

CONTENIDO

Prefacio	2
Reconocimiento/ Agradecimiento	4
Despertando Conciencia	7
Los Mayas	16
Profecías	18
El mundo de los miedo	29
Competencia	36
Gratitud	46
Transparencia Divina	47
Amor	51
Meditación para amarte	55
ADN	63
Aceptándote	67
Milagros	69
El Alimento del Alma	74
Somos Niños Cósmicos	74
Camino Espiritual	78
Secreto	80
Rejuvenecer	84
Naturaleza por decisión	86
La nueva era	91
Se desvanece el ego	94
Decisión	105
Descubriendo la energía femenina	109
Preparación	119
Llave maestra	122
Meditación para conectar	123
Afirmaciones	131

PREFACIO

Mi intención al escribir este libro es la de ayudar a la gente a despertar, a estimularlos hacia una vida nueva completamente diferente, a ayudarlos a abrir la mente e incentivarlos a buscar perspectivas simples y diferentes a las que ya conocen. Conllevarlos a que entiendan y se den cuenta que el planeta está cambiando su órbita y por ende su frecuencia y por lo tanto nosotros debemos empezar a hacer los cambios necesarios para sincronizarnos con el ritmo del planeta para estar en su misma frecuencia y poder ser capaces de catalizar armoniosamente las próximas transformaciones que nos influirán directa ó indirectamente durante éste proceso de evolución. Por lo tanto, es necesario que cambiemos actitudes y manera de pensar y empezar a pensar positivamente para crear un colectivo positivo que nos ayudaría a levantar nuestras vibraciones y nuestra propia frecuencia.

Las enseñanzas de éste libro están basadas en relatos que

heredamos de antiguas civilizaciones, nuestros antecesores que nos dejaron consejos llenos de sabiduría y amor a la humanidad para que nos guiaran con su luz de certeza a escoger el mejor rumbo para nuestra propia evolución, levantando el velo de la incertidumbre para que viéramos claramente que nuestro futuro depende de nosotros mismo que escogiendo una forma de vivir diferente creamos un futuro mejor y justamente de esto se trata éste libro, de enseñanzas antiguas que prevalecerán en el futuro.

La especie humana se extinguirá o Seremos capaces de crear un desenlace positivo nosotros mismo.

RECONOCIMIENTO

Desde lo más profundo de mi corazón agradezco a todas aquellas personas que me han ayudado en forma directa e indirecta, me han ayudado a llegar a este punto de mi vida.

A mi queridísimo esposo me ha dado el soporte que he necesitado. Siempre está allí para mí y me ha enseñado a depender de mí misma, a no depender de él, ni de nadie.

Les agradezco a mis hijos por ser tan bellos seres humanos y las amorosas y placenteras enseñanzas que a través de ellos dos he recibido. Todo lo que me han aportado por su manera de ser tan amorosos, compasionados, bondadosos y alegres, que me han brindado muchas alegrías y satisfacciones.

A mi amado hijo Kevin que con su sabiduría me ha enseñado a enfocarme en lo que realmente quiero. A seguir adelante escalando eslabones que antes yo no me hubiera atrevido a subir. A ver la vida con optimismo y que la vida te brinda muchísimas puertas de oportunidades y solo hay que

decidir cual tomar, porque todas son buenas. Quien a pesar de su corta edad, me ha brindado el ejemplo máximo de bondad y amor. Me ha mostrado una faceta diferente de la vida. Una vida plena de satisfacciones y bendiciones. Me ha enseñado que con dedicación se logran metas.

Mi carrera espiritual se la debo igualmente a mi amada hija Kelly, que con su bondad y compasión, me hizo inclinarme a la búsqueda de la verdad y a buscar alternativas espirituales. Me enseñó a no conformarme con lo ya aprendido y a continuar aprendiendo porque la vida es una escuela de continuo aprendizaje, mostrándome el camino a mi búsqueda espiritual. Subiendo escalones que me conducían a mi propio progreso espiritual y seguir mi rumbo en esta dirección

A mi hermano José Enrique que con su gran sabiduría, me ha inspirado a continuar mi camino espiritual en esta vida. A mi hermano Freddy Barrios que me ha iluminado el camino muchas veces en mi vida.

A nuestro Creador Supremo le
agradezco por todas las
bendiciones que me ha
otorgado. Que me conduce por
el camino que debo andar.
Iluminando mí camino.
Abriéndome puertas.
Mostrándome el sendero que
debo recorrer. Trayendo a mi
vida a los maestros y tutores
Rev. Lisa French Y Rev. Marcy
Strate de los cuales debía
aprender en el momento
preciso.

DESPERTANDO CONCIENCIA

Antiguos secretos Que Esperar del año 2012: Como Prepararnos

Hace mucho tiempo atrás existió una civilización muy antigua, muy sabia, que dejaron legados grabados sobre piedras el destino de civilizaciones futuras. Hicieron dibujos que relataban pequeñas historietas acerca de posibles acontecimientos para generaciones futuras. . Estos dibujos contienen una leyenda consigo llena de sabios mensajes, los cuales fueron ocultados por diferentes razones y que ahora se han convertido en las profecías de estos tiempos. En sus dibujos dejaban plasmados sus conocimientos de astrología y matemáticas, como también la influencia que tienen el sol y los astros sobre el planeta y sobre la humanidad,

claramente demostrando su sabiduría espiritual en ellos. Curiosamente destacan la alineación del hombre con su Ser Superior y el Padre Supremo, creando una especie de triangulo de conexión.

Se aprecia la influencia y la consecuencia que surge del hecho de estar alineados o no. El uso de esta forma de triangulo se destaca en todas sus construcciones y también en sus dibujos. Pareciera que las pirámides fueron más que

Un edificio y que al parecer, fueron un instrumento de conexión con los astros y con el sol.

Sus relatos gráficos se convierten en unas escrituras antiguas que hacen un llamado a una reflexión interior, a una transformación de comportamiento de la humanidad que posiblemente pudieran estar refiriéndose a una humanidad que en éste caso correspondería a la nuestra. En ellos se demuestra su compasión hacia la humanidad y sus ganas de querer ayudarnos de alguna u otra forma, asegurándose de que sus mensajes quedaran grabados sin que el tiempo los

afectarán. Es un legado de amor para la humanidad para prevenirnos de no caer en el ego. Advertirnos que nuestra salvación es tomando el camino de la espiritualidad. Aparentemente ellos pudieron observar el peligro amenazador para la humanidad de perder en algún grado su conexión consigo mismo y con su Dios. Según sus calculaciones matemáticas, el ciclo de renovación de la tierra, correspondería en estos tiempos, especificando el año 2012 el día del solsticio 21 de diciembre. Justo en esta fecha el planeta daría un gran salto de frecuencia cambiando su vibración, por consecuencia de su nueva alineación con su eje vibratorio, con el sol y los astros de nuestra galaxia. Cuyo ciclo se repite cada cierto tiempo. La energía que entra desde el mismo centro de la galaxia en ese momento, es el encargado de la evolución del planeta y de sus habitantes. Sube su frecuencia y por ende su vibración cambia. Esta es la razón por la cual nosotros debemos por decisión propia tomar en nuestras manos el rumbo de nuestro futuro y empezar a cambiar nuestra vibración para resonar con la

nueva energía y poder
ascender a la misma nueva
frecuencia en que el planeta
estará girando y gravitando.

Una vez una especie de libro
escrito sobre piedras, se
escribió con el propósito de
guiar a futuras generaciones a
sobrevivir el ciclo natural de
sincronización con los astros y
el centro de nuestra galaxia,
por la cual atraviesa el planeta
cada cierto tiempo. Los
mensajes Mayas que han sido
escritos con el propósito de
ayudar a la humanidad a
despertar del adormecimiento
de que se ha sumergido y
como una especie de petición
individual y colectiva de abrir
corazones para poder recibir la
nueva la nueva energía que
está penetrando en el planeta
desde hace varios años atrás,
pero que se está sintiendo más
intensamente en éstos
tiempos, embarcándonos en un
nuevo camino espiritual cuya
base es la compasión y el
amor.

Todos somos hermanos
compartiendo una comunidad
concretada como planeta
Tierra, el cual ya está listo
para moverse a una nueva
energía vibracional. Nuestro

planeta ha comenzado éste
proceso evolutivo bien
despacio y lentamente
moviéndose hacia su nuevo
espacio que le corresponde en
su paso espiritual de evolución,
enviándonos señales a todos
los que habitamos en él para
que nos re-encontremos
nuevamente con la naturaleza,
reconociendo su hermosura, su
belleza, su sabiduría y
aprendamos a valorar los
beneficios que ella nos aporta
a todos los humanos para que
podamos existir en esta “casa
grande” que llamamos planeta
Tierra.

Planeta Azul Proveyendo generosidad, bondad, El

amparo cobijador que siempre
ha brindado lo seguirá
ofreciendo a través del proceso
de transformación, pero con la
intención de ayudarnos a
evolucionar al mismo ritmo de
ella. Nuestra madre Tierra se
ha saturado de tanta energía
que ya no le sirve en su propio
propósito evolutivo y le ha
llegado la hora de sacudirse el
polvo. Desprenderse de todo
aquello “viejo” que ya no le
funciona. Su energía está
cambiando. Como en todo
proceso de crecimiento, se

acentúa el efecto de los cambios, pero como toda madre sabia, ella está creando un sistema muy original de limpieza desechando energías extrañas fuera de su campo energético.

Por supuesto que van a haber cambios, cambios para el bienestar de todos. Los patrones sociales tienen atemorizada a la gente infundiéndoles miedos, los cuales impiden la libertad espiritual, anunciando catástrofes, terremotos, inundaciones, manteniendo a la gente en un estado de pánico como método de control colectivo.

Hace algún tiempo atrás, Yo escuche las siguientes frases, donde alguien decía que "el mundo estaba envenenado por una gran mentira. Que no había libertad porque todo estaba escrito. Que después de esta vida, no había otra porque el mundo se acababa pronto"-- a cual mundo se refiere?

No es un secreto para nadie que por mucho tiempo, el mundo ha estado influenciado por ciertas energías, que lejos de unir a la humanidad, la divide; separándola de su

propia esencia. Existe mucha energía de competencia, la cual, desconecta al humano de su Dios y de sí mismo. Como también, el miedo que está reflejado en la conciencia colectiva actuando sobre cada individuo como anulador de sus acciones, impidiéndole ejecutar pasos importantes que le conducirían a su libertad espiritual. Se ha manipulado a través de miedos y dolor, entre otras, las cuales son manejadas de tal forma para mantener a la humanidad bajo un control total y desviarla de su propia verdad espiritual.

Quitando un poco la venda de los ojos y dejando salir la verdad en nombre del amor, el mundo que se acaba es el mundo de la competencia, el miedo y la ira, sostenedlo con una base frágil, la cual se derrumba ante la energía dorada de amor que estará entrando y sanando al planeta. Al cambiar la energía se desvanece la mentira.

En tus manos está el poder empezar a cambiar tu realidad por una realidad basada en el amor, compasión y una energía hermosa de kínder que serán las bases de la nueva

era. La llave mágica esta en
nuestros corazones. Abriendo
nuestros corazones,
liberándonos de prejuicios
aprendemos a ver a nuestro
vecino como hermano, no
como seres extraños de otras
galaxias con los cuales no
tenemos nada en común.
Todos somos iguales, a pesar
de nuestros diferentes colores
o raza, somos hijos del mismo
padre supremo. Todos
compartimos un espacio que se
nos ha dado a heredar, el cual
hemos dividido con fronteras.
Ya es hora de eliminar esos
límites, los cuales no existen.
Solo existen en los mapas
demográficos creados y
delineados por el hombre.
Hemos sido programados a ver
fronteras y límites donde no
existen. Veamos la verdad;
somos libres! Desde el espacio
no se ven las fronteras. Estas
no existen. Solo existen en los
mapas...

Yo recuerdo un comentario de
uno de los estudiantes
astronauta, Vigman
Pattamatta, quien conversando
con los astronautas a bordo de
la estación internacional
espacial en el 2007, entre
ellos la astronauta Sunita
Williams, les comentaron

algunas de sus extraordinarias experiencias. Lo que más notó el estudiante astrónomo fue el entusiasmo con el cual los astrónomos hablaban acerca del espacio diciendo "El planeta se ve como un maravilloso globo azul sin bordes, ni fronteras. Maravillosamente azul y sereno. En el planeta no se ven fronteras, ni divisiones cuando lo miras desde el espacio". Que extraordinaria expresión!

El planeta es de todos para disfrutar, para compartir.

Amemos a nuestro planeta de la misma forma que ella nos ama. Honrémosla, respetémosla. Seamos generosos con ella como ella ha sido con nosotros. Brindémosle la atención que se merece. Recuerda que todo lo que tú das, se regresa a ti intensificado

LOS MAYAS

Ah!...Los Mayas..... Que civilización! Cuanta sabiduría! Siendo uno de nuestros antecesores más importantes,nos han dejado una herencia de oro. Unos relatos maravillosamente elaborados que describen posibles acontecimientos para nuestra generación, probablemente. esta antigua civilización entendían su conexión con el planeta y con el universo y en sus mensajes se denota la devoción hacia la naturaleza y el énfasis de conectarse con el Ser Supremo.

Observando los dibujos mayas, ellos relatan una serie de acontecimientos los cuales ocurrirían el 22 de diciembre del año 2012, tendría lugar un cambio de ciclo, entre la noche y la mañana, sariá el comienzo de una nueva era o retorno de la energía de Jesús, la energía de conciencia absoluta.

Estas historietas relatan un cambio de actitud acerca de ver la vida. Señala la fecha del 11 de agosto del año 1999 como el momento en que la humanidad empezaría a

aprender a verse a sí mismo y a cambiar su actitud acerca de la vida. Se empezaría a notar la esencia de las cosas, especialmente de la naturaleza. A apreciar mas la naturaleza o de lo contrario entraría en acción la ley del "causa-efecto", la cual reaccionaria en consecuencia a como ha sido tratada. La naturaleza se enfurecería en contra la humanidad. A partir de este año empezaría a contar 13 años para el giro del tiempo hasta el 22 de diciembre del 2012.

