

2012

La Profecía  
del Amor

el estudio del miedo  
Manuel Astorga Rogazy



## CARTA AL LECTOR

Lo que voy a contarles es verdad, vivo en la cordillera de Los Andes, Chile. En abril del año 2000 tuve una revelación que cambió mi vida para siempre. 10 años después de caminar con esta visión por delante, supe que los Mayas tienen una Profecía que relata el fin del MIEDO para el año 2012, estas profecías fortalecieron aún más mi propósito.

Y el problema con el Miedo es que ahí viven energías que se activan y son las que han producido que nuestra sociedad esté en tan deplorables condiciones...

No sé si podemos dejar de sentir miedo; pero si se, que podemos controlar que estas energías vivan a través de nosotros...

Porque matamos a Jesús, a Gandhi y muchos otros?, ¿Por qué acumulamos tanta materia?, ¿Por qué invadimos Irak, Afganistán, Porque somos racistas?

Es fundamental que como humanos, empecemos a introducir este conocimiento dentro de nuestra cultura. Se ha hablado mucho sobre el Amor, ahora hablaremos del miedo.

La principal dolencia de nuestra humanidad, ha sido y es actualmente, que nos estamos nutriendo de esta energía. Somos desconfiados, mentirosos, violentos, egoístas y competitivos. No vamos a llegar al Amor, si no tenemos el conocimiento de su opuesto.

Esta revelación está relacionada directamente con las consecuencias del MIEDO en la humanidad.

Son necesarias, nuevas personas que estén superando a sus demonios internos, los cuales dominan actualmente nuestro planeta. Somos guerreros y nuestra libertad es también la libertad de toda la humanidad.

Superando nuestro miedo, elevamos la vibración de la Tierra hacia el Amor, para así poder vivir en paz y en armonía unos con otros, con la naturaleza y con todo lo que nos rodea.

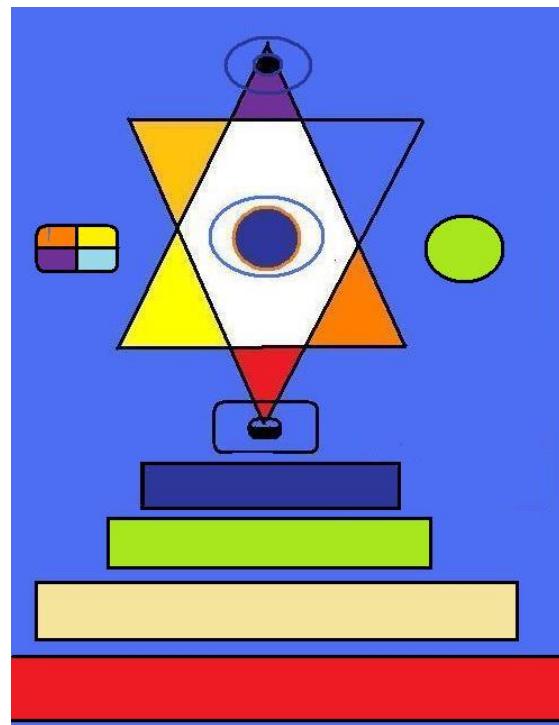
Los mayas hablan del FIN DE LA ERA DEL MIEDO ("las 7 profecías Mayas", están libres en la Web) para el solsticio del 21 de diciembre de 2012. Necesitamos comprender (y estamos preparados para hacerlo) después de mucho tiempo.... que el inicio y el fin de esta ERA, está relacionado con, cuando nos desconectamos del amor y cuando volveremos a conectarnos....

Voy a ser franco, este libro no pretende ser una novela entretenida, ni es un libro que deje al alma dulce y elevada, ni tampoco describe las 7 profecías Mayas. Este libro contiene conocimientos sobre el MIEDO, los cuales son importantes para avanzar hacia el AMOR y no seguir en este camino de tristezas y soledades.

Manuel Astorga Rogazy  
Médico Veterinario MSc  
[www.profecia2012.com](http://www.profecia2012.com)



# PROLOGO Y GLOSARIO DE TÉRMINOS



Conceptos

El concepto de miedo es definido de la siguiente forma en el Diccionario de la Real Academia de la Lengua (s/v): " (Del latín metus) Perturbación angustiosa del ánimo por un riesgo o daño real o imaginario. Recelo o aprensión que uno tiene de que le suceda una cosa contraria a lo que desea.

"Estado emocional ansioso que posee una persona y que se caracteriza por el miedo ante la posibilidad de perder lo que se posee o tiene, o se considera que se tiene o posee, o se debería tener o poseer (Amor, poder, imagen profesional o social...). (Esperanza Gutiérrez Rojas)"

Algunos sinónimos son: alarma, alerta, amenaza, desasosiego, emergencia, inquietud, intranquilidad, sobresalto, sorpresa, susto, temor, desconfianza, escama, recelo, sospecha, suspicacia.

Desde el punto de vista psicológico, miedo es el temor que tenemos al enfrentarnos a nuestro propio yo. (Gilberto Luría González)

"El miedo es un hecho en la vida. Todos experimentamos miedo de una manera u otra, incluso las personas más valientes. La valentía no es entonces, la ausencia de miedo, sino un indicador de la capacidad de controlar el miedo. En este sentido, resulta esencial reconocer y evaluar que el miedo siempre está presente en las organizaciones. La mayoría de los comportamientos pueden

decirnos mucho sobre la cultura de la organización en relación con el miedo en el trabajo. Algunos ejemplos son las “batallas territoriales” entre departamentos o áreas, la falta de cooperación, la falta de lealtad y confianza, las amenazas directas o indirectas, la tensión por no cometer errores, la resistencia al cambio y a las propuestas, la retención de información, entre otros. El control del miedo requiere ciertamente, paciencia, perseverancia y compromiso. Exige además, un esfuerzo continuo ya que a medida que la organización crece y se desarrolla, surgen nuevos temores y expresiones de miedo. Por otra parte, el miedo en el trabajo debe ser un asunto de interés común: todos debemos aceptar el reto y convertirnos en socios en este esfuerzo por combatir el temor y la parálisis que puede generar. Este desafío requiere pues, trabajo en equipo. De esta manera, invertiremos menos tiempo en defendernos de amenazas reales o percibidas y florecerá el proceso de mejora continua, el aprendizaje, la innovación y la creatividad. Es de prever también, un aumento en el compromiso con la organización y una mejor comunicación, cooperación y sinergia entre todos. Controlar el miedo es un paso necesario y fundamental, porque al fin y al cabo, todos reclamamos la oportunidad de poder trabajar con orgullo y sin miedo” (Lic. Marité Salvat).

“Mentimos porque sentimos miedo a perder nuestra autoridad o prestigio, para ocultar un error, o aparentar una postura, por ejemplo: si viene su jefe y le pregunta algo que usted debería saber por su grado de responsabilidad en la empresa, pero que ignora

¿Qué hace usted? Para salir del paso, ¿Responde con una información falsa y errónea?, cuidando su imagen. Esta conducta ineficaz puede que sea tranquilizadora, lo es cómo tomar una aspirina para una infección" (Víctor Raiban, fundador de la Asociación de Coaching Argentina).

En el deporte el miedo también es un factor importante a tomar en cuenta. "Las mayores dificultades en los saltos de trampolín son debidas a que el deporte es muy técnico, se deben realizar saltos de dificultad, ejecutados bien técnicamente bajo condiciones de estrés. La mayoría de las veces el estrés está provocado por el miedo. A veces también por el cansancio. Debes estar concentrado en el momento de cada salto ya que de ello depende una buena ejecución. Se debe superar el miedo que se puede sentir al realizar un salto nuevo, un salto que no se tiene todavía perfeccionado, un salto en el que te has dado un golpe alguna vez. Probablemente cada saltador pase miedo a diario en algún momento de su entrenamiento. El saltador tiene que aprender a superar el miedo, el cansancio... para seguir preparando cada salto y llegar al máximo de sus posibilidades. A nivel psicológico creo que la superación de ese miedo es la parte más difícil" Arnanz Sotelo, Javier (2006, Enero).

"Una criatura segura del afecto de sus padres y sin miedo a perderlos, serán personas confiadas y sin conflictos de celos

excesivos o irreales" (Centro Sexológico-Sexología Zentroa "SEXUALIDAD EN LA ETAPA INFANTIL").

"Cuando los polluelos tienen miedo, se esconden debajo de las alas Amorosas de la gallina en busca de seguridad. El niño asustado corre en busca de su madre porque junto a ella se cree seguro. Está pues demostrado que el miedo y la búsqueda de seguridad se encuentran íntimamente asociados. El hombre que teme verse asaltado por bandidos busca seguridad en su pistola. El país que teme verse atacado por otro país, comprará cañones, aviones, buques de guerra, y armará ejércitos y se pondrá en pie de guerra. Muchos sujetos que no saben trabajar, aterrorizados ante la miseria, buscan seguridad en el delito y se vuelven ladrones, asaltantes, etc.

Muchas mujeres faltas de inteligencia, asustadas ante la posibilidad de la miseria se convierten en prostitutas. El hombre celoso teme perder a su mujer y busca seguridad en la pistola, mata y después es claro que va a parar a la cárcel. La mujer celosa mata a su rival o a su marido y así se convierte en asesina. Ella teme perder a su marido, queriendo asegurárselo mata a la otra o se resuelve asesinarlo. Vemos como en nuestra ciudad una mujer, porque su esposo le fue infiel, un día al llegar borracho y al dormirse, le echó gasolina y le prendió fuego. El hombre murió y ella fue condenada a 20 años de prisión. El casero, miedoso de que la gente no le pague el alquiler de la casa, exige contratos, fiadores, depósitos, etc., queriendo así asegurarse. Y si una viuda pobre y llena de hijos no puede llenar tremendos requisitos, y si todos los caseros de una

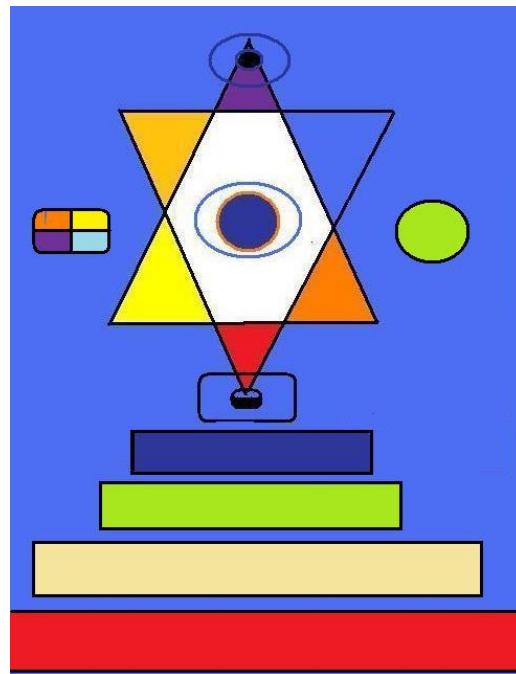
ciudad hacen lo mismo, al fin la infeliz tendrá que irse a dormir con sus hijos a la calle o en los parques de la ciudad. Todas las guerras tienen su origen en el miedo. Las Gestapos, las torturas, los campos de concentración, las Siberias, las espantosas cárceles, destierros, trabajos forzados, fusilamientos, etc., tienen su origen en el miedo. Las naciones atacan a otras naciones por miedo; buscan seguridad en la violencia. Creen que matando, invadiendo, etc., podrán hacerse seguras, fuertes, poderosas. En las oficinas de policía secreta, contraespionaje, etc., tanto en el Este como en el Oeste, se tortura a los espías, se teme de ellos, quieren hacerles confesar con el propósito de hallar seguridad para el Estado. Todos los delitos, todas las guerras, todos los crímenes, tienen su origen en el miedo y en la Búsqueda de Seguridad. En otros tiempos había sinceridad en las gentes. Hoy el miedo y la Búsqueda de Seguridad han acabado con la fragancia maravillosa de la Sinceridad. Stalin, el perverso y sanguinario Stalin, apestó a Rusia con sus sangrientas purgas. Esa era la forma de buscar su seguridad. Hitler organizó la Gestapo, la terrible Gestapo, para seguridad del estado. No cabe duda de que temía que le derrocaran y por ello fundó la sangrienta Gestapo.

Todas las amarguras de este mundo tienen su origen en el miedo y la Búsqueda de seguridad. El miedo y la Búsqueda de seguridad han convertido el mundo en un espantoso infierno” (Publicado por el Centro Gnóstico Anael, Última actualización 2.006).

“Estaba todo negro, no existía ni cielo ni tierra, solo oscuridad, sentía frió, estaba desesperado buscando alguna pared o algo en donde apoyar su cuerpo, pero por más que buscaba no lograba encontrar nada. Él frió se había transformado en un miedo terrible, sus ojos desorbitados y su cuerpo ensimismado en sus temores, no sabía que hacer, que pensar, no sabía que ocurría” (Horacio Pino)

El miedo es lo contrario del Amor; porqué el miedo es el enemigo supremo de la humanidad. Todo el mundo reconoce este hecho hoy día. Toda la psicología académica está volviendo su atención a la superación del miedo, y la mayoría de las escuelas de filosofía también enseñan ahora que el miedo es lo que hay que hacer desaparecer. Y resulta que el miedo simplemente no es más que la ausencia de Amor. «El miedo atormenta, pero el Amor perfecto acaba el miedo». La única razón por la que tenemos miedo es porque no amamos a Dios lo suficiente.” (Emmet Fox)

# INTRODUCCIÓN



**El estudiar el miedo, significa reconocerlo, tener conciencia cuando está en nuestro interior, significa también tener presente las consecuencias de los actos que surjan de esta energía.**

Es fundamental que como humanos, empecemos a introducir este conocimiento dentro de nuestra cultura. Se ha hablado mucho sobre el Amor, en este escrito hablaremos del miedo.

Nuestras religiones y nuestros sistemas políticos, no han logrado conducir a las sociedades humanas, hacia un presente que sea aceptable, en términos del bienestar de nosotros y de todos los seres que habitan en la Tierra.

El tan mencionado Amor, es una energía, dentro de la cual, existe la posibilidad real de lograr el bienestar que todos anhelamos. Dentro de esta energía, se desarrolla entre otras cosas, la solidaridad, el respeto, la amabilidad, la amistad, el cariño y el perdón. El opuesto del Amor es el miedo, tal como el blanco y el negro, la luz y la oscuridad, el calor y el frío.

Las religiones nos hablan del Amor, del perdón, de la espiritualidad, sin embargo desarrollan en su interior miedo. Los mandatos de las religiones están cargados de miedo, no hay concordancia. Muchas personas se han alejado de la vida espiritual, debido a que observan la distancia, entre nuestras religiones y el Amor.

La principal dolencia de nuestra humanidad, ha sido y es actualmente, que nos estamos nutriendo de esta energía. Somos desconfiados, mentirosos, violentos, egoístas y competitivos. No

vamos a llegar al Amor, si no tenemos el conocimiento de su opuesto.

La televisión, es uno de los canales más importantes de su distribución. Muchas de las noticias que transmite nuestra televisión, están orientadas a lo negativo de la humanidad. La televisión nos transmite, que este es un mundo terrible e inseguro. Esta creencia, hace que vivamos en un mundo terrible e inseguro. En consecuencia subimos nuestras rejas, compramos armas, somos aún más desconfiados. Necesitamos dinero para adquirir seguridad, empieza la competencia, la envidia, "necesito más para estar seguro en este mundo inseguro".

