

CURSO NOCIONES BÁSICAS DE DOCTRINA ESPÍRITA

CLASE 10 EL CONOCIMIENTO DE SI MISMO

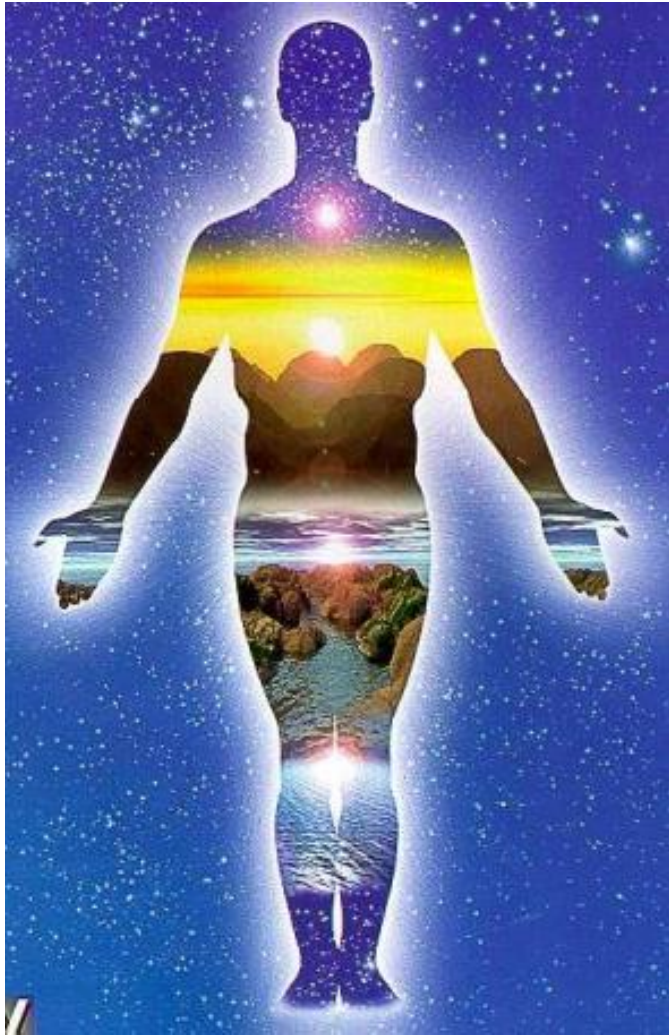
ILUMINACIÓN INTERIOR

- ❖ *Como iniciar el trabajo de Iluminación de nuestra propia Alma ?*
- ❖ *Se debe comenzar con el Autodominio.*
- ❖ *Disciplina de sentimientos egoístas e inferiores .*
- ❖ *Guiarnos por los Testimonios de sacrificio de otras almas.*

