

VAV – HEI – VAV

**Despierto la comprensión en mi corazón por las malas acciones anteriores. Acepto la franca verdad espiritual de que los problemas en mi vida son el resultado de mis acciones pasadas. Concentrándome en este Nombre ahora, desentierro las semillas negativas que he plantado y, haciendo esto, transformo mi pasado, doy nueva forma a mi presente y creo un futuro lleno de alegría y realización.**

YOD – LAMED – YOD

**Fragmentos de luz son extraídos de las entidades destructivas que residen dentro de mi ser. Su fuerza de vida es eliminada y soy reabastecida/o de Energía Divina. ¡La vida se pone más y más luminosa cada día como si billones de chispas sagradas retornasen a mi alma!**

2. RECAPTURANDO LAS CHISPAS DE VIDA

SAMECH – YOD – TET

**Me libero de toda tentación y sentimientos negativos. Ahora soy libre para invocar este Nombre y encender, de este modo, el poder de los milagros en mi vida.**

3. HACIENDO MILAGROS

AYIN – LAMED – MEM

**Estoy desconectándome ahora de los pensamientos negativos que emanan de mi ego. En el espacio que he abierto, surge un suave resplandor de Luz espiritual.**

4. ELIMINANDO PENSAMIENTOS NEGATIVOS

MEM – HEI – SHIN

**El poder de este Nombre trae la energía de la sanación a los niveles más profundos de mi ser, debido a que ahora puedo aceptar toda la responsabilidad por mi condición presente y a que he usado mi energía para concentrarme en otros que también necesitan curación.**

5. CURACIÓN

LAMED – LAMED – HEI

**Con este Nombre soñaré verdaderamente.  
Mi alma ascenderá a lugares seguros y  
amorosos durante la noche. Despertaré  
con más fuerzas cada mañana.  
Revigorizada/o. Renovada/o en cuerpo y  
alma. Más sabia/o.**

6. ESTADO DE ENSUEÑO

ALEPH – KAF – ALEPH

**Con este Nombre recibiré nada menos que el impacto total de las fuerzas de la Creación. Restablezco el significado de mi vida, que a menudo se siente falta de sentido, y el propósito, para un mundo que muchas veces parece no tener objeto. El orden retorna. Emerge la estructura. Todo está en perfecto orden.**

7. EL ADN DEL ALMA

KAF – HEI – TAV

**La Luz purificadora desactiva las influencias dañinas que puedan estar acechando, especialmente aquéllas que moran dentro de mí. El estrés se desvanece. La presión es liberada. El equilibrio y la energía positiva impregnan mi ser y mi mundo.**

8. DESACTIVANDO ENERGÍAS NEGATIVAS Y ESTRÉS



HEI – ZAYIN – YOD

**Usando este Nombre puedo ahora acceder a la red de ángeles. Puedo poner en marcha el apoyo y la asistencia de ángeles positivos.**

9. INFLUENCIAS ANGELICALES

ALEPH – LAMED – DALED

**Mi propio potencial para dañar a otros por envidia ha disminuido. Un escudo de energía positiva me envuelve, suministrándome protección ante las miradas de envidia de otros.**

10. LAS MIRADAS PUEDEN MATAR

LAMED – ALEPH – VAV

**La Luz de este Nombre desactiva la energía negativa y limpia mi entorno.**

11. DISIPANDO LOS VESTIGIOS DEL MAL

HEI – HEI – AYIN

**¡Lo igual atrae lo igual!**  
**Cuando emulo el amor de Dios–Diosa**  
**para toda la humanidad, traigo amor a**  
**mi propia vida. Creo armonía entre mí y**  
**otras personas, y entre la humanidad y**  
**el mundo natural.**

12. AMOR INCONDICIONAL

YOD – SAYIN – LAMED

**Enciendo la Luz del Mesías dentro de mí,  
dentro de los otros y a lo largo del  
planeta. El concepto del paraíso en la  
Tierra se vuelve algo concebible y  
alcanzable.**

13. EL PARAÍSO EN LA TIERRA

MEM – BET – HEI

**Así como la luz de una bombilla ahuyenta la oscuridad de una habitación, el conflicto a toda escala –entre personas discutiendo por un estacionamiento, o entre naciones luchando por un campo petrolero– es conducido a un final pacífico por medio de la Luz de este Nombre.**

