

## ***INDICE***

### **Introducción**

### **Movimiento de la Nueva Era**

[Algunas creencias](#)

### **Antecedentes Bíblicos**

[La existencia de angeles malos](#)

[Entendiendo al mundo a través del concepto bíblico](#)

### **Medicina Holística (Natural)**

[Salud y Bienestar](#)

[Liberando el potencial](#)

[Como enfrentar el estrés](#)

[Diagnostico y curación de la enfermedad](#)

### **La Psicometría y la Radiónica / Radiestesia**

### **Consejos Bíblicos**

### **Enfasis de la filosofía medica de los adventistas del 7mo. día**

[El vegetarianismo y le tratamiento por medio de las hierbas](#)

### **Conclusión**

[Da resultados](#)

[La técnica neutra](#)

[La complejidad](#)

### **Artículos recomendados para leer**

**Preparado por el Instituto Bíblico de Investigación de la Asociación General de los  
Adventistas del Séptimo día**

12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, MD 20904

Julio 1987

Este Material es cortesía de Pastor Manuel Vázquez, Vice-presidente de la División  
Norteamérica

### **VIII. Conclusión**

Es cierto que el movimiento de la Nueva Era es de origen reciente en los Estados Unidos. A pesar de esto, no es otra cosa que el reavivamiento en nuevas formas de la 'antigua sabiduría' del paganismo. Es la unión moderna del ocultismo occidental y el misticismo oriental, absolutamente entregado a una interpretación panteísta de como y en el mundo. El movimiento es una amalgama de religiones y organizaciones, y en cierto modo, sus puntos de vista y sus practicas han penetrado casi todos los aspectos de nuestra cultura.

El movimiento de la Nueva Era presenta un serio desafío a los cristianos, porque la visión panorámica del mundo que ha adoptado es antibiblica. A pesar de ello, su énfasis en salud holística (natural) ha llevado a muchos cristianos -incluso algunos adventistas- a adoptar algunas de sus técnicas y terapias. La cantidad increíble de técnicas, terapias, seminarios y sesiones de trabajo -algunas de las cuales parecieran ser muy neutrales- ha producido confusión en los círculos cristianos en cuanto a si el aspecto de salud holística del movimiento puede ser peligroso para la fe y la experiencia cristiana. Como es común en la mayoría de los engaños, la verdad y el error se hallan mezclados en diversas proporciones.

La Biblia condena claramente el ocultismo antiguo, e identifica el poder que se oculta tras él, señalando que es demoníaco (Satanás y sus ángeles malos). Las enseñanzas de la Sagrada Escritura niegan, además, la validez del panteísmo y las falsas enseñanzas que se derivan de esta fuente. Por cuanto ninguna de estas falsas filosofías ha cambiado desde los tiempos antiguos, la condenación bíblica de ambas sigue siendo válida para los adventistas del séptimo día, no importa que nuevos disfraces adopten. En forma similar, las enseñanzas de Elena G. de White rechazan el ocultismo y el panteísmo, y predicen la aparición de doctrinas similares bajo “formas más agradables de espiritismo”.

Para los adventistas del séptimo día, los escritos de la Biblia y el espíritu de profecía debieran ser suficientes para salvaguardarnos de los engaños de la Nueva Era. Somos un pueblo consciente de nuestra salud, porque sabemos que de la buena salud física depende nuestro bienestar espiritual. Desde su comienzo, nuestra iglesia ha recomendado una actitud racional para el cuidado de la salud, y ha calificado a su personal médico y paramédico haciendo que reciba la mejor preparación científica posible. Los saneamientos “psíquicos” del ocultismo siempre han sido rechazados por no ser consecuentes con nuestra manera de comprender e interpretar el mundo desde un punto de vista bíblico. Sin embargo, en años recientes, algunos miembros se han sentido atraídos y envueltos en actividades de medicina holística (natural) a tal punto que les cuesta creer que se hallen en algún peligro espiritual. Para concluir este repaso, veremos tres pretensiones que se aducen en conexión con esto.

#### **Da resultados.**

“Yo tenía tal o cual problema. El curandero lo diagnosticó y me hizo un tratamiento con el péndulo, de modo que ahora gozo de buena salud”.

No hay lugar a dudas que ocurren saneamientos con los métodos de los poderes del ocultismo. Eso es lo que los hace engañosos. Ya hemos observado que, según lo señalan las Escrituras, los poderes de las tinieblas son capaces de realizar milagros y maravillas. No es en el saneamiento o el milagro donde se deben buscar las evidencias para creer. Tanto Dios como Satanás pueden sanar. Por lo tanto, el cristiano debe mirar más allá del milagro o saneamiento, hacia las enseñanzas que lo acompañan. El saneamiento mediante métodos místicos y ocultistas simplemente apoya el concepto místicos del ocultismo y la filosofía de cómo y en el mundo coloca tanto al que 10 practica como al paciente en los terrenos de Satanás, quien los oprimía a su voluntad.

El Dr. Kurt Koch (ya fallecido), era un pastor luterano alemán con unos cuarenta años de experiencia en el ministerio. Al aconsejar a personas envueltas en el ocultismo, descubrió el siguiente hecho solemne:

Estos cuatro ejemplos de aconsejamiento cristiano demuestran un hecho que he observado en centenares de ocasiones, a saber, que la terapia del péndulo puede lograr cierto alivio y saneamiento en el organismo. Este alivio orgánico trae como

consecuencias disturbios en el campo psíquico. (Kurt Koch, *Entre Cristo y Satanás* [Grand Rapids: Kregel Publications, sin fecha], Pág.. 52).

Elena de White hizo observaciones similares. De nuevo citamos una parte del testimonio titulado: “¿Consultaremos a los médicos espiritistas?”

