

# El Secreto Del Poder

Como XV Por  
Ca Brujo V.

TRATADO PROFECÍA SIGLO 21 EL CATACLISMO & COMO SOBREVIVIR

[Home](#)

[Contact](#)

[Consulta](#)

[Rogacion](#)

## Sala Malecum

### Índice

PRÓLOGO

PREFACIO

PROFECÍAS SIGLO 21 El Cataclismo & Como Sobrevivir

Introducción

TRATADO EL ADVENIMIENTO

La Tierra (Pangea): Pasado, Presente y Futuro

TRATADO DE LOS HECHOS

Sabias Que

Extinción

¿Qué Amenaza La Vida?

El Destructor

Un Planeta Que Se Acerca A La Tierra

Glaciaciones

¿Está La Humanidad Ante El Cataclismo Final?

Los Astrónomos Lo Conocen

El Cinturón Fotónico o Cinturón De Luz

Zona Nula o De Rescate

Cambios Radicales

Ha Comenzado El Proceso De Transformación

La Humanidad Será Vigorizada

Mpungos, Misterios

Edad Dorada

Colisión

¿Cuanto Se Sabe Del Planeta X?

### Índice

Los Efectos Ya Están A La Vista  
Los Gobiernos Lo Conocen  
Hay Algo Allá Fuera  
El Calentamiento Global  
Hay Algo Allá Fuera  
¿Qué Es El Cinturón De Fotonos?  
Las Pleyades  
La Edad Dorada En El Nuevo Mundo  
¿Se Nos Terminarán Las Oportunidades?  
¿Es Esto Normal?  
¡Nunca! Se Vieron A Este Nivel  
La Bóveda Mundial De Semillas

#### TRATADO DE CAMPAÑA

Preparaciones Prácticas Para La Supervivencia  
La Vida Al Aire Libre  
Hay Que Estar Siempre Listos  
Automóvil  
El Lugar De Destino  
Consideraciones Para Elegir El Lugar  
El Campamento En La Sierra y La Montaña  
El Campamento En Lagunas y Zonas Costeras  
El Campamento En Zonas Selváticas y Fluviales  
Perdese  
La Planificación Del Viaje  
El Equipo. Qué y Cómo Comprar  
Armas & Equipos  
La Indumentaria  
Temperaturas Polares  
Temperaturas Muy Cálidas  
Mantenerse Seco  
La Mochila  
La Bolsa De Dormir  
La Tienda De Campaña  
El Equipo Complementario  
Tipos De Campamento  
Distribución Del Campamento  
El Armado De La Carpa  
El Cuidado De La Carpa  
La Comida y La Cocina  
La Cocina  
El Agua  
El Fuego  
Conservación De Los Alimentos

Alimentos En Conservas  
La Basura y Los Residuos  
Salud y Bienestar

#### TRATADO DE SUPERVIVENCIA

Teoría y psicología de la supervivencia  
El Poder Está En La Voluntad  
Aliado y Enemigo: Miedo y Pánico  
Los Enemigos Silenciosos: Soledad y Tedio  
La Mejor Arma: Estar Preparados  
Cómo Actuar  
Circunstancias Personales  
Construcción De Un Refugio  
Emplazamiento  
Refugios Naturales  
Refugios Improvisados  
Refugios Para Condiciones Especiales  
Qué Hacer Si Nos Perdemos  
Técnicas De Orientación: Cómo Orientarse Sin Mapa

#### Ni Brújula

El Fuego  
Tipos De Leña  
Fuego Con Métodos Improvisados  
El Agua  
Caza y Pesca De Supervivencia  
Peligros Ambientales: El Sol y El Calor  
Peligros Ambientales: El Frío  
Alimentación Con Plantas Silvestres  
Partes Comestibles De Las Plantas  
Precauciones A La Hora De La Recolección  
Prueba De Comestibilidad  
Actuación En Accidentes y Catástrofes  
Preparación Para Las Catástrofes Naturales  
Huracanes  
Tornados  
Inundaciones

#### TRATADO DE PRIMEROS AUXILIOS

Botiquín De Urgencias  
Principios Generales Del Socorrismo  
Lipotimia  
Coma  
Epilepsia  
Insolación

HEMORRAGIAS

1.- Hemorragia Externa

2.- Torniquete

3.- Hemorragia Interna

#### HERIDAS

1.- Heridas Simples

2.- Heridas Graves

3.- Heridas Del Tórax

4.- Heridas Del Abdomen

5.- Mordeduras De Animales

#### QUEMADURAS

1.- Quemaduras Térmicas

2.- Quemaduras Eléctricas

3.- Quemaduras Químicas

#### LESIONES POR FRIÓ.

1.- Congelación

2.- Gangrena

#### INTOXICACIONES

1.- Por Ingestión

2.- Por Inhalación

3.- Por Inoculación

4.- Mordeduras De Serpientes y Picaduras De

Escorpiones y Alacranes

5.- Picaduras Por Insectos

#### URGENCIAS EN OTORRINOLARINGOLOGÍA Y OFTALMOLOGÍA

1.- Fractura De Los Huesos De La Nari

2.- Traumatismo Del Pabellón Auricular (Orejas)

3.- Hemorragias En Orl (Otorrinolaringología)

4.- Causticaciones En Orl (Otorrinolaringología)

5.- Heridas En Orl (Otorrinolaringología)

6.- Cuerpos Extraños En Orl (Otorrinolaringología)

#### URGENCIAS EN OFTALMOLOGÍA

1.- Lesiones Oculares Producidas Por Sustancias  
Químicas

#### FRACTURAS

1.- Fractura Abierta

2.- Fracturas De Extremidades. (Inmovilización)

3.- Fracturas Del Tronco, (Columna Vertebral, Cuello)

Esguince

Rótura De Ligamentos

Luxación

Contusiones

Traumatismos Craneales

Vendajes  
Traslado De Accidentados  
Reanimación Cardio Pulmonar  
Datos E Información General Sobre RCP  
RESPIRACIÓN CARDIO PULMONAR  
1.- Respiración Artificial  
2.- Método Oral Boca A Boca  
3.- Masaje Cardíaco Externo  
Técnicas Básicas De R.C.P  
RCP Para Adultos  
RCP Para Niños  
RCP Para Infantes  
RCP Para Gatos y Perros  
Asfixia  
Atragantamiento  
Adultos Conscientes  
Niños Conscientes  
Infantes Conscientes  
EPILOGO

**Copyright © 1985 - 1993 - 2009 by El Brujo**  
**Todos Los Derechos Reservados**  
**OTROS LIBROS POR EL BRUJO**  
**El Autor**

## Prólogo

Este libro es realmente una guía de supervivencia para el tiempo de los Grandes Cambios o El Cataclismo. Se supone que ya conoces El Ntuán, aunque puede ser que no lo comprendas del todo. Entonces si no deberías saber sobre el, así que trate de adquirirlo y aprende sus enseñas.

El propósito de publicar este material es solamente porque el cambio se da por sentado. Es el cambio hace un camino universal para todos los seres. El cambio no solo abre la puerta al retorno al tiempo natural, considerado un cambio evolutivo inevitable, sino que también brinda nuevas visiones y una nueva forma de organización social basada en la Ley del Creador y su plan.

El cambio, es considerado como el nuevo conocimiento de base para la era que se esta preparando para el cierre del ciclo. El punto es que tarde o temprano transitaras por el Camino al Cambio, te encontraras con las nuevas formas de pensamiento, ciencia y organización social. Por eso lo que puedas desconocer ahora, puede que te parezca normal después.

Este tratado le abrirá la puerta a la realidad, aquella que predica la verdad profética, que estamos viviendo en el Cierre del Ciclo. *¿Como haremos para evitar los peores Cambios?* Esa es una pregunta que frecuentemente que viene a la mente al considerar El Cataclismo. Muy poco podrás hacer para evitar lo que ya esta establecido. Pero con este tratado estarás prevenido y te da las opciones que serán disponibles para la supervivencia.

Con respecto a los Cambios de la Tierra, hay dos premisas que informan este libro. Una es que al cambiar podemos sintonizarnos con el orden natural de la realidad una vez más, y en consecuencia producir un cambio de mente que nos posiciona nuevamente en el florecimiento de la Madre Tierra.

Y la segunda es que como estamos yendo derecho al Cierre el Ciclo, este es un momento profundamente espiritual. Esto significa que lo mas importante que puedes hacer es prepararte para el Cambio, de hecho, el significado del Cierre del Ciclo es que dentro de este periodo de tiempo habrá un mayor despertar espiritual entre la especie humana. Así que mantente la calma y conoce al Creador.

El brujo ha pasado su vida entera estudiando, enseñando y practicando las artes místicas de la antigua religión, El Palo Monte Mayombe Kimbiza.

Es su meta alcanzar a tantos buscadores sinceros como sea posible y traerlos en armonía con El Creador Nsambi que está sobre nosotros y para lograr esto, varios libros se han escrito y un curso completo que toma al principiante hasta la maestría.

Se ha hecho esto de modo que cualquier persona interesada en nuestra religión pueda estudiar, aprender, practicar y resolver aunque no tuviera a un Maestro cerca, hasta que llegue el momento de su iniciación y entonces alcanzar sus deseos, su felicidad y desarrollar su potencial completo.

Debido al gran interés e importancias de los temas tratado en la colección **El Secreto Del Poder**, se les AGRADECE GRANDEMENTE a todos los Practicantes, Padrinos, Madrinas, Tatas, Yayas, Grupos y Casas que lo han adoptado como su método preferido para educar e instruir a sus ahijados, miembros y clientes sobre nuestra religión, y a la misma vez exhortamos a todos a que pasen el conocimiento porque ***“Una Vela No Pierde Su Luz Por Compartirla Con Otra”***.

## **Prefacio**

### **Grandes Cambios Vienen A La Tierra ¿Esta Usted Listo Para Ellos?**

Sala Malecum. Cuando llegó el momento de actuar, el tiempo de prepararse ya pasó. No es nuestra función resolver los problemas de los demás. Todas las personas tienen derecho a la auto confianza y no debemos privar a los otros de ése su derecho.

Este libro fue preparado por El Brujo para Usted de la información extraída en El Ntuán. Estamos distribuyendo esta información para suavizar el sufrimiento que viene al mundo.

### **¿Usted Sabe Donde Están Los Lugares Seguros Para Ir?**

En este tratado le mostraremos aproximadamente donde sucederán las grandes inundaciones, las tormentas, los terremotos, etc. Le mostraremos cómo la faz de la tierra y sus habitantes serán afectados por los cambios predicho.

¿Sabía Usted que antes que los cambios tomen lugar habrá gran malestar civil, mucha muerte y destrucción? Le Mostráremos los lugares mas seguros para estar cuando estos cambios comiencen a ocurrir.

Aprenda cómo hacer una evacuación para salir vivo y sano de una gran ciudad durante una emergencia. Descubra qué suministros y equipos usted necesitará para instalarse y vivir confortablemente de la tierra.

Aprenda las técnicas y sepa viajar dondequiera sin perderse. Le mostráremos cómo sobrevivir en situaciones de emergencia, cómo encontrar alimento, agua, abrigo y refugio rápidamente en cualquier clima o terreno.

Aprenda como navegar por el sol, la luna, las estrellas y otras señales naturales.

### **Habrá Destrucción, Muerte, Hambruna y Caos**

En este tratado le enseñamos cómo vivir de la tierra no sólo obteniendo el alimento a partir de la vida de las plantas salvaje, pero también cómo ser un experto cazador y pescador. Este conocimiento podría salvar literalmente su vida.



Enseñamos Supervivencia. Primeros Auxilios, RCP, Etc. Se ha decidido su publicación debido a la severidad de los grandes cambios que enfrentara la tierra y sus habitantes que dejará a muchos sin recursos ni ayuda médica, así que divulgamos este conocimiento en el mejor interés de la humanidad.

### **¿Cuan Preparado Estarás Para Los Tiempos De Tribulación?**

No incurra en error, son grandes cambios que vienen y más pronto de lo que usted creer. Pero fuera de estos cambios habrá muchos resultados positivos que suceden a la tierra y a sus habitantes. También habrá muchos lugares agradables y prósperos en la tierra durante estos cambios. Lea este libro y descubra donde estarán estos lugares. Malecum Sala.

Tata El Brujo L



## **PROFECÍAS SIGLO 21**

### **EL CATACLISMO & COMO SOBREVIVIR**

Sobreviviendo Los Cambios Venideros De La Tierra

#### **Introducción**



Muchas cartas y correos electrónicos han sido recibidos en la Iglesia Kimbiza preguntando por los grandes cambios de la tierra en el siglo 21 y más allá. *¿Debo mudarme? ¿Donde hay un lugar seguro? ¿Cómo debo prepararme? ¿Qué debo hacer y que puedo esperar?* Etc. Muchas preguntas como estas.

Con la licencia de Nsambi, le mostraremos ciertas escrituras del Ntuán que hasta ahora solamente eran parte de las enseñanzas secretas para los miembros y los iniciados aquí. Estas enseñanzas hoy las compartiremos con ustedes.

Ahora no estoy intentando asustar a ninguna persona, y les recuerdo que no es una mala cosa permanecer donde usted está, si eso es lo que usted elige hacer. Hay algunos lugares mucho más seguros que otros, ya que muchos lugares estarán enteramente y totalmente bajo el agua.

Sin embargo, aclaro, cada hombre, mujer, niño, incluso todos los animales será afectado por estos cambios pues no habrá lugar inafectado, pero como he dicho, hay algunos lugares que son mucho más seguros que otros, los cuales debes conocer.

Ahora los cambios climáticos comenzarán lentamente y tomarán varias décadas para enarbolar otros cambios tales como el crimen y el malestar civil que tomarán su peaje en la humanidad mucho más pronto que el Gran Cataclismo.

Conforme **Lufuá** (El Destructor) se vaya acercando a la Tierra su gigantesca fuerza atraerá al magma fundido hacia la superficie terrestre aumentando extraordinariamente el número e intensidad de terremotos, maremotos, erupciones volcánicas, accidentes, cambios en el clima, inundaciones, cambios drásticos en la Tierra, epidemias y enfermedades.

Estos fenómenos se repetirían en todo el planeta aumentando en frecuencia e intensidad cada año.

# El Advenimiento



Esta es la continuación del Muanantu Makumatatu Iyate Tratado 33 El Gran Cambio Mundial del libro *“El Secreto del Poder Tomo 0: El Ntuán Tratado De Nsambia Mpungo. La Palabra Del Creador”*.

**GÜISÁ 1.** Soy NSAMBI, el más Elevado, el Primero, el Creador del Cielo y la Tierra, soy el Moldeador de los cuerpos humanos, y el proveedor de las partes espirituales.

**GÜISÁ 2.** He colocado al Sol sobre un nuevo horizonte, como un signo de benevolencia y como prueba del Bisikanda Bakalu (la Alianza) por tu Nkimba. (Tu iniciación en esta casa). Y por ella te salvaré.

**GÜISÁ 3.** Yo Soy la temible luz encendida que navega por el cordón, permitiendo desde lejos, en el firmamento, que se juzguen las acciones de todos.

**GÜISÁ 4.** Ustedes son seres multidimensionales y se encuentran simultáneamente en todas las dimensiones, aunque por el momento no tengan conciencia de ello.

**GÜISÁ 5.** Todos ustedes decidieron tomar parte en un juego, un experimento o un viaje. Se encaminaron a la Tierra. Decidieron olvidar quiénes sois y ahora están aprendiendo a recordarlo. ¡Ahora es el momento!

**GÜISÁ 6.** Piensa por unos instantes: ¿Qué harías en medio de la eternidad siendo dioses inmortales, creados a imagen y semejanza mía del Creador Principal, quien les otorgo exactamente todo su amor y todos sus mismos poderes de crear cuanto seáis capaces de imaginar?

**GÜISÁ 7.** Pues algunos de ustedes pensaron jugar al juego de limitaros al máximo posible, olvidando vuestra verdadera identidad para experimentar distintas cosas y aprender a recordar quiénes sois.

**GÜISÁ 8.** En función de esto crearon un escenario ilusorio para experimentar las limitaciones del tiempo y el espacio dentro de las magníficas estructuras físicas, también ilusorias, que son vuestros cuerpos.

**GÜISÁ 9.** La única manera de manteneros dentro de esta ilusión, fue creando un sistema de pensamiento para que os encerrara dentro de la creencia ilusoria de que estáis limitados y estáis separados del resto de vosotros mismos, de los demás, de mi NSAMBI el Creador Principal.

**GÜISÁ 10.** A la verdad se llega no solo por la razón sino también por el corazón.

**GÜISÁ 11.** Despierta la respuesta: Soy el punto más denso de todo el mundo concreto. Soy una tumba. También soy la matriz. Soy la roca que se hunde por si misma en la profundidad de la materia.

**GÜISÁ 12.** Soy la cima de la montaña donde nació el Sol, sobre la que se ve al Sol y recibe los primeros rayos de luz: El hombre toma una naturaleza que es la suya hoy. Hijo de una madre, nacido de la tumba y mostrando, tras el nacimiento la luz.

**GÜISÁ 13.** Y el cielo y la tierra se apartó como un libro que es envuelto; y todo fue movido, toda tierra, agua, monte, islas, árboles fueron movidas de sus lugares.

**GÜISÁ 14.** Y el nombre del Destructor es **Lufuá**. Y la tercera parte de las aguas se contaminaran por **Lufuá**; y muchos seres morirán a causa de esas aguas, porque se hicieron amargas.

**GÜISÁ 15.** Por tanto, cuando viereis la abominación del asolamiento, que fue predicha por mis Kintualas, estarás en el lugar Santo, (el que lee, entienda).

**GÜISÁ 16.** Entonces los que estén en el llano, huyan a los montes; y el que esté sobre montañas, no descienda a tomar algo de su casa; y el que esté en el campo, no vuelva atrás a tomar sus vestidos. Más ¡ay de las que estén encinta, y de las que críen en aquellos días!

**GÜISÁ 17.** Y acontecerá en toda la Tierra, que dos partes serán taladas en ella, y se perderán; mas la tercera quedará en ella.

**GÜISÁ 18.** Y meteré en el fuego la tercera parte, y los fundiré como se funde la plata y los probaré como se prueba el oro.

**GÜISÁ 19.** Las más resplandecientes estrellas del cielo no despedirán la luz acostumbrada, se oscurecerá el sol al nacer y la Luna no alumbrará con su luz.

**GÜISÁ 20.** Se descarrara sobre la Tierra una tempestad de granizo y fuego, mezclados con minga, con lo que la tercera parte de la Tierra se quemara, y con ella se quemó la tercera parte de los árboles, y toda la hierba verde.

**GÜISÁ 21.** Caerá en el mar una gran esfera toda de fuego y la tercera parte del mar se convertirá en sangre y morirá la tercera parte de las criaturas que vivían en el mar y perecerá la tercera parte de las naves.

**GÜISÁ 22.** Y Caerá del cielo una grande estrella, ardiendo y caerá en la tercera parte de los ríos, y en los manantiales de las aguas, y así, la tercera parte de las aguas se convirtió en roja, con lo que muchos seres morirán a causa de las aguas porque se hicieron amargas.

**GÜISÁ 23.** y será perdida la tercera parte del sol, y la tercera parte de la Luna, y la tercera parte de las estrellas, de tal manera que se oscurecieron en su tercera parte y así quedó privado el día de la tercera parte de su luz, y lo mismo la noche.

**GÜISÁ 24.** Y caerá del cielo una gran estrella en la Tierra, y abrirá el abismo y subirá del abismo humo y con el humo de este abismo quedaron oscurecidos el sol y el aire.

**GÜISÁ 25.** Se verán fenómenos prodigiosos en el Sol, la Luna, y las estrellas, y en la Tierra estarán consternadas y atónitas las gentes por el estruendo del mar y de las olas, secándose los seres de temor, y de sobresalto, por las cosas que han de sobrevenir a todo el Universo, porque las virtudes de los cielos estarán bambaleándose.

**GÜISÁ 26.** El defecto luminoso dará lugar a los días de oscuridad.

**GÜISÁ 27.** En los que el gran planeta **Lufuá** (El Destructor) dejará de estar escondido en las tinieblas estelares, para, después de más de 25.000 años, aparecer de nuevo y arrastrar con su masa de hierro magnetizado las Almas de los impíos.

**GÜISÁ 28.** En esos días en que ya no brillarán las luminarias del cielo, arrastrándolas con él para que comiencen de nuevo la ascensión espiritual en su hábitat primario.

**GÜISÁ 29.** En aquel tiempo, dijo a los Kimbizas: Cuando empiece a suceder esto, levantaos, alzad la cabeza: se acerca vuestra liberación.

**GÜISÁ 30.** Tened cuidado: no se os embote la mente con el vicio, la bebida y los agobios de la vida, y se os eche encima de repente aquel día; porque caerá como un lazo sobre todos los habitantes de la tierra.

**GÜISÁ 31.** Estad SIEMPRE DESPIERTOS, pidiendo fuerza para escapar de todo lo que está por venir y manteneos en pie ante mi, tu Creador.

**GÜISÁ 32.** Estad en el lugar de salvación que te señalo.

**GÜISÁ 33.** Conforme El Destructor se vaya acercando a la Tierra su gigantesca fuerza de atracción gravitatoria atraerá al magma fundido hacia la superficie terrestre aumentando extraordinariamente el número e intensidad de terremotos, maremotos, erupciones volcánicas, etc., que alcanzarán magnitudes nunca antes vistas por esta Humanidad.

**GÜISÁ 34.** Accidentes aéreos, cambios en el clima y terremotos. Habrá cambios drásticos en la Tierra. Estos cambios empezarán con terremotos, erupciones volcánicas y tsunamis. Estos fenómenos se repetirían en todo el planeta aumentando en frecuencia e intensidad cada año.

**GÜISÁ 35.** En el máximo de su proximidad se producirá el cataclismo, una verdadera Catástrofe Global: el vuelco de los ejes de rotación de la Tierra y los océanos expulsados violentamente de sus lechos por estas fuerzas cósmicas, sumergirán al planeta entero.

**GÜISÁ 36.** Tres grandes terremotos sacudirán a California. El primero de una serie de fracturas ocurrirá en California. Estas fracturas parecerán insignificantes y serán referidas al principio como nuevas averías y viejas averías reactivadas. Continuarán separándose a través de California y de la costa del oeste entera como el cristal que se agrieta.

**GÜISÁ 37.** La primera fractura irá desde Eureka, California hasta Bakersfield. La tierra en el lado oeste empezará a quebrarse y sólo unas pocas áreas aisladas quedarán como islas. Esta gran fractura ocurrirá muy pronto después del tercer terremoto.

**GÜISÁ 38.** La segunda e irá desde Newport, Oregon hasta Nevada. La tercera gran fractura ocurrirá en un período de hasta tres años después. Esta iniciará el quiebre de América, la causa de esta ruptura masiva es una gran burbuja de magma que está bajo los Estados Unidos.

**GÜISÁ 39.** Esta vez, grandes porciones de Utah, Nevada, Arizona y Colorado serán tragadas por el mar. Phoenix emergerá como una importante ciudad portuaria

**GÜISÁ 40.** Finalmente estas fracturas se romperán creando las aberturas y las grietas de tal modo que mucha del área costera de California se hundirá. Algunas islas serán formadas como resultado de estas inundaciones. Entonces varios años más tarde, otros grandes terremotos hacen que se rompa totalmente la tierra al oeste de estas fracturas. Según ella se hunde, el Océano Pacífico inundará la tierra, moviendo la costa más cercana a la línea de la fractura, dando por resultado el segmento entero que resbala dentro del mar.

**GÜISÁ 41.** Después de esto, habrá ondas infra acústicas que se mueven a través de Norteamérica que crearan las inundaciones entre el Sierra Nevada y las Montañas rocosas.

**GÜISÁ 42.** California será conocida como las islas de California, y habrá algunas de ellas. Muchas islas pequeñas serán salidas, el área de la bahía se convertirá en una isla grande y en la región de la ciudad, algunas islas nuevas serán formadas poco después California se convierten en islas.

**GÜISÁ 43.** Después de un año ocurrirá una nueva fractura de la masa de la tierra comenzando en Newport Oregon y corriendo a Tucson en Arizona esta área se convertirá temporalmente en la costa del oeste de los Estados Unidos. Entonces algunos años más adelante la costa occidental final seguirá una línea del sudoeste de Nebraska al nordestal de Arizona que creara un puerto de Phoenix.

**GÜISÁ 44.** La costa del oeste de los Estados Unidos como la conocemos faltaba, ido totalmente. La línea de la costa de Washington ida, casi todo el Oregon ido excepto una parte pequeña de su sección del noreste. Toda California ida a excepción de algunas islas. Todo Nevada y Utah se fue. La mayor parte de Arizona se fue con Phoenix y Sedona. Parte de Colorado debajo del agua.

**GÜISÁ 45.** Mientras ocurren estos cambios en el lado oeste, en el este también se producirán cambios. Grandes porciones de Nueva York se inundarán. Manhatan perderá aproximadamente el 50% de su tierra. Rhode Island quedará casi sumergida, al igual que más de la mitad de Connecticut. Long Island desaparecerá y también el 50% de Florida.

**GÜISÁ 46.** Así como la tierra desaparecerá en el océano, nuevas tierras aparecerán en la costa este de Norteamérica, cerca de Florida. Ruinas de antiguas civilizaciones serán descubiertas en las Azores, las Bahamas el Golfo de México y el Mar de los Sargazos.

**GÜISÁ 47.** Así como Estados Unidos cambiará su superficie física drásticamente, también lo harán los demás continentes.

**GÜISÁ 48.** Éstos son permanentes ahora hablo de cambios permanentes. Esto comenzará gradualmente y después sucederá. La parte de Colorado fue ida y Denver estaría en llena del agua, todavía saliendo de la parte del este de Colorado allí. En cuanto a Wyoming su parte meridional fue ida, ahora, todo lo que estaba a la izquierda de los Estados Unidos occidentales será ido.

**GÜISÁ 49.** En cuanto a las islas hawaianas, solamente las partes más altas de las islas hawaianas serían salvadas, pues las fracturas de California harán ondas de marea moverse a través del Océano Pacífico que hace las islas pasar con gran inundación. Entonces Japón se hundió debajo del mar y una gran onda de marea que venía de allí, esta onda de marea gigante barrió sobre las islas de Hawaii dejando solamente cuatro de ellas por encima de la superficie, y de esos cuatro solamente las tierras muy altas eran visibles. Perdió sobre setenta y cinco por ciento de su masa de la tierra.

**Nota:** El otro día un comentarista de las noticias en la TV hablaba sobre la gente que salía de California, y él se preguntaba por qué mucha gente está comenzando a dejar este estado caliente y hermoso. Ella está comenzando a irse porque ellos están recibiendo este mensaje inconsciente de que algo vaya a suceder. Usted puede detectar que va a suceder. Ahora se están yendo por millares, pero pronto se irán en millones. Justamente espere hasta que California experimenta su primera fractura importante, causando algunas de estas islas, entonces millones de la gente comenzará a moverse y los campos de la supervivencia tendrán que ser instalados, probablemente por el gobierno. Por supuesto como ocurren otras fracturas, más migraciones ocurrirán.

**GÜISÁ 50.** Tierra segura y sin inundar estaba Montana, Dakota del Norte, Dakota del Sur, la parte norteña de Wyoming, de Nebraska, de Kansas, de Oklahoma, y de Nuevo México. Ahora recuerde que solamente una parte del Arizona será dejada. Tejas estaba bien, pero no la línea de la costera. Tejas estaba debajo del agua tan lejana adentro como Austin, saliendo de la línea de la costa ida todo a lo largo de la parte meridional de Tejas en donde confina el golfo de México.

**GÜISÁ 51.** Luisiana desapareció toda, y una parte de Arkansas también desapareció debajo de un gran canal que había formado. Este canal nuevo fluyó del golfo de México hasta el final a los Grandes Lagos, que ahora ellos eran una superficie de agua enorme. Michigan era solamente una península que se sentaba encima de este gran canal que ahora está funcionando abajo al golfo de México y está tomando mucha tierra con ella. Este canal llegó a ser muy grande como funcionó de los Grandes Lagos abajo a la boca del golfo de México que ponía toda la Luisiana debajo del agua, significa que no habrá ninguna cosa allí solo una esquina a la izquierda de ese estado. Este canal gigantesco también había consumido la parte occidental de Mississippi y la parte del este de Arkansas. Missouri parecía ser otro estado que cayó víctima a este canal mientras que su parte del este estaba debajo de agua. La parte del este de Illinois también había experimentado un cambio dramático pues ahora también era una pieza de este gran canal.

**GÜISÁ 52.** Después que estas ondas de marea han retrocedido. Las áreas costeras serán idas totalmente por siempre, pero recuerde que estas grandes ondas de marea se lavarán adentro, y si usted está en una de las áreas planas cerca de la costa, usted no tendrá oportunidad de sobrevivir.

**GÜISÁ 53.** Carolina del Sur perderá permanentemente mucha de su área costera, para nunca más volver. Georgia, estará muy mal con toda su área costera ida, gran mancha de agua se moverá hasta el final a Atlanta. Florida cortada a la mitad de ella alrededor de Orlando y luego toda la costa del este y del oeste incluso hasta el final de Alabama. Le digo que muy poco quedara de la Florida como del sur de Orlando todo será ida, para nunca volver. Luego Florida, toda ida, y recuerdan las ondas de marea se moverán a través de esta área y después retrocederán, y esto es qué sería dejada después del año **2040**.

**GÜISÁ 54.** Los viejos continentes tales como Atlantis se levantarán otra vez en el Océano Atlántico.



**GÜISÁ 55.** Después de que los cambios la vida será en un planeta nuevo, un nuevo renacimiento de la tierra con los ajustes tropicales que cubren mucho de los Estados Unidos. La gente en esta tierra nueva vivirán en áreas rurales y serán autosuficientes.

**GÜISÁ 56.** No habrá ningún alambre en estas viviendas pues no utilizaran la electricidad como lo hacían. Habían aprendido su lección de usar la naturaleza para ser autosuficientes, ser calentados, ser refrescados y ser accionados. No habrá ningún coche con motores solo con caballos, y la gente tendrán miradas muy pacíficas en sus caras que sus niños serán felices y reían.

**GÜISÁ 57.** Continuo, Wisconsin estará bastante bien, y en cuanto a Minnesota también, aunque les recomendaría las áreas rurales más altas lejos de ciudades. Salga de ciudades grandes y vaya ciertamente al área montañosa, porque usted será seguro allí.

**GÜISÁ 58.** Ahora vamos a la costa del este, y comenzando con Indiana, la mayor parte de ella se habrá ido debido a este gran canal, con solamente la parte del este del estado por encima de la superficie.

**GÜISÁ 59.** Kentucky y Tennessee estarán bien, pero otra vez para estar seguros usted vaya para las regiones montañosas, pues éstos serán los lugares más seguros. Ahora como dije antes, una parte de Mississippi faltaba, que con certeza eran las áreas costeras. Déjeme recordarle otra vez, todas las áreas costeras son inseguras, tenga esto presente.

**GÜISÁ 60.** Alabama pierde su área costera, pero la Florida faltará todo para arriba en la manija de la cacerola. Repito toda el área costera de la Florida y cualquier área costera a lo largo de Alabama será ida. Es realmente el área costera de la Florida, pero todo eso será ido a poner Alabama en la costa. Virginia Occidental y Ohio también serán costeros a lo largo de este gran canal. Pennsylvania estará bien. Ahora la mayoría sufrirá porque la mayor parte de su costa del este estará debajo de agua, como la región costera entera del este del mar.

**GÜISÁ 61.** Las áreas montañosas de Vermont, de Nueva York y de Pennsylvania; todo estará bien. Virginia, Virginia Occidental, Carolina del Norte y Carolina del Sur; todo muy bien en el interior y en las regiones montañosas, pero las áreas costeras todos serán idas.

**GÜISÁ 62.** Quiero que usted entendiera que durante la época de tribulación las grandes ondas de marea se lavarán sobre muchas áreas. Tome Carolina del Norte, las grandes ondas de marea se lavarán adentro hasta Raleigh y después retrocederán. Raleigh todavía estará allí, no la ciudad, pues será destruida, pero la tierra seguirá estando por encima de la superficie.

**GÜISÁ 63.** La esperanza de vida será sobre 150 años debido a la nueva vibración de la tierra. Con el nuevo sentido de cada uno en este planeta, la comunicación con los animales va a ser común, con los niños especialmente podrán comunicarse con ellos.

**GÜISÁ 64.** Durante este nuevo tiempo habrá nuevas flores, plantas y los árboles que proporcionarán los nuevos remedios por este tiempo, y las enfermedades de los siglos anteriores serán idas después del gran cambio, ésta incluirá las ayudas y las otras plagas esa carne con estas épocas que cambian.

**GÜISÁ 65.** En los nuevos tiempos van a existir tus creencia espiritual y mis enseñanzas continuaran y será común como siempre lo ha sido y cada uno creará en todo esto y en la tierra de madre. La gente sabrá que cada cosa viva en este planeta es sagrado y ellos creerá en sí mismo y en los conectadores internos de toda la vida. Esta gente conocerá al creador de quien somos todos partes de el, así realizando la fuerza de Dios en todos nosotros. Cada persona realizará que todos y cada uno de ellos es parte de este uno mismo, este uno mismo con el creador y serán bendecidos.

**GÜISÁ 66.** Entienda que el planeta esté muriendo, si esta vivo, este planeta es una entidad viva que yo cree y debe rejuvenecerse a sí misma. La tierra madre debe salvarse y la única manera que puede, la única manera que yo El Creador NSAMBI puedo salvarla, es que el planeta pase con éstos grandes cambios del limpiamiento. El aire debe ser limpiado, los océanos tienen que ser limpiados y ustedes debe parar su destrucción tal como reducir los bosques y la contaminación del aire y del agua incluida la contaminación continuada del mismo suelo que pisas. he estando esperado y he permanecido a su lado, pero no puedo continuar esperando por ustedes o el planeta morirá.

**GÜISÁ 67.** Estas cosas tienen que suceder y usted debe verlo esa manera. Esto es un tiempo de limpiamiento y la única manera que el planeta se puede salvar, es librándolo del codicioso y el negativo, entonces debemos comenzar de nuevo. Le he dicho que esto ha sucedido en el pasado muchas otras veces y el planeta fue forzado para pasar por un limpiamiento. Esto sucederá siempre cuando el hombre se hace demasiado negativo y seguirá sucediendo y va a suceder otra vez hasta que ustedes sean consientes y positivos. No es nada nuevo. Mire estos cambios como una bendición y sepa que este planeta debe ser salvado y un limpiamiento debe suceder.

**GÜISÁ 68.** Si usted vive en una ciudad grande usted no tiene mucho más tiempo el malestar urbano, el crimen violento y las dificultades económicas severas son actuales mas cercanas y vendrá una época en que usted no podrá salir. Si usted está en una ciudad grande, vaya al interior del país, a las montañas y vaya a uno de estos estados seguros lejos de ciudades grandes.

**GÜISÁ 69.** Pues le he dicho ya que el peligro inmediato no vendrá al principio de los cambios climáticos principales de la tierra, sino de varios desastres de menor importancia que crecerán mucho más grande sobre una economía preocupada. Dentro de las ciudades llegan haber más indigentes y nómada, el crimen y la violencia aumentará a un nivel inimaginable.

**NOTA:** Si usted mira unos cincuenta años atrás, usted verá los efectos que la disminución de recursos tiene en este problema. Recuerde el tiempo en que el hombre medio podría mantener a una familia entera con solamente su sueldo. ¿Es eso posible ahora?... Claro que no. Para contestar la pregunta vea la necesidad solamente de cómo vive una la familia ahora. Generalmente el marido y la esposa deben trabajar tiempo completo solamente para mantenerse al día. Las cosas todavía serán peores, según disminuyen los recursos más peor aún. La gente que posee estos recursos los guardará para subir el precio para conservar y hacer cada vez más beneficio para ellos. La familia media esta pasando muchísimos trabajos solamente para mantener el techo sobre su cabezas.

Mientras que la familia común le va peor, un hombre común no puede conseguir incluso las necesidades básicas, entonces usted verá el aumento el crimen y la violencia de forma increíble. Muchos de nuestros líderes han previsto esto y ahora están intentando desarmar a los ciudadanos para evitar el caos y la anarquía totales. Esta es la razón por la cual el creador manda le dice que es ahora de salir de las grandes ciudades, de modo que usted pueda ser instalado en una nueva vida y prepararse para los cambios de la tierra.

La cosa más apropiada de hacer, sería intentar llegar a los sitios seguros para establecer el hogar y llegar a ser totalmente autosuficiente. Vendrá una época en que muchos menos afortunados que usted mismo terminarán en su puerta necesitando su ayuda, y usted debe hacer lo que usted puede por ellos. Sugiero poner lejos por lo menos una fuente de los años de alimento antes de que usted haga su movimiento o bien haga las paces si decides permanecer donde usted está, pero haga las paces.

Esos que no desean llevar mal karma en otro curso de la vida, hagan las paces con cualquier persona que sea un enemigo, cualquier persona que usted sienta que le ha hecho algún daño o lastimado de alguna forma. Llámelos o escríbalos, pero haga las paces. Digo que usted debe ir definitivamente a uno de estos estados o sitios seguros y lo más ciertamente posible a las áreas más altas lejos de la costa y lejos de las grandes ciudades.

Cerciórese de que usted haya puesto alguna fuente de alimento para por lo menos un año y de agua en botella pues el agua es la más importante, porque va ver mucha contaminación. Incluso un ennegrecimiento del sol que durara por mucho tiempo, mucha oscuridad, pero le han advertido y sé usted entiende que va a suceder y usted entiende el porqué está sucediendo. Le digo a usted, como me habían dicho para decirle y lo he hecho así pues, ahora haga lo que deba hacer, sino haga las paces.

Recuerde que no es una mala cosa permanecer donde usted está, si eso es lo que usted decide hacer, puesto que muchos pueden no desear cambiar. Es una cosa muy diversa, morir y pasar sobre con muchos de la gente que es todo parte de si. No se sienta mal si usted decide permanecer donde usted está, pero haga las paces y entienda que estos cambios debe venir y ocurrir. Me habían dicho para decirle que estas cosas y de mí hayan hecho tan no intentar asustar a nadie persona, sino intentar contestar a sus preguntas y decirle qué hacer y adónde ir. Y repito, todas las áreas serán afectadas de cierta manera, algunos ciertamente más así que otras, algunas dejaran eventual de existir. Preste atención a las advertencias o no les preste atención, eso depende de usted así sea. Ajilaam.

