

Sistema de Intuición Silva

Transcripciones de los módulos



EL
METODO SILVA

CONTENIDO

- 3** Módulo 1: Tu viaje comienza ahora
- 15** Módulo 2: Ilumina tu camino con puntos de referencia
- 30** Módulo 3: Ejercicio de conexión a la Fuente
- 43** Módulo 4: Ejercicio de visualización - Encuentra tu propósito
- 58** Módulo 5: Resolución de problemas
- 78** Módulo 6: Ejercicio de proyección
- 94** Módulo 7: Intuición y objetos inanimados
- 110** Módulo 8: Proyección a animales y plantas
- 126** Módulo 9: Explorando la mente humana
- 146** Módulo 10: Estudio en casos
- 161** Módulo 11: Semillas de propósito

Módulo 1

Tu viaje comienza AHORA



AUDIO 1



Hola, soy Laura, antes de comenzar con el **Programa Silva de Intuición** me gustaría brindarles algunos indicadores que les ayudarán a realizar la mayor parte de este programa.

Este programa tiene que ver en gran medida, con fortalecer su intuición, pero también tiene que ver con encontrar el propósito y la misión de la vida, tener una constante conexión con la fuente de energía universal.

Cuando hablamos de intuición, nos referimos a la sensación de saber sin la utilización de procesos racionales e involucra una parte del cerebro que trabaja muy rápidamente y permite un equilibrio entre nuestros pensamientos y nuestros sentimientos. Estos indicadores que compartiré con Ud. es quiero que los tengan en mente a medida que escuchan el programa y luego tengo una sorpresa realmente especial.

Indicador nº 1. Piense en alguna experiencia intuitiva que haya tenido, puede tener la forma de coronadas, buenas sensaciones, sueños intuitivos internos, cualquier cosa que pueda llamar "intuitivo" o una experiencia "intuitiva". Todos lo tenemos, todos hemos tenido muchas experiencias a lo largo de nuestras vidas y por lo general se

presentan de forma sencilla como cuando suena el teléfono, Ud. sabe quien se encuentra del otro lado, o está pensando en alguien, y esa persona aparece en su puerta, algunas veces Ud. espera el elevador y tal vez existan cinco o seis elevadores, pero Ud. se para justo frente a la puerta que se abre. Cualquier cosa como eso. Cada vez que Ud. haya sentido una información, y luego de realizarla ha obtenido resultados positivos, a eso puede llamarse una experiencia intuitiva. Ahora debe saber que a partir de este punto Ud. se concentrará más en esos pensamientos, ideales, coronadas o sentimientos que vienen a su mente para descubrir a dónde conducen. Porque muchas veces estos sentimientos establecidos son los sentimientos correctos y están asociados con experiencias intuitivas.

Indicador nº 2. Piense en recuerdos de la niñez, sobre cosas que siempre le gustaron hacer y que todavía le siguen agradando hasta el día de hoy. Esto puede ser un gran indicador de cuál es su propósito y su misión en la vida. Todos disfrutamos con hacer algo especial, yo amo cocinar, amo cuidar el jardín, pero también amo hablar, por lo tanto muchas pienso que estoy haciendo exactamente lo que debo porque me encanta hablar, pero hablar sobre ideas, herramientas,

técnicas que pueden cambiar la vida de las personas para mejor, por lo tanto hasta donde yo sé, estoy haciendo exactamente lo que nací para hacer. ¿Para hacer qué nació Ud.? ¿En lo más profundo de su ser, para hacer qué cosa Ud. cree que nació? Comience a pensar en ello también.

 **Indicador n° 3.** Desarrolle una clara comprensión personal sobre qué significa la fuente de energía universal para Ud.. Todos tienen su propio concepto sobre la fuente de energía. ¿Ud. como la ve? ¿Cómo la entiende? ¿Qué significa para Ud.? Para mí, la Fuente de Energía es una fuente inagotable, la cual puedo aprovechar para mis meditaciones, o simplemente con desearlo, acceder a la energía de mi cuerpo, ideas que me ayuden a resolver problemas, olas de creatividad para enfocarme sobre cualquier situación que pudiera tener.

Por lo tanto para mí, la fuente de energía, no solamente me ayuda físicamente sino también emocional, espiritual, y mentalmente. Entonces ¿Qué significa la Fuente de Energía para Ud.?

 **Indicador n° 4.** Prepárese para realizar mucho trabajo mental con todos sus sentidos mentales. Esta es una capacitación profunda y subjetiva, significa que Ud. pasará por ejercicios extensos, ejercicios mentales que le ayudarán a percibir algo de la información que recibe con sus sentidos mentales y gran parte de la forma en que percibe la información que siente con sus sentidos físicos. Pero enfrentémoslo, Ud. ha tenido toda una vida de entrenamiento cuando se trata de percibir lo que siente con sus sentidos físicos y nunca ha tenido entrenamiento para percibir información que siente con sus sentidos mentales, por lo tanto vamos a realizar mucho trabajo mental para lograr ese

resultado, esa meta, porque cuando lo haga habrá fortalecido su capacidad intuitiva.

 **Indicador n° 5.** Establezca puntos de referencia con su experiencia en cada paso, pueden experiencias de meditación, la intensidad que experimenta, la relajación física, mental, cómo experimenta sus imágenes, como esas imágenes están unidas con los pensamientos, ¿qué significa la profundidad para Ud., o el hecho de ir más profundamente?, ¿qué significa la relajación para Ud.? Esto será extremadamente útil para Ud., a medida que avanza en este programa.

 **Indicador n° 6.** Cada vez que utilice la visualización y/o la imaginación, comprometa toda su capacidad sensitiva, en otras palabras, enfóquese en la experiencia. Vea la experiencia desde una perspectiva holográfica, desde tres puntos de vista dimensionales, observe sus imágenes, lo que siente, lo que escucha, lo que saborea, lo que huele, comprometa todos sus sentidos mentales completamente para maximizar su experiencia.

 **Indicador n° 7.** Durante sus ejercicios de proyección, ejercicios con los cuales aprenderá cómo interpretar lo que siente con sus sentidos mentales, la parte que llamamos educación subjetiva, concéntrese en descubrir cuál es la diferencia que hace la diferencia. ¿Cuál es la diferencia entre una experiencia y la otra? Observe esas pequeñas cosas que son diferentes en cada experiencia, entre una meditación con la otra, una proyección con otra. Porque son estas sutiles diferencias las que hacen que Ud. sea capaz de desarrollar sus habilidades intuitivas.

 **Indicador nº 8.** Aférrese a la sensación de saber, recuerde en su historia personal las muchas veces que ha tenido esa sensación de saber. “Sé que esto está bien”, “sé que es correcto”, “sé que voy por buen camino”, “sé que esto es rojo”, “sé que esto es negro”, “sé que esto es feliz”, “sé que esto es triste”, “sé que esto es bueno”, “sé que esto es malo”, ¿Cómo siente esa sensación? ¿Cómo reconoce esa sensación específica que se llama “saber”? En especial, saber que Ud. sabe. Por lo tanto observe en su historia personal todas las diferentes experiencias que ha tenido con esa sensación de saber que sabe y aférrese a ese sentimiento. Eso será muy práctico durante este programa.

 **Indicador nº 9.** Haga comparaciones durante el proceso, con su experiencia, compare, compare, compare, todo el tiempo. Cuando realicemos los ejercicios de proyección, sabrá de qué hablo cuando lleguemos allí, compare esto con aquello, compare la intensidad de la luz, colores, densidades, sonido, reflexión del sonido, profundidad, lo que sea, cuando avance sobre los ejercicios de proyección realice constantes comparaciones sobre aquello que está experimentando. Esto le ayudará a hacer distinciones y fortalecerá su capacidad para percibir la información que está sintiendo. Se trata de proyectar sus sentidos mentales que son capaces de desarrollar su capacidad intuitiva. Esta es la razón por la cual PES, Percepción Extra Sensorial, no se aplica a nosotros, ya que no es un sentido extra, todo el mundo lo tiene. Lo que estamos haciendo es una proyección sensorial efectiva.

 **Y el indicador nº 10.** Probablemente uno de los puntos más importantes para resaltar, es producir esas cualidades en Ud. Esa parte de Ud. que es curiosa, que ama explorar, que ama aprender,

aquello que desea hacer. Recupere ese niño que solía ser y ubíquelo en la actualidad, en todas las experiencias. Esto realmente le ayudará a realizar la mayor parte del **Programa Silva de Entrenamiento de la Intuición**. Le recomiendo que escuche los Cd's en el orden que se encuentran y pase el tiempo que necesita en cada grabación antes de continuar con el siguiente. No hay problema si necesita escuchar los ejercicios más de una vez y realizar las proyecciones más de una vez, pero debe escucharlos en el orden en que se encuentran. Puede tomarse una semana, pueden ser dos semanas, puede tomarse el tiempo que necesite para aprovechar al máximo esta experiencia.

Como dije tengo una sorpresa muy especial para Ud. Hace unos ocho meses vendimos un edificio donde teníamos la casa central durante los últimos diez años y compramos un nuevo edificio, una nueva ubicación para nuestra central en Laredo, Texas y cuando estábamos mudando todos nuestros archivos, encontramos algunas cajas.

En esas cajas había una colección de presentaciones de televisión que mi padre y yo realizamos hace unos veinte años. Había muchas grabaciones de audio de mi padre, grabaciones en video, pensamos que los habíamos perdido, luego de tantos años, así que pueden imaginarse la gran emoción cuando encontramos esa caja con cintas de 8mm, las cuales convertimos en DVD y mejoramos la calidad y entonces hoy haré que escuchen algunas ideas, enseñanzas y conceptos de mi padre, sobre el Método Silva y mayormente sobre la intuición.

Así que espero que disfruten tanto como yo. Permítame presentarle a **José Silva**.



Antes de comenzar nuestra investigación, solíamos considerar sólo tres tipos de mentes: el consciente, el subconsciente y el inconsciente. Pero pronto nos encontramos con la necesidad de crear un nuevo término: "conciencia interior". En ese momento no fuimos capaces de hacerlo, es decir funcionar conscientemente dentro de la subconsciencia, pero a medida que aprendíamos a funcionar conscientemente dentro de esa dimensión, resultaba contradictorio decir, "estoy funcionando conscientemente en la subconsciencia". Entonces tuvimos que cambiarlo a conciencia interior y conciencia exterior.



Por lo tanto ahora podemos decir que cuando Ud. está funcionando en el mundo de la mente, lo hace en el mundo de la conciencia interior, y si funcionamos en el mundo del cuerpo, lo hacemos en el de la conciencia exterior. Podemos realizar todos nuestros pensamientos, visualizando e imaginando en los niveles de la conciencia exterior, pero la información que vamos a utilizar para imaginar o visualizar, será solamente la

información recibida con los sentidos biológicos. Estos se llaman sentidos físicos, luego comenzamos a utilizar la conciencia interior para visualizar e imaginar, entonces no solamente tenemos la información que recibimos a través de los sentidos biológicos, sino que tenemos otro conjunto de sentidos, que pertenecen estrictamente a la mente que se dedican a la intuición, la visualización y la imaginación, por lo tanto ahora estamos aprendiendo a imaginar y visualizar a un nivel de conciencia interior.

Para comenzar una persona tiene que aprender a utilizar la conciencia interior, lo que llamamos "persona centrada", no tendrá problemas de salud psicosomáticos. Ahora debe saber que las personas que solamente utilizan los niveles de conciencia exterior, están expuestos a desarrollar problemas de salud psicosomáticos, y la ciencia médica afirma que el 90% de todos los problemas de salud son psicosomáticos. Imaginen la ventaja de una persona centrada que no tiene problemas psicosomáticos porque aprendió a funcionar en los niveles de conciencia interior. Una persona centrada es más saludable y también se encuentra a salvo de accidentes ya que a causa de la intuición, esa persona será capaz de elegir el camino y el tiempo correcto para moverse y no resultar herido.

Estas son las capacidades de los sentidos de la mente. El doctor Rhine solía llamarlo Percepción Extrasensorial, bien nosotros lo llamamos Intuición Fortalecida. Por lo tanto una persona no solamente es más saludable ya que no tendrá problemas de salud psicosomáticos, sino que también estará a salvo de accidentes. ¿Por qué tenemos tantos

accidentes? Porque el 99% no está centrado. También una persona centrada es más exitosa en la vida porque puede utilizar los hechos intuitivos exitosamente. Una persona centrada hace más veces lo correcto que lo incorrecto, y la buena suerte llega a una persona que no comete demasiados errores. El 10% de la humanidad son afortunados, utilizan el cerebro correctamente y los más exitosos entre esas personas son los genios, los inventores, los individuos más exitosos del mundo, los grandes músicos y escritores, dependiendo en lo que sean capaces de hacer. También debe tener presente que todo el mundo, en promedio, ingresa en esa dimensión aproximadamente treinta veces por minuto, entrando y saliendo, pero la cantidad de tiempo que se permanece allí se mide en microsegundos. Por lo tanto digamos que en un minuto si acumulamos esos microsegundos, nos damos cuenta que pueden haber estado en la correcta dimensión para hacer todas esas cosas tal vez en cinco de los sesenta segundos. Esto es un promedio, no lo hace todo el mundo. Ese es el motivo por el cuál a veces Ud. siente esa sensación interna que lo hace avanzar, inspiración divina como suele llamarse, es ahí cuando alguien tiene ese momento de lucidez superior que el promedio, pero el promedio es cinco segundos por cada minuto.

Ahora lo que vamos a hacer con entrenamiento, es permanecer allí cincuenta segundos, cincuenta y cinco o los sesenta segundos de cada minuto para ser capaces de controlar esa facultad y funcionar en esa capacidad cuando Ud lo necesite o lo deseé. Esto es lo que llamamos meditación dinámica y se compara con todas las demás que utilizan la meditación pasiva, como los yoguis en

yoga, zen, hipnosis, y todas estas diferentes disciplinas que buscan el nivel más profundo de la mente que no puede funcionar activamente. Ellos necesitan saber qué quieren, primero, antes de ingresar en ese nivel, luego avanzar hacia esa dimensión y aún así hacerlo pasivamente sin interrupciones, ni ruido ni nada, porque si alguien interrumpe su estado mental ellos vuelven de inmediato, por lo tanto esperan ver que viene hacia ellos en relación con lo que pensaron antes de ingresar en esa dimensión, pero necesitan estar en un estado pasivo para ver si eso llega a ellos.

Nosotros no esperamos que llegue, sino que avanzamos a esa dimensión de diez ciclos hacia la profunda dimensión de cinco ciclos y activamos la mente para que busque información, y así si no llega, la buscamos. Sabemos que debemos disminuir las ondas cerebrales hacia las correctas vibraciones que existían

cuando Ud. tenía diez años, una frecuencia cerebral de diez ciclos. Entonces un niño, por ejemplo, en el segundo de ocho ciclos de vida, se espera que desarrolle siete de los ciclos anabólicos, lo cual da cuarenta y nueve, para encontrar la cima de la vida y a partir de allí deberíamos avanzar hacia siete de los ocho ciclos, lo que significa que al final de cada ciclo, si Ud. tiene más de lo que tenía en el anterior es un ciclo anabólico, pero si al final del ciclo tiene menos que en el anterior se llama ciclo catabólico. Deberíamos encontrar la cima de la vida siete veces multiplicadas por siete, cuarenta y nueve, esto es por qué la duración la vida varía, algunas personas vibran jóvenes otros lo hacen más viejos, el promedio de vida, de acuerdo de los médicos que han ayudado a extenderla, es setenta y

cuatro años para los hombres y setenta y seis para las, en vez de noventa y ocho, que es lo que debería ser. La tiempo normal de la vida debería ser noventa y ocho, dos veces siete por siete, y deberíamos morir no a causa de una enfermedad, sino cuando todas las situaciones de enfermedad se hayan resuelto, sin más problemas que dañen al cuerpo, fortalecer su sistema interno, para que la duración de la vida sea noventa y ocho.

Y se supone que debemos morir con perfecta salud, la enfermedad no debería matarnos, es decir acostarnos a dormir, cerrar los ojos y partir. Ahora sabemos que un niño, por ejemplo, está centrado cuando se encuentra en el segundo de los ocho ciclos, en donde la mente humana y la inteligencia desarrollan su

Entonces ¿qué podemos hacer los adultos? Debemos disminuir las ondas cerebrales. ¿Cómo hacemos esto? Bien, sabemos desde el comienzo, que el enfocarse solamente en el sentido de la vista mantiene en 20 las vibraciones de la actividad cerebral, pues la vista es el único sentido biológico que requiere veinte vibraciones. De esta manera si mantiene su vista enfocada no podrá disminuir sus vibraciones porque está atascado en veinte, así que debemos cerrar los ojos, los yoguis lo necesitan también, los practicantes de meditación Zen también, los meditadores trascendentales, los hipnotizadores, para poder disciplinar la mente, de esta forma debemos tener los ojos cerrados para comenzar.

Así vamos a reducir la frecuencia cerebral. Luego sabemos que la actividad mental y la actividad física interrumpen el estado de relajación, por lo que debemos relajarnos para disminuir las vibraciones. Debemos desarrollar la relajación mental y física, para que ninguna situación en particular interfiera con nuestra relajación, lo que quiere decir que debemos relajarnos lo más que podamos, disminuir las ondas cerebrales para lograr aquellas que teníamos de niños, entre los siete y los catorce años, por ejemplo. Luego comenzamos a desarrollar una actividad, a medida que aprendemos a visualizar e imaginar, mientras estamos entre los siete y los 14 años de edad, y nunca lo olvidaremos. Eso es lo que hace el entrenamiento, disminuye las ondas cerebrales y comenzamos a utilizar la visualización y la imaginación para lograrlo. Pero la mayoría de las personas no saben lo que es la imaginación o la visualización y para que una madre le enseñe correctamente a un niño lo que es la visualización debe saber qué es. Visualizar es recordar lo hemos visto. Lo vemos con nuestra vista biológica y lo

“Un niño visualiza e imagina, pero no le enseñamos cómo utilizar su mente”

capacidad de aumentar la conciencia crítica, que establece la capacidad adoptiva y que pasa a la existencia del ser humano. Por lo tanto sabemos que un niño que visualiza e imagina, establece sus puntos de referencia sobre las experiencias y sobre cómo hacerlo, pero no le enseñamos a un niño cómo utilizar su mente, podemos darle las herramientas para alimentarse, estar limpio y saber vestirse, pero nunca a utilizar su mente, lo cual es lo más importante que debemos enseñarle. Cómo utilizar su mente, lo principal, especialmente entre los siete y los catorce años de edad para que sean capaces de hacer conexión, establecer buenos puntos de referencia ya que siendo niño no lo olvidará.

visualizamos con nuestra mente lo que significa que la impresión de lo que se ha visto está en el cerebro, el hecho de observar esas impresiones es visualizar. No tiene que ver con los recuerdos sobre algo que escuchó, olió o probó, eso es recordar, mientras que recordar lo que se ha visto es visualizar. Cuando se dirige hacia una imagen que se encuentra impresa en su cerebro y ésta puede adoptar si quieren, mental o verbalmente, todos los detalles y a color, eso es la visualización.

Ahora podemos llamar a este niño, entre siete y catorce años, y decirles “hijo, quiero hablar contigo, muy bien, quiero que cierres tus ojos”, ya que con los ojos abiertos subimos a veinte, sus ojos estarán cerrados de acuerdo a su edad, tal vez entre siete y catorce, dependiendo en lo que ven, entonces digan “hijo o hija, quiero que cierres tus ojos, que quiero hablarte, ahora cuéntame sobre algunos amigos tuyos, por ejemplo, ¿recuerdas al tío John? ¿Recuerdas de qué color tiene el cabello?

Y se lo dirá, ¿color de ojos? lo describirá mentalmente, con todo detalle y en color sobre su tío John. Recordarán los rostros de los niños y se los describirá con los ojos cerrados. Esa es la visualización que un niño experimentado debe practicar y que nunca olvidará, pero deben hacerlo en esa edad. Un sueño puede ser la creación mental de algo, Ud. puede crear algo en su mente, y cuando lo hace utiliza su imaginación, pero una vez que desarrolla la imagen que ha creado a través del tiempo Ud. va a visualizar su creación. Se recuerda la imagen que está en el cerebro y como es percibida, ya sea a través de los sentidos mentales o físicos, eso es visualización. Por lo tanto la visualización significa: detección de la información creada, detección de algo que ya ha sido creado, alguien puede transmitirle un pensamiento y si Ud. es capaz de detectar ese pensamiento, el

que creó la primera persona, eso es visualización en la dimensión del mundo de la mente, ahora en el mundo físico Ud. ve algo, lo recuerda, lo describe, Ud. está visualizando lo que ha visto físicamente.

De esta manera Ud. puede visualizar aquello que ha visto, o para detectar información que otros han creado en el nivel mental. La imaginación es diferente, pero también pueden enseñarle a un niño como desarrollarla y se debe hacer entre los siete y los catorce años de edad, debe practicar estos ejercicios, algunas veces llamado “gimnasia mental”, ejercicios de entrenamiento mental, para la imaginación. La imaginación es crear algo de la nada, Ud. es el creador. Es la dimensión creativa, es el comienzo de todo, los inventores comienzan primero en esta dimensión, de lo que han creado mentalmente para luego manifestarlo en la dimensión física, materializarlo, recuerden eso, que el pasado está compuesto por pensamientos materializados. El presente, es el proceso de materializar pensamientos, y el futuro está compuesto por pensamientos concebidos pero todavía no materializados. Ahora, podemos llegar a esta dimensión si lo necesitamos, porque si hay un problema que se debe resolver, debemos estar al tanto de lo que ha sido impreso, materializado, o lo que está siendo impreso, siendo materializado o lo que será impreso, si esos pensamientos son materializados. Y eso es lo que llamamos “beneficios de los sabios”, una persona sabia es capaz de reunir información y corregirla sin que se le diga cómo hacerlo, un profeta es capaz de detectar los pensamientos que ya han sido imaginados pero no materializados y cuando sean materializados, esos pensamientos si se materializan dicen “esto es lo que sucederá”, eso es información profética.

Sucede lo mismo aquí, para enseñarle a un niño como desarrollar la imaginación, “*hijo o hija ven, quiero hablarte, cierra los ojos*”, ya que la vista enfocada mantiene al cerebro en veinte vibraciones, debemos cerrar los ojos, el cerebro disminuye de acuerdo a la edad del niño, entre siete y catorce, entonces para la imaginación diremos “*hijo o hija, la tía Marta vendrá a visitarnos el próximo mes, ¿me puedes decir cómo luce tu tía Marta?*”, y el niño puede decirles “*no lo sé, nunca la he visto*”, entonces diga “*muy bien, juguemos a adivinar*” Eso es lo que debe hacer con un niño entre siete y catorce años, adivinar, ¿de qué color tiene el cabello tu tía Marta? Que lo diga con los ojos cerrados y anótelo, “*¿qué color de ojos?*”, anótelo, ¿Cómo estará vestida? ¿Tiene un sombrero? ¿De qué color? Vestido, zapatos, etc., y se lo dirá, anótelo, pero antes de saberlo y seguir practicando, el niño estará en lo correcto en todos los detalles incluso sin que la tía Marta sepa qué se va a poner cuando vaya a visitarlos, se debe al hecho de que la imaginación estará fortalecida, con inteligencia, fortalecido con los factores activos, fortalecido con la intuición y con el factor de la vista.

Este discurso de mi padre me hace recordar pensamientos de mi infancia cuando él nos decía a mí y mis hermanas, cerremos nuestros ojos y comencemos a imaginar cosas que llegan o cierren sus ojos y visualicemos cosas que ya hemos experimentado. En ese momento no sabía realmente lo que estaba haciendo con nosotros y lo mucho que nos estaba ayudando a desarrollar nuestra imaginación, visualización, nuestra creatividad y las capacidades para resolver problemas. Tengo buenos recuerdos de los juegos de autos que solíamos hacer durante nuestros viajes, en donde utilizábamos un sistema de memoria, que cualquier persona que asiste a una presentación en vivo aprende y puede

involucrar imaginación y visualización y un sistema de memoria automática, y mi padre solía hacer que mi hermana y yo compitiéramos en quien podía recordar el tema principal en cada página de una revista, y él decía página 23 y gritábamos, o la página 123, página 36, y gritábamos y competíamos la una con la otra con ese sistema de selección de memoria. Y algunos de mis más profundos recuerdos son cuando solíamos reunirnos luego de almorzar los domingos por la tarde, mis hermanos y hermanas, y otros miembros de la familia, al igual que algunos amigos y practicábamos la hipnosis. Mi padre nos hacía viajar desde alucinaciones positivas a negativas, regresiones o progresiones de edad y no sabía nada en ese momento, porque era tan pequeña, que él estaba realizando una investigación y que eso llevaría a uno de los cursos más sorprendentes sobre el desarrollo personal y mental hasta hoy. El Método Silva.

Y al pensar en eso digo “*iguau!*”. Él realmente era un hombre adelantado para su tiempo. Bien, ahí lo tiene, estoy seguro que se quedará con algunos puntos fuertes y lo bueno es que todavía seguimos viendo en esas cajas llenas de cintas de video y a medida que encuentre cosas que creo que Ud. va a disfrutar. Las compartiré, no solamente en este programa, sino en otros venideros.

Hace poco fui a lo de un muy buen amigo nuestro, de la familia, de mi padre, José Luis Romero, y estaba hablando con él sobre el **Entrenamiento Silva de la Intuición**, y vi que tenía tantas historias para compartir que le pedí que lo hiciera con Ud., creo que logrará aplicarlas de diferentes maneras y creo que es una buena manera de comenzar a pensar sobre el valor de la intuición en todos los aspectos de nuestras vidas. Aquí está Pepe, como nos gusta llamarlo.

Gracias Laura.

José Silva creía que todos deberían aprender y desarrollar su capacidad intuitiva para tomar más decisiones correctas y así vivir una vida más feliz, saludable, más exitosa. He sido muy afortunado de tener la oportunidad de trabajar con José Silva durante 28 años y durante ese tiempo aprendí su método y practiqué sus técnicas. Las utilicé en la vida cotidiana y me han ayudado a tomar más decisiones correctas y a vivir una vida más feliz, más saludable y más exitosa.

Durante mi tiempo con Silva he descubierto que muchas personas tienen preguntas relacionadas con la intuición. Algunas de las preguntas más comunes son: “*¿Qué es la intuición?*”, “*¿Cómo sé que tengo intuición?*”, “*¿Cómo la desarrollo?*”, “*¿Qué puedo hacer con ella?*” Tal vez un día, la prueba científica sobre qué es la intuición puede ser encontrada en la física cuántica, sin embargo en Silva, Ud. encontrará mucha información, teorías, e investigación para respaldar los conceptos con el objetivo de mostrar que la intuición es posible.

No obstante, no es necesario conocer el razonamiento que hace que la intuición sea posible para que Ud. la utilice. Por lo tanto, ¿qué es la intuición? La intuición es su habilidad para utilizar su mente con el propósito de detectar información. Información que puede utilizar para resolver problemas y para tomar decisiones. Piense por un momento, ¿alguna vez ha experimentado la intuición?, ¿Alguna vez ha tenido una corazonada? ¿Una buena sensación? ¿Un sentimiento muy fuerte de que debe hacer algo? Si es así, esa puede ser su intuición, o

pensemos en esto, ¿Alguna vez ha tenido un momento en que está ocupado haciendo algo y de la nada tiene el pensamiento o la imagen de alguien que conoce que no ha visto por mucho tiempo, no hay razón para pensar en esa persona y luego en poco tiempo, Ud. se pone en contacto con esta persona, ya sea por teléfono, carta, correo electrónico, o en persona, ¿es una coincidencia?

El hecho que haya pensado en esa persona y luego se pone en contacto, o puede ser que intuitivamente Ud. sienta que esa persona estaba pensando en Ud., pareciera que su mente se puso en sintonía con la de esta persona ya que ella tenía en su cabeza un pensamiento sobre Ud., esta es una experiencia intuitiva para Ud..



También puede experimentar la intuición cuando hay una persona a la que es muy cercano, y parece que se sintonizan con frecuencia en las mismas ideas e información. Muchas veces, Ud. es capaz de sentir información, y sentimientos intuitivamente con esta persona. En ocasiones la otra persona puede responder la pregunta antes de que esta sea realizada. Estas son instancias de la intuición.

¿Alguna vez oyó sobre la intuición materna? Esto es cuando su madre sabe cosas sobre Ud. que no le ha contado, por ejemplo, mi madre y yo estábamos bastantes sintonizados y ella podía comunicarse conmigo mentalmente, había momentos cuando estaba ocupado en el trabajo y de la nada pensaba en mi madre, o una imagen de ella, entonces la llamaba y ella de inmediato decía, al atender el teléfono, “*sabía que eras tú, te envié un mensaje telepático, ya que no quería molestarte en caso de que estés ocupado trabajando, pero estoy haciendo enchiladas y sé que te gustan mucho por lo que quería invitarte a almorzar*”

y ella hacía las mejores enchiladas con todos los ingredientes frescos, iba hasta la tienda a comprar los chiles para salsa porque debían tener cierta calidad. Estos son algunos ejemplos de intuición.

Tómese un momento y piense en una ocasión en la que puede haber tenido una experiencia intuitiva, algo que pueda confirmar, una vez que haya tenido esta clase de experiencia, luego se convierte para Ud. en conocimiento. Un conocimiento es algo que Ud. sabe que puede hacer, porque lo ha hecho antes. A Ud. se le puede brindar toda la información científica sobre cómo funciona algo y se le puede decir que muchos otros pueden hacerlo pero a menos que lo haya hecho por lo menos una vez, será ajeno para Ud.

Una de las cosas más desafiantes es saber cuándo está recibiendo un pensamiento intuitivo y en el momento en que pueda confirmar esos pensamientos intuitivos, se sentirá con mayor confianza acerca de su

intuición. Por ejemplo, para mí, cuando mi madre me decía que ella se ponía en contacto conmigo telepáticamente volvía a confirmar mi confianza. Entonces, decimos que la intuición, es su capacidad para detectar información con su mente sobre su familia, amigos, socios o de donde sea necesario, Ud. mejorará su proceso de tomar decisiones, lo que le permitirá tomar mejorar su salud, relaciones, negocio o profesión.

Otra pregunta común que la gente hace es “*¿Cómo sabe Ud. que tiene intuición?*” Una vez que complete el entrenamiento y pueda ingresar a los profundos niveles de la mente, su mente intuitiva será fortalecida,

más aún, si asiste a una presentación en vivo. En una presentación en vivo, Ud. recibirá una respuesta positiva y sabrá que funciona con Ud. Sin embargo, cada uno de Uds. la va a desarrollar a su propio ritmo,

dependiendo de su factor de creencia, su deseo de aprender y de utilizar lo que aprenda, su fe y asistencia, cada uno de Uds. tiene la capacidad para desarrollar la PES, mediante el entrenamiento y la práctica, de la misma manera que ejercita su cuerpo, Ud. puede entrenar su cerebro para proyectar la mente.

Si pregunto cuántos de Uds. pueden correr una milla, las probabilidades indican que la mayoría de no son capaces de hacerlo en este momento, pero si comienzan un programa de entrenamiento, con tiempo, la mayoría de Uds. serán capaces de correr una milla y ser cada vez más veloces mediante la práctica

**“Tómese un momento y piense en una ocasión en la que puede haber tenido una experiencia intuitiva, algo que pueda confirmar...
Más tarde, se convierte en conocimiento”**

continua, aunque cada uno evolucionará a su propio ritmo. Nunca es tarde para aprender.

Escuché la historia de un hombre que nunca había estado en un programa para correr, pero cuando se jubiló a la edad de 65 años, decidió empezar a correr para mejorarse a sí mismo. Este hombre a la edad de 81 corrió su primer maratón completo, el cual es de unas 26 millas, por lo tanto como ven, nunca es demasiado tarde para aprender. Ud. tiene la capacidad de detectar información mediante los sentidos subjetivos. Una vez que haya completado su entrenamiento, busque coincidencias que confirmen su intuición pero también involúcrese para crear cosas lo antes posible.

Por ejemplo, estaba asistiendo al entrenamiento Silva y justo habíamos comenzado con la parte de PES, y en esos días en Laredo, la clase se llevaba a cabo por la tarde desde las siete hasta las once. Un día, luego de clase, aproximadamente a las once, me dirigía a casa cerca de la medianoche y mis padres no estaban allí. Mis padres nunca salían a esa hora durante la semana, pero sabía que mi hermana había comprado recientemente una casa y ellos probablemente le estaban ayudando a mudarse. Me preocupé cuando dieron la una y no habían llegado porque ellos necesitaban estar en casa para trabajar por la mañana. No sabía el nuevo número telefónico de mi hermana y en ese entonces no había teléfonos celulares por lo que me dije estoy realizando este curso de PES, veamos si funciona, en mi nivel me imaginé llamando a mi madre mentalmente dije “mamá llámame”, pues bien, en muy poco tiempo sonó el teléfono y era mi madre que me dijo “Pepe, estaba dormida y escuché claramente que decías “mamá, mamá”, me desperté y pensé que estarías preocupado, decidimos quedarnos en

la casa de tu hermana ya que terminamos muy tarde, para mí esta experiencia cambió mi vida y comencé a utilizar el PES de tantas maneras que no tengo el tiempo suficiente en esta grabación para todas.

Por lo tanto practique, tenga confianza y utilice su PES.

Mientras más practique y más lo use, mayor confianza conseguirá y le resultará más fácil.



AUDIO 4



Gracias Pepe.

Ahora nos preparemos para el **Programa Silva de Entrenamiento de la Intuición**. Este programa se divide en tres partes, la primera está relacionada con establecer su conexión consciente con la Fuente de Energía y también con empezar a sentir su misión y propósito en la vida. La segunda parte está relacionada con establecer puntos de referencia subjetivos a través de ejercicios de proyección y la tercera parte se relaciona con aplicar esos puntos de referencia en estudios de casos reales.

Una de las cosas sobre las que se enfoca en todo el camino, son algunas afirmaciones valiosas llamadas Afirmaciones de Proyección Efectiva Sensorial para el Éxito y son estas: *“ahora soy capaz de sintonizar mi inteligencia mediante el desarrollo de mis capacidades sensitivas en la experiencia en mí mismo como cualquier punto, lugar, nivel o profundidad para estar al tanto de las acciones que se realicen”*, *“ahora soy capaz de funcionar en cualquier lugar, considerando el tiempo*

y el espacio”, “soy consciente de que la inteligencia existe en todos los niveles del universo, así puedo sintonizarme con toda la información”, “ahora soy capaz de utilizar mis capacidades sensitivas en mi propia experiencia sin importar el reino, mineral, planta, animal y humano si esto es lo que deseo hacer”, “ahora soy capaz de detectar anormalidades en donde quiera que se encuentren dentro de un reino, cualquier nivel o profundidad”, “ahora soy capaz de aplicar medidas adecuadas para volver a la normalidad cualquier anormalidad que encuentre dentro de un reino, cualquier nivel y cualquier profundidad”. “La energía cuántica se encuentra

disponible en cualquier nivel para crear mediante estas dimensiones objetivas”.

Estas afirmaciones son el corazón del **Método de Entrenamiento Silva** y del **Programa Silva de Entrenamiento de la Intuición**, porque demuestran nuestra capacidad para proyectar nuestros sentidos mentales a donde sea que necesitemos hacerlo, reúnen información que podemos utilizar para resolver problemas de toda clase, por lo tanto tenga en mente esto durante el programa.

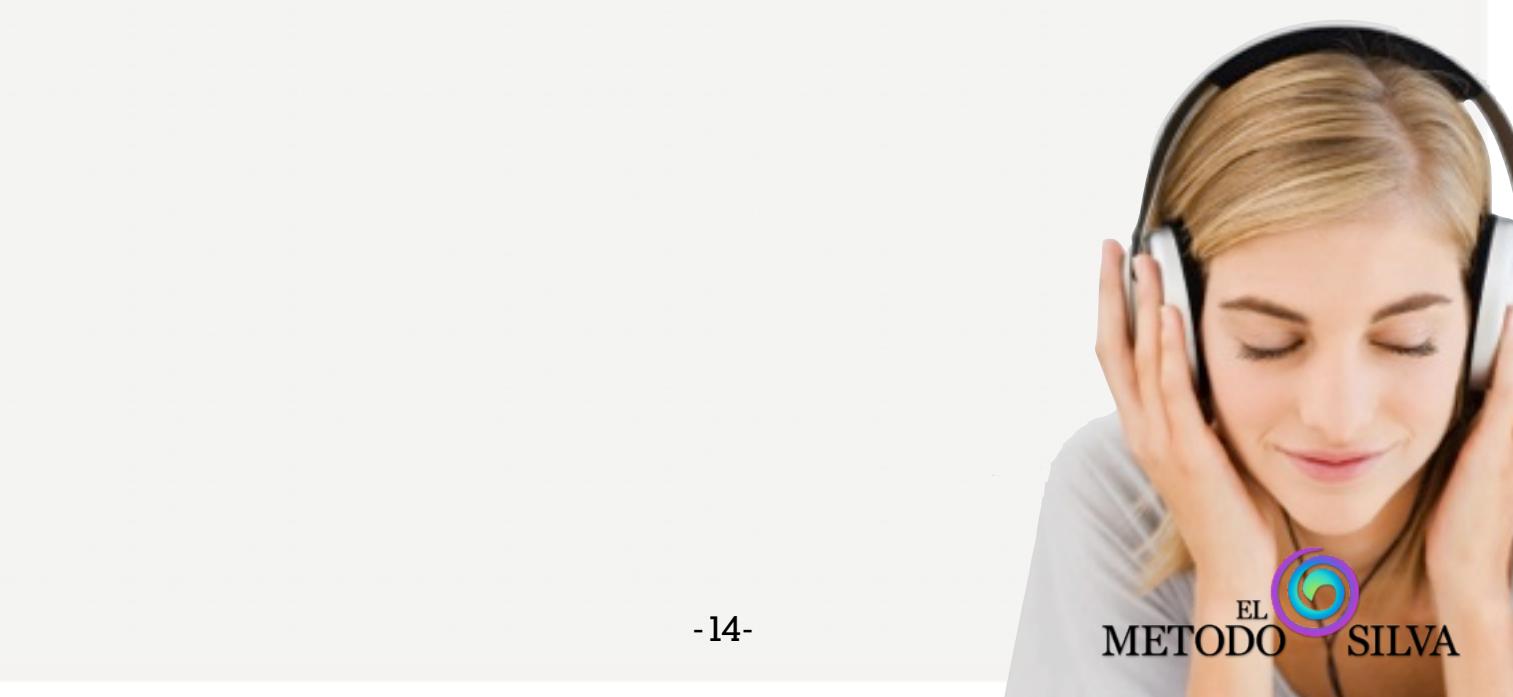
Disfrútelo.



Para garantizar el éxito con las técnicas Silva, recomendamos que tome los seminarios Silva en vivo.

Para más información sobre los horarios de cursos y la ubicación ingrese a silvamethod.com

o llame al 18005456463 dentro de los Estados Unidos o al 9567226391.



Módulo 2

Ilumina tu camino con puntos de referencia



AUDIO 1

Bienvenido al **Programa Silva de Entrenamiento de la Intuición** con el que aprenderá a utilizar su PES (Percepción Extra Sensorial) de manera confiable y regular, lo que lo ayudará a tomar mejores decisiones en todos los aspectos de su vida. Obtenga guía y ayuda de la fuente de Energía, para que pueda cumplir su misión en la vida.

Hola, soy Laura Silva Quesada y los guiaré a través del **Programa Silva de Entrenamiento de la Intuición**.

El **Programa Silva de Entrenamiento de la Intuición** es mi favorito, debo decir que este es un programa repleto de herramientas, técnicas y ejercicios que le mostrarán la manera en la que Ud. siente la información y cómo debe interpretarla, por lo tanto Ud. podrá aplicar soluciones a problemas de toda índole para hacer que su vida sea mejor con el paso del tiempo. Tal vez algunos de Uds. ya me conozcan, sin embargo mi vida no siempre fue perfecta, tuve muchos desafíos, problemas de salud y financieros y también he debido afrontar algunos desafíos en materia de relaciones, y recién cuando regresé al Método Silva y practiqué las técnicas del Sistema de Vida Silva fue que mi historia comenzó a

cambiar para bien. Cuando realicé los Ejercicios de Entrenamiento de Intuición Silva, todo un nuevo mundo se abrió ante mí. Recuerdo lo que sentía al descubrir que era capaz de ir por el buen camino, capaz de sentirme con confianza sobre las elecciones y las decisiones que tomé. Aprendí cómo utilizar mi guía interior, mi voz interior, para realizar mejores elecciones en la vida y tomar mejores decisiones, para perseguir mis ideas y hacer que por medio de ellas sucedieran cosas buenas y así crear la vida que deseó.

En el Entrenamiento Silva aprendí no solamente a sentir la información más allá de las barreras del tiempo y el espacio sino que también aprendí a interpretar la información y ser capaz de aplicarla para resolver todo tipo de problema que pudiera aparecer ante mí. Esa es una de las razones por las que mi padre llamó a esta parte del Método Silva, el corazón y el alma del Método Silva, ya que es dentro de los Ejercicios de Intuición del Entrenamiento Silva dónde Ud. aprenderá la manera de vivir como el ser dual que es, tanto en la dimensión objetiva como en la subjetiva. Ud. será capaz de reunir información con sus sentidos físicos, información real, efectiva y concreta, que se puede poner en práctica para

la resolución de problemas. Y también será capaz de reunir información con sus sentidos mentales, los cuales no se encuentran aferrados al tiempo o el espacio. Ud. puede regresar al pasado y reunir información, ir al futuro y ser capaz de aplicar o imaginar esa información siendo utilizada de maneras muy positivas para cambiar su vida para siempre y para mejor. Ud. puede avanzar hacia el macrocosmos y obtener información o hacia el microcosmos y experimentar dicha información también. Ud. no tiene límites con sus sentidos mentales y esta es la razón por la cual mi padre llamó a esto Educación Subjetiva. Al vivir de esta manera, será capaz de crear la vida que desea. Me entusiasma poder guiarlo a través de este proceso, junto con muchos de mis colegas como, Ken Coscia, el Dr. Tony Estrada, y el Dr. Joan McGillicuddy. Juntos queremos brindarle una experiencia que cambiará su vida, una experiencia que le permitirá vivir con confianza, como alguien capaz de resolver problemas, contribuyendo con su parte a la transformación de este planeta en un paraíso. Pero siempre debe comenzar con la persona que observa en el espejo. Al cambiar y mejorar su vida, la vida de aquellos que se encuentren cerca suyo también cambiará para ser mejor. Afrontémoslo, por el modo en que nuestro planeta se encuentra en la actualidad, es obvio que todos tenemos que trabajar unidos para hacer posible el cambio que esperamos, contribuyendo con nuestra parte para hacer que sucedan cosas maravillosas en nuestro planeta. Y cuando compartimos esta información con aquellos que se encuentran cerca o incluso solos, en algunas ocasiones, contribuimos con un resultado más positivo.

Como ya lo mencioné, mi padre llamó a esta parte del Método Silva, el corazón y el alma del Método Silva y él quería compartir esto

con todos, es por esto que el lema del Método Silva es “servir mejor a la humanidad”. Si Ud. acepta que debemos empezar por nosotros mismos, esa es la mejor manera de ayudar a otros. Y eso hizo consigo mismo para luego comenzar con aquellos que amaba y que eran más cercanos a él, su familia. Mi padre en los años cuarenta, comenzó su investigación sobre psicología conductista, hipnosis, yoga, y se convirtió en una especie de maestro de la hipnosis. Él creía que si compartía lo que aprendía mediante la hipnosis con sus niños, los podría ayudar a que fueran mejores en la escuela, a lograr mejores notas en los exámenes y que eso podría darles oportunidades para ser mejores en la vida. Él trabajó mucho con mis hermanos y hermanas mayores, utilizando su hipnosis para aprender mejor las lecciones de la escuela y cuando su rendimiento escolar comenzó a mejorar, otros miembros de la familia, querían que sus hijos aprendieran las mismas técnicas que tuvieron esos resultados positivos.

Para cuando se dio cuenta, se había corrido la voz y nuestros vecinos y amigos traían a sus niños para que también aprendieran esas herramientas y técnicas para mejorar en la escuela y así ocurrió. Al poco tiempo, la gente se reunía, padres y niños para aprender las herramientas que él compartía. Herramientas basadas en la hipnosis que con el tiempo comenzaron a evolucionar en lo que hoy conocemos como el Método Silva.

El enfoque cambió al trabajar con mi hermana Isabel, quien es una enfermera retirada, y también una médica intuitiva fenomenal. Pero cuando Isabel era joven, mi padre comenzó a notar que ella respondía muchas de las preguntas inmediatamente después de que él preguntara, incluso si él no preguntaba, Isabel le daba una respuesta. Mi padre vio que eso

no solamente sucedía con Isabel sino con mis otros hermanos y hermanas, al igual que con los niños con los que estaba trabajando, de hecho observó que todos lo hacían o manifestaban. Es interesante y parece ser un acto de intuición que se refuerza o evoluciona simplemente practicando con hipnosis de esta manera. Por lo tanto comenzó a desarrollar el proceso que ahora conocemos como el Método Silva, para enseñarle a una persona autocontrol a medida que ingresa en este estado interno, una especie de autohipnosis si así lo desean, que luego evoluciona y se convierte en el Método Silva.

A lo largo del camino también es importante entrar y salir de ese nivel de meditación, el cual en ese momento no sabía que era Alpha, no tenía el equipo en los años cuarenta o cincuenta para medir las frecuencias cerebrales, casi no se encontraba disponible para las personas, por lo tanto mi padre utilizó un electroencefalógrafo para medir las frecuencias cerebrales pero fue después, en los años sesenta y setenta. De todas maneras, una persona podía aprender a ingresar a ese estado por su propia cuenta y no necesitaban a un hipnotizador que los guiara durante el proceso, y siempre con el objetivo de fortalecer el factor de la intuición. La segunda parte del Método Silva, tiene que ver con el desarrollo del factor de la intuición y el proceso es único, y sobre este proceso hablaremos durante el programa.

Estoy convencida de que Ud. aprenderá a fortalecer su intuición y será capaz de ponerla en práctica todos los días y de todas maneras. Muchas personas que realizan este proceso se vuelven muy intuitivas y otros realizarán el proceso con el sentimiento de que saben, de que están en lo correcto, al hacer elecciones y

tomar decisiones, un sentimiento de que saben intuitivamente.

Ud., al finalizar, tendrá esa sensación de que ha realizado su trabajo, que ha cumplido su objetivo, pero lo más importante es que Ud. tenga un sentimiento de confianza al tomar decisiones y la sensación de saber que está haciendo lo correcto para Ud., los miembros de su familia y sus seres queridos. Así será capaz de aplicar la información que ha reunido, más allá de los límites del tiempo y el espacio, de una manera en la que pueda resolver problemas de todo tipo, creando realmente la vida que desea.



Como mencioné anteriormente, Ken Coscia, se unirá conmigo en este programa. Ken es un instructor Silva y el director internacional para el entrenamiento de instructores, es un gran amigo del Método Silva y un muy buen amigo mío también. Él ha estado junto al Método Silva durante unos cuarenta años y ha contribuido con la difusión del método alrededor del mundo, con Uds., Ken.

Gracias Laura, por la amable presentación, y gracias a Ud. por tomarse el tiempo para escuchar nuestro programa y por hacer la inversión para estar con nosotros en este momento. Es un privilegio y un honor servirle.

Ud. está a punto de embarcarse en un viaje que dura una vida entera, a medida que comienza a explorar su mente subjetiva, su intuición y a hacer descubrimientos a lo largo del camino que lo fortalecerán para ayudarnos a crear un mundo mejor para aquellos que nos siguen. Esta es nuestra misión, enriquecemos

el planeta, fortaleciendo al individuo. Tenemos tres objetivos principales en el Programa de Entrenamiento Silva.

 **Primero:** Nos interesa ayudarlos a desarrollar un propósito en su vida y disfrutar de ese propósito durante toda la vida. Todos los días recibimos informes de personas que odian su trabajo, teniendo ansiedad por la tarde, tenemos niveles epidémicos de depresión y estrés. Observamos a otras personas que se sienten subestimadas, demasiado demandas, con demasiadas exigencias de parte de compañeros, y miembros de la familia. Pero en mi opinión, parte de esta epidemia recae en el hecho de que las personas se atascan en la memoria selectiva sobre la que se enfocan, esos aspectos, esas cosas de su vida que no disfrutan. Por lo tanto parte de nuestra misión es ayudarlo a despertar desde el interior un profundo sentido de propósito en su vida. Todos hacemos una diferencia, todos tenemos una parte, todos debemos reunirnos como en un gran bote, moviéndonos a lo largo del gran río de vida.

 **Segundo:** Durante el entrenamiento de Intuición, habrá ejercicios que nos ayudarán a establecer y mantener una conexión, que sabemos que ya existe, con la fuente de energía.

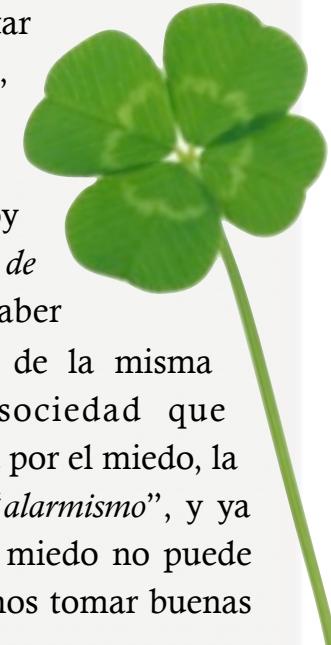
 **Tercero:** nuestra misión es fortalecer un posterior despertar y reforzar la intuición, ya que creemos que todo ser humano tiene capacidades intuitivas. Imagine las posibilidades. De hecho ¿qué sería importante para Ud.? Considere algún problema que deba enfrentar, algún bloqueo en el camino, ya sabe,

cosas que no siempre son lo que parecen. Casi nunca tenemos toda la información que necesitamos para resolver algunos de nuestros problemas, con mucha frecuencia tenemos pensamientos, ideas, y amigos con buenas intenciones que nos hablan de ellos, pero lo malo es que no podemos hablar nosotros por falta de convicción, falta de valor o confianza para seguir nuestras ideas.

A menudo imaginamos contar con una percepción intuitiva, ¿pero es real o solamente lo imaginamos? Y muchas personas van a los casinos hoy en día y dicen "*jeste es mi día de suerte!*", solamente para saber luego que son ilusiones. Y de la misma forma vivimos en una sociedad que aparentemente está manejada por el miedo, la expresión que se utiliza es, "*alarmismo*", y ya saben que cuando uno tiene miedo no puede pensar claramente, no podemos tomar buenas decisiones.

Por lo tanto es imprescindible que eliminemos cualquier obstáculo para finalmente entender de forma clara nuestras habilidades intuitivas y fortalecer ese músculo de confianza. Este es un pequeño ejemplo, tal vez lo recuerdan. Aquí en Estados Unidos, cuando Richard Nixon era presidente del país, y esto se trata de su visita a China. Durante ese período de tiempo, cuenta la historia, un joven hombre de negocios y empresario, se encontraba en la ducha, cuando tuvo un momento de lucidez, se podría decir, un pensamiento intuitivo sobre la oportunidad de un negocio.

La idea era comercializar pandas, pandas de peluche, así que presentó la idea a sus asesores e inmediatamente se pusieron a reír y dijeron, deben ser unos lindos animales, pero los ositos



de peluche lideran el mercado, no parece una buena inversión, pues bien, él no hizo caso, estaba tan convencido de esa sensación, de esa idea, que la llevó a cabo, puso todos sus ahorros en ello, y comenzó a fabricar osos panda de peluche, y en aquel entonces el presidente Nixon hizo su primer viaje a China, favoreciendo la unión con los embajadores y la cultura china, y literalmente por la noche, él tenía mucho interés en los pandas, como por supuesto deben saber, es el animal nacional de China.

Ese negocio, casi de un día para otro, se convirtió en un negocio multimillonario, gracias a esa simple idea. Científicos, investigadores médicos, biólogos, a lo largo de la historia, siempre han tenido ideas y pensamientos dentro de sueños. August Kekulé, el famoso bioquímico, tuvo un sueño, vio a una serpiente, persiguiendo su cola, lo que lo llevó a desarrollar su Teoría del Anillo de Benceno.

De la misma forma Niels Bohr, en su desarrollo de la única teoría de la estructura atómica, tuvo un sueño mediante pensamientos creativos. La lista continúa, en las ciencias, en los estadios deportivos, en los negocios cotidianos, y en la mejor comprensión hacia otras personas.

Estoy realmente entusiasmado por este tema, porque comenzamos con el Sistema de Vida Silva, un programa muy práctico, para el autodesarrollo, para superar el miedo, desarrollar la confianza, para un desarrollo personal y profesional, para la auto-mejora en cualquier aspecto de su vida. Y ahora avanzamos hacia la parte dos, el Entrenamiento de la Intuición, vamos a realizar una mirada más profunda sobre esas capacidades subjetivas que cada uno de nosotros tenemos, y que Ud. puede llamar como desee. La

cuestión es que somos más de lo que aparentamos.

Todo comenzó en el año 1944, como un acto de amor. José Silva, un hombre del cual me siento muy privilegiado y honrado de haber podido conocer tan profundamente, él es mi mentor, debo considerarlo mi amigo, y como saben falleció en los noventa. Él comenzó con un acto de amor para ayudar a sus niños a mejorar sus habilidades de aprendizaje, a medida que comenzaba a investigar, y de observar diferentes modalidades, de bioinformación, pensamiento positivo, hipnosis, meditación, comenzó a pensar y a darse cuenta de que debe haber algo más profundo y valioso más allá de mejorar la memoria.

Y si observan cuidadosamente en el desarrollo del método Silva a lo largo de nuestra historia, está llena de historias fascinantes, aparentes coincidencias, momentos de sincronismo, que van más allá de la lógica, lo cual impulsó el desarrollo y el refinamiento, y en la expansión que tenemos ahora. Desde que en 1971 hubo cinco mil graduados en todo el mundo, hasta millones de personas, más de ciento diez o ciento veinte naciones, ya perdí la cuenta, hasta cuando Ud. explora algunas de las palabras expresadas en este campo de desarrollo personal y espiritual.

Le debemos agradecer a José Silva por crear una importante fundación. Así que, ¡prepárense!

Gracias Kenny.



El Método Silva siempre ha sido un método con sus raíces en la investigación científica, especialmente en la parte en la que nos referimos a un sistema de vida, tiene mucha ciencia que lo puede respaldar.

Sabemos que al realizar el **Programa de Estudio en el Hogar del Sistema de Vida Silva**, Ud. es capaz de controlar el estrés efectivamente, de relajarse cuando lo deseé, refuerza su sistema inmunológico, podrá ser más creativo, ya que puede desarrollar su visualización como así también su imaginación, podrá estudiar de manera más efectiva, mejorar su salud, controlar el dolor, y eliminar el malestar. Es tanto lo que consideramos una realidad que la ciencia puede validar.

Ken Wilber, uno de los mayores pensadores de la época, dijo que '*hay tres alas para la ciencia*': mandato, experiencia y conformación

De lo que estoy hablando en esta parte, el **Entrenamiento Silva de la Intuición**, y en esta etapa, tal vez no podremos demostrar científicamente, las experiencias personales a medida que se avanza durante el proceso de la Educación Subjetiva. A través del proceso de fortalecer su intuición, Ud. realmente se volverá más intuitivo, hay mucho que podemos probar, pero mucho de lo subjetivo y espiritual no es posible. No hay herramientas

para demostrar las experiencias subjetivas y espirituales propiamente dichas, como se puede ver en un escáner cerebral, la forma en que el cerebro responde y reacciona frente a su experiencia de espiritualidad o a su experiencia subjetiva, pero lo que es realmente profundo de su experiencia subjetiva, nunca se puede probar, mostrar o describir por medio de la ciencia.

La tecnología para eso simplemente no existe, pero no significa que no sea un proceso científico en conjunto. Ken Wilber, uno de los mayores pensadores de nuestra época, dijo: "*hay tres alas de la ciencia*". La ciencia es un tipo específico de proceso de interpretación y hay tres escuelas famosas de Epistemología. Todas han tratado de esclarecer y cubrir lo que hablamos con algunas partes importantes.

Estas son las partes. La primera, o la **primera ala de la ciencia**, dice que debe haber un mandato, y este siempre se encuentra en algo como esto: si Ud. desea saber esto, entonces debe hacer eso. Por ejemplo, si Ud. desea saber si llueve, entonces debe ir y mirar por la ventana.

La segunda ala, o parte de la ciencia es una experiencia, una eliminación de la información que se reúne a partir de esa experiencia. Una experiencia que aparece cuando Ud. sigue el mandato. Si no lo hace, entonces no tendrá la experiencia.

Y la tercera ala, tercera parte, es algún tipo de conformación. La versión más inteligente de la conformación es la de Karl Popper, en otras palabras, una hipótesis no es científica a menos que sea demostrada por la ciencia,

sería como si yo recibiera información, y luego te preguntara “*¿Ud. qué obtuvo?*”, para así utilizar esa contribución también sobre la experiencia. Esto se puede aplicar sobre cualquier cosa, incluso para Hamlet, por ejemplo, Ud. debe leer primero Hamlet, ese es el mandato, una vez que lo haya leído, luego avanza hacia la parte dos, el cual es la información o la iluminación que reúne, los datos, y tercero, es que deben haber numerosas interpretaciones de Hamlet, pero hay millones de ideas que no tratan de Hamlet, por lo tanto Ud. debate con alguien más sobre cómo interpretarlo.

La meditación, la experiencia que está a punto de tener, en este **Entrenamiento Silva de la Intuición**, recae sobre lo que se llama ciencia amplia, ya que encaja perfectamente en la definición de mandato. Ud. deberá realizar el proceso y una vez que lo haga, entonces recibirá la iluminación, reunirá información, datos, y luego lo debatirá con la comunidad, es decir con aquellas personas que hayan realizado los pasos uno y dos, o sea que hayan seguido el mandato y hayan reunido por ellos mismos información.

Y el paso tres es la comparación de apuntes. El Sistema de Vida Silva se apoya sobre lo que se conoce como ciencia actual, ese tipo de ciencia que llevan a cabo personas que dicen, “*aplicaremos esas tres partes a aquello que podemos ver con nuestros sentidos y probar*”, pues bien, el **Programa Silva de la Intuición** recae mayormente en la ciencia amplia o profunda, ese es un tipo de ciencia que sigue esas tres tendencias, esas tres partes, y nos muestra el interior y aunque están interrelacionados, son diferentes. Cada exterior tiene un interior, y aunque no podamos probarlo, la vida a la que nos referimos en el **Entrenamiento Silva de la**

Intuición, todavía se basa dentro del gran campo de la ciencia, y Ud. va a ser el científico cuando se trate de su experiencia.



AUDIO 4

En un momento comenzaremos con el **Ejercicio Extenso de Relajación**, el cual dura aproximadamente unos treinta minutos, por lo tanto Ud. debe asegurarse de estar cómodo y listo para la actividad ya que es un poco larga.

El ejercicio seguirá la forma clásica que utilizamos en todos nuestros ejercicios, es decir, paso uno, paso dos, y luego el ejercicio, que hemos mencionado anteriormente en el Curso de Estudio en el Hogar del Sistema de Vida Silva. Hay muchas maneras de comenzar a realizar un ejercicio, desde cerrar sus ojos, hasta desenfocar su visión, para realizar un ingreso más estructurado como el Método tres a uno.

Nosotros utilizaremos el Método tres a uno, el cual consiste en realizar tres inhalaciones separadas, el primero es para exhalar y visualizar, el número tres siempre será un punto de referencia para la relajación física. En ese momento, vamos a realizar una relajación corporal parte por parte, en donde Ud. se va a concentrar y va a enfocar su conciencia sobre diferentes zonas de su cuerpo, comenzando desde la cabeza o del cuero cabelludo, hasta los pies. Cuando digo que concentre su conciencia, digamos en el cuero cabelludo, la piel que cubre su cabeza, entonces ponga toda su atención en la piel que cubre su cabeza. Ud. sentirá una sensación de cosquilleo, una vibración, simplemente porque Ud. está vivo, y por la circulación. Entonces concéntrese.

La idea es que Ud. se entrene a sí mismo para enfocarse en diferentes partes de su cuerpo en un momento. Eso es disciplina mental, eso también será de ayuda para la administración del cuerpo y la mente, a medida que avanzamos sobre los ejercicios. Al enfocar y concentrar su sentido de conciencia sobre un área específica, sirve también para profundizar y relajar esa zona del cuerpo. Por lo tanto lo que haremos será relajar el cuerpo parte por parte. Primero el cuero cabelludo, luego la frente, los párpados, el tejido que cubre los ojos, la piel que cubre las mejillas, la garganta, luego la zona del pecho, el abdomen y así hasta llegar a los pies. Una vez que lleguemos a los hombros, brazos y manos, o luego al pecho y el abdomen, voy a pedirle que sienta la ropa en contacto con esa zona, y luego también le pediré que sienta la piel y la vibración de la piel que cubre esas partes de su cuerpo. Aparte, también le pediré que se concentre dentro del mismo cuerpo. Le pediré que haga que cada célula, glándula y órgano funcione de manera normal y saludable. Ud. necesita utilizar su imaginación. Si tiene algún problema de salud con cualquier órgano, glándula, o cualquier parte de su cuerpo, interna o externamente, entonces concéntrese en esa parte, e imagínela regresando a un estado perfecto de salud, funcionando a un ritmo saludable.

Una vez que lleguemos a los pies, realiza-remos un proceso de desensibilización, Ud. imaginará sus pies, tobillos, pantorrillas, rodillas, cintura, hombros, brazos y manos, no se sienten como si fueran parte del cuerpo. Ud. está a cargo del ejercicio, utilice su imaginación para hacerlo. Una vez más, se trata de disciplinar su mente para hacer lo que desea hacer, y esa es una de las razones por las cuales mi padre la llamaba Control Mental, el Método Silva de Control

Mental. Él se refería al autocontrol de la mente, en donde Ud. controla su mente de una manera que le brinde los beneficios que desea en su experiencia de vida. Por lo tanto una vez que Usted desensibiliza diferentes partes de su cuerpo, Ud. sentirá su conciencia, su existencia. Eso es lo que queremos que experimente, esa clase de profundidad que se relaciona con experimentar su estado de ser, su existencia. Una vez que hagamos la relajación física, es importante que establezca un punto de referencia, sobre cómo su cuerpo y mente vivieron la experiencia, y recuerde esa experiencia, esa sensación de relajación física, y cómo está asociada con el número tres, ya que Ud. deberá repetir esa experiencia una y otra vez, en posteriores ejercicios y así fortalecerá la experiencia. Por lo tanto a partir de ahora, el número tres, a medida que realiza un ejercicio, siempre significará relajación física.

A lo largo del tiempo el proceso de reducirá. Este ejercicio será un ejercicio extenso, pero será cada vez más corto con el paso del tiempo. Luego inhalará profundamente y a medida que exhala, repetirá el número dos, varias veces. A partir de ahora, el número dos, a medida que ingresa en el ejercicio, siempre va a referirse a la relajación mental. Para relajar su mente, todo lo que debe hacer es pensar en entornos tranquilos y pacíficos, muy sencillo. A medida que lo guía a través del proceso, no solamente pensará en entornos



tranquilos, sino que también experimentará completamente como si estuviera en esa misma situación. Desde una perspectiva holográfica, como una perspectiva tridimensional, incorpore todos sus sentidos mentales por completo. Le daré mucho tiempo para que experimente cada uno de los entornos a través de los cuales los llevaré. Al finalizar, Ud. inhalará profundamente por tercera vez, y mientras exhala, repetirá mentalmente y visualizará el número uno, varias veces. En ese momento Ud. se encontrará en lo que llamamos, el Nivel de Plano Básico, es decir que sin importar donde se encuentre su cuerpo o su cerebro en ese punto, cuando repetimos “uno”, mientras exhala, ese es su Nivel de Plano Básico. Es muy sencillo entrar en un estado de meditación, simplemente hay que entrar en Alpha, y probablemente no siempre sepamos en qué frecuencia se encuentra, pero eso no es importante, lo que realmente importa es sentirse sumamente relajado, tanto física como mentalmente, y una vez que experimente eso, para el momento que este en “uno”, será el Nivel de Plano Básico.

Una vez que haga eso, vamos a profundizar mientras cuento desde diez hasta uno. Mientras hago esa cuenta regresiva, Ud. sentirá en sus células que va cada vez más profundamente, en los pensamientos. Al igual que un elevador, que desciende desde el piso diez, hasta el primer piso, sienta esa sensación de hundimiento, esa sensación de ir hacia el interior. Cualquier cosa que imagine será de ayuda para que vaya más profundo.