La cuestión es ¿para qué voy a abandonar mis miedos?, ¿porqué? La respuesta es simple, estos son los responsables del sufrimiento, las guerras, el odio, los celos, la violencia, la enfermedad y el racismo, y de todo lo que nos aleja del Amor.

Ojalá que los seres humanos nos demos cuenta de esto, ya que no existirá un mundo de Amor, si no superamos como especie a su opuesto. Muchos escritos han tratado de manera parcial este tema, en este, toda la realidad es analizada desde este prisma.

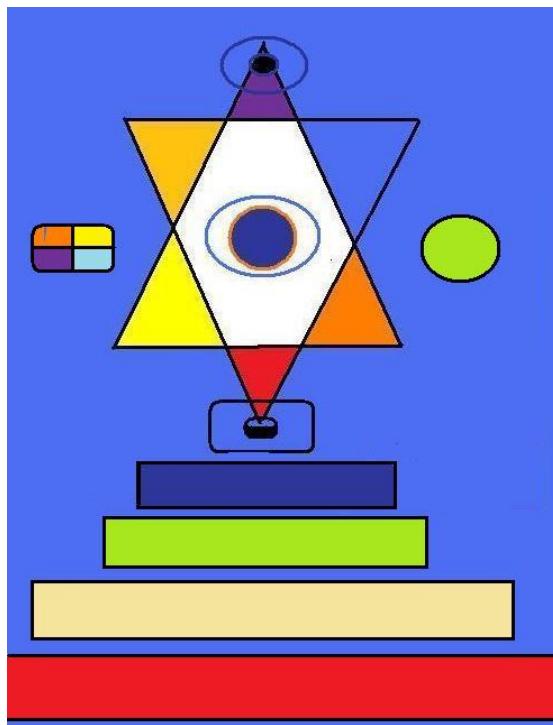
El objetivo de este trabajo es introducir al lector en la visualización de esta energía y como ésta, es la responsable, de las todas las

dolencias de nuestra humanidad. Además se pretende demostrar, que además, es la causante de la desconexión de la humanidad con lo divino.

Tomar la decisión de superar nuestros miedos, además es una dirección, que tiene consecuencias, en cada uno de los aspectos de la vida.

# DESARROLLO

## *LA HISTORIA*



**Todo empezó alrededor de marzo de 2000.**

En este tiempo trabajaba en La Pintana (una de las comunas más pobres del País), como encargado de Salud Ambiental, tenía a cargo operativos masivos de desratización y fumigación, debido a la gran cantidad de garrapatas presentes en La Comuna.

Por esos días, empecé a pensar en el Amor, a tratar de definirlo, a observarlo en la sociedad. El Amor es placentero y produce en el alma una sensación grata, cuando por ejemplo, se ayuda a alguien en forma desinteresada, lo mucho que llena esa sensación. El Amor es la energía de Dios, “Dios es Amor” pensé, como dice la frase. Siendo de padre y madre ateos, esto era sólo una divagación.

Vivía desde hace cinco años con mi esposa y sin hijos en una pequeña casita blanca, dentro del terreno de otra casa más grande, en Santiago, comuna de Las Condes. Esta casita tenía un gran portón negro de latón, no era muy luminosa, tenía pocas ventanas, una cocina chica, un baño, living comedor juntos, y un dormitorio. La relación con mi esposa, se había equilibrado en un punto, en el cual ni ella ni yo, estábamos felices. Ya no caminábamos en la misma dirección, ya no me gustaba tanto. Los fines de semana, partía fuera

de la ciudad, a San Alfonso, un pueblo ubicado en la cordillera de Los Andes y prefería irme solo, en donde existe un bar, con música para bailar. Yo iba todos los fines de semana; bueno.. al final de esto, desembocamos en nuestra separación. En abril del año 2000 nos sepáramos.

Esto fue muy fácil en el inicio, yo por mi lado saliendo, como si hubiera estado encerrado y ella por el suyo. Un día, como a dos semanas de estar separados, se me ocurrió llamarla para juntarnos. Las cosas no salieron como las planeé. Por celular ella me dijo, que estaba con unos amigos, “quién sabe por donde” y no tenía intenciones de verme, por lo que pude escuchar, ella lo estaba pasando muy bien. Me contó además que había llegado una citación a mi nombre, y que estaba dentro de la casa.

Cuando fui a recogerla, encontré que mi mujer, había cambiado el candado de la entrada, en ese momento sentí un retorcijón de tripas. Tuve que saltar el enorme portón de lata negro. Al entrar a la casa, ya estaba muy afectado, triste y arrepentido. De pronto, era una casa extraña para mí. Hace dos semanas, yo vivía en ese lugar, ahora me

parecía distinta. Entré y...., oooh... noooo.., todo desordenado, dos copas de vino, dos tazas de té en la bandeja verde, donde tomábamos desayuno. La cocina llena de platos sucios y la cama revuelta. Alguien había estado con ella, pensé, durante el tiempo que estuvimos separados. Ya para ese momento estaba en shock, me llené de angustia, casi me desmayo, apenas y pude salir de la casa, nuevamente saltando el enorme portón.

Me fui a la casa de mi padre cerca de allí, estaba tan mal (nunca antes y nunca después me he sentido así) que pedí a una amiga que me abrazara, abrazame por favor, le dije.....(le supliqué), al otro día me fui a San Alfonso, a una hermosa casa de madera con barro, rodeada de montañas. Recuerdo haberme mirado en el espejo y vi mi rostro verde, no podía manejar, estaba absolutamente fuera de control. Cuando me vio mi padre, hasta él se asustó de mi cara. Este estado de profunda angustia me duró tres días, en los cuales estuve pensando seriamente en volver con ella. Extrañaba mi mujer, mi casa, mi cama, extrañaba todo. Ahora dormía en cualquier lado, en algún sofá o en camas extrañas. No entendía, por qué la echaba tanto de menos, si yo fui quién terminó la relación, después de un año de ansiar mi libertad.

No entendía lo que me estaba pasando, al fin era libre, como tanto deseaba, sin embargo estaba arrepentido. Quizá ya era muy tarde para recuperarla, pensaba una y otra vez. Estaba destrozado. Esos tres días, han sido los más dolorosos de mi vida. Sentí que estaba muerto, mi cara siguió de un verde pálido, a duras penas podía levantarme en la mañana. Estuve así, el viernes, el sábado y el domingo. El domingo en la noche, como a las diez, se me manifestó una revelación, la cual me quitó todo el sufrimiento y me hizo entrar en un estado de éxtasis.

Entendí profundamente que mi sufrimiento era miedo y que éste, era el opuesto del Amor. Pude observar todo mi pasado, en relación con esta visión. Esta visión me mostró, que en el Universo existen dos caminos, uno es el camino del Amor y el otro es el camino del miedo. Me mostró además, que el camino hacia la luz, la alegría y la paz, es el camino del Amor y para caminar en este sentido, es necesario superar la energía del miedo. En ese instante, se me pasó todo el sufrimiento y sentí en todo mí Ser, una sensación de placer, de plenitud, de paz, todo se detuvo. La luz de la luna traspasaba el vidrio

e iluminaba la casa por dentro, también iluminaba al pasto de afuera, que estaba bañado por el rocío de la noche. Sentí una paz y armonía que no había sentido anteriormente. Fue tan potente, que esto significó para mí, el inicio de una nueva vida, un renacer. Pasé de sentirme muerto, a sentirme totalmente renovado, con una nueva vida. Como a las cuatro de la mañana, me di cuenta que tenía que ir a trabajar, a la Municipalidad de La Pintana, en unas pocas horas más, lo cual me preocupó, ya que soy de las personas, que necesita dormir por lo menos, ocho horas en forma rutinaria. En ese momento, la visión se transportó al aquí y ahora, y me dijo que un día sin dormir, no es importante, que no me preocupara, que no tuviera miedo.

“Esa noche vi claro, vi las consecuencias del miedo en mi vida y en la sociedad, vi que los seres humanos vivimos con mucho miedo, y por lo tanto con poco Amor”

Me liberé del sufrimiento. Ahora estaba feliz de haber tomado la decisión de separarme, me sentí libre, sentí que no había límites para mi existencia. La sensación que viví, al momento de recibir la revelación, fue tan grata y placentera, que desde entonces la busco.

No existe nada en este mundo que se compare con esa sensación. Hablé con mi ex mujer para contarle lo de mi experiencia. Traté de transmitirle lo del miedo y el Amor, pero fue inútil, ella entró en un estado de dolor, estaba muy asustada con este cambio. Me comprometí en seguir apoyándola monetariamente, le pagaba el arriendo de la casa, en donde ella siguió viviendo y la universidad en donde estudiaba psicología. La mitad de mi sueldo se lo daba a ella. En términos financieros, estaba muy mal, tenía deudas, no me alcanzaba ni para arrendar una pieza.

Me fui a vivir con mi mamá. Por poco le suspendo la ayuda económica, al verme sobrepasado por estas deudas, pero persistí, también por ser consecuente con la visión del miedo y el Amor, ya que si le suspendía la ayuda, sería más por miedo que por Amor.

Al poco tiempo apareció un nuevo trabajo, complementario al que tenía en ese entonces. Con el sobresueldo que recibí, me alcanzó para pagar mis deudas y seguir apoyándola económicamente. Ahora tengo incluso dinero ahorrado. Desde entonces no he tenido problemas de este tipo. Ayudar a mí ex esposa, ha sido el mejor

“negocio” que he hecho. Las consecuencias de la acción relacionada con el Amor, han sido positivas tanto para ella como para mí.

Para caminar rumbo al Amor, primero empecé a luchar contra mis miedos. Esto le dio un sentido de entusiasmo y aventura a mí vida, estaba lleno de energía. Pero no fue tan agradable para las personas que me rodeaban, ya que los empecé a incitar a que abandonaran de igual forma sus miedos. Hablé con muchas personas, sin poder cambiar a ninguno. Hablé con mi mamá, mis hermanos, mis amigos, amigos de mis amigos y al final solo conseguí que me rechazaran y me tildaran de loco. Después entendí, que las personas, por su propia iniciativa, deben enfrentar sus miedos y no que venga alguien a obligarlos. Por lo demás, es la vida, la que se encarga de que nos enfrentemos a nuestros miedos.

Al final esta visión, había provocado que las personas, me rechazaran como a un leproso y decidí olvidarme de todo esto. Con todo esto del miedo y el Amor, tenía cansados a medio mundo, yo también estaba cansado. En esos días, ya no quería saber más del tema, esto fue en diciembre de 2000.

Quería seguir con mi vida normal, ir al trabajo, llegar a mi casa, aspirar a tener más recursos económicos, cambiar el auto, etc. En síntesis seguir siendo como era antes de la revelación. Olvidarme de todo y pasar a la siguiente página. Estaba tomando esa decisión, cuando paso lo que tenía que pasar.

Era un día normal en mi trabajo, cuando me encuentro con Andrés, un hombre que llamaba la atención por relajado y se veía siempre contento. Conversando con él, acerca de los perros agresivos y sus consecuencias, yo le dije superficialmente, que para mí, la agresividad en los perros era causada por el miedo. Mientras más cobarde el perro, más agresivo puede ser. Lo que yo he observado es que en ciertas razas, como el pastor alemán por ejemplo, cuando es cachorro, es cobarde y desconfiado, probablemente de adulto sea muy agresivo, la agresividad es una consecuencia de estar asustado. Nos adentramos en el tema, también superficialmente le dije, que para mí, todo se reduce al miedo y al Amor. Entonces Andrés se sentó muy tranquilo en el computador del jefe, e imprimió dos hojas.

Estas hojas decían en síntesis, “Un vidente actual dijo, que el Universo se rige por dos fuerzas supremas, el miedo y el Amor”. En esas dos hojas, estaba exactamente, la visión que había tenido. Era verdad y yo no estaba loco, recuperé todo el entusiasmo perdido, recuperé mi fe. Por su lado Andrés me contó, que un día sintió la urgencia de irse al Perú. No pasó mucho tiempo más y se decidió a ir. Cuando llegó, una persona lo estaba esperando en el aeropuerto de Lima, Andrés se sorprendió mucho, ya que él, no le había avisado a nadie del viaje. Sin embargo esa persona conocía su nombre, vuelo y hora de llegada. Esta persona lo llevó donde un chamán, que le enseño los secretos del chamanismo peruano. Trabajó allí durante un tiempo, hasta que se convirtió en un chamán.

Luego de esta experiencia, Andrés me contó que él, en vidas anteriores había sido un apóstol de Jesús y un Papa de la iglesia católica, me contó además que tiene maestros en la tierra y maestros extraterrestres. El Universo habla a través de señales, me dijo. No existen las coincidencias, para saber lo que el Universo quiere, hay que estar atento a las señales. Imagínense este tremendo ser, trabajando absolutamente con bajo perfil, nunca me hubiera imaginado

que Andrés tuviera tanto conocimiento.

Por ejemplo, un amigo es muy dado a tomar licor. Un día en un partido de football, le llegó un pelotazo justo en el vaso de “cuba libre” y este se rompió. Mi amigo se fue a hacer otro vaso de licor y todo pasó desapercibido, no observó la señal. Las señales son una forma en que el Universo nos habla. Para observar las señales hay que estar atentos. En mi caso el Universo envió a Andrés para que reafirmara mi fe, en la visión del miedo y Amor.

Andrés me enseñó a leer la Biblia, cosa que fue difícil de aceptar para mí, La Biblia era en ese momento, a mi entender, un símbolo del catolicismo y yo era ateo, aun así la leí y encontré en los evangelios una visión muy similar a la del miedo y el Amor.

Me sugirió además que estudiara la Kabbala (misticismo del pueblo Judío), cosa que hice también. Leí además “El libro de los vivos y los muertos” de los Tibetanos, Castaneda, El Eneagrama, Antony de Mello, entre otros muchos libros, leía y leía sin parar.

Con esto afiancé mi fe y me di cuenta que en el mundo hay visiones iguales o parecidas a la visión del miedo y el Amor.

En el verano del 2001, estaba en Pucón, en un lugar maravilloso del sur de Chile, es un lugar donde se observan muchos volcanes, lagos y ríos. La vegetación es de tipo selvática fría, con árboles de más de cien metros de altura y tres mil años de antigüedad, muy parecida a la selva amazónica pero en invierno es fría. La flora es exuberante al igual que la fauna, se escuchan y observan distintos tipos de aves y animales, y los insectos con sus colores vuelan por doquier.

Una amiga me invitó a tomar San Pedro (planta de poder). En ese tiempo estaba fascinado leyendo El Don Del Águila de Castaneda. Castaneda relata experiencias con plantas de poder, una de las razones por las cuales me envalentoné, fue la influencia que estos libros tenían en mi, en ese momento. La verdad es que le tengo miedo a las plantas de poder. El miedo no me la puede ganar. Antes creía que me podría volver loco con estas plantas, quedar pegado en el viaje y no bajar nunca más, pese a todo esto, tomé.