**GÜISA 70.** Esta sección del tratado entrará en más detalle sobre las áreas que son mas seguras, así los de ustedes que decidan a moverse tengan la información detallada a donde ustedes deben ir.

**GÜISA 71.** En Utah, estén lejos de todas las áreas secas y sea muy cauteloso porque confina Nevada (recuerda que el sitio de prueba nuclear de la bomba ha estado situado allí por muchos años con la contaminación nuclear que resultaba). Utah será una ruta que viajará mucha gente al salir de California buscando refugio temporal allí, según emigran a otra parte. En Utah todos será ido cuando se acaben los cambios de la tierra, utiliza solamente esta región como lugar de de paso, e incluso no piensa en establecerse allí permanentemente.

**GÜISÁ 72.** Colorado, la región occidental solamente, pues tendrá muchas buenas áreas que quedaran (eviten el sitio nuclear de los planos rocosos de la montaña que ha contaminado el suelo y el agua en el área cerca de Denver). Tenga mucho cuidado si usted está buscando tierra allí; ubíquese en la parte occidental solamente.

**GÜISÁ 73.** Montana es una zona de sequía que no tendrá ninguna agua para nada. Montana del este su área occidental es aceptable y tiene mucho de vida salvaje que son buenas para la caza, pero recuerda que podría haber actividades de terremoto en el estado.

**GÜISÁ 74.** Wyoming quedaran algunos buenos lugares pero cerciórese de que usted tiene una buena fuente de agua y vigile por la actividad de terremoto en la parte norteña del estado.

**GÜISÁ 75.** Idaho norteño es una buena área y muchos de sobrevivientes viviran en esta región, pero hay también algunas gentes muy extraños que han colocado allí, sea cauteloso sobre esos seres humanos. (El sur de Idaho es malo como tiene plantas de generación nucleares extensas al este de Boise, así que estén lejos de esa área).

**GÜISÁ 76.** Este estado tiene algunos buenos lugares, pero debido al cultivo intensivo usted necesita mirar para los pesticidas en el suelo y el agua. Otra cosa a considerar es que es una zona de sequía.

**GÜISÁ 77.** Kansas, otro estado con cultivo importante, estemos enterados ahora que esta región sufrirá de sequía, una sequía muy severa. (Algo que usted debe también tener en mira es que este estado entero tiene muchos de productos químicos en el suelo y en el agua debido a las prácticas agrícolas allí. Otra cosa a considerar; esta área se sabe para contener muchos misiles nucleares en silos subterráneos, tenga cuidado. Deseo decirle sobre estas cosas porque dije que éstas eran las áreas que van a ser dejadas solamente aunque ellas tenga sus problemas).

**GÜISÁ 78.** Nebraska, algunas áreas puede ser seguras, pero este seguro que usted tiene agua. Nebraska también confina las zonas de sequía, y podría estar bien eventual porque esta parte de ellas será separada por los cambios de la tierra. Usted debe también considerar la cantidad masiva de contaminación de la granja que esté presente en todos estos estados de cultivos. Si usted piensa establecerse en algunas de estas regiones, entonces haga los procedimientos para encontrar el agua y pueda purificarla de esos agentes contaminadores químicos.

**GÜISÁ 79.** Dakota del Norte es una zona de sequía, así que allí no tendrá mucha agua después de los cambios.

**GÜISÁ 80.** Dakota del Sur, el estado es una zona de la sequía; no tendrán agua para nada.

**GÜISÁ 81.** Oklahoma, este estado es aceptable si usted tiene agua, y será un área muy buena para utilizar un molino del viento para el bombeo de agua, con las ventajas de producir la electricidad. Una de las malas cosas sobre esta región es sin embargo su tiempo severo de la tormenta tal como tornados y tempestades de truenos, y estas condiciones van a aumentar de intensidad durante los cambios de la tierra, así que estén preparadas si usted elige vivir allí.

**GÜISÁ 82.** Missouri allí quedaran algunas buenas áreas, pues parte de vieja gente han vivido en esa tierra por muchos años, solamente comprobación las fuentes y agentes contaminadores de agua.

**GÜISÁ 83.** Tejas, es uno de los lugares que proveerán de uno una vida cómoda. usted podría sobrevivir allí si usted permanece lejos de la costa, y si usted tiene agua. Cualquier persona que establezca en Tejas también tendrá que tolerar los tornados y las tempestades de truenos feroces que van a aumentar de intensidad mientras progresan los cambios de la tierra. Esto será una buena área para utilizar un molino de viento para el agua de bombeo y producir electricidad y recuerde, el oeste de Tejas es demasiado seco para ninguna supervivencia.

**GÜISÁ 84.** Minnesota uno de los estados más norteños del Cercano oeste. Esta región tiene muchos buenos lugares y la parte norteña todavía tiene la tierra barata, pero prepárese para la frialdad y el frío severo.

**GÜISÁ 85.** Wisconsin, recuerda que este estado va a congelarse mucho, pero quedaran algunas buenas áreas.

**GÜISÁ 86.** El este del estado de Illinois, tiene algunas buenas áreas, pero ciertamente estate lejos de Chicago y otras ciudades grandes. (Usted debe comprobar hacia cualquier área allí para saber si hay formas posibles de contaminación pues esto es una región industrializada y de cultivo).

**GÜISÁ 87.** Indiana, usted encontrará que todavía hay algunas buenas áreas dejadas en la porción del este y sur del estado, (evite las secciones industriales y comprobará para saber si hay contaminación).

**GÜISÁ 88.** Ohio allí es algunas buenas áreas dejadas en la porción occidental del sur de Ohio, pero mantente lejos por supuesto de todas las ciudades y grandes tierras de cultivo contaminadas y recuerda que Ohio del norte será inundada por los Grandes Lagos. (Hay también algunas plantas de enriquecimiento de uranio en la sección al sudoeste de Ohio, así que esté seguro comprobar hacia fuera cualquier área para saber si hay estas cosas antes de que usted coloque abajo allí).

**GÜISÁ 89.** El sur de Kentucky, este estado tiene muchas áreas buenas si usted permanece lejos de las ciudades y se convierte en un montañés y vive en las colinas. Esta área más algunos otras proveerá la mejor ocasión de supervivencia de no mencionar un estilo de vida bueno y razonablemente cómodo.

**GÜISÁ 90.** Virginia Occidental, ésta tiene partes de buenos lugares para levantar el alimento, pero las tormentas continuarán causando daño y la destrucción.

**GÜISÁ 91.** Tennessee es un buen estado con las porciones de buenos lugares para levantar el alimento, pero este estado también tendrá sus problemas con las tormentas que continuarán estropeando, pero con la preparación apropiada usted debe poder vivir una buena vida allí.

**GÜISÁ 92.** Mississippi del este, solamente algunas áreas del este solamente estarán bien, pero habrá algunas tormentas extremadamente grandes e inundación y una vibración muy negativa sobre la gente y una cierta clase de un gobierno allí que puede no ser muy bueno y puede ser dañino.

**GÜISÁ 93.** El noreste de los Estados Unidos lo que quedo de Main que será una buena área si usted no le importa del tiempo frío en el invierno. Usted debe permanecer lejos de la costa pues toda ella se ira, recuerda sin embargo que le he dicho esto ya. Así que Main lejos de su costa sea un área muy buena para levantar el alimento y la supervivencia general.

**GÜISÁ 94.** Vermont esto es un buen estado pero cheque por agentes contaminadores en el aire y el agua del suelo.

**GÜISÁ 95.** Nueva York, las únicas áreas seguras para este estado en particular son sus regiones montañosas interiores.

**GÜISÁ 96.** Pennsylvania que se a separado de las zonas mojadas. Esta región tiene las muchas buenas manadas de ciervos y vida salvaje que son excelente para la caza y pesca. ahí abundara una variedad de plantas salvajes que se puedan utilizar para muchos propósitos medicinales, así como para el aderezo en su alimento. Éste es otro estado que usted podría vivir muy bien, pero comprueba las áreas otra vez para saber si hay fuentes posibles de la contaminación química o nuclear.

**GÜISÁ 97.** Al sur venimos a Virginia, ahora esto es un buen estado con las porciones de lugares excelentes para levantar el alimento, pero las tormentas continuarán aquí, y particularmente vigila por las induraciones por el Océano Atlántico en la línea baja áreas en la costa.

**GÜISÁ 98.** Carolina del Norte es otro estado muy bueno para ir, pues tienen tierra profunda del bosque salvaje con mucha caza, pesca y las plantas comestibles. Le advierto otra vez a que permanezca lejos de la costa porque durante las ondas de marea gigantes se lavará adentro hasta Raleigh. Usted no desea estar en una de esas áreas costeras cuando vienen estas ondas de marea estrellándose adentro y causando mucha destrucción.

**GÜISÁ 99.** Carolina del Sur es un buen estado con las porciones de buenos lugares para levantar el alimento que usted tiene que aprender a comer las plantas salvajes y aprender sobre ellas y por supuesto cuidado con las tormentas y los tornados que continuará estropeando, también permanezca lejos, como he dicho, de la línea baja áreas, vaya a las regiones montañosas que estarían al noroeste.

**GÜISÁ 100.** Acabo de darle información sobre estos estados, pero tenga el presente en su pensamiento de que no son perfectamente seguros, porque todo y cada uno va a ser afectada por una cierta clase de cambios.

**NOTA:** Deseo decirle un poco más sobre los riesgos de vivir en las ciudades grandes ya que los desastres serán mucho mas grandes ahí para la gente que vive allí cuando las cosas se pongan realmente malas. Uno de los grandes problemas a hacer frente de permanecen en las ciudades, será la interrupción de servicios, en cualquier ciudad importante cada uno es totalmente dependiente en algún otro para todo, así que piense de eso.

Repito cada uno depende de algún otro para su electricidad, gas natural, gasolina, transporte público, policía, basura, y más importante alimento y agua.



Tenga presente que todo el alimento entra en las grandes ciudades por carro, camino, avión o el ferrocarril y si paran de funcionar usted no come, porque los almacenes de tiendas de comestibles no serán abastecidos.

Otra cosa a considerar es que cada una que de los servicios a la ciudad tiene que ser pagados, y si no son pagados paran. Tengo muchos seguidores que estén en ciudades grandes, y esta es la razón por la cual hablo de esto. Espero que pueda entender todos lo lean este tratado de que las grandes ciudades son trampas mortales. Las ciudades repito se convertirán en trampas de la muerte y debe de estar por lo menos 30 millas lejos cuando estos cambios comienzan a llegar pues serán severos. Tenga presente que usted necesitará encontrar un lugar que tenga una buena fuente de agua y que almacene bien el combustible natural como la madera o el carbón. El lugar que usted ha elegido debe también tener una buena cantidad de recursos naturales disponibles.

Habrán sobrevivientes en las áreas dejadas por todo a tierra, y esta gente era la que sabía cómo hacerlo. Ahora no escoja un lugar abajo en un valle, ni donde haya represas grandes use su sentido común, porque los terremotos causaran daño estructural a las represas en cuestión de minutos. Por favor no escoja un lugar en la falla de terremoto, o el cráter de un volcán, realmente mire en estas clases de cosas.

Sé que he hablado de esto usted pero les recuerdo las característica costera o de la tierra baja estará en el peligro de inundación debido a tormentas y ondas de marea, y no olvide con toda esta contaminación de aumento que crea una tendencia amonestadora, que inundará mucho más rápidamente de que usted pueda darse cuenta.

Cuando planees un movimiento uno debe también mirar de cerca el clima político de cualquier país o sitio que usted elige para sobrevivir, es algo más que quisiera que usted recordara, hay muchos países en este mundo que tienen formas muy opresivas de gobierno, y dan pocos derechos a su propia gente. Ahora si usted está pensando en trasladarse a otro país, tenga presente que en un acontecimiento de calamidad y la tensión nacionales, estos gobiernos culpan a menudo a los emigrantes. Estos gobiernos hacen esto porque los emigrantes tienen a menudo un diverso color de la piel o sistema espiritual de creencia, así que piense en estas cosas. Los países que dan la mayoría de la libertad a sus ciudadanos son los mejores para considerar el vivir en ellos.

**GÜISÁ 101.** Los cambios de la tierra afectarán a todos los países del planeta, en caso que a algunos de ustedes tenga que moverse o mudarse recuerden donde están las zonas seguras para que puedan ir a ellas. Le advierto que estos cambios de la tierra vaya a ser muy extensos en algunos lugares.

**GÜISÁ 102.** África, en la mayor parte del continente africano se agota los recursos que cada vez más los toma las naciones desarrolladas de qué ellas necesita para sobrevivir. Habrá hambre total con millones de fallecidos en África, La situación llegará a ser tan severa, que el países será abandonados por las naciones desarrolladas porque no hay manera que no puedan proveer el grano y el alimento. Mientras que los cambios de la tierra se empeoran y estas cosas vienen pasar, serán los primeros a moverse hacia el hambre y grandes ciclos de sequía.

**GÜISÁ 103.** Entonces otros países africanos sufrirán más adelante y comenzaran a plantar árboles masivamente (Ya Usted ve qué sucede cuando se van los árboles) y volverá renacer lo que fue perdido y reducido. La mayor parte de la tierra africana ochenta por ciento se convertirán en desierto.

**GÜISÁ 104.** Gran malestar político continuara en el país y sufrimiento de muchos como resultando de eso. Grandes terremoto en la costa del este del continente africano producto de la falla que se llama el triángulo de Afar y esta falla particular es capaz de producir un temblor importante que se separaría algo de África. Los lugares más seguros de África son sus selvas y oasis, particularmente el oasis en Nigeria y las tierras de la selva de Argelia en Kenia, Zambia, Montana Mayombe y Botswana. También habrá algunos puntos seguros a lo largo de la costa del este del sur de Suráfrica, pero usted ve que hay muchos problemas allí.

**GÜISÁ 105.** Ahora Asia mucha gente vive en ella y allí haber muchos sucesos. Van a experimentar la cosa entera los cambios de la tierra, toda,. Hay tanto decir sobre Asia pues están adentro para la cosa entera, entera. Irán será destruido totalmente por terremotos y por sus vecinos. Japón tendrá muchos, muchos terremotos, erupciones volcánicas, inundaciones severas y una contaminación industrial cada vez mayor. Va a ser un lugar muy difícil en el cual sobrevivir y Japón se hundirá en última instancia debajo del mar dejando solamente un área muy minúscula de la tierra todo lo demás se irá, así que usted ve que esto no es un buen lugar a estar.

**GÜISÁ 106.** Para toda la Asia Sur-Oriental gran escasez del alimento y el alimento será contaminado totalmente, el arroz y otros granos. También habrá una escasez de agua potable y de luchas políticas continuadas.

**GÜISÁ 107.** Indonesia, Malasia y Filipinas Muchos gente sobrevivirán en estas islas pero serán afectadas grandemente por temblores oceánicos, tifones monstruosos, los cambios climáticos y el hambre debido a la pesca y la contaminación excesivas del océano. Habrá gran agitación allí.

**GÜISÁ 108.** En Paquistán y la India el tiempo anormal causará mucha destrucción y habrá grandes inundaciones que golpearán un área mientras que hay sequía en otra. También un gran malestar político en la India. También habrá invasiones del insecto pero habrá algunos buenos líderes espirituales para la India y Paquistán que sabrá qué está sucediendo y poder dirigir a gente con éstos cambios de la tierra. Grandes ondas de marea surgen este país. Para Bangladesh también habrá un tipo de más enfermedades epidémicas que tocan la India, Paquistán y Bangladesh. Hay demasiada gente y demasiados pocos recursos en estas regiones.

**GÜISÁ 109.** Para China mucha hambre causada por faltas de cosecha y cambios climáticos con malestar político continuado. Tendrán una carencia de recursos en muchas formas, usted ve que los chinos han pelado los bosques naturales de mucha de la tierra y de la gente tienen que buscar más lejos y más lejos todo el tiempo apenas para conseguir el combustible para cocinar su alimento y para prever de otra manera sí mismos. Terremotos importantes que pulsan en diversas partes de este país.

**GÜISÁ 110.** En Mongolia sobrevivirán por el ganado como lo han utilizaron también en muchos diversos períodos de la historia pero solamente los que son bastante sabios llegaron a ser nómadas otra vez.



**GÜISÁ 111.** Ahora Corea debido a la guerra allí tiene la contaminación del agua es pesada y tierra esta agotada, así que estas condiciones darán lugar a escasez importantes del alimento y a problemas económicos severos.

**GÜISÁ 112.** Rusia tendrá terremotos más importantes que golpearan el país con mas y más cambios extremos en tiempo materializan allí aumentarán escasez del agua y del alimento. También despertara en algunas partes de Rusia al viejo conocimiento brujo que es bueno pues éste dará lugar eventual a un cierto tipo de conocimiento que sale de Rusia a otras partes del planeta.

**GÜISÁ 113.** Turquía Grandes sequías que causaran escasez del alimento y del agua y muchas de su gente se convertirán en refugiados.

**GÜISÁ 114.** Australia allí quedaran algunas buenas áreas lejos de ciudades grandes donde habrá vida salvaje, pero hay también muchas áreas extremadamente secas, así que debe buscar lugares con agua. Habrá bastante actividad volcánica y cambios climáticos tales como terremotos, ondas de marea y sequía extrema. Cuando suceda esto muchas de la gente animal morirán, debido a la contaminación. Ahora habrá algunas áreas seguras en esa región, particularmente en la selva tropical y en otras áreas que también tengan agua. Recuerde en Australia, agua será la palabra clave.

**GÜISÁ 115.** Nueva Zeeland es un lugar agradable pues tiene un buen clima con la gente amistosa, pero va haber actividad volcánica y cambios climáticos también. Ahora hay muchos buenos lugares seguros a excepción de ciudades grandes por supuesto, así que si usted puede bajar a un área aislada entonces Nueva Zeelandia no es un mal lugar para estar. Sus pobladores saben vivir de la tierra y tiene una buena oportunidad de la supervivencia mientras permanezcan lejos de las ciudades. Los nuevos australianos y Zealanders continuarán su manera de vida por más tiempo que la gente en muchas otras partes del mundo.

**GÜISÁ 116.** Ahora las Filipinas, estoy hablando de las islas pacificas de las Filipinas y la Indonesia. Las islas pacificas serán afectadas por los cambios climáticos, los tifones monstruosos y los grandes temblores oceánicos, causando a esa gente grandes problemas económicos porque van a ser aisladas de sus fuentes anteriores. Esta gente tendrá que sobrevivir por sus propios medios y eso va a ser difícil. Va haber mucha hambre debido a la pesca excesiva y otros problemas con las aguas del océano. El océano está contaminado en esa parte absolutamente, pero habrá mucha gente que sobrevivirá en algunas de estas islas.

**GÜISÁ 117.** América Central y Suramérica, muchas áreas aquí experimentarán un aumento en el número de terremotos y las erupciones de la vulcanita y sus efectos serán empeorados por estos cambios climáticos importantes. Las sequías crearán el hambre en muchos lugares. (Algunas de estas condiciones han comenzado hace varios años y son ya existentes ahora), pero la supervivencia en América Central y Suramérica será posible, pero mantente lejos de las ciudades grandes.

**GÜISÁ 118.** La ciudad de México, Lemma, Buenos Aires y todas las otras ciudades grandes se convertirán en trampas de muerte. La ciudad de México se convertirá especialmente una trampa mortal. (La prueba de eso mire que sucedió durante el último temblor. Muchas de los edificios de las ciudades de México en las ruinas debido a la construcción pobre de esas estructuras. Ahora el terremoto era algo pequeño comparado los masivos que ocurrirán durante éstos cambios. Espero que usted se de cuenta el grado de la muerte y la destrucción que podrían ser desencadenados en esas ciudades. Menos alimento va a ser producido y la vida llegará a ser cada vez más caótica).

**GÜISÁ 119.** Grande erupciones actividad volcánica y actividad de terremotos ocurrirán en Guatemala, México, Perú, Chile y Costa Rica. Va haber gran destrucción de las ciudades en estos países, y particularmente la ciudad de México.

**GÜISÁ 120.** A continuación, el agotamiento de la selva tropical va a causar más sequía y hambre. Una de las causas de estos cambios de la tierra es el agotamiento de esta selva tropical y las otras selvas tropicales y no es solamente en Suramérica pero hay otras en el mundo que se están agotando. Esto esta afectando todo su tiempo, el reducir de estos árboles va a crear el hambre total, grandes epidemias y por supuesto caos político y económico. Habrá algunos lugares seguros y la gente sobrevivirá si ellos aprenden cómo ser uno con la tierra y cesar esto que desgarrar la tierra a los pedazos. Los indígenas que viven aquí ahora recordará la manera natural que saben y han olvidado. Recordarán cómo retirarse si son atrapados en la civilización, ellos recordarán cómo regresar a lo básico.

**GÜISÁ 121.** Cuba, Haití, La República Dominicana, Puerto Rico y otras islas experimentará gran inundación costera, daño pesado de la tormenta con vientos de velocidad huracanada y un ciclo de la pobreza que profundiza. Todavía la gente que sabe vivir con la tierra puede sobrevivir en estos países.

**GÜISÁ 122.** En muchos lugares de Europa muchas gentes tenían bastante sentido de volver a la vida natural. Se habían abierto a la tierra y el sobrevivir allí era cómodo. También un conocimiento espiritual de aumento en su relación con la tierra y las enseñanzas del Ntuán.

**GÜISÁ 123.** Mientras que la gente se abre a amar la tierra y a tratarla de una manera sagrada sus ocasiones de la supervivencia van a ser mejoradas sumamente. Usted debe aprender vivir con la madre tierra, porque ella esta enferma y cansada de lo qué ha sucedido y ésa es la verdad. Debes recordar que la razón de los cambios de la tierra es siempre como le he dicho, los desequilibrios causados a propósito por seres humanos ha estado tratando la tierra. así que la tierra está muriendo y debe comenzar otra vez con este limpiamiento. En Europa la situación del alimento habrá algunas áreas que comerán más por períodos más largos.

**GÜISÁ 124.** en Alemania más comida sana consciente y muchos de los campos en Alemania van abrir sus huertas para poblar la ciudad y esto ayudaría a muchos. Se parecen ser más conscientes allí de cultivar un huerto que en muchos de sus países circundantes. Hay buen suceso en Alemania, pero no bastante, no lo suficiente para todos. Problemas grandes con los productos químicos y de desastres nucleares a través de Alemania junto con el empeoramiento de la contaminación.

**GÜISÁ 125.** La gente no tendrá ningún control, también allí habrá una enfermedad con el debilitamiento del sistema inmune de la gente debido a la contaminación. Actividad volcánica en Alemania meridional. Habrá algunos lugares seguros y el despertar en algunos alemanes. Habrá algo, que traen un nuevo conocimiento espiritual a Europa Oriental.

**GÜISÁ 126.** Ahora en otros países en donde la gente tiene bastante sentido de mantenerse lejos de ciudades importantes, evitan la escasez del alimento y el desempleo podrán sobrevivir. En otros lugares se ponen más caótico la gente se moverá en pequeñas áreas aisladas, particularmente la gente en Francia y otros países que habían aprendido vivir en armonía con la tierra que sobrevivía en grupos pequeños. Puesto que muchos no podrán vivir en esta armonía con la tierra va solamente a ser algunos grupos pequeños en Europa, y también va haber mucho caos en Europa como las fallas y acción volcánica de la costa.

**GÜISÁ 127.** Muchos sobrevivientes en Escandinavia, Suecia, Dinamarca, Noruega, y Finlandia. Habrá inundaciones costeras particularmente en Noruega y Dinamarca, pero los cambios de la tierra serán relativamente ligeros aquí, no obstante hay algunos desastres químicos.

**GÜISÁ 128.** Polonia, Checoslovaquia, Hungría, Rumania, Bulgaria esos países se contaminaran pesadamente. (En parte por su dependencia del combustible diesel y de sus malos efectos sobre su agricultura). La tierra se agota quizá a excepción de Polonia que estos países están dirigiendo hacia el hambre. Polonia intentará ayudar a restaurar la tierra y a alimentar a la gente pero no podrá.

**GÜISÁ 129.** Suiza, Austria, estos países experimentará gran actividad de terremotos, también tendrán problemas de contaminación, escasez del agua, escasez del alimento, y cambios del clima.

**GÜISÁ 130.** Las islas británicas continuarán siendo golpeadas por fuertes vientos, inundaciones costeras, ondas de marea, condiciones económicas empeoradas y el malestar político. Inglaterra sufrirá más que otras partes del mundo porque apenas no hay bastante producción del alimento en que país, y recuerda alimento no van a venir de otros países.

**GÜISÁ 131.** Ahora secciones de Escocia, de Irlanda y del País de Gales en donde la gente recuerda cómo trabajar con la tierra le ira mejor que otras partes de esta área particular.

**GÜISÁ 132.** Los Países Bajos van a sufrir ciertamente inundaciones severas, algunas partes del país serán sumergidas totalmente y los pobladores tendrán que salir a buscará una tierra más alta, si pueden salir.

**GÜISÁ 133.** Italia va a tener grandes terremotos, gran contaminación, incidentes, y problemas importantes del agua. En Italia habrá una acción más volcánica y puesto que hay bastantes volcanes allí usted debe esperar considerar la gran destrucción causada por ellos.

**GÜISÁ 134.** Ahora España, Francia, Portugal y Bélgica estas áreas experimentarán sequía muy seria y pesada y cambios climáticos intensos. Las áreas costeras serán inundadas, fuertes vientos, ondas de marea, escasez del alimento y por supuesto el malestar político y económico generalmente.

**GÜISÁ 135.** Groenlandia e Islandia son lugares relativamente seguros, pero cuentan con algunos disturbios de vulcanita, cambios climáticos y nuevas corrientes de aire. Y recuerde el frío será extremo allí.

**GÜISÁ 136.** Canadá será un buen lugar a vivir pues hay porciones de tierra abierta, de buena pesca, de vida salvaje y de alimentos salvajes a cosechar. A excepción de las ciudades principales lejos de las cuales usted debe permanecer hay muchos de buenos lugares. Ahora usted debe estar seguro de tener un montón de agua pues las sequías serán severas en las praderas. También habrá invasiones de insecto en Canadá, debido a los cambios climáticos pero esto es un área relativamente segura para estar.

**GÜISÁ 137.** Todo será afectado prepárese y sepa bien donde va estar y a donde se moverá. Todo será afectado.

**GÜISÁ 138.** América del Norte; Canadá: La Bahía Hudson y el Basin Foxe se expandirán hasta formar un largo mar interior. Partes del territorio serán empujados hasta 200 millas adentro. Las áreas de Quebec, Ontario, Manitoba, Saskatchewan y partes de Alberta serán el centro de sobrevivencia en un principio. Se producirán migraciones desde Alaska y British Columbia.

**GÜISÁ 139.** Estados Unidos: Se producirán grandes cambios a medida que la placa cambia, creando 150 islas en California. Eventualmente la costa oeste se moverá al este hacia Nebraska, Wyoming y Colorado. Los grandes lagos y el mar de Lawrence se unirán y pasarán por el río Missisipi hacia el Golfo de México.

**GÜISÁ 140.** Las áreas costeras desde Maine a Florida serán inundadas y empujadas millas dentro.

**GÜISÁ 141.** México: Las áreas costeras de México se inundarán. Baja California se convertirá en una serie de islas. La mayor parte de la Península de Yucatán se perderá en el mar. La actividad sísmica y volcánica continuará hasta el Siglo XXI.

**GÜISÁ 142.** América Central y el Caribe: América Central se inundará y se verá reducida a una serie de islas. Las elevaciones sobre 500 metros serán consideradas seguras. Una nueva corriente de agua irá desde la Bahía de Honduras hasta Salinas en Ecuador. El canal de Panamá será impasable.

**GÜISÁ 143.** América del Sur: Ocurrirán grandes cambios, incluyendo terremotos y actividad volcánica. La tierra será sacudida como una frazada tomada por ambas puntas. Venezuela, Colombia y Brasil sufrirán severas inundaciones. El área del Amazonas se convertirá en un mar interior, y Perú y Bolivia se inundarán.

**GÜISÁ 144.** El Salvador, Sao Paulo, Rio de Janeiro y partes de Uruguay se hundirán, así como las islas Falkland. Otra gran lengua de mar cubrirá gran parte de Argentina central. Una nueva masa de tierra emergerá y se combinará con las tierras de Chile.

**GÜISÁ 145.** Europa: sufrirá los más rápidos y severos cambios. La mayor parte de Europa quedará bajo el mar. Noruega, Suecia, Finlandia y Dinamarca se inundarán, dejando sólo cientos de pequeñas islas. La mayor parte del Reino Unido, desde Escocia al Canal se hundirá, dejando islas del tamaño de lo que es ahora la isla Shetland. Londres y Birmingham permanecerán. Irlanda se hundirá, excepto por sus tierras más altas.

**GÜISÁ 146.** Rusia será separada de Europa por un largo y nuevo mar, formado por los mares Negro, Caspio, Kara y Báltico. El nuevo mar, separado por las Montañas Urales, llegará hasta el río Jenisej en Siberia. El clima se hará más temperado, permitiendo a Rusia proveer de comida a la mayor parte de Europa. El Mar Negro se unirá con el Mar del Norte, dejando a Bulgaria y Rumania bajo el mar.

**GÜISÁ 147.** La mayor parte de Francia se hundirá, dejando una isla en la región de Paris. Un nuevo río separará Suiza de Francia, a lo largo de una línea desde Génova a Zurich. Italia será dividida por el mar. Venecia, Nápoles, Roma y Génova se inundarán. Tierra nueva emergerá desde Sicilia a Sardinia.

**GÜISÁ 148.** Asia: El círculo de fuego que pasa a través de Asia hace de ella un área sísmica, y como consecuencia, los más severos y activos cambios ocurrirán en esta región.

**GÜISÁ 149.** La tierra se inundará desde las Filipinas hasta Japón y Mar de Bering incluyendo Kuril y las islas Sakhalin. A medida que la placa del Pacífico cambie su posición en 9°, las islas de Japón se hundirán, dejando sólo pequeñas islas. Taiwan y la mayor parte de Korea se perderán en el mar. La región costera de China será empujada tierra adentro cientos de millas.

**GÜISÁ 150.** Indonesia se separará, y quedarán algunas islas, apareciendo en esa zona tierra nueva. Filipinas desaparecerá. Asia perderá una gran cantidad de masa terrestre, y nueva tierra aparecerá.

**GÜISÁ 151.** África: se dividirá en 3 partes. El Nilo se extenderá y crecerá significativamente. Una nueva corriente de agua separará el país desde el Mar Mediterráneo hacia Gabon. El Mar Rojo se expandirá, creando una corriente hacia las áreas de Sudan. Las nuevas corrientes de agua se verán como una "Y", con la línea vertical extendiéndose al sur hasta Cape Town.

**GÜISÁ 152.** En Egipto, Giza se hundirá, pero antes de que esto ocurra, se harán descubrimientos arqueológicos sorprendentes. A medida que el Mar Rojo se expanda, el Cairo se perderá en el mar, así como la mayor parte de Madagascar. Tierra nueva emergerá en el Mar Arabico.

**GÜISÁ 153.** Oceanía: Australia: Perderá aproximadamente un 25% de la tierra debido a inundaciones en las zonas costeras. El área de Adelaida se convertirá en una isla interior hasta el lago Eyre. Los desiertos de Simpson y Gibson se transformarán en tierra fértil de cultivo. Grandes comunidades basadas en principios espirituales se formarán entre los desiertos de Sandy y Simpson.

**GÜISÁ 154.** Nueva Zelanda: Crecerá en tamaño, uniéndose una vez más a Australia, por un istmo, formado por tierra emergente y erupciones volcánicas. Nueva Zelanda se convertirá en la nueva frontera.

**GÜISÁ 155.** Lufuá (El Destructor) con siete plagas asolarán al planeta en los años por venir. Cáncer Metástico Melanoma. Un nuevo tipo de tuberculosis virulenta, Una cadena nueva de SIDA que se transmitirá por el aire, Fallas en el sistema óptico, timo y páncreas, Y un desorden entre los cuerpos etéricos y astrales, que harán a las víctimas susceptibles a la interferencia del límite más allá de la muerte, lo que creará disturbios psíquicos.

**GÜISÁ 156.** El clima se tornará errático en todo el mundo. Habrá inundaciones, sequía, poderosas tormentas y las estaciones se confundirán en una. El agua se volverá valiosa como el oro, a causa de la escasez de agua dulce. Habrá un año de oscuridad como consecuencia de erupciones volcánicas en el océano Pacífico.

**GÜISÁ 157.** También habrá cambios electromagnéticos, que causarán fallas en las máquinas y artefactos eléctricos. Se establecerán centros de ayuda para niños, con el fin de protegerlos de estos desastres. Cientos de miles de niños serán enviados a estos centros por sus padres.

**GÜISÁ 158.** El 75% de los sobrevivientes a los cambios serán niños menores de 15 años y todos aquellos brujos que se han preparado, aquéllos que han escuchado mis palabras y seguido mis enseñanzas.

**GÜISÁ 159.** Las localidades rurales, lejos de las nuevas tierras y de las grandes concentraciones de gente serán los mejores lugares para vivir.

**GÜISÁ 160.** Cuando el siglo termine, un nuevo sol aparecerá en los cielos.

**GÜISÁ 161.** Durante el día parecerá como una pequeña luz blanca similar a cuando es posible ver la luna en un día claro. En la noche, será azul y se verá como una luz brillante en la Vía Láctea. Será aproximadamente 10 veces más brillante que cualquier planeta o estrella conocido.

**GÜISÁ 162.** Muchos sobrevivirán al Cataclismo y un nuevo orden emergerá de las cenizas. Este nuevo mundo estará libre de guerras, aunque no de conflictos. La nueva civilización estará basada en la cooperación y se utilizarán formas no destructivas de energía para el planeta.

**GÜISÁ 163.** Antiguas tecnologías descubiertas en el emergente continente de la Atlántida redefinirán las vidas humanas.

**GÜISÁ 164.** Durante este periodo transitorio tendrán entre ustedes a los que por largo tiempo han llamado "*misterios, ángeles, ngangas, mpungos.*" quienes son sus hermanos mayores, sus guías y consejeros.

**GÜISÁ 165.** Después de este tiempo de tribulación, Ya estarán listos para la siguiente fase en la cual sus habilidades extra-sensoriales serán realizadas por el efecto del Poder.

**GÜISÁ 166.** Esta Energía o Poder no solo proporcionará a sus cuerpos el máximo de eficiencia en el uso de energía, sino que también se utilizaran para proveer a sus casas e industrias.

**GÜISÁ 167.** Entrarán en la Era Dorada. En este momento, los viajes espaciales y dimensionales se habrán vuelto algo totalmente sencillos y es el medio favorito de transporte.

**GÜISÁ 168.** El regreso a casa, marcará un cambio importante, en la relación espacial de la Tierra con el Universo. Los señores del tiempo controlan esta entrada particular en el cordón harán que su planeta tenga un cambio tanto en la conciencia como en la relación física.

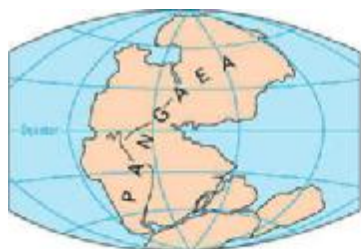
**GÜISÁ 169.** Ustedes están también a punto de descubrir sus verdaderas identidades y ellas son capaces de comprender y utilizar muchas capacidades extra-sensoriales. Si, habilidades tales como la telepatía, la telekinesia, la clarividencia, etc.

**GÜISÁ 170.** También serán herederos de nuevos conceptos acerca de cómo deben relacionarse entre sí con cualquier aspecto del desarrollo humano y la preservación de la vida, que se unirán y crearan redes entre sí.

**GÜISÁ 171.** Entonces, llegara una "Nueva Era" donde habrá 2.000 años de paz y armonía. Un mundo de luz perpetua (hasta en los rincones más oscuros) va a desanimar a los criminales y a la maldad que crecen y se perpetúan en la oscuridad.

**GÜISÁ 172.** Todo el mundo será eventualmente poblado sólo por almas avanzadas espiritualmente, siendo encarnadas en cuerpos humanos más refinados automáticamente y con una vibración más alta.

## La Tierra (Pangea): Pasado, Presente y Futuro.



Permico  
Hace 225 millones de años



Triásico  
Hace 200 millones de años



Jurásico  
Hace 135 millones de años



Cretácico  
Hace 65 millones de años



Actualidad

## MAPA FUTURO DEL MUNDO Vista de la tierra después del cataclismo





# Tratado De Los Hechos



**Sabias Que...** Los egipcios africanos hablan en sus textos en carácter de testigos de esos notables acontecimientos. Escrito en jeroglíficos esta la nota que este evento, El Gran Cataclismo, sucedió el 27 de julio de 9.792 A.C.

## EXTINCIÓN

¿Es posible que la humanidad se extinga en el siglo 21? Las ciencias nos dicen que si. La probabilidad de que algo pase es de más del 50% para el siglo 21 y se va incrementando conforme pasa el tiempo. Para dentro de 100'000 años es 100% probable que la humanidad ya no exista como la conocemos hoy.

## ¿QUÉ AMENAZA LA VIDA?

Existen muchas cosas que pueden llegar a amenazar la vida. Podemos clasificar estas amenazas en cuatro categorías:

- Eventos astronómicos • Eventos terrestres
- Eventos humanos • El colapso del ecosistema

## EL DESTRUCTOR

El planeta X Se trataría del mismo planeta que, causó el trágico fin de la Atlántida al completar su órbita anterior hace 13.000 años, cuando penetró por última vez nuestro Sistema Solar y desvió el eje terrestre.

Pertenciente a la constelación de Orión, El Destructor sería varias veces más grande que Júpiter (el cuerpo celeste de mayor tamaño de nuestro sistema solar) y presentaría órbita y cola de cometa, y masa de planeta. Se dice que forma parte del sistema solar de dos estrellas, una brillante y otra oscura, y que viaja en una órbita extremadamente elíptica y perpendicular a la Tierra alrededor de nuestro Sol y de otro sol muerto o negro.

Oscuro y frío, se encontraría aún en un primitivo estado de evolución. Le lleva 6.600 años terrestres recorrer una órbita elíptica en torno de nuestro Sol haciendo un lazo sobre los planetas exteriores, y por encontrarse la mayor parte del tiempo demasiado lejos del Sol es difícil detectarlo.

A esto se une el que el planeta esté aparentemente compuesto por un material que absorbe la luz y dotado de una especie de capa infrarroja artificial que le ayuda a preservar el calor y lo mantiene fuera del espectro visible.



