

ESCUELA DE MAGIA DE AMOR

***ALQUIMIA DEL
PENSAMIENTO***

GERARDO SCHMEDLING T.

MODULO 8 DE 13



Trascripción de los apuntes del módulo Alquimia del Pensamiento, por un alumno de Gerardo Schmedling.

La persona que actúa así, no es ciudadano universal:

Rechazo a la vida, Perfeccionismo, Preocupación, Fanatismo, Mal genio, Condena, Rebeldía, Angustia, Crítica, Rencor, Juzga, Apego, Estrés, Temor, Celo, Culpa.

Para hacernos correspondientes con una nueva experiencia de vida debemos analizar:

- Por qué sufro
- Qué no acepto
- Por qué sucede lo que no acepto
- Cuál es su valor y su propósito
- Al entender y aceptar lo anterior surge una nueva experiencia de vida y cesa el sufrimiento

Renunciar a imponer tus creencias te permite liberarte de las limitaciones de tu propio ego.

Las relaciones sirven para aprender (cuando nos toca con maestros) o para confrontar la ignorancia propia (cuando nos toca con ignorantes)

No es de Gerardo: Ni a los lestrigones ni a los cíclopes ni al salvaje Poseidón encontrarás, si no los llevas dentro de tu alma, si no los yergue tu alma ante ti.

El que lleva la luz encendida en su corazón, no encontrará sombras a su paso.

Para subir la autoestima hay que pensar siempre: *Soy una creación perfecta de Dios; Dios puso en mí todas las cualidades propias de sus hijos. Tengo la capacidad de ser feliz por mí mismo. Soy capaz de dar el 100% de mí y de recibir el 100% de lo que la vida me ofrezca.*

Apártate de los vicios:

Vicio del pensamiento: Pensar cualquier cosa que no te deje paz o armonía.

Vicio de la palabra: Hablar mal de cualquier persona, cosa o circunstancia.

Vicio de la acción: Agredir físicamente a cualquier persona, hacer lo que no te corresponde o, intoxicar tu cuerpo con elementos que no son apropiados para tu estructura biológica.

No hay nada que pueda afectar la mente de una persona si ella decide que no la puede afectar. Es imposible que nadie le pueda hacer daño a tu propia mente excepto tú mismo. Tu mente depende exclusivamente de ti, nadie puede sanarla ni dañarla, solo tú mismo. El sufrimiento (daño mental) depende solamente de ti.

Aprendizaje de la enfermedad: Aprendemos a no sufrir por ella. Si hay comprensión de amor pienso así:

- 
1. Acepto que es una situación de experiencia y aprendizaje: Aprendo a no sufrir con lo que sucede fuera de mí mente, aun con lo que sucede con el mismo cuerpo. Acepto que mi cuerpo puede estar fallando o me puede estar doliendo pero no voy a sufrir por eso.
 2. Acepto que la enfermedad me está enseñando a tener paz interior, aceptación, a tener un entrenamiento para manejar voluntariamente mi propia mente.
 3. Comprendo que mi cuerpo físico es temporal, no soy el cuerpo, no soy él, estoy aprendiendo de él. Mi espíritu es incontaminable, es perfecto, jamás puede enfermarse ni sufrir por ninguna razón, pero sí puede aprender del cuerpo y la experiencia terminará pues el cuerpo es temporal. Mientras tanto acepto que no tiene por que afectar mi paz, mi tranquilidad ni mi capacidad.

Así empiezo a vivir armoniosamente con la situación. Si aprendo eso, incluso podré curarme porque ya no necesito aprender nada más de ese evento; de lo contrario la situación seguirá allí.

Cómo trascender una situación (Trascender el destino, reprogramar la mente y ser feliz): Por medio de las siete herramientas (renuncias):

1. **Aceptación** (renuncio a cambiar a los demás y las situaciones externas. Acepto las situaciones y los demás como son, sin tratar de cambiarlos)
2. **Asumir**: No culpo a nadie, yo elegí esa situación para mi aprendizaje.
3. **Actuar** concientemente (renuncio a reaccionar, a agredir)
4. **Agradecer** (renuncio a sufrir), el aprendizaje que tengo de la situación, es mi destino, yo lo escogí. De lo contrario se repite el evento.
5. **Valorar** la situación por la oportunidad de aprendizaje.

Cuando la mentira tiene el propósito de respetar, de servir, de evitar sufrimientos innecesarios o de no dañar a los demás toma las características del servicio de amor. Cuando la mentira se usa con sabiduría puede ser un bálsamo para el espíritu pues cumple con el propósito del amor: liberar del sufrimiento. El propósito de la verdad y el amor jamás podrá ser crear conflictos o hacerle daño a nadie.

Sólo aquel que sabe más es capaz de respetar al que sabe menos.

La verdad es la comprensión del suceso, es lo que representa el suceso como un propósito de amor para mi comprensión. La verdad siempre funciona bien, es armónica, deja paz interior y tranquilidad. Maestría es comunicar la verdad acerca de la realidad dando la información que el otro puede manejar, sin ocultar los hechos. Cualquier cosa que causa liberación de la culpa, de la preocupación, del castigo está asociada con la verdad. Verdad es comunicarle los hechos a la persona de tal manera que para la información que maneja y en la situación que se encuentre sea lógico y liberador lo que se diga, acomodar la información de tal manera que la persona la pueda manejar.



La espiritualidad se usa para liberarnos de las limitaciones humanas, mentales y físicas para trascender a niveles superiores, es aprovechar la oportunidad que hay en las dificultades.

Información espiritual a un paciente Terminal: La vida es un don divino y no la determinamos los seres humanos. Aunque todavía tenemos muchas limitaciones desde la ciencia humana porque desconocemos muchos principios del universo, para el universo no existen limitaciones. La vida no depende de nosotros, usted podría sanarse. No puedo decirle cuando ni que va a pasar, pero cuente conmigo para apoyarlo desde la ciencia que manejo.

Una técnica de maestría es respetar las experiencias de los demás y apoyarlos con información de amor: la que puedan manejar, la que sea lógica para la mente de cada cual, sin permitir que ellos se sientan mal contigo (de lo contrario no se usa la técnica adecuada de comunicación)

Mentira: Se usa para evadir responsabilidad, para no asumir, o para no respetar a los demás (interferir en la experiencia de los demás)

Para sanarse hay que comenzar con ponerse en el orden del universo. Mientras el paciente no se dispone a sanarse por sí mismo, nada lo sanará. El paciente se sanará completamente cuando comprenda la información que necesita para sanarse. **QUIEN SE SANA ES LA MISMA PERSONA**

Vicio de la oración: limosnero espiritual. Me convierto en un ser incapaz, que no quiero hacer nada, quiero que todo me lo den. **LO UNICO QUE DEBO PEDIR ES INFORMACION.**

Asumir el cambio interior significa ser feliz por sí mismo haciendo las cosas que siguen el orden del universo

TODOS LOS DIAS VOY A REPROGRAMAR MI MENTE: LO MÁS VALIOSO QUE TENGO ES MI PAZ INTERIOR, NO PERMITIRE QUE NADA AFECTE MI PAZ INTERIOR. MI PAZ Y MI FELICIDAD SON INVULNERABLES A CUALQUIER COSA EXTERNA. ASUMIRE EL DIA DE HOY COMO UNA GRAN OPORTUNIDAD DE SER FELIZ POR MÍ MISMO.

Lo que me encadena a la materia es la duda, el apego, el sufrimiento, la no-aceptación.

Para eliminar el ego: domine su necesidad de tener la razón. Si quiere controlar su ego, simplemente responda lo que dice la gente sin plantear una discusión, incluso sin dar un consejo.

LA ENFERMEDAD NO ES UN ENEMIGO, NO HAY QUE LUCHAR CONTRA ELLA, ES ALGO QUE NOS ENSEÑA A AMAR, VALORAR, PONERLE MAS ATENCION Y CUIDAR AL CUERPO, LA VIDA. ENSEÑA A NO SUFRIR, A TENER PACIENCIA, A NO QUEJARSE DE LO QUE SE TIENE SINO A APROVECHARLO Y DISFRUTARLO. NO IMPORTA CUAL ENFERMEDAD, HAY QUE VERLA COMO UNA OPORTUNIDAD DE APRENDER, NO ES LUCHAR CONTRA ELLA, ES APROVECHARLA. Y SERA MUCHO MÁS FACIL LA CURACION, PORQUE CUANDO APRENDO DE LO QUE ME ENSEÑA, NO VOY A NECESITAR MAS LA EXPERIENCIA. UNA DE LAS MEJORES RECETAS PARA MEJORAR LA SALUD ES EMPEZAR A AMAR LA VIDA.



Cualquier lucha es una limitación mental porque fortalece los elementos en conflicto.

Todas las situaciones dentro de las cuales estamos involucrados corresponden exactamente a un patrón mental que las origina, al modificar el patrón mental se modifican automáticamente las situaciones externas.

Todo lo que sucedió, sucede y sucederá a cada ser humano, es algo que él mismo genera por sí mismo, no tiene que ver con ninguna otra persona ni situación externa.

La suerte no existe, generamos correspondencias. Todo está orientado para el crecimiento espiritual de cada persona. Dios no juega a los dados.

Solo existe un gran problema en nuestras mentes: información falsa.

Amad a tus enemigos, bendecid a quienes te persiguen y calumnian y orad por quienes te hacen el mal.

No hay injusticia; hay correspondencia (necesidad de aprendizaje de una manera exacta.) No hay maldad, hay error e ignorancia (de la persona que comete el error y del que interpreta) No hay bondad hay deseo de interferir con los procesos de los demás y de sufrir por los demás; en lugar de bondad hay que servir apropiadamente. No hay culpa, hay falta de información, equivocación, error.

La transmutación se hará cuando pensemos, apliquemos, usemos permanentemente (instalemos), los conceptos aprendidos, para que se vuelvan comportamientos voluntarios, de lo contrario esa información no se instala, hace parte de los conocimientos, de los adornos del ego.

Juzgar, criticar, es rigidez metal. Para aumentar la flexibilidad no le hagas resistencia a nada

Aprendizajes de un evento o dificultad: 3 virtudes internas y 4 resultados externos.

Internas:

1. La felicidad, a no perder la alegría, a no sufrir, a aceptarlo como parte del universo.
2. La paz, la serenidad, a no tener reactividad ante un evento que no acepto.
3. Mantener la capacidad de servicio.

Pedir es un ejercicio inútil, además anula la capacidad de la acción, la capacidad de compromiso y la capacidad del hacer. Cuando pido algo, es porque no lo tengo y por tanto no lo necesito, (sí lo necesitara lo tendría.)

La oración no cambia el orden del universo (voluntad de Dios) el cual se rige por leyes matemáticamente exactas. La oración sirve para aumentar la energía vital, que la mente entre en un estado de paz y de recuperación de energía y para que la mente entre en sintonía con la información que ella necesita (al igual que otros métodos de aislamiento interno.) La persona con sabiduría nunca hace una oración de petición, la hace de agradecimiento o de ofrecimiento (acción o servicio.)



Sabiduría es la capacidad de aprovechar lo que existe en el lugar donde está, para ser feliz, para convivir pacíficamente y ser abundante y prospero sin ponerle restricción a nada.

La herramienta que complementa la acción se llama recuperación de la energía (mediante técnicas de aislamiento, descanso, reposo.)

Desde la comprensión de la ley se genera la correspondencia con el agresor para poder aprender el resultado de ser agredido conociendo las consecuencias de la agresión.

No hay mala intención. Todas las personas siempre hacen y dicen lo mejor con base en la información (sabiduría o ignorancia) que tengan.

Herramienta de alquimia: Si no puedo pensar con sabiduría acerca de algo o de alguien, mejor no pienso en ella.

No se debe desmontar un proceso antes que el proceso haya cumplido su propósito. El propósito de la ignorancia (origen del sufrimiento) es reconocer por sí mismo la existencia de la ley (Dios, el orden del universo).

Cuando se reconoce la ley se establece la enseñanza circular continua: cualquier información dicha una sola vez es insuficiente para un cambio de proceso interno. Hay que repetirla cientos de veces para que se pueda pensar miles de veces en ella hasta que la mente empiece a asimilarla y entenderla y eso toma un tiempo pues la ignorancia no se desmonta de la noche a la mañana.

Juzgar, criticar, es rigidez metal. Para aumentar la flexibilidad no le hagas resistencia a nada.

Vicio de la oración: limosnero espiritual. Me convierto en un ser incapaz, que no quiero hacer nada, quiero que todo me lo den. **LO UNICO QUE DEBO PEDIR ES INFORMACION.**

La pobreza no es virtud, la humildad si es virtud, la humildad es la ausencia de ego. Nunca el humilde será pobre pues al no tener ego, tiene gran capacidad de servicio y tiene capacidad de estar en paz y de ser feliz y esas virtudes generan abundancia.

El proceso espiritual se debe completar en su totalidad. Se hace ineficiente (se retarda), es decir se vuelve un problema (que tiene solución) solamente por las creencias. Aprender a solucionar los problemas es cambiable 100% (cambiar 100% las creencias). **El pensum (aprender las leyes universales) es fijo.**

Me niego a aprender algo (mi proceso espiritual se hace ineficiente, tengo un problema) cuando creo que mi problema son los demás. Si yo cambio al otro no se soluciona mi problema. Para poder aceptar al otro tengo que hacer un cambio interno, ahí vuelvo a ser eficiente en mi proceso de desarrollo espiritual. El destino es cambiable con respecto a la solución de mi problema, pero no es cambiable con respecto al aprendizaje de la ley del universo. La ignorancia nos hace ineficientes.

Tenemos de Dios (de la información divina), todo excepto el ego (estructura de información humana {el hijo del hombre}), de la ignorancia, parte de un proceso pedagógico). Dios está presente en toda materia,



consciente solo en el ser humano. El cuerpo físico es una estructura genética perfecta materializada de diseño divino transmitida por el hombre. La conciencia (el hijo de Dios) es información divina que se ha ido formando a través del proceso de evolución.

Nos podemos comunicar con Dios cuando tenemos pensamientos de amor (al pensar en altas frecuencias vibratorias, de amor, podemos percibir estas frecuencias, que son las frecuencias de Dios transformadas por los maestros); es decir pensar que todo cuanto existe y sucede tiene un propósito de amor (sacar de la mente las ideas de bien y mal, sufrimiento, rencor, angustia, estrés, que son pensamientos de baja frecuencia originados en las creencias humanas) para poder pensar en amor y poder percibir pensamientos de frecuencia superior. Así dirigimos el pensamiento voluntariamente.

Dios se expresa a través de ti cuando tu palabra y tu verbo sean totalmente amorosos sin descalificar a nadie ni a nada.

Dios se manifiesta a través de ti cuando tus comportamientos y actitudes sean totalmente respetuosas (respeto totalmente abarcante: a todo ser viviente, sus experiencias, sus culturas; voluntariamente no le vas a quitar el cuerpo a ningún ser, no vas a descalificar a nadie, no vas a intentar cambiar las experiencias que los demás viven). Dios no es una creencia, es una presencia permanente. No vemos a Dios porque nos imaginamos un Dios inexistente, como una persona caprichosa de barbas blancas.

Vivir la gracia de Dios es: 1. Tener pensamientos puros (no dejan desarmonía sino paz, armonía). 2. está en la palabra cuando esta es totalmente amorosa. 3. en la obra cuando actuamos con sabiduría.

Cuando yo respeto a todos los seres vivientes el favor me lo estoy haciendo a mí, no estoy cambiando nada afuera, no estoy alterando las cadenas alimenticias, estoy cambiando yo, estoy entrando en la convivencia pacífica y amorosa (**todo lo que hagas a los demás te lo haces a ti mismo, pero eso no cambiara la experiencia de ningún otro ser, cambia la tuya**). Si soy depredador jamás tendré la experiencia de vivir en paz.

Aún el político y el militar no tienen la responsabilidad (culpa) de que alguien que fue destruido por la bomba atómica haya generado esa correspondencia con la bomba atómica. Nadie le causa daño ni beneficio a otro, **cada persona es correspondiente con su propia experiencia; esa persona escoge los actores que le corresponden (que necesita para) a su experiencia; ellos no tienen la culpa de su experiencia, sólo tienen la ignorancia correspondiente con mi propia necesidad de experiencia (aprendizaje)**.

La característica para recibir información es femenina (lo que emite es masculino y bloquea la recepción de información, lo que recibe es femenino) Demos la característica femenina a la mente que corresponde al aprendizaje, desarrollo espiritual: dejar de pensar en cambiar las cosas o luchar contra la vida (el ego requiere modificar el entorno para acomodarlo a sus creencias, es una característica masculina que bloquea la recepción de información); eso es tratar de que el universo funcione como yo digo, y el universo siempre funciona como es, perfecto, no como yo digo; lo que no está perfecto es mi capacidad de entender que funciona perfecto. La mente de todos los humanos es andrógina; más femenina la de la mujer y viceversa.



El simbolismo que enseña Jesús es del nacimiento interior. Jesús es el maestro que enseña el camino al padre a través del hijo. Primer error: creer que el hijo de Dios es uno solo. Segundo error: creer que el hijo de Dios está fuera de nosotros, como el maestro Jesús y que tengamos que pedirle a El que solucione nuestros problemas. Son seres que nos enseñan a lograr que nuestro proceso de evolución espiritual sea eficiente, pero no son para que los sigamos o los idolatremos o los adoremos. En nosotros existe el niño Dios, el hijo de Dios en nosotros, y a través de él, cuando se desarrolle, nos acercaremos al padre.

La ineficiencia es parte de la ignorancia: creo que alguien puede hacer por mí lo que sólo puedo hacer por mí mismo: creo que puedo delegar mi desarrollo espiritual o mi proceso de evolución a otras personas no importa si los llamo humanos, jerarquías, maestros o el mismo Dios. Esa es la ineficiencia del desarrollo espiritual, porque estoy renunciando a hacer el trabajo que a mí me corresponde. Estaremos en esta lucha de pedir que alguien venga a hacer por mí lo que me corresponde hacer a mí cerca de 39.000 años. En el momento de la navidad, en ese momento vamos a dejar de hacer ese ejercicio; es el momento en que yo asumo **MI DIVINIDAD**, asumo mi capacidad de crear, de hacer, de servir y de transformarme a mí mismo. Es el momento en que dejo de hacer ciertas cosas: dejo de pedir, dejo de culpar, dejo de culparme, dejo de creer que alguien pueda hacerme daño o beneficio y dejo de creer que le pueda hacer daño o beneficio a otro. Entiendo que los daños o los beneficios nos los causamos únicamente nosotros mismos bien sea usando la ignorancia o la sabiduría, o a veces algo inconsciente que llamamos espontaneidad.

Cuando aprendemos a ser conscientes de cómo hago resultados voluntarios, y dejamos de culpar a nada o a nadie y dejamos de depender de nada o nadie, en ese momento alcanzamos el estado que se llama navidad, **NACIMIENTO INTERIOR**. Entonces entramos al cuarto nivel del desarrollo de conciencia. A partir de ese estado comienza todo el proceso maravilloso del aceleramiento del desarrollo de conciencia y es lo que se llama (está en el Apocalipsis) los mil años de paz que sobrevendrán después de la gran convulsión (la gran convulsión interior). Y esos mil años serán los suficientes para que ese espíritu vaya del cuarto nivel al séptimo nivel de conciencia.

A la navidad sabremos que hemos entrado cuando nuestras virtudes las podamos verificar de una forma bastante constante: Mi felicidad es bastante constante, quiere decir que **NO SUFRO POR NINGUNA CIRCUNSTANCIA**, de ninguna naturaleza, ni siquiera personal, ni siquiera las que sean físicas, tampoco las que sean externas a mí. Simplemente comprendo que las circunstancias son sólo experiencias necesarias, valiosas dentro del proceso del desarrollo de la conciencia por lo tanto ¿por qué voy a sufrir ante algo hermoso y valioso? sólo cuando lo veo como algo malo. Ese es el primer síntoma de nacimiento. El segundo síntoma es la **RENUNCIA TOTAL Y DEFINITIVA A CUALQUIER FORMA DE LUCHA**, porque las formas de lucha están sustentadas ante una no-aceptación de la realidad que yo quiero modificar o cambiar, no importa si esa realidad es personal, social, política, etc. La sabiduría no lucha, aprovecha toda circunstancia toda experiencia para aprender lo que le falta. Cuando adquieras la capacidad del **SERVICIO INCONDICIONAL**, que es la tercera virtud, donde amas universalmente, sin condiciones o sin restricciones, sin ponerle límites al amor como el límite lamentable de volverlo exclusivo que le pone nuestra cultura sino que comprende que **EL AMOR ES UNIVERSAL Y LO QUE SON ESPECÍFICOS SON LOS ACUERDOS**, ese es el tercer síntoma. Habrán otros síntomas: Cuando todos los recuerdos de tu mente asociados a situaciones que en su momento fueron difíciles ahora las puedas valorar con profundo agradecimiento y alegría por lo que aprendiste sabrás que tu mente está sana y lista para recibir el advenimiento. Cuando tu evolución deje de ser automática y se



vuelva totalmente voluntaria y consciente, es decir cuando yo asumo totalmente mi vida porque sé que no existe el culpable ni yo soy culpable. Cuando comprendo que nadie puede hacer el trabajo mío ni yo puedo hacer el trabajo de otro, cuando asumo voluntariamente mi proceso espiritual, el niño nació en mí. A partir de ese momento vienen 1000-1200 años de experiencias, prácticamente podrán ser con el mismo cuerpo y con la misma mente, hasta llegar al séptimo nivel.

Cuando mi paz se pierde, cuando mi armonía no existe, cuando no soy feliz, cuando limito mi capacidad de disfrutar la vida, cuando limito mi capacidad de servir soy un esclavo mental, estoy esclavizado de mis propias creencias: permito que las situaciones externas a mí mismo determinen mis estados internos. El estado de esclavitud es un estado de sufrimiento interior que lleva a la persona a un punto de saturación.

La lucha es cómo controlar mi animal interior, cómo controlo la mente reactiva, cómo controlo mis traumas. El primer proceso de lucha contra el ego es el control voluntario de la expresión alterada del interior, la tengo pero debo controlarla y decir una frase de amor para acabar con el ego, aunque la efervescencia está en el interior. Esta desaparece con el trabajo constante con los ejercicios.. Al final no sentiremos nada, se acabará la efervescencia no hay ninguna lucha no hay necesidad de controlarse y aparecerá una frase de amor en nuestra mente: esta persona tiene derecho a sentirse mal aunque yo no le haya hecho nada, y por supuesto dice y hace lo mejor que piensa y lo mejor que sabe y voy a darle la oportunidad de servirle, si es posible. La conquista es cuando ya no se siente nada.

La lucha cesa cuando viene la aceptación de la realidad. Así se renuncia al sufrimiento, así nos ponemos en la obediencia de la ley y viene la muerte del ego porque el ego sin sufrimiento no puede vivir porque es la energía del sufrimiento la que mantiene al ego.. En ese momento entramos al reino de paz.

Cuando reconocemos la existencia de la ley y tomamos la decisión de obedecerla, muere el ego. El ego es indispensable mientras no reconozca la existencia ni tome la decisión de obedecer la ley porque el ego no ha terminado de cumplir su función.

Maestro humano en sabiduría: no tiene miedo a nada, acepta todo lo que sucede, respeta toda las experiencias, hace todo lo que corresponde, renuncia a todo lo que no le corresponde. Es una vida extraordinaria, de altísimo nivel de satisfacción, y de calidad.

Los errores de los seres humanos se originan en falta de información, en falta de entrenamiento, en falta de potencializar las propias habilidades a través del ejercicio.

Ayuno mental: durante 40 días no tener el más mínimo pensamiento de angustia ni de sufrimiento de ninguna cosa. Cuando tengamos un pensamiento de angustia, cambiémoslo por un pensamiento de sustitución (lecturas agradables, pasajes agradables de cualquier cosa, oraciones, recuerdos agradables) que los tenemos presentes, memorizados y preparados. Es muy difícil tener la mente en blanco; para evitar los pensamientos de sufrimiento los podemos cambiar por pensamientos de sustitución. Así se debilita el ego. La enseñanza del Maestro Jesús fue: No se quejó, no peleó, no acusó, no protestó, no sufrió. Filosóficamente significa sacar de la mente cualquier nivel de conflicto. Cualquier pensamiento que robe paz es un ladrón interior. 40 días son los ciclos suficientes para que termine algo. Por eso es la cuaresma.



Jesús dijo: Deja todo y sígueme...deja todo apego, deja todo sufrimiento, deja toda limitación y sigue mi enseñanza. Dejar de angustiarse pues eso resta eficiencia (la angustia bloquea totalmente el acceso a las oportunidades)

Eficiencia es hacer todo lo que corresponde disfrutándolo sin preocuparse, pues se conocen las leyes universales y se sabe que en la medida que se genere en el interior paz se generan estados de paz armonía y tranquilidad. En la medida que genere en el interior la capacidad del servicio genera por correspondencia la abundancia de la vida. Y en la medida que tiene en su interior felicidad se hace confiable para los demás. **El vendedor que se angustia no tiene buen resultado.** El vendedor eficiente sin preocuparse obtiene mejores resultados. La propuesta no es abandonarse, es soltarse al fluir de la vida.

A los ganadores el perder los inspira, a los perdedores el perder los derrota. Enfóquese en la actividad, no en los resultados. Los resultados son automáticos.

Nos liberamos del ego y nos salvamos del sufrimiento de la angustia, del dolor y hasta de la muerte misma.

Con la muerte física nos liberamos temporalmente del ego.

Liberamos sin morir es una liberación permanente que se alcanza cuando se ha limpiado totalmente el campo mental, ya no se necesita más del ego, no por aislamiento sino por experiencias (significa que no se evaden las experiencias sino que se trabaja hasta que la paz, felicidad y armonía sean invulnerables ante los eventos. Ese es el verdadero desarrollo espiritual.

El culpable no existe porque no hay maldad y porque nadie tiene la intención de equivocarse. Todos tenemos buenas intenciones, pero nos podemos equivocar por falta de información o de entrenamiento en el desarrollo de las facultades. Solamente existe el error, no el culpable.

La conciencia y la comprensión son parte de la esencia divina en nosotros. El cuerpo no muere, se desorganiza pues está formado por la materia que lo compone que es indestructible y la información que lo organiza, la cual viene de la divinidad. Lo único que no hace parte de la divinidad es el ego y con la muerte se trasciende y se disuelve. Es la ignorancia. Pero con la muerte del ego viene la resurrección de la conciencia.

La conciencia permanente se duerme ante la presencia del ego pues los dos no pueden estar al tiempo, simultáneamente, porque la conciencia es incontaminada e incontaminable.

La comprensión y la verdad habitan temporalmente el campo mental. Porque el campo mental es temporal. La frase que está en la Biblia: "Abraham, y te daré a ti y a toda tu descendencia la tierra en que estás ahora como peregrino en posesión perpetua". Significa que como peregrinos estamos temporalmente en el campo mental, pero cuando lo limpiemos bajará la conciencia y estará en posesión perpetua, no temporal.



Todo lo que sucede en la realidad del mundo físico se origina en la correspondencia mental del ser humano. Toda experiencia que tenemos en el mundo físico, sea de relaciones, de salud, de economía, de adaptación, se origina en el mundo mental interior, como una necesidad de verificar externamente lo que pasa en nuestro interior y también como una necesidad de corregir el rumbo.

Lo que sucede en el interior del individuo tiende a realizarse en el mundo físico para que pueda reconocer los conflictos internos en resultados externos y con esos errores pueda reconocer la falsedad interior que los origina. Lo físico es la verificación en un resultado real, medible de lo que sucede en el interior del individuo. Por eso los resultados externos hablan de los estados espirituales y de los estados mentales de las personas.

Las herramientas a utilizar para tener la mente constantemente llena de paz y alegría es la voluntad para dirigir los pensamientos, para pensar siempre algo que traiga paz y alegría a tu mente, no acepten en las mentes ningún pensamiento que no traiga paz y armonía.

La alquimia es la transmutación interior, mental, para cambiar el exterior. La base de la alquimia es pensamiento voluntario (sino salta de un lado para otro y tendrá muy poco efecto), dirigido (sino, se posará de una manera espontánea sobre cualquier cosa, a veces poco agradable) y sostenido (de lo contrario el efecto sobre la transmutación mental y sobre la reprogramación será muy débil).

La alquimia es una ciencia ciento por ciento espiritual.

La transmutación es del campo mental, pues tiene contaminaciones, información falsa, enfermedad... agentes patógenos de la mente.

Si mis pensamientos más frecuentes no son de paz y de armonía, lo que puedo lograr con el pensamiento será solamente mantener una estructura mental limitante.

Si se cambia la información se cambia la estructura, cualquier estructura, inclusive la física. Desde el punto de vista de estructurar la información, **no existe la palabra imposible**, porque si cambias la información cambias la forma; la forma física, mental o social.

El principio maravilloso de la alquimia es que los resultados que estamos obteniendo los podemos cambiar, sí cambiamos la información.

Hay siete resultados que medimos y todos los siete se originan en la información que tengo en mi mente. Los tres resultados mentales son la felicidad, paz y la capacidad de amar y servir. Los cuatro resultados externos son salud, abundancia, relaciones y capacidad de adaptación. Si cualquiera de los resultados no son adecuados es porque la información que utilizamos para relacionarnos no es la adecuada. La solución es: **cambia la información y cambia instantáneamente la estructura y cambia instantáneamente el resultado. Esa es la base de la alquimia.** La base de la alquimia es el manejo de la información.

El conflicto humano de relaciones no se va a solucionar mientras no se cambie la información que está en la mente. Da órdenes constantemente y crearás un rebelde. Castiga por todo y crearás un mentiroso.



A los niños les transmitimos la información para que formen su estructura mental, la cual es muy parecida a las estructuras mentales de hace 12.500 años. Ha tenido muy pocos cambios, los cuales prácticamente se deben a los avances tecnológicos, pero el comportamiento social, no el científico es muy similar al de hace 12500 años. Por eso es que la historia de la humanidad es la historia de las guerras.

Alquimia es la ciencia de la transformación (externa) a través del manejo (cambio) de la información (interna). Necesitamos en nuestras mentes información nueva.

Una persona que tiene una experiencia de vida hoy, podrá tener una experiencia totalmente diferente a la actual dentro de 5 años y 100% más satisfactoria si aprende a cambiar la información que en su mente no le permite ser feliz.

Navidad es la celebración del nacimiento espiritual de cada uno de nosotros. Comienza con la fiesta de la luz, el 7 de diciembre, cuando celebramos que estamos trayendo la luz a nosotros. En navidad celebramos el advenimiento (nacimiento) del niño Dios en nosotros. El niño Dios en nosotros es nuestro campo de conciencia que solo se manifiesta sobre el campo mental en la medida que podamos limpiar el ego porque el niño necesita manifestarse sobre pensamientos puros, es la paja del pesebre, el pienso. Si los pensamientos no están puros la conciencia no puede bajar a la mente porque se contaminaría. Luego de la navidad viene la fiesta de reyes que traen el oro (comprensión mental, aunque pequeña, es la que está despierta en nosotros) incienso (como un humo, representa lo volátil del campo mental, los sentimientos que son muy volátiles y variables) y mirra (planta, representa la parte física, manejada por las emociones que se originan en el instinto) que representan los tres reinos interiores hasta este momento que actúan de una forma independiente el uno del otro. Estos reinos entran en conflicto en nuestras vidas, constantemente los unos con los otros. La comprensión nunca entra en conflicto con ninguno de los otros, aunque los otros entran en conflicto con la comprensión. Los tres reyes entregan sus ofrendas, sus reinos al único regente, el reino del amor, representado en el niño recién nacido. Recién nacido porque acaba de descender a nosotros la comprensión y asume la espiritualidad y asume la divinidad y ahí viene el desarrollo del maestro.

Dentro de nosotros está ese ser, con el cual podemos trascender todos los conflictos, dolores, todas las enfermedades y por eso lo llamamos el salvador, y todo eso es un proceso al interior de cada ser humano que lamentablemente convertimos en alguien externo a quien tenemos que pedirle eso, en lugar de comprender la enseñanza del maestro: dentro de cada uno de ustedes está ese ser, y deben trabajar para que nazca. Las frases son bastante claras en ese sentido. El mismo Maestro Jesús dijo ante un milagro: *“Igual o más también podréis hacer vosotros”*. Con eso quiso decir que también somos dioses en desarrollo. Con la navidad estamos celebrando nuestro propio nacimiento, el Cristo vive en todos nosotros sin excepción porque todos somos hijos de Dios.