La planta fue cocinada durante toda la noche anterior, nos levantamos a las siete de la mañana y en ayuno tomamos la planta, más o menos después de media hora de la ingesta, nos empezó a hacer efecto. Es inexplicable con palabras lo que sucede al tomar plantas de poder. Recuerdo que los insectos me llamaron mucho la atención. Como caminaban y volaban, con sus diminutos cuerpos perfectos y acorazados, verdaderas máquinas de colores, llenas de perfección. El conocimiento humano no alcanza para crear uno de estos, pensé. También el agua resplandecía, parecía que miles de diamantes estuvieran ordenados en su superficie. Fue hermoso, las personas al verlas parecían ancianos. La palabra que utilicé, para describir lo que sentía y veía en ese momento, fue estar absorto. Estaba absorto y eso más o menos lo describe todo.

De pronto empecé a sentirme muy mal, empecé a tiritar. Me puse a caminar, no sé que me pasaba, era miedo, pero no me lo podía sacar de encima, toda la belleza del lugar desapareció, los árboles y todo lo demás, me parecía amenazante. Este miedo me duró unos 15 minutos, luego algo me llamó la atención, me fui a caminar sobre las piedras del río, y el río me habló de un modo que no puedo describir,

también las arañas y los mosquitos.

La superficie de las piedras era como el terciopelo, todo estaba vivo de una forma extraña, todo tenía conciencia y entendí que mi sufrimiento era consecuencia de que era una persona egoísta. Después de entender esto profundamente y de revisar mi vida como si fuera una película proyectada en una pantalla, se me pasó todo el miedo y empecé a disfrutar. Estaba extasiado, volví ya de noche al campamento. Al tiempo después, conocí a una tribu de chamanes.

En septiembre de 2001, una amiga vino a verme a mi oficina, me dijo que estaba enferma del útero. Sufría de hemorragias desde hace dos meses, y que existía un chamán que le habían recomendado. Yo, por supuesto, me ofrecí para llevarla. Estaba esperando que algo pasara.

Llegamos a la casa del chamán, ubicada en una parcela a las afueras de Santiago, en el Cajón del Maipo. Él habló con mi amiga sobre su enfermedad y cual sería el tratamiento, luego habló conmigo y me invitó a una ceremonia con plantas de poder, el día 25 de octubre. No me impresionó mucho este chamán, porque era muy joven, yo le

calculé en ese momento unos 30 años.

Al otro día de conocer al chamán, “curiosamente” me lo encontré en la calle, él estaba parado en la esquina de Vicuña Makenna, con Av. Gabriela, esperando locomoción. Para mí esa fue una clara señal, debía ir a la ceremonia. Después de esperar ansiosamente, el día llegó por fin, sabía que tomaríamos plantas de poder y eso me tenía un poco nervioso.

Llegué solo, a las seis de la tarde, no conocía a nadie, así que me senté por ahí a observar, la parcela que estaba ubicada dentro de una planicie, donde termina el Cajón del Maipo, rodeado de montañas, había un círculo demarcado con piedras, el cual tenía marcadas con banderas, las cuatro direcciones o puertas y sólo se podía entrar por la puerta Este. También había en el lugar, una estructura en forma de iglú, hecha con varas, después supe que se llamaba temascal (inipi), la puerta del temascal estaba alineada con el Este, con la salida Oeste del círculo y con el lugar del fuego que estaba en el centro del círculo. En otro lado de la parcela, pero muy cerca de estas estructuras, había una carpa (Tipi) de los indios estadounidenses, en

forma de cono, con la entrada alineada al Este

De a poco empezaron a llegar los participantes, eran más o menos unos 30, había para mi gusto, puros “locos” con plumas en la cabeza, mis prejuicios me atacaron sin piedad. Muchas veces me pregunté ¿qué estoy haciendo aquí?, pero la señal había sido muy clara, así que me quedé. Nos metimos en la Tipi, la cual estaba adornada con colores y llena de simbolismos, como pieles de animales y objetos de poder. Cuando estábamos adentro, nos sentamos en círculo alrededor del fuego, que estaba en el centro. Todo esto en un ambiente de mucho respeto, muy solemne.

Se emitieron saludos a las cuatro direcciones y se pidió permiso a los espíritus del lugar, entre otras cosas, antes de iniciar la ceremonia. Luego de esto, empezaron las rondas de San Pedro y Peyote en polvo, dieron unas tres vueltas, mientras cada una de las personas cantaba y rezaban por turnos, en el sentido de las manecillas del reloj.

Eran como las 3 de la mañana, y yo, no sentía nada fuera de lo común, miraba al fuego, a ver si lo veía raro, pero nada. En ese

momento salió una persona para encender el fuego del círculo con las banderas. Me ofrecí para ayudarlo. La verdad es que me estaba aburriendo un poco, estaba quedándome dormido.

La forma como lo encendió, la encontré magistral. Soplaba con un instrumento de plumas de cóndor y con esto el fuego como que danzaba. Cuando empezó a encenderse, comenzaron a pasar cosas “no normales”. Las cosas se empezaron a unir, los cantos que venían de la Tipi, con el viento, las risas y el fuego. Todo se empezó a unir, o mejor dicho, empecé a darme cuenta, que todo estaba unido. Lo de afuera estaba unido con lo de adentro, mis pensamientos estaban unidos a las canciones y a las risas, con el fuego y el viento.

Recuerdo que en ese momento sentí, que esto que me estaba pasando, era el mejor regalo que había recibido, que no había razón para desconfiar ni tener miedo en la vida, ya que todo estaba unido en una conciencia mayor, que en ese momento era puro Amor. De pronto las personas que asistieron a la ceremonia se convirtieron en maestros, que me enseñaban sobre la vida, la muerte, sobre los elementos, en fin, maestros de increíble sabiduría. Pensé también que

eran extraterrestres y que venían por mí. Ellos sabían lo que yo pensaba. Sentí la frase “ser capaz de dejarlo todo” a mi mamá, mi papá, mis hermanos y amigos, e irme con ellos. Estaban unidos con el viento, los ruidos, con todo. También pensé que me había muerto, que había chocado en algún lugar, camino a la ceremonia y que estaba muerto, ya que todo lo que estaba pasando no podía ser, no era lógico, ni razonable.

El fuego se encendió para calentar las piedras (les llaman abuelas), que son metidas dentro del inipi (choza de sudor, en forma de iglú, tapada totalmente con mantas y frazadas). Aquí continuó la ceremonia, todos nos sentamos en círculo, dentro del inipi, alrededor de un pequeño hoyo en el centro, en donde se colocan las abuelas calientes. Luego se les tira agua y sale una gran cantidad de vapor muy caliente, se canta y se reza, el lugar está totalmente oscuro. La sensación continuó, todo estaba unido de tal forma, que pensé que se habían puesto de acuerdo. “Estos extraterrestres me leen los pensamientos” pensé y que me estaban dando la bienvenida. En ese momento comprendí que todo es verdad, lo de no aferrarse, amar al próximo como a uno mismo, amar a Dios por sobre todas las cosas,

fluir. Todos esos términos espirituales teóricos, se hicieron reales y vívidos.

Me uní profundamente a la tribu de chamanes, comencé a pagar una mensualidad, que me daba derecho a todas las ceremonias, que se hicieran en ese lugar, trabajé con ellos alrededor de un año. Con el tiempo entendí que no estaban de acuerdo, ni eran extraterrestres como pensaba, eran los abuelos que están dentro de las personas, que hablan si uno los sabe escuchar y que realmente todo está unido, como se dice.

En enero del 2002, los chamanes, me invitaron al desierto, a un parque nacional llamado Pan de Azúcar en el norte de Chile, nos metimos un poco hacia el Este y al poco caminar había un círculo de piedras en la cima de una loma, no había nadie por esos rumbos, desde allí se podía ver el mar y el desierto. Aquel lugar era precioso y silencioso.

La verdad no sabía a qué me habían invitado. Cuando llegué me dijeron que haríamos nuestra primera búsqueda de visión. No lo podía

creer, ¿estar en el desierto tres días sin tomar agua y sin comer?. Otra vez el miedo llegó con todo su esplendor. El chamán fue muy astuto en no decirme a que íbamos, si hubiera sabido probablemente no voy. En esas fechas es verano en este lugar y el sol pega de frente, la temperatura fluctúa entre los 40 grados centígrados en el día y menos 2 grados en la noche. Tampoco en el desierto existen lugares donde guarecerse del sol, no hay árboles ni matorrales, sólo hay cactus. Y más encima el chamán esa noche se entretuvo asustándonos. Nos contaba que al llegar el tercer día no se puede abrir la boca de sed. La sequedad de la boca es tal que la saliva actúa como pegamento. En este escenario me fui a dormir.

Temprano en la mañana escuché, "los buscadores de visioooooón... a levantarseeee...", el miedo seguía conmigo durante esa mañana. Tomamos un té y partimos a unos cerros cercanos. En distintos lugares nos "sembraron", nos dejaron en círculos imaginarios, de unos 10 metros de diámetro. La idea es no salirse del círculo durante estos tres días y sus noches. En ese lapso de tiempo, no se bebe líquido ni se come. Por su lado el chamán y el hombre fuego (algo así como la mano derecha del chamán, que además está encargado del fuego en

las ceremonias), prendieron un fuego durante los tres días que duró el ayuno. Observando el fuego, sabían como estaba cada uno de nosotros. Nos dejaron el jueves a medio día, separados unos de otros aproximadamente 100 metros y nos fueron a buscar el domingo, también a medio día.

La verdad de las cosas es que no me dio ni tanta sed, ni tanta hambre. Ya que “curiosamente” al tercer día, vino una niebla que mojó una gran piedra, ubicada en la mitad de mi círculo, esta niebla, dejo muchos charquitos de agua en la piedra, de a sorbitos pude tomar toda el agua que necesitaba. Esta experiencia se parece mucho en el fondo, a una experiencia que viví con mi hermano en la montaña.

Un día nos fuimos con mi hermano menor, a caminar al cerro, empezamos a subir por unos riscos, buscando plumas de cóndor. Luego de subir unos 50 metros, nos dimos cuenta que no podíamos bajar, así que seguimos subiendo. Como a los cien metros (treinta pisos de un edificio), no podíamos subir ni bajar, esto fue un domingo a medio día. Sentí la energía de la muerte. Lo que sentí, fue algo así como canales de frío en todo el cuerpo, sobre todo en la cara. Eso si

la vista era maravillosa, desde aquel lugar podíamos observar gran parte del valle. Prácticamente nos paralizamos de miedo, se nos secó la boca, no podíamos pensar bien. “Curiosamente” iba pasando un primo, con mucha experiencia en escalar riscos. De hecho en el lugar en que estábamos, había rutas con fijaciones en las rocas, que él mismo había puesto anteriormente. Cuando nos vio, se puso a gritar como un loco, él estaba muy asustado, esta situación empeoró aún más las cosas.

Nos ordenó que no nos moviéramos, mientras traía cuerdas para sacarnos de ahí. Los cóndores volaban a unos diez metros de nosotros, incluso podíamos ver sus ojos. La belleza de esta situación, nos emocionaba y esta sensación nos quitaba el miedo. Antes que llegara mi primo con las cuerdas, mi hermano se lanzó a escalar, para él la vergüenza de esta situación era intolerable. No me hizo caso, le grité muchas veces, que esperáramos las cuerdas, sin embargo siguió adelante. Lo único que me quedó en ese momento era ir tras él. Mi hermano encontró una ruta y llegamos a la cima del cerro, luego pudimos bajar sin problemas por un camino lateral. Para mí los cóndores también nos salvaron la vida.

Existe una historia que refleja esta situación para mi gusto, muy bien. A un marinero se le rompe el bote y se hunde, en la mitad del mar, luego cercano a morir, se pone a pedirle a Dios que lo ayude. “Curiosamente”, pasa un barco pesquero por allí, pero el marinero se niega a subirse al barco, porque quiere que Dios lo salve. Pasa un helicóptero, pero también se niega. Pasa una lancha y también se niega, gritando a viva voz, yo quiero que el Creador me salve. Se termina por ahogar. En el cielo el Creador lo está esperando, y el marinero le dice Diosito ¿por qué no me salvaste? , y Dios le responde, te mandé un barco, un helicóptero y una lancha y no los usaste.

Aprendí con los chamanes que las plantas de poder o cualquier otra actividad, que tenga el propósito de sanación espiritual, como por ejemplo subir una montaña o ayunar, se llaman “medicinas”, porque nos sanan, nos amplían la conciencia, sanan nuestro cuerpo físico, mental y espiritual, nos conectan con el Universo. Los chamanes dicen metakiasis en todos sus rezos, que significa “que todas nuestras relaciones estén bien”. Se dice que volvemos a la tierra una y otra vez,

hasta que sanamos todas nuestras relaciones. Relaciones son por ejemplo, las relaciones con los padres, con los hermanos, con los alimentos, la Tierra, los animales, uno mismo, el Gran Espíritu (el Creador), etc., son cómo nos relacionamos con todo lo que existe. El chamán dice que cuando todas las relaciones están bien, la persona está “sana”. Con los chamanes sentí y viví, que la Tierra es nuestra Madre, que el Creador es nuestro Padre, que somos hermanos en esta vida, que todo lo que hay en la Tierra y el Universo está para nuestra “sanación”. Me acuerdo de canciones como “ábrete corazón, ábrete sentimiento, ábrete entendimiento, deja a un lado la razón y deja brillar el sol, escondido en tu interior”, “agua es mi sangre, tierra mi cuerpo, viento mi aliento y fuego mi espíritu” o “estamos unidos con plumas, con plumas construimos nuestras alas, volando alto como el pájaro de fuego”.

A estas alturas ya tenía claro de la existencia del Creador, de las energías, de los espíritus, de que la Tierra está viva y que tiene conciencia propia, que la realidad es mucho más de lo que parece a simple vista. También por ese tiempo conocí el Santo Daime, tengo muy buenos recuerdos de esas ceremonias.

El Santo Daime es una ceremonia de la Amazona Brasileña, en la cual se toma medicina (ayahuasca), se canta y se bailan himnos. Para asistir a esta ceremonia, todos los participantes hombres y mujeres deben ir vestidos ojalá de blanco. El diseño del Santo Daime, cuando se está bailando y mirado desde arriba, parece como un espiral que se mueve en forma ordenada y rítmica.

Si no tuvieras por misión, vencer mis miedos, no voy a esa ceremonia por ningún motivo. Cuando llegué había unas 60 personas, entre hombres y mujeres, para mí eran gente extraña, más encima algunos de los hombres eran visiblemente homosexuales y en ese momento tenía fuertes prejuicios con esta orientación sexual. Pero ya estaba allí y como dicen los chamanes, “ahó nomás” (que sea lo que Dios quiera.) Empezaron las tomas de medicina y los bailes. Mis prejuicios casi me hicieron desistir, pero “tudu bein” como dicen los brasileños. Los cantos eran muy hermosos, luego me empecé a concentrar en las letras, que aunque eran en portugués, las entendía perfectamente. Cuando perdía la concentración en estas letras, las sesenta personas, que estaban en la ceremonia, paraban de cantar, al volver a

concentrarme, todos volvían a cantar. Al principio pensé que me estaba “persiguiendo”, luego me di cuenta, que una energía estaba hablando conmigo. De alguna manera me dijo, que no tuviera miedo, que estaba todo bien, que el Creador tiene las riendas de toda situación, que es todo poderoso y que eso significa que Él tiene todo el poder en la vida, que de hecho la vida se sustenta en Él. Que si creo, de verdad, en la perfección del Universo, no existe espacio para el miedo. La meta es la expansión que produce el Amor.