A diferencia de un agujero negro, El Destructor no succiona la luz, sino que apenas la refleja, pero por su enorme tamaño y su progresivo acercamiento a la Tierra pronto será visible a simple vista, y el efecto que se espera sería igual de catastrófico que el que experimentó la Atlántida hace milenios.

Una de ellas es la relacionada con el acercamiento de El Destructor, planeta llamado así por la sabiduría antigua y cuya aproximación a nuestro Sistema Solar no sólo es un hecho próximo y que todo el mundo verá, sino que traerá como consecuencia grandes convulsiones en todos los rincones de nuestro planeta. Como quiera que en el vaivén de la vida todo retorna a su principio o a su fin, ya sucedió que en su anterior acercamiento El Destructor puso fin a la civilización Atlante.

Estos hechos, bien conocidos por todos aquellos seres que en el curso de la historia gozaron del conocimiento y las enseñanzas, quedaron debidamente narrados en El Ntuán y a través de todos los libros sagrados de diferentes religiones y culturas. A lo largo de los tiempos muchos místicos han hablado de tal fenómeno cósmico. Algunos de ellos, que gozan de facultades que les ha permitido investigar sobre el acercamiento de tal astro.

Se afirma también que los astrónomos de todo el mundo, en todos los observatorios, poseen información que clasifican como secreta para no difundir el pánico entre las personas. Aparentemente, los astrónomos descubrieron este astro en los años '80 y desde entonces el secreto se conserva celosamente entre ellos. Es bien sabido es por todos, que vivimos en un mundo envuelto en un medio ambiente de cambios.

Dichos cambios se deben a que nuestro planeta en si es dinámico y no estático siendo una prueba de la divina presencia de Dios. De acuerdo a algunos Kintualas (maestros) entendidos en el asunto, las órbitas de El Destructor y de la Tierra están demasiado cerca al final de cada año sideral. Es creído por sus adherentes que el incremento del caos global y desastres naturales son síntoma del incremento de la proximidad de El destructor.

## **UN PLANETA QUE SE ACERCA A LA TIERRA**

El anuncio de una futura colisión entre la Tierra y algún cuerpo celeste, ha sido por años el manantial de innumerables teorías que en su mayoría, no son más que simples elucubraciones.

Sin embargo, sabido es que en el universo existen cientos de desechos y/o asteroides de enormes dimensiones que en un futuro no muy lejano, podrían ingresar a la atmósfera terrestre. Tal es así, que un grupo de astrónomos, reunidos en la ciudad de Tucson, Arizona, discutieron hace unos años la presencia de un enorme "Planeta Frío" ajeno a nuestro sistema solar y que según observaciones telescópicas se acerca a nuestro Planeta. El Destructor, también llamado "Planeta Rojo", es un planeta gigantesco varias veces mayor que Júpiter que se está aproximando rápidamente a nuestro sistema solar. El acercamiento de El Destructor a la Tierra será el principio del fin de la humanidad. El Destructor afectará terriblemente a la corteza terrestre. Se sabe que existe un agrietamiento de la misma provocado por diversas causas naturales.

Tiene una longitud de unos 90.000 Km., con una anchura media de 40 Km. y una profundidad promedio de 2,5 Km., y se extiende por toda la superficie terrestre aunque estas grietas son más frecuentes en el océano Pacífico.

En algunos lugares ya se notan Drásticos cambios, fisuras y grietas en la placa dorsal oceánica del pacifico, la corteza ha llegado ya hasta el punto de poner en contacto directo el magma ígneo del interior de la Tierra con el agua del mar. Las enormes cantidades de vapor de agua producidas están presionando a las capas geológicas superficiales, provocando su progresiva desestabilización, y un aumento de los terremotos y de la actividad volcánica. El cambio climático, el niño, huracanes, tornados, etc. Lamentablemente esto ya ha empezado a producirse. La oleada de terremotos de 1999 fue una muestra de esto.

Conforme El Destructor se vaya acercando a la Tierra su gigantesca fuerza de atracción gravitatoria atraerá al magma fundido hacia la superficie terrestre aumentando extraordinariamente el número e intensidad de terremotos, maremotos, erupciones volcánicas, etc., que alcanzarán magnitudes nunca antes vistas por esta Humanidad. En el máximo de su proximidad se producirá el Cataclismo, un verdadero Desastre mundial: el vuelco de los ejes de rotación de la Tierra, los océanos, expulsados violentamente de sus lechos por estas fuerzas cósmicas, sumergirán al planeta entero.

Para los astrónomos El Destructor y nuestro Sol poseen una trayectoria a través del espacio relativamente paralela, convergiendo ambas en torno a la denominada estrella Vega, ubicada en la constelación de la Lira. Situación en absoluto descabellada, puesto que según los cálculos este viaje ha venido ocurriendo cada 6.000 años, lo que quizás, explicaría muchos de los fenómenos que he detallado a lo largo del presente texto.

Al tratar de ubicar en la historia algún acontecimiento que esté ligado al paso de este enorme Planeta, aparece de modo coincidente, la inclinación del eje de rotación de nuestro mundo. Esto debido a que existen pruebas concretas que demuestran que el mencionado eje no siempre estuvo así de inclinado respecto de la eclíptica. Situación que debe haber ocurrido hace unos 6.600 años.

## **GLACIACIONES**

Si tenemos en cuenta que el acercamiento del "Planeta Frío" ocurre cada 6.000 años, no es una locura suponer que en 24.000 años El Destructor se nos ha acercado en 4 oportunidades, las mismas 4 fechas, son las mismas 4 veces en que la Tierra ha sufrido las glaciaciones (una cada 6.000 años aprox.) La explicación del mismo fenómeno la encontramos en El Ntuan. Cuando llego Nyambe algo había pasado en la tierra que tuvieron que prepararla para que el hombre pudiera sobrevivir en ella.

La inclinación de la Tierra está sujeta a terremotos, inundaciones, incendios y erupciones volcánicas. "El campo magnético del Sol cambia cinco veces cada ciclo cósmico largo. Esta es la razón de que los Kintualas y otros creyeran que la Tierra había sido destruida 4 veces en el pasado y que la destrucción en el siglo XXI es la quinta, la Era del Sol, seguiría el mismo camino.

Si las catástrofes asociadas al paso de este enorme Planeta frío se han repetido cada cierto tiempo, y con asombrosa exactitud (cada 24 y 26 mil años) no es ninguna locura suponer que los pueblos antiguos hayan asociado este hecho pasado, a posibles profecías futuras.

Pensamos, más estamos seguros, de la poca conciencia que existe entre los habitantes de nuestro mundo respecto al grado de transformación que fenómenos celestes ubicados a millones de años luz, pueden provocar a nuestra especie. Transformaciones que ya han comenzado, pero que lamentablemente, dicen relación con la destrucción de nuestro entorno natural.

Si esto algún día se cumple, o bien amanece un día sin luz solar y en la más completa oscuridad, no se asusten. Deben saber que este proceso durará menos de 7 días. Esto ya ha sucedido en épocas remotas y ahora sólo estamos cumpliendo un ciclo universal.

Lo que estamos a punto de vivir es la entrada a una nueva y maravillosa experiencia a la que el hombre ha sido llamado a presenciar.

Las pruebas científicas del acercamiento del Planeta Rojo en algunas partes del mundo ya se están haciendo públicas, programas en las principales cadenas de TV mundiales donde se habla de un planeta visto.

Una noticia sensacional que avala este descubrimiento ha sido transmitida el 2 de mayo de 2005 por las telenoticias de diversos canales europeos, tras que el Observatorio Europeo ESO ha pronunciado el comunicado de prensa el 30 de abril de 2005. Se ha descubierto por primera vez, ya no con el método inductivo, sino que esta vez ha sido realmente visto y fotografiado un planeta rojo extra-solar, cinco veces más grande que Júpiter y lo han denominado El planeta X (*El Destructor*).

El descubrimiento es obra de los astrónomos del observatorio más grande del mundo, del VLT (Very Large Telescope) de Chile.

Estudiando las órbitas de las estrellas que forman Gliese 22, compuesto por tres enanas rojas, un grupo de científicos españoles acaba de descubrir un nuevo planeta con una masa 16 veces mayor que la de Júpiter, el mayor de nuestro Sistema Solar.



## ¿ESTÁ LA HUMANIDAD ANTE EL CATACLISMO FINAL?

El Destructor es un planeta gigantesco que pertenece a un sistema solar llamado Tylo. El Destructor con su gran tamaño (unas seis veces mayor que Júpiter) y sus parámetros orbitales va a causar enormes catástrofes en la Tierra. No es que El Destructor vaya a chocar contra la Tierra, sino que su trayectoria lo llevará a las cercanías de la órbita terrestre y será la acción de su gigantesco campo gravitatorio sobre nuestro mundo lo que desencadene la destrucción total de la corteza terrestre y de esta Humanidad. El Destructor será el Cataclismo para todos nosotros.

## LOS ASTRÓNOMOS LO CONOCEN

Hace más de 20 años que un buen grupo de astrónomos conocen la existencia de este planeta que le llamaron **Hercolubus** del sistema solar **Tylo**. El mapa astronómico que aparece en esta página es el mismo que han elaborado los mismos astrónomos en todos los observatorios del mundo. Si no se ha dado publicidad a este asunto se debe a la censura impuesta por miedo a la psicosis colectiva, la cual podría provocar grandes desórdenes sociales y económicos.



Pero también no es menos cierto que al ocultar la verdad se está dejando indefensa a la Humanidad ante lo que se nos viene encima. Todavía estamos a tiempo de evitarlo, pues cuando ya se vea a simple vista no podremos hacer nada.

## EL CINTURÓN FOTÓNICO O CINTURÓN DE LUZ

Fue inicialmente descubierto cuando el famoso astrónomo británico Edmund Halley comenzó una serie de estudios sobre las Pléyades a comienzo del siglo XVIII. Halley es reconocido por su descubrimiento del cometa Halley, que parecía demostrar las leyes newtonianas del movimiento planetario. Halley descubrió que por lo menos 3 de las estrellas del grupo de las Pléyades no estaban en las mismas posiciones registradas en tiempos antiguos por varios astrónomos griegos.

La diferencia en la posición era ya tan grande en tiempos de Halley que era imposible afirmar quien estaba equivocado, los griegos o Halley. Este por consiguiente concluyó que las Pléyades tenían un desplazamiento predecible. Un siglo después se demostró la validez de sus observaciones, con las observaciones hechas por Frederich Wilhem Beseel. Quien descubrió que todas las estrellas en las Pléyades tienen un movimiento propio de aproximadamente 5.5 segundos de arco por siglo.

## ZONA NULA O DE RESCATE

Sin embargo, en este ciclo, El Creador ha establecido que el Sistema Solar entre a una Burbuja de Rescate Ínter dimensional que lo lanzará fuera del Cinturón Fotonico a través de la quinta dimensión y lo posesionará cerca de 3 años luz del Sistema Estelar de Sirio. (Actualmente Sirio está, aproximadamente, a 8.3 años luz de la Tierra).

Esta burbuja será alcanzada cuando la órbita de la Tierra este totalmente en el interior del Cinturón. Alrededor del Cinturón Fotonico hay una enorme barrera llamada la Zona Nula contiene una región de increíble compresión energética.

Cuando el Cinturón Fotónico se manifieste totalmente, no permitirá que ningún aparato eléctrico funcione. Esto significa que ni los acumuladores o baterías, nada electrónico operará cuando la Tierra esté dentro del Cinturón. Ustedes requerirán una nueva forma de energía fotónica para hacer funcionar sus anteriores aparatos eléctricos, que pronto serán alterados.

Otro desarrollo significativo que se espera que ocurra a medida que ustedes se aproximan a la zona nula, es un aumento de presión sobre la atmósfera del planeta y sobre su superficie. Este aspecto también está comenzando a notarse en el incremento de la actividad sísmica en todo el planeta. Desde 1960 la Tierra ha registrado y entrado en un periodo en el cual las actividades sísmicas en todo el planeta se han incrementado.

## **CAMBIOS RADICALES**

Lo mismo puede decirse en relación con el vulcanismo. También hubo un cambio dramático en los patrones climáticos del planeta los cuales aumentan la presión en el ciclo tradicional del agua. Por consiguiente, las sequías en California, el Sub Sahara Africano (el Sahal), India Sur Central y la parte noreste de Chile son ejemplos de cómo los fuertes vientos y las corrientes internas de los océanos han sido alterados por este evento.

Lo que puede parecer una pérdida, será realmente un beneficio que permitirá que los campos de energía fotónicos sean alterados a nivel sub atómico y se convertirá en la fuente de energía básica de su Sistema Solar. Ya que todos los átomos y moléculas cambian, los seres humanos tendrán modificaciones en su misma naturaleza.

Ustedes van a convertirse en algo totalmente diferente, mejorando, de manera emocionante en relación con lo que son actualmente.

## **HA COMENZADO EL PROCESO DE TRANSFORMACIÓN**

Ustedes entrarán en la zona nula y comenzará el proceso de transformación. No sólo están en la oscuridad sino que ya ninguno de sus aparatos eléctricos funcionará. Cuando las bombas dejen de operar y los tanques de agua estén vacíos, el agua no correrá y los baños no funcionarán. Los automóviles no podrán ser encendidos. Se encontraran en un mundo completamente nuevo. A pesar de estas increíbles dificultades, algo habrá sucedido en sus cuerpos, algo maravilloso.

**EL PRIMER DIA.** Los Átomos Del Cuerpo Serán Modificados. Cuando ocurra el colapso de los campos magnéticos y eléctricos del planeta, se experimentará un gran cambio de oscuridad a medida que nos aproximemos a dicha zona; repentinamente el nivel de penumbra será reemplazado por la oscuridad total, desapareciendo el Sol y las estrellas; debido a la compresión de la zona nula, ejercida sobre la luz solar y la luz estelar.

A medida que se inicie la aceptación del shock producido por la oscuridad; veremos la inoperatividad de los aparatos eléctricos, baterías y automóviles, etc. Se presentará también un cambio en todos los átomos de la Tierra. Los átomos de su cuerpo, se verán modificados para formar un cuerpo semietérico y el velo de la conciencia alrededor de ustedes será quitado.

Ahora serán humanos que viven en la realidad de la luz galáctica, con facultades físicas y extra-sensoriales de deberían haber tenido desde el momento en que los humanos salieron por primera vez para difundir sus conocimientos y protección a través de toda ésta galaxia. Habrán comenzado el proceso de "**Regreso A Casa**".

**EL SEGUNDO DIA.** Todo Se Vuelve Más Denso. Cuando la atmósfera comience a comprimirse, alrededor del segundo día, experimentaran la sensación de estar siendo compactados por las presiones de la zona nula en el campo gravitacional de la Tierra y se sentirán embotados, sin embargo, este embotamiento durará solamente alrededor de dos días. A medida que su atmósfera es comprimida y todos los materiales se vuelven más densos, el gran peligro será el que presentan los materiales nucleares ya que existe la posibilidad de que se inicien reacciones en cadena o explosiones radioactivas enormes y letales de los elementos fusionables.

Esta compresión de la energía nuclear podría causar tormentas de fuego masivas, además de explosiones alrededor del planeta. Por consiguiente, para evitar este riesgo, la Federación permitirá el aterrizaje especial de naves y personal técnico de modo que estos peligros nucleares potenciales puedan eliminarse.

El siguiente cambio que sentirán, será el frío causado por la ausencia completa del Sol. (Esta baja de la temperatura será profunda, como el tipo de frío de una Edad de Hielo). Esto ocurrirá debido a que el Sol estará siendo sometido a un cambio en su Polaridad ínter dimensional, lo cual impedirá que su calor llegue hasta la superficie de la Tierra.

**EL TERCER Y CUARTO DIA.** Sin embargo alrededor del tercer día, ustedes comenzarán a ver un brillo como de amanecer rodeando su planeta. En ese momento tendrán los comienzos del "efecto Fotónico." Este efecto es muy importante porque les permitirán tener una nueva fuente de energía. Esta nueva fuente de energía también les posibilitará finalizar su dependencia de los combustibles derivados de fósiles.

También permitirá la alternativa de viajes especiales ínter dimensionales, ya que la tecnología fotónica es el sistema de fuerza para todas las naves utilizadas por ese tiempo; será la tecnología que se empleará para todo el funcionamiento humano y sus tareas. Alrededor del tercer y cuarto día, habrán alcanzado el momento de su introducción a la energía fotónica, aunque de manera leve.

## LA HUMANIDAD SERÁ VIGORIZADA

A medida que se acerca, de manera rápida, el final del cuarto día, el clima comenzará a calentarse y la luz brillante retornará. El efecto Fotónico que comenzó hacia el final del tercer día estará ahora en su plenitud. Ahora podrán usar equipos de energía fotónica.

Todos los seres vivientes serán vigorizados por los fotones que surgen de la parte principal del Cinturón, habrán entrado en una nueva era con un cuerpo nuevo. Como dice el Creador Nsambi en El Ntuán.

**GÜISÁ 1.** *Soy NSAMBI, el más Elevado, el Primero, el Creador del Cielo y la Tierra, soy el Moldeador de los cuerpos humanos, y el proveedor de las partes espirituales.*

**GÜISÁ 2.** *He colocado al Sol sobre un nuevo horizonte, como un signo de benevolencia y como prueba del Bisikanda Bakalu (la Alianza) por tu Nkimba. (Tu iniciación en esta casa). Y por ella te salvaré.*

**GÜISÁ 3.** *Yo Soy la temible luz encendida que navega por el cordón, permitiendo desde lejos, en el firmamento, que se juzguen las acciones de todos.*

Ya estarán listos para la siguiente fase en la cual sus habilidades extrasensoriales serán realizadas por el efecto Fotónico.

Esta energía fotónica no solo proporcionará a sus cuerpos el máximo de eficiencia en el uso de energía, sino que también se utilizarán para proveer a sus casas e industrias. Entrarán en la Era del Fotón. En este momento, los viajes espaciales se habrán vuelto algo totalmente sencillos y es el medio favorito de transporte.

Una vez que comiencen a vivir en el Cinturón Fotónico, estarán en una era espacial totalmente desarrollada. Con la fuerza proporcionada por la energía fotónica, las estrellas y los otros planetas pronto parecerán estar tan cerca como un paseo al otro lado de la ciudad. Con esta nueva energía, será tan fácil viajar cualquier parte.

## MPUNGOS, MISTERIOS

Además, **GÜISÁ 164.** *Durante este periodo transitorio tendrán entre ustedes a los que por largo tiempo han llamado "Misterios, Ángeles, Ngangas, Mpungos." quienes son sus hermanos mayores, sus guías y consejeros.*

El regreso de su familia espiritual, marcará un cambio importante, en la relación espacial de la Tierra con el Universo. Los señores del tiempo que controlan esta entrada particular en el Cinturón Fotónico harán que su planeta tenga un cambio tanto en la conciencia como en la relación física.

## EDAD DORADA

El cambio de un mundo principalmente tridimensional a uno de quinta dimensión es un enorme don, gracias a este cambio, ustedes pasaran del control de las Pléyades para situarse bajo la influencia de Sirio como lo estuvieron los Yaelis (Lemuria) hace unos 25,000 años.

Por consiguiente, su sociedad se acerca a una Edad Dorada casi indescriptible que ha sido presagiada por las profecías de varias religiones en los últimos 2,000 años. Esta próxima Edad Dorada es una en la cual todo humano de la tierra, tendrá la oportunidad de convertirse en todo aquello que tiene el potencial de ser.

El Cinturón Fotónico que se acerca marcara el final de su civilización actual, en los términos en que ustedes la conocen. Mas aun, con la llegada del Cinturón, el periodo de 10,000 años de conciencia limitada con un control gubernamental jerárquico negativo (que ha existido desde el final de la Atlántida) concluirá y estarán en la fase final de una civilización global de la Era de Piscis, que los llevara a tiempos realmente maravillosos.

Estos nuevos tiempos maravillosos a los cuales están a punto de entrar, les permitirán desarrollar su potencial consciente total. Este hecho esta predicho en las revelaciones del Ntuán y es una época en la que retornaran a trabajar en cooperación con los cetáceos del planeta para ser los co-guardianes de la Tierra, y eventualmente, del sistema solar también rehabilitado.

Ustedes están también a punto de descubrir sus verdaderas identidades y ellas son capaces de comprender y utilizar muchas capacidades extra-sensoriales. Sí, habilidades tales como la telepatía, la telekinesia, la clarividencia, etc.



Compartiendo con otras personas armoniosamente y de cómo estas relaciones humanas correctas determinarían prácticas constructivas para gobernar su sociedad de manera pacífica, cuidando de todos.

Con estos cambios personales y sociales vendrán también nuevas tecnologías y una nueva ciencia que puede ser conocida y aplicada de manera segura. De hecho, un nuevo planeta, una nueva civilización, un nuevo ser humano está a punto de nacer. Ahora están listos para una era increíble, aun mejor que la que crearon los Yaelis.

Al ayudar a la Jerarquía espiritual de este sistema solar; ustedes regresarán a su eje espiritual como verdaderos guardianes de toda la vida en el Planeta Tierra así como de los otros planetas en su Sistema Solar.

## **COLISIÓN**

Un Asteroide Gigante Podría Golpear la Tierra. Así titularon los sitios web de CNN y la BBC respectivamente hace pocos días. Según estudio e investigaciones serias, el planeta El Destructor penetró la órbita terrestre por última vez hace 13 mil años y habría causado el fin de la Atlántida. Ahora, estaría de nuevo acercándose a la Tierra con una misión tan definitiva como noble: introducir a la humanidad al nuevo milenio, o a una nueva era.

Según muchas profecías antiguas, este misterioso cuerpo celeste, también llamado Planeta Rojo, se vendría acercando peligrosamente a la Tierra con una inminente amenaza de exterminio de la vida humana.

No debido a una colisión, sino a la acción de su gigantesco campo gravitatorio cuando pase cerca de la órbita terrestre. Al ponerse a la misma distancia a la que está el Sol de la Tierra y pasar por un ángulo de nuestro Sistema Solar, provocaría múltiples terremotos, maremotos, erupciones volcánicas y otras catástrofes cada vez más intensas, como mortíferas epidemias que nadie sabrá como curar, un calor intenso que secará los campos y la vida y provocará un hambre arrolladora, y una creciente oscuridad. Esto, a su vez, producirá desequilibrios mentales masivos y el desborde incontrolable de las masas humanas.

El cataclismo se produciría cuando el planeta alcance su mayor acercamiento a la Tierra, con el vuelco de los ejes de rotación del planeta. Los océanos, expulsados violentamente de sus lechos por estas fuerzas cósmicas, sumergirían al planeta entero. Esta fluctuación es la causa de las glaciaciones que ha habido a lo largo de la historia de la Tierra, puesto que actúa sobre la entrega geográfica de la energía solar. Cuanta mayor inclinación del eje, más erráticas son las estaciones del año.

## **¿CUANTO SE SABE DEL PLANETA X?**

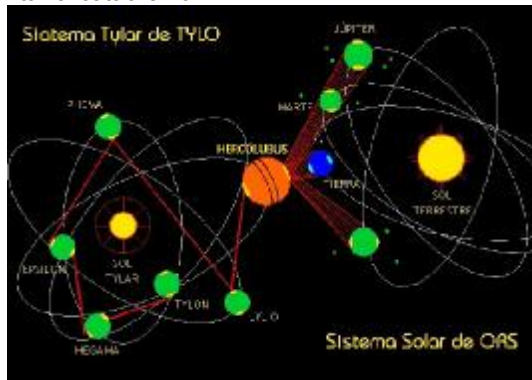
La historia de Lufuá (El Destructor) se remonta a mucho antes de los mayas. En el legado de las más antiguas y diversas tradiciones y culturas se menciona constantemente un astro que visitaría la Tierra periódicamente, cada cierta cantidad de milenios, y que ha sido bautizado como Planeta Rojo, Planeta X, Ajenjo, Marduk según los babilonios y Nibiru según los sumerios, que hablaban de un planeta cuya órbita se extendía por otros sistemas solares y que pasaría cada 6.666 años por la Tierra, y que era habitado por la civilización de los Anunnaki o

Nefilin, que utilizaban la órbita singular del planeta como un observatorio en movimiento.

Más recientemente se lo ha denominado Planeta X o Hercóbulus. Pero en lo que sí existe consenso es en que la aparición de este cuerpo coincide milenariamente como el fin de las civilizaciones. Vendría a ser una especie de filtro o catalizador que cada cierto tiempo purifica y limpia la Tierra de las impurezas con que los seres humanos la contaminan, dando paso a nuevas eras. Cada pasada del El Destructor sería un nuevo Cataclismo para la Tierra. Pero para cada civilización sería el único.

Pese a lo secreto de la información y del manto de silencio y censura que oficialmente se intenta desplegar en torno al tema para evitar el pánico, se afirma que los astrónomos detectaron al planeta hace más de 20 años y que la preocupación en los medios de inteligencias de las Potencias es enorme, ya que El Destructor estaría llegando a Plutón. La principal base en la que se afirman las hipótesis para creer que hay un "**algo**" extraño dando vueltas es la curvatura de la luz alrededor de la masa planetaria, debido al gran poder gravitacional que ésta tiene.

En 1980, el periódico O Globo de Brasil informó que las sondas Pioneer 10 y 15 buscaban un supuesto **Planeta X** que con su fuerza gravitatoria alteró las órbitas de Neptuno y Urano. Si el planeta-cometa pasa a 14 millones de kilómetros entonces esto equivale a 36.36 la distancia de la Luna a la Tierra. Al parecer, insuficiente para evitar el cataclismo.



## LOS EFECTOS YA ESTÁN A LA VISTA

Uno de los primeros y más evidentes efectos de El Destructor en el planeta será sobre la corteza terrestre. Se sabe que ya existe un agrietamiento de la misma, que se extiende por toda la superficie de la Tierra aunque es más intensa en el océano Pacífico, provocado por diversas causas naturales.

En algunos lugares la rotura de la corteza ha llegado ya hasta el punto de poner en contacto directo el magma ígneo del interior de la Tierra con el agua del mar. Las enormes cantidades de vapor de agua producidas estarían presionando a las capas geológicas superficiales, provocando su progresiva desestabilización y un aumento de los terremotos y de la actividad volcánica.

La verdadera causa del calentamiento de las aguas sería el contacto de las rocas fundidas del interior de la Tierra con el océano a través del agrietamiento terrestre. El progresivo acercamiento de este gigantesco planeta aumentará este contacto entre el fuego y el agua y, en consecuencia, el desequilibrio térmico del clima mundial.

Desde 1980 se han producido cuatro de las apariciones más fuertes y destructivas de "**El Niño**". Entre 1982 y 1983 causó la muerte de unas 5.000 personas por desastres naturales y daños materiales de 18.000 millones de dólares.

En 1997 originó la muerte de 5.600 personas y daños por unos 38.000 millones de dólares, y en el desierto costero de Sechura, en Perú, las lluvias crearon el segundo lago más grande del país con 150 Km. de largo, 30 Km. de ancho y 3 metros de profundidad.

En América del Sur las aguas costeras de algunas zonas alcanzaron casi 30 °C, mientras en Australia llegaron a los 31 °C y se capturaron atunes en el golfo de Alaska.

El mismo año, el huracán Linda con vientos de 300 Km./h fue uno de los mayores que se han registrado en el Pacífico oriental.

**Y Lo Que Viene Será Peor**, porque conforme el planeta se acerque a la Tierra, su gigantesca fuerza de atracción gravitatoria atraerá al magma fundido hacia la superficie terrestre aumentando el número e intensidad de terremotos, maremotos y erupciones volcánicas, que alcanzarán magnitudes nunca antes vistas. Cuando ocurra el mayor acercamiento a la Tierra se produciría El Cataclismo.

## LOS GOBIERNOS LO CONOCEN

La existencia y amenaza del El Destructor está más reconocida oficialmente en los gobiernos y cúpulas oficialistas de muchos países de lo que pudiera pensarse, aunque obviamente es una información "**ultra secreta**" sobre la que pende la más férrea de las censuras.

Aún así, en el Volumen 10, Número 4 (Junio-Julio 2003) de la revista australiana, se publicó el texto de una entrevista televisiva realizada a Valery Uvarov, cabeza del Departamento de Investigación OVNI, Ciencia y Tecnología de la Academia de Seguridad Nacional de Rusia, por Graham W. Birdsall, Editor de la Revista UFO del Reino Unido durante el 12do Congreso Internacional OVNI, celebrado del 2 al 8 de Febrero del 2003 en Laughlin, estado de Nevada, en Estados Unidos.

Unos 12.500 años atrás, este pulso correspondía a 360 días del año según el viejo calendario africano egipcio, pero entonces un asteroide impactó la Tierra y su órbita fue alterada artificialmente para compensar esto, por lo que el planeta se movió alejándose del sol, a una frecuencia-pulso de 365.



Esto nos ha llevado a creer que tenemos "**amigos**" que cuidan de nosotros silenciosamente.

Ellos no permitieron en ese entonces, y no permitirán ahora, a ningún planeta, cometa o asteroide, impactar y destruir la Tierra. Esto está absolutamente claro.

## HAY ALGO ALLÁ FUERA

El astro El Destructor ya ha sido detectado por la Ciencia terrestre, aunque casi todos los científicos lo han ocultado. "*Científicamente*" hay la "*posibilidad*" de que exista un "*Cuerpo Celeste*", varias veces mayor que el tamaño de Júpiter "más allá de las órbitas de Neptuno y Plutón."

El Astrónomo Inglés John Murray, de la "Open University", ha estado investigando sobre la existencia de un gigantesco cuerpo celeste que posiblemente sea el causante de "*perturbaciones en las trayectorias de ciertos cometas*"; y afirma que: "Es un planeta más grande que Júpiter que estaría ingresando a nuestro sistema." En forma aparte e independiente, otro Científico el Astrónomo John Matese de la Universidad de Lousiana, llegó a la misma conclusión, y explica que se trata de un Planeta "*Invisible*" o posiblemente de una "*Enana Marrón*", es decir, de una "*Estrella Oscura*"... "un gigantesco planeta radiactivo, cuya sola cercanía es capaz de provocar catastróficas lluvias de asteroides sobre la Tierra..."

En el año 2000, el Astrónomo John Matese, estudió las órbitas de "ochenta y dos cometas" de la llamada "*nube de Oort*", y llegó a la conclusión de que sus órbitas tenían algunos elementos extraños en común, las cuales solamente podían explicarse "por la influencia gravitacional de un objeto de varias veces el tamaño de Júpiter."

Mejor no podría describirse "*Científicamente*" a El Destructor: "*Un Planeta Invisible*"... "*más allá de las órbitas de Neptuno y Plutón*"... "*un planeta más grande que Júpiter que estaría ingresando a nuestro sistema*..." "... *un gigantesco planeta radiactivo, cuya sola cercanía es capaz de provocar catastróficas lluvias de asteroides sobre la Tierra*..." "... *un objeto de varias veces el tamaño de Júpiter*." Solamente falta que lo llamen: "**¡El Destructor!**"...

## EL CALENTAMIENTO GLOBAL

El aumento del calor de nuestro Planeta Tierra, y el creciente aumento de temblores, terremotos y de actividad de los volcanes en los últimos años, tienen otras causas mayores, (que las que ocasionan "el efecto invernadero", etc.) que están aumentando su intensidad, y solamente se pueden explicar por la acción de otro cuerpo celeste con Potente Fuerza de Gravedad acercándose a nuestro Planeta Tierra: ¡EL DESTRUCTOR!...

¿Será coincidencia el creciente calentamiento del Planeta Tierra, con el calentamiento en el Planeta Marte, divulgado ya en Revistas de reconocido prestigio como la "National Geographic" y "Nature"?

No podría decirse, Científicamente, que el "Calentamiento Global" en Marte, la disminución de su hielo Polar, y el desplazamiento de su eje Magnético, se deba al "efecto invernadero" de la Tierra...

Científicamente se dice que "los cambios climáticos en Marte", son debidos a modificaciones de la órbita del Planeta Marte y la inclinación de su eje, como está sucediendo también en el Planeta Tierra...

El cambio del eje magnético de la Tierra y del eje Magnético de Marte, el derretimiento del Hielo en los Polos de la Tierra y en Marte... están siendo ocasionados por el acercamiento de El Destructor que ejerce una poderosa fuerza de atracción de Gravedad por el gigantesco tamaño de este Misterioso e "Invisible" planeta que se viene acercando ocultamente...

Hay una gran perturbación y agitación no solamente en nuestro Planeta Tierra, sino en todo nuestro Sistema Solar, y no es por causa del "**Calentamiento Global**", ni por el "**Efecto Invernadero**" o la "**Corriente del Niño**"... en nuestro Planeta Tierra.

## HAY ALGO ALLÁ FUERA

Hay "**Algo**" que está afectando "**Globalmente**" a todo nuestro Sistema Solar y no solamente a nuestro Planeta Tierra... El "**Calentamiento Global**" en nuestro Planeta Tierra y en otros Cuerpos de nuestro Sistema Solar, se debe al acercamiento de un Cuerpo Planetario "*de varias veces el tamaño de Júpiter...*", es decir, ¡de El Destructor! cuya Poderosa Fuerza de Atracción Gravitacional ejercida mayormente y más directamente sobre nuestro Mundo, hace que el Fuego del Interior de nuestro Planeta se acerque cada vez más a la superficie de la Tierra y a la superficie de los lechos del fondo de los Mares, lo que causará grandes explosiones de Lava por doquiera en la superficie de la Tierra y en el fondo de los Mares, vomitando fuego que quemará todo sobre nuestro Planeta y hará hervir las aguas de los Mares...

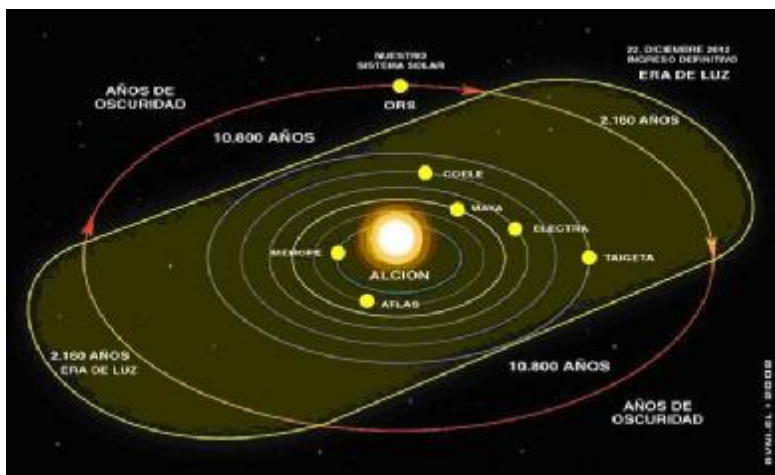
## ¿QUÉ ES EL CINTURÓN DE FOTONES?

Científicamente, está comprobado que cuando una antipartícula es formada, aparece a la existencia en un universo de particular ordinarias las que en una fracción de segundos se encuentran y colisionan con un electrón. La carga (eléctrica) se cancela y la masa total de la partícula es convertida en energía en la forma de FOTONES.

Una banda o cinturón de fotones fue descubierto en el espacio exterior en 1961, por medio de los nacientes instrumentos satelitales. Actualmente nos movemos hacia las Pleyades (las Siete Hermanas), distantes unos 400 años luz de la Tierra.

## LAS PLEYADES

Se realizó un estudio especial del sistema de las Pleyades, confirmando que nuestro Sol forma parte de él. Se encontró, que a nuestro "Astro Rey" le toma 24.000 años completar una órbita alrededor de Alción. Dividió dicho ciclo en dos etapas o periodos de 12.000 años cada uno: un periodo de 10.000 años de oscuridad (que estamos finalizando en estos momentos) seguidos de un periodo de 2.000 años de luz, para nuevamente incurrir en 10.000 años de oscuridad y 2.000 años de luz.

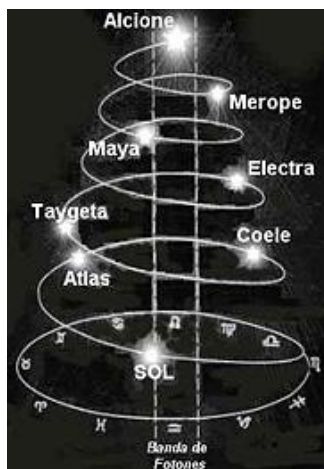


Se descubrió, además, que Alción tiene a su alrededor un gigantesco anillo o disco de radiación en posición transversal al plano de las órbitas de los soles de sus sistemas (incluido el nuestro) y que dicho anillo tiene un alcance efectivo de 2.000 años luz solares, o 759.864 billones de millas. De lo anterior se deduce que cada uno de los soles de dicho sistema, a su tiempo y obligadamente, tienen que cruzar dicho anillo o disco de radiación. La velocidad de cada sol es distinta, y por lo tanto, se toman tiempos distintos para cruzarlo. En el caso de nuestro Sol, tarda cerca de 2.000 años en cruzarlo.

Este anillo, consiste de la descomposición, división o rompimiento del electrón, algo que hasta hoy todavía se desconoce en la Tierra. Al penetrar nuestro Planeta en esta radiación serán excitados todas las moléculas y átomos de todos los cuerpos existentes, sufriendo con esto una transformación de magnitud imprevisible.

La mencionada excitación molecular creará un tipo de luz constante no caliente, luz sin temperatura que no produce sombra, de tal manera que ni en las cavernas más profundas existirá la oscuridad (en nuestro interior humano tampoco habrá oscuridad).

Todo, absolutamente todo el material, en su exterior e interior, quedará iluminado, sin sombras, a partir del momento en que nuestro mundo penetre de lleno en el "Cinturón de Fotones". La entrada a este Cinturón será gradual: primero entraremos a una "Zona Nula", la que demorará aproximadamente dos días, para entrar a una zona en la que la oscuridad será total y que durará tres días (donde los aparatos eléctricos no funcionarán producto del hiper-



magnetismo existente) para después entrar en la parte mayor, donde como ya mencionáramos, se va a experimentar luz sin fin (24 horas al día) durante 2.000 años y finalizara cuando el sistema solar salga durante otro periodo de cinco a seis días nuevamente. Para entrar en un nuevo periodo de oscuridad, que es lo que observamos actualmente, vale decir, día y noche.

Sin duda, que este acontecimiento espacial producirá muchos cambios en las manifestaciones de la vida, al igual como ha sucedido en otras épocas de nuestra historia. Por ejemplo, las glaciaciones y otros cataclismos que han modificado la geografía del Planeta, pues según parece, el anillo de Alción nos traerá grandes beneficios, pero también producirá grandes calamidades, por lo menos en el principio.