Se recomienda hacer especialmente dos meditaciones: una el 21 de diciembre a las 3 a.m., solsticio de invierno. En ese día la energía que confluye sobre el planeta es muy alta y por eso es el día preciso para pedir información. Se recomienda hacer otra meditación el 6 de enero a las 3 a.m., día en que se reúnen los maestros pedagogos para evaluar los desarrollos espirituales de los seres humanos y nos pueden dar nuestra propia evaluación, y como potencializarla. Entre el 7 de diciembre y el 6 de enero se recomienda también hacer ayuno de una sola fruta un día, en 3 ocasiones.



El secreto de la alquimia es algo muy sencillo porque el pensamiento es la herramienta creadora fundamental del universo: pensamiento **voluntario** (porque la mayoría de los pensamientos son automáticos, espontáneos), **dirigido** (dirigirlo a puntos muy creativos muy positivos, muy específicos, que nos permitan mejorar nuestra condición mental, nuestra energía vital y reestructurar la mente en una forma muy positiva), y **sostenido** (sino es sostenido por un tiempo suficiente, no logrará una impregnación real sobre nuestro campo mental). **La idea del pensamiento de sabiduría es: o estoy pensando únicamente en lo que estoy haciendo, o estoy pensando en pensamiento que traigan satisfacción para mí**, y no le doy oportunidad a la mente en ocuparse en preocupaciones inútiles. Eso será lo que reestructure el campo mental.

El pensamiento sirve para destruir o construir, dependiendo de lo que yo traiga a mi mente. Depende de lo que yo aprenda a seleccionar, depende de lo que yo aprenda a pensar. Las posibilidades del pensamiento son infinitas. El pensamiento no tiene límite de alcance, puede ir a lo más profundo del universo y traer información que ya existe.

De acuerdo como yo pienso, mi mente se reestructura o se mantiene. Lo que mantiene la estructura de la personalidad es el pensamiento, por eso, por el solo hecho de que la persona cambie su forma de pensar, cambia su personalidad. Si nuestros pensamientos habituales no traen paz ni satisfacción, la personalidad se mantiene de esa manera. Pero si llevo voluntariamente mi pensamiento a cosas muy agradables, muy satisfactorias, mi personalidad se va a reestructurar completamente.

Cuando estamos llenos de preocupaciones, miedos, angustias, estamos usando el pensamiento en negativo. De hecho **no hay sino una forma para sufrir: pensar en algo desagradable. La fuerza que algo puede tener sobre mí es la que yo le doy con mi mente**. Los pensamientos negativos producen un estado mental caótico, consumen gran cantidad de energía vital y nos llevan a estados depresivos.

Cuando yo dejo el pensamiento en una forma voluntaria, como las programaciones mentales que nosotros tenemos generalmente son negativas entonces él tiende automáticamente a tomar características negativas, y genera cantidades inmensas de desgaste energético y de depresión.

Las posibilidades positivas del pensamiento son iguales a las negativas, depende de lo que yo decido hacer con él, si decido dejarlo automático voluntario o si decido dirigirlo, y allí empieza el secreto de la alquimia. El pensamiento positivo no es un pensamiento automático o cotidiano, aunque podría serlo. Y no lo es por una razón muy sencilla: porque todos los programas instalados en nuestra mente que conforman la personalidad son muy negativos. Están llenos de la falsedad de las limitaciones, miedos, traumas, angustias, de la falsedad que nos ha vendido la cultura durante tanto tiempo. Cuando dejo el pensamiento suelto, toma todos esos archivos que están en mi mente y mi pensamiento será caótico.

Para solucionar ese problema vamos a hacer dos cosas: Aprender a dirigir mi pensamiento voluntariamente desde sabiduría. Con el tiempo, el pensamiento voluntario dirigido desde sabiduría va a reprogramar mi mente, va a crear una nueva estructura de personalidad y en esos casos los pensamientos automáticos van a ser positivos, porque ya reestructuré mi personalidad completamente. Ese es el ejercicio de auto transformación que llamamos alquimia. La invitación para pensamiento de sabiduría es muy simple: piensa siempre lo mejor de todo cuanto existe o suceda y estás cambiando tu estructura mental. Este tipo de pensamiento requiere otra información que es sencilla: todos los seres humanos



siempre tienen la mejor intención, aunque se equivoquen, que siempre hacen lo mejor que saben y lo mejor que pueden, si no tienen otra información no pueden hacer otra cosa. Que no existe la maldad ni existe la injusticia. Si ya tenemos esa información será fácil pensar en amor. Vamos a pensar con respecto a nosotros mismos: esta persona no me está haciendo nada porque nadie puede hacerme ninguna cosa, soy yo el que hago eso, nadie me perjudica ni me beneficia, soy yo el que hago eso. Y lo hago con la herramienta del pensamiento. Ese es el secreto.

El pensamiento sirve para darle forma y energía a las codificaciones mentales. Cuando yo uso negativamente el pensamiento, este sirve para contaminar herir y enfermar la mente con la interpretación de la ignorancia. Sirve para generar todas las acciones y comportamientos del individuo. No hay ninguna acción ni comportamiento humano que no haya sido pensado previamente. Sirve para deteriorar la armonía interior y consumir la energía vital si no lo uso bien. Sirve para acabar las posibilidades de éxito y de satisfacción en la vida.

Si decido usarlo positivamente sirve para traer información de los archivos de creación del universo, y allí se harán los grandes inventos. Sirve para modificar totalmente la estructura de la personalidad. Nuestra personalidad es totalmente cambiante, pero necesitare aprender a pensar. Sirve para limpiar y sanar la mente de todos los residuos de la ignorancia (rencores, culpas, resentimientos, nostalgias, odios) cuando pensamos en los recuerdos. Sirve para crear una nueva experiencia interna y una correspondencia externa de satisfacción y felicidad. Toda experiencia física que vive un ser humano es un resultado directo de su estructura mental. Lo que yo creo en mi mente tiende a manifestarse afuera, yo mismo creo la correspondencia, pero también puedo cambiarla. Si yo creo en mi mente un mundo caótico, lo que voy a encontrar afuera es caótico para mí, pero también puedo cambiarla. Sirve para llenar la mente con información de amor y generar la paz interior. Sirve para conectarse con todos los planos y dimensiones del universo. Sirve para mantener unidos los diferentes niveles de la manifestación. Hay una frase de Descartes: Pienso luego existo. Si una persona deja de pensar, se separan sus diferentes cuerpos internos, porque el pensamiento es el que los mantiene unidos y estructurados.

Nuestra mente se puede separar del cuerpo, lo hacemos con frecuencia cuando de noche estamos soñando (no es necesario movernos del planeta para poder visitar otros lugares del universo)

La conciencia se despierta con el desarrollo evolutivo y espiritual. La personalidad se despierta cuando entra en funcionamiento la energía sexual. Antes de que esto suceda la personalidad está en un proceso de formación. La personalidad tiene 3 fases: la mente es un elemento de grabación de información. Cuando un niño nace es inocente, no tiene información, por lo mismo recibe toda clase de información indiscriminadamente pues no tiene como comparar o discernir si acepta o no una información. Todo lo acepta y se lo cree. Con la información que se le da a los niños se forma la personalidad. La mente inicialmente se llena de información desordenada que conforma la estructura de la personalidad, y su desarrollo se completa más o menos a los doce años cuando se conforma un sistema de creencias (información no verificada) Las creencias tienen dos posibilidades: que sean verdad o que no sean verdad.

El niño, y muchas veces nosotros, no sabemos si la información que está en nuestras mentes es o no verdadera. Durante los primeros doce años estamos solamente grabando. Durante la pubertad es la segunda fase, se revisa la grabación y lo que se encuentra es algo muy confuso, tan confuso que ocasiona



la crisis de la adolescencia. Estas codificaciones mentales no tienen aun fuerza en los niños, es cuando se comienza a pensar con base en ellas que se consolidan y toman la fuerza. Es el pensamiento el que las va afirmando.

Existe una sencilla herramienta para que conozcamos nuestras codificaciones mentales y tomemos la decisión de codificarlas o no. Es evaluar los resultados que cada uno obtengamos desde nuestras codificaciones mentales. Hay dos posibilidades en un resultado. Los resultados son internos (típicamente mentales: de sufrimiento cuando uso una información falsa para pensar o de felicidad, cuando se usa la comprensión, la felicidad es ausencia de sufrimiento) o externos, que se obtienen desde el comportamiento originado por la personalidad. En términos generales son tres resultados internos y cuatro resultados externos los que se originan en los tres internos.

Los resultados externos son de relaciones, salud, adaptación y recursos. Cuando los pensamientos se originan en codificaciones falsas de la mente, los resultados externos son poco satisfactorios: tiene grandes conflictos de relación porque la información que utiliza es poco propicia para hacer relaciones armónicas, se enferma fácilmente porque sus pensamientos no son de amor sino de rechazo al cuerpo y de rechazo a la vida. Los procesos de recursos pueden estar muy limitados porque sus pensamientos lo llevan a irse en contra de leyes del universo o sufre mucho porque piensa que el mundo en que vive es injusto o inapropiado. Todos esos resultados son de la mente que están generando una experiencia.

Esas verificaciones son las que nos llevan a comprender la necesidad de reestructurar la personalidad, y para eso vamos a usar dos herramientas: **La primera es información de sabiduría y la segunda pensamiento dirigido.**

Los resultados internos y externos tienen dos posibilidades: o son satisfactorios, o son insatisfactorios. La medición del nivel de personalidad sobre cada uno de nosotros la vamos a hacer siempre con base en los resultados de cada uno de nosotros; esa es una observación personal y me va a ayudar a saber qué tipo de estructura mental tengo. Si la respuesta es que los resultados internos y externos no son satisfactorios, necesito cambiar la personalidad, de lo contrario seguirá sucediendo de esa misma manera. Si mis resultados son satisfactorios no necesito cambiar mi personalidad, y puedo enseñar cómo hacerlo.

Si no tengo resultados satisfactorios en cualquier campo, el ejercicio no es nada difícil, es aprender a pensar.

Todas las personas tienen derecho a opinar y opinan con la mejor intención del mundo, pero eso no quiere decir que opinen con sabiduría. Cuando decimos satisfactorio, es con respecto a la opinión de sí mismo, no con respecto a la opinión de los demás.

A partir de los 12 años se empieza a discernir acerca de la información que se tiene en la mente (luego de esta edad usualmente no se acepta más información. Antes de los 12 años como no hay suficiente información con que comparar la nueva información, se acepta toda la información sin ningún cuestionamiento. De los cero a los doce años el proceso pedagógico determina profundos estados de personalidad y resultados en el individuo).



La rebeldía no es inicialmente mental; es del instinto de supervivencia, porque cada vez que se agrede a alguien, se desarrollan mecanismos de defensa y esta persona hace exactamente lo contrario.

A nivel de la mente del niño se produce un mecanismo idéntico al de las vacunas: luego de que llega la primera información, se produce un mecanismo muy eficiente que rechaza toda la información contraria a la primera. Por eso se hace difícil el proceso de corrección.

A partir de los 18 años, cuando se ha escuchado todo el casete (se ha revisado toda la información que se adquirió hasta los 12 años), se tiene la oportunidad de hacer la tercera fase de la personalidad: decidir voluntariamente qué le gusta, qué le sirve, y qué no le gusta ni le sirve. Se empieza a grabar todas las cosas que si le gustan. Se pueden encontrar personas que aun luego de los 18 años no cambian la información. Cuando estamos aquí es porque estamos interesados en hacer este ejercicio; sabemos que la personalidad es 100% modificable, pero que ese ejercicio solo puede hacerlo cada individuo consigo mismo.

La mejor forma de ayudar a un adolescente es una forma amorosa, con una serie de renunciaciones: al castigo, a la agresión verbal o física, imposición o prohibición. A cambio de esto se usan herramientas amorosas y eficientes: información SEO: Suficiente (que no le falte información, aunque a veces tiene información previa y va a rechazar cualquier tipo de información, entonces se tendrá que esperar), eficiente (que sea entendible) y oportuna (en el momento que la requiere, ni antes ni después)

Mi paz es inalterable e invulnerable ante los sucesos externos, cualquiera que ellos sean. Los sucesos externos no son positivos ni negativos, solamente son neutros. Lo positivo o negativo es solo la característica que mi mente le da a algo que acepta o no acepta. Si comprendo esto el problema está solucionado.

El asunto ante el mundo no es ponerme una venda y no existe nada. A veces es necesario ponérmela mientras gano energía, pero no será la solución porque no puedo negar la realidad, lo que necesito es aceptar la realidad como parte de un proceso perfecto y no como algo malo; ahí si encontraré la solución.

A partir de la información se permite, no se limita, la experiencia.

Las personas cometen errores por dos razones: **les falta información o les falta entrenamiento.** Los errores serán siempre necesarios para poder aprender, pero para que sean errores manejables, la persona necesita información suficiente y entrenamiento apropiado y esa es la función de los padres y los pedagogos.

Para que una persona decida cambiar la información de su mente no hay sino una forma: Que se de cuenta de dos cosas: Que los demás no tiene la culpa de lo que a él le pasa. La segunda que comprenda que el resultado desagradable que está obteniendo se está originando en información falsa.

Nadie le puede cambiar la información a nadie, le puede dar herramientas para que lo haga, pero la decisión es personal, y solo lo hará cuando le encuentre lógica y se dé cuenta que el problema es de él y no tiene nada que ver con los demás.



Para manejar una situación de rebeldía se le dice a la persona: tienes todo el derecho a ser rebelde, tienes todo el derecho a tu experiencia, y tienes todo el derecho a ser libre. No tienes necesidad de pedirme permiso para nada porque eres libre, no tienes necesidad de preguntarme nada cuando no lo desees, todas las decisiones que quieras tomar, todo lo que quieras hacer puedes hacerlo libremente cuando tú desees y yo no te diré nada. Solo que hay un pequeño detalle que debes saber: Todos los resultados de las decisiones que hayas tomado por tu cuenta, que no son mías sino tuyas, que no hayan sido consultadas conmigo, son tuyos y no voy a asumir ni hacerme cargo de ninguno de los resultados que hayas obtenido de acuerdo con tus decisiones, ya eres libre. El problema es que hacemos algo inadecuado: regañamos a la persona, la amenazamos y la invalidamos, y cuando comete un error asumimos sus resultados. La persona piensa: puedo hacer cualquier cosa porque hay alguien que me soluciona mi problema. Y nunca va a madurar, y seguirá teniendo todos los problemas del mundo, pero si se le da la información **SEO** (Suficiente {la cantidad exacta para que pueda resolver su problema}, Eficiente {en un lenguaje que la pueda entender y manejar}, Oportuna {en el momento adecuado y cuando la haya solicitado}), no va a tener problemas.

Las codificaciones se van consolidando en nuestras mentes en la medida que piense en ellas. Si pienso que alguien tiene la culpa de lo que a mí me pasa, me lleno de rencores y de odios. Si tengo información adecuada y pienso que lo que me sucede es resultado de mi propia experiencia y es la oportunidad de aprender lo que vine a aprender, ahí no me lleno de rencores ni de odios.

La mente del niño al no tener los conceptos de bien ni mal no sufre con lo que sucede a su alrededor, pero la mente del adulto, al tener estos conceptos va a tener un profundo conflicto mental que puede ser desastroso, produciendo un profundo conflicto mental. Lo único que la persona está haciendo es pensar desde una idea falsa, pero el pensamiento es muy poderoso y lo puedo usar para destruirme o para sanarme.

La mente de los seres humanos se enferma y se contamina muy fácilmente. Esos resultados van a ser desastrosos hasta que yo decida cambiar mi mente, cuando me sature y comprenda que soy yo el que genera esos resultados y no los demás. El problema es usar el pensamiento desde ideas falsas, y no saber que son falsas y no saber el daño que se causa a sí mismo. Los maestros dicen: **Nadie te perjudica ni te beneficia, ni tu perjudicas ni beneficias a ninguna persona.**

Los errores son involuntarios, nadie se equivoca voluntariamente. El problema es que alguien comete un error, y me puedo causar una gran herida mental llenándome de odio y rencor contra esa persona sin darme cuenta que con ese odio y rencor me causo daño a mí mismo, no él sino yo mismo, porque no sé la capacidad que tengo para herirme con el pensamiento. Después sanar eso es todo un proceso, pero es parte de mi aprendizaje.

Los Maestros dicen: **Durante muchos años te has hecho mucho daño, has herido tu mente te has contaminado, nadie te ha hecho daño, lo has hecho tú mismo, por favor deja de herirte, deja de lastimarte, deja de hacerte daño tú mismo, nadie más lo ha hecho. Las demás personas a tu alrededor cometen errores pero el daño te lo haces tú, no ellos.** Entender eso será lo que nos permita dejar de dañarnos y luego sanarnos.



El pensamiento genera las acciones y los comportamientos del individuo. Los comportamientos generan las experiencias externas.

Cuando se piensa que alguien nos hace daño, inmediatamente se genera un comportamiento agresivo contra la persona de invalidación y de rechazo e inmediatamente las relaciones entran en profundo deterioro. Esto sólo se podrá solucionar cuando se cambie la forma de pensar.

Todo comportamiento humano se origina en la mente y la fuerza que tiene el comportamiento se la da el pensamiento. Y si mi comportamiento es inapropiado mis resultados externos serán desastrosos.

La condición fundamental del fluir con el orden del universo es obedecer la ley del universo.

La energía vital puede disminuir por varias causas. Las que no tienen una connotación mental como el exceso de trabajo o dolor intenso, permiten que la energía se recupere fácilmente, pero cuando son causadas por conflictos emocionales, toma mucho tiempo en recupera la energía vital. El conflicto sentimental y emocional es el mayor consumidor de energía vital que existe, es como un cortocircuito. Si tengo la energía vital muy alta podría activar la zona de luz (usualmente solo la usan los maestros) que es una zona de claridad mental paz, armonía, satisfacción e imperturbabilidad muy grande. La zona de penumbra es donde usualmente nos encontramos, allí estamos más o menos equilibrados pero con susceptibilidades de ofendernos de alterarnos y la zona oscura es la zona depresiva, es la confusión, la persona no le encuentra sentido ni propósito a nada, se llena de miedo, se le disparan todas las angustias. Cuando tengo conflictos mentales, angustias, preocupaciones y sobre todo los conflictos sentimentales, los niveles de depresión llegan a ser muy grandes, donde el individuo no acepta la pérdida del ser o de la relación, llegando incluso hasta el suicidio. Para que eso no suceda necesitamos dirigir el pensamiento de otra manera. Nada es grave, grave es lo que puedo pensar acerca de algo, nadie puede perder lo que necesita ni conseguir lo que no necesita; estas son leyes y si pensamos de esta manera, nuestro proceso va a ser mucho más armónico, voy a dejar de creer que las personas me hacen cosas y voy a dejar de depender de los demás o de las circunstancias para mantener mi paz. Eso se llama independencia espiritual y es la que logra un equilibrio muy grande.

Todos los seres humanos tenemos derecho a opinar, a tener creencias, a vivir experiencias, pero cada uno de nosotros está muy lejos de ser las opiniones de los demás. Los Maestros dicen esto: Si alguien te agrade o te descalifica, mira a esa persona amorosamente y piensa esto: Esta persona tiene todo el derecho a tener una opinión de mí, es lamentable que tenga una opinión con la que él se siente mal, yo no tengo nada que ver con sus opiniones, yo soy una creación perfecta de Dios. (la paz no se altera porque se piensa correctamente): Y le dices a la persona: Mira entiendo que te puedas estar sintiendo mal; si hice algo con lo que te ofendí por favor discúlpame no era mi intención hacerlo y si me equivoque estaré dispuesto a hacerlo lo mejor la próxima vez. Si una persona lo alaba pensará lo siguiente: Esta persona tiene todo el derecho a tener una opinión de mí, que bueno que se sienta bien con lo que piensa, yo soy solamente una creación perfecta de Dios.

Nadie nos perjudica ni nos beneficia ni nadie tiene la culpa de mis experiencias ni yo tengo la culpa de las experiencias de los demás, esos son aspectos personales de la evolución. Si alguien se ha formado una opinión equivocada de mí, puede ser por dos posibilidades. Una que yo haya cometido errores (involuntarios, ningún error es voluntario) y que esa persona se sienta mal por esa razón, a lo cual tiene



derecho pero no me voy a ofender por eso ni le voy a dar fuerza a eso. Y la otra que no haya cometido ningún error y la persona cree que sí; haré lo mismo. Si he cometido un error, sin afectarme por lo que la persona diga, pienso que como cualquier ser humano, me puedo equivocar y le pido disculpas a la persona y le diré que la próxima vez trataré de hacerlo mejor y no le doy ninguna fuerza. Si no he cometido ningún error y la persona se siente mal, le diré lo mismo. No le demos fuerza destructiva a las opiniones de los demás. Ellos tienen derecho a opinar, pero la fuerza que puede causarnos daño se la doy yo, no ellos. Nadie puede ofenderme a menos que yo lo decida. Simplemente comprendo que está dando una opinión. Si le llego a dar fuerza a eso puedo deteriorar mi mente y causarme heridas tremendas, pero soy yo el que hago eso, no el otro.

Para poder ayudar a una persona que está en un profundo estado de conflicto, lo primero que debemos hacer es verificar si la persona quiere ayuda, de lo contrario no se puede hacer nada. Le diremos: comprendo como te estás sintiendo pues he pasado por la misma situación, pero he encontrado unas herramientas que me han dado gran ayuda; cuando tú quieras, te las puedo compartir. De esa manera le estoy pidiendo permiso para ayudarla. Las herramientas que se pueden dar para solucionar un conflicto mental son simples pero de profunda sabiduría. Lo primero que debe entender la persona para solucionar un conflicto sentimental es que nadie le ha hecho nada. La persona cree que le han hecho daño. Para solucionar esto debo irme más atrás y explicarle el principio pedagógico del universo de la necesidad de vivir experiencias para entender las leyes espirituales. Para que la persona llegue a comprender que fue él y no la otra persona quien se hizo correspondiente con la experiencia la que es necesaria y valiosa para su evolución, y en lugar de culpar a la otra persona le agradezca la oportunidad de aprendizaje. Si comprende esto la mente quedará totalmente sana. Si no puede aceptar ni comprender no hay posibilidad de hacer una sanación profunda en su nivel evolutivo en ese momento, pero se puede intentar una sanación superficial se le propone una herramienta simple. Se le dice a la persona que está en profundo estado de odio y de resentimiento y muy herida: Tienes toda la razón en sentirte así, y tienes todo el derecho de querer vengarte. Si de verdad quiere vengarse, la mejor forma de desquitarse de un enemigo es ser feliz, porque lo que quiere un enemigo es que la otra persona sufra, y tu enemigo va a sufrir mucho cuando te vea feliz. Es una técnica para que la mente se sane. Otra técnica es el perdón. Cuando perdonas a una persona no le haces un favor al otro, te lo haces a ti mismo. Pero la más profunda de todas es entender que nadie nos hace daño.

Los Maestros dicen: Por favor dejen de herirse a ustedes mismos porque nadie más lo hace, y dejen de culpar a los demás por lo que ustedes mismos se hacen.

El perdón es renunciar a vengarse; no es muy profundo pero produce una sanación mental. Si la persona tiene deseo de venganza está generando un pensamiento obsesivo de odio que origina un gran conflicto interno, un consumo de energía vital y la posibilidad de somatizaciones que enferman a la persona. Para que deje eso le diremos: perdona al agresor, pero no por el agresor sino por ti porque eres tú el que se va a beneficiar. A él no le estás haciendo ningún favor, te lo estás haciendo tú. **Lo más profundo es comprender que no hay agresor y por tanto no hay que perdonar nada.**

Cuando los pensamientos de una persona están llenos de miedo, desconfianza, baja autoestima, rencor, culpa, decepción, susceptibilidad y demás limitaciones mentales, sus posibilidades de éxito externo están reducidas a nada. **La baja autoestima** es muy generalizada y su origen es un proceso pedagógico inadecuado usado con los niños: comienza con la frase más usada: no y prohibición. Cuando un niño



comienza a escuchar esto su mente comienza a codificar: no hago nada bien, no puedo satisfacer a nadie, todo lo que hago es desagradable, soy un fastidio, no sirvo para nada. Cuando el niño crece esos códigos se manifiestan con muy baja autoestima: la persona cree que no sirve, que no vale, que no sirve, que es un fracaso. Nada de eso es cierto, pero determina múltiples fracasos en las personas. Se propone el siguiente **ejercicio de Alquimia**: Todos los días en la mañana, mientras te miras al espejo te dices soy una creación perfecta de Dios y soy la persona más importante para mí, me merezco lo mejor y me lo voy a dar. Me merezco los mejores pensamientos, los mejores deseos y a partir de este instante me daré permanentemente la mejor de mis sonrisas. Ahí empieza la modificación mental para mejorar la autoestima. Si empiezo a pensar bien de mí, la mente se va a reconstruir desde el punto de amor. La idea es que cada persona cree una fórmula para hablarse a sí mismo que sea muy positiva.

Cuando una persona está llena de conflictos, de sufrimientos, no va a aceptar ninguna posibilidad de cambiar a menos que esté convencido de que no hay nada más que hacer en su lucha. Cuando se trata de servir a alguien necesitamos verificar que está suturado de sufrimiento, de lo contrario no acepta ninguna información. En ese caso hay que hacer lo elemental: esperar a que se sature. Se le deja la puerta abierta para cuando quiera información, cuando esté saturado. Sin información nueva no es posible cambiar un proceso mental.

Independencia espiritual quiere decir que mi paz interior no depende de nada alrededor, solo depende de mí, respeto los estados de los demás, los comprendo, pero no dependo de ellos. De lo contrario soy un esclavo mental, no soy libre, dependo de los demás, de sus estados o de las cosas externas para ser feliz. No hay problemas. Lo que creemos problemas son oportunidades de aprendizaje. El problema es lo que yo hago cuando me niego a aprender.

El pensamiento es una herramienta muy poderosa y como toda herramienta es neutro, ni bueno ni malo. Lo puedo usar con sabiduría o con ignorancia. Si lo uso con sabiduría es la más poderosa herramienta de auto transformación de nuestras vidas y de la obtención de experiencias extraordinarias. Si lo uso con ignorancia podrá causar todo el deterioro y la contaminación mental y resultados desastrosos en nuestra experiencia humana. Por supuesto, el poder del pensamiento es el que yo mismo le doy.

El principio de alquimia significa pensamiento voluntario. Dirigido y sostenido. Usualmente nuestros pensamientos están muy sueltos, son automáticos, involuntarios, permito que se posen en una y otra cosa, pero el resultado de pensar igualmente produce un efecto sobre mí. Cuando tengo dificultades, problemas, cuando hay conflictos, mi pensamiento tiene la tendencia a posarse sobre ellos y a pensar no en una forma apropiada que sería pensar en soluciones sino a pensar en problemas. Aunque con frecuencia tengamos dificultades en nuestras vidas, no es apropiado pensar en un problema, porque cuando pienso así mi mente entra en una frecuencia en la que en lugar de sintonizar la información para resolver la situación, entra en una baja frecuencia de baja vibración, sintonizando toda la negatividad de estas frecuencias, aumentado cada vez más la confusión. Se recomienda orientar el pensamiento voluntariamente a cuál es la solución. Eso traerá mayor paz y tranquilidad. Así se puede entonces pensar más allá, en una solución concreta de servicio y aceptación de la experiencia. Ese pensamiento no se produce automáticamente, necesita ser consciente, dirigido. Si permitimos que el pensamiento se pose en el conflicto, la energía se va para el suelo y se reprograma negativamente. Tendrá que pensar de otra manera: En las cosas extraordinarias que la vida le enseña a través de esa dificultad y como se convertirá en su interior en una herramienta para el éxito. Eso no sucede espontáneamente. Por eso se dice que



alquimia es un pensamiento **voluntario**: Yo mismo lo origino. **Dirigido**: a una situación que me traiga paz, armonía, esperanza lo que hace que mi energía mental suba, hace que se sintonice con informaciones donde de verdad podemos encontrar soluciones. Y **sostenido** porque si el pensamiento de satisfacción que tengo en mi mente es sostenido por muy poco tiempo frente a los pensamientos negativos que pueden ocupar mi mente, la posibilidad de grabarlos es muy desequilibrada porque se grabarán aquellos pensamientos que más y con mayor intensidad sostengo.

La mente es como el corazón: nunca deja de pensar. En la noche la mente trabaja con la información del día. La idea es que voluntariamente, **antes de dormir, voy a dirigir la mente a cosas muy satisfactorias, muy agradables** para que ese pensamiento actúe toda la noche. Durante el día vamos a hacer un ejercicio que se llama **que tu mente este donde está tu cuerpo**: Mi cuerpo sin mi mente es totalmente ineficiente, y mi mente sin mi cuerpo no podrá hacer absolutamente nada. El ejercicio es concentrarse en lo que se está haciendo. Obviamente hay que dejar espacios para reprogramar la mente con pensamientos de amor, los llamamos pensamientos puros. Son pensamientos que traen satisfacción, paz, armonía, no necesariamente de amor. Los pensamientos impuros, negativos son los que llamamos las tentaciones de la mente: Pensar en cualquier cosa que traiga conflicto, desarmonía, sufrimiento, angustia. Esos necesitamos aprender a sacarlos de la mente.

Una persona jamás es el problema de otra. Tenemos un vicio: culpar a los demás de mis problemas personales. Cuando hacemos eso mis problemas no tienen solución porque no puedo solucionar mi problema cambiando a otra persona. Es imposible cambiar a otra persona, solo puede cambiar cada uno. Debo pensar que la otra persona tiene unos comportamientos a los cuales tiene derecho y que no tiene la culpa que yo me sienta mal con ellos. Voy a pensar además que esa persona, aunque esté equivocada o no, tiene derecho a su comportamiento y le voy a agradecer algo maravilloso en especial si esos comportamientos no son aceptados por mí, y es que me está dando la oportunidad de verificar que yo tengo un problema y gracias a esa verificación tengo la oportunidad de solucionarlo. ¿Cuánto tendré que agradecerle a esa persona?. Ese es un pensamiento puro, no pienso como un problema pienso como una oportunidad. ¿Ahora que hago? Voy a trabajar mi problema con la misma alquimia: **Cada quien hace lo mejor que sabe y lo mejor que puede aun cuando pueda estar equivocado. Mi paz y mi armonía interna es imperturbable e inalterable ante los comportamientos de los demás. Acepto y valoro a esta persona tal cual es porque me da la oportunidad de transformarme a mí mismo y de ser feliz.** Si empiezo a pensar así, empezaré a hacer magia en mi vida porque en poco tiempo la sensación de desagrado habrá desaparecido totalmente. Veras a la persona como alguien valioso y como todo ser humano con la posibilidad de equivocarse o acertar, y empezaré a comprender la gran oportunidad que me dio la vida.

La magia puede ir más allá de sentirse en paz, pues recordemos que el programa mental que cada uno tiene genera una correspondencia externa por la ley de afinidad: Cuando empiezo a pensar cosas de intensa satisfacción y de amor hacia las personas empiezo a crear una afinidad con experiencia de personas que cada vez también son más amorosas y ahí es donde se produce la magia.

Jamás una persona es el problema de otra, ni ninguna situación externa es el problema. Nuestros problemas son personales y son internos. Y son la oportunidad de aprender. No existe una persona que pueda hacer feliz o infeliz a otra. Eso lo hace cada persona consigo misma.



El secreto de las relaciones armónicas es muy simple: Yo aprendo a ser feliz por mí mismo y me hago correspondiente con relaciones armónicas y afines con personas que son felices por sí mismas y luego comparto mi felicidad con esas otras personas, multiplicándose la felicidad.

El pensamiento de amor requiere profunda sabiduría. Con él se ve el principio de amor: el propósito de amor que existe detrás de cualquier suceso por dramático que pudiera parecer. Si logro descubrir eso, no habrá noticia confrontante, no habrá suceso con el que yo me altere.

Cuando la vida me enfrenta a situaciones que no puedo evitar, que tienen un cierto nivel de dificultad, es exactamente allí donde puedo tener la mejor oportunidad para el desarrollo espiritual.

El único problema que tenemos está dentro de nosotros y la solución también. Ahí es cuando nos vamos a hacer eficientes pues el problema de ineficiencia es la lucha contra lo externo: los demás, el medio, tratando de modificar algo que creo que es mi problema, pero como ese no es mi problema, entonces mi verdadero problema no tiene solución, mientras yo luche contra los demás.

Cuando empezamos a trabajar sobre nosotros mismos tenemos resultados hermosísimos, mágicos.