Emmanuel - El Consolador



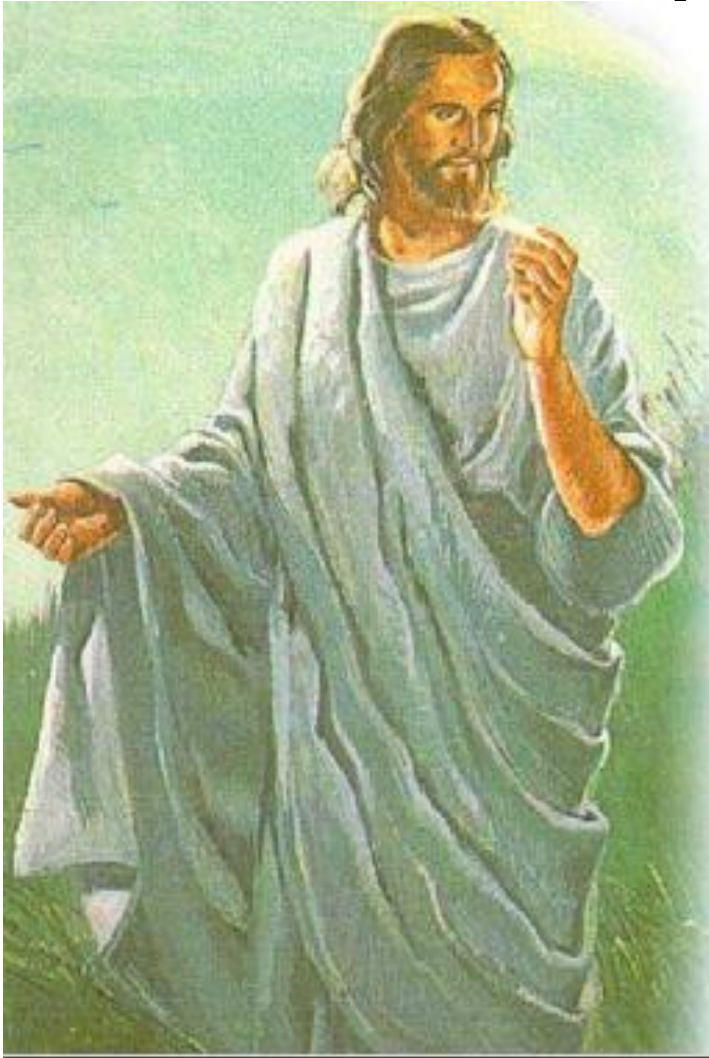
ILUMINACIÓN INTERIOR



❖ *No hay progreso posible sin observación atenta de nosotros mismos. Es necesario vigilar todos nuestros actos impulsivos para llegar a saber en que sentido debemos dirigir nuestros esfuerzos para perfeccionarnos... La verdadera felicidad en este mundo está en la proporción del olvido de si mismo.*

León Denis- El Problema del ser del destino y del dolor

La Mayor Necesidad del Hombre



- ❖ *La mayor necesidad de la criatura humana aún es el **conocimiento de si mismo**.*
- ❖ *En su tratado de iluminación espiritual, **no hay otra fuente después de la ejemplificación de Jesús en su Evangelio**.*
- ❖ *El modelo de Jesús es definitivo y único para La realización de la luz y la verdad en cada Hombre.*

Emmanuel- El Consolador

COMO CONOCERSE



Agostinho

❖ *“Haced lo que él hacía cuando vivía en la tierra: al final del día, **interrogaba a mi conciencia, revisaba lo que hiciera y me preguntaba a mi mismo, si no faltara algún deber, si nadie tuviera motivo para quejarse de mi. Fue así que llegué a conocer y a ver lo que en mi precisaba de cambiar.**”*

San Agustín - El Libro de los Espíritus

La Regla Universal del Proceder

- ❖ "La moral de los Espíritus Superiores se resume, como la de Cristo, en esta máxima evangélica: *Hacer a los otros, lo que querríamos que los otros nos hiciesen*, esto es, hacer el bien y no el mal. En este principio encuentra el hombre una regla universal de proceder, igual para sus menores acciones" Allan kardec- El libro de los Espíritus.
- ❖ "*Se reconoce al verdadero espírita por su transformación moral y por los esfuerzos que hace dominar sus malas inclinaciones*. En cuanto uno se contenta con su horizonte limitado, otro que aprende alguna cosa mejor, se esfuerza por desligarse de el y casi siempre lo consigue, si tiene firme voluntad" Allan kardec-El Evangelio Según el Espiritismo.

Vicios Morales

- *El Orgullo*
- *La Vanidad*
- *La Cólera*
- *La envidia y los Celos*
- *La Venganza*
- *El Egoísmo*



“...**El Egoísmo** es la fuente de todos los vicios, como la caridad es el de todas las virtudes. Destruir uno es desenvolver la otra, tal debe ser el propósito de todos los esfuerzos del hombre, si quiere asegurar su felicidad en este mundo, tanto cuanto en el futuro” Allan kardec - El Libro de los Espíritus

Las Virtudes

- ❖ La Afabilidad y la dulzura
- ❖ La Beneficencia
- ❖ La Humildad y la modestia
- ❖ El perdón
- ❖ La renuncia
- ❖ La piedad
- ❖ La obediencia y la resignación
- ❖ La paciencia y mansedumbre
- ❖ La indulgencia

Allan kardec – El Evangelio según el Espiritismo

Las Virtudes

❖ *“ Hay virtude siempre que hay resistencia voluntaria a la influencia de los malos pensamientos. La sublimidad de la virtud por eso, está en el sacrificio del interés Personal, Por el bien del prójimo sin pensamiento oculto.*

La mas meritoria es la que se Asienta en la mas desinteresada Caridad” Allan kardec- El Evangelio Según el Espiritismo