Si la Tierra entra en el anillo antes que el sol, se producirá un fenómeno atmosférico semejante a un incendio tanto en el cielo como de todo el Planeta, esto, no obstante que no habrá calor ni dañará a nadie, pues será un fenómeno solamente para la vista, para los sentidos, aunque sí, desde el principio, se observarán alteraciones en la materia que aparecerá como luminosa, quizá como fosforescente.

Por otra parte, en el caso de que el Sol ingrese primero en este Cinturón, se producirá en la Tierra una oscuridad como noche con lluvia de estrellas que durará cosa de 110 horas (aproximadamente 5 días). Luego, la Tierra sufrirá el fenómeno ya descrito para quedarse con luz permanente durante 2.000 años. La oscuridad de que se hace mención, será como consecuencia de la modificación repentina que la radiación solar sufrirá por el contacto con el anillo fotónico. La lluvia de estrellas del segundo caso, será consecuencia de la extraordinaria excitación molecular de la atmósfera. El día perpetuo (2.000 años) será consecuencia de la propia radiación no dependiendo ya del Sol para tener luz de día.

Es muy probable que la rotación de la Tierra disminuya un poco. Esto se debe a que, por la reducción de la radiación solar, se espera que la temperatura se haga más fría y las capas de hielo se extiendan hasta la latitud 40°; en ambos hemisferios, dejando como región habitable y de clima templado las zonas cercanas al Ecuador. Sin embargo, la línea ecuatorial no será probablemente lo que es hoy, debido a que la entrada de la Tierra en los Anillos de Alción producirá un cambio de la inclinación del eje polar, colocándolo en posición vertical respecto de la eclíptica. Los libros de historia le informarán que han existido por lo menos cuatro Eras Glaciales registradas y parece que duran aproximadamente 2.000 años.

Se trata de algo que está en proceso debido al progresivo cambio de inclinación del eje de rotación del Planeta.



Esto, en el caso de legarse a confirmar completamente, producirá cambios radicales de temperatura, de las corrientes marinas y naturalmente alterará el régimen climático, pero la realidad es que los diversos fenómenos que hoy está viviendo el mundo ya han ocurrido en tiempos antiguos o sea que son cíclicos, que ocurren en tiempos más o menos fijos a consecuencia de que obedecen a la mecánica celeste, pero que por ocurrir a intervalos de muchos milenios no han sido suficientemente estudiados.

Como quiera que sea, repito que parece ser que esa es la manera como la naturaleza logra renovarse a sí misma para proporcionar nuevos medios de vida. Esos cataclismos - si así se les deba llamar - que de tiempo en tiempo surgen sobre el Planeta y la vida que sobre él palpita, no son hechos ciegos que tengan por objeto producir la muerte, muy por el contrario, son la manera de transformar lo estéril en fértil, empezando así una nueva etapa o edad de vida, todo ello sujeto a una previa programación...

Resulta interesante aclarar un hecho, y es que el descubrimiento o detección de este flujo "hipe-renergético" de partículas se realizó precisamente en 1962, coincidentemente el mismo Año en que se supone ingresamos en la influencia del Cinturón de Fotonés. Calculándose la entrada "plena" u "oficial" en dicho fenómeno entre marzo de 1998 y septiembre de 2001. Fechas en que se cierran muchos ciclos calendáricos de diversas culturas en el mundo.

### **LA EDAD DORADA EN EL NUEVO MUNDO Posibles Cambios En La Especie Humana**

Hemos hablado sobre las profecías y el posible efecto que tuvo sobre el Planeta, el paso por el Cinturón de Fotonés. Sin embargo, y valga una reflexión oportuna, ¿qué sucederá con la especie humana?



Para los científicos muchas personas no sobrevivirán la descarga inicial si no están preparadas para ello. Si el hielo se extiende a la latitud 40°, se cubrirá la mitad de los Estados Unidos y gran parte de Europa y Asia. Eso implicaría mucha gente sin hogar. ¿Serán aceptados en otros países? En un limitado espacio de fertilidad, ¿Será posible sostener a millones?

Si se forman las capas de hielo dentro del período de luz (2.000 años) producto de la ausencia de lluvias, entonces, la radiación solar al abandonar el cinturón seguramente derretirá el hielo, inundando la Tierra. El que las manifestaciones del Cinturón de Fotones en la Tierra parezcan tan dramáticas y admirables, no será de ninguna manera el fin del mundo ni de la humanidad, ya que esto ha sucedido desde siempre de manera cíclica a todo nuestro sistema planetario, y sin embargo, sobre la Tierra no se ha interrumpido la vida aunque sí se hayan modificado las formas.

Esto, porque la llegada de un cataclismo gigantesco que diezmare la población del mundo no ocurrirá como un hecho aislado o de un día para otro, transformando la paz en calamidad, sino como la culminación de una larga serie de acontecimientos naturales, en un principio más o menos distantes, para luego manifestarse más y más cercanos al cambio final.

Ahora bien, quienes entren al Cinturón de Fotones perderán su campo electromagnético al nulificarse impidiendo la utilización de equipos eléctricos durante todo el período. Por lo tanto, tendrán (los humanos) que comenzar a prepararse para cambios mayores en sus vidas, mientras se establecen nuevas formas de campos gravitacionales y eléctricos. Lo que ahora pareciese una pérdida, en realidad será un beneficio que le permitirá a los campos de energía fotónica alterarse en un nivel subatómico, llegando a ser la energía básica del Sistema Solar.

Como todos los átomos y moléculas se cambiarán, los hombres se modificarán en su naturaleza misma, llegando a ser algo muy diferente, mejorando lo que actualmente son. Así, la sociedad podrá acercarse a la llamada " Edad de Oro" que varias profecías religiosas han predicado durante los últimos 5.000 años.

En esta Edad de Oro que llega, cada ser humano tendrá la oportunidad para realizar todo su potencial. Un tiempo en que cada pueblo podrá entender la verdadera historia del Planeta y recuperar sus habilidades de consciencia plena, ahora perdidas. Esta nueva época, predicha en las revelaciones del Ntuán, será una edad en que la gente podrá descubrir sus verdaderas habilidades psíquicas, como la telepatía, la telekinesia, entre otras. En resumen, un Planeta totalmente nuevo, una civilización nueva y un ser humano totalmente en conjunción con el Sistema Solar.

### **¿SE NOS TERMINARÁN LAS OPORTUNIDADES?**

Las más importantes profecías, los más diversos grupos espirituales y de contacto, El Ntuán, las antiguas escrituras, los más atentos científicos y la realidad actual indican, inequívocamente, que el tiempo es cerca, que la realidad apremia, y que nuestra responsabilidad aumenta a medida que se acerca la fecha límite. Grandes huracanes, guerra de paz, epidemias generalizadas, globalización tecnológica, comunicación en tiempo real, depresiones en aumento, búsqueda espiritual, contrastes sociales, sofisticadas luchas de poderes.

Todo esto que vivimos a diario puede hacer que reaccionemos de dos formas: que vayamos perdiendo paulatinamente la sensibilidad, sumiéndonos así en la vorágine apocalíptica, o que asumamos nuestra responsabilidad como parte de la realidad y seamos un componente activo del cambio posible. Quizás las alternativas son dos; transmitir todo aquello que sabemos, dando así la posibilidad de que se haga responsable de lo que conoce, o manejar con cautela la información, de modo que inevitablemente se deba suavizar el tono para no crear un colectivo humano negativo o lo que se llama una masa crítica tal que termine por plasmar los miedos en la materia.

### **¿ES ESTO NORMAL?**

- En lo que va del año se registraron 27 tifones en Japón.
- Dos personas son asesinadas cada minuto a causa de un conflicto armado, o sea 2.880 personas por día mueren por la guerra, lo que nos da un total de 1.051.200 muertos por año.
- Y el peor dato: 15 niños por minuto mueren de hambre en el mundo. Desde que Ud. comenzó a leer este tratado, murieron cerca de 1280 niños a causa del hambre.
- Para mañana a esta hora habrán muerto 18.840 niños más por falta de alimento, la suma cada día va en aumento y la situación sigue su curso, hasta que todos y cada uno hagamos algo al respecto.

Por lo tanto, minimizar esta situación no nos va a llevar a ningún buen puerto. Debemos reconocer de una vez por todas que nos encontramos en un momento clave de nuestra civilización, y optar por hacernos responsables o por dejarnos llevar por la falta de voluntad. No olvidemos que hasta el camino más largo comienza con un simple paso.

Debemos convencernos que estamos viviendo un desenlace en varios planos tanto material como energético y espiritual, en donde aparecen indicios que requieren un gran esfuerzo de nuestra parte para interpretarlos y actuar en consecuencia. Pero más allá de lo que podamos interpretar a través de la investigación o razonamiento debemos poner en práctica nuestra intuición, nuestra capacidad de sentir más allá de nuestros sentidos físicos y más allá de nuestro intelecto.

Cuando vemos la situación actual del planeta en lo económico, social, climático, geológico y político es fácil pensar que estamos en un momento crítico, catastrófico y casi apocalíptico. Pero sin embargo, hay quienes afirman que no es así, que inundaciones siempre hubo, que guerras también existieron, y también los terremotos, huracanes y hambrunas. Es verdad, existieron a lo largo de la historia del ser humano, pero nunca.

### **¡NUNCA! SE VIERON A ESTE NIVEL**

Nunca tuvieron lugar tantas catástrofes a la vez. Nunca se dio que mientras en Asia se debatían por salir de sus peores inundaciones de la historia, en el Caribe azotaban terribles huracanes, a la vez que en Europa una ola de frío polar mataba varios cientos de personas, claro que sin contar que al mismo tiempo en África

miles de personas morían de hambre sin enterarse que en medio oriente otro día mas de violencia nos dejaba como saldo unas cuantas decenas de muertos más.

Pero podemos repasar algunos números por ejemplo: en el año 2004 se registraron en la zona atlántica diez veces más huracanes de lo normal; no estamos hablando del doble ni del triple, sino de diez veces mas de lo que se registra en un año normal.

Es evidente el tiempo caótico y conflictivo que estamos comenzando a vivir. También esta claro que existen suficientes advertencias de los peligros de no tomar en serio nuestro papel como humanidad.

Pero lo que más debemos tener en claro es que tenemos, sin lugar a dudas, el potencial para crear nuestro presente y futuro. Tenemos la posibilidad y la responsabilidad de mejorar nuestra actitud. De esa forma vamos a proyectar nuestra forma de actuar en lo cotidiano, hacia un macro que es la sociedad. Y desde la sociedad vamos a influir en los poderes.

No podemos esperar que cambien las decisiones quienes ostentan el poder, no podemos aguardar una justicia divina si es que no hacemos nada nosotros.

Nuestra responsabilidad pasa por modificar nuestra actitud en nuestra familia, trabajo y entorno. Implica ejercer conscientemente nuestro derecho a opinión y voto en los sistemas políticos, y exigir que se cumplan nuestros derechos, colaborando activamente con quienes deciden y con la sociedad, a la vez que debemos controlar el correcto uso del poder, siempre con una actitud positiva y constructiva, con amor desinteresado.

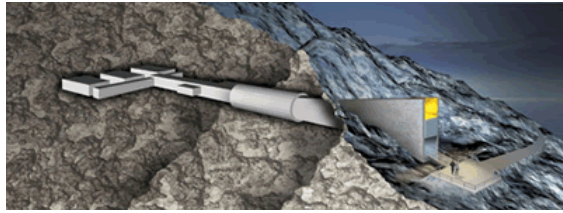
Cuando tomamos la responsabilidad cada uno, es que vamos a incidir en el contexto general de la humanidad. En el plano energético y espiritual, debemos tener en cuenta que nuestra actitud mental incide en lo que hacemos y afecta a la actitud mental colectiva, lo que puede generar hechos positivos o negativos de acuerdo al estado en que nos encontremos.

Recordemos que ya hemos evitado algunas profecías negativas. Tenemos el poder y la responsabilidad, la decisión es nuestra. La diferencia es que la temática de El Destructor no sólo trata del pasado y del presente sino también de lo que podría suceder en el futuro.

## LA BÓVEDA MUNDIAL DE SEMILLAS

En un artículo en National Geographic, Noruega ha comenzado los preparativos para la muerte inminente. Puede ser implícita en el artículo que Noruega cree que habrá una gran catástrofe que se produzca y con el fin de preservar nuestra forma de vida actual, Noruega ha creado un "*banco de semillas del día del juicio final*". Esto ya ha pasado antes en El Ntuán esta escrito y se habla de la **Cámara Acorazada De Fahorkan** que se construyo con eso mismo en mente.

El objetivo es la supervivencia de las especies de plantas, si hay un desastre global. Este almacenamiento de los cultivos y las semillas de las plantas garantiza ser renovables después de la catástrofe y en última instancia conducir a la supervivencia de los seres humanos. ¿Noruega se está preparando para el día del juicio final?



Entrada individual de noruegos "Doomsday" bóveda de semillas. Imagen tomada de la National Geographic. En la profundidad del archipiélago de Svalbard de Noruega congelados se encuentra un centro de alta tecnología que podría salvar el mundo. Si las catástrofes mundiales como los impactos de asteroides o pandemias, las semillas almacenadas en este primer "*bóveda del juicio final*" se garantizaría que los humanos podrían volver a crecer los cultivos necesarios para la supervivencia. Estos cultivos, los investigadores dicen, son la materia prima genética necesaria para los ganaderos para adaptar el suministro mundial de alimentos para sobrevivir el cambio climático, escasez de agua y energía, e incluso cambios en las preferencias de alimentos.

La confianza es la fuerza principal detrás de la Svalbard Global Seed Vault, un depósito construido por el gobierno noruego para almacenar copias de seguridad de hasta tres millones de variedades de cultivos diferentes. Actualmente, alrededor de 1.400 bancos de semillas en todo el mundo están en operación, cada uno actúa como un banco de genes para cualquier lugar de un puñado de varios miles de variedades de cultivos diferentes.

La bóveda de Noruega recoger muestras de los bancos locales en las denominadas cajas de color negro. Estos paquetes se quedará sin abrir en la instalación de Svalbard, a menos que surja la necesidad de una variedad que es de otra forma utilizado o hasta desaparecer.

La misión es fundamental, señaló Fowler, porque las semillas almacenadas proporcionar a los investigadores de la materia prima genética necesaria para adaptar el suministro mundial de alimentos para sobrevivir al cambio climático, así como escasez de agua y energía.

## MAPA FUTURO DEL MUNDO



# Tratado De Campaña

## Preparaciones Prácticas Para La Supervivencia



Ahora que usted esta completamente enterado de los cambios que afectará el planeta entero, descubra cómo sobrevivir estos cambios.

Los cambios de la tierra están viniendo rápidamente en todos los niveles de la vida, así que voy a darles consejos prácticos de cómo sobrevivir comenzando ahora. Pues le he dicho que muchos desastres sociales y económicos comenzaran a ocurrir antes que los cambios climáticos comiencen, así que no espere hasta el ultimo minuto para prepararse para su supervivencia, sino ahora planean desarrollar maneras prácticas de asegurar su supervivencia sobre una base diaria.

Recuerde que vendrá una época cuando no habrá ninguna cosa en los almacenes de la tienda de comestibles, y puede no haber todo lo demás como las ropas o gasolina o las herramientas o aún los servicios médicos. Así que ahora comencemos con algunas áreas en las cuales usted se sienta más cómodo, y en sobre cuáles usted sabe algo.

Ahora una buena manera de comenzar es seleccionar uno esencial para la supervivencia. Por ejemplo el alimento, y entonces pasa un día que se concentra en todos los aspectos de él mientras que usted pasa con sus actividades diarias. ¿Ahora donde usted consigue su alimento, cómo usted lo almacena, cómo usted lo cocina, y qué usted haría si su rutina normal fue interrumpida? Podría usted adaptarse lo que usted tiene en la mano para resolver todas sus necesidades, y cómo usted haría esto. Si usted necesita tener más conocimiento en esta área, vaya a continuación e investigue.

Usted necesita diversos equipos diferentes a los que tienes actualmente, si no los compra ahora, después puede ser demasiado tarde. Si usted hace todo su planeamiento de una manera ordenada agradable será una experiencia de aprendizaje y puede incluso ser divertida. Ahora entérese de lo que usted necesitará en términos de equipo, alimento, y abrigo.

Proyecte sus necesidades futuras, y compre los artículos de la mejor calidad pues usted no desea algo barato y frágil. Recuerde que usted generalmente consigue lo que usted paga por su dinero y usted no podrá sustituirlo luego.

Intente aprender todos sobre casa y adquirir las habilidades necesarias para lograr esto. Sepa que está disponible en la tierra circundante, pues hay áreas inmóviles donde será abundante el alimento salvaje, pero usted necesitará saber como cultivar, cazar, pescar. Aprenda cómo hacer alimento seco.

Hay zonas bastante seguras, así que depende de usted encontrarlas. También debes salir de las ciudades grandes pues esto es más importante porque el caos será enorme y estallará con furia que usted ni siquiera se puede imaginar. La gente matará solamente por el alimento y el abrigo. El hecho triste es que esto no es un mundo perfecto en que vivimos y debemos estar preparados para protegernos o no podremos sobrevivir.

También bajo tensión que la gente se hace más loca. Cuando la Ley y Orden finalmente finaliza, la gente llegará a ser más violentas. El crimen ira en aumentando y cada año las calles llegan a ser más inseguras. Intente caminar con un bastón, usted puede utilizarlo para apartar perros salvajes o a seres humanos. Intente aprender el viejo arte de defensa personal.

Algo más que usted debe pensar es cuando no hay recogida de basura ni los servicios de saneamiento en las ciudades, las enfermedades, las plagas y grandes epidemias van a expandirse rápidamente. Mientras que el agua se contamina cada vez más, apenas el permanecer vivo va a ser muy complicado. Sea seguro almacenar un montón de agua en botella, buena agua en botella pura.

Ahora esto es un buen tiempo para saber la mejor ruta fuera de su ciudad y tener un mapa disponible de su ciudad que demuestre diversas calles en caso de que se bloqueen o los puentes se van. Al planear esta ruta hacia fuera de su ciudad, sugeriría que usted no trace ningún plan con menos de cuatro rutas de escape en su mapa. Tome la familia para una excursión en los fines de semana y repase estas rutas, así que las cosas imprevistas no salgan mal cuando el tiempo de la verdad llegue.

## **LA VIDA AL AIRE LIBRE**

Cualquier persona, independientemente de su estado físico, de salud o económico puede disfrutar alguna de las alternativas de la vida de campamento o en la naturaleza. Aún así, la vida en la naturaleza requiere algunos conocimientos, ya que significa desenvolverse en un espacio en el que muchas veces no se está habituado. Este tratado sólo explica y describe técnicas y procedimientos, pero estando en la naturaleza deberá arreglárselas por sí mismo.

Por eso, estos conocimientos no deben ser solamente teóricos, ya que cada técnica requiere seguramente alguna modificación cada vez que se practica.

## **HAY QUE ESTAR SIEMPRE LISTOS**

La vida en la naturaleza supone un grado mayor de riesgos e inconvenientes inesperados que el simple trayecto de nuestra casa a la oficina. Al incursionar en ella, nos encontramos en un ambiente hostil y para el que no estamos físicamente preparados.

Estar "siempre listos" es una forma de prepararse para lo que pueda pasar antes de que suceda y nos sorprenda. No quiere decir que debemos estar continuamente tensos y vigilantes, sino que es necesario estar despierto y con los sentidos alertas para evitar catástrofes. Pero el estar "siempre listo" no se agota allí. Por eso también debemos estar "siempre listos" para hacer un favor, brindar una indicación, compartir nuestra comida, nuestro cobijo o ayudar a quienes lo necesiten.

## **AUTOMÓVIL**

Tenga siempre su coche con el tanque lleno de gas, esto permitirá que usted salga pronto y alejarse de la ciudad como sea posible. Recuerde que las bombas del gas no funcionarán si no hay electricidad.



En el baúl de su coche mantenga un kit de supervivencia, alimento, ropa adicional, gas adicional y otras cosas que necesita para sobrevivir.

Cerciórese de que su coche está siempre en buenas condiciones y listo para rodar, esto incluye buenos neumáticos más los repuestos, cadenas de nieve para neumático si usted planea en viajar en las áreas nortefías. No se olvide de su gato y llave para cambiar su neumático, porque éstos son bastante esenciales. Si usted realmente desea entonces ser preparado compre una furgoneta de 4x4, o uno con un campista es incluso mejor.

Usted podría tener su campista equipada, lista para rodar y conducir hasta que las montañas, bosques solitarios o en cualquier otro lugar que usted puede ser que desee ir.

Ahora como tengo dicho varias veces antes, en el baúl de su coche si usted puede, guardar una tienda de campaña y del equipo básico de la supervivencia, junto con bolsos para dormir, galones de agua, tanto como usted puede meter allí adentro. Recomendaría cerca de cinco galones de agua potable, y le recuerdo tuve que guardar el cambio de ella para mantenerla fresca.



## **EL LUGAR DE DESTINO**

El punto que usted elige vivir debe ser un área que proporciona el lugar más cómodo para acampar, dormir, y recuerde siempre, que ciudades más pequeñas son más seguras que ciudades grandes. Por supuesto el vivir en el interior del país es incluso mejor que realmente estando preparado en la ciudad o la ciudad pequeña, especialmente si usted es bastante afortunado de tener pedazo de tierra en el cual usted pueda producir su propio alimento, junto con poco de agua y una fuente de combustible.

Si usted puede comprar una propiedad como esta en el campo o la montaña, usted debe también comprar un campista y estar listo a ir allí en el momento dado, pero si no puede consigue una tienda para poner en la parte posterior de su coche con todo el resto de sus cosas de supervivencia.

## **CONSIDERACIONES PARA ELEGIR EL LUGAR**

La elección del lugar varía de acuerdo a factores como el interés, el tipo de actividad que se busca realizar, las características del grupo, las posibilidades económicas, la disponibilidad de tiempo, y muchos otros.

## **EL CAMPAMENTO EN LA SIERRA Y LA MONTAÑA**

El clima montañoso o serrano tiene, por lo general, una apreciable diferencia de temperatura entre el día y la noche, sobre todo en verano. Por esto es necesario prever abrigo suficiente. Usualmente es más húmedo y lluvioso que, por ejemplo, una llanura, lo que hará que necesitemos más recambios de ropa y abrigos impermeables. Los cambios climáticos son más bruscos, es decir, la temperatura baja y sube con mayor rapidez. Debemos siempre estar preparados para estos cambios. Los cambios de temperatura no siempre coinciden con nuestras posibilidades para abrigarnos y protegernos del frío.



Aún en verano, esto hace que el consumo de calorías sea mayor. Para realizar un cálculo aproximado, referido al cuidado personal.

Nuestro calzado y equipo debe adecuarse al terreno. Siempre deben calzarse con medias, ya que al ser más duros pueden ocasionar ampollas. En las zonas montañosas o serranas son frecuentes los pastizales, por lo que es necesario siempre contar con pantalones largos. La exposición al sol debe ser cuidadosa, sobre todo para los más pequeños, ya que por el clima generalmente menos cálido no es tenida en cuenta.

El agua de arroyos serranos y de montaña generalmente es potable si corre en abundancia, pero igualmente conviene tratarla con algún método de potabilización para estar tranquilos.

Las caminatas por estas regiones requieren mayor preparación física y a veces equipos especiales (botas fuertes, bastones de trekking, etc.). Nunca hay que adentrarse en picadas o senderos si no se tiene experiencia o se cuenta con un acompañante experimentado.

Los lagos y ríos cordilleranos, al igual que los embalses, tienen una apariencia a veces engañosa, ya que no son tan tranquilos como parecen, pueden llegar a tener grandes profundidades y corrientadas inesperadas. En temporadas no estivales el agua alcanza temperaturas muy bajas, que representan un serio peligro si no se cuenta con equipos especiales.

## **EL CAMPAMENTO EN LAGUNAS Y ZONAS COSTERAS**

Recuerde que debe mantenerse alejado de las zonas costeras. El clima en época estival es generalmente más seco y caluroso en zonas de este tipo. En esta estación, es fundamental contar con un gorro o sombrero que proteja de la exposición al sol.

Es bueno recordar que la ropa holgada de color claro es más fresca si debemos soportar mucho calor. Hay que prever mudas de ropa en actividades que hagan transpirar a fin de mantener el cuerpo seco y evitar enfermedades. El calzado debe ser cómodo y fresco, para evitar las micosis pédicas (los "hongos") y otros malestares.

Hay árboles comunes, como los eucaliptos, que son riesgosos ya que sus ramas y gajos se desprenden con los ventarrones. El fuego debe tratarse con cuidado ya que la sequedad, cada vez más frecuente en las zonas costeras de nuestro país en verano, aumenta el riesgo de incendio. Los suelos de estas regiones, más arenosos, no tienen generalmente un alto grado de degradación, y por su sequedad no se recuperan tan rápidamente como los de zonas más húmedas. Por su inclinación, los terrenos costeros rara vez tienen cursos de agua de gran caudal que eliminen las posibles bacterias, por lo que la basura y las letrinas deben estar alejadas de ellos.

No es aconsejable planear actividades en verano durante las primeras horas de la tarde, por el intenso calor que suele hacer. También es necesario ser cuidadosos con las actividades acuáticas si hay gente sin experiencia en el grupo y no hay salva vidas.

En caminatas o actividades costeras, sobre todo en los cada vez más populares vehículos 4x4, es fundamental conocer los horarios de mareas para evitar quedar aislados y con el paso interrumpido.

La conducción de estos vehículos en condiciones off road es más compleja de lo que parece, y tener la capacidad de pagarlos no significa tener la de manejarlos. Si no se cuenta con experiencia, es mejor no intentar actividades riesgosas con estos vehículos, como conducir entre escarpadas dunas, en hielo o en caminos de ripio, y recordar siempre que muchas vidas pueden estar en juego.

## **EL CAMPAMENTO EN ZONAS SELVÁTICAS Y FLUVIALES**

Las zonas fluviales o selváticas, son particularmente cálidas y húmedas. Estas regiones, cuya vegetación es más densa, cuentan con gran cantidad de insectos y alimañas de las que es necesario que nuestra ropa y equipo nos proteja. Además es necesario contar con algún repelente y portar sin excepción los medicamentos necesarios.

La distribución del campamento debe hacerse pensando en los peligros posibles: la proximidad del río, del inicio de la vegetación, etc. Si la zona no es frecuentada, hay que prever algún método de protección contra las alimañas. El fuego es uno de ellos: el humo espanta a los insectos y las llamas a los reptiles y animales. De ser posible, debe ubicarse interpuesto entre la carpa y la vegetación.

La carpa nunca debe estar en zonas anegables o más bajas que el río, ya que estos crecen con rapidez por la lluvia, que a veces llega a ser torrencial. Las zonas mencionadas, de las que hay que cuidarse, se reconocen porque a pesar de tener el suelo seco, su vegetación y la forma del terreno muestran signos de paso de corrientes de agua.

## **PERDERSE**

Perderser en la floresta durante una salida nocturna es muy fácil, por lo que conviene identificar los caminos. Nunca hay que dejar solos a los niños, ya que en caso de emergencia, la vegetación y los frecuentes ruidos de especies animales, como los pájaros, impiden escucharlos. La gran humedad que existe generalmente en estas regiones a veces dificulta el hallazgo repentino de leña seca. Para estar preparados, siempre es conveniente apartar un poco de leña y cubrirla con un nylon por si nos sorprende un chaparrón y debemos, por ejemplo, secar nuestra ropa al fuego.

Esta humedad hace que el peligro de quemazón sea menor, pero igualmente es necesario ser MUY cuidadosos con el fuego. En cuanto a las prevenciones con el agua, nunca debe beberse agua que no corra, aunque parezca clara. Con las altas temperaturas la formación de bacterias es aún más rápida que en el agua que se estanca en temperaturas frías, y generalmente éstas son imperceptibles a simple vista.

Un campamento al lado de un río supone un peligro constante, por más manso que éste parezca. Por eso, nunca está de más llevar un salvavidas y una cuerda, aunque no se planeen actividades acuáticas. Dentro de una zona selvática o semi selvática nunca hay que abandonar las picadas o senderos. Nunca hay que adentrarse en la floresta sin personas experimentadas o sin elementos de orientación, como una brújula, ya que es muy fácil perderse. No hay que transitar en vehículos por caminos desconocidos o poco frecuentados si no sabemos sus condiciones.

No hay que ceder a la tentación de probar frutos naturales, por apetitosos que parezcan, si no estamos seguros de su especie.

## LA PLANIFICACIÓN DEL VIAJE

Existen varios puntos básicos que pueden considerarse como artículos a tener en cuenta al momento de hacerlo. Una adecuada reflexión considerando y charlando comunitariamente sobre todos ellos hará que la experiencia tenga mayores posibilidades de éxito, y ayudará a evitar situaciones imprevistas.

Los deseos y expectativas. Es muy importante considerar los deseos y expectativas de TODOS los miembros del grupo en cuanto a lugar, actividades, etc. Si todos participarán, es justo que todos decidan sobre la experiencia que van a vivir. Muchas veces los más pequeños son dejados de lado en este aspecto, pero hay que tenerlos en cuenta también, ya que ellos son "parte del equipo" y muchas veces sus impresiones u opiniones pueden llegar a sorprender

## EL EQUIPO. QUÉ Y CÓMO COMPRAR

Gran parte del equipo y la indumentaria está a mano en nuestras propias casas, y no es necesario gastar mucho dinero si se usa el ingenio. Todo el equipo debe ser acorde a nuestra salida. Todo el equipo que nos acompañe debe ser de buena calidad, ya que estará sometido a un trato riguroso: golpes, raspaduras, cargas excesivas, etc.

Lo mejor es ir a los negocios y sacarse todas las dudas; recorrer, informarse y preguntar. Los productos económicos no son los más recomendables, ya que en cualquier momento nos "dejan a pata". Sin embargo, los elementos de calidad no siempre son los más caros. Si el viaje es con amigos, una buena opción es adquirir el equipo de uso común (marmitas, calentadores, etc.) entre varios.

## ARMAS & EQUIPOS



Usted también necesitará el buen equipo de caza y pesca, para abastecerse durante los cambios de la tierra en los cuales la caza y la pesca será necesaria para su supervivencia. Usted debe ser preparado con el equipo y el conocimiento de cómo utilizarlo. Elija rifle y revólver que usen las mismas municiones de esta forma puedes comprar como 5000 balas o más y que pueden ser usados con cualquiera de las dos armas. Usted puede ser que necesite esto para sobrevivir contra la gente también.

Otra arma que se ha utilizado con éxito para los millares de años es el arco y la flecha. El arco es barato, silencioso y usted podría aprender eventual cómo hacer sus propias flechas. Por muchas razones uno debe de poseer esta arma aunque posea un rifle.



Otra buena razón de usar el arco es allí podría ser las situaciones en las cuales usted puede desear ser silencioso y no visto. Así que consiga un buen arco y no se olvide de comprar varias cuerdas y flechas.

Equipo de pesca también necesitaras, pues este proveerá una buena fuente de alimento y es una actividad muy calmante y relajante. Aquí está una lista de lo que usted necesitará conseguir. El equipo de base debe consistir en una buena vara, el carrete, diferentes anzuelos, hilo de pescar, plomos, los señuelos y las redes. La pesca toma tiempo, pero si usted está tratando de sobrevivir usted aprenderá.



## LA INDUMENTARIA

La vestimenta que utilicemos en nuestras salidas a la naturaleza debe brindarnos por lo menos tres ventajas: seguridad, confort y confianza. Debe, sobre todo, adaptarse al tipo de clima y lugar en el cual nos moveremos. Al momento de elegir la ropa que llevaremos hay que pensar que es más efectivo abrigarse por "capas". Varias capas finas mantienen mejor la temperatura corporal que una gruesa. Si el clima es cálido, puede mantener su temperatura por aireación, si es frío, por aislamiento.

## TEMPERATURAS POLARES

**Capa interior:** Camiseta y calzoncillos largos de polipropileno o poliéster, guantes, medias de lana o sintético.

**Capa intermedia:** Chaleco de lana o polar fino, buzo de lana o polar que cubra el cuello, chaleco de duvet, pantalón de polar o sintético, mitones, gorro.

**Capa exterior:** Campera o anorak impermeable (con o sin abrigo), polainas Cubre pantalones, cubre guantes, botas impermeables.

## TEMPERATURAS MUY CÁLIDAS

**Capa interior:** Remera o camiseta de algodón, ropa interior común, medias.

**Capa intermedia:** Camisa de manga larga de algodón ligera, pantalón largo ligero y amplio.

**Capa exterior:** Chaqueta ligera con ventilaciones, gorro para el sol, calzado fuerte.

Las fibras sintéticas (polar, polipropileno, poliéster, etc.) y la lana abrigan aún mojadas y se secan más rápido que el algodón. La ropa holgada de color claro es más fresca si debemos soportar mucho calor. Hay que prever mudas de ropa en actividades que hagan transpirar a fin de mantener el cuerpo seco y evitar enfermedades. Un gorro o sombrero es indispensable, ya que la pérdida de calor o la posibilidad de insolación son muy grandes cuando se pasa mucho tiempo al aire libre.

El calzado debe ser fuerte y cómodo, y adaptarse a la actividad que realizaremos. Siempre debe usarse con medias para caminatas, ya que así se evitan hongos y ampollas.

Los zapatos de trekking son actualmente una buena variable a los pesados borceguíes de antaño, pero deben tratarse con más cuidado: limpiarse de barro y limo, no secarse al fuego, etc.

## MANTENERSE SECO

Esto es fundamental para prevenir la pérdida de calor y algunas enfermedades. En condiciones extremas, puede ser la diferencia entre la vida y la muerte. Siempre hay que contar con prendas impermeables de buena calidad: camperas, cubre pantalones, botas o zapatos, inclusive cubre guantes y polainas.

Pero la confección debe ser en lo posible con materiales transpirables o al menos tener ventilaciones protegidas ya que de otra manera nos mojaremos con la condensación de nuestro sudor. Si el clima no es muy frío y lo sorprende la lluvia sin un impermeable, quítese cuanto ropa sea posible y trate de mantenerla seca, ya que una vez mojada no servirá de abrigo por mucho tiempo. Al parar la lluvia quítese la ropa mojada y vista la seca. Así su cuerpo recuperará calor rápidamente.

## LA MOCHILA

Salidas cortas (uno o dos días) sin necesidad de equipo: mochilas entre 40 y 55 lts.

Salidas de entre dos y seis días, con equipo moderado: mochilas entre 55 y 75 lts.

Salidas prolongadas, de más de cinco o seis días: mochilas de más de 75 lts.

Es fundamental regular la mochila al tamaño y estructura del cuerpo para evitar dolores y lesiones. En los ascensos, los objetos más pesados deben ir en la parte superior de la mochila y esta debe llevarse más "alta" en la espalda. En los descensos a la inversa. Los objetos de uso primario (cortaplumas, brújulas, botiquín, papel higiénico, mapas, etc.) siempre deben estar al alcance de la mano, en los bolsillos o la tapa.



Todos los elementos deben ir ADENTRO de la mochila, protegidos dentro de bolsas de nylon (especialmente la bolsa de dormir) ya que las mochilas no son 100% impermeables. Tampoco lo son los cubre mochilas, pero la protegen del polvo, la suciedad y las raspaduras.

Una vez armada, regular todas las correas de acuerdo a la estructura del cuerpo. El peso debe ser parejo en ambos hombros y sobre la cintura, y las correas no apretar excesivamente. Antes de cada salida, revisar el estado de los broches y costuras para prevenir roturas.

Para prepararse para un viaje largo a pie usted podría llenar esta mochila de los artículos pesados tales como ladrillos y comenzar a tomar caminatas como eso. Ahora usted debe comenzar con quizá solamente un ladrillo y después cada semana agregar otro. Haciendo esta su espalda y piernas llegará a ser muy fuerte en un corto período de tiempo, y usted también encontrará que sus pulmones y resistencia total habrán mejorado a un grado asombroso.

Después de varios meses de hacer eso, usted no tendrá ninguna larga distancia que camina del apuro el llevar de un morral con solamente su artículos de la supervivencia en él. Por estas razones se cerciora de que usted consiga un buen morral, uno que es fuerte con todo cómodo, y no intenta llevar más peso que usted puede dirigir, hasta que usted se ha construido hasta él.

## LA BOLSA DE DORMIR

Es fundamental contar con una buena bolsa de dormir, ya que durmiendo es como descansamos nuestro cuerpo. Existen básicamente dos modelos de bolsas de dormir en cuanto a su forma: las rectangulares, que son más cómodas para quienes no están acostumbrados, y las tipos "sarcófago", que son más abrigadas ya que se ciñen más al cuerpo.



Hay que tener en cuenta las especificaciones técnicas antes de adquirir una bolsa de dormir, y tener presente que las temperaturas extremas informadas posiblemente no sean ciertas. Son mejores los sacos fabricados con dos "tabiques" de relleno que con sólo uno. Para muy bajas temperaturas, lo mejor sigue siendo el tradicional duvet, la pluma de ganso, que es de mayor calidad si es del pecho del animal.

Las bolsas de dormir deben ventilarse luego de usarse. Nunca deben mojarse ya que tardan mucho en secar. Conviene fabricar con una tela ligera un saco interior copiando su forma, tipo sábana, ya que meter éste en el lavarropas es mucho más rápido y económico que enviar la bolsa a una tintorería.

Una colchoneta aislante bajo la bolsa de dormir es de gran ayuda. Reduce la dureza del piso y sobre todo evita la humedad y la pérdida de calor. Están confeccionadas con derivados del plástico o la goma, y su calidad depende de su material y de qué tan compactas o porosas sean. Son muy económicas, y por sus beneficios se han vuelto indispensables en el equipo de todo acampante.

## LA TIENDA DE CAMPAÑA

Las carpas pueden ser de dos tipos: las tradicionales canadienses y las tipo "iglú", más livianas pero no tan resistentes. La carpa es nuestro hogar durante el viaje, por lo que su comodidad y calidad son esenciales. Hoy en día las mejores carpas vienen con forma de "iglú", pero no por ser un "iglú" una carpa es de buena calidad.



Cuanto mayor es el número de varillas, mayor es su estabilidad y resistencia al viento. Pueden conseguirse carpas iglú tipo estructural, muy adecuado para una familia ya que están divididas en varias partes: una zona de uso común y uno o dos dormitorios.

Para evitar mojaduras durante la lluvia, el sobre techo debe llegar hasta el zócalo, y no solo cubrir la parte superior de la carpa. El material debe ser resistente e impermeable, y su sistema de ventilación adecuado para evitar la humedad por condensación en el interior.

Al elegir una carpa, debemos meditar seriamente sobre su uso, y, como consejo, gastar un poco más a fin de evitar sobresaltos desagradables que puedan arruinar nuestro viaje. Si es posible, debe tener algún tipo de alero para almacenar el equipo o cocinar los días lluviosos.