El **principio de la ley de afinidad** es: lo hermoso, armónico, satisfactorio, los niveles altos de energía son exactamente afines con situaciones de las mismas características. Inversamente los miedos, lo horrible que pienso que puede pasar genera una sintonía con situaciones que son afines con eso. **La forma como estructuro mi mente a través de mi pensamiento genera afinidad con personas o situaciones de características similares.**

Comentario luego de una pregunta: Decido disfrutarme este viaje, lo que ha de suceder sucederá independiente que sufra o no, por lo tanto tomo la opción de disfrutarlo. De esa manera es menos probable que suceda algo desagradable porque lo que tememos es lo que no manejamos y es lo que por lo general necesitamos aprender. Hay más posibilidades que me enfrente a una situación que necesito aprender a una que no me dejará ninguna enseñanza. Por eso es que **será 100% más eficiente pensar cosas hermosas, porque igual existe la correspondencia, pero el cambio interior y los niveles de energía los determinas tú mismo.** Es todo un entrenamiento. Hagamos el ejercicio sencillo de la persona que se demora en llegar a una cita.

En el silencio de la mente los maestros entran en contacto con nosotros.

Un gran poder del pensamiento es modificar la estructura de la personalidad. La personalidad tiene tres etapas: de formación o grabación (el niño inocente es como una cinta en una grabadora: se está grabando sin posibilidad de evitarlo, toda la información de la cultura), de verificación (de los doce a los 18 años ya no se graba más, se completa la cinta y comienza a “escuchar lo grabado”, durante la adolescencia. La persona entra a observar el resultado que tiene en su vida con respecto a las diferentes relaciones utilizando la información que tiene en su mente, **por eso la adolescencia resulta tan conflictiva, porque no aciertan a comprender su desacuerdo interno con lo que sucede, sin saber que se origina en su información**) y etapa de reprogramación si aprendo a hacer esto. Se presenta luego de los 18 años cuando ya se ha escuchado la cinta. No quiere decir que sucede exactamente a los 18 años, ni tampoco quiere decir que sucederá. Este ejercicio se hace de una manera simple que se llama transmutación. La estructura de la mente es inicialmente caótica, y se mantiene activa en la medida que se piensa desde ella,



que se piensa de la misma forma que me enseñaron a pensar, cuando se actúa de la misma manera que aprendió de la cultura, ahí la estructura se mantiene estática y podría llegar a cristalizarse.

Cuando la persona introduce a su mente otra información (luego de verificar que los resultados externos al aplicar la información inicial producen resultados caóticos. **Si yo tengo un resultado externo indeseable es porque se origina en una creencia falsa en mi interior**) comienza a obtener resultados armónicos. El resultado externo me muestra lo que hay en mi interior. Ejemplo de lo anterior: Inicialmente yo creía que los demás me hacían feliz o infeliz o que eran culpables de lo que me sucedía, por lo tanto cada vez que tenía una dificultad o un conflicto culpaba a los demás, me llenaba de rencores y de odios e intentaba castigar a los demás o vengarme de ellos por el daño que me causaban. Eso obviamente originaba relaciones cada vez más conflictivas y más violentas y más agresivas.

Cuando la persona dice: no quiero más este resultado, no quiero más conflictos, no quiero más guerras, no quiero más rencores EMPIEZA A SINTONIZARSE CON UNA NUEVA INFORMACIÓN (de cualquier manera el universo se la hace llegar), **que nuevamente vamos a verificar. La nueva información es: Las demás personas no tienen la culpa de lo que te sucede, de lo que tú piensas ni de las interpretaciones que tú hagas. Ellos en el peor de los casos cometen errores pero el daño que tú puedas recibir no te lo causan las acciones de los demás sino tu forma de pensar acerca de eso. Si cambias tu manera de pensar acerca de las acciones de los demás y los aceptas con sus errores y virtudes tú no te harás ningún daño. Entonces empiezo a pensar esto: todo ser humano siempre tiene buena intención, no existe la mala intención, puede ser que tenga información falsa pero él tiene buena intención, todo ser humano siempre hace lo mejor que puede con lo que sabe, independientemente que pueda estar equivocado o acertado; a mí nadie me está haciendo daño y los demás tiene derecho a sus experiencias como yo tengo las mías.** El sólo hecho de empezar a pensar de esta manera genera una actitud totalmente diferente hacia los demás y el resultado es que las relaciones tienden a armonizarse, los conflictos comienzan a desaparecer, la integración aumenta, las oportunidades mejoran, las satisfacciones mejoran. Al pensar de esa manera la mente comienza a transformarse y comienza a crear una forma armónica de pensamiento, la comprensión de la verdad, que está respaldada no en una creencia sino en un resultado verificable interno y externo por la misma persona. En la medida que piensa cada vez más desde amor, su mente se reestructura, modifica el comportamiento y el resultado. Ese es el secreto de alquimia, pensar con amor. Por supuesto requiere sabiduría, requiere información.

Ignorancia: Persona que cree que sabe. La verdad y la sabiduría no son cambiables, porque si la verdad fuera cambiante no sería verdad. La persona cree que sabe y por lo tanto cree que no tiene nada que cambiar porque ya sabe. Cuando tiene una dificultad con otra persona como cree que ya sabe, cree que el problema está en la otra persona y para solucionar el problema la otra persona tiene que cambiar, es una conclusión lógica de la ignorancia. Eso no da el mínimo resultado porque no estoy reconociendo mi problema ni estoy trabajando sobre él. Si las otras personas cambiarán, eso no ha solucionado mi problema sino el de ellas.

En el caso que queramos ayudar a ignorante le podremos decir: Mira yo he tenido las mismas dificultades y he logrado resolverlas con cierta información. Si algún día tú quieres saber esa información cuenta conmigo. Es la forma de verificar si está maduro o no. Si la persona no la acepta, no está madura, le podrás decir: tienes toda la razón, esa es una historia solamente. No está maduro, hay que esperar a que se



complete el proceso. Es la única forma de servirle a la persona. **No hay que intentar forzar o imponer nueva información, porque aún no es el momento. Es como querer que un árbol de frutos antes de que crezca.** Lo único que hay que hacer es esperar a que el árbol crezca y dé frutos, no forzarlo ni pelear con él. Por eso los Maestros esperan. Hay una frase que todos hemos escuchado: Cuando el discípulo está listo el maestro aparece. Antes no, porque el maestro no tiene nada que hacer con un discípulo que no está listo. El que busca la información está listo, al que no le interesa simplemente no está listo.

No hay sino una forma de sufrir, de agredir, de culpar, o de lastimarme a mí mismo que es utilizar información falsa con mi propio pensamiento. Cualquier nivel de sufrimiento en el interior de todo ser humano no muestra sino una sola cosa: su mente aun tiene niveles de contaminación. Esto como todo en el universo, no es bueno ni malo, simplemente es una forma de evaluación de un estrado mental transitorio, Pero si estoy atento a lo que realmente sucede, puedo hacer el ejercicio de sanación mental.

Hay personas que están llenas de odio y de rencor (que lo único que hace es destruir la paz interior, somatizar conflictos, destruir las relaciones) pero ese odio y rencor desaparecen en un instante, cuando la persona comprende que nunca nadie me le ha hecho daño. Si se comprende esto, no se podrá culpar a nadie. Para esto se necesita adentrarse en la filosofía y en la comprensión de los principios y mecanismos de la evolución del proceso mental. Voy entonces a pensar en la herramienta del agradecimiento que es totalmente sanadora: No solamente el otro no tiene la culpa de mi experiencia la cual es parte de mi destino, y que necesito vivir esa experiencia para verificar dos cosas: Aun cuando haya un dolor físico, **la mente solamente se altera en la medida que yo le dé una interpretación a ese dolor físico**; es comprender que **las experiencias que vivo, yo mismo las genero y la otra persona, así sea una agresión, no es culpable de lo que a mí me suceda.** La otra persona no tiene nada que ver con la experiencia, y yo mismo la generé, me hice correspondiente para aprender a no culpar a nadie ni a sufrir por lo que yo mismo genero. Me doy cuenta que ese aparente agresor yo mismo lo busque para vivir mi experiencia, y le tendré que dar las gracias porque me permitió reconocer la capacidad de no herirme ni odiar ni hacerme daño a mí mismo. Esa persona podrá tener la ignorancia necesaria para ese acto, pero tendrá derecho a su ignorancia. Los Maestros dicen: **Nunca nadie te ha hecho daño. Todo lo que sucede en tu vida es única y exclusivamente aquello que tú mismo generas y te haces correspondiente. Tu ubicas y escoges las situaciones para vivir las experiencias que necesitas. No luches contra eso. Aprovechalas para tu desarrollo espiritual y agrádeceles a las personas que te prestan el servicio de permitirte descubrir la capacidad de herirte a ti mismo** porque sino, no te darías cuenta de eso. Si la persona entiende eso, su mente se sanará totalmente.

Hay un ejercicio muy bello, **el cofre de los recuerdos.** Se les dice a las personas: Vayan a su cofre mental y recuerden todas las experiencias que tengan asociación con conflicto, rencor, odio, resentimiento, deseo de venganza, nostalgia; son recuerdos que están contaminados por ignorancia. Tomas uno por uno estos recuerdos y empiezas a limpiarlos, como en el ejercicio anterior: Agradezco a la vida la maravillosa oportunidad que me dio con esta persona, le deseo lo mejor. Esta persona me permitió hacer el mayor de los desarrollos pues pude darme cuenta de algo que no sabía, y sin él no me hubiera podido dar cuenta. ¿Cómo me hubiera podido dar cuenta que tengo capacidad de dañarme y ofenderme a mí mismo si no encuentro a alguien que me insulte? ¿Cómo podría darme cuenta que culpo a los demás por lo que me hago a mí mismo si no tengo a esa persona? Qué valor tan grande tiene esa persona, cómo le agradezco por lo que hizo, le deseo cosas extraordinarias, si la vida me da la oportunidad de servirle lo haré. Ahí se limpia la mente.



Dicen los Maestros: **Cuando ningún recuerdo te cause conflicto, rencor, odio, resentimiento, deseo de venganza, nostalgia, culpa, tristeza, frustración, tu mente estará sana. Ese es el ejercicio profundo de alquimia.**

Se usa en terapia psicológica para sanar las mentes de las personas. Todo es fácil, es cuestión de práctica.

(Comentario del punto 9 de... Del manual) Los sucesos físicos del pasado no son modificables, pero la concepción mental de los sucesos del pasado es 100% modificable. En eso consiste el ejercicio de sanación mental. Traemos recuerdos de agresión, desarmonía que en nuestras mentes son como ácidos corrosivos y tienden a somatizarse en procesos físicos de enfermedad. Para empezar a hacer un proceso profundo de desarrollo espiritual hay que empezar por reorganizar el pasado que significa cambiar totalmente la concepción mental acerca de los sucesos. Se puede hacer con dos herramientas: con nueva información y con un pensamiento dirigido.

El pensamiento de amor requiere mucha sabiduría: Para que un evento que usualmente se califica como dramático, alguien lo pueda ver como un evento positivo se necesita información profunda, pero sencilla. La primera es acerca de la muerte: Nadie muere antes de tiempo. Siempre dejamos el cuerpo en el momento exacto. La muerte significa entrar en un estado de renovación total: Del destino, la misión, el campo mental, la experiencia, la estructura genética. Es un evento maravilloso. Cuando la persona sabe eso, que contiene un espíritu inmortal que tomará muchas formas y personalidades para completar su desarrollo entonces para ella la muerte no significa drama. Para aquel que tenga una información verificada y real de la sabiduría de amor, no habrá sufrimiento.

Los miedos y angustias y pesadillas están en la cuarta dimensión. Las pesadillas se presentan cuando hay poca energía vital, Si está muy alta, hay sueños muy bellos.

Inocencia; persona que no sabe que sabe. **Ignorancia:** persona que cree que sabe. **Sabiduría:** persona que sabe lo que sabe y obtiene exactamente el resultado que espera alcanzar.

Si yo recuerdo una experiencia en la que creo que una persona me hizo daño, ese recuerdo me trae sentimientos de rencor, resentimiento, deseo de venganza o en el mejor de los casos de tristeza profunda. Todas esas serán patologías mentales. Para solucionar eso se necesita reorganizar el recuerdo, el recuerdo es un archivo. Para reorganizarlo necesito información que no esté basada en una creencia sino en comprensión. Necesito comprender que esa persona no me hizo daño y no tengo porque culparla. Esa persona en el peor de los casos habrá cometido errores, como todos los seres humanos, pero el daño me lo he causado yo a mí mismo. Cuando ya tengo esa información voy a pensar de la siguiente manera: Le agradezco a la vida y a esa persona por la oportunidad que me dio de hacer dos cosas maravillosas: Descubrir que yo tengo la capacidad de hacerme daño y ese me va a permitir dejar de hacerme daño y descubrir leyes del universo como que las personas tienen derecho a equivocarse y yo era correspondiente con el error de ella para aprender a no culpar, a no herirme y a agradecer por aprender aquello. Al pensar esto, el recuerdo como estructura de información almacenada se modifica. Entonces es cuando el recuerdo no deja tristeza ni rencor sino que genera una sensación de agradecimiento. En ese momento el recuerdo quedo sanado. Para ello use dos elementos: Una información nueva que me permite comprender cual era el verdadero problema y use un pensamiento para modificar esa información.



Es la forma de sanar el pasado, es la forma de reestructurar la mente para poder tener éxito en el presente. Si mi mente está llena de resentimientos, de rencores, de odios, de creencias de la maldad o de la injusticia, difícilmente ahora poder tener éxito en mi vida porque la actitud que yo genero desde ese tipo de pensamientos no es una actitud confiable ni atractiva para los demás, no es una actitud que abre puertas, no es una actitud que genera opciones o posibilidades satisfactorias. Todo lo contrario, las cierra, las limita. Y no sé porque estoy fracasando, no sé porque no fluye la vida. Por que mi actitud mental está originada en creencias falsas o patologías mentales.

El trauma es de origen instintivo. La creencia es de origen cultural, es lo que me dijeron y no es así. Cuando me dijo que había maldad, injusticia, que había culpables, que yo era culpable, eso es falso, cuando me dijeron que el castigo era la forma de enfrentar la culpa o el error eso es falso. La mente está llena de esas falsedades y por eso nos enfermamos.

Las experiencias a las que se enfrentaron nuestros antepasados originaron en ellos interpretaciones y creencias negativas que grabaron como traumas o interpretaciones negativas ante la realidad de la vida y el universo, es válida y es real. A esto los maestros las llaman las cargas ancestrales,. Lo que nosotros hemos recibido es una información histórica y cultural originada en nuestros antepasados, la cual se ha perpetuado por la transmisión oral. Usualmente los hijos y los nietos no se han enfrentado a las mismas situaciones pero ellos han seguido transmitiendo la misma información, sus propias sensaciones y les fueron vendiendo esas creencias, de una generación a otra, por eso mucha de la información que existe hoy está hace más de 12.000 años que se ha ido transmitiendo por la tradición, la cultura. Los niños inocentes se creen lo que los adultos les dicen y toman como verdad aquello que sólo son creencias.

La mente está enferma cuando cree que algo es lo que no es. Esa creencia nos lleva a sentimientos de rencor, venganza, resentimiento, odio, tristeza, nostalgia, deseo de venganza. Ahí es cuando decimos que la mente está enferma. Cuando la persona no encuentre ningún recuerdo que le pueda generar nada de lo anterior sino que todos los recuerdos le generen paz, alegría, tranquilidad, y hasta agradecimiento, sabrá que su mente está sana. El pensamiento puede sanar la mente combinando dos herramientas: Información de comprensión, de amor, sabiduría más pensamiento dirigido. Información falsa más pensamiento dirigido, eso enferma a la mente.

La información es delicada. Se debe diferenciar cuando una información es falsa o verdadera. No se debe creer nada, ni siquiera a Gerardo, por que si se cree cualquier cosa, aumentarán las creencias, se cambiará una creencia por otra y se formará un fanatismo con otro nombre. La única forma es no creer. Para poder manejar información de sabiduría se necesita verificar la información midiéndola con los resultados que obtengo. Resultados internos que son tres y resultados externos que son cuatro.

Una vez que ya sé cual es la información verdadera, voy a pensar voluntaria y sostenidamente desde esa información. Pero si pienso desde la información negativa, mi mente se enferma más o se mantiene en el estado en que se encuentra. Si un pensamiento me trae tristeza está asociado a una creencia falsa. El estado de felicidad interior se llama ausencia de sufrimientos, que se logra cuando acepto la realidad externa no como algo malo sino como algo neutro y acepto la realidad como una oportunidad de aprender y no como un problema. Ahí logro el primer efecto positivo sobre mí mismo que se llama felicidad o ausencia de sufrimiento. Si no tengo suficiente información no podré calificar a algo externo como



neutro, si utilizo las creencias lo calificaré como algo bueno o malo. Externamente no hay nada bueno o malo. Todo lo que sucede es necesario para el proceso y es una oportunidad aprovechable. Ahí empieza a sanarse la mente. Es el primer resultado.

El segundo resultado es el de la paz. La reactividad interna, reacción automáticamente con agresión, con pérdida de paz, es porque yo creo que los demás me han ofendido o me han hecho algo. Debo comprender que nadie me ha ofendido o me ha hecho algo sino que yo hago eso. Las personas cometen errores o tienen aciertos, pero eso no es mi problema.

Y la otra capacidad es que no limite mi capacidad de servicio, de acción serena comprometida, eficiente, incondicional. Ni mi capacidad de amar a los demás: Que los respete, que esté dispuesto a servir. Esos son los resultados internos de la persona que sabe pensar: Felicidad, paz y servicio de amor.

Externamente los resultados se aprenden a obtener voluntariamente a partir de los anteriores, que son: El mejoramiento de las relaciones humanas, las cuales abrirán infinita cantidad de puertas de éxito. Cuando no hay buenas relaciones humanas las puertas se van cerrando porque a las personas no les agrada compartir, hacer negocios con personas que están en conflictos ni será bueno para hacer ningún tipo de relaciones. El cuerpo físico también empezará a tener mejor salud cuando se empieza a cambiar la manera de pensar, porque se empezara a amar la vida y no a rechazarla. El cuerpo se puede enfermar cuando se rechaza la vida. Los recursos, la economía, va a mejorar muchísimo cuando la persona con su pensamiento se compromete con lo que hace, tiene un servicio incondicional, es confiable con lo que hace y disfruta con su trabajo.

El cuarto resultado es el de la adaptación. La mayoría de las personas tienen inadaptación al medio. Eso se verifica cuando yo no disfruto en donde vivo, lo que hago, o cualquier otra cosa. Así estoy desadaptado.

Los anteriores son indicadores de resultados. Sé o no sé tener buenas relaciones, manejar la salud, buenos resultados económicos, buena capacidad de adaptación. Esas son las verificaciones de sí sé o no. Si verifico que no sé, eso no es una creencia, entonces me dispongo a aprender. Si verifico que si sé tengo satisfacción y también puedo mostrarle el camino a otros. Si no sé va a pasar como dijo el Maestro Jesús: *Ciegos guías de ciegos y todos van al abismo.*

Cuando reconozco que no sé, acabo de hacer un proceso extraordinario en mi mente porque me puedo disponer a aprender. Pero cuando digo creo que sé mi mente queda bloqueada porque no se dispone a aprender y si se dispone a tratar de cambiar al otro que está equivocado y ahí no hay ninguna solución porque el problema no es del otro sino mío. Alquimia es manejar información de sabiduría con pensamiento dirigido.

El pensamiento mantiene una frecuencia que mantiene unidos todos los cuerpos dimensionales. Si una persona deja de pensar (poner la mente en blanco) se separa la mente del cuerpo.

No somos lo que pensamos, pero el pensamiento determina la estructura que le doy a mi mente. En realidad somos esencia divina.



El pensamiento es de altísima frecuencia vibratoria. Es también una onda o vibración que lleva información. Todo lo que existe en el universo emite ondas que pueden ser traducidas a pensamientos.

El origen de los pensamientos es todo aquello que tenga vibración. Las ondas de vibración llenan todos los espacios dimensionales del universo.

El pensamiento puede destruir o construir tanto en nuestro estado mental interno como en circunstancias externas a través de la ley de correspondencia y afinidad.

El pensamiento activa las codificaciones mentales, o bien los traumas o bien los valores dependiendo de nuestro nivel de energía o de la calidad de los pensamientos.

El pensamiento puede modificar la estructura mental completamente en la medida que pueda pensar desde sabiduría con un pensamiento voluntario.

Podemos estar atentos permanentemente a la calidad de nuestros pensamientos y cambiar voluntariamente los que no me traigan paz o armonía trayendo a mi mente pensamientos que me produzcan felicidad, o imaginándome algo o simplemente concentrándome en lo que estoy haciendo en ese momento.

El pensamiento tiene gran poder. Si lo utilizamos con ignorancia podemos tener resultados desastrosos, pero si lo utilizamos con sabiduría podrá transformar nuestra vida de una manera fabulosa.

Lo que sucede a nuestro alrededor es perfectamente correspondiente con nuestras necesidades internas de evolución. Por supuesto las situaciones externas no las podemos llamar problemas, son solamente parte de un proceso de evolución.

Pensar con sabiduría requiere mejor información. Los ejercicios que vamos a hacer ahora consisten en no aceptar ninguna idea que traiga sufrimiento, angustia o dolor. A veces las personas piensan que esto es evadir la realidad. Lo que vemos afuera con lo que uno se siente mal no es la causa del sufrimiento. La causa del sufrimiento es cómo interpreto los sucesos desde las creencias. Si aprendemos esto tendremos una poderosa herramienta para mejorar nuestras vidas.

No son las personas ni las circunstancias alrededor las que nos hacen daño. Es lo que pensamos acerca de ellas.

Aprendimos en el tema 6:

- 1.** El pensamiento puede construir o destruir nuestro mundo mental interno y como correspondencia nuestro mundo externo.
- 2.** El pensamiento activa nuestras codificaciones mentales internas, o bien los traumas o bien los valores dependiendo del nivel de energía que yo maneje.
- 3.** El pensamiento puede modificar la estructura mental completamente, en la medida que use la sabiduría con un pensamiento voluntario porque ese pensamiento no es automático, sino dirigido desde el punto de amor y suficientemente sostenido. Así cualquier persona puede activar la magia interior.

- 
4. Los pensamientos negativos son de corto alcance afortunadamente. Los pensamientos positivos son de largo alcance y pueden ir hasta los confines del universo y son a través de los cuales los maestros de sabiduría pueden darnos información.

Por ahora **vamos a observar permanentemente nuestros pensamientos y si aparecen aquellos que no nos traen paz y armonía voluntariamente lo voy a cambiar por aquellos pensamientos que me han producido paz o simplemente concentrándome en aquello que estoy haciendo.**

El pensamiento es una herramienta que tiene gran poder, y como toda herramienta la podemos usar negativa o positivamente. Si lo utilizamos con ignorancia, obtendremos resultados muy desastrosos, pero si la usamos con sabiduría podremos tener resultados satisfactorios.

Los seres humanos tenemos un fuerte nivel de problemas que están en nuestro interior, en la mente. **A nuestro alrededor, las situaciones físicas cotidianas son sólo una correspondencia perfecta de la necesidad de evolución interior. Las situaciones externas como tal no las podemos llamar problemas pues son solamente parte de un proceso de evolución que tenemos todos los seres humanos y son correspondencias de acuerdo con nuestro interior.** El problema mental es que nos hacemos ineficientes para aprovechar lo que la vida ofrece y esto sucede porque la mente se llena de limitaciones, de creencias falsas y lucha contra la vida en lugar de aprovecharla. Lo que podemos hacer es modificar esa estructura mental para poderla hacer más productiva. Necesitamos dos herramientas. La primera es una información adecuada para poder saber cómo funciona el universo, qué papel tenemos dentro de ese universo y cuáles son nuestras posibilidades. La segunda obviamente es instalarla en nuestra mente para que se convierta en pensamiento cotidiano. Ese es todo el ejercicio de desarrollo espiritual.

Ejercicio 6

El pensamiento para traer información es una vía no convencional, pero puede traer información directamente de los archivos del universo, donde se encuentra toda la información del universo. Los archivos de los hombres contienen una pequeñísima, infinitesimal cantidad de información. Debemos pensar que la información ya existe y podemos traerla desde los archivos del universo.

1. ¿Qué puedes hacer con el pensamiento? Podemos acceder a los archivos del universo, podemos instalar información sobre nuestra personalidad, podemos modificar la estructura de la personalidad, podemos herir profundamente nuestra mente o podemos sanar totalmente nuestra mente, dependiendo de la manera como use el pensamiento. **LA ÚNICA FORMA DE SUFRIR ES PENSAR DE UNA MANERA NEGATIVA. Porque si yo no pienso, sobre mi mente no hay la más mínima sensación. Si pienso negativamente mi mente se hiere, pero SI PIENSO CON SABIDURÍA LA MENTE SE SANA y adquiere características superiores.** Pensar con sabiduría obviamente requiere tener una mejor información.

Los ejercicios que hacemos son no aceptar ninguna idea que me traiga sufrimiento, angustia o dolor. A veces las personas piensan que esto es evadir la realidad, pero lo que vemos afuera con lo cual nos sentimos mal, no es la causa de mi malestar. La causa de nuestro malestar es como interpretamos lo que sucede con base en nuestras creencias.



2. ¿Cómo haces para alterar tu paz y herir los sentimientos? No son las personas ni las circunstancias las que hieren, es lo que nosotros pensamos de ellas. Si pienso que alguien me hace daño, ese pensamiento hiere mi mente y trastorna mi sentimiento. Culpo a los demás de lo que yo pienso, de lo que yo hago. La idea es obviamente asumir nuestras vidas y aprender a no herirnos. Vale la pena entonces recordar algo de gran sabiduría: Nadie nos hace daño, Nadie nos perjudica ni nadie nos beneficia. Esto es lo que cada uno de nosotros nos hacemos. Nadie tiene la capacidad de herir mentalmente a otras personas. Lo que sí tenemos es la capacidad de cometer errores, pero no son los errores ni las virtudes de otras personas las que nos hacen daño o nos benefician. Es lo que yo hago. Vamos a dejar de culpar a los demás.

La mente es un emisor-receptor de información. Los pensamientos que llegan a la mente, la información que entra por medio de la respiración, es la que cada uno selecciona con sus pensamientos. El pensamiento como selector funciona como el dial del radio. Podemos aprender a elevar el nivel de sintonía cuando nuestros pensamientos se salen de lo cotidiano (lo cotidiano es la quinta dimensión), cuando se llena de miedos o de conflictos es un pensamiento de la cuarta dimensión, y cuando tenemos pensamientos muy hermosos empiezan a llegar a la sexta o séptima dimensión.

Así como yo dirijo mi pensamiento así genero una frecuencia vibratoria afin con alguna de las frecuencias del universo. Si aspiro a percibir frecuencias altas necesito tener pensamientos puros, no conflictivos, pues estos son de baja frecuencia y traen información conflictiva a mi mente, perciben eso.

Toda persona selecciona y procesa la información que le llega de acuerdo con su estado mental. Si aspiramos a mejorar nuestro atractivo personal, nuestro carisma, las posibilidades de éxito, el ejercicio es muy sencillo, necesitamos llenarnos de amor, de felicidad, de dicha, y la actitud se transforma mágicamente. La angustia es de baja frecuencia y se percibe en las demás personas como que yo no soy confiable.

Los pensamientos que se perciben pueden venir del plano físico (tercera dimensión), del plano mental (comienza en la cuarta dimensión), o del plano inmanifestado.

Hay pensamientos del plano de la naturaleza (cuando nos sintonizamos con las flores, con el agua con las plantas) que no tiene un proceso mental contaminado de ignorancia como las del ser humano, entonces estas vibraciones son mucho de la vibración de la creación. Esos pensamientos inspirados en la naturaleza externa son pensamientos que estimulan la creatividad. La creatividad es la organización de la información de que el mismo Dios hizo para la creación, y la mente la capta cuando se aparta del conflicto interno.

Los pensamientos inspirados (relacionados con la respiración) se traen de los planos de la creación del universo, cuando el pensamiento del individuo entra en resonancia con estos planos de creación.

La información que nos dan los maestros de sabiduría es información revelada, no inspirada.

Lo que sucede a nuestro alrededor es neutro y dentro del universo lo llamamos lo correspondiente, lo necesario y es la realidad. Para que pueda elevar mi frecuencia mental debo pensar así. Debo dejar de pensar desde los conceptos del bien y el mal, Positivo o negativo porque esos pensamientos va a



deteriorar mi característica mental, en la medida que a la cotidianidad no le encontramos muchas cosas positivas. Podemos empezar desde un pensamiento muy sencillo, que sugiero como una oración personal: **Yo soy una creación perfecta de Dios, (porque así es) y reconozco que tenga la capacidad de ser feliz, de disfrutar la vida, de aprender y de servir eficientemente a los demás. Este tipo de pensamientos comienzan a mejorar la estructura mental. Luego voy a pensar: Lo que sucede a mi alrededor es una excelente, una maravillosa oportunidad para desarrollarme internamente en la capacidad de comprender la razón por la cual sucede y disfrutar el aprendizaje que de ello hago.** Ya estoy llenando mi mente de una frecuencia alta. Entonces le quito a las circunstancias la característica de bueno o malo y las veo como oportunidades. Esa forma de pensar empieza a transformar completamente la actitud del individuo, sus comportamientos, y a generar una energía que se llama el arte del atractivo personal. Este arte no es más que saber pensar. Si mi mente está llena de pensamientos que me traigan satisfacción genero una sensación atractiva para los demás. Genero una sensación de paz, de armonía. Pero si estoy muy alterado es porque mis pensamientos están en negativo y eso no es atractivo para los demás. Para ello existen las oraciones mágicas:

Oraciones Mágicas

Hoy Lunes me propongo:

SERVIR

*Hoy, tengo la maravillosa oportunidad de Amar a través del servicio.
Estoy dispuesto a hacer, ejecutar o colaborar, con alegría y entusiasmo,
en todas las labores que la vida me ofrezca realizar porque así
todas las personas sabrán que siempre pueden contar conmigo,
y yo aprovecharé este día, para verificar cómo en la capacidad de servir,
radica uno de los grandes secretos del éxito en la vida.
Gracias Padre por permitirme estar a Tu servicio.*

Hoy Martes me Propongo:

ASUMIR

*Hoy asumiré mi vida totalmente.
Me adueñaré de todas mis decisiones,
seré Yo Mismo, y no me permitiré culpar a nadie ni a nada por el resultado de mis decisiones.
Vigilaré todos mis pensamientos, sentimientos y emociones
y asumiré que soy yo mismo quien los genera, y no lo que sucede a mi alrededor,
ni lo que los demás hacen o dejan de hacer,
por lo tanto decidiré aceptar solamente aquellos pensamientos
que traen paz y armonía a mi interior, y me decidiré a ser feliz.*

Hoy Miércoles me propongo:

ACTUAR

*Hoy, estoy dispuesto a ser excelente en todas mis actividades.
Actuaré con total eficacia y serenidad, ante cualquier circunstancia que se me presente,
y daré lo mejor de mí, para desarrollar
las labores que me correspondan realizar.
Hoy, me permitiré comunicar amorosamente, todo aquello que sea necesario decir.
Mejoraré mis relaciones y mi satisfacción personal,
y seré firme y leal con mis acuerdos y compromisos.
Comprendo que el éxito se deriva de mis propias acciones.*

Hoy Jueves me propongo:

ACEPTAR

*Hoy, observaré la realidad de la vida con total paz y serenidad.
Aceptaré que el propósito del Padre es perfecto,
y se manifiesta en todo lo que existe y sucede.
Por lo mismo, aceptaré con Amor en mi corazón, todo cuanto sucede a mi alrededor,*



*y renunciaré a luchar y a tratar de modificar el orden perfecto de la vida
y sus procesos, y a interferir con las experiencias de las demás personas.*

*Mi paz es invulnerable a todo Suceso,
y me libera de sufrir por lo que no puedo cambiar.*

Hoy Viernes me propongo:

VALORAR

*Hoy, tengo la extraordinaria oportunidad de valorar todo lo que la vida me da.
Me siento feliz al reconocer que, siempre, está conmigo todo lo necesario para mi bienestar y
aprendizaje.*

Puedo encontrar satisfacción en todo lo que hago.

Hoy me abro a recibir todo lo que la vida tiene para mí.

Valorando lo que tengo, desarrollo la capacidad para disfrutar nuevas cosas y relaciones.

*Comprendo que la salud, la abundancia, la prosperidad y la felicidad,
son el resultado de la Valoración.*

Hoy Sábado me propongo:

RESPETAR

*Hoy, expresaré mi amor a la vida, respetando a todo ser viviente en su propia experiencia.
Igualmente respetaré a las personas en sus ideas, costumbres, creencias, comportamientos
y en su derecho a tomar sus propias decisiones.*

*Renunciaré a la crítica, porque comprendo que cada quien hace
lo mejor que sabe hacer, y no soy yo quien, para juzgarlo.*

*Compartiré con alegría la experiencia de este día, y seré feliz
por tener nuevos amigos.*

Hoy Domingo me propongo:

AGRADECER

*Hoy, comprendo que todo cuanto sucede en mi vida,
tiene un profundo propósito de amor,
para que yo pueda reconocer la Ley, y aprender a liberarme,
definitivamente, de toda limitación, de toda dependencia y de todo sufrimiento.*

*Doy gracias a la vida por todo lo que tengo,
y por todas las circunstancias satisfactorias que me ha dado,
Y también agradezco todas las situaciones difíciles y dolorosas que he pasado,
porque me permitieron encontrar mi propio valor.*

Gerardo Schmedling T.