14. ADIÓS A LAS ARMAS

HEI – RESH – YOD

**Tengo el poder de una visión y previsión  
claras en cada ámbito de mi vida. Las  
vendras son removidas. Puedo ver toda la  
frondosidad del árbol en la semilla recién  
sembrada. Puedo captar la relación causa-  
efecto que gobierna toda la realidad. Mis  
elecciones y acciones en la vida están  
motivadas por los resultados finales y no  
por ilusiones momentáneas. Ahora mis  
ojos pueden ver más, percibo más a  
través del ojo de mi mente y puedo sentir  
más por medio de mi intuición.**

15. VISIÓN DE LARGO ALCANCE

HEI – KUF – MEM

**Me ha sido conferida la fortaleza emocional para mantenerme erguida/o después de haber tropezado, para levantarme después de haber caído y para resistir cuando el camino parece intolerable.**

16. DESHACIÉNDOSE DE LA DEPRESIÓN



LAMED – ALEPH – VAV

**Este Nombre trae la mayor de las libertades: el escape de la mentalidad del “yo primero”, que es la causa fundamental del dolor en mi existencia. En su lugar, obtengo los dones auténticos y permanentes de la vida: familia, amistad y realización.**

17. EL GRAN ESCAPE

KAF – LAMED – YOD

**Abundancia y productividad llenan mi ser.  
Estoy imbuida/o con el poder de la  
procreación. Mi meditación personal es  
más poderosa si puedo meditar también  
sobre aquéllos que están tratando de  
comenzar una familia.**

18. FERTILIDAD

LAMED – VAV – VAV

**Usando este Nombre puedo activar la comunicación directa con Dios–Diosa. Me posesiono de este Nombre, me conecto, y mis oraciones más sinceras son respondidas con la velocidad de la “Luz”.**

19. COMUNICÁNDOSE CON DIOS–DIOSA

PEI – HEI – LAMED

**Este Nombre garantiza mi victoria sobre las fuerzas del ego. Estoy impregnada/o de la fortaleza emocional y la disciplina necesaria para triunfar sobre mis impulsos egocéntricos.**

20. VICTORIA SOBRE LAS ADICCIONES

NUN – LAMED – KAF

**Usando este Nombre hago un llamado a la fuerza de la Luz para destruir las plagas de raíz. Pienso en la contaminación, el odio y cualquier otra plaga que infecte el mundo. Ahora invoco la fuerza de la Luz para arrancar estas plagas de raíz.**

21. ERRADICAR LA PLAGA

YOD – YOD – YOD

**Soy la suma sacerdotisa/el sumo sacerdote en el templo de mi propio ser. A través del poder de este Nombre, mi alma se impregna de energía divina y sólo atraigo ante mi presencia a personas honestas y cariñosas.**

22. DETENER LA ATRACCIÓN FATAL

**Llevo este Nombre conmigo al mundo real para compartir la Luz con mis amigos, parientes y con la gran familia de la humanidad. Visualizo aperturas y oportunidades para la difusión global de esta antigua sabiduría en el mundo. Solicito la fortaleza para llevar a cabo lo que digo. Sé que este Nombre despierta las fuerzas de la inmortalidad y el goce en el mundo. No debo esperar ni pedir nada menos que esto.**

CHET – HEI – VAV

**Asciendo al Mundo Superior para debilitar a las fuerzas de la oscuridad surgidas a partir de mis pensamientos y miradas de celos. Al asumir la responsabilidad por mis pensamientos y acciones, incremento la alegría y el goce en el mundo.**

24. CELOS



NUN – TAV – HEI

**Cuando necesito decir la verdad, este Nombre me da el coraje para abrir mi corazón antes de abrir la boca. Y cuando necesito escuchar la verdad, me da la fuerza para abrir mis oídos y no abrir la boca.**

25. DECIR LO QUE SE PIENSA

HEI – ALEPH – ALEPH

**Sé que la armonía siempre yace bajo el caos y, con este Nombre, el equilibrio y la serenidad son restaurados los siete días de la semana. El orden emerge del caos. ¡No sólo no caerá mi pan tostado sobre el lado untado con mantequilla, sino que simplemente no caerá!**

26. ORDEN A PARTIR DEL CAOS

YOD – RESH – TAV

**La Luz es ahora mi compañera silenciosa.  
Estoy rodeada/o de bendiciones y  
protecciones sin fin. ¡Es una asociación  
hecha en el cielo!**

27. COMPAÑERA SILENCIOSA

SHIN – ALEPH – HEI

**Usando esta secuencia de letras, la energía de las almas gemelas despierta en mi ser. Ahora atraigo la otra mitad de mi alma. Todas mis relaciones son profundamente enriquecidas, imbuidas con la energía del alma gemela.**

