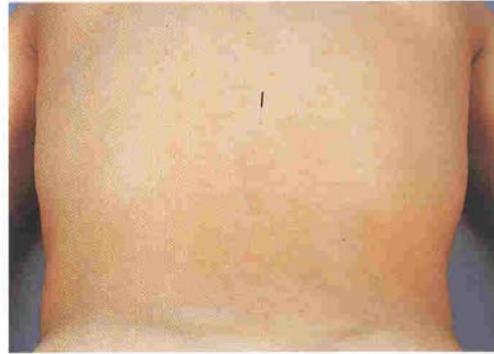
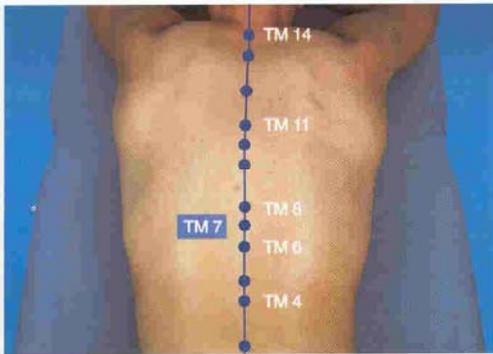
I: 1. Ictericia en enfermedades hepáticas y biliares

2. Sensación de tirantez, hinchazón y plenitud torácica y abdominal

3. Mastitis aguda



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsii ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

Meridianos y puntos – Tou Mo (TM)

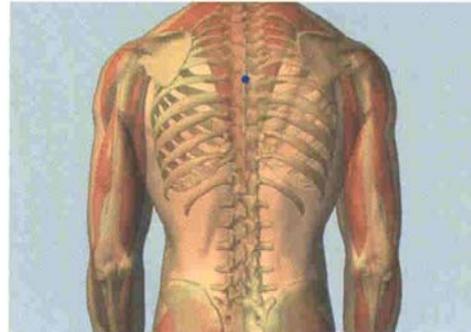
TM 10 Ling Taé Monumento del alma

L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de D6

T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: calma la tos y alivia la disnea

I: 1. Bronquitis aguda y crónica, asma bronquial
2. Dolor en la columna vertebral



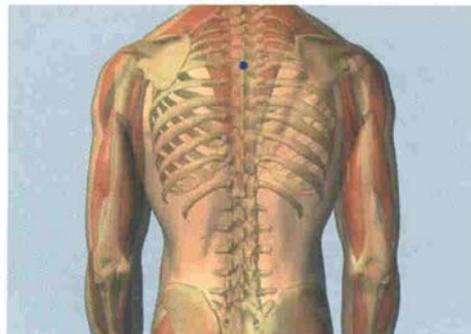
TM 11 Sen Tao Vía divina

L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa D5

T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: dispersa el viento y despeja el calor, calma la fuerza espiritual y alivia la disnea

I: 1. Neurastenia
2. Asma bronquial



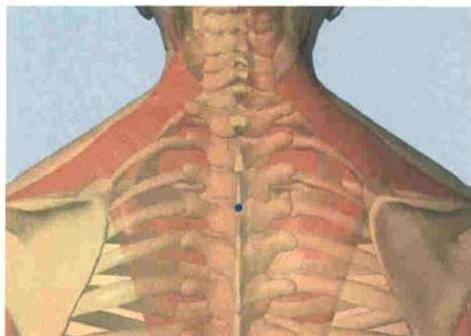
TM 12 Sen Tzu Columna del cuerpo

L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de D3

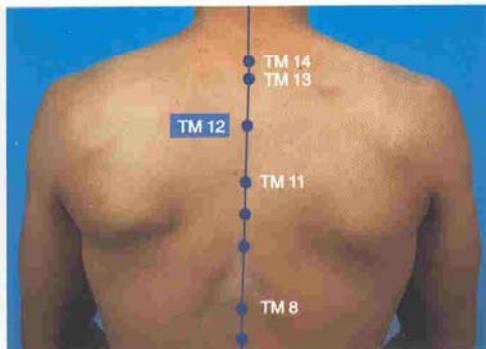
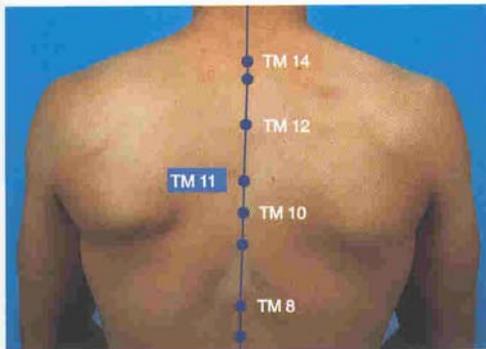
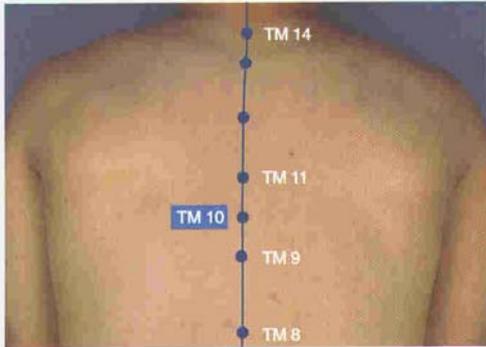
T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: libera la energía espiritual y elimina los espasmos, despeja el calor y expande la energía de los pulmones

I: 1. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, crisis epilépticas, convulsiones febriles (acción sedante y espasmolítica)
2. Enfermedades por enfriamiento, bronquitis



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsri
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Meridianos y puntos – Tou Mo (TM)

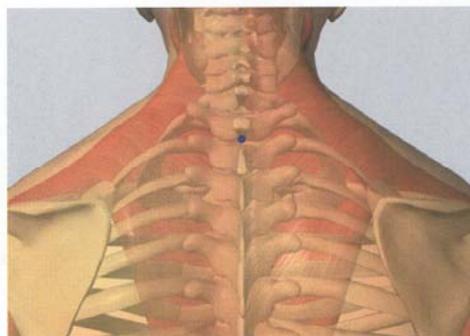
TM 13 Tao Tao Calle de los alfareros

L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa D1

T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: despeja el calor y libera la superficie

I: resfriados, gripe



TM 14 Paé Lao Gran vértebra

L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa C7

T: 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

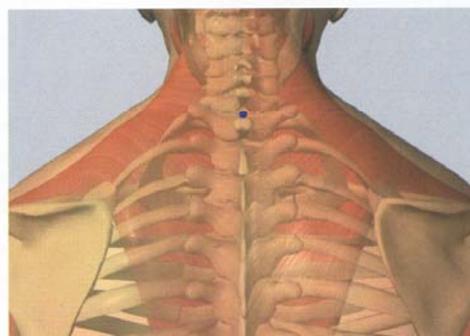
C: despeja el calor y libera la superficie, produce una sedación generalizada e interrumpe las crisis epilépticas

I: 1. Fiebre elevada persistente

2. Refriados, gripe

3. Síndrome cervical

4. Epilepsia



TM 15 la Men Puerta del mutismo

L: en la línea media posterior, 0,5 Tsun por delante del punto medio de la línea posterior del pelo, en la parte inferior de C1

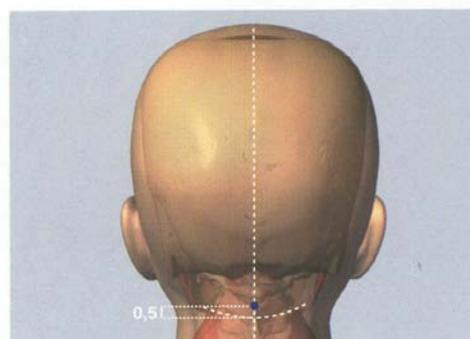
T: 0,2-0,5 Tsun perpendicular u oblicua hacia abajo; prohibida la punción profunda y en dirección craneal; moxibustión

C: aclara el cerebro y despierta los sentidos, dispersa el viento y lo apaga

I: 1. Afonía súbita, sordomudez

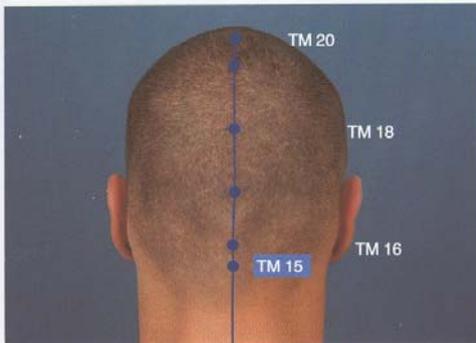
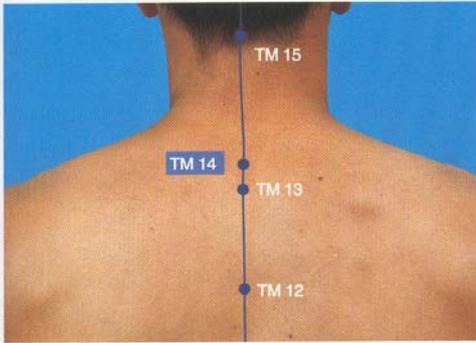
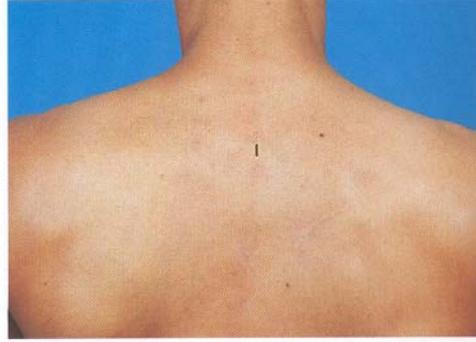
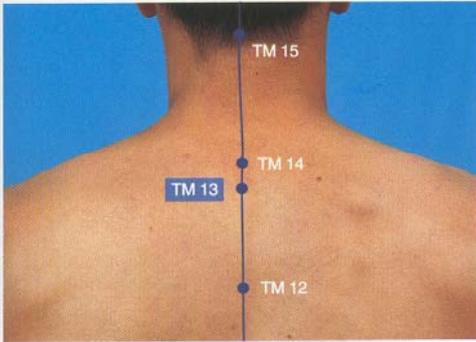
2. AVC

3. Epilepsia



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Meridianos y puntos – Tou Mo (TM)



- punto Mo
- punto lu del dorso
- punto Lo
- punto Tsri
- Ho de acción especial
- punto lunn
- punto Llave
- punto Roe

Meridianos y puntos – Tou Mo (TM)

TM 16 Fong Fou Palacio del Fong

L: en la línea media posterior, 1 Tsun por encima del punto medio de la línea posterior del pelo, por debajo de la protuberancia occipital externa, entre el m. trapecio de la derecha y el de la izquierda

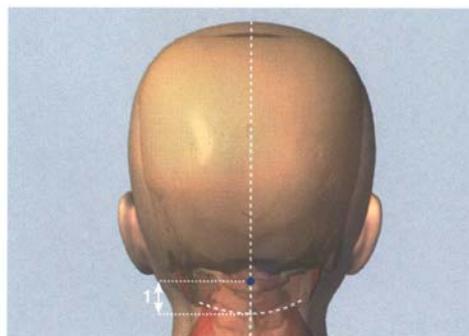
T: 0,5-1 Tsun perpendicular u oblicua hacia abajo; prohibida la punción profunda y dirigida hacia arriba; moxibustión

C: aclara el cerebro y despierta los sentidos, apaga el viento y soluciona los espasmos

I: 1. AVC

2. Cefalea tensional intensa

3. Agitación



TM 17 Nao Fu Palacio del cerebro

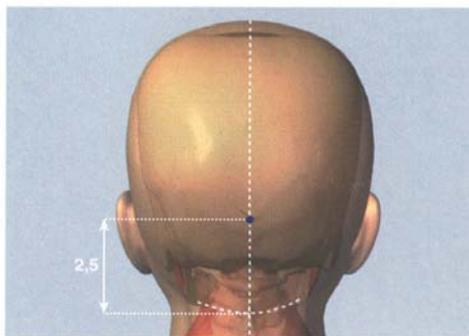
L: en la línea media posterior, 2,5 Tsun por encima del punto medio de la línea posterior del pelo, 1,5 Tsun por encima de TM 16, en la depresión del borde superior de la protuberancia occipital externa

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: aclara el cerebro y despierta los sentidos, tonifica el hígado y apaga el viento

I: 1. Trastornos psíquicos y psicósomáticos

2. Hipertensión



TM 18 Chiann Chienn Lugar de robustez

L: en la línea media posterior, 4 Tsun por encima del punto medio de la línea posterior del pelo, 1,5 Tsun por encima de TM 17

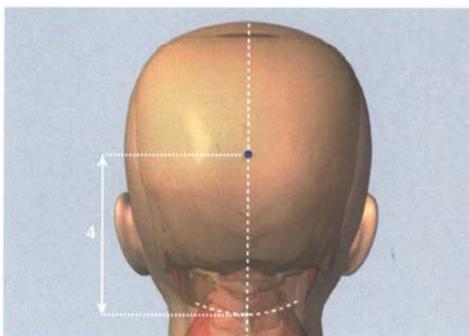
T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: aclara el cerebro y despierta los sentidos, tonifica el hígado y apaga el viento

I: 1. Trastornos psíquicos y psicósomáticos

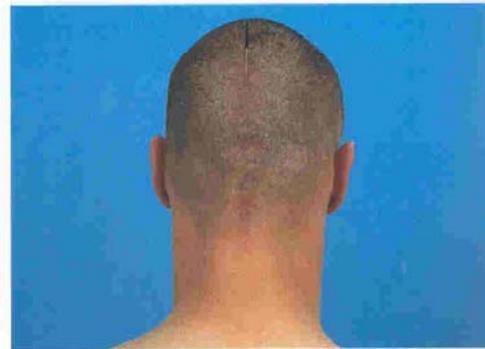
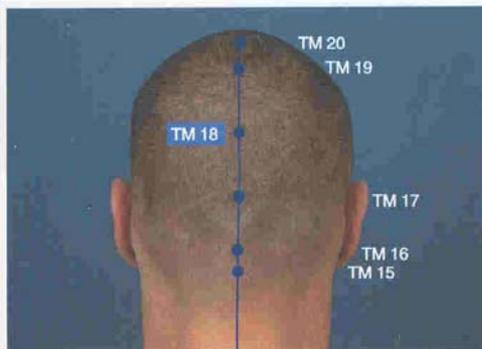
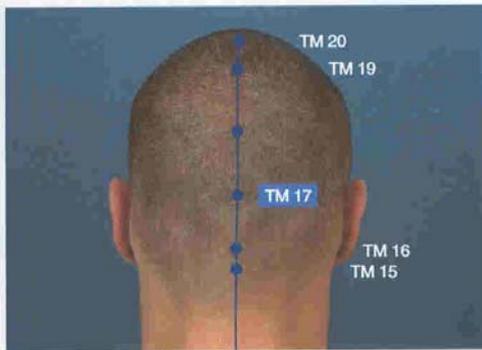
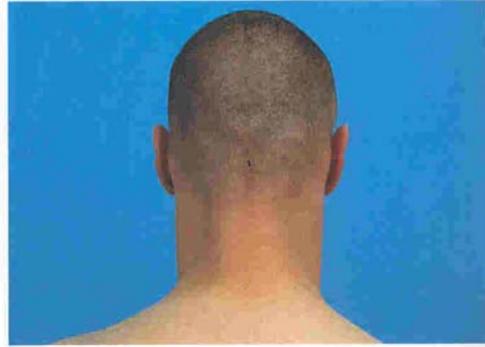
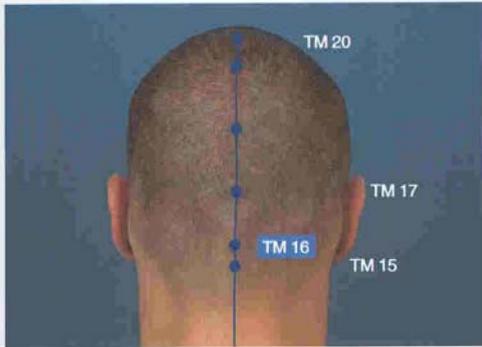
2. Hipertensión

3. Enfermedad de Parkinson



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Meridianos y puntos – Tou Mo (TM)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsri
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Meridianos y puntos – Tou Mo (TM)

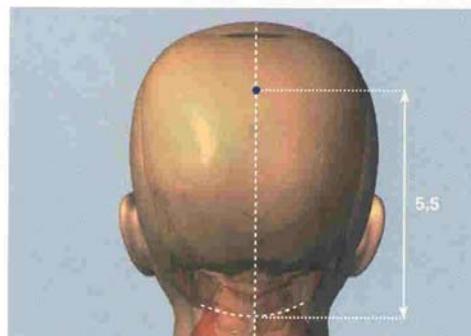
TM 19 Jéou Ting Detrás de la cima

L: en la línea media posterior, 5,5 Tsun por encima del punto medio de la línea posterior del pelo, 3 Tsun por encima de TM 17

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: tonifica el hígado y apaga el viento, libera la energía espiritual y soluciona los espasmos

- I:** 1. Hipertensión
2. Trastornos psíquicos y psicómaticos, crisis epilépticas (acción sedante y espasmolítica)



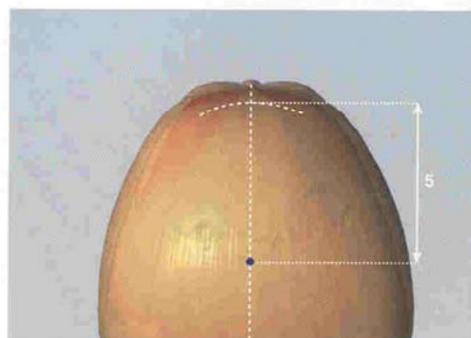
TM 20 Paé Joé Centro de reuniones

L: en la línea media, 5 Tsun por detrás del punto medio de la línea ideal anterior del pelo, en el centro, entre las orejas

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión; microsangría

C: aclara el cerebro y despierta los sentidos, calma el dolor y fortalece en situación de prolapso

- I:** 1. AVC
2. Cefalea; vértigo y estupor
3. Prolapso anal y rectal
4. Prolapso uterino



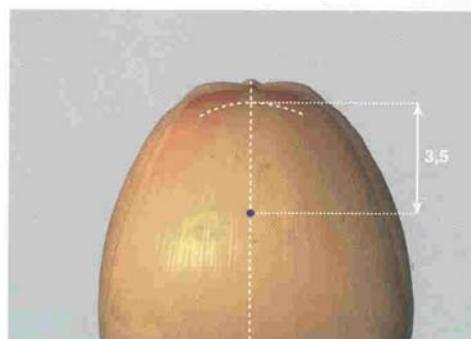
TM 21 Tsienn Ting Delante de la cima

L: en la línea media, 3,5 Tsun por debajo del punto medio de la línea ideal anterior del pelo, 1,5 Tsun por delante de TM 20

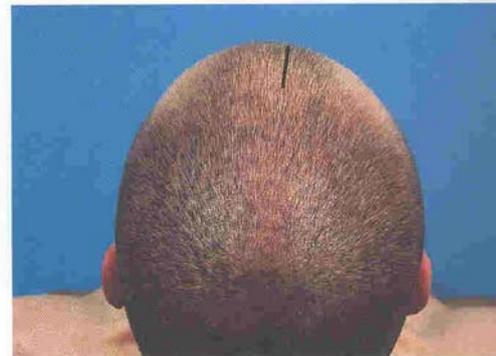
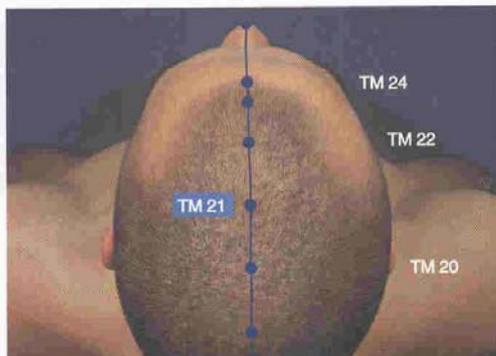
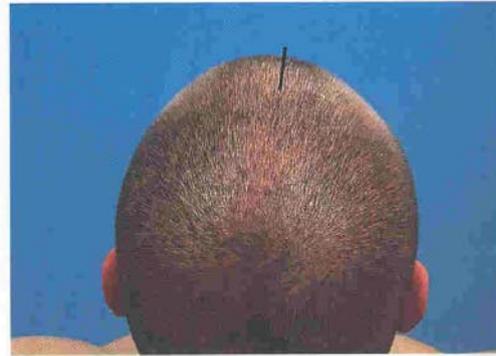
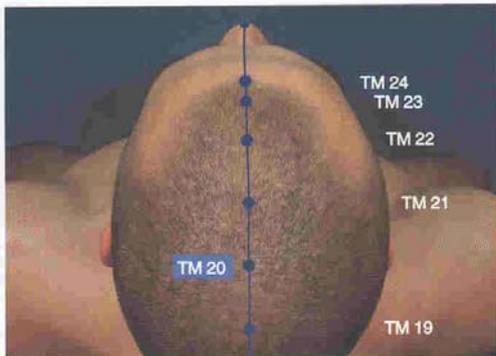
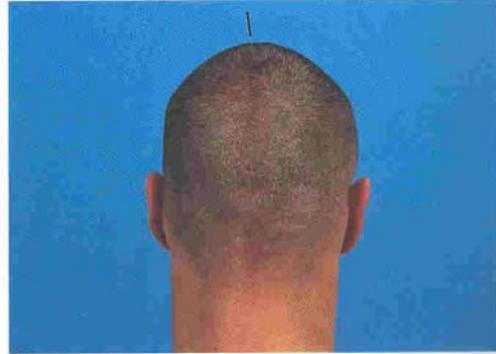
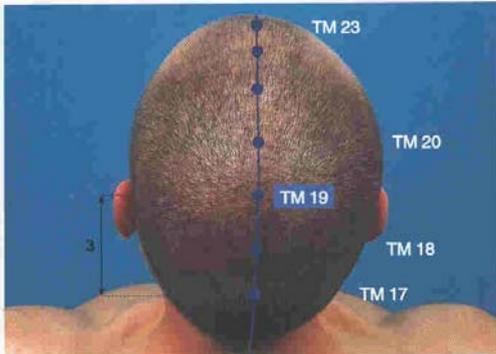
T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: calma la fuerza espiritual y soluciona los espasmos, tonifica el hígado y apaga el viento