Caí al suelo llorando de alegría, fue como una catarsis, al llorar me quitaba de encima un gran peso, era algo así como entregarse a la vida. Ver la vida con sus acontecimientos como algo bueno. Miré mi pasado y hallé perfección en todo lo que me había sucedido, incluso entendí que detrás de lo “malo”, existe la perfección del Amor.

En ese tiempo tenía malas relaciones con mi madre, con mi padre y algunas otras personas y era principalmente porque las miraba en menos. En el fondo sentía cierto desprecio por sus vidas “tan enfermas”. Cuidaba mi energía, no soportaba a ciertas personas que tenían “mala energía”, me gustaba volar alto, rodearme de gente

“sana”. El rezo metakasis no estaba concordando con mi vida cotidiana. En ese tiempo me di cuenta, que me importaba más ser un chamán, que cualquier otra cosa. Que la palabra “Amor”, era solo una palabra y que mis actos, no hablaban de Amor, más bien de enjuiciar a los demás, sentirme superior y de tener un “puesto importante” dentro del grupo. Todo esto me hizo renunciar a la tribu, para seguir mi propio camino. Ellos se fueron a vivir a Perú, ya casi no nos vemos.

De todos modos el estilo de vida de ellos, es muy distinto al mío. Ellos siguen tomando plantas de poder, al menos dos veces por semana. Creen que el camino espiritual, solo está en la ingesta de plantas. Recuerdo que decían, que un año de ingestar plantas, equivale a 20 años de meditación. Ahora veo que viven en un extremo y los extremos no son buenos. Por ese tiempo me empecé a sentir identificado con el espíritu del colibrí.

Después de renunciar a la tribu, empecé a tener sueños y señales con los colibríes. Estos me enseñaron con su ejemplo, a nutrirme de todas las flores del jardín del Universo. Me enseñaron además, que puedo vivir experiencias distintas, que mi camino no está, en una escuela en

particular, más bien está en tomar la experiencia de toda la vida. La escuela está en cada una de las porciones de la vida.

Me enseñó que la vida, con todo lo que contiene, es la ceremonia. Se puede tomar lo mejor de cada lugar, por ejemplo ahora estoy trabajando con el yoga, con sanación por imposición de manos, ceremonias de inipi, meditaciones, etc. Tomar el conocimiento de todas las experiencia de la vida. No existe una experiencia en la vida, por más superficial y sin trascendencia que parezca, que no sea un tesoro.

En febrero del 2003, me invitaron un grupo de mujeres, que se están alineando con la energía de la luna, a la montaña. Nos fuimos cuatro personas. Cuando fui a este trabajo, tampoco sabía exactamente a qué íbamos, supuse que sería otra búsqueda de visión y me preparé nuevamente para lo peor. Partimos un jueves en la mañana a caballo, por unas quebradas, luego de unas dos horas, llegamos a una entrada que estaba perfectamente camuflada por unos arbustos. Al moverlos apareció un pequeño sendero que conducía a un lugar muy lindo, con un estero, que al pasar por una gran roca, formaba una pequeña

cascada y donde caía esta cascada, se producía una pequeña laguna.

El agua era pura y cristalina. Había también árboles que le daban sombra al lugar. Este trabajo fue dirigido por Carla y estaba destinado principalmente a conectarse con nuestro interior y con la naturaleza. Sin necesidad de tomar ninguna planta de poder, nos conectamos con el lugar y con nosotros mismos. Se produjeron niveles de conciencia muy hermosos, entendimientos y limpieza. Con esto además nos dimos cuenta que no es necesario tomar plantas de poder, para alcanzar estados “no normales” de conciencia. En una de las conversaciones que teníamos por las tardes, salió el tema de la “buena” y la “mala” suerte. Camila, una de las participantes (que después se transformaría en mi mujer y madre de mis hijos) contó una historia de Lao Tzu, que decía más o menos así...

"Un anciano tenía un caballo muy querido por él, hermoso e inteligente. Un día un rico hombre le ofrece comprárselo, pero el anciano se niega, el rico entonces ofrece una gran fortuna por el animal, pero el anciano continuó negándose. A los dos días el caballo desaparece del establo del anciano. Se reúne el pueblo y le vienen a

decir, que mala suerte tienes, perdiste tu caballo, que valía una fortuna, ahora no tienes nada. Pero el anciano tranquilo no respondió. A los días después de desaparecido, el caballo vuelve con cincuenta caballos más, la gente del pueblo comentaba, que buena suerte, ahora si que tiene una fortuna. Volvió su caballo y trajo consigo cincuenta caballos más. El anciano se mantenía en silencio. Se venden algunos caballos y con el dinero el viejo, se compran un camión. Un día el hijo del anciano va al pueblo de compras y choca, quebrándose una pierna. La gente del pueblo decía, que mala suerte tiene el anciano, su hijo está con la pierna fracturada, nadie lo podrá ayudar con el quehacer de su casa. Pero el anciano seguía sin responder. Al poco tiempo después, se desata una guerra en aquel país y mandan a todos los jóvenes a dicha guerra, excepto al hijo del anciano que se queda en su casa. Todo el pueblo exclama, que buena suerte tu hijo no ha ido a la guerra donde muchos muertos habrá. El anciano por primera vez les habla y les dice, no existen la buena y la mala suerte, solo existe la vida con su infinito Amor y sabiduría”.

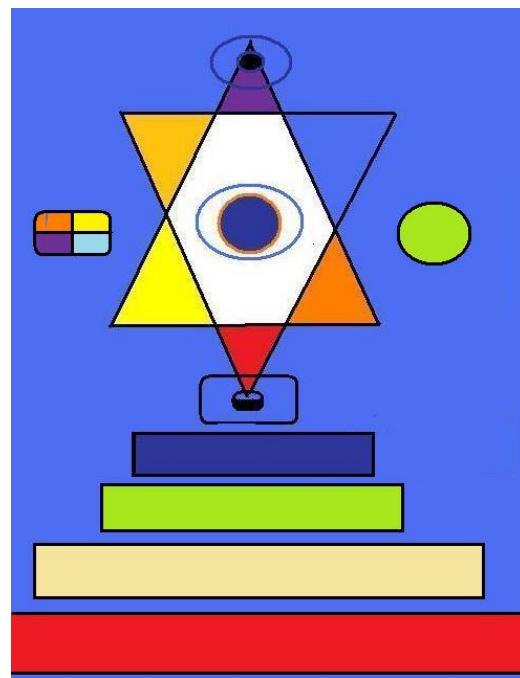
A fines del verano de 2003, fui a una ceremonia de medicina con un chamán peruano, psicólogo y dueño de una clínica alternativa de

sanación, ubicada en la selva amazónica. La ceremonia duró cuatro días. Un día de purga y tres días de toma de medicina. El primer día de toma de medicina, uno de los participantes entró en un estado de profunda rabia, casi le pega a uno de los organizadores. Luego se fue caminando a su casa, ubicada como a 15 kilómetros de distancia. El estado en que estábamos, en ese momento, no daba ni para caminar al baño a quince metros. La actitud del chamán fue sorprendente, éste siguió con la ceremonia, muy tranquilo, como si nada. Me sorprendió esa confianza en su trabajo. El tercer día y el cuarto, nos dedicamos al trabajo interior sin interrupciones. En estos días la planta me mostró que el cuerpo tiene su propia conciencia y lenguaje. Todas las partes del cuerpo tienen su sentido, el cuerpo habla el mismo idioma, ya sea el cuerpo de una persona china, o de una negra, todos hablan el mismo idioma. Por ejemplo, cuando estamos pensando ponemos la mano en el mentón, cuando no entendemos nos rascamos la cabeza, cuando no queremos ver nos tocamos los ojos. No pensamos en rascarnos la cabeza, el cuerpo se rasca y nos habla de lo que pasa en lo profundo del Sentir. Cada parte del cuerpo significa algo muy particular, en ese entendimiento las enfermedades también son mensajes del “más allá” sobre el estado de nuestro Sentir. El cuerpo

necesita atención, el cuerpo también es como un niño que necesita atención. Siente miedo, tiene necesidades de Amor, nos habla. Sin embargo nuestra atención generalmente está en otro lado, en la oficina, en el colegio, en otra persona. En fin, me di cuenta, que yo no escuchaba a mi cuerpo. Sentí que mi Ser se compone de varios seres. Un niño, un padre y una madre, que soy un Ser completo en su forma y fondo.

En diciembre de 2004 fui a mi última ceremonia de ayahuasca, en la selva Amazónica de Ecuador, con Pedro Azuseno Ruiz, un chaman que vive en las cercanías de un pueblo llamado Archidona. Recomendable para los guerreros de corazón. Hasta aquí llego con mi historia personal.....

# Espíritus



"Los espíritus son energías con conciencia propia, que se desarrollan en el Amor o en el miedo"

Al escuchar la palabra “espíritus”, esta nos produce inmediatamente una reacción de miedo y desconfianza. La idea de llamarlos por este nombre es para unir las enseñanzas antiguas sobre “espiritualidad” (espiritología) y definirlas como el estudio de los espíritus. Para entender mejor este tema es necesario mencionar algunos ejemplos.

La verdad es que, al entender este asunto se abre otra “realidad paralela” a nuestra “realidad cotidiana”. Si logramos abrir nuestro entendimiento a esta conciencia, el modo de mirar la vida cambiará de manera irreversible.

Como se mencionó anteriormente los espíritus son energías concientes, no confundirse con los fantasmas que aparecen en la televisión.

Partiremos lentamente introduciéndonos. Para esto es necesario evitar prejuicios por lo menos hasta no hacer un esfuerzo e intentar entender y ver de qué se está hablando aquí.

La primera premisa es que “la energía humana fluctúa entre el miedo y el Amor”, como dos polos, los espíritus se mueven y desarrollan según la energía imperante. Si la energía es el miedo llegarán los espíritus del miedo (demonios) a esta dimensión, si la energía es amorosa llegarán también los espíritus del amor (ángeles). A continuación se describirán de manera simple algunos espíritus o energías que se desarrollan en el Amor y más adelante, del miedo.

Lo que pretendo aquí, es separarnos de los espíritus, discernir entre ellos, desarrollar la segunda atención, para observar lo que encarnamos en cada momento. Estas energías son externas al observador interno que todos tenemos. Somos poseídos por estas energías, asimila esto, primero que todo, en tu interior, antes de seguir leyendo. Te has fijado cuando estás enojado, ahora quiero que sepas que estás poseído, el enojo te tiene poseído, o la lujuria, o fíjate bien...que te posee?. Puedes ver los espíritus que encarnas? Esta conciencia es fundamental para saber contra que nos enfrentamos. Sin esta conciencia, no vale la pena seguir leyendo, porque estamos ciegos.

Esto es literal, cuando se caricaturiza un angelito en un hombro y un demonio en el otro, ambos nos hablan, el angelito representa la energía del Amor y el otro trabaja por el miedo, hemos escuchado a los diablitos mucho tiempo, la Tierra ya no aguanta más.

Empecemos a escuchar a los angelitos que nos hablan, si queremos cambiar el mundo. Eso es todo... quiero transmitir que este inocente cuento infantil es:

## **REAL**

Los diablitos son los mismos que te hablan a ti o a mí, y que les han hablado a nuestros antepasados por generaciones, desde el principio del sufrimiento, desde que salimos del Jardín del Edén. No son muchos, serán una tribu de 15 o 20, no más. Algunos son muy poderosos y dañinos, otros no tanto. Estos diablitos tienen a la Tierra así como ustedes la ven, y viven todos en el MIEDO. Te das cuenta lo importante del tema?

Cuando no hay miedo, aparece sin esfuerzo el Amor, con todos sus ángeles. La solidaridad (el espíritu solidario), que aparece muchas veces después de las catástrofes. En estas circunstancias la gente se junta para ayudar. Se puede sentir el espíritu solidario, como se alinean energéticamente (todos con el mismo pensamiento, el mismo sentir), todas esas personas en una cadena de ayuda al necesitado. Este espíritu nos nutre de más Amor, nos llena de grandeza y nos une como hermanos.

Cuando hay miedo son otros los espíritus que aparecen. Este tipo de espíritus es común observarlo en las guerras, un claro ejemplo contemporáneo, “la guerra contra el terrorismo”, primero asustar, un

ataque a la torres gemelas es de gran ayuda, cuando el miedo está en su máximo nivel, le declaramos la guerra al terrorismo y de pasada matamos niños y mujeres, para ganarnos unos millones más, “terrorismo” quien es realmente el terrorista (el que difunde el miedo).

Un aspecto importante de los espíritus (demonios), es que se nutren y nos nutren. Esto significa que nos alimentan y ellos a la vez también se alimentan de energía. Siguiendo con el ejemplo anterior los noticiarios, los comentarios de otras personas asustadas, sumado a nuestra propia paranoia, da como resultado apoyar una matanza descarnada, injusta y cobarde.

Los espíritus “diablitos”, son **invisibles** al ojo inexperto, no se pueden ver con facilidad, se esconden en la oscuridad de nuestra inconsciencia. Una forma de visualizarlos es a través de nuestro sentir, sin embargo no todos los seres humanos están conectados con su sentir. Otra manera es a través de nuestras relaciones. Las relaciones entre las personas, con nosotros mismos y con la naturaleza, son un método para discernir que tipo de energía canalizamos.

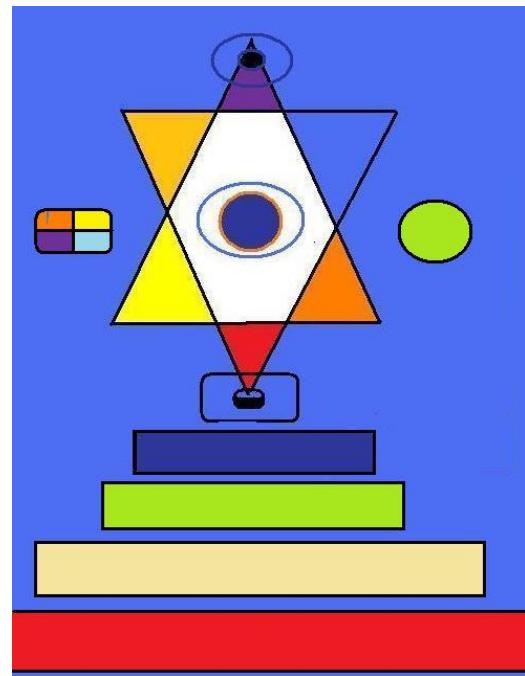
Los seres humanos somos distintos unos de otros, somos únicos, sin embargo canalizamos energías muy similares. Muchos de

nosotros sabemos lo que es la desconfianza, los celos, la vanidad, el orgullo. Ya probablemente hemos canalizado estas energías.

Estas energías muchas veces se ven con mayor claridad desde afuera. Las personas que nos rodean son un espejo para observarnos a nosotros mismos. La famosa frase "amar al prójimo", también tiene relación con el punto anterior, ya que cuando estamos en Amor y no somos canales del miedo, podemos amar al prójimo y en ese caso todas nuestras relaciones están bien. Si por el contrario, alguna relación no es tan buena. Probablemente es que alguna energía del miedo está chocando con su espejo y esta es una oportunidad, para conocernos mejor a nosotros mismos.

