

LA CURACIÓN CON LOS CRISTALES.

EL PAPEL DE LOS CRISTALES EN LA CURACION.

- CRISTALES Y CHAKRAS.
- CHAKRAS, COLORES Y CRISTALES.

EL CAMPO DE ENERGÍA HUMANO.

- MANOS QUE CURAN.

NUEVAS TECNOLOGÍAS.

- TERAPIA ELECTROCRISTALINA.
- KINESIOLOGIA.
- TARJETAS DE CRISTALES.
- EL COCRYSTO.
- ELIXIRES DE GEMAS.
- TERAPIA ELECTRÓNICA.

COMPLEMENTOS PARA EL USO DE CRISTALES

VISUALIZACIÓN CREATIVA.

- INGREDIENTES CLAVES DE LA VISUALIZACIÓN.
- LOS SEIS PASOS DE LA VISUALIZACION.

MEDITACIÓN.

NIVELES DE CONSCIENCIA.

- ESTADOS CEREBRALES.

INTRODUCCION.

Vamos a desarrollar una investigación sobre los minerales poseedores de propiedades curativas y que asociados a los chakras (centros de energía), visualización, meditación y sobre todo la intención de la mente, producen efectos increíblemente sorprendentes.

Por su estructura atómica y el tiempo de gestación que los mantuvo en contacto con la tierra los cristales tiene el poder de recibir, contener, proyectar, emanar y reflejar la luz, suprema expresión de las energías conocidas en el mundo físico. Cuando los exploramos y los adoptamos en nuestra vida cotidiana comprobamos la esencia vibratoria de la armonía primigenia.

Abrir nuestro plano de conciencia al mundo mineral nos permite el acceso a dimensiones superiores e internas que nos infundirán más fuerzas que las habituales desarrollando nuestra intuición, percepción, la capacidad de equilibrarnos emocionalmente y la posibilidad de llegar desde la purificación de nuestros cuerpos etéricos a la plena aptitud de nuestro plano físico.

DESARROLLO.

La mente es una poderosa herramienta curativa. Los científicos y los médicos están investigando el vínculo existente entre mente, emociones y salud. Tal vez recuerdes que cuando te enamoraste te sentías sano y energizado. Esa intensidad puede afectar favorablemente el funcionamiento corporal. El vínculo fisiológico entre la mente y una respuesta sana y natural lo forman una serie de endorfinas y neuropéptidos. Muchos de los receptores de estos transmisores bioquímicos se agrupan en lugares de recepción asociados con las emociones, y que no están en el cerebro.

¿Existe la mente? Y si es así, ¿dónde? Todos somos conscientes de intuiciones que "proceden del éter». La mente es una forma de energía aún no explicada que no procede del cuerpo físico, sino que interactúa con él. Emite un susurro tan suave que normalmente queda ahogado por la cacofonía cerebral de pensamientos, deseos y sensaciones. Si pudieras escuchar los mensajes de tu mente, podrías desarrollar la paz interior y favorecer el bienestar físico. Uno de los modos de conectar con la mente es meditar, concentrándose en una única cosa. Se trata de prestar atención y desarrollar la conciencia del momento presente». Por tanto, un único pensamiento concentrado puede convertirse en una poderosa herramienta para poner riendas a la capacidad auto curativa natural.

Pueden combinarse los cristales y la meditación. Un modo de hacerlo es utilizar uno de tus cristales favoritos como objeto de concentración. Otra modalidad son las visualizaciones creativas. Crear imágenes de bienestar y totalidad es parte esencial del uso de las técnicas de trabajo con cristales.

EL PAPEL DE LOS CRISTALES EN LA CURACION.

Cada animal; planta y mineral tiene un aura o campo electromagnético.

Esto permite a los seres orgánicos y a los objetos inorgánicos (como los cristales) comunicarse e interactuar como parte de un sistema de energía unificado.

Nuestro campo personal regula el intercambio de energías que realizamos con nuestro entorno y con los demás. Durante una sesión de curación, por ejemplo, se produce un continuo intercambio de energía entre los campos del sanador y del paciente. El campo débil o <<enfermo>> recibe energía del campo más fuerte hasta que ambos encuentran un equilibrio y resuenan en armonía.

El principio en que se basa la curación con los cristales es la resonancia. Cuando un diapasón afinado en una nota específica vibra al lado de un instrumento musical, las ondas sonoras actúan y son atraídas hacia la forma similar. Las cuerdas que están sintonizadas en la misma nota resuenan, mientras que las demás no se ven afectadas. Los átomos de los cristales vibran cuando son impulsados por la energía de una intención muy determinada. En cualquier caso, dentro de los parámetros de la ciencia convencional aún no se ha encontrado una explicación satisfactoria para la curación con cristales.

GEMAS

Propiedades de Curación

AGATA--Aceptación emocional, equilibrio físico. Potencia otras gemas.

AMAZONITA--Calma el sistema nervioso. Alinea los cuerpos etéricos y mentales.

AMBAR--Resina de fósil- no es una piedra. Pulmones, memoria, calmante, protección.

AMATISTA--Quarzo púrpura. Asiste a la apertura psíquica/espiritual de manera terrenal, creatividad,

coraje, intuición, autoestima.

AGUAMARINA--Claridad mental, inspiración espiritual, calmante, realza expresión personal.

AZURITA--Activa expansión de conciencia, amplifica habilidades de curación.

CUARZO AZUL--Desintoxica, creatividad, calmante

CITRINO--Deshace bloqueos energéticos en el físico, potencia la visión, equilibra,

autoconfianza,

ayuda al desapego de adicciones.

CUARZO CLARO--Poderoso transmisor, amplifica y direcciona formas de pensamiento.