■ “Sus agentes [del diablo] continúan pretendiendo curar la enfermedad... A la verdad no son sino conductos para las corrientes eléctricas de Satanás. *Por este medio, él echa su ensalmo sobre los cuerpos y las almas de los hombres.*

■ Se le habla [a la madre] de las maravillosas curaciones realizadas por algún clarividente o sanador magnético, y ella le confía su amado, *poniéndole tan ciertamente en las manos de Satanás como si éste estuviese a su lado. En muchos casos, la vida futura del niño queda dominada por una potencia satánica que parece imposible quebrantar.*

■ “Los que se entregan al sortilegio de Satanás, pueden jactarse de haber recibido gran beneficio por ello, pero ¿prueba esto que su conducta era prudente o segura? ¿Que importa que la vida haya sido prolongada? o ¿que se hayan obtenido o no ganancias temporales? ¿Valdrá la pena, al fin, haber despreciado la voluntad de Dios? Todas esas ganancias aparentes resultaran al fin una pérdida irreparable. No podemos quebrantar con impunidad una sola barrera de las que Dios erigió para proteger a su pueblo contra el poder de Satanás” (*Joyas de los Testimonios*, tomo 2, Pág.. 58; el énfasis es nuestro).

### **La técnica es neutra**

Se aduce que un curandero de saneamiento holístico puede interpretar su uso en una forma: el medico cristiano puede interpretarla en otra forma.

Nuestro estudio de este tema llega a la conclusión de que una técnica vinculada distintivamente a un antecedente místico y de ocultismo no puede ser considerada neutral. Por ejemplo, ningún cristiano puede aceptar que el tablero Guija sea neutral. Este es un instrumento distintivo del ocultismo que siempre esta vinculado a los poderes demoníacos del espiritismo.

La psicometría y el uso del péndulo son otros ejemplos de procedimientos distintivos del ocultismo. Fuera de su contexto místico y ocultista resultan irracionales. Tienen sentido sólo en su contexto oculto. Según lo admiten sus defensores, estos métodos son ejemplos de saneamiento psíquico que nunca podrán explicarse científicamente. Se necesita a un psíquico o alguien que sea sensitivo al desarrollo de poderes psíquicos para poder realizar saneamientos por estos medios.

Las formas de meditación que alteran la mente están vinculadas inseparablemente con el misticismo oriental. Puede el cristiano adoptar estos procedimientos cortando sus raíces? Los partidarios del movimiento de la curación holística (natural) han observado: “*A menudo existe un cambio en el sistema de nuestras creencias que acompaña a la meditación.* Un cambio que refleja las suposiciones de la teología panteísta que provee

la base de la mayoría de las técnicas de saneamiento propuestas” (*Spiritual Counterfeits Project Journal* [Revista del Proyecto de Falsificaciones Espirituales], Agosto de 1978, Pág.. 41; el énfasis es nuestro).

Repetimos una observación anterior: Dios explícitamente prohibió a Israel que adoptara las técnicas del ocultismo que caracterizaba a los cananeos paganos (Deut. 18:9-14; Lev. 19:26). Por lo tanto, no podemos considerar que sea consecuente para un cristiano adventista del séptimo día, el funcionar como curandero holístico que usa técnicas y terapias que son la propiedad distintiva del programa místico y ocultista. Nada puede impedir que los poderes demoníacos intervengan en el proceso de afectar ya sea al curandero, al paciente o a ambos.

### ***La complejidad del Movimiento de la Nueva Era***

Sus numerosas prácticas de saneamiento holístico presentan inevitablemente una mezcla de lo cierto y lo falso. Si bien es cierto que la base filosófica de este movimiento es antibiblica, ha incorporado ciertas prácticas de valor comprobado. Por ejemplo, el vegetarianismo, los ejercicios de respiración profunda, y posiblemente algunas técnicas de relajación, no son necesariamente privativos del ocultismo o el misticismo. Una mezcla tal presenta un aspecto engañoso al cristiano. El Dr. Warren Peters da algunas sugerencias para ayudar al creyente a analizar las diversas prácticas de saneamiento o terapia holísticas. Adaptaremos las siguientes declaraciones de su publicación, *Mystical Medicine* [Medicina mística], Págs. 4 1-42. El cristiano debería preguntarse:

- ¿De dónde surgió? En otras palabras, ¿cuál es su origen? ¿Tiene raíces psíquicas?
- ¿Qué clase de compañeros mantiene esta técnica? ¿Quién la usa y qué otras terapias están asociadas a ella?
- Finalmente, ¿en qué dirección nos conduce este tratamiento? Hacia Cristo, o en dirección contraria a él? ¿Lo necesito todavía como Salvador, o he llegado a ser mi propio salvador?
- ¿La terapia o técnica sigue las leyes establecidas de la fisiología? Es importante estudiar la fisiología o métodos de acción que han sido delineados por los que no están envueltos en la terapia misma. La explicación que da el que propone y utiliza esta técnica, y que lucra con el producto o el método, raramente es digna de confianza.
- Agregaremos esta otra pregunta: Esa técnica de meditación, ¿altera mi mente e inhibe mis procesos racionales, reduciéndolos a tal estado pasivo y neutral que me vuelvo vulnerable a la persuasión satánica? La mente, bajo la influencia del espíritu Santo, es mi único medio para detectar la verdad y el error. Nunca es sabio permitir que llegue a estar fuera de mi control consciente y autónomo.

Roberto Burrows agrega estas otras sugerencias:

Debido a la variedad de programas de la Nueva Era, es imposible enumerar los criterios que servirían como base para reconocer los conceptos antibíblicos que los controlan. *Sin embargo, el concepto de cómo se entiende la realidad del mundo es el ingrediente que. El conocimiento de lo que creemos es esencial para evaluar las creencias ajenas.*

Debemos estar particularmente alerta al concepto de cómo entendemos la realidad del mundo, si alguna terapia, seminario o presentación está explicada (1) en términos de energías o polaridades armonizadoras, manipuladoras, integradoras o que promueven equilibrio; (2) denigra el valor del razonamiento lógico o de las creencias cristianas; y (3) hace declaraciones extravagantes; si parece demasiado bueno para ser verdad, lo probable es que así sea.

Los adventistas del séptimo día han enseñado por mucho tiempo que antes de la segunda venida de Cristo se verían engaños asombrosos (2 Tes. 2:9-12). Jesús mismo advirtió: "Porque se levantarán falsos cristos y falsos profetas, y harán grandes señales y prodigios, para engañar, si fuera posible, aún a los elegidos" (Mat. 24:24). Todo buen cristiano debiera separarse de este movimiento y de sus practicas distintivas.