Se puede construir el mundo donde queremos vivir. Un sembrador espiritual, siembra Amor en sus relaciones, luego con el tiempo cosecha los frutos de esta siembra. Puedes vivir en un mundo infernal o en un mundo celestial, según lo que hayas sembrado y lo que reflejes. Las formas geométricas, también nos hablan de espíritus y no solo eso, sino que todo lo creado nos habla de espiritualidad.

# El Círculo



“El círculo representa el corazón”

Existen personas dentro del círculo y personas fuera del círculo, según como sea nuestro corazón, si es grande, habrá muchas personas dentro de él, si es chico, vivirán pocas personas dentro de él.

No solo personas viven en nuestro círculo, sino también animales, insectos, lugares, en fin. Dentro de nuestro círculo cabe toda la Creación. Sin embargo no todo el universo vive dentro de este lugar, el miedo expulsa a partes de este Universo, el miedo nos separa de lo creado. Un ejemplo clásico de esto, serían los insectos, especialmente las arañas, casi nadie tiene a las arañas dentro de su círculo de Amor. Las pobres arañas son masacradas, por los seres humanos, porque les tenemos miedo.

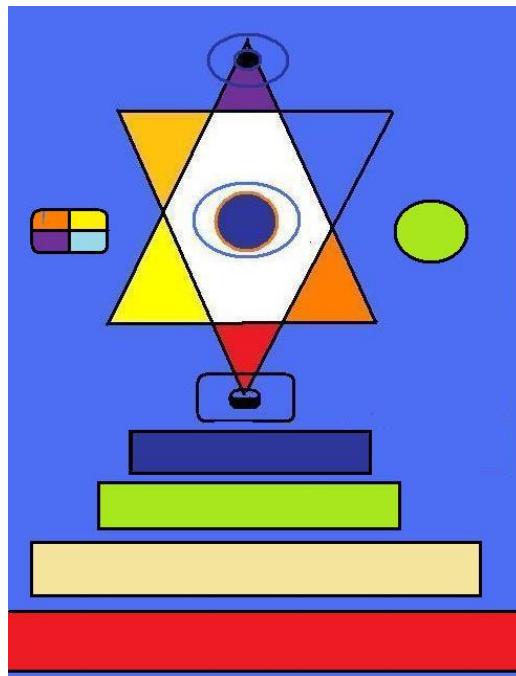
Cuando una persona está dentro de nuestro corazón, dentro de nuestro círculo, estamos en paz con esa persona y compartimos la alegría de amarnos. Cuando existe una energía del miedo dentro de nosotros, la vemos reflejada en otra persona y generalmente expulsamos a esta persona de nuestro corazón. Aunque por fuera podamos ser educados o cínicos, esa persona está fuera de nuestro

corazón. Cuando nos quitamos a ese espíritu de nosotros mismos, ya no se refleja en las personas y estas pueden entrar.

Mientras más personas viven en nuestro corazón más sanos y contentos estamos, cuando logramos meter a todo el Universo dentro de nuestro corazón, estamos como se dice iluminados. Aceptamos todo lo creado y reconocemos la perfección detrás de cada cosa. Cuando hay algo que no aceptamos de la creación, reconocemos que el Universo es imperfecto y nosotros nos sentimos de igual forma, imperfectos.

Jesús es un buen ejemplo de esto, él aceptó que lo torturaran, que lo humillaran y que lo mataran. Si Jesús hubiera huido, ante el miedo que sintió, cuando nuestro Padre le dijo, lo que le iba a suceder. No sería quien es actualmente. Esto me impresiona mucho, Jesús con todo el daño que le estábamos haciendo, rogaba por nosotros, le pedía al Padre, que nos perdonara, no se asustó, no se salió del Amor, no se salió de su nave.

## **Espíritus II**



**“Aprendí mucho con los chamanes y las plantas de poder, sin embargo no conozco ninguna doctrina con jerarquías, en la**

**cual no habite el espíritu del poder y la tribu de chamanes que yo conocí, se regía estrictamente por jerarquías”**

Secretamente yo quería ser un chamán, para tener entre otras cosas, más atención, más respeto, ser importante, incluso ojalá inspirar temor en los demás. Es muy difícil que alguien que ha probado el sabor dulce del poder, quiera dejarlo después.

El camino de superar nuestro miedo, se camina en silencio, no es necesario crear instituciones, ni iglesias, ni agrupaciones con jerarquías, tampoco es necesario tener un maestro con discípulos, ni un líder. Solo se necesita la decisión, de emprender la dirección de abandonar los miedos y esa dirección también es hacia adentro. También es cambiar una energía por otra.

Cuando somos niños, tenemos mucha atención y Amor, cuando crecemos, tenemos que encontrar “tácticas” para recibir esa atención y Amor. Debido a que de una u otra manera, tenemos que recibir energía para “vivir”. Todo esto se visualiza más claramente como, cambiar una energía por otra. Cuando somos niños, recibimos energía en forma de atención, de nuestros padres y de otras personas que nos rodean.

Cuando dejamos de ser niños, seguimos en la dinámica de recibir energía de los demás, y aparecen nuestras “tácticas” para conseguirlo, para llamar la atención. Ser “inteligentes”, ser “exitosos”, “bonitos”, “atractivos”, “ricos”, “poderosos”, “famosos”, “líderes espirituales”, “gurús”. Queremos ser todo eso, para que “nos quieran”, seguimos pegados en la nostalgia de “ser queridos”.

Algunos espíritus del miedo nos dan energía, por ejemplo cuando tenemos el espíritu violento dentro de nosotros y agredimos a otra persona, le quitamos la energía al otro, lo asustamos, le quitamos su poder. Esta energía, este poder, alimentan a nuestro espíritu violento y éste nos alimenta a nosotros. Ahora tenemos una sensación de energía y poder.

El viaje hacia adentro, consiste en observar de donde sacamos nuestra energía, del miedo o del Amor y reemplazar las tácticas para recibir energía del miedo. Reemplazarlas por la energía que entrega el Amor, como el deseo de dar, de preocuparse por el otro, de valorar al otro tal como es. Cambiar la fuente de nutrición del miedo, por la nutrición que da el Amor.

Los espíritus del miedo nos proporcionan además, la ilusión de pretender llenar ese vacío energético, con estas tácticas. La ilusión de querer ser la más “bella”, el más “poderoso”, el más “exitoso”, el más “famoso” o si yo tuviera más dinero, sería más feliz, son algo

así como "trampas". La más bella, el más poderoso, el más exitoso, el más famoso y el más rico, son probablemente infelices. La energía que se recibe a través de estos espíritus es energía del miedo, no del Amor. Y la energía del miedo es enfermedad, dolor y malas relaciones.

Al reemplazar el nutrirnos de la energía del miedo, por la energía del Amor, aparecen los frutos de esta energía. Estos frutos son, La Paz, La Salud, La Plenitud, La Armonía, el Gozo, Las Buenas Relaciones, La Paciencia y en general todo lo bueno de la vida.

En uno de los trabajos con Ayahuasca entendí que "Como Tratas a los Otros, así te Tratas a ti Mismo". Este refrán tiene que ver con lo del espejo, al tratar bien a tu prójimo, en realidad te tratas bien a ti mismo. En el viaje interno aparecen espíritus, si rechazamos a alguien o algo, afuera de nosotros, cuando estemos en nuestro viaje interior, vamos a rechazarnos de igual manera.

Cuando rechazo a una persona violenta, la juzgo, hablo mal de esa persona, manipulo para poner en su contra a otras personas. Pienso mal de esa persona, le tengo rabia, me cae muy, muy, muy mal, la maldigo y le deseo mal. En mi viaje al interior probablemente no quiera ver lo violento que soy yo, y si no puedo ver eso, es difícil que deje de ser violento. En el mismo sentido los drogadictos luego de su "rehabilitación", rechazan a las drogas, incluso se convierten en

algo así como luchadores, en contra de las drogas y este rechazo muestra, que la persona no está sana, que adentro hay deseo de drogarse, que este deseo lo asusta y porque está asustado, lucha contra las droga.

Para poder superar a un espíritu hay que, primero poder verlo, sin rechazo ni aferramiento, luego con la luz de la conciencia, poder aceptarlo. Después de esto el espíritu solito se va, ya no tiene donde esconderse, su trabajo ha terminado en ti. Estar consciente es lo que puedo ver de mí y del Universo. Estar inconsciente es lo que no puedo ver de mí y del Universo.

El primer trabajo para poder viajar al interior, es amar al prójimo, si no, no soportaremos ver lo que hay dentro de nosotros. Si queremos que el Universo nos perdone, tenemos que perdonar a nuestros hermanos. El que juzgue, será juzgado y con la misma vara con que midas, serás medido. Sin Amor, al ver dentro de nuestro inconsciente, rechazamos lo que vemos, nos asustamos.

Dentro de lo que está Creado, también están los espíritus del miedo. Al amar lo de afuera, amamos lo de adentro. Los espíritus del miedo, no son superados por la exigencia, la disciplina o el esfuerzo. Los espíritus del miedo, son superados, con Amor, con compasión, paciencia, tolerancia, valentía y respeto.

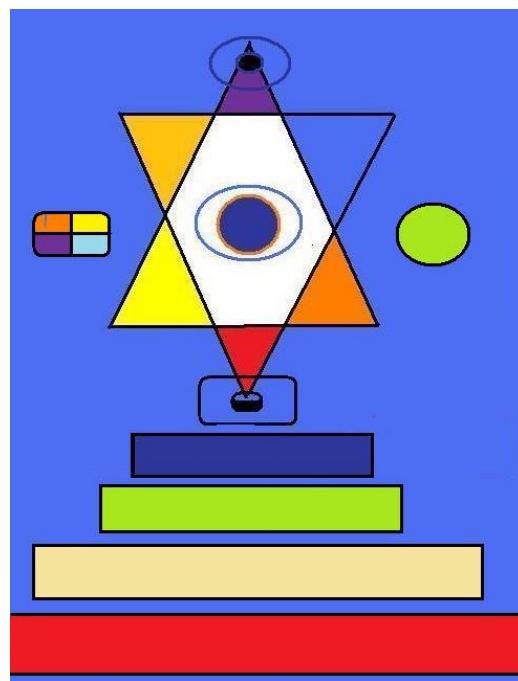
Segundo, no hay que avergonzarse, ni sentirse culpable por lo que vive en nosotros. Ni tu ni yo queremos tener esto adentro, nadie quiere estar enfermo, ni sentirse mal, sin embargo así somos y estamos. No escogimos tener estos espíritus dentro de nosotros, sin embargo allí están, viviendo y alimentándose.

El mundo es como un campo de entrenamiento, gracias a estos espíritus podemos entrenarnos en el arte de amar. La experiencia es lo que cuenta, vivir el camino por nosotros mismos. Para jugar football, poco nos aprovecha saber la teoría de los pases, de los penales, como atajar, jugar en equipo, mover la pelota, jugar con el arquero, si no practicamos el juego en la cancha.

En un momento entendemos lo necesario para empezar a actuar, de hecho todos sabemos cual es el camino, escuchamos una verdad y la sentimos en nuestro interior. La entendemos profundamente, ya que la reconocemos, porque esa verdad también vive dentro de nosotros.

En la mente las cosas son fáciles de pensar y decir, hacer lo que pensamos y decimos, es mucho más difícil. De poco sirve entender, si no actuamos en consecuencia.

## El Poder



“Transferimos nuestro poder cuando le tenemos miedo, como a una persona, a un animal, una planta u objeto”

En este sentido si nos sentimos celosos de alguien, le estamos transfiriendo nuestro poder a esa persona. Cuando lo veamos, nos dolerá, probablemente no lo amemos mucho, mas bien nos sentiremos asustados, tendremos los síntomas del miedo.

Por otro lado, si nos atrae una persona, también podemos entregarle nuestro poder a esa persona, si sentimos los síntomas del miedo en nosotros. Si esa persona se da cuenta, si lo siente y no nos corresponde, sentirá que tiene poder sobre nosotros.

Las personas quieren ser bellas, porque quieren poder, quieren tener poder sobre la mayor cantidad de personas posibles, quieren esa energía, que entregan las personas, al entregar su poder. Lo mismo con el dinero, la fama, el éxito. Todas estas cosas otorgan poder.

El resultado de buscar energía, de las demás personas, a través del poder, es el sufrimiento, ya que la energía que se recibe proviene del miedo, no del Amor. Cuando amamos, no entregamos nuestro poder, cuando amamos, como una madre ama a su hijo, no entregamos nuestro poder. Al conversar con la más bonita o el más famoso, ya no nos ponemos nerviosos, no sentimos la energía del miedo.

Cuando le entregamos el poder a un humano, estamos alimentando la “táctica” que utiliza ese humano para captar energía, estamos alimentando a sus espíritus del miedo. Si a la más bonita, le damos nuestro poder, el espíritu de vanidad se hará más fuerte y ella estará más enferma. Lo mismo para el gurú. Si le damos nuestro poder al gurú, el espíritu del miedo que vive en él, se alimentará de esa energía y esa persona estará más enferma.

Si damos nuestro poder a los humanos, alimentaremos a sus espíritus del miedo, alimentaremos al diablo, alimentaremos a la energía del miedo. Si damos Amor a los humanos, alimentaremos a los espíritus del Amor.

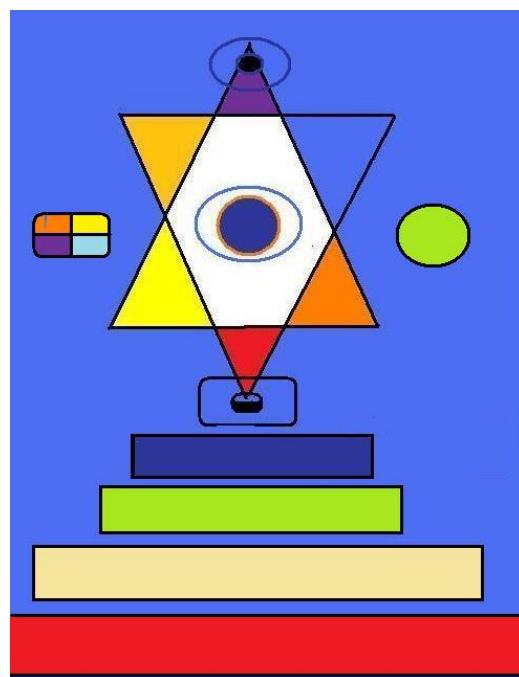
Por otro lado si tomamos el poder de los humanos, asustando, con nuestra belleza, con nuestro dinero o con nuestra fama. Alimentaremos a los espíritus del miedo que hay en nuestro interior.

El miedo capta la atención más que el Amor, si asustamos a las personas o animales, tendremos más atención, que si damos Amor. Pero esta energía que recibimos, irá a alimentar nuestro lado oscuro, nuestro ego, nuestros espíritus del miedo.

En el mundo sin miedo, probablemente los animales, ya no huyan de nosotros, si no nos tuvieran miedo, vivirían más cerca. Podríamos tocarlos, jugar con ellos. Los pájaros se nos posarían

encima, los conejos se dejarían acariciar, los pumas se verían con más frecuencia. Tanto tiempo ha durado el miedo como príncipe de este mundo...., es hora de cambiar la energía.

