

CONSTANCIA

AÑO 133

JULIO - DICIEMBRE 2010

Nº 3217

Hacia Dios por
la Caridad y
el Trabajo
Lema de **CONSTANCIA**



Tened por Templo el Universo,
por Altar vuestros corazones,
por imagen a Dios,
por Sacerdote la conciencia.

HILARIO • Guía de **CONSTANCIA**

ESPIRITISMO : Filosofía • Ciencia • Moral

CONSTANCIA

Revista Semestral Ilustrada
Organo de la Asociación Espiritista "CONSTANCIA" (propietaria)
Fundada el 4 de Noviembre de 1877 por Angel Scarnichia
Dirigida desde 1881 hasta Agosto de 1927 por Cosme Mariño

AÑO 133

JULIO - DICIEMBRE 2010

Nº 3217

Directora: NILDA Y. BRUNETTI
Administrador: CARLOS BARELLA
Secretarios de Redacción: ALEJANDRO FERRARI - DANTE PRACILIO

Publicados o no, los originales no se devuelven ni se mantiene correspondencia sobre los mismos. La Dirección no asume responsabilidad referente a las ideas u opiniones vertidas en los trabajos firmados

| | | |
|---|--|---|
| SUSCRIPCION ANUAL Sin valor comercial Anual \$ 7,00 Número suelto \$ 3,50 Exterior u\$s 2,00 | Para el Interior se aceptan únicamente <u>Giros Postales</u> . Para el Exterior, <u>Cheques Postales</u> únicamente (<u>Post checks only</u>) a nombre de la <u>ASOCIACION ESPIRITISTA "CONSTANCIA"</u> Dirección y Administración Tte. Gral. J. D. Perón 2259 1040 - Ciudad Autónoma de Bs. As. República Argentina | Registro de Propiedad Intelectual EXPEDIENTE Nº 812.372 14-12-2009 Hecho el depósito que marca la ley 11.723 |
|---|--|---|

ASOCIACION ESPIRITISTA CONSTANCIA

Fundada en Buenos Aires el 9 de Febrero de 1877
con Personería Jurídica acordada por el Superior Gobierno de la Nación
el 14 de Diciembre de 1891

Afiliada a la Confederación Espírita Panamericana

Tte. Gral. J. D. Perón (ex Cangallo) 2259
C1040AAH - Ciudad Autónoma de Buenos Aires - República Argentina
Tel.: 4951-4306

Sitio Web: www.espiritaconstancia.com.ar **E-mail:** espiritaconstancia@yahoo.com.ar

FUNDAMENTOS ESPIRITISTAS

- 1º Existencia de Dios, inteligencia suprema y causa primera de todas las cosas.
- 2º Existencia del alma, ligada durante la vida terrestre al cuerpo físico.
- 3º Inmortalidad del alma y su evolución continua hacia la perfección por etapas progresivas.
- 4º La posibilidad de comunicación, por la mediumnidad, entre el mundo visible e invisible, o sea entre los vivos y los muertos.
- 5º Responsabilidad individual y colectiva entre todos los seres humanos, según la ley de causalidad y de justicia distributiva.

“Como es público y notorio he sacrificado toda consideración personal y utilitaria ante el buen concepto que pudiese inspirar a los demás, cuando he vislumbrado un camino más recto y seguro de llegar a la verdad, porque considero que la verdad, sinceramente sentida y practicada, es lo único que hace amar la vida por su dedicación al propio progreso individual y colectivo”

Cosme Mariño

(de “Memorias de un hombre mediocre”)

S U M A R I O

| | |
|--|----|
| Espiritismo es también Solidaridad - La Dirección | 34 |
| Las Vibraciones Personales... - Alejandro Ferrari | 36 |
| Amalia Domingo Soler. La gran señora del Espiritismo - Dante Pracilio | 37 |
| Reflexiones: La Ley de Causa y Efecto - Causalidad. | |
|Moacir Costa de Araújo Lima. (Colaboración). | 39 |
| Sueño: La vez del Espíritu. José Luis Condotta. Transcripción. | 42 |
| Los Bebés poseen el sentimiento innato del bien y del mal.Revista Opiniao. -Transcripción. | 46 |
| El Universo - de León Denis . Transcripción. | 48 |
| Una cuestión de identidad - Dante López . Transcripción | 50 |
| La alegría de brindarse - Poesía - Carlos Manco - Colaboración | 51 |
| Moacir C. de Araújo Lima en Constancia. Nilda Y. Brunetti | 54 |
| Un adalid del Espiritismo: Jon Aizpúrua. Dante Pracilio | 55 |
| El Espiritismo en el Museo Roca - La Redacción | 56 |
| Si tienes Humildad - Poesía - Luis S. Salatino . Transcripción. | 60 |
| Noticias de C.E.P.A.- Transcripción. | 60 |
| Elección de Directivos de Constancia | 62 |
| Actividades Sociales | 64 |



Espiritismo es también Solidaridad

Estar en el Espiritismo es saber que estamos en un camino que conduce a la Verdad; es encontrar Paz y Alegría, por la profundidad de los sentimientos que propicia, es hallar respuestas satisfactorias por lo racional de su exposición, es sentirnos Uno con el Universo y su Evolución.

La doctrina de Kardec es así un seguro manantial de las más sublimes enseñanzas, plenas de espiritualidad superior, enseñanzas que no se han quedado en el plano de lo meramente filosófico. Asentadas en la comprobación científica, impulsan al trabajo de reforma y perfeccionamiento del ser, tanto individual como socialmente.

El movimiento espírita hoy y siempre necesita un ingrediente básico: el sentimiento de solidaridad que se cristaliza en la labor de cooperación; la obra mancomunada que va del “decir”, del declamar, al “hacer”, siendo aquí que adquiere todo su realce porque es en la acción donde aparecen los mayores escollos. Superarlos con convicción y fortaleza es el desafío que acerca al Triunfo.

Si este paso no se cumple, una posibilidad cierta puede ser la debilidad del movimiento y el desmembramiento consiguiente. Por eso el espírita que se siente y sabe responsable tiene un doble compromiso: con la doctrina, para facilitar su estudio y difusión, con el movimiento, para incorporarse a la tarea en común dentro de cada institución y afuera, junto a las demás instituciones.

El trabajo orientado hacia objetivos comunes que vayan más allá de las lógicas y naturales diferencias que corresponden a las diversas idiosincrasias de cada casa, debe congregar a los espíritas verdadera y auténticamente dedicados a un saber que enaltece al ser humano y lo impele y ayuda a ascender por la escala evolutiva hacia su total desarrollo, al amparo de los supremos valores que la doctrina afirma y consagra.

La Doctrina Espírita sugiere, señala, ilumina, enseña. El Movimiento Espírita solicita presencia comprometida, en una acción consensuada que ponga en evidencia la SOLIDARIDAD, la Fraternidad, el Respeto, el espíritu de equipo que aproxima a la convergencia y, por lo tanto, a la UNIÓN, con la mirada puesta en los elevados ideales que Allan Kardec dio a conocer en su gigantesca obra.

La Dirección.



LAS VIBRACIONES PERSONALES.

UNIFORMIDAD DE PENSAMIENTOS Y VOLUNTADES DE LOS ASISTENTES A LA REUNIÓN MEDIÚMNICA COMO REQUISITO PARA OBTENER LOS MEJORES RESULTADOS.

Todo vibra e irradia en el Universo pues todo es vida, energía, luz. Por esa razón la totalidad de los seres encarnados o desencarnados, poseen según su adelanto y grado de pureza una vibración e irradiación más o menos intensa y luminosa

Los Espíritus Superiores -a diferencia de los que no lo son- tienen la facultad de aumentar o disminuir en forma discrecional el número de sus vibraciones personales con el objeto de alcanzar un estado óptimo que les permita relacionarse con el plano de existencia deseado. Como consecuencia, para contactarse con nosotros y poder manifestarse en nuestras reuniones, ellos deben disminuir su intensidad vibracional.