Para poder empezar a percibir la información de los maestros, la información revelada, debo empezar a pensar en profundo amor cómo hago yo para amar a todas las personas, no importa las condiciones que manifiesten.

Gerardo tiene información revelada, su función es transmitirla de la manera más sencilla, lógica, no compleja para que nosotros podamos entenderla

En la cuaresma se hace el ayuno mental (Ojalá se pudiera hacer todos los días). La idea es estar muy atentos a vigilar que a nuestra mente no entre ningún pensamiento que no sea de paz, de amor, de felicidad. Eso se llama ayuno mental, es el verdadero ayuno. El ejercicio en el fondo es resistir las tentaciones del ego. Las tentaciones de sufrir, de protestar, de luchar, de quejarme, de tener miedos. Si se practica bien el ejercicio, posiblemente el domingo de resurrección también sucederá algo en nuestro interior, porque siempre está la posibilidad de una experiencia maravillosa en nuestro interior. Se aconseja realizar el viernes santo (en una hora en la que estés tranquilo, puede ser el domingo en la mañana antes de levantarse) una profunda meditación de invocación (invocar la sabiduría del padre a través de los maestros para luego estar atento a recibir cualquier información), porque ese día la energía que fluye en nuestro planeta es muy alta y a veces suceden experiencias maravillosas de meditación en esa fecha.

La esencia de alquimia es la herramienta del pensamiento, voluntario, dirigido y sostenido. El pensamiento lo único que hace en nosotros es manejar información. La información que llega a nuestra mente, consciente o inconscientemente es decidida por cada uno de nosotros, pero esa información inmediatamente produce en nosotros diferentes niveles de sensaciones, de sentimientos, que me muestran claramente cómo estoy yo sintonizando mi pensamiento. Para que una persona tenga un sufrimiento solo hay una forma: pensar en algo que no acepta, pero si cambiara de una forma voluntaria a un pensamiento agradable esa sensación de sufrimiento inmediatamente desaparecería de la mente. Es el ejercicio que llamamos pensamiento voluntario. Generalmente de una manera espontánea, automática, no voluntaria, nuestra mente se posa y se sintoniza en situaciones del pasado, a veces del futuro y aun del presente que dejan sensaciones internas de miedos, de angustias de sufrimientos o de cualquier sensación de desarmonía y es porque he permitido que mi mente se pose sobre aquello que no es de armonía. Por eso la alquimia es dirigir el pensamiento de una manera constante a situaciones que para mi sean satisfactorias. Existen dos tipos de estos pensamientos: Pensamientos de amor y pensamientos puros.

Todo tiene vibración y esa vibración puede ser captada por nuestra mente y se pueden transformar en imágenes en el pensamiento. Si estamos en un bosque y nuestra mente está muy concentrada en la naturaleza nos pueden venir una serie de vibraciones que se convierten en imágenes y tienen que ver con la creación, con los equilibrios porque estoy sintonizado con aquello.

Los pensamientos que se originan en el plano físico tiene que ver con los deseos y los miedos (Se originan en los traumas que tienen que ver con el instinto de supervivencia). Los del plano mental se originan en nuestras creencias. Tienen mucha dualidad, o traen sufrimiento o traen satisfacción. Desde el plano mental no hay sino una forma de sufrir: No aceptar algo de la realidad (especialmente cuando algo le parece malo). Desde la sabiduría no hay manera de sufrir.



Los del plano espiritual se reconocen porque no tienen dualidad y no tienen ninguna posibilidad de ser negativos, en general son neutros. A este tipo de pensamientos nos interesa llegar de una forma voluntaria para poder alcanzar un aspecto pacífico en nuestro interior. Desde el plano espiritual no encontraremos nada bueno o malo, sino necesario para los procesos del desarrollo humano. Entonces no entraremos en conflicto con algo necesario. Habrá algunas cosas que no son agradables, pero no causan sufrimiento o conflicto (como cuando vamos al odontólogo, que siendo dolorosa no nos causa sufrimiento ni rencor, porque la mente acepta que lo que hace el odontólogo es necesario y produce un beneficio, y no lo vemos como un problema, pero no lo vemos así cuando alguien nos atraca. La propuesta del pensamiento espiritual es ver al atracador como vemos al odontólogo: alguien que nos está prestando un beneficio, alguien que nos hace un favor, alguien al que le podemos agradecer por más doloroso que sea desprendernos de algún bien.

La parte del plano espiritual que podemos usar está en nuestra mente y se llama comprensión. Hay una parte del plano espiritual que está en la conciencia y no la podemos usar.

El campo mental tiene 3 aspectos. El subconsciente donde se encuentran los traumas que tienen que ver con el instinto, el ego (sistema de creencias, el conocimiento, la justicia y la injusticia, la dualidad) que solo llega hasta la quinta dimensión, y nuestro aspecto espiritual conciente. A partir de la sexta dimensión viene otra característica del campo mental: La comprensión, nuestra parte espiritual conciente que son las verdades (no son creencias) verificadas que van a nutrir a la conciencia.

El ego y el trauma no son físicos, están en una frecuencia vibratoria ubicada entre la cuarta y la quinta dimensión. El plano espiritual es la comprensión de la verdad, son las verdades verificadas, está exenta de falsedad o creencia y se tiene que ver con el amor, van desde la sexta a la novena dimensión. La conciencia comienza en la décima dimensión, y una conciencia con desarrollo medio puede estar vibrando en la doce o catorce dimensión.

El plano inmanifestado es la información revelada y es la que nos hacen llegar los maestros para que nuestra mente los pueda procesar y usar.

Los pensamientos de odio, rabia, rencor, miedos, frustración angustia son de la cuarta dimensión. Los pensamientos cotidianos son de quinta dimensión. Cuando comenzamos a salir de la dualidad, a pensar que todas las personas siere hacen lo mejor que pueden con lo que saben, aun equivocándose, son pensamientos de amor que están en la novena dimensión. Los podemos hacer de una manera voluntaria, si tenemos información.

El manejo de la información parte del punto más profundo donde se encuentra toda la información: El punto absoluto.

En la cadena de información del universo, desde el absoluto hasta nosotros, hay varios eslabones: la primera información viene del absoluto inmanifestado, luego pasa a los creadores que usan la información para crear, administradores que usan la información para administrar, pedagogos universales, maestros de ley (son los que diseñan los destinos personales de cada uno de nosotros) que usan y pasan la información a los discípulos humanos, que pasan la información a los aspirantes a



discipulos o aún a los sufrientes para que dejen de sufrir. Dentro de cada categoría hay divisiones y secciones. La información a nosotros nos llega revelada por los maestros de ley.

Todas las leyes universales (las siete leyes) vienen dadas desde el Absoluto.

El error solamente es necesario dentro de los niveles de la ignorancia. De ahí para arriba no se cometen errores. Los maestros no cometen errores porque ya los cometieron todos, para descubrir la ley; luego de descubrirla no se vuelve a violar. Luego de descubrirla, no se vuelven a cometer errores.

El Maestro Jesús venía de la dimensión 24 o 25 (Los maestros de ley están dentro de la dimensión 18). La única forma de sufrir es ser ignorante.

Ignorante: Persona que cree que sabe. La ilustración no es sinónimo de sabiduría, sólo de conocimientos. Se es ignorante hasta que se verifica la información de la verdad.

El estado de ignorancia se reconoce porque la persona cree que sabe sin saber y cuando intenta obtener un resultado obtiene uno diferente al esperado, lo que le demuestra que realmente no sabe. El ignorante no está dispuesto a hacer un cambio interno en la medida en que cree que las personas o las situaciones a su alrededor son los problemas, por lo tanto lucha contra la vida tratando de cambiarla y eso se llama el estado de ineficiencia. La otra forma de reconocer la ignorancia es que en el estado de ineficiencia, cuando yo lucho contra las personas y contra la vida intentando cambiarlas y no logro hacer esto, me lleno de sufrimientos y de rencores porque no logro acomodar las cosas como yo quiero, como creo que deben ser.

El nivel de ignorancia llega a producir un estado lamentable: Estado de sufrimiento, de agotamiento, de conflicto, de desgaste hasta que finalmente la persona se satura de ese resultado y llega el momento en que la persona dice: No quiero sufrir más. En ese momento la persona se convierte en aspirante a discípulo, porque empieza a buscar una información para dejar de sufrir. Entonces el sufriente no está buscando la información, está luchando contra la vida obteniendo pésimos resultados sin saber porqué (Son los indicadores de gestión exterior: conflictos de relaciones, conflictos de salud, de recursos, escasez, limitaciones, dificultad de adaptación, de disfrutar) Entonces la persona no reconoce que los problemas se originan en él y se la pasa luchando contra todo lo que pasa afuera: las personas, su cuerpo, la sociedad, la injusticia, el lugar donde se encuentra, contra Dios porque es injusto o es incapaz. Cuando se sacia de luchar sin obtener ningún resultado empieza a buscar información. El aspirante a discípulo es alguien que empieza a buscar información. No la tiene, la está buscando. El discípulo es alguien que habiendo pasado por aspirante ya recibió información revelada por los maestros. Los maestros son aquellos que ya han completado sus evoluciones humanas y ya están en la dimensión 18.

El creador universal recibe información del absoluto, los maestros de ley la reciben de los pedagogos universales, el discípulo de amor la recibe del maestro de ley, el aspirante a discípulo la recibe de los discípulos y los sufrientes la reciben de los aspirantes a discípulos. Nuestros hermanos superiores siguen siendo discípulos. Un ser humano y todos los discípulos cumplen doble función: Enseñar lo que ya saben y aprender lo que les falta.

Si un sufriente ya está maduro, empieza a buscar información y la puede recibir.



El discípulo es alguien que ya ha recibido información y empieza a verificarla con los resultados. Los maestros ya han trascendido el destino.

Los errores humanos sólo se origina en dos causas: **falta de información o falta de entrenamiento o ambas.**

La herramienta de alquimia es el manejo de la información. Podemos reconocer con facilidad la información que tenemos en nuestras mentes: Si estoy obteniendo internamente resultados de conflictos, de sufrimientos, de miedos, de inseguridad, o tengo rencores, o tengo resentimientos, o culpo a alguien o a algo, la información que estoy usando es del ego, inadecuada. Si me doy cuenta de eso, decido modificar esa información con la misma herramienta que la codificó: El pensamiento. Necesitaré tener un pensamiento diferente, voluntario, dirigido desde una información nueva, la que los maestros revelan, (no la información anterior). Para que se convierta en verdad o comprensión necesito renunciar a la creencia mediante la verificación que se evalúa con los resultados (Indicadores externos de gestión). De esa manera se vuelve sabiduría interior.

Jesús dijo: Deja todo y sígueme. Deja todos los apegos, las creencias, los miedos, los sufrimientos y siga mi enseñanza y verifíquela en resultados para que se vuelva sabiduría interior. (No como muchos entienden: Vote todo y camine detrás de mí). Recomienda Gerardo: **“Por ningún motivo me vayan a creer nada, pues de lo contrario lo único que va a pasar es que se fortalezca el sistema de creencias. A cambio de creerme les pido que verifique los resultados que ustedes pueden obtener en su vida al aplicar está información. Así sabrán si es falsa o verdadera”.** Un resultado de satisfacción no puede ser obtenido desde una información falsa, tiene que ser desde una información verdadera. Pero la verdad ni la sabiduría pueden ser enseñadas. Se enseñan los caminos o las herramientas que conducen a ella. Para que yo pueda tener felicidad interior que es ausencia de sufrimiento necesito información de sabiduría, no información falsa. Para que pueda tener paz, Para no limitar mi capacidad de servicio incondicional, para mejorar mi salud, mis recursos, o disfrutar intensamente la vida necesito información de sabiduría.

Lo que usamos para clasificar la información (de sabiduría o de ignorancia) son nuestros propios indicadores de gestión. Es imposible sufrir desde sabiduría, desde la verdad, lo hacemos desde información falsa, de ignorancia (sufrir, protestar, pelear, quejarme, culpar a los demás). Las personas creen que el problema es externo, que los ofenden, los perjudican, los benefician, que el problema son las estructuras sociales, los gobiernos, o el mismo Dios. Pero jamás ninguna situación externa será el problema del ser humano. El problema es que no ha identificado cuál es su problema. El único problema es información falsa en su mente. Lo de afuera no son problemas sino procesos. Mientras no he identificado cómo clasificar y cómo se origina una información, pocas posibilidades tengo de mejorar mi vida.

La crítica siempre será una expresión de la ignorancia porque se origina en la no-aceptación de otra persona, de sus actitudes, experiencias comportamientos y no hay ninguna razón de sabiduría para no aceptar la experiencia de otro ser humano. Pero no hay que confundir la crítica con la evaluación, que jamás será una crítica. Será algo respetuoso y se puede hacer pero no expresar a menos que la persona realmente le interese hacer un trabajo sobre sí misma. La crítica es cuando no acepto a una persona y me siento mal con ella, y trato de cambiarla par que se comporte como yo quiero.



Invalido porque no acepto a la otra persona y me creo con derecho de darle mi opinión como si fuera verdad y trato de imponérsela. Sugerimos renunciar totalmente a la crítica.

La evaluación es cuando me doy cuenta que una persona hace o dice cosas totalmente ineficientes para esa persona o para lo que pretende obtener. Se evalúa que la información que esa persona utiliza es inapropiada para obtener el resultado que ella espera; no se dice nada a menos que la persona autorice y se dice de una manera pedagógica, que no sea como crítica, por medio de preguntas y ofrecimientos amorosos (Mira, quiero decirte que he tenido situaciones exactamente iguales a las que enfrentas ahora y encontré unas herramientas y formas que me ayudaron a mejorar estas situaciones y me produjeron unos resultados diferentes...) para que no se sienta que lo estoy invalidando, le estoy contando que me sucedió, que encontré algo que me sirvió y que si quiere saberlo puede contar conmigo. Las críticas jamás serán amorosas y jamás serán de sabiduría.

Los pedagogos necesitan: verificar que saben, que saben enseñar y ser firmes.

Si yo quiero ser un instrumento del destino cuando alguien de una empresa me atiende mal, paso la queja y hago todos los trámites que se requieren. Pero **si decido ser un instrumento del destino, entonces por ley de afinidad y por ley de causa y efecto me hago correspondiente con cosas poco satisfactorias para mí**. Podría decidir no ser un instrumento del destino y dejar ese cargo a otra persona que le corresponda. En ese caso no me quejaría sino que simplemente buscaría otra empresa u otro funcionario. Si quiero hacer un trabajo serio sobre mí mismo renunciaré a quejarme, a agredir, protestar, a invalidar, a agredir, a tratar de modificar a los demás. Porque eso sería renunciar a modificarme a mí.

Si quiero ser un instrumento es valido que lo haga porque siempre que alguien comete errores habrá alguien que necesite quejarse y resaltarlo. Ese es el asunto con las jerarquías. A alguien le corresponde hacer algo. Si una persona comete errores y necesita que alguien lo denuncie para que él viva la experiencia que corresponde con su error, siempre habrá alguien que lo haga, pero no será una persona que este trabajando sobre sí misma.

Estamos haciendo una profundización filosófica mucho más allá del común y corriente porque estamos buscando hacer un salto cuántico muy grande. Entonces tengamos en cuenta esto: Cada vez que hago una protesta, así sea muy amorosa mi protesta, para mí que protesto significa que hay algo que creo que está mal, algo que no acepto, algo que quiero cambiar y eso no lo hace una persona de mayor sabiduría, porque ella sí sabe que no hay algo que esté mal, que necesite ser modificado, sino que hay una oportunidad para aprovechar que no piensa desperdiciar, que la aprovechará el 100%. Por lo tanto si alguien ha cometido un error es claro que quien cometa un error tendrá que asumir el resultado de su error, pero no lo asumirá a través de una persona de sabiduría sino de su correspondiente ignorante de turno.

Más que tener información es saber si la he comprendido y eso se verifica en los resultados que la persona tiene. **Una persona puede recibir información pero puede no haberla entendido o no haberse entrenado en manejarla y poseer aún una mente reactiva automática que le es imposible controlar aun**. Eso no es bueno ni malo, es una experiencia correspondiente para él y no lo debo criticar



ni sentirme mal por eso pues debo aceptar que aunque él ha recibido una información aún no tiene el entrenamiento para manejarla.

Todos los seres humanos tenemos derecho a equivocarnos, a cometer errores y a aprender de ellos, pero el punto de sabiduría es: nadie se equivoca con la intención de equivocarse, nadie comete un error con mala intención, no existe la mala intención, no existe la maldad. Existen los errores por falta de información o de entrenamiento y eso no nos hace culpables de ninguna cosa. Necesito saber eso para no juzgar o criticar a los demás.

Cuando alguien va a la cárcel no es el abogado ni es el juez ni ninguna persona diferente a la persona que va a recibir ese resultado quien lo ha determinado. Cuando una persona va a la cárcel es un resultado única y exclusivamente originado en la persona que va a la cárcel, sea culpable o no, porque va a la cárcel por la ley de correspondencia evolutiva, ni siquiera por el delito que se le acusa, independientemente de si lo cometió o no.

Al conocer esto el juez puede saber que él no está condenando ni juzgando. Simplemente es el canal para que la persona viva la experiencia que él mismo se hizo acreedor y correspondiente. Igual la función del abogado es medir la ley del universo. Al conocer la ley de correspondencia, al saber que no juzgó ni condenó a nadie, sino que ese es resultado de él mismo, puedo estar tranquilo como abogado.

Si un niño por romper un acuerdo que se hizo acerca del juego derrama el chocolate rompe el pocillo, voy a comprender que fue un error involuntario de él. Voy a hacer pedagogía con el niño. Le pregunto cómo hiciste para que sucediera eso, qué aprendiste de eso qué pasó y como harías para que no vuelva a suceder. Después de verificar que está arrepentido y de prometer que va a tratar de que no vuelva a suceder, pasará a la última fase pedagógica. Le diré: Bueno, vas a lavar el mantel y el tapete, prepararemos otro chocolate, iremos a la tienda a comprar un pocillo y luego te voy a pasar la cuenta por todas las pérdidas y los daños. ¿Cómo quieres pagar esa suma? Podemos hacer un acuerdo en cuota. Pero le voy a cobrar, porque si ese niño no asume eso, después se acostumbrará a no asumir nada en su vida. No lo estoy haciendo con rabia, ni por deseo de venganza, ni rencor ni resentimiento no fue un castigo. Ese es el resultado del niño. Lo estoy haciendo con un sentido amoroso y pedagógico.

Alguien puede ser inocente de un delito por el que se le condena, pero no inocente frente a la ley del universo. Esas personas se llaman los inocentes correspondientes. Resulta que en el momento de morir cualquier persona, todo aquello que no comprenda hasta ese momento hará parte de su próximo destino. Resulta que la persona, vamos a suponer que fue alguien ignorante, vengativo que mandó a mucha gente al calabozo y aún a muerte simplemente por sus propios egos, de una forma que aunque estos personajes eran correspondientes, él lo hizo por odio, rencor o deseo de venganza. Y murió esa persona sin haber comprendido lo que se siente cuando eso pasa. Entonces esa experiencia está pendiente. Entonces viene nuevamente, con un diseño de destino para cumplir esa experiencia. Entonces la persona empieza a ser culpada por cosas que no ha hecho, y va a la cárcel por cosas que no sucedieron. Eso es lo que llamamos el inocente correspondiente. El asunto es que son leyes del universo que van más allá de nuestras experiencias temporales, lo que dificulta que las personas puedan comprender la razón de eso.

Se propone el ejercicio de la eficiencia en una empresa como en cualquier otro nivel humano: Para que un empleado sea eficiente necesita sacar de su mente que el jefe es su enemigo porque mientras piense



eso va a haber una lucha y no una cooperación de clases, no una lucha porque sino terminaran luchando contra ellos mismos. Para un mando medio se necesita que aprenda a manejar pedagogía con los funcionarios inferiores y a adaptarse a los órdenes de los jefes; yo diría que ese es el cargo más delicado. Para el mando alto se sugiere ser un excelente líder con una gran capacidad pedagógica y de selección de personal, porque la selección es una evaluación, no un juicio. En una evaluación simplemente se define si la persona es o no idónea para el empleo. Si no es idóneo se le sugiere muy amorosamente que sus habilidades pueden ser útiles en otras empresas y se le sugiere que se capacite en algunas cosas.

Asumir el resultado de otro es antipedagógico. La persona que regaña al empleado porque siempre llega tarde es totalmente antipedagógico e ineficiente. Le debe preguntar al empleado porque le es difícil cumplir con el acuerdo del horario. Si el empleado le dice que le es difícil cumplir con el horario se le dice: Me parece extraordinario, le sugiero que se busque un empleo más cercano a su casa. Si le dice que cumplirá el acuerdo se le dice: me parece maravilloso, pero vamos a verificar el acuerdo (cláusulas de cumplimiento): Si llega tarde 3 veces se asumirá que no puede cumplir el acuerdo.

La pregunta más frecuente que me hacen tiene que ver con que las personas se enfrentan a dificultades que se repiten sin lograr identificar lo que están aprendiendo. Toda situación repetitiva que tiene un nivel de insatisfacción tiene una sola razón: la persona no ha aprendido lo que la vida le enseña. La vida enseña sabiduría. Entonces la persona no sabe como solucionar un conflicto de alguno de las cuatro índoles y por eso se repite. Para identificarlo se le sugiere a la persona que mire sus indicadores internos: Si está culpando a alguien, si está sufriendo por la situación, si está luchando con la situación, si quiere cambiar a alguien, si quiere huir de allí porque no es capaz de manejar la situación, eso es precisamente lo que necesita dejar de hacer. La respuesta está en el interior de cada persona. Si tengo malestar interior entonces lo que tengo que hacer es dejar de tener malestar. ¿Cómo hago eso? EL MALESTAR SE ORIGINA EN MI CAPACIDAD INTERIOR DE NO ACEPTAR ESTO COMO UNA OPORTUNIDAD DE APRENDER. Lo estoy viendo como algo indeseable, como algo malo, como un castigo, y desde allí no tiene solución. Necesito verlo como es. UNA MARAVILLOSA OPORTUNIDAD QUE LA VIDA ME DA PARA EL DESARROLLO DE LA VIRTUD. Y si desarrollo la virtud y la comprensión, la situación desaparece. De lo contrario la situación se repite indefinidamente.

La situación que genera el malestar interior no es externa sino interna. Al dejar de hacer eso se soluciona el problema. El tipo de información que cualquier mente emite al aire es la que tiene en el interior.

Todo en el universo emite una vibración. Nuestra mente es un emisor y receptor de ondas de frecuencia. De la gran masa de pensamientos que ocupa nuestra mente, como mínimo el 90% no es nuestra. La sensación que una información deja en nuestra mente va a determinar que clase de información hemos recibido. Jesús le dijo a un discípulo: Toda información que llegue a ti y no deje en tu interior una profunda sensación de paz y armonía, mía no es. La información de sabiduría cuando se recibe se caracteriza porque siempre deja una sensación muy agradable de amor, de paz, pues esa es la característica de la sabiduría y del amor (todas las virtudes). Cuando sucede todo lo contrario (sentimos temor, desasosiego, confusión mental) es claro que la información que estamos recibiendo no es de sabiduría.



Es inevitable recibir información. El problema es saber que se hace con eso. Si nos llega una información que no es de sabiduría hay que dejarla pasar, no es nuestra. Si percibimos o sentimos algo que no es de armonía, hay que dejarlo pasar. Tampoco nos sentimos mal por haberla percibido, no es nuestra.

¿Cómo podemos saber que tipo de información estoy emitiendo? Es exactamente igual a la calidad de los pensamientos; depende de cómo estamos, de que tenemos en nuestro interior. El resultado de la información que emitamos, que va a ser percibida por otros, depende del tipo de información.

El ejercicio es estar atentos para no permitir que nuestra mente se llene de características negativas. Para esto hay que practicar permanentemente la alquimia: pensamiento voluntario, dirigido y sostenido.

¿Qué hago con lo que recibo y cómo hago para emitir algo más armónico? Necesitaré que mi pensamiento deje de ser automático y se vuelva voluntario. Si me llega de una de forma automática un pensamiento que no es de amor, debo sacarlo de mi mente y pensar en otra cosa que sea armónica. La idea es tener permanentemente en mi mente solo pensamientos de amor. De esta manera se va a ir modificando progresivamente la estructura de la personalidad y se va volviendo una estructura amorosa y exitosa.

¿Qué puedes hacer con la información que recibes? Si es información que no deja paz ni armonía, deséchala. Esta en el aire la información. Es como cuando sintonizamos una emisora de radio; detenemos el dial en la emisora que nos gusta. Si la información que recibimos es armónica, usémosla.

Cuando se medita por la paz del mundo, se logra un beneficio interior porque es una frecuencia alta, que sube la energía, nos hace sentir bien, pero eso no tiene ningún efecto sobre lo externo porque no puedo cambiar a las demás personas ni modificar el orden del universo. Igual si una persona tiene pensamientos de odio, de rencor, él se está lesionando, está deteriorando su campo mental, se está sintonizando con fuerzas negativas, pero con ese pensamiento él no le está haciendo nada a nadie. Esos pensamientos pueden ser captados por otras mentes, pero por otras mentes que están vibrando en esa frecuencia.

Igual si una persona tiene pensamientos negativos de odio de desarmonía, de violencia, él está deteriorando su campo mental con ese pensamiento, está reduciendo su marco interno, se está haciendo daño a sí mismo. Con ese pensamiento no le está haciendo daño a nadie. Ese pensamiento puede estar siendo captado por otras mentes, pero que vibran a esa frecuencia, y no tiene nada que ver con el emisor sino con el receptor. Si alguien esta vibrando con una frecuencia de amor no está sintonizado con una frecuencia del ignorante, no se van a cruzar.

Con la información que emitimos realmente no pasa nada. Las acciones son otra cosa. Si alguien tiene pensamientos que no son armónicos va a originar acciones similares lo que lleva a muchos bloqueos: se pierden oportunidades, cierran puertas, se generan aislamientos, se produce un efecto de rechazo normal. Si la información es negativa, deteriora mi campo mental, deteriora mi actitud, mis comportamientos y por supuesto mis resultados.

Yo no soy responsable, no tengo la más mínima culpa de que alguien pueda tener un problema. No beneficio ni perjuicio a las demás personas con lo que pensamos, y a veces aun con lo que hacemos. Me beneficio o perjuicio a mí. Mientras no podamos comprender esto, los procesos internos son muy



ineficientes pues o me lleno de culpa cuando pienso que estoy perjudicando a alguien o me lleno de resentimiento cuando pienso que alguien me está perjudicando. Necesitamos comprender algo simple pero profundo: **Nadie puede herirnos, nadie puede beneficiarnos. Cuando podemos comprender esto, nos permitimos trascender uno de los mayores problemas de los seres humanos: La idea de la culpa y la idea del castigo. Estos dos elementos enferman la mente y enferman la sociedad y se dan por una creencia falsa: Creo que los demás tienen la culpa de lo que a mí me pasa o creo que soy culpable de lo que le sucede a los demás. Soy yo el responsable de mí mismo y los demás responsables de ellos mismos.**

Cuando tengo un pensamiento negativo que resuena en la mente de otra persona, es porque esa persona a su vez tiene un pensamiento negativo que se ha sintonizado con el mío. Y por lo tanto yo no tengo la culpa de que él se esté sintonizando con lo negativo, o que yo lo esté haciendo. No es posible causarle daño a otra persona, salvo el que ella misma se cause, y no es posible que alguien me cause daño, salvo el que yo mismo me cause. Para los sentidos físicos no parece tan evidente, pues el hecho físico es real. Si alguien dice una palabra ofensiva, la palabra no ofende, sino el poder que yo mismo le doy a esa palabra. La razón por la cual sucede el hecho físico es porque la persona misma se hace correspondiente con él y ella misma buscó, sin saberlo, el ignorante correspondiente para que la agrediera, para poder comprender varias cosas: La primera que genere la correspondencia, la segunda a no culpar al otro, la tercera a no odiarlo, la cuarta a no tratar de vengarse de lo que él mismo genere. En eso estamos aprendiendo todos, es el ejercicio sutil del desarrollo interno y tiene mucho que ver con el manejo del pensamiento.

Hay una frase muy linda que usan los indígenas y es muy simple y muy real: Todo lo que le hagas a la tierra te lo haces a ti mismo. Podemos decir lo mismo al nivel del pensamiento: Todo lo que le desees a los demás te lo haces a ti mismo, no a los demás, porque no tengo el poder de modificar a los demás, las personas lo tienen a sí mismas. Cada quien tiene libertad de aceptar una información, de usarla o no usarla. Cada cual decide que hace con su pensamiento, con lo que percibe. Esa libertad es la que nos permite crear nuestras propias experiencias, no son las demás personas, soy yo el que lo hace.

Mientras no entiendo esto, el conflicto humano deteriora mucho la condición interna, porque si me llevo a llenar de culpas o de rencores me perjudico a mí mismo. Cuando se le propone a una persona muy ofendida o llena de odio o de resentimiento que por favor perdone a los demás, se está utilizando una técnica psicológica sutil, porque sabemos que el perdón va a beneficiar sólo a la persona que perdona, no a aquellos que parecen haberla agredido. Las personas se niegan a perdonar porque suponen que le están haciendo un beneficio a la otra persona, pero el beneficio es para el que odia, porque se está enfermando con esos sentimientos negativos.

La transmisión de la información tiene muchos canales: verbal, escrita, telepática, por radio, por televisión. Pero no es la información que llega a nuestras mentes la que pueda causar un problema, es lo que yo hago con ella. La decisión de afectarme a no con la información es solamente mía. El poder de hacerme daño es el que yo le doy a la información.

En el tema 7 aprendimos:

- ❖ Que toda información puede ser traducida a pensamientos, pero es traducida de acuerdo a la interpretación que yo le doy desde el sistema de creencias o sabiduría que yo tenga.

- 
- ❖ Aprendimos que **las ondas de transmisión llenan todos los espacios dimensionales, pero que sólo podrán ser percibidas de acuerdo con la frecuencia vibratoria que yo mantengo en mi mente. Si pienso en cosas positivas, que me produzcan satisfacción, recibiré información de frecuencias altas y de sabiduría. Si pienso en cosas negativas mi mente se sintonizará con todo lo negativo que existe en el universo. Eso no tiene nada que ver con los demás, sino conmigo.** Si no estoy pensando en nada mi mente adquiere una característica receptora y vibrará con las frecuencias que están a mi alrededor, pero lo que llamamos no pensar en nada no existe. **En meditación no hay ausencia de pensamiento, hay un pensamiento voluntario y dirigido.** Cuando se comete una acción es porque está de acuerdo con los principios de la persona, y si no, no la cometería.
 - ❖ Los estados mentales seleccionan pensamientos similares. Esto se llama ley de afinidad. Personas con condiciones similares se reúnen. De acuerdo con mis estados mentales selecciono pensamientos y vibraciones similares a las mías.
 - ❖ Aprendimos que podemos recibir información de los dos eslabones más cercanos, el que está arriba de mí y el que está debajo de mí. La información que recibimos es de las frecuencias más cercanas a nosotros. La información que viene de arriba tiene mayor nivel que la mía y me permite aprender. La que viene de abajo es inferior a la que pueda tener y necesito no aceptarla y mejor aprender a servir a esta persona. **Toda información que sea de amor úsala, y la que no sea de amor deséchala, pero no culpes a nadie por eso.**
 - ❖ Aprendimos que las sensaciones y los estados mentales permiten saber que recibo y que emito, teniendo en cuenta que con lo que recibo y emito no perjudico ni beneficio a nadie. Solamente es una condición normal de la mente. **Soy yo quien decide seleccionar la información, y la selecciono porque vibra conmigo,** me identifico con ella. Igual sucede con las emisoras de radio, si me identifico con la emisora, la selecciono, sino la cambio. **Entonces si tengo pensamientos no satisfactorios, cambio de emisora. Ese es el ejercicio de alquimia.**

No luchemos contra el aprendizaje de las demás personas, más bien miremos cómo podemos ser un buen apoyo pedagógico. Luchar no da resultados.

En la página 35 está el ejercicio 7. En este taller nos interesa resaltar algo: Usando el pensamiento busca las respuestas. Nos interesa practicar un ejercicio: Buscar información por fuentes no convencionales, algo que llamamos archivos del universo.