Nuestro estudio de este fenómeno moderno, nos ha hecho llegar a la conclusión de que representa una de las "formas más complacientes de espiritismo" que preparan a nuestra sociedad para el engaño final. Los miembros de la iglesia y del personal de nuestras instituciones medicas que en la actualidad defienden o participan en el saneamiento holístico (natural) o en otros programas del Movimiento de la Nueva Era, deberían pensar seriamente en su situación y orar al respecto.

*Si tiene algún comentario o pregunta, favor de dirigirla a: Dr. Pedro Martínez (e-mail)*  
[pmarti007@prodigy.net](mailto:pmarti007@prodigy.net)

Si desea contribuir a esta sección de la "Nueva Era" envíenos su material y si esta acorde con la filosofía adventista con mucho gusto lo publicaremos y le daremos el crédito que Ud. merece. Si conoce de algún Web Site que pueda enriquecer esta sección por favor escribanos a nuestro e-mail arriba mencionado.

Gracias

El término **nueva era** o **new age** —utilizado durante la segunda mitad del [siglo XX](#) y principios del XXI— se refiere a la [Era de Acuario](#) y nace de la creencia [astrológica](#) de que el [Sol](#) pasa un período (era) por cada uno de los [signos del zodiaco](#). No hay un acuerdo acerca de la duración de cada era, aunque según algunos astrólogos, el cambio sería alrededor del siglo XXVII y para otros ocurrió exactamente el [4 de febrero](#) de [1962](#). En este caso el sol saldría de [Piscis](#) para entrar en [Acuario](#). Para las personas que creen que la astrología tiene una base real y la llegada de cada una de estas eras está marcado por cambios sociopolíticos importantes.

Según esta creencia, la Era de Acuario marcaría un cambio en la conciencia del ser humano, que ya estaría empezando a notarse y que llevaría asociado un tiempo de prosperidad, [paz](#) y abundancia. Es por esta razón que una variedad de corrientes filosóficas y espirituales más nuevas o más antiguas relacionadas con estas ideas, son asociadas a la Nueva Era. Los expertos en estudios de religiones en su mayoría teólogos y desde el punto de vista antropológico la definen como un movimiento, que al no estar definido como religión o secta es imposible entenderlo porque su primera regla es incorporar de todas las religiones y filosofías elementos (ideas) convenientes para vivir en el mundo felizmente sin estar preocupados de que sea verdad o mentira las ideas escogidas para formar este movimiento Nueva Era, porque creen en realidad que saber una verdad absoluta es imposible; lo más cercano como definición para este movimiento es el [monismo](#) con todo todavía no queda definido. Esto a menudo lleva a un sistema de creencias no unificado, un agregado de creencias y de prácticas ([sincretismo](#)), a veces mutuamente contradictorias. Las ideas reformuladas por sus partidarios suelen relacionarse con la [exploración espiritual](#), la medicina [holística](#) y el [misticismo](#). También se incluyen perspectivas generales en [historia](#), [religión](#), [espiritualidad](#), [medicina](#), estilos de vida y [música](#).

Algunas de estas creencias son reinterpretaciones de [mitos](#) y [religiones](#) previos, aunque sin ser consistentes con ninguna de ellas; habiendo así individuos que emplean una aproximación de "hágalo-usted-mismo", otros grupos con sistemas de creencias establecidas que recopilan religiones, y aun otros sistemas de creencias fijos, como los clubs u [organizaciones fraternales](#). Por ejemplo, pueden compatibilizar el dogma cristiano de la divinidad de [Jesucristo](#) con el [karma](#) como mecanismo de justicia, y a la vez negar la existencia del [infierno](#). Es frecuente que los conjuntos de creencias así adoptados rechacen los aspectos más negativos de las mitologías o religiones en que se basan, adoptando los más agradables.



Algunos individuos cuyas creencias pueden ser catalogadas como de Nueva Era (incluyendo a los [neopaganos](#)) pueden sentir que la etiqueta es inapropiada debido a que puede ligarlos con otros credos y prácticas. Debido a la variedad de creencias a la carta, cualquier categoría coherente puede parecer restrictiva o incompleta.

## Contenido

[[ocultar](#)]

- [1 Historia](#)
- [2 Filosofía](#)
- [3 Religión](#)
- [4 Espiritualidad](#)
- [5 Medicina](#)
- [6 Música](#)
- [7 Estilo de vida](#)
- [8 Ocultismo saneado](#)
- [9 Véase también](#)
- [10 Temas relacionados](#)
- [11 Libros](#)
- [12 Enlaces externos](#)

## [[editar](#)] Historia

Algunos seguidores de la Nueva Era afirman que sus creencias derivan tanto de tradiciones religiosas y filosóficas judeocristianas o de [Oriente Medio](#), como el [ocultismo](#), y otras orientales, como el [hinduismo](#) y el [budismo](#). La mayoría de los fenómenos mencionados en el epígrafe **Temas Relacionados** pueden rastrearse en prácticas menos comunes en [Europa](#) y [Norteamérica](#) durante las últimas centurias. Por ejemplo, la [Sociedad Teosófica](#) de mediados del siglo XIX, o la obra de [Alice Bailey](#), exponían principios que pueden considerarse como precedentes de algunas de las ideas actuales de la Nueva Era:

- Aproximaciones [gnósticas](#) a las materias espirituales.
- [lecturas espirituales](#) - [canalización](#) moderna.
- [Clarividencia](#) y [televidencia](#) moderna.
- [Mesmerismo](#)
- Creencia en poderes curativos de ciertos metales y cristales.
- Utilización de la [oración](#) y la [meditación](#) como caminos hacia la [iluminación](#).
- [Yoga](#)

A lo largo del tiempo ha cambiado el grado de aceptación en la sociedad de estos credos y prácticas.