¿Cómo lo logran?; revistiendo sus cuerpos en materia sutil para amortiguar, de tal modo, la intensidad de sus vibraciones. Pueden, incluso, llegar a tener que activar las vibraciones del médium para colocarse en sintonía con él. Sólo a partir de entonces, ambos organismos (el del espíritu y el del médium) vibrarán al unísono, en forma simpática, y podrán relacionarse. El médium percibirá el mensaje del espíritu y lo transmitirá haciendo uso de la/las facultad/des con la cual esté dotado.

Ahora bien, como los pensamientos y sentimientos también se expresan en vibraciones que se propagan en el Espacio con diversa intensidad, podemos afirmar que las condiciones de experimentación en una sesión mediúmnica serán óptimas (el ambiente será favorable) cuando todos los asistentes (médiums, director y demás participantes) constituyan un grupo armónico, homogéneo, compacto, o sea, cuando sus pensamientos, sentimientos, intenciones y voluntades converjan hacia un mismo fin.

Si no existe tal cohesión, si hay divergencias, las fuerzas que emanan de los presentes chocan entre sí, se contrarrestan y se dificulta enormemente el trabajo mediúmnico. Por ello, tengámoslo muy presente: el estado de armonía psíquica es fundamental para facilitar no sólo la tarea de los médiums sino, también, la de los seres que se manifiestan por su intermedio.

Las diferencias en el pensar y sentir de los asistentes a una reunión mediúmnica se verán inmediatamente reflejadas en el escaso nivel de los trabajos, en la pobreza de los resultados obtenidos.

Alejandro Ferrari

Amalia Domingo Soler

LA GRAN SEÑORA DEL ESPIRITISMO

Si deseamos encontrar grandes valores dedicados al estudio y a la puesta en práctica de las cuestiones espirituales relacionadas con la constante evolución de los seres, sobre su ayer, su presente y su futuro, no podemos dejar de ubicar en primerísimo lugar en la historia -no tan lejana- a esa admirable mujer hispana, consagrada a las obras del Espiritismo, que se llamó: Amalia Domingo Soler.

Ella nació en la hermosa Sevilla un 10 de noviembre de 1835, y desde la Villa de Gracia de Barcelona, ascendió al plano espiritual un 29 de Abril de 1909.

Usamos las palabras “ascendió al plano espiritual”, porque Amalia Domingo Soler -sin lugar a dudas- ha sido izada a lo alto por todos aquellos espíritus que estarían aguardándola para rendirle los merecidos honores por las obras de amor y caridad brindadas hacia sus semejantes, a los pobres, a los humildes, a los que consagró su vida, realizando en este mundo una tarea ciclópea. Seguramente los elevados espíritus que la aguardaban, han sido aquellos que le prodigaron su apoyo para el cumplimiento de su misión evangelizadora.

Nacida en un hogar humilde, ya desde joven, buscando la verdad, y desde un camino en su vida lleno de esforzado trabajo, y con muchas espinas, descubrió las verdades espirituales que su alma ya intuía y anhelaba. Se abrazó entonces con todas sus fuerzas a esa Doctrina que la colmó de Filosofía y Ciencia, llamada Espiritismo, a la que consagró toda su existencia.

Visitaba hospitales y asilos donde prodigaba su amor y consuelo a aquellos seres que tanto lo necesitaban.

Llevó a cabo incontables batallas contra los dogmas de las religiones y produjo infinidad de hermosas poesías llenas de sentimiento. Fundó y dirigió revistas para la difusión de la Doctrina

Espiritista. Escribió incansablemente artículos en diarios de la época, pregonando la moral cristiana con sus verdades eternas.

Escritora incansable, mantuvo permanente correspondencia con entidades y personas de distintas naciones, entre ellas recordamos el intercambio de cartas con la Asociación Espiritista “Constancia” de Buenos Aires, Argentina, con su Presidente Cosme Marino.

Sus más difundidos libros fueron sus obras medianímicas “Te Perdonó” (Memorias de un Espíritu) y “Memorias del Padre Germán”.

Otras fueron: “Ramos de Violetas”, “Réplicas de Amalia”, “Memorias”, “El Espiritismo Refutando los Errores del Catolicismo”.

De su libro “Te Perdonó”, extraemos el relato del Espíritu llamado Iris que describe la aparición de Jesús diciéndoles a todos los que allí en multitud estaban:

-Aquí me tenéis, vengo a disipar dudas y a desvanecer temores; vengo a deciros que yo no soy la ley, pero que soy el amor; que no vengo a recoger, únicamente vengo a sembrar, y la semilla que hoy arrojé, pasarán muchos siglos antes que se pueda recoger la cosecha. Vengo a deciros que no hay más que un solo Dios, al que debéis adorar en espíritu y en verdad, un Dios único, que es mi Padre que está en los cielos; vengo a deciros que los dioses y sus templos están llamados a desaparecer, y sobre sus piedras levantarán las humanidades otros templos para el saber; vengo a deciros que no hay más que una religión: ¡EL BIEN!, con un solo mandamiento: *¡amaos los unos a los otros!* ; yo vengo a redimir la humanidad por medio de mi amor y mi martirio; yo vengo a curar a los enfermos porque éstos necesitan el médico del alma; no me cerréis el paso, dejadme hacer el bien... Dejad venir los niños a mí, y vosotros, poderes de la tierra, asemejaos a los niños, porque solo los limpios de corazón entrarán en el reino de los cielos. Recordad mis palabras: *no hay más que una religión: ¡EL BIEN!, con un solo mandamiento: ¡amaos los unos a los otros!*

Dante Pracilio



REFLEXIONES

La Ley de Causa y Efecto

Causalidad

*Dr. Moacir Costa de Araújo Lima **

Traducción: Pura Argelich

En la Mecánica Clásica, newtoniana, la ley de causa y efecto relaciona la fuerza aplicada en un cuerpo con la aceleración producida, en función de la masa de ese mismo cuerpo.

De esta forma, la causa, fuerza, está relacionada con el efecto que produce en un cuerpo libre, aceleración, en función de la masa que va a ser acelerada.

De un modo general, a partir de estudios semejantes e, incluso, de simples observaciones basadas en el sentido común, llegamos a la conclusión de que no hay efecto sin causa.

Dentro del Universo Newtoniano, de una Física de certezas, se pasó a entender que, conocida la causa, se puede determinar con absoluta precisión el efecto.

En eso se basan las planificaciones tradicionales y la limitación de las personas que no hacen nada fuera de su manual de instrucciones, por que creen que allí están las causas, que activadas producirán todos los efectos deseados.

Se vivía la ilusión de poder prever resultados futuros con precisión absoluta.

Filósofos imaginaban que una súper mente, capaz de conocer todos los factores que en un determinado instante actúan sobre un cuerpo, podría precisar todo el estado de movimiento, así como la posición del cuerpo, en cualquier instante siguiente. Y, teniendo esa súper mente acceso a todas las informaciones relativas a los agentes causales actuando en el Universo, podría prever, con rigor absoluto, cualquier evento futuro relativo a personas, animales o cosas, del átomo a las galaxias.

Se estaba desvelando el panorama en el que tomaría fuerza la teoría del destino preestablecido y de nuestra imposibilidad de modificarlo, así como de cambiar cualquier cosa, en ese universo predeterminado y previsible.

No es ése el pensamiento actual.

Delante de una misma causa, podremos llegar a diferentes efectos, cada uno con distintos grados de probabilidad de que suceda.

La incertidumbre ocupó el lugar de la certeza.