DIAMANTE--Anula bloqueos, negatividad, equilibrador cerebral, extrae tóxicos del cuerpo.

ESMERALDA--Mejora relaciones, meditación, relajante, equilibrador del corazón, aumenta

clarividencia, habilidades psíquicas, asiste en enfermedades psíquicas.

FLUORITA--Artritis, absorbe y purifica el aire psíquico viciado.

GRANATE--Circulación (especialmente en pulmones, piel, intestinos), promueve calor, energía,

vitalidad, potencia imaginación, autoestima.

JADE--Purificador de sangre, fortalece el sistema inmunológico, riñones, genera amor divino, potencia

conexiones con la tierra, protege de posibles daños y accidentes.

LAPIS LAZULI--Aumenta habilidades psíquicas, abre clarividencia, limpieza (expresión) garganta,

alinea cuerpos etéricos, mentales y espirituales, amplificador de pensamiento.

MALAQUITA--Equilibra hemisferios derecho / izquierdo del cerebro, enfermedades mentales, protege

de radiación, promueve la regeneración de tejidos, expresión personal, asiste la visión a todo nivel.

OPALO--Protección, amplifica conciencia cósmica, intuición, armonía, equilibrio emocional, alegría,

creatividad.

PERIDOTO--Estimula regeneración de tejido, aumenta claridad, paciencia, calmante, equilibrador,

alinea todos los cuerpos sutiles, aumenta clarividencia, promueve actitudes positivas emocionales.

PIRITA--Asiste el sistema digestivo, bueno para globulos rojos, circulación, calma la ansiedad,

frustración, depresión, atrae el dinero.

RODOCROSITA--Limpia el subconsciente, potencia identidad propia.

CUARZO ROSA--Aumenta la confianza, expresión personal, creatividad, equilibrados emocional,

amor propio, apertura al amor universal y confort.

RUBI--Corazón, equilibrador espiritual, confianza, flexibilidad, energía, vitalidad, devoción, liderazgo.

ZAFIRO--Asiste funcionamiento glandular, eleva estado de ánimo, estimula clarividencia, telepatía,

cualidades "femeninas", mejora expresión, comunicación con guías espirituales.

TOPACIO--Asiste en entendimiento, equilibra emociones, estimula creatividad, relajante, asiste en

regeneración de tejidos.

TURMALINA—Disipa temor, negatividad, tristeza, promueve salud, equilibrio en relaciones, calma

compulsión.

TURQUESA—Fortalece cuerpo físico, regeneración de tejidos, circulación, alinea cuerpos sutiles,

protege contra el mal, aumenta habilidades de comunicación psíquica.

«La medicina energética es capaz de lograr con un mínimo esfuerzo lo que los tratamientos físicos y químicos sólo consiguen muy torpemente».

- CRISTALES Y CHAKRAS.

- CHAKRAS, COLORES Y CRISTALES.

Los sistemas de salud más antiguos que conocemos fueron desarrollados en la India y en China hace unos 4000 años. De ellos emergieron diversos ejercicios y terapias como la acupuntura, la reflexología, el chi-kung, el yoga y la meditación entre otros.

El principio básico de todas estas disciplinas es el mismo: la existencia de un sistema energético vital que subyace a todas las cosas vivas. Esta fuerza de vida, conocida por los antiguos chinos como «Chi», fluye a través de unos canales llamados meridianos (nadis) IDA, PÍNGALA Y SUSHUMNA. Se considera que los impedimentos a este flujo son los causantes de la enfermedad. El Chi es como la fuerza dinámica del agua fluyendo por una manguera; un bloqueo restringirá su flujo. Y no sólo se debilita el impulso del agua, sino que además aumenta la presión sobre otras partes del sistema.

Los antiguos chinos reconocían que en todas las cosas operan dos fuerzas opuestas pero complementarias que son el yin y el yang: es el concepto de polaridad. Las energías yin son receptoras, calmantes, femeninas y negativas, mientras que el yang es directivo, energizante, masculino y positivo. Un desequilibrio de cualquiera de ellas producirá una amplia variedad de problemas de salud.

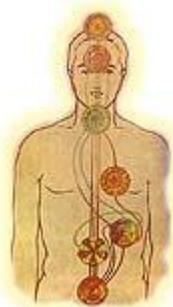
La curación con cristales hace uso de esta antigua sabiduría. El uso de los cristales es una forma de curación vibracional o de «medicina energética» y los cristales son herramientas que te ayudan a equilibrar esa fuerza vital y a conseguir una salud óptima. Las configuraciones de cristales curativos presentadas describen distintos usos de los cristales de cuarzo de terminación única junto con una selección de otros cristales comúnmente empleados.

La posición de los siete chakras principales está relacionada con el control de los sistemas metabólico, glandular, inmune y nervioso central, y de los órganos reproductivos. Cada chakra funciona como una válvula que admite distintos grados de apertura y filtra la «corriente eléctrica» de la Fuerza Vital Universal a su paso por el cuerpo. Piensa en los chakras como si fueran enchufes eléctricos. En el momento que conectamos algo al enchufe experimentamos la energía eléctrica. Pero si abrimos la pared tratando de encontrarla, lo único que veremos serán cables y transformadores. Confiamos en que la energía eléctrica que necesitamos estará ahí, Aún no se ha podido probar «científicamente» que la energía vital y sus canales existen realmente; de momento, debemos esotéricamente aceptar que así es.

El sistema de chakras séptuplo es el más comúnmente aceptado. Sin embargo, también hay chakras menores por todo el cuerpo, que crean un sistema de energía dinámica e interrelacionada. Los chakras quedan perfectamente descritos por la analogía de una rueda que gira impulsada por una energía externa. Cada chakra tiene un punto de localización preciso, tanto por delante como por detrás, excepto el chakra coronario y el de la base de la columna. Los chakras actúan como transmisores y transformadores de energía.