## El Amor de Madre



“Un buen ejemplo de un gran Amor, que podemos observar aquí en la tierra, es el de una madre por su hijo”

Para mí, en la Tierra no existe un Amor más perfecto, que el Amor de una madre con su hijo. Para mí, este es el mejor ejemplo de cómo deberíamos amarnos los unos a los otros.

Existe una historia, en donde el relato, habla del Amor de las madres. “En un país lejano, existían un príncipe y una princesa, que se iban a casar. Un día antes de casarse, la princesa, que era muy caprichosa, le pide al príncipe, que le traiga el corazón de su madre, en una bandeja de plata. Como una condición, para que se efectuara el matrimonio y que ella consideraba, una prueba de Amor.

El príncipe casi enloquece de dolor, por el requerimiento de su amada. Una noche, se fue a los aposentos de su madre y con un cuchillo le saca el corazón. Luego sube a su caballo y se dirige corriendo al castillo de la princesa. Por el camino, el caballo tropieza y el príncipe sale volando, cayendo duramente en el suelo. En ese momento se escuchó hablar al corazón de la reina, su madre, que decía, ¿hijo estás bien?, ¿te ha pasado algo?".

Una madre lo da todo, incluso la vida, por su hijo y este es el Amor más grande, el Amor de una persona que da la vida por otra. El corazón se encuentra en el centro, desplazado hacia el lado izquierdo. Este lado del cuerpo, representa el lado femenino, los

seres humanos tenemos la capacidad de “amarnos los unos a los otros”, tal como una madre ama a sus hijos.

Nacemos de la Tierra, nuestro cuerpo sale de la Tierra, al igual que nuestro cuerpo también sale de nuestra madre humana. Además la Tierra nos alimenta y nos enseña, tal como lo hace también nuestra madre humana. Pero yo puedo pensar que eso no es cierto, que la Tierra no nos ama, no se ocupa de nosotros, porque hay muertes y violencia, hay crueldad y asesinatos, hay guerras e injusticias. No puede amarnos, una madre buena no dejaría que eso le sucediera a sus hijos. Yo creo que es muy bonito esto de la espiritualidad, pero no es aplicable a la realidad. ¿Cómo nos puede amar, habiendo tanto sufrimiento en el planeta?

De hecho muchos tenemos esa voz de duda en la mente, por mucho que creamos, seguimos teniendo esa duda. Tenemos miedo, a que nos pase todo eso que pasa en la Tierra. Pero fijémonos bien, las madres hacen lo mejor para sus hijos, pero los hijos ¿se dan cuenta de esto?, ¿Cuántas veces los niños hacen berrinches, porque no les dan lo que quieren, les quitan lo que les gusta o les prohíben hacer ciertas cosas? Los humanos no sabemos todas las dimensiones de nuestro desarrollo. Lo que conocemos sobre la forma y propósitos del Universo es muy poco.

Un bebé no entiende y no sabe por que tiene que dormir. El bebé llora, el sueño y el cansancio lo hacen llorar. Se siente incómodo, sufre, no sabe que después con los años, aprenderá que simplemente se acostará a dormir, cuando se sienta cansado y con sueño. Del mismo modo, estamos en períodos muy básicos del desarrollo espiritual. No sabemos cuales son nuestras próximas etapas. Lloramos, nos sentimos incómodos, juzgamos con demasiada rapidez los acontecimientos de la vida, como buenos o malos.

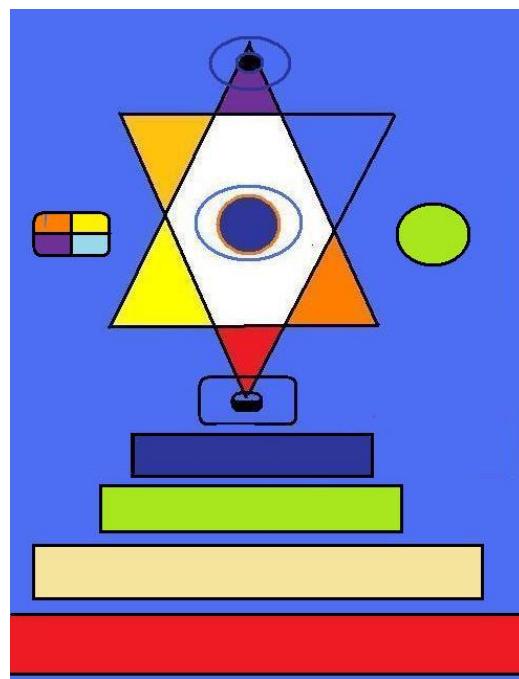
Un bebé no sabe que está protegido por su padre y su madre, no sabe, no se puede dar cuenta. Se da cuenta, racionalmente cuando crece. De la misma forma, cuando crecemos espiritualmente, nos damos cuenta, que estamos protegidos por nuestro Padre divino y nuestra Madre divina. No es casualidad que en muchas culturas en la Tierra, se veneren al Padre divino y a la Madre divina. Cuando los hijos de la Tierra crecen espiritualmente, pueden ver a su Madre, tomar conciencia de Ella, comunicarse con Ella, amarla, entenderla, protegerla y cuidarla, dejar de juzgarla. Ya que no entendemos todas las aristas de la realidad. Con el desarrollo espiritual, los humanos vamos a poder hablar con la Tierra.

Cuando somos bebés, no sabemos hablar, no entendemos lo que nos quieren decir. Tenemos que tener un cierto desarrollo, una cierta edad, para aprender a hablar y para entender lo que nuestros padres y semejantes quieren de nosotros. Del mismo modo,

necesitamos una cierta edad espiritual, para comunicarnos con nuestros Padres divinos. Podemos hablarles y podemos entenderles, cada vez más, según nuestro desarrollo.

Cuando no podemos amar a las personas, tal como una madre ama a su hijo, tenemos alojando un espíritu del miedo dentro de nosotros, realmente el miedo está dominando nuestro mundo, ya que es muy difícil amar de esa manera.

## **Espíritus III**



**“El espíritu de lujuria trabaja, impidiendo que amemos al otro,  
de verdad”**

En el caso de los hombres, si se acerca una mujer con minifalda y grandes senos, no sabemos, ni nos importa saber, que siente o como está, o que quiere profundamente, sus preocupaciones, en fin, mirarla como una madre mira a su hijo. Este es el espíritu de la lujuria, nos cierra el corazón y vemos a la mujer como un objeto sexual. De hecho, muchas veces miramos de igual manera a nuestra pareja, como un objeto sexual.

De igual manera actúa el espíritu homo fóbico, impide que amemos a una persona del mismo sexo. Nos asustamos si amamos a una persona del mismo sexo. El espíritu homo fóbico, nos hace sentir incómodos cuando alguien, de nuestro sexo, nos abraza o nos hace cariño. El espíritu homo fóbico nos dice en nuestras mentes, que aquello está mal, que los hombres no se pueden tocar. Entonces salimos corriendo de susto, rechazando todo tipo de cariño, principalmente corporal, de una persona de nuestro mismo sexo. Cuando éramos niños, dormíamos con nuestros amigos sin problemas.

“Cuidado con los falsos profetas,  
son lobos rapaces  
vestidos con piel de oveja”

Los “Hombre Lobo” están de moda por estos días, yo los llamo también los espíritus de “brujos” o “gurús”. El modo en que operan

es muy conocido. Primero te enganchan energéticamente, diciéndote cosas personales de tu vida, de tu pasado o futuro, como los adivinos, o en el caso de algunos chamanes, que se adjudican el poder de las plantas, por ejemplo. Las personas que tienen este espíritu adentro, son personas un poco ciegas espiritualmente hablando, ya que no son capaces de reconocer a este ser que vive dentro de ellos.

"Un ciego no puede guiar a otro ciego,  
ambos caerán en un hoyo".

Los hombres lobo son personas, que han avanzado mucho en el camino espiritual. Saben mucho del camino, han dedicado su vida al camino, tienen una enorme cantidad de poder personal acumulado. Son algo así como un entrenador de football, luego que son muy buenos jugadores, se retiran y se ponen a entrenar a otros, en términos espirituales, caen en la tentación de utilizar su conocimiento, su poder, en otras personas. Invariablemente el camino espiritual te entrega poder personal, dan ganas de utilizarlo en beneficio de nuestro ego. Las personas que canalizan este espíritu, creen que están haciendo el bien, no pueden ver, que se están aprovechando de estos conocimientos, para obtener energía de los demás, para alimentarse de los demás.

“El más grande,  
será el más chico”.

Los verdaderos grandes maestros espirituales, probablemente pasen totalmente desapercibidos. Ya que la mejor forma de enseñar, es con el ejemplo de vida. Poner los conocimientos en práctica en la propia vida, mostrar los frutos de la espiritualidad

Para un humano, que tiene el espíritu de hombre lobo, darse cuenta de que lo que hace, es para sus fines personales y egoístas, es muy difícil. Él cree que es bueno y que trabaja enseñando a las personas el camino espiritual. Está bien enseñar el camino espiritual, pero sin sacar ventaja de esto, como dinero, sexo, poder, atención, respeto, en fin. ¿Queremos enseñar?, enseñemos con el ejemplo y sin buscar beneficiarnos de los demás. En el fondo cambiamos conocimiento y sabiduría por energía.

El espíritu de hombre lobo es muy poderoso y hace que un humano se alimente de otros de su misma especie. Desde los primeros tiempos, en que los humanos hemos tratado de encontrar el camino espiritual, han existido estos espíritus para canalizar esta energía, en su propio beneficio. El espíritu de hombre lobo, tiene más apuro por enseñar, que por aprender. La energía que recibe de los

humanos, un hombre lobo, es mucha, renunciar a esto, es casi tan difícil, como que un millonario, renuncie a su fortuna.

### **Los espíritus tienen conciencia propia (piensa un rato en esto).**

Los espíritus del miedo son vida dentro de nuestra vida, solo que no tienen cuerpos, nos hablan, engañan y además se esconden. El espíritu de hombre lobo nos puede decir en la mente, “Esto que haces no es abuso, el tener sexo con varios discípulos (as) en realidad es por su bien, ya que tu energía es divina. Cobra no más, porque es malo dar energía sin recibir nada a cambio y tu eres muy especial, eres un enviado de Dios, tienes la sabiduría y el deber de salvar a tus hermanos, pero tus hermanos tienen que devolver todo esto que haces por ellos en forma de dinero u otra forma de energía. ¿Cuánto vale la salvación?, estas personas tienen mucho dinero, en realidad ellos debieran hacer un esfuerzo mayor, si quieren salvarse, si quieren que tu los salves, pídeles que te donen ojalá todos sus bienes, si quieren salvarse.” Y se nos va la vida buscando conocimiento y poder, para después, cambiarlo por energía.

Muchas veces el hombre lobo y el vampiro viven cerca, son amigos. El rico puede tener uno o varios gurús, que le hablan de espiritualidad, a cambio de dinero u otras cosas. Un día vamos a poder ver a todos estos “monstruos” que viven en nuestro interior.

A los ricos más que quererlos, las personas los envidian y ellos más que querer, utilizan a otras personas. Para el rico lo realmente importante, de hecho, no son las personas, sino el dinero. El espíritu ladrón nos dice en la mente, “roba no más, total tiene mucho y algo que le falte no le hará daño, nadie se dará cuenta, nadie lo notará, y si lo nota, total tiene mucho”.

El espíritu asesino nos dice en la mente “mira lo que te hizo, que se cree, esa persona no es nadie para tratarte así, mira lo que hizo, se acostó con tu mujer, el muy maldito, mátalo, nadie se dará cuenta, un balazo en la noche, o puedes contratar a alguien para que lo mate por ti y nadie se dará cuenta, no te pillarán, te quitarás un peso de encima”.

En el caso del espíritu asesino de animales, nos dice en la mente “son una plaga, hay demasiados, destruyen las cosechas, son feos, le hacen daño a los campesinos, no son del país, son introducidos, son peligrosos, pican”.

El espíritu violador nos dice en la mente “ella se lo buscó, mira como anda por la calle, mira como se viste, total ella lo anda buscando, si le gusta, se nota, aparte nadie se dará cuenta, yo se que en el fondo ella quiere, si las mujeres son así, se hacen las muy puras, son todas una putas”.

El espíritu de venganza nos dice en la mente “si no te vengas, lo hará nuevamente, véngate, castígalo y todo este odio que sientes será liberado y no te molestará más, véngate hace justicia, se lo merece, quien se cree que es”.

Cuando estamos “poseídos” por los espíritus del miedo, nuestra mente se nubla, ya no hay claridad de pensamientos. Es como si nos hundiéramos en un pozo oscuro. En ese momento, aparecen las frases como “perdona a tus hermanos, para que seas perdonado” o “da la otra mejilla”, y uno decide, si sigues el espíritu del Amor o no. Cuando está la venganza o la ira dentro de nosotros, no es para nada fácil.

La ira y la venganza, se alimentan de nuestro odio, se alimentan de esa energía que fluye dentro de nosotros. Nos hablan en la oreja, nos muestran imágenes, no es fácil, sacárselos de encima. Muchas veces estos espíritus, viven con el espíritu asesino. Cuando el odio circula libremente por nuestro ser, entonces somos tierra fértil para el asesino. Todo esto puede desembocar en la muerte de alguien y con esto además, despertar otros espíritus de venganza, en los seres queridos del asesinado, comenzando entonces, la famosa cadena del odio.

Estados Unidos de Norteamérica, es un ejemplo muy bueno de esto. Viven en la cadena del odio y caminan en la dirección contraria, caminan en la dirección del miedo.

El espíritu adúltero nos puede decir en la mente “un hombre necesita más de una mujer para ser feliz, o mi pareja me tiene botada, total no se dará cuenta, la vida es muy corta, será una sola vez, me dan ganas y es lo que siento”.

Todos conocemos a los diablitos, ya que vivimos con ellos, desde hace mucho tiempo. En el caso del espíritu adúltero. Si queremos tener sexo con otra persona, está bien. El miedo después estará en decir la verdad. En la luz de la verdad no hay engaño, ni espíritu del miedo que sobreviva.

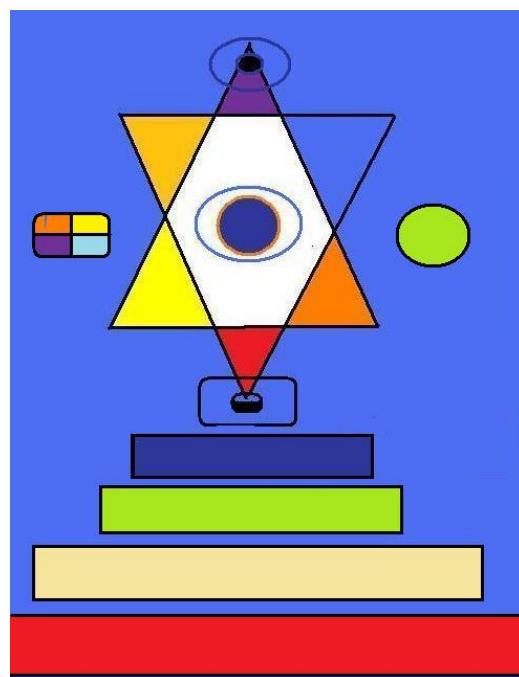
Entre Paréntesis, hace poco tiempo un señor mató por equivocación, a un repartidor de electrodomésticos de una conocida tienda comercial, que estaba moviendo un televisor. El dueño de casa lo confundió con un ladrón y lo mató a balazos. Este señor, había sido asaltado de forma traumática, un tiempo antes. La primera decisión fue comprar una arma (¿miedo o Amor?), la segunda, fue dispararle a matar al intruso (¿miedo o Amor?).