28. ALMA GEMELA

RESH – YOD – YOD

**¡Necesito ser dolorosamente honesta/o!  
Reconozco a cada persona o grupo de  
personas que remueve en mí sentimientos  
de odio. ¡Con la Luz de este Nombre,  
tengo el poder de desprenderme de los  
sentimientos negativos que existen  
dentro de mí!**

29. ELIMINANDO EL ODIO

ALEPH – VAV – MEM

**Con el poder de este Nombre, extendiendo una mano amistosa a las personas con quienes estoy en conflicto, ¡aun si el conflicto es sobre dinero! Despierto la compasión e invoco el coraje para levantar el teléfono y llamar a esa persona justo ahora. ¡Y eso significa ahora mismo! En consecuencia, será construido para mí un puente hacia el Mundo Superior.**

30. CONSTRUYENDO PUENTES

LAMED – KAF – BET

**Estoy dotada/o con el poder para concluir todo lo que comienzo, especialmente las tareas y metas de naturaleza espiritual.**

31. CONCLUIR LO QUE COMIENZO

VAV – SHIN – RESH

**El poder de la memoria surge dentro de mi conciencia. Las lecciones de vida están profundamente arraigadas en mi ser.**

32. RECUERDOS



YOD – CHET – VAV

**La Luz brilla. Reconozco las fuerzas negativas que permanecen activas dentro de mí. Mis impulsos reactivos no son más un misterio. Con el poder de este Nombre, ¡pasan a ser historia!**

33. REVELANDO EL LADO OSCURO

LAMED – HEI – CHET

**Trasciendo ahora los límites de mi propio ser. Me aferro al Árbol de la Vida. La felicidad me descubre ahora que el ego está fuera de mi atención. Puedo apartarme de mi propio camino, dejando ir toda terquedad.**

34. OLVIDARSE DE SÍ MISMO

KAF – VAV – KUF

**Con este Nombre purifico mis deseos, de modo que puedo compartir amor y energía con mi compañera/o, satisfaciendo a cabalidad las necesidades de ambos. Enciendo la energía sexual de manera que mi pasión contribuye a elevar toda la existencia.**

35. ENERGÍA SEXUAL

MEM – NUN – DALED

**¿De qué tengo miedo? Con este Nombre,  
el valor para conquistar mis temores  
despierta ahora dentro de mí. Confronto  
proactivamente mis miedos desde su  
origen, los arranco de raíz y los remuevo  
totalmente de mi ser.**

36. SIN TEMOR

ALEPH – NUN – YOD

**Este Nombre despierta mi conciencia acerca de los efectos a largo plazo de mis acciones. Adquiero la habilidad de captar los desafíos espirituales en cada momento, resolviéndolos sabiamente en su totalidad.**

37. EL CUADRO COMPLETO

CHET – AYIN – MEM

**Este Nombre me ayuda a recibir cuando comparto y a compartir cuando recibo. Puedo ver la oportunidad que me da el compartir y estoy consciente de que cuando recibo con la conciencia correcta, también estoy compartiendo. Este es el circuito de la vida. Cuando me conecto a él, entro en la Luz.**

38. SISTEMA DE CIRCUITOS

RESH – HEI – AYIN

**Aquí y ahora consigo nada menos que la completa transformación de las situaciones negativas en oportunidades positivas y bendiciones. Llave maná sobre mí. La vida comienza a tener el sabor de todo lo que mi alma desea o imagina.**

39. DIAMANTE EN BRUTO

YOD – YOD – ZAYIN

**Silencio mi ego. Oprimo el botón de silencio. Ahora llamo a la Luz para que hable en mi nombre, en todas las ocasiones, para que cada palabra mía eleve mi alma y toda la existencia.**

40. DICIENDO LAS PALABRAS CORRECTAS



HEI – HEI – HEI

**Con la energía divina de esta secuencia de letras, me conecto con el poder de los antiguos grandes sacerdotes del templo para sanar todas las áreas de mi vida.**

41. AUTOESTIMA

MEM – YOD – KAF

**Origeno la habilidad de atraer de ahora en adelante los poderes de observación para ver la verdad... ¡y el coraje para afrontarla!**

42. REVELANDO LO OCULTO

VAV – VAV – LAMED

**Uso este Nombre para liberar el poder de la mente sobre la materia, del alma sobre el ego y de lo espiritual sobre lo físico. Mi meta no es renunciar al mundo físico, sino eliminar su control sobre mí y convertirme en la/el verdadera/o capitán de mi propio destino. ¡Todo se vuelve posible!**