Canalizan la corriente energética de la Fuerza Vital Universal y controlan el nivel y la velocidad de la energía que fluye entre cada parte del sistema energético humano. Para el trabajo corporal con cristales, en el que se sitúan cristales sobre los chakras, elige los que sean adecuados para tus necesidades, límpialos y medita con el fin de alcanzar la paz mental. Para problemas directamente asociados con localizaciones físicas, se deberá colocar el cristal sobre el chakra apropiado.

CHAKRAS.



Los chakras son vórtices (remolinos) esféricos en el cuerpo etérico que actúan como transmisores de energía. Tienen influencia en nuestra actividad en el plano físico a través del funcionamiento de las glándulas endocrinas (glándulas de secreción interna como la tiroides). Estas glándulas afectan a nuestro funcionamiento corporal, al balance mental y a la integridad emocional. Dependiendo del uso que les demos a ellos y a nuestras energías serán constructivos o discordantes.

Nuestro cuerpo etérico tiene **7 chakras** básicos. No existen chakras buenos o malos, todos son necesarios para las experiencias terrestres como para el mismo proceso de espiritualización.

Voy a explicar la función de cada chakra por separado, pero no hay que olvidarse que funcionan como un todo. En ese todo está el equilibrio.

Cada chakra tiene una función dual, con excepción del primero y el séptimo. Los demás tienen una actividad mundana y otra espiritual.

Chakras Menores

Existen cientos de puntos de energía dentro del cuerpo físico y alrededor de él, inclusive dentro de los vehículos mental, emocional y espiritual. Los más importantes de estos chakras estarían en las manos y en los pies.

Chakra Básico ó Primer Chakra: MULADHARA.

El funcionamiento de este chakra determinará nuestra conexión con la tierra y la materia. Se encuentra en la base de la columna en el perineo.

Suele llamárselo como el ancla del espíritu. Está relacionado con una sustancia (ubicada a lo largo de la columna vertebral) que mantiene al cuerpo en forma y cuando no funciona bien se presentan las enfermedades y el cuerpo empieza un proceso de deterioro.

Este chakra está asociado con el sexo. Es también el lugar donde más intensa energía hay en el cuerpo humano, aquella energía que nos permite generar vida. KUNDALINI

Como todos los chakras se encenderá con el estímulo de la corriente espiritual. Cuando está muy activado la persona tendrá deseos de saciar su deseo a ese nivel. Cuando lo logra, el nivel de energía retrocede.

Posee 4 pétalos. Características positivas: Fortaleza, vigoriza el ánimo, anima el entusiasmo, estimula el sistema nervioso y otorga la resistencia, el esfuerzo y la constancia.

El mal uso determina el abatimiento físico y moral.

Chakra Esplénico ó Segundo Chakra: SWADISTHANA

Se encuentra a la altura de los genitales. Posee 6 pétalos.

Características positivas: Tiene influencia sobre el sistema nervioso y en la temperatura del organismo. Da una perfecta armonía en el cuerpo, la mente y las emociones. Su mal uso produce histerismo ó se buscan experiencias que reflejen intensidades de placer o de dolor.

Plexo Solar ó Tercer Chakra: MANIPURA

Se encuentra a la altura del ombligo. Posee 10 pétalos.

Tiene influencia sobre el aparato digestivo cuando están los 10 pétalos activados.

Además da dominio sobre el subconsciente e ilumina la mente. Da cordura, enciende iniciativas y talentos, y desarrolla en alto grado la prudencia. Su mal uso o desequilibrio da necesidad a consumir azúcar, celos, imposibilidad a decir 'no'

Chakra Cardíaco ó Cuarto Chakra: ANAHATA

Se encuentra a la altura del corazón. Este chakra es responsable de toda compasión y amor sin egoísmo, de la trascendencia y el discernimiento. Posee 12 pétalos. Tiene relación directa con el rayo rosa. Cuando están todos los rayos activos estimula la vitalidad y actividad en el cerebro, tonifica el sistema glandular y activa la secreción interna.

Otorga la sabiduría Divina, la estabilidad, la perseverancia, la paciencia y el equilibrio mental ante el sufrimiento o el placer. Se empieza a ser más objetivo. Su desequilibrio da sensación de vacío, el ser se vuelve prejuicioso.

Chakra Laríngeo ó Quinto Chakra: VISHUDA

Está centrado alrededor de la garganta. Influye en la expresión y la comunicación, el oído y la telepatía. Tiene 16 pétalos. Gobierna la tiroides, los aparatos bronquial y vocal, los pulmones, el canal alimenticio y el oído interno (la clarividencia). Este centro es responsable del rejuvenecimiento y la longevidad.

A niveles puramente físicos, las dolencias de este centro incluyen el vértigo, la anemia, alergias, fatiga y asma. Existe confusión y el ser se desintoniza.

Tercer Ojo ó Sexto Chakra: AJÑA

Se encuentra en el entrecejo. Tiene 2 divisiones compuestas, cada una en 48 pétalos, o sea, un total de 96. Este centro pertenece al mundo del espíritu en donde residen los superiores y permanentes principios del hombre. En el cuerpo físico, el tercer ojo gobierna la glándula pituitaria, el cerebro izquierdo, el ojo izquierdo, las orejas, nariz y el sistema nervioso en general. Cuando se activan todos los rayos, el individuo desarrolla la templanza, despierta ideas de dignidad,

grandeza, veneración y sentimientos delicados, produce la clarividencia positiva. Su despertar otorga la evolución espiritual y el dominio del espíritu sobre la materia.