- I:** 1. Trastornos depresivos, crisis epilépticas
2. Hipertensión



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades



● punto Ma
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

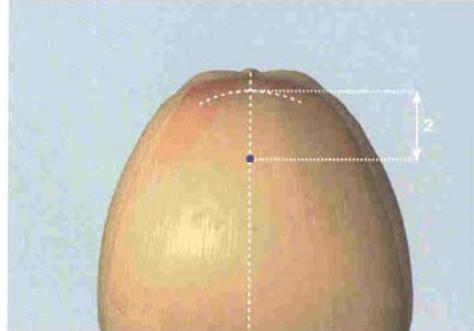
TM 22 Tchoang Joé Reunión del frontal

L: en la línea media, 2 Tsun por debajo del punto medio de la línea ideal anterior del pelo, 3 Tsun por delante de TM 20

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: calma la fuerza espiritual y soluciona los espasmos, dispersa el viento y calma el dolor

- I: 1. Crisis epilépticas
2. Cefalea



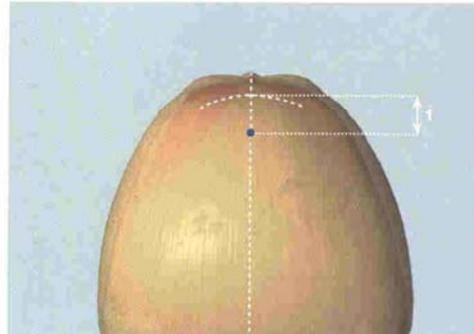
TM 23 Chang Sing Estrella superior

L: en la línea media, 1 Tsun por detrás del punto medio de la línea ideal anterior del pelo

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: fortalece el cerebro y regula la fuerza espiritual, calma el dolor y permeabiliza los orificios de la parte superior del cuerpo

- I: 1. AVC
2. Cefalea
3. Trastornos psíquicos y psicosomáticos
4. Enfermedades de la nariz, como p. ej. epistaxis, sinusitis



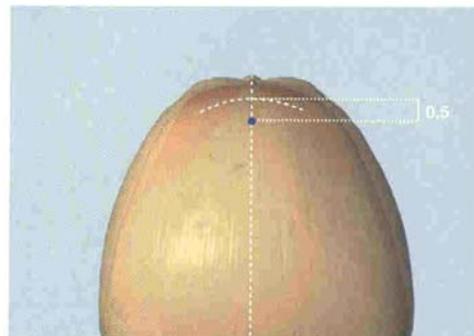
TM 24 Tzen Ting Templo de la providencia

L: en la línea media, 0,5 Tsun por detrás del punto medio de la línea ideal anterior del pelo

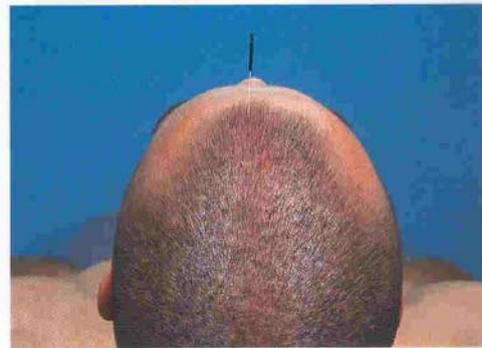
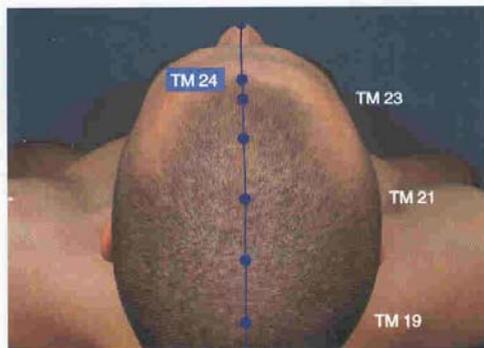
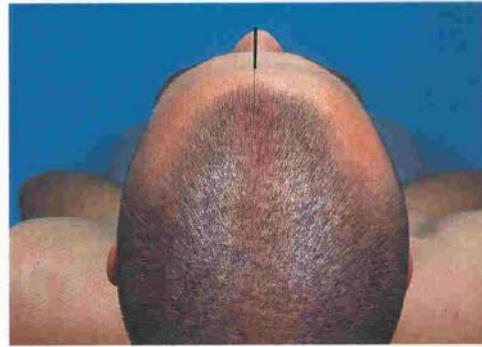
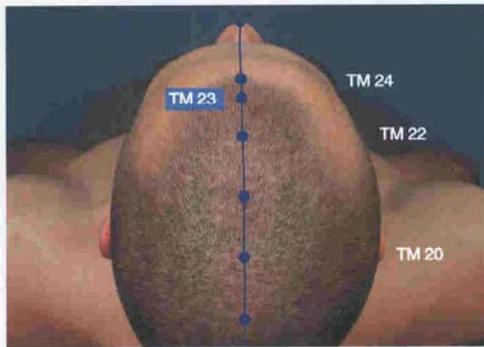
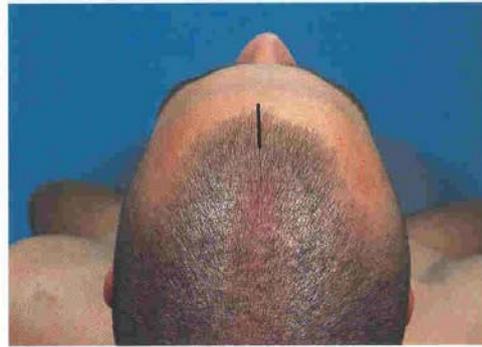
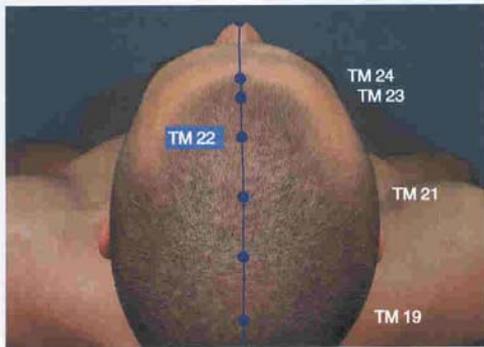
T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea; moxibustión

C: produce una sedación generalizada y libera la energía espiritual, calma el dolor y despierta los sentidos

- I: 1. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, neurastenia, insomnio (acción sedante)
2. AVC
3. Cefalea



Meridianos y puntos – Tou Mo (TM)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lun
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Meridianos y puntos – Tou Mo (TM)

TM 25 Su Tziao Hueso propio de la nariz

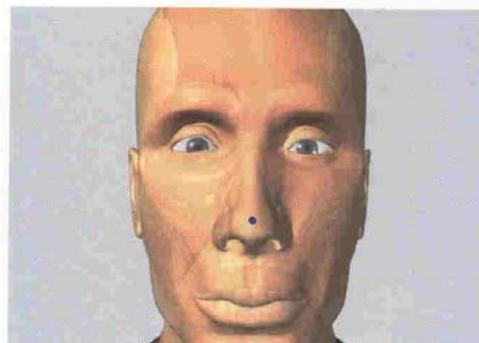
L: en el centro de la punta de la nariz

T: 0,3-0,5 Tsun oblicua hacia arriba; sin moxibustión

C: hace retroceder el Yang y contiene la energía invertida, permeabiliza la nariz

I: 1. Enfermedades de la nariz, como p. ej. rinitis, epistaxis, poliposis

2. Hipotensión, también en casos de *shock*



TM 26 Sue Kéou Canal de agua

L: en la línea media anterior, en la zona de transición entre los tercios superior y medio del surco nasogeniano

T: 0,3-0,5 Tsunn oblicua hacia arriba; moxibustión

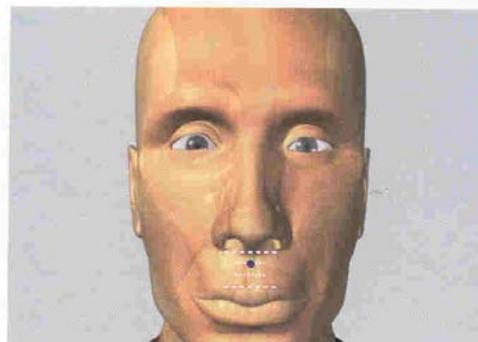
C: aclara el cerebro y despierta los sentidos, apaga el viento y soluciona los espasmos

I: 1. AVC

2. Pérdida del conocimiento, síncope (medida de emergencia)

3. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, crisis epilépticas, convulsiones febriles (acción sedante y espasmolítica)

4. Lumbalgia aguda



TM 27 Toé Toan Extremidad del sillón labial

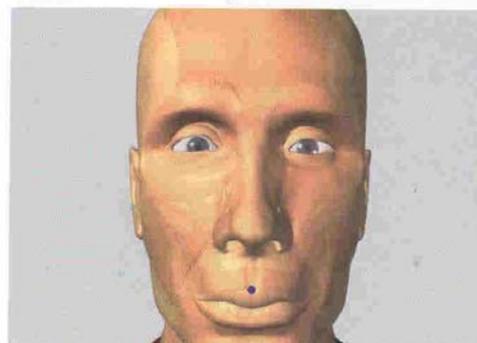
L: en la línea media anterior, sobre el tubérculo superior del labio, en el límite entre el surco nasogeniano y el labio

T: 0,2-0,3 Tsun oblicua hacia arriba; sin moxibustión

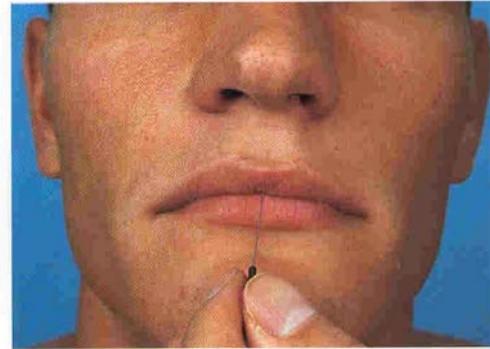
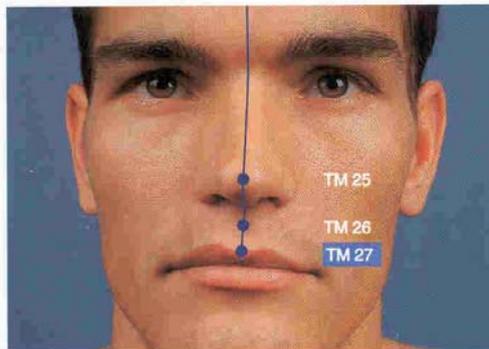
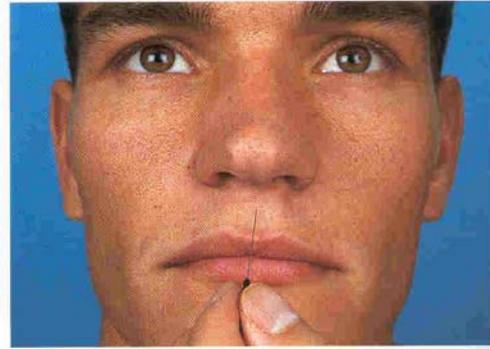
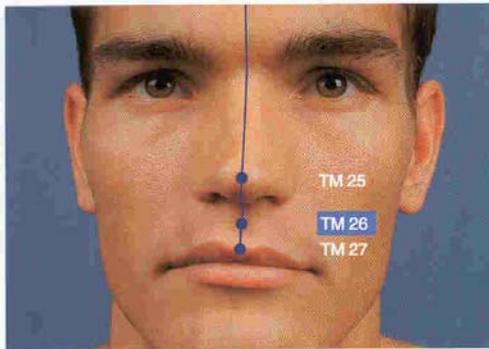
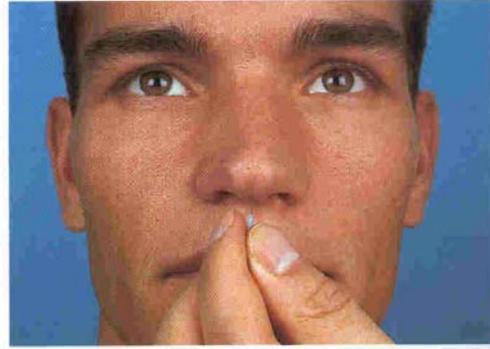
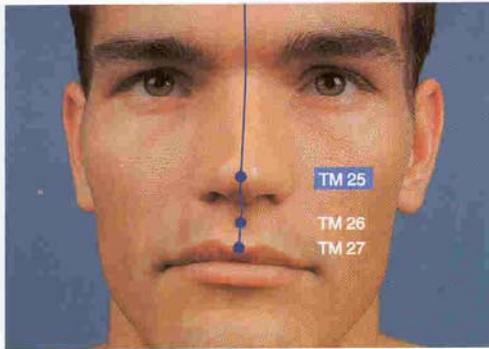
C: calma la fuerza espiritual y soluciona los espasmos

I: 1. Epilepsia

2. Tics en la boca



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsi ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

Meridianos y puntos – Tou Mo (TM)

TM 28 Yin Tsiao Cruce de la mucosa gingival

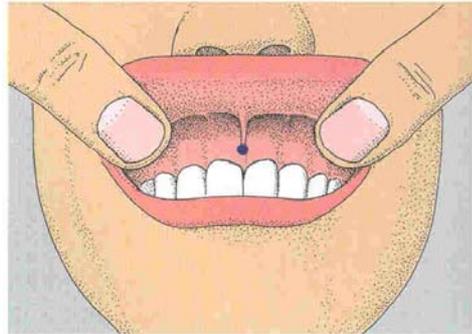
L: en la línea media anterior, en la parte interna del labio superior, en la zona de transición del frenillo del labio superior y la encía

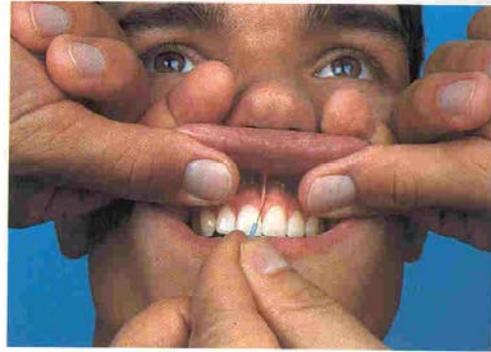
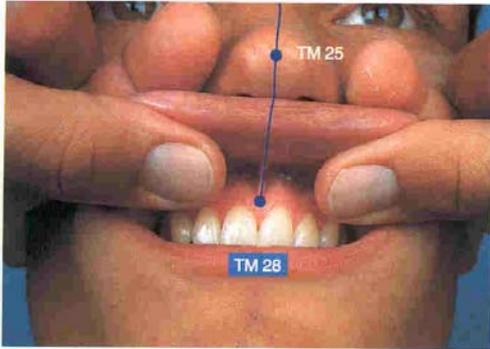
T: 0,2-0,3 Tsun oblicua hacia arriba; microsangría; sin moxibustión

C: despeja el calor y soluciona los edemas

I: 1. Inflamaciones agudas de la cavidad bucal, como p. ej. pulpitis aguda, parodontitis aguda, estomatitis aftosa

2. Enfermedades de la nariz, como p. ej. poliposis, rinitis





● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo

● punto Tsri ● Ho de acción especial ● punto lunn

● punto Llave ● punto Roe

2.3.2 Jenn Mo (JM)

Sinónimo

- Vaso de la concepción

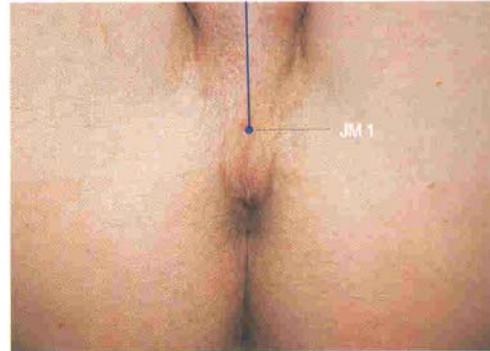
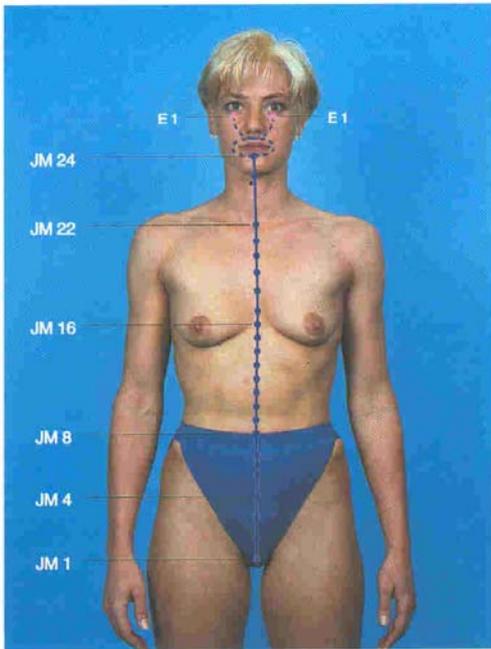
Trayecto del meridiano

En su trayecto superficial el Jenn Mo presenta 24 puntos de acupuntura.

El trayecto interno del Jenn Mo empieza en la región uterina y del hipogastrio, de donde también parten el Tou Mo y el Tchong Mo. El trayecto interno se confunde con el del meridiano del riñón y del Tou Mo y se desplaza lateralmente, ascendiendo a lo largo de la columna vertebral junto con los otros dos meridianos. Desde su lugar de origen el Jenn Mo se dirige hacia la zona del perineo.

El trayecto superficial del Jenn Mo empieza a nivel del perineo, con el punto JM 1. El meridiano asciende a lo largo de la línea media anterior, pasando por el hipogastrio, el

centro del ombligo y el epigastrio, el apéndice xifoides y el esternón, hasta la fosa yugular. El Jenn Mo sigue la línea media a nivel de la tráquea y la laringe, donde entra en contacto con el Tchong Mo, y sigue hacia la barbilla. Junto con el Tchong Mo, existen unas ramas que se originan en la región de la barbilla y que rodean los labios y ascienden hacia la zona infraorbitaria.