43. DESAFIANDO LA GRAVEDAD

YOD – LAMED – HEI

**Por medio de la meditación sobre esta secuencia y con genuino arrepentimiento en mi corazón, puedo disminuir y hasta revocar juicios hechos sobre mí. Medito para ofrecer indulgencia y compasión a otros.**

44. SUAVIZANDO LOS JUICIOS

SAMECH – ALEPH – LAMED

**Reconozco que la Luz de Dios–Diosa es la fuente esencial de toda prosperidad y bienestar. Con este Nombre invoco a las fuerzas de la prosperidad y el sustento, y solicito la fortaleza para mantener mi ego bajo control cuando la prosperidad llega a mi vida.**

45. EL PODER DE LA PROSPERIDAD

AYIN – RESH – YOD

**Usando este Nombre, lleno mi corazón de  
icerteza!, ife!, iconvicción!, iseguridad! iy  
confianza!**

46. CERTEZA ABSOLUTA

AYIN – SHIN – LAMED

**Reflexiono sobre la verdad espiritual de que la paz en el mundo comienza con la paz en mi propio corazón. Con este Nombre, acelero mi propia transformación, intensificando las fuerzas de paz alrededor del mundo.**

47. TRANSFORMACIÓN GLOBAL

MEM – YOD – HEI

**Con estas letras, supero la verdadera prueba de carácter espiritual: ahora puedo ver todos los aspectos de los problemas que se presentan ante mí. Mi enfoque se basa en la unidad y en el alma unificada.**

48. UNIDAD



VAV – HEI – VAV

**Tengo la fortaleza para amplificar y cumplir únicamente mis anhelos altruistas. Por medio de este Nombre pido lo que mi alma necesita, no lo que mi ego desea. Descubro una profunda apreciación por todo lo que la vida me entrega. Esto me produce felicidad en el sentido más profundo.**

49. FELICIDAD

DALED – NUN – YOD

**Mis ojos y mi corazón permanecen enfocados en la meta final. Despierto la perseverancia y la pasión para nunca, y esto significa *nunca*, conformarme con menos.**

50. LO SUFICIENTE NUNCA ES SUFICIENTE

HEI – CHET – SHIN

**Pido a la Luz erradicar todas mis características negativas. La fuerza llamada *arrepentimiento* repara espiritualmente mis errores pasados y acrecienta la Luz de mi naturaleza.**

51. SIN CULPA

AYIN – MEM – MEM

**Este Nombre atiza el fuego de la pasión en mi corazón y en mi alma. Las letras me dan el poder para mantener la sinceridad, la devoción y una conciencia correcta en mis oraciones, meditaciones y conexiones espirituales.**

52. PASIÓN

NUN – NUN – ALEPH

**Mis motivaciones de interés personal y “puntos del día” ocultos, dan paso a actos puros de amistad, amor incondicional y entrega. Cuando yo misma/o me aparto del camino, creo espacios para amistades amorosas y verdaderas, para el gozo y para la realización.**

53. SIN AGENDA

NUN – YOD – TAV

**Ahora concentro mi atención y medito con total convicción y certeza acerca de la absoluta desaparición del ángel de la muerte, ide una vez por todas!**

54. LA MUERTE DE LA MUERTE

MEM – BET – HEI

**Reconecto y reúno los Mundos Superior e Inferior, a través del poder de este Nombre. Al unir estos dos reinos, encuentro fuerza y compromiso para lograr mis objetivos y realizar mis sueños. Mis pensamientos se convierten en realidad y mis mejores ideas se transforman en acción y luego en resultados concretos!**

55. DEL PENSAMIENTO A LA ACCIÓN

PEI – VAV – YOD

**Al invocar el poder de este Nombre,  
remuevo la fascinación y el poder de los  
“ídolos” que controlan al mundo. La ira es  
purgada de mi corazón. Mi felicidad y paz  
mental son generadas desde mi interior.**

56. DISIPANDO LA IRA



NUN – MEM – MEM

**Escucho fuerte y claro los susurros de mi alma y de la divina asamblea de la Luz. Sé lo que tengo que hacer. Estoy dispuesta/o y preparada/o para hacer lo que sea necesario para lograrlo.**

57. ESCUCHANDO NUESTRA ALMA

YOD – YOD – LAMED

**No soy más prisionera/o de mi pasado.  
Creo en los milagros y en un futuro  
gozoso. ¡Obtengo el valor para dejar ir! Lo  
dejo ir. Del todo. Punto.**