Su desequilibrio hace que el ser sea ilógico, demasiado intelectual, distraído, olvido, miedo al futuro.

Chakra Coronario ó Séptimo Chakra: SAHASARA

Se encuentra en la cabeza en la parte superior. Es el loto de mil pétalos, en el que se manifiesta ampliamente la Divinidad. El hombre se hace uno con su íntimo. No entra en funcionamiento a menos que el individuo haya hecho un trabajo espiritual consciente. Es un chakra que vibra con altísima rapidez, hasta cubrir la parte superior de la cabeza pudiéndose ver en algunos casos un aura dorada. Cuando se activan todos los rayos, el individuo por primera vez entiende que la creación no tiene límites y que es uno con su potencialidad. En este punto se convence que posee el poder de la transmutación. La maestría a este nivel implicará la eventual trascendencia del propio Cuerpo Causal.

_ Cada chakra -desde el raíz o base hacia arriba- está vinculado con los colores del arco iris: rojo, anaran- jado, amarillo, verde, azul, índigo y violeta.

_ El cristal de roca (cuarzo claro) usado en cualquier chakra potenciará el poder de cualquier cristal allí situado.

El color es una forma de energía. A cada uno de los siete chakras se le asigna un color diferente que se corresponde con su frecuencia vibratoria, pero puede emplearse un cristal de cualquier color sobre cualquier chakra siempre que la relación produzca una «buena sensación». El propósito de situar ciertos colores sobre los chakras es equilibrarlos, permitiendo que la energía canalizada a través de ellos vibre a la frecuencia correcta.

CHAKRAS, COLORES Y CRISTALES

Colores	Elemento	Sentido	Aspecto del Ser	Cristal	(otras sug.)
----------------	-----------------	----------------	------------------------	----------------	---------------------

Raíz o Base	Rojo	Tierra	Olfato	Energía física	Agata	Cornalina
(perineo)	Malva			y vitalidad	Heliotropo	
	Marrón				Ojo de tigre	Rodocrosita
					Hematites	
2						
Sacro	Naranja	Agua	Gusto	Creatividad	Piedra de luna	Cuarzo
(debajo	Oro			Expresión sexual	Ojo de tigre	rutilado
del	Ambar				Citrino	Topacio
ombligo)					Cornalina	dorado
3						
Plexo Solar	Amarillo	Fuego	Vista	Poder personal	Citrino	Cuarzo
	Oro			Realización	Cuazo rosa	ahumado
	Rosa				Cuarzo aventurina	Feldespatos
					Malaquita	aventurina
4						
Corazón	Verde	Aire	Tacto	Compasión	Jade	Esmeralda
	Rosa			Humanitarismo	Cuarzo aventurina	
					Turmalina	Sugilita
					Cuazo rosa	
5						
Garganta	Azul	Eter	Oído	Comunicación	Aguamarina	Agata de
	Plateado			Autoexpresión	Lapislázuli	banda azul
	Turquesa				Turquesa	
					Celestina	Acua aura
6						

Tercer Ojo	Indigo	Energía	Sexto	Intuición superior	Amatista	Apatita
o entrecejo	Malva	telepática	sentido	Poderes psíquicos	Fluorita	morada
	Turquesa				Lapislázuli	
					Sodalita	Azurita

7

Coronario	Violeta	Energía	Séptimo	Transmutación	Amatista	Diamante
(parte alta	Oro	cósmica	sentido		Celestina	
de la	Blanco				Jade	Calcita
cabeza)						
					Cristal de roca	dorada
					(cuarzo claro)	

EL CAMPO DE ENERGÍA HUMANO.

Las primeras civilizaciones conocían intuitivamente el sistema de energías sutiles que recorre a todos los seres vivos.

La mayor quietud de su mundo junto con su cercanía a la naturaleza nutría la sensibilidad requerida para responder a las presencias físicas y espirituales. Actualmente, los científicos y los médicos confirman la existencia de las energías sutiles utilizando tecnología de la era espacial, aunque hablan de ella en términos de campos electromagnéticos.

EL AURA

El fenómeno conocido esotéricamente como «aura» es el campo bioelectromagnético corporal, donde la palabra «bio» significa vida, «electro» hace referencia al sistema de energía eléctrica que lo recorre todo y el término «magnético» indica las polaridades naturales, o los aspectos positivos y negativos de la vida.

Desde finales de la década de los treinta, Semyon Kirlian desarrolló un medio de fotografiar el campo áurico de las plantas, animales y seres humanos. Su técnica consistía en aplicar una corriente de alta intensidad y frecuencia a una placa de aluminio que descansaba sobre una hoja de cristal y una lámina de película fotosensible. Basta con colocar un objeto -por ejemplo, una mano-sobre la placa

y tomar una fotografía para que se muestre todo el perfil del aura. Las plantas muestran signos de desequilibrio en el aura mucho antes de enfermar visiblemente. Esto demuestra que la condición del aura está directamente relacionada con la salud futura.

En términos esotéricos, el aura es un campo energético resonante de luz luminosa coloreada que interpenetra el cuerpo físico e irradia a partir de él, cubriendo una distancia variable que se extiende desde unos pocos centímetros hasta un metro o más. El aura aparece en pinturas, esculturas y artefactos de diversas culturas, desde los aborígenes australianos hasta los nativos norteamericanos. Las pinturas religiosas occidentales muestran el aura como un halo de luz brillante alrededor de la cabeza o de la totalidad del cuerpo de los santos. Puede haber diversas razones por las que la mayoría de nosotros no somos capaces de ver el aura. Parece que tienen más que ver con nuestra falta de práctica que con el hecho de que nuestros cuerpos físicos no estén equipados para ello. Asimismo, parece que debemos creer intelectualmente en la existencia del campo áurico antes de poder verlo.