En sus inicios, el movimiento de la Nueva Era emergió como una coalición desorganizada, resultado del [movimiento contracultural](#) antibélico de los [años sesenta](#) en Estados Unidos y Europa y la espiritualidad [hippie](#). En consonancia con el estilo alternativo de vida de los sesenta, los partidarios de la Nueva Era se sentían insatisfechos con las [normas](#) y creencias occidentales mayoritarias y ofrecieron nuevas interpretaciones de la [ciencia](#), la [historia](#) y la religión [judeo-cristiana](#).

Su vinculación con la rebelión juvenil puede ayudar a entender el enfoque de la Nueva Era, que enfatiza la elección individual en los asuntos religiosos; el papel de la [intuición](#) y la experiencia personal sobre la opinión de los expertos sancionada socialmente; y una definición de la realidad experimental, más que primariamente empírica.

## **[\[editar\]](#) Filosofía**

Muchos recurren a las metáforas para describir experiencias que ellos perciben como inexpresables de otra forma. Los partidarios de la Nueva Era tienden a redefinir el vocabulario prestado por varios sistemas de creencias, lo que produce "energía", "campos de energía", y varios términos tomados de la física [cuántica](#) y la psicología, han situado con frecuencia a la Nueva Era en el terreno de las [pseudociencias](#).

Como los movimientos [ocultistas](#) de siglos pasados, muchos grupos que se identifican con los postulados de la Nueva Era tienden a utilizar una jerga particular, que resulta críptica a quienes no conocen la doctrina. El significado de un término en el ámbito de la Nueva Era suele diferir bastante del uso común, y se describe frecuentemente como *intencionadamente inaccesible*. El lenguaje puede servir para escuchar que no se debe dar información en exceso al que presumiblemente no la entendería. Como ya se ha comentado antes, este comportamiento no es intrínseco de la filosofía básica de la Nueva Era.

Otros opinan que aunque en el pasado pudo haber necesidad de vocabulario intencionadamente inaccesible y secretismo por las persecuciones, inquisición, etc. actualmente, debido a la libertad de expresión, los conocimientos están accesibles a todos, seguidores o no, de cada movimiento, ideología o corriente. Por ejemplo, técnicas de yoga que fueron secretas o confidenciales durante milenios aparecen ahora descritas en numerosos libros escritos por yogis y no yogis, y naturalmente en Internet.

Entre la variedad de credos y prácticas, ciertos modos de pensamiento son recurrentes:

- La primacía de la experiencia subjetiva. De acuerdo con sus raíces de fenómeno [contracultural](#) y su naturaleza [sincrética](#), los seguidores de la Nueva Era pretenden buscar una aproximación [relativista](#) a la verdad, refiriéndose frecuentemente a la declaración [védica](#) de "una verdad, pero muchos caminos" que también se encuentra en la afirmación espiritual del [budismo zen](#) de "muchos caminos, una montaña". Esta creencia no es sólo una aseveración de "elección" personal en los asuntos religiosos, sino también una aseveración de que la verdad misma se *define* por el individuo y su experiencia de ella.

Este relativismo no es meramente un relativismo espiritual, sino que también se extiende a las teorías físicas. La realidad es considerada de un modo experimental y subjetivo. No se pretende que muchos fenómenos sean repetibles en el sentido científico, ya que se presume que son aparentes sólo para la mente receptora; por ejemplo, se afirma que una mente escéptica no puede lograr la telepatía, ya que está condicionada para cerrarse en banda al fenómeno. Éste es otro punto de crítica al New Age: su incapacidad para producir resultados falsables, a pesar de hacer afirmaciones que intersecan en el campo de la ciencia y no solamente de la espiritualidad.

- Rechazo del cientifismo o ciencia "ortodoxa": Existe una visión típica basada en el [misticismo](#) (más que en la teoría y la experiencia) para describir y controlar el mundo externo. Por ejemplo, se cree que la lectura del [Tarot](#) funciona "debido" al principio de interconectividad, en vez de ver el éxito (o fracaso) de dicha lectura como una *evidencia* del principio de la interconectividad. Las diversas teorías [vitalistas](#) de la salud y la enfermedad que sostienen los partidarios de la Nueva Era constituyen otros tantos ejemplos.

A diferencia del [método científico](#), la falta de resultados de algunas prácticas para lograr la respuesta esperada no se considera como un fracaso de la teoría subyacente, sino que se atribuye a la interferencia de factores sutiles, difíciles de tener en cuenta y que aún se desconocen.

En este contexto de relativismo, se pueden encontrar varios conceptos comunes:

- Fuerzas. Se afirma comúnmente que existen "fuerzas" o agentes sutiles, capaces de interaccionar y producir cambios sobre el mundo espiritual (en las emociones por ejemplo) y el mundo físico (haciendo que cosas "sucedan"). Estas fuerzas serían agentes de cambio de la naturaleza, pero desconocidas por la ciencia; y se mantiene que operan siguiendo reglas como las fuerzas físicas. El concepto puede equipararse al tradicional de [magia](#).
- Poder. Si las "fuerzas" son agentes de cambio, el poder sería la acumulación de dichas "fuerzas" o la capacidad de producir cambios por medios paranormales, usualmente se le considera concentrado en un objeto, lugar o persona. Muchos creen transferible este "poder" mediante el contacto físico o la mera proximidad con "fuentes de poder". Algunos creen que puede acumularse o agotarse en una persona u objeto mediante una variedad de mecanismos, así como el modo de vida y la proclividad a prácticas esotéricas que "gastan" o "recuperan" el poder. Se sostiene que este poder es observable por ciertos individuos dotados en forma de *auras* o *energía*; y cuando se encuentra en gran concentración, hay quienes creen que puede ser peligroso.
- Espíritu: la creencia en una entidad sutil y trascendente en los seres conscientes de sí, es compartida en todas las vertientes de la New Age.
- Un cosmos interconectado. La idea de que los entes están unidos a un nivel fundamental, y que tal unión se manifiesta en ocasiones bajo la forma de [sincronismos](#) o [milagros](#), es también recurrente.