Luego realizará otra relajación corporal parte por parte, desde sus párpados hasta sus pies, mediante una inhalación profunda, sintiendo como se relajan sus párpados, y luego le pediré que sienta lo relajado que están. Mientras hace

eso, permita que ese sentimiento de relajación se desplace lentamente por su cuerpo hacia abajo hasta los dedos de los pies. Hay otra profundización que va a experimentar, y eso será al proyectarse en su lugar favorito de relajación. Cuando le pido que haga eso, debe ir hacia un lugar verdadero, debe experimentarlo completamente de la manera más realista posible, un lugar favorito de relajación que realmente existe. Para mí, es mi cama en mi casa, por lo tanto cada vez que avanza hacia esta parte del ejercicio, me proyecta a mí misma, como si estuviera en la cama en mi casa, y se lo maravilloso que es estar allí, sé cómo se sienten mis cobijas, como se siente mi colchón, como se siente mi almohada, o la forma en que puedo determinar la cantidad de luz en mi cuarto, cortinas abiertas o cerradas. Es un pensamiento que puedo recordar y experimentar por completo. A Ud. le pediré que haga lo mismo, experimente un verdadero lugar al que Ud. se dirija cuando desea sentirse relajado totalmente e imagine que en verdad se encuentra allí. Ese es un lugar que Ud. sabe que existe de esa manera.

Concéntrese en la sensación de que sabe que es verdad, la sensación de saber. Me quedaré en silencio en algunos momentos, y luego cuando comience a hablar nuevamente, simplemente inhale profundamente, relájese, y continúe avanzando conmigo. Luego realizaremos algunas afirmaciones, algunas declaraciones positivas, y finalmente terminaremos.

El ejercicio que mencioné dura unos treinta minutos, y Ud. escuchará un sonido de fondo, se llama sonido de relajación. Este sonido es algo que mi padre reunió hace muchos años, en los años setenta. Él experimentó con varios sonidos, que él creía que podían ayudar a una persona a ir más profundamente durante una

experiencia de meditación y este sonido es el que muchas personas disfrutan en gran cantidad. Espero que lo disfruten también. Simplemente escúchenlo de fondo, observarán que comienza un poco rápido pero a lo largo del ejercicio comenzará a disminuir e incluso reducirá mucho más su velocidad hasta que al finalizar el ejercicio, escucharán un tintineo. Las personas disfrutan mucho de este ejercicio y creo que Ud. también lo hará. Es una buena idea, escuchar el ejercicio primero con sus ojos abiertos, antes de hacerlo con los ojos cerrados, entonces sabrá exactamente lo que va a escuchar.

Mucha gente me pregunta '¿cómo saber si estoy en Alfa?' Usted lo sabrá por los resultados que logrará

Al igual que con todos los ejercicios Silva, debe escucharlos en un entorno seguro y nunca debe hacerlo mientras conduce o realiza trabajo con maquinaria pesada. Siempre es mejor escuchar los ejercicios cuando sabe que tiene por lo menos treinta minutos de tiempo ininterrumpido, esa es la mejor manera de sacar todo el beneficio de este ejercicio.

Este ejercicio tiene numerosos beneficios que también han sido comprobados científicamente. Ud. será capaz de manejar efectivamente el estrés, será capaz de relajarse a voluntad, más fácil y rápidamente, será capaz de reforzar su sistema inmunológico, tendrá un mejor manejo del cuerpo y la mente, tendrá un mayor y mejor control de su mente, y será capaz de tener una sensación de bienestar. Ud. puede practicar el ejercicio una

vez por día, una vez cada dos días, una vez a la semana, pero no menos que eso. Es un gran ejercicio, no solamente para enseñarle cómo meditar sino para reforzar su experiencia de meditación.

Cuando las personas realizan la meditación, especialmente el ejercicio extenso de relajación, con frecuencia me preguntan *"¿Cómo sé qué estoy en Alpha?"* *"¿Cómo sé que me encuentro en la frecuencia cerebral correcta para lograr los mejores resultados?"* La pregunta es común, y la sencilla respuesta es que Ud. lo sabrá por los resultados que obtendrá. Es muy simple ingresar a Alpha, solamente cierre sus ojos y relaje su cuerpo, de esa forma Ud. probablemente ya se encontrará allí, pero no es fácil cargar con un electroencefalógrafo a todos los lugares que vaya para medir su frecuencia cerebral, por lo tanto dependerá de sus resultados. ¿Se siente con más control y más relajado? ¿Siente que tiene el control de la experiencia de vida?

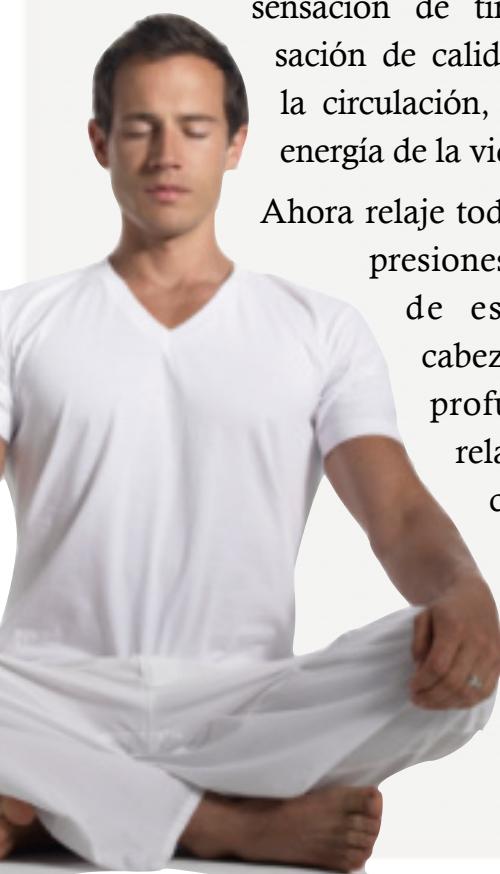
Aquello que experimente durante el Ejercicio Extenso de Relajación, tal vez vaya más profundo que Alpha, lo único que debe hacer es establecer puntos subjetivos de referencia con su experiencia, lo cual duplicará y fortalecerá su experiencia con el paso del tiempo. Cuando sea capaz de utilizar su mente para relajar su cuerpo estará en el camino correcto. Observe que no utilizamos ningún medio físico para lograr la relajación de su cuerpo, solamente su mente. Sin máquinas, sin medicamentos, sin contraer y relajar sus músculos, solamente su mente.

Comencemos.

Comenzaremos este ejercicio con el Método de tres a uno. Busque una posición cómoda. Cierre sus ojos. Respire profundamente, y mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número tres, tres veces. El nivel tres es para la relajación física, para aprender a relajarse desde la cabeza a los pies en cuestión de segundos. Para que aprenda a relajarse físicamente en el nivel tres, voy a dirigir su atención hacia diferentes partes de su cuerpo. Concentre su sentido de conciencia sobre su cuero cabelludo, la piel que cubre su cabeza, detectará una buena vibración, una sensación de tintineo, una sensación de calidez provocada por la circulación, provocada por la energía de la vida misma.

Ahora relaje todas las tensiones y presiones de ligamentos de esa parte de su cabeza y colóquelas en un profundo estado de relajación que será cada vez más profundo a medida que continuamos. Concentre su sentido de conciencia sobre su frente, la piel que cubre su frente. Detectará una buena vibración, una sensación de tintineo, una sensación de calidez provocada por la circulación, provocada por la energía de la vida misma.

Ahora relaje todas las tensiones y presiones de ligamentos de esa parte de su cabeza y llévelos a un profundo estado de relajación, que será cada vez más profundo a medida que continuamos.



Concentre su sentido de conciencia sobre sus párpados y sobre los tejidos que cubren sus ojos, detectará una buena vibración, una sensación de tintineo, una sensación de calidez provocada por la energía de la vida. Ahora relaje todas las tensiones y presiones de ligamentos de esa parte de su cabeza y colóquela en un profundo estado de relajación que será cada vez más profundo a medida que continuamos. Concentre su sentido de conciencia sobre su rostro, sobre la piel que cubre sus mejillas, detectará una buena vibración, una sensación de tintineo, una sensación de calidez provocada por la energía de la vida.

Ahora relaje todas las tensiones y presiones de ligamentos de esa parte de su cabeza y colóquelas en un profundo estado de relajación que será cada vez más profundo a medida que continuamos. Concéntrese en la parte externa de su garganta, sobre la piel que cubre esa zona, detectará una buena vibración, una sensación de tintineo, una sensación de calidez provocada por la energía de la vida, y por la circulación. Ahora relaje todas las tensiones y presiones de ligamentos de esa parte de su cuerpo y lleve a esa área en un profundo estado de relajación que será cada vez más profundo a medida que continuamos.

Concéntrese en la zona de la garganta, relaje todas las tensiones y las presiones de ligamentos de esta parte de su cuerpo y colóquelo en un profundo estado de relajación que será cada vez más profundo. Concéntrese en sus hombros, brazos, y manos, sienta su ropa en contacto con su cuerpo. Sienta la piel y la vibración de su piel que cubre los

hombros, brazos y manos. Relaje todas las tensiones y presiones de ligamentos y coloque sus hombros, brazos y manos en un profundo estado de relajación que será cada vez más profundo.

Concéntrese en su espalda, relaje todas las tensiones y presiones de ligamentos y produzca un estado de relajación en esa parte de su cuerpo desde su cuello hasta el final de su columna. Concéntrese en su pecho, sienta la ropa en contacto con esa parte del cuerpo. Sienta la piel y la vibración de la piel que cubre su pecho. Relaje todas las tensiones y presiones de ligamentos y coloque su pecho en un profundo estado de relajación, el cuál será cada vez más profundo. Concéntrese en la parte interior de la zona del pecho, relaje todos los órganos, relaje todas las glándulas, relaje todos los tejidos incluyendo las células mismas y haga que funcionen de una forma rítmica y saludable. Concéntrese en su abdomen, sienta la ropa en contacto con esa parte del cuerpo, sienta la piel y la vibración de la piel que cubre su abdomen.

Relaje todas las tensiones y presiones de ligamentos y haga que su abdomen ingrese en un profundo estado de relajación que será cada vez más profundo. Concéntrese dentro del área abdominal, relaje todos los órganos, relaje todas las glándulas, relaje todos los tejidos incluyendo las células mismas, y haga que funcionen de una forma rítmica y saludable. Concéntrese en las caderas y la zona pélvica, relaje todas las tensiones y presiones de ligamentos y produzca un saludable estado de relajación, en esa parte de su cuerpo. Imagine todos sus órganos, glándulas, tejidos y células funcionando de una forma rítmica y saludable.

Concéntrese en sus muslos, sienta la ropa en contacto con esa parte del cuerpo, sienta la

piel y la vibración de la piel que cubre sus muslos. Relaje todas las tensiones y presiones de ligamentos, y coloque sus muslos en un profundo estado de relajación, siendo cada vez más profundo. Sienta la vibración de los huesos dentro de los muslos, en este momento, esas vibraciones son muy fáciles de detectar. Concéntrese en sus rodillas, sienta la piel y la vibración de la piel que cubre sus rodillas. Relaje todas las tensiones y presiones de ligamentos y lleve sus rodillas a un profundo estado de relajación que será cada vez más profundo. Concéntrese en sus pantorrillas, en la piel, y la vibración de la piel que cubre sus pantorrillas. Relaje todas las tensiones y presiones de ligamentos y lleve esa parte del cuerpo a un profundo estado de relajación que será cada vez más profundo.

Sumérjase en un estado saludable de la mente y concéntrese en los dedos de sus pies, en un nivel de la mente más profundo y saludable. Dentro de ese estado mental, concéntrese en las células de sus pies. Ingrese en un estado mental profundo y saludable. Para ingresar en un estado mental profundo y saludable, concéntrese en los talones. Ingrese en un estado mental más profundo y saludable.

Ahora haga que sus pies se sientan como si no pertenecieran a su cuerpo, haga que sus pies se sientan como si no pertenecieran a su cuerpo. Sus pies se sienten como si no pertenecieran a su cuerpo. Sus pies, tobillos, pantorrillas y rodillas se sienten como si no pertenecieran a su cuerpo. Sus pies, tobillos, pantorrillas, rodillas, muslos, cintura, pecho, hombros, brazos y manos, se sienten como si no pertenecieran a su cuerpo. Ahora se encuentra en un nivel mental más profundo y saludable, mucho más que antes. Este es su nivel tres de relajación física. Permita que su cuerpo, cerebro y mente memoricen este hermoso

sentimiento de profunda relajación física. Hágalo ahora.

Observe como se tranquiliza, respirando rítmicamente. Observe cuán relajados se encuentran sus músculos. Cuando desee ingresar en este nivel tres de relajación física, repita mentalmente y visualice el número tres, muchas veces. Su cuerpo se relajará completamente como se encuentra ahora, y así será cada vez que lo practique. Respire profundamente una vez más y mientras exhala repita mentalmente y visualice el número dos, muchas veces. Allí estará en el nivel número dos, un nivel más profundo que el nivel tres.

El nivel dos es para la relajación mental, los ruidos no lo distraerán, por el contrario ayudarán a que se relaje cada vez más. Le ayudarán a aprender a relajarse en el nivel dos. Voy a llevar su atención hacia diferentes entornos relajantes. Experimentando cada entorno que le haga sentir tranquilo y en paz, le ayudará a relajarse mentalmente. Experimente esos entornos de forma holográfica y tridimensional. Imagínese junto al agua, en un lindo día soleado, sintiendo la calidez del sol, la suave brisa, el sonido de las olas, experimente completamente como si estuviera ahí, de forma holográfica, tridimensional. Experimente la gratitud por completo, mientras se encuentra en ese entorno pacífico. Utilice todas sus habilidades sensitivas para vivir el entorno de forma tranquila y pacífica.

Otro entorno relajante para Ud. podría ser mientras se columpia en una hamaca, en una tarde hermosa, la temperatura es perfecta. Imagínese columpiándose como si estuviera allí. El sonido que escucha, las fragancias que huele. Al hamacarse ¿Qué recuerdos placenteros vienen a su mente? Otro entorno relajante para Ud. puede ser un paseo en un

día hermoso, la brisa es justa, está la sombra de los grandes árboles, flores hermosas, un cielo azul intenso, los pájaros cantan en la distancia, escuche los pájaros cantando en la distancia. Esta es la relajación del nivel dos, los ruidos no lo van a distraer. Para reforzar la relajación mental en el nivel dos, practique la visualización de entornos tranquilos y pacíficos, para ingresar al nivel de Plano Básico. Respire profundamente una vez más, y a medida que exhala, mentalmente visualice y repita el número uno, muchas veces.

Ahora se encuentra en el nivel uno, el nivel de Plano Básico, un nivel mental más profundo y saludable, en donde Ud. puede funcionar desde el centro. El mejor momento para practicar ejercicios de relajación es en la mañana al despertar, y debe dedicar por lo menos cinco minutos de práctica, y el segundo momento es por la noche, cuando se encuentra a punto de dormir. El tercer momento es por la tarde, luego del almuerzo.

Cinco minutos de práctica es bueno, diez minutos es muy bueno, y quince minutos es excelente.

Cinco minutos de práctica es bueno, diez minutos es muy bueno, y quince minutos es excelente.

Practicar una vez por día es bueno, dos veces por día es muy bueno, y tres veces por día es excelente. Si Ud. tiene algún problema de salud por el que está preocupado, practique durante quince minutos, tres veces por día, eso le ayudará a ingresar en un nivel mental más

profundo y saludable. Voy a contar desde diez hasta uno, y cada número, Ud. sentirá que va cada vez más profundo, hasta que ingrese en un profundo y saludable nivel mental. Diez, nueve, sienta que va más profundo, ocho, siete, seis, cada vez más profundo, cinco, cuatro, tres, cada vez más profundo, dos, uno. Ahora se encuentra en un profundo y saludable nivel mental, más profundo que antes.

Para entrar en un profundo nivel mental debe relajar sus párpados, relájelos, una pequeña sonrisa le ayudará a relajar sus párpados y los músculos de su rostro. Sienta lo relajado que están. Permita que ese sentimiento de relajación fluya hacia abajo, por todo su cuerpo, hasta los dedos de sus pies. Es una hermosa sensación estar relajado, un estado del ser muy saludable. Para ayudarlo a ingresar en un profundo y saludable nivel mental voy a contar desde tres hasta uno y haré un sonido con mis dedos. En ese momento, Ud. se proyectará a sí mismo hacia su lugar de relajación ideal. Respirará profundamente y avanzará cada vez más profundamente. Uno, dos, tres, proyéctese mentalmente a su lugar ideal de relajación, hasta que escuche nuevamente mi voz. Relájese. Relájese. Respire profundamente y a medida que exhale, irá cada vez más profundo. La diferencia entre la mentalidad del genio y la mentalidad de los incapaces es que los genios utilizan más la mente y la utilizan de forma especial. Ahora Ud. está aprendiendo a utilizar mucho más su mente, utilícela de forma especial.

Los posteriores beneficios de las afirmaciones que ocasionalmente repetirá, activarán los niveles de la mente. Repita mentalmente después de mí: *Aumento mis habilidades mentales para servir mejor a la humanidad, todos los días, y de todas las formas, soy cada vez mejor,*

pensamientos positivos, sugerencias e imágenes, traerá las ventajas y beneficios que deseo. Tengo control mental sobre mis habilidades sensitivas, en todos los niveles de la mente. Siempre conservaré un cuerpo perfectamente saludable, mente y sistema inmunológico.

Declaración eficaz de proyección sensorial para el éxito:



Ahora soy capaz de sintonizar mi inteligencia, mediante el desarrollo de mis habilidades sensitivas y para experimentar por mí misma cualquier punto, lugar, nivel o profundidad, por lo que tengo conciencia de cualquier actividad que suceda. Soy capaz de funcionar en cualquier lugar sin importar el tiempo y el espacio. Soy consciente de que la inteligencia existe en todos los niveles y profundidades del universo y así me puedo adaptar a cualquier información. Ahora soy capaz de utilizar mis habilidades sensitivas para experimentar por mí misma cualquier reino, mineral, vegetal, animal y humano, si eso es lo que deseo hacer. Ahora soy capaz de detectar las anormalidades que existan dentro de cualquier reino, en cualquier nivel. Ahora soy capaz de aplicar las medidas correctas para regresar a la normalidad, cualquier anormalidad que encuentre en el interior de cualquier reino, nivel y profundidad.

La energía se encuentra disponible en cualquier nivel sobre el que se actúe para crear una dimensión subjetiva u objetiva. Cada vez que actúe en esos niveles de la mente, observará beneficios físicos y mentales. Utilizaremos estos niveles de la mente para ayudarse a sí mismo, a los seres queridos y para ayudar a cualquier ser humano que necesite ayuda física y mental. Ud. utilizará siempre estos niveles de la mente de una forma constructiva creativa, que siempre será positiva y beneficiosa.

Ud. continuará realizando actividades constructivas y creativas para hacer de este mundo un mejor lugar para vivir, para que cuando ya no esté, haya dejado un mundo mejor para aquellos que vienen. Consideramos que toda la humanidad depende de las épocas,

como padres y madres, hermanos y hermanas, hijos e hijas. Ud. es un ser humano superior que tiene una mayor comprensión, compasión y paciencia con otros.

En un momento contaré desde uno hasta cinco y haré un sonido con mis dedos, en ese momento, Ud. abrirá los ojos, estará bien despierto, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, sintiéndose mejor que antes. Uno, dos, lentamente, tres, a la cuenta de cinco, Ud. estará despierto completamente, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, sintiéndose mejor que antes. Sintiéndose como se siente cuando ha tenido la cantidad de tiempo de sueño, relajante y refrescante, cuatro, cinco. Ojos abiertos, bien despiertos y se sentirá en perfecto estado de salud, sintiéndose mejor que antes.



Para garantizar el éxito con las técnicas Silva, recomendamos que tome los seminarios Silva en vivo. Para más información sobre los horarios de cursos y la ubicación ingrese a silvamethod.com o llame al 18005456463 dentro de los Estados Unidos o al 9567226391.

Módulo 3



Ejercicio de Conexión a la Fuente

AUDIO 1

Como mencioné anteriormente, el programa Silva de entrenamiento de la intuición, trabaja con numerosos conceptos. Sólo eso, conceptos. Conceptos que a través de los años, mediante la investigación que mi padre llevó a cabo, y gracias a los estudios que él realizó, se relacionaban con sus creencias, su experiencia y lo que, con el tiempo, llegó a ser el método Silva en su totalidad. Y estos conceptos, si bien no siempre pueden ser comprobados de manera científica, son muy valiosos para ayudarnos a desarrollar nuestras creencias sobre lo que es, lo que puede ser, lo que está por venir, y sobre cómo guiar nuestra experiencia de vida, y sacar lo mejor de ella.

Uno de los conceptos que mi padre desarrolló fue la Puerta Delta. Quisiera que Ken les cuente un poco más sobre la Puerta Delta.

Gracias Laura.

Me gustaría compartir con Ud. un concepto fascinante de José Silva, se llama la Puerta Delta. Ud. utilizará este concepto para expandir su conciencia espiritual y también para la posterior aplicación de una de las técnicas que aprenderá en breve: la Holo-visualización.

¿Qué queremos decir con Puerta Delta? Volvamos a ver la Escala de Evolución

Cerebral. Este es un gráfico que utilizamos en nuestra clase que consiste en la ilustración del cerebro y su desarrollo, y también la interpretación de lo que ese desarrollo significa en nuestras vidas.

Entonces, por ejemplo, una de las frecuencias más rápidas y energéticas se llama Beta. Ahora, digo esto porque desde hace pocos años, la ciencia también se ha dado cuenta que hay frecuencias más rápidas que Beta [frecuencias de ondas cerebrales], pero ahora se llaman frecuencias cerebrales Gamma.

Pero al trabajar con esto en una escala más sencilla, sabemos que Delta se representa entre 14-21 ciclos por segundo, o herzios, y pueden ser mucho más rápidas que eso. Y lo que sabemos gracias a la investigación sobre el cerebro es que, cuando el cerebro se encuentra produciendo actividad cerebral Beta de manera dominante, con frecuencia es asociado con el estado de normal al estar despierto. Estamos despiertos, alertas, y utilizamos nuestros cinco sentidos para percibir, ver, escuchar, tocar, saborear, y oler. Hablando psicológicamente, esto se refiere a un estado exterior consciente de la mente.

Justo por debajo de eso sería Alpha, 7-14 ciclos por segundo, o herzios. (O pueden ser 8-12, según algunos autores.) Y Alpha es por

lo general el sueño liviano, el hecho de soñar despierto, el movimiento rápido de los ojos. Psicológicamente hablando, Alpha ha sido relacionado, junto con Theta, con la llamada dimensión subconsciente.

Y nuevamente, Ud. puede recordar que José Silva sintió que el subconsciente involucraba la oscuridad, lo profundo, lo oculto y misterioso. Pero no es así en lo absoluto. Se trata solamente de una dimensión diferente de pensamiento con la cual tenemos menos experiencia, menos práctica, y sobre la que somos menos conscientes. Por lo tanto, aquí, la llamamos estado interior de conciencia. Justo por debajo de eso estaría Theta, o sueño de ondas lentas. Puede ser entre 4-7 ciclos por segundo. Y por supuesto, el más lento, Delta, desde 0.5-4 ciclos por segundo.

Bien, es muy interesante observar que, a través de los años, en lo que respecta a la investigación sobre el sueño, los científicos han visto que, incluso en la última etapa de embarazo, aún en el útero, al feto en desarrollo, pueden monitorear su actividad de ondas cerebrales (y ya lo han hecho). La actividad de onda cerebral dominante es Delta. Si bien los modelos de ondas cerebrales se encuentran presentes, Delta sería la más dominante y activa. Y esto continúa a lo largo del nacimiento y hacia la infancia. Hace algunos años se decía, que continuaba hasta el primer año de vida. Ahora, he escuchado, que en los primeros tres meses de vida la actividad de ondas cerebrales, principal y dominante, es Delta.

Delta representa un aparente estado inconsciente. Se dice eso porque todavía hay muchas dudas al respecto. Todavía se necesita llevar a cabo más investigaciones. En cuanto a los estudios sobre el sueño, cuando uno despierta de Delta, primero, es muy difícil, y segundo,

cuando lo hace, existen pocos recuerdos de lo que estaba haciendo, además de dormir. Por lo tanto, de ser así, eso no es tener plena conciencia de lo que está sucediendo en nuestros pensamientos, nuestra mente, en nuestra conciencia espiritual, mientras se encuentra en ese estado.

Con el posterior desarrollo, si lo seguimos, y lo rastreamos, Ud. observará, luego de casi un año (para estar seguros y hacerlo fácil) – luego de un año de vida, la actividad de ondas cerebrales dominante es cada vez más Delta y Theta. Y luego, en las otras etapas de la vida, comienzan a ser más Delta, Theta y se inclinan hacia Alpha. Vemos esto en la adolescencia. Y es recién hasta el comienzo de la pubertad, cuando comenzamos a observar cada vez más actividad Beta.

Entonces, ¿esto qué nos quiere decir? Para ser breve, nos dice que esto es parte de un desarrollo fisiológico normal del cerebro. Si comparamos esto, psicológicamente hablando, con el desarrollo de etapas de la vida, Ud. observará que hay ciertas cosas que suceden en el desarrollo desde nuestros comienzos hasta Delta.

Bien, otro aspecto interesante es que, a medida que crecemos y maduramos, en diferentes momento de nuestras vidas, cuando uno se encuentra en su etapa final del camino, al fallecer, a causa de una enfermedad, o por avanzada edad, lo que sea, la actividad dominante vuelve a ser Delta. Es interesante observar que, también, casi un tercio de nuestra vida la pasamos durmiendo. Y los científicos reflexionan sobre lo que esto podría significar.

Por lo tanto, este es el concepto de José. Al saber lo que sabemos, que cuando venimos al mundo, es como si llegáramos a través de la expresión de la vida llamada Delta, con

respecto al cerebro, y todo lo que se relaciona en términos de nuestra conciencia y de nuestros niveles de ella. Y cuando dejamos el planeta, nuevamente, nos movemos a través de ese portal – Delta. Es la última frecuencia detectada en esas últimas etapas de vida.

Pero si comparamos eso con nuestros ciclos de sueño, sabemos que eso sucede durante la noche, mientras estamos durmiendo, oscilando a través de los diferentes ciclos de sueño, nosotros pasamos algunas de las etapas más bajas de sueño hasta las más livianas de Alpha.

Entonces, el concepto de José, muy simple, parece ser importante, hablando espiritualmente, que Delta represente un portal, si lo desea, una puerta a una dimensión de la mente que todavía debemos comprender. Más adelante Ud. aprenderá la manera de utilizar esto con las técnicas de holo-visualización, una técnica fenomenal para mejorar la comprensión, para atraer y hacer realidad sincronicidades, también llamadas coincidencias, una guía desde la fuente de energía.

Por lo tanto, puesto de manera sencilla, nuestro concepto es que la Puerta Delta representa un portal a esa parte de nosotros que recién estamos comenzando a entender.



AUDIO 2

¡Gracias Kenny! Ese es un concepto fascinante y también permite desarrollar la mente. Y creo, que lo que encuentro más atractivo sobre la Puerta Delta, es que varias veces, durante la noche, mientras duermo, noche tras noche, llegamos tan cerca al lugar de dónde venimos, el otro lado, la otra dimensión, desde la nada, incluso antes de manifestarnos como seres físicos. De hecho, llegamos tan cerca de esa

dimensión de la cuál surgen todas las cosas, ideas, soluciones a problemas, curas a todas las enfermedades, todo lo que existe en esta dimensión, vino del otro lado. Y al parecer el otro lado, que todavía es parte de quién es Ud. hoy como ser espiritual teniendo una experiencia humana, es la fuente – fuente de todo lo que existe, es la fuente de energía. Y lo que nos falta en esta dimensión todavía se encuentra en ese lado.

¿Cómo hacemos para conseguir eso? Una cosa es pensar sobre la Puerta Delta, pero ¿Qué beneficio podemos obtener de eso si no lo aplicamos en nada? Entonces, una buena manera de utilizar este concepto es ser capaz de tener una comprensión consciente y una relación con ese otro lado donde podemos, a través de nuestro deseo y nuestra necesidad, tener acceso, o aprovechar información, ideas, soluciones que pueden ayudar de mejor manera a nuestra experiencia de vida y la de aquellos que se encuentren cerca. Y a medida que hacemos eso a lo largo del tiempo, mientras tenemos esa conexión constante con la fuente de energía, podremos mejorar la calidad de nuestra vida y hacer un mundo mejor donde vivir.

Nanci Danison, en su libro *"Hacia atrás: Regreso a nuestra Fuente de Respuestas"*, dice que somos, literalmente, parte de la fuente de la misma manera que una pequeña gota de agua salada en la playa es parte del océano. Una pequeña cantidad de agua salada alejada del océano, la llamamos “una gota de agua” en lugar de “océano”. Aún así, todavía es parte del océano con las mismas características. Su composición es hidrógeno, oxígeno, cloro, y otros químicos del océano. Todavía mantiene el gusto salado del agua del océano. La ubicación de la gota en la playa tampoco cambia su naturaleza. De la misma manera,

nosotros somos pequeñas gotas de una conciencia, una inteligencia sensitiva, que es eterna, universal, y omnipotente, el ser que llamamos “Dios”, ser que llamamos “Fuente”. Nos sentimos como seres separados, pero realmente somos partes de Dios, campos de energía de la fuente. Por lo tanto todo se encuentra en nuestro Universo. La ubicación física de un ser o una cosa dentro del Universo, no cambia su naturaleza.

Toda la materia colectivamente constituye la fuente de la misma manera que todas las pequeñas gotas de agua salda colectivamente conforman el océano. La única diferencia entre la gota de agua salda y el Océano Atlántico es el volumen y así, el poder. De igual modo, la única diferencia entre la Fuente y cada uno de nosotros es la cantidad de energía y por lo tanto, el poder. Nosotros tenemos nuestros pequeños trozos de energía, que son cualitativamente iguales, pero cuantitativamente menos poderosos.

Su gota de energía de la fuente es su “yo” espiritual que vive en la dimensión espiritual subjetiva. El otro aspecto de Ud., esa parte suya con la que puede tener una conexión constante simplemente utilizando su mente consciente. Ud. puede obtener una herramienta de acceso a la Puerta Delta. Y esa es su conexión con la fuente de energía universal. Y esa conexión le ayuda a resolver problemas de todo tipo. Mientras que en esta experiencia humana tenemos la capacidad y libertad de funcionar tanto en la dimensión física como en la espiritual, la dimensión física se encuentra limitada al tiempo y el espacio. Y la dimensión espiritual no tiene ninguna clase de límites y está todo incluido. No solamente es importante sino también necesario que Ud. sepa que desde lo profundo del interior de ese “yo”, como ser espiritual, teniendo acceso

completo a toda la información y experiencia, está en permanente contacto con la fuente de energía, desde donde provienen todas las cosas, y donde Ud. es uno con todos. Sentir su conexión directa con la fuente de energía, su inteligencia, a través de la capacidad para el desarrollo mental, es ser capaz de acceder y experimentar esa dimensión espiritual.

Ken le contará más sobre el siguiente ejercicio.



AUDIO 3

¡Gracias Laura!

El siguiente ejercicio que llamamos, “la Gota de la Fuente de Energía”, tiene algunas profundas repercusiones que confío en que Ud. las disfrutará y las encontrará reconfortantes.

Tal vez, habrá escuchado al Dr. Wayne Dyer decir, “Somos seres espirituales, teniendo una experiencia humana, y no al revés.” Estoy completamente de acuerdo y, de hecho, si José estuviera con nosotros ahora, él, también estaría de acuerdo. Y sé que, a veces, es difícil creer que estamos aquí con un propósito, una razón, una misión, somos seres espirituales y parte de nuestra misión es hacer realidad más de lo que somos, hacer realidad lo divino, si así lo desea.

Bien, este ejercicio de “la Gota de la Fuente de Energía”, es nuestro reconocimiento de que somos más de lo que parecemos. Es definitivamente una confesión de nuestra parte de que de alguna manera, cada uno de nosotros, Ud., yo, nuestra familia, amigos, somos parte de la misma sustancia.

Hace poco, estaba escuchando a Gregg Braden, quien realizaba una interesante presentación en

una teleconferencia. Y él sugería que, basado en esa investigación, durante los dos años pasados, la ciencia ha estado de acuerdo con varios hechos; y uno es que hay un campo de energía base, que nos conecta a todos, y que nuestros pensamientos, y emociones afectan el campo. Bien, si Ud. ha realizado el entrenamiento del Sistema de Vida Silva, entonces se habrá dado cuenta de que nuestros pensamientos, emociones y sentimientos tienen influencia sobre quiénes somos, nuestro desempeño, lo que podemos hacer y lo que no, y sobre la calidad de nuestra vida.

De acuerdo, ahora desde una perspectiva un poco más espiritual, cuando observamos ese campo de base, él (Braden) dijo que algunos de los hechos que los científicos están considerando es que el Universo cuenta con un campo de energía compartido y que todo en el Universo se encuentra de alguna forma conectado. Reitero, yo sé que este es un tema muy complicado y comprendo que puede resultar algo difícil de comprender.

Entonces, veamos si podemos simplemente juntar nuestras mentes y corazones para considerar algunos de los factores comunes de expresión. Alguno puede ser incluso el sentido común. En todas las épocas, incluso varias religiones han dicho cosas similares.

Partidarios de una conciencia superior, y aquellas religiones, han mencionado que somos, cada uno, componentes de la Fuente de Energía Universal y uno con ella.

Yo mencioné anteriormente a José Silva. Él creía mucho en que, si Ud. está en una misión, y permanece conectado con la fuente, si continúa con el objetivo, sobre un propósito en su vida, suceden cosas maravillosas, sincronicidades, también conocidas como coincidencias, que le servirán de guía.

Por ejemplo, una historia famosa sobre los primeros días del desarrollo del trabajo de José, es que él estaba muy desilusionado a causa de lo que estaba leyendo en psicología. Al parecer había diferentes psicólogos que se contradecían unos con otros.

La Iglesia Católica, no estaba feliz con su trabajo. Su mujer y familia tampoco. Eso fue al principio. Fue un momento realmente duro para él. Y aquí se encuentra en un momento de desesperación y frustración. Las personas dejaban de ir a su negocio. Sin embargo era un negocio de electrónica enorme que él había desarrollado (por cierto, era un prolífico inventor). Todo eso lo confundió.

Se iba a dormir, lo hacía preocupado, desilusionado y listo para darse por vencido y regresar a la reparación de televisores y radios. Con frecuencia él tenía un sueño. Y en el sueño, él observaba una serie de dos números destellando en su mente. Luego, llegó una gran cantidad de coincidencias.

Se levantó por la mañana, recordó el sueño, y lo dejó de lado como "algo sin importancia". Bien, la coincidencia fue ("la supuesta coincidencia", debo agregar) que un amigo había ido a visitarlo, él solamente quería pasar un momento, tomar un café juntos. José le había prometido a su esposa Paula que él iba a cruzar la frontera, hacia México, para comprar alcohol, el cual utilizaban con propósitos medicinales. Aparentemente, en ese entonces, se podía traer, a través de la frontera, sin impuestos si contenía alcanfor dentro, ya que sería utilizado con fines medicinales.

Bien, de cualquier modo, se pusieron de acuerdo, esperando el momento para cruzar la frontera. José Silva le dijo a su amigo sobre su sueño, le contó sobre su desesperación. Y su amigo se convenció de que esa era una señal, una revelación. José, al principio, no lo sabría.

Muy bien, ellos viajaron hasta el negocio, donde, típicamente, José iba a buscar su compra, y el negocio estaba cerrado.

Por lo tanto, tuvo que viajar a otra parte de la ciudad, a la cual no conocía demasiado, a un negocio en el que nunca había comprado.

**El amigo, literalmente,
le pidió que le prometiera
que si él ganaba, José
lo tomaría como una señal
para que continuara
con su trabajo.**

Cuando su amigo estaba caminando por ahí, curiosamente, se topó con una mesa con billetes de lotería en venta. Y en la lotería Mexicana en ese momento, los billetes comenzaban con un prefijo, una serie de tres números, y luego, se agrupaban en conjuntos de 10 o 20, y habían varias series. Cada ciudad en México tenía una serie de números de prefijos específicos. Bien, allí estaban “3-4-3”, y el amigo dijo “¡Oh Dios mío! ¡Esto es una señal! ¡Estos son los números de José!”

Así, él compró los billetes restantes, creo que eran 10, le mostró a José, quien no quería nada con ellos, el pensaba que estaba muy cerca de la coincidencia, demasiado esfuerzo. El amigo, literalmente, le pidió que prometiera que si él ganaba, José lo tomaría como una señal para que continuara con su trabajo.

Bien, si Ud. conoce la historia, sabrá que él ganó el equivalente a varios miles de dólares. Y como José diría si estuviera aquí, “¡Oh, chico! ¡Estaba recibiendo una patada en el trasero!”

Posteriormente supieron que las otras series de números, se encontraban disponibles en la ciudad de México, y ganaron el equivalente a muchos miles más.

Puedo seguir contando historias como esa por largo rato. Y, tal vez, Ud. también ha tenido alguna experiencia de ese estilo. Con frecuencia, cuando todo lo demás al parecer ha fallado, cuando nos sentimos desilusionados o desalentados, si permanecemos con integridad, reales a nuestro propósito, reales a nuestros profundos valores, entonces de algún modo, logramos obtener una visión que nos guíe. Y esa es la importancia del ejercicio de la fuente de energía, el querer establecer una conexión consciente.

Para pasar de ser inconscientemente competentes, automáticos, algo que sucede a veces, para poder comprender conscientemente y mantener esa conexión en un nivel consciente, para que podamos resolver más problemas, obtener más visiones, crear más soluciones y retener esa conexión espiritual.

Encuentro este tema muy interesante, porque deja mucho espacio para la especulación de que incluso la ciencia ha sido ampliamente debatida hace poco sobre la Resonancia Schumann. Es un campo de energía que, por ejemplo, de la misma forma en que el cuerpo humano genera un campo electromagnético, así, también, lo hace todo lo que existe en este planeta, todo tiene un campo electromagnético, un CEM, que se puede medir.



De hecho, todo el planeta tiene un campo de energía. Se detectó, se midió, y va más allá de la atmósfera de la Tierra, casi 300 millas. Hay magnetómetros modernos (así les llaman) y dispositivos especializados que pueden recoger ese campo de energía. Todavía no son capaces de realizar mediciones a través del Universo, o incluso de nuestro sistema solar, o nuestra galaxia, pero se especula por ese grupo de científicos que este campo de energía se extiende no sólo a través de nuestro sistema solar, sino a través de toda la galaxia y el Universo.

De esta manera, si regresamos a las ideas de Gregg Braden, de que hay un campo base de energía que nos conecta y que no es local. No se encuentra limitado por el tiempo o el espacio. Nuestros sentidos son objetivos, ya lo sabemos. Pero subjetivamente, cuando se trata de la imaginación, no tiene límites, tenemos posibilidades infinitas.

Nuestra intención con “la Gota de la Fuente de Energía” es establecer esa conexión. Si Ud. ha sido parte del Sistema de Vida Silva (y si no es así, querrá hacerlo), en el Sistema de Vida Silva, desarrollamos algo llamado Consejeros. Y ellos se desarrollaron durante un caso – la sanción de trabajo entre José Silva y su hija, una joven Isabel, que sintió temor. Y él (José) desarrolló esto como una técnica, un recurso, para ayudar a Isabel a superar su miedo, para estar más en casa, para sentirse más cómoda, para sentirse más segura. Y aún así, con el paso de los años, desde aquellos años, los consejeros han llegado a ser una personificación de nuestra propia inteligencia y además una herramienta para hacer más fácil el flujo de información, soluciones e ideas.

“La Gota de la Fuente de Energía” es básicamente su reconocimiento de que Ud. se encuentra conectado y es uno con la fuente de energía Universal. Y en eso, tiene un propósito muy diferente que el de los consejeros.

Por lo tanto, Ud. va a experimentar un ejercicio para ayudarlo a conectarse y establecer su conexión con la fuente de energía. Y luego, en el ejercicio siguiente vamos a integrar eso con la técnica llamada holo-visualización, que puede utilizar para manifestar más de lo que desea, y para obtener más visiones.

Ahora, permítame darle un par de ejemplos. Hablamos sobre fuente de energía. Por ejemplo, observe a los inventores. Elias Howe, por ejemplo, él estaba trabajando en máquinas de coser, las cuales ya habían sido inventadas. Sin embargo tenía dificultades, no funcionaban adecuadamente. Tal vez lo recuerde, es una historia famosa. Elias tuvo un sueño, en el que fue capturado, y pinchado con lo que pueden haber sido lanzas por los nativos locales. Resulta que se veían como agujas para máquinas de coser. Él recordó estar sorprendido en el sueño, y se despertó porque gritó “¡Alto! ¡Se equivocaron!” Ya que estaban utilizando el movimiento de esos primeros dispositivos, pero tenían el agujero en el lado contrario. Y no era una lanza, sino que en su sueño los vio teniendo agujas de máquinas de coser. Al principio se levantó asustado sorprendido, y luego BINGO, tuvo una visión. ¡Eso es! ¡Colocar el agujero en el otro lado! Ese pequeño sueño, esa pequeña visión, ahora, le permitió hacer que la máquina de coser funcione correctamente.

Un ejemplo sencillo. Hace poco, regresé de Copenhague, donde llevé a cabo una conferencia o entrenamiento y desarrollo para algunos de nuestros instructores Silva en Europa. Yo estaba saliendo de la habitación del hotel para ser trasladado al centro donde iba a dar el entrenamiento. Al momento de dejar mi cuarto percibí una sensación de tener que regresar, como si me hubiese olvidado de algo. Ya me había ido y mi cuarto estaba

bastante lejos, pero aún así volví. Definitivamente, cuando volví me di cuenta que había dejado la puerta abierta y yo tenía algunas cosas valiosas allí en la habitación. ¿Puede recordar un momento como ese?

Mi opinión es que, si mantenemos una conexión consciente con la fuente de energía, como si fuéramos a tener más suerte, tendremos menos errores, estaremos más al tanto de las cosas, ya sea por peligrosas, o en la situación que acabo de describir. O, comenzaremos a atraer personas, lugares, situaciones que nos ayuden a cumplir nuestros objetivos.

Hoy mismo estaba en el teléfono con un cliente entrenado en una de mis sesiones de entrenamiento. Ella es una graduada de Silva y está desarrollando un nuevo negocio y uno de sus objetivos era participar en una gran demostración comercial en Chicago, muy importante para su negocio, pero no tenía los recursos, financiación ni la preparación. Bien, para ser breve, ella utilizó algunas de las técnicas que Ud. va a aprender y listo, logró atraer un nuevo cliente, alguien que estaba interesado en su producto, y de hecho, alguien que estaba participando en esa exhibición y quiso presentarla, junto con su servicio. Por lo tanto, allí está ella, sin tener que invertir ni un solo centavo, y siendo todavía capaz de tener su participación en una muestra que la colocará en una buena posición para su negocio.

sucedió algo especial, un momento en que las cosas evolucionaron o se hicieron realidad aparentemente de la nada, cuando sintió que algo especial estaba sucediendo dentro y fuera y que hay una conexión con ambas experiencias, la interna como la externa, y una no podría suceder sin la otra, y de que estaba viviendo como un ser espiritual teniendo una experiencia humana?

Ahora vamos a realizar un ejercicio que incorpora el concepto de expansión mental. Ud. comenzará el ejercicio con el método de tres-dos-uno seguido por una cuenta regresiva del 10 al 1. Experimentará su propio "yo" en el "aquí y ahora", experimentando su cuerpo en tiempo y espacio, viviendo todos los sistemas orgánicos, y mencionaré un sistema después de otro, para que Ud. pueda reconocer esos sistemas dentro suyo, los sistemas que conforman el cuerpo humano.

Luego lo guiaré para que pueda darse cuenta de que Ud. es el resultado de sus pensamientos, sentimientos y emociones. Sintiendo que hay una fuente de energía universal que guía su vida, apreciando que sus sistemas están formados por células, y todo lo que pueda observar ahora es un "YO" que es un cuerpo de células. Utilice su imaginación durante este ejercicio para hacer eso. Si Ud. no puede ver ni experimentar nada, nada más que células, ¿cómo se vería de diferente su cuerpo? Le pido que se experimente a sí mismo como un cuerpo molecular. Por lo tanto, si todo lo que pudiera experimentar y observar fueran moléculas ¿qué tan diferente sería su cuerpo como un cuerpo molecular, contra un cuerpo celular, contra un cuerpo construido con sistemas? Es lo mismo que mirarse a Ud. mismo como un ser meramente atómico en su naturaleza. ¿Cuál sería la diferencia que hace la diferencia entre Ud. como un cuerpo

AUDIO 4

¡Gracias Kenny!

¿Qué hay de Ud.? ¿Puede pensar en alguna historia que suene parecido a eso? ¿Cuántas veces ha tenido experiencias en las que

atómico, o como cuerpo molecular, o como cuerpo celular? Continuaremos haciendo observaciones especiales del "Yo" que está compuesto por partículas subatómicas.

Veamos, ¿cuál es la diferencia que hace la diferencia? Lo que es importante para realizar en todos los ejercicios del programa de Entrenamiento Silva de la Intuición, es comenzar a hacer distinciones entre una cosa y la otra, una experiencia y la otra, una observación y la otra, un sentimiento y el otro.

¡Diferencias, diferencias, diferencias!

¡Comparaciones, comparaciones, comparaciones! Vamos a esforzarnos para darnos cuenta de la diferencia que hace la diferencia, y nuestra experiencia interna, a medida que realizamos todos los ejercicios. De hecho, comenzamos con una profunda relajación en el último CD, por lo que seguiremos realizando estas observaciones, estas diferencias, estos puntos de referencia subjetivos.

Después de todo, uno de los principales objetivos es la educación subjetiva, educarnos a nosotros mismos y en la manera como diferenciamos la información que percibimos a través de nuestros sentidos subjetivos o mentales. Para ser capaces de funcionar tan efectivamente en la dimensión subjetiva, como así también en la dimensión física.

Recuerde que no hay límites de tiempo o espacio en la dimensión subjetiva. Por lo tanto, tenemos acceso a toda la información. Lo que falta es nuestra capacidad para interpretar la información que percibimos y es por esto que este entrenamiento es tan importante.

Seguiremos expandiendo nuestra mente, expandiendo nuestra conciencia para experimentar nuestro cuerpo de energía, sin

ninguna clase de límites. Experimentar que Ud. es un ser de energía, expandiendo su conciencia, expandiendo su saber más allá, de que Ud. es uno con la habitación, en el edificio, uno con la ciudad, el país, uno con el continente, nuestro planeta, el sistema solar. Ud., como un ser con la galaxia. Ud. y la galaxia son inseparables. En ese nivel, el nivel de la energía pura, Ud. y la galaxia son uno y lo mismo. Ud. y el Universo, uno y lo mismo.

Expanda su conciencia, expanda su conocimiento, expanda su mente para llenar la totalidad del Universo y sentirse a sí mismo como uno con el Universo. Sintiendo que no hay lejos o cerca, no hay arriba ni abajo, no hay ayer ni mañana, todo es presente, todo es ahora. Ud. sabe todo. Su fuente de energía está en su interior y Ud. es uno con la fuente de energía. Toda historia está en Ud.

Nada está separado en el Universo.

En ese momento, Ud. crea un concepto o un símbolo de la gota de la fuente de energía que se encuentra en su interior. En su mente, en su conciencia, en su cono-cimiento, aunque sea uno con el Universo, aún tiene el cono-cimiento de su Yo encapsulado que habita en el planeta tierra. Ese Yo interior encapsulado es esa gota de la fuente de energía.

Represente esa gota de la fuente de energía de alguna forma o manera. Puede ser un símbolo, una forma, un color, puede ser una imagen de



algún tipo, cualquier cosa que se le ocurra. En ese momento, durante el ejercicio, cuando le pida que represente la fuente de energía con esa gota de la fuente de energía dentro de Ud., será de gran valor.

Permita que esa gota en su interior tome una forma con la que Ud. se identifica. Permita a su gota de fuente de energía propia, expresarse de cualquier manera que sea la más apropiada. Su símbolo comenzará la conexión permanente a todo lo que Ud. es en esta infinidad universal. Experimente el inmenso poder, energía, amor, sabiduría y abundancia de su símbolo. Y agradezca a la gota de la fuente de energía en su interior, por ser uno con Ud. mediante su experiencia de vida.

Luego expresará profunda gratitud a su fuente de energía por llegar tan claramente a su conciencia. Y en ese momento, Ud. se estirará para alcanzar su símbolo y llevarlo al área de su corazón, donde podrá completarlo totalmente.

A partir de entonces, cuando Ud. tenga la necesidad o el deseo de conectarse con la fuente de energía, simplemente tenga en mente ese símbolo, esa representación que siempre está en su interior.

Preparémonos para el ejercicio.



AUDIO 5

Comenzaremos este ejercicio con el método de tres-dos-uno.

Colóquese en una posición cómoda. Cierre sus ojos. Respire profundamente y mientras exhala, mentalmente repita y visualice el número “tres”, tres veces.

Para ayudarlo a aprender a relajarse físicamente en el nivel tres, voy a llevar su atención hacia diferentes partes de su cuerpo.

Relaje su cuero cabelludo, relaje su frente, relaje sus ojos, y el tejido que cubre sus ojos, relaje su rostro. Una leve sonrisa siempre sirve para relajar los músculos de su rostro. Relaje su garganta, por fuera y por dentro como así también la zona de su cuello. Relaje sus hombros, brazos y manos.

Respire profundamente y, mientras exhala, relaje su pecho, por fuera y por dentro. Respire más profundo y, a medida que exhala, relaje su área abdominal externamente e interiormente. Relaje sus muslos. Relaje sus rodillas, relaje sus pantorrillas. Relaje sus pies, completamente hasta los dedos.

Es una sensación maravillosa estar profundamente relajado, un estado del ser sumamente saludable.

Ahora se encuentra en un nivel mental más saludable, y más profundo que antes. Siempre que quiera ingresar en esta relajación física del nivel tres, repita mentalmente y visualice el número “tres” varias veces y sucederá. Su cuerpo se va a relajar tan completamente como se encuentra ahora y será cada vez más intenso a medida que lo practique.

Para ingresar en la relajación mental del nivel dos, repita mentalmente y visualice el número “dos” varias veces.

El nivel dos es para la relajación mental en donde los sonidos no lo distraerán, en cambio estos le ayudarán a relajarse mentalmente cada vez más.

Para mejorar la relajación mental en el nivel dos, practique la visualización de lugares tranquilos y pacíficos. Hágalo ahora...

Para ingresar en un nivel de estado mental más saludable, nivel uno, respire profundamente y, mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número “uno” varias veces.

Ahora Ud. se encuentra en el nivel uno, un nivel mental más saludable y más profundo donde puede trabajar desde su centro.

Para ayudarlo a ingresar en un estado mental más saludable y más profundo, voy a contar desde el 10 hasta el 1. En cada número, Ud. se sentirá que viaja cada vez más profundo y así ingresará en un nivel mental más profundo y saludable.

10, 9, sienta que va cada vez más profundo, 8, 7, 6, cada vez más profundo, 5, 4, 3 cada vez más profundo, 2, 1.

Ahora se encuentra en un nivel mental más saludable y más profundo que antes.

En este estado de relajación, sienta cómo su cuerpo existe en el tiempo y en el espacio. Ud. está aquí en este momento. Tenga conciencia, de estar aquí y ahora, y relájese.

Ahora, enfoque su atención sobre su cuerpo. Sienta la piel de su cuerpo. Sienta la vibración de la piel que cubre su cuerpo. Observe el hecho que su cuerpo está constituido por sistemas, y que Ud. tiene muchos dentro suyo, que lo hacen ser un cuerpo humano. El sistema digestivo, el sistema circulatorio, el sistema respiratorio, el sistema reproductivo, el sistema muscular, el sistema esquelético, el sistema cardiovascular, el sistema nervioso.

Tenga conciencia de que Ud. es multidimensional y que está conformado por sus emociones, pensamientos y sentimientos, y que todo lo que Ud. es se encuentra guiado por la fuente de energía universal que también guía su vida.

Tenga en cuenta que todo lo que Ud. es, como ser humano, con emociones, pensamientos y sentimientos, se encuentra formado por células. Ud. es un mapa de células gigante. Sienta como viven y vibran sus células. ¿Si lo

único que pudiera ver son células, como haría para verse diferente? ¿Qué tan diferente es su ser? ¿Cómo es su propia experiencia?

Observe que las células están formadas por moléculas, Ud. es molecular. Imagínese como un ser molecular. Al hacer esto ¿cómo se vería diferente? ¿Cómo es su ser diferente? ¿Cómo es su experiencia?

Su Yo molecular está conformado por átomos. Véase a sí mismo con una naturaleza atómica. Observe que los átomos se encuentran formados por partículas. Hay un gran espacio entre ellas. Observe ese Yo que está conformado naturalmente por partículas. ¿Cuál es la diferencia en esa dimensión? Experimente el espacio.

Observe que las partículas están formadas por energía. Y vea a ese Yo que es energía. Ud. es energía. Ud. es energía que está siendo guiada por un espíritu de inteligencia que manda sobre su vida y su ser, su propia existencia.

En este nivel de energía, no hay límites que lo separen a Ud. de cualquier otra cosa que exista. Solamente hay espacio. Y en él, Ud. es uno con todo y todo es Ud.

Expanda su conciencia de su Yo para incorporar toda la habitación. En ese nivel de energía, Ud. es uno con la habitación y todo lo que se encuentra dentro de ella. No hay límites, solamente espacio.

Expanda su conciencia más allá para ser uno con el edificio. Ud. es el edificio y todo en el edificio es Ud.

Ahora, expanda su conciencia hacia la ciudad. Ud. es la ciudad y la ciudad es Ud. Expanda su conciencia más allá para ser uno con el estado. Ud. es todo y es uno con todo. Con el país, el planeta, Ud. es la tierra, y la tierra es Ud.

Siga expandiendo la conciencia de su ser hacia el sistema solar. Ud. es el sistema solar. Experíntese a Ud. mismo como el sistema solar y que el sistema solar es Ud. Expanda más allá de la galaxia. Ud. es la galaxia. La galaxia es Ud. Y ahora, el universo. Sienta su presencia a través del universo entero. El universo es Ud. y Ud. es el universo.

Las cosas no están cerca o lejos. No hay arriba o abajo. No hay ayer, ni mañana, todo es ahora. Ud. sabe todo, es inteligente, no hay tiempo, Ud. es eterno, es infinito. No hay nada separado en el universo. Ud. lo es todo.

eterna, universal, y omnipotente. Toda la materia en el universo, en conjunto, constituye la fuente de energía de la misma manera en que todas las gotas de agua salada, en conjunto, conforman el océano.

Permita que esa gota en su interior se represente a sí misma, para que adquiera una forma con la que Ud. se sienta identificado. Permita que su gota personal de la fuente de energía se exprese de la mejor forma para Ud., ya sea un símbolo, una representación, para expresarse, y para que se muestre ante Ud. Tome su tiempo.

Su representación personal de la fuente de energía, su símbolo es su conexión constante con todo lo que Ud. es, como infinidad universal. Experimente el gran poder, energía, amor, sabiduría y abundancia de su símbolo y agradezca a la gota de la fuente de energía en su interior por ser uno con Ud. mediante su experiencia de vida humana. Exprese un profundo agradecimiento hacia su fuente de energía por llegar tan claramente a su conciencia.

Ahora, extienda sus brazos hacia adelante para abrazar su símbolo de la fuente de energía y traerlo hacia Ud., cada vez más cerca hacia su corazón. Permita que entre y lo llene por completo, viva la fuente de energía en su interior plenamente.

Muy bien, regresemos a la Tierra, permitiendo que Ud. se sintonice con la galaxia. La galaxia en la que habita su cuerpo humano. Ud. es la galaxia. La galaxia es Ud. Permita que su conciencia se sintonice con su Yo, el sistema solar. El sistema solar en el que vive su cuerpo humano. Ud. es el sistema solar. El sistema solar es Ud.

Así Ud., tierra, ahora Ud., el país, ahora Ud., el estado, ciudad, Ud., esta habitación.

**Las cosas no están cerca o lejos. No hay arriba o abajo. No hay ayer, ni mañana...
Todo es ahora. Ud. sabe todo, es inteligente, no hay tiempo. Ud. eterno, infinito. No hay nada separado en el Universo.
Ud. lo es todo.**

Mientras experimenta esa maravillosa sensación de ser uno con la fuente, como si un gran océano cuyas gotas crearan todas las formas en el universo, recuerde que hay una gota de ese océano de fuente de energía que habita dentro de Ud. Así, la gota en su interior todavía es una parte del océano, con las mismas exactas características. La forma en la que se encuentra no cambia su naturaleza.

Ud. es una pequeña gota de esa única conciencia, una inteligencia sensitiva que es

Permita que su conciencia se vuelva más atenta al hecho de estar sentado en una silla.

Sienta y sepá que mientras Ud. es el universo y el universo es Ud. Ud. también es su Yo encapsulado lleno con una gota de la fuente de energía, y que se encuentra sentado en la silla. Ud. es un ser multidimensional. Debe saber eso, y mientras se encuentra en esta forma humana, su gota de fuente de energía siempre estará presente para ayudarlo a resolver problemas, para crear ideas y soluciones, haciendo que su vida y la de las personas que lo rodean sea cada vez mejor con el paso del tiempo, contribuyendo en su forma a convertir este planeta en un paraíso.

Cada vez que Ud. funcione en esos niveles de la mente, recibirá efectos positivos tanto física como mentalmente. Puede utilizar estos niveles de la mente para ayudarse a sí mismo, para ayudar a otros seres queridos, y para ayudar a cualquier ser humano que necesite apoyo físico y mental. Siempre utilizará estos niveles de la mente de forma constructiva, y creativa ya que todo es bueno, honesto, puro, limpio, y positivo.

Así Ud. deberá continuar para participar de forma constructiva y creativa en actividades para hacer un mundo mejor donde vivir. Cuando deje este mundo, habrá dejado uno mejor para aquellos que siguen. Considerará toda la humanidad, dependiendo de sus edades, como padres o madres, hermanos o hermanas, hijos o hijas. Ud. es un ser humano superior. Tendrá una gran comprensión, pasión y paciencia con los demás.

En un momento, voy a contar desde 1 hasta 5 y haré un sonido con mis dedos. En ese instante, abrirá los ojos, estará bien despierto, sintiéndose mejor y en perfecto estado de salud, sintiéndose mucho mejor que antes.

1, 2, volviendo lentamente, 3... A la cuenta de "cinco" abrirá sus ojos, estará bien despierto, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, sintiéndose mejor que antes, como si hubiese tenido la justa cantidad de un sueño revitalizante, refrescante y saludablemente relajante. 4, 5.

Abra los ojos, bien despierto, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, mejor que antes.



Para garantizar el éxito con las técnicas Silva, recomendamos que tome los seminarios Silva en vivo.

Para más información sobre los horarios de cursos y la ubicación ingrese a silvamethod.com

o llame al 18005456463 dentro de los Estados Unidos
o al 9567226391.

Módulo 4

Ejercicio de Visualización Encuentra tu propósito



AUDIO 1

Uno de los objetivos más importantes que cualquiera puede pretender alcanzar es encontrar su propósito o misión en la vida, y poder responder a la pregunta “*¿por qué estoy aquí?*”, “*¿qué se supone que debo hacer?*”, “*¿cuál es mi valor?*”, y para vivir una vida impulsada por una intención. Ya que al hacer esto, nos damos cuenta de que somos capaces de llevar adelante nuestra vida con un profundo significado, con una razón para existir. Eso añade un gran valor a nuestra experiencia de vida, y ésta se enriquece.

Esto es satisfactorio, especialmente para el alma, dado que agrega significado a cualquier

momento. Para ser capaces de saber profundamente quién es Ud., en lo más hondo de su espíritu, de que lo

que está haciendo es aquello para lo que vino. Algo muy enriquecedor para su experiencia de vida. Con frecuencia, las personas pasan su vida sin descubrir que son individuos

únicos, con un talento y un don que se debe satisfacer, y que se debe descubrir.

Recuerdo estar trabajando con mis propios hijos y observar, incluso después del nacimiento, su personalidad única, y cuán diferente era uno del otro. Ellos vinieron al mundo con esa singularidad. Uno de ellos era bastante perfeccionista, muy apasionado, muy minucioso, y prestaba mucha atención. El otro era muy despreocupado, alegre, lleno de vida, todo era muy sencillo, se relacionaba con todo con mucha indiferencia. El otro era muy relajado, con los pies en la tierra, y al parecer tenía un espíritu mayor sobre él. Eran tan singularmente distintos que fue algo que se pudo apreciar desde el comienzo. Debo decir que había ocasiones en que yo podía ver las diferencias que tenían aún antes de nacer.

Al verlos, mientras crecían, fue muy claro que contaban con ciertas habilidades y talentos que eran propios de cada uno. Y esos eran los talentos que siempre esperé y soñé ser capaz de inculcarles, para que pudieran conectarse con esos talentos, esos dones, esas características que eran únicas. Y a pesar de que se aventuraron en su vida, para encontrarse con ellos mismos, y para descubrir



por su cuenta esa singularidad, cuando lo hicieron, (y creo que lo han hecho) se relacionaban con esas cualidades y talentos que yo notaba en ellos desde que eran muy, muy jóvenes.

Uno de ellos, si bien se graduó en artes gráficas, es músico, un músico extremadamente talentoso, compositor y productor. Otra, a pesar de graduarse en arqueología y lingüística, es bailarina profesional de flamenco, y tiene una extremada atención al detalle, es muy meticulosa respecto a su postura de baile y en cómo se entrega a la interpretación de una danza. Y la otra se encuentra más relacionada con los negocios, administración gastronómica y hotelera, incluso desde niña, siempre demostró habilidades muy refinadas, y se encuentra estudiando para ser chef.

Cada uno de ellos ha sido capaz de completar su propósito y misión en la vida. Con esto no quiero decir que su viaje no pueda tomar otra dirección a medida que sigan creciendo y se vayan desenvolviendo en su experiencia de vida. Cada uno, trae a este planeta sus talentos y sus dones, que al hacerlo (y lo hacen con pasión y gran amor), elevan los espíritus de aquellos que se encuentran a su alrededor.

El músico eleva el espíritu de aquellos que lo escuchan a tal punto que se olvidan sobre las preocupaciones de su vida. La bailarina puede hacer que el espíritu de aquellos que la observan, se eleve y con frecuencia recibe ovaciones gracias a su desempeño. Ya que en ese momento, cuando las personas observan ese hermoso trabajo artístico, también se conectan con su espíritu y sienten que la vida es digna de ser vivida. La otra lleva alegría a la experiencia de lo que amamos hacer tan bien, y esa es la clase de comidas que consumimos, el placer de ver, disfrutar y apreciar esos

maravillosos regalos de Dios. Y lo hace de una manera tan agradable, que me recuerda a una de las maravillosas bondades con las que vivimos, la alegría que sentimos al consumir alimentos nutritivos que nos ayuden a sustentar nuestra vida con salud y energía.

Lo que realmente interesa es lo que usted está destinado a ser. Porque cuando lo haga, con pasión y amor, todo lo demás se colocará en su lugar.

Eso es todo lo que podemos pedir a nosotros mismos, vivir una vida de propósito, a través de la cual brille nuestro espíritu. Y no importa qué es lo que haga. Lo que realmente interesa es lo que Ud. está destinado a ser. Porque cuando lo haga, con pasión y amor, todo lo demás se colocará en su lugar. Siempre tendrá una gran cantidad de alegría, una abundancia de autoestima, de confianza, y nunca le faltarán las cosas materiales con las que muchos disfrutamos vivir.

Yo presento formas (y hay muchas) de encontrar su propósito en la vida y conectarse con él. Y le he pedido a mis amigos, la Dra. Joan McGillicuddy, el Dr. Tony Estrada y Ken Coscia, que contribuyan con ideas que pueden ser de ayuda para encontrar nuestro propósito en la vida y vivir realmente impulsados por esa intención



AUDIO 2

Laura Silva: La Dra. Joan McGillicuddy ha estado con la organización Silva por unos 30 años. Ella es extremadamente talentosa como terapeuta y como instructora Silva, ya que ha ayudado a miles y miles de personas, no solamente a encontrar su propósito en la vida, sino a encontrarse a sí mismos también. Tengo el honor de presentar a mi amiga y colega la Dra. Joan McGillicuddy.

Dra. Joan McGillicuddy: ¡Gracias Laura!

