

9.- Describe cada una de las caracterologías, así como, su condición bioenergética, su aspecto físico, su correlación psicología, y sus factores etiológicos e históricos (utiliza mapa conceptual o cuadro sinóptico.)

Por: Karen Johanna Madrigal Esquivel

Esquizoide

Descripción

La palabra “deriva de "esquizofrenia" y denota al individuo en cuya personalidad hay tendencias hacia el estado esquizofrénico.

Estas tendencias son:

- 1) dividir o escindir el funcionamiento unitario de la personalidad, disociando.
- 2) tendencia a retirarse hacia adentro, interrumpiendo o perdiendo contacto con el mundo o la realidad exterior.

Condición bioenergética

La energía se retira de las estructuras periféricas del cuerpo, es decir, de los órganos que establecen contacto con el mundo exterior: el rostro, las manos, los genitales y los pies.

Estos órganos no están conectados del todo energéticamente con el centro porque que está bloqueada por tensiones musculares crónicas en la base de la cabeza, los hombros, la pelvis y las articulaciones de las caderas.

Por tanto, las funciones realizadas por estos órganos se disocian de los sentimientos que brotan del corazón de la persona.

La carga interna tiende a congelarse en el área central.

Aspectos físicos

- El cuerpo es estrecho y está contraído.
- Cuando hay elementos paranoides en la personalidad, tiene el cuerpo un aspecto más robusto y atlético.
- Las principales áreas de tensión están en el base del cráneo, en las articulaciones de los hombros, en las de las piernas y la pelvis, y en torno al diafragma.
- Las espasticidades principales están en los músculos pequeños que rodean las articulaciones. Por lo tanto, puede verse en este tipo de carácter o bien una inflexibilidad extrema, o bien una hiperflexibilidad de las articulaciones.
- La cara es como una máscara. Los ojos, carecen de vivacidad y no establecen contacto.

Correlaciones psicológicas

Hay un sentido inadecuado del yo por falta de identificación con el cuerpo. La persona no se siente unida o integrada.

La tendencia a la disociación representada a nivel corporal por la falta de conexión energética entre la cabeza y el resto del cuerpo produce cierta división de la personalidad en actitudes opuestas. Así, a una actitud de arrogancia acompaña otra de humillación.

En el carácter esquizoide se advierte una fuerte tendencia a evitar relaciones Íntimas y sentimentales. De hecho le resultan muy difíciles de establecer por la falta de carga en las estructuras periféricas.

Factores etiológicos e históricos

- En todos los casos hay pruebas claras de que el paciente fue rechazado en los primeros años por su madre, rechazo que experimentó como peligroso para su existencia, y que fue acompañado por una hostilidad velada y muchas veces abierta de la madre. Este rechazo y esta hostilidad crearon en el paciente el temor de tratar de alcanzar algo, de exigir o hacer valer su derecho, porque esto redundaría en su ruina completa.
- La historia revela la falta de todo sentimiento fuerte y positivo de seguridad y alegría. Los terrores nocturnos eran comunes en su niñez.
- Era típica la conducta retraída o no emocional, junto con explosiones esporádicas de cólera, a la cual se llama conducta autística.
- Si el padre o la madre hicieron una inversión secundaria en el niño durante el periodo edípico de relaciones sexuales, lo cual es bastante común, se añade un elemento paranoide a "la personalidad.

Oral

Descripción

Contiene muchos rasgos típicos del periodo oral de la vida, o sea, de la infancia. Estos rasgos son un débil sentido de independencia, la tendencia a estar apegado a los demás, la disminución de la agresividad, y un sentimiento interior de estar necesitando que lo sostengan, atiendan y cuiden. Manifiestan una positiva falta de realización en su infancia y un grado de fijación en ese nivel de desarrollo.

Condición bioenergética

Energéticamente, la estructura oral es un estado de baja carga. La energía circula hasta la periferia del cuerpo, pero débilmente.

La falta de energía y de fuerza es más notable en la parte inferior del cuerpo, porque el desarrollo del cuerpo del niño procede de la cabeza para abajo.

Todos los puntos de contacto con el medio ambiente están poco cargados. Los ojos son débiles, con tendencia a la miopía, y es reducido el grado de excitación sexual.