De forma adicional, muchas prácticas y creencias del ámbito de la Nueva Era recurren a lo que puede ser calificado de pensamiento "mágico", tal como lo define [Frazer](#) en su monumental obra *The Golden Bough (La rama dorada)*. Ejemplos comunes son el principio de que los objetos una vez que entran en contacto, mantienen un enlace práctico, o que los objetos que tienen propiedades similares ejercen efectos unos sobre otros.

## **[[editar](#)] Religión**

De acuerdo con su relativismo, los seguidores de la Nueva Era creen que no contradicen los sistemas de creencias tradicionales, sino que completan las verdades últimas contenidas en ellos, separando estas verdades de la falsa tradición y el [dogma](#). De otro lado, los miembros de otras religiones suelen señalar que el movimiento de la Nueva Era comprende mal estos conceptos religiosos, y que sus intentos de sincretismo religioso son vagos y contradictorios, punto en el cual están de acuerdo los escépticos y ateos, quienes sugieren que toda religión es la malinterpretación que el hombre da a causas naturales, agregándole elementos sobrenaturales de su propia superstición, y en el caso del *New Age*, esta corriente intenta validar toda clase de creencia paranormal sin tener en cuenta los orígenes de dichas creencias, incluso cuando muchas se contradicen entre sí.

El cristianismo formal previene a sus adeptos contra la nueva era por considerarla una trampa del mal para derrotar la fe, dado que ésta corriente mezcla ideas de diferentes creencias como el hinduismo (reencarnación, energías, karma, darma), algo de budismo (tan tras, mantras), naturismo indígena, supersticiones egipcias y la santidad cristiana. El peligro se plantea desde la confusión (lo cual es antónimo de fe) que genera, por ejemplo, entre espiritualismo o influencias energéticas, resurrección o reencarnación, amor o valores metafísicos. La nueva era es practicada por adivinos y espiritistas quienes cultivan sus creencias a partir del esoterismo.

## **[[editar](#)] Espiritualidad**

Muchos individuos son responsables de la reciente popularidad de la espiritualidad de la Nueva Era, especialmente en [EE. UU.](#) [James Redfield](#), autor de *The Celestine Prophecy (Las nueve revelaciones)* y otros libros afines a la Nueva Era presentan un sistema de vida abierto, basado en el espíritu y derivado de su propia filosofía macrocósmica referente al estado de la evolución de la conciencia de la humanidad. [Marianne Williamson](#) escribió su *A Return to Love* cuando terminó de trabajar personalmente sobre *Un curso de milagros*. La espiritualidad de la Nueva Era coexiste y se correlaciona con el [cambio de paradigma](#) fundamental de cada individuo.

La aproximación [gnóstica](#) de la mirada interior experimental y la [revelación](#) de la [verdad](#) puede estar cercana a las metodologías de la oración y la [espiritualidad](#) que utilizan los seguidores de la Nueva Era. Debido a la naturaleza personal individualista de la verdad revelada, algunos autores críticos identifican la Nueva Era como un movimiento emparentado con la antigua [gnosis](#) con elementos de eclecticismo moderno. En *Experiential Spirituality and Contemporary Gnosis* [Diane Brandon](#) escribe:

Y este énfasis en la espiritualidad y la conciencia refleja un reconocimiento de que somos, en esencia, seres espirituales -y seres de energía pura, ya que la conciencia es una forma de energía- aunque creamos estar "en el cuerpo"

*Somos seres espirituales que tienen una experiencia humana.*

[Neale Donald Walsch](#)

Nuestros cuerpos están contenidos *dentro de* nuestra conciencia, y no nuestra conciencia está contenida dentro de nuestro *cuerpo*

[Deepak Chopra](#)

Muchos han teorizado que el interés actual en la espiritualidad y la [metafísica](#) puede ser en parte visto como una reacción contra el [racionalismo](#) y el excesivo énfasis sobre lo estrictamente material y empírico: hay un deseo de trascendencia espiritual, en vez de sentirse atascado en una inmersión estricta en lo físico. Por ejemplo, tras un par de siglos de énfasis en lo empíricamente probable y concreto, existe un deseo por lo espiritual como antídoto o [antítesis](#).

Sorprende, pues, que los partidarios de la Nueva Era deseen *experimentar* su espiritualidad, de forma que puedan *sentirla*, más que simplemente *pensar* en ella, y que quieran tener cierto control sobre su práctica o manifestación, más que ir estrictamente a través de un intermediario externo. Este cambio a un sentimiento de control sobre la propia expresión espiritual también refleja la tendencia hacia la responsabilidad personal, así como el fortalecimiento personal.

## [\[editar\]](#) Medicina

Muchas personas han adoptados métodos alternativos de medicina que incorporan creencias de la Nueva Era. Algunas de dichas técnicas son la medicina herbolaria, [aiurveda](#), [acupuntura](#), [iridología](#), [Reiki](#) y el uso de [cristales](#) en terapia curativa. Los usuarios de estas técnicas las encuentran provechosas en el tratamiento de las enfermedades; al menos aumenta su implicación personal en su propio tratamiento. Algunos confían exclusivamente en los tratamientos de la Nueva Era, mientras que otros los utilizan conjuntamente con medicina convencional, considerándolos complementarios.

Se debe observar que, cuando se consideran "puramente" como técnicas médicas, la mayoría de estos sistemas de tratamiento son vistos con extremo escepticismo en los círculos científicos. Cuando se prueban utilizando los mismos regímenes que se aplican a la medicina parafarmaceútica y las técnicas quirúrgicas (por ejemplo, estudios clínicos [doble ciego](#)), estos sistemas típicamente no ofrecen mejoras demostrables sobre el uso de placebos, y pueden incluso producir daño en muchos casos.

Sin embargo, una ventaja de la popularidad de la medicina alternativa, y su crítica de la medicina oficial, ha sido la de animar a muchos profesionales de la salud a prestar mayor atención a las necesidades del paciente *completo* más que sólo a su enfermedad específica [\[1\]](#). Este enfoque, llamado "medicina holística", actualmente se ha difundido mucho. La medicina convencional ha reconocido que el estado mental del paciente es decisivo en la determinación del resultado de

muchas enfermedades, y esta percepción ha ayudado a modificar los papeles de doctor y paciente, volviéndolos más igualitarios.