Mediumnidad es una característica genética, no tanto extrasensorial, es cuando la persona puede apartar generalmente de una forma espontánea, a veces voluntaria, su propia mente, su propia personalidad del cuerpo físico y permitir que su receptor físico, su cerebro, admita la mente de un espíritu (otra personalidad) y se manifieste a través de sus sentidos físicos. No es muy frecuente. La mayoría simulan tenerla. Usualmente dura unos pocos minutos o segundos. No se propone que nadie practique el espiritismo (evocación de mentes desencarnadas) como tal. No es muy apropiado porque las personas terminan confundiendo mucho, porque los espíritus son personalidades humanas desencarnadas y aún no disueltas. Para que a una personalidad (llamada espíritu en ese momento) le interese manifestarse a través de un médium es porque tiene conflictos que trata de resolver cuando ya no tiene cuerpo, y para lo cual trata de utilizar un médium y trata de mantener su estructura tomando la energía emocional, que es la



energía de la mente, pero como no tiene cuerpo no tiene como proporcionar energía emocional propia y trata de tomarla de otras personas que si tengan cuerpo. Por eso al hacer estos ejercicios se retrasa la disolución de las personalidades y no es lo ideal. Por otra parte la persona que hace la evocación se confunde terriblemente porque vendrá cualquier espíritu cercano que quiera aprovechar esa oportunidad y casi nunca es la persona que invocó. Pero cuando se le pregunta a ese espíritu si es la persona invocada, dirá que sí, y también responderá correctamente todas las preguntas que se le hagan porque puede sintonizarse y leer las mentes de las personas allí presentes. Canalización es diferente.

Desde el mismo instante de la creación divina el padre depositó en todos nosotros algo maravilloso, que aún no sabemos cómo usarla, la capacidad de auto regeneración total. Pero serán escasos los que puedan utilizarla voluntariamente Pero con alguna frecuencia, por mecanismos de autosugestión muchas veces llamados fe, apariciones, sueños o cualquier otro mecanismo, se puede desencadenar el proceso de autocuración.

Los maestros no son una persona ni una entidad. Son una jerarquía del universo que maneja niveles de información. Los maestros siguen avanzando hacia Dios. Las jerarquías, que algunas personas las conocen con el nombre de Micaeles manejan la misma información, y el nombre que les demos es el que nosotros les queremos dar, a ellos no les importa el nombre.

La magia blanca utiliza el placebo (elemento que no tienen ninguna acción terapéutica física pero que sirve para apoyar el proceso natural de recuperación, de auto regeneración que tienen los seres humanos por medio de una sugestión. La sugestión es poderosa porque puede desencadenar un proceso de sanación o de autodestrucción; Pero eso lo hace la persona misma sin saber) la magia negra utiliza el envenenamiento.

El maestro, cualquiera que sea, desencadena en la persona el proceso de auto regeneración que está instalado por la divinidad, ya un maestro como al nivel de “el Cristo” hace cosas superiores como materializar, desmaterializar y reorganizar la materia pero esas capacidades no existen ahora dentro de los habitantes de la tierra.

La segunda parte de la magia negra es la toxicología o sea claramente se le suministra a la persona un tóxico. En cuanto a eso de las culebras, los sapos y las arañas que salen ese es un arte bellísimo, el arte del ilusionismo, como cuando vamos al circo y los artistas usan el ilusionismo como una forma sana de diversión para el público. Cuando se usa en otro ámbito la persona ya no piensa que es ilusionismo sino que es real y no acierta a saber cómo lo hacen. Esto tiene una razón de ser, la sugestión porque hay una persona que está enferma y le dicen que lo está porque alguien le sembró un sapo en el estómago y le hacen creer que se lo sacan y la persona se sana, eso en el caso de sugestión, pero cuando es toxicología es más complicado porque son envenenamientos y el envenenamiento puede matar a la persona.

Entonces qué le debemos decir a una persona que diga que le están haciendo brujería: Primero no permitas que tu mente sea sugestionada por ninguna razón porque nadie tiene el poder sobre ti y Segundo no le recibas nada de comer o de beber a un desconocido.



Respecto al uso de alucinógenos como el Yagé utilizado por los chamanes de algunas comunidades indígenas, lo que producen es un estado alterado de percepción. No se recomienda porque lo que se busca con el desarrollo espiritual es la comprensión y no la percepción. La percepción se va a ir ampliando sana y naturalmente en la medida en que ampliamos nuestro desarrollo espiritual disminuyendo las limitaciones del ego.

La muerte por suicidio no tiene ninguna implicación espiritual diferente a la muerte por cualquier otra causa, porque el proceso de la evolución es uno sólo para todos, es más, las personas tienen derecho a suicidarse, no quiere decir que eso sea de sabiduría pero tienen derecho, los maestros le mostrarán que perdió una oportunidad pero la retomará en su momento.

La información es un elemento simple del universo. Todo lo que existe vibra y emite ondas de frecuencia que la mente puede transformar a pensamientos, imágenes.

La personalidad de cada uno, que es diferente de la de los demás, hace que los pensamientos tengan una característica particular pues la forma de interpretar es diferente, casi como una huella digital. Dependiendo del tipo de sensaciones, físicas o mentales, (miedo, hambre, desagrado, angustia) se determinan muchos de los pensamientos. La idea no es que las sensaciones determinen los pensamientos sino que los pueda dirigir, porque todavía actuamos muy automáticamente.

Los pensamientos originados en el plano mental van desde la cuarta hasta incluso la novena dimensión. Los de la cuarta dimensión son muy cotidianos o son de miedos, de angustias, o son formas muy de la actividad diaria.

Los pensamientos originados en el plano espiritual son pensamientos revelados, directamente por los maestros.

Al plano inmanifestado no tenemos ningún acceso directo. Lo hacemos a través de los maestros, pues son frecuencias muy altas las cuales no podemos alcanzar.

Tema 8, LAS FORMAS DEL PENSAMIENTO

La onda del pensamiento puede transmitir toda clase de información: Lenguajes, imágenes, símbolos, sabores, olores, sonidos, claves de acceso.

Los mismos cinco sentidos que utilizamos en el plano físico los usamos en los otros planos dimensionales, pero ya no son físicos.

La información que dan los maestros es de muy alta frecuencia, mucho más alta que la frecuencia que usualmente se utiliza en el plano intelectual, quedando grabada en el plano espiritual del individuo. La mente solo alcanza a captar una muy pequeña fracción, una palabra, o un símbolo, y no sabemos qué hacer con eso. Esa es la clave de acceso para bajar la información del plano espiritual al plano intelectual. Para “abrir ese archivo”, hay que repetir la clave muchas veces.

Cuando estamos en un sueño no es nuestro oído físico el que escucha y así con todos los sentidos.



La adaptación de la información del universo para cada individuo, es realizada por los ángeles: Acomodan la información para que produzca un efecto sobre la mente de cada persona. Los ángeles actúan sobre el pensamiento, tanto para evitar situaciones innecesarias como para guiarlo a las situaciones que correspondan, como para evitarle situaciones en que viole la ley con su libre albedrío.

Ayuno mental: Evitar cualquier tipo de pensamiento que no deje paz o armonía y el domingo de resurrección se podrá tener una experiencia muy agradable.

Mas allá de las tres dimensiones físicas existen otras 37 dimensiones no físicas sobre las cuales también se manifiesta toda la información del universo. Nuestros cinco sentidos también son sentidos dimensionales, pueden captar información de diferentes niveles dimensionales, y la captan, aun cuando no sean físicos, en las dimensiones superiores, con las mismas características de las dimensiones físicas. Podemos reconocer en que dimensión está vibrando nuestro pensamiento.

La mente es un emisor y receptor de ondas de frecuencia que tiene una característica de variación de ondas de frecuencia y de dimensiones, y nuestra mente, si aprendemos a hacerlo, podrá traer cualquier tipo de información. Con el tiempo podremos no necesitar estudiar para traer cualquier tipo de información. Ya en los seres con un nivel de desarrollo de conciencia superior, por encima del quinto nivel de conciencia, ni siquiera tienen lo que llamamos estudio. Ellos simplemente perciben la información y la van acumulando en su interior, desde los archivos del universo.

Nuestra mente es andrógina; puede usar la característica femenina y masculina de forma voluntaria. Cuando nos disponemos a recibir información, estamos usando la característica femenina y viceversa.

En general cuando se habla de maestros, ángeles o Dios se habla en masculino, no porque no tengan una característica femenina, son andróginos perfectos. Lo que sucede es que los maestros nos enseñan, los ángeles nos guían y Dios crea y trasmite la información, y están usando la característica masculina al hacer esa función.

Lo femenino está en todo el universo. Primero porque la materia es femenina y segundo porque todo el proceso de recibir cualquier cosa es femenino.

En nosotros todo lo que está definido como femenino o masculino es la forma, pero de la mente para arriba todo es andrógino.

Los ángeles operan sobre nuestros pensamientos, acomodan la información en nuestras mentes, para alguna de estas tres cosas: los ángeles de la guarda nos evitan situaciones innecesarias. Los ángeles de la guía inducen situaciones necesarias para nosotros, y los ángeles de la ley que evitan que nosotros violemos ciertas leyes que no deben ser violadas como las de la pedagogía del universo. Lo hacen simplemente manejando nuestro pensamiento. Los ángeles no son seres físicos pero actúan a través de dirigir el pensamiento de los seres físicos y nos dirigen a uno y otro lugar. A veces creemos que se nos ocurren cosas, pero no se nos ocurre nada, son pensamientos inducidos.

Los ángeles son inocentes, por eso se les pinta como niños. Cumplen funciones, son muy obedientes, pero no tienen información. A veces los confunden con arcángeles, que son seres de sabiduría, tienen



información y saben dirigir. En cuanto a las alas es porque no son afectados por la gravedad, ellos hacen parte de una dimensión no física.

Todos hemos visto a los ángeles y a los maestros, e incluso vemos a Dios todos los días. Pero como tenemos esquemas mentales de cada uno de ellos y no vemos estos esquemas, creemos que no estamos viendo a los seres. Cuando ustedes perciben chispitas de colores a los lados o arriba, o son los Ángeles o son los maestros, aun cuando los maestros se presentan con una sensación un poco diferente. A veces sin una fuente aparente empiezas a percibir perfumes en algún lugar. Generalmente esos perfumes son los maestros. Chispas al lado izquierdo por lo general son los ángeles de la guarda, al lado derecho los Ángeles de la guía y las que se sitúan arriba son los ángeles de la ley.

A DIOS LO VEMOS TODOS LOS DÍAS DE NUESTRA VIDA. ES SUFICIENTE MIRARNOS AL ESPEJO PARA VER A DIOS, PORQUE TODOS NOSOTROS Y TODOS LOS SERES QUE NO SON CREACIÓN DEL HOMBRE SON CREACIÓN DE DIOS. Y CUANDO ESTAMOS VIENDO LA CREACIÓN ESTAMOS VIENDO AL CREADOR. DE HECHO DIOS HABITA EN CADA UNO DE NOSOTROS PERO EN UNA DIMENSIÓN NO FÍSICA. POR ESO DECIMOS QUE DIOS ES UNA PRESENCIA, NO UNA CREENCIA. Y LOS ÁNGELES Y LOS MAESTROS TAMBIÉN SON UNA PRESENCIA.

Seres físicos que pueden darnos la mano y ayudarnos, son seres llamados por los ángeles pues los ángeles sólo actúan en nuestra mente, no son físicos. Son los hermanos superiores que pueden estar instantes en un lugar. Se materializan y desmaterializan rápidamente. Muchos los llaman seres ángeles. El nombre no tiene importancia, se pueden llamar como queramos, son seres bastante reales, muy concretos. Ellos pueden entrar dentro de la tierra, como un submarino entra en el agua.

Tienen que ver con los procesos pedagógicos para la evolución de cada uno de nosotros. Los ángeles se encargan de funciones de profesión, de guía y de evitar que nos salgamos de la ley. Los hermanos superiores se encargan de procesos un poco más globales como vigilar que nuestros procesos no se salgan de la ley, pero con presencia física; los ángeles no tienen ninguna presencia física. Los hermanos mayores de la ley se encargan de los procesos del destino. Todas las personas pueden obtener información, si aprenden a buscarla, a soltar el pensamiento.

Lo mejor que podemos hacer para agradecer a Dios, los ángeles o los maestros es disfrutar intensamente lo que tenemos. Imagínense que esperamos cuando le regalamos un juguete a un niño: ¿Esperamos que se arrodille y nos dé las gracias constantemente o que lo use y lo disfrute? Queremos que los disfrute, que ni siquiera nos dé las gracias, porque para nosotros es un placer llevarle ese juguete, ni siquiera nos cuesta.

Pero en realidad **el agradecimiento es una herramienta muy profunda pero no bien identificada.** Los hombres estamos acostumbrados a agradecer en nuestras oraciones por todo lo que tenemos, pero **SOLO DEBEMOS AGRADECER A DIOS POR UNA COSA: LA OPORTUNIDAD DE APRENDIZAJE, ES DECIR POR LAS DIFICULTADES.** En cuanto a las cosas maravillosas de las cuales disponemos, el agradecimiento se llama valoración, y valorar es disfrutar. ¿Por qué decimos que el agradecimiento es una herramienta más profunda de lo que suponemos? Porque el agradecimiento es la herramienta fundamental de sanación mental de todos los seres humanos. **El significado real del agradecimiento es**



agradecer lo que aprendo de las dificultades. En el momento que alguien haga eso se reorganiza totalmente su pasado (el pasado son solo recuerdos), la parte negativa del pasado: los rencores, rabias, culpas, resentimientos, tristezas, energías negativas que contaminan nuestra mente. Son energías que se pueden somatizar como problemas físicos.

Esa situación del rencor como recuerdo, la persona la tiene asociada con algo injusto o malo o no correspondiente, pero si lo asocia con una maravillosa oportunidad de aprendizaje y llegará a agradecer el evento y a las personas que estaban dentro de ese evento su mente quedará sana inmediatamente. **Por su puesto no es a Dios al que tienes que darle las gracias, sino aquellas personas que considerabas tus enemigos, a esos entrenadores maravillosos y ahí se sana la mente.**

La parte positiva del pasado: eventos que fueron muy agradables, no tienen ningún problema, porque la energía que manejan es energía constructiva.

La presencia de hermanos mayores se presenta en el inicio de las civilizaciones, los maestros superiores tienen que ver con el mantenimiento de los procesos. Su presencia tiene varias que ver con varias cosas. Una que nos demos cuenta que no estamos solos aquí y dos no permitir que los conflictos humanos se lleguen a salir del cauce o de los parámetros permitidos de la evolución. Todo está controlado por el universo. Al padre no se le sale nada de las manos. Tenemos libre albedrío para cometer errores, pero los errores no se pueden salir de parámetros establecidos y esa es la función de los hermanos superiores, que no se salgan de allí. Si alguien quisiera salirse de ese parámetro se dará cuenta que no lo puede hacer. Habrá algo que se lo impida y no sabrá qué es.

¿Cómo harías para obtener mejor provecho del pensamiento de amor, del pensamiento puro, la invocación, la meditación, la imaginación, la visualización la oración?

El pensamiento de amor es el más alto y el más poderoso de todos. Es aquel pensamiento que nos permite comprender el propósito de amor que hay detrás de un suceso que para muchos puede ser una tragedia o un drama. Nos conecta con la información que nos lleva al perfeccionamiento, que es el propósito de amor, de todos los procesos humanos. Cuando hay una guerra, una destrucción así sea causada por un evento natural, para nosotros ese evento nos puede parecer un drama porque tenemos unas creencias o falta de información al respecto. Vamos a repetir muchas veces que la muerte como la entendemos nosotros no existe porque lo único mortal que hay en nosotros es la personalidad, el ego. El ego es un proceso que necesita estar siendo renovado permanentemente, cuando las estructuras de personalidad se cristalizan o se hacen ineficientes para el proceso de evolución. Cuando eso sucede esas estructuras necesitan disolverse o romperse para que se vuelva a renovar el proceso de evolución. Vamos a recordar esto: La materia física de la que esta constituido nuestro cuerpo físico es indestructible. Las materias son partículas elementales que cambian de forma. La información que permite que la materia tome una forma es un diseño de Dios y los diseños de Dios son constantes, no desaparecen nunca. Por lo tanto siempre se podrán hacer los cuerpos físicos, cuando el padre así lo decida. La comprensión de nuestra mente o los niveles de conciencia hacen parte de archivos permanentes no desorganizables. La parte mental donde está el sistema de creencias es la única que es mortal. Entonces la muerte no es nada grave pues simplemente es un proceso de renovación de las estructuras físicas, mentales y de los destinos para completar los desarrollos de conciencia. Entonces ¿sí la muerte no es un proceso grave sino un proceso de renovación como el día y la noche porque nosotros hacemos un drama ante la muerte? Nuestra



ignorancia y nuestras creencias hacen de esto un drama, pero no es un drama. Es un proceso como que si amaneció tendrá que anochecer.

Diariamente mueren millones de personas de muerte natural, más que los que mueren en una guerra, pero eso no es un drama. Igualmente todos los días nacen millones de niños y eso no es un drama. Fíjense que por el hecho de que se concentre en un momento por un evento natural o por una guerra, entonces creemos que es un gran drama. Si se comprende que son sólo procesos transitorios de entrar y salir de la materia y de renovación, ya no la veríamos como drama. La guerra trae el mismo beneficio que los que trae la muerte física para otros. Romper estructuras cristalizadas que ya no cambian y traer otras estructuras que vuelvan a ser eficientes en la evolución. Obviamente que si las vemos desde esa perspectiva las guerras no son un drama, y por lo tanto no hay que sufrir ante ellas. Son sólo parte de los procesos necesarios del universo y correspondientes.

Los maestros dicen: **Para poder tener un pensamiento de amor donde tú no veas a nadie malo, donde no veas a nadie criminal, donde no te sientas mal ni sufras por nada, tendrás que comprender profundamente los procesos de acción-recuperación y el procesamiento de la evolución en el universo. Eso es lo que es un pensamiento de amor. Ahí es cuando logramos una gran liberación, porque si alguien hace algo que considero que es negativo para mí, pero si lo miro desde el pensamiento de amor, le puedo dar las gracias porque en el fondo me está dando una gran oportunidad de crecimiento, inmejorable en todos los sentidos. Mi pensamiento de amor es para eso, para comprender que no hay nada grave sino que todo hace parte de un proceso perfecto.**

El universo es ciento por ciento eficiente. Les aseguro que no desperdicia ni al ignorante, ni al inocente, ni al sabio ni a los estados intermedios. Todo es perfectamente utilizable y todo es perfectamente dirigido dentro del proceso de la evolución. Cuando se necesitan hacer ciertas cosas se escoge a la persona apropiada para hacerlo y que tenga las condiciones adecuadas para hacer eso.

Si por ejemplo podemos sentir algún nivel de agradecimiento por un personaje cualquiera... digamos como Simón Bolívar porque nosotros consideramos que nos hizo un gran beneficio... Independientemente de lo que podamos creer al respecto... La función de un personaje como Bolívar era necesaria dentro de los procesos de evolución. Era necesario que se hiciera un cambio para dinamizar ciertas estructuras sociales y fue escogido este personaje, porque tenía las condiciones perfectas para esto. No digo de sabiduría, porque una persona de sabiduría nunca hará una guerra, ni tampoco nada para evitarla.

Por eso decimos que son necesarias todas las funciones: del médico, sacerdote, policía, abogado, ladrón, etc. Una persona no asume la función de otra hasta que no tiene las condiciones necesarias para hacerlo. Cuando se ejecutan actos que no son pacíficos el nombre del personaje es ignorante de turno, porque a la persona con sabiduría no le corresponde hacer ese tipo de acciones, no las aceptaría tampoco.

Hemos colocado como numero uno el pensamiento de amor porque es el que más requiere información para poder usarlo. Si no tengo suficiente información no puedo usar el pensamiento de amor. **Porque para que pueda comprender que no hay enemigos, que no hay injusticia, que no hay nada grave, que no hay nada malo, que no hay problemas, que eso son tan sólo las creencias de los seres humanos, sino que solo hay procesos perfectos para el desarrollo de la conciencia y para la**



trascendencia de todos los niveles básicos, para entender eso necesito suficiente información, de amor. Si no tengo esa información no puedo usar el pensamiento de amor aún. Por eso **cuando Jesús le preguntaron que es el amor, enseñó: “Amad a tus enemigos, bendecid a aquellos que te persiguen y calumnian y además orad por aquellos que te hacen el mal”.** Estaba enseñando el pensamiento de amor. Ese es el pensamiento de amor, pero para poder acceder a ese pensamiento necesito comprender muchas cosas, como que no existen enemigos, que no existe nadie que me perjudique, ni siquiera que me beneficie, que no existe el mal. Podría llegar incluso a agradecerle profundamente a aquel que me agredió por la oportunidad que me da de desarrollar el pensamiento de amor, sin culparlo a él o dejarme afectar por él.

Pero si aun no he llegado a ese desarrollo entonces usamos el pensamiento número dos: el pensamiento puro, que ya no requiere tanta sabiduría. Es simplemente aquel pensamiento con el cual te sientes feliz. Es un pensamiento específico mientras que el de amor es totalmente general.

La verdadera paz es algo que sólo puede venir del interior de las personas y no es algo que venga por un acuerdo con otras personas o por una legislación o por una fuerza que se oponga a otra fuerza. En realidad el nombre técnico no es un proceso de paz. Si hay un proceso pero el nombre sería proceso de armonización. Armonización es un equilibrio de fuerzas. La naturaleza no tiene paz, pero tiene armonía. ¿Por qué no tiene paz? Porque está regida por una ley del universo donde su equilibrio se obtiene a través de los depredados y de los depredadores. Los depredados nunca tendrán paz, pero si hay un estado de armonía porque ninguna de las especies se convierte en plaga. La naturaleza se encuentra en un estado de equilibrio, y es exuberante.

La paz nace como la comprensión profunda de que nadie me hace daño, de que no existe la injusticia sino la correspondencia.

Aprenderemos a diferenciar lo que está naciendo de lo que está muriendo. Si yo quisiera ser un pedagogo tendría que buscar un niño y no un cadáver. Todos los días están naciendo y muriendo seres de todas las especies. El principio de mejoramiento humano es trabajar con aquello que tiene posibilidades de ser mejorado, no con aquello que está en proceso de desaparición porque a cumplido su ciclo. Entonces la guerra que podemos observar nosotros está mostrando aquello que está terminando y no es eso con lo que necesitaremos trabajar, sino con aquello que está naciendo. La pregunta a escala social es ¿Qué es lo que está naciendo? Lo que está naciendo es una nueva forma de convivencia pacífica, amorosa, respetuosa, eficiente.

Aprenderemos a trabajar con lo que está naciendo. Eso es lo que nos enseña la guerra que se está presentando en muchas partes del mundo.

La influencia que algo pueda tener sobre una persona es proporcional y directa al poder que él quiera darle a esa influencia. Si le doy poder a algo negativo es porque no sé hacer otra cosa. Pero si supiera algo diferente le daría poder solo a lo positivo. La influencia que pueda tener sobre alguien es directamente proporcional a su estado de conciencia y si su estado de conciencia no está lo suficientemente desarrollado hará parte de lo que está terminando así tenga 15 años. La edad del espíritu no es la misma que la del cuerpo físico, y es el espíritu el que tiene un desarrollo.



Claves Que son muy neutras desde de sabiduría: Alguien te dice algo espantoso y tú solamente le contestas: entiendo perfectamente como te sientes. No lo estoy invalidando ni diciendo nada contra él, ni peleando contra él. Si entiendo como se siente... y respeto tu punto de vista. No vamos a entrar con explicaciones que la gente no nos está pidiendo porque aun no tiene la capacidad ni es el momento oportuno para entenderlas y le generaran más conflicto que beneficio y la idea no es generarle conflicto a las personas.

No se angustien con lo que está sucediendo fuera de ustedes, sino más bien fíjense con lo que sucede dentro de ustedes. En la medida que tengamos una actitud amorosa, tendremos una correspondencia amorosa y no habrá nada más de que preocuparse. Para tener un buen provecho del pensamiento de amor necesito mirar aquellos hechos que son muy complejos de comprender o aceptar por la mayoría de las personas y poder comprenderlos como un proceso perfecto, porque esos hechos que son dramáticos son los que nos pueden ayudar a desarrollar la comprensión de amor. La frase que los maestros nos dan para ponernos a trabajar es: Detrás de todo suceso por dramático que a ti te parezca siempre existe un propósito de amor. No explican nada más. Cuando empiezo a desmenuzar esa frase y logro comprenderla me llenaré de paz y armonía y cero conflictos porque estaré usando el pensamiento de amor. Si no logro ese nivel de comprensión entonces acudiré al segundo nivel del pensamiento que es el pensamiento puro, que a diferencia del pensamiento de amor no requiere sabiduría. El de amor si requiere profunda sabiduría para entender que los procesos son eternos, que no hay nada grave, que son renovaciones, que en la esencia cada ser es inmortal y que lo único que es temporal y se renueva cada vez hasta llegar al perfeccionamiento total es la forma y la personalidad y por esto no hay nada grave.

El pensamiento puro es dirigir la mente a cosas con las que yo me siento bien. Son todas las cosas con las que me siento feliz. Si no puedo ver un noticiero en paz, entonces pongo una película, o unas caricaturas. Esos pensamientos no requieren sabiduría, requieren entrenamiento para poder dirigir el pensamiento a un punto. Olvidarse del punto que no maneja.

Otros ejercicios del pensamiento son la invocación que es la que usamos para pedir la ayuda angelical o de los maestros.

El pensamiento puro es una de las técnicas de recuperación de energía, y como todas las técnicas de recuperación de energía, requiere entrenamiento. Las técnicas de recuperación de energía son aislamiento, meditación, vacaciones, dormir bien, pero son cualquier técnica donde me aílo de la realidad que no manejo. El pensamiento de amor es un pensamiento que surge solamente de una profunda comprensión y si no tengo profunda información no puedo usar ese pensamiento.

En la invocación llamamos la presencia de ángeles y maestros para que nos ayuden a guiarnos y estoy dispuesto a dejarme guiar. Le aseguré que no hay que usar ningún nombre, pero si quieren usarlo lo pueden usar. Si quieren invocar la presencia de los ángeles o los maestros háganlo tal cual: Invoco la presencia de los ángeles...invoco la presencia de los maestros...Pero no es necesario usar un nombre.

La meditación es un ejercicio donde concentro mi mente y la suelto. Le doy una característica muy femenina a mi mente que es soltarla para que ella reciba. Permite entrar en estados de paz y acumular energía. Es uno de los grandes ejercicios para la recuperación de energía.



Con sólo dejar de pensar en el problema que está consumiendo energía, la energía se recupera. Para limpiar la mente usamos la herramienta del agradecimiento combinada con luz violeta. Pero que pasa: la mente está contaminada de creencias falsas. Una creencia falsa es creer que alguien me hizo daño, creer que alguien me perjudicó, creer que alguien me traicionó. Nada de eso sucede. Las personas habrán cometido errores pero el único que se hizo daño fui yo mismo. Yo no me había dado cuenta que tenía la capacidad de hacerme daño. Y me di cuenta de que tenía esa capacidad cuando alguien cometió un error frente a mí. No fue el error el que me hizo daño sino lo que yo hice con eso, hacerme daño a mí mismo. Pero ese mismo ejercicio me da la oportunidad de hacer dos cosas. Primero, que si me doy cuenta que tengo la capacidad de hacerme daño, también me doy cuenta de que tengo la capacidad de no hacérmelo. Y también me doy cuenta de que tengo la capacidad de sanarme. Le puedo agradecer a esa persona o a esa circunstancia el que me haya mostrado que tengo la capacidad de no hacerme daño. Sin él yo no me habría dado cuenta. Le voy a agradecer eso.. Pero en ese momento ya no será mi enemigo. En el momento que le agradezca eso. Será alguien a quien le agradeceré profundamente el beneficio que se produjo a través de él, no que él lo produjera. Entonces puedo decir: sin esa situación o sin esa persona no habría logrado comprender tal cosa, eso es muy valioso. Ese es el agradecimiento. Ahí se sana la mente. Meditación es para hacer manejos de energía más alta cuando se concentra la mente en algo.

La imaginación es algo que usamos para fecundar la mente. Porque la imaginación trae semillas de información. Porque la semilla no es sino información. La información en la mente tiene fases de siembra: de fecundación, de incubación, de nacimiento que en la mente se llama iluminación. Pero eso es un proceso. Con la imaginación piense cosas hermosas, en cualquier sentido que quieran porque van a fecundar la mente con semillas de armonía. Pero no vayan a cometer el error de ponerles “el quiero”, como el mentalismo. Es solo un ejercicio recreativo, al igual que el de visualización. Ejercicio recreativo quiere decir que me voy a divertir haciéndolo. Y me voy a divertir con cosas lo más extraordinarias que yo pueda imaginar.

Eso va a hacer varias cosas. Primero subir mi energía y segundo darle a mi mente una estructura receptora y tercero permitir que me llegue la información asociada a ese tipo de pensamiento. No vayan a cometer errores. No vayan a poner límites: *Yo quiero que esto se dé en tal parte en tal tiempo y de tal manera*. Ahí ya el ejercicio no va a servir, porque voy a caer en la desilusión. Porque lo que yo pienso no es lo que sucede. Sucede solamente lo que corresponde. Pero lo que yo pienso si hace cosas maravillosas como traer energía o información a mi mente que va a parecer como correspondencias en el momento oportuno. No cuando yo quiera.

La visualización es una técnica creativa que se parece a la imaginación, en el sentido que si yo visualizo y tengo una imagen muy clara en mi mente estoy creando en mi interior algo que sí es armónico y hermoso, con el tiempo lo que yo creo en mi interior por ley de afinidad se va volviendo afín con situaciones de estas mismas vibraciones.

La oración bien utilizada, no importa a quien le pidan, no importa que estén pidiendo, va a producir un sólo efecto. Va a traer paz a tu interior. Porque al estar pensando o bien que le está haciendo un gran servicio a otro o bien que se está haciendo un gran servicio a sí mismo, o que Dios está escuchando, el sólo creer eso, aunque no se espere nada en concreto, es beneficioso. Al igual que con la visualización, no vayan a pensar que mi oración va a modificar el orden del universo. Solamente va ser un ejercicio útil para traer paz a mi interior. Entonces si alguien quiere rezar por la paz mundial, maravilloso, rece todo lo



que quiera. Eso no va producir la paz mundial, pero si va a producir un estado de paz interior en el que lo este haciendo y va producir un nivel de sintonía alto que puede ser propicio para recibir información. El problema es que crea que voy a producir la paz mundial con mi oración, y cuando vea que no se produce entonces voy a decir: la oración no sirve. Y la oración sí sirve pero no para lo que yo creo.

Cuando una madre reza por los hijos, le trae paz a la madre y a los hijos les trae fe y esas cosas son útiles, no para cambiar el orden del universo, pero serán útiles para traer paz y fe al interior.

Para no ir a usar ni pensar mal de estos ejercicios, no vayan a pensar que la imaginación, la visualización o la oración van a cambiar el orden del universo, pero si serán útiles para traer paz al interior. ¿Por qué decimos esto?: Sucede algo lamentable con algunas personas que le piden algo a Dios o a cualquier otro, pero lo que pidieron no está de acuerdo con la ley del universo, con su propia correspondencia y por lo tanto no va a suceder. Como no sucede esto saca unas conclusiones falsas: Dios no me escucha, Dios no existe, Dios es caprichoso, Dios no existe... Para que las personas no saquen conclusiones falsas les decimos: No les pongas condiciones a tus peticiones; puedes orar todo lo que quieras, pero si no está en la ley no se cumplirá. **Como no se sabe si lo que se pide está en la ley, y para no tener desgastes energéticos innecesarios, SIMPLEMENTE ORAS, PIDES O MEDITAS Y LUEGO SUELTAS: LO QUE ES PARA MÍ LLEGARÁ Y LO QUE NO LLEGUE ES PORQUE NO LO NECESITO.**

Cualquier técnica de aislamiento es muy útil para recuperar energía. Recomiendo una, muy sencilla y que no tiene que ver con nombre alguno: Escojan una música que no sea cantada, no importa cual música, solamente que sea agradable para ti, que no sea cantada para que tu mente no se deje llevar por ese verbo. Escúchala durante media hora concentrándote totalmente en ella. Para saber que no te estás distraendo sigue las frecuencias de la música; la música tiene notas altas y bajas, una oscilación que la pintamos como una onda tratando de hacer esa figura en la mente y así lograr un 100% de concentración. Si solamente escuchas la música sin hacer el ejercicio es posible que tu cerebro siga escuchando la música, pero tu mente se vaya para otro lado. Luego de media hora se habrán dado cuenta que si tenían algún conflicto desapareció por esa media hora, porque la mente se apartó totalmente del conflicto por esa media hora y recupero energía y por eso es como una terapia.