Uno de los objetivos del curso de entrenamiento de la intuición es llegar a tener una real claridad sobre nuestro propósito en la vida. Y esa es una pregunta muy importante para responder si deseamos tener alegría plena, armonía, amor, y pasión en nuestra vida cotidiana.

Una de las cosas que me impresionó en los primeros tiempos con el curso Silva fue la filosofía personal y la filosofía programática del Dr. Silva, ya que el objetivo original y el propósito del entrenamiento Silva era hacer del mundo un paraíso.

Cuando era joven, durante la escuela secundaria, observé algunos de los desafíos que había en nuestro planeta en ese momento. Sucedía la Guerra de Vietnam, los combates, era una situación muy fuerte en esos tiempos de mi vida. Y yo solía mirar alrededor y pensar, “¡Dios mío! ¿Qué es lo que haremos aquí? ¿Este es el mundo que hemos creado? Y ¿Qué vamos a hacer con él?” Pero al involucrarme con el entrenamiento Silva, al instante que escuché sobre esa filosofía, de que estamos aquí para convertir al mundo en un paraíso, me sentí

totalmente inspirada, y cambió mi vida por completo.

Aprendí que, a medida que visualizamos, (lo que el Dr. Silva llamó) el “proyecto perfecto”, lo cual es la perfección del Universo, del Universo del Creador, y nos concentrarnos sobre esas zonas, el Universo nos permite obtener ese resultado y el proyecto perfecto en la mente del Universo, se podría decir, es la forma de funcionar de las cosas para las que son diseñadas.

Al pensar en este sistema, en el que vivimos, vivimos en un planeta, en una galaxia, llamada Vía Láctea. Y sabemos que los científicos de la actualidad creen que hay más de 100 a 200 miles de millones de galaxias en este Universo, y está creciendo, e incluso hay más Universos. Por lo tanto cuando Ud. piensa en ese extraordinario sistema, comienza a entender que vivimos en un sistema que funciona realmente bien. Y al parecer esa parte de nuestro cerebro ha permanecido inactiva a lo largo del tiempo. Eso es lo que ha estado causando los problemas.

De esta forma, aprendemos en el entrenamiento Silva a relajarnos y a concentrarnos en nuestro resultado y dejar que el Universo arregle los detalles. Este resultado es, lo que el Dr. Silva llamó, “el proyecto perfecto”. Platón lo llamó “formas ideales”. De esta manera el proyecto perfecto para la enfermedad es la salud. El proyecto perfecto para la guerra es la paz, para la confusión es la claridad, para la soledad es la compañía, para el odio es el amor.

A medida que seguimos adelante, comenzamos a comprender que estas formas de vida, estas experiencias de alegría, armonía, amor, paz, y felicidad se manifiestan cuando viajamos a nuestro interior, nos relajamos y nos concentraremos en esos resultados.

Para mí, esto se ha convertido en el propósito de mi vida, compartir estos conceptos, enseñar estas ideas, estas habilidades a tanta gente como sea posible. Ese es mi propósito, ayudar a las personas a aprender a vivir en paz, y a utilizar esas partes ocultas de su cerebro y su mente.

Así, cuando comencé a comprender el entrenamiento Silva, hace años, cuando entrené para poder enseñarlo, mi vida se amplió en gran medida.

Por lo tanto, el propósito del método Silva es convertir el planeta en un paraíso, relajándose, y concentrándose en ese proyecto perfecto. Además, cuando piense en su propósito, observe a las personas que lo inspiran.

De regreso, otra vez, en los años 70, había un hombre maravilloso llamado Leo Buscaglia. Tal vez haya leído sobre su trabajo. Él falleció hace muchos años. Pero en ese momento, se inspiró para escribir un libro llamado "Amor". Y era bastante humorístico. Él dijo que investigó para controlar que nadie hubiese escrito un libro con ese nombre. Tenía eso en mente, en los 70s, pensó "*¡Dios mío, mucha gente debe haber escrito libros sobre amor en ese momento!*" Y lo que descubrió fue que "*¡No había ninguno!*", en esos tiempos no había ningún libro llamado "Amor".

Lo que dijo en esos tiempos el Dr. Buscaglia me inspiró mucho. "*A pesar de lo complejo que nuestro mundo físico puede ser en algunas ocasiones*", dijo, "*lo único que se nos pregunta al final de la vida es "¿Aprendió a amar?"*".

¿Ud. aprendió a amar?

No se nos pregunta nuestro número de seguro social, no hay departamento de tesorería, no hay puntos, no hay nada.

¿Aprendió a amar?

Amar no quiere decir ser perfecto. Significa intentar dar lo mejor de nosotros, en cuanto a ser lo más compasivos posibles, amables, motivados e inspirados como podamos. Para mí eso es el amor.

Y todos los días podemos preguntarnos "*¿Aprendí como amar?*" "*¿En qué forma amé el día de hoy?*" "*¿Cómo ayudé a que las cosas fueran mejores?*"

Y luego, hubo un hermoso libro que leí hace muchos años, llamado "Reencarnación". Y fue escrito por la Dra. Elizabeth Kubler Ross, estoy segura que ha oído hablar de ella. Era una psiquiatra suizo-americana que fue reconocida por ser la primera en realizar estudios sobre la muerte.

Al principio, ella comenzó a estudiar sobre qué es lo que experimentamos cuando estamos listos para hacer nuestra transición hacia el otro lado, es decir a medida que atravesamos el proceso de la muerte. Posteriormente, ella estudió sobre lo que sucede cuando sufrimos alguna clase de pérdida, ya sea que estemos llorando la pérdida de algún ser querido, la pérdida de un trabajo, o cualquier cosa importante en nuestra vida. ¿Cómo era ese proceso de duelo? Y a medida que la Dra. continuó avanzando con su trabajo, comenzó a estudiar a las personas que habían fallecido y habían vuelto o aquellas que estuvieron cercanas a experiencias de muerte. Le intrigaba eso y quería saber qué tenían para decir las personas al regresar a este lado. Fue una gran contribución al conjunto de información sobre el duelo y las experiencias cercanas a la muerte.

Pues bien, en este libro sobre reencarnación, la Dra. Kubler Rose compartió una idea muy profunda. Y se trataba de que, en su opinión, ya que nos hemos mudado de una vida a otra, otra, otra, dijo, “*Lo que estamos logrando, lo que esperamos lograr, más que nada, es un lugar de amor total, ¡sin temor, sin preocupaciones y sin culpa!*”

¡Dios mío! En el momento que leí eso, pensé, “*¡Santo cielo!*” yo tenía apenas 20 años y pensé, “*Bien, ¿a qué isla tengo que mudarme para lograr eso?*”

Ahora, sé que ese lugar de amor total, sin miedo, sin preocupación, sin culpa, este lugar está en nuestro interior. Y se accede mediante la paz, que proviene de la meditación, de la visualización de resultados positivos para nosotros mismos y para todos los que nos rodean.

Sabemos que lo opuesto al amor es el temor. Cuando nos desconectamos, cuando no estamos practicando nuestra meditación, cuando no sentimos esa conexión con la inteligencia infinita, la fuente de energía, y todo lo que nos rodea, entonces comenzamos a sentir temor. Comenzamos a sentir como se desprende esa sensación. Y muchas personas consideran la palabra “miedo” (en inglés “fear”) como un acrónimo de “Evidencia falsa que parece real” (en inglés “False Evidence Appearing Real”). Comenzamos a concentrarnos en esa idea de resultado de que las cosas no funcionan y de que algo malo va a suceder. De eso se trata el miedo.

Sin embargo, cuando estamos relajados y nos mantenemos en el lugar de la visualización de nuestro resultado diario, mediante la práctica, durante un periodo de tiempo, entonces estaremos en el lugar de la fe, el amor, y no el temor.

Más tarde, la Dra. Kubbler Ross dijo, “*no hay temor en un lugar de amor, ni preocupaciones ni culpa. La preocupación y el temor son enlaces directos, son primos, se podría decir. Y la culpa proviene de ser negativos con nosotros mismos, al criticarnos y juzgarnos*”.

De esta manera, nos beneficiamos al aprender a aprender de nuestros errores, perdonarnos y seguir adelante. La culpa tiene un poder muy profundo sobre nuestras vidas. En el trabajo de David Hawkins, en su libro “Poder contra Fuerza”, de dos niveles de conciencia o pensamientos, los más debilitantes, son la “vergüenza” y la “culpa”. Por lo tanto mientras estamos trabajando en un propósito, nos beneficiamos de comprendernos a nosotros mismos, sin juzgarnos, aprendiendo diariamente, y perdonándonos para mudarnos de este lugar de culpa, que es tan debilitante.

De esa manera, eso es lo que la Dra. Kubbler Ross compartió, el hecho de que avanzamos de una vida a la otra para alcanzar un punto total de amor, sin temor, preocupación ni culpa.

Luego, en el trabajo más reciente del Dr. Eckhart Tolle, él habla de que su propósito total en la vida es llevar la luz de la conciencia en cualquier cosa que hagamos. Ya sea que nos encontremos haciendo algo común, como barrer el suelo de la cocina, limpiar la casa, llenar de gasolina el tanque del auto, o hacer alguna tarea (tal vez, para mí personalmente, una de mis tareas menos favoritas es el papeleo). Pero, parte de traer la luz de la conciencia a todo lo que hacemos es hacer esto con alegría y aceptación. Él dice, “*Si no puedes hacerlo con alegría, al menos hazlo con aceptación.*” Sé que tengo que hacer mi papeleo para terminar el trabajo que hago todos los días.

Así, al parecer en muchos de los trabajos que he realizado, todo consiste en amor, todo se trata de expandir la luz, de curarnos mediante este de proceso de visualización. Y una vez más, el propósito del método Silva es convertir el planeta en un paraíso. Y en muchas de nuestras actividades, utilizamos la afirmación de que *"Ud. continuará esforzándose para ser parte de las actividades constructivas y creativas para hacer de este mundo un lugar mejor, para que cuando pasemos al otro lado, estará dejando un mundo mejor para aquellos que siguen. Considere toda la humanidad, dependiendo de sus edades, como hermanos o hermanas, hijos o hijas, profesores. Ud. es un ser humano superior. Tiene gran comprensión, compasión, y paciencia con Ud. mismo y con los demás."*

¡Una fantástica filosofía espiritual y un divino propósito!

AUDIO 3

Laura Silva: El Dr. Antonio Estrada, nosotros lo llamamos Tony, cuenta con un doctorado en Asesoramiento de Psicología y es un psicoterapeuta certificado. Él también, junto con su esposa la Dra. Joan McGilicuddy, es un profesor galardonado del Método Silva, y un terapeuta reconocido. Es cálido, compasivo, muy intuitivo y muy didáctico. También es veterano de Vietnam, y demuestra una profunda admiración por la vida, debido a esa experiencia. Además de entrenar mucho con mi padre, se ha capacitado en la Escuela de Medicina de Harvard, la Fundación Menninger y el Instituto para una Vida Racional.

Me gustaría presentar a mi querido amigo y colega el Dr. Tony Estrada.

Dr. Antonio Estrada: ¡Gracias Laura!

Si está absolutamente convencido de que ese proyecto es la base de la vida, entonces este curso es para Ud.

Muchos estudiosos en nuestra historia y muchos seres humanos excepcionales han vivido la filosofía o, se podría decir, el sentido de propósito. Por ejemplo, Martin Luther King fue un modelo de alguien que completó su sentido de propósito, para traer la independencia y los derechos civiles a nuestro mundo. Gandhi fue también otro ser superior de muchas maneras, ya que presentó el poder de la no violencia y el poder de la compasión para sacar adelante otra parte de nosotros.

Martin Luther King fue un modelo de alguien que completó su sentido de propósito, para traer la independencia y los derechos civiles a nuestro mundo

Podemos considerar esa parte de nosotros como realmente la esencia del entrenamiento en este curso Silva en particular. La profundidad de nuestro interior está relacionada con el propósito.

Cuando descubrí mi propósito, todo tuvo significado. Vivo para ayudar a otras personas a trabajar hacia lo que llamamos la conectividad, llegar a ser uno con esa energía y esa vibración, la que llamamos fuente de energía.

Otro propósito para mí es la curación planetaria. Y todos sabemos que esa energía es la esencia de todo. Y un objetivo, o un



propósito de vida es llegar a ser maestros de la energía y la vibración, para controlar lo que llamamos campos incoherentes mediante la coherencia, mediante el poder de amar, como estaba diciendo la Dra. McGillicuddy.

Su esencia, como probablemente haya escuchado muchas veces, es el amor. Esa es la energía y la vibración más pura. En este momento, como dice el Dr. Eckhart Tolle, hay un mundo completamente nuevo y tenemos más responsabilidad para atraer otros campos de energía, para atraer la paz eterna, la abundancia infinita, para traer esos modelos que son parte del proyecto perfecto, para atraer armonía a nuestra humanidad, para atraer amor eterno, para atraer el sentimiento de pura paz y unidad.

Este también es un sentido de propósito que todos podemos vivir. Para ser capaces de hacer eso, debemos ir hacia ese sentimiento de calma, esa tranquila paz que todos somos. Con práctica, con emoción, con compromiso, se producirá para Ud.

Todo se trata de un momento en el tiempo. Cada momento, cada segundo en que Ud. tiene un pensamiento positivo, que provoca un sentimiento de alegría, un sentimiento de entusiasmo, un sentimiento de paz, estará contribuyendo al mundo, para hacerlo mejor, como decimos “para aquellos que vienen”.

Uno de nuestros modelos, uno de nuestros modelos esenciales que utilizamos continuamente en el curso Silva, es “un mejor Yo”, un mejor mundo”. Esta es la clave para avanzar como humanos, humanos viviendo una experiencia espiritual. El tiempo está en nuestras manos.

Dr. Antonio Estrada: Ahora vamos a presentarle un ejercicio mental para encontrar su propósito. El ejercicio se llama “el Jardín Eterno”.

Así que, por favor cierre sus ojos, respire profundamente y mentalmente repita y visualice el número “tres”, tres veces.

Ahora, respire profundo y exhale, y mentalmente repita y visualice un “dos” tres veces.

Ahora, respire profundo y exhale, mentalmente repita y visualice un “uno” tres veces.

Ahora se encuentra en un nivel mental más profundo y saludable, más profundo que antes. Para ayudarlo a ingresar en un estado mental más profundo y saludable, voy a contar desde diez hasta uno. Con cada número, Ud. sentirá que va cada vez más a un nivel de la mente más profundo y más saludable.

Diez, nueve, cada vez más profundo, ocho, siete, seis, más y más profundo, cinco, cuatro, tres, más profundo, dos, uno.

Ahora se encuentra en un nivel de la mente más profundo y más saludable.

Para ayudarlo a que Ud. llegue a estar más relajado, voy a dirigir su atención hacia diferentes partes de su cuerpo, y mediante la conciencia, relajará su cuerpo hasta un estado de paz y calma.

Concentre su atención sobre su frente y su cuero cabelludo. Solamente enfoque toda su conciencia y piense la palabra “relajación”. Al hacer esto sobre esas partes del cuerpo, simplemente piense en la palabra “relajación”. Ahora, concentre su conciencia sobre su rostro. Toda su conciencia sobre su rostro y

piense la palabra “relajación” para esa parte del cuerpo.

Ahora, concentre su conciencia sobre sus brazos, codos, y todo el recorrido hasta las manos y las puntas de los dedos, para permitir que pueda relajarse pensando la palabra “relajación” para esa parte del cuerpo.

Luego, concentre su conciencia sobre el área de su pecho, y haga que esa parte de su cuerpo se relaje, por dentro y por fuera. Simplemente concentre su conciencia allí y piense la palabra “relajación”.

Estar profundamente relajados es un sentimiento maravilloso, y es un estado del ser muy saludable.

Ahora, concéntrese en la zona abdominal. Coloque su conciencia y enfoque su atención en esa zona mientras piensa la palabra “relajación” para esa parte de su cuerpo.

Ahora, lleve la conciencia de su mente hacia sus muslos, rodillas, pantorrillas, hasta los pies y los dedos. Concentre su conciencia allí y también piense en la palabra “relajación” sobre esa parte del cuerpo.

Ud, se está relajando, se está tranquilizando y sintiendo paz. Respire profundamente, exhale y vaya más profundo.

Permita protegerse, en sus sentidos, y comience a imaginar y a crear dentro de Ud. un sentido de calma, la calma más hermosa que puede llegar a sentir. La sensación de calma se llama el Eterno Yo. Cuando vaya a ingresar a su Jardín Eterno, se permitirá a Ud. mismo recordar, tal vez, un acuerdo que haya realizado antes de ingresar al mundo físico, algo que haya hecho antes de nacer en el terreno físico. Si no es así, Ud. descubrirá y se dará cuenta de su sentido o su verdadero propósito.

Dra. Joan McGillicuddy: Muy bien, obsérvese y siéntase, ingresando en ese bello jardín. Observe las hermosas flores, arbustos y árboles de colores y de todas las clases. Sienta los aromas. Observe todo lo que lo rodea. Siéntase completamente en paz y sin límites, sin barreras a su alrededor.

Este jardín en este nivel de su alma, el cosmos, o la fuente de energía. Esta energía de ser su Eterno Yo, donde todo existe. Este es una extensión de su conciencia. Como sabrá, una vez que ingresa en este dominio creativo, su interior, todo es posible. Su Jardín Eterno es básicamente la conciencia. Este es el espacio entre sus pensamientos. Sépalo.

Bien, siéntese cómodamente sobre un gran banco dorado. Observe a su alrededor y sienta que está en unidad con el cosmos. Permitáse ser uno con todo lo que lo rodea.

Ahora es momento de explorar su propósito.

Dr. Antonio Estrada:

¿Cuál es mi único don que debo entregar al mundo?

¿Cuál es mi propósito, o misión?

¿Qué puedo hacer para mejorar este mundo?

¿Cómo puedo servir y ser lo mejor que puedo ser?

¿Qué sueños debo cumplir, para hacer de este, un mundo mejor para todos nosotros?

Una vez que tenga estos pensamientos e imágenes en su conciencia, los hará realidad. A medida que su expresión se convierte en conocimiento y entra en su conciencia, Ud. habrá sembrado la semilla, solamente debe creerlo. Ud. sentirá la fuente en su interior para ayudarlo a creer que se puede lograr. Y será su guía.

Al haber experimentado su misión, su propósito, haberlo visto en la pantalla de su alma, imagínese viviendo su visión, su propósito, su misión, como si fuera ahora, en este momento. Le daré tiempo para que pueda hacerlo.

Tómese su tiempo.

Cuando tenga una visión clara, conviértase en ella, aprópiela, y agradezca a su fuente de energía por la oportunidad. Su momento es ahora para otorgar sus dones al mundo. Ud. es un co-creador con todas las creaciones. Ud. es una fuente impulsada por amor, compasión, paz eterna, armonía y luz.

Dra. Joan McGillicuddy: respire profundamente. Sienta esta experiencia en cada célula de su cuerpo. Ud. es un ser divino, un ser de luz infinito. Claramente se estará convirtiendo en lo que es y estará aclarando su propósito divino. Continúe esforzándose, para ser parte de las actividades constructivas y creativas que harán un mundo mejor para aquellos que vienen. Considere toda la humanidad, dependiendo de las edades, como padres o madres, hermanos o hermanas, hijos e hijas, maestros y amigos. Ud. es un ser humano superior. Tiene una mayor comprensión, compasión, y paciencia con Ud. y con los demás, y así será.

En un momento, contaremos desde uno hasta cinco y a la cuenta de cinco, abrirá sus ojos, estará bien despierto, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, mucho mejor que antes, consciente de su propósito de vida divino a medida que se desarrolla su viaje.

Uno, dos, vuelva lentamente, tres, a la cuenta de cinco, abrirá sus ojos, estará bien despierto, sintiéndose bien y en excelente estado de salud, cuatro y cinco.

Abra los ojos, bien despierto, sintiéndose bien y en excelente estado de salud, mucho mejor que antes.

Laura Silva: Como ya he mencionado, Ken Coscia ha estado con Silva International por casi cuarenta años y realmente es un experto en el programa Silva de entrenamiento de la intuición. Bien, para ser sincera, es un experto en todo el método Silva y cursos avanzados. Se presenta en todo el mundo y va a ofrecerle otra forma de conectarse con su propósito.

Ken Coscia: ¡Gracias Laura!

El siguiente ejercicio que va a realizar es la “Conexión con el Propósito”. El objetivo de este ejercicio es sintonizarse Ud. mismo con el profundo espacio interior desde donde puede experimentar su don de propósito en su vida. Hablemos de eso por un momento. Imagine cómo sería realizar diariamente el trabajo para el cual está destinado.

¿Cómo cree que se sentirá?

¿Qué experiencia involucraría?

¿Cómo se sentiría al despertarse por la mañana?

¿Cuál sería el propósito de su vida, sus objetivos, cómo mediría el éxito?

Si Ud. imagina conmigo un triángulo por un momento. En el vértice tenemos la expresión de “ser”, vivir el aquí y ahora, en el momento, conectados, completamente presentes, comprometidos. Y los otros dos puntos de base del triángulo, “tener” y “hacer”.

Veamos, el desafío que enfrentamos en la vida, para tener un propósito en nuestras vidas, es que estamos muy ocupados haciendo cosas, tan ocupados queriendo, deseando, obteniendo cosas, que perdemos de vista lo que realmente somos y para lo que estamos aquí. Bien, esto se ve incluso en empresas. Se

pierde la visión sobre la misión y se encuentran en otro reino, no en el trabajo de su misión.

Como nota personal, lo mismo sucede con nosotros. Con frecuencia me siento triste, y debo decir, que a menudo conozco gente (hago mucho trabajo de organización, empresas, organizaciones) que me llevan para realizar trabajo de inteligencia emocional (hago un poco de manejo del estrés...) Veamos a las personas que conozco en las clases Silva, me entristece escuchar que muchos de ellos odian lo que hacen. Me cuesta creer cuando escucho algunas de las estadísticas que dicen que entre el 65% al 75% de las personas odian su trabajo. Encuentro esto tan difícil de creer que yo sospecho, “*¿Realmente lo odian? ¿O se han atascado en la memoria selectiva?*”

Esas personas han perdido la visión sobre cómo y porqué originalmente se involucraron con lo que hacen. Y tal vez fueron abrumados con las demandas, y el estrés, por las pequeñas cosas de la vida, lo que hizo que perdieran su sentido de misión. Imagine las posibilidades.

Recuerdo en High Point, Carolina del Norte, justo a las afueras del área de Greensborough, yo estaba llevando a cabo un programa de graduación Silva, llamado “Seminario de Maestría Silva”. Estábamos hablando sobre esto y trabajando sobre este aspecto de tener un propósito en nuestras vidas y tener valores basados en objetivos. Y una de las participantes se dirigió a mí.

Dijo, “*Sabes, Ken, tengo un muy buen pasar, (ella trabajaba para una empresa de Tecnología), pero descubrí que era muy infeliz, por lo que estaba constantemente comprando cosas. Cada vez que recibía un pago, lo gastaba comprando cosas nuevas, cosas que realmente no necesitaba. Y viajando de aquí para allá. Fuerza del país, a Hawaii.*” Ahora

bien, me gusta viajar tanto como a cualquiera. Me gustan las cosas tanto como a cualquiera. Pero lo que notó (sobre ella) era que, estaba casi fuera de control, y siempre estaba afligida, casualmente, no estaba disfrutando su trabajo en absoluto.

Para ser breves, ella se mudó para trabajar en otra división, se sintió inspirada a hacerlo, lo amaba, lo disfrutaba, y lo deseaba. Sin embargo, lo hizo recibiendo un descuento del salario del 30%. ¡Una gran cantidad!

(Ella continuó) “*lo interesante es que, estoy ganando menos y estoy ahorrando mas. Estoy ganando menos, realmente tengo más que mostrar, y más dinero disponible.*”

Dije, “*Bien, ¿cómo sería eso?*”

“*Simplemente son matemáticas*”. Ella habría observado, “*me he dado cuenta de que mucho de eso, las compras y viajes excesivos, eran realmente una forma de sustituir el dolor que estaba sintiendo por no ser feliz. Soy mucho más feliz en este trabajo, me siento más plena, por lo que siento gran placer en las pequeñas cosas de la vida.*”

Esa es una de las razones por las que reflexiono sobre esta historia, me siento tan agradecido por haber encontrado este trabajo, que lo hago. Es decir, es para mí un gran honor, una oportunidad. Deseo hacer este trabajo, siento esto, y soy privilegiado por algo así. Con esto me refiero a que me pagan por hacerlo. No se puede pedir nada mejor.

Por lo tanto, regresando al ejercicio. Nuestro interés ahora, para ir hacia este, es movernos más en el sentido de estar aquí y ahora, completamente presentes en el momento, absorbiendo la alegría, la pasión de la vida, y expresándola. Y expresando nuestro propósito de nuestra propia manera.

Ya lo sabe, cada uno de nosotros tiene una vocación. Y si piensa en ello, si Ud. va a un

restaurante, todo el mundo allí tiene un papel principal, desde el anfitrión o anfitriona, encargado de llevarlo a su lugar, y se encarga de que reciba una buena mesa, hasta el mozo, el chef, por supuesto, quien prepara la comida, los camareros, el gerente, todos tienen su papel, hasta la persona que se encarga de los envíos de comida. Cada uno de nosotros contribuimos en nuestra respectiva forma de hacer que funcione.

Al mirar al planeta, y a todas las formas de trabajo, cada una contribuye al comercio de la vida, y a la comunidad. Nuestro objetivo ahora es que Ud. obtenga su propósito en la vida, encuentre más significado, y valore más lo que está haciendo.

Y allí, en el ejercicio, hay una serie de preguntas que funcionan de la siguiente manera.

Si le preguntara “*¿Ud. ama lo que hace?*”, la respuesta ideal sería “*Sí*”. O si la palabra “amor” es demasiado fuerte, “*¿Le agrada lo que hace? ¿Le agrada donde está? ¿Dónde vive? ¿Le agrada los entornos donde pasa la mayor parte de su tiempo, en su trabajo o en su momento de recreación?*” Una vez más, la respuesta ideal, es “*Sí*”. “*¿Ud. ama a la persona con la que se encuentra? ¿Ama o al menos le agrada, la persona con la que pasa una gran parte de su tiempo?*” Nuevamente, la respuesta ideal es “*Sí*”.



Y si obtenemos un “*No*”, entonces la pregunta es “*¿Qué haremos al respecto? ¿Qué se puede hacer para cambiar esto?*” Porque, podríamos no ser capaces de cambiar a las personas o el mundo, pero una de las bellezas del método Silva es que Ud. tiene en su interior la capacidad de cambiar, cambiar

su perspectiva, su interpretación de la vida, sus percepciones.

Con esto quiero decir, Ud. cambia sus percepciones, y cambiará su vida. Cuando cambie la manera de pensar y como sentirse, cambiará su vida. El Dr. Chopra con frecuencia dice “*Somos los únicos seres en este planeta que pueden, literalmente, cambiar nuestra biología simplemente cambiando nuestros pensamientos, sentimientos y emociones.*” Y eso, en resumen, es lo que está aprendiendo aquí en el Método Silva: cómo hacer eso.

Por lo tanto, buscamos esa alegría, esa pasión. ¿Qué tal otra pregunta? Generalmente las personas dicen, que tiene el temor de no tener suficiente, de irse a la banca rota, como les sucedió a muchas personas en estos años, con el colapso de la economía que estamos viviendo y los desafíos que eso ha traído. (Aunque, ese puede o no ser su objetivo). ¿Qué sucedería si tuviera más dinero del que podría gastar? Digamos que heredó diez millones de dólares o más... ¿Continuaría haciendo el trabajo que está haciendo?

Es interesante cómo muchas personas dicen “*¡Sí! Amo lo que hago. Pero sería más selectivo, me gustaría hacer un cambio aquí y otro allá....*” Pero nuevamente, si su respuesta es “*No*”, entonces lo dejaría de inmediato. Ud. sabe que siempre se pierde algo.

Estas son las cosas que podemos calibrar. Por lo que estamos buscando, es llegar desde nuestro corazón, para sentir compasión por nosotros mismos, para aceptar amorosamente quiénes somos. Y esa es una de las cosas importantes. Esto no pretende ser una prueba... es importante que reconozcamos quiénes somos, y lo aceptemos amorosamente. Y si escogemos ser mejores, elegimos mejorar la calidad.

De esta manera, mientras avanzamos sobre este ejercicio, es definitivamente un ejercicio de papel y lápiz. No es algo que se pueda hacer mientras conduce... Asegúrese de que si está disfrutando esto, entonces tiene que venir a clase. Definitivamente la recomiendo. Incluso podría pensar que conoce todo el material, pero es muy distinto en la clase en vivo, es mucho más dinámico, le ayuda a integrar el material de una forma llena de significado. Y una de las cosas es que tendrá un instructor que lo guiará cuidadosamente...

Así, por ejemplo, en el siguiente proceso, mientras se está enfocando en Ud. mismo, se le va a realizar una serie de preguntas con respecto a sus sentimientos, pensamientos, lo que disfruta, cosas que son importantes, qué debe aceptar, cosas que debe cambiar, cosas que debe hacer más, o menos, para hacer realidad su propósito. Ud. puede utilizar este ejercicio para sintonizarse con la fuente de energía. Y vamos a conectarnos a nuestra fuente de energía y pediremos una guía, para una visión, que nos ayude a estar en el propósito de nuestras vidas.

A medida que avancemos a través de las preguntas, habrá pausas muy largas y lentas para darle tiempo a anotar, periódicamente, literalmente las respuestas. No es necesario escribir un libro, no debe escribir respuestas extensas, sino más bien palabras clave, puntos específicos, el tipo de respuestas que Ud. recordaría. Es muy importante esto porque por lo general tenemos una experiencia subjetiva y no es sólida, no es concreta. Anotar cosas es una manera de expresar un profundo sentimiento que muchas veces es difícil de expresar. Tomar notas, le ayudará a esclarecer y fortalecer sus ideas. Y luego, respire profundamente, relájese más profundamente, enfóquese y continúe.

También observará que, mientras avanza sobre el resto del material, o tal vez, mañana, o la próxima semana, es como sembrar semillas, Ud. puede tener algunas ideas, algunos pensamientos dando vueltas en su cabeza. Una vez más, anótelos cuando se relacionen con las preguntas.

En uno de los ejercicios para finalizar, más tarde en el entrenamiento de la intuición, vamos a continuar con un hermoso ejercicio, llamado "Sembrar semillas de propósito", y será un seguimiento de este.

De nuevo, relájese siga su primera impresión y permita a su intuición, desde su corazón, que hable por Ud. Despeje su mente, concéntrese en algunos sentimientos de éxito, piense en algunas personas que admira, cúbrase con esos sentimientos, mientras nos relajamos y comenzamos el proceso.



Laura Silva: ¡Gracias Kenny! Eso fue muy profundo.

Este ejercicio en particular utilizará el sonido Theta como fondo. Es un lento sonido de tic-tac que suena cinco veces por segundo, lo que permite que disminuya la frecuencia del cerebro para que pueda permitir que la información, que tal vez esté almacenada en esas frecuencias, sea libre para expresarse mediante una visión, un sonido, una serie de palabras, una frase, una imagen, un sentimiento, cualquier cosa. Y esas son las cosas que Ud. debe anotar en un papel. Así que, asegúrese de tener papel y algo para escribir listo para anotar estas visiones.

Bien, cuando las anote, lo que sucederá es que se encontrará sumergido muy profundamente en el ejercicio. Cuando le realice la pregunta, realizaré una pausa larga y simplemente permitirá que la información salga a la luz. Cuando esto suceda, mueva sus manos hasta donde tiene el papel y escriba un par de anotaciones que lo ayuden a recordar lo que ha experimentado. Luego del ejercicio, puede colocarlas juntas y observar lo que obtuvo.

Antes de comenzar a realizarle estas preguntas específicas, voy a guiarlo a través de una cuenta regresiva desde el diez hasta el uno para lograr la sintonización. Al hacer esa cuenta regresiva especial Ud. puede sintonizarse con cualquier cosa o persona. En este caso, se sintonizará con la fuente universal de energía. Mientras cuento lentamente hacia atrás, siéntase Ud. mismo logrando la perfección mediante esa conexión con la fuente de energía y tendrá la garantía de que al llegar a uno, lo habrá logrado.

Preparémonos para el ejercicio.

manos. Relaje su pecho, externa e interiormente. Relaje su área abdominal externa e interiormente. Relaje sus muslos. Relaje sus rodillas. Relaje sus pantorrillas. Relaje sus pies.

Recuerde el maravilloso sentimiento de estar en profunda relajación física.

Ahora se encuentra en un nivel mental más profundo y saludable, mucho más que antes. Este es su nivel de relajación "tres". Siempre que Ud. repita mentalmente y visualice el número "tres", su cuerpo se relajará tan completamente como lo está ahora, y será cada vez más profundo a medida que lo practique.

Para ingresar en un estado de relajación mental nivel "dos", respire profundamente y mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número "dos" tres veces.

El nivel "dos" es para la relajación mental, donde los ruidos no lo distraerán, en cambio, le ayudarán a relajarse mentalmente cada vez más.

Para mejorar la relajación mental en el nivel "dos", practique la visualización, de lugares tranquilos y pacíficos.

Respire otra vez profundamente y mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número "dos" tres veces.

Ahora se encuentra en el nivel "uno", un nivel mental más profundo y saludable, desde donde puede funcionar desde su centro.

Para ayudarlo a ingresar en un estado mental más profundo y saludable, voy a contar desde diez hasta uno. Con cada número, se sentirá en un estado mental cada vez más profundo y saludable.

Diez, nueve; yendo cada vez más profundo; ocho, siete; más y más profundo; cinco, cuatro, tres; más profundo; dos, uno.



Laura Silva: Comenzaremos este ejercicio con el método de tres-dos-uno.

Colóquese en una posición cómoda. Cierre sus ojos. Respire profundamente, y mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número "tres", tres veces.

Para ayudarlo a aprender a relajarse físicamente en el nivel "tres", voy a llevar su atención hacia diferentes partes de su cuerpo.

Relaje su cuero cabelludo. Relaje su frente. Relaje sus ojos, y el tejido alrededor de ellos. Relaje su rostro. Relaje su garganta, por fuera y por dentro. Relaje sus hombros, brazos, y

Ahora se encuentra en un estado mental más profundo y saludable, mucho más que antes. Es un sentimiento maravilloso estar profundamente relajado, ya que es un estado del ser muy saludable.

Afirmaciones de proyección sensorial para el éxito (yo hablaré en su lugar):

Ahora soy capaz de sintonizar mi inteligencia, mediante el desarrollo de mis capacidades sensitivas y experimentándome yo mismo en cualquier punto o lugar, nivel o profundidad, como así también para llegar a estar consciente de cualquier acción que ocurra.

Soy capaz de funcionar sin ubicación en lo que respecta al tiempo y el espacio.

Soy consciente de que la inteligencia existe en todos los niveles y profundidades en el Universo y por esto, puedo acceder a toda la información.

Ahora soy capaz de utilizar mis capacidades sensitivas y experimentarme como cualquier reino: mineral, vegetal, animal, y humano, si esto es lo que deseo.

Ahora soy capaz de detectar anomalías cuando estas ocurran dentro de cualquier reino, en cualquier nivel, en cualquier profundidad.

Ahora soy capaz de tomar medidas de corrección para volver a la normalidad aquellas irregularidades, que puedo encontrar en cualquier reino, cualquier nivel y cualquier profundidad.

La energía se encuentra disponible en cualquier nivel para que se actúe sobre la creación mediante las dimensiones objetivas y subjetivas.

En un momento, voy a contar lentamente desde diez hasta uno, para que pueda sintonizarse con la fuente de energía universal y con su propósito de vida.

Diez, nueve, ocho, siete, seis, cinco, cuatro, tres, dos, uno.

Ud. debe abrirse hacia los pensamientos, sentimientos, sonidos, visiones o sensaciones que le brinden una idea de su propósito en la vida. Pregúntele a la fuente de energía universal ¿cuál es su visión para “mi propósito en la vida”?

Siga profundizando y experimentando lo que llega a Ud. ¿Cómo se ve? ¿Cómo se siente y cómo suena? Preste atención a los símbolos u otra clase de representaciones. Cuando algo llegue a Ud., anótelo. Recuerde anotar todo lo que se le ocurra incluso si siente que lo está inventando. Anote imágenes, pensamientos, colores, ideas que surgen con cada pregunta. Luego, simplemente, respire profundamente y regrese a su centro.

Una vez más, la pregunta a la fuente de energía universal es “¿Cuál es su visión de “mi propósito en la vida”?

Para continuar, pregúntele a la fuente de energía, “¿Qué debo llegar a ser para hacer realidad ese propósito?” Anote cualquier cosa que se le venga a la mente.

Ahora, pregúntele a la fuente de energía universal. “¿Qué debo dejar ir, o liberar, para completar mi propósito?”

“¿Qué debo liberar para poder completar mi propósito?” Anote cualquier cosa que venga a su mente.

Bien, pregunte a la fuente de energía universal, “¿Qué es lo que debo aceptar?”

“¿Qué es lo que debo aceptar?” Anote lo que venga a su mente.

Por último, le puede preguntar a la fuente de energía, “¿Hay algo más que deba saber?” Abra su conciencia para eso que le venga a la mente y anótelo.

Imagínese con las habilidades que necesita para completar el propósito de su vida por medio de la alegría y el amor.

Mientras se encuentra en un estado de meditación, comience a experimentar el propósito de su vida desde muy profundo en su interior. ¿Qué debe saber? ¿En qué se ha convertido? ¿Qué debe incorporar y cambiar? Imagine aquello para lo que fue creado para poder expresar esa alegría y amor. Recuerde ese sentimiento.

Cada vez que Ud. funcione en estos niveles de la mente y en estos puntos de referencia, recibirá efectos positivos tanto física como mentalmente. Puede utilizar estos niveles de la mente y estos puntos de referencia para ayudarse, a ayudar a sus seres queridos y a cualquier ser humano, que necesite de su ayuda de forma física o mental. Siempre utilizará estos niveles de la mente y estos puntos de referencia de una forma constructiva y creativa ya que todo es bueno, honesto, puro, limpio y positivo, y así lo será.

Ud. debe continuar esforzándose para ser parte de las actividades constructivas y creativas, para hacer un mundo mejor donde vivir, para que cuando pase al otro lado, haya dejado detrás un mundo mejor para aquellos que vienen. Considere a toda la humanidad, dependiendo de las edades, como padres o madres, hermanos o hermanas, hijos o hijas. Ud. es un ser humano superior. Tiene una mayor comprensión, compasión y paciencia con los demás.

En un momento, voy a contar desde el uno hasta el cinco y haré un sonido con mis dedos. En ese instante, abrirá sus ojos, estará bien despierto, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, mejor que antes, y se sentirá como lo hace cuando ha tenido la correcta cantidad de sueño revitalizante, refrescante y relajante.

Uno, dos; volviendo lentamente; tres; a la cuenta de cinco, Ud. abrirá sus ojos, estará bien despierto, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, sintiéndose mejor que antes; cuatro, cinco.

Ojos abiertos, bien despiertos, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, sintiéndose mejor que antes.

Módulo 5



Resolución de problemas

AUDIO 1

Laura Silva: Para asegurar el éxito con sus técnicas Silva, recomendamos tomar los seminarios en vivo. Para mayor información sobre los horarios y ubicaciones, ingrese a silvamethod.com o llame al 1800-545-6463 dentro de los Estados Unidos o al 956-722-6391.

Ken Coscia: Me gustaría enseñarle lo que coloquialmente llamamos las leyes de programación. Estas leyes de programación están basadas en la experiencia de vida de José Silva. 55 años de investigación y experiencia en este campo de los entrenamientos intuitivos, para que pudieran llevar a cabo su misión en la vida. Si lo pensamos bien, las ideas que se expresan en estas leyes, son universales.

Nosotros creemos que la fuente de energía universal, estará más a su disposición cuando exprese sus necesidades, deseos y preocupaciones con emociones y pensamientos coherentes. La energía de la fuente universal fluirá libremente cuando Ud. esté viviendo su propósito en la vida, cuando se encuentre en integridad, sea consistente y cumpla con eso. Por lo tanto debemos considerarlo.

Aparte, la idea y creencia de José era que nosotros estamos aquí con un propósito, cada uno de nosotros estamos aquí con un

propósito, sobre todo, para evolucionar. Para evolucionar hacia la expresión más elevada y completa de nuestra naturaleza espiritual, para seguir haciendo realidad a la divinidad en esta expresión física de vida que estamos experimentando en este planeta. Al hacer eso, nuestra tarea es mejorar las condiciones en el planeta, corregir los problemas donde existan y prevenir aquellos que puedan surgir cuando sea necesario.

Podemos obtener guía y ayuda de la fuente de energía universal para corregir problemas y tomar mejores decisiones solamente pidiendo. Ud. debe hacer esto por las noches antes de dormir, utilizar la técnica de holo-visualización.

La manera en que debemos pedir es mediante el empleo de la técnica de holo-visualización, cargada con emociones, pensamientos, creencias y comportamientos coherentes.

Permítame darle un ejemplo. Durante los ejercicios, Ud. va a escuchar algunas afirmaciones, las cuales llamamos "leyes de programación". Son muy hermosas. Me encantan, de hecho, un amigo y colega mío, Jeanie Benson, de Filadelfia, Estados Unidos, nos ayudó a escribirlas y desarrollarlas.

Mientras las leo, simplemente escuche, y reflexione.

“Su propósito es llegar a ser lo mejor que puede ser.” – no conozco a nadie que no esté de acuerdo con esto, de que todos estamos haciendo lo mejor que podemos.

“Trate a los demás como quiere que los demás lo traten a Ud.” - ¡Guau! Es como una regla de oro ¿no lo cree?

¡Imagine las posibilidades! Viajando en automóvil y en lugar de estar todos “conduciendo libremente” como al parecer está sucediendo en nuestras carreteras, autopistas y calles, las personas siendo más amables, cediendo el paso a otras. ¿Imagina personas abriendo las puertas, siendo un poco más atentas, contestando correos electrónicos, mostrando respeto?

No conozco a nadie que no desee un mundo como ese. Y, realmente, está a su alcance, a mi alcance, a nuestro alcance. Tal vez no somos capaces de cambiar el mundo, pero podemos cambiar nuestro punto de vista, eso es lo que se comunica, lo que se proyecta, esa es la forma más segura para ayudarnos a lograr esto.

Tercera afirmación: “Las soluciones lo fortalecen y es el mejor de todos”. Es importante que real y honestamente lo desee, desde su corazón, desde lo más profundo de su corazón y su ser, de que esto es lo que desea, esta es su meta, este es su propósito. “Sin embargo, que suceda lo mejor para todos.”

Y por último: “Sepa y viva para apreciar que la mayor felicidad está en servir a otros, para hacer un mundo mejor donde vivir.”

Quisiera darle un ejemplo. Bien, hay demasiados. Hace varios años, estaba colaborando con una psicoterapeuta en Hartford, área de Connecticut, una amiga, que también es entrenadora. Estábamos trabajando juntos en

algunos proyectos. Y la psicoterapeuta tiene una tarea, única, para sí misma, al trabajar en el debate sobre el enojo y cómo se relaciona con la administración del estrés.

Bien, para resumir, ella es terapeuta de profesión. Quería crear algunos programas. Quería crear seminarios. Bueno, esa es mi área. He estado haciendo esto por más de 38 años. Por lo tanto, nos reunimos y le ayudé, como amiga.

Estábamos realizando una presentación a uno de los sindicatos de Connecticut. Otra vez, estábamos allí por ella, sentadas, almorcando, y una mujer Vice Presidente del sindicato nos hacía preguntas. Al estar mezclados, sociabilizamos durante la pausa para el almuerzo. Ella me preguntó *“Ken, ¿Ud. hace algún trabajo como este?”* Y dije, *“Sí, por supuesto”* Y ella me dijo *“¿Puede enviarme algo de material?”* Yo dije *“me encantaría.”*

Bien, dije eso irónicamente por esa pequeña conexión, allí estaba (de la forma que lo veo) ayudando a alguien más, ni siquiera pensando en mi propio negocio. Y lo que me inspiró, fue la conexión que logré. Todavía tengo esta conexión hasta ahora, y seguirá por muchos años para ofrecer trabajo de inteligencia emocional, un poderoso taller de aprendizaje, especializado en el aprendizaje acelerado, y programas para el control del estrés.

La conexión que hice (cuando recordé) fue lo que hizo que sucediera porque estaba ayudando a alguien más. Estaba allí ayudando a alguien en su programa.

Lo que descubrimos generalmente con las leyes de programación es que, cuando ponemos delante nuestro a otra personas, cuando damos lo mejor que podemos, cuando brindamos el mejor producto posible, el mejor servicio posible a nuestros clientes, nuestros

negocios crecen y prosperan. Y tal vez haya escuchado eso antes. No es ningún secreto.

He trabajado con redes de negocios, y sabe, el secreto para desarrollar un negocio es, ayudar a que otras personas desarrollen su propio negocio. El secreto para mejorar la calidad de su vida es, ayudar a que otras personas también lo hagan.

Así vemos las leyes de programación... Ud. va a escucharnos hablar de esto periódicamente en las meditaciones dinámicas.

AUDIO 2

Ken Coscia: me gustaría agregar otro aspecto a las “leyes de programación”. Es un concepto que José tenía con respecto a los principios que se deben considerar al momento de la programación.

Por ejemplo, si Ud. observa su reloj y el movimiento del segundero. Si fuera en este momento, digamos solamente como ejemplo las 3pm. Bien, las 3 pm es su presente, aquí mismo, ahora mismo. Pero mientras el segundero se mueve de las 3:01 a las 3:02, el tiempo avanza, se mueve hacia el futuro, por así decirlo. Entonces ese movimiento del reloj de derecha a izquierda representa el movimiento no solamente en el espacio, sino también en el tiempo. Por lo tanto las 3:30 sería nuestro futuro, las 2:30 nuestro pasado, por decirlo de alguna manera, si mira su reloj.

Así, el concepto de José es lo que llamamos la Tele-mente, estamos mirando desde un punto de vista completo. Es decir, imagine pararse derecho, ese es su presente. Si da un paso hacia adelante, estaría avanzando. ¿Conoce esa expresión verdad? “Estoy avanzando, estoy

progresando.” De esta manera, objetivamente hablando, ese movimiento hacia adelante representa nuestro futuro, que avanza.

“No quiero regresar, no quiero retroceder, no quiero dar ningún paso atrás.” Objetivamente hablando, nuevamente, eso con frecuencia se relaciona al pasado, “estamos retrocediendo.”

Ahora subjetivamente hablando, es toda una cuestión diferente. El concepto de José estaba basado en muchos, muchos, muchos años de investigación.

Él trabajó con lo que se conoce como regresión de edad mental. Trabajó con niños y observó si podían recordar sueños del pasado, si podían hacer predicciones relacionadas con el futuro.

José, literalmente, trabajaba con niños, ellos se sentaban en su oficina en estado de meditación. Y en ocasiones había grandes descubrimientos, los cuales se reportaban periódicamente en informes de revistas especializadas, profundizando detalladamente todos los aspectos. Esta era información que estaba disponible al público si deseaba comprar esas revistas. Por lo tanto José, literalmente, hacía que el proyecto de los niños avanzara cada día, semana, un mes, un año en tiempo, en su imaginación mientras se encontraban en estado alpha, imagine lo profundo que han viajado y la cantidad de detalles, cosas muy precisas que posteriormente podían ser verificadas. Él dejó de lado lo de las predicciones. Sorprendentemente porque ellas eran realmente muy precisas. Y en ocasiones había distorsiones y su precisión desaparecía.

José tuvo la experiencia que, cuando los niños estaban pensando en cosas del pasado, como si recordaran algo que sucedió ayer, el año pasado, hace diez años, mientras se encuentran en estado alpha, ellos, literalmente, se inclinan

hacia la derecha, como si las escenas, las imágenes provinieran de la derecha, al relacionarse con el pasado. Y como comparación, si se les preguntara que avancen en el tiempo, para imaginar un dentro de un año, el próximo, dentro de diez años, como haciendo una predicción, ellos se inclinaban hacia la izquierda, como si las imágenes, las escenas, las ideas, estuvieran hablando subjetivamente, desde la izquierda. Él encontró otros investigadores que tenían las mismas experiencias.

Los antecedentes de José también estaban relacionados con el campo de la electrónica. Era un mago de la electrónica. Si lee su biografía, es fascinante, él era inventor. De hecho, en Laredo, Texas, la cual se encuentra a la misma distancia de San Antonio y Corpus Christie, en los años 50 y 60, tenían problema con la separación de canales de las estaciones de TV. Ellos se mezclaban y había distorsiones. Él inventó un separador de canales. Un hombre muy visionario, muy adelantado a su tiempo.

En la electrónica hay algo llamado “la regla de la mano derecha”, y tiene que ver con el corriente de energía, el movimiento de ésta, y el flujo magnético. Bien, para hacerlo sencillo, él colocó todas esas cosas juntas y se le ocurrió esa idea, que, comprensiva y convenientemente, necesitamos mucha más investigación, por lo que llamaremos, un concepto.

El concepto es que el futuro, hablando subjetivamente, parece ser hacia la izquierda. Y la razón principal es que, cuando utiliza el Espejo de la Mente, Ud. mueve el espejo hacia la izquierda cuando se enfoca en su objetivo.

Nuestro concepto de Tele-mente, para tener una visión en 360 grados, como si estuviéramos viendo nuestra vida, con una

perspectiva completa, lo que está hacia la derecha, lo que está en el pasado, lo que está en su futuro, lo que está sucediendo ahora. El mismo principio ocurre aquí, como si se tuviera una vista aérea, para que pueda observar más, detectar más información y mejorar la calidad de la información que Ud. recibe, para así poder fortalecer su programación.

De esta manera estos son los principios, recuérdelos. Ud. va a escuchar más sobre ellos, a medida que continuemos con la programación, y también, especialmente en los ejercicios.



AUDIO 3

Laura Silva: ¡Gracias Kenny!

Siempre es interesante pensar sobre el tiempo, o el papel que este tiene en una dimensión donde parece no existir. Y aún así, no es un factor importante. ¿Adivine qué? Seguí investigando en esos archivos y encontré un pequeño video de mi padre hablando sobre esto, sobre el factor del tiempo y el papel que cumple en nuestra programación.

Pero observe, cuando mi padre habla sobre pensamiento de cerebro derecho o de cerebro izquierdo, se está refiriendo a “cerebro derecho” como el modo subjetivo de pensar, en el nivel alpha, y el “cerebro izquierdo” como el modo de pensamiento objetivo, en niveles beta o mayores frecuencias.

Ahora, él era bastante consciente de que teníamos pensamientos de cerebros completos, pero le agradaba utilizarlo como metáfora, el enfoque modular del cerebro derecho, cerebro izquierdo, siendo el derecho más espacial, intuitivo y creativo; y el cerebro izquierdo como más analítico, lógico y objetivo.

Así, una vez más, observe que cuando él habla o utiliza esos términos, es que los está empleando de esa forma. Después de todo, estos son archivos de 20 ó 25 años de antigüedad.

Espero que lo disfrute!

José Silva: Debemos considerar al tiempo, el factor tiempo. Cuando considere el factor tiempo en su conciencia, o su inteligencia humana, su conciencia, su alma, su espíritu (llámelo como desee) cuando funcione desde el hemisferio del cerebro izquierdo, entonces el tiempo, como lo conocemos (es algo como esto), el pasado está detrás de nosotros, el presente está donde estamos y el futuro está adelante. Es como si estuviera caminando desde el pasado hacia el presente y continuara hasta el futuro.

Ahora cuando la inteligencia humana, su conciencia, su alma o espíritu (llámelo como desee) está operando desde el hemisferio del cerebro derecho, entonces el tiempo es diferente. Es como si la inteligencia humana se hubiese salido de la dimensión física y observara la física desde una perspectiva mental. Ahora el pasado está hacia su derecha, el presente está delante de Ud. y el futuro está hacia su izquierda.

El efecto cambiante que quiere que tenga lugar debería hacerlo hacia la izquierda, al operar desde el hemisferio del cerebro derecho. Veamos, el pasado está hacia su derecha, y está compuesto de pensamientos hechos realidad, el presente es el proceso de materializar pensamientos y el futuro está hacia su izquierda, compuesto de pensamientos recibidos pero no hechos realidad. Eso significa que están esperando hacerse realidad (en el lado izquierdo).

De esta manera es que nosotros podemos cambiar el proceso de hacer realidad las cosas, que podemos interferir o intervenir mediante el concepto de crear nuestros modelos, nuestros proyectos en la dimensión Alpha, y así ser capaces de actuar para hacer realidad esos conceptos en el futuro, cuando sean colocados sobre la izquierda.

Observe y tenga en cuenta esto. Ud. debe completar el proyecto sobre el cual está trabajando. Por ejemplo, si desea tener éxito, imagínese que ya tuvo éxito, eso en el pasado, como si ya se hubiese hecho realidad. Pero debe visualizar y debe sentirlo, debe utilizar todas sus capacidades sensitivas, como si ya hubiese sucedido.

Así, esto es lo que creemos que Jesús quiso decir cuando dijo esto: *"Oren, creyendo que ya han recibido (tiempo pasado) y así será."*

Laura Silva: ¡Menos mal! Yo crecí con eso. Papá y yo solíamos tener estos grandes debates sobre ideas, conceptos, y muchos, muchos temas. De hecho, él y yo, durante varios años, compartimos la misma oficina y teníamos nuestros escritorios uno al lado del otro. Por lo que constantemente teníamos estas maravillosas discusiones sobre esos conceptos.



Y todo el enfoque sobre el tiempo y cómo este tenía un papel en nuestra programación, fue algo que algunas veces encontraba desafiante. Y él me lo hizo bastante simple para que lo pudiera entender.



Bien, quiero que recuerden lo que Kenny dijo sobre la regla de la mano derecha. Es tener la mano derecha con los dedos señalando hacia adelante y el dedo pulgar también. Al hacer esto, puede imaginar que sus dedos están señalando en la dirección de su futuro. Por lo que donde está ahora es su presente, y detrás de Ud. está su pasado. Ahora, esta es una línea física sobre la que mi padre estaba hablando, desde el objetivo, como si hubiese dicho un enfoque desde el cerebro izquierdo. Ahora, el pulgar señala hacia la izquierda.

Si, en su imaginación, Ud. sale de esta línea temporal física en la que se encuentra, los ángulos derechos hacia la izquierda, como si su dedo pulgar estuviera señalando y de repente vuelve a mirar a su línea temporal física desde esta perspectiva subjetiva, mental o como él diría, la perspectiva del cerebro derecho, con su imaginación, entonces estará observando su línea temporal física desde esta perspectiva subjetiva, el pasado hacia su derecha, su presente delante de Ud., y el futuro hacia la izquierda.

Ahora, con su imaginación, damos un paso hacia adelante en la posición de presente y desde esa perspectiva, ahora tendrá acceso a la información subjetiva que está en su futuro subjetivo delante de Ud., o su pasado subjetivo detrás, o su futuro objetivo a su izquierda, o su pasado objetivo hacia su derecha. Y este cruce, esta "T" que se forma, es la "T" para el concepto del que estamos hablando, conocido como la Tele-mente. Aquí Ud. tiene acceso a toda clase de información, tanto subjetiva como objetiva. Y como Kenny había mencionado, desde una perspectiva de 360 grados, Ud. puede funcionar como el ser dualista que es, tanto objetivo como subjetivo, teniendo acceso a todo tipo de información.

Laura Silva: La Pantalla Mental es un área de su mente que ha estado utilizando mediante las técnicas Silva, más específicamente con la visualización y la imaginación, como el Espejo de la Mente, y las Clavijas de la Memoria. Es una gran herramienta para todos los ejercicios de programación y proyección que estamos por realizar.

Aquí está Kenny para hablar más sobre la Pantalla Mental.

Ken Coscia: La Pantalla Mental es un dispositivo interactivo que de hecho Ud. ha estado utilizando a lo largo de su vida. Nuestra intención ahora es añadir claridad, enfoque, control, para que podamos trabajar dentro de la dimensión subjetiva de manera más efectiva.

Por ejemplo, examinemos la Pantalla Mental para identificar tal vez cuando fue a su lugar ideal de relajación, o cuando tiene un pensamiento, imagine a alguien que no está con Ud., alguien que le agrada, alguien por quien se preocupe. Los pensamientos, las ideas, los sentimientos, las imágenes, se proyectan en su Pantalla Mental, como un tablón de anuncios, por así decirlo. La Pantalla Mental puede ser como su propia pantalla del televisor, su propia pantalla de video, fuera y lejos de Ud.

Y lo hacemos fuera y lejos de Ud. porque más tarde aprenderá cómo esto puede ser un invaluable aspecto para despegarse de los problemas, preocupaciones con las que podamos estar emocionalmente involucrados. Cómo podemos alejarnos de ellos, observarlos, desde una perspectiva más

objetiva sobre lo que sucede, para mantener el control, para mantener nuestra efectividad. Con la Pantalla Mental Ud. trabajará tanto con la imaginación como con la visualización. Aclaremos esto, ¿cuál es la diferencia entre imaginación y visualización?

Bien, si piensa en alguien, a quien conoce, que no se encuentra aquí con Ud. ahora, escuchando, y puede recordar su color de pelo, rostro, características, tipo de ropa, el auto que conduce. Bien, para algunos, es una imagen muy distintiva como si se pudiera tocar y alcanzarla. Para otros, es una imagen tenue, es todavía estar utilizando los centros visuales en el cerebro. Es que hay diferentes niveles de conciencia, diferentes niveles de desarrollo. Y esto es algo, que con práctica, especialmente con los ejercicios de proyección mental, con los que estaremos trabajando más tarde, le ayudarán a fortalecer esta capacidad.

La imaginación, sin embargo, está separada, en esa imaginación está la creación. Ud. recuerda, cuando hablábamos sobre el lenguaje de la mente, desde la percepción hasta la creatividad. Bien, la percepción estaría mirando, percibiendo, observando lo que realmente es, lo que sucede físicamente, o recordando lo que hemos experimentado en el pasado, algo que en verdad hayamos hecho. Tenemos la impresión interior, tenemos una marca, y la recordamos. Esa es la visualización. La imaginación es cuando inventamos algo.

Por lo tanto, si alguien dice, “*imagine cómo sería ir a la isla de Fiji*”, suponiendo que nunca haya estado allí. Bien, puede estar en lo correcto con lo que imagina, tal vez no, puede tener algunas diferencias. Y aún así, nunca lo había hecho, si nunca había visto fotos y lo está inventando, llamamos a eso imaginación.

Es nuestra opinión que tanto la imaginación como la visualización puedan ser capacidades de un genio. Un genio en el sentido en que “un genio utiliza más de su mente, y lo hace de una manera especial.”

**El Dr. O. Carl. Simonton
empezó a utilizar las técnicas
Silva, como la Pantalla mental
y el Espejo de la mente, para
ayudar a sus pacientes
imaginar la posibilidad de
recuperar la salud**

Por ejemplo, cuando observa el trabajo del Dr. O. Carl Simonton, el oncólogo, trabajando con pacientes en los años 70, utilizando las técnicas del método Silva, descubrió que, con frecuencia, un paciente, a quien se le había diagnosticado una enfermedad de riesgo, como cáncer, esa es su realidad actual, su pronóstico, para que ellos pudieran considerar incluso la posibilidad de eliminar el cáncer y llevar al cuerpo al estado de salud equilibrado, se necesitará una imaginación muy poderosa. Y así, él comenzó a utilizar las técnicas Silva, como la Pantalla Mental, el Espejo de la Mente, y otras varias habilidades que enseñamos en nuestro programa del Sistema de Vida Silva, para ayudar al paciente a salir de la realidad de lo que su diagnóstico médico dice, para imaginar la posibilidad de recuperar la salud.

Así los dos, realmente trabajan a la par, Y luego, vamos a utilizar la Pantalla Mental cada vez más, a medida que trabajamos con la holo-visualización.

Ahora, observar su Pantalla Mental, es realmente sencillo. Comience con sus párpados cerrados, para llevar sus ojos levemente hacia arriba, en un ángulo de 20 grados, y manténgalos allí brevemente. Luego permita que sus ojos descansen. Esto impulsará más Alpha, una etapa leve, mucho más liviana de lo que, tal vez, esté acostumbrado en alguna de sus meditaciones dinámicas que ha estado experimentando.

Y luego, para aclarar el uso de la Pantalla Mental, comenzará proyectando imágenes. Ud. simplemente cierre sus ojos, llévelos suavemente hacia arriba y proyecte imágenes, pensamientos de personas que conoce, personas que aprecia, personas por las que se preocupa, o piense en alguien o en algo que le agradaría hacer. Y aférrese a esa idea como si fuese esas personas o ese objeto el que aparece. Y nuestro objetivo es salir y alejarnos de nosotros mismos.

Esta área que percibe es su Pantalla Mental. Y una vez más, es un dispositivo interactivo que ya ha utilizado en algún punto. Ahora debemos tener conciencia de ello, añadir nuestra efectividad, lograr algo de control, control de pensamiento, un mayor enfoque, para poder trabajar con estas técnicas como la holo-visualización, la fuente de energía y varias otras técnicas que empleamos en el método Silva, con la intención de ser capaces de tener una dimensión diferente de control y enfoque.

¡Disfrútelo! ¡Diviértase con su Pantalla Mental!

Laura Silva: Una de las técnicas más valiosas que tenemos en el método Silva, más específicamente el curso de Sistema de Vida Silva, es la técnica del Espejo de la Mente. El Espejo de la Mente incorpora mucho de lo que trata el método Silva.

Ahora vamos a llevar al Espejo de la Mente hacia niveles más elevados y tendrá nuevas aplicaciones. Aquí está Kenny para hablar sobre la técnica de holo-visualización.

Ken Coscia: La holo-visualización, es una técnica fenomenal que puede utilizar para hacer realidad más de lo que desea, y todavía más importante, para obtener una guía desde la fuente de energía, para saber en su corazón que se está moviendo en la dirección correcta. ¡Imagine las posibilidades! ¡Con qué frecuencia trabajamos sobre nuestros objetivos y no estamos tan seguros sobre si “*¿esto es realmente lo que quiero? ¿Me estoy moviendo en la dirección correcta? ¿Va a ser de utilidad para mi mayor bien?*”

La holo-visualización es la ley básica que se relaciona con la ley de atracción, la ley de programación, y cómo hacer realidad lo que desea. (Y la idea es que) mientras nos enfocamos en un marco blanco y negro (dependiendo de su edad, tal vez pueda recordar la televisión en blanco y negro, o la Polaroid en blanco y negro o solamente algo con poca o baja energía), todavía querrá dar



una mínima cantidad de energía y tiempo para reconocer la dificultad, el desafío, el problema de la realidad actual, ya sabe, de la forma en las que cosas han sido hasta ahora.

Por lo tanto, el primer paso es hacer una conexión, ser claros sobre las circunstancias, la forma en que las cosas han sido hasta ahora. Y luego, una vez que haga eso, ya no necesitará preocuparse, quejarse, porque eso inicia el problema que continuará.

Cuando nos cambiamos hacia la solución, queremos proyectar una imagen del resultado final, el resultado que desea, casi como mirar un holograma. Y recuerde, si alguna vez ha visto la Guerra de las Galaxias, ¿cuando la Princesa Leia primero aparece en una imagen holográfica? Creo que esa fue una de las primeras veces que experimentaba lo que es un holograma.

Usted querrá tener emociones coherentes, pensamientos e integrar energías de deseo subjetivas, creencias y expectativas.

Y allí Ud. querrá tener emociones coherentes, pensamientos e integrar energías de deseo subjetivas, creencias y expectativas. Así, es como hacer un video mental, una película de Ud. su Yo ideal, esa solución esperada, una vez más, el resultado que desea. Estamos colocando nuestra concentración, toda nuestra energía y nuestros pensamientos en la solución, la forma en que preferimos que sea.

Yo viajo bastante, soy profesora en el área de Boston, en Connecticut, allí tengo mi casa y

viajo bastante por el sistema Silva. Voy a lugares por todo el mundo y con frecuencia, vuelvo por nuestra comunidad al regresar a casa. Y todas las partes de la comunidad en donde yo había estado caminando, o paseando mi perro, se ve muy diferente y me doy cuenta de cosas que no hacía antes.

Ese es uno de los beneficios de la holo-visualización, para estar al día, tener acceso a más información, para percibir y observar más y sentir más todavía, tal vez, lo hicimos previamente, por lo que podemos añadir más energía y así tener más éxito y eficacia al hacer realidad lo que deseamos.

Ahora, al hacer algo así, la respuesta es clave porque queremos saber “¿me estoy moviendo en la dirección correcta?” Tal vez, haya algunos pensamientos prolongados, o tal vez nuestros propios miedos, esperanzas o incluso aspiraciones, fantasías que han distorsionado nuestra percepción de alguna manera. Y esto es evidente cuando mezclamos los resultados y los no resultados.