Si bien es muy útil un concepto más amplio de la salud del paciente, esto requiere de la comunicación entre el paciente y el doctor. Confiar exclusivamente en los tratamientos de la Nueva Era conlleva el riesgo de descuidar un padecimiento tratable hasta que sea demasiado tarde. Los pacientes que usan hierbas y otros enfoques alternativos necesitan estar seguros de que su médico está enterado de lo que están haciendo. Los remedios herbolarios pueden interactuar en gran variedad de maneras con las medicinas de receta o enmascarar síntomas de la enfermedad padecida.

Los críticos de la medicina de la Nueva Era destacan que, por no haber procedimiento de comprobación, no existe manera de separar las técnicas, hierbas medicinales y los cambios en el estilo de vida que contribuyen al incremento de la salud de aquellos otros que no tienen efectos, o que son peligrosos para la salud. Incluso las técnicas aparentemente "inocentes" como el tocamiento terapéutico pueden causar daños diversos (véase [Therapeutic Touch: What Could Be the Harm?, The Scientific Review of Alternative Medicine](#)). Con todo, algunos hospitales, como el Hospital Sta. Maria en Amsterdam, [Nueva York](#), ofrece a sus pacientes el tocamiento curativo o terapéutico, que complementa la medicina convencional (véase [St. Mary's Center for Complementary Therapies](#)).

Ha ocurrido cierto movimiento en esta dirección; p.e., hay un estudio de prueba significativo en San Francisco sobre el [cáncer de pecho](#) en las mujeres <http://www.ucsfbreastcarecenter.org/compmedicine.html>], [2]. El Dr. Yeshe Donden, que fuera médico del Dalai Lama, prescribió [hierbas](#) tibetanas para tratamientos en un ensayo doble ciego. La fase I del ensayo, con 11 pacientes, finalizó en noviembre del 2000. El 13 de marzo de 2002, Debu Tripathy, M.D., director del programa CAM en el Centro de Cuidados del Pecho de UCSF, comentó lo siguiente sobre los hallazgos del estudio en el foro de investigación del cáncer de pecho:

La [FDA](#) aprobaría sólo 7 fórmulas. Nosotros sólo enrolamos 11 pacientes de 30 esperados. El resultado no mostró problemas de seguridad. De los 9 pacientes que evaluamos, encontramos 1 paciente con una respuesta temporal, los otros 8 tuvieron una progresión en su cáncer. Nuestro próximo paso es hacer un estudio expandido con todas las hierbas y un número mayor de pacientes. Esto probablemente tendrá que hacerse fuera de EE. UU.

## **[\[editar\]](#) Música**

*Véase también [Música New age](#)*

Un sector de la música instrumental y vocal moderna ha recibido genéricamente el apelativo de **música New Age**. Entre sus representantes más destacados cabe mencionar, entre otros, a [Enya](#), que ganó un [premio Grammy](#), y [Medwyn Goodall](#), que confía principalmente en efectos de teclado electrónico, e incluye la guitarra acústica. Otros compositores conocidos que suelen relacionarse con este tipo de música son [Andreas Vollenweider](#), [Kitarō](#), [Vangelis](#), [Enigma](#) [Era](#),

[Eloy Fritsch](#), o los grupos Popol Vuh, [Cocteau Twins](#), [Tangerine Dream](#) y Angels of Venice. Aunque a veces se identifica a los músicos y composiciones *New Age* con los postulados espirituales de la Nueva Era, muchos de estos artistas prefieren ser valorados exclusivamente por su música y evitan identificarse con esta corriente de pensamiento.

Este estilo musical tiene sus raíces en la década de [1970s](#) en los trabajos grupales del jazz de forma libre que grababa con el sello [ECM](#) como Oregon, el [Paul Winter Consort](#), y otras bandas, así como artistas como [Brian Eno](#) que experimentaban con la llamada [música de ambiente](#) y recurrían a la mezcla de sonidos naturales e instrumentales en sus composiciones.

La música llamada *New Age* suele expresar aprecio por la bondad y la belleza y una visión pacífica de un mundo mejor. Frecuentemente la música es 'celestial', cuando el título habla de las estrellas o las exploraciones en el espacio profundo, o evoca escenas paisajísticas, generalmente de carácter bucólico. Algunas de las obras musicales definidas como *New Age* son utilizadas por seguidores de la Nueva Era y de otras corrientes de pensamiento para alcanzar estados de tranquilidad o meditación. En otros ámbitos se suele recurrir a estas composiciones como música de fondo e incluso en anuncios publicitarios.

## [\[editar\]](#) Estilo de vida

La siguiente descripción subjetiva del estilo de vida Nueva Era ilumina la dimensión sociológica del movimiento. Adviértanse las referencias a la "interconectividad" de todas las cosas: *"...las personas sienten de alguna manera, misteriosamente, que se han encontrado anteriormente o que se conocen de un tiempo lejano..."* y un objetivo cósmico implícito *"...dos personas encuentran que debe haber un sentido oculto, una razón por la que..."*. Más que confianza en las formas sociales, como la asistencia social a la iglesia, los neoeristas se "reconocen" por la percepción mutua de sus valores compartidos, y los términos y usos de la Nueva Era:

El estilo de vida Nueva Era puede ser observado en cualquier lugar donde se reúna, congregue o visite la gente. Para un observador externo, el resultado lleno de eventos de estos encuentros difiere de otros encuentros similares de los que puede haber tenido anteriormente, ya que algo cambia. Algo chasca en el comportamiento de la gente que les hace intercambiar información, más frecuentemente con alguien que consigue más *del evento* de lo que fue individualmente puesto *en* el mismo. Esto ocurre frecuentemente en los estilos de vida propios de los seguidores de la Nueva Era, se ha convertido tan común, que uno pensaría que la Nueva Era ha dejado una marca en la corriente principal! Con anterioridad al estilo de vida de la Nueva Era, sin fanfarria, cambió la sociedad occidental, el resultado de la interacción fue: alguien gana y otro pierde. La Nueva Era introdujo un estilo de [pensamiento tanque](#) de interacción social, que resultó en una [sinergia](#) -- todo lo que implica un evento significativo se muestra con más claridad, y más enfocado que antes.