Las consecuencias del miedo son negativas, para el ejecutante de la acción y para el resto del Universo. Las consecuencias del Amor, son positivas para el ejecutante y para el resto del Universo.

“Si alguien toma tu manto, dale también tu bolsa” o  
“cuando te golpeen en una mejilla, dale también la otra.”

Si este señor hubiera tenido claro estos preceptos, no hubiera matado a nadie y se habrían evitado las consecuencias negativas, para él y el resto del Universo.

# El Templo



**“Los humanos somos la casa de los espíritus, somos la materia, en donde los espíritus se encarnan en esta dimensión”**

Nos sepáramos de los animales, porque nosotros podemos encarnar el espíritu del Amor Universal, por eso se dice que somos la casa de Dios, El Templo, ya que los humanos tenemos la capacidad de encarnar o canalizar el espíritu de benevolencia para con todos los seres o el espíritu de compasión para con todos los seres. Es más difícil pedirle a un león, que tenga compasión con sus rivales, o pedirle a una hiena, que cuide a un cervatillo recién nacido.

Los humanos podemos traer (canalizar) la energía del Amor (Lat. sin muerte) a la Tierra, al convertirnos en el templo, toda la tierra se convierte en templo también. La visión del miedo, es la lleve para entrar en el “cielo” (eternamente).

La creación misma, con lo que contiene, tiene como propósito la iluminación (sacarse los miedos para llenarse de Amor) de los humanos. Los árboles, el agua, el viento, el fuego, el espacio, las estrellas, los colores, el arco iris, la respiración, las partes del cuerpo, las enfermedades, los “malos” espíritus, los “buenos” espíritus, las “malas” experiencias, las “buenas” experiencias, la risa, el llanto, nuestros hijos, la luna, el sol, las flores, los animales, todo, todo es Uno.

Los seres de nuestro alrededor, también están para enseñarnos, también son nuestros maestros. Un insecto trae consigo una

enseñanza, tal como un árbol, una planta, un animal, las montañas, etc., todo lo creado trae consigo una o varias enseñanzas espirituales. No hay porqué tener miedo, vivimos insertos en una Creación, en donde cada detalle imaginable, por profundo que sea, está para nuestra enseñanza espiritual. Los científicos, mientras más profundo llegan, más observan la perfección de lo que está creado.

El altar del templo es nuestro corazón. No es fácil perdonar a alguien, después que éste nos ofende, del mismo modo, no es fácil perderles el miedo a las arañas, ni a las serpientes venenosas, o a los ratones. Cuando perdonamos de verdad o les perdemos el miedo, estas cosas entran en nuestro corazón, entran en nuestro círculo y se convierten en ofrendas, en regalos para Dios, ya que son de Dios, todo es de Dios.

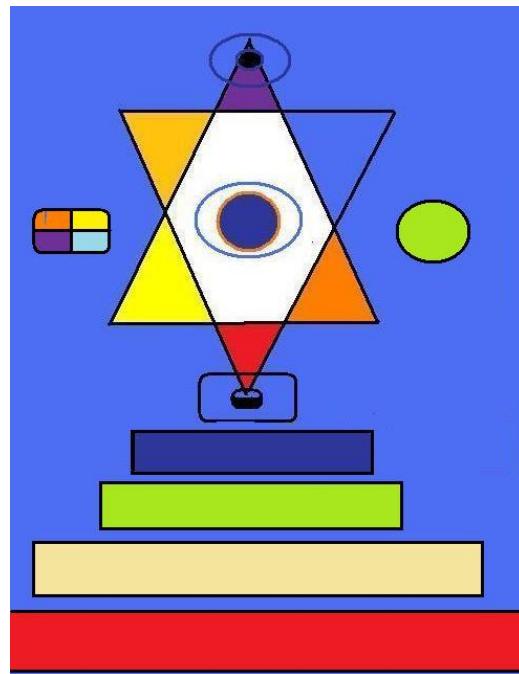
“Que no sepa tu izquierda lo que hace tu derecha”

Los mejores jugadores de football, son invisibles al ojo inexperto. Si una persona no sabe nada de football, no puede decir este es el mejor o aquel es el mejor. Del mismo modo los verdaderos maestros espirituales, son invisibles a los ojos no preparados. Porque hacen sus ofrendas a Dios.

El corazón es el altar, en donde se ponen los regalos (ofrendas) al Creador. Una gota de Amor puesta en el corazón, es un regalo para las personas, incluyéndonos a nosotros mismos, también para las plantas y animales, el Universo entero se beneficia del Amor (lat. sin muerte).

Los humanos estamos como estamos, porque los “diablitos” dominan el planeta. Estos maestros que viven dentro de nosotros y que nosotros los alimentamos, con nuestro miedo, están allí por algo, el Creador los hizo por algo. Estos espíritus se marchan cuando saben que estás preparado para vivir sin ellos. Esto porque los espíritus del miedo, también nos aman, porque el propósito del Creador también vive en ellos. En este sentido satanás o el diablo, lucifer o como quieran llamarlo es una energía (ángel “caído”) que también está trabajando para el propósito del Creador, yo lo veo como el espíritu que endereza a los humanos con el fuego del dolor. El creador no tiene enemigos (es todo poderoso).

# La Mente



**“El miedo, llama más la atención que el Amor”**

Si estamos conversando en un restaurante, y afuera estalla una bomba, nos asustamos mucho y todos salimos del restaurante a ver que pasó. Afuera en la calle probablemente también esté lleno de gente mirando.

Los medios de comunicación saben esto, por lo tanto, en sus noticieros, hablan de la mayor cantidad de noticias terroríficas posible. Se cayó un avión en Chipre, o se murieron treinta personas en una bomba, o se inundó China y murieron quinientas personas, o un hombre se quemó vivo en Irak, o violador en serie mata y destripa a sus víctimas. El miedo llama más la atención que el Amor.

Si tenemos miedo de que nos echen del trabajo, tendremos puesta nuestra atención en eso. Nuestros pensamientos irán una y otra vez, a donde está nuestro miedo. Si tenemos miedo de que nuestra pareja nos deje, nuestra mente irá una y otra vez a revisar ese tema, porque nuestra mente está mostrándonos a lo que le tememos, nos muestra el lugar, en donde viven nuestros miedos, en donde está oscuro.

Queremos sacarnos la mente de encima y decimos “que mala es la mente, me hace sufrir. Todos mis problemas están en mi mente”. Si la función de la mente es indicarnos donde están nuestros miedos, sin la mente, ¿cómo sabríamos donde mirar, donde sanar, donde iluminar, hacia donde caminar?

Cuando estamos decididos a deshacernos de nuestros miedos, la mente es nuestra aliada, ella nos muestra con precisión infinita y mágica, donde están nuestros miedos, donde no ha llegado el Creador. Porque el lugar de nuestro ser, donde hay miedo, es un lugar donde no hemos dejado entrar al Amor.

Perder el miedo es confiar, es entregarse, es liberarse, es dejar que entre la luz, es soltar. Todos vamos a morir en algún momento, el miedo a la muerte, es uno de los más grandes miedos. Luego de muerto el cuerpo, probablemente todo será distinto. Cómo saber si estamos preparados para ese momento, tiene que ver con si tenemos superados todos nuestros miedos. En ese momento en el cual ya no hay cuerpo, ni marcha atrás, en ese momento en el cual se abandona todo, los hijos, los padres, las casas, los maridos, todo. El miedo debe de ser muy grande.

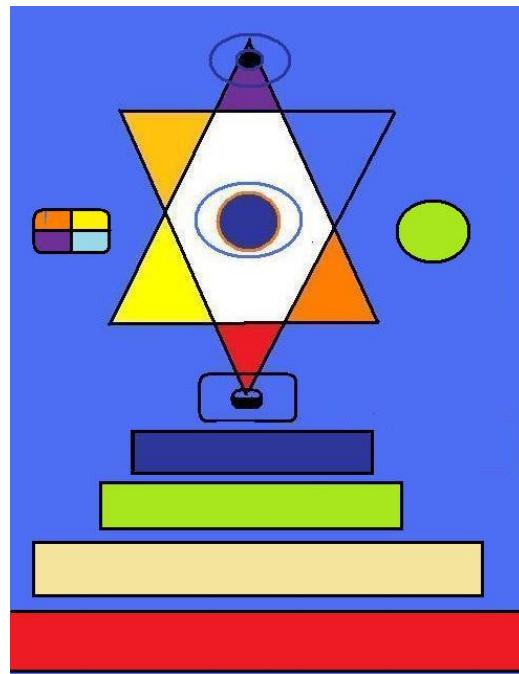
Tratar de meditar para acallar a la mente, viviendo las mismas vidas, teniendo las mismas rutinas, no tiene sentido. Lo que sí por lo menos te relaja, pero yo creo que no podemos acallar nuestras mentes saltándonos la vida, saltándonos el ejercicio de la vida, saltándonos las relaciones.

Si mi pareja me engañó con otro, saco poco con meditar, si lo que mi mente me dice una y mil veces, es que mire en esa dirección, que mire lo que pasó con esta situación, que lo acepte. En estos

casos uno quiere olvidar, quiere que la mente se acalle, no quiere seguir escuchando tantas tonteras. Pero la mente no calla, no transa, no tiene tiempo para darnos. Que pasa si el miedo es tan grande, que no queremos ver, lo que la mente nos muestra. Entonces tendremos una herida y después con el tiempo una cicatriz. Muchas veces estas heridas se vuelven a abrir, hasta que aceptemos lo ocurrido, hasta que nos demos cuenta que así fue perfecto, luego esa herida puede sanar de mejor forma e incluso desaparecer.

Cuando vemos que lo ocurrido, es a beneficio nuestro y de todo el Universo. Entonces nos calmamos, entonces nos reconciliamos. Entonces el miedo se va y nos sentimos mejor, nos sentimos livianos e iluminados. En ese momento la mente nos deja tranquilos, nos libera. Superamos la prueba, vimos la perfección en los acontecimientos, vimos al Creador detrás de lo sucedido, vimos que todo esto fue por Amor. La mente silenciosa, es el resultado de la aceptación, de la confianza, de la entrega, del Amor, de la conexión, de haber soltado nuestros miedos.

# Los Alimentos



**“Tenemos variados tipos de alimentos y distintos tipos de relaciones”**

Necesitamos alimentarnos para vivir, ya sea con comida chatarra o con frutas y verduras, según sea el tipo de energía que tomamos de los demás. Si comemos mucho es que necesitamos mucha energía de los demás. Si comemos demasiado y luego vomitamos, es porque tomamos energía de los demás en exceso, luego los rechazamos internamente y los vomitamos. Si no queremos comer, es que no queremos energía de los demás, no los necesitamos. Queremos prescindir de las relaciones, de las personas, ya no queremos vivir con las personas, nos queremos morir.

Una cosa también habla de la otra. Las personas que cuidan mucho su alimentación, seleccionan de manera estricta lo que comen y lo que no comen. De un modo similar, seleccionan a las personas con las cuales se relacionan y las personas con las cuales no se relacionan, energéticamente hablando. Existe un equilibrio en el ingerir alimentos, del mismo modo existe un equilibrio, en el dar y recibir de las relaciones entre las personas.

Cuando decimos a este no lo “puedo tragar”, o estoy “digiriendo” la experiencia que tuve. Inconscientemente sabemos que el digerir y que el tragar, tienen que ver además con la vida, con la vida de las relaciones.

Por otro lado hay personas que comen, sin sentir el sabor de los alimentos, en otras palabras, se lo tragan, del mismo modo se

tragan la energía de los demás. Cuando conversamos o compartimos con alguien no lo escuchamos, realmente no nos interesa lo que nos pueda decir, no lo “saboreamos”. Nos tragamos su energía en forma de su atención, muchas veces sin siquiera saber, quién era esa persona, después con el tiempo no recordamos ni siquiera su nombre.

Los alimentos son un buen diagnóstico, para saber como nos relacionamos con el prójimo, para saber cuanta energía necesitamos de los demás. Que hacemos con esa energía, si la disfrutamos, si logramos sostener el alimento en la boca, sintiendo sus sabores y texturas. Si preferimos algún tipo particular de alimento, si rechazamos comer, si comemos más cuando hay mucha gente reunida o si queremos comer solos, si nos sentimos culpables o si comemos en exceso.

En este sentido, existe la torta energética, como un método de diagnóstico espiritual. Esta representa la energía total, de un grupo de personas. Si son (4) la cantidad de personas en un grupo, entonces la torta tiene (4) porciones. Cada uno de los participantes, idealmente se debiera alimentar de la porción que le corresponde, para que todos se alimenten de la energía del grupo, en forma equitativa y la dinámica energética del grupo fluya. Los espíritus del miedo, se comen en proporción, o una mayor o una menor cantidad de energía, de la que le corresponde a la persona.

Cuando alguien nos presta su atención nos está dando energía. Con esto nosotros podemos expresar lo que halla que expresar en ese momento. Si no nos prestan atención, será difícil exponer lo que tengamos que exponer, ya que no nos sentiremos escuchados.

Los espíritus del miedo, toman más energía o menos energía, del pedazo de torta que les corresponde. Según el tipo de espíritu del que se trate. Hay espíritus del miedo que necesitan mucha atención, como el espíritu del hombre lobo y hay espíritus del miedo que no soportan esa atención, como la timidez. Con el entendimiento de la Torta Energética podemos observarnos, en relación con los espíritus del miedo que poseemos.

La energía fluye como un río y nosotros somos, uno de los afluentes de ese río, que en sumatoria, constituyen el caudal total del conocimiento grupal del tema en cuestión. Si no nos atrevemos a decir, lo que espontáneamente queremos decir, el caudal total del río será distinto y menos completo, que si decimos lo que queremos decir.

Por otro lado, cuando hablamos más de lo que nos corresponde o llamamos la atención más de lo que corresponde, es que un espíritu del miedo está viviendo dentro de nosotros y está robando energía grupal más de la cuenta y con esto, además de molestar a las demás personas participantes, el caudal del río final será distinto, al

caudal energético ideal. Será más pobre, menos variado, se habrá extraído y compartido menos conocimiento del Universo.

Si tenemos un espíritu del miedo en nuestro interior, cuando nos prestan atención sentimos energía y esta energía no queremos compartirla. No nos importa lo que los demás quieran decir, creemos que lo que nosotros aportamos es más importante, porque pensamos que somos más importantes que los demás, que tenemos más sabiduría, más conocimiento.

