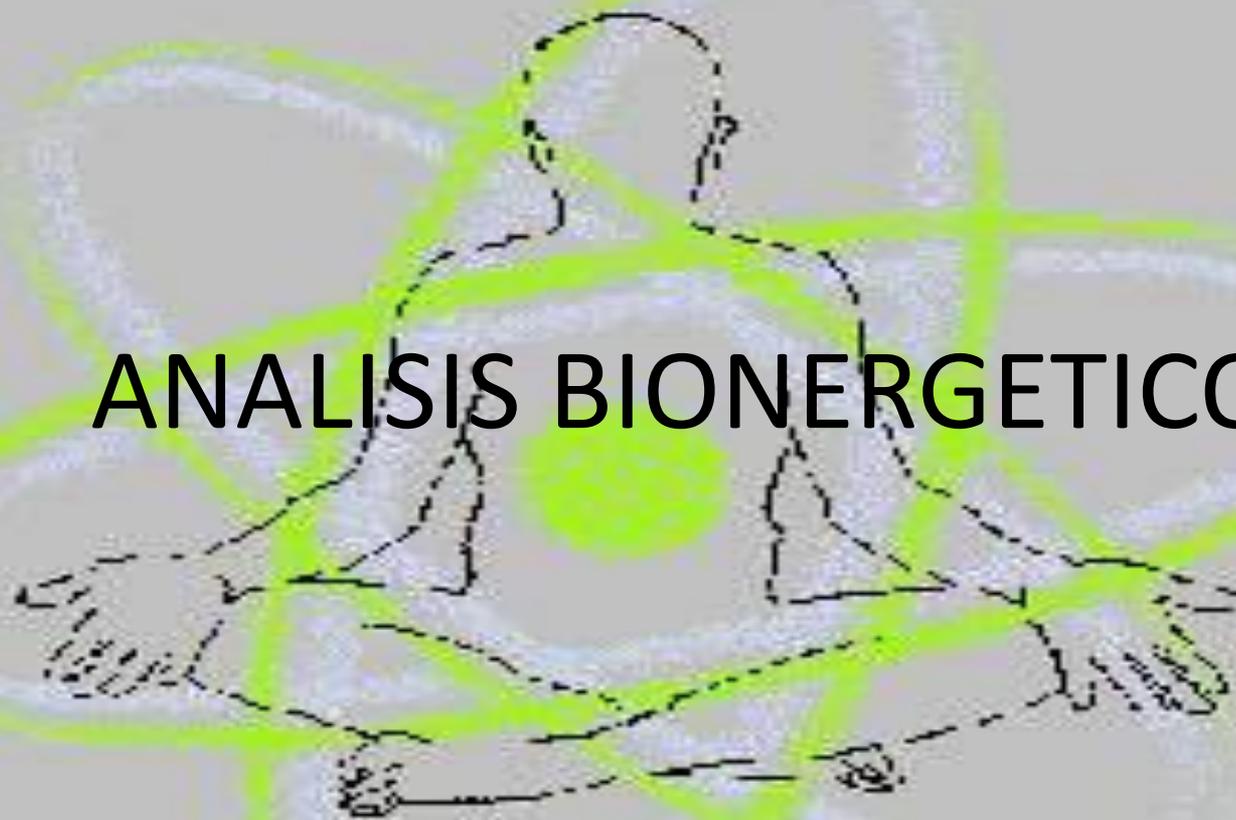


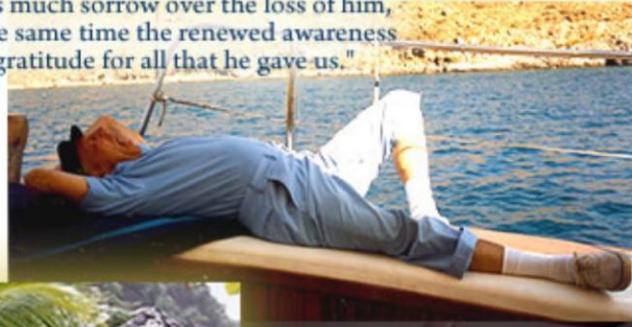
ANALISIS BIONERGETICO



Alexander Lowen

December 23, 1910 - October 28, 2008

"There is much sorrow over the loss of him,
and at the same time the renewed awareness
and gratitude for all that he gave us."