Una conversación típica puede comenzar en grupos o en parejas, donde el tema implica visiones interiores, verdades profundamente mantenidas, o incluso revelaciones, de un origen conocido o desconocido. El resultado de esta interreacción puede enlazar a las personas implicada que comparte visiones similares. Pueden ocurrir sensaciones de [déjà vu](#), con personas que sienten de alguna forma, misteriosamente, que se han encontrado



previamente, que se han visto antes o que conocen al otro de un tiempo distante en la historia.

Comprando en una tienda que distribuye suplementos herbales, dos personas pueden encontrar y sentir que puede haber un sentido oculto, o razón por la que acaban de comprar té ginseng en ese particular momento, en ese particular lugar y al mismo tiempo. Más que pasar por alto el acontecimiento, remitiéndolo como una mera coincidencia, hablan, más frecuentemente sobre ellos mismos al otro, e interaccionan, un comportamiento clave en este estilo de vida.

## **[[editar](#)] Ocultismo saneado**

Algunos conceptos de la Nueva Era promueven una visión nueva y saneada del [ocultismo](#). En la mente de muchos adeptos al movimiento, el [satanismo](#) ya no está vinculado a las ciencias ocultas. Cierta escritora publicó lo siguiente en la revista Free Inquiry: “Cada vez más personas practican la [brujería](#), y ninguna de ellas tiene creencias que se relacionen con el satanismo”.

Una encuesta reciente efectuada en [Alemania](#) indicó que en ese país había 10.000 brujas activas. Hasta a los [niños](#) se les está atrayendo sutilmente al ocultismo. El libro alemán Der Griff nach unseren Kindern (El control de nuestros hijos) explica que por medio de “los casetes de cuentos infantiles, los niños se están acostumbrando a una nueva imagen de la bruja, la de una mujer normal que utiliza la magia para fines buenos”. El libro añade: “Así se atrae la atención incluso de niños pequeños a un proceder relacionado con la Nueva Era que puede conducirlos a lo sobrenatural”.

[Shirley MacLaine](#) promueve en sus libros la idea de que las ciencias ocultas no son más que un conocimiento escondido, y que el hecho de que esté velado no significa que no sea cierto. Esta filosofía ha persuadido a un sinnúmero de personas a participar en prácticas espiritistas, como la [adivinación](#), la [astrología](#), la [telepatía](#) y la comunicación con los espíritus. A las que hablan con espíritus se las ha conocido por miles de años como médium espiritistas. No obstante, los adeptos a la Nueva Era llaman a esta práctica [canalización](#). Su teoría consiste en que los espíritus de los muertos escogen a ciertas personas para ser sus canales de comunicación con la humanidad.

Estos pretendidos canales humanos pueden entrar en trance a voluntad y pronunciar o escribir mensajes de “iluminación” que supuestamente proceden de los muertos o de seres extraterrestres. A los espíritus de los muertos se les considera maestros iluminados que están a la espera del momento apropiado para reencarnarse. Mientras tanto, dicen que guían a la humanidad hacia una nueva era.

Muchos partidarios de este movimiento se reúnen con regularidad para escuchar lo que estos supuestos maestros tienen que decir a través de sus canales. Y los creyentes disponen de una gran variedad de espíritus a los que consultar. Entre los que se dice que hablan hoy día están los espíritus de [John Lennon](#) y [Elvis Presley](#), extraterrestres con nombres como [Attarro](#) y [Rakoreczy](#) y el de un guerrero de la mítica [Atlántida](#) que vivió hace treinta y cinco mil años llamado [Ramtha](#).



## **[editar]** Véase también

- [Aldous Huxley](#)
- [Autoayuda](#)
- [Ecoaldea](#)
- [Era de Acuario](#)
- [Iniciación](#)
- [Jerarquía Espiritual](#)
- [Medicina alternativa](#)
- [Movimiento ecologista](#)
- [New age](#)
- [Secta](#)
- [Neopaganismo](#)
- [Wicca](#)
- [Parapsicología](#)
- [Espiritismo](#)
- [Sociedad alternativa](#)
- [Pseudociencia](#)

## **[editar]** Temas relacionados

- Filosóficos
  - [Sincretismo](#)
  - [Cuarto Camino](#)
  - [Gurdjieff](#)
  - [Postmodernismo](#)
  - [Karma](#)
  - [Vedas](#)
  - [Espiritualidad](#)
  - [Sincronicidad](#)
  - [Mitos](#)
  - [Misterios](#)
  - [Era de Acuario](#)
  - [Transcendencia](#)
  - [Multi-dimensionalidad](#)
- Meditativos
  - [Qigong](#)-Chi'kung-
  - [Oración](#)
  - [Yoga](#)
  - [Tantra](#)
  - [Tai Chi](#)
  - [Meditación](#)
  - [Meditación trascendental](#)
  - [Kundalinī](#)

- [Chakras](#)
- [Mándala](#)
- [Trance.](#)
- Espiritual/Religiosos
  - [Teosofia](#)
  - [Logosofia](#)
  - [Antroposofia](#)
  - [Espiritismo](#)
  - [Orgónica](#)
  - [Hinduismo](#)
  - [Kabala](#)
  - [Isis](#)
  - [Chamanismo](#)
  - Neo[Gnosticismo](#)
  - Neo[Hermetismo](#)
  - [Druidismo](#)
  - [Guía espiritual](#)
  - [Gurú](#)
  - [Maestro de sabiduría](#)
  - [Coaching](#)
  - [Paulo Coelho](#)
  - [Osho](#)
  - [Rosacruz](#)
  - Cristo Cósmico
  - [Urantia](#)
  - [Dianética](#)
  - [Psicosinergia](#)
  - [Psicología transpersonal](#) o de "regreso a vidas anteriores".
- Salud/Sanación
  - [Qigong](#) (Chikung)
  - [Flores de Bach](#)
  - [Acupuntura](#)
  - [Aromaterapia](#)
  - [Ayurveda](#)
  - [Biorritmo](#)
  - [Onda mental](#)
  - [Breatharians](#)
  - [Cristales](#)
  - [Gemoterapia](#)
  - [Radiestesia](#)
  - [Qi-ch'i-ki](#) (energía)
  - [Reiki](#)
  - [Sanación magnificada](#)
  - [Autoayuda](#)