Meridianos y puntos – Jenn Mo (JM)

JM 1 Joé Inn Reunión del Yin

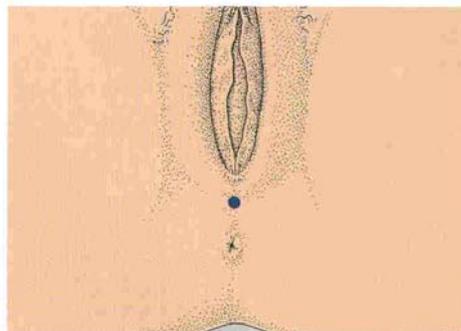
L: en la línea media, en el centro entre el ano y la comisura posterior de los labios mayores, o bien el borde posterior del escroto

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja la fuerza espiritual y despierta los sentidos

I: 1. Trastornos de la conciencia

2. Trastornos psíquicos y psicósomáticos



JM 2 Tsiou Kou Arcada pubiana

L: en la línea media anterior, en el centro del borde superior de la sínfisis púbica

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

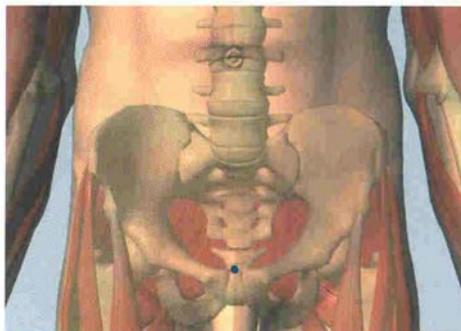
C: favorece la formación de orina y permeabiliza las vías urinarias, regula el flujo menstrual y calma el dolor

I: 1. Enfermedades de las vías urinarias, como p. ej. retención urinaria, infección aguda o crónica de las vías urinarias, incontinencia urinaria

2. Trastornos ginecológicos, como p. ej. menstruación irregular, leucorrea, dismenorrea

3. Trastornos de la función sexual masculina

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



JM 3 Tchong Tchi Polo del medio

L: en la línea media anterior, 4 Tsun por debajo del ombligo, 1 Tsun por encima de JM 2

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: ayuda al Yang y rige el agua, regula la menstruación y calma el flujo

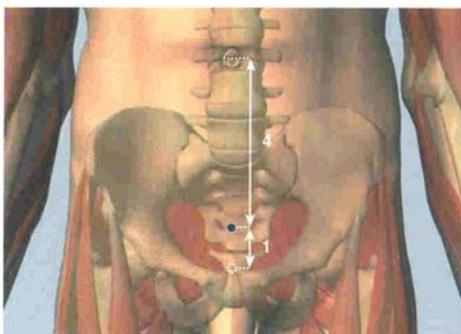
I: 1. Trastornos de la función sexual masculina

2. Enfermedades de la vejiga urinaria, como p. ej. retención e incontinencia urinaria

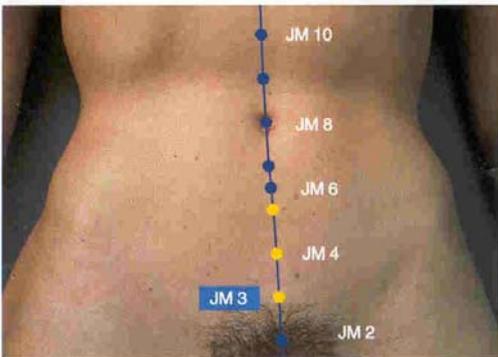
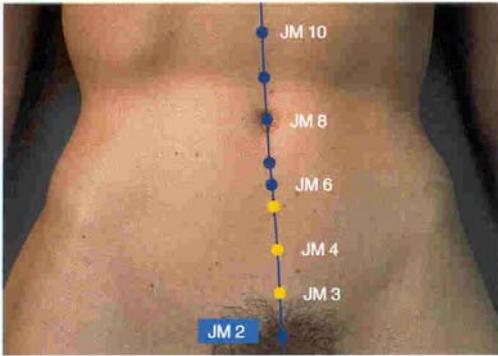
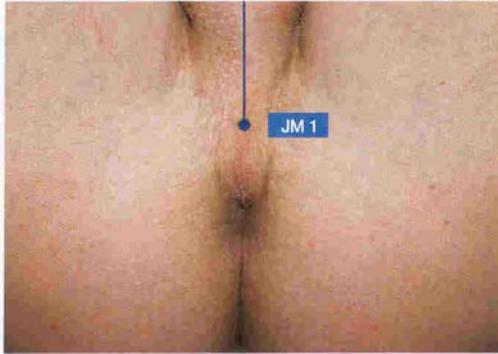
3. Trastornos ginecológicos y obstétricos

P: punto Mo (heraldo) de la vejiga

¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades



● punto Mo
 ● punto lù del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsri
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

JM 4 Koann luann Barrera de la esencia vital

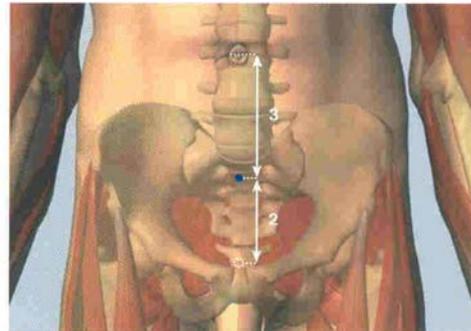
L: en la línea media anterior, 3 Tsun por debajo del ombligo, 2 Tsun por encima de JM 2

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: restituye la energía ancestral, regula la menstruación y favorece la micción

- I:**
1. Todos los estados de debilidad (fortalece el cuerpo y refuerza la salud)
 2. Enfermedades de las vías urinarias, como infecciones de las vías urinarias, retención de orina, incontinencia urinaria
 3. Trastornos de la función sexual masculina, prostatitis
 4. Trastornos ginecológicos y obstétricos

P: punto Mo (heraldo) del intestino delgado
¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



JM 5 Ché Menn Puerta de piedra

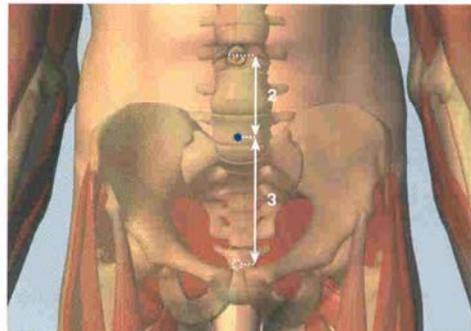
L: en la línea media anterior, 2 Tsun por debajo del ombligo, 3 Tsun por encima de JM 2

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: ordena la energía y calma el dolor, permeabiliza las vías de agua

- I:**
1. Enteritis crónica, disentería crónica
 2. Retención urinaria
 3. Algunos trastornos ginecológicos, como p. ej. hemorragias uterinas disfuncionales, anovulatorias, amenorrea, hemorragias puerperales

P: punto Mo (heraldo) del triple recalentador
¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



JM 6 Tsi Jaé Mar de la energía

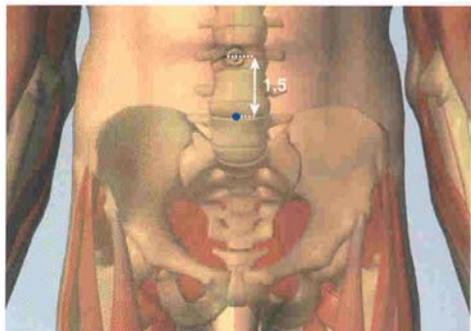
L: en la línea media anterior, 1,5 Tsun por debajo del ombligo

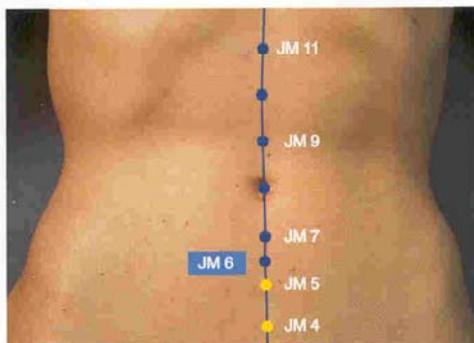
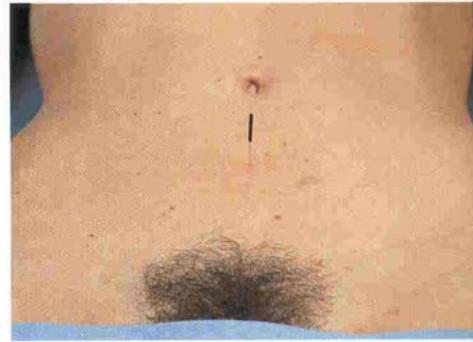
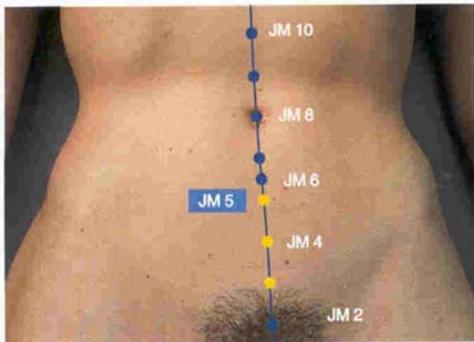
T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: aumenta y ordena la energía, regula el flujo menstrual y afirma la esencia

- I:**
1. Todos los estados de debilidad (fortalece el organismo y refuerza la función inmunológica)
 2. Trastornos ginecológicos
 3. Trastornos de la función sexual del hombre

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!





● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsi ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

Meridianos y puntos – Jenn Mo (JM)

JM 7 Yin Chiao Encrucijada del Yin

L: en la línea media anterior, 1 Tsun por debajo del ombligo

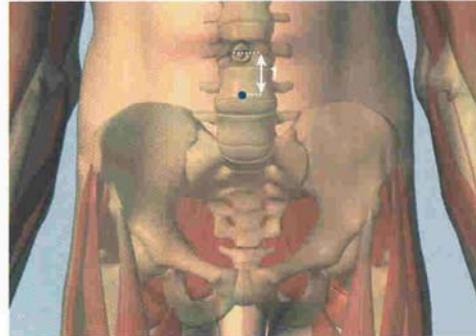
T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula la menstruación y disminuye el flujo, moviliza la energía y calma el dolor

I: 1. Algunos trastornos ginecológicos, como p. ej. menstruación irregular

2. Dolor abdominal, sensación de tensión, hinchazón y plenitud abdominal

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



JM 8 Zenn Koann Palacio de la providencia

L: en el centro del ombligo

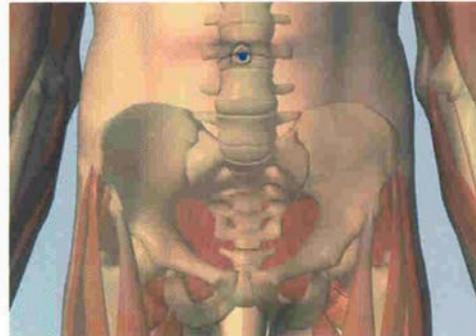
T: sin acupuntura; sin moxibustión

C: calienta el Yang, moviliza y elimina el agua, calma la diarrea y fortalece los prolapso

I: 1. Enteritis aguda y crónica, dolor periumbilical

2. Ascitis

3. Prolapso anal, prolapso rectal



JM 9 Sue Fen Partición del agua

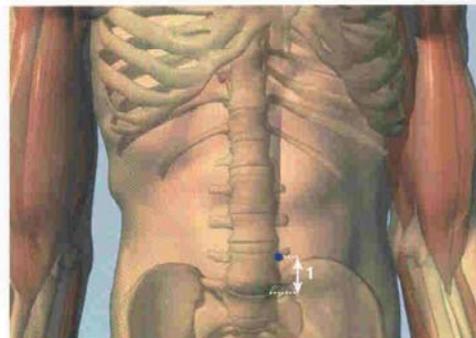
L: en la línea media anterior, 1 Tsun por encima del ombligo

T: 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión

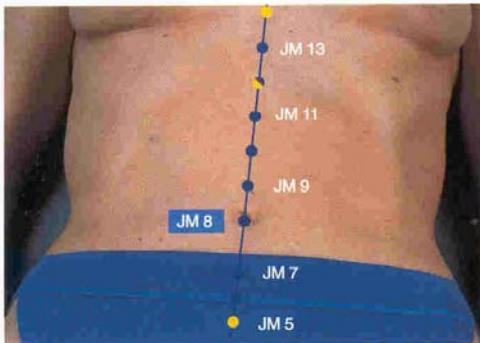
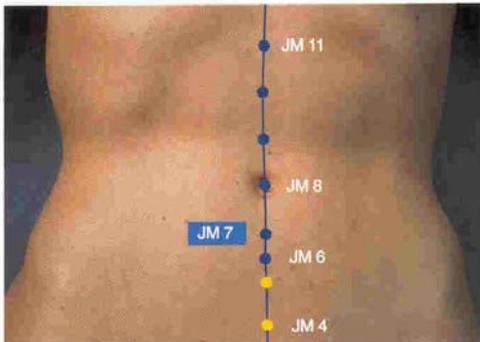
C: permeabiliza las vías de agua, ordena la energía y calma el dolor

I: 1. Ascitis, edemas

2. Dolor abdominal y diarrea en la gastroenteritis crónica



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

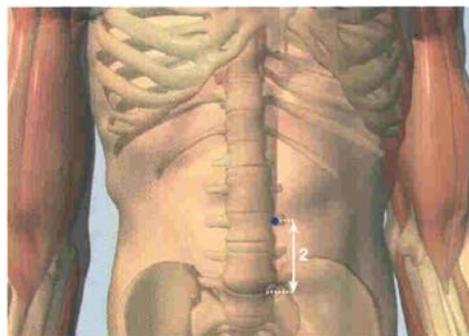


● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsri ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

Meridianos y puntos – Jenn Mo (JM)

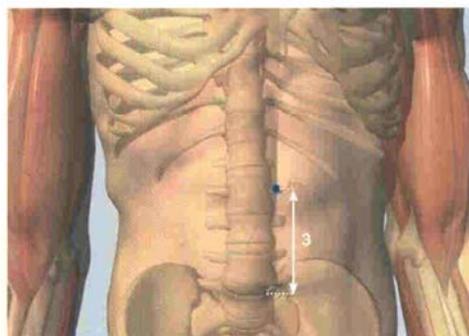
JM 10 Sia Koann Porción inferior

- L:** en la línea media anterior, 2 Tsun por encima del ombligo
- T:** 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** refuerza el bazo y armoniza el estómago, calma las náuseas y la diarrea
- I:** 1. Gastroenteritis aguda y crónica, diarrea en los trastornos digestivos
2. Hipo



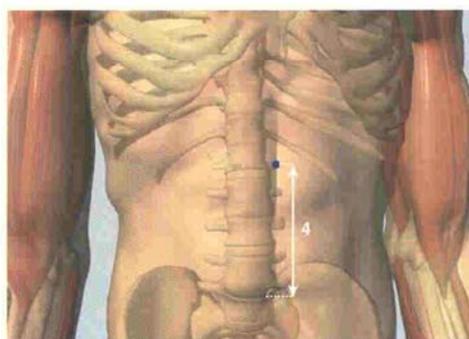
JM 11 Tsienn Li Construcción de lugar

- L:** en la línea media anterior, 3 Tsun por encima del ombligo
- T:** 1-2 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** refuerza el bazo y armoniza el centro, regula y equilibra el estómago y el intestino
- I:** 1. Gastralgia, gastritis crónica
2. Úlcera gástrica

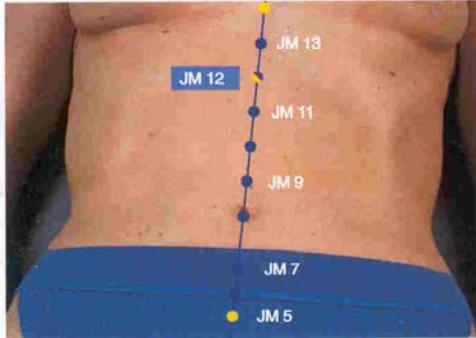
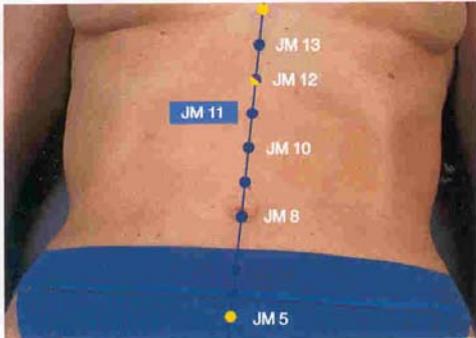
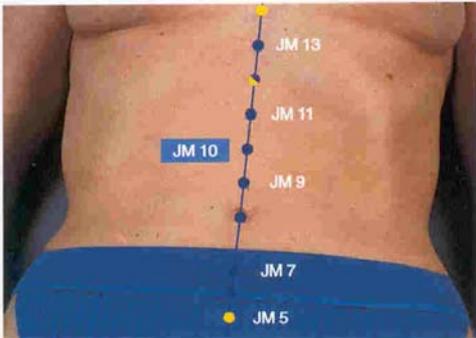


JM 12 Tchong Koann Medio estomacal

- L:** en la línea media anterior, 4 Tsun por encima del ombligo
- T:** 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** armoniza el estómago y refuerza el bazo, permeabiliza y reduce la energía de las vísceras
- I:** 1. Gastroenteritis aguda y crónica
2. Úlcera gástrica, gastralgia
3. Colecistitis aguda y crónica, colelitiasis aguda y crónica
4. Hipo
- P:** punto Mo (heraldo) del estómago, punto Roe de las vísceras



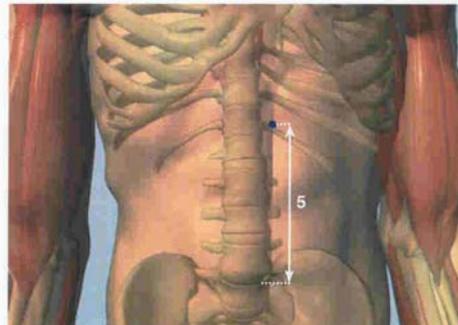
L: localización **T:** técnica de punción **C:** características **I:** indicaciones clínicas **P:** peculiaridades



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsri ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

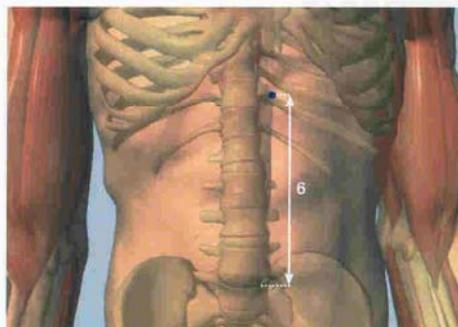
JM 13 Chang Koann Parte superior del estómago

- L:** en la línea media anterior, 5 Tsun por encima del ombligo
- T:** 1-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** armoniza el estómago y disminuye la energía invertida
- I:** 1. Gastritis aguda y crónica
2. Gastralgia
3. Hipo



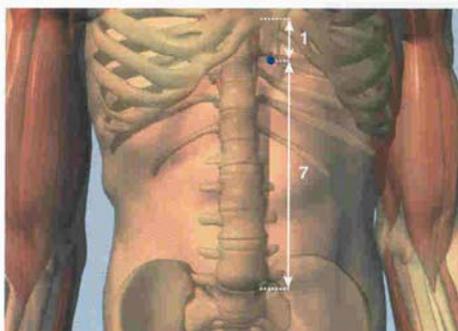
JM 14 Tchiu Koann Palacio inmenso

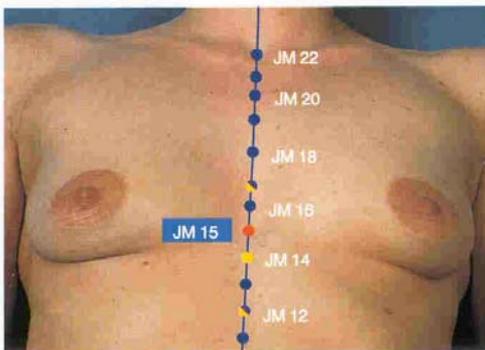
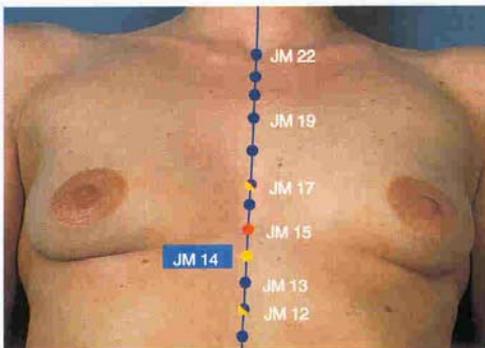
- L:** en la línea media anterior, 6 Tsun por encima del ombligo
- T:** 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión
- C:** libera la energía espiritual y calma el corazón, expande el tórax y calma el dolor
- I:** 1. Cardiopatía coronaria, angina de pecho, trastornos del ritmo cardíaco
2. Trastornos psíquicos y psicósomáticos, epilepsia (acción sedante y espasmolítica)
- P:** punto Mo (heraldo) del corazón



JM 15 Tsiou Wué Manto del pie

- L:** en la línea media anterior, 7 Tsun por encima del ombligo, 1 Tsun por debajo de la sincondrosis esternoxifoidea
- T:** 0,4-0,6 Tsun oblicua hacia abajo; moxibustión
- C:** calma el corazón y libera la fuerza espiritual
- I:** 1. Trastornos psíquicos y psicósomáticos, epilepsia
2. Dolor, prurito de la piel del abdomen
- P:** punto Lo

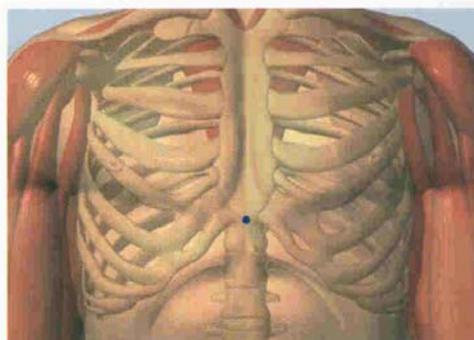




● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

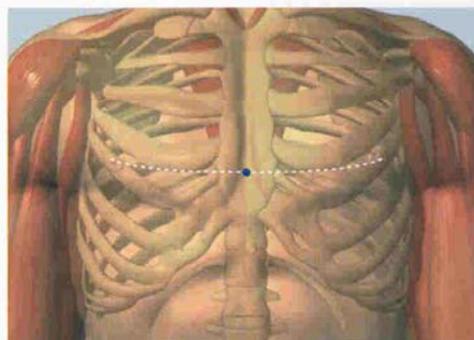
JM 16 Tchong Ting Hogar central

- L:** en la línea media anterior, en el centro de la sincondrosis esternoxifoidea
- T:** 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión
- C:** expande el tórax y disminuye la energía invertida
- I:** 1. Dolor precordial
2. Náuseas y vómitos en las enfermedades gástricas y esofágicas