Fotografía Kirlian.

Habitualmente se utilizan las manos, mostrando todo el perfil del aura. Este ejemplo muestra un perfil claro que indica que la persona es una buena comunicadora, que se lleva bien con la gente, es creativa y tiene un sentido claro de su identidad.

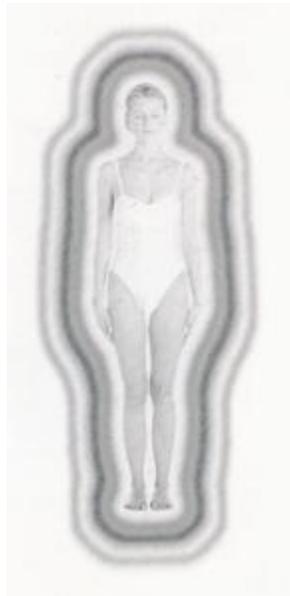


La existencia del aura ya no se cuestiona. Las investigaciones pioneras llevadas a cabo durante más de 25 años por el neurofisiólogo y psicólogo doctor Valerie

Hunt han verificado científicamente este fenómeno, conocido desde siempre por la sabiduría oriental.

Habitualmente, se considera que el aura está formada por una serie de capas energéticas que envuelven el cuerpo físico como si fueran un juego de muñecas rusas. Sin embargo, ahora se cree que esta analogía es poco precisa porque implica que el campo no está unificado sino segmentado. La única diferencia entre los cuerpos tradicionalmente denominados etérico, astral, mental y espiritual es que emanan de nosotros con distintas frecuencias de vibración. No existe ningún límite claro en el que acabe un cuerpo y comience otro como sugeriría dicha imagen.

Una de las capas energéticas se denomina cuerpo etérico. Es la maqueta energética de nuestro cuerpo físico y se extiende una corta distancia más allá de nuestro perfil. Los cambios que ocurren en este campo etérico afectan a nuestra salud y a nuestro estado emocional. La curación con cristales opera a este nivel, ayudando a equilibrar y a armonizar la energía del cuerpo etérico para potenciar nuestro bienestar total.



Desde hace mucho tiempo, los sanadores han creído que el aura contiene información sobre nuestro estado personal, ya sea físico, emocional, mental o espiritual, además de actuar como zona protectora a nuestro alrededor. El aura puede compararse con la información almacenada en una cinta magnética. Los expertos en el campo de la «medicina energética» confirman la función

precursora del aura basándose en investigaciones de los campos electromagnéticos recientemente realizadas.

Dicen que, en el futuro, el aura tendrá un papel cada vez más importante en la prevención de las enfermedades, ya que los estados patológicos se muestran en los campos energéticos años antes de que se produzca el impacto físico. En realidad, mantener un aura sana es practicar la medicina preventiva. Esto puede conseguirse de diversas formas: llenando tu entorno de plantas saludables; visitando lugares en los que hay abundante energía natural como las montañas; comiendo verduras y frutas frescas en lugar de productos procesados, y eligiendo estar con personas que no agoten tu energía con su planteamiento negativo de la vida. Como cabría esperar, la medicina preventiva también incluye cortar con las toxinas que produce el consumo de tabaco.

Desgraciadamente, la medicina ortodoxa continúa considerando el cuerpo humano en términos exclusivamente bioquímicos, de ahí su obsesión por tratar la enfermedad con sustancias químicas. Es como usar un buldózer para mover un *objeto* al que le bastaría un leve empujón. Hemos tenido que esperar hasta que la tecnología pudiera estar a la altura de los antiguos sanadores. Ahora sabemos que en el cuerpo humano hay un nivel más "profundo y fundamental", para la salud que el bioquímico. Los medios para acceder a este nivel más profundo nos los da el trabajo con los centros energéticos o chakras.

Manos que curan

Desde tiempos inmemoriales, la imposición de manos es un acto para la sanación, por el cual se canaliza la energía universal.

Prueba el ejercicio siguiente: mantén las manos a una distancia aproximada a la anchura de tu cuerpo, con las palmas una frente a la otra. Cierra los ojos y relájate, respirando profundamente y dejando caer los hombros. Ve juntando las manos poco a poco. Explora cualquier sensación que surja. Puede que detectes una leve resistencia: ése es tu campo energético sutil. Los cristales también tienen campos energéticos. Experimenta con tus cristales favoritos para ver con qué rapidez puedes detectar su energía electromagnética.

NUEVAS TECNOLOGÍAS.

Terapia Electrocrystalina.

Esta terapia beneficia tanto a las personas que simplemente desean tener más energía como a las que padecen todo tipo de síntomas, desde la artritis al cáncer,

y también a aquellos que sufren problemas de estrés y comportamiento. El tratamiento abarca tecnologías diversas. Antes de comenzar la terapia se realiza un examen corporal con una cámara de vídeo especialmente adaptada que envía una imagen tridimensional del campo áurico de la persona a una pantalla de ordenador. Se le conoce con el término de «fotografía de policontraste» o PIP.

La imagen coloreada que nos proporciona este examen PIP, puede mostrar el campo bio-electromagnético del paciente en un estado desorganizado o desequilibrado. El terapeuta marcará las zonas donde el color del campo áurico es inadecuado -tal como una energía roja y agresiva en la cabeza o en la zona de la garganta- que indican la presencia de tensiones o de una futura infección. En esencia, en el aura se muestran todos los colores y la habilidad del terapeuta es la encargada de determinar que áreas requieren intervención y podrían causar una enfermedad si no son atendidas.