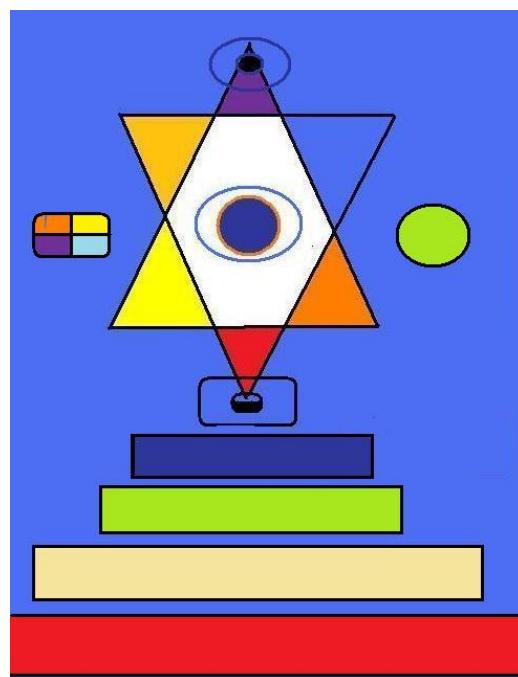
Pero en el fondo y muchas veces inconscientemente, lo que queremos es comer más Torta Energética, de lo que nos corresponde en proporción. Tenemos una intensa hambre crónica, sentimos un vacío eterno en nuestro interior, que se llena por unos instantes, mientras estamos recibiendo energía de las demás personas, a través de su atención. Queremos más energía y no nos importa comernos las porciones que le correspondan a las otras personas.

Queremos tener sabiduría y conocimiento, queremos ser gurúes, o brujos y adivinar el futuro, el pasado o queremos ser famosos. Queremos tener poder, hacemos cualquier cosa por tener un poco más de atención. No utilizamos nuestra sabiduría y conocimiento en nuestra vida, sino que la utilizamos para enganchar energéticamente a otras personas y con esto obtener su atención.

Lo que hacemos en realidad es alimentarnos de las personas, de su atención.

Para saber si estamos en este caso y tenemos el espíritu del hombre lobo o cualquier otro tipo de espíritu chupador de energía, dentro de nosotros. Tenemos que observar si somos quién se lleve la mayoría de la atención del grupo, seremos quién más hable, estaremos “enseñando” y los demás estarán “aprendiendo”. No nos interesa aprender de los demás, ya que con esto les devolvemos su poder, los hacemos iguales a nosotros y los liberamos.

## La Nave



**“Los humanos también somos como naves espaciales y el combustible de estas naves es el Amor”**

Verdaderas naves espaciales, que pronto vamos a poder ver y sentir con claridad. El conocimiento del miedo, tiene que ser digerido por nuestro ser, cuando se digiere y se asimila, pasa a ser parte de nosotros.

La forma de vivir en el Amor, también se aprende, pero para aprender primero tiene que existir una decisión. Primero tiene la persona que decidirse a superar sus miedos. Este nuevo rumbo requiere de trasformar muchos aspectos de la vida, se requiere de mucha energía, de concentración, de atención, de perseverancia y de fuerza. Con la práctica día tras día, de esta forma de vivir, el individuo cambia una forma por otra.

Mientras menos miedo, nuestro sentir se vuelve más Amoroso y llega un momento en que estamos preparados para sostener este sentir en la vida. Ya hemos logrado mantenernos vivos pese a todas las pruebas, las superamos, nos titulamos en la Universidad de la Tierra en "Experto en el Amor Grado 1".

La "Nave Espacial", no es nada más que una persona que viaja por la vida sin miedo, sus decisiones no son influenciadas por los "diablitos". Este viaje por el Universo se realiza dentro de la ley de causa efecto, las causas son el Amor y los efectos son un tránsito por este planeta mágico e increíble.

Dentro de esta nave estamos protegidos y seguros, ya no existe el tiempo, ni nos falta nada. Dentro de esta nave está la unidad, la alegría, el gozo y la salud. Salimos del mundo y entramos en la nave espacial.

Se puede observar claramente en estos tiempos, que el Universo nos está dando un plus de energía para conseguir este propósito, entre otras cosas, los sucesos de la vida están más rápidos. Todo esto es un empujoncito para que lo logremos.

Si el Amor le da la energía a la nave espacial, el miedo se la quita, el miedo nos tira para abajo, el Amor para arriba. Mientras más miedo, más abajo, mientras más Amor, más arriba.

Estamos sobre el mundo por el miedo, esta fuerza es análoga a la fuerza de gravedad de la Tierra, esto quiere decir, que si estamos en la tierra, tenemos miedo y es esta fuerza del miedo primario, la que tenemos que superar para que la nave espacial se eleve totalmente.

Este miedo primario lo compartimos todos los humanos (y animales) en esta dimensión. Todo lo de afuera está también adentro, como dijimos anteriormente. Estamos "atrapados" (trabajando), en uno de los muchos mundos, que existen en la Tierra, cada uno es un diferente sueño. Por ejemplo, el mundo de un rico es distinto al

mundo de un pobre, el mundo de un deportista es distinto al de un músico. En fin, muchos mundos, lo que se repite dentro de estos mundos, son los espíritus que allí viven. En todos los mundos existe el orgullo, la envidia, la vanidad, la avaricia, la gula, la ira, la competencia, etc. Son diferentes escenarios, diferentes historias, pero con iguales personajes, iguales espíritus.

Hay mundos de delincuencia, de arte, de música, de religiones, de guerras, de prostitución, de la universidad, del colegio. Miles de mundos, incluso dentro de una familia, que vive bajo el mismo techo, las personas viven en distintos mundos y cada uno con su fuerza de gravedad, que mantiene a los humanos atrapados en el. Los mundos son los sueños en que “vivimos”, para salir del mundo, hay que dejar nuestros miedos y superar la fuerza de gravedad.

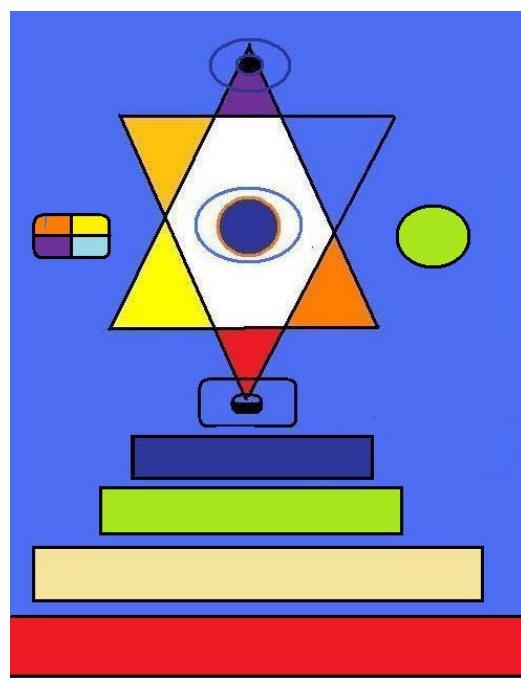
“El miedo es la fuerza que nos tiene atrapados  
en nuestro mundo individual”

Los mundos son muy pequeños en comparación al Universo, que contiene a todos los mundos. Con la nave espacial, se puede viajar por muchos mundos, conocer muchas personas, entrar en el mundo de esas personas y conocer a los maestros que viven en estos lugares, MARAVILLOSO.

Si estamos bien consolidados dentro de la nave espacial, vamos a poder vencer a la muerte. El miedo sigue después de que nuestros cuerpos físicos mueren. El miedo es lo que nos saca de la nave espacial, nos manda de vuelta al mundo y nos hace reencarnar.

También el cuerpo nos habla de como permanecer en esta nave. Que pena, no conocemos los códigos para traducir este lenguaje.

# El Cuerpo



**“Nuestro cuerpo nos habla”**

Con el cuerpo, todos hablamos el mismo idioma, ya no existen las diferencias por razas con sus distintos lenguas. Nos rascamos la porción superior de la cabeza, si no entendemos algo, o nos ponemos la mano en el mentón, cuando nos queremos concentrar. ¿Quién fue el que se rascó la cabeza?, la picazón surge de una conciencia distinta a la de nosotros. No podemos controlar donde ni cuando aparecerá la sensación de prurito.

Ahora fijémonos, cuando cruzamos los brazos por enfrente de nuestro pecho, ¿qué estamos sintiendo cuando hacemos esto?, ¿No hacen esto mismo todos los seres humanos, al sentir incertidumbre o ansiedad?

En el cuerpo están representados los aspectos de nuestro sentir. ¿Quién maneja al cuerpo?, ¿quién maneja los latidos cardiacos?, ¿los movimientos del intestino?, ¿las enfermedades? Existe una parte importante de nuestro cuerpo, que tiene conciencia propia, no depende de nuestro yo.

El cuerpo es un maestro, que habla en un idioma universal. Está dividido en partes muy específicas, que representan cada una de las porciones de nuestro Sentir. Como son las manos con sus cinco dedos y tres articulaciones en cada dedo, excepto en el dedo pulgar que tiene sólo dos, los ojos, las orejas, los pies, la sangre, los riñones, etc.

Los seres humanos no hemos descubierto la conciencia del cuerpo, cada vez que nuestro cuerpo se toca la nariz, fijémonos por qué es, del mismo modo, fijémonos cada vez que nos duelen las rodillas. Nuestro cuerpo está vivo y tiene mensajes para nosotros, que provienen de otra conciencia o mejor dicho de una conciencia más amplia.

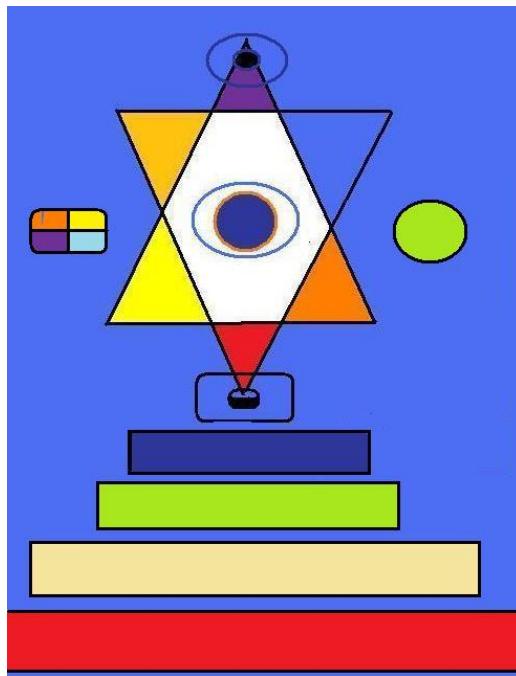
Fijémonos cuando nos rascamos la oreja, ¿quién debe escuchar?, nos duele la cabeza ¿casualidad? Si creemos realmente que no existe la casualidad, entonces pongamos más atención a nuestro cuerpo, nos está hablando todo el tiempo, nos está enseñando.

Cuándo bostezamos por ejemplo, nuestro cuerpo nos está hablando, quiso decirnos algo con el bostezo. La conciencia del cuerpo es parte de nuestra inconsciencia, todavía no llegamos a entenderlo en toda su magnitud. Los científicos dirían que nos falta oxígeno y que los niveles de CO<sub>2</sub> están altos y que por eso se produce el bostezo. No se dan cuenta que el bostezo es el signo de algo que pasa en lo profundo de nuestro Sentir y que el cuerpo nos lo está contando, nos lo está mostrando, el bostezo nos habla. Pongamos atención en lo que sentimos y pensamos o lo que ocurre a nuestro alrededor y fijémonos en nuestro cuerpo, como reacciona, nos habla, ¿que nos dice? Cuando una situación no es de nuestro agrado, nos rascaremos un lado del cuello.

Cuando estemos cansados, pero estemos haciendo un esfuerzo por poner atención, reclinaremos la cabeza sobre nuestra mano. El cuerpo exterioriza nuestro sentir, el cuerpo no necesita mentir, él quiere que nos demos cuenta de cómo están las cosas adentro de nosotros, se ríe y llora. El cuerpo no se equivoca, no exagera, es exacto en su proceder, no se corrompe, no se le puede engañar. En este sentido, las enfermedades son mensajes de funcionamientos erróneos dentro de nuestro actuar, bloqueos de nuestro sentir. Incluso los accidentes tienen un mensaje en este sentido.

Todo esto en realidad es como un rompecabezas, de a poquito vamos insertando las piezas y con esto se va mostrando otra realidad más amplia de la que conocemos. Es tarea de todos completar estas piezas, buscando los tesoros que están escondidos.

# Conclusión



**“Una luz por aquí, otra por allá, hasta que se alumbre lo suficiente, para poder VER la realidad”**

Todo está allí a simple vista, pero no podemos verlo. Luego que empecemos a descubrir, como humanidad, el trabajo de la conciencia del Universo, en cada rincón imaginable, podremos ver el Amor del cual hablan los que pueden ver más ampliamente la realidad.

La creación puso códigos en todos los rincones de lo creado, no sólo en la Torá, sino que en todos los rincones de la realidad. El Creador poco a poco nos irá despertando a este conocimiento. Luego los humanos dejaremos de perder el tiempo en las cosas pasajeras de los mundos, y empezaremos a buscar los tesoros escondidos de los cuales hablan los cuentos. Tesoros perdurables y maravillosos.

Cuando un ser humano va llegando a la iluminación de su conciencia, encuentra dentro de las demás personas, a seres de su misma altura. Las otras personas actúan como espejos de su propia divinidad. Dentro de una misma persona, se puede encontrar lo más alto y lo más bajo, dependiendo lo que busques y reflejes.

Nuestros sistemas políticos se mueven de un lado para el otro. Por un lado el capitalismo, por el otro, el comunismo o el socialismo y entremedio muchos matices. Lo que yo veo es que son la misma cosa, en términos del poder. Importa muy poco en realidad el sistema político imperante, si los espíritus que viven dentro de las

personas que tienen el poder, son espíritus del miedo y no son identificados, no hay conciencia para verlos.

El miedo hace que los sistemas políticos, se alejen de lo que los humanos buscamos como forma de organización social. Si es un sistema centralizado probablemente, como consecuencia del miedo, exista la represión, el abuso de poder, la persecución y se instauren sistemas dictatoriales.

Si es un sistema de libre mercado probablemente, también como consecuencia del miedo, existan la desigualdad, la inseguridad, la competencia, el egoísmo, acumulación de riquezas y la separación de los pueblos en clases sociales.

El miedo entre los países genera desconfianza, carreras armamentistas, alianzas de unos y la marginación de otros. Como la guerra contra el terrorismo, que USA tiene contra el "Eje del Mal". El miedo se mueve libremente por los imperios, con sus sistemas políticos, no importa cual fuere.

Del miedo no puede brotar nada positivo, si no tenemos conciencia para observarlo, como un factor a incluir en las decisiones políticas, probablemente sigamos en este viaje, un poco incómodo para todos.

El miedo arrasa con las personas, con los países, con las culturas, con las religiones, creencias y con los recursos naturales.

Quemaron vivas a las "brujas" en la edad media, por mencionar una de tantas atrocidades cometidas. Además escondieron o trataron información y conocimiento útil a la humanidad, como que la Tierra es redonda y que gira alrededor del sol. Nuestras religiones están lejos de Dios, porque están muy cercanas al miedo.

Conclusión Ultra:

$$+ \times (-) = (-)$$

$$(-) \times + = (-)$$

*(-) x (-) = + (el miedo como energía pura, sin espíritus, es una buena medicina para contrarrestar a los espíritus del miedo, por ejemplo, si tenemos miedo a robar, pues eso ayuda a no robar, y así... miedo a matar, miedo a mentir, miedo al miedo, para que nunca más en La Tierra, sea el miedo el que domine..... al final tenerse mucho miedo al miedo....., ya que cuando mentimos (siempre por miedo se miente (-), y no tenemos miedo de mentir (+)...), aparentemente pasamos bien el asunto, pero los hilos del Universo se mueven, ya que todo se ve y se está viendo....)*

$$(+ \times + = +)$$

FIN