Los Mayas fueron una civilización conocida por ser grandes matemáticos, físicos, tenían conocimientos sofisticados de astronomía, avanzado conocimiento de Arquitectura, excelente constructores. Esta antigua civilización crearon un calendario que a través de la alineación del sol, la luna y la tierra con el universo, discernían información. Por razones aún desconocidas, esta civilización abandono sus ciudades, construidas con avanzados métodos, y desaparecieron de la faz del planeta. Sin embargo, nos dejaron documentados

profecías dibujadas en paredes y murales con mensajes que aun estamos tratando de descifrar. Sus mensajes, los cuales contenían luz de verdad, estuvieron ocultos por muchísimo tiempo y cuando fueron descubiertos, fueron desvirtuados de su verdadero contenido, de su verdad absoluta.

Algunas de sus profecías recuperadas hablan de un cambio inminente. Hacen mención acerca de un rayo sincronizador que visita al planeta cada 25.5 años desde el centro de la galaxia, el cual sincroniza al sol y a todos los planetas a través de una emanación de energía.

PROFECIAS MAYAS

La antigua civilización Maya fueron habitantes del planeta, los cuales dejaron un legado de leyendas e historia, cuyos conocimientos fueron grabados sobre piedras y gracias a estos hemos podido recibir parte de sus profecías. Esto demuestra

que eran una civilización con grandes conocimientos científicos, astrológico y de numerología. Utilizaron un calendario basado en un sistema numerológico. Esta civilización utilizó un sistema de cálculos llamado "Cuenta larga" en uno de sus calendarios y tenían exactitud en los cálculos del tiempo.

El año 530 AC, el filósofo griego Pitágoras dio a conocer una relación entre los planetas y su vibración numérica, la cual la llamo "la música de las esferas" a través de este sistema de numerología descubrió que las palabras tienen un sonido que vibra en consonancia con la frecuencia de los números y esta a su vez contiene una información que es descifrable a través de este método. Cada letra contiene un valor numérico el cual provee una información acerca de su vibración cósmica y la manera como se co-relacionan unos con otros. La numerología le asigna valores numéricos a las letras del alfabeto, proveyendo enorme información. Información que había sido suprimida por distintas razones y conveniencias personales.

Los relatos Mayas revelan gran contenido matemático aplicado en sus calendarios, a través de los cuales, hicieron sus predicciones. Sus profecías pronostican un cambio en el planeta apartar del 21 de Diciembre del año 2012 a las 11:11. En este caso, si aplicamos numerología y sumamos todos los números de esta fecha, nos encontraríamos con un número muy significativo para la numerología.

Permítame explicarle, fecha:
21-Diciembre-2012:
 $21+12+2012: 11$

Obviamente. Utilizaron un sistema de Numerología en la que basaron parte de sus profecías, ciencia que le asigna un valor numérico a las letras, el cual provee una información acerca de su vibración cósmica.

La energía del numero11 es una energía sutil. Una energía de despertar a tu verdadero yo. Es una energía de cambio.

Cambio que afecta o influyen masas. Generalmente este número trae consigo un aprendizaje, una enseñanza para la humanidad. Ya

depende de usted, utilizar este mensaje para su propio bien, para su crecimiento espiritual. Esta es una energía de frecuencia elevada, de nacimiento. Originando cambios acelerados. Lo que indica que estas fechas y estos números no fueron hechos al azar, sino por el contrario fueron calculados con mucha precisión.

Ahora bien, revisando un poco más profunda la fecha de Diciembre, 21, 2012 veamos que encontramos:
Diciembre 21, 2012:

Mes 12th

Día 21st

Año 2012: $2+0+1+2= 5$

Sumando mes (Dec) + día (21) = $12 + 21 = 33$ es un número maestro
Total= $33 / 5$

Fabuloso! El número 33 es un Número Maestro. No puede ser dividido.

33 es un número que contiene la vibración de la Energía de Cristo.

Y el número 5 le otorga libertad a la vibración principal, lo que significa en este caso,

La energía Cristica entrando al planeta, para esa fecha, tendría plena y total acción sanadora y capaz de llevar a la humanidad al nivel de evolución que necesita estar en el momento preciso por el bien de ella.

EL SALON DE LOS ESPEJOS

PRIMERA PROFECÍA

El relato Maya hace referencia al salón de los espejos y a las erupciones solares; las cuales, producirán unas manchas visibles en la estrella solar, indicando el comienzo del periodo de aprendizaje del humano aquí en el planeta, el proceso de despertar a la energía consiente.. Ésta es la primera profecía de los Mayas, la cual se refiere a que va a llegar el momento donde el hombre se verá obligado a verse a sí mismo con sus virtudes y defectos. Es un llamado a auto revisarse y aceptarse a sí mismo tal como es, en otras palabras, a amarse a sí mismo. Es una nueva oportunidad que los humanos reciben para decidir su nuevo rumbo y su realidad cercana, ejerciendo su libre albedrío de tomar ésta oportunidad que se le brinda para cambiar y dejar atrás los temores, las rabias, la competencia y empezar a actuar en base al amor. Abrir su conciencia a la nueva energía del amor, de la compasión. Señala que en este año del 2012 el planeta se

ubicaría en otra frecuencia y nuestra estrella solar sería el indicador del comienzo hacia este cambio a través de visible manchas solares que aparecerán en la superficie solar.

Actualmente, los astrónomos han descubierto unas manchas en la superficie del sol de blanca apariencia, que parece indicar la presencia de una polaridad particular, que según los expertos, es el inicio del nuevo ciclo de tormentas solares. La presencia de estas manchas acentuando la actividad solar y la fuerza de las tormentas

Por otra parte, los Mayas se refieren al Salón de los Espejos, señalando el momento de la verdad consigo mismo. El humano será puesto a prueba enfrentándose a sí mismo con sus propias emociones y como resultado deberá escoger el camino para su propio bien espiritual. El hombre se verá obligado a analizar su comportamiento consigo mismo y con su alrededor, su prójimo, su medio ambiente y el planeta en general, de manera que empiecen a cambiar y a ser

consientes de todos sus actos,
actuando con compasión y
aceptar que tanto el hombre
como el resto del planeta son
parte de la misma energía y
que son reflejo de sus propios
actos, escogiendo el camino de
la compasión. Eliminando de
esta forma el miedo y
actuando con más compasión ó
de lo contrario tomarán el
camino del sobrevivir, del
temor, la ira y la destrucción.
Básicamente el desenlace del
futuro, está determinado por el
comportamiento humano en el
presente.

PROFECÍA de la ACTIVIDAD SOLAR

Los Mayas en este otro relato
señalan que el sol desprendería
enorme flujos de energía solar,
afectando los sistemas
establecidos de comunicación,
el sistema eléctrico y
electrónico. Señalan que éste
es un proceso cíclico de la
galaxia y ocurre siempre en el
mismo período. Es un ciclo
indispensable para la galaxia y
es fijo, no varía, mantiene su
ritmo. Estas ondas enviadas
por el sol producirían
cataclismos en la tierra,

debilitando la capa de ozono,
frecuente erupciones
volcánicas y afectando
gravemente los recursos
naturales. Indican que este
flujo energético influirá en el
cerebro humano, balanceando
los dos hemisferios del cerebro
para estar listos para entrar en
la nueva energía cósmica de
conciencia. Aconsejan
emprender rumbos
espirituales, de manera, de no
ser afectados negativamente.
No es coincidencia que en
estos tiempos la gente se ha
volcado en la búsqueda de su
existencia espiritual, de su
propia verdad.

Según los Mayas estos son
ciclos que se repiten cada
cierto tiempo en el planeta. Los
Mayas observaban el tiempo
en forma circular y no lineal,
indicando que el ciclo del
planeta es siempre el mismo
cada cierto tiempo. Se repite el
ciclo y la manera en que afecta
a humano, depende de sus
actos en el ciclo anterior. El
planeta entra en el proceso
natural de renovación.
Desprendiéndose de todo
aquello que no le sirve en su
propósito en ese nuevo ciclo.
Esos son los cambios que
atraviesa la tierra y los

acontecimientos por los
atraviesa.

Científicamente, los
astrónomos actuales, han
demostrado que cada 5125
años ocurren cambios en el
sol, el cual ejerce un
desplazamiento en su eje de
rotación que afectan a nuestro
planeta en cierto grado. Lo
cual indica que los mayas no
estaban tan lejos de la
verdad con sus calculaciones
de gran exactitud.

PROFECÍA del ECLIPSE SOLAR

Según una de las profecías
Mayas, a partir de un eclipse
solar se transforma el
comportamiento humano.
Produciendo desorientación en
algunos humanos; siendo las
emociones las que rigen este
ciclo produciendo
enfrentamientos, odio
colectivo, guerras y según los
Mayas, este proceso es
necesario para la evolución del
hombre

Según cálculos científicos de
los expertos actuales, coincide
con el eclipse solar ocurrido en
el año 1999. A partir de ese
evento, todos hemos sido

testigos de todas las guerras y enfrentamiento que han sido provocados por diferentes naciones en el mundo y de todo el odio que se ha desbordado entre las razas.

Actualmente, nuestro planeta está atravesando un ciclo difícil de guerras, odio, competencia por el poder y del que tiene más dinero y posesiones. La humanidad empezó a creer que la felicidad depende del dinero y de las pertenencias personales, desviándose del camino espiritual. Pensando que su único proveedor es su trabajo, el gobierno, etc., cuando en realidad nuestro proveedor sagrado lo encontramos en el campo espiritual. Nuestra fuente proveedora es el Padre Supremo.

PROFECÍA de las CORRIENTES CÁLIDAS

La presencia de corrientes cálidas en el planeta altera el sistema ecológico, aumentando las temperaturas en el planeta, originándose lluvias torrenciales, sequías, huracanes, provocando un

desequilibrio en el clima mundial.

PROFECÍA del EL SOL

Esta estrella brillante se ve afectada por las erupciones internas que se efectuarán en su sistema alterando su funcionamiento. Debido a esta actividad los niveles de los mares aumentaran produciendo inundaciones que afectaran la geografía del planeta. Mucha tierra firme será cubierta por el agua. Por lo cual muchas naciones tendrán que modificar sus mapas físicos del mundo.

PROFECÍA del COMETA

La aparición de un cometa amenaza la extinción de la humanidad en el planeta. Hace que todas las diferentes razas mundiales se unan en la búsqueda de una solución para desviarlo, logrando este, la desaparición de fronteras. Acrecentando la fraternidad y reconociendo y tomando conciencia que el amor y la unión son más fuertes que la división y el odio.

EL MUNDO DE MIEDOS

Todo lo que pensamos es plasmado en la conciencia colectiva del planeta, por lo tanto, debemos ser más cuidadosos de lo que pensamos porque instantáneamente eso es lo que creamos. Somos capaces consiente e inconscientemente de crear y de cambiar.

Cuando hablamos del camino a la era del 2012, la gente lo relaciona con catástrofe, terremotos, etc. La verdad es que si van a haber cambios, cambios para bien, para precisamente, ayudarte a cambiar tu mentalidad, tu forma de pensar, y enfocar la cosas. Los cambios siempre son buenos, traen buenas nuevas y son dados por alguna razón te transforman para bien, aprendes a ver las cosas desde otro punto de vista. Cada vez que sucede un cambio, la pregunta que debes hacerte es "que puedo aprender de esta situación y cuál es la bendición que me trae este cambio? Si lo enfocas del lado sagrado, ten la seguridad que el cambio para ti será positivo, aunque se está derrumbando el mundo a tu

alrededor. Reconociendo los cambios sin hacer resistencia a ellos, solo aceptarlos y decir "esta bien, les agradezco la enseñanza que me brindan". Preguntándote a ti mismo "cual es el regalo o la bendición que ellos me ofrecen" Buscando en que forma te ayudan a evolucionar y dar gracias al creador por este regalo maravilloso. De esta forma les permite que continuen los cambios sin afectar tu espacio.

Debemos convencernos que estamos viviendo un desenlace en varios planos tanto material como energético y espiritual. Las escrituras hablan del Dios dentro de cada uno de nosotros. De abrirnos a la fuerza interior divina que cada uno de nosotros poseemos. Somos uno como parte del todo. Que no estamos solos sino que el universo esta allí, ayudándonos veinticuatro horas al día, todos los días. A medida que elevemos nuestra forma de pensar hacia lo positivo, elevamos nuestra conciencia energética y nos hacemos más capaces de ver a los seres de luz que siempre han estado viviendo aquí en nuestro planeta. Seremos más sensibles a sus energías y

empezaremos a comunicarnos frecuentemente con ellos.

Es simplemente el despertar espiritual humano, es una señal que indica que estamos despertando y entonces comprendemos y empezamos a darnos cuenta que el ego no nos ha llevado a nada bueno y conscientemente lo empiezas a eliminar. Todo esto envuelve cambios en lo emocional, espiritual y físico demográfico.

Empezamos a entender cómo funciona nuestro cuerpo. Como empezando por cuidar nuestro cuerpo físico es el primer paso para este cambio, en la forma de alimentarte, de darle el cuidado natural a tu cuerpo físico; conllevando así un cambio mental y empezar a ver el ambiente en el que te desenvuelves. En cómo este influye en tu salud, en tu cuerpo, en tu estado emocional cambiando así la convulsión alrededor tuyo e implantando un sistema más natural y tranquilo de vida mirando mas a tu alrededor, haciendo conciencia de la naturaleza que te rodea. Empiezas a notar los elementos naturales y a agradecerles su presencia. Empiezas a honrarlos y esto a

su vez conlleva a mirarte a ti mismo interiormente, más allá de lo físico.

Reconóciate como un espíritu especial. Búscate a ti mismo dentro de ti, lo bello que eres como ser humano. A admirarte como ser humano, ilumina tu ser interior y a despertar todas tus cualidades internas, a ser un ser bondadoso, compasivo. A ver por tu vecino, por la persona a tu lado. Entiende que tu eres uno, que eres parte del todo y tu vecino también.

Aparte de las antiguas profecías Mayas, podemos señalar una de las enseñanzas básicas de Jesús., la cual hace referencia a lo siguiente "solo tienes que ir a la casa de mi padre para encontrar tu verdad" se refiere simplemente a enfocarte en tu interior como un punto de referencia interna. Sintiendo tú presencia interior, tu espíritu. Contemplarlo, reconociendo su presencia en ti. A medida que te enfocas en ella, esta comienza a revelarse por sí misma en forma de un gran sentimiento de amor sublime. Te sientes seguro y protegido.

Cada vez que te conectas con tu presencia interna, sientes la sensación de pertenecer a un todo y encuentras tus propias respuestas, por lo tanto, Te desprendes de la idea de estar solo.