La ventaja del examen PIP es que el paciente puede recibir una imagen impresa de su aura antes y después del tratamiento para poder compararlas. La imagen también puede almacenarse en un disco de ordenador y guardarse para referencia futura.

En la terapia electrocristalina se usan cristales de cuarzo introducidos en una solución salina que quedan encerrados en un electrodo de cristal sellado conectado a un paquete de baterías recargables. Dependiendo de la gravedad de los síntomas y de su número, se pueden colocar hasta cinco electrodos sobre la zona afectada o sobre el chakra a tratar. A continuación, los cristales son estimulados con impulsos electromagnéticos de alta frecuencia hasta que vibran y resuenan con la oscilación deseada.

Se cree que la corriente eléctrica amplifica la energía curativa de los cristales la cual, a su vez, actúa sobre la frecuencia «discordante» de las células afectadas. Las vibraciones dañinas del cuerpo físico se modifican y el campo áurico es devuelto a un estado de armonía. Un tratamiento dura un máximo de 45 minutos, periodo en el que el paciente permanece completamente vestido y por lo general sentado.

Kinesiología.

Es una forma de poner a prueba los músculos que a menudo se realiza con tarjetas de cristales para determinar el color que mejor le va a un individuo. Puedes probarlo manteniendo tu carta de cristales en una mano con el brazo estirado. A continuación pide a otra persona que empuje tu mano hacia abajo. Si

eres capaz de resistir la presión, ésa es la carta adecuada para ti. Si no es así y tu brazo puede ser empujado fácilmente, debes probar con otro color.

Tarjetas de Cristales.

Fueron desarrolladas a partir del programa espacial de la NASA. Se descubrió que los astronautas que pasaban un tiempo considerable fuera del campo magnético de la tierra sufrían diversos desórdenes fisiológicos y psicológicos al volver a casa. Para combatirlo viajaron al espacio con una serie de cristales de cuarzo con forma de pirámide. Estos cristales estaban cargados electrónicamente para vibrar a 7,8 hercios, la frecuencia de la vibración mecánica de la tierra.

Las cartas o tarjetas de cristales están hechas de aluminio fino y tienen forma de tarjeta de crédito o de triángulo; en ellas se graban electro químicamente una serie de pequeños cristales de corindón usando ácido clorhídrico. El ácido hace que el aluminio tome una forma cristalina al tiempo que produce benéficos iones negativos.

A continuación, las tarjetas se recubren de color y a menudo se les hace una perforación para poderlas llevar puestas. La combinación de las frecuencias del color y del cristal junto con los iones negativos emitidos produce una frecuencia sanadora que resuena con la actividad celular y la armoniza. Cada tarjeta tiene un aspecto positivo y un aspecto negativo. La energía es tomada del entorno por el lado negativo y emitida por el positivo.

El Cocrysto.

Un cocrysto es una linterna de mano que equilibra los chakras. Está compuesta de dos partes: un soporte de cobre en el que encaja un cristal de cuarzo con terminación y una linterna a pilas. Entre la linterna y el cristal de cuarzo hay encajados filtros de vidrio de distintos colores. La luz de la linterna se filtra a través del vidrio coloreado, dirigiendo el color hacia el chakra apropiado. Cada uno de los nueve filtros está hecho de vidrio impregnado de óxidos de oro, plata y cobre, lo que da como resultado una selección de piedras sintéticas como el rubí y el zafiro.

Este instrumento es para sanadores experimentados o terapeutas cualificados, cuyo conocimiento determinará con exactitud cómo debe tratarse el chakra afectado. También harán intervenir su mente en el proceso visualizando el resultado deseado.

Se aconseja a los pacientes que vistan de blanco a fin de que el color de su ropa no distorsione el efecto de los filtros de vidrio coloreado.

Elixir de Gemas.

Un elixir de gemas es agua mineral en la que se ha depositado un cristal para que deje la memoria de sus vibraciones salutíferas. El método fundamentalmente empleado para producir elixires es poner un cristal especialmente sintonizado dentro de una jarra de vidrio con cierta cantidad de agua mineral y dejado en un lugar especial para que absorba los rayos del sol o de la luna durante un mínimo de 24 horas. Se dice que el agua «energizada» resultante tiene un sabor más dulce y fresco de lo normal. Para garantizar la eficacia del elixir cuando ha de ser almacenado durante cierto tiempo, mézclese con alguna bebida alcohólica como el brandy. Los elixires se consumen poniendo unas gotas debajo de la lengua, según se necesite.

Cualquier cristal insoluble es adecuado para producir un elixir. La elección del cristal dependerá de los resultados que desees conseguir. Los elixires de gema funcionan sobre el mismo principio que los remedios homeopáticos y las esencias florales. El efecto de los remedios homeopáticos y de las esencias florales de Bach ya no se cuestiona, aunque puede seguir debatiéndose cómo tiene lugar. Ahora se sabe que las fuerzas electromagnéticas son las precursoras de las reacciones químicas. Aunque las moléculas de una sustancia ya no estén presentes en una disolución, la resonancia de ultra-baja frecuencia permanece como un «recuerdo» de sus características moleculares.

El agua es una sustancia única con un increíble rango de propiedades en todas sus facetas -sólida, líquida y gaseosa- que suelen darse por supuestas. Nos beneficiamos de sus propiedades vivificantes pero también podemos experimentar su aspecto enfermizo y mortífero. El agua es una sustancia viva con un ciclo energético propio. Hay una teoría según la cual el agua es un cristal líquido con estructura de doble hélice que almacena información del mismo modo que los datos genéticos se almacenan en el ADN. Pero independientemente de cómo se las arregla el agua para retener el patrón de una sustancia que haya sido introducida o disuelta en ella, el hecho es que su impronta magnética resuena continuamente con los campos electromagnéticos corporales y puede tener un efecto definido sobre ellos.