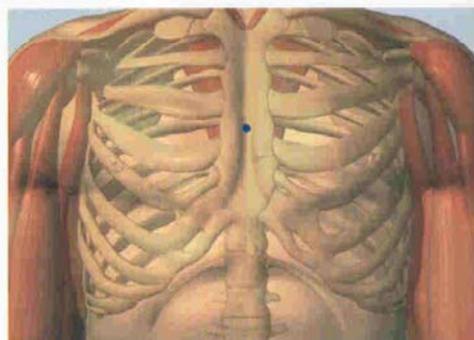
JM 17 Tann Tchong Mitad del pecho

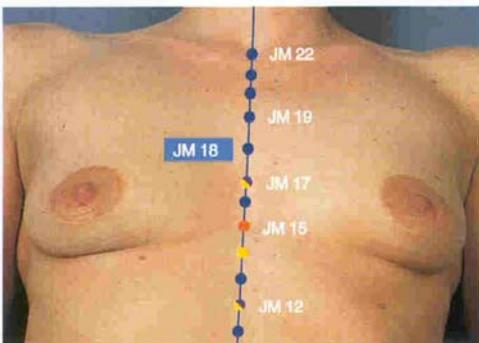
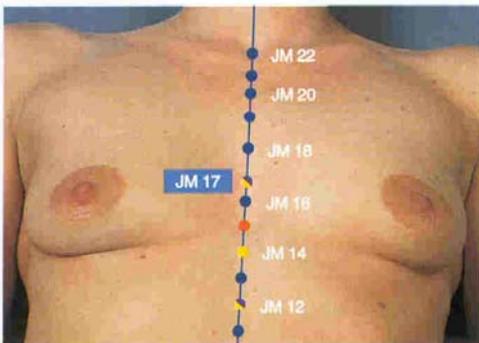
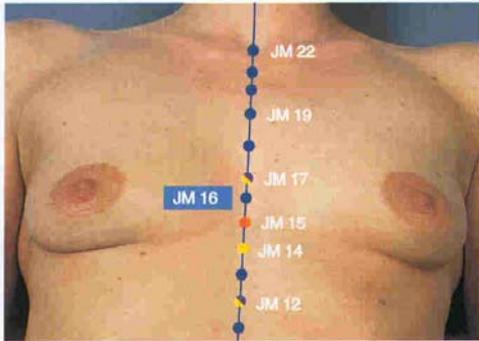
- L:** en la línea media anterior, a la altura del 4° EIC, en el centro entre los dos pezones
- T:** 0,3-0,5 Tsun subcutánea hacia abajo; moxibustión
- C:** expande el tórax y ordena la energía, calma el dolor y alivia la disnea
- I:** 1. Cardiopatía coronaria
2. Asma bronquial, bronquitis espástica
3. Escaso flujo de leche
- P:** punto Mo (heraldo) del pericardio, punto Roe de la energía



JM 18 lu Tang Palacio de jade

- L:** en la línea media anterior, a la altura del 3° EIC
- T:** 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión
- C:** expande el tórax y calma el dolor, calma la tos y alivia la disnea
- I:** 1. Angina de pecho en la cardiopatía coronaria
2. Asma bronquial, bronquitis espástica





● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsri
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Meridianos y puntos – Jenn Mo (JM)

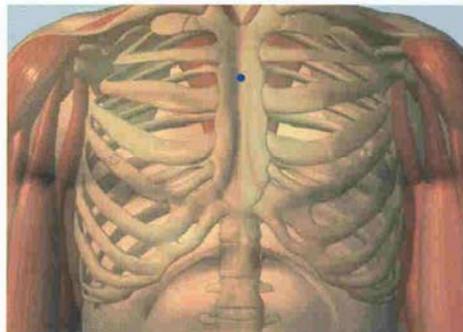
JM 19 Tsé Kong Palacio violeta

L: en la línea media anterior, a la altura del 2º EIC

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

C: expande el tórax y ordena la energía; calma la tos y alivia la disnea

- I: 1. Asma bronquial, bronquitis asmática
2. Amigdalitis aguda
3. Enfermedades esofágicas



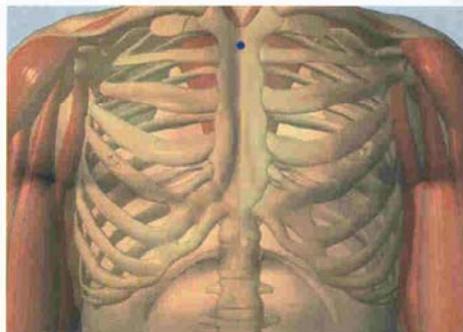
JM 20 Joa Kaé Corona suntuosa

L: en la línea media anterior, a la altura del 1º EIC, en el centro de la sincondrosis manubrioesternal

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

C: expande el tórax y calma el dolor, calma la tos y alivia la disnea

- I: 1. Asma bronquial, bronquitis espástica
2. Angina de pecho en la cardiopatía coronaria



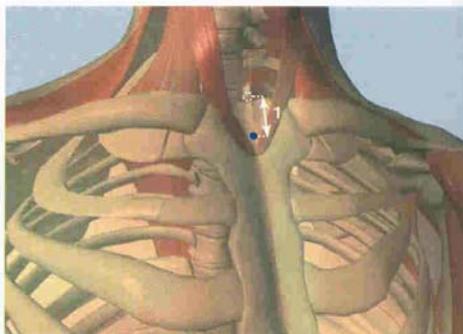
JM 21 Suann Tsi Joya preciosa

L: en la línea media anterior, 1 Tsun por debajo de JM 22, en el centro del manubrio esternal

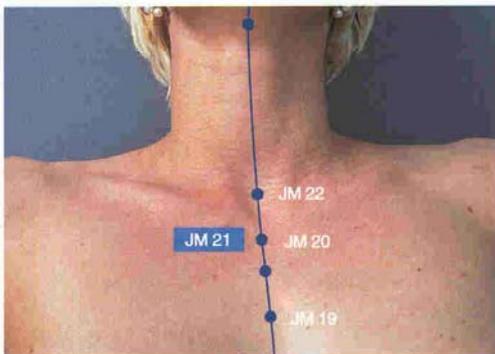
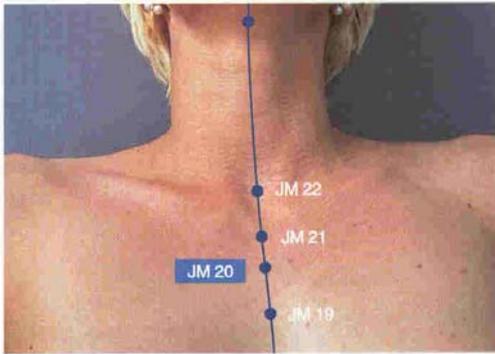
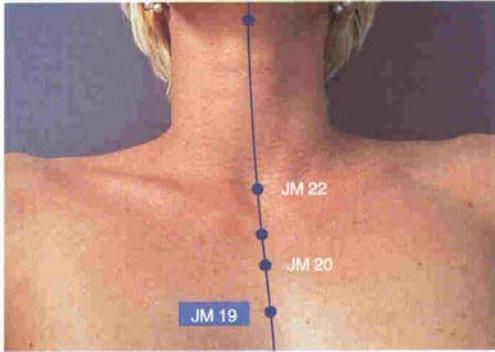
T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

C: expande el tórax y calma el dolor, calma la tos y alivia la disnea

- I: 1. Dolor sordo, retroesternal en la cardiopatía coronaria
2. Asma bronquial
3. Laringitis, faringitis, amigdalitis aguda



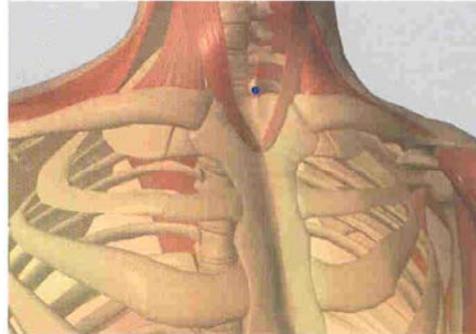
L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsri ● Ho de acción especial ● punto Iunn ● punto Llave ● punto Roe

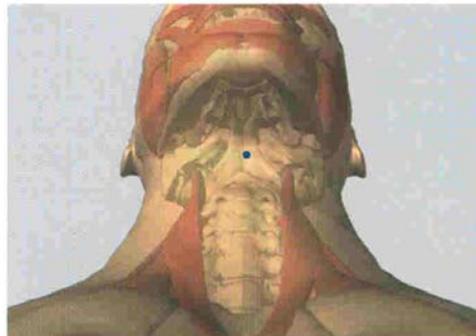
JM 22 Tienn Tou Parte saliente

- L:** en el centro de la fosa supraesternal
- T:** 0,2 Tsun perpendicular, después 1-1,5 Tsun dorsalmente al manubrio esternal hacia abajo; moxibustión
- C:** hace transitable la energía del pulmón y estómago y la expande, reduce la energía invertida y calma las náuseas
- I:** 1. Enfermedades de las vías respiratorias como p. ej. asma bronquial
2. Globo histérico
3. Afonía súbita
- P:** ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DEL MEDIASTINO!



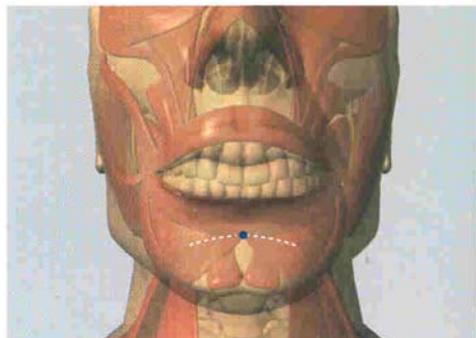
JM 23 Lien Tsiuann Fuente lateral

- L:** en la línea media anterior, en la depresión superior del hueso hioides
- T:** 0,5-0,8 Tsun oblicua en dirección a la base de la lengua; moxibustión
- C:** descongiona la laringe y regula la lengua
- I:** 1. Inflamaciones agudas del tejido de la base de la lengua
2. Trastornos del habla después de un AVC
3. Parálisis pseudobulbar

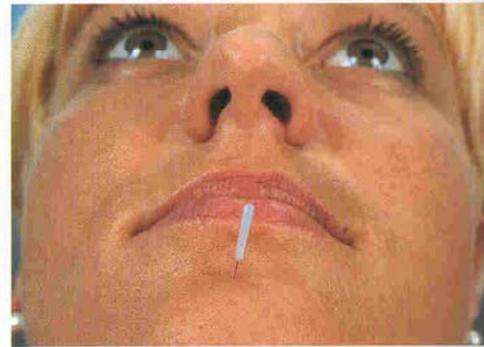
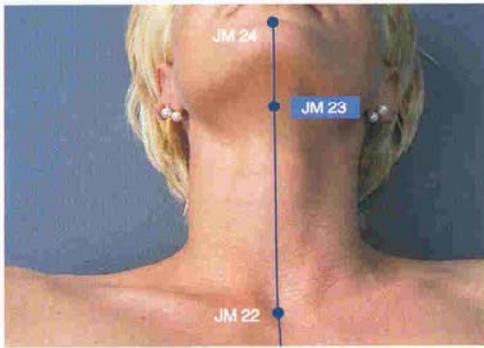
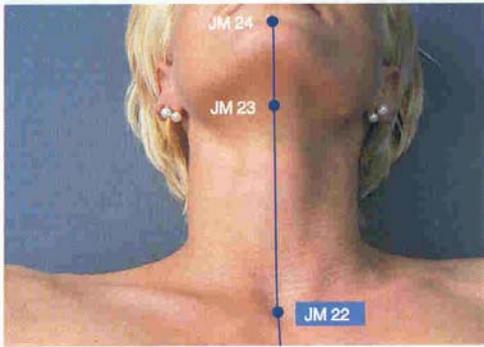


JM 24 Tcheng Tchiang Contiene la bebida

- L:** en la línea media anterior, en el centro del surco mentolabial
- T:** 0,3-0,5 Tsun oblicua o perpendicular; moxibustión
- C:** descongiona el meridiano y sus ramificaciones y los hace transitables, resuelve los edemas y calma el dolor
- I:** 1. Parálisis facial
2. Odontalgia aguda, pulpitis, parodontitis
3. Edemas en la cara
- P:** punto sintomático al suprimir el reflejo faringeo



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tri
 ● Ho de acción especial
 ● punto lun
 ● punto Llave
 ● punto Roe

2.4 Otros puntos de acupuntura (puntos secundarios)

Los puntos secundarios son puntos de acupuntura que en su mayoría se encuentran fuera de los meridianos, por lo que no son considerados como pertenecientes a los mismos. Se les denomina también “puntos extraordinarios”, “puntos fuera de meridiano”, “puntos curiosos” o “puntos nuevos”. Diversos autores y escuelas han determinado un gran número de puntos secundarios, los cuales son clasificados según diversos sistemas. En este atlas se han elegido los 48 puntos secundarios más importantes, generalmente los más conocidos; así pues, la numeración y nomenclatura sigue, con algunas variaciones, la obra clásica autorizada por la RV de China *Los puntos de Acupuntura*.

La convención vigente establece la clasificación de los puntos secundarios según las cinco regiones del cuerpo, cabeza/cuello, tórax/abdomen, espalda, brazo/mano (extremidad superior) y pierna/pie (extremidad inferior).

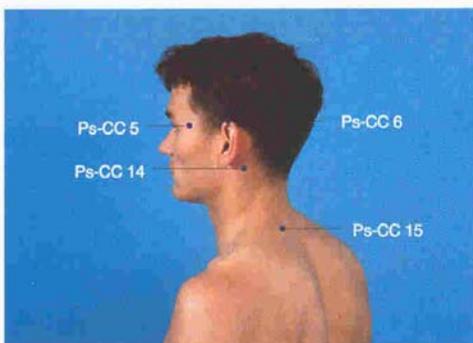
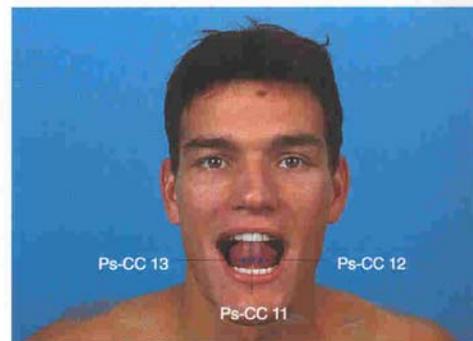
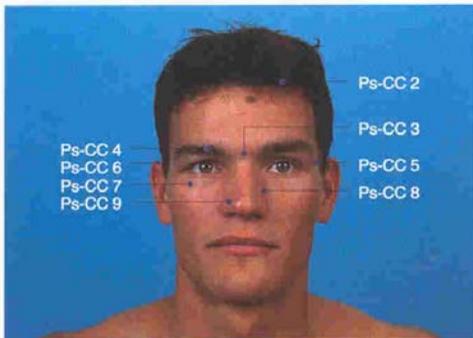
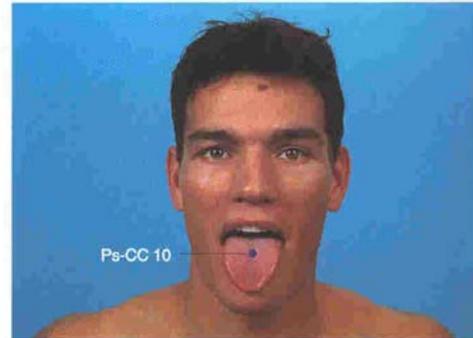
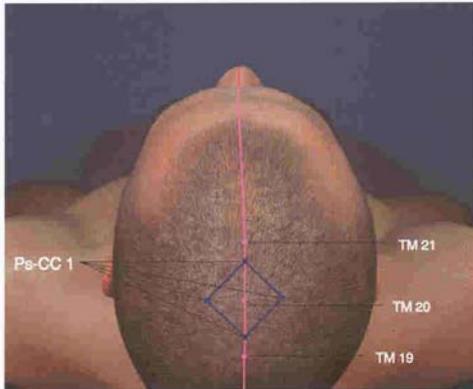
- Puntos secundarios de la cabeza y el cuello (Ps-CC)
- Puntos secundarios del tórax y el abdomen (Ps-TA)
- Puntos secundario de la espalda (Ps-E)
- Puntos secundarios del brazo y la mano (Ps-BM)
- Puntos secundarios de la pierna y el pie (PS-PP)

2.4.1 Puntos secundarios de la cabeza y el cuello (Ps-CC)

Localización

Los 15 puntos secundarios de la cabeza y el cuello se encuentran en el cuero cabelludo y en la cara, así como en la mucosa nasal y la lengua.

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la cabeza y el cuello (Ps-CC)



-CC

Ps-CC 1 Se Chenn Tsong Reunión de los "4 dioses"

L: cuatro puntos sobre el cráneo, cada uno 1 Tsun por delante, por detrás o lateral respecto a TM 20

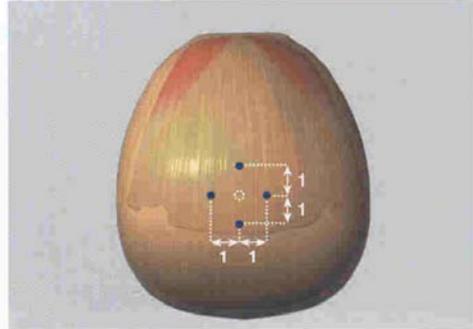
T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea en dirección a TM 20

C: calma el corazón y libera la energía espiritual, mejora la agudeza visual y agudiza el oído

I: 1. Cefalea; vértigo y estupor

2. Trastornos psíquicos y psicosomáticos, epilepsia, insomnio (acción sedante y espasmolítica)

3. AVC



Ps-CC 2 Dann Yang Contra el Yang

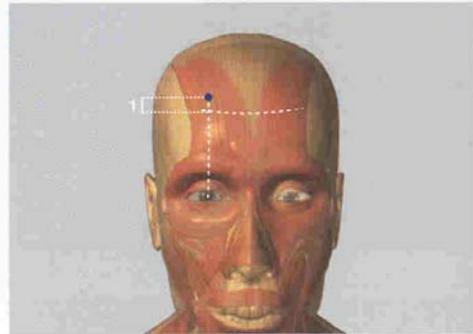
L: con la mirada fija hacia adelante, por encima de la pupila, 1 Tsun por detrás de la línea ideal anterior del pelo

T: 0,5-0,8 Tsun subcutánea

C: dispersa el viento y despeja el calor, mejora la agudeza visual y resuelve las turbideces oculares

I: 1. Resfriados, gripe

2. Enfermedades oculares



Ps-CC 3 Inn Trang Trazo de la frente

L: en la línea media anterior, entre las cejas

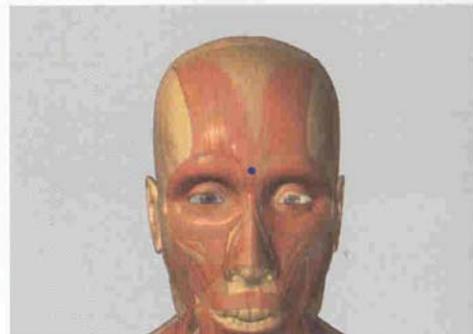
T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea; moxibustión

C: dispersa el viento y calma el dolor, mejora la agudeza visual y permeabiliza los orificios de la parte superior del cuerpo