Voy a recomendarle que utilice esta técnica de holo-visualización por la noche antes de dormir. Ahora, puede utilizarla en cualquier momento, en cualquier lugar. Sin embargo la intención para utilizarla por la noche antes de dormir es enviar a la fuente de energía, esa energía universal, ese campo de energía, llámelo como desee.

Ahora, el concepto de José es muy simple, él sintió eso de la forma en que lo informamos a nuestros jefes, a nuestro supervisor, de la misma forma que es importante para mantener la conexión con la familia y amigos, de la misma manera que si somos parte de un sueño, una organización, es importante que todos los miembros estén conectados de alguna manera, ya sea por correo electrónico,

mensajería instantánea, llamadas telefónicas, reuniones, ya que él también se sintió con gran fuerza que debemos mantener una conexión consciente con nuestra fuente de energía. Algo así como dar un informe, si lo desea, para asegurarse de que estamos encaminados.

Esa era la manera de José (Y en verdad anoté esto mi mismo) para reconocer que no tenemos todas las respuestas, que no somos perfectos, que estamos tratando de hacer realidad más de la divinidad, de expandir nuestra conciencia de forma consciente hacia la dimensión espiritual, para poder fortalecer, y mejorar la calidad de nuestras vidas y nuestras interacciones con la gente, para tener más compasión, más amor, más cariño, y para tener más visiones.

Así, en algunas ocasiones, nuestras fantasías toman su camino, nuestras esperanzas y deseos también lo hacen y no obtenemos una indicación sobre la forma de proceder. Y este es el por qué de que la técnica de holovisualización se debería utilizar de noche, son sus últimos pensamientos. Y hará esto con la intención de obtener alguna visión, de querer experimentar alguna sincronicidad, para estar al tanto de las coincidencias, si así lo prefiere, positivo y negativo, que le inspirarán para moverse en una dirección o la otra.

Permítame darle un ejemplo. Hace poco, en la zona de Boston, uno de los graduados, su nombre es Michael (llamémoslo Mike), un terapeuta respiratorio, había estado en el entrenamiento con nosotros y quería participar en otro programa Silva. Tenía mucho entusiasmo y era muy exitoso, pero, como todos los demás, estaba preocupado sobre su tiempo, sobre su dinero, él es un hombre de familia y había formado una recientemente. Él debatía esto con su esposa.

Lo interesante es que, aunque ella no haya participado, ella estaba muy entusiasmada y lo alentaba. Pero él todavía tenía esa duda que no desaparecía. Él hacía esto por la noche, pensando con la intención de obtener una idea, una visión. Y... todavía me parece gracioso, porque al siguiente día, él estaba conduciendo hacia el trabajo, luego de hacer esto, y se encontraba en una autopista en Massachusetts... (Además, su objetivo era conseguir un gran Mercedes negro). Bien, allí estaba, conduciendo y justo frente a él se encuentra casi parachoques contra parachoques, un Mercedes color negro, que coincidía perfectamente con la descripción del modelo que él quería. Él observó el auto, pensando, “*Sí, algún día, va a ser mío*” y observó que la patente (¿está listo para esto?) decía “*Silva*” en ella. Él nunca había visto eso antes y lo tomó como una señal para comenzar el programa, lo cual hizo, y está completamente emocionado por hacerlo aparte de darle lo que él quería exactamente. Piense al respecto, en su vida, ¿alguna vez ha experimentado las aparentes coincidencias o sincronicidades?

Mi esposa Bárbara tiene bastantes historias y ejemplos como este. Tenemos tres hijos. Mis muchachos tienen 28 y 26 en este momento. Ambos han ido a la universidad y mi hijo del medio, Grant, cuando estaba viendo algunas universidades, iba con mi esposa periódicamente en viajes para visitar universidades para saber cuál se adaptaba a su personalidad, y a sus gustos. Él había sido muy claro sobre lo que buscaba. Pero, como madre preocupada, ella pensaba “quieres obtener la mejor universidad posible para él, una que se aadecue a su personalidad, una que le ayude a crecer y a ser el hombre que desea ser.”

Bien, al hacer este proceso y utilizar una versión de holo-visualización, nuevamente, este es nuestro resultado final, nuestro objetivo, al pasarlo por la noche hacia una inteligencia más elevada, a través de la Puerta Delta, al día siguiente cuando ellos se dirigían hacia Vermont, y tenían un plan, un mapa, un horario, sobre lo que iban a visitar y cómo iban a viajar, Bárbara tuvo la impresión de visitar una Universidad diferente. No estaba en el programa, estaba fuera del mapa, incluso fuera del camino. Por lo tanto lo convenció a Grant, “*Ya sabes, no tenemos nada que perder, estamos dentro del área, solamente nos tomará unas horas de nuestro recorrido, veámosla.*”

Bien, esta era la Universidad de St. Michael. Y cuando la conocieron Michael se enamoró completamente, él descubrió que era la universidad que deseaba, lo que había estado buscando, aunque no estuviese en su radar. Él fue a la universidad, y fue una gran experiencia para él, a tal punto que en la actualidad todavía lo aprecia.

Del mismo modo, una experiencia similar sucedió con nuestra hija, Alana, que este es su último año y está buscando universidades, haciendo lo mismo que hicimos con nuestros muchachos. Y es interesante, con esa respuesta Bárbara ahora tiene un punto de referencia, esa experiencia, esa visión era importante. Se demostró que es correcta, útil, sabe que puede confiar en ella. Y tuvo la misma clase de experiencia.

El consejero hizo recomendaciones. Alana está muy decidida a estudiar y recibirse de Psicóloga. Conoce universidades de su elección que ha visitado. Y tiene una o dos elecciones.

Bien, aquí vamos nuevamente, Bárbara, mi esposa, tuvo la impresión de una universidad

diferente, en Nueva York, la Universidad Skidmore. Fueron a visitarla. Y ni siquiera estaba dentro de las consideraciones, no había sido mencionada por ningún consejero. Ahora, resulta que, es ¡su primera elección! Alana fue, se enamoró con el lugar, es exactamente lo que estaba buscando.

Estos son ejemplos de respuesta. Cosas que con frecuencia estamos programando, estamos moviéndonos y queremos adelantarnos a toda velocidad, queremos movernos con la convicción de que “Sí, aquí es a donde pertenezco, esto es lo que quiero, esto es importante.” Y, en la vida, algunas veces, resulta fácil salir desalentado. Algunas veces, nuestros buenos amigos nos desalientan, en ocasiones, nosotros somos nuestros peores enemigos y nos hablamos sobre ello. Una de las formas que puede utilizar la holo-visualización (por la noche antes de dormir) es programarse para realizar sus objetivos y enviarlos a la fuente de energía, su inteligencia superior, para asegurarse de obtener de alguna manera, algún tipo de visión, guía para alentarlo a decir “¡Sí! Esta es la dirección para moverse” o para cambiar el curso, para cambiar la dirección antes de eso.

Por lo tanto, recuerde, la fuente de energía universal se expresa con frecuencia mediante las coincidencias, lo que Carl Young llamó “sincronicidad”. Así, si la coincidencia le ayuda a comprender lo que planea hacer y tiene una indicación de que debería seguir, se moverá a toda velocidad. Sin embargo, si las cosas se ponen difíciles, tienen menos sentido e incluso se vuelven más confusas, eso por lo general es una visión, “Ud. se estará moviendo en la dirección equivocada. Cambie la velocidad.”

Ahora considere algunas posibles aplicaciones. Nuevamente, el cielo es el límite, es su elección, la forma en que desee utilizarla. No obstante, si utiliza la holo-visualización para encontrar un nuevo trabajo, una nueva línea de trabajo, una nueva carrera, básicamente tendrá que tener una idea de lo que le gusta hacer, lo que está calificado para hacer, cuáles son sus habilidades. E incluso con eso, por lo general, Ud. puede no saber la posición exacta, especialmente si ha perdido un trabajo hace poco o su no es feliz con lo que está haciendo, está buscando algo mejor, sentirse apasionado con algo.

Esta sería una situación ideal para la holo-visualización porque es algo sobre lo que Ud. estará trabajando, ya sabe para ir a entrevistas, para enviar currículums, estará programando el cuadro blanco para su imagen ideal, estará completamente empleado, amando su trabajo, ganando más que suficiente para cuidarse y cuidar a su familia, mucho más para ahorrar, y para cosas divertidas. Por lo tanto, haremos eso y luego buscaremos otras ideas, “*¿Hay algo más que deba hacer? ¿Hay otro paso, otro llamado, o alguien a quien llamar?*”

Por estas razones la holo-visualización puede ser muy poderosa durante la noche al enviarla a la Puerta Delta. En ella, aunque sepa cuál es su objetivo, no estará completamente seguro de cuáles son los pasos que se deben tener en cuenta o cuáles los pasos extra. O tal vez, simplemente necesite tener una aclaración, “*¿Son estos pasos que estoy dando los que me van a ayudar a completar mi sueño, realizar mi objetivo?*”

Ya lo sabe, Ud. puede utilizar la holo-visualización para superar desafíos relacionados con compañeros complicados, supervisores, la realidad actual, el desafío, la situación que enfrenta, exactamente lo haya

sido. Y debe imaginar, por supuesto, armonía, llevarse bien, trabajar juntos de manera más eficiente. Lo que está buscando entonces son indicadores para evaluar sus resultados para que pueda continuar expresando sus observaciones e intenciones hacia la fuente de energía universal.

De la misma manera, si fuera su negocio. Un negocio es un trabajo en progreso. Una relación es un trabajo en progreso. Por lo que tenemos nuestra imagen ideal de la relación nuestra imagen ideal de la forma que queremos que crezca nuestro trabajo. Y casi todos los días, estamos haciendo, tal vez, diferentes cosas, obteniendo ideas de llamadas que se deben hacer, personas a quienes visitar, nuevos productos para desarrollar, nuevas manera de publicitar y comercializar nuestro producto y servicios.

Por lo tanto sabemos mucho en la actualidad. Lo que está buscando mediante la holo-visualización es ser más consciente de los pasos posteriores, acciones que puede realizar. Y algunas veces, pueden venir en un sueño, una visión, una llamada telefónica, una mal llamada “coincidencia”. Es muy importante que la observe y la evalúe desde el punto de vista de la respuesta sobre cómo proceder.

Ud. puede utilizar la holo-visualización para su salud. Nuevamente, si tiene algún problema de salud, sabe exactamente lo que está mal, lo que diagnosticaron los médicos. Y por supuesto, sabe el resultado final, el marco blanco, como lo prefiera, energía, vitalidad, ¿Cómo sabrá que tiene buena salud? ¿Cómo sabrá que ha mejorado la calidad de su salud? Así Ud. crea esta imagen holográfica tridimensional de su Yo en perfecto estado de salud. Cómo se siente, cómo ve, cómo escucha, tanto como pueda. Y nuevamente,

sabe lo pasos que debe tomar, sabe que hay cosas que se deben hacer, ejercitarse, comer apropiadamente, tener el descanso adecuado, meditar regularmente, una vez, dos, o tres veces por día.



Estas estrategias que se han demostrado para fortalecer la calidad de vida. Sin embargo, hay algo más específico que es importante para Ud. Y nuevamente, esa es la razón por la cual hace eso durante la noche antes de dormir, para evaluar, hacer su programación, observando desde los diferentes ángulos, enfocándose en Ud., su objetivo o donde lo prefiera, con la intención que, si hay algo más que debe saber, estará al tanto de ello. Otra vez, Ud. está enviando eso hacia la fuente de energía, en esencia, pidiendo una señal, manteniendo su conexión al hacer su informe. La lista continúa, ya sea para su propósito en la vida, para un matrimonio más pleno, para mejorar las relaciones con parientes y amigos, socios de negocios, sus hijos. ¡Explórelo! Mientras más lo haga, más trabajará con la

técnica, más claro estará, más sentido tendrá, a medida que se desarrolla la confianza.

Le recomiendo que tome, tal vez, algunas cosas muy sencillas, cosas como creer realmente que puede alcanzar en un período corto de tiempo, como dentro de 28 días. Comience a desarrollar su confianza, su seguridad. Porque con frecuencia algunas de estas técnicas, especialmente los conceptos, son difíciles de decir en palabras y son muy personales. Así que es muy importante que Ud., a su manera, comience a comprender más completamente su relación con esto. Y trabaje cada noche.

Es una técnica fenomenal que deseo compartir. Me gustaría tener alguna respuesta suya sobre el modo en que la utilizó. Por lo tanto, una forma en que puede enviarla, y fortalecer el uso del Espejo de la Mente, es integrarlo con la holo-visualización y el concepto de Puerta Delta.



Laura Silva: Como pueden ver, la Técnica de holo-visualización, el concepto de Puerta Delta, el concepto de Tele-mente, ya está bastante cargado con conceptos, herramientas, y técnicas que hemos estado debatiendo. La Técnica de holo-visualización, particularmente, es una de las más especiales en todo el método Silva. Porque, como dijo Kenny, es una mejora sobre el Espejo de la Mente e incorpora mucha información.

Tenemos los componentes que aseguran el éxito, como nivelar su actitud que debe ser positiva, su enfoque que debe estar sobre la solución. Pero también incorporamos la

visualización, al describir o definir la situación problemática en una imagen de color gris que sigue siendo pequeña en nuestra vida. Y luego, al emplear la imaginación para crear un resultado que deseamos hacer realidad, el resultado deseado que queremos traer a nuestra realidad.

Kenny, aparte de eso, mencionó que debemos tener una emoción coherente proyectada hacia la imagen del resultado. Y esa emoción coherente lleva el deseo, la creencia y la expectativa. El deseo de hacer realidad el resultado. Una creencia de que Ud. puede convertirlo en realidad. Una expectativa de que sucederá. Estos no son solamente elementos subjetivos, sino que son las capacidades de la mente.

Voy a dejar que hable mi padre sobre el deseo, la creencia y la expectativa y sobre cómo desarrollar más todavía esas capacidades de la mente para tener un mayor éxito al hacerse realidad.

José Silva: Las capacidades mentales, todas las principales habilidades del ser humano ¿Cuáles son?

La capacidad de deseo. El deseo es la capacidad espiritual. ¿Pero por qué?

¿Es porque Ud. no puede saber lo que es? ¿Qué es una capacidad de deseo? ¿Ud. cómo desea? ¿Qué tan fuerte es su deseo? ¿Es débil o fuerte? Bien, no podemos medirlo con instrumentos objetivos porque es una acumulación de energía espiritual. Cuando Ud. desea algo, mientras más lo haga más fuerte se vuelve, mientras más piense al respecto o hable sobre ello, se vuelve cada vez más poderoso. Sin embargo no hay forma de medir cuánta energía Ud. ha acumulado con su capacidad de deseo. Eso pertenece al mundo invisible de la mente.

Ahora, esta es solamente una de las capacidades. La creencia es otra. ¿Con qué intensidad Ud. cree en algo? No podemos medirlos, es una variable. Puede ser mucho, o nada en absoluto. No hay manera de utilizar un instrumento objetivo que esté conectado con Ud. para saber qué tan poderoso es esto. No hay forma de hacerlo. Aún así, sabemos que puede ser muy fuerte o puede no haber nada.

¿Cómo fortalece sus factores de creencia? Creyendo en ellos y repitiendo lo que Ud. cree. Y sin importar lo que sea, téngalo en mente, con más frecuencia y mientras más piense en lo que cree, más fuerte se vuelve. Sabemos cómo fortalecer la capacidad de deseo, acumular energía, energía espiritual, con la capacidad del deseo... junto a la capacidad de la creencia.

Otra capacidad que tenemos, es la capacidad de la esperanza. También llamada expectativa. Sin importar lo que sea que espere, ¿con qué intensidad espera conseguir algo? Bien, eso quiere decir, piense en algo que desea obtener, y mientras más piense en ello, lo obtendrá, se hace cada vez más y más fuerte.

En la actualidad sabemos cómo fortalecer el deseo, la creencia y la esperanza. Ahora estas son las capacidades más importantes que tenemos como ingredientes en una receta que tiene como resultado lo que podemos llamar "fe".

Se nos ha dicho varias veces, "*Debe tener fe*", pero nunca se nos dice qué es o cómo conseguirla. "*Muy bien, necesitamos fe. ¿Cómo la consigo?*" No le pueden decir.

Sabemos que al fortalecer su fe estará fortaleciendo sus energías. Ud. debe desear, ser capaz, en una cierta frecuencia cerebral, ser capaz de alcanzar lo que desea, aquello en lo que cree, lo que espera para poder fortalecer

su fe. Eso es lo que llamamos “la ley del triángulo”, algunas veces. De esto estamos hablando. Ahora que sabemos lo que es la fe, hay que fortalecerla.

Fortaleza su fe y cualquier energía que utilice para planear, crear un modelo, un proyecto, el original de aquello que quiere realizar. Desarrolle el modelo primero en su mente y eso es lo que se convertirá con el tiempo en realidad. Si Ud. no crea sus proyectos, no crea sus modelos en esa dimensión, con esta energía, deseo, creencia y esperanza, no logrará nada.

Primero debe crear este modelo en la dimensión espiritual, para que se pueda hacer realidad, o de otra manera, nunca podrá.

Laura Silva: Lo que acaba de decir mi padre, es algo que él remarcó, una y otra vez. La necesidad de tener un deseo fuerte, una creencia y una expectativa para hacer realidad cualquier cosa que desee. No va a suceder, a menos que tenga esas capacidades, esos ingredientes que van a asegurar el éxito con su programación.

Además de la visualización, la imaginación, el deseo, la creencia, y la expectativa, la acción constante es muy importante. Y esa es una de las razones por las que Kenny dijo que recomendaba que Ud. haga esta técnica durante la noche. Y la respuesta, que obtiene en todo el proceso, le dará las indicaciones sobre cómo proceder, cómo avanzar.

Lo otro, muy importante de recordar, es que Ud. durante el ejercicio, se va a conectar con la fuente de energía para hacer realidad lo que desee. Así luego, la fuente de energía puede

hacer cualquier cosa que necesite que sea real en su vida. Y ahí es cuando aparece la Puerta Delta.

La Puerta Delta es solamente un concepto que debe tener en su mente, cuando haga este ejercicio por la noche, que involucra la transmisión de sus necesidades y deseos hacia la fuente de energía con la comprensión, la esperanza, la expectativa, (y sabe lo importante que es la expectativa), de la fuente de energía, fluyendo a través de la Puerta Delta y convirtiendo esa información en donde lo necesite, para ayudar desde el otro lado, la dimensión subjetiva, desde donde provienen todas las cosas, cualquier cosa que necesite para que tenga lugar esa realización. Durante este ejercicio, va a estar comprometido con la imagen de resultado.

Lo primero que va a hacer es visualizar la situación actual, o la situación problemática, en tonos grises, muy pequeña, como si estuviera distante sobre su Pantalla Mental. Y una vez que la estudie, solamente para saber cuál es su punto de inicio, imagine que la situación se hace cada vez más pequeña hasta que desaparece.

En ese momento, aparece otra imagen, la del resultado que desea. Y esa imagen está viva, es dinámica, llena de color. Y se acerca cada vez más hacia Ud. No puede dejar de acercarse a la imagen del resultado para analizar, estudiar y ver si es exactamente lo que desea. Y si es así, pues bien, permita que se siga acercando. Llegará un momento que será tan grande y estará tan cerca que lo envolverá y se encontrará dentro de la imagen.

Cuando esto suceda, y Ud. se encuentre dentro de la imagen, va a experimentarlo de manera completamente holográfica, como si Ud. fuera la experiencia, como si ya se hubiese hecho realidad. Eso es sobre lo que mi padre estaba hablando cuando dijo “Oren, crean como si ya lo hubiesen recibido” o prográmsese hacia el futuro con sentido de tiempo pasado, como si ya hubiese sido hecho, permitiendo que su cuerpo, su cerebro, su mente, todo su ser, su alma, su espíritu, su totalidad, recuerde y se adueñe de esa experiencia como ya hubiese sido vivida.

Cuando esto suceda, y Ud. se encuentre dentro de la imagen, va a experimentarlo de manera completamente holográfica, como si Ud. fuera la experiencia, como si ya se hubiese hecho realidad

Desde esa perspectiva, Ud. tiene la libertad de vivirla desde el punto de vista de otro. Si su esposo/a está en la imagen, como parte del resultado, entonces puede proyectarse a sí mismo dentro del punto de vista de la otra persona y sentir también, su apreciación, su aprobación, su felicidad, su amor para Ud. al haber alcanzado ese resultado.

También puede imaginarse a Ud. mismo como si observara una escena y la viviera con gran felicidad. Puede apreciar y vivir el resultado de manera holográfica desde una perspectiva en 360 grados, para considerar a todas, y para tener la energía de todas, las

intenciones positivas trabajando para Ud. Siempre expresando gratitud, amor y apreciación por hacer alcanzado ese resultado. Nuevamente, emociones coherentes que van a permitir que ese resultado se haga realidad y así asegurar el éxito.

Recuerde que en el Ejercicio Extenso de Relajación, y en la mayoría de los ejercicios del Entrenamiento Silva de la Intuición, Ud. tiene las afirmaciones de proyección sensorial efectivas para el éxito, y una de ellas dice que puede experimentarse Ud. mismo en cualquier reino, mineral, vegetal, animal y humano, si eso es lo que desea.

Por lo tanto, imagínese siendo capaz de hacer es. En ese momento, desde una perspectiva holográfica, imagine avanzando hacia el futuro, experimentando todos los beneficios que obtiene por haber alcanzado su meta o el resultado. Esto es lo que llamamos Holomovimiento.

También debe recordar que, aunque Ud. puede realizar este ejercicio en cualquier momento durante el día, es recomendable que lo haga por la noche, permitiendo acercarse a la Puerta Delta, durante el sueño profundo, y confiando en que la fuente de energía continuará el proceso y aquello que sea necesario para hacer realidad sus sueños, sus objetivos y sus deseos.

Este es un gran momento para que piense en un problema que le gustaría resolver o un objetivo que le gustaría hacer realidad para aprovechar al máximo este ejercicio.

Preparémonos para hacerlo.



AUDIO 7

Laura Silva: Durante el ejercicio, va a escuchar un sonido nocturno Theta. Este sonido Theta tiene cinco interrupciones por segundo. Y luego, hacia el final del ejercicio, comenzará a disminuir la velocidad hasta cuatro, luego tres, dos e irá muy lentamente.

Este sonido le permitirá ingresar en un estado de sueño muy naturalmente, y de una forma muy relajada. Este ejercicio, que está a punto de escuchar, se debe realizar por la noche. Así que no hay necesidad de que Ud. salga del nivel. Simplemente respire profundamente (y lo guiaré), exhale y vaya cada vez más profundo en el sueño.

Habrá otra versión de este ejercicio en este conjunto de CDs que puede escuchar durante el día con el sonido Alpha de fondo, el cual es el sonido que tiene diez interrupciones por segundo y le permitirá que permanezca en el nivel alpha, y luego una salida de uno a cinco para salir a los niveles exteriores.

¡Disfrútelo!

Haga una pequeña sonrisa. Relaje su garganta y la zona de su cuello, por fuera y por dentro. Relaje sus hombros, brazos, y manos. Respire profundamente mientras exhala, relaje su pecho, por dentro y por fuera. Respire profundamente y mientras exhala, relaje su zona abdominal por dentro y por fuera. Relaje sus muslos. Relaje sus rodillas. Relaje sus pantorrillas. Relaje sus pies.

Ahora se encuentra en un nivel mental más profundo que antes. Este es su nivel de relajación física nivel "tres". Siempre que repita mentalmente y visualice el número "tres", su cuerpo se relajará tan completamente como lo está ahora, y será todavía más a medida que lo practique.

Para ingresar en un nivel de relajación mental "dos", respire profundamente y mientras exhala, repita en su cabeza y visualice el número "dos" tres veces, y Ud. estará en ese nivel "dos", un nivel más profundo que el "tres".

El nivel "dos" es para la relajación mental, donde los ruidos no lo distraerán, en cambio, le ayudarán a relajarse mentalmente cada vez más.

Para mejorar la relajación mental en el nivel "dos" practique la visualización, la tranquilidad y escenas pacíficas de una manera holográfica tridimensional, comprometiendo todos sus sentidos subjetivos.

Haga eso ahora...

Respire profundamente otra vez y mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número "uno" tres veces.

Ahora se encuentra en el nivel "uno", el nivel de plano básico, un nivel mental más profundo y más saludable.



AUDIO 8

Laura Silva: Comenzaremos este ejercicio con el método de tres-dos-uno.

Encuentre una posición cómoda. Cierre sus ojos. Respire profundamente, mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número "tres", tres veces.

Para ayudarlo a aprender a relajarse físicamente en el nivel "tres", voy a dirigir su atención a diferentes partes de su cuerpo.

Relaje su cuero cabelludo. Relaje su frente. Relaje sus ojos y el tejido que rodea sus ojos.

Para ayudarlo a ingresar en un nivel mental más profundo y saludable voy a contar desde diez hasta uno. Con cada número, Ud. sentirá que avanza cada vez más en un nivel mental más profundo y saludable.

Diez, nueve, cada vez más profundo, ocho, siete, seis, más y más profundo, cinco, cuatro, tres, más profundo, dos, uno.

Ahora se encuentra en un nivel mental más profundo y saludable, mucho más que antes. Es un sentimiento maravilloso sentirse completamente relajado, un estado muy saludable para el ser.

Las afirmaciones efectivas de proyección sensorial para el éxito (hablaré en su lugar):

Ⓐ Ahora soy capaz de utilizar mi inteligencia al desarrollar mis capacidades sensitivas y para experimentarme a mí mismo en cualquier lugar, nivel o profundidad, para llegar a estar al tanto de cualquier acción que pueda suceder.

Ⓑ Soy capaz de funcionar en cualquier lugar sin considerar el tiempo y el espacio.

Ⓒ Soy consciente de que la inteligencia existe en todos los niveles y profundidades en el universo y así, puedo sintonizarme con toda la información.

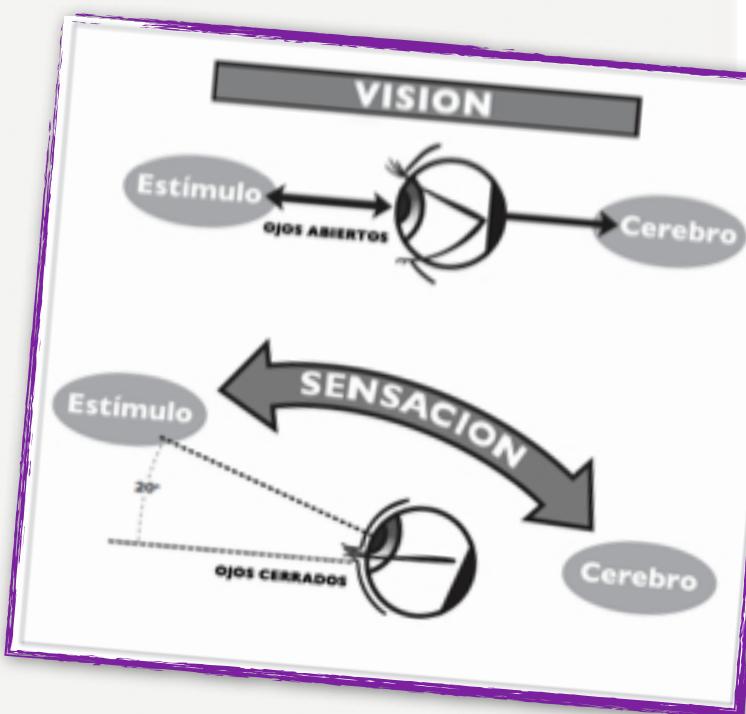
Ⓓ Ahora soy capaz de utilizar mis capacidades sensitivas para experimentarme en cualquier reino, mineral, vegetal, animal y humano, si esto es lo que deseo.

Ⓔ Ahora soy capaz de aplicar medidas para corregir y llevar a la normalidad cualquier problema, que pueda encontrar dentro de cualquier reino, nivel o profundidad.

Ⓕ La energía cuántica está disponible en cualquier nivel para que actúe sobre la creación mediante las dimensiones subjetivas y objetivas.

Ahora vamos a estampar nueva información para su beneficio, la Pantalla Mental.

Para encontrar su Pantalla Mental, comience cerrando sus ojos. Mire levemente hacia arriba en un ángulo de 20 grados. El área que percibe con su mente es su Pantalla Mental. Sin utilizar sus párpados como pantallas, sienta su Pantalla Mental como si estuviera lejos de Ud. Para mejorar el uso de su Pantalla Mental proyecte imágenes sobre la pantalla, especialmente imágenes a color. Concéntrese en sentir mentalmente y visualizar el color.



Programe la técnica de holo-visualización que puede utilizar para resolver problemas.

Siempre que necesite resolver un problema, tomar una decisión o conseguir una guía mediante la holo-visualización, proceda de la siguiente manera.

Proyecte la imagen del problema o la situación actual sobre su Pantalla Mental como si tuviera dos dimensiones, en tonos grises, casi como una fotografía Polaroid en blanco y negro, para hacer un estudio breve sobre el problema. Haga que la

imagen sea cada vez más pequeña, hasta que desaparezca completamente.

En ese momento, cuando la imagen del problema desaparece, cree una imagen de la solución y permita que esta se acerque haciéndose cada vez más grande. Asegúrese de crear una imagen de la solución que sea dinámica y llena de color. Detenga el acercamiento de la imagen y modifique, mejore o cambie cualquier elemento de la imagen que se debe mejorar.

Cuando la imagen de la solución sea exactamente como lo desea, continúe permitiendo que se acerque hacia Ud. haciéndose cada vez más grande, hasta que lo envuelva y se encuentre dentro de la imagen como una experiencia holográfica, tridimensional, y con una visión esférica de 360 grados.

En este momento, Ud. puede experimentarse completamente, comprometiendo todos sus sentidos mentales en conjunto con emociones coherentes. También puede experimentarse desde el punto de vista de una segunda persona. En otras palabras, Ud. puede experimentar una imagen de solución desde el punto de vista de otra persona.

Además, también puede proyectarse fuera de la escena y observar la imagen de solución desde una perspectiva en tercera persona, como observador. Eso le permite tener una experiencia holográfica que luego puede transferir hacia el futuro, mediante el holomovimiento, experimentando la solución en tiempo pasado, desde una completa perspectiva.

Mentalmente, hable con la fuente de energía dentro de Ud., mediante la Técnica de holo-visualización, comparta sus deseos, cargados con emociones coherentes, con su fuente de

energía. Exprese la gratitud, apreciación, compasión o amor para la fuente de energía que está en lo profundo de su interior y considere un hecho que la fuente de energía le ayudará a hacer realidad su solución. Durante los próximos tres días, busque indicios que apunten a la solución.

Cada vez que Ud. piense en un proyecto, piense en la solución que ha creado mediante la técnica de Holo-visualización, y hágalo en tiempo pasado.

Es hora de trabajar sobre un problema utilizando la técnica de holo-visualización. Proyecte la imagen del problema o presente la situación en su Pantalla Mental como una imagen en tonos grises y de dos dimensiones, parecido a una fotografía Polaroid en blanco y negro, para hacer un breve estudio del problema.

Haga que la imagen del problema sea cada vez más pequeña, hasta que desaparezca por completo.

En ese momento, cuando la imagen del problema desaparezca, cree una imagen de la solución y permita que esta se acerque hacia Ud., haciendo que sea cada vez más grande.

Asegúrese de proyectar una imagen de la solución de manera clara, brillante, llena de color y dinámica. Detenga su enfoque sobre la imagen y modifique, mejore, o cambie cualquier elemento de ella que deba. Hágala exactamente como Ud. desea que sea.

Cuando la imagen de la solución es exactamente como Ud. quiere, continúe permitiendo que se acerque, haciéndola cada vez más grande, hasta que lo envuelva y se encuentre dentro de la imagen, en una experiencia holográfica tridimensional con una visión esférica de 360 grados.

Respire profundamente y relájese. En ese momento, experiméntese por completo, comprometiendo todos sus sentidos mentales junto con emociones coherentes. Produzca el deseo, la creencia y la expectativa. Tenga Fe. También puede experimentarse Ud. mismo desde un punto de vista de una segunda persona. En otras palabras, Ud. puede vivir la imagen de la solución desde el punto de vista de otra persona.

Además, Ud. también proyectarse fuera de la escena y observar la imagen de la solución desde una perspectiva en tercera persona, como observador...

Comprométase por completo con la experiencia de una manera holográfica que luego pueda transferir hacia el futuro mediante la técnica de holo-movimiento, viviendo la solución en tiempo pasado. Desde una perspectiva totalmente completa.

Mentalmente, hable con la fuente de energía en su interior, y por medio de la técnica de holo-visualización, comparta sus deseos, cargado con emociones coherentes, emociones de gratitud, apreciación, compasión y amor,

con un gran deseo de hacer realidad este resultado, una creencia en Ud. mismo, en su valor, en la capacidad para hacerlo realidad, en la fuente de energía que le ayuda durante el proceso y en la expectativa de que definitivamente sucederá.

Está garantizado que su fuente de energía le ayudará a hacer realidad su solución, mientras duerme y se acerca a la Puerta Delta, durante sus ciclos de sueño. Durante los próximos tres días, busque indicios de esa solución. Y cada vez que piense en el proyecto, piense en la solución que ha creado mediante la Técnica de Holo-visualización y hágalo en tiempo pasado. Espere que esto se haga realidad.

Ahora respire profundamente, exhale y vaya más profundo, permitiendo que ingrese en un sueño intenso, natural y saludable. Esperando despertar más feliz, saludable, con la seguridad de que van a venir buenas cosas.

Respire lentamente, profundamente, rítmicamente, e ingrese a ese sueño profundo, natural y saludable. Permita que el sonido de fondo lo lleve cada vez más profundo.

Relájese...

Módulo 6

Ejercicio de proyección



AUDIO 1

Laura Silva: Lo que diferencia al entrenamiento Silva de la intuición de cualquier otro programa que exista son los ejercicios de proyección. Kenny les hablará un poco sobre la historia de la visualización remota y el valor de los ejercicios de proyección.

Ken Coscia: En este momento, quiero debatir con Ud. algo de la ciencia detrás del desarrollo de la intuición, algo de la historia que seguramente le resultará muy interesante.

Por ejemplo, en el Método Silva, utilizamos una expresión llamada “proyección mental” y como sabe, José Silva comenzó su investigación en el año 1944. Pues bien, en ese momento, entre 1944 y 1966, uno de los individuos que José Silva estudió fue el Dr. Alfred Cannon. Él utilizó la terminología “viaje astral” o “proyección astral”. Seguramente Ud. no escucha mucho de eso en estos días, pero en los años 70, era muy común en la literatura.

El Dr. Cannon era un gran creyente en el viaje astral y realizó una serie de experimentos. Es realmente sorprendente.

Cannon llevó a cuatro personas a su laboratorio, junto con algunos asistentes de investigación. Tres habitaciones diferentes. En el cuarto número uno, un hombre, en el dos, una mujer. Las cuatro personas no se conocían

y no habían estado en ninguna de las habitaciones del laboratorio. Por lo tanto, un hombre, una mujer, y en el cuarto número tres un hombre y una mujer juntos.

Muy bien, la mujer y el hombre, que estaba respectivamente en las habitaciones “uno” y “dos”, creen en el viaje astral. Cada uno tuvo una investigación asociada. También, los investigadores asociados nunca pusieron sus ojos en el grupo. Y, con total simpleza, dijeron “¿Pueden proyectarse astralmente a esta habitación marcada con el número tres?”

Cada persona, tanto el hombre como la mujer, dijeron “Seguro, por supuesto ¡no hay problema!”.

-Muy bien, entonces háganlo.

Bien, ellos cerraron sus ojos y comenzaron a meditar, la mujer y el hombre afirmaron que se habían proyectado en la habitación número “tres”.

Cada uno dijo “Seguro, por supuesto, ¡sin esfuerzo!”

Por lo tanto, el socio le preguntaría a la mujer en la habitación número “uno”, “¿Estás aquí?”

-Sí, estoy aquí, es la respuesta.

- ¿Puedes describir la habitación número “tres”?

-¡Sí!



Sorprendentemente, ella describió la habitación: tamaño, color, forma, cosas en ella, y mencionó que había tres personas en la habitación.

-¿Conoce a esas personas?

-No.

-¿Puede describirlas?

-Sí.

Y ella describió a las personas en la habitación número “tres” de forma vívida y con total precisión.

Sin embargo, la mujer dijo que en realidad no hay dos personas las que realmente están allí, sino tres en la habitación número “tres”. Dijo que había dos hombres y una mujer.

Mientras tanto, en la habitación número “dos”, el hombre tuvo una experiencia muy parecida. Él también creía poder viajar astralmente a la habitación número “tres”. También afirmó estar allí. Y sorprendentemente, también describió con gran precisión las cosas en el cuarto y las personas que estaban presentes. Lo interesante fue que no estuvo de acuerdo. Dijo que había tres personas, sí, pero dos mujeres y un hombre.

¿Lo comprende? La mujer dijo que había dos hombres y una mujer, y el hombre dijo que había dos mujeres y un hombre.

¿Quién tiene la razón? Correcto, adivinó, ambos tienen la razón. Piense al respecto, en este experimento. No tengo quejas sobre cómo o qué hicieron, pero los hechos permanecen, de alguna manera, esas personas percibieron, observaron, recibieron información que no tenía lógica, y fue de manera consciente y objetiva. Y fueron muy precisos. Es interesante observar que observaron la presencia de los demás en la habitación, aunque estaban allí de manera subjetiva.

¿Qué tan poderosa puede ser nuestra imaginación? Todavía estamos en nuestra niñez. Piense en las posibilidades. ¡Son muy interesantes!

Muy bien, José hizo un experimento parecido. Lo llamamos “el experimento de Timmy y Jimmy”, tal vez haya leído al respecto. Dos jóvenes, que se conocen, juegan entre ellos, son compañeros, fueron colocados en su laboratorio improvisado en dos habitaciones diferentes. Él le dice a su socio que ha creado un camión de juguete. Es rojo, con ruedas verde, casi como un camión de bomberos.

Mientras tanto, a Jimmy, en la otra habitación, se le pidió que ingrese a estado alpha y mentalmente se proyecte a la habitación donde está Timmy. Así, le dicen que Timmy está allí.

-¿Lo hiciste Jimmy?

-¡Sí!

-¿Puedes ver a Timmy?

-¡Sí!

-¿Qué está haciendo?

Lo que no le habían dicho a Jimmy e incluso lo que el socio de la investigación con Jimmy tampoco sabía. Y Jimmy siguió por describirlo, “Él está jugando con un camión.”

-¿De qué color es?

-Rojo, ruedas color verde, casi idéntico a lo que Timmy había creado solamente en su imaginación.

Nuestro concepto, y terminología es “proyección mental”, de alguna manera, la mente tiene la capacidad de la inteligencia humana y puede obtener información más allá de nuestros cinco sentidos. Una vez más, ¡los resultados son muy interesantes!

Veamos al Dr. J.B. Rhine, 1950, en la Universidad Duke. Él es conocido como el antecesor de la parapsicología.

El Dr. Rhine estaba realizando experimentos en los años 50 en la Universidad Duke. Tal vez Ud. conozca algunas de las tarjetas PES (Percepción Extra Sensorial). Hay cinco símbolos distintos: estrella, cruz, ondas, rectángulo, y círculo. Y hay cinco de cada imagen, por lo tanto son 25 tarjetas. Si hablamos estadísticamente, si Ud. o yo hicéramos 100 intentos de adivinar, tendríamos (no mucho) una precisión del 20%. Lo que es 20 de 100. Cualquier cosa mayor que eso se considera ser “estadísticamente importante” o, como Rhine lo llamaría, “PES”.

Él es la persona que, según lo que entiendo, fue el creador de esa expresión “PES”. Lo llamó “Percepción Extra Sensorial”, o “psi” P-S-I la letra número 23 del alfabeto griego, la cual es una orientación un poco más técnica sobre este fenómeno.

Con seguridad, al trabajar con psíquicos, sujetos que él estaba poniendo a prueba, con frecuencia tendrían el 25% de la precisión, 30, 50, algunas veces tanto como un 80%. Bien, esa es una historia muy interesante.

Hay más de este relato, y es que José Silva honró y respetó el trabajo del Dr. Rhine. Se reunió con él en busca de consejo. Y lo consideró como el investigador, el científico que tal vez, le podría ayudar a comprender lo que estaba comenzando a explorar.

Por lo tanto él envió una carta al Dr. Rhine, presentándose, diciéndole sobre sus descubrimientos y pidiéndole ayuda. Le dijo al Dr. Rhine “realicé un descubrimiento asombroso. Creo que todos los seres humanos tienen habilidades PES. Creo que no es una cuestión “extra”, sino que se puede utilizar efectivamente. Por esta razón la llamó “Proyección Sensorial Efectiva”.

Le dijo al Dr. Rhine que sus descubrimientos estaban basados, principalmente, cuando los niños estaban en su “estado alpha”. Al parecer Alpha tiene una conexión entre nuestra capacidad para activar la PES.

Bien, mientras continúa la historia, el Dr. Rhine le respondió a José y le dijo, “No puedo visitarte, pero puedo ayudarte a través de la carta porque ha cometido dos grandes errores. Sr. Silva, la PES no se puede entrenar o desarrollar, la tiene o no. Ud. tal vez, se ha encontrado con algunas personas “naturalmente” dotadas, y no se ha dado cuenta que lo eran. Y segundo, debo agregar, no tiene nada que ver con el patrón de ondas cerebrales alfa.”

“He realizado un descubrimiento asombroso de que todo ser humano tiene la capacidad PES, y que se puede entrenar y desarrollar”

Bien, amigos, me parece interesante, porque en marzo de 1969, en la edición de marzo del Psychology Today, el Dr. J.B Rhine escribió él mismo en un artículo, y en este dijo algo sobre el efecto (es casi una cita), “He realizado un descubrimiento asombroso de que todo ser humano tiene la capacidad PES, y que se puede entrenar y desarrollar. Y cuando Ud. se encuentra en el estado Alpha, tiene más probabilidades de activarlo.” Como puede imaginar, José en sus archivos, cuando estaba con vida, tenía copias de sus cartas al Dr. Rhine y, por supuesto, de este artículo que se publicó en la edición de marzo.

Ahora veamos el desarrollo de esto. Por ejemplo, sabemos de alguna manera, que podemos obtener información más allá de nuestros cinco sentidos. Algunos lo llaman "ESP", algunos lo llaman "viaje astral" o "proyección astral", otros lo llaman "intuición" y hace pocos años, Ud. escuchará más sobre "visualización remota".



Bien, me gustaría contarle una pequeña historia sobre eso, ese desarrollo. Tuve la oportunidad y el privilegio, antes que la visualización remota fuera investigada por el gobierno, antes que toda esta información haya sido publicada y desclasificada hace 20 años, tuve la posibilidad aquí en Nueva Inglaterra, con un equipo de instructores Silva, de tener una reunión privada en la Universidad de Bridge Port (nada que ver con la universidad, más allá de utilizar sus salones de reuniones y sus aulas) y tuvimos una reunión con Ingo Swann. Si recuerda cualquier cosa sobre visualización remota, Ingo Swann fue uno de los primeros hombres que visualizaron de manera remota y que haya quedado en los archivos. Estaba involucrado en los resultados de las primeras investigaciones, que tuvieron lugar en los años 70.

Ingo Swann era un habitante de Nueva York, un artista. Sabía de nuestro interés en el desarrollo psicológico e intuitivo. Por lo tanto

en esta reunión, él nos contó todo sobre esos experimentos que estábamos realizando. Y nos dijo que, (le daré un ejemplo, es realmente fascinante). Y algunas de estas primeras visualizaciones, nos dijo, que había un grupo de personas, digamos unas 30. A ellas se les pidió que llevaran una fotografía, de cualquier parte del mundo. Y si llevaba más de una fotografía, debería ser de la misma localidad. A cada una de las personas se les dio un sobre, un sobre de manila, idéntico, digamos, 6x9 de tamaño. Colocaron la fotografía allí, lo sellaron, sin hacer marcas, para que nadie sepa dónde estaba el sobre cuando los recolectaran a todos. Un socio de la investigación haría que el grupo se separe, "muchas gracias" y listo, eso es todo.

Entonces, luego, los investigadores cuentan con 30 sobre, no tienen pistas de lo que hay en ellos, más que fotografías de algún lugar en el mundo. Luego lleva esos sobre a un segundo socio de la investigación, quien nunca había visto a las personas que colocaron las fotos en esos sobre. Por lo tanto la única pista es que en esos sobres había fotografías.

Luego pasa a otro asociado. Lo llaman experimento ciego doble-doble, para eliminar las posibilidades de transferencia de pensamiento o telepatía, lo cual es algo muy bueno y una experiencia sorprendente.

De cualquier manera, luego llevaron al tercer asociado esos sobres, para Ingo Swann, el vidente remoto. Él los sostuvo, seleccionó una al azar y luego comenzó la visualización, a sintonizar la ubicación... (Él sabía que podía ser cualquier lugar del mundo, ¿tiene una idea de cuáles son las estadísticas para adivinar?) Así, en menos de cinco minutos, comenzó a extraer los sobres. Se los describiré para Ud.

Él dijo “aquí hay una pista, es brillante, está hecho de concreto, está completamente rodeado de pasto, arena y océano. Hay un edificio, es como un hangar o el edificio de un aeropuerto. Tiene forma de medialuna, está hecho de cemento, y proyecta una sombra”. Ellos abrieron el sobre y, allí estaban, dos fotografías del aeropuerto de una isla fuera de la costa de Costa Rica, el aeropuerto de San Andrés. Y la fotografía número uno era de la pista: cemento, brillante, completamente rodeada de pasto, arena y océano. Mientras que la segunda fotografía era del edificio del aeropuerto: cemento, no tenía forma de medialuna, pero era rectangular, de cemento con una saliente, lo que proyectaba una sombra, ¿correcto?

No puedo recordar cuáles son las estadísticas en caso de adivinar eso. Se considera algo sorprendente. Y no solamente una vez, ni dos, ni siquiera diez veces, sino miles y miles de experimentos como este que se han repetido. Luego se colocaron juntos en un informe por el Instituto de Investigación de Stanford, y por otras universidades, que buscaban el apoyo del gobierno. Pretendían obtener dinero para las investigaciones.

Ellos sabían que si mencionaban algo respecto a la PES, intuición, sueños, nadie se fijaría en ellos. Ya saben, porque en ese momento, los hubiesen mirado como fenómenos. Por lo tanto, estos investigadores fueron muy creativos y se acercaron al Instituto de Electrónica e Ingeniería Eléctrica, también conocido por sus siglas en inglés como IEEE. Y mostraron los informes de sus descubrimientos, junto a Ingo Swann y otros, y lo titularon “un canal de percepción para la transferencia de información (a kilómetros de distancia): perspectiva histórica e investigación reciente.” Piense al respecto, “la transferencia de información a

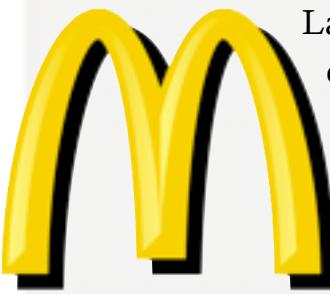
kilómetros de distancia”, un “canal de percepción”, destinado a obtener información y a observar a través de la distancia. Casi es necesario un intérprete para comprender el título. Y crearon la expresión “visualización remota” para separarse de cualquier otra carga emocional, descripción falsa, temor y distorsiones del pensamiento sobre este fenómeno.

Ingo Swann fue para sugerir que estaban haciendo lo mismo para obtener información de las computadoras en los bancos. Y eso, literalmente, fue lo último que escuche de él. No tenía una pista, y lo poco que supe fue que se convirtió en miembro de las operaciones secretas de nuestra CIA, o KGB en la Unión Soviética. Y fue hasta hace pocos años cuando todo eso fue desclasificado y ahora es de saber popular y Ud. puede encontrar un más sobre esto si investiga un poco sobre la visualización remota.

Una vez más ¿Qué representa? Esos experimentos se consideran como unos de los más documentados, investigaciones científicas bien realizadas. De nuevo, no tengo quejas sobre el modo o la razón. El hecho permanece, clara y simplemente, de alguna manera su mente puede obtener información que va más allá de sus sentidos físicos, que puede recibir con un grado de precisión, imposible de conocer, si hablamos objetivamente. El poder de la mente subjetiva, el poder de su imaginación. ¡Piense en las posibilidades! Cómo puede utilizar esto para resolver sus problemas, para comprenderse a sí mismo y a otros de mejor manera, para obtener ideas, visiones que de otra manera no estarían disponibles para Ud. ¡Piénselo!

¿Qué es importante para Ud.? Ya que las cosas no son lo que parecen. Y con frecuencia, estamos limitado en nuestras creencias sobre

lo que sabemos que es una verdad médica, sobre lo que sabemos que es una verdad tecnológica, lo que sabemos que es verdad hasta ahora. Los grandes avances en la ciencia, en la medicina se han logrado porque alguien fue capaz de pensar fuera de lo común, porque fueron capaces de utilizar el poder de su imaginación y considerar algo diferente. Por lo general, fueron tratados con escepticismo “¡De ninguna manera! ¡No puede ser!” Pero ellos continuaron y se comprometieron con lo que hacían. Y lo mismo es para Ud.



La gente con frecuencia habla de McDonald's y sobre el hombre que lo creó. Ray Kroc tuvo la idea de otro restaurante de hamburguesas. Su asesor de negocios dijo “¡Estás loco!

No es necesario”. Ahora el resto es historia, se ha convertido en un imperio en todo el mundo, ya sea que a Ud. le agraden los productos o no, pero desde el punto de vista comercial, han expandido esa idea, sobre la cual los líderes en negocios, en ese momento dijeron “¡De ninguna manera!”

Mire alrededor, observe, la imaginación y el poder de ella. Prefiero utilizar la expresión “intuición”. Llámela “PES”, “visualización remota”, “corazonada”, no interesa. Ud. y yo tenemos dones. Y de hecho, neurocientíficos, están comenzando a identificar segmentos específicos del cerebro que se relacionan con esto.

En el futuro cercano, esperamos tener más información para brindarle, sobre alguno de estos adelantos en el campo de la neurociencia, mientras comenzamos a observar la investigación actual. Sin embargo,

por ahora, mientras se prepara para practicar con estos ejercicios de proyección mental, están diseñados para ayudarlo a despertar su capacidad, entrenar y desarrollar un sentido de control del pensamiento. Ya que se habrá dado cuenta que la imaginación puede estar en cualquier lugar, el soñar despierto puede tener lugar en cualquier lado. Es importante que aprendamos la manera para desarrollar puntos subjetivos de referencia.

De hecho, muchos “naturales” asisten a nuestro programa, muchas personas, “transmedios”, han estado en mis clases en Boston y Connecticut a lo largo de los años, las personas que tienen una historia de éxito, saben que pueden hacerlo. Pero por lo general, como Edgar Cayce, conocido como “el profeta durmiente”, les falta control, les falta el control personal para ser capaces de encenderlo y apagarlo cuando lo deseen.

Esta es nuestra misión en el método Silva, ayudarlo, no solamente a despertar su intuición, sino a desarrollarla de manera que pueda enfocarla, y obtener resultados, además de ideas, respuestas y visiones, para hacer un mundo mejor donde vivir.



Laura Silva: En algunos minutos vamos a practicar la proyección mental, también llamada, “visualización remota”. Para ser poder hacerlo mejor, vamos a establecer puntos de referencia en la dimensión subjetiva dado que ya contamos con muchos de esos puntos en la dimensión física. Ahora, vamos a comenzar a realizar esto también en la dimensión espiritual.

Comenzaremos a revisar experiencias que ha tenido en la dimensión física, objetiva. Primero, revisará las experiencias de su propio hogar desde el exterior, controlando la escena desde arriba hacia abajo, de izquierda a derecha, avanzando cada vez más lento. Deténgase en cualquier cosa que llame su atención. Lo que sea, grietas en las paredes, pintura que tal vez se esté estropeando, cualquier cosa, colores, en especial los colores, concéntrese en los colores. Ud. querrá experimentar esto tan completamente como sea posible, y piense en todos los recuerdos que tiene al observar su casa desde un punto de vista exterior, desde afuera.

Al mismo tiempo, imagínese siendo uno con ella, la casa misma. Imagínese como la casa, de vez en cuando, observándose a Ud. mismo. Este tipo de ejercicio mental es muy bueno para desarrollar la flexibilidad con aquello que visualiza, con lo que imagina, con lo que siente y la forma en cómo lo siente. Luego, caminará hacia la puerta principal, imaginando que ella se hace cada vez más grande, a medida que se acerca, imaginando el picaporte siendo cada vez mayor mientras se acerca.

Ud. establecerá puntos subjetivos de referencia mediante la forma en que percibe el espacio, y también incluso la profundidad, cómo evalúa o juzga la distancia desde una perspectiva subjetiva. Así, todos estos son puntos de referencia, y Ud. deberá prestar mucha atención a su experiencia, y a cómo experimenta este ejercicio, y cada uno de ellos de ahora en adelante.

Cuando se acerque a la puerta, alcántela. Y sería bueno que levante su brazo y mano, físicamente, para alcanzar y girar el picaporte, o para abrir la puerta.

Luego va a caminar, cerrando la puerta detrás de Ud. Y estará dentro de su casa, camine hacia una habitación con la que esté muy familiar. Utilizaremos en este ejercicio la sala de estar. Por lo tanto, si siente bien con eso, ingrese en la sala.

Cuando ingrese a la sala de estar, mire la pared que da hacia el sur. Sin importar cómo luce esa pared, simplemente obsérvela. Empleamos la pared del sur porque se relaciona con la Pantalla Mental, que a su vez está ligada con el Espejo de la Mente, que tienen que ver con el hecho de mirar hacia la pared sur, como si fuera el Norte mirando al Sur, e imagine en ese momento cómo gira el mundo. En ese punto observará que su futuro se encuentra hacia su izquierda y su pasado hacia su derecha. Por lo tanto vamos a apegarnos a esos conceptos y al mirar la pared sur (incluso si está en su imaginación) nos ayudará a permanecer alineados con el ser futuro hacia la izquierda y el ser pasado hacia la derecha.

Ud. ha estado en esa habitación muchas veces. Acuérdese de esos momentos. Ha estado en esa habitación con las luces encendidas, apagadas, de día, de noche. Sabe lo que hay delante de Ud., lo que hay detrás, a su derecha y a su izquierda. Está muy familiarizado con esa habitación.

Lo que está haciendo aquí es experimentar esa habitación, pero desde una perspectiva subjetiva con sus sentidos subjetivos. Ahora, aférrese al sentimiento del saber, ya sabe que lo que está percibiendo es preciso y correcto. Sienta esa sensación, familiarícese con esa sensación de precisión, sepa lo que se siente saber. Y haga de eso, un punto de referencia también durante esta experiencia.

Por lo tanto, nuevamente, comenzamos con cosas con las cuales estamos muy

familiarizados, y que se basan en la memoria. Luego, mientras avanzamos con los ejercicios que llegarán, utilizará cada vez menos memoria, y más imaginación. A medida que continuamos, observará, que solamente utilizamos la imaginación. Y ese será el trampolín hacia la inauguración de su puerta hacia la intuición.

Estos son, básicamente los pasos que realizamos. Lo más importante es observar su experiencia, estar al tanto de ella, hacer comparaciones con todo lo que experimente. Y lo guiaré a través de las experiencias, para sacar lo mejor de ellas.

Es muy importante que Ud. siga mis instrucciones. Cuando diga, "A la cuenta de "tres", Ud. hará esto, eso o aquello", luego debe esperar, hasta el número "tres". No se adelante. Diré por ejemplo "a la cuenta de "tres", cambiará el color de la pared a negro. Uno, dos, tres, la pared ahora es color negro." Pero no lo haga cuando diga "uno", ni tampoco a la cuenta de "dos", espere hasta que diga "tres".

Al seguir mis instrucciones, Ud. será capaz de disciplinar su imaginación, su mente para que no sea desenfrenada, salvaje, y que piense en todo tipo de cosas. Pero, no, Ud. estará muy enfocado y tendrá control sobre su experiencia interna.

Ahora, estos recuerdos de su hogar y de su sala de estar fueron percibidos con sus sentidos físicos y almacenados en su cerebro. Ud. tal vez proyecte imágenes de su hogar sobre su Pantalla Mental, pero lo que queremos que Ud. haga más allá de eso, es ser parte de la experiencia, para imaginar que realmente está allí desde una perspectiva holográfica, tridimensional.

Cuando miramos hacia la pared, haremos algo similar a lo que hicimos desde el exterior de su hogar. Comenzaremos a revisar la escena muy lentamente de izquierda a derecha, y luego, de arriba hacia abajo. Mientras observamos la pared, como hicimos desde el exterior del hogar, se detendrá ante cualquier cosa y todo aquello que llame su atención. Nuevamente concéntrese en los colores. Deténgase en cualquier cosa que desee observar con mayor detalle, apreciando como se compara con lo que seguirá observando, o sobre lo que enfocará su atención, notando cómo percibe el color "rojo" contra el "azul", contra, el tal vez, "marrón" o "negro". Lo principal es observar su experiencia. Percibir información con sus sentidos mentales, eso es lo que más importa.

Una vez que hayamos terminado de revisar la pared de su sala de esta y experimentar la de varias maneras, se le pedirá que se proyecte a Ud. mismo sobre la pared sur de la sala de estar. Ahora, eso no es entre la pared sur exterior y la interior de la sala de estar, sino estar dentro de la pared misma. Si la pared estuviera hecha de madera, entonces, Ud. se proyectará en la madera. Si la pared está hecha de ladrillo o vidrio, entonces proyéctese dentro del ladrillo o el vidrio mismo.

Obviamente, nunca ha hecho eso. Es imposible. Es imposible con su cuerpo, pero no es imposible con su mente. Todo es posible con su mente y los sentidos de ella. Por lo tanto Ud. experimentará su conciencia y sus sentidos mentales. Así se experimentará a Ud. mismo estando dentro de la pared, siendo uno con ella. Experímentalos como si Ud. fuera la pared.

Una vez que haya proyectado sus sentidos mentales para estar dentro de la pared, o haya

experimentando su conciencia dentro de la pared misma, establecerá puntos de referencia. Con esa experiencia. Le pediré en ese momento realizar varias pruebas. Una es de luz, intensidad y color, experimentar cuánta luz percibe cuando se encuentra dentro de la pared.

Si siente que apenas puede ingresar en la pared, utilice su imaginación para hacer la pared más grande o Ud. hacerse más pequeño. Si Ud. es la pared misma, utilice su imaginación para experimentar los diferentes niveles y profundidades de la composición de la pared, ya sea de moléculas, átomos, partículas subatómicas, o energía misma. Ud. tiene la capacidad de moverse a través de las diferentes dimensiones del microcosmos. Utilice su imaginación, diviértase con el ejercicio, explore, ¡experimente!

Cualquier nivel o profundidad que escoja, es allí donde siente cuánta luz ingresa “cuánta luz percibo cuando estoy dentro de la pared y cuánta cuando estoy fuera de ella”, haga comparaciones al estar dentro de la pared y fuera de ella.

La segunda prueba es de temperatura. ¿Cómo siente la temperatura dentro de la pared? ¿Es frío o cálido? Y ¿Cómo se compara con estar fuera de la pared?

Establezca puntos de referencia mientras avanza. La tercera prueba es para el olor, ¿Qué olor siente cuando está dentro de la pared? ¿Qué se le viene a la mente? ¿Cuánto olor o qué clase de olor siente? Respire profundamente, casi como deseando oler el ambiente. Y eso está bien, es bueno. Es bueno hacer eso. Estará utilizando ambos modos objetivo y subjetivo para sentir la información. Por lo tanto, respirar profundamente con sus fosas nasales para sentir el olor, puede ser muy

beneficioso para percibir o recordar el olor del material en el que Ud. se encuentra, el material de la pared.

Todo lo que Ud. está experimentando, es un punto de referencia para Ud., eso es válido y puede apoyarse en ello en cualquier momento en el futuro, si lo necesita o cuando sea que lo necesite. Hablaremos más de esto cuando estos puntos de referencia entren en juego.

Y la última prueba es para la solidez del material. Ud. cerrará su puño y físicamente levantará su brazo y su mano para golpear la pared desde el lado de adentro. ¿Qué clase de sonido produce? ¿Suena como?... ¿Suena como esto?... o ¿Suena así?... Sin importar el sonido que produzca, su imaginación le dará un indicio de qué tan sólido puede ser ese material. Y una vez más, ese es un punto de referencia.

Luego de hacer esta prueba, saldremos de la pared y nos colocaremos a unas pulgadas de distancia, luego, un poco más lejos. Al hacer esto, estará estableciendo puntos de referencia con distancia y espacio desde una perspectiva subjetiva. Y luego regresaremos al centro de la habitación.

En ese instante, vamos a llevar a cabo varias cosas. Además de cambiar el color de la pared en repetidas ocasiones y mediante el ejercicio, Ud. va a estudiar numerosos objetos, como una silla, por ejemplo, y luego, un melón, un limón, una naranja, bananas, zanahorias, una planta de lechuga.

Puede parecer extraño, pero esta práctica es para trabajar con cosas que le resulten muy familiares, y para experimentarlas desde una perspectiva subjetiva, observando diferentes cualidades sobre lo que está analizando: el color, la forma, el olor, la temperatura, la textura, cosas que normalmente daría por

seguro cuando está estableciendo punto de referencia en el mundo físico, con sus sentidos físicos.

Aquí, prestaremos mucha más atención y enfocaremos nuestra concentración sobre lo que estamos experimentando, para que luego podamos entrenarnos a nosotros mismos. Esto se llama “educación subjetiva”. Recuerde, entrenamos no solamente para sentir con nuestros sentidos información que es precisa, sino también para ser capaces de diferenciar esa información de forma precisa, y ser capaces de aplicarla, con el tiempo, a resolver problemas, y abrir la puerta hacia la intuición fortalecida.

Este ejercicio es extenso y va a requerir que utilice mucha gimnasia mental. Por lo tanto, lo aliento a que atienda sus necesidades antes de hacer esta actividad. Encuentre una posición cómoda, en la que pueda estar digamos por unos 30 a 35 minutos, tal vez un poco más, y utilice sus manos cada vez que se le pida.

Mientras más utilice sus manos, más información recibirá, y más comprometido estará con el ejercicio. Este es el proceso que llevará a ese resultado que está deseando.

No haga trampa durante el proceso. No se engañe con el resultado. Para recibir una respuesta de la mayor intuición, Ud. debe atravesar el proceso.

Y como siempre, es una buena idea escuchar el ejercicio con los ojos abiertos, antes de hacerlo. De esa manera sabrá exactamente lo que va a suceder. Así no habrá sorpresas.

De fondo, escuchará el sonido alpha. Y este sonido le ayudará a permanecer en alpha y a no avanzar demasiado profundo.

¡Espero que disfrute del ejercicio!

Laura Silva: Comenzaremos este ejercicio con el método tres-dos-uno.

Encuentre una posición cómoda. Cierre sus ojos. Respire profundamente y, mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número “tres”, tres veces.

Para ayudarlo a aprender a relajarse físicamente en el nivel “tres”, voy a dirigir su atención a diferentes partes de su cuerpo.

Relaje su cuero cabelludo. Relaje su frente. Relaje sus ojos, y el tejido que los rodea. Con una suave sonrisa relaje su rostro. Relaje su garganta y la zona de su cuello, externa e internamente. Relaje sus hombros, brazos, y manos. Respire profundamente y mientras exhala, relaje su pecho, externa e internamente. Respire profundo y mientras exhala, relaje su zona abdominal externa e internamente. Relaje sus muslos. Relaje sus rodillas. Relaje sus pantorrillas. Relaje sus pies.

Ahora se encuentra en un estado mental más profundo y saludable, mucho más que antes. Este es su nivel “tres” de relajación mental. Siempre que repita y visualice el número “tres”, su cuerpo se relajará completamente como lo está ahora, y todavía más, a medida que practique.

Para ingresar en el nivel “dos”, respire profundamente y mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número “dos” tres veces, y estará en el nivel “dos”, un nivel más profundo que el “tres”.

El nivel “dos” es para la relajación mental, donde los ruidos no lo distraerán, en cambio, los ruidos le ayudarán a relajarse mentalmente cada vez más.

Para mejorar la relajación en el nivel “dos”, practique la visualización de escenas tranquilas y pacíficas.

Hágalo ahora...

Respire de nuevo profundamente y mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número “uno” tres veces.

Ahora está en el nivel “uno”, un nivel mental más profundo y saludable.

Para ayudarlo a ingresar a un nivel mental más profundo y saludable, voy a contar desde el diez hasta el uno. Con cada número, Ud. sentirá que avanza cada vez más hacia un nivel mental más profundo y saludable.