Lo que a primera vista nos podría parecer caótico, de hecho nos torna libres y responsables, pues si hay posibilidades hay elecciones; la posibilidad de escoger hace que seamos participantes y responsables de nuestros actos, realizados a partir de decisiones nuestras, que podrían ser diferentes.

Pero, a pesar de la fractura de la rigidez del principio, podemos continuar afirmando que no hay efecto sin causa y que también es posible establecer, con algún grado de certeza, la causa productora, por lo menos en algunas de sus características, de determinado efecto observado.

Sin embargo, no podemos tener sueños newtonianos, pues eso nos haría regresar a un universo del que seríamos meros espectadores.

De ese modo, muchas personas exageran cuando dicen que por no haber efecto sin causa, todo lo que sucede tiene alguna razón de ser.

Es verdad. Sólo que no siempre esa razón está preestablecida por fuerzas superiores a nuestra voluntad.

Voy a dar un ejemplo:

En 2004, cuando estaba terminando el libro “La Era del Espíritu”, al disponerme a desconectar el ordenador, éste me hizo una pregunta inusual.

Al revés de la frase conocida “desea guardar las modificaciones, etc.”, preguntó si deseaba revertir el archivo “La Era del Espíritu” a otro del mismo nombre, ya existente. Ese otro archivo sólo contenía el título.

Sin entender el significado de “revertir” en el lenguaje del ordenador, respondí que sí. Resultado: todo lo que estaba escrito se transformó sólo en un título y el libro fue borrado del ordenador, sin ninguna posibilidad de recuperarlo.

Conseguí reescribirlo en 3 días.

Pero lo que aquí importa analizar es lo que viene a continuación.

Yo podría haber llevado lo sucedido hacia el lado mágico de determinaciones superiores, o de emboscadas de inferiores, y pensado:

Bien, si eso sucedió ciertamente es para que el libro no se publique ahora. Hay algún designio en ese sentido. Y, si me hubiese conformado con la supuesta finalidad o maquinación de enemigos invisibles, o, creyendo que todo era un aviso para posponerlo, el libro no habría salido en la época adecuada.

Vivimos en un plano en el que no todo está predeterminado. Estamos sujetos a accidentes de recorrido de los órdenes más diversos. En un primer momento me desesperé pero, después, reuní fuerzas, apoyos familiares, los más importantes que puede haber, y el libro vio la luz a tiempo.

Lo que interesa examinar aquí es lo siguiente.

Si el libro se perdió, habría algún motivo? No es verdad que todo lo que sucede tiene su razón de ser? Sí, sólo que no tenemos que vivir yendo detrás de razones mágicas a cada paso de nuestra vida, con el fin de no convertirnos en seres incapaces de luchar para conseguir las transformaciones que queremos.

La razón era muy simple y, como todo en la vida, trajo su lección: Si no se entiende una pregunta, no hay que responderla. La causa fue simplemente una acción equivocada, causa inmediata; y la causa mediata fue responder sin saber lo que se estaba respondiendo.

Eso es para que no caigamos en el convencimiento de que todo lo que sucede es que tenía que suceder. Nos viciaron con aquella idea de un universo en el que no teníamos poder de intervención y pasamos a atribuirlo todo a factores externos a nosotros y, de modo especial, los religiosos, a factores mágicos e imponderables.

Lo que ocurrió no estaba **escrito**. Era sólo una de las posibilidades que se presentaron y que se transformaría en realidad o no, de acuerdo con la respuesta dada a la pregunta, elección de rol conciencia.

Por eso, no siempre es fácil identificar la causa y sin darnos cuenta - principalmente a través del pensamiento mágico - corremos el riesgo de hacer interpretaciones equivocadas.

En vez de pensar que estamos a merced de un destino, escrito en sus mínimos detalles, tenemos que habituarnos a administrar posibilidades. Eso sí que es una manifestación de libre albedrío que nos torna responsables.

Eso mismo enseñó Kardec cuando habló del libre albedrío.

*** Moacir Costa de Araújo Lima,**
natural de Porto Alegre (Brasil)
Abogado y Licenciado en Física
Profesor Universitario en la PUCRS
(Pontificia Universidade Católica de Rio Grande do Sul)
Conferenciante y escritor
Maestro en Lingüística Aplicada en el área de
Lógica del Lenguaje Natural



Sueño:

La vez del Espíritu

El Espíritu tiene, muchas veces, un período de gran actividad, mientras el Cuerpo está dormido.

Pasamos aproximadamente un tercio de nuestra vida durmiendo. Dormir es necesario para nuestro descanso mental y físico. De ocurrir alguna alteración en el acto de dormir, muchos procesos metabólicos son alterados, incluyendo el psiquismo.

Con la evolución del ser humano, quedó claro que el hombre tiene horas dedicadas a su cuerpo físico (estado de vigilia) y horas dedicadas al sueño; mientras el cuerpo descansa, el alma cuida de sí misma: es la vez del espíritu.

Para la neurociencia, el sueño es definido como un estado de conciencia en el cual hay reposo normal y periódico, con la suspensión de la actividad motora voluntaria, percepción y sensaciones. En este estado, el cerebro, presenta ondas cerebrales diferentes a las del estado de vigilia o estado despierto, excepto en el sueño REM (“rapid eye movement” o movimiento rápido de los ojos).

Resumiendo; el sueño se divide en cinco etapas: primera, la somnolencia: La persona puede fácilmente ser despertada. Tiene corta duración, algunos minutos y duerme. En la etapa dos la persona duerme aunque no profundamente. Aquí el electroencefalograma, que mostraba ondas semejantes al estado de vigilia, pasa a mostrar ondas más lentas, apareciendo el complejo K (una actividad de alto voltaje, que consiste en una caída abrupta, seguida de un lento ascenso, como un diente de sierra) y los ejes del sueño, (oscilaciones sincronizadas de las neuronas talámicas). Despertarle, es difícil. En la próxima etapa, tres, los estímulos para despertar a la persona, deben ser mayores. Profundizando más, tenemos la etapa cuatro, en la cual es difícil despertarle en esta faz del sueño; después de esta faz, vuelve a la tres, a la dos y solo así entra en la faz cinco, llamada sueño REM. Es también llamado sueño paradójal, pues el individuo estando dormido profundamente, el electroencefalograma, muestra una actividad cerebral, semejante al estado de vigilia (despierto). En esta faz la actividad onírica (soñar) es intensa: se puede hablar de un estado disociado.

Recordemos los ciclos de sueño: Primer ciclo: etapas 1; 2; 3; 4; 3; 2; REM; ciclos siguientes: etapas 2; 3; 4; 3; 2; REM y así sucesivamente. Cada ciclo varía de 90 a 120 minutos.

En la Psicología, Freud afirmó que el ego y el súper ego, se relajan durante el sueño, dejando al inconsciente mas suelto, es allí donde surgen los sueños que son expresiones disfrazadas de procesos psíquicos inconscientes, revelaciones directas pero veladas, de deseos insatisfechos.

Para la Psiquiatría, el sueño es fundamental pues consolida las memorias y ajusta las funciones psíquicas que sufren el desgaste del día a día, el sueño es para el cerebro, como el descanso lo es para el físico.

Para el Espiritismo, el sueño es la suspensión momentánea de la vida de relación. El entorpecimiento de los sentidos, hace que sean interrumpidas las relaciones del alma con el mundo exterior, por medio de los órganos.

El sueño del cuerpo, no implica el sueño del espíritu, muchas veces es lo contrario, siendo un período de gran actividad para él. No siendo necesaria su presencia en el cuerpo, (queda conectado tan solo por un cordón fluídico), aprovecha para ir a diferentes lugares, visitar a sus amigos, o reunirse con otros espíritus y recoger con su contacto ideas, que le quedan como intuición al despertar. También en la visión espírita, el dormir y el sueño contribuyen para el avance de la humanidad, pues muchos descubrimientos importantes salieron después de que grandes científicos durmieron y soñaron; y al despertar tuvieron las intuiciones.