I: 1. Cefalea; vértigo y estupor

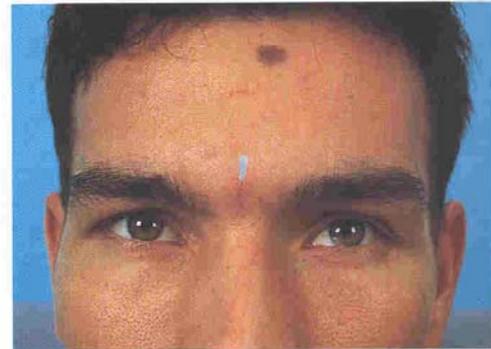
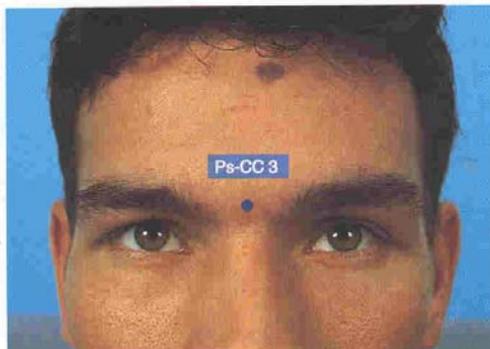
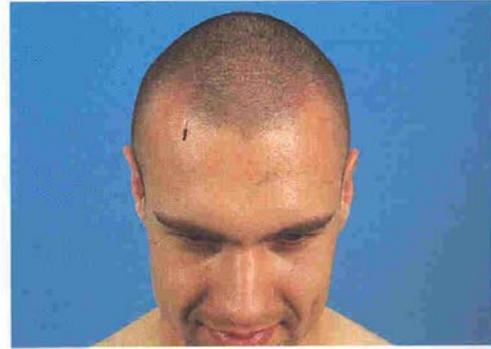
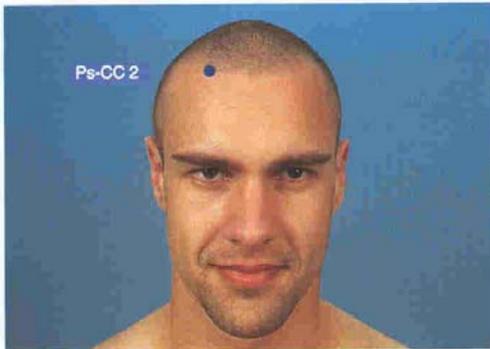
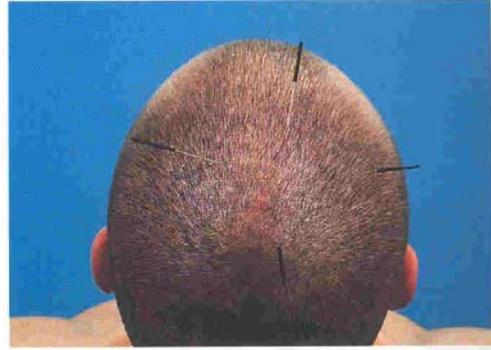
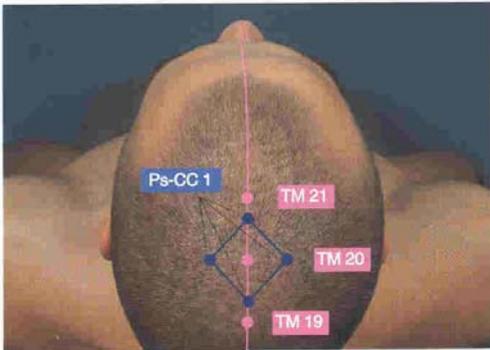
2. Enfermedades oculares

3. Enfermedades de la nariz, como p. ej. rinitis alérgica, "nariz tapada", sinusitis



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la cabeza y el cuello (Ps-4)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsri ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

C

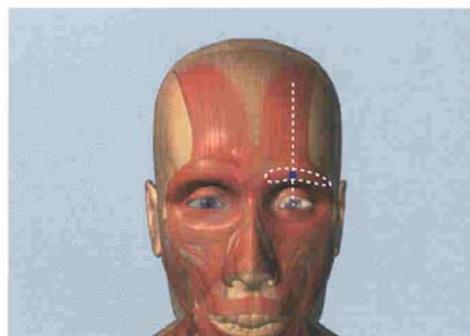
Ps-CC 4 lu-lao Dorso de pescado

L: con la mirada fija hacia adelante, por encima de la pupila, en la ceja

T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea

C: mejora la agudeza visual, resuelve los edemas, relaja los tendones y recupera las ramificaciones

- I: 1. Enfermedades oculares
2. Tics en los ojos
3. Parálisis de los m. motores de los ojos



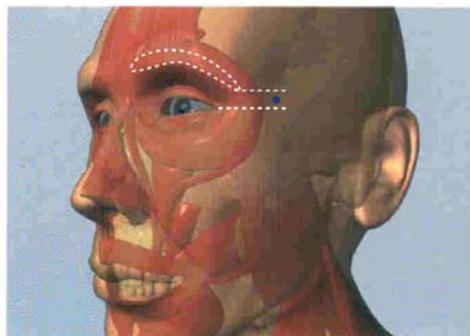
Ps-CC 5 Traé Yang Gran Yang

L: en la depresión, aproximadamente medio través de dedo posterior hasta el centro, entre el borde externo de la ceja y el ángulo externo del ojo

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular u oblicua; microsangría

C: despeja el calor y resuelve los edemas, calma el dolor y relaja las ramificaciones

- I: 1. Todo tipo de cefaleas
2. Inflamaciones agudas del ojo
3. Neuralgia del trigémino
4. Parálisis facial



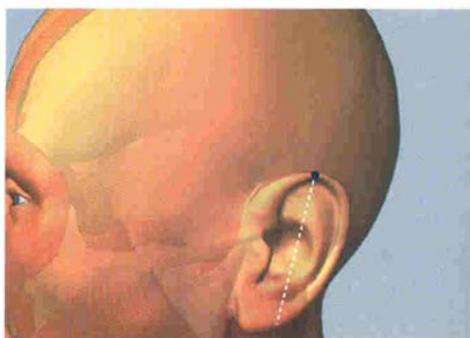
Ps-CC 6 Nhi Tiem Punto de la oreja

L: en la punta superior de la oreja

T: sólo microsangría; moxibustión

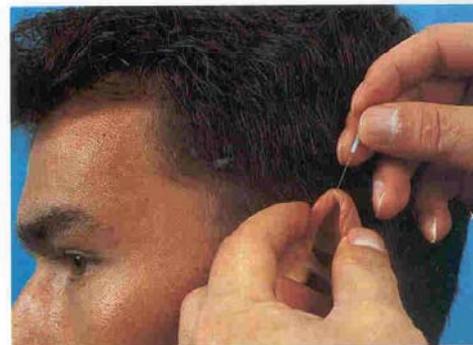
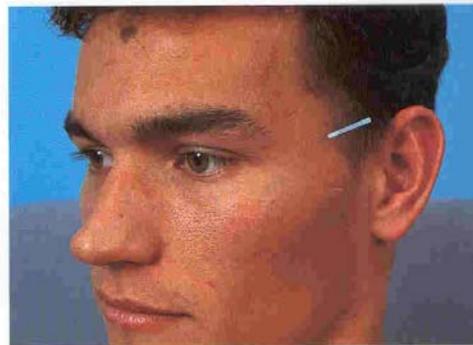
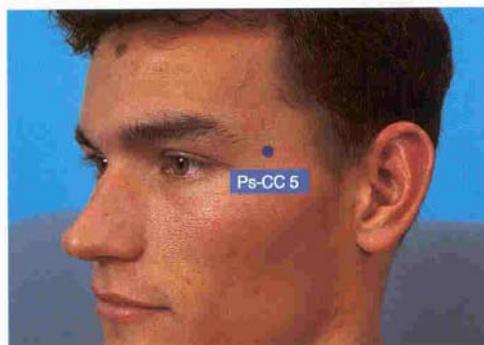
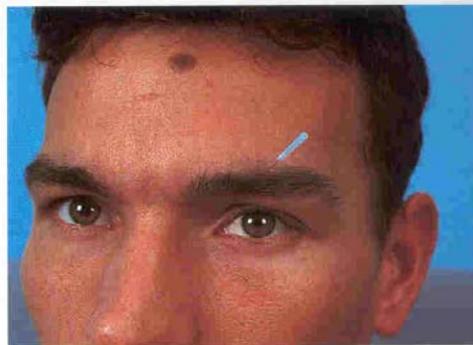
C: despeja el calor y calma el dolor, mejora la agudeza visual y soluciona los edemas

- I: 1. Todo tipo de cefaleas
2. Inflamaciones oculares agudas
3. Parotiditis epidémica



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la cabeza y el cuello (Ps-C



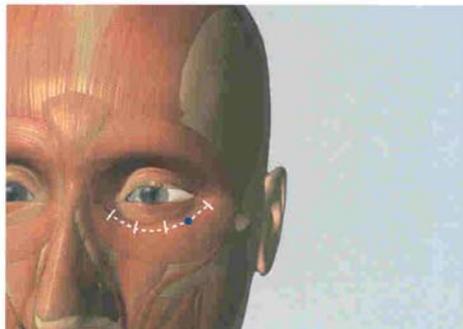
● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsi ● Ho de acción especial ● punto lun ● punto Llave ● punto Roe

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la cabeza y el cuello (Ps-CC)

CC

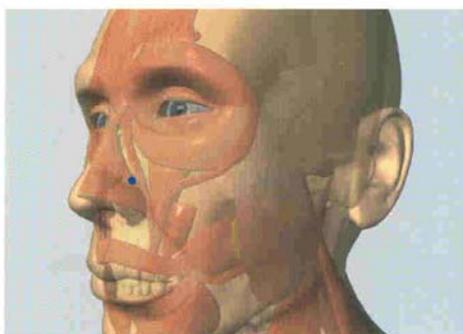
Ps-CC 7 Tsiu Rou Detrás del ojo

- L: en la transición entre el cuarto lateral y el siguiente del borde inferior de la órbita
- T: levantar cuidadosamente el globo ocular, 0,5-1 Tsun perpendicular, directamente siguiendo el borde inferior de la órbita; ¡no manipular la aguja!
- C: mejora la agudeza visual y resuelve las turbideces oculares
- I: Enfermedades oculares
- P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ÓRBITA!



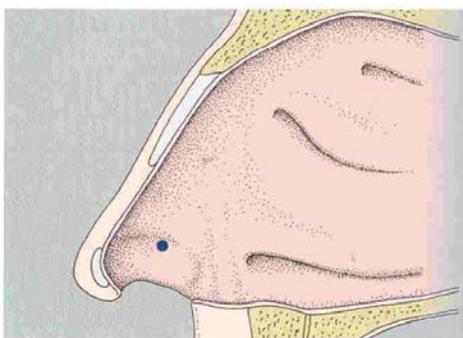
Ps-CC 8 Chang Inn Siang (también: Ty Thong) Encima de IG 20 (Nariz tapada)

- L: en el extremo superior del surco nasolabial, en la zona de transición entre la parte ósea y la parte cartilaginosa de la nariz, por encima de IG 20
- T: 0,3-0,5 Tsun subcutánea hacia arriba y hacia el centro
- C: despeja el calor y dispersa el viento, mejora la agudeza visual y permeabiliza los orificios de la parte superior del cuerpo
- I: 1. Orzuelo, conjuntivitis aguda
2. Enfermedades de la nariz



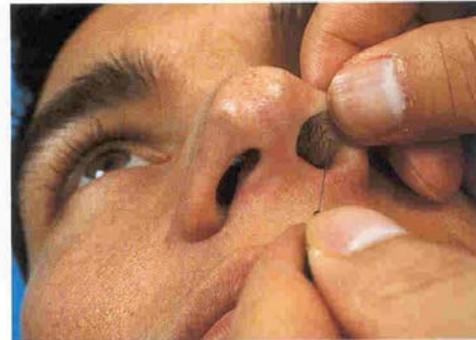
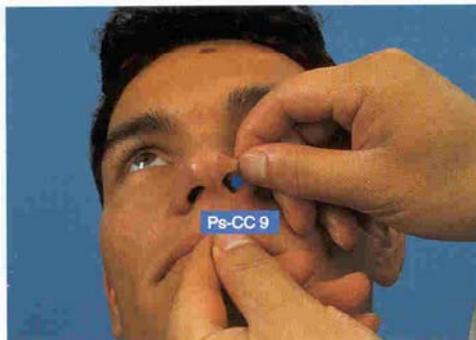
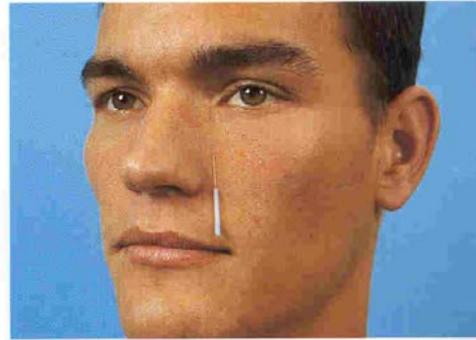
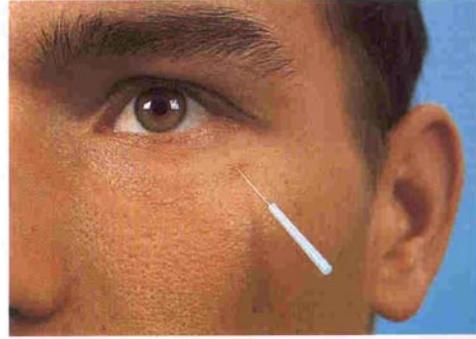
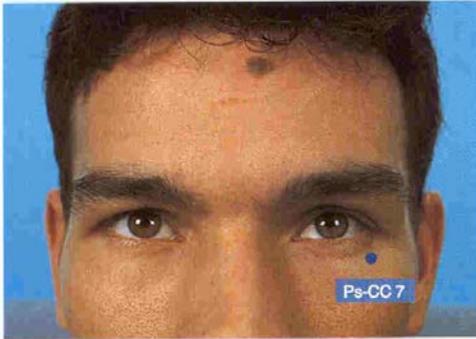
Ps-CC 9 Nei Inn Siang Dentro de IG 20

- L: en el interior del orificio nasal, en la mucosa de la zona de transición entre el cartilago del ala de la nariz y la musculatura nasal
- T: sólo microsangría
- C: dispersa el viento y despeja el calor, despierta los sentidos y aclara el cerebro
- I: 1. Súbita pérdida del conocimiento (medida de primeros auxilios)
2. Crisis de cefalea



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la cabeza y el cuello (Ps-CC)



● punto Mo ● punto li del dorso ● punto Lo ● punto Tsi ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la cabeza y el cuello (Ps-CC)

CC

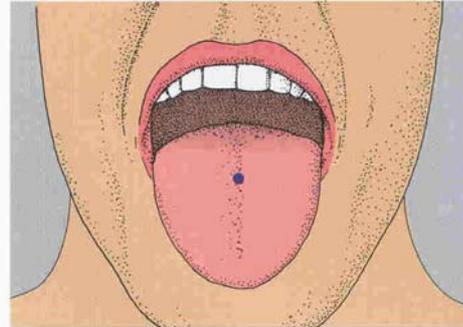
Ps-CC 10 Hou Quan Manantial de reunión

L: en el punto central de la línea media dorsal de la lengua

T: 0,1-0,2 Tsun perpendicular

C: despeja el calor y extrae los fluidos corporales, calma la tos y alivia la disnea

- I: 1. Diabetes mellitus
2. Parálisis de la lengua
3. Asma bronquial, bronquitis



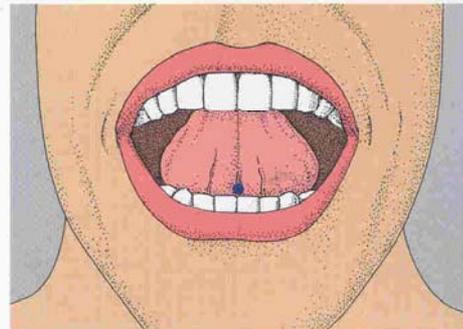
Ps-CC 11 Mai Quan Manantial de los mares

L: en el centro del frenillo lingual

T: sólo microsangría

C: extrae los fluidos corporales y calma la sed, despeja el calor y soluciona los edemas

- I: 1. Diabetes mellitus
2. Inflamaciones agudas de la cavidad bucal



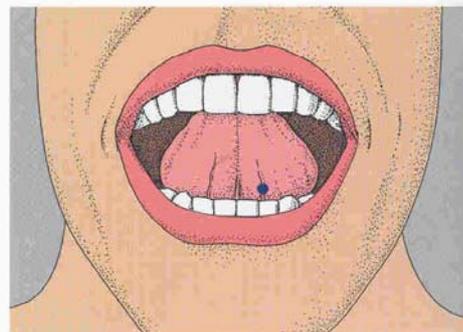
Ps-CC 12 Tsinn Tsinn Saliva de metal

L: sobre la vena de la parte inferior de la lengua, a la izquierda del frenillo

T: sólo microsangría

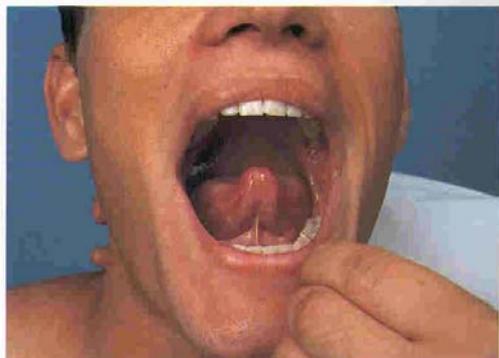
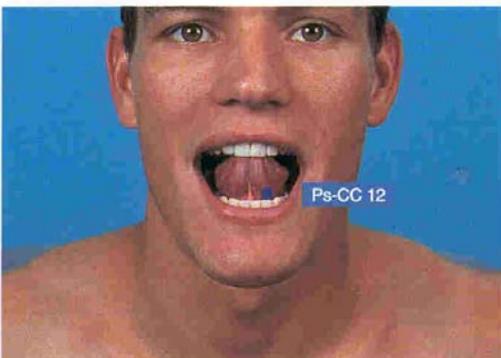
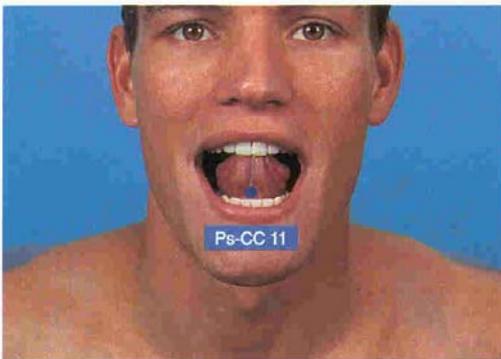
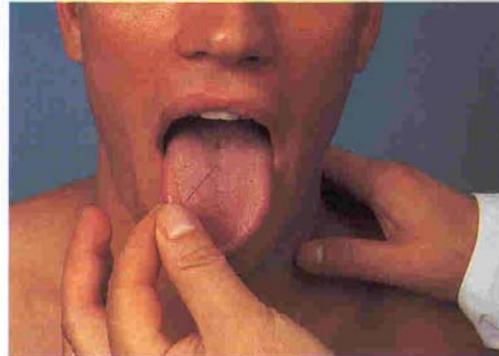
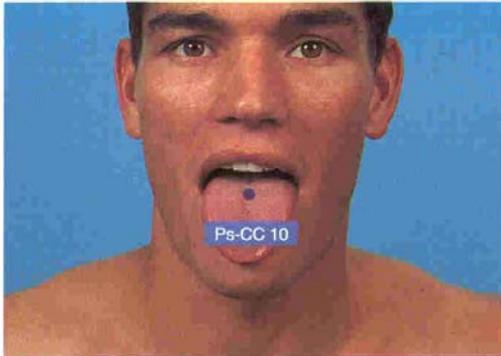
C: despeja el calor y soluciona los edemas, despierta los sentidos y despeja el estado de estupor

- I: 1. Inflamaciones agudas de la cavidad bucal, como p. ej. estomatitis aftosa
2. Afasia motora
3. Amigdalitis aguda



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la cabeza y el cuello (Ps-



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsri ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

CC

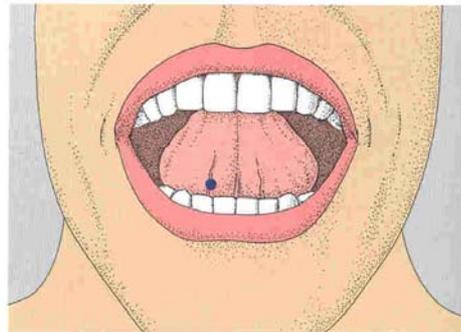
Ps-CC 13 Yu Yé Líquido de jade

L: en la vena de la parte inferior de la lengua, a la derecha del frenillo

T: sólo microsangría

C: despeja el calor y soluciona los edemas, despierta los sentidos y despeja el estado de estupor

- I: 1. Inflammaciones agudas de la cavidad bucal, como p. ej. estomatitis aftosa
2. Afasia motora
3. Amigdalitis aguda



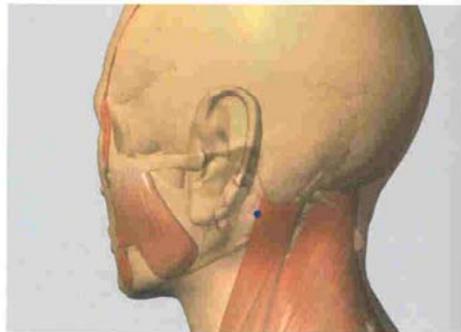
Ps-CC 14 Yi Ming Cuidar la luz

L: por detrás del lóbulo de la oreja, 1 Tsun por detrás de TR 17

T: 0,5-1 Tsun perpendicular

C: apaga el viento y mejora la agudeza visual

I: enfermedades oculares



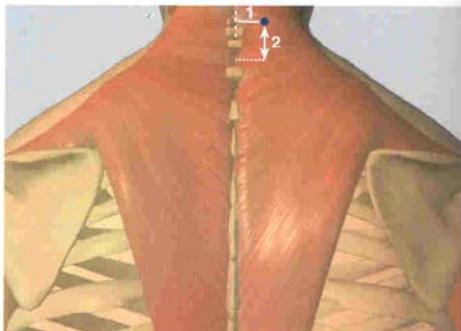
Ps-CC 15 Inn Bai Lo Cien trabajos

L: en la nuca, a una altura de 2 Tsun por encima de la depresión caudal de la apófisis espinosa de C7 (TM 14), 1 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior

T: 0,4-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

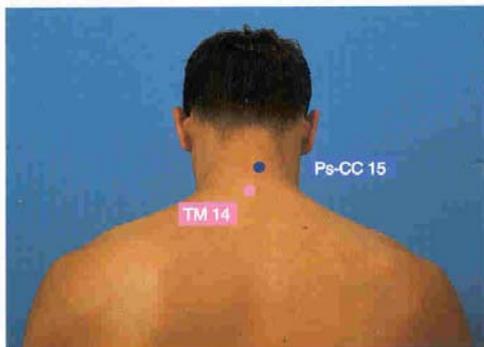
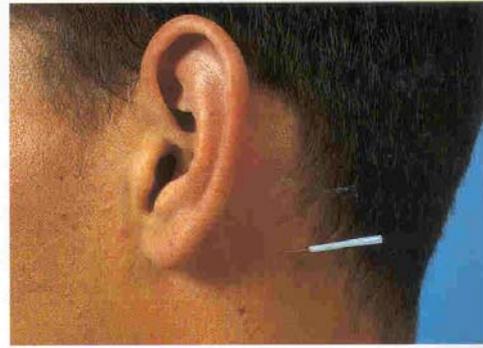
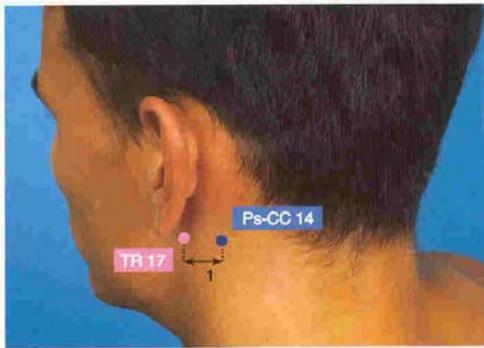
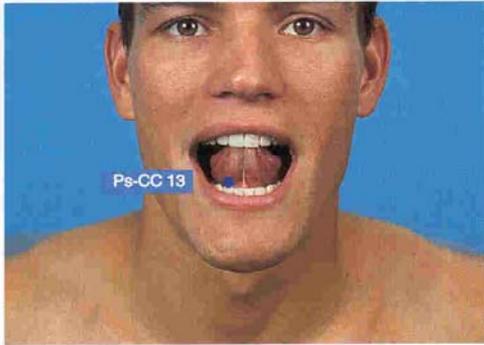
C: moviliza la mucosidad y elimina los edemas linfáticos, calma la tos y alivia la disnea

- I: 1. Trastornos del flujo linfático en la linfadenitis tuberculosa a nivel cervical
2. Bronquitis, asma bronquial



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la cabeza y el cuello (Ps-CC)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsrí ● Ho de acción especial ● punto lunni ● punto Llave ● punto Roe

2.4.2 Puntos secundarios del tórax y el abdomen (Ps-TA)

A

Localización

Los puntos secundarios toracoabdominales se localizan en el tórax y en el abdomen. El más importante es el punto Tse Kong, situado en el hipogastrio.