Correlaciones psicológicas

El tipo oral tiene dificultad en sostenerse sobre sus propios pies, tanto literal como metafóricamente. Tiende a apoyarse o pegarse a los demás., esta tendencia puede estar disimulada y encubierta bajo una actitud exagerada de independencia.

La propensión a apegarse a los demás. se refleja también en su incapacidad de estar solo.

Tiene una necesidad exagerada de contacto con otras personas, de su calor y apoyo.

El tipo oral padece una sensación interna de vacío, y busca constantemente quien se la satisfaga, aunque proceda a veces como si fuese él quien brinda y ofrece apoyo.

Debido a su bajo nivel de energía, el tipo oral es proclive a rachas anímicas de depresión y exaltación. La tendencia a la depresión es típica de la personalidad oral.

Factores etiológicos e históricos

La privación en edad temprana puede obedecer a la pérdida real de una madre cariñosa y protectora por muerte o enfermedad, o a su absentismo por necesidad de trabajar.

La historia del sujeto revela frecuentemente un desarrollo precoz, porque aprende a hablar y a andar antes de la edad.

Se observa frecuentemente otras experiencias de desilusión o frustración en la vida temprana del sujeto, cuando trató de llegar hasta su padre o de atraerse a sus hermanos en busca de contacto, calor o protección. Estas desilusiones pueden dejar un sentimiento de amargura en su personalidad.

Son típicos los episodios depresivos en los últimos años de la niñez y primeros de la juventud.

Sicopático

Descripción

La esencia de la actitud sicopática es la negación de sentimientos.

En la personalidad sicopática, el ego o la mente se vuelve contra el cuerpo y sus sentimientos, especialmente los sexuales. Hay en todos los caracteres sicopáticos una gran inversión de energía en la propia imagen.

El otro aspecto de esta personalidad es el afán por alcanzar poder, y la necesidad de dominar y controlar.

Hay dos maneras de obtener poder sobre los demás. Una consiste en imponerse violentamente,

La segunda manera es ir minando la fortaleza de un individuo con modos seductores.

Condición bioenergética

Hay dos tipos corporales que corresponden a las dos estructuras sicopáticas.

El tipo que se impone alcanza poder sobre otra persona por imposición. En este tipo se observa un desplazamiento marcado de energía hacia el extremo superior del cuerpo, con una reducción simultánea de carga en la parte inferior del mismo. Hay una notable desproporción entre ambas mitades: la superior es más grande y de aspecto más dominante.

Su cabeza está sobrecargada energéticamente, lo que indica que hay una excitación excesiva del aparato mental, lo cual resulta en la consideración continua de cómo conquistar el control y el dominio sobre las diversas situaciones.

Sus ojos están siempre observando con desconfianza.

La necesidad de imponerse también está dirigida contra el yo. La cabeza está muy tensa (nunca debe perderse la cabeza), pero también tiene el cuerpo dominado tensamente.

Características físicas

El cuerpo de este tipo muestra un desarrollo desproporcionado de la mitad superior.

Además es un tipo rígido. La mitad inferior del cuerpo es más estrecha y puede mostrar la debilidad típica de la estructura del carácter oral.

El cuerpo del tipo segundo, al que llamaría seductor o debilitante, es más regular y no da la apariencia de estar ampliado. Su espalda es generalmente superflexible.

La pelvis del primer tipo está cargada deficientemente y rígida; la del segundo está sobrecargada, pero desconectada. En ambos tipos se observa además una espasticidad acusada del diafragma. Hay tensiones marcadas en la zona ocular del cuerpo, que comprende los ojos y la región occipital. Pueden palpase igualmente graves tensiones musculares a lo largo de la base del cráneo, en el que podría llamarse sector oral.

Correlaciones psicológicas

Una personalidad psicopática necesita tener alguien a quien controlar o dominar; pero, aunque parezca que lo domina, a su vez está dependiente de él. Por tanto, hay cierto grado de oralidad en todos los psicópatas.

La necesidad de controlar o dominar está íntimamente relacionada con el temor de ser controlado. Ser controlado significa ser usado. El impulso de estar arriba, de triunfar, es tan fuerte que el sujeto no puede tolerar una derrota.

El psicópata es seductor en su poder simulado, con un encanto suave y astuto. El placer sexual es secundario al de la conquista o al de la actuación.