DATOS BIOGRAFICOS

- Nació en Nueva York, Estados Unidos el 23 de diciembre del 1910.
- El Doctor Lowen, médico y psiquiatra.
- en 1940 entró en contacto con Wilhelm Reich 15 años su alumno.
- Más tarde en colaboración con John Pierrakos, desarrolla su propia forma de terapia psicocorporal, el Análisis.
- En 1952 comenzó a dedicarse a la practica profesional, hasta que en 1956 funda **el instituto internacional de análisis Bioenergético, siendo él mismo director hasta el año 1996.**
- Una vez concluidas las sesiones con Reich, y ya con la aquiescencia de su maestro, Lowen empezó a impartir este tipo de terapia.
- Pocos años después viajó a Suiza, y en Ginebra se doctoró en Medicina.
- De regreso a Estados Unidos se dedicó a poner en práctica todos sus conocimientos sobre la terapia reichiana, hasta aproximadamente el año 1953.
- Alexander Lowen murió el 28 de octubre DEL 2008.

Autor de numerosos libros, entre los que pueden contarse:

la espiritualidad del cuerpo

Bioenergética,

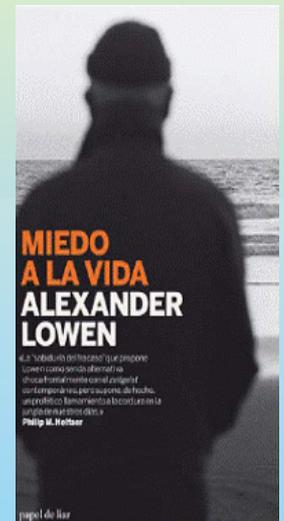
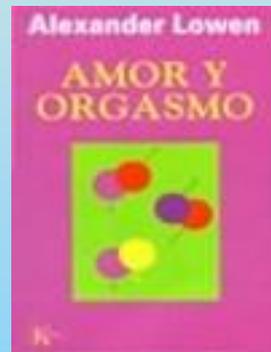
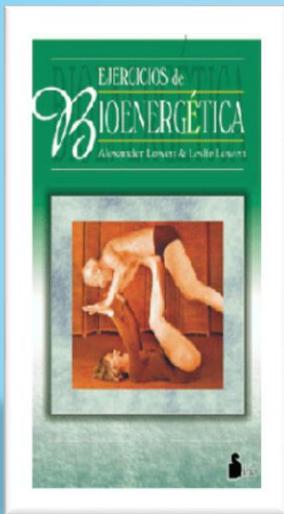
Ejercicios de bioenergética (1977),

El amor, el sexo y la salud del corazón (1988)

El lenguaje del cuerpo (1959),

La depresión y el cuerpo (1972),

La experiencia del placer (1970).



ANTECEDENTES

- SIGMUND FREUD

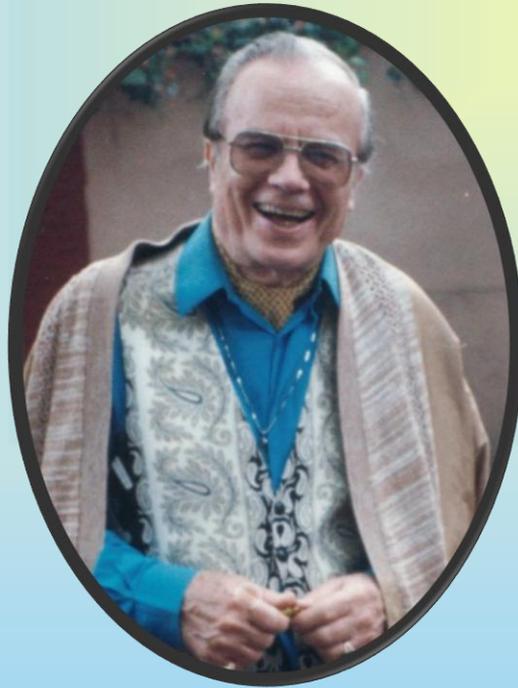


-

WILHELM REICH



- De acuerdo a él, existiría una energía universal llamada energía “**orgónica**” presente en todo lo vivo y que cuenta con la particularidad de ser Azul y de moverse en forma de espiral.
- En la medida que el flujo sea continuo el organismo fluye en la salud y la funcionalidad de su ser. Si el orgonome se bloquea en algún punto de su recorrido, se genera disfunción y hasta enfermedad.