58. DEJANDO IR

HEI – RESH – CHET

**Establezco ahora un cordón umbilical con la Energía Divina, asegurando así un constante resplandor tenue de Luz en mi vida, especialmente cuando me encuentre en la oscuridad.**

59. CORDÓN UMBILICAL

MEM – ZADIK – RESH

**Percibo el equilibrio y la armonía que  
llena toda la Creación, especialmente en  
los retos y pruebas que ahora debo  
enfrentar en la vida. Con el poder de este  
Nombre, obtengo la fortaleza necesaria  
para superar todas esas pruebas,  
ascender a niveles más elevados del ser, y  
ganar el gozo y la realización que  
acompañan a la verdadera transformación  
espiritual. ¡Rompo las cadenas del ego y  
adquiero libertad!**

60 LIBERTAD

VAV – MEM – BET

**¡Con este Nombre purifico los manantiales  
de la Tierra y despierto las fuerzas de  
sanación e inmortalidad!**

61. AGUA

YOD – HEI – HEI

**Deseo compartir amorosa, respetuosa y abnegadamente esta sabiduría con los niños. El predicador en mí es silenciado. La/el maestra/o que vive en mí resplandece a través de todas mis acciones.**

62. PADRES EDUCADORES, NO PREDICADORES

AYIN – NUN – VAV

**Apreciación. Agradecimiento. Gratitud. A través de este Nombre, estos nobles atributos de Moisés despiertan en mí. Impregnada/o con estos atributos, retengo y disfruto todas las bendiciones y tesoros en mi vida.**

63. APRECIACIÓN

MEM – CHET – YOD

**Mi propio ser se ilumina hermosamente,  
bañado con el esplendor de Dios–Diosa.  
Cada persona a mi alrededor ve los  
aspectos positivos y hermosos de mi  
verdadero ser.**

64. PROYECTÁNDOME BAJO UNA LUZ FAVORABLE



DALED – MEM – BET

**Estoy consciente de la chispa divina presente en cada persona. Su verdadera esencia despierta en mi corazón. Me he hecho más prudente respecto a los caminos del mundo. Percibo las repercusiones de cada una de mis palabras y de cada uno de mis actos, y sé que el compartir con otros siempre me beneficia.**

65. RESPETO A DIOS-DIOSA

MEM – NUN – KUF

**Con estas letras, reemplazo la “mentalidad de víctima” con la comprensión de que soy el/la creador/a de mis propias circunstancias. Y sé que puedo cambiar lo que he creado. De esta manera, ¡todo está cambiando ahora!**

66. RESPONSABILIDAD

ALEPH – YOD – AYIN

**Meditando sobre este Nombre, establezco el control sobre el poder del tiempo en mi vida. En lugar de demandar constantemente más del mañana, aprecio lo que tengo –y lo que soy– ahora mismo. ¡Mis más grandes expectativas son satisfechas en este instante!**

67. GRANDES EXPECTATIVAS

CHET – BET – VAV

**Evoco la memoria de quienes amo y han partido. Los veo rodeados con la Luz de este Nombre. Medito para elevar sus almas a niveles cada vez más altos en los mundos espirituales. Estoy dispuesta/o a recibir su guía y apoyo.**

68. CONTACTANDO A ALMAS QUE PARTIERON

RESH – ALEPH – HEI

**Con este Nombre como brújula, la senda hacia mi hogar espiritual es iluminada. Recupero mi rumbo. Con cada paso que doy, a cada momento, siento comodidad, confianza y un fuerte sentido de dirección.**

69. PERDIDO Y ENCONTRADO

YOD – BET – MEM

**Cuando estoy siendo dominada/o por sentimientos de duda, estas letras revelan el orden que subyace bajo el caos. Soy iluminada/o y comprendo cómo el plan maestro de Dios–Diosa se relaciona con mi propósito en este mundo y con los problemas que enfrento.**

70. RECONOCIENDO LA FINALIDAD BAJO EL DESORDEN

HEI – YOD – YOD

**Se me ha concedido el poder de la profecía. Con la conciencia elevada y mi conocimiento aumentado, tengo el poder para entrar a un nuevo universo de transformación y de Luz.**

71. PROFECÍA Y UNIVERSOS PARALELOS

MEM – VAV – MEM

**Por medio de la meditación en estas letras, oprimo el “retroceder” y “borrar” de mi video espiritual. Soy purificada/o en mi vida presente al corregir las transgresiones de mis vidas pasadas. Puedo también usar este Nombre para purificar mi entorno físico.**

72. PURIFICACIÓN ESPIRITUAL