La negación del sentimiento es básicamente una negación de la necesidad. La maniobra del psicópata consiste en hacer que los demás lo necesiten a él, para no tener que expresar su propia necesidad.

Factores etiológicos e históricos

El factor más importante en la etimología de esta condición es que el padre o la madre son seductores sexuales. Esta seducción es velada, y tiene por objeto atraerse al niño y vincularse a él. La relación educada crea un triángulo que coloca al niño en la posición de oponerse al progenitor del mismo sexo. Esto levanta una barrera para la necesaria identificación con él, y estimula la identificación con el progenitor seductor.

En una situación de esta naturaleza, cualquier búsqueda de contacto haría sumamente vulnerable al niño, que se levantaría sobre la necesidad (desplazamiento hacia arriba) o satisfaría la necesidad manipulando a los padres (tipo seductor).

Hay además un elemento masoquista en la personalidad sicopática, derivado de la sumisión al progenitor seductor.

El elemento masoquista es más fuerte en la variedad seductora de esta estructura de carácter. La maniobra inicial es entablar una relación en un papel masoquísticamente sumiso. Después, cuando la jugada ha dado resultado y el sujeto se ha atraído a la otra persona, la situación cambia, y surge el aspecto sádico.

Masoquista

Descripción

La estructura del carácter masoquista se refiere al individuo que padece y se queja, pero sigue sumiso.

Si el masoquista muestra una actitud sumisa en su proceder exterior, es todo lo contrario por dentro. En su nivel emocional más profundo, muestra fuertes sentimientos de rencor, negativismo, hostilidad y superioridad. Pero estos sentimientos están enérgicamente bloqueados por temor de que el sujeto explote de manera violenta, y contrapone al miedo de explotar un patrón muscular de contención. Sus músculos poderosos y macizos frenan cualquier manifestación directa, y sólo permiten dar salida a las lamentaciones y las quejas.

Condición bioenergética

La estructura masoquista está plenamente cargada de energía. Sin embargo, es una carga fuertemente retenida, pero no congelada. A causa de esta intensa contención, los órganos periféricos están débilmente cargados, lo que no facilita la descarga y el desahogo, es decir, la acción expresiva queda limitada.

La contención es tan grave que produce la compresión y el colapso del organismo. Este colapso se produce en la cintura, al inclinarse el cuerpo bajo el peso de sus tensiones. Los impulsos hacia arriba y hacia abajo se estrangulan en el cuello y en la cintura, lo cual explica la propensión acusada a la ansiedad de este tipo: psicológico.

Características físicas

La estructura masoquista se caracteriza por un cuerpo bajo, recio y muscular. Por razones desconocidas, generalmente es espeso el vello del cuerpo.

Es particularmente típico su cuello corto y grueso, con la cabeza hundida. La cintura es también proporcionalmente corta y ancha. Otra característica importante de este tipo es la pelvis prominente, que hace meter hacia adentro los glúteos.

En algunas mujeres, se ve una combinación de rigidez en la mitad superior del cuerpo y de masoquismo en la inferior, atestiguado por sus anchas caderas y asentaderas, la base de la pelvis levantada hacia arriba y el matiz oscuro de la piel causado por el estancamiento de la carga. La piel suele ser en todos los masoquistas de color moreno, debido al estancamiento de la energía.

Correlaciones psicológicas

La fuerte contención frenadora de este tipo hace que se reduzca notablemente su agresividad, y que también se limite su búsqueda de reconocimiento y su defensividad.

La quejumbre es la única expresión vocal que puede emitirse fácilmente con la garganta cerrada. En lugar de agresividad, se observa en el individuo un comportamiento provocativo, que tiende a arrancar a la otra persona una reacción lo bastante fuerte para que el masoquista responda a su vez violenta y explosivamente, tanto en el sexo como en otras situaciones.

Cierta actitud de sumisión y agrado es otra de las características del masoquista. A nivel consciente se identifica con una intención de agradar; pero a nivel inconsciente, esta actitud es desplazada por el rencor, el negativismo y la hostilidad.

