

Consejo para los que practican la masturbación, fornicación o el adulterio

Existen personas creyentes y no creyentes que practican el pecado de la masturbación, fornicación o adulterio. Tales prácticas nos alejan de DIOS muy gravemente haciéndonos vulnerable al caer mucho más profundo del abismo del pecado.

A continuación explicaremos unos consejos que debes para que los cumplas con el propósito de alejarte del pecado:

Masturbación

La masturbación es más frecuente entre los hombres que en las mujeres, esto no quiere decir que no existan mujeres que no practiquen la masturbación.

¿Qué consecuencia negativas trae la masturbación?

- Daño psicológico
- Infecciones vaginales
- Varicoceles
- Desanimo corporal

Consejos para dejarse de masturbar

1. **Nuestros Genitales:** Solo debemos tocar nuestros genitales (pene o vagina) cuando fuere necesarios (limpiarlo, lavarlo, entre otros). Esto evitara el frotamiento o manipulación que causan la excitación
2. **Miremos los rostros:** Nuestras miradas se deben centrar en los rostros de la personas del sexo opuestos, es decir, que no debes mirar todo lo que se encuentre debajo del cuello (pecho(s), caderas, brazos, entre otros).
3. **No estar solo:** Una de las causa de que un ser humano se masturbe es por estar en un lugar privado (baño, habitación, closet, otros) donde se pueden iniciar pensamientos sexuales produciendo excitación
4. **No tocar al sexo opuesto:** En casos que no podamos controlar nuestra imaginación sexual se recomienda evitar todo tipo de roce con el sexo opuesto incluyendo el ósculo santo.
5. **Eliminar todo contenido pornográfico:** Esta es una de las principales causa de la masturbación, en este sentido debemos desechar todo tipo de material pornográfico que tengamos a disposición (Revistas, periódicos, videos, DVD, entre otros)

Fornicación

El sexo fue creado por DIOS para ser practicado en el matrimonio, no en el noviazgo o con pasar un rato de placer sexual con otra persona sin tener ningún tipo de compromiso.

Consejos para lo que practican la fornicación

1. **No hacerlo más:** Este es el primer consejo y el más importante que debemos cumplir “No practicar la fornicación”. Hay para personas que pensarán que cumplir con esta norma es muy difícil, la razón de este pensamiento es porque no quiere dejarlo de practicar y la ves estamos diciendo a DIOS mentiroso porque su palabra nos enseñar que *“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece.” Filipenses 4:13*
2. **En buscar del matrimonio:** La Dios lo sabe todo, por lo tanto también pico un pedazo de torta para los que no se pueden aguantar tener relaciones hasta el matrimonio en su palabra que dice lo siguiente: *“que pero si no tienen don de continencia, cásense, pues mejor es casarse que estarse quemando.” 1 Corintios 9:7.* El pecado de la fornicación te aleja de Dios, por lo tanto es mejor que te cases sino puedes para tus apetitos sexuales.
3. **Los que no desean un matrimonio:** Hay personas que le gusta practicar relaciones sexuales pero no quiere nada de compromiso de matrimonios, el consejo para ellos es el siguiente: No practicar más la fornicación y tomar los consejos para los que practican la masturbación.

El Adulterio

Cuando ya adquirimos el compromiso de formar un hogar con nuestra pareja ideal (ayuda idónea), que se nos vuelve muy común cosas que cuando estaban de novio no lo eran como lo es las relaciones sexuales. Ser fieles con nuestra pareja es un compromiso o un pacto que tenemos con DIOS.

Es común que nos preguntemos lo siguiente ¿Por qué cometemos adulterio? ¿Por qué somos infieles?, para responder estas interrogantes vamos a exponer una serie de causas que motivan el adulterio.

1. Están cansados(as) de ver a su pareja y necesita tener nuevas experiencias
2. No le parece atractiva(o) su pareja
3. Por tener problemas en el hogar
4. Por necesidad económica
5. Por satisfacer un deseo

Existen muchas causas diversas por las cuales nosotros caemos en el adulterio, pero ellas no pueden ser la justificación de nuestro acto ya que la consecuencia de ello es la muerte segunda.

Apocalipsis 21:8

Consejo para los que practican el pecado

1. **No hacerlo mas:** Dios perdona al pecador cuando este se arrepientes de sus actos, pero este arrepentimiento debe ser genuino a tal grado que no lo puede cometer jamás el adulterio
2. **Confesar nuestro pecado:** La primera persona que nos perdona es DIOS, la segunda persona que debemos confesar nuestro pecado es a nuestra pareja para que nos perdone nuestra falta. ¿Cuándo debemos hacerlo? Es recomendable que confesemos nuestro pecado en un momento que nuestra relación se encuentre totalmente estable no cuando halla problemas o discusiones porque esto causa un gran dolor inclusive el no perdonar.

3. **Tener misericordia:** Cuando hemos recibido una disección de nuestra pareja lo primero que hay que hacer es acudir al perdón y seguir con la restauración matrimonial como lo enseña el siguiente versículo bíblico: *Hermanos, si alguno fuere sorprendido en alguna falta, vosotros que sois espirituales, restauradle con espíritu de mansedumbre, considerándote a ti mismo, no sea que tú también seas tentado. Gálatas 6:1*

Todos los consejos antes expuestos no pueden ser cumplidos sino acudimos a DIOS, porque sin Él no tenemos el poder de alejarnos del pecado. “*Porque no nos ha dado Dios espíritu de cobardía, sino de poder, de amor y de dominio propio.*” **2 Timoteo 1:7**, este espíritu de poder debemos pedirselo a Dios para no caer de nuevo en nuestras debilidades.