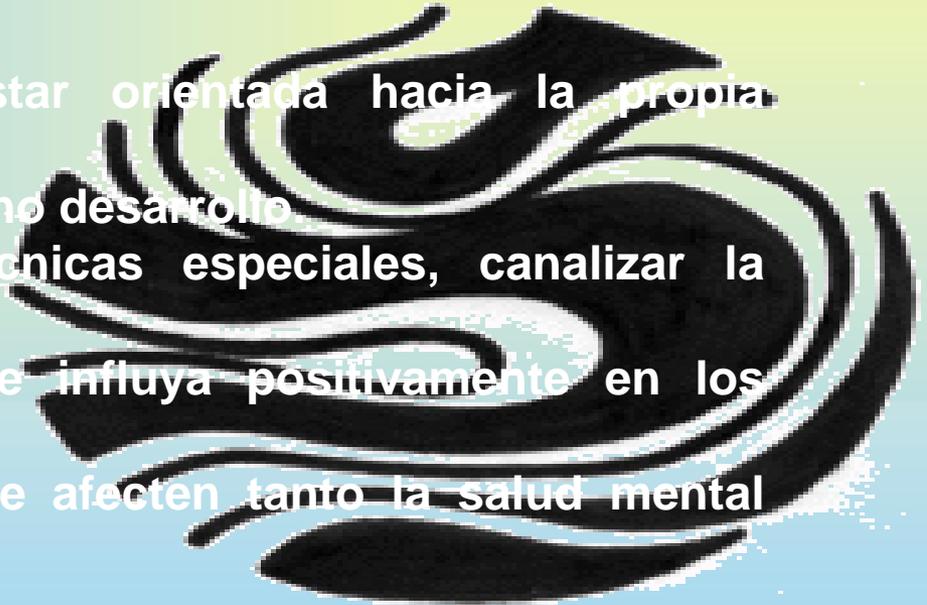
FUNDAMENTOS TEORICOS

Todo organismo viviente, especialmente el ser humano, capta y emite

una energía que le es propia.

☐ Dicha energía puede estar orientada hacia la propia destrucción del organismo o bien hacia su pleno desarrollo.

☐ Es posible, mediante técnicas especiales, canalizar la energía en forma adecuada de tal manera que influya positivamente en los trastornos energéticos del cuerpo, y que afecten tanto la salud mental como la física.



CONCEPTO DE ENERGIA



RELACION MENTE-CUERPO-ESPIRITUD

observar la expresión como una consecuencia de los incidentes biológicos y fisiológicos que experimentamos como algo psíquico. Incluso las experiencias transpersonales pueden describirse por categorías del mundo material o energéticamente estructurado.