Cuando tú buscas tus respuestas en el mundo físico exterior, fuera de ti, básicamente te desconectas de tu propia verdad, porque estas buscándola a través de tus experiencias pasadas, las cuales seguramente están cargadas de miedos, producto del pasado, y de muchas otras energías que te limitan como espíritu. Abriendo una brecha separándote del Ser Supremo, de Ti Mismo, porque Tu y el Ser Supremo son UNO

A nosotros se nos fue dado "libertad de voluntad". Tenemos libertad de actuar, de escoger que pensar y como actuar. Generalmente son las emociones las que te impulsan a actuar. Dependiendo del tipo de emoción que estas sintiendo en un momento determinado, se reflejan en tus acciones. Estas emociones pueden ser positivas o negativas. Las emociones negativas están cargadas de miedos, rabias,

dolor, culpas, de juzgarte duramente a ti mismo y a los demás, etc. y cuando tienes pensamientos negativos, automáticamente te estás separando de ti mismo, de tu esencia, del "todo", del "UNO". Cuando en realidad somos UNO y uno somos TODOS. Somos parte de esta "gran energía"

Simplemente mantente alerta y cada momento que te encuentres pensando negativamente hacia ti mismo, juzgándote a ti mismo, inmediatamente enfócate en tu presencia interna, siente ese amor que emana de tu interior, su perfección, permítele que emerger, re-vivir, y veras que todos esos pensamientos se desaparecerán, porque lo negativo no puede existir en la presencia de su luz.

Los pensamientos negativos provienen de sentimientos de separación, de pensar y verte a ti mismo separado del resto del mundo. Todo en este mundo esta inter-conectado. Nada existe "solo". La naturaleza, los animales, los humanos, están conectados entre sí.

En el momento que tu
entiendas que eres un espíritu
viviendo en un cuerpo físico y
no un cuerpo físico que tiene
un espíritu, tu "momentum"
comienza en una realidad
nueva. Empiezas a crear desde
adentro como espíritu
proyectándolo en el mundo
físico. Con la práctica se va
haciendo más fácil.

COMPETENCIA

Competencia es un ejemplo claro de separación. Mantiene a los humanos divididos. Encarcelándolos en su propia cajita de orgullos y egoísmo.

La competencia cierra los caminos a la libertad espiritual. Obstruyéndote tu visión a las posibilidades infinitas. Limitándote todas las oportunidades invisibles provenientes de tu espíritu. Cuando te limitas a lo físico, tu estas afirmándote a ti mismo que la fuente que te provee es limitada. Es puramente física. Estas afirmándote que “no hay suficiente para todos”, por lo que empiezas la carrera para llegar primero, para buscar lo que “quieres” antes de que se acabe, te sientes obligado a competir y a pelear para obtener las cosas que quieres.

El problema es que cuando compites, inmediatamente atraes obstáculos hacia ti mismo. Atraes ciertas circunstancias y gentes obstaculizando tus metas y compitiendo en contra tuya.

Vuelvo y repito; nosotros todos somos UNO, y estamos TODOS conectados entre sí. Somos partes de esta Gran Energía.

Cuando tu compites, tu estas compitiendo en contra de ti mismo. La energía que tu proyectas afuera, al mundo, sea este en forma de pensamientos o en forma de actuar, regresa a ti. Esto funciona como un círculo energético. Tiene un mismo punto de partida y de regreso. Por ejemplo: tu envías pensamientos de amor al mundo físico y energía de amor regresa a ti, en alguna forma. Tú envías compasión y recibirás compasión en algún momento apropiado. Tu envías pensamientos de miedos y te encentrarás envuelto en situaciones basadas en miedo. Lo que envías al mundo físico se te devuelve.

El mundo es como un espejo en el cual te reflejas con tus cualidades y defectos. Una vez que te das cuenta de esto puedes empezar a sustituir tu punto de enfoque a un nivel de compasión. Por ejemplo, si tú observas a una persona, busca en ella lo bueno, lo positivo, sus cualidades y no sus

defectos. Viendo con los ojos
del corazón, haciendo que
estas mismas despierten y se
realcen en ti nuevamente. Si
haces de esto un hábito,
despiertas en ti este
sentimiento de compasión,
abriendo tu corazón, actuando
con el corazón; por ende,
anulando las emociones
negativas de rabias, miedos,
culpas, juzgando, etc., las
cuales te separan de tu
esencia, de Dios,
manteniéndote aislado y
desconectado.

Una de las formas más rápida
e instantánea de “ver” y
“sentir” este espacio, el cual
eres tú, es notando tu
respiración. Cada vez que
respires, nótalos, mientras más
frecuentes lo hagas, mas
familiar y fácil se te hace.

Tienes que cambiar esos
patrones viejos de
competencia que ya no
funcionan. Actúa como
espíritu y no como cuerpo
físico solamente. Permítete a ti
mismo libertad y que tus
sueños más intensos te guíen.

Entiende que el Universo, el
Ser Supremo, Inteligencia
Infinita, Dios, o como lo
lames, es la fuente

proveedora de todo. No es otra gente la que te está dando las cosas. Ellos actúan como medio de transporte para hacerte llegar lo que deseas, es que La Fuente Creadora te ha proveído a través de ellos o de circunstancias.

Recuerda que lo que deseas vendrá a ti estando en armonía con la Fuente Proveedora Universal.

Como entras en armonía con esa Energía Universal?

Bueno, todos somos energía y todo alrededor de nosotros es energía. Todos estamos conectados entre sí y todos nosotros somos parte de este Gran Campo de Energía, el Ser Supremo, la Fuente Creadora, o como lo quieras llamar, pero Todos somos Uno.

Nosotros, como energía que somos, creamos a partir de adentro de nosotros mismo y lo reflejamos al mundo físico.

Al comprender el flujo y reflujo, el causa – efecto. Lo que das a tu vecino eso recibes de regreso. Empiezas a comprender a entender la simpleza de una de las reglas que rige este planeta “causa-

efecto" "polo positivo (+) - polo negativo (-)". Que la vida es un río y nosotros estamos en él. Que es nuestra actitud y nuestra decisión hacer que la corriente de ese río sea suave y armoniosa. Una vez que lo entendemos, es simple. Nosotros somos los que creamos nuestros destinos, nuestros día a día con nuestros pensamientos.

Tus pensamientos dibujan el canvas de tu día a día, de tu vida. Solo decide qué y cómo quieres vivir tu vida y dibújala con tus pensamientos, créalos con tus pensamientos. Los pensamientos son energía y están cargados de emociones, sean estas positivas o negativas.

De todas maneras quieras o no tu estas creando tu vida atreves de tus pensamientos. Entonces, si piensas negativamente, tu día va a ser negativo, las cosas no te salen bien. Entonces si vas a gastar la misma energía creando pensamientos negativos, pues, presta atención, tomate el tiempo y piensa positivo.

Existen emociones positivas y negativas. Las emociones nos fueron dadas como regalos

para guiarnos. Ellas son como medidores que te permiten saber que estas pensando en un momento determinado y en qué tipo de frecuencia te encuentras en ese momento, que tipo de emociones estas experimentando, que estas sintiendo, te sientes enojado, triste, o estas frustrado?

Debes estar alerta a no dejarte llevar por el ego. Que este no domine tus pensamientos. Aprender a descifrar cuando es el ego actuando o no. Debes estar alerta a la conciencia detrás de tus pensamientos y de todas las imágenes que pasen por tu cabeza. Ese espacio sagrado que existe detrás de ellos, eres Tú, es tu esencia, es el verdadero tu, tu espíritu.

Una de las formas más rápida e instantánea de "ver" y "sentir" este espacio, el cual eres tú, es notando tu respiración. Cada vez que respires, nóvalo, mientras más frecuentes lo hagas, mas familiar y fácil se te hace.

EMOCIONES

Umm... las emociones son un regalo divino del creador para mantenernos alerta en nuestro paso espiritual. Las emociones son como un termómetro indicándote donde te encuentras en un momento determinado. Si por ejemplo, este termómetro te está indicando "miedos", detén inmediatamente todo lo que estás haciendo, siéntate, medita dejando ir todo el miedo que está invadiendo "tu espacio", tus pensamientos en ese momento y toma tu tiempo. Es por tu propio bien. De lo contrario, serán estas emociones las que te estarán guiando en tus decisiones y actuaciones por un camino distinto a tu camino verdadero. Este es un camino paralelo a tu verdad y si no estás alerta a esto, será ese el que te lleva y te desvía, a cada momento. Por lo tanto, abre tu ojos, bien abiertos, date la oportunidad de ejercer tu derecho innato de libre albedrío, con el cual todos nacemos en este planeta, escoge y decide la dirección que quieres tomar y ten la determinación de mantenerte en ella.

Existen innumerables herramientas simples que podemos aprender para liberarnos de estas emociones que no queremos más. Todo en la creación es energía. Nosotros somos parte de esa creación, de Dios; las emociones no se escapan de ello, también son energías.

Estas emociones son energías. Experimentamos emociones que levantan nuestra vibración, como el entusiasmo, y la alegría. Estas emociones nos iluminan nuestras vidas, aligerando nuestras tareas diarias, facilitando y abriendo oportunidades. Por ejemplo, si sales a buscar trabajo con cierto temor e indecisión, las puertas de oportunidades que se te abrirán serán solo a medias, serán limitadas, pero ninguna se abrirá completamente o pueda que no se te abra ninguna.

Por el contrario, si vas a buscar trabajo y vas bien entusiasmado, con muchas esperanzas, muy alegre, ten la seguridad que muchas puertas se te abrirán y muy buenas ofertas se te presentaran. La diferencia es que subes tu frecuencia energética con estas

emociones y conectas con tu propia esencia, tu yo verdadero. Escogiste caminar sobre el camino de tu verdad, por lo tanto, las cosas se te facilitaron. Es tan simple como eso, saber cuáles emociones dejar que guíen tu camino.

Entusiasmo es una de las energías que te mantiene en contacto directo con tu Yo Superior y con Dios. Recuerdan las historias que se cuentan acerca de Jesús, que se rodeaba de niños y parecía uno más, otro niño; pues, simplemente, porque esta es la energía milagrosa que nos conecta instantáneamente con el cielo.

Aprendamos a ser niños otra vez, a reírnos, a jugar, a sentirnos libres de los prejuicios y patrones aprendidos. Nuestros antecesores nos han legado a heredar ciertos patrones culturales; los cuales han sido parte de nuestras familias y han pasado de generación en generación, pero no nos corresponde a nosotros seguir cargando con ellas. Es nuestra decisión, continuar siguiendo estos patrones culturales, o darnos permiso para dejarlas ir

con nuestros antecesores.
Aceptar los cambios que cada
era nos proporciona. Dejar ir lo
"viejo", lo que ya no nos sirve
en nuestro propósito. Darnos
el permiso de evolucionar en
todos los sentidos.

.

GRATITUD

Estando en una relación de pareja enfrentando una situación económica, en la cual no tienen suficiente dinero, probablemente estarás sufriendo y con mucha rabia contenida. No te preocupes, acepta que no tienes dinero y permítete a ti mismo dejar ir toda resistencia acerca del asunto y todo estará bien.

Al hacer conocimiento de causa y empezar a estar agradecido por lo que ya tienes, instantáneamente, empiezas a abrir puertas para atraer más de “eso” de lo que estas agradecido. Esta gratitud crece y se expande sobre todas las áreas de tu vida. Abriendo posibilidades donde antes no las había, o no las veías. Entonces, esta compasión y este amor empiezan a despertarse en ti, cambiando tu espacio totalmente.

Yo diría que la GRATITUD es una de las “Llaves Divinas” para estar en flujo con “La Fuente Divina”

TRANSPARENCIA DIVINA

Los Hawaianos tienen la creencia que cuando un bebé nace es como una bola brillante de luz hermosa. Esa es "su energía", su energía pura, transparente. Yo recuerdo una leyenda Hawaiana que hace referencia a la pureza de los niños. La primera vez que la escuché fue a través de mi mentora Rev. Lisa French en mi clase de meditación, quedé tan impresionada por la simpleza y al mismo tiempo la profundidad de la historia, que yo hago referencia a ella cada vez que puedo, porque describe claramente que a medida que el bebé está creciendo, todas las personas a su alrededor, especialmente con las que el bebé convive a diario como padres, abuelos, maestros, parientes y amigos, empiezan a invadir el espacio del niño con sus propios temores, sus deseos y esperanzas. Esperando que el niño sea un doctor, o un abogado, enfermero, o maestro, Influendo con sus deseos en los deseos propios del niño, confundiéndolo, hasta

llegar al punto, que el niño ya no sabe reconocer si el deseo de ser doctor o maestro es de él ó de su padre. Lo difícil le es identificar su propio deseo porque ya está cargado de la energía de las personas e individuos que lo rodean, de toda esa energía extraña al él, que invade su bola de luz, haciéndola eventualmente, perder parte de su brillantez.

Entonces, el trabajo de las abuelas Hawaianas, las cuales ellos llaman "tutu", es vigilar la bola de luz del bebé y mantenerla alejada de la energía de las otras personas. Las Tutus conducen una ceremonia en el mar. Introducen al bebé al mar con la intención que cada vez que lo bañan en él, el agua del mar está limpiando toda energía que no le pertenece al bebé y devolverle brillantez a su bola de luz, su transparencia espiritual. Recuperando nuevamente toda su brillantes y su energía original.

Haciendo algo tan sencillo y simple, demuestra la sabiduría de las abuelas hawaianas, preservando la energía divina con la cual nacemos. Esta es una bella enseñanza.

De esta manera o cualquier otra manera que utilicemos para mantener nuestra divinidad absoluta, vale. Como quien dice, existen diferentes caminos que te llevan al hogar.

Ya es hora de que tomemos las riendas de nuestro propio camino y decidamos querer recuperar el brillo y la claridad de nuestro ser, la cual habíamos perdido. Todos somos capaces, con nuestra intención, de encontrar nuestro propio mundo interior. Re-encontrarnos con nuestro niño/a interior que por tanto tiempo hemos ignorado y desatendido. Experimentando todas esas sensaciones y emociones que solíamos sentir cuando niños, aquella inocencia, aquella curiosidad para descubrir y explorar, aquella libertad de crear nuestros propios mundos. Unas veces éramos piratas, otras veces vaqueros, o princesas, o indios, exploradores, a veces éramos cualquier tipo de animales. Recobrar esa creatividad ilimitada que poseíamos en nuestra infancia. Una vez que entremos en contacto con este entusiasmo, estaremos conectando con

nuestra fuente creadora, con el amor.