## EL EQUIPO COMPLEMENTARIO

**Los calentadores:** Si lo trasladaremos en auto, lo más económico para cocinar es una simple garrafa. Si debemos cargarlo en la mochila, los calentadores de cartucho de gas cambiable son muy apropiados, aunque reemplazar las cargas es un poco costoso, ya que el cartucho sólo dura cuatro o cinco comidas.

Si además lo usaremos a muy bajas temperaturas, donde el gas pierde presión, hay dos opciones: utilizar cartuchos cuyo combustible es una mezcla de propano y butano, o un calentador de combustible líquido y bomba de presión, aunque son un poco costosos, su poder calórico es mayor y su relleno mucho más económico. Además, existen latas de combustible sólido, pero no tienen un gran poder calórico. SIEMPRE debemos probar el correcto funcionamiento de los artefactos de gas o combustible antes de salir.



**Los elementos de cocina:** Las marmitas pueden comprarse o fabricarse con varias ollas dadas de baja en la cocina de casa. Por ser elementos metálicos, conviene que sean de aluminio, ya que de otros tipos son más pesadas para cargar. Debe calcularse un calentador y una olla de dos litros cada tres personas (o similar en proporción). Una buena batería puede armarse con los siguientes elementos: Una olla de 2 lts. o más, una olla pequeña o un hervidor (ambas con tapa), una sartén, una pava y una espumadera.



Si es posible también un colador. El equipo de rancho personal también puede confeccionarse con elementos de nuestra propia casa: un plato hondo, un jarro grande, cubiertos y algún viejo repasador. Conviene que el plato y el jarro sean plásticos, ya que si son metálicos pueden ocasionar quemaduras al tomar contacto con los alimentos o líquidos calientes, especialmente los jarros, que se llevan a la boca.

**Las linternas y faroles:** Los más comunes son los tipos "sol de noche", alimentados con una garrafa común. También hay cabezas de farol para usar con cartuchos intercambiables. Otra opción son los faroles de combustible, pero son un poco riesgosos si no se tratan con cuidado. Además, hay faroles con baterías recargables y a pilas, pero generalmente funcionan con muchas pilas, lo que hace que no sean muy económicos. Siempre debe protegerse el vidrio de los faroles y llevar camisas y pilas para linterna de repuesto. Actualmente se ha generalizado el uso de las linternas frontales similares a las de minero, que se ajustan a la cabeza con correas elásticas.



Tienen la ventaja de dejar los brazos libres para otras actividades. Siempre es preferible que una linterna sea resistente al agua.

**Las herramientas:** Si se viaja en auto, es indispensable contar con herramientas, ya que ante cualquier desperfecto estaremos mejor preparados para solucionarlo. Pero aunque no se viaje en auto, siempre son necesarias algunas herramientas.

Todo grupo debería contar por lo menos en su equipo básico con: una navaja multiuso, un hacha de mano, una pinza pequeña, una pala de campamento, un machete; y todo otro tipo de herramienta necesarias. Todas las herramientas con filo deben transportarse protegidas para evitar accidentes y mantenerse en buen estado. No haga mal uso de sus herramientas, ya que puede lastimarse, y si se dañan no podrá reemplazarlas fácilmente.

**Los útiles de aseo personal:** Mantener la higiene personal además de agradable es necesario para evitar las complicaciones. Un kit de aseo normal consta de una toalla, un jabón, shampoo, desodorante, talco, algunas hojitas de afeitarse si son necesarias, un peine, cepillo y pasta de dientes y un pequeño espejo, que puede compartirse.

**Los accesorios infaltables:** hay otro tipo de accesorios que pueden resultar de gran utilidad en la vida en la naturaleza: aunque no se prevean actividades con sogas, siempre es más seguro llevar una, que debe tener por lo menos diez milímetros de diámetro y un largo aproximado al número del grupo multiplicado por cinco. Si nos moveremos por espacios no urbanizados, siempre hay que llevar por lo menos una brújula y adiestrarse en su manejo.

También es imprescindible llevar una cantimplora o botella para el agua. Se consiguen de muchos tipos y adecuadas a cada actividad. Las hay de plástico, de metal y hasta de lona impermeable (tipo "camel bag"). A veces no es necesario comprarla, ya que una vieja botella de gaseosa puede servir. Su capacidad debe ser de dos litros como mínimo y hay que llevar una por persona.

Otros accesorios son alguna cuerda fina (5 ó 6 mm), para improvisar un tendal o alguna construcción, etc.; unos broches para la ropa un trozo de alambre, bolsas plásticas, alfileres de gancho, elementos de costura, lápiz y papel, cinta adhesiva, un termo irrompible, un alargue para la electricidad, un trozo grande de nylon como para improvisar un alero, una esponjita para lavar, un pequeño espejo, un reloj con alarma, algunas pastillas de alcohol sólido (para encender fuego), etc.

## TIPOS DE CAMPAMENTO

**a) Campamento Fijo:** El campamento fijo es aquel en el cual se permanece siempre en el mismo lugar, sin importar la cantidad de días. La idea es asentarse y permanecer estables. Un campamento fijo permite, si el lugar se presta, realizar algún tipo de construcción que mejore el confort.

**b) Campamento volante:** El campamento volante es aquel en el cual el grupo se va movilizándolo por varios lugares, en los que permanece sólo unos pocos días. Una salida de "mochilero" es el típico campamento volante. La idea del campamento volante es recorrer la mayor cantidad de lugares posibles, sin



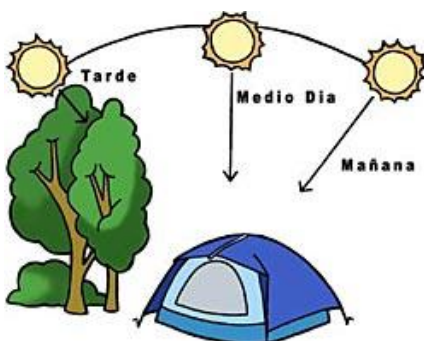
importar tener que armar y desarmar el campamento varias veces.

Ambos campamentos se diferencian también por el tipo de equipo y las actividades que se desarrollan en ellos. La elección del tipo de campamento depende de los gustos y preferencias del grupo, y del tipo de vacaciones que se quieran llevar a cabo.

## DISTRIBUCIÓN DEL CAMPAMENTO

Si el lugar de acampe está decidido, lo mejor es instalarse de una vez, a fin de no andar acarreado el equipaje innecesariamente. Un método efectivo para terminar más rápido es dividir las tareas: armar la carpa, buscar agua, recoger leña y armar el fuego, instalar los baños, etc.

El lugar para instalar la carpa debe ubicarse lejos de los baños, del sector de la basura y de los caminos más transitados. Debe ser un lugar alto, seco y protegido de los vientos predominantes, cuya dirección indican la inclinación de los pastos y las ramas de los árboles. No debe estar al sol sino a la sombra, por lo menos durante la tarde. La puerta de la carpa no debe enfrentar al viento, y debe ubicarse preferentemente más baja que la parte trasera, para evitar que si llueve ingrese el agua que corre por el terreno. No debe ubicarse frente a los lagos, debajo de tendidos eléctricos, en cañadones, lechos de arroyos secos o recodos más bajos que el agua.



Tampoco debajo de árboles secos o cuyas ramas puedan desgajarse, puesto que todos estos son lugares riesgosos. El sitio siempre debe estar limpio y ordenado, lo que además de estético y prolijo evita tentar a alimañas o animales salvajes. Los efectos personales no deben colgarse de ramas o dejarse desparramados durante la noche, ya que pueden humedecerse con el rocío o simplemente "perdersse".

## EL ARMADO DE LA CARPA

Armar una carpa no es difícil, pero conviene practicar en casa si no se tiene el hábito de hacerlo. Hay que limpiar el piso de ramas y piedras que pueden volver nuestra noche verdaderamente insoportable.

Quienes duermen de costado suelen hacer un pequeño pozo a la altura de su cadera para evitar que la dureza del piso les moleste durante la noche. Si se cuenta con algún material aislante para colocar debajo de la carpa, mejor. Puede ser un nylon, cartones o un colchón de agujas de pino. Esto aísla del frío y la humedad, y vuelve la dureza del piso más soportable.

Salvo excepciones, el armado se realiza "de abajo hacia arriba" y "de adentro hacia afuera". Posicionar primero las estacas del piso, poniendo la primera, luego la opuesta y así sucesivamente, tirando para evitar arrugas o dobleces. Las estacas deben enterrarse inclinadas hacia adentro para evitar que se salgan fácilmente. Luego levantar los parantes o varillas, fijarlos con estacas, luego el sobre techo y luego los "vientos".

Como muchas modelos de carpas iglú no necesitan los "vientos" para sostenerse, hay gente que no los coloca. Pero no debe actuarse así y deben colocarse siempre, ya que muchas malas experiencias, como carpas caída o rotas, ocurren por esta mala costumbre.

La carpa debe quedar erguida naturalmente, sin pliegues ni dobleces, lo que se logra con una correcta orientación de los "vientos" y las estacas. El sobre techo debe armarse siempre, y no debe tocar la tela interior, ya que así perderá sus propiedades aislantes. Cuando llueve, es conveniente aflojar un poco los "vientos", y no tocar el techo interior de la carpa para evitar la humedad por condensación.

Si la carpa se arma en un lugar muy concurrido, conviene colgar pequeñas tiritas de tela de los "vientos" (sogas de fijación). Esto es antiestético, pero evita que la gente tropiece con ellos y los arranque o los rompa. En suelos duros o rocosos, los vientos pueden amarrarse a los árboles o a alguna roca. Para esto conviene siempre llevar algunas cuerdas de más.

Dentro de una carpa no se debe fumar, encender velas, faroles o calentadores, ya que generalmente son de materiales muy inflamables y se dañan muy fácilmente con las llamas y el calor excesivo. Una vez armada la carpa debe distribuirse el resto del campamento. El fuego nunca debe ubicarse entre la dirección del viento y la carpa, ya que chispas o brasas podrían dañarla. Si hay que armar baños, deben estar alejados de la carpa y el aprovisionamiento de agua. El lugar debe identificarse claramente, inclusive dejar alguna señal cuando se abandona el lugar para futuros visitantes.

## **EL CUIDADO DE LA CARPA**

Para desarmarla proceder en forma inversa al armado. No hay que quitar todas las estacas juntas sino a medida que es necesario. Esto ayuda a doblarla y a que no quede a merced del viento. La carpa debe guardarse limpia y seca. Si esto no es posible, debe armarse para limpiarse y ventilarse lo antes posible, para evitar hongos y que se estropeen los tejidos. Las estacas deben estar limpias y sin restos de tierra. También el piso. No hay que lavar con jabones o detergentes las carpas, porque se arruina su impermeabilización. Hay que retirar todos los restos de polvo y tierra con un escobillón o cepillo y luego frotarla suavemente con una esponja húmeda. Antes de su guardado hay que revisar los vientos, los parantes o varillas, los cierres y las costuras para ver si necesitan una reparación. La carpa debe doblarse por los pliegues que trae marcados de fábrica. Así se evitará que se deforme.

## LA COMIDA Y LA COCINA

No sólo en un campamento sino a lo largo de toda la vida es fundamental tener una dieta sana y variada que aporte al cuerpo todos lo que este necesita para desarrollarse y actuar normalmente. Una dieta sana previene enfermedades, el agotamiento y hasta accidentes, como los ocurridos por somnolencia o falta de atención.

**Los minerales:** se encuentran en varios alimentos. El cuerpo obtiene hierro - fundamental para evitar la anemia- de las carnes y la manzana; el potasio de la banana y el fósforo del pescado.

**La fibra:** equilibra el funcionamiento del intestino y la masa muscular, se obtiene de las frutas y las verduras de hoja.

**Las grasas:** al contrario de lo que creen muchos, no son enemigas del organismo, e incluso son necesarias en la dieta. Contribuyen a reparar las células del cuerpo, a la humectación de la piel y el cabello, son fuente de energía, etc. Pero hay que considerar que requieren mucha agua para su digestión, por lo que deben consumirse con moderación si ésta es escasa. Las grasas se encuentran en las frutas secas, los chocolates, los aceites y los lácteos.

**Las vitaminas:** estimulan la transformación de la energía y el crecimiento de las células corporales. Las frutas frescas son una gran fuente de vitamina.

**Las proteínas:** son imprescindibles en la formación de tejidos, y aportan los aminoácidos que nuestro cuerpo no posee. Son fuentes de proteínas la carne, el huevo, la leche, el pescado y algunos vegetales, como la soja.

**Los hidratos de carbono:** están presentes en las pastas y los panificados, se encuentran en forma de azúcares o almidones, y son necesarios para la transformación de la glucosa (el combustible de nuestros músculos) en energía.

## LA COCINA

De acuerdo a las actividades y a la zona, variará el tipo de comidas. En zonas serranas o montañosas, donde las noches son más frías, conviene hacer las comidas más pesadas a la noche, a fin de evitar esa pesadez durante el calor del día, y estar mejor preparados para soportar el frío nocturno. Lo mismo sucede si nos hallamos, por ejemplo, de caminata o en bicicleta.

## EL AGUA

Usted necesita un sistema para filtrar el agua porque el agua es insegura beber y usted encontrará que éste es también lo es en la mayoría de las otras partes del mundo. Puesto que es difícil estimar su beber necesita tan bien como la calidad y la seguridad de cualquier agua usted puede ser que encuentre durante su viaje a la seguridad que voy a recomendar un el sistema portable de purificación de agua.

Comenzaremos con agua pues esta sustancia es la más importante, y usted sabe que una no puede vivir mucho sin ella. El agua se debe almacenar a lo último por lo menos cinco días, en un galón por día por persona. Usted necesitará varias buenas cantinas, y algunos recipientes para coger el agua de la lluvia.

Usted debe también tener una buena fuente de tabletas de la purificación del agua o cloro.

Si usted está utilizando el cloro es 8 gotas de cloro a un galón de agua o si el agua esta turbia entonces debe ser filtrada usted debe utilizar 16 gotas del cloro a un galón de agua.

Prefiero primero filtro el agua después la hiervo para que veinte minutos, así que tengan los envases a mano para hervir su agua, y ésta es la manera más segura de purificar el agua. Si usted tiene un buen manantial, gracias al creador, como ésa y una chimenea podrían ser su salvación.

## EL FUEGO

El fuego es el núcleo del campamento, y la hora de comer es uno de los momentos en los que más se comparten experiencias y vivencias. Este lugar debe ser en un lugar agradable, ya que es en torno a él donde todos se reúnen y donde generalmente se cocina. El fuego nunca debe dejarse solo, siempre debe estar contenido y controlado. Es mejor aprovechar un lugar donde ya se ha hecho un fogón que crear uno nuevo, lo que provoca una nueva agresión al suelo. Un procedimiento conveniente es retirar la capa de pasto que cubre el lugar donde estará el fuego y luego colocarla nuevamente una vez desarmado el campamento.

El fuego puede controlarse de dos maneras: haciéndolo en un pozo en el suelo, lo que dificulta su manejo y puede ser riesgoso, sobre todo en algunos lugares en los que el suelo tiene una gran concentración de materia orgánica inflamable. La otra es rodeándolo de una pirca de piedras, que suele ser más conveniente, aunque debe estar bien hecha para evitar que se caiga y lastime a alguien.



**Corredor:** da poca llama y es apropiado para cocinar porque se lo puede manejar con facilidad.

**Cruz:** da poca llama y poco humo, y puede ser alimentado fácilmente, incluso desde la bolsa de dormir si se duerme a la intemperie.

**Pirámide:** da mucha llama y mucha luz, pero es difícil de controlar y consume mucha leña.

**Reflector:** este fuego es efectivo cuando hay viento, porque tiene su propio reparo. Además se auto alimenta con los troncos que van cayendo del reflector, pero su construcción no es tan sencilla como los otros.

**Polinesio:** este fuego permite controlar las llamas a la vez que se va secando la leña para alimentarlo. Se utiliza cuando hay mucho viento y no hay mucha leña seca. Por estar semi enterrado no da tanta luz ni tanto calor.

## Pirámide



Pagoda

Corredor con maderas

Reparo



Corredor con piedras

Estrella



No todas las maderas calientan y arden de la misma manera. Conocer sus propiedades ayuda a elegir correctamente el combustible para nuestra cocina o fogón.

## CONSERVACIÓN DE LOS ALIMENTOS

Hay algunas técnicas sencillas que ayudan a prolongar su frescura. Una de ellas es colocar los alimentos perecederos en una bolsa de nylon y sumergirla en el agua (de un lago o arroyo). Otra es enterrarlos en un pozo a la sombra. Una tercera es colgarlos de una rama en algún lugar ventilado y a la sombra.

Por último, también es efectivo cubrirlos con ramas de intenso follaje previamente humedecidas y dejarlos a la sombra. Los alimentos nunca deben dejarse directamente sobre el suelo o al alcance de alimañas o roedores.

## ALIMENTOS EN CONSERVAS

Ahora voy a darle una lista de cuál sería artículos básicos del alimento para la supervivencia a largo plazo. Esta lista es para una persona por un año y a modo de ejemplo solamente, usted debe hacer su propia lista. Artículos básicos del alimento:

- Trigo 300 libras
- Arroz 100 libras
- Habas 50 libras
- Guisantes 50 libras

Lentejas 50 libras  
Miel o azúcar 60 libras  
Sal 3 libras  
Pimienta 1 lata grande  
Condimentos herbarios clasificados 80 libras  
Leche en polvo 50 libras  
Manteca de cacahuete 50 libras  
Harina de avena clasificada 50 libras  
La alfalfa siembra 10 libras  
Frutos secos, alimentos enlatados o alimento preparado seco  
Sardinias que es opcional pero que son mi favorito  
Fórmula para bebé y alimentos para niños si usted tiene un infante  
Alimento de animal doméstico si usted tiene animales.

También hay compañías que ofrecen alimento sellado para la venta, que se almacena en seco y al vacío con duración de más de una año, estos son muy buenos para supervivencia.

## **LA BASURA Y LOS RESIDUOS**

Dejar el lugar en mejores condiciones que cuando lo encontramos debe ser una de sus máximas. La mejor manera de tratar la basura es evitarla. Al seleccionar nuestro menú y las cosas que llevaremos, hay que pensar en lo que menos residuos producen. La basura y los residuos siempre deben transportarse hacia algún basurero y no dejarlos en el sitio, ni siquiera ocultos.

Si debemos enterrar residuos, solo debe ser MATERIAL ORGÁNICO (restos de comida, yerba, etc.). Conviene hacerlo en lugares con follaje y no en suelo arenosos o rocosos, que ofrecen bajo grado de descomposición. Los plásticos y sus derivados NUNCA deben enterrarse ni dejarse en el sitio ya que su descomposición es virtualmente nula. Las latas tampoco, pero si es indispensable hacerlo conviene quemarlas, lo que acelera su degradación. Nunca hay que enterrar basura cerca del fuego o de los lugares de aprovisionamiento de agua.

Tampoco cerca de los caminos o lugares más agradables para instalarse, ya que otros que lleguen detrás nuestro pueden encontrarse con desagradables sorpresas.

Las ollas y trastos de cocina nunca deben lavarse directamente en los arroyos o lagos. Es preferible retirar un poco de agua, lavar y luego verter todo en el suelo, alejado de la vista y si es posible en un pozo, lo que acelera el filtrado de los líquidos. Conviene usar jabón blanco en lugar de detergente. Si se opta por éste, debe ser lo más biodegradable posible. Igualmente, para aquellos acostumbrados, la arena o un poco de tierra restregada con unos yuyos se convierten fácilmente en un excelente método para lavar.

## SALUD Y BIENESTAR

A través de la época de los cambios de la tierra, tendremos que hacer un esfuerzo adicional de tomar más responsabilidad de nuestra salud y bienestar, porque muchas de las cosas que necesitemos regularmente no estarán disponibles.

Animo a cada uno que en este tiempo consiga cualquier tratamiento médico especial que sea necesario, no espere para conseguir cualquier cosa que requiere equipo o medicación especial. Por ejemplo compre un par adicional de espejuelos, o si usted necesita un trabajo dental, consígalo ahora, pues más adelante estas clases de servicios pueden no estar disponibles.

Si usted necesita cualquier clase de cirugía, no la posponga, usted desea estar saludable cuando estos cambios comienzan a suceder.

# Tratado De Supervivencia

## Teoría y psicología de la supervivencia



La supervivencia tiene múltiples facetas, ya que requiere conocimientos de técnicas de variadas disciplinas (orientación, escalada...) y del medio (botánica, meteorología...) que nos permitan desenvolvernos en la naturaleza, reconocer y aprovechar sus recursos y evitar sus peligros. La práctica de esta fortalece el cuerpo y la mente y aumenta la seguridad en nosotros mismos, nuestra capacidad de improvisación, de lucha por la existencia y nos prepara para una situación de supervivencia real. Sin embargo, la mayoría de nosotros jamás tendremos que enfrentarnos a tales circunstancias, pensaréis.

Es cierto que no necesitaremos comer grillos ni dormir en un refugio improvisado, pero los beneficios psicológicos que proporciona nos ayudarán a enfrentarnos a la lucha por la vida en nuestra sociedad consumista depredadora. Por otro lado, cualquiera que practique montañismo puede verse incomunicado en medio de ninguna parte por un brusco cambio de tiempo, los viajes a zonas salvajes y apartadas están cada vez más de moda, con el riesgo de perderse o tener un accidente, aunque sea mínimo, siempre presente, y millones de personas viven en zonas con peligro de inundaciones o terremotos. Incluso en la era de las telecomunicaciones, cuando todo el globo terrestre está fotografiado y cartografiado, existen zonas salvajes a las que nuestra civilización no ha llegado y en las cuales no tendremos dónde enchufar el microondas ni podremos dormir en un colchón.

Pero no nos engañemos, nadie está totalmente preparado para enfrentarse al violento choque mental y emocional que supone encontrarse abandonado y solo en un lugar remoto. Las técnicas de supervivencia nos ayudarán a vencer al medio, pero el peor enemigo está dentro de nosotros: pánico, soledad, desesperación y para vencerlo hay que conocer cómo funciona.

### EL PODER ESTÁ EN LA VOLUNTAD

Debemos tener en cuenta que una situación de supervivencia es una prueba de resistencia. Y en este tipo de pruebas el músculo que jamás debe fallar es la voluntad. Voluntad de vencer, voluntad de sobrevivir, este es el factor más importante. Al final todo se reduce a una actitud psicológica fuerte que nos permita enfrentarnos sin desfallecer a la desesperación, la angustia, el tedio, el dolor, el hambre, la fatiga... Si no estamos mentalmente preparados para enfrentarnos con lo peor tendremos pocas posibilidades de sobrevivir.

### ALIADO Y ENEMIGO: MIEDO Y PÁNICO

Es imposible no sentir miedo cuando uno se encuentra aislado y perdido lejos de la civilización.



El miedo es una reacción natural de todos los animales frente a elementos hostiles, una descarga de hormonas en la sangre que agudiza los sentidos y prepara el cuerpo para luchar o huir. En este sentido, el miedo es, sin duda, beneficioso. La cara oscura del miedo es el pánico. El miedo descontrolado e irracional. Jamás debemos caer en él. El pánico es destructivo, conduce a la desesperación, impide analizar la situación con claridad y tomar decisiones positivas. Conocer las técnicas de supervivencia inspira confianza y es un paso muy importante para evitar sucumbir al pánico. Por otro lado, debemos concentrar nuestro pensamiento en el análisis de la situación y las tareas que debemos realizar para aumentar nuestras probabilidades de supervivencia, y eliminar de inmediato cualquier pensamiento autocompasivo, o de desesperación.

## **LOS ENEMIGOS SILENCIOSOS: SOLEDAD Y TEDIO**

La soledad y el tedio llegan de forma gradual una vez que el individuo, realizadas las tareas inmediatas, se sienta a esperar y la mente comienza a divagar y a jugarnos malas pasadas. Con ellas aumenta la depresión y disminuye la voluntad de sobrevivir. Se combaten de la misma manera que el miedo y el pánico: manteniendo la mente ocupada. Siempre existen tareas que realizar para aumentar las probabilidades de ser rescatado (preparar fogatas, señales...) o simplemente para estar más cómodos (construir un refugio...). Analícense los peligros o emergencias que nos pueden sobrevenir y prepárense planes para afrontarlos. Es buena idea elaborar un programa de actividades que nos imponga disciplina al cuerpo y la mente y llevar un diario. Y si ves que ya no se te ocurre nada que hacer y que tu mente comienza a desobedecerte hundiéndose en la desesperación, corta unas flores y haz un mosaico en el suelo con ellas. Cualquier cosa en buena con tal de que nuestra mente y nuestra actitud no zozobre.

## **LA MEJOR ARMA: ESTAR PREPARADOS**

Indudablemente, nadie espera encontrarse en una situación de este tipo, pero si viajamos por zonas deshabitadas o en avioneta o por mar, el riesgo, aunque sea mínimo, siempre está presente. La regla principal que todo el mundo debe seguir es informar a alguien de cual va a ser nuestro itinerario. De esta manera aumentan nuestras posibilidades de ser rescatados con brevedad. Llevar un equipo de supervivencia en nuestra mochila, un manual de supervivencia y conocer las técnicas que nos ayudarán a sobrevivir proporciona una gran fuerza psicológica. Por otro lado, una vez extraviados, siempre hay que prepararse para el supuesto de que pasaremos un largo periodo de tiempo en el que tendremos que seguir vivos, incluso aunque hayamos informado de nuestra ruta. Normalmente es mejor permanecer al lado del vehículo accidentado. Si nos alejamos de la ruta que habíamos trazado para nuestro viaje tendrán más dificultades para rescatarnos.

No debemos olvidar que el momento más duro será cuando el avión o el barco se aproxime a nosotros y pase de largo. Supondrá una dura prueba psicológica; la desesperación y el abatimiento en estos casos son naturales, pero debemos luchar contra ellos y pensar que ya pasará otro. Si nos están buscando, antes o después volverán. La preparación física también es importante. Lógicamente tendrá mas posibilidades de sobrevivir quien está en buena forma que quien no.

Pero el riesgo no se encuentra en estar en baja forma, si no en ignorarlo. Debemos valorar nuestra fuerza y resistencia de forma realista, sin dejarnos influir por las marcas de nuestra juventud. Hay que tener la sensatez de adecuar nuestras actividades a lo que somos capaces de hacer. Acometer empresas que luego no podremos terminar sólo sirve para derrochar una energía muy valiosa y que nos invada la desesperación.

## CÓMO ACTUAR

Tener un plan de acción aumenta nuestra confianza y mantiene nuestra mente ocupada. Los siguientes puntos pueden ayudarnos a elaborarlo.

**1.- Análisis de la situación:** Se debe analizar la situación para organizar un plan. Quizá hay heridos, o me amenaza algún peligro. Tener agua y alimentos es importante, igual que poder obtenerlos por los alrededores. A la hora de trazar un plan hay que establecer prioridades. Hay que tener en cuenta los peligros del entorno y cómo evitarlos. En ocasiones, dependiendo de cada situación concreta, habrá que alterar el orden de las prioridades o sustituir unas por otras. Por ejemplo:

- Prestar primeros auxilios
- Preparar las señales
- Abastecerse de agua
- Procurarse un refugio
- Abastecerse de comida
- Prepararse para desplazarse (normalmente suele ser mejor permanecer al lado del vehículo accidentado)

Es útil preparar un inventario del material, el agua y la comida de la que disponemos y prepararnos para abastecernos por nuestros propios medios de estos últimos antes de que se agoten las reservas.

**2.- No tener prisa:** Salvo en los casos de urgencia médica, la conservación de nuestra energía es un factor más importante que el tiempo. Por otro lado, el agotamiento por una actividad física sin un objetivo preciso provoca una situación de desamparo que socava nuestra moral. Por ello, todo lo que hagamos tiene que responder a un plan y un objetivo preciso.

**3.- Recordar dónde te encuentras:** Probablemente tendremos que alejarnos del lugar del accidente o de nuestra base o refugio para explorar los alrededores. En estos casos hay que tomarse un tiempo en analizar los rasgos del paisaje y hacer un mapa mental del lugar. Debemos marcar el camino para poder volver sobre nuestros pasos y no perdernos, pues el golpe psicológico que provoca esta situación es durísimo.

**4.- Dominar el miedo y el pánico:** Hay que mantener la mente ocupada con estas medidas. Debemos ser optimistas y confiar en ser rescatados, pero también debemos prepararnos para afrontar futuros problemas.

**5.- Improvisa:** En una situación de supervivencia siempre hay algo que hacer. Utilizar nuestra inventiva y creatividad aumenta nuestra confianza

**6.- Valora tu vida:** Si perdemos la voluntad de sobrevivir, el deseo de mantenernos con vida, el conocimiento de estas técnicas es inútil. No debemos correr riesgos innecesarios que puedan provocarnos un accidente.

## **CIRCUNSTANCIAS PERSONALES**

Las personas que emprendan viajes, especialmente si van a zonas alejadas o peligrosas, deben tener en cuenta sus necesidades personales. Diabéticos, alérgicos etc. deben incluir sus medicamentos en el equipaje. También deberían llevar unas gafas de repuesto quienes las necesiten. Cada uno debe conocer sus circunstancias y prepararse para afrontarlas.

## **CONSTRUCCIÓN DE UN REFUGIO**

La función principal del refugio es protegernos de los peligros de medio ambiente. Un calor extremo puede producir un síncope o un golpe de calor; por el contrario, el exceso de frío produce hipotermias y congelaciones. En las zonas pantanosas nos pueden devorar los mosquitos y si nos calamos hasta los huesos mientras dormimos podemos coger una pulmonía, aparte de la incomodidad, la ausencia de descanso y el golpe contra nuestra moral que esto supone.

Un buen refugio, además de protegernos de los elementos anteriores, proporciona comodidad, seguridad y firmeza psicológica. El tipo de refugio que construyamos dependerá de nuestras necesidades, del tiempo que vamos a permanecer en ese lugar y de las herramientas de las que dispongamos. Siempre deberíamos incluir en nuestro equipaje al menos una buena navaja, un cuchillo de monte y una lámina de plástico de 2x2 metros o similar que ocupa y pesa poco y nos proporciona un techo impermeable. Si el peso no importa, también podemos incluir un hacha pequeña o un machete.

## **EMPLAZAMIENTO**

Evidentemente, buscaremos en lo posible un lugar seco y al abrigo del viento, lejos de aguas estancadas o pantanos para evitar que nos devoren los mosquitos, aunque una fuente cercana o un pequeño curso de agua sería ideal.

Es aconsejable, para minimizar los riesgos, huir de las orillas de los ríos, pues puede sorprendernos una crecida, incluso en tiempo soleado, por la rotura de una presa formada de manera natural a causa de la acumulación de ramas, como sucedió no hace mucho en un camping español, que quedó arrasado en cuestión de pocos minutos. La gente murió dentro de sus vehículos y caravanas, que fueron arrastrados por la fuerza de la corriente. Lo mismo se puede decir de los cauces secos de los ríos, que con una tormenta pueden convertirse en torrentes antes de que nos demos cuenta.

También se desaconseja acampar bajo los árboles por el riesgo de que nos caiga una rama encima. Reconozco que yo me salto esta norma con frecuencia, pues los árboles protegen del rocío. Si decides hacer como yo, fíjate bien que no tenga ramas secas que supongan un riesgo para ti. Evita también los lugares con peligro de desprendimiento de rocas o riesgo de aludes de nieve.

Es importante prestar atención a los alrededores para no darnos cuenta, una vez terminada nuestra construcción, de que tenemos un hormiguero o un avispero como vecinos.

## REFUGIOS DE VEHÍCULO

Si nos encontramos en una situación de supervivencia real por haber sufrido un accidente y nuestro vehículo aún está habitable, puede constituir un buen refugio. De lo contrario prestemos atención al material que lleva dentro y que podría servirnos. Los periódicos son un buen aislante; si disponemos de ellos utilicémoslos para cubrir las ventanas y protegernos mejor del frío. Si necesitamos hacer fuego y no disponemos de cerillas ni mechero podemos empapar con gasolina un trozo de tela, de papel, de esponja de los asientos, etc. y hacer chispas sobre él cruzando los terminales de la batería. Si quemamos o añadimos aceite de motor al fuego conseguiremos un humo negro y denso excelente para hacer señales.

## REFUGIOS NATURALES

Son refugios cuya construcción requiere poco o ningún esfuerzo por nuestra parte. Se improvisan en hendiduras y oquedades de rocas, cuevas, formaciones del terreno y de la vegetación. Una hendidura en una pared rocosa que nos proteja de la lluvia y el viento y no ofrezca riesgos de desprendimientos es ideal. Sólo tendremos que preocuparnos de construir un lecho seco y confortable.

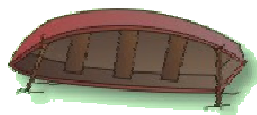
## REFUGIOS IMPROVISADOS

Son los que construimos con los materiales que encontramos en la naturaleza o que llevamos en nuestro equipaje.

**Refugio con una lámina de plástico.** Si disponemos de una lámina de plástico suficientemente grande podemos improvisar un refugio tendiendo una cuerda entre dos árboles y colocando la lámina como una tienda de campaña clásica. En los extremos envolveremos unas piedras que luego sujetaremos con unas orquillas de madera o las anudaremos y las afirmaremos con cuerdas y piquetas improvisadas con unos palos de madera resistente. Si cavamos una zanja alrededor evitaremos que nos anegue el agua en caso de tormenta.



**Refugio con un bote salvavidas.** Un bote salvavidas vuelto del revés y elevado por un lateral con ayuda de unos palos constituye un refugio excelente.



**Cobertizo.** Es probablemente el más clásico de los refugios de supervivencia. Utiliza un armazón de madera, pero si utilizamos uno o dos árboles como columnas nos ahorraremos mucho trabajo y el refugio ganará en solidez. En climas

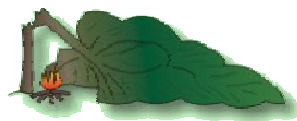


fríos utilizaremos un fuego para calentarnos y un reflector de troncos detrás para aprovechar mejor el calor. Por ello es importante tener en cuenta la dirección del viento si no queremos terminar ahumados.

El techo lo cubriremos de materia vegetal.

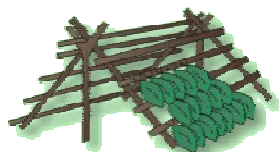
En algunas zonas es fácil encontrar grandes hojas con las que construir un techo impermeable ensamblándolas a modo de tejas. También se pueden improvisar tejas con trozos de corteza. Si no, un techo de hierba seca y paja, si es lo suficientemente grueso, también nos proporciona cierta impermeabilidad.

**Refugio con un árbol caído.** Hay que cortar algunas ramas para hacer una oquedad en la copa caída. Es un refugio acogedor y, si el árbol es frondoso, nos protegerá del viento, pero no de la lluvia.

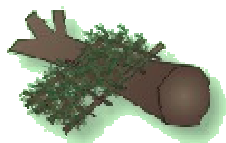


**Refugio con soporte de ramas en forma de**

**A.** Es otro refugio clásico y que ofrece mayor abrigo que el cobertizo. Se construye con un armazón de palos que adoptan la forma de una tienda de campaña canadiense tradicional o de una A. Se cubre con una capa de hojas grandes a modo de tejas, y por encima de éstas una capa de hierba, hojarasca, ramas que no performen las tejas para evitar que el viento nos levante el techo.



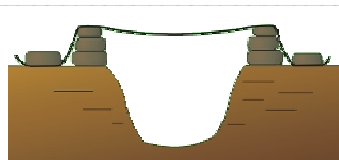
**Refugio de tronco.** Es un tipo de refugio únicamente apropiado para pasar cortos periodos de tiempo porque no suele ser muy cómodo, a no ser que el tronco posea un gran diámetro. Consiste en un sencillo cobertizo que se realiza apoyando una serie de ramas sobre un tronco caído y cubriéndolas con los materiales indicados anteriormente.



**El lecho.** Es una parte fundamental de nuestro refugio. Debe de ser blando, seco, horizontal y caliente (excepto en el desierto, que será fresco). Esto lo lograremos escogiendo bien el emplazamiento (huir de zonas con humedad), quitando los palos y piedras que pueda haber en el suelo, y aislándonos bien de éste con hojarasca, helechos, ropa, etc.

## REFUGIOS PARA CONDICIONES ESPECIALES

**Desiertos cálidos.** La función del refugio en el desierto es protegernos del sol y del calor. Otros factores importantes son las tormentas de arena y las, en ocasiones, frías temperaturas nocturnas. Se recomienda enterrarse en la arena para minimizar las pérdidas de agua y protegerse del sol. También podemos cubrirnos con una tela de paracaídas si disponemos de ella.



Para construir un refugio o desplazarse escójense las horas más frescas del día, al amanecer o al atardecer. La temperatura suele ser varios grados más baja a unos centímetros por debajo del suelo, por lo que excavaremos un hoyo que cubriremos con una tela o el material del que dispongamos y que nos ofrezca sombra.



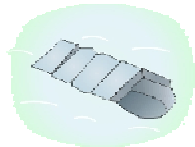
**Zonas frías y de montaña.** Cuando el frío se acerca a valores extremos, el refugio se convierte en el elemento del que dependerá nuestra supervivencia, y su construcción pasa a ser la principal prioridad. No debemos olvidar que el viento agrava los efectos negativos del frío.

El propósito fundamental del refugio en zonas frías es retener nuestro calor y el producido por otras fuentes de calor que podamos emplear. Para eso es necesario que no haya corrientes de aire y que el refugio no sea grande en exceso. Un refugio pequeño es más caliente y da menos trabajo que uno grande.

**Cueva de nieve.** Después del iglú, probablemente sea el mejor refugio para zonas frías. Se necesita una pala u otro utensilio improvisado (un plato, un palo...) con el que cavar donde haya nieve amontonada. Debe excavarse una cueva pequeña (cuanto más grande más difícil será de calentar) con un lecho a unos 40 cm por encima del nivel del suelo y, si se desea, también podemos añadir una plataforma para cocinar con un hornillo 30 cm más alta. No debemos olvidarnos de practicar un agujero de ventilación en la parte de arriba y otro en el bloque de hielo o nieve compactada que sirva de puerta. La pala debe guardarse dentro por si es necesario utilizarla para salir por la mañana. Encendiendo una simple vela en el interior de este refugio conseguiremos que la temperatura aumente varios grados.