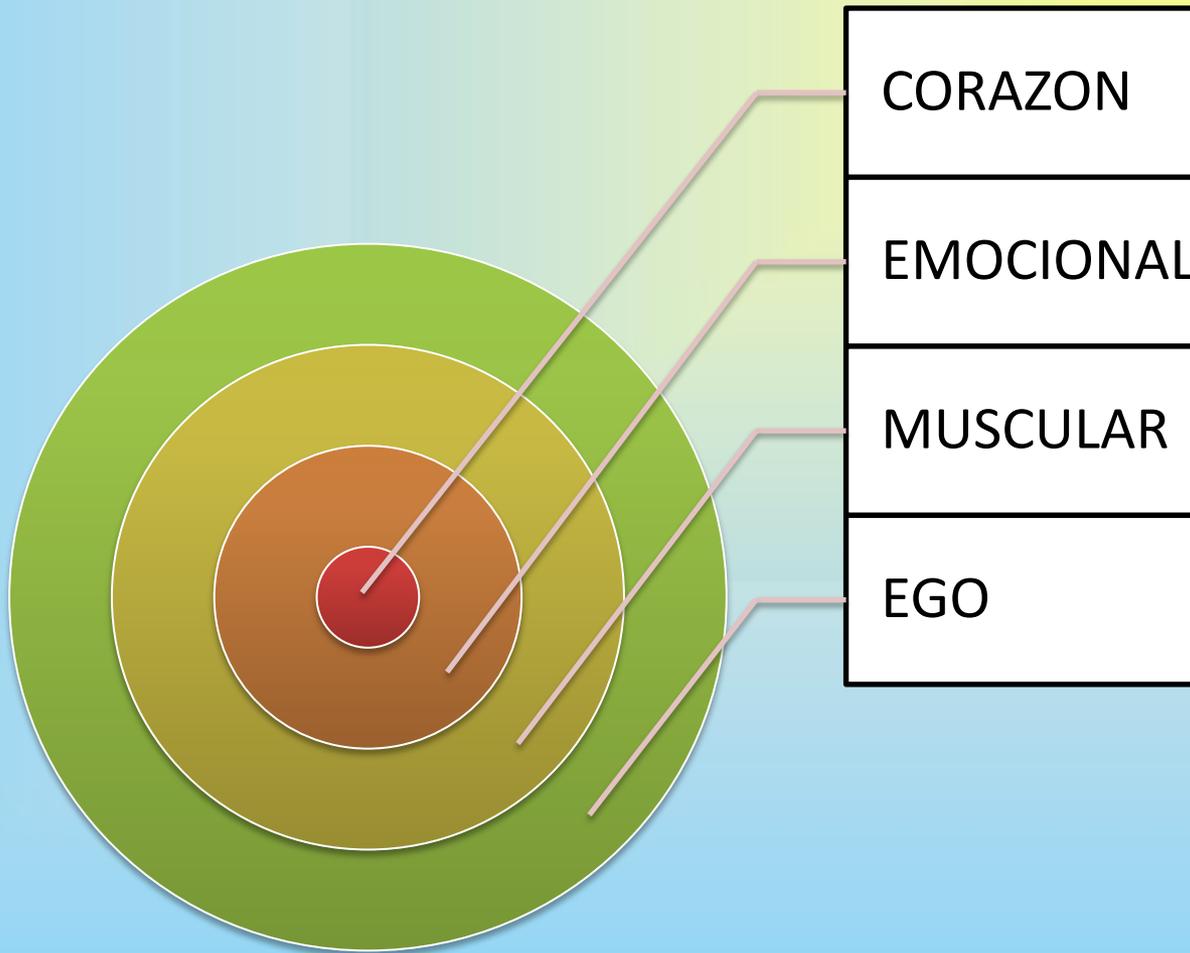
DEFINICION DE ANALISIS BIOENERGETICO

- **Anàlisis Bioenergètic es una psicoterapia profunda corporal-analìticarelacional.**

PRINCIPIOS BASICOS

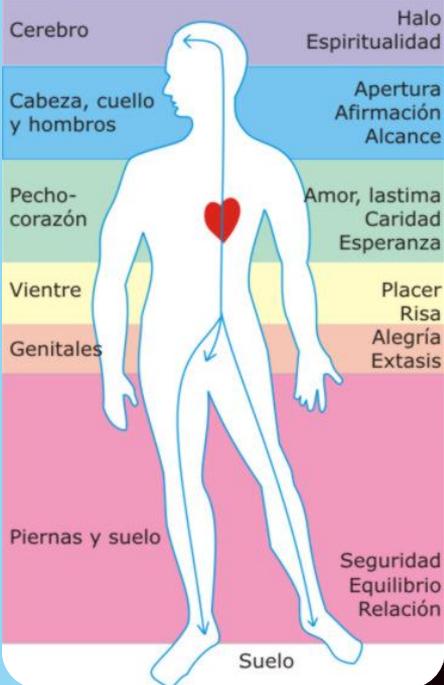
- 2) El supuesto básico es que los procesos energéticos (vibración, excitación, pulsación, flujo, corrientes, centrarse, contención) están subyacentes y determinan dichas experiencias.
- Estos procesos energéticos constituyen el fundamento de la unidad psicosomática de la persona.
- Esta perspectiva no depende de la específica concepción de la naturaleza de la energía.
- 3) En correlación con esta perspectiva energética, los tres aspectos de la realidad afectiva: los procesos intrapsíquicos, relacionales y físicos, se contemplan como fundamentalmente relacionados y en interacción mutua.
- Ello significa que, mientras se aborda directamente una dimensión se incluyen las otras indirectamente.
- 5) La convicción básica es que la historia de una persona está estructurada en la forma y movimiento del cuerpo
- 6) cambio en la personalidad
- es válido solo cuando se basa en un cambio energético en el cuerpo