Diez, nueve; avanzando profundamente; ocho, siete, seis, cada vez más profundo, cinco, cuatro, tres; más profundo, dos, uno.

Ahora está en un nivel mental más profundo y saludable, mucho más que antes. Es una sensación maravillosa estar profundamente relajados, un estado muy saludable del ser.

Afirmaciones de Proyección Sensorial Efectiva para el éxito.

Ahora soy capaz de sintonizar mi inteligencia al desarrollar mis capacidades sensitivas y para experimentarme desde cualquier punto, lugar, nivel o profundidad, para tener conciencia de cualquier acción que esté ocurriendo.

Soy capaz de funcionar desde cualquier lugar sin considerar el tiempo y el espacio.

Soy consciente de que la inteligencia existe en todos los niveles y profundidades en el universo y por eso, puedo sintonizarme con toda la información.

Ahora soy capaz de utilizar mis capacidades sensitivas y experimentarme

como cualquier reino: mineral, vegetal, animal y humano, si esto es lo que deseo.

Ahora soy capaz de detectar irregularidades en donde quiera que existan, dentro de cualquier reino, nivel, y profundidad.

Ahora soy capaz de tomar medidas de corrección y llevar a la normalidad cualquier problema dentro de cualquier reino, nivel, y profundidad.

La energía cuántica está disponible en cualquier nivel para actuar sobre la creación a través de las dimensiones subjetivas y objetivas.

Ahora programaremos proyección sensorial efectiva para su éxito. Programaremos información para utilizar la proyección mental. Estableceremos puntos subjetivos de referencia en la dimensión imaginativa, la subjetiva y los diferentes niveles y profundidades.

En un momento, voy a contar desde uno hasta tres y haré un sonido con mis dedos. En ese instante, se imaginarán estando a unos 30 pies desde el frente de su casa. Ud. estudiará la apariencia exterior de su hogar, observando la escena. Comenzará en la parte superior izquierda y luego irá de derecha a izquierda, tal como lo hace cuando lee un libro. Luego irá hacia la izquierda nuevamente, pero un poco más abajo en cada ocasión, hasta llegar al piso.

Ahora contaré desde uno hasta tres y haré un sonido con mis dedos, para que Ud. pueda imaginar proyectándose hacia el frente de su casa.

Uno, dos, tres. Proyéctese mentalmente hacia el frente de su casa, a una distancia de 30 pies.

Comience a observar la escena en la esquina superior izquierda, avanzando lentamente desde la izquierda hacia la derecha, cada vez más hacia abajo, hasta que llegue al piso. Avanzará lentamente y se detendrá a estudiar cualquier cosa que llame su atención mientras realiza la observación, cosas como el techo, las ventanas, los marcos de las ventanas, las puertas. Estudie cualquier cosa que lo atraiga. En cualquier momento, algo debería llamar su atención, tal vez pueda experimentarse como ese objeto, punto o lugar.

Comience estudiando el techo de su casa ¿De qué material está hecho? ¿De qué color es? Experímente como el techo.

Siga estudiando cualquier cosa que lo atraiga hasta llegar al piso. Concéntrese en los colores. Tómese su tiempo. Observe el nivel del suelo.

Ahora concéntrese en la puerta principal y observe el picaporte. Mentalmente acérquese a la puerta, lo suficiente como para alcanzar el picaporte. Espere hasta que la puerta aumente su tamaño a medida que se acerca. Mentalmente toque el picaporte, abra la puerta. Mentalmente ingrese a su hogar, cerrando la puerta al pasar.

Mentalmente camine hacia su sala de estar. Una vez que haya ingresado, colóquese en el centro, mirando hacia la pared sur.

Ya ha estado allí. Ha estado durante el día y durante la noche, con las luces apagadas y encendidas.

Voy a contar del uno hasta el tres. A la cuenta de tres, será de día.

Uno, dos, tres. Ahora es de día. Está parado en el centro de la sala de estar, mirando la pared sur.

Ya ha estado antes. Sabe cuánta luz entra. Sabe cuánta luz entra durante el día y

reconoce lo que está frente a Ud. y lo que está detrás. Sabe lo que está a su izquierda y lo que está a su derecha.

A la cuenta de tres, cambiaremos la escena para que sea de noche con las luces de la casa apagada.

Uno, dos, tres. La escena cambió y es de noche, Ud. todavía está parado en el centro de la habitación mirando hacia la pared sur.

Ya ha estado allí antes y sabe lo que está frente a Ud., lo que está detrás, a su izquierda y a su derecha.

En este momento, concéntrese en la pared ante Ud., la pared sur. Puede sentirlo, estando a cierta distancia, y sabe lo que hay en esa pared. También sabe de qué color es. Utilice su memoria, su conocimiento, sus sentidos para hacer un estudio de la pared sur.

Observe esa pared como lo hizo con el frente de su casa. Comience observando la parte superior izquierda y vaya de izquierda a derecha, yendo cada vez más hacia abajo, hasta llegar al piso. Estudie todo lo que llame su atención.

Experímente como cualquier cosa que lo atraiga: cuadros, cortinas, y muebles. En especial concéntrese en objetos de colores. Tómese su tiempo. Analice los colores. Tómese su tiempo. Concéntrese en los colores. Tómese su tiempo.

Ahora, mentalmente camine hacia la pared sur y párese lo suficientemente cerca como para tocarla. A la cuenta de tres, objetivamente levantará su mano para tocar la pared sur.

Uno, dos, tres. Objetivamente estire su brazo, levante su mano y con la palma toque la pared.

Utilice su imaginación para sentir si la pared es rugosa o suave, si está fría o cálida. Lo que sea que Ud. perciba con su imaginación en esa dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia.

A la cuenta de tres, Ud. se imaginará proyectándose subjetivamente dentro de la pared.

Uno, dos, tres. Ahora se encuentra dentro del muro. Puede descansar su mano en su falda.

En este momento, realizaremos cuatro pruebas subjetivamente. Primero, probaremos la luz, intensidad y color. La segunda prueba es para la temperatura. La tercera es para el olor. Y la cuarta para la solidez del material, mediante la reflexión de sonido.

A la cuenta de tres, haremos la prueba de la luz, su intensidad y color.

Uno, dos, tres. Subjetivamente haga la prueba de la luz, intensidad y color. ¿Cuánta luz percibe? ¿De qué color la aprecia? Lo que sea que perciba con su imaginación en esa dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, la prueba de temperatura. Uno, dos, tres. Subjetivamente haga la prueba de la temperatura. ¿Hay una diferencia de la temperatura entre el interior y el exterior de la pared? Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, la prueba del olor.

Uno, dos, tres. Haga la prueba del olor. ¿Hay una diferencia de olor entre el interior y el exterior de la pared? Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, prueba de solidez del material golpeando desde el interior de la pared.

Uno, dos, tres.

Objetivamente con su puño golpee el interior de la pared. Objetivamente realice los movimientos que hace cuando golpea una puerta. ¿Qué clase de sonido espera escuchar cuando se reflece? ¿Qué tan sólido cree que es el material? Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.



A la cuenta de tres, Ud. saldrá de la pared y estará a solamente unas pulgadas de distancia. Uno, dos, tres. Ahora está fuera de la pared, solamente a unas pulgadas de distancia.

Ahora a la cuenta de tres, estará a un brazo de distancia.

Uno, dos, tres. Ahora está a varios brazos de distancia. Sienta la distancia.

A la cuenta de tres, estará en el centro de su sala de estar, mirando la pared sur.

Uno, dos, tres. Ahora está en el centro de la sala de estar mirando hacia la pared sur. Sabe de qué color es la pared de su sala de estar.

A la cuenta de tres, el color de la pared cambiará a negro.

Uno, dos, tres. El color de la pared ahora es negro. Puede obtener un color realmente negro si imagina un pintor con una lata de pintura y un pincel en su mano, pintando la pared de negro, casi finalizándola. Ahora la pared sur es color negro.

A la cuenta de tres, será color rojo.

Uno, dos, tres. Ahora es roja. Para obtener un color realmente rojo, nuevamente imagine al

pintor a punto de terminar de pintarla color rojo.

A la cuenta de tres, la pared será verde.

Uno, dos, tres. La pared ahora es verde. Imagínela verde.

A la cuenta de tres, la pared será azul.

Uno, dos, tres. La pared ahora es violeta. Imagínela violeta.

Cambiaremos de color nuevamente al azul, verde, de regreso al rojo, y por último al negro.

Ahora mentalmente examinaremos una silla, cualquiera. Mentalmente empújela hacia la pared de color negro. Desde su posición en el centro de la sala de estar mirando hacia la pared sur, mentalmente levante la silla unos 20 grados sobre el plano horizontal de la vista en la zona de su Pantalla Mental.

Examinaremos la silla, estudiando el material, la tapicería, si está tapizada y cómo está adherido a la silla, y por último el color. Concéntrese en los colores.

Ahora, mentalmente gire la silla hacia la izquierda. Lejos de Ud. Ahora hacia la derecha. Ahora frente a Ud. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, el color de la pared cambiará a su actual color.

Uno, dos, tres. La pared ahora es del color real. Nuevamente, estudie la silla. ¿Cómo resalta con el fondo? Lo que sea que perciba con su imaginación, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, el color de la pared cambiará a rojo.

Uno, dos, tres. La pared ahora es roja. Estudie la silla. ¿Cómo sobresale del fondo? Lo que

sea que perciba con su imaginación, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, el color de la pared será verde.

Uno, dos, tres. La pared ahora es verde. Estudie la silla. ¿Cómo sobresale del fondo? Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, el color de la pared será azul.

Uno, dos, tres. La pared ahora es azul. Estudie la silla. ¿Cómo sobresale del fondo? Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

El color de la pared, ahora cambiará de nuevo a verde, rojo, su color natural y por último a negro.

A la cuenta de tres, la silla desaparecerá de la escena.

Uno, dos, tres. La silla ha desaparecido de la escena. La pared ahora es negra.

A la cuenta de tres, mentalmente pondremos en la escena, una sandía. Estará contra la pared a la altura que teníamos la silla.

Uno, dos, tres. Estudie la sandía. Utilice su conocimiento, su memoria, sus sentidos, sobre todo, emplee su imaginación para estudiar la sandía. Observe cómo el color verde sobre sale con el fondo negro.

A la cuenta de tres, la sandía se partirá a la mitad.

Uno, dos, tres. La sandía ahora está partida al medio. Y Ud. puede visualizar cómo la porción roja de la sandía junto con las semillas color negro sobre salen contra la corteza

interna color blanco y el verde del exterior. A medida que acerca las dos mitades, observe cómo aumentan su tamaño. Examine todos los colores. El rojo, el blanco, el negro y el verde desde unas pulgadas de distancia. Ahora imagine el olor y el sabor de la sandía. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, la sandía estará cerca de la pared. Uno, dos, tres. La sandía, ahora está cerca de la pared. A la cuenta de tres, las dos mitades se juntarán. Uno, dos, tres. Ahora, a la cuenta de tres, la sandía desaparecerá de la escena. Uno, dos, tres. La sandía ha desaparecido de la escena.

A la cuenta de tres, un limón aparecerá en el mismo nivel cerca de la pared.

Uno, dos, tres. Un limón aparece, en un color amarillo fluorescente que sobre sale del fondo negro. Lleve el limón cerca de Ud., observando cómo aumenta su tamaño a medida que se acerca. Detenga al limón cuando se encuentre a unas pulgadas de distancia y examine el color. Ahora imagine el olor y el sabor del limón. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como un punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, el limón estará cerca de la pared. Uno, dos, tres. El limón está ahora cerca de la pared, un poco más alto que el nivel horizontal de la visión.

A la cuenta de tres, el limón desaparecerá de la escena. Uno, dos, tres. El limón ha desaparecido de la escena.

A la cuenta de tres, aparecerá una naranja. Uno, dos, tres. Una naranja apareció en la escena. Observe el color en la distancia. Ahora acérquese. Nuevamente, observe el color.

Ahora imagine el olor y sabor de una naranja. ¿Qué tan diferente es del limón y la sandía? Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, la naranja estará cerca de la pared. Uno, dos, tres. La naranja ahora está cerca de la pared. A la cuenta de tres, la naranja desaparecerá de la escena. Uno, dos, tres. La naranja ha desaparecido de la escena.

A la cuenta de tres, aparecerán tres bananas. Uno, dos, tres. Aparecieron tres bananas. Estudie el color de lejos y de cerca. Ahora imagine el olor y el sabor de las bananas. ¿Qué tan diferente es el olor y el sabor de las bananas con respecto al de la naranja, el limón y la sandía? Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia para el futuro.

A la cuenta de tres, las bananas estarán cerca de la pared. Uno, dos, tres. Ahora a la cuenta de tres, las bananas desaparecerán de la escena. Uno, dos, tres. Las bananas han desaparecido de la escena.

A la cuenta de tres, tres zanahorias aparecerán.

Uno, dos, tres. Tres zanahorias han aparecido. Estudie el color de lejos y de cerca. Ahora imagine el olor y el sabor de las zanahorias. ¿Qué tan diferentes son las zanahorias comparadas con las bananas, la naranja, el limón y la sandía? Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, las zanahorias estarán cerca de la pared. Uno, dos, tres. Ahora a la cuenta de tres, las zanahorias desaparecerán

de la escena. Uno, dos, tres. Las zanahorias desaparecieron de la escena.

A la cuenta de tres, una planta de lechuga fresca y crujiente aparecerá.

Uno, dos, tres. Apareció una planta de lechuga. Estudie el color de lejos y ahora acérquela y estudie el color desde una distancia de 12 pulgadas. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo, como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, la planta de lechuga estará cerca de la pared. Uno, dos, tres. Ahora a la cuenta de tres, la planta de lechuga desaparecerá de la escena. Uno, dos, tres. La planta de lechuga desapareció de la escena.

Lo que sea que perciba con su imaginación, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro. Ahora es un hecho que los puntos subjetivos o de referencia se han establecido en la dimensión imaginativa, en la dimensión subjetiva, en diferentes niveles y profundidades. Para funcionar en esos niveles y utilizar esos puntos de referencia, Ud. debe, desear sinceramente resolver el problema. Su mente automáticamente buscará esos puntos de referencia que puede utilizar para resolver el problema.

Cada vez que funcione en estos niveles de la mente en estos puntos de referencia, recibirá efectos beneficiosos física y mentalmente. Ud. puede utilizar estos niveles de la mente y estos

puntos de referencia para ayudarse, ayudar a sus seres queridos y a cualquier ser humano, que necesite ayuda, física y mentalmente. Siempre utilizará estos niveles de la mente y estos puntos de referencia de manera constructiva, y creativa, ya que todo es bueno, honesto, puro, claro y positivo, y así será.

Ud. seguirá esforzándose para participar en actividades constructivas y creativas, para hacer un mundo mejor donde vivir, para cuando nos vayamos, habremos dejado un mundo mejor para aquellos que siguen. Ud. debe considerar a toda la humanidad, dependiendo de las edades como padres o madres, hermanos o hermanas, hijos o hijas. Ud. es un ser humano superior. Tiene una mayor comprensión, compasión y paciencia con otros.

En un momento, voy a contar de uno hasta cinco y haré un sonido con mis dedos. En ese momento, Ud. abrirá sus ojos, estará bien despierto, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, sintiéndose cada vez mejor, más que antes.

Uno, dos, volviendo lentamente, tres, a la cuenta de cinco, abrirá sus ojos, estará bien despierto y se sentirá en perfecto estado de salud, sintiéndose mejor que antes, cuatro, cinco.

Los ojos abiertos, bien despierto, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, sintiéndose mucho mejor que antes.

Para garantizar el éxito con las técnicas Silva, recomendamos que tome los seminarios Silva en vivo. Para más información sobre los horarios de cursos y la ubicación ingrese a silvamethod.com

o llame al 18005456463 dentro de los Estados Unidos
o al 9567226391.



Intuición y objetos inanimados



AUDIO 1

Laura Silva: La intuición y la clarividencia son producto del número de puntos de referencia que ha establecido con sus sentidos mentales. La clarividencia se refiere a los sentidos psíquicos en general, pero varias formas de sentido.

La clarividencia significa visión clara. Y se aplica más a las personas visuales. Si su forma de procesar la información en la dimensión objetiva es visual, entonces tal vez tenga una tendencia a ser clarividente.

La psicométría significa sentir claramente. Las personas cinestésicas, quienes sienten la información o proceso de información mayormente por su sentido del tacto, tendrán una tendencia a sentir claramente.

La clariaudiencia significa escuchar claramente. Y de nuevo, las personas auditivas, quienes registran y procesan la información mayormente por su sentido del oído, tenderán a inclinarse más por su voz interior.

Si es posible, es mejor utilizar los tres modos de sentir la información, tanto en la dimensión objetiva como en la subjetiva. Esto le dará una experiencia más completa y precisa, y la capacidad de establecer más puntos de referencia.

Una persona que compra un auto usado, el cual es mayormente visual, utilizará sus ojos para detectar los problemas que tenga,

observará la pintura, buscará abolladuras. Si todo parece estar bien, la persona visual dirá, “¡Es un auto genial!” Creo que lo compraré”.

Una persona auditiva escuchará qué tan suave suena el motor. Si el auto suena bien, suena la bocina, patea las ruedas para ver cómo se escucha. La persona auditiva evaluará también el auto y dirá “¡es un gran auto! Creo que lo compraré”.

Así será su experiencia cuando esté funcionando en la dimensión espiritual.

También es interesante observar, cómo, cuando éramos pequeños, incluso antes de nacer, ya estábamos registrando puntos de referencia con nuestros mecanismos sensoriales. En el útero, un feto ya registra información como la temperatura, luz o sombras de luz, sonidos, el latido del corazón, el flujo sanguíneo. Y luego de nacer, el niño continúa estableciendo miles, o millones, de puntos de referencia con lo que observan, escuchan, prueban, tocan y huelen. Y eso se puede observar en un niño que recién comienza a gatear y luego a caminar.

Recuerdo a mis dos hijas, cuando eran pequeñas y recién aprendían a gatear, de repente fueron libres. Eran libres de explorar toda la casa. Y cuando llegó el día en que aprendieron a gatear por las escaleras, su entorno se duplicó.

Fue interesante verlas intentando bajar las escaleras. Podía ver sus brazos bajando, con mucho cuidado, hacia el escalón inferior temerosas de caer. Luego un día, giré sus cuerpos y se dieron cuenta que era mucho más fácil y seguro bajar gateando por las escaleras pero de espaldas. De repente, iban de arriba abajo, y de atrás para adelante, arriba y abajo, por todo el lugar.

Cuando comenzaron a caminar, eso fue una historia diferente. Allí estuvieron en todos lados. Y luego nuevamente, cuando comenzar a andar en triciclo, lo que también fue una experiencia. Y observé todo lo que pasaron para ser capaces de manejar un triciclo, para ser capaces de coordinar sus pies con sus brazos y el manubrio para ir a diferentes lugares. Todo eso requería que establecieran puntos de referencia con sus sentidos físicos. Un día, dijimos, “llevemos el triciclo afuera para jugar. Pero no se acerquen mucho al final de la entrada porque comienza la calle y no quiero que se lastimen. Y cuidado con el hormiguero. Tampoco se acerquen a los rosales porque se pueden lastimar.” Así establece puntos de referencia para ellos para que estén seguros dentro de los límites en los que se están moviendo, lo que están experimentando. Y lo hicieron muy felizmente.

Luego, de repente, pasaron a la bicicleta con ruedas de ayuda. Y de esa manera, los llevé por toda la cuadra para que se diviertan andando en sus bicicletas. Y lo hicieron muy bien.

Llega el día en que les quita esas ruedas de ayuda y les permite hacerlo por ellos mismos. Y de pronto, son libres y su entorno aumentó de tamaño. Ahora van y vienen por la cuadra por su cuenta. Ud. está afuera observándolos, asegurándose que lo estén haciendo bien y de forma segura. Y les dice sobre el tráfico. Y les

dice del perro de la cuadra. Y les dice de las nubes de lluvia, los truenos, y los rayos. Todos estos son puntos de referencia para que ellos sean capaces de ir más lejos en el entorno y aún así regresar a casa seguros.

Los días pasan y lo están haciendo bien, no hay ningún problema. Un amigo suyo viene a visitarlo y le dice “no sabía que las niñas tenían permitido ir hasta el centro comercial en bicicleta” Y Ud. dice “¿Qué? El centro comercial está muy lejos. ¿Qué quiere decir?” Y seguramente, allí llegan las niñas muy felices, agotadas y poco sudadas. Y les pregunta “¿Dónde estuvieron?”

“Ah, fuimos al centro comercial.”

“¡El centro comercial! ¿Cómo llegaron allí?”

Y ellas le dicen “fuimos tres cuadras hasta donde se encuentra la Iglesia y allí giramos hacia la izquierda y luego seguimos unas diez cuadras, luego, en la pequeña tienda, doblamos a la izquierda tres cuadras más, doblamos a la derecha, seguimos dos millas, y allí estaba el centro comercial.”

Ese es valor de los puntos de referencia. Son marcas, y ellas les permitieron a las niñas avanzar en su entorno y regresar a casa de forma segura.

Algunos niños van en motocicleta de pueblo en pueblo. Otros suben a sus autos y van de estado en estado. Otros van en aviones de país a país o de continente a continente. Y algunos niños van en cohetes al espacio y regresan. Mientras más puntos de referencia Ud. establezca con sus sentidos físicos, más lejos irá en su ambiente físico, y luego puede regresar a casa de forma segura.

Lo mismo se aplica a sus sentidos subjetivos mentales. Mientras más puntos de referencia establezca con sus sentidos mentales, será



capaz de moverse mejor en este ambiente mental, recolectar información, obtenerla y aplicarla hacia la resolución de problemas. Observe que estará proyectando sus sentidos a donde sea que lo necesite.

En cualquier momento que experimente la información cuando está funcionando internamente, Ud. querrá comparar la luz, los olores, la intensidad de la luz, con la solidez del material, el sabor, el sonido y la densidad, todas esas cosas. Cuando haga eso, será capaz de establecer más y más puntos de referencia, y luego, busque la diferencia que hace la diferencia.

Cuando sienta que la información es parecida a algo más, querrá preguntarse “¿Cuál es la diferencia que hace la diferencia?” Esto es lo que llamamos educación subjetiva.

Es interesante que aunque somos seres espirituales teniendo una experiencia humana, nunca se nos enseñó cómo evolucionar nuestros sentidos espirituales subjetivos. Cómo comprender y diferenciar lo que estamos sintiendo con nuestros sentidos subjetivos. Esa es nuestra naturaleza verdadera. En su lugar, tomamos el camino de menor resistencia y nos concentraremos en lo que es más concreto, lo que podemos ver, escuchar, probar, tocar y oler con nuestros sentidos físicos. Y nos limitamos en gran medida sobre la forma que podríamos obtener información para aplicarla a resolver problemas.

Pero ahora sabe mejor. Sabe cómo educarse y ser capaz de diferenciar esa información con sus sentidos subjetivos que no tienen límites de tiempo o dimensiones.

Charles de Gaulle dijo una vez, “Podemos ir a la luna, pero eso no es lejos. La mayor distancia que tenemos que cubrir todavía está en nuestro interior.”

Laura Silva: Encontré más audios de mi padre. Y esta pieza en particular habla sobre la importancia de establecer puntos de referencia subjetivos, para comenzar en primer lugar con la materia inanimada.

La materia inanimada consiste en energía, partículas subatómicas, átomos y moléculas. Y uno puede pensar que, ya que hay pocos niveles de radiación de energía, sería más fácil detectarla. Pero es al revés. Dado que hay pocos niveles de radiación de energía, es más desafiante detectar la información que tiene que ver con la materia inanimada que detectar la información que tiene que ver con, digamos, vida vegetal, vida animal, u otros seres humanos. Esto se debe a que mientras más compleja la forma de la materia, hay más radiación de energía, y es más fácil para nuestra inteligencia sentir, llegar a sintonizarse o tener una mayor relación con ella.

Nosotros tenemos más relación con la vida vegetal que con las cosas inanimadas. Estamos más relacionados con la vida animal que con la vida vegetal, porque tenemos mucho más en común. Y estamos más relacionados todavía con el cuerpo humano y la mente por estamos relacionados con esa forma de vida en particular.

Por lo tanto, mientras haya más radiación de energía, será más simple detectar información, problemas, anormalidades, o lo que sea. Y entonces, sí, hacer las correcciones durante el proceso.

Por lo tanto, aquí está mi padre hablando sobre el establecimiento de puntos de referencia.

José Silva: ¿Cuáles cree que son las áreas más difíciles para trabajar? ¿Luego menos difícil, luego menos difícil, luego niveles más fáciles donde trabajar, dimensiones o reinos?

Bien, el reino de la materia inanimada, que contiene la menor cantidad de inteligencia, es la más difícil de trabajar mediante la imaginación. Ahora, menos difícil será el reino vegetal, menos difícil el reino animal, y el más fácil el reino humano, el reino de la vida humana.

El reino de la materia inanimada, que contiene la menor cantidad de inteligencia, es la más difícil de trabajar mediante la imaginación

Así, una vez que funcionamos de esta manera, terminamos practicando en el reino, lo cual es sencillo porque contiene la mayor cantidad de inteligencia. Ahora, el reino de la materia inanimada contiene la menor cantidad de inteligencia, pero me gustaría comenzar con lo más difícil y terminar con lo más simple, y comenzar a practicar y desarrollar la capacidad, funcionando en la dimensión más simple, el reino del cuerpo y la mente humana.

Pero para comenzar a practicar la imaginación, vamos a imaginarnos dentro del reino de la materia inanimada. ¿Qué queremos decir con “dentro del reino de la materia inanimada”?

Digamos que Ud. tiene una roca, una piedra. Digamos que la sostiene en su mano y la observa. ¿Qué tan profundo puede observar la

roca con su sentido de la vista? Bien, sabemos que hay microscopios que es una extensión de su percepción que lo proyecta más hacia la roca, pero en cierto punto, no hay más que eso. Si fuera un microscopio electrónico, Ud. podría avanzar y detenerse en algún lugar entre los niveles más internos y externos. De esta manera, digamos que no podría ir tan profundamente como lo haría con su mente.

Ahora, mentalmente, luego de observar la roca con su sentido de la vista, la tocará y luego cerrará sus ojos, los llevará un poco hacia arriba y se proyectará dentro de la roca. Ahora, esta es la imaginación. ¿Qué es la imaginación? Hacer algo por primera vez. Crear algo que nunca haya hecho antes. Observar algo que no existe, crear una escena, crear una condición de la mente que nunca ha existido. Nunca se ha proyectado al interior de una roca. ¿Puede imaginar eso? Con la mente, es posible.

Supongamos que Ud. diga, “Muy bien, voy a ir dentro de la roca.” Dirá eso con sus ojos cerrados, mirando levemente hacia arriba, dirá, “estoy dentro de la roca.”

Ahora, si pudiera ver la intensidad de la luz allí, ¿de qué color la percibiría? Imagine que hay luz dentro de la roca. Los que se que la imaginación le diga, es como es. Imagine el color, la intensidad de la luz dentro de la roca. Lo que sea que imagine, eso es lo que hay para Ud.

Así, estará estableciendo un punto de referencia sobre cómo detectar información dentro de una roca, cómo detectar lo que está sucediendo en el interior de la roca.

Primero todo lo que deseaba saber sobre la luz. Ahora, que tal, digamos, ¿el sentido del olfato? ¿Cómo huele el interior de una roca comparado con el exterior? Inténtelo e imaginelo. “Estoy dentro de la roca. Estoy

utilizando mis sentidos ahora. ¿Qué percibo con mi sentido del olfato?" Lo que sea que su imaginación le diga, eso es lo que hay para Ud., en relación a su experiencia como estar dentro de una roca.

Ahora, el sentido del olfato, ya lo tenemos; sentido de la luz, ya lo tenemos. Sentido del gusto, por ejemplo. Si probáramos aquello que percibimos ¿qué gusto tendría? Debemos utilizar todos nuestros sentidos allí: nuestro sentido del gusto, sentido del olfato, sentido de la vista.

Ahora ¿qué tan sólido es el material? Un sentido del tacto. Quiero ser capaz de tocar el interior. Deseo imaginar que estoy colocando mi mano dentro de la roca. ¿Qué percibo? ¿Es suave o rugoso? ¿Es cálido, caliente, frío, fresco? Lo que sea que su imaginación le diga, cuando esté buscando esa información, eso es lo que habrá para Ud. en esa dimensión.

Lo mismo sucede con el sonido. ¿Cómo podemos poner a prueba el sonido? Bien, imagine que cierra su puño para golpear la puerta de alguien, y hágalo desde el interior de la pared, dentro de la roca. Golpee dentro de la roca como si estuviera golpeando la pared. ¿Qué clase de sonido espera que se refleje? Trate de pensar en ello. Ud. está dentro de la roca. ¿Qué clase de sonido espera que le regrese si la pared estuviese hecha de roca? Lo que sea que le diga su imaginación, es lo que habrá para Ud. como punto de referencia en el futuro. Porque más adelante, puede distinguir este tipo roca de cualquier otro material.

Si desea proyectarse mentalmente, utilizando su imaginación, en una pieza de madera, por ejemplo, ¿qué tan diferente sería a cuando estuvo dentro de la roca? Digamos, que tiene un escritorio muy grueso. Ud. fue sobre la parte gruesa del escritorio, dentro del material, dentro de la madera. Ahora Ud. está dentro de

la madera. Utilizando su imaginación, ¿qué tan diferente es a cuando estaba dentro de la roca?

Utilice su imaginación con intensidad de luz y color de la luz. Lo mismo haremos para el sentido del gusto, del tacto, del oído, y todo el proceso de trabajo.

Utilice su imaginación, dirija sus cinco sentidos hacia lo que va a percibir, cuando imaginó estando dentro de una roca o dentro de un trozo de madera

Ahora, esto es utilizar su imaginación. Esto es comenzar a fortalecer su capacidad para imaginar. La imaginación y la visualización son capacidades que puede emplear cuando está detectando información en el mundo de la mente. No podemos detectarlas en el mundo del cuerpo (utilizando las mismas capacidades). Es como si no pudiera detectar FM, para aquellos que conocen la radio, ya que está en AM o al revés. Este es el por qué no podemos detectar información en el espacio, transmitida por radio o por televisión. Necesitamos un instrumento especial para detectar una información y convertirla a donde podamos detectarla.

Por lo tanto, siga practicando en la forma de utilizar esta dimensión para resolver más problemas.

Laura Silva: De esta manera, lo ha escuchado directamente de mi padre, práctica, práctica, práctica. Si quiere ser realmente bueno con su intuición y ser capaz de sentir la información más allá de las barreras del tiempo o el espacio, entonces lo hará.



AUDIO 3

Laura Silva: Es muy valioso ser capaz de distinguir la diferencia entre el sentimiento asociado con la información precisa, y el sentimiento, asociado con sentir la información imprecisa. Aunque son sutiles, esos dos sentimientos son muy distintos, y las diferencias se aprecian cada vez mejor con la práctica. Con el tiempo, aprenderá a prestar atención solamente al sentimiento asociado con la información precisa.

Este ejercicio le ayuda a estar más familiarizado con ese sentimiento, como así también a desarrollar la visualización, la imaginación y la clarividencia.

Como hemos estado debatiendo, ahora vamos a trabajar con la materia inanimada. Mucho de lo que hace nuestras vidas más sencillas pertenecen a la materia de naturaleza inanimada. Todo, desde donde vivimos, en lo que andamos, lo que comemos, lo que utilizamos para curarnos, para vestir, lo que vemos y disfrutamos, es inanimado. El gran crecimiento de las computadoras, los teléfonos celulares y otras tecnologías actuales son tan parte de nuestra experiencia cotidiana que vivir sin ellos sería muy difícil de imaginar. Es beneficioso establecer una relación y sintonizarse con la materia inanimada.

Proyectar su inteligencia a la materia inanimada involucrará más imaginación de la que utiliza para proyectarse a un lugar familiar. También involucrará algo de percepción y posiblemente algo de intuición. Mientras se proyecta, enfoque y concentre su conciencia sobre los variados niveles de materia inanimada. Sienta su conciencia desde el interior siendo uno con cada nivel.

Para prepararse para el ejercicio, escoja tres cosas parecidas, como un anillo de oro, un anillo de plata, y un anillo de bronce, o una taza de plástico, una de vidrio y una de cerámica.

En la presentación en vivo del Entrenamiento Silva de la Intuición, en realidad utilizamos cuatro objetos, son cuatro metales diferentes. Si bien son metales, son muy diferentes entre ellos. Hay acero inoxidable, cobre, bronce y plomo. Esto quiere decir que Ud. puede conseguir un centavo de cobre, tal vez un pendiente de oro o una moneda de plata y utilizar esas cosas como objetos con las cuales trabajar durante el ejercicio.

El objetivo es proyectarse en tres objetos inanimados similares pero diferentes, para poder permitirle la oportunidad de realizar comparaciones más fuertes y distinciones más claras. En otras palabras, Ud. será capaz de establecer puntos de referencia subjetivos.

Una vez que haya seleccionado los tres objetos que va a explorar, durante el ejercicio, y antes de hacer el ejercicio, físicamente mantenga los objetos en su mano por un momento y estúdielos desde un punto de vista exterior. Examine el color, la forma, temperatura, peso y textura.

Esto se hace para tener una impresión más clara y un recuerdo de los objetos que va a explorar con sus sentidos mentales, haciendo más sencillo recordarlos durante el ejercicio.

Se le pedirá que repita cada movimiento que haya hecho previamente, mientras establecía los puntos de referencia. Ahora hará esto de forma subjetiva, mientras acerca el objeto cada vez más hacia Ud., y luego tocará su frente

con su mano y el objeto imaginario. Esto le permitirá avanzar dentro del objeto en cualquier nivel o profundidad que desee.

Cuando haga esto, será instruido para que utilice el Dispositivo del Chasqueo de Dedos. Lo que eso quiere decir es que, si desea hacer que el objeto sea más grande, más brillante, más en número, chasquee los dedos de su mano derecha. Si desea hacer que cualquier cosa (podría ser un objeto o Ud.) sea cada vez más pequeño, más oscuro, entonces chasquee los dedos de su mano izquierda y espere a que suceda el cambio. De esta manera, al chasquear sus dedos con su mano derecha aumenta de tamaño y con los de su mano izquierda disminuye el tamaño.

A lo largo del proceso, se le pedirá salir del objeto y dejará que flote en el espacio por sí mismo. Seguirá girando, dinámicamente. Como puede ver es un ejercicio muy complicado que incorpora mucha gimnasia mental.

Mientras más información experimente subjetivamente, mejor. Una vez que se haya familiarizado con la forma sobre cómo realizar las proyecciones mentales que se practicaron en los ejercicios, podrá hacerlas incluso con los ojos abiertos. Simplemente desenfoque su visión, internalice su conciencia y utilice sus sentidos mentales para reunir información.

Para poder desenfocar su visión debe ponerla borrosa. Es similar a lo que experimenta cuando sueña despierto. El único sentido físico, que utiliza altas frecuencias beta para funcionar es el sentido de la visión enfocada. Al momento en que desenfoca su visión, su frecuencia cerebral es capaz de disminuir a alpha.

Si bien puede obtener información con sus ojos abiertos, le alentamos a que continúe sus formas tradicionales de meditación con los ojos cerrados. Esto le llevará grandes beneficios.

En cualquier momento que sintonice su inteligencia al proyectar sus sentidos mentales con propósito de explorar como para establecer puntos de referencia, asegúrese de experimentar la información con todos sus sentidos mentales. Comprometa su inteligencia por completo durante el ejercicio.

Debe juntar información y diferenciar esta información haciendo comparaciones: con el olor, la temperatura, la textura, la densidad, olor y sabor. Compare lo que sienta en el objeto número uno, el objeto número dos, y luego el objeto número tres. Observe que si bien son alguna manera lo mismo, todavía hay diferencias visibles.

Al hacer estos ejercicios y comparaciones, sus capacidades mentales obtendrán gran flexibilidad y se moverán más fácilmente a través del tiempo, el espacio y las dimensiones. Ahora estamos listos para ingresar en la meditación para el desarrollo de la intuición. ¡Saque al niño interior y diviértase durante sus exploraciones!



Laura Silva: Durante el ejercicio, en el fondo, escuchará el sonido alpha. Este sonido le ayudará a permanecer en alpha y no avanzar muy profundo.

Siempre es buena idea escuchar el ejercicio con sus ojos abiertos primero, antes de hacer realmente el ejercicio. De esta manera Ud. sabrá exactamente lo que va a suceder, no habrá sorpresas.

Ahora vaya y elija tres objetos con los que va a experimentar, para que pueda establecer puntos de referencia físicos antes de colocar puntos de referencia subjetivos durante el ejercicio.

¡Disfrútelo!



AUDIO 5

Laura Silva: Comenzaremos este ejercicio con el método de tres-dos-uno.

Encuentre una posición cómoda. Cierre sus ojos. Respire profundamente y mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número “tres”, tres veces.

Para ayudarlo a relajarse físicamente en el nivel “tres”, voy a dirigir su atención a diferentes partes de su cuerpo.

Relaje su cuero cabelludo. Relaje su frente. Relaje sus ojos, y el tejido que rodea los ojos. Con una pequeña sonrisa relaje los músculos de su rostro. Relaje su garganta. Relaje sus hombros, brazos y manos. Respire profundamente y mientras exhala, relaje su pecho, externa e internamente. Relaje sus muslos. Relaje sus rodillas. Relaje sus pantorrillas. Relaje sus pies.

Ahora se encuentra en un nivel mental más profundo y saludable, mucho profundo que antes. Este es su nivel “tres” de relajación física. Siempre que repita mentalmente y visualice el número “tres”, su cuerpo se relajará completamente como lo está ahora, y todavía más a medida que practique.

Para ingresar en el nivel “dos” de relajación mental, respiere profundamente, y mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número “dos” tres veces, y estará en el nivel “dos”, más profundo que el “tres”.

El nivel “dos” es para la relajación mental, donde los ruidos no lo distraerán, en cambio, le ayudarán a relajarse cada vez más.

Para mejorar la relajación mental en el nivel “dos”, practique la visualización de escenas tranquilas y pacíficas.

Hágalo ahora...

Respire profundamente de nuevo y mientras exhala, repita mentalmente, y visualice el número “uno” tres veces.

Ahora está en el nivel “uno”, un nivel mental más profundo y saludable.

Para ayudarlo a ingresar en un nivel mental más profundo y saludable, voy a contar desde diez hasta uno. Con cada número, sentirá que avanza cada vez hasta ingresar en un nivel más profundo y saludable de la mente.

Diez, nueve, avanzando más profundo, ocho, siete, seis, cada vez más profundo, cinco, cuatro, tres, cada vez más profundo, dos, uno. Ahora está en un nivel mental más profundo y saludable, mucho más que antes. Es maravilloso sentirse completamente relajado, un estado del ser muy saludable.

Afirmaciones de proyección sensorial efectiva para el éxito:

 Ahora soy capaz de sintonizar mi inteligencia al desarrollar mis capacidades sensitivas y para experimentarme como cualquier punto, lugar, nivel o profundidad, para tener conciencia sobre las acciones que están sucediendo.

 Soy capaz de funcionar en cualquier lugar sin importar el tiempo y el espacio.

 Soy consciente de que la inteligencia puede existir en todos los niveles y profundidades en el universo y por lo tanto puedo sintonizarme con toda la información.

 Ahora soy capaz de utilizar mis capacidades sensitivas y experimentarme

como cualquier reino material: mineral, vegetal, animal y humano si esto es lo que deseo.

 Ahora soy capaz de detectar problemas donde sea que existan en cualquier reino, nivel, y profundidad.

 Ahora soy capaz de tomar medidas correctivas y llevar a la normalidad cualquier problema, dentro de cualquier reino, cualquier nivel y cualquier profundidad.

 La energía cuántica está disponible en cualquier nivel para que actúe sobre la creación a través de las dimensiones subjetivas y objetivas.

Ahora programaremos la proyección sensorial efectiva para su éxito y programaremos información mediante el uso de la proyección mental para su beneficio. Estableceremos puntos subjetivos de referencia en el reino de la materia inanimada en los diferentes niveles y profundidades para tres objetos que son similares pero a la vez diferentes.

En un momento, voy a contar desde el uno hasta el tres y haré un sonido con mis dedos. En ese instante, Ud. se proyectará mentalmente a la sala de estar de su hogar, y se imaginará parado en el centro, mirando hacia la pared sur. Uno, dos, tres. Ahora está parado en el centro de su sala de estar, mirando hacia la pared sur.

A la cuenta de tres, extenderá su brazo objetivamente y visualizará el primer objeto. Uno, dos, tres. Exienda su brazo objetivamente y visualice el primer objeto. Mentalmente sienta el objeto, y repita todos los movimientos que hizo anteriormente. Examine ese objeto desde un punto de vista exterior. Su color, tamaño, y forma, su textura y densidad. Acérquelo hacia su frente. Mentalmente observe el objeto desde unas pulgadas de distancia. Ahora permita que

toque su frente y proyéctese mentalmente dentro del objeto.

Ahora se encuentra del objeto número uno. Puede descansar su mano sobre su falda. Si imagina el objeto lo suficientemente grande como para poder entrar en él, entonces no irá muy profundo, pero si lo imagina tan grande como la habitación, entonces puede avanzar más. Si Ud. imagina este objeto como un gran edificio, y siente su tamaño comparado con el de la construcción, entonces podrá ir más lejos hacia adentro, utilizando la profundidad que ofrece esta dimensión de la mente.

Cuando sea que necesite aumentar la iluminación o la cantidad, tamaño de cualquier cosa, simplemente chasquee los dedos de su mano derecha suavemente y espere que suceda el cambio. Para disminuir o regresar cualquier cosa a su estado original, chasquee los dedos de su mano izquierda suavemente y espere que suceda el cambio. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

En este momento, vamos a realizar cuatro pruebas subjetivamente. La primera prueba será para la luz, intensidad y color. Uno, dos, tres.

Sienta la intensidad y el color de la luz dentro del objeto número uno. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, pondremos a prueba la temperatura. Uno, dos, tres. Sienta la



temperatura dentro del objeto. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, haremos la prueba del olor. Uno, dos, tres. Sienta el olor dentro del objeto número uno. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión puede emplearlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, probaremos la solidez del material golpeando el objeto. Uno, dos, tres. Objetivamente con su puño realice los movimientos de golpear sobre el objeto como si lo hiciera con una pared. ¿Qué clase de sonido espera escuchar? ¿Qué tan sólido cree que es el material? Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, objetivamente tocará su frente. Uno, dos, tres. Toque su frente. Ahora está saliendo del objeto. Objetivamente extienda su brazo y permita que el objeto imaginario flote en el espacio en un nivel levemente más elevado que el plano horizontal de la visión. Puede descansar su mano sobre su falda. ¿Cómo sobresale el color del objeto contra el color natural de la pared? Siga haciendo girar el objeto en su imaginación, siga moviéndolo, mantenga el dinamismo.

A la cuenta de tres, el color de la pared cambiará a rojo. Uno, dos, tres. La pared ahora es roja. Siga girando el objeto, observando cómo sobresale con el fondo rojo.

A la cuenta de tres, el color de la pared será verde. Uno, dos, tres. La pared ahora es verde. Observe cómo gira el objeto y se separa del fondo verde.

A la cuenta de tres, el color de la pared será azul. Uno, dos, tres. La pared ahora es azul. Observe cómo el objeto sobresale del fondo azul.

El color de la pared ahora será verde, de nuevo a rojo, y de nuevo al color natural de la pared. Ahora el objeto dos desaparecerá de la escena. El objeto número uno ha desaparecido de la escena.

A la cuenta de tres, volveremos a considerar las impresiones que hicimos con el objeto número dos. Uno, dos, tres. Extienda su brazo objetivamente y mentalmente realice de nuevo las impresiones que se hicieron con el objeto número dos. Repita cada movimiento. Lleve su mano cada vez más cerca para poder apreciar el color, la forma, el tamaño, la textura y la densidad del objeto número dos. Ahora toque su frente y mentalmente proyéctese dentro del objeto número dos.

En su imaginación, está dentro del objeto número dos en cualquier profundidad de este nivel que desee. Puede descansar su mano sobre su falda. Recuerde utilizar el chasqueo de dedos como control para aumentar o disminuir lo que sea necesario.

A la cuenta de tres, realizaremos la primera prueba. Uno, dos, tres. Sienta la intensidad y el color de la luz dentro del objeto número dos. ¿Cómo se compara la luz dentro del objeto número uno con la del número dos? ¿Cuál es la diferencia que hace la diferencia? Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, la prueba de temperatura. Uno, dos, tres. Sienta la temperatura dentro del objeto número dos. ¿Cómo es la temperatura del objeto número dos

comparada a la del número uno? Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, la prueba del olor. Uno, dos, tres. Sienta el olor dentro del objeto número dos. ¿Cómo se siente el olor del objeto número dos comparado con el del número uno? Lo que perciba con su imaginación en esta dimensión puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, la prueba de solidez del material. Uno, dos, tres. Objetivamente ponga su mano en forma de puño y golpee el objeto número dos. ¿Cómo es el sonido imaginado del objeto número dos comparados con el objeto número uno? Lo que perciba con su imaginación en esta dimensión puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, toque su frente. Uno, dos, tres. Toque su frente. Ahora saldrá del objeto número dos. Extienda su brazo y sostenga el objeto número dos a un brazo de distancia. Ahora permita que el objeto flote en el espacio, ¿Cómo sobresale el objeto del fondo de color natural de la pared sur de su sala de estar? Haga que el objeto siga girando, mantenga el dinamismo. Puede descansar su mano en su falda.

A la cuenta de tres, el color de la pared cambiará a rojo. Uno, dos, tres. La pared ahora es roja. Siga girando el objeto, observando cómo sobresale del fondo rojo.

A la cuenta de tres, el color de la pared cambiará a verde. Uno, dos, tres. La pared ahora es verde. ¿Cómo sobresale del fondo verde el objeto número dos? ¿Cómo se compara con el número uno? Siga haciendo girar el objeto número dos.

El color de la pared ahora será de nuevo verde, rojo, y de nuevo a su color real. Ahora el objeto número dos desaparecerá de la escena. El objeto número dos ha desaparecido de la escena.

A la cuenta de tres, visualizaremos el objeto número tres. Uno, dos, tres. Extienda su brazo objetivamente y visualice el objeto número tres, recordando todos los movimientos previos mientras lleva su mano cada vez más cerca. Observe el color, el tamaño, la forma, la textura y la densidad. Ahora toque su frente y mentalmente proyéctese dentro del objeto número tres. Ahora está dentro del objeto número tres en cualquier profundidad, o nivel que desee. Puede descansar su mano en su falda.

A la cuenta de tres, llevaremos a cabo la primera prueba. Uno, dos, tres. Sienta la intensidad y el color de la luz dentro del objeto número tres. ¿Cómo es la luz en el interior del objeto número tres comparado con el número dos? ¿Y con el objeto número uno? Lo que perciba con su imaginación en esta dimensión puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, prueba de la temperatura. Uno, dos, Tres. Sienta la temperatura dentro del objeto número tres. ¿Cómo es la temperatura del objeto número tres comparada con la del número dos? ¿Y con la del número uno? Lo que perciba con su imaginación en esta dimensión puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, la prueba del olor. Uno, dos, tres. Sienta el olor dentro del objeto número tres. ¿Cómo se compara el olor del objeto número tres con el del objeto número dos? ¿Y con el del objeto número uno? Lo que perciba con su

imaginación en esta dimensión puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, la prueba de la solidez del material. Uno, dos, tres. Objetivamente ponga su mano en forma de puño y golpee sobre el objeto número tres. ¿Cómo se compara el sonido reflejado por el objeto número tres con el del objeto número dos? ¿Y con el del número uno? Lo que perciba con su imaginación en esta dimensión puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de tres, toque su frente para salir del objeto número tres. Uno, dos, tres. Toque su frente. Ahora está saliendo del objeto número tres. Extienda su brazo y sostenga el objeto a un brazo de distancia. Ahora permita que el objeto flote en el espacio utilizando como fondo el color natural de la pared sur de su sala de estar. Siga haciendo que el objeto número gire, mantenga el dinamismo. Puede descansar su mano en su falda.

A la cuenta de tres, el color de la pared será rojo. Uno, dos, tres. La pared ahora es roja. ¿Cómo sobresale el objeto número tres del fondo rojo? ¿Cómo se compara con el objeto número dos? ¿Y con el número uno? Siga haciendo girar al objeto.

A la cuenta de tres, el color de la pared será verde. Uno, dos, tres. La pared ahora es verde. ¿Cómo sobresale el objeto número tres del fondo verde? ¿Cómo se compara con el objeto número dos? ¿Y con el número uno? Si haciendo girar el objeto número tres.

A la cuenta de tres, el color de la pared será azul. Uno, dos, tres. La pared ahora es azul. ¿Cómo sobresale el objeto número tres del fondo azul? ¿Cómo se compara con el objeto número dos? ¿Y con el objeto número uno? Siga haciendo girar el objeto número tres.

El color de la pared ahora cambiará de nuevo a verde, rojo, y a su color natural. Ahora el objeto número tres desaparecerá de la escena. El objeto número tres ha desaparecido de la escena.

Lo que perciba con su imaginación en esta dimensión puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro

Lo que perciba con su imaginación en esta dimensión puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro. Ahora es un hecho que los puntos de referencia subjetivos se han establecido en el reino de la materia inanimada, en diferentes niveles y profundidades. Para funcionar en estos niveles y utilizar estos puntos de referencia, todo lo que debe tener es un deseo sincero de resolver los problemas. Su mente buscará automáticamente estos puntos de referencia, donde percibirá y llegará a tener conciencia de información que puede emplear para resolver dichos problemas, y así será.

Cada vez que funcione en estos niveles de la mente y en estos puntos de referencia, recibirá efectos beneficiosos física y mentalmente. Puede utilizar estos niveles de la mente y estos puntos de referencia para ayudarse, ayudar a sus seres queridos y a cualquier ser humano que necesite ayuda, física y mentalmente. Siempre utilice estos niveles de la mente y estos puntos de referencia de forma constructiva y creativa ya que todo es bueno, honesto, puro, claro y positivo y así lo será.

Siga esforzándose para participar en actividades constructivas y creativas para hacer

un mundo mejor donde vivir, para que cuando no estemos aquí, habremos dejado un mundo mejor para aquellos que vienen. Considere a toda la humanidad, dependiendo de las edades, como padres o madres, hermanos o hermanas, hijos o hijas. Ud. es un ser humano superior. Tiene una mayor comprensión, compasión y paciencia con los demás.

En un momento voy a contar de uno hasta cinco y haré un sonido con mis dedos. En ese instante, abrirá sus ojos, estará bien despierto, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, sintiéndose mejor que antes.

Uno, dos, volviendo lentamente, tres, a la cuenta de cinco, abrirá sus ojos, estará bien despierto, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, sintiéndose mejor que antes, cuatro, cinco.

Los ojos abiertos, bien despiertos, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, sintiéndose mejor que antes.

AUDIO 6

Ken Coscia: ¡Muy bien! Ahora que ha estado practicando con los ejercicios de proyección mental, es hora de experimentar un ejercicio increíble y fascinante y una oportunidad para auto evaluar sobre qué tan lejos ha avanzado en el desarrollo de su intuición, y también, es una oportunidad ideal para comenzar a practicar el desarrollo de algunos puntos de referencia, que serán más importantes para Ud. Se llama "psicometría".

La premisa detrás de la psicometría es muy simple. Si Ud. recuerda, cuando trabajó sobre la materia inanimada en el ejercicio, y aunque no es la vida que conocemos como seres humanos, o incluso nuestras mascotas o

todavía plantas, sí representa la fuerza de vida interior, en sus niveles más pequeños, la materia inanimada está hecha de vibraciones de energía y tiene estructura atómica y molecular. Así, por ejemplo, en lo que se llama "los pilares de la vida", cuando miramos todas las formas de vida que existen en el planeta, observamos una etapa de desarrollo, o debo decir un proceso evolutivo, lo que solía llamarse el nivel más pequeño, toda materia está hecha de átomos. Ahora, en realidad, sabemos que hay elementos más pequeños que los átomos, los quarks, etc.

Sin embargo, hagámoslo simple, ¿qué representan los átomos? Ellos representan la fuerza de vida, un campo de energía. Así, algo inanimado incluso una pieza de hacer inoxidable, en su nivel más pequeño, tiene un factor común que Ud. y yo también tenemos, y eso es la energía, nosotros también tenemos una estructura atómica.

Mientras observamos el desarrollo de la materia inanimada, o la vida para esa materia, mientras los átomos, o la fuerza de energía dentro del átomo aumenta, ellos giran. Esos átomos luego se juntan para formar una expresión mayor, más inteligente llamada moléculas.

De esta forma las moléculas son básicamente átomos que se han agrupado para formar algo más, algo más complejo, algo más vivo. Las moléculas continúan, de la misma manera, por agruparse, para formar una expresión mayor llamada células o vida celular, algo, de nuevo, todavía más complejo.

Ahora una vez más, no puedo justificar este tema complejo, ni tampoco lo estoy intentando. Deseaba mantenerlo simple. Por lo tanto, si puedo simplificarlo, lo haremos ahora para ser verdaderos y precisos para

decirlo y es que, si miráramos cualquier cosa que exista sobre este planeta tierra: desde rocas, metal, material inanimada, plantas, reino vegetal, reino del cuerpo y la mente humana, estas son todas las expresiones de vida. Y cada uno de nosotros en el nivel más pequeño estamos compuestos por campos de energía, átomos o tenemos estructura atómica y molecular.

Por lo tanto, esta es la premisa. Los físicos lo han observado y se ha documentado, que la materia inanimada absorbe energía. No puede cambiarla, no puede aceptar o rechazarla, simplemente la absorbe. Ya sea Ud. o yo, tenemos el derecho de aceptar o rechazar. Podemos experimentar algo que lo transforme, lo cambie, lo acepte o no. Sin embargo, la materia inanimada (muy diferente) simplemente absorbe energía.

De esta manera, esta es la teoría, o debo decir, la premisa detrás de la psicometría. Si Ud. estudiaba parapsicología, hay un término “psicokinesis”. En parapsicología, ha estado estudiando el fenómeno. La psicokinesis es el estudio de la mente, nuestros pensamientos afectan la materia. Afectan la materia de forma local y a distancia. Y ha sido tema de debate y objeto de estudio durante muchos años.

Bien, en este estudio de psicokinesis, una comprensión de que la materia física puede solamente absorber energía. La premisa detrás de la psicometría es que nosotros, como seres humanos con deseo sincero, creemos y tenemos expectativa, podemos sintonizarnos con la materia inanimada y, por decirlo así, sentir las vibraciones. Parecido a cuando está con un amigo. ¿Puede recordar cuando está con un amigo y Ud. dice “¿Estás bien?” y él dice “Sí, estoy bien” pero la tensión que hay es mucha? Hay algo que siente con ellos. Del

mismo modo, ¿cuántas veces ha estado con alguien que es muy despreocupado y Ud. siente un contacto simplemente estando frente a esa persona? Ellos son el alma de la fiesta, una alegría con la cual divertirse.

Sin duda hemos llegado a entender que estamos afectados por muchas cosas que suceden en nuestro ambiente inmediato. Somos sensibles a eso. Hace muchos años en un libro “Adelanto hacia la creatividad”, por la Dra. Shafica Karagulla, una médica, ella creó la expresión “sappers” o lo que ha sido conocido como “vampiros emocionales”, Es un fenómeno que se ha observado cuando dos personas interactúan entre sí, son amigos queridos, se aman, y uno ha tenido un momento difícil, tal vez, una profunda depresión, enojo, tal vez mucha necesidad. Y aunque puede amar profundamente a esa persona, simplemente al pasar unos minutos con ella, cinco minutos más tarde probablemente se sentirá agotado. Y por más que lo ame, se siente bien cuando se van. Y si Ud. ha tenido una familia así visitándolo por una semana, puede ser una experiencia muy agotadora.

Bien, esta es la premisa detrás de la psicometría. El hecho que tenemos una capacidad perceptiva, a través del deseo, de sintonizarnos con las vibraciones de otro y sintonizamos esa energía, y con habilidad, practicamos y desarrollamos, aprendemos cómo interpretar esas señales. Porque nuevamente, le recuerdo, las cosas no siempre son lo que parecen. La interpretación es todo. Es su seguridad que, en cualquier momento, estamos recogiendo señales, vibraciones. Pero no siempre las interpretamos tienen precisión. No siempre somos conscientes de ellas.

De la misma forma que se encuentra en su habitación ahora. Si está manejando su auto, y tiene un teléfono celular, su auto estará bajo

las microondas de su celular. Si Ud. está en su casa, recibe ondas de Tv, ondas de radio de todo el mundo. Nos volveríamos locos si tuviéramos conciencia de ellas.

Por lo tanto tenemos dispositivos, una radio, un teléfono, un celular, varios dispositivos que permiten sintonizarnos con las señales de tal manera que podemos interpretarlas y obtener información o utilizar esa tecnología. Eso es similar a cómo parece trabajar sobre nosotros. Nosotros también, mediante el deseo (ese es nuestro mecanismo de sintonización) podemos sintonizarnos con señales, vibraciones, recoger información y nuevamente, con habilidad, aprender cómo interpretarla.

Así este siguiente ejercicio, de psicometría, es un momento para la práctica. Es una oportunidad para que (y por cierto, no importa si tiene o no razón) practique, desarrolle algunos puntos de referencia, para ver cómo, tal vez, su lógica interactúe cuando su intuición, su precisión, y cuando Ud. no lo hagan. Como dije anteriormente, es muy personal.

Así, mientras trabaja con esto, comenzará a buscar modelos: sentimientos reconocibles y distintivos, pensamientos y modelos visuales, lo que sea que observe cuando tenga una comparación precisa y cuando no la tenga.

Este concepto dice que, la materia inanimada, como la silla en la que está sentado ahora, está absorbiendo su energía, su campo, y eso, técnicamente, otra persona puede venir, sintonizarse con esas vibraciones y obtener información sobre las personas que han estado sentándose en la silla, o tal vez, la última persona que lo hizo. Así que, por ejemplo, una reliquia de la familia, una pieza de joyería, un regalo especial, algo que alguien haya tenido en su persona frecuentemente, puede ser el

reloj de alguien, puede ser un aro. El concepto detrás de la psicometría es que esos objetos solamente pueden absorber. Por lo que siempre pueden absorber el campo o la energía, estas vibraciones y lo que como mayores formas de inteligencia, puede de alguna manera, sintonizarse con ello.

Nuevamente, lo llamo concepto. Sin embargo, es un ejercicio muy bueno y promete resultados.

Para esta sesión, si está escuchando esto en el auto o en su hogar, es algo que definitivamente necesitará práctica. Es algo donde va a tener que apagar el programa, quedarse en silencio, cuando sea oportuno. A propósito, esta es una de las ventajas de la clase en vivo. Si está disfrutando este programa, le encantará el entrenamiento en vivo. Es mucho más sencillo y rápido. Tiene la dinámica del grupo, la sinergia del grupo, la seguridad del instructor, y tendrá respuesta inmediata a sus preguntas.

Así, Ud. querrá tener un amigo de confianza, un aliado, o tal vez, alguien que haya estado escuchando junto a Ud. Y cada uno deberá traer a la reunión un objeto, una reliquia, algo que , puede ser su propio objeto, o algo del bisabuelo, algo de su madre, padre o algo que le haya dado un amigo, algo que esa persona que se lo dio, que lo haya usado, para tener contacto con esa persona que se lo dio. Y luego la idea o el objetivo es para alguien más, tal vez su compañero, con quien esté trabajando, que sabe poco o nada sobre la persona o el objeto, ingrese a su estado alpha, acceda a su intuición, sostenga el objeto y permita que surjan ideas.

Sé que suena raro, pero hágalo simplemente por placer. Y de hecho, llevará un poco de práctica para el caso del trabajo, el cual,

realmente, sería más fácil para trabajar. Por lo tanto, utilizamos esto en el entrenamiento de la intuición como un tipo de preparación, y como una forma de introducirlo en el reino o en las posibilidades de educar su mente subjetiva.

De esta manera para los ejercicios de psicometría algunos de los consejos que me gustaría brindarle son los siguientes. Primero, querrá centrarse en alpha, empleando el método de tres-dos-uno. Si está trabajando con la dimensión de laboratorio, ingrese en esa dimensión. Y luego, observe un éxito previo. Puede ser un sentimiento de éxito al utilizar el Espejo de la Mente o cualquier técnica. Puede ser incluso mejor, un sentimiento de éxito cuando tuvo una experiencia que fue la correcta con respecto al dinero. Muy importante, Ud. deberá sintonizarse con ese mismo nivel.

Entonces, una vez que esté listo, le comentará a su compañero, que está trabajando con Ud., que está listo y él le entregará el objeto. No es necesario ver el objeto antes de tiempo. Hay diferentes escuelas de pensamiento y muchas formas de organizarlo. Luego, mientras sostiene el objeto, luego de que se le haya mostrado, sosténgalo con su mano izquierda (aunque puede utilizar ambas manos) siéntalo, muévalo y deje que surjan las ideas, permita que surjan impresiones y haga preguntas.

Por ejemplo, ¿quién fue el primer dueño de este objeto? ¿El dueño es un hombre o una mujer? ¿De qué edad? ¿Cómo se veía esa persona? ¿Dónde vivía el dueño de este objeto? Describa los colores que puede ver, su hogar, si viven en un entorno rural, si viven en la ciudad, cualquier idea o impresión. Pregunte, ¿Cuál es el

pasatiempo de esta persona? ¿Qué es lo que le gusta hacer? ¿De qué trabaja esta persona? ¿Tiene familia? ¿Es casado o soltero? ¿Tiene hijos?

De esta forma, la idea es tener un deseo, hacer preguntas y seguir su primera impresión. Sentirá que lo está inventando. Está bien. Es como contar una historia, a quién le importa si es verdad o no. La única forma en que aprenderá de esto, es mediante la práctica. Y así, esta es una sesión de práctica.

Por lo tanto, recuerde, la respuesta es importante. Así que mientras se encuentra en ese momento (sus párpados cerrados), recibirá una respuesta de su compañero, básicamente "sí" o "no". Y será entonces su trabajo (lo llamamos el "orientador") será interpretar cualquier cosa que diga y que sea importante con lo que saben que es verdad.

Luego comience a examinar dentro de Ud. mismo cualquier sentimiento, pensamientos o ideas. Cuando tenga razón, y cuando no la tenga. Definitivamente observará, a medida que practica, que hay patrones repetidos. Y comenzará a modelar esos patrones de éxito, cuando Ud. crea que es preciso y esté sintonizado con su intuición.

Nuevamente asegúrese de hacer esto cuando disponga de tiempo, cuando pueda pasar por lo menos 30 minutos, tal vez, una hora, con un amigo de confianza, preferiblemente alguien con quien haya estado escuchando esto. ¡Diviértase!

Mientras más practique, mejor será. Y recuerde, confie en su primera impresión. Es la única manera de aprender.

¡Diviértase y disfrútelo!



Proyección a animales y plantas



AUDIO 1

Ken Coscia: A medida que avanzamos sobre los ejercicios de proyección mental y exploramos los variados reinos de la materia, es momento de observar algo llamado proyección mental hacia el reino de vida vegetal, y también, un estudio de una mascota.

A través de los años, es realmente fascinante, hay algunos nombres familiares, sobre los que tal vez haya leído, y me gustaría enseñarle una pequeña perspectiva histórica, mientras también buscamos algunas aplicaciones importantes y posibles, y nos aferramos a un tema constante que hemos estado tratando juntos durante nuestro entrenamiento de la intuición, y es que todos de alguna manera, estamos conectados, sobre un campo de energía, llámelo como desee y cada uno de nosotros y toda la vida de este planeta es parte de ese campo.

Bien, tal vez recuerde hace muchos años, específicamente en el año 1960, Cleve Backster desarrolló un término, un concepto, llamado "percepción primaria". Ahora, probablemente el nombre no es muy común, pero definitivamente los experimentos sí. Dado que Cleve Backster solía trabajar como experto de seguridad para una de nuestras agencias de inteligencia, era un experto detector de mentiras. Y la historia dice que él estaba en su oficina laboratorio en Midtown Manhattan, en la ciudad de Nueva York, y

estaba descansando un momento. Era temprano a la mañana, tal vez las tres o cuatro, si recuerdo bien, y él tenía una pequeña planta de filodendro.

Si alguna vez ha visto un detector de mentiras, hay electrodos que se colocan en el brazo de una persona, y no dice si Ud. está diciendo o no la verdad. Básicamente, recoge y detecta cambios de energía. Y con habilidad, un técnico calificado, al hacer preguntas, puede determinar si la persona está cómoda, relajada, tensionada y así establecerá si está diciendo la verdad o no.