Con el ejercicio de la música no se puede conectar ninguna información, pero con la visualización y la imaginación sí.

La oración es una forma de meditación. En las escuelas de danzas se hace un triple ejercicio: Ejercicio físico, compartiendo afecto y concentración para seguir los pasos (meditación.) Es toda una terapia.

Todas las situaciones difíciles de la vida, que enfrentamos los seres humanos no enseñan sino tres cosas de sabiduría: La felicidad (no sufrir ante el evento), la paz (a no perder la serenidad, a no ser reactivo) y la expresión de amor (no limitar su capacidad de servicio) Esas tres cosas son la sabiduría, y cuando se desarrollan, los cuatro indicadores externos (salud, relaciones, resultados económicos, capacidad de adaptación y de ser feliz ante el medio) serán fabulosos. Esos cuatro indicadores externos sólo muestran o el desarrollo o la falta de desarrollo de las virtudes internas de sabiduría.



Si hay sufrimiento háganse una sola pregunta: qué no estoy aceptando. Si hay pérdida de paz: ante qué estoy luchando, a qué le estoy haciendo resistencia. Si hay desmotivación piensen cómo me estoy permitiendo limitarme ante eso.

Que aprendimos en el tema 8:

- El pensamiento puede tomar todas las formas de comunicación.
- La mente es un emisor y receptor de la información del universo.
- El pensamiento se adapta a la capacidad de cada mente
- La información que nos llega a nuestra mente es controlada por ángeles y maestros. Si alguien quisiera descubrir una cura para todas las enfermedades, no nos llegaría esa información (aunque el universo existe toda la información para todas las cosas extraordinarias que nos pudiéramos imaginar) porque se saldría de los parámetros de la evolución actual (las enfermedades son el resultado de violar la ley y no está permitido que yo violando la ley no obtenga el resultado de violarla) Solamente llega la información que corresponde a cada momento de la evolución y a cada individuo. Los maestros lo que hacen es filtrar la información, porque en el universo existe toda la información.

La enfermedad es el resultado de violar la ley de la naturaleza, lo cual puede hacerse por diferentes maneras. Inicialmente el patrón original de nuestro cuerpo físico está diseñado para durar 1200 ciclos solares (vueltas de la tierra alrededor del sol, años solares)

EL PATRÓN GENÉTICO SE VIOLA Y EL RESULTADO ES LA ENFERMEDAD, PORQUE USAMOS PENSAMIENTOS DE AGRESIÓN CONTRA NOSOTROS (EMPEZAMOS A VER MUY ABURRIDA O MUY DURA LA VIDA), HACEMOS CRUCES GENÉTICOS INAPROPIADOS (MATRIMONIOS POR CONVENIENCIAS), ALTERAMOS LOS CICLOS DE ACCIÓN-RECUPERACIÓN (DÍA NOCHE). FINALMENTE NUESTRA ALIMENTACIÓN ES DESASTROSA, NO SOLAMENTE PORQUE DESVITALIZAMOS LOS ALIMENTOS SINO PORQUE CONTAMINAMOS LA TIERRA. NECESITAMOS DEJAR DE HACER ESAS COSAS. Si alguien dijera le voy a dar esta píldora para que se cure de todas las enfermedades, nunca dejaríamos de violar la ley. Pero eso no está permitido, porque lo que necesitamos es dejar de violar la ley de la naturaleza, no que alguien solucione el problema que se originó en violarla.

Si no cumplo los ciclos de acción-recuperación, si no me permito el descanso, no voy a recuperar la energía consumida en la actividad, y me voy a enfermar. Cada vez que hay indicadores de sueño hay carencias. Todos los deseos son indicadores de carencias, y si yo no atiendo estos indicadores, hay disminución de energía que ocasiona que el organismo se debilite y será fácil presa de cualquier enfermedad.

TEMA 9 PENSAMIENTOS PROPIOS, AJENOS O INDUCIDOS

El 90% de los pensamientos no son propios, son ajenos y pueden tener diferentes características en la medida que nuestra mente sintoniza diferentes frecuencias, o dimensiones usualmente de manera involuntaria. Aspiramos a hacer eso de una manera diferente de acuerdo con el principio de alquimia que es pensamiento voluntario, dirigido y sostenido. Dependiendo de la características como esté sintonizada



nuestra mente ella entra en resonancia con frecuencias de vibración a través de las cuales nos llega información. En general podemos decir que existen cuatro niveles de orígenes de esa información que nos llega. Los que se originan en los reinos naturales, otras mentes humanas, entidades angélicas, o en maestros inmortales.

Reinos naturales: Llevan información de la creación de Dios.

No es difícil diferenciar el origen de los pensamientos. Los que se originan en los reinos naturales llevan información elemental de la creación de Dios. Dios y creación son los pensamientos que pueden llegar a tu mente cuando se observa profundamente las creaciones de Dios. Allí no hay sino un código perfecto, Dios no comete errores y cuando nos sintonizamos con la naturaleza especialmente con la vegetación, porque el reino animal vive en armonía pero no pacíficamente. Las plantas no tienen la más mínima posibilidad de agresión y su convivencia es simplemente por situaciones correspondientes, afines y por supuesto también de selección. Ya en el reino animal donde existen las cadenas de alimentación de depredados y depredadores, existe un equilibrio pero no una convivencia pacífica. El ser humano sí puede llegar a una convivencia pacífica a través de su desarrollo espiritual. En términos generales la creación de Dios siempre cuando la observamos en su estado armónico genera en nosotros pensamientos muy creativos porque empezamos a admirar la perfección que allí se manifiesta. Cuando nos dejamos llevar por la naturaleza podemos entrar en sintonía con profundos procesos de creación. Allí está la información.

Cuando nuestros pensamientos se originan en otras mentes humanas podemos percibir lo que en las mentes humanas puede haber. Podríamos ver en las mentes humanas un pensamiento espectacularmente hermoso, pero no es lo más común. Con mucha frecuencia, a menos que estemos entrenados en algo diferente, nos dejamos llevar por nuestros miedos, conflictos, limitaciones. Por eso puede haber miedo o confusión mental cuando percibimos las mentes humanas.

Básicamente hacia nosotros hay tres tipos de ángeles: Hay ángeles que tienen la función de evitarnos experiencias que no son necesarias para nuestra evolución, son los ángeles de la guarda. Hay otros que tienen la función de guiarnos u orientarnos hacia aquello que necesitamos aprender o vivir o recibir y los llamamos ángeles de la guía. Y hay otros que tienen la función de vigilar nuestro libre albedrío, para que no nos vayamos a salir de los parámetros de la ley en nuestro libre albedrío. A estos los llamamos ángeles de la ley. Los ángeles operan a través de colocar pensamientos en nuestras mentes. Los pensamientos que llegan a nuestras mentes originados en entidades angélicas pueden ser de protección o de guía dependiendo de hacia donde estamos viendo a que situación debería ser necesario evitar. Estos pensamientos son tan sutiles que muchas veces no nos damos cuenta de cual fue su origen.

Los ángeles de la ley a veces hacen cierto tipo de cosas que la gente no se puede explicar. Por ejemplo una persona quiere distribuir un producto que tiene excelente mercadeo, y al mercadear ese producto podría ganar mucho dinero, pero resulta que esa persona tiene la idea de que con el dinero que obtenga va a interferir un proceso que tiene que ver con la ley del universo. Quiero decirles que nosotros no le podemos ocultar absolutamente nada a los ángeles ni a los maestros. Ellos saben absolutamente hasta el más recóndito de nuestros pensamientos, pero podemos estar tranquilos porque no existe posibilidad de que un maestro nos vaya a juzgar o culpar de nada. Como esa persona tiene esa intención, nadie le compra el producto. Los ángeles colocan en la mente de esas personas que no deben comprar el producto.



¿Por qué? Porque esta persona quiere interferir la ley. Ahí el que está actuando es el ángel de la ley. Esos son tipos de pensamientos muy sutiles que a veces no sabemos porque suceden, pero ahí están actuando los ángeles. También se llaman pensamientos inducidos.

Los pensamientos originados en maestros inmortales que son seres de profunda sabiduría, generan en nuestro interior pensamientos que nos llevan a la comprensión y por supuesto a la acción asociada a la comprensión. A veces nosotros los llamamos la voz de la conciencia. No sabemos que es... queremos hacer algo pero como una vocecita interior nos dice: *“no lo hagas o sí hazlo”*. A veces tenemos miedos de hacer algo y una vocecita interior nos: *dice no tengas miedo*.

Todos estos pensamientos no son nuestros y eso es lo que ocupa el 90% de los pensamientos habituales en nosotros. Dentro de los pensamientos originados en las mentes humanas a veces nos pueden pasar pensamientos dramáticos. Usualmente no hablaremos de ellos. Como que se nos pase por la mente la idea de robar o matar a alguien. Claro que se nos puede pasar por la mente, pero eso no significa que son pensamientos míos. Son pensamientos percibidos. Los Maestros dicen: **No te sientas mal con lo que sientes o piensas. Ocúpate de que haces con lo que sientes o piensas.** En general independientemente de los pensamientos que pasen por nuestra mente, ninguno de nosotros tomaría una acción que vaya en contra de sus propios principios. Aunque el pensamiento se lo esté indicando de esa manera. Lo más probable es que el pensamiento no es de él. ¿Por qué podemos percibir estos pensamientos a veces negativos? Porque nuestra energía desciende y sintoniza niveles de baja frecuencia donde hay toda clase de situaciones de miedos, angustias, de irrespetos. En general ese campo bajo mental lo conocemos con el nombre de la cuarta dimensión. Se manifiesta en los sueños Cuando hay pesadillas, pensamientos de miedos, violencia. En los mismos sueños cuando hay cosas maravillosas, muy felices, de paz, son sueños que van más allá de la sexta dimensión. Cuando nos soñamos haciendo las actividades común y corrientes de la vida, es un sueño de la quinta dimensión.

Si a la mente llega un pensamiento negativo, déjalo pasar, lo más probable es que no sea tuyo. Y aún si fuera tuyo, déjalo pasar, suéltalo, pero no te vayas a preocupar por eso.

Los pensamientos propios usualmente no pasan más allá del 10%. Podrían ser más si aprendo a dirigir mi mente. Las necesidades originados en el cuerpo físico. El pensamiento conecta con la acción del ser humano, no hay ninguna acción que previamente no haya sido pensada. Cuando hay una necesidad física, para poder suplirla lo primero que se presenta es que sea detectada por el pensamiento. Si no se piensa no se puede hacer nada. El pensamiento va a ser un elemento que nos lleva a emprender una acción para suplir una necesidad física. Esos pensamientos son muy usuales y normales en los seres humanos. Por el tipo de cultura que se maneja en el planeta tierra, las carencias afectivas a veces son más grandes de lo que las personas suponen y muchas veces los pensamientos sobre la sexualidad y las fantasías son muy comunes porque hay carencias en ese sentido y la mente trata de llevar hacia ello, y las personas se sienten mal y no saben qué hacer con eso, pero son simplemente indicadores de su propio cuerpo expresados a través del pensamiento. Con el tiempo aprenderemos a solucionar eso de mejor manera de cómo se maneja ahora en la tierra.

Los otros pensamientos que también son propios son los originados en nuestro propio sistema de creencias. Usualmente tienen que ver con el bien y el mal. Nuestra mente, sin que seamos muy concientes



de ello, evalúa todo lo que está llegando a través de nuestros sentidos físicos con esta relación bien o mal. Si ese es mi nivel de creencias, siempre serán esos mis pensamientos habituales.

Para ponernos de acuerdo en los términos, las necesidades del cuerpo físico las llamamos los deseos y las necesidades de la mente las llamamos los quieros. Cuando los filósofos plantean la renuncia al deseo, en realidad es la renuncia al quiero, no la renuncia a las necesidades de cuerpo físico porque si renuncio a las necesidades del cuerpo físico lo que hago es matar el cuerpo.

Los pensamientos originados en mi propia comprensión y creatividad también son propios. Estos últimos por lo general son muy dirigidos, son los menos espontáneos de todos, porque es aquí cuando se dirige el pensamiento de una forma más voluntaria y más conciente. **OBSERVO UNA SITUACIÓN EXTERNA PERO YA NO LA EVALUÓ DESDE EL BIEN Y EL MAL. YA LA MIRO DESDE OTRA FORMA: ¿QUÉ ME ENSEÑA ESA SITUACIÓN? ¿POR QUÉ RAZÓN EXPERIMENTO UNA SENSACIÓN INTERIOR?** Ese es un tipo de pensamiento más específico y se origina en la comprensión y en la creatividad. O cuando estamos creando algo. Pero esto es lo mínimo que hacemos nosotros. Por lo general la gran masa de pensamientos que fluye, como un torrente continuo por nuestra mente ni siquiera son nuestros.

UNO DE LOS SECRETOS DE LA SABIDURÍA ES: PIENSA SIEMPRE LO MEJOR DE TODO. CON ESO SINTONIZAS TU MENTE CON NIVELES ALTOS DE INFORMACIÓN Y REESTRUCTURAS TU CAMPO MENTAL.

PENSAMIENTOS INDUCIDOS. Son parte de los pensamientos ajenos. O son por sugestión de otros o son inducidos por ángeles o maestros (que nos quieran dar una información.) Cualquier tipo de información que provenga de los maestros es una información muy concreta y cuyos resultados siempre nos dejan una sensación agradable de paz o de esperanza en nuestro interior.

Los pensamientos que podamos percibir a veces que llamamos de los espíritus que a veces la gente los confunde con pensamientos de maestros pero que dejan una sensación no muy armónica y confusa, igual son de otras mentes pero que están sin cuerpo, lo que llamamos personalidades desencarnadas.

La sugestión es un pensamiento inducido; tiene un efecto sobre nosotros en la medida que yo soy sugestionable. Con las sugerencias negativas (base de la magia negra) sólo me hago daño si soy sugestionable. Igualmente se usa en terapia la sugestión para inducir sanación, pero esta sanación sólo me la hago yo mismo si soy lo suficientemente sugestionable.

El hipnotismo es un pensamiento inducido por una forma sugestiva: Sugestión hipnótica. Lo que se quiere es que la persona en un estado de sueño hipnótico anule temporalmente su personalidad y la idea le entre más directamente para aceptarla. Sin embargo la persona, incluso si se encuentra en estado de hipnotismo, no aceptará pensamientos que vayan en contra de sus propios principios.

¿Cómo podemos diferenciar los pensamientos propios de los pensamientos ajenos? Los propios están asociados al deseo del cuerpo físico o son pensamientos voluntariamente dirigidos a algo, positivo o negativo. Si está pensando cómo crear algo o comprender algo, es un pensamiento propio dirigido. Los pensamientos espontáneos son un poco como cuando mi mente se suelta, se dedica a captar. Y capta en la



medida de la frecuencia, negativa o positiva que introduzco en ella conciente o inconscientemente. Si mis pensamientos voluntarios son muy amorosos y de mucha sabiduría, cuando suelte mi mente captará pensamientos de alto nivel de frecuencia, captará archivos mucho más amorosos. Por eso la técnica del inventor que suelta la mente para captar algo que no sabe. Si usualmente nuestros pensamientos no son de amor, cuando suelto la mente o durante el sueño, se llena de conflictos. La mente de noche trabaja con la información que le doy en el día.

Los pensamientos propios no son sino de dos características: los que surgen de mis necesidades físicas y los que yo dirijo voluntariamente hacia algo negativo o positivo.

Para poder sufrir necesito tener un pensamiento negativo, pero para poder tener un pensamiento negativo necesito tener una creencia falsa. Y por supuesto esa creencia falsa cuando se conecta con un evento externo que yo evalúo como malo, origina que el pensamiento inmediatamente active esa codificación mental y hace que el archivo de creencias falsas se abra y aparezca el sufrimiento. Si cambiara ese pensamiento voluntariamente, lo dirigiera a otra cosa, dejaría de sufrir. **Cuando se modifica la creencia inmediatamente se deja de sufrir.** Esa es la técnica para reprogramar la mente y es la técnica para dejar de sufrir. Dirigir el pensamiento a cosas positivas, cambiarlo. Cuando no está contaminado el archivo y lo abrimos no hay sufrimiento (al recordar cosas abrimos archivos.) Se usa como **técnica de sanación mental: Abrir archivos que pueden tener contaminación mental y se abren para limpiarlos. Se hace con la información que tengo del agradecimiento o del reconocimiento del valor que tuvo la experiencia dolorosa,** si le veo el valor. Por eso se puede usar el pensamiento para sanar la mente o para contaminarla si pienso mal.

El arte dramático viene desde los griegos. Ellos sabían algo: Lo que pasa en el interior del hombre se va manifestar externamente en el mundo físico, lo que llamamos el espejo, vamos a reflejar en la realidad física lo que pasa en el interior mental. La única forma de ver físicamente lo que sucede en la mente es observarlo en los resultados físicos que obtiene. **Cuando una persona tiene una tragedia en su vida es porque su mente se ha llenado de información falsa, de creencias. No es posible generar una tragedia desde una mente sana, desde una mente sabia.** Los griegos lo que querían mostrar en el teatro no era la realidad física sino mostrar en el teatro una realidad que no podemos ver con los ojos físicos: la realidad interna del individuo. La tragedia era una representación de la mente. En eso es muy claro *Shakespeare*.

Las telenovelas están plagadas de tragedias, agresividad, conflictos, sentimientos de baja energía. A muchas personas les gustan porque se identifican con esos sentimientos. Su interior vibra con esas frecuencias.

Jesús hizo una representación dramática de un proceso de amor. Que nosotros lo vemos como un drama al observarlo físicamente. Pero allí no hay ninguna reactividad ni expresión de agresión, todo lo contrario. Lo que está representando un estado de paz y armonía frente a lo que a nosotros nos parece que es un drama.

La propuesta es muy sencilla: mantengan en sus mentes sólo pensamientos de amor, aún frente a aquello que la mayoría de las personas vean como algo dramático piensen que sólo son necesarios dentro del proceso de la evolución y que detrás de ellos sólo hay un proceso de amor: aprender los resultados que obtenemos desde la ignorancia para no volver a actuar desde ignorancia.



Preguntas

- ? ¿Cómo puedes diferenciar los mensajes de la naturaleza de los mensajes de tu cuerpo? Los mensajes de la naturaleza traen los pensamientos asociados a la creación, porque la naturaleza plasma la creación de Dios. Los mensajes del cuerpo son solamente de deseo. Y cuando no mandan mensajes es porque está en equilibrio.
- ? ¿Cómo puedes diferenciar los mensajes de las creencias de los mensajes de tu cuerpo? Las creencias no están asociadas a ninguna necesidad física, las creencias están asociadas al ego. Cuando quiero un carro último modelo, es una creencia. Las creencias nos llevan a la búsqueda del culpable, a la búsqueda del castigo, a que existe la injusticia. Cuando una persona sufre porque piensa alguien lo traicionó esa es una creencia. Nadie lo ha traicionado, es él mismo el que hace eso. **Todos los mensajes que nos llevan a niveles de sufrimiento son de las creencias. Los de sabiduría nunca nos llevan a niveles de sufrimiento.** Los maestros dicen: A menos que el instinto no esté muy contaminado por las creencias, el instinto es lo más sano para la salud.
- ? ¿Cómo puedes diferenciar el mensaje de un espíritu del de un ángel? Espíritus son personalidades desencarnadas aún no disueltas, son puro ego, son egos desencarnados. Desde la muerte hasta que se disuelve el ego pasa aproximadamente un año. Si una persona está bien entrenada, usualmente puede disolver su ego en poco tiempo, usualmente unos pocos días. Pero si está muy apegado a la materia se podría volver fantasmas. Cuando empiezan a aparecer mensajes egóicos, evidentemente no son maestros.

El tiempo en que tarda alguien en reencarnar en años terrestres es muy relativo. Depende de la necesidad de su espíritu en su experiencia evolutiva y de las funciones que puedan estar asignadas a él. Podría ser tan rápido como días u horas, es poco frecuente. Otros un año o incluso cientos de años porque a veces requiere condiciones en la tierra muy especiales que no se dan tan fácilmente. Por lo general eso sucede con espíritus que tienen gran desarrollo pero no el suficiente para dar el salto cuántico a hermanos superiores. Cuando se trata de niveles básicos o primarios es muy fácil ubicarlos porque el 88% de la población está en esos niveles, pero solo el 10-12% de la población está en cuarto nivel y no todas las parejas están en ese momento en disposición. Eso en años terrestres, pero recuerden que para la dimensión de la conciencia que empieza en la décima dimensión, el tiempo como nosotros lo conocemos no llega sino hasta la novena dimensión.

Esto lo podemos comparar con un colegio al cual vienen los alumnos a cumplir un proceso pedagógico. Si unos alumnos llegan al mismo tiempo al mismo curso, y continúan en el mismo curso, posiblemente lleguen a graduarse simultáneamente. Evolucionan en forma muy cercana, de tal manera que los padres y los hijos se turnan en estas funciones con respecto de unos a otros.

No es bueno usar nombres cuando nos referimos a los maestros porque ellos no son seres individuales, son jerarquías con el mismo nivel de evolución y que cumplen las mismas funciones. Hay maestros pedagogos encargados de diseñar las estructuras de personalidad que corresponden exactamente con las necesidades del destino. Hay otros maestros que trabajan para facilitar el proceso de comprensión, ampliarla o potencializarla. Cómo aprovechar el diseño del destino para crecer espiritualmente. Tienen una categoría que las personas los asocian con el maestro Saint Germain. Algunas personas los



denominan la jerarquía de los Melquisedec. El nombre no es importante. Una jerarquía maneja una información determinada.

En el universo todo tiene un proceso de cambio y movimiento constante, se nace y se muere constantemente, eso es normal, es algo maravilloso, no es un drama. Pero si una entidad ignorante nos dice que el proceso del cambio planetario es un gran drama, un castigo de Dios por los pecados del hombre lo más seguro es que no es un maestro. Un maestro nos planteará el mismo evento de forma totalmente diferente: Habrá un proceso de renovación de todas las estructuras tanto humanas, sociales, geológicas que va a permitir y facilitar una mayor dinamismo de los procesos de evolución humana para reactivarla a puntos óptimos de eficiencia y traerá un mejoramiento total para toda la especie humana y para el planeta mismo.

Siempre que oigamos hablar de castigo, pecado, culpa, eso no es un maestro. Es fácil de identificar. Cuando se invoca un espíritu, este toma muy fácilmente la información directamente de la personalidad de las otras personas. Si se les pregunta algo para saber cual espíritu invocaron, siempre tendrá la respuesta correcta.

En términos generales el espiritismo existe pero no es algo que le sugiero a nadie como práctica porque lo más probable que es logre confundir en lugar de aclarar algo. **Hay cosas más efectivas para orientarnos en la vida como el conocimiento de las leyes de la naturaleza. El futuro no debemos consultarlo porque no existe, lo creamos nosotros ahora en el presente, cada uno de nosotros. Existe una necesidad de aprender que se llama destino, pero la forma o el tiempo de aprender puede ser muy variable;** por lo tanto el que una persona pueda mirar un evento hacia el futuro es algo demasiado relativo. Pero decirle ahora que va a tener una situación negativa puede ser que le produzca una sugestión contraproducente más que algo benéfico. Esos son curiosidades inútiles. Y decirle que va a tener algo maravilloso puede ocasionarle que deje de hacer cosas pues ya tiene algo seguro.

¿Cómo puedes diferenciar los pensamientos originados en los ángeles de los pensamientos originados en los maestros? Los de los ángeles sólo tienen las siguientes características: De protección, de guía o de evitar que nos salgamos de la ley en el libre albedrío. Los de los maestros en concreto tiene un proceso de enseñanza hacia la comprensión y el mensaje siempre deja paz, nunca deja conflictos (independiente que hable del final de mundo, siempre deja paz y armonía.)

La naturaleza activa la búsqueda de Dios en nosotros porque él está representado en todas sus creaciones pues es la información que le ha dado origen a todas las formas. El ser humano está representado en todas las creaciones que no son de Dios, y es tan fácil saber de la existencia de un diseñador o de un ingeniero como de saber de la presencia de Dios. Por eso **al observar la naturaleza se activa la búsqueda de Dios en nosotros**, a diferencia de la creencia de Dios.

DIOS NO ES PERSONA ES EL CENTRO DE INFORMACIÓN DEL UNIVERSO.

La mente es el único punto en nuestro interior que puede contener ignorancia y por lo tanto es el único que puede generar conflictos. El cuerpo físico no genera conflictos. Los conflictos se generan porque la mente no acepta los mensajes del cuerpo, que son perfectos, porque cree que son malos. **PARA MANEJAR ESTO CON SABIDURÍA NECESITAMOS LA LIMPIEZA DE LA MENTE, SALIR**



DE LAS CREENCIAS. Y LA FORMA DE HACERLO ES UN EJERCICIO SIMPLE: VERIFICO LO QUE SÉ, QUE NO ES UNA CREENCIA Y VERIFICO LO QUE NO SÉ, QUE TAMPOCO ES UNA CREENCIA. Cuando está verificado no es creencia. Si puedo decir sé lo que sé y sé lo que no sé no estoy usando creencias. El problema es cuando digo: creo que sé. Para hacer un buen uso de esto hacemos lo que se llama la verificación de resultados. **Si obtengo voluntariamente el resultado deseado, puede verificar que sé. Si obtengo un resultado diferente al que espero alcanzar puedo claramente decir que no sé como obtener un resultado.** En ninguno de estos dos casos hay creencias, ignorancia. Saber que no sé no es ignorancia, es inocencia. Cuando sé que no sé, me dispongo a aprender lo que no sé. Cuando se me dispongo a usarlo o a enseñarlo. Pero cuando creo que sé inicio a una lucha contra lo que creo que está mal y no me dispongo a aprender nada nuevo. Entro en conflicto porque es el nivel de la ignorancia. **Desde sabiduría es verificar lo que sé o no sé, para salir de la creencia. La creencia es lo que nos lleva a luchar contra lo externo porque creo que esta mal. La sabiduría nos lleva a aprovechar lo que sucede externamente para aprender, enseñarlo o respetarlo.**

La naturaleza activa la búsqueda de Dios porque está representado Dios en su creación.

La nutrición tiene que ver con todos los sentidos físicos. Hay desnutrición energética, afectiva. La mente activa el nivel de las creencias.

Los espíritus activan el ego, positiva o negativamente. Los ángeles activan la protección o la guía y los maestros activan la comprensión.

Aprendimos en el tema nueve:

1. La mayoría de los pensamientos viene de afuera de nosotros mismos.
2. Los pensamientos propios no pasan del 10% de la masa total de pensamientos. **Desde una mayor sabiduría es pensamiento VOLUNTARIO (necesito hacer un entrenamiento para que sea mi propio pensamiento no el ajeno), DIRIGIDO (lo dirijo a un punto específico donde quiero obtener un resultado) y SOSTENIDO (lo sostengo el tiempo suficiente para que transforme la estructura de la mente y su correspondiente afinidad externa.) Es el SECRETO DE ALQUIMIA.**
3. Cómo diferenciar los diferentes orígenes del pensamiento.
4. Cómo reconocer los pensamientos que realmente necesitamos usar: todos aquellos que llevan a mejorar mi condición interna y a generar por afinidad una mejor satisfacción externa.

Cualquier pensamiento que no te deje paz ni armonía no es un pensamiento de sabiduría. Por lo tanto cuando una persona experimente en su interior cualquier sensación de celos, angustia, miedos, rencor, frustración, o cualquier sensación no armónica, puede estar segura de algo: ese no es un pensamiento de amor, y sí es propio se está originando en las creencias y sí es ajeno es porque tu mente se situó en una frecuencia vibratoria baja.

Concentra la mente voluntariamente o suéltala en niveles de alta frecuencia, pero si la dejas ociosa dentro de la cotidianidad se vuelve caótica porque se empieza a sintonizar con pensamientos de baja frecuencia y aparecen los miedos, prevenciones, desconfianzas. Para evitar la depresión se mantiene todo el día ocupada la mente en lo que estás haciendo para que la mente no este ociosa, y al finalizar la jornada se



termina con una lectura para que la mente trabaje con la información que le dio esa lectura, porque donde se suelte la mente se va otra vez a lo negativo y la depresión no se cura.

Los pensamientos de alta frecuencia vibratoria son los pensamientos que traen paz, que traen armonía, que traen satisfacción, o que traen información que te permite hacer cosas para obtener excelentes resultados. Los de baja frecuencia están entre la quinta y la cuarta dimensión. Los de la cuarta dimensión definitivamente son de miedo, de pánico, de pesadillas. Los de la quinta dimensión son los pensamientos de la cotidianidad, tienen una dualidad, que es la dualidad normal. Si el pensamiento es de más arriba no existe esa dualidad: La vida es hermosa y siempre disfruto lo que hago. En la cuarta dimensión tampoco hay dualidad, sólo negativo.

Que aprendimos en el tema 9:

1. Aprendimos que la mayoría de pensamientos vienen de afuera y eso es algo normal, cotidiano y no tenemos porque preocuparnos por eso.
2. Aprendimos que los pensamientos propios por lo general no pasan del 10% de los pensamientos. Esto no es bueno ni malo. Lo podríamos hacer voluntario o concentrarme y aumentaría ese porcentaje.
3. Aprendimos cómo diferenciar los diferentes orígenes del pensamiento por el contenido del mensaje.
4. Aprendimos cómo reconocer los pensamientos que realmente necesitamos usar: Pensamientos voluntarios, dirigidos a situaciones de alto nivel de satisfacción.

TEMA 10 PENSAMIENTO, MENTALISMO E HIPNOTISMO.

Son herramientas que pueden ser útiles si se aplican con sabiduría, pero también pueden ser usadas con ignorancia. Manejar voluntariamente el pensamiento es en el fondo la técnica de la alquimia. Alquimia sólo es pensamiento voluntario (Yo mismo lo estoy originando con un proceso muy específico.) Dirigido (lo dirigido a algo muy especial o específico para mí) y sostenido (el tiempo suficiente como para tener una impregnación de la mente o una recepción de información especial.) Un pensamiento voluntario permite tener paz, salud y éxito. Un pensamiento voluntario nunca lo dirigimos a algo negativo, pues los pensamientos negativos solo traen sufrimientos.

Todas las personas tienen buenas intenciones, pero eso no quiere decir que sus pensamientos sean de amor, pueden estar llenos de ignorancia. No hay tipo de pensamiento negativo voluntario. Negativo sería que no me trajera ningún tipo de satisfacción a mí, solo sufrimiento. Los pensamientos negativos me traen sufrimiento pero no son voluntarios, no sé como evitarlos. Ahí es donde está el ejercicio. Cuando tenemos dificultades normales en la vida que llamamos problemas los pensamientos se vuelven involuntarios, nos llenamos de pánico, de angustia, eso es lo que el pensamiento trae, porque eso es todo involuntario, es lo que el pensamiento trae y no se como evitarlo porque no estoy entrenado en dirigirlo. Si estuviera entrenado en dirigirlo pensaría algo maravilloso sin importar que estuviera sucediendo. Pero eso requiere un entrenamiento poderoso.

Cuando el pensamiento es voluntario poco a poco vamos teniendo paz, poco a poco vamos sintonizándonos con la recuperación de la salud, vamos teniendo satisfacción interior y vamos generando



las condiciones del éxito. Hay una condición elemental del éxito en la vida de los seres humanos que **se produce solamente con el pensamiento y la llamamos EL ARTE DEL ATRACTIVO PERSONAL. La primera herramienta de éxito para cualquier actividad humana**, no importa cual sea la profesión, o para cualquier cosa que se haga es el atractivo personal. Viene internamente de la confiabilidad, de la paz interior, del compromiso y de la incondicionalidad que el individuo maneje. Eso se maneja con el pensamiento. **LA CONFIABILIDAD comienza cuando yo soy confiable para mí. Eso significa que yo soy el mejor amigo mío.** La persona que no es amiga de sí mismo poco atractivo personal tiene, porque piensa que no vale, que no merece, que no sirve, que no le cae bien a nadie, y por supuesto eso es lo que va a suceder. **Si soy buen amigo mío pienso: SOY UNA CREACIÓN PERFECTA DE DIOS (¿Quién no lo es?) y tengo todas las facultades y capacidades que Dios me dio (¿Quién no las tiene?)** y me dispongo a usarlas, primero para hacerme feliz y luego para compartir mi felicidad con los demás y me encanta dar lo mejor de mí y me abro a recibir lo mejor. Luego voy pensar otras cosas con respecto a los demás: **Todos los seres humanos que me rodean son seres maravillosos y estoy dispuesto a ofrecerles a ellos todo mi respeto cuando se equivoquen, todo mi amor cuando me necesiten y toda mi capacidad de servicio en cualquier momento.** Pero necesito que los demás lo sepan; ese es el tercer nivel de confianza. **Voy a dirigirme a los demás con una sonrisa, con una actitud agradable. Eso ya genera el primer nivel de atractivo. El segundo nivel de atractivo es cuando la persona tiene PROFUNDO COMPROMISO. Lo que tenga que hacer lo haré con toda mi capacidad, mi constancia y mi estabilidad, lo que la vida me ponga a hacer. Y el tercero es el SERVICIO INCONDICIONAL: Donde la vida me ponga, allí me sentiré feliz y allí daré lo mejor de mí sin condiciones y sin restricciones.** Todo eso no se hace sino con el pensamiento, pero es lo que genera el arte del atractivo personal. Eso es un pensamiento voluntario, no es espontáneo ni automático, eso no surge porque sí, tengo que dirigirlo a eso y será lo nos dé el éxito en la vida.