Para sentirnos nuevamente como un niño se requiere que nos liberemos de seriedad, preocupaciones, miedos, tristezas, iras, dolor y tensión, lo cual lo podemos conseguir con ejercicios de meditación, al recuperar nuestra inocencia volvemos a ser unos niños otra vez y Entonces, estaríamos dando comienzo al jardín de la infancia con las características de curiosidad y del entusiasmo de un niño, que son elementos esenciales para CREAR. Capaces de crear nuestra propia realidad en armonía con el amor y la energía divina del Creador. Siendo el principio de un Nuevo Amanecer. Un Nuevo Despertar.

Jesús en sus enseñanzas decía que el que no recibiera al reino de Dios como un niño lo haría, ciertamente no entraría en el. En el Góspel de Mateos, Jesús hace hincapiés a lo siguiente: "si Uds. no cambian sus corazones y no se convierten en niños, Uds. no entraran en el reino del cielo".

Te recuerdas cuando eras pequeño, cuando fuiste al kínder que todo era juego,

dibujabas, coloreabas, creabas
tus propios juego, con héroes y
heroínas, mundos imaginarios;
nada era en serio. Y ese es
exactamente el punto a que se
refiere esta parábola de Jesús.
Mantente en ese estado de
entusiasmo de kínder,
creativo, disfrutando con la
energía de un niño y estarás
en Dios y Dios estará en ti.
Abre tu corazón
espontáneamente y confía

AMOR

AMOR!! Amor es la energía
más sublime que existe. Amor
tiene diferentes facetas de
acuerdo a como tú lo mires.
Existe el amor de familia, el
amor de pareja, el amor de
padres, el amor de hijo, el
amor a Dios, amor universal,
amor divino.

Todas estas facetas
aparentemente son diferentes,
pero todas son generadas por
el mismo amor divino. Hay
muchas formas de ver el amor,
No existe correcto o incorrecto,
el amor simplemente existe
como esencia, Lo que varía es
la forma de expresarlo y es

netamente original de cada individuo.

El amor puro en su esencia lo cura y lo transforma todo. Es una energía que amplifica las cualidades existentes, las realza y por consecuencia al reflejarlas en el mundo que te desenvuelves, imantas todo alrededor tuyo con esta energía, influyendo en forma positiva en las personas, las situaciones, y todo lo que se esté desarrollando en el momento, originando lo mejor de cada uno de estos.

Al vibrar en amor divino estas vibrando en tu Dios. Existe un pensamiento anónimo que dice lo siguiente:

“Tenemos que convertirnos en luz, como Dios, para percibir a Dios”

Lo mismo funciona para el Amor: “Tienes que convertirte en amor, para percibir amor”

Amor es una de las vibraciones más alta. Es un sentimiento extraordinario. Generalmente, tú te criticas ti mismo, juzgándote duramente, no amándote completamente.

En el momento que no te amas a ti mismo, te separas de Dios

y de ti mismo, esta separación ocurre en todos los niveles afectando probablemente tu salud, tus relaciones con otras personas, y hasta tu área financiera, huh!, probablemente alejándote de todo lo que deseas.

Amor es la fuerza creadora más poderosas de todas. Es importante experimentar y transmitir el sentimiento de amor para crear salud, dinero, la relación perfecta, trabajo.

El dilema es, que para transmitir esta frecuencia de amor, tú tienes que amarte a ti mismo primero y muchas veces, aquí es donde existe el problema. Primero, tener la fuerza de reconocerlo y segundo de aceptarlo. Generalmente, la gente niega no amarse y no se dan cuenta que mientras están en el estado de negación, se están "negando" la oportunidad de integrarse en el todo a través de su corazón.

El amarte o no, está condicionado por tus experiencias vividas en el pasado y esto es producto del ego para hacerte sentir culpable o en sufrimiento, etc. Entonces probablemente lo

que ves en ti mismo es reflejo de tus pensamientos en el pasado. Los cuales son solo recuerdos que no tienen ningún poder en tu presente y una vez que comprendas que estas son solo imágenes de recuerdos, estos pierden su fuerza en ti y se desvanecen. Entonces, permítete amarte a ti mismo. Ayúdate a ti mismo dejando ir toda esa energía que no te permite amarte.

A continuación ofrezco una meditación para amarte:

Esta es una meditación completamente diferente a lo que hayas escuchado antes. Deja ir toda seriedad y permítete a ti mismo sentirte como niño, permítete reírte y hasta hacer "tonterías" como imitar sonidos o suspirar en voz alta. Simplemente permítete ser tu mismo. Sin tarjetas de presentación, sin títulos, sin roles, sé tú mismo.

MEDITACION PARA AMARTE

Yo te recomiendo que grabes esta meditación con tu propia voz y encuentres un lugar en el que puedas estar tranquilo y escuches la meditación

En esta meditación estoy utilizando la técnica del Dr. Lewis Bostwick, introduciendo una herramienta nueva para muchos que lo llamaremos cordón de descarga, la cual sirve de vehículo para descargar toda energía que no resuena contigo, con tu espíritu; como miedos, dolor, culpas, etc..

Este cordón le transmite seguridad a tu cuerpo físico y lo hace sentir conectado

Alrededor de tu cuerpo físico, tienes un campo de energía magnética que rodea al cuerpo, el cual llamamos aura.

Ahora, en tu cuerpo están presentes unos centros de energía que te permiten conectarte con la madre tierra y con la Energía Divina, los cuales llamamos chakras.

En la espalda, en la base de la espina dorsal, tenemos nuestro primer centro energético o chakra, a través de la cual nos conectamos con nuestra Madre Tierra. Ahora vas a usar tu imaginación para crear la conexión- la cual llamamos cordón de descarga.

Entonces, cierra los ojos
Relájate
Respira
Respira profundo
Respira, una vez más; esta vez suspira....ah....
Pon tu atención en el centro de tu cabeza
Ahora usando tu imaginación, vas a crear tu conexión con el planeta
OK! Imagina el tallo de un árbol gigante, o una línea de energía, o un tubo de colores, o un creyón gigante, o un arco iris, o cualquier cosa que tu quieras.... tu eres un creador...y eso que tu acabas de crear es un "cordón de desecho"

Imagina conectando el cordón de descarga, que acabas de crear, a la base de tu espina dorsal (1ra chakra) y déjalo ir al centro del planeta. Velo como pasa a través de tierra, rocas, agua, más rocas, hasta

que llega al centro del
planeta..... Y
, sujétalo a ella. No esfuerzo.
Solo con tu intención

Relájate
Respira
Este cordón de descarga que
acabas de crear, sirve de
vehículo para desechar toda
aquella energía que no sea
tuya. Solo con tu intención
No tienes que hacer
absolutamente nada. Solo deja
que el cordón de descarga
haga su trabajo, el cual es
desechar.

Vamos a disfrutar esta
meditación, a divertirnos un
poco, mientras meditamos,
desechando, dejando ir. –
podrías imaginarte piedritas
bajando mientras desechas.

Respira profundo
Deja ir seriedad -imagina
piedritas bajando a través del
cordón de descarga y estas
piedritas representan seriedad.
.....- déjalas ir, solo con tu
intención. No esfuerzo.
- siente entusiasmo....
respira.... relájate.....
Permítete a ti mismo estar en
energía de kínder.....

Respira..... relájate..... deja
ir toda esa seriedad..... solo
con tu intención.....

Deja ir toda expectativa.....
permítete a ti mismo estar
aquí, en este momento

date permiso a ti mismo para
estar aquí..... A recibir esta
meditación..... Permítete a ser
un estudiante
Relájate..... Suspira! (ah!)
deja ir...
Permítete dejar ir toda energía
de "ocupado".....
Toda energía que dice..... que
tienes que estar en otro sitio o
estar haciendo otra cosa.....
Deja ir todo eso....
Respira.....
Deja ir rabias. Iras.....
Deja ir toda energía que dice
que tienes que estar bravo,
enojado,
Déjala ir.....
Deja ir todas aquellas personas
con las que te has disgustado
antes,
Deja ir aquellas personas con
las que todavía estés
disgustado.....déjalas
ir.....
Imagínate todas esas piedritas,
representando esas personas,

bajando a través del cordón de
descarga.
Respira.....
Deja ir.....
Relájate.....
Detrás de toda esa ira y es
disgusto, estas dejando salir
ese dolor que se ha escondido
detrás de esa ira

Déjala ir.....
Deja ir todo ese dolor
escondido..... déjalo
ir.....
Deja ir.....
Respira.....
Respira profundo.....
suspira.....

Deja ir toda energía que dice
que tú no vales lo
suficiente..... Que tú no
mereces ser amado.....
Acéptate tal como eres.....
Eres un ser hermoso..... parte
de Dios.... Hijo de Dios....

Respira.....
Simplemente deja ir, no
esfuerzo.....
Deja ir
Deja ir toda energía aquella
energía que dice que tienes
que ganarte el
amor.....
Respira....

Deja ir toda competencia
Toda energía que dice que
tienes que competir por el
amor de tus padres..... para
ganarte el amor de tus
padres.....
Deja ir todo aquello que dice
que tienes que competir para
ganarte el amor de tu
pareja.....
Deja ir toda
competencia.....
Competencia es una energía
que te separa de tu esencia,
de tu Dios.

Imagina un sol dorado gigante
arriba de tu cabeza y que ese
sol se está llenando de tu
hermosa esencia.
Cuando este sol este lleno y
brillante, imagínate que se
derrite sobre ti y esa energía
dorada te está llenando tu
cabeza, tu cuello, todo tu
torso, tus caderas, tus piernas,
tus pies. Visualiza tus
pestañas doradas, llenas de la
energía dorada del sol y de tu
magnífica esencia. Imagínala
expandiéndose hacia el campo
magnético que rodea tu cuerpo
físico, la cual es tu aura

Permite que tu esencia llene
esos espacios vacíos en tu
cuerpo.

Déjala que fluya
desvaneciendo toda mentira.
Que llene tus órganos; nota
como esta llena tus órganos
creadores, déjala que llene tu
corazón....
Estando en tu corazón permite
sentir tu presencia. Reconoce
tu presencia. Nota que estas
sintiendo.
Respira profundo.
Lléname de tu propia presencia.
Siente la presencia Divina de
Dios.
Respira.
Nota que estas sintiendo.
Ves algún color?

O te da alguna sensación
diferente?
Siente su amor incondicional.
Permítete a ti mismo llenarte
de ese amor.
Enfócate en tu cuerpo
y nota si siente alguna
contracción o si estas tenso en
alguna parte de tu cuerpo.
Lléname de esta energía de
Dios.

Deja que la energía de amor
fluya libremente a través de ti,
llenando tu cabeza, tu cerebro,
tus ojos, tu nariz, tu boca, tu
cuello, déjala

correr hacia tu torso, bañando
tus caderas, hasta llegar a tus
piernas y tus pies.

Visualiza como la energía de
amor llena todos tus órganos
internos, tu sangre, tus
células. Siente el amor
grabado hasta en los mas
minúsculos átomos de tu ser.
"déjate ser" "déjate ser amor"
tú eres parte de Dios, por lo
tanto, tu eres amor

ADN

Nuestro ADN contiene memorias que se activan a través de nuestros sentimientos y que ahora están siendo estudiados como códigos

El ADN son las huellas genéticas que contienen los códigos de nuestra creación. Ellos encierran información importantísima de nuestro origen, lo que hemos hecho en el pasado, y lo que estamos haciendo en el presente, en realidad son memorias que se manifiestan y expresan a través de acciones y se activan por nuestros sentimientos.

Ya se ha llegado a demostrar científicamente d que nuestros sentimientos producen ciertas frecuencias energéticas que afectan en forma positiva o negativa el ambiente que nos rodea y aun mas importante nuestro ADN. Que sentimientos de amor, gratitud y apreciación producen un cierto estado de bienestar interno modificando nuestro comportamiento. Este tipo de sentimientos contienen un nivel de energía positiva

que afecta positivamente
nuestro ADN.

Amor es la energía más
sublime que se puede
experimentar, que abre el
corazón, y conecta con la
energía divina, disolviendo
cualquier sentimiento negativo
que se pueda estar
experimentando en un
momento dado. Si lo pensamos
bien, el amor es el regalo
divino que Dios nos ha
otorgado a la especie humana
para que nos guíe en nuestro
camino y sobre la cual
deberíamos basar todos
nuestros actos.

Todos somos diferentes porque
tenemos nuestra propia huella
digital contenida en nuestro
ADN que nos identifica como
únicos,
manifestando los distintos
niveles de las energías, que
hemos experimentado en el
pasado y el presente, como el
amor, la compasión, la verdad,
la bondad, tanto como los
niveles de energía negativos,
como odio, la mentira, la
desconfianza. Estas energías
son
responsables de nuestras
acciones, ellas se convierten
como patrones de emociones
creadas por experiencias
pasadas y se almacenan en

nuestro ADN y luego se expresan de una manera específica en un momento determinado a través de comportamiento. Ahora que entendemos que nuestras acciones son desencadenadas por nuestros sentimientos, cada individuo debería conscientemente buscar su equilibrio interno activando sus cualidades positivas internas que lo conduzca a crear una armonía colectiva.

Esto básica y simplemente significa que nosotros mismos somos capaces de cambiar la configuración de nuestro ADN a través de nuestros sentimientos; por lo cual, es necesario desechar todos aquellos sentimientos negativos que mantenemos como 'Presos' en nuestros corazones. Liberar los miedos e iras acumuladas del pasado, a través de meditaciones y/o actividades de relajación, tales como el yoga, u otra actividad que te haga evolucionar espiritualmente.

Tenemos en nuestras manos el privilegio y la oportunidad de oro para transformar y crear un nuevo ADN. Nuestro futuro

y el futuro de las próximas generaciones dependen de nosotros. El amor más que experimentar y expresarse, la oportunidad más que tenemos que crear un resultado positivo en todos los niveles.