Sueño, para los espiritistas, es el recuerdo que al despertar se conserva de lo visto en otros lugares, en otros mundos o en sus existencias pasadas. El recuerdo es solamente parcial, casi siempre incompleto y mezclado con los recuerdos de la vigilia, resultando en la secuencia dos hechos sin solución de continuidad que rompen el eslabón, produciendo conjuntos que parecen no tener sentido, más o menos como una narración a la que se le hubiese cortado aquí y allí fragmentos de líneas o frases. “El sueño representa la libertad relativa del espíritu, prisionero de la Tierra... cuando el encarnado en temporaria libertad, recibe la palabra y la influencia directa de sus amigos y orientadores del plano espiritual”.

Muchos investigadores concuerdan que en las primeras etapas del sueño, la actividad onírica, está relacionada con acontecimientos vividos recientemente y bajo la forma de historia integrada. En el sueño REM, los sueños envuelven situaciones emocionales muy fuertes, muchas veces confusas y chocantes, poco relacionadas con las vivencias recientes o conocidas de la persona.

Estas explicaciones con las de la visión espírita, nos hacen pensar, que el

sueño es el substrato que busca la integración del pasado con el presente para el caminar evolutivo de cada ser.

La Importancia del sueño

El sueño es de extrema importancia para el correcto equilibrio del ser humano para una vida saludable.

El insomnio (falta de sueño o de la capacidad para adormecer) puede acarrear numerosos disturbios orgánicos y psíquicos.

En sus fases ya citadas, el sueño da lugar a la producción de muchas hormonas que desempeñan papeles vitales en el funcionamiento del organismo humano. Citaremos apenas algunos: Etapa 1 -soñolencia- inicia la liberación de melatonina, que depende de la incidencia de la luz ambiental, por la Glándula Pineal (representa el punto de unión del espíritu al cuerpo. Es el reloj biológico, centro de conexión cuerpo-espíritu, que se da a través de la cuarta dimensión). En las etapas 3 y 4 ocurren los picos de liberación de la leptina (controla la sensación de saciedad) y de la hormona del crecimiento, que promueve la síntesis proteica, el crecimiento y la reparación de los tejidos. El sueño en estas etapas tiene un papel anabólico; un período de conservación y recuperación de la energía física. La falta de sueño, además de la interferencia en estas hormonas, también inhibe la producción de insulina y aumenta la cortisona (hormona del estrés). Con solo estas alteraciones ya podemos imaginar el grado de desequilibrio del organismo.

Práctica Clínica

El insomnio representa la queja más común en la práctica diaria de la psiquiatría. Está presente en casi la totalidad de los trastornos mentales. Los síntomas más comunes en el corto y medio plazo relacionados con él son: cansancio, somnolencia durante el día, irritabilidad, alteraciones del humor, pérdida de memoria para hechos recientes, raciocinio lento, dificultad para concentrarse, falta de interés, despertar prematuro, mayor propensión a las infecciones y obesidad, envejecimiento prematuro y menor vigor físico.

Tratamiento del Insomnio

Es amplio y depende de la visión que tenga el médico sobre el sueño. Algunos recurren rápidamente al uso de medicamentos hipnóticos, (inductores del sueño). Otros, antes de la prescripción del medicamento, buscan

minuciosamente, en la historia del paciente, la causa del insomnio, la existencia de hábitos inadecuados para dormir, las preocupaciones excesivas, el contenido de los pensamientos, (causa de muchos trastornos emocionales, en la visión espírita) y la forma de vida.

En los hábitos para dormir se aconseja: A la noche, alimentarse con cautela, evitar bebidas estimulantes, evitar dormir con la TV prendida, dormir en la oscuridad, no llevar trabajo a la cama, apagar el celular y el reloj, tomar un baño caliente para ayudar la relajación, tratar de seguir una rutina a la hora de dormir, etc.

Para las preocupaciones y contenido de los pensamientos: Tomar conciencia de la problemática de la cual hacen parte e intentar encontrar la salida menos dolorosa para el estado aflictivo, causante del insomnio.

Para el estilo de vida: La reconstrucción de una manera de vivir sin estrés, sin pérdidas de horas de sueño, que muchas veces el mundo moderno exige, son las recomendaciones fundamentales.

El tratamiento espiritual, puede ser muy útil: meditación, oración, pases espirituales, agua fluidificada, y muchas veces, la psicoterapia espiritual.

Persistiendo el insomnio, se debe recurrir al uso de los hipnóticos, aun sabiendo que el sueño inducido por medicamentos no es igual al sueño natural.

Es muy importante que el paciente tome conciencia, de que no debe y no puede no dormir y que para esto deberá echar mano de todas las alternativas que lo lleven a dormir, para restablecer la normalidad del ciclo sueño-vigilia y con esto, el equilibrio de todo el organismo.

José Luiz Condotta

ilcondotta@splicenet.com.br

El autor es médico Psiquiatra y terapeuta de la Regresión.

Participa de actividades espíritas en Sofocaba y es colaborador del Centro de Difusión de Estudios de la Conciencia de San Pablo

Traducción: **Adela E. Guerrero**
adeguerra@ciudad.com.ar

Bibliografía
Kardec A. Definiciones Espíritas
Xavier F.C. (Espíritu Emmanuel)
O Consolador ,
Oliveira SF Boletín Médico

Transcripto de Revista R.I.E.
(Marzo 2010 - Brasil)

Investigaciones de la Universidad de Yale demuestran:

LOS BEBÉS POSEEN EL SENTIMIENTO INNATO DEL BIEN Y DEL MAL

Al nacer, el ser humano es una “tabla rasa”, totalmente desprovista de conocimiento y aptitud para distinguir lo cierto o lo errado, como afirmaba el filósofo John Locke (1632-1704)? O será portador de ideas innatas, donde están contenidos los juicios de valor sobre el bien y el mal, como sustentara Platón (428-347 a.C.)? Recientes investigaciones apuntan hacia esta última hipótesis contemplada también por la filosofía espírita.

La experiencia

En la experiencia coordinada por el Centro de Cognición Infantil de la Universidad de Yale (U.S.A.), bebés de seis meses de edad son llevados a asistir a presentaciones de marionetas con personajes del bien y del mal, encarnando héroes o villanos. Después, los bebés son inducidos a que elijan sus preferidos. La mayoría apunta hacia los buenos. En otra experiencia, los bebés ven un film de animación en el que un círculo rojo con ojos intenta subir a un cerro. Al mismo tiempo, un cuadrado amarillo lo ayuda, empujando por detrás y un triángulo verde intenta empujarlo para abajo, buscando impedir la subida. Terminada la película, las figuras geométricas son presentadas a los bebés. Ochenta por ciento de los bebés se demora más tiempo fijando su mirada en las figuras que representaron un rol útil en las escenas. Lo mismo ocurre con las experiencias en que las figuras tienen sus colores cambiados.