Factores etiológicos e históricos

La estructura masoquista se desarrolla en las familias en que el amor y la aceptación se combinan con presiones rigurosas. La madre es dominante y abnegada, el padre, pasivo y resignado. La madre dominante y abnegada sofoca literalmente al niño, es decir, lo anula y le hace sentirse extraordinariamente culpable por cualquier intento de declarar su libertad o exteriorizar una actitud negativa.

Todos los tipos de estructura masoquista tuvieron explosiones de ira cuando eran niños, y fueron siempre obligados a ceder. Experiencia común de la niñez es la sensación de estar aprisionados, con sólo una reacción posible de rencor, que termina en la derrota y el desplome del individuo. El niño no ve la manera de salir de allí. El paciente infantil lucha con sentimientos profundos de humillación cada vez que "se desahoga" en forma de vómitos, eliminaciones fecales o actitudes de desafío.

En este tipo de carácter se observa una fuerte ansiedad de castración.

Rígido

Descripción

El carácter rígido está en guardia contra la condición de ser utilizado, atrapado y de que se aprovechen de él. Esto se traduce en frenar los impulsos de abrirse y salir a alcanzar algo, por eso se queda también atrás, con lo que se produce rigidez.

La capacidad de retirarse deriva a una fuerte posición del ego con un alto grado de control sobre su conducta. Apoya esta actitud una posición genital igualmente fuerte, con lo cual la personalidad queda anclada en ambos extremos del cuerpo y se asegura un buen contacto con la realidad..

Condición bioenergética

En esta estructura hay una carga bastante fuerte en todos los puntos periféricos de contacto con el medio, lo cual favorece su capacidad de tantear la realidad antes de entrar en acción. La retirada es periférica, lo cual permite la circulación de los sentimientos, pero limita su expresión.

Las áreas principales de tensión son los músculos largos del cuerpo. Las espasticidades de los músculos extensores y flexores se combinan para producir rigidez. Naturalmente, hay grados distintos de rigidez.

Cuando la retirada es ligera, la personalidad está llena de vitalidad vibrante .

Características físicas

El tipo rígido tiene un cuerpo proporcionado y armonioso en sus partes, que parece integrado y conectado, y así lo siente el sujeto. Pero, a pesar de esto, pueden verse algunos elementos de trastornos y distorsiones.

Una característica importante suya es la vivacidad del cuerpo: sus ojos son brillantes, la tez tiene un buen color, y hay animación en sus gestos y movimientos.

Cuando la rigidez es grave, hay una reducción correspondiente de los elementos positivos mencionados más arriba, disminuyen la coordinación y gracia de los movimientos, los ojos pierden algo de brillo y la tez puede parecer pálida o grisácea.

Correlaciones psicológicas

Los individuos pertenecientes a esta estructura de carácter generalmente tienen aspiraciones mundanas, son ambiciosos, competitivos y agresivos.

Consideran la pasividad como vulnerabilidad. El carácter rígido puede ser obstinado, su tozudez deriva en parte de su orgullo; teme que, si no se controla, puede parecer ligero y alocado, por lo cual se refrena.

Esta clasificación se incluye el varón fálico y narcisista, cuyo orgullo se centra en su potencia de erección, y el tipo victoriano de mujer histérica descrita por Reich en el Análisis del carácter, que emplea el sexo como defensa contra la sexualidad.

También pertenece a esta amplia categoría el carácter compulsivo de los viejos tiempos. La rigidez de este carácter es de acero.

Por lo general, el carácter rígido se bandea con eficiencia en este mundo.

Factores etiológicos e históricos

El trauma importante es la experiencia de frustración en la búsqueda de satisfacciones eróticas, especialmente a nivel genital. Esto se debe a la prohibición de la masturbación infantil y ocurre además en relación con el progenitor del sexo opuesto.

El rechazo de la búsqueda del placer erótico y sexual fue considerado por el niño como una traición a su afán de amor. El placer erótico, la sexualidad y el amor son sinónimos en la mente infantil. Debido a su fuerte desarrollo del ego, el carácter rígido no abandona más adelante esta idea.

El rechazo a su pasión sexual es un golpe asestado a su orgullo. Como también es un insulto a su orgullo el no ser aceptado su amor.

Bibliografía

- Antología de bioenergética

MAESTRIA EN PSICOTERAPIA HUMANISTA

- Por: Mtra. Ana Gabriela Marañón Dueñas

2010