Meridianos y puntos – Puntos secundarios del tórax y el abdomen (Ps-T)

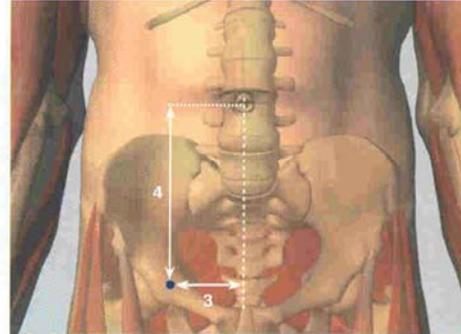


Meridianos y puntos – Puntos secundarios del tórax y el abdomen (Ps-TA)

Ps-TA 1 Se Kong Útero

Ps-TA

- L:** a una altura de 4 Tsun por debajo del ombligo,
3 Tsun lateralmente hasta JM 3
- T:** 0,8-1,2 Tsun perpendicular
- C:** regula el flujo menstrual y favorece la fecundación
- I:** algunos trastornos ginecológicos, como p. ej.
menstruación irregular, prolapso uterino, trastornos
de la fertilidad
- P:** ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



Meridianos y puntos – Puntos secundarios del tórax y el abdomen (Ps-T)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsn ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

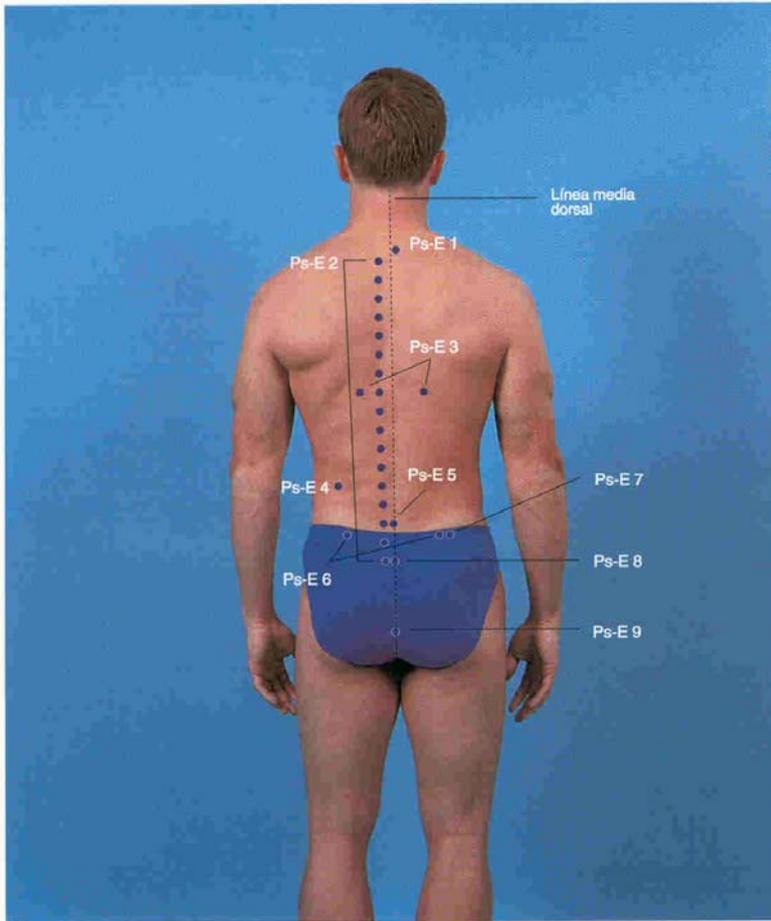
2.4.3 Puntos secundarios de la espalda (Ps-E)

Localización

Los 9 puntos secundarios de la espalda se reparten por la espalda, entre la nuca y el cóccix.

E

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la espalda (Ps-E)



Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la espalda (Ps-E)

Ps-E 1 Ding Chuan Detener el asma

L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de C7 (TM 14), 0,5 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular

C: calma la tos y alivia la disnea

I: asma bronquial, bronquitis



Ps-E 2 Hoa Tuo Tsia Tsi Puntos paravertebrales de Hoatuo

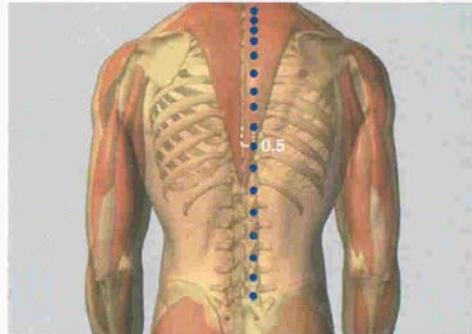
L: 17 puntos, cada uno de ellos a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa, desde D1 hasta L5, 0,5 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: regula y equilibra los órganos y las vísceras

I: segmentariamente en enfermedades y trastornos: D1-3 (pulmón y extremidad superior), D4-7 (corazón), D8-10 (hígado y vesícula biliar), D11-12 (bazo y estómago), L1-2 (riñones), L3-5 (vejiga urinaria, intestinos grueso y delgado y extremidad inferior)

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX! PARA LOS PUNTOS LUMBARES: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



Ps-E 3 We Wan Tsia Su Soltura gástrica

L: un punto bilateral a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de D8, cada uno 1,5 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular u oblicua hacia el centro; moxibustión

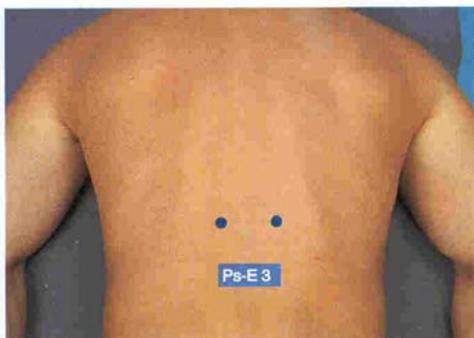
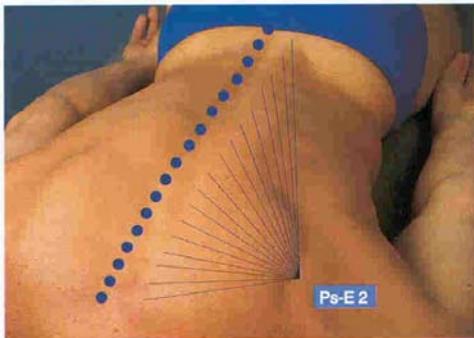
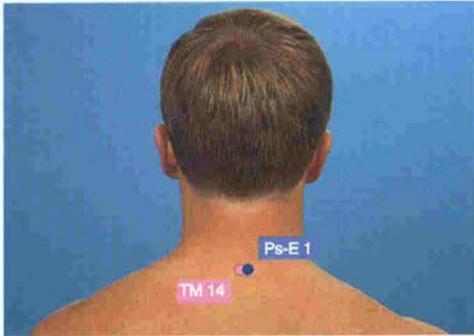
C: calma la sed y extrae los fluidos corporales

I: diabetes mellitus

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!
Con frecuencia, en combinación con un tercer punto por debajo de la apófisis espinosa D8.



Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la espalda (Ps-E)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsi
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la espalda (Ps-E)

Ps-E 4 Pi Can Raíz de las curvas

- L:** a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de L1, 3,5 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior
- T:** 0,8-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** dispersa las acumulaciones y elimina las tumoraciones
- I:** tumores abdominales benignos, hepato-/esplenomegalia
- P:** ¡ATENCIÓN, RIESGO DE NEUMOTÓRAX!



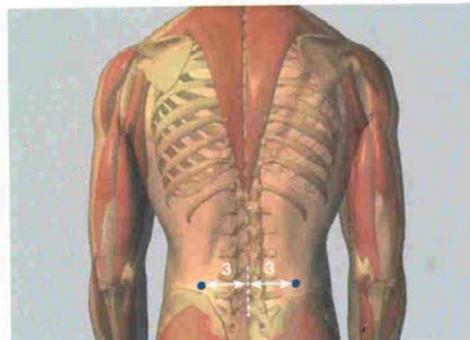
Ps-E 5 Tsia Tsi Su Punto pelviano

- L:** en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de L3
- T:** 0,5-1 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión
- C:** refuerza el bazo y protege el riñón
- I:** 1. Lumbalgia
2. Dolor abdominal en la enteritis
3. Incontinencia y retención urinaria
- P:** ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



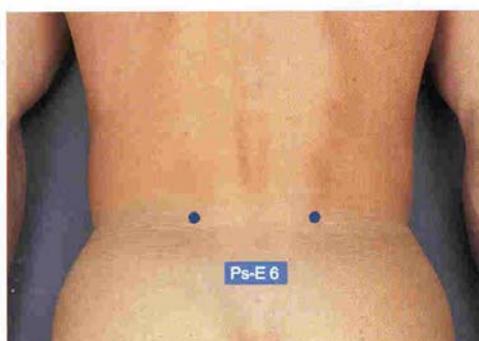
Ps-E 6 Yao Inn Convenir a la cintura

- L:** un punto bilateral a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de L4, cada uno de ellos 3 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior
- T:** 0,6-0,9 Tsun perpendicular ó 0,3 Tsun subcutánea; moxibustión
- C:** calma la sangre y el dolor
- I:** 1. Hemorragias uterinas anovulatorias y disfuncionales
2. Lumbalgia
- P:** ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!
Con frecuencia en combinación con TM 3



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la espalda (Ps-E)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsri ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la espalda (Ps-E)

Ps-E 7 Yao Yan Ojo de la cintura

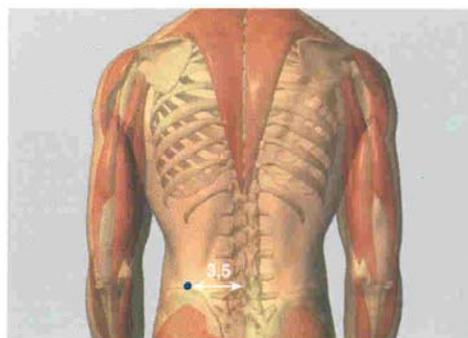
L: a la altura de la depresión inferior de la apófisis espinosa de L4, en la depresión a 3,5 Tsun lateralmente hasta la línea media posterior

T: 0,5-1 Tsun perpendicular; moxibustión

C: protege el riñón y calma el dolor

I: síndrome de sobrecarga lumbosacra

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



Ps-E 8 Che Tsi Tchoui Encima de la 17ª vértebra

L: en la línea media posterior, en la depresión inferior de la apófisis espinosa de L5

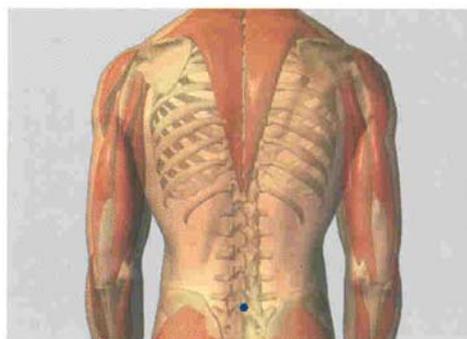
T: 1-1,5 Tsun oblicua hacia arriba

C: protege el riñón, moviliza y elimina la orina

I: 1. Retención urinaria

2. Isquiolumbalgia

P: ¡ATENCIÓN DURANTE EL EMBARAZO!



Ps-E 9 Yao Tsi Punto curioso de la cintura

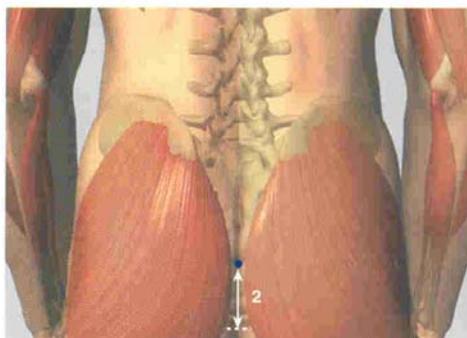
L: en la línea media posterior, 2 Tsun por encima de la punta del cóccix, en la depresión entre los dos cuernos del sacro

T: 1,5-2 Tsun oblicua hacia arriba; moxibustión

C: alivia los espasmos y resuelve las crisis epilépticas

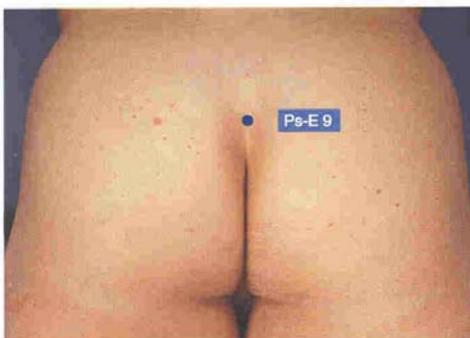
I: 1. Epilepsia

2. Cefalea



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la espalda (Ps-E)



● punto Mo ● punto lú del dorso ● punto Lo ● punto Tsi ● Ho de acción especial ● punto luan ● punto Llave ● punto Roe

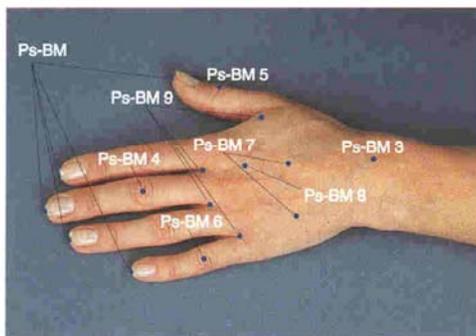
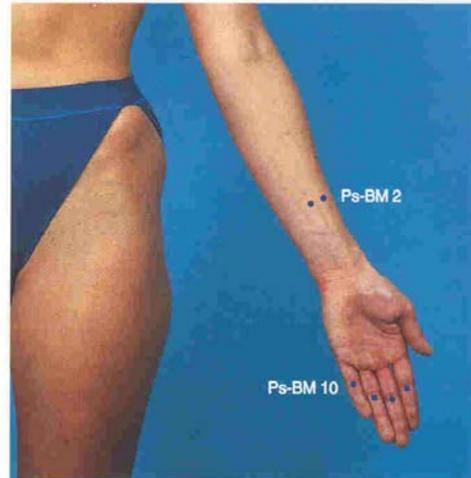
2.4.4 Puntos secundarios del brazo y la mano (Ps-BM)

Localización

Los 11 puntos secundarios de la extremidad superior (o puntos extraordinarios de la extremidad superior) se encuentran sobre el olecranon, en la cara interna del antebrazo y en la mano.



Meridianos y puntos – Puntos secundarios del brazo y la mano (Ps-BM)



Meridianos y puntos – Puntos secundarios del brazo y la mano (Ps-BM)

Ps-BM 1 Tchong Tsienn Punto del codo

L: con el codo flexionado 90°, en la punta del olecranon

T: 0,1 Tsun perpendicular ó 0,5 Tsun subcutánea;
moxibustión

C: moviliza la mucosidad y soluciona los edemas

I: 1. Trastornos del flujo linfático en la linfadenitis
tuberculosa a nivel del cuello y la axila

2. Apendicitis aguda



Ps-BM 2 El Pae Dos blancos

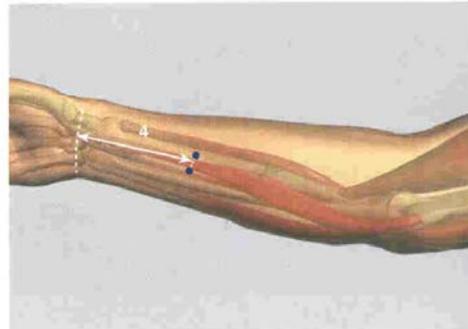
L: dos puntos 4 Tsun por encima del pliegue articular
distal de la muñeca, radial y cubitalmente al tendón
del m. palmar mayor

T: 0,5-1 Tsun ligeramente oblicua hacia adelante

C: refuerza en caso de prolapso y elimina las hemorroides

I: 1. Hemorroides

2. Prolapso anal, prolapso rectal



Ps-BM 3 Tchong Ts'iuán Fuente central

L: en el pliegue dorsal de la articulación de la muñeca,
en la depresión radial del tendón del m. extensor
común de los dedos

T: 0,2-0,3 Tsun ligeramente oblicua hacia abajo;
moxibustión

C: disminuye la energía y calma el dolor

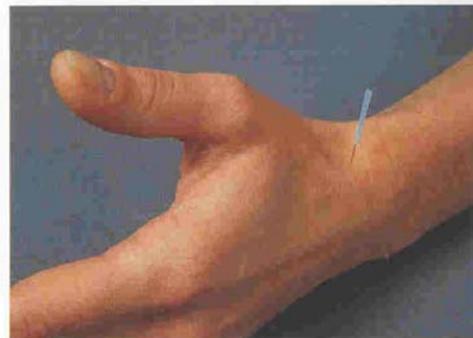
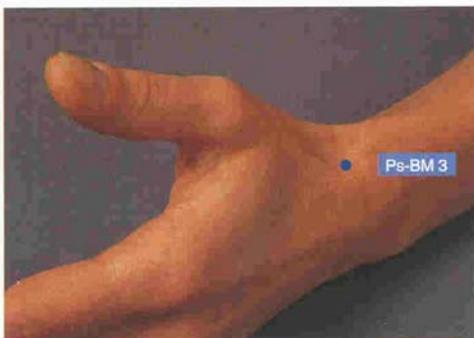
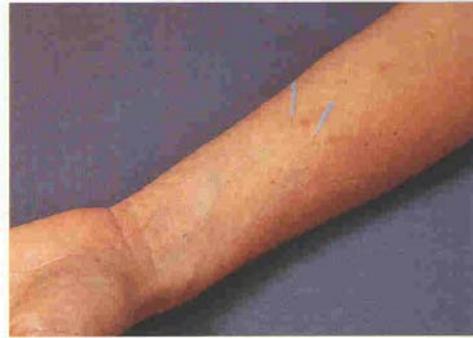
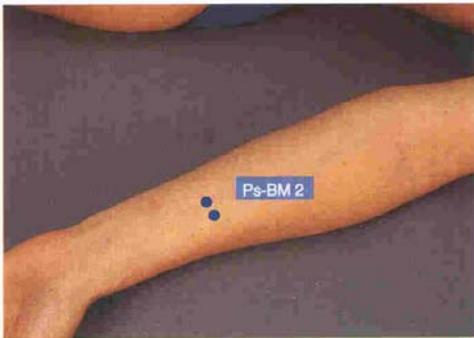
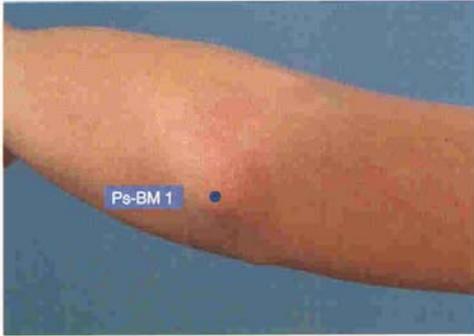
I: 1. Dolor torácico

2. Gastralgia; náuseas y vómitos



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Meridianos y puntos – Puntos secundarios del brazo y la mano (Ps-BM)



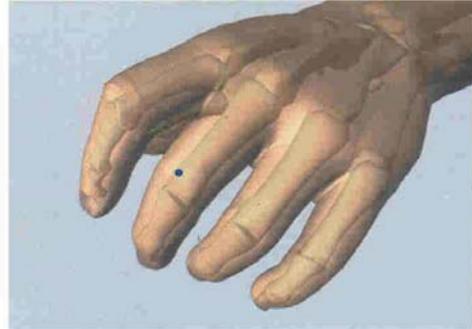
- punto Ma ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsri ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

Meridianos y puntos – Puntos secundarios del brazo y la mano (Ps-BM)

BM

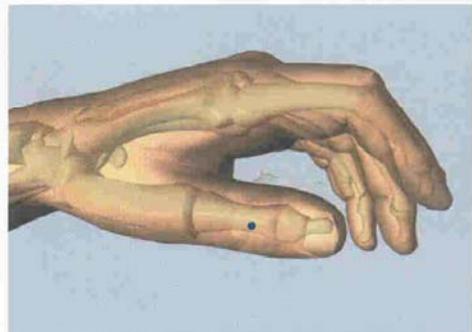
Ps-BM 4 Tchong Tsui Medio de los grandes

- L: en la cara de extensión del dedo corazón, en el centro de la articulación interfalángica proximal
- T: 0,2-0,3 Tsun perpendicular; moxibustión
- C: reduce la energía invertida y armoniza el estómago
- I: náuseas y vómitos en esofagitis, gastritis
- P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTICULACIÓN INTERFALÁNGICA!