Un Sentido Moral Rudimentario

Para Paul Bloom, profesor de psicología que coordina el equipo, hay evidencias de que el ser humano tiene un sentido moral rudimentario desde el inicio de la vida. Ya el profesor Peter Willatts, de la Universidad Dundee, del Reino Unido, comentando la experiencia para el diario “Telegraph”, afirmó que



ella es muy apropiada para captar la actitud mental de bebés de tierna edad:” Usted no puede entrar en la mente de un bebé ni hacerle preguntas” - dijo - “Usted tiene que ir a lo que atrae más su atención”. Willatts agregó que hoy se sabe que, en el primer semestre de vida, un niño aprende muy rápidamente sobre todo lo que le rodea: “Es difícil separar lo que ya trae al nacer de aquello que aprendió en los primeros meses”. Con esta afirmación, el especialista británico muestra el rechazo a la tesis de la “tabla rasa” de John Locke, confrontando también con la afirmación de Sigmund Freud para quien los bebés nacen en estado de “amoralidad”

Para saber más:

Un amplio reportaje sobre la experiencia desarrollada en la Universidad de Yale fue publicada en el New York Times y reflejada en diversos órganos de la prensa mundial y en Internet.

En el sitio <http://mais.Uol.com.br/view/lhjuf7git6ko/um-bebe-umano-jatem-nocao-de-moral-04029a3260DCC10366?types=A> se puede ver el video que registra las experiencias hechas con los bebés.



(Texto transcrito de Revista Opiniao,
órgano del CCEPA, Porto Alegre, Brasil.
Traducción N.Y.B.) (Junio 2010)



UNIVERSO

Hemos de evocar, a través de sus ideas y que fueron volcadas en sus escritos, a ese gran espíritu que en su paso por la vida terrenal se llamó León Denis. El, entre tantas enseñanzas espirituales, nos decía que la creación del Universo no fue una obra de la nada de la que hablan las religiones. El Universo es un organismo inmenso animado de una vida eterna. Del mismo modo que nuestro propio cuerpo está dirigido por una voluntad única que rige sus actos y ordena sus movimientos; del mismo modo que cada uno de nosotros, a través de las modificaciones de nuestra carne nos sentimos vivir en una unidad permanente que llamamos el alma, la conciencia, el yo, así el Universo bajo sus formas cambiantes, variadas, múltiples, se conoce, se refleja, se posee en una unidad viviente, en una razón consciente que es Dios.

El Ser supremo no existe fuera del mundo; es parte integrante y esencial de él. Es la unidad central a donde van a parar y a armonizarse todas las relaciones, el principio de solidaridad y de amor por el cual todos los seres son hermanos. Es el centro de donde irradian y se esparcen por el infinito todas las potencias morales: la sabiduría, la justicia, la bondad.

No se debe, pues, el Universo, a una creación espontánea y milagrosa; la creación es continua, sin comienzo ni fin. El Universo ha existido siempre; posee en sí su principio de fuerza y de movimiento; lleva su finalidad en sí mismo. El mundo se renueva incesantemente en sus partes; en su conjunto, es eterno. Todo se transforma y evoluciona por el juego continuo de la vida y de la muerte, pero nada perece.

La obra grandiosa se prosigue a través del tiempo y del espacio sin límites, por el trabajo de todos los seres, solidarios los unos de los otros, y en provecho de cada uno de ellos. El Universo nos ofrece el espectáculo de una evolución incesante de la cual todos participan. Un principio inmutable preside esta obra; la unidad universal, la unidad divina que abarca, une y dirige todas las individualidades, todas las actividades particulares, haciéndolas converger a un fin común que es la perfección en la plenitud de la existencia.

Al mismo tiempo que las leyes del mundo físico nos demuestran la acción de un sublime ordenador, las leyes morales, por intermedio de la conciencia y de la razón, nos hablan elocuentemente de un principio de justicia, de una providencia universal.

La conciencia muestra en nosotros algo de Dios: el sentimiento del deber y del bien, una idea moral hacia la cual tienden las facultades del espíritu y los sentimientos del corazón. El deber ordena imperiosamente; se impone; una voz manda en todas las potencias del alma.

Existen en cada uno de nosotros fuentes ocultas de donde pueden brotar oleadas de vida y de amor, de virtudes y de poderes sin número. En ese santuario íntimo es de donde se necesita buscar a Dios.

Ideas de León Denis
recopiladas por Dante Pracilio



Una cuestión de identidad

Dante López

Presidente de la Confederación
Espírita Panamericana



Por estos días hemos sido convocados por los amigos de CEPA Brasil para discutir acerca de la Identidad del Espiritismo, algo que en cierta manera nos preocupa a todos.

A los espíritas nos gustaría que el Espiritismo adquiriera ese papel de reformador moral de la humanidad con la que soñaron los Espíritus con Kardec, pero parece que no será así. Tal vez debamos conformarnos a que es sólo una de las vías para que la Espiritualidad llegue al ser humano. Pero entonces deberíamos preocuparnos por lograr que el Espiritismo sea, por lo menos, un factor de desarrollo en los mismos espíritas, para que se transforme en una muestra de cómo puede cambiar la conducta humana cuando se comprende que cada uno es dueño de su propio destino.

Parece que es inevitable que al Espiritismo se lo vea desde el ángulo que cada uno quiere verlo, entonces algunos espíritas le agregan nombres propios como adjetivos, para llevarlo hacia donde ellos quieren. Pero el Espiritismo es solamente Espiritismo, y será lo que los espíritas podamos hacer de él, tal como sintetizó León Denis.

“Es la Ciencia que trata del origen y destino de los espíritus, y de su relación con el mundo corporal” ¿Qué más? ¿Qué menos? Sólo eso, lo demás son cuestiones de formas, de agregados culturales, que serán válidos para quienes lo necesiten.

Entonces para que el Espiritismo cumpla el papel que le podamos dar los que lo comprendemos y valoramos necesitamos trabajar en su Identidad Interna, hacia las familias espíritas, hacia la niñez y la juventud de esas familias, para que el efecto multiplicador de miles, tal vez de millones de espíritas en el mundo enarboles la bandera de un Espiritismo a secas que cumpla la noble función de hacer más felices a las personas.

Estudiar la Doctrina, profundizar en sus consecuencias morales, conseguir métodos confiables para la comunicación con los espíritus, mejorar la calidad de vida de las personas, las familias y las comunidades en las que viven, ése puede ser un comienzo que transforme la Identidad del Espiritismo. Para que dejen de conocerlo por el fenómeno y comience a ser conocido por su potencialidad como transformador de la conducta humana.