De esta manera, Backster, siendo un experto en el tema, simplemente estaba en su tiempo libre, así que conectó hojas de la planta para ver qué sucedería. Y definitivamente, lo registró. Estaba generando ondas sinusoidales que serían típicas sobre un bolígrafo, mucho más si estuviera conectada a un ser humano. Él entonces dijo "Esto es curioso, ¿me pregunto qué está ocurriendo?"

Él no estaba buscando nada, simplemente jugando, tomando un descanso. Tomó su café caliente y pensó "¿Qué sucedería si vierto este café en la planta?" Y mientras lo hizo, la planta, o el bolígrafo salieron de la página, y las ondas sinusoidales se volvieron erráticas y comenzaron a moverse, como si la reacción fuera "¡Ay! ¡Me estás quemando! ¡Detente!" Y

luego se calmó. "Curioso", Backster pensó, "esto no debe ser normal, simplemente sucedió, quien sabe. Creo que es irrepetible. Me pregunto qué sucedería si lo hago de nuevo.

Él intentó hacerlo nuevamente, quemar la planta, y en ese instante, de nuevo, de acuerdo a la lectura, comenzó a reaccionar en patrones erráticos como si dijera "Por favor, ¡no me quemes!" Y por cierto, estoy improvisando un poco aquí, pero así fue lo utilizó para presentarlo, ya que Cleve Backster, ha sido un frecuente visitante de nuestras conferencias Silva durante años. Y de hecho, a lo largo de los años recuerdo encontrarlo en varias oportunidades y luego daba sus conferencias.

Él creó la expresión "percepción primaria", en las plantas, los animales, todas las formas de vida, él siente que tienen esta habilidad de percepción primaria. Y como puede recordar, esto resultó en una gran cantidad de experimentos de personas que hablaban a las plantas. Por supuesto, mientras continuó, hubo debates "Tal vez es el oxígeno, es esto, es aquello" Alguien diría "Es su campo de energía. No tengo quejas, más allá de que decir que ha sido bien documentado. De hecho, Ud. lo haya hecho antes. Si nunca lo hizo, querrá hacer este genial experimento.

Hace algunos años, una de nuestras instructoras lo hizo, y una de mis graduadas en Rhode Island también lo hizo como un proyecto de ciencias, un ensayo para un festival de ciencias en la escuela secundaria. Se llama "el experimento del tomate". Básicamente ella sostuvo un vaso de



agua, así como enseñamos en el programa del Sistema de Vida, y lo energizó, como si enviara energía en él. Luego tomó un tomate lo colocó dentro del vaso de agua durante la noche. Hizo lo mismo con otro tomate y lo dejó en un vaso con agua que no había energizado. Luego con un tercero, y allí no hizo nada.

A la mañana siguiente, los dos tomates que estaban sumergidos en el agua, el energizado y el otro neutral, ella los sacó, los secó, los colocó sobre platos y, mientras pasaban los días y las semanas, comenzó a observar una diferencia distintiva, reconocible y observable. Y este ejercicio se puede repetir.

De esta manera, sin importar cuál sea la razón, el tomate que estuvo durante la noche en el agua energizada, tiene un ritmo de putrefacción mucho menor al tomate que había sido colocado en el agua no tratada, o el que no estaba en agua. Y de hecho, el experimento se prolongó por 65 días. Tengo una copia del informe que llevo a todas mis clases, ella tomó fotografías, las cuales son bastante impresionante.

Este es un experimento que Ud. puede hacer con sus hijos, y sus nietos. Es muy fácil de hacer y los resultados son muy interesantes, sobre el hecho de que nosotros hacemos la diferencia. De alguna manera, irradiamos al mundo mucho más de lo que decimos que somos. Y de la misma manera, es que nos conectamos con ese amigo despreocupado y feliz, o sentimos la presión y tristeza de alguien que está en duelo, por lo tanto, nosotros también llevamos sentimientos de confianza, y seguridad, y confiamos en todo lo que hacemos. Estamos influenciando a otros, ya sea que nos demos cuenta o no.

Otra persona, un científico respetado de Inglaterra, Rupert Sheldrake. Recuerdo que ha

sido citado con mucha frecuencia en muchos libros como “La vida secreta de las plantas” por Peter Tompkins. Incluso más en la actualidad Ud. escuchará su nombre.

Rupert Sheldrake hizo experimentos sobre lo que llamó “campos morfogenéticos”. Y sugirió, una vez más, que de la misma manera, cada especie de individuo tiene un campo de energía que se comparte frecuentemente por cada uno dentro de esa especie.

Ud. debe recordar que él fue el primero en realizar los experimentos con ratones de laboratorio. Él tuvo, digamos, media docena, tal vez diez, ratones diferentes en diez diferentes laboratorios en todo el Reino Unido, cada uno de ellos corriendo en un laberinto, buscando el queso. En todos los casos el laberinto es exactamente el mismo. Todos ellos trabajaban independientemente. Y sucedieron cosas realmente interesantes. Uno de los ratones finalmente encontró el queso, tuvo éxito, y casi simultáneamente, todos los otros ratones comenzaron a encontrar el queso a medida que llegaban los informes.

Él llamó a esto “campos morfogenéticos” y una vez que el campo se modifica o se rompe, ocurre un cambio, lleva a otros con ellos. Muy parecido a lo que vemos que sucede en el planeta en la actualidad, ya sabe, los cambios realmente suceden. Y cuando observa lo que está sucediendo en el mundo, tal vez sienta preocupación, tal vez un poco afligido. El resultado es, si estamos realmente comprometidos para crear un mundo mejor para aquellos que nos siguen, comienza con Ud., comienza conmigo. Comienza con cada uno de nosotros siendo el cambio que queremos ser. Ya que si no tenemos errores al respecto, hacemos la diferencia.

Sheldrake también hizo otros experimentos fascinantes... hace algunos años (diría que es algo antiguo pero maravilloso), los rusos hicieron otro experimento. Discúlpeme por decirlo, pero realmente es muy impresionante, ellos tomaron una camada de conejos y los enviaron en un submarino nuclear. Este tipo de submarinos cuando salen, nadie sabe donde van, solamente el capitán, por lo tanto es completamente secreto. Y al mismo tiempo tenían la madre en el laboratorio conectada a toda clase de herramientas de medición fisiológica: ritmo cardíaco, ritmo respiratorio, cualquier cosa que indique aumento o disminución en los niveles de estrés de su cuerpo. Tristemente, mataban uno por uno a los conejos en el mar y lo registraban, cuando volvieron a tierra firme, compararon los informes, y casi en el mismo preciso momento, la madre de la camada reaccionaba, como si sintiera dolor, tristeza, (estoy poniendo emociones aquí), los niveles de estrés definitivamente aumentaron notablemente.

Hay innumerables experimentos como este. Definitivamente no son totalmente concluyentes, pero tienen resultados serios, lo suficientemente valiosos como para tenerlos en cuenta. Se deben realizar más investigaciones sobre este tema. Debemos observar más detalladamente para que podamos aprender de ellos y mejorar las condiciones en este planeta.

El Dr. Robert Stone, un amigo de José Silva, escribió un libro llamado “la vida secreta de sus células”, muy interesante. Y más recientemente, Gregg Braden lo hizo en muchos de sus trabajos como en la “matriz divina”. También puede escuchar a otros hablar sobre el campo.

La universidad de Michigan hace algunos años hizo un experimento en la escuela de

agricultura. Un experimento fascinante con animales. Es lugar bastante grande y, también una granja funcional donde los estudiantes aprenden. Un parte de los experimentos que hicieron consistía en llevar vacas, las que ellos ordeñan, y las dividieron en grupos. A un gran grupo de vacas les pusieron música clásica, Mozart, algo así como canciones de cuna. También acariciaron a las vacas y les hablaron, les dijeron cosas que pueden sonar tontas, "Te amo. Tus hermosos ojos marrones. Gracias por hacer esta deliciosa leche que va a nutrir mi cuerpo y a todos." Y a las otras vacas, básicamente las ignoraron. Tan simple como parece, las vacas que fueron tratadas positivamente, y fueron agasajadas con sentimientos y expresiones de amor, no solamente produjeron más sino que sobrepasaron a las otras vacas que fueron ignoradas. Y también se dijo que su leche tenía mejor sabor, un sabor más dulce.

Cualquier amante de los animales sabe, que nuestras mascotas, especialmente los perros y gatos, parecer ser sensibles a nuestro humor y a nuestros cambios. Es casi como si supieran o sintieran lo que está sucediendo con nosotros.

Recuerdo, hace muchos años, aquí en Hartford, área de Connecticut, uno de nuestros graduados vino a la clase, preocupado por una de sus mascotas, un caballo. Y utilizando lo que aprendió en Silva, se ha hecho conocido como "un comunicador de animales".

Esta es un segmento de estudio completamente diferente que va mucho más allá de lo que hemos estado hablando aquí en clase. Un factor común, sin embargo, es que Ud. es energía, yo soy energía, y todas las formas de vida están hechas de energía, y eso de alguna manera, Ud. y yo, como seres humanos, como forma de inteligencia superior, podemos tener acceso a información, podemos sintonizarnos de alguna

manera, y recibir información que nos puede ser útil para resolver problemas.

Asista a una clase de Silva, cualquier clase y hable con alguno de nuestros graduados y participantes. Escuchará algunas historias interesantes y divertidas de personas, que dicen que su auto se rompió y el mecánico no pudo saber qué estaba pasando, y ellos utilizaron su mente para imaginar como si fueran una parte del auto y encontraron en problema, sin tener conocimiento de mecánica. De nuevo, sé que suena tonto, incluso ridículo, si nunca ha hecho algo como esto. Mientras trabaje con estos ejercicios, inténtelo, no tiene nada que perder. Estoy convencido de esto, mi esposa y yo ahorraramos miles y miles de dólares durante los pasados 38 años en cuentas de reparaciones innecesarias para nuestro hogar o nuestro vehículo, utilizando nuestra mente para ese objetivo.

Una buena amiga mía, Diana Oulahan, quien es instructora Silva en el área de Washington D.C, en Virginia, ella y su marido, además de trabajar con el método Silva, también tienen una firma de bienes raíces. Ellos literalmente compran viejas propiedades, las potencian, las limpian, reparan, las mejoran y las venden, eso es parte de su trabajo. Ella me envió un breve resumen de una experiencia que había tenido en una oportunidad, donde en una vieja propiedad estaban buscando el pozo de agua. El hombre tenía un dispositivo electrónico muy sofisticado que supuestamente encontraría el agua, y el pozo. 30 minutos, una hora después todavía no lo encontraban.

Por lo tanto, Diana ingresó en su estado alpha, se imaginó conectándose con el agua y dijo, "¿Dónde está el pozo, dónde está el agua, dónde deberíamos cavar? Ella tuvo una impresión diferente, salió de la casa, les

mostró a los constructores y dijo "Por favor, perforen aquí". Ellos rieron y le dijeron "No, no, ya revisamos eso y sabemos que no es el lugar correcto."

Otros 30 minutos después, todavía no podían encontrar el pozo. Diana muy pacientemente regresó y les dijo "¿están listos para seguir mi sugerencia?" Ellos lo hicieron. Y adivinen qué. Allí estaba. ¡Bingo!

Tal vez haya escuchado hablar de radiestesia. Eso ha estado desde hace muchísimo tiempo. Muchos graduados de Silva han considerado esto como esencial para ayudarlos a refinar su habilidad.

Queremos utilizar nuestra intuición como un recurso para ayudarnos a resolver problemas, a mejorar la calidad de información, a obtener hechos

¿Qué quiero decir? Lo que estoy sugiriendo es, no queremos solamente desarrollar nuestra intuición para que sea psíquica. Queremos utilizarla como un recurso. Nuestra intuición como un recurso para ayudarnos a resolver problemas, a mejorar la calidad de información, a obtener hechos. Porque de nuevo, las cosas no siempre son lo que aparecen.

Eso me recuerda a una historia. Es sobre un buque de guerra, un buque de Estados Unidos en el mar, en algún lado del Atlántico Norte, tarde por la noche. Aparentemente iban a chocar con otra embarcación que iba en su

camino. Los grandes barcos como estos necesitan mucho tiempo para poder girar, no pueden hacerlo en el lugar. Por lo tanto el capitán inmediatamente, le indicó al encargado de las señales que envíe un mensaje. Fue algo como esto "Por favor, estamos en curso de colisión, cambie su curso 10 grados hacia el norte." A lo que respondieron de inmediato "No, no, Ud. cambie su curso 10 grados hacia el sur." Sintiéndose un poco indignados, el capitán repitió el mensaje, solamente que esta vez agregó un poco de énfasis y dijo "Soy el capitán, y le ordeno que cambie su curso 10 grados hacia el norte". Nuevamente, la respuesta fue, "No, no, soy marinero de primera clase y le digo que cambie su curso 10 grados hacia el sur."

El capitán estaba completamente furioso, por lo que envía otro mensaje, "Le ordeno que cambie su curso 10 grados hacia el norte. Soy el capitán y estoy en un barco de guerra". A lo cual respondieron inmediatamente "No, no, le digo que cambie su curso 10 grados hacia el sur. Soy un marinero de primera clase y estoy en un faro."

Las cosas no siempre son lo que parecen. No siempre tenemos toda la información.

Por lo tanto, uno de los aspectos más importantes del desarrollo y refinamiento de la intuición es mejorar la calidad de la información, para que podamos innovar, resolver problemas y convertir este planeta en un paraíso. O, si eso es mucho pedir, simplemente para ayudar a su familia, sus amigos, sus seres queridos para que tengan una mejor vida.

Diviértase en este ejercicio, es maravilloso. Lo mejor todavía está por venir.

AUDIO 2

Laura Silva: Kenny me recuerda sobre cómo los experimentos de Backster le hicieron emprender la investigación más detallada sobre el fenómeno de que las plantas sienten. Lo que Backster comenzó, llevó a toda clase de estudios, que indicaron que las células respondían al pensamiento. De hecho, un estudio después de otro ha demostrado que el promedio de rapidez con el germinan las semillas, como así también el crecimiento de las plantas, aumenta cuando están influenciada con pensamiento positivos y energía curativa.

Los estudios también sugieren que las plantas al parecer tienen en cierta forma el recuerdo de información en el nivel celular. No solamente las plantas, sino todas las células. Después de todo, es en el nivel celular donde la inteligencia biológica tiene su ambiente para existir.

Cuando piensa en ello, las plantas han contribuido en gran medida a los avances de toda clase que han mejorado enormemente la calidad de nuestra experiencia de vida. Desde el aire que respiramos, los medicamentos, herramientas, ropa, refugio y la belleza que lleva alegría a nuestras vidas. Lo que es interesante es que los humanos necesitamos plantas para sobrevivir, mientras que las plantas no necesitan humanos necesariamente para hacerlo.

Además de energía, partículas subatómicas, átomos y moléculas, la incorporación de células le brinda a las plantas cinco niveles de radiación de energía, en comparación con la materia inanimada con cuatro niveles de radiación de energía. Hay más radiación de energía e información o inteligencia que se puede detectar al explorar las plantas. Esto

hace que sea más sencillo trabajar con la materia inanimada. No es sorpresa, que tengamos una mayor relación con la vida vegetal que con la materia inanimada.

Mientras avanzamos sobre este ejercicio, observará que continuamos subiendo por la escalera de la complejidad al establecer puntos de referencia subjetivos con la vida animal. Ahora, la vida animal es más complicada que la vida vegetal y más fácil de sentir subjetivamente. Muchos animales son muy simples en su estructura y otros, como nosotros, son muy complicados, ya que tienen un cerebro y un sistema nervioso. Dado que los animales más complejos son muy parecidos a nosotros en su composición, solemos tener mayor relación con ellos que con simples células animales o vegetales.

Hay muchos otros niveles de vida animal además de la energía, subatómica, atómica, molecular y celular. Y ellos son: el tejido, orgánico y un nivel de sistemas orgánicos. Los animales no solamente comparten el mundo con nosotros, sino que para muchas personas también enriquecen la experiencia de vida como las mascotas, miembros valiosos de la familia, y por este motivo son considerados familia.

Al establecer puntos subjetivos de referencia en el nivel de materia animal, Ud. será capaz de desarrollar una forma de comunicación más profunda con su mascota y otros animales que pueden tener resultados beneficiosos para ambos.

Al observar los archivos que mencioné anteriormente, los que descubrimos recientemente, encontré un video de padre hablando sobre este tema. Y lo que él obtuvo como conclusión luego de décadas de investigación en el proceso, fue lo descubrió como intuición elevada.

José Silva: Sugiero la práctica de la imaginación sobre plantas, la cual es el siguiente paso en la jerarquía de inteligencia, vida vegetal, vida vegetal celular. Para proyectarse mentalmente a árboles, hojas, frutas.

De esta manera, Ud. querrá proyectarse en una hoja, por ejemplo, y deseará observar dentro y apreciar cómo se siente, utilizando su imaginación, su mente. Las personas no han estado utilizando su imaginación. "Ahora, ¿qué voy a hacer cuando ingrese a la hoja?" Bien, simplemente crea que ha entrado y proyéctese dentro de la hoja. Crea que está allí. Crea que Ud. está utilizando su sentido de la vida. ¿Qué espera detectar con ese sentido? Lo que sea que se le ocurra, es así. Lo que sea, Ud. estará analizando la hoja desde adentro.

Posteriormente, puede analizar otras hojas desde el interior y averiguar de qué clase de hoja se trata.

Cuando comience a experimentar con plantas, es más fácil comenzar con una que conozca, una que tenga en su casa. Una planta de cebolla de cinco pulgadas de alto. La hemos visto, está en nuestro jardín, voy hacia ella y la elijo para proyectarme mentalmente. Voy hacia mi nivel, la dimensión alpha, tengo un punto de referencia previo, la planta de cebolla que vi en mi jardín, la que elegí, y la imagino creciendo más rápido que las otras. Quiero imaginarla siendo del doble de tamaño más grande que las demás, tres veces más rápido.

¿Sabe lo que sucede? Las plantas de cebolla desarrollarán sus flores y semillas en casi 12 a 13-14 semanas como máximo. Esta que elegí, hará eso en menos tiempo. Yo de alguna manera, proyecté el poder de la mente que estimuló a la planta para que crezca más rápido. Pero yo la visualicé y la imaginé como ya estaba sucediendo en el mundo de la mente.

La imaginé el doble de tamaño más grande que las demás. Por lo tanto, llevará la mitad de tiempo crecer con respecto a las otras.

Eso es lo que realmente sucede. Ud. puede practicarlo en su casa y demostrarlo por Ud. mismo. Bien, en caso de que sea un experimento para principiantes, le recomiendo elegir dos plantas de cebollas: la número "uno" y la número "dos". Proyéctese dentro de una, y la otra, la número dos, será para control. Así podrá comparar con ella. Si Ud. se proyecta a la planta número "uno", entonces ella comparada con la número "dos" crecerá más rápido. Los resultados finales serán que la planta número "uno" desarrolló una flor y semilla en seis a siete semanas, y la planta número "dos" lo hará en 14 semanas.

Recuerde, primero la materia inanimada, luego el reino vegetal, luego el reino animal.

El reino animal tiene un nivel de inteligencia más elevado que el reino vegetal. Ud. se proyectará en cualquier mascota que pueda tener en su casa. Será un gato, un perro, un pájaro, lo que sea. Ingrese a su nivel alpha, una vez que esté allí, imagine que se está proyectando dentro de ese pájaro, ese gato, o ese perro. Imagine lo que percibe. Puede imaginarse cómo funciona su corazón, su sistema respiratorio, su digestión, su cerebro, sus ojos desde el interior, desde fuera, y así.

Todo esto está realizado científicamente, avanzando de un paso a la vez con tantos ejercicios que sabemos que son necesarios para establecer puntos de referencia más fuertes. Debemos hacer una primera impresión, una



impresión objetiva, luego, cuando estemos fuera de nuestro nivel, haremos algo parecido. En los animales sucede lo mismo.

Entonces, ¿qué animal utilizará para practicar? Tal vez un gato que tenga en su casa. Tal vez un perro. Ahora, si Ud. tiene una impresión previa de una mascota, sabe lo que está mal, puede imaginar la mascota siendo mejor en el futuro, y estará ayudando a esa mascota a ser mejor con sus poderes imaginativos, o habilidades.

Laura Silva: El objetivo en estos ejercicios es desarrollar su capacidad para utilizar sus habilidades mentales. Cuando hagamos esto, seremos capaces de ingresar a la dimensión subjetiva de manera más eficiente y comenzar a diferenciar la información que detectamos, para que podamos aplicarla al momento de resolver problemas.

En el siguiente ejercicio, continuaremos por establecer los puntos de referencia subjetivos con el reino de la materia animada con inteligencia reproductiva. Va a ser interesante observar su experiencia con este ejercicio contra la materia inanimada, para construir puntos de referencia de cómo son diferentes, cómo experimenta la vida celular, la vida animal, a diferencia de la materia inanimada. ¿Cuál es la diferencia que hace la diferencia?

Vamos a recordar sus puntos de referencia subjetivos, aquellos que va a establecer en un momento con sus hojas. Antes del ejercicio, Ud. va a ir a su jardín, cortará dos hojas diferentes. Algunas veces las plantas tienen muchos clores en sus hojas, otras son púrpura, otras verde, otras oscuras, otras gruesas, otras delgadas. Así que agarre dos hojas que sean diferentes, y primero establezca sus puntos de referencia físicamente. Observe la luz, como mencioné anteriormente, apriétela, sienta su

olor, llévela hacia su frente y mentalmente haga una impresión porque vamos a repetir ese proceso durante el ejercicio. Así puede imaginar yendo hacia el interior de la hoja y explorando la hoja número "uno" y comparando eso con la hoja número "dos".

Asegúrese de observar cuál será la hoja número "uno" y la hoja número "dos". Lo guiaré a través del proceso.

Una vez que repitamos esos puntos de referencia subjetivamente y toque su frente con su mano, imagínese, como si estuviera dirigiéndose hacia el interior de la hoja, en cualquier nivel o profundidad que desee. Recuerde su sistema de chasqueo de dedos. La mano derecha aumenta el tamaño y el número, la iluminación, cualquier cosa, cualquier tipo de aumento. Y la mano izquierda disminuye el número, tamaño, luz, lo que sea que quiera disminuir.

De esta forma, cuando Ud. proyecte su imaginación hacia la hoja, ¿en qué nivel o profundidad le gustaría experimentarlo? ¿Será a nivel celular? ¿Será a nivel molecular? ¿O nivel atómico? Lo que sea que desee hacer, puede hacerlo. Y disfrute explorando desde esta perspectiva subjetiva.

Realizaremos las pruebas, como lo hicimos con los objetos número "uno", "dos" y "tres", con la intensidad de luz y color, la segunda prueba de la temperatura, la tercera del olor, y la cuarta de solidez del material mediante el sonido reflejado, lo que significa que Ud. levantará su brazo y mano, y golpeará el interior de la hoja y verá qué sonido Ud. imagina que refleja. Cuando hayamos hecho eso, una vez más, tocaremos nuestra frente para salir de la hoja y la extenderemos a un brazo de distancia y la dejaremos flotando contra el fondo de nuestra sala de estar sobre

la pared sur. Exactamente como hicimos con los objetos. Siga haciendo que la hoja gire y mantenga el movimiento, mientras el color de la pared cambia. Luego de hacer eso, establezca puntos de referencia subjetivos con color, movimiento, diferentes dimensiones y profundidades, con temperatura, olor y luz, y solidez del material, muchos puntos de referencia, luego haremos que la hoja desaparezca, momento en el que hacemos lo mismo con la hoja número "dos", y la compararemos con la número "uno".

Ahora, cuando lo hagamos con la hoja número "uno", la vamos a comparar con objetos número "uno", "dos", y "tres". Estableciendo, nuevamente, muchas comparaciones a lo largo del proceso, cuál es la diferencia que hace la diferencia. Cuando lleguemos a la hoja número "dos", la compararemos con la hoja número "uno". Observe la diferencia que hace la diferencia. Si bien son muy parecidos, son distintos. Algunos de ellos no son tan sutiles, pero cuando lo son, eso le permite desarrollar una capacidad muy amable de sentir la diferencia y saber lo que está sintiendo, a través del tiempo, desarrollar su confianza en su propia. Habilidad sensitiva.

Cuando hayamos pasado a través de las hojas, (como puede ver, será un ejercicio extenso), vamos a recordar a nuestra mascota. Recomiendo que seleccione una mascota con la que se siente muy familiar. Un perro o un gato parecen ser los mejores. Tenemos mucho en común con perros y gatos de muchas maneras. Y si no tiene mascota, entonces la de un amigo o un parente, eso servirá. Una mascota con la que se haya relacionado en algún punto en el pasado.

Recuerde a esta mascota y nosotros haremos básicamente lo mismo como lo hicimos con la silla. La colocaremos en la misma posición

contra la pared sur de nuestra sala de estar, giraremos la mascota hacia la izquierda, lejos de Ud., hacia la derecha, mirándolo a Ud. Luego va a dejar que su mascota gire en su dirección, y dejará la cabeza frente a la suya, un poco más arriba del plano horizontal de la vista.

Luego lo prepararé para sostener la cabeza de su mascota con sus manos. Recuerde, por favor, ¡recuerde utilizar sus manos! Son muy sensibles a los mecanismos, realmente puede ayudarlo a tener acceso a más información, especialmente si Ud. es cinestésico. Por lo tanto, levante sus brazos y manos, y coloque una mano sobre cada lado de la cabeza de su mascota mientras la observa, la mano derecha sobre la oreja izquierda de su mascota, su mano izquierda sobre la oreja derecha. Obsérvela desde diferentes ángulos.

Desde un punto de vista exterior, observe los ojos, las orejas, la nariz, la boca. Gire la cabeza y estudiela desde la parte superior, la parte inferior y de ambos lados. Observe el carácter en la cara de su mascota. Una vez que haya hecho esto, contará hasta "tres" (y espere a que diga "tres") entonces imaginaremos solamente el cráneo de su mascota.

Estudie el cráneo desde varios ángulos. Estudie la forma, el peso el color. Gire y estudie la cabeza de su mascota desde arriba, desde abajo, desde ambos lados. Y tómese unos momentos con eso, yo lo guiaré. Posteriormente.

A la cuenta de "tres", avanzaremos hacia el tejido cerebral.

Imagine el cerebro de su mascota. ¿Cómo lo percibe? Lo que sea que perciba durante este ejercicio, será un punto de referencia para Ud. Un punto válido de referencia que puede

utilizar en cualquier momento en el futuro cuando lo necesite.

Una vez que lo haga, regresaremos al nivel exterior, levante el cuerpo de su mascota y coloque sus manos sobre cada lado del pecho del animal. Ahora, recuerde su sistema de chasqueo de dedos. Si tiene una mascota muy pequeña, ahora puede agrandarla en su imaginación simplemente chasqueando los dedos de su mano derecha. Si tiene una mascota grande, entonces puede achicarla mediante el chasqueo de dedos de su mano izquierda.

Entonces, nuevamente, coloque sus manos sobre cada lado del pecho de su mascota y a la cuenta de “tres”, va a avanzar hacia el nivel de la estructura ósea y hará un estudio de esta perspectiva subjetiva. Luego de eso, vamos a estudiar los diferentes órganos de su mascota, a medida que seguimos: como el corazón, los pulmones, los riñones, y el hígado. Y luego regresaremos al nivel exterior.

De nuevo, proyecte a la mascota contra la pared, cambie los colores y hágala desaparecer.

Si en cualquier momento durante el ejercicios Ud. siente, imagina, percibe, algún problema con su mascota, lo que sean cualquier funcionamiento defectuoso, algo malo, entonces, en su imaginación, imagine regresándolo a su perfecto estado de funcionamiento. Quién sabe, esto puede ayudar a su mascota a estar más saludable.

“Lo que sea que sienta con su imaginación en esta dimensión, puede utilizar como puntos de referencia en el futuro. Para funcionar en estos niveles y utilizar estos puntos de referencia, todo lo que debe hacer, es desear sinceramente poder resolver los problemas. Su mente automáticamente buscará esos puntos de

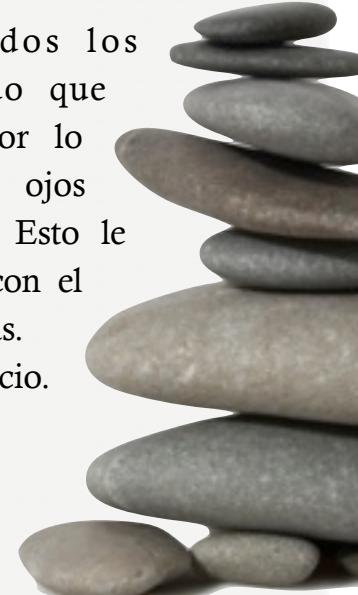
referencia, donde Ud. percibirá y tendrá conciencia de la información que puede

“Para funcionar en estos niveles y utilizar estos puntos de referencia, todo lo que debe hacer es desear sinceramente poder resolver los problemas”

utilizar para resolver tales problemas, y así será.”

Ya me escuchó decirlo antes. Yo simplemente quiero enfatizar el valor y la importancia de este programa en particular. Una vez que establezca sus puntos de referencia subjetivos, y su cuerpo, cerebro y mente, lo hayan experimentado, entonces estarán disponibles para que los utilice para resolver problemas. Ni siquiera tiene que pensar “Permítame avanzar a mi punto de referencia que iba a establecer en el ejercicio” ¡Nada! Simplemente están allí para Ud., siempre, de ahora en adelante, para que los utilice al momento de resolver problemas.

Ahora, como con todos los ejercicios, le recomiendo que escuche la meditación por lo menos una vez con sus ojos abiertos antes de hacerlo. Esto le ayudará a familiarizarse con el ejercicio y no habrá sorpresas. Espero que disfrute el ejercicio.





AUDIO 3

Laura Silva: Comenzaremos el ejercicio con el método tres-dos-uno.

Encuentre una posición cómoda. Cierre sus ojos. Respire profundamente y mientras exhala, mentalmente repita y visualice el número “tres”, tres veces.

Para ayudarlo a relajarse físicamente en el nivel “tres”, voy a dirigir su atención a diferentes partes de su cuerpo.

Relaje su cuero cabelludo. Relaje su frente. Relaje sus ojos y el tejido que los rodea. Con una suave sonrisa relaje los músculos de la cara. Relaje la garganta, externa e internamente. Relaje sus hombros, brazos y manos. Respire profundamente y mientras exhala, relaje su pecho, externa e internamente. Respire profundamente y mientras exhala, relaje su zona abdominal, externa e internamente. Relaje sus muslos. Relaje sus rodillas. Relaje sus pantorrillas. Relaje sus pies.

Ahora se encuentra en un nivel mental más profundo y saludable, más profundo que antes. Este es su nivel “tres” de relajación física. Cuando repita mentalmente y visualice el número “tres”, su cuerpo se relajará tan completamente como está ahora y todavía más cada vez que practique.

Para ingresar a la relajación mental nivel “dos”, respire profundamente y mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número “dos” tres veces. Ahora se encuentra en el nivel “dos”, un nivel más profundo que el “tres”.

Para mejorar la relajación mental en el nivel “dos”, visualice escenas tranquilas y pacíficas.

Hágalo ahora...

Respire profundamente y mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número “uno” tres veces.

Ahora se encuentra en el nivel “uno”, un nivel de la mente más profundo y saludable, mucho más que antes.

Para ayudarlo a ingresar en un nivel mental más profundo y saludable, voy a contar desde diez hasta uno. Con cada número Ud. sentirá que avanza cada vez más profundo y entrará en un estado mental más profundo y saludable.

Diez, nueve, avanzando cada vez más profundo, ocho, siete, seis, cada vez más profundo, cinco, cuatro, tres, más y más profundo, dos, uno.

Ahora está en un nivel mental más profundo y saludable, mucho más que antes. Es una sensación maravillosa estar profundamente relajados, un estado muy saludable del ser.

De ahora en adelante, hablaré ocasionalmente en su lugar. Afirmaciones de proyección sensorial efectiva para el éxito:

 Ahora soy capaz de sintonizar mi inteligencia desarrollando mis habilidades sensitivas para experimentarme como cualquier punto, lugar, nivel o profundidad, como así también para estar al tanto de cualquier acción que tenga lugar.

 Ahora soy capaz de funcionar en cualquier lugar sin importar el tiempo y el espacio.

 Ahora soy consciente de que la inteligencia existe en todos los niveles y profundidades del universo y así, puedo sintonizarme con toda la información.

 Ahora soy capaz de utilizar mis habilidades sensitivas para experimentarme

como cualquier reino: mineral, vegetal, animal y humano, si eso es lo que deseo hacer.

 Ahora soy capaz de detectar anormalidades donde sea que existan dentro de cualquier reino, cualquier nivel, y cualquier profundidad.

 Ahora soy capaz de aplicar medidas correctivas y llevar a la normalidad cualquier problema dentro de cualquier reino, en cualquier nivel y profundidad.

 La energía cuántica está disponible en cualquier nivel para que actúe sobre la creación mediante las dimensiones subjetivas y objetivas.

Ahora seguiremos programando la proyección sensorial efectiva para su éxito y programaremos información con el uso de proyección mental para su beneficio. Estableceremos puntos de referencia subjetivos al proyectarnos dentro del reino de la materia animada con inteligencia reproductiva, en el reino de vida vegetal, estando conscientes de los diferentes niveles y profundidades.

Ahora a la cuenta de “tres”, proyéctese mentalmente hacia su sala de estar. Uno, dos, tres. Proyéctese mentalmente hacia el centro de su sala de estar, mirando hacia la pared sur. Ahora se encuentra en el centro de su sala de estar, mirando la pared sur. Ahora vamos a reproducir las impresiones objetivas de las hojas y también estableceremos puntos de referencia subjetivos.

A la cuenta de “tres”, vamos a visualizar la primera hoja. Uno, dos, tres. Exienda su brazo objetivamente y visualice la primera hoja. Mentalmente sienta la hoja. Llévelo cada vez más cerca a su frente. Ahora toque su frente y mentalmente proyéctese dentro de la hoja. Ahora está dentro de la primera hoja. Puede descansar su mano sobre su falda.

A la cuenta de “tres”, la prueba de la luz, intensidad y color. Uno, dos, tres. Sienta la intensidad y el color de la luz dentro de la hoja. ¿Cómo se compara con la luz del objeto número uno? ¿Y el objeto número “dos”? ¿Y el número “tres”? Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de “tres”, la prueba del olor. Uno, dos, tres. Sienta el olor dentro de la hoja. ¿Cómo se compara con el olor del objeto número “uno”?

¿El objeto número “dos”? ¿Y el objeto número “tres”? Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de “tres” la prueba de solidez del material. Uno, dos, tres. Objetivamente ponga su mano en forma de puño y golpee el interior de la hoja. ¿Cómo se compara el sonido reflejado con el del número “uno”? ¿Y el objeto número “dos”? ¿Y el objeto número “tres”? Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión puede utilizar como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de “tres” toque su frente para salir de la hoja número “uno”. Uno, dos, tres. Toque su frente. Ahora está saliendo de la hoja. Exienda su brazo y mentalmente sosténgala hoja a un brazo de distancia. Ahora deje que flote en el espacio, utilizando la pared sur de su sala de estar como fondo. Siga haciendo que la hoja gire. Puede descansar su mano en su falda.

A la cuenta de “tres”, el color de la pared cambiará a rojo. Uno, dos, tres. ¿Cómo sobresale la hoja del fondo rojo? ¿Cómo se

compara con el objeto número “uno”? ¿El objeto número “dos”? ¿Y el objeto número “tres”? Siga haciendo girar la hoja.

A la cuenta de “tres”, el color de la pared cambiará a verde. Uno, dos, tres. ¿Cómo sobresale la hoja contra el fondo verde? ¿Y cómo se compara con el objeto número “uno”? ¿Y el objeto número “dos”? ¿Y el objeto número “tres”? Siga haciendo girar la hoja.

A la cuenta de tres, el color de la pared cambiará a azul. Uno, dos, tres. ¿Cómo sobresale la hoja contra el fondo azul? ¿Cómo se compara con el objeto número “uno”? ¿Con el objeto número “dos”? ¿Y con el objeto número “tres”? Siga haciendo girar la hoja.

El color de la pared ahora cambiará a verde, de nuevo a rojo, y de nuevo a su color actual. Ahora la primera hoja desaparecerá de la escena. La primera hoja ha desaparecido de la escena.

A la cuenta de “tres” visualizaremos la segunda hoja. Uno, dos, tres. Exienda su brazo objetivamente y visualice la segunda hoja. Mentalmente sienta esta hoja a medida que la acerque hacia su frente. Ahora toque su frente y mentalmente proyéctese dentro de la hoja. Ahora está en el interior de la hoja número “dos”. Puede descansar su mano sobre su falda.

A la cuenta de “tres”, la prueba de la intensidad de la luz. Uno, dos, tres. Sienta la intensidad y el color de la luz dentro de la segunda hoja. ¿Cómo se compara la luz del interior con la de la primera hoja? Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de “tres”, la prueba de la temperatura. Uno, dos, tres. Sienta la

temperatura dentro de la hoja. ¿Cómo se compara con la temperatura dentro de la primera hoja? Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de “tres”, la prueba del olor. Uno, dos, tres. Sienta el olor dentro de la misma hoja. ¿Cómo se compara con el olor de la otra hoja? Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de “tres” las pruebas de solidez del material. Uno, dos, tres. Objetivamente coloque su mano en forma de puño y golpee el interior de la segunda hoja. ¿Cómo se compara el sonido con el sonido de la primera hoja? Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de “tres” toque su frente y salga de la hoja. Uno, dos, tres. Toque su frente. Ahora está saliendo de la hoja. Exienda su brazo y mentalmente sostenga la hoja a un brazo de distancia, permitiendo flotar en el espacio con el fondo de su pared sur. Siga haciendo girar la hoja. Puede descansar su mano sobre su falda.

A la cuenta de “tres” el color de la pared cambiará a rojo. Uno, dos, tres. ¿Cómo sobresale la hoja contra el fondo rojo? ¿Cómo se compara con la primera hoja? Siga haciendo girar la segunda hoja.

A la cuenta de “tres”, el color de la pared cambiará a verde. Uno, dos, tres. ¿Cómo sobresale la hoja contra el fondo verde? ¿Cómo se compara con la primera hoja? Siga haciendo girar la segunda hoja.

A la cuenta de “tres”, el color de la pared cambiará a azul. Uno, dos, tres. ¿Cómo sobresale la hoja contra el fondo azul? ¿Cómo se compara con la primera hoja? Siga haciendo girar la segunda hoja.

El color de la pared ahora será verde de nuevo a rojo y de nuevo al color actual de la pared. La segunda hoja desaparecerá de la escena. La segunda hoja ha desaparecido de la escena.

Seguiremos programando la proyección sensorial efectiva para su éxito y seguiremos programando información con el uso de la proyección mental para su beneficio. Estableceremos puntos de referencia subjetivos en el reino de la materia animada con inteligencia reproductiva, el reino de la vida animal en los diferentes niveles y profundidades.

A la cuenta de “tres” proyecte mentalmente su mascota al mismo nivel donde tuvo la silla y las hojas. Uno, dos, tres. Su mascota ahora lo está mirando. Observe cómo sobresale su mascota contra el fondo natural de la pared.

A la cuenta de “tres”, la pared será negra. Uno, dos, tres. Observe cómo sobresale su mascota contra el fondo negro. Mentalmente gire su mascota hacia la izquierda. Gire su mascota lejos de Ud. Luego hacia la derecha. Coloque la mascota frente a Ud.

A la cuenta de “tres” el color de la pared será rojo. Uno, dos, tres. La pared ahora es roja. Estudie su mascota. ¿Cómo sobresale contra el fondo rojo?

A la cuenta de “tres”, el color de la pared será verde. Uno, dos, tres. Estudie la mascota contra el fondo verde.

A la cuenta de “Tres”, el color de la pared será azul. Uno, dos, tres. Ahora estudie la mascota contra el fondo azul. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede

utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

El color de su pantalla mental ahora será de nuevo verde, rojo, y de nuevo negro.

Ahora mentalmente acerque su mascota lo suficiente como para tocarla, observe cómo la mascota parece ser más grande a medida que se acerca. Ahora objetivamente extienda sus brazos y sosténgala por la cabeza, una mano de cada lado. Estudie la cabeza desde varios ángulos desde un punto de vista exterior. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro. Observe los ojos, la nariz, las orejas, el pelo o la cubierta exterior. Concentre su atención sobre la frente de la mascota.

A la cuenta de “tres” mentalmente ingresaremos al nivel de la estructura ósea. Desea percibir e imaginar un hueso o algunos huesos. Recuerde cuando vio su cráneo. Estudie el cráneo de la mascota desde diferentes ángulos. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

Concentre su atención sobre la frente de la mascota, y a la cuenta de “tres” ingresaremos en el nivel cerebral celular. Uno, dos, tres. Desea percibir e imaginar las células o materia cerebral. Recuerde cuando haya visto un cerebro en una fotografía o un gráfico. Estudie el cerebro desde varios ángulos. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de “tres”, regresaremos al nivel de estructura ósea. Uno, dos, tres.

Ahora a la cuenta de “tres”, estaremos nuevamente en el nivel exterior del reino. Uno, dos, tres. Ahora estamos en el nivel exterior de este reino. Nuevamente, observe los ojos, la nariz, las orejas, la piel o cubierta externa.

Mentalmente mueva a la mascota un poco más arriba y manténgala por la caja torácica. Objetivamente coloque una mano sobre cada lado de la caja torácica. Ahora concentre su atención sobre el centro del pecho de la mascota.

A la cuenta de “tres”, ingresaremos en el nivel de estructura ósea. Uno, dos, tres. Desee percibir e imaginar las costillas de su mascota. Ahora la columna vertebral. Estudie el esqueleto corporal completo. Puede levantar o bajar el esqueleto hacia cualquier posición o ángulo, y permanecerá así. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

Nuevamente, concentre su atención sobre la zona del pecho. A la cuenta de “tres”, ingresaremos en el nivel del tejido del corazón. Uno, dos, tres. Desee percibir e imaginar un corazón. Recuerde cuando lo haya visto. Estudie el corazón desde varios ángulos. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

Nuevamente, concentre su atención sobre el corazón. A la cuenta de “tres” sentiremos que el corazón es transparente. Uno, dos, tres. Recuerde haber visto la imagen de un corazón transparente. Imagine cómo se ve. Imagine cómo funcionaría. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de “tres”, ingresaremos en el nivel del tejido pulmonar. Uno, dos, tres. Desee percibir e imaginar dos pulmones. Recuerde cuando haya visto imágenes de pulmones. Estudie los pulmones de la mascota desde varios ángulos. Lo que sea que perciba en esta dimensión puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de “tres”, ingresaremos al nivel del tejido renal. Uno, dos, tres. Desee percibir e imaginar dos riñones. Recuerde haber visto riñones como en libros de anatomía. Estudie los riñones de su mascota desde varios ángulos. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de “tres”, ingresaremos en el nivel de tejido hepático. Uno, dos, tres. Desee percibir e imaginar un hígado. Estudie el hígado de su mascota desde diferentes ángulos. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de “tres” regresaremos al nivel renal. Uno, dos, tres. Ahora de nuevo al nivel pulmonar. De regreso al nivel cardíaco. Al nivel de esqueleto. Ahora al nivel exterior de esta dimensión. Ahora mentalmente coloque su mascota contra la pared en el área de su pantalla mental.

Ahora mentalmente gire su mascota hacia la izquierda. Gírela hacia Ud. Ahora hacia la derecha. Ahora hacia Ud. Cambie el color de la pantalla a rojo. Cámbielo a verde. Ahora cámbielo a azul.

Ahora cambiaremos el color de la pantalla de nuevo a verde, de nuevo a rojo, de nuevo a negro.

Ahora imagine a su mascota en perfecto estado de salud.

Ahora haga que su mascota desaparezca de la escena. Su mascota ha desaparecido de la escena.

Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro. Ahora es un hecho que se han establecido puntos de referencia subjetivos en diferentes niveles y profundidades del reino de la materia animada con inteligencia reproductiva, el reino de vida vegetal y el reino de vida animal. Para funcionar en estos niveles y utilizar estos puntos de referencia, todo lo que debe tener es un deseo sincero de resolver problemas. Su mente automáticamente buscará esos puntos de referencia, donde puede percibir y llegar a estar al tanto de la información que puede utilizar para resolver tales problemas, y así será.

Cada vez que funcione en estos niveles de la mente y en estos puntos de referencia, recibirá efectos beneficiosos física y mentalmente. Puede utilizar estos niveles de la mente y estos puntos de referencia para ayudarse a Ud. mismo, a sus seres queridos y a cualquier ser humano que necesite ayuda tanto física como mentalmente. Siempre utilizará estos niveles de la mente y estos puntos de referencia de

manera constructiva y creativa ya que todo es bueno, honesto, puro, claro y positivo, y así será.

Siga esforzándose para ser parte en actividades constructivas y creativas, para hacer de este un mundo mejor donde vivir, para que cuando ya no estemos, habremos dejado un mundo mejor para aquellos que siguen. Considere a toda la humanidad, dependiendo de sus edades, como padres, madres, hermanos o hermanas, hijos o hijas. Es un ser humano superior. Tiene mayor comprensión, compasión y paciencia con los demás.

En un momento voy a contar desde uno hasta cinco y haré un sonido con mis dedos. En ese momento, abrirá los ojos, estará bien despierto, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, sintiéndose mejor que antes.

Uno, dos, volviendo lentamente, tres, a la cuenta de cinco, abrirá los ojos, estará bien despierto, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, sintiéndose mejor que antes, sintiéndose de la manera que se siente cuando tuvo la correcta cantidad de sueño revitalizante, refrescante, y relajante, cuatro, cinco.

Los ojos abierto, bien despierto, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, sintiéndose mejor que antes.

Para garantizar el éxito con las técnicas Silva, recomendamos que tome los seminarios Silva en vivo.

Para más información sobre los horarios de cursos y la ubicación ingrese a silvamethod.com

o llame al 18005456463 dentro de los Estados Unidos o al 9567226391.





Explorando la mente humana



AUDIO 1

Laura Silva: Ahora va a experimentar ejercicios que utilizan la memoria, la imaginación y la intuición mientras se aplican a la detección de información. Los objetivos para hacer los ejercicios son varios. Uno, controlar la imaginación. Ya que la imaginación sin control puede causar problemas, como cuando pensamos siempre los peores escenarios posibles. Dos, para desarrollar clarividencia, visión clara, para poder tener acceso a toda clase de información. Y tres, para conocer el mundo a su alrededor, para fortalecer su experiencia de vida. Cada uno de esos objetivos tiene un resultado mayor para la resolución de problemas.

Avanzar a través del proceso de entrenamiento para el desarrollo de la intuición puede ser un poco confuso, El Sr. Miyagi hizo que Daniel se sometiera a un proceso de entrenamiento para aprender karate en la película "Karate Kid". El Sr. Miyagi dice, "Primero, lava todos los autos. Luego, encéralos. Encerar, mano derecha, pulir, mano izquierda, Respira por la nariz, exhala por la boca, no olvides respirar. Es muy importante." Además, Daniel no debía hacerle preguntas sobre los procesos repetitivos. El entrenamiento extenso y de algún modo poco convencional por el que atravesó Daniel, el cual también involucraba lijar y pintar las vallas, utilizando movimientos específicos, le enseñaron el conocimiento fundamental y le dieron la experiencia que vino automáticamente cuando fue puesto a prueba por el Sr. Miyagi.

Avanzar a través de todos los ejercicios puede ser un poco tedioso y requiere mucho trabajo, pero allí está la importancia para establecer un número ilimitado de puntos de referencia subjetivos. Esto es parecido al entrenamiento de Daniel en que su deseo por desarrollar la intuición, como el deseo de Daniel para aprender karate, le permitió soportar un proceso sin muchas preguntas. Al realizar el proceso, Ud. descubrirá que cuando sea puesto a prueba, durante momentos en que lo necesite, sus puntos de referencia subjetivos estarán disponibles automáticamente para resolver problemas. Todo lo que debe tener es un deseo sincero de resolver problemas.

Con cada punto de referencia subjetivo que Ud. establece, será capaz de hacer funcionar eso mucho mejor en la dimensión subjetiva, de la misma manera que todos los puntos de referencia adicionales que estableció le permitieron funcionar más efectivamente en el mundo físico. A medida que acumule puntos de referencia subjetivos, tendrá cada vez más confianza al funcionar en la dimensión subjetiva. También tendrá más confianza con su habilidad sensitiva en relación a percibir información real y valiosa.

El proceso se construye mediante prueba y error. Y las veces de los errores son tan importantes como las veces de precisión al establecer puntos de referencia subjetivos. Ya

que es capaz entonces de establecer distinciones claras entre cómo se experimenta.

Cada paso se construye con el anterior. Como el Sr. Miyagi diría “Primero, aprende a pararte, y luego, aprende a volar.” Ese es el papel de la naturaleza. Mientras más puntos de referencia se establezcan, y mientras más practique con sus habilidades, mejor serán para Ud.

Avanzar tan profundamente en el proceso le ha permitido establecer muchos puntos de referencia subjetivos con materia inanimada y materia animada. Sin embargo ninguna forma de materia es tan compleja y llena de energía como el cuerpo humano y la mente. Esto es lo que mi padre tenía que decir al respecto.

José Silva: El reino humano es el nivel de inteligencia más elevado. Ahora, recuerde que la dimensión de menor inteligencia es la de la materia inanimada. Un nivel de inteligencia superior, al seguir con los reinos, están las plantas. Luego, los animales. Luego, el nivel más alto, el reino humano.

Aquí tenemos el nivel más alto de inteligencia. Es la dimensión más simple para comenzar a desarrollar nuestra confianza de que podemos funcionar aquí en esta dimensión. Para ser capaces de tener cosas y ponerlas a prueba, como así también para demostrarse a Ud. mismo que esta mente realmente ingresa en esta dimensión y tiene efectos.

Con los animales, vamos a ir más lejos. Con las plantas tenemos que proyectarnos incluso más lejos. Con la materia inanimada debemos proyectarnos por completo. Nosotros no nos encontramos en el camino, no tiene inteligencia para nuestro encuentro a mitad de camino, como lo tiene el reino humano.

Por lo tanto, si vamos a desarrollar nuestra confianza, nuestro camino de funcionamiento con estas nuevas capacidades, queremos establecer el uso de estas capacidades en la

dimensión con la cual es más simple trabajar, y que es el reino humano.

Laura Silva: Además, estamos completamente relacionados con el cuerpo y la mente humana. Esto lo hace todavía más fácil de sentir la información de toda clase durante su exploración.

Como con sus ejercicios anteriores, si en cualquier momento, durante su exploración, detecta problemas o funcionamientos erróneos, entonces en este nivel subjetivo, puede corregirlo. Esto es algo sobre lo que debemos hacer énfasis sobre cada pequeño ejercicio. No siempre sabemos cuándo o dónde se originan los problemas. Sin embargo, parece que, cuando los pensamientos e imágenes de corrección reemplazan los pensamientos e imágenes de funcionamientos erróneos, parece haber una fuerza de atracción que se ajusta a la energía y materia para los pensamientos e imágenes de corrección. Esto parece ayudar en la corrección de ese problema en particular.

Esto se relaciona con el concepto de que “el pensamiento precede a la manifestación física”. Esto a su vez está relacionado con la Ley de Atracción que básicamente establece que “Ud. atrae aquello sobre lo que puso energía en sus pensamientos”. Si desea algo, puede atraerlo, anticipando su llegada en su vida. Alternadamente, puede atraer eso, lo cual no quiere tener en su vida, brindando energía negativa a sus pensamientos al recibirla.

Si bien esta Ley de Atracción parece funcionar mejor cuando trabaja sobre un nivel personal, dado que Ud. tiene el control de sus propias creaciones. También parece influir sobre otros positivamente cuando proyecta pensamientos e imágenes de curación y mejora hacia ellos. Esto es verdad, cuando la persona con la que

se está proyectado tiene el deseo sincero de mejor y trabaja con Ud. durante el proceso.

Hay muchos estudios que apoyan y echan abajo la práctica de curación a distancia, visualización remota, la influencia de la oración, la proyección mental para el propósito de detectar información y desarrollar la intuición. A pesar de estos estudios, muchas personas hacen la elección consciente de hacer contribuciones positivas al proyectar salud, curación y bienestar hacia los otros, en vez de no hacer nada en absoluto. Solamente en su corazón y tranquilamente, sabrá que está haciendo su parte como ser humano para estar al servicio de los demás y ayudarlos a resolver problemas.

Desarrollar y/o tener la capacidad de sentir información en todos los niveles y profundidades de la materia le da la oportunidad de observar la existencia desde un punto de vista totalmente diferente. A través de este tipo de observación, Ud. será capaz de ganar sabiduría y conocimiento sobre una naturaleza más profunda. Con ese conocimiento viene un gran entendimiento del propósito y valor de todas las cosas que existen y un respeto por toda la creación.

La observación subjetiva lleva a la adquisición de conocimiento, que conduce a la comprensión que lleva al respeto, y todos esos factores se agrupan para formar la base para el amor incondicional que existe. También nos permite sentir nuestro lugar en todo el panorama.

Al desarrollar sus capacidades de clarividencia, Ud. obtiene acceso a conocimiento de toda clase que puede en algunas ocasiones parecer ilógico en su naturaleza. Resolver problemas con herramientas subjetivas algunas veces trabaja de forma diferente más que resolver problemas con herramientas objetivas.

Tal es el caso de un hombre, que murió, dejando once vacas. En su testamento, dejó instrucciones sobre cómo se dividirían las vacas entre sus tres hijos.

El mayor recibió la mitad de las vacas. Su segundo hijo, un cuarto de las vacas. Y el más joven un sexto de las vacas. El testamento tenía la condición estricta de que no se podía matar ninguna vaca.

Desafortunadamente, la división de las vacas resultó en cinco vacas y media para el mayor, dos y un cuarto para el segundo hijo, y un quinto sexto de vaca para el hijo más joven.

Con este problema, los hijos fueron a pedir ayuda a un hombre sabio. Luego de meditar sobre el problema, el hombre sabio les informó a los hijos que él iba a resolver su problema pidiéndoles prestada una vaca imaginaria subjetiva desde la dimensión espiritual y la agregaría a las 11 vacas. Eso aumentaría el número y serían 12 vacas.

Luego pasó a dividir las doce vacas de acuerdo al testamento. Después de hacer esto, el hijo mayor terminó con seis vacas. El segundo hijo heredó tres vacas. Y el más joven heredó dos vacas, en total 11 vacas. Ellos recibieron más haciendo esto. No mataron ninguna vaca. Y una vez que el problema estuvo resuelto, la vaca imaginaria fue regresada a donde vino.

Como en el caso del hombre sabio, su mente, una vez que cuente con las herramientas subjetivas, como los puntos de referencia subjetivos, será capaz de buscar esos puntos de referencia y llegar a estar al tanto de la información que se puede aplicar creativamente para resolver problemas de toda clase. Además, Ud. también es capaz de influenciar creativamente la materia con sus pensamientos.

Con estas capacidades, viene toda clase de responsabilidad y no todos están listos o desean aceptar esto. El conocimiento aplicado tiene el potencial de resolver problemas y aquel que tiene más conocimiento hereda una responsabilidad de resolver más problemas.

Ken Coscia: Hace algunos años, de hecho, fue en Agosto o Noviembre de 1999 por el Instituto de Ciencias Noéticas (entonces, lo llamaban la revista "IONS", ahora, se refieren como "SHIFT" (cambio)), bien, este es un artículo sobre curación a distancia por Elizabeth Targ. Me encantó leer las posibilidades de poder utilizar nuestra intuición, para ayudar a otros.

Elizabeth Targ informó, que en lugares como el Instituto Nacional de Salud, descubrieron que hay más de 150 estudios hechos, considerados de naturaleza científica, creíble, sobre el tema de la curación por la oración, la curación a distancia, lo que llamamos la programación a distancia, o como José lo llamaría, comunicación subjetiva, para ayudar a la familia, amigos, seres queridos. Y en los 150 estudios, más de las dos terceras partes de ellos eran estadísticamente importantes, sobre que algo estaba sucediendo más allá de nuestra comprensión, cosas muy prometedoras. De alguna manera, incluso a distancia, cientos o, miles de millas a distancia, parece ser que, cuando tenemos la clara intención de concentrarnos en una forma de amar con compasión a un ser humano, quien tal vez necesite ayuda, algo acontece, algo se comunica. Muy similar al hecho de poder enviar una señal de radio desde una parte de la comunidad a otra. Al igual que ahora los satélites pueden captar transmisiones en el lado opuesto de la tierra y observar las noticias sobre lo que está sucediendo, mientras están sucediendo. De alguna manera, y nuevamente, no tengo reclamos, algo más allá de nuestra comprensión, eso es muy alentador, está sucediendo.

Así que llámelo curación a distancia, llámelo curación por oración, curación por fe. De esto se trata todo el reino médico. De hecho, José Silva realmente trabajaba como curador de fe. Y parte de su investigación era ver si podía duplicar algunos de los resultados que era capaz de alcanzar. Nuevamente, él practicó primero con los hijos, Isabel. Nuevamente, uno podría decir eso, si desea ser técnico, Isabel fue tal vez uno de los primeros médicos intuitivos.

Allí estaba ella, una joven niña entre ocho y doce año de edad, esos primeros experimentos, sin tener antecedentes médicos, sin comprensión de medicina, o enfermedad. Y aún así, ella solía ingresar en su nivel y José le pedía que imagine sobre su pantalla mental la imagen de alguien que nunca había conocido antes en su vida. Y le hacía una serie de preguntas. Asombrosamente, ella tenía información verificable, concreta, y tangible. De ninguna manera podría saber eso. José lo sabía, era su hija. No tenía ningún tipo de conocimiento previo. Sin embargo los hechos están, de que ella recibía información, o se sintonizaba de alguna manera más allá de sus cinco sentidos.

Bien, me gustaría explorar con Ud. ahora los resultados de esto. Y todavía más importante, algunas posibles aplicaciones. Porque sabe que estamos rodeados por muchas personas en la actualidad que son "físicos". Incluso hay cada vez más películas que describen físicos en acción. Es interesante saber cómo algunas veces se convierte en alguna clase de juego de ego, "¡Mire que bien estoy! ¡Mire cuán físico estoy! Y no es una falta de respeto, sin embargo, siendo el pragmático que soy (Aprendí esto de José), "¡Una gran cosa!"

Lo que es una gran cosa en mi opinión, es cuando podemos utilizar la información para

resolver problemas, aumentar nuestro conocimiento, expandir nuestra conciencia. De alguna manera, mejorar las condiciones sobre el planeta. Y esto lo que me gustaría ahora mientras exploramos la dimensión.

Y mientras nos preparamos para avanzar sobre las fases finales de estos entrenamientos juntos... Porque, por ahora, ha estado practicando con los ejercicios de proyección mental. Ud. tiene algo de experiencia con psicométria. Ud., en su propia vida, ha experimentado con intuición.

Ud. debe comenzar a evaluar. ¿Es un sentimiento para Ud.? ¿Es un patrón visual? ¿Está escuchando, como si fueran voces, como un mensaje auditivo? ¿Cuál parece ser en su opinión el sentido dominante, el canal de comunicación dominante para Ud.? Esto es sobre lo que desea concentrarse. Porque estos son los puntos de referencia.

Si Ud. trabajó con psicométria, si puede acordarse del tiempo cuando era "el dinero", intuitivamente hablando, ese es un punto de referencia importante. Porque después de reunir suficientes, se convierte en un estado de recursos, evidencia de que Ud. sabe lo que sabe basado en experiencias reales, actuales y concretas en su vida. Comience a observar el patrón, y este comienza a repetirse. Porque, enfrentémoslo, cuando se trata de intuición, estamos en el reino subjetivo, y no siempre es fácil de interpretarlo.

Por lo tanto, lo mejor que podemos hacer es comparar las nuevas experiencias, las nuevas visiones, con experiencias y visiones previas, cuando éramos precisos, y cuando no. Y sí, de hecho, Ud. comenzará a observar algunas diferencias. Comenzará a notar y diferencias algunos factores comunes de los que podemos aprender.

De esta manera, mientras avanzamos sobre este ejercicio de proyección sobre el reino del cuerpo y la mente humana, De hecho, y más importante todavía, piense en algunas personas sobre las que se preocupa. Piense en algunas personas, tal vez, con las que trabaja, personas con las que vive. ¿Alguna vez se sintió como "Dios, me gustaría hacer algo"? ¿Alguna vez se sintió como si tuviera las manos atadas y no sabe qué hacer, dónde comenzar? Y se ha sentido preocupado por el bienestar de alguien, para su salud, observando cómo se está perdiendo o, tal vez, recibieron un pronóstico terrible. Ahora hay algo que Ud. puede hacer.

Sé que esto puede ser un poco controversial, tal vez un poco fuera de lugar. Y sé de hecho que algunos neurocientíficos incluso cuestionan la eficacia de esta investigación. Ahora, le puedo decir esto, que en más de 38 años estando involucrado, he tenido demasiadas experiencias con mi propia familia, con personas por las que me preocupo. Personas con las que he trabajado, tal vez, un par de 100,000 personas. Entreno instructores de todo el mundo. Estoy en contacto con más de 100 instructores y ellos, a cambio, lo hacen con sus graduados. Comparamos notas. Nos emocionamos, y nos inspiramos por las historias que escuchamos desde Ud., nuestros estudiantes. Y hay innumerables ejemplos en donde simplemente rasca su cabeza y dice, "mmm ¿esta era nuestra programación?"

Y todo lo que puedo decir, mi amigo, es que está sucediendo con tanta frecuencia, que estoy convencido. De alguna manera, hacemos la diferencia y podemos ayudar. No estamos trabados. Hay posibilidades.

AUDIO 3

Ken Coscia: El primer paso hacia ser capaz de resolver un problema y crear una solución es identificar el problema. Y en esta instancia, estamos trabajando en la mente subjetiva. En esta dimensión de la mente, es importante que nos conectemos en nuestro propio camino personal, en esa misma dimensión, donde existe el problema, y en la forma en que nos relacionamos con ello, la forma en que lo percibimos.

Ha sido mi experiencia y ahora mi opinión, basado en la experiencia después de todos estos años, que cuando tuvimos éxito en sintonizarnos e identificar un problema en nuestro propio camino, subjetivamente hablando, somos mucho más parecidos, con esa conexión, para luego ser capaces de hacer algo al respecto.

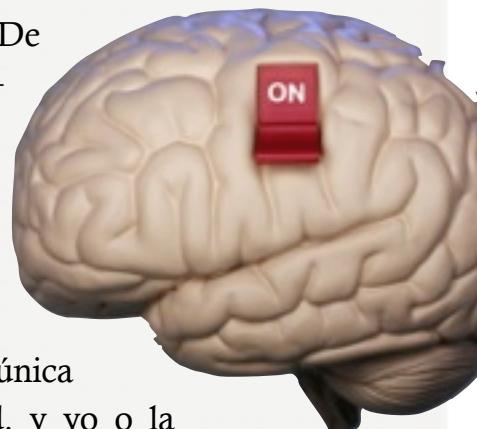
Hace algunos años, Laura y yo estuvimos realizando un entrenamiento para instructores. Éramos co-directores, trabajando con nuestros instructores, y con frecuencia traemos invitados como parte de nuestro equipo para brindar presentaciones. En este momento en particular en Laredo, Texas, se trataba de un equipo grande y yo estaba sentado en la parte de atrás, mientras que alguien más estaba dando la presentación. Yo siempre me acordé de Isabel (Bien, ella es una enfermera-anestesista jubilada) Isabel apareció y yo salté de repente. Nos dimos un abrazo. Ella me miró, dio un paso hacia atrás, “¡Ken, algo pasa! Su conteo de bilirrubina está desactivado.” Dije “¿qué? ¡Discúlpeme! Crucé mis piernas. No sabía que pensar. “¿Bilirrubina? ¿De qué está hablando?” Y ella me explicó que la bilirrubina tiene que ver con la función hepática.

Bien, es cierto que, al momento en que no me estaba sintiendo al 100%, pero creía que estaba bien. Y lo estaba relacionando con que estábamos trabajando muchas horas. Ya sabe, es un entrenamiento de diez días o más, desde las nueve de la mañana hasta las nueve de la noche y algunas veces más tarde. Por lo tanto creo que, tenía la necesidad de un descanso, recuperar el sueño.

Ella insistió. Me llevó a ver a su cuñado que es pediatra en el área de Laredo. Él fue capaz de tomar muestras de sangre, enviarlas a un laboratorio, y seguramente, la cuenta de bilirrubina estaba mal, y tenía algo de ictericia. Además había algunas cosas que comenzaban a crecer en mi hígado.