El ego es todo un conjunto de creencias falsas, por lo tanto los pensamientos desde el ego nunca producirán satisfacción. Algunas personas confunden la autovaloración con ego. Eso es una mala definición, porque nos dijeron que egoísmo era pensar en mí, porque yo tenía que pensar en los demás sin esperar nada, y ahí me empobrecí. **El egoísmo es cuando yo no acepto a los demás, yo quiero cambiarlos** para que se comporten como yo digo y yo quiero. Ese es el egoísmo, y eso genera muy poco atractivo. Porque cuando estoy frente a una persona que no estoy aceptando, eso no genera hacia él ni confiabilidad ni atractivo. Entonces el ego se disfraza de amor... tú tienes que cambiar. Eso no es ningún amor, es una no-aceptación del otro. La autovaloración es autoestima. El problema es que las personas no tienen pensamientos de autoestima porque les vendimos la idea de que es era ego... "Como no quiero ser egóico no puedo pensar en mí. ¡Ah! es que amor es dar todo sin esperar nada"...y la mente se bloquea. Amor es dar siempre lo mejor de ti y abrirte a recibir todo.

El pensamiento simplemente vamos a aprender a manejarlo voluntariamente para dirigirlo únicamente a dos cosas: A lo que estoy haciendo (el ejercicio es **que tu mente esté donde está tu cuerpo**) y así me hago más eficiente o cuando no estoy haciendo nada en especial como **cundo mi mente está suelta**, se va para otro lado, en esos momentos es cuando necesitas dirigir el pensamiento voluntariamente, porque cuando lo dejas suelto él se va a lo negativo porque estamos llenos de miedos. **Dirigirlo a este tipo de pensamientos: La vida es maravillosa, soy una creación perfecta de Dios, tengo todas las facultades y capacidades no solamente para expresar lo mejor de mí sino para recibir las cosas maravillosas, de las demás personas, de Dios, la naturaleza. Esos son pensamientos de amor.**



El mentalismo ayuda a organizar la mente, pero no puede ir en contra de la ley. Las técnicas de mentalismo son muy antiguas, pero para poder utilizar las técnicas no vayan a cometer errores, y es que las personas le quitan la magia al mentalismo. Se la quitamos cuando le pongo unas cositas que son lo que les invito a evitar: *“Quiero que las cosas sean como yo digo, cuando yo digo, donde yo digo y como a mí me gustan.”* Ahí acabé con el mentalismo. Algo que podría ser una herramienta muy poderosa acabo de desfigurarla completamente. ¿Por qué? Porque la vida ni el universo funcionan como yo quiero. Jamás va a suceder eso. Cuando consigo lo que quiero es porque coincide con la ley y el orden del universo, y sino, no hay posibilidad. Lo único que se hace es el orden del universo (La voluntad del padre). Si le pongo condiciones limitantes al orden del universo (**Quiero que las cosas sean como yo digo, cuando yo digo, donde yo digo y como a mí me gustan**) va a suceder lo siguiente: **Desilusión**. Puede ser cualquier cosa. Cuando pongo condiciones limitantes del quiero el siguiente paso se llama desilusión, porque no sucede como yo quiero... Viene entonces otro paso: *El mentalismo no sirve*, y dejo de usar una poderosa herramienta que sí sirve. Si le pedí a Dios entonces voy a decir: *Dios no me escucha... Dios no existe... Dios es injusto*. Para no caer en esos errores renunciemos a las condiciones limitantes y vamos a dejar una sola: Recreación. Cuando usas el mentalismo con la forma recreativa jamás te vas a desilusionar de él. Igual si usas la oración o la petición a Dios en la forma recreativa jamás me voy a desilusionar de eso. Recreación es divertido y será crear de nuevo la condición mental del éxito. Entonces dedíquenle un ratito todos los días a crear una condición mental de éxito en su interior. Una condición para que se manifieste a través de ustedes el atractivo personal. Y de ahí para allá solamente practiquen la enseñanza del maestro Jesús: **Lo demás se dará por añadidura**. Así no vamos a desfigurar la magia. Voy a divertirme pensando lo que quiero, pero no se me va a ocurrir ponerle limitaciones al universo. Estoy creando en mi interior una condición de armonía. Y no tendré ninguna desilusión porque no estoy esperando nada definido. Al recrear en mi mente una condición de armonía estoy trabajando con dos leyes: Una con la ley de afinidad porque lo que construyes en el interior se llama recreación, crear de nuevo, se hace afín con situaciones externas satisfactorias, no necesariamente lo que se estaba imaginando sino satisfactorias. Simultáneamente empiezas a actuar con una energía muy positiva porque es la que estás construyendo y esa energía tiene una repercusión que se llama ley de causa y efecto, porque lo que tú haces, lo que ofreces regresa hacia ti y muchas veces regresa multiplicado y ahí es donde empieza el éxito.

En cuanto a la visualización voy a visualizar un trabajo, si es lo que quiero visualizar, que sea para mí supremamente agradable, pero no voy a pensar que tiene la vida que dármele. Eso sólo lo hago por diversión. Porque **la pedagogía profunda de amor es que sea divertido crear de nuevo**. Ese es el secreto del mentalismo.

Recuerden esto del orden del universo: Jamás se ha hecho en el universo la voluntad del hombre, y nunca se hará. Porque si se hiciera la voluntad del hombre acabaríamos con el universo en un dos por tres.

No hay suerte, ni buena ni mala. La diferencia es que unos tienen atractivo personal y otros no.

Recreación tiene dos significados: Divertido y crear una condición mental que perdimos hace mucho tiempo.

... Pensar únicamente en lo que estás haciendo, poner toda la atención en la labor que se está desarrollando, o sí la labor que está desarrollando no requiere toda la atención y la mente queda un poco libre, vigila el pensamiento para que cualquier pensamiento que sea, sea agradable y sí llegan a no serlo, cámbialo, cambia de emisora. Ese es todo el ejercicio para poder autosugestionar la mente y darle una



característica eficiente. En el fondo es muy fácil, lo que sucede es que es un entrenamiento. Hay dos cosas que van unidas de la mano: la información y el entrenamiento para manejarla. Es más fácil la información que el entrenamiento. Nuestra mente puede aceptar más fácil una idea que sea lógica a que llegue a implementarla, porque implementarla es un entrenamiento constante.

Los pensamientos obsesivos surgen o porque la energía está baja o porque se tiene una preocupación, algo que no se sabe cómo resolver. Si eso es algo que tiene solución, dirijo el pensamiento sólo a la solución, no hacia el problema en sí mismo, y si es algo que no tiene solución definitivamente, necesito renunciar a pensar, dirijo mi mente hacia otra cosa. Si estoy en un pensamiento de frustración dejo de pensar en eso porque la frustración no va a solucionar nada. Si la pregunta fuera para qué sucedió un evento, por ejemplo en el que perdí algo la respuesta sería muy fácil: Para aprender el desapego, para aprender a no sufrir por las cosas, para no involucrar mi energía en cosas que no dependen de mí como cosas materiales, para aprender a no depender de ellas, para saber que todo es temporal y que todo evento es maravilloso para darme cuenta o bien de mi limitación mental o bien de mi capacidad de no sufrir. Si la obsesión fuera sobre la pregunta de cómo hice para hacerlo, la respuesta es muy simple: La razón por la cual me descuidé fue esta; la próxima vez lo haré mejor, y no tengo porque darle más vueltas al asunto. Ahí es cuando trata de volverse obsesivo y ahí es cuando debo manejar la técnica sino se vuelve un círculo vicioso bastante desgastante. Cuando encuentro la solución lo mejor que puedo hacer es escribirla y luego dedicarme a desarrollarla pero no pensar en mil veces sobre lo mismo porque se vuelve obsesivo y desgastante. Es actuar, ya es acción.

Cuando una persona piensa en la enfermedad, le sucede lo mismo que con el problema: Piensa en la desgracia de la enfermedad y por supuesto es como si la potencializara. Más bien se piensa en la solución o piensa en lo que aprende de ella o piensa que su cuerpo tiene una capacidad de regeneración. Será mucho más factible que salga de ella. Por que si piensa en la enfermedad es como si la alimentara. Los pensamientos deben dirigirse a otra forma: Qué me está enseñando, es una oportunidad, mi cuerpo tiene la capacidad de sanarse, ahora lo está haciendo. Cualquier tipo de pensamiento que le ayude a recuperarse. Pero si piensa en la enfermedad como problema la potencializa, la rechaza y se hace más difícil. El pensamiento ayuda a solucionar cualquier proceso patológico. El solo hecho de no pensar en ella ya le ayuda. A cambio de pensar en ella negativamente es mejor que no piense. Y sí piensa en ella es mejor que piense como una oportunidad de aprender o como la posibilidad que su cuerpo se está entrenando para desarrollar un proceso de regeneración.

TEMA 11. EL PODER DEL PENSAMIENTO

El pensamiento es muy poderoso. O bien puede ser una maravillosa herramienta o bien puede ser un arma mortal para nosotros. Depende de cómo uso el pensamiento. Hay un efecto muy conocido, el efecto sicosomático, el efecto que la mente tiene sobre el cuerpo: Cuando una persona tiene un pensamiento negativo puede haber una soltura de estomago, ruborización, palidez, estreñimiento o cualquiera otra situación física. Es evidente el poder que la mente tiene sobre el cuerpo, y la mente se activa con el pensamiento. Cuando yo no pienso la mente no puede actuar.

Cuando nuestros pensamientos son negativos no solamente están reestructurando la mente en una forma ineficiente y negativa sino también están somatizando. Se activan las adrenalinas (hormonas del envejecimiento), se bloquea la mente, se pierden las posibilidades. Ahí decimos que el pensamiento se



vuelve un arma mortal para nosotros, nos puede destruir. Incluso en algunos experimentos se ha logrado la muerte con autosugestión, con el pensamiento. El poder de la muerte sobre el cuerpo es muy grande. De alguna manera así es como opera la fe en nosotros; es un pensamiento absoluto de que está sucediendo o que va a suceder algo. El problema de la fe es que puede actuar de manera positiva o negativa, de acuerdo a cómo pensemos. Obviamente si no está dentro de las correspondencias del destino usualmente no ocurre así yo tenga fe negativa, pero si me trae una gran angustia. La mente no puede ir en contra de la ley del universo, pero la angustia sí deteriora el cuerpo y la mente.

Los pensamientos puros de amor son muy poderosos hacia la transformación de nosotros hacia niveles muy altos de evolución, pero no son utilizables si no se tienen suficiente sabiduría y conocimiento de leyes del universo. Los pensamientos de satisfacción pueden ser utilizables por cualquier persona sin importar el nivel de sabiduría que tenga, pues no requieren conocimientos específicos, solamente requieren un entrenamiento. Consisten en pensar sólo en aquello que es agradable. Eso hace que suba la energía vital, no requieren sabiduría. Inicialmente se propone trabajar en pensamientos de satisfacción. Más adelante en la medida que la persona se interese en el desarrollo espiritual se hace la propuesta de los pensamientos puros de amor como una forma de liberarme de toda posibilidad de sufrimiento.

El campo mental básicamente tiene dos aspectos: El sistema de creencias donde está nuestro ego y los niveles de comprensión de sabiduría. El ego vibra en la dimensión 4ta-5ta y los niveles de sabiduría vibran de la 6ta a la 9na dimensión. Se activan de dos maneras los niveles mentales: Una por la forma como yo pienso o desde donde yo pienso y otra por el nivel de energía que yo manejo. Si la energía descende no hay posibilidad de que yo pueda conectar pensamientos de comprensión o sabiduría, porque **HAY UNA RELACIÓN DIRECTA ENTRE SABIDURÍA Y ENERGÍA. Sin algún nivel de sabiduría no puedo manejar bien la energía y si no tengo energía no puedo utilizar la sabiduría. Por eso es importantísimo estar vigilando la energía. Cualquier persona aunque tenga un nivel de sabiduría aceptable, si se descuida en la energía puede caer en una crisis depresiva y no tiene ninguna posibilidad de usar la sabiduría. Por eso PARTE DE LA SABIDURÍA ES LA FORMA COMO SE MANEJA LA ENERGÍA VITAL.**

La mente está dividida en la zona de luz, donde está el nivel de la comprensión, en la sexta dimensión. La zona de quinta dimensión o la zona de penumbra es la zona habitual de nuestros pensamientos. La zona de cuarta dimensión es la zona oscura. Esos tres niveles siempre están en nosotros independientemente de la sabiduría que yo tenga. Una persona de sabiduría no pierde la sabiduría, no es algo que se puede perder, hace parte de nosotros y es eterno, pero la energía sí se puede perder. Si se pierde la energía entonces la energía no alcanza a activar las zonas altas de comprensión y solamente activa las bajas y ahí es cuando caemos en los profundos estados depresivos.

Los pensamientos de sufrimiento, miedo, rencor, angustia, todo lo que sean conflictos, son grandes consumidores de energía vital y nos llevan a las zonas de oscuridad mental. Una forma de mantener la energía alta es pensar sólo en aquellas cosas que sean agradables. Si llegan a tu mente cosas desagradables, las cambias por cosas agradables. Eso no requiere sabiduría, requiere solamente entrenamiento para dirigir el pensamiento.

Los pensamientos asociados a los deseos (necesidades físicas) son absolutamente normales y lo más sano es suplirlos sanamente. No siempre los deseos físicos se pueden suplir y la idea es que mientras se suple



se cambie el pensamiento. **Los deseos son aspectos que la mente va a tratar de suplir posesionándose en el pensamiento. Los quiero del ego se manejan de otra manera. Se deben cambiar: Renunciar al quiero. Usa tu pensamiento para valorar lo que tienes. TODO LO QUE QUIERES ESTÁ FUERA DE LA LEY.** Las enseñanzas del Buda se conocen en términos generales como “Enseñanzas para la renuncia al deseo”, pero realmente Buda se quiso referir a las renunciaciones al quiero del ego, no al deseo del cuerpo físico. Y eso lo proponen todos los maestros de ley.

Lo agradable sube tu energía y no requiere sabiduría, pero si no hay sabiduría no podrás manejar situaciones de conflicto. Pero si se presentan situaciones de conflicto y no sabemos qué hacer con ellas, con el tipo de pensamiento. Se necesita entonces sabiduría.

Cualquier actividad humana consume la energía vital. Luego de realizar actividad intensa se pueden tener síntomas depresivos.

Lo sano no es pensar en las consecuencias sino en las soluciones.

Los pensamientos puros de amor requieren sabiduría y son para enfrentar aquello que no se comprende. **Pensar con amor y pureza acerca de todo lo que sucede, especialmente aquello que no es armónico, trae la paz invulnerable del espíritu. Esta técnica requiere la comprensión de las leyes y dan un maestro humano en sabiduría. Es una combinación de información de sabiduría y entrenamiento para el manejo del pensamiento. Estas técnicas dan un maestro, las primeras no dan un maestro, solo dan energía.** Pureza es una mente llena de sabiduría que no tiene creencias. La mente pura está llena de información de la verdad y de amor. La pureza de la mente jamás entrará en conflicto con información alguna por dramática que parezca a otra persona porque para él no será dramático, será un evento aprovechable, maravilloso.. Cuando se habla de desarrollo espiritual no se habla de técnicas de aislamiento (meditación, relajación). Estas técnicas son muy buenas pero no son técnicas de desarrollo espiritual. Son técnicas para recuperar energía pero **EL DESARROLLO ESPIRITUAL ES CUANDO SE DESARROLLAN LAS TRES VIRTUDES: VIRTUD DE LA FELICIDAD QUE ES CERO SUFRIMIENTO ANTE LOS EVENTOS DE LA VIDA; VIRTUD DE LA PAZ QUE ES CERO REACTIVIDAD O LUCHA ANTE LAS COSAS QUE PUEDEN SER AGRESIVAS PARA TI; VIRTUD DEL AMOR O DEL SERVICIO QUE ES DAR CIENTO POR CIENTO DE TU CAPACIDAD PARA ACTUAR CON TODO EL SERVICIO Y CAPACIDAD INDEPENDIENTEMENTE DE LO QUE SUCEDA ALREDEDOR. ESAS TRES ELEMENTOS QUE LLAMAMOS EL DESARROLLO DE LAS VIRTUDES ESPIRITUALES NO SE PUEDEN HACER SINO CUANDO NOS ENFRENTAMOS A LAS DIFICULTADES.** Las técnicas del desarrollo espiritual a diferencia de las del aislamiento no las hacemos en el oriente, las hacemos en occidente, porque aquí es donde tenemos todos los días el reto de: los negocios, la competencia, la supervivencia, el agresor, el ladrón. Todos esos retos son los que nos dan el desarrollo espiritual, verlos con amor.

La dualidad mental es más o menos lo cotidiano; es la comparación de los términos del bien y el mal. Existe solamente hasta la quinta dimensión (juzgar las cosas como malas o buenas). Siempre estoy luchando para evitar lo malo y mantener lo bueno. Y esa dualidad mantiene un conflicto mental.



Ante una pregunta de qué hacer ante un desplazado que exige limosna: Se piensa con amor: Que es su destino, que es su experiencia, que es perfecto para él, que está aprendiendo algo de eso, que se hizo correspondiente con eso, le das un pensamiento de amor, una palabra de amor si es posible. La acción de amor o el servicio en este caso, que casi nunca se puede hacer es que se le pudiera ofrecer un trabajo y una información para realizar dicho trabajo y él se pudiera ganar un ingreso si es posible. La parte de amor como servicio practico no depende de ti, depende de él, no sería una limosna; pero generalmente no está dispuesto a recibirla: Le ofrecerías un trabajo o le ofrecerías un consejo. Y como no está dispuesto a recibir ninguna de estas dos cosas lo único que puedes hacer es darle un pensamiento de amor.

Tener COMPASIÓN es comprender la causa del sufrimiento de otro. Es comprender que sufre porque la situación que enfrenta no es comprensible para él. No porque la situación sea drama sino porque no la comprende ni la acepta. CARIDAD es darle la información que le permite aceptar la información sin sufrir, pero tendré que pedirle primero permiso para eso, sino “me gano un ollazo en la cabeza”.

Los pensamientos hasta la quinta dimensión tienen dualidad: Lo bueno y lo malo. Desde ahí no es posible tener pensamientos de amor. **A partir de la sexta dimensión mental, donde empieza la comprensión no hay dualidad. Aquí los pensamientos y la forma de relacionarme son neutros. Ya no miras una situación externa como buena o mala, la miras como una experiencia necesaria, un suceso perfecto, un proceso perfecto para la evolución. Ahí entras al pensamiento de amor: Las cosas son necesarias y perfectas para aprender algo que no sé o alguien no sabe, o son necesarias y perfectas para mejorar mi energía o hacer algo que ya sé hacer o alguien ya sabe hacer. En ambos casos siempre son necesarias y perfectas, eso las vuelve neutras y ahí no hay posibilidad de sufrimiento. Entonces el pensamiento de amor para poder decir que algo es necesario y perfecto si requiere profunda sabiduría y conocimiento de las leyes universales, pero me hace invulnerable a todo sufrimiento, a toda lucha, a todo conflicto.** Entonces cuando veamos un noticiero podremos decir: Estas situaciones son necesarias y perfectas para mostrar los niveles de errores e ignorancia que las han generado y nos dan la oportunidad de corregirlas a través del tiempo. Los pensamientos de amor al contrario de los que son solamente de satisfacción, son aplicables a todo.

Con el pensamiento de amor no pierdes nunca tu capacidad de servicio. Con el pensamiento de amor, si alguien me agrede, al contrario del pensamiento que no es de amor donde ya no le presto el servicio. Considero que me está agrediendo, que me está irrespetando, creo que la persona está actuando mal y lo culpo por lo que estoy sintiendo. **Desde el pensamiento de amor no pienso que está actuando mal, comprendo que está haciendo lo mejor que sabe, lo que pasa es que no sabe hacer otra cosa, y comprendo que no me está ofendiendo, que no me está agrediendo, que sólo está haciendo cosas. NO VOY A LIMITAR LA CAPACIDAD DE SERVICIO POR ESA SITUACIÓN. AL CONTRARIO COMPRENDO QUE ESA PERSONA ME ESTA NECESITANDO MÁS QUE OTRAS PORQUE ESTA EN MAYOR HOSTILIDAD.**

La palabra que más se escucha cuando hablamos de verdadero desarrollo espiritual es “es muy difícil”. La primera invitación al pensamiento es evitar esta palabra, porque la mente la oye, y la guarda, y la aplica. La palabra que debemos utilizar es: **“Es muy fácil, es muy sencillo, solamente que se necesita entrenamiento para hacerlo”.**



Desde el pensamiento de amor, cuando alguien me diga cosas desagradables, voy a hacer lo que dicen los maestros: Esta persona tiene todo el derecho a tener una opinión de mí. Es lamentable que tenga una opinión con la que ella se está sintiendo mal; el problema no es mío. Yo en mi esencia soy lo que siempre soy: Una creación perfecta de Dios que es independiente de las opiniones de las demás personas. Ese es el pensamiento de cero sufrimiento ante las expresiones desagradables. Ese es el ejercicio de la invulnerabilidad, de la imperturbabilidad, de la inofendibilidad. Esa es la primera virtud. Luego viene la segunda virtud: No le voy a responder a esa persona con ningún tipo de reactividad, porque es con paz, le voy a responder en un tono muy suave, más suave que el habitual: Tienes toda la razón en estarte sintiendo mal (No le estoy diciendo que estoy actuando bien o mal. Le estoy diciendo algo real, uno tiene derecho a sentirse mal, no le digo que tiene derecho, le digo que tiene razón al sentirse mal), le digo que puede estar segura que voy a trabajar para hacer las cosas de una manera más adecuada (Independiente de que no lo vaya a hacer sino considero apropiado hacerlo; Si lo considero apropiado y puedo adaptarme, lo hago). La tercera virtud es que no voy a dejar de servirle a esa persona, e internamente voy a decir algo: Gracias padre por la maravillosa oportunidad que me das en esta persona de desarrollar todo el potencial de amor que existe. Cuando realmente no sientas nada, seas inofendible, esa situación desaparece mágicamente porque ya aprendiste lo que te enseña. Ese es el ejercicio profundo ante esa situación. **LOS MAESTROS DICEN ALGO FRENTE A ESTAS SITUACIONES: AHORA ESTAS ENFRENTE DE UNA DE LAS MEJORES OPORTUNIDADES QUE HAS TENIDO EN MUCHAS VIDAS PARA TRASCENDER UN PROBLEMA DE TU EGO. POR FAVOR NO LA DESPERDICIES AHORA PORQUE LA HAS DESPERDICIAO MUCHAS VECES Y SE TE ESTÁ VOLVIENDO DESTINO INAPLAZABLE.** Son unas maravillosas oportunidades. Esto lo puedo asegurar, lo que no puedo decir es cuando. En la medida que se maneje bien la situación, desaparecerá de tu vida para siempre. Si la puedo aplazar desaparece temporalmente y Luego se manifiesta. En la medida que pueda evitar aplazarla, lo más sabio es manejarla como acabamos de decir. Es todo un entrenamiento, a veces nos parece imposible, pero cuando lo hacemos llega un momento que decimos: **“lo estoy logrando, si se puede”**.

Ante una pregunta: Nosotros no necesitamos asumir los problemas de otras personas. Si alguien es ineficiente o no es idóneo, no quiere decir que sea malo o que no sirva. Simplemente hace lo mejor que puede con lo que sabe. Pero eso es insuficiente, y muy amorosamente se le dice que trate de encontrar otro trabajo en donde sus capacidades se puedan utilizar mejor.

Ante otra pregunta: La sabiduría dice algo muy simple, hablar cuando se debe hablar y callar cuando se debe callar. Hay que determinar el momento oportuno de hace cada cosa. Depende del propósito que tengo en mi interior. Si mi propósito es enseñarle algo no podré permanecer callado, porque en el silencio no podré manifestar nada. Pero si mi propósito es enseñarle algo a alguien primero tendré que verificar que esa persona está dispuesta a aprender porque sino yo iría a violar la ley. Si la persona está dispuesta a aprender tendré que hablarle amorosamente, pero sino está dispuesta a aprender será inútil que yo hable al respecto con él. El no me dio permiso para eso. En ese caso tendré que permanecer callado y el aprendizaje es para mí. Vamos a recordar algo: A ninguno de nosotros nadie nos perjudica ni nadie nos beneficia. Lo que los demás hagan o dejen de hacer, a cada uno de ellos los beneficia o los perjudica. A cada uno de nosotros sólo nos beneficia o nos perjudica lo que yo mismo hago, lo que yo mismo pienso, lo que yo mismo digo. Entonces por esa razón independiente que los demás cometan cierto tipo de errores, la idea es que nosotros dejemos de cometer esos errores. **Cuando vuelvas a quejarte, a luchar o**



a protestar contra alguien estás cometiendo el mismo tipo de error que estás criticando. Porque alguien te está criticando, está luchando contra ti, se está quejando de ti.

Ante otra pregunta: Los maestros de sabiduría dicen: en cualquier circunstancia de tu vida has lo mejor que puedas con la capacidad que tienes en ese momento, porque después de eso no hay nada más que puedas hacer y los resultados corresponden con la ley y serán perfectos.

Los pensamientos puros de amor nos conducen a un punto muy alto del desarrollo espiritual que llega finalmente a hacer el maestro humano en sabiduría que es alguien que aun dentro del campo mortal es inofensivo, imperturbable, no sufre con nada y tiene capacidad incondicional de servicio. Está muy cerca de un salto cuántico muy grande. Como nos interesa desarrollar estas facultades, por favor no desperdicien las oportunidades que la vida plantea día tras día. Fíjense bien cuando vean un noticiero: Véanlo desde el punto de vista de un entrenamiento pedagógico en amor, en especial todas aquellas noticias que sean confrontantes.

En los siete niveles de conciencia, los tres primeros niveles, que se llaman de los hermanos menores, se rigen por la ley del el triángulo inferior. Los niveles cuatro y cinco son hermanos superiores y los niveles seis y siete son hermanos mayores. **Cuando una persona alcanza el nivel de maestro humano en sabiduría da un salto definitivo al cuarto nivel. Es un salto cuántico porque cambie de nivel de leyes.** Entre los tres primeros niveles el salto no es muy grande. Pero del nivel tres al cuatro y cinco si es un salto muy grande, cuántico, porque es un cambio muy grande de la experiencia de vida de la persona. **Lo llamamos un cambio total de polaridad, donde LA EXPERIENCIA DE LA PERSONA QUE HA ESTADO LUCHANDO CONTRA LO EXTERNO SE DEDICA A TRABAJAR SOBRE LO INTERNO Y VE LO EXTERNO COMO UNA OPORTUNIDAD. Se vuelve un ser de convivencia pacífica, armónica, respetuosa.** El otro salto cuántico ya es el de los hermanos superiores a los hermanos mayores porque ahí se pasa del nivel mortal al inmortal. El nivel séptimo es el nivel de maestros inmortales. El nivel uno es la primera experiencia de la conciencia como ser humano, es el nivel más primario de todas las experiencias humanas.

Para nosotros que estamos ya con algún nivel de conocimiento de las leyes, **les sugiero mucho que practiquen este segundo nivel de pensamientos de amor.** Si para alguna persona que todavía no tiene suficiente información le es más difícil practicar este tipo de pensamiento, le sugiero que practique la primera técnica.

¿Qué se requiere para pensar en satisfacción y qué sucede al hacerlo? Se requiere dirigir el pensamiento solamente a cosas que sean agradables y sucede que la energía vital sube.

¿Qué se requiere para pensar con amor y pureza y qué sucede al hacerlo? Se requiere comprender las leyes pedagógicas del universo donde toda situación es una oportunidad maravillosa de aprendizaje y perfecta. Lo que sucede al hacerlo es que la persona llega a alcanzar el nivel de maestro humano en sabiduría y da el salto cuántico de los hermanos menores a los hermanos superiores. Esto que sucede es algo absolutamente extraordinario en la vida de todo ser humano. No solamente es mágico sino realmente fantástico en todo sentido, porque es un mundo nuevo, completamente nuevo en todo sentido.



Para pensar con amor se requiere reconocer las leyes del universo, en especial las leyes pedagógicas, para comprender que toda situación por difícil que sea solamente representa una oportunidad maravillosa para el desarrollo de conciencia porque ahí dejaríamos de confrontar las cosas como malas, como indeseables, como cosas para tratar de cambiar o luchar contra ellas. Serían solamente situaciones aprovechables.

El destino del ser humano no es evitable. No es posible evadir el destino. Pero el destino es 100% aprovechable, y cuando lo aproveche se trasciende definitivamente. En la obra de Víctor Hugo, *“Los Miserables”* se muestran claramente dos cosas del destino: Muestra el inocente correspondiente que sin haber cometido realmente un delito resulta condenado a algo dramático. Representa de una manera magistral el destino implacable, porque lo persigue toda la vida, durante cuarenta años hasta que finalmente el personaje trasciende el destino cuando renuncia a hacer daño, cuando decide amar a y aceptarlo así como está. El destino no es evitable, es aprovechable.

El destino es inevitable, a veces es aplazable pero nunca inevitable. Por favor aprovéchenlo. Además el destino es individual. No puedo asumir sino mi propio destino; no se les ocurra asumir el destino de otro porque no es posible. A las demás personas les podemos dar herramientas para que aprovechen el destino, si las quieren. Sin forzarlos porque sería falta de amor. Esa será la propuesta para el desarrollo de las virtudes.

La alquimia como tal es una ciencia de desarrollo espiritual que necesitaremos practicar toda nuestra vida hasta que llegemos a alcanzar el nivel de maestro humano en sabiduría, cuando hallamos transformado totalmente nuestro interior en una mente con las características de los hermanos superiores y posteriormente con las características de los hermanos mayores.

Se habla del poder de la mente, pero la mente es manejada por nuestros pensamientos. Nuestros pensamientos pueden ser voluntarios y dirigidos hacia un punto específico, y podemos entrenarnos para que se sostengan lo suficiente y transformen el campo mental. Desde la capacidad que tiene la mente para influir sobre el cuerpo físico mediante el efecto sicosomático, podemos llegar a mejorar muchísimo varias características físicas. Pero la parte más importante de esto es que **la mente en la medida que yo la reestructure con mis pensamientos toma una nueva característica y habrá tres leyes del universo que funcionarán a través de esta característica. Primero hablaremos de la LEY DE CORRESPONDENCIA: lo que corresponde como experiencia física externa a cada uno de nosotros; e irá tomando una característica de amor en la medida que yo he programado mi mente con amor. Se generará también otra característica que se llama la LEY DE AFINIDAD: en la medida que mi mente se vuelve una herramienta de amor, una vibración de alta frecuencia, se hace afín con otras mentes y con circunstancias muy satisfactorias. Y por supuesto las actitudes que podemos expresar desde una mente sana, serán actitudes que, a través de la LEY DE CAUSA Y EFECTO, porque cuando damos lo mejor de nosotros mismos en pensamiento palabra y obra, el efecto que tenemos será maravilloso. Por eso los maestros dicen: regresa como un torrente de luz de satisfacción, de armonía absoluta. Esos son los resultados del poder del pensamiento.** Entender los principios y los mecanismos del funcionamiento de la mente y del pensamiento, o aun entender los principios filosóficos es algo realmente simple, porque es suficiente con que sean lógicos para nuestra mente, para que la mente los acepte. El mayor reto que tenemos, es el resto de este taller, y en todos los talleres, es el entrenamiento. **El entrenamiento para llegar a manejar profundamente la técnica, la**



herramienta, ese si es el reto. Por eso decimos que dentro de un ratico comenzará al fin, porque apenas habremos acabado la teoría. La práctica debe ser muy constante en nuestras vidas para que llegemos a ver excelentes resultados.