En nuestras manos está la transformación y creación de un nuevo ADN, en bandeja de plata y de esto, depende nuestro futuro y el de las próximas generaciones

ACCEPTANDOTE

Nuestros Padres universales nos han creado igual a su semejanza. Somos hijos de los mismos padres y por el hecho de ser descendientes de un padre de amor omnipotente y omnisciente hemos heredado cualidades que nos hacen diferentes. Contamos con un sistema perfecto a través del cual corren energías femenina y masculina regalándonos un balance perfecto. Nuestro cuerpo físico, cuyas células han sido creadas con energía de amor, nos sirve de base para ubicarnos como espíritu en este planeta. Entonces porque no aceptamos nuestra belleza?

Empieza a mirarte en forma diferente. No mires mas tus defectos, ni tus imperfecciones, ya has perdido bastante tiempo haciéndolo. Ya es hora de cambiar tu foco de observación resaltando tus puntos positivos, aunque tu creas que estos son muy pocos. Al momento de notar el más simple de ellos, empezaras a notar otros que antes habían sido desapercibidos para ti. Mientras más frecuente lo

hagas, haces un habito de ello.
Date permiso a ti mismo para
admirarte como un ser
hermoso que eres. Acéptate tal
como eres. No te juzgues a ti
mismo. Solo permítete ser.
Cada minuto que pasa el
Padre/Madre Supremo te
regala un milagro, el milagro
de existir de respirar, de
evolucionar a través de
experiencias, no vale la pena
perder ni un minuto de tu vida
criticándote o quejándote.
Disfruta cada minuto tu vida
reconociendo tu magnificencia,
eres una bendición del Creador

MILAGROS

Yo tome mis clases de clarividencia en Hawáii. Luego, después de algún tiempo me mudé a Florida. Después de 2 años decidí continuar mis estudios de Maestra y Liderazgo Espiritual, al mismo tiempo para titularme como Reverenda. Tenía las ganas y el deseo, pero no sabía cómo realmente empezar. Todos los días le pedía al Padre Supremo que me ayudara. Que si ese era mi camino, que me lo facilitara. Yo continué pidiéndole al creador, desde lo más adentro de mi corazón que me ayudara a continuar. Yo sentía una fuerza interna que me conectaba directamente al Padre Supremo. Le pedía con todas las fuerzas de mi corazón y lo puse en sus manos.

A raíz de la visita de una de mis cuñadas y tras una larga conversación, nuevas ideas aparecieron y en un instante el panorama había cambiado, había encontrado una solución para hacer realidad mi deseo

grande de continuar con mis estudios para Reverenda. Allí, en ese preciso momento estaba ocurriendo el milagro, un maravilloso milagro. Yo estoy tan agradecida a Dios por ese milagro que me concedió; nada es casualidad en esta vida.

Éste es obviamente un ejemplo de un milagro. Pero, la vida está llena de milagros. Cada segundo ocurre un milagro. El milagro de la creación, el milagro de la vida. El tiempo es un milagro, el respirar, el caminar, el amanecer, la puesta del sol, las experiencias son un milagro. Cada milagro está lleno de magia. Chispitas de magia están ocurriendo constantemente en nuestras vidas, mientras más conscientes de ellos estamos, más nos ocurren.

Viendo la vida desde el punto de vista de ser un milagro, somos más capaces de disfrutarla, de vivirla plenamente, con alegría, muchísimo entusiasmo por la vida y lo más importante, esperando siempre un milagro. Nuestra vida es como un pergamino sobre la cual vamos escribiendo, a medidas que avanzamos en ella.

Simplemente es decisión
nuestra cada diminuto paso
que damos, cada rumbo que
tomamos. Nosotros siempre
tenemos el poder de escoger lo
que queremos y cuando
abrimos nuestro corazón a esta
maravillosa inteligencia divina,
contamos con el apoyo
incondicional de ésta fuerza
creadora universal y entonces,
milagros ocurren.

Dejando ir odios,
resentimientos, medos,
criticismo, sentimientos de
culpabilidad, de nuestras vidas.
Limpiando nuestra vida de toda
emoción que no queremos
tener, ni sentir más nunca.
Limpiándola de todo aquellos
parámetros, hábitos viejos que
ya no te funcionan, que no
sirven a tu paso espiritual, lo
detienen, o lo interrumpe.
Permítete a ti mismo a vivir en
libertad, libre de emociones y
sentimientos que ya no
quieres. Ábrete a la libertad
espiritual. A ser mismo.
Permítete brillar con libertad,
sin prejuicios, sin críticas, sin
culpabilidad, sin
resentimientos.
Los milagros provienen de la
fuente de energía divina y
todos nosotros tenemos

contacto con esta inteligencia universal en todo momento. Ocurren en una forma muy natural, trascendiendo los límites físicos. Es como magia. No existe espacio ni tiempo. Al momento de orar, de hacer un pedido, desde tu corazón, al Creador, no lo enfoques con un tiempo determinado, porque estas limitando el poder divino de la fuerza creadora. Permite que la fuerza interna de tu corazón trabaje por ti, "apártate de la vía" otórgale libertad de actuar. No te preocupes de cuándo o como va a ocurrir. Déjala en manos del Creador. Generalmente, pensamos equivocadamente, que los milagros son parte de la religión, o de una entidad religiosa y que para recibir uno, tenemos que ser parte de una de ellas, porque de lo contrario, no seríamos merecedores de recibir un milagro.

Lo maravilloso de esta energía, que es libre de prejuicios, de ataduras del mundo físico. Trasciende los límites del mundo físico. Todos tenemos derechos iguales de ser parte de este ciclo divino, que es

parte de la vida, y recibir tantos milagros, como queramos o como pidamos. Lo único que debemos hacer es abrirnos a recibirlos. La energía de Dios es parte de cada uno de nosotros, existe en nosotros, somos parte de Dios. La energía de los milagros es energía divina, proveniente de Dios, es parte de Dios; por lo tanto, Esta energía milagrosa es parte de cada uno de nosotros, al igual que la energía de Dios es parte nuestra.

El Alimento del Alma

Somos Niños Cósmicos

El universo está lleno de
inmensas cosas mágicas. . . . Solo
está esperando que abramos
nuestro innato sentido de
humor, encendiendo esa chispa
interna de inocencia, de
diversión que teníamos cuando
éramos niños, que aún tenemos,
pero la hemos escondido
profundamente dentro de
nosotros. Eso es todo lo que te
pide, tan simple como eso, ser un
niño otra vez. Esa es la llave
mágica que abre las puertas de
nuestro mundo interior.
Despertando nuestro niño
interno, desempolvándolo y
sacándolo de donde lo teníamos
escondido, mostrándolo
libremente estamos mostrando
nuestro genuino yo.

Para uno convertirse en un niño
nuevamente, es preciso que uno
se desprenda de ciertas energías
como miedos, seriedad,
preocupaciones, estrés e iras, que
son energías que ya no nos

funcionan, que ya no resuenan con nosotros y que podemos dejar ir usando herramientas como meditación u otro tipo de técnica de relajación corporal / mental.

Como ya habíamos dicho anteriormente, a medida que el niño va creciendo, va recogiendo piedritas a lo largo de su camino hasta el punto de que su aura cambia su energía original. Una de las formas de deshacerse de ellas es a través de la práctica de meditaciones de conexión y desecho y mientras más frecuentes sean estas, mas rápido se recupera la brillantez perdida.

Una vez que recuperamos nuestro entusiasmo de niño, empezamos a re-crear de nuevo nuestro mundo interno, re-descubriendo así, nuestra inocencia infantil y recuperando el sentimiento de alegría de sentirnos niños otra vez. Recordando la curiosidad y el entusiasmo que nos

caracterizaban en el kínder,
alimentando nuestra alma con
inocencia, entusiasmo y
sabiduría natural de la infancia,
los cuales son elementos
esenciales para co-crear con el
Creador Supremo. Siendo
capaces de crear nuestra propia
realidad en armonía con el Amor
Divino y sería el comienzo de un
nuevo mundo en el cual nuestros
sueños se harían realidad.

Cuando despertamos nuestro
niño cósmico, empezamos a
actuar como tales; abrimos de
par en par nuestros corazones,
jugamos, reímos, disfrutamos
totalmente con plena pasión y
con la confianza absoluta de
que estamos apoyados cien por
ciento por nuestro Padre
Creador y teniendo la certeza de
que somos seres capaces de crear
nuestro propio universo sin
esfuerzo y disfrutar del
manifiesto de nuestra creación.
Esto es lo que llamamos el
proceso de visualización.
Conocido como pensar,

visualizar, creer y esperar hasta que se manifieste.

Un pequeño cuando quiere algo, él lo obtiene porque él tiene esa certeza que vendrá a él y simplemente lo pone en manos de la Fuente Creadora de Dios. El pequeño todavía no conoce los medios, ni límites, por lo tanto, su bola de luz todavía es transparente y no tiene energías de otras personas o extrañas para él.

Nuestra fuerza y capacidad de logros, como niño, es ilimitada, estamos totalmente abiertos y a la merced del universo generoso que conocemos y nos es familiar. Somos uno con el universo y uno con el todo, a ese punto desconocemos las divisiones y el tiempo, los cuales, de verdad, no existen a nivel energético. En la etapa de niños, la forma de obtener las cosas no es realmente importante. Simplemente queremos algo, lo deseamos, nos hacemos uno con la imagen de lo que deseamos y lo obtenemos sin

esfuerzo. Éste es el verdadero mundo de nuestro niño interno, en donde la creación es una con el todo y el todo se hace una con el uno, por lo tanto, el uno simplemente existe. No divisiones, no barreras, no obstáculos, sólo creer en ti y con entusiasmo infantil, esperar y verlo manifestado por sí mismo.

CAMINO ESPIRITUAL

Todos tenemos un camino espiritual a seguir. En nuestro pergamino de la vida vamos escribiendo el proceso a seguir para conseguir nuestro camino espiritual y nosotros tenemos el poder de decidir en qué forma queremos caminarlo. Es nuestra decisión y el Padre Supremo respeta nuestra decisión, simplemente, nos aporta el apoyo necesario, sin intervenir en los parámetros que hayamos puesto, puesto que los humanos somos seres divinos con el libre albedrío de actuar. Somos capaces de crear y tan pronto nos damos

cuenta de eso, nuestro destino se hace más fácil.

Nosotros tenemos la libertad de escoger recorrer nuestra vida en armonía, en alegría, o en tristezas. Una vez que somos conscientes de esto, es importante estar constantemente alerta de nuestras emociones y del resultado de nuestras acciones. Observando detalladamente nuestras emociones y corrigiéndolas cuando fuera necesario. Permitiendo que nuestras vidas sean dirigidas por la alegría, el entusiasmo, la pasión, la intuición y en buena compañía de la mano de la compasión, creando tu propia realidad.

SECRETO

Cuál es el secreto. De que se trata esta nueva frecuencia

Los cambios en la Tierra son definitivamente para bien.

El planeta Tierra está entrando en un espacio diferente elevando su frecuencia y nuestra madre tierra está haciendo su trabajo de limpieza energética descargando todo lo que ya no le funciona para su evolución, desprendiendo todo aquello que no le sirve al propósito del nuevo nivel que está alcanzando. A través de estos cambios ella está colaborando con la evolución de la humanidad a lograr sintonizarse con la energía nueva que está actualmente entrando. Obviamente el planeta está trabajando arduamente catalizando los cambios a niveles ecológicos y atmosféricos, por lo tanto, la humanidad debe empezar a dar los pasos apropiados para armonizar con éstos cambios Así como el planeta está haciendo su trabajo, nosotros

tenemos que hacer el nuestro,
nadie más lo va a hacer por
nosotros. En nuestras manos
está el lograrlo.

Tenemos que empezar a ver
desde adentro. Usando un
punto interno como referencia.
Ubícate en el centro de tu
cabeza y simplemente en
silencio, callando los
pensamientos. Ser vigilante de
lo que se piensa. Aprendiendo
a discernir los pensamientos e
identificar y familiarizarse con
nuestra voz interna. Cada vez
que venga un pensamiento a
nuestra mente debemos
preguntarnos si es ésa la voz
interna la que escuchas, si es
un pensamiento, ó si es la voz
del ego. Una vez que se
empieza a practicarlo y a hacer
de esto un hábito, se va
haciendo mucho más fácil
callar la mente analítica y
entrar en el silencio y estar con
uno mismo.

No pongamos resistencia al
ego, simplemente reconocerlo
y luego ignorarlo, sin
enfadarse con él porque no
vale la pena, se pierde el
tiempo y no se gana
absolutamente nada.

Una vez que se encuentra
estar en un estado de paz y

harmonía interna con uno mismo, se siente la presencia interna brindándonos una oportunidad invaluable para reconciliarnos con ella y abrirnos libremente a aceptarla sin condiciones con la intención de recuperar el tiempo perdido, como si tuviéramos muchísimo tiempo que no la veíamos, re-conocerla y re-encontrarnos con nosotros mismo.

Este mundo interno es el mundo real, es la verdad. Mientras más frecuente uno se dirija a él, más fácil se hace establecer contacto.

Si se toma el mundo exterior como punto de referencia se está viviendo en un mundo de ilusión, en un mundo que no es real para uno. No es la verdadera realidad y entonces lo que pasa es que se empieza a experimentar la realidad de otros y no la propia. Por eso se dice que cuando se está en contacto con la realidad interna estás en tu verdad y bajo la burbuja mágica de protección divina y aunque el mundo se esté derrumbando a tu alrededor, tendrás la certeza que no lo sentirás tan drástico.

Si se piensa un poco llegamos a la conclusión de que todas esas catástrofes están ocurriendo en el mundo exterior y es justamente el mundo que se ha quedado en la frecuencia vieja donde rige el miedo, al cual no se pertenece. A medidas que uno se sintonice con el ritmo del planeta, uno automáticamente se sincroniza con los eventos que influyen en forma positiva contribuyendo a la armonía del todo e incluyendo, por supuesto, la armonía individual. Aquellos que no dedican el tiempo a buscarse ellos mismo en su verdad, se quedan en el viejo mundo de miedos y sufrirán y pasarán por todas las consecuencias de su propia realidad creada por el ego, basada en medios, dolor y sufrimiento.

Aquí podemos mencionar la segunda profecía Maya, la cual hace referencia a la presencia de dos caminos y la humanidad se verá obligada a decidir cuál de ellos tomar. Ambos, contienen los aprendizajes necesarios para la evolución de la conciencia. El camino espiritual basado en el aprendizaje de tolerancia y armonía y el camino del miedo,

la ira y la destrucción. El hombre encuentra todas sus respuestas en su interior y su comportamiento define su futuro. Es tu decisión. Haz tu trabajo. Dedícate tiempo a re-encontrarte a través de meditaciones. De encontrar ese punto de silencio interno.