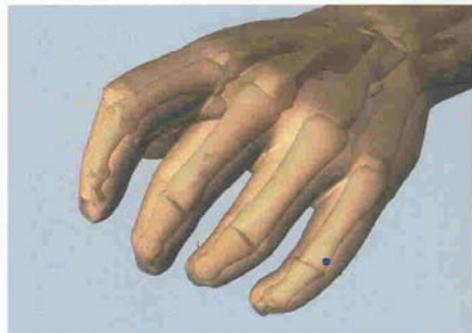
Ps-BM 5 Dai Go Kong Vacío del gran hueso

- L: en la cara de extensión del pulgar, en el centro de la articulación interfalángica
- T: sólo moxibustión
- C: resuelve la turbidez ocular y mejora la agudeza visual
- I: enfermedades oculares



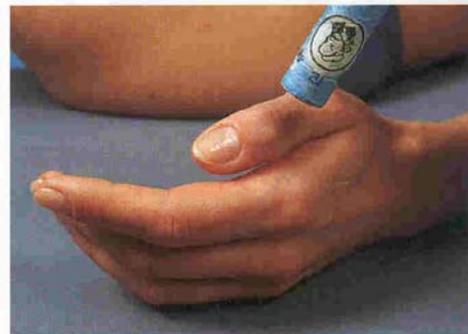
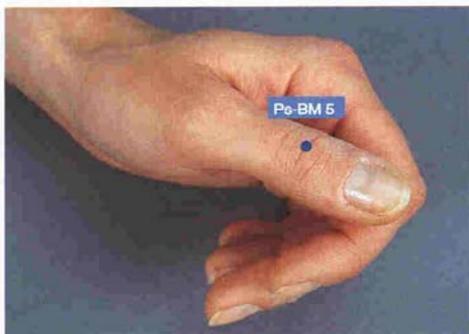
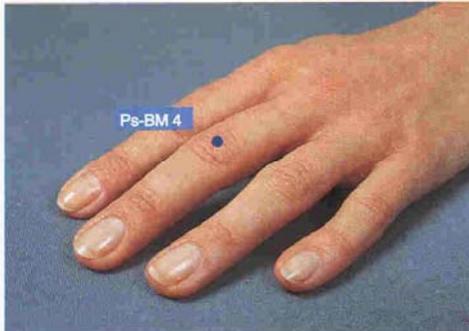
Ps-BM 6 Tsiao Go Kong Vacío del hueso pequeño

- L: en la cara de extensión del dedo meñique, en el centro de la articulación interfalángica distal
- T: sólo moxibustión
- C: resuelve las turbideces oculares y mejora la agudeza visual
- I: enfermedades oculares



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Meridianos y puntos – Puntos secundarios del brazo y la mano (Ps-BM)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsi ● Ho de acción especial ● punto lunl ● punto Llave ● punto Roe

Meridianos y puntos – Puntos secundarios del brazo y la mano (Ps-BM)

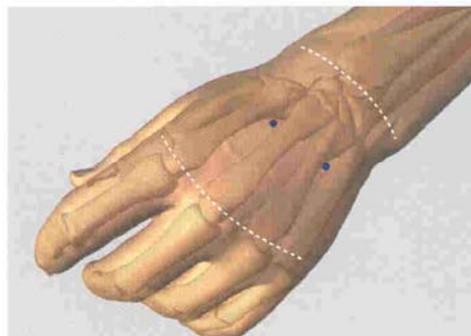
Ps-BM 7 Ya Trong Puntos del lumbago

L: dos puntos en el dorso de la mano, uno en el ángulo proximal entre el 2º y el 3º metacarpiano, y el otro en el ángulo proximal entre el 4º y el 5º metacarpiano, ambos en el centro, entre el pliegue articular dorsal de la muñeca y las articulaciones metacarpofalángicas

T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular

C: hace transitables los meridianos y calma el dolor

I: lumbalgia, lumbago



Ps-BM 8 Wai Lo Kong MC 8 externo

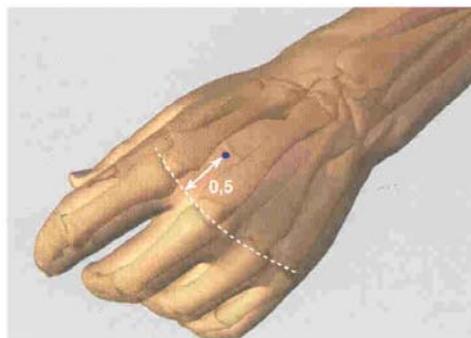
L: en el dorso de la mano, entre el 2º y el 3º metacarpiano, 0,5 Tsun por encima de las articulaciones metacarpofalángicas

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular u oblicua; moxibustión

C: soluciona los edemas y calma el dolor

I: 1. Tortícolis aguda

2. Dolor en el dorso de la mano



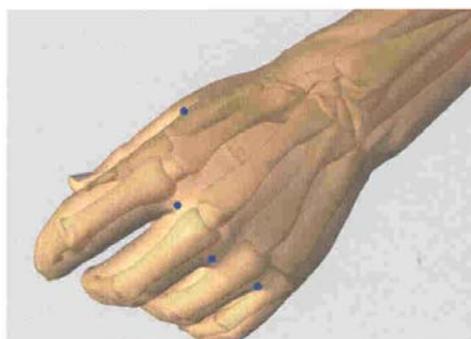
Ps-BM 9 Pa Sié Ocho demonios

L: cuatro puntos entre las articulaciones metacarpofalángicas, en el límite entre la carne roja y la blanca, en el borde de la piel interdigital

T: 0,5-0,8 Tsun oblicua hacia la palma de la mano; microsangría; moxibustión

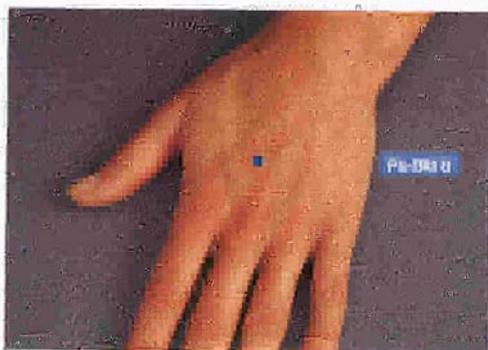
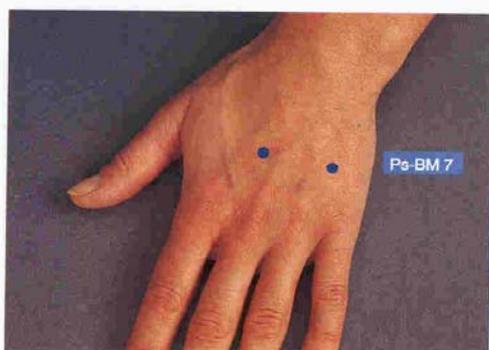
C: desconggestiona los meridianos y sus ramificaciones y los hace transitables

I: dolor, parestesias y trastornos motores de la mano



L: localización **T:** técnica de punción **C:** características **I:** indicaciones clínicas **P:** peculiaridades

Meridianos y puntos – Puntos secundarios del brazo y la mano (Ps-BM)



● punto Mu ● yinwei del diari ● punto Li ● punto Shen ● punto Shen ● punto Shen

Ps-BM 10 Se Fong Cuatro suturas

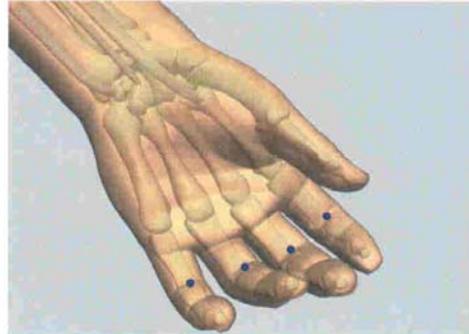
L: cuatro puntos en la cara de flexión de los dedos, en el centro de las articulaciones interfalángicas proximales

T: 0,1-0,2 Tsun subcutánea; expresión de un poco de fluido tisular o sangre

C: refuerza el bazo y elimina acumulaciones

I: anorexia, trastornos digestivos y alimentarios en los niños

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LAS ARTICULACIONES INTERFALÁNGICAS!



Ps-BM 11 Che Siuann Diez anuncios

L: cinco puntos en el centro de la punta de cada dedo, a 0,1 Tsun del borde libre de la uña

T: 0,1-0,2 Tsun subcutánea; microsangría

C: despierta los sentidos y aclara el cerebro, drena y elimina el calor, alivia los espasmos

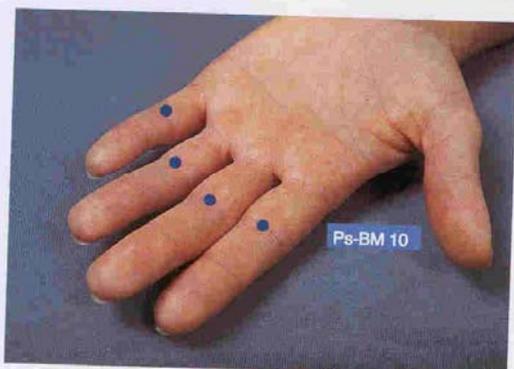
I: 1. Súbita pérdida del conocimiento (medida de urgencias)

2. Convulsiones febriles

3. Parestesias de la punta de los dedos



Meridianos y puntos – Puntos secundarios del brazo y la mano (Ps)



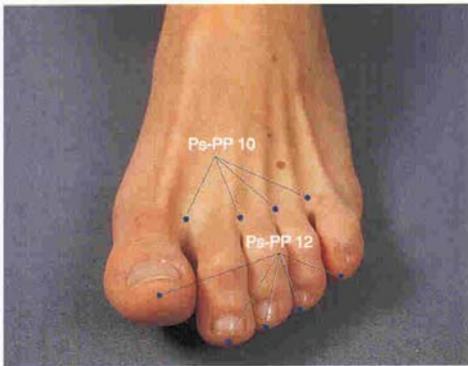
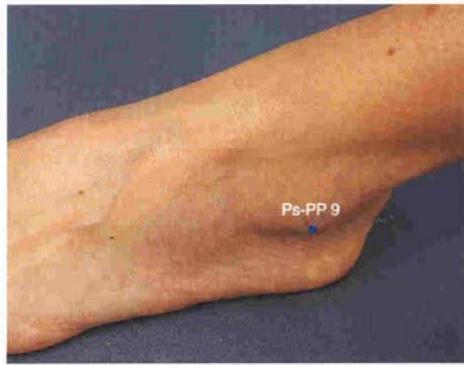
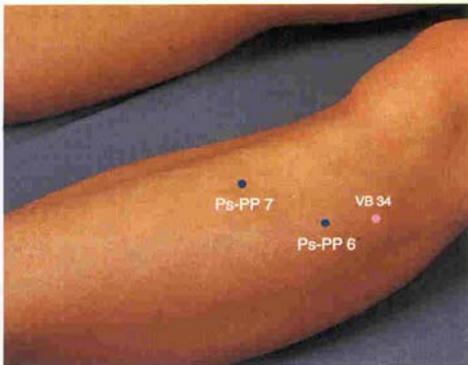
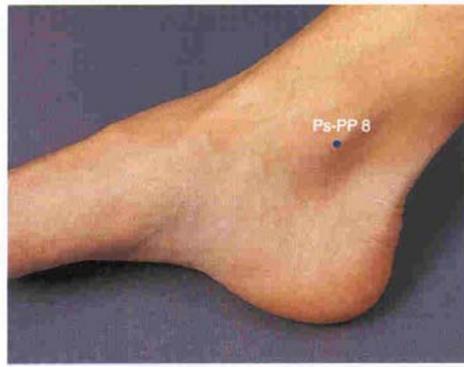
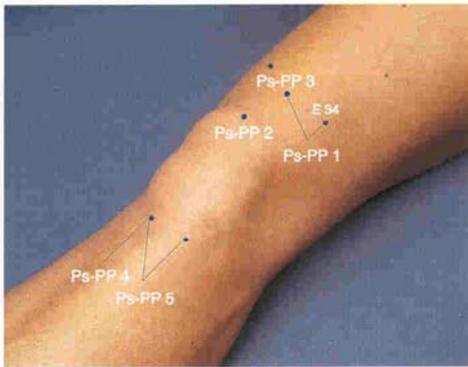
● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsui ● Ho de acción especial ● punto Iunn ● punto Llave ● punto Roe

2.4.5 Puntos secundarios de la pierna y el pie (Ps-PP)

Localización

Los doce puntos secundarios de la pierna y el pie (o puntos extraordinarios de la extremidad inferior) se encuentran en la parte distal del muslo, en la rodilla y en la parte proximal de la pierna, en ambos maleolos y en la parte anterior del pie.

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la pierna y el pie (Ps-PP)



Ps

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la pierna y el pie (Ps-PP)

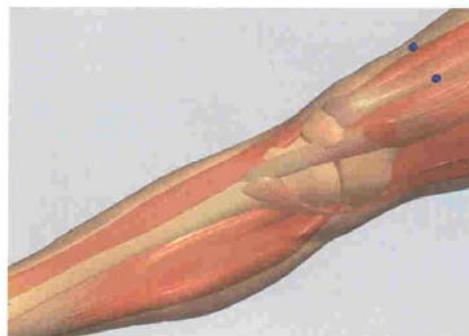
Ps-PP 1 Kuan Go Hueso ilíaco

L: dos puntos por encima de la articulación de la rodilla,
1,5 Tsun lateral o medialmente a E 34

T: 0,5-0,8 Tsun perpendicular; moxibustión

C: relaja los tendones y calma el dolor

I: dolor en las piernas



Ps-PP 2 Ro Ting Corona de la cima

L: en la depresión situada en el centro del borde superior
de la rótula

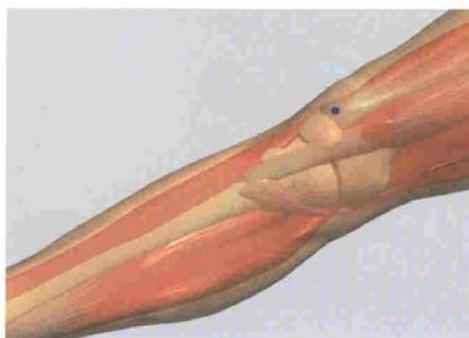
T: 0,3-0,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: hace transitables las ramificaciones y calma el dolor

I: 1. Dolor en la articulación de la rodilla

2. Trastornos motores de la extremidad inferior

P: ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTICULACIÓN
DE LA RODILLA!



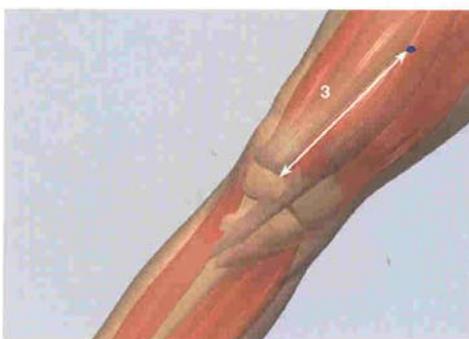
Ps-PP 3 Pai Tchong Wo Hogar microbiano

L: con la rodilla flexionada, 3 Tsun por encima del borde
superior medial de la rótula, es decir, 1 Tsun por encima
de BP 10

T: 0,5-1,2 Tsun perpendicular; moxibustión

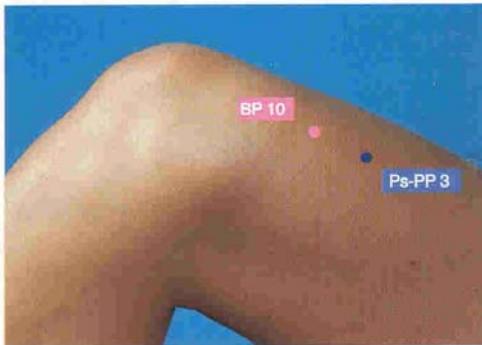
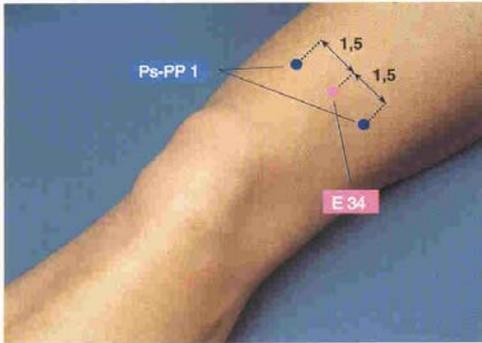
C: despeja el calor y enfría la sangre, dispersa el viento
y elimina la humedad

I: enfermedades cutáneas, como p. ej. rubéola, urticaria,
prurito



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la pierna y el pie (Ps-PI)

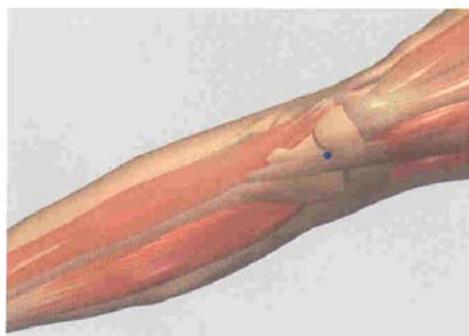


● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsü
 ● Ho de acción especial
 ● punto lun
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la pierna y el pie (Ps-PP)

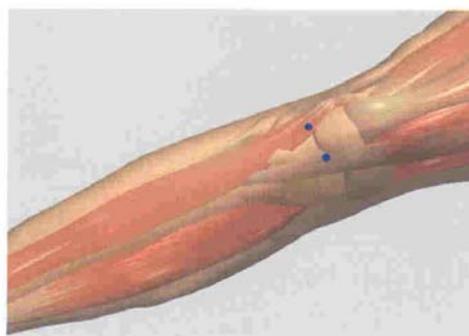
Ps-PP 4 Nei Si lenn Ojo interno de la rodilla

- L:** con la rodilla flexionada, en la depresión interna del ligamento rotuliano, frente a E 35
- T:** 0,5-1 Tsun oblicua en dirección al centro de la articulación de la rodilla
- C:** relaja los tendones y calma el dolor
- I:** dolor en la articulación de la rodilla
- P:** ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA!



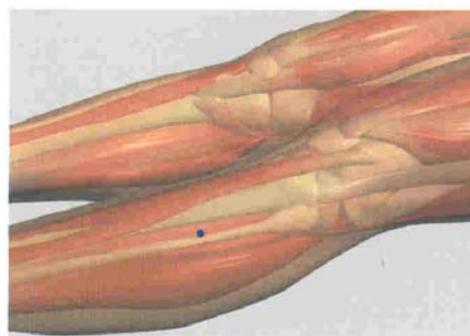
Ps-PP 5 Si lenn Ojo de la rodilla

- L:** con la rodilla flexionada, dos puntos en la depresión interna (Nei Si lenn corresponde a Ps-PP 4) y externa (Wai Si lenn corresponde a E 35) del ligamento rotuliano
- T:** 0,5-1 Tsun oblicua en dirección al centro de la articulación de la rodilla; moxibustión
- C:** relaja los tendones y calma el dolor
- I:** dolor en la articulación de la rodilla
- P:** ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTICULACIÓN DE LA RODILLA!