¿Qué aprendimos en el tema 11 (El poder del pensamiento)?

1. Aprendimos que el pensamiento puede ser o arma o herramienta. Depende de las características que yo le dé. Para que yo le dé características de sabiduría esto no puede ser un evento espontáneo. Tendrá que ser dirigido voluntariamente. Si no lo dirijo voluntariamente, entonces espontáneamente se posará sobre cosas negativas y al hacerlo reestructurará mi personalidad de acuerdo a cosas negativas, creando condiciones muy poco favorables. Ninguna cosa espontánea funciona apropiadamente en nuestras vidas (ni las relaciones humanas, ni los pensamientos, ni los sentimientos). Ni el éxito de una persona en la vida será algo espontáneo jamás. Es el resultado de un proceso dirigido, sostenido, voluntario desde la sabiduría. Cuando dejamos las cosas sueltas a la espontaneidad, entonces ciertas características de nuestra mente que tiene información negativa empiezan a fortalecerse. Por eso todos estos ejercicios requieren de una voluntad del ser humano para dirigir los comportamientos y que se vuelvan conscientes y voluntarios. **El automatismo no nos sirve para tener éxito en la vida. Llegar al proceso voluntario, ese es reto, que no evolucionemos en automático sino conscientemente; Ese es el ejercicio.**
2. Pensar en lo agradable no requiere sabiduría, sin embargo es una técnica agradable para subir nuestros estados internos de energía. Cuando nuestros pensamientos son agradables no solamente no consumen energía sino que permiten que se acumule. De hecho, **la única forma de sufrir es pensar en cosas negativas.** El pensamiento agradable no requiere sabiduría, pero sí entrenamiento. La sabiduría la requerimos para el pensamiento de amor. Inicialmente se les propone a las personas pensar en lo agradable. **Simplemente es omitir pensar en cosas con las cuales se sienten mal,** pero en la medida que profundizamos en la sabiduría comprenderemos que no nos podemos estar sustrayendo permanentemente a las situaciones de la vida sino que tendré que comprenderlas para evitar situaciones que tenga que omitir, sino que las pueda comprender desde amor. El pensamiento de amor requiere comprensión de las leyes del universo. Comprender cosas tan sencillas como que no existe el mal, que no existe la injusticia y que todo evento que se presenta a nuestro alrededor es neutro y necesario y que hace parte de un proceso perfecto del universo, eso si requiere conocimiento de sabiduría. Pero el pensamiento de amor será el que nos transforme profundamente y permita trascender todo nuestro sufrimiento. El otro simplemente nos va a permitir el manejo de la energía. Todos los momentos de alegría, de movimiento (ejercicio, baile), donde no hay ningún conflicto son muy sanos para el cuerpo y la mente. Pero no necesariamente son los que nos llevan a adquirir sabiduría. Los que nos llevan a adquirir sabiduría son los eventos difíciles, los que son confrontantes, porque nos llevan a aprender dos cosas: La primera evitar que mi mente se altere ante los sucesos y la segunda a comprender que los sucesos no son buenos ni malos sino neutros y que están dentro de la ley y que no son ellos los que determinan mi sufrimiento sino la interpretación que yo hago de ellos. Por eso enfrentar dificultades es un verdadero reto para de desarrollo espiritual. Aislarme de los eventos es un ejercicio para recuperar energía, no es de sabiduría. Por eso es que hay que combinar las dos cosas.
3. Los pensamientos agradables suben el ánimo. Cada vez que estemos bajos de ánimo, de energía, con sentimientos depresivos o de conflicto vamos a hacer lo siguiente: Pensar en cosas agradables



o hacer cosas agradables (incluso dormir mucho.) Concentrarse en algo que aparte la mente de cualquier conflicto.

4. Los pensamientos de amor dan la paz y la felicidad. Obviamente los pensamientos de amor requieren de sabiduría y el conocimiento de las leyes para que pueda ver que todo evento es perfecto. Los maestros dicen: Piensen que **todo lo que ocurre es necesario y perfecto para un propósito pedagógico del universo que finalmente nos llevará a un formidable desarrollo espiritual.**

Ante una pregunta: Los sueños pueden ser poco satisfactorios para la recuperación de la energía (No ser agradables, ser pesadillas, o se vuelven la repetición de lo que ocurrió en el día a veces confrontantes siendo el proceso de recuperación muy ineficiente porque la mente sigue trabajando en aquellos eventos consumidores de energía) por varias razones: Cuando mi energía está baja la energía de la mente no alcanza a conectar los niveles superiores de la mente y se queda en los inferiores, lo que llamamos el campo astral o el campo de la oscuridad mental donde están todos los miedos, angustias y confusiones del ser humano. Cuando la energía está baja ustedes pueden estar seguros que generalmente los sueños son pesadillas. O La otra razón es que si tengo preocupaciones y me acuesto pensando en ellas entonces la mente sigue pensando en lo mismo, entonces los sueños serán sobre los problemas. Por eso hay que aprender a dormirse: Si hay adrenalinas en la sangre generadas por situaciones de estrés durante el día, es necesario que quemes esas adrenalinas antes de acostarme. Las quemes con actividad física. Lo otro es que aprenda a hacer una buena relajación para aflojar completamente mi cuerpo y haga una meditación para ayudar a tener una información armónica antes de dormir. La lectura es un buen ejercicio para alcanzar un descanso adecuado.

TEMA 12. LOS SECRETOS DEL PENSAMIENTO DE AMOR

Es un resumen de todo lo que hemos trabajado en el taller.

Le preguntaron a un maestro acerca del secreto para mantenerse imperturbable, sin perder la paz y la serenidad. El maestro respondió: Pensamientos puros, ese es el secreto de los maestros.

MANEJAR CONCIENTEMENTE EL PENSAMIENTO DA EL GRADO DE MAESTRÍA EN AMOR. Cuando no haya ninguna posibilidad de que nuestro pensamiento se desvíe espontáneamente a ninguna cosa negativa (Porque voluntariamente no lo hacemos de otra manera), ya obtenemos un grado de maestría. Cuando pienses lo mejor de todo, cuando veas una oportunidad en toda circunstancia, cuando veas que hay un propósito divino en cada situación, que nada es grave sino que todo es perfecto, sabrás que estás pensando en amor.

No hay nada grave. En el universo no existe la palabra grave. GRAVE ES LO QUE MI MENTE HACE CUANDO INTERPRETA UN SUCESO DE MANERA NEGATIVA. Grave para mí, no para el universo. Para el universo todo es perfecto.

Usualmente lo que nosotros consideramos más grave de todo es la muerte. Pero la muerte es un estado maravilloso donde se produce la renovación de todos los procesos humanos. ¿Qué tiene eso de grave?

Las experiencias de dificultades que enfrentamos los seres humanos son las oportunidades de alcanzar las virtudes que vinimos a buscar al mundo: La felicidad, la paz y el amor.



Los pensamientos de amor sintonizan los planos de la creación porque todo el universo ha sido creado con un propósito de amor. Cuando estoy pensando en amor estoy pensando en la creación. **Los maestros dicen: Aprendes tú a crear, a usar tu capacidad creadora, ustedes son creadores. Son creadores de sus propias experiencias, de su característica mental, de todas las circunstancias que los rodean.** Sólo que no se han dado cuenta de eso. Y aún no saben hacer creaciones con mayor perfección. Aun hacen creaciones de conflictos, dolorosas. Cuando una persona se enfrenta a situaciones muy complejas, ella ha creado la correspondencia con esas situaciones. No sabe como, pero las ha creado. Cuando aprende a crear ya no creará situaciones dolorosas, sino circunstancias armónicas. **SOMOS CREADORES. AQUÍ NO SUCEDE NADA POR CASUALIDAD. NINGUNO DE NOSOTROS ENFRENTA NINGÚN TIPO DE SITUACIÓN QUE NO HAYA SIDO CREADA POR SI MISMO COMO PARTE DE UNA NECESIDAD DE APRENDIZAJE, COMO PARTE DE SU PROPIO DESTINO.** Y como somos creadores los pensamientos de amor sintonizan planos de la creación. **Cuando el maestro Jesús decía: “BUSCAD EL REINO DE DIOS DENTRO DE VOSOTROS Y LO DEMÁS SE OS DARÁ POR AÑADIDURA” SE ESTABA REFIRIENDO A NUESTRA CAPACIDAD CREADORA CON EL PENSAMIENTO Y LA MENTE.** Pero por supuesto ¿Qué es el reino de Dios y que es el reino de amor? Ese reino está asociado a paz, armonía, felicidad, a mejoramiento. Está asociado a aquellas cosas que traen profundas sensaciones de bienestar en el ser humano. A eso está asociado el amor. El amor y la sabiduría jamás están asociados a situaciones de conflicto. Por eso el pensamiento de amor genera frecuencias altas en nuestra mente que sintonizan los planos de creación del universo y obviamente nos llega la información de cómo crear una vida excelente.

Inicialmente comenzaremos a aprender a crear relaciones de amor entre los seres humanos. Aprender a crearlas. Estas no se dan espontáneamente, aprenderemos a crearlas. Lo cual haremos utilizando las herramientas del servicio, del respeto, de la convivencia, de la aceptación. Y por supuesto la convivencia con todos los planos de la naturaleza. Luego aprendemos a crear condiciones de salud. No importa como pueda estar nuestro cuerpo ahora, **en algún momento retomaremos algo que llamamos el patrón original de la creación de Dios. Pero necesitamos crearlo primero en la mente para que luego pueda ser manifestación física real.** Vamos a trabajar para crearlo. Crearemos la condición que nos da el acceso a los recursos inagotables del universo, lo que llamamos la abundancia inconmensurable del universo. Y crearemos también en nuestro interior la capacidad de aprovechar o disfrutar cualquier lugar en donde estemos, para adaptarnos a cualquier circunstancia que la vida nos ofrezca. Esas son las creaciones que podemos hacer ahora. Posteriormente vamos a crear la correspondencia de un mundo nuevo. Y finalmente crearemos la correspondencia con los desarrollos de aprender a manejar la materia voluntariamente. Todo esto son creaciones nuestras. Mientras aprendemos a crear cometemos los errores normales. Creamos cosas que no resultan tan satisfactorias. De ahí que los maestros digan algo muy hermoso: Nadie te perjudica nadie te ofende ni nadie te beneficia. Ni tú perjudicas ni le haces daño, ni beneficias a otro.

El verbo divino es un pensamiento, no una palabra. Los pensamientos transmiten a través de frecuencias vibratorias, los diseños genéticos de Dios que hacen que la materia se organice. El pensamiento es creador tanto para Dios como para el hombre, por eso es importante dirigirlo. Los pensamientos de amor sintonizan planos que traen información para crear una vida maravillosa. La creación es solamente



información materializada. La información de Dios se llama genética y la información de hombre se llama ingeniería.

El pensamiento crea el mundo interno del ser humano (mundo no físico, mental y espiritual). La ley de correspondencia crea el mundo físico que corresponde a ese pensamiento. Cuando vivimos Situaciones de conflicto o de satisfacción es porque las hemos creado en la mente. Cuando no aceptamos algo, lo tenemos codificado en nuestra mente y la ley de correspondencia hará que esto se manifieste. Todo lo que se tiene construido en el mundo interno va a crearse en el mundo externo. Entonces para crear un mundo satisfactorio se necesita primero construirlo en la mente para que luego la ley lo manifieste.

Tus pensamientos crean el mundo interno, pero las leyes del universo, especialmente la ley de correspondencia crea el mundo externo correspondiente para que se vea plasmado lo que tenemos en nuestro interior, para que nos enfrentemos a vivir tu nuestra creación, para verifiquemos nuestra propia creación. Así es como funciona el universo.

Todo lo que tú le desees a cualquier ser humano te lo haces a ti mismo, por lo cual no le desees a nadie, por ninguna circunstancia nada que no sea de amor, porque estás creando un mundo interno que se va a manifestar en la realidad física. Por eso deséales a todos los seres humanos lo mejor, lo que producirá gran beneficio para ti.

La única condición que nosotros creamos es para nosotros mismos, no creamos condiciones para otras personas. Una persona que sienta rabia contra otra y la agrede físicamente está creando una condición que posteriormente se verá reflejada en sí misma por ley de causa y efecto, pero la otra persona que resultó agredida ya había creado esa condición de agresión en ella misma y este agresor es solamente el instrumento que el universo envió para que se llevara a cabo su correspondencia. No hay nada que suceda en nuestras vidas que no haya sido originado y creado por nosotros mismos. Lo único a lo que yo me enfrento es a mis propias creaciones. Mientras no sé esto, estoy culpando a los demás por mis propios resultados y estoy originando conflictos profundos de relaciones y odios y empiezo a agredir y culpar. Todo esto se vuelve un círculo vicioso lamentable del cual tendremos que aprender a salir.

Para comprender cómo creamos resultados poco satisfactorios acordémonos que pensamos desde información falsa y pensamos desde esa información. Desde la cultura tenemos una información básica que llamamos **las grandes falsedades** que hemos tenido durante muchos años, y si cualquiera piensa desde esos aspectos creará condiciones muy lamentables para sí mismos. Las llamamos **las siete creencias capitales** porque **enferman la mente y destruyen las relaciones**:

1. **Creer que existe la maldad**, porque me lleno de miedo, trato de huir, pelear, castigar.
2. **Creer que existe la injusticia** porque trato de ser justiciero y me lleno de conflictos
3. **Creer que existe la culpa**, porque me culpo a mí mismo y me lastimo, o culpo a los demás y trato de lastimarlos y todo eso me lo estoy haciendo a mí mismo.
4. **Creer que el castigo es una herramienta apropiada para corregir** algo porque pienso en venganza, odios, en lastimar.
5. **Creer que la bondad sea parte del amor**, porque me creo bueno y trato de evitarle las experiencias de aprendizaje a los demás y me lleno de sufrimiento. La bondad no hace parte del amor, hace parte de la ignorancia.

- 
6. **Creer que soy dueño de algo o de alguien** porque voy a tratar de limitarlo, de poseerlo, de dominarlo
 7. **Creer que el amor sea algo exclusivo** cuando es algo universal.

Nuestro ejercicio es cambiar esta información por otra:

1. No existe maldad, solo niveles de ignorancia.
2. No hay injusticia, solamente situaciones correspondientes para aprender lo que no se sabe y son perfectas para cada uno.
3. No existe la culpa, solamente existen los errores involuntarios que cada persona comete y son necesarios para descubrir las leyes universales.
4. El castigo no es apropiado para aprender nada, por eso hacemos enseñanza de amor.
5. La bondad no es la herramienta apropiada para solucionar las dificultades humanas, sino el servicio en acción y en información.
6. No somos dueños de nada solamente administradores de cosas del universo entero
7. Las relaciones humanas no se pueden manejar por exclusividad sino por acuerdos específicos.

Cuando comprendemos esto nos liberamos de todo ese conflicto que genera nuestro pensamiento, porque se cambia la manera de pensar.

1. **Se sale de la ignorancia aprovechando el destino.**
2. **Se cambia la correspondencia sanando la mente.**
3. **Se dejan de cometer errores aprendiendo de ellos.**
4. **Se da la enseñanza usando la sabiduría y el amor.**
5. **Se presta el servicio dando la información eficiente, suficiente y oportuna para cada cual.**
6. **Se administra lo que se tiene disfrutando lo que se hace.**
7. **Se hacen acuerdos comprometiéndose con ellos.**

Ahí empieza el mejoramiento profundo del ser humano. Es cuestión de cómo pienso y desde dónde pienso. No se les olvide lo más elemental y profundo de la alquimia: **Todo lo que tú le desees a cualquier persona o a cualquier ser te lo estas haciendo a ti mismo. Es entonces muy simple: DESEÁLE LO MEJOR DEL MUNDO A TODAS LAS PERSONAS Y A TODOS LOS SERES, EN ESPECIAL A LOS QUE MÁS ERRORES COMETAN** y harás un excelente uso de tu pensamiento.

El destino me lleva a tener una información en la mente. ¿Por qué el sistema de creencias llega a la mente de una persona? Porque el sistema de creencias es el diseño del destino. **¿Cómo salgo del destino? Cambiando el sistema de creencias.** Porque mientras mi mente tenga la configuración que le ha dado el sistema de creencias, los resultados serán los que le correspondan al destino. Pero allí, allí está la oportunidad. Porque cuando yo verifico que el resultado que obtengo no es satisfactorio para mí y he comprendido lo elemental de la sabiduría, que el resultado no es culpa de nadie, sino el resultado que me muestra mi condición interna, si he comprendido esto que es lo elemental de la filosofía comprenderé que para obtener otro resultado necesito cambiar la estructura de la configuración mental que genera ese resultado. Si no lo he comprendido sucederá algo lamentable pero necesario: Voy a buscar un culpable y voy a tratar de castigarlo a él por lo que me está pasando, sin saber que lo que me está pasando es lo que yo he creado, y así no habrá solución. Eso lo hacemos hasta que nos saturamos de ese conflicto, y luego



la ley de causa y efecto porque agredo y castigo a alguien y se devuelve para mí. Y se vuelve un círculo vicioso. Cuando nos saturamos de esto, entonces empezamos a sintonizar información para la solución.

Si partimos de un principio elemental de sabiduría, **NO PUEDO ACEPTAR ALGO QUE NO COMPRENDA**. No saco nada con repetirme la palabra: Acepto esto. Si no lo he comprendido la mente no lo va a aceptar. Necesito comprenderlo, pero ¿comprender qué? **Necesito comprender que las situaciones a mi alrededor no son buenas o malas. Necesito comprender que son neutras.** Y que bueno o malo es el mapa mental que utilizo para evaluar la situación externa. La situación externa es sólo un evento neutro, no bueno ni malo. Mi mente lo califica de alguna manera y eso es lo que hace que se desarrollen en mí los sentimientos y las actitudes hacia el evento. **Si ya puedo comprender eso, ya puedo decir que acepto el evento como algo neutro que no afecta mi paz ni mi armonía.** Y por más que yo le diga a mi mente que lo acepte, mi mente no lo acepta, porque la mente sólo trabaja por un mecanismo lógico, y no es lógico que la mente acepte algo que es malo. Entonces **LA ÚNICA FORMA DE QUE LO ACEPTE LA MENTE ES QUE COMPRENDA QUE NO ES MALO, SINO SOLAMENTE NECESARIO.** Ahí si podría aceptarlo. Intentar la aceptación sin tener la comprensión será un ejercicio inútil, porque caerás en la resignación y no en la aceptación. Por eso para comprender inicialmente empezamos a trabajar procesos de acercarnos a la ley del universo que nos lleve a comprender la razón de ser y ahí si la mente puede hacer el ejercicio de la aceptación.

La enfermedad física es un resultado de la violación a la ley de la naturaleza. La ley de la naturaleza no admite los desequilibrios ni las debilidades porque inmediatamente algo se debilita entran unos elementos que son de la ley de la naturaleza que llamamos los depredadores (virus o bacterias o seres más grandes), que se manifiestan cuando el organismo entra en un estado de desequilibrio, y la naturaleza lo va a quitar a menos que corrija el desequilibrio. Y ese resultado de desequilibrio va a generar dolor. Pero ¿Por qué neutro y no bueno o malo? Porque el resultado está mostrando algo que es maravilloso: Que yo he violado una ley. Y al haber violado esa ley el resultado me muestra que la ley existe y me permite comprender que si dejo de violar la ley el resultado desaparece. Sin esa experiencia no podría descubrir la existencia de una ley.

Por lo tanto el hecho de que un evento sea doloroso no significa que es malo. Doloroso por supuesto. Mientras no sé esto, hacemos unos procesos que llamamos automáticos hasta que soy conciente, pues la única situación que inicialmente impulsa al ser humano a la búsqueda es el dolor, que es físico o el sufrimiento, que es mental. Cuando tengo una enfermedad entonces empiezo a buscar cómo salir de ella, y en esa búsqueda descubro las leyes. Y cuando aprendo a obedecer las leyes se trasciende la posibilidad de dolor o sufrimiento para siempre. Entonces no podemos decir que es un evento malo, sino es un evento pedagógico. Igual sucede cuando estamos estudiando y el profesor nos pone un problema de matemáticas. El problema no es ni bueno ni malo, sólo es un ejercicio necesario para que se desarrolle el conocimiento y la comprensión en el alumno, donde inicialmente presenta un nivel de dificultad o incluso de sufrimiento, pero la causa del sufrimiento no es el ejercicio, son que el alumno no encuentra como resolver eso.

...Como cuando nos ponen un problema de matemáticas para resolver en el colegio: El problema no es ni bueno ni malo, solo es un ejercicio necesario para el desarrollo de la comprensión y el conocimiento del alumno, pero mientras lo comprende, el ejercicio tendrá un nivel de dificultad para el alumno. Es más, mientras lo comprende el niño podrá estar llorando frente a la tarea que no puede realizar y puede tener



un sufrimiento, pero la causa del sufrimiento no es la tarea ni el ejercicio, que es neutro. La causa del sufrimiento es que no encuentra cómo resolver eso. Y lo que no encuentra como resolver está en su mente, no en el ejercicio. En el ejercicio está la oportunidad de aprender. Entonces el ejercicio no es bueno ni malo, es neutro y necesario para el aprendizaje. ¿Cómo le voy a dar las características de bondad o maldad al ejercicio si no las tiene? Sólo es un ejercicio necesario para lograr un proceso pedagógico. Este ejemplo es exactamente igual al de una enfermedad. Nos está enseñando algo que yo inicialmente no se como resolver, es difícil para mí resolverlo, genera un conflicto interno, y puede generar un desorden en mi parte biológica, disminuir mi sistema inmunológico y hacerme correspondiente con que la naturaleza no acepte esa disminución, y todo eso es parte de la pedagogía.

El niño solamente es inocente de personalidad, pero no de experiencias de destino ni de conciencia. En el momento de nacer ya tenemos el destino. Es como en el momento en que el niño llega por primera vez al colegio donde se va a enfrentar a los problemas del estudio (No porque haya cometido algún pecado, ni porque sea culpable de algo porque el culpable no existe.) A aprender lo que no sabe; ya tiene el pensum definido, que es lo que se llama el destino. Aprender implica enfrentarse a lo que no se sabe, y como no se sabe tiene un nivel de dificultad y eso es lo que se llama el destino. Cuando aprende, se vuelve una herramienta formidable para la satisfacción. Igual funcionan las leyes del universo.

Tu realidad externa (las situaciones físicas externas) es el producto de tus pensamientos, por lo tanto siempre piensa en amor y serás feliz en la vida.

¿Qué necesitarías pensar para crear para ti una nueva realidad de alto nivel de satisfacción? Sólo necesitamos pensar: Todo lo que sucede en el universo tiene un propósito perfecto de amor y solamente es necesario para nuestro desarrollo espiritual y para la comprensión de la ley. Cada vez que te enfrentes ante una situación externa que no comprendas, aunque no sepas la razón piensa: este evento hace parte de un proceso perfecto para el desarrollo espiritual de los seres humanos, así yo no sepa como. Después irás descubriendo profundamente en que consiste ese propósito, pero inicialmente piensa así para liberarte del sufrimiento. Cuando pienso que es un propósito perfecto o una oportunidad perfecta de aprendizaje, desaparece inmediatamente el conflicto y el sufrimiento. Es importante cómo veamos el evento, el cual puede ser igual. Lo que podemos cambiar es la forma de interpretarlo (cambiar el propósito de la mente). Si queremos ser siempre felices, pensemos que nos estamos preparando para cosas maravillosas y cada vez que encontremos una dificultad veámosla así: Qué extraordinaria y qué formidable oportunidad me da la vida para aprender a ser feliz y a desarrollar mis facultades. Desaparecerá el sufrimiento y se reprogramará la mente.

Aprendimos que el pensamiento de amor da el grado de maestría, maestría en amor para los que ya no desean sufrir más.

Aprendimos que la creación solamente es información materializada. ¿Qué hemos creado cada uno de nosotros en nuestras vidas? Depende de la información que utilicemos. Si he creado relaciones conflictivas, si he creado condiciones patológicas para mi cuerpo, si he creado la escasez y no la abundancia, si he creado rebeldía contra el medio en el cual vivo...Pues mi vida será lamentable. Si he creado todo eso, entonces estoy buscando como salir de esa situación, y desde sabiduría comprender que el creador soy yo y necesito hacer una creación diferente a esa. Pero lo que inicialmente hacemos es buscar culpables y de quien me vengo y a quien castigo y buscar justicia. Eso durará cerca de 31000



años, hasta que yo comprenda que ni la lucha ni el culpable, ni el castigo serán el camino a la satisfacción, sino el de la creación interna de una nueva correspondencia. Por eso es maravilloso el momento en que estamos nosotros, buscando información para trabajar sobre nosotros mismos. Estamos próximos a dar el salto cuántico... creadores de condiciones extraordinarias.

Aprendimos que el pensamiento de amor crea una nueva realidad para ti. Se irá manifestando poco a poco... la vas a ir viendo en un mejoramiento de tu paz interior, de la salud, de tus recursos, de tus relaciones y en una capacidad de disfrutar en el lugar donde estás. En un abrir y cerrar de ojos, casi sin darte cuenta habrás despertado. Será en el momento menos pensado, cuando permitas que fluya el amor hacia ti.

Ejercicio de la página 55 del manual.

¿Cuáles poderes le reconoces a tus pensamientos? Tiene un poder creador, pero puede crear condiciones dramáticas o supremamente satisfactorias. Depende de como uses la información.

¿Cómo puedes hacer de tu pensamiento una maravillosa herramienta? Piensa siempre lo mejor de todo y estarás construyendo un mundo maravilloso. Ten pensamientos puros, deséale lo mejor a todo el mundo.

Luego de una pregunta: En la ley de la naturaleza la fidelidad no existe. No hace parte de las leyes del universo. Hace parte de la ignorancia de los hombres, de las normas de los hombres, de los traumas de los hombres, no de la sabiduría. Hay una frase de los maestros: Aquello que Dios a unido, que no lo separe el hombre, hasta que la muerte lo separe. Pero esa frase no se refiere al matrimonio. La frase se refiere a algo muy real: La unión divina es la unión de la genética femenina con la genética masculina. Eso genera una creación divina, un nuevo ser, que es indisoluble, no hay forma de separarla hasta que sobrevenga la muerte. El matrimonio no lo constituyó Dios, lo constituyo el hombre. Para que un matrimonio sea sano no lo hagan desde las normas de los hombres. Háganlo desde una comprensión interior del significado de relación. Háganlo por un acuerdo mutuo donde la propuesta es compartir tus días para crecer conjuntamente, con paz, armonía y felicidad. Un acuerdo en el que también se debe tener información y el propósito de cómo hacerlo. La información falsa no da resultados satisfactorios. Cuando se hace un acuerdo, debe estar sustentado en dos cosas (por ejemplo el acuerdo de fidelidad): Primero que no es grave que no se cumpla, si no se cumple es intrascendente, pues de lo contrario la mente está anclada en el destino. Lo segundo será hacer excelentes acuerdos de comunicación: Cualquier cosa que necesites, que esté sucediendo, por favor cuéntamela con toda confianza, con toda tranquilidad. **Luego de una equivocación humana, desde sabiduría deberían surgir tres reflexiones: ¿Cómo hicimos para que esto sucediera? ¿Qué aprendimos de lo que sucedió? (toda experiencia humana es para un aprendizaje) y ¿como haremos para que no vuelva a suceder? (cómo haremos un acuerdo). En la sabiduría nunca habrán reacciones negativas.**

Dice Jesús: Conoceréis la verdad y la verdad os hará libres. Libres de enfermedades, de sufrimiento, de tristezas, de problemas. De conflictos y hasta de la muerte misma. La verdad es la comprensión profunda del orden del universo. El único problema del ser humano está en la mente, no está en el cuerpo. El cuerpo es creación perfecta del padre. No la mente como receptáculo, sino la información que allí se guarda.



La información por sí sola no es suficiente. Hace falta el entrenamiento. NECESITAMOS MANEJAR TRES ELEMENTOS SIMULTÁNEAMENTE: INFORMACIÓN, ENERGÍA Y ENTRENAMIENTO. El más fácil de los tres es la información, porque es suficiente con que sea lógica para la mente; si es lógica para la mente esta la acepta. Pero subir la energía para poder manejar la información y hacer el entrenamiento para que nada de lo que suceda afuera pueda afectarnos, es todo un “entrenamiento”. Decirle a alguien cómo se puede volver atleta es muy fácil, pero que en realidad se vuelva atleta de alta competencia es muy difícil, es todo un entrenamiento.

Si queremos tener éxito en cualquier aspecto de la vida tendremos que entrenarnos. No conozco ninguna persona que tenga éxito sin antes haberse entrenado.

Existen dos formas sabias de manejar el sufrimiento: El muro de las lamentaciones y que no se note. Cuando ya tengo un proceso emocional alterado, cuando tengo un sufrimiento instaurado debo hacer algo con eso. Hay que botarlas, si ya están alterados. Las emociones alteradas se botan gritando, llorando, pateando, corriendo, golpeando (pero no a las personas) a las cosas inertes, a la tierra. Necesito comprender que tengo derecho a sentir sentimientos de odio o de rencor u otros sentimientos negativos. Por lo tanto mientras logro cambiar el pensamiento, logro cambiar la polaridad, entronizarlos, necesito hacer ese trabajo conmigo. Pero los demás no tienen la culpa de lo que sienta.

La sola comprensión de que nadie tiene la culpa de lo que sienta, eso sólo es un proceso liberador.

¿Qué podría convertir tu pensamiento en un arma mortal? Permitir que el demonio del rencor, el odio, culpa, lleguen a tu pensamiento.

La técnica del pensamiento de satisfacción consiste en pensar sólo en cosas agradables.

¿Cuál es la diferencia entre los pensamientos de satisfacción y los pensamientos puros? Los puros requieren sabiduría para comprender porque se requieren en situaciones que sean conflictivas y requieren que sean comprendidas desde amor, y los de satisfacción solamente son de situaciones que sean satisfactorias y no conflictivas.

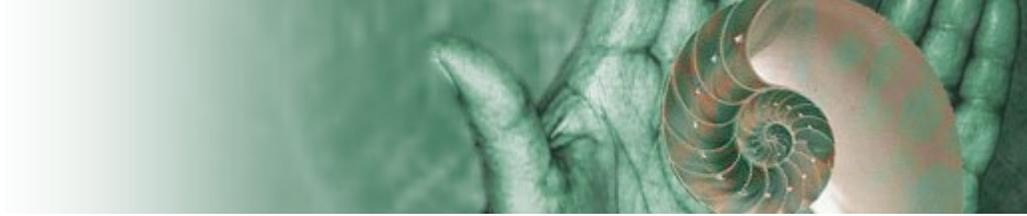
¿Por qué los pensamientos puros son de amor y satisfacción? Porque te permiten llegar a aceptar que los errores humanos son involuntarios y son oportunidades de enriquecimiento espiritual.

¿Cuál es el resultado de mantener tu mente ocupada en pensamientos puros? Alcanzarás la maestría en amor y trascenderás totalmente el ego.

¿Qué relación existe entre el pensamiento y la maestría en amor? Existe una relación directa porque la maestría es el uso consciente y voluntario del pensamiento.

¿Con cuáles dimensiones se sintonizan los pensamientos de amor? Con las dimensiones de la creación y por eso puedes crear una condición excelente para ti. Creadores somos.

¿Cómo puedes tener presente la información del universo? Pensando cosas bellísimas y preguntándote cómo crear cosas maravillosas.



¿Qué puedes crear con el pensamiento de amor? Toda una nueva experiencia de vida interna y externa. Interna de paz, armonía, amor, satisfacción. Externamente de excelentes relaciones, de salud, de abundancia, de prosperidad y capacidad de disfrutar todo lo que haces.

¿Qué relación existe entre tu pensamiento, tu mundo interno y tu mundo externo? Una relación absolutamente directa, porque el pensamiento crea el mundo interno y la ley creara el mundo externo exactamente igual y correspondiente a lo que construiste en tu interior. Por eso es que siempre trabajamos en la construcción de ese jardín interior.

¿Cómo harías para mantener siempre presente una realidad de amor? Pensando lo mejor de cada cosa, de cada persona, de cada situación y buscándole el valor a cada cosa aunque aparentemente no lo vean las demás personas, que es el valor pedagógico de cada experiencia.

¿Por qué los pensamientos de amor te liberan definitivamente de la ignorancia? Al no volver a pensar desde la ignorancia, la ignorancia no tiene de que nutrirse y muere de inanición y mi mente se libera de ella.

Fin de la transcripción.



© Gerardo Schmedling 2002 Todos los derechos reservados

UNICCOOMUNDO, Bogotá, Colombia

***PROPIEDAD INTELECTUAL DEL AUTOR
FAVOR DE NO REPRODUCIR***

Recopilado por:
www.personarte.com