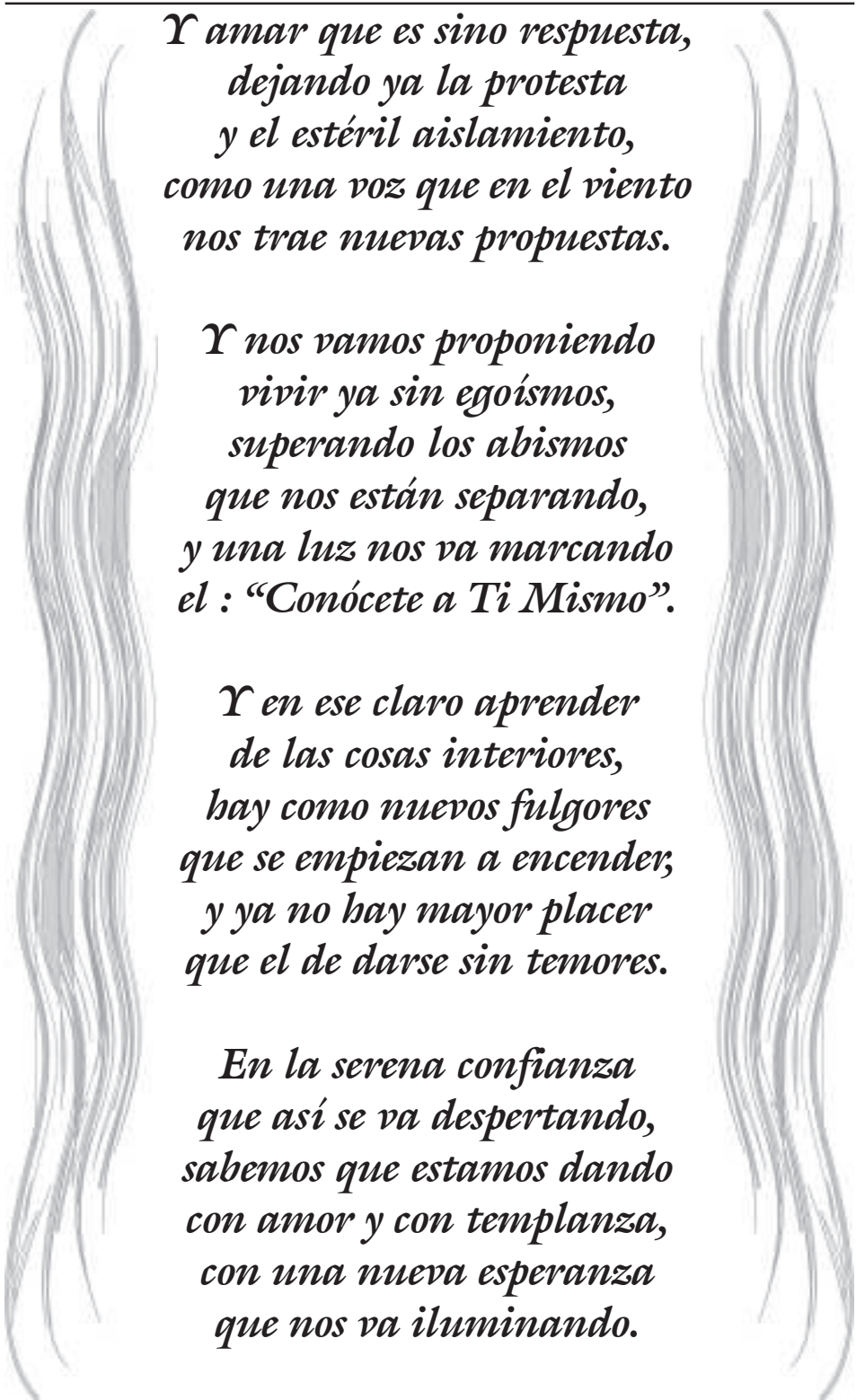
(Transcripto de “América Espírita”
Boletín Informativo de la C.E.P.A. Año 13 – N° 141
Septiembre 2010)

La *Alegría*
de *Brindarse*

*Uno comienza a sentir
el amoroso latir
de las cosas conocidas,
y en ese flujo la vida
nos comienza a sonreír.*

*Y hay que dejarse tomar
por esa fuerza interior,
que comienza a generar
un bien hondo y superior
en la alegría de dar.*

*Si al dar es que recibimos
¿Cómo dejar ya de dar?
Si cuanto más nos abrimos,
más felices nos sentimos,
siendo capaces de amar.*



*Y amar que es sino respuesta,
dejando ya la protesta
y el estéril aislamiento,
como una voz que en el viento
nos trae nuevas propuestas.*

*Y nos vamos proponiendo
vivir ya sin egoísmos,
superando los abismos
que nos están separando,
y una luz nos va marcando
el : “Conócete a Ti Mismo”.*

*Y en ese claro aprender
de las cosas interiores,
hay como nuevos fulgores
que se empiezan a encender,
y ya no hay mayor placer
que el de darse sin temores.*

*En la serena confianza
que así se va despertando,
sabemos que estamos dando
con amor y con templanza,
con una nueva esperanza
que nos va iluminando.*

*Y esa esperanza despierta
nuevos impulsos de darse,
porque está en el entregarse
la fuerza que nos sustenta,
fuerza que nos acrecienta
la alegría en el brindarse.*

*Y al brindarnos generosos
con el pecho jubiloso
y las manos extendidas,
nos va mostrando la vida
su perfil más luminoso.*

CARLOS MANCO



MOACIR COSTA DE ARAÚJO LIMA EN CONSTANCIA



El jueves 22 de julio, a las 19 hs., nuevamente pudimos escuchar en nuestra casa al Físico y Orador espiritista, Moacir Costa de Araújo Lima, quien expuso un brillante trabajo sobre el tema “Al final, ¿quiénes somos?”, título también de su último libro. Así pudimos disfrutar y aprender de lo que constituye su especialidad: Las conexiones entre dos mundos aparentemente opuestos, la Ciencia y la Espiritualidad que, sin embargo, paulatina y gradualmente tienden a la convergencia.

Particularmente se basó el disertante en los conceptos de la Física Cuántica y la Teoría de la Relatividad, terreno en el que no sólo tiene amplio dominio, sino que además lo expresa con un gran sentido didáctico y una amenidad tal, que torna accesibles al público en general conocimientos en principio intrincados y complejos.

Señaló que el Universo que va emergiendo hoy para el hombre, según la propia ciencia afirma, no responde a una predeterminación mecánica e inalterable. El mundo cuántico surge como un mundo de infinitas posibilidades, donde todo está interconectado. Advirtió que el ser humano no es ya un mero observador o espectador; es un participante porque influye también él en los cambios que se van operando, en lo fenoménico. Es un observador co-creador y, por lo tanto, más responsable. De esta forma, el propio ser, lejos de estar sujeto inexorablemente a su pasado, puede y tiene posibilidades, facultades en potencia para intentar un camino de más amor, para construir su vida desde su propia conciencia con una actitud confiada, optimista, positiva. Lo esperable es que aprenda a elaborar su felicidad y la felicidad de todos, con un gran sentimiento fraternal, pues de él depende.

Los presentes pudimos aprender y gozar con estas enseñanzas que contribuyen a acrecentar nuestros conocimientos y a enriquecer el sentimiento de amistad y reconocimiento que nos une.

¡Muchas gracias, estimado Profesor Moacir!

Nilda Y. Brunetti

UN ADALID DEL ESPIRITISMO: **JON AIZPÚRUA**

En la segunda quincena de noviembre de 2010, hemos tenido en Argentina, la grata visita de uno de los más grandes estudiosos contemporáneos de la Doctrina Espiritista, el profesor venezolano Jon Aizpúrua, el que expuso en magistrales conferencias aspectos relevantes de los ideales relacionados con la vida espiritual de la humanidad.

La primera de sus exposiciones la realizó en los salones de la Asociación Espiritista “Constancia” de Buenos Aires, tratando el delicado tema: “Las influencias espirituales”, dando importantes explicaciones sobre los problemas psíquicos que muchas personas padecen, debido a las interferencias que sobre ellas ejercen espíritus desencarnados, al producirles sufrimientos y trastornos de distinta naturaleza, sus consecuencias y posibles soluciones.



La segunda conferencia la realizó en el Museo Roca con motivo de los eventos sobre Espiritismo, organizados por esa Institución en colaboración con diversas Asociaciones Espiritistas del país, entre las que participó “Constancia”, tratando el tema que tituló: “El legado vivo de Porteiro”. Esta exposición fue considerada brillante y de significativo valor moral, espiritual y social, ya que dio a conocer el pensamiento -realmente siempre vivo- de Manuel Porteiro, una de las grandes personalidades del espiritismo argentino que trascendió fronteras.

La tercera disertación fue también en las jornadas del Museo Roca sobre: “Historia del Espiritismo en la Argentina”, relatando sus comienzos y su significativo desarrollo en todo el país, destacando la obra ejercida por la Asociación “Constancia”, la más antigua, que fuera dirigida por eminentes propulsores de la Doctrina, sirviendo como modelo para otras organizaciones Espiritistas que se fueron creando en el país, entre las que citó a la Sociedad “Luz de La Pampa”, de Santa Rosa, fundada por Cesáreo Pracilio en el año 1900.

Realizó también en el Salón del Consejo Deliberante de la ciudad de Santa Rosa una conferencia sobre el Espiritismo Social.