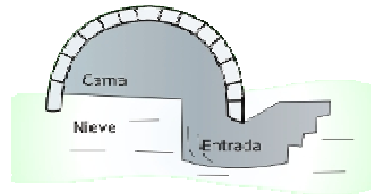
**Trinchera.** Si no existe suficiente nieve para excavar una cueva, se puede hacer una trinchera y cubrirla con bloques de nieve compactada o el material que se tenga a mano.



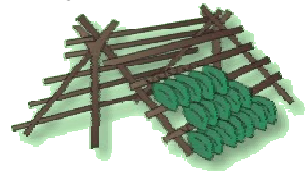
**Cobertizo.** En las zonas donde no hay mucha nieve y tenemos madera abundante, podemos construir un cobertizo clásico con el lado inclinado apuntando en la dirección del viento. Haremos un fuego y colocaremos un reflector de troncos o piedras que refleje el calor hacia nosotros.



**Iglú.** Es el mejor refugio contra el frío. Sin embargo requiere de un previo aprendizaje de la técnica, de herramientas, (como mínimo un cuchillo) y de varias personas para realizarlo. Sólo merece el esfuerzo si vamos a pasar bastante tiempo en ese lugar.

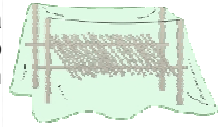


**Selva tropical.** Debido a la gran abundancia de insectos, todo el que se disponga a atravesar una selva debería incluir en su equipaje una tela mosquitera. Una hamaca es ligera y aísla del suelo. Si no disponemos de ella quizá tengamos material con el que improvisarla (tela de paracaídas, una manta, etc.) Un techo sobre nuestra hamaca o nuestro lecho nos protegerá de la lluvia.



**El refugio con soporte de ramas en forma de A** es muy indicado para protegernos de la lluvia.

**Plataforma con tela mosquitera.** Este refugio nos aísla del suelo y nos protege de insectos. Si se le añade un techo nos protegerá además de la lluvia. El lecho lo cubriremos con hojas de palmera u otra materia vegetal.



## QUÉ HACER SI NOS PERDEMOS

Todo aquel que se aventure a una zona remota o desconocida debe tener la precaución de procurarse al menos una brújula y mapas de la zona. Tampoco está de más un altímetro y un podómetro. Hay que señalar en el mapa nuestro recorrido y relacionarlo con los accidentes geográficos más significativos (ríos, arroyos, picos de montañas, costas, etc.). Es bueno hacerse una imagen mental de todo ello.

El miedo es una reacción natural cuando nos perdemos, pero hay que evitar a toda costa que degenera en pánico. Cuando alguien se da cuenta de que se ha perdido, normalmente no está muy lejos del camino correcto, pero si comienza a dar tumbos de un lado para otro, a desplazarse de una manera irracional, agravará su problema. La primera acción, cuando notamos que nos hemos extraviado, debe ser sentarse y reflexionar tranquilamente buscando todos los indicios y señales que nos ayuden a situarnos.

Cuando volvamos a movernos para buscar la ruta correcta, debemos dejar algún tipo de marca en el terreno para asegurarnos de no dar vueltas en círculo inútilmente (filas de piedras o ramas que indiquen nuestra dirección, cortes en ramas o troncos, etc).

Si el terreno lo permite, podemos subir a un punto elevado desde el que se domine la zona y buscar los accidentes geográficos más notables. Si tenemos un mapa y los localizamos en él, no tendremos problema para situar nuestra posición, como veremos en próximos artículos. Si no tenemos un mapa, quizá podamos identificar algún rasgo característico del terreno que hayamos visto antes de perdernos. Si tenemos con qué, debemos dibujar un pequeño mapa de lo que vemos.

Si sospechamos que estamos muy cerca del camino correcto, debemos buscar una roca, árbol, u otro accidente cercano que se vea bien desde los alrededores y dar vueltas en torno a él haciendo una espiral cada vez mayor hasta que demos con nuestro camino.

En caso de haber sufrido un accidente con un vehículo en una zona remota, debemos valorar qué nos conviene más: esperar a los equipos de rescate al lado del vehículo, que por otra parte nos ofrecerá refugio, o desplazarnos en busca de ayuda. Normalmente la primera opción suele ser la más acertada, pues los equipos de salvamento verán mejor a un vehículo que a un hombre vagando solo.

En todo caso, y aunque decidamos esperar a los equipos de rescate, debemos explorar los alrededores en busca de recursos (agua, alimento, leña...). Sería trágico perecer de frío por no saber que a 500 metros había un refugio de montaña. Cuando abandonemos el refugio para explorar los alrededores debemos prestar mucha atención al paisaje, girarnos de vez en cuando para ver cómo es en la dirección de vuelta y dejar marcas bien visibles para poder regresar.

Aumentaremos nuestras posibilidades de rescate si preparamos señales que los equipos de rescate puedan ver desde el cielo. Debemos tener preparadas hogueras para encenderlas al mínimo indicio de que se acerca un avión o helicóptero. Echando hierba húmeda por encima o incluso aceite del vehículo obtendremos una columna de humo visible en la distancia. También podemos escribir "SOS" en el suelo con rocas o con surcos de tierra si lo hacemos en una pradera. Estas señales deben de ser lo más grandes posible para que se vean bien desde el cielo.

Si abandonamos el vehículo para buscar ayuda por nuestra cuenta, no debemos olvidar indicar nuestra dirección por si los equipos de rescate lo localizan.

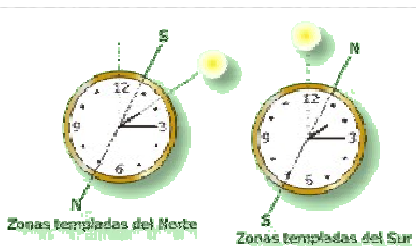
En el caso de que nuestra situación sea extrema, no sepamos cómo orientarnos ni veamos la posibilidad de ser rescatados, no debemos desesperar. Busquemos una fuente, un arroyo, nos conducirá a un río cuyo curso nos llevará antes o después, a una zona habitada.

### TÉCNICAS DE ORIENTACIÓN: CÓMO ORIENTARSE SIN MAPA NI BRÚJULA

Existen varios métodos que nos permiten encontrar el norte con mayor o menor precisión cuando carecemos de brújula. Los más eficaces son, probablemente, el reloj cuando es de día y las estrellas de noche y con el cielo despejado.

**Método del reloj.** Podemos valernos de un reloj de agujas y de la posición del sol para encontrar el norte con facilidad. Para ello debemos conocer la hora solar, que en España y los países de su franja horaria es dos horas menos en horario oficial de verano y una hora menos en invierno. En las zonas templadas del hemisferio norte, si alineamos la aguja horaria (la pequeña) con el sol, en la bisectriz que forma esta con la cifra "12" del reloj se encuentra siempre el sur. En las zonas templadas del hemisferio sur es la cifra 12 la que debe apuntar hacia el sol, y en la bisectriz que forma con la aguja horaria, se encuentra el norte.

**Por las estrellas.** Por la noche, si está despejado, guiarse por las estrellas es eficaz y sencillo. En el hemisferio norte del planeta, la estrella polar indica siempre el norte. Esta estrella es la última de la cola de la osa menor y, a pesar de que en casi



todas las ilustraciones se muestra como una estrella muy brillante, su luz es tan



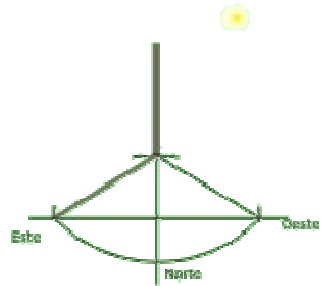
pálida que con frecuencia no es fácil de ver. No obstante, es sencillo guiarse por la Osa Mayor para localizar el punto donde se encuentra la estrella polar. Para ello sólo tenemos que prolongar cuatro veces la distancia que separa las dos estrellas frontales de la Osa Mayor.

En el hemisferio sur debemos buscar la "Cruz del Sur", una constelación con forma de rombo o cometa. Si prolongamos la longitud de la cometa cuatro veces y media, el punto imaginario que localicemos indicará siempre el sur.

**Por el sol.** La salida y la puesta del sol también son una referencia. A todos nos han enseñado que el sol sale por el este y se pone por el oeste. Sin embargo sólo lo hace por el punto exacto en los equinoccios, o sea, alrededor del 21 de marzo y del 23 de septiembre y si nos encontramos en terreno llano. El resto del año y rodeados de cadenas montañosas, la referencia es sólo aproximada.

**Por la luna.** La luna puede proporcionarnos también una aproximación de los puntos cardinales. Cuando está en creciente, las puntas señalan siempre hacia el este y cuando está en menguante, hacia el oeste. Si tienes dudas para saber cuando está de una u otra forma, piensa que la luna "miente". Cuando tiene forma de "C" de "creciente", en realidad está menguando.

**Con la sombra de un palo.** Si clavamos un palo en el suelo, marcamos el extremo de la sombra, dejamos pasar quince minutos y volvemos a marcar el nuevo extremo de la sombra, al unir estos dos puntos, la línea que obtenemos nos indicará el este y el oeste (el primer punto el oeste y el segundo el este). Al trazar una perpendicular tendremos el norte y el sur. Este sistema sólo nos permite tener una referencia aproximada. Cuanto más tiempo dejemos pasar entre la primera y la segunda marca y más próximos nos encontremos la mediodía, más aumentará su precisión.



**Existe otro método más preciso, pero limitado al mediodía.** Clavamos en un terreno llano un palo que proyecte una sombra de unos 30 ó 40 cm. y marcamos el extremo de la sombra. A continuación, con un cordón de un zapato, una rama u otro método improvisado, trazaremos una semicircunferencia usando como radio la longitud de la sombra. Ahora debemos esperar el movimiento del sol. La sombra se irá haciendo más pequeña a medida que nos acercamos a las 12:00 h. Momento en que alcanzará su menor tamaño para después volver a crecer. En el punto en el que la sombra vuelva a alcanzar la semicircunferencia pondremos una marca. Al unir las dos marcas trazaremos una línea oeste (primera marca) - este (segunda marca). En la perpendicular se encontraran el norte y el sur.

**Signos naturales.** Existen indicios en la naturaleza que pueden darnos pistas sobre la dirección que llevamos. No son muy precisos, pero en circunstancias excepcionales pueden impedir que perdamos el tiempo dando vueltas en círculo.

En el hemisferio norte los musgos crecen en las zonas más sombrías y húmedas de los troncos, que suele corresponder a la cara norte. Si bien esto puede variar localmente a causa de un microclima particular.

También en las montañas reciben menos sol las laderas orientadas al norte, por lo que suelen ser más húmedas, de tonalidades más frías y retienen la nieve por más tiempo.

Los anillos de crecimiento de los árboles suelen estar más desarrollados del lado que reciben más sol, aunque pueden darse factores que alteren este desarrollo.

## EL FUEGO

En una situación de supervivencia en zonas frías, nuestra vida puede depender de nuestra capacidad para encender y mantener un fuego. Sin llegar a esos extremos, podremos necesitar fuego para secarnos, calentarnos, hacer señales a los equipos de rescate y cocinar eliminando los posibles gérmenes y parásitos de nuestros alimentos.

También, como excursionistas, podemos sentirnos tentados a sentarnos al lado de una hoguera bajo las estrellas. En este caso debes tener en cuenta las leyes que regulan estas prácticas en tu país. En España, y más concretamente en Galicia, esta práctica está prohibida durante los meses más calurosos y severamente penalizada.

En cualquier caso, no debes olvidar que un fuego es muy peligroso, debes seguir todas las normas de seguridad:

- No hagas hogueras más grandes de lo necesario, son más difíciles de controlar y de mantener.
- Elimina las ramitas y todo material combustible en un radio de dos o tres metros alrededor del fuego.
- No lo hagas cerca de la maleza o ramas bajas
- Ten siempre cerca un cubo u otro recipiente con agua y/o una rama frondosa para apagarlo rápidamente si es necesario.

Siempre debemos llevar en nuestra mochila o equipaje, especialmente si vamos a atravesar zonas inhóspitas, un mechero y/o cerillas en un recipiente impermeable (una caja de carrete fotográfico, por ejemplo. Lleva también los rascadores) o impermeabilizadas (con esmalte de uñas o parafina). Si así lo hacemos, nuestras posibilidades de supervivencia aumentarán y no tendremos que preocuparnos de hacer fuego con medios improvisados.

**Preparar, encender y mantener el fuego.** Antes de nada debemos decidir donde lo ubicaremos, prestando atención a viento y a la vegetación, y preparar el lugar eliminando ramas, hierbas, etc.

Es buena idea excavar un hoyo de unos 10 ó 15 cm y rodearlo con piedras para alojar en él la hoguera. Cuando deshagamos el campamento, taparemos las cenizas con la tierra que saquemos, devolveremos las piedras a su sitio y dejaremos todo de manera que nadie pueda notar que hemos estado allí. (Esta norma es bueno seguirla tanto si hacemos fuego como si no).

Hay que buscar el material combustible: ramas secas de diferentes grosores, la más menuda para encenderlo y la más gruesa para mantenerlo. No será difícil de encontrar en zonas boscosas y con tiempo seco. Las crecidas acumulan ramas en las orillas de los ríos y en ocasiones las convierten en un auténtico filón. Las ramas más bajas de los árboles están, con frecuencia, secas y se rompen con facilidad. En caso de tiempo húmedo debemos buscar en los huecos de los troncos secos, que proporcionan madera podrida que arde bien, en zonas resguardadas al lado de rocas, caminos, grutas. Si no ha llovido demasiado, quizá logremos madera seca simplemente descortezando las ramas húmedas. Si no, tendremos que coger las ramas gruesas y cortarlas en pedazos longitudinales para aprovechar las astillas secas que obtengamos. Pondremos la madera húmeda a secar cerca del fuego. Para prender el fuego usaremos al principio leña más fina que dispondremos en forma de "tipi" o de "cobertizo" con ayuda de una roca o un tronco para que el aire circule bien y se inflame rápido. Por encima de la leña fina la iremos añadiendo más gruesa. Si no disponemos de suficiente leña fina podemos hacer astillas la más gruesa con ayuda de nuestro cuchillo.

En la base del "tipi" o del "cobertizo" habremos puesto la "yesca", que es el material inflamable que encenderemos. Consistirá en hojarasca, hierba seca, ramitas resinosa de pinos, sus hojas o agujas, su resina. La madera podrida es una buena yesca en tiempo húmedo, pues suele ser fácil arrancar las partes externas de los troncos para alcanzar las zonas interiores secas. Algunos frutos secos, como las nueces, poseen un aceite que les hace inflamables y arden lentamente. Especialmente útil es la corteza de abedul cortada en tiras, pues se inflama rápido, y arde despacio y con buena llama. Se puede, incluso, hacer una antorcha improvisada enrollando una tira de corteza a una vara.

En los lugares donde no hay leña el hombre recurre a otro tipo de combustibles. En los desiertos se queman los excrementos de los camellos; y en las zonas polares, la grasa de las focas y otros animales.

### Fuegos



Fuego en "Tipi"



Fuego en "cobertizo"

## TIPOS DE LEÑA

No todas las leñas arden igual, desprenden el mismo calor y las mismas llamas ni forman una brasa duradera. Cada madera tiene sus propias características. Las características de las leñas de los árboles más comunes de esta manera:

**Leñas duras:** Dan poca llama, pero su calor lento y prolongado las hace excelentes para la cocina y la calefacción.

<b>Arce:</b>	Bueno, buena llama	<b>Carpe:</b>	Excelente combustible, llama viva, buena brasa
<b>Fresno:</b>	Bueno, fuego lento, buenas brasas.	<b>Haya:</b>	Buena, buenas brasas, llama clara
<b>Olivo:</b>	Excelente, brasas duraderas	<b>Olmo:</b>	Fuerte calor, quema lentamente.
<b>Falsa Acacia:</b>	Buena, malas brasas, muy chisporroteante	<b>Roble:</b>	Bueno (también para carbón de leña) se consume lentamente, se pone negro y se carboniza.

**Leñas tiernas:** Se consumen rápidamente con llamas continuas; resultan, por lo tanto, excelentes maderas para encender o iluminar.

<b>Abedul:</b>	Arde bien y rápido, llamas claras. Leña para encender e iluminar	<b>Álamo:</b>	Mediocre
<b>Aliso:</b>	Arde bien y rápido	<b>Avellano:</b>	Leña para encender
<b>Castaño:</b>	Poco calor, despide chispas	<b>Castaño de Indias:</b>	Mala leña
<b>Majuelo:</b>	Arde bien y rápido aunque esté verde	<b>Plátano:</b>	Mediocre y ruidoso
<b>Sauce:</b>	Llamas claras y vivas, leña para encender	<b>Sauco:</b>	Leña pequeña para encender
<b>Tilo:</b>	Mediocre		

**Leñas resinosas:** Sus ramas, de madera dura, son un combustible mejor que su tronco, de madera más tierna. Arden con una llama viva, pero poco duraderas. A menudo desprenden un fuerte humo.

<b>Abeto:</b>	Llamas vivas, mucho humo	<b>Alerce:</b>	Medio, chisporroteante, buen carbón
<b>Picea:</b>	Calienta rápidamente, buenas llamas, brasas de corta duración	<b>Pino:</b>	Calor y llamas vivas, poca duración. Las piñas son excelentes para encender el fuego.

## FUEGO CON MÉTODOS IMPROVISADOS

Lo mejor es no cometer la torpeza de no llevar una reserva de cerillas o un mechero. Pero si nos vemos sin estos medios convencionales para encender un fuego existen otros sistemas improvisados, unos sencillos y efectivos y otros más complicados si no tenemos práctica. En estos casos se hace especialmente importante tener preparada suficiente yesca (hierba seca, hojarasca, etc. bien compactada para que la brasa se propague con facilidad) y leña fina y seca para no desperdiciar una llama que puede habernos costado mucho esfuerzo conseguir. Suele ser efectivo soplar suavemente cuando aparece el primer puntito rojo para avivar la llama. Los métodos son los siguientes:

**Las lentes.** Una lupa o las lentes de una cámara fotográfica, los prismáticos o determinadas gafas son un medio muy efectivo para encender un fuego, pero no nos servirá si no hace sol. Prepara primero una buena yesca que prenda con facilidad y apunta hacia ellas el puntito de luz.

**Pedernal y eslabón.** Es un buen sistema que funciona en cualquier circunstancia. Si no disponemos de pedernal podemos probar con una piedra dura. (Hay que probar hasta que encontremos una que desprenda buenas chispas, y entonces guardarla para otras ocasiones). Sostendremos el pedernal cerca de la yesca y lo golpearemos con un trozo de acero, como puede ser la hoja de un cuchillo, tratando de dirigir las chispas a la yesca.

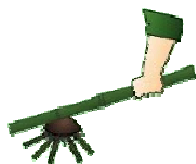
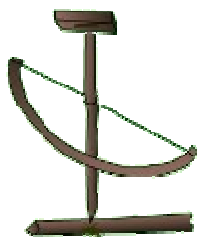
**Arco de rodamiento indio.** Es un conocido sistema de fricción de aire muy aventurero, pero si no sabemos escoger la madera que vamos a usar lo más probable es que no logremos encender el fuego. Consiste en girar rápidamente una vara con ayuda de un arco sobre otro trozo de madera. Construiremos el arco con una rama flexible y un cordón (de los zapatos, mochila, anorak, etc).

Si queremos que el método funcione debemos frotar madera blanda contra madera dura. En cualquier sistema de fricción de madera, si obtenemos un polvillo negro, como de carbón, habremos acertado con la madera adecuada, en cambio, si obtenemos un polvo basto y arenoso, desechémosla y busquemos otra.

Cuando empiece a salir humo se añade la yesca bien compactada para que la brasa se propague con facilidad y se sopla con suavidad mientras se continúa frotando para lograr una llama.

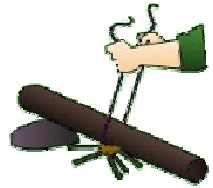
**Método de la sierra.** Es un método propio de la jungla, y consiste en usar una madera blanda, normalmente bambú para "serrar" (efectuaremos un movimiento de sierra) otra dura, frecuentemente cáscara de coco. Como yesca se emplea la fibra algodonosa de la base de las hojas de cocotero, el recubrimiento piloso marrón de algunas palmeras o la membrana que encontraremos dentro del bambú.

**Método de la correa.** Usaremos una tira de ropa u otra fibra fuerte y una rama de madera blanda. Elevaremos la rama ligeramente colocándola sobre una piedra. Pasaremos la correa por debajo de la piedra y tiraremos alternativamente de un extremo y del otro para producir la fricción.



Previamente habremos colocado la yesca debajo de la rama, tocando a la correa.

**Otros métodos.** Podemos emplear una batería para hacer chispas uniendo los cables de ambos polos. También, en teoría, es posible fabricar una lente con un pedazo de hielo que labraremos con el cuchillo y terminaremos dando forma con las concavidades de las manos. Aunque si el frío es intenso el riesgo de congelación de nuestras manos puede ser demasiado alto. También es posible usar un objeto cóncavo (el culo de una botella, por ejemplo) para hacer la lente, vertiendo agua sobre él y dejando que se congele. Si hacemos dos, podemos pegarlos con un poco de agua que, si el frío es intenso, se congelará enseguida.



En ocasiones, echar unas gotas de gasolina o alcohol sobre la yesca puede facilitar la inflamación, pero no la empapes completamente. Si usas gasolina u otro combustible en un recipiente para calentarte, ten en cuenta que existe un riesgo potencial de accidente. Nunca añadas más combustible hasta que la llama se haya apagado y el recipiente se enfríe.

**Fuego para calentarse.** Para aprovechar mejor el calor del fuego debemos construir un reflector con unos leños o utilizar uno natural (una formación rocosa, una depresión del terreno, un árbol grueso...) hay que prestar atención a la dirección del viento para que no nos venga el humo a la cara. Entre el fuego y el reflector prepararemos un lecho seco, blando y cómodo donde nos colocaremos nosotros. Encended un fuego intenso mucho antes de la hora del descanso; poco antes de esta, cubrid el lecho de brasas con una fina capa de cenizas. El calor, devuelto por el reflector, calienta durante unas 8 horas el área así delimitada."



**Fuegos para cocinar.** Para cocinar es mejor una hoguera pequeña, que consume menos leña y es fácil de mantener. Siempre es más práctico cocinar sobre las brasas que sobre la llama. Podemos construir un hogar que nos servirá para poner la cazuela haciendo un pequeño fuego entre dos troncos, dos piedras, etc. Si nuestra cazuela tiene un asa como la de los cubos podemos sujetarla sobre el fuego con una "grúa" improvisada con una rama inclinada sujeta entre unas piedras y otra rama que funcionara como "percha"



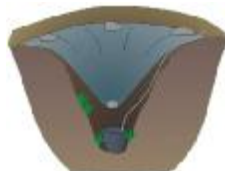
## EL AGUA

En una situación de supervivencia, después de tratar a los heridos, la búsqueda de agua suele ser la necesidad más apremiante. Si carecemos de agua nuestras esperanzas de vida se cifran en torno a los dos días en el desierto y a algo más de una semana en climas frescos.

La cantidad de agua que necesitamos depende de la temperatura y humedad ambiental y de la actividad física que desempeñemos, pero nunca será menos de 2 litros diarios.

En un desierto necesitaremos 10 ó 12 litros para llevar una actividad normal.

**Encontrar agua.** En las zonas templadas no suele ser difícil encontrar cursos de agua. En las zonas secas y desérticas la cosa puede complicarse más. Escarbar en los lechos secos de ríos o arroyos da a veces buenos resultados. Los cúmulos de vegetación en un determinado lugar son indicativos de existencia de agua. En los terrenos calcáreos podemos buscar en el interior de las grutas. Los animales también necesitan beber; observar sus desplazamientos a primera hora de la mañana o última de la tarde puede darnos pistas de dónde se encuentra el agua. Determinadas plantas, que varían según la zona geográfica, sólo crecen donde hay agua.



En caso de que no encontremos ninguna fuente de agua aún podemos aprovechar la de la condensación que se produce incluso en los desiertos improvisando un destilador.

Necesitaremos un plástico de 2 x 2 m. y un cubo u otro recipiente para recoger el agua. Un tubo de plástico para beber sin desmontar el destilador es también muy útil. Con este sistema podemos obtener entre 0,5 y 1 litro de agua al día.

Hay que cavar un hoyo en cuyo fondo colocaremos un recipiente que recibirá el agua de la condensación que se produce en las paredes del plástico con que cubrimos este hoyo. Una piedra en el centro del plástico conducirá las gotas hasta el cubo. El destilador será más efectivo si introducimos plantas en el agujero para aprovechar su humedad.

**Peligros.** En muchas zonas del globo, especialmente en el tercer mundo existe un riesgo alto de intoxicación al consumir agua, bien sea por contaminación bacteriana, bien por ingerir parásitos con ella. También en el primer mundo existe cierto riesgo al consumir agua de arroyos que discurren entre prados sometidos a abonos con purines, altamente contaminantes.

El consumo de aguas contaminadas puede producir enfermedades como fiebre tifoidea, cólera o disentería, además de otros trastornos provocados por parásitos que podemos pillar no sólo al beber, también al bañarnos en aguas estancadas y contaminadas.

No se debe beber agua salada, su concentración en sal es tan alta que colapsa los riñones y provoca la muerte entre fuertes dolores. Tampoco se debe beber orina y no debemos olvidar que las sabias de aspecto lechoso de muchas plantas son, con frecuencia, venenosas.

**Purificar el agua.** Si existe riesgo de contaminación hay que purificar el agua con alguno de estos métodos y esperar al menos una hora antes de consumirla.

**Pastillas potabilizadoras:** Es el método más práctico y efectivo 100%. Consiste en añadir al agua pastillas purificadoras. Estas liberan iones de plata que acaban con los gérmenes, previenen de nuevas infecciones y no producen daño alguno aunque se rebasa la dosis. Se venden en cajas con un número variable de pastillas según sea cada pastilla para purificar 1, 5 ó 20 litros de agua. Podéis encontrarlas con facilidad en tiendas de montaña, también en Internet.

**Yodo:** Para desinfectar el agua con tintura de yodo usaremos unas 10 gotas por litro. La coloración tarda un rato en desaparecer.

**Lejía:** La lejía deja un sabor poco agradable en el agua. Usaremos de 4 a 6 gotas por litro.

**Ebullición:** Hervir el agua no termina con todos los gérmenes (el de la hepatitis, por ejemplo, resiste la ebullición), pero acaba con la mayor parte de ellos y con todos los parásitos. Hay que hervirla durante unos 10 minutos. En este caso se puede beber en cuanto enfría.

**Filtrando el agua.** En ocasiones, la única agua que podremos conseguir será la que se encuentre estancada en charcos, sucia por el barro. Antes de beberla, y sin olvidarse del aspecto de la purificación, debemos clarificarla para eliminar las partículas en suspensión.

La manera más sencilla es dejarla reposar varias horas en un recipiente, y después, con un tubo de plástico o el tallo hueco y flexible de una planta (por ejemplo un nenúfar) traspasarla a otro recipiente situado en una posición más baja.

También se puede filtrar usando varias capas de tejidos o con arena limpia, ayudándonos de un filtro improvisado con un pedazo de caña de bambú, cuyo extremo, agujereado, taponaremos con unas briznas de hierba.

## CAZA Y PESCA DE SUPERVIVENCIA

En este artículo vamos a tratar los métodos para cazar y pescar. Hay que aclarar que estos sistemas son tremendamente crueles e inhumanos y suelen provocar mucho sufrimiento a los animales; por otra parte, su uso es ilegal en la mayoría de los países. Por todo esto resulta más que evidente que su empleo sólo estaría justificado en un caso de extrema necesidad. Por otra parte, en una situación de supervivencia real, no debemos olvidar que los anfibios, reptiles y sobre todo los insectos suelen ser más fáciles de cazar que las aves o los mamíferos y constituyen una importante fuente de proteínas.

**Normas básicas para el uso de las trampas.** Saber construir trampas no garantiza la obtención de alimento. Si colocamos las trampas sin ton ni son, en cualquier parte, y sin tener claro qué queremos cazar, lo más probable es que nos acostemos sin cenar.

Primero hemos de observar el lugar para hacernos una idea de lo que podemos encontrar y donde. El mejor momento para esto es el amanecer. Hay que buscar huellas, deyecciones, sendas y otras pistas reveladoras de la presencia de la caza.

Muchos mamíferos, especialmente los de menor tamaño, tienen hábitos regulares. Podemos encontrar sus madrigueras o sus sendas marcadas en el rocío de la mañana o en oquedades y galerías entre los matorrales.

Si tenemos un campamento estable, debemos poner tantas trampas como podamos controlar y revisarlas por la mañana y por la noche.

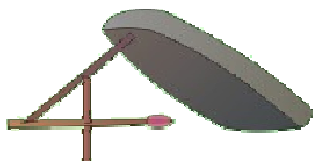
Los mecanismos deben de dispararse con facilidad para evitar que las presas huyan con el cebo.

**Trampas de lazo.** Las trampas de lazo son sencillas y crueles. Para cazar pequeños animales, como conejos, se pueden construir con un cordel, sedal de pescar resistente, alambre, etc. El lazo tendrá el grosor de un puño y estará colocado a 4 dedos del suelo.

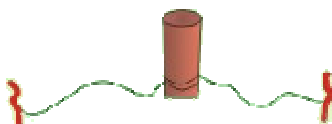




**Mecanismo en forma de 4.** Se trata de un dispositivo clásico y efectivo que se suele usar para sostener lasos que matan a los animales por aplastamiento. Es útil para cazar tanto mamíferos como aves. Si sustituimos la losa por una cesta podemos capturarlos vivos.



**Trampas de anzuelo.** Permiten capturar pequeñas aves como mirlos y tordos y también aves acuáticas. Son simplemente anzuelos cebados, por ejemplo con lombrices, y son tremendamente crueles y dolorosos para los animales, que tratan de huir escandalosamente, por lo que lo mejor es situarlas cerca de nuestro campamento y revisarlas con frecuencia.



Existen además otros tipos de trampas para cazar grandes animales basadas en la caída de grandes pesos y el apuñalamiento con lanzas y estacas. Son muy peligrosas, pues pueden matar o herir a una persona que accione el mecanismo accidentalmente.

**La pesca.** Si encontramos un río o un arroyo nuestra supervivencia estará casi asegurada, ya que en los ríos existe una mayor concentración de alimentos.

**Pesca con caña.** Ningún aparejo improvisado será tan efectivo como un buen anzuelo de acero atado a un sedal, por lo que es importante llevarlos siempre en nuestro equipo. En general, se suele decir que las mejores horas para pescar son por la mañana temprano y al atardecer. Cuando se aproxima una tormenta también puede ser un buen momento, si bien, los peces pueden picar a cualquier hora del día o de la noche. Si carecemos de sedal y/o anzuelos tendremos que improvisarlos. Como sedal es más fácil emplear hilo de nuestras ropas que improvisar un cordoncillo con fibras vegetales (de ortiga, cardo...). Los anzuelos improvisados suelen ser de madera o espinas, aunque también podemos emplear clavos, imperdibles y otros objetos punzantes. Los cebos los encontraremos en el propio río, buscando debajo de las piedras, y entre la vegetación de la orilla y los alrededores. El mejor sistema para saber de qué se alimentan los peces es abrir el estómago del primero que pesquemos.



**Pesca a mano.** Es un sistema muy efectivo en aguas poco profundas en cuanto se adquiere un poco de práctica. Mejor no realizarlo donde haya animales peligrosos (anguilas eléctricas, serpientes acuáticas venenosas...).

Consiste en introducir la mano con cuidado bajo las piedras, raíces u oquedades donde acostumbra a ocultarse los peces en busca del vientre de los animales. Deslizaremos la mano suavemente hacia las branquias y hundiremos en ellas los dedos pulgar e índice para capturarlos.

**Pesca con arpón, lanza o tridente.** La pesca con estas herramientas en aguas profundas requiere práctica y habilidad debido a la distorsión de la luz. Sin embargo, en aguas poco profundas se pueden introducir estos aparejos bajo las piedras y en oquedades y ensartar a los peces. Por supuesto, también es un método ilegal. Podemos improvisar fácilmente un arpón de madera con una punta afilada de hueso o tallada en la propia madera.

**Durmientes.** Son anzuelos que se dejan cebados y atados a una rama flexible de la orilla del río a la espera de que pique un pez. Es un sistema bastante efectivo. No debemos olvidar que, aparte del pescado, los cursos de agua ofrecen otras fuentes de alimento, como ranas, cangrejos, moluscos o reptiles.

## PELIGROS AMBIENTALES: EL SOL Y EL CALOR

Incluso cuando tenemos suficientes alimentos y agua podemos sucumbir si desconocemos el efecto que el medio físico puede causar en nosotros y no nos preparamos para ello. El frío y el calor pueden ocasionarnos numerosos trastornos, en ocasiones letales. Debemos conocerlos para prevenirlos y, en el peor de los casos, poder identificarlos y tratarlos. Si el trastorno es grave hay que tratar de evacuar al enfermo para que lo reconozca un facultativo.

**Sol y calor.** Si no nos resguardamos convenientemente del sol y del calor podemos sufrir diversos tipos de trastornos, algunos de los cuales, como las quemaduras, no los percibimos hasta que el daño ya está hecho. Otros, como los calambres en las extremidades y el abdomen, son síntomas que deben alertarnos de otras alteraciones mucho más graves, como el agotamiento por calor.

**Quemaduras solares.** Como hemos dicho, las quemaduras solares no se manifiestan hasta que ya nos hemos quemado. Si además, sopla una brisa fresca, tardaremos aún más en percatarnos. Los rayos ultravioletas, causantes de las quemaduras, atraviesan las nubes, por lo cual no debemos confiarnos porque el día esté nublado. En zonas nevadas, en el mar o en los desiertos los rayos solares se reflejan en la nieve, el agua y la arena respectivamente incrementando los efectos del sol.

Lo ideal es no cometer la torpeza de quemarse evitando la exposición al sol especialmente cuando las radiaciones son más intensas, entre las 12 y las 4. Usar un sombrero de ala ancha, un pañuelo que nos proteja el cuello si es necesario y llevar cubiertos brazos y piernas así como usar protector solar en las zonas descubiertas del cuerpo es la mejor forma de prevenir.

Si se viaja a zonas de riesgo debemos llevar un protector solar de factor alto, 15 ó más y una crema para las quemaduras.

Si por cualquier razón no disponemos de protector solar debemos cubrirnos bien. Podemos improvisar un protector con aceite de coco que se obtienen dejando la pulpa al sol. También podemos quemar coral, triturarlo y hacer una loción mezclándolo con agua o aceite.

Las quemaduras se manifiestan con enrojecimiento, aumento de la temperatura de la piel y dolor en la zona quemada, en los casos más severos pueden aparecer escalofríos y dolores de cabeza. Hay que evitar volver a reincidir para no agravar el problema. Si no disponemos de pomada para quemaduras podemos emplear el jugo del aloe vera. También podemos aplicar compresas de aceite de hipérico, que se obtiene dejando macerar unos días flores de hipérico en aceite.

**Aloe Vera**



**Hipérico**



**Agotamiento por calor.** El agotamiento por calor aparece cuando perdemos exceso de líquido por una sudoración excesiva al estar expuestos a temperaturas y humedad altas. No es necesario estar expuesto al sol para sufrir agotamiento por calor. Si la deshidratación es muy grave puede sobrevenir la muerte.

Se manifiesta con calambres en las extremidades y abdomen provocados por la pérdida de sales minerales por la sudoración, piel pálida y sudorosa, aunque no tiene porque aumentar la temperatura corporal, confusión y falta de coherencia en la víctima, la cantidad de orina se reduce.

El tratamiento consiste en tumbar al enfermo a la sombra y con las piernas en alto. Se dará agua con una pizca de sal ( $\frac{1}{2}$  ó 1 cucharadita nada más) y azúcar que beberá en sorbos frecuentes.

Si es posible se mantendrá el enfermo en esta situación hasta que la expulsión de orina se normalice.

**Insolación.** La insolación es un trastorno de la regulación térmica interna de nuestro organismo, es un problema muy serio que puede incluso llevar a la muerte ni no se trata convenientemente.

Cuando realizamos ejercicios físicos intensos en ambientes de calor descuidando el descanso y la hidratación podemos sufrir una insolación.

Los síntomas dependen del tiempo que hayamos estado expuestos al sol y de la gravedad. En principio se manifiesta con dolor de cabeza, fatiga, vértigos, falta de apetito, fiebre ligera. Si continuamos al sol pueden aparecer nauseas, vómitos, calambres, trastornos de la visión, fiebre alta (por encima de  $40^{\circ}$ ), pulso y respiración acelerada, colapso cardiorrespiratorio y la muerte.

Debemos reducir el ritmo de absorción de calor y bajar la temperatura del cuerpo. Se tumbará al enfermo a la sombra en un lugar lo más fresco posible. Para enfriarlo se le dejará en ropa interior, se le rociará con agua y se abanicará para aumentar la evaporación de la piel. También se puede envolver al enfermo con una manta que empaparemos con agua regularmente para mantenerla fría.

Si la insolación es muy grave, tras el período inicial de enfriamiento, se puede sumergir al enfermo en agua lentamente y aplicarme masajes por el cuerpo.

Cuando la temperatura baje se puede detener el proceso de enfriamiento pero sin dejar de vigilar por si vuelve a subir. Además es importante rehidratar al paciente del mismo modo que en caso de agotamiento por calor.

**Miliaria.** La miliaria es un sarpullido molesto pero que no presenta gravedad. Puede sobrevenir en climas cálidos cuando no hay una buena aclimatación, el sudor no se elimina correctamente y las ropas rozan contra la piel. Entonces las glándulas sudoríficas se bloquean.

Comúnmente se presenta como pequeñas ampollas poco molestas o vesículas rojas e inflamadas en torso, brazos y piernas, más molestas que las anteriores.

Conviene lavarse bien y ponerse ropa seca para destaponar los poros. Beber puede empeorar la situación al aumentar la sudoración, pero no debemos cometer el error de deshidratarnos.

**Inflamación ocular.** Si vamos a zonas donde las radiaciones solares son muy intensas, como los desiertos, montañas, trópicos o el mar, debemos llevar unas gafas que nos protejan de los rayos ultravioleta. (UVA, B y C). Si viajamos a zonas donde el sol es especialmente fuerte deben tener además un filtro infrarrojo.

La exposición prolongada al sol, sin protección ocular puede provocar deslumbramiento, dificultades para adaptarse a la visión nocturna, dolores de cabeza, se ven halos alrededor de las luces.

Hay que dejar descansar los ojos inmediatamente, buscar un refugio oscuro, vendar los ojos y reposar unas dieciocho horas.