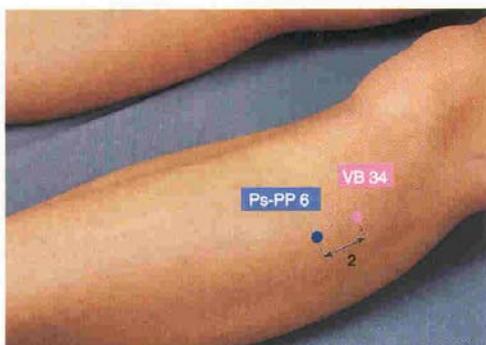
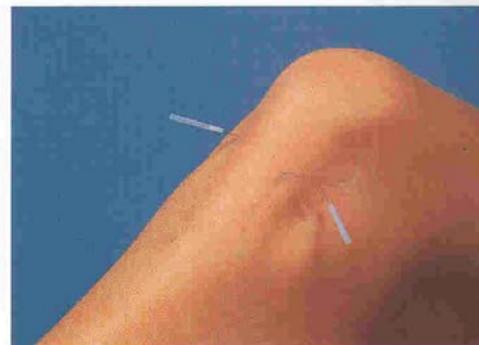
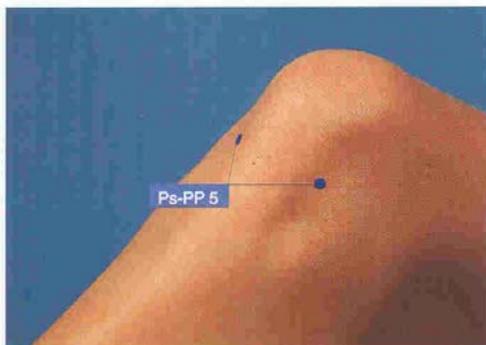
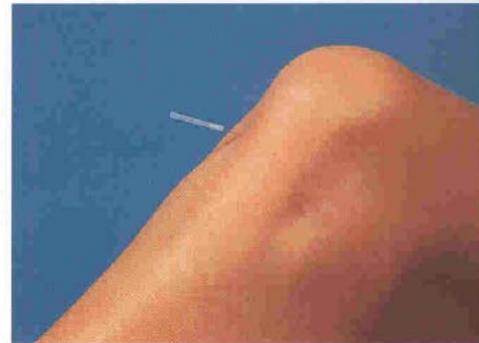
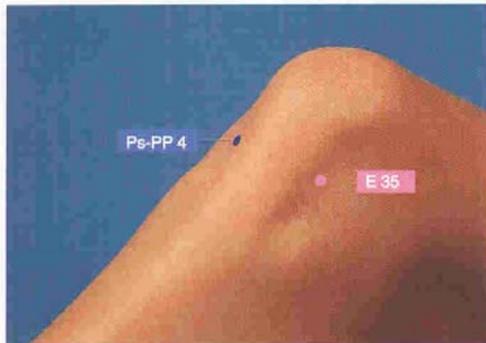
Ps-PP 6 Tann Nang Punto de la vesícula biliar

- L:** 2 Tsun por debajo de VB 34, sobre el meridiano de la vesícula biliar
- T:** 0,8-1,2 Tsun perpendicular
- C:** despeja el calor y estimula la vesícula biliar
- I:** colecistitis aguda y crónica



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la pierna y el pie (Ps-PP)



● punto Mo
 ● punto lu del dorso
 ● punto Lo
 ● punto Tsri
 ● Ho de acción especial
 ● punto lunn
 ● punto Llave
 ● punto Roe

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la pierna y el pie (Ps-PP)

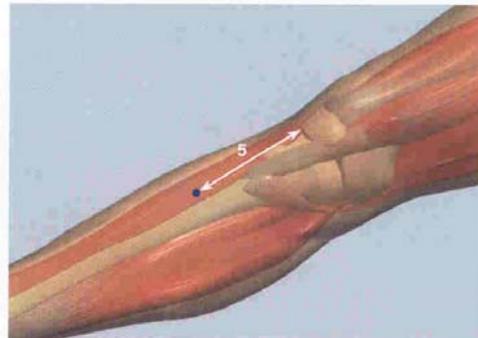
Ps-PP 7 Lann Oe Apéndice

L: 5 Tsun por debajo de E 35, 2 Tsun por debajo de E 36, sobre el meridiano del estómago

T: 0,5-1,5 Tsun perpendicular; moxibustión

C: despeja el calor y calma el dolor

I: apendicitis aguda y crónica



Ps-PP 8 Nei Huai Jian Extremidad de la sección interna (maleolo)

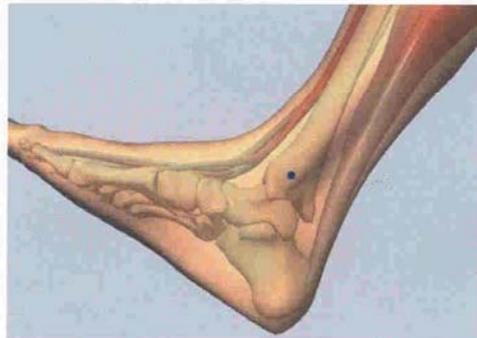
L: en la protuberancia máxima del maleolo interno

T: sólo microsangría; moxibustión

C: hace transitables las ramificaciones y calma el dolor

I: 1. Espasmos en la pantorrilla

2. Odontalgia



Ps-PP 9 Wai Huai Jian Extremidad de la sección externa (maleolo)

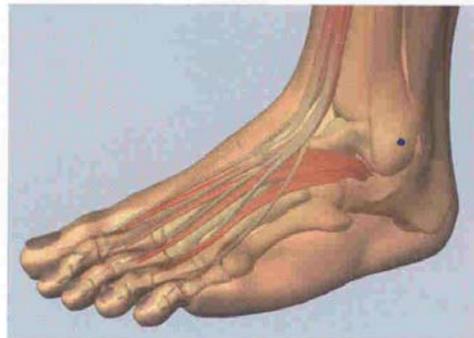
L: sobre la protuberancia máxima del maleolo externo

T: sólo microsangría; moxibustión

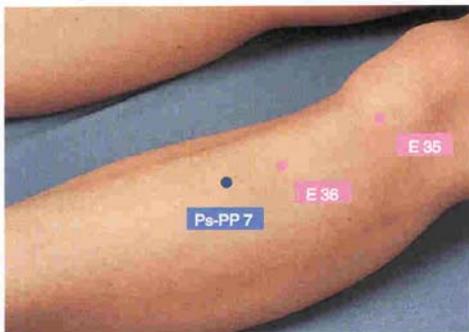
C: moviliza la orina, la elimina y permeabiliza las vías urinarias, despeja el calor y calma el dolor

I: 1. Infecciones agudas de las vías urinarias

2. Espasmos musculares de la parte externa del pie



Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la pierna y el pie (Ps-PP)

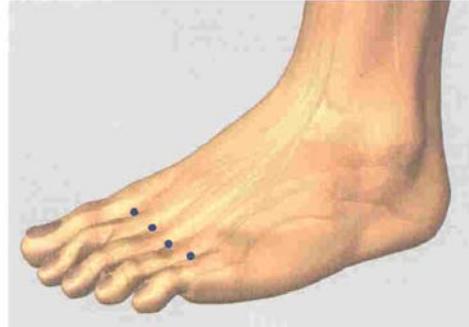


● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsi ● Ho de acción especial ● punto lunu ● punto Llave ● punto Roe

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la pierna y el pie (Ps-PP)

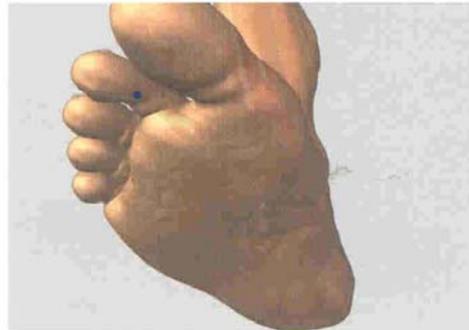
Ps-PP 10 Pa Fong Ocho vientos

- L:** cuatro puntos entre las articulaciones metatarsofalángicas, en el límite entre la carne roja y la blanca, en el borde de la piel interdigital
- T:** 0,5-0,8 Tsun oblicua en la dirección del centro de la planta del pie; moxibustión
- C:** hace transitables las ramificaciones y calma el dolor
- I:** 1. Rubor, hinchazón y dolor en el dorso y los dedos del pie
2. Parestesias y trastornos motores de la extremidad inferior



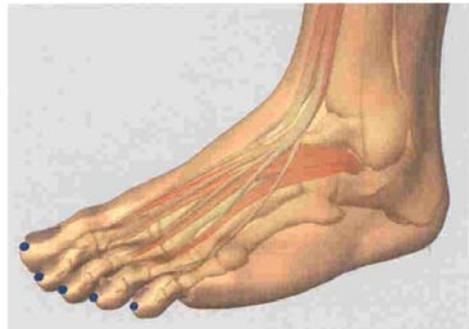
Ps-PP 11 Du Inn Único Yin

- L:** en la cara de flexión del segundo dedo del pie, en el centro de la articulación interfalángica distal
- T:** 0,1-0,2 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** revive la sangre y regula el flujo menstrual
- I:** trastornos ginecológicos y obstétricos, como p. ej. curso lento del parto, desprendimiento de placenta, menstruación irregular
- P:** ¡ATENCIÓN, RIESGO DE CONTAMINACIÓN DE LA ARTICULACIÓN INTERFALÁNGICA!



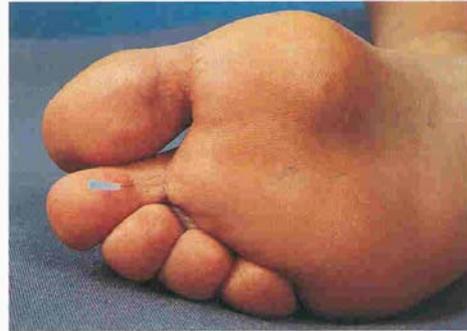
Ps-PP 12 Xi Toann Terminaciones de la energía

- L:** cinco puntos en el extremo de cada uno de los dedos del pie, a 0,1 Tsun del borde ungueal libre
- T:** 0,1-0,2 Tsun perpendicular; moxibustión
- C:** relaja los tendones y hace transitables las ramificaciones
- I:** dolor de pies, parestesias de los dedos del pie



L: localización T: técnica de punción C: características I: indicaciones clínicas P: peculiaridades

Meridianos y puntos – Puntos secundarios de la pierna y el pie (Ps-PP)



● punto Mo ● punto lu del dorso ● punto Lo ● punto Tsi ● Ho de acción especial ● punto lunn ● punto Llave ● punto Roe

Concordancia de la nomenclatura

Expresión utilizada en este atlas	Nombre chino	Sinónimos utilizados por otros autores
eliminar	Xie	• sedar
Jenn Mo	Jenn Mo	• vaso de la concepción
maestro del corazón	Sin Pao	• pericardio/circulación • pericardio
meridiano del bazo-páncreas	Pi	• meridiano del bazo
órganos	Fu	• órganos Fu • órganos huecos
plenitud	Si	• hiperfunción • sobrecarga • redundancia energética
punto Ho (reunión) (5º punto Su)	Ho Xue	• 5º punto antiguo • punto Ho • punto de reunión
punto Ho de acción especial	Xia Ho Xue	• punto de influencia inferior
punto lu (3º punto Su)	lu Xue	• 3º punto antiguo • punto inductor
punto long (arroyo) (2º punto Su)	long Xue	• 2º punto antiguo • punto Yíng
punto lunn (Yuen)	Yuen Xue	• punto fuente
punto King (desembarco) (4º punto Su)	King Xue	• 4º punto antiguo • punto de tránsito
punto Lo	Lo Xue	• punto pasaje • punto de unión
punto Llave	Ba Mai Jiao Hui Xue	• punto cardinal • punto de confluencia

Expresión utilizada en este atlas	Nombre chino	Sinónimos utilizados por otros autores
punto Mo (reunión)	Mo Xue (Mu Xue)	<ul style="list-style-type: none"> • punto heraldo • punto de alarma
punto lu del dorso	Bei Su Xue (Bei Shu Xue)	<ul style="list-style-type: none"> • punto (Su) de transporte del dorso
punto Ting (pozo) (1º punto Su)	Ting Xue (Jing Xue)	<ul style="list-style-type: none"> • 1º punto antiguo • punto Tsing
punto Tsri	Tsri Xue (Xi Xue)	<ul style="list-style-type: none"> • punto límite
puntos secundarios	Jing Wai Qi Xue	<ul style="list-style-type: none"> • puntos fuera de meridiano • puntos curiosos • puntos nuevos
puntos Su antiguos	Wu Su Xue (Wu Shu Xue)	<ul style="list-style-type: none"> • cinco puntos Su • cinco inductores
reconstituir	Bu	<ul style="list-style-type: none"> • tonificar
superficie	Biao	<ul style="list-style-type: none"> • exterior
Tou Mo	Tou Mo (Du Mai)	<ul style="list-style-type: none"> • vaso gobernador • vaso de gobierno
triple recalentador	San Tchiao King (San Jiao)	<ul style="list-style-type: none"> • meridiano de los tres fogones • San Tchiao
vacío	Xu	<ul style="list-style-type: none"> • debilidad • hipofunción • déficit energético
vasos curiosos	Qi Jing Ba Mai	<ul style="list-style-type: none"> • meridianos curiosos • vasos maravillosos • meridianos impares
vísceras	Zang	<ul style="list-style-type: none"> • órgano parenquimatoso

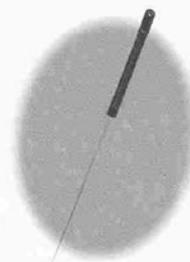
Agujas utilizadas

En este atlas se han utilizado las siguientes agujas de la firma SEIRIN:

B-type 0,20 x 15



Softneedle 0,30 x 30



Tamaños de aguja recomendados

	Cuerpo	Cabeza	Oreja
Adultos	0,25 x 40 mm 0,30 x 30 mm 0,35 x 50 mm	0,16 x 30 mm 0,20 x 15 mm 0,30 x 30 mm	0,20 x 15 mm
Adultos con miedo a las agujas*	0,16 x 30 mm 0,20 x 15 mm 0,25 x 40 mm	0,16 x 30 mm 0,20 x 15 mm	0,20 x 15 mm
Bebés*	0,16 x 30 mm 0,20 x 15 mm	0,16 x 30 mm 0,20 x 15 mm	0,20 x 15 mm
Niños pequeños*	0,20 x 15 mm 0,25 x 40 mm 0,30 x 50 mm	0,16 x 30 mm 0,20 x 15 mm	* 0,20 x 15 mm

* En bebés, niños pequeños y adultos con miedo a las agujas pueden utilizarse como alternativas menos traumáticas las terapias de digitopuntura o de *soft-laser*.

Bibliographie

- [1] Beijing College of Traditional Chinese Medicine, Shanghai College of Traditional Chinese Medicine, Nanjing College of Traditional Chinese Medicine, The Acupuncture Institute of the Academy of Traditional Chinese Medicine (éd.): *Essentials of Chinese Acupuncture*. Foreign Languages Press, Beijing, 1980
- [2] Cheng Xin-nong (éd.): *Chinese Acupuncture and Moxibustion*. Foreign Languages Press, Beijing, 1987
- [3] Institut d'acupuncture et de moxibustion relevant de l'Académie de médecine traditionnelle chinoise: *Les points d'acupuncture et leur localisation*. Éditions en langues étrangères, Beijing, 1993
- [4] Li Ding: *Acupuncture, Meridian Theory and Acupuncture Points*. Foreign Languages Press, Beijing, 1990
- [5] Li Shi-hua (éd.): *Yue Han-zhen (Qing) : Jingxuejie*. Zhang Can-jia, Zha Chang-hua dianjiao. Renmin weisheng chubanshe, Beijing, 1990
- [6] Liu Gong-wang, Akira Hyodo (éd.): *Fundamentals of Acupuncture & Moxibustion*. Tianjin Science & Technology Translation & Publishing Corporation, Tianjin, 1994
- [7] Sun Yong-xian: *Jingluo kaobian*. Qingdao chubanshe, Qingdao, 1989
- [8] Yang Jia-san (éd.): *Zhenjiuxue*. Renmin weisheng chubanshe, Beijing
- [9] Zhongguo zhongyi yanjiuyuan zhenjiu yanjiu-suo: *Biaozhun zhenjiu xuawei tuce*. Qingdao chubanshe, Qingdao, 1990

Crédits photographiques

© Könnemann Verlagsgesellschaft mbH, Köln & KVM-Verlag, Marburg/Photographies: Peter Mertin.

© Könnemann Verlagsgesellschaft mbH, Köln & KVM-Verlag, Marburg/Représentations schématiques: iAS Marburg sauf représentations Gerda Raichle: p. 262 en haut, p. 284 en haut, p. 306 en bas, p. 308 en haut, au milieu et en bas et p. 310 en haut.

Index

- A**
Aiguilles d'acupuncture 17
– épaisseur de l'aiguille 17, 351
– longueur de l'aiguille 17, 351
- B**
Ba Hui Xue (points (maîtres) de convergence) 21
Ba Mai Jiao Hui Xue (points clés) 19
Bei Shu Xue (points Shu dorsaux) 19
- C**
Catégories de points 19
Cinq points Shu (Wu Shu Xue) 20
Cœur (méridien du-) 98
Concordance de la nomenclature 344
Cun 11
- D**
De Qi (sensation-) 16
Du Mai 260
- E**
Estomac (méridien de l'-) 50
- F**
Foie (méridien du-) 248
- G**
Gros Intestin (méridien du-) 34
- H**
He Xue (points He (de confluence)) 20
- I**
Implantation (angle d'-) 15
– implantation horizontale 16
– implantation oblique 16
– implantation verticale 15
Indications thérapeutiques 18
Intestin Grêle (méridien de l'-) 106
- J**
Jing Xue (points Jing (de la rivière)) 20
Jing Xue (points Jing (du puits)) 20
Jueyin de la main 190
Jueyin du pied 248
- L**
Luo Xue (points de communication) 19
- M**
Maître du Cœur (méridien du-) 190
Manipulation de l'aiguille 16
– alternance traction/poussée 17
– rotation 16
– utilisation de la respiration 17
Mesure digitales 11
– Mesure du médium 11
– Mesure du pouce 11
– Mesure transversale des doigts 11
Mesures corporelles 12
Mu Xue (points Mu (de réunion)) 19
- P**
Phénomène PSC (Propagated Sensation along the Channel) 16
Points (maîtres) de réunion (Ba Hui Xue) 21
Points clés (Ba Mai Jiao Hui Xue) 19
Points curieux 300
– du bras et de la main (PC-BM) 324
– du dos (PC-D) 316
– de la jambe et du pied (PC-JP) 334
– de la poitrine et du ventre (PC-PV) 312
– de la tête et du cou (PC-TC) 316
Points de communication (Luo Xue) 19
Points Xi (Xi Xue) 21
Points du Qi d'origine (Yuan Xue) 19
Points He (de confluence) (He Xue) 20
Points He (de confluence)
inférieurs (Xia He Xue) 21
Points Jing (de la rivière) (Jing Xue) 20
Points Jing (du puits) (Jing Xue) 20
Points Mu (de réunion) (Mu Xue) 19

Points Shu (des rapides) (Shu Xue)	20	W	
Points Shu dorsaux (Bei Shu Xue)	19	Wu Shu Xue (cinq points Shu)	20
Points Xing (de la source) (Xing Xue)	20	X	
Posture du patient	14	Xi Xue (points Xi)	21
Poumon (méridien du-)	24	Xia He Xue (points He (de confluence) inférieurs)	21
Profondeurs d'implantation	15	Xing Xue (points Xing (de la source))	20
Propriétés des points	18	Y	
R		Yangming de la main	34
Rate (méridien de la-)	82	Yangming du pied	50
Rein (méridien du-)	170	Yuan Xue (points du Qi d'origine)	19
Ren Mai	282		
S			
Sanjiao (méridien du-)	198		
Shaoyang de la main	98		
Shaoyang du pied	216		
Shaoyin de la main	170		
Shaoyin du pied	170		
Shu Xue (points Shu (des rapides))	20		
T			
Taiyang de la main	106		
Taiyang du pied	122		
Taiyin de la main	24		
Taiyin du pied	82		
Techniques d'acupuncture	14		
Techniques d'implantation			
– Implantation à l'aide d'un tube de guidage	15		
– Implantation avec guidage de la seconde main	14		
– Implantation avec pression de l'ongle	14		
– Implantation sur plan cutané pincé	15		
– Implantation sur plan cutané tendu	14		
– Prise de base	14		
Triple Réchauffeur (méridien du-)	198		
U			
Unités de mesure de l'acupuncture	11		
V			
Vaisseau de la Conception	282		
Vaisseau Gouverneur	260		
Vésicule Biliaire (méridien de la-)	216		
Vessie (méridien de la-)	122		