Con los auspicios de la Asociación “Espiritismo Verdadero” de Rafaela, efectuó una muy importante exposición doctrinaria: en esa ciudad.

Debemos destacar que percibimos, a través de su palabra, la sabia madurez que ha llegado a poseer el profesor Jon Aizpúrua en el orden espiritual, resultando ser lo que consideramos un adalid de la Doctrina Espiritista Kardeciana, en el orden mundial.

Dante Pracilio

EL ESPIRITISMO EN EL MUSEO ROCA

En la sede del MUSEO ROCA (dependiente de la Secretaría de Cultura de la Presidencia de la Nación), Vicente López 2220, C.A.B.A., tuvo lugar un evento dedicado al Espiritismo, desde el 1º de noviembre hasta el 5 de diciembre del corriente año. De este modo esta institución abrió sus puertas y cedió su propio espacio al movimiento espírita y su doctrina, presentada como auténtico exponente de una legítima manera de interpretar el Ser Humano, la Vida, el Progreso, el Cosmos.

El acto de inicio, el lunes 1º a las 19 hs., consistió, en primer lugar, en la presentación del libro “Cuando hablan los espíritus: Historias del movimiento kardeciano en la Argentina”, de Juan Corbetta, Juan Gimeno y Fabiana Savall. Hicieron uso de la palabra la Directora del Museo, Lic. María Inés Rodríguez Aguilar, el Lic. Alejandro Parra, los autores y el Sr. Alberto J. Close (La Fraternidad). En segundo lugar, la presidente de Constancia, Nilda Y. Brunetti, presentó la obra nunca editada hasta el presente del gran líder Cosme Marino “Memorias de un hombre mediocre”, verdadera joya testimonial, con abundantes referencias al proceso histórico-social-político argentino, que la torna de gran interés para lectores espíritas y no espíritas. Ha sido complementada con trabajos introductorios completos, detallados, de los investigadores que con perfiles propios enriquecen aún más el contenido y significación de estas Memorias. Ambas obras son de obligada consulta para todo estudioso librepensador, dada la valiosa (y a veces, casi única) información y documentación que incluyen.

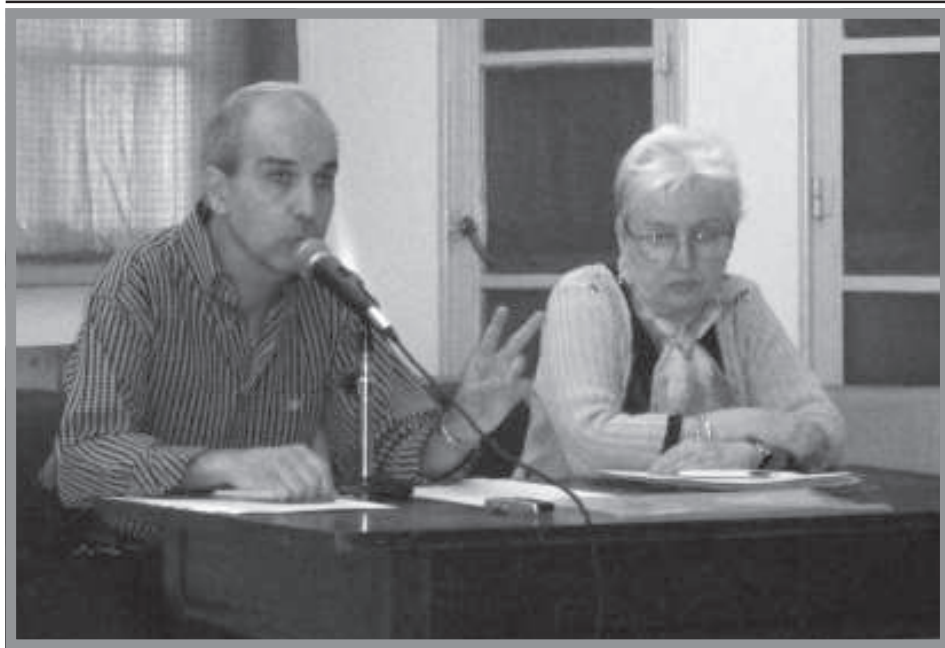
Ese mismo día 1º quedó inaugurada la Exposición “Un paseo con los espíritus”, presentada por el Museo Roca y el Instituto de Psicología Paranormal. La muestra estuvo basada en la investigación “El Espiritismo en la voz de los espiritistas” (que fue simultáneamente la fuente del primer libro presentado) y recorre el origen y desarrollo de la doctrina en la Argentina, su relación con la generación del 80, su

historia y estado actual. Se exhibieron en sus salas las primeras publicaciones espíritas (libros, revistas) y se proyectaron permanentemente videos alusivos; también se observaron en vitrinas, fotografías, documentos, objetos, instrumentos de comunicación mediúmnica, todo lo cual demostró el amplio dominio profesional en su tratamiento y el impecable y excelente diseño de la exposición.

Desde el miércoles 10 (de miércoles a domingo) se realizaron los ciclos de conferencias espíritas que tuvieron como expositores a Mario Bruno (CEPEA); Nilda Y. Brunetti y Alejandro Ferrari (Constancia); Alberto J. Close (La Fraternidad); Norma Flores, Inés Ledesma y Graciela Russo (Dios con Nosotros); Raúl Drubich, Dante López, Alicia Ristorto, Gustavo Molfino, Marcela Novello y Monica Ruiz Díaz (Espiritismo Verdadero, Rafaela); y Javier Blasco y Hugo Valetti (F.E.S.B.A.). El viernes 19 y sábado 20 tuvo lugar la participación especial del Lic. Jon Aizpúrua (Caracas, Venezuela), llegado particularmente para este evento, quien expuso notables trabajos sobre el legado de Manuel Porteiro y su aporte indiscutido a la doctrina kardeciana y sobre la Historia del Espiritismo en nuestro país, incluyendo datos valiosos acerca del porqué de la creación de la Confederación Espirita Panamericana en Buenos Aires, en 1946.

El acto de cierre se realizó el domingo 5 de diciembre. En esa oportunidad dieron una charla especial los investigadores Juan Corbetta, Juan Gimeno y Fabiana Savall. En forma amena relataron para todos los presentes los pormenores y anécdotas del proceso previo, sus encuentros en las asociaciones espíritas, la amistad muchas veces surgida en el seno de las mismas, la elaboración del producto final ofrecido y muchas consideraciones más, incluyendo la valoración que hacían de este primer acontecimiento que mostró al Espiritismo en un lugar no convencional, lo que también significó una serie de esfuerzos y de trabajo para enfrentar prejuicios, desconfianza, desconocimiento. En la charla intervinieron también varios espíritas presentes que coincidieron en reconocer y agradecer esta extensa y completa realización, que seguramente es el punto de partida de un camino que puede conducir a pasos futuros de mayor relieve, que posibiliten una mayor difusión en las filas doctrinarias y la profundización de este superior conocimiento^para el público en general.

La Redacción.



Nilda Y. Brunetti y Alejandro Ferrari - Conferencistas de “Constancia”.



Dante López, Disertante de “Espiritismo Verdadero”.



Mario Bruno - Expositor de C.E.P.E.A.



Investigadores y espiritas presentes - Día de cierre.

Si tienes Humildad

*Si tienes Humildad,
¡sabrás perdonar!
Y tendrás fuerzas
para superar
los infortunios de amargas asperezas.
Y así podrás viajar
más allá ¡Hacia la elevación
del Infinito Amor..!
¡Humildad con Amor!
Es sencillamente
ser humilde con devoción
de tu alma ¡Y te engrandece..!
Y si no te crees superior
a los demás ¡es porque
en tí residen
la Humildad y el Amor!*

Luis Salvador Salatino
(De "Fragmentos", N° 82)

NOTICIAS DE C.E.P.A. SOBRE EL XXI CONGRESO ESPIRITA PAN-AMERICANO.