Si no tenemos gafas para protegernos del sol, podemos pintarnos con corcho quemado o ceniza alrededor de los ojos o improvisar unas gafas con corteza de abedul.

## PELIGROS AMBIENTALES: EL FRÍO

En las zonas frías, como el ártico o la alta montaña, la primera necesidad para sobrevivir es protegerse del frío. Esto se consigue desde tres frentes: la ropa, el refugio y el fuego. En este artículo trataremos los peligros que acechan al superviviente en las zonas frías, cómo reconocerlos y cómo tratarlos.

**Hipotermia.** La hipotermia es un descenso de la temperatura corporal por debajo de los 35° provocado por una exposición excesiva a las bajas temperaturas. Si la temperatura corporal desciende por debajo de los 33° la hipotermia es grave y puede provocar la pérdida de conocimiento y la muerte. El viento fuerte, las ropas mojadas o la inmersión en el agua pueden agravar los efectos del frío. También la mala alimentación, el agotamiento, la extrema delgadez, el estrés y la ansiedad o el uso de una ropa poco adecuada pueden ayudar a la aparición de la hipotermia.

Sus síntomas varían en función de la gravedad, y en ocasiones puede ser difícil de diagnosticar, por lo que, si vamos en grupo, debemos prestar atención unos a otros para detectar posibles síntomas.

La hipotermia puede sobrevenir rápidamente o irse desarrollando a lo largo de horas y no mostrar al principio anomalías en el pulso, respiración y presión sanguínea del afectado.

Los síntomas más frecuentes son cambios súbitos de humor y energía, falta de concentración y lentitud en las respuestas, pérdida de coordinación con tropiezos y caídas, temblores, palidez, pérdida de agilidad en las extremidades.

El tratamiento consiste en proteger al paciente de nuevas pérdidas de calor introduciéndolo en un refugio que lo proteja del viento y la lluvia. Hay que aislarlo también de la frialdad del suelo y ponerle ropa seca si es necesario. Se le proporcionará calor, bien por medio de una hoguera, bien calor corporal de sus compañeros, cubrirlo con mantas o mantas térmicas. Administrarle comida y líquidos calientes, pero no alcohol, té u otros diuréticos.

Si la hipotermia leve no se trata puede derivar en una hipotermia grave con pérdida de consciencia. Se hace necesaria la evacuación inmediata a un hospital. Si no podemos o mientras no llega la ayuda envolveremos al paciente en mantas y capas impermeables y aplicaremos calor con, por ejemplo, piedras calentadas en la hoguera y envueltas en telas, en los siguientes lugares: axilas, muñecas, nuca, zona lumbar, boca del estómago y muslos. Hay que mantener al paciente en posición lo más horizontal posible, y si hay que moverlo se hará con sumo cuidado. En casos extremos puede hacerse necesario a resucitación cardiopulmonar (CPR).

**Congelación.** Se produce cuando el frío intenso provoca la formación de cristales de hielo bajo la piel. Las partes del cuerpo más expuestas son las manos, los pies y el rostro, especialmente los dedos, orejas y la nariz. Puede provocar importantes lesiones e incluso la pérdida de miembros y la muerte.

La forma de prevenir la congelación es ir provistos de unas buenas botas y calcetines térmicos, guantes y manoplas adecuados, y gorros, máscaras y bufandas que cubran la mayor parte del rostro. Hacer muecas y mover los dedos ayudará a activar la circulación sanguínea y a detectar la congelación en los primeros estadios.

En su estado inicial, cuando se congelan las capas superficiales de la piel, la congelación se manifiesta con pinchazos y entumecimiento de la zona congelada, la piel está muy fría y adquiere un aspecto blanquecino como de cera o rosada en personas de raza negra.

Hay que actuar rápidamente para evitar que la situación se agrave. Se procederá a calentar al afectado aplicándole calor corporal, o de otra fuente. Si la congelación es en las manos se colocarán en los muslos o en las axilas, si es en los pies se los calentará un compañero colocándolos en su vientre. El rostro, orejas, nariz los calentaremos con nuestras manos (pero sin frotar), las de un compañero o por medio de otra fuente de calor. Cuando el tratamiento hace efecto la piel enrojece y duele. El riesgo de que una zona congelada vuelva a congelarse es alto, así que deberemos estar vigilantes.

Si la congelación avanza, la piel se endurece, se vuelve rígida, se inflama y pueden aparecer ampollas, más tarde se torna azulada o negruzca y finalmente el tejido muere, lo cual puede producir infecciones, gangrena y la muerte.

Lo más sensato es tratar por todos los medios de evacuar al afectado a un hospital cuanto antes. Mientras tanto le procuraremos calor y abrigo en un refugio, le daremos comida y bebida calientes, le quitaremos anillos, pulseras y cualquier prenda que pudiera constreñir la circulación sanguínea hacia la zona congelada. No debemos frotar ni manipular las partes congeladas, romper ampollas, aplicar hielo o nieve, ni fumar.

Si no es posible la hospitalización podemos intentar la descongelación sumergiendo las zonas afectadas en agua a 28°C.

**Ceguera por nieve.** Se produce cuando la intensidad de los rayos solares, reflejados por el hielo y la nieve, especialmente cuando el sol está en lo alto (también puede aparecer en tiempo nublado) lesiona los ojos. Se manifiesta con sensibilidad a la luz (hay que entrecerrar los ojos para mirar) parpadeo, lagrimeo. Más adelante aparece inflamación, enrojecimiento, sensación de arenillas e incluso ceguera.

Es muy fácil prevenir la ceguera producida por la nieve utilizando unas gafas de sol adecuadas. Si no disponemos de ellas podemos improvisarlas con corteza de árboles o pintando de negro con ceniza o un corcho quemado alrededor de los ojos.

El tratamiento consiste en procurar oscuridad, vendando los ojos si es necesario. Si duelen los ojos se pueden aliviar aplicando paños mojados sobre ellos y sobre la frente.

## ALIMENTACIÓN CON PLANTAS SILVESTRES

La lista de plantas silvestres comestibles es enorme, muchas de ellas, ahora consideradas silvestres y malas hierbas, fueron cultivadas durante siglos para la alimentación humana. No obstante, la naturaleza también posee poderosos venenos, y ante la duda es mejor abstenerse. En este punto conviene aclarar que en ocasiones el veneno de una planta se concentra sólo en una parte de ésta. Los tubérculos de las patatas son comestibles, mientras que sus frutos son venenosos.

Por otra parte, la identificación de las plantas silvestres es una habilidad que necesita ser practicada. Muchas plantas se consumen cuando son jóvenes, y su aspecto puede diferir bastante del que muestran cuando son adultas. Para reconocerlas con seguridad es necesaria una observación y un estudio a lo largo de su ciclo vital.

Se calcula que en Europa hay unas 10.000 especies aptas para consumo humano. Muchas de ellas tienen poco valor nutritivo, por lo que debemos concentrarnos en reconocer las de mayor valor nutritivo, mayor distribución y abundancia.

## PARTES COMESTIBLES DE LAS PLANTAS

**Raíces y tubérculos:** son las partes subterráneas de las plantas, por lo que deberemos escarbar para recolectarlas. Si no son fáciles de arrancar escarba alrededor y haz palanca con un palo.

**Hojas y tallos:** Se recogen cuando son jóvenes, de color más pálido que el resto de la planta, ya que suelen ser más tiernos. No las desgarras ni las marchites en los desplazamientos. En ocasiones pueden ser algo amargos, en ese caso cambiaremos el agua (teñida de verde) y las coceremos de nuevo.

**Frutos:** Los frutos secos son los más nutritivos y ricos en proteínas. También los frutos carnosos, como las moras o los arándanos son una importante fuente de alimento en la naturaleza. Las semillas y granos pueden molerse y mezclarse con agua como las gachas o tostarse.

Debemos fijarnos en que las espigas de cereales no lleven cornezuelos (unas protuberancias negras en forma de judía) ya que son alucinógenos y extremadamente venenosos.

**Las cortezas:** las cortezas interiores de algunos árboles, como determinadas especies de pinos, han sido empleadas en épocas de hambruna para hacer una especie de pan.

## PRECAUCIONES A LA HORA DE LA RECOLECCIÓN

Si no se conocen las plantas con seguridad hay que evitar:

- Las que tiene ácido cianhídrico, delatado por un olor como a almendras o melocotones amargos. El laurel cerezo (*Prunus laurocerasus*), originario de Asia Menor, pero ampliamente cultivado como ornamental en parques y jardines contiene este ácido. Podemos olerlo aplastando una de sus hojas.
- Las que al probarlas resulten muy ácidas, ya que pueden contener ácido oxálico. Algunas plantas consideradas comestibles o utilizadas como condimento contienen ácido oxálico en pequeñas cantidades, pero en caso de desconocimiento hay que desechar las plantas.
- Algunas savias lechosas son muy venenosas, conviene desecharlas.
- Aunque las planta sea comestible, las hojas marchitas, secas o estropeadas se evitaren siempre, ya que pueden producir ácido cianhídrico.
- Desecharemos también todos los frutos divididos en cinco segmentos que no conozcamos.
- Las plantas que tienen pelillos en el tallo y las hojas a veces son irritantes para las mucosas y el tracto digestivo por lo cual prescindiremos también de ellas.

## PRUEBA DE COMESTIBILIDAD

Si nos encontramos perdidos en una zona de la cual no conocemos la vegetación, numerosos autores recomiendan una prueba de comestibilidad para asegurarse de que una planta es comestible. Antes de realizarla debemos asegurarnos de que la abundancia de esa especie justifica el riesgo. Nunca debemos saltarnos ninguna parte del proceso ni tampoco acelerarlo. Obviamente, sólo un miembro del grupo realizará la prueba:

1- Antes de nada comprobaremos que no se ajusta a las características anteriores y que no está parasitado.

2- Acto seguido frotaremos con la planta machacada o con su jugo en la cara interna del brazo. En caso de que resulte irritante o produzca cualquier tipo de molestia la desecharemos enseguida.

3- Después probaremos la planta, pero cuidadosa y lentamente, esperando un intervalo de tiempo entre cada parte de este proceso. Primero pondremos un trocito sobre los labios y esperaremos un rato. Si no hay ningún tipo de reacción lo colocaremos en un ángulo de la boca, luego en la punta de la lengua y después

debajo, siempre después de esperar unos segundos. Si se produce algún tipo de molestia descartaremos la planta enseguida. El paso siguiente es masticar un trocito.

4- Si no se ha producido ninguna reacción tragaremos una pequeña cantidad y esperaremos 5 horas sin comer ni beber nada.

5- Si no se han producido dolores de estómago o de abdomen, náuseas, etc. la planta se puede comer. No obstante es mejor demasiada cantidad junta, sino dar tiempo a nuestro estómago a que se acostumbre a ella comiendo pequeñas cantidades al principio e ir aumentando poco a poco su ingesta.

6- Este sistema NO FUNCIONA CON LAS SETAS.

**Intoxicación por plantas.** La mayor parte de las plantas venenosas de Europa pertenecen a familias como las ranunculáceas, las euforbiáceas y las papaveráceas. Las especies responsables de mayor número de intoxicaciones en Europa son la cicuta mayor, que se puede confundir con el perejil o el perifollo; el acónito, que se confunde fácilmente con la angélica, muy apreciada para ensaladas; el eléboro blanco, parecido a la gran Genciana (Genciana lutea).

Si se presenta dolor de estómago podemos ingerir gran cantidad de agua tibia o caliente. En caso de intoxicación hay que provocar el vómito introduciendo los dedos en la garganta o bien ingiriendo carbón vegetal. Debemos tratar de evacuar al enfermo al hospital y avisar a un médico. Buscaremos y guardaremos restos de las plantas para poder identificarlas y facilitar el trabajo de los equipos sanitarios.

Debemos tener en cuenta que la comestibilidad de una planta es a veces algo relativo. Estupendos condimentos aromáticos pueden matar en dosis altas, como el romero o la nuez moscada. Otras plantas comestibles sólo lo son en pequeñas cantidades, como la acedera o la aleluya (contienen ácido oxálico); y como ya sabemos una parte de la planta puede ser exquisita y otra mortal.

Hay que tener cuidado con las plantas que crecen en prados húmedos si hay rebañes cerca, ya que podrían transmitirnos parásitos. No se emplearán nunca en ensalada, sino cocinadas, así evitaremos riesgos. También existe cierto riesgo de contraer parásitos al comer bayas que crezcan a ras del suelo, como fresas silvestres o arándanos, si han sido contaminadas con las heces de los animales que los transmiten.

## **ACTUACIÓN EN ACCIDENTES Y CATÁSTROFES**

### **Preparación Para Las Catástrofes Naturales**

Existen poblaciones que se encuentran asentadas en lugares propensos a determinados tipos de catástrofes como terremotos, huracanes, tornados o inundaciones, que suceden periódicamente. En ocasiones las catástrofes se pueden predecir con cierta antelación, como el caso de los huracanes, otros, como los terremotos, son hoy día absolutamente impredecibles.

Por otra parte, dado el cambio climático al que estamos sometiendo al planeta, regiones en las no sucedían este tipo de fenómenos pueden verse sometidas ahora a inundaciones, largos periodos de sequía o a olas de frío polar que dejan a pueblos incomunicados durante varios días. Por esta razón es importante estar preparado para afrontar cualquier tipo de contingencia en nuestro hogar.



Si vivimos en zonas expuestas debemos preocuparnos por conocer las recomendaciones de Protección Civil o del Ayuntamiento para afrontar estas situaciones, estar atento a los partes meteorológicos y seguir las recomendaciones que den por la radio o la televisión. Si tenemos que evacuar la zona seguiremos las instrucciones que den las autoridades.

Todos los miembros de la familia deberían saber cómo cortar la electricidad, el agua y el gas, además del modo de uso de los extintores, cuyo correcto estado se comprobará periódicamente. Nos proveeremos de un botiquín en el que, además de los útiles habituales, incluiremos los medicamentos específicos para los miembros de la familia que los necesiten. Los revisaremos también periódicamente para sustituir los medicamentos caducados y el material agotado.

Hay que procurarse también una reserva de agua y de alimentos que no necesiten frío y puedan consumirse sin calentarlos. También una radio con pilas de repuesto, una linterna (si usa el mismo tipo de pilas, mejor), mantas, papel higiénico, una bacinilla o un cubo donde poder hacer las necesidades en caso de urgencia. Una reserva de gasolina evitaría perder tiempo llenando el depósito del automóvil en caso de tener que evacuar con urgencia.

## HURACANES

Los huracanes, también llamados tifones o ciclones, se gestan en el mar, normalmente a finales del verano, y comienzan a girar a unas velocidades que pueden llegar a los 300 km/h mientras se desplazan en dirección al polo a velocidades de hasta 50 km/h en el mar y unos 15 km/h cuando alcanzan tierra. En cuanto a las dimensiones, el centro u ojo del huracán suele tener entre 6 y 50 km. el diámetro puede llegar a los 500 km.



La llegada del huracán puede ser prevista por los servicios meteorológicos con más de 24 h. de antelación, por lo cual podemos prepararnos para afrontarlo.

### Medidas:

- El lugar más peligroso es la costa, así que si podemos nos mantendremos alejados de ella.
- Si vivimos en una zona propensa a estos fenómenos meteorológicos tendremos preparadas una serie de tablas que nos permitan tapiar las ventanas si es necesario
- Eliminaremos de nuestro jardín, finca, ventanas, etc. todo tipo de objetos: macetas, herramientas, juguetes, adornos, que puedan ser arrastrados por el viento
- Permaneceremos en nuestra casa si es lo suficientemente sólida. El sótano o bajo la escalera suelen ser los lugares más seguros.
- El interior de los vehículos no suele ser demasiado seguro, es preferible esconderse debajo de estos.
- Si estamos en el exterior y no hay una cueva donde guarecernos, nos tumbaremos en una zanja. Si no hay nada mejor nos tumbaremos boca abajo lo más pegados al suelo posible y nos arrastraremos en busca de

un refugio sólido, como unas rocas.

- Si el ojo del huracán pasa por encima de nosotros se producirá un periodo de calma que puede durar de unos minutos a más de una hora. Si nuestro refugio es sólido, no lo abandonemos, pues el viento volverá a soplar de nuevo con la misma fuerza, esta vez en dirección opuesta.

## TORNADOS

Los tornados son un fortísimo remolino de viento que se puede producir cuando una columna de aire descendiende desde la base de las nubes al haberse calentado el aire de la superficie. El diámetro del remolino en el suelo no suele tener más de 25 ó 50 metros, pero puede girar a velocidades de más de 600 km/h, por lo que son tremendamente destructivos y aspiran hacia arriba todo lo que encuentran a su paso. Se desplazan a velocidades que rondan los 60 km/h y su sonido, parecido al de una peonza, se puede oír a decenas de kilómetros de distancia. La diferencia de presión entre el interior y el exterior de un edificio cuando pasa un tornado puede hacer que este reviente y se desmorone.



### Medidas:

- Si observamos que las nubes comienzan a girar y a descender en forma de embudo, avisaremos por teléfono a la policía local o a protección civil o al servicio meteorológico; pero no les hagamos perder su tiempo pidiéndoles explicaciones, busquemos refugio.
- Buscaremos refugio en la construcción más robusta que encontremos. Los sótanos y vestíbulos interiores en la planta baja de los edificios suelen ser los más seguros. Hay quien ha sobrevivido al paso de un tornado refugiándose bajo un puente, en uno de los extremos, donde las vigas se hunden en la tierra y forman una especie de cueva.
- En los sótanos, nos protegeremos arrojándonos a las paredes exteriores, que son más sólidas.
- Si no hay sótano buscaremos la habitación interior más sólida y nos refugiaremos bajo algún mueble robusto, como un sillón grande tumbado boca abajo.
- Debemos cerrar bien las ventanas y puertas del lado por el que se aproxima el tornado para evitar que este se lleve el techo. Si abrimos las del lado opuesto evitaremos que reviente nuestra casa por la diferencia de presión

## INUNDACIONES

La mayor parte de las inundaciones se deben al desbordamiento de ríos, embalses, etc. debido a fuertes lluvias, pero también pueden venir provocadas por maremotos, huracanes, roturas de presas naturales y artificiales.



Hay que desconfiar de las precipitaciones fuertes y persistentes tras un largo periodo de sequía, pueden ser el prelude de inundaciones. Las zonas más peligrosas suelen ser los valles, pero no hay que olvidar que las lluvias torrenciales también pueden arrastrar tierra, fango, rocas, troncos por las laderas de las montañas, especialmente si éstas han sido deforestadas por el hombre, privando a la tierra de su soporte natural. Las inundaciones también pueden afectar a zonas que no han sufrido las lluvias.

Obtener agua potable puede ser un problema tras una inundación. Se debe recoger la de la lluvia y hervir cualquier otra antes de consumirla. La comida es más fácil de conseguir, pues los animales también buscarán las zonas altas. Hay que evitar la proximidad de los animales grandes, que podrían herirnos presas del pánico.

### **Medidas**

- Quien viva en un valle, costa u otra área propensa a las inundaciones debe informarse de la altura de su casa respecto al nivel normal de las inundaciones.
- Hay que conocer el camino más rápido y seguro para llegar a la zona alta y segura más próxima
- Si la inundación es pequeña, se pueden apilar sacos o bolsas de arena o tierra en puertas y ventana para evitar en lo posible la entrada de agua. Si la inundación es muy grande es inútil, e incluso contraproducente en caso de tener sótanos, ya que la diferencia de presión entre en interior y el exterior de las paredes puede reventarlas. Es incluso más apropiado inundar el sótano nosotros mismos con agua limpia para igualar la presión.
- Si hay tiempo, es apropiado trasladar el mobiliario a los pisos superiores, guardar también todo tipo de mobiliario y artefacto exterior que pueda arrastrar la corriente, cortar la corriente eléctrica y el gas, y hacer acopio de provisiones de agua y alimentos. No tocar instrumentos eléctricos con el cuerpo mojado.
- Si estamos en un edificio sólido o si la inundación nos sobreviene por sorpresa se debe subir a los pisos superiores o, en su caso, al tejado, si es seguro. En el tejado hay que atarse a la chimenea u otro elemento suficientemente sólido. Si el tejado es inestable o el agua sigue subiendo habrá que improvisar algún tipo de balsa, utilizando cuerdas o sábanas.
- En caso de tener que desplazarnos en busca de un lugar seguro, no debemos cruzar un charco o corriente de agua si no estamos seguros de que el agua no superará el nivel de nuestras rodillas o del centro de las ruedas si vamos en coche, en cuyo caso circularemos en primera y muy despacio para evitar que el motor de para al mojarse. Los frenos mojados perderán mucha de su efectividad.
- Los puentes que han quedado por debajo del nivel del agua pueden haber sido arrastrados por la corriente. Mucho cuidado si tratamos de cruzarlos.
- Tras la inundación, los cimientos de los edificios pueden haber quedado dañados. Mucho cuidado al volver a entrar en las casas porque podría existir riesgo de derrumbe.
- Cuando se retiran las aguas aparece el riesgo de epidemias debido a la putrefacción de los cadáveres. Hay que quemar los cadáveres de los animales.

De los de las personas probablemente se harán cargo las autoridades, si no es así habrá que enterrarlos

# Tratado De Primeros Auxilios



El objetivo de este manual es proporcionar a todos los conocimientos más elementales para dispensar una ayuda eficaz a aquellas personas que han sufrido cualquier tipo de accidente.

Una vez adquiridos estos conocimientos se estará capacitado para intervenir prestando auxilio eficazmente, evitando el empeoramiento o agravamiento de las lesiones producidas, aliviando en lo posible el dolor, infecciones, hemorragias, etc. y en algunos casos hasta incluso la muerte. La diferencia entre la supervivencia y los primeros auxilios regulares es que en el anterior no hay ningún kit de primeros auxilios, ni los servicios médicos, ni doctores están disponibles.

Usted puede ser que esté solo, sin recursos y necesitará improvisar con lo que usted tiene en ese momento. **“El Secreto Del Poder Tomo 14 Tratado Del Curandero”** le será de mucha ayuda. La consideración principal de los primeros auxilios es mantenerse usted mismo o la víctima viva hasta que llega la ayuda y para el tiempo del Gran cambio tal vez nunca llegue la ayuda, así que usted mismo será el doctor, el curandero. Le hablare sobre los accidentes, las situaciones más comunes y más peligrosas. Estar preparados para todas estas situaciones es muy importante. Recuerda: Cualquiera puede salvar una vida.

## BOTIQUÍN DE URGENCIAS

Debes disponer de botiquines, los cuales estarán dotados, como mínimo, de los siguientes materiales:

- 1 envase de agua oxigenada (10 volúmenes de 250 ml)
- 1 envase de polividona yodada (100 ml)
- 1 envase de tul engrasado
- 1 envase de pomada para quemaduras
- 1 envase de gasas estériles de 20x20
- 4 vendas (2 vendas de 5x5 y 2 vendas de 10x10).
- 1 esparadrapo.
- 1 envase de tiritas.
- 1 torniquete o goma para hacer compresión.
- 2 guantes estériles de un solo uso.
- 1 pinzas y 1 tijeras.
- 1 envase de pomada anti-inflamatoria
- 1 envase de analgésico paracetamol.
- 1 envase de ácido acetilsalicílico.



## PRINCIPIOS GENERALES DEL SOCORRISMO

El socorrista que está presente en el lugar del accidente debe actuar con dominio de la situación manteniendo la serenidad.

Hay que evaluar la situación rápidamente, sin precipitarse. Si hay testigos, es él (el socorrista), quien toma la iniciativa pidiendo ayuda. Así pues, puede actuar con eficacia e impedir actuaciones nefastas de testigos bienintencionados pero incompetentes. La actuación del socorrista es triple: ("PAS") (Fig. 1)

**PROTEGER:** (prevenir la agravación del accidente). Es necesario ante todo retirar al accidentado del peligro sin sucumbir en el intento.

**ALERTAR:** la persona que avisa debe expresarse con claridad y precisión. Decir desde donde llama e indicar exactamente el lugar del accidente.

**SOCORRER:** hacer una primera evaluación:

Comprobar si respira o sangra.

Hablarle para ver si está consciente.

Tomar el pulso (mejor en la cariótida), si cree que el corazón no late.

### ACTIVACIÓN DEL SISTEMA DE EMERGENCIA



Fig. 1

En definitiva, la actuación del socorrista está vinculada a:

Hacer frente a un riesgo inmediato y vital: (Ej.: parada respiratoria, cardíaca, hemorragia intensa...).

Evitar o disminuir el riesgo de complicaciones posteriores al accidente. (Ej.: parálisis por una manipulación inadecuada de una fractura de un miembro o de la columna vertebral).

**LIPOTIMIA. Pérdida súbita del conocimiento de corta duración (2-3 minutos).**

#### Tratamiento

Aflojar la ropa alrededor del cuello y cintura.

Traslado a un ambiente de aire puro.

Tumbarlo en posición horizontal con las piernas elevadas.

**COMA. Situación de pérdida del conocimiento profundo que no se recupera espontáneamente.**

#### Se Caracteriza Por:

Pérdida de movilidad voluntaria.

Pérdida de sensibilidad.

Existen movimientos respiratorios y latidos cardíacos.

#### **Tratamiento**

Colocar al enfermo en posición lateral de seguridad.

Aflojar la ropa.

Abrigarlo para que no se enfríe.

No dar de beber ni comer.

Evacuarlo urgentemente.

#### **EPILEPSIA. Afección crónica de diversa etiología caracterizada por crisis convulsivas.**

##### **Tratamiento**

Despejar el entorno de cualquier objeto que pueda herir al enfermo.

Deslizar una manta o ropa debajo del afectado para amortiguar los golpes.

Poner un trozo de madera entre los dientes para evitar que se muerda la lengua.

#### **INSOLACIÓN. Accidente provocado por la exposición prolongada al sol.**

##### **Tratamiento**

Poner al afectado a la sombra.

Aflojar la ropa.

Aplicar compresas frías y proporcionarle agua si está consciente.

Si está inconsciente se pondrá en posición lateral de seguridad y se procederá a su evacuación al hospital.

#### **HEMORRAGIAS. Salida o derrame de sangre fuera o dentro del organismo como consecuencia de la rotura accidental o espontánea de uno o varios vasos sanguíneos.**

##### **Se Clasifican En:**

Hemorragias externas.

Hemorragias internas.

Ante cualquier tipo de hemorragia se debe actuar de la siguiente forma:

Tumbar al accidentado en posición horizontal con los miembros inferiores elevados.

Buscar una hemorragia externa, a veces oculta por la ropa, deteniéndola mediante compresión o torniquete.

Arrojar al accidentado y evitar cualquier movimiento.

Llamar por ayuda.

#### **1.- HEMORRAGIA EXTERNA**

##### **Tratamiento**

Con el herido tendido se hace compresión local en el punto que sangra, bien con uno o dos dedos o con la palma de la mano, en función de la extensión de la herida.

Si la hemorragia cesa, procederemos a colocar un vendaje compresivo.

Si no se detiene, habrá que hacer compresión a distancia en los siguientes puntos: **(Fig.4)**

CUELLO: carótida.  
HOMBRO: retroclavicular.  
BRAZO: arteria humeral (cara interna del brazo).  
MUSLO: arteria femoral (ingle).  
PIERNA: arteria poplítea.

Aplastar siempre la arteria o vena contra el hueso lo más cerca posible de la herida.

No aflojar nunca el punto de compresión.

Mantener al herido echado horizontalmente.



Fig. 4

## 2.- TORNIQUETE

Sólo se utilizará: (Fig.5)

Cuando el socorrista está solo y debe atender a otros accidentados de extrema gravedad.

En caso de miembros seccionados o aplastados.

EL TORNIQUETE se coloca por encima del codo o por encima de la rodilla, entre el corazón y la herida.

Una vez colocado no debe aflojarlo nunca.

Debe permanecer a la vista, colocándole un rótulo indicando nombre, hora y minuto de colocación.



Fig. 5

## 3.- HEMORRAGIA INTERNA

### Tratamiento

Vigilar al accidentado para detectar signos de colapso como palidez, sed, ansiedad, frío, taquicardia.

Tenderlo horizontalmente.

Abrigarlo.

Tranquilizarlo.

EVACUARLO CON EXTREMA URGENCIA

**HERIDAS.** *Una herida es toda lesión de la piel y de los diferentes órganos producidos por corte, desgarró, rasguño, contusión, etc.*

Se Clasifican En:

**INCISAS:** originadas por objeto cortante.

**CONTUSAS:** originadas por objeto romo. Hemorragias internas.

**ESPECIALES:**

Mixtas o inciso-contusas.



Punzantes.  
Por mordedura.  
Con arrancamiento.  
Etc.

### 1.- HERIDAS SIMPLES

#### Tratamiento

Estas son las que el socorrista puede tratar, desinfectándolas y colocando el apósito correspondiente.

El socorrista se lavará las manos concienzudamente con agua y jabón abundantes.

Limpiar la herida, partiendo del centro al exterior, con jabón o líquido antiséptico.

Colocar apósito o vendaje compresivo (Fig.6).



Fig. 6

### 2.- HERIDAS GRAVES

#### Tratamiento

La actuación se resume en tres palabras: EMBALAR, AVISAR, EVACUAR, para lo cual:

Taponar la herida con gasas limpias o con compresas estériles si se disponen de ellas.

Aplicar una venda sobre la herida, más o menos apretada en función de la importancia de la hemorragia, cuidando de no interrumpir la circulación sanguínea.

Si es un miembro superior, colocar un cabestrillo.

Avisar por ayuda.

### 3.- HERIDAS DEL TÓRAX

#### Tratamiento

Colocar al herido sentado o acostado sobre el lado herido, cabeza y hombros algo incorporados, evacuándolo de esta manera.

Cubrir la herida con varias capas de compresas grandes a ser posibles estériles.

No dar de beber ni comer.

### 4.- HERIDAS DEL ABDOMEN

#### Tratamiento

Pequeña: poner una compresa grande y sujetarla con esparadrapo.

Ancha: no poner compresas; si el intestino sale no intentar meterlo, sólo cubrir la herida con un paño húmedo muy limpio y a ser posible estéril. Si algún objeto permanece clavado (cuchillo, punzón, etc.) no quitarlo, evacuar al herido moviéndolo lo menos posible.

No dar de beber ni comer.

### 5.- MORDEDURAS DE ANIMALES

#### Tratamiento

Carecen de toxicidad y se tratarán como cualquier otra herida, lavando la zona concienzudamente y aplicando cualquier antiséptico (povidona yodada).

Se deberá vigilar al animal para descartar la presencia de rabia.

## QUEMADURAS.

### 1- QUEMADURAS TÉRMICAS

Son lesiones de la piel y otros tejidos provocadas por diferentes causas como el calor, la electricidad, productos químicos, etc.

Se clasifican en: (Fig. 7)

Quemaduras de primer grado: la piel está enrojecida (eritema).

Quemaduras de segundo grado: la parte interior de la piel (dermis) se quema, formándose ampollas (flictena) llenas de un líquido claro.

Quemaduras de tercer grado: la piel está carbonizada y los músculos, vasos y huesos pueden estar afectados.

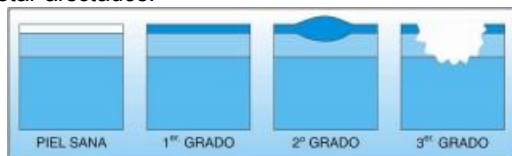


Fig. 7

La gravedad de las quemaduras depende de:

Su extensión.

Localización.

Suciedad o no de la misma.

Fragilidad del quemado (niños, ancianos, etc.).

### CONDUCTA A SEGUIR ANTE UNA QUEMADURA GRAVE:

**Eliminar o suprimir la causa.** Si la ropa está en llamas, impedir que el accidentado corra, enrollarlo en una manta o abrigo o hacerlo rodar por el suelo.

**Enfriar la quemadura.** Rociar las regiones quemadas con abundante agua a una temperatura entre 10 y 20°C, durante 10 ó 15 minutos.

**Cubrir las quemaduras.** Proteger las quemaduras con sábanas limpias y a ser posible con compresas estériles.

**Cubrir al herido.** Con una manta o similar al fin de evitar el enfriamiento general.

**Posición horizontal del quemado.** Generalmente de espaldas o en posición lateral si tiene quemada la espalda o boca abajo si tiene quemados los costados y la espalda.

No dar de beber ni comer al quemado grave.

Avisar a los servicios de urgencias.

Evacuación inmediata.

### 2.- QUEMADURAS ELÉCTRICAS

La corriente eléctrica, sea generada artificialmente o natural (rayos), ocasiona lesiones muy diversas que van desde quemaduras pequeñas hasta traumatismos múltiples y la muerte.

Tipos de lesiones:

Quemaduras superficiales por calor y llamas.

Quemaduras por arco o fognazo.

Quemaduras llamadas propiamente eléctricas por la acción de la corriente a

través del organismo ya que lesionan planos más profundos y a menudo destruye músculos y altera órganos internos, llegando incluso a producir paradas cardiorespiratorias e incluso la muerte.

Ante una electrocución se debe actuar de la siguiente manera: (Fig.8)

Cortar la corriente eléctrica antes de tocar al accidentado; en caso de que esto no sea posible, aislarlo utilizando un objeto que no sea conductor de la electricidad (ejemplo: un palo, papel de periódico, etc.)

No emplear objetos metálicos.

En caso de parada cardiorespiratoria, iniciar resucitación cardiopulmonar sin interrupción hasta la llegada del personal sanitario de urgencia, al cual debe avisarse inmediatamente.

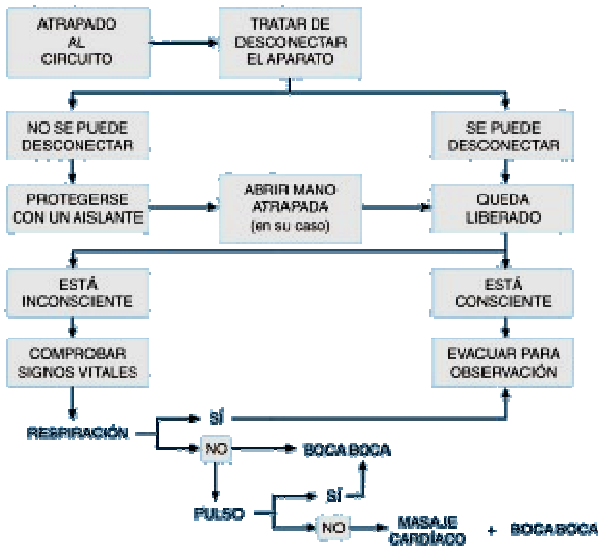


Fig. 8

### TRATAMIENTO DE LAS QUEMADURAS ELÉCTRICAS

Es similar al que se lleva a cabo en las quemaduras térmicas, ya que la corriente eléctrica al paso por el organismo produce calor lesionando los tejidos.

#### 3.- QUEMADURAS QUÍMICAS

Ocurre cuando la piel se pone en contacto con un ácido o una base potente, de uso común en productos de limpieza, procesos industriales y laboratorios.

##### Tratamiento

Tranquilizar al paciente.

Lavar con abundante agua la zona afectada.

Cubrir la zona quemada con paños limpios.

Trasladar al paciente al hospital

## **LESIONES POR FRIÓ.**

### **1. CONGELACIÓN**

Lesiones debidas a trastornos circulatorios provocadas por el frío.

#### **Tratamiento**

No intentar el recalentamiento.

Envolverlo en una manta.

Evitar toda fricción y nada de baños calientes.

### **2.- GANGRENA**

#### **El socorrista debe:**

Hacer caminar al accidentado, manteniendo el ejercicio muscular.

Aflojar la ropa, zapatos (sin quitarlos) y arropar con mantas.

Suministrarle azúcar y bebidas calientes no alcohólicas.

Llamar por ayuda

#### **Se debe evitar:**

Las fricciones con o sin nieve.

Dar de beber alcohol.

La inmovilidad y el agotamiento

## **INTOXICACIONES.**

Se pueden producir por una de estas tres vías:

Por la boca (intoxicación por ingestión).

Por el aparato respiratorio (intoxicación por inhalación).

Por la piel (intoxicación por inoculación).

### **1.- POR INGESTIÓN**

Los tóxicos pueden ser de los siguientes tipos:

1.- Alcalinos

2.- Ácidos

3.- Otros

**A.- TRATAMIENTO CONTRA ALCALINOS** (Lejía, amoniaco, sosa cáustica, etc.)

Dar rápidamente un vaso de agua para diluir el tóxico.

Añadir vinagre o jugo de limón a un segundo vaso de agua.

Después le daremos leche, aceite de oliva o clara de huevo.

¡¡ **NO PROVOCAR EL VÓMITO !!**

**B.- TRATAMIENTO CONTRA ÁCIDOS** (Ácido acético, clorhídrico, nítrico, etc.)

Dar rápidamente un vaso de agua para diluir el tóxico.

Después se le dá un vaso de leche o bicarbonato.

Tras eso le daremos aceite de oliva o clara de huevo.

¡¡ **NO PROVOCAR EL VÓMITO !!**

### **C.- TRATAMIENTO CONTRA OTROS TÓXICOS**

El tratamiento contra otros tóxicos de tipo general se hará:

Diluir el tóxico.

Provocar el vómito.

Cuando el tipo de tóxico es desconocido se usa como antídoto:

Una taza de té fuerte.

Varias cucharadas de leche de magnesia.

Dos rebanadas de pan tostado.

## **2.- POR INHALACIÓN**

El mayor número de intoxicaciones por inhalación son producidas generalmente por monóxido de carbono, aunque existen numerosos tóxicos que se absorben por el aparato respiratorio.

### **Tratamiento**

Aislar a la víctima de la atmósfera tóxica y hacerle respirar aire puro.

Si se observa parada respiratoria practicarle las maniobras de resucitación en el ambiente exterior del mismo lugar del accidente.

Para llevar a cabo el rescate de la víctima se tomarán las siguientes precauciones:

No intentarlo jamás estando solo. Si son dos socorristas solamente uno entra y el otro permanece en el exterior.

Atarse a la cintura una soga que permita al que permanece en el exterior extraer a su compañero a la menor señal de alarma.

Si es posible se debe penetrar en la zona tóxica con una máscara antigás.

Coger a la víctima por la cintura y sacarla al exterior.

## **3.- POR INOCULACIÓN**

Se produce generalmente por mordeduras de animales, serpientes, culebras, insectos, etc.

## **4.- MORDEDURAS DE SERPIENTES Y PICADURAS DE ESCORPIONES Y ALACRANES**

Pueden provocar graves intoxicaciones e incluso ser mortales.

### **Tratamiento**

Colocar un torniquete, no muy apretado, por encima de la mordedura para evitar su difusión por el organismo.