Elegir el elixir de gemas correcto.

Los cristales metálicos como el hematites y la magnetita son útiles para enraizarse. El cuarzo rosa ayuda a fomentar el amor hacia uno mismo y la

amatista favorece la alegría y la espiritualidad.



Terapia electrónica.

Esta terapia unifica la última tecnología con la medicina ayurvédica tradicional combinando gemas, luz coloreada y amplificación electrónica. Entre las enfermedades que pueden tratarse con ella están el asma, la bronquitis, la ciática, la psoriasis y el eczema, la depresión, e las alergias y la falta de energía.

Según la tradición ayurvédica, las enfermedades que surgen "por exceso de calor corporal requieren gemas refrescantes como la cornalina, la esmeralda y el topacio. Por otra parte, las enfermedades que surgen de un exceso de frío en el cuerpo, como la baja presión sanguínea, la obesidad y el estreñimiento necesitan gemas «calientes» como el rubí, el crisoberilo y el citrino.

Durante el tratamiento, los cristales elegidos por su emisión energética y propiedades se hacen vibrar electrónicamente. El ritmo de pulsación se establece dependiendo del síntoma particular. El rayo de energía de la gema se enfoca a continuación a través de unas lámparas coloreadas especiales, llamadas transductoras de gemas, hacia la zona corporal que necesite tratamiento. El paciente permanece sentado o tumbado y completamente vestido. Cada tratamiento dura entre 10 y 20 minutos por síntoma. A menudo una única sesión es suficiente para dar al paciente la energía adicional necesaria para producir la autocuración.

COMPLEMENTOS PARA EL USO DE CRISTALES

VISUALIZACIÓN CREATIVA.

Se considera que la principal diferencia entre quienes consiguen el éxito en la vida y los que sólo participan en ella consiste en tener la suficiente disciplina para practicar asiduamente la visualización.

Muchos deportistas de renombre y hombres de negocios destacados consiguen sus éxitos gracias a esta práctica. Se cree que Linford Christie cerró los ojos y se «vio» cruzando la línea de meta en primer lugar cuando ganó la final de los 100 metros lisos de los Juegos Olímpicos de 1992.

Buena parte del córtex cerebral está dedicado a procesar la información que nos llega a través de los ojos; cuando se desconecta de dicha tarea, por ejemplo durante la meditación, su atención gira hacia dentro. Así, el córtex cerebral se convierte en un canal vital para la comunicación cuerpo/mente.

El cerebro no puede distinguir la diferencia entre lo que es real y lo que nos imaginamos de manera realista. Por eso la imaginación es tan poderosa. Sentir oír, saborear, tocar y oler una experiencia imaginaria es, en lo que respecta al cerebro, tan real como la «realidad» misma. Como en todo tipo de meditación, la práctica asidua es fundamental.

La visualización no debería llevar "más de diez o quince minutos, aunque para que los efectos se manifiesten rápidamente deberías repetir los ejercicios sugeridos al menos una vez al día, preferiblemente antes de dormir. También puedes diseñar y escribir tus propias meditaciones guiadas. Asegúrate de que contengan los ingredientes clave tomados de la lista siguiente.

Ingredientes claves de la visualización.

_ Acción dinámica. Obsérvate realizando un viaje, quizá viajando por un largo camino.

_ Implica todos tus sentidos. Durante el viaje, acuérdate de mirar, sentir, saborear, tocar y oler todo lo que se presente. El color es especialmente importante. Introduce los tonos de color que sean relevantes para tu viaje.

_ Genera emociones; cuanto más intensas, mejor (son importantes para la curación física). Las imágenes que evoques deben ser importantes para ti y deben suscitar respuestas emocionales intensas.

Los seis pasos de la visualización.

- 1. pregúntate si quieres sanar tu cuerpo, sentirte mejor contigo mismo y crear nuevas oportunidades en tu vida.*
- 2. Relaja tu cuerpo y tu mente como cuando estás meditando.*
- 3. Visualiza el resultado elegido con tanto detalle como puedas, empleando todos tus sentidos.*
- 4. Enraízate y pronuncia una declaración que refuerce los resultados positivos*
- 5. Actúa como si ese resultado positivo ya hubiera ocurrido.*
- 6. Pon en práctica cualquier intuición o corazonada que te ayude a alcanzar esa nueva realidad.*

Prepara tus propias cintas.

A menudo es una buena idea prepararse las propias cintas; la ventaja de hacerla es que estarán totalmente personalizadas.

Estas son algunas directrices importantes:

- _ Plantéate si preferirías grabar la voz de otra persona.
- _ Elige con cuidado la música de fondo.
- _ Habla lentamente y con claridad. Si tienes que cambiar el texto, hazlo antes de empezar la grabación.
- _ Deja suficiente tiempo entre las instrucciones, para poder llevarlas a cabo.
- _ Cuando hayas cubierto todas las instrucciones preparatorias, deja correr la cinta, el tiempo que desees que dure la meditación silenciosa.
- _ Enuncia suavemente las últimas instrucciones de enraizamiento que dan fin al ejercicio para no sentir un sobresalto al volver a oír una voz después del periodo de silencio.

La prueba del limón

Prueba este simple ejercicio que muestra cómo los pensamientos afectan a nuestra experiencia. Cierra los ojos e imagina que tienes en la mano un limón. «Visualiza» su piel de color amarillo verdoso. Siente su textura granulada. Huele

ese aroma fresco y limpio. Observa, con el ojo de la mente, cómo lo vas abriendo con los dedos hasta que su jugo te fluye por las manos. Percibe su sabor amargo. ¿Ya has empezado a segregar saliva?