¡Cielos! Eso me ahorró muchísimo dolor innecesario y sufrimiento porque lo había superado. Todo estaba bien, pero siempre me acuerdo de eso. ¡Lo precisa que fue ella! Lo encuentro interesante, siendo joven haciendo estos experimentos, cómo creció para ser una mujer madura y se convirtió en enfermera anestesista con especialización en ello. Con cuánta frecuencia ella trabajaría con físicos. En secreto, por supuesto, porque nadie quería admitirlo, pero con qué frecuencia hay un físico, de forma privada, pregúntele por su visión, hablando intuitivamente. Y sabe, Ud. puede hacer lo mismo.

Ud. tiene cerebro. De hecho, los neurocientíficos sugieren que hay una parte de nuestro cerebro que controla lo que llamamos intuición. La única diferencia entre Ud. y yo o la intuición altamente desarrollada es la



práctica, la experiencia y el entrenamiento. Y ese es el por qué Ud. está escuchando esto. Y esa es también la razón por la cual Ud. querrá asistir a las clases en vivo. Porque, especialmente en este nivel, esto es algo que es mucho más efectivo, cuando se encuentra en grupo y cuenta con la ayuda del instructor, para guiarlo, y asesorarlo en cada paso del proceso.

Definitivamente, en este estudio para el hogar al escuchar los discos, puede hacer esto. Ud. necesitará hacerse un tiempo y vale la pena. Yo simplemente espero y rezo para que pueda hacerse el tiempo porque es una inversión que van a dar muy buenos resultados.

Por lo tanto, hablemos sobre el ejercicio. Ahora que desperté su interés y debe pensar en las posibilidades... Ya sabe, porque puede utilizar esto en su negocio, para obtener ideas, para innovar. Puede utilizar esto para mejorar una relación, para comprender mejor a alguien.

Las cosas no siempre son lo que aparentan. Debemos aprender a interpretar nuestros sentimientos, nuestros sentidos, nuestras visiones intuitivas para que tengan sentido y hagamos algo con ello. Nuevamente, es un acto de genialidad.

Este es un ejercicio de proyección mental, deseo prepararlo, para lo que está a punto de hacer, en mi opinión, es bastante largo, una versión exagerada de lo que Ud. haría al estar solo. Es decir, por supuesto, a menos que desarrolle un interés en convertirse y trabajar como médico intuitivo. En la actualidad cada vez hay más personas haciendo esto, en nuestras comunidades. Sin embargo, para ellas, necesitan más detalles. Necesitan la comprensión de la anatomía en profundidad.

Necesitan ese profundo conocimiento no sólo subjetivamente, sino también fisiológicamente.

Para la mayoría de nosotros, y hablando por mí, no es realmente necesario. Una intuición puede ser un fenómeno espontáneo y se puede personalizar por completo. No obstante, nuestra mente tiende a divagar, soñamos despiertos, estamos dispersos. Una de las bellezas del método Silva es que José Silva agregó estructura a la dimensión de la mente que no tiene estructura, aquella que puede estar por todo el lugar. Con esa estructura, bajamos la velocidad, pero más importante nos ayuda a establecer un sentido de control y nos enfocamos, para que podamos hablar, encenderlo y apagarlo a voluntad, y que podemos dirigirlo y concentrarlo sobre nuestra intuición de una forma más llena de significado.

Por lo tanto, aunque este ejercicio es bastante más extenso, y puede revisarlo en su tarea y sus materiales, simplemente deseo aconsejarle, relájese. Todo lo que vamos a hacer ahora es, considerar algunas de las cosas que pueden estar mal médicaamente, y cómo podemos detectarlas y diferenciarlas desde un punto de vista intuitivo.

Voy a pedir prestado una gran cantidad de las primeras experiencias con los niños. Y la razón es que Ud. probablemente adivine, niños, están justo allí. Los Adultos, que debe controlar. Los jóvenes, mientras más jóvenes esto es más verdadero, y más natural para ellos. De esta manera, hemos colocado mucha credibilidad sobre las experiencias de los jóvenes por ese motivo.



AUDIO 4

Ken Coscia: Quiero pedirle que piense en alguien de su interés, alguien muy saludable. Llamaremos a esta persona, que está bastante saludable, "el sujeto". Y, en el ejercicio, va a imaginar a esta persona sobre su Pantalla Mental. Va considerar, aún sabiendo que está saludable, algunas de las cosas que podrían estar mal desde un punto de vista intuitivo.

Lo que quiero que observe y preste atención es que es un proceso de hacer preguntas. Preguntas simples, casi "sí" y "no", o preguntas del tipo cuestionarios de opciones múltiples.

Esto es por supuesto, un entrenamiento. Funciona. Hemos hecho esto con millones de personas en todo el mundo. Hemos visto resultados constantes a lo largo del tiempo.

Por favor, (le agradezco su paciencia), y simplemente observe, a medida que avanzamos sobre esto, Ud. va a desarrollar su propia habilidad, su propio aspecto de esto.

Así con esta persona, el sujeto, sobre la Pantalla Mental vamos a tener en cuenta algunas de las señales, las banderas que podríamos apreciar.

Cuando José Silva estaba con vida, dirían, "José, ¿cómo puede afirmar que entrena psíquicos?" Creo que la gente todavía se pregunta eso. Y la respuesta es, programación, educación y tener un sistema. Esto es eso, un sistema para nosotros a partir del que podemos trabajar.

De esta manera, mientras imagina este sujeto, va a observar, tal vez los colores. Si habla más, he escuchado con mucha frecuencia a las personas, que el color "rojo" es o simbólico de mucha energía, intensidad, pasión o dolor.

Con oscuridad, lo sombrío, la falta de claridad, esto con frecuencia es simbólico de "hay un problema. Algo está mal." Cuando hay claridad, brillo, "Está bien. Hay una mejora. No hay problema."

A esto es lo que quiero que preste atención. Va a tener mucho tiempo para practicarlo. Esta primera y última proyección lo preparará, le dará algo sobre qué pensar.

Por lo tanto a medida que avance a través del ejercicio, lo primero que debe hacer es, considere a esa persona que conoce, que aprecia, (nuevamente) que esté saludable, estamos a punto de considerar qué podría estar mal. Deberá utilizar sus manos. Extienda sus brazos como si sus manos estuvieran sobre un lado de la cabeza. El sujeto está sobre su Pantalla Mental. Puede quitarlo de la pantalla mental y permanecerá en esa posición o ángulo. Descanse sus manos cuando lo necesite.

Quiero alentarlo a que utilice sus manos. Son muy importantes. Nos permite mantenernos despiertos, nos ayuda a enfocarnos. Y mientras Ud. se sintoniza, va a imaginar la cabeza, recuerde cómo se ve, Ud. sabe, el color del pelo, ojos, rostro. Y como si no estuviera proyectándolo, como si estuviera pasando las páginas de un libro de anatomía. Simplemente va a enfocarse sobre el esqueleto. Ud. tiene el cráneo, el cerebro, el lado derecho, el lado izquierdo, y las diferentes del cerebro.

Lo más interesante es que los niños con frecuencia informaban que en la incidencia de daño cerebral, ellos imaginaban lunares, grandes lunares negros en la zona del cerebro donde estaba el daño. Y para la curación se imaginaban borrándolos. Tome una gran

goma de borrar y hágala desaparecer. Ese es el concepto de la curación.

De hecho, si Ud. lee cualquier cosa desde Louise Hay, Shakti Gawain, si escucha al Dr. Bernie Siegel, un oncólogo y especialista en cáncer, si escucha al Dr. Simonton, graduado de Silva, utilizando estas técnicas, quien, por cierto, inspiró a muchas personas como Bernie Siegel y otros para utilizar la mente en el proceso de curación, para ayudar a la gente, sí, para reducir muchos síntomas de cáncer, y en algunos aparentes incidentes de curaciones milagrosas. Ellos descubrieron que, cuando alguien tiene diagnóstico de cáncer o alguna enfermedad que amenace la vida, y luego les dice, "Sean positivos, obsérvense saludables, imagine su cuerpo en perfecto estado de salud", la mayoría de las personas tienen el problema porque no es esa la realidad. Estarán molestos, incluso deprimidos. Pero si les dijera imaginen hacer algo que es simbólico de un cambio que va a ocurrir, es mucho más sencillo.

Descubrimos que el cerebro, es muy sensible a las imágenes mentales, a escenarios, símbolos, a metáforas. Por lo tanto Ud. puede recordar algunos de esos primeros experimentos, imagine su cuerpo, hay soldados vestidos de rojo en su cuerpo, y hay soldados vestidos de blanco. ¿Para qué es esta simbología? Soldados vestidos en rojo, células de cáncer, blancos, aquellos que más necesitamos, células blancas de la sangre. Están en combate. Y los soldados vestidos de blanco están ganando, superando a los de rojo.

Las personas podrían hacer eso en su imaginación. Es un ejemplo hermoso del poder de la imaginación para provocar el cambio. Somos los únicos seres de este planeta, y período, que literalmente podemos

cambiar nuestra biología cambiando nuestra forma de pensar de cómo nos sentimos.

Conozco personas que imaginan que tienen un rayo láser curativo, pastillas curativas, nutrientes de la madre Tierra, un Jacuzzi curativo. No hay bueno o malo. Lo que es importante es ser capaces de partir desde lo que sabemos que es verdad, aquello que sabemos que es el problema, para hacer ese cambio que deseamos, el resultado.

De esta manera aprendemos bastante de los jóvenes. Ya que son tan intensos en su imaginación. Un graduado me contó una historia realmente interesante. Él fue diagnosticado con anemia de hierro, tenía demasiado hierro en su sangre. ¿Sabe lo que hizo? Imaginó un pequeño minero con un pequeño sombrero, una linterna, yendo por el cuerpo con un cubo, picando el hierro, recolectándolo en el cubo, sacándolo del cuerpo. Tres meses después, él regresó para más muestras de sangre y la cantidad de hierro estaba en su nivel normal. ¡Fascinante!

Puede hacer esto para Ud. mismo o para otras personas. Todo lo que hará será desarrollar algo de confianza, desarrollando algunos puntos de referencia.

Con la cabeza, podría también imaginar como si se estuviera sacando la cabeza, como si fuera un casco o un sombrero, colocándola de nuevo por sus propios medios. Sé que suena tonto. Pero sabe, tal vez no lo sea, porque es realmente un ejercicio para modelar, identificar con otro ser humano, sentirse profundamente compasivo por otra persona. Y como al imaginar, ver el mundo a través de sus ojos. Imaginando, la vida a través de su experiencia de vida, a través de su perspectiva. Si todos hicieramos más de eso, nos llevaríamos mucho mejor, estaríamos en más harmonía.

Ud. puede hacer lo mismo, algo como, llegar a la longitud de onda de alguien. Tal vez preguntarle, “¿Cuál es tu problema?” Psicológico o físico. Si continúa con la entrevista, tendrá un cliente, a quien tendrá dificultad para acercarse, deberá colocarse sobre su longitud de onda. Ya sabe, no tiene nada que perder, sino mucho por ganar. Haga esto en la privacidad de su mente. Nadie sabrá nunca lo que está haciendo.

Le aseguro, estará más que sorprendido por algunas de las visiones que obtendrá, cuando tenga un sincero deseo de ayudar a alguien y estará claro sobre su intención. Nosotros utilizamos esto como técnica, como si nos estuviéramos poniendo en sus cabezas para conectarnos con ellos.

Luego, se quitará la cabeza, por supuesto, colóquela sobre ellos. Todavía está revisando el cuerpo. Sus manos se encuentran sobre cada lado de la caja torácica, (de nuevo) imagine el esqueleto del cuerpo y algunos de los problemas que pudieran existir. Puede ser artritis. Algo interesante, es que los niños con frecuencia imaginan una sustancia blanca, que se acumula en los dedos, las articulaciones, muñecas, codos. Y lo raspan para la curación.

Sabe, por cierto, mi madre, Dios la bendiga, fue la primera persona en mi familia que en participó en Silva. Y aún así, cuando le dije por primera vez y muy emocionado sobre Silva, ella se volvió hacia mí como un fantasma y sacó su rosario y comenzó a rezar por mí. Cuando comenzó a apreciar los cambios en mi persona, que ya no tenía dolores de cabeza, no estaba tan enojado como estaba antes, no perdía los estribos, era más paciente y tranquilo, y comencé a sobresalir en la escuela, entonces vió cambios significativos. Entonces ella realizó lo que

ahora llamamos el Sistema de Vida Silva. Y solamente eso, eso es todo lo que hizo. Simplemente por hacer eso, ella tenía artritis deformante, y al parecer había desaparecido. Los médicos dijeron “todavía está allí” pero se fue por no ser capaz de mover sus manos para poder moverse y obtener de nuevo la movilidad.

Esas son las cosas que me inspiran. De esto se trata. Las personas haciendo sus vidas mejores, haciendo un mundo mejor.

Las fracturas, viejas o nuevas, se pueden detectar. Quiero decir es sorprendente lo que se puede detectar mediante la práctica.

Ud. puede imaginar, si tuviera un concepto para esto, que nos estamos adaptando a un molde de alma. Ese es simplemente un término, el lenguaje que utilizamos. Porque, obviamente, no estamos haciendo esto de forma física, no tenemos licencia, no somos doctores. Hacemos esto en la privacidad de nuestra propia mente. Algo así como una oración para alguien. Y lo que creemos es que nos estamos sintonizando con la representación subjetiva o espiritual de su cuerpo. Y lo llamamos “el molde del alma”.

Es fascinante que, si alguna vez ha visto imágenes de fotografías Kirlian o alguna vez ha estado en alguna de esas ferias, donde toman ese tipo de fotografías de su cuerpo, y observa los campos de energía alrededor de su cuerpo, es más bien colorido y muy interesante. Se han realizado estudios sobre la fotografía Kirlian durante años, aquí mismo en Hartford, área de Connecticut, en una de las universidades locales, en realidad, en el Manchester Community College, una de las fundaciones estaba investigando hace algunos años. Ellos cortaron la parte superior de una

hoja, porque estaba algo oscura, era más bien diferente.

Por lo tanto, incluso en nuestra imaginación, es mucho más interesante observar que, si hubo una amputación, Ud. obtiene una imagen como si estuviera todavía completa, pero con habilidad y práctica puede detectar pequeñas diferencias.

Luego va a imaginar la dimensión del tejido cardíaco y los diferentes sistemas de órganos. Observará que en el ejercicio, vamos a utilizar mucha terminología y no es necesario que la recuerde. Ud. ya tiene algunas referencias en su material escrito. Pero le digo, que a menos que quiera convertirse en médico intuitivo, solamente utilizaremos esto aquí sobre la marcha.

Por lo tanto, va a imaginar el corazón. Lo va a imaginar transparente. Lo imaginará latiendo, ya sabe. Es su corazón sujeto. Puede comparar un corazón dudoso con el corazón de alguien, cómo sabe cuál tiene buena salud.

Hay cuatro pruebas que vamos a realizar (nuevamente, subjetivamente) para la cuenta de células blancas, la cantidad de azúcar, colesterol, o sustancias químicas extrañas. Puede imaginar dibujando un ejemplo de la sangre del sujeto y colocándolo en un tubo de ensayo, agítelo. Decida qué va a probar. Observe, ahora va a a preguntar “¿La cuenta que percibo es de menor cantidad (en su imaginación, imagine un poco cantidad enviándose a la parte inferior), es alta, normal o baja?”

Ahora, por ejemplo, si tiene un conteo de células blancas, eso podría ser leucemia. Bajo conteo de células blancas indican cáncer. Alto conteo de azúcar, diabetes. Bajo conteo de azúcar, hipoglucemia. Y así continúa. Colesterol, alto colesterol, ya sabe, una circulación pobre. Sustancias químicas

extrañas. El conteo elevado indica drogas en el sistema. Pueden ser drogas medicinales, drogas con prescripción, puede ser alcohol, o pueden ser drogas recreacionales.

Por lo tanto observe, en el ejercicio, vamos a avanzar a través de esto, nos estamos entrenando realmente, disciplinando la mente para hacer preguntas. Para poder seguir nuestra primera impresión. Sentirá como que lo está inventando. Ese es el sentimiento adecuado. No debe esforzarse. Simplemente avance. Si tiene una impresión, genial. Si no es así, genial. No es algo que debe intentar fabricar u obligar a hacer porque simplemente lo obtendrá de forma distorsionada.

Siga y confíe en la primera impresión. Recuerde sus controles de chasqueo de dedos, la mano derecha para agrandar y la mano izquierda para reducir.

Continúe. Puede imaginar sus pulmones objeto, a medida que se expanden y contraen rítmicamente. Algunas veces, uno es más grande que el otro, un se encuentra un poco más elevado. Eso puede ser normal. En algunas ocasiones un pulmón fue extraído porciones de pulmón se han extraído. Algunos de los problemas comunes que se pueden detectar es el hecho de fumar en exceso.

De hecho, ¿Alguna vez ha visto los pulmones de un fumador? Hay una gran diferencia entre los pulmones de un fumador o de alguien que vive en un ambiente con contaminación y otra que hace lo contrario. Ud., también puede detectar una recolección de una sustancia amarillenta, ya sabe, mucosidad, flema. Puede ser por asma, puede ser por los contaminantes ambientales.

Los niños dicen que ellos imaginan haciendo un agujero, colocando una pequeña manguera y drenándolo y ese es el concepto de curación.

Nuevamente, podemos aprender bastante de los niños, aquellos que no han sido condicionados. Son naturalmente intuitivos. Naturalmente se encuentran allí.

Así continúa, considerando el páncreas, la vesícula biliar, los riñones, la vejiga misma, e incluso la dimensión del tracto intestinal, la dimensión del tejido del estómago, además de algunas otras cosas.

Algunos de los problemas comunes que pudieran ocurrir en la dimensión del tejido del estómago, puede ser la indigestión, el flujo inadecuado de los jugos gástricos, condiciones similares a la úlcera. Esas son las cosas que se puede recoger.

Así que recuerde, ya sea que sepa si esto es verdad o no, en cualquier momento que imagine algo, corríjalo. Debe limpiar su mente. Debe permitir que su última imagen sea del sujeto en perfecto estado de salud, de nuevo a la normalidad.

Si Ud. imaginó algo de lo que no está seguro ¿qué cree? ¿Debería decirle? Claro que no. Ese no es nuestro trabajo. No somos médicos licenciados (a menos que Ud. lo sea, por supuesto).

En la privacidad de su mente, diga una oración. Programe que hagan lo que deben hacer para mejorarse. Corríjalo, utilice el Espejo de la Mente. Siempre hacemos esto a distancia. Es una reflexión ética. E incluso puede pedirles subjetivamente permiso. Nuestra intención es ayudar y hacer lo que podemos.

¿Qué opina? ¿Tiene sentido estar despierto toda la noche, preocupándose por sus hijos? ¿Tiene sentido, estar todo el día preocupándose, quejándose y sintiéndose triste, molesto sobre sus queridos amigos que están enfermos? Eso no les hará ningún bien. Y Ud. tendrá un

problema, se deprimirá, y sentirá ganas de abandonar.

¿No tiene más sentido tener una imagen, un pensamiento de ellos en buen estado de salud y con vitalidad? ¿No tiene más sentido, deseárselos un mejor programa, (llámelo como quiera), para energizarlos? ¿Para sentir en su corazón compasión amorosa por otra persona? Solamente puede ser de ayuda.

E incluso si no los ayuda, va a ser de ayuda al menos para estar en calma con Ud. mismo y para estar tranquilo, para que cuando esté con ellos, pasando el tiempo, se enfocará en una forma de amor. Estará completamente presente con ellos. Tal vez los haga reír. Tal vez les ayude a olvidarse de sus problemas y preocupaciones. Eso es lo que necesitan de nosotros.

Por lo tanto, de una forma u otra, ya sea objetivamente, los cambios y variaciones las hacemos en nosotros mismos, o subjetivamente, simplemente sabe que hace la diferencia.

Nuevamente, no es necesario que recuerde todos estos detalles. Simplemente relájese, sea paciente. Solamente vamos a avanzar sobre esto. Lo que realmente estaremos haciendo, mientras Laura lo guía a través de este ejercicio, estará estableciendo, subjetivamente hablando, algunos puntos de referencia. Y luego, cuando termine, deberá reflejarse en ello y preguntarse “¿Qué puedo aprender de esto?”

Así que disfrute este ejercicio. Diviértase. Tómese su tiempo. ¡Es un ejercicio hermoso! Y sepa que este es solamente el comienzo.

Laura Silva: Hasta ahora, hemos ingresando al nivel utilizando el método de tres a uno, y luego una cuenta regresiva desde diez hasta uno para avanzar más profundamente. Puede continuar utilizando esa rutina. Pero vamos a agregar una cuenta regresiva adicional desde diez hasta uno. Estas cuentas regresivas se llaman cuentas regresivas para la sintonización y puede emplear una para sintonizarse con cualquier cosa que desee.

Si deseo sintonizarme más para la resolución de problemas relacionados con los negocios, ingresaría en mi nivel, utilizando el método de tres a uno, el método de diez a uno, una vez en ese nivel, diría "Ahora contaré desde diez hasta uno para sintonizarme a la dimensión de la mente, donde voy a ser preciso y correcto al momento de resolver problemas relacionados con los negocios. Diez, nueve, ocho, siete" Y así, hasta alcanzar el número "uno".

A medida que cuenta desde diez hasta uno, siéntase, o experimente en sintonía, reduciéndose a cero en una dimensión interior que tenga información que ayude a resolver problemas relacionados con los negocios.

Ahora, puede hacer exactamente lo mismo si desea sintonizarse para ser más creativo, como un pintor de lienzos, o un bailarín, o para crear una gran receta.

En cualquier momento que se sintonice con Ud. mismo, puede utilizar la cuenta regresiva de diez hasta uno. Me encanta utilizar esa cuenta regresiva para sintonizarme con mis seres queridos. Ingreso en el nivel, empleando el método de "tres a uno", el de "diez a uno", y luego contaré desde "diez" hasta "uno" lentamente, para que mi mente y mis sentidos

mentales se puedan sintonizar con esa persona. En el momento en que llegue a "uno", la energía de esa persona será muy evidente. Y así, podré hablarles mentalmente, puedo proyectarlos en mi Pantalla Mental y enviarles energía para la curación, o puedo imaginarlos haciendo algo que sea positivo y constructivo, o puedo proyectar para que ellos sientan el deseo de hacer cambios.

Cuando se trata de seres queridos, es su obligación dar lo mejor de usted para ayudarlos a avanzar de forma positiva.

Anteriormente hemos mencionado que Ud. no puede obligar o controlar a nadie ni hacer que alguien haga algo. Pero cuando se trata de sus seres queridos, es su obligación dar lo mejor de Ud. para ayudarlos a avanzar de forma positiva. Y lo menos que puede hacer es proyectar amor, energía curativa y buenas vibraciones. Cuando sea necesario, puede incluso imaginarlos corrigiendo sus comportamientos y resolviendo sus problemas.

El siguiente ejercicio se considera más que un caso de estudio. Ud. realizará su estudio o exploración sobre una persona que sepa que se encuentra bien, saludable, y cuyo rostro puede recordar con poco esfuerzo. Hará una cuenta regresiva para sintonizarse con esa persona. Establecerá puntos de referencia subjetivos con su imaginación, avanzando desde una

dimensión a la otra, como Kenny le enseñó y de la misma forma que lo hizo con su mascota, solamente que esta vez con un poco más de detalle.

Durante su exploración, debería sentir un problema en el interior de cualquier nivel o profundidad, imagine que vuelve a su perfecto estado de salud.

Es importante elegir a alguien que, para su conocimiento, esté saludable, para establecer puntos de referencia con la salud. Esto hará que la detección de una enfermedad o problema sea más fácil cuando se trabaja con casos futuros ya que las características del problema y la enfermedad se percibirán de forma diferente que con aquellos que estén saludable.

Durante este ejercicio recuerde utilizar sus manos. Siéntase libre de levantar sus brazos y utilizar sus manos, para acercar la imagen, permitiendo observar más claramente, sentir la textura, la temperatura, sentir la presión sanguínea y el peso.

Recuerde sus herramientas mentales para aumentar y disminuir el tamaño, la iluminación o la cantidad cuando sea necesario, o para hacer cualquier cosa transparente simplemente por el deseo de hacerlo. En esta dimensión, Ud. tiene todo. Y también cuenta con su dispositivo de mecanismo y eso es otra de las herramientas mentales.

La forma para utilizar un mecanismo de tiempo es muy simple. Si Ud. es diestro, levante la palma de su mano izquierda hacia su mano derecha, apuntando los dedos de su mano derecha hacia la palma de su mano izquierda, mueva sus dedos, ya sea en sentido anti horario, para ir al pasado, o en sentido

horario para ir hacia el futuro. Ahora, puede asignar el valor para cada rotación. Si desea regresar un día, bien, entonces así será. Pero puede regresar una semana, un mes, un año, tanto como lo deseé, o puede avanzar en el futuro, haciendo básicamente lo mismo pero en sentido de rotación horaria.

Por lo tanto ¡preparémonos para el ejercicio! Y como siempre, es recomendable que escuche la meditación por lo menos una vez antes de hacerlo. Eso le ayudará a estar más familiarizado con el ejercicio.



Laura Silva: Comenzaremos este ejercicio con el método de “tres, dos, uno”.

Encuentre una posición cómoda, cierre sus ojos, respire profundamente y mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número “tres” tres veces y relaje su cuerpo completamente.

Respire de nuevo profundamente y mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número “dos” tres veces y relaje su mente pensando escenas tranquilas y pacíficas.

Respire profundo nuevamente y mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número “uno” tres veces. Ahora se encuentra en el nivel “uno” un nivel mental más profundo y saludable.

Para ayudarlo a ingresar a un nivel de la mente más profundo y saludable, voy a contar desde “diez” hasta “uno”. Con cada número, sentirá que avanza cada vez más profundo e ingresará a un nivel mental más profundo y saludable.

Diez, nueve, avanzando cada vez más profundo, ocho, siete, seis, cada vez más profundo, cinco, cuatro, tres, más y más profundo, dos, uno.

Ahora se encuentra en un nivel de la mente más profundo y saludable, más profundo que antes. En una maravillosa sensación estar completamente relajados, un estado del ser muy saludable.

Ahora programaremos la proyección sensorial efectiva para su éxito. Estableceremos puntos de referencia subjetivos en el reino de la materia inanimada con inteligencia reproductiva y una conciencia de existencia. Es decir, programaremos puntos de referencia en el reino del cuerpo y la mente humana, en sus diferentes niveles y profundidades, mientras estudiamos la anatomía humana desde un punto de vista psíquico.

En este momento, recuerde un parente, un amigo o una persona, cuyo rostro pueda recordar sin esfuerzo. Nos vamos a referir a esta persona como el “sujeto”.

Ahora voy a contar desde “diez” hasta “uno”, para que pueda sintonizarse subjetivamente con ese sujeto. Diez, nueve, ocho, siete, seis, cinco, cuatro, tres, dos, uno.

Ahora, recuerde la cara del sujeto. A la cuenta de “tres”, proyectará el sujeto sobre su Pantalla Mental. Uno, dos, tres. El sujeto está ahora sobre su Pantalla Mental.

Ahora mentalmente aleje al sujeto de la Pantalla Mental, para que la pantalla pueda ser utilizada como fondo. El color de la pantalla es negro.

Mentalmente gire el cuerpo del objeto, hacia su lado izquierdo. Ahora gire de nuevo al sujeto hacia Ud. Haga que quede hacia su

frente. Observe cómo el cuerpo del sujeto sobresale contra el fondo negro.

La pantalla ahora cambiará a roja. La pantalla ahora es roja. Observe cómo sobresale su sujeto contra el fondo rojo.

Ahora la pantalla cambiará a verde. La pantalla ahora es verde. Observe cómo sobresale el sujeto contra el fondo verde.

La pantalla ahora será azul. La pantalla es azul. Observe cómo sobresale el sujeto contra el fondo azul.

El color de la pantalla cambiará de regreso al verde, rojo, y al negro.

A la cuenta de “tres”, mentalmente acercará a su sujeto lo suficiente como para tocarlo. Uno, dos, tres. El sujeto ahora está cerca como para poder tocarlo.

A la cuenta de “Tres”, Ud. objetivamente extenderá sus brazos y colocará sus manos sobre cada lado de la cabeza del sujeto, su mano derecha sobre el oído izquierdo y su mano izquierda sobre el oído derecho.

Ahora, estudie el rostro del sujeto, los rasgos faciales, su pelo, ojos, cejas, nariz, mejillas, el carácter el rostro. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

Ahora, concéntrese sobre la frente de su sujeto y, a la cuenta de “tres”, ingresaremos en el nivel de la estructura ósea dentro del reino humano. Uno, dos, tres.

Tenga el deseo de detectar, a través de la visualización o la imaginación, el hueso. Recuerde cómo se ve un hueso, su forma, color y apariencia. Ahora, concéntrese sobre el cráneo de su sujeto y estúdielo desde diferentes ángulos, desde la izquierda, desde

atrás, y desde la derecha. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

Ahora de nuevo, concentre su atención sobre la zona de la frente del sujeto y, a la cuenta de "tres", ingresaremos en el nivel de la estructura cerebral. Uno, dos, tres.

Tenga el deseo de detectar, mediante la visualización o la imaginación, un cerebro. Recuerde su experiencia previa de ver cómo luce un cerebro. Tal vez, haya visto imágenes. Estudie el cerebro desde varios ángulos, deseando detectar los diversos colores, como el gris en el frente, rosa en la parte media y rojo oscuro en la parte trasera. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

Cuando hay un daño cerebral, puede tener la impresión de observar zonas oscuras o manchas. Para ayudar a la solución de este problema, borre la zona oscura o mancha, y desarrolle y proyecte una impresión de un cerebro saludable, y así será.

Cuando imagine una zona dañada, tenga mayores impresiones sobre los nervios conectores, los cuales puede seguir hacia el posible mal funcionamiento del cuerpo. Los nervios dañados pueden parecer un óvalo, y planos, en color oscuro. Los nervios saludables pueden aparecer transparentes y redondeados. Algunos nervios, como aquellos en el centro del sistema sensorial, cruzan desde un lado del cerebro hasta el lado opuesto.

Concentre su atención sobre la parte frontal del cerebro nuevamente. A la cuenta de "tres" regresaremos hacia la estructura ósea. Uno, dos, tres. Obtenga la impresión de un cráneo.

A la cuenta de "tres" regresaremos al nivel exterior. Uno, dos, tres. Ahora estamos en el nivel exterior. Obtenga una impresión del cabello, el rostro, los ojos, y las cejas.

Para probar los sentidos puede imaginar que está superponiendo la cabeza del sujeto sobre la suya como si se estuviera poniendo un casco. Luego, probará sus propios sentidos, y lo que sea que sienta, refleja una condición de su sujeto.

Mientras la cabeza del sujeto está sobre la suya, puede preguntar qué clase problema tiene el sujeto. Puede preguntar si es psicológico o fisiológico. Y luego, limpiar su mente por un momento. Cualquier impresión que reciba luego de esto, le dirá el problema de su sujeto. Luego se concentrará sobre esta área particular. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

Recuerde, cuando se coloque la cabeza del sujeto sobre la suya, retírela cuando haya completado la investigación.

Ahora, levante su cuerpo, todavía enfrentándolo, y coloque sus manos sobre cada lado de la caja torácica. Comience concentrándose sobre el centro del pecho. A la cuenta de "tres", nuevamente ingresaremos en el nivel de la estructura ósea dentro del reino humano. Uno, dos, tres. Ahora se encuentra en el nivel de la estructura ósea.

Tenga el deseo de detectar, mediante la visualización o la imaginación, la estructura del esqueleto de su sujeto, la caja torácica, la columna vertebral, los brazos y piernas, y los huesos de la cadera.

Ahora somos capaces de detectar anormalidades en este nivel, y en caso de artritis, por ejemplo,

puede percibir una sustancia polvorienta que se acumula en las articulaciones de los dedos y algunas veces, las muñecas, los codos, articulaciones de los hombros e incluso la columna vertebral. La misma sustancia será evidente en otras articulaciones donde pueda haber artritis.

También podrá detectar fracturas, viejas y nuevas. Para determinar cuándo ocurrió una fractura, utilice su dispositivo de mecanismo del tiempo, y regrese al momento en que se perciba que la fractura desaparezca y sabrá entonces, cuando sucedió.

Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

Ahora, nuevamente, concéntrese sobre el centro del pecho y, a la cuenta de "tres", ingresaremos en el nivel del tejido cardíaco dentro del reino humano. Uno, dos, tres. Ahora estamos en el nivel del tejido cardíaco.

Tenga el deseo de detectar, mediante la visualización o imaginación, el corazón de su sujeto. Recuerde impresiones anteriores e imágenes de un corazón y recuerde cómo funciona. Imagine este corazón, que pertenece a su sujeto. Imagínelo desde un punto de vista externo. Siéntalo. Sepa que está allí. Siéntalo. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de "tres", el corazón será transparente. Uno, dos, tres. El corazón ahora es transparente.

Imagine cómo funcionan las válvulas. Algunas veces, obtendrá la impresión de un corazón grande, o latiendo erráticamente, tal vez formaciones de tejido cicatrizado, y en ciertos casos, mal funcionamiento de las válvulas. Lo que sea que perciba con su imaginación en

esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

Para probar la presión sanguínea, coloque sus dedos alrededor de una arteria cerca del corazón. Utilice su imaginación para sentir la intensidad de las pulsaciones. Si tiene la impresión de pulsaciones fuertes, entonces hay presión alta. La fuerza de las pulsaciones puede indicar presión normal, débil o alta. Si tiene la impresión de que la arteria se contrae, que es flexible, entonces no hay endurecimiento de las arterias.

Para probar la química de la sangre, mentalmente dibuje una muestra de la sangre del sujeto y colóquela en un tubo de ensayo imaginario, luego agite la muestra de sangre, y antes de detenerse, decida el propósito de la prueba. Una vez que haya decidido probar para el porcentaje de células blancas o contenido de azúcar, o colesterol o sustancias químicas extrañas, deje de agitar la muestra y permita que repose. Detectará dos colores diferentes de químicos en la sangre. El color menos dominante indicará la sustancia que está poniendo a prueba.

Una vez que haya detectado aquello que está probando, mentalmente pregúntese si tiene impresión alta, baja o normal en el contenido. Luego, limpie su mente por un momento y la primera impresión que perciba es generalmente la más fuerte y la correcta. Puede repetir esta operación con la muestra de sangre para el resto de las pruebas. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de "tres", ingresaremos en el nivel del tejido pulmonar dentro del reino humano. Uno, dos, tres.

Tenga el deseo de detectar, mediante la visualización o la imaginación, dos pulmones, cómo se expanden y contraen. Un pulmón puede ser un poco más grande que el otro. Esto algunas veces es normal. Puede estar al tanto de problemas de pulmón ocasionales, como fluido en la base, o condiciones más serias como infecciones, tumores, perforaciones, pérdida de elasticidad, asma, y otros estados detectables. Lo que sea que perciba con su imaginación puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

Algunas veces, una parte o la totalidad del pulmón deben ser removidas mediante cirugía. Cuando esto sucede, detectará un color más claro sobre la porción del pulmón que se debe remover, o el pulmón por completo, cuando sea removido puede ser más claro.

Cualquier parte del cuerpo que ha sido amputada le dará la impresión de ser más claro con respecto al color del resto del cuerpo.

Una vez que haya encontrado la parte del cuerpo que estaba en mal funcionamiento, siéntala volviendo a funcionar correctamente y permita que esa sea su impresión final.

A la cuenta de “tres”, ingresaremos en el nivel del tejido estomacal dentro del reino humano. Uno, dos, tres.

Tenga el deseo de detectar, mediante la visualización o la imaginación, el estómago de su sujeto. Recuerde sus experiencias previas para lograr una impresión precisa del estómago. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

Algunos de los problemas más comunes del estómago son las úlceras, los tumores, las obstrucciones, y el mal equilibrio de los jugos gástricos. En caso de cirugía, cuando una

porción del estómago ha sido removida, obtendrá una impresión de un estómago completo con una parte que falta como una sombra más clara, en contraste con el resto del estómago.

A la cuenta de “tres”, ingresaremos en el nivel para sentir el tracto intestinal. Uno, dos, tres.

Tenga el deseo de detectar, mediante la visualización o la imaginación, el tracto intestinal, como si comenzara a la salida del estómago. La primer parte es un pequeño intestino. Algunos de los problemas de los intestinos son similares los del estómago, y muchos de los mismos problemas se trasladan hacia el intestino grueso en el lado inferior derecho del tronco del cuerpo, donde se encuentra el apéndice. Lo que sea que perciba con su imaginación, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de “tres”, nos concentraremos sobre el páncreas, sobre ese nivel en particular del tejido. Uno, dos, tres.

Tenga el deseo de detectar, mediante la visualización o la imaginación, el páncreas. Se encuentra justo por debajo y por detrás del estómago. Es una glándula alargada que alimenta sus jugos digestivos mediante un conducto en el intestino delgado. El páncreas contiene islas de células que producen una hormona llamada insulina. Se libera directamente al torrente sanguíneo.

Una impresión de partes negras o islas sobre el páncreas podrían indicar diabetes. Las partes claras o islas sobre el páncreas pueden indicar hipoglucemia. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro. Una impresión final de un funcionamiento apropiado y saludable es lo más recomendado para mejorar la salud.

Tenga el deseo de detectar, mediante la visualización o imaginación, el hígado. El hígado está un poco más arriba del páncreas y hacia la derecha del cuerpo de la persona. Se dice por los psíquicos, que si el hígado les da una impresión de brillo, es saludable, si es gris, puede haber un problema.

Pueden existir diferentes problemas. Puede haber un agrandamiento del hígado, tumores o infecciones. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de “tres”, ingresaremos en el nivel de la vesícula biliar dentro del reino humano. Uno, dos, tres.

Tenga el deseo de detectar, mediante la visualización o la imaginación, la vesícula biliar. Se encuentra aferrada al hígado. Tiene un conducto que une el conducto pancreático para formar un conducto en común en el pequeño intestino. Puede existir la formación de rocas en cualquier conducto de cualquier glándula. Cuando perciba una impresión de formación de rocas en la vesícula biliar o en cualquier conducto, imagine avanzando a través del proceso de destrozar las rocas hasta hacerlas polvo con sus dedos, e imagine cómo se disuelve el polvo en las secreciones de las glándulas. Su última impresión de la vesícula biliar debería ser en estado saludable y sin formaciones de rocas. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

Ahora a la cuenta de “tres”, ingresaremos en el nivel del tejido hepático dentro del reino humano. Uno, dos, tres.

Tenga el deseo de detectar, mediante la visualización o la imaginación, dos riñones. Ha visto imágenes de riñones anteriormente.

Obtenga una impresión de ellos siendo sólidos desde un punto de vista exterior. Algunas veces, un riñón puede ser más grande que el otro, y algunas veces, uno se encuentra un poco más elevado que el otro, pero puede ser una condición normal. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

A la cuenta de “tres”, percibiremos los riñones transparentes. Uno, dos, tres.

Tenga el deseo de sentir los riñones siendo transparentes. Si detecta estos sistemas de filtrado funcionando de manera irregular o diferente entre ellos, entonces algo puede estar mal, como por ejemplo una infección. Una infección puede viajar desde la vejiga hasta el riñón o viceversa. La formación de rocas también puede dificultar la función del riñón. Cuando suceda esto, imagine aplastando esas rocas hasta hacerlas polvo con sus dedos e imagine que ese polvo se disuelve en la orina. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

Cuando obtenga una impresión de que ambos riñones no están funcionando bien, pero no está seguro del por qué, entonces, compare los riñones del sujeto con aquellos de una persona saludable, que no tenga problemas en los riñones. La impresión final debería siempre ser de bueno estado de salud.

A la cuenta de “tres”, regresaremos al nivel de la vesícula biliar. Uno, dos, tres. Al nivel del hígado, al nivel del páncreas, al nivel del tracto intestinal, al nivel del estómago, al nivel del pulmón, al nivel del corazón, al nivel del esqueleto. Ahora, de regreso al nivel exterior.

Ahora estamos en el nivel exterior del reino humano. Aquí, Ud. puede estudiar la piel,

externa, deseando percibirla mediante la visualización o la imaginación. Puede detectar problemas de la piel, como infecciones, alergias, tumores, daños o cicatrices. Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro.

Ahora, proyecte su sujeto en frente de la pantalla. Mentalmente gire el cuerpo del sujeto para que el lado izquierdo mire hacia Ud. Ahora, gire al sujeto de espalda hacia Ud. Ahora hacia la derecha. Permita que el sujeto quede frente a Ud.

Cambie el color de la pantalla a rojo. Cambie el color de la pantalla a verde. Ahora, cambie el color a azul.

El color de la pantalla ahora será de nuevo verde, rojo, y negro.

Ahora, imagine su sujeto en perfecto estado de salud. Ahora, haga que su sujeto desaparezca de la escena. Su sujeto ha desaparecido de la escena.

Lo que sea que perciba con su imaginación en esta dimensión, puede utilizarlo como punto de referencia en el futuro. Ahora es un hecho que ha establecido puntos de referencia en el reino de la materia animada, que tiene inteligencia reproductiva y conciencia de

existencia, y Ud. comprende cómo estos puntos de referencia se aplican sobre el reino del cuerpo y la mente humano en sus diferentes niveles y profundidades.

Para funcionar en estos niveles y utilizar estos puntos de referencia, todo lo que debe tener es un sincero deseo de resolver problemas. Su mente automáticamente buscará estos puntos de referencia donde percibirá y tendrá conciencia de la información que puede utilizar para la resolución de problemas, y así será.

En un momento, voy a contar desde “uno” hasta “cinco” y haré un sonido con mis dedos. En ese instante, abrirá sus ojos, estará bien despierto, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, sintiéndose mejor que antes.

Uno, dos, volviendo lentamente, tres. A la cuenta de “cinco”, abrirá sus ojos, estará bien despierto, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, sintiéndose mejor que antes. Sintiéndose de la misma forma que lo haría luego de dormir la correcta cantidad de sueño revitalizante, refrescante, relajante, y saludable. Cuatro, cinco.

Ojos, abierto, bien despierto, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, sintiéndose mejor que antes.

Módulo 10

Estudio en casos



AUDIO 1

Laura Silva: Para asegurar el éxito con sus técnicas Silva recomendamos que tome los seminarios Silva en vivo. Para más información para los horarios y ubicaciones de los cursos ingrese en silvamethod.com o llame al 1800-545-6463 dentro de los Estados Unidos o al 956-722-6391.

Ken Coscia: Ahora, mi amigo, es momento de practicar, para poner en práctica aquello para lo que se ha estado entrenando habilidosamente. Hemos trabajado con los ejercicios de proyección mental. Hemos practicado un poco con psicometría. Ha revisado y reflexionado sobre algunas experiencias intuitivas de su pasado. Y ahora, una oportunidad para que aumente eso enormemente y desarrolle lo que sabe.

Lo podemos llamar “trabajar sobre el caso”, y el proceso que utilizamos, se llama “orientología”. Una vez más, ese es un término que José Silva creó. Es simplemente una manera de guiar y ayudar a la persona intuitiva a interpretar sus experiencias.

Hay básicamente cuatro pasos a lo largo de este proceso. Y si ha escrito material sobre esto, deberá revisarlo conmigo, deberá revisar eso cuidadosamente por su cuenta.

El primero es, Ud. va a centralizar, va a ir hacia alpha, se preparará, se sintonizará.

Segundo cuando presentemos el caso realmente, ya sea un problema de salud, un problema de negocios, una relación, una situación, hacer una nueva compra, una inversión. En el paso número dos, presentamos el problema con la detección. Permitimos que las posibilidades de aquello que puede estar mal lleguen a nuestra mente. Tercero, y todavía más importante, tenemos respuesta que nos ayuda a interpretar, “¿Estoy en lo correcto? ¿Soy preciso?” La respuesta ayuda a permanecer en el camino. Y, el aspecto más importante, absolutamente, sobre lo que todo trata, es la corrección, la curación.

Nuevamente, esto es un concepto. Sé que podría ser, en la mente de algunas personas, controversial. Le recuerdo, aunque hay muchos estudios en el mundo, solamente en los 40 o 50 años anteriores (y puedo citarlos para siempre), se sugiere que algo estaba sucediendo.

¿Recuerda que hablamos sobre el Instituto de Ciencias Noéticas? En su revista, el artículo por Elizabeth Talk. Solamente quería familiarizarlo con algunas cosas específicas. Esto sucedió en diciembre de 1998. 40 Científicos de universidades y laboratorios de investigación en todo los Estados Unidos se reunieron en la Sweden Bold Chapel de la Universidad de Harvard, eso se encuentra en

Cambridge Massachusetts, para una conferencia de tres días, auspiciado por el Instituto de Ciencias Noéticas y por la Facultad de Medicina de la Universidad de Harvard.

Su enfoque era examinar y evaluar datos sobre un fenómeno notable, desconcertante para la ciencia médica moderna. Eso es un eufemismo. La lista de participantes era confidencial y se cerró el proceso. Simplemente agregaré, no se debe acercar demasiado a esto, los datos preliminares presentados en esta conferencia sugirieron que nos encontramos en el límite de una explosión de evidencia para apoyar la eficacia de la curación a distancia.

Ahora ese término, “curación a distancia” y más precisamente, pero un poco incómodo, “influencia mental a distancia sobre sistemas biológicos”, ahora fue adoptado por el Instituto Nacional de Salud, INS, en un intento de encontrar una manera de describir objetivamente el resultado de lo que otros llaman “curación psíquica”, “curación energética” o también “oración”.

Por lo tanto, una vez más, le recuerdo, es fue informado en 1998, más de 150 estudios controlados formales de curación a distancia que fueron publicados. Y más de dos tercios de ellos demostraron efectos importantes. Una cita: “hay probabilidad de que uno de veinte efectos hayan ocurrido por casualidad”, eso es en términos científicos.

En otras palabras, llámelo como desee, hay grandes posibilidades aquí. Así que quiero recordarle, esto es importante, una de las claves para el éxito, (si pudiera ayudarlo a atravesar esto) para sintonizarse efectivamente con su intuición, es tener un deseo sincero, una intención de ayuda. Debe tener

emociones coherentes con deseo, creencia y expectativa en acción.

En la Universidad de Duke, en 1950, el Dr. J.B Rhine, su esposa Louisa Rhine, en su libro “PES y la vida en el laboratorio”, informaron que, en algunos de los primeros experimentos, las personas demostraban algunas veces una precisión del 80%. Y ellos deseaban ver cuántas veces se repetía. Aún así, luego de una repetición del mismo experimento, parecía como que los sujetos no pudieran hacerlo más. Por lo tanto, lo modificaron. Hicieron algo diferente, un poco más desafiante. Y ellos, los sujetos, lo hicieron de nuevo. Nuevamente su precisión, por momentos, aumentaría. Sin embargo, luego de un par de repeticiones constantes del ejercicio, los sujetos parecían no ser capaces de hacerlo de nuevo, es como si lo hubiesen perdido.

Bien, para resumir, los investigadores comenzaron a observar, que era como si la mente estuviese agotada, sin desafíos, nada interesante.

Nosotros, también hemos observado cosas similares, que de hecho se pueden repetir. Millones de personas en todo el mundo, desde famosos hasta los no tan famosos, en más de 120 países diferentes, al menos 20 idiomas diferentes (y he tenido el privilegio y el honor de estar asociada a muchas de estas personas, directa e indirectamente, en mi trabajo como directora del entrenamiento) se puede repetir. Vivimos mediante eso. Todavía me siento intimidado por ello.

Por lo tanto, sí, debemos investigar más. Mientras tanto, ¡podemos imaginar las posibilidades!

Así que este modelo de trabajo de estudio. El primero paso es, antes de hacer cualquier cosa, debe tener un sincero deseo e intención de

ayudar. En las clases, con bastante frecuencia, si alguien tiene momentos difíciles e ingresan en su ego, preocupándose “¿Qué puedo hacer? ¿Quiero hacerlo? ¿Seré preciso?” Ellos tienen un gran problema, demasiado atrapados en esa ansiedad.

Al comprar, los individuos que dicen. “Ya sabe, Louise tiene algunas personas en su mente, sobre las que ella se preocupa. No sé si puedo hacer esto, pero si puedo, y si puedo ayudar, entonces me gustaría. Louise parece ser una buena persona y me gustaría ayudarla con su familia.” Esa es una actitud ganadora. Funciona siempre. Yo lo veo todo el tiempo. Esa es la actitud que Ud. quiere, para ayudar, para servir, para hacer algo más. Entonces no tendrá ninguna dificultad con esto. Se sorprenderá con los resultados.

Veamos más de cerca estos pasos, orientología del caso de trabajo. Debe trabajar en un grupo o dos. Y esto, nuevamente, deberían seguir los participantes de Silva. Le advierto, si lleva este material a personas que no han pasado por el entrenamiento, a quienes no están familiarizadas con lo que hacemos o lo que somos, y corre el riesgo de que lo arruinen, siendo demasiado descreídos. Serán negativos contra Ud. y lo desalentarán. Es esencial que esté rodeado por personas con el mismo conocimiento y así puedan trabajar juntos.

Por lo tanto, los dos se sentarán lado a lado en la privacidad de su hogar. No cuando maneja, por supuesto, o en su oficina, algún lugar donde no tenga la presión del tiempo.

Una persona leerá el guión, y guiará, será el “orientador”. Y esa persona se encargará de dar respuesta, lo ayudará a mantenerse en el camino, y a mantenerse enfocado.

Luego, la segunda persona (debe hacer cambios, por supuesto) es la “intuitiva”. La

persona intuitiva cerrará sus ojos e ingresará en su estado Alpha. Una vez allí, recuerde algún punto de éxito intuitivo anterior. Si hace psicometría, revise los instantes en que tuvo precisión. Si trabaja con la técnica de holovisualización (por ahora) y ha tenido algo de éxito, revise ese sentimiento. Esto le ayudará a ingresar en ese mismo estado. Tenga la intención de ayudar. Ese es el paso número uno.

Muy bien, se encuentra allí, con los ojos cerrados y su compañero, su orientador, luego (paso dos) presentará el caso. Y literalmente, algo como “a la cuenta de “tres”, la imagen del cuerpo de... (Inventará un nombre) Mary Smith, de Detroit, Michigan, 82 años de edad, femenina, aparecerá en su pantalla. Uno, dos, tres.”

En ese momento, imagine... el intuitivo imagine a esa persona en su conciencia y permita las posibilidades de males, problemas para ingresar en su mente. Nuevamente, recomiendo que, primero, trabaje con los casos de salud. Simplemente porque los casos de salud son los más sencillos para dar respuesta.

Ahora, obviamente, debe asegurarse de tener algunos de los casos reales de la gente antes de tiempo. Esos que cada uno suele llevar a las sesiones en algunas ocasiones, algunas personas, sobre quienes sienten preocupación. Esos en los que los tiene anotados y tiene cada caso por separado. Dos, tres, cuatro, cinco casos, situaciones diferentes, personas que conozca, personas sobre quienes sepa su estado de salud. No es necesario que tenga conocimiento sobre los detalles médicos mientras que sepa cuáles son los síntomas. Si hay dolor, ¿dónde está? Si hay falta de movimiento ¿dónde se encuentra? ¿Usan anteojos? ¿Su medida, forma, peso y color?

¿Son optimistas o pesimistas? Ya sabe ¿qué está sucediendo en su cuerpo?

Por lo tanto, Ud. como orientador deberá anotar esos casos reales previamente antes de comenzar con esto. Luego, mientras avanza por este proceso como intuitivo, en el paso número dos, debe imaginar a esta persona en su pantalla, permita las posibilidades de que como ya mencioné, problemas ingresen a su mente. Intente ser más científico posible. Pueden haber 122 cosas mal. Puede haber solamente una cosa mal. La idea es saber diferenciar eso.

Por lo tanto, recomiendo que, sin importar lo que suceda, escoja tres áreas del cuerpo. Y hay muchas, la cabeza, el pecho, las piernas. Así Ud. tiene la cabeza, el pecho, la zona abdominal, las piernas, los brazos, la espalda. Simplemente escoja tres áreas que le resulten más atractivas y mencionelas en voz alta a su compañero. Su compañero, el orientador, no dice "correcto" o "incorrecto", simplemente lo alentará diciendo "Lo está haciendo bien. Le avisaré cuando hayamos terminado."

Luego, escoja una de las tres áreas, la parte del cuerpo que más le llame la atención. Tal vez sienta una sensación en sus manos, si están más calientes o más frías. O, en el ejemplo que le di anteriormente sobre mí mismo, imagine la cabeza muy pequeña o grande, o algo que llame su atención. Eso es lo que deberá buscar.

Expréselo. No importa si tiene razón o no. Simplemente está practicando. Sentirá como que lo está inventando. Ese es el sentimiento correcto. Por lo general es el momento en que se es más preciso. Cuando siente que está inventando, que está traspasando la lógica.

Así, enfóquese en una zona por vez. Y luego permita las posibilidades, las condiciones ¿se encuentra en el lado derecho o el izquierdo?

¿Está dentro o fuera de la cabeza? Puede imaginarse poniéndose la cabeza de la persona como si fuera un casco o un sombrero y tenga el deseo de sintonizarse en él, hágale preguntas. Siga su primera impresión como si estuviera contando una pequeña historia, sin discusión, un análisis muy pequeño, como la observación de un reportero, siguiendo las primeras impresiones. Y si no obtiene ninguna impresión, dígalo.

Debe hacer una de las áreas por vez. Luego, "una vez más", es decir cualquier cosa demás, frente, espalda, lados. Porque algunas veces hay ciertas confusiones grandes o pequeñas.

Simplemente se trata de mantenerlo constante, este es el procedimiento que debe seguir.

Luego, puede decidir sintonizar dentro de la psicología. Creo que esto es muy sorprendente, algunas personas parecen tener un poco de rechazo a las cosas para hacer con el cuerpo. Sin embargo cuando se trata de psicología, rasgos de la personalidad, ¡Guau! Es como si conocieran a la persona. Por lo tanto, siempre tenga en cuenta que, imagine que, simplemente por diversión, cómo luce la persona, el color de pelo, tamaño, cualquier cosa que llegue a su mente.

Luego, cuando no tenga más impresiones, diga eso al orientador. No diga "¡Qué lástima! ¡Lo arruinó!" NO, no simplemente diga "no tengo esa información," punto.

Concéntrese en lo que esté haciendo y ayúdelo a interpretarlo. Así, algunas veces, la persona intuitiva podría decir "me llaman la atención las piernas, y no sé, tengo una sensación de que hay una parálisis, hay problemas para caminar y tal vez, sea artritis."

"Bien, resulta, que está en el camino correcto, la rigidez, la falta de movimiento, el problema para caminar. Pero no es artritis, es otra cosa

lo que está pasando. Por lo tanto la interpretación es todo, todavía está en lo correcto. Ud. saltó y tuvo la enfermedad equivocada, por así decirlo."

Entonces, es muy importante que el orientador le ayude a comprender lo que dijo y a relacionarlo con lo que sabe sobre la persona, lo que sabe que es verdad. Por lo tanto, la respuesta. Debe hacer todo esto con sus ojos cerrados. Debe tener respuesta desde un punto de vista subjetivo, mientras se encuentra en ese momento, al tener esa experiencia. Así que mantenga sus ojos cerrados cuando realice esto. Luego, puede obtener la respuesta, y establecer algunos puntos de referencia.

Y la última etapa, la cuatro, corregir y curar. Nuevamente ¡haga su mejor esfuerzo! Sin importar cuál sea su concepto, diga una oración, lo que sea que pueda moverlos desde cualquier lugar que imagine. Cámbielo, limpie su mente, asegúrese que su último pensamiento, las últimas ideas, impresiones, su último patrón visual o sentimiento del sujeto sea de salud, vitalidad, y restablezca el equilibrio. Deje que esos sean sus últimos pensamientos.

Lo siguiente es lo que me gustaría que haga, idealmente, eso sería lo mejor. Puede realizar un caso a la vez, depende de su tiempo. O, puede trabajar con más casos, simplemente aclare su visión, respire profundamente, profundice en su interior, y luego, el orientador puede presentarle, a la persona intuitiva, un segundo caso. Lo mismo sucede para sintonizarse, detectar, permitir la existencia de posibilidades, obtener alguna respuesta, hacer algunas correcciones. Y luego, nuevamente, despeje su pantalla, y si tiene ganas, avance sobre otro caso. Esta es la forma típica del modo en que continúa una sesión con eso.

Ahora, una vez más, si ha escrito sobre esto, deberá repasarlo. Eso es algo que puede practicar con un compañero, un amigo que participe, alguien con los mismos conocimientos que Ud., especialmente alguien de la clase. Si Ud. disfruta esto y obtiene un valor, es más rápido, más simple y puede resultarle más valioso. Es una forma de desarrollar su confianza, su músculo de la verdad.

Quiero que comprenda el centro de la cuestión. Le dije, que la primera vez que asistí a las clases de Silva, eran en Brooklyn, Nueva York. Todavía puedo recordarlo como si estuviera allí. Y cuando cerré mis ojos, no tenía imágenes visuales, no había nada. Era como una oscuridad absoluta. Sin embargo, las personas en mi clase si tenían imágenes visuales.

Por lo tanto, aquí estoy, sentado en mi estado alpha. Y se me indicó que utilice mis manos, de la misma manera que lo hemos alentado y entrenado para utilizar sus manos. Y así, Ud. estará haciendo creer el concepto.

De esta manera, me dijeron, "imagine la figura de la persona sobre su pantalla mental, como si pudiera extender sus manos y tocarla." O hice, como si estuviera tocando su cabeza, observándola, todos sus brazos, hasta la punta de sus pies. Me estoy sintiendo un poco tonto, observando, moviendo mis manos arriba y abajo, diciendo "no recibo nada, no tengo impresiones".

No me daba mucha cuenta de que había estado moviendo mis manos para arriba y abajo, como si me moviera desde la parte superior, la cabeza, hasta las piernas, y los pies, no me había dado cuenta, pero la persona, la guía, el orientador, observó que parecía como si estuviera trabado en la parte media del torso. Por lo tanto mi orientóloga,

Denise, dijo, "Ken, ¿Dónde tiene sus manos? ¡Preste atención!" Y dije, "ah, las piernas." Seguramente había algo malo con las piernas. Siendo la persona kinestésica que soy y fui, eso se convirtió en un punto de referencia. Y comencé a notar, una vez que tuve un poco más de confianza, y dije, "¡Ah! ¡Lo estoy comprendiendo!" Comencé a observar lo mismo, moviendo mis manos hacia arriba y abajo al observar las imágenes como si la persona estuviera allí, la temperatura en mis manos cambiaba, se ponían calientes o frías, dependiendo si Ud. sabía si había algo malo o no.

Ahora, lo que eso significa es que era un punto de referencia. Algo así como una señal, una bandera roja, que dice "¡Mire allí! Hay algo mal." Es por esto que la práctica es tan importante.

En otro momento, estoy observando... obteniendo algunas imágenes por ahora, es el final de la clase, tengo algunas imágenes aquí y allá... Y de repente, recibo una "gran imagen" Yo no sé si Ud. vio la película con Michael Keaton "Beetle Juice". Si la recuerda, es una película muy graciosa.

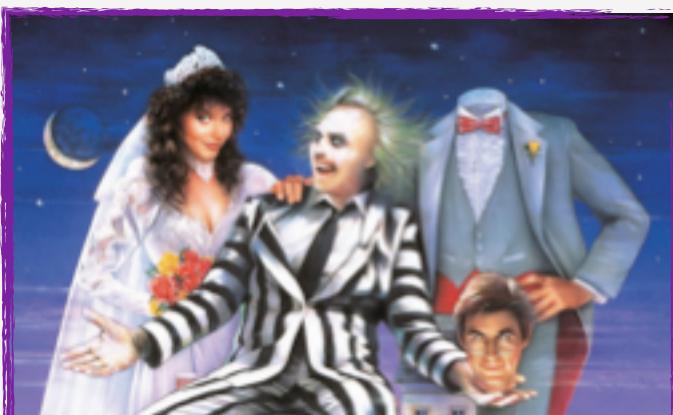


Imagen correspondiente al film "Beetle Juice"

Él es un fantasma que ha sido castigado. Y parte de su castigo era, que su cabeza sea encogida, por lo que tiene un cuerpo de tamaño real y una cabeza muy pequeña. Resulta, que había algo malo con su cabeza.

Nuevamente, ese era un punto de referencia. Algo diferente, algo que sobresalió, algo que me guió en una dirección para hacer que preste atención.

Ya sabe, tenemos visualizaciones y sentimientos intuitivos todo el tiempo. Simplemente no los reconocemos o no prestamos atención. Esa es la belleza de la estructura de este ejercicio. Hará que preste más atención y desarrolle puntos de referencia de una forma personalizada y llena de significado para Ud., para que pueda desarrollar su confianza.

Al principio, parece que estamos más concentrados en ser correctos. Y sabe, "¿Puedo hacerlo?" Lo comprendo. Ser correcto es importante. Porque es capaz de distinguir la diferencia entre el pensamiento con deseo y la intuición con la que puede contar.

Una vez que desarrolle su confianza, puede entonces trabajar sobre el caso como un modelo para utilizar sobre su negocio. Coloque su negocio sobre su pantalla mental, coloque su relación, cualquier situación en su vida, escoger un lugar para ir de vacaciones, para hacer una compra, un nuevo automóvil, una inversión, cualquier cosa como esa. Porque comenzará a reconocer patrones. Y una vez que incorpore esto, se convierte en algo mucho más fluido, más natural. Es un proceso sorprendente.

Como ya le dije, he estado estudiando estos campos por mucho tiempo. Hay muchos libros sobre intuición. No he descubierto nada que se acerque a los resultados que estamos produciendo en nuestras clases mediante este proceso. Es un punto de partida increíble y un paso intermedio hacia su crecimiento espiritual y su evolución. Esto se debe a que lo mejor está por venir.



AUDIO 2

Laura Silva: Lo que Ken acaba de decir es una sesión de trabajo de caso entre dos personas. Al hacer esto, hay algunos aspectos que se deben tener en cuenta.

Todavía más importante, no realizamos diagnóstico. Lo que realizamos es una investigación psíquica para la detección y corrección de anormalidades a distancia.

Las sesiones de trabajo de caso tienen la intención de ser una técnica para establecer puntos de referencia objetivos porque son la mejor técnica que tenemos para obtener una respuesta inmediata y establecer esos puntos de referencia.

Lo próximo, cuando primero comience a practicar el trabajo de casos con asuntos de salud, no hace mucha diferencia si Ud. tiene razón o no. Cada experiencia que tiene es beneficiosa para Ud. Cuando sienta la información, que posteriormente descubrirá que no es correcta en lo absoluto, entonces creará un punto de referencia sobre cómo sintió esa parte de la información.

Porque desea familiarizarse con el sentimiento que viene junto a la información equivocada y el sentimiento con la información precisa. Al comienzo, son muy sutiles, pero mientras más se practique, más será capaz de comparar uno con el otro, y comenzará a enfocarse más sobre los sentimientos que llevan hacia la información incorrecta. Mientras haga esto, se volverán muy evidentes. Muy claros.

Es casi como un niño quien está aprendiendo a distinguir los colores. Al comienzo, les debe mostrar el color rojo y ellos dicen "azul". Ud. dice, "No, no, adivina de nuevo". Y dicen "verde" o "rosa" o lo que sea. A lo largo del

tiempo, luego de que lo experimenten una y otra vez y a través de prueba y error, se vuelve muy claro y definido, el hecho de que ese es el color "rojo". Sin duda, para el resto de sus vidas, sabrán, que ese es el color "rojo".

Es como cuando comienza a diferenciar los sentimientos entre sentir información precisa e imprecisa. Ambas, también se vuelven claramente definidas y Ud. comienza a ignorar una y a concentrarse para fortalecer la otra.

Algo que debemos tener en cuenta es que el trabajo de caso está diseñado para brindarle evidencia del poder de su mente al detectar información a distancia. Desarrolle ese poder y haga que evolucione. Ya lo hemos mencionado varias veces, que no afirmamos que está demostrado científicamente, pero las experiencias que hemos tenido con más de cientos o miles de personas no se pueden ignorar.

Descúbrase. Si este es el siguiente paso verdadero hacia la evolución del humano, entonces debemos hacerlo. Se lo debemos a la humanidad, y se lo debe a Ud. mismo. Para que Ud. pueda evolucionar de esta manera y enfocar un esfuerzo realmente concentrado en la evolución y el desarrollo de las habilidades intuitivas.