El secreto es elevarte a la
Conciencia Christica

REJUVENECER

Nuestro planeta nos brinda milagros a cada momento. El amanecer, el atardecer, las olas de los mares, la brisa, la lluvia, el calor, el frío, la nieve, etc., son unos cuantos mágicos eventos que nos ofrece la Tierra. Sin embargo, las estaciones del año, nos otorgan tantos regalos, que muchas veces, no le damos importancia. No apreciamos la energía diferente que cada una de ellas nos brinda.

Yo recuerdo cuando vivimos una temporada en California, muy cerca de San Francisco, era invierno, estaba bastante frío. Yo me mantenía encerrada en mi apartamento.

Evitaba salir para no sentir el frío. Realmente no estaba disfrutando la vida y al momento que me di cuenta, que estaba perdiéndome lo mejor que el invierno me estaba regalando, empezaron a cambiar las cosas. Empecé a caminar todos los días en el parque. Lo disfrutaba tanto, que el día que no lo hacía, me sentía incomoda conmigo misma. Me encantaba estar al aire libre. Sentir la brisa fría en mi cara. Disfrutaba de la naturaleza que me rodeaba durante el invierno. Empecé a agradecerle a la naturaleza la belleza que me demostraba para que mis ojos la vieran.

Las diferentes estaciones del año derraman bendiciones sobre nosotros, solo tenemos que aprender a recibirlas. Cada una de ellas tiene un color o colores que la definen y una vibración específica que la identifica. Este ciclo se repite cada año. Así como se repite el ciclo de las estaciones, se repite el ciclo de rejuvenecimiento del planeta cada cierto tiempo.

Nuestras civilizaciones antecesoras han experimentado la

transformación y el final de una era. Lo cual no significa que se extinguió la vida en el planeta. Lo que sucede es que hay una transformación de energía planteada por la naturaleza en un momento específico, las cuales siempre contienen sabias enseñanzas espirituales que elevan la frecuencia colectiva.

Aparentemente desaparecen para los ojos humanos, pero lo que sucede es que las civilizaciones aprenden a vivir en otra frecuencia diferente adaptada a sus nuevos niveles de vida más evolucionados, los cuales no podemos ver a simple ojo. Y esta vez, no escapamos del ciclo normal del planeta.

NATURALEZA por decisión. . . .

La naturaleza no solo es importante para nosotros, sino que yo me atrevería a decir que es indispensable; nosotros dependemos prácticamente de ella. Nuestra supervivencia depende de ella y hasta el oxígeno que necesitamos para vivir. Los árboles especialmente realizan una labor amorosa para nosotros, limpiando el air que

respiramos, reciclando la energía de la tierra y no solo eso, también reciclan la nuestra. Cuando te abrazas a un árbol, éste recoge toda energía negativa y pesada de tu espacio llevándola a la tierra a través de su tallo y raíces, los cuales sirven como medio de transporte para ese uso y a través de ellos mismos suben energía limpia y neutra de la tierra, llenándote y recargándote con nuevas energías, haciéndote sentir bien, sintiendo la sensación de pertenecer, descargando todas aquellas emociones y pensamientos que te mantienen prisionero en tu propia jaula.

La modernización y la tecnología nos ha conducido a un mundo totalmente distinto al que deberíamos vivir, es básicamente un mundo de energía masculina, en el que tu mente siempre está ocupada en algo, en la que la función principal es hacer y hacer, sin descansar.

Ya es hora de permitirte descansar, de buscar reposo y encontrarte a ti mismo, buscando esa paz interior

dentro de ti y encontrar tu libertad interna.

Presta atención a los arboles y a la naturaleza en general, reconócelos y hónralos como seres sabios que son, siente su presencia; si tu realmente prestas atención tu puedes sentir esa inmensa serenidad que ellos reflejan. Acércate a la naturaleza, siente que eres parte de ella, entregándote a ella. Ubícate muy dentro de ti y siente, escucha. Entiende que todo lo que integra la naturaleza, incluyendo animales y elementos naturales, tienen cada uno de ellos su propia esencia, co-existiendo unos con otros en armonía y balance. Respetando y compartiendo un mismo espacio, colaborando todos y cada uno de nosotros en una manera especial para mantener esa armonía, integrándote al ambiente y como parte del todo. Abre tu corazón, tus sentidos, a la naturaleza, nosotros también somos parte de ella, lo que ha pasado es que lo hemos olvidado, pero no importa, estamos volviendo a recordar y eso es lo importante, regresar a casa!

Deberíamos escoger por
decisión propia vivir una vida
más interna, ir profundo dentro
de nosotros mismo y
conocernos. Es el lugar
sagrado donde habita esa
presencia que anima el
organismo, sintiendo tu
verdadero ser, contemplando
la vida interna corriendo dentro
de ti, la cual es la misma vida
que existe en la naturaleza y
en el todo. Abre tu corazón a
sentir más allá de lo que ves
con los ojos físicos, nosotros
no somos solo un cuerpo físico,
somos más que eso,
conectándonos nuevamente
con la naturaleza
emprendemos el camino a
conocernos nosotros mismos,
entendemos quiénes somos y
de dónde venimos.

Regálate la oportunidad y el
tiempo de observar un árbol,
una flor, un animal, una hoja y
siente su esencia, siente su
existencia, su ser, siente lo
sagrado que existe en ellos, su
pureza, su simpleza, lo
grandioso y al mismo tiempo lo
humilde, es Dios, que
maravilloso! Lo que existe en
la naturaleza también existe
muy dentro de ti, solo tienes
que re-descubrirlo.

Observa cuidadosamente la naturaleza y "siéntela", lo que sientes también existe dentro de ti, simplemente re-conócelo, nota la vibración y elevación de conciencia que se produce cuando estás en contacto directo con la naturaleza haciéndote percibir tu propio ser interno, acéptala, entrégate a ella, permítele que te ayude a re-conectarte contigo mismo, con tu propia verdad, con la vida misma, si, la vida que comienza con tu respiración que es lo primero que hacemos al nacer. Respiración significa vida y una vez que entendemos que respirar es lo único que nos da vida y nos mantiene vivos, debemos prestar más atención a nuestra respiración, comprender lo importante y esencial esta es para nosotros y por lo tanto es primordial internalizarse e ir muy profundo dentro de nosotros y simplemente notar, observar nuestra respiración representando vida, la misma vida existente en el universo. Busca esa quietud interna observando tu respiración, es la misma quietud y la misma paz que la naturaleza contiene en sí.

LA NUEVA ERA

Se está dando un fenómeno muy particular en este momento en el planeta. La gente está empezando a despertar. Andan en la búsqueda de "eso" que falta y que ellos saben que está dentro de ellos. Cada vez se están formando y creando grupos espirituales, de meditaciones, con más frecuencia. Como decía Jesús "en la unión esta la fuerza". Si tomamos el tiempo para crear grupos de admiradores de artistas, etc., porque no tomarnos el tiempo para crear grupos de meditaciones para crecer espiritualmente y ayudarnos unos con otros a despertar.

Cada vez que una persona despierta espiritualmente, influye de manera extraordinaria a su alrededor, estimulando a otros a hacer lo mismo. Es hora de tomar y retomar el camino Como los Mayas señalan en sus profecías de escoger cual camino tomar, el espiritual o el material

Actualmente la humanidad actúa influenciada por energía de sufrimiento, el miedo y la

ira. Actuando bajo la influencia de la energía de control que rige el planeta, pero ya basta queremos libertad, desde la Patagonia a North América.

Es en libertad que aprendemos a escuchar nuestra voz interna y no la del ego.

Puede ser que aparezca un líder espiritual en esta época, pero ese no es el punto importante. La nueva era está definida por la Conciencia Cristica sublime que estará sustituyendo al miedo. NO está de más decir, que no es una energía individual, es de colaboración en grupo con el propósito exclusivo de ayudar a la humanidad a alcanzar la conciencia christica.

La Conciencia Christica siempre ha estado en ti, solo se ha escondido, solo es cuestión de buscarla de nuevo en ti. Despertar el Christo en ti. Lo bueno en ti, la compasión, el amor, es la conexión que te lleva a Dios, al Ser Supremo, ó como lo llames.

Cada uno de nosotros tiene en su interior una llama encendida, llama de sabiduría, de amor divino, que representa

tu verdad y esta es el Cristo interior. Por mucho tiempo la hemos ignorado y hasta hemos negado su existencia. Ha llegado la hora de pararse fermente ante tu propia verdad y buscar esta llama dentro de tu corazón.

Como encontramos esta luz? Jesús en sus enseñanzas hablaba acerca de la internalización de de esta luz divina logrando la unión con Dios. Como he dicho antes, tu eres un maravilloso espíritu hecho a la semejanza del Padre, con la diferencia que llevas un cuerpo físico. Este cuerpo físico es el templo sagrado donde resides tu como espíritu; donde se re-unen Divino Padre- Divina Madre. La luz del padre desciende hacia ti derramando su energía sobre ti y la luz de la Madre divina ascendiendo, dentro de ti, desde la base de la espina dorsal en dirección a tu corazón, en donde se encuentran ambas energías sagradas iniciando la llama divina dentro de ti. Lo que muchos llaman la resurrección de la conciencia de Cristo dentro de cada uno de nosotros.

LA ENERGIA DEL 2012 / SE DESVANECE EL EGO.

Se dice que en año 2012 es la era de la Nueva Era del planeta. Todavía nadie lo sabe con seguridad. Lo que sí sabemos es que la energía en el planeta está cambiando y por ende la energía de la humanidad. En este momento contamos con el apoyo universal para cambiar. La energía que está entrando al planeta en este momento está cargada de enseñanza, bondad, compasión, para ayudar a la transformación de la humanidad. Hay abundante enseñanzas verbales y escritas disponibles colaborando al despertar humano apoyado totalmente por maestros ascendidos espirituales encargados del planeta y por el padre creador.

El mayor cambio que se está dando en este momento es que el humano está dándose cuenta que ha estado regido y controlado por ego y ha decidido cambiar esa situación.

El ego ha dominado a la humanidad por siglos a través de patrones de miedo y dolor. Una vez que el humano percibe

un halo de su propia identidad espiritual, abre las puertas a re-descubrirse como espíritu, causando de esta forma, que el ego comience a debilitarse y a desvanecerse.

La energía masculina ha dominado en el planeta por siglos. Acorralando la energía creadora femenina. Nuestra naturaleza como seres espirituales está compuesta, aparte de otras cosas, por dos energías importantísimas, la energía femenina y la energía masculina. Las cuales deben estar balanceadas al mismo grado, ninguna dominando, sino compartiendo el espacio en partes iguales.

Una vez que sucumbe el ego, se derrumban viejos patrones y por lo tanto viejas creencias. La energía femenina, que ha estado por tanto tiempo ignorada, se balancea con la energía masculina abriendo corazones.

A partir del año 2007 comienza a contar el tiempo de libertad que les fue dado a los habitantes del planeta. Libertad para decidir cambiar actitud y forma de pensar, preparando el camino hacia la nueva energía que se está

creando en el planeta debido a que está elevando su frecuencia y cambiando de orbita. Los maestros encargados de la evolución del planeta están brindándonos apoyo incondicional, trabajando arduamente para ayudarnos a lograr nuestras metas de encontrar paz infinita.

Cuando el ego se ignora reina la paz interior, la esperanza. El reino de los cielos baja a la tierra, descargándose por decisión propia el cuerpo pesado de emociones negativas de odio, miedos, como descargando una mochila del cuerpo y entregarse libre a la gracia del Ser Supremo, de Dios. Como desprendiéndose de toda vieja creencia, entregándose, a la merced de Dios, libre de cargas, limpio.

Todas las cadenas y ataduras de viejos pensamientos y viejos e inservibles patrones, se rompen. Se rompe esa cadena que mantiene sujetado al hombre, esclavizado al ego, al odio, a la oscuridad. Se desvanece la oscuridad. Se aflojan las herraduras. Se empieza de nuevo. Se crea una nueva oportunidad. Se crea

conciencia clara y humilde. Se desvanecen los cielos oscuros.

Se actúa como espíritu que lleva un cuerpo y no lo contrario. Siendo capaces de ver la estrella inmensa que nos guía, que siempre ha estado allí y que no había sido posible para nosotros verla anteriormente debido a todas las cargas anteriores habladas.

Se abren nuevas alternativas, tomando punto de vista diferentes, a lo que se ha vivido antes y crear nuevos conceptos como el de trabajar más en grupo, siendo menos individualista, el cual es producido por el ego creando competencia entre los humanos, dividiéndolos y separándolo de su esencia, la cual es parte del todo y nunca individualista.

El término de “trabajar en grupo o en comuna” hace más sentido. El término “comuna” es una palabra vetada, un concepto no posible para el humano, hasta ahora, debido al concepto de posesión creado por el ego. Pero a partir de la entrada de esta nueva energía entrando al planeta, se renueva el concepto de comuna, este toma su lugar en

el planeta ubicándose en un sitio privilegiado de atención. La energía se empieza a esparcir y se empieza a aprender a recoger lo que implica la enseñanza que aporta el vivir en comunidad que significa compartir unos con otros, respetando los espacios de cada uno. No existen barreras físicas pero existe el espacio individual, el cual, hay que respetarlo. Se aprende el respeto mutuo, el honorarse el uno al otro.

Se debería empezar la unión a través de la tierra, el suelo, de los elementos naturales que han sido la base de este planeta, su soporte. Empezar a comunicarnos con ella a aprender de ella y acerca de ella, acercándonos mas a ella, conociendo acerca de sus necesidades y sus aportes es realmente básico. Como ayudarnos mutuamente –con la tierra- como ayudar a la tierra y como ella nos puede ayudar a nosotros. Empezando por plantar, cuidar la tierra, que es nuestro soporte físico, para recibir alimentos y cobijo de ella y a través de ella y soporte espiritual porque en ella habitan seres extraordinarios que se han

mantenido invisibles a los humanos hasta ahora; como los ferries, divas, elementales. Seres maravillosos que han mantenido la comunicación en la tierra, su balance y su armonía. Se han dedicado por entero a cuidarla y a mantener el equilibrio ecológico y energético en ella. Ecológico, porque ellos trabajan en grupo reconstruyendo los bosques, las áreas que necesitan recuperación. Se encargan del nuevo crecimiento de la naturaleza, de la regeneración sana de los campos, la grama, los árboles, los ríos, manantiales, mantener los ríos en sus respectivos cauces, en balance.