AFIRMACIONES

Las afirmaciones son declaraciones positivas que refuerzan tus visualizaciones. Para que sean eficaces debes emplear las palabras correctas. Tu mente - consciente o inconscientemente- no aceptará algo que sea evidentemente falso.

_ Comienza siempre con las palabras «Soy/estoy».

_ Continúa con un verbo que implique evolución o desarrollo; por ejemplo: sabes que todavía no has alcanzado tu objetivo pero estás trabajando en ello.

_ Declara el resultado deseado.

Ejemplos:

_ «Me estoy convirtiendo en un orador seguro de sí mismo».

_ «Estoy empezando a perder peso».

MEDITACIÓN.

Procura no tener expectativas, juzgar o influir en tus meditaciones. Eres único y también lo son tus experiencias. Acepta lo que ocurra sin evaluarlo ni juzgarlo.

Muchas religiones y filosofías incorporan la meditación, pero no tienes que pertenecer a ninguna de ellas para practicarla.

La meditación produce cambios físicos. Los niveles de presión sanguínea, colesterol, respiración y tensión hormonal se reducen. Se produce un incremento de energía y una subida del nivel de endorfinas, además de una ralentización de las ondas cerebrales.

Liberando del estrés y previniéndolo; estimulando el cuerpo para que funcione más eficazmente; permitiéndonos oír esa «pequeña voz interior» que puede guiarnos a desarrollar un nuevo punto de vista ante los desafíos.

Selecciona un momento del día en el que no tengas grandes exigencias y no te fijes objetivos irreales. Comienza con cinco minutos dos veces al día y ve

umentando gradualmente. Cálmate con los ejercicios respiratorios. (pranayamas).

La calidad es más importante que la cantidad. Cinco o diez minutos de pensamiento enfocado son más benéficos que horas de despiste. Procura meditar una o dos veces al día. Lo importante no es el periodo de tiempo que le dedicas, sino la regularidad y en qué medida aplicas sus beneficios a tu vida cotidiana. Entre éstos se incluye una mayor relajación, adquirir otras perspectivas de la vida y tener acceso a las respuestas de los problemas que te preocupan.

Los efectos de la meditación sobre el cerebro.

Imagina que el cerebro es como un automóvil potente y estacionado, cuyo motor está tan acelerado que no permite oír los susurros de la «mente» que está en el asiento de atrás. A medida que progresa tu viaje meditativo, el cerebro mejora su eficacia -algo similar a cambiar de marcha- hasta que sólo emite un pequeño «rumor». Un entorno externo calmado y pacífico, combinado con la calma interna, cambia tus ondas cerebrales permitiéndote acceder a nuevos niveles de conciencia.

NIVELES DE CONSCIENCIA.

Durante la meditación, el nivel de actividad eléctrica que se da en el córtex cerebral cambia. Con la llegada del electroencefalograma (EEG) se ha podido medir la actividad eléctrica del cerebro. Los investigadores han descubierto que distintos «estados», como el sueño, el yoga nidra y la meditación, producen diferentes niveles de actividad eléctrica. Estos «estados cerebrales» se miden en hercios (Hz) o ciclos por segundo.

ESTADOS CEREBRALES

_Estado beta: en los estados de conciencia habituales, el cerebro tiene un ritmo medio de 20 hercios. Los pensamientos ahogan los mensajes intuitivos. La atención está enfocada externamente.

_Estado alfa: una media de 7,8-14 hercios (cps); este estado se produce justo antes de dormir y, si se está despierto, es el estado en el que se produce el pensamiento creativo. Es la «marcha» que emplea ", el cerebro durante la visualización creativa. La atención se divide entre lo externo y lo interno.

_ Estado tetha: La actividad cerebral opera entre los 3,2 y los 7,8 hercios (cps). Este estado de profunda concentración es el verdadero estado meditativo que

produce «experiencias cumbre», entre las que están el éxtasis repentino, una sensación de deleite y maravilla, un sentimiento de comprensión de la vida y una sensación de «pertenencia». Entre los estados típicos de este nivel están el sueño, el trance y la hipnosis.

_ **Estado delta:** Es el nivel de actividad cerebral más bajo que se conoce; las ondas cerebrales descienden a una frecuencia de 0,1 a 3,2 hercios (cps), que sólo pueden conseguirse en el estado de vigilia por expertos meditadores y místicos.

En este estado se produce una percepción de la realidad diferente y una capacidad de procesamiento de la información que normalmente sólo se consigue durante el sueño, la inconsciencia o el coma.

CONCLUSION

Disposición para la curación con cristales.

Una vez que has adquirido cierta maestría en la meditación y la visualización estarás preparado para practicar la curación con cristales. No te preocupes si todavía te sientes un poco escéptico. El mismo hecho de que estés leyendo este texto implica que, subconscientemente, crees que vale la pena.

Esta creencia y la emoción creada al trabajar amorosamente con los cristales activan la energía vibratoria que estimula la capacidad autocurativa del cuerpo. Piensa en positivo, el poder está dentro de ti.

EXPERIMENTAR EL PODER

Como dice Jung: << puede que nunca lleguemos a saber >> exactamente cómo o por qué funciona la curación con los cristales. ¿Por qué no experimentar el poder de la curación con cristales por ti mismo y permitir que esa sea toda la validación que necesitas?

«Quien mira hacia fuera sueña, quien mira dentro despierta».

C. G. JUNG

Bibliografía www.formarse.com.ar/grial/gemas.htm

Curación por los cristales (Liz Simpson)

www.mantra.com.ar/frame_chakras.html

www.mantra.com.ar/contenido/zona/frame_gemacura.html