- [Visualización](#)
- [Iridología](#)
- [Chakras](#)
- [Fotografía Kirlian](#) (efluviografía)
- [Poder piramídico](#).
- Movimientos sociales
  - [Encounter group](#)
  - [LGATs](#)
  - [MLMs](#)
  - [Tantrismo](#)
  - [Raelianos](#).
- Conciencia
  - [Proyección astral](#)
  - [Estados superiores de consciencia](#)
  - [Timothy Leary](#)
  - [Castaneda](#)
  - [Peyote](#)
  - [LSD](#)
  - [Yagé](#) (alucinógeno)
  - [Cacto San Pedro](#) (alucinógeno)
  - [Huantó](#)
  - [Ayahuasca](#)
  - [Mezcalina](#)
  - [Micolatria](#)
  - [Psilocibina](#)
  - [chamán](#) o shamán
  - [Enteógenos](#)
  - [Control Mental](#)
  - [Método Silva de Control Mental](#)
  - [Aldous Huxley](#)
  - [Ángeles](#)
  - [Dakini](#)
  - [Aura](#)
  - [Conciencia cósmica](#)
  - [Qigong](#)
  - [Elementos](#)
  - [Experiencia cercana a la muerte](#)
  - [Experiencia extracorporal](#)
  - [Reencarnación](#)
  - [Metempsicosis](#)
  - [Viaje anímico](#)
  - [Viaje astral](#)
  - [Conciencia cuántica](#)
  - [Regresión a vidas pasadas](#).

- Habilidades especiales
  - [Escritura automática](#)
  - [Carismática](#)
  - [Clarividencia](#)
  - [Sueño](#)
  - [Sueño lúcido](#)
  - [Levitación](#)
  - [Oráculos](#)
  - [Psíquica](#)
  - [Psicotrónica](#)
  - [Televidencia](#)
  - [Palmistry](#)
  - [Brujería](#)
  - [Telequinesia](#)
  - [Telepatía](#)
  - [Canalización](#)
  - [Qigong](#)
- Centros de energía geográfica
  - [Sitio sagrado](#)
  - [Triángulo de las Bermudas](#)
  - [Atlántida](#)
  - [Lemuria](#)
  - [Ley Lines](#)
  - [Machu Picchu](#)
  - [Stonehenge](#)
  - [Portales](#)
  - [Punto de potencia](#)
- Sistemas implicados en el control, predicción o descripción del mundo físico
  - [Alquimia](#)
  - [I Ching](#)
  - [Runas](#)
  - [Astrología](#)
  - [Tarot](#)
  - [Magick](#)
  - [Numerología](#)
  - [Feng Shui](#)
  - [Vastu.](#)
- Temas [forteanos](#) diversos.
  - [Civilización antigua](#)
  - [Civilización oculta](#)
  - [Viaje a través del tiempo](#)
- Libros clave

- *La conspiración de Acuario*, de [Marilyn Ferguson](#). Barcelona: Kairós, [ISBN 84-7245-155-0](#)
- La Gran Invocación
  - [La gran invocación](#)

## **[editar]** Libros

- Merlo, Vicente: *La llamada (de la) Nueva Era*, Kairós, Barcelona, 2007, [ISBN 978-84-7245-642-6](#)
- Ferguson Marilyn: *La Conspiración de Acuario*, Kairós, Barcelona, [ISBN 84-7245-155-0](#)
- Miguel Angel Sánchez Carrión (1999). *La Nueva Era: ¿sacralización de lo profano o profanización de lo sagrado?*. Universidad Iberoamericana. [ISBN 9789688593578](#). [http://books.google.com/books?id=27\\_k\\_oqSWYcC](http://books.google.com/books?id=27_k_oqSWYcC).
- Raúl Berzosa Martínez (1998). *Nueva era y cristianismo: entre el diálogo y la ruptura*. BAC. [ISBN 9788479143763](#). <http://books.google.com/books?id=O5W7AAAACAAJ>.
- De la Ferriere, Serge Raynaud: *Grandes Mensajes, Yug Yoga Yoghismo, Arte en la Nueva Era, Propósitos Psicológicos*. Editorial Gran Fraternidad Universal. Caracas Venezuela. 1990.

## **[editar]** Enlaces externos

Raíces históricas e información:

- [www.adherents.com](http://www.adherents.com) (inglés)
- [Textos de Guy Ballard, padre del Movimiento New Age](#)

Polémica:

- [Committee for the Scientific Investigation of Claims of the Paranormal](#) (inglés)
- [Jesus Christ the Bearer of the Water of Life. A Christian Reflection on the "New Age" \(inglés\)](#) - Research of Pontifical Council for Inter-religious Dialogue

Algunas críticas:

- [Nueva Era y cristianismo](#) del sitio web Catholic.net.
- [Boletín Info-RIES](#) de la [Red Iberoamericana de Estudio de las Sectas](#).
- [Consejo Pontificio de la Cultura. Jesucristo portador del agua de la vida: una reflexión cristiana sobre la nueva era.](#)

Recursos:

- [Significado de sueños](#)
- [National Center for Complimentary and Alternative Medicine](#) (inglés)
- [Quackwatch, Your Guide to Health Fraud, Quackery, and Intelligent Decisions](#) (inglés)

- [Skepdic: New Age psychotherapies \(inglés\)](#)

Obtenido de «[http://es.wikipedia.org/wiki/Nueva\\_era](http://es.wikipedia.org/wiki/Nueva_era)»

Categorías: [Nueva era](#) | [Sincretismo religioso](#) | [Movimientos culturales](#) | [Supersticiones](#) | [Esoterismo](#) | [Organizaciones derivadas de la Teosofía](#)