Aprendemos a honrar a esos seres extraordinarios. A comunicarnos con ellos y a compartir nuestro espacio con ellos, a respetarlos y a hasta consultar con ellos.

Es importante comprender y entender el amor de nuestra madre tierra que nos ha acogido en su regazo, sin importarle el peso que eso significaría en el proceso de aprendizaje por el cual pasaría la humanidad. Ella ha estado dispuesta a soportar cambios y

a ayudar en la mejor forma
que fuera posible y permitida
al momento a la humanidad.
Por el hecho ser descendientes
de la conjugación del Padre
Creador y la Madre Tierra nos
hace automáticamente
hermanos.

Una vez desvanecido el ego los
falsos sistemas de control
dejan de existir para nosotros.
El hombre aprende a dar sus
primeros pasos en una nueva
energía. Caminando el camino
práctico de la conciencia
CRISTICA absoluta.

El ego desvanece en el
momento que permitimos que
la divinidad crezca en nosotros
y entonces la humanidad
empezaría a discernir, digerir
lo que la conciencia absoluta
significa, lo iría aprendiendo en
el camino hasta llegar a
asimilarlo, entenderlo y
aplicarlo al vivir diario.

A este nivel de libertad
espiritual no existe lo malo o lo
bueno; simplemente el ser, el
existir; de manera que la
humanidad aprende en el
camino a tratar al otro, su
hermano, de la misma manera
que él quiere ser tratado.

Hay una simpleza de acciones,
de vida, de modo de vivir, de
actuar. Una apertura de
corazones. Se despierta una
nueva sabiduría, clara,
saludable, libre de
competencia.

Ayudando al planeta.. Nos
ayudamos nosotros. Tenemos
que hacer conciencia acerca de
del uso y desuso de la energía
que está contaminando al
planeta. Re-inventar un nuevo
medio de transporte consiente
al medio ambiente en el que
vivimos. De usar nuevos
elementos como combustibles,
los actuales están obsoletos,
ya no funcionan para el planeta
ni para la nueva conciencia
que se está creando.

Ayudando al planeta estamos
ayudándonos a nosotros
mismos, a nuestros hijos y a
las futuras generaciones a vivir
en un lugar limpio, donde
respiremos aire fresco.
Ayudando a los hijos de
nuestros hijos a vivir en
libertad a todos los niveles,
enseñándoles que compartir es
la llave mágica para vivir en
paz y que el planeta es de
todos sin excepción para
compartir, que todos somos

iguales y que lo que hacemos para vivir no define quienes somos, es simplemente una tarea que ejercemos para proveernos de lo que necesitamos. Que las presentaciones como "soy el doctor tal" no son necesarias y no significan nada, el ser doctor o cualquier otro profesional te da el soporte para ejercer una labor, pero no eres tú, que uno no se debe identificar con lo que hace porque pierde su verdadera identidad, enseñándole a las futuras generaciones a que la verdadera identidad está dentro de cada uno de nosotros y se encuentra a través de contemplación interna, buscando tu propio yo, tu verdad.

Ayudamos al planeta cambiando nuestra mentalidad. Inclínndonos más hacia lo natural, revirtiendo la contaminación ya existente. Plantando un árbol cada 3 meses, reciclando. Apoyando las áreas culturales artísticas, despertando y estimulando la creatividad. Alimentación simple y rica en nutrientes.

Debemos ser más agradecidos, agradecer lo que se tiene, el

agua que bebemos, el alimento que consumimos, proveniente de los suelos fértiles de la madre tierra.

Haciendo los cultivos libre de pesticidas Aceptando que no somos la única especie viviendo en el planeta y reconociendo y honorando la presencia y existencia de otros seres maravillosos que co-existen con nosotros y que viven en la naturaleza, manteniendo el balance en los ríos y montañas, respetando su espacio y su derecho de vivir y existir en este planeta también. Adoptando una nueva visión para el transporte cooperando con la protección ambiental sirviendo a generaciones futuras, como también cambiando el sistema de vivienda que armonice con la naturaleza, la cual mucha gente ha adoptado últimamente, como una manera de ayudar a minimizar la contaminación ambiental y que se ajuste a los nuevos cambios climáticos.

Erradicar los patrones viejos de educación, los cuales están basados en inyectar información y entrenamiento limitando la creatividad. Esta

debería basarse en la
formación del individuo como
Ser, desarrollando y creando
conciencia del Ser interior,
estimulando la creatividad

Áreas No Países

Que sería un
planeta ideal?

Existirían áreas y no países
divididos. Existiría libertad de
movilidad hacia todas las
áreas. Sería un planeta para
compartir no para dividir.
Habría la libertad de ir de un
área a otra, porque ellas no le
pertenerían a nadie y sería
un derecho del individuo usar
sus privilegios como habitante
del planeta, que es. Se
desvanecería el concepto de
las razas.

Un lugar donde enseñanza
significara libertad, creatividad,
desarrollo y cultivo del Ser,
promoviendo conocerse a sí
mismo desde el mismo
momento que se es concebido
en el vientre materno,
estableciendo una
comunicación abierta,
respetando y honrando la
belleza y sabiduría del ser.
Sabendo perfectamente que

es un ser único, hijo del Creador y por sobre todo que no es pertenecía de los padres.

Un planeta ideal sería aquel donde existiera permiso para que todas las especies y razas que habitan el planeta pudieran co-existir en libertad, respetándose una a la otra y trabajar juntos por el bien común del planeta y todos los que vivimos en el.

Cabe la posibilidad que con la nueva energía entrando en el planeta, que la nueva generación que está naciendo ya trae consigo la conciencia de "ser" despierta, ayudando así, a crear lo que llamamos el cielo en la tierra, con su alegría y su espontaneidad.

LA ENERGÍA DEL 2012 / DECISIÓN

La pregunta de oro. Que realmente representa el 2012? Nosotros hemos llegado a este Plateau, donde ya es imprescindible tomar una decisión acerca de nuestro rumbo a tomar como civilización; ó tomamos el camino espiritual y elevamos nuestra frecuencia a la energía Christina, ó nos quedamos en el mundo material del ego

corriendo las consecuencias de ello. Navegando en la misma frecuencia vieja y experimentando energías de bajas emociones.

Obviamente tenemos que decidir en qué vibración queremos operar. Estar claros que dependiendo de la decisión que se tomes, la realidad que se vivirá está en las propias manos nuestras en el ahora.

Tu futuro está en tus manos. Quieres vivir en el caos ó quieres vivir en armonía?.

El planeta está entrando en una nueva orbita de una frecuencia más elevada y ese es el llamado a nivel espiritual al que todos estamos obligados a escuchar. Debemos elevar nuestra frecuencia para armonizarnos con el gran paso que el planeta está dando. El camino más fácil para la humanidad es a través del camino espiritual. El planeta está atravesando por momentos críticos de guerras y divisiones raciales y religiosas. Pero llego el momento en que la tierra está saturada de toda esta energía y decide dar un paso arriba de evolución y va a desprender todo aquello que le estorba su paso a su propia

evolución. Incluyendo todo
aquel que no quiera resonar
con el proceso de evolución
que se nos avecina. Este
proceso envuelve el planeta en
sí mismo y todo ser o énte
viviente sobre ella.

Este es un llamado a alinear tu
cuerpo físico con el Ser
Superior y con el Ser Supremo,
sincronizándote con la energía
del amor que será la nueva
energía que regirá el planeta.

No es coincidencia que
últimamente la humanidad se
ha volcado a la búsqueda de su
espiritualidad para encontrar
su propia verdad. Es obvio
que está escuchando este
llamado universal de cambio y
que está dando los pasos
necesarios para su propia
transformación, cada quien a
su propio ritmo.

Es el momento de aceptar que
somos uno, que somos una
sola energía con el creador
Padre/Madre.

Este es un ciclo natural que
experimenta el planeta cada
cierto tiempo y es ahora
nuestro turno de
experimentarlo. Preparándonos
para esperar con alegría esta
energía dorada que está a

punto de tocarnos, si es que ya no lo ha empezado a hacer.

Ya otras civilizaciones han pasado por eso. Aparentemente han desaparecido. Acaso será que lo que ha sucedido es que han evolucionado y habitan en otros niveles de vibración más alta? No lo sabemos, pero no sería nada anormal. Y ahora nos toca a nuestra civilización trabajar por esta evolución y lograrla. Se ha probado científicamente que el universo contiene una capa de conciencia y que en esta capa se reflejan el pensamiento colectivo, todos nuestros pensamientos creando y manifestando nuestra realidad. Lo cual implica que debemos vigilar nuestro pensamiento conscientemente, de manera de manifestar un futuro armonioso. Tu futuro depende de ti. Recuerda que el mundo no se acaba.

DESCUBRIENDO LA ENERGIA FEMENINA

El Creador tiene dos aspectos, los cuales son el Femenino y el Masculino. Estos aspectos del Creador los hace nuestra Madre Divina y nuestro Padre Divino, lo cual lo hace, al mismo tiempo, UNA sola esencia que contiene el todo. Cada uno de estos aspectos tiene a su vez cualidades específicas que lo identifican.

La Madre Divina, contiene cualidades creativas, capaz de crear y procrear, procesa y acobia, compasión, gracia divina, etc. Una vez que la energía femenina crea y procesa, entra en acción la energía masculina del Creador, organizando, y llevando a cabo la meta, logrando el producto final. En esta forma es como trabajan las dos energías del Creador, trabajando en grupo, en unión, como UNO

Nuestro Padres Divino nos ha creado a su imagen y semejanza; por lo tanto, nosotros contenemos dentro de nosotros los dos aspectos del Creador y como ellos contienen estas cualidades, esto significa que nosotros las

poseemos también. Para poder experimentar todas las cualidades del creador dentro de nosotros debemos crear un balance interno de energías femenina y masculina, las cuales nos hacen seres semejantes. Depende de cada uno de nosotros, del uso o desuso que le demos a estas cualidades. Se nos ha otorgado, por gracia divina, la libertad de acción y es decisión nuestra de darle el uso en forma única y original. Lo cual nos aparta de lo ordinario, destacándonos del resto del cosmo, como seres únicos y diferentes al mismo tiempo.

Todos somos parte del Todo, lo que nos hace iguales a todos y todos somos únicos dependiendo del uso que le damos a las cualidades. Parte de nuestra tarea es despertar aquellas cualidades sublimes que nos alimentan al alma, manteniéndolas puras y alimentándolas con la luz de Dios. Existe un sol dorado a nivel eterice que nos ayuda a mantener lleno nuestro espacio energético brillante y limpio de la presencia de otras energías extrañas a nosotros que podrían causar distorsión en la forma de usar la cualidades.

Llenando frecuentemente tu espacio energético con soles dorados aparte de encender tu luz interna, mantienen una indiscutible paz interior, otorgando libertad mental y confirmando que todo está bien.

Independientemente si eres hombre o mujer, todos y absolutamente cada uno de nosotros contenemos ambas energías masculina y femenina. Funcionamos mejor en todas las áreas cuando ellas están balanceadas, cuando ninguna domina. La energía femenina es la fuerza creativa dentro de nosotros, es amor, es libertad.

Básicamente la energía que está entrando en el planeta está despertando la energía femenina en nosotros, es una energía hermosísima y sublime de evolución. Su propósito es apoyar la evolución humana en el planeta. Ayudándonos a dar los pasos necesarios para dar un salto energético a la par del planeta. Observándole y abriéndonos a despertarla dentro de nosotros, facilitando nuestra recorrido en nuestro camino espiritual. Esta energía te inclina a estar contigo

mismo, a buscarte
interiormente y a descubrir
nuevamente tu ser interior,
buscando tu propia verdad,
haciéndote recordar quien
realmente eres. No
necesitando que ningún grupo
religioso te diga quién eres tu
o quien es Dios y/o que solo lo
encuentras en sus iglesias.

Cuando Jesús dijo " a través de
mi encontraras al Padre"
simplemente se refería a
través de la conciencia de
Cristo. y existen distintos
caminos para lograr despertar
la conciencia de Cristo dentro
de nosotros y no
necesariamente una sola
religión te otorga el privilegio
de llegar a él.

Nuestro padre creador nos
otorgo el libre albedrio de
escoger nuestro propio camino
y es nuestra propia decisión de
escoger el camino más
apropiado para cada uno. No
existe ningún equivocado,
mientras en el te conduzcas
con humildad, amor y
compasión.

MEDITACION
DESPERTANDO ENERGI A
FEMENINA

Siéntate cómodamente

Mantén tus pies en el suelo.

La espalda derecha pero al mismo tiempo relajada

Cierra los ojos

Respira profundo

Enfoca tu atención en el centro de tu cabeza

Y solo observa. Desde allí simplemente observa, se un observador

... y.... nota como te sientes...

Respira nuevamente

... y.... decide que con cada respiración dejas ir todo aquello que te incomoda, o que te distrae

Saluda y observa la presencia y existencia de la conciencia universal como un todo, conteniendo la madre divina y el padre divino en una sola esencia.

Respira

Ahora crea una luz dorada desde tu corazón dirigiéndose hacia arriba, pasando por tu chakra de la corona, hacia la conciencia universal.

Ahora, crea una línea de luz conectándola con la 1ra chakra

Imagina que el otro extremo de esta línea de luz crece hacia abajo, pasando por tierra, barro, rocas, agua, mas rocas,,, hasta llegar al mismo centro de la tierra; conectándose con ella; imagínate que se sujeta a ella; manteniéndote seguro. Esta línea de luz te servirá de "conducto de desecho" para dejar ir todo aquello que no quieres.

Haz lo mismo con tus órganos femeninos, si eres mujer u órganos masculinos si eres hombre, conectándolos con una línea de luz, pero esta la conectas con el conducto de desecho.

Ahora, haz lo mismo con tus nervios ciáticos, los cuales se encuentran en el área justo en donde te sientas, en ambos lados, conectando el otro

extremo al conducto de
desecho.

En los nervios ciáticos
generalmente se acumulan
velos energéticos que detienen
un poco el crecimiento
espiritual. Pero, creando un
conducto de desecho en esas
áreas, podemos dejarlos ir.

Respira

Todos los velos que hay entre
tú y tu divinidad

Respira

Deja ir todos esos velos

Empieza a dejar ir aquella
parte de ti que cree que hay un
creador que castiga cuando
haces algo malo.