Introducir la parte mordida en agua helada o colocar compresas de hielo sobre las lesiones.

Practicar una incisión en forma de X sobre cada una de las dos huellas paralelas y puntiformes que habrá originado la mordedura de la víbora o sobre la picadura del alacrán o escorpión.

Succionar sin temor, aplicando la boca sobre las heridas producidas, escupiendo a continuación la sangre y veneno extraídos.

Colocar después sobre la herida hielo triturado o agua fría y vendar.

Evacuar al accidentado al hospital más cercano.

## **5.- PICADURAS POR INSECTOS**

### **Tratamiento**

Si se percibe el aguijón, extraerlo.

Aplicar sobre la picadura un trozo de tela empapado en amoníaco o agua muy fría.

Si no es posible extraer el aguijón, se aplicará una pasta hecha con bicarbonato sódico y agua.

En caso de múltiples picaduras:

Sumergir al paciente en un baño de agua fría bicarbonatada durante 15 minutos.

Envolverlo en una sábana y trasladarlo urgentemente al hospital

## **URGENCIAS EN OTORRINOLARINGOLOGÍA Y OFTALMOLOGÍA.**

### **1.- FRACTURA DE LOS HUESOS DE LA NARIZ**

#### **Tratamiento**

Aplicar compresas heladas.

Detener la hemorragia mediante pinzamiento o taponamiento.

Posición lateral de seguridad.

Evacuar al hospital más cercano.

### **2.- TRAUMATISMO DEL PABELLÓN AURICULAR (OREJAS)**

#### **Tratamiento**

Posición sentada del paciente.

Aplicar compresas heladas.

Si existe alguna porción desprendida conservarla para posible reimplante. Se conservará en unas gasas estériles y en su defecto limpias, empapadas en suero fisiológico o agua helada.

Trasladar al hospital.

### **3.- HEMORRAGIAS EN ORL (OTORRINOLARINGOLOGÍA)**

#### **Tratamiento. Fig. 9**

Localizar la hemorragia.

Detenerla mediante:

Taponamiento

Compresión local

Aplicación de compresas frías

Posición elevada de la zona sangrante, salvo en epistaxis (hemorragia por la nariz) que habrá que mantener la cabeza baja

Si no cesa, evacuar al hospital, vigilando pulso y nivel de conciencia



**Fig. 9**

### **4.- CAUSTICACIONES EN ORL (OTORRINOLARINGOLOGÍA)**

#### **Tratamiento**

Tranquilizar al paciente.

Lavar con abundante agua la zona lesionada.

Cubrir con paños limpios o estériles la zona.

Trasladar al hospital.

### **5.- HERIDAS EN ORL (OTORRINOLARINGOLOGÍA)**

#### **Tratamiento**

Valoración de la herida.

Hemostasia.

Limpieza de la herida.

Colocar apósito.

Si la herida es muy extensa, evacuar al hospital.

## 6.- CUERPOS EXTRAÑOS EN ORL (OTORRINOLARINGOLOGÍA)

### Tratamiento

Localización del cuerpo extraño; si es en la garganta y tiene síntomas de asfixia, extraer el cuerpo extraño mediante el método de HEIMLICH.

Averiguar tipo de cuerpo extraño.

Limpiar la zona.

Trasladar al hospital para su extracción

## URGENCIAS EN OFTALMOLOGÍA.

### Tratamiento

Lavado ocular abundante.

No friccionar el párpado.

Trasladar al hospital.

### 1.- LESIONES OCULARES PRODUCIDAS POR SUSTANCIAS QUÍMICAS

La mayor parte de las sustancias químicas producen efectos nocivos sobre los ojos al contacto directo con los tejidos oculares.

### Tratamiento

Irigar de manera inmediata y prolongada el ojo durante al menos 20 minutos con agua o suero fisiológico.

No tapar el ojo para que las lágrimas continúen limpiando cualquier sustancia química residual.

Evacuar al hospital más cercano donde se informará sobre el producto causante de la quemadura.

## FRACTURAS. Rotura de un hueso. Pueden ser CERRADAS O ABIERTAS (Fig.10)

### Síntomas

Impotencia funcional

Dolor

Chasquido o crepitación

Hinchazón-tumefacción

Amorotamiento

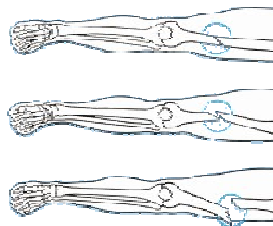


Fig. 10

### 1.- FRACTURA ABIERTA

Aquella que está complicada con una herida.

### Tratamiento

Cortar la hemorragia si existe.

Cubrir la herida.

Inmovilizar la fractura.

### 2.- FRACTURAS DE EXTREMIDADES. - INMOVILIZACIÓN)

**ANTEBRAZO:** desde raíz de los dedos a axila, codo a 90° y muñeca en extensión.

**MUÑECA:** desde raíz de los dedos a codo, muñeca en extensión.

**DEDOS MANO:** desde punta de los dedos a muñeca, dedos en semiflexión.

**FÉMUR Y PELVIS:** desde raíz de los dedos a costillas, cadera y rodillas en extensión; tobillo a 90°.

**TIBIA Y PERONÉ:** desde raíz de los dedos a ingle, rodilla en extensión, tobillo a 90°.

**TOBILLO Y PIE:** desde raíz de los dedos a rodilla, tobillo a 90°.

En resumen, una fractura se inmoviliza con férula que abarque una articulación por arriba y otra por debajo de la lesión.

**LA INMOVILIZACIÓN SE IMPROVISA CON: (Fig. 11)**

Férulas de madera.

Bastones, flejes, ramas de árboles, tablillas, revistas, etc., sujetas con:

Vendas, tiras de sábanas, cintas, ligas, pañuelos, cinturones, cuerda, etc.



**Fig. 11**

En fracturas de miembro inferior puede servir de férula el miembro sano extendido y atado o vendado juntamente con el lesionado (**Fig. 12**).



**Fig. 12**

En las de brazo puede servir el tronco fijándolo al mismo con vendas, bufandas, etc. (**Fig. 13**).



**Fig. 13**

**3.- FRACTURAS DEL TRONCO, (COLUMNA VERTEBRAL, CUELLO)**

**Tratamiento**

No mover al lesionado, dejarlo tendido en el suelo.

Traslado inmediato al hospital.

El traslado se hará en plano duro, evitando que flexione la columna vertebral ni que pueda flexionarla durante el traslado, Si no se dispone de camilla se improvisara, con tabloncillos, una puerta, etc.

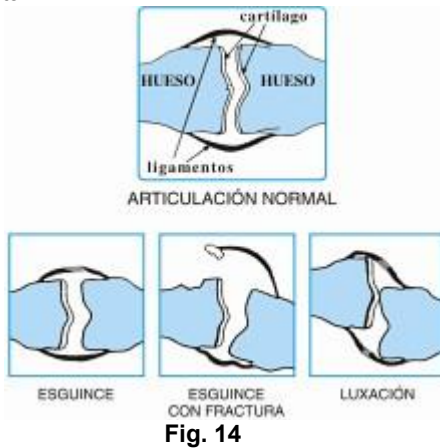
**ESGUINCE. Desgarro incompleto de la capsula articular o ligamentos, sin rotura (Fig. 14).**

**Tratamiento**

Frío.



Inmovilización.  
Traslado al hospital.



**Fig. 14**

**ROTURA DE LIGAMENTOS.** *Desgarro parcial o completo de los ligamentos que rodean a la articulación.*

**Tratamiento**

Reposo.  
Colocar una férula o vendaje enseguida.  
Traslado al hospital

**LUXACIÓN.** *Desplazamiento de un extremo del hueso fuera de la articulación.*

**Tratamiento**

Frío.  
Eleva la extremidad.  
Inmovilización sin colocar ninguna férula hasta que no se haya reducido la luxación.  
Traslado

**CONTUSIONES.** *Son las lesiones de las partes blandas o del tejido muscular que no se acompaña de pérdida de continuidad de la piel.*

**Tratamiento**

Frío para reducir la tumefacción y equimosis.  
Reposo

**TRAUMATISMOS CRANEALES.** *Suelen ir acompañados de pérdida de memoria y en ocasiones del conocimiento.*

**Tratamiento**

Mantenerlos acostados, vigilados y abrigados, con la cabeza baja y vuelta hacia un lado.

Traslado al hospital de la misma forma que a los fracturados de columna vertebral

**VENDAJES.** *Un vendaje sirve para sujetar un apósito o proteger una herida.*

**Principios Generales**

Posición funcional.

Almohadillado.

Presión uniforme.

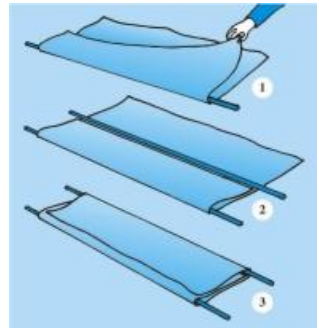
Dedos al descubierto.

**1.- VENDAJE COMPRESIVO**

Se usa cuando una herida sangra y se pretende cohibir la hemorragia, Se colocan varias capas de algodón hasta alcanzar un grosor de unos 15 cm., que se reducirá a la mitad al vendar encima.

**TRASLADO DE ACCIDENTADOS.** *Después de los primeros auxilios se debe asegurar el traslado en las mejores condiciones (Fig. 15).*

Confección improvisada de una camilla utilizando palos, barras de hierro, etc. así como lona o una manta. Los peligros de un transporte incorrecto son:



**Fig. 15:**

Agravar el estado general.

Provocar lesiones vasculares o nerviosas.

Convertir fractura cerrada en abierta, incompleta en completa.

Provocar mayor desviación de la fractura.

El transporte deberá hacerse siempre en camilla y si no disponemos de ella, se improvisará. La colocación del herido sobre la camilla se puede hacer de las siguientes formas:

**MÉTODO DE LA CUCHARA:**

3 socorristas se colocan al lado de la víctima, arrodillan una pierna e introducen sus manos por debajo del cuerpo del accidentado y lo izan a la vez, mientras que el cuarto coloca la camilla por debajo del cuerpo o se (tenía ya colocada paralelamente al cuerpo del herido y al otro lado de los socorristas.

**MÉTODO DEL PUENTE: (Fig. 16)**

Se necesitan 4 personas. Tres de ellas se colocan de forma que el herido, tendido en el suelo, QUEDE ENTRE SUS PIERNAS.

Pasan sus manos por debajo de las pantorrillas y muslos, otro por debajo de la cintura y región lumbar y el tercero por debajo de hombros y nuca.

A una voz IZAN LOS TRES A LA VEZ el cuerpo como un todo rígido, mientras que la cuarta persona introduce la camilla por debajo del cuerpo de accidentado y entre las piernas de los socorristas.

A continuación y siempre con movimientos sincronizados depositan el cuerpo en la camilla.



**Fig. 16**

## **REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR**

La historia de RCP. La nueva técnica de RCP fue desarrollada a finales de la década de cincuenta e inicios de la década de los sesenta. Los descubridores de la ventilación de boca a boca eran el Doctor James Elan y Peter Safar. Aunque la reanimación boca a boca ya fue descrita en El Ntuán (usada por comadronas y para resucitar a los recién nacidos) no se había usado hasta que fue redescubierta en los años 1950.

A principios de la década de los cincuenta, los doctores Kouwenhoven, Knickerbocker y Jude descubrieron las ventajas de la compresión torácicas para provocar la circulación artificial. Más tarde en 1960, la reanimación boca a boca y el masaje externo del corazón se combinaron para crear el RCP que se usa hoy en día.

### **DATOS E INFORMACIÓN GENERAL SOBRE RCP**

- El paro cardíaco es la principal causa de muerte en adultos. La mayoría de los paros cardíacos sobrevienen en personas con "enfermedades cardíacas".
- La probabilidad de sobrevivir a un paro cardíaco se duplica con el uso de RCP.
- El 75% de los paros cardíacos ocurren en casa.
- La víctima típica de un paro cardíaco es, en el caso de los hombres, aquellos que acaban de cumplirlos 60 años y, en el caso de las mujeres, a punto de cumplir los 70 años.
- Los hombres tienen el doble de posibilidades de sufrir un paro cardíaco que las mujeres.
- RCP fue inventado en 1960
- Nunca ha habido un caso de transmisión de SIDA a través de RCP boca a boca.

En un ataque cardíaco súbito el ritmo cardíaco pasa de un latido normal a un ritmo irregular y rápido denominado fibrilación ventricular (VF). Esto sucede en aproximadamente dos de cada tres casos de parada cardíaca. Los episodios de fibrilación ventricular son críticos a menos que se aplique una descarga eléctrica, denominada desfibrilación. La RCP no evita la desfibrilación pero aumenta considerablemente el tiempo en que ésta puede ser efectiva. La CPR aporta un Ho de sangre oxigenada al cerebro y al corazón y mantiene estos órganos vivos hasta que la desfibrilación pueda instaurar el ritmo normal del corazón.

Si la CPR se inicia durante los cuatro minutos después de la parada cardíaca y la desfibrilación en los diez minutos posteriores, la víctima tiene un 40% más de posibilidades de supervivencia.

**RESPIRACIÓN CARDIOPULMONAR.** *Se denomina resucitación al conjunto de maniobras que tratan de restablecer la respiración y los movimientos del corazón de una persona en la que accidental y recientemente se han suspendido ambas funciones.*

### **1- RESPIRACIÓN ARTIFICIAL**

Debe ser:

**Urgentísima**, antes de los 6' de ocurrida la supresión.

**Interrumpida**, incluso durante el traslado.

**Mantenida** durante el tiempo necesario, incluso horas.

**Eficaz.** Ningún método puede compararse en eficacia con el boca a boca que ha desplazado totalmente a otros, razón por la cual será el único que describamos, ya que consideramos que es mejor conocer uno bien y eficaz, que muchos mal y poco eficaces.

### **2.- MÉTODO ORAL BOCA A BOCA**

Consta de 2 tiempos: **(Fig. 17.)**

1º) Preparación para la respiración.

2º) Práctica de la respiración.

#### **1º) PREPARACIÓN PARA LA RESPIRACIÓN.**

**a)** Tender a la víctima boca arriba sin almohada. Si vomitara agua o alimentos, torcer la cabeza hacia un lado mientras devuelve.

**b)** Aflojar (o rasgar si es preciso) las ropas de la víctima que opriman la garganta, el tórax o el abdomen.

**c)** Inspeccionar rápidamente la boca para sacar de ella cuerpos extraños si los hubiera, incluidas las dentaduras postizas.

**d)** Si la víctima se hubiera atragantado con algo, volverla de costado y darle fuertes golpes con la mano en la espalda, entre las paletillas, Si no expulsa el cuerpo extraño, practicar el método de HEIMLICH, descrito en este tratado.

Si fuera un niño, se le coge por los pies, se le coloca cabeza abajo y se le golpea igualmente en la espalda.

#### **2º) PRÁCTICA DE LA RESPIRACIÓN.**

Arrodillado junto a la víctima.

**a)** Coloque una mano en la nuca, la otra en la frente; procure elevar la de la nuca y empujar con la de la frente, con lo que habrá conseguido una buena extensión de la cabeza.

**b)** Sin sacar la mano de la nuca, que continuará haciendo presión hacia arriba, baje la de la frente hacia la nariz y con dos dedos procure ocluirla totalmente. Inspire todo el aire que pueda, aplique su boca a la de la víctima y sople con fuerza. Si es un niño, sóplele a la vez en nariz y boca, y modere la cantidad y fuerza de su soplo, insuflándole el aire sin hacer la inspiración forzada que señalábamos para el adulto.

**c)** Retire su boca y compruebe si sale el aire que usted insufló por la boca del accidentado. Si no sale es que no entró por no estar bien colocada la cabeza.

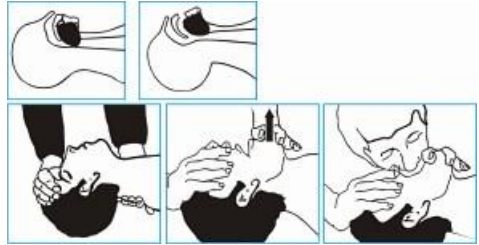
Extiéndala más aún, echando más hacia atrás la frente y compruebe que entra el aire, viendo cómo se eleva el pecho del accidentado cuando usted insufla aire.

Si aún así no puede comprobarse que entra aire en su tórax, seguramente será debido a que la glotis (garganta) está obstruida por la caída de la base de la lengua. Para colocarla en buena posición debe hacerse lo siguiente: con la mano que estaba en la nuca empujese hacia arriba el maxilar inferior haciendo presión en sus ángulos, hasta que compruebe que los dientes inferiores están por delante de los superiores. En esta posición es seguro que la base de la lengua no obstruye la glotis y que el aire insuflado puede penetrar en los pulmones, elevando su pecho, lo que siempre es fácil de comprobar.

**d)** Repita las insuflaciones cada 5 segundos (unas 12 ó 14 por minuto).

**e)** Si empieza a recuperarse acompase el ritmo de las insuflaciones al de la respiración del accidentado.

**f)** Por último, no olvide tomar el aire suficiente para evitar mareos, etc.



**Fig. 17**

### **3.- MASAJE CARDÍACO EXTERNO**

Si además de que no respira y está inconsciente, se observa que el accidentado está muy pálido, carece de pulso en la muñeca y cuello, tiene las pupilas dilatadas y no se oyen los latidos cardíacos, es muy probable que se haya producido una parada del corazón, por lo que se debe proceder a practicar, además de la respiración artificial boca a boca, el masaje cardíaco externo, con arreglo a la siguiente técnica:

La persona encargada de practicarlo se coloca de rodillas al lado de la víctima, aplicando la parte posterior de la palma de la mano sobre el esternón, cuatro o cinco centímetros por encima de la "boca del estómago". La palma de la otra mano se coloca sobre la de la primera (**Fig. 18**).



**Fig. 18**

Se ejerce una presión firme y vertical al ritmo de 60 u 80 veces por minuto.

Al final de cada acto de presión se suprime éste para permitir que la caja torácica, por su elasticidad, vuelva a su posición de expansión.

Si la víctima es un niño o un lactante el número de compresiones ha de ser mayor (100-10) y menor la presión a aplicar. Basta una mano para los niños y dos dedos para los lactantes.

Lo ideal es que una persona realice la respiración boca a boca y otra, al mismo tiempo, el masaje cardíaco externo, realizando 5 presiones externas y 1 insuflación, efectuando ésta en la fase de descompresión del tórax y no volviendo a comprimir hasta que no haya terminado la insuflación y así sucesivamente.

Si es solamente un socorrista el que presta los auxilios, comenzará con la respiración boca a boca, realizando 5 insuflaciones, para continuar con la siguiente pauta:

15 presiones esternales-2 insuflaciones

15 presiones esternales-2 insuflaciones

Aproximadamente cada 2 minutos, hay que verificar la eficacia circulatoria tomando el pulso en la carótida.

**Y así hasta la recuperación o fallecimiento del accidentado**

## TÉCNICAS BÁSICAS DE R.C.P

Aprenda las técnicas básicas de R.C.P. y ayude a salvar la vida de una persona.

**RCP PARA ADULTOS** en tres sencillos pasos:

**1. Llamar por ayuda.** Compruebe el estado consciente de la víctima. Si no responde, marque emergencia y permanezca junto a la víctima. En la mayoría de los casos, el despachador de emergencia le puede ayudar con las instrucciones de RCP.

**2. Soplar.** Ladee la cabeza de la víctima y escuche a ver si respira. Si la víctima no respira normalmente, apriete la nariz y cubra la boca con la suya. Sople hasta que se levante el pecho. Sople dos veces. Cada respiración debe durar 1 segundo.

**3. Empujar.** Si la víctima no respira, no tose o no se mueve, empiece las compresiones de pecho. Empuje el pecho 1 ½ a 2 pulgadas, 30 veces entre los pezones. Empuje al ritmo de 100/minuto, más rápido que una vez cada segundo.



**Continúe con 2 respiraciones y 30 empujones hasta que llegue ayuda**  
**OJO:** Este ritmo es el mismo en el caso de RCP aplicado por una persona y RCP aplicado por dos personas. Con RCP en el que actúan dos personas, la persona que realiza las compresiones en el pecho para mientras la otra persona realiza la respiración boca a boca.

**RCP PARA NIÑOS.** En tres sencillos pasos: RCP para niños es muy semejante a RCP para adultos. La proporción de compresión/ ventilación es 30:2. Sin embargo, hay tres diferencias.

1) Si usted está solo con el niño, espere dos minutos antes de llamar por ayuda.

2) Al igual que en el caso de la técnica para adultos, use la palma de la mano para las compresiones de pecho.

3) Empuje el esternón aproximadamente hasta un tercio de la profundidad del pecho.

### RCP PARA INFANTES. RCP en cinco sencillos pasos.

**1. Grite y golpee suavemente.** Grite y golpee suavemente al bebé en su hombro. Si no responde, acueste al bebé sobre su espalda.

**2. Abra las vías respiratorias.** Para abrir las vías respiratorias, levante su barbilla. No levante o ladee la barbilla demasiado.

**3. Respire suavemente dos veces.** Si el bebé no respira, dé dos respiraciones muy suaves. Cubra la boca y la nariz del bebé con su boca. Cada respiración debe durar un segundo. Usted debe ver subir el pecho con cada respiración.

**4. Realice 30 compresiones.** Realice 30 compresiones suaves a un ritmo de 100 cada minuto. Coloque dos o tres dedos sobre el esternón, justo debajo de los pezones. (Ejerza presión en el pecho para que se comprima a un tercio de su profundidad).

**5. Repita.** Repita los pasos con dos respiraciones y 30 compresiones. Transcurridos dos minutos de ciclos repetidos, llame al 911 y continúe dándole respiraciones y realizando compresiones.



### RCP PARA GATOS Y PERROS. Instrucciones de RCP para su animal doméstico.

RCP para gatos y perros es semejante a RCP para los seres humanos. Estas instrucciones son para animales en estado de inconsciencia cuando no hay riesgo de ser mordidos por el animal.

1. Quitar cualquier obstrucción. Abra la boca del animal y asegúrese de que las vías respiratorias están libres de obstrucciones. Quite cualquier obstrucción.

2. Extienda la cabeza y dé varias respiraciones artificiales:

A. para perros grandes: Cierre firmemente la mandíbula del animal y respire en su boca. El pecho del animal debe levantarse. Dé dos respiraciones.

B. para perros y gatos pequeños, puede que con su boca llegue a cubrir la nariz y boca mientras respira. El pecho del animal debe levantarse. Dé dos respiraciones.

3. Realice compresiones de pecho

A. Para perros grandes, es posible que pueda acostar al perro sobre su espalda para hacer compresiones de pecho al igual que en el caso de los seres humanos.

B. Tanto para perros y gatos pequeños como para perros grandes con pechos encauzados, puede que necesite acostar al perro en su ijada y hacer compresiones en las costillas. También, puede acostar al animal en su ijada y empujar los dos lados de las costillas.

C. El ritmo de las compresiones de pecho variarán en función del tamaño del animal.

i. Los perros que pesan más de 60 libras: 60 compresiones cada minuto.

ii. Los animales 11 a 60 libras: 80-100 compresiones cada minuto.

iii. Los animales que pesan menos de 10 libras: 120 compresiones cada minuto.

4. Respiraciones alternativas con compresiones

La proporción de compresiones a respiraciones debe ser aproximadamente la misma para los seres humanos- 30:2. Continúe las compresiones hasta que el animal responda y empiece a respirar de forma independiente.

**ASFIXIA. Situaciones en las que el oxígeno no llega o llega mal a las células del organismo.**

**Las Causas Más Frecuentes Son:**

- Presencia de un obstáculo externo.
- Paro cardíaco.
- Ambiente tóxico y/o falta de oxígeno.

**Tratamiento:**

a) Si existe un obstáculo externo, suprimirlo.

b) Colocar al accidentado en un ambiente puro.

c) Asegurar la libertad de las vías respiratorias.

Para ello:

- Aflojar la ropa alrededor del cuello y cintura.
- Abrir la boca y liberar de aquello que la obstruya (vómito, secreciones, dentadura postiza móvil, etc.).

Si está inconsciente (aunque respire), colocar una mano sobre la nuca y la otra en la frente vasculando la cabeza hacia atrás suavemente; con esta maniobra se libera la garganta obstruida por la caída de la lengua hacia atrás.

Colocar en posición lateral de seguridad a fin de permitir la salida de sangre o vómito (**Fig.2**).



**Fig. 2**

Si la asfixia se produce por la presencia de un cuerpo extraño en la garganta, colocar al accidentado boca arriba, situarse a horcajadas sobre sus muslos y con la palma de la mano encima del ombligo y la otra mano sobre la primera, efectuar un movimiento rápido hacia adentro y hacia arriba para que el impulso del aire libere las vías respiratorias (**Método de Heimlich**). Esta maniobra se puede realizar en posición de pie, sentado o acostado. Si no respira tras extraer el cuerpo extraño:

- Practicar la respiración artificial.
- Practicar masaje cardíaco externo en el caso de no localizar el pulso en la carótida.



Si se advierte la presencia de un gas tóxico inflamable, se deben tomar por parte del socorrista las siguientes precauciones:

- Protegerse o contener la respiración antes de la evacuación del accidentado.
- No encender cerillas ni tocar interruptores.
- Emplear una cuerda guía

## **ATRAGANTAMIENTO**

**ADULTOS CONSCIENTES.** Primeros auxilios a un adulto víctima de atragantamiento.

### **Tratamiento**

1. Determine si la persona puede hablar o toser. En caso contrario, realice el siguiente paso.

2. Empiece empujando los abdominales (maniobra de Heimlich) varias veces hasta que se expulse el objeto.

3. Puede usarse este método en personas obesas o mujeres en la última fase de embarazo.

Si el adulto o niño pierde la consciencia, practique la RCP. Si usted ve un objeto en la garganta o en la boca, quíteselo.

**NIÑOS CONSCIENTES.** Primeros auxilios a un niño víctima de atragantamiento. (de 1 a 8 años). Tanto en niños como en adultos se aplica la misma técnica para despejar una vía aérea obstruida.

**INFANTES CONSCIENTES.** Primeros Auxilios a un infante víctima de atragantamiento (de menos de un año de edad).

**Paso 1.** Determine si el bebé llora o tose. En caso contrario realice el paso siguiente.

**Paso 2.** Dé 5 golpes suaves en la espalda del bebé.

**Paso 3.** Dé 5 golpes suaves en el pecho del bebé.

**Paso 4.** Repita los pasos 2 y 3 hasta que se expulse el objeto o hasta que el bebé pierda la consciencia. Si el infante no responde, practique la RCP- si usted ve un objeto en la garganta o en la boca, quíteselo.



# Epílogo



Los cambios de la tierra van a ser una era de limpieza para los seres humanos, y una época para que todos reformen sus sistemas de creencia que han ayudado a crear el mundo que ahora vemos. Lo que tenemos ahora es un mundo basado en la destrucción de nuestro planeta, así como la de muchos seres humanos. Para cambiar esta situación, la gente necesita liberarse de muchas de las ideas preconcebidas que les ponen en conflicto con la naturaleza, y les dio la idea que ellos eran superiores y tenía el derecho de destruir y explotar cualquier cosa a su alrededor. Eche una ojeada los que matan por diversión y mire la destrucción de los árboles, estas cosas son verdaderamente criminal.

Muchas religiones y sistemas de creencia dijeron a gente que la tierra era solamente un lugar de descanso temporal. Convencieron a la gente para que creyera que tenían solamente una vida aquí en la tierra, entonces iría al el cielo. Esta clase de enseñanzas fomentó una actitud negativa, ya que la gente no tiene que cuidar lo que sucede aquí abajo en el planeta, porque ellos estaría aquí solamente por corto tiempo y no importa qué negativos pudieran ser todo lo que tiene que hacer es arrepentirse de sus pecados al final e ir al cielo. Como resultado de estas cosas, la gente ha causado mucha destrucción en la tierra.

La gente necesita ahora parar y de echar una buen ojeada a sus pensamientos e ideas y lo que han creado. Ésta es la época para los seres humanos de comenzar a construir un nuevo sistema, uno basado en las verdades que son evidentes en la naturaleza y de la creencia durante los tiempos de limpiamiento que vendrán. Toda la gente que desea sobrevivir debe comenzar a aprender muchas cosas. Un buen ejemplo sería seguir algunas de las cosas sobre las cuales la gente nativa Bantu y Kimbizas ha sabido siempre, por ejemplo estar en armonía y balance con toda la vida alrededor de ellos y caminar la tierra de una manera sagrada.

Esta es la época de entrar, aprender la religión primitiva que los ligará a la gran madre tierra. Ésta es la época de iniciación y del despertar espiritual para volver a conectar con las fuerzas naturales y con todos sus ayudantes los espíritus que han estado sobre este planeta para los millares de años. Muchos aprenderán cómo demostrar el amor para sus compañeros. Van a aprender a volver al equilibrio que es necesario para su supervivencia y para la supervivencia de este planeta.

Debemos llevar la PALABRAS de NSAMBI en nuestros corazones, no uno donde miramos sobre nuestro hombro al alguien diferentemente. Debemos aprender a tomar directamente y significativamente la responsabilidad directa por nuestras vidas a diario. Éste es una de las cosas que enseñamos para lograr el desarrollo y desenvolvimiento espiritual. Cada uno tiene el derecho de hablar al Creador.

Hay algunas personas que están cambiando sus pensamientos a los naturales, pero realmente eso no ayuda lo suficiente. Estamos aprendiendo cómo abrazar a la madre tierra, pero no lo suficiente, y ése es el problema. Algunos de nosotros están haciendo bien por nuestra madre tierra y ella nos considera sus niños y recuerde que todos sus niños estarán en todos los lugares correctos, todas las veces correctas serán salvados. Sí Usted esta en el lugar correcto en el tiempo correcto, si usted es positivo y trabaja con el creador Nsambi, será salvado.

No debe haber separación entre la madre tierra y los seres humanos. Pues los seres humanos volverán a aprender a ser equilibrado con la naturaleza, llegarán a ser más sanos en cuerpo, mente, así con su espíritu. Cuando la gente está sin tensión y en balance El Creador la dejará vivir más. Se dice que los incas de Perú usualmente vivían unos trescientos cincuenta años. Será común otra vez en nuestras vidas esta longevidad y cuando usted decida que es la hora de partir, usted partirá porque lo quiso así. No va a ser porque usted es enfermo o accidentado, lleno de enfermedad o cáncer y forzado dejar su cuerpo cuando usted no lo desea aun, eso dependerá de usted. El proceso del envejecimiento se retrasa cuando usted ya no este más en guerra contra El Creador. El espíritu será su profesor total. Tenemos tanto que volver a aprender y muchísimo.

Después de los cambios de la tierra, los seres humanos aprenderán cómo rejuvenecer sus cuerpos, nosotros en el sacerdocio sabemos cómo rejuvenecer nuestros cuerpos pues eso ha sido siempre una parte de nuestras enseñanzas más secretas. Después de que los cambios le será mucho más fáciles hacer esto, porque no tendremos gente alrededor contaminando el aire, el agua y la tierra, así que entonces será fácil el rejuvenecer, es duro ahora, pero usted puede hacerlo, es difícil pero no imposible.

Comeremos alimento más verdadero, respiraremos aire puro y beberemos agua pura después de que los cambios han tenido lugar, así que sean mucho más fáciles el rejuvenecer nuestros cuerpos y vivir más. Piense que habrá pocas personas que compiten por los recursos naturales y todos estos pequeños juegos del ego habrán terminado. Usted entrará en sus plenos poderes como nunca y usted será un ser humano que no tendrá ningún miedo a nada más nunca y usted no tendrá ningún falso desafío en la vida. Cuando esto ha venido a pasar, usted puede permitirse ser abundante y amar a cada uno porque usted no está asustado que alguien pueda tomar o quitar algo a usted. Usted incluso se liberara de la posesividad egoísta que puebla ahora en esta sociedad confundíéndola con amor. Esto es porque usted vendrá a entender que usted tiene bastante amor en si, para si mismo y para otros también y va a ser hermoso.

Después del período de limpia entraremos en La Nueva Era. Hay muchos que creen el es el fin del mundo pero no lo es. Es el principio de La Nueva Era, La Edad Dorada.

En los nuevos tiempos veremos solamente a gente que sabe sobrevivir y aprender. Veremos a gente que está buscando siempre un conocimiento más espiritual. La gente sabrá que su supervivencia durante los cambios de la tierra vino porque ellos habían hecho un buen esfuerzo de vivir y de amar en armonía.

Durante los cambios de la tierra y después limpiando de los muchos de los grandes espíritus, los grandes profesores del espirituales adquirirán forma humana y caminarán entre nosotros y nos enseñarán y nos dirán de muchas cosas.

Recuerde leer diariamente **EL NTUÁN** si usted es lo suficiente afortunado de poseer uno y especialmente del “**Libro De Los Amos**” pues esto será una gran ayuda a usted. Coloque estos libros con sus paquetes de supervivencia y si usted vive por estas enseñanzas a usted no le puede ir mal. La Nueva Era por venir va a ser un paraíso verdaderamente restaurado y será bueno, será muy bueno.

Por tanto digo a todos éstos que leen este tratado que las bendiciones del Creador estén sobre usted. **Recuerden** que to’ chiquito y grande vamos pa’ el otro lado, así que hagan lo mejor y vivan bueno. **Kiwa! Ajilaam!**

**EL SECRETO DEL PODER TOMO 25:  
TRATADO PROFECÍA SIGLO 21 EL CATACLISMO & COMO SOBREVIVIR**

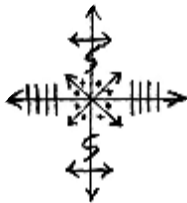
**Copyright © 2009 by El Brujo. Rev. Dr. Román S Rodríguez, MsD**

All rights reserved. No part of this book may be reproduced or transmitted in any form or by any means without written permission from the author, except by a reviewer who may quote brief passages in a review.

**Copyright © 2009 by El Brujo. Rev. Dr. Román S Rodríguez, MsD**

Todos los derechos reservados. Queda rigurosamente Prohibida la copia, impresión y reproducción total o parcial de esta obra. Ninguna parte de este libro puede ser reproducido mediante ningún tipo de medio, sin la autorización previa por escrito del autor, excepto por citas breves en las revisiones impresas.

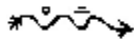
**SOBRE EL AUTOR**



**El Autor, Rev. Dr. Román S Rodríguez, MsD**, mejor conocido como "El Brujo", es **El Nkintuala Nkisi Nfumo Bata** de **La Iglesia Kimbiza**. Es un ministro certificado, un Reverendo del U.L.C, y del P.U.L.C un **Tata Nganga** de P.M.M.R.K.S.S, un Místico del Alto Sacerdocio de AKA, la Llama en Celta Wicca y un Godty en Anglosajón Wicca. Es Doctor en Metafísica, Doctor de Teología, Doctor

en Divinidades, Doctor de Filosofía en Religión y en Teología.

**Es un Maestro Espiritual**, El Tata **Fundador** de Palo Monte Mayombe Kimbiza Church en los Estados Unidos de América y es **Palero** al Servicio de la Humanidad, Posee y Maneja un **Cabildo**, Fundamental e Independiente y esta orgulloso de ser lo que es y de llevar la religión por todo el mundo.



**El Brujo** Tiene Grados de Maestría MsD (Master's Degree) que significa que puede enseñar. Aconseja y Sigue los altos estándares profesionales fijados por Dios y esta organización. Viene de una generación extensa de psíquicos, lleva más de cuarenta y tantos años ofreciendo consejería espiritual y ayuda a través de la adivinación, hechizos y enseñanzas en el servicio de la humanidad.

Publicado por: El Brujo; Aardvark Global Publishing Company  
www.elbrujo.net ★ 57-60 Granger St. Corona, NY 11368

**ISBN: 978-1-4276-4368-1**

Printed in USA by 48HrBooks (www.48HrBooks.com)

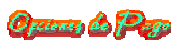
## LIBROS POR EL BRUJO

- El Secreto Del Poder 0 – El Ntuán Tratado de Sambia Mpungo
  - El Secreto Del Poder 1 – Manual Del Palero. (Solo para iniciados aquí)
  - El Secreto Del Poder 2 – Aprenda A leer Caracoles y Cocos
  - El Secreto Del Poder 3 – Aprenda Hacer Trabajo Espirituales
  - El Secreto Del Poder 4 – Aprenda a Trabajar con los Nkitas
  - El Secreto Del Poder 5 – Magia Al Estilo Mayombero
  - El Secreto Del Poder 6 – Aprenda a Adivinar y Tirar los coco
  - El Secreto Del Poder 7 – Aprenda Hablar La Lengua Bruja
  - El Secreto Del Poder 8 – Aprenda los Mambos De Nganga
  - El Secreto Del Poder 9 – Aprenda a usar las Patipembas
  - El Secreto Del Poder 10 – Interpretación De Los Sueños
  - El Secreto Del Poder 11 – Plantas para Hechizos y Sanaciones
  - El Secreto Del Poder 12 – Aprenda Como Leer el Tarot
  - El Secreto Del Poder 13 – Aprenda Cantos Mágicos Pa' Resolver
  - El Secreto Del Poder 14 – Tratado del Curandero, Los Remedios
  - El Secreto Del Poder 15 – Consultas Al Estilo Mayombero
  - El Secreto Del Poder 16 – Conviértase en Brujo Desarrolla tu Poder
  - El Secreto Del Poder 17 – Los Ndokies Los espíritus de la Oscuridad
  - El Secreto Del Poder 18 – Nkuyo-Lucero Herald & Rey del Camino
  - El Secreto Del Poder 19 – Ngurunfinda; Centinela, Protector y Defensor
  - El Secreto Del Poder 20 – Los Jimagüas: Portadores de La Fortuna y El Bien
  - El Secreto Del Poder 21 – Tratado De La Iglesia Kimbiza
  - El Secreto Del Poder 22 – Tratado Del Simbo, Camino a La Prosperidad
  - El Secreto Del Poder 23 – Patipembas Para Guerrear y Resolver
  - El Secreto Del Poder 24 – Vititi Kanguame El Oráculo De Los Huesos
  - El Secreto Del Poder 25 – Profecía El Cataclismo & Como Sobrevivir
- Este pendiente que pronto saldrá a la venta el próximo tomo

**¡El Secreto del Poder, Obténgalo Hoy!**

Para ordenar llama a (718) 699-6794

O visita a [www.elbrujo.net](http://www.elbrujo.net)



**Para su Conveniencia, Aceptamos:**



**EL BRUJO**

5760 Granger Street  
Corona, New York 11368

**Malekum Sala!**

**El Brujo**