Otra cosa, no debe realizar el trabajo de caso cuando la persona se encuentra presente. Esto es un rotundo "no". Nunca trabajamos sobre el caso de alguien que esté allí. Si alguien descubre lo que está haciendo y dice, "por favor trabaje sobre mí, trabaje sobre mí." Ud. dirá "trabajare sobre Ud. esta noche en mi casa." Y simplemente ofrezca proyectar algo de energía curativa para ayudarlo en su proceso de sanación.

Posteriormente, tal vez durante la noche, cuando esté trabajando en su nivel sobre los trabajos de caso, querrá que ellos trabajen como un caso. Y si detecta algo, y se siente obligado a decírselo, entonces considere la forma en que va a entregar la información, porque esto es muy sensible.

Recuerde que estamos aprendiendo. Es un proceso de aprendizaje y no siempre tenemos 100% de precisión. En el proceso de entrenamiento, algunas veces, tal vez tengamos un 20% de precisión. Por lo tanto, debe tener mucho cuidado con lo que le diga a las personas cuando se encuentra desarrollando sus capacidades. Sea muy sensitivo y cauteloso sobre cómo entrega la información a aquellos por quienes se preocupa.

Recuerde que estamos aprendiendo. En el proceso de entrenamiento tal vez tengamos un 20% de precisión. Por lo tanto, debe tener mucho cuidado con lo que le diga a las personas cuando se encuentra desarrollando sus capacidades

Las personas son muy receptivas. Adoptan la información. Las personas pueden sugerirse a ellas mismas de que tienen una enfermedad si Ud. les dice que así es. Y tal vez Ud. no tenga razón. Hasta desarrollar mucha confianza con sus habilidades y su conocimiento de un hecho que sepa que lo que está

sintiendo es preciso, preferentemente lo guardaría para mí y simplemente le enviaría energía curativa.

En el mismo sentido, tampoco se utilice a Ud. mismo como un caso durante la sesión. Simplemente no es justo para la otra persona, trabajar sobre el caso, cuando se encuentra frente ella. Porque esta práctica no se trata de eso. El trabajo de casos es una técnica que podemos utilizar para establecer puntos de referencia. Esto es así, porque obtenemos más habilidades con el paso del tiempo, y porque parte de nuestra programación ha sido esa, una vez que detecte problemas, puede corregirlos, luego eso es lo que haremos. Cuando hagamos un trabajo de caso, seguramente, detectaremos un problema, luego enviaremos energía curativa o la corrección. Sin embargo no se debe utilizar para diagnosticar una dolencia o enfermedad. Nunca.

Ahora puede venir alguien y plantearle su caso, comience a trabajar sobre él y si no se siente cómodo, entonces no debe hacerlo. Cualquiera puede rechazar cualquier caso con el que no se sienta cómodo.

Y siempre debe evitar pensamientos y hablar negativamente cuando un psíquico está en su nivel, ya que un psíquico se encuentra en un estado muy receptivo de la mente y queremos ser cuidados para no decir nada que sea negativo cuando una persona está en su nivel, en ese nivel muy receptivo.

Siempre trabaje con personas antes de comenzar con animales, plantas o materia inanimada. Recomendamos también, que trabaje sobre su familia todas las noches.

Esto es algo que practico todas las noches. Nuestros hijos viven lejos de nosotros y por lo tanto, no se tiene ese contacto permanente con

ellos dentro del plano físico. Ya sea hablar con ellos sobre una situación por la que pueden estar pasando, o tal vez están teniendo un problema de salud, tal vez se encuentran con otras dificultades. Sin importar lo que sea. Siempre trabajo sobre mi familia y les envío energía curativa. Esto también incluye a mi propio marido y hago esto por él todas las noches.

Y dado que debemos resolver problemas, la imagen final sobre la que va a trabajar, en cualquier sesión de trabajo de caso, debe ser de un perfecto estado de salud.

Ahora, para prepararse para esta sesión, debe estar seguro de tener información escrita de antemano. Al comienzo, el orientador, que es la persona que guiará al psíquico, la persona intuitiva, alentará sus aciertos diciéndole que diga todo. Y observará que, como psíquico, una vez que se haya sincronizado con la persona, aquella con quien esté trabajando, la información puede llegar a Ud. muy rápidamente. Puede sentir como que lo está inventando, pero ese es el sentimiento correcto. Eso es exactamente lo que debe sentir. Por lo tanto, no lo considere algo sin importancia ni valor. Diga todo lo que llega a su mente.

Recuerdo una vez cuando estaba enseñando en una clase y estábamos haciendo una sesión de trabajo de caso. Había un estudiante muy escéptico, su nombre era George. Él, en ese momento, cuando se dio cuenta hacia dónde nos dirigíamos, se levantó lentamente y comenzó a caminar de espaldas hacia la puerta. Yo le dije "George, ¿dónde vas?" y él respondió, "No puedo manejar esto. Es demasiado para mí. Simplemente no puedo hacerlo."

Es interesante que muchas personas que concurren a nuestras clases tengan esa misma reacción. Porque de repente se sorprenden con la comprensión de que son más grandes de lo que jamás imaginaron. Y los resultados que vienen con esa realización son sorprendentes. Porque Ud. sabe que, súbitamente, tiene acceso a información y eso también significa que con esa información puede resolver todos sus problemas.

Es una comprensión muy importante. Y muchas personas simplemente no están listas para lidiar con ello. Por lo tanto le dije a George "Ven, siéntate." Él siguió mis instrucciones, lo cual es una buena señal, y se sentó.

Le dije, "ahora ingresa a tu nivel", el cerró sus ojos, y le dije "ahora, a la cuenta de "tres", la imagen del cuerpo aparecerá sobre tu pantalla mental." Le di el nombre de una mujer, cuya información había anotado en una tarjeta para el caso. Él comenzó a observar el cuerpo desde la cabeza a los pies, como Kenny describió, y dijo "No recibo nada, no veo nada."

Le dije, "Inventa una historia sobre esta mujer. A la cuenta de "tres", simplemente inventa una historia. Lo que sea que tengas en mente. Uno, dos, tres." Él comenzó a inventar una historia sobre la mujer, y durante la historia hizo una pequeña risa, "Eso es todo, no detecto nada más."

A lo que contesté, "Muy bien. Si una persona tuviera globos dentro de su abdomen, ¿cómo sería la forma para corregirlos? Él dijo, "Bien, sacarlos y dejarlos volar." Le dije "Bien, así será entonces, adelante hazlo." Él, con una risa entre dientes, se estiró como si estuviera ingresando en el abdomen de la mujer, y estuviera extrayendo los globos para dejarlos

volar. Una vez que hizo eso, dijo, "Bien, todos los globos se fueron." Y le dije, "¡Maravilloso, genial!"

Pero luego le dije, "Muy bien, George, establece un punto de referencia sobre el sentimiento que tuviste al momento de sentir que esta mujer tenía globos en su abdomen." Y él contestó, "¿Por qué? Simplemente estaba inventando la historia". Yo le dije, "Lo sé pero la mujer tiene vario quistes fibroides en el abdomen. Ese es su desafío."

En ese instante, George abrió sus ojos y se levantó, se puso pálido, y dijo "Ahora, realmente debo hacerlo." Esa historia sigue conmigo porque me he dado cuenta que muchas veces las personas se impresionan tanto que el sentimiento de estar inventándolo, esa sensación de querer creer, es el sentimiento adecuado, es el único que lleva a la información. Aún así es tan sutil que debe lograr obtenerlo. Debe estar pendiente de ello.

Esa es la razón por la cual estas sesiones de práctica son tan buenas para ayudar a estar al tanto de esos sentimientos que conducen a la información precisa. Al igual que con George, luego de que un informe completo sea entregado por el psíquico, y mientras se encuentra todavía en su nivel, el orientador le dirá al psíquico lo que sabe sobre el caso y remarcará los aciertos de la persona psíquica mientras esté en su nivel.

Durante la evaluación sobre los errores, el orientador simplemente dirá, "No tengo esa información, pero puede ser verdad," porque esa es la verdad. Algunas veces el psíquico va a sentir información de la que no somos conscientes, pero que podría ser así.

El hecho de establecer puntos de referencia se hace antes de salir del nivel. En raras

ocasiones cuando hay un fracaso total, el psíquico podría tener a la persona equivocada. Lo mejor que se puede hacer es presentar un nuevo caso. Una vez completado el caso, asegúrese de enviar amor y energía positiva psíquicamente antes de salir del nivel.

Como parte de su paquete, Ud. cuenta con un disco que contiene el manual al Programa Silva de Entrenamiento de la Intuición. Si compró una descarga, entonces también tendrá acceso al manual. Al final del libro, encontrará información que contiene instrucciones que compartí con Ud. En conjunto con el guión para el trabajo de caso.

Le recomiendo que mire el manual, y que se familiarice con los temas, antes de comenzar con la sesión



Laura Silva: Es interesante que, a través de los años, he experimentado algunos rechazos al trabajo de caso. Y esos rechazos son por lo general creados a partir del miedo a lo desconocido, el miedo a los resultados detrás de lo que expone el trabajo de caso. Otros se basan en la creencia de que no es nuestro derecho interferir en el viaje a su Karma de una persona, ya que al hacerlo, estaremos entrometiéndonos.

Sin embargo, ¿Alguna vez hemos pensado sobre el hecho de que, al hacer esto, nosotros también podemos ser parte de su viaje? Y también es nuestro papel en su viaje. ¿Cómo evaluaría eso?

Otros dirían que no tenemos el derecho a entrometernos en los asuntos privados o situaciones de salud de alguien. Nuevamente,

hacemos esto a distancia. Lo hacemos con amor. Lo hacemos con un obsequio de salud. Y todo se lleva a cabo con el resultado de servir a la humanidad.

Otros, todavía, tienen su rechazo basado en creencias religiosas. He escuchado, y no solamente yo, sino también otros instructores, especialmente mi padre, por el tiempo que estuvo desarrollando la metodología Silva, que las personas solían decir que esto era obra del demonio. Lo encuentro tan poco probable, pero ha sucedido. Y encontré una grabación de mi padre hablando justamente sobre este tema.

José Silva: Lo peor que he escuchado en relación con esto es que estamos trabajando para el demonio. Ahora, las personas que ignoran y tienen miedo de algunas cosas desconocidas, deberían culpar al demonio por ello.

Mi respuesta a esto es, si la información que estamos recibiendo crea problemas, puede venir del demonio. Pero la información que obtenemos utilizando este método es para resolver problemas, debe venir de lo más elevado, de Dios, o de algún tipo de sistema santo. Ya que estamos corrigiendo problemas con él. Ahora, por esta razón es que me siento cómodo con el sistema.

Dicen algunas veces, "Bien, en ocasiones, el demonio nos engaña y corrige problemas simplemente para jugar con nosotros." Cuando dicen eso, entonces tenemos problemas. Si el demonio resuelve nuestros problemas, entonces necesitaremos más demonios a nuestro alrededor porque tenemos muchos problemas que resolver. ¿Se da cuenta que no tiene sentido, verdad?

Así, luego, digamos, la información para la resolución de problemas debe provenir de

niveles elevados de la inteligencia y yo llamo a ese sistema "Dios". Si no obtenemos información, no proviene de allí. Si recibimos información, que cree un problema, no puede venir de niveles elevados de inteligencia. Proviene de la ignorancia.

Creamos problemas por la ignorancia. Y el demonio sobre el que hablo, aquel que creo que existe, es solamente la ignorancia. Llamamos ignorancia al demonio. Porque gracias a ella, cometemos errores, pecamos, es decir dañamos la creación de Dios al pecar, y solamente lo hacemos porque no sabemos nada mejor.

Si tuviéramos un mejor conocimiento, eliminaríamos el error causado por la ignorancia, y así expulsar al demonio en nuestro interior.

Ahora, si Ud. comete un error, por ignorancia, debe sufrir, sin importar que Ud. sea un sacerdote, un reverendo, o lo que sea, de todas formas sufrirá. La ley dice eso. Por lo tanto, la ignorancia lo libera del sufrimiento. Si comete un error a causa de la ignorancia, debe sufrir por ello. Punto.

El desarrollo psíquico lleva al desarrollo de la mente. Desarrollar su mente para funcionar en los niveles más elevados de la conciencia, para dar lo mejor de Ud. en lo que sea que esté haciendo. ¿Cómo puede ser el demonio? ¿Love? No tiene sentido. Pero se lo ha atribuido a la inteligencia. Diría, bien, ellos no saben lo que están haciendo. Así que perdonelos, porque no saben lo que hacen. Eso está bien. Es decir que allí también se aplica.

De esta manera, mientras se encuentre resolviendo problemas, estará seguro. ¿Qué es correcto y que no? No nos guiamos por la moral. Porque tiende a aplicarse a ciertas

culturas o ciertos niveles de civilización. La moral. No nos guiamos por ella. Qué está bien y qué está mal.

Para nosotros, lo que es correcto es “no destruir y ayudar a eliminar el sufrimiento”. Lo que está mal es “provocar destrucción y provocar sufrimiento.” Punto. No puede salir mal. Eso es todo.

En otras palabras, la regla dorada: “Haz a los demás lo que le gustaría que le hagan a Ud.” o “No haga a otros lo que no le gustaría que le hagan a Ud.”

Con esto quiero decir que, si ve cómo es esto, no puede salir. Si observa que va a hacer algo, y que eso dañará a alguien ¿desearía que le hagan lo mismo a Ud.? Si no es así entonces no lo haga. Si aún así sigue adelante y lo hace... si le agrada lo que está haciendo y le gustaría que lo que hace a los demás se lo hicieran a Ud. entonces hágalo. Está en lo correcto.

Este es el sentimiento consciente dentro de Ud. Por lo tanto, la conciencia es su nivel más elevado. Ud. se encuentra en “soy lo que soy.” Hablará desde un punto de vista universal que arreglará todo, considerando todas las leyes naturales. Ahora, hay una diferencia allí.

Laura Silva: Lo que mi padre acaba de decir es muy real para mí y es una de las razones por las cuales siempre trabajo con trabajos de caso.

Siempre envío energía curativa a personas que se que lo necesitan. Algunas veces me encuentro en la iglesia y veo a alguien que está sufriendo. En silencio, ingreso en la meditación y les envío energía curativa. Otras veces me encuentro en un avión y escucho a alguien que habla sobre su sufrimiento. Ingreso en mi nivel y les envío energía curativa.

Yo hago a otros lo que me gustaría que ellos me hagan a mí. Lo maravilloso es eso,

mientras trabaje sobre más casos, más saludable estará. Por lo tanto obtengo energía curativa cada vez que trabajo en casos. Puede estar seguro, les haré a los demás lo que me gustaría que ellos me hagan a mí.



AUDIO 4

Laura Silva: Ahora lo siguiente que haremos será, yo voy a guiarlo a través de una sesión de trabajo de caso. Pero obviamente, no hay manera de poder presentarle un caso en tiempo real.

Por este motivo, le voy a pedir que trabaje sobre este caso de una forma diferente. Sucede que hay un sitio web llamado silvacases.com que fue creado por uno de nuestros graduados Silva en el área de Connecticut y desarrolló este sitio como un servicio hacia los graduados Silva.

Cuando ingrese al sitio web debe seleccionar casos. Observará que debe completar el código, el cual es “nivel”. Se le otorgarán tres o más casos. Puede obtener tantos como desee, pero tres son suficientes. Todos en ese sitio web han dado su consentimiento para que sean numerados, desean y necesitan su ayuda.

De esta forma, lo que debe hacer es ir al sitio web y escoger el primer nombre de la lista. Observe su nombre, su edad, dónde vive, si es hombre o mujer, y tenga eso en mente. Luego, regrese y haga la sesión de trabajo de caso conmigo.

Cuando terminemos con la sesión de trabajo, entonces volverá a silvacases.com y presionará el botón para obtener información sobre esa persona. De esa manera será capaz de

comparar información que sintió con el problema que tenían.

Una vez que haga eso, especialmente que haya sentido información precisa, regrese brevemente hacia su nivel y establezca puntos de referencia subjetivos con la manera sobre cómo sintió esa información, o sobre cómo sintió la información que no era correcta hasta donde sabemos.

Sin importar lo que sea, Ud. debe enviar energía curativa a esa persona, especialmente porque ahora sabe cuál es el problema. Y luego, si desea trabajar sobre otro caso, lo que le recomiendo que haga, entonces vuelva y hágalo de nuevo.

Ahora, la sesión de trabajo de caso no debería demorar más de cinco minutos por persona. Si está trabajando con un compañero, como lo hacemos en las presentaciones en vivo Silva, asegúrese de no profundizar demasiado en una sola persona. No pase más de cinco minutos. Porque si tarda demasiado al observar el cuerpo, para sentir información, permitirá que la lógica ingrese y comenzará a preguntarse y dudar. Y eso no es lo que queremos en la sesión.

Ud. se dirigirá hacia allí y dirá lo primero que venga a su mente. Déjelo que fluya. Deje que fluya, deje que fluya. Es mejor que hable rápido y no deje de hablar. Diga todo lo que viene a su mente. Exprese todo: sentimientos, pensamientos, emociones, imágenes, todo.

¿Recuerda el ejercicio que hizo en el último CD? Ese ejercicio tenía que ver con establecer puntos de referencia con la anatomía humana. Todo lo que hizo durante ese ejercicio, puede hacerlo durante sus sesiones de trabajo de caso. Puede agrandar o achicar el cuerpo. Puede avanzar a través de dimensiones y profundidades. Puede hacer que los órganos

sean transparentes y, en algunos casos, compararlos con la persona saludable, si tiene dudas. La prueba para la química de la sangre... Todo lo que hizo allí, puede hacerlo aquí.

También debe recordar que Ud. puede ser más kinestésico que visual. O puede ser más auditivo que kinestésico o visual. Tal vez Ud. sea más visual. La idea es recibir los tres modos de sentir la información. Confíe en su modalidad más poderosa, pero también debe incluir las otras dos. En otras palabras, si Ud. es muy visual, de todas formas utilice sus manos, escuche lo que son sus pensamientos. Si es más auditivo, debe utilizar seguir utilizando sus manos e imaginar tanto como pueda. Creo que me comprende.

Se debe llevar a cabo en un corto período. Y nuevamente, recomiendo que no sean más de cinco minutos. Cuando termine con un caso, entonces avance al siguiente, de nuevo, cinco minutos.

Lo mismo sucede con las sesiones de trabajos en particular. Será muy rápido, breve, y así también podrá trabajar con tantos casos como lo desee.

Por lo tanto, ¿cuántos casos debe tomar? Debo decir ¡un millón! Bien, francamente, conozco personas que trabajan con muchísimos casos. La clave es que, mientras más casos se realicen, mejor se pondrá. Mi padre siempre recomendaba trabajar el menos con 100 casos. Pero la verdad es que trabajará con casos para el resto de su vida. De una forma o la otra, el trabajo de casos será una parte de su vida.

Por lo tanto, consiga su lista de nombre y preparémonos para el trabajo.



AUDIO 5

Laura Silva: Encuentre una posición cómoda, cierre sus ojos, respire profundamente y mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número “tres”, tres veces, y relaje su cuerpo por completo.

Respire de nuevo profundamente y, mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número “dos”, tres veces. Relaje su mente pensando en escenas tranquilas y pacíficas.

Respire profundamente y mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número “uno”, tres veces. Ahora se encuentra en el nivel “uno”, un nivel de la mente más profundo y saludable, que debe utilizar para un propósito, cualquier propósito que desee.

Para ayudarlo a ingresar en un nivel mental más profundo y saludable, voy a contar desde “diez” hasta “uno”. Con cada número, Ud. sentirá que avanza cada vez más profundo e ingresará en un nivel mental más profundo y saludable.

Diez, nueve, avanzando cada vez más y más profundo, ocho, siete, seis, más y más profundo, cinco, cuatro, cada vez más profundo, dos, uno.

Ahora se encuentra en un nivel mental más profunda y saludable, más profundo que antes. Si ya ha trabajado con casos anteriormente, entonces revise el caso en el que fue preciso antes de trabajar con este. Recuerde cualquier momento en que su intuición fue correcta. Recuerde los sentimientos que están asociados con esa o esas experiencias. Aférrese al sentimiento de saber que sabe.

Voy a contar desde “diez” hasta “uno”. Diez, nueve, ocho, siete, seis, cinco, cuatro, tres, dos, uno. Ahora ha sintonizado su mente con este

nivel específico en el cual será preciso y realizará correcciones en el caso sobre el que trabaje.

Recuerde, el nombre, edad, ubicación y género de la persona. A la cuenta de “tres”, la imagen del cuerpo de esta persona aparecerá en su pantalla mental. Uno, dos, tres.

La imagen del cuerpo de la persona, ahora se encuentra en su pantalla mental. Siéntalo, visualícelo, sepa que está allí. No tenga duda al respecto, allí está. Con sus manos, observe el cuerpo desde la cabeza hasta los pies y escoja tres áreas que más le llamen la atención.

Conserve el ritmo de observación, a uno por segundo. Mencione para Ud. mismo las áreas a medida que aparezcan. Puede decirlo en voz alta y hablar mientras se realizan las sesiones de trabajo. Puede sentir como si lo estuviera inventando. Por lo tanto debe decir todo lo que perciba.

¿Cuál es la primera área? ¿Cuál la segunda? Utilice sus manos mientras observa. Puede también girar el cuerpo, para que la espalda quede frente a Ud., y luego gírela para quedarrente a frente. ¿Cuál es la tercera área? Tiene la libertad de alejar o acercar el cuerpo como lo necesite.

Ahora, de las tres áreas que sintió, ¿cuál le resultó más atractiva? Amplifique, utilizando su mecanismo de chasquido de dedos, la zona seleccionada del cuerpo y describa lo que siente. Siga hablando mientras investiga y diga todo lo que llega a Ud. Diga todo lo que quiera. Nuevamente, puede sentir como si lo estuviera inventando. Ese es el sentimiento correcto.

Hay muchas cosas que puede hacer, al trabajar con un caso, para obtener más información, además de utilizar sus manos. Puede hacer

que la persona se aleje de Ud. y describir lo que siente. Esto puede brindarle algunas indicaciones de su capacidad para trabajar, sus habilidades para respirar, la flexibilidad de su movimiento. Puede imaginar a la persona recogiendo una bola y ver si son capaces de inclinarse y de lanzarla. Par ver de nuevo cómo se mueve su cuerpo. Describalo.

Puede superponer su cabeza sobre la suya propia para obtener una impresión de lo que está pensando, su disposición mental. También puede poner a prueba los sentidos: su sentido de la vista, el oído. Obtenga una sensación de su actitud, su proceso de pensamiento.

También puede ir desde los niveles exteriores hacia los interiores. Observe la piel, busque cicatrices, irritaciones. De frente y de espalda. Puede avanzar al siguiente nivel y observar el sistema muscular. Nuevamente, de frente y de espalda, y aprecie lo que observa o aquello que llegue a su mente. Controle el cuerpo desde el esqueleto. Observe si hay fracturas que llamen su atención, artritis, cualquier cosa como eso.

Desde la cabeza hacia abajo, puede revisar rápidamente los diferentes órganos: el cerebro, los ojos, oídos, nariz, boca, garganta, el corazón, los pulmones, el esófago, el estómago, el páncreas, el hígado, la vesícula biliar, el tracto intestinal, los órganos reproductivos. Lo que sea que llame su atención, amplifíquelo y solamente obsérvelo para sentir información.

Tómese su tiempo. Dígalo para sí mismo o cuente todo lo que siente. Si es una persona kinestésica, obtendrá más información a través de sus manos y mediante lo que sienta su

cuerpo. Si es una persona auditiva, escuchar la conversación en su mente, los pensamientos que está teniendo. Y si es más visual, entonces lo observará en su pantalla mental.

Ahora, cuando tenga el sentimiento de que ha percibido toda la información, en ese momento, cuente desde "uno" hasta "tres", limpie su mente y entonces, para Ud. mismo, cuente desde "uno" hasta "tres" nuevamente para salir de su nivel.

Luego de haber hecho esto, regrese a silvacases.com, obtenga una respuesta, luego, una vez más, ingrese en su nivel, utilizando el método de "tres a uno" y luego una cuenta regresiva desde el "diez" hasta el "uno", establezca puntos de referencia con la respuesta que ha experimentado, especialmente observando los sentimientos que está relacionados con la forma en que siente la información, sin importar su precisión. Todos los puntos de referencia son buenos y válidos.

Y siempre, luego de establecer sus puntos de referencia, envíe energía curativa. No pase mucho tiempo sobre un caso.

Continúe por su cuenta.





Módulo 11

Semillas de propósito



AUDIO 1

Laura Silva: Para garantizar el éxito con sus técnicas Silva recomendamos que asista al seminario Silva de siete horas en vivo. Para más información sobre los horarios y ubicación de los cursos ingrese a silvamethod.com o llame al 1800-545-6463 dentro de los Estados Unidos o al 956-722-6391.

Espero que en este momento haya trabajo con muchos casos. Creo que ha descubierto que el trabajo de caso es una de las mejores técnicas que tenemos en el programa de Entrenamiento de la Intuición para establecer puntos de referencia subjetivos. Especialmente porque Ud. es capaz de obtener una respuesta inmediata.

Hasta ahora, ha aprendido dos maneras de trabajar sobre casos. El primer tipo de caso que realizó cuando hizo el ejercicio de la anatomía humana. Durante ese tiempo, Ud. proyectó la imagen de alguien que conocía sobre su pantalla mental, alguien que está básicamente saludable, por lo que sabemos. Y Ud. estableció puntos de referencia con alguien que está saludable, con un cuerpo y una mente humana sanos.

Esta es una buena manera de conocer el sentimiento que viene al momento de sentir información precisa. Una buena forma de conocer el proceso mismo es saber cómo observar el cuerpo desde un punto de vista

exterior, y luego, un punto de vista interno, cómo obtener un sentido sobre la forma de pensar y su estado psicológico y mental. Se reúne mucha información al trabajar con esta clase de caso.

Otro caso que ya ha aprendido a hacer es aquel sobre el cual le hemos estado pidiendo que trabaje. Es decir, cuando trabaja con alguien más o con silvacases.com, y pone en práctica el ejercicio sobre alguien que no conoce, a distancia.

Lo observa, utilizando el mismo enfoque como lo hizo durante el ejercicio para la anatomía humana. Solamente que esta vez, está sintiendo información sobre ellos. Siente cuál es el problema o el mal funcionamiento. Utiliza cada vez más su intuición. Y se siente impresionado con eso. También descubre la forma en que diferencia la información porque esos son los resultados, cuando practica trabajo de casos.

Hay muchas formas de trabajar sobre los casos.

Otro modo para continuar estableciendo puntos de referencia es subir por la escalera de la complejidad, como hicimos durante este entrenamiento, pero haciéndolo en su experiencia de vida cotidiana. Sugiero que una semana se centre solamente en proyectar su mecanismo de sentido dentro y fuera de la



materia inanimada. Y asean rocas, o cemento, una silla, no importa. Proyecte sus sentidos mentales dentro de la materia inanimada.

¿Qué detecta? Si tuviera un “marcador”, con sus ojos abiertos, su visión desenfocada, imagine viajando dentro de él.

Ahora, debe desenfocar su visión, porque eso permite que disminuyan sus frecuencias cerebrales y para interiorizar su enfoque, concentrando sobre lo que está imaginando, lo que está visualizando. Recuerde que solamente el sentido físico que requiere altas frecuencias beta para funcionar es la visión enfocada de la vista.

Por lo tanto, si desenfoca su visión y lleva el sentimiento que tiene cuando está trabajando en su nivel, entonces se permitirá a Ud. mismo interiorizar su experiencia mental y, básicamente, tener los mismos beneficios.

Una vez que proyecte sus capacidades sensitivas dentro del marcador, puede llevar a cabo cuatro pruebas: de intensidad de la luz y color, temperatura, olor, y solidez del material. Lo siguiente será imaginarse a Ud. mismo como fuera el marcador. ¿Cómo se siente? ¿Cómo se siente ser movido por su propia mano? ¿Cómo lo afecta la gravedad? ¿Cómo siente que es su densidad? ¿Cómo se experimenta Ud. mismo como el marcador? Y luego salga.

Entonces, en cualquier momento que lo piense, o tenga unos segundos aquí o allá, proyectese dentro de otra forma de materia inanimada. Y a lo largo de la semana simplemente hágalo y comience a desarrollar y expandir su relación con la materia inanimada. Observe si eso hace una diferencia con su relación con la materia inanimada: con su computadora, con su auto, con su molinillo de café, con sus electrodomésticos en su

hogar, con cualquier cosa que pueda ser mecánica, eléctrica o inanimada.

Siempre es curioso escuchar a la gente decir, “mi computadora se rompió”, luego la llevan a la persona que las repara, y él le dice “la computadora funciona bien, no hay nada malo con ella.” Entonces regresan a su casa para ver que sigue teniendo problemas. Esa persona constantemente dice, “esta computadora no está bien, no funciona!” Y comienza a darse cuenta que puede haber una relación, una resonancia, por así decirlo, o una falta de resonancia que está presente, y que está afectando el funcionamiento de la máquina.

Observe cómo estos ejercicios tienen un papel en su vida. Hace poco, un amigo mío me dijo que hay una gotera en su muro. Resulta que la pared de su hogar está hecha de una hermosa piedra. Debajo del piso donde se une con la pared, hay un estanque que fluye por debajo de la casa. Es un gran estanque y esa habitación en particular se encuentra sobre él y termina en la pared. Mi amigo me dice “¡Rayos! Tenemos que demoler la pared entera, porque en algún lugar detrás de ella se encuentra la tubería rota que está goteando.” Y yo le dije “¿Sabes qué? Déjame ir a tu casa para ver si puedo sentir dónde se encuentra la tubería.”

Lo hice, y obtuve un sentimiento de dónde se encontraba la tubería. Le pregunté a mi amigo “antes de derribar la pared completa, observa si puedes abrir en esta zona de aquí.”

Bien, esto sucedió hace muy poco, y tuve una llamada telefónica en la que me decía que ese lugar era exactamente donde se encontraba la tubería rota. La cantidad de dinero que ahorró y los dolores de cabeza que evitó valieron la pena por ese poco tiempo que me tomé para sentir, en silencio, mi relación con el metal,

como lo hice durante el ejercicio de materia inanimada.

Nelda Sheets, la primera persona entrenada en el método Silva, tiene unas historias fantásticas. Y una de ellas tiene que ver con un hombre hace muchos años, que descubrieron que se había suicidado. Él estaba en su camión en Pandhandle en Texas, en un rancho, y lo encontraron allí muerto.

Bien, hubo un gran alboroto a su alrededor porque era una figura importante en su comunidad, fue muy doloroso ya que él también tenía familia, ocho hijos. La familia no podía creer que se haya suicidado. Por lo que un amigo de la familia, que era abogado, se acercó a Nelda y le preguntó si podía ayudarlo a averiguar qué pasó, solamente para calmar las preocupaciones de la familia y su desilusión.

Ella lo hizo. Y llamó a una amiga de ella, Doraly, que vivía en otro estado y no sabía nada sobre esta situación o historia en particular. Doraly se reunió con Nelda. Nelda tenía el papel del orientólogo, mientras que Doraly era la persona psíquica, y le presentó el caso.

Doraly volvió en el tiempo, utilizando su dispositivo de mecanismo, hasta dos semanas antes de haber ocurrido el suicidio. Ella superpuso la cabeza del hombre sobre la suya para sentir su proceso de pensamiento, para sentir qué estaba sucediendo dentro de él, y lo que estaba haciendo día por día.

Ella no obtuvo nada en particular. Simplemente ella sintió que había cosas como de costumbre. Él tenía una rutina en especial que respetaba: se levantaba por la mañana, hacía las rondas en el rancho, y volvía a casa para la cena. Día tras día, eso es lo que Doraly sentía que estaba ocurriendo con él.

Aún así, un día, ella sintió que él estaba en el rancho, manejando por la zona, y se detuvo para observar que había un coyote que causaba mucho daño a su ganado. Ella siente que dice "voy a atrapar a ese coyote", cuando se inclina para alcanzar su rifle en un soporte detrás de él en su camión, ella siente que él soltó el arma, esta se disparó y la bala le dio al hombre en la parte trasera de la cabeza, lo que provocó su muerte. Ella decía "¡Oh Dios mío se disparó!"

En ese momento, Nelda dijo, "¿Qué quieres decir con que se disparó?" Ella dijo, "Algo está mal con el rifle. Él lo soltó y se disparó". Por lo tanto se dieron cuenta que el caso sobre el cual debían trabajar no era el hombre, que pensaban que se había suicidado, sino en el rifle que se disparó por sí solo."

Doraly imaginó al rifle y amplificó el mecanismo del gatillo, y le dijo a Nelda que no sabía mucho de rifles o armas pero "hay haber una grieta en el mecanismo del gatillo." Nelda guió a Doraly para que suelte el rifle desde diferentes ángulos con su imaginación y que vea en qué ángulo el rifle se podría disparar. Ellas reunieron toda esa información y se la llevaron al abogado. Descubrieron que el rifle, de hecho, tenía una falla en el mecanismo del gatillo y que fue una muerte accidental.

Bien, al oír esto, la familia estaba más aliviada, y pudieron recibir el beneficio del seguro, porque no fue un suicidio, fue un accidente. Esta sesión de trabajo entre Nelda y Doraly realmente ayudó a resolver un problema y borrar el dolor de los corazones de los familiares.

¿De qué maneras pueda aplicar sus técnicas, sus puntos de referencia para resolver

problemas de toda clase cuando se trata de la materia inanimada?

Yo diría, que la segunda semana, que haga lo mismo, pero ahora solamente avance sobre la vida vegetal. Cuando cosa que tenga que ver con la vida vegetal: en una hoja de lechuga de su ensalada, en la fruta que come, los árboles, cualquier cosa que tenga que ver con la vida celular de la vida vegetal. Nuevamente, comience a desarrollar su relación con el reino de la vida vegetal. También debe observar “¿Cómo esto puede tener un papel en mi vida? ¿Puedo crear una relación y una resonancia con las comidas que consumo? Comiendo lentamente, con gran apreciación, para ayudar a sanar mi cuerpo, para ayudarlo a energizarse y permanecer saludable. Para hacer que las plantas sientan el amor que tengo por ellas y así crezcan maravillosamente, produciendo flores hermosas, frutas y vegetales”. ¿De qué manera esto puede tener un papel en su vida?

Muchos usos grandiosos vienen de las plantas. ¿Qué se le puede ocurrir? ¿Cómo puede ayudarlo en vida?

Quiero recordarle una historia de George Washington Carver y el maní. Creo que todos la hemos escuchado cuando éramos niños. Era sorprendente cómo él solía hablar con el maní y le pedía ideas sobre cómo utilizarlo. Lo que recuerdo es que se le ocurrieron cientos de usos para el maní, usos que también influencian y mejoran su vida hoy.

Muchos usos grandiosos vienen de las plantas. ¿Qué se le puede ocurrir? ¿Cómo puede ayudarlo en su vida?

Hace mucho tiempo, leí un artículo en una de mujeres sobre una mujer, que se estaba separando su helecho para dividirlo en varias macetas, porque había crecido demasiado para su recipiente. Mientras pensaba eso, sonó el teléfono, fue para atender y luego se olvidó de la planta. Cuando se acordó de salir para continuar lo que estaba haciendo, sacó la planta del recipiente, y mientras la levantaba, la planta, literalmente se dividió en dos. Como si la planta hubiese sentido cuál era su intención y, en lugar de ser separada violentamente en dos, simplemente se separó sola. Ella estaba tan sorprendida por eso, que repitió el experimento en ocasiones.

Un día yo compro algunas plantas que quería color en la salida de mi estacionamiento. Es algo como una especie de mechón de hierba espeso, pero es muy decorativo. No iba a comprar cientos de ellos. Por lo que pensé “Bien, comprare veinticinco y los voy a separar en cuatro pequeños ramos.” Me agradan los helechos, las raíces de las plantas que compré tienden a enredarse. Por lo tanto, pensé sobre la historia y dije “Tal vez pueda hacer esto”.

Por lo tanto coloque las plantas debajo de mí e ingresé en mi nivel, proyecté mucho amor, además de sentimientos y energía positiva a las plantas. Imaginé que estaba por hacer, paso por paso: las sacaría del recipiente y las separaría en cuatro diferentes racimos, y luego los plantaría, regaría y cuidaría, mientras los observo crecer con gran amor y aprecio. Hice eso, mientras estaba en su presencia, y antes de ir a dormir, comencé a meditar y realicé el proceso nuevamente. Cuando desperté a la mañana, lo hice una vez más.

Al salir, no era mi imaginación. Debo decir que cada una de esas plantas, literalmente habían salido de la manera más delicada y fácil.

Yo sé que respondieron a mi programación, imaginación, el amor que estaba expresando hacia ellas y el futuro que les esperaba.

¿Cómo puede beneficiarse con esto? ¿Cómo puede hacer esto una diferencia en su vida? La próxima semana, le propongo que haga lo mismo con toda clase de animales. Si tiene una mascota, entonces con ella. Obsérvela de vez en cuando. Sea uno con su mascota. Imagínese como si fuera ella.

Cuando observe un pájaro volando en el cielo, imagine que es Ud., volando y mirando todo desde esa perspectiva, como el pájaro. Imagínese como una pequeña criatura, subiendo a un árbol o por el costado de su casa. No interesa, cualquier cosa que esté viva, de esa manera, imagínese siendo uno con ello. Mejor aún, imagínese como que está allí. Y sienta su conciencia, su presencia, su existencia en ellos. Comience a apreciar su relación con el reino de la vida animal y cómo esta cambia, mejora y se profundiza.

A la semana siguiente, puede hacer lo mismo con el reino de la mente y cuerpo humanos. Puede ser un ejercicio muy valioso para imaginarse a sí mismo como el otro. Cuando se trata de miembros de su familia, personas con las que trabaja, amigos, etc., obtenga un sentido de quienes son, de aquello por lo que pueden estar pasando, en especial cuando reaccionan, o aparecen y dicen o hacen algo que no comprende o algo con lo que nos lleva bien. Siempre hay algo más en la historia. Siempre hay más en la imagen en el cuadro.

¿Sería capaz de tener una mayor comprensión sobre quiénes son si Ud. hiciera esto? ¿Si viera cosas con sus ojos? Como dice el dicho, no se puede juzgar a los demás, hasta caminar una milla en sus zapatos. Ahora sabe que puede hacerlo de alguna manera, caminar una milla en sus zapatos y obtener un sentimiento sobre quiénes son.

Si hiciéramos eso, si cada vez más de nosotros lo hiciéramos, tendríamos una mejor comprensión y un mayor nivel de tolerancia, respeto, tolerancia y aceptación para todas las personas que viven en este planeta. A lo largo de todo el proceso, mientras realice los ejercicios, desarrollará cada vez más puntos subjetivos de referencia que le permitirán continuar evolucionando su intuición.

Cuando pase por al lado del porta paraguas, y siente la obligación de llevarlo con Ud. entonces hágalo, incluso si es un día soleado. Se sorprenderá, en muchas ocasiones, lloverá y estará preparado. Cuando tenga una visión de alguien, llámelo. Y tal vez se sorprenda al escucharlos decir "Oh por Dios, perdí tu número telefónico, estaba esperando porque necesitaba hablar contigo". Cuando necesite hablar con alguien, cierre sus ojos, ingrese a su meditación, imagínelo y grite "¡Llámame!" como si fuera una urgencia, e imagínelo ingresando en su pensamiento, levantando el teléfono y llamándolo a Ud."

Cuando tenga un problema, ingrese en la meditación y pídale al problema que le entregue la solución. Si tiene un proyecto grande sobre el que está trabajado, nuevamente, medite, imagine el proyecto y pregunte "¿Qué debo hacer para hacerlo realidad?"

Si todo lo demás fracasa, siempre puede ingresar en su meditación, pensar en el proyecto o el problema, y preguntarse mientras se encuentra en ese nivel "Si supiera qué hacer, ¿qué sería?" Se puede sorprender con toda la información que puede obtener por hacer estas simples cosas.

Todos los días, Ud. tiene una oportunidad para utilizar su intuición y evolucionarla. Ud. es dueño de sí mismo. Y estas son formas diferentes de trabajar sobre los casos.



AUDIO 2

Laura Silva: Hemos estado hablando de las diferentes formas con las que podemos trabajar sobre los casos. Los casos no solamente son para la salud, al observar el cuerpo de una persona a la distancia. Hay diferentes tipos de casos.

Y el proceso que utilizamos es un proceso que sabemos con seguridad que funciona y que ha sido demostrado. Es un proceso que fue desarrollado durante décadas. Se llevaron a cabo muchas pruebas por las personas que realizaron el proceso: los clarividentes, los psíquicos. Mi padre también atravesó el difícil proceso de estudiar a los psíquicos entrenados contra los psíquicos naturales. Algunas veces, los psíquicos eran muy precisos. Y él descubrió que, al realizar el proceso, ellos eran capaces de fortalecer su experiencia intuitiva, porque había ciertos factores comunes que ya eran conocidas, repetidos y duplicados a lo largo del tiempo. Por lo tanto, estos factores comunes, sobre los que realmente podemos confiar para enseñar a otros la forma para desarrollar sus capacidades intuitivas.

Mi padre ahora hablará sobre la diferencia entre un psíquico entrenado y un psíquico natural. No solamente eso, sino también sobre otra forma de trabajar en los casos, que se basa en la información relacionada de varios grupos de psíquicos. Dejaré que él les cuente.

José Silva: Al poner a prueba los clarividentes naturales y nuestros clarividentes entrenados parecen tener la misma precisión. Es decir que los clarividentes naturales, al igual que los entrenados, están en lo correcto algunas veces, con una precisión del 100%. Otras veces solamente en el 60% de las cosas. Un

promedio general de 80%. Por lo tanto, lo mejor que se puede decir es que un clarividente natural, al igual que un clarividente entrenado, es solamente preciso el 80% de lo que imaginan, la sabiduría de la información.

Ahora cuando decimos 80% de precisión, por los clarividentes naturales, como los entrenados, debemos ser capaces de eliminar ese 20% de error. Ahora, también creemos que hay un 20% de error en las escrituras de los antiguos profetas.

Al poner a prueba a estas personas, no podemos eliminar o reducir el 20% del factor de error en aquellos videntes naturales, ya que los clarividentes naturales no saben o no sabían que lo eran. No sabían cómo se convirtieron en clarividentes, qué fue lo que los convirtió en clarividentes. Al no saber eso, no puede enseñárselo a nadie, o controlarlo. Algunas veces no quieren ser clarividente, es decir que lo son por medios naturales. Algunas veces, cuando quieren ser clarividentes, algunas veces, necesitan activarlo. Así es esto, no se puede controlar. Sin embargo los clarividentes entrenados sí pueden.

Por lo tanto al ver que no tenemos factores comunes con los clarividentes naturales, no podemos ponerlos a prueba para eliminar el 20% de error. Ahora, podemos utilizar pruebas especiales para los clarividentes entrenados, porque fueron adiestrados con un método en especial que tiene factores comunes. Todos han sido entrenados por el mismo método. Saben cómo lo recibieron. Porque, mediante nuestro entrenamiento, saben lo que deben hacer para llegar allí, para a la vez alcanzar lo que logran o están logrando.

Ahora que tenemos factores comunes, nuestros clarividentes entrenados pueden eliminar o reducir el porcentaje de error.

Tomemos por ejemplo, un caso. Es un caso muy lindo. Una mujer se acercó a nuestro grupo de graduados en Perrington, Texas. Ella tenía un problema. Dijo que quería ver si nuestros clarividentes le podían dar información sobre el problema que tenía.

Su problema era, que muchos meses antes, su marido había sido herido en Vietnam. Él era un piloto. Y ella no tenía noticias sobre él y quería saber “¿pueden decirme si está vivo o muerto?” Dije, “un proyecto hermoso, ¿por qué no?”

Por lo tanto, lo que hicimos fue, tomamos 10 clarividentes entrenados y los separamos en grupos de dos. Luego, les dijimos “Vaya a su casa. Esta es la información: el nombre del individuo, su edad, o edad aproximada, y así, y díganos sobre el individuo, que nos puede decir.”

Al día siguiente regresaron, cada uno con un informe. Por lo tanto, teníamos cinco equipos de dos, con cinco informes. Relacionamos la información. Donde dos o más dijeron lo mismo, hicimos un informe. Donde solamente uno dijo algo, lo eliminamos. Por lo tanto ahí está la relación.

Ahora, el resultado de la información relacionada estaba diciendo que el hombre estaba vivo. Estaba volando bajo y casi no tuvo tiempo para utilizar el paracaídas, pero que estaba vivo. Se había lastimado, porque estaba volando muy bajo, y se había dañado su espalda y la pierna derecha, pero seguía con vida.

Bien, dijo la mujer, “sigo pensando en eso. Ya sabe, debería haber hecho otra pregunta” y dije “¿cuál es?”

“Estoy segura de que tienen razón”. Podríamos habernos equivocado. Podría ser un dato falso o lo que sea. Y si le decíamos

esto a ella, podría haberlo esperado por él toda su vida para que regrese y tal vez nunca lo hubiese hecho, ya sabe.

Bien, dije “es un proyecto perfecto. Hagámoslo entonces.” Averigüemos ahora cuándo sabría ella que teníamos razón.

Por lo tanto, lo hicimos, los mismos equipos que antes. Durante la noche, lo hicieron. Al día siguiente, vinieron con cinco informes. Relacionamos los cinco informes, y el resultado decía (esto fue en marzo), que ella sabría que teníamos razón, más o menos, la primera parte de julio.

Desde marzo a julio, hay un largo tiempo. Es decir, desearía que fuera el mes próximo. Fue mucho tiempo de espera, “sobre cuándo iba a suceder, cuándo iba a suceder.”

Bien, el tres de julio, surgió un anuncio desde Hanoi que deliberaba sobre la liberación de algunos prisioneros. No se mencionaron nombres. El 19 de julio, el anuncio surgió sobre la liberación de tres prisioneros. Eran tres pilotos. Y uno era el marido de la mujer.

Cuando regresó a su casa, le dije qué había sucedido. Ella llamó a todo el grupo, quienes habían trabajado en su caso, y él estuvo de acuerdo, aprobó y confirmó todo lo que dijeron.

Laura Silva: Ha habido muchas veces cuando los grupos de psíquicos se reúnen para trabajar en estas clases de casos o algunos similares, como a los que se refería mi padre. Las personas con frecuencia llaman al centro Silva, o a su instructor Silva, y nos piden que les ayudemos a localizar su niño perdido. Algunas veces, es para encontrar alguna pieza de valor que han perdido o no pueden encontrar. Otras ocasiones, hay papeles importantes. Y otras veces, se trata de alguien



que se ha perdido, no solamente un niño, sino alguien realmente perdido, donde hay una sospecha de juego sucio. Con frecuencia también ayudamos a los oficiales.

Nosotros llamamos a nuestros instructores, luego ellos llaman a sus mejores psíquicos y les presentan el caso con el que deben trabajar. En ese momento, muy fácilmente podemos reunir muchos psíquicos en todo Estados Unidos y en ciertas ocasiones, dependiendo de la situación, en todo el mundo para trabajar sobre un caso en particular.

Cuando lo hagan, el informe que volvió a la oficina central, relacionamos toda la información. Y obtenemos los factores comunes. Se los ofrecemos a las familias o a los oficiales para que puedan continuar.

Muchas veces, tenemos muy buenas respuestas: sobre que ellos han localizado a su niño perdido, o que han llamado a casa, diciendo que están bien, o personas que han encontrado sus joyas o papeles perdidos, o nos cuentan qué había sucedido con esas personas extraviadas.

Este es un servicio que con frecuencia brindamos. Y es algo que también puede comenzar a realizar como parte del equipo Silva. Es algo que puede hacer Ud. mismo.

Una vez que reúna un grupo de personas y asista a las presentaciones en vivo de la Intuición Silva, luego comience a practicar con ellos sobre trabajos de casos. La idea es obtener información que puede llevar a la resolución de problemas. Es realmente valioso obtener información de personas, muchas, muchas personas, trabajando sobre el mismo caso. Porque cuando relacione esa información, es más probable que reciba información precisa que se puede utilizar para resolver problemas. Después de todo, ¿no es ese uno de los resultados más elevados que podemos esperar alcanzar?

Laura Silva: ¡Guau! Es difícil pensar que ya hemos llegado a este momento, el final del programa de Intuición Silva.

Ha sido un viaje largo. Siempre me siento de esa forma, en las presentaciones en vivo al igual que en las presentaciones grabadas. Siempre me siento tan cerca de Ud. porque hemos viajado juntos. Siempre me siento muy afortunada porque, cuando presento esta información, siempre aprendo mucho. Y aunque no lo vea, siento que estoy aprendiendo de Ud. Espero que la experiencia sea mutua.

Comenzamos el programa para centrarnos y movernos hacia el descubrimiento de la gota de la fuente de energía en nuestro interior. Y a establecer una conexión con esa fuente de energía, la cual vamos a utilizar nuevamente en el siguiente ejercicio.

Mientras seguimos con el programa, continuamos encontrándonos, descubriendo nuestro propósito, nuestra misión, darle un significado a nuestra vida. Aprendimos la técnica de Holovisualización, para ser capaces de utilizar el Espejo de la Mente (para aquellos que conocen el Espejo de la Mente del Sistema de Vida Silva o el programa de Sanación Mental y Corporal Silva) lleve la técnica del Espejo de la Mente un poco más allá y sea capaz de experimentar su problema para resolver las habilidades desde un enfoque más completo, siendo uno con todo lo demás que lo rodea. Porque hemos descubierto que en algún nivel, en alguna profundidad, todos somos uno, ya sea inanimado o animado: vegetal, animal, humano, no importa, en algún nivel, todos estamos conectados.

Ha realizado algunas elecciones a lo largo del proceso. Ha escogido permanecer en el curso, de otra manera no estaría escuchando mi voz en este momento. Ha elegido desarrollar su potencial humano hacia un nivel diferente. Ha escogido creer que es un ser intuitivo y que esa intuición es una habilidad que puede evolucionar, fortalecer y desarrollar. Me gustaría pensar que, para este momento, haya trabajado sobre muchísimos casos. Y tenga el patrón sobre cómo evolucionar su intuición muy programada dentro de Ud. Para que siga haciéndolo para el resto de su vida. Lo único que hace es mejorar con el tiempo.

Por lo tanto ahora, en el cierre del programa, tenemos un ejercicio más para ofrecerle. Se llama "Las Semillas de Propósito". Creo que descubrirá que este ejercicio es muy beneficioso. Realmente puede tener un papel para el resto de su vida.

Mientras más practique con el trabajo de caso, más ingresará en sus meditaciones, y más fácil le resultará hacerlo. Así, en el ejercicio, haremos un punto de inicio de "3 a 1", luego "10 a 1" para la profundización y la posterior relajación. Luego, después de unos momentos, haremos un "10 a 1" extra para la sintonización. Cuando salga, y lo haga por su cuenta, de ahora en adelante, puede hacer lo mismo. A la cuenta de "1 a 10" luego regrese a su punto inicial o nivel 1, y cuente de "1 a 3" para salir.

Ud. tiene el control de su experiencia. Puede hacer una cuenta de "1 a 5", si lo desea o simplemente abrir sus ojos, o tal vez solamente dormir. Lo que sea que sienta que es correcto para Ud., eso es lo que hará.

Cuando lo guíe a través de esta cuenta regresiva de "10 a 1", es para que pueda sintonizarse a su fuente de energía, su gota de fuente de energía. Para cuando lleguemos a

"uno", producirá un sentimiento muy fuerte de conexión con la fuente de energía. Experimente esa conexión por completo. Experímentalos como una imagen, un símbolo, un sentimiento o sensación o simplemente el hecho de saber que está conectado a su fuente de energía. Luego debe sentir amor por Ud. y la grandeza que eso significa. Todas las cualidades del saber que contiene, como su calidad para ser infinito, eterno, omnisciente y omnipotente.

Le daré algo de tiempo para experimentar eso y también para expresar una profunda señal de gratitud. Puede expresar gratitud desde la zona de su corazón y expulsarla. Puede incluir palabra con ello. Sentimientos que expresen coherentemente gratitud, amor, compasión, perdón, todas esas cosas buenas. Gratitud por ser capaz de aprender tantos conceptos nuevos, herramientas, técnicas, ideas, perspectivas. Y también para expresar a la fuente de energía su deseo sincero de llevar a cabo su misión y de vivir esa vida de propósito, no solamente para que Ud. sea quien debe ser, sino también para hacer lo que debe hacer.

Luego, algo realmente especial sucederá después de eso. Se le pedirá que imagine la fuente de energía entregándole una bolsa. (No importa la forma en que lo imagine, puede hacerlo, estará bien sin importar cómo lo haga). Y dentro de la bolsa, hay semillas, semillas de propósito que plantará a lo largo de su vida, y que se las presentará la fuente de energía. Ud. las plantará cuando sea que intuitivamente necesite o desee hacerlo.

Puede ser en el futuro cercano, más adelante, a lo largo de su vida. Cuando sea que sienta intuitivamente o necesite colocar esa semilla, hágalo. Porque, mientras vive su vida, la esperanza es que las semillas florezcan y se le

aparezcan a Ud. como personas que se cruzan en su camino, como ilusiones que aparecen, como oportunidades que se presentan solas, como puertas abiertas. Vienen de diferentes formas y se presentarán por sí solas cuando más las necesite, para permitir que siga en el camino, para mantener el propósito, y alcanzar su misión en la vida, comenzando con la realización de por qué vino a este mundo.

Puede colocar una de estas semillas de propósito al final de su vida, para recordarle la alegría de lo que queda por llegar, cuando atraviese de nuevo la Puerta Delta.

Una vez que haya plantado todas esas semillas de propósito, la fuente de energía le mostrará su “Yo” al final del viaje aquí en la tierra. Ese Yo que está actualizado, transformado, realizado, alegre, fuerte, sabio con cualidades que son muy obvias y visibles. Un Yo que sepa, que lo hizo bien. Estará complacido por la forma en que vivió su vida. Por lo tanto, mira a tu alrededor aquello que pueda servir para eso.

Tiene un maravilloso viaje por delante. Un propósito de vida y significado, con una misión para realizar. Imagínese de esa manera al final de su viaje. Imagine que la fuente de energía le dice, “Estoy contigo. Y siempre lo estaré, puedes contar conmigo.”

Ud. ingresará en ese Yo al final de este viaje y se convertirá en uno con ese Yo, y experimentará que ha alcanzado muchas cosas maravillosas, por completo, como si estuviera allí, con todos sus sentidos mentales, los cuales para este momento debería ser muy simples para Ud. Experímentalos de una manera holográfica. Y permita que su cuerpo, su cerebro y la mente, su alma, su espíritu, cada célula, tejido, órgano en su cuerpo

memorice este sentimiento. Aférrese a él, en el centro de mismo de su persona, y lleve este sentimiento con Ud. para el resto de su vida. ¡Recuérdelo! ¡Recuerde lo bien que se siente!

Entonces, una vez más, exprese un gesto de profunda gratitud hacia su fuente de energía. Luego, lo guiaré, con la cuenta desde “1 a 10” para regresar a su punto de inicio. Su punto para comenzar es el nivel 1. Y luego, con la cuenta desde “1 a 3” para salir hacia los niveles de conciencia exteriores.

Este ejercicio de las “Semillas de Propósito”, será, creo, uno de los ejercicios más memorables. Y realmente espero que sea un maravilloso ejercicio de cierre para esta hermosa experiencia que, considero, hemos tenido juntos.

De esta forma, espero que disfrute del ejercicio.



Laura Silva: comenzaremos el ejercicio con el método de “tres a uno”.

Encuentre una posición cómoda, cierre sus ojos, respire profundamente, y mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número “tres”, tres veces. Relaje su cuerpo por completo.

Respire de nuevo profundamente y mientras exhala, repita mentalmente y visualice, el número “dos”, tres veces. Piense en escenas tranquilas y pacíficas.

Respire otra vez profundamente y mientras exhala, repita mentalmente y visualice el número “uno”, tres veces. Ahora se encuentra en el nivel “uno”, un nivel mental más



profundo, su punto de inicio, un nivel de la mente que puede utilizar para cualquier propósito que deseé.

...

Respire profundamente, relájese y vaya más profundo.

Voy a contar desde “diez hasta uno” para permitirle sintonizar su conciencia con una profundidad, un nivel, un estado de la mente o una dimensión interna donde dará la bienvenida a su fuente de energía.

Diez, nueve, ocho, siete, seis, cinco, cuatro, tres, dos, uno.

Ahora se encuentra cara a cara con su fuente de energía, sin importar la forma en que esta se manifieste, puede ser una imagen, un símbolo, un sentimiento o sensación, un conocimiento de que su fuente de energía está allí.

Sienta la energía, sienta el amor y la grandeza, todas las cualidades del saber: lo infinito, lo eterno, lo omnisciente, omnipotente y omníficiente.

Exprese una señal de gratitud, palabras de agradecimiento, sentimientos o imágenes de agradecimiento hacia su fuente de energía por exponerlo a Ud. a todos estos conceptos, pensamientos, leyes universales. Piense en todo lo que ha pasado. Recuerde todo lo que ha aprendido, todo lo que ha experimentado, y sepa que aplicará la información que aprendió en este programa para hacer su vida cada vez mejor con el tiempo.

¿Qué tan diferente y mejor será su vida a causa de una comprensión más profunda de todo lo

demás que existe, ya sea inanimado, vida vegetal, vida animal, o humana, sin importar las dimensiones, niveles o profundidades?

Imagine cómo su intuición en evolución contribuirá a escoger sabiamente a través de su vida. Con los seres queridos, amigos, personas con las que comparte su vida en, relaciones, negocios, salud y felicidad.

Exprese a su fuente de energía el sincero deseo de completar su misión y de vivir una vida de propósito, no solamente para ser quién debe ser, sino para hacer lo que debe hacer, y hacerlo con alegría.

Ahora, sin importar la forma, imagine a su fuente de energía entregándole una bolsa, con algo muy especial en el interior, y Ud. sabe que lo que hay dentro son semillas de propósito, para asegurarse de vivir una vida guiada por un propósito. Su fuente de energía le mostrará su vida ante Ud., el viaje que va a realizar y le pedirá que plante las semillas de propósito en cualquier lugar que sienta que las necesita plantarlas en un futuro.

Utilice su intuición para guiarlo. Puede tener que plantar una semilla de propósito para mañana, o dentro de una semana, un mes, un año, y en los años venideros. Deje lugar para la intuición, su fuente de energía, la conciencia, expanda la mente, para guiarlo al lugar exacto de las escenas, para que puedan florecer y mantenerlo en el camino de vida con propósito.

Tómese su tiempo para plantar las semillas de propósito en toda su vida.

Vaya cada vez más lejos hacia su futuro, tan lejos como quiera. Permita que su fuente de energía demuestre su “Yo” al final del viaje, actualizado, transformado, realizado y alegre, saludable, fuerte, sabio, eterno, infinito, omnisciente, omnipotente, omníficiente, con el

conocimiento de que lo hizo bien y está complacido.

Tiene un viaje maravilloso frente a Ud., una vida llena de propósito y significado con una misión por resolver. Escuche que la fuente de energía le dice “Estoy contigo y siempre lo estaré.” Ingrese en ese “Yo” al final del viaje, que ha actualizado todo y utilizando todos sus sentidos mentales, experimente ese “yo” por completo, como si estuviera allí, de una perspectiva holográfica. Sea uno con ese “Yo”. Experimente ese “Yo” completo, infinito, eterno, omnisciente, omnipotente, omnificiente, lleno de propósito, y recuerde ese sentimiento. Permita que este sentimiento esté presente dentro de Ud. siempre y lo guíe a lo largo de su vida. Permita que su cuerpo, cerebro, mente, alma, y espíritu recuerde lo maravilloso que se siente, y tiene algo hermoso que debe desear.

Respire profundamente, relájese y vaya más profundo. Una vez que lo haga, nuevamente, exprese un gesto de profunda gratitud hacia la fuente de energía.

Ahora, voy a llevar su conciencia de regreso al punto de inicio, contando desde “uno” hasta “diez”, regresando el maravilloso sentimiento de haber experimentado una vida de propósito y con el conocimiento de que hay cosas grandiosas por delante.

Uno, dos, tres, cuatro, cinco, seis, siete, ocho, nueve, diez.

Ahora se encuentra de regreso en el nivel “uno”, su punto de inicio.

En un momento, voy a contar desde “uno” hasta “tres” y haré un sonido con mis dedos. En ese instante, abrirá sus ojos, estará bien despierto, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, sintiéndose mejor que antes.

Uno, volviendo lentamente. Dos, a la cuenta de “tres”, abrirá sus ojos, estará bien despierto,

sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, sintiéndose mejor que antes, sintiéndose como lo hace cuando duerme la correcta cantidad de sueño revitalizante, refrescante, relajante, y saludable. Tres, ojos abiertos, bien despierto, sintiéndose bien y en perfecto estado de salud, sintiéndose mejor que antes.



Laura Silva: Por lo tanto, allí lo tiene. Espero que haya disfrutado de este ejercicio. Yo lo hice y lo hago cada vez que lo escucho. Siempre me recuerda sobre lo grandioso que somos más de lo que observamos en el espejo. Es muy tranquilizador saber que siempre tiene acceso a información que podemos utilizar para resolver problemas de todo tipo, que nunca en su vida volverá a experimentarse atorado, porque ahora puede avanzar sobre cualquier nivel o profundidad para conseguir información que necesite para resolver cualquier problema que pueda presentarse en su camino. Puede ir hacia el pasado, con su mente, y ser capaz de experimentar situaciones pasadas o eventos, traumas y desensibilizarlos, neutralizarlos, y liberarse. Puede proyectar sus sentidos mentales hacia el futuro y crear la vida que desea.

Puede ir hacia el microcosmos con la intención de curarse o a alguien más en cualquier nivel, que necesite curación, sea en el nivel energético, el nivel subatómico, el nivel molecular, el nivel celular, el nivel del tejido, el nivel orgánico, el nivel del sistema. Tiene la capacidad de guiar el proceso de sanación con su mente y su imaginación.

Puede salir al macrocosmos y experimentarse como un planeta que se está curando.

Sanando, absorbiendo, y enfocando toda su energía de amor, armonía y paz.

La sanación debe comenzar en algún lado con Ud. Una vez que lo haga, se propaga hacia aquellos en su círculo de influencia y los efectos continúan hacia afuera cada vez más. Con el tiempo, juntos haremos la diferencia. Mientras más rápido lo hagamos, más veloz tendremos todo listo para enriquecer al planeta fortaleciendo al individuo. Un mejor Ud., un mundo mejor.

El método Silva, y especialmente esta parte del método, era un programa que mi padre desarrolló y que estaba muy adelantado a su tiempo. Ahora es una idea, a la que le ha llegado su tiempo. Depende de Ud. asegurarse de que se haga realidad de la manera más hermosa y más llena de propósito.

Dejo con Ud. un pensamiento de mi querido amigo y mentor Harry McKnight. Algunos

pueden recordar que Harry McKnight fue una de las primeras personas que se unieron a la Organización Silva y realmente, registraron y anotaron mucho de lo que padre compartía con el público. Mi padre nunca utilizó anotaciones, sino que simplemente lo compartía con el mundo.

Harry diría, “realmente debe hacerse la pregunta ¿quién soy? Si puede ir más adelante o hacia atrás en el tiempo, esa es la cualidad de ser infinito. Si puedo saber cosas, de las cuales no tengo otra forma de saber, esa es la cualidad de ser omnisciente. Si puedo traer esa información que aprendí y aplicarla para resolver todos los problemas, esa es la cualidad de ser omnipotente. Y si puedo crear algo de la nada, esa es la cualidad de ser omnificiente. Infinito, omnisciente, omnipotente, omnificiente, ¿quién es Ud.? Porque sea quien fuere, el poder supremo y Ud. están relacionados.”



Sigamos en contacto



Comparte tu opinión, tus avances o tus dudas. Encuentra apoyo y brinda aliento. Ingresa a nuestra [Comunidad de Facebook](#)

Sigue nuestras últimas noticias, novedades y publicaciones en Twitter

https://twitter.com/el_metodo_silva



Síguenos en [nuestro canal de Google+](#) para recibir automáticamente nuestras últimas publicaciones

Estamos aquí para ayudarte... ¿Tienes dudas, preguntas o alguna consulta? Escríbenos a support@sistemadeintuicionsilva.com



Visita nuestro blog para leer nuestros nuevos artículos sobre meditación y el Método Silva

<http://www.metodosilvadevida.com/blog>

Cuéntanos tus experiencias, logros y tu apreciación del curso. Escríbenos a support@sistemadeintuicionsilva.com





Sistema de Intuición Silva

Transcripciones de los módulos

Copyright 2011 Silva Internacional, Inc. en conjunto con MindValley Hispano, Inc.

Todos los Derechos Reservados.

PO Box 2249 Lared TX, US

Toll-Free 1-800-545-6463 Internacional: 1-956-722-6391

<http://www.sistemadeintuicionsilva.com/>