Respira

Deja ir los velos que pasaron a
ti a través del vientre de tu
mama; cuando todavía estabas
en el vientre de tu mama.

Continúa botando toda esa
energía que no te pertenece

Respira profundo

Empieza a dejar ir aquellos
velos que te impiden

experimentar tu energía divina
femenina.

No tienes que hacer nada, solo
con tu intención de dejar ir,
este conducto se activa
automáticamente y empiezas a
botar todos esos velos

Respira

Deja ir todo aquello que te
separa de ser un Ser completo

Deja ir todo aquello que te
hace sentir que no eres parte
del Todo

Déjalo ir

Respira

Ahora crea una luz dorada
desde tu corazón dirigiéndose
hacia arriba, pasando por tu
chakra de la corona, hacia la
conciencia universal,
conectándote con ella.

Observa cómo te sientes

Sientes su apoyo?

Sientes su presencia?

Ahora, imagina un
hermosísimo sol dorado
brillando sobre tu cabeza y
este está llenando toda tu
energía femenina divina de

donde la hayas podido dejar.
La está trayendo del pasado,
de otras vidas pasadas, de
relaciones anteriores,,,

Permítele a este sol dorado
traer toda tu divinidad
femenina.

Cuando esté lleno, repleto, y
bien hermoso y brillante,
báñate de él. Visualiza toda
esta energía derramándose
sobre ti, llenando tu cabeza, tu
cuello, tu pecho, tu espalda,
llenando todo tu cuerpo, tus
órganos, células, átomos.

Respira,

Nota como te sientes en esta
nueva energía

Disfrútala

Contempla....

Saluda y observa la presencia
y existencia de la conciencia
universal como un todo, en ti,
conteniendo la madre divina y
el padre divino en una sola
esencia.

Respira

Existe un dicho que dice
"tienes que hacerte Dios, para
percibir a Dios"

Entonces, observa su presencia
en ti.

Hazte uno con ella

Cuando estés completamente
lleno de su esencia,

Abre tus ojos

Toca el piso con tus manos

Párate y estira tu cuerpo.

Que la presencia del Padre
Divino esté en ti y te
acompañe en tu jornada
espiritual

Amén.

PREPARACION:

Des-educarnos de lo que
hemos aprendido.
Educarnos espiritualmente

DES-APRENDIENDO

Como des-aprendemos lo que
ya una vez hemos aprendido y
hemos hecho y practicado por
años?

Nuestra sociedad nos enseña
reglas de conducta para
mantenernos controlados.
Estas reglas las recibimos
primero a través de nuestros
padres, luego, los maestros, el
gobierno, los trabajos, las
instituciones, etc.

Todas estas reglas impuestas a
nosotros por diferentes vías y
razones, nos coartan nuestra
libertad. Nos limitan nuestras
ideas y con el tiempo vamos
perdiendo nuestra originalidad,
nuestra verdadera identidad y
por ende nuestra propia
verdad.

Entonces, es preciso
desaprender todo aquello que

nos nubla, ensombrece nuestra originalidad.

Primero, empecemos a reconocer nuestros pensamientos. Estar alerta de ellos y empezar a discernirlos. Preguntándote a ti mismo " esto que estoy pensando es mi idea? Me identifico con ella? Vibro con ella? Como te sientes, te sientes cómodo con la idea? Lo hago porque me gusta?

Probablemente al principio te costara reconocer tus propias ideas y pensamientos. Pero, a medida que practicas este ejercicio y lo haces un habito, llegara el momento en el que recocerás si es tu propia idea o si es la idea de otro. Cabria la posibilidad, de haber sido inducida a través de los medios de comunicación, como la televisión, la radio, o a través de otra persona, alguien de tu familia, amigo, jefe, etc.

Una vez que notas tus propios pensamientos y tus propias ideas, empiezas a cambiar tu rumbo, tus acciones y reacciones. Actúas mas consiente de tus actos, mas "humano". Despiertas sentimientos de compasión y empiezas a entender un poco

más a tus hermanos humanos.
Validando tu espíritu.

Es sorprendente como algo tan simple como notar tus pensamientos, desencadena toda un flujo de energía impulsándote a re-descubrir tu propia identidad, generando que fluya tu propia verdad interior, que ha estado tanto tiempo escondida, reflejándose en todos tus actos hacia todos los que te rodean.

Cada vez que tengas que tomar una decisión y una idea invada tu mente, hazte la pregunta pertinente. Es esta idea mía? Esta idea vibra conmigo? Resuena conmigo? Deja que tu corazón te guíe, tu intuición es sabia. Escucha tus corazonadas.

Con cada cambio que hacemos, por muy pequeño que este parezca, movemos montañas de arena.

Entonces.....

Al igual que nuestro planeta esta alineándose con el centro de la galaxia y su eje, nosotros debemos alinearnos con el Dios de nuestro corazón y nuestro eje interno

LLAVE MAESTRA

La llave maestra es ponernos al Servicio de Dios. Al ponerte en servicio, automáticamente te estás poniendo en las manos de Dios. Elevándote sobre obstáculos, guiándote en tu jornada espiritual. Abriéndose las puertas de oportunidades y aprendizaje necesarias para tu propia evolución. Los maestros y tutores, de los cuales tengas que recibir enseñanzas de ellos, se aparecerán en tu camino en el tiempo y momento preciso. Caminas tu camino espiritual en armonía, con mucho entusiasmo por la vida. Pasas a ser una luz mas sobre el planeta, motivando a la gente a tu alrededor a buscar la suya propia y de esta forma seguimos creciendo espiritualmente como comunidad humana.

Como te pones en servicio?
Conectándote con Dios, el Ser Supremo y pidiéndole a él directamente.

Existen diferentes caminos para evolucionar, pero todos nos llevan al mismo destino, Dios. Una de las formas más

simples para llegar a Dios es encontrando tu espacio interior. Ese espacio en el que sientes paz interior, tranquilidad y un instrumento muy importante para conseguirlo es a través de tu respiración. La respiración es el fluido de vida y la partida de ella.

MEDITACION PARA CONECTARTE:

Siéntate en una silla cómodamente

Relájate

Respira profundo

Decreta que con cada respiración te llenas de energía de Dios

Y con cada exhalación dejas ir todo aquello que te hace sentir incomodo

Inhala, llénate de energía dorada de Dios

Exhala, deja ir preocupaciones

Inhala, llénate de dorado

Exhala, deja ir miedos y
temores

Inhala, llénate de energía
dorada

Exhala, deja ir iras, rabias,
enojo

Inhala, llénate de energía de
Dios

Exhala, deja ir sufrimiento

Inhala, llénate de la hermosa
energía de Dios

Exhala, deja ir tristezas. Solo
decrétalo y déjalo ir

Inhala, llénate de energía de
Dios

Exhala, deja ir competencia
con otros. Decide que vas a
dejar de competir con otras
personas. Entiende que el
universo es infinito y que hay
suficiente para todos

Inhala, llénate de energía pura
de Dios

Exhala, deja ir competencia
contigo mismo. Déjala ir

Inhala, llénate de energía
dorada y pura de Dios

Exhala, deja ir ansiedad

Inhala, llénate de energía
brillante de Dios

Exhala, decide SER y dejar SER

Ahora, visualiza un sol dorado,
brillante, hermoso, sobre tu
cabeza

Decreta que este sol dorado se
llena de tu propia esencia, de
tu propia verdad

Pídele al Padre Supremo que
derrame bendiciones, milagros,
mucho entusiasmo, en ese sol
dorado

Nota lo brillante y hermoso que
este es

Ahora visualiza ese Sol Dorado
bañándote con toda esa
energía espectacularmente
hermosa

Mira como entra por tu cabeza

Bajando al cuello, el tórax,
bañando todos tus órganos
internos.

Sigue bajando por tus brazos,
tus manos

Continúa a tu cadera, piernas,
pies.

Respira

Mira como te has bañado en
dorado, energía del Padre
Creador, energía de AMOR

Nota como esa energía se
expande hacia tu aura

Nota como eres una burbuja
brillante de luz. Lleno de tu
propia energía. Lleno de tu
propia verdad

Ahora, decreta tu conexión con
Dios

Respira.

Siente su presencia en ti.
Dentro de ti

Ahora, pídele al Padre
Supremo "como hago para
estar en servicio"

"yo quiero estar en servicio".

Habla con el Padre Supremo, el
te escucha. Pide estar en
servicio

Respira profundo. Disfruta de
esta paz increíble, de esta
armonía interna.

Respira

Abre tus ojos

Junta tus manos en posición
oratoria a la altura de tu
pecho, agradece

Toca el suelo con las palmas de
tus manos

Párate y estira tu cuerpo

TRANSITANDO EN ESTE MUNDO

Todos nosotros estamos en tránsito en este mundo. Unos lo hacemos en forma armoniosa. Otros lo hacemos en forma dolorosa. Es tu decisión y siempre ha sido tu decisión, la forma en que quieres transitar en este mundo Tierra, durante esta existencia.

Ejerce tu libre albedrío de decidir. Decide y decreta, en este momento, que quieres vivir tu existencia presente en armonía, con entusiasmo y sobre todo apoyado por el Padre Supremo.

Una vez que decides servirle a Dios, el próximo paso es como hacerlo en armonía.

Todas las mañanas haz tu conexión con Dios, si quieres transitar en paz y armonía. Visualízate envuelto en una esfera de luz dorada. Esta es la energía Cristica, la cual te ayudara a caminar en tu propia verdad. Entonces, visualízate que estas dentro de una esfera dorada. Usando tu intención, decidiendo y

decretando, conecta esta esfera con el corazón de la Divina Madre Tierra, con un cordón de luz brillante, que sale de la parte baja de la esfera y se dirige hacia el centro del planeta, el cual es su corazón. Luego, conecta la parte superior de la esfera, con un cordón de luz brillante, dirigiéndolo hacia el Creador Universal, nuestro Padre.

Siente el apoyo universal.
Siéntete seguro y confiado de que Dios te guíara en tu camino y todo será dictado para tu propio bien espiritual

Caminaras seguro y confiado de que tu vida y todo lo que gira alrededor de ella, tiene el soporte Divino del Padre Creador y la Divina Madre Tierra, por tu propio bien espiritual, para tu evolución como SER Universal, hijo de Dios, que eres tú. Sigue tus corazonadas, déjate llevar por ellas. Las oportunidades llegaran a ti por si solas. Las personas, maestros que necesites, llegaran a ti en el momento y a la hora apropiada, porque estas en manos de Dios, estas a su Servicio,

protegido total y completamente.
Estas bendecido.

Que el Padre Supremo camine a tu
lado eternamente, levantándose
sobre los obstáculos y bendiciendo
tu camino por siempre

AFFIRMACIONES GENERALES

Yo decido reír como un niño otra vez
Yo decido disfrutar todo lo que hago.
Yo decido disfrutar cada segundo de
mi vida.

Todo lo que hago, lo hago con mucho
entusiasmo y con gran pasión
Yo soy espíritu y tengo un cuerpo físico
Yo creo mi propia realidad desde adentro,
con mucho entusiasmo y con pasión de
kínder. La manifiesto y la recibo con mucha
alegría y mucho agradecimiento

AFFIRMACIONES DE GRATITUD

Gracias Padre por todo lo que tengo
Gracias por todos los maestros que pones
en mi camino
Gracias Dios que siempre me guías en
mi camino
Que siempre me llevas de la mano a
donde tengo que ir.
Que pones en mi camino la gente, las
circunstancias y eventos que me ayudan a
evolucionar espiritualmente.
Gracias Dios por actuar a través de mi

cada DÍA de mi vida.

Gracias Dios por mis hijos hermosos
Gracias Padre que mis hijos son saludables.
Gracias por todos los detalles hermosos que
aparecen en mi vida.

AFFIRMACIONES DE TEMPERAMENTO

Cuando te sientas triste o desengañado,
Acuérdate de esos lugares en donde
te sentiste feliz
Recuerda esos maravillosos atardeceres
que hayas visto antes
Esa esencia especial que te hizo
suspirar de éxtasis

! Cuando te sientas triste y
desilusionado,
Recuerda esos lugares donde fuiste feliz
Recuerda esos maravillosos atardeceres
y el aquel aroma que te hizo suspirar

Si alguna vez te sintieras solo y
abandonado.
Ubícate en tu Corazón
Respira
Conéctate con el creador de todo
Respira, quédate quieto

Escucha sin mente y sin cuerpo
Deja ir todo pensamiento
Simplemente siente la presencia Divina
Yo soy el reino sagrado,
La presencia divina
Yo soy lo que tú anhelas
Yo soy Dios
Yo soy la fuente de todas las cosas

Cuando las cosas no están saliendo
como tú quieres,
Empieza a agradecer todas las cosas
maravillosas que tienes
Agradece todo lo bello que te rodea
Es hora de agradecer.

ALIMENTANDO MY CORAZON CON TANTA BELLEZA

Yo perdono a todo aquel que yo haya
ofendido
Yo perdono a aquel que me haya
ofendido alguna vez
Yo libero mi corazón de cualquier odio

Yo libero mi corazón de toda rabia
Yo libero mi corazón de todo dolor
Yo libero mi corazón de todo aquel que
yo haya mantenido en el con rabia o
dolor
Yo libero mi corazón

ALIMENTANDO EL ALMA

Oh, umh! Nuestra alma, cuantas veces nos tomamos el tiempo para sentirla y alimentarla? Bueno, no toma mucho tiempo y ningún esfuerzo, solo tenemos que contemplarnos, si, así como lo escuchas, tan simple como eso, parece mentira, pero es así de simple. Contemplación es la manera más sagrada de estar con tu alma. Al contemplarte internamente despierta tu memoria y sientes tu presencia, y no te olvides de respirar mientras te contemplas, de esta manera te estás otorgando permiso y espacio para "sentir" y alimentar tu alma. Podría escribir todo un libro completo acerca del alma, pero por ahora les ofrezco una formula simple para alimentar el alma, solo lo que tienes que hacer es contemplar, respirar y disfrutar.

PARADIGMA.... Se extinguirá la especie humana o seremos capaces de crear un desenlace positivo para nuestro propio bien?

Que nuestro Padre Supremo nos
bendiga, nos proteja e ilumine nuestro
camino, guiándonos por el camino de
luz para nuestra propia evolución en
amor y armonía,
Amen