REENCARNACIÓN: EL GRAN TEMA DEL CONGRESO DE LA C.E.P.A.

Reencarnación Hoy amoldando ideas para el futuro.

El XXI Congreso Espirita Pan-Americano, que se realizará en Santos, San Pablo, Brasil, en el período del 5 al 9 de septiembre de 2012, definió como su tema central **“Perspectivas contemporáneas de la Teoría Espirita de la Reencarnación”**.

La propuesta de la Comisión Organizadora, aprobada por el Consejo Ejecutivo de la C.E.P.A. en el reciente encuentro de Bento Gonçalves aclara que aunque se aborde la reencarnación a partir de una visión contemporánea, “no se pretende revisar las obras de Allan Kardec o de cualquier otro autor”. Se desea abrir el espacio al “esfuerzo de reflexión, relectura y nuevas proposiciones, emprendido por pensadores espíritas a lo largo del período que antecede a su realización”. El objetivo es “lanzar ideas para el futuro, capaces de fomentar la necesaria evolución del pensamiento espirita, en particular aquéllas que puedan traer objetivas contribuciones para el progreso de la sociedad a partir de los valores éticos desprendidos de la filosofía espírita”, aclara el documento.

Un tema bajo diferentes enfoques,

La temática central, Perspectivas contemporáneas de la Teoría Espirita de la Reencarnación, se desdoblará en tres grandes ejes de los cuales se deberán ocupar los expositores invitados:

1- Las diferentes teorías reencarnacionistas; convergencias y singularidades en cuanto a la teoría espírita.

2 - La reencarnación bajo la perspectiva de la actualización del espiritismo: nuevas teorías, modelos conceptuales, el problema del lenguaje e investigaciones contemporáneas sobre la reencarnación.

3 - La contribución de la cosmovisión reencarnacionista para el desenvolvimiento ético del individuo y de las colectividades.

Un foro de temas libres abierto a los interesados.

Como es habitual en el ámbito de la C.E.P.A., el XXI Congreso, más allá de los trabajos de los expositores invitados, abrirá un espacio a todos los interesados que deseen ofrecer su libre contribución al desenvolvimiento de las ideas espíritas. El Foro de Temas Libres, con un reglamento que se divulgará oportunamente, estará abierto a espíritas del mundo entero, dándose preferencia a los trabajos que presenten correlación con el tema central.

Un gran equipo de espíritas de Santos, liderados por el vicepresidente de la C.E.P.A., Ademar Arthur Chioro dos Reis, prepara la programación de ese evento que promete ser crucial para el espiritismo panamericano.

(Texto transcrito de la Revista Opinión,
órgano del Centro Cultural Espírita de Porto Alegre
Noviembre 2010
Traducción: Nilda Y. Brunetti)



NOTICIAS

ELECCIÓN DE DIRECTIVOS DE CONSTANCIA

El sábado 25 de septiembre de 2010 tuvo lugar en nuestra asociación la Asamblea General Ordinaria que eligió la siguiente nómina de directivos, para el período 2010-2012.

COMISIÓN DIRECTIVA

| | |
|-------------------|------------------------------------|
| Presidente | Nilda Y. Brunetti |
| Vicepresidente 1º | Carmelo Torelli |
| Vicepresidente 2ª | Dante Pracilio |
| Secretario | Alejandro Ferrari |
| Prosecretaria 1ª | María A. Castilla de López |
| Prosecretario 2ª | Omar Hamud |
| Tesorero | Carlos Barella |
| Protesorera | Sonia Castillo |
| Vocales | Oscar Barella Cristian Lozano |
| Vocales suplentes | Ana María Amaya J. Estela Firat |

ÓRGANO DE FISCALIZACIÓN

| | |
|-----------|---|
| Titulares | Amalia S. Fidalgo de Comune Amanda O. de Pitta |
| Suplente | Dora Miranda |

ACTIVIDADES SOCIALES

JULIO - DICIEMBRE 2010

| | |
|---------------------|---|
| Sábados 1°, 3° y 5° | 16,30 hs. Sesión de Videncia, Escritura y Psicometría. 19,00 hs. Ciclo de Estudio: Espiritismo y Música. |
| Sábados 2° y 4° | 16,30 hs. Sesión de Mediumnidad Parlante. 19,00 hs. Reunión de la Comisión Directiva. |
| Jueves 1° y 3° | 19,00 hs. Sesión de Mediumnidad Parlante (socios) |
| 2°, 4° y 5° | 19,00 hs. Estudio del Espiritismo. |
| Martes | 17,00 hs. Sesión de Desarrollo Mediúmnico. |
| Sábado 18/12/10 | 16,30 hs. Sesión de Mediumnidad Parlante y Cierre de actividades |

NOTA: Fueron suspendidas las actividades desde el jueves 11-11-10 hasta el sábado 27-11-10 (inclusive), para hacer posible a todos la participación en el evento espírita que se realizó en el Museo Roca, consistente en Exposición y Conferencias a cargo de las Asociaciones Espiritistas del país.

REAPERTURA DE ACTIVIDADES - AÑO 2011

Sábado 5 de marzo 16,30 hs. Sesión de Mediumnidad Parlante.



Nos complacemos muy especialmente en hacer llegar a todos nuestros lectores los deseos más hondos y afectuosos de un Fin de Año de Paz y Amor, en todos los hogares, y un Año Próximo en que se acentúen la Fe, la Esperanza, el Trabajo, la Fortaleza, la Templanza y una Conciencia cada vez más abierta al Progreso, a la Fraternidad, a la Unión, confiando con Optimismo y Alegría en la Sabiduría de Dios y sus Leyes.

Editorial **CONSTANCIA**



ALLAN KARDEC

El Libro de los Espíritus
El Libro de los Mediums
El Evangelio según el Espiritismo
El Génesis
Oraciones Espiritistas
Obras Póstumas

DENIS LEON

El Por Qué de la Vida

COSME MARIÑO

El Espiritismo al Alcance de Todos
El Espiritismo en la Argentina
Las Primeras Golondrinas

CARLOS CHIESA

Antropología Trascendente
Instinto, Inteligencia y Alma de los Animales
Naves celestes dirigidas
Apuntes sobre una autocracia en la unidad
humana cuyo soberano es Dios

Editorial **CONSTANCIA**

CAMILO FLAMMARION

Dios en la naturaleza. Pluralidad de Mundos Habitados.

GABRIEL DELANNE

Investigaciones sobre la Mediumnidad.

PIETRO UBALDI

Las Noures.

Dr. JUAN E. CORBELLA

La Reencarnación.

CESAR BOGO

Dirección de la Sesión Mediúmnica.

EDUARDO SCHURE

Jesús y la Misión de Cristo.

HUMBERTO MARIOTTI

Víctor Hugo, el poeta del más allá.

La parapsicología a la luz de la filosofía espírita.

INTERIOR: Enviamos previa remesa de giro postal o bancario sobre Buenos Aires, a nombre de ASOCIACION ESPIRITISTA "CONSTANCIA"
Los gastos de envío son por cuenta del comprador.

Editorial **CONSTANCIA**

Tte. Gral. J. D. Perón (ex Cangallo) 2259

C1040AAH - Ciudad Autónoma de Buenos Aires - República Argentina

Tel.: 4951-4306

Sitio Web: www.espiritaconstancia.com.ar **E-mail:** espiritaconstancia@yahoo.com.ar

Diseño e Impresión: **Gráfica Rotsen**

Av. F. Lacroze 3955 (C1427EDQ) Capital Federal

www.rotsen.com.ar • Tel.: 15-6790-2091