CORAZAS O CAPAS



Flujo ininterrumpido del corazón

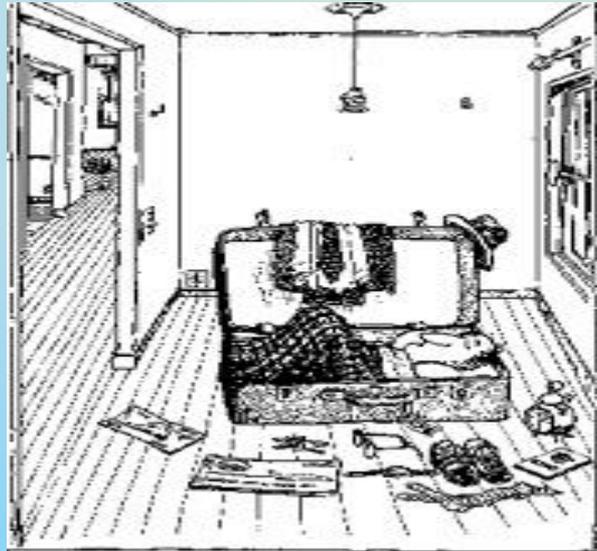
BLOQUES SEGMENTOS



ANSIEDAD

ESTRUCTURA BIONERGETICA DEL CARACTER

- Las estructuras del carácter que Lowen aplica para la clasificación de los diversos hábitos patológicos son cinco:
- 1.- Esquizoide



2.- Oral

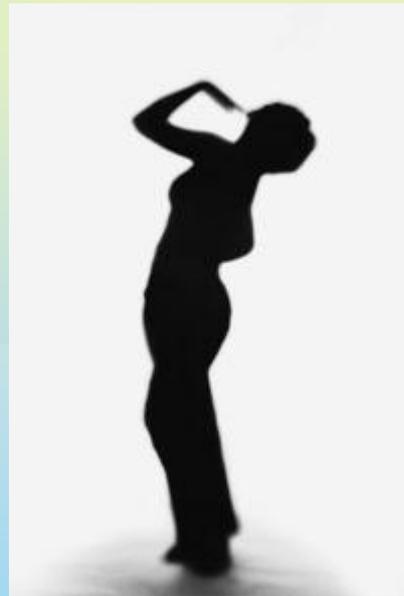


3.- Masoquista

4.- Psicopática

5.- Rígida





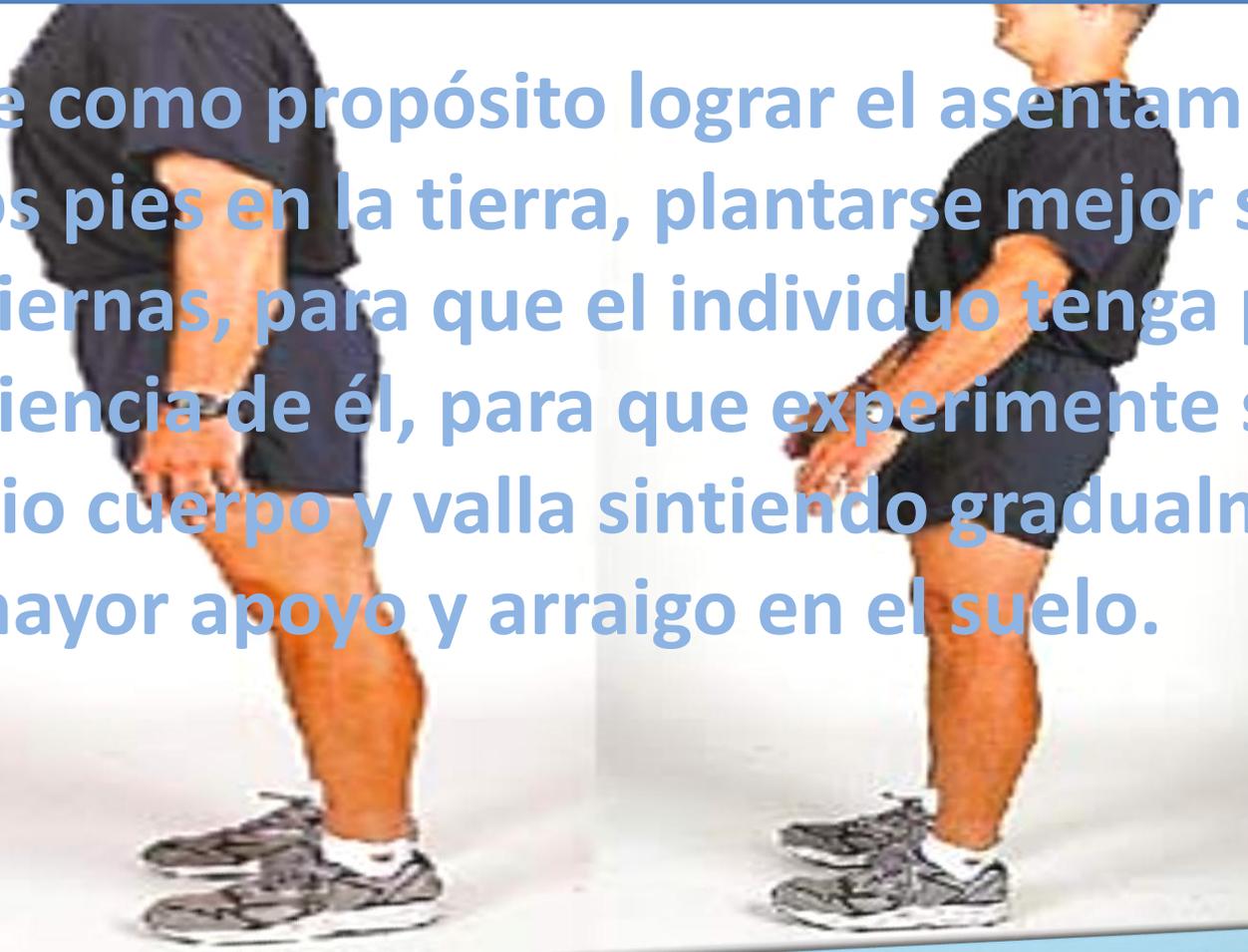
TERAPIA CORPORAL

- 4) El abordaje clínic se enfoca sobre la conexiòn entre el proceso energètico y el proceso analítico y relacional del procedimiento terapèutico.
- La clave serà el entendimiento de la personalidad en tèrminos de su expresiòn corporal.

- utilizar el lenguaje del cuerpo. Precisamente por esta peculiaridad de utilizar el lenguaje del cuerpo y la
- energía corporal, se llama “bioenergética” y por estar orientada hacia la cura de la
- mente, se denomina “psicoterapia

EL ESTAR PLANTADO

- Tiene como propósito lograr el asentamiento de los pies en la tierra, plantarse mejor sobre las piernas, para que el individuo tenga plena conciencia de él, para que experimente su propio cuerpo y valla sintiendo gradualmente un mayor apoyo y arraigo en el suelo.



LOS SONIDOS : GRITOS



EL SER HUMANO COMO SISTEMA AUTORREGULADO

- En nuestra psicoterapia corporal trabajamos, por consiguiente, en la eliminación de estos factores que perturban o impiden la autorregulación, mayormente llamada autocuración.
- Entre estos factores están los tipos de comportamiento y actitudes mentales disfuncionales

ENFERMEDAD -CURACION

- El organismo humano se pone enfermo cuando sus capacidades de autorregulación se han perturbado, restringido o roto.

Esto puede suceder por la destrucción de las estructuras biológicas

RELACION TERAPEUTA

- relación es una estructura, donde la información que puede comunicarse es necesaria
- para el desarrollo y modificación de un sistema vivo (Mahr 1999). Mientras se
- intenten cambios más profundos en la estructura, la relación e información tiene que
- ser más específica. A menudo parece que las estructuras emocionales de la relación,
- combinadas con las formas no verbales de la comunicación –incluyendo a veces las
- telepáticas-

